ÓBUDA–BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XVI. ÉVFOLYAM 6. SZÁM | MEGJELENIK KÉTHETENTE | 2010. MÁRCIUS 23.

Speciális parkolók mozgáskorlátozottaknak
2 Teljes körűen akadálymentesítettek négy bíróságot a fővárosban, köztük a Miklós utca 2. szám alatti II. és III. Kerületi Bíróságot.

Adósságkezelés: bővült a kör
5 A jövőben azok is igénybe vehetik az adósságkezelési szolgáltatást, akiket a rendelet ebből idáig kizárt - döntöttek a képviselők.

IV. Óbudai Családi Életmód és Sportnap
32 A Barátság Családi és Szabadidő Parkban (Laborc utca 2.) rendezik március 27-én, több helyszínen a Családi Életmód és Sportnapot.

Nem szorítható tovább a „kulturális nadrágszíj”!

Mint azt korábban megírtuk, összességében 780 millió forinttal kevesebbet kap Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a központi költségvetésből. Az állami költségvetés súlyos helyzetbe sodorja a helyi önkormányzatokat. Jól látható, hogy kiken spórol a kormány: az időseken, a fiatalokon, a közoktatáson és a kultúrán. ÖSSZEÁLLÍTÁS A 14-15. OLDALON

Díszpolgár köszönete

Köszönettel tartozom mindazoknak, ismerősöknek és ismeretleneknek, akik ajánlásaikkal, szavazatukkal, majd döntésükkel az Óbuda díszpolgára kitüntető címre méltónak találtak. Törekszem, hogy a továbbiakban csalódást közülük senkinek ne okozzak.

Dr. Pintér Endre

Megemelték a Margit hidat

Megemelték és magasabbra helyezték a Margit hidat a pesti rakpart fölött, hogy a jövőben ne szoruljanak be a nagyobb gépjárművek az átkelő alá. A munkálatok március első hétvégéjén kezdődtek, a visszaengedés március 10-én éjjel történt. RÉSZLETEK A 4. OLDALON

Magyar-Lengyel Barátság Napja

Gazdag program március 23-án

A Magyar-Lengyel Barátság Napjának leggazdagabb programkínálatának ad otthont Óbuda-Békásmegyer, több helyszínen. Ennek kapcsán tartottak sajtótájékoztatót március 8-án a Városháza tanácskozótermében. TUDÓSÍTÁS A 3. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **április 14-én, kedden** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a **www.obuda.hu** honlapon.

Autó- és motortolvajokra csaptak le

Több tucat motorkerékpárt, illetve nagy értékű autót lopott el néhány hónap alatt két bűnözői csoport. Elfogásukat *Feró Attila* rendőr alezredes, az észak-budai bűnügyi régió vezetője irányításával hajtották végre a BRFK munkatársai február második felében. BŐVEBBEN A 13. OLDALON

Országgyűlési képviselő-választások április 11-én és 25-én

Új járőrautó a rendőrségnek

Puskás Péter alpolgármester adta át *dr. Markó Attila* III. kerületi rendőrkapitánynak az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány által vásárolt második járőrautót, március 18-án a Fő téren. Az önkormányzat az Óbuda Közbiztonságáért Nonprofit Kft.-n keresztül üzemelteti a kerületben a térfigyelő-rendszert, most pedig általa indították be a távfelügyeleti rendszert is, melyhez szükségessé vált egy újabb személyautó.

Kerékpárral munkába!

50 bicikli a lakosoknak

A közeljövőben újabb 50 kerékpár áll szolgálatba, melyeket ezúttal bármely kerületi lakos kibérelhet.

Ismeretes, 2009-ben az önkormányzat 20 kerékpárt vásárolt a hivatali dolgozók részére, elsősorban a munkába, valamint helyszínekre járás céljából. Az ismételt felajánlással, most 50 újabb kerékpárt biztosít a Berguson Kft. kerékpárkölcsönző beindításához, melyhez a helyhatóság a kölcsönző helyiségét, a működtetését vezető egy fő bérköltségét és annak járulékait biztosítja - így döntöttek a képviselők a március 3-ai testületi ülésen.

Bús Balázs polgármester elmondta, hogy az önkormányzat régóta ösztönzi a kerékpáros munkába járást, másfelől pedig a hivatali kerékpárok használatáról is kedvező visszajelzések érkeztek. A további tervekről szólva úgy fogalmazott, keresik annak lehetőségét, hogy miképpen növelhető tovább a kerületben a kerékpárt használók aránya.

Április 22-től indul a kerületi lakosok bevonása az új biciklis akcióba. A koncepció szerint a helyiek - lakcímkártyával igazolt módon - hétköznap napi 200 forintos kölcsönzési díj mellett, kedvezményes áron igényelhetnek kerékpárt.

A fővárosban eddig egyedülálló bicikliköl-csönző kezdeményezésnek a Laktanya utcai P+R parkolóra nyíló, átépített garázsok biztosítanak majd helyszínt.

Akadálymentes bíróságok

Speciális parkolók mozgáskorlátozottaknak

Befejeződött február közepén a Budai Központi Kerületi Bíróság (II. ker. Budakeszi út 51/b.), a Fővárosi Bíróság Gazdasági Kollégiumának (II. ker. Varsányi Irén utca 38-40.), a Fővárosi Bíróság Cégbíróságának (V. ker. Nádor utca 28.) és a Budapesti II. és III. Kerületi Bíróság (III. ker. Miklós utca 2.) teljes körű akadálymentesítése.

A beruházások eredményeként a bíróságok megközelítése a mozgáskorlátozottak számára könnyebbé vált a speciális parkolóhelyek kialakításával. Az épületeken belül lift segíti az akadálymentesített terek, helyiségek elérését. A kerekes székkel való közlekedés megkönnyítése érdekében az ajtók nyílásméretét átalakították, és a kezelőirodákat térdszabad íróasztalokkal rendezték be. Az épületekben külön mellékhelyiségeket is kialakítottak kapaszkodókkal, konkáv mosdóval, dönthető tükörrel és segélyhívóval. Itt van a kisgyermekes ügyfeleket segítő felhajtható pelenkázó is.

A vakok és gyengén látók számára a bejáratoknál hangos térkép áll rendelkezésre, mely az épületen belüli közlekedést segíti. Akadálymentes szimbólumokat, Braille-írással ellátott információs táblákat helyeztek el, kontrasztosították a lépcsőket, az ajtószéleket. A járólapok színbeli és érdességbeli váltásával könnyen észrevehetők és követhetők a vezető sávok. Az ügyfélforgalommal érintett területeken korlátokat és kapaszkodókat szereltek fel.

Az ügyfelek részére rendelkezésre álló számítógép-állomásokon felolvasó- és képernyőnagyító programot, szövegfelismerő és scanner-programot telepítettek.

A nagyothallók részére a bejáratoknál átvehető mobil indukciós hurok áll rendelkezésre, illetve néhány helyiségben telepített indukciós hurok van adó-vevő készülékkel és mikrofonnal, melyek a nagyothallóknak biztosítják a megfelelő kommunikációt.

Az épületek földszintjén információs terminálokat helyeztek el, melyek szintén az ügyfelek tájékoztatását szolgálják.

Fotók: ANTAL ISTVÁN

Kilép az MDF-ből az óbudai szervezet 15 tagja és elnöke

Az MDF óbudai szervezetének elnöke, Szegner László bejelentette, hogy az óbudai szervezet 15 tagja és maga, mint elnök, március 24-ei hatállyal kilép a Magyar Demokrata Fórumból.

Indoklásképpen *Szegner László* úgy fogalmazott: döntésük megalapozottságát visszaigazolták a választópolgárok az ajánlószelvények gyűjtése során, és igazolni fogják a parlamenti választások szavazásánál is. Mint írta: Budapesten a választmány elnöksége hetente egymásnak ellentmondó állásfoglalásai miatt döntöttek úgy, hogy leváltják a régi fővárosi elnökséget, és új elnökséget választanak, amelyik „megkísérli Budapesten menteni a menthetőt”.

Véleménye szerint az új elnökséget február 11-én jogszerűen választották meg, de, mint írta, az országos vezetés azt nem ismerte el.

Szegner László szerint az ajánlószelvények gyűjtésének eredménytelensége figyelmeztetés. „Az SZDSZ haláltáncában átölelte az MDF-et és magával rántotta az erkölcsi megsemmisülésbe” - fogalmazott. Mint hangsúlyozta, az MDF hiteles programjában hívő tagjai sem a győzelemben, sem az összeomlásban nem vállalhatnak közösséget.

Magyar-Lengyel Barátság Napja

Gazdag program március 23-án

Március 23-át szinte egy időben nyilvánította a Magyar-Lengyel Barátság Napjává a Magyar Köztársaság Országgyűlése és a Lengyel Köztársaság Nemzetgyűlése. A két nemzet döntésének köszönhetően egyik évben Lengyelország, másik évben Magyarország rendez ünnepséget. Idén a megtisztelő feladatot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata vállalta.

Wesolowski Korinna, a III. kerületi Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke, Csúcs Lászlóné Halina, az Országos Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke, Bús Balázs polgármester és Szabó Magdolna alpolgármester a sajtótájékoztatón

- Óbudán komoly hagyományai vannak a lengyel-magyar barátságnak. A két nemzet közti barátság ápolását személy szerint is fontosnak tartom, különösen annak fényében, hogy felmérések szerint a lengyelek úgy vélik, a két nép eltávolodott egymástól az utóbbi években, melyben az országos politika is nagy szerepet játszhat - mondta elöljáróban *Bús Balázs* polgármester.

Csúcs Lászlóné Halina, az Országos Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke az elhangzottakat a jó lengyel-magyar együttműködéssel, a testvérvárosi kapcsolatok tucatjának létezésével és saját tapasztalataival cáfolta. Mint mondta: ezek az értékelések csupán bizonyos politikai erők érdekét szolgálja. Igenis, jó a két nép kapcsolata!

Szabó Magdolna alpolgármester a továbbiakban részletesen ismertette a Magyar-Lengyel Barátság Napjának programját. Kifejtette: az értékes, érdekes események mindenképpen hozzájárulnak a két nép hagyományosan meglévő jó kapcsolatának ápolásához, fejlesztéséhez. **Sz. Cs.**

(A részletes programot lapunk március 9-én megjelent 5. számának 6. oldalán közöltük. Az Óbuda Újság olvasható az önkormányzat honlapján: www.obuda.hu)

Harrer Pál-szobor a Fő téren

Felavatták a városegyesítő polgármester szobrát

Ünnepélyesen lelepleztek Harrer Pál, Óbuda első polgármesterének bronzszobrát az óbudai Fő téren március 5-én. A néhai városvezetőt megformáló alkotás a lokálpatrióta büszkeséget és elődeink emlékének ápolását szolgálja. *(Lapunk előző számában hírt adtunk az eseményről, mely újságunk nyomdába adásának napjára esett, ezért csak Harrer Pál életrajzát közölhettük. Az elhangzott beszédek lényegét most olvashatják - a szerk.)*

A III. kerület önkormányzata melletti utcában *Bús Balázs* polgármester és *Tarlós István* korábbi polgármester méltatta Harrer Pál életútját, majd *Kutas László* szobrászművész alkotását *Zalai Krisztinával,* Harrer Pál ükunokájával közösen leplezték le.

Tarlós István felidézte a kort, melyben Harrer Pál élt és dolgozott. Hangsúlyozta, hogy ebben az időszakban indult meg az igazi városiasodás, melyben a polgári értékrend térnyerésének köszönhetően számos, Óbuda története szempontjából is fontos szerveződés, kezdeményezés indult. Ezek között említette például az Óbudai Torna Egyletet, ekkor indult el az első lóvasút Óbudára, ekkor épült a Lajos utcai iskola és ekkor kezdődtek az aquincumi régészeti feltárások is.

Bús Balázs a városrész Budapesthez fűződő viszonyáról szólva kiemelte Harrer Pál városvezetői alázatát, mely ma is példaértékű. Úgy fogalmazott: az önálló Óbuda első polgármestere látta, mi több, maga is szorgalmazta nagy Budapest közigazgatási egységbe fogását. Nem fűtötték személyes városvezetői ambíciók, a városegyesítés után munkáját Budapest szükséges és mielőbbi fejlesztésének rendelte alá. Ebben elsősorban Kamermayer Károly Budapest polgármestere volt partnere, semmint Ráth Károly főpolgármester, aki inkább csak reprezentatív szerepet játszott, városvezetői munkájában is inkább a kormány iránti lojalitás vezette.

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Bús Balázs utalt arra is, hogy a múltban sem volt épp felhőtlen Budapest és Óbuda viszonya. Ennek illusztrálásaként Krúdy Gyula sorait idézte:

„A régi pesti polgármesterek, ha útjuk elvezetett a harmadik kerületi Flórián téren, üldögélve a város fogatában és a város méltóságát jelentő lobogó tollas hajdú árnyékában; gyakran hallhatták a kiáltást:

- Megcsaltatok!"

Óbuda-Békásmegyer polgármestere beszédében reményét fejezte ki, hogy hamarosan megváltozik ez az Óbuda számára kedvezőtlen helyzet.

A mintegy száz résztvevő előtt tartott megemlékezés és szoboravatás a Szózat hangjaival zárult.

Húsz centiméterrel magasabb kamionok is átférnek alatta

Megemelték a Margit hidat

A pesti rakpart feletti hídrészt 20 centiméterrel magasították, összesen másfél köbméternyi beton bealapozásával. Ehhez először fel kellett emelni a hidat egy speciális szerkezettel összesen 40 centiméterrel, majd a bealapozott betonréteg megkötése után visszaengedték helyére az átkelőt.

A Margit hidat két lépcsőben engedték vissza. Elsőként március 10-én éjjel, ekkor 19 centiméterrel „süllyesztették” le a parti nyílást, majd pár nap múlva újabb 1 centimétert. Ekkor jöttek a finom beállítások. A munkálatok ideje alatt a pesti felső rakparton autóval nem lehetett áthajtani. Mindazonáltal a visszaengedés után a megemelt űrszelvény már 20 centiméterrel magasabban fut az új betonágyon, a felső rakpart felett, mint egy héttel korábban.

A híd visszaengedése - az emeléshez hasonlóan - hidraulikus sajtók segítségével történt. A híd egy óra alatt egy centimétert süllyedt.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A magasításra egyrészt azért volt szükség, mert a Margit híd rekonstrukciója során a pályaszint - az új pályalemezek beemelése után - 20 centiméterrel magasabbra kerül. Ezért a pesti felső rakpart feletti - a mederhídtól független -, úgynevezett egynyílású parti híd szerkezetét is meg kellett emelni. Másrészt, korábban a délről érkező nagyobb gépjárművek gyakran beszorultak a híd alá. (A Parlament felé eső részen ugyanis a járművek és a rajtuk lévő rakományok akadálytalan áthaladásához rendelkezésre álló tér, az űrszelvény 4,5 méter magas volt, míg az **Árpád híd felé eső oldalon** több mint 5 méter.)

A híd felső rakparti szakaszának felemelése után nem akadnak el a magasabb teherautók sem. A terveknek megfelelően először az északi hídfelet, majd a déli hídfelet emelték fel külön-külön.

Megvalósítás alatt az ÁROP projekt

Szervezetfejlesztés a hivatalban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az ÁROP-3.A.1/B-2008-0024 számú, 49 millió 982 ezer forint összköltségvetésű szervezetfejlesztési projektben 90 százalékos vissza nem térítendő támogatást nyert 44 millió 982 ezer forint értékben. A pályázatban szereplőket 2010. szeptember 30-ig kell megvalósítani. *Iványi András* főosztályvezetőt a projekt céljáról kérdeztük.

Elöljáróban elmondta, elsősorban az, hogy a szervezetfejlesztési módszerekkel és eredményekkel hozzájáruljanak a hivatal hatékonyabb működéséhez, az ügyfélszolgálati folyamatok átalakításához és a teljesítményértékelési mutatószámok bevezetéséhez. Ezek eléréséhez, külső szakemberek bevonásával korszerűsítik a döntési folyamatokat, javítják a költségvetési gazdálkodás eredményességét, erősítik a partnerségi kapcsolatokat az általuk felügyelt önkormányzati intézményekkel és együttműködő szervezetekkel, mint például civilek, egyházak. Fontos elem továbbá, hogy a fejlesztési projekt eredményeit az önkormányzati dolgozók és vezetők is megismerjék, magukénak érezzék, ezért a nyár vége-ősz eleje folyamán tréningeket is szerveznek.

- *Eddig milyen eredmények vannak?*

A jogalkalmazási és szakmai együttműködést fejlesztő ismeretek átadásával kapcsolatos jogalkalmazási tréninget 2009. október 15-én és 16-án rendeztük, melyen az önkormányzat 13 osztályáról 109 munkatárs vett részt aktívan és sikeresen.

Az önkormányzat tevékenységeivel és terveivel kapcsolatos lakossági elvárások, a kerületi közvélemény felmérésére ügyfélelégedettség-mérést folytattunk le 2009 novemberében. A reprezentatív kutatás eredményeinek értékelése után a javaslatokat mind a projektbe, mind pedig a napi munkába beépítjük.

Az ÁROP projekt lebonyolítására, a támogatás lehívására külső vállalkozással szerződtünk, mely 2009. november 6. óta látja el a projekt menedzsment feladatokat.

A projektről a támogatási követelményeknek megfelelően rendszeresen adunk tájékoztatást mind az írott sajtóban, mind pedig elektronikus formában, képújságon és a honlapon.

Jelenleg is folyik annak felmérése, hogy a szervezetfejlesztési munka és a hivatalon belüli információáramlás támogatásaként milyen informatikai megerősítés szükséges a pályázat adta kereteken belül. A 2008-ban készített pályázat ilyen irányú tartalmát a felmérés alapján tesszük naprakésszé.

- *Melyek a következő lépések?*

- Márciusban hirdetik meg a szervezetfejlesztési és folyamatszabályozási feladatokra vonatkozó közbeszerzési felhívást, melynek során kiválasztják a megfelelő referenciákkal rendelkező szervezetfejlesztési vállalkozást. A városfejlesztési főosztály „kísérleti alany”-ként vesz részt ebben a munkában, mivel a főosztály működési folyamatait úgynevezett pilot projektelem keretében vizsgálják felül a szakemberek.

Egy-két héten belül készülünk az első támogatási összeg lehívására is. Számos kisebb-nagyobb feladat áll még előttünk, ezeket a projekt végéig végrehajtjuk.

(A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.)

Új Magyarország Fejlesztési Terv

„A háziorvosok együttműködésére is számítunk a laborproblémák kezelésében”

A fontos vizsgálatokat azonnal elvégzik

Mint ismeretes, a Szent Margit Rendelőintézetben végzett laborvizsgálatok területén az utóbbi hónapokban nem várt nehézségek adódtak: a laborvizsgálatokat végző VESZ Nonprofit Kft. a szolgáltatás korlátozásáról döntött, ami rendkívül hosszú várakozási időt von maga után a Vörösvári úti járóbeteg-szakellátó intézményben. *Puskás Péterrel,* Óbuda-Békásmegyer egészségügyért felelős alpolgármesterével beszélgettünk a probléma okairól, illetve lehetséges megoldásairól.

Fotó: ANTAL ISTVÁN

- Mi az előzménye a laborvizsgálatok területén jelenleg kialakult helyzetnek?

- Az önkormányzat 2004-ben vette át a kerületi járóbeteg-szakellátást a fővárostól. Ezt megelőzően a Vörösvári úti és Csobánka téri szakrendelő, valamint a tüdőgondozó a Margit Kórházzal összevonva működött. A szétválásnál meg kellett osztani az OEP-finanszírozást a két intézmény között. A Margit Kórház, saját számításaira hivatkozva a labor finanszírozását 25 millió pontban határozta meg. Az önkormányzat akkori vezetése ezt kényszerűen elfogadta, mert nem volt módja leellenőrizni. Ehhez képest a tavalyi évben a tényleges felhasználás 250 millió pont volt, ebből 25 milliót finanszíroz az OEP, a többit az önkormányzatnak kellett kipótolnia. Megállapíthatjuk, hogy finoman szólva „meg lettünk vezetve” 2004-ben.

- Sokakban felvetődik a kérdés, miért kell más szolgáltatót megbízni a laborvizsgálatok elvégzésére?

- A válasz egyszerű: a szakrendelő épületeiben nincs labor. 2006-ig a Margit Kórház végezte a vizsgálatokat, ugyanezen év végén egy közbeszerzési eljárás keretében a debreceni önkormányzat tulajdonában álló VESZ nonprofit Kft.-t választottuk ki a feladat elvégzésére. A cég a szerződésben azt vállalta, hogy az OEP által finanszírozott 25 millió pont felett további 25 millió pontnyi vizsgálatot plusz finanszírozás nélkül elvégez. Az 50 millió pontos határ fölött azonban plusz forrást kér az önkormányzattól. 2008-ban 90 millió forintot kellett volna az önkormányzatnak az OEP-finanszírozáson felül csak és kizárólag a laborszolgáltatásra költenie. Ezt sikerült lealkudnunk, de szerződés szerint ez az összeg járt volna a VESZ-nek. 2009-ben hasonló összeg jött ki, amit az önkormányzat már nem tudott magára vállalni.

- Ekkor döntött úgy a megbízott VESZ Kft., hogy korlátozza a vizsgálatok számát?

- Pontosan így történt. Leültünk tárgyalni a szolgáltatóval, aki látva azt, hogy az önkormányzat nem tud majd finanszírozni, először úgy döntött, hogy az addigi napi 400 ember laborvizsgálata helyett csupán 150 emberét végzi el, a többieket előjegyzésbe veszi. Ez hetek alatt óriási várakozási listát idézett elő.

- Hogyan kezelik ezt a kényszerű helyzetet?

- A probléma megoldása érdekében tárgyalásokat kezdeményeztünk mind a szolgáltatóval, mind a háziorvosok képviselőivel. A tárgyalások végén kialakítottunk egy rendszert, amely biztosítja a fontos vizsgálatok azonnali elvégzését úgy, hogy a rendszer még finanszírozható legyen. Minden egyes vizsgálatnak ami a laborbeutalón szerepel, megvan a pontértéke. A háziorvosok és a szakrendelő orvosainak számításai szerint 950 pontba belefér minden olyan vizsgálat, amelyre azonnal szükség lehet, és nem tűr halasztást. Annak érdekében, hogy sürgős vizsgálatot ne kelljen elhalasztani, úgy döntöttünk, hogy azok a betegek, akiknek a beutalóján a feltüntetett vizsgálatok pontértéke nem haladja meg az 1300 pontot, azok azonnali ellátásban részesülnek. Ha a beutaló orvos ezt a határt átlépi, akkor a vizsgálat előjegyzésbe kerül. Ezért rendkívül fontos számunkra, hogy amíg más megoldást nem találunk, a háziorvosok ezt az új beutalási rendet alkalmazzák. Számukra küldtünk értesítőt a korábbi lapszámokban, illetve a háziorvosi rendelőkben plakátokat is kihelyeztünk, hogy a betegeket is tájékoztassuk az új rendszerről. A kialakult helyzet fokozott figyelmet igényel a családorvosoktól, ezért ezúton is szeretném megköszönni eddigi együttműködésüket és megkérni a szakma képviselőit, hogy az 1300 pontos határ betartására - amennyiben az adott beteg esetében lehetséges - legyenek tekintettel.

- A végső megoldás vélhetően az OEP-en múlik.

- Fontos azt is tudni, hogy ezzel a kényszerűen, helyben kialakított rendszerrel is 30-40 millió forinttal kell finanszírozni a labort önkormányzatunknak. Az igazi megoldás valóban az lenne, ha az OEP az országos átlagra emelné a III. kerületi laborszolgáltatás finanszírozását. Ebben az esetben az összes problémánk megszűnne. Addig is kéthavonta egyeztetünk a háziorvosok képviselőivel és amennyiben szükséges, változtatunk.

Adósságkezelés: bővült a kör

A képviselő-testület március 3-ei ülésén *Bús Balázs* polgármester javaslatára módosította az adósságkezelésről szóló rendeletet.

Ennek értelmében a jövőben azok is igénybe vehetik az adósságkezelési szolgáltatást, akiket a rendelet ebből idáig kizárt, azaz nőhet az adósságcsökkentési támogatást igénybevevők köre, és csökkenhet a lakosság eladósodottsága.

A Díjbeszedő Zrt. kimutatása szerint 2009-ben 1,3 milliárd forintra emelkedett a III. kerületi lakosok hátraléka, ezért a polgármester felkérte a hivatal és a Családsegítő Szolgálat munkatársait, dolgozzanak ki javaslatot a hátralékos családok érdekében, növelve az adósságkezelési szolgáltatásban résztvevők körét. A javaslatot a képviselő-testület támogatta.

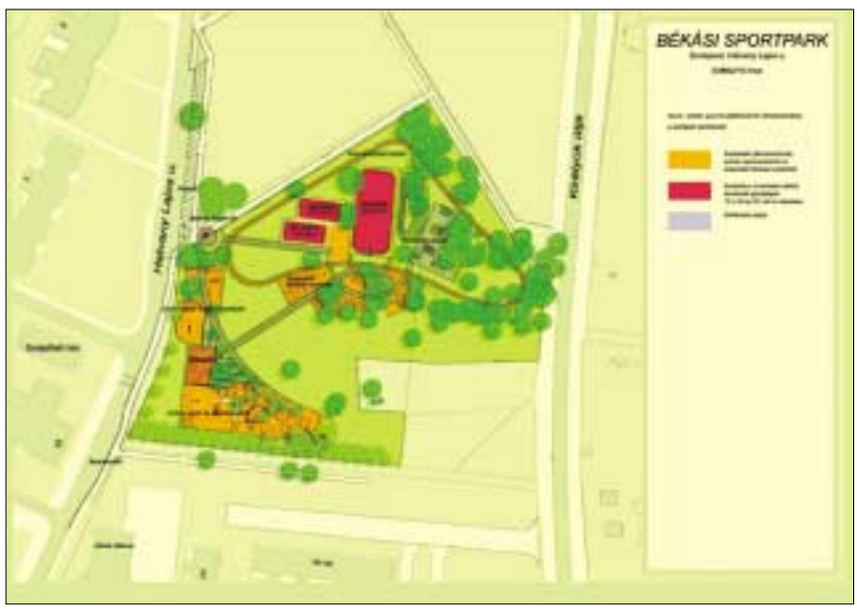
Az elmúlt években az önkormányzat több lépcsős adósságkezelési szolgáltatást épített ki a hivatal és a Családsegítő Szolgálattal közösen, valamint az önkormányzat fenntart Családok Átmeneti Otthonát, kiléptető lakásokat, Gyermekek Átmeneti Otthonát. A banki hitel hátralékosok érdekében krízislakásokat hozott létre.

Sajnálatos, hogy az önkormányzat minden szándéka és korábbi javaslata ellenére a szocialista kormány nem nyújtott érdemben segítséget a banki hátralékosoknak, akik április 15-e után a szocialisták miatt az utcára kerülhetnek.

Tájékoztató a Békási Ifjúsági- és Sportpark létrehozásáról

Többgenerációs „játszótér” születhet

Önkormányzatunk a Közép-Magyarországi Operatív Program 2009-2010-es akcióterv keretében, a „Szociális célú városrehabilitáció - Ipari technológiával épült lakótelepek rehabilitációja” című pályázaton (kódszám: KMOP-2009-5.11/C) a „Békási Ifjúsági- és Sportpark és környezetének fejlesztése” elnevezésű projekt (Hatvany Lajos utca és környezet) megvalósításának céljából indulni kíván.



Ezzel a programmal Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata leromlott állapotú tereinek közösségi, játszó- és sporttérként való újraélesztéséhez, valamint lakókörnyezetének fejlesztéséhez járulna hozzá.

Az elmúlt tíz évben megvalósított beruházásaink tanúskodnak arról, hogy a kialakított játszóteri és sportfelületek, valamint közösségi, illetve fejlesztő foglalkozások csökkentik a családon belüli, és a családok közötti feszültséget, útjába állnak a szociális hátrányok átörökítésének, halmozódásának. Így született meg a gondolat, hogy többgenerációs „játszóteret” alakítsunk ki.

A park a sportolás és aktív kikapcsolódás széles skáláját kínálja társas és egyéni sporttevékenységekhez. A sportolási lehetőségek öt formáját egymástól elkülönített területeken alakítják ki: kombinált sportpályák, BMX és gördeszka ügyességi pályák, szabadtéri fitneszeszközök területe fiatalok és örökifjak számára, futópálya, kültéri játszóeszközök és klubépület. A park bekerített, őrzött és felügyelt lesz, melynek üzemeltetése a Máltai játszóterekhez hasonlóan történik.

Önkormányzatunk szándéka, hogy pályázatába bevon a tervezett helyszín közelében társasházi közösségeket, ahol a pályázat keretében a társasházi épület komplex hőszigetelése (homlokzat, tető és pincefödém), valamint a lakások homlokzati nyílászáróinak cseréje valósul meg.

Városfejlesztési főosztály

Irodával gyarapodott a polgárőrség

Varga Ferenc tűzoltóparancsnok és Puskás Péter alpolgármester az iroda átadáson

Lapzártakor érkezett: **a III. kerületi Polgárőrség munkájának segítése érdekében irodahelyiséget adtak át a Ladik utca 2-6. szám alatt, a III. kerületi Közterület-felügyelet székhelyének tőszomszédságában, március 17-én. A helyiséget és a szükséges irodai eszközöket az önkormányzat az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítványon keresztül biztosította.**

Szűcs János, a III. kerületi Polgárőrség vezetője röviden összefoglalta eddig elért eredményeiket. Legfontosabb feladatuknak a bűnmegelőzést, jelenlétükkel a lakosság szubjektív biztonságérzetének növelését nevezte meg. Az elmondottakhoz hozzátette: többen, akik szívesen bekapcsolódnának munkájukba, azt hiszik, ezért fizetést kapnak. Sokaknak nehéz elhinni, de közülük mindenki társadalmi munkában végzi a közrend védelmét, a munkája mellett. Hangsúlyozta: más fővárosi kerületekhez képest az önkormányzat kiemelt figyelmet szentel munkájuknak, az anyagi lehetőségekhez mérten támogatja tevékenységüket, jelesül, legutóbb a helyiség biztosításával. Rendkívül jónak ítélte kapcsolatukat a III. kerületi Rendőrkapitánysággal, illetve a helyi Közterület-felügyelettel. Elmondta: szerda délutánonként ügyeletet tartanak az irodában, amikor bárki felkeresheti őket bármilyen, közbiztonságot érintő gondjával. Az eseményen részt vett *Puskás Péter* alpolgármester *Feró Attila,* a III. kerületi Rendőrkapitányság helyettes vezetője, *Varga Ferenc,* az Óbudai Tűzőrség parancsnoka és *Berényi Attila,* a III. kerületi Közterület-felügyelet igazgatója.

Sz. Cs.

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára.

Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni *Zsuppánné Tófejy Éva* ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a **tofejy.eva@obuda.hu** e-mail címen.

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös,** a **267-0524-es** vagy a **411-0266-os** telefonszámon. E-mail címünk: **impress.kft@freemail.hu; obudaujsag@ecom.hu**

Időpontfoglalás, ügyintézés, nyitva tartás az okmányirodákban

A **békásmegyeri okmányirodába** a *454-7632-es* telefonszámon lehet időpontot foglalni. A **Harrer Pál utcai okmányiroda** a *437-8777-es* telefonszámon valamint **interneten** a **www.magyarorszag.hu** illetve a **www.obuda.hu** weboldalon keresztül fogadja az ügyfelek bejelentkezését. Az **interneten történő időpontfoglalás** csak a *Harrer Pál utca 2.* (ügyfélszolgálati iroda) és a *Harrer Pál utca 9-11.* szám alatti **irodába** lehetséges.

A Harrer Pál utca 9-11. szám alatti irodában továbbra is működik a postahivatal az ügyfélfogadási idővel azonos nyitva tartással, valamint az irodában található alkuszcég segítségével az ügyfelek megköthetik gépjárművük kötelező felelősségbiztosítását is.

A békásmegyeri és a Harrer Pál utca 9-11. szám alatti okmányirodában az ügyfelek személyesen is foglalhatnak időpontot.

Az okmányirodában az alábbi ügyek intézhetőek:

Békásmegyer (Medgyessy Ferenc utca 4.): személyazonosító igazolvány; lakcímbejelentési ügyek; útlevél; vezetői engedély; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 9-11.: személyazonosító igazolvány; lakcímbejelentési ügyek; vezetői engedély; járműigazgatási ügyek; egyéni vállalkozói igazolvány; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda): útlevél; mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa.

A **nyitva tartási idő** mindhárom irodában azonos.

Hétfő: 10-től 18 óráig. Kedd: 8-tól 14 óráig. Szerda: 8-tól 14 óráig. Csütörtök: 8-tól 14 óráig. Péntek: 8-tól 12 óráig.

Ügyfélfogadási rend a polgármesteri hivatalban

Mint arról már hírt adtunk, a képviselő-testület ügyfél-látogatási mérések alapján módosította a hivatal tavaly május 1-jétől érvényben lévő munka- és ügyfélfogadási rendjét. A változás 2009. november 30-án lépett életbe.

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 14-**18** óráig. Kedden: nincs. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-**13** óráig. Pénteken: nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfélfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevél és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével) nyitva tartása: hétfőn: **8-18** óráig. Kedden: 8-18 óráig. Szerdán: 8-18 óráig. Csütörtökön: 8-18 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyeri okmányiroda, valamint az útlevéllel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfélfogadási rendje: hétfőn: **10-18** óráig. Kedden: 8-14 óráig. Szerdán: 8-14 óráig. Csütörtökön: 8-14 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 9-**18** óráig. Kedden: 8-**16.30** óráig. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-**16.30** óráig. Pénteken: 8-12.30 óráig.

San Marco Szabadegyetem

A meddőségről és az asszisztált reprodukcióról szól a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. és a San Marco Alapítvány Óbudai San Marco Szabadegyetemének áprilisi 12-ei 18 órakor kezdődő rendezvénye. A résztvevők dr. Urbancsek János professzor előadását hallhatják.

Dr. Urbancsek Jánosnak fő klinikai és kutatási területe a szervezeten kívüli megtermékenyítés endokrinológiája. Kezdetben a petefészek stimuláció alatti endokrin változások és azok befolyásolási lehetőségeinek vizsgálatával foglalkozott, ebből írta kandidátusi disszertációját. Ezt követően az in vitro fertilizációs kezelések eredményességének előrejelzése endokrin markerek segítségével témakörben végezte kutatómunkáját, melyből 2006-ban az MTA doktora címet szerezte meg, melyet több ösztöndíj elnyerése is támogatott.

Az előadást kötetlen beszélgetés követi, ahol a résztvevők hozzászólhatnak a témához és kérdéseket intézhetnek az előadóhoz.

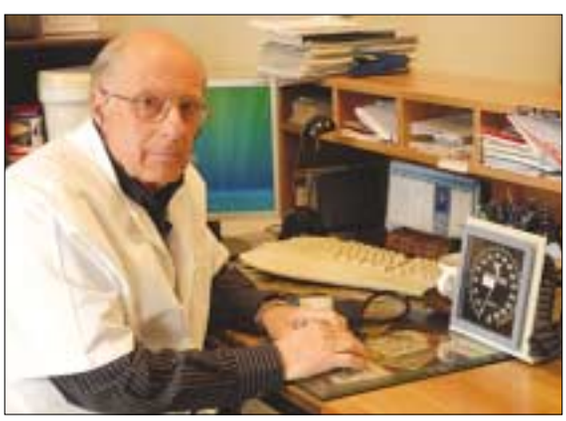
Az előadás időpontja: **április 12-én 18-tól 20 óráig.** Helyszín: *Óbudai Kulturális Központ, San Marco utca 81. A belépés díjtalan.*

Miniszteri dicséret a körzeti orvosnak

A H1N1 elleni védőoltási kampányban végzett munkájáért miniszteri dicséretben részesült Bálint András a Bécsi út 268. szám alatti rendelő háziorvosa.

A sokoldalúan képzett belgyógyász szakorvos 33 éve kezdte gyógyító tevékenységét Óbudán, ahol sok ezer általa kezelt beteg emlegeti hálával a nevét. A háziorvosi munkája mellett társadalmi feladatokat is vállal: a Magyar Orvosi Kamara háziorvosi szekciójának vezetőségi tagja, kerületi oktató családorvos, ANTSZ kerületi szakfelügyelő főorvos, életmód tanácsadó.

Rendeléseit még 1977-ben a régi, világháborúból örökölt téglagyári barakk épületek között kezdte, tanúja volt a környék átalakulásnak, a külső Bécsi út fokozatos beépülésének. A 68 éves orvos ma is fiatalos hévvel, a betegek teljes megelégedésére végzi munkáját. Feladata az állandó szűrés és gondozás, az egészségvédelemmel kapcsolatos pályázatokon való részvétel, ami lassú folyamat ugyan, de hosszú távon mindig eredménnyel kecsegtető tevékenység. Gyógyító orvos lévén felelősséget érez a körzetéhez tartozó emberek egészségi állapotáért. Nem csak gyógyít, hanem nagy súlyt fektet a megelőzésre, az egészséges életmód kialakítására.



Bálint András örömmel fogadta a miniszteri kitüntetést, ám sikerében a csapatmunka fontosságát is hangsúlyozta. - Véleményem szerint ez a gesztus a kerület egészének munkáját dicséri azért a tevékenységért, amit a védőoltási kampányban végeztünk. Ez megilleti az önkormányzatot, a szakrendelő és az ÁNTSZ dolgozóit, az orvosokat és a mellettük dolgozó ápolókat, védőnőket. Ennek a nagy csapatnak az érdeme, hogy a kerületben nem alakult ki jelentős járvány ebben a periódusban. Hogy miért éppen én képviseltem a kollégákat, azt úgy gondolom, másnak kellene megítélni, mindenesetre nagyon jólesett az elismerés.

A betegek által kedvelt és nagyra becsült Bálint András a kitüntetéstől nem lett jobb orvos, de amióta átvette az oklevelet, még nagyobb felelősséget, erősebb motivációt érez mindennapi gyógyító munkájában.

Kép és szöveg: Lovas Albert

Szent Margit Rendelőintézet AZ ÓBUDAIAK EGÉSZSÉGÉÉRT KÖZÖSEN

Előadás ingyenes szűréssel

Nagy sikerű előadással zárult az Óbudai Kulturális Központban a San Marco Szabadegyetem márciusi előadása.

A telt házas nézőtér előtt *dr. Halmos Tamás* professzor, belgyógyász, diabetológus és lipidológus szakorvos, címzetes egyetemi tanár gondolataival lenyűgözte a hallgatóságot.

Ismeretes, hogy hazánkban a 2. típusú cukorbetegség előfordulásának gyakorisága rohamosan nő. Az elhízás, a magas vérnyomás, az érelmeszesedés, a következményes agyér-, koszorúér- és vesebántalmak mind olyan szövődmények, melyek a metabolikus szindróma következtében is létrejöhetnek. De hogyan lehet megelőzni, vagy a már kialakult tünetegyüttest kezelni? Erre és még számos kérdésre kapott választ a hallgatóság dr. Halmos Tamás professzortól, aki több éven át a Magyar Diabetes Társaság elnökeként is dolgozott.

A programot színesítette, hogy az előadás előtt pár órával a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. munkatársai az Egészségolimpián belül ingyenes vérnyomás- és vércukormérést, valamint testösszetétel vizsgálatot végeztek az érdeklődők körében. **Kiegyensúlyozott táplálkozásra vonatkozó tanácsokkal** látta el a résztvevőket a dietetikus. Egyben mindenki regisztrálhatott az Egészségolimpiára. A szűrésen közel százan vettek részt. Az előadás után távozó hallgatóság, az ismeretterjesztő előadáson kívül az egészséget jelképező almával térhetett haza, mellyel a szervezők kedveskedtek.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Gyógyászati segédeszközök a házi betegápolásban

A Reménysugár az Idősekért Közhasznú Alapítvány meghívja az idős hozzátartozóikat otthonukban ápoló családtagokat, az érdeklődő kerületi lakosokat **március 30-án 15 órai kezdettel** a „Gyógyászati segédeszközök használata a házi betegápolásban” című, bemutatóval egybekötött előadásra a *Kiskorona utca 3.* szám alatti idősek klubjába. *(A részvétel ingyenes.)*

Kiemelten ellenőrizendő közterületek

Több parkőr a városrészben

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére 6 főre bővült a parkőrök létszáma Óbuda-Békásmegyeren. Mint ismert, a parkőri szolgálat elindításáról tavaly április 1-jén döntöttek a képviselők, és a közterület-felügyelet koordinálásában azonnal elkezdődött a munka.

Figyelembe véve a feladatokat, meghatározták a kiemelten ellenőrizendő zöldterületeket melyek a következők: **békásmegyeri és kaszásdűlői lakótelep, a Római-part, az Óbudai-sziget, a Mocsárosdűlő és a Kiscelli-park.**

Emellett - a közterület-felügyelők munkáját segítve - a kerület több kutyasétáltatás szempontjából frekventált területét is ellenőrzik nap mint nap, kora reggeltől késő estig. Szombatonként részt vesznek az MDF-piacok ellenőrzésében is. Munkájukat párban vagy közterület-felügyelővel együtt végzik. Tavasztól őszig vasárnap is működik a parkőri szolgálat, így ekkor már a hét minden napján biztosított a közterületi jelenlét. Ebben az időszakban néhány parkőr kerékpáron közlekedve látja majd el feladatát, megnövelve ezzel az ellenőrizendő terület nagyságát, ezáltal lehetővé válik a kritikus területekre a gyakori visszatérés.

A parkőrök már eddigi munkájuk során is számos sikeres intézkedésben vettek részt, melyek közül kiemelkedik az illegális fakivágások észlelése, dokumentálása, mely több esetben feljelentéssel zárult. Az elmúlt évben nagy hangsúlyt fektetett a közterület-felügyelet a parlagfű elleni védekezésre. Ha ilyet észleltek, a kisebb területeket saját hatáskörben a parkőrökkel lekaszáltatták, a nagyobb területeket jelezték az önkormányzat mezőgazdasági osztályának.

A lakosság kérdéseivel, közterületre vonatkozó észrevételeivel bizalommal fordulhat a helyszínen lévő parkőrökhöz. Ők legjobb tudásuk szerint tájékoztatnak, intézkednek, szükség esetén továbbítják az információt.

Bejelentést is tehetnek az ügyeleten: *Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet 1033 Budapest, Ladik utca 2-6. Telefon: 453-2618. Fax: 453-2619. E-mail: ugyfelszolgalat@obkf.hu*

Komposztáljunk!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2009 őszén indította el a lakossági komposztálási mintaprogramot, mely a helyi (kerti) komposztálás elterjesztését célozza. Az FKF Zrt. támogatásával 100 fa komposztáló keretet és 100 komposztáló hálót szereztünk be, azzal a céllal, hogy mielőbb olyan helyi kerttulajdonosoknak adjuk használatba, akik cserébe vállalják a feltételül szabottakat.

• Az átvett eszközökben a házi komposztálás folyamatos végzését, legalább 3 évig;

• képzésen, előadásokon való részvételt;

• komposztáló-klub létrehozását és abban való aktív részvételt;

• nyitottságot az ismeretek továbbadására, a komposztálás népszerűsítésére;

• adatszolgáltatást az önkormányzat felé.

A mintaprogramtól elsősorban azt várjuk, hogy a lakosság komposztálással és hulladékkezeléssel kapcsolatos ismeretei lényegesen bővüljenek, és ezáltal terjedjen el egy környezettudatosabb életforma. Szeretnénk elérni, hogy az őszi avarégetés rendkívül káros gyakorlatát nagymértékben visszaszorítsuk, hiszen értékes anyagokat veszünk el ezzel a talajtól, növényeinktől, egyúttal súlyos levegőszennyezést okozva. Célunk továbbá a kommunális hulladék mennyiségének jelentős csökkentése, azáltal, hogy a szerves hulladék komposztálható része egyre kisebb arányban kerül bele.

A mintaprogramba eddig 70 kertes ingatlan tulajdonosai kapcsolódtak be, három kerületi civil szervezet - Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület, Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület és az Óbudai Hegyvidékiek Egyesülete - révén.

Szeretnénk a további rendelkezésre álló 30 helyet mielőbb betölteni, ezért várjuk azok jelentkezését, akik idén tavasztól szívesen bekapcsolódnának a programba. A részvételnek alapfeltétele a *2010. április 19-re,* illetve *április 22-re* szervezett alapképzettséget adó nyilvános komposztálási előadások valamelyikén való részvétel **(A felhívás alul keretben).**

A komposztálási mintaprogramba jelentkezni *Somlói Viktóriánál* a **somloi.viktoria@obuda.hu** drótposta címen, vagy levélben a *1033 Budapest, Fő tér 3. II. em. 36.* címen lehet, név, cím és elérhetőségek megadásával. További felvilágosítás kérhető a **437-8891-es** telefonszámon. Nagyobb érdeklődés esetén a jelentkezések sorrendjét vesszük figyelembe.

A lakossági komposztálási mintaprogram segítése érdekében **„Komposztáljunk! - aktívan hozzájárulva környezetünk védelméhez”** címmel kiadványt is készítettünk, melyben a komposztálással kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat gyűjtöttük össze. A kiadvány korlátozott számban, ingyenesen igényelhető a fenti elérhetőségeken.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Előadás a komposztálásról

Milyen hulladékokat lehet komposztálni? Mivel gyorsítható a komposztálás? Miért a legjobb talajjavító anyag a komposzt? Ezekre és még sok-sok kérdésre választ kap, ha eljön, és meghallgatja *Ruepp-Vargay Mária* előadását.

A mindenki számára nyitott előadás helyszíne: **Csillaghegyi Közösségi Ház.**

Időpontok: **2010. április 19. (hétfő), 17-től 19 óráig, illetve 2010. április 22. (csütörtök) 18-tól 20 óráig.**

Választási tudnivalók

Tisztelt Választópolgárok!

Hazánkban 2010. április 11-én kerül sor az országgyűlési képviselő-választás első fordulójára, 2010. április 25-én pedig a második fordulóra.

A választópolgárok 2010. február 8-a és 12-e között kapták kézhez a választói névjegyzékbe történő felvételről szóló Értesítőt, valamint a képviselőjelölt ajánlásához szükséges ajánlószelvényt.

Amennyiben Ön csak a második fordulóban jogosult szavazni, az ajánlás jogával még nem élhet, így ajánlószelvényt nem kapott. Ha az Értesítőn feltüntetett adatai tévesek, forduljon a Választási Iroda illetékeseihez!

Szavazás belföldön:

Ön a lakóhelye szerint kijelölt, az Értesítőn feltüntetett szavazókörben, személyesen szavazhat.

Ha a szavazás napján Magyarországon, de lakóhelyétől eltérő településen tartózkodik, a jegyzőtől kapott igazolással teheti ezt meg.

Igazolás személyesen vagy meghatalmazott útján legkésőbb 2010. április 9-én 16 óráig kérhető. Ha ajánlott levélben kéri az igazolást, a kérelemnek legkésőbb 2010. április 6-án meg kell érkeznie a jegyzőhöz. A kérelem benyújtásához letölthető nyomtatvány áll rendelkezésre **www.valasztas.hu** honlapon, illetve elérhető bármely választási Irodában.

Fontos tudnivaló, hogy akár az első, akár a második fordulóra kér igazolást, azt a fenti időpontig kell megtennie.

Az igazolási kérelemben meg kell adnia nevét, személyi azonosítóját (ismertebb nevén személyi szám), lakcímét, annak a településnek a nevét, ahol a szavazás napján tartózkodik, valamint hogy az igazolást az első, a második vagy mindkét fordulóra kéri-e.

Az igazolás birtokában Ön az igazoláson megjelölt szavazókörben szavazhat.

Fizetett politikai hirdetés

RADIKÁLIS VÁLTOZÁST!

Zsiga-Kárpát Dániel
Budapest III. kerület
4-as számú választókerület
országgyűlési képviselőjelöltje

Vona Gábor
A Jobbik Magyarországért
Mozgalom elnöke,
miniszterelnök jelölt

Fejes István
Budapest III. kerület
3-as számú választókerület
országgyűlési képviselőjelöltje

SZAVAZZON A JOBBIK JELÖLTJEIRE
EGYÉNIBEN ÉS LISTÁN IS!

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját *március 27-én* tartandó dupla rendezvényünkre.
Amfiteátrum (Nagyszombat utca): 11 órától *Fejes István* mutatja be Önöknek Óbuda legfinomabb bográcsgulyását, melyet meg is lehet kóstolni, 14 órától pedig a *Romantikus Erőszak* szórakoztatja az egybegyülteket, igényes nemzeti rockzenével.
Csobánka tér: 17 órától az *Óbudai Nemzeti Egylet* tart almaosztást az egészségmegőrzés jegyében, 19 órától a közösségi házban pedig *Zsiga-Kárpát Dániel* felvezetője után *FunkaDeli* szórakoztatja az érdeklődőket nemzeti hip-hop zenével.
Mindkét rendezvény ingyenesen látogatható.

Programunkról bővebben irodánkban kaphat tájékoztatást:
1039. Kabar u. 11. (hétköznap 15:00–18:00)
Minden érdeklődőt szeretettel várunk.
www.obuda.jobbik.hu

JOBBIK MAGYARORSZÁGÉRT MOZGALOM

Az első és második választási forduló között lakóhelyet változtató választópolgárok szavazása:

Ha Ön az első és második választási forduló között lakóhelyet változtat a második fordulóban nem az új, hanem a korábbi lakóhelyén szavazhat. Ennek érdekében az új lakcíme bejelentésekor az ügyintézőtől szavazásra szolgáló lakcímigazolást kap. Ezen lakcímigazolás birtokában keresheti fel az Értesítőben megjelölt szavazóhelyiséget.

A szavazás menete:

Szavazni csak személyesen, *reggel hat órától este hét óráig* lehet.

Amikor felkeresi a szavazókört, a szavazatszámláló bizottság köteles ellenőrizni az Ön személyazonosságát és lakcímét, melyet az alábbiak szerint igazolhat:

• a lakcímet tartalmazó érvényes személyazonosító igazolvány (azaz a régi típusú személyi igazolvány);

• személyazonosító igazolvány (kártya formátumú), útlevél, 2001. január 1-jét követően kiállított kártyaformátumú vezetői engedély, ezek azonban csak érvényes lakcímigazolvánnyal együtt fogadhatók el.

• Ha lakóhelyétől eltérő településen tartózkodik a szavazás napján, akkor az *„Igazolás a lakóhelytől eltérő helyen történő szavazáshoz”* megnevezésű nyomtatványt is magával kell vinnie a szavazókörbe.

Ezután megkapja a jelenlétében lepecsételt szavazólapokat, melyek átvételét a névjegyzék aláírásával kell igazolnia.

A szavazás titkossága érdekében javasoljuk, használja a szavazófülkét.

Érvényesen szavazni a jelölt, illetőleg a lista neve alatti, feletti vagy melletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet (+ vagy X).

A szavazólapokat a borítékba helyezve az urnába kell dobni.

Ha Ön elrontja a szavazólap kitöltését, és ezt még a szavazat urnába dobása előtt jelzi, a szavazatszámláló bizottság a rontott szavazólapot egy alkalommal kicseréli.

Amennyiben az országgyűlési képviselő-választással kapcsolatos bármilyen kérdése merül fel, a Választási Iroda munkatársai készséggel adnak felvilágosítást, illetőleg ajánljuk figyelmükbe a **www.valasztas.hu** internetes oldalt.

AZ ORSZÁGOS VÁLASZTÁSI IRODA VÁLASZTÁSI INFORMÁCIÓS SZOLGÁLATA.
Levélcím: 1903 Budapest, Pf.: 314, cím: 1051 Budapest, Roosevelt tér 1., tel.: (40)200-717, 441-1616, fax: 1-441-1617, e-mail: visz@otm.gov.hu. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 8.30-tól 16 óráig, pénteken 8.30-tól 13.30 óráig.

Fizetett politikai hirdetés

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házba *(Csobánka tér 5.)*.

Dr. Orosz Sándor, az óbudaiak országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3. szám alatt.*

Tájékoztatás szavazóköri cím módosításáról

Tájékoztatom a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a Bp., III. ker. Szépvölgyi út 69-73. szám alatt működő (54., 55., 56. számú) szavazókörök címe - az intézmény elköltözése miatt - megváltozott.

Az érintett választópolgárok a **Bp., III. ker. Bécsi út 96/b. szám alatt az Óbudai Egyetem** (korábban Budapesti Műszaki Főiskola) **új épületében adhatják le szavazataikat.**

Az **53. számú szavazókörhöz** tartozó választópolgárok, akik ugyanezen intézmény *Doberdó út 6.* szám alatt működő épületében szavaztak, szintén a **Bécsi út 96/b. szám alatt élhetnek választójogukkal.**

A **30. számú szavazókör** választópolgárai a *Vörösvári út 93.* szám **helyett, a Kerék utca 18-20. szám alatt működő általános iskolában** élhetnek választójogukkal.

A választási eljárásról szóló, 1997. évi C. törvény 10.§ (1) bekezdése kimondja, hogy a szavazókörök területi beosztását úgy kell kialakítani, hogy egy szavazókörre mintegy hatszáz, legfeljebb ezerkétszáz választópolgár jusson.

A fenti jogszabályra figyelemmel a szavazókörök területi beosztásában módosításokra volt szükség. **Módosult a Hévízi út 2-6., a Madzsar József utca 5. és a 13-15. lakcímek szavazóköre.**

Fentiekre tekintettel kérem a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a szavazókör felkeresését megelőzően - az említett címektől függetlenül - feltétlenül győződjenek meg arról, hogy a lakóhelyük szerinti szavazókör címében nem történt-e változás.

A Helyi Választási Iroda vezetője

Fitt Tábor 2010

ÓBUDAI egészségolimpia
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

www.obudaegeszseg.hu

Ha a gyermeke túlsúlyos vagy elhízott, ha gyermekének szüksége van a helyes táplálkozási szokások elsajátítására, rendszeres testmozgás tudatosítására, megoldás a Fitt Tábor!

Programok:
- szakemberek (orvos, védőnők, dietetikus, gyógytestnevelő, pszichológus) segítségével tanulják meg az egészséges életmódot
- egészséges étkezések és különféle egyszerűbb ételek elkészítésének elsajátítása
- aktív sportolási lehetőségek (kerékpártúrák, strandröplabda, kosárlabda, tenisz, foci)
- strandolás, csoportos vízi játékok
- kirándulások (gyalogtúrák, hajókirándulás)

A tábor időpontja:
2010. június 16-23.
10-18 éves gyerekek jelentkezését várjuk!
Helye: Siófok-Sóstó Ifjúsági Tábor
(8600 Siófok-Sóstó, Előd u. 2.)
Díja: 34.000 Ft / fő, **regisztrált Óbudai Egészségolimpiai tagoknak: 5.000 Ft / fő**

Jelentkezni az obudaegeszseg@obudairendelok.hu e-mail címen, a 388-7760 és 388-8384 telefonszámokon, személyesen az egészséges rendeléseken, vagy a március 27-én a Laborc utcai Barátság Parkban megrendezendő életmód- és sportnapon lehet.

eea grants

AZ AUTÓVÁROS 20 ÉVE ÓBUDA SZOLGÁLATÁBAN!

A Duna Autó Zrt. 1989-ben alakult meg Óbudán és mára már több mint 20 éves márkakereskedői és márkaszerviz tapasztalattal, illetve szaktudással rendelkezik. Szakmailag jól képzett, tapasztalt munkatársakkal biztosítjuk ügyfeleink számára a folytonosságot, a szakmai hozzáértést és megbízhatóságot. 17 autómárka egy helyen, egy biztos kézben.

SZAKÉRTELEM | MEGBÍZHATÓSÁG | TAPASZTALAT | STABILITÁS | VÁLASZTÉK

Amikor egy vállalat partnert keres magának egy hosszú távú, stabil kapcsolat érdekében, akkor azokat a közös vonásokat, tulajdonságokat, közös célokat, törekvéseket és hasonló látásmódot keresi, amelyet ő képvisel. Az **Egészségolimpia**, valamint a **Duna Autó Zrt.** elsődleges kapcsolódási pontja és legfőbb célja, hogy sikeresen képviselje a III. kerületet és kiszolgálja az Óbudán élőket, öregbítse Budapest és azon belül a főváros ezen részének a hírnevét. Példát mutasson, hogy kitartó, következetes, környezettudatos és egészséges életmóddal milyen szép eredményeket lehet elérni.
Versenyszellem, kitartás, sportszerűség, becsület, a fejlődésre való igény és képesség. Olyan értékek ezek, amelyekre napjainkban mindannyiunknak szüksége van, mind az Egészségolimpián résztvevő óbudai polgároknak, mind a Duna Autó Zrt.-nek.

Weltauto

DUNA AUTÓ az autóváros

Duna Autó Zrt. márkakereskedések és szervizek
1037 Budapest, Zay utca 24. • Telefon: +(36-1) 801 4203
E-mail: info@autovaros.hu • www.autovaros.hu
Szalon nyitva tartás: H-P: 8[00]-18[00], Szo.: 10[00]-14[00] • Szerviz nyitva tartás: H-P: 7[00]-18[00]

ÓBUDAI egészségolimpia

„ÓBUDA KÖZBIZTONSÁGÁÉRT" KÖZALAPÍTVÁNY

Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

A nagy fogás

Autó- és motortolvajokra csaptak le

A motorlopásra specializálódott csoport 9 hónapja minden héten bécsi portyára indult, ahonnan motorkerékpárokat, főleg robogókat loptak el. Ez idő alatt több mint 10 millió forintot, fejenként több mint 2 milliót zsebeltek be azzal, hogy teherautószám csempészték a motorokat. Leginkább robogókat loptak, ugyanis az 50 köbcentis járgányoknak nincs rendszáma, alvázszámuk sincs sehol rögzítve. Így a feketepiacon egy kamu adásvételi szerződéssel könnyen el tudták adni azokat. A nagyobb motorokat alkatrészként hasznosították.

Néhány hete, több hónapos előkészítő munka után az operatív csoport és a BRFK Gépjármű Bűnözés Elleni Osztály munkatársai *Feró Attila* alezredes vezetésével csapott le a bűnbandára és orgazdáikra. A telephelyen 11 motort, tengernyi motordarabot, alkatrészt, rendszámokat találtak. További 23 motorkerékpárt egyelőre próbálnak beazonosítani. Jelenleg kilenc embert gyanúsítanak, közülük kettőt előzetes letartóztatásba helyeztek, egy ember szabadlábon védekezhet.

Az elfogott autótolvajok szinte kizárólag nagy értékű luxusautókkal foglalkoztak, egy-egy jármű értéke elérte akár a 25 millió forintot is. A bűncselekmények okozta kárt ugyanakkor nehéz megbecsülni, mert a banda gyakran összeköttetésben állt a tulajdonosokkal, akik ellopatták autójukat, mivel nem tudták fizetni a

hitelt. A bűnözők arra szakosodtak, hogy külföldről megszerezzék eladó járművek adatait, és azokkal hozzák forgalomba az ellopott autókat.

- Van olyan gépjármű, melynek alvázszámát háromszor is átütötték. A rendőrök három embert vettek őrizetbe a csoport telephelyén. A nyomozás nemcsak autólopás, hanem biztosítási- és hitelcsalásra is kiterjed - tudtuk meg Feró Attilától.

Sz. Cs.

Lövés dördült a Bécsi úti bankfiókban

Követelése nyomatékosítására egy lövést is leadott az a bankrabló, aki március 10-én reggel, nyitás után lépett be az egyik óbudai, Bécsi úti pénzintézetbe. A maszkot viselő férfi ezután arra utasította az alkalmazottakat, adják át a kasszában lévő pénzt. Miután teljesítették követelését, a férfi gyalog menekült el a helyszínről. A bűnügyi technikusok órákon át helyszíneltek a bankfiókban és környékén, a szakértők elemezték a kamera felvételeit. A támadáskor senki sem sérült meg, a rendőrség fegyverszakértő bevonásával vizsgálja a bűncselekményt.

Polgárőr Egyesület: hogy lehet belépni?

A Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesületbe belépni szándékozók a *06-30-621-6088-as* számon, illetve a **polgaror.obuda@gmail.com** elektronikus címen érdeklődhetnek. Web: **www.polgarorobuda.hu** Ezeken az elérhetőségeken várják a kerületi lakosok javaslataitit és észrevételeit is.

Óbudán fogták el a fegyveres rablót

Tette után néhány órával III. kerületi munkahelyén fogták el azt a férfit, aki fegyverrel rabolt a X. kerületben február 19-én az esti órákban.

A X. kerületi Sibrik Miklós utcában lévő egyik élelmiszer boltba zárást követően, a gazdasági bejáraton át egy férfi lépett be, feltehetően fegyverrel a kezében. Az ott tartózkodó két női alkalmazottat lökdösni kezdte az üzlet irodahelyisége felé, majd miután betuszkolta őket, egy fekete hátitáskát tett az asztalra, és felszólította őket, hogy a bevételt abba rakják bele. Eleget tettek a felszólításnak, majd a mobiltelefonjukat is átadták, mivel azt is követelte a férfi. A tettes ezután bezárta az irodát és távozott. A bűncselekmény során lövés nem dördült el, személyi sérülés nem történt. Az irodába zárt alkalmazottak telefonon értesítették a rendőrséget.

Ezt követően a BRFK rablási osztályának munkatársai a helyszíni szemlén talált nyomok alapján néhány óra alatt azonosították a gyanúsítottat. A 33 éves budapesti férfit III. kerületi munkahelyén fogták el az akció osztály munkatársai. Az előállított beismerte a bűncselekmény elkövetését, így előzetes letartóztatásba kerül.

SUZUKIK ÜTKÖZTEK. A Vörösvári és Váradi utca kereszteződésében, a belváros felé vezető oldalon két Suzuki ütközött február 8-án. Az egyik autó vezetője beszorult a járműbe. Őt a tűzoltók szabadították ki a roncsból. A műszaki mentés idejére három sávból kettőt lezártak. A mentők kórházba szállították a sérültet

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Egyre csökkenő állami támogatás ellenére pezsgő kulturális élet Óbudán

Nem szorítható tovább a „kulturális nadrágszíj”!

Az állami elvonások önkormányzatokra, így a lakosokra mért hatásairól szóló cikksorozatunk következő részében a helyi fenntartású kulturális intézményeket vesszük sorra. Többek közt azt, az egyes könyvtárak, múzeumok, művelődési központok milyen fontos, kiterjedt feladatkört látnak el a kultúra területén, melyhez a kormány segítség helyett újabb forráselvonást „kínált” az önkormányzatoknak. A helyi önkormányzatot, ezáltal a fenntartásában működő kerületi kulturális intézményeket sújtó állami támogatás csökkenése ellenére a városrész vezetése mindent elkövet, hogy az eddigi színvonalon tudja működtetni a kultúra fellegvárait.

Galambos Tamás Munkácsy-díjas festőművész alkotásaiból nyílt tárlat az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. A kiállítás március 29-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig látogatható. (Cím: San Marco utca 81.)

Teszik ezt annak ellenére, hogy az állam a közművelődési és közgyűjteményi feladatok ellátására **133 millió 284 ezer forinttal kevesebbet juttat** a III. kerületnek.

Óbuda-Békásmegyer pezsgő kulturális élete egész évben vonzza a tartalmas kikapcsolódásra vágyó közönséget. A kerület múzeumai és kiállítóhelyei évről évre csatlakoznak olyan országosan meghirdetett rendezvényekhez, mint a Múzeumok Éjszakája, a Kulturális Örökségi Napok, a Múzeumok Őszi Fesztiválja. A városrész népszerű szabadtéri rendezvényeit, mint az Óbudai Nyár, advent vagy az Óbudai Búcsú, egyre többen látogatják.

Óbudai Múzeum és Könyvtár

A helyi fenntartású kulturális intézmények tevékenységét a teljesség igénye nélkül, egy-egy jellemzőbb vonalat kiemelve ismertetjük. A leírásban nem szereplő, de a III. kerületben található többi, nem helyi fenntartású kulturális célú intézmény számos programját támogatja az önkormányzat. Nem a helyi önkormányzat tartja fenn, de itt működik az Aquincumi Múzeum, a Budapest Galéria Kiállítóház, a Varga Imre gyűjtemény, a Kassák Múzeum, a Kiscelli Múzeum, a Textilmúzeum, a Vasarely Múzeum és a Polaris Csillagvizsgáló.

A helyi fenntartású Óbudai Múzeum és Könyvtár elsősorban helytörténeti kiállításairól ismert. Az „Óbuda - egy város három arca” című állandó kiállításon a városrész történetének három, egymástól jól elkülöníthető korszakát, a középkori Óbudát, a XVII-XIX. századi mezővárost és a kerület szanálás utáni mai arcát ismerhetik meg a látogatók, interaktív elemek segítségével. A múzeum munkatársainak helytörténeti kutatási eredményeit évente két időszaki tárlat mutatja be.

Platán Könyvtár

A Római lakótelepen található Platán könyvtárban gyakran tartanak kiállításokat, irodalmi eseményeket, gyermekrendezvényeket és családi napokat is az alapszolgáltatás ellátása mellett. A bibliotékának van egy fiókkönyvtára a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Óbudai Kulturális Központ, Békásmegyeri és Csillaghegyi Közösségi Ház

Az Óbudai Kulturális Központ házaiban izgalmas előadásokkal, koncertekkel, minden korosztály számára nívós programokkal, kikapcsolódási lehetőségekkel várják a látogatókat. Az önálló estek, kamaradarabok, koncertek szereplői neves hazai és határon túli előadóművészek. A hétvége általában a családi programok jegyében zajlik, bábelőadások, játszóházak, zenés-mesés színházi produkciók kínálnak tartalmas szórakozást. A központban működő San Marco Galéria a képzőművészet szerelmeseit várja folyton megújuló tárlatokkal, művészetbarát klubbal és a környező országok értékeit feltáró kirándulásokkal.

Óbudai Társaskör

A kulturális és művészi élet elismert „szereplője” az Óbudai Társaskör. Hangversenyei, művészeti szalonjai, zenésirodalmi estjei színházi előadásai, pódium műsorai, könnyűzenei koncertjei nemcsak az óbudaiak körében, hanem fővárosszerte is kedveltek. Az intézmény nyáron szabadtéri koncertekkel, színházi előadásokkal várja a látogatókat. Időszaki kiállításai ingyenesen tekinthetők meg.

Óbudai Danubia Zenekar

A zenekart *Héja Domonkos* alapította muzsikus barátaival 1993-ban. Az együttes néhány év alatt a legkiválóbb hivatásos magyar zenekarok sorába emelkedett, nemzetközi hírnévre szert téve. Az együttes fenntartója 2007-től Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.

Állandó nagyrendezvények

A Fő tér és környéke rendszeresen megtelik élettel, ilyenkor koncertek, színházi előadások, vásárosok zsivaja tölti be a környéket. Az év min-

FOLYTATÁS A 15. OLDALON

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Társaskör hangulatos kertjében rendszeresek a koncertek

FOLYTATÁS A 14. OLDALRÓL

den évszakára jut valamilyen érdekes és csalogató kulturális nagyrendezvény, egyéni vagy civil kezdeményezés. A városrész többi pontján tartott kulturális események közül is számosat támogat az önkormányzat.

Egyes eseményeket, mint például a **Sziget Fesztivált** ugyan anyagilag nem támogatja Óbuda, de semmiképp nem elhanyagolható, hogy az esemény meghatározó része a kerület kulturális, turisztikai életének. Tizennyolc éve minden év augusztusában rendezik. A tucatnyi színpadon zajló események közt a fiatalok, de az idősebb korosztály is megtalálhatja a számára érdekes műfajokat. A főszerep a zenéé, de a kulturális programokra is érdemes kilátogatni az érdeklődőknek.

Óbuda Napja, más néven a Kerület Napja május 4-e. A rendezvényen egy-egy választott témára épülő programok várják az idelátogatókat.

Az **Óbudai Búcsút,** a sváb hagyományőrző rendezvényt minden évben a Fő téren és a Szentlélek téren tartják. A búcsúban a német nemzetiségi óvodások és iskolások, a hagyományápoló egyesületek, neves művészek és együttesek szórakoztatják a vendégeket. A program kétnapos, mindkét napon utcabál zárja az estét.

Az **Óbudai Nyár** a kerület, elsősorban műemléki helyszínein tartott nagyszabású rendezvénysorozata. Változatos programsorozat, melyen koncertek, kiállítások, színházi előadások, filmvetítések és megannyi kulturális élmény várja az érdeklődőket. A kínálatot a kerület kulturális intézményei tovább színesítik. A kapcsolódó rendezvények közül ki kell emelni az Aquicumi Múzeum Nimfa ünnepét.

Adventi programokon decemberben, advent idején koncertek, gyermekműsorok mellett vásári árusok várják a látogatókat a Fő téren. A nézelődők sokaságát kürtős kalács, kenyérlángos, karácsonyi forralt bor illata csábítja. A korcsolyázás szerelmesei egész télen élvezhetik a siklást a hangulatosan kivilágított Fő téren.

(Az összeállítás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata „Óbuda, város a városban" című turisztikai kiadványának felhasználásával készült.)

Sz. Cs.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Az esős idő ellenére megtelt a Fő tér tavaly nyáron a dixieland zene kedvelőivel

Helytörténeti témákat várnak lokálpatriótáktól

Az ÓMKA Kuratóriuma legutóbbi ülésén összegezte tavalyi tevékenységét. Eszerint anyagi eszközeit elsősorban az **Óbudai Múzeum** rekonstrukciója érdekében használta fel, a látogatók nemsokára gyönyörködhetnek a **Zichy-kastély** eredeti állapotát felidéző makettben, mely az ÓMKA támogatása nélkül nem valósulhatott volna meg.

Támogatta a kuratórium *Lelkes Péter* óbudai díszpolgárokról írott kötetének folytatását is. A második kötet a közeli napokban már hozzáférhető lesz a könyvesboltokban.

A kuratórium két kéréssel fordul az olvasókhoz, Óbuda lokálpatriótáihoz:

• ez évi eredményes munkájához várja a polgárok javaslatait, mely (helytörténeti érdekességű) témákkal foglalkozzon kiemelten az idén.

• kéri az adófizetőket, amennyiben egyetértenek azokkal a törekvésekkel, amelyeket az alapítvány szolgál, ajánlják fel személyi jövedelemadójuk 1 százalékát az ÓMKA részére. (Címünk: 1033 Budapest, Fő tér 1. Adószámunk: ***18100473-1-41.****)*

Minden hagyományőrző, városvédő, városfejlesztő szándékú polgártársunk véleményét, javaslatát beépítjük terveinkbe!

Az ÓMKA Kuratóriuma

„Transzformációk" a Textilmúzeumban

A Magyar-Lengyel Barátság Napja programsorozat részeként, „Transzformációk" címmel nyílt kiállítás *Rajmon Mária* textilművész alkotásaiból az óbudai Textilmúzeumban *március 23-án.* **Megtekinthető:** március 24-től április 23-ig, kedden, szerdán és csütörtökön 10-től 16 óráig, pénteken 10-től 14 óráig. Szombaton, vasárnap és hétfőn szünnap. *(Bővebb információ: www.textilmuzeum.hu. A Textilmúzeum címe: Lajos utca 138.)*

Presto koncert

A Megbékélés Háza ingyenes hangversenysorozatában *március 29-én* 19 órakor a Presto Kamaraegyüttes Bach, Donizetti és Mendelssohn műveket ad elő. *(Cím: Békásmegyer Újmegyeri tér, Hadriánus és a Királyok útja sarka, a 34-es és 134-es busz végállomása; bejárat az iskola felőli oldalon.)*

Meglesett madarak

Fenti címmel nyílt kiállítás *Jerkovich István* fotóiból a Táborhegyi Népházban. *(Cím: Toronya utca 33.)*

Bronzművesség Aquincumban

A soron következő ismeretterjesztő előadást *április 4-én* 11 órától tartják az Aquincumi Múzeumban. Az előadás témája, *Vecsey Ádám:* Bronzművesség a Római Birodalom területén és Aquincumban; A bronzszobrok és használati eszközök féltett titkai. *(Cím: Szentendrei út 139.)*

Bemutatkozik a Hévíz folyóirat

A Költészet Napját ünnepelve, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör vendége lesz *április 15-én* 16 órától a Hévíz folyóirat szerkesztősége a Kéhli vendéglőben. Hévíz várost *Vértes Árpád* polgármester, a Hévíz folyóiratot *dr. Szántó Endre* felelős szerkesztő, *dr. Cséby Géza* olvasószerkesztő, *Szarka Lajos* és *Tar Ferenc* szerkesztőségi tagok képviselik. *(Cím: Mókus utca 22.)*

Bibliai életutak

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Alapvető bibliai tanítások" címmel folytatódik a közkedvelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „A csodákról. Van-e alapja a bibliai csodáknak? Régészeti feltárások. (Jerikó, Sodoma)" címmel *március 23-án;* „Próféciákról. Isten valóban láthatja a jövőt? Miben segít ez nekünk?" címmel *március 30-án;* „Az imádságról. A Biblia szerint az egyetlen, de tökéletes kapcsolat felvételi mód az Istennel" címmel *április 6-án;* „A test életéről. Hogyan és miért lett emberré az Istenség? Tanítások, félreértések. Az igazság feltárása az Írásból" címmel *április 13-án* hallhatnak előadást. *(Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)*

Időközi kiállítás az óbudai vendéglátásról

Az Óbudai Múzeum 2010-ben az óbudai vendéglátás témakörében időszaki kiállítást rendez. Kérjük, amennyiben az óbudai éttermekkel, kocsmákkal, bisztrókkal kapcsolatos tárgyi anyaggal, dokumentumokkal, fényképekkel, vagy egyéb emlékekkel rendelkeznek, keressék fel múzeumunkat. Gyűjtünk továbbá jellegzetes óbudai ételrecepteket is. A múzeum a felajánlott anyagokat megőrzi, a kölcsönvett anyagokat pedig maradéktalanul visszaadja tulajdonosának. Felajánlásaikat előre is köszönjük. *(Kapcsolatfelvétel levélben, vagy személyesen: 1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel.: 06-1-250-1020.)*

Óbudai Múzeum

Nagy nevek, csendülő hangok

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Március 23.
Magyar-Lengyel Barátság Napja
Március 24. 10h
Mekk mester – Zenés-mesés színház
Március 24. 14.30h
Az aranyhal meséje – Zenés-mesés színház
Március 25. 19.30h
Jamie Winchester koncert
Március 28. 9-17h
Ásványbörze
Április 7. 18h
Művészettörténeti előadás
Az olaszországi művészet rejtett üzenetei
Április 10. 19h
Tizéves az Irish Feet – jubileumi műsor
Április 11. 10h
Három székláb – Kaláka koncert – Családi vasárnapok **18h** Sirtos görög táncház
Április 12. 18h
San Marco Szabadegyetem
Mai gyermekek mai családok
Előadó: Dr. Ranschburg Jenő gyermekpszichológus

Előzetes
Április 16. 18h
Vidovics István fotóművész kiállítása

Március 25-én, csütörtökön este 19.30-tól Jamie Winchester várja a zenekedvelőket.
Jamie Winchester, a közismert ír származású gitáros-énekes szóló pályájának elindítása igen az elért eredmények alapján igen jól sikerült: közel száz fellépés országszerte, közöttük az összes jelentős hazai zenei fesztiválon, klubokban, céges- és városi rendezvényeken, de a produkció jól szerepelt a Syma Csarnokban Gary Moore előzenekaraként vagy a 20 éves Tankcsapda meghívására a debreceni Főnix Csarnokban is. Ekközben az ősszel megjelent „The Cracks are Showing" c. album kapcsán felléphetett a Fábry Showban is, illetve számos rádióban hallhatók Jamie új dalai. Ezt a lemezt választotta a szakmai zsűri az év alternatív albumának a 2010-es Fonogram Gálán. A két évtizede hazánkban alkotó Jamie-ről köztudott, hogy mindig élvonalbeli projektek (*Baba Yaga, Boom Boom, Tátrai Band, Koncz Zsuzsa, Ákos, Jamie-Robi, stb.*) meghatározó egyénisége volt a háttérben, melyet a tavalyi év során is számos felkérés követett. Demjén Rózsi vagy Kovácsovics Fruzsina lemezére is írd dalokat, zenei rendezőként segítette Kardos-Horváth Jánost (*ex-Kaukazus*) első szólólemeze elkészítésében, kooperált az Anna & the Barbies zenekarral, vagy újra színpadra lépett a 20 éves Tátrai Banddel.
A 2009. október 1-jén megjelent albumot beharangozó első videoklip, és a hozzá tartozó dal (*The Cracks are Showing – Látszanak a repedések*) radikális változást jelentett: Jamie Winchester, aki számos rangos szerzői elismerés birtokosa (*eMeRTON, Artisjus, Jakab Líra-díjak*) úgy érezte, a hangos, olykor punkos gitártémáknak kell a hátukon vinniük a dalokat. A lemez Jamie és Moldvai Márk (*ex-Neo, Mitsoura*) közös munkája. A The Cracks are Showing című bemutatkozó album hangzását tekintve a Jamie Winchestertől megszokott élőhangszercentrikus és a Moldvai Márktól ismert elektronikus világ keveréke. A különböző hangszerek, hangok és effektek organikusan illeszkednek egymáshoz, úgy, hogy a dalok mondanivalója kerüljön fókuszba.
Április 1-jén, vasárnap 10 órától a gyerekek és felnőttek körében egyaránt népszerű Kaláka együttes szerepel a Családi vasárnapok programjában Három székláb című műsorával.
És akik nem elégszenek meg a zenehallgatással, azokat vasárnaponként a Sirtos együttes görög táncházába invitáljuk.

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

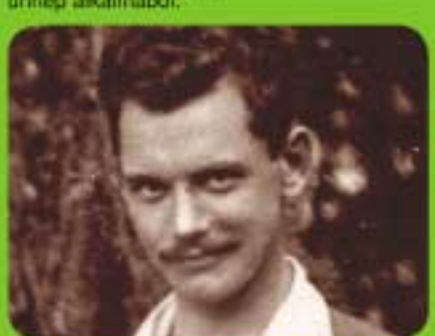
Március 23. 18h
Filmklub – a Lengyel-Magyar Barátság Napja tiszteletére
Március 24. 18h
Teaházi Traccsparty
vendég: Konter László (színész, rendező, színházigazgató)
Március 27. 16h
Szombati Színház – A Jánosvitéz
Március 29. 10h
Csillagbérlet – Fábián Éva mesél
Április 7. 18h
Irodalmi Csillagdélután
Április 10. 16h
Gyerektáncház és kézműves játszóház

Teaházi traccsparty

Konter László 1963-ban jegyezte el magát a színházzal. Színészként, rendezőként és színház igazgatóként egyaránt bizonyított. 1996-ban Jászai Mari-díjat, 2006-ban a Magyar Köztársaság Érdemrend Tiszti Keresztje kitüntetést kapott.
Régi álmuk vált valóra, amikor családjával 18 éve Csillaghegyre költöztek. Előtte évekig a Rómain töltötték a nyarakat, így nem volt véletlen a vonzalom a környék idilli csendje, és családias hangulata iránt. Március 24-én ő lesz a Teaházi traccsparti vendége, ahol pályájáról és a Csillaghegy iránti vonzalmáról mesél.

Irodalmi Csillagdélután

Igazi lokálpatrióta szellemben ünneplik a Költészetnapját a Csillaghegyi Közösségi Házban, ahol az Irodalmi Csillagdélutánon Szarka István kerületi költő legutóbb megjelent kötetét ismerheti meg a közönség. A költővel Gyimesi László ugyancsak kerületi író, költő és publicista beszélget. Verseivel Bor Viktor színművész és Molnár Zsuzsanna előadóművész tolmácsolásában ismerkedhetnek a látogatók, akik a szervezés mellett a szereplést is magukra vállalták e jeles ünnep alkalmából.



Hazánkban 1964 óta József Attila születésnapján, április 11-én ünnepeljük a Költészet napját. Ebből az alkalomból minden évben irodalmi előadóestekkel, könyvbemutatókkal, költőtalálkozókkal és -versenyekkel tisztelegnek a tragikus sorsú poéta emléke, és a magyar líra előtt.

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Békásmegyeri Közösségi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Március 23. 10-20.30h
Magyar-Lengyel Barátság Napja
Március 28. 11h
Meseszínház – Frakk, a macskák réme
Március 28. 15h
Kerecsenfészek
Március 30. 18h
Természetgyógyász fórum
Április 10. 15h
Urban Jam
Április 12. 15h
Nosztalgia bérlet – Muzsikál a mozi

Táncpárbaj a parketten

Az Urban Dance Team újabb nagyszabású, nemzetközi táncversenyre invitálta a stílus kiválóságait, s ehhez a Békásmegyeri Közösségi Házat választották helyszínül. Az Urban Jam DJ és zsűrije is nemzetközi lesz, így a táncpárbajok híre ezúttal sem marad a határokon belül. A tehetséges fiatalokból álló táncosok mára nem csak saját tánciskolával dicsekedhetnek, hanem egy egész estés darabbal is, amit rövidesen a Táncszínházban láthat a közönség.

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1.
Tel./fax: 388-4310
web: www.terszinhaz.hu
e-mail: terszinhaz@mail.datanet.hu
Közönségszervezés, jegyrendelés:
06-30 327-8791
Belépődíj: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft

március 23. kedd 19h
A lengyel-magyar barátság napján Slawomir Mrozek: Vatzlav. Dunakeszi, VOKE József Attila Művelődési Ház
március 24. szerda 15h
Gesztusbeszéd – Karsai János pantomimműsora
március 25. csütörtök 19h
Páskándi Géza: A vigéc
március 27. szombat 19h
Színházi Világnap. Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella
március 30. kedd 18h
Samuel Beckett: Godot-ra várva

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
Tel.: 368-7093
e-mail: platan@kszki.obuda.hu
web: http://www.platankonyvtar.hu
nyitva tartás: hétfő: 12-18, kedd: 10-19, szerda: zárva, csütörtök: 10-19, péntek: 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14 óráig

A Költészet napja a Platán Könyvtárban
2010. április 15-én 18 órakor zenés irodalmi kávéházunkban a Göncölszekér együttes megzenésített verseket ad elő. A Kortársak és elődeik című műsor dalai a nagyvárosi hangulatokat – bérházakat, éjszakai sétákat, randevúkat titkos búvóhelyeken –, a szerelem örömét-bánatát, a költészet ügyes-bajos dolgait, a mámor pillanatait idézik, de szembesítenek az idővel, az elmúlással is.

Lemezborító-kiállítás a Platán Könyvtárban
a lengyel jazz nagy korszakából a '60-as évektől a '80-as évekig
Válogatás a Muza Kiadó Polish Jazz sorozatának legjobb albumaiból. Megtekinthető március 23-tól április 10-ig.

Minden érdeklődőt várunk.
A programok ingyenesek.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32.
Tel.: 388-8760, 06-30/456-0719
e-mail: budapest@maltai.hu, web: www.maltai.hu
Nyitva munkanapokon 8-16 óra között

A MÁLTAI JÁTSZÓTEREK PROGRAMJAI

Kerék utca
Látogatás a békásmegyeri tojás kiállításra: márc. 26-án (pénteken) 15.00 órától
Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától
Társas klub: vasárnaponként 15.00 órától
Bababörze: ápr. 10, 24-én (szombaton) 11.00 órától
Húsvétolás: ápr. 4-én (vasárnap) 11.00 órától

Huszti út
Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00 órától
Tini klub: vasárnaponként 14.00 órától
Kártya- társas klub: keddenként 16.00 órától
Bababörze: ápr. 9, 23-án (pénteken) 11.00 órától

Lajos utca
Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00 órától
Társas klub: péntekenként 16.00 órától
Agyagozás (Zoli bácsival): szerdánként 16.00 órától

Zemplén utca
Zenebölcsi: hétfőnként 10.00 órától
Kézműves foglalkozás: csütörtökönként 15.00 órától
Bababarna klub: ápr. 14-én (szerdán) 15.00 órától

Gyürü utca
Énekes-mondókás foglalkozás: péntekenként 10.30 órától
Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától
Anyukák kézművese: ápr. 13, 29-én 10.30 órától
Húsvétolás: márc. 26-án (pénteken) 16.00 órától

Silvanus sétány
Húsvéti készülődés: ápr.2-án (pénteken) 16.00 órától
Énekes-mondókás foglalkozás: ápr. 15, 29-én (csütörtökön) 10.30 órától
Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00 órától
Bebamasszázs: szerdánként (bejelentkezés alapján)

Solymár utca
Énekes-mondókás foglalkozás: csütörtökönként 11.00 órától
Nyuszi váró kézműves: ápr. 2-án (pénteken) 15.00 órától
Tavaszi dekorációkészítés: ápr. 7-én (szerdán) 15.30 órától
Agyagozás: ápr. 14-én (szerdán) 16.00 órától
Játszótér 3. születésnapja: részletek a helyszínen

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu

Március 25., csütörtök 19 óra
ROSSINI: A SEVILLAI BORBÉLY

Szereplők: **Karácsonyi Linda, Honinger László, Gaál Csaba, Szüle Tamás, Bánky Mátyás, Kecskés Zsófia, Deák Bence**

Zongorán közreműködik:
Holló Mariann

Rendező: **Fehér András**

Sevillai borbély... a „bel canto" opera gyöngyszeme. A „cserebogarak" kedvence, hiszen az áriák és együttesek az irodalom slágerei, nehézségük foka magas, ismertségük általános, így „megpróbálni magukat" benne többfajta kihívás egyszerre. Szemben a tavaly bemutatott Szerelmi bájitallal ez az opera már igazi szakítást jelentett a commedia dell'arte műfajával. Hús-vér figurák és igazi élethelyzetek füzére, könnyed, mosolyt fakasztó, de nagy érzelmeket és indulatokat ábrázoló darab. Ezzel az előadással igyekszünk most megkoronázni öt éve kezdett tevékenységünket.

Fehér András

Belépőjegy: 1200 Ft Az NKA támogatásával

Március 27., szombat 19 óra
BUDAPEST RAGTIME BAND

Belépőjegy: 1500 Ft
Budapest Főváros Önkormányzata Kulturális Bizottsága támogatásával

Március 29., hétfő 18 óra
TÍZ ESTE PAPP JÁNOSSAL III.
ÉSZAKFOK, TITOK

Lappföldi útinapló zenével, versekkel, képekkel

Belépőjegy: 1500 Ft
Rendező: Pannon Művészet Alapítvány

Április 7., szerda 19.30 óra
A SZENTLÉLEK HÁRFÁI

Egy hangverseny két helyszínen
A hangverseny első része az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia Templomban, második része az Óbudai Társaskörben kerül megrendezésre
Szent Efrém Férfikar
Művészeti vezető: **Bubnó Tamás**

Közreműködik: **Palya Bea** – ének

Belépőjegy: 1700 Ft
Az Elf, az OKM és a Homrogdi Önkormányzat támogatásával

Április 8., csütörtök 19 óra
ALEGRE CORREA HORVÁTH KORNÉL DUÓ

Vendég: **Dés László**

Alegre Correa, a kiváló gitáros, énekes ütőhangszeres és zeneszerző 2005-től 2007 szeptemberéig állandó tagja volt a mai modern jazz egyik legnépszerűbb formációjának, a „The Joe Zawinul Syndicate"-nek. A két teljesen eltérő zenekultúrából érkezett művész találkozása és közös játéka igazi zenei csemegét jelent a közönség számára. Zenéjükben a brazil és az európai folklór, illetve az amerikai jazz izgalmas elegye szólal meg, s ötvöződik egyéni hangzásvilággá.

Belépőjegy: 3000 Ft

Április 9., péntek 19 óra
ROMANTIKUS KÖRSÉTA LÉTAY KISS GABRIELLÁVAL ÉS MASA ANITÁVAL
Ária- és duett-est

Részletek Catalani, Csajkovszkij, Delibes, Dvořak, Nicolai, Offenbach, Puccini, Rossini, Saint-Saëns, Thomas és Verdi műveiből

Zongorán közreműködik:
Katona Anikó

Belépőjegy: 1700 Ft A CleanArt rendezésében

Április 12., hétfő 19 óra
BALÁZS JÁNOS CHOPIN-ESTJE
Huszonnégy etűd

Belépőjegy: 1000 Ft A Lengyel Intézet támogatásával

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Március 25. – április 18.
Jakatics Szabó Veronika festőművész
Gyerekkorkép című kiállítása

A kiállítás hétfő kivételével naponta 14-18 óráig tekinthető meg. A kiállítás látogatása díjtalan.
Az NKA támogatásával

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.
e-mail: csillaghegyiek@gmail.com,
honlap: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info
Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban.
Minden programunk ingyenes.
Színhely: Csillaghegyi Közösségi Ház, Mátyás király út 11-15.

Március 24. 10-12h
Helytörténeti kör
Március 28. 10-12h
CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása: Húsvéti készülődés, tojásfestés
Április 07. 10-12h
Hagyományőrző gazdasszony kör
Április 08. 17-19 h
Irodavezetői fogadóóra. Ingyenes jogi tanácsadás. Előzetes bejelentkezéssel.
Április 10. 10-16 h
Lakóépületek korszerűsítése, energia megtakarítási pályázat – tájékoztató és kiállítás
Április 14. 10-12h
Helytörténeti kör
Április 14. 18h
„Csillaghegyi találkozó" előadás – 1848 emlékezete
előadó: Szabó Zoltán
Minden szerdán 9-10h között
3-1-2 kínai meridián gyógytorna
Dr. Eöry Ajándok tanítványainak vezetésével
Minden szerdán 10-12h között
CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása

BTM Aquincumi Múzeuma

1033 Budapest, Szentendrei út 135.
T.: 06 1 430-1081
e-mail: aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu
Megközelíthető: 34, 106, 134 buszokkal vagy a szentendrei/békásmegyeri HÉV-vel (Aquincum és Kaszásdűlő megállók között félúton)

2010. április 4. vasárnap 11h
Bronzművesség a Római Birodalom területén és Aquincumban
A bronzszobrok és használati eszközök féltett titkai

A múzeum kiállítási vitrinjeiben csillogó sok ezer éves bronztárgyak legtöbb esetben nem tartalmaznak feliratokat, mégis szinte mindent elmondanak keletkezésükről. Ha szakavatott kézbe kerülnek ezek a kultikus-, használati- illetve dísztárgyak akkor olyan dolgokra is fény derülhet, mely néha még a legképzettebb szakembereket is megdöbbenti.
A bronzművesség általunk már ismert fortélyainak tárháza a mai napig bővül. Újabb és újabb vizsgálatok bizonyítják mennyire jól ismerték a korabeli mesteremberek az általuk felhasznált anyagok tulajdonságait. Azt vallották, hogy nincsenek rossz és jó tulajdonságú anyagok, pedig tudták, hogy vannak lágyabb illetve keményebb fémek, de tisztában voltak azzal, hogy egy adott anyag rossz tulajdonsága bizonyos felhasználási területeken előnyt jelenthet.

Egy római ruhakapcsoló tű (fibula) rúgójának elkészítése például lágy rézdrótból könnyebb lett volna, mégis ők egy rugalmas ötvözetett használtak, hogy az a drót tényleg rúgóként funkcionálhasson.
De mi az a dróthúzás? Hogy készültek a bronzszobrok? Miként lehetett higany segítségével bearanyozni az ezüst vagy bronz tárgyakat? Milyen eszközöket használtak a fémek megmunkálására? Ismerhették-e az esztergát?
Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre próbáljuk megkeresni a válaszokat.
A téma előadója Vecsey Ádám restaurátor, a római kori bronzművesség kutatója.
Jegyár, mely tartalmazza a múzeumlátogatás és az előadás díját is:
Felnőtt: 850,- Ft
Diák/nyugdíjas: 450,- Ft
Családi: 1.700,- Ft

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest, Toronya u. 33.
Tel: 430-1326
e-mail: egyesulet@ohegy.hu
web: www.ohegy.hu

Április 15. csütörtök 18h
Mihályfi Márta néprajzkutató vetített képes beszámolóját hallgathatják meg Jeruzsálemről.

Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, III. ker., Laborc u. 2/C.
E-mail: polaris@mcse.hu
Telefon: 1 240-7708

Galilei 1610-2010 – előadássorozat a Polaris Csillagvizsgálóban. Derült idő esetén az előadásokat távcsöves bemutató követi.
Március 23. A távcsövek őskora és hőskora (Bartha Lajos)

A Klub!

neo

...ahol a legnagyobb pop-rock-funky-dance slágerek pörögnek, ahol minden szombaton együttesek lépnek fel, ahol karaoke is vár rád, ahol welcome drink fogad, ahol akár vacsorázhatsz is, ahol minden buli rólad szól!

Március 27-én a Neo színpadán Szikora Robi és az R-GO Gidák!

A KlubNeo a kulturált, igényes, de hangulatos szórakozást kedvelő felnőttek új budapesti találkozóhelye! Magyarország legnagyobb partiközpontjában, az Óbudai (Hajógyári) Szigeten! Belépő: 1000 Ft. Minden, aznap a szigeten más helyre megváltott belépő ide is érvényes! Nyitva minden szombaton 22-04-ig! Vacsoralehetőség! Partibuszok! További részletek: www.klubneo.hu Tel.: +36 30 408 8030

Következik: április 3. UFO, április 10. Zoltán Erika!

Nyílt nap a Záporban

Lehet öröm a tanulás?

A Zápor Képességfejlesztő és Tehetséggondozó Általános Iskola tanulói ezt egyértelműen kijelenthetik. Iskolánk diákjait szüleikkel együtt mindennap családias légkör fogadja.

Rendezvényeinken a szülők, tanárok, diákok együtt és lelkesen vesznek részt. Intézményünk profilját a projektszemlélet, az egy komplex téma köré szervezett tanulás jellemzi. Projektnapjainkon a kiosztott feladatok az adott életkornak megfelelőek, és ami

a legfontosabb, gyakorlatiasak. Fontos szempontnak tartjuk, hogy az elméleti tudást minden esetben gyakorlatias formában is kipróbálják. Ebből következően a használható tudás átadása az elsődleges feladatunk. Osztályainkban az egyéni bánásmód és a differenciált oktatás rendszeresen jelen van. Diákjaink az órákon kooperatív csoportmunkában dolgoznak 4-6 fős csoportokban. Ennek legfontosabb eredménye, hogy a tanulók aktív résztvevői lesznek az órának és megtanulnak önállóan dolgozni. Egymást segíteni és közösen részt venni az alkotó munkában.

A tanév végén tartjuk az egyhetes erdei iskolát. Ennek lényegét abban látjuk, hogy a megszerzett tudást az iskola falain kívül is alkalmazni tudják. Rendszeresen tartunk nyílt napokat ahol az érdeklődő szülők is betekinthetnek a mindennapi munkába. Részt veszünk a TÁMOP 3.1.4., *„Kompetencia alapú oktatás, egyenlő hozzáférés innovatív intézményekben”* című pályázaton, melynek keretében újszerű tanulásszervezési eljárásokat, különböző szakmai feladatokat valósítunk meg (témahét, moduláris oktatás, tantárgytömbösített oktatás). Az érdeklődőknek szívesen adunk e kérdésekben is felvilágosítást.

A legközelebbi nyílt napot **március 30-án** tartjuk 8.30 órától az alsó tagozat minden osztályában. A következő tanévre várjuk a leendő elsősöket és a következő tanévben a 3. osztályba lépő gyerekeket.

Zápor Képességfejlesztő és Tehetséggondozó Általános Iskola

Óvodai nyílt napok

A Hétpettyes Óvodában és a Szín-Kör-Játék Tagóvodában nyílt napokat rendeznek.

Hétpettyes Óvoda *(Harrer Pál utca 7.):* szülőknek *március 24-én, 29-én* és *30-án* 9-től 11 óráig az intézmény bemutatása, játékos tevékenységek. Szülőknek és gyermekeknek *március 30-án* 15.30-tól 17 óráig húsvéti tojásfestés, asztalidísz készítés. A leendő kiscsoportosoknak és szüleiknek *április 22-én* délelőtt játékos tevékenységek.

Szín-Kör-Játék Tagóvoda *(Solymár utca 12-14.): március 29-én* az intézmény bemutatása, játékos tevékenységek. * A *Törzs utca 2.* alatt *március 30-án* ismerkedhetnek az intézménnyel és láthatnak játékos foglalkozásokat.

Gombár-bemutató

Az Árpád Gimnázium szervezésében ismét Gombár-bemutatót tartanak *március 26-án* 16 órától az Óbudai Kulturális Központban.

Az 1952-ben érettségizett IV. A osztály tanulói 1977-ben Gombár Vince, a gimnázium hajdani kiváló latintanárának emlékére alapítvány létrehozását határozták el, azzal a szándékkal, hogy tanulóinkat *„a humán műveltség különböző területeinek az iskolai tantervben meghatározott mértéken felüli elsajátítására, ezeken a műveltségterületeken belül alkotásra, illetve az így megszerzett műveltség továbbadására ösztönözzék”*, továbbá lehetővé tegyék, hogy az e téren legkiválóbbakat a gimnázium a Gombár Vince Alapítvány díjának jutalmában részesítse.

Az alapítók a klasszikus műveltség - mint az európai műveltség és gondolkodás szellemi alapjának - ápolása és terjesztése iránti elkötelezettségüket fejezzék ki e díjjal - olvasható az alapító okiratban.

Az egyes színdarabokat a magyartanárok rendezik az osztályfőnökök segítségével. Az idei bemutató programjában a 7.a osztály a Varázsfuvolát, a 7.b osztály egy magyar népmese, „A szalonnafa” dramatizált feldolgozását, a 7.c osztály egy görög mitológiai egyveleget, a 9.d osztály pedig Moliére: Képzelt beteg című színművét adja elő.

Molnárné Vámos Katalin szervezőtanár

Iránytű óvoda- és iskolaválasztáshoz

Az óvodaválasztás és a beiskolázás elősegítésére jelentette meg az önkormányzat a 2010/2011-es tanév óvodai és iskolai Iránytűjét. A kiadványban a III. kerületi oktatási intézményeket találhatják, melyekről rövid bemutatkozást is olvashatnak. Az Iránytű elérhető az oktatási-nevelési intézményekben, az oktatási és kulturális főosztályon *(Laktanya utca 4.),* illetve letölthető a **www.obuda.hu** honlapon az oktatási intézmények menüpont alatt.

Gazdasági vezető felvétele

Az **Óbudai Gimnázium** a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet gazdasági vezető (kinevezett magasabb vezető) munkakör betöltésére. *A közalkalmazotti jogviszony időtartama:* határozott idejű közalkalmazotti jogviszony. *A foglalkoztatás jellege:* teljes munkaidő (heti 40 óra). *A vezetői megbízás időtartama:* 2010. május 3-tól 2015. május 2-ig. *A munkavégzés helye:* Óbudai Gimnázium (1033 Budapest, Szentlélek tér 10.). *A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:* a gimnázium gazdasági, munkaügyi, balesetvédelmi ügyeinek intézése. *Illetmény és juttatás:* az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadóak.

Pályázati feltételek: felsőfokú iskolai végzettség, államháztartási költségvetési szakirány vagy, • mérlegképes könyvelői végzettség államháztartási szakon; • iskolai gazdasági munkakörben szerzett tapasztalat, felhasználói szintű MS Office (irodai alkalmazások); • büntetlen előélet; • 30 napnál nem régebbi hatósági bizonyítvány.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: 1-3 év vezetői tapasztalat; • közoktatásban szerzett szakmai tapasztalat.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai és személyi adatokat tartalmazó, fényképes önéletrajz; • motivációs levél; • az előírt képesítést igazoló dokumentumok másolata; • nyilatkozat arról, hogy a bírálatban részt vevők a pályázatba betekinthetnek.

A munkakör betöltésének időpontja: 2010. május 3. *A pályázat benyújtásának határideje:* a megjelenéstől számított 1 hónap. *A pályázat benyújtásának módja:* postai úton, vagy személyesen leadva *(1033 Budapest, Szentlélek tér 10.)* zárt borítékban, melyen fel kell tüntetni, hogy **„gazdasági vezetői pályázat”.** *A pályázat elbírálásának határideje:* 2010. április 26. *A pályázattal kapcsolatos információt ad:* dr. Gabai János igazgató, tel.: **250-1211.**

Óbudai Pedagógiai Napok kiállításokkal

Nagy érdeklődés mellett zajlik 2010 márciusában a II. Óbudai Pedagógiai Napok rendezvénysorozata, melynek szakmai előadásai és a pedagógus eszköztárat szélesítő jó gyakorlatok, bevált tanítási módszerek átadására szolgáló bemutató óvodai foglalkozások, illetve iskolai alsó és felső tagozatos bemutató tanítási órák mellett kiállításokat is rendezett a Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) négy témakörben.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A kerületi óvodás gyermekek és óvodapedagógusok legsikeresebb és legesztétikusabb alkotásaiból készült válogatás, a **„Bábok, babák, bábuk”** című tárlat.

Emellett a PSZI *Szérűskert utca 40-ben* található épületében megtekinthető a kerületi oktatás történetét egykori dokumentumokkal és tárgyi eszközökkel illusztráló *„Iskolatörténeti kiállítás”* is, melynek tárlóiban a XX. század elejéről, az 1910-es évekből is származó anyakönyvek, elemi népiskolai bizonyítványok, polgári iskolai értesítők mellett tintatartó, pedellusi iskolacsengő, a század későbbi éveiből pedig fényképek, dokumentumok és oktatási eszközök tekinthetők meg.

Az intézet folyosóján kapott helyet a kerületi napközis munkaközösség igen kreatív és meghökkentően megigéző alkotásainak kiállítása *„Újra hasznos, újra szép”* címmel.

Ezen a bemutatón a színes teafilter jelölőkből készített, képzőművészeti kompozíció értékű sík- és térbeli ötletek kivitelezése kerül áttekintő összegzésre. Látható itt pálmafa, hangyászsün, sárkánycsapat és virágcsokor is, mindmind az ügyes gyermeki és pedagógusi kezek munkáját, fantázia-lelememényeit dicsérve, egyben az újrahasznosítás egy igen szemet gyönyörködtető lehetőségét is felvillantva.

Immár hagyományosan, az idén is a Pedagógiai Napok alkalmából látható a kerületi képzőművészeti versenyeken induló gyermekek alkotásaiból összeállított művészeti kiállítás, melyen a díjazott alkotások között kisplasztikák, ceruzarajzok illusztrálják az érdeklődőknek gyermekeink nyiladozó képzőművészeti tehetségét és fejlődését.

A kiállítások - melyeket a Fővárosi Közoktatásfejlesztési Közalapítvány pályázatán nyert összegből finanszíroztunk - **március 26-ig** látogathatók az PSZI nyitva tartási idejében.

Muhari L. Tamás,
a PSZI igazgatója

Szakmai nap a GtB-ben

Az érettségi utáni díjtalan szakképzési lehetőségekről szól a „GtB suli szakmai nap”-ja *március 25-én 14-től 17 óráig.* Az eseményen az érettségiző diákok és szüleik információt, betekintést kapnak GtB Szakképző Iskola képzéseiről. Ettől a rendezvénytől függetlenül, *minden csütörtökön 14-től 16 óráig* nyitott kapukkal várják az érdeklődőket. *(Cím: Pais Dezső utca 1-3., a békásmegyeri HÉV-megállótól körülbelül 7 percre. Tel./fax.: 243-2007, 243-2033. E-mail: gtb@gtbbp.hu, honlap: www.gtbbp.hu.)*

Előkészítők, korrepetálás, tehetséggondozás

Érettségi, középiskolai előkészítők, korrepetálás, tehetséggondozás szaktanároknál, a Vörösvári úton!

Lehetőségek: negyedikes, ötödikes, hetedikes tanulók felkészítése a következő tanév központi, középiskolai írásbeli felvételijére. * Érettségi előkészítés minden szinten, mindenből. * Bukásmegelőzés minden tárgyból. * Matek-fizika-kémia-magyar korrepetálás, tehetséggondozás minden nap és szombat délelőtt óradíjas oktatásban, 2-3 fős kiscsoportban.

Az oktatás megbízható és eredményes: a központi felvételizők, az érettségizők az átlag feletti pontot szerzik; a félévi jegyeket kijavítják év végéig. **(Tel.: 06(20)946-2027; www.obudamatek.hu)**

Thalész-Kör

25 év az Aquincum iskolában

Az Aquincum Általános Iskola fennállásának 25. jubileumi évfordulóját ünneplik tanárok és diákok március 24-én, 25-én és 26-án. Az esemény védnöke *Bús Balázs* polgármester.

Az első napon, *március 24-én* 14 órai kezdettel játékos sulitörténeti vetélkedőt tartanak, 15.30 órától zenekarok lépnek színpadra, majd sulibált rendeznek az iskola jelenlegi és volt diákjainak részvételével. A második napon, *március 25-én* 14 órakor ünnepi műsorral várják az érdeklődőket, majd 15 órakor fogadást adnak, melyen az iskola régi pedagógusaival találkozhatnak. Az ünnepségsorozat harmadik napján, *március 26-án* 17 órai kezdettel suligálával, a vetélkedő eredményhirdetésével, szülinapi tortával és tűzijátékkal zárulnak a programok. *(Az iskola címe: Arató Emil tér 1.)*

Iskolanaptár

Április 2-től 6-ig: tavaszi szünet. * **Április 26.:** a középiskolák értesítik a diákokat a felvételi döntésről.

Játszóház

A leendő elsősöket és szüleiket délutáni játszóházba várják a Bárczi Géza Általános Iskolába, *március 26-án* 16.30-tól 17.30 óráig.

Öregdiák találkozó a „Kerékben”

A Kerék Általános Iskola és Gimnázium meghívja az intézményében érettségizett diákjait a *március 26-án* 18 órakor kezdődő jótékonysági gálaestre és öregdiák találkozóra.

Varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolába várják az óvodásokat és szüleiket a „Varázsműhely” nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásokra. **Program:** március 30-án 17-től 19 óráig: tavaszi ünnepkör. * Április 18-án 10-től 12 óráig: uszodai foglalkozás. *(Cím: Szérűskert utca 40. Tel./fax: 367-3399, 436-9365, 367-1429. E-mail: szeruskert-a@kszki.obuda.hu Honlap: www.drszent-gyorgyi.hu)*

Magoncképző

A Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskolában befejeződnek a Magoncképző foglalkozások. Az iskolaváróra *április 9-én* várják a gyerekeket szüleikkel együtt. A foglalkozás 16.30-tól 18 óráig tart.

4 hét alatt angolul
Miért tanulna évekig?
Miért költene százezreket?
80 óra alatt stabil alapok,
magabiztos beszédtudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

Szolgáltatás

■ **Gázszerviz, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: 06-20-342-55-56

■ **Gyorsszerviz, duguláselhárítás,** víz-, villany-, fűtés és teljeskörű gázkészülékjavítás. Anyagbeszerzéssel, garanciával. 0-24-ig. Tel.: 292-19-90, 06-20-334-34-38

■ **Új frizurát szeretne?** Szeberényi Zita fodrász új helyen, Csillaghegyen várja régi és új vendégeit a Gábriel studióban. (III. Pozsonyi utca 32.) Tel.: 06-30-419-1908

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában.(Ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán** non-stop hűtő, fagyasztó, autómata mosógép szervíz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Böjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, LCD,** javítás, kiszállással, hétvégén is. Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plazma Outlet

■ **„ALFA" tv, videó,** számítógép szerviz. Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.:243-2730, 06(20)997-2747

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577,06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sitt, hulladékszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: +36 (20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: +36 (20)972-0347,403-9357, +36 (30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Költöztetés, nehézgépszállítás,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: +36/30-948-2206

■ **Vízórák szerelése** és cseréje, valamint egyéb vízvezeték szerelés. Tel.: 251-49-12

■ **Lakatosmunkát mindennemű** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Víz-gáz-központifűtés** szerelés, javítás. Meglévő rendszerek biztonságtechnikai és energetikai felülvizsgálata, tanácsadás, megoldások. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ** VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL. Tel.: +36-20-342-55-56

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Kovácsoltvas kerítés** úszókapu, biztonsági rácsos ajtók, rácsos ajtók, készítése, biztosítónak megfelelő. Tel: 243-4822; 06(20)358-4009

■ **Karosszériajavítást vállalok** vizsgáztatással, minden típushoz. +36 30 960 8184.

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárak cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetétnek cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtnicsere, párkányok, szúnyogháló, harmonikaajtó, reluxa szerelése, lakásfelújítás. Tel.: +36-20-321-06-01

■ **Házépítés, lakásfelújítás,** kertépítés! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettázás, lambériázás, villanyszerelés, vízszerelés, tereprendezés, kézi földmunka, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolást, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalerakást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonszerelést, csempézést, villanyszerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárak,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszerelés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Ajtókukucskáló! Nagylátószögű,** nagyképlátású, bármilyen ajtóra felszereljük. Hofmeiszter Ödön 356-4239; 200-4941; 06(30)232-4609

■ **Lakatosmunkák: egyszerű** és díszített ablakrácsok, rácsajtót, kapuk, kerítések készítése, ingyenes felmérése. Tel.: 06(20)921-0073; 243-3297

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízóraszerelés ügyintézéssel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Zárszerviz. Ajtó-,** ablakzár javítás, műszaki ajtónyitás, zárcsere, hevederzár szerelés. 3 év garancia. Rácsok készítése. Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075;

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Tetőfedő-ács**-bádogos munkát vállalok, tetőjavítást, fakivágást, lombtalanítást. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-4660 Díjmentes kiszállás. Télen is.

■ **Asztalosmunkák, konyhaszekrény,** egyedi kisbútorok, nyílászárók felújítása, javítása, egyedi faborítások, és válaszfalak . Tel.: 06(70)943-1294

■ **Asztalos vállal:** ajtó, ablak illesztést, zárszerelést, küszöb készítést, szigetelést, mázolást, lambériázást, pántok, zsanérok cseréjét, bútorok készítését javítását, felszerelését, falfúrást, Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Társasházak közös** képviseletét II-III. kerületben szakképesítéssel, több éves gyakorlattal leinformálható vállalkozó nő. Tel.: 06(30)622-5364; e-mail: czinger54@freemail.hu

■ **Kertben, házban,** ház körül végzendő munkákra, szakértelemmel, referenciával, ajánlkozik nyugdíjas férfi a III. kerületben. Elérhetőségek: 06(20)384-7397, e-mail: joogabor43@gmail.com

■ **Hidegburkolatok minőségi** kivitelezése, vízszereléssel! Festés, mázolás, tapétázás, anyagbeszerzéssel. Tel.: 06(70)298-6433

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélylécezést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Könyvelőiroda Aquincumnál** vállal teljes körű könyvelést, magánszemélyeknek, adóbevallásokat kedvező díjakkal! Tel.: 242-3286

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Lépcsőház takarítást,** ketgondozást, sírfenntartást vállalok. Kertfenntartói végzettségem van, számlát adok. Tel.: 06(20)325-7086

■ **Műbútorasztalos vállalja** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, styl bútorok restaurálását, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Metszést és permetezést** vállalok: szőlő és gyümölcsfák, dísznövények, továbbá fakivágás, ásás. Tel.: 06(30)602-6925

■ **Duguláselhárítás, vízszerelés.** Ingyenes kiszállással, amennyiben valós munka történik. Tel.: 06(30)557-6248

■ **4 m³-es konténerekkel** lomtalanítást, sitt szállítást vállalok, kedvező áron. Tel.: 06(20)919-4534

■ **Kert-telekrendezés,** favágás, metszés, permetezés, gyepesítés, térkövezés, kerítések építése, javítása. Egyéb kertészeti-kőműves munkák. Mobil.: 06(70)422-9445. Tel.: 786-5872. Fax.: 785-7344

■ **Vállalunk konyha-** és szobabútorok, beépített szekrények készítését, nyilászárók illesztését, szigetelését, átalakítását, parkettázást, üvegezést. Tel.: 06(30)402-1530

■ **Takarítás, társasházak,** irodák, intézmények, üzemek, lakások teljes körű napi nagytakarítása. Tel.: 786-5872, 785-7344, 06(70)422-9445

■ **Lakásfelújítás AZ-ig,** anyagbeszerzéssel, garanciával, rövid határidőre. www.hoger.hu Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075

■ **Metszést, permetezést,** díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepek kikezelését vállalom. Tel.: 325-8409

■ **Villanyszerelés: kisebb** javítások, hálózat felújítások tetőelszívók javítása, u.i.: mellékvízmérő cserék. Tel.: 06(30)970-6257

■ **Ruhaszerviz Bécsi** úton, nadrágfelhajtás, alakítás, zipzár csere: 240-7140, 06(20)942-3741

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Duguláselhárítás, vízszerelés,** hétvégén is, ingyenes kiszállással. Tel.: 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Társasházak figyelmébe!** Vállaljuk társasházak közös képviseletét műszaki és jogi háttér biztosításával. Árkedvezmény biztosítása 2010. május 15-ig szerződőknek. Tel.: 240-6292

■ **Lakásszerviz. Burkolás,** vízvezeték-szerelés, duguláselhárítás, kőművesmunkák, teljes körű lakásfelújítás! Elérhetőség: 06(30)234-7492; 06(70)770-9349

Egészség

■ **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Depresszió, pánik zavarok kezelése, életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó Tel.: +36 (30) 213-80-52

■ **Gyógyulni, lazulni,** fogyni szeretne? Test és lélek harmonizálása Miaomei masszázzsal Csillaghegyen. Ajánlható: súlyproblémákra, alvászavarra, fejfájásra, vérnyomás és izületi panaszokra, női bajokra. Tel.: 06-30-560.-4507

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Callanetics a Flórián** térnél. Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: +36-30-921-6559 www.callantorna.hu

■ **Fogyasztó, alakformáló** masszázs fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés, energiatöltés. Tel.: 06(30)294-1945

■ **Vérzik az íny?** A fogágysorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelőnk a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Grafológia! Önismereti,** párkapcsolati, pályaválasztási, pályaalkalmassági tanácsadás a kézírás elemzésének segítségével. Tel.: 06(20)358-1101

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzásról, 26 perces biorezonanciás terápiával 7000 Ft-ért. Az SZTK-ból az antinikotin terápia átköltözött a Vörösvári út 97-be. Rendelés Békásmegyeren is szombatonként. Tel.: 06(70)271-9867

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinövések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: +36(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: +36(30)201-9198

■ **Pszichiátriai és neurológiai** szakorvosi magánrendelés a III. ker. Zápor u. 53. sz. alatt. Dr. Huszák Mária. Tel.: 06(20)336-5724

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinövések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Allergológia, homeopátia**. Dr. Bor Márta magánrendelése. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(70)621-5323 www.bormarta.hu

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Kállay Autósiskola.** Családias autóstanfolyamok, bármely időpontban, részletfizetéssel. Jogosítványosoknak. www.kallayautosiskola.hu Tel: 388-1533, 06(30)933-3619.

■ **Fizika-kémia,** matematika-magyartanárok korrepetálnak, érettségi, középiskolai előkészítőt tartanak minden délután és szombat délelőtt Óbudán, a Vörösvári úton általános és középiskolásoknak. Tel.: +36(20)946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Tavaszi nyelvtanfolyamok** a Kerék nyelviskolában! Oktatás, korrepetálás, nyelvvizsgára felkészítés, délelőtti, délutáni csoportok, kismamáknak gyermekfelügyelettel is! Tel.: +36(70)212-8165; +36(70)212-8164, III. Kerék u. 6. I. em. 5.

■ **Kezdő és haladó** bridzstanfolyamok a belvárosban. Indulás a 2010. március 29-vel kezdődő héten. Bővebb információ: www.bridzsakademia.hu, bridzs@bridzsakademia.hu, 06(30)900-0400, 209-5243

■ **Angoloktatás Óbudán,** általános és középiskolásoknak, nyelvvizsga, érettségi felkészítés. Házhoz megyek. Tel.: 06(30)639-7933

■ **Fejestanoda vállal** matematika, fizika oktatást, alapoktól-szigorlatig. www.fejestanoda.atw.hu Tel.: 250-2003; 06(70)366-6445

■ **Diplomás angolnyelv** tanár oktatást, korepetálást vállal az EuroCenternél. Tel: 06(20)457-8475, 368-3575

■ **Olasz nyelvet** tanítok. mpiroska@enternet.hu Tel.: 242-6299, 06(30)602-3494

■ **Humán tárgyak** korrepetálását felsős diákok részére vállalom. Tel.: 06(30)464-8249

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcentrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angol és francia** magánórák diplomás nyelvtanárnőnél, egész nap, gyerekeknek is. Eredményes tanulás. Tel.: 06(70)201-0618

Ingatlan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Közelben horgásztó. Tel.: +36-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Őrbottyánban családi** okok miatt, bababarát, parkosított, medencés, 1135 m²-es kerttel, 110 m²-es, 2 szintes családi ház eladó. Irányár: 19,9 MFt. Tel.: 06-20-565-6876

■ **Eladó! A Római-parton,** csendes utcában, 600 nm-es telken, 60 nm-es, felújítandó családi ház. Irányár: 36,6 MFt. Tel.: +36(30)393-0066

■ **Garzon eladó** III. Zab u. magasföldszint, azonnal költözhető I.ár 7.200.000 Ft. Tel.: 06(20)317-1045

■ **Meggyfa utcában** 37 négyzetméteres, magasföldszinti, felújított téglalakás, 9.500.000 forintért. Tel.: 06(70)946-7070

■ **Békásmegyeren 57 nm-es,** vízórás, déli fekvésű, ÖKO-programos, felújítandó panellakás eladó. Vásárcsarnok 2 percre, HÉV 5 percre. Irányár: 8,9 millió. Tel.: 06(70)352-1796

■ **Tulajdonostól eladó** Óbudán Búvár utcai 2 szoba gardrobos, spejzos panel öröklakás. Irányár 11 millió Ft. Tel.: 06(70)291-2049

■ **III. kerületben keresünk** eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **III. Szentendrei út 31** nm garzon eladó. Tel.: 06(20)511-0994

■ **Magyar ügyfeleimnek** I.-II.-III.-XII. kerületi eladó ingatlanokat keresek. Tel.: 06(70)946-7070

■ **Idős haszonélvező** által lakottan lakást (tulajdonrészt is) vásárolnék.Tel.: 06(30)670-6844

■ **Tulajdonostól eladó** a Kaszásdűlön, 51 nm-es, panorámás lakás. Irányár 9,1 MFt. Tel.: 06(30)914-0686

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

Állás

■ **Nemzetközi cégcsoport** irodarendszerének bővítéséhez jól képzett, 25-60 év közötti min. csoportvezetői tapasztalattal rendelkezőknek felvételt hirdet. Érd.: 06307374410

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700, +36-20-575-74-35

■ **Vállalok kertásást,** fű- és sövénynyírást, udvartakarítást, nyugdíjas. Tel.: 06(70)277-8363; 243-4547

■ **Fodrászt, pedikűröst** keresek III. ker. Monostori-Óvári sarok. Tel.: 06(20)538-7651

■ **Fodrásznak (3 fő),** kozmetikusnak 1 fő, Békáson hegy felőli oldalon, fodrászatban munkahely lehetőség. Tel.: +36(30)973-6229

■ **Békásmegyeri háromcsillagos** szálloda munkatársat keres műszakos, kertész, szakács, mosogató munkakörbe. Megváltozott munkaképesség nem akadály! Jelentkezéseket és önéletrajzokat a vass@wla.hu

■ **Római-parti** szezonális vendéglőbe fiatal, gyakorlott, teherbíró kézilányt keresünk. Érdeklődni: 06(30)470-2250

■ **Egészségvédelmi termékforgalmazó** képviselet óbudai munkahelyre adminisztrátort keres titkárságra. Feltételek: irodában eltöltött gyakorlat, gépírás, számítógépes gyakorlat. Előny: gyorsírás. E-mail: karrier@hungimpex.hu Fax: 453-7101

Kiadó

■ **Őrzött parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyer-Ófalunál, 4 emeletes panelház második emeletén, 37 m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA-konyhás, vízórás garzonlakás. Bérleti díj: 50 ezer Ft+rezsi, 2 havi kaució. Tel.: 06-30-292-2636

■ **Csillaghegyen 120 m²-es** mélygarázs raktárnak kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Raktárhelyiség, 20 nm** a Kolosy üzletházban, közösköltség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **Iroda kiadó** a Óbudán, főútvonalon 1100 Ft/nm-től, kiváló közlekedés, jó parkolási lehetőség. Tel.: 06(20)943-9619

■ **Nagy alapterületű** (170-600 nm) irodával is rendelkező, villannyal, vízzel, fűtéssel ellátott, nagykereskedelmi tevékenység végzésére alkalmas raktárhelyiségek bérelhetők. Tel.: 06(20)279-8600

Antik

■ **Szentendrei úti** régiségüzletünk elköltözött. Új címünk: Nánási u. 28., Cziniel cukrászdával szemben. Régiségek adás-vétele ingyenes kiszállással. Nyitva: H-P. 11-18-ig, Szo. 10-14-ig. Tel.: 240-1961, 06(30)940-1886

■ **Kolosy téri** üzletünkbe készpénzért vásárolunk: régi könyveket, képeslapokat, festményeket, bútorokat, órákat, szőnyegeket és mindenféle antik műtárgyakat. A kiszállás díjtalan! Cím: Kolosy tér 1/b. Tel.: 233-3444; 06(20)319-0292

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Drágakő, (briliáns)** aranyékszer, régi törtarany és ezüst evőeszközök, dísztárgyak vásárlása készpénzért a legmagasabb áron. II. ker. Margit krt. 51-53-ban, Loui's Galéria. Tel.: 316-36-51

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 06(20)425-6437

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékokat, mindenféle régiséget. Hétvégén is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: +36(20)924-4123

Egyéb

■ **Iskolabusz! Személyszállítás** óvodások, iskolások részére, biztonsági övvel felszerelt 24-28 fős autóbusszal, Óbuda területén ingyenes kiállással. Tel.: 06(20)924-3883, 243-6820. E-mail: gyuszili1@t-online.hu

■ **Szakfordítást vállal** magyar-angol, angol-magyar szakfordító, korrekt áron, Óbudán. Tel.: 368-3575, 06(20)457-8475

■ **Megunt, kidobásra** szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06(20)956-4084

Példás kezdeményezés a fiatalokért

Egészségnap az Óbudai Gimnáziumban

Először szerepelt az Óbudai Egészségolimpia szűrőprogramja az Óbudai Gimnázium Egészségnapján. Az iskola nagy hangsúlyt fektet a gyermekek egészségnevelésére, egészséges életmódjuk kialakítására, ezért február 26-án az Óbudai Gimnázium a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.-vel közösen Egészségnapot szervezett.

Ezen a napon az egészségi állapot felmérésével, ennek részletes elemzésével, és ehhez kapcsolódó személyes tanácsadással segítették az egészségtudatos életmód kialakítását. Ebben kulcsszerepet játszik a táplálkozás minősége, a testmozgásra fordított idő, és így az egészség megőrzése.

A pedagógusok és az Egészségolimpia szakemberei fontosnak tartják a tanulók egészségfejlesztési attitűdjének, magatartásának, életvitelének kialakulását.

A szűrés céljának fontosságát kívánták előtérbe helyezni a diákok körében, szerettek volna hangsúlyt fektetni a betegségek korai felismerésének és a kockázati tényezők felderítésének fontosságára. A kellő időben végzett propaganda meghozta az eredményt. A családias hangulatban zajló programnak 364 résztvevője volt.

A jelentkezők igényeinek megfelelően próbálták megszervezni a szűrővizsgálatokat. A sok érdeklődő miatt sajnos időnként előfordult kisebb torlódás, néha várakozni kellett, de ezt a diákok türelemmel viselték. A tanórákat a szűrésekhez igazították, hogy ezzel is segítsék a minél nagyobb számú részvételt a szűrővizsgálatokon. Egyben mindenki regisztrálhatott is az **Egészségolimpiára.** Örömmel láttuk, hogy valamennyien éltek ezzel a lehetőséggel.

A programot táplálkozási tanácsadás, bőrgyógyászati szűrés, vérnyomásmérés, testösszetétel vizsgálat és **„stressz-teszt" nyomtatvány kitöltése** színesítette, valamint lehetőség volt személyes konzultációra pszichiáterrel is.

A vizsgálatokon 364-en vettek részt, 335 diák és 29 felnőtt. 238-an voltak légzésvizsgálaton, vérnyomásukat összesen 208-an mérették meg, bőrgyógyászati vizsgálatra 78-an jelentkeztek, ebből 31 főt visszarendelt az orvos.

Vörös Éva

Bemutatkoznak az önkormányzat intézményei

Adósságkezelés a Családsegítő Szolgálat segítségével

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Családsegítő Szolgálata közel egy évtizedes tapasztalattal biztosítja az adósságkezelési szolgáltatást és tanácsadást a III. kerületi, közüzemi díjtartozással küzdő lakosok számára.

Az adósságkezelési szolgáltatás alapvető feltételeit a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló, 1993. évi III. törvény határozza meg, részletes szabályait *Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének az adósságkezelésről szóló 21/2005.(V.12.) számú rendelete tartalmazza.*

Az adósságkezelési szolgáltatás a szociálisan rászoruló, közüzemi és lakhatással kapcsolatos hátralékokat felhalmozó személyek részére nyújtott, lakhatást segítő ellátás. Az ellátás két elemből tevődik össze: az adósságok rendezését és az újabb eladósodás megelőzését segítő tanácsadásból, illetve a tartozások megfizetéséhez való anyagi segítségnyújtásból. Szolgáltatásunkat folyamatosan fejlesztjük, igazodva a törvényi szabályozáshoz és a lakosság szükségleteihez.

Milyen adósságok esetén igényelhető a szolgáltatás?

Az adósságkezelési szolgáltatásba bevonható adósságok típusai a vonatkozó jogszabályok alapján: vezetékes gázdíjtartozás; áramdíjtartozás; távhő-szolgáltatási díjtartozás; víz- és csatornahasználati díjtartozás; szemétszállítási díjtartozás; központi fűtési díjtartozás; közös költség hátralék; lakbérhátralék; hitelintézettel kötött lakáscélú kölcsönszerződésből, illetve abból átváltott szabad felhasználású kölcsönszerződésből fennálló hátralék.

Kik jogosultak az adósságkezelési szolgáltatás igénybevételére?

Adósságkezelési szolgáltatásban részesülhet az a személy, aki az alábbi feltételek mindegyikének megfelel:

- Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén lakcímmel rendelkezik.
- A szolgáltatásba bevont adóssága meghaladja az 50.000 forintot és legalább hat havi tartozása van, vagy fizetési elmaradása miatt a közüzemi szolgáltatást kikapcsolták (ez esetben a tartozás nem kell, hogy meghaladja az 50.000 forintot).
- Adóssága nem haladja meg az 1.000.000 forintot.
- Háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 71.250 forintot.
- A kerületben elismert minimális lakásnagyságot meg nem haladó lakásban él (1-2 személyig 2 szoba, 3-4 személyig 3 szoba, 4-6 személyig 4 szoba, 7 együtt élő személytől pedig 5 lakószoba az elismert lakásnagyság).
- Az adott ingatlan tulajdonosa, bérlője (albérlője), haszonélvezője, vagy jogcím nélküli, de jogviszonya a bérleti díj nem fizetése miatt szűnt meg.
- Vállalja a Családsegítő Szolgálattal az előzetes 3 havi, eredményes együttműködést, valamint az adósságcsökkentési támogatás megítélését követően 12 hónapig kapcsolatot tart az adósságkezelési tanácsadóval.
- Vállalja a megállapított támogatás és a kezelésbe bevont tartozás különbözeteként fennmaradó rész (önrész) kifizetését.

Adósságkezelési szolgáltatásban ugyanazon lakás esetében csak egy jogosult részesíthető, függetlenül a lakásban élő személyek és háztartások számától.

Az adósságkezelés folyamata:

Az adósságkezelés egy komplex, hosszú folyamat. A fenti jogosultsági feltételeknek megfelelő személy 3 hónapig előzetesen együttműködik a szolgálat munkatársával, melynek során felmérjük adósságállományát és együttműködési készségét. Ennek eredményessége esetén kerül sor az adósságcsökkentési támogatás iránti kérelem benyújtására Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának illetékes szervéhez. A támogatás megítélése esetén az adósságkezelésben részesülő személy anyagi segítséget kap tartozásai megfizetéséhez. A támogatás megítélését követően mintegy 12 hónapig szükséges együttműködni a szolgálat adósságkezelési tanácsadójával annak érdekében, hogy a visszafizetett tartozás ne keletkezzen újra.

Mit jelent a 3 havi előzetes együttműködés?

Mivel az adósságkezelési szolgáltatás célja az adósságok végleges rendezése, az adósságcsökkentési támogatás iránti kérelem beadása előtt szükséges megbizonyosodni arról, hogy az igénylő az önkormányzat segítségével valóban képes-e erre, és készé a szolgálattal való hosszú távú együttműködésre. Ezért a 3 hónap alatt az igénylőnek szükséges kapcsolatot tartania a szolgálat munkatársával, havi aktuális, lakhatással kapcsolatos számláit befizetnie, és az erről szóló csekkeket bemutatnia. Az előzetes együttműködés során kerül sor a teljes adósságállomány feltérképezésére, a hátralék-kimutatások beszerzésére, továbbá szociális, életviteli tanácsadásra a további eladósodás elkerülése érdekében. Az előzetes együttműködés eredmé-

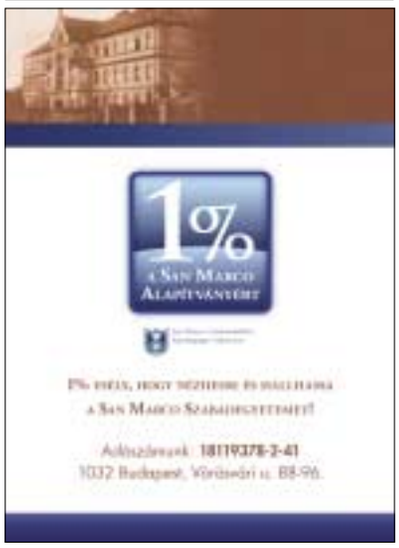
FOLYTATÁS A 25. OLDALON

Látássérült csoport

Az Óbuda-Békásmegyeren hat éve működő látássérült csoport tagjai közé várják a kerületben élő sorstársak és hozzátartozók jelentkezését.

A klubtalálkozók alkalmával a látássérülteket érintő mindennapi gondokra közösen keresik a megoldást. Lakóhelyükhöz közel kaphatnak naprakész információt a látássérültekre vonatkozó jogszabályokról, pályázatokról, segédeszközökről, és természetesen egy segítő, sorstársi közösségre találhatnak. Korhatár nincs.

(Jelentkezés és bővebb információ: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálata, Benedek Elek utca 1-3. Varga Nóra szolgálatvezető, tel.: 368-8454 vagy 240-2248.)



Ruhák kedvezményesen, lisztadomány

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezetének szociális akcióján kedvezményes áron juthatnak ruhákhoz, lisztadományhoz a rászorulók **április 1-jén** és **2-án 8-tól 17 óráig.** Helyszín: **Ladik utca 2-6.,** a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. területe. *(Megközelíthető a 206-os, 86-os autóbusz Bogdáni úti végállomásától, gyalog körülbelül 200 méter, a HÉV Filatori-gáti megállójától mintegy 100 méter. Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)*

FOLYTATÁS A 24. OLDALRÓL

nyessége esetén kerülhet sor az adósságcsökkentési támogatás iránti kérelem benyújtására.

Mekkora összegű lehet az adósságcsökkentési támogatás?

Az adósságcsökkentési támogatás összege a tartozás mértékétől függően legfeljebb 300.000 forint, lakáshitellel kapcsolatos tartozás esetén legfeljebb 600.000 forint lehet, melyhez önrész biztosítása szükséges. A támogatás nem az igénylő, hanem a tartozás jogosultja felé kerül megfizetésre. Az ismételt eladósodás megelőzése érdekében a támogatás megítélését követően is együtt kell működnie a Családsegítő Szolgálattal az adósságkezelésben részesülő személynek.

Mit jelent a támogatás megítélését követő együttműködés?

A tartozás rendezését követően fontos, hogy a lakhatás megőrzése érdekében ne keletkezzen ismételten adósság. Ezért szükséges, hogy az adósságkezelésben részesülő személy havi aktuális, lakhatással kapcsolatos számláit rendszeresen fizesse és a befizetett csekkeket munkatársunknak bemutassa. Mivel az újabb eladósodás megelőzése segítség nélkül nehéz, szükséges legalább havi egy alkalommal kapcsolatot tartani tanácsadónkkal.

Amennyiben az adósságkezelésben részesülő személy a szolgáltatás időtartama alatt nem tart kapcsolatot az adósságkezelési tanácsadóval, vagy havi, lakhatással kapcsolatos számláit nem fizeti meg három egymást követő hónapban, a megítélt adósságcsökkentési támogatást vissza kell fizetnie.

Adósságkezelésen kívüli egyéb lehetőségek:

Mindenképpen érdemes megkeresni Családsegítő Szolgálatunkat, mert több, rezsiköltséget csökkentő támogatási forma létezik, melyekről információt, felvilágosítást tudunk adni. Vannak alapítványi támogatási formák is, melyek igénylésére szintén van lehetőség szolgálatunkon keresztül. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pedig egy egyedülálló támogatási formával, a havi rendszerességgel folyósított átmeneti segéllyel is igyekszik a közüzemi tartozással élőket segíteni, melyet szintén adósságkezelési tanácsadóinkon keresztül lehet kérelmezni.

Családgondozóink a nálunk jelentkezőknek problémájuk feltárása, megbeszélése után személyre szabott segítséget tudnak ajánlani, hiszen minden háztartás, család, élethelyzet egyedi és egyéni. Ahogy az adósság felhalmozódása egy hosszú és összetett folyamat része, úgy a tartozások rendezésében való segítségnyújtás, az adósságkezelési szolgáltatás is hosszabb időtartamot igényel, azonban megéri a fáradságot igénybevevőinknek, mivel tapasztalataink szerint hatékony megoldást nyújthat az adósságokkal küzdő lakosok számára.

Hol és hogyan igényelhető az adósságkezelési szolgáltatás?

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Családsegítő Szolgálatának két telephelyén állunk az érdeklődők rendelkezésére, a következő elérhetőségeken: **1033 Budapest, Szentendrei út 85.** *(telefon: 430-0791, 430-0792, 06-20-577-0954);* **1039 Budapest, Kelta utca 5.** *(telefon: 250-3766, 388-9136, 06-20-577-1120).*

Forduljon hozzánk bizalommal!

Családsegítő Szolgálat

NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

Szervezet neve	Adószáma
Zöldgömb Sport Klub	18081297-2-41
Megyeiné Alapítvány, Rózsakiparosság-fejlesztő, Oktatási, Nevelési, Módszertani Tovább Képző Központ	18125542-1-41
Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány	18063087-2-41
Gazsó Ildikó Tanári Közhasznú Alapítvány	18131576-2-41
KIMA Kreatív Ifjúsági Művészeti Alapítvány	18131587-1-41
A Nagyvendéglátásért Alapítvány	18702636-2-41
Bábra Alapítvány (Vidéki u.6.)	18639745-1-41
Napsugár Alapítvány (Kassai sor)	18966008-1-41
Zöld Akadémia Óvoda Alapítvány	18070996-1-41
„A rák élni, az emberek, a hétnapért!" Társadalmi Alapítvány	18089557-2-43
Művészek és Látogatók Alapítvány	18132591-1-41
Bivalbarát Alapítvány	18130458-1-41
Amadeus Művészeti Alapítvány	18081024-1-41
Gyermekek Egészségvédő Prevenciós Alapítvány	18182805-1-41
Békásmegyeri Lakótelep Templomépítési Alapítvány	18676980-1-41
Universum Taekwondo Team Harcművészeti és Kulturális Sportegyesület	18108141-2-41
Ökotárs Alapítvány	18127382-1-41
Budapesti Szőlők Kft.	18638935-2-41
Óbudai WDSE	18139488-1-41
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19787095-1-41
Gördülő Táncegyesület Alapítvány	18187597-1-41
„Brandstelle" Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület	18065475-1-41
Óbudai Közlekedés Sportiskola SE	18126787-1-41
Gáll az Életért Közhasznú Alapítvány	18085375-1-41
Óbuda Fogyatékos Gyermekekért Alapítvány	18052428-1-41
Mesedyga Óvodáért Alapítvány	18093511-1-41
Óbuda Aerobic és Karate SE	18130238-1-41
Evilinda Alapítvány	18020385-1-41
Kövi Szűz Mária Szociális, Karitatív és Hitoktatásban Alapítvány	19068181-1-41
Wysocki Lejzer Hagyományőrző Egyesület	18126435-1-41
Magyar Mozgássérültek Egyesülete	18127698-1-41
Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	19025782-1-43
Budai Akrobatikus Sport Egyesület	18130391-1-41
Gázenergiát Alapítvány a Szőlőtáti Közművelődésért	19698825-1-41
Óbudai Bonsai Egyesület	18189672-1-41
Egészségfejlesztő Közhasznú Egyesület	18486522-1-86
Magyar Hospice Alapítvány	19063756-1-41
Budapesti Hátrányos Helyzetű Ifjúságért Közhasznú Alapítvány (BHHI Alapítvány)	18241345-1-41
„Barátnyugdíjat az Időskorért" Alapítvány	18122370-2-41
Pacsirta Óvodások Szülőtől Egyesület, a változott körülmények megoldásáért	18074280-1-41
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet és Templomépítő Alapítvány	18075896-1-41
Aranyág Mozgássérült és Ahhoz Gyermekekért Társaságért Alapítvány	18075946-2-41
Pünkösdi Kilencedikek Alapítvány	18123618-1-41
Magyar Hőlégballonos Egyesület	18189987-1-41
Gaszker Károly Természetvédelmi Közalapítvány	18947055-1-41
Farsangi Harcművészeti Sportegyesület	18063013-1-41
Aranyhíd Sportegyesület Bécsi-Erdő	18186226-1-41
Derűs Esztert Alapítvány	18129621-1-41
Fény Alapítvány	18002926-1-41
Óbudai Ódon Sugárok Alapítvány	18126889-1-41
Diákok és Vándorok Tanulmányúton és Szabadidőben Egyesület	18112735-1-41
Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület	18121977-1-41
Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő SE	18126181-1-41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18185225-1-41
Óvodáért Alapítvány	18113633-1-41
Vitéz Ilona Egyesület	18139525-1-41
Óbuda Sportegyesület	19002783-1-41
Gyermekeinkért VI. Alapítvány	19700476-2-41
Ebe Anya Rehabilitációs Egyesület	18125311-1-41
Óbuda-Kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület	18127021-1-41
„Brandstelle" Német Családtat Óbuda-Békásmegyer Egyesület	18121981-1-41
Budapesti Kereskedői Egylet	19113141-2-41
Óbudai Közlekedés Sportiskola SE	18126787-1-41
Harmat Fiú utcai Iskoláért Alapítvány	18080627-1-41
Gyermekek Egészségvédő Prevenciós Alapítvány	18182805-1-41
Kontakt Alapítvány	18095991-1-41
Óbudai Bonsai Egyesület	18189672-1-41
Óbuda-Hegyvidéktáti Egyesület	18088436-1-41
KOGÓ Alapítvány	18052552-1-41
Csillaghegyi Jónás Sarok Alapítvány	19025280-1-41
Csillagvári Endy Óvodáért Alapítvány (Bárczi Óvoda)	18096040-1-41
Óbudai Judo Club	18136069-2-41
Agancsán-Mocsárosi Egyesület	18094445-1-41
Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány	19033752-1-41
Gotkuka Sportegyesület	18121094-1-41
Gruber's Gym Sportegyesület	18085145-1-41
Kamarási Alapítvány	18132639-1-41
Tamre Leukémiás Gyermekekért Alapítvány	19017808-1-43
Magyar Vöröskereszt	19062995-2-41
Keresztény Ifi Óvodáért Közhasznú Egyesület	18136832-1-41
FULLSPORT SE	18137736-2-41
Mókuskaland Egyesület	18097735-1-41
Óbudai Múzeum Közalapítvány	18100475-1-41

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17026 hrsz.
893 m² nagyságú beépítetlen földterület
Övezeti besorolás: **L2-III-K/3.** Az utcában teljes közmu van.
A 35%-os beépítési lehetoséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkenti.
Irányár: 64.935.000 Ft + 25% áfa, összesen **81.168.750 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 8.116.000 Ft.

Bp., III. ker. Ezüsthegy u. 2. sz. 64777 hrsz.
830 m² nagyságú ingatlan a rajta lévo üres közért épülettel.
Övezeti besorolás: **L4-III-HZ/1.** Az ingatlan régészeti lelohely, összközmuves, az épület rossz muszaki állapotú.
Irányár: 34.814.000 Ft (áfa mentes)
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.481.000 Ft.

Bp., III. ker. Szentendrei út 291. sz. alatti 61283/1 hrsz-ú 818 m² nagyságú építési telek.
Építési övezet: L4-III-HZ/1. **Beépíthetoség:** 25%.
Az utca összközmuves.
1 fo rendeltetésu épület helyezheto el, maximum 2 lakással.
Irányár: 26.575.200 Ft + 25% áfa, összesen 33.219.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.321.000 Ft.

Bp., III. ker. Pacsirtamező u. (Fényes A. u.) 17771/1 hrsz. alatti
kivett üzem és udvar 850/10209-ed tukajdoni hányada.
Az ingatlan teljes területe: 10207 m².
Övezeti besorolás I-III-Z/2.
Irányár: 39.000.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.900.000 Ft.

Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz. építési telek, terület: **1101 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetoség: **15-20%.**
Közmu: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanokon 1 lakás épitheto.
Irányár: 20.291.000 Ft + 25% áfa, összesen: **25.363.750 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.536.000 Ft.

Bp., III. ker. Táncsics M. u. 62321/146 hrsz. építési telek, terület: **1030 m².**
Övezeti besorolás: L7-III-LP/2. Beépíthetoség: **35%.**
Közmuvesítetlen telek, szabálytalan alakú, korlátozott, pl. garázs célú hasznosíthatóság
(elvi építési engedély köteles).
Irányár: 24.144.000 Ft + 25% áfa, összesen: **30.180.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.018.000 Ft.

Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz. építési telek, terület: **1299 m².**
Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetoség: **20%.**
Közmu: a telekre a közmuvek messzebbrol vezethetok be.
Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás épitheto.
Irányár: 22.944.000 Ft + 25% áfa, összesen: **28.680.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.868.000 Ft.

Bp., III. ker. Mécsvirág utca 21115 hrsz. zártkerti, osztatlan közös tulajdonú telek **18/160-ad tulajdoni hányada**, területe: **242 m².**
Övezeti besorolás: MG/F-III/2. Beépíthetoség: **3%.**
Közmu: villany a teleken, más közmu nincs.
Irányár: 2.160.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 216.000 Ft.

Bp., III. ker. Tímár utca 16. sz. alatti **iskolaépület** és a mellette lévo **Pacsirtamezo utca 21. sz.** alatti **lakóépület** + az ezekhez tartozó telekterület.
A két épület telekterületének **összeszabályozása folyamatban van,** a **17793/1 hrsz.** alatt kialakuló saroktelek össz. területe **1798 m²** lesz.
Építési övezet: L2-III-V, az ingatlanok összközmuvesek.
Az iskolaépület - pince, fszt, emelet – beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg – a telekalakítást megelozoen – osztatlan közös tulajdon.)
A lakóépület - pince, fszt, emelet – beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m².
A Tímár utcai iskolaépület alagsorában nyilvántartott óvóhely áll, mely romteher elviselésére alkalmas, és elbontása visszapótlási kötelezettséggel lehetséges.
Irányár: 244.296.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 24.429.000 Ft.
A pályázat feltétele a **pályázati dokumentáció** megvásárlása **(20.000 Ft),** illetve a bánatpénz befizetése és a befizetésrol szóló igazolás bemutatása.
Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a bánatpénzen felüli összege a szerzodés aláírásakor, és a maradék 50% a Fovárosi Önkormányzat elovásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követoen egy összegben esedékes.

Bp., III. ker. Jutas utca 22120/5 hrsz. építési telek, terület: **1327 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetoség: **15-20%.**
Közmu: az utcában víz, villany, gáz van.
Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás épitheto.
Irányár: 24.934.500 Ft + 25% áfa, összesen: **31.168.125 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.116.000 Ft.

Bp., III. ker. Óarany utca 22255/8 hrsz. építési telek, terület: **942 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetoség: **15-20%.**
Közmu: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás épitheto.
Az Óarany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek.
Irányár: 21.081.600 Ft + 25% áfa, összesen: **26.352.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.635.000 Ft.

Bp., III. ker. Óarany utca 22255/9 hrsz. építési telek, terület: **948 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetoség: **15-20%.**
Közmu: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás épitheto.
Az Óarany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek.
Irányár: 21.211.200 Ft + 25% áfa, összesen: **26.514.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.651.000 Ft.

Bp., III. ker. Móricz Zs u. 22473/7 hrsz. építési telek, terület: **1135 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetoség: **15-20%.**
Közmu: víz, villany, gáz az utcából, vagy az Óarany u. sarkától továbbvezetve bekötheto. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanokon 1 lakás épitheto.
Irányár: 21.304.000 Ft + 25% áfa, összesen: **26.630.000 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.663.000 Ft.

Bp., III. ker. Móricz Zs u. 22244/2 hrsz. építési telek, terület: **1374 m².**
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetoség: **15-20%.**
Közmu: áram és víz a Jutas és Óarany u-ban, gáz a Jutas u-ban.
Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás épitheto.
Irányár: 26.413.200 Ft + 25% áfa, összesen: **33.016.500 Ft.**
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.301.000 Ft.

Az ajánlatoknak tartalmaznia kell a pályázó adatait,a vételárat,a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt,akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára, számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. **12001008-00140645-00100001**. A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2010. április 15-én 12 óráig,** a pályázatokat zárt borítékban **2010. április 19-én 12 óráig** lehet benyújtani a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán *(cím: 1033. Bp., Fő tér 1.I./19.).*

A pályázat bontása *2010. április 19-én 12 órakor* a Bp., III. kerület, Fő tér 1.I./19. szám alatt, a vagyonhasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát,hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán, a *437-8646-os,* a *437-8548-as* és a *437-8639-es* telefonszámon.

III.kerületi Önkormányzat
Vagyonhasznosítási Osztály

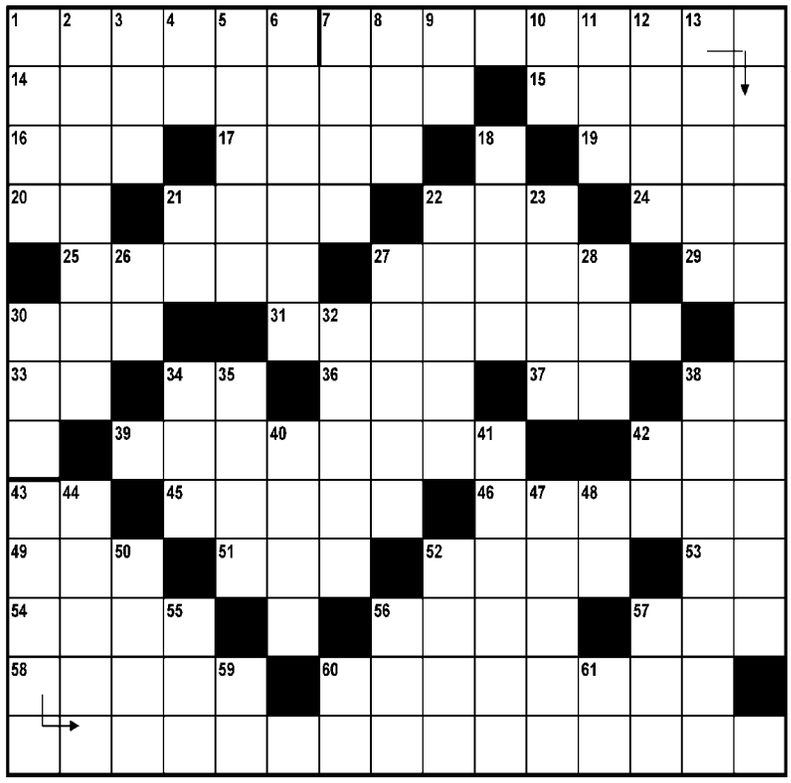
Tavaszra

Rejtvényünkben Arany János: Balzsamcseppek című verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 7. és a függőleges 43. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Hűtlen. **7. Az idézet első sora (zárt betűk: Z. E. V.).** 14. Szerep Wagner: Az istenek alkonya című művében. 15. Steven …, amerikai akciófilm-hős. 16. Kor betűi keverve. 17. Olasz, osztrák, kambodzsai és luxemburgi autók jele. 19. Lepuffant. 20. Dzsungelbeli kígyó neve. 21. Abba az irányba. 22. Hangos fekete madár. 24. Szegecs. 25. Fordított fekhelyet. 27. Egyik fajta erünk. 29. A tantál vegyjele. 30. … Stewart, brit popénekes. 31. Madárfajta. 33. A Föld egyik első városállama. 34. Orosz repülőgéptípus betűjele. 36. Nitrogénoxid és ittrium vegyjele. 37. Visszaír régi betűírással. 38. Két amper. 39. Kolostor. 42. Hullj. 43. Kutya. 45. Oxigénkedvelő baktérium csoport fordítva. 46. Szánj rá. 49. Moszkvai nagyáruház. 51. Rend. 52. Nadrágot tart. 53. Gyógyszerfajta régies változata. 54. Lerakat része! 56. Téli sportszám névelővel. 57. Vadas tartalmazza! 58. Csökken az ereje. 60. A Jupiter egyik holdja.

FÜGGŐLEGES: 1. Festőnk volt a XX. században, István. 2. Keskeny utca. 3. Levegővel kapcsolatos előtag. 4. Némán lóg! 5. Mesebeli madár fordítottja. 6. E hegy környékén is járt Noé. 7. Nagyon megkevert Kína! 8. Megkevert éle! 9. Zambiai és német autók jele. 10. Az arzén vegyjele. 11. Konyhakerti növény. 12. Helyeslés. 13. Madárketrec. 18. Richard …, magyar származású amerikai színész. 21. A.Y. 22. Tréfás tabletta. 23. Marhagyomor része fordítva. 26. Francia színész szignója. 27. Női név névelővel. 28. … Mail, légiposta. 30. Karel Capek egyik regénye. 32. Idegen belépés. 34. Bal betűi keverve. 35. Brit Jancsi fordítva. 38. Háztartási réztárgy tisztítója névelővel. 40. Csavar. 41. Fess. 42. Egon egynemű betűi. **43. Az idézet másik fele (zárt betűk: É. L. D.).** 44. Egyik ázsiai szél. 47. Észak-afrikai állam. 47. Discjockey. 50. Angol Mária. 52. S. B. L. B. 55. Egyesült Arab Köztársaság fordítottja! 56. Ama megfordítva. 57. Névelős gyökér. 59. Német és svéd autók jele. 60. Szénmonoxid vegyjele. 61. Sós Zoltán szignója.

Ipacs László



A megfejtéseket az *1035 Bp., Szentendrei út 32. szám* alá nyílt levelezőlapon **április 7-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *Óbudai Egészségolimpia pólót* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A *március 9-én* megjelent, *„A nemzethez”* című rejtvényünk helyes megfejtése: *„Oh, de akkor, akkor nem veszünk el. Akkor élet és dicsőség vár ránk”.*

Nyertesek: *Gindilla Péterné,* Lajos utca 107.; *Dobrosi Árpádné,* Szentendrei út 18.; *Szentgyörgyi Ildikó,* Attila utca 56.

Labdarúgás

Száguld a Kerület

Nem csökkentette sebességét a III. kerületi TUE. Az őszi BLSZ I. osztályú szezonzárón 13:0-ra lépte le a jobb sorsra érdemes Budatétény csapatát, majd a téli szünet után ugyanazzal a lendülettel kezdte az új évet.

A Budapest Kupában a Pesthidegkút látogatott a Hévízi útra, ahol a fiúk fesztiváli hangulatban 14 gólt rámoltak be hálójukba. Úgy tűnik, a csapat teljesítményére nem volt hatással az egyesületben támadt átmeneti bizonytalanság. Ugyanis novemberben megszűnt *Bognár György* munkaviszonya, így új klubigazgatót és edzőt kellett keresni. Az előbbi posztra egy tősgyökeres egykori Kerület játékost, *Márton Zoltánt,* az edzőire *Csima Györgyöt* választották. A korábban utánpótlás gárdát irányító szakember három hét után összezörrent a játékosokkal és távozott. Kényszerhelyzetben *Lendvai Péter* és Márton Zoltán vállalták az irányítást.

A rutinos csatár és az új klubigazgató közös munkáját máris fényes siker követte, hiszen a tavaszi bajnoki rajton idegenben 5:0-ra legyőzték a középmezőnyhöz tartozó Voyage csapatát. A gólokat Bognár (2), *Nyilasi, Tóth Cs.* és *Kaszai* szerezték.

Márton Zoltán elégedett volt a csapattal: - A hetedik percben az ellenféltől kiállítottak egy játékost, de a mutatott játékkal a komplett Voyage-t is legyőztük volna. Lelkesen, gólra törően játszott a csapat, sajnos sérülés miatt újabb játékosunk vált harcképtelenné. Mintha átok ülne rajtunk, sorra dőlnek ki meghatározó embereink. A Nagytétény elleni rangadóra erősen tartalékos gárdával kell felvenni a versenyt, remélem a pályára lépők átérzik a találkozó fontosságát és kettőzött erővel küzdenek a győzelemért.

Kép és szöveg: Lovas A.

A Hidegkút elleni mérkőzésen (14:0) Lendvai Péter (labdával) már játékos-edző szerepkörben játszott

Zenés, átmozgató, alakformáló testmozgás

Az Óbudai Egészségolimpián belül zenés, átmozgató, alakformáló testmozgás indult ősztől azoknak, akik plusz súllyal küzdenek vagy csak egyszerűen mozogni szeretnének.

Minden ember különböző igényekkel, testi adottságokkal, és testi igényekkel rendelkezik. Mindannyian tudjuk, hogy az egészséges életmódhoz tartozik a rendszeres mozgás.

Nem kell ehhez fitneszterembe beiratkozni, a spontán szerveződött lelkes csapat heti két alkalommal találkozik: **hétfőn és szerdán 15-tól 16 óráig a felnőttek, 16-tól 17 óráig a gyermekek** mozoghatnak díjmentesen a tornateremben. *(Helyszín: Nagy László Általános Iskola, Zápor utca 90.)*

A sportolni vágyók taglétszáma egyre növekszik, a mozogni vágyó, egészségükkel törődni akaró érdeklődőket továbbra is várják. Figyelve az elmúlt időszakot nagy öröm, hogy a csoport tagjai egészségük, rugalmasságuk, közérzetük javulásáról számoltak be. A résztvevők érzik a „szokatlan mozgásfajta" jótékony hatását.

Segítő kezet nyújtanak, hogy Óbuda-Békásmegyer lakosai legyenek a legegészségesebb polgárai országunknak. Próbáljanak élni ezzel a lehetőséggel!

Curves DE JÓ!

30 perces köredzés csak nőknek

A Curves klub hálózat az elfoglalt nőknek kínál lehetőséget testedzésre, fogyásra, alakformálásra - mégpedig korosztálytól függetlenül.
Hazánkban már 15 ilyen klub működik. Csak hölgyek látogathatják és a köredzés csupán 30 percig tart. Ez elég rövid idő ahhoz, hogy ne unalmas önkínzásnak, hanem örömteli mozgásformának éljük meg, amelyet heti 3 alkalommal bárki könnyen beilleszthet zsúfolt napirendjébe.
Az edzőtér körben elhelyezett hidraulikus ellenállással működő gépekből, és a közöttük található regeneráló dobogókból áll.
A kör bárhol, bármikor elkezdhető. Harminc másodperc után már pattanhatunk is ki a gépből, hogy a következő 30 másodpercben egy dobogón táncoljunk, vagy bármi lendületeset végezzünk – fő, hogy a pulzusunk a kívánt tartományban tartsuk, amíg a megterhelt izmok pihennek. Majd újra egy gép következik, és ha elvégeztük köreinket, még néhány nyújtógyakorlat, és már rohanhatunk is tovább, energiával feltöltődve, hogy további feladatainkban is helytálljunk

CURVES RÓMAI
453-0142

Az első alkalomra, amely ingyenes természetesen be kell jelentkezni; ekkor fittségi állapotfelmérés készül, hogy mindenki tisztában legyen saját céljaival. A Curves edzői pedig mindent megtesznek, hogy ezek a célok meg is valósuljanak.
Már csak Önökön a sor Hölgyeim!

CURVES KOLOSY
430-1271

www.curves-magyarorszag.hu

A Mocsárosért futnak

Újra terepfesztivál Óbudán

Az Aquincum-Mocsáros Egyesület szervezésében, a Budapesti Triatlon Szövetség segítségével, a III. kerületi Önkormányzat támogatásával 2008-ban elindított, eddig már kétszer megrendezett tavaszi terepfesztivál célja, hogy különféle hosszúságú és nehézségű tereppályán, különböző kategóriákban, óvodás, diák és felnőtt amatőrök, profi sportolók versenyezhessenek a díjakért, a sport örömeért.

Futásban, kerékpározásban, terepduatlonban lehet nevezni. A Gladiátor utcai pihenőparkban **április 10-én 10 órakor** kezdődő, „Futás a Mocsárosért” programra minél több helybeli lakost, felnőtteket, iskolásokat, óvodásokat, családokat, fiatalokat, idősebbeket egyaránt várunk. A célba érkezők pólót kapnak ajándékba.

A terepfesztivál szervezésekor a Mocsárosdűlő élővilágára, a természet állapotára is aggodalommal figyelünk. A ma már nagyon ritka, Budapesten pedig az egyetlen természetes, mocsaras terület megvédésére, „felébresztésére”, gondos, értékközpontú hasznosítására törekszünk. A nyilvánosság figyelmét is fel akarjuk hívni a természetben való, a természettel együttélő sportolás lehetőségére.

A versenyzők nemcsak a kerületből, hanem az ország egész területéről szívesen látott vendégeink. A verseny egész napos, ezért különösen ajánlott és alkalmas családi kikapcsolódásra, sokféle párhuzamos programmal, melyeknek egy része ugyancsak a sporttal kapcsolatos: aerobik, dzsúdó-bemutató, masszázslehetőség a versenyeken indulók számára, közös torna, futball, röplabda és kosárlabda játékok, nyári kerületi sporttáborok népszerűsítése, találkozás a kerület más sportegyesületeivel, ingyenes egészségügyi programok az **Óbudai Egészségolimpián** belül (vérnyomásmérés, szakember általi dietetikus tanácsadás, In-Body készülékkel végzett testösszetétel-vizsgálat látogatóknak és sportolóknak egyaránt), házilekvárok, méz kóstolása, elsősegélynyújtó tájékoztató.

A korábbi évekhez hasonlóan hangosítást használunk majd és azt reméljük, a közelben lakók közül senki nem fogja ezt rossz néven venni. A program ebéd előtt és után is jó kikapcsolódást ígér minden vendégnek.

Jöjjenek el a Gladiátor utcai játszótérre április 10-én, szórakozzanak és FUSSANAK! *(További információ és online nevezés: www.terepfesztival.hu, www.mocsarosegyesulet.hu)*

Mindenkit várnak

az Aquincum-Mocsáros Egyesület szervezői

DIAMOND KUPA. Országos Nyílt Taekwon-do Fesztivált és Versenyt rendeznek **március 27-én 10 órától** Békásmegyeren, a *Veres Péter Gimnázium* Tornacsarnokában. Küzdelem, önvédelem, töréstechnika, formagyakorlat, tradicionális küzdelem és látványos Hapkido bemutató. Izgalmas program egész nap. *(Térkép, leírás, fotók a www.taekwondosuli.hu weboldalon. Szervező: Ébend Gábor mester. Tel.: 06-20-946-0321. Belépő: 800 forint. Támogatók: Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. és Mimox Kft.)*

Jól szerepeltek a Krúdysok a Magyar Gyermeklabdarúgó Szövetség téli tornáján

A képen a Krúdy 3-4. osztályos csapatai láthatók szurkolóikkal és edzőjükkel, Pártos Péter testnevelő tanárral

Véget értek a Magyar Gyermeklabdarúgó Szövetség téli tornáinak fordulói. A három hétvégén rendezett tornán - melyeknek a Kerék Általános Iskola és Gimnázium tornacsarnoka adott otthon - 1-2., 3-4. és 5-6. osztályos csapatok léptek pályára.

A Krúdy Gyula Általános Iskola valamennyi fordulóban két együttessel vett részt. Legjobban a 3-4.-sek között szerepeltek, ahol a döntőt a Krúdy első és második csapata játszotta, így valamennyi játékosuk éremmel térhetett haza.

Röplabdás toborzó

A Vasas SC várja a röplabdázni vágyó, sportot szerető, 1999 és 2003 között született lányok jelentkezését. Csatlakozz Te is Magyarország legeredményesebb, legnépszerűbb röplabda-szakosztályához, ahol a sportág legjobb utánpótlás edzői várnak! Jelentkezni minden hétköznap, 15.30-tól 18 óráig lehet a Folyondár utcai sporttelepen *(Folyondár utca 15.) Benkóné Kőrös Máriánál,* vagy a **06-30-954-6760-as** telefonszámon.

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** *Helyszíne:* polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. *(Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)*

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján **(tel.: 437-8693)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/23.).*

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját **(tel.: 437-8688)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/34.).*

• **Szabó Magdolna** alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. *(Cím: Fő tér 3. II/46. **Tel.: 437-8509.**)*

Fővárosi képviselők fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórát tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

* * *

Bihary Gábor (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.

FOTÓ: SÁNTA BALÁZS

A 1848-49-es forradalom és szabadságharc 162. évfordulójára emlékeztek a Szent József Plébánia szervezésében március 14-én. Az eseményen Czakó Gábor író mondott beszédet. A megemlékezésen részt vett Bús Balázs polgármester

ÚJABB KÖTET AZ ÓBUDAI DÍSZPOLGÁROKRÓL. Megjelent *Lelkes Péter* második, díszpolgárokat bemutató könyve. Sárosi Imre, *dr. Khirer Vilmos, Göncz Árpád, Bánlaky László,* Király Ferenc és Kiss Imre életéről ír most részletesen. A kötetet megfordítva, *Káldor Péter* életéről olvashatunk, „Szerelmem a vibrafon" címmel. *(Megvásárolható: Óbudai Múzeum és Könyvtár /Fő tér 1./, Századelő Könyvesbolt /Bokor utca 13-19./, Unitárius Könyvesbolt /V. Alkotmány utca 12./.)*

Közös bemutatkozásra hívja az „Itt Élünk" Egyesület a képviselőjelölteket

Bő két hét múlva lesz az országgyűlési választások első fordulója. A III. kerületben eddigi ismereteink szerint, a két választókerületben öt párt jelöltjei próbálják összegyűjteni a jelöltté váláshoz szükséges 750 ajánlószelvényt. A szelvények leadási határideje március 19-e volt.

A városrészben számos párt és jelölt már tartott, vagy a jövőben tervez egyéni bemutatkozást, programismertető választási lakossági fórumot. Azonban együtt, eddig még sehol nem mutatkoztak be. Ezért arra gondoltunk, meghívunk minden kerületi országgyűlési képviselőjelöltet egy-egy közös bemutatkozó beszélgetésre, ahol minden képviselőjelöltnek adott lesz a tér és az idő közös, nyilvános fórumra.

A jelölteknek a hivatalos meghívókat már elküldtük. A Belső-óbudai, **3. számú választókerület** képviselőjelöltjeivel **március 25-én (csütörtökön) 17 órakor a Flórián téren,** míg a külső, békásmegyeri **4. számú választókerület** indulóival **március 26-án (pénteken) 17 órakor a Békásmegyeri Közösségi Házban** találkozhat és tehet fel kérdéseket.

„Itt Élünk" Egyesület

Ingyenes tanácsadások

• Ingyenes jogsegély a Fidesz 3-as választókerületi irodájában *(Kaszásdűlő utca 7.)*, minden hónap első szerdáján, **legközelebb április 7-én** 16-tól 18 óráig. *(Nem kell bejelentkezni, érkezési sorrendben fogadja az ügyvéd a megjelenteket.)*

• A Fidesz 4-es választókerülete megbízásából ingyenes jogsegélyt tart a Kosdi Ügyvédi Iroda minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban *(Mátyás király út 13-15.),* **legközelebb április 7-én,** valamint minden hónap második szerdáján a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.)* 17-től 19 óráig, **legközelebb április 14-én.** (Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a Fidesz irodában személyesen lehet, a *Hímző utca 1-ben,* vagy a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd **minden hónap harmadik szerdáján (legközelebb április 21-én)** ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.).* Bejelentkezés nem szükséges. *(Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. szám alatt, a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)*

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület *Bimbó út 63. szám* alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. *(Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a **353-0624-es** számon.)*

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának,* és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.).* Telefon: **243-8639.**

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat *dr. id. Vég Tibor* és *dr. ifj. Vég Tibor* ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **március 25-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: *Tímár utca 2. (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)*

• Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén, legközelebb április 8-án**17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. *(Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)*

• **Ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás minden páros hét csütörtökén,** 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. *(Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)*

Napsugaras jó éjszakát kívánok!

A Galagonya pince borgőzös hangulatát szeretném felelevéníteni a kedves régi és leendő vendégeknek néhány sorban.

A pincehelyiségben ülve, kávét és ásványvizet szürcsölgetve, intellektuálisan nézve, feszengve ülök a laptop előtt, és a wifit használva csatlakozom az internethez.

Ki hinné el ezt a baromságot?!

Nem, itt valószínűleg erre nincs lehetőség. És ne is legyen! Nem szeretjük a sznob, steril, hangulattalan egységeket, ahol a magyar emberek angolul beszélnek egymással. Nem vagyunk kíváncsiak az efféle zsúrpubi közönségre.

Éppen ezért kellemes ez a kis odú, a maga nyugalmával, egyszerűségével.

A többi hasonlóan jó kocsmával ellentétben a „Gala” nem zár be este 6 órakor. 10 körül már ki szokott szólni a söntésből a kiszolgáló hölgy/úr, hogy ideje már hazamennünk. Ilyenkor nagy elkeseredettségünkben rendszerint meglátogatunk még egy-két barátságos óbudai ivót.

A hely varázsához hozzátartozik az eredeti cintányéros, belemerítős borostégely, amelyből mindig jó borokat kortyolhatunk. A keleti kényelemről vaskos, tömör fa asztalok és székek gondoskodnak. Találkozók, baráti társaságok rendelkezésére áll egy belső terem is, ahol kedvére ordenáréskodhat egy magunkfajta trógerbanda.

Face-control és dress-control nincs, de jobban tesszük, ha nem szmokingban érkezünk, mert egyrészt furcsán néznének ránk a már bent tartózkodók, másrészt hetekig nem tudjuk kiszellőztetni a füstöt és az áporodott „illatot” a ruhánkból.

A kiszolgálás udvarias, az árak konszolidáltak. A kimért bortól másnap nem szokott fájni a fejünk, de az üvegesek is megfizethetőek.

Végül néhány szó a gasztronómiáról: egyedülálló a zsíros máró lilahagymával. Egy jó borozáshoz, vagy fröccsözéshez elengedhetetlen kellék. Még gyümölcsnapot, vagy éppen léböjtkúrát tartó, becsületesen diétázó Csüli barátunk is enged néha a kísértésnek, és betol egy brúgót.

Szeretnénk, ha ez az autentikus hely így maradna meg az utókornak, és még sokáig érezhetnénk jól magunkat ebben a légkörben.

obudakocsma.blog.hu

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiség tulajdonjogának értékesítésére

Bp., III. Bécsi út 270. sz. (Cserepes vendéglő)
Hrsz.: 20009/1/A/3.
133 m2 nagyságú helyiség.
Teljes felújításra szorul.
Tulajdoni hányad: 133/222.
A helyiség Testvérhegyi és a Bécsi útról is pár méteres térbeton burkolatú előkerten keresztül közelíthető meg. A helyiségben víz, villany került bevezetésre. Fűtés és csatorna nincs. A helyiség rendeltetésszerű használatra csak felújítás után alkalmas.
Vételár: 29.710.000 Ft.
Pályázati biztosíték: 2.971.000 Ft.

A helyiség vonatkozásában az ajánlattevőnek vállalnia kell szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését. Az ajánlatnak tartalmaznia kell a helyiség vételárát, a fizetés módját és feltételeit.

A pályázó ajánlatát a benyújtási határidőtől számított 60 napig köteles fenntartani. A pályázaton azok az ajánlattevők, vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára (számlaszám: Raiffeisen Bank Rt., **12001008-00140645-00100001**), és a befizetési bizonylatot **2010. április 15-én 12 óráig** a vagyonhasznosítási osztályon bemutatják *(cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.)*. A pályázatot zárt borítékban **2010. április 19-én 12 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat *(Budapest, Fő tér 1. I/19.)* vagyonhasznosítási osztályán. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága bírálja el, és az eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiség megtekintéséhez kulcs kérhető a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál *(1033 Bp., Szentlélek tér 7. fsz. 12. Telefon: 430-3468 és 430-3469, ügyfélfogadáskor hétfőn 14-től 18 óráig, szerdán 8-tól 16.30 óráig, csütörtökön 8-tól 12 óráig)*. A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad a *437-8643-as* telefonszámon és személyesen az önkormányzat vagyonhasznosítási osztálya *(1033 Bp., Fő tér 1. I/19.)*.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának
Vagyonhasznosítási Osztálya

Felhívás a kerületben lévő társasházak és lakásszövetkezetek részére adható felújítási támogatás elnyerésére

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2010. évi költségvetésében 70 M Ft-ot különített el a társasházak és lakásszövetkezetek felújítási munkáinak pályázati úton történő támogatására.

A pályázat benyújtásának feltételeit a 9/2000. (IV.10.) sz. ÖK rendelet tartalmazza.

A pályázaton elnyerhető támogatás

Egy társasháznak, vagy lakásszövetkezetnek legfeljebb a tervezett munka teljes költségének 50 %-a adható támogatásként, a támogatás összege azonban nem lehet több 2 M Ft-nál.

A támogatás formája

• Az egy társasháznak, vagy lakásszövetkezetnek megítélhető vissza nem térítendő támogatás legmagasabb összege - amennyiben a lakóépületben lévő önkormányzati tulajdoni hányad az 50 %-ot nem éri el - 600.000 Ft.

• Az egy társasháznak, vagy lakásszövetkezetnek megítélhető kamatmentes kölcsön legmagasabb összege - amennyiben a lakóépületben lévő önkormányzati tulajdoni hányad az 50 %-ot nem éri el - 1.400.000 Ft.

A pályázatokat - 3 példányban - **2010. április 30-ig** lehet benyújtani a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában *(Bp., III. ker. Kórház utca 1.)*.

A pályázatokat *2010. május 31-ig* a városfejlesztési, környezetvédelmi és közbiztonsági bizottság bírálja el, dönt a támogatás módjáról és összegéről.

Bús Balázs
polgármester

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.
E-mail: **obudaujsag@ecom.hu**
Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.
Felelős vezető: **Balogh Ádám**

Óbuda egykori focistája a TOP 50-ben

Lapzártakor érkezett: egy most induló sportmagazin szerkesztői összeállították minden idők legemlékezetesebb magyar focistáinak 50-es TOP- listáját. Ebből az alkalomból nagyszabású eseményen ünnepelték a sportolókat, akik közül sokan már nem lehettek ott a március 16-ai Symbol Étteremben tartott rendezvényen. Zsák Károly, a Budai FC, valamint a 33 FC legendás óbudai focistája a lista 35. helyezettje lett. Rá emlékezve, a sportoló nevében *Bús Balázs,* Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere vett át *Kiss Lászlótól,* a Magyar Hírlap sportrovatának szerkesztőjétől egy névre szóló mezt, valamint egy példányt a limitált, új sportmagazin első számából.

PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET
Megbízható, minőségi szolgáltatás, precíz elszámolás.
1994 óta Óbuda-Békásmegyeren!
Katona-Ingatlan Kft.
Tel.: 06-20-49-79-959
http://www.katonaingatlan.hu

Gyógyászati Segédeszközök
III. ker. Szt. Margit Kórház
(Tégla utcai bejárat)
Nyitva tartás: H,Sz: 9-16-ig
K,Cs: 10-18-ig P: 9-14-ig
Vényre is! Tel.: 06 30 303 6680
Ezzel a hirdetéssel 5% kedvezményben részesül!

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása
BUS
KIPUFOGÓK
Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax:436-0356
http://www.kipufogo.hu
H-P: 8-17 óráig

Internet a könyvtárban

Az „Internet fiesta” című programon bemutatókkal várják az internet-használókat *március 22-től 31-ig* a Békásmegyeri Könyvtárban.

„NagyiNet” címmel *március 23-án* 10-től 13 óráig a nagymamák korosztálya ismerkedhet a közösségi oldalak használatával. * A következő NagyiNet program *március 24-én* 15-től 18 óráig lesz. * Gyermekeknek szóló weboldalakat mutatnak be *március 30-án* 10-től 13 óráig.

Solymos Tamás „TENISZART” című kiállítása *április 6-ig* tekinthető meg a könyvtárban.

(Cím Füst Milán utca 26.)

ÚJ! hírkert
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

KERESZTÚTJÁRÁS NAGYPÉNTEKEN. A „Braunhaxler” Egyesület a hagyományos, nagypénteki, kétnyelvű (német-magyar) keresztútjárást idén is a Kiscelli Kálváriastációknál tartja. *(Találkozó április 2-án 16 órakor a Szent Margit Kórház Kiscelli úti bejáratánál.)*

FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

Gróf Széchenyi István halálának 150. évfordulója alkalmából kulturális estet tartottak március 17-én az Óbudai Társaskör dísztermében, az Óbudai Széchenyi Kör rendezésében. Fellépett az Óbudai Danubia Zenekar művészeiből alakult kamaraegyüttes. Az est védnöke Bús Balázs polgármester volt. Köszöntőt mondott Csom István sakknagymester, a kör elnöke

PYRON A PAPÍRON
PYRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904
PYRON