



## ÓBUDA

XVI. ÉVFOLYAM 7. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2010. ÁPRILIS 14.

## Óbuda Napja május 2-án

5

A Fő téren századfordulós fesztiválra, és ingyenesen-kedvezményesen látogatható programokra várják a polgárokat május 2-án.

## Film, színház, muzsika

21

Gazdag kulturális kínálatat várják a közönséget tavasszal és nyáron az Óbudai Társaskörben.

## Újra leadhatják rossz háztartási gépeiket

25

Ingyenesen gyűjtik be május 8-án és 15-én a veszélyesnek minősülő, elektromos és elektronikai hulladékokat.

## Óbuda-Békásmegyeren a második forduló dönt

## Elsőprő Fidesz győzelem

**Lapzártakor érkezett** Minden idők legnagyobb választási győzelmét aratta a Fidesz: az április 11-ei első fordulóban 206 képviselői helyet szerzett, ebből

119 egyéni és 87 listás mandátum. A kétharmados többséghez 52 mandátumot kell szerezniük a még nem kiosztott 111-ből, vagyis a megmaradt 57 egyéni

körzetből és az országos listára jutó 64 mandátumból.

A III. kerületben **április 25-én második fordulót** tartanak, mert a 3. és a 4. számú egyéni

választókerületben *Menczer Erzsébet* és *Bús Balázs*, a Fidesz-KDNP képviselőjelöltjei nem kapták meg az érvényes szavazatoknak több mint a felét.

## Választási eredmények a III. kerületben

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| 3. sz. ÖEVIK (III. kerület)                | 96,49 |
| Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP)             | 43,98 |
| Dr. Orosz Sándor (MSZP)                    | 30,82 |
| Szabó Tímea (LMP)                          | 12,88 |
| Fejes István (Jobbik)                      | 9,18  |
| Dr. Badacsonyi Szabolcs Balázs (MDF-SZÖSZ) | 3,96  |
| 4. sz. ÖEVIK (III. kerület)                | 98,64 |
| Bús Balázs (Fidesz-KDNP)                   | 49,18 |
| Kiss László (MSZP)                         | 22,82 |
| Quickert Lilla-Diana (LMP)                 | 12,40 |
| Zsiga-Kárpát Dániel Gábor (Jobbik)         | 10,32 |
| Király Zoltán (MDF)                        | 5,27  |

## Listás országos eredmények

Országos eredmények 99,75 százalékos feldolgozottságnál (a parlamentbe jutás küszöbe: 5,00).

|                  | Listás eredmény (%) | Szavazat  |
|------------------|---------------------|-----------|
| ► Fidesz-KDNP    | 52,75               | 2 659 974 |
| ► MSZP           | 19,31               | 972 119   |
| ► Jobbik         | 16,68               | 842 306   |
| ► LMP            | 7,44                | 373 957   |
| ► MDF            | 2,66                | 133 712   |
| ► Civil Mozgalom | 0,90                | 45 161    |

## Óbudai promenád

A III. kerületi Önkormányzat európai uniós támogatással kívánja megújítani a **Bécsi út-Nagyszombat utca-Lajos utca-Szépvölgyi út** által határolt területet. Most 559 millió forint támogatást kapott Óbuda.

BŐVEBBEN A 6. OLDALON

## Megnyitó az Óbudai Egyetemen

## Erősödő lengyel-magyar barátság



FOTÓ: SÁNTA BALÁZS

Sólyom László köztársasági elnök és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a Magyar-Lengyel Barátság Napján

**I**dén Óbuda-Békásmegyert érte a megtiszteltetés, hogy megrendezhette március 23-án a Magyar-Lengyel Barátság Napját. Az eseményt 2006 óta minden évben megtartják, hol itthon, hol Lengyelországban.

A III. kerület színvonalas programokkal készült. Annak ellenére, hogy munkanap volt, valamennyi helyszínt sokan keresték fel. A Fő téren folyamatosan váltották egymást a két nemzet táncsoportjai, zenekarai.

ÖSSZEÁLLÍTÁS A 2-3. OLDALON

## Lezuhant a lengyel államfő különgépe

A földbe csapódott Lech Kaczyński lengyel elnök repülője Oroszországban április 10-én. Az államfő és kísérete Szmolenszkbe tartott, hogy a közeli katyni (Katyn) erdőben tisztelegjen az 1940-ben a szovjetek által kivégzett több ezer lengyel emléke előtt. A gép mind a 97 utasa meghalt, az elnök, a felesége, a lengyel politikai vezetés és a hadsereg irányítóinak jelentős része.

**Az országgyűlési képviselő-választások második fordulója április 25-én**

# Megnyitó az Óbudai Egyetemen

2006-ban, Győrött a Lengyel-Magyar Barátság Emlékmű felavatása, valamint a magyarországi és lengyelországi testvérvárosok és települések találkozója alkalmával született meg az a kezdeményezés, hogy a két nép között kialakult szoros, történelmi barátságot évente egy meghatározott napon ünnepeljük meg.

Az eseményen a lengyel és a magyar köztársasági elnök, Lech Kaczyński és Sólyom László is részt vett. 2007-ben a Magyar Országgyűlés és a Lengyel Szejm úgy határozott, hogy március 23-át a Magyar-Lengyel, illetve a Lengyel-Magyar Barátság Napjává nyilvánítják.



Przemysl város adott otthont 2007-ben elsőként a rendezvénynek, 2008-ban Debrecen volt a házigazda, míg 2009-ben Krosno városa.

A IV. Magyar-Lengyel Barátság Napja rendez-

vénysorozat házigazdája idén Budapest III. kerülete, Óbuda-Békásmegyer volt. A plenáris megnyitót az Óbudai Egyetemen tartották március 23-án.

Az eseményt megtisztelte jelenlétével Só-

lyom László köztársasági elnök és Lech Kaczyński lengyel köztársasági elnököt képviselő Mariusz Handzlik helyettes államtitkár.

A lengyel és a magyar himnusz elhangzása után

Dr. Rudas Imre, az egyetem rektora köszöntötte a plenáris ülés résztvevőit. Ezt követően Piotr Przytocki, Krosno polgármestere mondott beszédet és ünnepélyesen átadta Bús Balázsnak, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének a vándorzászlót (képünkön), melyet minden évben a házigazda város vehet át.

Bús Balázs ünnepi beszéde után Varsó főpolgármesterének, Hanna Gronkiewicz-Waltz képviselőjében Jarosław Dąbrowski, Varsó Bemowo kerületének polgármestere szolt a megjelentekhez.

Ezt követően Mariusz Handzlik helyettes államtitkár a lengyel köztársasági elnök üzenetét olvasta fel a magyar hallgatóságnak, majd Sólyom László köszöntötte a vendégeket és mondta el ünnepi beszédét.

## Erősödő lengyel-magyar barátság

Sólyom László köztársasági elnök szerint az anyaországok joga és felelőssége, hogy fellépjenek a határon túli kisebbségeik védelmében. A köztársasági elnök erről a Magyar-Lengyel Barátság Napján tartott március 23-ai óbudai rendezvényen beszélt.

A lengyel-magyar barátság mindig meg-

újul, és mindig meg fogja hozni a maga gyümölcsét - mondta Sólyom László, aki szerint Lengyelország számíthat a magyar támogatásra, amennyiben az Európai Unió szervei elé viszi a fehéroroszországi lengyel kisebbséget érő atrocitásokat. - Az Európai Uniónak az uniós polgárok közössége, és így a régiók és a kulturális nemzetek

uniójává is kell válnia. A kisebbségi jogokkal foglalkoznia kell, sőt egy külön uniós biztosi pozíció létrehozása is indokolt lenne - jelentette ki a köztársasági elnök.

A lengyel és a magyar parlament 2007-ben döntött arról, hogy március 23-a a Magyar-Lengyel Barátság Napja legyen. Sólyom László emlékeztetett arra,

hogy a II. világháború idején Magyarország száz-ezernyi lengyel menekültet fogadott be, 1956-ban viszont a lengyelek vállaltak nyíltan szolidaritást a magyar forradalommal.

Óbuda-Békásmegyer szoros testvérvárosi kapcsolatot ápol Bemowo-val. A kölcsönös látogatásoknak köszönhetően az óbudai iskolások sokkal többet tudnak Lengyelországról, mint kortársaik, sokuknak lehetősége nyílt arra is, hogy személyesen ismer-

hessék meg az országot. Erről már Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere beszélt. Felidézte Kerényi Grácia emlékét, aki a pártállami diktatúra időszakában is rendszeres kapcsolatot tartott a lengyel ellenzékkel, Lengyelország művészeivel, akinek egy éve állítottak emléktáblát Óbudán. Beszédét követően Óbuda középkori pecsétjéből készült érmét nyújtott át Sólyom László köztársasági elnöknek, és Mariusz Handzlik által a távollévő Lech Kaczyński lengyel köztársasági elnöknek.



Juliusz Janusz érsek, apostoli nuncius, Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Jarosław Dąbrowski, Bemowo polgármestere, Mariusz Handzlik helyettes államtitkár és Sólyom László köztársasági elnök a Katyni Mártírok Parkjának emléktáblájánál rendezett koszorúzáson



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Lapunk következő száma **április 28-án, szerdán** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.

# Lengyel delegáció a Városházán

A polgármesteri hivatal tanácskozó-termében Bús Balázs polgármester és az önkormányzat vezető tisztviselői a lengyel főváros, Bemowo kerületének küldöttségét fogadták. A varsói városrészrel évek óta szoros testvérvárosi kapcsolatot ápol a III. kerületi helyhatóság. A találkozón Bús Balázs meg-

köszönte Bemowo támogatását, hiszen ők is részt vállaltak a Magyar-Lengyel Barátság Napjának megszervezésében. Bemowo polgármestere, Jaroslaw Dabrowski elismerően nyilatkozott az ünnepségről és kijelentette, hogy Óbuda számukra most már nem a harmadik, hanem az első kerület immár.

## Lengyel vendégeink az áldozatok között

Az április 10-ei repülőgép szerencsétlenség áldozatai közül több magas rangú állami vezető is Óbuda vendége volt a közelmúltban.

Tavaly májusban, a Katyni Mártírok Parkjának ünnepségén Andrzej Przewoznik, a Harc és Mártíromság Emlékét Őrző Tanács miniszteri rangú vezetője mondott emlékező beszédet, idén márciusban pedig a Lengyel-Magyar Barátság Napjára meghívott Lech Kaczynski köztársasági elnök képviselőjében Mariusz Handzlik helyettes ál-



lamtitkár szólt a katyni eseményekről. A III. kerületi konferencián Sólom László köztársasági elnök mellett Mariusz Handzlik vette át a lengyel államfő számára adományozott emléklapokat Bús



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Balázs polgármestertől, aki reményét fejezte ki, hogy egy év múlva személyesen köszöntheti majd Lech Kaczynskit. Nem telt el egy hónap a katyni hősök emléktáblája előtti tisztelegés óta, s az 1940-es tömegpusztítás után a lengyel megemlékezők, politikusok, gazdasági szakemberek és a hadsereg vezetői is a Szmolenszk melletti erdős területen leltek halálukat.

A lengyel néphez fűződő barátság és a személyes kapcsolat okán is együttérzésről kívánja biztosítani Óbuda-Békásmegyer vezetése Krakkó Bemowo polgármesterét és mindazokat, akik a hetven évvel ezelőtti katyni nemzettragédia után újabb, a lengyel népet sújtó sorscsapást kénytelenek elviselni.



Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és Jaroslaw Dabrowski, Bemowo polgármestere a Fő téren, a nemrégiben felavatott Harrer Pál-szobor előtt



Tamás Ilona, az oktatási és kulturális főosztály vezetője Jaroslaw Dabrowskinak, Bemowo polgármesterének átnyújtotta a „Magyar-Lengyel két jó barát” című kerületi rajzpályázat különdíjasainak alkotását, egy gyönyörű tűzzománc kép formájában, mely a két nemzet szimbólumait, címereit ábrázolja



A Fő tér március 23-án a Barátság terévé alakult, ahol néptánc- és népzenei együttesek léptek fel. Köztük a Veres Péter Gimnázium táncosai



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Krzysztof Cichewicz „Az én Varsóm” című fotókiállítását Jaroslaw Dabrowski, Varsó Bemowo kerületének polgármestere nyitotta meg az Óbudai Kulturális Központban

Világörökség-jelölt a római határvonal magyarországi szakasza

# Látogatóközpont épül Aquincumban



**300 millió forintos európai uniós támogatással turizmusfejlesztési beruházás kezdődik áprilisban az Aquincumi Múzeum területén „Pannonia Provincia Program” (PPP) címmel.**

A Budapesti Történeti Múzeumhoz tartozó intézmény fejlesztésének aktualitását az adja, hogy a közelmúltban világörökségi jelölés listájára került a római határvonal, a limes magyarországi szakasza, melynek legjelentősebb városa a tartományi székhely, Aquincum volt. Múltbéli jelentőségének és különleges látnivalóinak köszönhetően az ókori város emlékeit bemutató Aquincumi Múzeum központi szerepet játszhat a leendő kulturális Világörökség turisztikai szolgáltatásainak területén.

- A főváros történetét bemutató intézménye-gyűjtés vezetőjeként nagy

büszkeséggel töltött el, amikor a római kori védvonal világörökségi jelölését előkészítő Kulturális Örökségvédelmi Hivatal felkínálta ezt a lehetőséget a múzeumnak - tájékoztott dr. Bodó Sándor, a Budapesti Történeti Múzeum főigazgatója. - Ehhez azonban szükségessé vált a turisztikai vonzerő fejlesztése, melynek megvalósítását a Közép-Magyarországi Operatív Programban most elnyert támogatás biztosítja.

- A Pannonia Provincia Program lehetőséget nyújt arra, hogy a tudományosan hiteles ismeretterjesztést a legmodernebb eszközökkel tegyük minél élményszerűbbé - mondta dr. Zsidi Paula, az Aquincumi Múzeum igazgatója.

A projekt ötvözi az antik elemeket a „high-tech” bemutatással. Az infrastrukturális hátteret a római városfal vonalát követő „fogadófal” és információs központ, egy ró-

mai lakóépület, a „festőház” újjáépítése, rekonstrukciója, valamint a „római játszótér” kialakítása biztosítja. Elkészül továbbá a „virtuális élménytér”, ahol a csúcstechnika eszközeit használva ismerkedhetnek meg a látogatók egyedi, ókori témájú interaktív virtuális játékokkal. A fejlesztés ugyanakkor nem zavarja a kiállítások és az évszázados romkert romantikus hangulatát, hiszen sokakat éppen a romok felfedezésének élménye vonz a területre. Az új igényeket is kielégítő fejlesztés - tiszte-

letben tartva a hagyományos múzeumi funkciókat - a déli városfal mentén, korábban a látogatók elől nagyrészt elzárt területen valósul meg.

A Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által megítélt 300 millió forint mellett a főváros 33 millió forinttal segíti a programot, mely a helynek megfelelően a régészeti feltárások előkészítését követően az ásásokkal kezdődik áprilisban. A régészeti kutatások eredményeit is felhasználva készül el a kiviteli terv, majd a közbeszerzés lebonyolítása

után indul a kivitelezés. Természetesen az adminisztratív munkák alatt is folyik a szakmai háttérmunka: az ásások eredményeinek értékelése, a római lakóház berendezésének összeállítása az eredeti leletek nyomán, valamint a virtuális játékok szakmai programjának véglegesítése.

Az Aquincumi Múzeum PPP programjában hiteles forrásokon nyugvó, élményszerű, új látványosságok valósulnak meg, melyekkel 2011. július 1-jétől várják majd a látogatókat.

## Felszállás csak az első ajtón

Újabb járatain vezette be március 29-től a BKV Zrt. az úgynevezett elsőajtós felszállási rendet. Ennek lényege, hogy egész nap csak az első

ajtón lehet feljutni az érintett buszokra, míg leszálláshoz a középső és a hátsó ajtó használható. Óbudán a 65-ös, a 118-as, a 134-es, a 134/A, a 137-es és a 165-

ös jelzésű buszokon ellenőrzik felszálláskor, hogy az utasok érvényes jeggyel vagy bérlettel vesznek-e igénybe a tömegközlekedést. **K. I.**

## Véleményezhető szabályozási terv

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosokat, hogy **2010. április 14-e és május 14-e között** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*) és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési irodán (*Fő tér 3. II. em. 38/A.*) a **Budapest III. kerület, Királyok útja-Hadrianus utca-Szentendrei út-Ország út-közigazgatási határ (Északi Városkapu)** által határolt területre vonatkozó Kerületi Szabályozási Terv megtekinthető és véleményezhető.

**Bús Balázs**  
polgármester



Fotó: ANTAL ISTVÁN

## ÓBUDA NAPJA



# 2010. 05. 02. vasárnap

## Századfordulós fesztivál a Fő téren

10:00 Gulyás László: Egérparádé

### Alma Együttes

### Rutkai Bori és a Hébe-Hóba Banda

Veres Péter Gimnázium

és a Széll Kulturális Egyesület, kísér a Téka

Work shop a zenék sátránál

Langaléta Garabonciások

Mutatványos gótyalábasok

### Cabaret Medrano

Fehér fal – Inspirációk Rodin nyomán

S11 Jazz Ensemble-Funky Stuff

17:00 Ünnepestyes díjátadó

átadja Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármestere

### Hot Jazz Band

# 20:00 Quimby

Kobuci Kert (Zichy-kastély udvara)

Cimbalband

Balogh Kálmán és zenekara

Muzsikás Együttes

## És még számtalan program:

gótyalábasok, mutatványosok, korhű ruhába

öltözött hostessek, konfis, vásár élménytöltés.

vándorfényképész és még számos érdekesség.

egészségolimpia, családi programok, bögőshajó faragás

## Étel, ital, sok-sok finomság

Katlan Tóni, kávéház, Bor-Agorás borkészlet, Panyolai

Szilvöröm. Ezen kívül egyes óbudai éttermek

kedvezményes ajánlata.

További ingyenesen, illetve kedvezményesen  
látogatható programok a kerület számos pontján:

Óbudai Társaskör, Aquincumi Múzeum, Kiscelli Múzeum,  
Budapest Galéria, Varga Imre Gyűjtemény, Textilmúzeum,  
Vasarely Múzeum, Symbol, Békásmegyer-Ófalu,  
Óbudai Kulturális Központ

## Óbuda Napja – Csillaghegy Napja a Mátyás király úton

10 órától utcazene, színházi előadások, népi  
játékok, táncház, táncbemutatók, kirakodóvásár

19:30 Török Ádám és a Mini koncertje.

Utcabél az Ice Cream Blues Banddel

## Csobánka tér – Közbiztonsági Nap

Bővebben a [www.obudanapja.hu](http://www.obudanapja.hu) oldalon,  
plakátokon, szórólapokon tájékozódhat.

## A programok ingyenesen látogathatók, mindenkit szeretettel várunk!

## Támogatott az „Óbudai promenád fejlesztése” uniós projekt

A kétfordulós pályázat első fordulóját, melyet Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nyújtott be, támogatásra érdemesnek találta a Regionális Operatív Programok Irányító Hatósága.

A III. kerületi Önkormányzat a Bécsi út-Nagyszombat utca-Lajos utca-Szépvölgyi út által határolt területet európai uniós támo-

gatással kívánja megújítani, de a pályázathoz szükség van a főváros tulajdonosi hozzájárulására is, melyet a főváros jelenleg támogat.

A tervek szerint a fejlesztési terület belső útjait díszburkolattal látják el, a Bécsi út teresedése gyalogos felületté válik, kiszélesítik a Bécsi úti járdát, a közúti forgalmat pedig a villa-

mosvágányokra terelik, valamint a mai kaotikus felszíni parkolást is szabályozzák. A fejlesztés során felújítanak a Kólosy téri piacot, melynek emeletén kulturális és információs központot alakítanak ki.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának közel 559 millió forint támogatást ítélték meg a pályázat első fordulójában.



### Tavaszi fesztivál a Kiskorona utcai idősek klubjában

Vidám, zenés, kulturális programokkal várják az érdeklődőket a tavaszköszöntő rendezvényre. A kétnapos programban kiállítás, író-olvasó találkozó, komolyzene, népzene, könnyűzene, színházi előadás szerepel.

Különösen várják azokat az idős hölgyeket és urakat, akik szeretnének megismerkedni az itteni klubélettel, a további programokkal.

A tavaszi fesztivál helyszíne: Kiskorona utca 3.

Időpontja: április 21. (szerda), április 22. (csütörtök).

## Kedvezményes kerékpárkölszönzés a polgármester javaslatára

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Bús Balázs polgármester javaslatára 20 kerékpárt vásárolt 2009-ben a hivatali dolgozók részére, elsősorban a munkába, valamint helyszínekre járás céljából.



nek valamilyen ok miatt nem lehet saját kerékpárjuk, bár szívesen járnának azzal dolgozni.

Olyan nagy sikere lett a kezdeményezésnek, hogy a kerékpárt forgalmazó Berguson Kerékpárszaküzlet részéről felvetődött ennek a kerületi lakosok felé történő kiterjesztése is. Ebben az elképzelésben a kerületi lakosok - személyi igazolvánnyal és lakcímkártyával igazolt módon - részére hétköznap, napi 200 forintos kölcsönzési díj mellett kedvezményesen biztosítják a kerékpárokat. Erre április 23-tól nyílik lehetőség, akkor nyit meg a kerületi kerékpárkölszönző.

Bús Balázs polgármester bízik benne, hogy a kölcsönzőnek nagy sikere lesz, hiszen a XXI. században fontos, hogy az embereknek a túlhajszoltság mellett, legyen lehetősége a sportolásra is. Ezzel a kerület vezetése megpróbálja serkenteni a kerékpárral történő munkába járást, az egészséges életmódra való odafigyelést, és lehetőséget biztosít azoknak is, akik-

Elsőként 50 kerékpárt biztosít egy kerékpárkölszönző kialakításához a Berguson Kerékpárszaküzlet és Szerviz. Ez az ötlet egyedülálló fővárosi viszonylatban, és illeszkedik ahhoz, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2010-ben ismét pályázzon a Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium és a Környezetvédelmi Minisztérium által meghirdetett „Kerékpárosbarát Település 2010” cím elnyerésére. 2009-ben a „Kerékpárosbarát Munkahely 2009” címet már elnyerte az önkormányzat.

A kölcsönzőt a Lakatanya utca 1/b-nél alakítják ki.

Minden kerületi lakost szeretettel vár Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Berguson Kerékpárszaküzlet és Szerviz.

(Részletek weboldalunkon: [www.obudakerkep-par.hu](http://www.obudakerkep-par.hu))

## Felhívás az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2007 májusában alapította az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat. Az odaítélést és az átadást a 35/2007.(V.30.) rendeletében szabályozta a képviselő-testület.

A rendelet szerint: a díj adományozható mindazon személynek, vagy közösségnek, aki/amely a kerület lakosságának egészsége érdekében akár gyógyító-ápoló munkájával, akár a rehabilitáció vagy a betegség megelőzés terén kifejtett tevékenységével, akár az egészségügyben kifejtett szervező munkájával kiemelkedő teljesítményt nyújtott.

A díj adományozásáról a nyilvánosan meghirdetett felhívás alapján, az egészségügyi bizottság javaslata után a képviselő-testület dönt.

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjban évente egy személy vagy csoport részesül. A díjazott személyre bárki tehet indítványt.

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjjal oklevél és 500.000 forint összegű pénzjutalom jár.

A díjat a Semmelweis Napon, ünnepélyes keretek között adják át annak a személynek vagy csoportnak, akinek/amelynek a képviselő-testület az egészségügyi bizottság javaslata alapján odaítéli.

Idén június 25-én (pénteken) tartják a díjátadót.

### Az indítvány feltételei

1. Indítványt olyan természetes személyre és csoportra (szervezetek vagy intézmények) nyújtható be, aki(k)/amely(ek) Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásának, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint Óbuda lakosai életminőségének javításához kimagasló teljesítménnyel vagy életművükkel hozzájárultak.

2. Az indítványhoz csatolni kell 1 oldal terjedelmű, indoklással alátámasztott ajánlást, illetve az ajánlott személy vagy csoport tevékenységének, eredményének rövid ismertetését.

### Az indítvány benyújtásának módja

Az indítványt és mellékleteit a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2.) dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére kell benyújtani. A felmerülő kérdésekről felvilágosítás kérhető ad Nyíri Gizellától, egészségügyi bizottsági referenstől a következő telefonszámon: 437-8659.

Beadási határidő: 2010. május 10.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

# Országgyűlési választások 2010

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



**MENCZER ERZSÉBET**

Budapest 3. választókerület

**FIDESZ**

**AZ ÖN ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJELÖLTJE**

**Köszönöm, hogy támogatott szavazatával!**

Remélem, hogy a második fordulóban is számíthatok Önre!

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



Akit a tettei hitelesítenek

www.busbalazs.hu

2010. április 25.

**Bús Balázs** 4. választókerület

Köszönöm támogatását.

Kérem, április 25-én is jöjjön el, hogy Óbuda és Békásmegyer végre nyerhessen!

**FIDESZ**

## Népszámlálás előtt címbejárás

A Központi Statisztikai Hivatal 2011-ben népszámlálást hajt végre. A népszámlálás jogi alapját az Európai Parlament és a Tanács nép- és lakásszámlálásról szóló 763/2008/EK rendelete adja (2008. július 9.). A végrehajtás konkrét időpontját, módját, az adatkörök felsorolását a 2009. december 7-én elfogadott, a 2011. évi népszámlálásról szóló, 2009. évi CXXXIX. törvény tartalmazza.

A népszámlálás célja friss, aktuális adatokat biztosítani a központi és helyi közigazgatás, illetve a társadalmi folyamatok iránt érdeklődő, azokat kutató és elemző intézmények, szervezetek, szakemberek számára.

A Központi Statisztikai Hivatal folyamatosan végzi a 2011. évi népszámlálás előkészítését. Az előkészítési feladatok között szerepel a népszámlálás induló címállományának kialakítása. A KSH címregisztrációban szereplő cím- és lakcímadatok és a KEK KH személyi- és lakcímadatok összevetését elvégeztük.

A pontos címek meghatározása és véglegesítése a címek helyszíni ellenőrzése nélkül nem lehetséges, ezért 2010. március 25-e és szeptember 27-e között Budapest minden kerületében címbejárást hajtunk végre. A címeket ellenőrző munkatársak csak a közterületek nevét, ház- és ajtószámokat ellenőrzik az adott címen lakók számát és nevét nem.

Tájékoztatjuk, hogy a feladat során foglalkoztatott címbejárókat a KSH fényképes igazolvánnyal és megbízólevéllel látja el.

**Központi Statisztikai Hivatal**

### Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös**, a **267-0524-es** vagy a **411-0266-os** telefonszámon.

E-mail címünk: **impress.kft@freemail.hu;**  
**obudaujsag@ecom.hu**

### Az első és második választási forduló között lakóhelyet változtató választópolgárok szavazása

Amennyiben Ön az első és második választási forduló között lakóhelyet változtat, a második fordulóban nem az új, hanem a korábbi lakóhelyén szavazhat. Ennek érdekében az új lakcíme bejelentésekor az ügyintéző szavazásra szolgáló lakcímgigazolást ad Önnek. Ezen lakcímgigazolás birtokában keresheti fel az Értéstitőben megjelölt szavazóhelyiséget.

#### A szavazás menete

Szavazni csak személyesen, reggel hat órától este hét óráig lehet. Amikor felkeresi a szavazókört, a szavazatszámoló bizottság köteles ellenőrizni az Ön személyazonosságát és lakcímét, melyet az alábbiak szerint igazolhat:

- a lakcímet tartalmazó érvényes személyazonosító igazolvány (azaz a régi típusú személyi igazolvány);
- személyazonosító igazolvány (kártya formátumú), útlevele, 2001. január 1-jét követően kiállított kártyaformátumú vezetői engedély, ezek azonban csak érvényes lakcímgigazolással együtt fogadhatók el.
- Ha lakóhelyétől eltérő településen tartózkodik a szavazás napján, kérem, hogy az „Igazolás a lakóhelytől eltérő helyen történő szavazáshoz” megnevezésű nyomtatványt is szíveskedjen magával vinni a szavazókörbe.

Ezután kaphatja meg a jelenlétében lepecsételt szavazólapokat, melyek átvételét a névjegyzék aláírásával kell igazolnia.

A szavazás titkossága érdekében javasoljuk, hogy használja a szavazófülkét.

Érvényesen szavazni a jelölt, illetőleg a lista neve alatti, feletti vagy melletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet (+ vagy X). A szavazólapokat a borítékba helyezve az urnába kell dobni.

Amennyiben Ön elrontotta a szavazólap kitöltését, és ezt még a szavazat urnába dobása előtt jelzi, a szavazatszámoló bizottság a rontott szavazólapot egy alkalommal kicseréli.



**Negyedik alkalommal rendeztek Óbudai Családi Életmód és Sportnapot március 27-én a Laborc utcai Barátság Családi és Szabadidő Parkban, az Óbudai Egészségolimpia eseményeként. Itt jelentkezhetek azok a 10-18 éves gyerekek a júniusi Balatonszabadi-sóstói Fitt Táborba, ahol elsősorban a helyes táplálkozási szokásokat sajátíthatják majd el. A nagy sikerű rendezvényen több önkormányzati képviselő mellett Bús Balázs polgármester is részt vett**



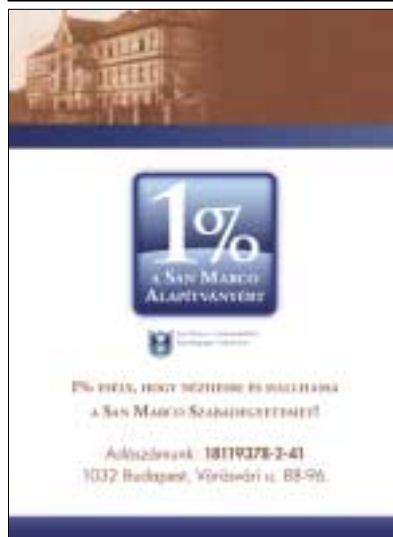
**FOTÓK: ANTAL ISTVÁN**

**CUKORBETEGEK KLUBJA.** A Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjában *április 19-én* 14 órai kezdettel a diabétesz okozta veseszővdményekről tart előadást *dr. Lengyel Zoltán* diabetológus főorvos. (Cím: Békásmegyeri Közösségi Ház, Csobánka tér 5.)

## Ingyenes szűrés

**A** Csillaghegy Betegeiért Alapítvány magas vérnyomás, cukorbetegség és krónikus mozgásszervi betegségek ingyenes szűrővizsgálatát tartja *április 16-án* 13-tól 16 óráig. A szűrés helye: *Vasút sor 1. Egészségház* (a csillaghegyi HÉV-megállónál). \*Adója 1 százalékát, adományát fogadni tudják a következő számlaszámon: *11703006-20075392. Adószám: 18127887-1-41.*

**TERMÉSZETGYÓGYÁSZ FÓRUM. Előzetes:** minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot a Békásmegyeri Községi Házban. A „Lelki kezelési eljárások, módszerek” című előadás *április 27-én* lesz. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)



### Funkcionális Elasztikus Taping

2010. gada aprīlis 1-tāl

Egy magas minőségű, rugalmas, öntapadós anyag alkalmazása!  
A rugalmas szalagok nem korlátozzák a páciens  
szabad mozgását, sportolás, munka,  
zuhanyzás esetén is hatékony marad a nap 24 órájában,  
akár 5 napig is.  
A Taping Technika a gyógytorna és  
a fizioterápiás kezelések hatásait erősítve is jól alkalmazható.

Agénhuk:

- Az izomműködés és keringési zavarok javítására
- Fájdalomcsillapításra
- Ízületi funkciók támogatására

Az elastikus szalagok használata meglehetősen széles alkalmazási területtel bíró kezelési forma.

A Taping kezelés az Országos Egészségbiztosítási Pénztár által nem finanszírozott, térítésköteles eljárás.

A szalagok sem minőségükben, sem tulajdonságaikban nem különböznek egymástól.

Helyszín: Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.  
III. Vörösvári út 88-96. II. emelet 207/ gyógytornaterem

Béjelentkezés, információ tel: 388-9160, 116 mellék

Bővebb felvilágosítást a

Bárony Zsuzsanna győgytő  
Tel: +36 30 3535480

*(continued)*

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót,  
vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



Várhatóan

Aprilis

Közepétől

## Új lehetőség!

### Csontritkulás vizsgálata

Békásmegyeren a Csobánka téri rendelőben  
Nem kell messzire utazni, sem várnia.

Beutaló nem szükséges.

Centrális Dextra géppel

3 régióban végezzük a vizsgálatot.

Régiónként:

gerine: 2500 Ft

combescens: 2500 Ft.

alkar mérs: 2000 Ft

Bejelentkezés: 06-1-454 7500

Rendelési idő:

hétfő és szerda: 8.00 – 13.00

kedd és csütörtök: 14.00 – 19.00

1997年12月15日 星期三 晴

A vizsgálat nem TB támogatott!

---



## NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a területben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezetek egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

| Szervezet neve                                                                           | Adószám       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Zöldkút Sport Klub                                                                       | 1801297-2-41  |
| Margit Alapítvány, Rózsakert, Jégcsónak, Duna, Seregély, Mátyásfalvi Tűzoltóklub Központ | 1812542-1-41  |
| Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány                                                    | 18067007-2-41 |
| Cseperti István Közművelődési Alapítvány                                                 | 18111576-2-41 |
| KIMÁ Keresztény Hitoktatási Alapítvány                                                   | 18111587-1-41 |
| A Népművelődési Alapítvány                                                               | 18705636-2-41 |
| Babina Alapítvány (Városliget)                                                           | 18039745-1-41 |
| Napagut Alapítvány (Könyvtár)                                                            | 18064008-1-41 |
| IFME Alapítvány Óbuda Alapítvány                                                         | 18709986-1-41 |
| A rak és a víz, a csónak, a halászlé? Társadalmi Alapítvány                              | 18009597-2-41 |
| Művelődési és Sportklub Alapítvány                                                       | 18112591-1-41 |
| Déli Alapítvány                                                                          | 18139458-1-41 |
| Amadeus Művelődési Alapítvány                                                            | 18061024-1-41 |
| Gyermek Egészségügyi Prevenciós Alapítvány                                               | 18102855-1-41 |
| Békásmegyeri Lakótelep Törzskar Alapítvány                                               | 18070005-1-41 |
| Universum Tarkovszky Tiszta Környezetért és Kultúráért Szervezet                         | 18108141-2-41 |
| Óbuda Alapítvány                                                                         | 18127382-1-41 |
| Budapesti Szociális Központ                                                              | 18038953-1-41 |
| Óbuda, WIFE                                                                              | 18139488-1-41 |
| Iskola Alapítvány                                                                        | 18709995-1-41 |
| Görög Alapítvány                                                                         | 18107997-1-41 |
| „Budaörsi” Óbuda Német Hagyományokért Alapítvány                                         | 18065475-1-41 |
| Óbuda Környezetvédelmi Szervezet                                                         | 18126797-1-41 |
| Hűtő az Értékért Alapítvány                                                              | 18095775-1-41 |
| Óbuda Egyszemélyes Gyermekjóléti Alapítvány                                              | 18022426-1-41 |
| Művelődési Összeállítás Alapítvány                                                       | 18093511-1-41 |
| Óbuda Ártérium és Kertek SE                                                              | 18110238-1-41 |
| Értékek Alapítvány                                                                       | 18020185-1-41 |
| Köztársasági Művelődési, Kulturális és Sportrendezvényekért Alapítvány                   | 18068181-1-41 |
| Wyszynski László Hagyományokért Alapítvány                                               | 18126435-1-41 |
| Magyar Művelődési Alapítvány                                                             | 18127808-1-41 |
| Magyar Művelődési Alapítvány                                                             | 18025782-1-41 |
| Óbuda, Alapítvány Sport Egyesület                                                        | 18130391-1-41 |
| Cseperti Alapítvány, a Szent János Kórházért                                             | 18060025-1-41 |
| Óbuda Borsos Alapítvány                                                                  | 18107672-1-41 |
| Egyszemélyes Kultúrális Alapítvány                                                       | 18060222-1-41 |
| Magyar Borsos Alapítvány                                                                 | 18067558-1-41 |
| Budapesti Helyi Önkormányzatok Közös Alapítvány (HÖK Alapítvány)                         | 18241345-1-41 |
| „Könyvtárak az Értékért” Alapítvány                                                      | 18122370-2-41 |
| Pozitív Önkormányzatokért Egyesület, a városi közművelődési központok megújításáért      | 18074260-1-41 |
| Cseperti István Közművelődési Alapítvány                                                 | 18075986-1-41 |
| Ártérium Művelődési és Sport Egyesület, Törzskar Alapítvány                              | 18075946-2-41 |
| Óbuda Környezetvédelmi Alapítvány                                                        | 18123038-1-41 |
| Magyar Helyi Önkormányzatokért Egyesület                                                 | 18108987-1-41 |
| Gárdai Róbert Törzskar Alapítvány                                                        | 18047015-1-41 |
| Tűz Hozzájárulási Szervezet                                                              | 18063015-1-41 |
| Ártérium Sportegyesület Borsos-Föld                                                      | 18106226-1-41 |
| Déli Értékek Alapítvány                                                                  | 18129621-1-41 |
| Fűtő Alapítvány                                                                          | 18029268-1-41 |
| Óbuda Önkormányzatok Alapítvány                                                          | 18130485-1-41 |
| Déli és Vándorok Törzskar Alapítvány                                                     | 18112735-1-41 |
| Lakótelepekért Helyi Önkormányzatok Közös Alapítvány                                     | 18121977-1-41 |
| Cseperti István Közművelődési Alapítvány                                                 | 18126181-1-41 |
| Cseperti István Közművelődési Alapítvány                                                 | 18105225-1-41 |
| Hűtő Alapítvány                                                                          | 18113633-1-41 |
| Városliget Alapítvány                                                                    | 18119325-1-41 |
| Óbuda Sportegyesület                                                                     | 18067783-1-41 |
| Gyermekjóléti Alapítvány                                                                 | 18700476-2-41 |
| Értékek Alapítvány                                                                       | 18125311-1-41 |
| Óbuda Környezetvédelmi Alapítvány                                                        | 18127021-1-41 |
| „Budaörsi” Német Alapítvány Óbuda Békásmegyeri Egyesület                                 | 18121981-1-41 |
| Budapesti Közművelődési Alapítvány                                                       | 18013141-2-41 |
| Óbuda Környezetvédelmi Szervezet                                                         | 18126797-1-41 |
| Hűtő Alapítvány                                                                          | 18040427-1-41 |
| Gyermek Egészségügyi Prevenciós Alapítvány                                               | 18102855-1-41 |
| Könyvtár Alapítvány                                                                      | 18075991-1-41 |
| Óbuda Borsos Alapítvány                                                                  | 18103672-1-41 |
| Óbuda-Hűtő Alapítvány                                                                    | 18064763-1-41 |
| Közművelődési Alapítvány                                                                 | 18022522-1-41 |
| Cseperti István Közművelődési Alapítvány                                                 | 18025280-1-41 |
| Cseperti István Közművelődési Alapítvány (Borsos Óbuda)                                  | 18060403-1-41 |
| Óbuda Judo Club                                                                          | 18116009-2-41 |
| Agencia Művelődési Egyesület                                                             | 18099445-1-41 |
| Borsos Szent János Hitoktatási, Névelési és Oktatási Alapítvány                          | 18073752-1-41 |
| Görög Alapítvány                                                                         | 18121098-1-41 |
| Görög Alapítvány                                                                         | 18091435-1-41 |
| Könyvtár Alapítvány                                                                      | 18126797-1-41 |
| Tűz Hozzájárulási Szervezet Alapítvány                                                   | 18077008-1-41 |
| Magyar Városliget                                                                        | 18067005-2-41 |
| Könyvtár (H. Önkormányzatok Közös Alapítvány)                                            | 18130832-1-41 |
| FÜLISPORT SE                                                                             | 18117738-2-41 |
| Művelődési Alapítvány                                                                    | 18097725-1-41 |
| Óbuda Környezetvédelmi Alapítvány                                                        | 18100475-1-41 |

## Telekommunikációs cég támogatásából

# Megújult onkológiai betegszoba a Margit Kórházban



**A városrészen élők között még mindig nem teljes körben ismert az a tény, hogy amennyiben daganatos betegségben szenvednek, magas színvonalú és teljes körű ellátásban részesülhetnek a Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza és Észak-budai Egyesített Kórházai Szent Margit telephelyen működő onkológiai centrumban - tudtuk meg dr. Boér Katalin osztályvezető főorvostól, akivel annak kapcsán beszélgettünk, hogy a Samsung Electronics Magyar Zrt. idén az „Oncordia a Daganatos Betegekért” Alapítványt támogatta.**

A felajánlott 2 millió forintot az alapítvány egy kórterem korszerűsítésére, továbbá egy televízióval felszerelt várószoba teljes körű felújítására fordították a Margit Kórház onkológiai osztályán. Az ünnepélyes átadást március 18-án tartották.

Dr. Boér Katalin, az onkológiai osztály főorvosa elmondta: évente körülbelül 200 új emlőrákos beteget kezelnek az intézményben, ahol egy helyen van lehetőség a kivizsgálás és az esetleges műtéti beavatkozások elvégzésére, valamint az onkológiai ke-

zelésre és az azt követő időszakos kontroll-vizsgálatokra. Akit valamilyen okból máshol műtöttek daganatos betegség miatt, az is kérheti, hogy lakhelyén, a III. kerületben kezeljék. Kevesen tudják: a főváros budai oldalán az Országos Onkológiai Intézet mellett még két, azonos szakmai protokoll alapú, onkológiai centrum működik, ebből az egyik a Margit Kórházban található. A Margit Kórházban a múlt év során sikerült kialakítani egy emlőcentrumot is.

Az onkológiai osztályon a kezelésre érkező

páciensek a megújult váróban kellemesebb, megnyugtatóbb körülmények között tölthetik el a várakozás idejét. Figyelmüket elterelendő, televíziót nézhetnek, akár csak a kemo-terápiás kezelésen résztvevő betegek. Számukra a kezelőhelyiségben igen kényelmes fotelágyak is biztosítottak, melyeket korábban, alapítványi forrásból, önerőből vásároltak. Az osztály teljes felújítása öt évvel ezelőtt kezdődött, lépésről-lépésre történt. Ennek során önálló kisparkkát létesítettek az épületen belül, korszerűsítették a kezelőhelyiségeket, a vizes blokkokat, meleg színekkel festették át a falakat a kórtermekben. A bent fekvő betegeket is kellemes, barátságos környezetben fogadják. Az elektronikai cég felajánlásából úgy újítottak fel egy kórtermet, hogy a helyiségen belül alakítottak ki mellékhelyiséget, zuhanyzóval. Ennek részeként szépült meg a váróterem is.

- Mindezek mellett fontosnak tartom kiemelni, hogy különösen büszke vagyok a munkatársaimra, az orvos és nővérőrdára, akikről a betegek a magas szakmai színvonalú ellátáson túl odafigyelést, empátiát is kapnak - tette hozzá dr. Boér Katalin.

Sz. Cs.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

**Dr. Badacsonyi Szabolcs, a Szent János Kórház igazgatóhelyettese jelképesen átveszi a támogatást Kovács Botondtól, a Samsung Electronics Magyar Zrt. képviselőjétől**

# Gyermektábor 2010

[www.obudaegeszseg.hu](http://www.obudaegeszseg.hu)



**Még jelentkezhetnek  
túlsúlyos, elhízott gyermekek  
a 8 napos „életmód” táborba!**

**2010. június 16-24.**

(10-18 évesek számára!)

A III. kerületi Önkormányzat

**Siófok-Sóstói Ifjúsági Tábor**



**Részvételi díj: 5 000 Ft/fő**

Program: Játékos sport-, és szellemi vetélkedők, sok-sok szórakoztató elfoglaltsághoz csatolt foglalkozás, melyeknek célja az egészséges életmódra való nevelés, és a figyelemfelhívás.

Regisztráció: **Gyere el április 29-én az egészséges rendelésre dr. Blatniczky László gyermekgyógyászhoz** (a Vörösvári úti Rendelőintézetbe), ahol lehetőség van regisztrálni a táborra.

Vedd fel a kapcsolatot e-mailben ([obudaegeszseg@obudairendelok.hu](mailto:obudaegeszseg@obudairendelok.hu)) vagy telefonon (388-7760, 388-8384) az Óbudai Egészségolimpia csapatával!

További információ: [www.obudaegeszseg.hu](http://www.obudaegeszseg.hu)

## AZ AUTÓVÁROS 20 ÉVE ÓBUDA SZOLGÁLATÁBAN!

A Duna Autó Zrt. 1989-ben alakult meg Óbudán és mára már több mint 20 éves márkakereskedői és márkaszerviz tapasztalattal, illetve szakudással rendelkezik. Szakmailag jól képzett, tapasztalt munkatársakkal biztosítjuk ügyfeleink számára a folytonosságot, a szakmai hozzáértést és megbízhatóságot. 17 autómárka egy helyen, egy biztos kézben.

### SAKÉRTELEM



### MEGBÍZHATÓSÁG



### TAPASZTALAT



### STABILITÁS



### VÁLASZTÉK



Amikor egy vállalat partnert keres magának egy hosszú távú, stabil kapcsolat érdekében, akkor azokat a közös vonásokat, tulajdonságokat, közös célokat, törekvéseket és hasonló látásmódot keresi, amelyet ő képvisel. Az **Egészségolimpia**, valamint a **Duna Autó Zrt.** elsődleges kapcsolódási pontja és legfőbb célja, hogy sikeresen képviselje a III. kerületet és kiszolgálja az Óbudán élőket, öregítse Budapest és azon belül a főváros ezen részének a hírnevét. Példát mutasson, hogy kitartó, következetes, környezettudatos és egészséges életmóddal milyen szép eredményeket lehet elérni.

Versenyszellem, kitartás, sportszerűség, becsület, a fejlődésre való igény és képesség. Olyan értékek ezek, amelyekre napjainkban mindannyiunknak szüksége van, mind az Egészségolimpián résztvevő óbudai polgároknak, mind a Duna Autó Zrt.-nek.



**Duna Autó Zrt. márkakereskedések és szervizek**

1037 Budapest, Zay utca 24. • Telefon: +36-1) 801 4203

E-mail: [info@autovaras.hu](mailto:info@autovaras.hu) • [www.autovaras.hu](http://www.autovaras.hu)

Szalon nyitva tartás: H-P: 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, Szó.: 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> • Szervíz nyitva tartás: H-P: 7<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>



## A II. Óbudai Pedagógiai Napok összefoglalója

# A pedagógusszerep változásai - Tarkabarka módszertár

**Pedagógiai Szolgáltató Intézetünk második alkalommal rendezte márciusban a négy hétig tartó programsorozatot. Első ízben nyílt alkalomunk arra, hogy a rendezvény résztvevőinek kredit pontot adhassunk, ami beszámítható a kötelező továbbképzésbe, ezzel is bővítve a pedagógusok ismeretszerzési lehetőségeit.**

Célunk az volt, hogy újszerű módszereket, „jó gyakorlatokat” mutassunk be a kerület óvoda-pedagógusai, tanítói, tanárai számára. Az 54 programból álló rendezvénysorozat 6 szakmai előadást, 8 óvodai és 36 iskolai bemutató órát, valamint 4 kiállítást, iskolatörténetit, „Bábuk, babák, bábuk” címmel óvodait, illetve a III. kerületi rajzverseny díjnyertes alkotásait felvonultatott, valamint „Újra hasznos, újra szép” napközis kiállítást tartalmazott. Első ízben tartottuk a „Fogd és vidd az ötletet!” című programunkat (négy alkalommal), melyen a tanórákhoz integrálva egy-egy pedagógus mutathatta be az általa elkészített, tanórákhoz használt módszertani ötleteket-eszközöket.

Külön öröm volt a rendezők számára, hogy az egymásra épülő intéz-



**„Ünnep az óvodában” címmel bemutató foglalkozást tartottak március 9-én a Gyermekvilág Óvodában, ahol az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 162. évfordulójára emlékeztek. Az esemény az Óbudai Pedagógiai Napokhoz kapcsolódott**

ménytípusok színes palettáját láthatták az érdeklődők óvodától, az általános iskolán keresztül a középiskoláig.

Minden foglalkozást és tanórát szakmai megbeszélés követett. A résztvevők közel 1400 fős létszáma is bizonyítja, hogy ilyen szakmai megbeszélések milyen jelentős igény van, ahol a pedagógusok gondolatokat cserélhettek az őket érintő kérdésekről, ötleteket, javaslatokat adhattak egymásnak. Igyekeztünk olyan órákat szervezni, ahol változatos módszereket alkalmazva és felhasználva praktikus szakmai ismereteket sze-

rezhettek a résztvevők, melyek a tevékenykedésre épültek. Láthattunk a legmodernebb technikai eszközökkel vezérelt tanórákat, melyek az interaktív tábla használatát helyezték az óra középpontjába, és olyan játékos órákat, ahol a tanár a háttérben irányítóként, segítőként vett részt a tanulás folyamatában. A már jól bevált és alkalmazott módszerek mellett, a modern pedagógiai eljárások ezt a fajta szakmai hozzáállást preferálják, melyekből az órákat és foglalkozásokat látogatók sokat tanulhattak. Megtekinthettünk a diákok önismeretét nevelő tanórákat,

egy-egy ünnepkörhöz tartozó foglalkozásokat is. A pedagógusok olyan készségeket és képességeket fejlesztettek, melyek a kommunikációra, a kreativitásra, döntési képességekre, a memóriafejlesztésre, a tanulók ismereteire, figyelmük fenntartására és érdeklődésére épültek. Előtérbe kerültek azok a kompetenciák, melyek a problémamegoldó gondolkodásra, az összefüggések megállapítására irányultak.

A bemutató órák után a résztvevők - anonim módon - elégedettségi kérdőívet tölthettek ki, melyben elmondhatták véleményüket a látottakról, és megfogalmazhatták, hogy a jövő tanévben, az Óbudai Pedagógiai Napokon milyen előadásokat szeretnének látni, így közel 800 szakmai véleményt összegezhettünk.

Köszönjük a Köznevelési Fejlesztési Közalapítványnak a pályázati támogatást, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Oktatási és Kulturális Főosztályának támogatását, melyek együttműködését, segítségét, egyben a szponzorok támogatását, melyek elősegítették a szakmai napok létrejöttét, sikeres megvalósulását.

A PSZI munkatársai

## Rectori kinevezés

Dr. Rudas Imre Óbudai Egyetemre szóló rectori kinevezését március 23-án vette át. Súlyom László köztársasági elnök 2010. április 1-jétől 2015. március 31-éig bízta meg az egyetemi tanárt a felsőoktatási intézmény vezetésével.

## Ismerkedés a számítógéppel

Minden érdeklődőt várunk a május 11-én 17 órakor kezdődő, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel: idősebbek is elkezdhetik” című tanfolyamra. (Jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

## Pais hívogató

„Tavaszi szél vizet áraszt” címmel negyedik alkalommal tartottak foglalkozást a leendő elsősokeket a következő tanévben tanítók a Pais Dezső Általános Iskolában. A vidám, játékos foglalkozás után az iskola igazgatónője vezetésével szülői fórumot rendeztek, melyen az intézmény arculatának, szakmai programjának bemutatása után a szülők feltehetik kérdéseiket. A fórum ideje alatt az óvodás gyerekek kézműves foglalkozáson vettek részt. A Pais hívogató programjait a március 25-ei nyílt nap zárta.

## Szekerénycsere az 1 százalékból

A Pais úti Óvodáskert Alapítvány kuratóriuma köszönetet mond azoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékának felajánlásával támogatták a Napraforgó Művészeti Óvodát. A befolyt 873 ezer 311 forintból folytatják a gyermekköltözők szekrényeinek cseréjét, terveik szerint négy gyermekcsoportban.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

**Rendhagyó magyar irodalom órát tartottak a Bárczi Géza Általános Iskola 6. osztályában március 3-án, az Óbudai Pedagógiai Napok iskolai bemutatók sorozatában**

# Országgyűlési választások 2010

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Köszönjük támogatását!



**dr. Orosz Sándor**

országgyűlési képviselőjelölt  
Budapest 3. vk.

**Kiss László**

országgyűlési képviselőjelölt  
Budapest 4. vk.

Köszönjük az első fordulóban az MSZP listájára és jelöltjeire leadott szavazataikat!

Kérjük, 2010. április 25-én is támogassa a baloldali jelöltjeit, dr. Orosz Sándort és Kiss Lászlót!



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

**IGEN!  
LEHET.**

**Lehet Más a Politika!**

**Tisztelt Óbudai Választópolgár,  
Kedves Barátunk!**

Először is szeretném őszintén megköszönni, hogy megtisztelt bizalmával, és szavazatával támogatta az LMP célkitűzéseit! A következő négy évben azon leszünk, hogy ezt a bizalmat kitartó munkával háláljuk meg, és megmutassuk:

**Lehet Más a Politika!**

Egyben arra biztatjuk, hogy a második fordulóban is vegyen részt a szavazáson, és április 25-én is támogassa az LMP programját!

Köszönettel:

**Szabó Tímea,**

A Lehet Más a Politika  
óbudai jelöltje



www.lehetmas.hu  
szabo.tim@lehetmas.hu



## A választás eredményének megállapítása

Az egyéni választókerületben az első választási fordulóban az a jelölt lesz országgyűlési képviselő, aki megkapta az érvényes szavazatoknak több mint a felét, feltéve, hogy a szavazáson a választókerület választópolgárainak több mint a fele szavazott. A választópolgár egy jelöltre szavazhat.

Ha az első választási fordulóban a választókerület választópolgárainak csak kevesebb, mint a fele szavazott (a továbbiakban: érvénytelen választási forduló), a második választási fordulóban mindazok a jelöltek indulhatnak, akik az első fordulóban indultak.

Ha az első választási fordulóban a választókerület választópolgárainak több mint a fele szavazott ugyan, de egy jelölt

sem kapta meg az érvényes szavazatoknak több mint a felét (a továbbiakban: eredménytelen választási forduló), a második választási fordulóban azok a jelöltek indulhatnak, akik az első fordulóban az érvényes szavazatoknak legalább tizenöt százalékát megkapták. Ha nincs legalább három ilyen jelölt, akkor az első fordulóban a legtöbb szavazatot elért három jelölt indulhat. Amennyiben a jelöltek közül bármelyikük időközben viszszalép, helyébe másik jelölt nem léphet.

A második választási forduló után képviselő az a jelölt lesz, aki a legtöbb érvényes szavazatot kapta, feltéve, hogy a szavazáson a választókerület választópolgárainak több mint az egynegyede szavazott.

### AZ ORSZÁGOS VÁLASZTÁSI IRODA INFORMÁCIÓS SZOLGÁLTATA.

1903 Budapest, Pf.: 314, cím: 1051 Budapest, Roosevelt tér 1., tel.: (40)200-717, 441-1616, fax: 1-441-1617, e-mail: vizs@otm.gov.hu. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 8.30-tól 16 óráig, pénteken 8.30-tól 13.30 óráig.

**Mit tehetünk a mozgáskorlátozottakért és a gyengén látókért?**

## Kisfilmekkel a bűnmegelőzésért

**Negyven részből álló bűnmegelőzési filmsorozat vetítési jogát szerezte meg a III. kerületi Rendőrkapitányság az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány segítségével. A lakosok a helyi kábeltelevízió adásában és lapunk Óbudai Sziréna rovatában tudhatnak meg többet életük és értékeik helyes védelméről. Sorozatunk következő részében Ferő Attila alezredes, kapitányságvezető-helyettes a mozgásukban korlátozottak, illetve a vakok és gyengén látók esélyegyenlőségének biztosításáról szóló epizódok tartalmát ismertette lapunk munkatársával.**

A falcímbe feltett kérdést talán felszólító módon is leírhattuk volna: segítsük a mozgáskorlátozottakat és a gyengén látókat! A mozgásukban akadályozottakkal foglalkozó kisfilmben elsősorban arra hívják fel a figyelmet:

mindennapi nehézséget jelent az, hogy a számukra kijelölt helyeket arra jogosulatlan személyek foglalják el. Úgy tűnik, a szabálytalanul parkolókat nem retenti el a bűntetés sem, nyugodt lelkiismerettel állnak be ezekre a parkolóhelyekre.

Nem veszik figyelembe, hogy a mozgáskorlátozottakat a parkolási nehézségek akadályozzák abban, hogy megközelítsék hivatalos ügyintézéseik helyszínét, munkahelyüket, gyermekük óvodáját, iskoláját, valamint azt, hogy igénybe vegyenek kereskedelmi szolgáltatásokat.



A parkolási igazolványok közokiratok, adott személyre szólnak, azok mások általi használata jogszabály-

sértés. A kijelölt mozgássérült parkolóhelyek szabadon hagyása biztosítja az esélyegyenlősé-

get rászoruló embertársainknak. Ne kövessünk el szabálysértést pusztán kényelmünk érdekében, elvéve ezzel a lehetőséget másoktól, akik számára

ezek a parkolóhelyek létfontosságúak! - hangsúlyozta az alezredes.

A vakokról, alig látókról, gyengén látókról szóló fejezetben elsősorban arra világítanak rá a filmkészítők, hogy sokat tehetünk embertársaink boldogulása érdekében, egyszerű hétköznapi dolgokban.

- Azoknak, akik minden észlelési mód birto-

kában vannak, elképzelni is nehéz egy másféle tapasztalásból a világot, pedig ugyanabban a környezetben élünk. Valahol szomorú, hogy a segítségnyújtás fontosságára időről időre fel kell hívjuk az emberek figyelmét. Ugyanakkor sokan csupán bátortalanok, megkérdezzék-e segíthetnek-e valamiben a gyengén látónak. Udvartias odafordulással biztosan nem utasítják el segítségünket, és biztosan szívesen veszik azt is, ha balesetveszélyes járdavagy útszakaszra hívjuk fel figyelmüket - tette hozzá Ferő Attila.

(A kisfilmek minden hétköznap 17.45 órai kezdettel láthatók az Óbuda Televízió adásában.)

Sz. Cs.

## Notebookot lopott

Lopás büntette miatt eljárás indult ismeretlen tettes ellen. Az elkövető március 2-án 20.14 óra körül, egy Bécsi úti bevásárlóközpontból K50IJ-SX148L típusú notebookot tulajdonított el. Egy sötét hátizsák volt nála, ebbe rejtette a notebookot. A tettes 25 év körüli, átlagos testalkatú férfi, aki zöld kabátot, fekete pulóvert és



kék farmert viselt. A III. kerületi Rendőrkapitányság kéri, aki a képen lát-

ható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700/43-171-es telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

430-4700/43-172-es telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, vagy a 107-es, 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

### Békásmegyeri rendőrök

A Medgyessy Ferenc utca 4. szám alatti békásmegyeri rendőrök telefonszáma: 243-2511.

## Pénztárcát csent

A III. kerületi Rendőrkapitányság okirattal visszaélés vétsége miatt folytat eljárást ismeretlen tettes ellen. Az elkövető február 26-án 14 és 14.30 óra között egy III. kerületi étteremből pénztárcát tulajdonított el.

A Budapesti Rendőrfőkapitányság III. kerületi Rendőrkapitánysága kéri, aki a képen látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével



vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a



Óbuda-Békásmegyer parkőrei arra lettek figyelmesek nemrégiben, hogy ismeretlenek farönköket rakodnak utánfutóra a Hajógyári-sziget kiemelten védett övezetében. Amikor az elkövetők észrevették, hogy a kerületi parkőrök ellenőrizni kívánják őket, a fát ledobták és igyekeztek el-

hagyni a helyszínt, de ezt a kitérő közterület-felügyelők megakadályozták.

Igazoltatásukkor az engedély nélküli fakitermelést - az egyértelmű bizonyítékok ellenére - az elkövetők nem ismerték el. Ellenük feljelentést tett a közterület-felügyelt a III. kerületi Rendőrkapitányságon.

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

„Hosszú sorok éjszakája” a Váradiban

## Nonstop olvasás

Immár második éve rendezik az Óbudai Nagy László Általános Iskola Váradi utcai épületének alsó tagozata és ötödikesei a „Hosszú sorok éjszakáját”, a Nemzetközi Gyermekkönyvnap előtt tisztelegve. 1967 óta Christian Andersen születésnapja, április 2-a köthető ehhez az eseményhez. A rendezvény mottója: „Olvasd át az éjszákát!”

Már napokkal korábban folytak az előkészületek, a gyerekek számítógépes rajzokat készí-

tettek kedvenc olvasmányaikból, szereplőikről, mesehőseikről, melyből kiállítást rendeztek. A „Vesszís el egy könyvet” akcióban elhozhatták otthonról fölöslegessé vált könyvüket, a könyvtárban összegyűjtötték azokat, és az éjszakai olvasáshoz válogathattak egymás „adományaiból”.

Berendezték tantermeiket az alváásra, szétterítették a hálósákokat, elővették a kispárnákat és nagy lelkesedéssel várták az est főszereplőjét, a Móra Kiadó

szerkesztőjét, Dóka Péter gyermekkönyv író, aki „Az ellopott zsiráf” című könyvéből olvasott fel részleteket.

Közben a kicsik Andersen életéről és munkásságáról szóló kvízt töltötték ki. Az „estirendbe” iktatott vacsora és a fogmosás után kezdődött a nonstop olvasás, hol hangosan, hol némán, a korábban elalvókat tiszteletben tartva, elem-lámpák fényénél.

Másnap reggel minden résztvevő megkapta jól megérdemelt oklevelét, melyen a tanító néni fel-tüntette, hogy az osztályába járó kisdíjak mennyi ideig bírta elalvás nélkül a könyvek böngészését.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

## Terjeszkedik a Szőlőtő alapítvány

A nagy népszerűsége való tekintettel, a Szőlőtő alapítvánnyal együttműködésben, szeptembertől az Óbudai Nagy László Iskolában is elindítják a kétnyelvű oktatást angol anyanyelvű és magyar pedagógusok vezetésével. A kétnyelvű program a kerületben jelenleg a Százszorszép Óvodában és a Krúdy Gyula Általános Iskolában működik. A nagy túljelentkezés miatt az alapítvány szeptembertől Pomázon, egy magánóvodában is indítja a programot, ahová óbudai gyermekek is jelentkezhetnek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete határozatot hozott arról, hogy a Krúdy Gyula Általános Iskola mellett idén szeptembertől az Óbudai Nagy László Általános Iskolában is két tanítási nyelvű osztályok indulnak a Szőlőtő Kétnyelvű Oktatási Alapítvány együttműködésével. Ezekben az osztályokban a diákok angol anyanyelvű és magyar pedagógusok vezetésével két nyelven tanulják a tantárgyakat, mintha egy nemzetközi és egy magyar iskolába járnának egyszerre.

A Százszorszép Óvodában kezdődik a program, ahol olyan nagy a túljelentkezés, hogy a szülők és az önkormányzat képviselőinek kérésére az alapítvány egy új óvodában is elindítja a kétnyelvű nevelést szeptembertől. Így lehetőség nyílik az elmúlt években helyhiány miatt elutasított gyermekeknek a kétnyelvű programhoz való csatlakozásra. Az új óvoda Pomázon nyílik, a pomázi HÉV-megállóval szemben, a Bihari János utca 1. szám alatt, ahol személyesen is tájékoztatás kapható, valamint a [www.szoloto.hu](http://www.szoloto.hu) weboldalon, és a 06-30-625-1600-as telefonszámon is kérhetők további információk. A jelenleg felújítás alatt lévő épület korábban is óvodaként működött.

A program Óbudán indult tíz évvel ezelőtt és a mai napig a városrész az alapítvány legfőbb bázisa. A közhasznú szervezet a Magyar Tudományos Akadémia Kétnyelvű Oktatástudományi Szekciójának feladatait látja el. Kutatásokkal, tankönyvek készítésével, pedagógus-továbbképzésekkel, mesterképzésekkel, a kétnyelvű oktatás újabb formáinak terjesztésével és az óvodától az érettségi vizsgáig tartó kétnyelvű oktatási rendszer megvalósításával segíti a hazai két tanítási nyelvű oktatás ügyét. Az alapítvány székhelye az ELTE Bölcsészkar. Az egyetem több, mint húsz tanára vesz részt a programalkotó, fejlesztő és minőség-biztosítást nyújtó munkában.

A programban a gyermekek óvodás kortól az érettségi vizsgáig angol anyanyelvű pedagógusok jelenlétével olyan oktatásban részesülnek, mintha egyszerre járnának Angliában és Magyarországon iskolába. A diákok a magyar és a nemzetközi (International Baccalaureate Diploma) érettségi vizsgára is készülnek. Jelenleg ez az országban a legintenzívebb kétnyelvű oktatási forma.

### Előkészítők, korrepetálás, tehetséggondozás

Érettségi, középiskolai előkészítők, korrepetálás, tehetséggondozás szaktanároknál, a Vörösvári úton!

**Lehetőségek:** negyedikes, ötödikes, hetedikes tanulók felkészítése a következő tanév központi, középiskolai írásbeli felvételijére. \* Érettségi előkészítés minden szinten, mindenből. \* Bukásmegelőzés minden tárgyból. \* Matek-fizika-kémia-magyar korrepetálás, tehetséggondozás minden nap és szombat délelőtt óradíjas oktatásban, 2-3 fős kiscsoportban. Az oktatás megbízható és eredményes: a központi felvételizők, az érettségizők az átlag feletti pontot szerzik; a félévi jegyeket kijavítják év végéig. (Tel.: 06(20)946-2027; [www.obudamatek.hu](http://www.obudamatek.hu)) Thalész-Kör


**Új számítástechnikai tanfolyamok indulnak a KSKZI Oktató Központjában!**


**Segítség az első lépésekhez**

A számítógép használatával most ismerkedőknek ajánljuk. Előzetes ismeretekre nincs szükség, de rendszeres gyakorlási lehetőség erősen ajánlott (otthon, munkahelyen stb.).

**Témakörök:**

- Számítógép vásárlás szempontjai,
- A számítógép üzembe helyezése, használata,
- Adatok (munkánk) tárolása, kezelése,
- Elektronikus szöveg létrehozása,
- Internet kapcsolat kialakításának módja,
- Információ szerzés, szórakozás, keresés az interneten,
- Saját e-mail cím, levelezés

**Második fejezet**

Ezt a tanfolyamot azoknak ajánljuk, akik elvégezték az első kurzust, vagy akik már bátran be merik kapcsolni a számítógépet, olvasgatnak az Interneten, de szeretnének további lehetőségeket megismerni, melyekkel jobban kihasználhatják a gép nyújtotta lehetőségeket, megkönnyíthetik, hatékonyabbá tehetik munkájukat.

**Témakörök:**

- CD/DVD írás
- Képbetöltés (szkenelés)
- Digitális képek (fényképek) kezelése
- Vírusok és védekezés
- Programok keresése, letöltése, telepítése
- Táblázatkezelési alapok

**A tanfolyamok 18 óra időtartamúak (6-szor heti 1 alkalom), áruk 10.000.- forint**

|                                                                                                                             |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tervezett kezdés:</b> április 20. (kedd) 9 <sup>00</sup> óra<br><b>illetve:</b> április 22. (csüt.) 15 <sup>00</sup> óra | <b>Tervezett kezdés:</b> április 20. (kedd) 15 <sup>00</sup> óra<br><b>illetve:</b> április 22. (csüt.) 9 <sup>00</sup> óra |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Információ, jelentkezés:** **KSKZI IT Oktatási Csoport**  
 437-4070, 71, 72, 73  
[ecdltkp@kszi.obuda.hu](mailto:ecdltkp@kszi.obuda.hu)  
[www.kszioktat.hu](http://www.kszioktat.hu)

Oktatóközpontunk egyben **ECDL vizsgaközpont** is! Ha nemzetközi ECDL bizonyítványt szeretne, érdeklődjön, és vizsgázzon náunk! Erről is tájékozódhat weboldalunkon, illetve a [www.ecdl.hu](http://www.ecdl.hu) oldalon!

# Ismét sportosztály indul a „Zipiben”

A 2010/2011. tanévben a Zipernowsky Károly Általános Iskola ismét közoktatási típusú sportosztályt indít első és ötödik évfolyamon.

Cél, hogy a kosárlabda, a női röplabda és az aerobik sportágak segítségével kibontakoztassák a tehetséges gyermekek képességeit és csatlakozzanak a minőségi nemzeti utánpótlás-neveléshez.

A sportosztályban speciális sportiskolai tanterv szerint folyik az oktatás, mely első évfolyamon heti öt testnevelés órát és két délutáni edzést jelent. A sportadta lehetőségek segítségével kibontakoztatják a gyerekek képességeit: egészséges, sikeres, és lehetőség szerint a nemzeti utánpótlásban is résztvevő sportolókat képeznek.

Az első-negyedik osztályban speciális sportági előkészítést végeznek az iskolában. A mindennapi testedzés a gyermekek tanulmányi előmenetelében is pozitív szerepet tölt be. Az osztályban alkalmazott kosárlabda tanterv dr. Ránky Máttyás mester-



edző, egyetemi adjunktus vezetésével készült, a Kaszások által bevezetett és a helyi önkormányzat által elfogadott. A sportiskolai akkreditáció során az iskola együttműködési szerződést kötött a Kaszások Óbudai Ifjúsági Klub Egyesülettel. Minden érdeklődőnek szívesen áll a rendelkezésére Pálfi Jenő, kosárlabdaedző.

(Az iskola címe: Zipernowsky utca 1-3. Tel.: 388-6556, honlap: <http://ziper.rasnet.hu>)

Várják a sportolni szerető diákok és szülei jelentkezését!

## Sportdélután

A változatos „Ziperes” sportéletről szólt az óvodásoknak és szüleiknek rendezett márciusi iskolai sportdélután is. A rendezvényen az érdeklődők ízelítőt kaptak a kosarasok, a röplabdások és a tornászlanyság munkájából. A kicsik a tornateremben kipróbálhatták ügyességüket egy vidám váltóversenyen. A jókedv, a hangulat és a lelkesedés mind azt bizonyították, hogy a sportolás nemcsak hasznos és egészséges, de örömteli és szórakoztató tevékenység is egyben.

## Minden csepp számít

Hasznos játékra hívták a Csillaghegyi Általános Iskolában az osztályokat képviselő lelkes gyerekeket a Víz Világnapja alkalmából. A feladatok tanulságosak, ötletesek voltak. Hangulatos, vidám

délután tölthettek együtt az 1-8. osztályos diákok, akik az összejövetel végére hasznos tanácsokkal látták el egymást arról, hogyan vigyázhatunk nagy kincseinkre, a vízre, mert minden csepp számít.

## Hangszeres felvételi

Az Aelia Sabina Művészeti Iskola hangszeres felvételi vizsgái május 3-tól 5-ig lesznek. Annak érdekében, hogy a leendő tanulókat segítsük a hangszerválasztásban, **április 28-án** 16.30 órakor 5-8 éves gyerekeknek kisdíjakjaink közreműködésével rövid hangszerbemutatót tartunk a Péter-Pál Iskola tornatermében (Fényes Adolf utca 10.).

A hangverseny után a felvételihez a szülők a helyszínen kérhetnek jelentkezési lapot és időpontot.

Kenessey László igazgató

## Rektorhelyettes lovagkeresztje

A Magyar Köztársaság elnöke Dr. Horváth Eleknek, az Óbudai Egyetem általános és oktatási rektorhelyettesének, főiskolai tanárának oktató-nevelő munkája, oktatásszervezői feladatainak színvonalas ellátása, négy évtizedes vezetői tevékenysége alapján a Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetést adományozta.

## Tájékoztató a Waldorfban

Az Óbudai Waldorf Óvoda várja a 2010/2011. nevelési évre jelentkező, érdeklődő szülőket **április 15-én** 18 órától tartandó tájékoztató estjére. (Cím: Harrer Pál utca 9-11., bejárat a Laktanya utca felől. Tel.: 387-2530, [www.owo.hu](http://www.owo.hu))

## 50 éves találkozó

Az óbudai Zrínyi Ilona Általános Iskolában (Raktár utca 1.) 1960-ban végzett VIII.c osztályos (osztályfőnök: Szabó Ferencné Éva néni) tanulók figyelem! **május 28-án 16 órakor** osztálytalálkozót tartunk volt iskolánkban. (A jelentkezéseket várja Valenta Éva a 06-70-383-9012-es számon és Mándik Ilona a 387-4312-es telefonszámon. Levélcím: Stassné Mándik Ilona 1035 Budapest, Szentendrei út 28/6/33.)

## Varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolába várják az óvodásokat és szüleiket a „Varázsműhely” elnevezésű program záró eseményére: **április 18-án** 10-től 12 óráig uszodai foglalkozás lesz. (Cím: Szérűskert utca 40. Tel./fax: 367-3399, 436-9365, 367-1429.)

## 4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

[www.playingenglish.com](http://www.playingenglish.com)

(06-1) 322-1537



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Iskolai emlénapot rendeztek kiállítással április 1-jén a Körösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Gimnázium és Szakközépiskolában abból az alkalmából, hogy Magyarországon a közoktatási intézmények között elsőként, 35 évvel ezelőtt indítottak itt magyar-országi két tanítási nyelvű képzést. Az eseményen részt vett Bús Balázs polgármester



**ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**

## Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.  
telefon, fax: 388-2373, 388-7370  
kulturakozpont@kulturakozpont.hu

**Április 16. 18 óra**

Vidovics István fotóművész kiállítása

**Április 17. 19 óra**

Az esőcsináló – Turay Ida bérlet

**Április 18. 10 óra**

Táncház gyerekeknek – Családi vasárnapok

18 óra Sirtos – görög táncház

**Április 21. 10.30 óra**

Három a párom – Nyugdíjas bérlet

**Április 24. 9 óra**

Terrarisztikai bőrre

**Április 25. 10 óra**

Jancsi és Juliska táncmese – Családi vasárnapok

18 óra Sirtos – görög táncház

**Április 28. 10 és 14.30 óra**

A suszter manói – Zenés-mesés színház

Előzetes

**Április 29. 17 óra**

Ünnepi műsor a Tánc világnapja tiszteletére

## A dió közelről



Igazán különlegességnek ígérkezik Vidovics István fotóművész Dió című kiállításának megnyitója a San Marco Galériában április 16-án, pénteken 18 órakor.  
– A közel fényképezés egy olyan látványt tár elénk, amiben ritkán van része az emberek. A rügyfakadástól a termés betakarításáig fotóztam meg a gyümölcs életét soha sem látott részletességgel. Mert mindannyian szerejük a diófát, s magát a gyümölcsöt, ismerjük például a virágát, de kevesen vannak olyanok, akik tetten érik azt a pár órát, amikor kibomlik a parányi virág, majd rövid pompázás után zöld gömbbé alakul. Vidovics István a megnyitón afféle one man show-t produkál, hiszen a fotók kereteit is maga álmódta meg és készítette el, de nem éri be ennyivel, a hangulatteremtő produkció közreműködője is ő lesz, amikor a saját énekét kíséri majd citerán. Akik szerették fényfestmények sorozatát, ahol soha nem látott közelségbe hozta a természet csodáit, vagy sajátos épületfotóit, azoknak újabb kaput nyit a tárlat, de nem csak nekik kínál páratlan élményt a különös fotósorozat. A szentesi születésű művész számtalan kiállítással, s kitüntetéssel igazolta tehetségét az elmúlt évtizedek alatt.



**ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**

## Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.

tel./fax: 240-0752

mobilt: 06-30/523-0454

kulturakozpont@kulturakozpont.hu

**Április 17. 10-15 óra**

Népek napja – Japán nap

**Április 19. 10 óra**

Csillagbérlet – Hangszerbemutató

**Április 21. 18 óra**

Teaházi Tracsparty

– vendég: Szentmihályi Szabó Péter

**Április 24. 18 óra**

A titokzatos világválogatott

– Huzella Péter színházi előadása

**Április 26. 15 óra**

Hacsek, Sajó és társai

– kabaré nyugdíjasoknak

## Mulatság felnőtteknek



Bár gyermekszínházi produkcióban bővelkedett eddig is a Csillaghegyi Közösségi Ház programja, most végre a felnőttek játékos kedve is előtérbe kerül. Huzella Péter Kossuth-díjas előadóművész a csillaghegyi közönségből is megalakítja a 11 fős csapatot április 24-én.

– Találtam egy könyvet, – Darvasi László Titokzatos világválogatott című kötetét – és beleszerettem. Ismertem már más munkáit is, és Zalán Tibor barátom, aki szintén a kerületben él sokat mesélt a szerzőről. Úgy éreztem ez a kötet alkalmas arra, hogy színpadra vigyem.

A focihoz nálunk mindenki ért! A svédcsavart egy nő rendező jelenti. Gál lidikót kértem fel a munkára. Remekül ki is találta, hogyan lehet interaktívra tenni a darabot. Így bár egyedül szereplő vagyok, az előadás közben társakra lelek. A nagy varázslat az, hogy egyetlen sor improvizáció sincs a szövegemben.

Április 26-án ugyan Hacsek, Sajó és társai teszik tiszteletüket Csillaghegyen. A műsorban közreműködő művészek hisznek abban, hogy a nevetés szépít, boldogít és gyógyír a betegségekre is. Ezért is álmódta meg az orleumi hangulatú előadást, ahol nemcsak Vadnai örökbecsű Hacsek és Sajó szórakoztatja majd a nagyérdeműt, hanem afféle válogatás a gyöngyszemekből, a huszástól az ötvenes évekig.

A néző még öröfeledten kacag a jeleneten, s máris egy kedvelt kuplé, vagy operett betét csendül fel a színpadon. Ezzel a próza, dal és tánc egyveleggel tisztelegnek a nagy kabarétársak, írók és művészek munkássága előtt.

## Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

Tel.: 369-7093

e-mail: platankonyvtar@szki.obuda.hu

web: http://www.platankonyvtar.hu

nyitva tartás: hétfő: 12-18, kedd: 10-19,

szombat: zárva, csütörtök:

10-19, péntek: 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14 óráig

Minden érdeklődőt várunk.

A programok ingyenesek.

2010. április 15-én 18 órakor

**A Költészet napja a Platán Könyvtárban**

Zenés irodalmi kávéházunkban a Göncölszekér együttes megzenésített verseket ad elő.

A Kortársak és elődeik című műsor dalai a nagyvárosi hangulatokat – bérházakat, éjszakai sétákat, randevúkat titkos bűvőhelyeken –, a szerelem örömeit-bánatát, a költészet ügyes-bajos dolgait, a mámor pillanatait idézik, de szembesítenek az idővel, az elmúlással is.





## Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.  
telefon, fax: 243-2432, 243-2433  
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

**Április 15. 18 h**

Irodalmi teadélután  
– vendég: Mirtsa Zsuzsa költő

**Április 16. 13 h**

Hagymácska – Bérletes mesaszínház

**Április 16. 16.30 h**

Aprók tánca a Kolompos Együttessel

**Április 17. 19-22 h**

Görög est

**Április 18.15 h**

Kerecsenfészek

**Április 19-23.**

ÓKO-7

**Április 24. 20 h**

Ice Cream koncert

**Április 25. 10 h**

Szent György Nap

**Április 25. 15 h**

Kerecsenfészek

**Április 26. 15-19 h**

Bárosan szép az élet

**Április 27. 18 h**

Természetgyógyász fórum

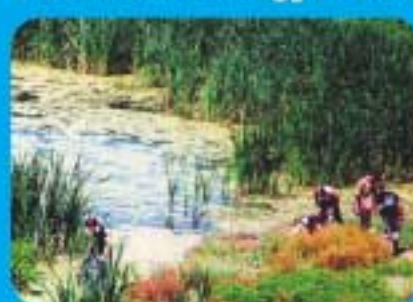
## Szent György Nap



Idén is a Néprajzi Múzeum Baráti Körével karöltve szervezi, rendezi a Szent György Napot a Békásmegyeri Községi Ház. A programok Szent György lovagot és korát megidézőve csalogatják a látogatókat a különböző sátrakba, színpadok elé.

A megnyitó után a Sárkánygyárral indul a műsor, amelynek sátraiban minden sárkányfajzat képviselteti magát. Minderki kedvére alkothat, kézműveskedhet, játszhat. A látványos kezdésről a Pavane Zászlóforgatók, a zárásról pedig a Magma Tűzszínház előadása gondoskodik, míg napközben a Lángéleta Garabonciások és a Zene lovagjai pezsdítik a téren a hangulatot. Erre a napra Szent György lovag és teljes udvartartása a Csobánka térre költözik, hogy a lakótelep kelles közepén teremtsenek lovagkori hangulatot.

## ÖKO-7 Békásmegyeren



Tizenhét alkalommal rendeznek ÖKO-7-et a Békásmegyeri Községi Házban, s mint mindig, ezúttal is rengeteg új és izgalmas feladat vár a résztvevőkre, melyek kapcsolódnak az Önkormányzat természet és környezetvédelmi programjához.

Akárcsak tavaly, idén is három helyszínen zajlanak a programok.

A Csillaghegyi Községi Házban a fő feladat a komposztálás lesz, ami megegyezik az Önkormányzat céljaival. Az Óbudai Kulturális Központban ezúttal is Merkl Gábor tart előadást a felső tagozatos diákoknak.

Folytatódik az ÖKO szitu, a Rókahegyen és a Duna-parton végeznek izgalmas vizsgálatokat a csapatok. A nagyobbak előre kiadott feladatként a Hajógyári-szigetet térképezik fel és nem csak az ÖKO-sziget programot kell elkészíteniük, hanem annak reklámfüzetét is, majd megnyitó után sajtótájékoztatót tartanak a témában. A legjobb programot pedig jövőre megvalósítják a szervezők.

## Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklos u. 32.  
Tel.: 386-8760, 06-30/458-0119  
e-mail: budapest@malta.hu  
web: www.malta.hu

Nyitva munkanapokon 8-16 óra között



## A MÁLTAI JÁTSZÓTEREK PROGRAMJAI

**Kerek utca**

**Kézműves foglalkozás:**

szeddérenként 16.00 órától

**Társas klub:**

vasárnaponként 15.00 órától

**Bababörze:** apr. 24-én

(szombaton) 11.00 órától

**Kirándulás a NOÉ**

Állatmenhelyre: apr. 17-én

**Huzti út**

**Kézműves foglalkozás:**

péntekenként 16.00 órától

**Tini klub:**

vasárnaponként 14.00 órától

**Kartás társas klub:**

keddenként 16.00 órától

**Bababörze:** apr. 23-án

(pénteken) 11.00 órától

**Lajos utca**

**Kézműves foglalkozás:**

hetenként 16.00 órától

**Társas klub:**

péntekenként 16.00 órától

**Agyagozás:** (Zoli bácsival)

szeddérenként 16.00 órától

**Zemplén utca**

**Zenebóka:**

hetenként 10.00 órától

**Kézműves foglalkozás:**

csütörtökenként 16.00 órától

**Babamama klub:**

apr. 14-én (szeddén) 15.00 órától

**Bababörze klub:**

apr. 16-én (pénteken) 10.00 órától

**Győr utca**

**Énekes-mondókás foglalkozás:**

péntekenként 10.30 órától

**Kézműves foglalkozás:**

szeddérenként 15.30 órától

**Anyukák kézművese:**

apr. 29-én 10.30 órától

**Silvanus sétány**

**Énekes-mondókás foglalkozás:**

apr. 15. 29-én (csüt.) 10.30 órától

**Kézműves foglalkozás:**

péntekenként 16.00 órától

**Babamasszázs:** szeddérenként

(bejelentkezés alapján)

**Solyvár utca**

**Énekes-mondókás foglalkozás:**

csütörtökenként 11.00 órától

**Agyagozás:**

apr. 14-én (szeddén) 16.00 órától

**Játszóter 3 születésnapja**

részletek a helyszínen

## Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest, Torony u. 33.  
Tel: 430-1326  
e-mail: egyesulet@ohegy.hu  
web: www.ohegy.hu

**Áprilisi Bormustra**

Házi borászok, borászok, kezdők és haladók figyelem! A hozott bormintákról neves szakemberek véleményt mondanak, 24-én, szombaton, 17.00 órakor. Neves szakemberek javaslatokat tesznek a bor értékeléséhez, kezeléséhez, tanácsokat adnak a hibák megelőzésére, javítására. A mustra után finom vacsora. Belépő: borászoknak 3 üveg a saját bormintából, vacsorázóknak 1 üveg a kedvenc borukból.

## Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.  
e-mail: csillaghegyiek@gmail.com,  
honlap: www.csillaghegyiek.eoldal.hu  
www.csillaghegy.info

Fogadódó: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban. Minden programunk ingyenes.  
Színhely: Csillaghegyi Községi Ház, Mátyás király út 11-15.

**április 14. 10-12 h**

Helytörténeti kör

**április 14. 18 h**

„Csillaghegyi találkozó” előadás – 1848 emlékezete

előadó: Szabó Zoltán

**április 21. 10-12 h**

Hagyományörző gazdasszony kör

**április 28. 10-12 h**

Helytörténeti kör

**Minden szerda délelőtt 10-12h CSIPKE Műhely**

**Szerda délelőttönként 9-10 h**

3-12 kínai meridián gyógytorna Dr. Eöry Ajándok tanítványainak vezetésével



1036 Budapest, Kiskorona u. 7.  
Telefon: 250-0288  
www.obudaitarsaskor.hu  
www.jegymester.hu



**Április 14., szerda 17 óra**  
**JÁTEKOS MUZSIKA**  
**7x10 PERCBEN**

Közreműködik: **Báll Dávid** – zongora  
A műsor házigazdája:  
**CZIGÁNY GYÖRGY**  
Belépőjegy: 500 Ft Az NKA támogatásával

**Április 15., csütörtök 19 óra**  
**DANUBIA + OPERETT**  
**Óbudai Danubia Zenekar**

Közreműködnek: **Tószegi Bernát** – klarinét  
**Kalocsai Zsuzsa, Vadász Zsolt** – ének



Vezényel: **Silló István**  
Részletek Lehár, Mozart és Strauss műveiből  
Belépőjegy: 2000 Ft  
Az Óbudai Danubia Zenekar rendezésében

**Április 16., péntek 19 óra**  
**BUDAPEST RAGTIME BAND**

Belépőjegy: 1500 Ft  
Budapest Főváros Önkormányzata  
Kulturális Bizottsága támogatásával

**Április 17., szombat 19 óra**  
**FIATAL MUZSIKUSOK PÓDIUMA**

Bemutatkoznak a PTE Művészeti Kar  
Zeneművészeti Intézetének hallgatói  
Belépőjegy 500 Ft, diákigazolvánnyal ingyenes  
Az NKA támogatásával

**Április 19., hétfő 18 óra**  
**TÍZ ESTE PAPP JÁNOSSAL V.**  
**JAPPPÁNOS**

Útinapló Japánról  
zenével, versekkel, képekkel  
Belépőjegy: 1500 Ft  
A Pannon Művészet Alapítvány rendezésében

**Április 19., hétfő 19 óra**  
**OPERA(ÉS)IRODALOM**

Henri Murger-Puccini: **BOHÉMÉLET**  
**Csonka Zsuzsanna, Iván Ildikó,**  
**Muskát András, Sárkány Kázmér**  
**Szersén Gyula** színművész  
**Harazdy Miklós** – zongora  
Szerkesztő-műsorvezető: **Baranyi Ferenc**  
Belépőjegy: 1800 Ft Az NKA támogatásával

**Április 21., szerda 19 óra**  
**LISZT ÉS...**

**Zétényi Tamás** – gordonka  
**Palotai János** – zongora  
**hangversenye**  
Bartók, Debussy, Liszt, Martinu és Webern művei  
Belépőjegy: 1200 Ft

**Április 22., csütörtök 19 óra**  
**GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN**  
**Pusztai Antal estje**

Telemann, Bach, Paganini, Tedesco,  
Pusztai Antal művei  
Belépőjegy: 1500 Ft  
Az Üveghang Bt. rendezésében

**Április 24., szombat 19 óra**  
**ZENEI SZABADGONDOLKODÓ**  
**MARTIN MÜNCH zongoraestje**

Debussy, Mozart, Ravel és Szkrjabin művei  
Belépőjegy: 1000 Ft

**Április 26., hétfő 18 óra**  
**TÍZ ESTE PAPP JÁNOSSAL VI.**  
**MEREDEK ÚT Radnóti-est**

Közreműködik: Györffy Gergely – hegedű  
Belépőjegy: 1500 Ft  
A Pannon Művészet Alapítvány rendezésében

**Április 26., hétfő 19 óra**  
**VIOLA SPACE GENEVA**

Fiatal brácsaművészek kamaraestje  
**Rozsos Tamás**  
**Veit Benedikt Hertenstein**  
Közreműködik: **Tomoko Iimura** – zongora  
Bach, Brahms, Chopin és Takemitsu művei  
Belépőjegy: 1200 Ft



**ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA**

Március 25. – április 18.  
**Jakatics Szabó Veronika** festőművész  
**GYEREKKORKÉP** című kiállítása  
A kiállítás hétfő kivételével naponta 14-18 óráig  
tekinthető meg. Az NKA támogatásával

**ÓBUDAI TÁRSASKÖR**  
**KISSZALON**

Április 9. – május 9.  
**AZ ÉN ÓBUDÁM** című fotókiállítás  
A kiállítás naponta 10-19 óráig tekinthető meg.  
Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata támogatásával  
A kiállítások látogatása díjtalan.

**Térszínház**

1033 Budapest, Fő tér 1.  
Tel./fax: 388-4310  
web: www.terszinhaz.hu  
e-mail: terszinhaz@mail.datanet.hu  
Közönségszervezés,  
jegyrendelés:  
06-30 327-8791  
Belépődíj: 1800 Ft,  
a gyerekekéadásokra 800 Ft

**április 15. csütörtök 18h**  
**Bornemisza Péter;**  
**Magyar Elektra**

**április 17. szombat 11h**  
Térszínház matiné  
Weöres Sándor;  
A holdbéli csónakos  
**április 18. vasárnap 14h**  
Mimus Hungaricus  
Karsai János pantomimműsora

**április 19. hétfő 15h**  
Mirkó királyti színjáték  
Benedek Elek meséje nyomán  
**április 22. csütörtök 19h**  
Ditzendy Attila: Utolsó dobás

– bemutató  
**április 23. péntek 19h**  
**Áldott szép Pünkösöd**  
– bemutató

**április 26. hétfő 18h**  
Molière: Tartuffe  
**április 27. kedd 18h**  
Molière: Tartuffe  
**április 29. csütörtök 19h**  
Szophoklész: Antigóné

**Áldott szép Pünkösöd**  
tavaszköszöntő hosszú felünk után

Új bemutatónk vendégművésze  
Kiss Gy. László Liszt-díjas klarinét-  
és tárogatóművész és barátai:  
Árendás Péter (brácsa), valamint  
Lelkes András (nagybőgő).



## BTM Aquincumi Múzeuma

1033 Budapest, Szentendrei út 135.

T.: 06 1 430-1081

e-mail: [aquincum@aquincum.hu](mailto:aquincum@aquincum.hu)

[www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)

Megközelíthető: 34, 106, 134 buszokkal vagy a szentendrei/békaásmegyeri HÉV-vel (Aquincum és Kaszásölő megálló közötti felúton)

### 2010. április 16-án nyíló kiállítások:

„Van új a föld alatt...: Válogatás a 2009. év legszebb budapesti ásatási leleteiből”

Fókuszban az autópálya feltárások

Felcisz aranylemezekkel, gyöngysorok, nyak- és karperecek, kardok, óriási, díszes ruhakapcsolók, római kori síremlék és bronz szobor, avar libatőjások: csak néhány tárgy abból a közel kétszázból, amely a BTM Aquincumi Múzeumának immár 14. alkalommal megrendezésre kerülő kiállításán látható lesz 2010. április 16-tól. Az előző év legszebb ásatási leleteit felvonultató bemutatón ez alkalommal az ós- és római kori tárgyakon túl a Budapesti Történeli Múzeum frissen feltárt középkori leletanyaga.



is képviselteti magát. A kiállítás külön érdekességei lesznek a különböző korú sírok rekonstrukciói, illetve egy egészen kiemelt székely, kettős csontvázas sír, amely eredeti állapotában tekinthető meg. A 2009. évi fővárosi ásatások ismét bizonyították, hogy „van új a föld alatt”: Budapest régészeti öröksége igen gazdag és minden évben tartogat meglepetéseket nemcsak a szakma, hanem a nagyközönség számára is.

**A régészet regénye – Régészet és múzeum a 135 éve alakult Budapest történetének kutatásában**

2010. április 16 – október 31.

Tapintható régészet – kiállítás vakoknak és gyengélődőknek

2010. április 16 – október 31.

Régészeti Park

### Program

Az Aquincumi Múzeum 2010-ben is csatlakozott a Műemléki Világnaphoz. Ennek keretén belül április 18-án, vasárnap 11 órától ismeretterjesztő előadáson vehetnek részt az érdeklődők. Ezen a napon a belépő ára egységesen 110,- Ft/fő.

## Magyar Hospice Alapítvány

1032 Budapest, Kenyeres u. 18-22,

Tel.: 388-7369

e-mail címe: [info@hospicehaz.hu](mailto:info@hospicehaz.hu)

[www.hospicehaz.hu](http://www.hospicehaz.hu)

Fogadóóó, nyitva tartás: H – Cs: 9.00 – 16.00, P 9.00 – 14.00

2010. április 23. 15.00 óra

1. Nárcisz Futófesztivál

Budapest, Margitszigeti Atlétikai Centrum  
Ez év tavaszán hagyományteremtő céllal, Nárcisz Futófesztivált szervezünk a Margitszigeten, ahol gyermekek, felnőttek futnak együtt a rákbetegek emberi méltóságáért – útba ejtve a programot jelképező, nárciszokkal teli, Méltóság

mezeje virágágyat. Az eseményen részt vesznek az Alapítvány munkáját elismerő művészek, sportolók, közéleti személyek.

A másfél kilométeres távolságú futás a Margitszigeti Atlétikai Centrumból indul és ide is érkezik vissza. Szeretettel várjuk a gyaloglókat is! Kérjük, hozza el családját, barátait hogy minél többen legyünk! Szeretettel várjuk a gyaloglókat is.

## Április 17. ELSŐ EMELET ÉLŐ KONCERT!

A KlubNeo a kulturált, igényes, de hangulatos szórakozást kedvelő felnőttek új budapesti találkozóhelye Magyarország legnagyobb partiközpontjában, az Óbudai (Hajógyári) Szigeten, ahol a legnagyobb pop-rock-funky-dance slágerek pörögnek, karaoke is vár, vacsorázhat is, és ahol minden buli Rólad szól! Belépő: **Hölgyeknek 23 óráig díjtalan!** Utána 1000 Ft. Uraknak 1000 Ft. Minden, aznap a szigeten más helyre megváltott belépő ide is érvényes! Nyitva minden szombaton 22-04-ig! Partibuszok! További részletek: [www.klubneo.hu](http://www.klubneo.hu) Tel.: +36 30 408 8030

## Következik: április 24. Pataki Attila és május 1. Nagy Feró!

## Az önkormányzati rajzpályázat eredményei

## Lengyelországi táborban nyaralhatnak a győztesek

A magyar és lengyel történelem közös vonásai, a két nép között kialakult szoros, történelmi barátság tiszteletére 2007-ben a Magyar Országgyűlés március 23-át a Magyar-Lengyel Barátság Napjává nyilvánította.

A Parlament ezzel megerősítette azt a régebbi civil kezdeményezést, melynek eredményeként egy évvel korábban Sólyom László köztársasági elnök és Lech Kaczyński lengyel államfő Győrött felavatta az első köztéri Magyar-Lengyel Barátság Emlékművet.

Idén Óbudáé volt a megtisztelő lehetőség, hogy otthont adhatott ennek a nagyszabású rendezvénynek.

Nem véletlen ez a döntés, hiszen városrészünkben sok éves hagyománya van a két nép kapcsolatának. Óbuda-Békásmegyer évek óta testvérvárosa Varsó Bemowo kerületének. Diákjaink minden évben két hetet töltenek Lengyelországban e kapcsolat



A rajzpályázat első helyezettjei

jegyében. Bemowoból 40 tanuló érkezik hozzánk is minden nyáron. Ez a cse-reüldülés nagyon népszerű a tanulók körében. Életre szóló barátságok kötődnek a táborokban. És ez is a cél. A két nép kultúrájának megismerése már gyermekkorban elkezdődik.

„Lengyel-magyar két jó barát” - tartja a híres mondat. E mondat jegyében hirdetett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata rajz-

pályázatot, amire közel 100 mű érkezett, főként a két nép történelmi eseményeiből idézve.

**Különdíjat** kapott: Zetelaki Eszter 11.c osztályos tanuló a Veres Péter Gimnáziumból. (Felkészítő tanára: Merényi György.) Lukács Andrea, a Fodros Általános Iskolából és Hajdú Molnár Illés, szintén a Fodros Általános Iskolából. (Felkészítő tanár: Varga Ágnes.) Az Andor

Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola növendékei: Dallos Anna, Arnold Rita, Boglárka, Kocsány Laura, Cummings Maja, Vámosy Klára, Czegledi Csenge, Sánta Zsófia, Schell Balázs, Weber Bálint, Kozma Veronika, Ceglédi Zsombor, Krajczár Blanka, Németh Dániel, Dán Bernadett, Kroska Bianka, Turcsák Zsanett. (Felkészítő tanár: Glatz Ma-

rietta.) A különdíj: belépő az IMAX Aréna Plaza 3 dimenziós mozi-jának filmvetítésére

**III. helyezést** ért el: Farkas Szabolcs a Fodros Általános Iskola 10 éves tanulója, aki részt vehet az önkormányzat által szervezett lengyelországi nyári táboron. (Felkészítő tanár: Varga Ágnes.)

**II. helyezést** ért el: Holczér Sára 12 éves tanuló a Fodros Általános Iskolából, aki részt vehet az önkormányzat által szervezett lengyelországi nyári táboron. (Felkészítő tanár: Varga Ágnes.)

**I. helyezést** értek el „Kronika” című munkájukkal a Zipernowsky Károly Általános Iskola rajzsakkörösei: Barabás Csongor, Móricz Anita, Pálfalvi Regina, Schmidek Adrienn, Wagner Nikolett. Részt vehetnek az önkormányzat által szervezett lengyelországi nyári táboron. (Felkészítő tanár: Simon Mariann.)

**Tamás Ilona,**  
az oktatási és kulturális főosztály vezetője

## Széchenyire emlékezve

## A legtalányosabb magyar

Ebben az évben emlékezünk Széchenyi István halálának 150. évfordulójára. Arra az emberre emlékezünk, akit éppen Kossuth nevezett egy meggygyűlésen a legnagyobb magyarnak. S arra az emberre, akit méltán nevezhetünk az elmúlt két évszázad legrejtélyesebb és legellentmondásosabb alakjának.

Harmincöt éves koráig németül és franciául is jobban tudott, mint magyarul: naplóját is mindvégig németül írta, s csak 1825-től kezdte el szorgalmasan tanulni a magyar nyelvet. „Ez az idegenből közénk hullott angyal, aki behullásával mindent meghódított, fok-

ról-fokra maga is meghódított; fölfedezi és belésszeret a magyarságba.” (Németh László)

Ő az a császári kapitány és byroni világjáró, örök romantikus és költői lélek, aki a legtöbbet tette a magyarság felemelkedéséért a nemesi világ eltörlésével és a polgári gazdagság megvalósításával. Ő volt az is, aki - aldunai útján írt naplója szerint - Lengyelországban és Horvátországban is szépek találja a tájat, éppen csak a magyart nem tudja szívvelni, de ő az is, aki halála előtt már egy olyan Ausztriát követel, melynek természetes közepe: a magyar ember szíve.

Talán nem szükséges mindazt felsorolnunk - az Akadémia és a Nemzeti Kaszinó megalapításától a Lánchíd felépítéséig -, ami nevéhez fűződik. Bizonyára ismert az is, hogy 1835-ben József nádor pártfogását kérte, hogy az Udvari Kamara birtokában lévő Óbudai Szigetet engedje át a Duna-gőzhajózási Társaság részére, hajógyár létesítésére. 1844 augusztus 10-én bocsátották vízre az első „Széchenyi” nevet viselő gőzhajót. Először ezen az ünnepségen hangzott el a nyilvánosság előtt Erkel zenéjével a Himnusz. A korabeli sajtót idézve: „Óbuda fénypontja az Óbudai Ha-



jógyár”. Mi az, ami nekünk, 150 évvel későbbi magyarok számára példa lehet e rendkívüli életműből? Az újítás, a változtatás szükségességének a felismerése! Leszámolás a múltból mindazzal, ami avított, letűnt és visszahúzó. Hinni egy új Magyarországon és hinni abban,

hogy közös nemzeti céljaink csak összefogással és mindenki cselekvő részvételével érhetők el. Széchenyi idézve: „Itt van ideje egy új rendszernek megvetni alapját. Itt alkotni, teremteni kell!”

**Csikósné Mányi Júlia**  
önkormányzati képviselő

Tavaszi-nyári programajánló a Társaskörből

# Film, színház, muzsika

**Chopin- és jazzest, opera és irodalom, színházi előadások és hangversenyek minden mennyiségben, a legjobb minőségben. Igen gazdag kulturális eseménykínálattal várja vendégeit az elkövetkezendő félévben is az Óbudai Társaskör - tudhattuk meg Harsányi Máriaától, az intézmény igazgatójától és Tóth Péter program-koordinátortól a március 25-én tartott sajtótájékoztatón.**

## Kiemelt hangversenyek

Egy igazi különlegességgel, *Alegre Correa Horváth Kornél* duójával, *Dés László* közreműködésével tartott esttel indultak a kiemelt érdekldésre számot tartó hangversenyek április 8-án.



Zeneművészeti Intézetének, majd a Szegedi Tudományegyetem Zene-művészeti Főiskolai Karának növendékei lépnek fel április 17-én 19 órakor, illetve május 15-én 16 órától. \* A Trio Monteleone május 10-én 19 órakor lép színpadra.

## Sorozatok

Az opera és irodalom sorozatban, április 19-én *Henri Murger* és *Puccini Bohéméletét* veti össze *Baranyi Ferenc*, kiváló művészek közreműködésével. \* A Kortárs? Zene! hangversenyein ugyan-

majd adják elő tehetséges főiskolások.

## Irodalom és zene

Tíz este *Papp Jánossal* április 12-től hetente. A művész úti élményeit és életének jelentős irodalmi állomásait eleveníti fel.

## Délelőtti hangversenyek

A nagy sikerű újívi koncertek kapcsán fogalmazódott meg az igény a délelőtti koncertekre. Ennek szellemében május 16-án 11 órakor a *Semmelweis Vnósnegyes* és *Várjos Dénes* lépnek pódiumra, majd június 6-án délelőtt az Óbudai Danubia Zenekar és *Janza Kata* musical hangversenyét élvezheti a közönség.

## A filmszemlééről

Az Óbudai Társaskörhöz szorosan kötődő két film vetítését, *Sopsits Árpád*: „Exitium - Ritmusok V.” és *Szalay Kriszta*: „És a nyolcadik nap” című filmjét vetítik május 26-án 19 órakor.

## Nyári előzetes

Idén is megrendezik a hagyományos koncertsorozatot, Óbuda négy frekventált műemléki helyszínén, a Schmidt-kastélyban, az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban, az Óbudai Társaskör kertjében, valamint a Református Egyházközség kertjében.

Mások mellett a *Liszt Ferenc Kamarazenekar* három hangversenyt ad a Kiscelli Múzeum udvarán június 28-án, július 26-án és augusztus 23-án 20 órától.

## Muzsika a kertben

Szerdánként a Társaskör kertjében többek közt kamarast, ragtime, sanzon várja a látogatókat. A teljesség igénye nélkül: el-

sőként *Szalóki Ági* lép színpadra „Fado-magyarul” estjével június 23-án. Kamarastet tartanak június 30-án, a Budapest Ragtime Band muzsikál július 7-én, a Chameleon Big Band fiatal muzsikusai zenélnek július 14-én, majd ismert művészekkel sanzon estre invitálják az érdeklődőket július 21-én.

## Színház a kertben

Goldoni: A legyező című darabját tekinthetik meg az érdeklődők pazar szereposztásban a Társaskör kertjében, az Óbudai Nyár kulturális eseménysorozatban július 28-tól augusztus 5-ig 20 órai kezdettel. *Cserna Antal*, *Felhőfi Kiss László*, *Mertz Tibor*, *Simon Mari*, *Szalay Kriszta*, *Szerémi Zoltán*, *Tóth József* és *Lux Ádám* szórakoztatja majd a közönséget. A csapat tagjai 20 évvel a bemutató után ismét összegyűlnek, hogy a nézők és saját maguk örömeire fel elevenítsék az egykori nagy nevetéseket, felhőtlen nyári hangulatot.

## Templomi koncertek

Az idei program elmaradhatatlan eseményei a Templomi koncertek augusztus 28-án, szeptember 4-én, 11-én és 18-án 20 órától két helyszínen. A Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban fellép *Kertesi Ingrid*, *Virágh András Gábor* és az *Albert Sweitzer Kórus* és *Kamarazenekar*. Idén új helyszínen, a Református Egyházközség templomában *Kobzos Kiss Tamás* és a 20 éves *Magnificat* Gyermekkar ad hangversenyt.

(Az Óbudai Társaskör címe: Kiskorona utca 7. A programokról bővebb információ a 250-0288-as telefonszámon, vagy a [www.obudaitarsaskor.hu](http://www.obudaitarsaskor.hu) honlapon.)

**Szeberényi Csilla**

## Bemutakozik a Hévíz folyóirat

A Költészet Napját ünnepeve, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör vendége lesz április 15-én 16 órától a Hévíz folyóirat szerkesztősége a Kéhli vendéglőben. Hévíz várost *Vértes Árpád* polgármester, a Hévíz folyóiratot *dr. Szántó Endre* felelős szerkesztő, *dr. Cséby Géza* olvasószerkesztő, *Szarka Lajos* és *Tar Ferenc* szerkesztőségi tagok képviselik. (Cím: Mókus utca 22.)

## Bibliai szabadegyetem

„A Biblia az európai kultúrában” címmel előadásokat hallhatnak a téma iránt érdeklődők május 18-ig, keddenként 18 órától a békásmegyeri Hunor Hotelben. (Cím: Pünkösdfürdő utca 40. Telefonszám: +36-30-664-3287.)

## Elkötelezetten

A Kairosz Kiadó várja az érdeklődőket a Magyar-nak lenni sorozata legújabb interjúkötetének bemutatójára, április 22-én 17 órára az Óbudai Társaskörbe. Az „Elkötelezetten...” címmel megjelent kötetben *Blaskó Péter*, a Nemzeti Színház művésze vall életéről, hazaszeretetről és munkásságáról *Spangel Péternek*, a kötet szerzőjének. (Cím: Kiskorona utca 7.)

## Bibliai életutak

Az Óbudai Kulturális Központban (ÖKK) „Alapvető bibliai tanítások” címmel folytatódik a közkezdelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÖKK-ba. „Az Egyházról. Mi a biblikus tanítás ebben a kérdésben? Mikor változott meg ez a tanítás a történelem folyamán?” címmel április 20-án; „A predesztinációról (előre rendelés). Valóban előre el van döntve, mivé válunk életünk során?” címmel április 27-én hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)



FOTO: ANTAL ISTVÁN

## Születésnapok, évfordulók

*Balázs János* Chopin-estje minden bizonnal katarzist hoz hallgatósa számára április 12-én 19 órai kezdettel. \* A továbbibban *Kobzos Kiss Tamás* 60. születésnapján ünneplik növendékei körében május 30-án 17 órakor. \* *Balassa Sándor*, a kortárszene egyik kiemelkedő személyisége közelmúltban töltötte be 75. évét. Életvidám visszatekintést terveznek a június 10-ei estre.

## Fiatall muzsikusok pódiuma

A Pécsi Tudományegyetem Művészeti Kar

csak különleges élményre számíthatnak a ház vendégei május 12-én és június 4-én 19 órától. \* A Szentlélek hárfái, egy hangverseny két helyszínen elnevezésű sorozat március 10-én indult útjára, nagy érdeklődés mellett. *Palya Bea* április 7-én énekelt, majd *Rajk Judit* május 5-én, *Sebestyén Mártát* június 2-án hallhatják. \* A TV aranykora rendkívül izgalmas módon eleveníti fel a televíziózás aranykorát május 6-án 19 órai kezdettel. \* Ötödik éve, hogy lesz Opera a kertben június 25-én és 26-án 19 órai kezdettel. Az esten *Rossini: A sevillei borbély* című művét próbálják, elemzik,

## Szolgáltatás

■ **Gázszerviz, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése, 0-24 non-stop garanciával. Tel.: 06-20-342-55-56

■ **Gyorsszerviz, duguláshárítás,** víz-, villany-, fűtés és teljes körű gázkészülékjavítás. Anyagbeszerzéssel, garanciával. 0-24-ig. Tel.: 292-19-90, 06-20-334-34-38

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: +36 (20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: +36 (20)972-0347, 403-9357, +36 (30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán** non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Tv-, LCD,** javítás, kiszállással, hétvégén is. Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plasma Outlet

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Konténer olcsón,** sít, hulladékészállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepress.hu

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-9492

■ **Új frizurát szeretne?** Szeberényi Zita fodrász új helyen, Csillaghegyen várja régi és új vendégeit a Gábrriel stúdióban. (III. Pozsonyi utca 32.). Tel.: 06-30-419-1908

■ **Villanyserelés azonnal!** Hibaelhárítás a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtmicsere, parkányok, szűnyogháló, harmonikajátó, reluxa szerelése, lakásfelújítás. Tel.: +36-20-321-06-01

■ **Költöztetés, nehézsúlyszállítás,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: +36(30)-948-2206

■ **Vízárak szerelése és cseréje,** valamint egyéb vízvezeték szerelés. Tel.: 251-49-12

■ **Betonvágás, betonfűrés.** Vállaljuk ajtó-, ablaknyílások vágását, válaszfalak bontását, furatok készítését klímák, páraelszívók részére. 30/249 2607, 30/478 2251

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Ajtókukucsalkó! Nagylátószögű,** nagyképlátású, bármilyen ajtóra. Hofmeiszter Ödön 356-4239; 200-4941; 06(30)232-4609 főszerelőjük

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL.** Tel.: +36-20-342-55-56

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Duguláshárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Társasházak gazdálkodásának** ellenőrzését vállaljuk az új társasházi tv. módosításának megfelelően. Társasházi Audit 1997. Kft. 1053 Bp., Magyar u. 52. mfzt. 3. Tel./fax: 483-1298, 483-1299, 06(30)200-3641. E-mail: mkmetty@duanaweb.hu

■ **Társasházak közös képviseletét** professzionális szakmai háttérrel vállaljuk. Kérje ingyenes ajánlatunkat! Tel.: 451-0100, e-mail: info@inhouse.hu

■ **Villanyszerelés, falfűrés,** Jakab József villanyszerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Házépítés, lakásfelújítás,** kertépítés! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettázás, lambériázás, villanyszerelés, vízszelérés, tereprendezés, kézi földmunka, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalera-kást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonszerelést, csempezést, villanyszerelést 4-10 kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárak,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszelérés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláshárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Lakatosmunkák: egyszerű és** díszített ablakrácsok, rácsajtó, kapuk, kerítések készítése, ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)921-0073; 243-3297

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák,** WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Díznövénykertész vállalkozás** kertfenntartást, tavaszi lemosó permetezést, metszést, valamint öntözrendszer telepítést-karbantartást, reális áron. Tel.: 06(30)278-8304 E-mail: robertszekely@t-online.hu

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csi-szolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalom. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Takarítás, társasházak,** irodák, intézmények, üzemek, lakások teljes körű napi takarítása. Tel.: 786-5872, 785-7344, 06(70)422-9445

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintéssel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Magánalapítvány létrehozása,** kezelése garanciával. Hozza létre a saját magánalapítványát, öregkori gyógykezelésre, gyermek, unoka taníttatására, vagy más célra. Forduljon hozzám bizalommal! Dr. Pintér István ügyvéd www.pinterugyved.hu 06(20)368-7810

■ **Tetőfedő-ács-bádogos** munkát vállalom, tetőjavítást, fakivágást, lomtalanítást. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-4660 Díjmentes kiszállás. Télen is.

■ **Asztalos vállalkozás:** ajtó, ablak illesztést, zárszerelést, küszöb készítést, szigetelést, mázo-

lást, lambériázást, pántok, zsanérok cseréjét, bútorok készítését javítását, felszerelését, falfűrészt, Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés! Tel/f.: 06(30)272-3909

■ **Hőszigetelés, vízszigetelés,** kőművesmunkák, burkolások, betonjavítás garanciával, olcsón. Tel.: 06(20)591-1367

■ **4 m<sup>3</sup>-es konténerekkel** lomtalanítást, sít szállítást vállalom, kedvező áron. Tel.: 06(20)919-4534

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalom. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Metszést és permetezést** vállalom: szőlő és gyümölcsfák, díznövények, továbbá fakivágás, ázás. Tel.: 06(30)602-6925

■ **Ruhaszerviz, Bécsi úton,** nadragfelhajtás, alakítás, zipzárs cseréje: 240-7140, 06(20)942-3741

■ **Kert-telekrendezés,** favágás, metszés, permetezés, gyeperítés, térkövezés, kerítések építése, javítása. Egyéb kertészeti-kőműves munkák. Mob.: 06(70)422-9445; Tel.: 786-5872; Fax.: 785-7344;

■ **Redőny, napellenző,** szalagfüggöny, szűnyogháló, reluxa gyártása, javítása, kedvező áron. Tel.: 06(70)268-9591

■ **Kovácsoltvas kerítés** úszókapu, biztonságos ajtók, rácsos ajtók, készítése, biztosítónak megfelelő. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ **Duguláshárítás, vízszelérés.** Ingyenes kiszállással, amennyiben valós munka történik. Tel.: 06(30)557-6248

■ **Műbútorasztalos vállalkozás** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, stíl bútorok restaurálását, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Zárszerviz. Ajtó-, ablakzár** javítás, műszaki ajtónyitás, zárszere, hevederzár szerelés. 3 év garancia. Rácsok készítése. Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075;

■ **Lakásfelújítás AZ-ig,** anyagbeszerzéssel, garanciával, rövid határidőre. www.hoger.hu Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075

■ **Redőny-, reluxa-,** harmonikajátó-, roletta, szűnyogháló-szerelés, javítás. Hétvégén is. Tel.: 06(30)318-5217

■ **Metszést, permetezést,** díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepek kikezelését vállalom. Tel.: 325-8409

■ **Társasházak figyelmébe!** Vállaljuk társasházak közös képviseletét műszaki és jogi háttér biztosításával. Árkedvezmény biztosítása 2010. május 15-ig szerződőknek. Tel.: 240-6292

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

## Egészség

■ **Gyógypedikúr! Benőtt** köröm, gombás köröm kezelése. Mediterrán szalon, Szentendrei út 8. a Raktár u.-i buszmegállónál. Előzetes bejelentkezés szükséges! 06(30)307-5818

■ **Kárpáti fogtechnikai.** Fogszerszámok 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtői javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Fogyasztó, alakformáló** masszázs fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés, energiátöltés. Tel.: 06(30)294-1945

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertérápiás rendelőt. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Sze. házánál is kезel.

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: +36(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: +36(30)201-9198

■ **Pszichiátriai és neurológiai** szakorvosi magánrendelés a III. ker. Zápor u. 53. sz. alatt. Dr. Huszák Mária. Tel.: 06(20)336-5724

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánik zavar kezelése életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: +36(30)213-8052

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzásról, 26 perces bioerőzónációs terápiával 7000 Ft-ért. Az SZTK-ból az antinikotin terápia átköltözött a Vörösvári út 97-be. Rendelés Békásmegyeren is szombatonként. Tel.: 06(70)271-9867

■ **Callanetics a Flórián** ténél. Gerinc és izületi problémák ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: +36-30-921-6559 www.callantorna.hu

## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

## Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

**SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!**

**AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3222,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: [tex\\_ep@rubicom.hu](mailto:tex_ep@rubicom.hu); [www.alakastextil.fw.hu](http://www.alakastextil.fw.hu)

■ **Vérzik az inye?** A fogágyorsorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelünk a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **Grafológia! Önismereti,** párkapcsolati, pályaválasztási, pályaelhelyezési tanácsadás a kézírás elemzésének segítségével. Tel.: 06(20)358-1101

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Léleképítő klub,** szombatokonként Óbudán pszichológus vezetésével. Érdeklődni: 06(30)396-1134, Balajthy Flóra

## Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Kállay Autóiskola** Családias autóstanfolyamok, bármely időpontban, részletfizetéssel. Jogosítványosoknak. www.kallayautoskola.hu Tel.: 388-1533, 06(30)933-3619.

■ **Fizika-kémia,** matematika-magyartanárkor korrepetálnak, érettségi, középszintű előkészítő tartanak minden délután és szombat délután Óbudán, a Vörösvári úton általános és középiskolásoknak. Tel.: +36(20)946-2027

■ **Angol magánórák,** korrepetálás, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 240-1421; 06(70)416-1484

■ **Tavaszi nyelvtanfolyamok** a Kerék nyelviskolában! Oktatás, korrepetálás, nyelvvizsgára felkészítés, délelőtti, délutáni csoportok, kismamákknak gyermekfelügyelettel is! Tel.: +36(70)212-8165; +36(70)212-8164; III. Kerék u. 6. I.em.5.

■ **Angoloktatás, felkészítés** érettségire, nyelvvizsgákra, korrepetálás, szaknyelv, külföldi tanárnőnél, kedvező áron a Bogdáni úti buszvégállomásnál. Tel.: 06(30)986-5269

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcentrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol-német** oktatás, korrepetálás, nyelvvizsgára, érettségire felkészítés, középszintű tanárnőnél (a Flóriánnál). Tel.: 06(20)341-2488

■ **Fejlesztő tanár** matematika, fizika oktatást, alapoktól-szigorlatig. www.fejlesztotana.atw.hu Tel.: 250-2003; 06(70)366-6445

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Zongoratanítás, szolfézsoktatás,** zenei foglalkozás gyakorlott zenetanárnál az Euro-Centerhez közel. Tel.: 06(30)370-7165

■ **Angol, német** nyelvórák, diplomás tanárnő a Raktár utca közelében. Tel.: 06(20)489-0502

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállalt Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalt Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angolórák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Minden, ami praktikus angol:** vizsgák, busines, mini-intenzív - nagy tudású, diplomás tanár, 1-3 fővel. Tel.: 242-6136; 06(20)483-7808

## Ingatlan

■ **Örbottyánban családi** okok miatt, bababaráti, parkosított, medencés, 1135 m<sup>2</sup>-es kerttel, 110 m<sup>2</sup>-es, 3 szintes családi ház eladó. Irányár: 19,9 MFt. Tel.: 06-20-565-6876

■ **Eladó! A Római-parton,** csendes utcában,

600 nm-es telken, 60 nm-es, felújítandó családi ház. Irányár: 36,6 MFt. Tel.: +36(30)393-0066

■ **Budapesti lakás(ok)ra** cserélném Szeged-közi öthektáros (erdő, rét, tó) 190 nm-es gyógyásványvízes (hévizei, szentkirályi) kúriát. 45.000.000. Képeket küldök. Jó befektetés 06-30-423-0532.

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadanatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Közeli horgásztó. Tel.: +36(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Szentendrei-szigeten,** Tihiban, 3 szintes 980 nm, parkosított telken lévő medencés, kandallós nyaraló-lakóházban eladó 19,5 MFt-ért. Tel.: 06(30)476-3376

■ **Magánszemélytől eladó** az Örlő utcában, egy önálló, külön villanyórával felszerelt garázs. Tel.: 06(30)385-1546

■ **Elcserélném Tímár** utcánál, csendes, téglaházban, földszinti, kertkapcsolatos, egyszerűs, komfortos, felújítandó, tehermentes öröklakásunkat, csendes, lehetőleg téglaházban kétszobásra a környéken. Tel.: 06(30)824-7654, 06(30)632-3230, 368-6816

■ **Óbudán tulajdonostól** eladó egy 49 nm-es, 1,5 szobás, téglalakás. Irár.: 14,9 MFt. Tel.: 06(20)345-285

■ **III. kerületben keresünk** eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **III. Szentendrei úton** 31 nm-es garzon eladó. Tel.: 06(20)511-0994

■ **Tulajdonostól eladó** a Kaszásdűlőn, 51 nm-es, panorámás lakás. Irányár 9,1 MFt. Tel.: 06(30)914-0686

■ **Idős hasznélvező** által lakott lakást (tulajdonrész is) vásárolnék. Tel.: 06(30)670-6844

■ **Szentendrei út elején** 11-es főútra néző nagy kirakatos 21 m<sup>2</sup> üzlethelyiség bérleti joga átadó. Ingyenes parkolás, elektromos rács, nagy reklámfelület. Tel.: 06-30-476-33-76

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó luxusházakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

## Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Mímicackó.Tel.:243-8280,205-8700; +36-20-575-74-35

■ **Nemzetközi cégesoport** irodarendszerének bővítéséhez jól képzett, 25-60 év közötti min. csoportvezetői tapasztalattal rendelkezőknek felvételt hirdet. Érd.: 06307374410

■ **Megbízható, munkájára** igényes bejárónő alkalmi és rendszeres takarítást vállal: 06(70)287-4269

■ **Váltana? Állást keres?** Multinacionális pénzügyintézet keres, ingyenes átképzéssel munkatársat. Tel.: 06(30)999-4881

■ **Békásmegyeri háromcsillagos** szálloda munkatársat keres műszakos, kertész, szakács, mosogató munkakörbe. Megváltozott munkaképességű nem akadály! Jelentkezéseket és önéletrajzokat a vassr@wla.hu várjuk

## Kiadó

■ **Őrzött parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyer-Ófalu-nál, 4 emeletes panelház második emeletén, 37 m<sup>2</sup> + 3 m<sup>2</sup> erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA-konyhás, vízőrás garzonlakás május 1-től. Bérleti díj: 50 ezer Ft+rezi, 2 havi kaució. Tel.: 06-30-292-2636

■ **Csillaghegyen 120 m<sup>2</sup>-es** mélygarázs rak-tárnak kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Raktárhelyiség, 20 nm** a Kolosy üzletházban, közös költség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **Szoba kiadó** a III. kerületben. Csak leinformálható, tisztaságszerető lánynak, hölgynek bruttó 35.000 Ft/hó, egy havi kaució szükséges. Tel.: 06(30)341-2350

■ **Iroda kiadó** Óbudán, főútvonalon 1100 Ft/nm-től, kiváló közlekedés, jó parkolási lehetőség. Tel.: 06(20)943-9619

■ **Szoba kiadó,** csendes tevékenységre a Flórián térenél. Tel.: 06(30)921-6559

■ **Kiadó lakások** keresünk! 40-70 ezer forint között! Lőrincz Péter, tel.: +36(70)383-5004, 351-9578

## Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.:332-0243

■ **Drágakő (briliáns),** aranyékszer, régi történetű és ezüst evőeszközök, dísz tárgyak vásárlása készpénzért a legmagasabb áron. II. ker. Margit krt. 51-53-ban, Loui's Galéria. Tel.: 316-36-51

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárol. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 06(20)425-6437

## Számítógép

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

## Régiség

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútort, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétvégén is. Díjtalan kiszállással, értékbéccsel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanitást vállal. Tel.: +36(20)924-4123

## Egyéb

■ **Megunt, kidobásra** szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06(20)956-4084

■ **Iskolabusz! Személyszállítás** óvodások, iskolások részére, biztonsági övvel felszerelt 24-28 fős autóbusszal, Óbuda területén ingyenes kiállással. Tel.: 06(20)924-3883, 243-6820. E-mail: gyuszili1@t-online.hu

■ **Gyermekfelügyelet** egész nyáron zenepedagógussal, akár kertkapcsolatos lakásán is. Tel.: 06(30)370-7165

■ **Gépelést vállalkoz,** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

## Idősgondozás

■ **Idős, elesett** személy gondozását vállaljuk lakásán is. Szent Rita Szeretetszolgálat. Tel.: 266-88-40, 06-30-703-22-72

## Tábor

■ **Nyelvvizsgafelkészítés intenzíven,** angol-német kiscsoportos, 400 Ft/óra, nyáron tábor formában is. Tel.: 387-9756; 06(20)281-3427. E-mail: ymichaelducit@freemail.hu

## Üzlet

■ **Barkácsüzlet** (42 nm, Bp., III. ker.) áru-készlettel, berendezéssel, sürgősen eladó vagy bérleti joga átadó. Tel.: 06(20)958-8070

■ **Óbudai piacon** söröző bérleti joga átadó. Tel.: 06(30)942-8833

■ **Szentendrei út** elején, 11-es főútra néző, nagy kirakatos, 21 nm-es üzlethelyiség bérleti joga átadó. Ingyenes parkolás, elektromos rács, nagy reklámfelület. Tel.: 06(30)476-3376

■ **27 m<sup>2</sup>-es üzlethelyiség** III. Búza utcában eladó vagy kiadó. Tel.: 06(70)451-9917, 7-13-ig



## Nőgyógyászati szűrővizsgálat!

A vizsgálatok irányja:

- Laborvizsgálat (vérkép, vizelet, májfunkció, CRP, vas, vese funkció)
- Nőgyógyászati szűrővizsgálat
- Méhnyakrák szűrés - ultrahang
- Emlőszűrés (40 év alatt tapintásos vizsgálat, ultrahang 40 év felett komplex emlővizsgálat)

A vizsgálatok teljes ára: 44. 000,-Ft

**AKCIÓS ÁR: 40. 000,-Ft**

Időtartama: 2010. 03. 15-2010. 04. 31



Várjuk Önöket szeretettel!  
Kék Lagúna Egészségközpont  
1037 Budapest, Bokor utca 17-21.  
Tel.: (06-1) 430-21-88  
info@keklaguna.hu

| Cím                             | Funkció | Helyrajzi szám  | Alap-terület (m <sup>2</sup> ) | Gépészeti felszereltség | Minimális bérleti díj (Ft/m <sup>2</sup> hó) | Bánatpénz (Ft) |
|---------------------------------|---------|-----------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|----------------|
| Bp., III. Ágoston utca 18.      | üzlet   | 16918/13/A/166  | 72                             | víz, villany, távfűtés  | 1 000                                        | 90 000 Ft      |
| Bp., III. Harrer Pál utca 22.   | üzlet   | 18267/3/a6305   | 25                             | víz, villany, távfűtés  | 1 300                                        | 39 000 Ft      |
| Bp., III. Juhász Gyula utca 10. | iroda   | 65552/1/A/101   | 159                            | víz, villany, távfűtés  | 1 000                                        | 110 000 Ft     |
| Bp., III. Kaszásdűlő utca 7.    | műhely  | 18910/105/A/102 | 115                            | víz, villany, távfűtés  | 800                                          | 62 000 Ft      |
| Bp., III. Raktár utca 21.       | üzlet   | 18443/4/A/127   | 33                             | villany, távfűtés       | 900                                          | 35 000 Ft      |
| Bp., III. Raktár utca 21.       | üzlet   | 18443/4/A/128   | 33                             | víz, villany, távfűtés  | 900                                          | 35 000 Ft      |
| Bp., III. Szindbád utca 2.      | üzlet   | 62321/71/A/1    | 39                             | víz, villany, távfűtés  | 800                                          | 37 000 Ft      |
| Bp., III. Szérűskert utca 1.    | iroda   | 18910/77/A/1    | 44                             | víz, villany            | 900                                          | 47 000 Ft      |

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására**

A pályázatot zárt borítékban **2010. május 3-án 16 óráig** lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatát és aláírási címpéldányt kell becsatolni. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságot a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolni.

A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

*Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.*

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt - megszerzési díj - önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege;
- 3 havi bérleti díjnak megfelelő összegű óvadék megfizetését a bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják;
- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését;
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmerők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyévi elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés.

A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft. pénztárában (1033 Bp., Szentlélek tér 7. félelemet) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2010. május 31-ig elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiség-hasznosítási Csoportjánál (Bp., III. Szentlélek tér 7. fszt. 12. Telefon: 430-3468 és 430-3469), *félfogadási időben: hétfőn 14-től 19, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 12 óráig.*

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámokon és címen.

**CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.**

## Pályázat 2010. nyári ifjúsági táborok támogatására

**Célja:** a III. kerületi gyermekek és fiatalok **nyári, belföldi, szorgalmi időn kívüli** (kivétel óvodák) táborozásának támogatása.

Szorgalmi idő a 2009/2010 tanévben:

- általános iskola, gimnázium, szakközépiskola és szakiskola esetében 2009. szeptember 1. - 2010. június 15.
- óvodák esetében: szorgalmi időszak nincs meghatározva.

**A pályázat kiírója:** Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága.

**A pályázat forrása:** 2010. évi költségvetés. Kiírt pályázat összegének nagysága: 7.000.000 forint.

**A pályázaton elnyerhető támogatás mértéke:** maximum 150.000 forint.

A Balatonszabadi-sóstói tábor esetén programszervezésre és eszközbeszerzésre: max. 50.000 forint.

A pályázat benyújtási határideje: **2010. április 26. 12 óra.**

Az önkormányzat fenntartásában működő intézmények pályázatukat a szociális szolgáltató főosztályon, a civil- és egyházi szervezetek a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Bp., Harrer Pál utca 2.) **formanyomtatványon, írásos formában nyújthatják be.**

Pályázni kizárólag az e célra rendszeresített adatlapon lehet. A pályázatokat 2 példányban (1 eredeti és 1 másolat) kell benyújtani. Az adatlap átvehető az önkormányzat ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról, a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) címről.

### Támogatott területek

1. Iskolai, óvodai szervezésű, egyházi és önszerveződő közösségek (egyesületek, karitások, szövetségek, alapítványok,) **kizárólag III. kerületi lakóhellyel rendelkező gyermekek nyári táborai.**

2. Balatonszabadi-sóstói tábor programszervezés, eszközbeszerzés (a felhasználható keret függvényében).

A pályázat kiírója kiemelten kezeli:

- a 7-10 napra szóló, valamint
- a szociálisan rászoruló gyermekek szállás-, utazás-, étkezés- költségeinek csökkentésére irányuló pályázatokat.

**Szervezési és bérjellegű kiadásokra nem lehet pályázni. A civil és egyházi szervezetek esetében a pályázott összeg minimum 20 százaléka, mint önrész biztosítása kötelező.**

Nem vehető figyelembe önrészként a szervezési és bérjellegű kiadás.

### Pályázati feltételek

- Egy szervezet legfeljebb két pályázatot nyújthat be. Az intézmény és az intézmény segítségére létrehozott alapítvány egy pályázó szervezetnek minősül. Többes pályázat esetén, valamennyi pályázatot érvénytelennek tekintjük.

- A pályázaton kizárólag III. kerületi székhelyű és működésű szervezetek vehetnek részt.

- Önkormányzati önállóan gazdálkodó intézmények (kivéve: iskolák, szociális- és gyermekvédelmi intézmények), állami és gazdálkodó szervezetek **(bt., kft., stb.) a pályázaton nem vehetnek részt.**

- A pályázaton azon szervezetek vehetnek részt, melyek bejegyzése a pályázat benyújtásakor már legalább egy éves.

- A pályázatot benyújtó szervezetnek és a megadott számlaszám tulajdonosának egyezőnek kell lennie, melyet dokumentummal igazolni kell (például számlakivonat, bankszámlaszerződés).

- Nem bírálják el azon pályázó pályázatát, aki a korábbi években nem, vagy csak részben számolt el az önkormányzattól bármilyen címen kapott támogatással.

**A szociális és lakásgazdálkodási bizottság azon táborokat nem támogatja:**

- amelyekre más bizottságtól 2010-ben már kapott támogatást a pályázó, valamint

- a határidő után érkezett, vagy hiányosan benyújtott pályázatokat.

A döntés várható időpontja: 2010. május 11. és 2010. május 26.

Az önkormányzat fenntartásában működő **oktatási-nevelési és gyermekjóléti intézmények** esetében a pályázatok elbírálásáról a szociális és lakásgazdálkodási bizottság a 2010. május 11-ei ülésén dönt.

**Az egyházi és civil szervezetek** esetében a pályázatok elbírálásáról a képviselő-testület a 2010. május 26-ai ülésén dönt.

**Elszámolási kötelezettség:** a pályázat nyerteseinek a támogatásról, egyházi és civil szervezetek esetén az önrész felhasználásáról szöveges és pénzügyi elszámolást kell benyújtaniuk **2010. szeptember 30-ig.**

Az elszámolást az erre a célra rendszeresített adatlapon kell benyújtani. Tartalmaznia kell a kiadási költségeket igazoló számlákat (az önrészről is), legalább egy oldal szöveges beszámolót, valamint a résztvevők névsorát a lakóhely megjelölésével.

Abban az esetben, ha a pályázó üzemanyagköltséget is el kíván számolni, beszámolójához útnyilvántartást vagy kiküldetési rendeltvényt kell csatolnia.

**A pályázat során elnyert, de fel nem használt támogatást, vagy a támogatás nem engedélyezett, más célú felhasználása esetén az elnyert összeget 8 napon belül vissza kell utalni az önkormányzatnak.**

A pályázatot az általa támogatott programok ellenőrzésének lehetőségét fenntartja.

A pályázattal kapcsolatos felvilágosítás kérhető:

- önkormányzati fenntartású intézmények esetében *dr. Jakabfy Gyöngyi* bizottsági referenstől a 437-8661-es,

- civil és egyházi szervezetek esetében *dr. Baranyainé dr. Kántor Andrea* mb. csoportvezetőtől a 437-8921-es telefonszámon.

**Szociális és lakásgazdálkodási bizottság**

## Előadások a komposztálásról

Milyen hulladékokat lehet komposztálni? Mivel gyorsítható a komposztálás? Miért a legjobb talajjavító anyag a komposzt? Ezekre és még sok-sok kérdésre választ kap, ha eljön, és meghallgatja Ruepp-Vargay Mária előadását.

A mindenki számára nyitott előadások helyszíne: **Csillaghegyi Közösségi Ház.** Időpontok: **2010. április 19. (hétfő) 17-19 óráig, illetve 2010. április 22. (csütörtök) 18-20 óráig.**

Kapcsolódjon be Ön is a kerületünkben tavaly elindított lakossági helyi komposztálási mintaprogramba! Még van néhány szabad hely, ezért továbbra is várjuk azok jelentkezését akik idén tavasztól szívesen bekapcsolódnának a programba. A részvételnek alapfeltétele a fenti, alapképzettséget adó nyilvános komposztálási előadások valamelyikén való részvétel.

(A komposztálási mintaprogramba jelentkezni Somlói Viktoriánál a [somloi.viktoria@obuda.hu](mailto:somloi.viktoria@obuda.hu) drótposta címen, vagy levélben az 1033 Budapest, Fő tér 3. II. emelet 36. címen lehet, név, cím és elérhetőségek megadásával. További felvilágosítás kérhető a 437-8891-es telefonszámon.)

## Újra leadhatják rossz háztartási gépeiket

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az ÖKOMAT Elektronikai Hulladék Hasznosítást Koordináló Kht. ismét meghirdeti közösen kerületünkben a lakosság számára a veszélyes hulladéknak minősülő elektromos és elektronikai hulladékok ingyenes begyűjtését.**

**2010. május 8-án a kerület északi részén, május 15-én a kerület déli részén jelöltünk ki begyűjtő pontokat, ahol 8 és 14 óra között bárki leadhatja működésképtelen, vagy leselejtezett elektromos és elektronikai hulladékát.**

**Helyszínek 2010. május 8. (szombat) 8-14 óráig:**

**1. BÉKÁSMEGYER-DUNA-FELŐLI OLDAL,** Heltai Jenő tér-Juhász Gyula utca sarkánál található parkoló.

**2. BÉKÁSMEGYER-HEGY-FELŐLI OLDAL,** az orvosi rendelő mögötti parkoló.

**3. CSILLAGHEGY,** Mátyás Király út - Lehel utca sarka (a TIC nagy parkolója).

**4. MOCSÁROSDÚLÓ,** Gladiátor utca, a Családi pihenőpark (játsszótér) előtti parkoló.

**5. PÓK UTCAI LAKÓTELEP,** Római téri parkoló.

**Helyszínek 2010. május 15. (szombat) 8-14 óráig:**

**1. A Szőlő utcai nagy parkolóban,** a szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett.

**2. A Kolosy téri parkoló (a piac előtt).**

**3. A hegyvidéki buszvégállomásai:** a 137-es busz Erdőalja úti végállomása; a 137-es busz Máramaros úti végállomása; a 237-es busz Jablonka úti végállomása.

*Kérjük, éljenek a lehetőséggel környezetünk tisztasága és megóvása érdekében!*

**Szabó Magdolna**  
alpolgármester

## Kertészeti tanácsok április végén

**A verőfényes napsütés már simogatja arcunkat, az eső frissítő. A sok, új hajtás zöldje, a virító kora tavaszi hagymás virágok, a gyümölcsfák virágai is színnel és illattal töltik meg az éledő természetet. Energiával telve mehetünk ki újra a kertbe, hogy folytassuk alapos munkánkat, és így sok későbbi gondtól óvjuk meg magunkat.**

**M**egkezdhetjük a gyümölcsfák vesszőinek lekötözését is, ezzel ösztökélve több termőréteg fejleszté-

kezdődött el, segítsünk rajtuk ismételt öntözéssel, a törzsükre lazán felcsavart újságpapírral, amit sokszor nedvesítünk. A növekvő korban lévő gyümölcsfaik hajtásai közül is metsszük ki többet a korona belsejébe növe és az ikerhajtásokat. Az elvirágzott gyümölcsfák magházainak duzzadásából következtethetünk arra, mennyi virág termékenyült meg. Kielégítő termésmennyiségre számíthatunk már 25-30 százaléknál is.

A fűtött meleg helyeken (hobbiház, stb.) cserépbe vagy ládába ültetett virág-

orbáncfű-Hypericum, stb.). Áprilisban még ültethetünk fenyőféléket és örökzöld cserjéket, ezután már csak augusztusban van erre lehetősé-  
günk.

Hajtanak már az előnevelésre becserpezett gumós növények is (dália, kánna), ezeket időnként levegőztetve tartjuk világos, mérsékelt meleg helyen. Ha meleg az időjárás, vethetjük a szabadba a kevésbé melegigényes és az átültetéseket nehezen tűrő virágmagvakat (például a károgyökeret fejlesztőket). Ilyenek a nyári őszirózsafélék (Aster sp.), a búzavirág (Centaurea cyanus, C. moschata), a szagosbükky (Lathyrus odoratus), a díszmák (Papaver somniferum, P. rhoeas).

Virággyak szegélyére ajánlható a tatárvirág (Iberis sp.), az illatos tatárvirág (Lobularia maritima), stb. A nyári ciprus (Kochia) magja is vethető szabadföldbe, ez jó cserjéppótló, vagy sövénypótló kerítésnél. Ugyanerre a célra, vagy kerítésre, rácsra futtatásra vethetünk hajnalkát (Ipomoea sp.), vagy szagosbükkyt (Lathyrus) is.

Ideje elültetni a gladiolusz és liliomhagymákat is. Fontos, hogy csak egészséges szaporítóanyagot ültessünk el. Kisebb hagymát kevésbé mélyre (körülbelül 10 centiméter), nagyobb mélyebbre ültessünk (10-15 centiméter),

ez kicsit mélyebb az átlagosnál, de így a hosszú szárát nevelő növényeket megóvjuk a szél káros hatásaitól. Permetezzünk a tulipánvész megelőzésére. Már szaporíthatók töosztással a páfrányfélék, az évelőket még ne bolygassuk, különösen a kora tavaszi virágzásukat ne. Ha a dália és kánnagumókat nem hajtattuk elő, hozzuk elő a téli tárolóhelyről, letisztogatás után szaporítsuk, ha szükséges (a dália gumóját hagyjunk szárazra), és kiültethetjük szabadföldbe. A gumók nagyságától függően az ültetési mélység 15-20 centiméter.

Miután a kúszórózsza kihajt, könnyebb észrevenni az elhalt, barnult, öreg részeket:

emiatt érdemes ilyenkor tisztítani, metszeni őket. Ha kell, permetezzünk a rózsza köröközői ellen (lisztharmat, rozsda, vagy fabreás levélfoltosodás).

Ha szobanövényeink gyökere sűrűn benőtte a földlabdát, átültethetjük nagyobb edénybe. Csak egy-két centiméterrel nagyobb új cserép szükséges, mert a túl nagy tenyészvényben pangóvíz keletkezik, amit a gyökér nem tud felvenni, ezáltal gyökérrothadás léphet fel. Az átültetéshez fontos, hogy fertőtlenítéssel földkeveréket használjunk. Vágjuk vissza az ép részig a rothadó gyökereket, majd faszénporral szórjuk be a vágási felületet.

**Friedmann Márton**  
okleveles táj-  
és kertépítész mérnök



sére a fákat. Ha a virágzás elhúzódik a csapadékos, hűvös időjárás miatt, az őszibarackot tafrinás levélfoltosság, a kajszit és a meggyet monília kártétele ellen kell permetezni (virágzó fákat csak gombaölő szerrel permetezzünk).

A tavasszal ültetett csemeték megeredését a rügyek duzzadása jelzi. Ha ez még nem

magvaink kikeltek. Ha 10 centiméternél magasabbak palántáink, és úgy látjuk, túl sűrűn vannak, érdemes tejfőlőspohárba, vagy kis cserépekbe kettesével áttűzdelni, és a kiültetésig így nevelni tovább őket.

Az árnyéki gyeppótlók erősen nőnek (borostyán-Hedera, meténg-Vinca,

## Egynyári növények vására

**A III. kerületi Önkormányzat és a Fitoland Kft. kedvezményes növényvásárt rendez a kerület lakosainak. Amennyiben a vásárlásnál bemutatja ezt a hirdetést, most 20%-os kedvezménnyel vásárolhat egynyári növényeket.**

Tudnivalók: ez a kupon **2010. április 30-ig, illetve a készlet erejéig** váltható be,

- a kedvezmény az *Óbuda Újságban* megjelent hirdetés bemutatása mellett,
- egyszeri alkalommal történő, kizárólag egynyári növények vásárlásánál vehető igénybe;
- a kedvezmény pénzben nem váltható meg.

A vásár helyszíne:

**Fitoland Dísznövénykertészet, Bp., III. ker. Bécsi út 387.** Nyitva: *mindennap hétköznap 8-tól 20, hétvégén 8-tól 18 óráig.*

(További szezonális ajánlatainkat, kertészeti tanácsainkat keresse a [www.fitoland.hu](http://www.fitoland.hu) weboldalon.)





## Trófea Grill Étterem Óbudán!

Örömmel értesítjük, hogy új éttermet nyitunk a Fő téren (Laktanya utca 3-5.)

Nyitás: 2010. április 20.



### Korlátlan étel és italfogyasztás fix áron!

Hideg és meleg előételek, levesek, frissensültek, grillételek, készételek, saláták, desszertek, gyümölcsök, sajtok, helyben sült pékáru. Az ár tartalmazza a következő italokat is: pezsgő, folyóbor, csapolt sör, üdítőitalok, ásványvíz és kávé.



### Több mint 100 féle étel és ital! Rendezvények ideális helyszíne!

Hétfőtől - péntekig ebéddőben 2.999 Ft/fő

Hétfőtől - csütörtökig vacsoraidőben 4.499 Ft/fő

Péntek vacsoraidőben, szombat, vasárnap és ünnepnapokon 4.999 Ft/fő

### Hangulatos kerthelyiséggel várjuk Önöket!

Asztalfoglalás (09.00 - 21.00-ig): 06-1-208-8000, 06-1-208-8001, 06-20-255-6347

[www.trofeagrill.com](http://www.trofeagrill.com)

## Egy évig féláron

## a ViDaNet szolgáltatásai?



TV?



Telefon?



Internet?

## Igen!

Akár  
6 hónap  
megtakarítás!

A tájékoztatás nem teljeskörű, bővebb információért hívja a 1203-as telefonszámot, vagy keresse fel a honlapunkat.

Akciónk 2010. február 08-tól 2010. április 30-ig tart.



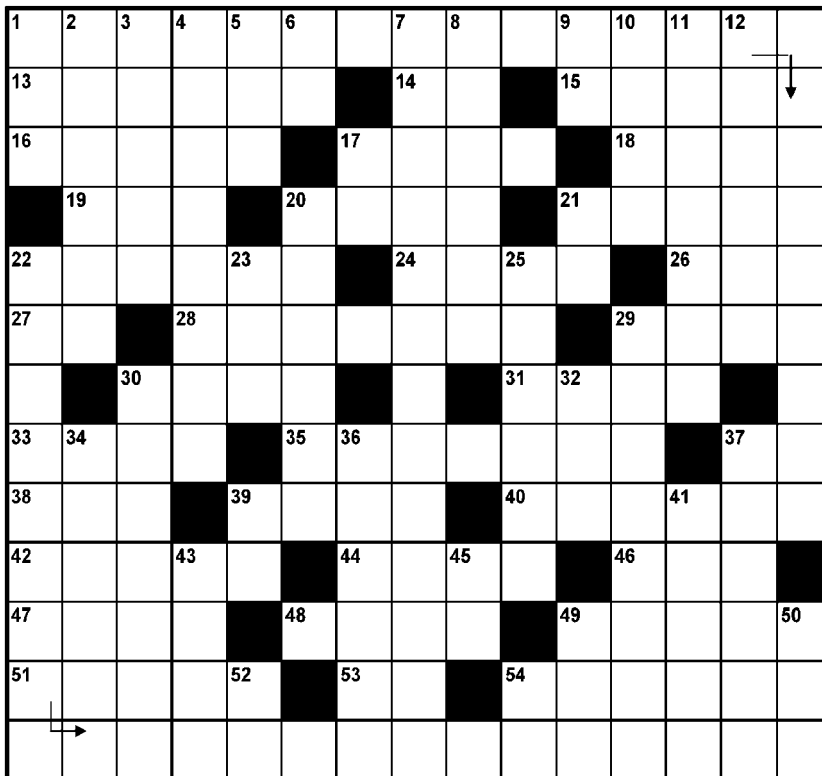
# Végre közeleg

Rejtvényünkben Nagy László „Télvégi mozaik” című verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 22. sorok megfejtése.

**VÍZSZINTES:** 1. Az idézet első sora (zárt betűk: D. O. D. G.). 13. Díszíteni. 14. Numero. 15. Vég nélkül vegyé! 16. Bosszul. 17. Halaszt. 18. Lángra kap. 19. Részben tüzes! 20. Mesebeli kapitány. 21. Ütőérfajta. 22. Régi szekrény. 24. Ijed. 26. Visszafelé sóz. 27. Lap-féle. 28. Tűzoltók teszik. 29. Modul nagy része! 30. Egyik egyetemünk. 31. Lengyel sci-fi író névelővel. 33. ESLO. 35. Laksz. 37. Morzejel. 38. Jelzőlámpa része! 39. Börtön. 40. Amely időben. 42. Patinás kiadónk. 44. ... árok utca Óbudán. 46. Belül szikes! 47. Ma. 48. Szüntől. 49. Ursa ..., Kismédve. 51. Közel-keleti étel. 53. Kettős betű. 54. Figyeld rá!

**FÜGGŐLEGES:** 1. Szerencseszám. 2. Ok társa. 3. Kisbolygó. 4. Mások helyett mond. 5. O. N. L. 6. Sír. 7. Heves megyei helység. 8. Ókori ország. 9. Reve egy-neműi. 10. Ilyen vesztett is van. 11. Megcsinálom az ágyat. 12. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei helység. 17. Azonos magánhangzók. 20. Kölcsönrel kapcsolatos. 21. Norvég és német autók jele. 22. Az idézet második része (zárt betűk: S. Y. N. G.). 23. Holland és thai autók jele. 25. Szerűskerti építmény névelővel. 29. Ritka női név. 30. Egyik szabó teszi. 32. Lim párja. 34. Szennyes a külvárosban. 36. Névelős irányzat. 37. Tokba teszi. 39. Szalon szélei! 41. Kifele bámul. 43. Házasársam apja. 45. Római ötszázegy. 49. BAZ megyei helység. 50. Némán rázár! 52. Csap közepe! 54. Rádium vegyjele.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **április 21-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között Óbudai Egészségolimpia pólót sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. A március 23-án megjelent, „Tavasza” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Nézz a kikelő tavaszra! Ege fényes, lombja zöld”. **Nyertesek:** Szigeti Éva, Toboz utca 9.; Bogár Éva, Vég utca 7.; Rabb Marcell, Szőlő utca 80.



**XV. SZENT GYÖRGY NAPI SOKADALOM ÉS KÉZMŰVES VÁSÁR ÓBUDA FŐ TÉR**

Az Úr 2010. esztendejében Szent György (április) havának 24. napján 10 órától 21 óráig

*Egész napos programok a Fő téren és a környékén:*



» Népművészet, kézművesek kézműves vására  
» Waldorfi portékák vására  
» Gastronómiai csomagok (kenyérárusok; kávéházak; Sárkány Műhely...)  
» Az Óbudai Waldorf Óvoda Sárkány/Műhelye (fakard és fejdesz készítés)  
» Baberingós – családi piknikező



» Központi vásárter - Hagyományörző népi játékok (nordiskovagló, képmutogató, sárkánytósás kereső...)

**Bevezető:**  
**10.00 – 18.00**  
Waldorf iskolák művészeti csoportjainak bemutatkozása  
Három Fűzők és rendezéssz. táncok  
Nemzetközi Waldorf Iskola:  
Rendezéssz. muzika; Örmények;  
Csillagváros Waldorf Iskola: Ritmus;  
Rendezéssz. táncok  
Fő Waldorf Iskola  
Waldorfi diákok kórusa  
Selymári Zsonglörök  
Óbudai Waldorf Iskola kórusa  
ElevenSzólok koncert (Fő)  
Volk együttes koncertje (Fő)  
Tűz Ferenc ciferaművész koncertje

**Látja Bébiszínház:** Székely népművészek  
Hesli: Csank Szandra ábrabábos

**• 17.30 MAGONC KONCERT**  
**• 18.30 Óbudai Waldorf Iskola: Szent György legenda** - óráskobos misztériumjáték a középkorból (14.00 Nyilvános főpróbák)  
**• 19.30 TÉKA TÁNCBÁZ**

A vásári korekálód zajában zonglörök, mutatványosok, vásári komédiások, kézművesek és mesterkerék szórakoztatják a kereskedők portékái között nézőből nagyérdemű vendégsereglet...

„Jertek velünk látni az új Waldorf Óvoda Szent György napi Tavaszünnepére Napot, a csodát látni, Sárkány-táncot látni, napkeleti napnyugtát, Szent György napi csillagok hűldéi!”

Szervező: Óbudai Waldorf Iskola  
A rendezvény fővédnöke: Rits Borbála polgármester  
További információ: [www.szentgyorgynapiok.com](http://www.szentgyorgynapiok.com)  
A rendezvényen adományokkal az Óbudai Waldorf Iskola támogatja

## Erdély népi kerámiái

**Népművészeti előadássorozat indul az Óbudai Múzeum és Könyvtár Kun Zsigmond Népművészeti Gyűjteményében.**

Az első vetített képes előadást Erdély népi kerámiáiról *Vörösváry Ferenc* gyűjtő, a téma elkötelezett kutatója, számos kötet szerzője tartja. A gazdag képanyaggal illusztrált, történelmi, kultúrtörténeli kör-

nyezetbe helyezett beszámolóját meghallgatva az érdeklődők betekinhetnek számos jelentős hazai és határon túli múzeum gyűjteményébe, magángyűjtők kollektíóiába.

Időpont: *április 15-én* 15 órai kezdettel. Helyszín: Kun Zsigmond Népművészeti Gyűjtemény, *Fő tér 4.* (Információ: 250-1020. A belépés díjtalan.)



Foto: ANTAL ISTVÁN

Kötetlen játéklehetőséget kínálnak a közösségbe még nem járó babáknak, hasznos információkat adnak a mamáknak az Óbudai Kulturális Központban, a hétfőnként 9-től 11 óráig tartó Baba-mama klubban

## Éremeső az Óbudai WDSE-nél

**Rendkívül biztatóan kezdtek a verseny aerobik szerezte az Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület aerobikosai.**

A hosszú téli felkészülést követően az év első megmérettetésén, a Diákolimpián rögtön egy aranyéremmel kezdett a **Tesner Réka**, **Tesner Zsófia**, **Losonczy Dóra**, **Hamar**

**Dorina** alkotta Krúdy-s csapat.

Ezt követően a Cseh Open nemzetközi versenyen egy bravúrnak számító döntős (7.) helyet szerzett a **Farkas Lilla**, **Félegyházi Eszter**, **Hencz Anita** összeállítási trió.

Az igazi kihívást azonban a Magyar Kupa első fordulója jelentette, ahol több, mint 600 ver-

senző mérte össze tudását az ország minden pontjáról. Ezen az eseményen az óbudai egyesületnek 5 alkalommal sikerült érmet nyernie, illetve több értékes helyezést szereztek, ezzel ismét Budapest legeredményesebb utánpótlás műhelyeként zárták a viadalt **Sipos Mónika** és **Sinkó Andrea** tanítványai. Szintén kiemelke-

dő siker, hogy a 2009-es Magyar Kupa-győztes, amatőr kategóriában induló, anyukákból összeállt silver csapat ismét győztesként ünnepelhetett.

### Érmesek

**I. hely:** Challenge Silver Csapat (**Szabóné Horváth Beáta**, **dr. Hamar Sándorné**, **Simonné Berkó Andrea**, **Henczné Papp Ildikó**, **Tóthné Molnár Szilvia**, **Hajdúné Kiss Edit**). **II. hely:** Sportaerobik Up 3

csoport (**Simon Zsófia**, **Hajdú Kata**, **Veress Luca**, **Kaposvári Barbara**, **Sipos Barbara**, **Tuboly Zsófia**). **III. hely:** Sportaerobik UP 2 trió (**Szarvas Gabriella**, **Szabó Júlia**, **Fehér Barbara**). Basic aerobik UP 4 trió (**Dallos Dorina**, **Vidák Sára**, **Tóth Laura**). Sportaerobik UP 2 csoport (**Neuvirt Zsannett**, **Vayer Friderika**, **Csáti Laura**, **Unger Martina**, **Hencz Anita**, **Tordy Luca**).



### Női röplabda

## Ezüstérmes juniorok

A női röplabda-bajnokságban a juniorok bajnoki négyes döntőjét Békéscsabán rendezték március 5-én és 6-án.

Az első két mérkőzést megnyerte a Vasas-HOFEKA-Óbuda, először a hazaiakat győzték le 3:2-re, majd ugyanilyen arányban múlták felül az NRK Nyíregyháza csapatát.

A szintén veretlen BSE együttesével kellett megmérkőzniük az óbudai lányoknak

az aranyéremért. Hatalmas csatát hozó, színvonalas mérkőzésen végül vereséget szenvedett a Vasas (2:3), így a tavalyi évhez hasonlóan, idén a második helyet szerezték meg a bajnokságban.

A juniorbajnokság végeredménye

1. BSE-FCSM 2. Vasas-HOFEKA-Óbuda 3. NRK Nyíregyháza 4. Békéscsabai RSE

Erdős Levente

**ÓBUDAI SPORTÁG BÖRZE**  
2010. április 24. 10.00-15.00  
Barátság Családi és Szabadidő Park  
1077 Budapest, Lajos utca 2.  
Fővédnök: Bús Balázs Óbuda-Békéscsaba Megyei Polgármestere

**SPORTÁGAK**

|                                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                                   |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Atlétika<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4   | 2. Birkózás<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4    | 3. Cselkészítés<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4 | 4. Darts<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4       |
| 5. Evezősport<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4 | 6. Gyógytorna<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4  | 7. Judo<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4         | 8. Kézilabda<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4   |
| 9. Labdarúgás<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4 | 10. Labdajáték<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4 | 11. Lövésport<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4   | 12. Műbirkózás<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4 |
| 13. Ökölvívás<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4 | 14. Rögbi<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4      | 15. Szabadidő<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4   | 16. Tenisz<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4     |
| 17. Vízilabda<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4 | 18. Zsugor<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4     | 19. Zsugor<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4      | 20. Zsugor<br>- Felnőtt<br>- U18<br>- U16<br>- U14<br>- U12<br>- U10<br>- U8<br>- U6<br>- U4     |

A helyszínenek elősportolással is találkozhatnak.

Óbudai Sport  
1077 Budapest, Lajos utca 1.  
Tel: 06-2179 1111  
www.obudaisport.hu  
info@obudaisport.hu

OBUDA  
BÉKÉSCSABA

## CURVES fitnesz klubok Óbudán = 30 perces köredzés csak nőknek!

Most 50%-os KEDVEZMÉNNYEL csatlakozhat!  
Egészségügyi dolgozóknak és pedagógusoknak további engedmény.



Az elfoglalt, dolgozó nők számára kínálunk lehetőséget testedzésre, fogyásra, hatékony alakformálásra és egészségmegőrzésre. Szeretettel várunk minden hölgyet egy ingyenes fittségi állapotfelmérésre és bemutatóra. Segítünk kitűzni fitnesz céljait, és ígérjük, hogy itt könnyedén megvalósíthatja azokat.

www.curves-magyarorszag.hu

Curves

**CURVES KOLOSY**  
Bokor utca 15.  
1037 Budapest  
430-1271

**CURVES RÓMAI**  
Római tér 3.  
1031 Budapest  
453-0142



**ROKON SPORT**  
Sportszer-  
és kerékpárbolt

Új- és használt kerékpárok, alkatrészek, kiegészítők,  
kerékpárjavítás.

1039 Budapest, Mátyás király út 6.  
Tel: 250-30-38 [www.rokonsport.hu](http://www.rokonsport.hu)

## Junior párbajtőrbajnokság vívástörténeti kiállítással

Az Országos Junior Párbajtőr-bajnokságot a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban rendezték március 20-án és 21-én.

I gazi sportünnep volt az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. valamint az Óbudai Fless SE közös versenye. Bús Balázs polgármester nemcsak a kiemelkedő junior vívókat köszöntö-

| Hely | Név            | Egyesület                    |
|------|----------------|------------------------------|
| 1.   | Mihály Kata    | DHSE - PMD                   |
| 2.   | Sáfró Cintia   | Balaton Vívóklub             |
| 3.   | Antal Edina    | Vasas SC                     |
| 3.   | Békefi Edina   | Honvéd Humán Rent            |
| 1.   | Hanczovik Márk | Balaton Vívóklub             |
| 2.   | Újvári Dániel  | Budapesti Vasutas SC - Zugló |
| 3.   | Bernár Bama    | Honvéd Humán Rent            |
| 3.   | Tallár Ákos    | Budapesti Vasutas SC - Zugló |

te, hanem az Óbudán élő híres vívókat is. A rendezvény helyt adott egy különleges vívástörténeti

gyűjteménynek. Óbuda legeredményesebb junior párbajtőr vívója Tallár Ákos (BVSC), az Árpád Gimnázium tanulója, aki az egyéni versenyben III., csapatban I. helyezést ért el.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

**NŐI JUNIOR PÁRBAJTŐR CSAPAT MAGYAR BAJNOKSÁG ÓBUDA** Végeredmény: 1. Vasas; 2. Honvéd; 3. Szolnoki SI; 4. BVSC; 5. DHSE-PMD; 6. BKLVE; 7. Honvéd 2; 8. MTK; 9. FLESS; 10. Vasas 2; 11. BVSC 2; 12. MTK 2; 13. PEAC; 14. Csata DSE.

**FÉRFI JUNIOR PÁRBAJTŐR CSAPAT MAGYAR BAJNOKSÁG ÓBUDA** Végeredmény: 1. BVSC; 2. Balatoni; 3. Honvéd; 4. PEAC; 5. OMS-Tata; 6. MTK; 7. Szombathely; 8. BVSC 2; 9. BKLVE; 10. Vasas; 11. BVSC 3.

**Vivicittá 25. alkalommal április 18-án**

## Jubileumi futóverseny a város tiszteletére

**Jubileumához érkezett a budapesti városvédő futóverseny: április 18-án rendezik a 25. T-Home Vivicittá Városvédő Futást.**

Az Olaszországból indult kezdeményezés célja, a futással felhívni a figyelmet a város értékeire. Maga a Vivicittá szó is ezt jelenti: éljen a város, szeresd a várost.

Idén a Vivicittá rajtja és befutója - a hagyományos helyszín, a Margitsziget helyett, a Margit híd lezárása miatt - a Városligetbe tevődik át, így a futók Pest belvárosának egy részén haladnak majd végig. A verseny az 56-osok teréről indul, érinti többek között a Hősök terét, az Andrássy utat, a Baj-

csy-Zsilinszky utat és a Városligetet.

A futók öt versenyszámban állhatnak rajthoz. A 3,3 illetve a 6,4 kilométeres Minicittá és Midicittá a rövidebb távot kedvelőknek való, a gyaloglás szintén 3,3 kilométer lesz, a családi futás távja pedig 800 méter. A fő versenyszámban, a Vivicittán indulók-

nak 12 kilométert kell futniuk.

A Vivicittá nemcsak a város, hanem a tavasz, a sport és a közösségek ünnepe. Itt mindenki, aki a mozgást, a futást kedveli - fiatalok és idősebbek, családok és baráti társaságok - megtalálja a számára megfelelő sportolási lehetőséget.



## Polgármesteri fogadóóra

**Bús Balázs** polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** *Helyszín:* polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. *(Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a 437-8696-os telefonszámon.)*

## Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján **(tel.: 437-8693)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/23.)*.

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját **(tel.: 437-8688)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/34.)*.

• **Szabó Magdolna** alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. *(Előzetes bejelentkezés a 437-8583-as telefonszámon.)*

• **Szegner László** alpolgármester minden csütörtökön 15-től 16 óráig a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. *(Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: 437-8509.)*

## Fővárosi képviselők fogadóórája

**Szikora Linda**, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórát tart a *Hímző utca 1. szám* alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

\*\*\*

**Bihary Gábor** (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.

# Széchenyire emlékeztek a Széchenyi Körben

**Az Óbudai Széchenyi Kör megemlékezett gróf Széchenyi István halálának 150. évfordulójáról. Az ünnepséget március 17-én tartották az Óbudai Társaskörben. Csom István sakkmester, a Kör vezetője mondott köszönetet.**

**Dr. Szabados Pál** (képiükön), az alapító ügyvezető-elnök visszaemlékezésében a 150 éve elhunyt Széchenyi alap-gondolatával, „Nem elég a Habsburgokat okolni, nekünk magyaroknak is tenni kell” - indította beszédét.

Erre a gondolatra épült dr. Varga László tette is, aki felhívta Óbuda polgárait: „Széchenyi Kör alakítására, ahová havonta a hasonló gondolkodású egyéneket, akiket az ország sorsa érdekel, meghívjanak.” Az előadáson ismertették a 100 éve született dr. Varga László életét, tekintettel arra, hogy a „földiek” egyazon iskolában, a gróf Széchenyi István Felsőkereskedel-

miben érettségiztek.

A Kör tiszteletbeli elnökének, **Tarlós Istvánnak**, gróf Széchenyi István tevékenységéről szóló

beszédét **Nyíri Csaba**, Leányfalu polgármestere mondta el, ugyanis Óbuda-Békásmegyer volt polgármestere elfoglaltsága miatt nem tudott részt venni az ünnepségen. Részletesen ismertette azokat a cselekedeteket, melyekkel Széchenyi kiérdemelte a „legnagyobb magyar” jelzőt.

**Sinkovits-Vitay András** színművész Arany János: Széchenyi emlékezete című versét szavalta.

Az eseményen az Óbudai Danubia Zenekar művészeiből alakult kamaraegyüttese lépett fel.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

## Közérdekű tanácsadás

**A Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület (LÉJÓBE) folytatja közérdekű tanácsadási szolgáltatását.**

Ön társasház vagy lakásszövetkezet lakóközösségében tulajdonosként illetve bérlőként él és érdeksélem érte? Vitája támadt a közös képviselővel, vagy a lakóközösséggel? Kérdései vannak a fűtőkorszerűsítéssel, az ÖKO-plusz program tényszerű tapasztalataival kapcsolatban, a pályázható támogatások lehetőségeiről érdeklődné? Kér-

dései vannak, melyekre nem kap választ? Nem ismeri jogait, lehetőségeit, segítséget szeretne? **Ingyenes tanácsadást** biztosítunk, ahol gyakorló társasházi és lakásszövetkezeti tisztségviselők válaszolnak kérdéseire.

**Időpont és helyszín**

**1. Békásmegyer, április 26-án 17-től 19 óráig:** Csobánka tér 5., közösségi ház.

**2. Belső-Óbuda, április 27-én 17-től 19 óráig:** Vörösvári út 17., lakásszövetkezeti iroda. *(Előzetes bejelentkezés: 367-8689.)* **LÉJÓBE**

## Ingyenes tanácsadások

• Ingyenes jogsegély a Fidesz 3-as választókerületi irodájában *(Kaszásdűlő utca 7.)*, minden hónap első szerdáján, **legközelebb május 5-én** 16-tól 18 óráig. *(Nem kell bejelentkezni, érkezési sorrendben fogadja az ügyvéd a megjelenteket.)*

• A Fidesz 4-es választókerülete megbízásából ingyenes jogsegélyt tart a Kosdi Ügyvédi Iroda minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban *(Mátyás király út 13-15.)*, **legközelebb május 5-én**, valamint minden hónap második szerdáján a Békásmegyeri Községi Házban *(Csobánka tér 5.)* 17-től 19 óráig, **legközelebb május 12-én**. *(Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a Fidesz irodában személyesen lehet, a Hímző utca 1-ben, vagy a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)*

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd **minden hónap harmadik szerdáján (legközelebb április 21-én, majd május 19-én)** ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban *(Csobánka tér 5.)*. *(Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. szám alatt, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)*

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. *(Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)*

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban *(Csobánka tér 5.)*. Telefon: **243-8639**.

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **április 22-én 18.30 óratól** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: **Tímár utca 2.** *(Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a 388-8113-as telefonszámon.)*

• Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén, legközelebb május 6-án** 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a **Mókus utca 1-3. szám** alatt. *(Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)*

• **Ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a **Mókus utca 1-3. szám** alatt. *(Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)*



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, digitális tomograph röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogköeltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.



**POLI-DENTIST KFT.**  
**ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE**  
 III. Lajos utca (Perc utca sarok) 142.  
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig  
 minden szombaton 9-15 óráig  
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

**A következő KEDVEZMÉNYEK május 8-ig érvényesek!**

- **FOGSZABÁLYZÓ ORVOSI FELMÉRÉSE 50%-OS KEDVEZMÉNY!**
- **implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény!**
- **fogorvosi felmérés digitális rtg-nel, amelyben a kedvezmény: elvihető, ill. tovább küldhető rtg. kép!**
- **AKI KÉSZPÉNZBEN FIZET,**

**TOVÁBBI 5%-OT KAP A KEDVEZMÉNYEINKBŐL!**

**MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK (25 éves korig) ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!**

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel. Részletfizetési lehetőség, bankkártyás fizetés és egészségpénztári kártya elfogadás.

**SZERZŐDÉSÜNK VAN:** Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgűrűk, Talizmán, Egységért, Budai, Kardirex, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egységpénztárakkal, Postás Egységpénztár. A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

[www.poli-dentist.hu](http://www.poli-dentist.hu), [poli-dentist@freemail.hu](mailto:poli-dentist@freemail.hu)

**KÖNYVTÁRI AJÁNLÓ** „Diptichon” címmel látható Dömötör László költő és képzőművész kiállítása a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában. Megtekinthető **április 28-ig**, a bibliotéka nyitva tartási idejében: hétfőn, szerdán, pénteken 13-tól 19, kedden, csütörtökön 10-től 16, szombaton 9-től 14 óráig. \* „Orgona ága, barackfa virága...” Anyák napi készülődés a békásmegyeri könyvtárban **április 19-én 16.30 óráig**. Kézműves ajándékok készítése édesanyának. (A foglalkozás ingyenes. Cím: Füst Milán utca 26.)

## Budai Látkép

A HetiVálasz heti melléklete

Keresse az **április 15-i** számban!

Az összefogás lapja  
Óbudától Nagytétényig,  
...mert Buda csak egy van.

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban  
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: [obudausag@ecom.hu](mailto:obudausag@ecom.hu)

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Balogh Ádám**

**A Mobil Ultrahang Kft. szeretettel várja Pácienseit a BUDAPEST III. KERÜLETI rendelőjébe.**

**Vizsgálataink:**

Újszülöttkori (u.n.hathetes) szűrővizsgálatok - koponya, has, csípő - és egyéb gyermek ultrahangvizsgálatok.

**RENDELŐ CÍME: 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.**

(Szakrendelő területén).

**TOVÁBBI RENDELÉSEINK BUDÁN A II. KERÜLETBEN:**

Magzati ultrahangvizsgálatok 3D/4D („babamozi”), általános felnőtt ultrahangvizsgálatok, komplett kardiológiai rendelés (kardiológiai UH, EKG, terheléses EKG, vérnyomás monitorozás).

**RENDELŐ CÍME: 1024 Budapest, Keleti Károly u. 10. fszt. 2.**

A vizsgálatokat csak előjegyzés alapján végezzük.

A vizsgálatok térítéskötelesek!

Beutaló és TAJ kártya nem szükséges!

**Bejelentkezés: 06/30 726-0170**

**E-mail: [elojegyzes@mobiluh.hu](mailto:elojegyzes@mobiluh.hu)**

Rendelési helyeink Budapesten és Pest megyében is megtalálhatóak.

Tovább információért tekintse meg honlapunkat: [www.mobiluh.hu](http://www.mobiluh.hu)

**FOG-TECHNIKA**

**Nyitvatartás:**  
 H-CS  
 9.00-14.30  
 Péntek  
 zárva

Kivehető fogsorok készítése rövid határidővel.  
 Javítás, kapocs-és fogpótlás a helyszínen megvárható.

**GYORS, PRECÍZ MUNKA GARANCIÁVAL!**

Cím: 1032 Bp. Ágoston u. 1. (a templom mellett)  
 Tel: 06 30/ 873- 5017

