



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 11. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2009. JÚNIUS 2.

Játszótér és útfelújítási program

2

Hamarosan elkezdődhet a városrészben a játszótér és az útfelújítási program, mintegy 2 milliárd forintból.

Ügyfélbarát nyitva tartás

5

Hétfőnként már 19 óráig fogadják az ügyfeleket a polgármesteri hivatalban és az okmányirodákban.

Módosul a gázgyári séta programja

20

A június 6-ai sétán a belső és külső lakótelepet, a Duna-parti védett fasort, a Graphisoft parkot nézhetik meg.

Hódító útra indul újra a Sztárcsinálók



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Koncertek, színházi előadások mellett kiállítások és filmvetítések színesítik a IX. Óbudai Nyár összesen 56 programját, melyet 10 helyszínen rendeznek. Az „Óbudai Nyár 2009” újdonsággal rukkol elő, az eddigi kínálatban új színfoltot illesztve. A maga korában nagy sikert aratott, elsőként megkomponált magyar rockopera felújítására vállalkoznak az idei nyáron a szervezők, melytől egyrészt egy újabb, erre a műfajra fogékony közönségréteg bevonását remélik, másrészt a zenés darab a külföldiek érdeklődésére is számot tarthat. Az eseménysorozat sajtótájékoztatóján, az Óbudai Társaskörben Csengeri Attila és Szemenyei János színművészek a „Néző és a Sztárcsinálók” című rockoperából adtak elő részletet

BŐVEBBEN A 3. OLDALON

Közvetlen járat Óbudáról Hűvösvölgybe

Elfogadták a BKV Zrt. 2009-es Paraméterkönyvét, melyben olyan nagy horderejű hálózat-átalakítások nincsenek, mint a tavalyiban, de a III. kerület térségét több jelentős változás érinti. Így útvonal hosszabbítás, üzemidő átalakítás, menetrendi ritkítás vagy sűrítés, de járatösszevonás is, sőt egyes helyeken a midibuszokat szóló járművel váltják fel. A III. kerületben nyáron életbelépő módosításokról a 12. oldalon olvashatnak.

Katyn-emlékművet állítanak Óbudán

Széri-Varga Géza és Széri-Varga Zoltán terve alapján valósulhat meg a Fővárosi Önkormányzat és a lengyel kormány által közösen finanszírozott Katyn-emlékmű. Az óbu-

dai amfiteátrum és az Árpád Gimnázium melletti katyni mártírok parkjában helyet kapó alkotás a katyni mártírok első külföldön felállított emlékműve. BŐVEBBEN A 21. OLDALON

Borfalu

Idén új helyszínen, a Szentlélek téren rendezik június 5-től 7-ig a Borfalut. Az ország különböző borvidékeiről származó kiváló borokkal, kulturális programokkal (a jazztól a bluesig) várják régi és új látogatóikat. (A belépés ingyenes. Nyitva tartás: péntektől vasárnapig, 12-től 24 óráig.)

Európai parlamenti választás június 7-én

Civil nagygyűlés

A Civil Összefogás Fórum nagygyűlést tartott az Óbudai Kulturális Központban május 23-án, ahol egyebek mellett nemzetstratégiai kérdések és a lokális civil hálózat kiépítésének kérdései voltak napirenden. Az eseményen felszólalt *Tarlós István*, a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség elnöke is.

Testületi ülés

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete soron következő rendes ülését **június 4-én** 10 órától tartja a Városháza tanácskozótermében.

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: *kiss.nikolett@obuda.hu*, tel.: 437-8596.

Ügyfélfogadás a hivatalban

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje: hétfőn 14-től **19**, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig. **Kedden és pénteken nincs félfogadás.**

Megjelenésünk

Következő számunk **június 16-án, kedden** jelenik meg! Újságunk olvasható a www.obuda.hu honlapon.

Ha nem kapja az Óbuda Újságot

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös**, a **267-0524-es** vagy a **411-0266-os** telefonszámon. E-mail címünk: *impress.kft@freemail.hu*; *obudaajsag@ecom.hu*

Kedvező hitelfeltételekkel

Elkezdődhet a játszótér és az útfelújítási program

Lezárult a közbeszerzési eljárás az önkormányzati hitelfelvétel ügyében. A Raiffeisen Bank kedvező feltételekkel nyújt hitelt a helyhatóságnak. A mintegy 2 milliárd forintból több, a lakosokat napi szinten leginkább érintő területeken hajtanak végre fejlesztéseket.

Szepessy Tamás polgármester-helyettes kérdésünkre elmondta: tervek szerint két év alatt a kerületben található összes, eddig még fel nem újított játszótér rendbe teszik, parkosítanak, valamint út- és járdafelújításra is jelentős összeget fordítanak.



Aszfaltoztak a Zay utcában

Tovább folytatják a Vörösvári úti járóbeteget-

szakrendelő fejlesztését, bővítését. Emellett lecserélik az elavult röntgengepeket. Tervek szerint az óbudai tüdőszűrőt a Vörösvári úti rendelőbe „költöztetik át” az épületbővítést követően.

Úgy tűnik, a főváros hajlandóságot mutat a 17-es villamos vonalnak átalakítására, így

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elkezdheti Óbuda-Új-lak közterületi rendbetételét. Az elképzelés a Szépvölgyi út és a Nagyszombat utca közötti területet foglalja magában, ahol egységesebb arculat, hangulatos sétány, vendéglők, kávézók kerthelyiségeinek kialakítása a cél.

Sz. Cs.



Döntött az Alkotmánybíróság

Nem kötelező a távfűtés

Az alaptörvénnyel ellentétesnek minősítette a fővárosi távhőszolgáltatásról leválás korlátozását az Alkotmánybíróság. A testület megsemmisítette az erről szóló önkormányzati rendeletet.

A megtámadott szabályozás értelmében az új létesítmények kialakításakor vagy a meglévő energiaellátó rendszerek átalakításakor olyan fűtési rend-

szert kell kialakítani, mely nem jár helyi károsanyag-kibocsátással. A rendelet nevesíti a távhőt, a villamosenergiát és a napenergiát.

Az Alkotmánybíróság sajtófőnöke közölte: megalapozottnak találták az eljárást kezdeményező közigazgatási hivatal véleményét, mely szerint a távhőszolgáltatási törvény alapján az önkormányzat nem írhatja elő, milyen fűtési

rendszerrel váltható fel a távhőszolgáltatás.



Fotók: ANTAL ISTVÁN



Hódító útra indul újra a Sztárcsinálók

Lapzártakor érkezett: koncertek, színházi előadások mellett kiállítások és filmvetítések is színesítik a IX. Óbudai Nyár össze- sen 56 programját június 14-től augusztus 30-ig 10 helyszínen. A könnyedebb zenei produkciók mellett az idei nyár kuriózuma a színpadra állított „Néró és a Sztárcsinálók” című darab lesz, parádés szereposztással.

A rendezvénysorozat idén sem vállalkozik kevesebbre, mint hogy a legmelegebb hónapokban is felüdülést nyújtson a tömegkultúra felszínességére ráunt hallgatóság- nak. Köztér és kastély, múzeum és templom, továbbá számos vendéglátóhely várja azokat, akik ellátogatnak Óbudára.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Várkonyi Mátyás művészeti vezető-producer, Bede Fazekas Anna színművésznő, Papp János színművész, Népessy Noémi, az Óbudai Múzeum és Könyvtár munkatársa, Tóth Péter, az Óbudai Társaskör munkatársa, Lőrincz Edina, az Óbudai Kulturális Központ igazgatója, Bús Balázs polgármester és Görög Zita, a rendezvény háziasszonya az „Óbudai Nyár 2009” programsorozat sajtótájékoztatóján

- Olyan programsorozatot kínál az Óbudai

Nyár, mely széles körnek ad színvonalas mű-

sort. Az értéket, a kultúrát csak összefogással

lehet megtartani és továbbadni - hangsúlyozta *Bús Balázs* polgármester az Óbudai Társaskörben május 26-án tartott sajtótájékoztatón.

Lőrincz Edina, az Óbudai Kulturális Központ igazgatója, az esemény főszervezője arról tájékoztatót: Békásmegyert is szeretnék jobban bevonni a programsorozatba.

Az eseménysorozathoz kapcsolódóan megjelent a Pesti Est „Óbudai Nyár 2009” különszáma. A programokról lapunk *kulturális mellékletében*, illetve a www.obudainyar.hu; a www.kulturkozpont.hu, valamint a www.obuda.hu honlapokon tájékozódhatnak.

Gyermekprogramok nyárra

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ idén márciustól az Új Magyarország Fejlesztési Terv keretében, „Együtt a család!” címmel olyan új, a résztvevők számára ingyenes, gyermek- és családközpontú prevenció programot indított, mely választ kínál a hátrányos helyzetű, veszélyeztetett gyermekek magatartási- és teljesítményzavaraira, beilleszkedési-, társadalmi integrációs-, családi- és életviteli problémáira.

Indulat nélkül

A július 12-én induló, indulat- és agressziókezelési csoportfoglalkozásra azokat a kis- és nagykaszkokat (10-16 éves korosztály) várják, akik az iskolában a felnőttekkel, pedagógusokkal és gyermektársaikkal rendszeresen konfliktusba kerülnek, a családjukban bekövetkező változásokat nem tolerálják, azokhoz nehezen alkalmazkodnak és a nem megfelelő kommunikációs- és konfliktuskezelési technikák hiányában agresszív, deviáns viselkedést produkálnak. A kéthetenkénti, pénteki csoportfoglalkozások (összesen 6 alkalom) helyszíne

az intézmény *Szentendrei út 85.* alatti telephelye.

Családi napok

A rendezvényt június 19-én a szünidő kezdete köré szervezik. A családokat az intézmény szakemberei mellett egy-egy bűvész és zenész látja vendégül a délutáni alkalmakon, szintén a *Szentendrei út 85.* alatt.

Családi délután

A családi délután programsorozatban az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ ennél is tovább lép. A családi kapcsolatok erősítését és a családi struktúrák újrateremtését célul tűző rendezvényeken ugyanis kevesebb családot, de annál gyakrabban szeretnének

bevonni. A programokon a szülők és gyermekeik közösen játszhatnak, kézműveskedhetnek, június 26-án és augusztus 14-én az intézmény *Kelta utca 5.* alatti telephelyén.

ÖKO-tábor Kemencén

Mindezekon felül az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ a fenti programokon résztvevő gyermekeknek június 27-e és július 3-a között természetjáró, egészséges életre nevelő, közösségépítő ÖKO-tábort is szervez Kemencére, a Börzsöny legszebb tájaira. A tábor a 40, 10-16 éves gyermek számára ingyenes.

(A programokról bővebb tájékoztató *Mester Szilvia szakmai vezetőtől kérhető a 06-20-576-9601-es telefonszámon, vagy a www.egyuttacsalaad.fw.hu weblapon.)*

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Változik a támogatások, segélyek utalási ideje

Tisztelt Ügyfeleink!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata többéves gyakorlata szerint a lakásfenntartási támogatást minden esetben tárgyhónap 10-ig utalja a közüzemi szolgáltató számlájára. Ugyancsak tárgyhónapban kerül utalásra az adósságcsoökkentéshez, illetve gyógyszer-támogatáshoz megállapított rendszeres átmeneti segély.

A többször módosított pénzügyi és természetbeni szociális ellátások igénylésének és megállapításának, valamint folyósításának részletes szabályairól szóló 63/2006. (III.27.) Korm. rendelet 6. § (3) bekezdése szerint a *havi rendszeres szociális ellátásokat, a havi rendszerességgel adott lakásfenntartási támogatást, adósságcsoökkentési támogatást és átmeneti segélyt utólag, minden hónap 5-éig kell folyósítani.*

Fentiek miatt, **2009. július 1. napjától** - a kormányrendelet előírásainak megfelelően - az érintett támogatásokat mindig utólag, a *tárgyhónapot követő 5-ig fogja az önkormányzat utalni.* A képviselő-testület 1/2009.(II.9.) rendelete értelmében tehát július hónapban a fenti támogatások nem kerülnek utalásra, a július hónapra járó támogatást **augusztus 5-éig** folyósítjuk az ügyfelek, illetve a szolgáltatók felé. A lakásfenntartási támogatás esetében így, a júliusi esedékességű számlán nem fog szerepelni az önkormányzati támogatás, melyről az érintett közüzemi szolgáltatókat írásban értesítettük.

Fenti változás nem jelenti a megállapított támogatások csökkenését, vagy elmaradását, kizárólag az utalás egy hónappal történő kitolódását.

Kérem szíves megértésüket és fentiek tudomásul vételét!

Bús Balázs
polgármester

Segítségnyújtás fogyatékkal élőknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2001 óta biztosít támogató szolgáltatást lakosai részére, mely szolgáltatás nyújtását 2008 áprilisában az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ vette át az Óbudai Gondozási Központtól, a fogyatékos ellátás egy intézményen belül történő biztosítása érdekében. Annak ellenére, hogy a szolgáltatás 2009. január 1-jétől nem képezi az önkormányzat kötelezően ellátandó feladatát, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy továbbra is biztosítja ezen ellátást, melynek finanszírozására pályázati forrásból sikerült anyagi eszközöket szereznünk.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálatának célja a fogyatékos személyek lakókörnyezetben történő ellátása, elsősorban a lakáson kívüli közszolgáltatások elérésének segítése, valamint életvitelük önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítségnyújtás biztosítása révén. A Támogató Szolgálat feladata az intézmény működési területén lakóhellyel rendelkező, szociálisan rászorult, valamennyi fo-

gyatékosági csoportba tartozó személy fogyatékoságuk jellegének megfelelő segítése. Az ellátás igénybevétele során *szociálisan rászorultnak minősül* a súlyosan fogyatékos, vagyis fogyatékosági támogatásban, vakok személyi járadékában, vagy magasabb összegű családi pótlékban részesülő személy.

A Támogató Szolgálat által nyújtott szolgáltatások:

1) *Személyi segítő szolgáltatás*, melynek keretében lehetőség nyílik többek között a háztartási munkák ellátásában való segítségnyújtásra, bevásárlásban, gyógyszerek kiváltásában való segítségnyújtásra, az alapvető szükségletek kielégítésében való segítségnyújtásra (higiénés szükségletek kielégítése, segédeszköz használatának betanítása, stb.), illetve a közszolgáltatásokhoz és egyéb szolgáltatásokhoz való hozzájutás segítésére (intézménybe kísérés, ügyintézés az ellátással, stb.), továbbá szabadidős, kulturális programokon való részvétel lehetőségének segítésére.

2) *Szállító szolgálat*, amely elsősorban a mindennapi életvitel során szükséges szállítási feladatok megoldását biztosítja (például munkába, egészségügyi, oktatási intézménybe való eljutás lehetővé

tétele), emellett a szabadidős programok igénybeviteléhez történő segítségnyújtás szempontjából is elengedhetetlen fontosságú. A szolgáltatást egy 9 személyes, akadálymentesített kisbusszal működtetjük.



3) *Egyéb szolgáltatások*, például információnyújtás, tanácsadás, öngyógyító csoportok támogatása, gyógyászati segédeszközökhöz való hozzájutás segítése.

A szolgáltatások napi rendszerességgel vehetők igénybe, *hétköznapokon 8 órától 16 óráig*, az ellátott és a szolgáltató közötti megállapodásnak megfelelően. Az ellátott a személyi segítés és a szállítási igénybevétele után *tértési díjat* köteles fizetni, melynek mértéke önkormányzati rendeletben szabályozott, és az ellátást igénybe vevő jövedelméhez igazodik.

Tájékoztatjuk lakosainkat, hogy a személyi segítő szolgálat az igénybevevők nagy száma miatt jelenleg nem rendelkezik szabad kapacitással, *a szállító szolgáltatás azonban hétköznap a délelőtti és kora délutáni órákban készséggel áll a rászorulóknak rendelkezésére.*

A szolgáltatással kapcsolatban további információért *Varga Nórához*, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálatának vezetőjéhez fordulhatnak (*Benedek Elek utca 1-3.*; tel: 388-7530; e-mail: tamszolobuda@gmail.com).

Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálat



Fotó: ANTAL ISTVÁN

ÁLLÁSBÖRZE. A Fővárosi Munkaügyi Központ Heltai Jenő téri kirendeltségén május 14-én kistérségi konferenciát és állásbörzét rendeztek. Egyebek mellett a felnőttképzés lehetőségeiről is tájékoztatást kaptak az érdeklődők. Az eseményt a Heltai téri és a szentendrei kirendeltségek közösen szervezték

Szociális akció

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezete szociális akcióján kedvezményes áron juthatnak ruhákhoz, liszt adományhoz a rászorulóknak **június 10-én, 11-én és 12-én 8-tól 17 óráig.**

Helyszín: *Ladik utca 2-6.*, a Celer Építéstartó és Szolgáltató Kft. területe. (Mégközelíthető a 206-os, 86-os autóbussz Bogdáni úti végállomásától, gyalog körülbelül 200 méter; a HÉV Filatorigáti megállójától mintegy 100 méter. Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)

Júniusi varázslat

Az Óbudai Gondozási Központ Harang utcai idősek klubjában nyílt napot rendeznek **június 9-én**, „Júniusi Varázslat” címmel. A programok 9 órakor kezdődnek. Néhány ebből ízelítőül: chi-kung és íjászbemutató, kézműves foglalkozások, zene, tánc, ének. (A részvétel ingyenes. Cím: Harang utca 1.)

Civil összetartás a Duna-parton

Civil futás a Dunáért, a Római-partért

2009. június 6-án (szombaton)
10,00–20,00 óráig

a Pünkösdfürdői strand mögött a Duna-parton

Fővédnök:
Bus Balázs

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat polgármestere

Programok

Civil bazaar: előző bejelentkezett önszerveződő közösségek, alapítványok, egyesületek standjai. A résztvevők bevételük egy részétől a hátrányos helyzetű szervezetek munkájába is.

Este: Civil-biz

– vilámméricsere táború mellett

Egészségügyi szűrővizsgálatok

– Egészségügyi Szolgáltató Kft.

A nagyszínpadon:

kulturális és sportbemutatók

Civil futás a Római-partért

Hely: Pünkösdfürdői hajóállomás elől a gáton

Befutás: gát alatt a szervízlejtőn

Távok: 2,8 km, 8 km

Nyitány: A helyszínen délelőtt 9,00 órától

– Felnőtt: 1000 Ft

– Diák és gyermek: 500 Ft

– Család: 1500 Ft (szülő + 2 gyermek)

Minden családban értékes ajándékok és pótkár kap.

További programok:

Vidámpark, cónátrak, kirakódo vásár

Ahik várják a csatlakozókat és programötleteket:

A programokról:

Gyepes Lajos

Római SE, Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

06/30-283-73-02

Gyepes Ádám

Római SE

06/30-284-68-23

Mátvai János

Római SE

06/20-436-65-21

A futóversenyről:

Ug Zoltán

Zöldgömb Sport Klub

30/201-6795



Várjuk a civil szervezetek jelentkezését a rph@romaierde-se.hu címre

„Közel az emberekhez” – lakossági fórum az aquincumi lakótelepen

A Római Kemping területéért aggódnak legtöbben

Harmadik alkalommal, ezúttal az aquincumi lakótelepen tartott fórumot az önkormányzat vezetése, hogy a lakosokat érintő fontos kérdésekről, a terület fejlesztési irányairól tájékoztassák a megjelenteket az Aquincumi Általános Iskolában május 20-án.

Bús Balázs polgármester előljáróban elmondta: ugyan a Római Kemping területének nem az önkormányzat a tulajdonosa, a szabályozási tervvel azonban részben befolyásolható az ingatlan sorsa. Az ügyben semmilyen döntést nem hoz meg a városrész vezetése addig, míg arról nem egyeztetett a lakossággal, civil szervezetekkel - erre törvény is kötelezi a helyhatóságot.

Mi lesz a gázgyári masszával?

A gázgyári massa elszállítása kapcsán arról tájékoztattott, hogy azt a főváros egy megbízott céggel végezteti. Mint arról korábban már hírt adtunk, a folyamat felgyorsítását ígérték a polgármester kérésére, mivel számos panasz érkezett a közelben lakóktól a maszsa elviselhetetlen szagára. Az anyagot szakemberek vizsgálták, és kijelentették: a levegőbe jutó, kipárolgó gázoknak nincs egészségkárosító hatása.



Foto: SÁNTA BALÁZS

Mobilgát épülhet a Római-parton

A polgármester előre lépésként számolt be arról, hogy a Fővárosi Önkormányzat másfél évtized után hajlandóságot mutat mobilgát létesítésére a Római-parton. Emellett a régi, úgynevezett nyuglát is megmaradna, mely önmagában nem nyújt kellő árvízi védelmet. Ugyancsak a Dunapartot érintő kérdéskörben elmondta: az állam a Sportlétesítmények Rt. eladását tervezi, mellyel a megmaradt csónakházak, vízitelek működése is veszélybe kerülhet. Választási tilalom elrendelését kezdeményezik az érintett területekre. Említést tett arról is, hogy az önkormányzat folytatja a játszóterek fejlesztését,

pihenőpadok létesítését, járdák, utak javítását, miután ezekre komoly lakossági igény mutatkozott. Ez vonatkozik az aquincumi lakótelepre is.

Összességében kevesebb bűneset a városrészben

Dr. Markó Attila ezredes, kerületi rendőrkapitány elmondta, hogy a városrészben összességében jelentősen csökkent a lakosokat leginkább irritáló bűncselekmények száma. A lakótelepen történt gépjármű-feltörésekkel kapcsolatban arról tájékoztattott, hogy a „fertőzöttebb” területeken gyakrabban járőröznek. A megelőzésben a rendőrségnek, az önkormányzatnak és a lakosoknak is felelőssége van, természetesen más-más arányban. Nagy se-

gítséget jelenthet a bűncselekmények visszaszorításában az alakulóban lévő, helyi polgárőrség is.

Török Ferenc, a körzet önkormányzati képviselője az eddig elért eredményekről - közbenjárásukra többek közt a csatornaszag megszüntetéséről, a platán- és gesztenyefák védelméről -, illetve megoldatlan kérdésekről, mint például a megszüntetett Keve utcai kisposta kilátástalannak tűnő ügyéről is említést tett.

Mi a feladata a fővárosnak?

A lakosok közül többen tetek szavá olyan problémákat, melyekről úgy vélték, az a helyi önkor-

mányzat hatáskörébe tartozik, miközben az említettek megoldásának többsége fővárosi feladat lenne. Legyen szó a főutak állapotáról, a gátról, egyes közterületek gondozásáról, vagy éppen arról, hogyan kerülhetett áron alul új tulajdonos birtokába a kemping?

Vita a kempingről

A fórumon heves vitát váltott ki a Római Kemping hasznosítása. **Sipos Gábor** főépítész jelezte, hogy a jelenleg hatályos övezeti terv a területet építési övezetbe sorolja. Az önkormányzat nem támogatja a tulajdonos azon szándékát, hogy nagy irodaházat, vagy lakóparkot építsen, illetve a környéken lakók érdekeit sértő nagyberuházást hajtson végre.

A sport, vagy egyéb rekreációs célok tartják kívánatosnak, közpark létesítése azonban üzletileg nem reális cél a tulajdonos számára. Hangsúlyozta: a szabályozási terv készítésekor a lakosok számára is leginkább elfogadható, lehető legjobb kompromisszumos megoldásra törek-szenek, mindent megtesznek a faállomány megvédelése érdekében.

Sz. Cs.

Határérték alatt a benzol és a fenol

A volt óbudai Gázgyár területén folyamatban lévő veszélyes hulladék kitermelés és elszállítás során képződő kellemetlen szagokkal kapcsolatban a kitermelést végző konzorcium levegő-szennyezettség mérést végeztetett a Közép-Duna-Völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőséggel a vasúti töltésnél lévő telekhatárnál (a portaszolgáltatnak helyet adó konténer tetején).

A mérési jegyzőkönyvből megállapítható, hogy a környezeti levegőben az egészség-káros benzol és fenol a gázgyár telekhatáránál, a vasúti töltés déli oldalán **a 24 órás mérési ciklusban a rendeletekben meghatározott határérték alatt marad.**

A mérés idejében (május 21-én) 13 ezer liter szennyezett folyadékot szippantottunk ki a gáztartály alapokból, és 15 fuvarral 370 tonna veszélyes hulladékot termeltünk ki, majd szállítottunk el.

A környezeti levegő méréseket rendszeresen végeztetjük a KDV KTV Felügyelőséggel, és minden lehetséges intézkedést megteszünk a szennyezőanyag tartalom csökkentése érdekében (veszélyes hulladék takarása a kitermelési szünetekben, a szaghatást jelentős részben okozó folyékony szennyezés szippantása). A mérési eredményekről és a munkák előrehaladásáról az önkormányzati hivatal honlapján és az Óbuda Újságban tájékoztatjuk Önöket.

Óbudai Gázgyár Környezeti Kárelhárítási Konzorcium

Ügyfélbarát nyitva tartás

A kerületben élő polgárok napi időbeosztásához jobban igazodva, 2009. május 1-jétől, hétfőnként a polgármesteri hivatalban 19 óráig fogadják az ügyfeleket.

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfőn 14-19 óráig. Kedden nincs. Szerdán 8-16.30 óráig. Csütörtökön 8-12 óráig. Pénteken nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfélfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevelel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével) nyitva tartása: hétfőn 9-19 óráig. Kedden 8-18 óráig. Szerdán 8-18 óráig. Csütörtökön 8-18 óráig. Pénteken 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyéri okmányiroda, valamint az útlevelel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfélfogadási rendje: hétfőn 10-19 óráig. Kedden 8-14 óráig. Szerdán 8-14 óráig. Csütörtökön 8-14 óráig. Pénteken 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfélfogadási rendje: hétfőn 9-19 óráig. Kedden 8-16 óráig. Szerdán 8-16.30 óráig. Csütörtökön 8-16 óráig. Pénteken 8-12.30 óráig.

Az MSZP-frakció álláspontja a fizető parkolásról

„A lakótelepeken őrzött, jól kivilágított parkolóhelyeket kell kialakítani”

Óbuda fideszes vezetése az utolsó pillanatban táncolt ki saját kezdeményezése mögül. Ezzel kérdésessé vált, komolyan vehető-e egyáltalán a fideszes polgármester bármilyen kijelentése - mondta Bihary Gábor, a III. kerületi MSZP-frakció vezetője.

Hangsúlyozta: a szocialisták a kezdettől csak olyan parkolási rendszert tartottak elfogadhatónak, mely a kerületek érdekében szolgálja, és mely számukra előnyökkel jár, nem pedig pluszterher. Csak a díjfizetés bevezetése önmagában nem megoldás, mert csak néhány utcával „arrébb tolja” a zsúfoltságot a továbbra is ingyenes területekre. Szó sem lehet arról - hangsúlyozta - hogy az egész kerületre kiterjesszék a fizetőparkolást.

Bihary Gábor arra emlékeztetett, hogy a III. kerületben a parkolás szabályozása az újlaki katikus állapotok miatt vetődött fel. Bár a városrészben vannak mélygarázsok, mindenki a felszínen teszi le autóját, gyakran a 17-es villamost is megbénító parkolási káosz oka elsősorban ez. Óbudán nemrégiben önálló közterület-felügyelet alakult, az ő dolguk lenne, hogy a meglévő szabályokat betartassák.

A frakcióvezető szerint megfontolásra érdemes az az újlaki városrehabilitációs elképzelés, hogy ne fizetőssé tegyék, hanem a városrész szűk utcáiban mindenütt tiltsák meg a várakozást, a meglévő mélygarázsokba terelve a felszínen várakozókat.

Bús Balázs kihátrálása saját kezdeményezése mögül azt fogja eredményezni, hogy a fideszes vezetésű II. kerület fizetőssé tett utcái helyett még több autós fogja inkább a szomszédos Újlak már most túlszűfolt, de ingyenes parkolóit elfoglalni.

A lakótelepi parkolási gondok a helyi lakók biztonságérzetével is összefüggnek. A nagy óbudai lakótelepeken volna még férőhely az autóknak, csak a lakók a kevésbé biztonságosnak gondolt, rosszul kivilágított közterületeken félnek otthagyni gépjárművüket, inkább az ablakuk alá állnak, akár szabálytalanul is, példá-

ul a zöldterületekre parkolva - tette hozzá a frakcióvezető, aki maga is a belső-óbudai lakótelepen lakik.

Bihary szerint az jelenthet megoldást, ha a kerület jobboldali vezetése a lakótelepeken őrzött, jól kivilágított parkolókat alakíttatna ki, „bár jóval könnyebb a fővárosra mutogatni, mint csinálni is valamit”.

Az MSZP támogatja, hogy lépjenek fel a kerületben szabálytalanul parkoló autók ellen, ezért szavazták meg első körben azt a rendeletet, mely alapján a jövőben a helyi közterület-felügyelet elszállíthatná a jogsértők autóját. A frakcióvezető szerint „a kerület jobboldali vezetésének felelőssége, hogy az elszállítást biztonságosan és az óbu-



Foto: ANTAL ISTVÁN

Az Akác és a Szőlő közben új parkolóhelyeket adott át áprilisban az önkormányzat

daiak érdekében szervezze meg, ne csak egy újabb magánceget gazdagítson”.

Az MSZP-frakcióvezető a III. kerületi képviselő-testület által nemrégiben elfogadott rendőrkapitánysági beszámolóval kapcsolatban megjegyezte: öröndetes, hogy javultak Óbuda-Békásmegyert egyes bűnügyi mutatói, de a kerületben lakók szubjektív biztonságérzete változatlanul rossz. A Békásmegyeren felszerelt térfelügyelő kameráknak köszönhetően az ottani lakótelep helyzete valóban javult, a bűnelkövetők egy része azonban emiatt a belső-óbudai paneltömböket vette célba.

Közlemény

A kerületi szocialisták továbbra is átláthatatlan fizető parkolást akarnak

Óbuda-Békásmegyert Önkormányzata Képviselő-testületének Polgári-frakciója értetlenül áll Bihary Gábor (MSZP) frakcióvezető kirohanása előtt.

A Polgári-frakció nevében kijelenthetem, rendkívül nagy öröm volt számunkra, mikor megtudtuk, hogy Bihary Gábor a fővárosban szerepet kapott, hiszen így jobban kifejezheti lobbitevékenységét kerületünkért. Bízunk benne, hogy a most megválasztott képviselő, kerületének érdekében javaslatot tesz a Fővárosi Közgyűlésben majd a teherforgalmi stratégia módosítására és olyan P+R parkoló létesítésére, melyet 20 év alatt az SZDSZ-MSZP koalíciós városvezetésnek nem sikerült megépítenie. Reményeink szerint



va aquincumi hidat ígért. Csúfos vereséget szenvedett *Tarlós Istvánnal* szemben, így nem tudta a beígért hidat megépíttetni, de ezt azóta az MSZP-SZDSZ vezetésű főváros 2007-ben törölte is közeli tervéből. Kérem, terjessze elő ezt a fontos kezdeményezést is a Fővárosi Közgyűlésben.

Óbuda-Békásmegyert vezetése mindig is hangsúlyozta, hogy a parkolási problémákat meg kívánja oldani a kerületben, de egyáltalán nem azokkal a feltételekkel, melyeket a főváros megszab neki.

Az egyeztetések kezdete óta rengeteg dolog megváltozott, nem csak a szocialista kormány 7 éves tehetetlensége által okozott gazdasági helyzet lett gyalázatos, hanem az emberek szociális helyzete is romlott. Családok szegényedtek el, váltak fizetés-képtelenné, aki ezt most nem veszi figyelembe, az szociálisan érzéketlen. A kerület vezetése pedig nem az.

A kerület vezetésével egyetértve, aggályosnak tartjuk a jelenlegi parkolási társulások működését, hiszen nem lehet látni, hogy a parkolásból beszedett pénzeket az adott kerület közlekedésfejlesztésére fordítanak. A képviselők nem látnak garanciát arra, hogy a főváros által, a kerületben beszedett pénzeket a fővárosi vezetés a kerületre fordítsa.

Miért lett most érdeke a fővárosnak, hogy fizetőssé tegye a még nem fizetőssé övezeteket? Csak nem „az utolsó bőrt is húzzuk le 2010 előtt a lakosokról” gondolat motiválja őket? Csak nem arról van szó, hogy az itt beszedett pénzből kívánják finanszírozni a megakadt fővárosi projekteket, mint például a 4-es metróépítést, hiszen a főváros által elfogadott rendeletben a keret felhasználása esetén, akár ez is lehetséges.

Tisztelettel kérem Bihary Gábor frakcióvezető társamat, hogy ne vigye bele személyes sérelmeit a jövőbeni munkájába, hanem inkább koncentráljon a kerületben lévő feladatokra és azokat képviselje is a fővárosban.

Puskás Péter,
a Polgári-frakció vezetője

Bús Balázs levele Hagyó Miklós főpolgármester-helyetteshez

Tisztelt Főpolgármester-helyettes Úr!

Sajtóközleményét, amely a kerületi fizető parkolásról meghozott döntésemet magyarázza áttekintettem és szükségesnek látom több helyen pontosítani, illetve értelmezni.

Valószínűleg elkerülte a figyelmét az általam kiadott közlemény lényege, pedig hangsúlyosan volt szedve, idézem „*Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a jelenlegi körülmények és feltételek mellett nem ért egyet a fizető parkolás kerületi bevezetésével*”. A jelenlegi körülmények azt jelentik, hogy a főváros hibás városvezetési politikája miatt az elmúlt években több százezer volt budapesti lakos kiköltözött az agglomerációba. A munkahelyeik és az ellátó intézményhálózat azonban megmaradt a városhatáron belül, ezért nap, mint nap százezer nagyságrendű ingázó halad keresztül - jelentős részük autóval - a külső kerületeken, így Óbudán is. A főváros nem hozott létre P+R parkolókat és tömegközlekedési rendszert, így más módon nem is tudnak közlekedni. Óbudának több 100 millió forint pluszkiadást jelent az agglomerációból bejövők intézményi ellátása, melyhez a fővárostól segítséget nem kapunk.

Több olyan csúsztatást tartalmaznak állításai, amelyek értelmezésre szorulnak. A lakosok számára ingyenes várakozási engedély díjmentessége csak háztartásonként egy gépjárműre vonatozik, továbbra nem is adható. Az átláthatóan és ésszerűen felhasznált parkolási díjbevételek pedig csak jól hangzó kinyilatkoztatás. Az igazság ezzel szemben az, hogy a pénzek fölötti rendelkezés lehetősége, szinten teljes egészében a főváros kezébe kerül. Semmilyen garancia nincs arra, hogy a kerületben befolyó parkolási díjkból itt valósulnának meg fejlesztések. Annak ellenére szavaztatta meg ezt Ön a közgyűléssel, hogy a Parkolási Alappal kapcsolatos ellenvéleményünknek én és a kollégáim is többször hangot adtunk, és ígéretet tették arra, hogy ez nem is lesz része az előterjesztésnek. Valóban, a Parkolási Alap nem is lett része, átkeresztelték Parkolási Keretté, a tartalma érdemben nem változott.

Az említett 2000 férőhelynyi P+R parkoló építése kétségkívül örvendetes azok számára, akik részesülnek belőle, azonban nagyon kíváncsi lennék arra, hogy ebből hány darab valósul meg nálunk Óbuda-Békásmegyeren. Ismereteim szerint nulla. Kifelejtettek még egy mondatot beidézni a *Blikk* című napilapból - mely sarcként jellemezte a parkolási díjat - ami a következőképpen szólt: *...de jobbnak látnám, ha a főváros P+R-t építené Óbudán.*

Magam is osztom ellenérzését, ami a Bécsi út mentén kialakult közlekedési helyzetből fakad. Nem véletlen, hogy levélben fordultam a főváros vezetéséhez, a Bécsi út felújításához - ami a főváros kötelezettsége lenne - biztosítsák a szükséges költségvetési forrást. Valamilyen megmagyarázhatatlan logika mentén ugyanis 2009-2010-es útfelújítási programból törölték a Bécsi utat a Szépvölgyi út és a Nagyszombat utca közötti szakaszon. Történt ez annak ellenére, hogy a fővárosi közút állapota siralmas, valamint, hogy ezen a területen tudomásom szerint 2010-ig megvalósul a 17-es villamos pályafelújítása a budai fonódó névre keresztelt uniós támogatást is elnyerő projekt, valamint az Óbuda-Újlak közterület rendbetételét célzó kerületi beruházás.

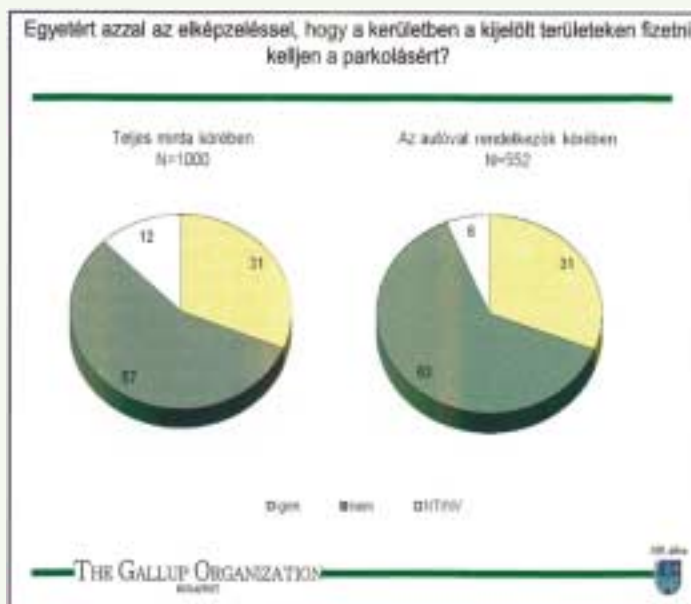
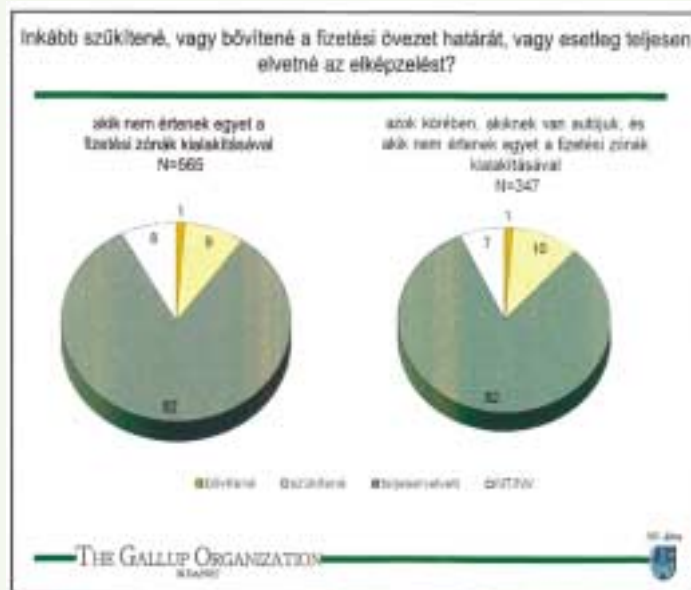


Befejezés előtt a körforgalmi csomópont a Kunigunda útja-Bojtár utca kereszteződésében

Tisztelt Főpolgármester-helyettes Úr!

Ön zárandoklatot megírt emberként, bizonyára tisztában van azzal, hogy a „pálfordulás” nem elítélendő dolog, főleg, hogyha korábbi hibás döntés módosítása következik belőle. Továbbra is azt gondolom, hogy a már részletezett feltételek teljesülése esetén semmi nem áll útjában, hogy a kerület a fővárossal megegyezve létrehozza a parkolás-üzemeltetési rendszert Óbudán, de előtte építsen megfelelő számú P+R parkolóhelyet, fejlessze a közösségi közlekedést, és kapjunk garanciát, hogy az itt keletkező bevétel 100 százalékban itt hasznosulna.

Végül, csak hogy teljes képet kapjon a bevezetni kívánt intézkedési csomag fogadtatásáról, mellékelem a Gallup 1000 fő megkérdezésén alapuló 2009 áprilisában Óbudán készült közvélemény kutatásának néhány tanulságos adattábláját.



A kerület vezetőjeként az a véleményem, hogy a dugódíj bevezetése a főváros területén jó irány, amennyiben az övezet határ megegyezik a város közigazgatási határával. Egyúttal sajnálatosnak tartom, hogy a legszennyezőbb gépjárműveket október 20-a és március 20-a között behajtásukban csak a Hungária körüti gyűrűn belülre akadályozzák, az ezen kívül fekvő területeket, így Óbudát is továbbra is szennyezi.

Budapest, 2009. május 12.

Tisztelettel:
Bús Balázs

AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉERT
KÖZÖSEN



A korai emlőrák kimutatása mammographia-val

Az Egészségolimpia keretén belül szervezett és az ottani pontozási rendszerben a kötelező szűrések közé tartozik az emlővizsgálat is.

Az ingyenes mammographias vizsgálat rendelés napja minden héten csütörtökön 15-től 18 óráig történik a Vörösvári úti rendelőintézetben.

A vizsgálat az emlő daganatos betegségeinek ábrázolására alkalmas. Célja a jó- vagy rosszindulatú elváltozások kimutatása. A rendszeres mammographias vizsgálat minden nő számára ajánlott, különösen 35 év felett.

Hogyan történik a vizsgálat?

Az emlők röntgen vizsgálatát erre szakosodott, tapasztalt szakemberek végzik. A vizsgálat különleges technikát és berendezést tesz szükségessé. Úgyneve-

zett lány röntgensugárzást és speciális röntgenfilmet alkalmaznak, követelmény a kis sugárterhelés. Minden alkalommal mindkét emlőt vizsgálják, függetlenül attól, hogy a beteg vagy a vizsgáló orvos csak az egyik emlőben észlel kóros elváltozást.

Mire való a vizsgálat és mikor van erre szükség?

Egészséges nők szűrővizsgálata céljából a mammographia elvégzése a következő esetekben indokolt: az emlőben tapintott elváltozás természetének a lehető legpontosabb tisztázása; az emlőpanaszok okának felderítése; ismeretlen eredetű hónalji vagy kulcsfont feletti nyirokcsomók, tüdő-, csont áttétek forrásának keresése; ha az emlőből spontán vagy nyomásra savós vagy véres váladék ürül; az emlőbimbó

vagy az emlő bőrének behúzódása.

Mi a teendő a vizsgálat után?

A mammographia után a szokásos napi tevékenység folytatható, kíméletre nincs szükség.

Milyen veszélyei vannak a vizsgálatnak?

A vizsgálat gyakorlatilag szövődménymentes. Ellenjavallt: a terhesség és a menstruáció alatt.

Jelentkezni lehet *mun-kanapokon 8-tól 14 óráig* a következő telefonszámokon: **388-7760** vagy **388-8384**, a Vörösvári úti szakrendelőintézetben, a *Vörösvári út 88-96. szám* alatt.

Ha egy éven belül volt szűrésen, akkor nem indokolt a vizsgálat.

Kérjük, a vizsgálatra hozza magával a régi filmeket, leleteket, ha már van ilyen.

Óbuda-Békásmegyeri Egészségügyi Szolgáltató Kht.

Ortopédiai szakrendelés a Csobánka téri rendelőben

Az Óbuda-Békásmegyeri Egészségügyi Szolgáltató Kht. Csobánka téri rendelőjében is működik ortopéd járóbeteg szakrendelés, ahol a magas szintű szakorvosi tevékenység minden feltétele biztosított.

A szakrendelés időpontja: *dr. Imre Mária* kedden, szerdán és csütörtökön 7.30-tól 12.30 óráig rendel. * *Dr. Gáspár Gy. Géza* hétfőn és szerdán 14-től 20 óráig rendel.

A betegeket **házi orvosi beutalóval** tudjuk fogadni, előzetes időpont-egyeztetés alapján. A beutaló érvényessége egy hónap, mely betartható, hiszen gyakorlatilag nincs várakozási idő.

Saját szakrendelésünk ambuláns lapjával - három hónapon belül - külön beutaló nélkül fogadjuk korábbi betegeinket kontroll vizsgálatra.

Felnőtt ortopédia: a szakrendelés tevékenysége a mozgásszervi betegségek, szűrővizsgálatok, a műtétre várók kivizsgálása.

Gyermek ortopédia: a veleszületett és a gyermekkorban kialakuló mozgásszervi betegségek vizsgálatával és kezelésével foglalkozik.

Szakrendelésünkön csecsemők, kisgyermek, óvodások és iskolá-

sok széleskörű vizsgálatát végezzük. A mozgásszervi betegségek korai felismerése és kezelése biztosítja jó eredményeinket.

* * *

A Vörösvári úti rendelőben gyermek ortopéd szakrendelés indult.

A szakrendelés időpontja: *dr. Varga Marcell* szerdán 14-től 20 óráig fogadja a betegeket.

A rendelés profilja: a csecsemők leggyakoribb veleszületett betegségeinek (csípőficam, csípőizületi dysplasia, dongaláb); a kisgyermek leggyakoribb ortopédiai betegségeinek (gerincelváltozások, lúdtalp); az iskoláskorúak mozgásszervi szűrővizsgálata (gerincferdülés, egyéb növekedéssel kapcsolatos deformitások) és kezelése.

Csecsemő ultrahang vizsgálatra is lehetőség van a Vörösvári úti rendelőben.

Az ultrahang rendelés időpontja: *kedden 17-től 20 óráig.*

A vizsgálat **térítési díj** ellenében történik.

A korábban már az óbudai és a környéken lakók által jól megismert ortopéd rendeléseinket is várjuk pácienseinket.

Óbuda-Békásmegyeri Egészségügyi Szolgáltató Kht.

Elhunyt dr. Földvári Árpád urológus főorvos

Hihetetlen bátorsággal, lelki erővel viselt hosszú szenvedés után 68. évében, virágvásárrnap elhunyt dr. Földvári Árpád.

A SOTE Általános Orvosi Karán summa cum laude eredménnyel 1968-ban végzett. A János Kórház urológiai osztályán dolgozott 1968-tól 1984-ig. Az osztály, a műtő, szakrendelő munkájában egyaránt részt vett. Később az osztály narcosis feladataiból is részt vállalt. A Margit Kórház rendelőintézetében dolgozott 1984 óta, a szakrendelő illetve a kórház bete-



geinek ellátásában. Az urológiai műtéteket a kórház sebészeti osztályán végezte. Számos közleménye jelent meg, előadásokat tartott.

A több évtizeden keresztül végzett munkája, kifogástalan szakmai tudása, példaeértékű orvosi tevékenysége, a gyógyítás területén sok betegnek nyújtott segítséget.

Kiemelkedő orvos volt, aki alázattal és becsülettel, felelősségteljesen végezte munkáját. Megismerhettük példás önzetlenségét és szakmai elhivatottságát.

Szeretett mozogni, kedvenc hobbija a teniszezés volt, ezen kívül síelt és búvárkodott.

Betegsége ellenére folyamatosan gyógyított. Kiváló, széles látókörű kollégát veszítettünk el.



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

HANGVILLÁVAL MÉRT SZÖVŐDMÉNY. A cukorbetegség lehetséges szövődményeit érző idegek állapotát mérték szakorvosok a vizsgálatra jelentkezők lábán, úgynevezett kalibrált hangvillával a Csillaghegy Egészségházban május 22-én

Kampánnyal népszerűsítik a mellrákszűrést

Az EgészségHíd Összefogás Egyesület „Összefogás zokni” címmel promóciós rendezvényt tartott az Interspar Áruház Bécsi úti üzletében május 15-én. Az eseményen *Puskás Péter*, egészségügyért felelős alpolgármester is részt vett az önkormányzatot képviselve, és az emblemikus ruhadarab megvásárlásával támogatta a mellrákszűrés fontosságára felhívó kampányt.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Puskás Péter alpolgármester mellett Ungár Anikó bűvész, Galambos Erzsébet színművésznő, Körtvélyes Éva, az Elite Magazin főszerkesztője és Laber Zsuzsanna, az Interspar Áruház kommunikációs igazgatója

Sportrelikviákat adnák el

Úszással gyógyulnak a sérült gyerekek

Az Angolna Alapítvány nem mindennapi segítséget jelent a sérült gyermekeknek, illetve szüleiknek. Számos szolgáltatást nyújtanak a kicsik gyógyulása érdekében. Most azonban a szervezet szorú némi támogatásra, mivel ellopták az alapítvány mikrobuszát. Ezért elsősorban relikviák felajánlását várják.

Az Angolna Úszó Gyógyúszó Iskola Oktatási és Rehabilitációs Alapítványt 1998-ban hozták létre azzal a céllal, hogy a fogyatékos embereket támogassák. Elsődleges céljuk a születési károsodott csecsemők víziterápiás korai fejlesztése. Nagyobb gyermekeknél a sérülés mértékétől függő specifikus úszásoktatás, műtétek utáni vízi rehabilitáció, valamint integrált nyári úszótábor működtetése. Óbuda-Békásmegyertől legközelebb eső terápiai helyszínek: a XII. kerületi *Agro Hotel Panoráma*, illetve az I. kerületi *Krisztina Wellness Club uszodája*.



Az alapítvány támogatási kérelmének több szomorú apropója is van. Több, a terápiai fejlesztésen résztvevő gyermek műtétre, összejt-beültetésre vár. A szülők képtelenek önállóan kifizetni a hatalmas összegeket, ezért a szervezettől várnak segítséget. További nehézséget jelent, hogy egy évvel ezelőtt ismeretlen tettesek ellopták a sérült gyermeke-

Kedvezményezett: Angolna Alapítvány. Számlaszám: 11711034-20851561. Adószám: 18233566-1-43. Cégbejegyzés száma: 7167. Számlavezető fiók: 1117 Budapest, Karinthy Frigyes út 116. Országos Takarékpénztár és Kereskedelmi Bank Rt., Budai Régió fiókja.

Az Egészségolimpia fődíja egy Suzuki Splash

Az Óbudai Egészségolimpia fődíja, egy Suzuki Splash gépkocsi áll a Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelőintézet előterében. Mostantól az egészségük megtartásán túl, ez is ösztönzi a résztvevőket a versengésben.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyertől polgármestere is arra buzdított mindenkit ezúttal is, hogy minél többen csatlakozzanak, szájnyitójukba, s profitáljanak abból, amit célul tűztek ki, hogy a III. kerület lakói legyenek a városban, sőt az országban is a leg-egészségesebbek.

Az ünnepélyes kulcsátadáson, május 14-én dr. *Várszegi József*, a rendelőintézet ügyvezető-igazgatója azt hangsúlyozta, hogy bár az Egészségolimpia résztvevői elsősorban önmagukkal versenyeznek, s az győz, aki a legtöbb pozitív változást

A nemes cél, a gazdasági válság idején is arra ösztönözte *Ormos Istvánt*, a Duna Autó Zrt. vezérigazgatóját, hogy cége egy autót támogassa a mozgalmat. Az ünnepélyes kulcsátadás ezúttal még csak jelképes volt, hiszen igazi



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Ormos István, dr. Várszegi József és Bús Balázs a kulcsátadáson

mutatja fel, azért az ösztönzés jól jöhet. Igaz már azzal mindenki nyert, ha mostantól több figyelmet fordít az étkezésre, többet mozog, mégis jár a plusz jutalom, mert ehhez az életmód változtatáshoz bizony szükség van önfegyelmre, lemondásra is.

gazdája majd csak az Egészségolimpia eredményhirdetésekor veheti át. Am addig is sokaknak jelent a látvány plusz motivációt ahhoz, hogy könnyebben hagyják el rossz szokásaikat, káros szenvedélyeiket, hogy hosszabbá váljon életük. **V. M.**

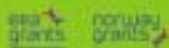
ket szállító mikrobuszt. Ezért az alapítvány a védnökeik által felajánlott relikviákat kínálja megvásárlásra. Többek közt *Erdei „Madár” Zsolt* Univerzum bevonuló mezét, egy pár világbajnoki bokszkesztyűt, egy, a háromszoros olimpiai bajnok vízilabdacsapat által dedikált vízilabdát, egy darab pekingi cserezászlót, az alapítvány védnöke, *Kozmann György* által felajánlott, Pekingben viselt kenus mezét, valamint

Czene Attila, olimpiai bajnok úszó 1996-ban hordott melegítőjét. Amennyiben ezeket a relikviákat akár cég, akár magánszemély megvásárolná, úgy felajánlásukat telefonon, illetve bankszámlára utalással is megtehetik. A megvásárolt relikviákat az alapítvány patrónus sportolói személyesen adják át.

(Az alapítvány elérhetősége: XI., Tűzkő utca 6. Tel.: 06-30-281-3536. Web: www.angolna.hu E-mail: info@angolna.hu)

Étkezési tanácsok a nyárra

szerző: Kovács Ildikó és Henter Izabella



www.obudaegeszseg.hu • tel.: 388 7760 és 388 8384

Néhány olyan javaslatot szeretnénk megfogalmazni, melyekkel nem csak egészségesen, de izletesen is táplálkozhatunk nyáron, és amik valódi örömet okoznak az étkezésben. Az általános tanácsok mellett bemutatunk egy konkrét étrendet is az ajánlott adagokkal.

Reggelire fogyasszunk teljes kiőrlésű pékárut, sovány sajtot, túrót vagy felvágottat idényzöldségekkel. Ehetünk reggel mézes, vagy kevés cukorral készült, lekvárral megkent kenyert, natúr vagy gyümölcsös gabonapelyhet. Ebéd és vacsora alkalmával a friss, könnyű salátákat részesítsük előnyben, esetleg fogyasszunk sovány, fehér húsokat, halakat, nyers vagy párolt zöldségkörettel. A hideg gyümölcslevesek is frissítenek (minél kevesebb cukorral fogyasszuk, tejszín helyett kefir vagy joghurtot használjunk). Ha nem édes ízre vágyunk, készíthetünk hideg levest idényzöldségekből is, pl. zöldborsóból, paradicsomból vagy sósokából.

Tízórai és uzsonna alkalmával is válasszunk a friss idényzöldségekből és gyümölcsökből (nyersen vagy salátaként készítve). Ne sózzuk a paprikát, paradicsomot és ne cukrozzuk az epret, élvezzük a természetes ízeket! Desszertként gyümölcs jégkrémet, joghurtot, friss gyümölcsöket fogyasszunk.

Legalább 2-3 liter folyadékot igyunk, ez lehet ásvány- vagy csapvíz, citromkarikával ízesített, cukor nélküli limonádé, frissen facsart gyümölcs, vagy zöldséglé, koffeinmentes zöld- vagy gyümölcs tea legfeljebb egy kis mézzel ízesítve.

Általában kerüljük a túl zsíros vagy fűszeres ételeket. Kirándulás alkalmával mindig legyen nálunk folyadék, és harapnivaló: gyümölcsök, teljes kiőrlésű keksz, müzli szelet.

Szobahőmérsékleten ételünkben igen gyorsan szaporodnak a baktériumok, ezért minél gyorsabban – lehetőleg 2 órán belül – hűtsük le a készítelt. A nagyobb adagokat kisebb egységekben hűtsük, és a lefagyasztott élelmiszereinket is a hűtőszekrényben hagyjuk felolvadni.

Ha esetleg mégis elrontottuk gyomrunkat, akkor bő folyadékfogyasztás és diéta ajánlott (kétszersült, keksz, főtt burgonya, főtt rizs). Példaképp ajánlunk egy napi menüt, amelyről biztosan nem rontja el a gyomrát.

Jó étvágyat, jó egészséget, szép nyarat!



EGY NAP MENÜJE

REGGELI

friss paradicsomlé 2 dl, szezámos almás sajkrem 30 g, zsírszegény sajt 15 g, alma 6 g, margarin 6 g, szezámmag 3 g, zöldpaprika (nagyobb) 1 db, korpás kifli (középes) 1 db

TÍZÓRAI

eper 150 g

EBÉD

Joghurtos őszibarackleves

őszibarack 100 g, joghurt 50 g, friss citromlé 10 g, búzaliszt 8 g

Tárkonyos, citromos halfilé

tőkehal filé 120 g, búzaliszt 13 g, olaj 7 g, friss citromlé 5 g, só 1,8 g, tárkony 0,08 g, Petrezselymes barnarizs

rizs 60 g, petrezselyemzöld 5 g, olívaolaj 5 g, só 1 g.

Kefíres tavaszi vitaminsaláta

kefir 100 g, nyári tejeskáposzta 50 g, csemegekukonca 50 g, retek 50 g, fejes saláta 50 g, sárgarépa 50 g, köményes sajt 20 g, csökkentett ná tartalmú só 1,5 g

UZSONNA

málna 200 g

VACSORA

Grill csirkemell

csirkemell 120 g, grill fűszerkeverék 0,9 g, párolt mexikói vegyeszöldség, mirelit mexikói vegyesfőzelék 250 g, olívaolaj 8 g, só 1,8 g, petrezselyemzöld 1,5 g

AZ ÉTREND ENERGIA- ÉS TÁPANYAGTARTALMA

energia 1618 kcal

energia 6764 kJ

fehérje 102,6 g

zsír 43,5 g

növényi fehérje 36,3 g

növényi zsír 31,6 g

állati fehérje 66,3 g

állati zsír 11,9 g

szénhidrát 197 g

élelmi rost 42 g

Öt éve az EU-ban

Magyarország 2004. május 1-je óta tagja az Európai Uniónak. Hazánk közel háromszor annyi bevételhez jut, mint amennyit az uniónak be-

fizet a statisztikák szerint. GDP-arányosan évi 5,6 százalékot kap, míg 1 százalékot fizet be az EU-költségvetésbe 2007 és 2013 között.

Pártlista

A június 7-éi európai parlamenti (EP) képviselő választáson a szavazólapon az első helyen a Fidesz-KDNP közös lista szerepel majd, ezt az SZDSZ, az MCF Roma Összefogás Párt, a Magyar Kommunista

Munkáspárt (Munkáspárt), az MSZP, a Jobbik Magyarországért Mozgalom, a Lehet a Más a Politika és a Humanista Párt (LMP-HP) közös listája követi, és az MDF listája zárja. Erről az Országos Választási Bizottság május 14-én sorsolással döntött.

Módosult szavazóköri címek

Tájékoztatnom a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a Bp., III. ker. Tímár utca 16. és a Bp., III. ker. Szőlő utca 9-11. szám alatt működő szavazókörök - intézmény-összevonás miatt - megszűntek.

Az érintett választópolgárok a Bp., III. ker. Tímár utca 16. helyett a Bp., III. ker. Mókus utca 2. szám alatt működő Andor Ilona Ének-Zene Általános Iskolában, a Bp., III. ker. Szőlő utca 9-11. helyett a Bp., III. ker. Nagyszombat utca 19. szám alatt működő Árpád Gimnáziumban élhetnek választójogukkal.

A választási eljárásokról szóló 1997. évi C. törvény 10.§ (1) bekezdése kimondja, hogy a szavazókörök területi beosztását úgy kell kialakítani, hogy egy szavazókörre mintegy hatszáz, legfeljebb ezerkétszáz választópolgár jusson.

A fenti jogszabályra figyelemmel a szavazókörök területi beosztásában módosításokra volt szükség. **Módosult a Bécsi út 70-74., a Bécsi út 76-86., a Jablonka út 39-79., a Jendrassik György utca 1., a Kalászi utca, a Seregély köz, valamint a Szépvölgyi út 7-33. laccímek szavazóköre.**

Fentiekre tekintettel kérem a Tisztelt Választópolgárokat, hogy szavazási szándékukat megelőzően - az említett címektől függetlenül - *győződjenek meg arról, hogy a lakóhelyük szerinti szavazókör címében történt-e változás.*

A Helyi Választási Iroda vezetője



Éljenek választójogukkal!

Tisztelt Kerületi Lakosok, Tisztelt Állampolgárok!

Magyarország köztársasági elnöke, *Sólyom László* 2009. június 7-re írta ki az európai parlamenti választásokat.

Ennek értelmében minden magyar és az Európai Unió tagállamának állampolgára élhet választójogával és dönthet arról, mely listaállító szervezet jelöltjét, jelöltjeit bízza meg hazánk brüsszeli képviseletével. Az erős felhatalmazáson nyugvó népképviselőt közös ügyünk!

Ezért tisztelettel kérem a kerület lakosait, hogy éljenek állampolgári jogukkal és menjenek el választani június 7-én.

Bús Balázs
polgármester

Választási plakátok háromoldalú oszlopokon

Összefogás a tisztább Óbudáért

Mint arról már hírt adtunk, a közelgő európai parlamenti képviselő választást szem előtt tartva, Óbuda-Békásmegyér polgármestere javaslatot tett arra, hogy a pártok és jelölő szervezetek a kampányban önkorlátozó módon, csak az arra kijelölt helyekre ragasszák fel plakátjaikat. Az indítványt a képviselőtestület frakciói elfogadták.

A konszenzusos döntés nem csupán városképi szempontból jelent előrelépést, hanem a kultúrát, a környezetre figyelő politizálás felé is irányt mutat. A fák és oszlopok köré épített háromoldalú plakáthelyeket a városrészforgalmas pontjain helyezték ki, így a Szentendrei és a Flórián valamint a Csobánka téren, a Nagyszombat utcában.

A képviselő-testület 100 plakáthelyre közel 2



millió forintot különített el. Amennyiben ez kevésnek bizonyul, további „oszlopokat” telepítenek, ha azt megszavazza a testület. Az önkormányzat a használatért nem számít fel díjat, de kizárólag választási plakátokat lehet ide elhelyezni.



Van új BKV Paraméterkönyv

Közvetlen járat Óbudáról Hűvösvölgybe

A III. kerületben, a teljeség igénye nélkül, az alábbi változtatások lépnek életbe.

Várhatóan június 6-tól:

A 109-es autóbusz már nem csak hétvégén, hanem munkanap 19 óra körüli időponttól közlekedik, ezért az útja részét képező 206-os és 9-es autóbuszok 18.45 óra körül indulnak utójára.

A 143-as, 186-os és 243-as autóbuszvonalon midik helyett szóló járművek járnak.

Az éjszakai 923-as túlsúfolttsága miatt, egész évben a Nyugati tértől Békásmegyerre betétjáratok közlekednek négy alkalommal. (0.04-kor, 0.34-kor, 1.04-kor és 1.34-kor.) A járatok a Pesterzsébet felől érkező autóbuszok előtt 10 perccel közlekednek.



Várhatóan augusztus 22-től:

A 29-es autóbusz útvonalát mindkét irányban meghosszabbítják az Árpád hid HÉV-állomástól (Szentlélek tértől) a Kolosy téren át a Kelemen László utcáig, majd a Hűvösvölgyi úton Hűvösvölgyig. (A Széher úti körforgalmat a Moszkva tér felől az új 129-es busz fogja bejárni.) 111-es jelzéssel munkanap,

csúcsidőszakban (12 percként) a Kolosy tértől a Csatárkáig a 29-essel, míg onnan a

Batthyány térig a 11-esel közös útvonalon indul új autóbuszjárat, így kis rágyalogással a Szépvölgyi út térségéből is el lehet majd átszállás nélkül jutni a metróig.

Az 1-es villamos napközben 6-7 helyett egysegesen 6 percként közlekedik, míg az 1A péntekenként a délutáni időszakban, a jelenlegihez képest egy órával korábban indul és szintén annyival hamarabb áll le.

A 34-es és 106-os autóbuszok vonalán hétvé-

gén nem csak nyáron, hanem egész évben csuklós járművek közlekednek majd.

A 134-es autóbusz a vártnál nagyobb kihasználtsága miatt a délutáni időszakban, a tanítási napokon 12 helyett 10, míg az iskolaszüneti napokon 15 helyett 12 percként jár.

A 118-as autóbusz az ott létesülő intézmények miatt, késő este és hétvégén hajnalban is közlekedik, általában 30 percként.

Kertész István

Miért cserélik le a midibuszokat?

Az egyes járatokon azért cserélik le a midibuszokat a BKV Zrt. mert máshová jobban kellene. Az igen gyakran meghibásodó járműveket azokra a vonalakra kívánják összpontosítani, ahol helyszűke vagy súlykorlátozás miatt csak ilyenek közlekedhetnek. De a 16-os vonalcsaládra, a 27-es és a 237-es vonalra olyan sokat kell beosztani, hogy így sem marad elég. Van olyan alkalom, hogy a Moszkva téren vagy a Móricz Zsigmond körtéren négy-öt elromlott kocsi is vesztgel, miközben a még futni képesekre nem férnek fel az emberek. Így lehet, hogy a BKV-nak először a kisbuszokra kell majd közbeszerzési eljárást leghamarabb kiírnia.

Tervek az esztergomi vasútvonal fejlesztésére



Több elképzelés született az esztergomi vasútvonal fejlesztésére: az Újpesti híd kivételével a második vágány lefek-

tetése Pilisvörösvárig, illetve a Teranovánál, Pilisszentiván elnevezéssel egy új kitérővel is rendelkező megálló építése.

Az üzem módtól is függ majd, hogy a térség jobb utaskiszolgálása érdekében hol kell majd újabb megállóhelyeket létesíteni, azok milyen sűrűn lehetnek egymástól. Elképzelés van arra, hogy a Gábor Dénes Főiskolánál, a

Bécsi út kereszteződésénél, a Római-partnál, a vasúti híd budai felén, Solymáron, a PEMŰ lakótelep alatt, Pilisvörösváron a volt Blokkháznál, az egykori pilisszentiváni iparvágány kiágazásánál, továbbá a Magdolna-

völgnél, a Kesztölci átjárónál és Esztergom-Tábornál is létesüljenek megállóhelyek. Így a vasút a jelenleginél sokkal több utast tudna közvetlen úti céljáig/tól eljuttatni, és ezzel nőne versenyképessége a közúttal szemben.

K. I.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Tesco expressz üzlet nyílik, várhatóan július közepén a Mátyás király úton, a HÉV csillaghegyi megállója közelében

Óbudán tartották a Polgári Szociális Bázis rendezvényét

A magyar emberek a népszavazás után két évvel még mindig reménytelen helyzetben vannak, sőt a válság és a szociálisan érzéketlen kormányzat miatt egyre több nehézséggel kell megküzdeniük. A Polgári Szociális Bázis feladata, hogy akkor, úgy most is az, hogy megvédje az embereket és csökkentse kiszolgáltatottságukat. Az országnak ma különösen nagy szüksége van a polgári szolidaritás és összefogás segítő erejére - hangzott el a Polgári Szociális Bázis Vasarely Múzeumban május 16-án tartott rendezvényén.

A lakásépítéshez, -vásárláshoz adott szocpol eltörlésének hírére, több mint 50 százalékkal nőtt a jegyzői igazolást kérők aránya, mely csupán egyetlen mozzanata a „nagy cséplőgép” munkája okozta pániknak - hangsúlyozta **Bús Balázs** polgármester.

- Szociális-szolgáltató főosztályunk alig bírja a lakhatási támogatásért, szociális segélyért folyamodók beadványözönét. A gyógyszer-támogatási igény 721 százalékkal haladta meg az egy évvel korábbi szintet, de jelentősen emelkedett az előző évhez képest a lakbértámogatás iránt (63 százalékkal), a rendkívüli gyermekvédelmi támogatásért (74 százalékkal), a rendszeres szociális segélyért folyamodók aránya (66 százalékkal). Nap mint nap látjuk, hogy az emberek utolsó mentevárként tekintenek az önkormányzatra. Nekünk pedig, úgy érzem kötelességünk biztonságot nyújtunk. Évekkel korábban kidolgoztunk egy olyan szociális koncepciót, mely a gyakorlatban is bizonyította már, hogy képes az országos trendek ellenére jelentősen csökkenteni a szociális kiszolgáltatottságot.

Ebben igen nagy szerepe volt annak a felismerésnek, hogy a felmerülő problémákat a lehető legalsó szinten oldjuk meg, ezért nem féltünk szövetséget kötni a civil szférával. Azt tapasztaltuk, hogy a helyi önszerveződések számos olyan egyénre szabott megoldási javaslatot

ismernek és használnak, melyek a hierarchikus útvesztőkben elkallódnak. Kerületünkben egyre több a civil szervezet, melyek nem csak segítő munkát végeznek, hanem igazi közösségeket is formálnak.

Tarlós István, a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség elnöke ironikusan úgy kezdte felszólalását, hogy elmondta: talán nem véletlen, hogy útban a rendezvény felé autójában épp a Beatles „Nyomor” című száma szól. Mint mondta, megelégedte a ki-

vezetet a legelesettebbek megsegítésére, Polgári Szociális Bázis néven.

Tarlós István többek közt arról beszélt, hogy súlyos állapotok uralkodnak az országban a foglalkoztatottság, a reálkeresetek, a munkanélküliség, az életszínvonal, az ipari termelés, az építőipar és a turisztika területén egyaránt. Míg 2002-ben hazánk a 29. volt az országok rangsorában, addig tavaly már csak a 62. helyen állt. Az I. negyedévben az államadósság megközelítőleg 22 ezer milliárd forintot tett ki, a GDP 82,7 százalékát. Ide jutottunk a szocialista-szabaddemokrata kormány regnálásának köszönhetően - foglalta össze tömören a lesújtó tényeket a frakciószövetség elnöke. Most már ott tartunk, hogy a hitel visszafizetése érde-



Létrehoztunk egy szervezetet a legelesettebbek megsegítésére, Polgári Szociális Bázis néven - mondta Tarlós István

tásokról, a gyés és a gyed igénybevételének neheztetéséről, az országosan jellemző minimális bölcsődéi, óvodai férőhelyekről, a felsőoktatásba való bejutás romló esélyeiről, a munkahelyek drasztikus csökkenéséről, a 13. havi nyugdíj és a közszférában a 13. havi fizetés méltánytalan eltörléséről.

Orbán Viktor, a Fidesz elnöke elismeréssel szólt Bús Balázs polgármesternek a városrész vezetőjeként végzett munkájáról, hivatásából adódó szociális érzékenységéről. Kezdeményezésére a helyi képviselő-testület egy sor, az elesetteket segítő döntést hoz. Erre az érzékenységre ma különösen nagy szükség van, hiszen ma Magyarországon 3,5 millió kiszolgáltatott ember él a létminimum alatt, köztük 850 ezer gyermek és 650 ezer nyugdíjas.

- A társadalom legelesettebb csoportjait tehát a baloldaltól kell féltetni - jelentette ki, majd hozzátette: hamis az a közvélekedés, hogy a baloldal szociálisan érzékeny. Ezt a számok, a tények is alátámasztják. Legutóbb pedig, az elmúlt évek rossz kormányzati politikájának szimbóluma, az ingatlanadó lett.

Elfogadhatatlannak nevezte, hogy az adózott jövedelemből vett ingatlanokra, melyek után illeté-

ket kell fizetni, pénzért engedélyeket, terveket és áfával növelt építőanyagot beszerezni, még egy további terhet tegyenek.

Június 7-én az EP-választáskor nemcsak európai képviselőkről, hanem az ingatlanadó jövőjéről is érdemes szavaznunk. Érdemes tehát elmerni voksolni. A pécsi polgármester választást hozta fel példának, ahol az emberek pártszimpátiától függetlenül is a változásra voksoltak, mivel elégük van a személyes életük elleni merényletekből. Hozzátette: az ingatlanadót nem is érdemes a kormánynak bevezetnie, mert a Fidesz bizonyosan el fogja törölni. Ez olyan biztos, mint hogy itt állok - fogalmazott a pártelnök.

A Polgári Szociális Bázis létrehozásáról szólva kifejtette: a szervezet elsősorban nem politikai céllal jött létre, hanem a legelesettebbek megsegítése érdekében. Az állami, ebből adódóan az önkormányzati és a karitatív intézmények nem tudják hatékonyan kezelni a szociális válságot, ezért szükség van a Fidesz országos szervezetére, mely a 3200 helyhatóság mindegyikében ott van. Ezzel a lehetőséggel élve erkölcsi kötelességnek nevezte az emberek szociális támogatását.

Szeberényi Csilla



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Eltöröljük az ingatlanadót, ez olyan biztos, mint hogy itt állok - hangsúlyozta Orbán Viktor a rendezvényen

alakult helyzetet, a hibás kormányzati döntések nyomán az emberek ilyen mértékű elszegényedését, életük ellehetetlenítését, ezért elvarátaival úgy döntött, létrehoz egy szer-

kében egyes „fejekben” még az ország vízkészletének eladása is felmerült.

A továbbiakban szólt a családokat súlyosan, mind gyakrabban visszafordíthatatlanul érintő megszorí-

Nemzedéki találkozó

Az Óbudai Gimnázium (volt Martos Flóra Gimnázium; Szent Lujza Intézet; Cselka Intézet) nemzedéki találkozóra várja június 5-én 16 órától volt tanárait, tanítványait. (Cím: Szentlélek tér 10.)

Természetvédelemből jelest kaptak

Mezőtúron rendezték május harmadik hétféjén az Országos Kaán Károly Természetvédelmi Versenyt. A Fodros utcai Általános Iskola diákjai igen jól szerepeltek. *Süle Katalin* az 5-es tanulók közül az I. helyezést érte el. *Holpert Anna IV.*, míg *Holczer Sára VI.* lett a megmérettetésen.

Tanévzáró hangverseny

Az Aelia Sabina Alapfokú Művészetoktatási Iskola tanévzáró hangversenye június 5-én 18 órakor kezdődik az Óbudai Társaskörben. (Cím: Kiskorona utca 7.)

Két új Öko óvoda

Tavaly a Gyermekvilág Óvoda (Kanóc-Vitorla utca-Arató Emil tér) nyerte el az Öko óvoda címet. Idén az Almáskert Óvoda (Szérűskert utca 37.) és a Mókus Óvoda (Mókus utca 1.) lett Öko óvoda.

Iskola az iskolában • Kincset rejt a régi épület**Divatszakmákat oktatnak a GtB-ben**

Nyílt napot tartott nemrégiben a Német-Magyar Képző Központ és a GtB Szakképző Iskola Békásmegyeren. Még az évtizedek óta itt élők közül is kevesen ismerik a Pais iskola egyik szárnyában működő intézményt, pedig 1998 óta működik azzal a céllal, hogy hallgatói az európai és a hazai munkaerő piaci elvárásoknak megfelelően versenyképes tudást, szakmai oklevelet szerezzenek.

A magas színvonalú elméleti és gyakorlati oktatás több szakmai terület ellátására és vezetői pozíció betöltésére is felkészíti a hallgatókat, mellyel növekednek elhelyezkedésük esélyei. A tiszta, barátságos épület, a legmodernebb eszközökkel felszerelt tanterem már a belépésnél szimpátiát keltenek a látogatókban. A bemutatókon pedig az is kiderült, hogy itt divatszakmákat sajátíthatnak el a diákok.

Nappali tagozaton kiadvány- és médiaszerkesztést, tipográfiát, ügyviteli, idegen nyelvi titkári ismereteket oktatnak két éves képzésben, marketing és reklám ügyintézői ismereteket, illetve kereskedelmi ügyintézés egy év alatt. Az idegenforgalmi szakterületen pedig idegenvezető, utazás- vagy protokoll ügyintéző képzésen vehetnek

részt. S akinek megjön az „étvágya” a tanuláshoz, az számtalan kombinációban bővítheti még a megszerzett szakmák és oklevelek számát, a kö-



zös modulok beszámításával akár ugyanazon képzési idő alatt, és még a tankönyveket is ingyen kapják a hallgatók.

és gazdaságilag is önálló vállalkozásként működik a gyakorlócég, valós pénz- és árumozgások nélkül. Annak érdekében, hogy a gyakorlatorientált képzés teljesen életszerű legyen, a tanirodai központ működteti, szimulálja a külső gazdasági kapcsolatokat, mint például cégbíróság, vállalati tanácsadás, bank, adóhatóság, tb., posta, statisztika, szállítás, vámhatóság.

Cégszolgálati központunk képviseli Magyarországot az európai gyakorlócégek nemzetközi szövetségében. A kiadványszerkesztői szakma magas szintű naprakész elsajátítása iskolánkban

a Magyarországon egyedülállónak számító, gyakorlati helyszíniként szolgáló Apple Stúdióban történik. Szakképzéseink EU-

konformitása a bizonyítványok kölcsönös elismerésében nyilvánul meg. Emellett Magyarországon egyedülállóan Európa-szerte elismert kétnyelvű oklevelet is kiállítunk, kiváló és jó átlageredményt elért diákjaink számára, mely az EUROPASS szakmai útlevél részét képezi. A bizonyítvány kiegészítő információkat tartalmaz a megszerzett

szakképzésről, az elsajátított szakmákról, így az uniós országokban szerzett szakképesítések átláthatóvá válnak.

Az iskola szellemisége, a szakmai képzés és nevelés következetessége a biztosítéka annak, hogy a GtB Szakképző Iskola sikeres szakembereket bocsát ki falai közül, akik szakmájukban elismerést vívnak ki maguknak és iskolájuknak.

(Cím: 1039 Budapest, Pais Dezső utca 1-3. Telefon: 243-2007, 243-2033. E-mail: gtb@gtbbp.hu Web: www.gtbbp.hu)

Vincze Mara

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Hangszercsaládonként tartottak felvételi vizsgát május 4-től 6-ig az Aelia Sabina Alapfokú Művészetoktatási Iskolában

20 éves a Krúdy Gyula Általános Iskola

Hírességek a születésnap bulin



Ügyességi játékok, sportversenyek színesítették az intézmény jubileumi rendezvényét

A jubileumra fergeteges születésnapit szerveztünk május 11-én. Valamennyi évfolyam különböző színű pólót viselt a jeles napon. Tanulóinkat reggel hőlégballon várta az iskola melletti tisztáson. Aki elég bátorságot érzett magában, levegőbe emelkedhetett vele.

A megnyitón megjelent *Tamas Ilona*, az oktatási és kulturális főosztály vezetője. Átadtuk az előzetesen meghirdetett pályázatok díjait.

Ezt követően számos program várta a gyerekeket: iskolatörténeti kiállítás, aszfaltrajz verseny, ügyességi játékok, sportversenyek, kerékpáros ügyességi játékok, tréfas feladatok, sakkverseny, látványos kísérletek, lufi hajtogatás, aerobik, ping-pong verseny.

Rövid szünet és tízórai után híres emberekkel érdekes beszélgetéseken vehettek részt a diákok. Megtisztelt bennünket többek között *Csukás István* író, *Liszi László* autóversenyző, *Schirilla György* sportoló, *Pátkai Máté* labdarúgó, *Balogh Judit* tv-riporter, *Pártai Lucia* meteorológus, *Csók László* hőlégballon pilóta, *Ozsvár András* judo edző, *Antal János* ejtőernyős, *Szentgyörgyi György* Boing utasszállító repülőgép-kapitány.

A gyerekek nagy örömeire tanulóink és tanáraik is összemérhették erejüket; a „hölgyek” röplabdáztak, az „urak” fociztak. Lelkes szurkolótábor buzdította mindkét csapatot.

Dél körül gulyáslevessel enyhítettük éhségünket. Aztán következett a meglepetés: igazi szülinaphoz illően, *egy tűzijátékkal díszített emeletes torta.*

A Márton Áron Kollégium Színháztermében kezdődött a színes *gálaműsorunk*. Ennek fényét emelte a Szent István Király Zeneiskola Útó- és Tömegzene-kara *Mericske Zoltán* vezetésével. Ezt követte régi és jelenlegi tanulóink szereplése. Számos műfajban mutatták meg tehetségüket: lufihajtogatás, jazzchant, vers, verseny-aerobic, rapp, akrobatikus rock and roll, ritmikus sportgimnasztika, modern tánc. Zenében is színes volt a paletta: zongora, gitár és ének, melyet a tanárok kórusa zárt.

**Krúdy Gyula
Általános Iskola**

Fennállásának 35. évfordulóját ünnepelték május 22-én a Szivárvány Óvodában.

A megnyitót követően óvodatörténeti és gyermekrajz kiállítás nyílt, majd a zeneovisek adtak műsort. A *kutyabemutató* nagy sikert aratott a gyerekek körében. Ebéd után minden csoportban tortát vágtak fel. Délután *Gryllus Vilmos* zenélt, a napot zsákmacska és horgászat zárta.

„Diákuralom” az Andorban

Sokéves hagyomány, hogy az édesanyákat és nagymamákat koncerten köszöntik az intézmény tanulói. A Hegyvidéki Művelődési Központban tartott, telt házas, óriási sikert aratott programon felléptek az Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola hangszeres növendékei, kórusai és néptáncscsoportjai.

Néhány nappal később, a diákönkormányzat szervezésében rendezték a hagyományos fordított napot a Mókus utcai iskolában. Már a diákigazgató választása is nagy izgalommal töltötte el a tanuló-

rékpáros közlekedés szabályait sajátíthatták el a gyerekek a gyakorlatban is az udvaron felépített akadálypályán. Nagy érdeklődésre tartott számot az *elsősegélynyújtási gyakorlat*, melyet orvosok segítségével bonyolítottak le. Az Ökoiskolában nemcsak a környezet kultúrájával, a szelektív hulladékgyűjtéssel, hanem az *egészséges életmódra* neveléssel is folyamatosan foglalkoznak. Ezen a napon a korszerű táplálkozás került a középpontba, különböző bioételeket ismerhettek meg a diákok.

A kicsik számára akadálypályát építettek fel, nem kis



kat. Az idej programok a sok-sok játék, szellemi- és **sportvetéledő** mellett több újdonságot is hoztak.

Három téma köré szervezték a napot: a III. kerületi Rendőrkapitányság és az „Iskola rendőre” közreműködésével a ke-

ügyesség kellett a kalandos feladatok végrehajtásához. A felsős röplabda-válogatottat csak nehezen győzték le a tanárok.

Élményekben és fontos új ismeretekben gazdag napot „vezényelt” le a 8. osztályosokból álló „tanári kar”.

35 éves a Szivárvány Óvoda



Fotók: ANTAL ISTVÁN



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco utca 81.

kulturakozpont@kulturakozpont.hu

telefon: 388-2373, 388-7370

www.kulturakozpont.hu

Június 3-án, szerdán 18 óra

Herkules-füldőtől a Kazán-szorosig (Dévénytől a Kazán-szorosig sorozatból) Óvári Árpád diavetítéses előadása. Belépőjegy ára: 500 Ft

Június 10-én, szerdán 19 óra

Szergej Jeszenyin. Kétnyelvű zenés-költői est Erdődi Gábor fordításában. A versek előadója: Závorai Andrea színművésznő. Énekelt versek magyarul: Huzella Péter. Oroszul: Sebestyén Kátya és László Anna. Előszót mond: Erdődi Gábor. A kötet a helyszínen megvásárolható

Június 12-én, pénteken 19.30 óra

Vivien Orientál Hastánciskola estje. Fellépnek a hastánciskola tanulói, valamint felkészítő tanáraik: Malova Vivien, Oláh Kata. Vendégművészek: Fülöp Csaba József flamenco, Galó Anita modern tánc, Mészáros Móni Mona orientális tánc, Tajji bemutató. Jegyek kaphatók elővételben 2000 és 2300 Ft-os áron, a 06-20-360-6237-es telefonszámon. Jegyár a helyszínen: 2500 Ft

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1038 Budapest, Csobánka tér 5.

kulturakozpont@kulturakozpont.hu

telefon/fax: 243-2432

www.kulturakozpont.hu

Június 4-én, csütörtökön 18 órakor a **III. kerület rajztanárainak alkotásaiból nyílik kiállítás**. Megnyitja: Tamás Ilona főosztályvezető asszony és Sipos Endre festőművész és művésztanár. Közre-

működnek: a Cassandra Táncstúdióversenytánc csoportja. A kiállítás megtekinthető június 25-ig.

Június 5-én, pénteken 20 órakor **Ice Cream Club**. Felkai Miklós és az Ice Cream Blues Band koncertje, a Békásmegyeri Közösségi Ház kertjében. Sztárvendég: Török Ádám, és fia Török Péter, konferál Éliás Gyula – a szünetben „retrodisco”! Belépő: 1200 Ft
Június 6-án, szombaton 17 órakor **A világ tetején** Kőszegi Zoltán vetítéssel egybekötött előadása Nepárról. Belépés díjtalan.

Június 7-én, vasárnap 11 órakor **Meseudvar és kakaóbár**. A három nyúl című bábelőadás a Délbábszínház előadásában. Zelk Zoltán verses meséje alapján. Belépő: 800 Ft

Június 14-én, vasárnap 18.30 órakor **XIV. Duna Karnevál**.

ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

1036 Budapest Kiskorona utca 7.

Telefon: 269-1178

E-mail: info@danubiazenekar.hu

Honlap: www.odz.hu

15 évnyi Danubia – Meglepetés műsor a Zeneakadémián

Nem a fiatalságunk múlt el, a tudásunk lett több! – olvashatjuk az Óbudai Danubia Zenekar megújult honlapján. A Danubia Ifjúsági Szimfonikus Zenekarként létrejött együttes 1993-ban kezdte meg pályafutását, melynek elmúlt 15 évére ünnepi koncerttel emlékeznek június 6-án, a Zeneakadémián.

A műsor egyetlen biztos pontja Prokofjev V. szimfóniája, az estre ugyanis csupa meglepetés műsorról készülnek a zenekar tagjai.

Az 1993-ban Danubia Ifjúsági Szimfonikus Zenekar néven alapított együttes tagjai közül sokan részt vettek és nyertek díjakat nagy nemzetközi versenyeken is, átlagéletkoruk 24 év. Alapítójuk és zenei vezetőjük **Héja Domonkos**, aki az MTV

Karmesterversenyének megnyerése óta markáns egyénisége a zenei életnek. Legtöbb koncertjét Héja Domonkos vezényli, de felléptek már Wolfgang Górnnerwein, Kobayashi Ken-ichiro, Kocsis Zoltán, Lukács Ervin, Rico Sacconi, Jurij Szimonov és Vásáry Tamás pálcája alatt is. Nemzetközi sikereiket 1997-ben, a Saarlandi Fesztiválon való megjelenésükkel alapozták meg, ezt követte a 11. Nemzetközi Ifjúsági Fesztiválon való részvétel Valenciában. Felléptek 2000-ben Zürichben a Tonhallében és St. Gallenben, valamint a Budapesti Tavasz Fesztiválon, ahol a zenekart 12 ország fiatal muzsikusa és egy 200 tagú kórus egészítette ki. Ugyancsak ebben az évben szerepeltek a Berlini Konzerthausban, a Hannoveri Expón, valamint a Vatikánban, II. János Pál pápa előtt, a magyar kormány képviseletében a Szentérvhez kapcsolódó rendezvénysorozaton.

Az együttes 2005-ben nevet változtatott és két éven át Danubia Szimfonikus Zenekar néven muzsikált tovább. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2007 óta az együttes fenntartója, így lett a nevük Óbudai Danubia Zenekar. A Warner Music Hungary gondozásában eddig három lemezük és egy DVD-jük jelent meg, amelyek mindegyike az itthoni és a külföldi kritikusok és a közönség tetszését is elnyerte.

AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135.

Telefon: 250-1650; 430-1081

E-mail: aquincum@aquincum.hu

Honlap: www.aquincum.hu

Az aquincumi régészet regénye – Az aquincumi ásatások története a kezdetektől napjainkig 2009. június 11 – október 31. Az 1800-as évek végén elkezdődött az Óbudán elterülő római emlékek rendszeres, módszeres régészeti kutatása. A kiállítás



VIVIEN ORIENTÁL



ICE CREAM CLUB



DANUBIA

bemutatja az aquincumi ásatások kezdetét, végigkíséri a látogatót a múzeum alapításától, bővítésén és a méltán híres aquincumi orgona megtalálásán keresztül a máig. A könnyebb tájékozódás érdekében mindezt párhuzamba hozza a világ és Magyarország történeti-régészeti eseményeivel. A látogatást megismerteti a nagyközönséget a múzeumi háttér munkával: hogy történt a múltban, hogyan zajlik a jelenben. **Információ:** Aquincumi Múzeum, Lengyelné Kurucz Katalin. T. el.: 250-1650, 430-1081; 06-20-805-516, aquincum@aquincum.hu kurucz.katalin@if.hu www.aquincum.hu

ÓBUDAI MÚZEUM ÉS KÖNYVTÁR PLATÁN KÖNYVTÁRA

1031 Budapest, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől

Telefon: 368-7093

E-mail: platan@kszk.obuda.hu

Honlap: <http://www.platankonyvtar.hu>

Nyári rövidített nyitva tartás: Június 15-től augusztus 29-ig hétfőn: 14-18 óráig; kedden: 14-19 óráig; szerdán: zárva; csütörtökön: 14-19 óráig; pénteken: 14-18 óráig; szombaton: zárva.

Platán Könyvtár Fiókkönyvtára

1038 Budapest, Csobánka tér 5. Tel.: 454-0826, e-mail: platan-f@kszk.obuda.hu, <http://www.platankonyvtar.hu>

Nyitva tartás: Hétfőn: 10-15 óráig; kedden: 12-19 óráig; szerdán: zárva; csütörtökön: 12-19 óráig; pénteken: 9-14 óráig; minden páros hét szombatján: 9-13 óráig.

POLARIS CSILLAGVIZSGÁLÓ

1037 Budapest, Laborc utca 2/C.

Telefon: 279-0429, 06-70-548-9124

E-mail: polaris@mcse.hu

Honlap: www.polaris.mcse.hu

Célpontok: Hold és Szaturnusz

Előadások keddenként 19 órai kezdettel.

Hargitai Henrik: Virtuális és valóságos marsgömbök június 2-án. Kereszturi Ákos: Elkészült a Csillagászati Tudásbázis június 9-én.



1033 Budapest, Kiskorona utca 7.

Telefon: 250-0288.

Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

Június 3-án, 19 órakor **ELMARAD** az Ars Nova Énekegyüttes **Vajda János** Kossuth-díjas zeneszerző 60. születésnapjának tiszteletére meghirdetett hangversenye.

Az Óbudai Társaskörben június 4-én 19 órakor vonós kamaraműveket játszik a **Liszt Ferenc Kamarazenekar** tagjaiból álló együttes. A három kompozíció, három korstílust elevenít meg, J. Haydn: „Pacsirta” vonósnégyese után a fiatal magyar zeneszerző Belscher – Matyó Tamás *Vonóstrója* hangzik fel. Louis Spohr német zeneszerző a kései Mozart-stílusból merít, de a romantika szentimentális motívumait is gazdagon alkalmazza. Számos műfajban alkotott, de kiemelkednek vonós kamaraművei, melyek közül az est záróakkordjaként a *g-moll* vonósnégyes csendül fel. Belépőjegy: 1.500 Ft. Az NKA támogatásával

„Mozarttól Pucciniig” címmel június 7-én 19 órakor tart operasestet Létay Kiss Gabriella, az Operaház magánénekes és az Artisjus-díjas Masa Anita. Különleges eseménynek számító koncert a repertoár tekintetében, mert csak olykor-olykor találkozunk szoprán – mezzoszoprán duett – estekkel. A klasszika, a romantika és a verizmus nagy mestereinek leghíresebb operáiból hallhatunk egy-egy gyöngyszemet és néhány közismert nagyját. Belépőjegy: 1500 Ft. Társrendező: CLEAN-ART Produkció.

KRÚDY GYULA IRODALMI KÖR

1036 Budapest, Mókus utca 22. (Kéhl Vendéglő Krúdy Szalonja)

Tel.: 264-9793

E-mail: kanizsa@dpg.hu

Június 12-én, csütörtökön 17 órakor a Krúdy Gyula Irodalmi Kör a Könyvhéthez kapcsolódóan bemutatja *R. Vítál Mária*, Nyiregyházián élő költő „Igazgyöngy” című kötetét. Közreműködik: Székely Mende Melinda színművész, Mende György színművész, televíziós szerkesztő-röporter valamint Mende Mátys és Mende Péter tanulók, Enyedi Béla daltulajdonos. Házigazda: Kanizsa József titkár.

TÁBORHEGYI NÉPHÁZ

1037 Budapest, Torony utca 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu

Honlap: www.ohegy.hu

Óhegy Napok – Rákóczi Fejedelem Korában 2009. június 12-én 13-án és 14-én

Június 12., péntek 18.00: Pécsi L. Dániel „Cimerek, jelképek, zászlók” című kiállításának – és az Óhegy Napok – ünnepélyes megnyitóját, majd előadás a kiállítás témájáról. * 19.30: Nagy Csaba tárogatóművész műsora, utána Tóth Emese kuruc kori dalokat énekel.

Június 13., szombat 18.00: kuruc-kori versek és részletek Mikes Kelemen leveleiből; Palotás. * 19.00: Lakoma Rákóczi fejedelem táborában. A zenét és a történelmi háttér-előadást Kecskés András és együttese szolgáltatja. A lakoma után táncház. (A lakomára jegyek kizárólag elővételben kaphatók az egyesület titkáranál, Mikes Krisztánál. Tel.: 430-1326.)

Június 14., vasárnap 10-től: főző- és sütőverseny. Közben: zsákbán futás, lepényevés, játszóház, pálinkakóstoló, vásári forgatag.



MARSGÖMBÖK



MOZARTTÓL PUCCINIIG



ÓHEGY-NAPOK

ÓBUDAI NYÁR 2009

SZTÁRSTART

Közel három évtizede vonzza a látogatókat az első magyar rockopera, a Sztárcsinálók. Várkonyi Mátyás és Miklós Tibor alkotása az Óbudai Nyár 2009 kiemelt produkciójaként, egy friss, aktualizált verzióval kerül színpadra.

Május 14-én délután „startolt” a társulat, egy jó hangulatú találkozón, ahol a végleges szereposztás és az ilyenkor szokásos szakmai megbeszélések mellett, azért maradt idő a nosztalgizásra, sztorizásra is. Régi fotók jártak körbe az asztal mellett, s mindhez tartozott egy nevetéssel tarkított történet is.

A technika fejlődésének köszönhetően, ma már nem szövegkönyvek, kották tengerét vitték haza magukkal az ismert művészek, hiszen a DVD a zenei alappal, vagy a teljes előadás demója is, elfér a legparányibb női retikülben is. Néro és társai pedig mobilon, e-mailben egyeztetnek, s a szövegkönyv, a próbatábla is Word-benn érkezik.

Sokan régi ismerősként üdvözölték egymást, mert évek óta játszanak a darabban, legfeljebb a megformált figura változik olykor. Sasvári Sándor, Makrai Pál, Szemenyei János, Détár Enikő, Újhelyi Kinga, vagy Papadimitriu Athina számára a szövegtanulás aligha okoz majd gondot, de a júniusban kezdődő próbák alatt majd nekik is szolgál újdonsággal a felújítás.

Várkonyi Mátyás művészeti vezető és producer tartogat néhány meglepetést a színészeknek is. Az új színpadtechnikának köszönhetően impozáns látványelemekkel bővül a produkció, és a jelmezek is átmen-

nek némi változáson. Különösen a Giga-Mega Tánctalifestívtől és a színházi jelenetek, ahol új kellékekkel is gazdagodik a darab, s igyekeznek kiaknázni a természetes díszletül szolgáló helyszínt, a Zichy-kastély kertjének adottságait is.

Május 26-án, az Óbudai Nyár 2009 sajtótájékoztatóján a vendégek ízelítőt kaptak a rockoperából. Néro és Seneca kettőse – Szemenyei János és Csengeri Attila – mellett, Agrippina – Újhelyi Kinga – adott elő részletet a Sztárcsinálókból.

Úgy tűnik nem csak a nézők számára megunhatalan az első magyar rockopera, a szereplők is örömmel állnak újra színpadra vele, pedig sokuknak kemény sakkozás árán sikerült csak egyeztetniük a kérdéses időpontokra. Most viszont jöhet a memóriafényezés, a ruhapróba, s végül a társulat összecsiszolása az Óbudai Kulturális Központ színpadán, mielőtt felépül a díszlet a Zichy-kastély udvarán, ahol a július 2-ai főpróbát követően, 3-án és 6-án este kerül bemutatásra a Néro és a Sztárcsinálók című felújított rockopera.

FŐ TÉRI KONCERTEK

Június 19., péntek 19.00

Az Óbudai Danubia Zenekar koncertje

A hagyományoknak megfelelően az Óbudai Nyár rendezvénysorozat ünnepélyes megnyitójaként az Óbudai Danubia Zenekar lép színpadra. A műsor címe: LIBERTANGO Szimfonikus Piazzolla. Vendégként fellép a Quartett Escualo és Wiedemann Bernadett. Vezényel: Rácz Márton.

A zenekar különös hangsúlyt fektet arra, hogy Óbuda-Békásmegyer zeneszerető lakosságával egyre jobban megismertesse művészi tevékenységét. Ennek érdekében koncertek szervezésével, oktatási kurzusok tartásával népszerűsíti a komolyzenét és a társzművészeteket a szélesebb közönség, nem utolsósorban az ifjúság körében. A zenekar már eddig is tanújelét adta a kerület iránti elkötelezettségének. A belföldi és külföldi vendégszerelések szervezésén kívül, nagy hangsúlyt helyez a kerületben rendezendő hangversenyekre. A zenekart és művészeti vezetőjüket számtalan pont köti Óbudához, az általános iskolai tanulmányoktól egészen napjainkig: Héja Domonkos és a zenekar számos tagja volt a kerületi zeneiskola növendéke és tanult a Mókus utcai általános iskolában, többen ma is a kerületben élnek.

BÉKÁSMEGYERI PROGRAMOK

Óbuda sokszínűségét és méreteit reprezentálja az Óbudai Nyár 2009 rendezvénysorozat műsorinálata, amely hangsúlyt helyez a békásmegyeri programok megvalósítására is.

Június 14., vasárnap 16.30 – A Duna Karnevál egy Nemzetközi Multikulturális Fesztivál, színpompás programsorozat, a néptánc, a népzene, a kortárs tánc, a szimfonikus, fúvós- és világzene ötvözetével, a fellépő országok sokszínű kultúrájával. A külföldi vendégek között egyaránt megtalálhatók a határon túl magyar, valamint Európából és a tengerentúlról érkezett társulatok is. A Duna Karnevál



NÉRO ÉS SENECA



AGRIPPINA



DUNA KARNEVÁL

WWW.OBUDAINYAR.HU

napjainkra Budapest fesztiválváros és Európa kulturális életében a nemzeti és nemzetközi hagyományok méltó képviselőjévé vált. Az elmúlt években a nemzetközi minőségellenőrzési rendszerben a rendezvény elnyerte a megtisztelő Europe Top 500 elismerő címet.

A program ingyenesen látogatható!

Békás Blues – Új program az Óbudai Kulturális Központ Békásmegyeri Közösségi Házában a Békás Blues elnevezésű sorozat, amely a nyári hónapokban a művelődési ház hangulatos kertjében kínál alternatívát a nyári programválasztékban.

Június 20., szombat 20.00 Bódy Magdi & barátai. Magdát külföldön így hirdetik a plakátok: The Biggest voice in the smallest body. A sikeres énekesnő 25 éve járja a világot, énekelt a Carnegie Hallban és több New York-i jazzklubban is. Három és fél oktávós hangterjedelme lithon egyedülálló. A nyolcvanas évek közepétől jórészt a tengerentúlon, Kanadában és az Egyesült Államokban aratta sikereit, a közelmúltban tért haza norvégiai turnéjáról, hogy ismét találkozhasson kedvenc zenész-barátaival és velük együtt fergeteges koncertet adjon. A műsorban a világhírű evergreen dalok, csángó és magyar népballadák bluesos, jazzes mai át dolgozásai hallhatók. Jegyár: 1500 Ft.

AQUINCUMI MÚZEUM

Június 20–21., szombat–vasárnap 14.00 XII. Költőverseny és I. Aquincumi Dalnokverseny – Kortárs magyar költők ókori stílusban és antik témával készült műveinek megmértetése az irodalomkedvelő közön-

ség aktív részvételével. A programban újdonságként jelentkezik a zenei verseny. Idén a költőverseny témája: Egy nap az Olümposzon. A dalnokverseny témája: Az aquincumi orgonára és egy énekhangra írt rövid kompozíció, melynek szövegét a Költőversenyek elmúlt 11 évének díjazott műveiből választották ki a pályázók.

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

Színház a kertben. **D. L. Coburn: Kopogós rómi.** Tragikomédia két felvonásban. **Június 17., 18., 19., 20., 24., 25., 26., 27. július 1., 2., 20.30. Esőnap: június 21., 22., 28., 29., július 3.** Szereposztás: Fonsia Dorsey – Moór Marianna, Weller Martin – Szilágyi Tibor, Rendezte: Csiszár Imre, Fordította: Vajda Miklós, a rendező munkatársa: Lengyel Noémi. A június 25-i előadást Karinthy Frigyes emlékének ajánljuk, mivel e jelentős író születésnapja egyben a Magyar Humor Napja is. Az előadás a szerző engedélyével, a Flora Roberts Inc. és a HoFra Kft. közvetítésével jött létre. Két magára maradt ember, egy férfi és egy nő találkozik egy különös helyen, egy különös élethelyzetben. Izgalmas, meghatározó módon tárul elénk és bomlik ki Dorsey és Martin sorsa: Hogyan kerülnek napról napra, kártyapartiról kártyapartira közelebb egymáshoz? Jegyár: 2800 Ft

ÓBUDAI MÚZEUM

Kedves Múzeumbárátok! Kedves Mozilátogatók! Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy 2009. június 20-án nyílik meg Óbuda legújabb mozija!

Film: 105 éves a mozi Óbudán

A „film” műfaja: időszaki kiállítás

A „film” rövid tartalma: Narten György 1904-ben alapított sátormozija volt az első lényyszínház Óbudán. Az azóta eltelt 105 évben számtalan mozi született és szűnt meg a III. kerületben. A „film” ezeknek a „mozgóknak” a történetét mutatja be eredeti tárgyak, fotók, plakátok és dokumentumok felhasználásával. A vetítés helyszíne: Óbudai Múzeum (1033 Budapest, Fő tér 1.). A vetítés időtartama: 2009. június 20. – augusztus 30. A program nyitányaként a Hyppolit, a lakáj (1931) című film kerül vetítésre. Időpont: június 20., 20.45

JEGYEK VÁLTHATÓK:

Aquincumi Múzeum
1031 Budapest, Szentendrei út 139.
Tel.: 250-1650, 430-1081
Óbudai Kulturális Központ
1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-7370
Óbudai Kulturális Központ
Békásmegyeri Közösségi Ház
1038 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432
Óbudai Társaskör
1036 Budapest, Kisköröna u. 7.
Tel.: 250-0288
www.ticketexpress.hu,
www.jegymester.hu



BÉKÁS BLUES



KOPOGÓS RÖMI



105 ÉVES A MOZI ÓBUDÁN

Az Aquincumi Múzeum régészeti parkjában

Növények kultúrája - kultúrák növényei

„Növények és kultúra Európa történelmében” címmel időszaki kiállítást nyitott meg dr. Persányi Miklós, a Fővárosi Állat- és Növénykert főigazgatója május 21-én az Aquincumi Múzeum régészeti parkjában.

Az új időszaki kiállítás római kori nö-



vények maradványain, ábrázolásain, leírásain keresztül mutatja be a Budapest ókori város-elődjére jellemző növényvilágot.

A régészeti feltárások archeobotanikai, dendrokronológiai vagy pollen-vizsgálatai mind olyan információval szolgálnak a kutatók

számára, mely alapján a korabeli - településen belüli és kívüli - környezet, valamint annak természeti változásai könnyebben rekonstruálhatók. Míg az első szakmai kifejezés a régészeti növénytan analízist, a második a famaradványok faj- és kor meghatározását jelenti, addig a harmadik az ásatásokon begyűjtött földmintákból nyert virágporszívó vizsgálata. Mindezek hozzásegítenek ahhoz, hogy bepillantást nyerjünk az aquincumi mindennapok egy szeletébe: az antik ember és a flóra kapcsolatába. A kiállítás a növények ókori hasznosításának különböző területeit mutatja be ételként, használati tárgyként, vagy csak egyszerűen díszítésként, magába foglalva az Aquincumi Múzeum hangulatos zöld szigetét, római stílusú kertjeit is.

A 20. évfordulóját ünneplő aquincumi Floralia, Tavaszünnep alkalmából nyílt kiállítás **október 31-ig** látogatható. (Cím: *bejárat a Szentendrei út 135. felől.*)

Szépkorúak vetélkedője

A különböző helyi idős klubját képviselő hölgyek és urak vettek részt a Békásmegyeri Községi Házban, az Óbudai Gondozási Központ szervezésében rendezett kerületi Idősek Szellemi Vetélkedőjének döntőjén.

A harminc kérdés Kazinczy Ferenc életét és munkásságát ölelte fel. A tizenegy, ötfős csapatnak

negyvenöt perc állt rendelkezésére a válaszok megadására. Végül egy hibával a Harang utcai klub versenyzői (*Juhász Sándorné, Fülöp Istvánné, Bíró Imréné, Lendér Magdolna, Buglos János*) nyertek. Az első három helyezett csapat egy-egy tortát kapott, a győztes serleget is, valamennyi résztvevő emléklapot vehetett át.



Felfedező utak a III. kerületben - avagy ismerjük meg értékeinket! -

Módosul a gázgyári séta programja

Felhívjuk az érdeklődők figyelmét, hogy a gázgyári lakótelepek és a volt óbudai Gázgyár megtekintésére szervezett sétánk programja kicsit módosul a gázgyár területén folyó kármentesítési munkálatok miatt.

A gyárterülete jelenleg nem látogatható, ezért a séta során a *belső lakótelepet, a Duna-partján húzódó védett fasort, a Graphisoft parkot és a külső lakótelepet* tudjuk megtekinteni. A Gázgyárat csupán a kerítésen keresztül tudjuk megnézni.

A „felfedező úton” *Gyimesi László*, költő és „majdnem öslakos”, valamint *Szathmári Károly*, az egykori gyár mémnöke mesél a látványokról.

Találkozó: **június 6-án (szombaton) 9.45 órakor**, az Auchan Áruház parkolójában, a *Záhony utca - Jégtörő utca sarkán*.

A teljes út körülbelül 4 kilométer hosszú. A kiránduláson mindenki saját felelősségére vehet részt!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk a szervezők: a Gázgyári Lakótelepi Egyesület és Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata. (Információ: 437-8891.)

Krúdyra emlékeztek a 110 éves Kéhliben

Krúdy Gyula halálának 76. évfordulóján, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör május 14-én koszorúzással kezdte az ünnepi megemlékezést.

A Krúdy-emlékháznál Kanizsa József mondott beszédet, majd felkérte a Krúdy Körből az Óbudán élő *Zászlós Levente* és *Lelkes Péter* körüli tagokat (képünkön), hogy helyezték el az emlékezés koszorúját. *Rabóczki Lászlóné*, a Magyar Kultúra Lovagja, aki Nyíregyházát, Krúdy szülővárosát képviselte és *Csikósné Mátyi Júlia* önkormányzati képviselő is koszorúzott. A Krúdy-szobornál



Fotók: ANTAL ISTVÁN

koszorúzott még a „Braunhaxler” Egyesület nevében *Tauner Tibor* elnök, a Tabán Társaságtól *Kün István, Tóth József* és

Sebestyén László, az Óbudai Társaskör nevében *Harsányi Mária* igazgató.

Az idén 110 éves Kéhli Vendéglő Krúdy szalonjában az emléktáblánál *Cecei-Horváth Gergely* helyezte el az emlékezés koszorúját, majd *Pekár István*, a Duna TV egykori elnöke, közíró mondott beszédet.

Kanizsa József és *Király Lajos* átadták a Krúdy-emlékplakettet *Györgypál Katalinnak* és *Stancsics Erzsébetnek*. Kanizsa József Krúdy tagsági igazolványt nyújtott

át *Dömök Eliznek*, tiszteletbeli tagsági igazolványt *Cecei-Horváth Gergelynek* és *Lator Lászlónak* (aki egy másik irodalmi esten volt), *Györke Sere Klárának* pedig pártoló tagsági igazolványt.

Az est második felében a 82 éves *Szántai Sándor* tizenhat kötetes író, költőt, a Magyar Kultúra Lovagját mutatta be és eddigi értékes irodalmi tevékenységét méltatta *Tárkányi Imre* és *Zászlós Levente*. A verseket elmondta: *Stancsics Erzsébet*, *Kanizsa József*, *Király Lajos* és a szerző. Közreműködött még az éppen itthon tartózkodó *Tálas Ernő*, a Stockholmi Királyi Opera tenorja.

Emlékmű a katyni mártíroknak Óbudán

Kihirdették a Fővárosi Önkormányzat és a Lengyel Köztársaság által a Katynban kivégzett lengyel áldozatok emlékművére kiírt nemzetközi pályázat eredményét május 22-én a Lajos utcai Budapest Galéria Kiállítóházában. Az óbudai Árpád Gimnáziummal szemben helyet kapó alkotás a katyni mártírok első, Lengyelországon kívül felállított emlékműve.

Zsigmond Attila, a Budapest Galéria főigazgatója, a bíráló bizottság tagja a sajtótájékoztatón elmondta: a tavaly szeptemberben meghirdetett pályázat „kivételesen nagy érdeklődést” keltett nem csupán a magyar, de a lengyel, a német és a norvég alkotók körében is. A 2009. április 24-ei határidőig 64 pályamű érkezett.

A Fővárosi Önkormányzat és a lengyel kormány által közösen finanszírozott Katyni-emlékmű a bíráló bizottság döntése alapján Széri-Varga Géza és Széri-Varga Zoltán terve alapján valósulhat meg **(képünkön)**. A második díjat Szemenyei-Nagy Tibor kapta, míg a harmadik helyezést Stremeny Géza, Vincze László és Kápolnás Gergely koncepciója érte el.

A győztes terv a zsűri megfogalmazása szerint „egy hatalmas fekete gránitkockát magába foglaló, áttört felületének rajzolatával erdőt imitáló, megbillent rozsdás vas kúbus, a valóság egyszerű, világos, közérthető, didakti-



kus átíratva”. A bírálókat hangsúlyozza, hogy a koncepciót a bizottság tagjainak többsége, a lengyel szakértők pedig egyértelműen az emlékmű céljaira leginkább alkalmas tervnek ítélték.

A bíráló bizottság munkájában Czesław Bielecki építész és Jerzy Mierza szobrász a Lengyel Köztársaság, Ducki Krzysztof az Országos Lengyel Kisebbségi Önkormányzat, Rajk László építész a Fővárosi Önkormányzat, Farkas Ádám szobrász, a zsűri elnöke a Képzőművészeti Egyetem, Gábor Éva Mária szobrász a Magyar Képző- és Iparművészek Szövetsége, Eleőd Ákos építész a Magyar Építőművész Szövetség, Csejdy Júlia művészettörténész a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal, Bús Balázs polgármester a III. kerületi Önkormányzat,

meztámadta Lengyelországot. A szovjet hatóságok 1940 áprilisában és májusában mintegy 22 ezer fogva tartott lengyel katonatisztet, hivatalnokot és birtokost „gyilkoltak meg hidegvérrel”. Ezzel a tettükkel nemcsak a lengyel hadsereget, de az értelmiséget is tudatosan lefejezték, családtagjaikat deportálták, Lengyelországban azonban a téma a szocializmus évtizedei alatt tabunak számított - tette hozzá.

Tarlós István, a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség elnöke felidézte: a Fővárosi Közgyűlés valamennyi képviselőcsoportja és Demszky Gábor a kezdetektől egyöntetűen támogatja az emlékműt. Mint hozzátette, a szoborállítás egyrészt a magyar és a lengyel nép évszázados barátsága miatt, másfelől azért fontos, hogy „az egyik legcsúfabb történelmhamisítási kísérletnek” nyoma maradjon.

A korábban a III. kerületet vezető politikus megjegyezte: számára külön öröm, hogy az eredetileg Ferencvárosba elképzelt emlékmű végül Óbudára került, a katonavárosi amfiteátrum és az Árpád Gimnázium mellett kialakítandó katyni mártírok parkjába.

Ábránd a hajóhoz

A fenti címmel nyílt időszaki kiállítás a Kiscelli Múzeum Oratóriumában. Megtekinthető június 7-ig, hétfő kivételével 10-től 18 óráig. (Cím: Kiscelli utca 108. www.btmfk.iif.hu)

Pályaművek a Kaptárban

A Rajz és Vizuális Kultúra Országos Középiskolai Tanulmányi Verseny pályaműveiből látható kiállítás, „Zenepavilon, avagy Haydn emlékezete” címmel június 12-ig az Aquincum Általános Iskolában lévő Kaptár Műhelyarchívumban. (Megtekinthető: munkanapokon 11-től 17 óráig, az Arató Emil tér 1. szám alatt.)

Festmények

Radányi Kata és Jakab Tünde műveit láthatják a művészetkedvelők a Kiskorona utca 3. szám alatti Gondozási Központban. Festményeik június végéig hétfőtől-péntekig 8-tól 16 óráig tekinthetők meg. (A belépés díjtalan.)

Pontosítás

A május 18-án megjelent, 10. lapszámunk kulturális mellékletében tévesen jelent meg a Platán Könyvtár „Fordítva” című programjának június 11-ei időpontja. A programot május 26-án rendezték.

Diafilmrajzoló pályázat gyerekeknek

„Van nekem egy csodalámpám, gyerekek ...” címmel, Benedek Elek születésének 150. évfordulójára emlékezve, diafilmrajzoló pályázatot hirdetnek a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár budai bibliotékái és a Diafilmgyártó Kft.

A gyerekeket arra kéri, rajzoljanak 20x20 centiméteres „diakockákra”, melyeket felirattal is ellátnak! A kockákat fűzzék össze, és **augusztus 30-ig** juttassák el egy budai Szabó Ervin könyvtárba! A mesék minimum 8, maximum 15 kockából kell hogy álljanak. A Magyar Népmese Napján, szeptember 30-án az elkészült művek kiállításával, a legjobbak díjazásával és vetítésével tisztelegnek majd a nagy mesemondó, Benedek Elek emléke előtt.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Csorny Tímea grafikus, „Manga Deput” című kiállítása június 22-ig látható az Óbudai Múzeum és Könyvtár Platán Könyvtárban. (Cím: Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől)

Szolgáltatás

■ ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJESKÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL. Tel.: 06-1-321-31-74, 06-20-342-55-56

■ Tévészerviz azonnal garanciával! (Orion, Videoton, ITT-NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ Költöztetés, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ Villanyszerelő, tapasztalt ELMŰ nyugdíjas gyorsan, minden témában segít, áramutést okozó helyeket dokumentál, javít, villanycserépkályhát, hőtárolót, bojleret. Tel.: 337-03-38, 06-70-259-00-89

■ Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyaszto, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ Hűtőgépszerviz Óbudán! Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ Hűtőgép szakszerviz Óbudán! Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ Tv-videó szerviz. Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ Tv-, LCD, Plasma, távirányító szakszerviz és diszkontizlet 1039 Bp., rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ FÉG gázkészülékek szakszerviz. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ Konténerek olcsón, sitt, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalánítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenereexpress.hu

■ Redőnygyártás műhelyáron! Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ Kárpitozott bútorok áthúzása, javítása. Ingyenes felmérés. Nagy szövétválaszték. Tel.: 06(30)-261-6524

■ Redőnyjavítás, gurtncsere, párkányok, szűnyogháló, relaxa szerelése, lakásfelújítás hétfőig is. Tel.: 06-20-321-06-01

■ Költöztetés 50%-kal olcsóbban! Ingyenes dobozokkal! Garanciával! Hétfőig is! 06-30-944-37-17; www.bauerteher.hu

■ Társasházkezelés, közös képviselőt biztosító alapon. Cégtünk teljes jogi és műszaki háttérrel, valamint többéves szakmai tapasztalattal rendelkezünk. www.kozoskepviselo.hu Tel.: 302-32-57, 06-70-338-67-23

■ Klímaborgalmazás, telepítés, karbantartás. Hétfőig is! Budai Klimatechnikai Kft. Tel.: 06-30-912-96-47

■ Víz-gáz, fűtőszerviz mester vállal lakásfelújítást, javítást, komplett. Tel.: 314-11-11, 06-30-343-33-90

■ ZÁRKIRÁLY® Bt. ZÁR, LAKAT, VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmácsolás: speciális is. Zárbetétek átközdölése. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzárak cseréje. Szombatonként - 10%!!!

■ Lakatosmunkát mindeneműt vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtót, korlát, galéria, kerítés, kapukészítést, javítást. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ Bútorgyártás, házigyári konyhák felújítása és egyedi bútorok készítése ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518, 06(20)318-8409

■ Műbútorasztalos vállalkozás antik, stíl bútorok restaurálását, készítését, kárpitos munkával, 38 éves gyakorlat! Tel.: 06(30)944-2206

■ Redőny-, relaxa-, szűnyogháló-, napellenző szerelése, két év garanciával. Kiszállítás ingyenes. Tel.: 06(70)341-9489

■ Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek teljes körű képviselője, üzemeltetője. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ Lakásfelújítás! Szobafestést, mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettaleakázást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-gáz gipszkartonszerelést, csempézést vállal kisiparos. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ Lakásfelújítás: parkettázás, javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ Vízszelvény, gyorsorral, csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétfőig is. Tel.: 06(30)914-3588

■ Festés, mázolás, tapétázás magánműhelyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7226

■ Házépítés-lakásfelújítás-kertépítés! Csempeburkolás, kőművmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettázás, villanyszerelés, vízszelvény, tereprendezés, medenceépítés! Anyagbeszerzés, határidőre, garanciával! Tel.: 06-30-960-4525

■ Burkolás! Fűrdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ Duguláselhárítás non-stop, csatornaszerelvény garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ Teljes körű központi fűtés-, víz-, gázszerelés-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel. Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

■ Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

■ Fűrdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ Kőműves munkákat és családi ház tervezését, építését olcsón vállaljuk. Tel.: 06(20)220-0283, 06(30)-501-7844, 250-5034.

■ Horváth Ákos ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, záruk cseréjét vállalom, garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ Lakatos mester, Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ Burkolás Design. Lakások, házak burkolása 10 év garanciával! www.buildeu-burkolas.5 mp.eu. Tel.: 06(70)402-3466

■ Vízvezeték-szerelés nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! Garanciával! Tel.: 06(30)954-9554

■ Villanyszerelés, falfűrés, garanciával rövid határidővel, Jakab József villanyszerelő mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

■ Zárszerviz: ajtózárak, hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ Garancia, biztonság, gondoskodás! Érdeklő Önt a nyugdíjas éveinek anyagi biztonságá? Ingyenes tájékoztató! Telefon: 06(70)506-4883

■ Kárpitos vállalkozás modern és stíl bútorok áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szövetkezminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György. Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289; www.Riederkarpitos.hu

■ Gáz-, víz-, fűtőszelvény, tervezés, teljes körű kivitelezés. Gázműveknél való engedélyeztetés. Készülékek javítása, cseréje. Nagy László épületgépész. Tel.: 06(30)944-6513

■ Vízszelvény-gyorsorral! Duguláselhárítás, csőtörések, műszeres keresése, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétfőig is. Tel.: 06(30)200-9905,

■ Kőműves, burkoló munkát vállalkozás, felújítást, építést, kulcsátadásig. Duguláselhárítás, falbontás nélkül. Vízszelvény. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075

■ Lakatosmunkák - zárszerviz. Zárszere, hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása, szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

■ Vízszelvény, duguláselhárítás, gyorsorral. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés, bojler vízkötenítés, egyéb javítási, szerelési munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ Könyvelés, bérelszámolás, hatóságok előtti képviseléssel, felelősségbiztosítással gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók részére. Tel.: 453-3448; 06(30)948-6249.

■ Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, parkettázás munkák magánműhelyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ Szobafestés, mázolás, tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(30)272-3909

■ Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek javítása. Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ Épületburkoló és kőműves kisebb-nagyobb munkát vállal, közületek is. Tel.: 06(20)591-1367

■ Rácsosajtó, ablakrács, tolókapu, kovácsoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ Kert-telekredezés, fakivágás, metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, gyepesítés, térfőkövés. Egyéb kertészeti-kőműves munkák. Mob.: 06(70)422-9445; Tel.: 786-5872; Fax.: 785-7344; E-mail: muoooo@freemail.hu

■ Redőny-, relaxa-, harmonikaajtó-, roletta-, szűnyogháló-szerelés, javítás. Tel.: h-p: 261-7298, szó-v: 06(30)318-5217

■ Vállalkozó burkolást, vízszelvényt, asztalosmunkát (konyhák, étkezők, fűrdőszobák, teljes körű felújítása). www.hidegburkolok.com; www.burkolou.uw.hu. Tel.: 06(20)323-4471

■ Fuvarozás, költöztetés megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körút-nál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ Acupunctura magánrendelés, Fájdalom Ambulancia. Bp., 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva. Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ Bőrgyógyászati magánrendelés hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus főorvos megnyitotta magánrendelését a III. ker. Bécsi út 217-ben (Euro-Centerrel szemben). Gyermekek-felnőtt bőrgyógyászat, számítógépes anyajegyszűrés. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés Tel.: 06(30)201-9198

■ Fogyszabó alakformáló masszázsa fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés energiától. Tel.: 06(30)294-1945

■ Vézrik az inye? A fogágyosorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelünk a Nyugatnál várja önt. Tel.: 332-3782

■ Dr. Gulyás Miklós sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 0620/773-7565.

■ Pszichiátriai és pszichoterápiás magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánikzavar kezelése életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: 06(30)213-8052

■ Belgyógyászat, allergológia holisztikus szemlélettel. Homeopátiás tanácsadás. Fülakupunktúra.Klinikai háttér biztosított. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(20)481-4646; www.bormarta.hu

■ Dr. Szabó Katalin megnyitotta reuma és lézertériapiás rendelését. Duna Medical. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508 Sze. hánál is kezel.

■ Végleg leszoktunk a dohányzástól 26 perc alatt biorezonanciás csúcsterápiával 7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentkezéssel: 06(70)271-9867

■ Kárpáti fogtechnikai. Fogsorkészítés 35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Sztél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ Fül-orr-gégészeti magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ Angol magánórak, a Rómain felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ Kállay Autóiskola. Családias autóstanfolyamok részlettel. Kiscsoportban vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórak. www.kallyautoskola.hu. Tel.: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ Számítógép-kezelés oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ Angoltanítás Békásmegyeren, beszédcen-trikus, korrepetálás, nyelvvizsga, érettségi felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ Matek, fizika tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ Német nyelvtanítás, korrepetálás, érettségi előkészítés, nyelvvizsgára felkészítés. Gazdasági német. Tel.: 06(20)920-4569

■ Matematika-fizika oktatás, felkészítés minden szinten referenciával. Tel.: 250-2003; 06(20)934-4456

■ Angolórak minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ Angol magánórak több évig Angliában élt tanártól a Floriánánál. Tel.: 06(30)285-2879

■ Francia magánórak a Rómain, felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután. Nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(70)342-2538

■ Német nyelv tanítását vállalom, külkereskedelmi szaknyelvet is. Rómaifürdőn. Tel.: 06(30)481-6240

■ Kémia, biológiatanítás gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

Oktatás

■ Dajka, kisgyermekgondozó-, gyógypedagógiai, -pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ Angol magánórak, a Rómain felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ Kállay Autóiskola. Családias autóstanfolyamok részlettel. Kiscsoportban vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórak. www.kallyautoskola.hu. Tel.: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ Számítógép-kezelés oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ Angoltanítás Békásmegyeren, beszédcen-trikus, korrepetálás, nyelvvizsga, érettségi felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ Matek, fizika tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ Német nyelvtanítás, korrepetálás, érettségi előkészítés, nyelvvizsgára felkészítés. Gazdasági német. Tel.: 06(20)920-4569

■ Matematika-fizika oktatás, felkészítés minden szinten referenciával. Tel.: 250-2003; 06(20)934-4456

■ Angolórak minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ Angol magánórak több évig Angliában élt tanártól a Floriánánál. Tel.: 06(30)285-2879

■ Francia magánórak a Rómain, felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután. Nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(70)342-2538

■ Német nyelv tanítását vállalom, külkereskedelmi szaknyelvet is. Rómaifürdőn. Tel.: 06(30)481-6240

■ Kémia, biológiatanítás gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

Ingtalan

■ Ha házat, lakást épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **Eladó-kiadó panel- vagy téglalakást,** családi házat keresünk. Tel.: 06(70)521-0342
 ■ **Békásmegyér hegy** felőli oldalán, 4 emeletes házban 1 szobás bútorozatlan lakás kiadó. Tel.: 06(30)203-4722

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonutáj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **III. kerületben keresünk** eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **ElcsereIném Berekfürdői,** 3544 nm saját tulajdonú, tehermentes, tanyás ingatlanomat óbuda lakásra. Víz, villany van. Falusi turizmusra, otllakásra alkalmas. Fürdőtől 1 km. Irányár: 16 millió. Tel.: 06(20)995-5859

■ **Ezüsthegyen önkormányzati** telek bérleti joga átadó. Tel.: 06(20)921-5494 E-mail: sarol1970@t-online.hu

■ **Iroda szuperolcsón** kiadó, 15 m² a Flórián-nál, jó parkolás. Tel.: 06(20)943-9619

■ **Eladó két panorámás** összevonható építési telek Budakalász Rózsadombján. Víz van, egyéb közművek, gáz az utcában, csatorna hamarosan. Egyik: 890 m², 19 millió Ft, másik 1075 m² 22,5 millió Ft. Érd: 06 (30)222-1986

■ **Telket, telekrészt,** házat, házrész vagy lakást keresünk bármilyen állapotban Budapesten vagy 20 km-es vonzáskörzetében. Teljes körű építómunkáért és készpénzért. Leinformálható magánszemély! Tel.: 06-30-960-4525

■ **Teljeskörű, gyors** hitelügyintézés, ingyenesen Óbudán! Hiteltanácsadás, hitelkiváltás, biztosítás, befektetés. Tel.: 06(70)385-2243

■ **Óbudán 52 nm-es** kétszobás, erkélyes panellakás sürgősen eladó. Ir.ár: 8.500.000. Tel.: 06(70)385-2243

■ **III. ker. San Marco** utcában lévő önkormányzati, 78 nm-es, 3 szobás, téglalapítású, gázfűtéses, csendes, napos lakásomat kissebre cserélném a környéken értékegyeztetéssel. Tel.: 06(30)244-9115

■ **Óbudai ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialista. Irodáink: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házaka. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

LEGYEN WEBOLDALA
 HAVI 1.800 FORINTERT!
 www.StartAdmin.hu
 550 00 65

■ **Kizárólag III. kerületi** lakások, házak, házrészek, építési telek adás-vételével foglalkozom. Tel.: 06(30)550-5953

■ **Pomázon, Szelistye** lakópark mellett, közel a HÉV-hez, 580 m² sík nyelési építési telek eladó. Irányára: 13 MFt. Tel.: 06(30)263-6183

■ **Pomáz és környékén** kis- és nagyértékű ingatlanok esetenként kedvező áron eladók. Tel.: 06(30)263-6183

■ **Pomázon 60 m²** helyiség elsősorban irodának, raktárnak vagy csendes tevékenységre hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)263-6183

Kiadó

■ **A III. ker. Szellő u. 2-10.** társasházban bérbeadó 2 db, kétbeállásos garázs. A bérleti díj bruttó 23.000 Ft/hó gépkocsi. Érdeklődni lehet a 250-1460-as telefonszámon.

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Óbudán kiadó** 53 nm-es zöldövezeti, komfortos lakás 60.000,- Ft+rezsiért. Tel.: 06(70)217-2158

■ **Teljes körűen** felújított, földszintes lakás kiadó. Zárt, ősfás kertben, csendes helyen. Tel.: 06(20)920-4569

■ **Raktárt keresek** a Huszti út vége közelében biciklik, szerszámok tárolására kb. 8 m²-t, hosszabb távra. Tel.: 06(30)964-5331 lilapont@t-online.hu

■ **Szolid fiatalnak,** takaros, külön bejárattal szoba, 35.000 bruttóért kiadó. Tel.: 388-2056

■ **Óbudán, a Kerék** utcában VI. emeleti, könyvelésre berendezett (13 nm+mellék-helyiség) iroda kiadó. Tel.: 06(30)597-3602

■ **Kiadó ház** Csillaghegyen. Háromszintes, szintenként 56 m². Ár:150 eFt/hó. Tel.: 06(30)964-5331 E-mail: lilapont@t-online.hu

■ **Bécsi út 130 sz.** alatt, a Margit Kórház mellett társasházi teremgarázsban gépkocsi beálló hosszú távra is kiadó. Tel.: 06(70)325-6993, 326-7459

Állás

■ **„Az év ingatlanosa”** Duna House III. kerületi-csillaghegyi irodájába keres értékesítési tapasztalattal rendelkező, vállalkozó szemléletű értékesítőket. Tel.: 06(30)619-5650; banati.adras@dh.hu

■ **Római-parti** szálloda gyakorlott szobaaszszonyt keres. Tel.: 06(20)554-9696;
 ■ **III. kerületi szálloda** felvesz szakácsot, azonnali belépéssel. Érdeklődni a 243-0949-es telefonszámon lehet Vizi Lászlónál.

■ **Elégedetlen, váltani** szeretne? Ingyenes átképzés, fizetés 200.000 Ft/hó. Előny felsőfokú képzettség. Tel.: 06(30)820-5184

■ **Óbudán alapítványi** óvoda óvodapedagógus és takarító dajka jelentkezését várja. Tel.: 367-3620; 06(20)262-2430

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bēbiszittereket, idős gondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700, 06(20)359-5918

■ **Idősebb hölgy** magányát enyhítené 8 éves gyermekével csillaghegyi házukban lakó édesanyja, általában a telefonhívásra is kért délelőtti órákban. Tel.: 06(30)250-7080, Orsolya

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Óbuda Antikvárium** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 16 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332

■ **Szabó Antikvárium** könyvet, könyvtárat, hagyatékot díjtalan kiszállással azonnali készpénzfizetéssel vásárol. 1035 Bp., Vörösvári út 15. Tel.: 367-4126

■ **Kárpótlási jegy** végöss vásárlása legmagasabb áron most. Tel.: 06(70)248-4524. Hívjon bizalommal.

■ **Vas és szinesfém** hulladékát és rossz akumulátorát jó pénzért megvásárolnám. Tel.: 06(30)682-1016; 242-0335

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Egyéb

■ **Gépelést vállalom** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

Régiség

■ **Gellért Katalin** vásárol bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, varrógépet, könyveket, hagyatékot. Tel.: 06-70-651-19-10

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékokat, mindenféle régiséget. Hétfégen is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Neves és ismeretlen** festményeket, rajzokat, akvarelleket, képkereteket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Keleti Szőnyeg** és Műtárgybecsű vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is tovább porcelánt és régi dísz tárgyakat. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

■ **Régiség felvásárlás** a Déli Pu.-nál. Azonnali készpénzfizetés. Díjtalan kiszállítás. Üzlet: XII. ker. Alkotás út 7/a. Tel.: 202-5584

Üzlet

■ **Kaszásdűlőn, HÉV-megállónál** 38 m²-es üzlethelyiség bérleti joga 1,7 MFt átadó vagy kiadó, 80 eFt/hó. Tel.: 06(20)442-4409

Tábor

■ **Icecenter-Aquaworld** gyerek sporttáborok egész nyáron! Jég- és Görkori közösségkorszojlyázás minden nap 13-14.50! www.icecenter.hu

Társkereső

■ **Adjon esélyt** önmagának, tegyen érte! Társvarázsló Óbudán. Megbízhatóság, diszkrécio. (Legnagyobb országos fényképes adatbázis) 06(20)518-7404

A barátságos hotel



Kedvező üdülési lehetőség Tiroiban, 3*-os hotelban, félpanzióval, ingyenes uszoda használattal.

8 nap 7 éjszaka csak 245 euro

Jelentős gyermekkedvezmény!

Hívjanak minket bizalommal, magyarok vagyunk!

Cím: Hotel Sonnwend, A-6391 Fieberbrunn, Schulweg 7.

Tel.: 0043/(0)5354/564960; Fax: 0043/(0)5354/564963

E-mail: fam.bobek@aon.at

www.hotel-sonnwend.at

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu



INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS
06-1/430-2977
Minden nap : 11:00-23:00

SYMBOL
ITALIAN FUSION RESTAURANT
WWW.SYMBOLPIZZA.HU

FATÜZELÉSES KEMENCÉBEN SÜLT
33 CM-ES PIZZÁK!

3000 FT FELETTI RENDELÉS ESETÉN
1L **Coca-Cola** ÜDÍTŐT ADUNK AJÁNDÉKBAN.

9 PIZZA
RENDELÉSE ESETÉN
A 10.
AJÁNDÉK!

Készletünk végtelenül nagy, így mindig tudunk készíteni a legfrissebb és legízesebb pizzákból. A szállítási díj 1000 Ft, a szállítási költség 1000 Ft. A szállítási díj 1000 Ft, a szállítási költség 1000 Ft. A szállítási díj 1000 Ft, a szállítási költség 1000 Ft.

* Gyűjtse a számlakapitálét, ezzel a pizzáért ingyen kapja!

1036 Budapest, Bécsi út 56. | www.symbolpizza.hu | 1/333-5656



SYMBOL
BUDAPEST

Családi vasárnap

Minden vasárnap
12:00-16:00

Töltse velünk
egy kellemes
vasárnapi ebédet,
színesítő gyerekegy programokkal
arcfestés, játékok, bohóc...

1036 Budapest, Bécsi út 56.
Tel: 06-1/333-56-56
info@symbolbudapest.hu | www.symbolbudapest.hu



440 m² területű exkluzív IRODAHÁZ KIADÓ
Bp., III. kerület Bojtár utca 39-ben
(az új MTV székház mellett...)

9 EUR / m² / hó + rezszi

Telefon: 06-30-297-5441; 06-30-638-6822

A piheszőrök nem okoznak allergiát A nyárfák védelmében



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Májusban a nyárfák fehér pihékkal küldik szét termésüket a széllel. Akiknek ilyenkor erős allergiás tüneteik vannak, azt gondolják, hogy panaszukat ezek a piheszőrök okozzák, pedig a nyárfa termése nem okoz allergiát.

A nyárfatermést üres, levegővel telt, allergén fehérjéket nem tartalmazó megnyúlt növényi sejtek, vagyis szöszök borítják, mely a növény szél általi terjedését szolgálja. Az allergén reakciókat, a nyárfák termésszórásával egybeeső pázsitfűfélék virágzása okozza.

Az ötvenes években nagyon sok nyárfát telepítettek városainkba, mert igénytelenek, meglehetősen gyorsan nőnek, dús lombjuk kellemes árnyékot ad, és mert eltűrik a sok más fa számára elviselhetetlen nagyvárosi körülményeket.

A III. kerület Budapest legzöldebb kerületei közé tartozik, melyet többek között az igen jelentős faállományának köszönhet. Ezen faállomány szerves részét képezik jelenleg a nyárfák is, melyeket pusztán a termés-

szórásukért nem áll módunkban lecserélni. A kerületünkben lévő nyárfaállomány olyan jelentős, hogy eltűnésük, kivágásuk azonnal nem pótolható. Jelen állomány egy menetben történő lecserélésének bekerülési költsége, annak mértéke erősen meghaladná önkormányzatunk anyagi lehetőségeit. Az előregetett, kiszáradt fákat kivágjuk, melyek helyére a fatelepítések során már más fajú fa kerül. Így lassan, fokozatosan cserélődik le az állomány. Nyárfát már nem ültetünk közterületre.

Érdekességként: a nyárfaszösz évente egy-két hétig okoz csak némi kellemetlenséget, míg egy lombköbméter levélfelület évente 440 gramm oxigént termel, 590 gramm szén-dioxidot képes feldolgozni és 4500 gramm szennyező anyagot szűr ki a levegőből. Egy körülbelül 50 éves fa 405 kilogramm szennyezést tud kiszűrni a levegőből egy év alatt. Erre is gondoljunk, amikor a nyárfára haragszunk, vélt allergiás tüneteink miatt.

Klug Lajos, a műszaki ügyosztály vezetője



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Kedvezményes árú virágpalántákat kínáltak a Csillaghegyi Díszfaiskola munkatársai április 25-én a Csillaghegyi Közösségi Ház udvarán

Növényvédelmi tanácsok a weblapon

Mivel és mikor permetezzünk?

Sokan kertjüket maguk gondozzák. Nem csak fűvet nyírnak, hanem különböző módon védekeznek a növénykárosítókkal szemben. Számukra szeretnénk segítséget nyújtani. Tájékoztatjuk a várható fertőzésekről, és javaslatot teszünk leküzdésükre. Kérjük olvassák el, és ha kérdésük van tegyék fel a honlapon található fórumon. Válaszolunk.

Évek óta gondot okoz hegyi lakótársainknak a kerti károsítók elleni védekezés. Atkák szívják, hernyók rágják, gombák lepik el növényeinket. Mióta megszűntek a kertbarát klubok - ilyen a Táborhegyi Népházban is működött - és elmaradtak az állami felhívások, a hobbikertészek magukra maradtak. A permetszerek egyre drágábbak, és kínálatuk is évről évre csökken. Nem mindegy tehát, hogy milyen kártevő ellen, milyen szerrrel és főleg mikor permetezzünk. Hatékony vé-

dekezés csak megfelelő időpontban lehetséges.

A Toronya utcában előrejelző műszereket állítottam fel, melyek segítségével észlelni lehet a kártevők megjelenését, követni tudjuk rajzásukat, és pontosítható a védekezés időpontja és módja. A műszereket április közepétől október végéig működtetem.

A mérések alapján hetente felhívásokat teszünk közzé a www.ohegy.hu weblapunkon, szöveges és táblázatos formában. Ezekben tájékoztatjuk az érdeklődőket a várható fertőzésekről, és javaslatot teszünk leküzdésükre.

Figyelem! A táblázatokban közzölt adatok elsősorban a Remetehegy, a Tábor-hegy, a Testvér-hegy és a Csúcshegy kertjeire alkalmazhatók.

**Zsigó György
okleveles agrármérnök,
és talajtani szakmérnök**

Óbuda - Testvérhegy Lakókert
"tied minden naplemente..."

www.opulustingatlan.hu
439-0615, 709-383-6700

10% alkelt



Fotó: SÁNTA BALÁZS

A III. kerületi bölcsődékben aktívan segítenek a szülők a kertrendezésben. Így például a Víziorgona utca 1. szám alatti, az Arató Emil téri, a Váradi utcai intézményben. (Képünkön a Solymár utcai bölcsőde kertjét szépítik a szülők)

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Magyar Demokrata Fórum
Budapest, III. kerületi Szervezete
 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

Bejelentés MDF tagságom szüneteltetéséről

1988. december 5-től vagyok az MDF tagja, tagsági sorszámom: 4807. Negyedik választási ciklusban (15 éve) vállalom a lakosság által megválasztott területi képviselőként közfeladatot Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatában.

Az utóbbi években Dávid Ibolya elnök asszony olyan mértékben viszi a pártot a baloldal felé, hogy az számomra már elfogadhatatlan. Nem értek egyet az MDF alapítójának és Almássy Kornélnak a kizárásával sem. Én is úgy gondolom, hogy „az elnök asszonyban valami megbomlott”, amikor Bokros La-

jost és Habsburg Györgyöt erőltette Európai parlamenti listavezetőnek.

Tagságomat felfüggesztem az országos gyűlésig, azt remélve, hogy akkor egy jobboldali szövetségre hajlandó és képes új elnök kerül az MDF élére, aki visszaállítja a pártot a nemzeti, keresztény, konzervatív jobbközép útra.

Számomra fontos a jobboldali szövetség 2/3-os többsége, és az EP-ben a nagy létszámú jobboldali jelenlét! A jobboldali elkötelezettségemet én nem kívánom feladni!

Budapest, 2009. május 18.

Tisztelettel:

15. vk. területi képviselője

TOLNAI IPARCIKK CENTRUM *Alapította: Tolnai Zoltán 1978*

Csillaghegy
 1039 Budapest, Mátyás király út 24. TEL: 3-688-699

Barkács osztály a TIC áruház pincésztijén

Elosztók		480,-Ft-tól
Dugvillák		250,-Ft-tól
Szigetelőszalagok		110,-Ft/db
Hosszabbítók		1.520,-Ft-tól
Vezetékek	MCU 1x 1,5 /100m	2.500,-Ft
	MCU 1x 2,5/100m	4.500,-Ft
	MT 3 x 1,5/100m	12.000,-Ft
	MBCU 3 x 1,5/100m	10.700,-Ft

Reisser csavarok 30-50%-os kedvezménnyel

(doboz vásárlása esetén /

Szúnyogháló nagy választékban 450,-Ft-tól/m

Vágókorongok 380,-Ft-tól

Csiszolóvászna 165,-Ft-tól

Zárak, lakatok nagy választékban

Hitachi gépek 10-20%-os kedvezménnyel

Fein Multimester gépek és kiegészítők

Budapesten egyedi választékban 59.900,-Ft-tól

Háztartási és festékbolt a TIC áruház parkolójában**Akciók:**

HÉRA falfesték	16 L-es 5350,-Ft helyett	4620,-Ft
POLI FARBE falfesték	14 L-es 3500,-Ft helyett	3190,-Ft

Tapétaragasztó (METYLAN)

Normál	990,-Ft helyett	790,-Ft
Speciál	1560,-Ft helyett	1310,-Ft

PROBY purhab	1140,-Ft helyett	890,-Ft
Alu élvédő 2,5 méter		195,-Ft

OMO mosószer 7 kg-os por		5150,-Ft
7,5 literes folyékony		7550,-Ft

CIF folyékony súroló 2 literes		1750,-Ft
--------------------------------	--	----------

Számítógépes színkeverés: több, mint 1000 féle szín!

Szupralux festékek falra, fára, féltre.



www.trofeagrill.eu

Ünnepi alkalmakra (születésnap, névnap,
 évforduló, keresztelő, ballagás...)

TORTÁT ADUNK AJÁNDÉKBA**NAGY CSALÁDI AKCIÓ!**

Hétvégén (szombat, vasárnap)

gyermeknek 12 éves korig ingyenes *

1027 Budapest, Margit krt. 2. (Margit híd budai hídfő)

Asztalfoglalás: 061-438-9090, 06-20-999-7708

*1 felnőttel 2 gyermeknek, 2 felnőttel max. 3 gyermeknek ingyenes

HOZZA KI A LEGTÖBBET!

Triumph

A Triumphből most kiemésedén kizozhatja a legtöbbet!

Május 8. és június 30. között
 egy termék vásárlása esetén: 10 %, kettőnél 20 %, háromnál pedig 30 %-os
 kedvezményt adunk! Most minden a többiek kedvez
 Triumph-márkájú az Euroncenter 1. emeletén.

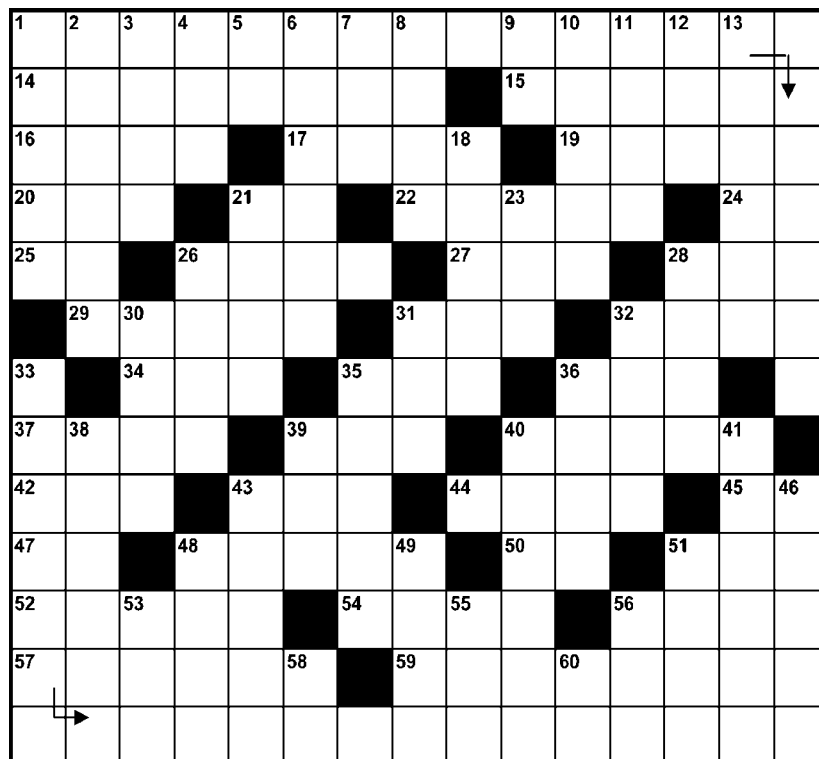
*Az akciót csak az Euroncenter 1. emeletén.

Csontváry

Rejtvényünkben a festőzseni két alkotásának címét olvashatják. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 33. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Az első mű (zárt betűk: L. D. Z.). 14. Eltérés. 15. Boszorkánynak van. 16. Zene párja. 17. Európai határfolyó. 19. Pista. 20. Kevert tor! 21. Belül tarol! 22. Névelős rámoló. 24. Kiejtett mássalhangzó. 25. Tantál vegyjele. 26. Rágcsáló. 27. Török méltóság volt. 28. Olasz, svéd és magyar autók jele. 29. Fejfedő. 31. Szájban van. 32. Kis Oszkár, fordítva. 34. Birósági ügy. 35. Ilyen. 36. Színésznőnk, Éva. 37. Tempó. 39. B. N. I. 40. Messziről jelzett. 42. Sereg. 43. Fordított láng. 44. Lop. 45. Sáfrányban van! 47. Annyi, mint. 48. Vonuló csoport. 50. TeleSport. 51. Én. 52. Erősen megintem. 54. Maga. 56. Névelős kemence rész. 57. A szerves vegyipar fontos alapanyaga. 59. Ruhát javító.

FÜGGŐLEGES: 1. Az egyik gabonát. 2. Felsőruha. 3. Hibát ejt. 4. Belül támad! 5. N. Á. 6. Pereld vissza! 7. Idegen olaj. 8. Cukorgyáros helység. 9. Ács Viktor szígnója. 10. Fejfedő. 11. Névelős csatornánk. 12. Szén és ozmium vegyjele. 13. Tedd érthetővé. 18. Nemes fém. 21. Erdő alján van. 23. Fejben tartjuk. 26. Panel. 28. Orrocska, fordítva. 30. Csökken. 31. Női becenév. 32. Helyeslés. **33. A második mű (zárt betűk: V. N. R.).** 35. Kézzel jelzek. 36. Zamatos. 38. Női név. 39. Vének. 40. Hangszer. 41. Világegyetem egyik elképzelése. 43. Fordítva hímez! 46. A fény alkotója. 48. Ruhaevő. 49. Lélek mellett van. 51. Einsteinium, oxigén és itrium vegyjele. 53. Budapesti színház. 55. Visszaont! 56. A. P. G. 58. Idegen nem. 60. Babaköszönés.



Ipacs László

A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **június 9-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között **könyvjutalmat** sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. A május 18-án megjelent „Fogások, kalóriák” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Csirkemelles rakottkarfiol; Tatárbífsztek; Szalontüdő zsemlegombóccal”.

Könyvet nyertek: *Bottlik Károlyné* 1034 Budapest, Nagyszombat utca 27.; *Vaszkó Ferenc* 1032 Budapest, Zápor utca 67.; *Inczedy Krisztián* 1032 Budapest, Bécsi út 175.

Pest Buda Autósiskola – már Belső-Óbudán is

Minőségi oktatás rendkívül kedvező áron

A mai gazdasági helyzetben az emberek többsége legalább kétszer is átgondolja: feltétlenül szüksége van-e mostanában jogosítványt szereznie? A kérdés eldöntését nagyban megkönnyíti, ha egy autósiskola rendkívül kedvező tanfolyam árral és további jó feltételekkel szolgál. A Bécsi úton található Pest Buda Autósiskola éppen ilyen.

A tanfolyam díja, minősége, közelsége, az oktatók türelmes természete mind olyan kívánalom, melyeknek így együtt, nem sok iskola felel meg. A Pest Buda Autósiskola békásmegyeri oktatóközpontjáról másfél évvel ezelőtt írtunk. (Olvasható a www.obuda.hu honlapon. **Óbuda Újság XIII. évfolyam 23. szám 2007.**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

december 3.). Tendl Károly és Pálosi György több évtizedes szakmai gyakorlattal a „háttér mögött” döntöttek jó hírnév-re szert tett iskolájuk további bővítéséről. Igaz, Pilisvörösváron is oktatnak, a városrészben élők-

nek azonban könnyebben elérhető az új, óbudai részleg. A Margit kórház közelében, a Bécsi úti nagy barkácsáruházzal kötött szerződés alapján, az üzlet parkolójában alakítottak ki tanpályát áprilisban. Az elméleti órákat

az út túloldalán lévő irodacentrumban tartják.

A leendő tanulóvezetőknek tehát a beiratkozástól a jogosítvány átvételéig ki sem kell mozdulniuk Belső-Óbudáról. És hogy mi „teheti föl az i-re a pontot?” a leendő

tanulóvezetők számára? A 30, kötelező gyakorlati óra ára 75 ezer helyett 39 ezer forintba kerül!

(A Pest Buda Autósiskola óbudai címe: Bécsi út 136. Személyesen a tanpályán található faházban lehet érdeklődni, jelentkezni. További információ kérhető a 06-70-613-0329-es telefonszámon. Elektronikus elérhetőség: pestbuda@citromail.hu; weblap: www.pest-buda.hu)
Sz. Cs.

Az szépségről

A fenti címmel láthatók **Lunczer Anna** és **Németh András** grafikái valamint festményei a Fodros Általános Iskola galériájában. (Megtekinthető június 20-ig, hétköznaponként 8-tól 20 óráig a Fodros utca 38-40. szám alatt.)

Sportdij

Volper László mesteredzőnek, aki 22 évig a Magyar Asztalitenisz Szövetség férfi szakágvezetője volt, a Magyar Sportért Életműdíjat adományozta és jutalomban részesítette az önkormányzati miniszter. A Csillaghegyen élő sportember május 6-án, a Magyar Sport Napján vette át az elismerést.

Zónás siker

A rallycross OB II. futamát a PS. Racing Center (A) pályáján együtt rendezték május 17-én a Közép-Európai Zóna futammal. **Bánkuti Gábor** óbudai versenyző Peugeot 205-ösével, folyamatos technikai hibákkal küszködve végül megnyerte a magyar futamot. A zónában géposztályában második, abszolútban pedig harmadik lett. (www.nyiradcross.hu)

Lábténisz

Az OBSITOS Sport Egyesület lábténisz edzést hirdet 8-12 éves fiúknak és lányoknak. (A részletekről érdeklődni lehet **Dénes Kálmán**nál a 06-30-919-6906-as számon, denes.kalman@zmne.hu)

Itt te is lehetsz bajnok!

Sportsikerek, szép környezet, jó társaság vár. Jelenkez Kajakozni, kenuzni! A BKV Előre Kajak-Kenu Szakosztálya vár minden sportolni szeretőt és úszni tudó fiatalot. (Jelentkezés: **Kluka Rita** 06-30-347-8944, **Selmeczi Gábor** 06-30-285-2096. www.bkveloresc.hu)

A BALUSWIM ÚSZÓISKOLA

NYÁRI INTENZÍV ÚSZÓTANFOLYAMOT
INDÍT ÓBUDÁN A SAN MARCO UTCA 48-50-BEN, ÉS
NYÁRI ÚSZÓ TÁBORT
SZERVEZ A VÍZMŰ ÜDÜLŐTELEPEN III. KERÜLET, KIRÁLYOK ÚTJA 281-289-BEN.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
VISONTAI BALÁZSNÁL A 06 70 3359368-AS SZÁMON, VAGY A WWW.BALUSWIM.HU HONLAPON.

Mi az a nordic walking?

A „nordic walking” szó szerinti fordítása: északi gyaloglás. Miért pont északi? Ez a kifejezés az északi sísportok (sífutás és síugrás) elnevezésből ered, mely sportokat az Észak-európai kultúráktól kaptuk ajándékba.

A sífutásból átvett két bot használata gyaloglás közben először talán megmosolyogtató, de az új sport rövid pályafutása során meglepően sok pozitív tulajdonsággal lepte meg a kételkedőket. A nordic walkingot ajánljuk mindazoknak, akik kevés anyagi ráfordítással egy gyakorlatilag veszélytelen, de ugyanakkor hatékony és egészséges mozgást szeretnének megismerni. Íme néhány meggyőző érv, hogy miért érdemes ezt a sportot kipróbálni:

- bárki, bármikor elkezdheti;
- északi gyaloglás közben nemcsak a lábak, hanem a felsőtest is intenzíven bekapcsolódik a munkába, így testünk izmainak mintegy 90 százalékát mozgatjuk át;
- kíméli ízületeinket, mi-



A Rokon Sportszerbolt ajánlásával

ROKON SPORT

vel teljes testsúlyunk nem „zuhan” a láb ízületeire mint futás közben;

- a szívre és tüdőre kíméletes mozgás meglepően hatékony zsírégető, vagyis a bot nélküli sétához képest, akár 20-46 százalékkal is nöheti a kalóriaelfhasználást;

- sportolás közben gyönyörködhetünk a természetben, az erdőben, vagyis az elképzelhető legszébb „tornateremben”;

- és nem utolsósorban gyaloglás közben jókat lehet beszélgetni a sporttársakkal.

A nordic walking alapvetően egy fitness sport, vagyis rendszeresen, már heti két-, háromszori, alkalmanként egy-másfél órás mozgással is jelentős élettani előnyök érhetők el.

A **Bozsik Sífutóiskola** (www.sifutas.hu) nordic walking programjaiban megtalálhatóak az állandó,

heti három alkalommal tartott oktatások/edzések, a „Vasárnapi túrák” és a három-, négynapos táborozások is. Magyarországon egyedülállóan a Bozsik Sífutóiskola valamennyi foglalkozásán egyszerre több csoportban - tudásszint, illetve gyorsaság szerinti felosztásban - folyik az oktatás/edzés. Oktatóink valamennyien képzett és tapasztalt sportszakemberek. (További információ a www.sifutas.hu honlapon.)

A Bozsik Sífutóiskola 1999-ben kezdte működését sífutás-oktatással. Az iskola 2006 óta foglalkozik nordic walking oktatással is.

Kapcsolat: **Bozsik Anna** sífutó szakedző, nordic walking oktató, testnevelőtanár, háromszoros olimpikon (1992 Albertville, 1994 Lillhammer és 1998 Nagano) többszörös országos bajnok sífutó és biatlonos.

(Mobil: 06-30-274 9113, telefon: 413-3546, e-mail: bozsik@sifutas.hu, honlap: www.sifutas.hu)

Lányok a pályán

A III. kerületi TUE női labdarúgó-csapata füves és műfüves pályákkal, szép környezetben, jó hangulattal várja lányok és hölgyek jelentkezését. Edzések: hétfőn, szerdán, pénteken 15.30 órától a Kerület pályán, Kalap utca 1. (Érdeklődni **Pintér Patrik** edzőnél lehet a 06-70-866-7817-es telefonszámon.)

Gyertek focizni a Kerületbe!

Az utánpótlás-nevelő szakosztály állandó felvételt hirdet a 2002-ben született, labdát és mozgást szerető gyerekek részére. A szabadtéri idény április elején kezdődik, addig a Váradi utcai iskola tornatermében tartja a játékos foglalkozásokat **Lilik József** edző. Az edzések ideje: kedden és pénteken 16-tól 17 óráig. (Érdeklődés, jelentkezés a **Kalap utcai sportirodán**: 454-1260, vagy **Lilik Józsefnél**: 06(70)866-7812.)

15 éves az Éjféli sportbajnokság

A hétvégenként a Pethe Ferenc téri klubban pingpongozók, az „Éjfélisek” és barátaik adtak egymásnak randevút május 23-án a téren abból az alkalomból, hogy

másfél évtizede működik az Éjféli sportbajnokság program Óbudán.

Délután asztalitenisz-, csocsó- és biliárdversenyek kezdődtek, eljött a Momentán szintársulat,

sztárvendégek, olimpikon pingpongosok látogattak el a kaszásdűlői eseményre. A gyerekeket kézműves és logikai játékok várták, volt karate- és táncbemutató, valamint karaoke is.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

ROKON SPORT

Sportszer- és kerékpárbolt

Új- és használt kerékpárok, alkatrészek, kiegészítők, kerékpárjavítás.

1039 Budapest, Mátyás király út 6.
Tel: 250-30-38 www.rokonsport.hu

Együtt tornáztak gyerekek és felnőttek

Fitt családi percek

Telt ház volt a Kalap utcai TUE műfüves pályáján április 24-én. Az „I. Óbudai Fitt Családi Percek” egyórás műsorára már jóval a kezdés előtt megérkeztek a mozogni, szórakozni vágyók, majd a megnyitó után elkezdődött a sportprogram.

Beverzetésül Kozma Zsuzsanna fitness-edző tartott bemelegítést, melyen a gyerekek és a szülők közösen hangolódtak a további feladatokra. Megkapó látványt nyújtott a kerület 22 óvodájában betanított tornagyakorlatok bemutatója. A pöttöm gyerekek mozgásán látszott az igyekezet, lépéshibáikat és a sok ütemtévesztést az edző és a szülők ezúttal elnézően fogadták.

A műfüves pályán eddig még soha nem látott tömeg élvezte a mozgás örömeit.

A családi játékokban anyukák, apukák, nagyszülők együtt mozogtak a gyerekekkel. A jól szervezett, hangulatos eseményen fel-

léptek az Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület aerobik és hip-hop csapatai. A látványos bemutató Sipos Mónika és Bolla Mariann edzők munkáját dicséri. A fitt családi percek végén tovább fokozódott a jókedv, az Izgó-Mozgó Egyesülettel közösen végzett torna már szinte karneváli hangulatot idézett.

A rendezvény kitalálója, motorja Kozma Zsuzsanna két gyerekekkel a színpadon fergeteges tempót diktált, az

ovisok még bírták az iramot, a felnőttek mozgásán viszont kiütöztek a fáradtság jelei.

A „Jöjjenek és tornázzunk együtt gyermekeinkkel” jelmondat érvényesült az „I. Óbudai Fitt Családi Percek” programjában. A közös

családi mozgás jó minta lehet a gyerekeknek, ilyen élmények után komoly esély kínálkozik arra, hogy kialakuljon bennük a mozgás szerepe, később pedig a rendszeres sportolás iránti igény.

L. A.



Világítástechnikai cég szponzorálja a Vasas utánpótlás csapatait

Kapósak lettek a Folyondár utcai röplabda műhelyben tevékenykedő női csapatok. Először az NB I-es felnőtteket karolta fel a Duna Autó Zrt., most pedig a serdülő, ifjúsági és junior csapatra mosolygott a szerencse.

Akorosztályos válogatottak sokaságát kinevelő utánpótlás részleg a Hofeka Kft jóvoltából került biztos

anyagi alapokra, az eddig is segítő cég ezután névadó szponzorként jelentős összeget áldoz a fiatalok sportjára.

Hoffman Iván önkormányzati képviselőt, a világítástechnikában híressé vált családi vállalkozás ügyvezető-igazgatóját rövid ünnepségen mutatták be a fiataloknak.

- Hat éve kerültem kapcsolatba a röplabdás

lányokkal. Fördös László szakosztály elnök eddig agítált, míg meggyőzött arról, hogy ez a rendkívül lelkes és tehetséges kollektíva megérdemli a támogatást. Mivel kedvelem a sportot, szeretem a fiatalokat, szinte kötelességemnek éreztem, hogy többnyire az adófizetők megrendeléseiből profitaló cégem valamit visszafizessen a közjót

szolgáló területekre, többek között a sportra. Mostani döntésünkkel vállaljuk a névhasználatot és segítünk abban, hogy még több fiatal kapcsolódjon be a rendszeres sportolásba és a jövőben tovább emelkedjen a szakmai munka színvonala - mondta.

A Folyondár utcában eddig sem lehetett panasza a csapatok felkészítésére, a többszörös

magyar bajnok és kupa-győztes felnőtt gárda évek óta erős hátrországból építkezik. A juniorok közül Milovits Júlia, Porubek Lilla és Farkas Anett már bemutatkozott az első csapatban, mögöttük ugrásra készen áll a tehetségek sokasága: Dékány Bernadett, Soós Ivett, Horváth Gabriella, Lutter Liza és Lombos Livia.

Lovas A.

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

- **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

- **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

- **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

- **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

Fővárosi képviselő fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórárt tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Teljes a Fővárosi Közgyűlés szocialista frakciója

A Magyar Szocialista Párt Budapesti Tanácsa május 20-án nagy többséggel Bihary Gábort, a III. kerületi szocialista frakció vezetőjét jelölte a Kivágó Iván Györgyné lemondása miatt megüresedett fővárosi képviselői helyre.

Bihary Gábor jelölésével egy régi óbudai családból származó, európai gondolkodású, a III. kerület lakosai iránt elkötelezett politikus kerül a Fővárosi Városházára.

Bihary Gábor 1994-2006 között fővárosi képviselőként fontos szerepet játszott Budapest Uniós képviselőtársaság megteremtésében, és a III. kerületet érintő fővárosi fejlesztések előremozdításában. A városfejlesztési és városképvédelmi bizottság tagjaként, Budapesti lokálpatriótaként Budapest klasszikus építészeti emlékeinek védelméért száll síkra.

Az MSZP III. kerületi Szervezete üdvözlí az MSZP Budapesti Tanácsának döntését. A közelmúlt közgyűlési fejleményeinek tükrében,

kérjük a fővárosi ellenzéki pártokat, hogy a jeölt vitathatatlan demokratikus elkötelezettségét, Budapest és Óbuda érdekében végzett eddigi tevékenységét figyelembe véve, a budapestiek, valamint a III. kerület lakosainak érdekeit szem előtt tartva ne akadályozzák Bihary Gábor képviselővé választását.

Az MSZP

III. kerületi Szervezete



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Konzervatív Klub meghívására nagy sikerű előadást tartott Habsburg György, a Magyar Vöröskereszt elnöke, az MDF európai parlamenti képviselő-jelöltje „Hazánk és az Európai Unió” címmel, május 21-én a kaszásdűlői közösségi házban. Házigazdaként Szegner László elnök és a Klub nyugdíjas tánckara köszöntötte a vendéget. (Az eseményről készült összefoglaló az Óbuda Televízióban május 30-tól naponta megtekinthető 19.30 órakor)

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben, **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb június 3-án**) ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. Minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb június 17-én**) adótanácsadás van (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7., tel.: 367-8791.)

- Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **június 11-én**, majd **június 25-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: Tímár utca 2. (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)

- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb június 18-án**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1.* szám alatt, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)

- Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpontegyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)

- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társaságokkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639**.

- Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén (legközelebb június 4-én)**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

- **Lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

Munkalehetőség, képzés, táborozás

1. A Fővárosi Cigány Kisebbségi Önkormányzat megalakította az *Új Híd Munkaerőközvetítő Non-profit Kft.-t*, mely lehetőséget ad a III. kerületben élő munkanélküli cigány és hátrányos helyzetűek megsegítésére, munkalehetőséget és képzést biztosít. (Érdeklődni lehet a III. kerületi Cigány Kisebbségi Önkormányzat elnökénél, *Bodrogvölgyi Sándornál*. Tel.: 439-0621, délelőttönként 8-tól 12 óráig vagy 06-30-597-1772.)

2. *Családi nyári kirándulások, gyerekek nyári táboroztatása* a Fővárosi Cigány Kisebbségi Önkormányzat és a III. kerületi Cigány Kisebbségi Önkormányzat szervezésében júniustól szeptemberig. (Érdeklődni és jelentkezni *Bodrogvölgyi Sándornál* lehet a fenti telefonszámokon.)

Tanácsadó szolgáltatás

A Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület (LÉJÓBE) ingyenes tanácsadást biztosít, melyen gyakorló társasházi és lakásszövetkezeti tisztségviselők válaszolnak kérdéseire.

Helyszín és időpont:

1. Békásmegyer, **június 15-én** 17-től 19 óráig a *Csobánka tér 5.* szám alatti közösségi házban.

2. Belső-Óbuda, **június 30-án** 17-től 19 óráig a *Szentendrei út 17.* szám alatti lakásszövetkezeti irodában. (Előzetes bejelentkezés: **367-1326**.)

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*).

Dr. Orosz Sándor, az óbudai országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórárt tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt.



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, digitális tomograph röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkö-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
 III. Lajos utca 142.
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
 Ügyelet: minden szombaton 9-15 óráig
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

10 ÉVESEK LETTÜNK, ezért július 4-ig a következő KEDVEZMÉNNYEL ÜNNEPELÜNK ÖNÖKKEL!

- fogszabályzó orvosi felmérése 50%-os kedvezmény
- implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény
- minden régi páciensünket változtatlanul **INGYENES** kontrollra várjuk vissza!

MEDINET – HITEL, fogászati ellátáshoz Helyszíni hitelbírálat!

MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel

SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal, Postás Egészségpénztár.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

A PROF. DR. KOVÁTS ISTVÁN ALAPÍTVÁNY budapesti illetőségű **súlyos mozgáskorlátozott fiatalok támogatására pályázatot hirdet**, mely tanulmányok folytatásához, közlekedéshez, lakhatási, illetve munkavállalási feltételek megteremtéséhez szükséges tárgyi eszközök vásárlásához hozzájárulásként igényelhető. Az alapítványtól pályázható összeg nem lehet több a pályázati cél költségének 25 százalékánál, de **legfeljebb 45 ezer forint. Pályázzni a 40. életév betöltéséig lehet.** A pályázathoz mellékelni szükséges a súlyos mozgáskorlátozottság tényét igazoló orvosi igazolásokat, valamint a családban együtt élők 2008. évi jövedelemnyilatkozatait. A névvel, címmel és telefonszámmal ellátott pályázatokat a Prof. Dr. Kováts István Alapítvány, **1052 Budapest, Városház utca 9-11. címre** kérik megküldeni **augusztus 31-ig.** Minden pályázó **október 31-ig** kap értesítést a kuratórium döntéséről. A díjakat a nyertes pályázók a Fogyatékosok Napja fővárosi rendezvényen vehetik át.

A ViDaNet Zrt. Kábeltelevízió szolgáltatásra vonatkozó ÁSZF közleménye

Tájékoztatjuk Tisztelt Előfizetőinket, hogy bizonyos analóg csatornák elosztásának változása miatt a ViDaNet Zrt. Általános Szerződési Feltételeinek (továbbiakban ÁSZF) **kábeltelevízió** szolgáltatásra vonatkozó részei 2009. június 1-től az alábbiak szerint változnak:

A kábeltelevízió ÁSZF 6. számú melléklete az alábbiak szerint változik:

A Budapest III. kerületi analóg I. programcsomagban az S9 frekvencián teljes műsoridőben az Obuda TV műsora fogható.

A ViDaNet Zrt. felhívja ügyfelei figyelmét, hogy az ÁSZF vonatkozó pontjának (kábeltelevízió ÁSZF 7.3 illetve 7.3.1 pontja) értelmében az előfizető jogosult a fenti módosítás tárgyában megküldött értesítést követő 8 napon belül a szerződés azonnali hatályú felmondására, illetve amennyiben a szerződésmódosítás az előfizető számára hátrányos rendelkezéseket tartalmaz, az értesítéstől számított 15 napon belül további jogkövetkezmények nélkül jogosult felmondani az előfizetői szerződést.

A ViDaNet Zrt. Általános Szerződési Feltételei teljes szövege megtekinthető **ügyfélszolgálati irodáinkban és a www.vidanet.hu weboldalon.**

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
 Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
 Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetés-szervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**
 Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudausag@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Balogh Ádám**

A FELSZABADULT HALLÁS ÉLMÉNYE ÖNRE IS VÁR

**Szabaduljon meg
hallásproblémáitól és ezentúl
töltse idejét szeretteivel!**

**Tegye meg az első
lépést és jelentkezzen**

INGYENES

HALLÁSVIZSGÁLATRA! Victoføn

Tel: 06-1/332-79-18

**1063 Budapest, Szinyei M. u. 5.
(A Kodály köröndnél)**



NAVA-pont a békásmegyeri könyvtárban

Visszakereshető műsorok

Elmulasztotta kedvenc filmjét? Ismét meg szeretne nézni egy műsort? Megteheti a NAVA (Nemzeti Audiovizuális Archívum) segítségével. A békásmegyeri Szabó Ervin Könyvtárban visszakereshetők az országos televíziók 2006. január 1-je óta vetített (M1, M2, Duna TV, RTL Klub, TV2) és a rádió műsorai. Több száz magyar játékfilm is megtekinthető. Keresse az erre kijelölt számítógépet és használja ingyenesen! (Cím: Füst Milán utca 26.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN



„Sógort Jupiternek!, avagy Égi áldás, csöstül” címmel mutatták be Gyimesi László vígjátékát az „erényről”, május 23-án és 24-én az Aquincumi Múzeum romterületének színpadán, a Florália ünnepén

T-Home Gyerek Sziget

Bár sok minden változott a világban az elmúlt nyár óta, egy biztos: a T-Home Gyerek Sziget ingyenes programsorozata idén is élménygazdag hétvégékkal várja június 6-tól július 4-ig a gyerekeket, szülőket, barátokat a Hajógyári-sziget nagyrétjén.

(www.gyereksziget.hu)

hír
kert

Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

ÓBUDA LEGJOBB VENDÉGLÁTÓHELYE 2009

Kedves Óbudai Polgárok!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2009-ben újra meghirdeti „Óbuda Legjobb Vendéglátóhelye” elnevezésű versenyét! Az idei versenyben a szavazólapokon feltüntetett 20 kerületi étterem vesz részt.

Nemcsak a vendéglátóhely, hanem Ön is nyerhet szavazatával, mert a szavazólapot kitöltők között egy 2 fő részére szóló ingyenes vacsorát, valamint egy 3 alkalomra szóló 15%-os kedvezményt sorsolunk ki, amelyet a nyertes és partnere Óbuda legjobb éttermében vehet igénybe.

Szavazni a versenyben résztvevő éttermekben, a kerületi önkormányzatoknál (1033 Budapest, Harrer Pál u. 9-11., Medgyessy F. u. 4.), az Ügyfélszolgálaton (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.), a III. kerületi Polgármesteri Hivatal portáján található szavazólapokon, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának hivatalos honlapján, a www.obuda.hu oldalon lehet.

A verseny 2009. június 2-től 2009. november 30-ig tart.

Kérjük, hogy szavazzon az Ön által legkedveltebb óbudai vendéglőre!

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON