

**Harrer portré az ükunokától****3**

Az önkormányzat úgy határozott, hogy köztéri szoborállítással emlékezik Óbuda első polgármesterére, Harrer Pálra.

Forgalomtechnikai elképzelések az Aldinál**5**

A Huszti út végén Aldi élelmiszer áruház épül, mellyel kapcsolatban forgalomtechnikai problémák merültek fel.

„Hébe-hóba” vizitúra a Hévízi patakon**28**

A 20 Celsius-fokos Hévízi patakon evezhetnek 12 kilométert a kenusok a „Hébe-hóba” vizitúra hátralévő hat hétvégéjén.

A 600. évfordulón újra egyetem Óbudán



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A 130 éves iparoktatási és 40 éves felsőoktatási múlttal rendelkező Bécsi úti székhelyű Budapesti Műszaki Főiskola az elmúlt években dinamikus fejlesztési programot hajtott végre, melynek eredményeként teljesítette a felsőoktatási törvényben az egyetemmel szemben megfogalmazott elvárásokat.

FÓKUSZBAN AZ ÓBUDAI EGYETEM A 10-11. OLDALON

Óbuda Kultúrájáért Díj

Az elismerés adományozására március 19-ig tehetnek javaslatot a polgárok, civil szervezetek, egyéb közösségek. A díjat Óbuda Napján adják át.

BŐVEBBEN A 21. OLDALON

Bűnmegelőzési filmek

Sorozatunk következő részében, a III. kerületi Rendőrkapitányság vezető-helyettese értékeink védelmével, a betörések megelőzésével foglalkozó bűnmegelőzési filmsorozat aktuális epizódjainak tartalmát ismerteti. CIKK A 13. OLDALON

BRINGÁZZ A MUNKÁBA! A Magyar Kerékpárosklub egyhetes kampányt indít, melybe Óbuda-Békásmegyer is bekapcsolódik. RÉSZLETEK A 7. OLDALON

Ki legyen Óbuda díszpolgára?

III. kerületi választópolgárok is javaslatot tehetnek arra, hogy 2010-ben ki legyen Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára.

Az indítványokat legkésőbb február 15-ig várják a polgármesteri hiva-

tal szervezési osztálya címére. FELHÍVÁS A 2. OLDALON

Megjelenésünk

Következő számunk **február 8-án, hétfőn** jelenik meg! Újságunk olvasható a **www.obuda.hu** honlapon.

Iskolabörze

Az Óbuda-Békásmegyer Nevelési Tanácsadó iskolabörzét rendez február 4-én 10-től 18 óráig a *Bebó Károly utca 13. szám* alatt. Cél, hogy az általános iskoláknak teret és lehetőséget adjanak arra, hogy a beiskolázás előtt álló gyermekek szülei előtt bemutakozhassanak. Az intézmények tájékoztatást adnak pedagógiai programjukról, speciális oktatási módszereikről, fejlesztőpedagógiai, sport és szabadidős tevékenységeikről.

Testületi ülés

Idei első rendes ülését január 28-án (csütörtökön) 10 órától tartja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselőtestülete a Városháza tanácskozótermében.

Pontosítás

Előző számunk 3. oldalán, „Milyen változásokat észlelnek a lakók az épületömb korszzerűsítése után?” címmel megjelent információinkban hiányosan jelent meg az egyik nyilatkozó, Torma Józsefné nyugdíjas neve. A pontosításnak kérésére tesszünk eleget. Teljes neve: *Torma János Józsefné.*

Koncerttel indult az új év

A Kiscelli Múzeum Templomtere adott otthont január 7-én az önkormányzat újévi rendezvényének, melyen először a polgármester adott összefoglalót a mögöttünk hagyott évről és az előttünk álló feladatokról, majd az Óbudai Danubia Zenekar koncertjét hallgathatták meg a jelenlévők.

Mintegy száz meghívott előtt a kerület vezetője, *Bús Balázs* polgármester úgy fogalmazott: az általános válság és a kormányzati megszorítások nehezítették az önkormányzat működését, a helyi lakosság, a családok és a városrészhez kötődő vállalkozások tevékenységét. A politikai elitről szólva azt mondta: az elmúlt 20 év teljesítménye kisebb időszakot leszámítva lesújtó, ami jelentős bizalomvesztéshez vezetett, ám - mint jelezte - sok esetben a politikához hasonló zavarok tapasztalhatók a civil és a gazdasági szférában is. - Mindannyian felelősek vagyunk azért a helyzetért, amibe kerültünk - tette hozzá -, ezért a változást, változtatást is magunkban kell elkezdeni.



Beszédében arra is kitért, hogy a 2010-es évben jelentősen beszűkült anyagi lehetőségek között kell a helyhatóságnak a kötelező feladatait és a városfejlesztési célkitűzéseit megvalósítani. De - mint kiemelte - a jövőben is a testület minden döntése középpontjában az ember és az emberi méltóság tisztelete áll, a családok megtartása, a kiszolgáltatottság csökkentése, akár a fejlesztések rovására is.

Az ünnepi beszédet követően az Óbudai Danubia Zenekar, *Héja Domonkos* vezényletével *Johann*

Strauss szerzeményeket *Rácz Rita* operaénekes adott elő. A műsorban működött közre.

Ki legyen Óbuda díszpolgára?

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselőtestületének 39/2007. (VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét.

Az önkormányzat rendelete szerint:

A kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki:

- Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott;
- egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

- a képviselő-testület bármely tagja;
- az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;
- legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
- bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet.

Évente egy kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé. A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2010 márciusi ülésén dönt. Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címre 2010 májusában, a kerület napja alkalmából rendezendő központi ünnepségen adják át.

Ezúton kérem a tisztelt indítvány tételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel, és legkésőbb 2010. február 15-ig tegyék meg javaslatukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

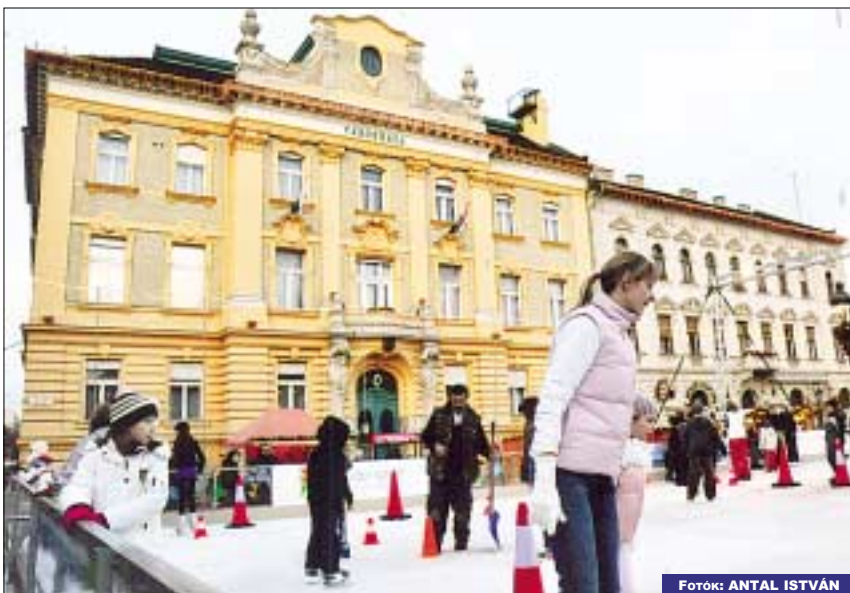
Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt a „Javaslattevő Testületnek” címezeve, zárt borítékban, az 1033 Bp., Fő tér 3. szám I. em. 28. címre (szervezési osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs

Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Jégpálya február végéig a Fő téren



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a nagy siker és a látogatottság miatt február 28-ig meghosszabbította a Fő téri jégpálya nyitva tartását. Korcsolyabérlési lehetőség biztosított. (Nyitva tartás: hétfőtől vasárnapig 8-tól 22 óráig. A www.obuda.hu oldalon online figyelemmel kísérhetik a jégpálya működését.)

Az első polgármesterről a száraz életrajzi adatokon és egy képi ábrázoláson kívül általában keveset tudunk, pedig kiváló személyiségét érdemes megismerni. Harrer Pál fia, Ferenc, az „Egy magyar polgár élete” című műben részletesen bemutatja édesapját, fontosnak tartva azt, hogy leírásából kiderüljön, hogy apja magas természetű, erős szervezetű ember volt, akit szomorú és küzdelmes gyermek-kora és a kora ifjúságában elért felelősségteljes hivatali állása tett igen komoly egyéniséggé. Sorsának alakulását végzettszerűnek tekintette, a dolgokat tárgyilagosan, érzelmek és szenvedély nélkül szemlélte. Élete vezető elve, a közérdek mindenek fölé helyezése irányította gondolkodá-

sát és tetteit. Ezért mondta róla Szarvas Gábor: „ha minden ember olyan volna, mint ő, akkor nem volna szükség se rendőrrre, se bíróra, legfeljebb egy kis közigazgatási szervezetre”.

A szoborállítás kapcsán egy izgalmas kérdés is felvetődött, vajon meg lehet-e találni az első polgármester egyenes ági leszármazottait, és a családi emlékeknek köszönhetően milyen új forrásanyaggal bővíthetne ismeretünk az egykori polgármesterről. A kutatások során szerencsével jártunk, rábukkantunk Harrer Pál ükunokájára, *Zalai Krisztinára*. Az utolsó élő egyenes ági leszármazott örömmel fogadta megkeresésünket, büszkén mutatta meg tikapjáról fennmaradt - számunkra eddig ismeretlen - egyetlen emlékéit, a családi

Harrer portré az ükunokától



ereklyeként őrzött Harrer portrét, majd ezt követően úgy döntött, hogy a festményt Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzatának ajándékozza.

Bús Balázs polgármester tavaly december 18-án fogadta egykori elődjének ükunokáját, és átvette tőle **Harrer Pál** portréját, hogy a kép a

későbbiekben egy, a példaértékű történelmi személyt megillető helyre kerülhessen.

Borbély Rita
kulturális referens

ECDL Start bizonyítványt minden kerületi diáknak!



A polgármester előterjesztésére, a képviselő-testület döntése értelmében „Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata támogatni kívánja a Nemzetközi Számítógép-kezelői Jogosítvány megszerzésének programját, és erre felhívja minden fenntartásában működő iskolája figyelmét.”

Az intézményesített program célja: piacképes informatikai írástudás - ECDL Start bizonyítvány - megszerzéséhez a lehetőség biz-

tosítása a III. kerületi iskolákban tanuló gyerekeknek. Több intézményben - Árpád Gimnázium, Kerék Általános Iskola és Gimnázium, Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskola, Óbudai Nagy László Általános Iskola, Veres Péter Gimnázium - iskolai, alapítványi, szülői finanszírozással rövidebb-hosszabb ideje folyik már célirányos informatikai képzés, melynek eredményeképpen sok kerületi diák tett már le sikeres

ECDL-vizsgát, szerzett ECDL bizonyítványt.

A felkészítő tanárok és a KSZKI vizsgáztatóinak tapasztalatai alapján az ECDL Start bizonyítvány (4 témakör, 4 modul, 4 vizsga) megszerzéséhez szükséges ismeretanyag, tanórák, fakultáció, szakkör keretében, rendszeres felkészülés és gyakorlás mellett 4 félév alatt kényelmesen feloldozható.

Ezt feltételezve és a felkészülést a 7. osztályban elkezdve a gyermekek a 8. osztályos bizo-

nyítványuk mellé ECDL Start bizonyítványt is kaphatnak.

Az ECDL Start bizonyítvány költségei: regisztrációs díj 4 ezer 500

forint; vizsgadíj 6 ezer forint (4x1500 forint).

(További információ, letölthető megállapodás a www.kszkioktat.hu/honlapjan/.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

AZ ÓBUDÁRÓL ELHURCOLTAKRA EMLÉKEZTEK. A „Braunhaxler” Német Hagyományörző Egyesület szervezésében az Óbudáról elhurcolt civil lakosokra emlékeztek január 10-én, a polgármesteri hivatal falán elhelyezett márványtáblánál. Beszédet mondott Bús Balázs polgármester és Menczer Gusztáv, a Szovjetunióban volt Magyar Politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének elnöke

„Nem kell újjáépíteni a budai rakpartfalat”

A Budapest Világörökségéért Alapítvány sajtóközleményt adott ki a napokban, melyben a budai alsó rakpart átépítési munkálatainak minőségét bírálta. A kivitelezés a Budapesti Központi Szennyvíztisztító Telep és kapcsolódó létesítményei építkezés keretében zajlik. A beruházó az alábbiakban reagál az alapítvány állításaira, melyek szerint „veszélyben a több tízmilliárdos támogatás kifizetése és a Világörökség”, illetve „csúfítja a Világörökséget az új partfal a Margit híd alatt.”

A körülbelül 1200 méteres szakaszon, a Margit híd környezetében kiszélesített budai alsó rakpart falának építése még nem zárult le, munkaközi fázisban van. A partfal az érvényes, jogerős vízjogi létesítési engedély szerint épült és épül jelenleg is. A kivitelezés menetét rendszeresen, több alkalommal is megtekintette és folyamatosan nyomon követi az engedélyező hatóság (a Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség) és az örökségvédelmi szempontból illetékes szakhatóság, a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal.

Bár a panaszokkal élő Budapest Világörökségéért Alapítvány nem szakhatóság, a beruházó nyitottan fogadta az alapítvány

észrevételeit, hiszen a világörökségi szempontoknak megfelelő, eredeti álla-



potával azonosan kinéző partfal kialakítása mindenki közös érdeke. Az alapítvány javaslatait a beruházás szakemberei megvizsgálták, és azokat, melyek

szakmai szempontból megállták a helyüket, a beruházó figyelembe veszi a kivitelezés során.

A minél szakszerűbb kivitelezés érdekében a beruházó felkérte a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem egyik vezető szakértőjét, illetve a Budapest Világörökségéért Alapítvány által ajánlott

mely alapján a kivitelező 2010 tavaszán, a projekt lezárásának nyári határideje előtt elvégzi a szükséges javításokat.

Az észlelt hibák között egyetlen olyan sincs, ami miatt le kellene bontani a megépített új partfal szerkezetét. Az a kijelentés, miszerint „lehet, hogy újjá kell építeni a budai rak-

súlyozni, hogy a beruházó csak olyan műszaki és esztétikai minőségben veszi majd át a kivitelezőtől az elkészült partfalat, mely minden szempontból megfelel az unió követelményeinek, a magyar jogszabályi és hatósági előírásoknak, a vállalkozói szerződésben foglaltaknak, a szakhatóságok, szakértők és civil szervezetek elvárásainak.

A jelenlegi munkafázisban nem lehet tehát alappal kijelenteni, hogy az uniós támogatás veszélybe került volna. A beruházó rendszeresen tartja a kapcsolatot az Európai Unió illetékes szervezeteivel, a partfalépítés részleteiről is tájékoztatta az unió kapcsolat-tartó munkatársait.

Megjegyezzük továbbá, hogy a Budapest Világörökségéért Alapítvány által a hibák illusztrációja céljából használt fotók egyrészt nem reprezentatívak a teljes rakparthosszra vonatkozóan, másrészt csupán építésközi állapotokat mutatnak, így azokat a beruházó felfelvezetőnek tartja.

Café PR Kft.

Parkolót építettett a közterület-fenntartó

Megszűnt parkolási gond a Testvérhegyi úton

Hatalmas parkolót alakítottatott ki a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. (FKF) Észak-Pesti szemétszállítási telepének tőzsomszedságában, a Testvérhegyi úton. Ezzel a fejlesztéssel a cég elérte, hogy személyautóval érkező munkatársainak ne az utcán kelljen parkolniuk, ezzel akadályozva a forgalmat és a környéken lakók közlekedését. Az ügyben Esztergályos Gábor, a társaság közúti gyorskarbantartásért felelős igazgatója adott tájékoztatást.

A társaság több millió forintból alakítottatott ki parkolót az FKF Zrt. óbudai telephelyével szemben. Mindezt az indokolta, hogy korábban a cég, illetve az önkormányzat vezetése azt tapasztalta, a környéken zajló beruházások miatt folyamatosan nőtt az igény a parkolóhelyek iránt. A cég munkatársai közül sokan az átlagosnál korábbi munkakezdés mi-

att autóval érkeznek, lehetőségük a megállásra azonban eddig csupán a Testvérhegyi úton volt. A többi parkoló járművel együtt gyakorta már a Bécsi úti kereszteződés forgalmát akadályozták. A helyzet tarthatatlanná vált, ezért döntött úgy a társaság, hogy a magántulajdonú telken beállóhelyeket alakíttat ki, illetve az odavezető, mintegy 50 méteres macskaköves út-

szakaszt leaszfaltoztatja. A beruházással tehát nemcsak munkatársainak teremtettek kulturált parkolási lehetőséget, ha-

nem közcélt is szolgáltak. A parkolót tervek szerint tavasszal tovább bővítik, felfestéssel könnyítik az autókkal való beállást.

Esztergályos Gábor le- szögezte: szerénytelenség nélkül állíthatjuk, kevés olyan cég van, amelyik ilyen mértékben figyelembe veszi munkatársai, illetve a telephelye környezetében élők igényeit is.

Sz. Cs.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A Huszti út felől lesz a bejárat

Áttervezik a forgalomtechnikai elképzeléseket az Aldinál

Egy volt nyomdaépület helyén, a Huszti út végén Aldi élelmiszer áruház épül, magántulajdonú telken. A környéken közlekedők és az itt lakók panasszal éltek a kialakult forgalmi torlódások miatt. Lassan körvonalazódik a megoldás, melyről Szepessy Tamás polgármester-helyettes nyilatkozott lapunk munkatársának.

Egy magánberuházó, egy magántelken, egy volt nyomdaépület-együttes helyét nézte ki arra a célra, hogy Aldi áruházat építsen. Semmilyen különösebb eljárás, így szabályozási terv készítése sem volt feltétele mindennek. Innentől kezdve a hatóságnak nemigen áll módjában megtagadni az építési engedélyt. Az alapprobléma az volt, hogy a parkolót, illetve az ingatlanról történő ki- és bejáratát a Zab utcára tervezték. A köz-



A Huszti út végén, egy bontás előtt álló nyomdaépület helyén épül fel az Aldi élelmiszer áruház

lekedési szakhatóság az engedélyezési eljárásban nem tett olyan kikötést, amely a Zab utca forgalmát módosítaná. A beruházáshoz kapcsolódó közlekedésfejlesztésre a Fővárosi Önkormányzat közlekedési ügyosztálya adott engedélyt, melynek értelmében az Aldi a Huszti út sarkához közel, de a Zab utca felől közelíthető meg.

Az elképzelés összességében korrektül tervezett volt, a lakók részéről azonban teljesen jogos volt a forgalomszervezést ért kritika, nyugalmuk megzavarása miatt. Mindezzel egy időben félpályás útlezárás nehezítette a közlekedést, mivel a Fővárosi Csatornázási Művek csapadékelvezetési rekonstrukciós munkálatokat is végzett, melyet azóta befejeztek. A lakók véleményüket az interneten, blogolással

osztották meg egymással, ahelyett hogy gondjukkal felkeresték volna az önkormányzat szakembereit.

Az önkormányzatnak ugyan hatóságilag korlátozott az eszköztára, de látva a problémát, felvettük a kapcsolatot a fővárossal, a beruházóval, a kivitelezővel - hangsúlyozta Szepessy Tamás, aki hozzátette: ezen túlmenően a fővárosi közlekedési ügyosztály szakembereivel egyeztető tárgyalást is

folytattunk. Ennek eredményeképpen a főváros elvileg jóváhagyta, hogy az élelmiszer-áruházat közvetlenül a Huszti útról lehessen megközelíteni. A szakemberek elkészítik az új forgalomtechnikai tervet, így a lakók által leginkább kifogásolt probléma megoldható. Személyesen tárgyaltam az Aldi egyik vezetőjével is, aki nem zárkózott el az új terv megvalósításától. Az önkormányzat nem az itt élők ellen dolgozik, hanem az érdekükben, ezért úgy gondolom, szerencsésebb lett volna velünk felvenni a kapcsolatot - tette hozzá a polgármester-helyettes.

Szepessy Tamás kezdeményezésére az Aldi és az önkormányzat között létrejött egy településfejlesztési megállapodás, mely szerint a beruházó 25 millió forint értékben hozzájárul a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola tanuszodájának felújításához. (szeberényi)

Régi villamosmenetrend a 17-es vonalán

Január 1-jétől a 17-es villamos vonalán visszaállt a Margit híd felújítása előtti menetrend, az 1-es és az 1A jelzésű vonalon február 1-jétől lép életbe a korábbi közlekedési rend.



A némileg ritkább járatsűrűsége azért tér vissza a BKV Zrt., mert a hídfelújítás miatt nem áramlottak át olyan mértékben a két vonalra az utasok, mint ahogy azt a forgalmi szakemberek várták. Ugyanakkor már több budai villamosvonalon, köztük a 17-esen is, a megállóhelyekre konkrétan hirdetik meg a

menetrendet. Ha a kiírás szerint közlekednek a szerelvények, akkor ez a tájékoztatási forma sokkal megfelelőbb az utasok részére, hiszen a végállomási indulásokból kikalkulálni a

várható érkezést sokkal bonyolultabb.

A baj csak az, hogy sok esetben a járművezetők akkor sem indulnak el pontosan, ha nincs forgalmi akadályuk. Kertész István



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Új megállót létesítettek a 118-as autóbusznak a Huszti úti körforgalomnál, Búza utca néven

Bemutakoznak az önkormányzat intézményei

Az Óbudai Gondozási Központ házi segítségnyújtást is biztosít

Az Óbuda-Békásmegyeren működő Gondozási Központ a '70-es években kezdte el a segítő tevékenységét a kerületben élő idős korú személyek és a szociálisan rászoruló lakosok ellátása érdekében. Az évek során az intézményrendszer az igényeknek megfelelően fejlődött, bővült. Mai formájában, komplex szociális alapellátást nyújtó intézményként közel 1300 ember ellátásáról gondoskodik.

Gondozási Központunk célja, hogy magas színvonalú szolgáltatásaink segítségével az ellátást igénybevevők minél tovább otthonukban maradhassanak és lehetőségeikhez képest teljes életet élhessenek. Szakképzett munkatársainkkal szeretettel várjuk a szolgáltatásaink iránt érdeklődőket.

Intézményünk szolgáltatásait - szociális étkeztetést, házi segítségnyújtást, jelzőrendszeres házi segítségnyújtást, idősek nappali ellátását (idősek klubja) - Óbuda-Békás-

megyér teljes területén biztosítja az ellátást igénylők számára. Ezt egészíti ki Otthoni Szakápolási Szolgálatunk és ingyenes segédeszköz kölcsönzőnk.

Ezek közül jelen cikkben a házi segítségnyújtás szolgáltatást szeretnénk bemutatni.

A házi segítségnyújtást Óbuda-Békásmegyér teljes területén biztosítjuk az igénylők számára. A területi elvnek megfelelően kialakított négy központunk az ellátott személy lakóhelyéhez legközelebb teszi lehetővé a segítségnyújtást.

Kik vehetik igénybe a szolgáltatást?

A házi segítségnyújtással intézményünk elsősorban azoknak a kerületben élő idős embereknek és családjaiknak kíván az idős ember otthonában, saját lakókörnyezetükben segítséget nyújtani, akik koruk, egészségi állapotuk, szociális háttérük miatt önálló életvitelüket csak így képesek fenntartani.

Ellátást biztosítunk azon aktív korú személyeknek is, akik egészségi állapotuk miatt kerülnek olyan helyzetbe, hogy önmagukról önállóan gondoskodni nem tudnak.

gondoskodunk a személyes ruházat, textíliák mosatásáról, segítünk a gyógyszer felíratásban és kiváltásban, egyéb ügyek intézésében (postai csekkek feladása, ön-

ellátáshoz szükséges dokumentációk kitöltése után a Gondozási Központ vezetője a szolgáltatást igénybevevővel megállapodást köt az ellátás biztosításáról.



Az egyedülálló, valamint a családban élő, de napközben önmagukat egyedül ellátni nem tudó lakosok szolgáltatásunk igénybevétele által, jól képzett szakembereink közreműködésével továbbra is önálló életet élhetnek megszokott környezetükben.

Milyen szolgáltatásokat nyújtunk a házi segítségnyújtás keretében?

Gondozási Központunk a szolgáltatás keretében elsősorban lakáson belüli, alapvető gondozási, ápolási tevékenységeket végez. Szakképzett gondozónőinkkel segítséget nyújtunk tisztálkodáshoz, öltözködéshez, étkezéshez, a közvetlen lakókörnyezet tisztántartásához. Hozzájárulunk a fizikai állapot, mobilitás megtartásához, a meglévő képességek megőrzéséhez, betegségek előtti erőnlét visszanyeréséhez.

Lakáson kívüli szolgáltatás keretében szükség esetén bevásárolunk,

kormányzati segélyek kérvényezése, közüzemi díj támogatás ügyintézése stb.).

A családi kapcsolatok ápolásában, az egyéb szociális és egészségügyi szolgáltatások elérésében, a krízishelyzetek kialakulásának megelőzésében is segítő kezdet nyújtunk. A gondozás folyamán létrejövő segítő kapcsolatban ellátottainknak és hozzátartozóiknak is folyamatos odafigyelést, gondoskodást és biztonságot adunk.

A szolgáltatás igénybevétele, időtartama, gyakorisága

Szolgáltatásunkat a Gondozási Központ vezetőjéhez benyújtott formanyomtatványon lehet kezdeményezni. A kérelem benyújtása után a Gondozási Központ vezetője az igénylőt otthonában meglátogatja, melynek célja a személyes kapcsolat felvétele, az ellátást kérő igényeinek és szükségleteinek felmérése kötetlen beszélgetés formájában. Az

A házi segítségnyújtást a Gondozási Központok kapacitásának függvényében, legfeljebb napi 4 órában lehet igénybe venni, a maximálisan igényelhető napi óraszámot szakértői bizottság állapítja meg.

A szolgáltatás térítési díja

A házi segítségnyújtásban részvesztő személy a nyújtott ellátásért havi térítési díjat fizet, amely jövedelemfüggő, mértékét Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete rendeletben szabályozza.

„...Ma szenved valaki.
Ma kerül valaki az utcára.
Ma gyötör valakit az éhség.
Ma kell cselekednünk.
A tegnap már elmúlt.
A holnapra még várni kell...”

Teréz Anya

A szolgáltatásra vonatkozóan további felvilágosításért forduljanak bizalommal központjainkhoz!

Az Óbudai Gondozási Központ elérhetőségei

Óbudai Gondozási Központ - Központi Irányítás

1036 Budapest, Kiskorona utca. 3.
Tel.: 388-1397, 250-1552; Fax: 4530-118;
e-mail:gondvez@kszki.obuda.hu
Intézményvezető: Szabóné Varga Valéria.

I. számú Gondozási Központ

1033 Budapest, Harrer Pál utca 4.
Tel.: 250-3230.

Gondozási Központvezető: Nagy Lajosné.

II. számú Gondozási Központ

1037 Budapest, Harang utca 1.
Tel.: 367-1522, 367-4853.

Gondozási Központvezető: Seibin Tímea.

III. számú Gondozási Központ

1038 Budapest, Víziorgona utca 12.
Tel.: 454-7063.

Gondozási Központvezető:
Fehérváriné Csépe Éva.

IV. számú Gondozási Központ

1039 Budapest, Hatvany Lajos utca 1.
Tel.: 454-0710.

Gondozási Központvezető: Helembai Tiborné.

Télen is Bringázz a Munkába!

A Magyar Kerékpárosklub rendhagyó **Bringázz a Munkába!** (BAM) kampányt indít **január 24-e és 29-e között**. Az akció keretében minden nap egy kiválasztott témában beszélünk a bringázásról. Kövesd a honlapot az infókért és gyere el óbudai rendezvényeinkre is! (Részletes információ és további programok: www.bam.hu)

Január 24., vasárnap: 8.30-kor indulunk **túrára** az óbudai Fő

térről. Végigtekerjük Budát a Duna-parton, a kirtartóbbakkal egészen Érdig jutva. (Aki elfárad, a köztes pontokon kísérettel fordulhat vissza.) Érdén rövid városnézéssel, illetve termálfürdős lehetőséggel vár minket a helyi MK-csoport. Hazafelé vagy nyeregben, vagy vasúton jövünk (saját költségen).

Január 25., hétfő: indul a hét! Közösen nyitjuk meg a hetet: reggel a Belvárosban együtt tekerünk a munkába.

Január 27., szerda: bringásreggeli. Az ország több nagyvárosa és a belvárosi helyszín mellett a Szentlélek téren is meleg teával és pékáruval várjuk a biciklistákat 7-től 9 óráig.

Január 28., csütörtök: 16.15 órakor a Fő téren gyülekezünk, majd onnan átkeresszük a Vöröskereszt munkáját. Igazolvány és taj-kártya szükséges! (További feltelemek: www.veradas.hu)

Január 29., péntek: egyes bringaboltok ezen a napon ingyen vállalják a **karbantartást**, a fék és a váltó beállítását, a lánc kenését. A kerékpárt átnézve további, hasznos tanácsokkal is szolgálnak. (Listájuk a honlapon olvasható.)

A helyi eseményekről további információ: [eszak-buda@kerek-](mailto:eszak-buda@kerekparosklub.hu)



parosklub.hu A kampány honlapja: www.bam.hu



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Önkormányzati beruházásban épült meg Belső-Óbudán a Szőlő utca-Kiscelli utcai körforgalmi csomópont

Véleményezhető övezeti terv módosítás

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy **2010. január 21. és 2010. február 22. között** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Harrer Pál utca 2.) és ügyfelfogadási időben, a hivatal épületében, a főépítési irodán (Fő tér 3. II. em.38/A.)

a Budapest III. kerület, Duna-23790/8 hrsz. Pók utcai áttemelő déli határa-23152/297 déli határa és nyugati határa-Városfal utca-Római út-23152/295 északi határa-Szentedrei út-Zsófia utca-az Aranyhegyi úttól 150 méterrel keletre északi irányú vonal-a 22672/4 hrsz. északi határa-Aranyhegyi út-Aranyvölgy utca-Bécsi út-városhatár-Solymárvölgyi út-Harsánylejtő-(20039/2) hrsz.- 20039/8 hrsz.-20039/7 hrsz. délnyugati és délkeleti határa-(20023/6) hrsz.- (20023/10) hrsz.-Bécsi út-(21945) hrsz.-temető északi határa-Pomázi út-Törökkő utca-Kunigunda útja-Vasúti töltés déli oldala-19622/5 hrsz.-19422/2 hrsz.- Keled utca-vasúti töltés deltája-Gázgyár utca-Duna által határolt területre vonatkozó övezeti terv módosítás megtekinthető és véleményezhető.

Budapest Főváros Közgyűlése a 92/2009(XII.23.) önkormányzati rendelettel jóváhagyta az FSZKT 10-es útra vonatkozó módosítását. A módosítás csak az északi esztergomi vasútvonal időközbeni nyomvonal pontosodása miatt vált szükségessé a Bp. közigazgatási határ és a Harsánylejtő utca közötti szakaszon. A fővárosi keretszabályok módosítása miatt szükséges a még nem jóváhagyott helyi településrendezési terv minimális korrekciója és ismételt lakossági közzététele.

Bús Balázs
polgármester



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Helytörténeti kiállítás látható „Csillaghegy öröksége képekben” címmel január 30-ig a Csillaghegyi Községi Házban, a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület rendezésében. (Cím: Mátyás király út 13-15.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

„az én Óbudám” – fotópályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fotópályázatot hirdet két kategóriában, amatőr és profi fotográfusok számára.

A pályázati felhívás határideje: 2010. 02. 28.

A felhívás és a nevezési lap letölthető: www.obuda.hu/hivatal_palyazatok/421

Cukorbetegek klubja

A korábbiaktól eltérő időpontban (eddig minden hónap harmadik szerdáján tartottak összejövetelt) várják a tagokat és az érdeklődőket a Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjába. A Békásmegyeri Közösségi Házban január 19-én 15 órai kezdettel a diabéteszes lábról hallhatnak előadást. (Cím: Csobánka tér 5.)

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban (BKH). „Az elme működése, tudat és tudattalan” című előadásra január 26-án várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

Pszichológia

Dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna klinikai szakpszichológus rendelési ideje a Csobánka téri rendelőintézetben (I. em. 41. sz.): hétfőn 8-tól 14 óráig, kedden, szerdán, csütörtökön 14-től 20 óráig. (Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: 454-7529, 454-7500.)



Új, komplex nyiroködéma rendelés

Szakemberek azt állítják, hogy Magyarországon körülbelül másfél millió ember küzd nyiroködémával. De vajon hová fordulhatnak a betegek ellátásért? Az állami egészségügyben ez a kérdés egyáltalán nem megoldott. Rendkívül kevés olyan hely van, ahol speciális és magas szintű ellátást kaphatnak. A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. a közelmúltban indította el a Csobánka téri rendelőintézetében a lymphoedemás rendelését. A gyorsabb ellátást segíti az a telefonos előjegyzési rendszer is, melyen keresztül a szakrendelésre kérhetnek időpontot a betegek. Dr. Újváry Adrienn főorvos reumatológust kérdeztük munkájáról.

- *Hogyan lehet felismerni a betegséget?*

- Jellemző a felső és/vagy alsó végtag(ok) fájdalomtalan körfogat növekedése, mely a kéz és lábfejeket, valamint a kéz és lábujjakat is érinti. Kezdetben változó-kony az ödéma mértéke és az ujjbenyomatot megtartja, később a térfogat növekedés állandósul, az ujjbenyomatot nem tartja meg.

- *Kik azok, akiknél kialakulhat a nyiroködéma? Milyen szubjektív panaszokkal, tünetekkel jár a betegség?*

- Bárkinél kialakulhat, akinek a nyirokrendszerre károsodik például gyulladás, műtét miatt. Hajlamosító tényezők lehetnek a traumák, be-

sugárzó kezelések, érbetegségek, fertőző bőrbetegségek, testsúlytöbblet,



let, cukorbetegség, mozgáshiány, ismétlődő orbáncok. Rosszindulatú

daganat operációját követően, ha a nyirokcsomókat kiirtották. Szövetroncsolással járó bal eset vagy szív műtét után, amikor a lábszár vénákat használják érpolitásra.

A panaszok és tünetek összefüggésben vannak azzal, hogy az ödémát képező folyadékgyülem, az érintett végtag bőrének egyre súlyosbodó fe-

teljesen nem gyógyítható, de lényegesen javítható és karbantartható állapot. A konzervatív kezelés részei: kézi óvatos drainage, minimális erővel végzett egyirányú masszáz, intermittáló pneumatikus gépi kompresszió, rugalmas pólya-gyógyharisnya szakszerű felhelyezése, speciális gyógytorna, rendszeres mozgás, testsúlyreduk-

szülését okozza, de ezek a panaszok különbözőek lehetnek az alsó és a felső végtagon. Az érintett végtag bőrének egyre súlyosbodó feszülése, kiszáradása, károsodása, másodlagos fertőzések, vénás érkárosodás, elzáródás, nagyfokú mozgáskorlátozottság jellemző. Vannak azonban olyan állapotok, melyekben gyakoribb a nyiroködéma jelentkezése, ezért javasolt felvilágosítani az embereket, hogy milyen esetben számíthatnak az ödéma jelentkezésére.

- *Hogyan történik a kezelés, milyen gyógyítási módszerek ismeretek?*

- A kezelés több részből áll. A nyiroködéma

ció. A bőr szükség szerinti kezelése esetében az ekcémák, bőrfertőzések megelőzhetők. Egy olyan életmód kialakítása javasolt, mely korlátozza az ödéma-keletkezés esélyeit.

- *Mennyi ideig tart egy kezelési sorozat?*

- 10-15 alkalomból. Ezt általában félévente javasolt és indokolt ismétetni. A közti időben is szükséges a rendszeres rugalmas pólya, illetve gyógyharisnya viselése, a gyógytorna folytatása, a testsúly megőrzése, a bőr gondozása.

- *Vannak szövődésmennyei a betegségnek?*

- Igen, és ezek azért alakulnak ki, mert a szövetekben pangó fehér-



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

„Méreg vagy táplálék az ételünk? - Az élelmiszerlánc-ellenőrzés rendszere és gyakorlata Magyarországon” címmel dr. Süth Miklós, a Földművelésügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium szakállamtitkára tartott nagy sikerű előadást január 11-én az Óbudai Kulturális Központban, a San Marco Szabadegyetem soron következő programjában

Hogyan legyen egészséges 2010-ben?

Selye János magyar származású tudós a stressz fogalmának megalkotója, már 1936-ban felfedezte, hogy bármilyen inger kiválthat stresszválaszt, ami a megbetegedések nagy többségében szerepet játszik.

A kiváltó ingereket stresszoroknak hívjuk, melyek lehetnek testiek, például égés, baleset, illetve érzelmi, például aggodalom, félelem. Egy túl szigorú újévi fogadalom is okozhat stresszt azáltal, hogy rossz érzést kelt bennünk, ha nem tudjuk betartani. A stressz alattomos, mert lecsökkenti az immunrendszer aktivitását, zavarja a tápanyag felszívódást, beszűkíti érzékelésünket, alvászavart okoz, emiatt hamar elfáradunk, és már be is indul az ördögi kör. Egy idő után nem tudjuk, hogy is kezdődött és hogy keveredhetnek ki belőle.

Mi a megoldás? Tudjuk meg, tüneteink szervi vagy stressz alapúak, hogy megfelelő módszerrel kezeljük. Erre már léteznek modern, fájdalommentes szűrővizsgálatok, melyek különbséget tudnak tenni az okok között. A legfontosabb: nézzünk szembe a helyzetünkkel, fogadjuk el a problémát és ismerjük fel, más nem fogja megoldani helyettünk, mert a többi ember a saját gondjával van elfoglalva.

Jó hír, hogy a betegséghez vezető úton vizsgálata is lehet jönni. Tehát őszinteség magunkhoz, bátorság, és boldog lesz az új év!

Amennyiben úgy érzi, elkél a külső segítség, orvosaink által végzett szűrővizsgálat (ára: 15000 forint) és 60 félé célzott kúránk várja az **Óbudai BioLaborban**. Kezelésünk díjmentesen kipróbálható! *(Bejelentkezés: 06-20-364-4226, www.biolabor.hu)*

FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

jedús nyirokfolyadék feszíti a bőrt, gyulladást okoz, romlik az ödémás terület védekező immunítása. A szövődmények tovább rontják a nyiroködémát, fokozzák a betegség tudatát, rontják az életminőséget. A leggyakoribb szövődmények a lábszárfekély, orbánc, trombozisz, bőrfertőzések, bőrelhalások, nyirokcsorgás, a nagyfokú mozgáskorlátozottság következtében súlygyarapodás, a szív- és érrendszeri-, a cukorbetegség, az ízületi kopásos betegségek súlyosbodása is jelen van.

- Milyen tapasztalatok ismertek a kezeléssel

kapcsolatban külföldön és nálunk?

- Többek között Németországban már jó ideje centrumokban történik a kezelés. Az utóbbi években Magyarországon is bővül a lehetőség, ebben tett komoly előrelépéseket a III. kerületben megindult nyiroködéma kezelést végző centrum a Csobánka téren. A kezeléseket minősége itthon sem marad el a külföldiektől, azonban a centrumok és az itt tevékenykedő szakemberek számát még növelni kell, hogy a honi betegek is elvárhatóan megfelelő kezeléseket, gondozásban részesülhessenek.

Vörös Éva

Előjegyzés kérhető: **hétfőtől péntekig, 8-tól 15 óráig a 454-7509-es telefonon.**

A kezelés beutaló köteles. Jelentkezni lehet *dr. Újváry Adrienne* reumatológus főorvosnál és *dr. Varsányi László* sebész főorvosnál.

Vendégségben a Ramadában

Csillagokat látott vendégül a Ramada Plaza Budapest a tavaly december 15-én - meghozza a csillaghegyi Mozgásjavító Általános Iskola „Csillagház” tagozatának 25 diákját, akik a szálloda karácsonyi karitatív kezdeményezése alkalmából látogattak a hotelbe.

Az eseményt nagy készülődés előzte meg mind a szálloda, mind pedig a gyerekek részéről. Előbbiek a szervezés és az apróbb technikai részletek kidolgozása, utóbbiakat az izgalommal teli várakozás kötötte le. Kora délután kezdődött a móka, kézműves foglalkozások és wellness, melyet uszonna követett. A gyerekek rajzoltak, festettek, gyurmáztak, karácsonyi üdvözlőlapokat készítettek, ezek egy részét aztán itt hagyták emlékebe a szálloda alkalmazottainak, akik közül jó páran csatlakoztak a jókedvű csapathoz. Akiknek kedve volt, azokat örömmel látták a szálloda SPA-részlegében, ahol kedvükre pancsolhattak, úszhattak vagy éppen kipróbálhatták a szaunát. Nemcsak a gyerekek, de kísérőik és a szálloda dolgozói is re-

mekül szórakoztak, nagyszerű élményekkel gazdagodtak.

- Szállodánk kiemelt figyelmet fordít a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekekkel foglalkozó intézményekre és a velük kapcsolatos társadalmi tevékenységek céljaira. Több szervezettel is kapcsolatban állunk: a „Csillagház” kézenfekvő megoldás volt, hiszen évtizedek óta mű-

ködő és komoly szakmai sikereket maga mögött tudó iskoláról beszélünk. Nem ez volt az első alkalom, hogy ilyen jellegű rendezvénynek adtunk otthont, most azonban hagyományt szeretnénk teremteni és jövőre is vendégül látni, vagy más formában jókedvre deríteni, egy hasonló intézmény lakóit - mondta *Fazekas Tamás*, a Ramada Plaza Budapest igazgatója.



Ruhák kedvezményesen, lisztadomány

Előzetes: a Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezetének szociális akcióján kedvezményesen áron juthatnak ruhákhoz, lisztadományhoz a rászorulóknak **február 4-én és 5-én 8-tól 17 óráig**. Helyszín: **Ladik utca 2-6.**, a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. területe. *(Megközelíthető a 206-os, 86-os autóbussz Bogdáni úti végállomásától, gyalog körülbelül 200 méter, a HÉV Filatori-gáti megállójától mintegy 100 méter. Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)*

Stresszcsökkentő tréning indul a Vörösvári úti Rendelőintézetben!

Időpont: 2010. március 12. - május 30-ig (péntek)
Kezdés: 9.30-12.00

Helyszín: Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft
Vörösvári út 88-96. Konferenciaterem III. em.

Az MBSR tréninget javasoljuk daganatos betegek, pszichoszomatikus körképben szenvedőknek, szorongásos állapotokban vagy csak feszültségoldásra.

A tréning ára: 45.000 Ft/Fő + Áfa,
mely tartalmazza a 8 foglalkozás, valamennyi CD, nyomtatott anyag és a félnapos program költségét.

A tréninget vezeti: Dr. Ferenczy Zsuzsanna relaxációs terapeuta
Dr. Balogh Kornélia szakpszichológus
További információ +36/06/20 454-9682
www.baloghneli@gmail.com (Dr. Balogh Kornélia)

Újra egyetem Óbudán

A főiskola szenátusa 2009. szeptember 7-ei ülésén határozatban rögzítette, hogy a Budapesti Műszaki Főiskola eleget tett az egyetem megnevezés használatának törvényben előírt kritériumainak.

A Budapesti Műszaki Főiskola vezetése a fentiek alapján - a gazdasági tanács és a szenátus támogatásával - kezdeményezte az oktatási és kulturális miniszter útján a Magyar Országgyűlésnél - az Ftv. 18. §-a alapján - az intézmény egyetemmé nyilvánítását. Kezdeményezte továbbá - a Zsigmond király által 1395-ben alapított, majd 1410-ben újjáalapított



első fővárosi egyetem hagyományait követve - Óbudai Egyetem néven való bejegyzését az Ftv. 1. számú mellékletének módosításával.

Az Országgyűlés 2009. november 23-án elfogadta a felsőoktatásról szóló 2005. évi CXXXIX. törvény módosításáról szóló T/10877. számú tör-

vényjavaslatot, melyet a Magyar Köztársaság elnöke 2009. december 11-én kézjegyével ellátott (megjelent a Magyar Közlöny 2009. évi 181. számában). A 2010. január 1-jével hatályos érintett szövegrész:

45. §

„Az Ftv. 1. számú mellékletében az »**Állami egyetemek**« alcím az »**Óbudai Egyetem, Budapest**«, továbbá a »**Nem állami főiskolák**« alcím a »**Golgota Teológiai Főiskola, Vajta**« szövegrésszel a magyar abc által meghatározott felsorolás rendje szerint egészül ki.”

Az Óbudai Egyetem a Budapesti Műszaki Főiskola, illetve a jogelődök, a Bánki Donát Műszaki Főiskola, a Kandó Kálmán Műszaki Főiskola, a Könnyűipari Műszaki Főiskola általános és teljes körű jogutódja.

Az új egyetem létrehozása emléket állít az első fővárosi egyetemenként Zsigmond király által 1395-ben alapított Óbudai Egyetemnek. Kérésére IX. Bonifác pápa 1395. október 6-án kiadta az Óbudai Egyetem első alapítólevelét, az egyetem azonban megszűnt 1403-ban. Néhány évre rá, 1410. augusztus 1-jén Zsig-



mond kérésére XXIII. János ellenpápa aláírta az Óbudai Egyetem újjáalapításra vonatkozó bulláját az alábbi tartalommal.

„*Jelen okirattal elhatároztuk és elrendeltük, hogy a mondott városban, Óbudán legyen ezután studium generale, s működjék ott örök időkre úgy a szent teológiában, a kánon- és polgári jogban, az orvostudományban és a szabad művészetekben, mint valamennyi engedélyezett fakultásban.*”

„...megállapítjuk és rendeljük, hogy nevezett Óbuda városában örök időkre egyetem álljon fenn ... minden megengedett karral, továbbá, hogy azon egyetem tanárai minden kiváltság és szabadság részesei legyenek, melyeket a párizsi és bolognai, oxfordi és kölni egyetemeken a tudósoknak és magistereknek, ... az apostoli Szentzség, a római birodalom vagy bárki más adományozott.”

Az Óbudai Egyetem újjáalakításának 600 éves évfordulóján létrejött az ország második egyetemének szellemiségét továbbvivő új Óbudai Egyetem.

(A felsőoktatási intézményről lapunk 2009. szeptember 15-ei számának 10-11. oldalán közzeltünk összeállítást. Dr. Rudas Imre rektorral készült interjunkt is ekkor olvashatták - a szerk.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Előkelő helyen a dékánhelyettes az IDEAS rangsorában

Dr. Kóczy Á. Lászlót, az Óbudai Egyetem Gazdasági Karának kutatási dékánhelyettesét az IDEAS 2009 decemberében a 9. helyre rangsorolta a magyarországi kutatók között a RePEC adatbázison mért látogatási és letöltési statisztikák, hivatkozások száma, a hivatkozó szerzők száma, a h-index, a folyóirat publikációk összoldal-

száma és még sok más bibliográfiai adat alapján.

A RePEC (Research Papers in Economics, www.repec.org) a közgazdaságtudomány legátfogóbb, több mint 800 ezer cikket, tanulmányt, kéziratot tartalmazó bibliográfiai adatbázisa. Szemben az arXivvel, a RePEC saját adatbázis helyett az adatokat az intézmények, kiadók ál-

tal szolgáltatott archívumokból gyűjti. A Keleti Kar 2008-ban - közvetlenül a Harvard Business Schoolt megelőzve - 854-dikként csatlakozott a hálózathoz, így lassan két éve a RePEC referál a kari working paperek mellett minden kari konferencia kiadványról is, évi közel 10 ezer látogatót és több mint 2000 letöltést generálva.

Oktatási modell a villamosmérnök-képzésért

A Mitsubishi-Scholarship nemzetközi versenyt Magyarországon, Lengyelországban, Csehországban és Szlovákiában rendez a Mitsubishi Electric. A versenyzők országoként külön-külön méretnek meg, és a helyezéseket is országoként osztják ki. A magyarországi verseny fő szervezője a névadó mellett a Magyar Elektrotechnikai Egyesület volt.

A verseny célja a Mitsubishi Electric automatizálási berendezéseivel a gyakorlatban is

kialakítható olyan új és innovatív ötletek napvilágra hozása, melyekkel a következő célok egyike valósítható meg: gyártási folyamat során megvalósítható fokozott energia megtakarítás, a társadalom javát szolgáló alkalmazás, vagy egy eredeti és újszerű alkalmazás kifejlesztése egy Mitsubishi termékeket tartalmazó képeletbeli „eszköz-tár” segítségével.

A verseny nyertese az Óbudai Egyetem Kandó Kálmán Villamosmérnöki Kar Automatika Inté-



zetének harmadéves hallgatója, **Boros Tamás**. „A társadalom javát szolgáló alkalmazás kifejlesztése” című témakörének mottója Dr. Szent-Györgyi Alberttől származik: „Az iskola dolga, hogy megtaníttassa velünk, hogyan kell tanulni, hogy felkeltse a tudás iránti étvágyunkat, hogy megtanítsen bennünket a jól végzett munka örömeire és az alkotás izgalmára, hogy megtanítsen szeretni amit csinálunk, és hogy segítsen megtalálni azt, amit szeretünk csinálni.”

Dolgozatának témája egy olyan összetett oktatási modell, melynek segítségével növelni le-

het a villamosmérnök-képzés színvonalát, ilyen módon képzettebb mérnökök kerülnek a gazdaságba. A modell segítségével a hallgatók elsajátíthatják az iparban gyakran használt technológiák beüzemelését, valamint alkalmazását. Ilyen például a modellben található **Mitsubishi RV-1A típusú robotkar** vezérlőjének programozása, melynél nem csak a robotkar mozgására kell ügyelni, hanem figyelembe kell venni a különböző érzékelők és beavatkozók szerepét is.

Boros Tamás ötletet, segítséget szakmai konzulensétől, **Lamár Krisz-**

tián adjunktustól kapott, a felhasznált műszaki eszközök beszerzésénél pedig az Axicont Kft. ügyvezetője, **Szöke Géza** és az EGZE-2000 Gépipítő Kft. ügyvezetője, **Szalontai Gábor** nyújtott segítséget.

Boros Tamás a nyertesnek járó 2000 eurós tanulmányi ösztöndíjban részesült, az intézmény pedig egy felsőoktatási kategóriás Mitsubishi Electric LCD projektort kapott ajándékba. A versenyre benevezett Magyarországon tanuló hallgatók mindegyikének jutalma egy éves ingyenes Magyar Elektrotechnikai Egyesületi tagság.



Legkorszerűbb oktatási formák

Nagyszabású informatikai fejlesztés

A Közép-magyarországi Operatív Program 4.2.1/B., „A felsőoktatási tevékenységek színvonalának emeléséhez szükséges infrastruktúra és IKT fejlesztése című” - pályázati támogatással nagyszabású fejlesztési program indult a felsőoktatási intézményben.

A karokat érintő informatikai infrastruktúrális beruházás több lépésben, a sávszélesség bővítésével, a mai legmodernebb aktív eszköz be-

építésével, Blade szerver üzembe helyezésével valósult meg. Eredményeként olyan fejlett informatikai infrastruktúra jött létre, mely utat nyit a legkorszerűbb oktatási formák alkalmazása felé, valamint alapot biztosít a menedzsment, a gazdálkodási, az adminisztrációs és a nyilvántartási rendszerek működéséhez.

A több telephelyes intézményben megkezdett fejlesztés egyik legfontosabb állomásaként a

Doberdó úti épület korábbi, nem strukturált rendszerű hálózatának átépítése valósult meg. A felújított informatikai hálózatot alacsony végpont és switch-szám jellemezte, a sávszélessége nem mindenhol érte el a 100 Mbps-ot, s hiányzott az IP-telefonnia kiépítésének alapja.

A végéhez közeledő beruházási szakasz eredményeként az épület teljes, strukturált kábelzéssel, 1000 Mbps kapa-

citású switchek beépítésével, a CAT-7 hálózat kiépítésével várja már az oktatókat és a hallgatókat. Tavaly szeptemberben a közösségi terekben a vezeték nélküli hálózatot is használatba vehették a

hallgatók. Azokon a helyszíneken, ahol kábelzéssel nem oldható meg az informatikai hálózat elérhetősége, ott az intézmény fokozatosan biztosítja a vezeték nélküli hálózat használatát.



Iskolanaptár

Január 22.: központi írásbeli vizsgák az érintett hat és nyolc évfolyamos gimnáziumokba. * Január 23.: központi írásbeli vizsgák az érintett középiskolák általános tantervű képzéseire. * Január 28.: pótló központi írásbeli vizsgák a középiskolákba, illetve a hat és nyolc évfolyamos gimnáziumokba.

Decemberi örömök

A Ziperowsky Károly Általános iskola 1. a osztályos tanulói karácsonyi történeteket adtak elő a Vízililiom Egyesület, „Decemberi örömök” címmel meghirdetett rajzpályázatának díjkiosztó ünnepségén, a Békásmegyeri Közösségi Házban. Ezt követően a *Pohlné Barkó Magdolna* művésztanár-nő által zsűrizett képek alkotói jutalmazták meg.

Farsangköszöntő

A Ziperowsky Károly Általános Iskolában január 21-én 17 órakor folytatódik a tavaly ősszel sikeresen elindított „Zipi-hívogató” sorozat. Ez alkalommal vidám farsangköszöntő délutánra várják az ovisokat és szüleiket.

Természettudományi verseny

A Karádi Károly Természettudományi Versenyt 5.-6. osztályosoknak január 27-én rendezik az Árpád Gimnáziumban. **Jelentkezési határidő:** január 20. (Részletes tájékoztató és jelentkezési lap a www.arpad.sulinet.hu honlapról letölthető, illetve a kerületi általános iskolák titkárságán is beszerezhető.)

Iskolanyitogató

Leendő elsősöknek és szüleiknek „Iskolanyitogató” elnevezésű program a Bárczi Géza Általános Iskolában, ahol ismerkedhetnek a tanító néikkel és az iskolával. **Nyílt nap:** március 1-jén (8-tól 12 óráig). **Délutáni játszóházak:** január 29-én, február 26-án és március 26-án 16.30-tól 17.30 óráig.

Citi-karácsony az Első Óbudai Általános Iskolában

Informatikai ajándékok

Az Első Óbudai Általános Iskola karácsonyi ünnepségén, melyet a 4. b osztály műsora tett hangulatosszá, rendhagyó „krampuszok” jelentek meg a Citibank két képviselője személyében.

Az iskola ugyanis sikeresen vett részt a Citibank Zrt. és a Junior Achievement Magyarország Oktatási és Vállalkozásszervezési Alapítvány (JAM) által meghirdetett pályázaton, melyen elnyert egy laptopot, egy projektort, 50 DVD-ből álló (matematikai, informatikai, nyelvi és gazdálkodással kapcsolatos) oktatócsomagot, egy JAM tankönyvcsomagot a mindennapi gazdasági ismeretek és készségek elsajátításához, valamint két 40 órás akkreditált pedagógus továbbképzést.

A módszertani támogatást ünnepélyes kere-

tek között, a felsős tanulók és az iskola tanárainak jelenlétében adták át, a gyerekek nagy meglepetésére.

Iskolánk nagy súlyt fektet a tantárgyak gyakorlati oktatására, az elméleti sík mellett futó alkalmazásra képes műveltség megszerzésére. A gazdasági ismeretek

továbrbitása, mint a felnőtt életre való felkészítés egyik pillére, több tantárgy visszatérő eleme. Így a matematika, informatika, földrajz, életvitel, természettudományok, de az osztályfőnöki órák visszatérő témája is.

Az iskolára nagy szerep hárul a gyerekek ité-

lőképességének, helyes fogyasztói hozzáállásának kialakításában, lévén ők a reklámok egyik jelentős célközönsége.

Az infokommunikációs világ nyújtotta lehetőségek ismerete és helyes kiaknázása is jelentős, ennek ismerete az élet minden területén fontos; olyan rohamosan fejlődő terület, amely elengedhetetlen a gazdasági versenyképesség fenntartásában.

Földi Nóra
szabadidő-szervező



Jelentkezés a Waldorfba

Az Óbudai Waldorf Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény 2010/2011-es tanévben induló 1. osztályaiba várják a leendő első osztályosokat.

Az érdeklődő szülőknek három előadásból álló sorozatot indítunk, mellyel segítséget kívánunk nyújtani ahhoz, hogy a Waldorf-pedagógiát és iskolánkat alaposabban megismerve felelősséggel dönthessenek az iskolaválasztás kérdésében.

1. előadás: 2010. január 14. (csütörtök) 18 órakor.

Téma: mi a Waldorf-pedagógia? Mit, miért, hogyan és mikor tanítunk? Előadó: *Szeccsödi Attila* osztálytanító.

2. előadás: 2010. január 28. (csütörtök) 18 órai kezdettel.

Téma: az Óbudai Waldorf Iskola. Beszélgetés az iskola volt diákjaival, szülőkkel, tanárokkal és a fenntartó képviselőjével.

3. előadás: 2010. február 11. (csütörtök) 18 óráig.

Téma: bemutatkozik a tantestület. Tevékenység a szülőkkel: Bothmergimnasztika és anyanyelv; euritmia és számolás.

A február 18-ig beadott jelentkezési lapok alapján az iskolánkra jelentkező gyerekek - szüleikkel együtt - március 1-5-e között beszélgetésen vesznek részt. A jelentkezéshez kért részletes gyermekleírás, a gyermekkel, illetve a családdal való személyes találkozás

március 29-ig értesítjük a jelentkező családokat.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! (Az iskola címe: *Bécsi út 375. Tel.: 430-0921.*)

Szeccsödi Attila
igazgató

Nyílt nap az Árpádban

Az Árpád Gimnázium február 1-jei nyílt napjára várja az érdeklődő hatodik osztályos tanulókat és szüleiket. A ren-

dezvényről bővebben az iskola honlapján (www.arpad.sulinet.hu), a Híreink menüpont alatt tájékozódhatnak.

Középiskolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a **06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.**)

Thalész-Kör

Kisfilmekkel a bűnmegelőzésért

Hogyan előzhető meg a betörések?

Negyven részből álló bűnmegelőzési filmsorozat vetítési jogát szerezte meg a III. kerületi Rendőrkapitányság az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány segítségével. A lakosok ezentúl a helyi kábeltelevízió adásában és lapunk Óbudai Sziréna rovatában tudhatnak meg többet életük és értékeik helyes védelméről. Sorozatunk következő részében Ferő Attila alezredes, kapitányságvezető-helyettes értékeink védelmével, a betörések megelőzésével foglalkozó epizódok tartalmát ismertette lapunk munkatársával.

Mint azt korábban is elmondta, a bűnmegelőzés célja, hogy felhívják az emberek figyelmét életük, értékeik védelmére. Ezért minden eddiginél szélesebb körű tájékoztatásba fogtak. Előző lapszámainkban olvashattak arról, hogy országos összefogással indított útjára egy bűnmegelőzési programot a Szeged és Térsége Bűnmegelőzési és Közbiztonsági Tanács, melyben a leggyakrabban előforduló bűncselekményeket dolgozták fel, oktatófilmek formájában. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának közbiztonsági közalapítványa több mint 250 ezer forinttal támogatta a kezdeményezést, azaz a sorozat vetítését.

Betörés házba, lakásba

Magyarországon a bűncselekmények mintegy 60 százaléka vagyon ellen irányul. A lakásbetörést feldolgozó kisfilmben egy panellakás kifosztását mutatják be. Két férfi figyel, hol nincsenek otthon, majd míg egyikőjük a lépcsőházban strázsál, a tettestárs minden zezugot felfor-

gat a lakásban, ahonnan gazdag zsákmánnyal távozik.

Mint minden esetben, most is igaz: értékeik védelmében a tulajdonosok tehetnek a legtöbbet. Van megbízható vagyonvédelmi eszközök, például zárok, lakatok, rácsok, riasztóberendezések. Ide tartoznak az olyan magatartásmódok is, melyekkel megakadályozhatjuk, hogy házukba, lakásunkba, hétfégi házukba betörők juthassanak be, és vigyenek, amit látnak. Érdemes többféle zárat és egy riasztót is beszerezni. Lehetőség szerint ne tartsunk otthon nagyobb értékű ékszert, készpénzt! Hogyha mégis, azt széfbe tegyük. Ügyeljünk rá, hogy ha nem vagyunk otthon pár napig, a postaládát ürítse valaki, hiszen ez lehet az elsődleges jel a betörők számára. Családi vagy hétfégi háznál, amennyiben erre van lehetőség, érdemes házörzöt tartani.

Minél több akadályt állítunk a betörőknek a behatolás megnehezítése érdekében, annál nagyobb az esély, hogy nem azt a lakást, vagy házat fogják választani az elkövetők. Ezek a vé-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

delmi berendezések egyszerű befektetések és a költségeik csak töredékét teszik ki mindannak a kárnak, amit egy betörés során elszenvedhetünk.

A már elfogott és eljárás alá vont tettesek valóságai is mind azt igazolják, hogy egy több emeletes panelházban szinte mindig oda törtek be, ahol meggyőződtek róla, hogy nincsenek otthon és csak a gyárilag felszerelt egy vagy maximum két zár volt az ajtón. Akadt olyan csoport, melynek tagjai kijelentették, hogy a hevederzár lakásokkal már eleve meg sem próbálkoztak. Ezek alapján egyértelmű, hogy akár egy körülbelül 10 ezer forint értékű hevederzár is megvédheti otthonunkat.

A hétfégi házak védelme

Értékeink védelme érdekében többek közt érdemes nagyobb figyelmet szentelnünk a hétfégi házakra is. Az egyik legfontosabb, hogy a telek legyen ren-

desen körbekerítve, jól zárható kertkapuval, így már az épület megközelítése sem egyszerű. A kaput, ajtót akkor is tartasuk zárva, ha otthon vagyunk, hiszen észre sem vesszük, ha kerteszkedés közben valaki besurran. Mozgásérzékelő lámpa és riasztó szintén elrettenhetheti a hivatlan látogatókat. Amennyiben van melléképület, szerszámoskamra, azt is védjük többféle zárral, lakattal! A nyílászárókra érdemes rácsot, plusz zárat felszerelni. Télieliesítéskor hozzunk el minden értéket, ne hagyjunk semmilyen mozdítható tárgyat a házban! A hétfégi ház kulcsát mindenképpen vigyük magunkkal, ne rejtjük a lábtörő alá, vagy virágcserepbe!

- Nincs ház vagy lakás, ahova ne lehetne betörni, az azonban biztos, hogy ott épület, otthon közül ott fognak próbálkozni a betörők, ahol kevesebb a zár, lakat, riasztó vagy bármilyen védelmi rendszer. A szomszédoknak is

érdemes összefogniuk, és aki, amikor éppen teheti, figyeljen, nem történik-e a megszokottól eltérő esemény. A legtöbb esetben a betörők figyelőt, vagy figyelőket alkalmaznak, akik gyanúsán az adott ház vagy lakás környékén ólálkodnak. Lehet, hogy a közelben autóban ücsörögve figyelnek. Ha ilyen alakokat észlelünk, próbáljuk meg jól megfigyelni őket, azonnal értesítsük a rendőrséget a helyszín pontos megjelölésével, a személyek és ruházatuk lehető legpontosabb leírásával! Ha kocsiban véltünk felfedezni ilyen személyt, akkor a gépjármű típusát, színét, különös ismertető jegyeit, vagy ha lehet, akkor a rendszámát próbáljuk feljegyezni! Ezek ellen a bűnözők ellen csak a lakosság szoros együttműködésével és segítségével tud a rendőrség hatékonyan fellépni - tette hozzá Ferő Attila.

(A kisfilmek mindennap 18 óra körül tekinthetők meg az Óbuda TV műsorában.)

Sz. Cs.

Elkapták a kitartó betörőt

A Békásmegyeren található egyik családi házba akart betörni egy román férfi tavaly december 27-én késő este. A rendőröknek sikerült megakadályozniuk a tettest abban, hogy egy szomszédos házba is megpróbáljon betörni.

A ház lakójától érkezett először bejelentés a fenti nap estjén hogy a kertben idegen ember ólálkodik. Amikor észre vette a tulajdonos, a tettes angolul kezdett el beszélni hozzá, majd elmenekült az ingatlanról, eközben tönkretett egy kerti lámpát. A kitérő rendőrök tüzetesen átvizsgálták a környéket, de a betolakodót akkor még nem találták. A ház kertjében viszont rátaláltak egy, a potenciális betörő által elvesztett konyhakésre.

A rendőrök távozását követően, két órával később újabb bejelentés érkezett a szomszédos házból, ahol a tettes a tetőről mászott le az erkélyre, majd amikor itt is megzavarták, a kertben keresztül távozott. A járőrök ismét kiérkeztek a helyszínre, de ekkor már meglátták a betörőt, akit üldözőbe vettek. Az üldözés közben az egyik rendőr nyolc napon túl gyógyuló sérülést szenvedett, ennek ellenére folytatta az üldözést és elfogta az elkövetőt. Büszke vagyok a kollégáimra - tette hozzá *Feró Attila* alezredes.

Sz. Cs.

Pénztárcát lopott

A III. kerületi Rendőrkapitányság lopás miatt folytat eljárást ismeretlen tettes ellen, aki tavaly november 11-én, 8.30 óra tájéka a Pablo Neruda utcai bevásárlóközpontban eltulajdonította egy vásárló pénztárcáját, a benne található személyes iratokkal, bankkártyával és készpénzzel együtt.

Kéri, aki a képen látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700/43-135-os vagy a 43-140-es telefonszámot, illetve névtelensége

megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöld számán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.



TŰZ EGY LEZÁRT HÁZBAN. Lángok csaptak fel egy lezárt lakóházban a Pacsirtamező úton tavaly december 25-én a késő esti órákban. A tűzoltók gyorsan oltották, így nem terjedt tovább a tűz a tetőszerkezetre. Személyi sérülés nem történt, szakértők vizsgálják az esetet



Polgárőr Egyesület: hol érdeklődhetnek a belépni szándékozók?

Változások az elérhetőségben! A Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesületbe belépni szándékozók a 06-30-621-6088-as számon, illetve a polgaror.obuda@gmail.com elektronikus címen érdeklődhetnek. Web: www.polgarorobuda.hu. Ezekon az elérhetőségeken várják a kerületi lakosok javaslatait és észrevételeit is.



Busszal ütközött az Opel

A 29-es jelzésű BKV autóbuszal ütközött össze egy Opel tavaly december 29-én délután a Szépvölgyi út és a Lajos utca kereszteződésében.

A járművek forgalmi akadályt képeztek, amit a tűzoltók kézi erővel szüntettek meg. Személyi sérülés szerencsére nem történt.



Szilveszteri kábítószerfogás

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Szervezett Bűnözés Elleni Főosztályának Kábítószer Ellenőrzési Szolgálatának 2009. december 31-én, 20 óra körül őrizetbe vett egy 31 éves nőt, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy gépkocsijában nagy mennyiségű, ki-

adagolt kábítószeranyagot szállított. A lakásán tartott házkutatás során kábítószeranyagmaradvánnyal szennyezett tálat, kanalakot, tablettanyomóformákat találtak. A nőt a III. kerületben, a budai alsó rakparton fogták el.

A tűzoltók eseménynaplójából

SZÉNMONOXID MÉRGEZÉS

Egy Meggy utcai családi házban meghibásodott a gáztűzhely, emiatt három gyermek és három felnőtt szénmonoxid mérgezést szenvedett január 1-jén. A tűzoltók az épületet átszellőztették, a mentők kórházba szállították a lakókat.

TETŐT RONGÁLT A SZÉL

A Nagyszombat utcában egy ötemeletes társasház tetőszerkezetét rongálta meg a szél január 2-án. A tűzoltók a meglazult részeket eltávolították, illetve rögzítették.

OSZLOPOT DÖNTÖTT

Egy Suzuki és egy BMW ütközött a Szentendrei úton január 3-án. A Suzuki egy közvilágítási oszlopot döntött ki, az autóban utazó két személy megsérült. A tűzoltók a forgalmi akadályt

megszüntették.

HULLADÉKGYŰJTŐ ÉGETT

A Kerék utcában

három szelektív hulladékgyűjtő égett január 4-én. A tűz következtében a hulladékgyűjtő mellett parkoló személyautóban is kár keletkezett. A tüzet a kitérő tűzoltók rövid idő alatt oltották.



Szülői fórum a PSZI-ben

Magyarázom a bizonyítványom

A Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) szülői fórum programsorozatának következő előadását február 2-án 17.30 órától rendezik, „Magyarázom a bizonyítványom” címmel.

Így félév táján sok szülőben felmerül a kérdés, vajon miért romlott gyermeke teljesít-

ménye? Melyek azok az okok, melyek az alsó tagozathoz képest a teljesítmény romláshoz vezettek? Mindenki esetében így van ez? Az alsóból a felső tagozatba történő átmenet nehézségeiről, ezek kiváltó okairól hallhatnak tájékoztató előadást az érdeklődők.

Nemcsak az ötödik, hanem a negyedik osztályos diákok szüleine is számítanak, hiszen ha magyarázatot találnak arra, hogy a fent említett problémák - ha nem is minden esetben - miért következnek be, könnyebben meg tudják majd oldani azokat a nevelési helyzeteket, melyek elé ebben a szitu-

ációban kerülhetnek. A sokat ígérő előadást dr. *Hada Zsuzsanna* pszicháter tartja.

(Az előadás ingyenes. A programra telefonon előzetes bejelentkezést kérnek! Cím: Szérűskert utca 40. Megközelíthető: az Árpád híd HÉV-megállótól a második megálló. Tel.: 368-9400.)

Manó-tanoda és nyílt nap a Mustármagban

Várják a Mustármag iskola iránt érdeklődő leendő 1. osztályosokat és szüleiket január 20-a és február 24-e között a következő alkalomokra: január 20-án és 27-én 16.30 órakor Manó-tanoda a leendő 1. osztályosoknak. * Február 1-jétől 5-ig nyílt hét az iskola minden évfolyamán. * Február 3-án 16.30 órakor Manó-tanoda a leendő 1. osztályosoknak. * Február 10-én 16.30 órakor farsang a leendő 1. osztályosokkal. * Február 17-én 16.30 órakor játékos torna a leendő 1. osztályosokkal. * Február 24-én 16.30 órakor Manó-tanoda a leendő



1. osztályosoknak. (Cím: *Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola*

és Gimnázium, Templom utca 5. Telefon és fax: 388-8130. E-mail:

mail@mustarmag.sulinet.hu Honlap: *www.mustarmag.communio.hu*)

Advent Bécsben

A Fodros iskolából tanárok, szülők, diákok egy napot töltöttek Bécsben tavaly december 14-én, gyönyörködve (és fázva) az adventi forgatagban.

A program jelentős részét a város nevezetességeivel való ismerkedés tölthette ki. Mindenki élményekkel és számos ajándék ötlettel gazdagodva, karácsonyi hangulatban tért haza. A német nyelvet tanuló diákjainak lehetőségük nyílt a tanultak „élőben” való alkalmazására, a hallott nyelvből az ismert szavak felismerésére, megértésére. Jutalomként az ötös sem maradt el.



nyí díszítésére emeletek közötti versenyt írt ki a Diákönkormányzat. Az eredmény a tanárokat is elkápráztatta. A betlehemi eseményt megjelenítették ember nagyságú, felöltöztetett karton bábkával, és a diákok is élőkép formájában. A fa-

li- és ablakdíszek, a mennyezetről lelógó angyalkák, a karácsonyfák, a karácsonyi versek és idézetek a szorgos kezek munkáját dicsérik. Az együtt dolgozás örömét a verseny még tovább fokozta. Az otthoni előkészületekhez számos ötletet vihettek haza diákok, pedagógusok egyaránt.

A hagyományos karácsonyi csere-bere vásár is nagy sikert aratott. Igazi vásári forgatag helyszíne lett mindhárom szinten a

folyosó. Rengeteg játék, könyv, DVD cserélt gazdát. Mindenki elégedetten kezdte a téli szünetet.

Fodros
Általános Iskola

Magoncképző

A Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskolában folytatódnak a Magoncképző foglalkozásai. A következő időpontokban várják az érdeklődőket: február 19.: morzsabál; március 19.: a kikelet; április 9.: iskolaváró foglalkozás. (A foglalkozások 16.30-tól 18 óráig tartanak.)

Iskolacsalogató

Az Óbudai Nagy László Általános Iskolában szerdánként 16-tól 17 óráig ingyenes iskolacsalogató foglalkozásokat indítanak a leendő első osztályos tanítók vezetésével. (Bővebb információ: 388-7747, 453-2212, www.nagy-laszlo-obuda.sulinet.hu *varadi-a@kszki.obuda.hu*)

Óvodapedagógusi állás

Az **Ágoston Művészeti Óvoda** (1032 Budapest, Ágoston utca 2/A - Váradi utcai telephely) pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógus állásra. Alkalmazási feltételek: óvodapedagógusi főiskolai végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2010. február 8-tól tölthető be. A pályázatok benyújtásának határideje: **február 5.** A pályázatok elbírálásának határideje: február 5. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a fenti címre. Tartalma: önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata; elérhetőség megjelölésével.

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?
Miért költene százazreket?
80 óra alatt stabil alapok,
magabiztos beszéd tudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

Színházi esték tavasszal is

Az Óbudai Teátrumban újabb három alkalmas előadássorozat várja az igényes szórakozást kedvelőket. Az első Turay Ida bérlet hatalmas sikert hozott, és biztos állíthatjuk, hogy még izgalmasabb előadások várnak a színházlátogatókra. A következő bérletsorozat három előadása a férfi-nő kapcsolatra helyezi a hangsúlyt.



Könnyű erkölcsökkel kezdődik a sorozat, ami könnyed szórakozást ígér. A méltán népszerű, sokat játszott darab Nino Manfredi olasz színész és NinoMarinoszerzőpárosa által született és járta be a világot. A komoly író és szomszédja, a kótyagos kurtizán közt szövődő szerelmi kapcsolat talán mindenkit meglepne, de meg is nevetet, és fennen hirdeti, hogy

minden körülmények között esélyt kell adni a szerelemre. Sokan játszották már ezt a darabot, most Koncz Gábor rendezésében és főszereplésével láthatjuk, a hódító nő szerepében pedig Gregor Bernadett villantja fel vígjátéki vénáját február 6-án.

Hogy tovább boncolgassuk a férfi-nő kapcsolatok szerteágazó lehetőségeit, és ne szakítsuk meg a híres írók népszerű darabjait megjelenítő sorozatunkat, március 20-án W. Somerset Maugham népszerű darabját, az Imádok férjhez menni címűt tűztük műsorra. Maugham neve igazi védjegy, nem véletlen, hogy Szabó István is fontosnak tartotta, hogy filmet forgasson Színház című regényéből, Csodálatos Júlia címmel. A finoman árnyalt személyiségrajzok mellett a humor nyújt vidám perceket a szerző ezen darabjában is, és nem kisebb kedvencek varázsolják az estét színpadra, mint Pásztor Erzsébet, Mikó István, Nemcsák Károly, Bozsó József, Nyíró Bea, Tóth Judit, Szabó Anikó, Boros Zoltán, Benkő Péter. A darabot Mikó István rendezte.

A sorozat záró darabja sem örvend kisebb népszerűségnek, mint az előzőek. N. Richard Nash: Az esőcsináló című darabja. Kevesen tudják, de az amerikai Nash Török Sándor A komédiás című darabjából írta meg Az esőcsináló címen világhírűvé vált színművet. Az aszályos kisvárosba érkező titokzatos férfi esőt ígér, de az őt befogadó család a esőnél is jobban vágyik arra, hogy férjet fogjon korosodó lányának. A főbb szerepekben: Újlaki Dénest, Nemcsák Károlyt, Keresztes Ildikót, Győri Pétert, Zsolnay Andrást láthatjuk. A Magyar Színház rendezője, Csizsar Imre immár 1975 óta bizonyítja tehetségét, Jászai Mari-díjas, Erdemes- és Kiváló művész, a Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztjének birtokosa, de mindezekon felül a lélek hűrjainak biztos kezű pengetője, így a nézők biztosan maradandó élményekre számíthatnak.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Jegyek és bérletek vásárolhatók az Óbudai Kulturális Központban.

San Marco u. 81.

Tel.: 388-2373.

Bérlet ára: 6900 Ft, 5700 Ft, 4800 Ft

Jegyár: 2800 Ft, 2500 Ft, 2000 Ft

Az ünnep melege

Vízkereszt napján a legtöbb karácsonyfa kikerül a lakásokból, s ezzel visszavonhatatlanul vége a karácsonyi hangulatnak. Az optimisták elkezdik számolgatni, hányat is kell aludni addig, amíg a legszebb ünnepünk újra melegséget, szeretetet lop a mindennapokba. Addig pedig ott vannak még a szép, szívet melegengető emlékek is.



Gondoljunk csak az utolsó adventi hétvégére, amikor dacolva a hideggel, nagyon sokan jöttek el a Fő téri rendezvényre. Igaz, az iskolások műsorszámai elmaradtak, de ez nem rajtuk múlott, inkább a felnőttek féltésén, nehogy megfázzanak a lurkók, s lebetegedjenek az ünnepekre.

A felnőtt fellépőkön nem fogott ki a komisz idő. Bár a Benkő Dixieland Band a házasságkötő terembe húzódott a hideg elől, ők sem magukat féltették, hanem a hangszereket, amelyek rosszul tűrik a mínuszokat. Nem szerették volna, ha elhangolódna a hidegtől, úgy fals hangon szólt volna a Karácsonyi mise.



Másnap a Hot Jazz Band tagjai felvették a kesztyűt, képletesen és szó szerint is, akárcsak a lelkes másfél száz ember, aki teával, forrált borral és tánclépésekkel cselezte ki a hideget. Jó volt látni, hogy sokaknak volt fontos az ünnepre hangolódás, az együttléti öröme, s hogy még a negyedik hétvégén is tartott a lelkesedés.

Február végéig még biztosan áll az ingyenes korcsolyapálya a Fő téren, így a siklani vágyóknak a farsang idején is lehetőségük van a sportra, és a szervezők csak épp, hogy szusszannak egyet, és már kezdik is felvázolni a terveket a nyárra, és az idei adventre, hogy ez az ékszerdoboz szépségű tér megint meghitt együttlétek, tartalmas, nívós programok agorája lehessen.

V. M.



Gingalló-koncert – Szalóki Ági



Ági legújabb lemezének dalait ismerhetik meg a látogatók a tőle megszokott interaktív, játékos koncerten.

– Nemrég egy anyuka kérdezte tőlem, hogyan találok rá a versekre, amikből a dalaim lesznek? Hát úgy, hogy folyton álmodozom és versesköteteket böngészek... könyvesboltokban lógok órák hosszat, sokszor éjjelente is fenn maradok, mert elmerülök a szebbnél szebb képekben, szavakban. Utcán, villamoson vagy metró felé menet a mozgólépcsőn dallamokat dúdolok a mobiltelefonomba. No, persze, amikor így elálmodozom, szalad a lakás, nem eszem, nem alszom. Kinn sokáig semmi nem tanuskodik arról, benn milyen gyönyörű utazásokat teszek titkon.

Szeretném, ha a Gingalló eljuthatna olyanokhoz, akik békességre, reményre, közösségre, szeretetre vágnak. Azokhoz, akik szeretnek énekelni, táncolni, nevetni, ölelkezni, játszani, a másik szemébe nézni,

segíteni másoknak. Azokhoz, akik szomorúak voltak, de megvigasztalódtak. Szeretném, ha ezek a dalok előcsalnák a kisgyereket a felnőttekből. Láttatnának és éreztetnének. Szeretelnének.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Január 21. 15h

Műveltségi vetélkedő az általános iskolák 7. és 8. osztályosainak a Magyar Kultúra Napja tiszteletére

Január 22. 20h

Casablanca táncelőadás

Január 24. 10h

Táncház kicsiknek. Vezető: Csiki Gergely, kíséri: Blaskó Csaba és bandája.

Január 24. 18h

Sirtos görög táncelőadás

Január 31. 10h

Szalóki Ági: Gingalló-koncert gyerekeknek – interaktív zenés képességfejlesztő foglalkozás

Január 24. 18h

Sirtos görög táncelőadás

Családi irodalom



A Békásmegyeri Irodalmi Teadélutánok januári összejövetelén (21-én, 18.00 órától) nem egy, hanem két költővel, apával és fiával, Birtalan Ferencsel és Birtalan Balázssal beszélget a sorozat házigazdája, Gyimesi László író és költő.

Mindketten életük jelentős részét töltötték Óbudán, és ma is sok szállal kötődnek a városrészhez. Az apa, Birtalan Ferenc „a legközösségibb alanyi, a legialanyibb közösségi költőként” számos izgalmas kötéssel örvendeztette meg olvasóit, és a verseken kívül írt egy népszerű mesekönyvet is. A mostani beszélgetés apropója az elsősorban önéletrajzi ihletésű új kötete, a *Helvankét lépcső*.

Ezzel a könyvvel szinte egy napon jelent meg Birtalan Balázs második verseskötete, a *Művirágok a szimbolizmus oltárára*. A fiatal szerző a verseken kívül etikai, teológiai, filozófiai dolgozatokkal is figyelmet keltett, és tavaly a

jelentéseihez hasonlóan *furcsa* című *Ászalt szilva naplementekor* című kötetében sok irányú érdeklődésének adta sajátos dokumentumgyűjteményét.

A frissen megjelent művek természetesen megvásárolhatók a helyszínen, és korlátozott számban, kedvezményes áron beszerezhető a *Napút* című folyóirat óbudai tematikus száma is.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Január 21. csütörtök 18h

Irodalmi teadélután

Január 22. péntek 14.30h

Kerületi vers- és prózamondó verseny

Január 24. vasárnap 15h

Kerecsenlészék

Január 26. kedd 18h

Természetgyógyász Fórum

Február 1. hétfő 18h

Asztrológia Klub

Teaházi traccsparty



Mostantól minden hónap utolsó szerdáján bensőséges beszélgetésre invitálunk mindenkit, aki szívesen ismerkedik meg, vagy találkozik újra személyesen is Csillaghegy neves szülőföldjével, lakóival.

Januári vendégünk Ötvös Csilla, a Magyar Állami Operaház Bartók Pásztorj díjas magánénekesese lesz.

– Itt születtem és innen kerültem a Zeneakadémiára is. A szerelem vitt el Csillaghegyről, hiszen házasságkötésemig itt éltem. Aztán csak haza húzott szívem, pár éve visszaköltöztünk a kerületbe. A kapcsolatam távollétem alatt is mindvégig megmaradt Csillaghegygel, itt éltek a szüleim, sok kedves barát és ismerős. Fellépni is örömmel jöttem haza.

Má is nosztalgiával gondolok arra, milyen családias összetartozás jellemezte annak idején az itt élő embereket. Nem mérgezte a kapcsolatokat az urbanizáció és az örökös

rohanás, volt idő a barátokra, ismerősökre. Az emberek együtt éltek, nem egymás mellett. Ismertük a másik gondját, örömét, és mindenki köszöntötte a szembefövőt. Ma már kevesebb üdvözlés jut az utcán, bár én ma is nyitott vagyok, és ha valaki mosolyog, viszonzom és ráköszönök.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Január 23. 16h

Szombati színház – Csiga Zsiga (Nelelejcs Bábszínház)

Január 27. 18h

Teaházi Traccsparty

– vendég: Ötvös Csilla operaénekes

Január 30. 16h

Gyerektáncelőadás és kézműves játszóház



Óbudai Társaskör

1033 Budapest, Kiskorona utca 7.
Telefon: 250-0288
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu



Január 20. szerda 17 óra

Játékos muzsika 7x 10 percben

Közreműködik: Csáki András – gitár,
Vámosi-Nagy Zsuzsa – fuvola
A műsor házigazdája: Czigány György
Belépőjegy: 500 Ft

Az NKA támogatásával
Játék, muzsika, rejtvény, ajándék. Czigány György egyéni hangulatú, megunthatatlan vetélkedője.

Január 22. péntek 19 óra

19. századi magyar romantikus zene



Banda Ádám – hegedű, Prunyi Ilona – zongora

Belépőjegy: 1800 Ft diákoknak: 1000 Ft
A magyar zenei élet rendkívüli tehetsége Banda Ádám hegedűművész, aki fiatal kora ellenére már számos nemzetközi verseny kiemelt helyezését tudhatja magáénak: a Szigeti-Hubay nemzetközi hegedűverseny győztese, és talán egyik legfontosabb elismerése Jampolszkij Hegedűverseny második helyezése a neves moszkvai megmérettetésen. Világszerte adott már hangversenyeket, többek között Kinában és a New York-i Carnegie Hallban is. Prunyi Ilona Artisjus díjas zongoraművész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem oktatója számos felvételt készített már a romantikus és kortárs zeneszerzők zongoraműveiből, és kutatja is a korszak ritkán játszott műveit. Banda Ádámmal már évek óta koncerteznek együtt nagy sikerrel, a budapesti hangversenytermek szívesen látott vendégei. Az Óbudai Társaskörben 2010. január 22-én a magyar romantika nagy mestereitől és kevésbé ismert szerzőitől is válogatnak szólódarabokat és duókat.

Január 30. szombat 20-24 óráig

A Budapest Ragtime Band farsangi bálja

Jegyek csak elővételben válthatók a helyszínen január 18 - 24. között!
Belépőjegy: 3500 Ft



Február 1. hétfő 19 óra

Pleszkán Trió

Pleszkán Frigyes – zongora, Gayer Ferenc – bőgő, Horváth Zoltán – dob

Belépőjegy: 1500 Ft

Pleszkán Frigyes, aki csodagyerekként kezdte pályafutását, hazánkban a legvirtuózabb jazz-zongoristaként tartják számon, de tehetségét számos külföldi fesztiválon

is díjazták. Remek technikáját és kiváló stílusérzékét azonban csak ritkán élvezheti a magyar közönség. A ritka alkalmak egyike lesz ez a hétfői koncert, ahol készül új lemezükről játszanak a zenészek.



Zenebarátok Klubja

szerdánként 16 órától

Január 20.

Játékos Muzsika 7X10 percben 17 órától

Január 27.

Polgár Éva és Lénárd Hajnalka négykezes zongorahangversenye

Február 3.

Halmi Katalin növendékei énekelnek

Ifjúsági zenei klubok

16-án szombat délután

Mozart klub kicsiknek 14.30-15.30 óráig

Mozart klub nagyoknak 15.30-17 óráig

Fotóklub – péntekenként 17 órától

Ringató – péntekenként 9.00-10.15 óráig – Kisgyermekkorai zenei nevelés a kodályi elvek alapján. Jelentkezni kizárólag a következő e-mail címen lehet: modeszta@ringato.hu.

Kokas-Műhely – Személyiségfejlesztő zenei foglalkozás alsó tagozatos gyermekek számára. A foglalkozásokat Dr. Kokas Klára szakmai irányítása mellett Szkubán Judit vezeti péntekenként 16-17 óra között. Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: 06 70 33 99 380

Kiállítás

Óbudai Társaskör Szalon

In memoriam Kriss Géza

A fotókiállítás 2010. január 31-ig tekinthető meg. A kiállítás látogatása díjtalan.

Óbudai Társaskör Galéria

Faa Balázs kiállítása január 13 – február 7. A kiállítások hétfő kivételével naponta 14-18 óráig tekinthető meg. A kiállítás látogatása díjtalan. Az NKA támogatásával

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Mátyás u. 32.
Tel.: 369-6760; 06-30456-0119
e-mail: obudapest@malta.hu, web: www.malta.hu
Nyitva munkanapokon 8-16 óra között

A máltai játszótérek programjai

Kerek utca

Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától
Kártya és társas klub: jan. 28-án 16.00 órától

Husztli út

Bababörze: jan. 29-én 11.00 órától
Kártya és társas klub: jan. 30-án 16.00 órától



Lajos utca

Madaras klub: jan. 21. 28-án 16.00 órától
Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00 órától
Agyagozás (Zoli bácsival): szerdánként 16.00 órától

Zemplén utca

Kézműves foglalkozás: jan. 26-án 16.00 órától

Gyűrű utca

Zenes-mondóka foglalkozás: péntekenként 10.30 órától
Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától
Anyukák kézművese: jan. 27-én 10.30 órától

Silvanus sétány

Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00 órától

Solyvár utca

Kézműves foglalkozás: jan. 19-én 16.00 órától
Énekes-mondóka foglalkozás: csütörtökenként 11.00 órától

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

Tel.: 368-7093

e-mail: platan@kszki.obuda.hu

web: <http://www.platankonyvtar.hu>

nyitva tartás: hétfő: 12-18, kedd: 10-19, szerda: zárva, csütörtök: 10-19,

péntek: 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14 óráig

Álarckészítő verseny – „Panka és Csiribi álarcosbálja”

A Platán Könyvtár gyerekkönyvtára álarckészítő versenyt hirdet. Készítsd el kedvenc maszkodat bármilyen technikával. Hozd be a gyerekkönyvtárba vagy juttasd el címünkre (Platán Könyvtár Budapest, Arató tér 1.) 2010. február 8-ig! Az álarcok kiállítását Berg Judit nyitja meg Pankával és Csiribivel 2010. február 20-án, szombaton 10 órakor. A legszebb, legötletesebb alkotásokat díjazzuk.

Családi játszóház

Kedves Gyerekek, Márton Tamás a Platán Könyvtár gyerekkönyvtárába játékosársakat vár társasjátékokhoz: puzzle-k, mesedominó, Lego, Duplo, Csudamesék, Kisvakond kertje, Scrabble, Gazdálkodj okosan!, Kérdezz felelek!, Honfoglaló...

Január 23-án, szombaton 10-13 óráig játszhatunk!

Kiállítás Rajz – Pálmai Tamás kiállítása

Megnyitó: 2010. január 28. (csütörtök) 17 órakor.

Megtekinthető 2010. február 11-ig.

Minden érdeklődőt várunk.

A programok ingyenesek.



Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1.

Tel./fax: 388-4310

web: www.terszinhaz.hu

e-mail: terszinhaz@mail.datanet.hu

Közönségszervezés, jegyrendelés:

06-30 327-8791

Belépődíj: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft

január 19. kedd 19h

Bornemisza Péter:

Magyar Elektra

január 20. szerda 19h

Bornemisza Péter:

Magyar Elektra

január 21. csütörtök 19h

Levél a föld alól –

In memoriam Hervay Gizella

január 22. péntek 19h

A Magyar Kultúra Napján: Levél a föld alól

– In memoriam Hervay Gizella

január 25. hétfő 19h

Szállj költemény! – József Attila verseit

elmondja Balázs István

január 26. kedd 15h

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely

népmese

január 27. szerda 15h

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely

népmese

január 28. csütörtök 19h

Szophoklész: Oedipus király

január 29. péntek 19h

Szophoklész: Oedipus király

február 1. csütörtök 19h

Szophoklész: Antigone

február 2. péntek 19h

Szophoklész: Antigone



Aquincumi Múzeum

1033 Budapest, Szentendrei út 135.

Tel.: 250-1650, aquincum@aquincum.hu, www.aquincum.hu

2010. január 22. 11 óra

Az Aquincumi Múzeum 2010. január 22-én 11 órai kezdettel bemutatja R. Facsády Annamária: Aquincumi ékszerek /Jewellery in Aquincum című könyvét. A kötetet Prof. Dr. Borhy László, az ELTE Ókori Régészeti Tanszékének tanszékvezetője ismerteti. A sorozatindító kötet a múzeumlátogató közönség körében is népszerű, látványos tárgycsoportot, a különböző anyagokból készült ékszereket mutatja be.

A könyvbemutatóhoz kapcsolódóan megtekinthetők a tárgyak is, valamint a szerző áttekintést ad a római ékszerekről, az aquincumi ékszerveiseleti szokásokról. Kérjük részvételi szándékukat előre jelezzék a megadott elérhetőségeken!

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.

e-mail: csillaghegyiek@gmail.com,

honlap: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info

Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban.

Január 20. 18h

„Csillaghegyi Találkozó” előadás.

Téma: Arvisura, a magyarok őstörténete

Január 20. és 27. 10-12 óráig

Csipke műhely kézműves foglalkozás felnőtteknek.

Minden programunk ingyenes.

Helyszín: Csillaghegyi Közösségi Ház, Mátyás király út 77.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

<p>Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/1, 22815/2 és 22815/3 hrsz. alatti ingatlanokból közterület szabályozás után kialakult: 22815/105 hrsz. alatti 7361 m² 22815/107 hrsz. alatti 13363 m² 22815/109 hrsz. alatti 2928 m² és a 22815/111 hrsz. alatti 4462 m² nagyságú földterület. A 4 ingatlan területe összesen: 28114 m². A kialakult telkek továbbá oszthatóak. A telkekre egyben lehet ajánlatot tenni. Építési övezeti: L6-III-SZ/N, beépíthetőség 15-20%. Az övezetben a legkisebb kialakítható telekméret: 1000 m². A terület teljes közművesítése a Saroglya utca felől oldható meg. Irányár: 588.330.000 Ft + 25% áfa, összesen: 735.412.500 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 73.541.000 Ft. A pályázat feltétele a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása. Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a bánatpénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egyösszegben esedékes.</p>	<p>Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti iskolaépület és a mellette lévő Paacsiannéző utca 21. sz. alatti lakóépület + az ezekhez tartozó telekterület. A két épület telekterületének összeszabályozása folyamatban van, a 17793/1 hrsz. alatt kialakuló saroktelek illeszkedik a területre 1798 m² lesz. Építési övezeti: L2-III-V, az ingatlanok összközművesek. Az iskolaépület - pince, fűt., emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg - a telekalakítást megelőzően - osztatlan közös tulajdon.) AA lakóépület - pince, fűt., emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m². A Timár utcai iskolaépület alagsorában nyilvántartott óvóhely áll, mely romtalan felújításra alkalmas, és elbontása visszapótlási kötelezettséggel lehetséges. Irányár: 244.296.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték: (bánatpénz): 24.429.000 Ft. A pályázat feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása (20.000 Ft), illetve a bánatpénz befizetése és a befizetéséről szóló igazolás bemutatása. Fizetési konstrukció: a vételár 50 %-nak a bánatpénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50 % a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egyösszegben esedékes.</p>
<p>Bp., III. ker. Szentendrei út 291. sz. alatti 61283/1 hrsz.-ú, 818 m² nagyságú építési telek. Építési övezeti: L4-III-1E/1. Beépíthetőség: 25%. Az utca összközműves. 1 fő rendeltetésű épület helyezhető el, maximum 2 lakással. Irányár: 26.575.200 Ft + 25% áfa, összesen 33.219.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.321.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Ezüsthegy u. 2. sz. 64777 hrsz., 830 m² nagyságú ingatlan a rajta lévő üres körzeti épülettel. Övezeti besorolás: L4-III-1E/1. Az ingatlan régészeti lelőhely, összközműves, az épület rossz műszaki állapotú. Irányár: 34.814.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.481.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Szentendrei út 87. sz. alatti 19382/1 hrsz.-ú lakóépület ingatlan 693 m² telekkel. Építési övezeti: L-III-KZ/2. Beépíthetőség: kb. 65%, a KSZT szerinti építési hely illetve egyéb korlátozásokat figyelembe véve. Az ingatlan összközműves. Az épületek rossz műszaki állapotúak, bontási terv készült. Bontást követően az új épület nem lehet dominánsabb a szomszédos műemléképülethez képest. Irányár: 47.377.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánatpénz): 4.737.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17026 hrsz., 893 m² nagyságú beépítetlen földterület. Övezeti besorolás: L2-III-K/3. Az utcában teljes körű van. A 35%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkenti. Irányár: 72.150.000 Ft + 25 % áfa, összesen 90.187.500 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 9.018.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/1 hrsz., építési telek, terület: 1772 m². Az ingatlan víz- és gázvezeték közművezetési szolgálat terhel. Irányár: 18.144.000 Ft + 25% áfa, összesen: 22.680.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.268.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz., építési telek, terület: 1101 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20 %. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Irányár: 20.291.000 Ft + 25 % áfa, összesen: 25.363.750 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.536.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/4 hrsz. építési telek, terület: 1773 m². Az ingatlan gázvezeték szolgálat terhel. Irányár: 19.602.000 Ft + 25% áfa, összesen: 24.502.500 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.450.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Jutas utca 22120/5 hrsz., építési telek, terület: 1327 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/TK. Beépíthetőség: 15-20 %. Közmű: az utcában víz, villany, gáz van. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 24.934.500 Ft + 25% áfa, összesen: 31.168.125 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.116.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/1 hrsz., építési telek, terület: 1772 m². Az ingatlan víz- és gázvezeték közművezetési szolgálat terhel. Irányár: 18.144.000 Ft + 25% áfa, összesen: 22.680.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.268.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Naszád utca 22506/5 hrsz., építési telek, terület: 1540 m². Az ingatlan L6-III-SZ/N építési övezetben fekszik. Beépíthetőség: 15-20 %. Közmű: villany az utcában, a gáz és a víz a szomszéd Pirkadat utca felől a 22506/1 hrsz.-ú ingatlanon keresztül szolgálatmal vezethető be. A vízvezeték már kiépítésre került. Az ingatlan felett nagy feszültségű kábel húzódik. Régészeti feltárás szükséges. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 15.795.000 Ft + 25% áfa, összesen: 19.743.750 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 1.974.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Órany utca 22255/8 hrsz., építési telek, terület: 942 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20 %. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Az Órany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 21.081.600 Ft + 25% áfa, összesen: 26.352.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.635.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Órany utca 22255/9 hrsz., építési telek, terület: 948 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20 %. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Az Órany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 21.211.200 Ft + 25 % áfa, összesen: 26.514.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.651.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Móricz Zs u. 22244/2 hrsz., építési telek, terület: 1374 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/TK. Beépíthetőség: 15-20 %. Közmű: áram és víz a Jutas és Órany u-ban, gáz a Jutas u-ban. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 26.413.200 Ft + 25 % áfa, összesen: 33.016.500 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.301.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Móricz Zs u. 22473/7 hrsz., építési telek, terület: 1135 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20 %. Közmű: víz, villany, gáz az utcából, vagy az Órany u. sarkától továbbvezetve beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Irányár: 21.304.000 Ft + 25 % áfa, összesen: 26.630.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.663.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz., építési telek, terület: 1299 m². Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: 20 %. Közmű: a telkekre a közművek messzebből vezethetők be. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 22.944.000 Ft + 25 % áfa, összesen: 28.680.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.868.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Tancsics M. u. 62321/1-46 hrsz., építési telek, terület: 1030 m². Övezeti besorolás: L7-III-LP/2. Beépíthetőség: 35 %. Közművesítetlen telek, szabálytalan alakú, korlátozott, pl. garázs célú hasznosíthatóság (elvi építési engedély köteles). Irányár: 24.144.000 Ft + 25 % áfa, összesen: 30.180.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.018.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Mécsvirág utca 21115 hrsz., zártkörű, osztatlan közös tulajdonú telek 18/160-ad tulajdoni hányada, területe: 242 m². Övezeti besorolás: MG/F-III/2. Beépíthetőség: 3 %. Közmű: villany a teleken, más közmű nincs. Irányár: 2.160.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánatpénz): 216.000 Ft.</p>	

Az ajánlatoknak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a vételárát, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára; számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001. A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot 2010. január 20-án 12 óráig a pályázatokat záró határidőben 2010. január 25-én 12 óráig lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. L/19.).

A pályázat bontása 2010. január 25-én 12 óráig közzé kell tenni a Bp., III. kerület. Fő tér 1. L/19. szám alatt, a vagyonhasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán a 437-8646-os és a 437-8639-es telefonszámon.

III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztály

Égig érő fűszálak kék tánca

Kontra Ágnes festőművész alkotásaiból „Harmatpont” címmel nyílt kiállítás január 12-én a Symbol Art Galériában.

Az alkotóművész képein megjelenő elemek bevonzzák a szemlélőt a képek sajátos világába. Olykor egy ösvényt, hegygerincet, vagy az alkony atmoszférájában derengő völgyet látunk, máskor a hegytetőn lenező tekintet útját vagy az égig érő fűszálak kék táncát. A képek terében a legerősebb dimenzió a mélység. Beszippant bennünket a látvány és kibontakozik mindaz, ami ott hátul, bentebb, első pillantásra alig volt érzékelhető. Ezek a világok előhívják belőlünk a felfedezőt, finomítják érzékeinket, hogy megkeressük, hová vezetnek az utak, ösvények, lépcsők, ha a színes fényrétegen a tekintetünk keresztül hatol.

(A kiállítás január 22-ig, minden nap 12-től 19 óráig tekinthető meg. A Symbol Art Galéria címe: Bécsi út 56.)

Időközi kiállítás az óbudai vendéglátásról

Az Óbudai Múzeum 2010-ben az óbudai vendéglátás témakörében időszaki kiállítást rendez. Kérjük, amennyiben az óbudai éttermekkel, kocsmákkal, bisztrókkal kapcsolatos tárgyi anyaggal, dokumentumokkal, fényképekkel, vagy egyéb emlékekkel rendelkeznek, keressék fel múzeumunkat. Gyűjtünk továbbá jellegzetes óbudai ételrecepteket is. A múzeum a felajánlott anyagokat megőrzi, a kölcsönvett anyagokat pedig maradéktalanul visszajuttatja tulajdonosának. Felajánlásaikat előre is köszönjük. (Kapcsolatfelvétel levélben, vagy személyesen: 1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel.: 06-1-250-1020.)

Óbudai Múzeum

Absztrakció a festővászonon

Vincze Balázs alkotásaiból nyílik emlékkiállítás január 21-én 17 órakor a Budapest Galéria Kiállítóházában. A tárlatot András Gábor művészettörténész nyitja meg.

A festőművész 1968-ban kalandos körülmények között disszidált. Festészetére a kísérletezés, a szabad formalakítás, a figurális és az

absztrakt forma határán való termékeny átjárás jellemző. Képei belső világának kompromisszumot nem tűrő, következetes megjelenítései. Művészetére meghatározó hatással volt a francia líra absztrakció festészete. (A tárlat február 14-ig, hétfő kivételével 10-től 18 óráig tekinthető meg. Cím: Lajos utca 158.)

Felhívás Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta: „A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület - rövid indoklást is tartalmazó - minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javaslatok alapján - a mindenkor kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével - hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- Seres János szobrászművész: „Oszlopok” című kisplasztikája,
- díszoklevél és
- 600.000 forint összegű pénzjutalom jár.

A díj az Óbuda Napja kulturális rendezvénysorozaton adják át. A díj odaítélése végett írásban - rövid indoklással együtt - várják az óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait.

A javaslatokat zárt borítékban, a polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztályára (1033 Budapest, Laktanya utca 4.) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel, 2010. március 19-ig kérik eljuttatni.

Barlay tanítványok tárlata

Az óbudai Barlay László tanítványainak alkotásaiból összeállított kiállítást Gyimesi László író, költő nyitja meg január 20-án 15 órakor a Kiskorona utcai idősek klubjában (az Óbudai Társaskör mellett). Megtekinthető: február 20-ig.

Négykezes zongoraest

A Megbékélés Háza hangversenysorozat négykezes zongoraesttel folytatódik január 25-én 19 órakor. Kollár Zsuzsa és Balog József zongoraművészek adnak közös koncertet. (Cím: Békásmegyer Újmegyeri tér, Hadriánus és a Királyok útja sarka, a 34-es és 134-es busz végállomása; bejárat az iskola felőli oldalon. A koncert ingyenes.)

Vissza a festészethez

Fenti címmel tekinthető meg Krupa József festőművész tárlata január 29-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. A tárlat vendég kiállító művész Bak Péter Corvindiás festőművész. (Cím: San Marco utca 81.)

Egy lelkipásztor vallomása

„Csillaghegyi történet” címmel tart előadást Deák Zoltán református lelkipásztor január 27-én 18 órától a csillaghegyi református templomban. A Csillaghegyi Esték sorozatban vall életéről és szolgálatáról a nyugdíjas lelkész.

Deák Zoltán Csillaghegyen született, neve szerepel elsőnek a gyülekezet anyakönyvében. Ordason kezdett lelkészi szolgálata után visszatért Csillaghegyre, hogy a

közösség történetének második lelkészeként harminc éven át pásztorolja a nyáját. Szolgálati ideje alatt épült fel az akkor még Csillaghegyhez tartozó békásmegyeri református templom. Neve összeforrt a gyülekezettel, ma is lépten-nyomon megállítják, megszólítják, ha a városrészben megfordul. Előadása egyszerre élet, egyház és kortörténet. (Cím: Vörösmarty utca 2. Információ: www.csillaghegy.parokia.hu)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Tóth József fotóművész „A hegedű mosolya” című kiállítását az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában láthatják

Szolgáltatás

■ **Gázszerelv, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: 321-31-74; 06-20-342-55-56

■ **Tévéjavítás azonnal** garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: +36(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: +36(20)972-0347, 403-9357, +36(30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztoók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, +36(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán** non-stop hűtő, fagyasztoó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: +36(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, +36(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-12 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, LCD, Plasma,** távirányítói szakszerviz és diszkontizlet. 1039 Bp., Rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844. Ügyelet: +36(20)316-0933

■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállítás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, +36(20)997-2747

■ **Konténerek olcsón,** sitt, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: +36(30)948-4000; www.kontenerekexpress.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, +36(30)429-2991

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Redőnyzerelés, javítás,** gurtincserre, parkányok, színyogháló, harmonikakajót, reluxa szerelése, lakásfelújítás. Tel.: +36-20-321-06-01

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácosajtót, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, +36(20)9424-943

■ **Házépítés, lakásfelújítás,** kertépítés! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettázás, lambériázás, villanyzerelés, vízzerelés, tereprendezés, kézi földmunka, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetés. Kizárólag könyvelés! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatormaszer- víz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, +36(30)912-9017

■ **NEXT fodrászat** Csillaghegy, Dózsa Gy. út 36. Női-férfi-gyermek fodrászat, műkörm, pedikűr, smink tanácsadás: +36(20)591-3067 bejelentkezés.

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: +36(30)341-3423, 367-2869

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézés! Tel.: 06(30)954-9554

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL.** Tel.: 06-1-321-31-74, +36-20-342-55-56

■ **Számítógépeit otthonában** javítjuk, fejlesztjük. Virusirtás, rendszertelepités, adatmentés. Internet beállítás, ügyintézés. Szoftver, hardver hibák javítása. Hívjon bizalommal: +36(20)998-0798 http://www.fmrkft.hu

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, záruk cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, +36(70)550-0269

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, +36(30)996-4538

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalera-kást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-gáz-gipszkartonozást, csempeztést, villanyzerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, +36(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózáruk,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízzerelés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: +36(30)914-3588

■ **Ingyenes gyermekfelügyelet** biztosít a helyszínen a NEXT fodrászat vendégei részére, szolgáltatások igénybevitelének ideje alatt. Előzetes egyeztetés szükséges +36(20)591-3067, www.nextfodraszu.hu, druczka@vipmail.hu

■ **Lakásfelújítás komplett** kivitelezéssel. Festés, burkolás, vízzerelés, nyílászáró cseréje, gipszkartonozás. Tel.: +36(20)941-9357

■ **Villanyzerelés, falfűrés,** Jakab József villanyzerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: +36(30)940-6162

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonozás, burkolás, parkettás munkák magánüzem- melyek, közületek részére. Tel.: +36(30)212-3308

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Kertészeti munkákat** vállalok: telektisztítás, bozótirtás, fakivágás, ásás kézzel, hőeltakarítás, stb. Tel.: +36(30)602-6925

■ **Gépi földmunkák** bobcat géppel. Konténeres, szemét-szállítás. Föld-homok-sóder. Tel.: +36(30)392-6216

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, +36(30)253-4175; +36(70)280-0479

■ **Ha csöpög a vízcsap,** leszakadt a karnis vagy a polc, rossz a zár hívjon: +36-20-941-9357

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, +36(20)947-0774

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánüzem- melyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállítás! Tel.: 256-4425, +36(20)994-7726

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: +36(20)599-6598

■ **Csőtörés- és ázás** megszüntetése. Csaptelepek javítása, cseréje, berendezési tárgyak beépítése, szerelése, szifonok-vízórák cseréje ügyintézés, mert minden cseppért kár. Tel./fax: 242-7046; +36(30)236-3941, +36(30)520-9050

■ **ELMŰ-nél regisztrált** villanyzerelő-mester vállal: mérőhely-kiépítést cserépkályha építést, hőtárolós kályha HÉRA gáz EPH. www.cserepkalyha-kandallo.webs.com Tel.: +36(20)530-0344

■ **Kárpitos vállalja** modern és styl bútorok áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szö-

vetminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György Tel.: 256-8285; +36(20)433-6289; www.riederkarpitos.hu

■ **Tetőfedő-ács-bádogos** munkát vállalom, javítást is. Tel.: +36(20)323-3900; +36(20)332-4660. Díjmentes kiszállítás. Télen is.

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: +36(30)964-5436

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III.ker. Bécsi út 217-ben. (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: +36(20)543-3948

■ **Fogyjon fiúakupunktúrával** orvos-ter- mészetgyógyásznál, III. ker. Tavasz u. 7. Tel.: +36(20)481-4646

■ **Acupunctura magánrendelés,** Fájdalom Ambulancia. Bp., 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: +36(30)991-0115

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendre ú. 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: +36(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Ideggyógyászati magánrendelés** a Zápor u. 53-ban. Bejelentkezés Dr. Huszák Mária főorvosnál a +36(20)336-5724-es számon.

■ **Vérzik az inye?** A fogágyorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a Nyugatnál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánik zavar kezelése életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: +36(30)213-8052

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzásról, egy alkalmas, 26 perces terápiával 7000 Ft-ért, az SZTK-val sréhen szemben, a Vörösvári út 97-ben. Időpontkérés: +36(70)271-9867

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, +36(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, +36(20)493-1675

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés he-

lye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: +36(20)773-7565.

■ **Callanetics a Flórián** ténél. Gerinc és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: +36-30-921-6559 www.callantorna.hu

■ **Dr. Till Erzsébet** neurológus magánrendelése az Amphiteátrumnál. Fejfájás, szédülés, mozgászavarok, epilepszia kivizsgálása. Bejelentkezés: 436-7344; +36(20)534-5229

■ **Sóterápia asztma,** allergia, hangszálgyladlás, krupp, COPD, pikkelysömör, ekcéma kezelésére. Helye: Budapest, 1036 Bécsi út 67. Előzetes bejelentkezés: 769-2689, +36(70)432-6626

Oktatás

■ **Angolt tanítók** (üzletit is) a Torontói Egyetem képesítésével és gyakorló tolmákként, a beszélgetéstől a nyelvvizsgáig bármilyen igény szerint, az Árpád híd metrómegállóhoz közel. Tel.: +36 (20)482-2270, 320-1825

■ **Kállay Autósiskola** Családias autóstanfolyamok részletkezéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogositványosoknak gyakorlóórák. www.kallayautosiskola.hu Tel: 388-1533, +36(30)933-3619.

■ **Angol, német,** lengyeloktatás; megfelelő szakképesítéssel rendelkezem; többéves tapasztalat; személyre szabott órák, kommunikációfejlesztés, nyelvvizsgafelkészítés. Kezdőtől üzleti szintig. 2000Ft/60p Tel.: +3630-332-6068

■ **Fizika-kémia,** matematika-magyartanárkorrepetálnak, érettségi, középiskolai előkészítő tartanak minden délután és szombat délelőtt Óbudán, a Vörösvári úton általános és középiskolásoknak. Tel.: +36(20)946-2027

■ **A Kerék** nyelviskola januártól várja tanulóit! Felkészítés érettségire, nyelvvizsgára, pótvizsgára. Egyénileg és kiscsoportokban. Tel.: +36(70)212-8165, +36(70)212-8164. III. Kerék u. 6. I. em. 5.

■ **Angoloktatás! Fiatal tanárnő** vállal korrepetálást, felzárkóztatást, nyelvvizsgára való felkészítést, bármely korosztály számára. Tel.: 240-1421; +36(70)416-1484

■ **Angol magánórák,** a Rómain felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: +36(30)461-0855

■ **Számítógép-kezelés oktatása,** igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: +36(30)964-5331

■ **Fejstanoda vállal** matematika, fizika oktatást, alapoktól-szigorlatig. Wwv.fejestanoda.atw.hu Tel: 250-2003; +36(70)366-6445

■ **Eredményes angol** nyelvtanítás gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Délelőtt is. Tel.: 367-0256

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, vizsgára való felkészítés, gyakorlott, precíz tanárnőnél a Vihar utcában, egész nap. Tel.: +36(30)489-8731

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, +36(70)619-5546

■ **Flórián közeli** lakáson, magyarból, matekból általános iskolásokat korrepetálok, egyénileg. Tel.: +36(30)664-6904

■ **Angolorák minden szinten**, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, +36(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: +36(30)604-1478

■ **Angoltanítás Békásmegyeren**, beszédcentrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: +36(20)439-6410

■ **Olasz, angol, orosz** nyelvtanítás diplomás tanárnőnél Óbudán. Tel.: +36(30)587-8329

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: +36(30)285-2879

■ **Zongoraoktatás zeneelmélettel** Óbudán, korhatár nélkül. Tapasztalt művésztanárral. Módszer igény szerint. Tel.: +36(30)455-3238

■ **Matematika tanítás**, korrepetálás, érettségire felkészítés Óbudán vagy akár otthonában. Az első, szintfelmérő óra ingyenes! Tel.: +36(20)910-7517

■ **Német, angol, orosz** tanítás, korrepetálás, vizsgára felkészítés, tanárnőnél, Aquincumnál. Tel.: +36(20)285-0713

■ **Angoltanár oktat** ill. korrepetál kezdőknek 3 fős kiscsoportban 3. és 4. osztályos gyerekeknek. Könyvet és munkafüzetet ingyen adok! Heti 2 alkalommal 60 perc/2000 Ft. Elérhetőség: 387-4132, +36(20)957-2214 Aquincumban

■ **Német tanítás**, korrepetálás, vizsgára készítés nagy tapasztalattal, türellemmel, Nánási úton. Tel.: +36(30)458-2241

■ **Matematika, fizikaoktatást** – általános és középiskolásoknak – vállal nyugdíjas mérnök. Házhoz megyek. Tel.: +36(30)552-1269

■ **Nyelvvizsgálótanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826, +36(30)613-2648

■ **Korrepetálás! Általános** iskolások egyéni korrepetálását minden tantárgyból vállalja diplomás. Tel.: +36(30)952-1579

Ingtalan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Középen horgásztó. Tel.: +36(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Eladó! A Római-parton**, csendes utcában, 600 nm-es telken, 60 nm-es, felújítandó családi ház. Irányár: 37,7 Mft. Tel.: +36(30)393-0066

■ **Ha házat, lakást épít**, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: +36(30)900-0963

■ **Magánszemélytől eladó** a Lajos utcában, újjépítésű 12 lakásos társasház első emeletén 53 nm-es, kétszobás, erkélyes, fiatalos lakás. Légkondi, riasztó. Ár: 23,5Mft, tároló+garázs 2M Ft. Tel.: +36(70)278-4659

■ **Magánszemélytől sürgősen eladó** a Búza utcában 9. emeleti, felújított, kétszobás, 52 nm-es, napfényes, vízórás lakás. Panelprogram várható. Hegyekre panorámás. Ár: 10 Mft. Tel.: +36(30)238-1367

■ **Sürgősen eladó!** Kállón, Budapesttől 59 km-re, családi ház 3 szobás, vegyes tüzelésű, 2 garázs, területe: 1389 nm. Irányár: 7.500.000 Ft. Érdeklődni: +36(20)823-2866

■ **Remetehelyi úton** 2,5 szobás első emeleti ingatlan kiadó, ill. eladó. Egyedi fűtés, udvari parkolás, csendes ház. 27 Mft ill. 100 eFt/hó. Tel.: +36(70)310-1928

Kiadó

■ **Őrzött parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

■ **Csillaghegyen 120 m²-es** mélygarázs csendes tevékenységre kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Kiadó lakásokat** kerestünk! 40-100 ezer forint között! Lőrincz Péter, tel.: +36(70)383-5004

■ **Kaszásdűlői lakótelep**, Huszti úton, garázs kiadó, hosszabb időre (Penny markethez közel). Érdeklődni este: +36(30)321-1619

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó.Tel.:243-8280,205-8700; +36-20-575-74-35

■ **Fodrász, műkörmös** munkatársakat keresek Csillaghegy, Dózsa Gy. u. 36. (virágüzlet mellett) NEXT fodrászatba. Tel.: +36(20)591-3067, www.nextfodraszh.hu, druczka@vipmail.hu

■ **Megbízható, nemdohányzó**, két gyermek anyuka vállal takarítást, vasalást, gyermekfelügyeletet hétköznap a III. kerületben. Tel.: +36(30)252-1564

■ **Zálogfiókba tapasztalt** ékszerbecsűst keresünk. Tel.: +36-20-952-2665

■ **III. ker. gyermekotthon** szakképzett gyermekfelügyelőt keres, 2010. február 1-jei kezdéssel. Érdeklődni lehet: Pásztor Melindánál a 240-1769-es telefonszámon.

■ **Fodrásznak (3 fő)**, kozmetikusnak 1 fő, Békáson, hogy felőli oldalon, fodrászatban munkahely lehetőség. Tel.: +36(30)973-6229

■ **Egészségvédelmi termékgazdálkodó** cég óbudai termékmenedzser munkahelyre munkatársat keres terméktérképezés, megtervezése, árképzés, import bonyolítás, kapcsolattartás. Elvárás számítógépes gyakorlat, angol nyelv. Önéletr.: karrier@hungimpex.hu címre

■ **Egészségvédelmi termékgazdálkodó** cég óbudai ügyfélszolgálati munkahelyre munkatársat keres ajánlatkészítések, kapcsolattartás, rendelésfelvétel, számlázás. Elvárás számítógépes gyakorlat. Értékesítési gyak. előny. Önéletr.: karrier@hungimpex.hu címre

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Drágakő, (briliáns)** aranyékszer, régi történetű és ezüst evőeszközök, dísz tárgyak vásárlása készpénzért a legmagasabb áron. II. ker. Margit krt. 51-53-ban, Loui's Galéria. Tel.: 316-36-51

■ **Szabó Antikvárium** könyvet, könyvtárat,

hagyatékot díjtalan kiszállással azonnali készpénzfizetéssel vásárol. 1035 Bp., Vörösvári út 15. Tel.: 367-4126

■ **Könyveket (régit, újat)** vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: +36(20)425-6437

■ **Sürgősen eladó!** Suzuki Swift 1,3, 4 éves, 5 ajtós, 44.000 km, központi zár, vonóhorog, szervizkönyv, klíma nincs, fehér színű, 2011-ig érvényes műszaki vizsga. Irányár: 1.290.000 Ft. Érdeklődni: +36(20)823-2866

Számítógép

■ **Számítógép szerviz** Csillaghegyen! Szakszerű munka, korrekt árakkal. Tel.: +36-30-357-1786, 240-9897

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: +36(30)857-2653

Régiség

■ **Gellért Katalin** vásárol bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, hagyatékot. Tel.: +36-70-651-19-10

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétfőig is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanalítást vállal. Tel.: +36(20)924-4123

Egyéb

■ **Elveszett, dec. 31-én**, hosszú szőrű, kan nemetjuhász kutya Rómaiútfőrdőn. Kérjük, értesítsen, aki befogadta: +36(30)944-4263

■ **Székesföldi 50 év feletti** nő, idősgondozást vállal szakmai gyakorlattal. Tel.: +36(20)365-2234, 40-742-75-9894

■ **Gépelést vállalom**, rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip.munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: +36(30)481-7821

Jótekonysági koncert az izombeteg gyermekekért

Hetedik alkalommal rendez jótekonysági estet a Gyógyító József Alapítvány február 5-én 19 órától az Óbudai Társaskörben (Kiskorona utca 7.).

Program: *Gáspár András* színművész nyitja meg az eseményt, majd a Budapesti Fesztivál Zenekar művészei Dvorzak: Terzetto című művét adják elő. *Csoma Ágnes* brácsán, *Nagymenyi Dóra* és *Rácz József* hegedűn játszik. * Az ANIMANDO zenekar középkori dallamokat ad elő. * A pesthidegkúti Gyermek Ház ajándékosár meglepetéssel kedveskedik a közönségnek. * A pilisszentlászlói Waldorf Iskola ifjú zenészei és művésztanárai műsorát láthatják. * Szünet. * A Muzsikás Együttes ajándék koncerttel lép fel a jótekonysági esten. Közreműködnek: *Éri Péter*, *Hamar Dániel*, *Porteleki László* és *Sipos Mihály*.

Kedves Vendégünk!
Azzal, hogy ön részt vesz jótekonysági koncertünkön, reméljük a kellemes szórakozáson kívül segít olyan gyermekeknek, akiket a sors nem ajándékozott meg a könnyed mozgás szabadságával. Az izombeteg gyermekek hétköznapjait tesszük könnyebbé és a nyári táborozásukat támogatjuk a rendezvény bevételével. Köszönjük segítségét! A szünetben pogácsával és üdítőitallal kínáljuk meg vendégeinket.
(Támogatást a helyszínen is elfogadjuk. Bankszámlaszámunk: 10300002-20162043-00003285. További információ: <http://duchenne.fw.hu>, tel./fax: 201-1884. Kérjük, személyi jövedelemadójának 1 százalékával is segítse alapítványunkat! Adószámunk: 18109726-1-41.)

Gyógyító József Alapítvány

Konfliktuskezelési tréning kamaszoknak

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ az Új Magyarországi Fejlesztési Terv keretében, „Együtt a család!” címmel térítésmentes kommunikációs-konfliktuskezelési tréninget indít a kerületben élő vagy tanuló kamaszoknak.

A tréning segítséget és alternatívát kíván nyújtani a hátrányos helyzetű, veszélyeztetett vagy csellegő fiatalok magatartási- és teljesítményzavaraira, beilleszkedési-, társadalmi integrációs-, családi- és életviteli problémáira. A tréningre azokat a 10-16 év közötti diákokat várjuk, akik a pedagógusokkal és gyermektársaikkal rendszeresen konfliktusba kerülnek, a családjukban és az iskolában bekövetkező változásokat nem megfelelően tolerálják. Célunk, hogy a kamaszok a tréning végére a fenti helyzeteket az új és begyakorolt kommunikációs- és konfliktuskezelési technikák segítségével megfelelően kezeljék.

A tréning március 5-ig péntekenként, intézményünk Szentendrei út 85. szám alatti telephelyén lesz. A tréningre jelentkezni *Szabóné Bánfalvi Katalin* csoportvezetőnél lehet a +36-20-576-9695-ös telefonszámon.

(A projektről bővebb információ kérhető *Mester Szilvia* szakmai vezetőtől a +36-20-576-9601-es telefonszámon, valamint a cstan.info@kzski.obuda.hu e-mail címen. A www.egyuttacsalad.fw.hu program-weblapon megtalálhatók korábbi programjaink és a jelenlegi foglalkozások tájékoztatói, beszámolóit, fotóit.)

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére

maznia kell a helyiség(ek) vételárát, a fizetés módját és feltételeit.

A pályázó ajánlatát a benyújtási határidőtől számított 60 napig köteles fenntartani. A pályázaton azok az ajánlattevők, vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot be-

mutatják (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.). A pályázatot zárt borítékban **2010. január 25-én 12 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat (Budapest, Fő tér 1. I/19.) vagyonhasznosítási osztályán. A érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2010. január 30-ig elbírálja, annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

Cím	Funkció	Hrsz.	Terület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Irányár	Pályázati biztosíték (bánatpénz)
Ágoston u. 8.	műterem	16918/3/A/162	19	villany, víz, távhő	3.380.000 Ft	330.000 Ft
Ágoston u. 8.	műterem	16918/3/A/161	17	villany, víz, távhő	2.980.000 Ft	298.000 Ft
Boglya u. 1-3.	iroda	18910/98/A/34	105	villany, víz, távhő	13.270.000 Ft	1.300.000 Ft
Kenyeres u. 41-47.	garázs	17322/A/75	20	villany	3.000.000 Ft+áfa	300.000 Ft
Lajos u. 51.	raktár	14627/4/A/6	30	villany	1.500.000 Ft	150.000 Ft
Reménység u. 9.	raktár	17005/48/A/11	45	villany	1.800.000 Ft	180.000 Ft
San Marco u. 11.	üzlethelyiség	17454/0/A/1	54	víz, villany, gáz	7.900.000 Ft	790.000 Ft
Selmeci u. 9.	műterem	17415/0/A/7	21	villany	800.000 Ft	80.000 Ft
Selyem u. 4.	egyéb helyiség	17005/38/A/57	44	nincs közmű	3.000.000 Ft	300.000 Ft
Timár u. 26	iroda	17621/0/A/41	197	villany, víz	16.000.000 Ft	1.600.000 Ft
Váradi u. 26.	raktár	17005/29/A/86	149	villany, víz, távhő	13.000.000 Ft	1.300.000 Ft

A helyiségek vonatkozásában az ajánlattevőknek vállalnia kell szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését. A helyiségekre külön-külön lehet ajánlatot tenni, melynek tartal-

fizetik az önkormányzat letéti számlájára (számlaszám: **Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001**), és a befizetési bizonylatot **2010. január 20-án 12 óráig** a vagyonhasznosítási osztályon be-

személyesen az önkormányzat vagyonhasznosítási osztálya (1033 Bp., Fő tér 1. I/19.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlan, csere útján történő értékesítésére

A Bp., III. ker. Ladik utca 2-6. szám alatti, 19257/1 hrsz-ú 12858 m² nagyságú ingatlan, kivett ipartelep.

Építési övezet: M-III/1, az ingatlan összközműves. Az ingatlant fölmérési jelek elhelyezését biztosító használati jog és bérleti jogviszony terheli. Az ingatlanon lévő épületekben irodák, műhelyek, raktárak és gépkocsi beállók találhatók.

A csereingatlannal kapcsolatos követelmények a pályázati dokumentációban megtalálhatók.

A csereként felajánlott ingatlanon felüli vételi ajánlat minimum összege: 100.000.000 Ft (áfa mentes).

Pályázati ajánlati biztosíték: **100.000.000 Ft**. A pályázat feltétele a **pályázati dokumentáció** megvásárlása **50.000 Ft + 25 % áfa**, illetve az ajánlati biztosíték befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.

Az ajánlatoknak tartalmaznia kell:

- Cégbíróságnál bejegyzett cég esetében: pályázó neve; székhelye; cégjegyzék száma; 30 napnál nem régebbi hiteles cégkivonat.
- Cégbíróságnál bejegyzés alatt lévő cég esetében: pályázó neve; székhelye; cég-

jegyzék száma; társasági szerződés; az illetékes cégbíróság által kiadott tanúsítvány.

- Cégevezető(k) neve, telefonszáma.
- A csereként felajánlott ingatlanon felüli vételi ajánlat összege, mely minimálisan 100.000.000 Ft a pályázó külön nyilatkozatában.
- A csereként felajánlott ingatlan forgalmi értékének megállapításához az ingatlan 30 napnál nem régebbi hivatalos ingatlan-értékbecslő által elkészített értékbecslése, mely az ingatlan teljes részletes leírását tartalmazza, fényképekkel, az épületek elhelyezkedésének bemutatásával.
- Az ingatlan leírását.
- A csereként felajánlott ingatlan 30 napnál nem régebbi hiteles tulajdoni lap másolata.
- A jelen pályázati dokumentáció megvásárlásáról szóló - a pályázó saját nevére és címére kiállított - számla vagy nyugta másolata.
- Igazolás arról, hogy a pályázónak sem a kiíróval szembeni, sem más lejárt köztartozása nincs.
- Pályázói nyilatkozat arról, hogy az ajánlati kööttség időtartama alatt ajánlatát fenntartja.
- Pályázói nyilatkozat arról, hogy a jelen pályázati ajánlati dokumentáció feltételeit teljes körűen elfogadja.
- Ajánlati biztosíték rendelkezésre bocsátásáról szóló igazolás.

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **90 napig** köteles tartani. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára (számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001.)**

A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot, valamint a pályázatokat zárt borítékban **2010. január 29-én 11 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.).

A pályázat bontása 2010. február 1-jén 14 órakor az önkormányzat jogtanácsosának jelenlétében a Bp., III. kerület, Fő tér 3. I/21. helyiségben történik. A pályázaton résztvevőket levélben és telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán, a **437-8548-as** és a **437-8639-es** telefonszámon.

III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztály

Óbudai Krumplibúcsú királyi pár választással

Már a 171. Óbudai Krumplibúcsút rendezte a „Braunhaxler” Egyesület a Rozmaring Étteremben karácsony másnapján. Az eseményről a Duna Tv stábja összefoglalót készített, mely majd látható lesz műsorában. Az adás időpontját az egyesület honlapján közlésezzik.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A program a megszokott jó hangulatban telt, a mintegy 200 fős közönség előtt nagy sikerrel szerepelt a „Braunhaxler” Dalkör, Zwickli Misi és zenekara gondoskodott a sramlízenés talpalávalóról. Szokás szerint a sült krumpli libazsírral és lila hagymával ingyenes volt, a kedvezményes,

kizárólag erre a napra érvényes étel- és italkínálattal pedig - mint korábban is - a Rozmaring

Vendéglő várta a vendégeket.

Nagy érdeklődéssel várták a résztvevők a 12

órákor kezdődő Krumplikirály és -királynő választást. Ekkor ünnepélyes ceremónia közepette

adja át a regnáló Krumplikirály és -királynő hivatalát az új Krumplikirálynak, illetve -királynőnek. Azonban - tekintve, hogy a tavaly megválasztott **Tóth József** fafaragó (élet)művész nagyon jól végezte feladatát, hiszen ebben a gazdaságilag rendkívül nehéz helyzetben sokat segített az Óbudai Búcsú rendezésében - közkívánatra még egy évig viselheti a kitüntető címet. Krumplikirálynővé **Csányi Annát** választották, akinek igen nagy szerepe és sok munkája van abban, hogy a „Braunhaxler” Dalkört szívesen látják ország-szerte a német nemzetiségi napokon és az egyházi rendezvényeken is.

„Magyar-lengyel két jó barát”

Rajzpályázat diákoknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Magyar-Lengyel Barátság Napja alkalmából, „Magyar-lengyel két jó barát” címmel rajzpályázatot hirdet a III. kerületi felső tagozatos általános iskolás és középiskolás tanulóknak.

A rajzpályázat témája: **a magyar-lengyel kapcsolat kötetlen feldolgozása.**

A pályaműveket szabadon választott technikával (pl. ceruzarajz, tusrajz, festmény, montázs, kollázs), A/3-as méretű lapokon lehet elkészíteni és beküldeni postán **2010. február 26-ig** a következő címre: **Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Főosztály, 1033 Budapest, Laktanya utca 4.**

A pályaművek hátulján kérjük feltüntetni: a pályázó nevét, korát, iskoláját és osztályát. Továbbá az eredményhirdetéssel kapcsolatos tájékoztatás céljából egy telefonszámot és/vagy egy e-mail címet. Kérjük, a borítékra írják rá az alábbi jelíget: **„Magyar-lengyel két jó barát”.**

Az önkormányzat címére beérkezett pályázatokat szakmai bírálóbizottság **2010. március közepéig** zsűrizi, eredményt a Magyar-Lengyel Barátság Napján, **2010. március 23-án** hirdetnek.

A rajzpályázat első három helyezetteje **2010 nyarán lengyelországi nyaraláson** vehet részt, valamint különböző értékben **könyvtalványban** részesül.

A pályaműveket nem küldjük vissza. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fenntartja a jogot, hogy az alkotásokat sajtóban, kiállításon, illetve dekorációként felhasználja.

A pályázatról további információ a **www.obuda.hu** honlapon található vagy **Borbély Rita** kulturális referenstől (**Laktanya utca 4., tel.: 437-8834, e-mail: borbely.rita@obuda.hu**) kapható.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Jubileumi diplomák pedagógusoknak

A polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztálya felhívja a nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy a Felsőoktatási Törvény 2005. CXXX tv. 65§ (4) bekezdése szerint övönöképzőt, illetve tanítóképzőt végzett és diplomáját

50 éve szerzett pedagógus **arany,**

60 éve szerzett pedagógus **gyémánt,**

65 éve szerzett pedagógus **vas,** illetve

70 éve szerzett pedagógus **rubin**

díszoklevelet kaphat, ha legalább **30 évet** eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem az önkormányzat oktatási és kulturális főosztályán nyújtható be. Ehhez csatolni kell első igénylés esetén a **diploma másolatát** (a másolást és hitelesítést a főosztályon elvégzik), valamint a **30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást**, erre a munkakönyv szolgál (arról is fénymásolatot készítenek az főosztályon). Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén **csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát** szükséges benyújtani a kérelemhez csatolva.

Az igényléseket **február végéig** az oktatási és kulturális főosztályra kérik bevinni vagy beküldeni (**cím: 1033 Budapest, Laktanya utca 4. II. em.**). A kérelem tartalmazza a kérelmező laccímét, (ha van) a telefonszámát, adószámát, taj-számát, valamint, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomákat ünnepélyes keretek között adják majd át, illetve egyes esetekben a főiskolákon rendezett ünnepeken vehetik át az érintettek.

(**Bővebb tájékoztatást az oktatási és kulturális főosztályon adnak a 437-8541-es illetve a 437-8653-as telefonszámon.**)

A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat, nem az önkormányzaton keresztül.

Óvodapedagógus felvétele

A **Napraforgó Művészeti Óvoda** a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. alapján pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógus munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű. A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A munkavégzés helye: **1039 Budapest, Pais Dezső út 2.** Ellátandó feladatok: óvodai nevelés. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXI-II. törvény rendelkezései alapján. Pályázati feltétel: főiskolai végzettség; erkölcsi bizonyítvány; egészségügyi alkalmasság. A pályázat elbírálása során előnyt jelent művészi területeken való jártasság. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: motivációs levél, szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata. A munkakör legkorábban **2010. február 10-én** tölthető be. A pályázat benyújtásának határideje: **2010. január 29-én, postai úton a fenti címre.** A pályázat elbírálásának határideje: **2010. február 8.**

A Polgári-frakció képviselőinek fogadóórái

Körzet	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Fejes István	minden hónap első keddjén 17 és 19 óra között a Szent Péter és Pál Katolikus Iskolában (Fényes Adolf utca 10.)
2	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó keddjén 17 és 18 óra között az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
7	Csikósné Mányi Júlia	minden hónap első csütörtökén 17 és 18 óra között a Szellő utcai iskolában (Szellő utca 9-11.); minden hónap második csütörtökén, 17-től 18 óráig a gázgyári lakótelep gondnoki irodájában
9	Menczer Erzsébet	minden hónap első hétfőjén 17-től 18.30 óráig az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
10	ifj.Sáringer Kálmán	minden hónap első keddjén 17-től 18 óráig a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)
11	Debreczeny István	minden hónap második csütörtökén 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.)
12.	Pauli Antal	minden hónap első csütörtökén 14 órától a képviselői irodában (Fő tér 2.), a 240-3152-es telefonszámon történő egyeztetés alapján
14	Török Ferenc	minden hónap első hétfőjén 17-től 18 óráig a Keve utca 41. szám alatti általános iskolában
15	Tolnai Zoltán	minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 18 óráig a TIC áruház II.emeletén (Mátyás király út 24.)
16	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
18	Kemény Krisztina	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
20	Laukonidesz Lilla	minden hónap első csütörtökén 18-tól 19 óráig a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában
listás	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Meggyfa utca 29. szám alatt (ingatlaniroda)
listás	Dr. Horváth Csaba	minden hónap második szerda 17-től 18 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)

Független önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
alpolgármester	Szabó Magdolna	minden hónap első hétfő 15-18 óra bejelentkezés alapján, tel.: 437-8583	Polgármesteri Hivatal	Fő tér 3. II. emelet 36.
listás	Dr. Pető György	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.
5	Merkl Gábor	minden hónap utolsó szerda 18-19 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
6	Márkus András	minden hónap utolsó csütörtök 16-18 óra	Kerék Általános Iskola és Gimnázium	Kerék utca 20.
13	Mészáros György	minden hónap második szerda 16-17 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
19	Szabó Magdolna	minden hónap utolsó csütörtök 17-18 óra	Medgyessy Ferenc Általános Iskola	Medgyessy F. utca 2-4.
listás	Komáromi Ildikó	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
listás	Kurtán Pál	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
listás frakcióvezető	Mihalik Zoltán	minden hónap harmadik csütörtök 18-19 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
listás	Pataki Márton	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.

Szabad Demokraták Szövetsége képviselőinek fogadóórái

Képviselő	Körzet	Téma	Hely	Időpont: 17-18 óra
Dr. Badacsonyi Szabolcs	listás	egészségügy	Tímár u. 2.	minden hónap 1. szerda
Páll Attila	listás	tulajdonosi kérdések, építés	Tímár u. 2.	minden hónap 2. csütörtök
Hoffman Iván	listás	oktatás	Tímár u. 2.	minden hónap 3. csütörtök

MSZP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
4 frakcióvezető	Bihary Gábor	minden hónap első kedd 17-18 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
8	Rác Béla	minden hónap első kedd 17-18 óra	Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola	Szérűskert utca 40.
17	Pauza Balázs	minden hónap első hétfő 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
21	Kiss László	minden hónap első szerda 17-18 óra	Zipernowsky K. Általános Iskola	Zipernowsky utca 1-3.

Kozma János önkormányzati képviselő (**Óbudáért-Békásmegyerért-Egyesület**) fogadóórát tart a **Fő tér 2.** szám alatti képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetéssel. **Telefonon: 06-30-326-9606, vagy e-mailen: obudabekasert@freemail.hu.** Utóbbin lehet hiteles névtelen bejelentéseket is tenni, kivizsgáljuk!

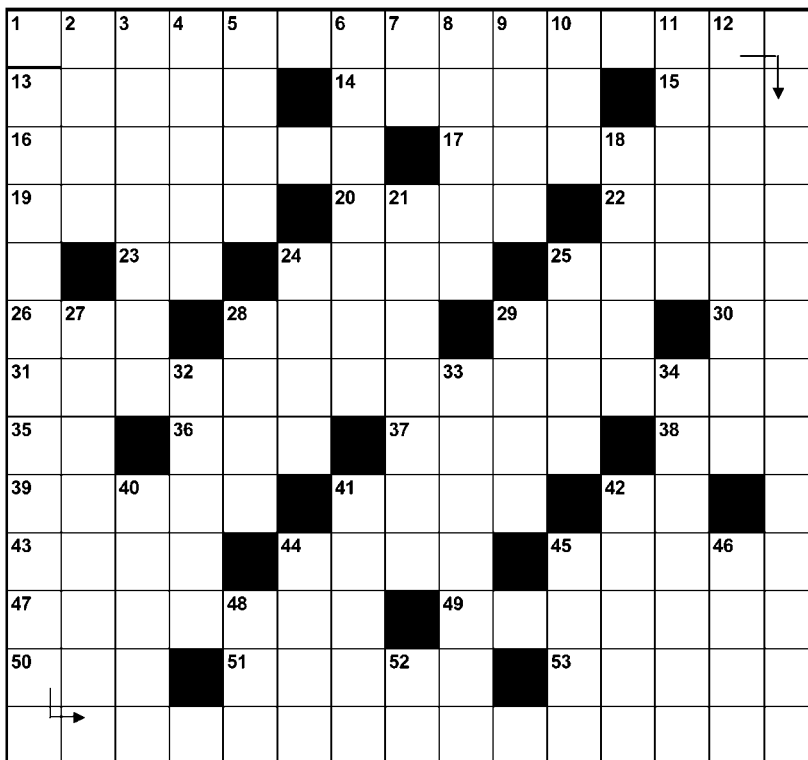
Januári esemény

Rejtvényünkben Nagy László „Január királya” című verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 13. sor megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első része (zárt betűk: C. L. D. L. O.). 13 Levelének részei. 14. Nézed is. 15. L. Y. E. 16. Egyik helyről a másikra zúdul. 17. Használt cikkel foglalkozik. 19. Kuglijai. 20. Jegyezni. 22. Idegen március. 23. Belül rögös! 24. Színházunk rövid neve, névelővel. 25. Kimázol. 26. Hal betűi keverve. 28. Névelős európai nép. 29. Német, spanyol és kambodzai autók jele. 30. Kicsinyítő képző. 31. Oktatási intézmény. 35. Üres váz! 36. T. B. S. 37. Boltos. 38. Megkevert sok! 39. Elfogyaszthatja. 41. A hét vezér egyike. 42. Római ötszázötven. 43. Világháborús sorozatvető. 44. Alföldi város, ...háza. 45. Gágogók. 47. Elegáns sport, névelővel. 49. Háttérből előtérbe juttatja, régiesen. 50. Mely helyen. 51. Ritka férfinév. 53. Csodálatos, színpompás.

FÜGGŐLEGES: 2. Egyik egyetemünk névbetűi. 3. Jus-sold. 4. Akkor mondjuk, ha még nem elég. 5. Bolondság. 6. Szemet vet a máséra. 7. Szintén nem. 8. A tömeg így is hallatja a hangját. 9. A hélium és a szilícium vegyjele. 10. I. D. Z. 11. Eltesz. 12. Nebulók. **13. Az idézet második része (zárt betűk: R. I. G. A.).** 18. Kis Emma. 21. Nagyon rimánkodó, zsargon nyelven. 24. Az éteren át történik. 25. Kulcsok angolul. 27. Magad felé erőltetheted. 28. ...-pur, illatosító. 29. Dugd vis-sza. 32. Azon a helyen, régiesen. 33. Nagyobb az ereje. 34. Pótlá, régiesen. 40. Budai terünk. 41. Becézett Erzsébet. 42. Hangoskodó. 44. Add szét a kártyalapokat. 45. Végek nélküli vert csipke! 46. Lóétek névelővel. 48. I. Ö. A. 52. Néma, belülről!

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapon **január 27-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *Obudai Egészségolimpia ajándéksomagot* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A *január 4-én* megjelent, „Két nagy ünnep” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Szent Szilveszter éjszakája; Vízkereszt, vagy amit akartok”.

Nyertesek: *Kenéz János*, Sóvári utca 32.; *Rostás Jánosné*, Boglár utca 10.; *Szénáné Szakály Mária*, Selmeci utca 21.

Azbesztmentesítésre szoruló villanyóra-helyiségek

Égés- és tűz- és bal-esztvédelem - ezt a hármas célt szolgálja egy 2009 májusában indított kezdeményezés a kerületi paneles társasházakkal és lakásszövetkezetekkel kapcsolatban. Az ok a villanyóra-helyiségekben és szekrényekben lévő, egészségre káros és tűzveszélyes azbesztlemezek megléte.

Az azbesztlemez porladása évtizedek alatt lassan, de alaposan rongálja az ott lakók egészségét. Tűz, szikra és elektromos zárlat esetén a megromló és elhasznált azbesztlemez nem tudja a tűz terjedését az észlelésig és a tűzoltóság kiérkezéséig megakadályozni. Erre példa a csepeli és a miskolci tüzeset is.

Ezek a villanyóra-helyiségek és szekrények általában nem zárhatók vagy hanyagság miatt nem zárják őket, ezért lopásoknak, baleset- és életveszélyes játékoknak vannak kitéve. Egy cég saját költségén több mint 100 paneles lépcsőházat vizsgált meg, és a következőket tapasztalta: az azbesztlemezek porladnak, elhasználódtak, tűz- és balesetveszélyesek és a villanyóraegységek nem zárhatók.

A megoldás lakásonként körülbelül 4.000 forint+áfába kerülne, mely tartalmazza az azbesztmentesítést, a veszélyes hulladék elszállítását és megsemmisítését, az azbeszt korszerű, német tűzvédelmi festékekkel való helyettesítését, valamint a helyiség illetve a szekrény zárhatóvá tételét.

Sajnos a társasházi képviselők és lakásszövetkezeti elnökök szinte mindegyike különböző indokokkal elzárkózott a probléma megoldása elől. Kivétel az óbudai 5. és 7. számú lakásszövetkezetek, valamint a Harrer Pál utca 10. számú társasház, melyek a villanyóra-helyiségek azbesztmentesítési munkáját már elvégeztették.

Név és cím nélkül néhány indokot idézünk az elutasításokból: „*majd, ha rendeletben köteleznek a megcsináltatására, akkor megcsináltatjuk; * ha zavarja Önö-*

ket, mi letéphetjük ezeket az azbesztlemezeket és majd a szemébe rakjuk és elszállítják a szemeteket”; (megjegyzés: a bontás veszélyes tevékenység, a keletkezett hulladékot csak a veszélyes hulladék telepre lehet szállítani.); * „*ebben az ügyben nem hívok össze rendkívüli közgyűlést.*”

Most az 5. számú Óbudai Lakásszövetkezet elnökének nyilatkozatát idézem, hogy miért végeztette el a villanyóra-helyiségek azbesztmentesítési munkáját:

„*Tisztelt panellakás-tulajdonosok! Érdemes lenne, családjuk egészségének megóvására mindössze körülbelül 5.000 forintot szánni és a fenti problémát a közös képviselő vagy szövetkezeti elnök bevonásával megoldani.*”

Záró gondolatként megjegyzem, hogy a III. kerületi Önkormányzat a közintézményeket azbesztmentesíti.

(Bővebb információ: www.azbesztmentesites.com)

Páll Attila (SZDSZ) önkormányzati képviselő

K-Arcok a könyvtárban

Drótos Tóth Gábor (DRTG) rajz és fémhuzal karc alkotásaiból, „K-Arcok” címmel nyílt kiállítás a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában. A tárlat *március 1-jéig* tekinthető meg, az intézmény nyitva tartási idejében. (Cím: *Füst Milán utca 26. Telefonszám: 245-3409.*)

„Hébe-hóba” vízitúra a Hévízi patakon

Nyíló tündérrózsák, havas táj, gőzölgő patak, vízidarak. Ilyen gyönyörű környezetben evezhetnek, ha részt vesznek a „Hébe-hóba” vízitúrán az Óbudai Sportegyesület Vízitúra Szakosztályának szervezésében.

Turmusok: január 23-24.; 30-31.; február 6-7.; 13-14.; 20-21.; 27-28. (igény esetén március további hétvégéin is). Szombaton 7.30 órakor találkoznak a túrázók a vízitelepen (Rozgonyi Piroška utca 28.), ahonnan 8 órakor indulnak tovább busszal, illetve autókkal a Hévízi-tóhoz, ahová dél körül érkeznek meg. Egyéb helyen történő beszállás is lehetséges, ami útbaesik az M7-es felé.

Innen 12 kilométert kenuban eveznek a meleg (20 Celsius-fokos), lassú folyású, kristálytisza, térdig érő Hévízi patakon Fenékpusztáig. Ez kényelmes tempóban 3-4 óra a szelíden kanyargó vízen, a nádfalak között. A helyben főzött forrált borral fokozzák a jó hangulatot, majd a kehidakustányi üdülő és für-



dőfalú újonnan épült apartman házaiba mennek. A halászlévacsorát 20 órakor találják, a másféle ízekre vágyók a közelben található étteremben étkezhetnek saját költsé-
gükre.

A többnyire négyszemélyes apartmanokban (nappali kihúzható kanapéval, étkező+konyha, fürdőszoba, WC, hálószoba franciaággal,) 2x2 ágyas elhelyezési lehetőségek adódnak, melyek egyes esetekben pótagygyal is bővíthetők. A rendelkezésre álló apartma-

noktól függően idén is lehetőség nyílik két vagy három fős elhelyezésre felár ellenében.

Vasárnap délelőtt szabad program. Körülbelül 10 órakor felkeresik az ország egyik legnagyobb és legmodernebb termálfürdőjét, mely óriásfürdővel, jacuzzival, szaunával, forró vízi élménymedencével szolgálja a kényelmünket.

Indulás 12.30 órakor a Szent György-hegyi pincébe. Itt péksüteménnyel és borkóstolóval várjuk a túrázókat. A tájegységre jellemző fajták mellett valódi különlegességeket is meg lehet ízlelni, vásárol-

ni, melyeket a pincemester személyesen mutat be. Hazafelé a Balaton jegén korcsolyázhatnak, csúszkálhatnak. A programot az Öreg Halász étteremben zárják, ahol finom és bőséges ennilóval várják a megfáradt vízitúrázókat. (Hazaérkezés 17-18 óra körül.)

Résztvételi díj: 16.000 Ft/fő belföldi magánszemélyeknek, 20.000 Ft/fő egyéb érdeklődőknek. Saját autóval 1000 Ft/fő az engedmény, illetve 14 év alatti gyerekeknek további 1000 Ft/fő. Üdülési csekket elfogadnak!

A tervezett túraidőpont előtt 7-10 nappal érdemes

jelentkezni az 50 százalékos foglalóval.

A résztvételi díj a készpénzzel fizetőknél tartalmazza az egyesületi tagsági díjat, az utazást (kivéve a saját kocsival közlekedőkét), a szállásdíjat (4 fő/apartman kihasználtság esetén), a vízitúrát, a borkóstolót, a halászlé vacsorát és a virslis reggelit. *Nem tartalmazza a fakultatív programok költségeit (fürdő), az étteremben választott ételek árát. A változtatás jogát fenntartják, melyről az Óbudai SE honlapján és a jelentkezésnél adnak hírt.*

Aki még nem ült stabil túrakenuban, azt is hamar megtanítják az alapokra. A program egy igazi evezős csemege, amihez a kezdő evezős tudása is bőven elegendő. Az úszni tudás nem feltétel, mert a patak sekély és meleg vízű. 14 éves kor alatt felnőtt kíséret szükséges.

(Jelentkezés: Horváth Péter „Kisindián”-nál, mobil: 06-20-321-0811, tel.: 240-3353. Aktuális információk és e-mail: www.ose.hu, ose@ose.hu)

Jó evezést kíván: **Horváth „Indián” Pál** túravezető és **Horváth Péter „Kisindián”** túravezető

Varga Katalin Óbuda válogatott vívója

Tizenegy bajnoki cím birtokában **Varga Katalin**, a Budapesti Honvéd Sport Egyesület válogatott vívója Óbuda egyik legeredményesebb sportolója.

Korábban, 2000-ben adtunk hírt róla, mint a kerület legeredménye-

sebb utánpótlás-sportolójáról. Azóta több világválogatott, köztük világválogatott és Európa-bajnokságokon, illetve világkupákban is érmet szerzett. Tavaly decemberben tizenegyedik magyar bajnoki címét szerezte meg.

Foci, tenisz, asztalitenisz

A Csillaghegyi Mozgás Szabadidő SE várja az 5-16 éves korú gyerekeket, valamint az amatőr szinten sportolni vágyó urakat és hölgyeket, több éve működő klub-rendszerébe. A gyerekeket mindhárom sportágban, óvodás kortól foglalkoztatják számtalan edzőmérkőzéssel, kupaeseménnyel és bajnokságokon való részvétellel. Az amatőröknek futball, tenisz, lábtenisz, asztalitenisz játék lehetőséget és kuparendezést biztosítanak. (Érdeklődni Kelen Baláznál lehet a 06-70-314-0021-es telefonszámon, vagy a www.csillaghegysport.hu weblapon.)

Egynapos sítúrák a Rokonnal!

Tisztelt Sportbarátok és Természetjárók!

A Rokon Baráti Kör 2010-ben is indítja egynapos, buszos sítúráit Ausztriába. **Időpontok, tervezett úticélok:** január 24.: Semmering/Stuhleck; január 31.: St. Corona; február 7.: Semmering/Stuhleck; február 14.: Puchberg am Schneeberg; február 21.: Semmering/Stuhleck; február 28.: Semmering/Hirschenkogel.

Találkozás: reggel 5.30 órakor az I. kerületi Batthyány téren (Duna oldal), visszaérkezés este kb. 22 órakor. **Résztvételi díj:** 4800 Ft/fő, 14 év alatti gyermekeknek 3500 Ft. Beszállókártya váltása a túra előtti csütörtökig, a Rokon Sportszerboltban lehetséges (1039 Bp., Mátyás király út 6.). Bővebb felvilágosítás: **06-20-450-3010**, **www.rokonsport.hu**

Szeretettel várunk mindenkit!



Teljes gázzal előre!

A Bánkuti MotorSport lelkes csapata a holt szezonban sem pihen, ugyanis az immár nyolcszoros óbuda-i magyar ralikrossz-bajnok versenyző, **Bánkuti Gábor** és szorgos segítői javában benne vannak az idei versenyévad előmunkálataiban, hogy 2010-ben még előrébb lépjenek az Európa-bajnokság bivalyerős mezőnyében, még sikerebb évet zárjanak, mint 2009-ben.

Annak ellenére, hogy az óévben a csapat elsősorban az Európa-bajnoki szereplésre helyezte a hangsúlyt, Gábor így is megszerezte pályafutása immáron nyolcadik magyar bajnoki címét - ezúttal a Divízió 4. kategóriájában koronázták bajnokká -, ezzel a ralikrossz-bajnokok örökranglistá-

színeket, tíz futamból haton tudott rajthoz állni. A hatból kétszer műszaki hiba miatt megállt autója, a többi alkalommal mindig döntőbe jutott. A szezon során négy előfutamat is megnyerte, parázs vas a vas elleni csatákkal adott ízelítőt a külföldi szurkolóknak az igazi magyar virtusból (ezt különösen a svéd nézők honorálták), és ami a legfontosabb: négy Európa-bajnoki pontot is szerzett.

Röviden összefoglalva, ez volt hát a Bánkuti MotorSport 2009-es szezonjának mérlege. Innen szeretne az óbuda-i csapat 2010-ben még előrébb lépni, és lehetőség szerint immár teljes Eb-szezonot futni.

A csapat köszöni szponzorai, barátai és az Óbuda Újság egész éves támogatását, és ígéri, a következő



ján a második helyre lépett elő. 2009-ben ahány magyar bajnok elindult, azt meg is nyerte mind egy szálig.

Míndeközben a Közép-Európai Zóna Tróféában is alaposan kitétt magáért a csapat. Gábor ugyan anyagi híján a nyolcból csupán három versenyen állt rajthoz, mikor azonban rajthoz állt, egyetlen kivételtől eltekintve (a döntőben leszakadt a váltó) vagy nyert, vagy dobogóra állt.

A fő hangsúly viszont az Eb-szezonon volt. Az óbuda-i versenyző, aki több Eb-futamon egyedülként képviselte a magyar nemzeti

szezonban is mindent megtesz majd, hogy meghálálja a belé vett bizalmat. (info@bankutimotorsport.hu)

Borbás Bálint

Busszal judo edzésre

Az iskolákból és óvodákból busszal szállítja edzéseire a jelentkezőket az Óbudai Judo Club. Várják a judozni vágyó gyermekek jelentkezését a **06-30-209-8182-es** telefonszámon. (Cím: Sasaki Óbuda Dojo Szabadidő Sportcentrum, Farkastorki út 21.)



SÍ és snowboard szakbolt, kölcsönző és szerviz

Eladás-Vétel-Beszámítás



1039 Bp. Mátyás király út 6.
Nyitva: H-P: 10-18-ig, Szo: 9-14-ig
Tel: 250-30-38 • www.rokonsport.hu

RSE eredmények

Horváth Dóra a legjobb sprinter

A Római Sportegyesület úszói hozták a tőlük megszokott jó formájukat, legutóbb a bajai nemzetközi úszóversenyen (halászlé kupa), melyet tavaly november végén tartottak. A megmérettetésen 24 egyesület 300 versenyzője vett részt.



A csapat legeredményesebb sportolója az 17 éves Horváth Dóra volt, aki pillangó úszásnemben, 50 méter hosszón szó szerint letarolta a mezőnyt első helyével. Szintén 50 méteren, gyorsban és 100 méter vegyesben II., 100 méter gyorsban, illetve pillangó úszásnemben a dobogó III. fokára állhatott. Ezzel ő lett a legeredményesebb versenyző.

A 2001-es születésű Dani Veronika pillangóban 100 méteren I., 50 méteren II. helyezést ért el. Az 1996-ban született Venyige Ádám 200 méteres gyorsúszásban II. helyen végzett. - A kupáról 2 arannyal, 4 ezüsttel és 2 bronzéremmel térhettünk haza - összegezte a verseny eredményét Gyepes Lajos, a gyerekek büszke edzője.

A Budapesten rendezett BVSC országos úszóversenyen 32 egyesület 550 versenyzője vett részt tavaly decemberben. (Ez az ország egyik legnagyobb létszámú úszóversenye.) Horváth Dóra 50 méteres gyorsúszásban I. helyen végzett. Ezzel ő lett 50 méteres hosszón a „teljes mezőny legjobb sprintere”. Venyige Ádám gyorsúszásban 50 és 100 méteren is I., 200-on III. helyezést ért el. Az RSE sportolói a nívós versenyen 3 arany- és egy bronzéremmel szereztek összesen. **Sz. Cs.**

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** *Helyszíne:* polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. *(Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a 437-8696-os telefonszámon.)*

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján **(tel.: 437-8693)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/23.).*

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját **(tel.: 437-8688)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/34.).*

• **Szabó Magdolna** alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. *(Előzetes bejelentkezés a 437-8583-as telefonszámon.)*

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester minden csütörtökön 15-től 16 óráig a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. *(Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: 437-8509.)*

Fővárosi képviselők fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig fogadóórárt tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Bihary Gábor (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.

Politikusképzés Óbudán

A SISZA Politikusképző Iskola (PKI) február 6-án indul az Óbudai Kulturális Központban. Második éve működő iskolánkban kifejezetten gyakorlatorientált képzést folytatunk. Várjuk mindazok jelentkezését, akik már politikusok, vagy azok szeretnének lenni.

Civilek, politikusok, polgármesterek, önkormányzati képviselők, politikai tanácsadók, kampányszakemberek, média munkások és leendő politikusok megismerkedhetnek a választási technikákkal, kampányszervezéssel, tanulhatnak pártépítést, politikai marketinget, szóvivői ismereteket, politikai kommunikációt, közszereplést, retorikát és beszédtechnikát, közvélemény-kutatást, önkormányzati vezetési ismereteket, stílusgyakorlatokat és pályázatírási ismereteket.

Az egyénre szabott gyakorlatokat országosan ismert szakemberek és egyetemi oktatók vezetik: *Csath Magdolna, Borókai Gábor, Fricz Tamás, Gázsó L. Ferenc, Halász Zsuzsa, Kubatov Gábor, Németh Erzsébet, Németh Miklós Attila, Obersovszky Péter, Perjés Zoltán, Pesty László, Schöpflin György, Simon János, Szabó Krisztina Mária, Tóth Gy. László, Zárug Péter Farkas, Wermer András*

A hetente, szombatonként 20-25 fős csoportokban folyó gyakorlati foglalkozások során a résztvevők képessé válnak önállóan politikai kampányok szervezésére, pártépítési feladatok elvégzésére, politikai kommunikációs és médiaszereplésekre. *(A képzés helye: Óbudai Kulturális Központ. További info: www.sisza.hu, vagy +36-70-250-5840.)*

SISZA PKI

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz 4-es választókerülete megbízásából ingyenes jogsegélyt tart a Kosdi Ügyvédi Iroda minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban *(Mátyás király út 13-15.)*, **legközelebb február 3-án**, valamint minden hónap második szerdáján a Békásme gyeri Községi Házban *(Csobánka tér 5.)* 17-től 19 óráig, **legközelebb január 20-án**. *(Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a Fidesz irodában személyesen lehet, a Hímző utca 1-ben, vagy a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)*

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján **(legközelebb január 20-án)** ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásme gyeri Községi Házban *(Csobánka tér 5.)*. *(Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. szám alatt, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)*

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület **Bimbó út 63. szám** alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. *(Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)*

• Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásme gyeri Községi Házban *(Csobánka tér 5.)*. Telefon: **243-8639**.

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **február 11-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: **Tímár utca 2.** *(Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a 388-8113-as telefonszámon.)*

• Ingyenes jogi tanácsadás minden hónap első csütörtökén **(legközelebb február 4-én)**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a **Mókus utca 1-3. szám** alatt. *(Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)*

• **Ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás minden páros hét csütörtökén**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a **Mókus utca 1-3. szám** alatt. *(Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)*

Közérdekű tanácsadás

A Lakóközösségek Életmínősége Javításáért Óbuda-Békásme gyeri Egyesület (LÉJÓBE) folytatja közérdekű tanácsadási szolgáltatását.

Ön társasház vagy lakásszövetkezet lakóközösségében tulajdonosként illetve bérlőként él és érdekséremmel érte? Vitája támadt a közös képviselővel, vagy a lakóközösséggel? Kérdései vannak a fűtőkorszerűsítéssel, az ÖKO-plusz program tényszerű tapasztalataival kapcsolatban, a pályázható támogatások lehetőségeiről érdeklődné? Kérdé-

sei vannak, melyekre nem kap választ? Nem ismeri jogait, lehetőségeit, segítséget szeretne? **Ingyenes tanácsadást** biztosítunk, ahol gyakorló társasházi és lakásszövetkezeti tisztviselők válaszolnak kérdéseire.

Időpont és helyszín

1. **Békásme gyeri, január 25-én 17-től 19 óráig:** Csobánka tér 5., közösségi ház.

2. **Belső-Óbuda, január 26-án 17-től 19 óráig:** Vörösvári út 17., lakásszövetkezeti iroda. *(Előzetes bejelentkezés: 367-8689.)*

LÉJÓBE

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásme gyeri-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásme gyeri Községi Házba *(Csobánka tér 5.)*.

Dr. Orosz Sándor, az óbudaiak országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórárt tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a **Mókus utca 1-3. szám** alatt.

Meghívó

Az óbudai Jobbik kampánynyitót rendez, melyen előadást tart **Pörzse Sándor** újságíró és **Zsiga-Kárpát Dániel**, a Jobbik országgyűlési képviselő-jelöltje (4-es vk.). Az eset a „Csillagösvényen” című film legújabb részének bemutatójával kötik egybe. **A január 28-án 18 óra** kor kezdődő rendezvény ingyenes, helyszíne a Csillaghegyi Községi Ház *(Mátyás Király út 13-15.)*.

(A programról bővebben a Kabar utca 11. szám alatti irodában kaphatnak tájékoztatást a fórum iránt érdeklődők, hétfőn és szerdán 15-től 18 óráig. Honlap: www.obuda.jobbik.hu)

obudakocsmablog.hu

Vidocq borozó az óbudai macskaköves utcában

„Aki tudja annak már nem titok, a legjobb kocsmá Óbudán a VIDOCQ.”

Ezzel a szlogennel hirdette magát ez az igazi tradicionális óbudai pince borozó és étterem egykoron... Az évek teltek, de a Vidocq az eredeti formájában, a századfordulós Óbuda egyetlen emlékeként ma is fennmaradt.

A Tímár utcától a Lajos utcán baktatva a macskaköves úton, már távolról látszik zöldre festett kapuja és cégére. Az 1880-as években épült ház szerényen húzódik meg a SunPalace lakópark megalomán méreteivel szemben. Igen, megjöttünk! Ez az a hely, ahol jól érzem magam!

Belépve az ajtón azonnal megcsap a rántott hús és folyóbor keveredett il-



lata, a pince feljából vidám magyar nóta hangja szivárog fel, miközben ismerős arcok köszöntenek.

A borozó fenti részében zöld székeken és asztalokon hatalmas adag ételeket szolgálnak fel a vacsorájukat fogyasztó vendégeknek, de én egyből a pince felé szoktam venni az irányt.

A pincehelyiség a mi helyünk! Tágas, fehérre

festett téglafalak, zöld asztalok és székek, sarokban a zenés bácsival, aki épp a „Jöjjön ki Óbudára...” örökzöldet játssza.

No hát itt aztán megállt az idő! A folyóbor kötelezően cintányéros borostégléből kerül a literes borkiöntő karaffba, onnan meg egy pohár közbenjárásával a torokba némi szóda kíséretében. No néhány ilyen

mozdulatot követően már kérem is kedvenc nótámat, a „Duna-parti csónakházat”, amelyet fennhangon harsogok kedves félalkező barátimmal.

És így megy ez évek óta!

Itt nem érdekel senkit a gazdasági válság, vidáman lapozgatjuk az étlapot!

Választék az van bőven! És milyen kellemes áron! A cigánypecsenyék mestermű, nem beszélve a kapros juhtúróval töltött bordájukról, és nem utolsó sorban a frissen sült hazi töpörtyűjükről lilahagymával! Az étkek 800 és 1200 forint körüli áron vannak köret nélkül.

Az adagok pedig ÓRI-ÁSIÁK!!! De tényleg! A cigánypecsenye lelóg a

tányérról, a rántott húсок két tenyérnyiek, a levelek fél literesek, szóval aki itt éhen marad, az megint jégсалátát kért mentes vízzel.

Az italokat tekintve csapolva Arany Ászok és Dréher van 250 forint körüli áron, a folyóborok decije 100 forint körül, minőségük elfogadható. És persze van Hubi és pálesz is.

A pince helyiség eleendő méretű születésnapok, kisebb esküvők (50 fő) lebonyolítására.

A kiszolgálás változó, attól függ melyik felszolgáló van soron. Mivel az éttermet a tulaj maga csinálja, az étel minősége első osztályú és állandó.

Többet nem papolok, mindenki próbálja ki maga a Vidocqot!

nick

1 % 1 % 1 %

A Békásmegyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány

Kuratóriuma köszönetet mond támogatóinak, hogy a 2008. évi személyi jövedelemadó 1 százalékaival, 1 millió 164 ezer 312 forinttal támogatták alapítványukat. Az összeget a parókia építésének költségeire, és a gyülekezet tárgyi feltételeire fordítják. (Adószám: 19676906-1-41.)

Üdülési jogot vásárolna?

Korrekt áron kínálunk eladó külföldi és belföldi luxus üdülési jogokat másodkézből.

Eladná üdülési jogát?

1/769 0114, 70/429 4304, 1/769 0931
Abc Holiday Kft www.üdülésiinfo.net

Varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolába várják az óvodásokat és szüleiket a „Varázsműhely” nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásokra. **Program:** január 27-én 17-től 19 óráig: itt a farsang! * Február 10-én 17-től 19 óráig: tornatermi sportfoglalkozás. * Február 23-án és 24-én 7.55-től 9.40 óráig: nyílt órák. * Március 30-án 17-től 19 óráig: tavaszi ünnepkör. * Április 18-án 10-től 12 óráig: uszodai foglalkozás. (Cím: Szerűskert utca 40. Tel./fax: 367-3399, 436-9365, 367-1429. E-mail: szeruskerta@kszki.obuda.hu Honlap: www.drsgyorgyi.hu)

Nem szeretné, ha életéből kimaradnának a hangok?

Tegye meg az első lépést: Szabaduljon meg hallásproblémáitól!

Jelentkezzen ingyenes hallásvizsgálatra!

1063 Budapest, Szinyei Merse Pál utca 5.

Befeljelentkezés és időpontkérés:

06-1/332-7918

Budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

HetiVálasz

Keresse a január 21-i számban!



Az összefogás lapja
Óbudától Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: **obudausag@ecom.hu**

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Balogh Ádám**

Budai Egyházközségek Farsangi Bálja

2010. február 13-án, szombaton
19.00 – 2.00 óráig

MELEGSZÍVŰ!

Moriz Zsigmond gimnázium
1025 Budapest, Törökvesz út 48.)

MEGELŐZŐKÖZSÉG

Dr. Erdő Péter

bíró, esztétum - budapesti érsek

és

Tarlós István

fővárosi FIDESZ-KDNP frakcióvezető elnöke

A bál díjazandója:

Nagykorlatosok Országos Egyesülete (NOE)

Megjelenés alkalmához illő öltözetben

A részvevők alko kvízjátára 14 év

Jegyek 2009. december 20. - től kaphatók:

Szent Anna Plébániatemplom, 1011 Bp. Batthyány tér 7.
Városmajori Jezus Szíve Plébánia, 1122 Bp. Csaba u. 5.
Szent Imre Ciszterci Egyházközség, 1118 Bp. Hámfi u. 9.

Bérelődíj büfével 3.000 Ft és egy tálcá műtény

Támfolyások a helyszínen 200 Ft-os áron válthatók

'Értéks nyeremények'

Támogatónk nevét a Gómbulában helyezték ki



Új lottó nyílt tavaly december 15-én Békásmegyeren, a Heltai Jenő telen, a Vásárcsarnok melletti Match üzlet bejáratánál. Hétköznap 7-től 18 óráig, szombaton 7-től 14 óráig, vasárnap 9-től 12 óráig tart nyitva

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára.

Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni Zsuppánné Tófej Éva ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a tofej.eva@obuda.hu e-mail címen!

Vendéglátó kerület Óbuda

A III. kerületben található már évek óta a legtöbb vendéglő, cukrászda, bár és borozó

Budapesten. Krúdy Gyula időközben jócskán átfazonírozott egykori kedves városrészében tavaly nem kevesebb mint 846 ilyen hely működött. Észak-Budán így éppen annyi vendéglátóegységet lehet felkeresni, mint a Várnegyedben (255) és a VI. kerületben (591) együttvéve.

Svábbál

A „Braunhaxler” Egyesület január 30-án 19 órától rendezi a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.) a hagyományos, sramlizenés svábbált. (Helyfoglalás kötelező Tauner Tibor főrendezőnél, a 368-6685-ös telefonszámon, minden nap 16-tól 21 óráig.)

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8596.

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése
garanciával. BRUTUS kipufogók,
ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Arpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A Csillaghegyi Általános Iskola ismét LEGO kiállítást rendezett. Sok szép alkotás készült. A legjobb kiállítók jutalmat kaptak

Új hír kert
ker t
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS,
KÖZÖS KÉPVISELET
Megbízható, minőségi szolgáltatás,
precíz számlolás.
1994 óta Óbuda-Békásmegyeren!
Katona Ingatlan Kft.
Tel.: 06-20-49-79-959
<http://www.katonaingatlan.hu>

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON