



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 16. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2009. AUGUSZTUS 18.

Indul a kríziskezelő program

3

Egyszeri, vissza nem térítendő támogatást igényelhetnek az önkormányzattól a krízishelyzetbe került családok.

Környezetvédelem komposztálással

12

Játékosan ismerkednek a gyerekek a komposztálás tudományával a Barátság Szabadidő Park napközis táborában.

Művészeti fesztivál időseknek

20

Idén szeptemberben ismét művészeti fesztivált hirdet az idős embereknek az Óbudai Gondozási Központ.

Óbuda sportolója győzött a római vb-n

Gyurta Dániel világbajnok



Gyurta Dániel fantasztikus hajrával világbajnoki aranyérmet nyert Rómában, a 200 méteres férfi mellúszás döntőjében, 2:07:64-es új Európa-csúccsal. Egy századmásodperccel győzte le az amerikai *Eric Shanteau-t*. Az érmet *Gyárfás Tamástól*, a Magyar Úszósövetség elnökétől vette át.

INTERJÚ A 29. OLDALON

KOBUCI KERT. Szeptember végéig kapolcsi fesztiválhangulat uralkodik a Zichy-kastély udvarán.

PROGRAM A 20. OLDALON

Önkéntes polgárőrök

Avárosrész közterületén június 22-től önkéntes kerületi polgárőrök járőröznek. Az elmúlt bő egy hónapban 26 polgárőr 96 alkalommal, összesen 684 járőrórát teljesített. Sikeresen vettek részt lopás elkövetőjének kézrekerítésében, ellopott tárgyak keresésében, több esetben hívták fel a rendőrség figyelmét szabálysértési ügyekre.

CIKK A 14. OLDALON

Magyar táj, magyar ecsettel

Nagygyőr címmel nyílt tárlat Janiga József festőművész alkotásaiból a Symbol Art Galériában augusztus 4-én. A kiállítást *Pogány Gábor* művészettörténész és

Huncik Péter író nyitotta meg. Közreműködött *Horváth Sebestyén Sándor* színművész. Az eseményen részt vett *Bús Balázs* polgármester is.

BŐVEBBEN A 21. OLDALON

Folyamatosan javítják a balesetveszélyes utakat

Hamarosan elkezdődhet a Remetehegyi út, a Cserszömörce utca, a Vízműsás lejtő, az Óbor utca, majd az Orbán Balázs utca-Gyógyszergyár

út közötti szakaszának, valamint a Kanász utca-Kisbojtár utca-Csillaghegyi út közötti útszakaszának rendbetétele.

RÉSZLETEK A 2. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK. Következő számunk **szeptember 2-án, szerdán** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Idénynyitó testületi ülés

A nyári szünet utáni idénynyitó testületi ülését - a II. féléves munkaterv szerint - *augusztus 26-án* 10 órától tartja Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében.

Fiatalok az élet küszöbén

A fenti címmel tart sajtótájékoztatót a Kamasztér Alapítvány *augusztus 18-án* 11 órai kezdettel a Ziperowsky Károly utca 4. szám alatt. Témája a TÁMOP-pályázat által támogatott program elindítása. Az eseményen részt vesz *Bús Balázs* polgármester, aki a fővárosban és a kerületben élő ifjúság helyzetéről beszél.

Egy napig zárva az okmányiroda és az ügyfélszolgálat

Augusztus 27-én (csütörtökön) 8-tól 12 óráig áramszünet miatt zárva tart az okmányiroda és az ügyfélszolgálati iroda.

A kerületben feleannyiért kátyúznak, mint a fővárosban

Folyamatosan javítják a balesetveszélyes utakat

Idén eddig több mint 20 ezer négyzetméternyi útfelületet javítottak ki az önkormányzat megbízásából. Mindez jelentős összeget emésztett fel a hivatal költségvetéséből. Elsősorban a balesetveszélyes úthibák kiküszöbölését végzik el, mivel a célra szánt keretösszeg többre nem elegendő. A balesetveszély elhárítását lakossági bejelentés, útfelügyelői bejárás és közterület-felügyelők észrevételei alapján végzik el.



A képviselő-testület még tavaly döntött arról, hogy 43 utat rendbe tesznek a földút alapterhére. Idén eddig már több mint 20 ezer négyzetméternyi útfelületet javítottak ki az önkormányzat megbízásából. A közbeszerzési eljárás lezárult, a kivitelezési tervek engedélyeztetését követően megkezdődhet a Remetehegyi út, a Csereszömörce utca, a

Vízmosás lejtő, az Óbor utca, majd az Orbán Balázs utca- Gyógyszergyár út-Csillaghegyi út közötti szakaszának, valamint a Kanász utca-Kisbojtár utca-Csillaghegyi út közötti útszakaszának rendbetétele.

Minden út- és járdahiba javítását külön rendelik meg a kivitelező cégtől. Ezekről számítógépes és fényképes nyil-

A városrész több pontján javították az úthibákat



Bringaút nehezített terepen



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A Magyar Kerékpáros Klub a bicikliút kerületen át vezető két szakaszát is veszélyesnek ítéli.

Az egyik a Fő téri macskaköves, parkolón átvezető része, másik a Görzénál Duna-part felőli oldalán

húzódó S-kanyar. Hamarosan tárgyalnak a helyzet javításának lehetőségeiről az önkormányzat vezetésével.

vántartás készül, ami az elvégzett munkák ellenőrzésénél segítséget jelent. A III. kerületben 1 négyzetméter útfelület

javítása 11 ezer forintba, azaz feleannyiba kerül, mintha a Fővárosi Önkormányzat végeztetné el a munkát.

Csökken az önkormányzatok adóbevétele

Szinte minden magyar településen csökken a vállalkozások által idén befizetett adó összege. Van olyan helyi önkormányzat, ahol „csak” a beruházásokat kell elhalasztani, máshol már a működés is veszélybe kerülhet a bevételecsökkenés miatt. Többen pedig már a 2010-es esztendőig rettegnek, a kormány ugyanis 120 milliárd forintot akar spórolni az

önkormányzatokon. Az érintettek szerint azonban már nincs mit elvonni.

Várható, hogy a helyzet tovább romlik, hiszen sok helyütt az önkormányzatok a cégek bevételecsökkenése miatt kevesebb adót vetnek ki. Amennyiben a kormány jövőre még 8-10 százalékot elvon a helyhatóságoktól, akkor az önkormányzatok többsége ellehetetlenülhet.

Indul a kríziskezelő program

A krízishelyzetbe került családok az önkormányzat ügyfélszolgálati irodáján nyújthatják be - a krízis-alapból egyszeri, vissza nem térítendő támogatás iránti - igényüket.

A támogatáshoz szükséges formanyomtatvány letölthető a szociális tárca és a nyugdíjfolyósító honlapjáról, de az a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatánál is beszerezhető. Az egyszeri, méltányossági alapon elbírált, vissza nem

térítendő támogatás összege legalább 20 ezer, legfeljebb 50 ezer forint, különös méltánylást érdemlő esetekben 100 ezer forint lehet.

A jogosultsági feltételek a szociális tárca honlapján olvashatók, valamint azokról az önkormányzat szociális szolgáltató főosztályának ügyfélszolgálati irodája nyújt felvilágosítást. (Az ügyfélszolgálati iroda címe: Fő tér 2. Telefonszám: 437-8543; 437-8544; 437-8669.)

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8596.

Templomszentelés Csíkszeredán



Óbuda-Békásmegyer testvérvárosában, Csíkszeredán szentelik fel augusztus 29-én 10 órakor a Szent Ágoston Római Katolikus Plébániát. A szentmisét dr. Jakubinyi György érsek és Tamás József püspök celebrálja. Az eseményre várják a III. kerületi polgárokat. (A templomról lapunk előző számának 5. oldalán közöltünk cikket.)

Graffitisek a Hajógyári-szigetért

Illegális fakivágás falfirkákon

Lapzártakor érkezett: Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere Sági Bálint graffiti művész meghívására a Filatori gáthoz látogatott augusztus 13-án, ahol a művészek környezetvédelmi témákat dolgoztak fel a Sziget Fesztivál ideje alatt.

Sági Bálint elmondta, egészen augusztus 15-én estig dolgoznak

azokon a témákon, melyek a XXI. században égető problémának számítanak. Rámutatott, fontos nekik a környezet és a zöld területek megővése. A művészek a Hajógyári-szigeten történt illegális fakivágást is megörökítették műveiken.

Bús Balázs hangsúlyozta, a kezdeményezéssel egyetért, hiszen itt az

ideje, hogy azt a réteget és korosztályt is meg tudják szólítani a környezetvédelem témáival, akiket eddig talán még nem sikerült. Fontos lépésnek tekintik, hogy a fiatalok és a graffitisek is foglalkoznak képeiken a Hajógyári-szigeten történt illegális fakivágással.

A művészek kiemelték, hogy ők kizárólag legális falakon dolgoznak.



Foto: SÁNTA BALÁZS

Mérték a zajt a Sziget Fesztiválon

A fesztivál teljes időtartama alatt a III. kerület több pontján, általunk megbízott zajszakértő, ellenőrző méréseket végzett.

Tájékoztatásul közöljük, hogy az Óbudai-szigeten augusztus 10-e és augusztus 17-e között tartott Sziget 2009 Fesztivál rendezvényeinek zajkibocsátási határérték megállapítására vonatkozó I/3790/2/2009. számú határozatot a környezeti zaj- és rezgésterhelési határértékek megállapításáról szóló 27/2008. (XII. 3.) KvVM-EüM együttes rendelet módosítása miatt a Sziget Kulturális és Menedzser Iroda Kft. megfellebbezte, így az abban foglaltak nem emelkedtek jogerőre, illetve nem válhatnak végrehajthatóvá.

A fellebbezést követően felhívtuk a rendezők figyelmét arra, hogy a tavalyi Sziget 2008 Fesztivál rendezvényeire vonatkozó - I/3795/2008. számú határozatban - lakóterület (kisvárosias, kertvárosias, falusias, telepszerű beépítésű), lakóterület (nagyvárosias beépítésű) vegyes terület előírt zajterhelési határértékeket a lakosság nyugalmanak védelme érdekében tartsák be, valamint az esetleges túllépés

esetén az elmúlt évekhez hasonlóan maradéktalanul csökkentésük le a zajkibocsátást a jogszabályban előírt szintre.

A fentiekben túlmenően tájékoztattuk a Sziget Kulturális és Menedzser Iroda Kft.-t, hogy a fesztivál teljes időtartama alatt kerületünk több pontján általunk megbízott zajszakértő ellenőrző méréseket végez.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázattígyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt jelezni szíveskedjenek *Tófejjé Éva* csoportvezetőnek, a tófejjé.éva@obuda.hu email címen.

Akadálymentesített intézmények

Az 1998. évi XXVI. törvény értelmében biztosítani kell a fogyatékkal élő személyek számára a közszolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférést, azonban ehhez a források nem, vagy csak részben állnak a közintézmények rendelkezésére. A felújításokhoz, átalakításokhoz szükséges anyagi háttér megteremtéséhez egyes esetekben feltétlenül szükséges pályázati pénzek elnyerése is, melyhez tökéletes alapot szolgáltatnak a Közép-Magyarországi Operatív Program ide vonatkozó kiírásai.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2007-ben határozott úgy, [466/ÖK/2007.(IX.26.)] hogy pályázatot nyújt be egyes intézményeinek akadálymentesítésére a KMOP-2007-4.5.3 - Ön-



Fotók: ANTAL ISTVÁN

kormányzatok illetőleg önkormányzati feladatellátást biztosító egyes közszolgáltatások akadálymentesítése (Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz) elnevezésű kiírás keretében, a kerületben található *Ürömi úti orvosi rendelő és az Óvoda, Általános Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény* akadálymentesítési munkálataira, melyekre 2008 júniusában támogatást nyert.

A kivitelező - melynek kiválasztása közbeszerzési eljárással történt - a munkálatokat a pályázati kiírásban foglaltaknak megfelelően rehabilitációs szakmérnök bevonásával, valamint az aktuális „Segédlet a komplex akadálymentesítéshez” és „Esélyegyenlőségi útmutató” alkalmazásával végezte a lehető legmegfelelőbb állapot megteremtése érdekében.

Az immár akadálymentesen hozzáférhető épületek átadására 2009 júliusában került sor (a beépített liftek engedélyezési eljárása pedig már folyamatban van), így azok szolgáltatásaitól fogva reményeink szerint egyre többen veszik majd igénybe.

Végh Miklós
pályázati referens

Ügyfélbarát nyitva tartás



A kerületben élő polgárok napi időbeosztásához jobban igazodva, hétfőnként 19 óráig fogadják az ügyfeleket a polgármesteri hivatalban.

A polgármesteri hivatal általános ügyfelfogadási rendje:

Hétfőn: **14-19 óráig.**

Kedden: nincs.

Szerdán: 8-16.30 óráig.

Csütörtökön: 8-12 óráig.

Pénteken: nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfelfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevél és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével) nyitva tartása:

Hétfőn: **8-19 óráig.**

Kedden: 8-18 óráig.

Szerdán: 8-18 óráig.

Csütörtökön: 8-18 óráig.

Pénteken: 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyeri okmányiroda, valamint az útlevéllel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfelfogadási rendje:

Hétfőn: **10-19 óráig.**

Kedden: 8-14 óráig.

Szerdán: 8-14 óráig.

Csütörtökön: 8-14 óráig.

Pénteken: 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfelfogadási rendje:

Hétfőn: **9-19 óráig.**

Kedden: 8-16 óráig.

Szerdán: 8-16.30 óráig.

Csütörtökön: 8-16 óráig.

Pénteken: 8-12.30 óráig.

Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzat övezeti korrekciója

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviselői szervekhez, valamint a lakossághoz.

A többször módosított 1997. évi LXXVIII., az épített környezet alakításáról és védelméről szóló törvény 9. § (2) bekezdése, valamint a 9/A §. a) pontja alapján ezúton értesíti az érintetteket arról, hogy az önkormányzat az ÓBVSZ 2. sz. melléklete szerinti

övezeti tervnek fővárosi szabályozási kerettervvel való megfeleltetését, valamint ezzel összefüggésben az ÓBVSZ normaszöveg kiegészítését készíti az alábbi területre:

Budapest, III. kerület, Duna - 23790/8 hrsz. Pók utcai átmenő déli határa - 23152/297 déli határa és nyugati határa - Városház utca - Római út - 23152/295 északi határa - Szentendrei út - Zsófia utca - az Aranyhegyi úttól 150 m-rel keletre északi irá-

nyú vonal - a 22672/4 hrsz. északi határa - Aranyhegyi út - Aranyvölgy utca - Bécsi út - városhatár - Solymár-völgyi út - Harsánylejtő - (20039/2) hrsz. - 20039/8 hrsz. - 20039/7 hrsz. délnyugati és délkeleti határa - (20023/6) hrsz. - (20023/10) hrsz. - Bécsi út - (21945) hrsz. - temető északi határa - Pomázi út - Törökkő utca - Kunigunda útja - vasúti töltés déli oldala - 19622/5 hrsz. - 19422/2 hrsz. - Keled utca - vasúti töltés del-

tája - Gázgyár utca - Duna által határolt terület.

A tervezési terület lehatárolásán belül a Főv. Kgy. 35/2006.(VII.14.) rendelete, valamint 17/2007.(V.10.) rendelete jóváhagyta az FSZKT módosítást, melyben meghatározásra került az új 10. sz. főút és kapcsolódó úthálózat környezetének keret-szabályozása.

A jelenlegi módosítás célja, feladata csak a helyi településrendezési terveknek, kiváltképp az

ÓBVSZ 2. sz. melléklet övezeti tervének és a 3/A, valamint 3/B mellékletének a hatályos FSZKT-val történő megfeleltetése.

Felkérem az érintetteket, amennyiben a fenti tervekkel kapcsolatban javaslatuk, véleményük van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájához (Bp., III. Fő tér 3.) 2009. szeptember 17-ig juttassák el.

**Bús Balázs
polgármester**

Polgármesteri javaslat a lakáshitelek védelmében

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a napokban levelet írt Bajnai Gordon miniszterelnöknek. Ebben a nehéz helyzetbe került, lakáshittel rendelkező polgárok védelme érdekében tett javaslatot. Az alábbiakban a levélből idézzük.

Nyílt levelében a polgármester azt írta: „A Magyar Nemzeti Bank adatai szerint júniusban a magyar lakosság lakáscélú hiteleinek az állománya 3936 milliárd forint volt. Ezek túlnyomó részét - 98,7 százalékát - az öt éven túli lakáshitelek tették ki. A háztartások lakáscélú, öt éven túli lejáratú forintHITELEINEK állománya júniusban 1477,1 milliárd, az euró lakáshitelek állománya 129,6 milliárd, az egyéb devizában felvett lakáscélú hitelek június végi állománya 2277,2 milliárd forintba rúgott.

Azaz a lakáshitelek 38 százaléka forint hitel, 3,4 százaléka euró alapú hitel és 58,6 százaléka egyéb deviza, jellemzően svájci frank.

A Központi Statisztikai Hivatal több mint 800 ezer lakáscélú hitelt tartott 2008. év végén nyilván, egy átlagos lakáshitel összege manapság öt millió forint környékén mozog. Óvatos becsléssel is bátran kijelenthetjük, hogy legalább fél-milliárd család életét befolyásolja, mi is lesz a lakáshittel, tudja-e időben törleszteni. Ugyancsak óvatosan becsülve, ha csak minden századik hitelfeltevőt fenyeget a válság következményeként a kilakoltatás réme, akkor is mintegy 5-6 ezer család egzisztenciáját érinti végzetesen, ha kényszerűen el kellene hagynia otthonát.

2009. áprilisában Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megbízásából a Magyar Gallup Intézet városi audit vizsgálatot készített el, amely 1000 fő személyes megkérdezésén alapult.

Több témát érintően megkérdeztük a kerületi lakosságot,

hogy a háztartások milyen hittel rendelkeznek, azon belül is forint- és devizaalapú lakáshitelekkel illetően.



A fenti diagramból jól látható, hogy közel 10% élt már devizaalapú lakáshittel.

A közvélemény-kutatás keretében továbbá feltettük a kérdést, hogy hiteltörlesztési probléma esetén kitől várják a segítséget. A válaszadók egyértelműen a családot, bankot, kormányt, majd végső esetben az önkormányzatokat és civil szervezeteket jelölték meg felelősként.



A jelen törvényileg szabályozott helyzet, amennyiben az ön-

kormányzatok konzekvensen élnék elővásárlási jogukkal, csak több tíz milliárd forintba rúgó újabb adósságba kergeti a helyi

megoldásra”, az ingatlanok kényszerértékesítésére, hiszen joggal mondhatják azt a magyar társadalomnak, senkit nem tettek az utcára, mert majd az önkormányzat segít a bajba jutottakon. **Összefoglalva, egy felelősen viselkedő önkormányzat a kormány ezen intézkedéseit saját működése veszélyeztetésének elkerülése végett el kell, hogy utasítsa.”**

A javaslat lényege

Bús Balázs javaslatának lényege, hogy a Magyar Fejlesztési Bank magát a bedólt bankhiteleket közvetlenül a kereskedelmi bankoktól vásárolja meg. A továbbiakban pedig az MFB felfüggesztheti, illetve haladékot adhat a szociálisan rászorultaknak a hitelek kamatainak, illetve azok törlesztő részletét illetően. Az MFB szociális alapon néhány éves kilakoltatási moratóriumot is vállalhat egyoldalúan a válságra hivatkozva. Az önkormányzatok közvetítő szerepe így kihagyható lenne, mivel közvetlenül a kormány az MFB-n keresztül segítené a rászorultaknak.

Ezzel a megoldással a 2. számú diagramon ábrázolt közvélemény-kutatás eredményének is eleget tudnának tenni, hisz a lakosság a fennálló válság idején még mindig a kormánytól, illetve a bankoktól várják a segítséget elhanyagolva szociális helyzetükben.

A polgármester hangsúlyozta: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata természetesen részt kíván venni a szociálisan rászorultak megsegítésében azzal, hogy újabb 10 krízislakást biztosít a kerületben. Továbbá minden segítséget megad ahhoz, hogy amennyiben a javaslat alapján a rászorultság kérdése felmerül, az önkormányzat készségesen rendelkezésre álljon azok kivizsgálásában, valamint a környezetalomnások elkészítésében.

Véleményezhető kerületi szabályozási tervek

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy **2009. szeptember 4-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Harrer Pál utca 2.), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési irodán (Fő tér 3. II. em. 38/A.) a Bp., III. Bécsi út-Pomázi út-Aranyvölgy utca által határolt terület (10. sz. főút bevezető szakasz) kerületi szabályozási terve megtekinthető és véleményezhető.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy **2009. szeptember 4-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Harrer Pál utca 2.) és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési irodán (Fő tér 3. II. em. 38/A.) a Budapest, III. ker. Bécsi út-Tégla utca-Tégla árok-Várdi út-Kiscelli köz-Remetehegyi út-Perényi köz-Perényi út által határolt területre vonatkozó KSZT megtekinthető és véleményezhető.



AZ ÓBUDAIAK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Egy héten belül itt a „pollencunami”

A nyári gyomok nyár elején, közepén kezdik szórni pollenjeiket, az allergiások ilyenkor tapasztalják a legerősebb tüneteket. A parlafű mellett az üröm, az útifű, a libatop- és a pázsitfűfélék pollenjei is megtalálhatók a levegőben. Ennek ürügyén kérdeztük dr. Söjtöry Hajnal-kát, a Csobánka téri rendelőintézet allergológus-klinikai immunológus szakorvosát.

- Kinek ajánlott allergia vizsgálatot végeztetnie?

- Pollenszezonhoz köztöten megjelenő, de akár egész éven át fennálló felsőlégúti tünetek esetén, mint tüszögési rohamok, hetekig tartó nátha, tartós orrdugulás. Azoknak is, akik ételfogyasztás kapcsán fellépő szájduzzanatról, csalánkiütésről, haspuffadásról panaszkodnak. Érdekes makacs köhögés, ismétlődő nehézlégzés jelentkezésekor is allergia vizsgálatot kérni, ez utóbbi asztmát jelezhet.

- Milyen módon történik a vizsgálat?

- Karcolásos, vagy más néven bőrtesztel, mely körülbelül 20 percet vesz igénybe, így azonnali eredményt ad. A vizsgálatot megelőzően három napig mellőzni kell az allergia elleni gyógyszerek szedését. A panaszt okozó anyagot tisztított formában, műanyag lándzsával a bőrbe juttatva a karcolás helyén csalánkiütés keletkezik, ez jelzi az allergiát. A vizsgálat fájdalommentes.

- Mi történik a vizsgálat után? Milyen korszerű gyógymódok állnak a rendelkezésre?

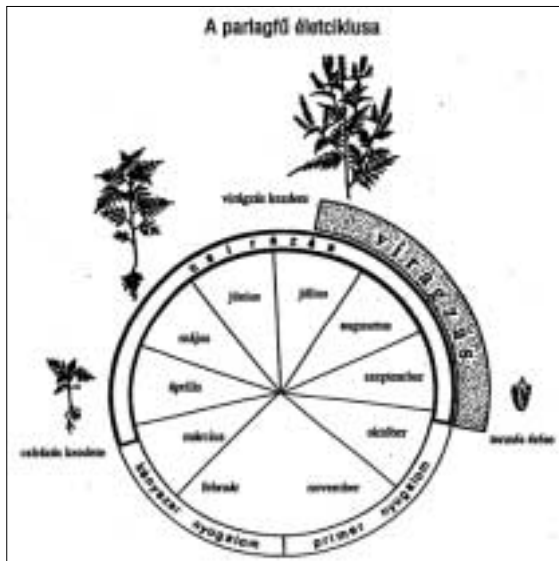
- A panaszt okozó anyag azonosítása a hatékony kezelés megtervezésében nagy segítséget jelent. Bizonyos esetekben egyszerű módszerekkel a beteg tünetmentesíthető. Például

a poratka, allergiás betegnél, a lakás atkamentesítése megoldást jelent. Más esetekben gyógyszeres kezelés áll rendelkezésre. Az allergiás betegek többsége gyógyszeres kezelésben részesül. Az allergénspecifikus immunterápia lehetőségét kevés betegnek ajánlják fel. Ma a légúti allergiás megbetegedések egyetlen oki kezelésére, immunterápia során tisztított, standardizált allergén-kivonatot juttatunk a szervezetbe, fokozatosan növekvő adagban. Az immunterápia klinikai hatékonysága igazolt, azonban

keverék is. Javaslom, érdekes kipróbálni, ha van rá mód. A tisztított allergén kivonatok, emelkedő adagú folyamatos adását jelenti, de egyben a betegség oki kezelése, tehát ez által az allergia meggyógyítható.

- Mire számíthatunk a nyári és az őszi pollenszezonban?

- Itt a parlafű virágzás ideje, egy héten belül igen magas szórás várható, mely szeptember végéig tart. Sajnos a virágzás egész októberben megkezdhető az arra érzékenyek életét. Az üröm ezzel



még nem terjedt el. A terápia a levegőben lévő allergének poratka, pollen, gombaspóra ellen hatékony. Jól reagálnak az immunterápiára azok, akiknél az orrot és szemet érintő közvetlen allergiás reakciók lépnek fel, ilyen például a szénanátha és a kötőhártya-gyulladás. A gyógymódok kezelését az Országos Egészségügyi Pénztár nem támogatja, korlátozott számú allergia fennállásakor van rá lehetőség. Ma már van üröm, parlafű kivonat (kombinált), vagy korai virágzású fák, sőt macska és poratka

egy időben fejt ki hatását. Jelenleg a nyár végéig a pázsitfűvek és gabonafélék pollenje is panaszt okoz.

- Mit tapasztalt az utóbbi években? Növekedett az allergiások száma?

- A frissen felfedezett allergiások száma folyamatosan nő a civilizált országokban. Hazánk a kötelező parlafű-mentesítés ellenére, rendkívül rossz helyen áll ebben a tekintetben. Sajnálatos tény, hogy a gyomok egyre inkább elterjednek. Ezt bizonyítja az Euroregionális Pollenin-formációs Szolgálat jelentése, mely szerint a parlafű

Névjegy

Dr. Söjtöry Hajnalka allergológus-klinikai immunológus szakorvos 1994-ben végzte el a Pécsi Orvosi Egyetem Általános Orvosi Karát. Ezt követően Kaposváron a Kaposi Mór Oktató Kórház Csecsemő és Gyermekosztályán eleinte osztályos orvosként, majd részlegvezetőként dolgozott. 2001-ben kiválóan megfelelt



minősítéssel szakvizsgát tett csecsemő- és gyermekgyógyászatból, azóta magánorvosként dolgozik. Az Egészségügyi Tudományos Intézet (ETI) által elismert, államilag akkreditált vizsgát tett 2003-ban természetgyógyászatból is. Allergiás betegekkel 2004-től foglalkozik, dolgozott egyebek között a Pécsi Immunológiai Klinikán, a Szegedi Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinikán, a Miskolci Gyermek Egészségügyi Központban, a PTE Biotechnológia tanszékén. Szívesen ötvözi a hagyományos orvosi kezeléseket megbízható természetes módszerekkel. Gyermek betegeket természetesen egyéb, nem allergiás jellegű panasszal is fogad.

A rendelés helye: **Csobánka téri rendelőintézet**. Ideje: **csütörtökön 14-től 19 óráig**. Bejelentkezés módja: **beutaló köteles**, előjegyzés alapján az ügyfélszolgálaton, személyesen **9-től 15 óráig**, vagy a **454-7506-os telefonszámon**.

fű elől közeli országok tengerpartjaira menekülő allergiások sem mentesülhetnek a gyomnövény által okozott tünetektől.

- Szabad sportolni, ha valaki allergiás, esetleg allergiás asztmában szenved?

- Sportolás megengedett, sőt ajánlott, de bizonyos dolgokkal érdemes tisztába lennünk. A jól karbantartott allergiás betegnél a fizikai megterhelésre jelentkező roham veszélye kisebb. Szedjük be tehát állandó gyógyszerünket. Szabadtéri sportokat, ha lehet, kerüljük. A víziek bátran ajánlhatók. „Gyakorlott” asztmások a sportolás megkezdése előtt azonnali hatású hörgőtágítót alkalmazhatnak.

- Mit tudnánk tenni azért, hogy a népbetegségként is számon tartott allergiában szenvedők száma nagyságrendekkel csökkenjen?

- Legfontosabb az egészségügyi felvilágosító munka, a parlafűirtás az utóbbi évek tapasztalata alapján csekély hatékonyságúnak mondható. Életmódváltással, megfelelő testsúly, lelki és fizikai kondíció kialakításával,

táplálkozási szokások megváltoztatásával összességében jobb eredményt érhetünk el.

- Az allergiás betegek milyen életmód változtatásával csökkenthetik tünetüket, illetve milyen életmóddal előzhető meg ez a betegség?

- Nehéz ebből a lényegyet kiemelni. Gyakorlatiasan fogalmazva talán az, amit az egyes ember önmagáért tehet. Ezek közül is legfontosabb a táplálkozás, a mozgás és a lelki egyensúly. Mivel a bélcsatorna tartalmazza az immunsejtek közel 75 százalékát, a tartósítószermentes étrend, időszakos koplalás, bizonyos kiegészítő tápanyagok bevitelére már csodát tehet. A sport felszabadít, a legjobb feszültségoldó, egyben megerőtlenítő eljárás. Gyakorló orvosként állíthatom, hogy nem utolsósorban a lelki egyensúly megeremtése és megőrzése segítheti a beteget. Gondoljunk csak bele! Valójában minden a fejünkben dől el. Meggyógyulunk-e vagy sem?

Vörös Éva
Szent Margit Rendelőintézet
Nonprofit Kft.

A Csobánka téri rendelőintézet szakrendelése augusztusban

Sebészet: hétfő-péntek 8-tól 20 óráig.

Rehabilitáció: dr. Mérai András páros kedden 10-től 14 óráig.

Röntgen: hétfő-péntek 8-tól 20 óráig.

Urológia: dr. Body Gábor, dr. Petrik Róbert szerdán 12-től 18 óráig.

Bőrgyógyászat: dr. Takács Endre hétfőn 14-től 20 óráig. * Dr. Tolvaly Judit pénteken 8-tól 14 óráig.

Fül-orr-gégészet(gyermek): dr. Sztankaninecz Katalin hétfőn, kedden 7.30-tól 13-ig, szerdán 12-től 17 óráig. Péntek (páros): 12-től 17 óráig. Péntek (páratlan): 7.30-tól 13 óráig.

Fül-orr-gégészet(felnőtt): dr. Nagy Zelma hétfőn 14-től 17-ig, csütörtökön 9-től 15 óráig.

Ortopédia: dr. Imre Mária kedden, szerdán, csütörtökön 7.30-tól 12 óráig. * Dr. Gáspárdy Géza hétfőn, szerdán 14-től 19 óráig.

Allergológia: dr. Sőjtöry Hajnalka csütörtökön 14-től 19 óráig.

Szemészet: hétfő-csütörtök 8-tól 12-ig, 14-től 18-ig; pénteken 8-tól 13 óráig.

Kardiológia: hétfőn 8-tól 13 óráig, kedden 8-tól 16 óráig vagy 13-tól 16 óráig. Szerdán 9-től 13 óráig vagy 14-től 18 óráig. Csütörtökön 8-tól 18 óráig.

EKG: hétfőn 13-tól 14 óráig, szerdán 12-től 14 óráig, csütörtökön 7-től 9 óráig, pénteken 8-tól 12 óráig.

Reumatológia: dr. Balogh Ágnes hétfőn, kedden, csütörtökön, pénteken 8-tól 14 óráig, szerdán 14-től 20 óráig. * Dr. Ujváry Adrienne hétfőn 14-től 20 óráig, kedd-péntek: 8-tól 14 óráig. * Dr. Nagy Judit hétfőn, kedden, szerdán, pénteken 8-tól 14 óráig, csütörtökön 14-től 20 óráig. * Dr. Valkai Teréz kedden 14-től 20 óráig, szerdán, csütörtökön 8-tól 14 óráig.

Neurológia: dr. Csrepka Andrea hétfőn 14-től 18 óráig. Kedd-péntek: 8-tól 14 óráig.

Klinikai pszichológia: dr. Agárdiné M. Zsuzsa hétfőn, szerdán, csütörtökön 14-től 20 óráig.

Nőgyógyászat: dr. Dobos György szerdán, csütörtökön 14-től 18-ig, pénteken 8-tól 14 óráig. * Dr. Banczik Zoltán hétfőn 8-tól 14 óráig.

Fizioterápia: hétfő-péntek 7-től 20 óráig.

Gyógytorna: hétfő-péntek 8-tól 20 óráig.

Pszichiátriai gondozó: dr. Hógyész László hétfőn, csütörtökön 12.30-tól 17.30 óráig, kedd-szerda 7.30-tól 12.30 óráig, pénteken változó. Minden hónap harmadik keddjén 12 óráig. * Dr. Endresz György hétfőn, csütörtökön 8.30-tól 13.30 óráig, kedden, szerdán 14-től 19 óráig, pénteken változó. * Dr. Szatmári Éva csütörtökön 14-től 19 óráig, pénteken 8-tól 13.30 óráig. * Dr. Tari Mária hétfőn 14-től 19 óráig, kedden, szerdán 8-tól 13 óráig.

Sebészet és röntgen: a Csobánka téri szakrendelőben szeptember 1-jéig a sebészetben és röntgenben a rendelési idő: hétfőn, szerdán, pénteken : 8-tól 14 óráig. Kedden és csütörtökön 14-től 20 óráig.

Rendelési szünet: a Csobánka téri rendelőben a fogászati röntgen augusztus 17-től szeptember 4-ig szabadság miatt szünetel.

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete augusztus végén az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez nyilvános véradást.

Augusztus 26-án 11-től 19 óráig: a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). * **Augusztus 29-én 14.30-tól 18 óráig:** az Auchan Aquin-

cumnál (Szentendrei út 115.), a verádó kamionban.

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres verádónál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a veradásra! **Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.**

Látássérült csoport

A hat éve Óbuda-Békásmegyeren működő látássérült csoport tagjai közé várják a kerületben élő sors-társak és hozzátartozók jelentkezését.

A klubtalálkozók alkalmával a látássérülteket érintő mindennapi gondokra közösen keresik a megoldást. Lakóhelyükhöz közel kaphatnak naprakész információt a látássérült

embereket érintő jogszabályokról, pályázatokról, segédeszközökről és természetesen egy segítő, sorstársi közösségre találhatnak. Korhatár nincs.

(Jelentkezés és bővebb információ: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálat, Benedek Elek utca 1-3. Varga Nóra szolgálatvezetőt hívhatják a 368-8454-es vagy 240-2248-as számon.)

Természetgyógyász fórum szeptembertől

Nyáron szünetel a *Bástyai Frigyes* vezette természetgyógyász fórum, melyet minden hónap utolsó keddjén tart a Békásmegyeri Községi Házban. Legközelebb **szeptember 29-én 18 órától** lesz ilyen jellegű összejövetel, akkor a relaxációról esik majd szó.

Otthoni Szakápolási Szolgálat



Óbudán élő családok számára **térítésmentesen** igénybe vehető, kórház kiváltó szolgáltatások az Óbudai Gondozási Központ keretén belül működő Otthoni Szakápolási Szolgálattól.

- Műtétek utáni sebek kezelése.
- Csonkok szakszerű ellátása.
- Felfekvések és fekélyek kezelése, (Sze.bioptron lámpa használata).
- Sérült ember szakszerű mobilizálása-Önellátási készség helyreállítása.
- Kórházi tartózkodás utáni utókezelés, gyógytorna, elektroterápia.
- Kórházi ellátást kiváltva folyadékpótlás (infúzió).
- Pszichés támogatás a beteg és a családtagok számára.
- Életviteli tanácsok.

A szolgáltatások igénybe vehetők családorvosi elrendelés alapján otthon, családi környezetben, a családtagok bevonásával, ahol magasan képzett csapatunk tagjai biztonságosan végzik feladataikat.

Óbudai Gondozási Központ Otthoni szakápolási Szolgálat, 1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Bejelentkezés, tájékoztatás: Kalmár Lászlóné szolgálat-vezetőnél, telefon: 250-1552 /102 mell., mobil: 06-30 687-1559.

E-mail:szakapolas@kszki.obuda.hu

A Margit híd felújítása lépésről lépésre

Óriási forgalmi dugók várhatók

A főváros legforgalmasabb hídját teljesen átépítik, a meglévő műemlékeket felújítják, a megrongálódott vagy megsemmisült műemléki elemeket helyreállítják az augusztus 21-én kezdődő rekonstrukció során. A 133 éves híd szerkezete elöregedett, felújítása a szakemberek szerint halaszthatatlanná vált. Az utakon óriási dugók várhatók.

Tervek szerint a híd immár harmadszor fog szélesedni. Ez most sem jár a pillérek hosszabbításával, így azok még beljebb kerülnek az északi oldalon a pályatest alá. A híd a partokon további méterekkel lesz szélesebb, hogy a rakparti felhajtósávok hossza megnőhessen, így kevésbé akadályozzák majd a Duna menti utak forgalmát a feltorló járművek a felújítás után.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Bicikliút

A Frankel Leo utcai és a szigetre vezető gyalogos aluljárót megszüntetik, helyette zebra vezet majd át az úton. A híd közepén a középpillér nagyobb szélességét és az aluljáró eltűnésével nyert területet ki-

használva kicsit „nyesnek” a kanyarból. A villamos felsővezetékét tartó oszlopok középre kerülnek, archaizáló kivételben. Egyúttal szélesebb lesz a tömegközlekedés által elfoglalható hely, így a buszok is közlekedhetnek majd a vá-

gányokon. A hídon bicikliút is helyet kap majd, bár ennek technikai megoldásáról eddig ellentmondó

hírek láttak napvilágot. Altlóltag a parti pillér áttörésével javítanak majd a budai, Duna-parti kerékpárút használhatóságán is.

Műemlékvédelem

A déli oldalon, a hiányzó pillérszobrot újrafaragják. A szárnyhídon ma is látható eredeti korlát újraépül a híd teljes hosszában. A útpálya öntöttvas parkányzatát szintén helyreállítják. A pillérek útpálya feletti, elpusztult kőfaragványait, a koronákat, obeliszketeket és címekeket szintén rekonstruálják. A partközeli kőburkolatokat a szélesítés ellenére az eredeti tervek nyomán állítják helyre, a vámszedőházakat viszont nem építik vissza. Tervek szerint a támvékek Andráskereszt szerkezetét is visszaállítják.

Önkormányzati közlemény

Óbudai javaslat a Margit híd lezárása miatt kialakuló fővárosi hisztéria helyett

Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Bús Balázs az elmúlt hónapokban figyelemmel kísérte azokat az erőfeszítéseket, melyekkel a Fővárosi Önkormányzat orvosolni kívánja a Margit híd lezárása miatt kialakuló forgalmi problémákat. Mivel a kérdés kiemelt fontosságú a kerület számára, levélben javaslattal élt Demszky Gábor főpolgármester felé.

Egyik alternatívaként a polgármester azt javasolta, hogy a tömegközlekedés előnyben részesítése érdekében, a Bartók Béla út mintájára, az Árpád hídon is meg kell teremteni a lehetőséget az 1-es villamos sín-

pályáján való autóbussz közlekedésre, így felszabadítva egy sávot az autósok részére és gyorsítva ezzel a közösségi közlekedést. Ez részlegesen pótolná az elvett Margit hídi két sávot.

Másik beavatkozásként javasolja, hogy a Szépvölgyi úton található HEV átjárónál, a Fővárosi Vízművek területe előtti részt nyissák meg a forgalom előtt. A városból kifelé tartó és az Árpád hidat igénybe venni nem kívánó gépjárműveknek lehetőségük lenne itt lehajtani az Árpád fejedelem útjáról a rakpartra, ezzel elkerülve a túlterhelt Flórián teret.

Emellett a kerékpáros közlekedés biztonságá-

nak növelése érdekében a polgármester kéri, hogy a rakparti út és a kerékpárút kereszteződésében - a Nagyszombat utca magasságában - a kerékpárutat nyomógombos lámpával lássák el. Az ebből fakadó többletköltség elenyésző ahhoz a biztonságnövekedéshez képest, ami elérhető lenne a lámpa segítségével, ebben a nagyon balesetveszélyes csomópontban.

Bús Balázs reményét fejezi ki levelében, hogy javaslatait a városvezetés megfogadja, és az ősz folyamán meg is valósítja, így az ezt követő időszakból érezhetően kisebb lesz a Margit híd lezárásából adódó terhelésnövekedés.

Készülő kerületi szabályozási terv

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviselői szervezetekhez, valamint a lakossághoz.

A többször módosított 1997. évi LXXVIII., az épített környezet alakításáról és védelméről szóló törvény 9. § (2) bekezdése alapján ezúton értesíti az érintetteket arról, hogy az önkormányzat az alábbi területre kerületi szabályozási tervet készítet:

Budapest, III. kerület, Bécsi út - közigazgatási határ - Solymárvölgyi út - Solymár köz - vasúti terület által határolt terület.

A területre jelenleg a 23/2001.(VII.25.) rendelettel elfogadott kerületi szabályozási terv (KSZT) van érvényben. A tervezési terület nagysága kb. 19,5 ha, amely nagy része beépítetlen terület.

Az FSZKT a tervezési területet MG-MF, E-VE, KL-KT, KL-VA és VT-VB célzott területfelhasználási módú területként tartalmazza.

A tervek készítés elsődleges célja annak meghatározása, hogy a területen a fejlesztési szándék szerint elhelyezni tervezett üzemanyagöltő állomás milyen feltételek mellett alakítható ki. Továbbá feladat az Urbanitás Kft. a FÖMTERV Zrt-vel közösen 2006-ban elkészített FSZKT módosítása „az új 10. sz. főút és kapcsolódó úthálózat környezetének szabályozási kerettervét a III. kerület közigazgatási határa és a Pomázi út- Aranyhegyi út között” figyelembe vétele és beintegrálása a tervbe.

Felkérem az érintetteket, amennyiben a fenti tervekkel kapcsolatban javaslatuk, véleményük van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájához (Bp., III. Fő tér 3.) 2009. szeptember 17-ig juttassák el.

A tervek megtekinthetőségéről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot az újságban megjelenő felhívással.

**Bús Balázs
polgármester**

Félkész körforgalom a Bojtár utcában

Késik a befejezés a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. hibájából. A Kunigunda útja-Bojtár utca kereszteződésében készülő körforgalmat már márciusban kitéblázták, de még mindig félkész állapotban van, a csatornázási művek miatt az átadás szakaszában kellett újraépíteni. A legújabb ígéretek szerint augusztus végére elkészül a csomópont.



Már márciusban kitéblázták a Kunigunda útja - Bojtár utca kereszteződésében épülő körforgalmat, a csomópont ennek ellenére még mindig nem készült el teljesen: a legfelső aszfalréteg hiányzik, az

autósoknak kerülgetniük kell a **kilógó csatornafedeleket** és a kihajlókánál lévő terelőtáblákat.

A főpolgármesteri hivatalban azt mondták, a körforgalmat a Kunigunda útján a nemrégiben elkészült

MTV székház kivitelezői munkáit végző Market Építő Zrt. építi, a városháza egyéb információval nem tud

szolgálni arról, hogy miért van még mindig félkész állapotban a csomópont.

Komáromy Éva, a Market Építő Zrt. irodavezetője úgy tájékoztott, hogy az átadás azért csúszik, mert a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. „külön feltételeket támasztott”. A már majdnem elkészült körforgalmat a csatornázási művek miatt közvetlenül az átadás előtt újra kellett építeni. Az irodavezető szerint a csomópont augusztus 31-re készülhet el teljesen. A beruházás költségei meghaladják a 150 millió forintot.

OBUDA.HU

Bővül a buszközlekedés a Testvér-hegy környékén?

A 137-es és a 237-es autóbuszok útvonala bővíthető a jövőben, illetve járhat-e busz a Testvérhegyi úton? - tettük fel a kérdést a BKV Zrt.-nek.

A térség buszközlekedése az 1950-es évek legelején a 37-es vonal megnyitásával kezdődött, mely 237-es jelzéssel ma is lényegében az eredeti útvonalán jár, míg a korábban külön járatokat képező Erdőalja úti és Máramarosi úti buszokat is csupán összevonták, fordulójuk az '50-es és a '60-as években kialakított helyszínen van ma is. Időközben azonban a beépített rész nemcsak kitolódott, hanem sűrűbbé is vált, így okszerű a buszközlekedés lehetséges fejlesztéséről is gondolkodni. Már az '50-es években kértek a

Testvérhegyi úton élők buszjáratot, ami a mai napig nem valósult meg.

A BKV Zrt. lapunk kérésére megküldött tájékoztatásában az út egy szakaszának igen meredek volta - 9 százalékos emelkedő -, illetve a lakópark magánterületi úthálózatára való hivatkozással nem látja teljesíthetőnek ezt a kérést. A jelenlegi 237-es vonalnak meghosszabbítására csak az úthálózat fejlesztésével kerülhetne sor, azonban ez önkormányzati feladat, a többlételemű finanszírozását a fővárosnak kellene jóváhagynia a hosszabb útvonalon való közlekedéshez. A BKV is kényszernek érzi, hogy a szűk Jablonka úti buszforduló miatt erre a vonalra csak midibuszokat lehet beállítani, bár azt is megjegy-

ték, hogy a vonal önálló szakaszán elég rövid a megállóköztségek a normál méretű buszokhoz. Az üzemeltető válaszában kitért arra, hogy tapasztalataik szerint a környék lakosságának számának növekedésével nem nőtt arányosan a busz igénybevevők száma, viszont ma is megalapozott döntésként értékel a korábbi 37/E és 37/M vonalak összevonását, többek között a Máramarosi úti iskolába járó gyerekek miatt is. Ugyanakkor a BKV nyi-

tott arra, hogy komoly igény és kialakított infrastruktúra esetén módosítson szolgáltatásán. Budapest közigazgatási határain belül a beépített területen átlagosan legfeljebb 450 métert kell gyalogolni a legközelebbi tömegközlekedési megállóig.

A két említett járat térségében azonban ennél jóval hosszabb távolságok is előfordulnak. Az idők folyamán sok elképzelés, ötlet látott napvilágot a környék buszjáratának fej-

lesztésére, azonban eddig minden megoldás vagy túl nagy költségű utépítést eredményezett volna, vagy a várható utasszám kalkulációja nem volt elég nagy arra, hogy a jelenlegi vonalak meghosszabbodjanak.

Ugy tudjuk, hogy az igen rövid 165-ös autóbuszjáratnak a Máramarosi út felé történő meghosszabbításán gondolkodnak a szakemberek, de erről hivatalos információt még nem kaptunk.

Kertész István

Ha nem kapja az Óbuda Újságot

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös**, a **267-0524-es** vagy a **411-0266-os** telefonszámon. E-mail címünk: impress.kft@freemail.hu; obudausag@ecom.hu



Fotók: ANTAL ISTVÁN



A Laborc utcai Barátság Szabadidő Centrumban lévő táborban a medencében pancsolás mellett számos program közül választhatnak a gyerekek, a nagy melegben azonban minden bizonnyal ez volt a legnépszerűbb elfoglaltságuk



Pillanatképek a Balatonszabadi-Sóstói Gyermektáborból



A Keve-Kiserdei Napközi táborban sportprogramokkal, kézműves foglalkozásokkal várták a diákokat. A forró napokon heti több alkalommal fürdőzhetnek a Pünkösdfürdői Strandon



Diafilmrajzoló pályázat

„Van nekem egy csoda-lámpám, gyerekek...” címmel, Benedek Elek születésének 150. évfordulójára emlékezve, diafilmrajzoló pályázatot hirdetnek a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár budai bibliotékái és a Diafilmgyártó Kft.

A gyerekeket arra kéri, rajzoljanak 20×20 centiméteres „diakockákra”, melyeket felírással is ellátnak. A

kockákat fűzzék össze, és augusztus 30-ig juttassák el egy budai Szabó Ervin könyvtárba! A mesék minimum 8, maximum 15 kockából kell hogy álljanak. A Magyar Népmese Napján, szeptember 30-án az elkészült művek kiállításával, a legjobbak díjazásával és vetítésével tisztelegnek majd a nagy mesemondó, Benedek Elek emléke előtt.

Hogyan készítsünk rajzfilmet?

Rajzfilmes szakkör indul ősszel 6-17 éveseknek. A gyerekeknek rajzfilmkészítést tanítanak, így részük lehet abban a varázslatban, hogy rajzaik „életre kelnek”. Elkészíthetik rajzfilmjüket, melyet CD-lemezen hazavihetnek. Stúdiólátogatás, filmvetítés egészíti ki a programot. Testvéreknek kedvezmény. (Tel.: 250-1355; 250-0432;

www.magyarrajzfilm.hu/gyermeoktatasi.html)



A Batyu Színház előadásában, „A szegény ember gazdagsága” címmel láthattak népi játékokat a gyerekek augusztus 10-én a békásmegyeri könyvtárban, a Szüniidő programban

Kiváló eredmények a Hajós György Matematikaversenyen

Idén 31. alkalommal rendezték a Főiskolák Országos Hajós György Matematikaversenyét, melynek idén a gyöngyösi Károly Róbert Főiskola adott otthont.

Az eseményen az ország műszaki és gazdasági főiskolái karainak nappali tagozatos, első diplomás hallgatóiból álló, legfeljebb négytagú csapatai vehettek részt. A versenyzők egyénileg és csapatversenyen is megmérettet-

tek. A háromnapos rendezvényen 21 meghívott felsőoktatási intézmény 72 hallgatója vett részt.

Az óbudai székhelyű Budapesti Műszaki Főiskolát (BMF) ebben az évben négy kar és a székesfehérvári intézet külön-külön csapattal képviselte. Eddig minden évben szép eredményeket értek el hallgatóik, és ez most sem volt másképpen.

Idén a csapatok között a dobogós helyeket a BMF szerezte meg. A Neumann János Informatikai Kar került az I. helyre, így a vándorkupát idén is elnyerte. Második helyre a Kandó Kálmán Villamosmérnöki Kar, harmadik helyre pedig a Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar került. Szintén jó eredménnyel végzett a Rejtő Sándor Könyvüipari és Környezetmérnöki Kar csapata, mely 10. lett.

Egyéni versenyben is kiválóan szerepeltek:

1. helyezett: Székelyhidi Tamás (NIK).
2. helyezett: Magyar Ákos (KVK).
3. helyezett: Lévai Balázs (BGK).

Magoncképző a Medgyessyben

Az új tanévben ismét szeptemberben indul a Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskola Magoncképzője. Várják foglalkozásaikra a nagycsoportos óvodásokat és szüleiket. (Keresse hirdetésüket az óvodákban, illetve az iskola honlapján: www.medgyessyf.sulinet.hu)

Pótbeiratkozás

Szociális gondozó és ápolóképzés a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Szociális Gondozó és Ápolóképző Szakiskolájában. Felvételi beszélgetés és pótbeiratkozás: augusztus 25-én 11 órakor. Telefonszám: 388-8760. Az iskola kétéves, családias légkörű. Az oktatás kis létszámú tanulócsoportokban történik és gyakorlat centrikus. (Bővebb tájékoztató és jelentkezési lap a www.maltaszakiskola.hu címen található.)

Kézizz az Óbudai Kézilabda Sportiskolában!

Az Óbudai Kézilabda Sportiskolába (mely 4 korosztályban országos döntőn vett részt) várják az 1998-ban, 1999-ben, 2000-ben, 2001-ben született lányokat, valamint az 1999-ben, 2000-ben, 2001-ben született fiúkat, elsősorban kerületi iskolákból, akik szeretnének rendszeresen sportolni. Jó közösséghez tartozhatsz, az U10 magyar bajnokkal együtt edzhatsz, játszatsz! Várunk, gyere, csak Te hiányzol! (Elérhetőség www.oksise.hu, 06-20-212-6352 Klári néni; 06-20-585-3815 Éva néni.)

DÍJMENTES SZÁMÍTÓGÉPES OKTATÁS.

A DélUtán, az idősek lelki segély szolgálata 45 éven felülieknek ingyenes számítógépes oktatást tart szeptembertől. (Jelentkezés a 06-30-377-9030-as számon.)

Gyere hozzánk mozogni Ismerd meg játékunkat! Siti Suli

Pracilabdától a kézilabdáig

A Siti Suli óvodás kortól a kiskisakosoktól át az általános iskolai nyolcadik osztályig szeretné megmozgálni a sportolni vágyó fiatalokat, továbbá kialakítani a természetszerű mozgásigény mellett labdaigyekezetüket különböző szabád, tartásjavító, koordináció képzésfejlesztő, játékos gyakorlatokon keresztül.

Sajogennnk első szava a „praci” a kis kéz jelképe, ezzel szeretnének szimbolizálni a gyermekek nem specifikus kézilabdázását, elfutás egészen a mai korszerű kézilabdáig. Célunk elsősorban az egészséges életre való nevelés, felfrissülés, kikapcsolódás és szórakozás, illetve a mozgás és a játék megszerettetése.

Három korosztályban /ovis-első osztályos, második-tól-negyedik osztályig és ötödiktől-nyolcadik osztályig/ kezdjük el délutáni foglalkozásainkat 2009. szeptemberétől a Keve utcai Általános Iskola tornatermében, korosztályonként heti két alkalommal.

A foglalkozás költsége: 5500 Ft/hónap.

Reméljük felkeltettük érdeklődésedet, ha igen jelentkezz Pásztor Évával (30/6951485) vagy Erdői Krisztiánával (30/9252113).



Dajkák felvétele

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vackor Óvodája (Budapest, 1036 Árpád fejedelem útja 60.) 2 fő, 4 órás dajka munkakör betöltésére hirdet álláspályázatot.

A munkavégzés helye: Mókus Tagóvoda, 1036 Mókus utca 1., 2009. szeptember 1-jétől, 3 hónapos próbaidővel.

Szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány, minimum 8 általános; egészségügyi kiskönyv és erkölcsi bizonyítvány csak elnyert pályázat esetén. Feltétel:

egészségügyi alkalmaság; előnyt jelent a munkakör betöltésénél óvodai gyakorlat, dajkai, szakmai végzettség vagy érettségi. A pályázat benyújtásának módja: postai úton vagy személyesen. Cím: Vackor Óvoda, 1036 Árpád fejedelem útja 60. Tartalma: önéletrajz; iskolai bizonyítványok másolata; elérhetőség megjelölése. A pályázat benyújtásának határideje: 2009. augusztus 25. Elbírálás: 15 napon belül. Bérézés: a közalkalmazotti illetménytábla szerint. Tel.: 388-6753.

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?
Miért költene százezreket?
80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

Környezetvédelem komposztálással

„Fogadj örökbe egy fát!” - foglalkozások gyerekeknek

A környezetszennyezés, az éghajlatváltozás, a termőtalaj pusztulása az emberi tevékenységek által okozott problémák. A káros hatások csökkentése elsősorban a lakosságon, az egyes emberek viselkedésén, életformáján múlik, melynek megváltoztatásához, környezet-tudatosabbá tételéhez - természetesen - a helyi önkormányzatnak is segítséget kell nyújtania ismeretterjesztéssel, a kívánatos, újfajta életvitel ösztönzésével. Környezetünk védelméért egy kis odafigyeléssel, tudatosabb életformával kicsik és nagyok egyaránt sokat tehetnek. Erre is szeretné ráirányítani önkormányzatunk a figyelmet a komposztálási program keretében.

A Barátság Szabadidő Park nyári napközis táborában játékosan ismerkednek a gyermekek a komposztálás tudományával. *Csolti Csabáné*, Joli néni, nyugdíjas pedagógus évek óta foglalkozik a napközis táborokban a

menyire kivételezett helyzetben vannak azokkal, hogy erdei jellegű környezetben tölthetnek a szünidőből egy-egy hetet. Jó lehetőség ez a kicsiknek arra, hogy saját, szó szerint kézzel fogható tapasztalatok alapján ismerjék meg a



Fotó: ANTAL ISTVÁN

gyermekek szemléletének formálásával a „Fogadj örökbe egy fát!” foglalkozásokon. Elsődleges célkitűzése ráébreszteni az óbudai gyermekeket arra, hogy

természetet és kialakuljon bennük a fák és az élővilág szeretete, valamint az ezzel együtt járó felelősségtudat.

Sokat beszélünk róla, hogy az oktatási rend-

szert nagyon elszakadt a világtól és a jövő nemzedéke a tanultakat nem tudja a gyakorlatban hasznosítani. Az önkormányzat által 2008-ban elindított intézményi komposztálási program során is az derült ki, hogy az iskolások milyen kevéssé tudják a természetismereti tantárgyak keretében megtanultakat a növények és talajlakó élőlények életével kapcsolatos gyakorlati kérdések megválaszolásához használni.

Az önkormányzat támogatásával idén megteremtettük a lehetőséget arra, hogy a talaj tápanyagainak természeti körforgását és a „városlakók” ezzel kapcsolatos feladatait - Joli néni vezetésével - játékosan és testközelből ismerjék meg a nebulók. Az új kezdeményezéssel a gyermekek olyan ismereteket kapnak, amit saját környezetükben tudnak hasznosítani. A tapasztalatok alapján élvezettel sajátítják el azt a tudást, amivel felelősen gondolkodó és viselkedő felnőttekké válnak majd.

A kerületi komposztálási program másik fontos eleme a lakossági helyi komposztálás elősegítése. Önkormányzatunk együttműködési megállapodást kötött az FKF Zrt.-vel, így 2009-ben 2,5 millió forint értékben kapunk a társaságtól eszköz-támogatást egy lakossági mintaprogram elindításához. Az önkormányzat által kiegészített összegből komposztáló kereteket vásárolunk arra a 100 kertés ingatlanra, melyek négy kerületi civil szervezet - Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület, Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület, Óbor-kör Kulturális és



Környezetvédő Egyesület, Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete - révén kerültek a mintaprogramba. A támogatásért a kertek tulajdonosai vállalják, hogy képzésen vesznek részt, a komposztálást legalább 3 évig gondosan végzik és megszerzett ismereteiket, tapasztalataikat terjesztik lakókörnyezetükben. A jellegzetesen kert-családi házas övezetekben működő lokálpatrióta civil szervezetek pedig egyúttal klub jellegű, rendszeres összejöveteleket szerveznek a komposztálással kapcsolatos tapasztalatok, problémák megvitatására.

A mintaprogramtól elsősorban azt várjuk, hogy a lakosság komposztálással és hulladékkezeléssel kapcsolatos ismeretei lényegesen bővülnek, ezzel a környezettudatosabb viselkedést népszerűsítve. Szeretnénk elérni, hogy az őszi avarégetés rendkívül káros gyakorlatát nagymértékben visszacsorítsuk, hiszen értékes anyagokat veszünk el

ezzel a talajtól, növényeinktől, egyúttal súlyos levegőszennyezést okozva. Célunk továbbá a kommunális hulladék mennyiségének jelentős csökkentése, azáltal, hogy a szerves hulladék komposztálható része egyre kisebb arányban kerül bele.

A lakossági komposztálási program segítése érdekében elkészítettünk egy kiadványt is, melyben a programmal illetve magával a komposztálással kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat gyűjtöttük össze. Reméljük, hogy ezzel is segíteni tudjuk mindazokat, akiknek megvan a lehetőségük az otthonukban keletkező „zöld javak” kertjükben történő helyi komposztálására és elszánták magukat egy környezet-tudatosabb életforma kialakítására.

(A komposztálási programmal kapcsolatban további felvilágosítás kérhető a somloi.viktoria@obuda.hu címen, vagy a 437-8891-es telefonszámon.)

Somló Viktória

Nyár végi kerti növényvásár

Tuják - örökzöldek - fák - cserjék - mediterrán növények - sziklakerti növények

20% kedvezményt biztosítunk minden kerti növény árából, amennyiben az egyszeri vásárlás értéke meghaladja a 3.000 Ft-ot.

- az akció augusztus 24-től szeptember 15-ig, illetve a készlet erejéig érvényes;
- a kedvezmény pénzben nem váltható meg.

A kedvezmény helyszíne: **Fitoland Dísznövénykertészet, Bp., III. ker. Bécsi út 387.**

Nyitva: **minden nap. Hétköznap: 8-tól 20 óráig. Hétfégen: 8-tól 18 óráig.** (További szezonális ajánlatainkat, kertészeti tanácsainkat keresse a www.fitoland.hu weboldalon.)





Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Fokozott rendőri jelenlét a Szigeten

Lapzártakor érkezett: több mint ezer rendőr teljesített szolgálatot az ideji, 17. alkalommal rendezett Sziget Fesztiválon. A rendfenntartást emellett 1200 biztonsági őr, valamint több 100 jegyellenőr és belső irányító segítette.

Egyszerre körülbelül 150 rendőr volt jelen a rendezvényen - köztük a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai -, sokan a folyamatosan működő rendőroros üzemeltetésében vettek részt, ahol idegen nyelveket jól beszélő munkatársak, tolmácsok várták a hozzájuk fordulókat. Idén is érkeztek angol, francia, német és holland rendőrök az eseményre. A BRFK vezetése szerint az elmúlt évek tapasztalatai alapján a Sziget nem mondható fokozottan veszélyeztetett helynek.

Óbudai bankrabló a „toplista” élén



A Budapesti Rendőr-főkapitányság nagy hangsúlyt fektet a rablások megelőzésére és a már elkövetett bűncselekmények felderítésére. Az elmúlt időszakban a főváros területén elkövetett rablások megelőzése és felderítése érdekében a BRFK célul tűzte ki a legrövidebb időn belül reagálni képes közterületi rendőri jelenlét, fellépés biztosítását, megszervezését.

A BRFK ezért intézkedésben szabályozza a bűnügyi és közrendvédelmi szolgálati ágak összehangolt, konstruktív együttműködését, melyben már folyamatban van egy közterületi akciósoro-

zat a rablások megelőzése érdekében, valamint a BRFK rablási osztálya összeállított egy „toplistát” a Budapest területén történt pénzintézetek sérelmére megvalósított fegyveres rablások elkövetőinek hatékonyabb felderítése érdekében.

Az első helyen az a férfi szerepel, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy 2009. január 13-án 14 óra körül a Flórián téren bement egy pénzintézetbe, az ott tartózkodókat feltehetően fegyverrel megfenyegette, a biztonsági őr lefegyverezte, majd készpénzt követelt. Ezt követően az egyik alkalma-

zott túsul ejtve, a megszerzett készpénzzel és a biztonsági őr fegyverével elmenekült. A túszt körülbelül 100-150 méterre a helyszíntől elengedte. A cselekmény során a biztonsági őr a fegyveréből három figyelmeztető lövést adott le a mennyezet irányába, melynek következtében az őr a kezén könnyebb sérülést szenvedett.

Az elkövető 30 év körüli, körülbelül 175 centiméter magas, normál testalkatú, vékony, csontos arcú, körszakállas férfi.

A cselekmény elkövetésekor sötét, szögletes napszemüveget, sötét árnyalattú baseball-sapkát, barnás

színű vastag kötött zipzáras pulóvert, valamint világszínű nadrágot viselt.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság bűnügyi főosztályának rablási osztálya kéri, aki a képeken látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 443-5304-es telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöld számán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!

Két ház lángolt a hegyvidéken

Az Aranyhegyi úton egy 120 négyzetméteres családi ház és egy 70 négyzetméteres melléképület teljes terjedelmében égett július 31-én az esti órákban. Az épületekben szerencsére senki sem tartózkodott. A terület nehezen megközelíthető és vízhiányos volt, ezért a kikerkező tűzoltók a fokozatot III-asra emelték. A környéken élők egy vízszállító gépjárművel segítették a tűzoltók munkáját.

XIV. Tűzoltó Olimpia

Óbuda-Békásmegyer tűzoltói a legjobbak között

A csehországi Osztrovban rendezte július végén a XIV. Tűzoltó Olimpiát a Nemzetközi Tűzoltósövetség. A férfi kategóriában a háromszoros országos bajnok Fővárosi Tűzoltóparancsnokság csapata képviselte hazánkat.

A csoport nyolc békásmegyeri, egy óbudai és egy nyugállományban lévő tűzoltó alkotta. A nemzetközi CTIF szabályok szerint tartott megmérettetésen a rajnak egy oltási gyakorlatot (kismotorfecskendő szerelés) és egy akadály váltófutást (8x50 méteren gerenda, palánk, kúszócső) kellett

minél gyorsabban teljesítenie. A két versenyszám együttes értéke adta a csapat eredményét. Szoros versenyben a magyar csapat az előkelő 6. helyet szerezte meg, ezzel ezüst fokozatot ért el.

A csapat tagjai a Békásmegyeri Tűzország tűzoltói: Abonyi Arnold tűzoltó törzsrőrmester; Farkas András tűzoltó zászlós; Fülöp Attila nyugalmazott tűzoltó főtörzsrőrmester; Gelner Lóránd tűzoltó főtörzsrőrmester; Megyeri László tűzoltó százados; Ruzsa Gábor tűzoltó törzsrőrmester; Svantner Balázs tűzoltó törzsrőrmester; Torday-Nagy Sza-

bolcs tűzoltó törzsrőrmester (Óbudai Tűzország); Varga Péter Pál tűzoltó

törzsrőrmester; Vay Gergegy tűzoltó zászlós. Felső sorban balról a harmadik-

ként dr. Kanyó Ferenc csapatvezető, tűzoltó őrnagy, sporttiszt.



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Szabadidejükben járőröznek • Közvetlen kapcsolatban a lakossággal

Önkéntes kerületi polgárőrök erősítik a közrendet

„Csodát tenni nem tudunk, de eddig végzett munkánknak már most látható eredményei vannak.” A június 22-től július 31-ig tartó időszak mérlegéről, a III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjainak eddigi tevékenységéről Szücs János, a szervezet elnöke számolt be lapunknak.

- Közösségünk a közbiztonsága iránt érzett felelősségtől vezérelve polgárőr egyesületet kívánt alakítani valamikor január-február környékén. Támogatásáról biztosított bennünket a kerületi önkormányzat vezetése, a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetségének (BPSZ) elnöksége és a kerületi rendőrkapitányság vezetése.

Több akadályon át eljutottunk júniusig, amikor egyesületünk bejegyzése még mindig nem történt meg. Ez idő alatt a tagság elvégezte a 12 órás polgárőr alapismereti tanfolyamot, ahol jogi, büntetőjogi, önvédelmi, intézkedéstaktikai, elsősegély-nyújtási és híradó ismeretekkel vértették fel magukat, majd eredményes vizsgát tettek. Áthidaló megoldásként jelentkezünk a II. kerületi Központi Polgárőr Egyesület tagjai sorába, ahová fel is vettek mindannyiunkat. Így lehetőségünk nyílt a polgárőri munka végzésére kerületünkben, de a II. kerületi egyesület tagjaiként.

Első hivatalos megjelenésünk június 22-én a Római téren volt, ahol *Bús Balázs* polgármester és *Puskás Péter* alpolgármester köszöntött bennünket. Ettől a naptól kezdődően számolhatnak velünk a kerület lakosai és a jogellenes cselekményeket elkövető személyek. Egyesületünk életében azóta sokminden történt. Az egyik legnagyobb jelentőséggel bíró esemény, hogy a Budapest

III. Kerületi Polgárőr Egyesületet bejegyző bírósági végzés július 9-én jogerőre emelkedett - hangsúlyozta.

Járőrözés-társadalmi munkában

- Szolgálati feladataink végzése során sok-sok kerületi lakos megszólított bennünket és örömet fejezte ki, hogy lát bennünket a közterületen. Esetenként javaslatot is tettek mikor, hol és mit tartanak célszerűnek ellenőrizni. Néhányan azután érdeklődtek, hogy óránként hány forintot fizetnek a polgárőr járőröknek, illet-



lyiséget alakított ki részünkre.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata már eddig is jelentős mértékben segítette szervezetünket, például pólók, sapkák, szóróanyagok, nyomtatási és sokszorosítási lehetőségek biztosításával, és



ve milyen egyéb juttatások kedvezményezettjei. Lényeges tisztázni: a polgárőr a szabadidejében, munka és tanulás után, a családjától ellopott órákban, térítés nélkül végzi önkéntes munkáját. Saját zsebből tankol, fizeti a szolgálati telefonbeszélgetések számláját, illetve vásárol felszerelést. Szerecsére több vállalkozó és magánszemély jelezte: hajlandó anyagilag is támogatni önkéntes, bűnmegelőző munkánkat. Ennek egyik szép példája a *Jendrassik utca 1. számú társasház*, ahol a lakóközösség és *Keserű István* vállalkozó **pihenőhe-**

viseljük világoskék, feliratos, egyesületi jelvényűvel ékesített pólóingütnket. Mozgékonyaságunk növelése érdekében néhányan saját autóinkat is beadtuk a „közösbe”, 19 esetben 600 kilométeren, így nagyobb területet tudtunk ellenőrizni.

A 40 nap alatt 26 polgárőr 96 esetben teljesített 684 járőrórát.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság és a BPSZ közötti megállapodás alapján 6 polgárőrünk 23 esetben 123 óra közös szolgálatot látott el, mely során egyebek mellett részt vettek el fogásokban, halott őrzésé-

lálásában és az ellopott tárgyak keresésében. Hangoskodó fiatalokat kértünk meg csendesebb viselkedésre. Szípuzó, erőszakos magatartást tanúsító személyhez hívtunk rendőrrjárőrt. Engedély nélküli árusítást folytató személyek több alkalommal, már a polgárőrök megjelenésekor összepakoltak és távoztak. Több esetben a szolgálaton kívüli polgárőrök hívták fel a rendőrség figyelmét jogsértő cselekményekre - sorolta bűnmegelőző tevékenységüket a szervezet elnöke.

Polgárőrök a Szigeten is

- Az egyesület létszáma folyamatosan változik, jelenleg 27 fős az úgynevezett rendes, járőrszolgálatot ellátó tagság, míg 3 fő pártoló tag státusszal rendelkezik. A rendes tagság átlagéletkora 35 év és 8 hölgy is van közöttünk. A közelmúltban 9-en, akikből 3 hölgy, nyújtotta be jelentkezési kérelmét az egyesület elnökségéhez. Ők rövidesen, felkészülésüket követően vizsgázhatnak, majd tapasztalt járőrvezetőkkel megkezdhetik szolgálatukat. A BRFK-BPSZ által szervezett, minősített polgárőri tanfolyamon és az önkéntes tűzoltó képzésen 2-2 járőr vizsgázott eredményesen. Jelentős feladat volt a Sziget Fesztivál rendjének biztosításában való részvétel. Ezzel párhuzamosan járőrözni fogunk a kerület közbiztonságának javítása érdekében más területeken is.

Várjuk azoknak a büntetlen előéletű magyar állampolgároknak, illetve Magyarországon letelepedett külföldieknek a jelentkezését, akik felelősséget éreznek lakókörnyezetük biztonságáért és azonosulnak a polgárőrség eszméivel! - tette hozzá Szücs János.

ígéretet kaptunk további patronálásra is.

26 polgárőr, 684 járőróra

Jelentkezünk és felvettelt nyertünk a BPSZ-be, és így az Országos Polgárőr Szövetségbe is. Járőrtevékenységünket több területre összpontosítottuk: egyrészt a Pók utcai lakótelepen és a Római-parton jelentünk meg, másrészt Békásmegyeren. A 2-4 órás szolgálatokat általában gyalogosan láttuk el, „Polgárőrség” feliratú balesball sapkában és sárga láthatósági mellényben. Amióta „de jure” is dolgozhatunk, már büszkén

ben, közlekedési baleset helyszínelésében a III. kerületi Rendőrkapitányság járőreivel. Az árvízi veszély idején a polgári védelemmel együttműködve 5 polgárőr akadályozta meg illetéktelenek lejutását a lezárt Duna-szakaszra.

Csodát tenni nem tudunk, azonban érezhetően van haszna a munkánknak. Köszönetet kaptunk azoktól a gépkocsi-tulajdonosoktól, akiket a rendőrség segítségével kerestünk meg, mivel lámpáikat bekapcsolva felejtették, illetve a járművek ablakait leeresztve hagyták. Sikeresen részt vettünk egy lovas elkövetőjének megta-

Rajzfilmes tábor

A Magyar Rajzfilm Kft. (Kerek utca 80.) várja a 6-17 éves fiatalokat rajzfilmes tábora utolsó turnusába, *augusztus 24-től 28-ig*. Az ötnapos táborban a résztvevők életre kelthetik kedvenc figurájukat, elkészíthetik

első rajzfilmjüket, amit CD-n hazavihetnek. A programot stúdiólátogatás és filmvetítés színesíti. (További felvilágosítás a 250-1355-ös és a 250-0432-es telefonszámokon. www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatas.html)

Judo tábor elérhető áron

Sok sportprogrammal várják a judozni vágyó gyerekeket a Sasaki Óbuda Dojo Szabadidő Sportcentrumban. A táborozókat egész nyáron busszal hozzák-viszik a szervezők. Az egyhetes tábor díja a busz-, az edzések és az étkezés költségével együtt, turnusonként csupán 10 ezer forint. (Cím: Farkastorki út 21. Telefonszám: 06-30-209-8182.)

Kézműves foglalkozás

Hétfőnként kézműves foglalkozást tartanak 16.30-tól 18 óráig a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában.

A program *augusztus 24-én*, 16.30 órától: vízivilág, bábkészítés

Horváth Adrienn kézműves közreműködésével.

Nyári nyitva tartás: hétfőn, szerdán, csütörtökön 13-tól 19 óráig; kedden, pénteken 10-től 14 óráig; szombaton ZÁRVA. (Cím: Füst Milán utca 26. A részvétel ingyenes.)

Kajakkal, kenuval a Dunán

A Védőszárny Sportkör a vakáció hasznos eltöltését szolgáló, díjmentes kajak és kenu oktatást tart.

Előzetes bejelentkezés után, **szombatonként** lehetőséget biztosítanak úszni tudó gyermekeknek a Duna megismerésére, vízitúrázó szinten a kajakozás, a kenuzás elsajátítására.

A víziprogramokon minden fiatal kötelező mentőmellényt viselni, amit a sportkör ad részük-

re. A felkészüléseken rendszeresen megjelenőknél kisebb vízitúrákat szerveznek.

Felszerelés: fürdőruha, póló, papucs, sapka, enni-és innivaló, az időjárásnak megfelelő öltözet.

(Előzetes jelentkezés és további információ a 240-2627-es telefonszámon az esti órákban. A program helyszíne: Kossuth Lajos üdülőpart 19. A vízibázis megközelíthető a 34-es autóbusszal az Árpád híd pesti hídfőjétől a Szent János utcáig.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Kézműves foglalkozással, társasjátékkal várják a kisebbeket

Játék minden mennyiségben

A játszótéren számos program közül válogathattak a gyerekek és szüleik az elmúlt hetekben is. A hinta, csúszda és homokozó mellett akár a társasjátékok is vá-

laszthatják a **Husztí úti** és a Lajos utcai Máltai játszótéren augusztus 7-én. A Kerek utcai parkból kirándulást szerveztek a NOÉ állatmenhelyre augusztus 7-én. A

Gyűrű utcai játszótéren szerdánként, a Zemplén utcain csütörtökönként, a Silvanus sétányi parkban péntekenként 16 órától várják kézműves foglalkozásokkal a kicsiket.



Vízben is beindultunk!

Kedvezményes bón a Laborc utcai strandra

Barátság Családi és Szabadidő Park

1037 Budapest, Laborc u. 2.

A bón a karszalag megváltásakor váltható be, és egyszeri 10%-os kedvezményt biztosít - egy jegy, csomag, bérlet - megvásárlása esetén. Egy személy egy nap egy kedvezmény bont használhat fel. A bónok 2009. 08. 31-ig válthatók be.

A regisztráltak a szezon végén nyereményjátékban vesznek részt, melynek eredményéről e-mailben értesítjük.

Részletek: www.nonprofitobuda.hu • tel.: 06 1 388 8522

e-mail: tothg@mad.hu • forrádrót: 06 30 345 2004

A kedvezményt igénybevevő neve*:

* a név megadása nélkül érvénytelen

A kedvezményt igénybevevő elektronikus levélcíme*:

* a cím megadása nélkül a nyereményjátékban nem vehet részt



Óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.

OBUDA
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

ÓBUDAI NYÁR 2009

Hékás Békás

Fergeteges nyárbúcsúztatóval zárul az Óbudai Nyár 2009 programsorozata Békásmegyeren. A Csobánka téren reggel 10 órától húsz sátorban várják a játszani, kézműveskedni vágyó gyerekeket.

A Néprajzi Múzeum Baráti Köre jóvoltából lesz **Mesék sátra**, ahol ismert mesékhez készíthetnek majd illusztrációkat a gyerekek. A **Mesterségek sátrában** régi technikák mutatkoznak be új köntösben (pergamen technika, mozaikkészítés, képeslapkészítés, gravírozás, gyöngyfüzés, ékszerkészítés újrahasznosított anyagokból). A **Babák sátrában** mesélő babák mini kiállítás vár az apróságokra régi korok, távoli tájak rongybabáiból. A **Zenék sátra és Etno Sound világzenei udvarban** hangszerekkel ismerkedhetnek, zenét hallgathatnak, míg a **Játék udvar** rég elfelejtett játékokkal várja a betérőkre, s még folytatódik hosszan a sor. Minden sátorban avatott szakemberek tartják a foglalkozásokat, tanítják, szórakoztatják a kicsiket és nagyobbakat. Emellett egész napra kitelepül a **Fabula Bábszínház**, és két előadást is ad a nap folyamán. A fennmaradó időben pedig bábkészítéssel, óriásbáb tereléssel, játékos foglalkozással szórakoztatják a nagyérdeműt. A sátrakban a bemutatók csak a koncertek idején szünetelnek, de játszani, nézelődni, vagy akár vásárolni akkor is lehet.



15 órától a népszerű **Alma együttes** szórakoztatja koncertjével kicsiket és nagyokat. 16.30-tól a **DSP** váltja őket a színpadon. A lakótelepen élő, háromtagú rap banda tavaly „Az év legtehetségesebb fiatal együttese” címet nyerte el. Szövegeik főleg a lakótelepi létről szólnak, az itt élő fiatalok mindennapjait mesélik el. 17 órakor a **Kistehén zenekar** fokozza a hangulatot, majd 20 órakor a koncertsorozat záró együttese, a népszerű **KFT** lép színpadra.

A szellemi táplálék mellett finom ételek és italok is várják a nyárbúcsúztatókat.

A Békásmegyeri Közösségi Házban évek óta nagy hangsúlyt fektetnek a gyerekek környezettudatos nevelésére, így most is gondoltak erre: **Görög Zita**, az Óbudai Nyár háziasszonya, Klíma nagykövetként vesz részt a rendezvényen.

S mivel másnap indul a tanév, kár lenne kihagyni ezt a vidám napot, mielőtt újra a tanulásé lesz a főszerep a gyerekek életében.

Búcsúztassuk együtt a nyarat!

Óbudai Kulturális Központ

San Marco u. 81. – tel.: 388-2373

MAMÁKNAK, BABÁKNAK

HELEN DORON EARLY ENGLISH – hétfőn, kedden 16.30-18.15 óráig, szerdán 9.00-10.45 és 16.30-18.15 óráig.

TÜCSÖKZENE – hétfőn és szerdán délelőttönként, több csoportban.

CSIRI-BIRI TORNA kedden 9.30 és 10.15 órakor, csütörtökön 9.00 és 9.45 órakor.

ICIRI-PICIRI TÁNCBÉLY – péntek délelőttönként, 9.30-11.10 óráig, több csoportban.

BABAJELBESZÉD – péntekenként 10-11 óráig.

GYEREKNEK**ÓBUDA MOZGÁSMŰVÉSZETI ISKOLA**

Művészi torna – Foglalkozások: hétfőtől péntekig heti 2 vagy 3 alkalommal.

Modern jazztánc – Foglalkozások: hétfőn és szerdán délután.

ÓBUDA AEROBIC SE – SPORTAEROBIC – tanfolyam és edzés – kedd, csütörtök 17-18 óráig, péntek 13.45-14.15 óráig.

OVIS TORNA – keddenként 16.15-16.50 óráig.

KINCŐS NÉPTÁNCGYŰTTES – utánpótlás csoport szerdán 16.30-18 óráig.

ÓBUDAI JUTSU KAI KAN SE – NIHON TAI-JITSU – Gyerek kezdő edzés 5-7 éves korig kedd, csütörtök 17-18 óráig. Gyerek haladó edzés 8-14 éves korig kedd, csütörtök 17-18.30 óráig.

DRÁMA TANFOLYAM – 8-10 éves gyermekeknek, péntekenként 19-20 óráig.

FASHION DANCE – kedd, csütörtök, kezdő csoport 16-17 óráig, haladó csoport 17-18 óráig.

SAKK KLUB – csütörtök 14-16 óráig.

TÜNDÉRTÁNC – csütörtökön 18-19 óráig 4-7 éves kislányoknak.

FELNŐTTEKNEK

CALLANETICS TORNA – szerdánként 18 órakor.

PILATES TORNA – szerda, péntek 19 órakor.

FIT BODY TRÉNING – hétfőn 18.30 órakor és csütörtökön 9 órakor.

„3 IN 1” TORNA – csütörtökön 9 órakor, pénteken 18 órakor.

ÓBUDAI JUTSU KAI KAN SE – NIHON TAI-JITSU – ifjúsági és felnőtt edzés kedd, csütörtök 19.00-20.30 óráig.

JÓGA – kedd, péntek 18.30-20.00 óráig.

HATHA JÓGA – hétfőnként 18.00-20.00 óráig.

ÖNZETLEN EGÉSZSÉGFENNTARTÓ KLUB – minden szerdán 16-20 óráig.

FLAMENCO ISKOLA – kedden 19.00-20.30 óráig.

HASTÁNC – kezdő: hétfő 19-20 óráig, 20-21 óráig; középhaladó: kedd 18-19 óráig, csütörtök 19-20 óráig; haladó: csütörtök 20-21 óráig.

TÁRSASTÁNC ÉS SALSA hétköznap és szombaton.

Békásmegyeri Községi Ház

Csabánka tér 5. – tel.: 243-2432

BABÁKNAK

BŐLCSÓDAL – hétfőn 9.30-10.15 óráig és kedden 15.30-16 óráig.

CSIRI-BIRI – kedden 9.30 és 10.15 órakor

ÓVODÁS KORTÓL

ÓBUDA MOZGÁSMŰVÉSZETI ISKOLA – kedd, csütörtök 15.30-20 óráig.

ÓBUDA AEROBIC SE – foglalkozások hétfőn és szerdán 16.30-17.30 óráig.

ÓBUDA MOZGÁSMŰVÉSZETI ISKOLA – kedden, csütörtökön 15.30-20 óráig.

ISKOLÁS KORTÓL

ÓBUDA AEROBIC SE – Gyermek step- és dance aerobic. Foglalkozások hétfőn és szerdán 17.30-18.30 óráig.

BREAK – Hétfőn és szerdán 17.30-20.30 óráig.

HARMÓNIA TÁNCKLUB – kezdőknek péntek 17.30-18.30 óráig, haladóknak 18.30-19.30 óráig.

GARAI JUDIT ÉNEKISKOLÁJA – péntek délutánonként 16 órától lehet csatlakozni.

KARATE AEROKAI-DO – Korcsoportok: 4-7 évesek, 8-14 évesek, felnőttek. Edzések: hétfőn, szerdán 18.30-19.30 óráig.

DRÁMA-JÁTÉK – A foglalkozás minimum 10 fő jelentkezése esetén indul.

FELNŐTTEKNEK

ETKA JÓGA – Foglalkozások péntekenként 17.30-19.30 óráig.

PILATES – kedden és csütörtökön 10 órától.

ÓBUDA AEROBIC SE – hétfőn és szerdán 19.30-20.30 óráig.

AIKIDO – edzések kedden és csütörtökön 19-20.30 óráig.

HASTÁNC – kedden és csütörtökön 19-20 óráig.

SZAKKÖRÖK, KLUBOK

KÉPZŐMŰVÉSZ KÖR – hétfőn, kedden, csütörtökön, 16-19 óráig.

BRAUNHAXLERHAGYOMÁNYÓRZÓ KÓRUS – szerdánként 18-20 óráig tartja kóruspróbáit.

FOLTVARRÓ KLUB – minden páros héten, csütörtökön 9-12 óráig.

NAGYI-NET – szerda és csütörtök 9-12 óra

SAKK KLUB – csütörtökönként 16-20 óráig.

ÓBUDAI HORGÁSZ KLUB – szerdánként 16-18 óra között.

GALAMBÁSZ KLUB – minden hónap első keddjén 16-18 óráig.

MMG NYUGDÍJAS KLUB – minden hónapban az első csütörtökön 13-18 óráig.

ASZTROLÓGIAI KLUB – Minden hónap első hétfőjén, 18 órakor.

TERMÉSZETGYÓGYÁSZ FÓRUM – minden hónap utolsó keddjén 18-20 óra között.

Csillaghegyi Községi Ház

Mátyás király út 13-15. – tel.: 248-8752

ÁLLANDÓ PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

CALLANETICS TORNA HÖLGYEKNEK – hétfő és szerda 18-19 óráig.

CSILLAGHEGYI NYUGDÍJAS KLUB – Minden hónap második hétfőjén 14-17.30 óráig.

CSUHÉ – Minden hétfőn 16-18 óráig.

DALÁRDA – hétfőn 18 órától.

GALAMBÁSZ- ÉS KISÁLLATTENYÉSZTŐ KLUB – Minden hónap első hétfőjén.

GERINCTORNA – Kedd, péntek 18-20 óráig.

GRAFOLÓGIA – Szombaton 10-14 óráig.

GYAPJÚSZÖVÉS – Minden kedden 9-12 óráig.

HASTÁNC – Kezdőknek: kedd, csütörtök 18.00-19.00 óráig. Középhaladóknak: kedd, csütörtök és péntek 19.00-20.00 óráig.

Haladóknak kedd, csütörtök, péntek 20.00-21.00 óráig.

KÉZMŰVES MŰHELY FELNŐTTEKNEK – szerda 10 órától.

KOSÁRFONÁS – pénteken 18-21 óráig.

KÖNYVKÖTÉSZETI TANFOLYAM – szerdán 18-20 óráig.

MAGYAR TÉRRENDEZÉS ALAPTANFOLYAM – csütörtökön 18.30-20.30 óráig.

NEMEZELÉS – Minden szerdán 16-18 óráig.

VIZUÁLIS STÚDIÓ – kedd, csütörtök 16-18 óráig 10-14 éves korig; 18-21 óráig 15-99 éves korig.

BABÁKNAK, MAMÁKNAK

KEDDI JÁTSZÓHÁZ – játszóház 10-12 óráig.

MASZATOLÓ – pénteken 10-10.30 és 11-11.30 óráig.

RINGATÓ – csütörtök 10 órától.

TIPEGŐ-TOPOGÓ – kedd 10-től és 10.50-től.

ZENEÓVI – szerda 17-18 óráig.

GYEREKNEK

ALAPOZÓ MOZGÁSTERÁPIA – szerdán 15.15-16.45, pénteken 15.30-17 óráig.

GYERMEK KARATE – kedd, csütörtök 17-18 óráig.

GYERMEKGYÓGYTORNA – kedden 15.30-16.30-ig.

JÁTÉKOS GYERMEKTORNA – pénteken 18-19 óráig.

KERÁMIA SZAKKÖR ISKOLÁSOKNAK – pénteken 16-18 óráig.

MŰVÉSZI TORNA – hétfő 16.00-17.30 és 17.45-19.00; csütörtökön 16.00-17.30.

NÉPTÁNC – csütörtökönként 17.30-18.15 között.

Szeptemberben-októberben**induló tanfolyamok az OKK-ban**

A programok részleteiről a házak központi telefonszámain érdeklődhetnek.
www.kulturkozpont.hu

Óbudai Teátrum – Turay Ida bérlet

Óbudai Kulturális Központ – San Marco u. 81.

A Turay Ida Színház előadásai egy bérletben

Október 24. szombat 19 óra

Indul a bakterház

A jól ismert kacagtató történet színpadi változata.

(Mikó István, Nemcsák Károly, Szacsnyai László, Cseke Péter, és még sokan mások.)

Rendező: Cseke Péter

November 21. szombat 19 óra

8 nő

Remek bűnügyi komédia – a 8 házban lévő nő közül egyikük a gyilkos.

A szereplők között Pásztor Erzsébet, Bencze Ilona, Sajgál Erika és sokan mások.

Rendező: Böhm György

December 12. szombat 19 óra

Csak semmi szexet kérem, angolok vagyunk

Bővérü komédia egy ifjú pár életkezdetét nehezítő körülményekről.

A szereplők között Bencze Ilona, Mikó István, Benkő Péter és még sokan mások.

Rendező: Mikó István

A bérlet ára 3 előadásra: 6900 Ft, 5700 Ft, 4800 Ft (helytől függően)

Óbudai Társaskör

2009. augusztus 29., szombat 20 óra

Óbudai Szent Péter és Pál Templom
1033 Budapest, III. Lajos utca 168.

ÓBUDAI KAMARAKÓRUS

Purcell: Funeral Sentences

Handel: Semele (részletek)

Vivaldi: Juditha triumphans (részletek)

Vivaldi: Introduzione e Gloria (részletek)

Monteverdi: Laudate Dominum

Monteverdi: Vago augelletto

Carissimi: Jonas

Közreműködnek:

Király Judit – szoprán

Honinger László – tenor

Király Miklós – continuo

A Budapesti Vonósok tagjai

Vezényel: Erdős Ákos

Belépőjegy: 1.500,-Ft

Óbudai Danubia Zenekar

2009. augusztus 29. (szombat) 19:30

Művészetek Palotája, Bartók Béla Nemzeti Hangversenyterem

Liber Tango – Tango show az argentin és hazai tangós élet legjelesebb képviselőivel.

Wiedemann Bernadett – ének • Quartett

Escualo • Pesti Tangózenekar • Tango Cortina

• Óbudai Danubia Zenekar

Jubileumi blues sallangok nélkül

A Rák Béla Combónak stabil közönsége van, s a kemény magot még a szombati ítéletidő sem tántorította el attól, hogy részt vegyenek a koncerten. A Békás Blues sorozat utolsó nyári fellépőiként az öröme és a meghítt házi muzsika sajátos eszenciáját kínálták a hallgatóságoknak. Blues, jazz, szving, klasszikus gitár muzsika, s ha egyetlen szám erejéig is, de becsempészték a latin hangulatot is.

A koncert igazi keresztmetszetét adta a trió repertoárjának, megcsillantva apa és fia zeneszerzői érényeit is. Az igazi meglepetés pedig az volt, amikor Magiszter Rák Béla már nemcsak a műsor konferálásához húzta magához a mikrofont, hanem azért, hogy virtuóz gitárjátékát meglepje énekléssel is. Jó hír, hogy aki lemaradt erről a koncertről, még meghallhatja őket.

– Idén sok fellépésünk van a környéken: Szigetmonostoron, Esztergomban a Jazztergomon, és augusztusban Visegrád 1000 éves jubileumi rendezvényén.

Remélem a Békás Blues-on is leszünk még, mert kedves hely a lelkünknek. Itt élünk, és 20 éve, még diákként itt a Közösségi Házban alakult az első zenekarom.

S hogy mikortól felnőtt egy zenész, ha a papával egy zenekarban játszik?

– Soha, hiszen a zene maga is játék, még én

is annak érzem magam olykor zenélés közben – kapcsolódik be a beszélgetésbe idősebb Rák Béla. Miközben a közönségnek játszunk, egymást is figyeljük, segítjük, lelkesítjük. Igazság szerint ő egy érett, képzett zenész, de a színpadon sem tudok elvonatkoztatni tőle, hogy ő a kisfiam.



Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1. (Zichy-kastély)

www.obudaimuzeum.hu

Tel: 250-1020

Belépőjegy: teljes árú: 600 Ft,

kedvezményes: 300 Ft.

A Pacsirtamező utcai első, Narten György-féle sátorozói felállításától, a filmszínházak fénykorán át, csendes bezárásukig követhetjük nyomon – számtalan fotóval illusztrálva – a Flórián, Újlaki, Óbuda, Csillag, Kárpát és Aquincum mozik történetét. Mindemellett a kiállításban szerepet kapnak az Óbudán forgatott filmek, és megjelennek az „óbudai” színészek portréi is. A múzeumba látogatók úgy érezhetik magukat, hogy nem is annyira múzeumba, sokkal inkább egy moziba érkeztek, Óbuda legújabb és egyben legrégebbi „mozijába”.

A vetítőteremmé alakult kiállítóteremben a belépőjegy árért minden nap 18 órától egy-egy Óbudán játszódó film látható. A vetítőterem befogadóképessége 20-25 fő, ha esetleg valaki nem férne be egy előadásra, egy másik napon is eljőhet, mert az adott filmet egy héten keresztül, hétfő kivételével minden este meg lehet tekinteni.

Fotó: Sárosipataki Györgyi



19

Óbuda a századelőn

Most, hogy vége felé közelít a nyár, az Óbudai Nyár programsorozat nyári koncertjei is véget értek, de azért akad még látnivaló a Fő téren. Az Óbuda a századelőn című szabadtéri kiállítást szeptember elejéig tekinthetik meg, egy romantikus sétával egybekötve. A kiállítás fotóit a Budapesti Történeli Múzeum bocsátotta rendelkezésünkre.

Az utóbbi évtizedekben Óbuda metamorfózisa új irányt vett. Az új épületek egyre inkább engedik érvényesülni a városrész történelmi

múltját, kulturális gazdagságát. A Fő tér, a főváros egyik legszebb tere. Ékessége a barokk Zichy kastély. Itt található a századelőn épült Városháza is. A valamikori század eleji Óbudát főként a kerület déli határán lévő Óbuda-Újlak területe, a Fő tér környéke, Bákásmegyer ófalú fésűs beépítésű utcaszakaszai jellemzik. Bár Óbuda ma már lüktető ritmusú városrész, nem szabad felednünk az egykori romantikus óbudai hangulatot sem, hiszen Óbudán a múlt és a jövő egyaránt jelen van.



Kobuci kert a Zichy-kastély udvarán

Kapolcsi fesztiválhangulat Óbudán

A Kobuci kert első ízben 2005 nyarán, a Kapolcsi Művészetek Völgye Fesztiválon nyitotta meg kapuit. Színvonalas népzenei programjai mellett különleges étel és ital kínálatával nyerte el a közönség tetszését. A Kobuci kert története idén nyáron Óbudán, a Zichy-kastély kertjében folytatódik, szeptember végéig-október elejéig.



Felvételünk az egyik táncmuzsika programon készült augusztus 6-án

A Kobuci kert nevéadója nem más, mint a kolbászos buci: pirított buci tészta, melyen fokhagymás fűszeres tejföllel ágyaznak meg a pirított házi kolbásznak, majd mindezt paradicsom karikákkal és uborkakockákkal szórják meg. Az italok közül a legkedveltebb a „Mix-

csúr”, a „Ginbodza” és a „Whiskeymálna”, melyek alapja házi szörp.

Az eseményről hírt adó internetes honlapon

a következő „csalogató” olvasható a környékről: „A Fő tér pezsgő kulturális és társasági életnek ad helyet híres éttermeivel, kiállító helyiségei-

vel, és a sorra kitelepülő fesztiválokkal. Érdemes leülni, nézelődni és koncertet hallgatni.”

Igaz mindez a Zichy-kastély programjaira is, melyek június 19-e óta

tartanak. Volt már blues-fesztivál, reggae nap, folkkocsmá és táncház. A továbbiakban, augusztus 17-én a Balogh Kálmán Gypsy Cimbalom Band ad koncertet. Ezt követően a Besh o droM lép színpadra augusztus 18-án. A Tündök Zenekart augusztus 19-én láthatja a közönség. Ismét lesz táncház is augusztus 20-án, amikor a Bivaly Zenekar és a Csürrentő Együttes húzza a talpalávalót. A Hot Jazz Band augusztus 21-én lép fel. A programok 20 órakor kezdődnek. Minden eseményre ingyenes a belépés. (Cím: Fő tér 1., a Zichy-kastély kertje. E-mail: kobuci@kobuci.hu Bővebb információért hívható a 06-70-360-2769-es telefonszám.)

Sz. Cs.

Művészeti fesztivál időseknek

Az Óbudai Gondozási Központ 2009 szeptemberében ismét meghirdeti a területben élő idős emberek számára rendezett művészeti fesztivált.

Várják a III. kerületben élő nyugdíjasok jelentkezését, akik művészeti produkciójukkal vagy alkotásukkal (például vers, próza, ének, tánc, kézműves alkotások, stb.) szívesen bemutatkoznának a közönség előtt.

Nevezési határidő: **2009. szeptember 10.**

Az írásban benyújtott nevezéseknek tartalmazniuk kell: a jelentkező nevét, címét, telefonszámát; milyen produkcióval lép fel; a mű címét és szerzőjét; zenei produkció esetén szükség szerint kottát a zongora kíséretéhez; kézműves alkotásoknál a kiállítandó művek (maximum 3) darabszámát, méretét.

A nevezés helye: Óbudai Gondozási Központ, 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. Hétfőtől péntekig 9-től 14 óráig.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Nosztalgiaest a Fő téren. Zsádon Andrea és Szolnoki Tibor fűszereplésével, „Boldog békeidők” címmel tartottak nosztalgiaestet július 31-én a Fő téren

A MAGYAR NYELV ÉS A
MAGYAR KÖNYV ÜNNEPE
a Budai Várban
2009. szeptember 4-5-6.
Szentháromság tér

Kézműves foglalkozások és színházi előadások
gyerekeknek, könyvbemutatók, könyvbemutatók,
borkóstolók, kiállítások, filmvetítések, koncertek,
színpadi programok

szeptember 4-én
GHYMES
színpadi előadás

szeptember 5-én
MISZTRÁL
koncert

BUDAPESTI
ÖNKORMÁNYZAT
Eltér

A helyszínről: www.budapest.hu

Janiga József festőművész kiállítása • A Csallóköz festője a Symbol Art-ban

Magyar táj, magyar ecsettel

Orbán Attila, a galéria vezetője elmondta, valójában a szlovákiai magyar művész emlékkiállításáról van szó, s ezért szinte az egész életműből válogattak. A festmények egyharmada a Janiga József (1946-2004) munkásságára igen jellemző önarckép, az anyag kétharmada pedig tájkép, a művészt körülvevő csallóközi vidék - tette hozzá.

Janiga József a nyitrai pedagógiai főiskolán szerzett rajztanári diplomát. Tanított Nemescsón, majd Nagymenyeren, ahol élt. A művész nemcsak festett, hanem könyveket illusztrált, köztük Móra Ferenc „Dióbel királyfi” és „Kányádi Sándor Billeg-ballag” című kötetét. Janiga József munkái közgyűjteményekben is megtalálhatók, nevezetesen Duna-szerdahelyen, Komáromban és Nyitrán.

„Rám mindig hatott a táj, az adott környezet, ahol élek. A Csallóköz egy rejtett, csodás vidék, nagylelkű táj. Már eléggé össze is nőttünk, s talán sikerült valamit összehoznom e szépségből. Azután, így ennyi idő után már bizonyos tudatosság is van bennem - szinte kötelességtudatnak is nevezhetném -, hogy ennek a népnek is tartozom ezzel, s így már szinte feladattá is érett az idők során. Megmutatni az itt élőknek - én, mint más szemmel néző - hogy ők is lássák meg... erre tanított engem ez a táj, a Csallóköz...” (Janiga József)

Kortársa, a vásárhelyi iskola másik alapítója, Endre Béla szabadtéri képein (ő inkább enteriőröket alkotott) fákat és épületeket is festett a horizontra, vagy annak közelébe, ám néhol nyitva



hagyva azt. Ez a nyitott horizont, amit a későbbi hódmezővásárhelyiek (Kohán György, Kurucz D. István, Hézsó Ferenc, Fejér Csaba) előszeretettel használtak, a végtelenség, a „nagy sömni” érzését kelti. Nem tudom, mennyire volt tudatos kompozíciós fogás ez a vásárhelyieknél, nem írta le senki. Janiga József tájain a nyitott horizont nem olyan gyakori, inkább kivétel.

tól az egyszerűbb felé. Mintha a hatvanas évektől az ezredfordulóig festészetével végigjárta volna a XX. századi izmusok természetelvű ágait, mint az embrió az anyaméhben a törzsféjldést, Matisse-ék „vad” festészetétől az expresszionizmuson át egyfajta posztmodern impresszionizmusig.

Az önarcképfestés végigkísérte Janiga József festői pályáját. 1965-

mányszerű komponálásnak. Az 1979-es Önarckép-változaton a kutató szempár a figyelemfelfeltető. Az 1987-ben készített önportrénak A festő címet adta. A címadás is megerősíti azt, amit a képen látunk: ezúttal nem a pszichológiai önvizsgálat érdekelte Janigát, hanem kívülről, egy másik ember szemével szerette volna látni önmagát; ezért próbálta megfesteni platóni értelemben a „festő” toposzát.

Janiga József életműve lényegében 1990 táján teljesedett ki. Ez időtől készült képein találjuk meg szintetikus egységben mindazokat a rajzi és festői elemeket, melyekről idáig szó volt. E kiteljesedő korszaka emeli a képzőművészet kiváló alkotójává, akit az egész magyar kultúra jeles alakjának tekintünk. Részletek Pogány Gábor művészettörténész Janiga József című írásából.

(A kiállítás augusztus 23-ig tekinthető meg, mindennap 12-től 19 óráig. Cím: Symbol Art Galéria, Bécsi út 56., www.symbol-budapest.hu)



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Részben nyílt a horizont a „Termékeny ég” és a fűzfás „Csallóközi ékszerék” című képeken, valamint számos akvarellen. Míg Janiga József témái gyakorta visszatérők, festői módszere folyamatosan, egyenesen és határozottan fejlődött a bonyolult-

ban hagyományos műtermi kompozícióban festette meg önmagát (Önarckép). E képen inkább a színvilág és az ecsetkezelés az, ami a jövőbe mutat. A fejtől balra levő háttéri elem és az arc expresszionista felülete szinte ellentmondani látszik a tanul-

Millenniumi Fesztivál Visegrádon

Visegrád 1000 éves múltja előtt tisztelegnek azon az ünnepélyes rendezvénysorozaton, mely augusztus 19-e és 29-e között zajlik a városközpont terén. A kulturális esemény fővédnöke Sóllyom László, a Magyar Köztársaság elnöke. A nyár végi ünnepség tematikus programjában többek között testvérvárosi, Szent István és Dunakanyari napok, Visegrádi négyek napjai címszavak szerepelnek. Az eseményen augusztus 23-án 20 órai kezdettel fellép a III. kerületi illetőségű Rák Béla Combo gitártrío is.

Buchenwald elfeledett asszonyai

Fenti címmel nyílik kiállítás augusztus 25-én 11 órakor a békásmegyeri evangélikus templomban (Mező utca 12.). A tárlat október 18-ig, szombat kivételével minden nap megtekinthető, 10-től 18 óráig. (Diák és csoportos tárlatvezetés is igényelhető szakemberek és egykori táborlakók vezetésével.)

Katalóniában lép fel a Danubia Zenekar

Az Óbudai Danubia Zenekar nemzetközi zenei fesztivál vendége lesz, Venderellben, Pablo Casals szülővárosában, ahol egy Csajkovszkij-művet mutatnak be, a „áltozatok egy rokkó témára” címűt. Szólistájuk most Várdai István gordonkaművész, dirigensük pedig a népszerű Alexis Soriano. Az együttes kicsivel korábban egy másik spanyolországi seregszemlén is fellép, ahol a többi közt egy Schumann-szimfóniát, a Rajnait játsszák.

Krúdy Kör

Augusztusban nem tart összejövetelt a Krúdy Gyula Irodalmi Kör.

Szolgáltatás

■ ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL. Tel.: 06-1-321-31-74, 06-20-342-55-56

■ Tévészerviz azonnal garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ Költségtetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ Hűtőgép szakszerviz Óbudán! Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyaszto, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ Hűtőgép szerviz Óbudán! Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ TV-Videó szerviz. Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ Tv-, LCD, Plazma, távirányító szakszerviz és diszkontizálás. 1039 Bp., Rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844, ügylet: 06(20)316-0933

■ Konténerek olcsón, sitt, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ FÉG gázkészülékek szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ Redőnygyártás műhelyáron! Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ ZÁRKIRÁLY® Bt. ZÁR, LAKAT, VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmásolás: speciális is. Zárbetétek átkodolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzárak cseréje. Szombatonként - 10%!!!

■ Redőnyszerelés, javítás, gurtincseré, párnányok, szűnyogháló, harmonikaajtó, relaxa szerelése, lakásfelújítás. Tel.: 06-20-321-06-01

■ Lakatosmunkát mindenneműt vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ Villanyszerelés, falfűrés, garanciával rövid határidővel, Jakab József villanyszerelő mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

■ Kőműves és épületburkoló kisebb-nagyobb munkát vállalnak, közületnek is. Tel.: 06(20)591-1367

■ Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel, garanciával! Szobafestés, mázolás, tapétázás, csempeburkolás, kőművesmunkák, parkettázás, szőnyegpadlózás, gipszkartonozás, villanyszerelés, vízszelérés! Tel.: 06(30)960-4525

■ Festés, mázolás, tapétázás magán- és közületeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tiszaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ Duguláselhárítás Non-stop, csatormaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ Vízszelérés-gyorszolgálat! Duguláselhárítás, csőtörések, műszeres keresése, javítása. WC-k, csapok szerelése, hétfévégén is. Tel.: 06(30)200-9905,

■ Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ Ablakszigetelés! Ajtók-ablakok utólagos szigetelése szilikongumival, garanciával, 15-20 % költségmegtakarítás. Tel.: 06(20)494-3657

■ Horváth Ákos ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, zárak cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ Lakásfelújítás! Szobafestés, mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalakerakást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-gáz-gipszkartonszerelést, csempézést vállal kisiparos. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ Zárszerviz: ajtózárak, hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ Vízszelérés, gyorszolgálat, csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétfévégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ Lakatos mester, Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ Bércsámfejtés, elektronikus beavallással azonnal, nagy gyakorlattal, Óbudán. Tel.: 06(20)540-4923

■ Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást, szegélylezést, lerakást vállalom. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

■ Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ Szobafestés, tapétázás, mázolás a legolcsóbban a legprofibban. Kiegészítő munkákkal, ingyen árajánlat. Tel.: 359-1782, 06(30)283-1354 Bodzsár Ferenc

■ Rácsosajtó, ablakrács, tolokapu, kovácsoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ Szobafestés, mázolás, tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés: Telf: 06(30)272-3909

■ Redőny-, relaxa-, harmonikaajtó-, roletta-, szűnyogháló-szerelés, javítás. Tel.: h-p: 261-7298, szo-v: 06(30)318-5217

■ Lakásfelújítás: parkettázás, javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festés, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ Vízszelérés, duguláselhárítás, gyorszolgálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés, bojler vízkötenítés, egyéb javítási, szerelési munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ Vízvezeték-szerelés nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! Garanciával! Tel.: 06(30)954-9554

■ Lakatos munkák - zárszerviz. Zárcsere, hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása, szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

■ Kőműves, burkoló munkát vállalom, felújítást, építést, kulcsátadásig. Duguláselhárítás, falbontás nélkül. Vízszelérés. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075

■ Fuvarozás, költségtetés megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek javítása. Hétfévégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ Festés, mázolás, tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettás munkák magán- és közületeknek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ Szénanátha, parlagfűallergia, asztma kezelése száraz sóterápiával Budapest legkorszerűbb sóbarlangjában, a Margit hídtól 5

percre. XIII. Tátra u. 31. www.tratasobarlang.hu, tel.: 788-3884, 10%-os kedvezménykód: ÓB0908

■ Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése a III. ker. Bécsi út 217. (EuroCenterrel szemben). Gyermekek-felnőtt bőrgyógyászat, számítógépes anyajegyszűrés. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ Acupunctura magánrendelés, Fájdalom Ambulancia. Bp., 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ Allergológia, homeopátia, fülakupunktúra. Dr. Bor Márta magánrendelése. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(20)481-4646

■ Bőrgyógyászati magánrendelés hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ Véleg leszoktatja a Vadkerty Antinikotin terápia a dohányzástól, 26 perc alatt, biorezonanciás terápiával 7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári úti és a békási SZTK rendelőkben bejelentkezéssel: 06(70)271-9867

■ Foglalkozás-egészségügyi vizsgálatra várjuk mindazokat, akiknek sürgős egészségügyi kiskönyvve van szükségük. Teljes körű, gyors ügyintézés. Tel.: 368-5582. Bonyár Kft.

■ Fül-orr-gégészeti magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ Fogyasztó, alakformáló masszázsa fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés, energiatöltés. Tel.: 06(30)294-1945

■ Kárpáti fogtechnika. Fogszorkészítés 35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ Vértük az nyé? A foggyorsorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendeljen a Nyugatnál várja önt. Tel.: 332-3782

■ Dr. Gulyás Miklós sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtői javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ Óbuda szívében, a Rózsadomb tövében rendelők kiadó. Ultrahang-vizsgálat nagy tapasztalattal, beutaló és várakozás nélkül. Tel.: 06(20)319-1393

Oktatás

■ Dajka, kisgyermekgondozó, gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ Kállay Autósiskola Családias autóstanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórak. www.kallayautosiskola.hu Tel.: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ Matematika, fizikatanítás általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhoz megyek. Tel.: 06(20)959-0134

■ Számítógép-kezelés oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ Angol magánórák, a Rómain felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtti és délutáni, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ Angoltanítás, nyelvvizsga előkészítés

(BME nyelvvizsgáztató), (üzleti és pénzügyi is) 5 éves angliai tartózkodás, Cambridge Proficiency Exam vizsga, sok éves szakmai tapasztalat. Tel.: 06(30)232-2531

■ Matematika-fizika oktatás, felkészítés minden szinten referenciával. Tel.: 250-2003; 06(20)934-4456

■ Matek, fizika tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ Eredményes angol nyelvoctatás gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Délelőtti is. Tel.: 367-0256

■ Angolorák minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ Angol magánórák több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Tel.: 06(30)285-2879

■ Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállalom Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ Kémia korrepetálást vállalom minden szinten, oktatási gyakorlattal rendelkező okleveles vegyész! Árban megegyezünk. Érd.: 06(30)240-7768

■ Indítsa gyermekét felkészülten iskolába! Intenzív iskola-előkészítő foglalkozások logopédiai fejlesztéssel, tantervi korrepetálások 5-12 éves gyerekeknek. Tel.: 06(30)824-0146

■ Kezdő és haladó brizdzstanfolyamok a belvárosban. Indulás a 2009. szeptember 21-vel kezdődő héten. www.bridzsakademia.hu, brizds@bridzsakademia.hu. Tel.: 06(30)900-0400, 209-5243

■ Angol Óbudán. Diplomás gyakorlott tanárnővel. Tel.: 06(20)233-0526

■ Franciatanítás a Rómain. Nyelvvizsgára felkészítés. Gyermekfelügyelet angol, francia nyelvtanítással. Tel.: 06(70)342-2538

Ingtatlan

■ Szigetmonostor határában (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ III. kerületben keresünk eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ Óbudai önkormányzati, 30 nm-es, összkomfortos, téglá építésű, konvektoros lakásom örökklásra cserélném, ráfizetek. Tel.: 06(20)515-2919

■ III. kerületben keresünk eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ Flórián közelében, téglaházban 55 nm-es lakás eladó. Iskola, óvoda, üzlet közel. Tel.: 06(70)510-5664

■ Elcserélném 66 nm-es lakásomat egy kisebbre, itt a környéken. Tel.: 387-3228

■ Sas-hegy oldalában 60 nm-es 1,5 szobás, teraszos (12 nm) földszinti-tertkapcsolatos, tárolós, jó állapotú lakás, 6 lakásos társasházban eladó (képek: http://unicorns2.fw.hu/lakas). Irányár 24,5 millió. Tel.: 06(30)306-6974

■ Ha házat, lakást épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ Tápógyörgyén 760 nm-es telken 60 nm-es, két szobás, összkomfortos, garázsos családi házam óbudai örökklásra cserélném. Tel.: 06(20)515-2919

■ Eladó-kiadó, kiadó-eladó panellakásokat, téglalakásokat keresünk. Érdeklődők vannak. Tel.: 06(70)521-0342

■ Eladó! A Római-parton, csendes utcában, 600 nm-es telken, 60 nm-es, felújítandó családi ház. Irányár: 38,8 Mft. Tel.: 06(30)393-0066

■ Eladó 91 nm, 3 szoba összkomfortos lakás I. ár. 26 000 000 Ft. Tel.: 06(30)274-7473

Újraélhető sírhelyek

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy az 1985-ben koporsósan temetett, illetve lejárt de újraéltett egyes és kettős sírhelyek, valamint a 2000-ben temetett, illetve lejárt de újraéltett urnafülkék, urnasírok, urnakripták - 25 illetve 10 éves - használati ideje letelt. Ezen temetkezési helyeket az érvényben lévő rendelkezésekben biztosított jogkörünkönél fogva újraéltésre meghirdetjük. Felhívjuk az érdekeltek figyelmét, hogy akik a fenti sírokkal, urnahelyekkel kapcsolatosan intézkedni kívánnak, az illetékes temetőirodában jelentkezzenek **2010. december 31-ig**. Kérjük a hozzátartozókat a határidőn belüli intézkedésre, mert annak lejárata után lehetőség nyílik az újra nem váltott temetkezési helyek kiürítésére és újraértékesítésére.

Tájékoztatjuk továbbá Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Budapesti Temetkezési Intézet Zrt. jószolgálati együttműködést vállalt a Pannónia Alkony Közjó Programban. Ennek keretében Ön és Családja olyan szerződést köthet, amely során hosszú távú öngondoskodással megelőzheti azokat a váratlan, komoly anyagi terhet jelentő kiadásokat és utánjárást, amelyek egy temetéskor az Ön hozzátartozóit terhelik.

Az egyedülálló kegyeleti szolgáltatás biztonságát és magas színvonalát a Budapesti Temetkezési Intézet garantálja.

Ha Önt érdekli ez a lehetőség, kérdéseivel forduljon bizalommal kollegáinkhoz az alábbi telefonszámokon:

Kovács Krisztina: 323-5114

Ring Dániel: 323-5143

Ezúton is köszönjük megtisztelő figyelmüket.

Budapesti Temetkezési Intézet Zrt.

Állategészségügyi zárlat

A Fővárosi Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatal nyulak vézések megbetegedése (RVHD) Solymáron történt megjelenése miatt védőkörzetet rendelt el **2009. szeptember 9-ig** a következő településeken: Solymár, Budakeszi, Pilisvörösvár, Telki, Pilisszentiván, Piliscsaba, Pomáz, Pilisszántó, Nagykovácsi, Pilisborosjenő, Csobánka, Pilisszentkereszt, Budakalász, Budapest, II. kerület, Üröm, **Budapest, III. kerület, Óbuda-Békásmegyér**, Remeteszőlős Budapest, XII. kerület - Hegyvidék.

A védőkörzet a betegség megállapítási helyétől kiinduló 10 kilométer sugarú kör által határolt terület. A zárlat 60 napig tart, amennyiben a betegség újból megjelenik, újabb 60 napos zárlatot rendelnek el. A védőkörzet nem fertőzött területeiről csak a Fővárosi és Pest megyei Mezőgazdasági Hivatal Élelmiszerlánc-biztonsági Igazgatóságának engedélyével szabad a megállapított fertőző betegségekre fogékony állatokat, háziállat nyers termékeit, fertőzésre alkalmas tárgyat (ketrec, szállító-láda) kivinni, a védőkörzethez nyilvánított területen keresztül nyulakat, háziállat nyers termékeit átvinni, a védőkörzet területére bevinni.

A betegség továbbterjedésének megakadályozása céljából a védőkörzeten belül elrendelték a háziállat védőoltását, melyet bármely állatorvos beadhat, és melynek költsége az állat tartóját terheli.

Kérem a hobbiállat tartókat és a gazdákat az oltás beadatásának elvégzésére, és a fentiekben foglaltak betartására.

Sárádi Kálmánné dr.
jegyző

■ **Óbudai Ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialista. Irodánk: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

■ **Kizárólag III. kerületi** lakások, házak, házrészek, építési telkek adás-vételével foglalkozom. Tel.: 06(30)550-5953

Kiadó

■ **Örzött parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

■ **Az Óbuda Szövetkezet** Bp., III. Bojtár utcai telephelyén 100-200-300 nm-es raktár- és műhelyhelyiségek kiadók. Érdeklődni lehet: 06(30)466-1928

■ **Kiadó egy berendezett, szép, tiszta, garzonlakás** a Bogdáni úton. 60.000 Ft+rezsi+2 hó kaució szükséges. Tel.: 06(30)407-2864

■ **Kiadó ház Csillaghegyen.** Háromszintes, szintenként 56 m². Ár: 150 eFt/hó. Tel.: 06(30)964-5331. E-mail: lilapont@t-online.hu

■ **A III. ker. Szellő u. 2-10. sz. társasházban** bérbeadó 2 db kétbeállós garázshelyiség (raktározás céljára is). Érdeklődni a 06(20)979-2365-ös telefonszámon.

■ **Berend utcában** kétszobás lakás, zárt parkolóval, bútorozva kiadó. Tel.: 06(70)234-1827

Állás

■ **Megváltozott munkaképességeknek** munkalehetőség Óbudán, 7,5 órás könnyű fizikai munka. Minimálbér szerinti bérezés. Érdeklődni: 370-8727, munkanapokon 10-14 óráig

■ **Kiemelt kereseti lehetőség!** Wellness tanácsadókat kerestünk! Főállású, mellékállású, és hálózatépítő tanácsadók jelentkezését várjuk korlátozott létszámban, akiknek fontos a tiszta víz, a tiszta levegő, a jó alvás, a természetes táplálkozás és a természetes energiák ereje. Jelentkezés: Fenyvesi Bea, 06(30)452-3388 vagy nikken77@gmail.com

■ **Fő- vagy mellékállásban** foglalkoztatunk kötetlen munkaidejű, jól kommunikáló munkatársakat. Tel.: 06-70-296-4345

■ **III. kerületi nyelviskola** ügyfélszolgálati munkatársat keres félállásban délutánra. Jó kommunikációs készség, jó megjelenés és számítógépismeret szükséges. Érd.: 06(70)205-4682

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** képzőművészeti vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Flóriánnál 65 nm-es,** háromszobás szép panellakásom eladnám vagy elcserélném kisebbre. Tel.: 06-20-248-03-11, 06-76-550-264

■ **III. ker San Marco** utcában 42+40 nm-es, kertkapcsolatos romos házrész gyönyörű házban eladó. Irányár: 14 millió Ft. Érdeklődni: 06-70-771-85-82, 317-87-11

■ **Törtarany 2800 Ft-tól** 3600 Ft-ig vásároljuk. Tekintse meg a Google-ben a Lui's galériát. E-mail: lakatos@mcnet.hu. Keressen fel a II. ker Margit krt. 51-53. Lui's Galéria Tel.: 316-36-51

■ **Könyveket (régit, újat)** vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Gellért Katalin** vásárol legmagasabb árú bútorkat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, csillárt, szobrot, porcelánokat, könyveket, varrógépet, írógépet, zongorát, hagyaték díjtalan kiszállással. Tel.: 06(70)651-1910

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb árú képzőművészeti vásárolok festményeket, bútorkat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétfőig is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorkat,** tárgyakat - rossz állapotú is - vásárolok tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Keleti Szőnyeg** és Műtárgybecsüs vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is, továbbá porcelánt és régi dísz tárgyakat. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

■ **Neves és ismeretlen** festményeket, rajzokat, akvarelleket, képkereteket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

Üzlet

■ **A III. kerület Búvár u. 1-3. sz. épület** földszintjén, utcára nyíló, portálíves, szociális helységekkel rendelkező 25 nm-es bérlemény kiadó irodának, üzletnek. Tel.: 250-1460

■ **Kiadó a Szentendrei úton,** Csillaghegyen, 50 nm-es üzlet, 34 nm-es raktár, saját parkolóval, kiváló reklámlehetőséggel. Tel.: 06(30)973-8206

■ **Barkács üzlet** (42 nm-es bérlemény) árukészlettel, berendezéssel, bt.-vel sürgősen eladó. Budapest, III. kerület. Érdeklődés: 244-0940 vagy a 06(20)958-8070 telefonszámon

Társskereső

■ **Adjon esélyt** önmagának, tegyen érte! Társvarázsló Óbudán. Megbízhatóság, diszkréció. (Legnagyobb országos fényképes adatbázis!) Tel.: 06(20)518-7404

■ **Találja meg társát,** szabadidőpartnerét Budapest legsikeresebb társzkövetítő irodájában! Etelka. Tel.: 269-4589

Egyéb

■ **Gépelést vállalom,** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip.munkákat, költségvetéseket, kéziratokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Adótanácsadói-könyvelői** iroda, 1991. évi alapítású, szakképzett, gyakorlott munkatársakkal ajánlja kapacitását, vagy csak informális beszélgetést. Adórend Kft. 1033 Kaszásdűlő u. 3. fsz. Tel.: 436-9340

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

„A főváros legjobbja...”

Rózsa mama autósiskolája

A Sipos autós és motoros iskola tizenhatéves fennállása alatt komoly elismerést vívott ki magának. A „hőskor” kezdete 1993-ra tehető, ekkor döntötte el Sipos Józsefné, hogy férjével közösen autósiskolát hoznak létre.

Az országosan elismert oktató házaspár rövid idő alatt népszerűvé tette az iskolát, minden meghirdetett tanfolyam telt házzal indult. Siposék nemcsak oktattak, hanem megszolgált módon harcoltak az autósoktatás rangjának elismeréséért, a képzésben résztvevő oktatók munkájának megbecsüléséért. Népszerűségük titkát a családi légkörben zajló elméleti és gyakorlati képzés jelentette. A csil-



laghegyi lakásukban kialakított előadóterem az elméleti ismeretek oktatása mellett klubszobaként is működött, ideális helyszínül szolgált a tanárok és tanítványok órák előtti vagy utáni beszélgetésére. Rózsa mama - így hívják ismerősei - gyakran kávéval

és üdítővel kínálta a csoport tagjait, akik egyszercsak azt vették észre, hogy tanulókból vendéggé változtak.

Az iskola életében drámai fordulatot hozott az idejé esztendő. Május 1-jén meghalt a családfő. Sipos József halálával pótolhatatlan veszteség

érte az autósiskolai oktatást. Az országos hírnevet szerzett, külföldön is elismert szakfelügyelő nem tudta befejezni a megálmodott programot. Feleségét nagyon megrázta a tragédia, idő kellett hogy felocsúdjon mély gyászából, és ne roppantsa össze az a tudat, hogy szeretett unokája élete is veszélyben forog. A 14 éves kislányt alattomos kór támadta meg, a kemoterapiás kezelés, meg egy különleges fehérjéptől gyógyszer tartja életben. A család nem dúskál anyagiakban, így hatalmas terhet jelent a gyógyításra eddig kifizetett közel egymillió forint. Ha bárki segíteni tud (*Evans Michelle Krisztina nevére, a 17000019-11692205-ös számlaszámra befizetve*) enyhít-

heti Siposék anyagi gondjait.

Rózsa mama még mindig gyászolja férjét és aggódik unokája életéért. A többszörös sorscsapást is méltósággal viseli, lányával (a beteg kislány édesanyja) tovább vezetik az iskolát, ezzel tisztelgnek az elhunyt családfő emlékének. A Sipos autósiskolát az elért eredmények is kötelezik. Tizenhatéves működésük alatt háromszor nyerték el a Moharos Kálmán nevét viselő „A főváros legjobb autósiskolája” díjat.

Rózsa mama büszke a magas szakmai elismerésre és azt tervezi, még harcosabban fog küzdeni az induláskor kitűzött oktatási célok megvalósításáért. Férje egykori tanítványaiból szeretné fiatalítani az oktatói gárdát és állandósítani az iskolára jellemző családi légkört.

Kép és szöveg: Lovas Albert

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Minimális bérleti díj (Ft/m ² hó)	Bánatpénz (Ft)
Bp., III. Bécsi út 225.	üzlet	16918/2/A/356	59	víz, villany, távfűtés	1 100	43 000 Ft
Bp., III. Juhász Gyula utca 10.	iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	1 000	110 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/101	132	víz, villany, távfűtés	1 100	103 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/100	167	víz, villany, távfűtés	1 000	100 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 7.	iroda	18910/105/A/102	115	víz, villany, távfűtés	900	62 000 Ft
Bp., III. Lajos utca 91. pince	üzlet	14654/0/A/43	158	víz, villany, gáz	900	120 000 Ft
Bp., III. Nagyszombat 6. pince	raktár	14653/0/A/31	34		600	
Bp., III. Pacsirtamező utca 29.	üzlet	17783/0/A/54	64	víz, villany, gáz	1 400	58 000 Ft
Bp., III. Pacsirtamező utca 33.	üzlet	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	1 300	94 500 Ft
Bp., III. Raktár utca 15.	üzlet	18443/4/A/159	135	villany, távfűtés	1 200	97 200 Ft
Bp., III. Szentendrei út 12.	üzlet	18075/4/C/121	115	víz, villany, távfűtés	1 400	104 000 Ft
Bp., III. Szentendrei út 329.	műhely	62423/0/A/1	211	víz, villany, gáz	700	100 000 Ft
Bp., III. Váradi utca 28. pince	raktár	17005629/A/86	149	víz, villany, távfűtés	400	36 000 Ft

A pályázatot zárt borítékban **2009. szeptember 7-én 16 óráig** lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, és a tevékenységre való jogosultságát - a pályázat mellékleteként benyújtott - vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal és aláírási címpéldánnyal kell igazolnia.

A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adótartozása van.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt - megszerzési díj - önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege;
- 3 havi bérleti díjnak megfelelő óvadék megfizetését bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják;

- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését;

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyévi elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés.

A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft. pénztárában (1033 Bp., Szentlélek tér 7. főemelet) kész-

pénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázóknak a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2009. augusztus 20-ig elbírálja és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

Nem lehet bérbe adni a helyiséget annak, akinek az önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. helyiséghasznosítási csoportjánál (Bp., III. Szentlélek tér 7. fszt.12. Telefon: 430-3468 és 430-3469, felfogadási időben: hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 12 óráig.)

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámokon és címen.

CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.



Siófok - Sóstó Motel

8600 Siófok-Sóstó, Előd u. 2.



Siófok-Sóstó – Siófoktól 8 km-re található – az egyik legkedveltebb üdülőközpont a Balaton déli partján.
A MOTEL a sóstói horgászútelekben a Balatontól 800 m-re fekszik.

Sportolási lehetőségek:

3 db tenispálya, játszótér, salakborítású kézilabdapálya, strandröplabda pálya, ping-pong asztalok, 30 db kerékpár.

A 3 szintes motel egész évben működik, 70 fő befogadására alkalmas. A szobák 2 vagy 2 + 2 ágyasak, minden szobához tartozik fürdőszoba, WC.

A MOTEL elhelyezkedése, infrastruktúrája, létesítményei és szolgáltatásai révén az őszi időszakban kiválóan alkalmas erdei iskolák, gólya táborok, osztálykirándulások, céges tréningek és „bulik” megtartásához valamint egyéb rendezvények szervezésére, lebonyolítására.

**KEDVEZMÉNYES
ŐSZI
SZÁLLÁSÁRAK:
1.500.- Ft / fő / éj + ifa.**

Üdülési csekket elfogadunk

Érteklődni, szállásfoglalás



Óbudai Sport

és Szabadidő Nonprofit Kft.

1037 Budapest, Rádi árok utca 1.
Telefon: (36-1) 388-9770
www.nonprofitobuda.hu

Moravcsik Zoltán
06-20-576-5317
diaksport@nonprofitobuda.hu



Profil Marketing

ÓBUDA LEGJOBB VENDÉGLÁTÓHELYE 2009

Kedves Óbudai Polgárok!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2009-ben újra meghirdeti „Óbuda Legjobb Vendéglátóhelye” elnevezésű versenyét! Az idei versenyben a szavazólapokon feltüntetett 19 kerületi étterem vesz részt.

Nemcsak a vendéglátóhely, hanem Ön is nyerhet szavazatával, mert a szavazólapot kitöltők között egy 2 fő részére szóló ingyenes vacsorát, valamint egy 3 alkalomra szóló 15%-os kedvezményt sorsolunk ki, amelyet a nyertes és partnere Óbuda legjobb éttermében vehet igénybe.

Szavazni a versenyben résztvevő éttermekben, a kerületi önkormányzatokban (1033 Budapest, Harter Pál u. 9-11., Medgyessy F. u. 4.), az Ügyfélszolgálaton (1033 Budapest, Harter Pál u. 2.), a III. kerületi Polgármesteri Hivatal portáján található szavazólapokon, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának hivatalos honlapján, a www.obuda.hu oldalon lehet.

A verseny 2009. június 2-től 2009. november 30-ig tart.

Kérjük, hogy szavazzon az Ön által legkedveltebb óbudai vendéglőre!


TOYOTA

**Engedhet az érzelmeinek,
és hallgathat az eszére.**



**1,1 M Ft
árkedvezmény**

**Corolla 2.0 D-4D nagyvonalú
árelőnnyel.**

A Corolla 2.0 D-4D-vel nem kell kompromisszumot kötnie, ha egy komolyan felszerelt modellt keres kihagyhatatlan áron. Most azonban bármelyik Corolla modellel csak jól dönthet, hiszen 400 ezer Ft-tól 1,1 millió Ft-ig terjedő, kivételes kedvezményekkel várjuk az akcióban résztvevő Toyota márkakereskedéseinkben.

TOYOTA SAKURA KFT.

1033 Budapest, Szőlőkert utca 1.

Telefon: (1) 250-8900

Fax: (1) 436-7545

www.sakura.hu

**Today
Tomorrow
Toyota**

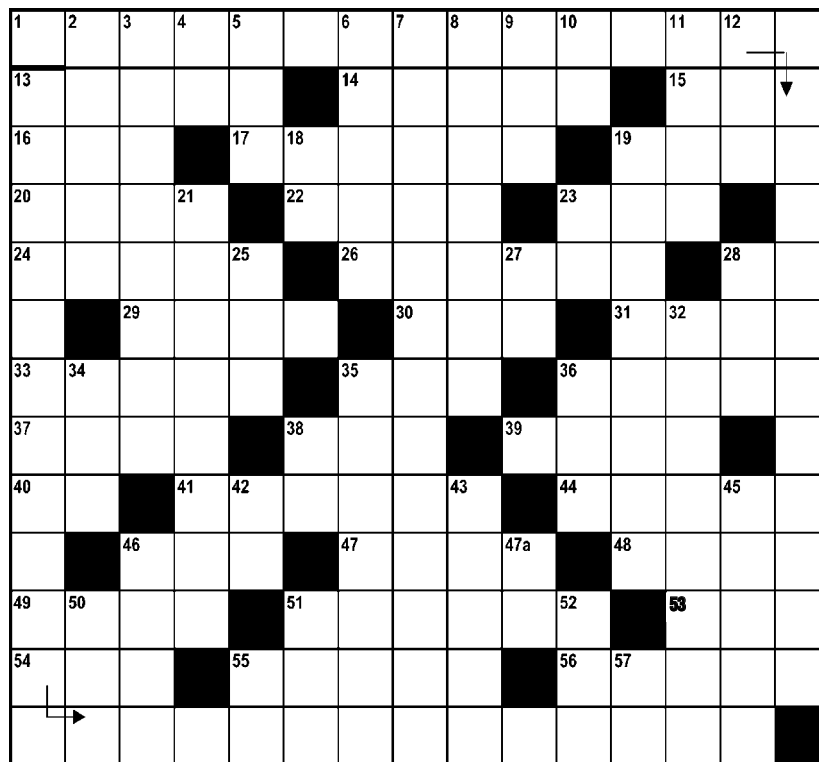
Fenti ajánlatok 2009. július 1-től visszavonásig, a készleten lévő új Corolla modellekre érvényesek a Toyota márkakereskedők hozzájárulásával. A kedvezményes ajánlatok pontos feltételei megtalálhatók a Toyota márkakereskedésekben és a www.toyota.hu oldalon. A Corolla modellek kombinált üzemanyag-fogyasztása (l/100 km): 4,9 – 6,9. CO₂-kibocsátása (g/km): 127 – 162. A képen látható autó illusztráció.

Egy férj panasza

Rejtvényünkben egy férj szolid panaszát olvashatja. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 13. sor megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. A megfejtés első része (zárt betűk: M. N. L. S. M. J.). 13. Jim Morrison együttese volt. 14. Vajon hullik? 15. Agyban van. 16. Net betűi keverve. 17. Buzdította. 19. Fa angolul. 20. Brit Hold. 22. Fordított síkság. 23. Luxemburgi és egyiptomi autók jele. 24. Egyik csillagjegy. 26. Hangák. 28. Lantán vegyjele. 29. Nagy hercegünk viselte ezt a nevet. 30. Nullák. 31. Értékes fa egyik ékezet nélkül. 33. Szurkolás. 35. R.S.L. 36. Névelős rozsa. 37. Idegen Elza. 38. Betakar a víz. 39. Görög, thaiföldi és kubai autók jele. 40. Néma nóta! 41. Pl. púderban. 44. Növény szúrós része. 46. Tengeri halfajta. 47. Bevándorlaskori köz. 48. K. A. E. M. 49. Fában lévő üregek. 51. Névelős banki növekmény. 53. Portugál, zambiai és spanyol autók. 54. Csak németül! 55. Vajon divat? 56. Vallásos kenés.

FÜGGŐLEGES: 2. Elemi részecskék. 3. Megrögzött. 4. Doktor. 5. Hullj. 6. Heinrich ..., nagy német költő volt. 7. Bükk-alja egyik vízával kapcsolatos. 8. Maró anyag. 9. Belül takar! 10. Azonos magánhangzók. 11. Páncél. 12. Misedorban van! 13. A megfejtés második része (zárt betűk: N. H. N. H. T.). 18. Fordított névelő. 19. Csavartuk. 21. Nem jutok hozzá (két szó). 23. Kalárisban van! 25. Kerek de üres! 27. Knock out. 28. ... Kasszil, szovjet-orosz író volt (Svambánia nagy titka). 32. Átverné. 34. Némán rálát! 35. Izsák felesége a Bibliában. 36. Brit művészet. 38. Lőre egyneműi. 42. Puha fém. 43. Pl. gróf. 45. Orvos is tesz ilyet. 46. Londoni fordulás. 47a. Lantán vegyjele. 50. Megkevert adu! 51. A. I. Z. 52. Akt betűi keverve. 55. Svéd és osztrák autók jele. 57. Tova.



Ipacs László

A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapon **augusztus 26-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *könyvjutalmat* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

Az *augusztus 4-én* megjelent, „Jutalom” című rejtvényünk helyes megfejtése: „A férfi jutalma a nő. A nő jutalma pedig a tudat, hogy ő a jutalom”.

Könyvet nyertek: *Tureczki Tímea*, Petur utca 22.; *Podina Sebőné*, Szentendrei út 2/b.; *Varga István*, Kerék utca 34.

Hűsítő ételek forró napokra

Pikáns gyümölcsrizs

Hozzávalók: 3 db előfőzött rizsből készített tejberizs, 10 dkg mazsola, 1 db hámozott alma igen apróra darabolva, 20 dkg kimagozott meggy, 20-25 dkg darabolt ananász, 1 fél citrom felkarikázva és apróra vágva, lekvár, vaj, liszt.

Elkészítés: egy kisebb tepsit vagy kör alakú tortaformát kivajazunk és liszttel beszórjuk. A gyümölcsdarabokkal elkevert tejberizs egyik felét az edénybe öntjük és áfonya vagy feketeribizli lekvárral beborítjuk. Erre jön a maradék tejberizs. Tetejére esetleg tortabevonó csokoládét rakhatunk. Előmelegített sütőben 30-40 percig sütjük.

Kapros uzsonnakrém

Hozzávalók: egy éjszakan keresztül a hűtőben tartott féldeci vízben áztatott púpozott evőkanányi kaporlevél vagy ha már van új, akkor 1 csokor friss kapor, 1-1 dl natur joghurt, tejszín, tejföl, 1 evőkanál mustár, 1-1 késhegynyi só és bors, 1 evőkanál cukor vagy édesítő, egy púpozott evőkanál étkezési keményítő.

Elkészítés: a tejtermékeket a mustárral, sóval, borssal és cukorral elkeverjük, majd kis lángon felforraljuk. Forráskor a közben fél dl vízben elkevert étkezési keményítőt hozzáadjuk. Rövid kevergetés után a lángról leveszünk. Kihűlve hűtőszekrényben tartjuk. Friss kiflire, zsemlekre vagy molnárra kenve fogyasztjuk. Jó étvágyat! (ipacs)

Szilva, szőlő, nyári alma elérhető áron

Színkavalkád a piacokon

A gyümölcsök, zöldségek igazi színkavalkádját fogadja a Kórház utcai piac vásárlóit augusztus közepéig. Most érdemes szilvát, nyári almát, vagy akár szőlőt vásárolnia annak, aki szeretné „feltölteni” vitamintartalékait.

A szilva kilóját 80 forinttól, nektarint 200 és 280 forint közötti áron, nyári almát 130 forinttól, görögdinnyét 98 forinttól, sárgadinnyét 148, körtét 298, sárgabarackot 238, őszibarackot 240, citromot 398, banánt 398, szőlőt 298 és 398 forint kilónkénti átlagáron láttunk. A tojás darabja 30-32 forint, a fejes saláta 140, zeller 198, a kukorica darabja 80 forintért kapható. Burgonyát 100 forint körül, padlizsánt kilónként 298, kígyóuborkát 160, ková-

szolni való uborkát 140, paradicsomot 198 forinttól, paprikát 300, patiszsont, kelkáposztát és karfiolt egyaránt átlagban 198 forintért adnak kilónként az árusok. Az

újfokhagyma 4-5 darabos csomagját 200 forintért láttunk. A tök kilója 100 forintért, a kapor csomagja 80 forint körül, petrezselyem pedig 60 forintért kapható.



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Kosárlabda

Páratlan Kaszás utánpótlás

Akik eddig kételkedtek, most már kezdik belátni, hogy valóban Óbudán működik az ország legnagyobb kosárlabda utánpótlás műhelye. A Rádl árok utcai tornacsarnokban és a kihelyezett iskolákban évek óta magas színvonalú szakmai és nevelői munka folyik, ezt bizonyítják a 2008-2009. évi bajnokság végén kiosztott „bizonyítványok”. A korosztályos csapatok teljesítményét dr. Neszmélyi Emil utánpótlásvezető értékelte.

- Egyesületünk vezetősége kiemelt figyelmet fordít arra, hogy valamennyi csapatunknál fiatal, a sportágot és a gyerekeket szerető edzők tevékenykedjenek. A kiválasztás sikerét igazolja, hogy évek óta állandó az edzői stáb, akik a dr. Ránky Mátyas mesteredző által összeállított központi edzésterv



alapján készítik fel a fiatalokat. Az elmúlt bajnoki idényben minden csapatunk önmagához képest fejlődött, néhány korosztály pedig jóval a várakozás felett teljesített - hangsúlyozta.

U 20. A tehetséges játékosokból álló gárda bejutott az NB I. B bajnokság legjobb négy csapata közé, és a Kaszás csarnokban rendezett döntőben az előkelő második helyen végzett. Ugyanez az együttes

egyébként az NB II. felnőtt bajnokságban ezüstérmet szerzett.

Junior. Két bajnokságban is részt vett a csapat (felnőtt tartalék, U 20) és az idősebb játékosok ellen is álltak a versenyen.

Kadet I. A fiúk remek teljesítményt nyújtottak, a kadet Budapest A osztályban ezüstérmet nyertek, sokáig bajnokesélyesként emlegették őket.

Kadet II. Az erős ellenfelekkel vívott bajnoki menetelésben tartották a lépést, a végén az A csapat 10., a B pedig 4. helyen ért célba a Budapest-bajnokságban.

Serdülő 95. Az egyik legígéretesebb gárda büszke lehet arra, hogy a nagy ellenfél MAFC-ot mindkétszer legyőzték és második helyen végeztek a Budapest A osztályban. Ennél is jelentősebb eredménynek számít, hogy bejutottak az ország legjobb 16 csapata közé.

Serdülő 96. A csapat eredménykényszer nélkül vívta mérkőzéseit, az volt a lényeg, hogy felvegyék a bajnokság ritmusát, hozzászokjanak a gyorsabb játékhöz. Ezt sikeresen teljesítették.

Serdülő I. Ebben a csapatban az 1995-ös és az 1996-os születésű fiúk szerepeltek azzal a céllal, hogy több játéklehetőséghez jussanak, és fel tudjanak zárkózni a többiekhez.

Lányok. A bajnokság során sok értékes tapasztalatot szereztek, a legfőbb tanulság az volt, hogy még többet, még szorgalmasabban kell edzeni.

A gyermek csapatok közül a legjobbak a serdülő B és az U 12 országos területi versenyén indultak. Az országosba nem jutottak fel, de jelentős fejlődést mutatott a teljesítményük.

Óbudai Mini Kupa. Az országban talán egyedüli bajnoki rendszer, melyen nyolc saját mini csapat versenyzett. A 120-150 kosaras palánta kéthetente lépett pályára. Az aranyérmet a Békási Sasok csapata nyerte, akik jórészt a Zipernowsky sportiskola diákjai.

Közben a Kaszások csapatai szorgalmas edzésekkel készülnek a szeptemberben induló bajnoki szezonra.

Kép és szöveg:
Lovas A.

Teniszünnepe a Római Tenisakadémián

Márky Jenő makacs, céljaiért végsőkig harcolni képes ember. A Római Tenisakadémia tulajdonosa amit elhatároz, azt meg is valósítja. Őt nem érdekli, hogy többnyire magára van utalva, nem tántorítja el két egymást követő árvíz, nem érdekli gazdasági válság. Kitarásának köszönhető a nemrég befejeződött CDF Suez Budapest Grand Prix női teniszeverseny is, melyen több világhírű játékost - Safarova, Makarova, Rybarikova, Bondarenko, Patty Schnyder - láthattak a nézők. Ez az évenként ismétlődő torna a Forma 1 mellett Budapest legrangosabb sporteseménye, melynek előkészítése, lebonyolítása hihetetlen erőfeszítéseket igényel.

A TOP 40 kategóriás torna idén minden várakozást meghaladó sikerrel zárult. Valamennyi tenisz sztár elfogadta a meghívást és a 220 ezer dolláros összdíjazású versenyen emlékezetes csatában döntött el az első hely kérdéséről. Az erős mezőnyben ott volt Szávay Ágnes is, és a közönség legnagyobb öröme az utánpótlás kategóriákban. Az országos bajnokságban pedig már hab a tortán, hogy 14 év után ismét hazai versenyző győzött, Szávay Ágnes remek játékára sokáig emlékeznek majd a tenisz hívei. A Tenisakadémián pedig a legendás - a már-már elfeledett - Asbóth Józsefre emlékezve, róla neveztük el a

centerpályát. A legendás Roland Garros győztes (1947) és wimbledoni elődöntős (1948) játékos

igazán megérdemli, hogy a legnagyobb pályánk viselje nevét. Az ilyen jól sikerült versenyek bizonyítják, érdemes áldozni a nagy sztárok meghívására. A közönségnek óriási élmény, hogy testközelből láthatják a szakma mestereit.

Kép és szöveg:
Lovas Albert



Óbuda sportolója győzött a római vb-n

Gyurta Dániel világbajnok

A kiváló sportoló hazakerzése után exkluzív interjút adott lapunknak.

- *Hogy érezted magad Rómában?*

- A római hangulat adta a várt lazaságot, nagyon élveztem az olaszos mentalitást. Jó érzés volt ilyen lelkes közönség előtt úszni.

- *Tudták, hogy mire vagy képes?*

- A 200 méteres mellúszás döntője után már igen. A mezőnyben érezhetően végig hoztam a formámat, de a nagy „bomba” a döntő volt. Szerintem nem gondoltak arra, hogy a közép-döntő után, a döntőre még képes leszek kihozni magamból a maximumot. Úgy érzem, technikásan tudtam beosztani az időmet és az erőmet, ami a döntőbe jutáshoz elég volt, így a középfutamok után, a döntőben még maradt elég energiám. A többiek a közép-döntőig kiúszták magukat, nekem viszont volt tartalék.

- *Szerinted az ellenfeleid mennyire tartottak tőled?*

- A középfutamban egy ausztrál srác úszott világsúcsot, én a 4. idővel kerültem a döntőbe. Szerintem senki nem számított arra, hogy bejutok. Csak én éreztem magamban, hogy az első közt lehetek. Magam sem tudtam biztosan, hogy menni fog-e az első hely, de mindent megtettem érte, győzni akartam. Célkitűzésem az ezüst volt, amit reálisnak tartottam, de végülis jobban sikerült, és ez fantasztikus érzés.

- *Mit éreztél, mikor célba értél?*

- Végig az edzőm utasítása járt a fejemben. Azt mondta, balra figyeljek, az amerikaiakra, és az utolsó 25 métert



húzzam meg, tartsam vele az ütemet. Hála az égnek, pontosan kijött a végén a lépés, a lehető legjobban értem be. Mint mindenkinek, nekem is vannak hibáim, de azt elmondhatom magamról, hogy úszás közben mindent kihozok magamból.

- *Hogyan készültél a vb-re?*

- Idén kicsit rendhagyóan. Nem mentünk külföldre és a Dél-afrikai edzés is kimaradt a válogatottal. Talán jobb is volt így, hogy nem kellett átállnom egy új környezetre, és napokat utaznom. Hódmezővásárhelyen, Debrecenben és a Komjádi uszodában készültünk edzőimmel, Széles Sándorral, Kovácshegyi Ferencsel és Virth Balázssal. Úgy érzem, rendbetettük a fontos dolgokat. Csak nyolcnapos kihagyásom volt tavasszal, mert beteg lettem. Én ezt a kemény edzéseknél tudtam be.

- *Mit vártál a vb-től?*

- Titkon reménykedtem, hogy egy aranyat hozok haza kis hazámnak. A reptéren egy újságíró megkérdezte tőlem, hogyan szeretnék szerepelni. Azt válaszoltam, szeretnék az első közt lenni, jó időt úszni, a legjobbat kihozni magamból. Aranyérmem nem mondtam, de ebben reménykedtem.

- *Kit tartottál a legnagyobb riválisodnak?*

- *Kitadzsima* nem úszott, így *Eric Shanteau-t*. Ez meg is látszott az egy század másodperc különbségen.

- *Hogyan telnek napjaid a verseny után?*

- Jelenleg az egyhónapos pihenőmet töltöm, próbálok kicsit kikapcsolódni. Szeptembertől kezdődik a felkészülés a decemberi isztambuli versenyre, majd a jövő évi budapesti margitszigeti Európa-bajnokságra, ahol szeretnék ismét nagyon jól szerepelni hazai pályán. Nagy kihívást a 2012-es

londoni olimpia jelent igazán. Nem árulok zsákamacsckát, ha azt mondom, ott is szeretnék az első helyen végezni.

- *Mit tervezel 2012 után?*

- Nem szeretném abahagyni az úszást a londoni olimpia után sem. Úgy érzem képes vagyok még két olimpián indulni.

- *Az öcséd is egyre jobb eredményeket ér el.*

- Gergő nagyon sokat fejlődött, kimondottan tehetséges, jól úszik. Idén ifi Eb-n 1500 gyorsban első és 400 vegyesen második lett, ráadásul országos csúcsot is úszott a korosztályában. Büszke vagyok rá, tudom hogy kiváló úszó lesz belőle. Folyamatosan javít az eredményein, pár év múlva ő is ott lesz az élmezőnyben. Remélem a 2012-es olimpiára együtt utazunk!

- *Mit jelent számodra az Óbuda Sportolója-díj, amit Bús Balázs polgármester május 3-án adott át neked?*

- Megtiszteltetés volt számomra, nagyon jó érzéssel töltött el az elismerés. Ezek számomra igazán fontos dolgok, mivel én is óbudai polgár vagyok, itt élek. Szeretném megköszönni Bús Balázs polgármesternek a támogatást, segítséget és az üzenetét, melyet az első közt küldött nekem a világbajnoki cím megszerzése után. Óbuda nem csak akkor támogatót mikor vb aranyérmert nyertem, hanem korábban is. Imádom Óbudán élni, nem költöznék el innen. Az emberek köszönnék nekem az utcán és gratulálnak. Szeretem az itteni családi légkört. Kimondottan szimpatikus, amit a polgármester megvalósít a sport területén lakóhelyünkön.

- *Mi a kedvenc hobbid?*

- Nagyon szeretem az autót és mindent, ami ezzel kapcsolatos. Kedvenc autómárkám a Honda, a legjobb kocsi-nak tartom, álmaim járműve a Honda Civic Type R.

Mezei Péter



Fotó: HAVAS MIKLÓS

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.**
Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

Fővárosi képviselő fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórárt tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt:
szikoral@bp.hu

Nimfaünnep Rómaifürdőn

A hagyományokhoz híven idén is Nimfaünnepet rendeztek a Római Strandfürdőn augusztus 1-jén. A nimfák a természet szépségeit megtestesítő római istenek, akik előtt az ókorban a Római Strand területén álló szent ligetben rótták le tiszteletüket.

Az eseményen egy vezető segítségével ismerkedhettek a látogatók az aquincumi vízvezeték forrásfoglalásának területével, a vi-

zek felhasználási módjával a korai kultúrákban, valamint az ókor gyógyászati és szépség-receptjeivel. Az ókori mitológiai alakok vilá-

gát színészek jelenítették meg antik irodalmi szemelvények felhasználásával. Ebben a Tért-színház művészei és *Halmágyi Sándor* működött közre. A gyermekeket kézműves foglalkozásokkal, míg a családokat színészek, nymphák, satyrok és sylenosok szórakoztatták.



Foto: ANTAL ISTVÁN

DÉLUTÁN. Idősek és 45 év felettek díjmentes lelkisegély szolgálata a **06-80-200-866-os** számon naponta, hétfőn és ünnepnap is 18-tól 21 óráig hívható. * Orvosi tanácsadás minden második szerdán. * Jogi és betegjogi tanácsadás minden hónap első és harmadik csütörtökén. * Családi, párkapcsolati, szomszédsági konfliktuskezelés (mediáció) a **06-30-377-9030-as** számon vagy e-mail-en: **mediacio@delutan.hu**.

Ingyenes tanácsadások

- **Dr. Pethő László** ügyvéd **augusztusban nem tart jogsegélyt.**
- **Dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek **augusztusban szüneteltetik jogi tanácsadásukat.**
- **Dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd **augusztusban szünetelteti ingyenes jogi tanácsadását.**
- Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület *Bimbó út 63.* szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpontegyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a **353-0624-es** számon.)
- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639**.
- **Az ingyenes jogi tanácsadás a nyári időszakban szünetel.** A következő jogi tanácsadás szeptember első csütörtökén (**szeptember 3-án**) lesz 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)
- **Az ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás a nyári időszakban szünetel.** A következő tanácsadás **szeptembertől minden páros hét csütörtökén** 17-től 19 óráig lesz az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)

Mária zarándokút

A Normafánál kezdtek el a Mariazell és Csíksomlyó között tervezett Mária zarándokút jelzéseinek felfestését. A Közép-Európán átívelő zarándok- és turistaút-hálózat kelet-nyugati tengelye az ausztriai Mariazelltől az erdélyi Csíksomlyóig vezet majd. A Mária út összeköt népeket, vallásokat, hagyományokat, felfűz számos Szűz Mária-kegyhelyet, szakrális-, természeti- és kulturális értéket. A nyugat-keleti főút 1400 kilométeres szakaszának gyalogos bejárására 60 nap szükséges. A Mária út kapcsolódik az európai gyalogos zarándokútvonalakhoz is. Budapestet Máriaremeténél éri el, majd Hűvösvölgy-Budaszentlőrinc (Szépjuhász-né)-Budakeszi-Makkosmária-Szent Anna kápolna-Normafakút-völgyi kápolna-Városmajor-Budai vár-Lánchíd-Szent István bazilika-Városliget-Zuglói-Rákosszentmihály és Árpádföld érintésével vezet tovább Máriabesnyő irányába. A következő hetekben folytatódik a munka, melynek során a budai szakaszok mielőbbi egybefüggő felfestése a cél.

K. I.

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Községi Házba (*Csobánka tér 5.*).

Dr. Orosz Sándor, az óbudai országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórárt tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt.

**PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS,
KÖZÖS KÉPVISELET!**

Megbízható, minőségi szolgáltatás,
precíz elszámolás.

1994-óta Óbuda-Békásmegyeren!

Katona Ingatlan Kft.

Tel.: 06/20-49-79-959

www.katonaingatlan.atw.hu

Függőnyszaküzlet

**Függönyök, dekoranyagok,
karnisgyártás, helyszíni
felmérés, varrás, felszerelés.**

Lakástextíliák

nagy választékban.

1203 Bp., Pacsirtamező u. 3.

AMFI ház

Tel.: 240-4729

06-20-340-8315

www.fuggonyszakuzlet.hu

Tíz százalékkal kevesebb a táppénz

A folyamatos, de legalább kétévi biztosítási idő esetében a jövedelem napi átlagának 60 százalékára csökken a táppénz mértéke a korábbi 70 helyett augusztustól. Azoknál, akik ennél rövidebb biztosításban eltöltött idővel rendelkeznek, a táppénz mértéke 60 helyett 50 százalékra esik vissza. A fekvőbeteg-gyógyintézeti ellátás tartama alatt szintén 50 százalékos juttatás jár.

Az új jogszabály maximalja az egy napra kifizethető táppénz összegét is. Az egy napra jutó bruttó táppénz legmagasabb összege a biztosítási jogviszony fennállásának ideje alatt alig több, mint 9 ezer 500 forint lehet. A jogviszony megszűnését követően, vagyis

passzív táppénz esetén 3 ezer 575 forint lehet a táppénz maximális mértéke. Az alkalmazotti jogviszonyban állók esetében a keresékeptelenség első 15 munkanapjára járó betegszabadság mértéke szintén csökken: a távolléti díj jelenlegi 80 százalékaról 70-re. A vonatkozó törvény értelmében a táppénz a ke-

resékeptelenség időtartamára jár, de csupán a biztosítási jogviszony fennállásának időtartama alatt, egy éven át. A beteg a biztosítási jogviszony megszűnése után passzív jogon továbbra is részesülhet táppénzellátásban, de ennek időtartama augusztus 1-jétől 30 napra csökken a korábbi 45-ről.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

SVENT DONÁT BÚCSÚ. A nemrégiben felújított Szent Donát kápolna névadó szentjének ünnepéhez kapcsolódva búcsút tartott augusztus 8-án az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete. Tavasz Gellért plébános mondott misét

Budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

HetiVálasz

Keresse **augusztus 19-én**
az újságárusoknál!



Az összefogás lapja
Óbudától Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

FŐTÁV ZRT.

Felhívjuk Tisztelt Ügyfeleink figyelmét, hogy
a FŐTÁV Zrt. ügyfélszolgálatai 2009. augusztus 29-én
(az augusztus 21-ei pihenő nap helyett) szombati munkanapon)
technikai okok miatt **zárva tartanak!**

Az éjlel napi hirtelen műszaki hibabejelentés azonnali váltással jár, ezért a hibákat
a 06-40-200-108-as telefonszámon (2-es menüpont).

Megértésüket köszönjük!

FŐTÁV Zrt.
Magyarországi Földgázszolgáltató Zrt.
Zónavezetői Központ, Budapest

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetés szervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: **obudausag@ecom.hu**

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Balogh Ádám**



www.trofeagrill.eu

Ünnepi alkalmakra (születésnap, névnap,
évforduló, keresztelő, ballagás...)

TORTÁT ADUNK AJÁNDÉKBA**NAGY CSALÁDI AKCIÓ!**

Hétvégén (szombat, vasárnap)

gyermeknek 12 éves korig ingyenes *

1027 Budapest, Margit krt. 2. (Margit híd budai hídfő)

Asztalfoglalás: 061-438-9090, 06-20-999-7708

*1 felnőttel 2 gyermeknek, 2 felnőttel max. 3 gyermeknek ingyenes

Óbudáról is jár majd busz a Margitszigetre

Lapzártakor a BKV Zrt. arról értesítette szerkesztőségünket, hogy a Margit híd augusztus 21-étől kezdődő átépítése miatt megváltozik a Margitsziget buszközelede.

Mivel a szigeti bekötőhidat elbontják, ezért a 26-os autóbusz csak az Árpád híd metróállomás és a Centenáriumi emlékmű (szökőkútnál a mikrobuszok jelenlegi végállomása) között közlekedik. Mivel a budai oldalról a Margitszigetre megnehezül az eljutás, ezért az átépítés ideje alatt a 134-es autóbusz vonala meghosszabbodik a Szentlélek tér-

ről a Margitszigeten a Centenáriumi emlékműig. Így a sziget főútvonalán a 26-os és a 134-es is közlekedik majd. A 26-os menetrendjén nem változtatnak, de ha az igénybevétel jelentősen nőne, akkor a járatra akár csuklós járműveket is beszt a BKV Zrt.

A 134-es autóbusz a hét minden napján körülbelül 9 órától üzemzésig járna a meghosszabbított vonalrészén, tehát a reggeli csúcsidőszakban nem. Mivel végleges döntés még nincs, ezért a pontosabb menetrendet következő lapszámbunkban közöljük.

Kertész I.

Fesztiválnapok sztárözönnel

Sziget tizenhetedszer

Negyven ország, közel 200 fellépője és több tízezer érdeklődő fordult meg a Hajógyári-szigeten tartott Sziget Fesztiválon augusztus 10-től 17-ig.

A mínusz egyedik napon, augusztus 10-én a Tankcsapda adott jubileumi koncertet. A nulladik napon, augusztus 11-én tízórás koncertfolyammal, nemzetközi sztárok és a hazai zenei élet kiválósági léptek fel, a rasszizmus elleni küzdelemnek szentelve előadásukat.

Az idei fesztiválon huszonöt külföldi sztárt láthatott a közönség a nagyszínpadon. A három nagy szabadtéri színpadból ez volt az

egyik. A másodikon magyar előadókat, míg a harmadikon világsztárokat hallhattak a „szigetelők”. Ezek mellett számos más rendezvényhelyszín közül választhattak.



Fotók: ANTAL ISTVÁN



Tűzoltó esküvő

Nem mindennapi tűzoltó esküvőt tartottak az Észak-budai Tűzoltási és Mentési Parancsnokság Békásmegyeri Tűzörség laktanyájában augusztus 1-jén. Ruzsa Gábor tűzoltó törzsőrmester örök hűséget esküdött a testületnél dol-

gozó Rabovszky Dóra tűzoltópszichológusnak. Az ifjú pár speciális „tűzoltó-Trabanttal” érkezett a laktanyába vízsugarakkal kísérve, ahol az esküvőt tartották. A menyasszonyi csoport egy emelőkosárból repült el a ceremónia végén.



A Magyar Dal Napja

Előzetes: a Magyar Dal Napját szeptember 13-án rendezik Budapesten és az ország több városában. A programok egy részét az óbudai Fő téren tartják. Az ötlet Presser Gábortól származik, a kezdeményezés tavaly a Sziget Fesztiválon indult útjára, ahol a „mínusz egyedik” napon nyolcórás monstre koncertet tartottak mintegy 50 ezer ember előtt, nagy sikerrel.

ÚJ! h í r
k e r t
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23. (új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
http://www.kipufogo.hu
H-P: 8-17 óráig

Bilimbo Háza Óbudán!



Sok-sok játék, mese, bábozás, montessori környezet, saját játszótér.

Szolgáltatásaink:

- Fél és egész napos csoportok
 - Szülői játszócsoporthoz
 - Születésnap zsúrok
 - Szülői előadások
 - Ingyenes játszóházi program
- Budapest, 1037 Bécsi út 268.
06-30-22-22-442, 06-20-99-10-110,
www.bilimbo.com

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON