

**Kalóztanya: ingyenes játszóház alsósoknak****8**

Békásmegyeren, a Kelta utcában nyitotta meg kapuit alsós kisdíjaknak a Kalóztanya Játszóház.

Kedvezményes üdülés nyugdíjasoknak**9**

Augusztusban három turnusban üdülhetnek kedvezményesen Balatonszabadi-Sóstón a III. kerületi nyugdíjasok.

Takarítógéppel a városrész tisztaságáért**11**

Napi 12 órában járdaseprőgép tisztítja a kerületi járdákat, parkokat, tereket. A takarítógép az üvegcsereppel is megbirkózik.

Megújult az Óbudai Múzeum



Fotó: SÁNTA BALÁZS

„Óbuda - Egy város három arca” címmel új, állandó kiállítás nyílt június 17-én az Óbudai Múzeumban. Megújult belső terekkel, a Szentlélek tér felé megnyitott új bejáratl fogadja az intézmény a nagyközönséget. Szócs Géza kultúráért felelős államtitkár és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere nyitotta meg a megújult múzeumot

RÉSZLETEK A 21. OLDALON

**Startol a tizedik Óbudai Nyár**

Június közepétől szeptember elejéig élénk színfoltja Budapest kulturális palettájának Óbuda. A jubileumi Óbudai Nyár programsorozat sokszínű kínálatl várja az érdeklődőket.

CIKK A 3., PROGRAMAJÁNLÓ A 16-17. OLDALON

A KERÜLET LEGJOBB VENDÉGLÁTÓ-HELYE 2010. Az önkormányzat újra meghirdeti „Óbuda legjobb vendéglátóhelye” elnevezésű versenyét, melyen 23 kerületi étterem indul.

SZAVAZÓLAP A 27. OLDALON

Semmelweis-nap

Lapzártakor érkezett: a hagyományos Semmelweis-napi ünnepséget díjátadóval június 25-én tartotta az önkormányzat a Békásmegyeri Községi Házban. (Tudósítás következő számunkban.)

Testületi ülés új időpontban

Az I. féléves munkatervtől eltérően, soron következő ülését július 8-án (csütörtökön) 10 órától tartja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében.

Csillaghegy árvízvédelméről

Szentimrey Béla és Kalota István önkormányzati szakértők tartanak előadást Csillaghegy árvízvédelméről, június 30-án 18 órai kezdettel a Csillaghegyi Községi Házban. (Cím: Mátyás király út 13-15.)

Könyvet házhoz

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtára Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatával együttműködve a III. kerületi rászoruló, fogyatékkal élő - mozgásukban korlátozott, lakásukhoz kötött - lakosok részére vállalja könyvek, hangskönyvek, folyóiratok házhoz szállítását (A szolgáltatás ingyenes. Telefon: 245-3409. E-mail: fszek0305@fszek.hu)

Emlékezés az Óbudáról elhurcoltakra

„Óbudáról zsidók ezrei mellett a Szovjetunió távoli, lakatlan vidékeinek munkatáborai is hurcoltak embereket; svábok és magyarok sóhajait visszahangozták a szibériai vesztőhelyek.” Rájuk emlékeztek a III. kerület vezetői, a zsidó hitközség képviselői és számos érdeklődő június 17-én a Városháza falán lévő márványtablánál.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

A himnusz után az Óbudáról származásuk, vagy meggyőződésük miatt elhurcolt áldozatokra emlékeztek az egybegyűltek. 1944 telén az óbudai téglagyár területére gyűjtötték a környék döntően zsidó lakóit, hogy aztán a német megsemmisítő gépezet és magyar kiszolgálói a pusztulásba küldjék őket. Emlékükre állíttatta *Tarlós István*, Óbuda-Békásmegyer korábbi polgármestere az emléktáblát *Reisz Péter* kezdeményezésére, melyet az önkormányzat falán minden évben megkoszorúznak.

- Akkor emlékezhetünk méltón az áldozatokra ha elismerjük a másik fájdalomhoz való jogát, és azt, hogy sérel-

meiről nyíltan beszélhessen, függetlenül attól, hogy a nemzeti szocializmus, vagy a kommunizmus felelős ügyében. Ha az ezernyi különböző történet szilánkjából összeáll a kép, s ha képesek leszünk e képet indulatok nélkül szemlélni; mi több, higgadtan beszélni róla, akkor mondhatjuk ki: szembenéztünk a múlttal, és megértettük annak tanulságait - mondta *Bús Balázs* polgármester.

Tordai Péter, a budai zsidó hitközség elnöke reményét fejezte ki, hogy a történelem példájából okulva nem en-

gedi meg még egyszer magának az ember, hogy kivetkőzzön emberei mivoltából, elárulja szomszédját, segítőtjét, barátait és tömeggyilkosságához asszisztáljon. Nem engedi magát becsapni sem diktátoroktól, sem politikai mozgalmaktól, sem demagóg eszméket hirdető, hamis messiásoktól.

A beszédedet követően *Bús Balázs* polgármester, majd az LMP képviselőjében *Szabó Tímea* országgyűlési képviselő helyezte el az emlékezés vi-rágait. A hitközség megjelent képviselői kavicsokat helyeztek el a kegyelet jeleként a márványtábla alatt (**képnkön**).

A rendezvény a Szózat eléneklésével ért véget.

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

Árvíztől védték a Római-partot



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Szerencsére a négy évvel ezelőtti 860 centiméteres vízállást nem érte el a Duna szintje a június eleji árvízkor. A polgári védelem felkészülten várta az előre jelzett víztömeget, mely június 7-én 819 centiméteren tetőzött a fővárosnál. 80 ezer homokzsák, rengeteg köbméter föld, agyag állt készenlétben a Római-part védelmére

Startol a tizedik Óbudai Nyár

Nyáron különösen jó óbudai-
nak lenni. Az ember azt
érezheti, hogy szűkebb pát-
riája a világ közepe. Nem
csak a Duna, a közeli tavak
és hegyek kínálnak kelle-
mes hétfégi programot a pi-
henéshez, kikapcsolódás-
hoz, hanem az Óbudai Nyár
rendezvénysorozata is. Így
volt ez az elmúlt években, s
különösen így lesz ez idén, a
jubileumi, tizedik alkalom-
mal. A színvonalas, sok ér-
deklődőt vonzó eseménysor-
ozat sajtótájékoztatóját jú-
nius 9-én tartották a Zichy-
kastély kertjében.

Óbuda a kultúra otthona

Óbudának fontos, hogy
a kultúra otthona legyen,
ezért az önkormányzat
még a mostani szűkebb
esztendőben is támoga-

A Zichy-kastély kertjében tartott sajtótájékoztatót jelen volt a programsorozat fő
támogatójának, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának képviselőjében *Bús
Balázs* polgármester.

Meghívást kaptak a produkciók szereplői: *Balázs Fecó*, a Duna Karnevál tánc-
sai (*képünkön*), *Nemcsák Károly*, *Kovács Zsuzsa*, *Egri Márta*, *Sövegjártó Áron*,
Benkóczy Zoltán, *Rárósi Anita*, *Mikó István*, *Szalay Kriszta*, a Komédi Franc Ez?
tagjai és az Amphitruón 2010 szereplői.

Az eseményen részt vettek az Óbudai Nyár szervezői: *Lórinicz Edina*, az Óbudai
Kulturális Központ igazgatója, *Harsányi Mária*, az Óbudai Társaskör igazgatója,
Lengyelne Kurucz Katalin, az Aquincumi Múzeum munkatársa, *Népešy Noémi*,
az Óbudai Múzeum igazgatója és *Darvasi Ilona*, a Turay Ida Színház igazgatója.

nyári darabok garmadát
sorakoztatják fel a hétfé-
géken. Így komoly- és
könnyűzene, színházi és
gyermek programok egy-
aránt jelen vannak, mond-
hatnánk azt is, hogy az
Óbudai Nyár minden kor-
osztály számára házhoz
hozza a kedvenceket.

Kihagyhatatlan kedvencek

A szervezők minden

nikus Zenekar, szólót ját-
szik *Balog József* zongor-
aművész. Gondoltak a
foci vb alatt „elmagányo-
sodó” hölgyekre is: ká-
véházi traccspartit tart-
nak *július 10-én* és *11-én*
a szórakoztatásukra, ahol
igazi női témák kerül-
nek terítékre. Szombaton
Bódy Magdi és zenekara,
Tóth Virág divattervező
és *Kiss Tibor* a Quimby
szólistája lesz a vendég,

Folytatva a hagyomá-
nyokat a San Marco Galé-
ria az Óbudai Nyár kere-
tében most is fajsúlyos ki-
állításal várja a látogató-
kat *Orosz István*, Mun-
kácsy-díjas grafikumű-
vész alkotásaiból.

A komolyzenei koncer-
teknek a Kiscelli-kastély
ad otthont és a templom-
ok, a *Fő téri könnyűze-
nei koncertek idén is in-
gyenesen látogathatók.*

Színházi esték

S lesznek színházi es-
ték. A Zichy-kastély udva-
rán a Turay Ida Társulat
lép fel három darabbal:
Bob herceg, Mánás Miska
és az Apostol együttes-
ről szóló musical szerepel
a programjukban. Az
Óbudai Társaskör kertjé-
ben Goldoni: A legyező cí-
mű darabját mutatja be a

Komédi franc ez? társula-
ta, koncertet ad *Szalóki
Ági*, a Budapest Ragtime
Band, a Chameleon Big
Band, s hogy itt is teljes le-
gyen a paletta kamarakon-
cert, sanzon-est és Rossi-
ni: A sevillai borbély című
vígoperája szerepel még a
programok között.

Az Aquincum Múzeum-
ban idén is egy pajzán óko-
ri históriát elevenít meg
Papp János társulata,
„Amphitruón 2010” cí-
mmel, s idén is megtartják a
Nimfa ünnepet. Az Óbudai
Múzeum is részt vesz a
programsorozatban a Mú-
zeumok éjszakájának kíná-
latával, valamint a Lengyel
hercegnő - Magyar király-
né időszaki kiállítással.

Hékás-Békás

A Duna Karnevál volt
az idei nyár „előszava”, a
Hékás-Békás búcsúztatja
a nyarat *augusztus 28-án*.
Az is hagyomány, hogy
ráadásként komolyzenei
koncertek, kórusművek
szerepelnek szeptember-
ben az Óbudai Szent Pé-
ter és Pál Főplébánia-
templom, valamint az
Óbudai Református Egy-
házközség Templomának
programjában. **V. M.**



Fotó: SÁNTA BALÁZS

tást ad, így a Fő téren min-
den rendezvény ingyenes.
A kínálatra nem lehetett
panasz, hiszen valamennyi
műsorszámnál szem-
pont volt, hogy a nyári
könnyedség mögött érté-
ket hordozzon. Minden
túlzás nélkül állíthatjuk,
hogy az Óbudai Nyárnak
már nemcsak kerületi, ha-
zai, de külföldi törzskö-
zönsége is van. Sokan úgy
időzik a látogatásukat,
hogy részesei lehessenek
annak a pezsgő kulturális
életnek, ami a kerületet
jellemzi. A rendezvénysor-
ozat ugyanis még inkább
összefogta a kulturális in-
tézményeket és kiállítá-
sok, koncertek, könnyed

évből igyekeznek szélesí-
teni a kínálaton, s még
több értékes, színvonalas
produkcióból összeállítani
a programot. Vannak
kihagyhatatlan kedven-
cek: az Óbudai Danubia
Zenekar, a Benkó Dixie-
land, a *Zsádon-Szolnoki
házaspár*. Idén bővül a sor
a Ghymes együttesel,
Balázs Fecóval, így a ze-
nei műfajokból is teljes
lesz a paletta, s ezúttal is a
Hékás-Békás búcsúztatja
a nyarat egésznapos ren-
dezvényvel.

A Fő tér hagyományo-
san az ingyenes koncertek
helyszíne lesz. A már em-
lítettéken túl a Chopin-
esten fellép a Duna Szimfo-

másnap pedig *Sáfár Mó-
nika*, *Sasvári Károly* és
Hampel Katalin divatter-
vező, valamint a Duna
Szimfonikus Zenekar. A
zenével fűszerezett be-
szélgetéseket mindkét na-
pon divatbemutató zárja.

Rendezvény a rendezvényben

Az Óbudai Nyár része-
ként rendezték június 26-
án és 27-én a szintén nagy
hagyományokkal rendel-
kező Óbudai Búcsút. A
kétnapos programban
nemzetiségi kórusok,
táncegyüttesek, gyermek-
műsorok, operett gála va-
lamint a Korda házaspár
koncertje szerepelt.

| ÓBUDAI NYÁR 2010. - ZICHY KASTÉLY UDVARA | |
|--|---|
| <p>Nem tudok élni nélküled Musical 2 részben 2010. július 18. és 19. Előadás kezdete: 20.30h www.turayidaszinhaz.hu</p> | <p>A Soproni Petőfi Színház bemutatja Váci Anka NEM TUDOK ÉLNI NÉLKÜLED Musical 2 részben 2010. július 18. és 19. Előadás kezdete: 20.30h www.turayidaszinhaz.hu</p> |
| <p>Bob herceg 2010. augusztus 2. és 3. Előadás kezdete: 20.30h www.turayidaszinhaz.hu</p> | <p>A Turay Ida Színház előadása Házai - Bakonyi - Máté BOB HERCEG Regényes operett 3 felvonásban 2010. augusztus 2. és 3. Előadás kezdete: 20.30h www.turayidaszinhaz.hu</p> |
| <p>Mánás Miska 2010. augusztus 21. és 22. Előadás kezdete: 20.30h www.turayidaszinhaz.hu</p> | <p>A Turay Ida Színház előadása Szerény - Borovics - Gábor MÁGNÁS MISKA Operett 2 felvonásban 2010. augusztus 21. és 22. Előadás kezdete: 20.30h www.turayidaszinhaz.hu</p> |

Fővárosi hírek

Tilos a dohányzás

Július 18-tól tilos a dohányzás a fővárosi aluljárókban - erről is döntött a Fővárosi Közgyűlés június 3-ai ülésén a Városi és Elővárosi Közlekedési Egyesület javaslatára. A dohányzási tilalom a Fővárosi Önkormányzat, illetve a BKV tulajdonában lévő 72 aluljárót érinti. A szabálysértők 30 ezer forintig terjedő bírsággal sújthatók.

Új nevű alsó rakpartok

Átnevezte a főváros az alsó rakpartokat. Például a budai alsó rakpart neve a Mozaik utca és az Árpád hid között gróf Esterházy János rakpart lett.

Faluház: napenergia-nagyhatalom Óbuda

Mint arról előző számunkban olvashattak, a napenergia hasznosításában élen járó településeket díjazta az első Napkorona-bajnokság ünnepélyes díjátadóján az Energia Klub.

A III. kerület a Szőlő utcai Faluház napkollektormezőjének köszönhetően „napnagyházuk” - azaz az ötvenezer lakosnál nagyobb települések, illetve kerületek - kategóriájában az első helyet érdemelte ki. E kategória valamennyi díjazottja egy-egy fővárosi városrész: Pesterzsébet a második, a XIII. kerület pedig a harmadik lett.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Támogatott felújítások

A Fővárosi Közgyűlés Egészségügyi és Szociálpolitikai, valamint Városfejlesztési és Városképvédelmi Bizottsága pályázatot írt ki *társasházak és lakásszövetkezeti lakóépületek felújítási költségeinek támogatására*.

A pályázati felhívást kifüggesztették Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában (Harrer Pál utca 2.), valamint a Békásmegyeri Ok-

mányirodában (Medgyessy Ferenc utca 4.) A pályázat anyaga térítésmentesen átvehető a Főpolgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (Bp., V. Bárczy István utca 3.), valamint letölthető a www.budapest.hu portálról.

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **július 13-án, kedden** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.



A győztesnek járó napraforgóval Puskás Péter alpolgármester és Ámon Ada

Tudnivalók a lakcímbeljelentésről

A polgárok személyi adatairól és lakcímeinek nyilvántartásáról szóló 1992. évi LXVI. törvény (a továbbiakban Nytv.) 5. § (4) bekezdése szerint a polgár lakcímadata a bejelentett lakóhelyének, illetve tartózkodási helyének címe.

Az Nytv. meghatározza a lakóhely fogalmát is: „A polgár lakóhelye annak a lakásnak a címe, amelyben a polgár él”, tehát hosszabb életvitelre berendezkedett. Az Nytv. szerint „a polgár tartózkodási helye annak a lakásnak a címe, ahol - lakóhelye végleges elhagyásának szándéka nélkül - három hónapnál hosszabb ideig tartózkodik”.

Az Nytv. kimondja, hogy a nyilvántartás hatálya alá tartozó polgár köteles beköltözés vagy kiköltözés után három munkanapon belül lakóhelyének, illetve tartózkodási helyének címét a települési önkormányzat jegyzőjének nyilvántartásba vétel céljából bejelenteni.

A Nytv. végrehajtásáról szóló 146/1993. (X. 26.) Korm. rendelet (a továbbiakban Vhr.) 29. § (1) bekezdése szerint a polgárnak a lakóhelyét, illetve annak változását az új lakcíme szerint illetékes jegyzőnél kell bejelentenie. A polgár tartózkodási helyének újabb tartózkodási hely létesítése nélküli megszűnését a lakóhelye szerint illetékes jegyzőnél is bejelentheti. E jogszabályi rendelkezés szerint a Magyarországon élő polgár lakóhelyét újabb lakóhely létesítése nélkül nem szüntetheti meg, valamint lakóhely bejelentése nélkül tartózkodási helyet nem jelenthet be.

Amennyiben a Magyarországon élő polgár lakóhellyel nem rendelkezik, akkor a lakóhellyel való rendelkezéshez kötött jogok

gyakorlására sem jogosult. Ez többek között az egészségügyi szolgáltatások igénybevételére való jogosultságot is érinti.

A Vhr. szerint *hajléktalan* személynek, aki ideiglenes szálláshellyel sem rendelkezik, *lakóhelyeként azt a települést kell bejelentenie ahol szokásosan megtalálható*. Ebben az esetben a nyilvántartásba a település neve mellett „lakcím nélküli” bejegyzés szerepel. A Vhr. szerint a hajléktalan-szálláson tíz napot meghaladóan tartózkodó lakcím nélküli személyt a szállásadó köteles bejelenteni. Ebben az esetben a polgár lakóhelyének címe a hajléktalanszálló lesz.

Ez utóbbi esetben a hivatkozott jogszabályi rendelkezések nem tesznek lehetővé olyan eljárást, amelynek eredményeként a település szintű lakóhellyel rendelkező hajléktalan polgár tartózkodási helyet létesít, sem olyat, melynek során nem hajléktalan polgárok létesítenek településszintű lakcímet.

Aki a lakcímbeljelentésre előírt rendelkezéseknek nem tesz eleget, 30 ezer forintig terjedő pénzbírsággal sújtható az egyes szabálysértésekről szóló 218/1999. (XII. 28.) Korm. rendelet 29. § (1) bekezdése alapján.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
Polgármesteri Hivatalának
Okmányiroda- és Ügyfélszolgálati Osztálya



Felavatták a Microsoft új oktatási központját

Az Aquincumi Technológiai Intézet (AIT) hivatalos megnyitójának keretében június 19-én felavatták a Microsoft új oktatási központját is a Záhony utcai Graphisoft Parkban.

A Center of Excellence az AIT-vel közösen indított kezdeményezés eredményeként valósult meg. A korszerű informatikai környezettel ellátott oktatási centrumban a legrangsabb észak-amerikai egyetemről érkező diákok, valamint a Microsoft Magyarország kiemelt partnerei és ügyfelei részesülnek majd világszínvonalú IKT-képzésekben. A legújabb technológiákat (Azure, Silverlight, Visual Studio) részletesen bemutató angol nyelvű szakelőadásokat a Microsoft Magyarország akkreditált oktatói tartják.

Az AIT az együttműködés keretében egy több mint 100 négyzetméteres helyiséget biztosított a Graphisoft Park H épületében, ahol a Microsoft Magyarország szakértői egy 16 munkahelyes oktatóközpontot alakítottak ki. A nagyteljesítményű PC-vel felszerelt tanteremben önálló oktatás-vezetői

munkahelyről irányítható a képzés.

Az AIT és az Microsoft a következő két évben megosztva használja majd az oktatási központot az AIT kurzusokra Észak-Amerikából érkező hallgatók képzésére, illetve a Microsoft Magyarország kiemelt partnereinek és ügyfeleinek továbbképzésére. Az AIT Tudományos Tanácsadó Testületének tagjai és vendégelőadói között a hazai tudományos élet vezető személyiségei mellett találjuk *Charles Simonyi* űrhajóst, a Microsoft Excel programjának „atyját” is.

Az avatóünnepségen *Drájkó László*, a Microsoft Magyarország ügyvezető-igazgatójának köszöntőjét megelőzően *Bojár Gábor*, az AIT alapítója ismertette az AIT küldetését. *Miklós Dezső*, a BSM igazgatója, a Budapest Semesters in Mathematics Program 25 éves jubileumáról emlékezett meg, majd *Vajta László*, a BME Villamosmérnöki és Informatikai Kar dékánja foglalta össze a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemmel történő együttműködés legfontosabb részleteit.

FORRÁS: SG.HU



Bús Balázs polgármester köszöntőjében hangsúlyozta: hosszú idő telt el az ölet megszületésének pillanatától a régóta várt mai napig. Két év sem kellett ahhoz, hogy kézzel fogható formát öltjön az a gondolat és szándék, melynek jegyében 2008 szeptemberében az alapítók és támogatók ezen a helyen letették az Aquincumi Technológiai Intézet alapkövét. - Logikus lépés volt ez a Graphisoft alapítótól, hiszen e területen, azt hiszem megfelelő környezetre talált a ma már világszerte ismert szoftverfejlesztő cég. A helyszínválasztással mindenki nyert. Ami bennünket, óbudaiakat illet, nyugodtan mondhatom, példátlan fejlesztést hajtott végre a befektető, s remélem, hogy az egykor elhanyagolt és funkcióját veszített néhai gázgyár új tartalommal, és főleg barátságos megjelenéssel mások számára is vonzó területté válhat. A magunk részéről minden támogatást megadunk ahhoz, hogy a dél-budai régióhoz hasonlóan, itt észak-Budán is erős és tekintélyes egyetemi központ létesülhessen. Az alapítók magasra rakták a mércét, melyet a meghívott rangos előadó-tanárok és professzorok névsora is jelez.

- Nagy örömmre szolgál, hogy a magyar tehetség és kreativitás legkézzelfoghatóbb formája, a **Rubik kocka**, mely 30 éve népszerűsíti hazánkat a világban, ma szobor formában is jelen lesz Aquincumban. A páratlan lelemény, mint igazi hungaricum önmagán túl annak a szellemi teljesítménynek is szobra, melyre igazán büszkék lehetünk mindannyian - mutatott rá a polgármester.

Több óvodában fogadják nyáron a gyermekeket

Mint arról már hírt adtunk, az óvodáztatás iránt megnövekedett szülői igényeket figyelembe véve, a fenntartó, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata mindent elkövet, hogy az óvodáskorú gyermekek ellátását megoldja oly módon, hogy több épületet, csoportszobát nyit meg idén nyáron.

A fenntartó önkormányzat fővárosi összehasonlításban is egyedülállóan sok óvodát működtet. A kerületben 11 óvoda 31 épületben látja el az óvodai feladatokat.

Az utóbbi évek tapasztalatai mutatják, hogy a nyári szünet ideje alatt a kisgyermekes szülők számára nagy gondot okoz a gyermekek elhelyezése. A társadalmi problémák tükrében egyre fontosabb ténye-

zövé vált a családok biztos megélhetése, a munkahelyek megőrzése. E gondok enyhítése érdekében döntött a fenntartó a nyári óvodai ellátás rendjéről.

Tájékoztatom a kerületben élő óvodás gyermekek szüleit, hogy idén az óvodák nyári zárva tartásának ideje **2010. július 12.-augusztus 19.** között lesz. Ez idő alatt a gyermekeket 11

épületben, lehetőleg a legjobb körülmények között, ámyékos, több zöld területtel, udvari játékkal rendelkező óvodákban fogadják az óvodapedagógusok.

Bízom abban, hogy az Önök melegezésére zökkenőmentesen sikerül biztosítani a nyári szüneti óvodai ellátást.

Tamás Ilona
főosztályvezető



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Színes rendezvénnyel köszöntötték a gyermekeket az Óbudai Kulturális Központban május 30-án

Az óvodák az alábbi épületeket tartják nyitva

| | |
|----------------------------|----------------------------|
| Almáskert Óvoda | Szerűskert utca 37. |
| Ágoston Művészeti Óvoda | Váradi utca 15/a. |
| Bárczi Óvoda | Bárczi Géza utca 1. |
| Gyermeksziget | Zipernowsky Károly utca 2. |
| Montessori Óvoda | Vitorla utca 6. |
| Gyermekvilág Óvoda | Törzs utca 2. |
| Hétpettyes Óvoda | Váradi utca 9-11. |
| Meseerdő Óvoda | Váradi utca 9-11. |
| Napraforgó Művészeti Óvoda | Pais Dezső utca 2. |
| Pitypang Művészeti Óvoda | Hunyadi utca 8-10. |
| Százszorszép Óvoda | Reménység utca 6. |
| Vackor Óvoda | Mókus utca 1. |

Közös székházban az MVM és a Mavir

Négy technológiai központ a Szentendrei úton

Már 2009-ben elkészült, hivatalosan azonban csak most vette birtokba az MVM Zrt. és a Mavir Zrt. közös székházukat, a Szentendrei út 207-209. szám alatt.

Az épület birtokbavételének ünnepi ceremóniáján az MVM Zrt. korábbi vezérigazgatója, a nemzeti erőforrás minisztériumának államtitkára és *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere mellett meghívást kapott a négy történelmi egyház helyi képviselője is.

A közel 1000 embernek munkahelyét jelentő épületről szólva *Mártha István*, az MVM Zrt. vezérigazgatója elmondta, négy olyan technológiai központ van itt, amelyik kiszolgálja a magyar villamosenergia ipart. Eb-



ből a legfontosabb a Mavir vezérlője. Emellett működik a kereskedelmi központ, mely energia tőzsdeként funkcionál, és évi 6-700 milliárd forintos forgalmat bonyolít a cég kereske-

dői által. A menetrendképzés és telekommunikációs központ is az épületben kapott helyet.

Tari Gábor, a Mavir Zrt. vezérigazgatója fellevenítette az iparág történetét. Azóta, hogy

az első menetrendkiadás 1949-ben, tollal, papírra írva megtörtént, nagy utat járt be a rendszerirányítás. Ma már számítógépen, az egész országra vetítve lehet ellenőrizni a helyi feszültség-viszonyokat és áramlási irányokat, sőt Észak-Németországtól egészen Görögorszáig nyomkövethetők ezen adatok.

A fejlesztéseknek köszönhetően immár teljessé vált az MVM Csoport budapesti telephelyű társaságainak is helyet adó új épületegyüttes funkcionalitása, egy helyszínen megvalósítva az ország villamosenergia-ellátásának műszaki és kereskedelmi szempontú technológiai irányítását.

Kátyúzás új módszerrel

Egyszerűbb lehet a kátyúzás, amennyiben a forradalmian újnak nevezhető technológiát alkalmazzák a jövőben.

Egy útjavítással foglalkozó cég a Veres Péter Gimnázium sportpályáján, illetve az óbudai Miklós utcában mutatta be június 10-én az önkormányzat szakembereinek a hagyomá-

nyosnál gyorsabb és olcsóbb eljárást. Lényege, hogy alkalmazása jóval kevésbé függ az időjárástól, használata során nem marad vissza úttörmelék, mindezek mellett az ezzel a típusú kátyúzógéppel dolgozó cég minden eddiginél hosszabb garanciaidővel vállal javító munkálatokat.

(SZ. CS.)



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Kánikulát hozott június első hete. A nagy meleg nemcsak az embereket viselte meg, hanem a síneket is. Az 1-es villamos amúgy is rossz állapotú sínpályája a hó hatására felpúposodott a Flórián térnél, ahol órákig szünetelt a forgalom

Látogatás ausztriai oldtimer múzeumokban

Az Óbudai Egyetem Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar Vetrárgépjármű Restaurátor Szakmérnök Szakának első évfolyama, május végén egy veterán

autóval indult Ausztria oldtimer múzeumaikat meglátogatni. A teljes távot, mely nem volt csekély, egy 1972-ben gyártott 55.52 Ikarus busszal tették meg. A jármű végig helytállt.

Beszélgetés Szabó Tímeával, az LMP országgyűlési képviselőjével

Zöld Fordulat a munkahelyteremtésért

A Lehet Más a Politika (LMP) képviselője az áprilisi országgyűlési választásokon az óbudai 3. számú választókerületben indult, az LMP országos listájáról jutott a parlamentbe. Szabó Tímea parlamenti képviselőt - aki egyben az LMP frakcióvezető-helyettese - programjokról, terveikről kérdeztük.

- Előljáróban arra kérnénk, mutatkozzon be néhány mondatban lapunk olvasóinak!

- 1976-ban születtem, Óbudán nőttem fel, jelenleg is itt élek. Az egyetem elvégzése után újságíróként dolgoztam amerikai és brit újságoknak, hírirogóknak, hírirogóknak. Ekkor kezdtem a parlament külföldi tudósítójaként közelebről is megismerkedni a politikával. Kutattam a Harvard egyetemen ENSZ megbízásból, dolgoztam emberi jogi aktivistaként Afganisztánban is. Hazatértemkor csatlakoztam a Magyar Helsinki Bizottsághoz, ahol kisfiam születéséig koordinátorként dolgoztam. Az LMP-be 2008 őszén léptem be, ahol azóta is aktívan politizálok. Jelenleg a párt egyik frakcióvezető-helyettese, valamint a parlament emberi jogi, kisebbségi, civil- és vallásügyi bizottságának egyik alelnöke vagyok.

- Miért pont az LMP színeiben indult a választásokon?

- Számomra nem a politizálás volt a fontos, az csak az eszköz. A cél az, hogy egy fenntarthatóságon, igazságosságon és részvételen alapuló demokrácia valósulhasson meg Magyarországon. A fenntarthatóság az emberhez méltó környezet megőrzését jelenti, amely biztosítja, hogy gyermekeinket is egy élhető bolygó várja. A társadalmi igazságosság a generációkon át öröklődő szegénység elleni határozott fellépést jelenti, míg a részvétel az ön-

rendelkezésemre alapuló demokrácia, amelyben az állam elszámoltatható, az állampolgárok pedig részt vállalnak a közügyek intézésében.

- Az LMP-t többen az SZDSZ utódpártjának tartják. Mi erről a véleménye?

- Akár bóknak szánják, akár vádnak, ezt az összehasonlítást már korábban is elutasítottuk. Az LMP azért jött létre, mert nem láttuk, hogy az előző ciklus parlamenti pártjai hitelesen és a kellő szakértelemmel tudnák képviselni az előbb említett három értéket. Egyébként, ha valaki veszi a fáradságot, és megnézi a programunkat, akkor világosan láthatja, hogy ha valamitől nagyon távol áll az LMP gazdasági elképzelése, akkor az a neoliberalis, piac diktálta vonal, amit korábban az SZDSZ képviselt. Ugyanakkor, az alapvető szabadságjogok maradéktalan érvényesülését fontos célkitűzésnek tartjuk.

- Mit emelne ki pártja programjából?

- Részben a gazdasági válság miatt is, jelenleg kiemelten fontosnak tartjuk a munkahelyteremtés kérdését. Ezt mi egy úgynevezett Zöld Fordulatban látjuk. Ez azt jelenti, hogy a zöld szektorba való beruházással, a munkát terhelő járulékok csökkentésével, a fogynás és a környezet-szennyezés megadózatásával kívánjuk elsősorban növelni a foglalkoztatást. Célunk, hogy a szegénységben, mélyszegénységben élőket minél gyorsabban integrálhassuk a közoktatásba, a munkaerőpiacra annak érdekében, hogy a szegénység ne öröklődhessen generációról generációra. Ehhez kapcsolódik oktatási, vidékfejlesztési programunk, a lakhatás illetve a nyugdíjrendszer kérdése is.

Természetesen kiemelten fontos kérdés az országot fojtogató korrupció

visszaszorítása, és az utóbbi években kialakult klientúra-rendszer lebontása is, melyekkel kapcsolatban konkrét törvényjavaslatot



kat is készítettünk már. Ha nem tisztítjuk meg a közéletet, nem tesszük a politikai, gazdasági folyamatokat átláthatóvá, és a politika nem szerzi vissza az állampolgárok jogosan elvesztett bizalmát, egyhelyben fogunk toporogni, és nem tudunk majd sem a gazdasági, sem a társadalmi válságból hosszú távon kilábalni.

- Óbuda-Békásmegyere fejlődése érdekében mely főbb kérdésekben szorgalmaznak döntést a parlamentben?

- Szeretnénk a jogalkotás szintjén is fellépni olyan területeken, amelyek közvetlenül is érintik a III. kerületet. Az egyik egy olyan átfogó közlekedési stratégia megvalósítása, mely jelentős forgalomcsillapítást illetve zaj- és légszennyezés csökkenést hozna Óbudának is. Fontos feladat a 10-es, a Szentendrei út, a Bogdáni út valamint a Vörösvári út forgalmának csillapítása, illetve a Flórián tér, Kolosy tér környéki dugók megszüntetése.

Megfelelő eszköz lehet új P+R parkolók építése mellett a behajtási díj kivétele, kombinálva a szennyezőbb járművek behajtásának korlátozásával és a tömegközlekedés fejlesztésével. Ehhez kap-

csolódik a kamionforgalom elterelése, de a 17-es villamosvonal felújítása, illetve összekötése a Battányi téri, Moszkva téri vonalakkal is. És ide tartozik a sétálóutca és újabb bicikli utak építése. Ezen kívül szeretnénk kiterjeszteni a panelprogramot, megvédeni és fejleszteni a zöld területeket, többek közt a Római-partot és a Mocsárosdűlőt. A Római-part és az óbudai Hajógyári-sziget árvízvédelmében is fel kívánunk lépni. Utóbbi területet a tervezett kaszinó-beruházástól az Országgyűlésben is meg kívánjuk védeni, mely Óbudára nézve jelentős forgalomnövekedéssel, zaj- és levegőszennyezettséggel járna.

- Indítanak képviselő-jelöltet az őszi önkormányzati választásokon?

- Minden bizonnyal.

Sz. Cs.

Kevesebb képviselő az Országgyűlésben

Módosították az alkotmányt

Hírösszefoglaló: a parlamenti képviselők jóváhagyták sok más mellett az alkotmány módosítását. Ennek értelmében 198, legfeljebb 200 fős lehet majd az Országgyűlés, ezenkívül 13 kisebbségi képviselő is helyet kaphat majd. A képviselők megválasztása során érvényesül a mostani rendszer, melynek lényege, hogy egyéni körzetből, párt-, illetve kompenzációs listáról is lehet mandátumhoz jutni. A bejutási küszöb továbbra is 5 százaléka, a választások pedig kétfordulósak maradnak.

Kisebbségi önkormányzati testületek

Az Országgyűlés elfogadta a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásáról szóló törvényjavaslatot, így ösztől kisebb létszámúak lesznek a képviselő-testületek. Ez a becslések szerint évi két-hárommilliárdos megtakarítást jelent a költségvetésnek. A törvény megőrzi a jelenleg is érvényes választási rendszert, egyúttal a polgármestereket és a főpolgármestert továbbra is közvetlenül lehet választani. A fővárosi főpolgármesteri posztért korábban az indulhatott, aki a budapestiek fél százalékának támogatását bírta, ám az idén ősszel már két százalékra lesz szükség. Vagyis: a körülbelül 6 ezer

500 helyett, több mint 25 ezer ajánlást kell gyűjteni. Célja az önkormányzati testületek létszámának csökkentése a működőképesség, a hatékonyság és az ésszerűség elveinek figyelembevételével. Szakértők szerint az 1990-ben megalkotott, majd 1994-ben módosított önkormányzati választójogi törvény számos pontja idejétmúlt volt.

A törvénnyel részletesen szabályozzák a lakosok arányában bejuttatható önkormányzati képviselők számát. Így például Budapesten a ma 66 tagú Fővárosi Közgyűlés létszáma nagyjából 35 lesz.

(A Jobbik név szerinti szavazást kért, ők és az MSZP nemmel szavazott. Az LMP frakciója kivonult, mert nem tartotta helyesnek, hogy a választások előtt módosítsák a szabályokat.)

Parkolás: kizárták a magáncégeket

Véget érhet a magáncégek „vircsaftja” a parkolás szabályozásáról szóló törvény módosításának köszönhetően. E szerint parkolási szolgáltatást, parkolás-üzemeltetést, ellenőrzést a jövőben csak az önkormányzat vagy az önkormányzat 100 százalékos tulajdonában lévő, általa alapított cég láthat el.

Kalóztanya: ingyenes játszóház alsósoknak

Megnyitotta kapuit Békásmegyeren, a Kelta utcában a Kalóztanya Játszóház, mely egyesületi formában szolgálja az Óbuda-békásmegyeri gyermekközösség érdekeit.

Játszóházunk célja az iskolaidő után a lakótelep utcáin csellengő kisdíjak foglalkoztatása, szabadidejük tartalmas tevékenységekkel történő eltöltése. Két felnőtt jelenlétében 15-től 19 óráig igyekszünk a gyerekeket alkotó, kreatív tevékenységekbe bevonni, játékos-zenes angol foglalkozásokkal, meseolvasással, sporttevékenységgel, társasjátékokkal aktív szórakozásra tanítani. Emellett minden nap kapnak uzsonnaként friss gyümölcsöt, szendvicset, ropogtatnivalót. Ebben a Kelta Vendéglátóipari Szakiskola ajánlotta fel a segítségét.



Utcáról nyíló foglalkoztató helyiségünket szépen felújítva, adományból kialakított játékparkkal próbáltuk a gyerekek számára vonzóvá tenni. Két termet „birtokolunk”, lehetőség van mosdóhasználatra és kézmosásra is.

Három felnőtt váltva találkozik a gyerekek-

kel: *Süveges Julianna* magyar-könyvtár-orosz szakos általános iskolai tanár nagy szakmai tapasztalattal és üvegfestő szakképesítéssel rendelkezik, *Szabó Ágota* szociális munkás hallgató, korábban játszóházi animátorként dolgozott, *Kenyeres Viktor* pedig frissdiplomás gyógype-

dagógusként foglalkozik a kisiskolásokkal. Elkötelezett hívei a humanus bánásmódnak, mindhárman képesek a gyerekekkel felszabadult, kedves hangulatot teremteni.

Rendszeresen fogadjunk önkéntes óraadókat is, akik alkalmasszerűen egy-egy kézműves,

mesélős, zenés foglalkozást vezetnek, illetve heti rendszerességgel játékos angol foglalkozást tart egy USA-ban felnőtt magyar szociális munkás, *Ortutay Gergely*.

Szívesen látunk minden kedves arra járó érdeklődőt, elfogadjuk lakossági felajánlasként játékokat, könyveket, sporteszközöket, illetve bármilyen önkéntes segítő munkát, amivel színebbé tehetjük a gyerekek délutáni foglalkoztatását.

Köszönjük mindazon alsós tanítók ajánlását, akiknek köszönhetően hétről hétre egyre több kis kalóz jelentkezik hozzánk.

(Cím: Kelta utca 8., a Mosolygó Óvoda jobb oldali végében, külön bejárattal.)

Hazai Melinda
gyógypedagógus,
pszichológus,
relaxációs terapeuta,
a Kalóztanya
Játszóház alapítója

Ajándék bicikli a Fülzúgás Alapítványtól

Tanulóink átlagos fiatalok, többségükre jellemző a mozgásszegény életmód. Iskolánk odafigyel az egészséges életmód kialakítására. Egészségtan órákon elméletben alapot kapnak, testnevelés órán pedig sok mozgással, új sportágakkal igyekszünk kedvet csinálni a diákoknak a testedzéshez.



Új próbálkozásunk a kerékpározás. Már 10 saját biciklink van, amit technikaórán karbantartanak a gyerekek, és megtanulják a biztonságos közlekedés szabályait, ügyességi feladatokat is végeznek.

Egy véletlennek köszönhetően megismerkedtünk *dr. Szalai Lászlóval*, a Fülzúgás Alapítvány elnökével, aki céljainkat ismerve egy újabb kerék-

párt ajánlott fel a gyerekeknek (*képiünkön*). Egy beszélgetés alkalmával felhívta a figyelmünket arra is, milyen sok veszélyt rejt a folyamatos MP3, MP4 állandó fülbe helyezett használata. A

prevenció érdekében erről a témáról május 19-én előadást tartottak.

Köszönjük a Fülzúgás Alapítvány segítségét.

A Bárcki Géza
Általános Iskola
tanárai és tanulói



Gyermeknapot és évzáró bulit tartottak sportversenyekkel (pingpong, biliárd, csocsó), kézműves foglalkozással és a Jövő-Barát-Kép megfestésével június 5-én, a Jövő Barát Alapítvány Pethe Ferenc téri helyiségeiben. **Bús Balázs** polgármester is ütötte a labdát

Fotók: ANTAL ISTVÁN



Heszeg Jánosnét 100. születésnapja alkalmából köszöntötték június 14-én a Szérumkert utcai nyugdíjas házban

Az Óbudai Egyetem szolidáris az árvízkárosultakkal

Az árvíz miatt kialakult helyzetben az Óbudai Egyetem vezetői és polgárai sem nézhették tétlenül embertársaink szenvedését, szerencsétlen helyzetét.

Az elmúlt hetek eszései nyomán kialakult árvizek és vihar-

károk miatt sokaknak kellett elhagyniuk otthonukat, hátrahagyva mindenüket. A bajba jutott honfitársak megsegítése érdekében a Rektori Kabinet tagjai - a rektor, a rektorhelyettesek, a kancellár, a gazdasági és oktatási főigazgató - úgy

döntöttek, egyhavi bruttó magasabb vezetői illetmény pótlékukat felajánlják az árvízkárosultak megsegítésére.

Hasonló felajánlásra kérte az egyetem további vezető beosztású munkatársait Dr. Rudas Imre rektor, valamint anyagi lehetőségeihez mérten az egyetem valamennyi polgárát.

Kék Pont Drogambulancia Békásmegyeren

Azoknak szervez hozzátartozói csoportot a Kék Pont Békásmegyeri Drogambulancia, akik úgy érzik nem képesek egyedül megbirkózni gyermekük, párjuk, testvérük, barátjuk szenvedélybetegségével, illetve hatékony segítséget szeretnének nyújtani.

A csoport anonim, az önszolgálat elvei alapján működik, két munkatárs vezetésével.

A foglalkozásokra rendszeresen meghívják érintetteket, akik már megszabadultak a szenvedélyeiktől és tisztán élnek, hozzátartozókat, akik elmondják, nekik hogyan sikerült „túlélniük”, illetve szakembereket, akik aktuális kérdésekben nyújtanak segítséget.

Cím: Kék Pont Békásmegyeri Drogambulancia, 1039 Budapest, Lukács György utca 3. **Tel.:** 454-0876. **Időpont:** minden kedden 18 órától, de nem elvárás a pontos érkezés.

Látássérült csoport

Az Óbuda-Békásmegyeren hat éve működő látássérült csoport tagjai közé várják a kerületben élő sorstársak és hozzátartozók jelentkezését.

A klubtalálkozó alkalmával a látássérülteket érintő mindennapi gondokra közösen keresik a megoldást. Lakóhelyükhöz közel kaphatnak naprakész információt a látássérültekre vonat-

kozó jogszabályokról, pályázatokról, segédeszközökről, és természetesen egy segítő, sorstársi közösségre találhatnak. Korhatár nincs.

(Jelentkezés és bővebb információ: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálat, Benedek Elek utca 1-3. Varga Nóra szolgálatvezető, tel.: 368-8454 vagy 240-2248.)

Kedvezményes üdülés nyugdíjasoknak

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete a szociális és lakásgazdálkodási bizottsága javaslatára, a III. kerületben bejelentett, állandó lakcímmel rendelkező, nyugdíjkorhatárt elért idősök és 18 évet betöltött személyeknek, kedvező feltételek mellett üdülési lehetőséget biztosít Balatonszabadi-Sóstón.

A részvételi díj előreláthatólag **32.000 Ft/fő**.

- I. turnus: **2010. augusztus 11-16-ig.**
- II. turnus: **2010. augusztus 16-21-ig.**
- III. turnus: **2010. augusztus 21-26-ig.**

Jelentkezni írásban és személyesen lehet az Óbudai Gondozási Központnál (1036 Budapest, Kiskorona utca 3.), vagy a jelentkező lakcímehez legközelebb eső gondozási központ vezetőjénél.

(Bővebb információ a 250-1552-es vagy a 453-0118-as telefonszámon.)

Óbudai Gondozási Központ

Csellengés helyett City Art Műhely

Már több mint egy éve nyitotta meg kapuit Békásmegyeren, a Lukács György utca 3. szám alatt a Kék Pont Alapítvány City Art Műhelye, a Lakótelepi Fiatalok Klubja.

Céljuk, hogy a környéken élő és tanuló fiataloknak tartalmas délutáni elfoglaltságot nyújtsanak a lakótelepen csellengés helyett. A műhelymunkák során rengeteg alkotás született, sok új készséget sajátítottak el az ide járó fiatalok. A műveket bemutató nappal egybekötött kiállítás formájában tarták a nagyközönség elé június 3-án és 4-én.



Fotók: SÁNTA BALÁZS

„Júniusi víg a dalom” címmel zenés-műsoros rendezvényen kedveskedett június 16-án az Ányos utcai idősek otthonában élőknek az Óbudai Patrióták Baráti Asztaltársasága és a Classic Beat Band zenekar

Ruhák kedvezményesen, lisztadomány

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezetének szociális akcióján kedvezményesen áron juthatnak ruhákhoz, lisztadományhoz a rászorulóknak **július 1-jén**

és 2-án 8-tól 17 óráig.
Helyszín: **Ladik utca 2-6.,** a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. területe. (Megközelíthető a 206-os, 86-os autóbusz Bogdáni úti végál-

omásától, gyalog körülbelül 200 méter, a HÉV Filatorigáti megállójától mintegy 100 méter. Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)

A zsírpárnák ellen legnagyobb fegyver a mozgás!

OBUDAI
egészségolimpia
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

www.obudaegeszseg.hu

Kovács Dóra a kerületi Egészségolimpia program keretén belül több mint féleve invitálja **ingyenes kondicionáló tornára** azokat a mozogni vágyó hölgyeket, akik az obudai **Nagy László Általános iskola** tornatermében hétfői és szerdai napokon összejönnek. Úgyesen kialakította azt a gyakorlatort, amely speciálisan a test bemelegítésén és a különböző izmok erősítésén alapszik, sok-sok nyújtással kiegészítve. Kiemelten foglalkozik a gerinc-, a nyak-, a hát-, a has-, a kar- és a lábizmokkal. Az egymást követő gyakorlatok harmonikus mozgásort alkotnak. Az órákon fantasztikus zene szól. Ez a zene ugyanis – **Kovács Dóra** szavaival élve – ha kell, elmozdít, ha kell, felgyorsít.



A nagy csapatból három mozogni vágyóval beszélgettem.

Önök hogyan szereztek tudomást erről a lehetőségről? – kérdeztem Imre Pálné Valit, Csizmadiané Gál Annát és Vity Zoltánné Erzsébetet.

– A Vörösvári úti Rendelőintézet egyik televízióján láttuk meg a hirdetést orvosi vizsgálatra való várakozás közben, és az Egészségolimpia honlapján is olvastunk erről. Tisztában vagyunk azzal, hogy az egészségtelen táplálkozás, a mozgáshiány, a krónikus stressz, a mindennapos hajtás gyengíti az immunrendszert. Nagyon megörültünk ennek a lehetőségnek, azonnal le is csaptunk rá, mivel sok év óta hiányát éreztük.

Milyen változást vettek észre magukon?

– Azóta sokkal könnyedebben, lendületesebben mozognak, javult a tartásunk, sokkal jobb az alakunk, amit már többen észleltek rajtunk, és ezt megjegyezték ismerőseink is. A közérzetünk és az önbizalmunk növekedett, amitől kellemesebben érezzük magunkat. Nem csak szebbek, fittebbek lehetünk, de számos betegség kialakulását is megelőzhetjük.

Hogy érzik magukat ebben a közösségben, szereztek-e új barátokat?

– Elképesztően jól érezzük magunkat, maximálisan feloldó bennünket. Az órák nagyszerűen, aktívan, vidáman telnek. A tornatanár-edző rendkívül

gondosan összeállított anyaggal, lelkismeretesen, mindenre ügyelve dolgoztat meg bennünket. A fülbemászó, frissítő, vidám zene is még pluszként jó hangulatot idéz elő. Az ember szinte dúdolva tornázik, így nyugodtan állíthatom, hogy ezek az órák biztosítják a legjobb hangulatot a mindennapjainkban. Sok-sok szimpatikus, szorgalmas, barátságos, személy jár erre a tornára, akikkel élmény együtt mozogni, látni, hogy mindenki elégedett.

Hogyan ajánlanák másoknak ezt a lehetőséget?

– Minden embernek létszükséglet a szervezete, egész teste, csoportozata, hangulata, komfortérzete miatt a gyakori, olyan testmozgás, mely minden részét igénybe veszi, megdolgoztatja. Ugyanis sokan abban a tévhitben élnek, hogy ha otthon takarítanak, akkor mozognak ők eleget, de ennek valójában köze sincs bizonyos tornagyakorlatokhoz. Ez a torna egyébként különösen oldja a stresszt is. Dicséretesnek mondható az is, hogy itt a III. kerületben mindez ingyenes, holott másutt több ezer forintot is fizethetnénk.

Mit szólnak a családjuk a sportos váltáshoz?

– Látna a lényegesen jobb, fürgébb mozgásunkat, meg az alakunk javulását, örömmel és meglepődéssel, sőt ingykedve nyugtázták.

A szemléletváltás hatott az étrendjükre is?

– Igen, természetesen! Ugyanis olyan mértékben beleszoktunk a nagyszerűen kemény, aktív torna közérzetjavító, alakformáló hatása miatt, hogy most még inkább meggondoljuk, mit és mennyit fogyasztunk. A sikerélmény annyira feloldott bennünket, hogy most már még egészségesebbek és csinosabbak szeretnénk lenni, annál is inkább, mert még témérdek megoldatlan feladat vár ránk az életben, melyeknek csakis egészségesen, fitten, jókedvűen, tudunk eleget tenni.

Ahogy a sláger is mondja: „Mindenkinek van egy álma”.

Önöknek sikerült megvalósítani a sajátjukat?

– Feltétlenül szükségesnek tartjuk a jó egészséget! Igyekeznie kellene minden embernek odafigyelni magára és másokra is. Övjük, segítsük, ne pedig pusztítsuk egymást cigarettával és egyébekkel. Ami az álmot illeti: Tekintettel arra, hogy mindegyikünknek más a gondolata, úgy érezzük, hogy a legnagyobb érték, hogy minél tovább maradjunk egészségesek, jókedvűek és fittesek. Sohasem késő változtatni az életvitelünkön, igaz, nagy elhatározás kell hozzá. Hozzunk ki még többet életünkéből!

Vörös Éva

A nyár folyamán az iskolában a torna szünetel!

Takarítógéppel a városrész tisztaságáért

Lapzártakor érkezett: nagy teljesítményű takarítógép állt munkába a kerületben. A június 23-ai bemutatót **Bús Balázs** polgármester és **Berényi Attila**, a kerületi közterület-felügyelet vezetője jelenlétében tartották a Csobánka téren. A zöld szerkezet elismerést váltott ki a járőrelőkből is.

A 424-esről a legtöbb embernek egy régi gőzmozdony jut eszébe, noha éppen ez a száma a Békásmegyeren bemutatott járdaseprő zöld gépnek is.

Mint arról Berényi Attila a helyszínen beszámolt, a gép napi 12 órában tisztítja majd a kerületi járdákat, parkokat, tereket. A berendezést a fel-

ügyelet négy kiképzett munkatársa üzemelteti majd. A tisztítógépet a főváros számos más kerületében is alkalmazzák, így Óbuda-Békásmegyér számára is megfelelő referenciákkal rendelkezik.

Szemerei Károly, a szállító cég ügyvezető-igazgatója ismertetőjében elmondta, a szerkezet a lehullott levelekkel, cigarettacsikkokkal, de még a kutyapiszokkal, sőt az üvegcserepekkel is megbirkózik. Utóbbi örlemény formában raktározza el, a belső zsák ürítéséig.

A szerkezet pormentesen dolgozik, környezetkímélő, négyütemű dízelmotor hajtja. A lakosság már találkozhat vele az utcákon.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Diáknapi faültetés az Óbudai Gimnáziumnál

Örökbe fogadták a Szentlélek teret

A tanév végén, június 14-én tartotta diáknapi rendezvényét az Óbudai Gimnázium. Az eseményre meghívták Óbuda-Békásmegyér polgármesterét, aki a Szentlélek téren fát ültetett.

Az eseményt az intézmény udvarán tartották. **Bús Balázs** polgármester köszöntőjében, utalva a természetesnek elfogadott

zöld környezetünkre, Simone Weil egy gondolatát idézte: *Meg kell tanulni vágyakozni az után, ami a miénk.* A kerület ugyanis

pályázatot hirdetett „*Fogadj örökbe egy zöld területet*” címmel. Az Óbudai Gimnázium ennek a felhívásnak az értelmében vette gondozásába az iskola előtti Szentlélek teret, és ezért ültetett el egy fát közösen **Gabai János** igazgató a polgármesterrel.

Magához tér a Pilis

Lezárt utak az esőzések után

A szokatlanul heves májusi viharok és esőzések után a Pilisben és a Visegrádi-hegységben több turista- és kerékpárutat lezártak.

A legtöbb természeti akadály a közkedvelt és látványos völgyekben keletkezett. A Holdvilág árokban, a Szentkereszti szurdokban vagy a Rám-szakadéokban többségükben megsemmisültek a gyalogosok kényelmét biztosító hidak, erdei jóléti berendezések.

Lomniczi Gergely, a területet kezelő Pilis Parkerdő Zrt. szóvivője lapunknak megerősítette, ahol lehet, fokozatosan feloldják a látogatási tilalmakat, de attól még az említett helyeken és máshol is hosszú időbe

telik, mire pótolni tudják a hiányosságokat. Az erdők talaja mostanára már megszikkadt, és ha váratlan, heves esőzések nem jönnek, akkor a fakidőlések veszélye elenyészővé válik, tehát a legtöbb helyre már bátran mehetnek a kirándulók. A kárt szenvedett kerékpárutak megnyitása azonban elhúzódhat, mert sok helyen, ahol az erdészeti feltárási utakon haladnak, alámosás, beszakadás nehezíti rajtuk a biciklizést. Ezek kijavítása akár több hónapig is eltarthat - mondta a szóvivő.

A gyalogos kirándulók azonban máris sok szép helyet felkereshetnek, például a Prédikálószéket vagy a Pilis-tetőt.

Kertész István



A Vevőpont Kft. százezer forintot ajánl fel annak, aki a fotón látható két szemétkupac gazdájának nyomára vezet.

Az Erdőalja útnál kezdődő, a Menedékház utcáig tartó gyönyörű erdei sétányt elcsúfítja a szemét.

Százezer forint nyomravezetői jutalom

Szeméthegy az erdei sétányon

Aki hitelt érdemlően elvezet ahhoz a magánszemélyhez vagy céghez, aki vagy amely a sétány két oldalára borította szemétét, a jutalmat átveheti a **Vevőpont**

Kft.-nél (1037 Bp., III. Királylaki út 134/A. Tel.: 250-4113). Ám adnak még egy esélyt annak, aki elcsúfította az erdőt. Ha a lap megjelenését követő 10 napon belül

eltakarítja a lomokat, a Vevőpont Kft. eltekint a büntető feljelentéstől és attól, hogy a szeméthalmazt rövid úton visszajuttassa az elkövető portája vagy cége elé.



Nyári rendelés

A Csobánka téri rendelőben a sebészeten, a röntgen osztályokon, a gyógytorna rendelésen júliusban és augusztusban a rendelési idők a következők: *hétfőn, szerdán, pénteken 8-tól 14, kedden és csütörtökön 14-től 20 óráig.*

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bátyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot a Békásmegyeri Községi Házban (BKH). A „Beszélgetés a gyermekkel” című előadáson a vendéglelő *dr. Sohr György* gyermekorvos, pszichoterapeuta lesz *június 29-én.* (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

Szúnyogirtás

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a III. kerületben *június 30-án és július 1-jén 21 óra és 2 óra között* K-OTHRIN ULV inszekticiddal a következő helyszíneken szúnyogirtást végeznek: *Római part; Pók utcai lakótelep; Csillaghegy; Békásmegyeri lakótelep (hegy felőli oldalon is); Kaszásdűlő; Római kemping; Mocsárosdűlő; gázgyári óvoda környéke.* Kérjük, hogy a méhek érdekében tegye meg a szükséges intézkedéseket!



Sószoba a bölcsődések egészségéért

A Szérűskert utcai bölcsőde alapítványa, és egy gyermekek egészsége mellett elkötelezett magán-személy összefogásának köszönhetően korszerű sószoba várja a légzési problémákkal küszködő gyermekeket. A bölcsődei helyiséget *Bús Balázs* polgármester és az adományozó jelenlétében adták át *június 18-án.*



Foto: SÁNTA BALÁZS

Orvosok által meg erősített tény, hogy az ősszel, télen kiújuló légúti betegségekre kiváló terápia a sószoba. A Himalája sötétglából épített szoba az országban egyedülálló a bölcsődei ellátórendszerben. A többi sószobával szembeni előnye abban áll, hogy a

sötétglák természetes anyagból vannak. A bölcsődések napirendjébe beiktatták a sószobában

a napi rendszeres időtöltést, a tornázást a kicsik gyógyhatású viszonyok között végzik.

A téglákat sikerült önköltségi áron beszerezni, az építés költségeit *Fazekas Tamás* vállalta.

Allergia kezelés a BioLaborban

A BioLabor egyedülálló, magyar fejlesztésű, öngyógyulást segítő, inger- és mellékhatás mentes, számítógépes biofizikai módszer, ahol a személy saját belső jelei kerülnek szinkronba, így erősödik az energiaszint, javul a közérzet, az ellenálló képesség. *Módszerünk díjmentesen kipróbálható, a gyermekek kezelése 10 éves korig díjmentes.* Több mint 60 féle programunk van: *allergia, stresszoldó, erőnléti, migrén, alvászavar, emésztés, immunrendszer, stb.* A kezelés alatt (6000 Ft/alkalom) az ügyfél kényelmesen hátradől, az EKG-hez hasonlóan érzékelők kerülnek a kézre, és kezdődhet az önregenerációs program. *Allergia kezelésünket most kedvezményes áron (5000 Ft/alkalom) vehetik igénybe augusztus 31-ig. Valamint a kúra után két díjmentes emlékeztető kezelést adunk.* További szolgáltatásunk a teljes körű digitális szűrővizsgálat: az E.I.S diagnosztikai rendszer modern, független, (hozzákapcsolt kötelezettség, termék, nincs), különleges számítógépes orvosi vizsgálóeszköz, ami néhány perc alatt nagyon sok információt gyűjt a szervezetről, melyet azonnal szövegesen, illetve grafikusán 3 dimenzióban jelenít meg és különbséget tesz, hogy a tünet szervi vagy idegi eredetű. Előre kimutathatók a kockázatok, hogy megelőzhesse a megbetegedéseket. A vizsgálat után partnerorvosaink kiértékelik az eredményeket. A szűrővizsgálat ára: 15000 Ft. Bejelentkezés: 06-20-364-4226. Aki **július 15-ig** bejelentkezik, egy ajándék kezelést kap, értéke 6000 Ft. (www.biolabor.hu)

Egészségnap

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központban 2008-óta folyik nappali ellátás és intézményen belüli szociális foglalkoztatás. Az ellátásban részesülők fogyatékos személyek és pszichiátriai betegek, akik közül sajnos nagyon sokan küszködnek belgyógyászati gondokkal, cukorbetegséggel, magas vérnyomással, kerin-gési és szívproblémákkal.

Egészségi állapotuk megóvása, esetleges még tünet nélküli problémák feltárására szerveztünk egészségnapot intézményünkben. A vizsgálatokat, a tanácsadásokat az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat és a Szent

Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. szakemberei végezték. Ezek a következők területre terjedtek ki: súly-, magasságmérés; InBody-test-analízis-vizsgálat; vérnyomásmérés; vércukor- és koleszterinmérés; diétetikai tanácsadás; egészség

életes életmóddal kapcsolatos tanácsadás (családtervezés, emlő önvizsgálat, dohányzás megelőzés).

Gondozottaink mindegyike részt vett a vizsgálatosorozaton és reményeink szerint a kapott tanácsokat, esetleges szakorvosi beutalási javaslatokat elfogadják.

A minden tekintetben hasznos egészségnapért köszönettel tartozunk a két intézmény vezetőjének és a vizsgálatokban résztvevő munkatársaiknak.

Faragó Ferenc
klubvezető



Ékszerüzlet rablás Csillaghegyen

Ismeretlen tettesek be- mentek egy csillaghegyi, Mátyás király úti ékszerboltba, ahol az üzlet tulajdonosát földre kényszerítették, kezeit összekötötték, száját beragasztották, majd készpénzt, mobiltelefont és tetemes mennyiségű ékszert zsákmányolva elmenekültek június 15-én, a déli órákban. A rendőrök még aznap elfogták a tetteseket.

A rablók a készpénz és a mobiltelefon mellett, mintegy tíz tálcá arany- és ezüstékszert tulajdonítottak el. A rendőrök rövid időn belül kiérkeztek a helyszínre. Az elkövetők gépkocsival menekültek el. A jármű

rendszámát feljegyezte egy szemtanú. Ennek alapján a nyomozók elfogták a tetteseket, akiknek otthonában házkutatást tartottak. A lakásokban készpénz, egyéb, bűncselekmények elkövetéséhez használatos eszközök, az ékszerboltban eltulajdonított mobiltelefon és több ékszer is előkerült. Az elkövetők közül ketten beismerték tettüket, egyikőjük megtagadta a vallomástételt.

A nyomozóknak azt is sikerült megállapítaniuk, hogy az elrabolt ékszereket melyik zálogházban adták le. Ezeket lefoglalták. Az átvevőket orgazdasággal gyanúsították.

Tűzoltók a Gyerek Szigeten

A Fővárosi Tűzoltóparancsnokság ismét részt vett a minden év nyarán megrendezendő T-Home Gyerek Szigeten, az óbudai Hajógyári-szigeten. A lurkók kipróbálhatták „tűzoltói” ügyességüket a tálcátűzoltás során, a bátrabbak a fűstsátorba is bemehettek. A tűzoltók bemutatót tartottak: mi történik például, ha másfél liter füstölő, forró olajat két deci vízzel akar eloltani valaki.

Hulladéktűz

Egy 15 emeletes lakóház földszintjén, egészen pontosan a ház bejárata előtt összehordott hulladék kapott lángra június 18-án hajnalban a Margitliget utcában. A tűzoltók egy sugárral oltották el a tüzet, a házat pedig átszellőztették. Személyi sérülés nem történt. Mivel a tűz keletkezése kapcsán felmerült a szándékosság gyanúja, ezért a rendőrség munkatársai és a tűzvizsgálók is a helyszínre érkeztek.



ÉJFÉLI KARAMBOL. A Nagyszombat-Lajos utca kereszteződésében BKV autóbusz ütközött személygépkocsival június 5-én, nem sokkal éjjel után. A Peugeot sérült vezetőjét hidraulikus felszívó-vágó segítségével szabadították ki a tűzoltók. A buszon utazóknak nem történt bajuk

Motoros tolvajt keresnek

Az Észak-budai Bűnügyi Régió munkatársai nyomoznak M. Bence, 28 éves budapesti lakos ellen, akit nagyobb értékre elkövetett lopás megalapozott gyanúja miatt keresnek.

A tettes, külön a bűncselekmény elkövetéséhez készített fém eszközzel betörte egy, a II. kerületi Radna utca 1. szám előtt parkoló szlovák rendszámú, BMW X3 típusú személygépkocsi szélvédőjét június 8-án 19.30 óra körül. Az autó utasteréből eltulajdonított egy Garmin márkájú navigációs rendszert, egy nagy értékű napszemüveget, valamint egy Nokia szivargyújtós töltőt. Cselekményével 220 ezer forint lopási és 80 ezer forint rongálási kárt okozott.

A nyomozás eddigi adatai alapján megállapították, hogy M. Bence a helyszínt az UJJ-505 forgalmi rendszámú, fekete színű, sárga felníkllellátott Gilera Runner típusú robogóval közelítette meg. A tettes által használt eszközökből arra lehet következtetni, hogy a fővá-



ros területén több hasonló bűncselekményt követett el, a helyszínekre a képen látható robogóval ment.

A rendőrség munkatársai kérik, aki a fényképen látható robogót, illetve bukósisakot felismeri, illetve érdemleges információval rendelkezik az ügyvel kapcsolatban, hívja a 430-4700-as illetve a 430-4712-es telefonszámot.

Buszsofőrt vert egy autós

A III. kerületi Rendőrkapitányság eljárást indított É. A. 39 éves férfi ellen, aki a Szentlélek téri autóbusz megállóban egy korábbi, közlekedési helyzetből kialakult nézeteltérés miatt bántalmazott egy buszsofőrt június 19-én délután. A buszvezető könnyű sérülést szenvedett. A bántalmazót a helyi rendőrkapitányság közrendvédelmi osztályának munkatársai a helyszínen elfogták.

Tolvajbanda rendőrkezen

Három férfi (21, 46 és 47 évesek) kiszúrta egy autó kerekét a Szentendrei úton található egyik áruház parkolójában június 18-án délelőtt. Tették ezt azzal a szándékkal, hogy a kereket cserélő sértett tászkáját a járműből eltulajdonítsák. A tetteseket azzal is gyanúsítják, hogy még aznap, nem sokkal később ugyanitt egy tehergépkocsi zárszerkezetét megrongálták, majd a járműből egy tárcát, benne iratokkal, készpénzzel együtt eltulajdonították. A férfiakat a III. kerületi Rendőrkapitányság járőrei a helyszínen elfogták.

Italtolvajt fogtak

A BRFK Észak-Budai Bűnügyi Régiójának munkatársai őrizetbe vették azt a 34 éves férfit, aki a Pünkösdfürdő utca egyik társasházának mélygarázsban lévő tárolója ajtaját felcsiszította június 15-én éjjel. Onnan két kerékpárt, tíz üveg értékes szeszest, fotóállványt, kerékpáros sisakot, illetve lámpát, valamint egy sporttáskát tulajdonított el. A lakók észrevették az elkövetőt, és a rendőrök kiérkezéséig visszatartották. A III. kerületi Rendőrkapitányság közrendvédelmi osztályának munkatársai a férfit elfogták.

Itt a vakáció

A legtöbb iskolában június 15-én, az árvízi helyzet miatt néhányban már előző héten befejeződött a tanítás. Az új tanév szeptember 1-jén kezdődik. Az óvodásokkal együtt 1 millió 762 ezer 907-en vettek részt a közoktatásban, 152 ezer 706 főállású pedagógus vezetésével a tanévben.

Számítógépes ismeretek időseknek

A „Braunhaxler” Egyesület július 27-én kezdődő, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel: időseknek is elkezdhetik” elnevezésű tanfolyamára korlátozott számban jelentkezőket várnak. (Jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Nyártól nyárig az Árpád Gimnázium kórusával

Eseményekben gazdag tanévet tudhat maga mögött az Árpád Gimnázium kórusa 2009-2010-ben.

Felkészülésüket a tanév feladataira a már hagyományosnak tekinthető keszthelyi táborukban kezdték, ahol koncertet is adtak a Festetics-kastély tükörtermében. A ma már Óbudai Egyetem jubileumi tanévnyitó ünnepségét magyar szerzők kórusmuzsikájával színesítették és énekeltek az egyetem Nemzetközi Mérnök-tanárképző Konferenciáján is.

Karácsonyi koncertjük már a tavaszi készülődés jegyében telt, hiszen március 27-e és 30-a között zajlott az Árpád Gimnázium által szervezett, rendezésnek tekinthető Tavasz Kórustalálkozó, melyen ez alkalommal három meghívott kórus vett részt



Foto: RÓNYAI TÜNDE

az Árpád Gimnázium kórusán kívül. Erdélyből fogadták a János Zsigmond Unitárius Kollégium Péterffy Gyula kórusát, mely immár harmadszor látogatott Budapestre, az Árpád Gimnázium vendégeként. A meghívottak közt szerepelt a diósi Fidelio Kamarakórus és a Budapesti Gazdasági Főiskola Pénzügyi és Számviteli Karának Kamarakórusa. Az együtt töltött napok alatt a résztvevők közelebb kerültek a kolozsvári kórus tagjaihoz, az erdélyi kultúrához. Ezenkívül két színvonalas koncertet is adtak Budán.

Vasámap (március 28-a) esti fellépésüknek az Újlaki Sarlósboldogasszony

Plébániatemplom adott helyet. A hétfői (március 29-e) koncert az Árpád Gimnázium falai között zajlott, melyen már csak három kórus vett részt, ám mindannyian színes és tartalmas műsorral készültek, megmutatva felkészültségüket az autentikus népzene, illetve a színvonalas könnyebb műfajok világában is.

A koncerteken kívül az árpádosiak egyéb programokkal is kedveskedtek a vendégeknek. A Várba látogattak, ahol megtekintették a Zenetudományi Intézet Haydn-kiállítását, illetve vegyes próbára is lehetőségük volt, kisebb koncertet rögtönözve. Az Operaházat és a Zeneaka-

démiát is felkeresték. A városnézésen kívül természetesen minden délután kemény munkával telt a kórustagok számára, hogy az esti koncertekre megfelelően felkészüljenek.

A karnagyok szerint minden résztvevő kórusnak, zenésznek felejthetetlen élmény volt ez a márciusi hétvége, melynek folytatását is remélik a jövőben, hiszen a közös muzsikálásban elmélyülő kóruskapcsolatok tovább szélesíthetik diákok és felnőttek életét egyaránt.

Az árpádosiakon nem múlik: a nyári szünet végén ismét várja őket Keszthely és a kórustábor.

Boda Daniella



Foto: ANTAL ISTVÁN

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazrekre?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537

III. kerületi általános iskolákban tanító, rajz szakos pedagógusok munkáiból állítottak ki az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában

Óvodai állások

• Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának **Százsorszép Óvodája** (1032 Bp., Reménység utca 6.) a következő álláshirdetést teszi közzé: **1 fő óvodapedagógus** munkakör betöltésére, 2010. szeptember 1-jétől, határozatlan időre, három hónap próbaidővel.

Munkavégzés helye: Téglá utcai óvoda, 1032 Bp., Téglá utca 6-8. *Pályázati feltétel:* felsőfokú szakirányú végzettség. *A pályázat benyújtásához szükséges okmányok:* részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok; érvényes egészségügyi alkalmasság. *Bérezés:* a közalkalmazotti illetménytábla szerint. *A pályázat benyújtásának határideje:* a megjelenéstől számított 15 nap. *Elbírálás:* 15 napon belül.

• Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának **Százsorszép Óvodája** (1032 Budapest, Reménység utca 6.) a következő álláshirdetést teszi közzé: **1 fő (4 órá) konyhai dolgozó** munkakör betöltésére, 2010. szeptember 1-jétől, határozatlan idejű kinevezéssel, 4 hónap próbaidő után. *Munkavégzés helye:* Téglá utcai óvoda, 1032 Bp., Téglá utca 6-8. *A pályázat benyújtásához szükséges okmányok:* önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolata; egészségügyi alkalmasság. *A pályázat elbírálásánál előny:* konyhai munkában szerzett gyakorlat, HACCP ismerete. *A pályázat benyújtásának határideje:* a megjelenéstől számított 30 nap. *Elbírálás:* 30 napon belül.

A pályázatok benyújtásának módja: e-mail-en, remeny-o@ksziobuda.hu; személyesen, postai úton: Százsorszép Óvoda 1032 Bp., Reménység utca 6., minden esetben elérhetőség megjelölésével.

Partnerség a megújuló energia jegyében

Óbudai Zöld Szabadegyetem indul

Kiemelt jelentőségére tekintettel, együttműködési megállapodást kötött június 18-án az Óbudai Egyetem rektora és Óbuda-Békásmegyer polgármestere a környezettudatosság és fenntarthatóság eszméjének terjesztése, a jövő generációja gondolkodásának alakítása, ismereteinek gazdagítása érdekében.

Dr. Rudas Imre rektor és Bús Balázs polgármester által szignált dokumentum tanu-

sága szerint abban állapodtak meg, hogy közösen létrehozzák az Óbudai Zöld Szabadegyetemet. A 2010 szeptemberében induló konferenciasorozat havonta, összesen 10 alkalommal várja a környezetvédelem iránt elkötelezett érdeklődőket.

„Korszerű városi energiafelhasználási technológiák” címmel az egyetem és a városvezetés közös konferenciát is rendez november 20-án.



Fotó: KISS GERGELY

A környezet védelmét középpontba állító együttműködési megállapodást Prof. Dr. Rudas Imre, az Óbudai Egyetem rektora és Bús Balázs polgármester írta alá a felsőoktatási intézmény Bécsi úti főépületében

Huzella Tivadar-díjas intézetigazgató

A Magyar Biológiai Társaság Huzella Tivadar-díjjal tüntette ki május 26-án dr. Fehér Györgyné dr. Mérei Ildikót, az Óbudai Egyetem Testnevelés és Sportintézetének Intézetigazgatóját. A díjat évente egyszer adományozzák, nevét Huzella Tivadar orvos tudósra kapta, aki a

modern magyar biológiai tudományok egyik úttörője volt.

Dr. Fehér Györgyné dr. Mérei Ildikó az elismerést kiemelkedő humánbiológia és az orvostudomány interdisciplináris területeinek több évtizedes magas szintű műveléséért, kiváló szervező tevékeny-

ségéért és széleskörű oktató, ismeretterjesztő munkájáért érdemelte ki.



Gyermeknap az Aquincum iskolában

Falra másztak, de nem mérgekben

A már hagyományos gyermeknap rendezvényünket május 28-án délután tartottuk az iskolában. Az időjárás kegyes volt hozzánk, így az udvari programok közül egy sem maradt el.

télhúzás, akadálypálya, tekke, petanque is. Az ügyességi versenyen, kerékpárral, görkorival és rollerral is megmutatták a gyerkőcök tudásukat. Aki elfáradt, vagy csak egy kis nyugalomra vágyott, a fák alatti mesésátorban angolul és magyarul is hallgatható mesét. A kézműves foglalkozásokon sok szép értékes alkotás készült. Mindezek mellett tornateremben is zajlottak az események. A partizán kido-bós mellett meg lehetett ismerkedni a Speedminton nevű sporttal is. Ez tollaslabdához hasonló játék, amit egy bemutatón megnézhettek és kipróbálhattak a jelentkezők.

Maros Judit



Mellszobor-avató

Medgyessy Ferenc örökösei hozzájárultak ahhoz, hogy a békásmegyeri általános iskola felvegye a szobrászművész nevét.

Medgyessy Ferenc mellszobrát dr. Bertókné Daróczy Marianna

igazgató avatta fel Király Imrével, a mű alkotójával június 7-én az oktatási in-

tézményben. Az eseményen egy időben kortárs képzőművészeti kiállítás is nyílt. Az iskola névadó ünnepeit június 14-én tartották az Óbudai Kulturális Központban.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Fő tér – július 2. 19.00

VÁGYOM EGY NŐ UTÁN

zenés ajándék minden nőnek



„Vágyom egy nő után, egy nő után, kerget a vágy, / Vágyom a két szemét, fehér kezét, mely olyan lágy, / Vágyom a mozdulatát, amely a uéremen hullámzik át, / Vágyom szavát, azt a bűvölőt, vágyom utána és imádom őt.”

Mit is mondhatnánk többet? A többiről musziháljanak a zeneszerzők: Puccini, Strauss, Kölmán Imre, Lehár Ferenc, Fényes Szabolcs, Josef Kozma, Szentirmai Ákos és megannyi szerző, akik vágytak egy nő után.

Közreműködnek: Zsádon Andrea, Hékkovács Mária, Szász Kati, Szolnoki Tibor, Bárdóczy Attila, Peller Károly, Domoszlai Sándor, Monarchia Szimfonikus Zenekar, Karmester: Kaposi Gergely

Fő tér – július 9. 19.00

CHOPIN-EST



Balog József sok koncertet adott szólólistáknak és kamarazenészként egyaránt, több mint húsz országban, Európában, Amerikában, Ázsiában egyaránt. Ő generációjának legtehetségesebb zongoristája. Az est szölistája, Balog József, közreműködik a Duna Szimfonikus Zenekar, vezényel: Deák András.

Fő tér – július 10-11. 16.00

KÁVÉHÁZI TRACCPARTI

Könyved beszélgetésre várjuk a hölgyeket ezen a két napon, hogy ne csak a férfi ak önére legyen ez a nyár, mely a főd vb izgalmaiban telik. Görög Zita várja a divat, szépség, vagy az élet dolgai iránt érdeklődőket egy kis kávéházi traccspartira, sok zenével fűszerezve.

Július 10. szombat

16.00 Bódy Magdi és együttese

16.30 Traccsparti nőkkel nőkről - Beszélgetőtársak: Görög Zita (műsorvezető, modell) Tóth Virág (divattervező), Bódy Magdi (énekesnő) - és a közönség

17.30 Bódy Magdi és együttese

18.00 Folytatódik a traccsparti Zitaival, Útróggal, Magdival



19.00 Bódy Magdi és együttese

19.30 Traccsparti

20.30 Tóth Virág divat show

Július 11. vasárnap

16.00 Tértzene a Duna Szimfonikus Zenekarral

16.30 Traccsparti Görög Zitaival és Sáfár Mónika színművésszel

17.15 Tértzene

18.00 Traccsparti a hölgyek vendége Sasvári Sándor

19.30 Hampel Katalin divatbemutatója

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 8f.
telefon, fax: 386-2373; 386-7370,
kulturakozpont@kulturakozpont.hu

OROSZ ISTVÁN MUNKÁCSY-DÍJAS GRAFIKUS-MŰVESZ KIALLÍTÁSA



A kiállítást megnyitja: Antal István (Magyar Rádió Művészeti Főosztály irodalmi Szerkesztősége) Fuvolán közreműködik: Parragh Emese és Szenesi Dorottya

Orosz István a Magyar Iparművészeti Főiskola grafika szakán szerzett diplomát 1975-ben. A hetvenes évek második felében díszleteket tervezett, majd animációs filmeket kezdett készíteni a Pannónia Filmstúdióban. Autonóm és alkalmazott grafikával – elsősorban plakáttal és illusztrációval – pályája kezdete óta foglalkozik. Munkáival rendszeresen részt vesz nemzetközi képzőművészeti tárlatokon, grafikai biennálékon és filmfesztiválokon. Szépirodalommal is foglalkozik, két verseskötete és egy novelláskötete jelent meg.

Aquincumi Múzeum

Budapest, Szentendrei út 135.
tel.: +361 430 1081, aquincum@aquincum.hu,
www.aquincum.hu

Július 1. 20.00, nyíltvas napra.

Július 2., 3., 4. 20.00

AMPHITRÓN 2010



Az ókori mítosz ezúttal a Padlás, a Velahot Európában, a Csab, a Bambino és az 56 csepp vér szerzője, Horváth Péter, feldolgozásában kerül az Aquincumi Múzeum romkertjébe színpadra, a szerző rendezésében. Hagyatfó, pajzán úgjáték, 16 éven felülieknek. Zeusz leszáll az Ólimposz magasából, hogy a háborúzó thébai király, Amphitrón alakját magára öltve elhálja annak szépséges nejét, Alkméné. A kalandra elhíséri őt az istenek követe, Hermész, hogy segítsen biztosítani az isteni nász „megfelelő körülményeit”. Számításukba több hiba csúszik. Zeusz férfissága csódot mond, szemben találja magát az igazi Amphitróonnal, ráadásul feltéheny isteni felesége, Héra is hírt veszi a tervnek, s maga is megjelenik a tett színhelyén. Jegyár: főpróbára 1000 huf, a többi napra 2500 huf.

Előzetes- Fő tér – július 16. 19.00

ÉVSZAKOK – BALÁZS FECŐ ÉS BARÁTAI



A gyűjtés az árválkáróultak javára nem ért véget, a tárgyi adományokat továbbra is az Óbudai Kulturális Központ házában várjuk, de az Óbudai Nyár kezdete óta lehetőség van pénz adományozására is, mivel minden program helyszínén gyűjtőládákat helyeztünk el. Átutalással az alábbi számlaszámra küldhetők adományaitok:

12010367-01055459-00200005.

Kérjük, segítsék velünk együtt az árválkáróultakat.

Óbudai Nyár

2010

10 év

11 helyszín

58 program

www.obudainyar.hu



Színház a Zichy-Kastély kertjében

Óbuda, Fő tér

Vajda Anikó: Nem tudok élni nélküled



Július 18., vasárnap 20.30
július 19., hétfő 20.30
(esőnap: július 20.)

Jegyen 4500 / 3500 Ft
A Soproni Petőfi Színház előadásában
Musical két részben az Apostol együttes közreműködésével

Husza Jenő – Bakonyi Károly – Martos Ferenc: Bob Herceg



augusztus 2., hétfő 20.30
augusztus 3., kedd 20.30
(esőnap: augusztus 4.)

Regényes operett 3 felvonásban
A Turay Ida Színház előadásában
Jegyen: 3900 / 3000 Ft

Szirmai-Bakonyi-Gábor: Mágnes Miska



augusztus 21., szombat 20.30
augusztus 22., vasárnap 20.30
(esőnap: augusztus 23.)

A Turay Ida Színház előadásában
Jegyen: 3900/3000 Ft

Jegyek válthatók elővetelben az Óbudai Kulturális Központban.



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Szünetidő – Programok vakációra

A nyári szünetben (július 21-ig) szerdai napokon 10 és 12 óra között az Óbudai Kulturális Központ látja vendégül a kézműves foglalkozások iránt érdeklődő gyerekeket és szüleit.

A kézműves foglalkozást szakember vezeti, aki különböző technikákkal ismerteti meg az érdeklődőket: üvegfestés, dekupázsolás, agyagozás, bábkészítés, origami stb.

Nyitó és záró programként bábszínház látogat el a gyerekekhez.



Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Június 29. 18-20 óra. Természetgyógyász fórum

Vendég előadó: dr. Sohr György gyermekorvos, pszichoterapeuta. Téma: Beszélgetés a gyermekkel. A belépés díjtalan.



Szurkoljunk együtt!

A foci VB ideje alatt élőben kapcsoljuk Óbudáról Dél-Afrikát!

Óbudán, a Zichy-kastély udvarán és Békásmegyeren, a Csobánka téren óriás kivetítőn követhetik a bajnokság eseményeit. A szurkolás lázában, jó hangulatban várjuk a labdarúgást szerető lakosokat a III. kerületi önkormányzat jóvoltából.

OBUDA
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!



MUZSIKA A KERTBEN

Óbudai Nyár
2010



1036 Budapest, Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu

Június 30., szerda este 8 óra KAMARAEST

ÖZCAN ULUCAN – hegedű
RÓZSA RICHÁRD – gordonka
BIRSEN ULUCAN – zongora

Fazil Say: Hegedű-zongora
szonata

Schumann: d-moll trió, Op.63
Brahms: H-dúr trió, Op.8



A nyáresti hangversenyek sorából nem hiányozhat a komolyzene sem, mivel a Társaskör klasszicista udvara ideális helyszíne ennek a műfajnak is. Rózsa Richárd, a Liszt Ferenc Kamarazenekar tagja két török vendégművésszel koncertezik június utolsó estéjén.

Belépőjegy: 2500 Ft
Rossz idő esetén a nagyteremben

Július 7., szerda este 8 óra BUDAPEST RAGTIME BAND



A zenekar 22 éve az Óbudai Társaskörben próbál és koncertezik. Az elmúlt években megújult együttes rendszeresen fellép nyaranta a kertben is. Repertoárjuk színes skálán mozog, a jazztól kezdve, az örökzöld dixieland zenén keresztül, a zenei paródiákon át a tánczenéig.

Belépőjegy: 2500 Ft
Rossz idő esetén a nagyteremben

Július 14., szerda este 8 óra CHAMELEON BIG BAND

A Chameleon Big Band, mely az egyik legígéretesebb fiatal zenekar ebben a műfajban, már több alkalommal adott telt házas koncertet az Óbudai Társaskörben. A fiatalos lendület, mely magas fokú hangszeres tudással párosul, mindig felfrögtető estét nyújt a közönségnek.

Belépőjegy: 2500 Ft
Rossz idő esetén a nagyteremben



Július 21., szerda este 8 óra „HOL VAN AZ A NYÁR?”

Sanzonok, dalok régi nyarokról
**FÉSŰS NELLI, FONYÓ BARBARA,
KERESZTES ILDIKÓ,
TÓTH AUGUSZTA,
CSERE LÁSZLÓ, OZSGYÁNI MIHÁLY**



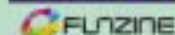
Közreműködik:

Szilassy Nelly – zongora,
Riha Emil – dob

Műsorvezető: **Dombóvári Gábor**

Ha sanzon, ha nyáreste, és ha Óbuda, akkor muzsika a Társaskör enyhet adó, varázslatos kertjében Breitner János, Lajtai Lajos, Fényes Szabolcs, Horváth Jenő, Tóth Menyhért, Vécsei Ernő és mások meguntathatlan szerzeményeivel.

Belépőjegy: 2500 Ft
Rossz idő esetén a nagyteremben



Főtámogató:

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata



Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, Laborc u. 2/C.
http://polaris.mcse.hu, http://www.mcse.hu
tel: 240-7708

A Polaris Csillagvizsgáló szakköre - akárcsak a csillagvizsgáló - nem tart nyári szünetet, csütörtökönként 18 órától várjuk a csillagászat iránt érdeklődő fiatalokat (elsősorban a 14-19 éves korosztályt) és azokat, akik fiatalnak érzik magukat... A szakköri foglalkozások során a csillagászat és az űrkutatás aktuális témáival foglalkozunk, a tapasztaltabb szakkörösök kiselőadásokban mutathatják be ismereteiket és bekapcsolódhatnak a távcsöves bemutatókba és a megfigyelőmunkába.

A nyári szakköri foglalkozásokat Tóth András vezeti. Jelentkezés a polaris@mcse.hu címen, illetve személyesen, a csütörtöki szakkörökön.

Használd ki te is a szünidőt, csillagászkodj a Polarisban!

Liliputi Klub az óbudai Textilmúzeumban

1036 Budapest, Lajos u. 136-138.
Információ: info@liliputi.hu
Tel: (1) 951-5428, Web: www.liliputi.hu/klub

Keddenként

10.00 - 11.00: Babamasszázs tanfolyam Gregor Judit nemzetközi babamasszázs oktatóval, utána kötelességszerű beszélgetés a szaktanácsadóval.
12.00 - 13.00: Babahordozás tanácsadás, hordozó kölcsönzés.

Szombatonként

10.15 - 11.00: Icíri-Piciri Játsszóház Ungár Andrea Virág óvodapedagógussal.
10.00 - 14.00: Kézműves foglalkozás Jung Rita és Tamás Emese művészeti pedagógusokkal.
11.00 - 14.00: Játsszósarok.
10.00 - 14.00: Bio-büfé és kávézó.

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel.: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu, info@obudaimuzeum.hu
A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

Lengyel hercegnő – Magyar királyné

Időszaki kiállítás az Óbudai Múzeumban (március 22 – június 30.)
„Az Úr 1343. évében Lajos király anyjának, Erzsébet királynénak adományozta Óbuda városát, amelyet a fenséges anyakirályné határozott elképzeléssel irányított. A lengyel I. (Lokietek) Ulászló lánya messze került szülőföldjéről, de I. Károly (Károly Róbert) magyar király feleségévé, királyi sarjak edesanyjaként ő maga is résztvevője, befolyásolója lett a magyar történelemnek. A visegrádi királytalálkozó háziasszonya, az óbudai klarisszák jövevénye, megannyi művészet pártolója. Műveltsége, határozott jelleme tette Óbudát a Királyné Városává, a királyné városává...”
A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca” – az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása

Az interaktív elemekkel gazdagított látogatás Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.
A múzeum új, szentlélek téri bejáratánál augusztustól „Kastély Kávézó” is várja vendégeinket.

Nyitva tartás:

- kedd-vasárnap: 10-18 óra
- hétfő: zárva

Belépődíj:

- teljes árú: 800 Ft
- kedvezményes: 400 Ft
- családi jegy: 2000 Ft

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32.
Tel.: 388-8760, 06-30456-0719
e-mail: budapest@malta.hu
web: www.malta.hu
Nyitva munkanapokon 8-18 óra között.



A MÁLTAI JÁTSZÓTEREK PROGRAMJAI

KERÉK UTCA

Sportdélután
július 14-én (szombat) 16:00

HUSZTI UT

Rekorderek napja: július 6-án
(kedd) 10:00

LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás: július
12-én (hétfő) 18:00

ZEMPLEN UTCA

Zenebólosk: hétfőnként 10:00
Kézműves foglalkozás:
csütörtökönként 18:00

GYÜRÜ UTCA

Kézműves foglalkozás:
szendérenként 15:30
Anyukák kézművesei: pontos
időpontjaid érdeklődjétek a
helyszínen

SILVÁNUS SÉTÁNY

Kézműves foglalkozás:
péntekenként 16:00
Babomasszázs: szendérenként
(bejelentkezés alapján)

SOLYMAR UTCA

Aszfaltverseny: július 10-én
(szombaton) 17:00

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.
e-mail: csillaghegyiek@gmail.com
honlap: www.csillaghegyiekoldal.hu, www.csillaghegy.info
Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban. Minden programunk ingyenes.
Szerdánként 9h 3-1-2 kínai meridián gyógytorna Dr. Eöry Ajándok tanítványainak vezetésével.
10-12h CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása és Helytörténelmi kör.

Belépés díjtalan!

Salsa Puerto

Péntek – Szombat

Hola! Budapesten az egyetlen szabadtéri SALSA szórakozóhely minden pénteken és szombaton! Új, jól táncolható táncparkett! Tökéletes karibi-latin hangszín, hangulattal! Happy hours: 21-23-ig 50% kedvezmény a vacsora és az italok árából!



Dj Alan from Peru

Óbudai (Hajógyári) Sziget, a bejáratú köhíd után balra az első szórakozóhely! Nyitva minden pénteken és szombaton 21.00-04.00-ig! **Díjtalan belépés mindkét nappal!** | Face control a salsa vendégeket zavaró személyek kiszűrése érdekében! | Karaoke, vacsora- és játékos lehetőség a szomszédos Puerto Lounge-ban egész éjszaka! | Díjtalan partibuszok köztévednek minden szombaton az Óbudai (Hajógyári) Szigetre! Indulás a Nyugattól és a Széna térről! | InfoLine: +36.30.408.80.30 | www.cafepuerto.hu

ÓBUDAI SLÁGER TERASZ

Ezentúl minden pénteken és szombaton!



Budapest egyetlen olyan színvonalas szabadtéri szórakozóhelye, ahol sznobizmustól mentes, igazi házbéli zenékre mulathatsz befeledtenél! Ismert, hangulatos külföldi számok, de elsősorban közkedvelt magyar zenék az elmúlt 30 évből – mert itt kizárólag a jókedv számít! Próbáld ki az érzést, amikor házbólunk több száz résztvevővel együtt énekelked kedvenc számaidat!

Belépés: pénteken díjtalan, szombaton hölgyeknek díjtalan, Uraknak 1000 Ft.
Budapest, Óbuda (Hajógyári) Sziget. | Nyitva: pénteken és szombaton 22.00-04.30-ig | Vacsoralehetőség | Díjtalan partibuszok a Nyugattól és a Széna térről minden szombaton! | További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 8030

...aki 85 éves korában nősült, ...aki poloskátlanította a váci fegyházat

Újabb könyv Óbuda díszpolgáraitól

Kerületünk lakója, **Leles Péter** író-újságíró ismét jelentkezett olyan kötettel, melyben óbudai díszpolgárokat szövegezte meg, akikkel az utóbbi években találkozott. Az „Óbudai díszpolgárok” című könyvet, melyet a Vörösmarty téri Könyvhéten is árusítottak, most a Flórián áruházban (Libri Könyvesbolt) is forgalmazzák. A belvárosban lakók, az Alkotmány utca 12. alatt található Unitárius Könyvesboltban vásárolhatják meg.

Szerepel a könyvben Sárosi Imre úszóedző (a Harrer utcai nyugdíjasházban lakott), aki olimpiai bajnokok sorát nevelte, edzette. De vajon miért 85 éves

korában határozta el, hogy megnősül?

Aztán a vegyipari főiskolát végzett Király Ferenc, akit 1956-ban választottak meg az óbudai Textilfestő munkástaná-

csának elnökévé. Ezért került a váci fegyházba, ahol külön vegyészeti laboratóriumot kapott. Egyik feladata az volt, hogy poloskátlanítsa a börtöncellákat.

Fogolytársa volt *Göncz Árpád*, aki szintén nyilatkozik a díszpolgársággal kapcsolatosan.

Bánlaky Lászlóról is olvashatnak, aki négy évtizedig volt tanár és iskolaigazgató. Sárosi Imre mintájára ő is elég későn

nősült. Elvett egy olyan óbudai kislányt, aki hozományul néhány gyereket és unokát vitt a házasságba. De vajon miért csúfolták Bánlaky Lászlót a háta mögött Fülesnek?

Kiss Imre, a III. kerület utolsó tanácselnöke is szerepel a könyvben, aki *Tarlós Istvánnak* adta át a „kormányrudat.” Óbuda és Békásmegyer rengeteget köszönhet Kissnek.

Szó esik még a könyvben *Káldor Péter*

zeneművészről, aki a Gyenes utcában cseperedett fel. Világkarrierje az északi sark táján kezdődött és Kuvaitig ért.

Ahogy a szerzőt ismerjük, ebben a részben is sztori sztori hátán. A díszpolgárok életéből is a derűs epizódok ragadtak ki. Azaz kedves, könnyed, nyári olvasmány ebben a kánikulában. Strandon, erkélyen, pohár sör mellett, inguiban ...

„Szökés” - installáció

Közös nevező

Somogyi Laura képzőművész és Szabó Dorottya festőművész kiállítása „Közös nevező” címmel július 25-ig látható a Budapest Galéria Kiállítóházában.

Somogyi Laura és Szabó Dorottya munkájának közös nevezője, hogy személyes élményekből építkeznek, de állandóan rákérdeznek saját tapasztalataikra,

munkájuk, életük és a külvilág viszonyaira. Ez a háttérben lappangó esszenciális közösség hívta életre a kiállítás ötletét.

Somogyi Laura „Szökés” című installációját mutatja be: térbeli cérna-rajzokon elevenednek meg egy szökés mozzanatai. A mű helyspecifikusnak nevezhető; a helyszín nyújtotta adottságok inspirálták



Somogyi Laura: Szökés (2010)

Régi fotográfiákat a honlapra!

Tisztelt óbudai polgárok!

Óbuda-Békásmegyer anno... címmel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata régi fotográfiák bemutatásával szeretné megidézni a III. kerület egykori arculatát, városképét.

E nemes cél érdekében kérjük Önöket, hogy segítsék elő a kerület helytörténeti ismereteinek bővítését azzal, hogy a birtokukban lévő, Óbuda-Békásmegyer ábrázoló régi fotóikat közkinccsá teszik a kerület honlapján, ily módon gazdagítva a múlt emlékeit.

Beküldés módja

A digitalizált képeket elektronikus úton kérjük eljuttatni a következő e-mail címre: borbely.rita@obuda.hu, a tárgy rovatban feltüntetve: **Óbuda-Békásmegyer anno**. Továbbá kérjük a következő adatok megadását is: *beküldő neve; elérhetősége; lehetőség szerint a küldött kép készítésének ideje, helyszíne*.

Az utókor számára összegyűjtött képek a beküldő nevével ellátva kerülnek fel a www.obuda.hu honlapra.

(További információ Borbély Rita kulturális referenstől kérhető a következő telefonszámon: 437-8834, illetve e-mailben: borbely.rita@obuda.hu.)

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Bús Balázs,

Óbuda-Békásmegyer polgármestere

és formálták. A sötét, folyosó-szerű pinchelyiségben alakokat látunk, amint az akciófilmekből jól ismert alaphelyzetet felidézve menekülnek. Széles mozdulataik összeolvadnak, mintha egyazon figura mozgásfázisait látnánk. A rajzok üres körvonalakként lebegnek a levegőben, felkeltve azt az elbizonytalanító paradox hatást, hogy kifelé-felénk futnak-e vagy befelé-el tőlünk. Miként abban sem lehetünk egészen bizonyosak, ha megpróbálunk elszökni valami elől minden igyekezetünk ellenére nem kerülünk-e mégis egyre közelebb és közelebb hozzá.

Szabó Dorottya festményein a varrás, a hímzőfonal használata intenzíven érezteti hatását: a tűszúrta nyomokon átszivárgó festék, a sablonpauszok leegyszerűsített rajzolatai, a festékrétegek finom árnyalatai teremtik meg munkáinak sajátosan leegyszerűsített karakterét. A képek kiindulópontjaként használt tárgyak és személyes élmények hétköznapisága átértelmeződik, időtlenné válik. A sokértelmű, titokzatos vi-

lág kitarul: felidéződnek az emberi lélek, a személyes múlt és a kultúra emlékei, saját sorsok kérdései fogalmazódhatnak meg. A kiállításon előkerül egy eddig elhalványult gondolati szál is, mely a korai varrást használó munkákból merítkezik. Megkísérli körülírni a közös nevezőt Somogyi Laura munkájával.

(Nyitva: hétfő kivételével, naponta 10-től 18 óráig a Lajos utca 158. szám alatt.)

Nyári nyitva tartás

Június 15-től július 4-ig zárva a Békásmegyeri Könyvtár. * Nyári nyitva tartás július 5-től augusztus 28-ig: hétfőn 13-tól 19 óráig, kedden 10-től 14 óráig, szerdán 13-tól 19 óráig, csütörtökön 13-tól 19 óráig, pénteken 10-től 14 óráig. Szombaton zárva. (Cím: Füst Milán utca 26.)

Megújult az Óbudai Múzeum

Az önkormányzat 2007-ben fogadta el azt a kulturális koncepciót, mely lehetővé tette a felújítást. Az állapotfelmérés után kiderült, az épületet teljesen át kell alakítani.

Két dolgot biztosított az önkormányzat ehhez - emelte ki *Népešy Noémi*, a múzeum szakmai igazgatója -, türelmet és pénzt. A múzeum 2008-ban uniós forrásból, az Alfa pályázaton nyert pénzből valósította meg a terveket.

A Zichy-kastély rehabilitációjának jelentőségéről szöcs Géza kultúráért felelős államtitkár. Mint fogalmazott, az a történelem, amiről Óbuda tanúskodik, egyben Európa történelme is. Erről mindenkinek többet kellene tudnia. Ezért ígéretet tett arra, hogy a kulturális tárca kiemelt fontosságú kérdésként fogja kezelni, nem csak a múltfeltárás feladatát, hanem Óbudát, mint ennek elsőrangú helyszínét.

Az ismertető füzetben olvasottakra reagálva le- szögezte, „amíg a tárca



rajta tartja a szemét” a múzeumon, nem fordulhat elő a 2008 előtti helyzet, hogy a múzeumon belüli kutatómunka eredményei publikálásának nem volt kialakult gyakorlata.

A megnyitást szimbolizáló nemzeti szalagot *Bús Balázs* polgármesterrel közösen vágták át, majd a múze-



Fotók: SÁNTA BALÁZS

um új tereit és tárlatát az érdeklődők előtt is szabaddá tették. (A témával

részletesen lapunk június 9-ei számának 21. oldalán foglalkoztunk.)

Átoktábla Aquincumból

Mástfél évébe került **Barta Andrea** régész és latin szakos hallgatónak annak a római kori átoktáblának a majdnem teljes megfejtése, melyet 2007 májusában találtak a régészek az óbudai Gázgyárban, a II. századi Aquincum romjai között.

Egy szürkésfehér, kartonpapír vastagságú, meggyűrődött fémdarabot láttam, amikor megmutatták a leletet. Nagyon felcsigázott, hiszen

minden régész álma, hogy elsőként olvasson el újra egy közel 2000 éve leírt szöveget - számolt be érzéseiről *Barta Andrea*.

A felirat tanúsága szerint Aquincumban dolgozó házi rabszolgák karcoltatták az elátkozó, rontást hozó szöveget a kéttényérnyi széles, hajszálvékony ólomtáblára, feltehetően azzal a céllal, hogy társaik egy csoportja ne tudja bepanaszolni őket gazdájuknál.

Kiállítás a Csillaghegyi strandért

A Helytörténeti Kör kiállítást szervez a Csillaghegyi strand megmentéséért, mely június 27-től a strandon, ősztől pedig a Mátyás király úti közösségi házban látható.

Ezüst fokozatú Dalkör

A „Braunhaxler” Dalkör június 5-én a Csepeli Német Nemzetiségi Körustalálkozón kiemelt ezüst fokozatú minősítést szerzett. Kiváló eredményük nem csak az egyesület, hanem Óbuda-Békásmegyer kiemelt német nemzetiségi kultúráját hirdeti.

Grafikák

Orosz István Munkácsy-díjas grafikusművész kiállítását *Antall István*, a Magyar Rádió irodalmi osztályának szerkesztője nyitja meg június 30-án 18 órakor az Óbudai Nyár programjában, az Óbudai Kulturális Központban. (Megtekinthető: július 23-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig a San Marco utca 81. szám alatt.)

Ingyenes koncert

A szokásostól eltérő időpontban, július 5-én 19 órától rendezik a Megbékélés Háza ingyenes hangversenysorozatának következő részét. A „Stories of love and loss” című előadásban *Joyce Guyer* (szoprán) énekel, *Rhonda Kline* zongorán játszik. (Helyszín: Újme gyeri tér, Hadriánus utca-Királyok útja sarka, a 34-es, 134-es busz végállomása, bejárat az iskola felől. www.met-egyhas.hu)

Műfordítói est franciául és magyarul

Michel Cahour francia költő lesz a vendég az Óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Kör július 8-án 17 órakor kezdődő rendkívüli műfordítói estjén. *Király Lajos* fordításában válogatnak műveiből, a verseket franciául és magyarul mondják el. (Cím: a Kéhlí vendéglő Krúdy Szalonja, Mókus utca 22.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A hónap eseménye volt **Esterházy Péter** író felolvasó estje a 125 éve született **Kosztolányi Dezső** emlékére, június 13-án az Óbudai Társaskörben. Közreműködött **Dés László** szaxofonon

Szolgáltatás

■ **Gázszerelv, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: 06-20-342-55-56

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06 (20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő,** fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és tsai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállítás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Tv-, LCD,** javítás, kiszállással, hétvégén is. Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plasma Outlet

■ **FÉG gázkezelőszerek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepresshu

■ **Redőnygyártás műhelyaron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Redőnyzerelés, javítás,** gurtncisere, párkányok, szünyogháló, harmonikajátó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése. Tel.: 06-20-321-06-01

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtót, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Víz-, gáz-,** fűtőszelvény, duguláshárítás, ingyenes kiszállítás, pénztárcabarát árak, minőség és garancia. Hívják a 06(20)804-0689 telefonszámot!

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselése, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Redőny relaxa** javítás azonnal legolcsóbban! Új készítése 20% kedvezmény! Tel.: 06(70)341-9489

■ **Duguláshárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Házépítés, lakásfelújítás,** kertépítés! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettázás, lambériázás, villanyzerelés, vízszelvény, tereprendezés, kézi földmunka, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-, GÁZ-, VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁSELMÉNYELÉS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL.** Tel.: +36-20-342-55-56

■ **PC-, laptop** szerviz azonnal! Ingyenes kiszállítás Budapesten. www.fmrkft.hu 06/20-998-0928

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtókat, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl.kétszárnyú ablak záryszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalera- kál, parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonzerelést, csempezést, villanyzerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézés! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Vízszelvény, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláshárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Viharkár elhárítás,** veszélyes fa kivágása alpin technikával, esztétikai koronaalakítás, bozótírás. Tel.: 06(20)386-9337, 06(30)221-0121

■ **Lakatosmunkák: egyszerű** és díszített ablakrácsok, rácsajtót, kapuk, kerítések készítése, ingyenes felmérése. Tel.: 06(20)921-0073; 243-3297

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánzemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállást! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton- szerelés, burkolás, parkettás munkák magán- személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Víz-gáz-központifűtés** szerelés, javítás, biztonságtechnikai és energetikai felülvizsgálata, tanácsadás, megoldások. Iparos, 35 éves gyakorlattal. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Klíma telepítés,** gáztöltés, karbantartás. Tel.: 06(30)962-4483

■ **Redőny, napellenző,** szalagfüggöny, szünyogháló, relaxa gyártása, javítása, kedvező áron. Tel.: 06(70)268-9591

■ **Műbútorasztalos vállalkozó** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, styl bútorok restaurálását, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Klímaszerelés, karbantartás** rövid határidővel, klímaberendezések beszerzése nagyker áron. Tel.: 06(20)552-5894

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, ciszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Takarítást esetenként** gyermekfelügyelettel és kisebb kertmunkát vállalok. Tel.: 06(20)462-9607

■ **Ruha szerviz** és Méretes Szabóság Bécsi úton. Tel.: 240-7140, 06(20)942-3741

■ **Kert-telekrendezés,** favágás, metszés, permetezés, gyepesítés, térkövezés, kerítések építése, javítása. Egyéb kertészeti-kőműves munkák. Mob.: 06(70)422-9445; Tel.: 786-5872; Fax.: 785-7344;

■ **TV-szerelő Nagy István** 1039 Bp., Madzsar J. 9. (zöld szolg.ház). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Rács, kerítés,** korlát, lépcső, kapu-automatizálva, redőny, napellenző, rovarháló. Tel.: 06(70)278-1818

■ **Asztalos munkák,** konyhaszekrény, egyedi kisbútorok, nyílászárók felújítása, javítása, egyedi faborítások és válaszfalak. Tel.: 06(70)943-1294

■ **Asztalos vállal:** ajtó, ablak illesztést, zár- szerelést, küszöb készítést, szigetelést, mázó- lást, lambériázást, pántok, zsanérok cseréjét, bútorok készítését, javítását, felszerelését, falfűrészt. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

Egészség

■ **Csontkinövés (sarkantyú)** izületi problémákra, új orvosi módszer a lökés hullám terápia. Szív és hasi ultrahang vizsgálat beutaló nélkül, rövid határidővel. Információ és bejelentkezés: 388-9406, 388-6077 vagy www.dolomit-med.hu

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinövés, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körtnél). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: +36(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: +36(30)201-9198

■ **Callanetics a Flórián** térenél. Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Gyógypedikúr! Benőtt** köröm, gombás köröm kezelése. Mediterrán szalon, Szentendrei út 8. a Raktár u.-i buszmegállónál. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06(30)307-5818

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565

■ **Leszoktatjuk a dohányzástól,** biorezonanciás eljárással. Az SZTK-ból a Bécsi udvar gyógycentrumban (Bécsi út 67.) szerdánként és Békásmegyeren szombatonként. Bejelentkezés: 06(70)271-9867

■ **Pszichiai és pszichoterápiás** magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánik zavar kezelése életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: +36(30)213-8052

■ **Orvosi masszázs,** pszichés, reumatikus és stressz eredetű tünetek kezelése. Polgár Béla 06(30)735-7104, 1036 Bp., Bécsi út 67. www.antistresssmassage.hu

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Fogtechnikus hölgy** vállal fogsorkészítést, javítást garanciával. III. ker. Agoston u. 1. Tel.: 06(30)873-5017

■ **Mediációs órák** minden korosztály számára, tibeti masszázs, Flóriántól 5 percre. www.tibetmasszazs.lapunk.hu Tel.: 06(20)287-7728

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft, plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Kállay Autóiskola** Családias autótanfolyamok, bármely időpontban, részletfizetéssel. Jogositványos órák. www.kallayautoiskola.hu Tel.: 388-1533, 06(30)933-3619.

■ **Angol magánórák,** a Rómain felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelviszágára felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Eredményes angol** nyelvtanítás gyakorlat tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Nyáron is. Pótvizsgafelkészítés. Tel.: 367-0256

■ **Kémiaoktatás minden szinten,** általános iskolásoknak, matematika és fizika is (Aquincumban). Tel.: 242-6118, 06(70)591-3410

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Nyári intenzív nyelvvizsga** előkészítő tanfolyamok indulnak augusztusban, szeptemberi Euro nyelvvizsgára angol és német nyelvből az EuroCom Studio nyelviskolájában, Amfiteátrum u. 3. Info: www.eurocomnyelvvizsga.hu. 240-9320. Beiratkozás előleggel 06. 26-ig.

■ **A Kerék Nyelviskola** folyamatosan indítja intenzív nyári nyelvtanfolyamait, diákoknak, nyaralni készülőknek! Nyelvvizsgára, pótvizsgára felkészítés, korrepetálás. Kismamának gyermekfelügyelet. Tel.: 06(70)212-8164, 06(70)212-8165 III., Kerék u. 6. I/5.

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Matematika-fizika** felkészítést vállalok. Tel.: 06(70)366-6445, 250-2003

■ **Matematika pótvizsgára,** póterettségre való felkészítés, felzárkóztatás fiatal, diákcentrikus magántanárral. Díjmentes szintfelmérő óra. Tel.: 06(20)910-7517

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika tanár** egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Szeretnél jól tudni angolul?** 45/60/90 perces órák, tapasztalat, türelem, tudás, 1-3 fős órák. Tel.: 242-6136; 06(20)483-7808

■ **Angoltanítás Békásmegyeren**, beszédcentrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

Ingtatlan

■ **Pomáz kertvárosi** részén eladó egy 76 nm-es erkélyes, saját kertre néző, felújított sorházszerű lakás, 15 nm-es tárolóval, mosókonyhával és 18 nm-es garázzsal. Luxus alacsony rezssivel. Klíma, riasztó, beépített, gépesített konyha, duplakomfort. Ár: 23,9 Mft. Tel.: 06-30-2126-127

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terasszal, kilátással a Pilísrre, 1080 nm-es gondozott telken. Középen horgászható. Tel.: +36-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Órbottyánban családi** okok miatt, baba-barát, parkosított, medencés, 1135 m²-es kerttel, 110 m²-es, 2 szintes családi ház eladó. Irányár: 19,9 Mft. Tel.: 06-20-565-6876

■ **ÓKO-ház! Energiatakarékos**, új családi házak értékesítése Veregyházon 19,9 millió forint + áfa áron. 120 nm alapterületű épület napkollektorral, falfűtéssel + garázs, terasz. Kedvező hittel, havi 68 ezer forintért. Tel.: 06-30-941-3568; www.origintd.hu

■ **Tulajdonostól Rózsadomb** lábánál, Mammut mellett, 26 nm-es, teraszos, virágos udvarral, teljes körűen, igényesen felújított lakás metrőközben jó közlekedéssel eladó. 9 980 000 Ft-ért. Tel.: 06-20-52-54-019

■ **Szuper áron szuper ingatlan** eladó! III. Rómaiútfőrdőn, Nánási úton, 1998-ban épült háromszintes, 310 nm-es, jó állapotú, szeparált ikerház 140 nől kertben, extrákkal eladó. Irányára: 75,9 Mft. Tel.: 0620/9350-018

■ **Agárdi családiház** eladó vagy budai lakásra cserélhető. Tel.: 06-30-577-0998

■ **Most ajándék** gépkocsibeállítás! Energiatakarékos lakások épülnek a Rómain 55-152 négyzetméteres, geotermikus fűtés/hűtés, 70%-os megtakarítás. www.kekdunahaz.hu Tel.: 06(20)938-7092

■ **Csúcshegyen 700 nm-es** önkormányzati telek, kis házzal, borospincével, szőlővel, gyümölcsfákkal átadó. Érdeklődni: 06(30)272-8612

■ **Óbudán tulajdonostól** eladó egy 49 nm-es, 1,5 szobás, téglalakás. Irár.: 13,9 Mft. Tel.: 06(20)345-2485

■ **Eladó-kiadó**, kiadó-eladó lakást, ingatlant

keresünk érdeklődőinknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Tulajdonostól eladó** a Kaszásdűlőn, 51 nm-es, panorámás VII. emeleti lakás. Irányár 8,9 M. Tel.: 06(30)914-0686

■ **Kemencén a Börzsönyben**, patak parti telek eladó. Tel.: 290-9003

■ **XI. kerületben, a Kondorosi** uszodánál másfél szobás, I. emeleti, jó állapotú lakás sürgősen eladó. Tel.: 387-1647

■ **III. kerületben keresünk** eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **Csúcshegyen önkormányzati** 720 nm-es gondozott zártkerti bérlemény teljesített házal átadó. Érdeklődni: 06(20)569-3768

■ **Ha házat, lakást** épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **52 nm felújított lakás** eladó Óbudán a Flórián térnél Miklós u. elején, keleti fekvésű Óbudai-szigetre panorámás, világos konyhás, IX. emelet. Irányár: 9,2 Mft. Tel.: 06(70)549-8916

■ **Óbudán, zöldövezeti**, 80 nm-es, garázsos, cirkofűtéses, téglalakás + 20 nm-es különbejáratú tetőtéri lakrész kertrésszel eladó 35.900.000 forintért. Tel.: 06(20)565-4727

■ **Óbuda Dereglye** utcai csendes környezetben téglalapítású, liftes házban 39 nm-es, egy-szobás, III. emeleti, távfűtéses lakás 12,5 Mft-ért eladó. Tel.: 06(30)606-1236

■ **Budakalászon tulajdonostól** 15 éve épült 170 nm-es, 6 szobás családi ház eladó. HéV-től, iskolától 6 percre, nagy belmagasság, tágas szobák. Irányár: 45 millió Ft. Tel.: 06(30)724-3421

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

Albérlet

■ Füstmentes, lopásmentes albérlet korrekt fiatalnak, bruttó 34.000 és 36.000 forintért kiadó. Tel.: 388-2056

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó.Tel.: 243-8280, 205-8700; +36-20-575-7435

■ **Vadonatúj rendszerű** ügyfélcentrikus ingatlanértékesítő munkára keresek szorgalmas kollégát budai irodába teljes képzéssel. Tel.: 0670-312-2530

■ **Megbízható, munkájára** igényes, tapasztalt, megfelelő képzettséggel rendelkező nő, takarítást, házvezetést, ill. gyermekfelügyeletet vállal. Tel.: 06(70)635-6551

■ **Fodrász, kozmetikus** vállalkozók! Szék-bérleti díj rezssivel 38000 Ft/hó, fűteskor +4000 Ft/hó Békáson. Tel.: +36(30)973-6229

■ **Vendégkörrel rendelkező** fodrászt keresünk csillaghegyi szalonba. Jó lehetőség-gel, frekvenciált helyen, parkolóval. Tel.: 06(70)371-3121

Kiadó

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyer-Ófalu-nál, 4 emeletes panelház második emeletén, 37 m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA-konyhás, vízórás garzonlakás május 1-től. Bérleti díj: 50 ezer Ft+rezsi, 2 havi kaució. Tel.: 06-30-292-2636

■ **Nánási lakókertben** 60 m², Dunára néző, 2+1 félszoba garázzsal kiadó. Tel.: 267-0525

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központi fűtéses lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525

■ **Csillaghegyen 120 m²-es** mélygarázs raktárnak kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Óbudán, a Bécsi út** elején kiadó 63 nm-es, részben felújított, komfortos lakás, hosszú távra. Bérleti díj: 60 ezer Ft+rezsiköltség+2 havi kaució. Tel.: 250-1460

■ **Kiadó hosszú távra** a Szentendrei úton, a Flóriánhoz közel, panelház földszintjén, utcáról nyíló 100 nm-es, két bejárattal rendelkező helyiség raktározási célra. Bérleti díj: megegyezés szerint+ rezsi költség+2 havi kaució. Tel.: 250-1460

■ **Raktárhelyiség 20 nm** a Kolosy üzletházban, közösköltség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **A Flórián térről** szemben, a Miklós u. 1-15. épület árkádsorán szociális helyiségekkel ellátott 25 nm-es üzlethelyiségek kiadók. Bérleti díj megegyezés szerint. Tel.: 250-1460

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyeren, 10 emeletes panelház földszintjén, utcáról nyíló, 125 nm-es helyiség raktározási célra. Bérleti díj: megegyezés szerint+2 havi kaució. Tel.: 250-1460

■ **Hosszú távra** a Miklós u. 11. I. emeletén 48 nm-es lakás kiadó. Bérleti díj megegyezés szerint. Tel.: 250-1460

■ **Bérbeadó 2 szobás** panellakás a Flórián térnél, felújított. Bérleti díj 60e Ft/hó+2 havi kaució. Tel.: 06(70)549-8916

■ **Iroda, orvosi** rendelő, nyelviskola céljára alkalmas helyiségek kiadók a Flórián tér közelében. Alacsony árak, jó közlekedés, parkolás. www.obudairroda.hu Tel.: 06(20)943-9619

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Régi fém- és papírpénzek**, érmekek, plakettek, kintintések, jelvények felvásárlása készpénzért. Éremgyűjtők Boltja. V. Petőfi S. u. 12. átjáróban. Tel.: 266-0849

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, kevésbé régüt) vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Vásárolok készpénzért** bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, régiségeket, hagyatékot! Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-70-651-1910

Egyéb

■ **Gépelést vállalom**, rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Keresztyn család** napközök Csillaghegyen szeretettel várják az 1-5 éves korú gyermekek jelentkezését. www.barkacsana.kima.hu Tarcali Zoltánné 06(70)329-0153

Üzlet

■ **Utcai bejáratú**, 44+40 m²-es, igényesen kialakított iroda kedvező áron, fűtővonalon kiadó. Tel.: 06(30)265-6390

■ **37 nm-es üzlethelyiség** III. Radványi ezredes u. 12-ben kiadó (367-0095 hangpostás)

■ **Óbudán, forgalmas** fűtővonalon, 2x16 nm-es üzlethelyiség bérleti joga átadó. Tel.: 06(20)420-0865

■ **Kolosy üzletház** földszintjén 7 nm-es üzlet/iroda eladó/kiadó 4.000.000 forintért. Tel.: 06(20)565-4727

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyeren, a Jendrassik utcában, 10 emeletes panelház aljában, az utcai fronton 34 nm-es üzlethelyiség. Bérleti díj: 75 ezer Ft+rezsiköltség+2 havi kaució. Tel.: 250-1460

■ **Óbudán a Baumax** mellett, 27 nm üzlet kiadó. Közüzemi díjat is tartalmazó bérleti díj: 58.000 Ft. Tel.: 367-1343

■ **27 m²-es üzlethelyiség** III. Búza utcában eladó vagy kiadó. Tel.: 06(70)451-9917, 7-13-ig

Halálozás

■ **Elhunyt Nagy Béláné**, született Lakatos Mária Karolina. 2010. július 4-én 9 órakor az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban mise lesz tiszteletére



„Nyárhívogató” címmel zenés bábműsorral szórakoztatta a gyerekeket Török György előadóművész június 12-én a Békásmegyeri Könyvtárban



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Idén is nagy sikerrel rendezték a hagyományos Floralia-Római tavaszünnep Aquincumban elnevezésű eseményt május 22-én és 23-án az Aquincumi Múzeumban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

| Cím | Funkció | Helyrajzi szám | Alapterület (m ²) | Gépszert felszereltség | Minimális bérleti díj (Ft/m ² /hó) | Szükséges felújítási munkák és azok becsült bruttó költsége | Bánatpénz (Ft) |
|--|---------|----------------|-------------------------------|------------------------|---|--|----------------|
| Bp., III. Bécsi út 171. pince | raktár | 162610/A/52 | 52 | | 300 | Vakolás, festés, bejárat kialakítás 600 000 Ft | 18 000 Ft |
| Bp., III. Kasztelek utca 7. | műhely | 16910105/A/102 | 115 | víz, villany, távfűtés | 600 | Burkolás, festés, mázálás 1 200 000 Ft | 62 000 Ft |
| Bp., III. Lajos utca 51. pince | raktár | 1146270/A/6 | 50 | villany | 500 | Vakolatjavítás, festés, mázálás, burkolat javítás 500 000 Ft | 18 000 Ft |
| Bp., III. Lajos utca 124. pince | raktár | 1781510/A/27 | 103 | | 400 | Lombtakarás, vakolás, villanyvezetés, festés 500 000 Ft | 73 000 Ft |
| Bp., III. Pásztorvárosi utca 29. pince | raktár | 177830/A/55 | 96 | villany | 500 | Vakolás, festés, villanyvezetés, burkolás 1 500 000 Ft | 67 000 Ft |
| Bp., III. Reménybög utca 9. pince | raktár | 1700546/A/11 | 45 | villany, víz | 600 | Vakolás, festés, szigetelés 800 000 Ft | 32 000 Ft |
| Bp., III. Selmec utca 9. pince | raktár | 174150/A/7 | 21 | villany | 500 | Vakolás, festés, villanyvezetés, nyílászáró javítás, padló burkolás 600 000 Ft | 13 000 Ft |
| Bp., III. Selmec utca 21. pince | raktár | 174050/A/13 | 62 | víz | 400 | Vakolás, festés, szigetelés, bejárat átalakítása 1 000 000 Ft | 30 000 Ft |
| Bp., III. Selyem utca 4. pince | raktár | 1700536/A/57 | 44 | Víz, villany | 600 | Zárnyzóváltás, berendezési tárgyak cseréje, festés 500 000 Ft | 32 000 Ft |
| Bp., III. Szék utca 23. pince | raktár | 176420/A/1 | 55 | | 400 | Vakolás, festés, villanyvezetés, burkolat készítés 500 000 Ft | 26 000 Ft |
| Bp., III. Szék utca 23. pince | raktár | 176420/A/1 | 16 | | 400 | Vakolás, festés, villanyvezetés, burkolat készítés 200 000 Ft | 9 000 Ft |
| Bp., III. Timár utca 15. pince | raktár | 176290/A/1 | 85 | | 400 | Vakolás, villanyvezetés, festés, bejárat lépcső építés, burkolat készítés, szennyvízcsatlakozás átépítés, lépcső készítése 2 000 000 Ft | 40 000 Ft |
| Bp., III. Vársói utca 24. pince | ruda | 16910177/A/1 | 148 | víz, villany, távfűtés | 600 | Vakolás, szigetelés, festés, nyílászáró javítás, burkolatjavítás 2 300 000 Ft | 105 000 Ft |

a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2010. szeptember 15-ig elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kérésre kérhető a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál (Bp., III. Szentlélek tér 7. fszt.12. Telefon: 430-3468 és 430-3469), felfogadási időben: hétfőn 14-től

A pályázatot zárt borítékban 2010. augusztus 16-án 16 óráig lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatát és aláírási címpéldányt kell becsatolni. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságot a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolni.

A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akiknek - amelynek - állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- a helyiség beköltözhető állapotba hozásához szükséges felújítási munkáinak saját költségen történő elvégzését.
- 3 havi bérleti díjnak megfelelő összegű óvadék megfizetését a bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják.
- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését.
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmerők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyévi elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés.

Az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt megszerzési díj - a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege - elengedését a tulajdonosi és közbeszerzési bizottság a beköltözhető állapothoz szükséges felújítási munkák elvégzéséhez köti. Az ezt meghaladó összegű szükséges felújítási munkák költségeinek - a mindenkori havi bérleti díj 50 %-ának erejéig - bérbeszámítás útján történő megtérítését engedélyezi a tulajdonosi és közbeszerzési bizottság.

A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft. pénztárában (1033 Bp., Szentlélek tér 7. félemelet) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget

18. szeptember 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámokon és címen.

CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

Az ajánlatoknak tartalmazniuk kell a pályázó adatait, a vételárát, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani. *A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára (számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001.)*

A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2010. július 9-én 11 óráig**, a pályázatokat zárt borítékban **2010. július 12-én 12 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I./19.).

A pályázat bontása **2010. július 12-én 12 órakor** a Bp., III. Fő tér 1. I./19., a vagyonhasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán, a 437-8646-os, a 437-8548-as és a 437-8639-es telefonszámon.

III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztály

Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17826 hrsz. - 883 m² nagyságú beépítetlen földterület.
Évezeti besorolás: L-III-K/C. Az ingatlan teljes körűen van.
A 35%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 % -kal használhat.
Árnyékár: 64.935.000 Ft + 25% áfa, összesen 81.168.750 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 8.116.000 Ft.

Bp., III. ker. Szentendrei út 87. sz. alatti 19382/1 hrsz.-ű építési telek, terület: 400 m².
Évezeti besorolás: I-III-K/Z-2. Beépítettség: kb. 65% a KSZT szerinti építési hely állás- és egyéb korlátozásokat figyelembe véve.
A köztartozás-mentes épület nem lehet dominánsabb a szomszédos műemlékpárhuznál.
Az ingatlan önkormányzati.
Árnyékár: 43.176.000 Ft + 25% áfa, összesen 53.970.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 5.397.000 Ft.

Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti lakóépítélet és a mellette lévő Pásztorvárosi utca 21. sz. alatti lakóépítélet - az épületek tartósan tehermentesültek.
A két épület tehermentesítésének dörműszámlájára folyamathat van a 17793/1 hrsz. alatti kizárólagos szerződés (össz. terület: 1798 m² terület).

Építési évezet: L-III-V, az ingatlan önkormányzati.
Az lakóépítélet - pince, fürdő, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg - a telekalkuláció megadása után - esztartás körös tulajdon.)
A lakóépítélet - pince, fürdő, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 880 m².
A Timár utcai lakóépítélet alagsorában nyílászárókat óvadékú áll. mely szomszédos helyiségekbe alkalmas, és elbontása visszaváltási kötelezettséggel lehetőséges.
Árnyékár: 244.296.000 Ft (áfa mentes)
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 24.429.000 Ft.

A pályázat feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása 120.000 Ft, illetve a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.

Bp., III. ker. Saroglyha u. 22815/105, 22815/107 és 22815/109, 22815/111 hrsz. alatti ingatlanokból megosztás után kialakított 22815/112-22815/138 hrsz. alatti ingatlanok (27 db).
Összesen: 28114 m² területtel.

Az ingatlanokban egyben lehet ajánlatot tenni.

Építési évezet: L-6-III-52/N, beépítettség 15-20%.

Az évezetben a legkisebb kialakítható telekméret: 1000 m².
A terület teljes körűen esztartás körös tulajdon.
Árnyékár: 588.330.000 Ft + 25% áfa, összesen: 735.412.500 Ft.

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 73.541.000 Ft.

A pályázat feltétele a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.

Fizetési konstrukció: a vételár 30 %-ának a bánatpénzt követően 100 napos határidőre történő előfizetése, a maradék 70 % a Fővárosi Önkormányzat előzőleg felvett kölcsön felújítására történő egyösszegű befizetése.

Egyre több helyen a kerületben

28 TV-csatorna

havi **2590 Ft**

IPTV Alap csomagban, T-Home telefon és internet mellé, 1 év hűségidővel, T-Home kedvezménnyel, 990 Ft belépési díjjal.



www.t-home.hu

Legyél ott minden helyzetben!

Szeretnél úgy szurkolni, mintha ott lennél a focivébé? IPTV-előfizetéssel akár HD-minőségben élvezheted a meccseket, a Foci-vb Interaktívval percre pontos híreket olvashatsz, kvízzjátékot játszhatasz, a vb végéig 0 Ft-ért nézheted meg a világbajnokság – MTV által közvetített – összes meccsét, a T-Home Góltotó keretében pedig értékes nyereményeket nyerhetsz, ha megtippled a mérkőzések végeredményét. Rendeld IPTV-előfizetésedet Prémium opcióval +1000 Ft havi díjért, hogy bármikor megállíthasd, visszatekerhesd az adást, és rögzítő nélkül is felvehesd kedvenc műsoraidat!*

További részletekért hívd a 1412-t, vagy látogass el a T-Pontokba!

Együtt. Veled

T Home

Az ajánlat IPTV Alap csomag T-Home internet és telefon mellé új előfizetésként történő megrendelés esetén, 2010. június 1-jétől visszavonásig érvényes. T-Home lakossági előfizetők számára T-Home tripla kedvezménnyel a kedvezményrendszer feltételei szerint, a Magyar Telekom Nyrt. meghatározott szolgáltatási területen belül, műszaki felméréstől függően, 1 éves hűségnyilatkozattal. A próbahónap 30 napig tart, a hűségidőszak a 31. napon kezdődik. Az első 30 napban szerződésbontási díjletétele nélkül felmondható az előfizetés. Műszaki okok miatt az IPTV-szolgáltatás csak meghatározott internetszolgáltatók, illetve a Magyar Telekom meghatározott internetcsomagjai mellé rendelhető, illetve az előfizetés fennállta alatt csak bizonyos internet-csomagok igénybevétele lehetséges. Az ár az áfát tartalmazza. Az ajánlat nem teljes körű, részletek, szerződéskezesi feltételek, a kedvezményrendszer igénybevételei feltételei; 1412, www.t-home.hu, T-Pontok, T-Partner üzletek.

*Az opció lemondása esetén a Set top box készülékcsere kiszállítási díja (8250 Ft) kifizetendő.

Ingyenes evezésoktatás

A programokat július 5-től 9-ig július 19-től 23-ig ingyenesen tartja az **Óbudai Sportegyesület**.

Ajánlják: általános és középiskolás diákoknak, családoknak, felnőtteknek.

Részvétel: kötetlenül, előzetes bejelentkezés nélkül lehet részt venni az oktatáson, kivéve a Tündér-szigeti túrát. Előre bejelentkezni csak a csoportosan (6 fő felett) jövőeknek kötelező.

Helyszín: a Rozgonyi Piroska utca 28. szám alatti vízitelep és a Duna-part. **Megközelítése:** leszállás a 34-es és a 106-os buszról a Nánási úti megállónál.

Az érdeklődőket 10-től 17 óráig fokozatosan „vezetik be” a túrakereszés és a dunai vízi élet titkokkal teli szép világába. Lépésről lépés-

re haladva mondják el, mutatják meg a teendőket. Így a teljesen kezdők könnyedén tanulhatnak meg evezni, a tehetségesek akár kormányozni is. Az úszás tudás nem kötelező, mert mindenkire mentőmellényt adnak.

Péntekenként próbára teszik a hétközben megszerzett tudást egy könnyű vízitúrával, melyet kifejezetten a résztvevő gyermekek számára szerveznek.

Úti cél a lakatlan sziget, mely alig pár kilométerre található Budapeستől, a zöldellő természet közepén. Száznál is többen szállnak vízre ilyenkor, motoros kíséret mellett. **(Programleírás, elérhetőségek: www.ose.hu * ose@ose.hu * Tel.: 240-3353.)**



FELVÉTELÜNK ILLUSZTRÁCIÓ

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Előadások napköziseknek könyvtári szervezésben

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár megállapodása szerint, a TÁMOP „Tudásdepó Expressz” pályázat, „Könyvtári programok budapesti kerületi iskolák napközis táborai résztvevői számára” programban a Békásmegyeri Könyvtár előadásokat, foglalkozást szervez a kerület napközis táboraiban szünetjeiket töltő gyermekeknek.

Június 29-én 10 órakor: „Mesemalac - Játék a padlason bábokkal, gyerekekkel” címmel a Batyu Színház előadását tekinthetik meg a tábortáborok. **(Helyszín: Kiserdei Ál-**

talános Iskola, Királyok útja 178/E.)

Július 7-én 10 órakor: „Mimóka” címmel Méhes Csaba vidám, zenés pantomimműsora **(Helyszín: Kiserdei Általános Iskola, Királyok útja 178/E.)**

Július 14-én 10 órakor: „Ben-nünk élő mesehősök” címmel Horváth Adrienn kézműves mester gyermekfoglalkozása. **(Helyszín: Békásmegyeri Könyvtár, Füst Milán utca 26.)**

Július 19-én 10 órakor: „Képek és könyvek” címmel Rényi Krisztina grafikusművész vetítéssel egybekötött előadása. **(Helyszín: Békásmegyeri Könyvtár, Füst Milán utca 26.)**

mediterrán cserjéj tarthatjuk. A legismertebb ezek közül a leander, amit fehér vagy rózsaszín, tölcserszerű virágáról ismerhetünk meg. A kefevirág (Callistemon) vörös, kefére hasonlító virágzatáról kapta nevét, kora tavasszal már a teletetőben virágozhat. A sétányrózsa (Lantana camara) virágai kezdetben élénk-sárga színűek, később narancsvörösre változnak. Könnyen tartható, akár sötétben is teletelhető cserje.

A murvafürt (Bougainvillea) jellegzetes futónövény, gazdag, lila virágzá-

sát már sokszor megcsodáltuk. Nálunk csak edényben éli túl a telet, de ha jól tartjuk, egyre nagyobb támrndszerre lesz szükségünk. A gologtavirág (Passiflora) lenyűgöző virágai és a jázmin édes illatú fehér virágai is a támrndszerre futtatott hajtásokon képződnek. A trombitafolyondár ugyan-csak elterjedt futónövény a Földközi-tenger partjain, nálunk is jól érzi magát, narancs-vörös virágai júliustól szeptemberig illatoznak.

Friedmann Márton okleveles táj- és kertépítész mérnök

Mediterrán tájak növényei a kertben

Ha mediterrán környezetről beszélünk, azonnal felrémlenek a vakítóan fehér görög házfalak, a sajátos, enyhe dőlésszögű, agyagcserepes tetők, terrakotta színek, napfény, a tenger és az ég kékje. Ki ne szeretné a nyaralás alatti hangulatot környezetébe csempészni. Épülnek is egyre-másra a „mediterrán” stílusú épületek, lakóparkok, és ezek több-kevesebb stílusellemmel megidéznek a Földközi-tenger partjainak hangulatát.

Nézzük, melyek azok a növények, amik ezt az életérzést csempész-

hetik kertünkbe. Széltől védett, déli, nyugati oldalon a selyemakác (Albizia julibrissin), ez a filigrán levelű, laza koronájú kis fa nagyon jól érzi magát. Ha szereti a helyét, évente másfél métert is hajthat. Rózsaszín virágai kis pamacszerű fejcskéket alkotnak, ezek egész nyáron, kora őszszel is díszítenek. Teletinket bíró, mediterrán jellegű cserje a gránátalma (Punica granatum), ha jó helyen van, piros, narancssárga virágaiból finom termést is érlel. A korallberkenye (Photinia) az ágak vége felé vörösdő leveleivel fantasztikus sövény-növény, a szélsőségektől mentes teletet jól viseli. A füge is megmarad szélvédett, napos helyen, gyümölcsseit nyár közepétől szeptember végéig szedhetjük.

A kertben jól tartható a legtöbb aromás fűszernövény, erkélyen vagy teraszon edényben, dézsában is jól érzi

magukat. A levendula, kakukkfű, oregano, rozmarin jellegzetes illatot árasztanak, meleg, napos helyen fejlődnek a legjobban. A bazsalikom, citromfű, menta, zsálya több vizet igényel tövüket is takarni kell télen. Napos helyen ezek is erősen párologtatnak.

Az elegáns és egzotikus pálmákat erős, hideg telek ellen takarjuk úgy, hogy védjen a téli csapadék és a hideg levegő ellen is. A kenderpálma (Trachycarpus) az egyik leginkább télálló nemzetség. Évente 30-40 centimétert is nőhet, levelei a 80 centimé-

tert is elérik. Ez a növény szakszerű takarással akár -20 Celsius-fokot is kibír. A kevésbé télálló pálmákat fűthető takarással ellátva vagy télen világos de nem fűtött helyre szállítsuk. Ilyenek a Butia capitata, a Brahea armata, a Serenoa repens, a Chamaerops humilis, a Trithrinax campestris, vagy a Sabal palmetto. Sok yukka, agave és kaktuszfajta ugyancsak jó télálló képességgel bír, van amelyiket takarni sem kell.

Cserépből nevelve, 8-12 Celsius-fok között teletelve bármelyik virágos



Óriási mediterrán növény vásár

Kertészetünkbe gyönyörű mediterrán növények hatalmas választéka érkezett! Jöjjen el, és válogasson a különleges földközi-tengeri virágzó cserjék, futónövények, aromás fűszerek és pálmák közül.

Leander - Bougainvillea - kültéri pálmák - „Buddha keze” citrus - sétányrózsa - gologtavirág

A vásár helyszíne: **Fitoland Dísznövénykertészet, Bp., III. ker. Bécsi út 387.** Nyitva: **mindennap. Hétköznap: 8-tól 20, hétvégén 8-tól 18 óráig.**

(További szezonális ajánlatainkat, kertészeti tanácsainkat keress a www.fitoland.hu weboldalon.)



Szünidő - országjárás

Rejtvényünkben három, országos nevezetesség helyet találhat. Beküldendő a vízszintes 1., a függőleges 22. és 32. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Érdemes felkeresni ezt a Csongrád megyei helyet (zárt betűk: Z. I. S. Ö.). 13. Étkezési hely. 14. Ősi föld. 15. O. T. Z. 16. ... Hacsaturján, neves zeneszerző volt. 17. Be társa. 18. Személyes névmás. 19. Véredényt. 20. Félig lankás! 21. Rövidített bolsevik. 23. Leesést jelzi. 24. Tulajdonrész! 25. Kedvelt kerti növény. 27. Igevégződés. 28. Kiváló. 30. Névelős lábbeli. 32. Folytassa ..., brit vígjáték volt. 34. Légnyomási egység. 36. Térség. 39. Kőralakú. 40. Kén és hidrogén vegyjele. 42. Gyümölcsfajta. 44. A. É. 45. Ilyen az ugar. 47. Lord George Gordon ..., angol költő volt. 48. Némán kikap! 49. Hatalma van fölötté. 50. Egymást követő magánhangzók. 51. Fél sróf! 52. Szemmel érzékel. 53. N. D. N. 54. Római négy. 35. Heves megyei helység.

FÜGGŐLEGES: 1. Baranyai község. 2. Párhuzamos. 3. ...bator, mongol főváros. 4. Uncle ..., USA jelkép. 5. Zambiai és thai földi autók jele. 6. Fenyő alapanyaga. 7. Névelős gyümölcs. 8. Ízesítő. 9. Nemzetközi zenei szervezet rövidítése. 10. Ősi város, fordítva. 11. ... de France, Martinique fővárosa. 12. Élelmezi. 18. Gyógyvíz. 19. Ego betűi keverve. 21. Pálca. **22. Fővárosi természetvédelmi térség.** 23. Foszfór, nitrogén és uránium vegyjele. 25. Dél-amerikai főváros egyszerűsített neve. 26. Orosz Irén. 29. Tommy ... Jones, amerikai filmszínész. 31. Othello népe. **32. Alföldi tájék (zárt betűk: I. S. I. M.).** 33. Sportruha darab. 34. Részben természetes! 35. Energiát termel. 36. Szúrófegyver. 37. Fordítva éber. 38. Természeten. 39. Mázol. 41. Szállítja régiesen. 42. Edény. 43. Finomra őröl. 46. Nem folyik, egyhelyben áll. 48. Hosszú szárú dísznövény. 50. Idegen Éva. 52. Újságra is mondják. 54. Izomkötő szövet. 55. Kettős betű. 56. Régen hív. 57. Maki egynemű betűi.

Ipacs László

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 13 | | | | | | | | 14 | | 15 | | |
| 16 | | | | | 17 | | | 18 | | 19 | | |
| 20 | | | | 21 | | | 22 | | 23 | | | |
| 24 | | | 25 | | | | | 26 | | | 27 | |
| | 28 | 29 | | | | 30 | | | | 31 | | |
| 32 | | | | | 33 | | | | | 34 | | 35 |
| | | | | 36 | | 37 | | 38 | | 39 | | |
| 40 | 41 | | 42 | | | | | 43 | | | 44 | |
| 45 | | 46 | | | | 47 | | | | 48 | | |
| 49 | | | | | 50 | | | 51 | | 52 | | |
| 53 | | | | 54 | | | 55 | | | 56 | | 57 |

A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapon július 6-ig várjuk. A helyes megfejtést beküldők között Óbudai Egészségolimpia pólót sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. A június 9-én megjelent, „Tanév végi jókedv” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Félre írka, sutba táská. Vidám szemünk ne is lássa”. Nyertesek: Both Attiláné, Árpád fejedelem útja 61.; Volkert Pál, Silvanus sétány 53.; Inczedy Krisztián, Bécsi út 175.



Kedves Óbuda-Békásmegyeri Polgárok!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata 2010-ben újra meghirdeti „Óbuda Legjobb Vendéglátóhelye” elnevezésű versenyét! Az idei versenyben a szavazólapokon feltüntetett 25 kerületi étterem vesz részt.

On most nyerhet szavazatával, mert a szavazólapot kitöltők között, egy 2 fő részére szóló ingyenes vacsorát, valamint három alkalomra szóló 5%-os kedvezményt sorsolunk ki, amelyet a nyertes és partnere Óbuda Legjobb éttermében felhasználhat el.

Szavazni a versenyben résztvevő éttermekben, a kerületi önkormányzatokban (Harrer Pál u. 9-11., Meggyesy Ferenc u. 4.), az ügyfélszolgálaton (Harrer Pál u. 2.), és a Polgármesteri Hivatal portáján található szavazólapokon, valamint Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzatának hivatalos honlapján, a www.obuda.hu oldalon, és az Óbuda Újságból kivágható szavazólapokon 2010. november 30-ig lehet. A versenyben résztvevő éttermek listáját, címét, elérhetőségeit megtalálják honlapunkon.

Kérjük, hogy szavazzon az Ön által legkedveltebb óbudai vendéglátóhelyre!

Szavazólap

Kérjük, hogy az alábbi 23 étterem közül csak egy vendéglátóhelyet jelöljön meg, és szavazatát a szavazólábjába bedobni szíveskedjen!

A szavazó neve:

Telefonszáma:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> A-Kertész Étterem www.akertesz.hu | <input type="checkbox"/> Kérek Vendéglő www.kerekvendeglo.hu | <input type="checkbox"/> Reguski Étterem www.reguski.hu |
| <input type="checkbox"/> Borsos Étterem www.borsos.hu | <input type="checkbox"/> Kék Vendéglő www.kek.hu | <input type="checkbox"/> Bannering Étterem www.bannering.kertvendeglo.hu |
| <input type="checkbox"/> Csakabécs Étterem www.csakabecs.hu | <input type="checkbox"/> Kibudalagynagy Étterem www.kibudalagynagy.hu | <input type="checkbox"/> János 220-as Párizsi Étterem www.janos220as.hu |
| <input type="checkbox"/> Gólya Vendéglő www.golyavendeglo.hu | <input type="checkbox"/> Kőbányai Étterem www.kobanyaiettermek.com | <input type="checkbox"/> Tigris Gold Óbuda www.tigrisgold.com |
| <input type="checkbox"/> Haraszti Miklós Vendéglő www.haraszti.hu | <input type="checkbox"/> Lány Óbuda www.lanyobuda.hu | <input type="checkbox"/> Óbuda Étterem www.obudaettermek.hu |
| <input type="checkbox"/> Hüllő Vendéglő www.hullovendeglo.hu | <input type="checkbox"/> Párizsi Étterem www.parizsi.hu | <input type="checkbox"/> Új Síp Vendéglő www.ujsip.hu |
| <input type="checkbox"/> Haraszti Étterem www.haraszti.hu | <input type="checkbox"/> Párizs Párizsi Étterem www.parizsparizsi.com | <input type="checkbox"/> Zöldkő Vendéglő www.zoldkovevendeglo.com |
| <input type="checkbox"/> Kertész Étterem www.kertesz.hu | <input type="checkbox"/> Új Síp Étterem www.ujsip.hu | |

Utánpótlást nevel az olimpiai bajnok törvívó

A tősgyökeres óbudai *Tordasi Ildikó* a montreáli olimpián egyéniben és csapatban szerzett aranyérmével a legeredményesebb magyar vívónak bizonyult. Gazdag pályafutása alatt csokorba gyűjtötte tapasztalatait, melyeket a törvívó utánpótlás nevelésben immár 24 éve hasznosít.

Kezdetben *Schwarzenberger Ildikó* néven szereplő törvívó versenyzői és edzői pályája elválaszthatatlan az MTK-tól. Ott kezdett sportolni, ott érte el első sikereit, majd jutott fel a csúcra és pályafutása befejezése után edzőként maradt a klub kötelékében. A legrégebbi MTK-sok között emlegetik, minden bizonnyal onnan is megy nyugdíjba.

Hosszan lehetne sorolni sikerei jelentős állomásait, csak néhányat említünk meg közülük: az első jelentős teljesítmény 1971-ben junior vb első hely, majd a bécsi felnőtt vb-n



Szívesen foglalkozik fiatalokkal az olimpiai bajnok

éppen csak lemaradt a dobogóról. 1973: vb második egyéniben, aranyérem csapatban. 1974: vb egyéni és csapatgyőzelem. Az

1975-ös budapesti vb-n egyéniben nem jött össze az éremszerzés, csapatban második hellyel vigasztalódott. A következő évben

ért fel a csúcra. Montreálban mindenkit legyőzött, egyéniben aranyat, csapatban bronzot szerzett. A következő évek világbajnokságain összejött még két harmadik hely, csapatban pedig két ezüst, és ugyanennyi bronzérem. A hazai versenyeken is uralta a pástot. Az országos bajnokságokon egyéniben és csapatban is többször állt a dobogó legfelső fokán, két alkalommal az év sportolójává választották. Óbudán elismerik tevékenységét, díszpolgári jelölésére 221 aláírást kapott.

- Már gyerekkoromban a vívás jelentette számomra a legkedvesebb időtöltést, szerettem volna a legendás versenyzők sorába lépni - elevenítette fel a múltat az olimpiai bajnok. - Örülök, hogy szerencsésen választottam sportágat és klubot, az MTK-ban sikerült megvalósítani fiatalkori álmimat. Most tökéletesen kielégít az edzői munka,

szeretek az utánpótlással foglalkozni. Van egy kicsikből álló csoportom, akikben ég a tanulási vágy, nekik és a nagyobbaknak is megpróbálom átadni tudásomat. A vívásban a stílus és a lelki tényezők játszanak fontos szerepet, ezek magas szintre fejlesztésében látom az edzői munka fontosságát.

A nagyobbak között vannak tehetséges, sokra hivatott versenyzők. Biztos vagyok abban, hogy *Kulcsár Gergely*, *Kövi Dániel* és *Kacsó Márton* nagy sikerek részesei lesznek. Sajnos, hazánkban a vívás nem tartozik a legnépszerűbb sportágak közé, egyre kevesebb a pénz és egyre kisebb a merítési lehetőség. A nehézségek ellenére is töretlen lelkesedéssel folytatom az edzői tevékenységet és remélem, tanítványaim eredményei kárpótolnak majd a befektetett munkáért.

Lovas Albert

Erőemelés

Éremeső az Európa-bajnokságon

A Gruber's Gym SE versenyzői a szokottnál is keményebben készültek a Mosonmagyaróváron megrendezett erőemelő és fekve nyomó Európa-bajnokságra. A békásmegyeri klub tizennégy tagú csapattal indult, közülük többen csillogó érmeiket remélték.

A klubtulajdonos edző, szervező „mindenes” *Gruber Vilmos* ezúttal nem versenyezhet, fél éve egy kullancs csípés okozta betegségtől szenved. Az örökös éremszerző most árnymagának, három hónapig az ágyat nyomta, fürdették, etették, tizennyolc kilót fogyott. Erős szervezete azonban dacol a betegséggel, hála az összejt-kezelésnek, már kezdi visszanyerni erejét, de egyelőre

csak szurkolhat, illetve edzői tanácsokat adhat társainak.

Az erős emberek a felkészülés egyik állomásán, Sahyban vettek részt a Szlovák Kupán, ahol mind a tíz versenyző korosztályában és súlycsoportjában az első helyen végzett. A remek szereplés természetesen az összetett csapatverseny megnyerését is eredményezte.

A hazai rendezésű Eb-re való hangolódás következő állomása a gyöngyösi verseny volt, mely egyben a kontinens bajnokságra való kvalifikációt is jelentette. Ezen az erőfelmérő versenyen is tarolt az óbudai gárda. A 17 tagú különtmény 12 arany- és két ezüstérmét „termelt”, végül a következő ver-

senyzők kvalifikálták magukat a mosonmagyaróvári Eb-re: *Babik István*, *Baranyai József*, *Bezsenyi Sándor*, *Böjtös Vendel*, *Jobbágy László*, *Kató Zoltán*, *Kraszknér Lénárt*, *Rajna Krisztián*, *Vajna Gábor*; *Verebi István*, a nők közül *Antal Anikó*, *Gruber Anna*, *Németh Zsuzsa* és *Rohrmann Katalin* indulhatott.

Egy újonc is akadt, akinek ez jelentette az első Eb-t. *Vajna Gábor* a 40-45 évesek versenyén érdekelt. Fellépésem előtt rám tört a harctéri idegesség, de ezt természetesnek vettem, hiszen most mutatkoztam be az európai elit tagjai között - árulta el a fellépés előtti hangulatát az újonc. - Azt hiszem, jól sikerült a felkészülésem, az edzői tanácsokat betart-



Vajna Gábor a gyöngyösi Magyar Bajnokságon 90 kilogrammos súlycsoportban lett masters I. bajnok

va erősnek és elszántnak éreztem magam. Az indulók eredményei alapján reális esély kínálkozott egy jobb helyezéssel, sajnos hiába emeltem egyformán a győztesrel, nagyobb testsúlyom miatt a második helyre szorultam.

Gruber Vilmos elégedett az izmos versenyzők teljesítményével. Szerinte a befektetett munka - a férfiak 10-14 tonnát emel-

nek a heti négy-öt edzés mindegyikén - meghozta jutalmát, a mosonmagyaróvári Eb éremesővel zárult.

Az erőemelő és fekvenyomó számokban a 14 indulóból 13-an dobogós helyen végeztek. **Aranyérem:** *Baranyai*, *Böjtös*, *Jobbágy*, *Kató*, *Verebi*, *Antal*, *Gruber*, *Németh*, *Rohrmann*. **Ezüst:** *Babik*, *Vajna*. **Bronz:** *Bezsenyi*, *Rajna*. **L. A.**



www.rokonsport.hu
Csillaghegy, Mátyás Király u. 6.
Tel.: 250 3038

Kerékpárok a család minden tagjának

Szépkorúak sportnapja

Kiemelkedő esemény Óbudai nyugdíjas szervezeteinek életében a szépkorúak sportnapja. Az Óbudai Gondozási Központ 11 éve rendezi a nyugdíjas sportnapot.

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. negyedik alkalommal segédkezett a június 10-ei esemény szervezésében, biztosította a kosárlabda csar-

nokot, valamint a díjakat, érmeket, kupákat. A díszvendég *Monspart Sarolta*, a futás „nagyasszonya” volt, aki melegítő közös mozgást tartott. Váltóversenyek következtek, ügyességi- és sportfeladatokat kaptak a gondozási központ és idősek klubja által alakított csapatok.

Minden évben több mint száz mozogni vágyó óbudai idős hölgy és

úr tartalmas időtöltésévé vált a sportnap. Tizenkilenc csapat vett részt a versenyen, mely öt feladtból állt: szellemi tobtóból, váltó gyaloglásból, íjászatból, kapura gurításból és ügyességi tollasból. Összesen 114 idős versenyzett. A legidősebb hölgy 97 évesen (**képünkön Kiss Erzsini, a Derús Alkony Gondozóházból**), a legidősebb úr 88 évesen indult az idei megmérettésen.

A versenyt a Víziorgona Gondozási Központ 2-es csapata nyerte, elhódítva a vándorserleget a Harang utcai klubtól. *Liszka László* csikung bemutatója és közös foglalkozása színesítette az eseményt.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Nagy sikerrel rendezte az utcai kosárlabda mérkőzéseket június 6-án az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. a Csobánka téren. Az esemény kiegészült az utcai lábtenisz-bajnoksággal és a Védőnői Szolgálat egészségügyi szűréseivel. A sportrendezvényen részt vett Bús Balázs polgármester

Kerületek foci tornája

A III. kerületi TUE műfüves pályáján június 5-én rendezték a Budapesti Kerületek II. foci Tornáját.

A játéktéren kialakított négy kispályán egész nap pattogott a labda, a nagy hőségben bizony alaposan megizzadtak a játékosok. A tornára valamennyi kerület elküldte amatőr játékosokból álló csapatát. Természetesen Óbuda-Békásmegyere is részt vett a második alkalommal tartott eseményen, az erős mezőnyben azonban csak tisztességes helytállásra (9-12. hely)

Végeredmény:
1. XVII. kerület. 2. IV. kerület. 3. V. kerület.
L. A.



FOTÓ: LOVAS ALBERT

Védekezik a kékezes óbudai csapat az V. kerület elleni mérkőzésen

Polgármesteri fogadóóra-változás

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja megváltozik. **Júliustól minden testületi ülés utáni csütörtökön** (mely többnyire minden hónap utolsó csütörtöke), havonta egyszer tart fogadóórákat. (További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon!)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** alpolgármester minden csütörtökön 15-től 16 óráig a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

Fővárosi képviselők fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig fogadóórákat tart a **Hímző utca 1.** szám alatti Fidesz irodában. Értekezései e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Bihary Gábor (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.

Diplomaátadó a Politikusképző Iskolában

A **SISZA** Politikusképző Iskola 2008 októberében indult az Óbudai Kulturális Központban. A kétéves, felsőfokú képzés során a hallgatók olyan kiváló előadók segítségével gyarapíthatták tudásukat, mint *Csath Magdolna, Borókai Gábor, Fricz Tamás, Gajdics Ottó, Halász Zsuzsa, Kubatov Gábor, Lezsák Sándor, Németh Erzsébet, Pesty László, Schöpflin György, Simon János, Szabó Krisztina Mária, Zárug Péter Farkas.*

Gyakorló polgármesterek, önkormányzati képviselők, illetve leendő politikusok tanulhattak választási technikákat, kampányszervezést,



közszereplést, retorikát és beszédtechnikát, közvélemény-kutatást, politikai marketinget, protokollt.

A sikeres záróvizsga után a végzett hallgatók **Bús Balázs** polgármestertől vehették át diplomájukat június 12-én az

Óbudai Kulturális Központban.

Csikósné Mányi Júlia (végzett PKI hallgató)

Időpontfoglalás, ügyintézés, nyitva tartás az okmányirodákból

A **békásmegyeri okmányirodába** a 454-7632-es telefonszámon lehet időpontot foglalni. A **Harrer Pál utcai okmányiroda** a 437-8777-es telefonszámon valamint **interneten** a **www.magyarorszag.hu** illetve a **www.obuda.hu** weboldalon keresztül fogadja az ügyfelek bejelentkezését. Az **interneten történő időpontfoglalás** csak a **Harrer Pál utca 2.** (ügyfélszolgálati iroda) és a **Harrer Pál utca 9-11.** szám alatti **irodába** lehetséges.

A **Harrer Pál utca 9-11.** szám

alatti irodában továbbra is működik a postahivatal az ügyfélfogadási idővel azonos nyitva tartással, valamint az irodában található alkuszérg segítségével az ügyfelek megköthetik gépjárművük kötelező felelősségbiztosítását is.

A **békásmegyeri és a Harrer Pál utca 9-11. szám alatti okmányirodába** az ügyfelek személyesen is foglalhatnak időpontot.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az okmányirodába az alábbi ügyek intézhetőek:

Békásmegyer (Medgyessy Ferenc utca 4.): személyazonosító igazolvány; lakcímbelentési ügyek; útlevel; vezetői engedély; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 9-11.: személyazonosító igazolvány; lakcímbelentési ügyek; vezetői engedély; járműigazgatási ügyek;

egyéni vállalkozói igazolvány; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda): útlevel; mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa.

A **nyitva tartási idő** mindhárom irodában azonos.

Hétfő: 10-től 18 óráig. **Kedd:** 8-tól 14 óráig. **Szerda:** 8-tól 14 óráig. **Csütörtök:** 8-tól 14 óráig. **Péntek:** 8-tól 12 óráig.

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz Budapest 3. számú választókerületi irodájában (**Kaszásdűlő utca 7.**) **júliusban és augusztusban nem lesz ingyenes jogi tanácsadás.** Az ügyvéd legközelebb szeptember első szerdáján tart tanácsadást. Megértésüket köszönjük!

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd **minden hónap harmadik szerdáján (legközelebb július 21-én)** ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (**Csobánka tér 5.**). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a **Hímző utca 1. szám** alatt, a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület **Bimbó út 63. szám** alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a **353-0624-es** számon.)

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (**Csobánka tér 5.**). Telefon: **243-8639.**

Bérbe vehető tetőket és telkeket keres a Vodafone!

A Vodafone hatalmas energiát fordít mobilhálózatának fejlesztésére, azaz új bázisállomások építésére, és a meglévők bővítésére - ezért bérelhető ingatlanokat keres. A www.vodafone.hu/bazisallomas oldalon levő térkép mutatja, honnan várják a jelentkezéseket. Az adatbázisba mindenképp érdemes regisztrálni, mivel a Vodafone más területeken is fejleszteni fogja mobilhálózatát. Az érdeklődők jelentkezésüket a weboldalon található űrlap kitöltésével küldhetik el.



FÜGGÖNSZAKÜZLET

Már **ONLINE** rendelésre is!

Függönyök, dekor anyagok, tapéták, karnisok, kellékek.

Függönyvarrás, karnisgyártás, helyszíni szerelés.

www.fuggonyszakuzlet.hu

A hirdetés felmutatója 10% kedvezményben részesül!

1036 Bp., Pacsirtamező u. 3.

AMFI ház

Tel.: 240-4729

06-20-3408315



• MEGELŐZHETŐ A LAKÁSVESZTÉS.

Ingyenes jogi tanácsadás a Twist Olivér Alapítványnál lakással, lakhatással kapcsolatos ügyekben, a lakásvesztés megelőzése céljából. Lakáscsere és adásvétel feltételei, ügymenete; lakhatást érintő kérdések (adó, illeték, hasznélvezet, öröklés); lakás-eladás, -vétel, -csere buktatóinak kikerülése; adásvételi, csere-, ajándékozási, bérleti szerződések véleményezése. (Telefonos tanácsadás, időpont-egyeztetés személyes tanácsadásra hétköznap 12-től 14 óráig. Tel.: 06-20-269-9838.)

• **RAJZFILMES TÁBOR.** Óbudán egész nyáron rajzfilmes tábort rendeznek 6-17 éves gyerekeknek. A résztvevők elkészíthetik saját rajzfilmjüket, amit CD-én hazavihetnek. A programot filmvetítés és játékos foglalkozás, „Így készül a rajzfilm” témakörben egészíti ki. (Turnusok a weboldalon: www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatasi.html Magyar Rajzfilm Kft., tel.: 250-1355, 250-0432.)

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudausag@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felélős vezető: **Balogh Ádám**

Ne bízsa a véletlenre!

Tetszés szerint összeállítható kábeltévé + internet + telefon csomagok



+ 28 prémium digitális csatorna
3 hónapig ingyen



akár már havi **5 290 Ft-ért*!**

* 28 közszolgálati és kereskedelmi csatornával, 2 Mbit internettel és kedvező percdíjas telefontal, 2 év hűségdíjval, 0 Forint belépési költséggel, ingyen sat top box-szal

Internet szolgáltatásunk igénybe vehető a Budapesti Könyvtárak versztrányosított területein, kivéve II. kerület Újlipótváros.

A tájékoztatás nem teljes körű, bővebb információért hívja ügyfélszolgálatunkat a 1203-as telefonszámon, vagy keressen fel honlapunkat.

www.vidanet.hu

Árvízkárosultaknak gyűjtenek

A Hajógyári-sziget szórakozóhelyei összefogtak, hogy 12 millió forint adományt gyűjtsenek az árvízkárosultak javára. A június 25-ei S.O.S. Magyarország Fesztiválon 1000 forintos belépővel látogathatták az érdeklődők a szigeti szórakozóhelyeket.

Tanulmányút Baranyában

A „Braunhaxler” Egyesület tanulmányutat szervez július 10-én és 11-én Baranyába, ahol a tagok részt vesznek a Szuloki Német Nemzetiségi Napokon. A programban szerepel pécsi, szigetvári és kaposvári városnézés, valamint számos meglepetés. (Részletek és jelentkezés Neubrandt Olginál július 5-ig a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Fotók a könyvtárban

Aknay Tibor fotós alkotásaiból nyílt tárlat a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában. A kiállítás augusztus 31-ig tekinthető meg. (Cím: Füst Milán utca 28.)

Békásmegyeri rendőrőrs

A Medgyessy Ferenc utca 4. szám alatti békásmegyeri rendőrőrs telefonszáma: 243-2511.

Lelkisegély

A Délután ingyenesen hívható lelki segítségnyújtást a 06-80-200-866-os telefonszámon támaszkodó beszélgetésekkel, orvosi, jogi, betegjogi tanácsadással várja a 45 éven feletti hívásait. Ezen a számon kérhető személyes pszichológiai, jogi, konfliktuskezelő segítség is.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Ókori Óhegy Napokat tartottak főzőversennyel június 13-án a Táborhegyi Népházban, ahová Bús Balázs polgármester és Szabó Magdolna alpolgármester is ellátogatott

Mint arról már lapunk 9. számában hírt adtunk, a Csillaghegyen élő Maros-Szabó Réka, a Fodros utcai Általános Iskola I. osztályos diákja a sportban és a kultúra területén is jeleskedik.

Legutóbb Szarajevóban vett részt egy nemzetközi megmérettetésen. Az „Olimpik



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Tóvá alakult az Amfiteátrum a szakadatlan esőzések után. Az önkormányzat felhívja a lakosság figyelmét: a víz kutyáürülékkel szennyezett, fertőzésveszély miatt belemenni tilos!

Galamb József és a Ford T-modell

A szombathelyi Gépipari és Informatikai Szakközépiskolában láthatták a „Galamb József és a T-modell” című tablókiallítást.

A XX. század autójának választott Ford T-modell vezető tervezője, Galamb József az Óbudai Egyetem jogelőd intézményében, a Magyar királyi Állami Felső Ipariskolában folytatta mérnöki tanulmányait, abban a Nép-színház utcai épületben, melyben ma is gépészmérnök képzés folyik.

Kerékpárkölcsonzés óbudaiaknak kedvezményesen

A III. kerületi lakosok kedvezményes áron, hétköznapként 200 Ft/nap, hétvégenként 200 Ft/óra összegért bérelhetnek kerékpárt. A kerületen kívüli lakosok a hétfégi tarifa szerint vehetik igénybe a szolgáltatást. A kölcsönzéshez szükséges további feltételekről a www.obudakerekpar.hu oldalon tájékozódhat. (Cím: 1033 Budapest, Laktanya utca 1/B. Telefonszám: 06-20-207-3133. Nyitva tartás: hétköznap 7-től 19 óráig, hétvégén 9-től 17 óráig.)



Réka ismét a dobogó tetején

2010” elnevezésű ritmikus sportgimnasztika versenyen 130-an indultak egyéniben, magyarok mellett Bosznia-Hercegovina, Horvátország, Szlovénia, Szerbia, Montenegró és Bulgária sportolói.

Réka egyesülete, a Limes Szabadidős SE versenyzői két arany- és egy ezüstérmét szereztek. Maros-Szabó Réka korosztályában ismét a dobogó tetejére állhatott, szülei, tanárai és edzője nagy öröme.

Sz. Cs.

Gyógyászati Segédeszközök
III. ker. Szt. Margit Kórház
(Tégla utcai bejárat)
Nyitva tartás: H,Sz: 9-16-ig
K,Cs: 10-18-ig P: 9-14-ig
Vényre is! Tel.: 06 30 303 6680
Ezzel a hirdetéssel
5% kedvezményben részesül

hír
kert
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET
Megbízható, minőségi szolgáltatás, precíz elszámolás.
1994 óta Óbuda-Békásmegyeren!
Katonaingatlan Kft.
Tel.: 06-20-49-79-959
<http://www.katonaingatlan.hu>

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23. (új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

PYRON A PÁPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószér, irodaszér, iskolaszér, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON

PYRON