



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 22. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2009. NOVEMBER 17.

Ingyen reggeli iskolásoknak a Szaléziaknál

11

A rászoruló III. kerületi diákoknak osztanak ingyen reggelit a Szalézi Ifjúsági Központban (Kiscelli utca 79.) 6.45-től 7.45 óráig.

Kisfilmekkel a bűnmegelőzésért

13

Életünk és értékeink védelméről bűnmegelőzési filmsorozatot vetítettek az Óbuda Tv-ben, és lapunkban is foglalkozunk a témával.

Középiskolába készülők figyelmébe

15

A nyolcadikosoknak hamarosan dönteniük kell, melyik középiskolában folytatják tanulmányukat. Közzöljük a felvételi szabályokat.

A főváros halogatja a közlekedési változtatásokat

Állandósult forgalmi dugók Óbudán



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A Margit híd lezárása miatti, állandósult dugók leginkább a III. kerület főútjainak - a Szentendrei út, a Lajos és a Pacsirtamező utca - forgalmát bénítja meg. Ennek fő oka, hogy a főváros úthálózatának Óbuda-Békásmegyerre eső részén több fontos elem hiányzik, illetve évek óta csak a tervezőasztalon valósult meg. (Képünkön: épül a körforgalom a Raktár utca-Vihar utca kereszteződésében, ahol a jelenlegi kaotikus forgalmi rend miatt gyakoriak a balesetek.)

HÍRÖSSZEFOGLALÓ A 7. OLDALON

Továbbra is eladók a római-parti csónakházak?

Az állami vagyonkezelő továbbra is vizsgálja, hogy a csónakházakkal rendelkező, veszteséget termelő Sportlétesítmények Zrt. jelentős ingatlanvagyonát hogyan

lehetne gazdaságosabban hasznosítani. A korábbi privatizációs tender nyáron megbukott, a csónakházak azonban továbbra is veszélyben lehetnek. Összesen nyolc, értékes Du-

na-parti csónakházról van szó.

FOLYTATÁS A 6. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK. Következő számunk **december 1-jén, kedden** jelenik meg!

Civil és Nemzetiségi Nap

Második alkalommal rendez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata **november 29-én 10 órától** Civil és Nemzetiségi Napot az Óbudai Kulturális Köz-

pontban, ahol számos szervezet mutatkozik be. Az esemény szervezősen kapcsolódik az Óbudai Egészségolimpiához.

PROGRAMAJÁNLÓ AZ 5. OLDALON

Testületi ülés

Soron következő ülést - a II. féléves munkaterv szerint - november 25-én 10 órától tartja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében.

Eladósodó önkormányzatok

Drasztikusan nőtt az önkormányzatok adósságállománya az elmúlt években. Míg a teljes önkormányzati szféra hosszú lejáratú kötelezettsége 2000-ben 92 milliárd forint, a rövid lejáratúaké pedig 83 milliárd forint volt, 2008 végén a bruttó önkormányzati adósságállomány közelített az 100 milliárd forinthez.

Zajtérkép már van

Lezárult a „Budapest és vonzáskörzete zajtérképe” című uniós és költségvetési projekt. Jelenleg a lakosságot terhelő környezeti zaj jelentős része a közúti közlekedésre vezethető vissza. Óriási a kritikus módon veszélyes napi 75 decibel és éjszakai 70 decibel zajszint feletti terheltek száma. Az elsődlegesen „veszélyeztetett” zónák Budapesten többek közt az autópályák bevezető szakaszai, a Hungária körút, a Kerepesi út és a nagy forgalmú vasútvonalak.

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákérülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8596.

„Tiszta virágos óvoda, Tiszta virágos iskola” pályázat eredménye

Réztábla az első helyezetteknek

A „Tiszta virágos óvoda, Tiszta virágos iskola” elnevezésű 2009. évi pályázat ünnepélyes eredményhirdetését november 9-én tartották az Óbudai Kulturális Központban.

Idén már ötödik alkalommal hirdette meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a versenyt, melynek hatására - ahogyan ezt az értékelő zsűritagok megállapították - a kerületi oktatási intézmények zöme jól érzékelhetően megszépült, „kivirágzott”. A tavaly elindított kerületi komposztálási program hatására az iskolák és óvodák többségében a környezettudatosságra, és így a komposztálásra is kiemelt figyelmet fordítanak, amit örömmel tapasztalt és értékelt a zsűri.

A korábbi évekhez hasonlóan a pályázat kezdeményezője, Szabó Magdolna alpolgármester köszöntötte a megjelenteket és adta át a helyezetteknek az önkormányzat által megítélt díjakat.

A 3. helyezett 150.000, a 2. helyezett 200.000, az 1. helyezett 250.000 forint értékű vásárlási utalvány jutalomban részesült. Az vásárlási utalványokat a FitoLand Dísznövénykertészet biztosította. Az első



Szabó Magdolna alpolgármester átadja az első helyezettet megillető réztáblát Kurilla Györgyinek, a Csillaghegyi Általános Iskola igazgatójának

helyezettek ebben az évben is kaptak réztáblát, melynek átvétele és az intézmények falára való elhelyezése az elmúlt évek alatt az intézmények számára rangos elismeréssé, büszkeséggé vált.

Az óvodák közötti verseny első három helyezettje: 1. Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvodája. 2. Gyermekvilág Óvoda Vitorla utcai épülete. 3. Pityang Óvoda Ürömi utcai épülete.

Az iskolák közötti verseny első három helyezettje: 1. Csillaghegyi Általános Iskola. 2. Fodros Általános Iskola.

3. Krúdy Gyula Általános Iskola.

Mint minden évben, idén is több civil szervezet, a Szalkai Kertészet, valamint a COMPOSTAL Kft. ajánlott fel hasznos és érté-

kes jutalmakat az általuk szépnek, rendezettnek ítélt intézmények számára.

A felajánlásokat köszönjük és gratulálunk minden díjazottnak!

Somlói Viktória

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Civil és Turisztikai Szolgáltató Irodája levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, szíveskedjenek jelezni Tófej Éva csoportvezetőnek, a tofej.eva@obuda.hu e-mail címen.

Idén augusztus óta szabály írja elő a közterületen szabálytalanul parkoló járművek elszállítását.

Az elszállításához a közterület-felügyelet közreműködőt vesz igénybe. Az elszállított járművek a III. kerület, Pók utca 1. szám alatti tárolóhelyen a nap 24 órájában átvethetők, amennyiben a jármű üzemeltetője a jármű átvételére való jogosultságát igazolta és az intézkedés költségét megtérítette vagy a befizetés tényét számlával igazolta. Érdeklődni a 06-20-261-7313-as telefonszámon lehet.

Hol vannak az elszállított járművek?



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Óbudának fontos a villamos vonalak összekötése

Támogatta a budai villamosok fonódó hálózatának teremtését a főváros városüzemeltetési bizottsága. Eszerint összekötnék az Óbudáról induló 17-es és a 61-es, illetve a 19-es villamossal, így átszállás nélkül lehetne eljutni a III. kerületből a Móricz Zsigmond körtérre át Kamaraerdőig. Egyelőre a főváros és a II. kerület egymásra mutat, mivel Láng Zsolt, a városrész polgármestere számos kifogást emelt a projekt ellen. Közben félő, hogy lejár a pályázati határidő.

A történet lényege, hogy döntően uniós forrásból a hatmilliárd forintos összköltségből ötmilliárdot fizetne Brüsszel, így szinte egybefüggővé lehetne tenni a villamoshálózatot. Csakhogy úgy tűnik, kicsúsznak a határidőből, mert a II. kerület még nem adta ki a szakhatósági engedélyeket, számos észrevételre ugyanis a fővá-

ros nem adott kielégítő választ. Leginkább azt kifogásolták, nem látják biztosítottak a parkolóhelyek kialakítását. Szakmailag alapjában véve támogatják a projektet, de annak csak olyan változatát, amely a budai régióknak is jó, és évtizedekre megoldja a környék közlekedési anomáliáit. Láng Zsolt polgármester elmondta: felvetéseikre mindeddig érdemben nem volt hajlandó válaszolni a főváros. Most azonban, hogy az ügy nyilvánosságot kapott, hajlandóságot mutat leülni a II. kerület vezetésével Horváth Csaba főpolgármester-helyettes és Demszky Gábor főpolgármester. A II. kerület polgármestere úgy vélte, ha a fővárossal közösen tudnak új tervekben benyújtani a Nemzeti Fejlesztési Ügynökséghez, akkor van lehetőség a november végi határidő és a műszaki tartalom megváltoztatására.

Átadták a Fischer Ágoston-díjat

Reményt ad a szociális munka



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Czöndör Istvánnak ítélte oda idén a képviselő-testület a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat. Az elismerést Bús Balázs polgármester adta át

Lapzártakor érkezett: családsegítők, a hivatal szociális osztályának munkatársai, idősgondozók és civil szervezetek önkéntesei körében ünnepelte Óbuda-Békásmegyer vezetése a Szociális Munka Napját november 10-én az Óbudai Kulturális Központban. Ez alkalmából idén is átadták a Fischer Ágoston-díjat. A polgármester öt szociális területen dolgozó munkatársat részesített dicséretben.

Bús Balázs polgármester beszédében a növekvő szociális feszültsé-

gek kapcsán a szolidaritás jelentőségét hangsúlyozta. Emlékeztetett arra, hogy számos kritikát kapott azért, hogy olyan széles szociális ellátórendszert épített ki a kerület, mely ma már alig finanszírozható. Ezekre a vádakra úgy felelt: „az emberi méltóság nem mérhető pénzben”.

Nem javul a közeljövőben a társadalom helyzete, ezt jelzik a számok, a statisztikák és tendenciák. Azt mondta: „a jelenlegi kilátások mellett, a jelenlegi feltételekkel hosszabb távon nem működhet egyetlen európai-nak mondott ország sem. Nem kell ahhoz politizálni, hogy az ember be-

lássza, nem mehetnek így tovább a dolgok.”

A remélt fordulatig azt kérte a hallgatóságtól, hogy munkájuk révén adjanak reményt a rászorultaknak és kiszolgáltatottaknak.

A Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat idén Czöndör Istvánnak adta a III. kerületben élő idős és fogyatékos személyek érdekében kifejtett fáradhatatlan munkája elismeréseként.

Polgármesteri dicséretet és az ezzel járó pénzjutalmat dr. Andrászi-Tóth Veronika, Honti Szilvia, Horváth Valéria, Kőházi Kis Enikő és Tegzéné Schlotter Ágnes kapta.

Társasházi képviselők fóruma

A 2009-es esztendő beszámoló közgyűléseinek megfelelő előkészítése és lebonyolítása érdekében az önkormányzat ebben az évben is megszervezi a társasházi közös képviselők fórumát.

Az eseményt november 25-én 18 órai kezdettel tartják az Óbudai

Kulturális Központ színháztermében. (Cím: San Marco utca 81.)

A fórum témája: a társasházi törvény módosításából fakadó tudnivalók, feladatok. Előadó: dr. Bék Ágnes, a Társasházak és Társasházkezelők Országos Egyesületének elnöke.

KÖZÖS NYILATKOZAT

Természetes és épített környezetükért aggódó Rómaifürdő lakosságát képviselő polgárok és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

RÓMAIFÜRDŐ KEMPING TERVEZETT BEÉPÍTÉSE

- Szentendrei út - Emőd utca - Dósa utca - Monostori út által határolt terület - egyben, a terület értékeinek védelmében, megőrzésére jutottak.

Egyetértettek abban, hogy STRAND és a KEMPING ma Rómaifürdő egyetlen érintett, összefüggő zöldfelülete. A terület rendeltetését az alábbi hasznosítások esetén tartják elfogadhatónak:

SZABADIDŐ, SPORT, IDEGEN-FORGALOM és EGÉSZSÉGÜGYI REKREÁCIÓ

A hasznosítás során meg kell őrizni a TERÜLET TERMÉSZETI, TÁJÉ és ÉPÍTETT ÉRTÉKEIT az alábbiak szerint:

- A területen lévő ÉVSZÁZADOS FÁKAT EGYÜTTESEN és EGYENKÉNT, védelmi zónáikkal, kertészeti szakvélemény alapján helyi védelemben kell részesíteni. - A zöldfelület védelmé érdekében - a teraszoknál a parkolási minimálisra kell.
- Kiemelt védelemben kell részesíteni a Rómaifürdő „HEVIZNYERŐ HELYEIT”, azaz a STRAND FORRÁSÁIT, (védelmet az ÖBVSZ rögzíti). Hidrológiai szakvélemény megállapítását és annak tervezési követelményeit a KSZT-be be kell építeni (alapozás, terepszint alatti építmények).
- A terület MŰEMLEKI és RÉGÉSZETI értékeit, szükség szerint előzetes felmérések alapján a KSZT-be be kell építeni.
- A Fővárosi Közgazdász 2005. május 25-i 1125/2005(V.23.) számú határozata jóváhagyta a Budapest Főváros Településszerkezeti Tervét. Ennek, valamint a hatályos rendeleteknek megfelelően kell szabályozni az épületek rendeltetését, és a védendő zöldfelület. - Tervezési és szabványos MŰEMLEK.
- A KSZT készítésének folyamatába - az előkészítő vizsgálatok értékelésébe, programalkotásba - a civil szervezetek képviselői bevonásra kerülnek.

A három éves változtatási tálmat arra kell felhasználni, hogy olyan, a lakossággal és a terület tulajdonosaival egyeztetett, fejlesztési lehetőségeket meghatározó, a szabályozási terv alapján szolgáló PROGRAM készüljön, mely az alábbi elvárásoknak felel meg:

- Az értékes növényzet védelmével és - a hidrológiai, régészeti értékekkel, és a terület rendeltetésével összhangban - továbbfejlesztésével kapcsolatos feladatokat meg kell fogalmazni, kizárva a területtel idegen funkciókat.
- Örökségvédelmi hatástanulmány alapján a régészeti, valamint a táji és az építészeti értékeket meg kell állapítani és azok megvédésének, feltárásának, bemutatásának feltételeit ki kell munkálni.
- Meg kell határozni a város érdekében szükséges fejlesztési/rendezési feltételeket, amely a Szentendrei út menti fekvést használja és a környező csendes nyugodt lakókörnyezet indokolatlan zavarására nem vezet.

Az Önkormányzat a 6/VKKB/2009. (02.23.) és a 7/VKKB/2009. (02.23.) bizottsági határozatokkal újra tárgyalja és a tervezési munkát felüggeszti.

Budapest, 2009. november 10.

Civil képviselője
Rómaifürdő Településszervező

Bús Balázs
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármester

Az Árpádba látogatott Sárközy Pál

Nicolas Sarkozy francia köztársasági elnök édesapja, Sárközy Pál régi családi emlékek után kutatva a múlt hónapban Magyarországra látogatott. A rövid körutazáson Óbudát is felkereste.

A szolnoki születésű Sárközy Pál október 18-án felkereste többek között édesapja egykori munkahelyét, a megyeszékhely polgármes-

teri hivatalát, ahol Nicolas Sarkozy nagyapja alpolgármesterként dolgozott. Szolnokon megtekintette azt a két házat is, mely a családjáé volt, és ahol egykoron maga is lakott. Ellátogatott a Sárközyek síremlékéhez a szolnoki római katolikus temetőbe.

A régi emlékek nyomát követve jutott el az óbudai Árpád Gimnáziumba is, ahol megtekin-

tette az egykori 7. osztály naplóját. *Bús Balázs* polgármester ajándékként Óbuda címerét adta át kitűző formában, *Gyimesi Róbert* igazgató pedig az Árpád Gimnázium kitűzőjét.

A 81 éves Sárközy Pál tervei szerint jövő év februárjában újra felkeresi hazánkat, hogy készülő könyvéhez újabb magyarországi archív anyagokat gyűjtsön.



Tudnivalók a személyazonosító és a lakcímigazolvány igényléséről

Szülők és törvényes képviselők figyelmébe!

A jelenleg hatályos jogszabályi rendelkezés értelmében, az a Magyarországon élő magyar állampolgár, aki nem rendelkezik érvényes útlevéllel vagy kártya formátumú vezetői engedéllyel, köteles személyazonosító igazolványt igényelni. A kiskorú gyermekek esetében a szülő vagy a törvényes képviselő dönt arról, hogy kiskorú gyermekének útlevelét vagy személyazonosító igazolványt igényel.

2009. június 28-tól a 14 éven aluli kiskorúak számára is igényelhető személyazonosító igazolvány, valamint a lakcímet igazoló hatósági igazolványukba (lakcímigazolványba) kérelemre bejegyezhető a szülők, törvényes képviselő neve és aktuális telefonszáma.

A 14 éven aluli kiskorú részére illetéktelenesen lehet igényelni személyazonosító igazolványt, ha arra nem az elveszett, megsemmisült, megrongálódott okmány pótlása esetén kerül sor. A 14 éven aluli kiskorú számára illetéktelen a lakcímigazolvány kiadása is, ha az a szülő, törvényes képviselő nevének, telefonszámának feltüntetése érdekében, vagy e kérelemre feltüntetendő adatok megváltozása miatt történik.

A személyazonosító igazolvány kiadása lehetővé teszi a kiskorú gyermekek számára is a szabad mozgás jogának gyakorlását az Európai Unión belül anélkül, hogy a szülőknek többszörfordítással útlevelét kelljen készíttetnie a kiskorú részére.

A szülő vagy törvényes képviselő nevének és telefonszámának a kiskorú lakcímigazolványába történő bejegyzése a 14 éven aluli gyermekek biztonságát szolgálja.

Ha úgy döntenek, hogy felkeresik az okmányirodát és kérelmezik gyermekük részére az okmányokat, az ügyintézésrel kapcsolatban az alábbiakat érdemes tudni.

Kiskorú illetve kizáró gondnokság alatt lévő személy kérelmét törvényes képviselője terjesztheti elő. A megjelenés kötelezettsége alól azonban a gondnokolt és a tizennégy év feletti kiskorú nem mentesül.

Újszülött magyar állampolgár részére első ízben szülője, törvényes képviselője a születés anyakönyvi bejelentésével egyidejűleg - az anyakönyvvezető felé továbbításra kerülő - kérelmét a születési intézetben, kórházban terjesztheti elő. Kérelméhez mellékelnie kell az újszülött igazolványképét.

Amennyiben újszülött részére a szülő, törvényes képviselő nem kezdeményezi a személyazonosító igazolvány kiállítását, ezt a későbbiekben bármely okmányirodában megteheti személyes megjelenéssel. Ekkor be kell mutatni a kiskorú érvényes magyar útlevelét (ha ezzel rendelkezik), születési anyakönyvi kivonatát, lakcímet igazoló hatósági igazolványát. A kiskorúról az okmányiroda arcképmás felvételt készít. Tizenkét év alatti kiskorú igénylő kérelméhez, ha megjelenése az okmányirodában nem lehetséges egy darab igazolvány képet is csatolni kell. Tizennégy év alatt a kiskorú személyazonosító igazolványa aláírást nem tartalmaz, tizennégy év felett viszont a kiskorú aláírása nélkül érvénytelen. Kivéve írásképtelen személy esetében.

Tizennégy év alatti kiskorú részére az első személyazonosító igazolvány kiadása illetéktelen. Az igazolvány elvesztése, megsemmisülése, megrongálódása esetén 1.500 forint, a fizetendő illeték. Az ügyintézés Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának óbudai és békásmegyeri okmányirodáiban lehetséges - előzetes időpontfoglalás alapján.

Okmányiroda Óbuda: 1033 Budapest, Harrer Pál utca 9-11. Időpontfoglalás telefonszáma: 437-8777. Időpontfoglalás interneten: www.magyarorszag.hu/okmanyiroda. Információs vonal: 437-8832.

Okmányiroda Békásmegyer: 1038 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 4. Időpontfoglalás és információ: 454-7632.

Ügyfélfogadási idő (mindkét irodában)

Hétfő: 10.00-19.00. Kedd: 8.00-14.00. Szerda: 8.00-14.00. Csütörtök: 8.00-14.00. Péntek: 8.00-12.00.

Pályázatok és lehetőségek: féléves jelentés a testület előtt

Jó eredménnyel zárult az első félév az önkormányzat és intézményei pályázatainak összesített eredménye alapján. A kiírások és a pályázatok helyzete romlott, ami egyrészt a keretösszegek csökkenését, másrészt a pályázható témák csökkenését jelenti.

Az önkormányzat tizennyolc adatszolgáltató szervezete közül hatnak egyáltalán nem volt megpályázható kiírás.

A 2008-as évhez viszonyított növekedés a szervezetek aktivitását dicséri. A benyújtott pályázatok száma, és az elnyert támogatások összege is növekedett mintegy 220 millió forinttal, azaz 50 százalékkal.

A pályázatokkal megvalósítható projektek összértéke 1 milliárd 200 millió forint, mely az éves költségvetésünk 5 százalékát jelenti félévkor.

Meg kell említeni az oktatási főosztály és oktatási intézményei aktivitását, melyek minden évben, így most is az összes benyújtott pályázat 61 százalékát teljesítették.

A városfejlesztési főosztály és a Staccato pályázaton elnyert pályázati összeg nagyságával emelkedtek ki a mezőnyből.

A 2009. évi költségvetésünkben, a központi források csökkenése és a gazdasági helyzet miatt csak az ÖKO Plusz-program lakossági támogatását tudtuk elvállalni 50 millió forint erejéig, de szeptemberi testületi határozatunkkal 55 millió forintra emeltük a keretösszeget.

Ezzel a benyújtási határidő lejárt és az idei keret ki is merült.

Az általános gazdasági helyzethez viszonyítva kedvező mértékű állami

támogatás nyerhető a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium, a Zöld Beruházási Rendszer részeként kiírt Panel-program pályázatán.

A pályázatnak jelet nem adtak, csak a rendkívül hosszú nevet: „Iparosított Technológiával Épült Lakóépületek Széndioxid-Kibocsátás Csökkenést és Energia-Megtakarítást Eredményező Korszerűsítésének, Felújításának Támogatása” a pályázat megnevezése.



A kiírás a komplex felújítást célozza és az eredmény hatékonyságát premisszálja. Ennek értelmében az alaptámogatás az elszámolható költségek egyharmada, és ha a felújítás eredményeképpen az épület eléri a „C” energetikai kategóriát (100 kWó/m²), vagy ennél jobbat, akkor Klíma-BÓNUSZ címen további 10-27 százalék költség támogatás érhető el. Tehát a támogatás a leghatékonyabb energetikai eredmény esetén összesen 60 százalék is lehet. Az ehhez szükséges A++ hatékonyság beruházási költség-többletet is jelent.

A kiírás szerint a határidő folyamatos volt, de ez évben október 30-át jelölték meg, amit a kiírásban is szereplő lehetőséggel élve, a keret kimerüléséig meghosszabbították a benyújtási határidőt.

Szegner László (MDF)
alpolgármester

II. Civil és Nemzetiségi Nap 2009. november 29-én

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco utca 81.)

**Szeretettel várjuk a családokat, az időseket és fiatalokat
a II. Óbudai Civil és Nemzetiségi Napon!**

A rendezvény fővédnöke: Bús Balázs polgármester

- 10:00** Bús Balázs polgármester úr megnyitó beszéde
- 10:15** Pregitzer Fruzsina – „Varázsolok” Gyermekkoncert
- 11:30** Tung Harcművészeti SE-Kung-Fu, Chi-Kung és MediBall bemutató
- 11:45** Gördülő Táncsoport Alapítvány – Gördülő show
- 12:00** Vargabetű Klub-Műhely Egyesület – latin gitárzene bemutató
- 12:15** Harrer Pál Utcai Iskoláért Alapítvány – Jókai Mór: Melyiket a kilenc közül?
- 12:30** Braunhaxler Német Énekkar – Adventi énekek
- 12:45** MEOSZ-Napsugár Anna Jeltánc Társulat – „Nem adom fel” jeltánc bemutató
- 13:00** Okosító Alapítvány – Gyermekdalok hetedhét nyelven
- 13:15** „Keresztény Út” Országos Közhasznú Egyesület – adventi énekek
- 13:30** Óbuda Foglyatékos Gyermekéért Alapítvány – Verbunk és kisszéki táncbemutató
- 13:45** Budapesti Székely Kör – Virágénekek, erdélyi népdalcsokor
- 14:00** Jövőbarát Alapítvány – Hip-hop bemutató
- 14:15** Diamond Se és Harcművészeti Iskola – Harcművészeti bemutató
- 14:30** Etka-Jóga Rekreációs Egyesület – Zenés Etka jóga
- 14:45** Aquincum SE – Orientális táncbemutató
- 15:00** Gankaku SE – Önvédelmi bemutató
- 15:15** Óbudai Aerobic és Karate SE – Aerobic bemutató
- 15:30** Reménysugár az Idősekért Alapítvány – „Hazám” táncbemutató
- 15:45** Ruszin Kisebbségi Önkormányzat – Ruszinok népegyüttes bemutatója
- 16:00** Szlovák Kisebbségi Önkormányzat – Budapesti Szlovák Lipa Táncegyüttes bemutatója
- 16:15** Braunhaxler Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület – Sváb népdalcsokor
- 16:30** Krúdy Gyula Irodalmi Kör – Őszi versek
- 17:00** Tombola a civil szervezetek felajánlásával
- 18:00** Sirtos görög táncház

Az Óbudai Egészségolimpia keretében egész nap: táplálkozási és dietetikai tanácsadás, ortopédiai szűrés, testzsírszázalék mérés, tüdőkapacitás mérés, gyermek és felnőttkori mozgásszervi panaszok szűrése

Magyar Vöröskereszt Észak-Budai Szervezete a rendezvényen ingyenes vércukor és vérnyomásmérést tart.

A belépés díjtalan!

A rendezvényen résztvevő szervezetek:

„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Alapítvány Támaszadó Szolgálat • Aquincum – Mocsáros Közhasznú Egyesület • Bosco Szent János Ifjúsági, Oktatási és Nevelési Alapítvány • Budapesti Városvédő Egyesület III.ker. csoport • Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület • Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesület • Együtt az Életért Közhasznú Egyesület • Ételet az Életért Közhasznú Alapítvány • Elveszett Állatok Alapítvány • Erős Várunk Alapítvány • Európai Gyöngyök Roma Egyesület • Flóra Alapítvány • Fullsport SE • Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért • Görög Kisebbségi Önkormányzat • Guckler Károly Természetvédelmi Közalapítvány • Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány • Kamasztér Alapítvány • Kiss Áron Magyar Játék Társaság • Kontakt Alapítvány • Magyar Hospice Alapítvány • Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület • Magyar Origami Kör • Magyar Vöröskereszt Észak-Budai Szervezete • Magyar Vöröskereszt Ifjúsági Szervezete • Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány • Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete • Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány • Óbudai SE • Okosító Alapítvány • Pozitív Országos Szakmai Egyesület • Római Sport Egyesület • Soléria Alapítvány • Szamóca Gyermekcentrum Közhasznú Alapítvány • Szerb Kisebbségi Önkormányzat • Lengyel Kisebbségi Önkormányzat • Wysocki Légző Hagyományörző Egyesület • Zöldgömb Sport Klub



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



Pályázattal Óbuda-Újlak fejlesztéséért

Városközpont magas színvonalon

Az önkormányzat képviselő-testülete szeptember 30-ai ülésén úgy határozott, hogy benyújtja pályázatát a KMOP-2009-5.2.2/B „Funkcióbővítő rehabilitáció” Budapesti integrált városfejlesztési program - Budapesti kerületi központok fejlesztése elnevezésű pályázati kiírás alapján.

A projekt kiemelt területe Óbuda-Újlak, a III. kerület déli városrészének központja, mely Budapest városfejlesztési koncepciójában kijelölt rehabilitációs célterület.

A projekt átfogó célja, hogy a városrész gazdasági potenciáljának kiaknázásához hozzájáruljon, hosszabb távon a térség jövedelemteremtő kapacitása bővüljön. Erősödjön a terület attraktivitása



a vállalkozások és a vendégek körében egyaránt, ugyanakkor a lakosság életkörülményei, életfeltételei is javuljanak, csökkenjenek a térségben tapasztalható társa-

dalmi, gazdasági, fejlettségbeli különbségek. A projekt közvetlen célja, hogy magas minőségű városközponti környezet jöjjön létre, mely gazdasági szempontból új

munkahelyek kialakítását generálja, az önkormányzat számára közvetlen és közvetett bevételeket teremtve, társadalmi szempontból pedig a szabadidő eltöltéséhez mi-

nőségi háttérrel biztosítva. A képzési program biztosítja a terület közterületeinek színvonalas és hatékony gondozásához szükséges szakértelmet, egyben javítja a munkanélküliek foglalkoztatási esélyeit.

A projekt eredményeként korszerű közműhálózat, európai színvonalú lakó- és szolgáltatási környezet kialakítása történik meg: forgalomcsillapított és gyalogosövezetek kialakításával, akadálymentes, biztonságosan használható közterületekkel. Jelentősen növekszik a zöldfelületek aránya, a kihelyezett utcabútoroknak és díszítőelemeknek köszönhetően a társadalmi kapcsolatoknak, eseményeknek is helyt adó infrastruktúra valósulhat meg. A kijelölt parkolóhelyek rendezett parkolást eredményeznek.

Városfejlesztési főosztály

Továbbra is eladók a római-parti csónakházak?

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Továbbra is vizsgálja a Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodási Zrt, hogy a római-parti csónakházakat is birtokló Sportlétesítmények Zrt. teljes privatizációjára, július végén azonban a tendert eredménytelennek nyilvánították. Az eladási szándékot azzal indokolták, hogy az alig 90 millió forint jegyzett tőkével működő, de milli-

mann Zsolt, az MNV Zrt. szóvivője.

A vagyongazdálkodási Zrt. áprilisban írt ki egyfordulós pályázatot a Sportlétesítmények Zrt. teljes privatizációjára, július végén azonban a tendert eredménytelennek nyilvánították. Az eladási szándékot azzal indokolták, hogy az alig 90 millió forint jegyzett tőkével működő, de milli-



Fotók: ANTAL ISTVÁN

árdos ingatlanvagyonnal rendelkező állami cég sok éve veszteséges.

A jelentős ingatlanvagyonba összesen nyolc, értékes Duna-parti csónakház van. Köztük a Rómain található Tropicál, Délibáb, Bibic, Béke, Hattyú és Csillag, emellett a Lidó-Csillag nevű üdülő-, szabadidő- és sportközpont is.

A III. kerületi önkormányzat már a korábbi,

végül eredménytelen privatizációs eljárás előtt aggályait hangoztatta, kifogásolva többek között, hogy a tender kiírása előtt a vagyongazdálkodási Zrt. nem egyeztetett. A terület álláspontja szerint a Római-partot továbbra is kimondottan vízi sportokra kellene használni, nem újabb lakóparkokat építeni. Az önkormányzat jelezte: ha

mégis végbemenne a csónakházak privatizációja, kész akár változtatási tilalmat is elrendelni a területre.

Ezzel kapcsolatban a szóvivő csak annyit közölt, amennyiben döntés születik a csónakházakkal rendelkező Sportlétesítmények Zrt. jövőbeli sorsáról, arról az MNV Zrt. tájékoztatni fogja a nyilvánosságot.

A főváros halogatja a közlekedési változtatásokat

Állandósult forgalmi dugók Óbudán

Hírösszefoglaló: néhány tízmillió forint is elég volna, hogy egyes, rosszul kialakított csomópontot átépítsenek, ahol csupán kisebb változtatásokkal is érezhető javulást lehetne elérni a terület közlekedésében - mondta **Szálka Miklós** közlekedésmérnök, az óbudai székhelyű Pro Urbe Kft. vezető tervezője. Az egyik ilyen neuralgikus pont a Lajos utca és a Szépvölgyi út kereszteződése, ahol az északról, a Pacsirtamező utca felől érkezők és a hegyvidék felé továbbhajtani akarók miatt gyakran az Amfiteátrumig visszaduzzad a kocsisor. Megoldást jelentene, ha a csomópontot kiszélesítenék és átszerveznék, vagy egyirányúsítanák a Lajos utcát és az Árpád fejedelem útját. Mindkettőre régóta megvannak a tervek, a Fővárosi Önkormányzat eddig mégsem lépett - tette hozzá.

Hasonlóan problémás kereszteződés a Kiscelli utca és a Szőlő utca találkozási pontja, ahol a III. kerületi Önkormányzat beruházásában a tervek szerint az év végéig megépülhet a



körforgalom, hasonlóan a Raktár utca-Vihar utca kereszteződéséhez, ahol a mostani, kaotikus forgalmi rend miatt szintén gyakoriak a koccanások, balesetek.

Az Óbudát sújtó hatalmas észak-déli irányú átmenő forgalom elsődleges oka, hogy az M0-ás körgyűrű csak a 11-es útig készült el, ezért a kamionforgalom is arra kényszerül, hogy egészen a Flórián térig bejőve, a III. kerületet terhelve haladjon tovább a 10-es út felé. A közlekedésmérnök szerint ezért mindenképpen to-

vább kell építeni a körgyűrűt a 10-es útig, erre azonban a tervek szerint legalább a következő évtized közepéig várni kell.

Ugyancsak a városrész közlekedését nehezíti, hogy a Pesthidegkútról, Solymárról érkezők a Moszkva téren és a Margit körúton át a III. kerületen is keresztül kényszerülnek, hiszen más, gyűrűirányú útvonal nem áll rendelkezésre. Ezért is volna szükség egy alagutat is magába foglaló közúti kapcsolatra a külső Bécsi út és Hidegkút között. Nemcsak „hosszában”,

kelet-nyugati irányban is nehezen átjárható a terület, hiányzik a már említett M0-ás körgyűrű mellett az aquincumi híd és a hozzá a vasút mellett kapcsolódó Körvasút menti körút, melyek évtizedek óta megtalálhatók a fővárosi tervekben. A

Gyurcsány Ferenc és Domszky Gábor által 2006-ban aláírt Budapest-szerződésben is szerepeltek, amíg a főpolgármester el nem ismerte, hogy még az előkészületi munkákra sincs elég pénz ebben a ciklusban.

Nehéz átjutni a békásmegyeri lakótelep keleti és nyugati fele között is, a HÉV-megállótól kissé délre egykoron külön szintű csomópontot terveztek, majd a lakótelep építésekor takarékosági szempontból egyszerűen elhagyták. A keresztirányú forgalmat segíthetné, és a Kiscelli utcát tehermentesíthetné a Bécsi úti barakcsáruháza mögötti, a Remete utcát a Váradi utcával összekötő kapcsolat, melyre ugyancsak régóta megvannak a tervek, a fővárosi utépítési programból azonban folyton kimarad.

Értelmetlen vonalhosszabbítás?

Mint lapunkban már megírtuk, a Margit híd átépítésének ideje alatt a Margitszigetre jár a 134-es autóbusz. A reggeli csúcsidőszak után az esti üzemzárásig a Szentlélek tértől a szigeti szökőkút melletti köröndig megy a busz, a 26-ossal közösen.

Két alkalommal jártam a helyszínen, hogy megnézzem, mennyire kihasználta a 134-es szigeti szakasza.

Gyakorlatilag alig volt utas, sőt az is előfordult, hogy egyedül ültem a járművön. Többen, a korábbi állapotot megszokva, hogy csak egy buszjárat van a szigeten, tévedésből szállnak fel a 134-esre, és akkor riadnak meg, amikor az Árpád hídon Óbuda felé kanyarodik.

Lapunk megkérdezte a BKV-t is. A nem hivatalos válasz szerint napi 300-600 utast mértek a 134-esen, és részben elismerték, hogy az őszi-téli szezonban le-

het, hogy túlméretezett a kapacitás. Ugyanakkor elmondták, hogy ezt a vonalhosszabbítást a fővárosi közgyűlés „rendelte meg”, a Margitsziget nehezebbé váló megközelítése miatt. Azt is megtudtuk, több olyan jelzés érkezett, mely szerint inkább reggel lenne szükség a járatra, a Sportuszodába járókra tekintettel. A megállóhelyeken néhány utast megkérdezve az a kívánság rajzolódott ki, hogy a 26-osnak az Árpád hídhi metróállomástól megállás nélkül be kellene jönnie a Nyugati térre, mert csak így biztosítható a korábbi körúti kapcsolat. Aki-nak nincs bérlete, az még egy metrójegyet is kénytelen váltani, ami jelentős többletköltséget okoz. Másik megoldás, hogy a metróra és viszont ugyanaz a jegy érvényes legyen. Az átszállási kényelmetlenség és idővesztés az azonban ez a megoldás nem orvosolná. **Kertész István**



VÍZCSŐFEKTETÉS SÁVSZŰKÍTÉSSEL. A Huszti úton vízcsövet fektetnek az út mindkét oldalán. A sávszűkítés miatt óriási forgalmi dugó alakul ki időnként. Tovább bonyolítja a helyzetet, hogy a csövet 5 méter mélyre kell letenniük a szakembereknek, de az árkokban 4 méteres a talajvíz, melyet folyamatosan szivattyúznak, hogy hozzáférjenek a munkaterülethez

Fotók: ANTAL ISTVÁN

A csontritkulásról a cukorbeteg klubjában

A korábbiaktól eltérő időpontban (eddig minden hónap harmadik szerdáján tartottak összejövetelt) várják a tagokat és az érdeklődőket a Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjába. A Békásmegyeri Községi Házban november 18-án 15 órai kezdettel a csontritkulásról tartanak előadást. (Cím: Csobánka tér 5.)

Egy műszak a Tüdőgondozóban

2010. január 1-jétől a Tüdőgondozó Intézet egy műszakban működik. **Rendelési idő:** hétfőn és szerdán 13-tól 19 óráig. Kedden, csütörtökön, pénteken 7-től 13 óráig fogadják a lakosokat.

Szakrendelő nyitva tartása

2009. december 19-én és december 31-én mindkét rendelőintézet 8-tól 14 óráig fogadja a pácienseket. 2009. december 28-tól december 31-ig a Csobánka téri rendelőintézetben a sebészeti szakrendelésen a következők szerint működnek a **rendelési idő:** hétfőn 8-tól 14 óráig. Kedden 14-től 20 óráig. Szerdán 8-tól 14 óráig. Csütörtökön 8-tól 14 óráig.

Mobil ultrahangvizsgálat

Dr. Várady Mária gyermek radiológus főorvos ultrahangvizsgálatokat végez csecsemőkortól; újszülött kori szűrések, koponya, has, csípő 18 éves korig. **Rendelési idő:** a Vörösvári úti szakrendelőben november 1-jétől, kedden 8-tól 14 óráig. **A Vöröskereszt utcában megszűnik a rendelés.** (A vizsgálatok előjegyzés alapján történnek, bejelentkezés: 06-30-726-0170 vagy email-en elogyezes@mobiluh.hu)



Horkolás-terápia

A Szent Margit Rendelőintézetben februártól működik új profilként a horkolás-terápia ambulancia. A horkolás problémával érkező páciensek panaszainak kivizsgálására korszerű és kényelmes diagnosztikai eljárások állnak rendelkezésre, a legújabb technológiájú rádiósebészeti műtéti beavatkozásokat a Vörösvári úti intézményben, az egynapos sebészeti műtőblokkjában végzik. Az ambulancia működéséről és eredményeiről dr. Buda Bernadett fül-orr-gégész szakorvos számol be.

- Milyen panaszokkal lehet felkeresni az ambulanciát?

- A páciensek hangos horkolás, alvás közbeni légzéskimaradás, nappali fáradtság panasszal keresnek fel minket, nem ritkán a hálótárs unszolására. A horkolásnak két formáját különböztetjük el. A primer

ben az oxigén szintje, mely ébresztési reakciót vált ki, a beteg egy hangos horkantás után tovább folytatja a légzést, de ez a folyamat rendszeresen ismétlődik az alvás alatt. Az alvás természetes folyamata ilyenkor felszabdalódik, a páciens nem tudja kipihegni magát, nappali

melyik típusától szenved. Mindegyikükönél részletes áttekintő fül-orr-gégészeti vizsgálatot végzünk, hogy az orr, lágyszájpad, garat, horkolás tekintetében fontos eltéréseit feltérképezzük. A diagnosztikában endoszkóp, valamint az orr légátáramlásának objektívizálására alkalmas rhinomanométer is segítségünkre van. Ezt követően valamennyi betegnél ambulánsan kivitelezhető alvásvizsgálatot végzünk, mely egy hordozható készülék segítségével, a beteg otthonában történik. Ezzel meghatározható a horkolási intenzitás, az alvás alatti légzés, a légzéskimaradások száma, képet kapunk az alvás közbeni



Fotó: ANTAL ISTVÁN

horkolás a felső légutak valamilyen alkati, anatómiai viszonyából adódó hangjelenség az alvás alatt, mely általában egyenletes hangzású, nem ritkán testhelyzet függő. Egészségkárosodást nem okoz, hosszú távon azonban antiszociális lehet, a hálótársat rendkívül zavaró tényezőként szerepelhet. A patológiás vagy kóros horkoláskor a légzés idegi szabályozási zavara miatt is a felső légutak valamely szintjén elzáródás lép fel, alvás közben a légvétel rövidebb-hosszabb időre kimarad. Ez az alvási apnoe. A légvétel hiánya miatt csökken a szervezet-

aluszékonyág jellemző, a rossz alvás közbeni oxigenizáció miatt pedig nő a keringési rendellenességek, a szívinfarktus, stroke és sok más betegség kockázata.

- Milyen vizsgálatok várnak a betegekre?

- Az elmúlt 8 hónapban 120 horkolás és légzéskimaradás panasszal érkező páciens vizsgáltunk ambulanciánkon. Részletesen kikérdezzük őket korábbi betegségeikről és horkolási panaszukról. A páciensekkel irányított kérdőívet töltetünk ki, melynek pontrendszere alapján már gyanítható, hogy a beteg a horkolás

szív-működéséről és oxigénellátottságáról.

- Lehet súlyos következmények okozója a horkolás? Hogyan lehet ezeket elkerülni?

- A vizsgált betegeink 15 százalékánál a diagnosztikai vizsgálatok során nagyon súlyos alvás közbeni légzésszavar derült ki. Ezeket a súlyos kockázatú pácienseket akkreditált alváscentrumokba irányítottuk, ahol még részletesebb alvásvizsgálat után történt meg a definitív ellátás: az állandó levegőnyomást biztosító légsín-terápiás készülék használata az alvás közben pozitív irányú

A horkolás-terápia szakambulancia orvosa **dr. Buda Bernadett**, fül-orr-gégész szakorvos. Előjegyzés a **388-8384-es** és a **388-7760-as** telefonszámon.

életminőség változást hozott valamennyi ellátott esetben.

A primer horkolók, vagy enyhe-középsúlyos apnoes betegek egy részénél, akiknél a vizsgálat során a panaszokat egyértelműen rontó alkati eltérés igazolódott, modern technológiájú, rádiósebészeti műtéti beavatkozást végeztünk. Az alacsony szöveti károsodást, és a más eljárásokhoz képest sokkal kisebb műtét utáni kellemetlenséget okozó rádiófrekvenciás beavatkozások során a lágyszájpad feszesítését, a lágyszájpad és száj-garat térfogat csökkentését, az orrlégzés javítását végeztük el. Ennek következtében javulhatott az alvás alatti légáramlás a felső légutak területén.

- Milyen eredmény várható a beavatkozástól, van-e kockázata?

- Valamennyi operált páciens a beavatkozásokat az egynapos sebészeti ellátás keretében kifejezetten jól tolerálta, műtét utáni szövödmény egy esetben sem jelentkezett. A beavatkozásokat követően a betegek 75 százaléka egyértelmű, szubjektív javulásról számolt be. A páciensek alvását a műtétek után leghamarabb 6 héttel az ambuláns alvásvizsgáló készülékkel kontrolláljuk. Az eddig kontrollált betegek 90 százalékánál objektívizálható volt a javulás: a horkolási intenzitás, a horkolási frekvencia, a légzéskimaradások száma egyértelműen csökkent.

A horkolás-terápia szakambulancián történő kivizsgálás és műtéti beavatkozás OEP által finanszírozott.

Vörös Éva
Szent Margit
Rendelőintézet
Nonprofit Kft.

Telt ház a Kisgyermekes Családok Egészségnapján

Már hagyománynak számít, hogy Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat és az ÁNTSZ III. kerületi Intézete rendezvényt ünnepeli az Anyatej Világnapját. A szakemberek áldozatos munkájának köszönhetően, ma már újra a szoptatást választják gyermekük táplálásaként a kismamák. Az október 30-ai rendezvény is ehhez nyújtott segítséget, információt és követendő példákat a résztvevőknek.

- Az anyatej az első táplálék, mely erőt ad. Hasonlóan a levegőhöz, csak a hiányát érzik a csecsemők, annyira természetes - hangsúlyozta megnyitójában Bús Balázs polgármester.

A megnyitón jutalmat vehetett át Szabóné Csongor Zsófia, Csurilla Budai Adrienn és Tóthné Vér Veronika, mivel az Anyatejgyűjtő Állomásra ez évben a legtöbb női tejet adták le, ezzel is hozzásegítve a kis súlyú, illetve beteg gyermekeket az anyatejes tápláláshoz.

Csurilláék karácsony környékére várják a következő babát: - A családban senki nem volt ilyen szerencsés, mint én, így nem is álmodtam róla, hogy a fiam mellett, még másnak is jut majd az anyatejből. Azt már előre eldöntöttem, hogy minimum fél évig szoptatni



szeretnék, s ezt sikerült túlteljesítenem három és fél hónappal. Végül Bontond döntött úgy, hogy elég, én még négy hónapig fejtem az anyatejet, így a többiek jártak jól.

„Bababarát terület”

A rendezvényen adták át az újabb négy „Bababarát terület” táblát is.

- Ez év áprilisában a Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság pályázatot írt ki - kifejezetten közintézmények számára - „Bababarát területek” létesítésére. A pályázaton 200 ezer forintot nyerhettek a sikeres résztvevők a szoptatást segítő helyiségek berendezéséhez - mondta Kovács Judit önkormányzati főtanácsadó. - Akkor a Békásmegyeri Okmányiroda és a Platan

Könyvtár kapott Bababarát táblát.

- Amikor mindez elkészült, felvetődött bennünk, hogy jó lenne, ha mindkét okmányiroda rendelkezne babaszobával. Kértünk egy költségvetést a Harrer utcaiaktól és rövidesen, önerőből, polgármester úr engedélyével ott is megvalósult mindez. Hasonló volt a helyzet az Óbudai Kulturális Központban is, azzal a különbséggel, hogy a San Marco utcai központban önerőből már régebben is működött hasonló szolgáltatás, hiszen ők többször pályáztak, de nem nyertek. Most már csak annyi volt a dolgunk, hogy minden feltételnek megfeleljünk, illetve, hogy a másik két házban is kialakítsuk mindezt, majd a pályázaton kívül meg-

kértük a Bababarát táblát az intézmények számára.

Szakmai tanácsadások

Természetesen a Védőnői Szolgálat valamennyi tanácsadó helyisége alkalmas arra, hogy az anyukák nyugodt körülmények között szoptathassák és pelenkázhassák a babákat. Ha jövőre is kiírják ezt a pályázatot, akkor újabb helyszínekkel gyarapodhatunk - hangsúlyozta.

- A rendezvényen helyet kaptak a kisgyermekek gondozását és egészséges fejlődését bemutató szakmai tanácsadások és bemutatók, valamint a család szélesebb körét megszólítva, az egészség megőrzését szolgáló szűrővizsgálatok is, melyben idén az Óbudai Egészség-

olimpia volt az együttműködő partnerünk - mutatott rá Bíró Éva, a Védőnői Szolgálat intézményvezetője.

- Nagy érdeklődés kísérte a Baba-konyhánkat, ahol könnyen elkészíthető, egészséges ételeket mutattak be a védőnők, melyeket mindenki megkóstolhatott. Számos értékes ajándék talált gazdára az Anyatejes totón és a különböző sorsolásokon, és megcsodálhattuk a legfrissebb babatablókat is. A baba-masszázs bemutatók illetve a Ringató foglalkozások folyamatos telt házzal üzemeltek, és nagy sikere volt az Óbudai Egyesített Bölcsődék szakemberei által biztosított játszóházak és Pintácsi Vikki műsorának is.

Szűrések

Volt vérnyomás-, vércukor-, koleszterin-, COPD-, In Body-test-összetétel mérés, és várandósoknak, gyermekeknek szóló célzott táplálkozási tanácsadás. Összesen 108 fő regisztrált az Olimpiára, ami azt jelenti, hogy minden állomáson - vizsgálaton - végigmentek.

A visszajelzések alapján a 355 résztvevőnek nemcsak kellemes kikapcsolódást sikerült nyújtaniuk a szervezőknek, hanem sokszínű, hasznos tanácsot is.

V. M.



Mint arról hírt adtunk, asztalitenisz versenyt rendeztek dr. Faragó Sándor emlékére október 17-én a Szent Margit Rendelőintézetben, ahol ebből az alkalmából szűrővizsgálatokon is részt vehettek az egészségükkel törődők

Az újinfluenza elleni oltás beadása ingyenes!

Tájékoztatom Óbuda-Békásmegyer lakosságát, hogy a térítésmentes oltás beadásáért az oltóorvos (házi orvos, iskolaorvos) **pénzt a betegtől nem kérhet**. Ugyancsak **nem kérhet pénzt** az oltással kapcsolatos egyéb tevékenységéért sem (például felvilágosításért, adminisztrációért, betegevizsgálatért).

Ugyancsak **nem kérheti** az oltóorvos (házi orvos) a betegtől, hogy az oltás (előtt, után) a beteggel **megbízási szerződést** írasson alá.

A térítésmentes új influenza elleni oltás, a Fluval P a következő csoportoknak ingyenesen jár házi orvosától: 12 hónaposnál idősebb, súlyos betegség kockázatának kitett, a szezonális influenza által is veszélyeztetett csoportok (krónikus légzőszervi, szív-, érrendszeri betegségben szenvedők, immunhiányos állapotban szenvedő betegek, krónikus máj- és vesebetegek, anyagcsere betegségben szenvedők, például diabetes, kórosan elhízottak, várandós nők, valamint azok, akik a következő néhány hónapban tervezik, hogy teherbe esnek), a 12 hónapos, vagy annál fiatalabb csecsemőkkel egy háztartásban élők. (Részletesen lásd a www.antsz.hu oldalon.) Kérem, hogy oltási szándékát előzetesen házi orvosával egyeztesse.

dr. Végh Erzsébet
kerületi tisztifőorvos

Levél Csillaghegyre

Egy fatáblácska üzenete

Valaha régen, amikor még fapados ülései voltak a HÉV-nek, vidéki, bejáró diák voltam. Sose felejttem el, amikor Pomáz felől a csillaghegyi megállóba érkeztünk, valahogy megváltozott a világ. Nők szálltak fel kesztyűben, kalapban, nem puccosak, de mégis. Emlékszem egy idős néni-re, minden reggel horgolt cérnakesztyűt viselt, mint a temesvári ómamám. És persze a fiúk! Mert leginkább őket figyeltem. Sporttáskával a vállukon, szinte mind kézzel kötött pulóverben szállt föl Csillaghegyen. Jó volt látni őket. Valami otthonról hozott jó üzenet volt a horgolt kesztyűk, a kalapok és a kötött pulóverek mögött.

Ez a régi emlék tört föl akkor, amikor tíz éve, először takarítottunk együtt a csillaghegyi utcákon. Égig ért a kedvünk, a kertben gulyás rotyogott, a fákon madzagon régi csillaghegyi képek lógtak, tervek születtek, kedv és vágy lobogott mindenkiben: közösséget akarunk, érdemes munkálkodást a lakóhelyért, egymásért, magunkért.

Akkor, 2000-ben alakult újjá az 1912-ben megalakult Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület. Volt vita a név körül, igen. Mert valahogy ebben a Kárpát-medencébe települt édes hazában, mindig magyarázatra szorul valami és nagyon össze kell kapaszkodni, hogy egyetérthessünk. És akkor összekapaszkodtunk. A CSIPKE néven emlegetett egyesület munkálkodása nem csak a minden őszzel és tavasszal rendezett szemétszürettel folytatódott. Előadásokkal, egészségsszűréssel, ingyenes jogsegély-szolgálat, a kézműves foglalkozásokat tartó CSIPKE-műhellyel, gyerekprogramokkal, a rászorulókat részére eljuttatott karácsonyi ajándécsomagokkal, a HÉV-megállóban felállított karácsonyfával, gyerekeket megszólító Mikulás-sal...

És folytatódott, amikor farsangkor kolompokkal, kereplővel, az égetni való kiske-bábuval végigjártuk az utcákat, iskolákat, óvodákat... a kolbásztöltő versennyel, muzsikáló estékkel. Folytatódott a közösségteremtő **Zsámboky Pál** emlékére felavatott

keresztel, és azóta is az ünnepi megemlékezésekkel. És volt egy, tán az egész Csillaghegyet mozgató helytörténeti kiállítás. A közösségi ház könnyes, nevetős találkozások helyszíne lett. Ott álltak az emberek a fényképek és tárgyak között, emlékeztek, meséltek, anekdotáztak...

Most, a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület szervezésében november 28-án, szombaton délután újra megnyílik egy talán még gazdagabb *helytörténeti kiállítás*. A Csillaghegyi Községi Házba a rendezők szeretettel és nyitott szívvel várnak minden kedves csillaghegyit. És minden érdeklődőt. Olyan jó lenne nemcsak a boltban, a hentesnél, a postán,

az orvosnál, a fodrásznál vagy csak úgy az utcán köszönni, találkozni. Olyan jó lenne megint együtt lenni, minden pajzs és vértet nélkül... Azzal a régi vággyal, hogy sokfélék vagyunk igen, de itt élünk, itt van az otthonunk. Itt kell és lehet tennünk valamit, valami méltót, ahogy a régiak is tették, küszködve, vitázva, mégis elfogadón, figyelve egymásra, összekapaszkodva. Összekapaszkodva. Másképp nem megy.

Sok éve egyszer Gyökössy Bandi bácsinál, a felejthetetlen lelkespszichológusnál jártam. Megláttam az asztalán egy rózsafából faragott kis táblát. Egyetlen szó állt rajta: Mégis...

Észrevette, hogy ott a szemem. Rám nézett, mosolygott.

- Látja, ha kétség fog el, ez a szó figyelmeztet ...

Mégis...

Ma, amikor annyi minden összezavarodik az emberben, érdemes ebbe a szóba kapaszkodni. Mégis...

És nekilátni.

Schäffer Erzsébet



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Ruha- és játékgyűjtés egy mosolyért



Közeledik az advent, nemsokára itt a karácsony. Amikor a frissen vágott fenyő illatára, a bejgli íze és a karácsonyfa alatt sorakozó ajándécsomagokra gondolunk, vajon eszünkbe jutnak-e azok a tisztességes családok, akik rossz körülmények között élnek és csak nagyon szolidan tudnak ünnepelni. Tegyük együtt értük egy kicsit és varázsoljunk mosolyt az arcukra!

Az „Itt Élünk” Egyesület karácsonyi ruha- és játékgyűjtést szervez. Kérjük, ha van kinőtt, megunt, női-, férfi-, gyermek-, téli vagy nyári ruhaneműje a szekrényében, amit mások még használhatnak, segítsen a roszzsabb sorsú embertársainak. Várjuk a használt, de a rá-

szoruló gyermekeknek nagy örömet okozó - nem hibás - játékokat is.

Ezen a számon várjuk a felajánlásokat: **06-20-663-0539**. Egyesületünk kitűzővel azonosítható tagjai november 16-a és december 9-e között házhoz mennek és összegyűjtik a felajánlott csomagokat. Az összegyűjtött ruhákat és ajándékokat karácsony előtt ingyenesen adjuk át a III. kerületi családok részére. A kiosztás pontos dátumát és helyszínét a következő számban közzöljük.

Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, beköltözhető lakások szociális alapú bérbeadására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A bérletre való jogosultságnál az egy főre jutó havi nettó jövedelem a bérbeadást megelőzően nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének két és félszeresét.

Pályázati úton bérbe adandó lakások

1. Szőlő u. (X. em., 110 m²) 40 m², 2 szoba, 2 szobakomfortos. Paros, liftkísérő, vízóra. Lakbér + szociális átalány: 10.800 Ft.	2. Madár u. (X. em., 110 m²) 35 m², 1 szoba, 2 szobakomfortos. Paros, liftkísérő, vízóra. Lakbér + szociális átalány: 12.312 Ft.
3. Szentpál u. (I. em., 110 m²) 32 m², 1 szoba, 2 szobakomfortos. Paros, liftkísérő, vízóra. Lakbér + szociális átalány: 12.908 Ft.	4. Bécsi út (II. em., 110 m²) 38 m², 1 szoba, 2 szobakomfortos. Hagyományos épület, vízóra nélkül. Lakbér + szociális átalány: 10.338 Ft.
5. Lajos u. (I. em., 110 m²) 41 m², 1 szoba, 2 szobakomfortos. Hagyományos épület, vízóra nélkül. Lakbér + szociális átalány: 21.613 Ft.	

A lakbér és kapcsolódó szolgáltatások díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak.

A pályázat benyújtásának feltételei a III. kerületi polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp., III. Hattyú Pál utca 2.), továbbá a CELER Kft. központjában (Bp., III. Szentlélek tér 7. fsz.) megtekinthetők. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2009. november 17-től az ügyfélszolgálati irodában átvethetők.

A pályázat benyújtásának határideje: **2009. december 4-én 12 óra**. Helye: polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája. A pályázat eredményét 2010. január 14-én függesztik ki a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a CELER Kft. központjában.

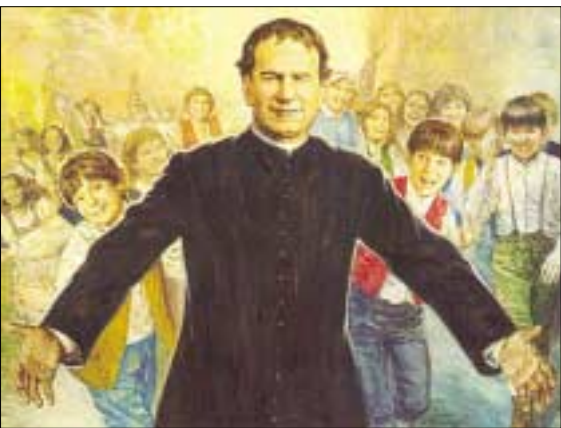
CELER

Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

FENYŐT KÉRNEK. Mint minden évben, idén is fenyőfát szeretne állítani karácsonykor a HÉV csillaghegyi megállójában a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület. Mivel szűkösek anyagi lehetőségeik, ezért azok jelentkezését várják, akik fenyőt tudnának adományozni a civil szervezetnek. (csillaghegyiek@gmail.com, 06-70-967-1493)

Ingyen reggeli iskolásoknak a Szaléziaknál

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ információját hallva - miszerint sok az éhező gyermek a kerületben - a Szalézi rend kezdeményezésére, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatával együttműködve, november első hétfőjétől ingyenes reggeli osztás kezdődött a rászoruló óbudabékásmegyeri gyerekek számára.



A szerzetesrend tagjai a hátrányos helyzetű fiataloknak szentelik életüket a rendalapító Don Bosco pedagógiáját, az úgynevezett megelőző módszert alkalmazva. A módszer alapja az empátia, a feltétlen szeretet, alázatosság, az ezek jegyében történő megszólítás, teljes odafigyelés, játékos nevelés.

A megelőző elemet előtérbe helyezve, a reggeli osztás eredményeként feltételezik, hogy a gyerekek teljesítménye, kommunikációs aktivitása az osztálytársakkal,

tanárokkal javulhat, ha nem éhesen mennek el otthonról az iskolába.

A reggeli osztás helyszíne: a **Szalézi Ifjúsági Központ (Szalézi Oratórium), Kiscelli utca 79.** Ide várják az iskolásokat, **minden hétköznap reggel 6.45 és 7.45 óra között, diákigazolvánnyal.** A helyszínen ingyen biztosítanak ott elfogyasztható enni- és innivalót, valamint mindenkinél egy elvihető uzsonnacsomagot.

A kezdeményezés megvalósításában részt vesznek a közösség civil tagjai is, december ele-

jétől pedig bárki csatlakozhat az önkéntesekhez, aki szívügyének érzi a fiatalok segítségét és ilyen módon tenne is értük. Jelentkezni a Szalézi rendházban lehet. A rendház szívesen fogad bármilyen támogatást, mely a jövőben is biztosítani tudja majd a rászoruló gyermekek részére az ingyenes reggeliztetést.

Nyílt nap a Derűs Alkonyban

Csak attól félünk, amit nem ismerünk! Az időskorról, az öregedésről sokféle téves, negatív elképzelés él az emberek között, pedig mi tudjuk, hogy idősen is lehet boldogan, kiegyensúlyozottan élni. Ezt szeretnénk önöknek megmutatni.

Látogasson el hozzánk **november 24-én 10 órától** a Derűs Alkony Gondozóházba! Pünkösdfürdő zöldövezetében személyesen is megtapasztalhatja, hogyan élnek nálunk a ránk bízottak. Szakképzett, elkötelezett, lelkiismeretes szakmai stáb gondoskodik az idősek emberek ellátásáról.

Nyílt napunk exkluzív vendége **dr. Boga Bálint** orvos, a Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság elnöke, az időskedés országos hírű szakértője. A **10.30 órakor** kezdődő „Az

időskor többletei” című előadásra minden érdeklődőt várunk. Délután betekinthet az intézmény mindennapi életébe, részt vehet az idősek embereknek szervezett foglalkozásokon. Habos kakaóval és friss meleg kaláccsal kedveskedünk a látogatóknak.

(Címünk: **Derűs Alkony Gondozóház, Zipernowsky utca 1.** Gondozóházunk megközelíthető a 134-es busszal a **Bálint György utcai megállótól**, illetve ha autóval érkezik hozzánk, ingyenesen parkolhat a gondozóház előtti parkolóban. Elérhetőségeink, információ: **Müller István**né intézményvezető és **Haskóné Alker Annamária** vezető ápoló. Telefon: 454-7066, 454-7067, 243-9757. E-mail: dag@kszki.obuda.hu)

Derűs Alkony Gondozóház

Karácsonyi adománygyűjtés

Tisztelt Kerületi Polgárok!

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ rászoruló családok számára adományokat gyűjt karácsonyra. Kérjük, hogy akinek van felesleges, kifejezetten sérülésmentes játéka, mesekönyve, ajándéktárgya, azt hozza be a **Várdi utca 9-11., A Szentendrei út 85.,** vagy a **Kelta utca 5.** szám alatti telephelyünkre.

Nyitva tartásunk: **hétfő 13-18 óra, kedd-szerda-csütörtök 9-18 óra, péntek 9-12 óra.** Telefonszám: **430-0791.** Segítségüket előre is köszönjük:

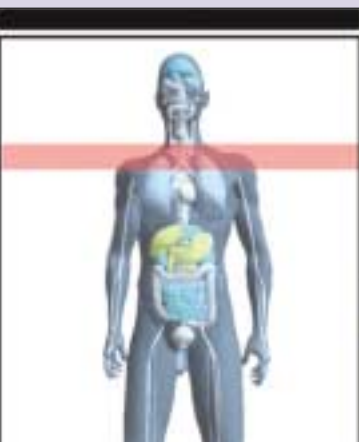
az intézmény dolgozói

Ruhák kedvezményesen, lisztadomány

Előzetes: a Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezetének szociális akcióján kedvezményesen áron juthatnak ruhákhoz, lisztadományhoz a rászorulók **december 3-án és 4-én 8-tól 17 óráig.** Helyszín: **Ladik utca 2-6.,** a Celer Épületfenntartó

és Szolgáltató Kft. területe. (Megközelíthető a 206-os, 86-os autóbusz **Bogdáni úti végállomásától, gyalog körülbelül 200 méter, a HÉV Filatori-gáti megállójától mintegy 100 méter.** Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)

Új, modern, fájdalommentes szűrővizsgálat



Az E.I.S diagnosztikai rendszer egy korszerű, független (hozzá kapcsolt kötelezettség, termék nincs), különleges számítógépes orvosi vizsgálóeszköz, ami néhány perc alatt hatalmas mennyiségű információt gyűjt a szervezetről, melyet azonnal szövegesen, illetve grafikusban 3 dimenzióban jelenít meg. Tájékoztatót ad a tüdő, a vese, a szív, a máj, az immunrendszer, a csontozat, az érhalózat, az idegrendszer, stb. állapotáról. Előre kimutathatók a kockázatok, hogy megelőzhesse a megbetegedéseket.

Hogyan folyik a mérés?

Az orvos a kőrelőzmény felvétele után, a páciens tenyereit és a csupasz talpait egy-egy fémlapra helyezi, míg a homlokára felkerül 2 elektróda. Az 5 perces vizsgálat közben semmit nem lehet érezni. Ezután történik a kapott eredmények kiértékelése, elemzése. Az egész körülbelül 1 órát vesz igénybe.

A Magyar Háziorvosok Országos Szakkollégiuma 2006. áprilisi ülésén hozott határozata szerint az E.I.S.-t magyarországi bevezetésre és a házi orvosi gyakorlatban való elterjesztésre alkalmasnak találta.

Kizáró okok: pacemaker, végtaghiány, epilepszia, terhesség 6. hónap után, illetve 6 éves kor alatt.

A vizsgálat a **BioLabor® partner-szolgáltatása**, az OEP által nem finanszírozott fizetős szolgáltatás. Ár: **15000 forint.**

Bejelentkezés: **06-20-364-4226.**

Aki **november 30-ig** bejelentkezik, BioLabor Utalványt kap, mely felhasználható egy díjmentes Happy Coctail® stresszoldó, vagy egy Maxi Vital® fizikai frissítő kezelésre - értéke **5000 forint.** (www.biolabor.hu)

Csillagtanoda

A Csillaghegyi Általános Iskolába november 20-án 17 órára várják a leendő első osztályos gyermekeket és szüleiket. (Cím: Dózsa György utca 42. Érdeklődni a 368-6651-es telefonszámon lehet.)

Iskola-előkészítő szombatonként

Ismerkedő foglalkozásokat (iskola-előkészítőt) tart az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola és Óvoda (Fényes Adolf utca 10.) a 2010. szeptember 1-jén induló 1. évfolyamába jelentkezők részére, november 21-től szombatonként 9-től 11 óráig. (Érdeklődni a reggeli órákban a 388-8301-es telefonszámon, vagy a www.peter-pal.hu címen lehet.)

Iskolanyitogató

Leendő elsősöknek és szüleiknek „Iskolanyitogató” elnevezésű program a Bárczi Géza Általános Iskolában, ahol ismerkedhetnek a tanító nénikkel és az iskolával. Szülői beszélgető kör: november 23-án 17-től 18 óráig. Nyílt nap: 2010. március 1-jén (8-tól 12 óráig). Délutáni játszóházak: 2010. január 29-én, február 26-án és március 26-án 16.30-tól 17.30 óráig.

Sulibörze leendő elsősök szüleinek

Immár második alkalommal rendezi a Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) és az oktatási és kulturális főosztály, november 23-án 16 órától a nagycsoportos gyerekek szüleinek, az általános iskola első osztályába beíratandó gyermekekkel kapcsolatos szülői fórumot.

Rendezvényünk célja, hogy a szülők egy-egy időben tájékozódhassanak a beiskolázás módjáról, a kerületi oktatási intézményekben folyó munkáról, nyílt napokról, az emelt szintű oktatásról,

a különböző tanítási módszerekről, lehetőségekről.

Az intézmények bemutatkozása után Szögi Antalné, az oktatási és kulturális főosztály oktatási referense, november 23-án 17.30 órai kezdettel tájékoztatja az érdeklődőket, a leendő elsősök beiskolázásával kapcsolatos tudnivalókról. (Helyszín: PSZI, Szérvaskert utca 40. Megközelíthetőség: a szentendrei HÉV Kaszásdűlő megállójától. Tel.: 368-9400.)

Pedagógiai Szolgáltató Intézet

Ovis foglalkozás az Erdőalján

Örömmre szolgált, hogy az Erdőalja úti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola által szervezett ovis foglalkozás iránt milyen nagy az érdeklődés. Gondolom ez annak tudható be, hogy iskolánk szép helyen, fent a hegyen, hangulatos környezetben található.

Komjáthyiné Ignácz Klára és Rátkey Judit tanító nénik várják az ovisokat. Napközis párjuk Till Csaba és Jankovics Zsuzsa lesz.

Az első foglalkozás, melyet Klári néni tartott hangulatos és kellemes

volt. Klári nénivel a kicsik nagyon együttműködők voltak. Mindenki kapott egy mókusos névkártyát, mogyorót, mandulát és meleg teát. Az erdőről tanultak egy szép dalt, majd mesét hallgattak meg szintén az erdőről. Végül egy mókust színezték ki, amit haza is vihetek.

Továbbra is várjuk az érdeklődőket, a foglalkozásokba bármikor be lehet kapcsolódni. A foglalkozások ideje: minden hónap második csütörtökén 16 órától. (Cím: Erdőalja út 5.)

Klagné Vincze Ildikó

Vidám csütörtök délutánok a Paisban

A leendő elsősöket szüleikkel együtt várják a Pais Dezső Általános Iskolában egy-egy vidám csütörtök délutánra. Az első alkalom november 19-én lesz.

Az óvodások megismerkedhetnek a tanító nénikkel, együtt játszhatnak, beszélgethetnek. Megmutathatják, milyen ügyesen énekelnek, rajzolnak, számolnak, verselnek. Szüleik képet kaphatnak az intézményben folyó munkáról.

Időpontok, események: november 19. „Búcsúzik a gólyamadár...” * December 17. „Betlehemi csillag...” * 2010. február 18. * „Itt a farsang, áll a bál...” * 2010. március 18. „Tavaszi szél vizet áraszt...”

A foglalkozásokon különféle nyomdákat gyűjthetnek a gyerekek. Ha nagyon ügyesek és mind a négyet megszerzik, meglepetés vár rájuk. (Cím: Pais Dezső utca 1-3.)

Jótekonysági iskolából és varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola idén is megrendezi a tavaly nagy sikert aratott jótekonysági iskolábólját november 20-án 19 órától. A bálon vacsorával, műsorral és élő zenével várják a vendégeket. (További információt az iskolatitkár ad a 367-1429-es telefonszámon.)

Az intézménybe idén is várják az óvodásokat és szüleiket a „Varázsműhely” nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásokra.

Program: november 17-én 17-től 19 óráig:

ősbúcsúztató. * December 8-án 17-től 19 óráig: téli ünnepkör. * 2010. január 27-én 17-től 19 óráig: itt a farsang! * Február 10-én 17-től 19 óráig: tornatermi sportfoglalkozás. * Február 23-án és 24-én 7.55-től 9.40 óráig: nyílt órák. * Március 30-án 17-től 19 óráig: tavaszi ünnepkör. * Április 18-án 10-től 12 óráig: uszodai foglalkozás.

(Cím: Szérvaskert utca 40. Tel./fax: 367-3399, 436-9365, 367-1429. E-mail: szeruskert-a@kszi.obuda.hu Honlap: www.drszent-gyorgyi.hu)

Sportnap a Zipiben

Várják a leendő első osztályosokat szüleikkel együtt a Zipernowsky Károly Általános Iskolába november 19-én 17 órától egy fergeteges sportnapra. Ké-

rik, hogy a gyerekek kényelmes sportruhát és tornacipőt hozzanak magukkal. (Honlapcím: www.ziper.rasnet.hu; cím: Zipernowsky utca 1-3.)

Szüreti vigadalom

A több éves hagyományokhoz híven, idén is nagy izgalommal készültek az alsó tagozatosok a szüreti mulatságra a Bárczi Géza Általános Iskolában. Az osztályok a maguk által készített madárijesztőkkel vonultak fel a tornateremben, ahol rövid műsorral, vidám énekléssel tették emlékezetessé a délutánt. A gyerekek kedvük szerint válogathattak a kézműves foglalkozások közül, majd osztálytermben elfogyasztották a friss, édes mustot.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

VIZES NAPOK A VÁRADI UTCÁBAN. Az őszi szünet előtti héten realproject napokat tartottak az Óbudai Nagy László Általános Iskolában, melynek központi gondolata a víz témája köré csoportosult. Az iskola tanulói a tanítók és a tanárok vezetésével szép alkotásokat hoztak létre, melyből kiállítás nyílt



Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Önvédelmi technikák, egyszerű módszerek

Kisfilmekkel a bűnmegelőzésért

Negyven részből álló bűnmegelőzési filmsorozat vetítési jogát szerezte meg a III. kerületi Rendőrkapitányság az önkormányzat közbiztonsági közalapítványának segítségével. A lakosok ezentúl a helyi kábeltelevízió adásában és lapunk Óbudai Sziréna rovatában tudhatnak meg többet életük és értékeik helyes védelméről. Feró Attila alvezető, kapitányságvezető-helyettes tájékoztatott a régen várt fejleményről.

A bűnmegelőzés célja, hogy a lakosságot valahogy megérintsük, figyeljenek oda életük, értékeik védelmére - hangsúlyozta előljáróban, majd hozzátette: hosszú évek tapasztalatait összegezve levonható az a konzekvencia, hogy ha az emberek egy picivel jobban odafigyelnek értéktárgyaikra, jelentősen javulna a bűnügyi statisztika.



A III. kerületi Rendőrkapitányságon évente mintegy 5 ezer 300 ügygel foglalkoznak, ami erőn felüli leterheltséget jelent az ott dolgozóknak.

Várhatóan több rendőrünk nemigen lesz, és a jelenlegi gazdasági helyzetben vélhetőleg hosszabb távon valósulhat csak meg az, hogy a városrészen mindenütt legyen térfigyelőkamera, ahol arra

szükség van. A berendezések nagy visszatartó erővel bírnak, addig is a bűnmegelőzésre koncentrálunk - szögezte le a kapitányságvezető-helyettes.

Mint elmondta, ezért helyeznek minden eddiginél nagyobb hangsúlyt a bűnmegelőzésre, melynek első és legfontosabb eleme az emberek szélesebb körű tájékoztatása. Ennek részeként, országos összefogással indított útjára a Szeged és Térsége Bűnmegelőzési és Közbiztonsági Tanács egy bűnmegelőzési programot, melyben a leggyakrabban előforduló bűncselekményeket dolgozták fel, oktatófilmek formájában. Az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány több mint 250 ezer forinttal támogatta a kezdeményezést, azaz a sorozat vetíté-

sét. Ehhez egy epizód, nevesül az Internet-biztonságról szóló rész elkészítését kellett kifizetni.

Jelenleg 40 kisfilm áll rendelkezésre, ez a szám további települési önkormányzatok hozzájárulásával év végére 50-re is emelkedhet. Mindezzel, megfelelő érdeklődésre számítva, remények szerint nagymértékben könnyíthetik a rendőrség munkáját is. Hétről-hétre lehetnek majd egy-egy részt az Óbuda Televízióban, mely után az egyes esetekről *Feró Attilával* beszélget a műsorvezető.

A tematikában szerepel egyebek mellett: az autólopás, gépjármű-feltörés, a betörés, rablás, zseblopás, trükkös lopás, a hálalók kérdésköre, a családon belüli erőszak, illetve a fiata-

lok sérelmére elkövetett rablás, a tanítás után rájuk leselkedő veszélyek. Az egyes részekben plasztikusan mutatják be, hogyan lehet védeni életünket, értékeinket, mit tehetünk gyermekeink megóvása érdekében.

Az esetek többségében kevés, és olyan kézenfekvő óvintézkedést elegendő volna megtenni, hogy a törvénytisztelő emberek ne váljanak áldozattá. Aki megnézi a kábeltelevízió műsorában vetített sorozatot, elolvassa az Óbuda Újságban közreadott információkat, minden biztonnyal meg fog lepődni, egyszerű lépésekkel milyen sokat tehet saját és környezete védelméért - tette hozzá a kapitányságvezető-helyettes.

Sz. Cs.

A tűzoltók eseménynaplójából

IDŐS EMBERT MENTETTEK A Vihar utca egyik házában III. emeleti lakásában megsérült egy idős ember, aki nem tudta kinyitni az ajtót október 14-én. A mentők kérésére a tűzoltók az ablakon keresztül jutottak be a lakásba, majd kinyitották az ajtót.

BUSZ ALÁ ZUHANT A Hadriánus utcában egy idős hölgy a busz alá zuhant október 18-án. A mentősök és a tűzoltók kiérkezését követően a sérültet kiemelték a busz alól, majd kórházba szállították. Sérülései súlyosak voltak.

KARAMBOLOK A Búza utcában két személyautó ütközött október 19-én. A járművek elzárták az utat, ezért a rendőrség intézkedését követően a tűzoltók szüntették meg a forgalmi akadályt. * A Monostori útnál két autó ütközött, melynek következtében az egyik jármű vezetője megsérült október 25-én. A járművek forgalmi akadályt képeztek, melyet a tűzoltók rövid időn belül megszüntettek.

KŐFEJTŐBŐL EMELTÉK KI A Mátyáshegyi út környékén, az egyik kőfejtőben sérült személyt találtak, akit a

tűzoltók segítségével juttattak ki a mentősökhöz október 23-án.

GÁZ FŐELZÁRÓRA PARKOLT A Pacsirtamező

utcában egy személygépjármű vezetője gáz főelzáróra parkolt október 26-án. A rendőrség kérésére a tűzoltók az autót eltávolították a főelzáróról.

Berendezési tárgyak égtek A Judit utcában egy családi ház pincéjében október 26-án berendezési tárgyak égtek, melyeket a tűzoltók vízzel eloltottak.

HÁRMAS BALESET A Flórián téren három autó ütközött egymásnak október 28-án. A balesetben egy ember megsérült. A tűzoltók áramtalanítottak, a sérült gépjármű elszállításáról a rendőrség gondoskodott.

ÖSSZEAKADT AUTÓK A Bécsi úton két autó karambolozott november 1-jén. Az ütközés során a két autó összeakadt, és forgalmi akadályt okozott. A tűzoltók kézzel tolták félre az útból a járműveket.



Irodaház tetőzete égett



Kétemeletes irodaház tetőzete 80 négyzetméteren gyulladt meg a Bécsi úton október 30-án. A tűzoltók a tetőszigetelésben tovább terjedő tüzet a héjazat megbontásával tudták csak eloltani és a be-

égéseket megszüntetni. A munkát nehezítette, hogy egy belső udvaros részen keletkezett a tűz, amit csak a kibúvóablakon keresztül lehetett megközelíteni. A Bécsi út forgalmát az oltás idejére lezárták.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Iskolanaptár

November 20.: az Oktatási Hivatal közlése a központi felvételit szervező iskolák jegyzékét.

* **December 11.:** jelentkezési határidő a központi felvételi vizsgákra.

* **December 23-31.:** téli szünet.

Iskolacsalogató

Várják a leendő első osztályosokat és szülőiket az Óbudai Nagy László Általános Iskola **nyílt napjára, november 17-én 8 órára.** Matematika, magyar és angol órákat nézhetnek meg az érdeklődők. * **2010. január 12-től szerdánként 16-tól 17 óráig ingyenes iskolacsalogató** foglalkozásokat indítanak a leendő első osztályos tanítók vezetésével. (Bővebb információ: 388-7747, 453-2212, www.nagylaszlo-obuda.sulinet.hu varadi-a@kszi.obuda.hu)

Manó tanoda a Mustármagban

Várják az iskola iránt érdeklődő szülőket és gyermekeket a következő alkalomra. **November 18-án, december 2-án és december 9-én 16.30 órától Manó tanoda** a leendő 1. osztályosoknak. * **November 25-én 16 órai kezdettel játszóház** az alsó tagozaton. (Elérhetőségek: **Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium, 1038 Budapest, Templom utca 5.** Telefon és fax: 388-8130 e-mail: mail@mustarmag.sulinet.hu honlap: www.mustarmag.com-munio.hu)

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?
Miért költene százazreket?
80 óra alatt stabil alapok,
magabiztos beszéd tudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

Frankfurtban a „XXI. század Ford T-modellje” győztesei

Az óbudai székhelyű **Budapesti Műszaki Főiskola (BMF)** és a **Ford Közép- és Kelet-Európai Értékesítő Kft.** az első Ford T-modell gyártásának 100. évfordulója alkalmából, a „XXI. század Ford T-modellje” címmel pályázati felhívást tett közzé a Budapesti Műszaki Főiskola valamint a **Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem hallgatói körében.**



A pályázat témája a Henry Ford és az 1901-ben, a főiskola jogelődjében végzett **Galamb József** által megálmodott, a XX. század autójának választott Ford T-modell XXI. századi változatának megtervezése. A pályázat célja, hogy olyan alkotások szülessenek, melyek tükrözik az eredeti T-

modell sikerét jelentő jellemzőket. A pályázók olyan forradalmian új koncepciót dolgozzanak ki, mely választ ad a jövő kihívásaira, azaz az autó legyen.

A beérkezett pályaművek közül kettőt választ-

tottak ki: az első helyezett **dr. Szabó Ferenc**, a Budapesti Műszaki Főiskola levelező gépészmérnöke, a második helyezett pedig **Takács Árpád**, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem mechatronikai

mérnöki szakának hallgatója. A két nyertes a Ford vendégeként három napos exkluzív utazáson vett részt a szeptemberi **Frankfurti Autószalonon**, mely a világ egyik legnagyobb és legrangosabb autó kiállítása.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Negyedik alkalommal rendeztek társasjátékversenyt november 7-én az Árpád Gimnázium aulájában. Az eseményre 5-12. osztályos diákok nevezhettek, a nap folyamán 4 játékban mérhették össze tudásukat

„Békás” kiállítás

A Bárczi iskola ebben a tanévben ünnepli 30. születésnapját. Az ünnepségsorozat jegyében, a diákönkormányzat felhívására, az osztályoknak 30 nem élő békát kellett gyűjtenie. Ezeket október elején te-

kinthették meg a diákok. A sokszínű kiállításon a békák oly sok formában mutatkoztak meg, hogy szinte számba sem lehetett venni. Akadt könyvjelző béka, gumicukor béka, szökökút béka, szemetesládá béka, és még a végtelenségig lehetne sorolni.

Kézművilágnapja

Magyarországon október 15-én először rendezték a kézművilágnapját.

Az UNICEF Magyar Bizottsága ezzel a világnappal szeretné ösztönözni a higiénés szabályok betartását. A felhívásnak aktualitást ad az új típusú influenza megjelenése és terjedése.

A Bárczi Géza Általános Iskolában ezen a napon az alsósok délelőtt „ünnepélyes kézművilágnap” végeztek, majd az iskola tornatermében vehették át az UNICEF képviselőjétől a díjakat a világnapra meghirdetett rajzverseny legjobbjai.

Középiskolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbateszt közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a **06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.**) **Thalész-Kör**

Középiskolába készülők figyelmébe

Alig csengettek be és már az őszi szüneten is túl vagyunk. Bár a tanév vége még messze van, a középiskolába készülőknek hamarosan dönteniük kell a jelentkezésről. Ebben kívánunk segítséget nyújtani az érvényes felvételi szabályok közzétételével.

Egységes szabályok

Valamennyi képzési formában (négy-, hat- és nyolcosztályos gimnáziumok) érvényesülő egységes szabályok: jelentkezés a középiskolákba az általános iskola által kitöltött lappal (lapokkal) lehet. Egy tanuló számára ki kell állítani egy tanulói adatlapot, és a középfokú intézményekbe küldendő jelentkezési lapot. Egy jelentkezési lapon egy iskolának több tagozata, képzési szakja is megjelölhető. A gyermek jelentkezési lapját mindkét szülő, továbbá - ha a gyermek 14 éves elmúlt - a jelentkező írja alá.

Az adatlapokat az általános iskola a *Közzétételi Információs Központnak (Győr)*, a jelentkezési lapokat a középiskoláknak küldi meg 2010. február 19-ig.

A felvételik lebonyolítását követően a középiskolák az elért eredmények alapján ideiglenes felvételi jegyzéket állítanak össze, melyet 2010. március 16-ig nyilvánosságra hoznak.

Az általános iskolák 2010. március 18-a és 2010. március 19-e között egy alkalmat biztosítanak arra, hogy a tanulói adatlapon feltüntetett iskolák sorrendjét a szülők megváltoztathassák. Az így módosított listákat az általános iskolák 2010. március 22-ig megküldik a felvételt koordináló Felvételi Központnak.

A központ a beérkező listákból kihúzza azoknak a nevét, akiket az adatlapon sorrendben előbb szereplő intézménybe felvesznek. A középiskolák ezen visszaküldött lista alapján 2010. április 26-ig a felvételi döntésről írásban értesítik a jelentkező szüleit és az általános iskolájukat.

Négyosztályos gimnázium

Négyosztályos gimnázium - szabályok az általános képzésre jelentkezők számára: ha az iskola szervez írásbelit, akkor

ezek kompetencia-alapú egységes feladatsorát az Oktatási Hivatal állítja össze, adja meg a javítási útmutatót. Ezek megírására valamennyi írásbeli vizsgát tartó középiskolában 2010. január 23-án 10 órától kerül sor. Ezekre jelentkezni 2009. december 11-ig kell a felvételt szervező középiskolában. Jelentkezési lapot a felvételt hirdető iskola ad ki, vagy letölthető az Oktatási Hivatal honlapjáról. A felvételi dolgozatokat a középiskola 2010. február 11-ig kijavítja, és az eredményről tájékoztatja a szülőket.

Nyolc- és hatosztályos gimnázium

Nyolc- és hatosztályos képzés - speciális szabályok: az ilyen képzést folytató iskolák felvételi eljárásaikat két módon szervezhetik.

A felvételi: kizárólag a tanulmányi eredmények alapján, vagy a tanulmányi eredmények és a központosított kiadott egységes, kompetenciaalapú feladatlapokkal megszerzett írásbeli vizsga eredményei alapján dönthet.

Ha a nyolcosztályos képzést folytató közép-

kola a felvételi eljárásban az általános iskolai eredményt figyelembe veszi, akkor az általános iskolai szöveges értékelést az adott általános iskolának kell osztályzatra váltania. (Közzétételi Törvény 70. § (3) bekezdés).

Az írásbeli kompetencia-alapú feladatlapjait az Oktatási Hivatal állítja össze, adja meg a javítási útmutatót. Ezek megírására valamennyi írásbeli vizsgát tartó középiskolában 2010. január 22-én 14 órától kerül sor. Erre előzetesen jelentkezni kell 2009. december 11-ig a felvételt szervező középiskolában. Jelentkezési lapot a felvételt hirdető iskola ad ki, vagy az Oktatási Hivatal honlapjáról

letölthető. A felvételi dolgozatokat a középiskola 2010. február 11-ig kijavítja, és az eredményről tájékoztatja a szülőket.

A szülők a jelentkezési lapot a középiskolába nyújtják be 2010. február 19-ig.

FONTOS!

A kitöltött tanulói adatlapot a szülők közvetlenül a Felvételi Központnak küldik meg.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata három gimnáziumot tart fenn, ahol a fent említett képzési formák mindegyike jelen van. A képzésekről részletesen az intézmények honlapján olvashatnak.

Mindenkinek sikeres felvételi vizsgát kívánok!

Tamás Ilona,
az oktatási és kulturális főosztály vezetője

Diákok tollából

Rendhagyó történelemóra

Kíváncsian gyűltünk össze a tornateremben, hiszen egy honfoglalókorai magyar nemes sétálgatott közöttünk a szünetben.

A felsősök rendhagyó történelemórája izgalmas volt, és nagy-nagy ajándék a két meghívott alsóbb évfolyamnak is.

Csaba bácsi izgalmasan mesélte el a honfoglalást: az akkori viseletet, fegyverzetet és rangokat. Megtudtuk, hogy az alsónemű és a gomb is magyar közvetítéssel terjedt el Európában; hogy a ruházaton lévő díszítések utaltak a rangra; hogy milyen harci eszközöket és harci taktikákat használtak magyar őseink. Az íj kifeszítése, felajzása nem is olyan könnyű dolog.

Ésik Blanka (4./b.) Keve-Kiserdei iskola

Ásványkiállítás

Három napig ásványkiállítás volt a Keve-Kiserdei iskola aulájában. Minden órában más-más osztály hallgatott meg egy előadást az ásványokról.

A mi osztályunk tanulói hétfőn, környezetórán nézhették meg a különféle ásványokat. Volt ott mindenféle ásvány. Volt egy olyan, ami a színeit váltotta, volt, amiben megkövesedett állat maradványát láthattuk.

A cseppkő volt a legérdekesebb számomra. Megtudtam, hogy egy cseppkő 10 év alatt nő egy millimétert. Majd az előadó feltette a kérdést: van-e a cseppkőnek „rokona” a környezetünkben?

Bizony van, csak mi nem tudtuk rögtön a választ. Segítségül megtudtuk, hogy az anyukák nem szeretik és a fürdőszobájában található. Erre már mindenki felkiáltott, hogy a vízkő az.

Sajnos sok érdekes kőzetnek nem tudtuk meg a történetét, mert az idő gyorsan elszállt.

De én így is nagyon élveztem, és várom, hogy legyen jövőre is ásványkiállítás.

Zsilvölgyi Levente (4./b.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

ZIPI-HÍVOGATÓ. A Zipernowsky Károly Általános Iskola idén is megrendezi hagyományos Zipi-hívogató elnevezésű foglalkozás-sorozatát. Az érdeklődő gyerekek és szülei minden hónap harmadik hetében, csütörtökönként találkozhatnak a 2010-2011-es tanévben első osztályt indító tanítókkal és megismerkedhetnek az intézménnyel. Első alkalommal, október 15-én őszi karneválra hívtak minden kicsit és nagyot. (Honlap: www.ziper.rasnet.hu Cím: Zipernowsky Károly utca 1-3.)

Hagyd, hogy magával ragadjon!



Lajkó Félix irtózik a konvencióktól, a szabályoktól, és nem vonzza a városi életforma sem. A pillanat erejében hisz, és nem fél eszerint élni, alkotni, zenélni. Akkor boldog, ha a szabadban muzsikálva érzi, hogy zenéje nem szakadt el a gyökerektől, nem szennyezte be a dallamokat a mesterkéeltség árnya sem. Legutóbbi lemeze, a *Bokorból* nem véletlenül készült a palicsi erdőben, mert hittet vallja, a vegytiszta stúdió megölné

természet közeli muzsikáját.

– Boldog szeretnék lenni attól a zenétől, amit csinállok. Folyamatosan. Nem elégszem meg azzal, hogy most éppen jól érzem magam. – vallja.

Varázsolok



Pregitzer Fruzsina a népszerű Szomszédok fodorlányaiként ismertük. Az idén ősszel megjelent *Varázsolok* című lemeze a gyermekekhez szól.

– A legőszintébb, legegyszerűbb kritikát a gyerekektől kapom. Most dolgozunk azon, miként legyen interaktív a bemutató, hogy vonjam be őket is az előadásba. Óbudán lesz a nagy teszt. Nyíregyházán, – ahol a sajtóbemutatót tartjuk – ismerem engem: egy anyuka vagyok a szemükben, aki sokszor fellép gyermekközösségekben. Kíváncsian várom, miként vizsgálják a dalok és én is egy olyan helyen, ahol idegennek számítok? Óbudán nem a mi Fruzsink lesznek, és ettől izgalmas igazán a dolog.

*„Azt álmodtam, hogy jó gyerek vagyok
Olyan tiszta, olyan fehér, mint az angyalok”*

Egy földi csillag emlékére



Keveseknek adatik meg, hogy stílusos emléket állítsanak szeretteiknek. Árva Nagy Gábor megtalálta a módját, hogy amit életében nem osztott meg a nagyközönséggel párja, H. N. Mira, azt rá emlékezve ő tegye meg. Célja az volt, hogy megismerhessünk „egy változó csillagot, aki a földön, és nem az égen ragyogott 1945. február 18 és 2008. július 12. között.”

Képein kívül már csak abba kapaszkodhatunk, amit elárult

magáról: „Életünket körülöleli az élet előtti és utáni világ. Az anyagban létezve lehetővé teszi, hogy lássuk, ami még egónk röpke létét biztosítja: a Napot, Holdat, csillagokat, fűvet, fát és virágokat, színeket, illatokat, bogarakat, embereket, állatokat. Érzéseinket: szerelmet, szeretetet, gyűlöletet, haragot, magunkkal hoztuk s magunkkal visszük. Ha sikerül letenni negatív érzéseink nehéz batyuját, kijutunk a fénybe. Létünk az anyagban s azon túl is könnyűvé és boldoggá válik. A festészet is segíthet ebben”

A kiállítást El Zámbo István nyitja meg. Közreműködik Szederkényiné Horváth Márta hárfaművész.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

NOVEMBER

18. szerda 10.30h Nyugdíjas bérlet (utolsó előadás)

Márai Sándor: Fűveskönyv

20. péntek 17h H.N. Mira festőművész emlékkiállítása

21. szombat 9-13h Babaruhabörze

19h 8 nő – Turay Ida bérlet

22. vasárnap 10h Táncház kicsiknek – Családi Vasárnapok

18h Sirtos – Görög Táncház

27. péntek 20h Casablanca Tánccláz

28. szombat 19h Lajkó Félix koncert

19. vasárnap 10h Civil és Nemzetiségi Nap

10h Varázsolok – Pregitzer Fruzsina gyermekkoncertje

10-18h Karácsonyi játszóház

18h Sirtos – Görög Táncház

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1., Tel.: 388-4310
e-mail: terszinhas@mail.datanet.hu
web: www.terszinhas.hu
telefon: 226-2918, mobil: 06-30/327-8791

17. kedd 18.00

Molière: Tartuffe

18. szerda 15.00

Gesztyűbeszéd, Karsai János pantomimműsora

19. csütörtök 15.00

Pinkó, az ördög fia – bukóvinai székes népmese

20. péntek 15.00

Pinkó, az ördög fia – bukóvinai székes népmese



22. vasárnap 19.00

Mimus Hungaricus – Karsai János pantomimműsora

23. hétfő 15.00

Weöres Sándor: A holdbeli csónakos

24. kedd 15.00

Mirkó királyfi – színjáték Benedek Elek meséje nyomán

25. szerda 15.00

Mirkó királyfi

26. csütörtök 19.00

Szophoklész: Antigóné

27. péntek 19.00

Szophoklész: Antigóné

Tiszta tűz



Illusztris vendége lesz az Irodalmi teadélutánnak, hiszen Vámos Miklós maga ajánlja a látogatók figyelmébe legújabb, Tiszta tűz című kötetét.

„Három dupla kisregény és négy dupla novella található a kötetben, az elmúlt hat év termése. Két szemszög, két idősík, két történet ugyanarról az eseményről, vagy jelenségről, két vallomás, két főszereplő, illeszkedik. Hamvas Béla és más ezoterikus szerzők szerint az egyes szám a tézis, a férfi jelképe, a kettes pedig az antitézis,

vagyis a nő. Én ezt nem tudom elfogadni. Azt sem, hogy a kettes a sátán szimbóluma volna. Ámbátor talán mindegy, a sátán és az Isten éppúgy valaminek a színe és a visszaja, ahogyan a nő és a férfi.”

Bár a szerző nem hisz a számmisztikában, az azért elgondolkodtató, hogy az elmúlt hat év munkája éppen a hatvanadik születésnapját megelőzően öltött könyvformát, s pont abban a stílusban, mint a pályakezdő kötet. Mi ez, ha nem évfordulós számvetés?



Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432; 243-2433
kulturalkozpont@kulturalkozpont.hu



NOVEMBER

- 19. csütörtök 18h Irodalmi teadélután – Vendég: Vámos Miklós író
- 20. péntek 16.30h Aprók tánca
- 22. vasárnap 15h Kerecsenléselek
- 23. hétfő 18h Metzger Katalin és Szerencsés Rozália kiállítása
- 24. kedd 18-20h Természetgyógyász Fórum
- 28. szombat 19h Vidám kísértet – színházi előadás – Bánfalvy Ági International Studio

Mesék felnőtteknek



Berecz András ugyanúgy tud titkot tartani, mint mesélni. Hiába faggattuk, nem árult el semmit a november 25-ei előadás részleteiről.

– Az első dalokat édesanyámtól tanultam, aki a híres kunhegyesi táncos, tréfafa és nőfa, Tanka Gábor lányaként sok íyet tudott. Erdélyben, Moldvában, Felvidéken, Somogyban, Nagykunságban, Nyírségben dalokat, meséket, tréfákat gyűjtögetek. Életem különféle vargabetűi, hajtókanyarszerű fordulatai után, melyek során

rakodó segédmunkás, erdőművelő, útkarbantartó is voltam, hajszolt embertársaim örömet keresgélő énekes, mesemondó lettem. Kedves dalaim és meséim a honát kereső, és a nagyon szerelmes ember hallomásai, látomásai. Felnőttekhez szólnak inkább. A meséket nem irodalmi nyelven, és nem kötött szöveggel mondom, hanem különféle, a köznyelvben alig ismert, ritkán használt szavakat beépítve, és a rögtönzésnek tág teret adva.

Aki ismeri Berecz András ízes és humoros előadasmódját, azért jöjjön el meghallgatni, aki pedig még nem találkozott vele, feltétlen ragadja meg az alkalmat, hogy megismerhesse.



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752; mobil: 06-30/523-0454
kulturalkozpont@kulturalkozpont.hu

NOVEMBER

- 19. csütörtök 10 és 11h Az alkalmazkodás mesterei
- 22. vasárnap 10-18h Házi kenyérsütés.
- 11h Bábszínház – Erdők könyve
- 25. szerda 18h Berecz András mesél felnőtteknek
- 25. csütörtök 15h Mesemondó verseny

Előzetes

December 2. szerda 18h Czákó Gábor író előadása az Adventről

Ingyenes egészség tanácsadó napok

14-20 óráig, csütörtökönként a Szent Margit Rendelőintézetben
(1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.)
Bejelentkezni lehet munkanapokon
8-14 óráig az alábbi telefonszámokon:
388-7760 vagy 388-8384



A rendelés során lehetőség van a testmagasság, testtömeg, BMI, testzsír% meghatározásra InBody készülékkel, RR, Pulzus mérésére; fizikai és fittségi tesztek elvégzése. Az Ön adatainak ismeretében személyre szóló tanácsokat is adunk! Személyi tréner tanácsadás Kropkó Péter Ironman, sokszoros triatlon bajnokkal. Megmérjük fittségi állapotát Henter Izabella és Kovács Ildikó dietetikusokkal. Minden hónap utolsó csütörtöki napján a gyermekekkel foglalkozunk dr. Blatniczy László endokrinológus, gyermekgyógyász segítségével.



Óbudai Társaskör

1033 Budapest, Kiskorona utca 7.

Telefon: 250-0288

Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

November 18. szerda 17 óra

Játékos muzsika 7 x 10 percben

Andrejcsik István növendékei énekelnek

A műsor házigazdája: Czigány György

Belépőjegy 500 Ft

Támogató: NKA

Játék, zene, tudás. Mindháromnak részese lehet, ha eljön a népszerű sorozat következő előadására. Játsszon velünk, hogy nyerhessen! Többet, mint gondolná...

November 19. csütörtök 19 óra

Kamaraest

Tânia Lisboa – gordonka

Elizabeth Mucha – zongora



Ingyenes belépők igényelhetők a Társaskörben. A Brazil Nagykövetség rendezésében.

November 20. péntek 19 óra

Kamaraszimfonikus művek az Óbudai Danubia Zenekar előadásában

Vezényel: Rácz Márton

Belépőjegy: 1500 Ft, óbudai diákoknak ingyenes

Társrendező: Óbudai Danubia Zenekar

Tovább folytatódik az Óbudai Danubia Zenekar és a Társaskör közös sorozata. A szimfonikus zenekar tagjai ezúttal a kisebb előadói apparátust igénylő, bécsi klasszikus és romantikus, úgynevezett kamaraszimfonikus művekkel várják a közönséget.

November 21. szombat 19 óra

A szerelem tükrében

Lehr Edit és Simon Izabella hangversenye képi aláfestéssel

Schumann: Asszonyszerelm, asszonysors

Dvorak: Szerelmi dalok Op.83

Képzeltbeli dalciklus Schubert műveiből

Liszt: Petrarca-dalok

Belépőjegy: 1200 Ft

A hangversenyen Lehr Edit és Simon Izabella a nagy romantikusok lírai műveiből válogatnak. A zenei költemények témája a legcsodálatosabb emberi érzések egyike: a szerelem, mely hol ujjongó és boldog; hol szomorú és csalódott. Ezek a sokszínű érzelmek tükröződnek vissza a felhangzó dalokban, melyeket a XIX. századi képzőművészeti alkotások illusztrálják.

November 22. vasárnap 17 óra

Negyven éve a pályán

Varga Csilla zongoraművész

Közreműködnek: Bartók Vonósnégyes

Devich Gábor – klarinét

Gyurkó Julianna, Kiss-Domonkos Judit, Mező Márta, Onczay Csaba – gordonka

Hargitai Géza, Perényi Eszter – hegedű

Nagy Enikő – brácsa

Műsorvezető: Czigány György

Belépőjegy: 1200 Ft

Varga Csilla 14 éves korában került a Zeneakadémia különleges tehetségek osztályába. 1969-től az Országos Filharmónia szólistájaként koncertezett. Kamarazenészként együttjátszott a magyar vonósgeneráció szinte valamennyi kiválóságával, Onczay Csabától és Perényi Miklóstól Perényi Eszteren át a Bartók Vonósnégyesig. Ma délután őt ünnepeljük.

November 23. hétfő 19 óra

„À la virtuosité française”

Rozmán Lajos – klarinét, Fejérvári Zoltán – zongora

Hubeau: Air tendre et varié – magyarországi bemutató

Prokofjev: D-dúr szonáta Op.94a

Belépőjegy 1500 Ft. Támogató: NKA

Virtuóz kamaraest „à la française”.

Hogy mit is jelent virtuóznak lenni, mi is ma a virtuozitás?

Beszélgetés híján egyelőre marad: amit mi ketten gondolunk erről a programról, s ezt meghallgatva valóban kezdődhet a beszélgetés...

A műsor emlékezik egy mesterre, akitől sokan franciás kultúrát is tanultunk. Rá emlékezünk Jean Hubeau zenéjének itthoni bemutatójával – ennek a ragyogó múlt századi francia muzsikusként talán még sosem hangzott el darabja Magyarországon.

S ha már bemutató: az idén hetvenéves Heinz Holliger az egyik legnagyobb élő előadóművész, akinek hatalmas alkotói

életművének bemutatása még szintén nagy adósságunk.

Klasszikusokat pedig kell-e ajánlani?

(Rozmán Lajos)

November 26. csütörtök 18 óra

Kálvin és a közösség

Kálvin János születésének 500. évfordulója alkalmából

Előadó: dr. Huszár Pál főgondnok, a Magyarországi Református Egyház Zsinatának világi elnöke

Közreműködik: Kobzos Kiss Tamás

A belépés díjtalan!

Rendező: Óbudai Kálvin János Alapítvány

November 27. péntek 19 óra

Párizs ege alatt

Bardóczy Attila és Orosz Zoltán Trió szimfonestje



Belépőjegy 2000 Ft

A nagyszerű nyári hangverseny ismétlése.

November 28. szombat 19 óra

Az Óbudai Kamarazenekar hangversenye

Ingyenes belépők igényelhetők.

KIÁLLÍTÁS

Komlowszky-Szvet Tamás szobrászművész kiállítása.

November 18. – december 13.

A kiállítások hétfő kivételével naponta 14-18 óráig tekinthető meg.

A kiállítások látogatása díjtalan

Óbuda Baráti Kör – November 16. hétfő 16.30

Zenebarátok Klubja szerdánként 16 órától.

November 18. Játékos muzsika 7x10 percben 17 órától!

November 25. Adrigán Judit növendékei énekelnek

Ifjúsági Zenei Klubok 21-én szombat délután 14.30–7 óráig.

Komolyzenei Lemezgyűjtő Klub

– November 24. kedd, 18-21 óráig.

Fotóklub – péntekenként 17 órától

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

Tel.: 368-7093

e-mail: platankonyvtar.obuda.hu

web: http://www.platankonyvtar.hu

nyitva tartás: hétfő: 12-18, kedd: 10-19, szerda: zárva, csütörtök: 10-19, péntek: 12-18, minden páratlan hét szombatián 10-14 óráig

FOTÓ ALKOTÓ

2009. november 2-30-ig Fotó Alkotó Kiállítás az Alternatív Közgazdasági Gimnázium diákjainak munkáiból



November 5-én kiállítás nyílik Vass Mónika mesellusztatór képeiből. A rajzok egyszerű, vicces és bájos figuráival és ragyogó színeivel mutatják be az állat- és mesevilágot. Megtekinthető november 5-30-ig.

2009. november 19-én 18 órakor Olvasólámpa Könyvekről, olvasmányélményekről Méré László pszichológussal, matematikussal Gáspár András színművész beszélget.

2009. november 21-én 10-13 óráig Öko-kézműves foglalkozás A már hulladéknak ítélt és természetesen alapanyagokból ismét használható tárgyakat, játékokat készítünk. 4 félé kézműves foglalkozással várják az érdeklődőket az ÖKOboldok.

Előzetes:

December 1-től december 22-ig: A Magyar Origami Kör adventi kiállítása

December 1-től december 22-ig: Rongybaba kiállítás – Csekő Etelka iparművész babái

Minden érdeklődőt várunk. A programok ingyenesek!

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32.

Tel.: 388-8760, 06-30-456-0119

e-mail: budapest@malta.hu

web: www.malta.hu

Nyitva munkanapokon 8-16 óra között.



A máltai játszótérek adventi programjai

Kerek utca

Programok 16 órai kezdéssel

November 29-én: Adventi koszorúkészítés

November 29-én: Adventi gyertyagyújtás

Szerdánként: Kézműves foglalkozás

Husztli út

November 27-28-án 16.00 órától: Adventi koszorúkészítés

November 29-én 15.00 órától: Rajzoljunk a Mikulásnak

November 29-én 16.00 órától: Adventi gyertyagyújtás

Lajos utca

November 29-én 16.00 órától: Adventi koszorúkészítés

November 29-én 16.00 órától: Adventi gyertyagyújtás

November 30-án 15.00 órától: Rajzoljunk a Mikulásnak

Zemplén utca

November 29-én 16.00 órától: Adventi gyertyagyújtás

Óbudai Kálvin János Alapítvány

1033 Budapest, Kálvin köz 4. Tel.: 368-6410

Kálvin János születésének 500. évfordulója alkalmából – csatlakozva a Kálvin-évi rendezvénysorozatokhoz – előadást tartunk "Kálvin és a közösség" címmel az Óbudai Társaskörben (Budapest III., Kiskorona utca 7 szám) 2009. november 26-án, csütörtökön este 6 órakor.

Az előadó dr. Huszár Pál főgondnok, a Magyarországi Református Egyház Zsinatának világi elnöke.

Az előadáson korabeli zsolnárokkal és dicsőretekkel közreműködik Kobos Kiss Tamás, Magyar Örökségdíjas lant- és énekművész.

Az ingyenes előadásra tisztelettel meghívja, és szeretettel várja az Óbudai Kálvin János Alapítvány kuratóriuma.

Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli u. 108., tel: 430-1076

November 28. szombat 10-15 óráig

Karácsonyi kézműves foglalkozás és játszóház

10.00 – 13.30 Játszóház és kézműves foglalkozás: díszletépítés és jelmez kiegészítők készítése Lázár Ervin: A Négyszögletű Kerek Erdő című könyvének Dömdö-Dömdö-Dömdödöm című részletéhez, adventi és karácsonyi kellékek készítése

13.30 – 14.30 A Civil Rádió Lázár Ervin Körének Dömdö-Dömdö-Dömdödöm című hangjátéka

14.30 – 15.00 Közösen feldíszítjuk a Kiscelli Múzeum karácsonyfáját, Nagy Zoárdot

A látogatóknak lehetősége nyílik az állandó kiállításához kapcsolódó új múzeumpedagógiai feladatlapokat is kipróbálni és kiértékelni. Ezen a napon büfé és karácsonyi vásár is várja a múzeumba látogatókat! Belépőjegy: 650 Ft/fő

Keresztyén Ifjúsági Missziós Alapítvány (KIMA)

1039 Budapest, József Attila u.28.

tel.: 06-70/329-0153

e-mail: gyongyi@tancall.exe/ero.net

web: www.kima.hu

Bárka Családi Napközi: Hétfőtől-péntekig 7. 30-tól 17 óráig várja a bölcsés és ovis korosztályt. Havi térítési díj: 45 000 Ft + ebéd.

Érdeklődni: Hockné Tarcas Blanka: 06-70/703-6823.

www.barkacsana.kima.hu

Minden hétfőn: 15.30-tól 2-4 éveseknek, 16.30-tól 4-6 éveseknek: Daloló-Táncoló-Népi játékok (Zenei készségfejlesztés mondókákkal, népi gyermekjátékokkal, a magyar néptánc alaplépéseivel.)

Minden szerdán: 16 órától 2-4 éveseknek, 17 órától 4-6 éveseknek: Játékos angol piciknek és kicsiknek (énekek, játékok, mondókák)

Minden pénteken 18 órától a Madzsar J. (zöld) szolgátházban az orvosi rendelő mögött: KIMA Alapítvány: Péntek esti Kávéház! Legyen a vendégünk egy kávéra és egy süteményre!

Tanítónő babák különböző korokból

Textilből készült játékokból és babákból nyílik kiállítás december 1-jén a **Platán Könyvtárban**. A tárlaton *Csekő Etelka* és *Tóthné Fábián Eta* játéktervezők díjazott munkái láthatók. A bemutató különlegességei lesznek a textilből készült, különböző korok viseletébe bújtatott tanítónő babák. (A kiállítás a könyvtár nyitva tartási idejében látogatható. www.platan-konyvtar.hu, platan-szerk@kszki.obuda.hu; Cím: Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől. Tel.: 439-0936.)

Karácsony előtt a Kiscelliben

Karácsonyi kézműves foglalkozásra és játszóházba invitálják a gyerekeket november 28-án 10-től 15 óráig a Kiscelli Múzeumba. (Részletes program: www.btm.hu Belépőjegy: 650 forint/fő. Cím: Kiscelli utca 108.)

Liturgikus dallamok és klezmer zene

Fellegi Balázs ének- és Neumark Zoltán zongoraművész lép fel november 30-án 19 órától a Megbékélés Háza Templomban.

A villághírű együttes, a Fellegini KlezmerGipsy Band vezetője, az énekes **Fellegi Balázs**, ezúttal intimebb zenei környezetben mutatkozik be. Ebben **Neumark Zoltán**, a Dohány utcai Zsinagóga nagyszabású kántorkoncertjeinek állandó zongorista közreműködője lesz az énekes partnere. A műsorban elhangzanak liturgikus dallamok, mint például az Ovinu Malkeinu (Atyánk, Királyunk) vagy a Seyibone beit haMikdash (Aki majd újraépíti a Szentélyt). Emellett azonban számos világi, humoros számot is be-

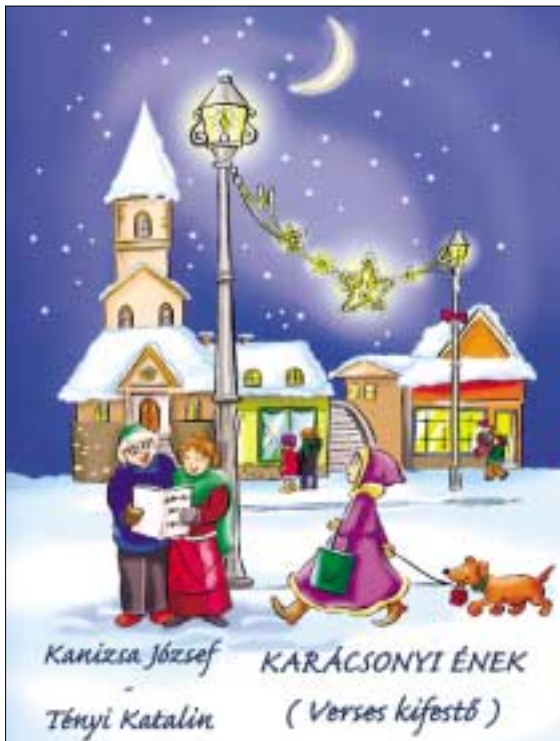
mutatnak, a mindennapi zsidó élet, a kocsmák, esküvők, báltermek egykori világából, vagyis: hamisítatlan klezmerre is számíthat a hallgató.

(A koncert ingyenes. A műsorváltoztatás jogát fenntartják. Helyszín: Békásmegyer, Újmegyeri tér, a Hadriánus-Királyok útja sarka, a 34-es, 134-es busz végállomása, bejárat az iskola felől. További információ: www.metegyhaz.hu, www.metebekas.extra.hu Tel.: 577-0515 »munkaidőben« és met_bp@uze.net)

Téli koncertek

A békásmegyeri evangélikus templomban decemberben két hangversenyre várják a közönséget.

- **Pál Diana** adventi orgonaestjét hallhatják december 6-án 18 órától. Közreműködnek: **Károly Edit** (szoprán) és **Szászvárosi Sándor** (viola da gamba).
- Az **A:N:S Chorus John Dunstaple** műveiből énekel december 11-én 19 órai kezdettel. Vezényel **Bali János**. Közreműködnek: **Koltai Katalin** (gitár), **Varga Ferenc** (brácsa), **Pétery Dóra** (orgona). (A belépés ingyenes. Cím: Mező utca 12.)



KARÁCSONYI ÉNEK. Ezzel a címmel jelent meg **Kanizsa József** író, költő, meseíró verses kifestőkönyve **Tényi Katalin** illusztrációival. A kiadvány a **Krúdy Gyula Irodalmi Kör** gondozásában jelent meg. A gyermekeknek szóló irodalmi füzet egy-egy szép ünnepi verset és hozzá tartozó, kiszínezhető rajzot tartalmaz

Időközi tárlat az óbudai vendéglátásról

Az Óbudai Múzeum 2010-ben az óbudai vendéglátás témakörében időszaki kiállítást rendez. Kérjük, amenynyiben az óbudai éttermekkel, kocsmákkal, bisztrókkal kapcsolatos tárgyi anyaggal, dokumentumokkal, fényképekkel, vagy egyéb emlékekkel rendelkeznek, keressék fel múzeumunkat. Gyűjtünk továbbá jellegzetes óbudai ételrecepteket is. A múzeum a felajánlott anyagokat megőrzi, a kölcsönvett anyagokat pedig maradéktalanul visszaadja tulajdonosának. Felajánlásait előre is köszönjük. (Kapcsolatfelvétel levélben, vagy személyesen: 1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel.: 06-1-250-1020.) **Óbudai Múzeum**

Forradalmi dekadencia

A Kiscelli Múzeumban „Forradalmi dekadencia, külföldi művészek Budapestén 1989 óta” címmel nyílt kiállítás. A tárlat az 1989-es rendszerváltozással kezdődően tekinti át a külföldi művészek szerepét a budapesti művészeti élet alakulásának összefüggésében.

A kiállítás kurátora **Maja és Reuben Fowkes**, maguk is Budapestén élő művészettörténészek. Archivumi kutatást végeztek a budapesti művészeti világ tagjaival. E kutatás a „Forradalmi dekadencia” című kiállításban teljesedett ki. Elsődleges célja, vitát generálni a külföldi művész fővárosi jelenlétével, és a művészeti színtéren betöltött szerepével kapcsolatban. Az 1956-os felkelés forradalmi hagyományait vizsgáló, „A forradalom nem kerti party”, illetve a „Forradalom,

szerelek” címűek után a mostani bemutató a záróakkordja a kurátorok kiállítás trilógiájának.

Az egykori kolostor-épületbe települt Kiscelli Múzeum kiállítóterme, mely a kortárs művészeti gyűjteménynek is otthont ad, különösen alkalmas arra, hogy befogadja a Forradalom dekadenciáját. A tárlat darabjait, projektjeit olyan tizennégy művésztől láthatjuk, akik az elmúlt húsz évben hosszabb-rövidebb ideig Budapestén éltek. A kiállító művészek Skóciától kezdve Brazilián át, Japánból vagy akár Moldáviából érkeztek.

(Megtekinthető november 22-ig, hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig. A sajtófotók, a művészek életrajza és további részletek a kiállítás honlapján található: www.translocal.org/decadence. Cím: Kiscelli utca 108.)



FOTO: ANTAL ISTVÁN

CSILLAGSZEMMEL ÓBUDÁN. Ezzel a címmel nyílt tárlat **Szederkényi Norbert** és **Pál Dániel** amatőr képzőművészek alkotásaiból a Békásmegyeri Községi Házban. (A kiállítás november 27-ig tekinthető meg a Csobánka tér 5. szám alatt.)

* 2009. november 28. — december 20. *



{ könnyűzene } • { világzene } • { népzene } • { jazz }

nov, 28-29.

dec, 5-6.

dec, 12-13.

dec, 19-20.

2009. november 28-29. KÖNNYŰZENEI HÉTVEGE

2009. november 28. - szombat

- 11.00 – Fanfár: az Aelia Sabina Alapfokú Művészetoktatási Intézmény előadása
- 12.00 – Napraforgó Meseszínház: Elvarázsolt királyfi
- 13.15 – Apacuka gyermekkoncert
- 16.00 – Celebrate együttes
- 17.15 – Tánc-show a Forгатag Együttes előadásában
- 18.00 – **Bús Balázs polgármester úr adventi köszöntője**
- 18.00 – **Budapest Bár** közreműködik: Németh Juci, Ferenczi György, Frenk és Behumi Dóra

2009. november 29. – vasárnap

- 12.00 – Karácsonyi előadás
- 13.00 – Zsuzsi és Orsi karácsonyi gyermekkoncert
- 14.30 – Shakers swing & rock 'n' roll
- 16.00 – **Vaga Banda tűzsonglőr előadás**
- 16.45 – **Tom Stormy Trio**

› Helyszín: **Fő tér**

A rendezvényt kísérő programok:

Kézműves vásár • Forró italok és karácsonyi falatok

KORCSOLYAPÁLYA 2009. 11. 28. - 2010. 01. 31.

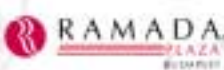
TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: **www.adventobudan.hu**



ÓBUDA
BUDAPEST



promogroup



Szolgáltatás

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL.** Tel.: 06-1-321-31-74, 06-20-342-55-56

■ **Gázszervez, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: 321-31-74; 06-20-342-55-56

■ **Tévéjavítás azonnal** garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.:06(20)471-8871

■ **Hűtőgép szakszerviz** Óbudán! Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgép-szerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, LCD, Plazma, távirányító szakszerviz és diszkontizlet.** 1039 Bp., Rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz.** Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyaron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **ZÁRKIRÁLY® Bt.** ZÁR, LAKAT, VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmáslás: speciális is. Zárbetétek átkódolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzárbetétek cseréje. Szombatonként - 10%!!!

■ **Költöztetés, nehézszállítás,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: 06/30-948-2206

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárak cseréje (pl. kétszárnyú ablak zárszerkezeteknek cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Duguláselhárítás non-stop,** csatormaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Villanyszerelés, falfúrás,** Jakab József villanyszerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Számítógépeit otthonában** javítjuk, fejlesztjük. Vírusirtás, rendszertelepítés, adatmentés. Internet beállítás, ügyintézés. Szoftver, hardver hibák javítása. Hívjon bizalommal: 06(20)998-0798 <http://www.fmrkft.hu>

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalakerakást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonszerelést, csempézést vállalom kispáros. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Csempézést, padlóburkolást,** kisebb kőművesmunkákat vállalom határidőre, garanciával. Tel.: 06(30)960-4525

■ **Vízszelzés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Lakatos mester,** Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ **Szerkezet-lakatos. Lépcsők,** kapuk, kerítések, korlátok, rácsok előtetők. Tel.: 06(30)401-7535

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelzés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Redőny-, reluxa-,** harmonikaajtó-, roletta-, szűnyogháló-szerelés, javítás. Tel.: h-p: 261-7298, szo-v: 06(30)318-5217

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalom. Barabás János kispáros. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

■ **Lépcsőháztakarítást, ablaktisztítást** vállalom számlaképesen budai kerületekben. Tel.: 06(30)341-3423; 367-2869

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! Garanciával! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Asztalos munkák,** konyhaszekrény, garderober, egyéb kisbútorok, nyílászárók készítése, javítása, szigetelése. Egyedi faborítások, (WC) . Tel.: 06(70)943-1294

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalom. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztség, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

Égészség

■ **Acupunctura magánrendelés,** Fájdalom Ambulancia. Bp., 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: a III. ker. Bécsi út 217. (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Fogyjon fülakupunktúrával** III. ker. Tavasz u. 7. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Laborvizsgálat 24 órán belül.** EKG, receptírás, magas vérnyomás, hasi panaszok, mozgásszervi panaszok kezelése. Lázás állapotok ellátása, immunerősítés. Dr. Bor Márta belgyógyász magánrendelése. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(70)621-5323

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogszorkésztés 35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Fogyasztó, alakformáló** masszázsa fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés, energiatöltés. Tel.: 06(30)294-1945

■ **Kardiológiai magánrendelés** dr. Tóth Levente hétfőn 16-20 óra között várja betegeit. Kolosy tér 1/b. (bejárat Evező u. felől). Előjegyzés: 388-9406. diagnosztika, gondozás, gyógyszerelés beállítása.

■ **Orvosi rendelő** bérleti joga átadód Szentendrei út elején, földszinten 27 nm. Tel.: 388-4383

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtétjével) magánrendelésén áll a Betegnek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Vérzik az inye?** A fogágyorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzást, egy alkalmas, 26 perces biorezonanciás terápiával, 7000 Ft-ért, a Vörösvári úti és a Békásmegyert SZTK-ban. Szombaton is rendelünk a Vörösvári úti 97-ben. Bejelentkezés: 06(70)271-9867

■ **Ideggyógyászati magánrendelés** a Zápor u. 53-ban. Bejelentkezés Dr. Huszák Mária főorvosnál a 06(20)336-5724-es számon.

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Kállay Autósiskola** Családias autóstanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy

egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórák. www.kallayautoisiskola.hu. Tel.: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhoz megyek. Tel.: 06(20)959-0134

■ **Fizika-kémia,** matematika-magyartanárak korrepetálnak, érettségi, középiskolai előkészítőt tartanak minden délután és szombat délelőtt Óbudán, a Vörösvári úton általános és középiskolásoknak. Tel.: 06(20)946-2027

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállalom Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Fejlesztő tanoda** vállalom matematika, fizika és nyelvtanítást, alapoktól-szigorlatig. www.fejlesztanoda.atw.hu Tel.: 250-2003; 06(70)366-6445

■ **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnővel. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánról. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcen-trikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Logopédiai fejlesztést,** diszlexiás, diszgráfias problémák kezelését és alsó tagozatosok tantárgyi korrepetálását vállalom tapasztalt gyógypedagógus. Tel.: 06(30)824-0146

■ **Német nyelv** tanítását vállalom, külkereskedelmi szaknyelvet is. Rómaifürdön. Tel.: 06(30)481-6240

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Német tanítás,** korrepetálás, vizsgára készítés nagy tapasztalattal, türelemmel, Nánási úton. Tel.: 06(30)458-2241

■ **Francia és orosz** nyelvtanítást, tolmácsolást, fordítást, külföldieknek magyartanítást vállalom. Tel.: 06(30)456-7026

■ **Matematika, fizikaoktatást** - általános és középiskolásoknak - vállalom nyugdíjas mérnök. Házhoz megyek. Tel.: 06(30)552-1269

■ **Francia és angol** magánórak a Rómain, felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután korrepetálás. Tel.: 06(70)201-0618

■ **Matematika tanítás,** korrepetálás, felvételre, érettségire felkészítés Óbudán vagy akár otthonában az első szintfelmérő óra ingyenes! Tel.: 06(20)910-7517

■ **Biológiából egyetemre,** OKTV-re felkészít gyakorló gimnáziumi tanár. Tel.: 06(30)853-1153, 368-1612

Ingtatlan

■ **Dunai panorámás** prémium lakások 450e Ft/m²-től, 50-120 m² nagyságúak lekötethetők a

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

Rómain 30% önrésszel. Tel.: 06-20-9418-633
www.kekdunahaz.hu

■ **Szél utcában** 94 nm-es, 2,5 szobás, tetőtéri lakás eladó. Irányár: 25,5 Mft. Tel.: 06(30)749-4791

■ **III. kerületben keresünk** eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadanatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Közben horgásztó. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **San Marco utcában** 2005-ben épült, minőségi társasházban, 46 nm-es, igényesen kialakított lakás, garázsbeállók, tárolóval eladó. Tel.: 06(20)329-4100

■ **Teremfocipálya bérleti** joga eladó, büfével együtt. Tel.: 06(30)625-2209

■ **Telket, telekrészt**, bontandó házat vennék, kicsi ház építésére 7 millióig, magánszemély. Tel.: 06(20)342-6609

■ **Elcserelném vagy eladnám** értékegyeztetéssel Pusztázamoron lévő téglá, kertes családi házat obudai téglalakásra. Kisebb összegű bedőlt hitelt átállalok. Tel.: 06(70)527-3934

■ **Eladó-kiadó**, kiadó-eladó panellakásokat,

téglalakásokat, házakat keresünk érdeklődőinknek. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Tulajdonostól eladó** a Kaszásdűlő u.-ban, 51 nm-es, 2 szobás, hegyekre néző lakás, jó állapotú, világos. Irányár 9,1 Mft. Tel.: 06(30)914-0686

Kiadó

■ **Örözt parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

■ **Kiadó Óbudán**, Flórián mellett, parkra néző, 1. emeleti, külön bejáratú, kétszobás, panellakás. Tel.: 240-6743,

■ **Békásmegyeren hegyfői** oldalon kiadó kétszobás, ebédlőnek használható előszobás, bútorozott lakás. Tel.: 06(30)921-8973

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bétiszittereket, idősgondozókat, házzetítőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700; 06-20-575-74-35

■ **Családokhoz megbízható**, lelkiismeretes idősgondozókat, babysittereket, takarítónőket közvetítünk. „Empátia”, tel.: 06-1-336-10-94, 06-20-465-8458

■ **Kft. felvesz** nyugdíjas bórdiszművet, vagy nyugdíjas könyvkötőt. Tel.: 250-4970

■ **Heti 1 alkalommal**, péntek délután vagy

szombat délelőtt középkorú, megbízható, takarítási gyakorlattal rendelkező nő takarítást vállal a III. kerületben, elsősorban Óbudán. Érd: 06(20)310-8476

■ **Ügyintézőt keresünk** érettségivel, Temetkezési Iroda. Tel.: 06-202-989-477

■ **Egészségvédelmi termékeket** forgalmazó cég vevőszolgálati munkakörbe hirdet állást. Feladatok: kapcsolattartás partnerekkel telefonon és mintatermünkben, rendelésvétel, számlázás. Fényképes önéletrajzokat a karrier@hungimpex.hu címre kérjük.

■ **Óbudai óvodapedagógusi** állás. Tel.: 367-3620; 06(20)262-2430

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket (régit, újat)** vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanulást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétvégén is. Díjtalan kiszállással, értékbéccsel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

Üzlet

■ **Szentendrén több** éve működő étkezdé eladó. Tel.: 06(20)934-5946

Egyéb

■ **Megunt, kidobásra** szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06(20)956-4084

■ **Gépelést vállalkozok**, rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip.munkákat, költségvetéseket, kéziratos számológépeket írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Kutyakozmetikus házhöz** megy! 17 év gyakorlattal, igényes munka, elérhető áron. Tel.: 06(70)233-9386

ÉNO-sok segítettek a Skanzenben

Példaértékű a múzeumoknak törekvése, hogy kincseik, értékeik széles körben, mindenki számára elérhetőek legyenek.

Látássérülteként lássák, hallássérülteként hallják, mozgássérülteként végigjárassák, értelmi sérülteként megérthessék sérült társaink is a művészetek rejtelmét, szépségeit.

Ebben az akadálymentesítésben segíti a szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeum Oktatási és Képzési Központját az obudai ÉNO csapata.

Második alkalommal vettek részt a napközi otthon tagjai a

múzeumpedagógusok képzéséhez kapcsolódó bemutató foglalkozásokon a Skanzen területén. Nagy kedvvel, teljes odafordulással mutatták be október 7-én, az év egyik utolsó szép őszi napján az ország több múzeumából összegyűlt szakembereinek, hogy milyen módon, módszerekkel tudnak megismerkedni az őszi, házkörűli paraszti munkákkal, játékokkal, néphagyományokkal.

A foglalkozást a Skanzen munkatársai, *Hegyi Füstös Ilona*, *Csesznák Éva* és *Onódi Ágnes*, az obudai ÉNO gyógyepedagógusa vezette.



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A nagy sikerű tavaszi sátoros rendezvényhez hasonlóan ismét elfoglalták megszokott helyüket a kiscellis metodisták. Két napon keresztül folytak a kézműves foglalkozások a Solymár utcai Máltai játszótéren, valamint egy bábjáték első két részét játszották a környékbeli picurk nagy öröme

Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások szociális alapú bérbeadására.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

PÁLYÁZATI ÚTON BÉRBE ADANDÓ LAKÁSOK

Boglár u. (X. em., liftes). 66 m², 3 szoba összkomfortos. Paneles, távfűtéses, vízóra. Lakbér + szemét átalány: 24.540 Ft. Helyreállítás költsége: 1.300.000 Ft.	2. Madzsar J. u. (IV. em., liftes). 51 m², 1,5 szoba összkomfortos. Paneles, távfűtéses, vízóra. Lakbér + szemét átalány: 19.212 Ft. Helyreállítás költsége: 1.200.000 Ft.
Margittai u. (VIII. em., liftes). 52 m², 1,5 szoba összkomfortos. Paneles, távfűtéses, vízóra. Lakbér + szemét átalány: 19.406 Ft. Helyreállítás költsége: 1.120.000 Ft.	4. Ágoston u. (IV. em., liftes). 32 m², 1 szoba összkomfortos. Paneles, távfűtéses, vízóra nélkül. Lakbér + víz + szemét átalány: 24.830 Ft. Helyreállítás költsége: 1.350.000 Ft.
Lajos u. (I. em., lift nincs). 36 m², 1 szoba félkomfortos. Hagyományos épület, vízóra nélkül. Lakbér + víz + szemét átalány: 13.298 Ft. Helyreállítás költsége: 1.100.000 Ft.	6. Pacsirtamező u. (I. em., lift nincs). 24 m², 1 szoba komfortos. Hagyományos épület, vízóra nélkül. Lakbér + víz + szemét átalány: 15.403 Ft. Helyreállítás költsége: 850.000 Ft.

A lakbér, a víz és szeméttartalvány díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak. A pályázat benyújtásának feltételei a III. kerületi polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp., III. Harter Pál utca 2.), továbbá a

Helye: *polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája.*

A pályázat eredménye 2010. január 14-én a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a CELER Kft. központjában függesztik ki.

CELER

Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Foci, tenisz, asztalitenisz Csillaghegyen

A Csillaghegyi Mozgás és Szabadidősport SE (CSMSZ SE) a 2009/2010-es idényben folytatja munkáját a szabadidő és a versenysport területén. Várják az 1996-2004 között született, labdarúgást, teniszt és asztaliteniszt szerető gyerekek jelentkezését. Heti 2-3 edzés korosztálytól, igénytől függően, egész szezonban. Óvodás csoport is indul a labdaszerető gyerekeknek. Hatékony edzőmódszerek, jó hangulat és a mozgás öröme. (Helyszín: CSMSZ SE szabadidőpálya, Római-part, Királyok útja 178.; Békásmegyer, Pais Dezső Általános Iskola. Érdeklődni lehet Kelen Balazsnál a 06(70)314-0021-es számon. Weblap: csillaghegysport.hu)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására.

A pályázatot zárt borítékban **2009. november 30-án 16 óráig** lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatát és aláírási címpéldányt kell becsatolni. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságát a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolni.

A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Minimális bérleti díj (Ft/m ² /hó)	Bánatpénz (Ft)
Bp., III. Hollós Korvin Lajos u. 4.	üzlet	62321/7/A/3	24	víz, villany, gáz	1 000	29 000 Ft
Bp., III. Juhász Gyula utca 10.	iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	1 000	110 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/101	132	víz, villany, távfűtés	1 100	103 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 7.	iroda	18910/105/A/102	115	víz, villany, távfűtés	900	62 000 Ft
Bp., III. Madzsar József utca 3.	üzlet	65552/55/A/166	28	víz, villany, távfűtés	1 200	40 000 Ft
Bp., III. Szindbád utca 2.	üzlet	624321/71/A/1	39	víz, villany, távfűtés	900	40 000 Ft
Bp., III. Váradi utca 19.	üzlet	16918/11/A/1	55	víz, villany, gáz	1 100	72 000 Ft

Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéül előírt - megszerzési díj - önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege.

- 3 havi bérleti díjnak megfelelő összegű óvadék megfizetését a bérbeadó részére. A nyertes által

befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják.

- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését.
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés.

A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft. pénztárában (1033 Bp.,

Szentlélek tér 7. félémelet) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázóknak a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2009. december 15-ig elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel

a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál (Bp., III. Szentlélek tér 7. fsz. 12. Telefon: 430-3468 és 430-3469), felfogadási időben: hétfőn 14-től 19, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 12 óráig.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámokon és címen.

CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére.

A helyiségek vonatkozásában az ajánlattevőnek vállalnia kell szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos és mellékvíz-mérők kiépítését. A helyiségekre külön-külön lehet ajánlatot tenni, melynek tartalmaznia kell a helyiség(ek) vételárát, a fizetés módját és feltételeit.

A pályázó ajánlatát a benyújtási határidőtől számított **60 napig** köteles fenntartani. A pályázaton azok az ajánlattevők, vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára, számlaszám: **Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001**, és a befizetési bizonylatot **2009. december 3-án 12 óráig** a vagyonhasznosítási osztályon bemutatják (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.). A pályázatot zárt borítékban **2009. december 7-én 12 óráig** lehet benyújtani a Budapest, III. kerületi Önkormányzat (Budapest, Fő tér 1. I/19.) Vagyonhasznosítási

Cím	Funkció	lrsz	terület m2	Gépészeti felszereltség	Irányár	Pályázati biztosíték (bánatpénz)
Ágoston u. 8.	műterem	16918/3/A/162	19	villany, víz, távhő	3.380.000.-Ft	330.000.-Ft
Ágoston u. 8.	műterem	16918/3/A/161	17	villany, víz, távhő	2.980.000.-Ft	298.000.-Ft
Boglya u. 1-3.	iroda	18910/98/A/34	105	villany, víz, távhő	13.270.000.-Ft	1.300.000.-Ft
Kenyeres u. 41-47.	garázs	17322/A/75	20	villany	3.000.000.-Ft+ÁFA	300.000.-Ft
Lajos u. 51.	raktár	14627/4/A/6	30	villany	1.500.000.-Ft	150.000.-Ft
Reménység u. 9.	raktár	17005/48/A/11	45	villany	1.800.000.-Ft	180.000.-Ft
San Marco u. 11.	üzlethelyiség	17454/0/A/1	54	Víz, villany, gáz	7.900.000.-Ft	790.000.-Ft
Selmeci u. 9.	műterem	17415/0/A/7	21	villany	800.000.-Ft	80.000.-Ft
Selyem u. 4.	egyéb helyiség	17005/38/A/57	44	nincs közmű	3.000.000.-Ft	300.000.-Ft
Timár u. 26	iroda	17621/0/A/41	197	villany, víz	16.000.000.-Ft	1.600.000.-Ft
Váradi u. 26.	raktár	17005/29/A/86	149	Villany, víz, távhő	13.000.000.-Ft	1.300.000.-Ft

Osztályán. A érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2009. november 30-ig elbírálja annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a

legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Helyiséghasznosítási Csoportjánál (1033 Bp., Szentlélek tér 7. fsz. 12. telefon: 430-3468 és 430-3469, ügyfelfogadáskor h: 14-18 óra, sze: 8-16.30 óra, cs: 8-12 óra között). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad a 437-8643-

as telefonszámon és személyesen az önkormányzat vagyonhasznosítási osztálya (1033 Bp., Fő tér 1. I/19.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya

A hagyományos beültetések-nél, a föld (illetve a ma szinte kizárólag használt tőzeg alapú földkeverék) szerkezete idővel leromlik, veszít a térfogatából, csökken a víztartó képessége, aminek következtében a beültetett növények „dülöngélni” kezdenek. Az ásványi sók idővel a felszínre vándorolva elszínezik a földet, a talaj elsósodik, és néha még gombák vagy tőzeglegyek is megjelennek. Ennek a földnek tápanyagszolgáltató képessége gyenge. A földes növények kipusztulásának oka rendszerint a túllöntözés. A legtöbb dísznövény az átmeneti kiszáradásnál is kevésbé tűri a túl sok vizet a gyökérzónában.

Mi a hidrokultúra?

A hidrokultúra a hidropónikus növénytermesztés és növénytartás egyik formája. A hidrokultúrák növények életük során nem találkoznak földdel. Agyaggranulátumban nevelik őket éveket vagy akár évtizedekig is, ebbe a nö-

vény gyökere erősen kapaszkodik, és képes szilárdan tartani a föld feletti részeket. A dísznövények 95 százaléka alkalmas a hidrokultúrák tartására.

Az agyaggranulátum magas hőmérsékleten kiégetett, granulált agyag. Égetéskor az eredetileg apróbb darabkák víztartalma hirtelen elpárolog, így a szemek pattogott ku-



korica-szerűen felfúvódnak, porózus szerkezetű könnyű, közömbös kémhatású anyag keletkezik belőlük. Ez az anyag nem veszít térfogatából, nem tömörödik össze, így a gyökér mindig megfelelő mennyiségű nedvességhez és oxigénhez jut.

A növény egy kívülről nem látható betétcserepben van. Ebben alakították ki a vízmérce helyét, amelyben egy úszó jelzi a vízszintet. Az aktuális szint bármikor leolvasható: minimum, optimum és maximum jelzéseket láthatunk. Minimum szintnél szükséges a víz pótlása. A mérce segítségével elkerülhetjük a túllöntözést is. A mérce tetején a tápanyagutánpótlás ideje is beállítható.

Mikro-granulátum formájában olyan lassan és egyenletesen lebomló műtrágyát adhatunk a növényeknek, ami körülbelül hat hónapon át biztosítja az optimális tápanyagutánpótlást. Az eljárás fél-évente megismételhető.

A valóban látszó cserep (takarócserep) olyan kaspó, melybe a betétcserep befér. Anyaga, formája, színe szabadon választható. Lehet műanyag, kerámia, üveg, fém. A növényhez és a környezethez illően választjuk. Áruházaink a legdivatosabb takarócserepek hatalmas választékával várják az olvasókat.

Öntözés nélkül akár 2 hétig

A hidrokultúrák növénytartás a lakásban megkönnyíti szobanövényeink ápolását. A mérce mindig jelzi, hogy a növénynek mennyi vízre van még szüksége. Ha hosszabb időre elutazunk, lehetőség van arra, hogy előre sok vizet töltve a növény alá, akár két hétig is egészségesek legyenek öntözés nélkül.

Az agyaggranulátum magas hőmérsékleten kiégetett, granulált agyag. Égetéskor az eredetileg apróbb darabkák víztartalma hirtelen elpárolog, így a szemek pattogott ku-

nyekkel érdemes kipróbálni, melyek levágott részei vízben jól gyökeresednek: például a szobafutóka (Scindapsus vagy Epipremnum), a nyíllevél (Syngonium), a törpebors (Peperomia), a fikus (Ficus) vagy a dracéna (Dracaena).

Első lépésként, a cserep eltávolítása után, a lehető legkíméletesebben le kell morzsolni a gyökerekről az összes földet/tőzeget. Majd a kereskedelembe kapható hidrokultúrás nevelő cserepbe kell beültetnünk a csupasz gyökerű növényt oly módon, hogy a föld helyett agyaggranulátumot használunk. Ez az eljárás a növény számára igazi tortúra, mivel a gyökérzet finom szerkezete, aktív része megsemmisül, és annak újra kell képződnie.

Van tehát egy roncsolt gyökérzetű növényünk, melynek párologtató felülete változatlan. Meg kell akadályozni, hogy szöveteinek vízkészletét leadja, ezért félárnyékos, mesterségesen magasban tartott páratartalmat kell biztosítani és lehetőleg „talp meleget” a gyökérés elősegítésére.

Ne várjunk gyors eredményt, és fokozottan figyeljünk rá, hogy átmenetileg se száradjon ki a gyökérzóna! Szerencsésebb a vízben már meggyökeresztett részeket beültetni, hiszen ezek már „működőképes” gyökérzettel rendelkeznek. Ezek a növények jól tűrik az átmeneti kiszáradást, de továbbra is kerülnünk, hogy a vízszint hosszabb időn keresztül a vízmérce maximum jelzésénél magasabban legyen. Tapasztalataink szerint a helyi adottságok ismeretében, hozzáértéssel megválasztott növények idővel még szobák lesznek. Az egyetlen rendszeresen elvégzendő feladat az öntözés, amit 7-14 naponta kell ismételni, amikor a vízmérce mutatója a minimum jelzés alá kerül.

Friedmann Márton
okleveles táj- és kertépítész mérnök

HIDROKULTÚRÁS NÖVÉNYEK ÉS KIEGÉSZÍTŐK VÁSÁRA

Az akció keretében most **20% kedvezményt** biztosítunk hidrokultúrák termékeink árából! Amennyiben a vásárlásnál bemutatja ezt a hirdetést, úgy fenti termékekből **további 10% kedvezményt** kap!

- az akció **2009. november 23-ig**, ill. a készletek erejéig érvényes;
 - a kedvezmény a hirdetés bemutatása mellett, és
 - egyszeri alkalommal történő vásárlásnál vehető igénybe; valamint
 - a kedvezmény pénzben nem váltható meg, és más kedvezménnyel nem vonható össze.
- A vásár helyszíne: **FitoLand** Dísznövénykertészet, Bp., III. ker. Bécsi út 387.
Nyitva: minden nap, hétköznapi: 8-20, hétvégén: 8-18 óráig.
További szezonális ajánlatainkat, kertészeti tanácsainkat keresse a www.fitoland.hu weboldalon.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Mint arról lapunkban felhívást közöltünk, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata idén is meghirdette a lakosság részére a veszélyes hulladékok ingyenes begyűjtését. A terület északi felén október 10-én, a déli részen pedig október 17-én jelölték ki begyűjtő pontokat, ahol a lakosok leadhatták elromlott háztartási gépeiket és a veszélyes hulladékokat

Hidrokultúra házilag

Természetesen otthon is meg lehet próbálni a földes növény „átalakítását” hidrokultúrássá. Erre nem minden fajta alkalmas! Olyan növé-

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő, alábbi ingatlanok értékesítésére.

Az ajánlatoknak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára, számlaszám: **Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001**. A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2009. december 3-án 12 óráig**, a pályázatokat zárt borítékban **2009. december 7-én 12 óráig** lehet benyújtani a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán (cím: 1033. Bp., Fő tér 1. I./19.).

A pályázat bontása **2009. december 7-én 12 órakor közjegyző jelenlétében** a Bp., III. kerület, Fő tér 1. I./19. a vagyonhasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán, a 437-8646-os és a 437-8639-es telefonszámon.

III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztálya

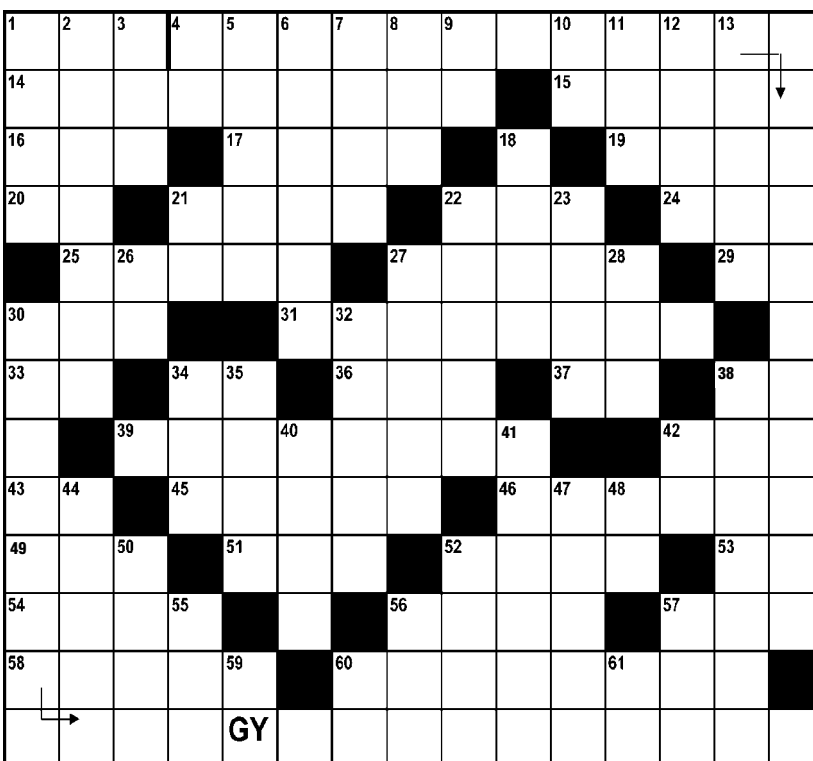
Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/1, 22815/2 és 22815/3 hrsz. alatti ingatlanokból közterület szabályozás után kialakult: 22815/105 hrsz. alatti 7361 m², 22815/107 hrsz. alatti 13363 m², 22815/109 hrsz. alatti 2928 m² és a 22815/111 hrsz. alatti 4462 m² nagyságú földterület. A 4 ingatlan területje összesen: 28114 m². A kialakult telkek tovább oszthatók. A telkekre egyben lehet ajánlatot tenni. Építési övezet: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Az övezetben a legkisebb kialakítható telekméret: 1000 m². A terület teljes közművesítése a Saroglya utca felől oldható meg. Irányár: 653.700.000 Ft + 25% áfa, összesen: 817.125.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 81.712.000 Ft. A pályázat feltétele a bátpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása. Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a bátpénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egy összegben esedékes.	Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti iskolaépület és a mellette lévő Parsirtamező utca 21. sz. alatti lakóépület + az ezekhez tartozó telekterület. A két épület telekterületének összeszabályozása folyamatban van, a 17793/1 hrsz. alatti kialakuló saroktelek össz. területe 1798 m² lesz. Építési övezet: L2-III-V, az ingatlanok összközművesek. Az iskolaépület - pinca, föld, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg - a telekalakítást megelőzően - osztatlan közös tulajdon.) A lakóépület - pinca, föld, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m². A Timár utcai iskolaépület alagsorában nyílvánlatot övölény áll, mely rendszer elvonására alkalmas, és elbontása visszaforgási kötelezettséggel lehetséges. Irányár: 271.440.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bátpénz): 27.144.000 Ft. A pályázat feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása (20.000 Ft), illetve a bátpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása. Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a bátpénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egy összegben esedékes.
Bp., III. ker. Szentendrei út 291. sz. alatti 61283/1 hrsz.-ú 818 m² nagyságú építési telek. Építési övezet: L4-III-FZ/1. Beépíthetőség: 25%. Az utca összközműves. 1 fő rendelkezésű épület helyszelén el, maximum 2 lakással. Irányár: 29.528.000 Ft + 25% áfa, összesen 36.910.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 3.691.000 Ft.	Bp., III. ker. Ezüsthely u. 2. sz. 64777 hrsz. 830 m² nagyságú ingatlan a rajta lévő áres közért épülettel. Övezeti besorolás: L4-III-FZ/1. Az ingatlan régészeti lelőhely, összközműves, az épület rossz műszaki állapotú. Irányár: 38.682.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bátpénz): 3.868.000 Ft.
Bp., III. ker. Szentendrei út 87. sz. alatti 19382/1 hrsz.-ú lakóépületes ingatlan 693 m² telekkel. Építési övezet: L4-III-KZ/2. Beépíthetőség: kb. 65% a KSZT szerinti építési hely illetve egyéb korlátozások figyelembe véve. Az ingatlan összközműves. Az épületek rossz műszaki állapotúak, bontási terv készült. Bontást követően az új épület nem lehet dominánsabb a szomszédos műemléképületnél. Irányár: 52.641.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bátpénz): 5.264.000 Ft.	Bp., III. ker. Vályug u. 11. sz. 17026 hrsz. 893 m² nagyságú beépítetlen földterület. Övezeti besorolás: L2-III-K/3. Az utcában teljes közmű van. A 55%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkenti. Irányár: 72.150.000 Ft + 25% áfa, összesen 90.187.500 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 9.018.000 Ft.
Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/1 hrsz. építési telek, terület: 1772 m². Az ingatlan víz és gázvezeték közművezetési szolgálat terhel. Irányár: 18.144.000 Ft + 25% áfa, összesen: 22.680.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.268.000 Ft.	Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz. építési telek, terület: 1101 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Irányár: 20.291.000 Ft + 25% áfa, összesen: 25.363.750 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.536.000 Ft.
Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/4 hrsz. építési telek, terület: 1773 m². Az ingatlan gázvezeték szolgálat terhel. Irányár: 19.602.000 Ft + 25% áfa, összesen: 24.502.500 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.450.000 Ft.	Bp., III. ker. Jutas utca 22120/5 hrsz. építési telek, terület: 1327 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: Az utcában víz, villany, gáz van. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 27.705.000,- Ft + 25% áfa, összesen: 34.631.250,- Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 3.463.000,- Ft.
Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/5 hrsz. építési telek, terület: 1540 m². Az ingatlan L6-III-SZ/N építési övezetben fekszik. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: villany az utcában, a gáz és a víz a szomszédos Pirkadat utca felől a 22506/1 hrsz.-ú ingatlanon keresztül szolgálatommal vezethető be. A vízvezeték már kiépítésre került. Az ingatlan felett nagyfeszültségű kábel húzódik. Régészeti feltárás szükséges. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 15.795.000 Ft + 25% áfa, összesen: 19.743.750 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 1.974.000 Ft.	Bp., III. ker. Órany utca 22255/8 hrsz. építési telek, terület: 942 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Az Órany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 23.424.000 Ft + 25% áfa, összesen: 29.280.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.928.000 Ft.
Bp., III. ker. Órany utca 22255/9 hrsz. építési telek, terület: 948 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Az Órany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 23.568.000 Ft + 25% áfa, összesen: 29.460.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.946.000 Ft.	Bp., III. ker. Jutas u - Kilián u. 22477/3 építési telek, terület: 1246 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. A Jutas u. 22477/3 és a 22477/4 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 19.896.000 Ft + 25% áfa, összesen: 24.870.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.487.000 Ft.
Bp., III. ker. Mórca Zs. u. 22244/2 hrsz. építési telek, terület: 1374 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: áram és víz a Jutas és Órany u.-ban, gáz a Jutas u.-ban. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 29.348.000 Ft + 25% áfa, összesen: 36.685.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 3.668.000 Ft.	Bp., III. ker. Jutas u - Kilián u. 22477/4 építési telek, terület: 1246 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. A Jutas u. 22477/3 és a 22477/4 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 19.896.000 Ft + 25% áfa, összesen: 24.870.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.487.000 Ft.
Bp., III. ker. Mórca Zs. u. 22473/7 hrsz. építési telek, terület: 1135 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcából, vagy az Órany u. sarkáig továbbvezetve beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Irányár: 21.304.000 Ft + 25% áfa, összesen: 26.630.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.663.000 Ft.	Bp., III. ker. Jutas u - Kilián u. 22477/4 építési telek, terület: 1246 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. A Jutas u. 22477/3 és a 22477/4 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 19.896.000 Ft + 25% áfa, összesen: 24.870.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.487.000 Ft.
Bp., III. ker. Táncsics M. u. 62321/146 hrsz. építési telek, terület: 1030 m². Övezeti besorolás: L7-III-LP/2. Beépíthetőség: 35%. Közművesítetlen telek, szabálytalan alakú, korlátozott, pl. garázs célú hasznosíthatóság (első építési engedély köteles). Irányár: 24.144.000 Ft + 25% áfa, összesen: 30.180.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 3.018.000 Ft.	Bp., III. ker. Pacsirtamező u. (Fényes A. u.) 17771/1 hrsz. alatti kivett dűzm és udvar 850/10209-cd tulajdoni hányada. Az ingatlan teljes területe: 10207 m². Övezeti besorolás: L4-III-Z/2. Irányár: 39.000.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bátpénz): 3.900.000 Ft.
Bp., III. ker. Mécsvirág utca 21115 hrsz. zártkerti, osztatlan közös tulajdonú telek 18/160-ad tulajdoni hányada, területe: 242 m². Övezeti besorolás: MG/F-III/2. Beépíthetőség: 3%. Közmű: villany a teleken, más közmű nincs. Irányár: 2.160.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bátpénz): 216.000 Ft.	Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz. építési telek, terület: 1299 m². Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: 20%. Közmű: a telkekre a közművek messzebből vezethetők be. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 22.944.000 Ft + 25% áfa, összesen: 28.680.000 Ft. Pályázati biztosíték (bátpénz): 2.868.000 Ft.

Erzsébetre

Rejtvényünkben Erzsébet királyné előtt egy Magyarországgal foglalkozó versével tisztelgünk. Beküldendő az idézet, mely a vízszintes 4. és a függőleges 30. sorokban olvasható.

VÍZSZINTES: 1. Becézett Ibolya. 4. Az idézet első sora (zárt betűk: R. Á. P.). 14. A zenében azt jelenti: kedvesen. 15. Állapota. 16. Prímszám. 17. Világháborús gépfegyver neve volt. 19. Nem csak tegnap. 20. Brit autók jele. 21. Cselekedet. 22. Zrí betűi keverve. 24. G. R. Z. 25. Regényszerzővé. 27. Shrek kedvese. 29. Egymás utáni magánhangzók. 30. Három oroszul. 31. Hegy a Zempléni-hegységben 33. Uruguayi és német autók jele. 34. Róka egynemű betűi. 36. Belül megaláz! 37. Lángol. 38. Római kilencvenöt. 39. Verdi egyik operája. 42. Suli. 43. Romániai autók jele megfordítva. 45. Visszafelé mérgeződik. 46. Szunyálsz. 49. Angol Hold fonetikusán. 51. R. O. R. 52. Operabeli herceg. 53. Bácsi viccesen. 54. Ennivaló. 56. F.L.Y.M. 57. Angol köd. 58. Japán fényképezőgép márka. 60. Jogi egyetemi anyag.

FÜGGŐLEGES: 1. Épphoggy régiesen. 2. USA felderítő-műhold volt. 3. I. A. Y. 4. Fordított szénmonoxid. 5. Ilyen lemez van a számítógépben 6. Iktatás. 7. Karel ..., cseh énekes. 8. Az itrium és lantán vegyjele. 9. Aden egynemű betűi. 10. Babahang. 11. Rólam némán! 12. Gumitömlő. 13. Afrikai állam. 18. Névelős állatkert. 21. Angolul lake. 22. Szögeken fekszik, fordítva. 23. Visszaélni! 26. Sír. 27. Szerencsejátékos teszi. 28. Megkevert agy! 30. Az idézet második része (zárt betűk: D. É. Ö. N.). 32. Mezőgazdasági munkagép. 34. Nyelvtani fogalom. 35. Vegyjele: Cl. 38. Szökökútféle. 40. Manapság angolos üzlet. 41. Bokorfajta. 42. Apró rész. 44. Titán-oxid. 47. Felesleges holmivá. 48. Némán sír! 50. Neon, kálium és kén vegyjele. 52. Való. 55. K. O. Z. 56. Felíró egynemű betűi. 57. Fluór, oxigén és szén vegyjele. 59. Nagy Gyula szignója. 60. Keresztül. 61. Janó egynemű betűi. **Ipacs László**



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **november 24-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között Óbudai Egészségolimpia ajándécsomagot sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A november 3-án megjelent, „Halottak napja” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Dobjuk el a tettető álcát, ma gyásznapi van, ma sírhatunk”.

Nyertesek: Vikukel Józsefné, Selyemfonó utca 2.; Thomann Ágnes, Kiscelli köz 22.; Gombos Andrásné, Ózike utca 8.

**Megnyitottuk
genetikai központunkat!**

Örömmel értesítjük Önöket, hogy megnyitottuk genetikai tanácsadással egybekötött
magzati diagnosztikai laboratóriumunkat.
Munkatársaink több, mint 20 éves klinikai gyakorlattal rendelkeznek!

Amit kínálunk:

- Genetikai tanácsadás
- Kromoszómavizsgálat vérből
gyermekvállalás előtt vagy meddőség
és vetélés kivizsgálása során
- Magzati invazív vizsgálatok:
magzatvíz és lepenyszövet mintavétel

Elérhetőségünk:

Csertex Genetikai Tanácsadó és Laboratórium
1037 Budapest, Bécsi út 226.
Információ és bejelentkezés:
Telefon: +36 20/536-1088, +36 20/ 263-0576
e-mail: genetika@csertex.hu
honlap: www.genetika.csertex.hu

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Ingyenes Nordic Walking oktatás

A nagy érdeklődésre való tekintettel, folytatódik az ingyenes Nordic Walking oktatás a Laborc utcai Családi és Szabadidőparkban lévő Fogarasi Siskolában (Farkastorki út 23.). Ideje: vasárnapként 9 és 10 órakor (találkozás a síháznál). Felszerelést és oktatót biztosítanak az óbudai lakosok részére.

Atlétika

A III. kerületi TUE pályán (Kalap utca 1.) várnak minden atlétikát kedvelő, tanulni és kipróbálni vágyó fiút és leányt 7 éves kortól. Edzések időpontja: hétfőn és csütörtökön 15-től 17 óráig. (Bővebb információ Hoffmann Teréztől a 06-30-658-2330-as telefonszámon.)

Dzsúdó a Bárcziban

5 és 13 év közötti gyerekeknek tartanak dzsúdó edzést a Bárczi Géza Általános Iskolában (Bárczi Géza utca 2.). Edző: Németh Endre, „Bandibá”. (Jelentkezni és érdeklődni lehet a helyszínen, vagy telefonon a 06-20-932-6075-ös számon.)

Kaszások nemzetközi gyermek kosárlabdatorna

Kerületünk legnagyobb sportegyesülete, október 23-ai nemzeti ünnepünk tiszteletére kosárlabdatornát szervezett a 12 éves korosztály számára. A háromnapos mérkőzés-sorozaton három hazai csapat (Sárgák, Feketé, Dülő), az elmúlt évi bajnok Vasas, a lengyel Varsó Bemowo kerületének (Óbuda testvérvárosa) válogatottja és a Przemysl UKS GIM Basket 2 együttese mérte össze tudását.

Török Ferenc, a sportbizottság elnöke nyitotta meg a tornát. Beszédében utalt az '56-os forradalom eseményeire, kiemelve annak lengyelországi vonatkozásait és a két nép évezredes történelmi barátságát.

Kell a sok mérkőzés

- Ebben a korosztályban kiemelt jelentőséggel bírnak a mérkőzések, elsősorban a tanulásban betöltött szerepük miatt. Az óriási élményen túl a mérközéseken tanulják meg a gyerekek a játékot, ott építik be mozgásukba az edzésen gyakorolt technikai, taktikai elemeket - hangsúlyozta a torna jelentőségét Török Ferenc. - Ezért sok-sok mérkőzésre van szükség, ahol az edzőn nincs győzelmi kényszer, ahol nyugodt körülmények között, felszabadultan lehet gyakorolni, tanulni. Elsősor-

ban ezért szerveztük ezt a tornát, másodsorban pedig szeretnénk jó kapcsolatot kialakítani testvérvárosunkkal és más lengyel és hazai csapatokkal is. Játékosaink nemcsak egy számukra szokatlan kosárlabda kultúrát, más játéktílust ismerhettek meg, de sikerült baráti kapcsolatot is kiépíteni vendégeinkkel. Örülünk, hogy a korosztályos bajnok Vasas elfogadta a meghívást és részvételével emelte a torna színvonalát. Már most tudjuk, hogy 2010. június 4-én, 5-én és 6-án a Kaszások két korosztállyal is részt vesznek Przemyslben egy nemzetközi versenyen és valószínűleg a varsói csapattal sem most találkozunk utoljára.

Színvonalas torna - igényes szervezés

A tornán résztvevő hat csapat körmérkőzéses



Török Ferenc, a sportbizottság elnöke különdíjat ad át a Kaszások Sársárgák játékosának

rendszerben döntött a helyezések sorsáról. Már az első napon világossá vált, hogy a Vasas fiataljai kiemelkednek a mezőnyből. Igazolták jó hírüket, csak a Kaszások Sársárgák tudták őket megszorítani (86:67), a többi mérkőzéseiket és végül a tornát is nagy fölényrel nyerték. Az Óbudai Kaszások tervszerű és rendkívül szervezett keretek között zajló utánpótlás nevelésének eredményeképpen nagyon sok tehetséges gyermek szerepel ebben a korosztályban. Hevér Ferenc szerint tanulságos volt játszani a nemzetközi versenyen és pontosan látható az a szint, ahova nekik is fel kell fejlődni. A házigazdát dicséret illeti a gondos szervezésért, az első nemzetközi versenyük sikere érdekében apait-anyait beleadtak.

Még egy rövid városnézést is szerveztek a lengyel gyerekeknek. A vezetőség köszönetet mond a Gyermek I-es csapatban kosara-

zó játékosok szüleinek, akik mélyen a zsebükbe nyúltak, továbbá nagyra értékelik a Budapesti Kosárlabdázók Szövetségének és a szövetség elnökének, Cziffra Mihálynak nagyvonalú támogatását.

A torna végeredménye

1. Vasas (edző: Besenyői Andrea). 2. Kaszások Sársárgák (edző: Hevér Ferenc). 3. UKS GIM Basket 2 Przemysl (edző: Krzysztof Mlot). 4. Kaszások Feketé (edző: Hevér Ferenc). 5. Kaszás Dülő (edző: Tibi János). 6. Warszawa Bemowo (edző: Pawel Malinowski).

A csapatok legjobb játékosai az edzők szavazata alapján: Pusztai Petra (Vasas), Korompai Zsolt (K. Sársárgák), Emilian Skoczylas (UKS), Vigh Marcell (K. Feketé), Kalanovics Zoltán (K. Dülő), Pytel Filip (Warszawa).

A torna legértékesebb játékosa (MVP): Virág Marcell (K. Sársárgák). L. A.



OVIS FOCI. A III. kerületi TUE Labdarúgó Szakosztálya várja azokat a nagy mozgásigényű, 2002-ben és 2003-ban született fiúk jelentkezését, akik szeretik a labdát és a játékos foglalkozásokat. Az óvodás csoport edzéseit Lilik József vezetőedző és segítői tartják. Az edzések helye: Váradi utcai általános iskola tornaterme, kedden és szerdán 16 órától. (Érdeklődni Lilik Józsefnél lehet a 06-70-866-7812-es telefonszámon, illetve a TUE sportirodában: 454-1260)



Harc a labdáért a K. Sársárgák-Przemysl mérkőzésen

Fotók: LOVAS ALBERT

Az egészséges életmód jegyében

10 éves az Óbudai Futókör

Az egyesület idén kiskamasz korba lépett, a Futókör több kiváló sportolója pedig a hosszútávfutás országos elitjébe. Tizedik születésnapját idén nyáron ünnepelte az Óbudai Futókör, mégpedig - stílszerűen - futással és versenyrendezéssel, Csillaghegyről a Pilisbe vezető csaknem 50 kilométeres „8 Bucka Futással és Teljesítménytúrával”.

Míg a családok vakációjukat töltötték, a Futókör sportolói az őszi nagy kihívásokra készültek: szeptemberben a Nike Félmaratont 14 versenyző, októberben a Plus Maratont 10 futó mellett a Fu-

Békásmegyerről, de akár a kerület határain túlról is. Miután a régi elnökség megbízatása lejárt, új vezetőket, vezetőséget is keres, sportmenedzseri tapasztalatokkal, sportszakmai, önkormányzati és szponzori kapcsolatokkal, olyan vezetőket, akik szívesen vennének részt nemcsak a közös edzések irányításában, hanem az egyesület szerteágazó tevékenységének menedzselésében is.

Az érdeklődők jelentkezését az obudaifutokor@citromail.hu email címen, vagy a 06-20-464-6281-es telefonszámon várja az egyesület képviselőjében:

Nagy Gábor Ádám



tókör öttagú váltócsapata is teljesítette.

Sportolóink közül 10 kilométertől a maratoni távig *Ladányi Tímea* és *Gál Katalin* az országos élmezőnyhöz tartoznak, de a férfiaknak sem kell szégyenkezniük, sőt... *Barakonyi Lajos* egy hét alatt hétszer futott maratont Görögországban. *Bajcsi Sándor* most a nyáron a Balatont szaladta körbe, ráadásként október 19-e és 23-a között már ötödik alkalommal teljesítette a Bécs-Pozsony-Budapest Szupermaraton 320 kilométeres távját.

Továbbra is az aktív életvitel, az egészséges életmód és a szervezett felkészülést igénylő szabadidősportok elkötelezettje kíván maradni a Futókör. Várunk minden sportolni vágyót Óbuda-

80 gyerekmez ajándékba

A holland Vaassen városkájában működő Regio '72 nevű korfball klub további 80 gyermekméretű mezzel segíti az óbudai korfball utánpótlás-nevelést. A mezeket az iskolai bajnokságba nevező óbudai csapatok játékosai kapják. A mezszerzés jelentős gondot vesz le az óbudai sportklub válláról.

- Két éve kaptunk egy garnitúra mezt holland korfballos támogatóinktól. Azóta jelentős változások történtek, utánpótlással foglalkozó

klubtagjaink tevékenységének köszönhetően bővült a lelkes gyerekek száma. A gyorsan száradó holland lila mezek nagyon jókor jöttek, mert nemsokára indul a sulikorfball bajnokság, valamint a középiskolai és általános iskolai bajnokságokban is követelmény az egységes mez - mondta lapunknak *Molcsán Gábor*, az Óbudai Korfball Klub elnöke.

(A korfball iránt érdeklődők a <http://obudaikorbball.extra.hu/> oldalon jelentkezhetnek.)



Martinus, Anjo, Gerrie, Marleen, Thomas, Ronald, Bernadette és Jochem a holland Regio '72 játékosai és önkéntesei átadják a mezszerzést az óbudai korfballosoknak

Krúdyok rúgják a bőrt

Huszonegyedik idényét kezdte szeptember elején a Krúdy Gyula Általános Iskola alsó tagozatos labdarúgó csapata. A Magyar Gyermekek Labdarúgó Szövetség keretein belül heti két alkalommal edzenek a gyerekek: szeptemberben és októberben az intézmény műfüves pályáján, novembertől a tornate-

remben. Az iskola labdarúgó csapatai részt vesznek a kerületi diákolimpián, indulnak a különböző meghívásos tornákon, és számos edzőmérkőzést is játszanak. (A fényképen az első osztályos focisták láthatók edzőjükkel, Pártos Péter testnevelő tanárral. A képről hiányzik Rehus Csongor).



Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester minden csütörtökön 15-től 16 óráig a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

Fővárosi képviselők fogadóórája

Szikora Linda, az óbuda-i Fidesz fővárosi képviselője minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig fogadóórát tart a Hímező utca 1. szám alatti Fidesz irodában. E-szervei-teleivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Bihary Gábor (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseire emlékeztek november 4-én a Kiscelli Múzeum főbejáratánál. Menczer Erzsébet képviselő asszony és Dalmadi Jenő nyugalmazott ezredes köszöntötte az egybegyűlteket

Meghívó

Kedves nemzettársunk, keresztény testvéreink!

Szeretettel meghívjuk Önt és családját a Jobbik Magyarországért Mozgalom rendezésében tartandó kettőskereszt szentelésre. Az ünnepeink teljeseen kiüresedtek, a fogyasztói társadalom embereszménye maga

alá gyűrte azok eredeti üzenetét. Így van ez a karácsonnyal is. Célünk, hogy a vásárlási lázban felhívjuk a figyelmet a valódi lényegre, a szeretetre, a Megváltóra és az összetartozásra. A közterületeken álló keresztetek egy-egy felkiáltójel szerepét is betöltik, melyek mellett egy pillanatra megállhat az ember.

Időpontok: november 28. 14 óra - Flórián tér (Vörösvári út); november 28. 16 óra - Békásmegyer, Heltai Jenő tér (vásárcsarnok). Programunkat bővebben megtalálja honlapunkon, illetve irodánkban is felvilágosítást nyújtunk róla. Honlapcím: <http://obuda.jobbik.hu>. Iroda címe: *Kabar utca 11.* Nyitva tartás: *hétfőn és szerdán 15-től 18 óráig.*

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbuda-i szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb december 2-án**) ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. * Minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb november 18-án**) adótanácsadás van. (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7. Tel.: 367-8791.)

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **november 19-én, majd december 3-án 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: *Tímár utca 2.* (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)

• **Változás!** A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb november 18-án**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímező utca 1. szám alatt, a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a **353-0624-es** számon.)

• Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639**.

• Ingyenes jogi tanácsadás minden hónap első csütörtökén (**legközelebb december 3-án**), 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a Mókus utca 1-3. szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)

• Ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás szeptembertől minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a Mókus utca 1-3. szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)

Közérdekű tanácsadás

A Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület (LÉJÓBE) folytatja közérdekű tanácsadási szolgáltatását.

Ön társasház vagy lakásszövetkezet lakóközösségében tulajdonosként illetve bérlőként él és érdeksérelem érte? Vitája támadt a közös képviselővel, vagy a lakóközösséggel? Kérdései vannak a fűtőkorszerűsítéssel, az ÖKO-plusz program tényszerű tapasztalataival kapcsolatban, a pályázható támogatások lehetőségeiről érdeklődné? Kérdései vannak, melyekre nem kap választ? Nem ismeri jogait, lehetőségeit, segítséget szeretne? **Ingyenes tanácsadást** biztosítunk, ahol gyakorló társasházi és lakásszövetkezeti tisztségviselők válaszolnak kérdéseire.

Időpont és helyszín

1. **Békásmegyer, november 24-én** 17-től 19 óráig: Csobánka tér 5., közösségi ház.

2. **Belső-Óbuda, november 24-én** 17-től 19 óráig: Vörösvári út 17., lakásszövetkezeti iroda. (Előzetes bejelentkezés: **367-8689**.)

LÉJÓBE

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Községi Házba (*Csobánka tér 5.*).

Dr. Orosz Sándor, az óbuda-i országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a Mókus utca 1-3. szám alatt.

SZABADULJON MEG A NEMKÍVÁNTATOS
SZŐRSZÁLAKTÓL.....



DE NE ÍGY!

MODERN VILLANÓFÉNYES (IPL)
GÉPPEL



AKÁR 10-50%-OS KEDVEZMÉNNYEL

Várjuk bejelentkezését!
Tel: (06-1) 430-2188



Itt mindenki az életét, számomra ez a fontos.

Családteremtés, egészség, azaz minden az a munka.

Mennyi apró dolog, az élet.

Itt mindenki a munkát.

ING KERES

A pénzügyi tanácsadói munkában mindenki megtalálja azt, amit a magánéletben is fontosnak tart. Ez sikerünk alapja.

Az ING Értékesítő Csoportjának bővítésére ambíciózusan, kitartó és jó kommunikációs készséggel rendelkező pénzügyi tanácsadókat keresünk kortól és nemtől függetlenül.

Jelentkezzen csapatunkba! Elérhetőségeink:

☎ 06-40/464-464 • @ingkeres@ing.hu • www.ing.hu

ING BIZTOSÍTÓ ZRT.

www.ing.hu

ING

PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET!

Megbízható, minőségi szolgáltatás,
precíz elszámolás.

1994 óta Óbuda-Békásmegyeren!

Katona Ingatlan Kft.

Tel.: 06/20-49-79-959

www.katonaingatlan.atw.hu

ALAPVETŐ BIBLIAI FOGALMAK.

Előadássorozat keddenként az Óbudai Kulturális Központban: „Az evilági mulandóság, a halál, az örök élet bibliai megvilágítása” címmel **november 24-én**; „A végidő fogalma, a földi történelem lezárulása. (Mit jelent a titokzatosnak beállított „Armageddon” kifejezés?)” címmel **december 1-jén**. (Kezdés: 18.30 órákor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)

**SZALONCUKOR-, és MIKULÁS-VÁSÁR, SZOCIÁLIS ÁRAKON,
A KABAR U.5 szám alatti
SZOCIÁLIS BOLTBAN!!!**

- 20 féle szaloncukor 690.-/kg-tól
- mikulás figura 30.-/db-től
valamint;

**ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS
MINDIG FRISSEN és OLCSON!**

Szeretettel várjuk kedves
vásárlóinkat!

cím: **KABAR U.5**

H-P: 7 - 22

Szo: 7 - 20

V: 9 - 18 óráig



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla • Tördelés: Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: **obudausag@ecom.hu**

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Balogh Ádám**



www.trofeagrill.eu

Ünnepi alkalmakra (születésnap, névnap,
évforduló, keresztelő, ballagás...)

TORTÁT ADUNK AJÁNDÉKBA

NAGY CSALÁDI AKCIÓ!

Hétvégén (szombat, vasárnap)

gyermeknek 12 éves korig ingyenes *

1027 Budapest, Margit krt. 2. (Margit híd budai hídfő)

Asztalfoglalás: 061-438-9090, 06-20-999-7708

*1 felnőtt 2 gyermeknek, 2 felnőtt max. 3 gyermeknek ingyenes

* 2009. november 28. — december 20. *

{ könnyűzene }
nov. 28-29.
{ világzene }
dec. 5-6.
{ népzene }
dec. 12-13.
{ jazz }
dec. 19-20.

...Bizalmas szívvel járom a világot,
S anit az élet vágott,
Beheggesztem a sebet a szívemben,
És hiszek újra égi szeretetben,
Ilyenkor decemberben.

...És valahol csak kétkedő beszédet
Hallok, szomorún nézek,
A kis Jezuska itt van a közelben,
Legyünk hát jobbak, s higgyünk rendületlen,
S ne csak így decemberben.

1902 Juhász Gyula, Karácsony fele

Szeretettel hívom Önt és kedves családját az immár hagyománnyá vált óbudai Advent rendezvénysorozatra. Óbuda főterén nem csak az ünnepi portékák, a meleg fények és forraltbor várja, hanem jégpálya is. Színvonalas Adventi műsorokkal várjuk Önt és családját.

Kívánok békés karácsonyt és boldog, új esztendőt.

Bús Balázs
 polgármester



Új irodaház a Bécsi úton

Fórum Offices Óbuda néven új irodaházat adtak át november 3-án a Bécsi út és a Zay utca kereszteződésében.

Az összesen 5.800 négyzetméteres, korszerű, „A” kategóriás, négyszintes létesítmény földszintjén 100 személy befogadására alkalmas étterem-kávézót, a másik oldalon kereskedelmi illetve szolgáltató funkció számára alkalmas helyiséget alakítottak ki. Az épületavatón *Sütő Zoltán*, a Grinvest Property Investment

üzgyevezetője elmondta: az I. és II. emeleti szintek alaprajzilag egy eltolt nagy „H” betűt formáznak, a két szárnyban egy-egy elkülönített, önállóan is bérelhető irodaegység, a kettő között a lépcsőház és két személylift található. A III. és IV. emeleti irodákhoz zöld teraszok kapcsolódnak. A pincében 75 férőhelyes teremgarázs szolgálja a dolgozók és ügyfelek kényelmét.

Túlkapások

A fenti címmel nyílt fotótárlat a 2006-os rendőri erőszakról az Óbudai Kulturális Központban.

A *Barakonyi Szabolcs* felvételeiből összeállított kiállítást *Balog Zoltán*, az Országgyűlés Emberi Jogi Bizottságának elnöke nyitotta meg.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON