



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 21. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2009. NOVEMBER 3.

Megsarcolt önkormányzatok

2

Az Állami Számvevőszék közreadta véleményét a kormány jövő évi költségvetési javaslatáról.

II. Civil és Nemzetiségi Nap

11

Az önkormányzat második alkalommal rendezi az Óbudai Civil és Nemzetiségi Napot november 29-én az ÖKK-ban.

Megjelent a Napút óbudai száma

21

Az irodalmi, művészeti folyóirat legfrissebb száma teljes egészében a III. kerületéről szól.

33 milliót fordítottak a gazdasági válság ellenére a beruházásra

Megújult a Szerűskert utcai bölcsőde



Foto: SÁNTA BALÁZS

A gazdasági válság és a szűkös költségvetés ellenére 33 millió forintot különített el a kaszásdűlői lakótelepen lévő Szerűskert utcai bölcsőde felújítására a képviselő-testület. Az épület teljes rekonstrukciója a közelmúltban fejeződött be.

CIKK A 3. OLDALON

Emléktábla a Pingpongdokinak

Ugye, nem felejtették még el dr. Faragó Sándort, az óbudai gyermekorvost, aki a csellengő, veszélyeztetett fiatalokat akarta megmenteni a drogtól, alkoholtól, bűnözéstől az aktív sporto-

lás, az asztalitenisz útján? Rá emlékeztek az október 17-ei pingpongversenyyel a Szent Margit Rendelőintézetben, ahol ebből az alkalomból szűrő-és sportnapot rendeztek.

FOLYTATÁS A 9. OLDALON

Végig járható a budai alsó rakpart

Ismét teljes hosszában járható október 12-től a budai alsó rakpart. Mindez azt jelenti, hogy a jelenleg még lezárt, nagyjából 600 méter hosszú szakaszt is megnyitják az autóforgalom előtt. Hétfégenként és

az éjszakai órákban folytatódhatnak a rakpartszélesítési befejező munkálatai annak érdekében, hogy a forgalmas hétköznapiokon zavartalanul lehessen autózni a teljes budai alsó rakparton. RÉSZLETEK A 6. OLDALON

TERVPÁLYÁZAT. A Flórián tér jövőbeni megjelenését és funkcióját is befolyásolhatja, ha kitölti a Studio Metropolitana kérdőívét. FELHÍVÁS A 6. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK. Következő számunk **november 17-én, kedden** jelenik meg!

ÁSZ vélemény a kormány költségvetési javaslatáról

Megsarcolt önkormányzatok

Az Állami Számvevőszék (ÁSZ) kialakította véleményét a Magyar Köztársaság 2010 évi költségvetési javaslatáról. Az önkormányzatokra vonatkozó elemzésből az alábbiakban közlünk összeállítást.

Nem volt megismerhető teljes körűen a forráscsökkentést megalapozó, a kötelező önkormányzati feladatok csökkenését **alátámasztó intézkedések** (jogszabályok) **szakmai indokolása**, illetve ezek önkormányzatokra gyakorolt hatását bemutató **hátterszámításai**.

... étkezési normatíva 17 milliárd Ft csökkentését a saját bevételek növekedése ellensúlyozta volna. Ehhez a Gyvt. módosításával számoltak, mely szerint a közétkeztetésben a térítési díjban a nyersanyagköltségen felül 2010. január 1-jétől a rezsiköltség maximum 50 %-a is felszámítható.

... a Gyvt. ilyen módosítása nem szerepel. Így pedig e tétel is forráskivonásnak minősül. (Az ÁSZ a magasabb térítési díj beszedését, ezáltal a támogatás-kiesés ellensúlyozását bizonytalannak ítélte.)



lésével - járó támogatás-csökkentés a korábbi ... Az önkormányzatok a helyi igényeknek megfelelően alakíthatják a szociális alapszolgáltatások között a szociális étkeztetés, a házi segítségnyújtás és az időskorúak nappali intézményi ellátását.

A helyi önkormányzatok feladatai és forrásai közötti összhang a létrejött feladat- és hatásköri modellben folyamatosan **romlott**, ezért az **önkormányzatok** az előremenekülés szándékával **növekvő mértékben vettek fel hitelt, bocsátottak ki kötvényt**, valamint növekedett a működésképtelen helyi önkormányzatok egyéb támogatása iránti igény.

A 2010. évi javaslat kialakításánál - **a báziskorrekción túl - az önkor-**

javaslat szerint a 2009. évi országgyűlési előirányzathoz viszonyítva 162,5 milliárd Ft-tal (12,6 %-kal), a bázishoz képest 72,7 milliárd Ft-tal (6,1 %-kal) csökken.

A költségvetési javaslat **nem tartalmaz előirányzatot ... a belterületi közutak szilárd burkolattal való ellátásának és felújítási munkálatainak, a belterületi vízrendezési célok, a sportlétesítmények felújításának és a szegregált lakókörnyezetek felszámolásának folytatására a normatív hozzájárulások csökkennek.**

A szociális alapszolgáltatások közül az étkeztetés, a házi segítségnyújtás, valamint az idősotthoni ellátás után járó normatívák jövedelemvizsgálaton alapuló differenciálása megszűnik. A szo-

ciális étkeztetés esetében a tervezett normatíva a 2009. évi legalacsonyabb differenciált normatívához viszonyítva (64 000 forint/fő) az átlagosnak megfelelően 13 %-kal, a házi segítségnyújtás igénybevitelénél kismértékben (3 %-kal) csökken. Legerőteljesebb a normatíva csökkenése az idősek nappali ellátásánál, az előző évinél 39 %-kal alacsonyabb.

Az idősek nappali ellátását biztosító **normatíva jelentős mértékű csökkenése** a szaktárca indoklása szerint összefügg a feladatok csökkenésével. A Szocvtv. módosítására vonatkozó javaslat szerint az időskorúak nappali ellátása esetében az étkeztetés megszervezése nem kötelező.

A szociális szolgáltatási normatívák csökkenésével **egyidejűleg az intézményi térítési díj emelkedik**. A fenntartó önkormányzatoknak kötelessége intézményeik biztonságos működtetése, ehhez a központi források csökkenése miatt nagyobb arányban kell egyéb forrásokat bevonniuk.

A gyermekgondozási segély időtartamának 3

évről 2 évre történő lecsökkentése miatt, és a női foglalkoztatás bővítése érdekében már a jövő évben dinamikusnak kell növelni a kisgyermekek napközbeni ellátási férőhelyeinek számát, ami részben az európai uniós forrásokból megvalósuló bölcsődei férőhelybővítéssel ...

Jelentős mértékben **változik az óvodai, iskolai és kollégiumi szervezett kedvezményes étkeztetés normatív hozzájárulása**, amely a tervezet szerint 65 %-kal (17 milliárd forinttal) csökken. A változtatás nem érintette volna az önkormányzatok forrásait, ugyanis a Gyvt. tervezett módosításával az intézményi étkeztetés igénylők térítési díja felemelhető lett volna a nyersanyag érték plusz a rezsiköltség maximum 50 %-a áfával növelt mértékig. Az ÁSZ helyszíni vizsgálat lezárását követően vált ismertté a Magyar Köztársaság 2010. évi költségvetését megalapozó egyes törvények módosításáról szóló törvényjavaslat. Ebben a Gyvt. módosítása nem szerepel. Az ÁSZ a magasabb térítési díj beszedését, ezáltal a támogatáskiesés ellensúlyozását mindenképpen bizonytalannak ítéli. Így pedig e tételt is egyértelműen forráskivonásnak kell minősíteni.



A **szociális ellátásokat** érintő 10,3 Mrd Ft forrásmérséklést az időskorúak nappali ellátásánál a feladat szűkítésével - a jelzőrendszeres házi segítségnyújtásnak az önkormányzatok kötelező feladatai közül, az étkeztetésnek az idősek nappali ellátásából történő kikerü-

mányzati támogatásokat a kedvezményes étkeztetés támogatásánál 17 milliárd Ft-tal és további különböző jogcímenek 76,7 milliárd Ft-tal csökkentették.

Egyenlegében az önkormányzatok központi költségvetési támogatása a 2010. évi költségvetési



Fotók: ANTAL ISTVÁN

VITTEK A KRUMPLIT. Kedvezményes, pártoktól független burgonyavásárlási akciót rendezett az önkormányzat október 15-én és 16-án Óbuda-Békásmegyer kilenc pontján. A kisnyugdijakos és a szociálisan rászoruló családoként egy zsák, azaz 18 kilogramm krumplit vásárolhattak 300 forintért. A két nap alatt 20 ezer zsák burgonyát vittek haza a polgárok

33 milliót fordítottak a gazdasági válság ellenére a beruházásra

Megújult a Szérűskert utcai bölcsőde

Hosszú évek óta várjuk, hogy az intézmény felújításon essen át, a rekonstrukció négy hónapja alatt a gyerekek a Solymár utcai bölcsiben voltak „albérlésben” - mondta az október 22-én tartott avatón *Tárnocki Erzsébet*, az Óbudai Egyesített Bölcsődék intézményvezetője. Hozzátette: az 1980-as évek közepén emelt épület teljes felújításon esett át, beleértve a konyhát és a mosdót is, valamint a nyílászárók cseréjét. A 12 kerületi bölcsőde közül ez az intézmény módszertanilag kijelölt, ami azt jelenti, hogy képzés is folyik, valamint jól működő játszócsoporttal rendelkeznek.

Bús Balázs polgármester köszönetet mondott a III. kerületi képviselő-testületnek, amiért a jelenlegi nehéz gazdasági helyzetben 33 millió forint forrást biztosított a felújításra. A kerü-



let korábban pályázatot nyújtott be a rekonstrukcióra, eredménytelenül. A beruházás ennek ellenére halaszthatatlan volt, az épület állapota már-már az intézmény működőképességét veszélyeztette - tette hozzá. A polgármester emlékeztetett arra, hogy a kerületben lévő bölcső-

dék, óvodák a lakótelepekkel együtt épültek, azóta megérették a felújításra.

A polgármester kiemelte, hogy Óbuda-Békásmegyeren 730 bölcsődei férőhely áll rendelkezésre, ami fővárosi szinten is kiemelkedő szám. A most felújított Szérűskert utcai

bölcsődében 40 férőhelyet, valamint 20 fős játszócsoportot alakítottak ki, utóbbi nagy segítséget nyújt a gyerekek bölcsőre való felkészítésében.

Pintácsi Viki énekesnő, háromgyermekes anyuka, akinek gyermekei a kerület bölcsődéjébe járnak, úgy vélte, az intézményekre manapság igen nagy szükség van, hiszen a családokban a nők, anyák fizetése is nélkülözhetetlen.

Mint mondta, a városrész szerencsés abból a szempontból, hogy nagy a gyerekszám, „mi pedig, édesanyák, tudjuk, hogy a jó pedagógus mellett a legfontosabb, hogy a gyerek biztonságos és szép környezetben legyen, amíg nincs velünk” - hangsúlyozta.

Szűcs Viktória, a Bölcsődei Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének elnöke úgy fogalmazott: a gazdasági válság idején nagy dolog, hogy sikerült ekkora támogatást kilobbizni a felújításra. Minden rekonstrukció és építés egy-egy újabb lépést jelent a családok felé. Rámutatott: szakszerveztük mindent megtesz azért, hogy a bölcsődei normatíva ne csökkenjen, azt legalább az infláció mértékével emeljék, és minél kisebb elvonás érje az önkormányzatokat. Fontosnak nevezte a bölcsődei dolgozók anyagi megbecsülését is, ők ugyanis 25 év munka után is csak nettó 80 ezer forintot visznek haza.



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Civil és Turisztikai Szolgáltató Irodája levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára.

Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról.

Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, szíveskedjenek jelezni *Tófej Éva* csoportvezetőnek, a tofej.eva@obuda.hu e-mail címen.

Véleményezhető övezeti terv módosítás

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy november 3-tól december 3-ig a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*) és ügyfélfogadási időben, a hivatal épületében, a főépítési irodán (*Fő tér 3. II. em. 38/A.*)

Budapest III. kerület, Duna -23790/8 hrsz. Pók utcai átemelő déli határa-23152/297 déli határa és nyugati határa-Városfal utca-Római út-23152/295 északi határa-Szentendrei út-Zsófia utca-az Aranyhegyi úttól 150 méterrel keletre északi irányú vonal- a 22672/4 hrsz. északi határa-Aranyhegyi út-Aranyvölgy utca-Bécsi út-városhatár-Solymárvölgyi út-Harsánylejtő-(20039/2) hrsz.-20039/8 hrsz.-20039/7 hrsz. délnyugati és délkeleti határa-(20023/6) hrsz.-(20023/10) hrsz.-Bécsi út-(21945) hrsz.-temető északi határa-Pomázi út-Törökút utca-Kunigunda útja-Vasúti töltés déli oldala-19622/5 hrsz.-19422/2 hrsz.-Keled utca-vasúti töltés deltája-Gázgyár utca-Duna által határolt területre vonatkozó övezeti terv módosítás megtekinthető és véleményezhető.

Bús Balázs
polgármester

Még több támogatás a rászorulóknak - szigorú költségvetés mellett

A karácsonyi támogatások összegének megállapítása, a Baptista Szeretetszolgálat ételmiszersegély programjának támogatása, önkormányzati lakások egy részének eladása, együttműködési megállapodás kötése a Mozgáskorlátozottak Országos Szövetségével - ilyen, és ehhez hasonló nagyszámú ügyekről döntött többek közt a képviselő-testület október 21-ei ülésén.

Napirend előtti *Mihalik Zoltán*, az MSZDP-frakció vezetője rendkívüli bejelentést tett: képviselőcsoportjának tagjai függetlenként folytatják munkájukat.

Elsőként az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendjéről szóló rendeletet módosították a képviselők 26 igen és 7 ellenszavazattal. **(Rendület szövege a 26. oldalon.)** A továbbiakban a parkolás biztosításának módjáról, parkolóhely építési köteleességről és annak megváltásáról szóló rendeletet 29 jóváhagyó és 4 tartózkodó szavazat mellett fogadták el.

Első fordulóban tárgyaltak az önkormányzati lakások elidegenítésének egyes feltételeiről szóló rendelet módosításáról. **Puskás Péter**, a terület felelős alpolgármestere kifejtette: nagy horderejű kérdésről van szó. Az önkormányzati lakásvásárlásról szóló, korábban elrendelt moratórium felülvizsgálatát tartják szükségesnek. A helyhatóság lakásgazdálkodási koncepciója ugyanis



hosszú időn át célul tűzte ki a vételi joggal nem érintett lakásállomány megőrzését, lehetőség szerint a lakásszám bővítését. A jelenlegi helyzetben azonban részben források teremtése, illetve a kiadáscsökkentés igénye miatt szükségessé vált a lakásgazdálkodással kapcsolatos, korábbi elvek átgondolása. A polgármesteri hivatal jelenleg mintegy 700 lakásvásárlási igényt tart nyilván, mely az elővásárlási jog alapján biztosíthat tulajdonhoz jutást. Jelenleg 3500 lakás van az önkormányzat birtokában, melynek egy részét szociálisan rászorulóknak ad bérbe. Mint tulajdonos, az önkormányzat „dönti el”, mely lakásait értékesíti, a lakástörvény érvényesítése mellett.

Az alpolgármester hangsúlyozta: nem lenne célszerű, és nem is szerepel a tervek közt elidegeníteni a lakásállomány azon részét, melyet szociális szempontok alapján, határozott időre ad bérbe a helyhatóság, valamint a 10 éven belül épült épületekben lévő lakásokat és azokat az ingatlanokat, melyek kizárólagos önkormányzati tulajdonban vannak. Az eladható ingatlanok esetében kedvező feltételek teremté-

sére törekednének a vételár összegű kifizetését vállaló bérlőknek és kedvezményezetteknek ösztönözni a vételárhátralék előtörlesztését, a rövidebb futamidő vállalását is. A rövidebb idő alatti bevételhez jutás mellett másik cél, hogy az önkormányzatot terhelő lakásfenntartási költségek csökkennének. A bevétel egy részéből később újabb, korszerűbb, kisebb rezsi-költségű lakásokat lehetne vásárolni. - Az ördög a részletekben rejlik, mindemellett lényegében egyetértünk az elképzeléssel - szögezte

le **Páll Attila**, az SZDSZ-frakció vezetője, hozzátéve: a jelenlegi piaci viszonyok nem feltétlenül kedveznek a terv megvalósításának. Az elképzelés algoritmusát ettől függetlenül már most érdemes tisztázni. Képviselőcsoportja nevében kijelentette: a nem szociális, rászorultsági alapon megállapított bérleti díjakat - ahogy fogalmazott - piaci alapúvá kellene tenni.



Mihalik Zoltán, a független képviselőcsoport vezetője szavaiból kiderült, nincsenek meggyőződve arról, hogy a jelenlegi gazdasági helyzetben kivitelezhető az elképzelés. Emellett nehezen megállapítható a rászorultság alapján kijelölt kedvezményezett kör. Mindenképpen hosszabb, alapos, a lakbérekre is kiterjedő felülvizsgálatot javasolnának.

A testület végül 30 támogató vokssal, 1 ellenszavazattal és 2 tartózkodással II. fordulóban tárgyalásra alkalmasnak találta a rendeletet.

Terítéken a szociális kérdések

Egyhangúlag támogatta a testület a Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány szervezésében megvalósuló ételmiszersegély-programot, a kerületi rászorulóknak részére. **(Cikk „Ételmiszersegély-programmal a rászoruló lakosokért” címmel a 11. oldalon.)** A közfoglalkoztatás szervezésének átalakítását 31 igen és 1 tartózkodás mellett fogadták el.

A következő öt napirendi pontot **Bús Balázs** polgármester terjesztette elő.

Egy tartózkodást leszámítva jóváhagyták együttműködési megállapodás kötését a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségével.

Kelemen Viktória (Polgári-frakció), a szociális bizottság elnöke elmondta: a támogató szolgáltatást az önkormányzat továbbra is saját szolgálat fenntartásával biztosítja, melynek működtetésére finanszírozási szerződést kötött három évre a Foglalkoztatási és Szociális Hivatallal. A kerületben a fogyatékkal élő lakosság nagy száma azonban szükségessé teszi más szolgáltató bevonását is az ellátásba, ezért indokolt a szövetség munkájának további támogatása, együttműködési megállapodás kötésével. Mindez az új finanszírozási rendszerben a pályázatok elbírálása során előnyt jelenthet a szervezet működtetésében.



Ezt követően egyöntetűen igennel szavaztak a Sotéria Alapítvány pályázaton való részvételének támogatásáról és az alapítvánnyal kötött helyiségbérleti-szerződések meghosszabbításáról. Mint ismeretes, az alapítvány pszichiátriai betegek nappali ellátását biztosítja az önkormányzattal kötött szerződés alapján.

Szintén egyhangúlag határozott a testület a szociális és munkaügyi miniszter által a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást működtető szolgáltatók befogadására és állami támogatására, illetve a szociális foglalkoztatást végző fenntartók befogadására és állami támogatásra kiírt előminősítő pályázatokon való részvételről. Ennek lényege: a vonatkozó törvény értelmében a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás biztosítása az önkormányzatok kötelező feladata. E szolgáltatás a saját otthonukban élő, rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes személyek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítását garantálja. Az önkormányzat e lehetőséget 2005-től az Óbudai Gondozási Központon keresztül, 40 kihelyezett jelzőkészülékkel biztosítja. A szolgáltatást az állam a központi költségvetésből eddig normatív állami hozzájárulás útján finanszírozta. Jövő évtől azonban a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás nem lesz a települési önkormányzatok kötelezően ellátandó feladata, így a továbbiakban normatív támogatás

Kiléptek az MSZDP-ből - függetlenként folytatják

Mi kilencen, Budapest III. kerület, Óbuda-Békásmegyér önkormányzati képviselői bejelentjük, hogy megszüntetve MSZDP-s tagságunkat, a továbbiakban független képviselőként látjuk el a választópolgároktól kapott megbízatásunkat.

Közel két évvel ezelőtt azért léptünk át az MSZDP-ből az MSZDP-be, mert az MSZP helyi és budapesti szervezetében többségbe kerültek azok az erők, amelyek az elvi baloldali politizálás helyett saját hatalmi törekvéseikre használták fel a pártot.

Az elmúlt két év során azzal kellett szembesülnünk az MSZDP-ben, hogy bár e párt programja és tradíciói a baloldaliság látszatát keltik, sem szervezeti működési hatékonyságában, sem a vezetést megjelenítő személyek hitelességében nem alkalmas a baloldali gondolkodású emberek képviseletére. Belépésünk után megalakítva az MSZDP kerületi szervezetét sok energiát és időt áldoztunk a párt szükséges megreformálása érdekében, de minden próbálkozásunk kudarcba fulladt a párt országos vezetésének érdektelensége és a tagság passzivitása miatt.

Bennünk a baloldali hit és meggyőződés semmit nem változott, változatlanul a szociáldemokrata értékek mentén kívánunk politizálni. Ma mégis úgy ítéljük meg, hogy a mai magyarországi pártpolitikai palettán nincs ezen értékeket következetesen és hitelesen vállaló párt.

Ezen okok miatt döntöttünk a független képviselői státusz mellett.

A továbbiakban is, mint eddig - képviselői eskünkhöz hűen - Óbuda-Békásmegyér lakói érdekeinek képviseletét tartjuk legfontosabb feladatunknak.

Óbuda-Békásmegyér, 2009. október 20.

Komáromi Ildikó

Merkli Gábor

Pataki Márton

Kurtán Pál

Mészáros György

Pető György

Márkus András

Mihalik Zoltán

Szabó Magdolna

FOLYTATÁS A 4. OLDALRÓL

sem igényelhető hozzá. A szolgáltatók támogatására pályázati forrást biztosít az illetékes minisztérium. Az előminősítő pályázatot ehhez idén november 6-ig kell benyújtani. A döntést ez indokolta.

Karácsonyi támogatások

Az idén adható karácsonyi segély összegét fejenként 6 ezer forintban határozta meg a testület. Ez fedezi az igényeket, hiszen idén 10 millió forint áll rendelkezésre a költségvetésben e célra a szociálisan rászorulóknak számára. Az önkormányzati intézmények költségvetésébe, karácsonyi támogatására 12 millió forintot emeltek be, egyhangú döntéssel.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat hidegétel osztásához igényelt támogatási kérelmét ugyancsak egyöntetűen szavazták meg a képviselők. A szolgálat november elejétől március közepéig hosszú évek óta végez hidegétel-osztást, elsősorban hajléktalanok körében. Az ételosztást az elmúlt években az Összefogás a Budapesti Lakástalanokért és Hajléktalan Emberekért Közalapítvány támogatta, azonban az idei évben nem nyújt támogatást a programhoz. A szeretetszolgálat ennek ellenére idén is folytatni szeretné ezt a karitatív tevékenységet, ezért fordult segítségért a képviselő-testülethez. A szervezetet 360 ezer forinttal támogatja az önkormányzat.

Óbudai Szociális Díj

A képviselő-testület 2005-ben alapította a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat, melyet azok kaphatják meg, akik kiemelkedő tevékenységet végeznek a területen, legyen szó természetes személyről vagy épp csoportról. Az elismerést a Szociális Munka Napján adja át a polgármester. Idén *Czöndör*

Istvánné, az Óbudai Gondozási Központ megbízott intézményvezető-helyettese lett a díjazott.

A továbbiakban a testület jóváhagyta **Szepessy Tamás** polgármester-helyettes előterjesztéseit, mely szerint az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ az önkormányzat támogatásával részt vegyen egy, az illetékes minisztérium által kiírt akadálymentesítési pályázaton.

Egyhangúan támogatták a képviselők, hogy az önkormányzat benyújtsa pályázatát a „Kerékpáros-barát település” és a „Kerékpáros-barát munkahely” elnevezésű kiírásokra.

Hasonló módon hagyták jóvá **Szabó Magdolna** alpolgármester előterjesztését, a

Lát-Kép Egyesülettel kötendő együttműködési megállapodást, melynek alapján a szervezet graffitimentesíti a Szentendrei út 85. szám alatti Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ épületét. A tisztítás megvalósítását az önkormányzat 180 ezer forinttal

támogatja, a Környezetvédelmi Alap „graffiti-mentesítés” sora terhére.

Ismét napirendre került az önálló szabálysértési hatóság létrehozásának és működésének költségeire vonatkozó felmérés. Jelenleg a III. kerület a II. kerülettel közösen működteti a fent nevezett intézményt. A vizsgálat arra irányul, költséghatékonyabb lenne-e a jövőben önálló hatóságot működtetnie a városrész vezetésének.

Sáradi Kálmánné dr. jegyző ismertette a helyzetet kifejtette: megtakarítást elsősorban azzal érhetnének el, hogy kevesebb alkalmazottra lenne szükség az önállóóság miatt. A működtetéshez a III. kerületi Közterület-felügyelet feletti helyiség biztosítását látta megoldásnak.

Pataki Márton (független), a pénzügyi bizottság elnöke a szabálysértési hatóság ügyekre vonatkozó pontos kimutatásait, statisztikai adatait hiányolta. Azokat a számokat, melyekkel egyértelmű döntést lehetne hozni, érdemes-e önállóan vállalnia ezeket a feladatokat a III. kerületnek.

Bús Balázs a rendelkezésre álló adatok tükrében támogatónak találta a szervezet önálló működtetését, de csak a pontos költségvetési vonzat számítását követően.

A továbbiakban elfogadták a földterületek, b e l t e r ü l e t i telkek és a külterületi mezőgazdasági rendeltetésű termőföldek bérleti díj megállapításának felülvizsgálatát.

Felvett napirendi pontként tárgyaltak a krízislakás alap csökkentéséről. Tíz lakást a nehéz helyzetbe került, lakáshittel rendelkező lakosoknak tartott fenn az önkormányzat. Mivel azonban igény nem érkezett, a keretet öt lakásra csökkentették. Szintén felvett pontként tárgyalták, majd hagyták jóvá a képviselők a 2009. évi költségvetésről szóló rendelet előirányzatainak december 31-ei határral történő felülvizsgálatáról és zárolásáról készült jelentést. Végül városfejlesztési megállapodás kötéséről határoztak az Újlak Mérnöki Iroda Kft.-vel és a Hoffer Magyarország Kft.-vel a Huszti úton épülő ALDI-beruházással kapcsolatban.

Sz. Cs.



Teljes hosszában járható a budai alsó rakpart

A Margit hídnál végső fázisához érkezett a rakpartszélesítés. A következő hetekben elkészül az új partfal kőburkolata, útpadkát, szalagkorlátot épít a kivitelező, elvégzi a befejező munkálatokat. Hogy a környék közúti közlekedési nehézségei is enyhülhessenek, az alsó rakpart eddig még hiányzó útszakaszát megnyitották az autósok előtt. Újra teljes hosszában járható tehát a budai alsó rakpart.

A teljes rakpartszélesítés az eredeti tervek szerint október végén fejeződött volna be. A kivitelező azonban felgyorsította a munkát annak érdekében, hogy a Margit híd környékén könnyebbé váljon a közlekedés. Az új Üstökös utcai csomópontot és a Mozaik utcáig tartó szakaszt szeptember közepén visszaadták a forgalomnak. A még hi-



ányzó szakaszt október 12-től használhatják az autósok, egyelőre csak hétköznapokon.

Annak érdekében ugyanis, hogy időközben a kivitelezés is haladhasson, ideiglenes forgalmi rend lesz érvényben azon a körülbe-

lül 600 méteres útszakaszon, mely a Margit híd budai hídfőjétől délre eső fel- és lejáró, illetve az Üstökös utca vonalában kiépített új lejáró között húzódik.

A kivitelezők a Duna mentén dolgoznak, ezért az útpálya folyó felőli

sávja leszűkül ugyan, de sávtereléssel mindkét irányban járható a rakpart. Az újonnan kialakított parkolóhelyek szintén az építési terület részét képezik az átmeneti időszakban, ezeken tehát egyelőre nem lehet parkolni.

A rakpart befejező munkálatai (az UNESCO világörökségi előírásainak megfelelő rakparti látkép kialakítása) éjszakánként és hétvégenként tartanak, ezért hétköznapokon 22 és 5 óra között, valamint hétvégenként - pénteken 22 óra és hétfőn 5 óra között - lezárják az érintett szakaszt a forgalom elől. Ekkor a jelenleg is érvényben lévő megoldás szerint, a felső rakparton haladhatnak az autósok.

A munkák így várhatóan november végén fejeződnek be, addig tart majd az éjszakai és hétvégi korlátozás, ám a hétköznapokon mostantól már folyamatosan használható a budai alsó rakpart.

(A teljes beruházásról az *ÉlőDuna projekt* weboldalán, a www.eloduna.hu oldalon olvashat.)

Tervpályázat a Flórián térre

Budapest Főváros Önkormányzata tervpályázatot hirdet négy városrész központra (Flórián tér, Újpest-Városcsúcs, Határ út, Örs vezér tér). A kiválasztott helyszínek közé soroltak olyan városrészeket, ahol egyszerre van jelen a városkapu funkció, a P+R építés igénye és a fővárosi tulajdonú in-

gatlan, valamint amelyek helyzetükből adódóan funkciójuk, intermodalitásuk, városképi megjelenésük és gazdasági potenciáljuk kihasználásával a jelenleginél jóval jelentősebb szerepre hivatottak.

A terület fejlődését, elsősorban a Flórián tér jelenlegi állapota és jövője befolyásolja, így ezzel a helyszínnel kapcsol-

atban szeretnénk információkat kapni önkéntől, a tér használóitól és megismerni az önkormányzat véleményét a térrel kapcsolatban.

A megfelelően megalapozott tervek elkészítéséhez szükség van a tereket használó kerületi, illetve városi lakosság, a helyi kiskereskedők, illetve azok működésében, fejlesztésében érdekelt szereplőktől

származó információra. Kérjük, hogy válaszaival segítse munkánkat, és hogy az ön véleményét is megismerjük a Flórián térrel kapcsolatban, töltsse ki a rövid kérdőívet: *lakosság kérdőív; kiskereskedők kérdőíve*.

(Amennyiben bármilyen további kérdése merülne fel, készséggel állunk rendelkezésére a következő elérhetőségeken: *Studio Metropolitana, Bp., Károlyi krt. 11., tel: 411-0977, e-mail: demeter@studmet.hu*)

Stúdió Metropolitana

Meghosszabbítanák az 1-es vonalát

Hamarosan vasúthatósági engedélyt kaphat az 1-es villamos Lágymányosi hídon való átvezetésének beruházása. A tervek szerint a jövő év végétől a villamos a Bécsi úttól a Budafoki útig járna. A 44 milliárd forintos projektben az 1-es villamos pályája a Budafoki útig, a 3-asé pedig a ráckevei HÉV Pesterzsébet felső megállóig húzódna. A projekteknek viszont még nincs európai uniós támogatási szerződésük.

Nem férnek el egymás mellett a Volvo buszok a Margit hídon

Helyszűke miatt az alacsonypadlós Volvo buszok helyett csak régi típusú csuklósbuszok közlekedhetnek a Margit híd ideiglenes nyomsávjában. Ezért a 206-os és 109-es járatokon nem közlekedhetnek a Volvók, a vonalakra eddig beosztott járművek közül kettőt a 160-as viszonylatra csoportosítottak át. Szerkesztőségünk már jóval korábban megkérdezte erről a BKV Zrt. illetékesét, ám akkor azt a választ kaptuk, vizsgálják az ügyet, de szerintük elférnek a szélesebb buszok is. Az október eleji próbameneteknél derült ki, hogy igen szűkös a rendelkezésre álló hely, így még a régebbi típusú buszok is alig férnek el egymás mellett.

Kertész István



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Veszélyben a főváros működőképessége

Rendet kell tenni Budapesten!

Mindenkinek le kellett volna mondania mandátumáról a Fővárosi Közgyűlésben, mert mára kiderült: rendkívül súlyos a helyzet, az MSZP és az SZDSZ gyakorlatilag romba döntötte Budapestet - jelentette ki Tarlós István, a Fidesz-KDNP fővárosi frakcióvezetője pártja országos elnökségének ülését követően, a fővárosi balliberális koalíció október közepén történt felbomlása kapcsán.

A jobboldal hiába kezdeményezte a közgyűlés feloszlását, egyértelművé vált, rajtuk kívül ezt senki nem akarja. A kialakult kaotikus helyzetből leginkább egy időközi önkormányzati választással lehetett volna kilábalni, az Országgyűlés azonban nem tárgyalta az ezt lehetővé tevő törvény módosítását.

Tarlós István ígéretet tett, nem hagyják hogy az MSZP politikai bosszúból ellehetetlenítse a fővárosi fenntartású intézmények működését. Lapzártánkat követően, október 28-án Orbán Viktorral, a Fidesz elnökével közösen mutatták be a kiutat mutató budapesti programot.

Botrányos városvezetés

A fővárosi városüzemeltetésről szólva a frakcióvezető kijelentette: az MSZP igyekszik elfeledni, illetve elterelni a figyelmet arról, mi történt ezen a területen az elmúlt években. Tizenöt éve van szocialista városüzemeltetési főpolgármester-helyettes, és csak az utóbbi három évben a BKV-nál duplájára, vagyis 22 milliárd forintra nőtt a deficit. A BKV ellenőrző bizottságát koalíciós képviselő vezette, a 10 fős felügyelő bizottságban pedig egyetlen ellenzéki tag ül. Most Steiner Pál és Horváth Csaba propagálja az átláthatóságot, miközben a Fidesz-frakció erre vonat-

kozó javaslataira mindig nemet mondtak, folyamatosan akadályozták hogy vizsgálatok induljanak. A makacs tényeket jegyzőkönyvek bizonyítják.

Tarlós István hangsúlyozta: a Fidesz az, aki tiszta vizet akar önteni a po-

ben Demszky Gábor főpolgármester is elismerte egy napilapnak adott nyilatkozatában.

A frakcióvezető álláspontja szerint a fővárosban káosz van. Veszélybe került a lakosság 20 és a nemzetgazdaság 40 száza-



Orbán Viktor és Tarlós István bemutatta a Fidesz Budapest-programját

hárba, de nem egy „Steiner-féle bizottságban”, hanem kizárólag az ügyészséggel. Közölte: nem bíznak a szocialistákban, már csak az ügyészségtől várhatják a „kritikus ügyek” tisztázását, melyek az MSZP felügyelete alatt történtek, több fővárosi üzemeltetési vállalatnál is. A Fővárosi Főügyészség azóta több ügyben is nyomozást rendelt el, különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés gyanúja miatt.

Koalíciós cirkusz

Csak színjáték a fővárosi MSZP-SZDSZ koalíció szakítása. A botrányokba belebukott szocialisták és szabad demokraták így remélik hatalmuk átmentését, a Fidesz győzelmének megakadályozását. Gözérővel dolgoznak a közvélemény figyelmének elterelése érdekében a BKV-s és más fővárosi botrányokról, az elindult büntetőeljárásokról. Mindezt lényegé-

Csődközelben a főváros

Tarlós István határozottan cáfolta, és az MSZP agyszüleményének nevezte azt a felvetést, hogy koalícióra lépnének az SZDSZ-el, vagy hogy támogatnák Demszky Gá-

következményeivel kell számolniuk. Mint mondta, valószínű, hogy a kormány végül hitelgaranciával akadályozza meg az összeomlást, amit hamis módon a probléma megoldásaként reklámoznak majd. Pedig ez a lépés csak az adósságot növeli tovább. Elég arra gondolni, hogy közbeszerzési szabálytalanságok miatt csak a 4-es metró és a csepeli szennyvíztisztító beruházásaitól 70 milliárd forintnyi támogatást vont el az Európai Unió.

Új programmal Budapestért

Lapzártánkat követően, október 28-án Orbán Viktorral közösen mutatta be „A nemzet fővárosa - biztonság, esély, rend, szolidaritás” című Budapest-programot Tarlós István főpolgármester-jelölt. A 130 oldalas anyagban leírtak szerint a városüzemeltetésben érvényesülnie kell a főváros megrendelői és ellenőrző szerepének. A legnagyobb különbség a koalíció másfél évtizedes gyakorlatával szemben a műszaki szemlélet, a precizitás, az igényesség és az életszerűség. A jobboldali politikusok sok mindent megváltoztatna a közigazgatásban. Demszky Gáborral ellentétben nem szüntetné meg a kerületeket, ugyanakkor a kerületi feladatokon túlnyúló ügyekben, a városrendezésben, várostervezésben, a szabályozási tervekben, a parkolásban vagy a közép-fokú oktatásban összhangot teremtené Budapesten. A közszolgáltatásokat csak regionális szinten tudná elképzelni, akár csak a közösségi közlekedést. A fővárost alaposan kell ismeri ahhoz, hogy orvosolni lehessen gondjait. Budapest nem csupán egy város a többi közül, hanem a nemzet fővárosa.

Szeberényi Csilla

Cukorbeteg klubja

Az Óbudai Cukorbeteg Klubja november 10-én 16 órától tartja összejövetelét a Margit kórházban. Előadó: dr. Halászlaki Csaba belgyógyász szakorvos. (Cím: Bécsi út 132.)

Természetgyógyászat

Előzetes: minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban (BKH). A „Depresszió és pánik szindróma” című előadásra november 24-én várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

Érbetegségek ambulanciája

A dr. Somogyi Zoltán által vezetett érbetegségek ambulanciája minden páros hét keddjén 14-től 16 óráig áll a betegek rendelkezésére, előjegyzés alapján a Csobánka téri szakrendelőben.

1 % 1 % 1 %

Az Óbuda-Békásmegyeri Mentőalapítvány (Mátyás király út 52.) ezúton köszöni a 2008. évben kapott 1 százalékos támogatást. A 298 ezer 662 forintot az OMSZ Csillaghegyi Mentőállomás felújítására fordították. (Adószám: 18081864-1-41.)



A genomika szép új világa az orvosi biológiában

- Beszélgetés Prof. Dr. Falus Andrással, a Semmelweis Egyetem Genetikai, Sejt- és Immunbiológiai Intézetének igazgatójával -

Az Óbudai San Marco Szabadegyetem novemberi rendezvényén Prof. Dr. Falus András biológus, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja, a Semmelweis Egyetem Genetikai, Sejt és Immunbiológiai Intézetének igazgatója tart előadást, „A genomika szép új világa az orvosi biológiában, szakmai és etikai kérdések” címmel.



- *Felfogható-e a DNS kettős spirálja az emberi egyed tervrajzának?*

- Nem, csak részben, hiszen nagyon sok, a környezet által irányított másodlagos módosítás is szerepet játszik abban.

- *Ugyanazzal a génkészlettel halunk meg, mint amivel születünk, vagy az életünk alatt változik a DNS?*

- Van részben egy folyamat, amit génátrendezésnek nevezünk, ennek a jelentősége az immunválaszban van. Emellett másodlagos (epigenetikai) módosításokat, továbbá „ugráló” géneket is ismerünk.

- *Hogyan jellemezné az emberi genom főbb tulajdonságait?*

- Óriási információ-tartalma van, de működését, szabályozását csak most kezdjük felfedezni. Az emberi és egyéb genomok megismeréséből hatalmas információáradat származik, és mivel ezeket fejlett számítógépes háttér nélkül nem lehetne feldolgozni, megjelent az igény a korszerű bioinformatikai módszerek alkalmazására. Az első évek tapasztalatai arra utalnak, hogy minden biológiai működés elképesztően sok komponensből áll, és összetetten szabályozott. Csak egy példa: ha a szívizom irányába fejlődő őssejteken egyetlen dolgot módosítunk, akkor ez DNS-chipen követve több mint 1000 gén megváltoztatásával jár. Hasonló a helyzet a géniütött ál-

latokon végzett vizsgálatoknál, ott is rengeteg változást kell egyidejűleg követnünk. A bioinformatika alapvetően új módszere ma az „útvonanalízis”. A jelátviteli útvonalat elemző programok nemrég még csak az adott tudásanyag hálózatszerű összefüggéseit ábrázolták. Például egy „A” komponens hat „B”-re, ami hat „C”-re és egyúttal visszahat „A”-ra, mely kölcsönhatások hálózata a „systems biology”, vagyis a rendszerszemléletű biológia lényege. Az újabb programok már azt is ábrázolják, hogy egy komponens serkent vagy gátol-e, és ezt közvetlenül teszi-e. Rengeteg adatot tudunk leihívni, összevetni, hálózatban ábrázolni. Elképesztő demokratizálódás van a tudományban: szinte mindenki hozzáférhet mindenhez, eltekintve mondjuk attól, amit licenszek védenek. Tulajdonképpen nem is a tudásban vannak a hátrások, hanem a szemléletünkben.

Három veszélyes dolog történhet ebből a szempontból: a genomika ered-

ményeinek bagatelizálása, bálványozása és demónizálása. Ha valami nem hoz nagyon gyors eredményt, akkor könnyen bagatelizáljuk, pedig a röntgensugárzásról sem tudtuk eredetileg, hogy mi a haszna. Az elméleti alapoktatás azért kötelező, mert nélküle semmiféle alkalmazott kutatás nem jöhet létre. Ugyanakkor a tudomány nem mindenható, hanem olyan emberi tevékenység, ami gyönyörű, érdekes, fontos és szerintem esztétikailag is szép. Maga a gondolkodás - rájönni valamire - öröm. A bálványimádás azonban a tudományban mindig a másik véglet, a kiábránduláshoz vezet és a pénzösztök kiábrándulása nagyon súlyos következménnyel jár. A harmadik hiba az, amikor a genomika eredményeit ördögként kezelik. A genetikailag módosított anyagokkal kapcsolatos hisztériák elképesztő károkat okoznak. Nem azt jelenti, hogy soha nincs alapjuk. Minden genetikailag modifikált élőlényt és gyógyszert meg

FOLYTATÁS A 9. OLDALON

Tájékoztató a laboratóriumi vizsgálatokról

Tisztelt Kerületi Lakosok!

A Szent Margit Rendelőintézetben a laboratóriumot külső szolgáltató működteti. A súlyosan elégtelen egészségügyi finanszírozás miatt szerződéses partnerünk lényeges korlátozásokat vezetett be. Hosszú és kemény tárgyalások után a III. kerületi Önkormányzat képviselőivel együtt és egyetértésükkel sikerült megállapodásra jutni a **2009. november 1-jétől** életbe lépő ellátás mértékéről. Megállapodás hiányában az a veszély fenyegetett bennünket, hogy a kerület egyik napról a másikra laboratórium nélkül marad. A kerület ellátásának érdekében a laboratórium III. kerületben dolgozó orvosok által betalt III. kerületi lakosokat fogad. A bevezetett előjegyzési rendszer a sajnálatos kezdeti botladozások ellenére reményeink szerint a reggeli hosszú várakozásokat jelentősen csökkenteni fogja.

Időpont-egyeztetésre több lehetőség áll rendelkezésre: **személyesen csak 8.30-tól 9 óráig, telefonon pedig 11 óra után a szakrendelők központi számán keresztül.** A háziorvosok részére külön lehetőséget biztosít előjegyzésre a laboratórium.

Az otthoni vérvétel a mozgásképtelen, kizárólag rendelőn kívül ellátható betegek részére megmarad a valóban indokolt mértékig.

Közös érdekünk és kötelességünk is, amikor a gyógyítás érdekében a lehetőségekkel igyekszünk a legjobban gazdálkodni.

Dr. Thomka György
orvosigazgató



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Egy igen aktuális témáról tartott nagy sikerű előadást dr. Ócsai Lajos, az Országos Tisztifőorvosi Hivatal járványügyi főosztályának vezetője, „Évszázados félelem, a spanyolnáthától napjainkig” címmel október 12-én az Óbudai Kulturális Központban, a San Marco Szabadegyetem programsorozatában

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

A 2009-2010-es évben Óbudán, a Szent Margit Rendelőintézet szervezésében rendkívüli rendezvénysorozat indult Óbudai Egészségolimpia elnevezéssel. Ennek célja, hogy az óbudai lakosság egészségesebb, tartalmasabb életet éljen. Az eseménysorozat az egészséges táplálkozásra, az egészség megőrzésére (szűrések), a káros szenvedélyek elleni harcra és az aktív, mozgásban gazdag életre készítik fel a kerületi polgárokat a kiemelkedő jelentőségű rendezvényekkel.

Az 1930-as években már elindult egy mozgalom, hogy Olimpiát ren-

dezzenek Óbudán. Ez sajnos akkor nem jöhetett létre, de most megvalósul az Óbudai Egészségolimpia. A III. kerület számos közéleti személyisége, így *Udvaros Dorottya* és neves olimpiakok is örömmel lettek az eseménysorozat arcai. (A rendezvényekről, azok céljairól a www.obudaegeszseg.hu weboldalon található információk.)

A Szent Margit Rendelőintézetben tartották október 17-én a Dr. Faragó Sándor emlékversenyt.

Dr. Faragó Sándor emlékverseny

Emléktábla a Pingpongdokinak

Bis Balázs polgármester emléktáblát avatott a Pingpongdokai tiszteletére. Az eseményen részt vettek a városrészben élő közéleti személyiségek, köztük *Udvaros Dorottya* Kosuth-díjas színművésznő.

Dr. Faragó Sándor gyermekorvos a csellengő, veszélyeztetett gyerekeket, kamaszokat akarta menteni a drogtól, alkoholtól, bűnözéstől, az aktív sportolás (pingpong) útján. A kilencvenes években még kollégái is örültek tartották, amikor saját



pingpongasztalát vitte be a rendelőintézetbe, zsíroskenyeret kent és várta a gyerekeket.

Számítása azonban bejött, az *Éjféle Sportbajnokság klubhálózat* vált. Több tucat helyszínen ezrével sportoltak, sportolnak ma is a srácok. Ez a

családpótló, szórakoztató, életmódformáló szociális sport- és játéklklub alternatívát kínál, hogy ne kábítószerral és az alkohollal ismerkedjenek a fiatalok, hanem közösségbe járva, a sportban mérjék össze erejüket.

Mezei Péter



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

kell vizsgálni, az eredményeket közérthetően nyilvánosságra kell hozni. De a riogató, démonizálás felesleges. Tiszteességes, tudományosan foglalkozó ember ismeri a saját korlátait, tud különbséget tenni a hit, a vágyak és a reprodukálható ismeretek között. Megvannak a határok, melyek között az ember csodálattal tekint erre a világra, ebben már sok világnézeti elem is van, és örül annak, hogy a csoda kicsi része megértésének valamilyen módon részese lehet. Ez a kutatói pálya logikus következtetése.

- Ön embrionális őssejt-kutatással is foglalkozik. Milyen tudományos és gyakorlati eredménye lett a kutatásoknak?

- Két témán dolgozunk, de nem tartom magamat az őssejtkutatás szakemberének. A két téma: zsírszövetek, adipocyták fejlődésének vizsgálata. Emellett elkezdtük a tumor őssejtek vizsgálatát.

- Sokat hallunk a DNS-chipről. Mi ennek a lényege?

- Ezek kis „lapkák”, melyek felszínén több tízezer géndarab található a számítógép által ismert elrendezésben. Ezzel gének „megszólalását” tudjuk feltárni szimultán. Ez a „microarray”(„chip”) biotechnológiai eljárás, melynek speciális jellegzetességei nagyságrendekkel emelik az egyidejűleg vizsgálható gének számát, szerkezeti (nukleotidsorrend) és funkcionális

(génkifejeződés-MRNS) információk tömegét képes nyújtani. A géncippek (génlapok) rendezetten („microarray”), sorokban és oszlopokban több tízezer (akár százezer/cm²) ismert nukleotidszálat tartalmaznak, ezekhez kapcsolódik a jelzett minta nukleinsav. A fluoreszcensz festékekkel láthatóvá tett kötődési mintázatot a komputer értékeli és elismerve a génlapon levő elrendezést, a pozitív/negatív reakció alapján jellemzi a minta genetikai tartalmát. Egyszerre több 10 ezer génreakció értékelhető ezzel az eljárással. Ma már fehérjelapok is rendelkezésre állnak, tehát a proteomika is használja ezt a nagy teljesítőképességű, összehasonlítható elemzésekre alkalmas

biológiai nanotechnológiát. A génlap-technika sok szinten alkalmazható, legelterjedtebb a génextpressziós profilok jellemzése. Immunológiai példával élve: B lymphocytákon elvégezhető az immunoglobulin receptorok, citokinreceptorok ható jelek molekuláris nyomon követése. Kitűnően azonosíthatóak a genetikai beavatkozások, például antiszensz hatások, domináns negatív mutáció, génkiütés, „genesilencing”, hatásai is.

- A genomika eredménye folytán 50 év múlva milyen módon zajlik majd a diagnosztika és az azt követő terápia?

- Az orvostudomány eredményei nagyon jelentős előrelépést hoznak a személyreszabott orvoslásban. A diagnosztika prognosztikává fejlődik, előtérbe kerül a megelőzés. A terápiában pedig előtérbe kerül az őssejtek felhasználása és a biológiai (sejt)-terápia.

Vörös Éva

Óbudai San Marco Szabadegyetem

„A genomika szép új világa az orvosi biológiában, szakmai és etikai kérdések” címmel *Prof. Dr. Falus András* egyetemi tanár tart előadást **november 9-én 18 órai** kezdettel az Óbudai Kulturális Központban, a San Marco Szabadegyetem soron következő programjában. (A belépés díjtalan. Cím: San Marco utca 81.)

AZ EGÉSZSÉGES ÉLETÉRT



Ingyenes egészség tanácsadó napok

Csütörtökönként 14-20 óráig a Szent Margit Rendelőintézetben (1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.) A rendelés során lehetőség van a testmagasság, testtömeg, BMI, test zsír% meghatározásra InBody készülékkel, RR, Pulzus mérésére; fizikai és fittségi tesztek elvégzése. Az Ön adatainak ismeretében személyre szóló tanácsokat is adunk! Bejelentkezni lehet munkanapokon 8-14 óráig az alábbi telefonszámokon: 388-7760 vagy 388-8384

További információ: www.obudaegeszseg.hu

„Most van holnap! Nincs több kifogás” – Mindenki sportolhat!

Az Ön számára is megtaláljuk a megfelelő mozgásformát függetlenül a korától, súlyától, anyagi helyzetétől, elfoglaltságától, esetleges sérülésétől. Jöjjön el és találjuk meg együtt mi a legmegfelelőbb az Ön számára!

Kropkó Péter 51-szeres Ironman, sokszoros triatlon bajnok

Érje el ideális súlyát! Kezdjen hozzá ma!

Kap hozzá segítséget: Mit egyen ha, egészséges akar maradni? Hogyan tarthatja jól a diétáját? Mennyit nyom izomzata? Személyesen teheti fel kérdéseit dietetikusainknak. Megmondjuk napi hány kalóriára van szüksége. Megmérjük fittségi állapotát.

Henter Izabella és Kovács Ildikó

Magyarországon a gyermekek egyharmada elhízott és még több a kövér felnőtt.

Mutasson példát gyermekének! Mi segítünk! Tud róla, hogy gyermekét esetleg csúfolják az osztálytársai alkata miatt?! Ha még nem beszélgettek erről, tapintatosan kérdezzen rá! Tud róla, hogy a túlsúly következtében számos betegség fenyegeti gyermekét? Ilyenek: magasvérnyomás-betegség, cukorbetegség, anyagcsere-betegségek, szívbetegségek, ízületi problémák, stb.. Tud róla, hogy az elhízást sokkal könnyebb megelőzni, mint fogyókúrázni?

Minden hónap utolsó csütörtöki napján 14-20 óráig!

dr. Blatniczky László endokrinológus, diabetológus, gyermekgyógyász

Ön is szívesen járna edzőterembe tornára munka után, de sokallja a bérlet árát? A pénz áll egészsége útjában? Rajtunk ne múljon! Így a figyeljünk önmagunkra, változtassunk életmódunkon és éljünk egészségesebben gondolatokhoz tevékenységet szeretnénk társítani egy lehetőséggel, mely eddig sokak számára valamilyen okból elérhetetlen volt.

Elindítottuk egy 8-88 éves korig elérhető ingyenes, zenés, átmozgató, alakformáló testmozgást azoknak, akik plusz súllyal küzdenek, vagy csak egyszerűen mozogni szeretnének: Kondicionáló, alakformáló órákat tartunk heti 2 alkalommal ingyenesen a Nagy László Általános Iskola Zápor utcai (1032 Budapest, Zápor utca 9.) tornatermében, hétfőn és szerdán 16-tól 17 óráig.

Váltócipő és kényelmes öltözék kivételével csak az akaratod kell hoznod. Átöltözési lehetőség a helyszínen biztosított.

Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.
1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.
telefon: 1/388 6924 • mobil: 20/773 7506
e-mail: obudaegeszseg@obudairendelok.hu



DUNA AUTÓ
az autóváros

www.obudaegeszseg.hu

eea grants
EFTA-financial mechanism
Iceland, Liechtenstein, Norway

Ruhák kedvezményesen, lisztadomány

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezetének szociális akciójában kedvezményesen juthatnak ruhákhoz, lisztadományhoz a rászorulóknak **november 5-én és 6-án** 8-tól 17 óráig. Helyszín: *Ladik utca 2-6.*, a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. területe. *(Megközelíthető a 206-os, 86-os autóbusz Bogdáni úti végállomásától, gyalog körülből 200 méter; a HÉV Filatori-gáti megállójától mintegy 100 méter. Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)*

Karácsonyi adománygyűjtés

Tisztelt Kerületi Polgárok!

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ rászoruló családok számára adományokat gyűjt karácsonyra. Kérjük, hogy akinek van felesleges, kifejezetten sérülésmentes játéka, mesekönyve, ajándéktárgya, azt hozza be a *Várad utca 9-11.*, *Szentendrei út 85.*, vagy a *Kelta utca 5.* szám alatti telephelyünkre.

Nyitva tartásunk: *hétfő 13-18 óra, kedd-szerda-csütörtök 9-18 óra, péntek 9-12 óra.* Telefonszám: **430-0791**. Segítségüket előre is köszönjük:

az intézmény dolgozói

1 % 1 % 1 %. A „Flóra” Értelmi Fogyatékosokért Alapítvány kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékát 2008-ban részükre felajánlották. Ennek összege 605 ezer 633 forint, melyet az alapító okiratban meghatározott célokra, elsősorban a „Flóra” Értelmi Fogyatékosokért Napközi Otthon támogatására használták fel.

Támogatták a Baptista Szeretetszolgálat kezdeményezését

Élelmiszersegély-programmal a rászoruló lakosokért

A képviselő-testület egyhangú döntéssel támogatja a Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány szervezésében tartandó élelmiszersegély-programot a kerületi rászorulóknak részére, Bús Balázs polgármester kezdeményezésére.

A Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány Budapest több kerületében rendszeresen oszt tartós élelmiszereket a rászorulóknak. Az alapítvány munkatársai a közelmúltban megkeresték Bús Balázst, hogy az EU által is támogatott élelmiszersegély-programjának lehetőségeiről tájékoztatást nyújtson. A program az uniós tagországokban immár tizenhatodik éve tart. Az EU-Élelmiszersegély Program hazánkban a II. vil-

lágháború óta a legnagyobb segélyezési program. Magyarország először 2006-ban pályázott és vett részt az ennek megfelelő segélyezésben. A Földművelésügyi Minisztérium kezdeményezésére a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal (MVH) közbeszerzési eljárás során választja ki a programban résztvevőket.

A segélyek elosztásában csak azok a szervezetek vehetnek részt, melyek megfelelnek az EU, valamint az MVH szigorú előírásainak. A Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány a legmesszebbmenőkig megfelel e szigorú követelményrendszernek, és kezdetektől részt vesz a tartós élelmiszerek osz-
tásában.

Idén a segélyezettek: a létminimum alatt élők, nyugdíjasok, hátrányos helyzetű gyermekek. Az élelmiszer-csomagokban többek közt 5 kilogramm liszt, cukor, vitaminos instant tejpor és több kilónyi tészta található. Az élelmiszersegély-programban összesen 16 millió forint értékben osztanak szét csomagokat. A III. kerületben 4 ezer ember segélyezésére nyílik lehetőség. Mivel a csomagokat személyek és nem családok kapják, egy ötös családnál a támogatás értéke akár 20 ezer forint is lehet. Tervek szerint a csomagokat a Békásmegyeri Községi Házban osztanák szét a rászorulóknak között. Az önkormányzat biztosítja egyebek mellett a szállítást, a rakodást, az őrzést, a szétosztást és a takarítás költségeit is. **Sz. Cs.**

II. Civil és Nemzetiségi Nap 2009. november 29-én

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco utca 81.)

Szeretettel várjuk a családokat, az időseket és fiatalokat a II. Óbudai Civil és Nemzetiségi Napon!

A rendezvény fővédnöke: Bús Balázs polgármester

10:00 – polgármesteri köszöntő

10:10 – Pregitzer Fruzsina – „Varázsolok” Gyermekkoncert

11:15-től a kerületi civil szervezetek és kisebbségi önkormányzatok színes kulturális programokkal (tánc, sport és harcművészeti bemutató, magyar és nemzetiségi népzenei előadás, jeltánc bemutató, színházi előadás, nemzetiségi ételkóstoló, kézműves foglalkozás, adventi koszorúkészítő verseny, kisállat bemutató) várják egész nap a családokat.

17:00 – Tombola értékes nyereményekkel!

18:00-22.00 – Sirtos görög táncház

Az Óbudai Egészségolimpia keretében egész nap táplálkozási és dietetikai tanácsadás, ortopédiai szűrés, testzsírszázalék mérés, tüdőkapacitás mérés, gyermek és felnőttkori mozgásszervi panaszok szűrése zajlik.

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi szervezete a rendezvényen ingyenes vércukor és vérnyomásmérést tart.

A belépés díjtalan!



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

OBUDA
BEINDÍTJUK ÓBUDÁTI

Új vezető a Pedagógiai Szolgáltató Intézet élén

Fogd és vidd az ötletet!

Jött, látott, újtott... Muhari László Tamás augusztustól vette át a III. kerületi Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) vezetését. A 43 éves, háromdiplomás tanár több mint 20 éves pályafutást követően izgalmas kihívásnak tartotta, hogy felvállalja egy magasán képzett csapat irányítását. Dolgozott tanítóként, napközis nevelőként és magyar-történelem szakos tanárként, emellett iskolai szakmai munkaközösséget is vezetett.

- 43 évesen, 15 ott eltöltött tanév után Zuglóból érkeztem teljesen ismeretlen emberi és intézményi környezetbe - kezdte a bemutatkozást az új vezető. - Külső pályázóként, egyfajta kívülállással új és más szempontrendszerrel, prioritásokat és egy ezután



kiépítendő kapcsolatrendszerrel kialakítva úgy érzem, képes vagyok ebben a csapatban dolgozni, egyben már egy jól és hatékonyan működő intézményt irányítani. Valószínűleg fontos szempont volt a döntéshozók számára, hogy szakmai alapon válasszanak az öt pályázó közül, hiszen eddig mindössze egyetlen kötődésem ehhez a kedvesen lokálpatrióta kerülethez,

hogyan itt születtem a Margit kórházban.

Sulibörze

- Vezetői koncepciómban nem szerepelnek nagy változások: folyamatosan a PSZI eddigiekben jól működő tevékenységformáit, csak kisebb módosításokat tervezek. Olyanokat, mint például a közelmúltban sikeresen megrendezett, kiállító és az intézményvezetők által is sikeresnek

ítélt középiskolás sulibörze, mellyel a pályaválasztás előtt álló nyolcadikosokat és osztályfőnökeiket pályaeorientációs tevékenységgel kívánjuk segíteni. Miután a PSZI az óvodásoktól a középiskolás korosztályig lefedi a közoktatásban résztvevők körét, Benedek Elek születésnapja alkalmából első, óvodás gyerekeknek szóló rendezvényként már szerveztünk egy mesenapot intézményünkben - mondta.

Muhari László Tamás örömmel újságolta, hogy a szeptemberben benyújtott intézményi pályázatra megközelítőleg 1,5 millió forintot nyertek, ez az összeg fedezi majd a 2010 márciusában megrendezendő hagyományos Óbudai Pedagógiai Napok rendezvénysorozat költségeit, illetve a kerületi pedagógusok számára ingyenesen válhat egy lelki egészségvédelemmel, a tanárok személyiség- és kreativitásfejlesztésével foglalkozó tanfolyamon való részvétel.

Szolgáltatások

A PSZI feladatai közül a kívülállók számára legismertebb szolgáltatás a tanulmányi versenyek megszervezése, de foglalkoznak a fenntartó igényei szerint dokumentumok szakmai véleményezésével, szaknácádással, módszertani feladatokkal is. Ezen a területen új rendez-

vény megvalósítását is tervezik, melyben a kerületben kreatívan és lelkes alkotó módon tanító pedagógusok lehetőséget kapnának bemutatkozásra saját készítésű taneszközeik, már bevált módszereik átadására egy „Fogd és vidd!” elnevezésű programban.

Az új igazgató fontosnak tartja a tanárok szakmai fejlődését és az élethosszig tartó tanulás (3L) programjához illeszkedően megpróbálja közvetlen munkatársait minden rendelkezésre álló lehetőséggel szakmai továbbfejlődésre motiválni. Ezen a téren személyes példát is mutat: a már meglévő diplomái (magyar-történelem szakos tanár és közoktatás vezető) mellé nemrégiben megszerezte a harmadikat is. A pedagógia szakos bölcsész tanári diploma a szakma legmagasabb képesítési fokozata.

Programsorozat

A szülők felé is nyitni kívánnak, a szülői fórum keretén belül legközelebbi rendezvényüket november 23-án 16 órakor tartják. Az újabb iskolabörzén a leendő elsősök szülei a kerület összes általános iskolájáról itt szerezhethetnek ismereteket. *Szögi Antalné*, az önkormányzat oktatási referense 17.30 órától tart előadást a beiskolázással kapcsolatos tudnivalókról. Ezzel még nincs vége a programozatnak. Az új intézményvezető felében már érlelődnek a további ötletek...

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Manó tanoda a Mustármagban



Várják az iskola iránt érdeklődő szülőket és gyermekeket november 4-től december 9-ig az alábbi alkalmakra.

November 4-én 16.30 órakor Manó tanoda a leendő 1. osztályosoknak. * November 9-től 13-ig 8-tól 13 óráig nyílt napok az általános iskolában és a gim-

náziumban. * November 11-én 16.30 órakor Manó tanoda a leendő 1. osztályosoknak. * November 18-án 16.30 órakor Manó tanoda a leendő 1. osztályosoknak. * November 25-én 16 órakor játszóház az alsó tagozaton. * December 2-án 16.30 órakor Manó tanoda a leendő 1. osztályosoknak. * December

9-én 16.30 órakor Manó tanoda a leendő 1. osztályosoknak.

(Elérhetőségek: *Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium, 1038 Budapest, Templom utca 5. Telefon és fax: 388-8130 e-mail: mail@mustarmag.sulinet.hu honlap: www.mustarmag.com-munio.hu*)

Dajka felvétele

Az Ágoston Művészeti Óvoda (Ágoston utca 2/A.) pályázatot hirdet 1 fő szerződéses, 8 órás dajka állásra. Alkalmazási feltételek: minimum szakmunkás végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2009. november 23-tól tölthető be. **A pályázatok benyújtásának határideje: november 16. A pályázatok elbírálásának határideje: november 20. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton. Tartalma:** önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata; elérhetőség megjelölésével.



Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Meghiúsított autólopás

Egy szeptemberi hajnalon a III. kerületi Polgárőr Egyesület munkából hazatérő, szolgálaton kívüli polgárőre többszöri gépkocsi indítási kísérletet halott. Gyanúsna találta, hogy amikor a járdán személyek mozogtak, akkor az indítózás abbamaradt. Lement az utcára, ahol észlelte, hogy két tréningruhás, baseballsapkás fiatal férfi egy nyitott motorháztetejű személygépkocsit próbál elindítani. A két elkövető a polgárőr megjelenésekor elszaladt. A gépkocsi motortereiben hagyták kézi számítógépet, mellyel a gépkocsi fedélzeti számítógépét próbálták kiiktatni. Az időközben értesített rendőrök biztosították a helyszínt.



Fa dőlt egy autóra a Gyenes utcában október 14-én, amikor orkán erejű széllel téliésre fordult néhány napra az időjárás. Személyi sérülés szerencsére nem történt

Bankrablás

Ismeretlen férfi lépett be a Vörösvári úton lévő egyik pénzügyintézetbe október 19-én 9.20 óra táján, lefegyverezte a bank biztonsági őrét, majd az ott dolgozó alkalmazottól pénzt követelt. A férfi a megszerzett pénzzel gyalogosan ismeretlen helyre távozott. Lövés nem dőlt el, személyi sérülés nem történt.

Az elkövető 30 év körüli, körülbelül 180 centiméter magas férfi, aki a bűncselekmény elkövetésekor sötét cipőt, világos nadrágot, sötét kabátot, fekete baseballsapkát és fehér

egészségügyi maszkot viselt.

Az elkövető kilétének felderítését a Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnügyi Főosztályának Rablási Osztálya nagy erővel megkezdte.

Bevásárlókocsiból lopott

A III. kerületi Rendőrkapitányság lopás miatt folytat eljárást ismeretlen tettes ellen.

Az elkövető szeptember 8-án 15 óra körül, egy Szentendrei úti élelmiszer áruházban a sértett bevásárlókocsijából egy fekete laptop-

táskát tulajdonított el, benne pénztárcával, személyes iratokkal, ékszerrel, navigációs készülékkel és mobiltelefonnal. Az ismeretlen elkövető 25 év körüli nő, haja hosszú, barna.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság III. kerületi Rendőrkapitánysága kéri, aki a képen látható nő felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700/43-171-es vagy a 430-4700/43-140-es telefonszámot, il-



letve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, vagy a 107-es, 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

KÖZBIZTONSÁGI FÓRUM. Csúcshegyen az ős beköszöntével sajnálatos módon egyre több betörés történik, ezért a Csúcshegy Menedék Egyesület szervezésében közbiztonsági fórumot tartottak október 16-án. A Menedékház utcai pihenőházban a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársaival közösen arra keresték a megoldást, hogyan tudják megvédeni az itt lakók, a kerületrészen nyaralóval rendelkezők értékeiket

Polgárőr Egyesület: hol érdeklődhetnek a belépni szándékozók?

A Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesületbe belépni szándékozók a 06-30-203-8442-es számon, illetve a bp3keruletipolgaroregyesulet@citromail.hu elektronikus címen érdeklődhetnek.

Ezen az elérhetőségeken várják a kerületi lakosok javaslatait és észrevételeit is.



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Játékos angol nagycsoportosoknak

Játékos angol foglalkozás indul november 4-én a Pais Dezső Általános Iskolában. A foglalkozás ára: 800 Ft/alkalom. Jelentkezni az óvodákban, a www.pais.hu honlapon, az aktuális menüpontban található jelentkezési lapon, vagy telefonon a 243-2951-es számon lehet.

Óvodásból iskolás lesz!

Várják az iskolába készülő gyermekeket és szüleiket november 10-én 17 órakor a Keve-Kiserdei Általános Iskolába.

Program: Szumega Rudolf igazgató tájékoztatója, bemutatkoznak a tanító nénik, séta az iskolában, játék a tornateremben. (Cím: Keve utca 41. Tel.: 368-9220, www.keve-kiserdo.hu)

1 % 1 % 1 %

• A Hunyadi és Czetz János utcai óvodák „Csillaghegy az Ovisokért” Alapítványának Kuratóriuma megköszöni mindazoknak a támogatását, akik 2008-ban az intézmények javára felajánlották jövedelemadójuk 1 százalékát, összesen 965 ezer 270 forintot. Az adományozott összeget játszódvarok korszerűsítésére, az óvodák esztétikus környezetének alakítására fordították. (Adószám: 18005440-1-41.)

• Az Ágoston Művészeti Óvoda köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékával támogatták az óvoda javára működő Ágról-Ágra Alapítványt. A felajánlott összegből az óvoda tovább folytatja az udvari játékok cseréjét, az ovisok legnagyobb öröme. (Adószám: 18122246-1-41.)

17 intézmény mutatkozott be a PSZI-ben

Sulibörze középiskolás fokon

A Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) Sulibörzét tartott október 7-én és 8-án 17 fővárosi középiskola részvételével.

Molnár Géza szaktanácsadó, a program egyik szervezője elmondta: az intézmény által első ízben rendezett középiskolás Sulibörze a kiállítók köréből pozitív visszajelzéseket kapott. A középiskolák - köztük Óbudáról a Kerék Általános Iskola és Gimnázium, az Árpád Gimnázium, a Varga István Kereskedelmi Közgazdasági Szakközépiskola és Szakiskola - színes, látványos tájékoztatókkal, szórólapokkal, vetített képek előadásokkal mutatták be tevékenységüket, szakmakinálatukat, specialitásaikat, intézményeik életéről és a diákéletéről is információkkal szolgálva.

Az első nap programozatát a Mérei Ferenc Fővárosi Pedagógiai és Pályaválasztási Tanácsadó Intézet munkatársának, Udvardi Tiborné pályaválasztási szakembernek tényszerű, informatív előadása és az azt követő kötetlen szülői fórum zárta.

A második napon is jelentős létszámban keresték



fel a kerület iskolaválasztás és pályaeorientáció előtt álló nyolcadikosai, leggyakrabban osztályfőnökeik segítő kalauzolásával a kiállítók standjait.

A Gundel TISZK marcipánfigurák készítésével, a Katona József Műszaki Közgazdasági Szakképző Iskola és Gimnázium ipari robot-modellekkel, a Jelky András Ruhaiipari és Művészeti Szakközépiskola ruhatervezési lehetőséggel, a Wesselényi Miklós Műszaki Szakközépiskola nyomtatott áramkör-forrasztással, a Varga Márton Kertészeti és Földmérési Szakközépiskola műszerbemutatóval és gyönyörű

növényekkel hívta fel magára a diákok figyelmét.

A második nap végén nyerménysorsolást tartottak a fiatalok között.

A kiállítók kiválasztásakor egyik legfontosabb szempont volt, hogy a III. kerületből közösségi közlekedéssel könnyen megközelíthetőek legyenek. Kétnapos rendezvénysorozatunkat sok gyermek látogatta szülői kísérettel is, összesen mintegy 240 nyolcadikos tanuló pályaválasztásához tudunk reményeim szerint hatékony segítséget nyújtani, és támogatni a kerület általános iskoláiban folyó hatékony pályaeorientációs tevékenységet - hangsúlyozta Muhari László Tamás, a PSZI igazgatója. - Jövőre bővíteni kívánjuk



Fotók: ANTAL ISTVÁN

a kiállítók létszámát, és újabb szakterületeket, szakmákat képviselő iskolák meghívásával szeretnénk tovább színesíteni kínálatunkat. Ezúton is köszönjük a kiállítók korrekt tájékoztatóit, illetve a nyolcadikos gyermekeket kísérő osztályfőnökök, pályaválasztási felelősök és a látogatást lehetővé tevő iskolai igazgatók támogató segítségét.

Készítsünk születésnap ajándékot!

60 éves iskola

Kérünk mindenkit, akinek van jó fotója, videója, rajza, leírt története, melyet érdemesnek tart publikálásra, hozza be a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolába.

Szívesen fogadunk régi füzeteket, tankönyveket, ellenőrzőkönyvet, oklevelet, visszaemlékezést vagy bármilyen „erdőaljás” relikviát. Ezeket lefotózzuk vagy beszkeneljük, hogy végül egy

jubileumi digitális évkönyv formájában közzétehesük. A leadási határidő: 2010. január 15.

Terveink megvalósításához az Erdőalja Alapítvány nyújt egyedül segítséget, ezért minden pályázati lehetőséget, vagy bármilyen támogatást szívesen fogadunk. (Cím: Erdőalja út 5.)

Az együttműködést előre is köszönjük.

Jubileumi munkacsoport

Középiskolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítene fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.) Thalész-Kör

Vidám csütörtökök délutánok a Paisban

A leendő elsősöket szüleikkel együtt várják a Pais Dezső Általános Iskolában egy-egy vidám csütörtök délutánra. Az első alkalom november 19-én lesz.

Az óvodások megismerkedhetnek a tanító nénikkel, együtt játszhatnak, beszélgethetnek. Megmutathatják, milyen ügyesen énekelnek, rajzolnak, számolnak, verselnek. Szüleik képet kaphatnak az intézményben folyó munkáról.

Időpontok, események: november 19. „Búcsúzik a gólyamadár...” * December 17. „Betlehemi csillag...” * 2010. február 18. * „Itt a farsang, áll a bál...” * 2010. március 18. „Tavaszi szél vizet áraszt...”

A foglalkozásokon különféle nyomdákat gyűjthetnek a gyerekek. Ha nagyon ügyesek, és mind a négyet megszerzik, meglepetés vár rájuk. (Cím: Pais Dezső utca 1-3.)



Az immár hagyományos őszi, családi rendezvényt, a szüreti vigadalmat idén is megtartották az Aquincum Általános Iskolában

Iskolaelőkészítő a Kerékben

Nagycsoportos óvodásoknak iskolaelőkészítő foglalkozásokat indít a 2009/2010-es tanévben a Kerék Általános Iskola és Gimnázium, heti egy alkalommal, 16-tól 17 óráig az intézményben (Kerék utca 18-20.), a következő évben első osztályosokat tanító pedagógusok vezetésével.

Célja: olyan alapkészségek és képességek fejlesztése (emlékezet, figyelem, gondolkodás, feladattudat, monotóniatűr, finommotorika, szókinccs, stb.), melyek megkönnyítik

a kisgyermek számára a sikeres iskolakezdést, az írás, olvasás, számolás elsajátítását. A foglalkozásokon való részvétel nem befolyásolja a szülők szabad iskolaválasztását, hiszen olyan képességeket és készségeket fejlesztenek, melyek minden gyermek hasznára válik, bármelyik iskolában is kezdi meg tanulmányait. (Bővebb felvilágosítás, jelentkezés Kovács Éva alsó tagozatos igazgatóhelyettesnél a 250-0831-es telefonszámon.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

„Kevés” hírek

- Hurrá!!! *Virág Dóra* 4.b. osztályos tanulónk a kerületi atlétikai versenyen második helyezést ért el.
- Az Óbudai Katasztrófavédelmi Ifjúsági Versenyen iskolánk 8.-os csapata VI. helyezést ért el szeptember 24-én.
- A Zene Világnapján, október 1-jén a 8.b.-sek által összeállított komolyzenei blokkot hallgattunk meg az iskolarádióban.
- A tavalyi papírgyűjtési verseny két győztes osztálya szeptember utolsó hetében „vette ki” jutalom szabadnapját. Az 5.a-sok a Szemlőhegyi barlangba mentek, a 6.a-sok pedig a Barátság Parkban nagy sikerű számháborún vettek részt. Az idei őszi papírgyűjtésünket november 9-től 13-ig tartjuk.
- Két nyolcadikos osztályunk az Ability Parkban járt. Itt a fogyatékos emberek élethelyzeteit játékos formában, interaktívan élhették át. A látás-, hallás- és mozgássérült, autista és értelmi fogyatékos animatorok által bemutatott játékokkal a fogyatékos személyek beilleszkedését és elfogadását sajtóztították el.

Keve-Kiserdei Általános Iskola

Új futópálya épül a Harrerban

Nagy feladatra vállalkoztak idén a Harrer Pál Általános Is-

kolába járó diákok szülei és a pedagógusok. A hagyományos sport- és

kézműves szombaton nemcsak falat mászni, focizni, pingponozni

hívtuk az erős apukákat, hanem segíteni is.

Az iskola udvarát futópályával bővítenénk, ehhez át kellett helyezni a kerítéseket. Köszönjük a huszonöt lelkes és ügyes apukának a kitartó munkát. A jó hangulathoz az anyukák is hozzájárultak: palacsintát sütöttek a sürgő-forgó résztvevőknek. Reméljük, jövőre is ilyen remek lesz ez a szombat, és már az új futópályánkon is összemérhetik majd tudásukat a gyerekek, a szülők és a tanárok.

Harrer Pál Általános Iskola



1%1%1%. A Hittel Békásmegyerről Alapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékát az alapítványnak ajánlották fel. A 2008. évi felajánlásokból 379 ezer 643 forintot a *Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium* iskolai rendezvényeire, év végi jutalomkönyvekre, tanulmányi kirándulások költségeire fordították. (Adószám: 18082793-1-41.)

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537

Üld meg az utat

Izgalmas, fontos időszakát éli a Besh o droM zenekar, tudtuk meg Pettik Ádámától.

– Három és fél éves „hallgatás” után a legújabb lemezünkön dolgozunk. Az elkészült dalokat a koncerteken folyamatosan tárjuk a közönség elé. Így lesz ez Óbudán is. Bízunk a törzsközönségben, hiszen az eddig megjelent lemezeink, és ezek az ízelítők jelentik a



garanciát arra, hogy nem fognak csalódní bennünk és a lemezben. Természetesen annak, aki bizalmat szavaz, járnak a bónuszok. Az előfizetők elsőként vehetik majd a kezükbe az új lemezt, egy direkt nekik szóló lemezbemutató koncerten, és nem kizárt, hogy dedikált példányokat kapnak.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 61.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

6. péntek 18h

A Túlkapások fotókiállítás megnyitója

7. szombat 19h

Besh o droM

8. vasárnap 10h

Alma együttes – Családi Vasárnapok,
18h Sirtos – Görög Táncház

9. hétfő 18h

San Marco Szabadegyetem – „A genomika szép új világa az orvosi biológiában, szakmai és etikai kérdések” Előadó: Prof. Dr. Falus András akadémikus, egyetemi tanár, kutatócsoport – vezető, genetikus, immunológus.

11. szerda 10h, 14.30h

Vitéz Levente – Zenés-mesés színház

15. vasárnap 9-17h

Ásványbörze, Óbudai Natura és Ásványgyűjtő Találkozó, kiállítás és börze. Ásványok, csigák, kagylók, lepkék, natura ter mékek, ajándéktárgyak, ékszerek. Bonsai kiállítás az Óbudai Bonsai Egyesület közreműködésével
Jegyár felnőtteknek: 500 Ft, gyerekeknek, nyugdíjasoknak: 250 Ft

Előzetes: 18. szerda 10.30h

Nyugdíjas bérlet (utolsó előadás)

Márai Sándor: Fűveskönyv

Túlkapások

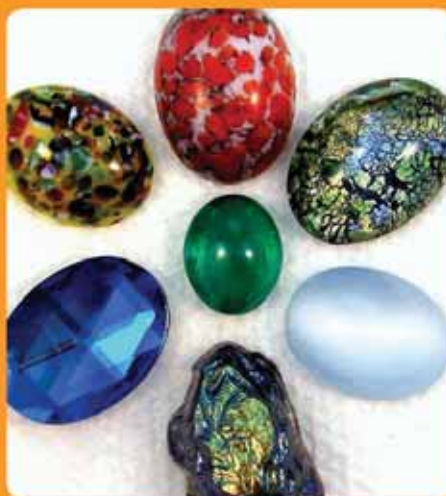


A Túlkapások című kötet írott gerincét Bodoky Tamás tényfeltáró riportsorozata képezi, amely eredetileg az Indexen jelent meg. A riportsorozatért megkapta a legrangosabb tényfeltáró újságírói elismerést, a Göbolyös Soma-díjat. Ezután merült fel a könyv gondolata, amit kiegészített az Index fotóművészeinek, Barakonyi Szabolcsnak az ötlete, hogy a rendelkezésükre álló fotókkal, illetve beszerezhető sajtófotókkal

egészüljön ki a kötet. A válogatásban Árvai Károly, Balogh László, Barakonyi Szabolcs, Egyed Péter, Hernád Géza, Huszti István, Juhász Tamás, Katona Boglárka, Mark H. Milstein, Nagy Attila, Szandelszky Béla, Szémann Tamás, és Szigetváry Zsolt képei szerepelnek.

A sikeres magyar indulást követően az Európai Néppárt segítségével angolra is lefordították és megjelentették a könyvet, Trespasses címmel, és Strasbourgban, az Európai Parlament épületében tartották a könyvbemutatót, fotókiállítással egybekötve.

Most ezt az anyagot láthatják – néhány képpel kibővíve – a San Marco Galéria látogatói, november 6-13-ig. A megnyitón, november 6-án, 18 órakor pedig találkozhatnak Bodoky Tamással és Barakonyi Szabolccsal is. A kiállítást Balog Zoltán, az Országgyűlés Emberi jogi, kisebbségi, civil- és vallásügyi bizottság elnöke nyitja meg.



Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1.

Tel.: 388-4310

e-mail: terszinhaz@mail.datanet.hu

web: www.terszinhaz.hu

Közönségszervezés: Zanotta Veronika

telefon: 226-2918, mobil: 06-30/327-8791

3. kedd 19 h

Szophoklész: Antigoné

5. csütörtök 19 h

Szophoklész: Oedipus király

6. péntek 19 h

Szophoklész: Oedipus király



9. hétfő 19 h

Ionesco: A kopasz énekesnő

10. kedd 19 h

Ionesco: A kopasz énekesnő

11. szerda 15 h

Gesztusbeszéd

– Karsai János pantomimműsora

12. csütörtök 19 h

Bornemisza Péter: Magyar Elektra

13. péntek 19 h

Bornemisza Péter: Magyar Elektra

16. hétfő 18 h

Molière: Tartuffe

17. kedd 18 h

Molière: Tartuffe

Márton napi vígasság



Programdömpinggel ünneplik Márton napját a Csobánka téren. A hangulatot a Görömbő Kompania Ludas meséje alapozza meg, ahol nagyban számítanak a közönség közreműködésére is.

Ezután Ludasságok következnek, ahol a Néprajzi Múzeum kézműves szekciójának irányítása alatt készülnek lampionok, töklámpások, és számtalan más figura libatollból, gyékényből egészen a lúdgége térsztáig. Végül muzsikaszó melletti felvonuláson vehetnek részt az alkotók és az elkészült művek is. A kíséretől pedig a Fondor zenekar gondoskodik, akik az egész délután zajló táncházhoz húzzák a talpalávalót, ahol a Kincső Együttes tanítja a tánclepedéseket. Az ünneplők libazsíros kenyérral, és – életkoruktól függően – teával vagy forrált borral verhetik el éhüket-szomjukat.

Retro és örökzöldek

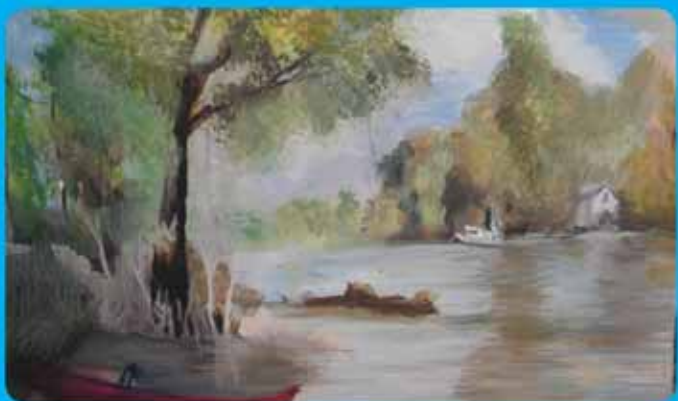
Ezzel a két szóval jellemezhetnénk a Békás Blues soron következő estjét, ahol egy frissen verbuválódott formáció lép majd a színpadra. Garai Judit már komoly sikereket tudhat maga mögött itthon és külföldön is és a Csobánka téren tanít évek óta, olya sikeresen, hogy a mostani fellépésnél is a tanítványaiból áll a vokál. Kellemes kikapcsolódást ígérnek mindazoknak, akik szeretik az örökzöld slágereket, vagy szeretnének megismerkedni azokkal.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmegyeri Közösségi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
kulturkozpont@kulturkozpont.hu



2. hétfő 18h

Csillagszemmel Óbudán
kiállítás megnyitó

8. vasárnap 15h

Kerecsenfészek

9. hétfő 15-19h

Bárosan szép az élet,

18-20h Similia – Homeopátia
Klub

13. péntek 13h

Világszép nádszállkissasszony –

Bérieres meseszínház

19h Békás Blues: Bluebirds

Garai Judittal

14. szombat 8-13h

Bababőrze

15-19h Márton nap, Márton napi
táncház

15. vasárnap 11h

A fecsegő csodaszamár

Meseszínház

16. hétfő 15h

Pikáns zsoltár – Nosztalgia bér-
let 3. előadás, 18-20h Öngyó-
gító klub

Előzetes: 19. csütörtök 18h

Irodalmi teadélután – Vendég:

Vámos Miklós író

Művészek teritéken

Rák Béla és barátai – Barcsa Gergely, Békési József (Joe), Gáspár Imre, Szabó László Róbert (Marabu) Tóth Antal és Zsoldos Péter – tartanak görbe tükröt a látogatók elé, hogy azon át pillanthassanak be jökedvű, olykor önironikus művészetükbe. S bár a karikatúristák cseppet sem babonásak, hiszen a megnyitó november 13-án, pénteken lesz 18 órakor, azért a látnivalót ez alkalommal még megfelelik a Rák Béla Combo zenéjével és Bor Viktor szavalatával is. A kiállítást Gyimesi László költő, író, kritikus nyitja meg és november 26-ig látogatható.

A bükki füvesember



Él valahol a Bükk rejtekében egy varázslatos, öreg füvesember, aki úgy ismeri a gyógynövényeket, mint ahogy ma már kevesen. Gyerekkora óta járja az erdőket, gyűjti a gyógyító növényeket, melyek készségesen feltárják neki titkukat. Nagymamájától, a mindentudó javasasszonyától tanulta, melyik növény mire való. Szabó György több mint 150 féle gyógynövényt ismer és alkalmaz. Ő tart előadást az ősi magyar népi gyógyításról, ezen belül a gyógyfüvek alkalmazásáról a megelőzésben és a betegségek kezelésében, gyógyításában. Természetesen az influenza is szerepel a témák között, és sokat megtudhatunk a megelőzésre, kezelésre egyaránt kiválóan alkalmazható Bugás macskamentáról is.

S bár ma még töretlen a munkabírása, lelkesedése, Gyuri bácsi időben gondoskodott az utánpótlásról.

– Már majdnem minden kérdést a lányom válaszol meg az interneten, a tudásom zömét sikerült átadnom neki, így biztosítva, hogy a jövőben is lesz, majd aki foglalkozik ezzel, ha én úgy döntök, hogy a pihenést választom.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752; mobil: 06-30/523-0454
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

4. szerda 18h

A magyar népi gyógyítás – Gyuri
bácsi,

a bükki füvesember előadása

7. szombat 16h

Csalimese – Szombati Színház

12. csütörtök 10 és 11h

Az alkalmazkodás mesterei

13. péntek 18h

Művészek teritéken – karikatúra
kiállítás megnyitó

14. szombat 10-13h

Kindertojás és Lego cserebere



Óbudai Társaskör

1033 Budapest, Kiskorona utca 7.
Telefon: 250-0288
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

November 6. péntek 19 óra

A Zeneakadémia Alapítvány születésnap hangversenye
Szakács Ildikó, Fodor Beatrix, Szegedi Csaba – ének, Banda Ádám, Koppándi Jenő – hegedű, Szalay András – cimbalom, Borbély László – zongora, Solti Kamarazenekar. Közreműködik: Prunyi Ilona, Horváth Bálint, Rózsa Gábor, Szabó Ferenc János – zongora
Belépőjegy: 1500 Ft

Az alapítvány, melyet 13 éve Balassa Sándor alapított egy szerzői estjének bevételéből, az évek során számtalan módon támogatta a Zeneakadémia intézményét és az ott tanuló tehetséges fiatalokat. Irodagépek és bútorok vásárlásával, az orgona és a nézőtéri székek felújításának támogatásával a magyar zeneoktatás legkiemelkedőbb intézményét segítik, ugyanakkor a fiatal tehetségeknek nyújtott ösztöndíjakkal vagy a külföldi kurzusok finanszírozásával a jövő generáció tanulási lehetőségeit bővítik. Ma este az alapítvány által támogatott fiatal művészek köszönik meg a Zeneakadémia Alapítvány segítségét.

November 7. szombat 19 óra

Budapest Ragtime Band
Klasszikus ragtime- és dixilandzene, zenei paródiák, operafeldolgozások
Belépőjegy: 1500 Ft

November 9. hétfő 15-17-órától

Nyilvános próba: Auer Vonósnégyes – Beethoven és Haydn művei.
Ingyenes belépők igényelhetők



November 11. szerda 19 óra

Fényt, több fényt!
Liszt férfikarra írt művei a Szent Efrém Férfikar előadásában – lemezbemutató koncert beszélgetéssel.
Művészeti vezető: Bubnó Tamás. Társrendező: Klassz Zenei Iroda
Belépőjegy: 1500 Ft

Liszt munkásságában jelentős mennyiséget képviselnek a férfikarra írt kompozíciók, melyek azonban mindeddig kevésbé foglalták el méltó helyüket a kórusok repertoárjában. A Szent Efrém Férfikar Bubnó Tamás karnagy vezetésével azt a célt tűzte ki maga elé, hogy

fokozatosan műsorra tűzi, rögzíti, és CD sorozatban megjelenteti Liszt valamennyi férfikarát illetve férfihangok együttesére írt művét, mind az egyházi, mind a világi darabokat. Összkiadásunkat egy világi műveket tartalmazó CD-vel indítjuk, amelyen az a 12 férfikar szerepel, melyeket maga Liszt válogatott össze egy reprezentatív sorozatkiadás részére. Ezt egészíti ki két mű, amely a Goethe születésének centenáriuma kiadott ünnepi albumban jelent meg, továbbá egy hosszabb alkalmi kórus, mely a német tanítók országos gyűlésére készült. (Eckhardt Mária)

November 13. péntek 19 óra

Jäger Judit Kvartett
Jazz és latin standard-ek
Jäger Judit – ének, Konrád Csaba – gitár, Paál József – bőgő, Sigrai László – dob
Vendég szólólista: Szénási László – trombita
Belépőjegy: 1000 Ft

Hivatásos és műkedvelő zenészekből álló kvartett, melynek műsorán elsősorban jazz standardek, bossanovák és pop-feldolgozások szerepelnek.

November 14. szombat 16 óra

Fiatal Muzsikuskok Pódiuma
Bemutatkozik a Debreceni Egyetem Zeneművészeti Kara
Belépőjegy 500 Ft, diákigazolvánnyal ingyenes.
Támogató: NKA

Megújult sorozatunk, mely továbbra is a fiatal muzsikuskok bemutatását tűzte ki célul, idén négy nem budapesti Zeneművészeti Főiskola hallgatóit látja vendégül. Elsőként a Debreceni Egyetem Zeneművészeti Karának hallgatói adnak ízelítőt tudásukból.

November 16. hétfő 19 óra

A TV aranykora
Mintegy öt évtized után, a Magyar Televízió Óbudára költözött. Ez jó apropó arra, hogy archívumának kincseiből zenei remekműveket válogassunk, s mutassunk be újra. Vendégeink a TV aranykorának meghatározó alkotói, akik életüket a zenének, a kultúrának, a kultúra közvetítésnek szentelték. Az alkotókkal Babiczky László rendező beszélget. Első vendégünk Horváth Ádám.
Vetítésre kerül: Kodály: Psalmus Hungaricus
Simándy József – ének
Vezényel: Ferencsik János
Rendező: Horváth Ádám
Belépőjegy: 1200 Ft

Óbudai Danubia Zenekar

November 15. és 17. 19.30

Zeneakadémia – Bach: h-moll mise
Mária Bisso, Németh Judit,
Kálmán László, Kovács István
Budapesti Monteverdi Kórus
Óbudai Danubia Zenekar

Vezényel: José Cura
Jótékonyági koncertek
a Salva Vita Alapítvány javára.



Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

Tel.: 368-7093,

e-mail: platan@kszki.obuda.hu

web: <http://www.platankonyvtar.hu>

november 7. szombat 11h

Halloween a Platán Könyvtárban

A nagy szófaragó, Böszörményi Gyula, az Árnyvadászok, az Álomfogók, a Rémalom könyvek megálmodója mesél vámpirokról, álomlényekről és a körülöttünk élő démonokról. Minden érdeklődőt várunk. A program ingyenes.

Mese kiállítás – Vass Mónika meseillusztrátor kiállítása megtekinthető 2009. november 5-től november 30-ig.



Aquincumi Múzeum

1033 Budapest, Szentendrei út 135.

Tel.: 250-1650

e-mail: aquincum@aquincum.hu

web: www.aquincum.hu

Múzeumok Őszi Fesztiválja az Aquincumi Múzeumban

Október 1 – november 15.

Részvételi díj: 700 Ft/fő minden program esetén!

A kulisszák mögött – Egy restaurátor műhely élete

Elsősorban diákcsoportok részére igény szerint keddtől péntekig 10-15 óra között Vecsey Ádám restaurátor mutatja be az aquincumi restaurátor műhely életét.

Játékos kalandozások Aquincumban

Iskolások részére szervez az Aquincumi Múzeum igény szerint keddtől péntekig 10-15 óra között kosztümös idegenvezetést, amely után az érdeklődők antik viseletbe öltözve jelenítenek meg egy-egy jellegzetes ókori szituációt vagy megismerhetik a gladiátorok életét, fegyvereit.



Tematikus vezetések

Elsősorban iskoláscsoportok (10-30 fő) részére szervez az Aquincumi Múzeum igény szerint keddtől péntekig 10-15 óra között tematikus vezetéseket az alábbi témákban:

Az aquincumi régészet regénye – Kutatás- és múzeumtörténet

Lakáskultúra Aquincumban – Lakóházak és lakberendezés

Venus és Hygieia birodalma – Viselet és szépségápolás

Növények a városban – Kerttörténet és régészeti növénytan

A programokra előzetes bejelentkezés szükséges!

Óbudai Kálvin János Alapítvány

1033 Budapest, Kálvin köz 4. Tel.: 368-6410

November 26. csütörtök 18 óra

„Kálvin és a közösség” címmel megemlékezés az Óbudai Társaskörben. Előadó: Huszár Pál a zsinati világi elnöke. A belépés ingyenes.

Keresztyén Ifjúsági Missziós Alapítvány (KIMA)

1039 Budapest, József Attila u.28.

tel.: 06-70/329-0153

e-mail: gyongyi@tarcall.axelero.net

web: www.kima.hu



November 11.-én 17 órától: Játékdélután 12-15 éveseknek.

Hetente: Örömhírklub és Ifjúsági Bibliaóra. Érdeklődni: Deák Anikónál lehet, 06 70 394 3938

Péntek esti Kávéház! – Legyen a vendégünk egy kavéra és egy süteményre!

Minden pénteken 18 órától a Madzsar J. (zöld) szolgáltatóházban az orvosi rendelő mögött: KIMA Alapítvány

Bárka és Csillag Családi Napközök hétfőtől-péntekig 7. 30-tól 17 óráig várja a bölcsis és ovis korosztályt. Havi térítési díj: 45 000 Ft+ ebéd. www.barkacsana.kima.hu

Érdeklődni: Hockné Tarcali Blanka: 06 70 703 6823

Játékos angol piciknek és kicsiknek (énekek, játékok, mondókák) minden szerdán 16 órától 2-4 éveseknek 17 órától 4-6 éveseknek.

Daloló-Táncoló- Népi játékok minden hétfőn 15. 30-tól 2-4 éveseknek 16. 30-tól 4-6 éveseknek. 800 Ft/alkalom, a családi napközis gyermekeknek ingyenes.

Pécsi László emlékére

A Textil és Textilruházati Ipartörténeti Múzeumban Pécsi László születésének 80. évfordulója alkalmából emlékkiállítás nyílt október 16-án. (Cím: Lajos utca 138.)

Műfordítói est a Kéhliben

„A műfordítás szépségei” címmel *Baranyi Ferenc* Kossuth-díjas költő műfordítói estje tekinthető meg a Krúdy Gyula Irodalmi Kör és a Kéhli Vendéglő közös rendezésében november 12-én 16.30 órai kezdettel. Beszélgetőpartner *Király Lajos* költő, műfordító. A műsor résztvevői *Kassai Franciska* gitáros-énekes előadóművész, *Stancsics Erzsébet* költő, *Kanizsa József* író, költő illetve *Tárkányi Imre* költő. (Cím: Mókus utca 22.)

Helytörténeti kiállítás Csillaghegyen

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület rendezésében november 28-án családi délutánnal (bábszínház, kézműves foglalkozás) egybekötve nyitnák meg a helytörténeti kiállítást. Kérjük azokat, akik Csillaghegy múltjával kapcsolatosan régi fényképekkel, tárgyakkal, információval, különleges történettel bírnak, keressenek miniket és adják kölcsön másolásra az anyagokat. (Személyesen *Sáringer Zsókanál* a Csillaghegyi Közösségi Házban, telefonon *Bakóczy Eszternél* a 06-70-967-1493-as számon jelentkezhetnek.)

Kálvin hagyománya

Kitekintő: öt évszázad református hagyományát mutatja be a „Kálvin hagyománya - Református kulturális örökség a Duna mentén” című kiállítás, mely 2010. február 15-ig látható a Budavári Palota „E” épületében, a barokk csarnokban.

Boldog születésnapot Krúdy Gyula!

Az író születésének 131. évfordulóját ünnepelték több helyszínen. A koszorúzást és az emléklapok kiosztását követően műsorral zárult az esemény.

Krúdy Gyula születésének 131. évfordulóján megemlékezést tartottak a Krúdy Gyula Irodalmi Kör és a Kéhli Vendéglő közös rendezésében. Az emlékezés koszorúját több helyszínen is elhelyezték október 8-án. A Krúdy-emlékháznál a Nagykanizsai Takács László Társaságot *Szaboljev Erzsébet* költő, *Riersch Zoltán* költő, *Fa Ede* költő, a Pannontükkör volt főszerkesztője képviselte. A koszorúzásnál jelen volt továbbá a Bács-Kiskun Megyei Költők és Írók Baráti Köre, a társaság folyóirata, az Űzen a Homok szerkesztői, *Kovács István József* felelős szerkesztő, *Újvári Ferenc* költő. Az óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Kört *Enyedi Béla* Krúdy-emlékermes és *Antalfy István* Pílinzky-díjas költő, a Magyar Kultúra Lovagja képviselte.

A Krúdy szobornál Óbuda-Békásmegyér



Önkormányzata részéről *Szabó Magdolna* alpolgármester és *Borbély Rita* kulturális referens koszorúzott (**képünkön**). A nagykanizsai önkormányzattól *Szmodics Józsefné*, a művelődési és sportosztály vezetője és *Halmos Csaba* kulturális referens jelent meg. Az Óbudai Társaskört *Harsányi Mária* igazgató képviselte. Az Óbudai Braunhaxler Társaságtól és a Tabán Társaság részéről *Tauner Tibor* elnök és *Kún István* tabáni tag vett részt az ünnepségen.

A 110 éves Kéhliben a vendéglő tulajdonosai helyezték el koszorút az emléktáblán. *Cecei-Hor-*

váth Tibor, *Cecei-Horváth Gergely* és *Kanizsa József* saját versével köszöntötte a 110 éves vendéglőt. Az emlékbeszédet *dr. Hajdú Endre* mondta.

Elismerések

Az ünnepi rendezvényt *Király Lajos* nyitotta meg, ezt követően átadta a kitüntetések.

Díszoklevelet kapott *Tauner Tibor* és *Fa Ede*. *Kovács Imre* Krúdy-díszokleveles festőművészt bronzemlékéremben részesítették. A Krúdy-emléklapok Kanizsa József adta át *Enyedi Bélának* és *Antalfy Istvánnak*. Pártoló tagsági igazolványt

vehetett át *Kún István*, *P. Tófeji Valéria* költő, szerkesztő, *Sebestyén László*, *Tauner Tibor* és *Tóth József* fafaragó szobrászművész. Könyvtulajdonos részesült *Kardos Ferenc* nagykanizsai költő.

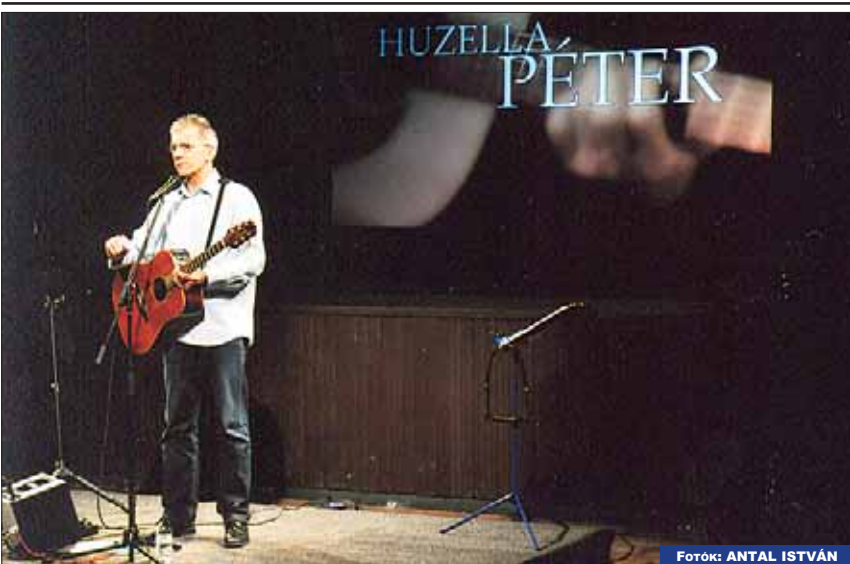
Keres Emil „Találkozások” című előadásával és *Tálas Ernő*, a Stockholmi Királyi Opera tenorjának népdalaival zárult a megemlékezés.

Nikodém Vanda

Időközi tárlat az óbudai vendéglátásról

Az Óbudai Múzeum 2010-ben az óbudai vendéglátás témakörében időszaki kiállítást rendez. Kérjük, amennyiben az óbudai éttermekkel, kocsimákkal, bisztrókkal kapcsolatos tárgyi anyaggal, dokumentumokkal, fényképekkel, vagy egyéb emlékekkel rendelkeznek, keressék fel múzeumunkat. Gyűjtünk továbbá jellegzetes óbudai ételrecepteket is. A múzeum a felajánlott anyagokat megőrzi, a kölcsönvett anyagokat pedig maradéktalanul visszaadja tulajdonosának. Felajánlásait előre is köszönjük. (Kapcsolatfelvétel levélben, vagy személyesen: 1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel.: 06-1-250-1020.)

Óbudai Múzeum



Fotók: ANTAL ISTVÁN

HUZELLA PÉTER 60 ÉVES. Rendhagyó módon, munkával ünnepelte születésnapját a Kossuth-díjas énekes, előadóművész, aki gyerekeknek és felnőtteknek szóló műsorival járja a világot. Két koncertet adott október 17-én az Óbudai Kulturális Központban. Délután a fiatalokat, este a korosabbakat szórakoztatta

Gazdag bemutató

Megjelent a Napút óbudai száma

Mind a szakma, mind a nagyközönség hosszú évek óta a legrangosabb irodalmi, művészeti kiadványok kötött tartja számon a Napút című folyóiratot. Szondi György, a lap főszerkesztője nem a megszokott módon hozza létre az egyes számokat, hanem mindig egy központi gondolat vagy téma köré rendezi az írásokat, képeket. A folyóirat legutóbbi számának vezérszava Óbuda volt, tehát első sorban óbuda-békaásmegyeri kötődésű képzőművészek, írók, költők, publicisták, és egyéb írástudók munkáiból állt össze a kötet.

Az Óbudai Társas-körben október 15-én élő bemutatón is megismerhettük az Óbuda számot. Antall István érzékeny műsorvezetése mellett a lap szerzőinek egy kisebb csapata, valamint néhány kiváló előadó-művész adott izelítőt a gazdag kínálatból.

Nem adhatunk teljes tartalomjegyzéket a folyóiratról, s a bemutatóról sem, csak találmra szemezgetünk a jobbnál jobb írásokból, művekből. Lokálpatrióta díszvendégként szerepel dr. Pintér Endre professzor, mind a vele készült írott interjú, mind személyes megszólalása az esten élményszámba ment. Kitűnő írásokkal szerepelt a lapban Zalán Tibor, Kertész Ákos, Konczek József, Szerdahelyi István, Tóth József, Szörényi László, új versekkel jelentkezett Balázs Tibor, Szarka József, Gyimesi László, Petőcz András, Bágyoni Szabó István, Dobai Péter, Iszlai Zoltán, kitűnő -versidézetekkel teli -esszével Mirtse Zsuzsa. Bognár Antal készülő Óbuda-regényéből tett közzé részleteket. Az Óbuda Televízió „Írástudók” sorozatából Czako Gábor és Gyimesi László anyanyelvi témájú beszélgetését mentették át a szerkesztők.

Krúdyra emlékezett Fráter Zoltán, a méltatlanul kevésbé ismert Toldalagi Pál régi hírlapokban megjelent verseiből adott közre egy

csokorral Basa Viktor, de nem hiányozhatott a számból a közelmúlt nagyjai közül Kerényi Grácia sem. Ágai Ágnes,



Antall István, Fráter Zoltán, Gyimesi László, Basa Viktor, Papp János a Napút óbudai számának bemutatóján a Társaskörben

Zenker Katalin és mások életképek segítségével járultak hozzá városrészi hangulatának felidézéséhez, „kisindian” Horváth Péter a római gályáról adott tárgyyszerű tudósítást, míg az Aquincumi Múzeum tudós vezetője, Zsidi Paula és munkatársa, Kurucz Katalin a velünk élő ókori emlékekbe engedett bepillantást. Korántsem teljes a névsor, de ebből is kitűnik, hogy milyen gazdag irodalmi világot rejtenek városrészi falai! És terjedelmi és egyéb (technikai) okokból nem is szerepelhet minden kerületi írástudó a számban...

De nézzük a képzőművészeket! Nyolcoldali nyí színés melléklet



és szövegközi reprodukciók sora tanuskodik tehetségükről, kötődésük-

Takács Klára, Kőfaragó József, Gábor István, Müller Rita, Rák Béla,

kedvcsináló kivonatot.

A bemutatón a szerzők nagy része mellett az óbudai közélet számos jeles személyisége is megjelent, köztük Bús Balázs polgármester, aki személyesen támogatta a szám megjelenését, s bevezető sorokat is írt a laphoz. Jó volt megtapasztalni, hogy egy irodalmi esemény ennyi közvéleményt formáló embert érdekel, s a zene mellett a magas művészet más ágai is ennyire itthon vannak Óbudán.

Nem lenne teljes a tudósítás, ha hallgatnánk a műsorban és a lapban egyaránt szereplő Papp János színművész produkciójáról, aki versmondásával ismét lélegzetelállító percekert szerzett a közönségnek.

A Napút óbudai száma már kapható az újságárusoknál, de ha másutt nem jutnak hozzá, az Írók Boltjában (Andrássy út - Liszt Ferenc tér sarok) biztosan megkapják az érdeklődők.

Tartalmas és színvonalas folyóirattal, s ugyanilyen gazdag bemutatóval örvendeztették meg olvasóikat, nézőiket az óbudai művészek. Előlegezzük meg: ez a kiadvány néhány év múlva a városrész szerelmeseinek, és talán a helytörténészeknek is keresett forrásmunkája lesz.

- ime -

A budai szerb templomra emlékezett a szerb közösség

Emlékestet rendezett az Óbuda-Békaásmegyer Szerb Kisebbségi Önkormányzat együttműködésben a Fővárosi Szerb Kisebbségi Önkormányzattal, a Budapesti Szerb Ortodox Egyházközösséggel, a Jakov Ignjatovic Alapítvánnyal és a Szerb Fórum Egyesülettel az Óbudai Társaskörben október 8-án.

Hatvan évvel ezelőtt, 1949-ben romboltatta le a kommunista Rákosi-rezsim a Tabánban állt szerb templomot. Az emlékestet Vukovits Koszta, a Budai Szerb

Egyházmegye Múzeumának igazgatója tartott előadást a magyarországi szerb barokk templomépítészet egyik legszebb alkotásának történetéről. Levetítették az MTV Archívumának segítségével a „Requiem egy templomért” című dokumentumfilmet, mely sok, a templomhoz kapcsolódó eseményt, emléket, legendát őrzött meg. Mint például Horthy Miklós kormányzó részvételét a templomban az I. Sándor szerb király emlékére tartott szentmisén, vagy azt a legendát, hogy 1916-

ban azért menekült meg a beolvasztástól az egyik harang, mert budai látogatásai során ennek a harangnak a hangját szerette legjobban I. Ferenc József császár.

A programban fellépett az ELTE Szlavisztikai Intézetének Szent Demeter Kórusa egyházi énekek előadásával, valamint a Budapesti Nikola Tesla szerb iskola kórusa Olivera Munišics vezényletelével

Dr. Lásztity Radomir, a III. kerületi Szerb Kisebbségi Önkormányzat elnöke

Szolgáltatás

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL.** Tel.: 06-1-321-31-74, 06-20-342-55-56

■ **Gázszervez, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: 321-31-74; 06-20-342-55-56

■ **Duguláselhárítás, géppel** felbontás nélkül, háztartási és közmű méretekben. 0-24 hétvégén is garanciával. Tel.: 321-31-74; 06-70-246-57-53

■ **Hűtőgép szakszerviz** Óbudán! Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgép szerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán non-stop** hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsí. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Tv-, LCD, Plasma,** távirányító szakszerviz és diszkontizlet. 1039 Bp., Rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sitt, hulladékszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **Tévéjavítás azonnal** garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** csomagolás, bütorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **ZÁRKIRÁLY® Bt.** ZÁR, LAKAT, VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmáslás: speciális is. Zárbetétek átkódolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzárbetétek cseréje. Szombatonként - 10%!!!

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurnicsere, párkányok, szúnyogháló, harmonikaajtó, relaxa szerelése, lakásfelújítás. Tel.: 06-20-321-06-01

■ **Költöztetés, nehézsúlyozás,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: 06/30-948-2206

■ **Lakatosmunkát** mindenneműt vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Cégünk vállalja** magánszemélyek és vállalkozások számítógépeinek telepítését, és szervizelését. Tel.: 06(70)945-0221

■ **Csempézést, padlóburkolást,** kisebb kőművesmunkákat vállalok határidőre, garanciával. Tel.: 06(30)960-4525

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Zárszerviz: ajtózárak,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Nyugdíjas víz-fűtés-szerelő-heggesztő** 40 éves karbantartó gyakorlattal, lakatos, vill.szerelő, asztalos ismeretekkel, valamint jogosítvánnyal és gk.-val munkát vállalna. Tel.: 06(20)924-2227

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeturkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Vízszelelés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Villanyszerelés, falfúrás,** Jakab József villanyszerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Horváth Ákos** ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtó, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, zárok cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalakerakást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonszerelést, csempézést vállal kisiparos. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Lakatos mester,** Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ **Kőművesmester vállal** kisebb-nagyobb

munkákat, épületburkolást stb., közületnek is. Tel.: 06(20)591-1367

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés: Tel/f.: 06(30)272-3909

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

■ **Lépcsőháztakarítást, ablaktisztítást** vállalok, számlaképesen budai kerületekben. Tel.: 06(30)341-3423; 367-2869

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettás munkák magán-személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádák cseréje. Javítások, felújítások! Garanciával! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Számítógépeit otthonában** javítjuk, fejlesztjük. Vírusirtás, rendszertelepítés, adatmentés. Internet beállítás, ügyintézés. Szoftver, hardver hibák javítása. Hívjon bizalommal: 06(20)998-0798 <http://www.fmrkft.hu>

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

Egészség

■ **Acupunctura magánrendelés,** Fájdalom Ambulancia. Bp., 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés:** dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés.** Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: a III. ker. Bécsi út 217. (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Fogyjon fiilakupunktúrával** III. ker. Tavasz u. 7. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Laborvizsgálat 24 órán** belül. EKG, receptírás, magas vérnyomás, hasi panaszok, mozgásszervi panaszok kezelése. Lázás állapotok ellátása, immunerősítés. Dr. Bor Márta belgyógyász magánrendelése. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(70)621-5323

■ **Gyógyepedikúr akció!** Készítse fel lábait az ünnepek előtti rohanásra! November hónapban a hirdetés felmutatója 10 % kedvezményt kap a kezelésből! Szentendrei út 8., a Raktár u.-i buszmegállónál. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06(30)307-5818

■ **Orvosi rendelő** bérleti joga átadó Szentendrei út elején, földszinten, 27 nm. Tel.: 388-4383

■ **Vérzik az inye?** A fogágyorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **Házi segítségnyújtás** Budapesten. Szolgáltatásai: szociális, postai ügyek intézése, orvoshoz kísérés, gyógyszerkiváltás, bevásárlás,

fürdetés, kisebb takarítás. Misszió Alapítvány, Varga Sára. Tel.: 06(70)369-3647, 281-2105

■ **Fil-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Végleg leszoktatja** a Vadkerty Antinikotin terápia a dohányzásról, 26 perc alatt, biorezonanciás terápiával, 7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári úti és a békási SZTK rendelőkben bejelentkezéssel: 06(70)271-9867

■ **Kárpáti fogtechnikai.** Fogszakszítés 35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szel u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertéripiás rendelését. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508 Sze. háznál is kezel.

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Kardiológiai magánrendelésén** dr. Tóth Levente hétfőn 16-20 óra között várja betegeit. Kolosy tér 1/b. (bejárat Evező u. felől). Előjegyzés: 388-9406. Diagnosztika, gondozás, gyógyszeres beállítás.

■ **Fogyasztó, alakformáló** masszázsa fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés, energiatöltés. Tel.: 06(30)294-1945

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Kállay Autósiskola** Családias autóstanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórak. www.kallayautosiskola.hu Tel.: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhoz megyek. Tel.: 06(20)959-0134

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Fizika-kémia,** matematika-magyartanárok korrepetálnak, érettségi, középiskolai előkészítőt tartanak minden délután és szombat délelőtt Óbudán, a Vörösvári úton általános és középiskolásoknak. Tel.: 06(20)946-2027

■ **Gyakorlattal rendelkező** középiskolai tanár matematika-fizika magánoktatást vállal a Flórián téren. Tel.: 06(20)531-6135

■ **Német nyelv** tanítását vállalom, külkereskedelmi szaknyelvet is. Rómaifürdőn. Tel.: 06(30)481-6240

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott, precíz tanárnőtől a Vihar utcában, egész nap. Vízsgára való felkészítés. Tel.: 06(30)489-8731

■ **Fejlesztés** matematika, fizika és nyelvoktatást, alapoktól-szigorlatig. www.fejlesztanoda.atw.hu Tel.: 250-2003; 06(70)366-6445

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcentrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Francia, angol** magánórak a III. kerületben, felnőtteknek, gyerekeknek délelőtt és délután. Tel.: 06(70)342-2538

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angolórak minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Némettanítás, korrepetálás**, vizsgára készítés nagy tapasztalattal, türelemmel, Nánási úton. Tel.: 06(30)458-2241

Ingatlan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Középen horgászható. Tel.: 06(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **III. kerületben keresünk** eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **Elcserélném vagy eladnám** értékegyeztetéssel Pusztazámoron lévő téglá, kereses családi házatam óbudai téglalakásra. Kisebb összegű bedólt hitelt átvállalok. Tel.: 06(70)527-3934

■ **Csillaghegyen, Királyok** útján 86 nm-es, 4 szobás lakás eladó. Tel.: 06(70)949-4013

■ **III. kerület Kiskorona** utcában 52 nm-es, 4. emeleti, vizórás panellakás eladó. Irányár: 9.800.000 forint. Érd: 06(30)743-5697

■ **San Marco utcában** 2005-ben épült, minőségi társasházban, 46 nm-es, igényesen kialakított lakás, garázsbeállóval, tárolóval eladó. Tel.: 06(20)329-4100

■ **Eladó-kiadó**, kiadó-eladó panellakásokat, téglalakásokat, házakat keresünk érdeklődőinknek. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Csillaghegyen 257.742 Ft/m²** áron SOS eladó, 310 m²-es, öthálószobás ikerház! Extrák, kiváló állapot, azonnal költözhető. Tel.: 06(20)9350-018, 316-9408 www.startingatlan.hu/12140

■ **III. Püsködfürdőn** 60-as években épült, 80 nm-es, kétszobás családi ház 620 nm-es árpolt kertben, garázzsal kiadó 120 eFt-ért. 06(20)9350-018, 316-9408 www.startingatlan.hu/13741

Kiadó

■ **Őrzött parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

■ **Az Óbuda Szövetkezet** III. kerületi telephelyén 600 nm-es helyiség (irodák, tárgyaló, wc, mosdó, teakonyha) irodának vagy kereskedelmi tevékenységre kiadó. Érdeklődni lehet: 06(30)466-1928

■ **Iroda olcsón** kiadó a Flórián tértől 300 m-re, főútvonalon. Kisméretű, kiváló közlekedés, ingyenes parkolás. Tel.: 06(20)943-9619

■ **Békásmegyeren hegy** felőli oldalon kiadó kétszobás, ebédlőnek használható előszobás, bútorozott lakás. Tel.: 06(30)921-8973

■ **Kiadó házrészt** vagy két-háromszobás, alacsony rezsijú lakást keres egyetemista fiú édesanyjával. Tel.: 06(30)986-5269

■ **Békásmegyeren szoba** kiadó, konzultációs, terápiás tevékenységre is alkalmas. Tel.: 06(70)701-1920

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700; 06-20-575-74-35

■ **Családokhoz megbízható**, lelkiismeretes idősgondozókat, babyszittereket, takarítónőket közvetítünk. „Empátia”, tel.: 06-1-336-10-94, 06-20-465-8458

■ **Ügyintézőt keresünk** érettségivel, Temetkezési Iroda. Tel.: 06-202-989-477

■ **Egészségvédelmi termékeket** forgalmazó cég vevőszolgálati munkakörbe hirdet állást. Feladatok: kapcsolattartás partnerekkel telefonon és mintatermünkben, rendelésvétel, számlázás. Fényképes önéletrajzokat a karrier@hungimpex.hu címre kérjük.

■ **Óbudai óvodapedagógusi** állás. Tel.: 367-3620; 06(20)262-2430

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket (régit, újat)** vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Régi bútorokat, tárgyakat** - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalánítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Gellért Katalin** vásárol bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, hagyatékat. Tel.: 06-30-929-31-43

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobro-

kat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékokat, mindenféle régiséget. Hétfégen is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

Üzlet

■ **Kerületi, budakalászi, pomázi házak**, lakások, telkek adás-vételével foglalkozom. Ingatlanreferens: 06(30)341-2350

■ **Szentendrei úton**, forgalmas, frekvenciált helyen, 30-40 nm-es üzlethelyiségek társasházról kiadók. Tel.: 454-0225

■ **Szentendrén több** éve működő étkezde eladó. Tel.: 06(20)934-5946

■ **Vállalkozás (bt.) barkácsüzlettel** sürgősen eladó. Budapest, III. kerület. Érdeklődés: 244-0940 vagy 06(20)958-8070 telefonszámon

■ **30 éve működő ABC** bérleti joga, teljes berendezéssel együtt eladó. Ár megegyezés szerinti. Tel.: 06(20)450-9594

Egyéb

■ **Megunt, kidobásra** szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06(20)956-4084

TÁRSASJÁTÉKNAP. Negyedik alkalommal rendeznek társasjátékversenyt **november 7-én az Árpád Gimnázium aulájában.** A teremben hűs asztalnál szöhetnek a fiatalok stratégiai terveiket: kártyákat, korongokat, bábukat vagy lapkákat elhelyezve fejleszhetik településeiket, erőműveket energiáit termelhetnek, birkákat tenyészhetnek, vagy várakat foglalhatnak el. A versenyre 5-12. osztályos diákok nevezését várják a szervezők. A nap folyamán mindenki négy játékban versenyez. A rendezvényen Catan, Carcassonne, Alhambra, Wikinger, Aranyásók, Babszüret!, Zug um Zug, Pislog és Funkenschlag egyaránt szerepel. A különféle játékokban elért helyezéseket pontokra váltva alakul ki a végleges sorrend, és ennek megfelelően találnak gazdára a Piatnik Kft. jóvoltából az értékes társasjáték-nyeremények. (www.homoludens.extra.hu)

Akciós Siutak Tiroloba december 14-26., január 2-10., és március 1-26. között.

Áraink: 40E fő/nap félpanzióval és ingyenes uszoda, szauna használattal, * hotelben, ingyenes sibusz, 35 km-es sípálya, gyermekedvezmény.**

A sípálya 1,5 km-re van a Hoteltől!

Fieberbrunn Budapesttől 630 km-re, a Kitzbüheli Alpokban található

Hívjanak minket, magyarok vagyunk!

Szeretettel várja Önöket a Bobek család!

Hotel Sonnwend • Familie Antal Bobek

A-6391 Fieberbrunn, Schulweg 7.

Tel.: 0043/(0) 5354/564960

Fax: 0043/(0) 5354/564963

E-mail: fam.bobek@aon.at

www.hotel-sonnwend.at

www.pillerseetal.at

GEERS
HALLÓKÉSZÜLÉK

INGYENES
hallás gondozás
2009. november 16-20.

Hallókészülékét
átnézzük,
megtisztítjuk,
tanácsot adunk.

Elérhetőségünk:
Bp., III. Vörösvári út 88-96.
Időpont-egyeztetés szükséges!
Telefonszámunk:
1/250-4199, 06-20/479-4737

A Polgári-frakció képviselőinek fogadóórái

Körzet	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Fejes István	minden hónap első keddjén 17 és 19 óra között a Szent Péter és Pál Katolikus Iskolában (Fényes Adolf utca 10.)
2	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó keddjén 17 és 18 óra között az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
7	Csikósné Mányi Júlia	minden hónap első csütörtökén 17 és 18 óra között a Szellő utcai iskolában (Szellő utca 9-11.); minden hónap második csütörtökén, 17-től 18 óráig a gázgyári lakótelep gondnoki irodájában
9	Menczer Erzsébet	minden hónap első hétfőjén 17-től 18.30 óráig az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
10	ifj.Sáringer Kálmán	minden hónap első keddjén 17-től 18 óráig a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)
11	Debreczeny István	minden hónap második csütörtökén 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.)
12.	Pauli Antal	minden hónap első csütörtökén 14 órától a képviselői irodában (Fő tér 2.), a 240-3152-es telefonszámon történő egyeztetés alapján
14	Török Ferenc	minden hónap első hétfőjén 17-től 18 óráig a Keve utca 41. szám alatti általános iskolában
15	Tolnai Zoltán	minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 18 óráig a TIC áruház II.emeletén (Mátyás király út 24.)
16	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
18	Kemény Krisztina	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
20	Laukonidesz Lilla	minden hónap első csütörtökén 18-tól 19 óráig a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában
listás	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Meggyfa utca 29. szám alatt (ingatlaniroda)
listás	Dr. Horváth Csaba	minden hónap második szerda 17-től 18 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)

Független önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
alpolgármester	Szabó Magdolna	minden hónap első hétfő 15-18 óra bejelentkezés alapján, tel.: 437-8583	Polgármesteri Hivatal	Fő tér 3. II. emelet 36.
listás	Dr. Pető György	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.
5	Merkl Gábor	minden hónap utolsó szerda 18-19 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
6	Márkus András	minden hónap utolsó csütörtök 16-18 óra	Kerek Általános Iskola és Gimnázium	Kerek utca 20.
13	Mészáros György	minden hónap második szerda 16-17 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
19	Szabó Magdolna	minden hónap utolsó csütörtök 17-18 óra	Medgyessy Ferenc Általános Iskola	Medgyessy F. utca 2-4.
listás	Komáromi Ildikó	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
listás	Kurtán Pál	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
listás frakcióvezető	Mihalik Zoltán	minden hónap harmadik csütörtök 18-19 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
listás	Pataki Márton	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.

Szabad Demokraták Szövetsége képviselőinek fogadóórái

Képviselő	Körzet	Téma	Hely	Időpont: 17-18 óra
Dr. Badacsonyi Szabolcs	listás	egészségügy	Tímár u. 2.	minden hónap 1. szerda
Páll Attila	listás	tulajdonosi kérdések, építés	Tímár u. 2.	minden hónap 2. csütörtök
Hoffman Iván	listás	oktatás	Tímár u. 2.	minden hónap 3. csütörtök

MSZP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
4 frakcióvezető	Bihary Gábor	minden hónap első kedd 17-18 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
8	Rácz Béla	minden hónap első kedd 17-18 óra	Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola	Szérűskert utca 40.
17	Pauza Balázs	minden hónap első hétfő 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
21	Kiss László	minden hónap első szerda 17-18 óra	Zipernowsky K. Általános Iskola	Zipernowsky utca 1-3.

Kozma János önkormányzati képviselő (**Óbudáért-Békásmegyerért-Egyesület**) fogadóórát tart a **Fő tér 2.** szám alatti képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetéssel. **Telefonon: 06-30-326-9606, vagy e-mailen: obudabekasert@freemail.hu.** Utóbbin lehet hiteles névtelen bejelentéseket is tenni, kivizsgáljuk!

Te tervezd meg a HÉV-állomást!

A nyár végén alakult „Itt Élünk” Egyesület az október 10-ei kerületi takarítási napon Kaszásdűlőn gyűjtötte össze a szemetet.

Azt tervezték, hogy ezen felül a HÉV-megálló graffiti-mentesítését is elvégzik, de amikor szakembereik megvizsgálták, kiderült, az eredeti festés olyan rossz állapotban van, hogy újrafestésre lesz szükség. Egyeztetve a BKV-val arra a megoldásra jutottak, hogy a

padok feletti falfelületen modern, művészeti alkotásokat helyeznek el.

Graffiti művészek jelentkezését várják, akik Kaszásdűlőre jellemző motívumokat tudnak „művészi színvonalon” ráfesteni a HÉV-megállóra. A jelentkezés feltétele, hogy vállalják, amennyiben más összefirkálja alkotásukat, elvégzik a helyreállítást.

Jelentkezni és további információt kérni az ittelunk@t-online.hu e-mail címen, vagy a

06-20-663-0501-es telefonszámon lehet.

A szervezők kérik, levelekben írják le az elképzelt kompozíciót és adják meg elérhetőségüket.

Az egyesület azt tervezi, bíráló bizottság fog dönteni az alkotások

között, melybe meghívják *Bús Balázs* polgármestert, a kerületi főépítést és a BKV képviselőjét is.

- Reméljük, hogy a megtisztuló és látványában megújuló kaszásdűlői HÉV-megálló egy-

részt elnyeri az utazóközönség tetszését, másrészt arra biztatjuk a többi III. kerületi civil egyesületet, ők is vegyenek pártfogásukba egy-egy HÉV-állomást, hogy minél hamarabb mindegyik óbudai megálló megszépüljön - mondta *Borbély László*, az „Itt Élünk” Egyesület elnöke. **WZ**



Foto: ANTAL ISTVÁN

Polgárőrök takarítottak a Pók utcai lakótelepen

Az Országos Polgárőr Szövetség (OPSZ) október 10-én ismét megtartotta immár hagyományos „Őszi Nagytakarítás” elnevezésű országos akciónapját. Újdonságként idén a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium, a Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége és a Hulladék Munkaszövetség is csatlakozott a kezdeményezéshez.

Az ez év június 3-án megalakult Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai közel kétezer órában végeztek eddig bűnmegelőzési járőr és felvilágosító munkát. Mivel az egyesület alapszabálya a végrehajtandó közhasznú tevékenységek körében a környezetvédelmet is tartalmazza, nem volt kérdés, hogy ezt a szombatot a tagság a takarításnak szenteli.

Az OPSZ felhívására megszervezték a Pók utcai lakótelepen a Római út, valamint a Római tér



és az Arató Emil tér közötti közterület rendbetételét. A kerület más pontjain élő egyesületi tagok is eljöttek, jelenlétükkel és munkájukkal erősítették helyben lakó tagtársaikat.

A polgárőrök, családtagjaik és a csatlakozott érdeklődők a közterület-felügyelet által rendelkezésre bocsátott zsákokba gyűjtötték az eldobált mű-

anyag palackokat, cigarettacsikkeket és minden olyan dolgot, melyek a szemét fogalomkörébe tartoznak (jó sokat találtak, mert 19 zsákot töltöttek csordultig, de volt kihajított ajtó is, amit nem zsákoltak).

A 11-től 14 óráig terjedő időszakban sok arra járó lakótelepi lakos felvette a polgárőr formaruhát viselő „rendcsinálónak”, hogy ha legközelebb meghirdetnek valami hasonló programot, akkor ők is szívesen szakítanak időt a részvételre.

Mikor égethető avar és kerti hulladék?

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyér egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos.

Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállíttatása az ingatlantulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használatjának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállíttatására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 45/2009. (X. 22.) rendelete¹ az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendjéről szóló 33/2008. (VI. 30.) rendelet módosításáról
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 16. § (1) bekezdésében biztosított jogkörében eljárva, az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendjéről szóló 33/2008. (VI. 30.) rendelet (a továbbiakban: Ör.) módosításáról az alábbi rendeletet alkotja:

1. § Az Ör. 1. számú melléklete jelen rendelet 1. számú melléklete szerint módosul.

2. § (1) Jelen rendelet a kihirdetés napján lép hatályba.

(2) Jelen rendelet kihirdetése a polgármesteri hivatal hirdetőtábláján való kifüggesztéssel történik. Jelen rendeletet az *Óbuda Újságban* is közzé kell tenni.

(3) Jelen rendelet 1. §-a, valamint az (1)-(2) bekezdés jelen rendelet hatálybalépését követő napon, a (3) bekezdés jelen rendelet hatálybalépését követő második napon hatályát veszti.

¹Elfogadva: 2009. október 21.

Sárádi Kálmán dr.
jegyző

Bús Balázs
polgármester

Indokolás

A módosítással érintett, 1033 Bp., 19299/5, 19299/4, 19299/3, 19298/1, 19297/1, 19296/1, 19295/1, 19294/1. hrsz-ú (**Colortex területe**) ingatlan tulajdonosa kérelmezte, hogy a terület kerüljön rá az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendjéről szóló 33/2008. (VI.30.) önkormányzati rendelet 1. számú mellékletére, mert a jelenleg használaton kívüli üzemsarnokot rendezvény- és koncertteremmé alakítják át. A HÉV vonal-Duna folyam-Óbudai rakpart-Mozaik utca által határolt területen nincsenek lakóházak, csak kereskedelmi, ipari épületek, így a létesítmény működése nem zavarná a lakosság nyugalalmát.



www.trofeagrill.eu

Ünnepi alkalmakra (születésnap, névnap, évforduló, keresztelő, ballagás...)

TORTÁT ADUNK AJÁNDÉKBA

NAGY CSALÁDI AKCIÓ!

Hétvégén (szombat, vasárnap)
gyermeknek 12 éves korig ingyenes *

1027 Budapest, Margit krt. 2. (Margit híd budai hídfő)

Asztalfoglalás: 061-438-9090, 06-20-999-7708

*1 felnőttel 2 gyermeknek, 2 felnőttel max. 3 gyermeknek ingyenes

**Eladó a Kolosy tér
fölött egy
irodaként, cégek-
pontként vagy
kereskedelmi
egységként hasz-
nosítható ingatlan.**

A ház jól megközelít-
hető, nagyméretű
családi és társas-
házak között fekszik,
négyzetes, a pince-
szinten utcafronti
bemutatóteremmel.

Nettó iroda- és raktár-
terület ca. **326 m².**

cím:
Budapest, III.
Seregély u. 24.

földterület:
563 m² és 175 m² (út)

felépítmény terület:
428,8 m²

parkoló:
6 db

irányár:
149.000.000 Ft + ÁFA



További információ
tel.: 06 1 57 74 202

e-mail: balogh.istvan@europaalap.hu

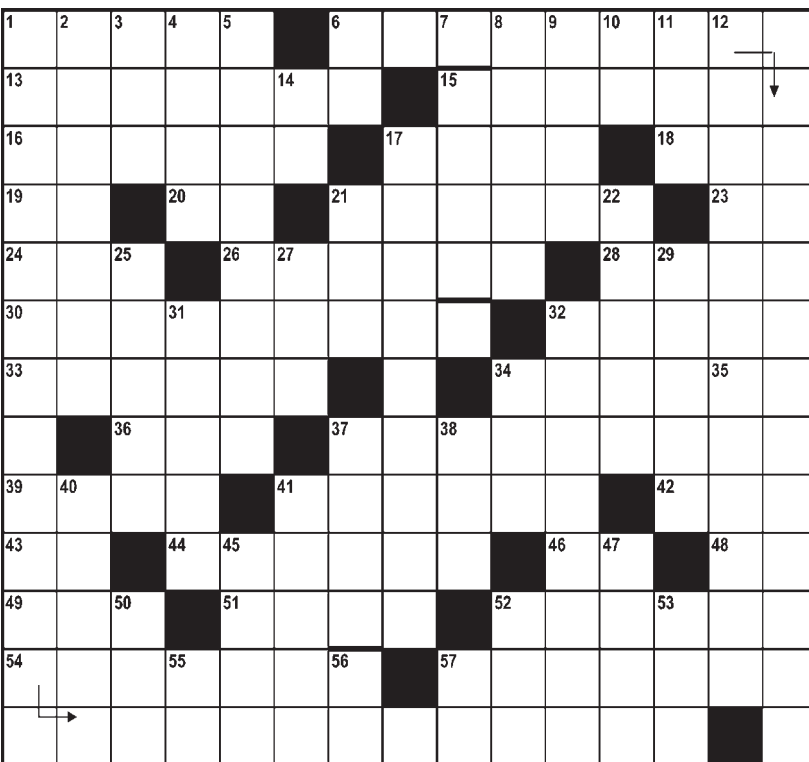
Halottak napján

Rejtvényünkben Ady Endre fenti című verséből idézzünk. Beküldendő a vízszintes 6. és a függőleges 1. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Amerikai ifjú hölgy fonetikusán. 6. Az idézet első sora (zárt betűk: O. B. A. T.). 13. Borsod-Abaúj-Zemplén megyei víz. 15. Karambol. 16. Gombacsalád. 17. Szabolcs-Szatmár megyei helység. 18. Nyelvtani fogalom. 19. Y. M. 20. Saci egynemű betűi. 21. Pest megyei állóvíz. 23. Mesés úrlény. 24. Á. L. A. 26. Macskák kedvencét. 28. Talált. 30. Házak egyik fája fedele. 32. Összekevert dal! 33. Madzag. 34. Kíváncsi. 36. Osztrák, thaiföldi és kambodzsai autók jele. 37. Képet szegélyez névelővel. 39. Mezőgazdasággal kapcsolatos előtag. 41. Tekints át. 42. P. A. Á. 43. Püré egynemű betűi. 44. Minket védenek. 46. E. Y. 48. Római ötvenek. 49. Kutya mondja. 50. Részben feldíszít! 52. Férfinév névelővel. 54. Vermutféle. 57. Focit ide lövé. 58. Az asztácium vegyjele.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második része (zárt betűk: N. N. A.) 2. Nekilodulás. 3. S. L. L. 4. Színészünk volt, Imre. 5. Ezek, amiket nem szabad kihagyni. 6. Szolmizációs hang. 7. Bőr vegyjele. 8. Kis Jánost. 9. U. L. D. T. 10. Kicsinyítő képző. 11. Spanyol, svéd és olasz autók jele. 12. Tehén, ló teszi a réten. 14. A tantál vegyjele. 15. Belül letáborozik fordítva. 17. Keménypáncélú állat. 21. F. E. E. 22. Keverék a folyadéokban. 26. A-val a végén pápai korona névelővel. 27. Égeteg egynemű betűi. 29. Majdnem elrepít! 31. Zúditom. 32. Az egyik végtagomon. 34. A. R. Z. 35. Balatoni helység névelővel. 37. A. T. T. I. 38. Megkevert éke! 40. Súlyl kapcsolatos. 41. Férfinév. 45. A sertés világrahozza a malacot. 47. New-..., USA nagyváros. 50. Korábbi fotós nagyítógép típus. 52. Kártyás szó. 53. Ósi város fordítva. 55. Kiejtett mássalhangzó. 56. Néma sah! 57. Olasz és thaiföldi autók jele.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **november 10-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *Óbudai Egészségolimpia* ajándécsomagot sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

Az *október 15-én* megjelent, „Szabadság” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Mindenkinek hatalmában áll nem csinálni semmit”.

Nyertesek: Borszéki Sándorné, Vörösvári út 9.; Kuti Géza, Hollos Korvin Lajos utca 17.; Tajti Rozália, Gyenes utca 22.

NÉGY HÓNAP ALATT FELSŐFOKÚ - TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA

Interjú Kovács Blankával és Szekeres Georginával

- Kedves Blanka, bizonyára sokakat meglep, hogy lehetséges ilyen rövid idő alatt nulláról felsőfokú nyelvvizsgát tenni. Talán az is szerepet játszott ebben, hogy Ön gyakorló nyelvtanár?



- Valóban, az ELTE bölcsészkarán végeztem, de a sikerhez vezető úton a döntő tényezőt egy számomra új módszer, a Kreatív Nyelvtanulás jelentette.

- Tudtommal pontosan négy hónappal az után, hogy először kezébe vette a tananyagot, 90% körüli eredménnyel a nap legjobb szóbeli vizsgáját produkálta - felsőfokon!

- Így van. Akkor kezdtem el tanulni a Kreatív Nyelvtanulással, amikor még heti 35-40 órát tanítottam, de egyáltalán nem esett nehezemre, hogy a mindennapos munka után nekiálljak tanulni, gyakorolni. Sőt, a sikerélmény, hogy már az első lecke után rengeteg mondatot tudtam aktívan használni, még jobban motivált. Alig vártam, hogy újabb és újabb leckékbe fogjak bele és hogy megismerkedjek a még ismeretlen szavakkal, nyelvtani jelenségekkel.

- Ön egy személyben „kreatív” nyelvtanuló és a hagyományos módszereket is tökéletesen ismerő nyelvtanár. Így ritka rálátása lehet a szakmai kérdésekre és hiteles véleményt mondhat. Mi e módszer fantasztikus sikerének kulcsa? Mitől igazán újszerű és hatékony a Kreatív Nyelvtanulás?



- Én eddigi nyelvtanári munkám során még nem talákoztam ennyire logikus szerkezetű tananyaggal, személyes meggyőződésem, hogy ma ez a legjobb nyelvkönyv a piacon kezdők/újrakezdők számára, ill. akik rendszerelni vagy felfrissíteni kívánják eddigi tudásukat.

- Ön pedig kedves Gina, tíz hét alatt sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul

egyéni tanulással, tanári segítség nélkül, egy egyedi nyelvtanulási módszerrel. Igaz?

- Valóban így történt. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója Gaál Ottó, aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

- Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer?

- Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a kétnyelvű tananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Így gyorsan kialakul a beszédkézség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! Az oktatócsomag és a CD minőségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba.

- Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer és mennyibe kerül?

- Eddig angol, német, francia, olasz, spanyol, svéd, norvég és dán nyelvre készült tananyag, az oktatócsomag ára hanganyaggal együtt 19.900 Ft, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

- Kedves Blanka és Gina, sok sikert a további nyelvtanuláshoz!

Tóth László 20-996-5533, www.kreativnyelvtan.hu

Gaál Ottó nagy sikerű tankönyvének bemutatója a III. kerületben!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége

az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, NORVÉG, DÁN

tananyagok megtekinthetők és megvásárolhatók:

az Óbudai Társaskörben (Kiskorona u. 7.)

2009. november 5-én, csütörtökön és 9-én, hétfőn 17-19 óráig.

A Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.)

2009. november 11-én, szerdán 17 és 19 óra között.

Ingyenes Nordic Walking oktatás

A nagy érdeklődésre való tekintettel, folytatódik az ingyenes Nordic Walking oktatás a Laborc utcai Családi és Szabadidőparkban lévő Fogarasi Síiskolában (*Farkastorki út 23.*). Ideje: vasárnapként 9 és 10 órakor (találkozás a síháznál). Felszerelést és oktatót biztosítanak az óbuda lakosok részére.

Focisiker Siracusában

A nemzetközi Concetto Lo Bello emlék labdarúgóversenyt szeptember 9-től 13-ig rendezték a szicíliai Siracusában. A III. kerületi TUE 1997-es korosztályú focistái a 3., míg az 1995-ben születettek a 2. helyet szereztek meg. Mindkét korosztályban 8-8 csapat indult, a TUE-t csak a nagynevű akadémiák, a Brescia és a Reggina tudták legyőzni.

Busszal judo edzésre

Az iskolákból és óvodákból busszal szállítja edzéseire a jelentkezőket az Óbudai Judo Club. Várják a judozni vágyó gyermekek jelentkezését a **06-30-209-8182-es** telefonszámon. (*Cím: Sasaki Óbuda Dojo Szabadidő Sportcentrum, Farkastorki út 21.*)

Ifjúsági programok széles választéka

Autóbuszal a Római Tenisakadémiára

Minden terv annyit ér, amennyit megvalósítanak belőle. Márky Jenő komolyan vette a mondás igazságtartamát és gondos előkészítés után megoldotta a tanfolyamra járó gyerekek egyik legnagyobb problémáját, szállításukat. Ma már rendszeresen „közlekedik” egy kisebb autóbusz az iskolák, óvodák és a Római Tenisakadémia (RTA) között.



Az RTA a tenisz Budapest Grand Prix WTA Tour rendezvényéről vált elsősorban ismertté. Magyarország egyetlen állandó tulajdonjoggal rendelkező világszériás versenye (a Forma 1-re pályázni kell) jelentős esemény, hiszen a Top 40 kategóriás tornákon a sportág legjobbjai vesznek részt. *Márky Jenő* tulajdonos a kifogástalan rendezés érdekében lemondott több rendezvényt (fallabda világtorna, tenisz ATP Challenger), hogy csak erre az egyre népszerűbb tornára tudjon koncentrálni. Az idei versenyen több neves, a világranglistán előkelő helyen álló játékos indult, 28 televíziós állomás adott közvetítést és az internetes világhálón is több tízmillió néző kísérhette figyelemmel a budapesti eseményt.

Végre magyar győztes

A torna minden alkalommal lehetőséget adott a tehetséges hazai versenyzők megmérettetésére, hiszen az erős mezőnyben megtapasztalhatták, hol is tartanak a fejlődésben. Korábban játszott itt *Kuti Kis Rita*, *Kapros Anikó*, *Mandula Petra* és *Szávay Ágnes*, akik máig szívesen emlékeznek az itt töltött napokra, hiszen a verseny hatással volt további pályafutásukra. Idén, 14 éves „bőjt” után újból magyar győztesnek tapsolhatott az Asbóth József-ről elnevezett centerpálya háromezres közönsége. Szávay Ágnes minden ellenfelét legyőzve, a közönség nagy örömeire megnyerte a tor-

nát. A Budapest GP jövője biztosnak tűnik, ám ez alaposan megnöveli Márky Jenő gondjait, mivel a rendezés költségei egyre emelkednek és a színvonal tartásához nagyobb anyagi források szükségesek.

Támogatók kellene

- Egy ilyen világszériás verseny rendezése óriási erőfeszítéseket igényel. Eddig egyedül, saját erőből teremttem elő a szükséges anyagiakat, de most be kell látnom, hogy a továbbiakban külső támogatásra is szükség van - árulta el gondjait az RTA tulajdonosa. - Végre észre kellene venniük az illetékeseknek, hogy ennek a versenynek sport értéke mellett idegenforgalmi és turisztikai jelentősége van. Jót tesz a főváros, sőt az egész ország imázsának is. Most azon dolgozunk, hogy minden lehetőségünket kihasználva növeljük bevéte- lünket, amiből tovább szélesíthetjük szolgáltatásaink körét. Az ifjúsági programunk már folyamatosan működik: úszásban, vízilabdában, teniszben és fallabdában szak- edzők irányításával zajlanak a tanfolyamok, emellett minden hétfőn, péntektől vasárnap estig az amatőr tollaslabdázóknak három pályán rendezünk bajnokságot.

Biztonságos közlekedés

Gondos előkészületek után sikerült beindítani a buszos szállítást. Az iskolák, óvodák és az RTA közötti autóbusz szállítja oda-vissza a gyerekeket. A nemrég vásárolt Volkswagen típusú autóbusz a legszigorúbb biztonsági követelményeknek is megfelel: a hárompontos biztonsági öveket, a padozatot és a speciális üléseket Hollandiából rendeltük, így a szülők nyugodtak lehetnek a gyerekek közlekedését illetően. Egyelőre még csak a közeli oktatási intézményekből toborozzuk a gyerekeket, a jövőben szeretnénk szélesíteni a kört, hiszen kapacitásunk nagyobb tömeg számára is tudja biztosítani a színvonalas kiszolgálást. Szeretnénk szorosabb kapcsolatot kialakítani az intézmény-vezetőkkel, és meggyőzni őket, hogy nálunk jó helyen vannak a gyerekek. A terület felnőtt lakói is kiterjed figyelmünk, megpróbáljuk őket is bevonni a rendszeres testedzésbe. Nagy előnynek tűnik létesítményünk központi fekvése, a mozogni vágyóknak nem kell sokat utazniuk. (*Elérhetőségek: Római Tenisakadémia, Bp., III. Királyok útja 105. Tel.: 240-8616, 240-3895, www.rta.hu*)

Kép és szöveg:
Lovas Albert



A Pais Dezső Általános Iskolában Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjat nyert Pálfi Bence 8.b osztályos tanuló, aki a BKV Előre Kajak-Kenu Szakosztályban a kenu sportágot űzi. Tanulmányi átlaga: 4,6. A 2008/2009-es tanév végén három tantárgyból kapott kiténő osztályzatot

Sítábor Székelyföldön

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. sítábort szervez Székelyföldön.

Helyszín: Gyergyócsomafalva (Hargita megye). **Pályaszállítás:** Veresvirág Panzió (2-4 ágyas szobák). **Időpont:** 2010. február 7-13. (5 napos sízés). **Ár:** 37. 000 forint gyerek (16 éves korig), 42. 000 forint felnőtt.

Az ár tartalmazza az utazást, pályaszállást, háromszori étkezést, 5 napos síbérletet, sífelszerelést a készlet erejéig. Oda-vissza úton rövid kirándulás Korondra és Szovátára.

Fakultatív programok: szánkózás szánkópályán, felvonóval, sífutás, sítúrázás, korcsolyázás helyben (ingyenesek), lovas szán, kirándulás a Gyilkos-tóhoz és a Békás-szorozhoz (helyben fizetendők).

Jelentkezés: november 30-ig, 10.000 forint előleggel **Végh Attilánál** a 06-70-531-6965-ös és **Hógenburg Tamásnál** a 06-30-678-3959-es telefonszámon, vagy e-mailon: **hogenburg@gmail.com**
A fennmaradó részlet **2010. január 31-ig** fizetendő.

Sportnapok a Bárcziban

A 2007/2008-as tanévben a III. kerületi általános iskolák közül a Bárczi iskola a sportversenyek eredményei alapján az első helyen végzett.

A siker nem véletlen, hiszen az intézmény életében a sport nagyon fontos helyet foglal el. Ezt mutatja, hogy a tanévkezdés első hetében a felsősök sportnapot tartottak: fociz-

tak, kosárra dobtak, aerobikoztak, helyből távot ugrottak és Coopert futottak. A következő héten az alsósok jöttek. Ők a közeli Götés tavat választották helyszíneként, ahol négy állomáson mérték össze ügyességüket: gólya viszi, békaügetés, kötélhúzás, célbadobás volt a program. Az osztályok erre az alkalomra szép menetleveleket készítettek.

ROKON SPORT

SÍ- ÉS SNOWBOARD SZAKBOLT KÖLCSÖNZŐ ÉS SZERVIZ

ELADÁS-VÉTEL, CSERE

Új és használt sí-, sífutó-
snowboard felszerelési tárgyak, szemüvegek,
síruházat, kiegészítők, jégkorcsolyák,
védőfelszerelések



Indul a jégkori szezon!

Head és Roces korcsolyák nagy választékban

Nyitva tartás:
H-P: 10.00-18.00
Szo: 09.00-13.00

TEL.: 250-30-38

1039 Bp. Mátyás kir. út 6. WWW.ROKONSPORT.HU

Ralikrossz • Óbudától Svédorszáig

Európa-bajnoki futamgyőzelmek, majd negyedik helyezés

A hatszoros magyar bajnok, Bánkuti Gábor nem akárhogyan képviselte a magyar nemzeti színeket a ralikrossz Európa-bajnoki sorozat svédországi és belgiumi állomásán. Az óbudai versenyző mindkét versenyen parádés futamgyőzelmeket aratott, döntőbe jutott, így elégedetten zárhatta a távoli turnét.

A svédországi Höljesben, a 2009-es ralikrossz Európa-bajnokság 6. futamának helyszínén, a gyönyörű tájak, a gyümölcsösök, az állandó világosság és az örületes népiünnepély mellett egy kifogástalan vonalvezetésű és minőségű pálya fogadta a Bánkuti MotorSport csapatát. A pályát övező erdőben több tízezer kempingeztek, és a „hűvös svédok” olyan fergeteges hangulatú bulit csaptak, amelyet a magyar csapat tagjai máshol még

nemigen láttak. Gyakorlatilag tömegfeszítvárt rendeztek a hazai szurkolók, akik számára maga a háromnapos versenysorozat már csak a hab volt a tortán. Na de milyen hab! Igazi ínycsemege.

Höljesben ugyanis ott volt mindenki az Európa-bajnoki élmezőnyből, aki csak számít, sőt a norvég ralis fenomen, *Henning Solberg*, valamint a svédok Indy500-at nyert bajnoka, *Kenny Bräck* is az indulók táborát erősítette.

A legtöbben a divízió 1A.-ban, *Bánkuti Gábor* kategóriájában indultak, 11 nemzetből 35-en. A magyar kiválóság három előfutamból kettőt is megnyert, és a D-döntő harmadik rajtkockájába kvalifikálta magát, ahol az első kanyarban már a nagy döntőbe feljutást érő második helyen fordult. Ekkor azonban megréfal-



Fotó: rallycross.hu

ta a technika ördöge, leestett kipufogócsöve, emiatt jelentősen vesztett az autója erejéből, végül a 4. helyen intette le a kockás zászló. Teljesítménye értékét növeli, hogy a számára ismeretlen pályán az északi versenyzők mellett csak orosz és cseh versenyző végzett előtte.

A következő, belgiumi maasmecheleni Eb-futa-

mon is több, nem ralikrosszos világsztár autóversenyző állt rajthoz, mint például a 15 ezres hazai közönségkedvenc, a rali vb-s *Francois Duval*, vagy az Andros Trophy aktuális bajnoka, a francia *Jean-Phillipe Dayraut*. Ezen a futamon is 35-en indultak Gábor divíziójában, aki az előfutamokat kétszer a második helyen,

a harmadikat pedig egy parádés - utolsó kör, utolsó kanyaros - előzéssel és győzelemmel kvalifikálta, és rendkívül kieleztes csaták után ezúttal is a D-döntőbe jutott. Ott viszont a meghibásodott rajtprogram miatt a rajt után külső ívre, majd *Kalná* (CZ) mögé szorult, s hiába küzdött, innen már nem volt esélye a nagy döntőbe jutáshoz, megint csak a 4. helyen intette le a kockászászló.

A magyar versenyző Belgiumban bebizonyította, hogy a svéd Eb remek teljesítménye nem holmi egyszeri bravúr volt csupán, hanem tartósan is képes jó eredményekkel szolgálni a sportág legfelsőbb szintjén.

(Az Eb-futamok külső-belső videóit: www.youtube.com, search: *bánkuti motorsport*.)

Borbás Bálint

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig**. Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon **Stollmayerné Fazekas Erikánál a 437-8696-os telefonszámon.**)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: 437-8693) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: 437-8688) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a 437-8583-as telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester minden csütörtökön 15-től 16 óráig a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: 437-8509.)

Fővárosi képviselők fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig fogadóórát tart a Hímező utca 1. szám alatti Fidesz irodában. Ezerével e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Bihary Gábor (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a 368-9464-es számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

PANELFÓRUM. A panelházak energiatakarékos felújításáról, a pályázat menetéről, a szigetelés, a nyílászárócseré, a fűtés korszerűsítés előnyeiről és buktatóiról esett szó az október 22-ei panelfórumon, melyet az Óbudai Kulturális Központban tartottak

Egészségnap

Az MSZP III. kerületi Szervezete **2009. november 7-én (szombat) 10-től 15 óráig Egészségnapot tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3.).**

A rendezvényen a következő vizsgálatokat lehet díjmentesen elvégeztetni: vérnyomásmérés, vércukormérés, BMI-mérés,

érvizsgálat, hallásvizsgálat.

Az érdeklődőknek lehetőségük lesz teaházunkban kötetlen beszélgetést folytatni **dr. Orosz Sándor** országgyűlési képviselővel, **Bihary Gábor** fővárosi képviselővel és **Kiss László** önkormányzati képviselővel. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

ÚJJÁÉPÍTETT PILISNYERGI EMLÉKMŰ. A lerombolt II. világháborús emlékművet társadalmi munkában újjáépítették. Az eredeti talapzaton álló új obeliszkmárványtábláján „A II. világháború áldozatainak emlékére” felirat áll. **K. I.**

(Bővebb információt a

Az MSZP III. kerületi Szervezete

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb november 4-én**) ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. * Minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb november 18-án**) adótanácsadás van. (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7. Tel.: 367-8791.)

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **november 5-én, majd november 19-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: **Tímár utca 2.** (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as telefonszámon.**)

• **Változás!** A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb november 18-án**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímező utca 1. szám alatt, a **06-20-483-3547-es telefonszámon.**)

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület **Bimbó út 63. szám** alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a **353-0624-es számon.**)

• Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társaságokkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: **243-8639.**

• Ingyenes jogi tanácsadás minden hónap első csütörtökén (**legközelebb november 5-én**), 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a **Mókus utca 1-3. szám** alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es telefonszámon.**)

• **Ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás szeptembertől minden páros hét csütörtökén**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a **Mókus utca 1-3. szám** alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es telefonszámon.**)

Meghívó lakossági fórumra

A Jobbik Magyarországért Mozgalom III. kerületi Szervezete ifjúsági és népesedéspolitikai témában tart nyílt konferenciát **november 8-án** 10.30-tól 15 óráig a Hunor Hotelben (Püskösdfürdő utca 40.). Előadó: **Vona Gábor.**

Polgári Klub

Dr. Velkey György főorvos, a Bethesda Kórház igazgatója lesz a Polgári Klub vendége **november 12-én** 18 órától. Előadásának címe: az egészségügy és a gyermekgyógyászat jelenlegi helyzete. Helyszín: Rozmaring Vendéglő különterme (a Tímár utcai HÉV megállónál közvetlenül a Duna-parton.) Az est háziasszonya: **Menczer Erzsébet** képviselő asszony.

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.).

Dr. Orosz Sándor, az óbudai országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a **Mókus utca 1-3. szám** alatt.



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, digitális tomograph röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkö-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
 III. Lajos utca 142.
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
 Ügyelet: minden szombaton 9-15 óráig
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

10 ÉVESEK LETTÜNK, ezért december 5-ig a következő KEDVEZMÉNNYEL ÜNNEPELÜNK ÖNKKEL!

- fogszabályzó orvosi felmérése 50%-os kedvezmény!
- implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény!
- fogorvosi felmérés digitális rtg-nel, amelyben a kedvezmény: elvihető, ill. tovább küldhető rtg. kép!

MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel.

Sok egészségpénztárral van szerződésünk.

SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal, Postás Egészségpénztár.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

Budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

HetiVálasz

Keresse a **november 12-i** számban!



Az összefogás lapja
Óbudától Nagytétényig,
 ...mert Buda csak egy van.

PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET!

Megbízható, minőségi szolgáltatás, precíz elszámolás.

1994 óta Óbuda-Békásmegyeren!

Katona Ingatlan Kft.

Tel.: 06/20-49-79-959

www.katonaingatlan.atw.hu

A CSILLAGHEGYI CSIGAHÁZ ALAPÍTVÁNY (adószám:

18106730-1-41) ezúton mond köszönetet azoknak, akik a 2007. évi adójuk 1 %-át, 221.158 Ft-ot az alapítványunk részére ajánlották fel. A fenti összeg tartalékolásra került, későbbi felhasználás céljából.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Hujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudausag@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Balogh Ádám**

HIDROKULTÚRÁS NÖVÉNYEK ÉS KIEGÉSZÍTŐK VÁSÁRA

Az akció keretében most **20% kedvezményt** biztosítunk hidrokultúrás termékeink árából! Amennyiben a vásárlásnál bemutatja ezt a hirdetést, úgy fenti termékekből **további 10% kedvezményt** kap!

- az akció **2009. november 2-23-ig**, ill. a készletek erejéig érvényes;
- a kedvezmény a hirdetés bemutatása mellett, és
- egyszeri alkalommal történő vásárlásnál vehető igénybe; valamint
- a kedvezmény pénzben nem váltható meg, és más kedvezménnyel nem vonható össze.

A vásár helyszíne: **FitoLand** Dísznövénykertészet, Bp., III. ker. Bécsi út 387.

Nyitva: minden nap, hétköznap: 8-20, hétvégén: 8-18 óráig.

További szezonális ajánlatainkat, kertészeti tanácsainkat keresse a www.fitoland.hu weboldalon.

FitoLand
 HIDROKULTÚRA

Nálunk mindent megtudhat a hidrokultúrás növénytartásról!

III. ker., Bécsi út

frekventált részén

a Fórum Offices irodaházban

GARÁZSHELYEK BÉRELHETŐK,

sofőrszolgálat és autókozmetika

szolgáltatással.

FÓRUM
 OFFICES ÓBUDA

Telefon: 06-70-320-0013

06-70-320-0094

Eltávolítják az illegális reklámtáblákat



Számos engedély nélkül kihelyezett reklámtábla hirdert terméket, szolgáltatásokat a városrészen. Ezek ellen lépett fel Óbuda-Békásmegyer vezetése, amikor október 14-én a sajtó jelenlétében eltávolítottak három táblát.

Az önkormányzat engedélyhez kötött tevékenység a közterületi reklámozás. A szabályozást azonban egyre többen hagyják figyelmen kívül. Az egyre inkább elburjánzó hirdetőtáblák a városképet is jelentősen rontják.

Erre kívánta Bús Balázs polgármester felhívni a figyelmet, amikor Szepessy Tamás polgármester-helyettessel a Szépvölgyi út és a Lajos utca sarkán a Buda Média Kft. illetve a közterület-felügyelet munkatársainak segítségével tartóoszlopairól levágtak és elszállítottak három illegális hirdetőtáblát. A kerületben októberben folytatódott a tábla-begyűjtési kampány, eddig mintegy negyven illegális hirdetőfelületet távolítottak el a szakemberek.



A Csertex Genetikai Tanácsadó és Laboratórium október 21-én nyitotta meg kapuit a Bécsi út 226. szám alatt, ahol genetikai tanácsadással egybekötött magzati diagnosztikai vizsgálatokat végeznek a több, mint 20 éves klinikai gyakorlattal rendelkező munkatársak. Az eseményen részt vett Puskás Péter alpolgármester. (Elérhetőség: 06(20)263-0576)

Promená-díj hölgyeknek

Öt kivételes hölgy tiszteletére öt új fát ültettek október 10-én a Flórián téri Promená-Nők sétányán, ahol már harmadik éve épül a fasor. Az eseményen jelen volt Szabó Magdolna alpolgármester.

A Promená-díjat egy nemzetközi női civil kezdeményezés által alapították, figyelemre méltó személyiségű és kiemelkedő civil tevékenységet végző hölgyek elismerésére.

A Promená-díj idei nyertesei: Hrivik Lászlóné Duna-

kömlődről, ahol ő a kulturális élet motorja. Katona Krisztina, a mural painting módszer meghonosítója. Nász Margit, aki segít a megváltozott munkaképességű, valamint súlyosan fogyatékos embereknek munkát találni, a vállalkozóknak, civil szervezeteknek pedig abban, hogy munkahelyeket teremtsenek. Ritók Nóra sokat tesz a roma és mélyszegénységben élők (gyermek) társadalmi integrációjáért. Szauer Rózsa, a Nők a Balatonért Egyesület elnöke, aki 700 önkéntest koordinál a magyar tenger körül.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

1956-RA EMLÉKEZTEK. A Szent Péter és Pál Főplébánia-templom előtt tartották október 22-én az önkormányzati megemlékezést az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulóján. Ünnepi beszédet mondott Bús Balázs polgármester és Khírer Vilmos pápai prelátus. Koszorút helyeztek el a civil szervezetek, pártok, egyházak képviselői. Az ünnepséget követően szentmisével tisztelegtek az áldozatok és hősök előtt

Szavak nélkül

A Budapest Galéria Kiállítóházában Magdalena Frey és Heinz Cibulka kiállítás nyílik november 5-én 18 órakor.

Magdalena Frey és Heinz Cibulka képeikkel azokat a mozzanatok, érzéseket kívánják kifejezni, melyek minden nemzetiségű ember számára egyértelműek. Sajátos vizuális világukkal szeretnék felépíteni Bábel tornyát, hiszen, mint mondják, „a szelíd értelmezés vagy jelzés olykor költőileg

sorba fűzött képegyüttesekben történik meg”.

A fényképész pár azokból a képekből ad válogatást a Galéria Kiállítóházában, melyeket magyarországi utazásaik során készítettek. (A fotókiállítás december 17-ig látogatható a Lajos utca 158. szám alatt.)

N. V.

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON