obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:30 Page 1

ÓBUDA–BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XVI. ÉVFOLYAM 1. SZÁM MEGJELENIK KÉTHETENTE 2010. JANUÁR 4.

A sóstói tábor felújítását tervezik

4 Évzáró képviselő-testületi ülést tartottak december 16-án. Döntöttek a sóstói napközis tábor korszerűsítéséről is.

Új körforgalmi csomópontok

6 Önkormányzati beruházásban valósult meg két új körforgalmi csomópont Belső-Óbudán.

Biztonságosak-e élelmiszereink?

8 Erre a kérdésre kaphatnak választ, akik meghallgatják a szakállamtitkár előadását a San Marco Szabadegyetemen.

Megújult az ország legnagyobb lakóháza

FOTÓ: SÁNTA BALÁZS

Átadták az energiahatékonyan felújított Szőlő utcai Faluházat tavaly december 15-én. A nagyberuházásban érdekelt cégek és szervezetek képviselői sajtótájékoztatón számoltak be a műszaki paraméterekről, a fejlesztés indokairól és eredményeiről. TUDÓSÍTÁS A 2-3. OLDALON

Közmeghallgatás

Az év végi közmeghallgatás középpontjában a társasházak és a panelfelújítás állt. Az eseményt tavaly december 17-én rendezték a Békásmegyeri Közösségi Házban. FOLYTATÁS A 7. OLDALON

Világcsúccsal nyert Gyurta

Igazolta a remek formájáról szóló előzetes híreket, 2:00,67 perces világcsúccsal nyerte a 200 méteres mellúszást Gyurta Dániel az isztambuli rövidpályás Európa-bajnokságon. HÍRÖSSZEFOGLALÓ A 29. OLDALON

Megjelenésünk

Következő számunk **2010. január 19-én, kedden** jelenik meg! Újságunk olvasható a **www.obuda.hu** honlapon.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:30 Page 2

Újévi koncert

Az önkormányzat szervezésében újévi koncertet ad az Óbudai Danubia Zenekar *január 7-én 19 órai* kezdettel a Kiscelli Múzeum Templomterében. Ünnepi beszédet mond *Bús Balázs* polgármester. A hangversenyen Strauss művek hangzanak el. Közreműködik: *Rácz Rita* - ének. Vezényel: *Héja Domonkos. (Cím: Kiscelli utca 108.)*

Az Óbudáról elhurcoltakra emlékeznek

A „Braunhaxler" Német Hagyományőrző Egyesület az Óbudáról elhurcolt civil lakosokra emlékezik *január 10-én 12 órakor* a Városház a *(Fő tér 3.)* falán elhelyezett emléktáblánál. Megemlékező beszédet mond *Bús Balázs* polgármester. Az ünnepséget megelőzően, 11 órakor szentmisét ajánlanak az áldozatok emlékére a Szent Péter és Pál Plébánia-templomban.

Testületi ülés

Idei első rendes ülését - az I. féléves munkaterv szerint - **január 27-én 10 órától** tartja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében.

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: *kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8596.*

Az összefogás mintaképe • Energetikai mintaberuházás

Megújult az ország legnagyobb lakóháza

Amint elhangzott, a megújult épület nemcsak színvilágában, hanem a szó átvitt értelmében is zöld, ami híven szimbolizálja, és messziről láthatóvá teszi a kerület környezetvédelméről alkotott elképzelését és irányultságát.

FOTÓ: SÁNTA BALÁZS

A Faluház - mintegy falunyi, több mint háromezer ember lakja - 10 emeletes panelépület, 315 méter hosszú, 15 lépcsőházas, a benne lévő lakások száma 886. Magyarország legnagyobb lakóháza, melynek meghatározó az elhelyezkedése.

Óbuda új színfoltja

Az előzményekről *Puskás Péter* alpolgármester, a projekt önkormányzati koordinátora elmondta: 2006 végén konzorciumi szerződést kötött Amsterdam Nord, Szófia Oboriste kerülete és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, hogy STACCATO néven pályázzon az Európai Unió által kiírt Concerto II keretprogramra. A pályázatban a III. kerület vállalta egy 800-900 lakásos panelépület felújítását az energiafelhasználás és a széndioxid kibocsátás csökkentése érdekében, megújuló energiaforrások igénybevételével. A pályázaton elnyert támogatás 1 millió euró volt.

A továbbiakban, 2007-ben pontosították a műszaki tartalmat, rá egy évre meghatározták a finanszírozás miként-jét, majd kiválasztották a felújítandó társasházat, mely a Szőlő utcai Faluház lett. A társasház tavaly szeptember végén adta be pályázatát a Panel Plusz programra. Ezt követően közbeszerzési eljárást írtak, ki, melynek nyertese az ÉPKAR Zrt. lett, így a cég végezhette a kivitelezést.

A felújítás költségeinek 40 százalékát a kerület állta, az 1 millió eurós uniós támogatásból és saját forrásból. A Panel Plusz programból az állam része 33 százalék, míg a tulajdonosokra 27 százalék esett. Ez utóbbit kamatmentes hitelből állták, mivel a saját részt adó kölcsön kamatát az önkormányzat vállalta magára. A teljes bekerülési költség bruttó 1 milliárd 126 millió 200 ezer forint, valamivel kevesebb mint az előzetes kalkuláció, mely 1,2 milliárd volt. Az önkormányzat 480 millió forinttal támogatta a beruházást. A programban való részvétel otthononként 1,5 millió forintba került a lakóknak. Az alpolgármester Óbuda új színfoltjának, modernkori jelképének nevezte a társasházat.

Széles körű összefogás

Bús Balázs polgármester hangsúlyozta: a Faluház felújítását mintaprojektnek szánták, becslések szerint felére csökken majd az épülettömbben felhasznált energia, illetve a széndioxid-kibocsátás. Úgy fogalmazott: a program azért is mintaértékű, mert a projektértéket

Köszönet a gyors és jó minőségű munkáért

A kitűzött határidő előtt két héttel átadták a korszerűsített Faluházat. A 2007-ben indult és az EU támogatásra épülő projekt megvalósulásában jelentős szerepet kapott a tíztagú tulajdonosi bizottság, Bús Balázs polgármester, Puskás Péter alpolgármester és a kerületi önkormányzat. A Faluház lakói köszönetüket fejezték ki a gyors, pontos munkáért.

Mint azt ***Réti Gyula*** közös képviselő elmondta: a felújítási munkák megvalósításában sokat köszönhetünk *Bús Balázs* polgármesternek, aki kezdettől támogatta a számunkra oly fontos beruházást. Nemcsak a lakások komfortja javult, de a homlokzati szigetelés és a napkollektorok felállítása révén jelentős energia-megtakarítás érhető el. A szigetelés nyáron csökkenti a meleget, télen pedig jobban tartja a lakások melegét.

Először is szeretnék köszönetet mondani a Faluház tulajdonosainak, akik megértő magatartásukkal könnyebbé tették a kivitelező munkáját. Köszönet illeti a tíztagú tulajdonosi bizottság tagjait is a pályázati anyag korrekt elkészítésében végzett munkájukért. *Puskás Péter* alpolgármester a projekt aktív résztvevőjeként végig sikeresen koordinálta a beruházást, jelentős szerepet vállalt abban, hogy fennakadás nélkül haladjon az építkezés.

Az átgondolt, jól megszervezett indulás után az ÉPKAR Zrt. vált főszereplővé és dicséret illeti a munkálatokban résztvevő sok szakember tevékenységét. *Szeivolt István* ügyvezető-igazgató szívén viselte a pontos kivitelezést és a határidő betartását. A munkálatok közben megértő magatartást tanúsító lakók jól jártak, „jutalmul" megújult környezetet és komfortosabb lakásokat kaptak. **L. A.**

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:30 Page 3

FOLYTATÁS A 2. OLDALRÓL

alapul véve kijelenthető, még nem volt ilyen széles körű összefogás egy korszerű technológia bevezetése érdekében. A kerületi önkormányzat és az Európai Unió pályázati forrásai mellett szükség volt a Panel Plusz Program bevonására, illetve a társasház lakói által befizetett összegekre is.

A városrész vezetője abban látja a legnagyobb sikert, hogy a bürokráciával és a politikával szemben megfogalmazott általános bizalmatlanság ellenére sikerült a lakók több mint 80 százalékának támogatását megszerezni a projekthez. Reményét fejezte ki, hogy a példa „ragadós” lesz.

Méltatta mindazok tevékenységét, akik tevőlegesen részt vettek a munkálatokban, a tervezéstől a pályázatok lebonyolításán, a finanszírozási háttér megteremtésén át egészen a kivitelezésig. Kiemelte, hogy az óbudai siker a kínálkozó lehetőségek megragadásában található.

Varga Zoltán önkormányzati miniszter példaértékűnek nevezte az önkormányzat támogatását, és meglepőnek, hogy a lakók 80 százaléka részt vett a programban. A miniszter ígéretet tett a pénzalapok megnyitására és az Öko Plusz program ismételt beindítására.

Kovács Lajos, a Főtáv Zrt. vezérigazgatója az energiahatékonyságot és a közterhek csökkenését emelte ki a program legfőbb pozitívumaként.

György Gábor, az Európai Bizottság képviseletében elismerését fejezte ki, egyúttal azt mondta: mindazok, akik részt vettek a programban, a koppenhágai klímacsúcson volna a helyük, hogy bemutassák, közös akarattal igenis lehet tenni a klímaváltozás negatív hatásainak jövőbeni csökkentése érdekében.

115 napkollektor a háztetőn

Szeivolt István, a kivitelező ÉPKAR Zrt. ügyvezető igazgatója leszögezte: a beruházás 123 napja alatt a munkát ellenőrző szakemberek semmilyen kifogást nem találtak sem a munkaerőt, sem a tűzvédelmi szempontokat figyelembe véve. Emellett minden alvállalkozót és beszállítót kifizettek a rekonstrukció végére. A műszaki adatokat ismertetve elmondta: 130 munkás, sok más mellett, mintegy 25 ezer négyzetméternyi külső hőszigetelést tett fel a homlokzatokra, 1500 négyzetméternyi napkollektort szerelt fel a tetőre.

Urbancsok Attila, az Ökoplanet Kft. műszaki igazgatója számokban szemléltette a beruházást. Mint mondta, ez az ország legnagyobb napkollektorrendszere, 1515 négyzetméter felülettel, 115 darab napkollektorral, 5,6 tonna alumínium tartószerkezettel és 3,8 kilométer csőrendszerrel, ami a tetőről levezeti a hőt a hőközpontba. Ezzel a beruházással 243 tonnával csökkentették az épület széndioxid-kibocsátását.

Csikai Mária, az Energia Klub igazgatóhelyettese elmondta, céljuk a Faluház teljes szociológiai felmérése, illetve a projekthatások mérése, energiahatékonysági utómérések végzése.

FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

Napkorona bajnokság

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az átadott épülettel benevezett az Energia Klub környezetvédelmi egyesület által meghirdetett Napkorona bajnokságba. **Ezt erősítette meg Bús Balázs polgármester aláírásával a helyszínen.** A bajnokság célja nem más, minthogy kiderüljön: melyik az a település hazánkban, amelyik a legnagyobb arányban használ napenergiát. **Sz. Cs.**

Milyen változásokat észlelnek a lakók az épülettömb korszerűsítése után?

Torma Józsefné nyugdíjas:
1971 óta élünk ebben a házban, a régi körülményeket megszoktuk, a mostanit viszont rövid idő alatt megszerettük. Legnagyobb változást a lakás komfortjában érezzük: a külső szigetelésnek köszönhetően szinte állandó a hőmérséklet, most télen nagyon könnyű a 22 Celsius-fokot tartani. Reméljük, a napkollektorok beváltják a működésükhöz fűzött reményeket, és kellő napsütés esetén besegítenek a melegvíz-ellátásban. A másik kedvező változást az épület megjelenésében tapasztaljuk. Eddig csak egy szürke, jellegtelen házóriásban volt az otthonunk, most öröm ránézni az üde, de nem hivalkodó színekbe „öltöztetett” épületre.

Balogh Barbara:
Korábban sok kellemetlenségünk volt a lakással. Ilyenkor télen gyakran úgy éreztük, jégveremben lakunk, a rosszul záródó ablakok, ajtók ujjnyi résein akadálytalanul nyargalt a szél. A hőmérséklet beállításával nem tudtunk megbirkózni, mert a radiátorok szabályozása lehetetlennek bizonyult, azok csak egyetlen fokozaton működtek. Most, a régihez képest áldott állapotok uralkodnak a lakásban. Januártól működik majd a mérőóra, ami a tényleges használat alapján számlálja a fogyasztást. Ha valóban hasznosnak bizonyulnak a tetőre szerelt napelemek, akkor nemcsak a fűtés, de a melegvíz-szolgáltatás számlája is kevesebb lesz. **Kép és szöveg: Lovas A.**

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:30 Page 4

Rendezett a választási plakátok elhelyezése

A sóstói tábor felújítását tervezik

Kiemelt napirendi pontként tárgyalták a 2010. évi átmeneti gazdálkodásról szóló rendelet-tervezetet, szándéknyilatkozatot a választási plakátok elhelyezésére, illetve pályázaton való részvételt a Balatonszabadi-sóstói napközis tábor felújítására és korszerűsítésére a tavaly december 16-án tartott testületi ülésen a Városháza tanácskozótermében.

FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

Elsőként tájékoztatást hallgattak meg a képviselők *dr. Kecskeméti Edittől,* az UNICEF magyarországi igazgatójától a „20 éves a Gyermekek jogairól szóló Egyezmény” címmel, előrehozott napirendi pontként. A jubileumra határon innen és túl élő gyerekek rongybabákat varrtak, melyet számos döntéshozó fórumra eljuttatott a szervezet, ezzel hívva fel a figyelmet a gyermekek jogaira.

- A világszervezet hazai képviseletének a gyermekjogok melletti elköteleződéséhez az önkormányzat is csatlakozik, szándékával a gyermekekkel szembeni felelősségvállalását a gyermekjogok ismételt deklarálásával megerősíti - szögezte le **Bús Balázs** polgármester.

Dr. Pető György (független) képviselő támogatásuk biztosítása mellett arról tájékoztatott, hogy a babákat kerületi óvodáknak, óvodásoknak ajánlják fel.

Ezt követően a Kelta Vendéglátóipari Szakközépiskola részére előleg biztosítását hagyta jóvá a testület annak érdekében, hogy a közoktatási intézményben rendezni tudják az épület felújítási költségeit.

Plakáttartók a közterületeken

A választási plakátok elhelyezéséről szóló szándéknyilatkozatot a jelenlévő 32 képviselő, egyhangúlag szavazta meg. A korábbi kampányidőszak és választás során az önkormányzat sikerrel alkalmazta az egységes, plakátok kihelyezésére szolgáló szerkezeteket, melyek segítségével elkerülhetővé vált a fák és közvilágítási oszlopok, KRESZ-táblák erre a célra történő igénybevétele. Az áprilisban tartandó választásokat megelőző kampányidőszak az év elején megkezdődik, így ismét esedékessé válik a plakáttartók kihelyezése. Emellett, az igények alapján szükségszerű a szerkezetek számát 50 százalékkal emelni.

Bús Balázs polgármester hangsúlyozta: a korábban bevált gyakorlat szerint a pártok közös nyilatkozatát kéri a soron következő testületi ülésen, a táblák kizárólagos használatáról. A testület a plakáttartó eszközök számának emelésére 2,5 millió forint biztosításáról döntött.

Több pénz a járóbeteg-ellátásra

Az átmeneti gazdálkodásról szól rendelet-tervezet tárgyalásánál **Puskás Péter** alpolgármester arról adott tájékoztatást, hogy a Szent Margit Rendelőintézet működéséhez előirányzott 40 millió forint kevés lesz, a laborvizsgálatok megnövekedett költségei miatt, ezért azt további 30 millió forinttal kell emelni. A rendelet-tervezetet összességében 31, egyhangú szavazattal „engedték át”.

20 százalék a lakáshitel-kamat

A továbbiakban módosították az önkormányzat tulajdonában lévő közterületek használatáról és rendjéről szóló rendeletet, illetve az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szakmai programját, valamint működési szabályzatát.

Felvett napirendi pontként tárgyaltak a lakás-rendeletről, melyben a megvásárolható önkormányzati lakások részletfizetési feltételei kapcsán 20 százalékban állapították meg a kamat mértékét.

Jóváhagyták egyes nevelési-oktatási intézmények vezetői pályázatának meghirdetését, valamint az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány éves beszámolóját. Egyhangúlag támogatták együttműködési megállapodás és bérleti szerződés kötését a Jövőbarát Alapítvánnyal.

A képviselő-testület I. féléves munkatervéről szóló javaslat elfogadása kapcsán **Mihalik Zoltán,** a független képviselőcsoport vezetője üdvözlendő iránynak tartotta, hogy Bús Balázs polgármester számos kérdésben kikérte a civil szervezetek véleményét is.

Megújult testvérvárosi szerződés

Az Amstelveen és Óbuda-Békásmegyer közötti testvérvárosi szerződésének kiegészítését egyhangúlag szavazta meg a testület. **Szabó Magdolna** alpolgármester hangsúlyozva a dokumentum módosításának szükségességét

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:30 Page 5

FOLYTATÁS A 4. OLDALRÓL

felidézte: a hollandiai testvérvárossal 1991-ben kötött szerződést Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Azóta nagyot fordult a világ, hiszen időközben hazánk is uniós tagállammá vált. Ebből adódóan a szakoktatást és a munkaerőpiaccal foglalkozó kérdéseket nem mellőzheti a dokumentum, tehát a szöveg kiegészült az oktatás és a munkaerőpiac összehangolásának figyelembevételével.

A továbbiakban önkormányzati ingatlanok elidegenítéséről, pályázati kiírásáról, illetve a 2009 decemberében zárult ingatlanpályázatokról szóló tájékoztatásról tárgyaltak. E napirendi pontok között a Magyar Demokrata Fórum által bérelt Pethe Ferenc téri épület meghívásos pályázaton történő elidegenítését egy tartózkodás mellett fogadták el.

Felvett napirendi pontként hagyták jóvá a Névtelen utca-Ürömhegyi lejtő-Iglice utca által határolt területen megvalósult közcsatorna tulajdonjogának átadás-átvételét.

Korszerűsítik a sóstói tábort

- A Balatonszabadi-sóstói napközis táborban minél előbbi felújításra, korszerűsítésre van szükség - mondta Szepessy Tamás polgármester-helyettes az előterjesztés ismertetésekor. A tábor fejlesztési koncepciója már elkészült tavaly decemberre. *Dél-Dunántúli Operatív Program „Szálláshelyek fejlesztése”* elnevezésű pályázat lehetőséget és megfelelő anyagi hátteret biztosíthat az elképzelések megvalósításához. Az elnyerhető forrás vissza nem térítendő támogatás. Az önkormányzatnak az összköltség legalább 25 százalékát állnia kell, saját forrásból.

Páll Attila, az SZDSZ-frakció vezetője egyebek mellett arra hívta fel a figyelmet, hogy a tábor melletti tavat értékesíteni kívánja annak tulajdonosa, ezért a kerületi vezetésnek és Balatonszabadi Önkormányzata képviselőinek át kellene gondolniuk, érdemes-e társulva megvásárolni az értékesítésre kínált természeti területet. A pályázaton való részvételt két tartózkodás mellett jóváhagyták.

A képviselő-testület egyhangúlag szavazta meg, hogy az önkormányzat szakemberei előkészítsék az *„Ipari technológiával épült lakótelepek rehabilitációja”* pályázaton való indulást. Amennyiben a kiírást pozitívan bírálják el, a kerület vissza nem térítendő támogatást nyer, akár 85 százalékban is. Az önkormányzatnak a költségek 15 százalékát kell biztosítania önrészként. A pályázatot március végéig lehet benyújtani. A kiíráson való részvételre a békásmegyeri lakótelepet találják legalkalmasabbnak, ahol esélyt látnak a Békási Sport- és Ifjúsági Park megvalósítására is. **(szeberényi)**

Összefűz az Egészség-díj Óbudának

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. nyerte el egyéb kategóriában a Médiaunió által szervezett, „Nincs De!” című kampány, Összefűz az Egészség-díját.

Az elismerést *dr. Várszegi József,* a rendelőintézet igazgatója és *Puskás Péter* alpolgármester vette át.

Dr. Várszegi József vezetésével a rendelőintézet korábban megnyert egy pályázatot, mellyel két éven át a III. kerületben Egészségolimpiát, rendeznek. Ennek keretében többször egészségügyi szűréseket tartanak, életviteli, dietetikai tanácsokat adnak, étrendeket állítanak össze és küzdenek azért, hogy Óbuda-Békásmegyer legyen a legegészségesebb települése hazánknak.

Ezt díjazták az egyéb kategória I. helyezésével tavaly december 10-én, a Belvárosi Színházban rendezett ünnepségen.

FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

ECDL Start bizonyítványt minden kerületi diáknak!

Bús Balázs polgármester előterjesztésére, a képviselő-testület döntése értelmében „Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatni kívánja a Nemzetközi Számítógép-kezelői Jogosítvány megszerzésének programját, és erre felhívja minden fenntartásában működő iskolája figyelmét.”

Az intézményesített program célja: piacképes informatikai írástudás - ECDL Start bizonyítvány - megszerzéséhez a lehetőség biztosítása a III. kerületi iskolákban tanuló gyerekeknek. Több intézményben - *Árpád Gimnázium, Kerék Általános Iskola és Gimnázium, Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskola, Óbudai Nagy László Általános Iskola, Veres Péter Gimnázium* - iskolai, alapítványi, szülői finanszírozással rövidebb-hosszabb ideje folyik már célirányos informatikai képzés, melynek eredményeképpen sok kerületi diák tett már le sikeres ECDL-vizsgát, szerzett ECDL bizonyítványt.

A felkészítő tanárok és a KSZKI vizsgáztatóinak tapasztalatai alapján az ECDL Start bizonyítvány (4 témakör, 4 modul, 4 vizsga) megszerzéséhez szükséges ismeretanyag, tanórák, fakultáció, szakkör keretében, rendszeres felkészülés és gyakorlás mellett 4 félév alatt kényelmesen feldolgozható.

Ezt feltételezve és a felkészülést a 7. osztályban elkezdve a gyermekek a 8. osztályos bizonyítványuk mellé ECDL Start bizonyítványt is kaphatnak.

Az ECDL Start bizonyítvány költségei: regisztrációs díj 4 ezer 500 forint; vizsgadíj 6 ezer forint (4x1500 forint).

(További információ, letölthető megállapodás www.kszkioktat.hu honlapján.)

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára.

Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni *Zsuppánné Tófejy Éva* ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a **tofejy.eva@obuda.hu** e-mail címen!

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 6

Elkészült a két körforgalmi csomópont

Önkormányzati beruházásban épült meg két új körforgalmi csomópont Belső-Óbudán. A Váradi utca-Vihar utca-Raktár utcai és a Szőlő utca-Kiscelli utcai körforgalmi kereszteződést Bús Balázs polgármester adta át tavaly december 17-én. Az eseményen részt vett Szepessy Tamás polgármester-helyettes

Új ügyfélfogadási rend a polgármesteri hivatalban

A képviselő-testület ügyfélátogatási mérések alapján módosította a hivatal május 1-jétől érvényben lévő munka- és ügyfélfogadási rendjét. A változás 2009. november 30-án lépett életbe.

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 14-**18** óráig. Kedden: nincs. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-**13** óráig. Pénteken: nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfélfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevél és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével) nyitva tartása: hétfőn: **8-18** óráig. Kedden: 8-18 óráig. Szerdán: 8-18 óráig. Csütörtökön: 8-18 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyeri okmányiroda, valamint az útlevéllel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfélfogadási rendje: hétfőn: **10-18** óráig. Kedden: 8-14 óráig. Szerdán: 8-14 óráig. Csütörtökön: 8-14 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 9-**18** óráig. Kedden: 8-**16.30** óráig. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-**16.30** óráig. Pénteken: 8-12.30 óráig.

Óbuda kerékpárosbarát munkahely

Lapzártakor érkezett: **Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Kerékpárosbarát Munkahely 2009 pályázaton sikeresen vett részt, így a bíráló bizottság a III. kerületi Önkormányzatot, egyedüli budapesti kerületként, a Kerékpárosbarát Munkahely címmel tüntette ki.**

Az elismerő oklevelet tavaly december 22-én vette át a városrész megbízott embere a Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztériumban.

Óbuda-Békásmegyer polgármesterének javaslatára az önkormányzat 2009 nyarán először tíz, majd rövid időn belül, a növekvő igények miatt, húsz új kerékpárt vásárolt amiatt, hogy a hivatal dolgozói egészségesebben, környezetszennyezés nélkül járhassanak munkába vagy ügyeiket intézni. A Kerékpárosbarát Munkahely cím egy évre szól, meghosszabbítása érdekében évente kell jelentést küldenie az önkormányzatnak a közlekedésfejlesztési tárca részére, melyben a munkahelyen történt kerékpározással kapcsolatos eseményeket, az esetleges infrastruktúrafejlesztéseket, valamint minden olyan egyéni kezdeményezést mutat be, amit említésre méltónak ítél meg a kerület.

Kerékpárosbarát munkahely

A Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium és a Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium

a

KERÉKPÁROSBARÁT MUNKAHELY 2009.

címmel jutalmazza

a Budapest III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatát

a kerékpárosokért tett kiemelkedő erőfeszítéseiért.

Kövesse példáját minden magyar munkahely!

Európa legnagyobb bakdaruja

A Margit hídon állították fel Európa legnagyobb bakdaruját tavaly december 12-én az éjszakai órákban. Hídfelújításnál hazánkban eddig még sosem használt szerkezet az új, egyenként többtonnás acél pályalemezeket emeli majd a helyükre. Ezek az átkelő legalapvetőbb alkatrészei.

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A kemény mínusz fokok beköszönte előtt kijavították a járda hibáit az Amfiteátrum utcában

A bakdaru bevetését teherbírása és csekély helyigénye indokolta. Utóbbi azért fontos, mert a hídon a rekonstrukció alatt folyamatos a tömegközlekedés. Üzembe helyezése közel három órát vett igénybe. Teherbírása 16 tonna, magassága 10,6 méter. Két lába közötti távolság 17 méter, ez teszi lehetővé, hogy az ilyen szélességű acéllemezeket forgathassák a hídon.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 7

Közmeghallgatás a társasházakról és a panelfelújításról

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Az önkormányzati törvényben foglaltaknak megfelelően a helyhatóság évente legalább egyszer, előre meghirdetett időpontban közmeghallgatást tart, melyen az állampolgárok és a helyben érdekelt szervezetek képviselői közérdekű kérdéseket és javaslatokat tehetnek. A fórum célja, hogy a közösségi javaslatok illetve észrevételek ne csak az apparátuson keresztül, hanem közvetlenül a lakosoktól jussanak el a képviselőkhöz. Ritka, mondhatni szinte soha nem fordul elő, hogy bármely lakosságot érintő fórum éles szóváltások nélkül, nyugodt légkörben, mármár jó hangulatban történjen. A mostani közmeghallgatás kivételként erősítette a „szabályt".

Távhőt elérhető áron!

- A békásmegyeri lakótelepen a távhő-szolgáltatásról való leválás kérdésköre foglalkoztatta leginkább a lakóközösségeket az elmúlt évben - mondta elöljáróban *Bús Balázs* polgármester. Leszögezte: az Alkotmánybíróság is megállapította, hogy a Fővárosi Önkormányzat meglehetősen egyoldalúan korlátozta a lehetőségeket e téren. Mivel a leválás nem volt törvényellenes, a Főtávnak jóval versenyképesebb árat kell ajánlania ahhoz a jövőben, hogy a lakosok ne válasszanak esetleg olcsóbb, de környezetkárosítóbb megoldásokat.

A társasházak 2009. évi pályázati lehetőségeit *Puskás Péter* alpolgármester foglalta összese. A zöldfelület-gondozási pályázaton 26 társasház, összesen 4,5 millió forintot kapott az önkormányzattól az épületek környékének rendbetételére. Társasházi lakásfelújításra 49 épület nyert forrást, 70 millió forint értékben. Az ÖKO Plusz programra több mint 55 millió forintot fordítottak, mely 250 millió forint értékű beruházást generál majd az 1817 lakásnyi lakóközösségeknek. Az alpolgármester a Szőlő utcai Faluház projektjét emelte ki jó példaként az összefogásra, illetve a jövő útjaként.

Jelentősen javult a közbiztonság Békásmegyeren

Pozitív változásnak mondható a lakótelepen a térfigyelő-kamera-rendszer kiépítése óta, hogy a közbiztonság csupán érintőlegesen került szóba. Jól szemlélteti a bűnesetek 54 százalékkal történt csökkenését, hogy az önkormányzat vezetéséhez, illetve *dr. Markó Attilához,* a III. kerületi Rendőrkapitányság vezetőjéhez egy kérés érkezett, miszerint a Duna-parti oldalon, a lakótelep széli utcában örömmel fogadnák, ha felszerelnének még egy-két kamerát. Megjegyezték: látják, hogy napjában többször is járőröznek a rendőrök. Egy Csobánka tér környéki lakos kérdése arra irányult, folytatják-e a díszkő-burkolat elhelyezést további közterületeken is?

A kötelező feladatokra koncentrálnak

Bús Balázs polgármester válaszában összefoglalta az önkormányzat jelenlegi helyzetét, lehetőségeit. Elmondta: a nehéz gazdasági környezet rendkívül behatárolja a lehetőségeket. Az év utolsó hónapjában a kiadási oldalon 1,3 milliárd forintot zároltak óvatosságból. A sokat emlegetett gazdasági válság, az évközbeni áfaváltozás, az ingatlanpiac megingása, a csökkenő normatív támogatások nehéz helyzetbe hozták az önkormányzatot. A 2010-es évben várhatóan 700 millió forinttal kevesebb normatív támogatáshoz jut a helyhatóság, mint az eddigi legrosszabb, 2009-es évben. A városrész vezetése a kötelező feladatok, így a közoktatás, a szociális területek, az egészségügy ellátását tartja legfontosabbnak. Ebben a helyzetben, más lehetőség híján a beruházásokat, fejlesztéseket kénytelenek visszaszorítani.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Észrevételek, kérdések

A résztvevő társasházi képviselők, lakók által leggyakrabban felvetett kérdések a felújítási lehetőségekre, a nem fizető lakók kezelésére irányultak.

Puskás Péter alpolgármester a felújítások kapcsán hangsúlyozta: ma már vannak olyan cégek, melyek a pályázatírástól a kivitelezés befejezéséig végigkísérnek egy-egy beruházást, a műszaki ellenőrzéssel együtt. A társasházakat kérésre az önkormányzat tanácsadással is igyekszik segíteni. Kiemelte: az a sajnálatos tapasztalat, hogy többnyire a közös képviselők, és maguk az ingatlantulajdonosok sincsenek felkészülve egy nagyobb változás véghezvitelére. Emellett az emberek többsége nem érzi tulajdonosi felelősségét, azonban a felújítást követően általában pozitív változás tapasztalható ebben is. Az alacsony jövedelmű lakók ugyanakkor érthetően tartanak banki hitel felvételtől a felújításhoz szükséges önrész miatt. Éppen ezért rendkívül pontos kimutatást kell készíteni a megtérülésről, a törlesztő részletekről. A részletek fizetését pedig vasszigorral kell betartatni a tartozások felhalmozódása elkerülése érdekében. Amennyiben az emberek látják, hogy kiadásuk havonta esetleg csak néhány ezer forinttal emelkedik, hosszú távon pedig jobban megéri egy-egy korszerűsítés, nagyobb bizalommal vágnak majd bele elodázhatatlan felújításba.

A napkollektor-telepítések kapcsán vetődött fel az súlyos probléma, mely szerint a társasházi törvény folyamatos változása rendkívül megnehezíti a pályázatokon való indulást.

Egy közös képviselő kérdésére, miszerint az ÖKO-programra lépcsőházanként, vagy csak épülettömbönként lehet-e nevezni, *Balog Róbert,* a Főtáv Zrt. szóvivője elmondta: abban egy egységként, épületenként vehetnek részt a lakóközösségek. Hozzátette: az elmúlt évben 80 III. kerületi épület vett részt a fent említett programban, melyre 2010-ben is lehetőség nyílik.

Belső-óbudai lakosok a Vörösvári út parkolási gondjaira, egy Gyenes utcában élő hölgy a közeli élelmiszerüzlet környékén kialakult áldatlan állapotra hívta fel a figyelmet, ahol hajléktalanok randalíroznak, szemetelnek.

Berényi Attila, a III. kerületi Közterület-felügyelet igazgatója úgy fogalmazott, embermagasságban állnak az akták. Az irattornyok egyike az autósok ellen, míg másik fele védelmükben íródott. Munkatársaikkal elsődleges feladatuknak a szabályok betartatását tartják. Céljuk nem a büntetés, hanem a határokon belüli kompromisszumkötés. Javaslatukra egy év alatt 180 parkolóhelyet alakíttatott ki az önkormányzat a frekventáltabb helyeken.

Bús Balázs polgármester a másik felvetésre a sötét, piszkos, hajléktalanok lakta környékre fokozott rendőri, közterület-felügyeleti ellenőrzést ígért.

Szeberényi Csilla

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 8

Egy műszak a Tüdőszűrő Állomáson

2010. január 1-jétől a Tüdőszűrő Állomás egy műszakban működik. **Rendelési idő:** hétfőn és szerdán 13-tól 19 óráig. Kedden, csütörtökön, pénteken 7-től 13 óráig fogadják a lakosokat. *(Cím: Laktanya utca. 4. Tel.: 387-2899.)*

Pszichológia

Dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna klinikai szakpszichológus rendelési ideje a Csobánka téri rendelőintézetben (I. em. 41. sz.): hétfőn 8-tól 14 óráig, kedden, szerdán, csütörtökön 14-től 20 óráig. *(Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: 454-7529, 454-7500.)*

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Előzetes: minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban (BKH). „Az elme működése, tudat és tudattalan" című előadásra *január 26-án* várja az érdeklődőket. *(A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)*

Cukorbetegek klubja

Az Óbudai Cukorbetegek Klubja *január 12-én* 16 órától tartja összejövetelét a Margit kórházban. Előadó: *dr. Halászlaki Csaba. (Cím: Bécsi út 132.)*

Szent Margit Rendelőintézet AZ ÓBUDAIAK EGÉSZSÉGÉÉRT KÖZÖSEN

Biztonságosak-e élelmiszereink?

Az Európai Unióhoz való csatlakozásunkkal megnyíltak határaink a külföldi élelmiszer-termékek előtt. Ez számos kérdést felvethet a fogyasztókban. Például, biztonságosnak, egészségesnek mondhatók-e a hazánkba jutó élelmiszerek? Egyebek mellett erről kérdeztük *dr. Süth Miklóst,* a Földművelésügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium szakállamtitkárát.

- Az unióhoz való csatlakozásunkkal megnyíltak határaink a külföldi élelmiszer termékek előtt. Ezek az élelmiszerek átesnek-e hazai vizsgálaton?

- Magyarország az Európai Unió tagjává vált. Határait a szabad áruforgalom elvének megfelelően meg kellett nyitnia. Az Európai Unió szabályozása mind a huszonhét tagországban egyformán működik. Az EU tagországaiban biztosítja, hogy ami egy helyen forgalomba kerül, az a többi tagország igényét is kielégítse. Magyarországon korábban csak úgy kerülhetett termék forgalomba, hogy laboratóriumban, hatósági vizsgálaton esett át. Ezt ma már csak az Európai Unión kívülről érkező áruk esetében tudjuk megtenni. A magyar fogyasztó azért nem kiszolgáltatott, mert Magyarországon működik egy monitoring program. Kiszámolják azt, hogy milyen kockázatot jelent egy-

egy termékkör. Meghatározzuk, hogy mely termékeken és mennyi vizsgálatot kell elvégezni a következő évben.

- Az élelmiszerkereskedelem is profitorientált. Hallunk átcsomagolt, lejárt szavatosságú élelmiszerekről, a költséges higiéniát be nem tartó gyártókról. Mit lehet ez ellen tenni? Német mintára lehetne tisztasági törvényt alkotni?

- Nekünk úgy gondolom, nemhogy követni kéne a jogalkotásban más országokat, de példát is tudunk mutatni. Hazánkban az élelmiszerlánc felügyeleti törvény már megszületett. Nem kiragadva egy-egy élelmiszert vagy egy-egy alapanyagot, hanem a teljes termelési láncot szabályozza. A világ beszél a fogyasztó asztaláig történő szemléletről. Az első ország, amely ezt megvalósította a törvényhozásában, az Magyarország. Célellenőrzéseket rendeltünk el, és az egymáshoz közeleső hatósági területeket közösen alkalmazzuk. Amikor ellenőrzésünk során a feketegazdasággal találjuk magunkat szemben egy engedély nélkül működő húsüzem esetén, tapasztaljuk, hogy az adószabályokat és a munkajogi szabályokat is megszegik. Ekkor a hatóságokat értesítjük és ez fordítva is működik.

- Riasztó híreket hallani az emberi növekedési génnel kezelt halakról, a kínai génkezelt fokhagymáról. A génkezelt termékek emberre kifejtett hatásáról van-e tudományos eredmény? Ha igen, melyek a főbb megállapításai?

- A génkezelt élelmiszerekkel és alapanyagokkal megosztott a világ vélekedése a tudományos világban és a fogyasztói társadalomban egyaránt. Olyan szakmai tudományos vélemények volt alkalmam olvasni, amelyek úgy foglalnak állást, hogy a GMO (génmódosítás) nem veszélyes, és az egyetlen lehetőség a világ élelmiszergondjának megoldására. Ezzel szemben olvastam azokat a tudományos szakértői véleményeket, hogy rendkívül veszélyes, belátthatatlan következményű a GMO-kal kezelt élelmiszereknek az emberekre és a környezetre mért hatása. Hazánk volt az egyik ország, amelyik azt mondta, hogy ha még az EU engedélyezi is a génmódosított növények felhasználását, nem kíván ezzel a lehetőséggel élni. Egy védekezése van a fogyasztónak: a gyártónak jelölni kötelező az ilyen termékeket.

- A tartósított termékek nyilván azért tartósak, mert a tartósítószer elpusztítja a romlást okozó baktériumokat. Ez a „pusztító" hatás hat az emberi sejtekre is? Hogyan lehet kivédeni a negatív hatásokat?

- A tartósítás különböző eszközöket vesz igénybe. A tartósított élelmiszerekről nagy általánosságban kijelenteni, hogy ezek kedvezőtlenek, nem lehet. Például a pasztörizált tej magas hőfokon való kezeléssel válik tartóssá. Azok a tartósítószerek, amelyek engedélyezettek - itt megemlíthetjük az E-számokat is, amelyek különböző kóddal rendelkeznek - azt jelentik, hogy átestek vizsgálatokon. A világ tudományos szakértői megállapodtak abban, hogy melyek azok a határértékek, amelyek még nem befolyásolják károsan az emberi szervezetet. Higgyünk a tudósoknak!

- Mennyire jellemző az élelmiszereinkben a vegyszermaradványok, a konzervjeinkben az oldott fémek jelenléte? Kell félnünk?

San Marco Szabadegyetem

„Méreg vagy táplálék az ételünk?; Az élelmiszerlánc-ellenőrzés rendszere és gyakorlata Magyarországon" címmel tart előadást *dr. Süth Miklós,* a Földművelésügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium szakállamtitkára **január 11-én 18 órától** az Óbudai Kulturális Központban, a San Marco Szabadegyetem program-sorozatában. Az előadást kötetlen beszélgetés követi, a hallgatóság hozzászólhat az aktuális témához, kérdéseket tehet fel a szakállamtitkárnak. *(A belépés díjtalan. Cím: San Marco utca 81.)*

Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Az öregedő agy, Alzheimer-kór és memóriazavarok" címmel prof. Dr. Iván László, a Semmelweis Egyetem professzor emeritusa, az orvostudományok kandidátusa tartott nagy sikerű előadást tavaly december 14-én az Óbudai Kulturális Központban, a San Marco Szabadegyetem soron következő programjában

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 9

„Együtt a család” 2010-ben is

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ 2009 márciusától az Új Magyarország Fejlesztési Terv keretében egy új programsorozatot indított útjára, melynek során térítésmentes gyermek- és családközpontú prevenciós foglalkozásokat, programokat szervezett. A pályázat 2010-ben folytatódik.

A családi délután programjainak célja a családi kapcsolatok erősítése és a családi struktúrák újraépítése. A hagyományőrzésre fókuszáló foglalkozásokon a szülők és gyermekeik közösen játszanak, kézműveskednek.

A következő családi délutánt **január 15-én 13-tól 19 óráig** az intézmény *Kelta utca 5.* szám alatti telephelyén tartják. Ekkor a kézműves foglalkozások (guzsalyozás, szövés-fonás) mellett az aktuális témakör a téli mulatságok és a farsang lesz.

Az utolsó alkalommal, **február 26-án** pedig zenés-táncos mulatozásra, versenyjátékokra hívják az óbudai családokat. A családi délután programján emellett az aktuális téma a versek és a mesék világa lesz.

A további programokról bővebb tájékoztató *Mester Szilvia* szakmai vezetőtől kérhető a **06-20-576-9601-es** telefonszámon, a **cstan.info@kszki.obuda.hu** e-mail címen, valamint a **www.egyuttacsalad.fw.hu** program-weblapon megtalálhatók a korábbi programok, és a jelenlegi foglalkozások tájékoztatói, beszámolói, fotói.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

- Azoktól a termékektől, amelyeket ellenőrzött körülmények között állítanak elő, nem kell félnünk. Azt látnunk kell, hogy az élelmiszer-előállítók jelentős többsége jogkövető. Termékeit megfelelő módon ellenőrzik. Magyarországon létezik egy olyan monitoring program, ami kizárólag a maradék anyagok vizsgálatát végzi. Az eredmények azt mutatják, hogy az elmúlt években nem haladták meg az 1 százalékot azok a vizsgálatok, amelyek pozitívak lettek. A konzervdobozok anyagát szintén vizsgáltatni kell. Ez az élelmiszervállalkozó felelőssége. Csak azt használhatja fel, ami az emberi szervezetre nem gyakorolhat káros hatást.

- Mit tanácsol nekünk, mit tartsunk szem előtt, hogy tudatos vásárlók lehessünk, és egészségesen étkezzünk?

- Tudatos vásárlóként a legfontosabb a természetes elvárásoknak az élelmiszerforgalommal szembeni megkövetelése. Akkor tesszük magunkért a legtöbbet, ha olyan terméket vásárolunk, amiben nem csalódtunk korábban. Nem vásárolok olyan helyen, ahol engem megpróbáltak becsapni, a higiéniai feltételek nem olyanok, mint amit én elvárok. Ezzel tudjuk kényszeríteni a vállalkozásokat, melyek nekünk terméket kívánnak eladni. Mindig nézzük meg a minőség megőrzésének idejét, hűtést igénylő termékeknél a megfelelő tárolást! Nézzük meg továbbá, hogy a terméket hol állították elő, illetve hogy az úgynevezett oval jelzésben a HU és az azt követő szám megtalálható-e? Bízzunk az élelmiszerlánc-ellenőrzésen átesett magyar termékekben!

Vörös Éva

Egészségfejlesztésből jeles

Óbuda-Békásmegyer Öönkormányzatának egészségügyi programja újabb sikert ért el. Korábban az önkormányzat megkapta a Médiaunió által szervezett Nincs DE! kampány Összefűz az Egészség-díját, ezt követően pedig a III. kerületnek ítélték az Élhető Településekért Egészségfejlesztő Mozgalom első helyezését is. Ezeket az elismeréseket a 2 éves Egészségolimpia programjáért kapta az önkormányzat.

Az utóbbi díjat az a település érdemelte ki, ahol a legtudatosabban dolgoznak polgáraik az egészség védelméért.

A Élhető Településekért Egészségfejlesztő Mozgalom vezérlő gondolatai: egészségfejlesztés, sport és környezetvédelem. Célja az, hogy ráirányítsák a figyelmet ezekre a kérdésekre és országos ismeretséget és elismertséget biztosítsanak azon településeknek, ahol a legtudatosabban dolgoznak polgáraik egészségvédelméért. A mozgalom egyik fontos célkitűzése, hogy a legjobb módszereket széles körben megismertessék és lehetőséget biztosítsanak azok átvételére, elsajátítására.

Ennél fogva - és a sportszerűség jegyében - a győztesek a díjak egy részét tovább ajándékozzák egy általuk megnevezett, nehezebb, hátrányosabb helyzetben lévő településnek.

A bíráló bizottságot két kiemelkedő szakember vezette: az elnök, a mozgalom egyik megálmodója, *Incze Attila,* aki a MOL EBK vezető szakértőjeként a STEP munkahelyi egészségfejlesztési programját irányítja. Társelnök *Kállai Gábor,* aki nemcsak nemzetközi sakk nagymester, hanem a magyar sportvezetés egyik legelismertebb személyisége.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nagyon büszke e két első helyezésére és bízik abban, hogy az itt élő polgárok valóban az ország legegészségesebb emberei lehetnek a jövőben.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Mint arról már hírt adtunk, oltópont működött a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézetben múlt év végén

“NŐI TEST-NŐI LÉLEK” KURZUS
TÖLTSÖN EGY KÜLÖNLEGES NAPOT
KELLEMES TÁRSASÁGBAN EGY KIVÁLÓ ELŐADÓVAL
A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZETBEN

Kíváncsi a női és férfigondolkodás, kommunikáció különbségeire? Szeretné elkerülni az ebben rejlő csapdákat?

Szívesen megtudna többet a párkapcsolatok működéséről, buktatóiról?

Szeretné tudni, hogyan, milyen szempontok figyelembe vételével választhatja ki az önnek megfelelő társat, hogyan tarthatja meg szeretetben, tiszteletben őt?

Érdekelné, hogyan egyeztesse össze karriercéljait az anyaszereppel?

Vágyik arra, hogy megismerje és megértse a saját testéhez fűződő viszonyát, megértse a női bajok lelki hátterét, a nőket érő betegségek pszichoszomatikus természetét?

Szeretne sikeresebben megbirkózni az önt érő stresszel?

Tudni akarja, hogyan bontakoztathatja ki az önben rejlő értékeket – hogyan találhat rá valódi önmagára?

Ha igen, látogasson el kétnapos, „Női test – női lélek” című kurzusunkra.

Előadó: dr. Valló Ágnes belgyógyász-mentálhigiénikus, életmód-tanácsadó
www.valloagnes.hu

Időpont: 2010. február 13-án 9-17 óráig
2010. február 20-án 9-17 óráig

Helyszín: 1032 Budapest, Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári u.88-96. Konferenciaterem

A kurzus díja: 10 000 Ft

Bővebb felvilágosítás: Dr. Valló Ágnest tel: + 36 30 9816332
www.valloagnes.hu

Részvételi díj befizetése 2010. február 11-ig Beliczáné Kiss Zsuzsanna (ügyfélszolgálat 8-14 óráig)
Tel: 453-0097/120 mellék

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.
Érezze jól magát nálunk.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 10

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/1, 22815/2 és 22815/3 hrsz. alatti ingatlanokból közterület szabályozás után kialakult:
22815/105 hrsz. alatti **7361 m²**,
22815/107 hrsz. alatti **13363 m²**,
22815/109 hrsz. alatti **2928 m²** és a
22815/111 hrsz. alatti **4462 m²** nagyságú földterület.
A 4 ingatlan területe **összesen: 28114 m².**
A kialakult telkek tovább oszthatóak.
A telkekre **egyben lehet ajánlatot tenni**.
Építési övezet: L6-III-SZ/N, beépíthetőség 15-20%.
Az övezetben a legkisebb kialakítható telekméret: 1000 m².
A terület teljes közművesítése a Saroglya utca felől oldható meg.
Irányár: 588.330.000 Ft + 25% áfa, összesen: 735.412.500 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 73.541.000 Ft.
A pályázat feltétele a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.
Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak *a* bánatpénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egyösszegben esedékes.

Bp., III. ker. Tímár utca 16. sz. alatti **iskolaépület** és a mellette lévő **Pacsirtamező utca 21. sz.** alatti **lakóépület** + az ezekhez tartozó telekterület.
A két épület telekterületének **összeszabályozása folyamatban van,** a **17793/1 hrsz.** alatt kialakuló saroktelek össz. területe **1798 m²** lesz.
Építési övezet: L2-III-V, az ingatlanok összközművesek.
Az iskolaépület - pince, fszt, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg - a telekalakítást megelőzően - osztatlan közös tulajdon.)
AA lakóépület - pince, fszt, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m²..
A Tímár utcai iskolaépület alagsorában nyilvántartott óvóhely áll, mely romteher elviselésére alkalmas, és elbontása visszapótlási kötelezettséggel lehetséges.
Irányár: 244.296.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték: (bánatpénz): 24.429.000 Ft.
A pályázat feltétele a **pályázati dokumentáció** megvásárlása **(20.000 Ft)**, illetve a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.
Fizetési konstrukció: a vételár 50 %-nak a bánatpénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50 % a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egyösszegben esedékes.

Bp., III. ker. Szentendrei út 291. sz. alatti 61283/1 hrsz-ú, 818 m² nagyságú építési telek.
Építési övezet: L4-III-HZ/1. **Beépíthetőség:** 25%.
Az utca összközműves.
1 fő rendeltetésű épület helyezhető el, maximum 2 lakással.
Irányár: 26.575.200 Ft + 25% áfa, összesen 33.219.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.321.000 Ft.

Bp., III. ker. Ezüsthegy u. 2. sz. 64777 hrsz.,
830 m² nagyságú **ingatlan a rajta lévő üres közért épülettel.**
Övezeti besorolás: **L4-III-HZ/1.** Az ingatlan régészeti lelőhely, összközműves, az épület rossz műszaki állapotú.
Irányár: 34.814.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.481.000 Ft.

Bp., III. ker. Szentendrei út 87. sz. alatti **19382/1 hrsz-ú lakóépületes ingatlan 693 m² telekkel.**
Építési övezet: I-III-KZ/2. Beépíthetőség: kb. 65%, a KSZT szerinti építési hely illetve egyéb korlátozásokat figyelembe véve.
Az ingatlan összközműves.
Az épületek rossz műszaki állapotúak, bontási terv készült. Bontást követően az új épület nem lehet dominánsabb a szomszédos műemléképületnél.
Irányár: 47.377.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 4.737.000 Ft.

Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17026 hrsz.,
893 m² nagyságú **beépítetlen földterület.**
Övezeti besorolás: **L2-III-K/3.** Az utcában teljes közmű van.
A 35%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkenti.
Irányár: 72.150.000 Ft + 25 % áfa, összesen **90.187.500 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 9.018.000 Ft.

Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/1 hrsz., építési telek, terület: **1772 m².**
Az ingatlant víz- és gázvezeték közművezetési szolgalom terheli.
Irányár: 18.144.000 Ft + 25% áfa, összesen: **22.680.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.268.000 Ft.

Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz., építési telek, terület: **1101 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: **15-20 %.**
Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető.
Irányár: 20.291.000 Ft + 25 % áfa, összesen: **25.363.750 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.536.000 Ft.

Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/4 hrsz. építési telek, terület: **1773 m².**
Az ingatlant gázvezeték szolgalom terheli.
Irányár: 19.602.000 Ft + 25% áfa, összesen: **24.502.500 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.450000 Ft.

Az ingatlanok **L6-III-SZ/N** építési övezeti besorolásúak,
Beépíthetőség: **15-20 %.**
Közmű: az utcában van víz, villany és gáz, egyedül csatorna nincs. A telkek végében gázvezeték húzódik 5 m-es védőtávolsággal. Mindkét ingatlanon régészeti feltárás szükséges. Csatorna hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Az ingatlanokkal kapcsolatos közterület szabályozás bejegyzése folyamatban van.

Bp., III. ker. Naszád utca 22506/5 hrsz., építési telek, terület: **1540 m².**
Az ingatlan **L6-III-SZ/N** építési övezetben fekszik.
Beépíthetőség: **15-20 %.**
Közmű: villany az utcában, a gáz és a víz a szomszéd Pirkadat utca felől a 22506/1 hrsz-ú ingatlanon keresztül szolgalommal vezethető be. A vízvezeték már kiépítésre került. Az ingatlan felett nagyfeszültségű kábel húzódik. Régészeti feltárás szükséges. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.
Irányár: 15.795.000 Ft, + 25% áfa, összesen: **19.743.750 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 1.974.000 Ft.

Bp., III. ker. Óarany utca 22255/8 hrsz., építési telek, terület: **942 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: **15-20 %.**
Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető.
Az Óarany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek.
Irányár: 21.081.600 Ft + 25% áfa, összesen: **26.352.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.635.000 Ft.

Bp., III. ker. Óarany utca 22255/9 hrsz., építési telek, terület: **948 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: **15-20 %.**
Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető.
Az Óarany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek.
Irányár: 21.211.200 Ft + 25 % áfa, összesen: **26.514.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.651.000 Ft.

Bp., III. ker. Móricz Zs u. 22244/2 hrsz., építési telek, terület: **1374 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: **15-20 %.**
Közmű: áram és víz a Jutas és Óarany u-ban, gáz a Jutas u-ban.
Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.
Irányár: 26.413.200 Ft + 25 % áfa, összesen: **33.016.500 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.301.000 Ft.

Bp., III. ker. Móricz Zs u. 22473/7 hrsz., építési telek, terület: **1135 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: **15-20 %.**
Közmű: víz, villany, gáz az utcából, vagy az Óarany u. sarkától továbbvezetve bekötthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető.
Irányár: 21.304.000 Ft + 25 % áfa, összesen: **26.630.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.663.000 Ft.

Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz., építési telek, terület: **1299 m².**
Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: **20 %.**
Közmű: a telekre a közművek messzebbről vezethetők be.
Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.
Irányár: 22.944.000 Ft + 25 % áfa, összesen: **28.680.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.868.000 Ft.

Bp., III. ker. Táncsics M. u. 62321/146 hrsz., építési telek, terület: **1030 m².**
Övezeti besorolás: L7-III-LP/2. Beépíthetőség: **35 %.**
Közművesítetlen telek, szabálytalan alakú, korlátozott, pl. garázs célú hasznosíthatóság
(elvi építési engedély köteles).
Irányár: 24.144.000 Ft + 25 % áfa, összesen: **30.180.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.018.000 Ft.

Bp., III. ker. Mécsvirág utca 21115 hrsz., zártkerti, osztatlan közös tulajdonú telek **18/160-ad tulajdoni hányada**, területe: **242 m².**
Övezeti besorolás: MG/F-III/2. Beépíthetőség: **3 %.**
Közmű: villany a teleken, más közmű nincs.
Irányár: 2.160.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 216.000 Ft.

Az ajánlatoknak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára; számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001**. A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2010. január 20-án 12 óráig**, a pályázatokat zárt borítékban **2010. január 25-én 12 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán *(cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I./19.).*
A pályázat bontása 2010. január 25-én 12 órakor közjegyző jelenlétében a Bp., III. kerület, Fő tér 1. I./19. szám alatt, a vagyonhasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.
A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán a **437-8646-os** és a **437-8639-es** telefonszámon.

III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztály

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 11

Bemutatkoznak az önkormányzat intézményei

Derűs Alkony Gondozóház

A Derűs Alkony Gondozóház 17 éve nyitotta meg kapuit az idős emberek számára. Több bővülést követően, jelenleg 56 férőhellyel várjuk a szolgáltatás iránt érdeklődőket.

Intézményünk Pünkösdfürdő zöldövezetében, csodálatos környezetben található. Parkosított kert övezi, ahol lehetőség nyílik sétára, levegőzésre, pihenésre. Az akadálymentes, földszintes épületben az idős emberek *1-2 ágyas szobákban* nyernek elhelyezést. Az igényesen kialakított, korszerűen felszerelt helyiségek európai színvonalú környezetet biztosítanak a bentlakók számára. Társalgók, étterem, „teaszalon", mentálhigiénés szoba és orvosi rendelő áll a szolgáltatást igénybe vevő idős emberek rendelkezésére.

Kik vehetik igénybe a Derűs Alkony Gondozóház szolgáltatását?

Intézményünk azoknak az időseknek jelent támaszt, akiknek nehézséget okoz önmaguk ellátása, és abban hozzátartozójuk sem tud segíteni, azonban kórházi gyógykezelést nem igényelnek. A szolgáltatást olyan személyek számára biztosítjuk, akik átmenetileg nehéz helyzetbe kerülnek, de egészségi állapotuk, illetve szociális körülményeik pozitív változásával ismét képessé válnak az önálló életvitelre saját otthonukban, vagy idősek otthonában nyernek elhelyezést. Ellátást biztosítunk az olyan idős embereknek is, akik hozzátartozóikkal együtt élnek, de átmeneti időre (például a gondozó személyek betegsége vagy üdülése okán, illetve lakásfelújítás vagy családi események miatt) segítséget igényelnek.

A gondozóház személyre szóló teljes körű ellátást nyújt:

• Az intézmény napi háromszori *étkezést* biztosít a bentlakók életkori sajátosságainak, és az egészséges táplálkozás követelményeinek megfelelően. Szükség esetén különböző diéták választhatók.

• A gondozóházban belgyógyász-neurológus háziorvos, szociális munkás, diplomás ápoló, felnőtt szakápolók, mentálhigiénés szakemberek szorosan együttműködve, szakterületükön felelősséget vállalva végzik munkájukat.

• Az intézmény jól képzett szakemberekkel biztosítja a magas színvonalú, *teljes körű gondozást és ápolást.* Az állandó szakápolói szolgálat, az egységes nővérhívó rendszer az egyéni szükségletek és igények figyelembe vételével garantálja a gyors segítségnyújtást, a váratlan helyzetek szakszerű megoldását.

• Az intézmény a *mentálhigiénés ellátás* keretében biztosítja: a szabadidő kulturált eltöltésének lehetőségeit; a társas kapcsolatok kialakulását; a hitélet gyakorlásának feltételeit; csoportos gyógytornát szakember vezetésével, gondozóházon kívüli programok (színház- és múzeum látogatások, kirándulások) megszervezését.

• A szolgáltatás részét képezi a személyes ruházat, textíliák mosása és a lakók környezetének tisztántartása.

A gondozóház lakói - az intézmény házirendjét tiszteletben tartva - szabadon dönthetnek belső és külső programjaikról, elfoglaltságaikról.

A bekerülés feltétele, időtartama

A gondozóház igénybevétele önkéntes. A szolgáltatás a gondozási megállapodásban foglaltak szerint történik. Az igénylő az ellátás iránti kérelmét az intézmény vezetőjéhez írásban nyújthatja be. A beköltözést személyes találkozás, kötetlen beszélgetés előzi meg, melynek célja megismerni az idős ember személyiségét, egészségi állapotát, szociális helyzetét, valamint azt, hogy milyen mértékben tud alkalmazkodni a közösségi élethez. A gondozási megállapodás 2 hét próbaidővel kezdődik, és *legfeljebb 1 év időtartamig* terjedhet.

Fizetési feltételek

Az ellátásban részesülő idős ember a személyes gondoskodásért havi térítési díjat fizet, mely az igénybevevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik, mértékét Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete rendeletben szabályozza. Ha az ellátás igénybevétele bármi okból szünetel, a térítési díj 20 százalékát kell megfizetni.

A Derűs Alkony Gondozóház célja, hogy a becsületben ledolgozott élet végén a méltán megérdemelt nyugalmat, biztonságot és kényelmet megteremtse lakóinak.

Elérhetőség: *Müller Istvánné,* intézményvezető, *Haskóné Alker Annamária,* vezető ápoló. *Cím: 1039 Budapest, Zipernowsky utca 1. Tel/fax: 454-7066, 454-7067, 243-9757. E-mail: dag@kszki.obuda.hu dag-g@kszki.obuda.hu*

A felvétellel kapcsolatos tájékoztatás és ügyintézés előzetes időpont egyeztetés alapján a Derűs Alkony Gondozóházban történik.

(Megközelítés: a HÉV békásmegyeri megállójától a 134-es busszal, az Árpád híd metróállomástól a 34-es busszal, a Szentlélek térről a 134-es, 134A busszal.)

Miért indul a cikksorozat?

Ma olyan társadalomban élük, melyben a kialakult gazdasági és szociális válság egyre nehezebbé teszi a családok, egyének helyzetét. A jövő sokak szemében egyre bizonytalanabbnak tűnik, gyengül a társadalmi kohézió, fogy az egymás iránti bizalom. Ilyen légkörben a rászorulók egyre nagyobb számban fordulnak önkormányzatunk felé. Ebben a nehéz helyzetben nekünk, kerületi vezetőknek azon kell dolgoznunk, hogy csillapítsuk a válság hatásait, csökkentsük lakóink kiszolgáltatottságát, önkormányzatunk és annak intézményei biztos pontot, kiszámíthatóságot jelentsenek lakosaink számára.

Ez vezetett minket egy olyan cikksorozat indítására, melyben bemutatkoznak önkormányzatunk szociális, gyermekjóléti intézményei, bepillantást nyújtva mindennapi életükbe, ismertetve az általuk felkínált szolgáltatásokat, felvázolva, miként tudnak lakosaink segítségére lenni jelen nehéz időszakban. E sorozat révén polgáraink összefoglaló képet kaphatnak kerületünk intézményi ellátórendszeréről, egyúttal felhívva a figyelmüket arra, milyen élethelyzetek megoldásában tudunk segítő kezet nyújtani számukra.

Kérem, olvassák figyelmesen intézményeink bemutatkozóit, és keressék fel bátran kollégáinkat, hiszen csak összefogva, egymást erősítve vehetjük fel a harcot a kiszolgáltatottság ellen!

Bús Balázs
polgármester

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 12

Iskolanaptár

Január 22.: központi írásbeli vizsgák az érintett hat és nyolc évfolyamos gimnáziumokba. * *Január 23.:* központi írásbeli vizsgák az érintett középiskolák általános tantervű képzéseire. * *Január 28.:* pótló központi írásbeli vizsgák a középiskolákba, illetve a hat és nyolc évfolyamos gimnáziumokba.

Varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolába várják az óvodásokat és szüleiket a „Varázsműhely" nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásokra. **Program:** 2010. január 27-én 17-től 19 óráig: itt a farsang! * Február 10-én 17-től 19 óráig: tornatermi sportfoglalkozás. * Február 23-án és 24-én 7.55-től 9.40 óráig: nyílt órák. * Március 30-án 17-től 19 óráig: tavaszi ünnepkör. * Április 18-án 10-től 12 óráig: uszodai foglalkozás. *(Cím: Szérűskert utca 40. Tel./fax: 367-3399, 436-9365, 367-1429. E-mail: szeruskert-a@kszki.obuda.hu Honlap: www.drszent-gyorgyi.hu)*

Magoncképző

A Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskolában folytatódnak a Magoncképző foglalkozásai. *Januártól* a következő időpontokban várják az érdeklődőket: január 15.: színházi játszóház; február 19.: morzsabál; március 19.: a kikelet; április 9.: iskolaváró foglalkozás. *(A foglalkozások 16.30-tól 18 óráig tartanak.)*

Iskolanyitogató

Leendő elsősöknek és szüleiknek „Iskolanyitogató" elnevezésű program a Bárczi Géza Általános Iskolában, ahol ismerkedhetnek a tanító nénikkel és az iskolával. **Nyílt nap:** március 1-jén (8-tól 12 óráig). **Délutáni játszóházak:** január 29-én, február 26-án és március 26-án 16.30-tól 17.30 óráig.

Mackó-barlang a Mosolygó óvodában

A Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda (Békásmegyer, Kelta utca 8.) a megemelkedett gyermeklétszám és az ismert pénzügyi helyzet ellenére sikeres évet zárt 2009-ben.

Intézményünk ebben az évben ünnepelte megalakulásának 30. évfordulóját. Az eseményre ünnepi díszbe öltözött az óvoda, a szülők és az óvoda dolgozói közösen festettek, ültettek, kerítést építettek. Munkánkat elismerve megkaptuk a *„Tiszta, virágos óvoda"* címet.

A Fővárosi Közoktatás Fejlesztési Közalapítvány által kiírt pályázatnak köszönhetően két új udvari játékkal gyarapodott udvarunk. A Silvanus Díszfaiskola „Tök jó verseny"-én elért első helyezésünkért új szobanövényeket kaptunk.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy gyermekeink úgy a külső, mint a belső térben harmonikus, szemnek és léleknek tetsző, esztétikus környezetben tölthessék napjaikat. Óvodánk folyosóját mindig az adott évszaknak vagy ünnepnek megfelelő, többnyire az óvónők és dadus nénik által, természetes anyagból készített díszekkel tesszük hangulatosabbá. A legnagyobb sikere azonban a természetsarokban található Mackó-barlangnak van, ami szintén évszakoknak, ünnepeknek megfelelően változik, egyik óvó nénink fantáziájának és ügyes kezének köszönhetően. Ugyanitt található két üvegtárló, melyekbe a gyerekek hozhatják be otthonról a kiállításra kerülő játékokat - mindig egy-egy témakörben - és büszkén mutatják társaiknak féltve őrzött kincseiket.

Az óvodát 2008-ban vonták össze a Gyermeksziget Montessori Óvodával. Mint minden újtól, ettől is féltünk egy kicsit, de közel két év tapasztalata alapján elmondhatjuk, hogy az óvoda életére mindenképpen pozitívan hatott az új rendszerben történő munka. Célunk továbbra is az, hogy az idejáró gyermekek jól érezzék magukat, testileg és szellemileg az iskolára jól felkészített óvodások búcsúzhassanak el tőlünk.

Az elmúlt 30 évnek köszönhetően sokszor régi óvodásaink már szülőként köszönnek ránk és tőlük kapjuk a megerősítést, hogy jó volt Mosolygó óvodásnak lenni, mi pedig reméljük, hogy szülőként is hasonló pozitív élményekkel emlékeznek majd ránk.

Bognár Ferencné

Rendhagyó énekóra az Aquincum iskolában

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Amfiteátrummá alakult tavaly december 10-én az iskola tornaterme, ahol egy tanóra idejére gyűltek össze a diákok és a tanárok. A népzenei koncerten, a zenei élmény mellett, népi hangszerekkel ismerkedhetett meg a közönség és hasznos néprajzi információkhoz is jutottak. A gyerekek kíváncsian, figyelemmel vettek részt az interaktív programon, ahol a négytagú Muzsikás Együttes meg is énekeltette őket. Szép karácsonyi ajándék volt ez a résztvevők számára. Az ingyenes koncertet a MOL támogatta.

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolás diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. *(Jelentkezés a **06-20-946-2027-es** telefonszámon egész nap.)*

Thalész-Kör

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 13

„ÓBUDA KÖZBIZTONSÁGÁÉRT" KÖZALAPÍTVÁNY
Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Kisfilmekkel a bűnmegelőzésért

Idősek és gyerekek a trükkös tolvajok célpontjai

Negyven részből álló bűnmegelőzési filmsorozat vetítési jogát szerezte meg a III. kerületi Rendőrkapitányság az „Óbuda Közbiztonságáért" Közalapítvány segítségével. A lakosok ezentúl a helyi kábeltelevízió adásában és lapunk Óbudai Sziréna rovatában tudhatnak meg többet életük és értékeik helyes védelméről. Sorozatunk következő részében *Feró Attila* alezredes, kapitányságvezető-helyettes az értékeink védelmével foglalkozó epizódok tartalmát ismertette lapunk munkatársával.

Mint azt korábban is elmondta, a bűnmegelőzés célja, hogy felhívják az emberek figyelmét életük, értékeik védelmére. Ezért minden eddiginél szélesebb körű tájékoztatásba fogtak. Előző lapszámainkban olvashattak arról, hogy országos összefogással indított útjára egy bűnmegelőzési programot a Szeged és Térsége Bűnmegelőzési és Közbiztonsági Tanács, melyben a leggyakrabban előforduló bűncselekményeket dolgozták fel, oktatófilmek formájában. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának közbiztonsági közalapítványa több mint 250 ezer forinttal támogatta a kezdeményezést, azaz a sorozat vetítését.

Szélhámosok

A fenti címmel készült epizódban arra hívják fel a nézők figyelmét, hogy a folyamatos tájékoztatás ellenére leggyakrabban idős emberek válnak a szélhámosok célpontjává. A filmben plasztikusan szemléltetik a tipikus hibákat, amit az áldozatok elkövetnek. A jóhiszemű nyugdíjas bácsi gondolkodás nélkül nyitja az ajtót vadidegen embereknek, akik azt állítják: a Vízművektől jöttek a mérőállást ellenőrizni. A szélhámosokon nincs semmi olyan árulkodó jel, ami szándékukra utalna. Jól öltözöttek, végtelenül udvariasak, mindamellett valódi hivatalnokoknak tűnnek. A következő percben kérik a nyugdíjas szelvény bemutatását, gondolva, úgyis amellett tartja a pénzét is, mint a legtöbben.

Keresés közben kifigyelik, majd egyikük eltereli a figyelmét, a tettestárs ezalatt elveszi a pénzt a „rejtekhelyről". Mire az idős férfi rájön hogy elloptáka a nyugdíját, a szélhámosok már hétháton túl járnak.

Az első és legfontosabb tehát, hogy idegenek semmilyen ürüggyel ne jöhessenek be a lakásunkba. Egyebek mellett, a mérőóra állását telefonon is be lehet diktálni. Ha mégis ajtót nyitnánk, legalább egy lánccal akadályozzuk meg a bejutást. Pénzt nem célszerű otthon tartani, de ha mégis így teszünk, legalább pénzkazettába, széfbe, biztonságos helyre tegyük! Amennyiben mégis baj történne, és eltűnne valamely értéktárgyunk, az illetők távozását követően azonnal idézzük fel magunkban arcvonásukat, ruházatukat, egyúttal nézzünk ki egyből az ablakon, merre távoznak, és milyen autóval. Lehetőség szerint a rendszámot is írjuk fel!

Trükkös tolvajok

A trükköket felvonultató epizódok egyikében két fiatal megy el egy idősebb házaspárhoz azzal, hogy visszahozták a tartozásukat fiuknak-unokájuknak. Mint mondják, csak húszezres bankjegyük van, amit fel kellene váltani. A pár egyik tagja előveszi a konyhaszekrény fiókjából a félretett pénzt, és visszaad belőle. Amint mindannyian kimennek a helyiségből, az egyik tettes visszamegy a konyhába azzal az ürüggyel, hogy otthagyta a telefonját. Egy mozdulattal kiveszi az összes bankót, majd csatlakozva a többiekhez kedélyesen beszélgetnek még pár szót, majd mint kik jól végezték dolgukat, elköszönnek.

A *„Házalók"* című fejezetben három férfi egy családi házban lakó idősebb nőhöz csönget be azzal, hogy jó árban lévő paplanokat kínálnak. A többi, hasonló esetet bemutató kisfilmben hol az újságpénz miatt csöngetnek be, máskor arra hivatkoznak, hogy az önkormányzattól jöttek, ajándékot hoztak.

A tolvajok ötlettára tehát úgy tűnik, kifogyhatatlan. A lényeg, hogy általában két-három elkövető együtt jut be a lakásba, főleg idős emberekhez, azonban az is előfordul hogy kifigyelik, ha kisebb gyermek egyedül marad otthon. Ha ellenállásba ütköznek, azt mondják, a szülőkkel meg volt beszélve. A szisztéma tehát minden esetben hasonló: ha már bejutnak valaki otthonába valamilyen ürüggyel, rövid időn belül kiderítik, hol van a félretett pénz, majd valamelyikük eltereli a sértett figyelmét, és már visznek is, amit látnak.

- Nagyon fontos tehát, idegeneket semmiképp ne engedjünk be otthonunkba! A családtagokon kívül más ne lássa, hol tartjuk a pénzünket! Figyeljünk értékeinkre, mert az esetek többségében igaz a mondás, miszerint az alkalom szüli a tolvajt. Ne adjunk esélyt a bűnözőknek, hiszen egy kis óvatossággal megvédhetjük életünket, értékeinket - tette hozzá Feró Attila.

Sz. Cs.

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A békásmegyeri rendőrőrsön tartottak eligazítást azoknak a rendőröknek és polgárőröknek, akik részt vettek a tavaly december 12-ei bűnmegelőzési akcióban, melyet a helyi Polgárőr Egyesület a III. kerületi Rendőrkapitánysággal közösen hajtott végre

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 14

Klón-kártyával háromszor vett fel pénzt

Ismeretlen elkövető, úgynevezett klón-kártyával háromszor is pénzt vett fel egy Vasút sori ATM bankautomatánál, még 2009. szeptember 5-én 23.41 óra és szeptember 6-án 0.22 óra közötti időben. A bűnügyi régióban az ügyért felelős I. kerületi Rendőrkapitányság készpénz-helyettesítő fizetési eszközzel való visszaélés gyanúja miatt folytat eljárást ismeretlen tettes ellen.

Kérik, aki a **képen** látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a *457-5600/41-145-ös* telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes *06-80-555-111-es* Telefontanú zöldszámán, a *107-es* vagy a *112-es* központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

A Pók utcában tárolják az elszállított járműveket

Idén augusztus óta jogszabály írja elő a közterületen szabálytalanul parkoló járművek elszállítását.

Az elszállításhoz a közterület-felügyelet közreműködőt vesz igénybe. Az elszállított járművek a **III. kerület, Pók utca 1. szám** alatti tárolóhelyen a nap 24 órájában átvehetők, amennyiben a jármű üzemeltetője a jármű átvételére való jogosultságát igazolta és az intézkedés költségét megtérítette vagy a befizetés tényét számlával igazolta. Érdeklődni a **06-20-261-7313-as** telefonszámon lehet.

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Polgárőr Egyesület: hol érdeklődhetnek a belépni szándékozók?

Változások az elérhetőségben! A Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesületbe belépni szándékozók a **06-30-621-6088-as** számon, illetve a **polgaror.obuda@gmail.com** elektronikus címen érdeklődhetnek. Web: **www.polgarorobuda.hu.** Ezeken az elérhetőségeken várják a kerületi lakosok javaslatait és észrevételeit is.

Lottózóból rabolt

A BRFK rablási osztálya eljárást folytat ismeretlen tettes ellen, aki 2009. október 28-án 9 óra körül ment be a Mátyás király úti lottózóba, ahol feltehetően fegyverrel fenyegette meg az alkalmazottat, a bevételt követelve. Miután a sértett eleget tett a felszólításnak, a támadó elmenekült a helyszínről. A bűncselekmény során lövés, személyi sérülés nem történt.

A támadó 25-30 év körüli, körülbelül 165-170 centiméter magas, normál testalkatú férfi, szeme sötét. A bűncselekmény elkövetésekor sötét szövetkabátot és fekete kötött sapkát viselt, arcát sállal takarta.

A BRFK rablási osztályának munkatársai kérik, aki az ismeretlen elkövetővel vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a *443-5000/31-679-es* telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes *06-80-555-111-es* Telefontanú zöldszámán, a *107-es* vagy a *112-es* központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

Autókat tört fel

Az Észak-Budai Bűnügyi Régió lopás gyanúja miatt folytat eljárást ismeretlen tettes ellen, aki 2009. október 24-én, a délutáni órákban a Hármashatár-hegy egyik parkolójában több gépjárművet feltört, és különféle értékeket tulajdonított el belőlük.

Az ismeretlen elkövető körülbelül 20-25 éves, 175-180 centiméter magas, normál testalkatú, szőke hajú férfi.

Az Észak-Budai Bűnügyi Régió kéri, aki a **grafikán** látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével, vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a *430-4700-ás* telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes *06-80-555-111-es* „Telefontanú" zöldszámán, a *107-es* vagy a *112-es* központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

A tűzoltók eseménynaplójából

ELAKADT VONTATÓ A budai alsó rakparton egy Mercedes nyerges vontató elakadt tavaly november 28-án. A tűzoltók gépjárműfecskendő segítségével szabadították ki a járművet.

SZALAGKORLÁTNAK ÜTKÖZÖTT Szintén a budai alsó rakparton egy Mercedes személygépkocsi ütközött szalagkorlátnak és forgalmi akadályt képzett tavaly december 11-én. Motoros roncsvágó segítségével szüntették meg a forgalmi akadályt.

BALESET A HÉV-ÁTJÁRÓNÁL A kaszásdűlői HÉV-átjárónál egy német BMW ütközött egy Opel személygépkocsival tavaly december 15-én. Könnyű sérüléseket szenvedett az Opel vezetője, akit a mentők a Szent János Kórházba szállítottak. A tűzoltók áramtalanítottak, majd megszüntették a forgalmi akadályt.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 15

Fogtündér járt a Harrer iskolában

A fogászati hónap alkalmából egy óbudai fogászat rajzversenyt hirdetett, melyen több általános iskola vett részt. A fogápolás fontosságát kívánták hangsúlyozni a kezdeményezéssel.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A legjobb rajzosok a Fogtündérrel és Madár Veronikával

A díjátadót a Harrer Pál Általános Iskolában rendezték múlt év decemberében, ugyanis itt készítették a diákok a legszebb pályaműveket. A díjakat *Madár Veronika* színművésznő adta át a rajzverseny győzteseinek, akikkel a fogászat képviselője, Apollonia fogtündér beszélgetett a szájápolás helyes módjairól.

A gyerekek informatív füzetet kaptak ajándékba a fogápolással kapcsolatban, a legszebben rajzolók pedig látogatást tehetnek családjukkal a fogászaton és megismerkedhetnek az ottani munkával. **A győztesek** 1-2. korosztály: 1. *Beke Csongor* (2/b), 2. *Bence Bianka* (2/b), 3. *Horváth Noémi* (1/b). 3-4 osztály: 1. *Brogányi Eszter* (3/b), 2. *Beke Hunor* (4/b), 3. *Berta Bendegúz* (4/a).

Fraknói Vilmos-díjas docens

***Dr. Legeza László,* az óbudai székhelyű Budapesti Műszaki Főiskola Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Karának docense Fraknói Vilmos-díjat kapott.**

Fraknói Vilmos történetíró, egyháztörténész írásaiban az egyháztörténelem és az egyetemes magyar történelem olyan nagy alakjainak állított emléket, mint Szent István, Nagy Lajos, Hunyadi Mátyás, II. Rákóczi Ferenc, Pázmány Péter és Vitéz János. A magyar történelemnek szinte minden korszakával foglalkozott, fő kutatási területe a Hunyadiak és a Jagellók kora. Budapesten hunyt el 1924. november 20-án.

Az Oktatási és Kulturális Minisztérium 2000-ben alapított díját minden évben Fraknói Vilmos halálának évfordulóján adják át. A kitüntetést három - két hazai és egy határon túli magyar - személy kapja, akik munkájukkal hozzájárultak a filozófia, teológia vagy egyháztörténelem kutatásához illetve tanításához. A díjazottak továbbá Király Vilmos szobrászművész alkotását, egy bronzból készült egyoldalas emlékérmet vehetnek át.

Sághy Marianne, az ELTE egyetemi docense kiemelte dr. Legeza László érdemeit a „Mérnöki etika” című tárgy bevezetésében és oktatásában.

Kapcsolda a Paisban

A Pais Dezső Általános Iskolát korábban felkérték, hogy egy olyan programban működjön közre, mely hidat próbál építeni egészséges és fogyatékos gyermekek között. A Kapcsolda-programot *Szalai Krisztina* színésznő hívta életre 2007-ben, jelenleg a Mosolyország Alapítvány gondozásában működik. Ennek keretében fogyatékkal élő gyerekek töltenek el néhány órát egészséges fiatalokkal. A tavaly december 17-ei rendezvényen az iskola 8.b. osztálya vett részt, a 7.a.-b-s diákok voltak segítségükre. A Szellő utcai Általános Iskolából érkeztek hozzájuk tanulók a Kapcsolda-programban.

Vár a Zápor

A Zápor Képességfejlesztő és Tehetséggondozó Általános Iskola kézműves foglalkozásokra, nyílt napokra vár nagycsoportos óvodásokat, akik megismerkedhetnek a leendő elsős tanító nénikkel és betekintést nyerhetnek az iskola.

Nálunk a gyerekek egyéni képességeit figyelembe vevő hatékony oktatási módszerekkel történik a tanítás. Nagy gondot fordítunk a képességek és készségek fejlesztésére, a tehetségek felismerésére.

A kézműves foglalkozások időpontjai: február 11-én 15-17 óráig (farsang); * április 17-én 9-11 óráig (tavaszváró). *A nyílt napok időpontjai* (8.30-tól 10 óráig): február 16-án és március 30-án.

(Érdeklődni személyesen lehet az iskola titkárságán, a Vihar utca 31. szám alatt. Telefon: 250-1636, www.zapor.hu, e-mail-ben: titkarsag@zapor.hu)

• A Zápor Gimnázium és Szakközépiskola felvételt hirdet a 2010/2011-es tanévben induló, 1+4 éves nyelvi előkészítő évfolyamára.

A nyelvi előkészítőn heti 3 órában második idegen nyelvet is lehet tanulni. Az intézmény OM azonosítója: 201233. Tagozatkód: 02. Az iskola a Nessa Pedagógiai és Szociális Alapítvány fenntartásában működik.

A 2010/2011-es tanév során fizetendő alapítványi hozzájárulás: 10.000 Ft/hó.

(Érdeklődni a fenti címen és telefonszámon lehet.)

Zápor iskola

„Erdőaljás voltam/vagyok”

A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola az intézmény fennállásának 60. évfordulója tiszteletére pályázatot hirdet „Erdőaljás voltam/vagyok” címmel. A pályamunka tetszőleges terjedelemben, az iskolához kapcsolódó élményekről, szép emlékekről szóljon, írásbeli vagy digitális formában CD-lemezen. Beadási határidő: **2009. január 15.** A legjobb pályázatok a jubileumi digitális évkönyvünkben és az iskola internetes honlapján **(www.erdoalja. sulinet.hu)** lesznek megtekinthetők. Az I-III. helyezést elért pályázók jutalma egy jubileumi digitális évkönyv.

Marótiné Horváth Gizella igazgató

Iskolacsalogató

Az Óbudai Nagy László Általános Iskolában *január 12-től,* szerdánként 16-tól 17 óráig ingyenes iskolacsalogató foglalkozásokat indítanak a leendő első osztályos tanítók vezetésével. *(Bővebb információ: 388-7747, 453-2212, www.nagylaszlo-obuda.sulinet.hu varadi-a@kszki.obuda.hu)*

Vidám csütörtök délutánok a Paisban

A leendő elsősöket szüleikkel együtt várják a Pais Dezső Általános Iskolában egy-egy vidám csütörtöki délutánra. Az óvodások megismerkedhetnek a tanító nénikkel, együtt játszhatnak, beszélgethetnek. Megmutathatják, milyen ügyesen énekelnek, rajzolnak, számolnak, verselnek. Szüleik képet kaphatnak az intézményben folyó munkáról. **Időpontok, események:** 2010. február 18.: „Itt a farsang, áll a bál…”; * 2010. március 18.: „Tavaszi szél vizet áraszt…” A foglalkozásokon különféle nyomdákat gyűjthetnek a gyerekek. Ha nagyon ügyesek, és mind a négyet megszerzik, meglepetés vár rájuk. *(Cím: Pais Dezső utca 1-3.)*

Iskola-előkészítő szombatonként

Ismerkedő foglalkozásokat (iskola-előkészítőt) tart az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola és Óvoda *(Fényes Adolf utca 10.)* a 2010. szeptember 1-jén induló 1. évfolyamába jelentkezők részére, szombatonként 9-től 11 óráig. *(Érdeklődni a reggeli órákban a 388-8301-es telefonszámon, vagy a www.peter-pal.hu címen lehet.)*

4 hét alatt angolul
Miért tanulna évekig?
Miért költene százezreket?
80 óra alatt stabil alapok,
magabiztos beszédtudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 16

Vissza a festészethez

A nyolcvanéves festőművész, Krupa József gyermekkora elevenedik meg a kiállított képeken. A kiállításról így nyilatkozott:

– Egész pályám során a klasszikus festőket kedveltem, és igyekeztem magamat kivonni az aktuális trendek hatása alól. A mai napig lenyűgöz a tudásuk, stílusuk, esztétikai érzékük. Igyekszem azt festeni, amit maradandónak ítélek. Ma már nem könnyű fellelni azt a háborítatlan környezetet, de szerencsés vagyok, mert rengeteg kép él az emlékezetemben, amit most megfesthetek. Fantasztikus dolog elővenni azokat az élményképeket, amelyek évtizedekkel ezelőtt ívódtak az agyamba. A romlatlan magyar tájat, amellyel Soltvadkerten és Tápiószelén töltött nyaraim során ismerkedtem meg. A műanyag-, autó-, és betonmentes tájat, ahogy a természet megalkotta. Ez az én világom, itt érzem jól magam, ezt festem ma is. Ezen a tárlaton 15 kép szerepel majd, amelyek a 30-as, 40-es évek natúr magyar valóságot reprezentálják majd a képek. Az érintetlen tanyavilágot, ahol több generáció élt egy fedél alatt, boldogan és kiegyensúlyozottan. Remélem a látogatók ugyanúgy örömüket lelik majd a búzamezőkben, eső utáni sziklás tájakban, ahogy én, és tán a képeimet nézve egy pillanatra kiszakadnak a mai mindennapok rohanásából, kipihenik az esztelen tempó fáradalmait.
Vendég kiállító művész: Bak Péter Corvin-díjas festőművész

Január 10. 10h
Hercegnői játszóház – Családi vasárnapok
Január 15. 18h
Vissza a festészethez – Krupa József és Bak Péter festőművészek kiállítása.
Január 17. 10h
A tücsök és a hangya – Nefelejcs bábszínház, játszóház

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Óbudai Kulturális Központ
1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Teaházi traccsparty

Külföldi nyaralások során sokszor megfogalmazódik bennünk, hogy ezt a felfedezést, ismerkedést otthon is folytatjuk, s igyekszünk a saját környezetünk szépségeivel, érdekességeivel is mélyebben megismerkedni.

Most valami hasonlóra invitáljuk Önöket, amikor hónapról-hónapra Csillaghegy híresség eit látjuk vendégül s egy csésze illatos tea mellett. Olyan művészeket, sportolókat, közéleti személyiségeket, akik itt születtek, vagy még ma is itt élnek vdelünk, csak a mai rohanó világunkban olykor azt sem tudjuk ki a szomszédunk, utcabelink.

Vendégeink örömmel vállalták, hogy részt vesznek ezeken a kötetlen beszélgetéseken, mivel fontos számukra a szülőhelyük, lakóhelyük. Így remény van arra, hogy jóízű, informatív beszélgetések zajlanak majd a teaházban, ahová szeretettel várunk minden érdeklődőt.
Januárban Ötvös Csilla a Magyar Állami Operaház Bartók-Pásztori díjas magánénekese, februárban pedig Tenk László Munkácsy-díjas festőművész lesz a vendégünk.

V. M.

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Csillaghegyi Közösségi Ház
1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Jégpálya a Fő téren január végéig

Tisztelt Kerületi Polgárok!
A korcsolyázni vágyók január végéig ingyenesen vehetik igénybe az önkormányzat által felállított jégpályát a Fő téren. A jégpálya területén korcsolyabérlési lehetőséget biztosítunk.

Nyitva tartás: hétfő-vasárnap 08.00 – 22.00
A www.obuda.hu oldalon online figyelemmel kísérhetik a jégpálya működését.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 17

Megkésett születésnapi ajándék

Cseh Tamás századunk ikonja lett, nevét, dalait mindenki ismeri. A Magyar Kultúra Napja alkalmából az e napon született, és tavaly hosszas betegség után elhunyt művészre emlékeznek a róla készült, Születtem Magyarországon című filmmel.

A film születéséről így vall az egyik alkotó, Lőkös Attila:
– Egy régi lemez volt az ötletadó, amit ajándékba kaptam. Akkor gondoltam rá először, milyen jó is lenne egy olyan film, ami nem a mostani népszerűsége nyomán születő nyilatkozatokból áll össze, hanem a pályafutása alatt készült anyagokból. Tavaly májusban még Cseh Tamással közösen terveztük a filmet, de a sors úgy hozta, hogy a végeredményt ő már nem láthatta. Vidéki televíziók archívumaiból származó felvételeket gyűjtöttünk össze. Én úgy gondoltam, hogy majd válogatok, összevágom a különböző anyagokat, de végül a számtalan megkeresésre csak öt televíziótól érkezett nyolc felvétel, így nem volt szívünk megvagdosni, csak kronológiába tettük és feliratoztuk a filmeket. Ez a 120 perces anyag és Cseh Tamás élete szolgáltatja majd az apropót a barátjával és szerzőtársával, Bereményi Gézával folytatott beszélgetéshez, emlékezéshez.
Jegyár: 800 Ft

Január 4. hétfő 18 óra
Asztrológia Klub
Január 9. szombat 14 óra
The Jam 2.
Január 10. vasárnap 15 óra
Kerecsenfészek
Január 11. hétfő 15 óra
Bárosan szép az élet
Január 15. péntek 16.30 óra
Aprók tánca a Kolompos Együttessel
Január 16. szombat 19 óra
„Születtem Magyarországon" – Cseh Tamásra emlékezünk

Break Jam 2.

A fiataloknak nem kell megmagyarázni, mi is az a break tánc. Ezért sem meglepő, hogy a tavalyi verseny sikerének köszönhetően óriási az érdeklődés itthon és külföldön is az idei break verseny iránt.
Aitner Dóri ezúttal is a szervezésben, rendezésben vállal oroszlánrészt, míg egykori csapata, a Sick 7 break a parketten bizonyít.
„A magyar résztvevők minősítésében a pártatlan döntést a nemzetközi zsűri szavatolja, így azok is felmérhetik a tudásszintjüket, akik nem tudnak részt venni külföldi versenyeken. A nézők most testközelből láthatják a Bboying és a Break közötti különbséget. A látogatók számára nyilvánvaló lesz, hogy az egyes stílusokhoz egyfajta életérzés is tartozik. Akik eddig még nem találkoztak ezekkel a stílusokkal, most megfigyelhetik a különbségeket és hasonlóságokat egyaránt.

A hazai kedvencek közül kiemelést érdemel az Enemy Squad, a Suicidal Lifestyle, és az Elementary Force, hiszen nekik köszönhetjük szakmai hírnevünket.
A verseny másnapján workshop lesz, ahol külföldi híresség ektől – Fuego, Luka, Elrock – tanulhatnak a fejlődni vágyó fiatalok. A fellépők között olyan elismert versenyzők lesznek, mint az Urban Dance, és a Rhytm Squad.
A versenyen sor kerül egy emlékvetítésre is, ahol Bboy Mauro-I (27), Bboy Alvin- I (15), Ileana-I (17), Don Kolarek-HR (25) és Bboy Rewind HR (13) a horvát és olasz csapat kiemelkedő alakjai tiszteletére, akik 5 éve hunytak el tragikus autóbalesetben.

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Békásmegyeri Közösségi Ház
1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32.
Tel.: 388-8760, 06-30/456-0119
e-mail: budapest@maltai.hu, web: www.maltai.hu
Nyitva munkanapokon 8-16 óra között.

A máltai játszóterek januári programjai

Kerék utca
Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától
Kártya és társas klub: jan. 9, 23-án 16.00 órától
Huszti út
Bababörze: jan. 8, 29-én 11.00 órától
Kártya és társas klub: jan. 16, 30-án 16.00 órától
Lajos utca
Madaras klub: jan. 14, 21, 28-án 16.00 órától
Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00 órától
Agyagozás (Zoli bácsival): szerdánként 16.00 órától
Zemplén utca
Kézműves foglalkozás: jan. 12, 26-án 16.00 órától
Gyűrű utca
Zenés-mondókás foglalkozás: péntekenként 10.30 órától
Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától
Anyukák kézművese: jan. 27-én 10.30 órától
Silvanus sétány
Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00 órától
Solymár utca
Kézműves foglalkozás: jan. 5, 19-én 16.00 órától
Énekes-mondókás foglalkozás: csütörtökönként 11.00 órától

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 18

Óbudai Társaskör

1033 Budapest, Kiskorona utca 7.
Telefon: 250-0288
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

Január 4. hétfő 19 óra
Diego Cayuelas zongoraestje
Schumann: Arabeszk Op.18
Davidsbündlertänze (Book II) Op.6
Albéniz: Malagueña (España-album sorozat zongorára Op.165)
Tango (España-album sorozat zongorára Op.165)
Pavana-Capricho Op. 12
Evocación (Iberia-szvit I. sorozat)
Triana (Iberia-szvit II. sorozat)
Belépőjegy: 1200 Ft
Diego Cayuelas zongoraművész 1959-ben született Alicante-ban. Hét első díjat nyert országos zongoraversenyeken, és díjazott volt az „Ettore Pozzoli" (Olaszország) valamint a „Premio Jaén" (Spanyolország) nemzetközi zongoraversenyeken. A Madridi Királyi Zeneakadémia docense. Gyakran zsűrizik zongoraversenyeken és tart mesterkurzusokat. Mai hangversenyén a közelmúltban megjelent lemezeiről válogat.

Január 7. csütörtök 19 óra
Aki dudás akar lenni
Skóciai útinapló – versekkel, dalokkal, zenével, képekkel
Közreműködik: Papp János – színművész, Györffy Gergely – hegedű, Kéri György – skót duda
„Felföld: oda, csak oda vonz a szívem!
Felföld: oda, csak oda!...Fegyveresen
száguld a vadász...fut előtte az őz:
Felföldön a szívem, akárhol időz!"
(Robert Burns)
Belépőjegy: 1200 Ft

Január 8. péntek 19 óra
Orosz Zoltán és barátai
Orosz Zoltán – harmonika, Sipeki Zoltán – gitár, Lattmann Béla – basszusgitár, Horváth Kornél – ütőhangszerek
Belépőjegy: 2500 Ft
Budapest Főváros Önkormányzata Kulturális Bizottsága támogatásával

Orosz Zoltán a Zorán-koncerteken 1998 óta játszik együtt e kiváló sztárzenészekkel, így már hosszú évek óta érlelődött a gondolat, hogy önálló formációként is színpadra lépjenek, hiszen az elmúlt évek alatt a számtalan fellépés olyan egésszé kovácsolta e csapatot, kik csukott szemmel is képesek egymás legkisebb rezdüléseire is azonnal reagálni, így a koncert igazi örömzenéléssé válhat zenésznek és közönségnek egyaránt. A műsorban a világ mai meghatározó harmonikaelőadóitól, szerzőitől hangzanak el darabok, de helyet kapnak a zenekar tagjainak saját szerzeményei is, melyekben meghatározó szerep jut az improvizációnak.

Január 10. vasárnap 11 óra
Pezsgős újévi koncert
Kék Duna Koncert-Szalonzenekar
Művészeti vezető: Berki Sándor
Belépőjegy: 1800 Ft
Kezdődjön jó hangulatban az Újév! A minőségi szórakoztatásról a méltán népszerű Kék Duna Koncert-szalonzenekar gondoskodik, míg az Óbudai Társaskör egy pohár pezsgővel köszönti közönségét.

Január 11. hétfő 19 óra
A TV aranykora
Vendégeink: Várbíró Judit, Szirányi János
Vetítésre kerül: Gyökerek – Bartók Béla (1881-1945)
Rendező-operatőr: Gaál István
Beszélgetőtárs: Babiczky László
Belépőjegy: 800 Ft
Mintegy öt évtized után, a Magyar Televízió Óbudára költözött. Ez jó apropó arra, hogy archívumának kincseiből zenei remekműveket válogassunk, s mutassunk be újra. Vendégeink a TV aranykorának meghatározó alkotói, akik életüket a zenének, a kultúrának, a kultúra közvetítésnek szentelték. Az alkotókkal Babiczky László rendező beszélget. Mai vendégeink Várbíró Judit, Szirányi János. Társrendező: Bartók Béla Emlékház, Hungaroton

Január 14. csütörtök 19 óra
Új zenei színek
Nagy Péter – zongora, Zempléni Szabolcs – kürt. Belépőjegy: 1500 Ft

Január 15. péntek 10 – 11.30 órakor
Nyilvános próba: Budapesti Vonósok
Ingyenes belépők igényelhetők a Társaskörben

2010. JANUÁRI KLUBOK
Óbudai Bonsai Egyesület Klubja
14-én, csütörtökön 17.30 órakor – (információ: obudaibonsai@freemail.hu)
Zenebarátok Klubja
szerdánként 16 órától
Január 13. Harangozó Gyulára emlékezünk. Solymosi Ottó előadása
Komolyzenei Lemezgyűjtő Klub
5-én és 19-én, kedden 18-21
Fotóklub
péntekenként 17 órától
Ringató
péntekenként 9-10.15 óráig – Kisgyermekkori zenei nevelés a kodályi elvek alapján
Kokas-Műhely
Személyiségfejlesztő zenei foglalkozás alsó tagozatos gyermekek számára.

KIÁLLÍTÁS
Óbudai Társaskör Galéria
Lénárd Anna Kiállítása január 13. – február 7.
Óbudai Társaskör Kisszalon
In Memoriam Kriss Géza
A fotókiállítás 2010. január 31-ig tekinthető meg.
A kiállítások hétfő kivételével naponta 14-18 óráig tekinthető meg.
A kiállítások látogatása díjtalan.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 19

Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, Laborc u. 2/c
Tel.: 240-770, 06-70 /548-9124
E-mail: polaris@mcse.hu

Az óbudai Polaris Csillagvizsgáló A Csillagászat Nemzetközi Éve alkalmából pályázatot hirdet azon Budapesten vagy Pest megyében lakó vagy tanuló, angolul beszélő diákok részére, akik 2010. májusáig nem töltik be 18. életévüket.
A pályázat során teljesítendő feladatokat az MCSE erre a célra felálló zsűrije értékeli.
A pályázati feladatok az alábbiak:
- Pest megye és Budapest legalább 20 db napóráját lefényképezni úgy, hogy azon a pályázó is látható legyen
- legalább 5 rajzos vagy fotografikus észlelés elkészítése (saját távcsővel vagy a Polarisban)
- négyoldalas ismeretterjesztő cikk/dolgozat írása szabadon választott csillagászati vagy űrkutatási témában
- bemutató előadás összeállítása a Halley-üstökösről
- december során valamennyi héten legalább egyszer felmenni a Polaris Csillagvizsgálóba, és a távcsöves bemutatásban közreműködni
A pályázattal kapcsolatos további felvilágosítás: polaris@mcse.hu
Az első helyezett részt vehet a huntsville-i Nemzetközi Űrtáborban.
A pályázatok leadási határideje: 2010. január 15.

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
Tel.: 368-7093
e-mail: platan@kszki.obuda.hu
web: http://www.platankonyvtar.hu
nyitva tartás: hétfő: 12-18, kedd: 10-19, szerda: zárva, csütörtök: 10-19, péntek: 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14 óráig

Álarckészítő verseny – „Panka és Csiribi álarcosbálja"

A Platán Könyvtár gyerekkönyvtára álarckészítő versenyt hirdet. Készítsd el kedvenc maszkodat bármilyen technikával. Hozd be a gyerekkönyvtárba vagy juttasd el címünkre 2010. február 8-ig! Az álarcok kiállítását Berg Judit nyitja meg Pankával és Csiribível 2010. február 20-án, szombaton 10 órakor. A legszebb, legötletesebb alkotásokat díjazzuk.

Családi hétvége

Látogatók a madáretetőnél – mesés ismerkedés a madarakkal Madáretetőt barkácsolunk, madárkalácsot készítünk, és minden fontosat megtudunk tollas barátaink téli világáról.
Időpont: 2010. január 9. 10-13 óráig

Minden érdeklődőt várunk.
A programok ingyenesek.

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1.
Tel./fax: 388-4310
web: www.terszinhaz.hu
e-mail: terszinhaz@mail.datanet.hu
Közönségszervezés, jegyrendelés: 06-30 327-8791
Belépődíj: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft

január 7. csütörtök 19h
Szophoklész: Antigoné
január 8. péntek 19h
Szophoklész: Antigoné
január 10. vasárnap 15h
Mimus Hungaricus – Karsai János pantomimműsora
január 11. hétfő 18h
Moliére: Tartuffe
január 12. kedd 18h
Moliére: Tartuffe
január 13. szerda 15h
Gesztusbeszéd – Karsai János pantomimműsora
január 14. csütörtök 19h
Eugéne Ionesco: A kopasz énekesnő
január 15. péntek 19h
Eugéne Ionesco: A kopasz énekesnő
január 19. kedd 19h
Bornemisza Péter: Magyar Elektra
január 20. szerda 19h
Bornemisza Péter: Magyar Elektra
január 21. csütörtök 19h
Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella

Szophoklész: Antigoné
Tragédia Mészöly Dezső fordításában.
Az állam és az egy szem emberi lény egymást megtűrő együttélése sikertelen. Az emberiség története dicstelen kísérletek sora. Az állam ethosza és az ember méltósága kibékíthetetlenül szemben állnak. Jaj annak, aki megtestesíteni kényszerül bármelyiket... Jaj Kreónnak, és jaj Antigonénak. A teremtés büne ez.

Moliére: Tartuffe
Komédia két részben Vas István fordításában.
Az érzések kuszasága és a szeretetnek álcázott önzés a társas színlelés förtelmes színterévé teszi Orgon otthonát. Ezt használja ki Tartuffe, az álszent. A szétzüllött család esélytelen a profi szélhámossal szemben.

Eugéne Ionesco: A kopasz énekesnő
Játék egy részben. Ionesco műve vitriolos látlelet a „modern emberről". Mellesleg minket is modernizálni akarnak, s látjuk az eredményt. Darabjának ítélete korunk emberéről a múlt század ötvenes éveiben esetleg meghökkentő volt, ma napi tapasztalatunk. Kemény és puha háborúink közepette a KÖZlés, a KÖZösségi lét és a KÖZös nyelv elvesztése és már-már lehetetlensége van félelmünk legmélyén.

Bornemisza Péter: Magyar Elektra
Tragédia magyar nyelven, Szophoklész művéből.
„... Clitemnestra az ő jámbor férjét, Agamemnon királyt, ketten Aegistusszal álnoksággal megölték... Nagy sok ideig vígan laktak az királyságban, de az király fia Orestes, kit az nénje, Elektra, jámbor oktató Mestertül bölcsőbeli korában más országba küldött volt, emberkort érvén titkon hazajöve, és atyja halálát mind az kettőn megtorolja."

Levél a föld alól
In memoriam Hervay Gizella. Ha H. G. szólhat általunk, akkor az a költő hangja. Ha a költő megszólalhat, akkor az a Teremtő Ige maga. Vagy lesz erőnk meghallására, vagy némák és süketek maradunk örökre! Szamosvári Gyöngyvér és Zanotta Veronika előadásában. Szerkesztette és rendezte Bucz Hunor.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 20

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére

Cím	Funkció	Hrsz.	Terület (m^2)	Gépészeti felszereltség	Irányár	Pályázati biztosíték (bánatpénz)
Ágoston u. 8.	műterem	16918/3/A/162	19	villany, víz, távhő	3.380.000 Ft	330.000 Ft
Ágoston u. 8.	műterem	16918/3/A/161	17	villany, víz, távhő	2.980.000 Ft	298.000 Ft
Boglya u. 1-3.	iroda	18910/98/A/34	105	villany, víz, távhő	13.270.000 Ft	1.300.000 Ft
Kenyeres u. 41-47.	garázs	17322/A/75	20	villany	3.000.000 Ft+áfa	300.000 Ft
Lajos u. 51.	raktár	14627/4/A/6	30	villany	1.500.000 Ft	150.000 Ft
Reménység u. 9.	raktár	17005/48/A/11	45	villany	1.800.000 Ft	180.000 Ft
San Marco u. 11.	üzlethelyiség	17454/0/A/1	54	víz, villany, gáz	7.900.000 Ft	790.000 Ft
Selmeci u. 9.	műterem	17415/0/A/7	21	villany	800.000 Ft	80.000 Ft
Selyem u. 4.	egyéb helyiség	17005/38/A/57	44	nincs közmű	3.000.000 Ft	300.000 Ft
Tímár u. 26	iroda	17621/0/A/41	197	villany, víz	16.000.000 Ft	1.600.000 Ft
Váradi u. 26.	raktár	17005/29/A/86	149	villany, víz, távhő	13.000.000 Ft	1.300.000 Ft

A helyiségek vonatkozásában az ajánlattevőnek vállalnia kell szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését. A helyiségekre különkülön lehet ajánlatot tenni, melynek tartalmaznia kell a helyiség(ek) vételárát, a fizetés módját és feltételeit.

A pályázó ajánlatát a benyújtási határidőtől számított 60 napig köteles fenntartani. A pályázaton azok az ajánlattevők, vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára (számlaszám: **Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001**), és a befizetési bizonylatot **2010. január 20-án 12 óráig** a vagyonhasznosítási osztályon bemutatják *(cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.)*. A pályázatot zárt borítékban **2010. január 25-én 12 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat *(Budapest, Fő tér 1. I/19.)* vagyonhasznosítási osztályán. A érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága *2010. január 30-ig* elbírálja, annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál *(1033 Bp., Szentlélek tér 7. fsz. 12., telefon: 430-3468 és 430-3469, ügyfélfogadáskor hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16,30, csütörtökön 8-tól 12 óráig)*. A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad a *437-8643-as* telefonszámon és személyesen az önkormányzat vagyonhasznosítási osztálya *(1033 Bp., Fő tér 1. I/19.)*

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya

---

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m^2)	Gépészeti felszereltség	Minimális bérleti díj (Ft/m^2 hó)	Bánatpénz (Ft)
Bp., III. Juhász Gyula utca 10.	iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	1 000	110 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/101	132	víz, villany, távfűtés	1 100	103 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 7.	iroda	18910/105/A/102	115	víz, villany, távfűtés	900	62 000 Ft
Bp., III. Szindbád utca 2.	üzlet	624321/71/A/1	39	víz, villany, távfűtés	900	40.000 Ft
Bp., III. Váradi utca 19.	üzlet	16918/11/A/1	55	víz, villany, gáz	1 100	72 000 Ft

A pályázatot zárt borítékban *2010. január 13-án 15 óráig* lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatot és aláírási címpéldányt kell becsatolni. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságát a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolnia.

A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

• az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékeként előírt - megszerzési díj - önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege.

• 3 havi bérleti díjnak megfelelő összegű óvadék megfizetését a bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják.

• határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését.

• szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés.

A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft. pénztárában *(1033 Bp., Szentlélek tér 7. félemelet)* készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázóknak a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága *2010. január 30-ig* elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál *(Bp., III. Szentlélek tér 7. fszt.12. Telefon: 430-3468 és 430-3469)*, félfogadási időben: *hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig.*

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámokon és címen.

CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 21

Megörvendeztetni sok gyermeket

A negyven éve alapított Térszínház hetedik alkalommal turnézott Erdélyben. A társulat a Böjte Csaba atya vezette Dévai Szent Ferenc Alapítvány és Parajd város felkérésére tavaly december 19-én a sóbánya kápolnájában mutatta be „Karácsonyi misztérium" című játékát.

- Nyáron Szovátán jártunk a dévai alapítvány meghívására. Ekkor volt alkalmunk a parajdi bányásznapon fellépni. Ennek eredménye, hogy Erdély legnagyobb gyermekkarácsonyán több ezer kicsi előtt játszhattunk. A darabot erdélyi betlehemes szövegekből, népi énekekből állítottam össze. Hajdanán, Jézus születésének történetét gótikus katedrálisokban adták elő, ez a szokás innen szivárgott be a paraszti kultúrába, és lett belőle betlehemes játék. A tisztaszobában a gazda, mint a családi otthon kápolnájában nézhette végig családjával a betlehemi történetet. Játékunk megtartja a családi otthon melegét, és a nagy térhez alkalmazkodva a gótikus játék térszimbolikáját - mondta *Bucz Hunor,* a színház vezetője, a darab rendezője.

„Kristálycsillár" a Kiscelliben

„Un Chandelier Maria Theresa" címmel *január 24-ig* látható *Drozdik Orshi* kiállítása a Kiscelli Múzeum Templomtermében. Most bemutatott alkotásának középpontjában egy 1746-ban Mária Teréziának készült, csak leírásokból ismert kristálycsillár áll. *(Megtekinthető hétfő kivételével, 10-től 16 óráig a Kiscelli utca 108. szám alatt.)*

Kísérletező művész

***Ambrus Imre* festőművész kiállítása a Budapest Galéria Kiállítóházában *január 10-ig* látható.**

Kísérletező művész. Mindegyik stíluskorszakát más-más követett példakép művészete határozza meg. Kubista, konstruktívan figurális, szürrealista, de elvont képeket is fest. Az anyagkezelés igényessége, a színkeverés elmélyültsége, érzékenysége jellemzi műveit. Bábjainak, díszleteinek sajátja a monumentálisan jelentéses dekoratívnak és a közvetlen realisztikusnak a kiegyensúlyozott arányban való elegyítése, és a természetes anyagok találékony és szuggesztív használata. Az Állami Bábszínháznál díszlettervező is. Legújabb munkáit láthatják. *(Nyitva: hétfő kivételével 10-től 18 óráig. Cím: Lajos utca 158.)*

ADVENTI KULTURÁLIS EST

A III. kerületi Lengyel, Német és Szlovák Kisebbségi Önkormányzat, valamint a „Braunhaxler" Egyesület tavaly december 10-én a Békásmegyeri Közösségi Házban rendezte közös adventi kulturális estjét. Az adventi gyertyát *Bús Balázs* polgármester gyújtotta meg.

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Karácsony a Csillaghegy Egészségházban

Karácsonyi ünnepséget tartottak csillaghegyi művészek és a *Veér család* közreműködésével tavaly december 18-án Csillaghegy Egészségházban, ahol *Molnár P. Ilona* festőművész új képeit is kiállították. Az eseményt a Csillaghegy Betegeiért Alapítvány szervezte.

Szín-Folt

A szentendrei Folt Műhely „Szín-Folt" című kiállítása *január 12-ig* látható a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában. *(Nyitva tartás: hétfőn, szerdán, pénteken 13-tól 19, kedden, csütörtökön 10-től 16, szombaton 9-től 14 óráig. Cím: Füst Milán utca 26.)*

Elhunyt Krúdy Kör tagokra emlékeznek

Az estet, melyen a Krúdy Gyula Irodalmi Kör elhunyt tagjaira emlékeznek, *Fenyves Mária Annunziata* állítja össze és vezeti *január 14-én 16.30 órától* a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonjában. *(Cím: Mókus utca 22.)*

Időközi kiállítás az óbudai vendéglátásról

Az Óbudai Múzeum 2010-ben az óbudai vendéglátás témakörében időszaki kiállítást rendez. Kérjük, amennyiben az óbudai éttermekkel, kocsmákkal, bisztrókkal kapcsolatos tárgyi anyaggal, dokumentumokkal, fényképekkel, vagy egyéb emlékekkel rendelkeznek, keressék fel múzeumunkat. Gyűjtünk továbbá jellegzetes óbudai ételrecepteket is. A múzeum a felajánlott anyagokat megőrzi, a kölcsönvett anyagokat pedig maradéktalanul visszaadja tulajdonosának. Felajánlásaikat előre is köszönjük. *(Kapcsolatfelvétel levélben, vagy személyesen: 1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel.: 06-1-250-1020.)*

Óbudai Múzeum

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 22

Szolgáltatás

■ **Gázszerviz, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 nonstop garanciával. Tel.: 321-31-74; 06-20-342-55-56

■ **Tévéjavítás azonnal** garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.:06(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.:06(20)972-0347,403-9357,06(30)589-7542

■ **Hűtőgép szakszerviz** Óbudán! Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán** non-stop hűtő, fagyasztó, autómata mosógép szervíz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Böjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, LCD,** Plazma, távirányító szakszerviz és diszkontüzlet. 1039 Bp., Rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844,ügyelet:06(20)316-0933

■ **„ALFA" tv,** videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.:243-2730, 06(20)997-2747

■ **Konténerek olcsón,** sitt, hulladékszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézigépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577,06(30)429-2991

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Költöztetés, nehézgépszállítás,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: 06/30-948-2206

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárak cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetétnek cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Házépítés, lakásfelújítás,** kertépítés! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettázás, lambériázás, villanyszerelés, vízszerelés, tereprendezés, kézi földmunka, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Zárszerviz: ajtózárak,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Villanyszerelés, falfúrás,** Jakab József villanyszerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolást, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalerakást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonszerelést, csempézést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ** VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL. Tel.: 06-1-321-31-74, 06-20-342-55-56

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Vízszerelés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Asztalos. Ajtók,** ablakok javítása-passzítása, zárak, kilincsek, küszöbök cseréje. Bútorok javítása, átalakítása, tervezése, készítése. Megbízhatóság szakértelem, díjtalan felmérés. Tel.: 06(20)979-3042

■ **Kárpitos vállalja** modern és styl bútorok áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szövetminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289; www.Riederkarpitos.hu

■ **Számítógépeit otthonában** javítjuk, fejlesztjük. Vírusirtás, rendszertelepítés, adatmentés. Internet beállítás, ügyintézés. Szoftver, hardver hibák javítása. Hívjon bizalommal: 06(20)998-0798 http://www.fmrkft.hu

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Tetőfedő-ács**-bádogos munkát vállalok, javítást is. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-4660 Díjmentes kiszállás. Télen is.

■ **Gépi földmunkák** bobcat géppel. Konténeres, szemét-sittszállítás. Föld-homok-söder. Tel.: 06(30)392-6216

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízóraszerelés ügyintézéssel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Kertészeti munkákat** vállalok: telektisztítás, bozótírtás, fakivágás, ásás kézzel, hóeltakarítás, stb. Tel.: 06(30)602-6925

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Csőtörés- és ázás** megszüntetése. Csaptelepek javítása, cseréje, berendezési tárgyak beépítése, szerelése, szifonok-vízórák cseréje ügyintézéssel, mert minden cseppért kár. Tel./fax: 242-7046; 06(30)236-3941, 06(30)520-9050

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélylécezést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

Egészség

■ **Acupinctura magánrendelés,** Fájdalom Ambulancia. Bp., 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinövések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Fogyjon fülakupunktúrával** III. ker. Tavasz u. 7. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzásról, egy alkalmas, 26 perces biorezonanciás terápiával 7000 Ft-ért, a Vörösvári úti és a békásmegyeri SZTK-ban. Szombaton is rendelünk a Vörösvári út 97-ben. Bejelentkezés: 06(70)271-9867

■ **Két órás** kozmetikai és egészségügyi kezelés (arc-test-talpmasszázs, szemjavítás) 5.000 Ft/alkalom. Információ: ymichealducit@freemail.hu

■ **Vérzik az ínye?** A fogágysorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelőnk a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézerterápiás rendelését. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508 Sz.e. háznál is kezel.

■ **Dr. Till Erzsébet** neurológus magánrendelése az Amphiteátrumnál. Fejfájás, szédülés, mozgászavarok, epilepszia kivizsgálása. Bejelentkezés: 436-7344; 06(20)534-5229

■ **Ideggyógyászati magánrendelés** a Zápor u. 53-ban. Bejelentkezés Dr. Huszák Mária főorvosnál a 06(20)336-5724-es számon.

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Kállay Autósiskola** Családias autóstanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórák. www.kallayautosiskola.hu Tel: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ **Angolt tanítok** (üzletit is) a Torontói Egyetem képesítésével és gyakorló tolmácsként, a beszélgetéstől a nyelvvizsgáig bármilyen igény szerint, az Árpád hídi metrómegállóhoz közel. Tel.: 06 (20)482-2270, 320-1825

■ **Fizika-kémia,** matematika-magyartanárok korrepetálnak, érettségi, középiskolai előkészítőt tartanak minden délután és szombat délelőtt Óbudán, a Vörösvári úton általános és középiskolásoknak. Tel.: 06(20)946-2027

■ **A Kerék nyelviskola** januártól várja tanulóit! Felkészítés érettségire, nyelvvizsgára, pótvizsgára. Egyénileg és kiscsoportokban. Tel.:06(70)212-8165, 06(70)212-8164. III. Kerék u. 6. I. em. 5.

■ Angol-oktatás! Fiatal tanárnő vállal korrepetálást, felzárkóztatást, nyelvvizsgára való felkészítést, bármely korosztály számára. Tel.: 240-1421; 06(70)416-1484

■ **Angol magánórák,** a Római felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Francia és angol** magánórák a Római, felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután korrepetálás. Tel.: 06(70)201-0618

■ **Fejestanoda vállal** matematika, fizika oktatást, alapoktól-szigorlatig. Www.fejestanoda.atw.hu Tel: 250-2003; 06(70)366-6445

■ **Matematika, fizikaoktatást** - általános és középiskolásoknak - vállal nyugdíjas mérnök. Házhoz megyek. Tel.: 06(30)552-1269

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angol a Római,** gyakorlott tanár, nyelvvizsga előkészítés. Tel.: 06(30)701-0351

■ **Angolórák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Német, angol,** orosz tanítás, korrepetálás, vizsgára felkészítés, tanárnőnél, Aquincumnál. Tel.: 06(20)285-0713

■ **Német tanítás,** korrepetálás, vizsgára készítés nagy tapasztalattal, türelemmel, Nánási úton. Tel.: 06(30)458-2241

Ingatlan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Közelben horgásztó. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Sürgősen eladó!** Kállón, Budapesttől 59 km-re, családi ház, 3 szobás, vegyes tüzelésű, 2 garázs, területe: 1389 nm. Irányár: 7.500.000 Ft. Érdeklődni: 06(20)823-2866

■ **Ha házat,** lakást épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel: 06(30)900-0963

■ **Eladó! A Római-parton,** csendes utcában, 600 nm-es telken, 60 nm-es, felújítandó családi

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 23

ház. Irányár: 37,7 MFt. Tel.: 06(30)393-0066

■ **Óbuda szívében,** 3 emeletes téglaház I. emeletén, 49 nm-es, erkélyes, nagy parkra néző, felújított lakás, tulajdonostól eladó. Tel.: 275-3962

■ **Római lakótelepen,** Dunához közel, 4 emeletes ház 4-ik emeletén, 73 nm-es 2+1 szobás, erkélyes, karbantartott lakás eladó. Irányár: 17,9 MFt. Tel.: 06(20)315-2036

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. Tel.: 316-9408; 06(20)971-3335

Kiadó

■ **Őrzött parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700; 06-20-575-74-35

■ **Duna House** „Az év ingatlanosa" csillaghegyi, békásmegyeri, szentendrei irodájába vállalkozó szemléletű értékesítőket keres. Jelentkezni: 06(30)619-5650; bernat.gabriella@dh.hu e-mail címen lehet.

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Sürgősen eladó!** Suzuki Swift 1,3. 4 éves, 5 ajtós, 44.000 km, központi zár, vonóhorog, szervizkönyv, klíma nincs, fehér színű, 2011-ig érvényes műszaki vizsga. Irányár: 1.290.000 Ft. Érdeklődni: 06(20)823-2866

■ **Szabó Antikvárium** könyvet, könyvtárat, hagyatékot díjtalan kiszállással, azonnali készpénzfizetéssel vásárol. 1035 Bp., Vörösvári út 15. Tel.: 367-4126

Számítógép

■ **Számítógép szerviz** Csillaghegyen! Szakszerű munka, korrekt árakkal. Tel.: 06-30-357-1786, 240-9897

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Ünnepek között is. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

Régiség

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal.. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékokat, mindenféle régiséget. Hétvégén is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

Üzlet

■ **III. kerületben, a Lajos utcában** 24 nm-es üzlethelyiség kiadó. Érdeklődni tel.: 06(30)334-3714

Egyéb

■ **Gépelést vállalok,** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip.munkákat, költségvetéseket, kéziratokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Székelyföldi, 50 év** feletti nő, idősgondozást vállal szakmai gyakorlattal. Tel.: 06(20)365-2234, 40-742-75-9894

Társkereső

■ **Megbízható, gyors,** diszkrét társközvetítés komoly kapcsolatot keresőknek. Tel.: 06-30-553-1954, belvaros.ctk.hu

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete III. kerületi Szervezetének ajánlotta a Kincső Néptáncegyüttes gálaműsorát, melyet tavaly december 16-án tartottak az Óbudai Kulturális Központban

A Fő téri ingyenes jégpályát hétfőtől vasárnapig, 8-tól 22 óráig használhatják a korcsolyázás szerelmesei. Korcsolyabérlési lehetőség biztosított

Foci, tenisz, asztalitenisz

A Csillaghegyi Mozgás Szabadidő SE várja az 5-16 éves korú gyerekeket, valamint az amatőr szinten sportolni vágyó urakat és hölgyeket, több éve működő klub-rendszerébe. A gyerekeket mindhárom sportágban, óvodás kortól foglalkoztatják számtalan edzőmérkőzéssel, kupaeseménnyel és bajnokságokon való részvétellel. Az amatőröknek futball, tenisz, lábtenisz, asztalitenisz játék lehetőséget és kuparendezést biztosítanak. *(Érdeklődni Kelen Balázsnál lehet a 06-70-314-0021-es telefonszámon, vagy a www.csillaghegysport.hu weblapon.)*

Helytörténeti kiállítás látható „Csillaghegy öröksége képekben" címmel január 30-ig a Csillaghegyi Közösségi Házban, a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület rendezésében. *(Cím: Mátyás király út 13-15.)*

Oktatás nélkül ingyenes a Kalap utcai korcsolyapálya

A csoportoknak, ha kérnek oktatót, 200 forint/fő térítési díjat kell fizetniük. Az oktatást 15 fő felett biztosítják. Amennyiben oktató nélkül korcsolyáznak, a pálya térítési díj nélkül használható. Korcsolya bérlésére is lehetőség van, mely 200 forint. *(A pályát csak előre történő bejelentkezés alapján lehet használni: Szabó Lajos, 388-9770.)*

1 % 1 % 1 %

A **Békásmegyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány** Kuratóriuma köszönetet mond támogatóinak, hogy a 2008. évi személyi jövedelemadó 1 százalékával, 1 millió 164 ezer 312 forinttal támogatták alapítványukat. Az összeget a párókia építésének költségeire, és a gyülekezet tárgyi feltételeinek fordítják. (Adószámunk: *19676906-1-41.*)

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 24

Építészeti nívódíj pályázat akadálymentes épületekre

A Nemzeti Fejlesztési és Gazdasági Minisztérium Építésügyi és Építészeti Főosztálya „Az év akadálymentes épülete 2009" címmel építészeti nívódíj pályázatot hirdetett.

A pályázat lebonyolítója a VÁTI Magyar Regionális Fejlesztési és Urbanisztikai Nonprofit Kft.

A pályázat célja, hogy feltárja, értékelje és közzétegye az akadálymentesítés kiemelkedő és példaszerű építészeti-műszaki megoldásait, ezáltal elősegítse a mozgásukban, tájékozódásban korlátozott emberek helyzetének lényeges javítását.

A részvétel feltételei

• A pályázatra **2009. január 1-je előtt igazoltan megvalósult** alkotásokkal, épületek esetében e dátum előtti jogerős használatbavételi engedéllyel rendelkező pályaművekkel nevezhetnek.

• A pályázatra olyan **újonnan megvalósult** vagy **felújított** közhasználatú épületekkel lehet jelentkezni, melyek példaértékű építészeti-műszaki megoldásai (például rámpák kialakítása, bejáratok megoldása, különböző szintek közötti közlekedési biztosítása, egészségügyi helyiségek példamutató kialakítása, stb.) az akadálymentes használatot **a jogszabályi követelményeknek megfelelően, komplex módon, kiemelkedő építészeti-kivitelezői színvonalon** teljesítették.

A pályázatok benyújtásának határideje: **2010. január 29.**

• **Díjazásban** az épületek **építtetői, tervezői** és **kivitelezői részesülnek.**

• A pályaművek *300.000 forint - 1,5 millió forint értékű díjazásban részesülhetnek* a bíráló bizottság döntése alapján.

• A díjak átadására és a díjazásban vagy elismerésben részesített épületek bemutatására a díjátadó ünnepélyes keretei között kerül sor.

(A részletes pályázati kiírás és mellékletei hozzáférhetők: www.nfgm.gov.hu, www.vati.hu, www.e-epites.hu, www.terport.hu)

Készülő kerületi szabályozási terv

Óvoda, bölcsőde épülhet Csillaghegyen

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.

A többször módosított 1997. évi LXXVIII., az épített környezet alakításáról és védelméről szóló törvény 9. § (2) bekezdése alapján értesíti az érintetteket arról, hogy az önkormányzat az alábbi területre kerületi szabályozási tervet (KSZT) készíttet:

Bp., III. ker. Fodros utca- Vera utca- Hunyadi utca- Akácfa utca által határolt terület.

Önkormányzatunk az L4-III-AI övezetbe tartozó területen illetve az L4-III-FK övezetbe tartozó játszótér területén óvoda, illetve bölcsőde építését tervezi úgy, hogy a területen a játszótér is megmaradjon.

Jelenleg a hatályos ÓBVSZ 65.§ előírásai az L4-III-FK övezetben nem teszik lehetővé óvoda, illetve bölcsőde építését, így a KSZT keretein belül szükséges övezet módosítás a területen meglévő telekhatár és közterületi határrendezéssel egyetemben. Az övezetmódosítás keretövezet módosítást nem igényel.

A szabályozás célja, hogy Csillaghegyen korszerű, alapintézményi ellátás biztosításának településrendezési feltétele megteremtődjön.

A terv várható hatása túlmutat a tervezési területen, ezáltal lehetőség nyílik az eddig különböző helyeken nem megfelelő színvonalon működő alapintézmények átszervezésére, úgy, hogy ezáltal a környező terület terhelése káros mértékben ne növekedjen.

Felkérem az érintetteket, amennyiben a fenti tervekkel kapcsolatban javaslatuk, véleményük van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítészi Irodájához *(Bp., III. Fő tér 3.)* **2010. január 8-ig** juttassák el.

A tervek megtekinthetőségéről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot az újságban megjelenő felhívással.

Bús Balázs
polgármester

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában lévő, alábbi nem lakás célú helyiség bérbeadására

Budapest III., Fő tér 2. 18351/1 helyrajzi számú épületben levő **522 m²** alapterületű **vendéglátó üzlet,** mely a földszinten és a pinceszinten helyezkedik el, az alábbi alapterületekkel:

80 m² földszint és 141 m² pinceszinti vendégtér,
158 m² földszinti és 143 m² pinceszinti kiszolgálótér,
a Fő téri „gomba".

Az üzlethelyiség, valamint a „gomba" teljes felújításra szorul, a pinceszinten vegyi falszigetelés, szárító vakolat és padozati talajnedvesség elleni szigetelés készítése szükséges.

A képviselő-testület a helyiségre 15+15 év opciós határozott idejű bérletet biztosít, és engedélyezi a pinceszint nedvesség elleni szigetelése, a légtechnika kiépítése, valamint a homlokzati nyílászárók csere-költségeinek bérbeszámítás útján történő megtérítését, a havi bérleti díj 50 százalékának erejéig.

A kivitelezési munkák megkezdéséhez - részletes költségvetés, illetve terv alapján - előzetes tulajdonosi hozzájárulás szükséges. Ennek hiányában a bérbeszámítási igény nem érvényesíthető.

A Fő téri „gomba" üzemeltetése az önkormányzat által szervezett rendezvények időtartama alatt kötelező.

A konyhatechnika tervezése és megvalósítása korszerű, energiatakarékos módon történhet.

Az üzemeltetés során a bérlőnek a hagyományos magyar ételkínálatot is biztosítani kell.

A szezonális jellegű, teraszos kitelepülés vállalása kötelező.

A terasz bútorzatának (asztal, szék, napernyő) illeszkednie kell a Fő tér hangulatához.

A helyiségcsoport minimális bérleti díja 700.000 Ft/hó, ami minden évben a hivatalosan közzétett előző évi infláció mértékével emelkedik. A bérleti díjat a bérbeadó a szerződéskötéstől számított 3. év végén jogosult felülvizsgálni és azt megemelni.

A bérleti díj fizetés kezdete a felújítások elkészülte, maximum a bérleti szerződés aláírása utáni hatodik hónap első napja.

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 400.000 Ft.

A pályázat feltétele a bánatpénz befizetése.

A bérleti jog ellenértékeként az önkormányzat részére a nyertes által az eredményhirdetést követő 15 napon belül fizetendő **megszerzési díj összege 3.000.000 Ft.**

A bérleti szerződés aláírásakor fizetendő **óvadék** a pályázó által megajánlott **havi bérleti díj háromszoros összege.**

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait - a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal és aláírási címpéldánnyal kell igazolnia -, valamint a megajánlott bérleti díjat.

A pályázatot zárt borítékban **2010. január 14-én 12 óráig** lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál *(cím: Bp., III. Szentlélek tér 7. fszt. 12.),* a bánatpénzt a pályázat beadása határidejéig kell befizetni a CELER Kft. félemeleti pénztárában.

Érvényteleníteni kell annak a magánszemélynek, illetve cégnek a pályázatát, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adótartozása van.

A pályázat bontása közjegyző jelenlétében történik a CELER Kft. hivatalos helyiségében.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft Helyiséghasznosítási Csoportjánál, a *430-3468-as* és a *430-3469-es* telefonszámon, vagy félfogadási időben: *hétfőn 14-től 19, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 12 óráig személyesen.*

CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös,** a **267-0524-es** vagy a **411-0266-os** telefonszámon. E-mail címünk: **impress.kft@freemail.hu; obudaujsag@ecom.hu**

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 25

Rajzpályázat és Madaras Klub

Télen sem maradnak program nélkül a gyerekek

A kerületben működő hét Máltai játszótéren a hideg évszak beköszöntével is számos kitűnő programot kínálnak a Játszóház-játszótér program keretében a Szeretetszolgálat munkatársai.

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Télen sem kell a kerület gyermekeinek, kiskamaszainak otthon unatkozniuk és a televízió előtt ülve megvárniuk, amíg újra süt a nap. Sőt, nemcsak a fiatalok, de velük tartó szüleik is remek időtöltésre számíthatnak. *Mészáros Márta,* a Magyar Máltai Szeretetszolgálat intézményvezetője tájékoztatta az obuda.hu-t az aktuális programokról.

- A rossz idő ellenére a kerületben minden Máltai játszótéren folyamatosan működik a Játszóház-játszótér programunk, a létesítmények minden nap 10-18 óra közötti nyitva tartással, szakképzett kollégákkal és játékpedagógusokkal várják az érdeklődőket. *„Hogyan várjuk a Mikulást?”* című rajzpályázatunknak nagy sikere volt. A névvel ellátott műveket játszóházainkban lehetett leadni. A rajzokat készítő gyerekeket meghívtuk Mikulás ünnepségeinkre: a Mikulás név szerint szólítva ajándékozta meg őket. Közben a résztvevők saját műsorszámokat adhattak elő, hangszeres színpadi darabokat mutattak be.

- Kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy tudatosítsuk a fiatalokban a hagyományos értékeket; így nem szokványos, félórás mikuláscsomag-osztást tartunk, a név szerinti szólított fiatalokkal elbeszélgetünk, megismertetjük velük az ünnep történetét, és anyagias világunk ellenére a vidáman, közösségben eltöltött idő fontosságára és nem az ajándékok értékének nagyságára próbáljuk felhívni figyelmüket. A gyermekeiket elkísérőkre is gondolunk, munkatársaink hasznos tanácsokkal látják el a szülőket, számos problémára megoldást kínálnak - tette hozzá Mészáros Márta.

- A Szeretetszolgálat játszóterein prevenciós programjaink is folyamatosan elérhetőek, jelenleg a környezetvédelem témakörében zajlanak közkedvelt rendezvényeink. A Lajos utcai játszótéren **Madaras Klubot** indítottunk, melyhez kapcsolódva nagyon sikeres kézműves foglalkozást is tartunk, ahol például madáretetőt is készíthetnek a gyerekek. A megelőzés és a tájékoztatás a legfontosabb, ezért ezek a szolgáltatásaink is folyamatosan bővülnek, jelenleg a kerületi rendőrséggel szeretnénk együttműködni további prevenciós programjaink kapcsán.

NÉGY HÓNAP ALATT FELSŐFOKÚ - TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA

Interjú Kovács Blankával és Szekeres Georginával

- Kedves Blanka, bizonyára sokakat meglep, hogy lehetséges ilyen rövid idő alatt nulláról felsőfokú nyelvvizsgát tenni. Talán az is szerepet játszott ebben, hogy Ön gyakorló nyelvtanár?

- Valóban, az ELTE bölcsészkarán végeztem, de a sikerhez vezető úton a döntő tényezőt egy számomra új módszer, a Kreatív Nyelvtanulás jelentette.

- Tudtommal pontosan négy hónappal az után, hogy először kezébe vette a tananyagot, 90% körüli eredménnyel a nap legjobb szóbeli vizsgáját produkálta - felsőfokon!

- Így van. Akkor kezdtem el tanulni a Kreatív Nyelvtanulással, amikor még heti 35-40 órát tanítottam, de egyáltalán nem esett nehezemre, hogy a mindennapos munka után nekiálljak tanulni, gyakorolni. Sőt, a sikerélmény, hogy már az első lecke után rengeteg mondatot tudtam aktívan használni, még jobban motivált. Alig vártam, hogy újabb és újabb leckékbe fogjak bele és hogy megismerkedjek a még ismeretlen szavakkal, nyelvtani jelenségekkel.

- Ön egy személyben „kreatív” nyelvtanuló és a hagyományos módszereket is tökéletesen ismerő nyelvtanár. Így ritka rálátása lehet a szakmai kérdésekre és hiteles véleményt mondhat. Mi e módszer fantasztikus sikerének kulcsa? Mitől igazán újszerű és hatékony a Kreatív Nyelvtanulás?

- Én eddigi nyelvtanári munkám során még nem találkoztam ennyire logikus szerkezetű tananyaggal, személyes meggyőződésem, hogy ma ez a legjobb nyelvkönyv a piacon kezdők/újrakezdők számára, ill. akik rendszerezni vagy felfrissíteni kívánják eddigi tudásukat.

- Ön pedig kedves Gina, tíz hét alatt sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul egyéni tanulással, tanári segítség nélkül, egy egyedi nyelvtanulási metódussal. Igaz?

- Valóban így történt. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója *Gaál Ottó,* aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

- Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer?

- Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a kétnyelvű tananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Így gyorsan kialakul a beszédkészség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! Az oktatócsomag és a CD minőségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba.

- Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer és mennyibe kerül?

- Eddig **angol, német, francia, olasz, spanyol, svéd, norvég** és **dán** nyelvre készült tananyag, az oktatócsomag ára hanganyaggal együtt 19.900 Ft, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

- Kedves Blanka és Gina, sok sikert a további nyelvtanuláshoz!

Tóth László 20-996-5533, www.kreativnyelvtan.hu

Gaál Ottó nagy sikerű tankönyvének bemutatója a III. kerületben!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, NORVÉG, DÁN!

Tananyagok megtekinthetők és megvásárolhatók:

az Óbudai Társaskörben (Kiskorona u. 7.)
2010. január 7-én, csütörtökön és január 11-én, hétfőn 17-19 óráig.
A Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
2010. január 12-én, kedden 18-20 óra között.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 26

A Polgári-frakció képviselőinek fogadóórái

Körzet	Képviselő	Időpont és helyszín
1	**Fejes István**	minden hónap első keddjén 17 és 19 óra között a Szent Péter és Pál Katolikus Iskolában (Fényes Adolf utca 10.)
2	**Laczkó Szilvia**	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
3	**Désiné Németh Éva**	minden hónap utolsó keddjén 17 és 18 óra között az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
7	**Csikósné Mányi Júlia**	minden hónap első csütörtökén 17 és 18 óra között a Szellő utcai iskolában (Szellő utca 9-11.); minden hónap második csütörtökén, 17-től 18 óráig a gázgyári lakótelep gondnoki irodájában
9	**Menczer Erzsébet**	minden hónap első hétfőjén 17-től 18.30 óráig az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
10	**ifj.Sáringer Kálmán**	minden hónap első keddjén 17-től 18 óráig a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)
11	**Debreczeny István**	minden hónap második csütörtökén 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.)
12.	**Pauli Antal**	minden hónap első csütörtökén 14 órától a képviselői irodában (Fő tér 2.), a 240-3152-es telefonszámon történő egyeztetés alapján
14	**Török Ferenc**	minden hónap első hétfőjén 17-től 18 óráig a Keve utca 41. szám alatti általános iskolában
15	**Tolnai Zoltán**	minden hónap utolsó csütörtökén 15-tól 18 óráig a TIC áruház II.emeletén (Mátyás király út 24.)
16	**Kelemen Viktória**	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
18	**Kemény Krisztina**	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
20	**Laukonidesz Lilla**	minden hónap első csütörtökén 18-tól 19 óráig a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában
listás	**Bulla György**	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Meggyfa utca 29. szám alatt (ingatlaniroda)
listás	**Dr. Horváth Csaba**	minden hónap második szerda 17-től 18 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)

Független önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
alpolgármester	**Szabó Magdolna**	minden hónap első hétfő 15-18 óra bejelentkezés alapján, tel.: 437-8583	Polgármesteri Hivatal	Fő tér 3. II. emelet 36.
listás	**Dr. Pető György**	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.
5	**Merkl Gábor**	minden hónap utolsó szerda 18-19 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
6	**Márkus András**	minden hónap utolsó csütörtök 16-18 óra	Kerék Általános Iskola és Gimnázium	Kerék utca 20.
13	**Mészáros György**	minden hónap második szerda 16-17 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
19	**Szabó Magdolna**	minden hónap utolsó csütörtök 17-18 óra	Medgyessy Ferenc Általános Iskola	Medgyessy F. utca 2-4.
listás	**Komáromi Ildikó**	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Közösségi Ház	Csobánka tér 5.
listás	**Kurtán Pál**	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Közösségi Ház	Csobánka tér 5.
listás frakcióvezető	**Mihalik Zoltán**	minden hónap harmadik csütörtök 18-19 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
listás	**Pataki Márton**	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.

Szabad Demokraták Szövetsége képviselőinek fogadóórái

Képviselő	Körzet	Téma	Hely	Időpont: 17-18 óra
Dr. Badacsonyi Szabolcs	listás	egészségügy	Tímár u. 2.	minden hónap 1. szerda
Páll Attila	listás	tulajdonosi kérdések, építés	Tímár u. 2.	minden hónap 2. csütörtök
Hoffman Iván	listás	oktatás	Tímár u. 2.	minden hónap 3. csütörtök

MSZP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

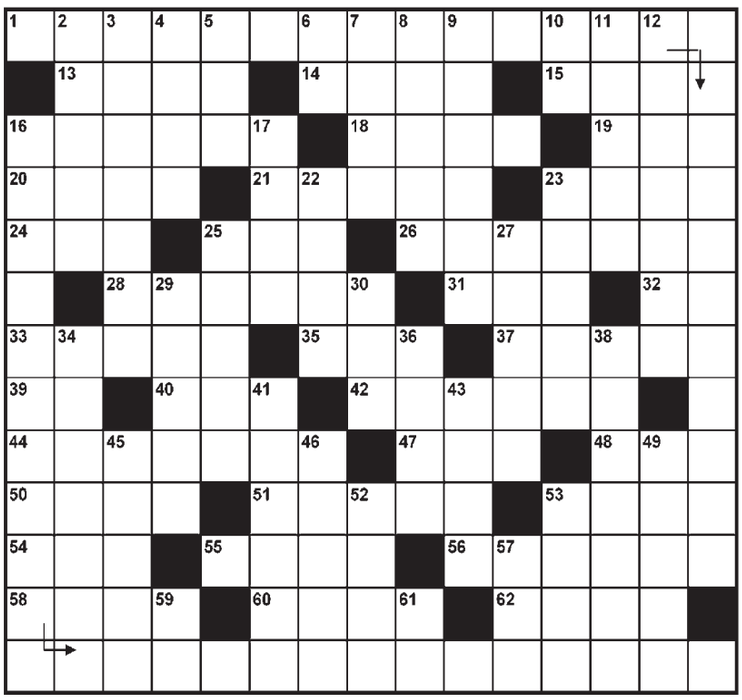
Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
4 frakcióvezető	**Bihary Gábor**	minden hónap első kedd 17-18 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
8	**Rácz Béla**	minden hónap első kedd 17-18 óra	Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola	Szérűskert utca 40.
17	**Pauza Balázs**	minden hónap első hétfő 18-19 óra	Békásmegyeri Közösségi Ház	Csobánka tér 5.
21	**Kiss László**	minden hónap első szerda 17-18 óra	Zipernowsky K. Általános Iskola	Zipernowsky utca 1-3.

Kozma János önkormányzati képviselő **(Óbudáért-Békásmegyerért-Egyesület)** fogadóórát tart a *Fő tér 2.* szám alatti képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetéssel. *Telefonon: 06-30-326-9606, vagy e-mailen: obudabekasert@freemail.hu.* Utóbbin lehet hiteles névtelen bejelentéseket is tenni, kivizsgáljuk!

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 27

Két nagy ünnep

Rejtvényünkben a következő napok közül kettőre utalunk. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorok megfejtése.



VÍZSZINTES: **1. Hegedűs Géza regénye (zárt betűk: S. S. E. E. K.).** 13. Idegen Sanyi. 14. Zenei hármas. 15. Ruhát állít össze. 16. Kis Vilmos. 18. Spanyol, máltai és holland autók jele. 19. N. I. É. 20. Éktelen női név! 21. Nagyon erősen világít. 23. Arcunkon található. 24. A buddhizmus ága. 25. A magasba. 26. Mondd, hogy tartsák meg. 28. Kisugároz latinul. 31. Hajatlan. 32. Azonos zöngések. 33. Tréningezel. 35. Tagadás. 37. Őrhely, őrség. 39. Rádium vegyjele. 40. Fölibéd. 42. Állattisztító eszköz. 44. Egyenlőségben. 47. Torlasz része! 48. S. H. Á. 50. Egyik egyetemünk névbetűi. 51. Francia városba való. 53. Öv. 54. Zambiai és Új-zélandi autók jele. 55. Sziluett. 56. Ha gyakran ugyanazt tenné. 58. Háziszárnyas. 60. Állati lakhely. 62. Tea alkaloidja fordítva.

FÜGGŐLEGES: 2. Kinshasa a fővárosa. 3. Nem ért egyet. 4. Német nem. 5. T. X. K. 6. Némán üzet! 7. Szigetországban él ez a nép. 8. Határ. 9. Maga után húz. 10. Svéd és vatikáni autók jele. 11. Összesűrített beszéd. 12. Háromtagú csoportot. **16. Shakespeare egyik színműve (zárt betűk: K. V. A. K. K.).** 17. Egyenes, egyenletes angolul. 22. Ósi iráni lovas nép. 23. Csík. 25. Némely kalóz jellemzője. 27. A Boleró szerzője. 29. A Madrapur szerzője, Robert. 30. Talál. 34. Disznók kedvtelése. 36. Brit Hold. 38. Hideg miatt csinálja. 41. Ebből áll a zene. 43. … Kristoferson, a „Konvoj" című film főszereplője. 45. Repülőgép megy a fejünk felett. 46. Egyik fajta ütőér. 49. Ló vontatta. 52. Indítékot. 53. Francia est. 57. Z. N. A. 59. Kálium és ittrium vegyjele. 61. Énekhang.

Ipacs László

A megfejtéseket az *1035 Bp., Szentendrei út 32. szám* alá nyílt levelezőlapon **január 12-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *Óbudai Egészségolimpia ajándékcsomagot* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A *2009. december 15-én* megjelent, *„Varázslat"* című rejtvényünk helyes megfejtése: *„Karácsony este van, manók és mókusok csöngettyűznek ezüst dióval"*. Nyertesek: *Ardó Mária,* Bécsi út 197.; *Tóth Béláné,* Hegyalja utca 23.; *Horváthné Beke Rózsa,* Árpád fejedelem útja 49.

Legyen egy könyv a kesztyűtartóban!

Végre nem felülről és nem közpénzekből indult társadalmi kampány, mely arról szól, hogy olvassunk, tartsunk magunknál könyvet az autóban is. Már-már úgy nézett ki a helyzet, hogy csak politika van, válság és influenza; hogy a tájékozódást, a világban való eligazodást az internetes portálok és a televíziós csatornák egyeduralják: erre egyszer csak kiderül, hogy nálunk is élnek irodalmat szerető, a könyv, a nyomtatott betű élményére vágyó emberek.

Amikor a „Legyen egy könyv a kesztyűtartóban!" kampányt elindították, szervezői nem is remélték, hogy kezdeményezésük jelentős visszhangra találhat. De az eddigi visszajelzések és felajánlások a könyvek és az olvasás segítésének ilyetén módjáról egy szélesebb körű társadalmi támogatottságot vetítenek előre.

Ilyen méretű és tartalmú kampányhoz nem lehet nem csatlakozni: ezt tette az *Ask the Cat* **(www.askthecat.eu),** mely egyik alapvető feladatának tekinti kezdő magyar írók és költők bemutatkozásának felkarolását, és ezt tette a **Duna Autó, az Autóváros,** és teszi jónéhány autókereskedelemmel foglalkozó, vagy csak a könyveket átlagon felül szerető cégvezető és magánszemély is, akik támogatásukkal segíteni igyekeznek az Ask the Cat munkáját.

A „Legyen egy könyv a kesztyűtartóban!" című bemutatót már a könyvkiadás és az autókereskedelem együttműködése tette lehetővé. Az előkészítő munkálatoktól kezdve, a kiadáson át a könyvnek az olvasókhoz való eljuttatásáig nehéz és buktatókkal teli út vezet. Ha nincsenek értő és segítő támogatók, nem sok az esély rendben végigjárni ezt az utat. Márpedig ha nincs mű, nincs gondozás és kiadás, nincs kritikus olvasóközönség, akkor vajon lehet-e valakiből író? A mozgalom végső célja ugyanis ez: a kortárs irodalom világra segítése.

Szilágyi Angéla „Elveszett Ország" című verses-novellás kötete a kampány első szülötte. A könyv, mint bármely tehetséges szerző első könyve: ha kiforratlan is, de fellelhetőek benne az ígéretes életmű magvai. Furcsa, felkavaró sorait nyugodtan helyezzük el a kesztyűtartóban.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A verses-novellás kötetet Réz András filmesztéta mutatta be a Zay utcai Autóváros Fiat szalonjában

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 28

Labdarúgás

Szenzációs idényzáró

Tizenhárom még gombócból is sok. Egy Budapest I. osztályú labdarúgó mérkőzésen ennyi gólt bekapni pedig egyenesen „gyomorfájdító" esemény. Az őszi szezon utolsó fordulójában ugyanis a listavezető Kerület 13:0-ra verte a hetedik helyen álló Budatétény csapatát.

A derék tényiek a megelőző 14 fordulóban 16 gólt kaptak, a Hévízi úti gyászos napon kilencven perc alatt tizenháromszor zörgött a hálójuk. A mérkőzésre kilátogató nézők közül a késve érkezők lemaradtak az első gólról, mellyel *Sztancsek Péter* az első percben megnyitotta a gólözönt. Alig telt el féléra, a vendégek már hatszor gyakorolták a középkezdést. Mindenki azt gondolta, a második félidőben a Kerület játékosok már csak a csukájukat küldik ki a pályára, ezzel szemben duzzadó erőben és motiváltan folytatták a mérkőzést Szőlősiék. A nyitó gólról ismét Sztancsek gondoskodott, de ezúttal nem az első, hanem a hetedik percben mattolta a vendég védelmet. Azután folytatódott a gólszüret, csak az utolsó húsz percben nem kellett *Ludmán* kapusnak maga mögé nyúlnia.

A szenzációs idényzáró találkozót *Szőlősi András* csapatkapitány értékelte: - Tipikusan olyan mérkőzés volt, ahol nekünk minden, az ellenfélnek semmi nem sikerült. Az első percben lőtt gól jókor jött, attól kezdve felszabadultan, nagy becsvággyal játszottunk. Az egész csapat mozgásban volt, egymás után rúgtuk a gólokat, a vendégeken látszott, hogy lélekben feladták a meccset. A nagyarányú győzelmünk teljesen megérdemelt, ha berúgjuk valamennyi helyzetünket, akár 20:0 is lehetett volna a vége. Hihetetlen élményben részesültünk, ilyen nagyarányú győzelmet még senki nem élt át közülünk. Az egész csapat dicséretet érdemel, ezen a napon mindenki csúcsteljesítményt nyújtott, sikerült kiszolgálni hálás közönségünket. Remélem ez a sikerélmény kellő motivációt ad a téli felkészüléshez, hiszen az NB III-ból való kiesésünk után bajnokok akarunk lenni.

Góllövők: Hegybányai (3), Sztancsek, Kaszai, Balázs (2-2), Tóth, Lőrincz, Sieger, Lovász.

Kép és szöveg: Lovas Albert

Ifj. Nyilasi Tibor (csíkos mezben) nem engedte kibontakozni a vendég csatárokat

Ritmikus sportgimnasztika: a legsikeresebb év 2009

Némethné Érfalvy Nóra húsz éve irányítja az óbudai ritmikus sportgimnasztikázók (rsg) edzéseit. A legújabb nevén: Garantiqa Óbuda-Kalász RGTC versenyzői minden évben eredményesen szerepeltek, az idén viszont minden szinten szinte minden sikerült nekik.

A tajvani világjátékokon kezdődött. *Vass Dóra* 13. helyezésével lehetőséget kapott a világbajnokságon való indulásra. Mivel nem akart senkinek csalódást okozni, összeszedetten, nagyon motiváltan versenyzett. A Japánban összegyűlt erős mezőnyben magabiztosan mutatta be gyakorlatait, végül a 23. helyen végzett. Ezzel az eredménnyel elérte, hogy a „top 20" tagja legyen, vagyis a sportág legjobbjai között emlegessék a nevét.

Egy másik óbudai reménység, a tizenöt éves *Forray Fanny* a Bakuban rendezett Eb-n a juniorok között a 25. legjobb eredményt érte el, ugyanitt Vass Dóra a felnőttek mezőnyében két hellyel hátrébb végzett, mint a világbajnokságon. Bakuban a juniorok együttes kéziszer bemutatója ugyancsak jól sikerült. A *Szalóki Violetta, Katona Barbara, Korom Anna, Feiszner Bernadett, Darázs Eszter* (tartalék: *Mészöly Fanny, Kolozsi Alexandra*) összetételű csapatot a 7. legjobbnak jelölték. Még további két tehetséges fiatal nevét érdemes megjegyezni. *Szolnoki Nikoletta* és *Hernesz Bernadett* a németországi junior egyéni Eb-re készülnek, ahol szeretnének bekerülni a nyolc közé.

Némethné Érfalvy Nóra vezetőedző elégedetten értékelte a 2009-es esztendőt: - Eddig jobbára csak egy, vagy két versenyzőnk ért el figyelemreméltó eredményt, ebben a verseny idényben viszont többen is kitettek magukért. A legjobb hazai rsg-s, Vass Dóri volt a zászlós hajónk, a vb-n és az Eb-n kívül az országos bajnokságon szokás szerint remekelt, mind a négy számban (karika, szalag, kötés, labda) győzött, így természetesen ő lett az összetett bajnok is.

Kép és szöveg: L. A.

A 18 éves Vass Dóra kedvenc szere a karika

Egynapos sítúrák a Rokonnal!

Tisztelt Sportbarátok és Természetjárók!

A Rokon Baráti Kör 2010-ben is indítja egynapos, buszos sítúráit Ausztriába.

Időpontok, tervezett úticélok: *január 10.:* Semmering/Stuhleck; *január 17.:* Unterberg; *január 24.:* Semmering/Stuhleck; *január 31.:* St.Corona; *február 7.:* Semmering/Stuhleck; *február 14.:* Puchberg am Schneeberg; *február 21.:* Semmering/Stuhleck; *február 28.:* Semmering/Hirschenkogel.

Találkozás: reggel 5.30 órakor az I. kerületi Battyhány téren (Duna oldal), visszaérkezés este kb. 22 órakor. **Részvételi díj:** 4800 Ft/fő, 14 év alatti gyermekeknek 3500 Ft. Beszállókártya váltása a túra előtti csütörtökig, a Rokon Sportszerboltban lehetséges *(1039 Bp., Mátyás király út 6.).* Bővebb felvilágosítás: **06-20-450-3010, www.rokonsport.hu**

Szeretettel várunk mindenkit!

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 29

Világcsúccsal nyert Gyurta 200 mellen

Gyurta Dániel óriási világcsúccsal, 2:00,67 perccel győzött 200 méter mellúszásban tavaly december 13-án az isztambuli rövidpályás Európa-bajnokságon, miután Eb-csúccsal, 2:03,25 perccel jutott a szám döntőjébe.

Széles Sándor tanítványa az ausztrál *Christian Sprengel* rekordját (2:01,98) javította meg, 2006 és 2007 után pályafutása harmadik „kismedencés" kontinenselsőségét ünnepelhette.

A sportesemény zárónapján *Verrasztó Evelyn* 1:52,62 perces nagy magyar csúccsal szerezte meg a második helyet a 200 méteres gyorsúszásban. *Jakabos Zsuzsanna* is remekül úszott a 400 vegyes döntőjében. Bronzérmet szerzett 4:28,46 perces országos csúccsal.

Cseh Lászlónak mindössze 12 század hiányzott a harmadik helyhez 200 gyorson. A 400 vegyes aranyérmese a számára szokatlan számban féltávnál még vezetett, de a hajrá nem sikerült, de így is 1:41,64 perccel ért be, jelentősen faragva délelőtti, 1:43,01-es magyar csúcsából.

Szintén országos csúcsot (24,90) úszott *Dara Eszter* az 50 méteres gyors elődöntőjében, ami összesítésben a 19. helyet jelentette. Ugyancsak országos csúccsal lett 6. *Szepesi Nikolett* a 200 méteres női hátúszás döntőjében.

3 arany, 4 ezüst, 1 bronz a mérleg

Arany: Verrasztó Evelyn (200 vegyes), Cseh László (400 vegyes), Gyurta Dániel (200 mell). **Ezüst:** Verrasztó Evelyn (100 vegyes és 200 gyors), Verrasztó Dávid (400 vegyes), Gyurta Dániel (100 mell). **Bronz:** Jakabos Zsuzsanna (400 vegyes).

A legjobb sportolók

Kiosztották a 2009-es év legjobbjainak járó díjakat a Magyar Sportújságírók Szövetsége által rendezett hagyományos szavazás eredményei alapján.

A férfiaknál *Gyurta Dániel* végzett az élen. A nőknél *Hosszú Katinka* az első. A csapatok közül az U20-as labdarúgó-válogatott kapta a legtöbb szavazatot. A legjobb szövetségi kapitány *Egervári Sándor* (U20-as labdarúgó-válogatott), míg a legjobb edző *Mocsai Lajos* (kézilabda) lett.

Futball a Sujtás utcában

A szép környezetben fekvő Sújtás utcai füves pálya kiváló feltételeket kínál azoknak az 1999-2003 között született fiúknak, akik szeretnék mozgással, játékkal tölteni szabadidejük egy részét. A csapatok egyelőre heti egy edzést *(pénteken 15-től 16.30 óráig)* tartanak, később emelkedik az edzésszám és mérkőzések is szerepelnek a programban. Jelentkezés a helyszínen *Széll Sándor* és *Ferenczi György* edzőknél.

Óbudai judósok a dobogó tetején

Ismét remekeltek az Óbudai Judo Club sportolói.

A Linzben tavaly szeptember végén tartott Nemzetközi Judo Versenyen *Hajdú Fanni* és *Juhász Bálint* aranyérmet szerzett. A dobogó második fokára állhatott *Püspöki Ádám, Zimann Bence, Polgár Attila* és *Tóth Balázs.* Harmadik helyezett lett *Oláh Tamás, Hajdú Artúr* és *Kocsis Norbert.*

A ceglédi serdülő B országos bajnokságról Juhász Bálint bronzéremmel térhetett haza október 10-én.

A bajai diák B országos bajnokságon **Kolozsvári Zoltán** I., *Vári Henrik* III. és *Csollán Márk* VII. helyen végzett október 11-én.

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 30

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** *Helyszíne:* polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. *(Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)*

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján **(tel.: 437-8693)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/23.).*

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját **(tel.: 437-8688)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/34.).*

• **Szabó Magdolna** alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. *(Cím: Fő tér 3. II/46. **Tel.: 437-8509.**)*

Fővárosi képviselők fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórát tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

* * *

Bihary Gábor (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz 4-es választókerülete megbízásából ingyenes jogsegélyt tart a Kosdi Ügyvédi Iroda minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban *(Mátyás király út 13-15.),* **legközelebb január 6-án,** valamint minden hónap második szerdáján a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.)* 17-től 19 óráig, **legközelebb január 20-án.** (Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a Fidesz irodában személyesen lehet, a *Hímző utca 1-ben,* vagy a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat *dr. id. Vég Tibor* és *dr. ifj. Vég Tibor* ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **január 7-én, majd január 11-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: *Tímár utca 2. (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)*

• **Változás!** A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd **minden hónap harmadik szerdáján (legközelebb január 20-án)** ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.).* Bejelentkezés nem szükséges. *(Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. szám alatt, a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)*

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület *Bimbó út 63. szám* alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. *(Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a **353-0624-es** számon.)*

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának,* és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.).* Telefon: **243-8639.**

• Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén (legközelebb január 7-én),** 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. *(Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)*

• **Ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás minden páros hét csütörtökén,** 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. *(Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)*

Kék Pont Békásmegyeren

Azoknak szervez hozzátartozói csoportot a Kék Pont Békásmegyeri Drogambulancia, akik úgy érzik nem képesek egyedül megbirkózni gyermekük, párjuk, testvérük, barátjuk szenvedélybetegségével, illetve hatékony segítséget szeretnének nyújtani. A csoport anonym, az önsegítés elvei alapján működik, két munkatárs vezetésével. A foglalkozásokra rendszeresen meghívnak érintetteket, akik már megszabadultak a szenvedélyeiktől és tisztán élnek, hozzátartozókat, akik elmondják, nekik hogyan sikerült „túlélniük", illetve szakembereket, akik aktuális kérdésekben nyújtanak segítséget.

Hely: Kék Pont Békásmegyeri Drogambulancia, 1039 Budapest, Lukács György utca 3. Tel.: 454-0876.

Időpont: *minden kedden 18 órától,* de nem elvárás a pontos érkezés.

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házba *(Csobánka tér 5.).*

Dr. Orosz Sándor, az óbudaiak országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3. szám alatt.*

Meghívó

A Jobbik Magyarországért Mozgalom III. kerületi Szervezete gazdasági témában tart nyílt konferenciát *január 10-én 11-től 15 óráig* a Hunor Hotelben *(Pünkösdfürdő utca 40.)* A programról bővebben a *Kabar utca 11.* szám alatti irodában kaphatnak tájékoztatást a fórum iránt érdeklődők, *hétfőn és szerdán 15-től 18 óráig.* **(Honlap: www.obuda.jobbik.hu)**

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 31

BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!

A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, digitális tomograph röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkőeltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
III. Lajos utca (Perc utca sarok) 142.
Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
minden szombaton 9-15 óráig
Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

a következő KEDVEZMÉNYEK február 5-ig érvényesek!

- **a dentalhigiéniás napon, pénteken a fogkőlevétel 50%-os kedvezménnyel!**
- **fogszabályzó orvosi felmérése 50%-os kedvezmény!**
- **implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény!**
- **fogorvosi felmérés digitális rtg-nel, amelyben a kedvezmény: elvihető, ill. tovább küldhető rtg. kép!**

MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel. Részletfizetési lehetőség, bankkártyás fizetés és egészségpénztári kártya elfogadás. **SZERZŐDÉSÜNK VAN:** Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal, Postás Egészségpénztár.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

Az Aquincum-Mocsáros Egyesület Mikulása a Gladiátor utcai játszótéren köszöntötte tavaly december 5-én a környék gyermekeit, akik pónilovas szekéren tehettek néhány kört a Mocsárosban

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.
E-mail: **obudaujsag@ecom.hu**
Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.
Felelős vezető: **Balogh Ádám**

6-SZINT IRODAHÁZ

1037 Budapest, Zay u. 3.
e-mail: info@zaycenter.hu
www.zaycenter.hu
Tel.: 250-0260

NÁLUNK A BÉRLŐNEK VAN ELSŐBBSÉGE.

Rendkívüli AKCIÓ!
Kedvezmény cafeteria
Ön állíthatja össze a legmegfelelőbb kedvezményt

Minden új helyiségbérlőre vonatkozik, aki bérleti szerződést köt a szerződés értékén felül, a szerződéses érték **25%-a ajándék,** amit iroda, egyéb bérlemény, vagy egyéb - választás szerinti szolgáltatás formájában - biztosítunk!

Vagy!

A bérleti díjból szerződés szerint **25%-os árengedményt** adunk!

obuda_01.qxd 2009.12.22. 15:31 Page 32

30 m³ ruha, 300 boldogabb karácsony

Az „Itt Élünk" Egyesület karácsonyi ruha- és játékosztást tartott tavaly december 12-én.

Közel egy hónapon át gyűjtötték - házhoz menve - a felajánlásokat. Közel 100 helyről, összesen 30 m³ ruha és rengeteg gyermekjáték gyűlt össze, óbudai és békásmegyeri lakosok felajánlásaiból. Az osztás két helyszínén, Békásmegyeren, a közösségi házban, illetve Óbudán, a kulturális központban 300 rászoruló III. kerületi család részesült a ruhákból, játékokból. A megmaradt adományokat a Magyar Vöröskereszt Mikulásgyárába és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat óbudai központjába szállította az egyesület.

A nagy sikeren felbuzdulva jövőre újabb, hasonló akciót fontolgat az „Itt Élünk". *(Bővebb információ a hamarosan induló www.ittelunkegyesulet.hu weblapon található.)*

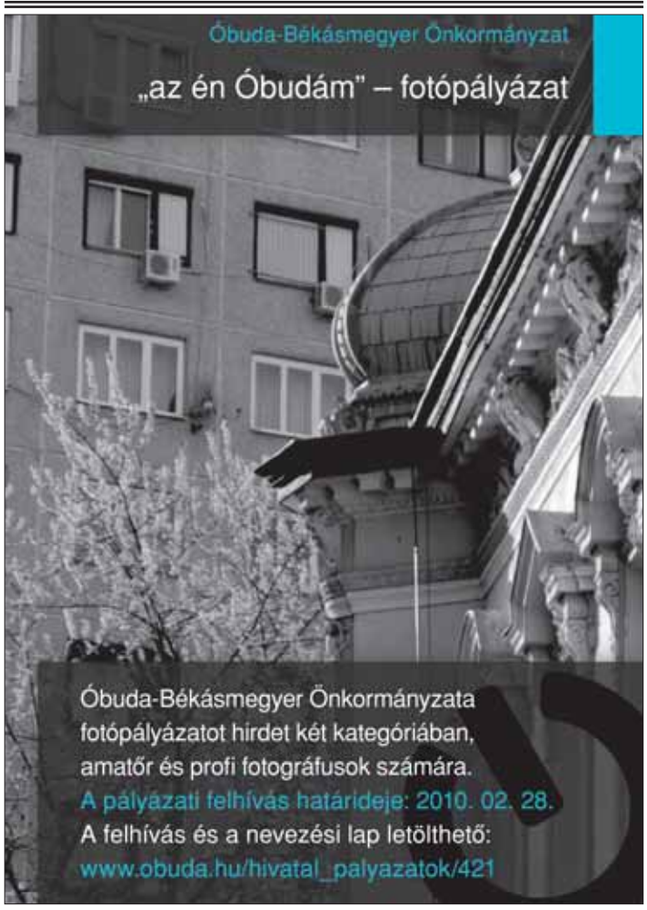
Pizzázó lett az év vendéglője

Idén is az önök szavazatai döntöttek arról, hogy melyik vendéglátóipari egység kapja az önkormányzat elismerését, az „Óbuda legjobb vendéglátóhelye 2009" címet viselő emléktáblát.

A voksok alapján Óbuda-Békásmegyer legjobb vendéglátóhelye idén a Pizza Paradicsom vendéglő lett. *Bús Balázs* polgármester adta át az ezt igazoló emléktáblát a vendéglő tulajdonosának, *Szalai Balázsnak,* aki az átvétel után elmondta, büszkén fogja kitenni az étterem falára. Köszönetet mondott a vendéglő dolgozóinak és vendégeinek egyaránt.

A szavazatokat beküldők közül kisorsolt szerencsés nyertes ezúttal *Simonné Fehér Judit* kerületi lakos lett. A fődíjat, egy kétszemélyes vacsoramegh hívást édesanyja, *Fehér Istvánné* vette át a polgármester dolgozószobájában.

2008-ban a Rézpatkó vendéglő nyerte el a kitüntető címet.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Az immár hagyományos III. kerületi Nagycsaládosok Napját tavaly december 13-án tartották a Csillaghegyi Közösségi Házban, ahol ajándékokat vehettek át a városrészben élő több gyermeket nevelő családok

ÚJ! hírkert
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET
Megbízható, minőségi szolgáltatás, precíz elszámolás.
1994 óta Óbuda-Békásmegyeren!
Katona-Ingatlan Kft.
Tel.: 06-20-49-79-959
http://www.katonaingatlan.hu

PYRON A PAPÍRON
PYRON Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru. PYRON
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904