

**Dombormű Széchenynek****2**

Gróf Széchenyi István halálának 150. évfordulója alkalmából domborműves emléktáblát állítanak a Hajógyári-szigeten.

Indul az Óbudai Zöld Szabadegyetem**3**

Környezetvédelemmel foglalkozó előadások lesznek minden hónap harmadik csütörtökén az Óbudai Egyetemen.

Kulturális Örökség Napjai Óbudán**28**

A III. kerületben is megnyílnak egyes intézmények kapui az érdeklődők előtt szeptember 18-án és 19-én.

Csinálják a fesztivált a Flóriánon

Megmozgatja a kerületet az Egészségolimpia



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Az Óbudai Egészségolimpia záró rendezvényeire **szeptember 18-án, szeptember 19-én és szeptember 26-án** várják a lakosokat. A nagyszabású eseményeken nemcsak ingyenes szűréseken és fitnesz felmérésen vehetnek részt az érdeklődők, de egyénre szabott életmódtanácsokat, étrendet vagy edzésprogramot is kérhetnek a szakértőktől. Képünkön: az augusztus 28-án szombaton tartott ingyenes egészségügyi szűréseket nagy érdeklődés kísérte a Csobánka téri szakrendelőben.

INFORMÁCIÓK A 6. OLDALON

A ciklus utolsó ülése

A jelenlegi választási ciklusban utoljára ültek közös asztalhoz ebben az összetételben a III. kerület képviselői szeptember 2-án a Városháza tanácskozótermében. Az ülésen

több rendeletet módosítottak, döntöttek támogatásokról és elfogadták a 2010-es év I. félévének költségvetési beszámolóját is.

FOLYTATÁS A 4. OLDALON

Államalapítástól egyetemalapításig

Tudományos konferenciát rendezett augusztus 31-én és szeptember 1-jén az Óbudai Egyetem, Szent István koronázásának 1010., az Óbudai Egyetem újjáalapításának 600. évfor-

dulója alkalmából az intézmény Bécsi úti központi épületében.

BŐVEBBEN A 3. OLDALON

Finisben a kampány

Választással kapcsolatos információkat a 7-17. oldalon közlünk.

Október 3-án önkormányzati választások



Lapunk következő száma **szeptember 27-én, hétfőn** jelenik meg! Újságunk a **www.obuda.hu** honlapon is olvasható.



Forótk: ANTAL ISTVÁN



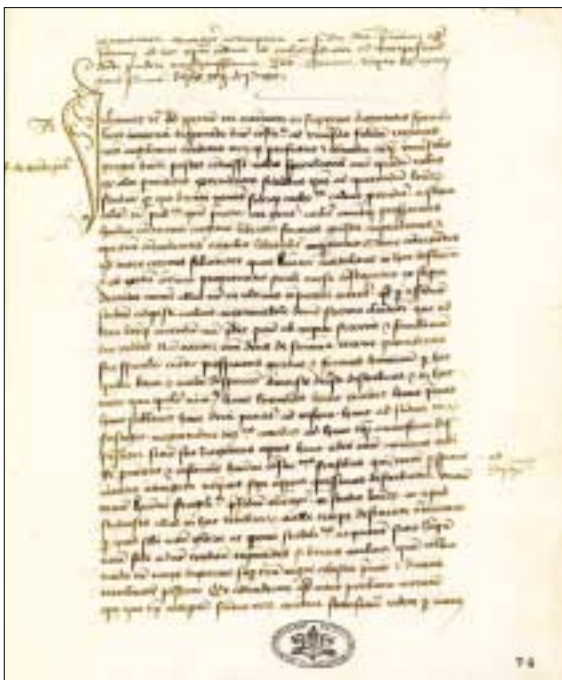
Kép és szöveg: L. A.

Államalapítástól egyetemalapításig

Tudományos konferenciát rendezett augusztus 31-én és szeptember 1-jén az Óbudai Egyetem, Szent István koronázásának 1010., az Óbudai Egyetem újjáalapításának 600. évfordulója alkalmából az intézmény Bécsi úti központi épületében.

Schmitt Pál, a Magyar Köztársaság elnöke, Erdő Péter bíboros, prímás, Esztergom-budapesti érsek és Juliusz Janusz ér-

sek, Magyarország Apostoli Nunciusa fővédnökségével tartott konferencia első napján a szentistváni intelmek a mai kor emberének szóló üzenetét, az államalapítás, a koronázási jelvények, a korai törvényeink hagyományozódása témaköreit tűzték napirendre. Ehhez kapcsolódott a „Koronázási jelvények: Szent Korona, koronázási palást és jogar” című kiállítás az egyetem



A tudományos konferencián az egyetem által összeállított, „A középkori Óbudai Egyetem” című tablósorozat különlegessége volt a Vatikáni Titkos Levéltár másolatként fennmaradt 1410-es pápai bulla, melyet először mutattak be Magyarországon

Káosz a Bécsi úton

Szeptember 2-án, a reggeli órákban hatalmas dugó alakult ki a Bécsi út azon szakaszán, melyet tavaly új burkolattal látott el a Fővárosi Önkormányzat.

Az volt tapasztalható, hogy a szerelvények, fedlapok környezetét felbontották, ezzel több szakaszon egy forgalmi sávba kényszerült a forgalom.

Tájékoztatjuk a lakosokat, hogy a munkálatokat a Fővárosi Önkormányzat végeztette, valószínűsíthetően garanciális javítások miatt. A

munkálatokról kerületünk önkormányzatát nem értesítették, semmiféle egyeztetés nem volt ez ügyben.

A polgármesteri hivatal műszaki osztálya szeptember 2-án, a reggeli órákban felszólította a Fővárosi Önkormányzat Közlekedési Ügyosztályát, hogy a forgalmat akadályozó munkálatokat fejezze be, és a további munkákat egyeztesse a kerülettel.

A III. kerületi Polgármesteri Hivatal Műszaki Osztálya



Bús Balázs polgármester, Rudas Imre, az Óbudai Egyetem rektora és Bayer József, a Zsigmond Király Főiskola rektora leplezte le Zsigmond király szobrát szeptember 1-jén az Óbudai Egyetem parkjában. Óbuda-Békásmegyer polgármestere beszédet mondott a felsőfokú intézményben Szent István koronázásának 1010. és az Óbudai Egyetem újjáalapításának 600. évfordulója alkalmából

aulájában, Szelényi Károly fotóművész koronázási jelképeket ábrázoló fotóiból.

Bemutatták a konferencián a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen 2000-ben kiállított Szent Korona hologram-vitrin, melyet a fizikatanátszék holográfia csoportja készített.

A tanácskozás második napján az Óbudai Egyetem újjáalapítása 600. évfordulójának állítottak emléket. A program az egyetemmel

szemben, az Óbudai Egyetem parkban Zsigmond király szobrának leleplezésével kezdődött. Zsigmond király szobrát, a Képzőművészeti Egyetemen készült Csányi Katalin szobrászművész alkotását a mai Óbudai Egyetem állította Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatával, valamint a Zsigmond Király Főiskolával közösen.

A tanácskozáson szerepelt többek közt a városalapítás-egyetemalapítás,

az Óbudai Egyetem és a középkori magyar egyetemjárás, a középkori magyar állam jelképei, valamint az Óbudai Egyetem címere témaköre. A programot színesítette az egyetem által összeállított, „A középkori Óbudai Egyetem” című tablósorozat, mely eredeti dokumentumok bemutatásával idézte fel a Zsigmond király által alapított, négy fakultásból álló Universitas Budensis-t.

Hogyan használható fel a szélerenergia?

Indul az Óbudai Zöld Szabadegyetem

Bús Balázs polgármester és prof. Dr. Rudas Imre, az Óbudai Egyetem rektora együttműködési megállapodást írt alá a közelmúltban az Óbudai Zöld Szabadegyetemről. Ennek értelmében minden hónap harmadik csütörtökén, fenntarthatósággal, környezetvédelemmel foglalkozó előadásokat rendeznek az Óbudai Egyetem épületében (Bécsi út 96/b. F 09-es előadóterem).

Az első előadás a szélerenergia felhasználásáról szól szeptember 16-án 17 órától. Megnyitja Bús Balázs polgármester és prof. Dr. Fodor János, az Óbudai Egyetem tudományos rektorhelyettese, valamint Dorsánszki Zsolt, az Energiahatékony Önkormányzati Szövetség

ügyvezető titkára. Előadók: dr. Kádár Péter, az Óbudai Egyetem docense, a Villamosenergetikai Intézet igazgatója és dr. Tóth Péter, a Széchenyi Egyetem docense, a Magyar Szélerenergia Társaság elnöke.

Az előadáson szó lesz a széljárásról, az előrejelzési módszerekről.



Bemutatnak kis- és nagyléptékű szélbina konstrukciókat. Hallhatnak a külföldön és hazánkban létesített szél-erőmű parkokról, a villamosenergia-termelés lehetőségeiről és korlátairól is. (További információk: www.zoldegyetem.obuda.hu)

A ciklus utolsó ülése

Burgonyaakció, ösztöndíjpályázat



Fotó: SÁNTA BALÁZS

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Napirend előtt több képviselő is elkészönt a testületől, mivel nem jelöltetik magukat az október 3-ai önkormányzati választásokon. Elhangzott, a búcsú csak a döntéshozatali munkáról szól, a kerület életében továbbra is aktívan részt vesznek.

Október 14-én és 15-én burgonyaakció

A képviselők többsége szavazatával támogatta, hogy a helyi költségvetésben közel 31 milliós keretösszegben biztosítsanak fedezetet az október 14-én és 15-én tartandó burgonyaakcióhoz. A városrészen kívül a városrészben, mintegy 324 tonna (18 ezer zsák) burgonyát osztanak szét a nyugdíjasok és a rendszeres szociális ellátásban részesülők közt.

Mocsárosdűlő egybe-függő zöldterületén, az illegális hulladéklerakók és a környéken letelepedett hajléktalanok miatt a III. kerületi Önkormányzat, a Fővárosi Önkormányzat, a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt., valamint az Aquincum-Mocsáros Egyesület is rendszeresen gyűjti a szemetet. A probléma kezelése nem könnyű feladat, mivel Mocsárosdűlő területén mintegy 14, kisebb-nagyobb, járművel átjárható bejárat található. Ezért döntöttek úgy a képviselők, hogy a kritikus utcákban behajtást gátló műtárgyakat telepítenek.

Együttműködési megállapodások

A közoktatásról szóló törvény szerint a helyi önkormányzatoknak

minden tanévre intézkedési tervet kell készíteniük - ezt most is jóváhagyta a képviselő-testület. A terv tartalmazza a 2010/2011-es tanévre vonatkozóan az intézményrendszer működtetésével, fenntartásával, fejlesztésével, átszervezésével összefüggő elképzeléseket, melyeket a Fővárosi Önkormányzatnak is elküldenek.

Együttműködési megállapodásról döntöttek az önkormányzat és az Óbudai Sportegyesület közt. Ennek alapján a sportegyesület vállalja az Óbuda-Békásmegyeren élők számára a rendszeres sportolás biztosí-

tását, az egészséges életmód iránti igény felkelését, a lakossági testnevelés és sporttevékenység szervezését. Az önkormányzat ugyanakkor az egyesület ingyenes használatába adja a Rozgonyi Piroska utcai vízitelepet, a Huszti úton lévő kondicionáló teremként használt ingatlanra pedig kedvezményes díjszabású bérleti szerződést köt a sportszervezettel.

Tekintettel arra, hogy az Óbudai Judo Club 200 tanítványával a Magyar Judo Szövetség legnagyobb létszámú egyesülete és a kerület négy iskolájában, valamint két óvodában tart rendszeresen judo tanfolyamot, három általános iskolával pedig szerződése van judo törzsanyagú testnevelés oktatására, a képviselő-testület jóváhagyta, hogy az anyagi ellehetetlenü-

lést elkerülendő, a club díjmentesen használhassa a Farkastorki úti ingatlant.

A testület jóváhagyta a Kamasztér Alapítvánnyal kötendő együttműködési megállapodást is.

Az önkormányzat csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjpályázathoz, a képviselők hozzájárultak, hogy a pályázat 2011. évi keretként 8 millió forintot biztosítsanak. Az ösztöndíjjal a már felsőoktatásban tanuló vagy a továbbbiakban tanulni kívánó, szociálisan hátrányos helyzetű, III. kerületi, állandó lakcímmel rendelkező fiatalokat támogatják. A Nemzeti Erőforrás Minisztériuma az önkormányzat által megállapított összeget a helyi támogatással megegyező mértékben, maximum 5 ezer forint összeghatárig kiegészíti.

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

Vidám, zenés műsor az Idősek Világnapján

Október 1-je az Idősek Világnapja. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Bús Balázs polgármester szeretettel hívja és várja a III. kerület időskorú polgárait, hogy ezt a napot az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.) vidám, zenés műsorral és állófogadással ünnepelhesék meg.

Először azok részvételére számítottunk, akik nem tagjai a kerületben működő idősök klubjainak, és nem

veszik igénybe az Óbudai Gondozási Központ szolgáltatásait.

Az idősök klubjaihoz tartozó nyugdíjasoknak az önkormányzat az elmúlt évekhez hasonlóan, az idősök klubjaiban biztosítja a jeles nap méltó megünneplését.

A programokon való részvétel minden idős ember számára ingyenes.

A kerületi rendezvényre a belépés csak meghívóval lehetséges, melyet a jelentkezők

szepember 20. és 24. között 10-től 15 óráig a gondozási központokban vehetnek át a következő címeken: I. sz. Gondozási Központ 1033 Bp., *Harrer Pál utca 4.*; 1036 Bp., *Kiskorona utca 3.*; II. sz. Gondozási Központ 1037 Bp., *Harang utca 1.*; III. sz. Gondozási Központ 1038 Bp., *Vízorgona utca 12.*; IV. sz. Gondozási Központ 1039 Bp., *Hatvány L. utca 1.*

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Levelezőlista civil szervezeteknek. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni *Zsuppánné Tófejtő Éva* ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a tófejt.eva@obuda.hu e-mail címen!

Újra leadhatják rossz háztartási gépeiket és veszélyes hulladékaikat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ismét meghirdeti a veszélyes hulladékok ingyenes begyűjtését a lakosság részére.

Szeptember 25-én a terület déli felén, **október 2-án** az északi részen jelöltünk ki begyűjtő pontokat, ahol **8-tól 14 óráig** bárki leadhatja működésképtelen, vagy leselejtezett elektromos és elektronikai hulladékát, használt gumiabroncsokat és az alábbi típusú veszélyes hulladékokat.

Savas akkumulátorok; szárazelemek, gombaelemek; fényforrások; folyékony és szilárd növényvédő- és rovarölőszerek; lejárta szavatosságú gyógyszerek; festék- és lakkmaradékok, szerves oldószerek, festékes textíliák, ecsetek; festékespatronok; fűradtolaj, olajsűrűk, levegősűrűk, olajos textíliák, olajos flakonok; használt sütőzsírok és olajok.

Helyszínek 2010. szeptember 25. (szombat) 8-14 óráig

1. A Szőlő utcai nagy parkolóban, a szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett.

2. A Kolosy téri parkoló (a piac előtt).

3. A hegyvidék buszvégállomásai: a 137-es busz Erdőalja úti végállomása; a 137-es busz Máramaros úti végállomása; a 37-es busz Jablonka úti végállomása.

Helyszínek 2010. október 2. (szombat) 8-14 óráig

4. BÉKÁSMEGYER-DUNA-FELŐLI OLDAL: Heltai Jenő tér - Juhász Gyula utca sarkánál található parkoló.

5. BÉKÁSMEGYER-HEGY-FELŐLI OLDAL: az orvosi rendelő mögötti parkoló.



6. CSILLAGHEGY, Mátyás Király út - Lehel utca sarka (a TIC nagy parkolója).

7. MOCSÁROSDÚLÓ, Gladiátor utca, a Családi pihenőpark (játszótér) előtti parkoló. **(Itt csak E+E és gumiabroncsok adhatók le!)**

8. PÓK UTCAI LAKÓTELEP, Római téri parkoló. **(Itt csak E+E és gumiabroncsok adhatók le!)**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata együttműködő partnere az E+E hulladék ingyenes begyűjtésben az ÖKOMAT Kht., a használt gumiabroncsok ingyenes begyűjtésében a Körkooor Kht.

Kérjük, éljenek a lehetőséggel környezetünk tisztasága és megóvása érdekében!

Szabó Magdolna
alpolgármester

Szeptember 15-e a helyi adók befizetésének határideje

Tisztelt III. kerületi lakosok!

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a helyi adók (épitményadó, telekadó), valamint a gépjárműadó második félévi befizetési határideje **2010. szeptember 15.**

Kérjük a határidő pontos betartását!

III. kerületi Polgármesteri Hivatal

Már büntetik a dohányzást

Szeptember 6-tól már bírságot is kiszabnak a közterület-felügyelők a fővárosi aluljárókban dohányzókra, miután lejárt az egy hónapos türelmi idő.

A Fővárosi Közgyűlés június elején döntött arról, hogy megtiltja a dohányzást az önkormányzat, illetve a BKV tulajdonában lévő 72 aluljáróban. Az erről szóló rendelet augusztus 5-én lépett életbe, a Fővárosi Közterület-felügyelet viszont úgy határozott, hogy türelmi időt ad, és egy hónapig csak figyelmeztetik a tilosban dohányzókat.

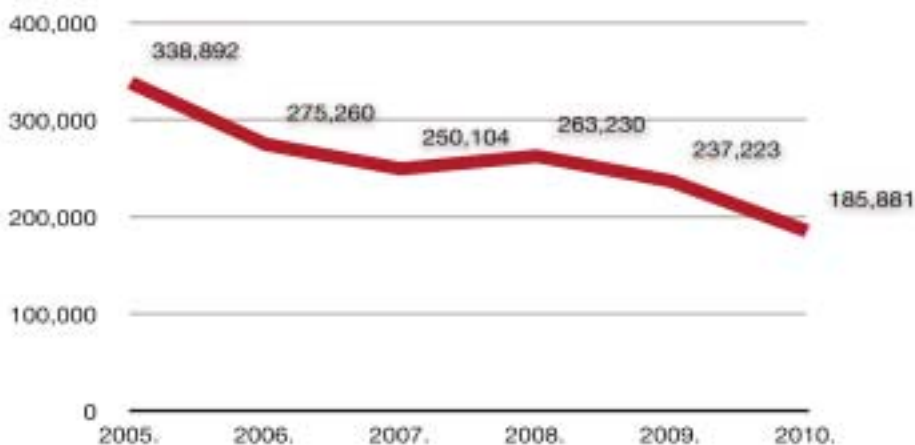
Szeptember 6-tól azonban helyszíni bírságot szabhatnak ki a közterület-felügyelők. A bírság be nem fizetése esetén feljelentést is tehetnek, ez után az illetékes jegyzői hivatal jár el, az pedig akár 30 ezer forintos bírságot is kiszabhat.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Állami támogatás alakulása a szociális és gyermekjóléti alapszolgáltatás ellátásának területén 2005-2010 között

Óbuda-Békásmegyer számokban



Az állami támogatás mértéke a Gyurcsány-Bajnai Kormány regnálása alatt jól láthatóan csökkent, miközben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának plusz költségeket kellett biztosítania a szociális és gyermekjóléti alapszolgáltatás feladatainak ellátására.

Csinálják a fesztivált a Flóriánon

Megmozgatja a kerületet az Egészségolimpia

Az elmúlt két évben számos rendezvény, tábor, „egészséges rendelés” és előadás zajlott annak érdekében, hogy a kerület lakosai felismerjék, az egészségük megőrzése és a betegségek elkerülése rajtuk múlik. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Szent Margit Rendelőintézet az úgynevezett „EGT-Norvég Finanszírozási Mechanizmus” támogatásával megvalósuló kezdeményezésének hosszú távú célja a megelőzhető betegségek miatti halálozás csökkentése, valamint rendszeres állapottelkérés biztosítása a III. kerületiek számára.

Az szűrések célja nemcsak az esetleges betegségek felderítése, hanem a meglévő egészségügyi kockázatok korai felmérése. A magas vérnyomás és a túlsúly ugyanis életmódváltással gyorsan kezelhető, elhanyagolva azonban életveszélyes szívbetegséghez vezethet. A jelenleg gondozás alatt álló több százezer szív-, érrendszeri betegségben szenvedő és daganatos beteg többsége az elmúlt húsz, harminc év egészségtelen életvitelének vagy fel nem ismert rizikóállapotoknak az áldozata.

Legfontosabb a megelőzés

Az Óbudai Egészségolimpia ezért az elmúlt két évben a megelőzésre, a kockázatok felismerésére, valamint az egészséges, egészségtudatos életmódra hívta fel a III. kerületi lakosok figyelmét. Az elvégzett szűrések és az Egészségolimpián résztvevők életmódváltozásai mérhető eredményeket hoztak a helyi közösség egészségügyi állapotában.

A kétéves programban tavaly több mint 30 rendezvényen vehettek részt a városrész lakosai és Óbuda vendégei. Civil szervezetek, a rendelőintézet és az önkormányzat együttműködésében megvalósult többek közt a száz nevezéssel elindított Csillaghegyi futóverseny, a római-parti Trapp party, ahol óvodások is nekiveselkedtek a számukra kitűzött 300 méteres távnak, a közéleti személyiségeket és olimpiákonkat is megmozgató Dr.

Faragó Sándor emléktábla, valamint több diák életmód-tábor elő-olimpia, azaz ingyenes szűrő- és sportnap.

A program részeként, „Elindulni az úton” címmel tanácsadó kötet jelent meg, mely az egészséges életmód alapjait ismereti hasznos receptekkel. Heti két alkalommal ingyenes tornán vehetnek részt az óbudaiak, rajzpályázatot írtak ki általános iskolásoknak „Az egészség a kezében” címmel, valamint idén októbertől decemberig folytatódik a két éve tartó, heti egyszeri „egészséges rendelés”, azaz életmóddal, szűrésekkel kapcsolatos tanácsadás csütörtökönként a Szent Margit Rendelőintézetben.

Dohányzás elleni küzdelem

Az Óbudai Egészségolimpia szervezői által kitűzött célok közt hangsúlyos szerepet a dohányzás elleni küzdelem, ezzel kapcsolatosan a megelőzés, felvilágosítás, illetve a már dohányzók esetében a leszokás segítése. A prevenciós cél támogatása ér-

dekében, tavaly a program részeként a Gallup Intézet egészségre és életmódra is kiterő kutatást végzett a kerület valamennyi iskolájában. Az „Elszívta-e legalább már egy szál cigarettát (vagy pipát, szivart)?” kérdésre adott válaszokból kiderült, hogy míg az ötödik évfolyamon a dohányzást már kipróbáltak aránya még elenyésző, 6 százaléknál alacsonyabb, a 8-9. évfolyamon már eléri az 50 százalékos, és a középiskolák végzőseinek már több, mint kétharmada túlván legalább az első szál ciga-

veszélyt jelent az alultápláltság is: a mérésen résztvevők 7,7 százalékának a normálnál alacsonyabbak az értékei. A legtöbben ugyanakkor mégis a kilók gyarapodásával küzdenek: a megvizsgált óbudai hölgyek 30,6, a férfiak 38,6 százaléka enyhén túlsúlyos. Összességében a jelentős túlsúlyú csoport aránya 21,9 százalék, míg a már közvetlen veszélyeztetettséget kifejező jelentős túlsúlyú személyek aránya 2 százalék. Összességében a jelentős fölösleggel küzdő csoport aránya 21,9

táplálkozási és testmozgási szokásokat egyaránt megváltoztatva érhető el. A résztvevők számára ezért egyénre szabott, az egyéni ételtani, kórélettani értékeket figyelembe vevő diétát, edzésprogramot állítottak össze.

Az Egészségolimpia őszi programjai

Szeptember 18-án 8-tól 17 óráig *általános iskolás diákok* vehetnek részt az olimpiai eseményeken a **Kalap utcai sportpályán**. A vizsgálatokat itt szájüregi szűrés egészíti ki. Emellett a rendőrség drogprevenciós programot tart. A fiatalokat 11 órától salátabárba várják, majd 14.30 órától a Crystal együttes szórakoztatja őket.

Szeptember 19-én ismét minden óbudai lakost várnak Egészségolimpia szervezői a **Flórián térré**. A szűrések és felmérések 10-től 18 óráig vehetők igénybe. A vizsgálatok mellett pedig szórakoztató programok, tánc- és küzdősport bemutatók, minigolf, felfújható mászófal, óriás sakk, tollas, röplabda, pingpong, rajzverseny, lengő teke, lufibohóc, arcfestő, gyermekfoglalkoztató teszik igazán családi eseménnyé a napot. A nap zárásaként a „Csináljuk a fesztivált” című produkció vendégművészei ismert dalokkal szórakoztatják a hallgatóságot.

Az eseménysorozat **szeptember 26-án** az **Árpád Gimnáziumban** és az Amfiteátrumban zárul, szintén egész napos *családi rendezvénnyel*. A szűrések mellett a vendégeket az Alma együttes és a Budapest Bár koncertje várja. A záróeseményen sorsolják ki a résztvevők közt a fődíjat, egy Suzuki Splasht és egyéb értékes ajándékokat.

(További információ a www.obudaegeszseg.hu/honlapon.) **Sz. Cs.**



Fotó: SÁNTA BALÁZS

PRÓBATÉTELEK ÉS RETRO BULI AZ EGÉSZSÉGOLIMPIÁN. A Hékás-Békás programhoz kapcsolódóan ingyenes szűrések elvégzésével, valamint fittségi felmérésekkel versenyezhettek az olimpiára nevezők a Békásmegyeri Községi Házban és a Veres Péter Gimnáziumban az Óbudai Egészségolimpián augusztus 28-án. A napot *Katus Attila többszörös aerobik világbajnok reggeli tornája* nyitotta, ezt követően szűréseken és olimpiai próbatételeken vehettek részt a jelentkezők. A közönséget *Harcza Veronika, az Első Emelet, valamint DJ Dominik retro bulival szórakoztatta*

rettáján.

Szából 23-an túlsúlyosak, heten kórosan soványak

A program ideje alatt végzett vizsgálatokat összesítve, meglepő eredményeket találtak a szakemberek. Ahogy a közutadatban folyamatosan jelen van a túlsúly és annak veszélyei, úgy az alultápláltságról, a kóros soványságról kevés szó esik. A testtömeg- és testzsír-mérést tekintve például az általános problémaként kezelt túlsúly mellett kiderült, az óbudai lakosság körében

százalék, míg a már jelentős túlsúlyú személyek aránya 2 százalék. A szakemberek elemzése szerint az ideális súly eléréséhez a vizsgált óbudai lakosok közül csaknem minden másodiknak fogynia kellene néhány (10-40) kilogrammot.

Az Óbudai Egészségolimpián a felismerés mellett tanácsokat, megoldást is nyújtanak a résztvevőknek. A szakemberek felismerték, hogy a téveszmék ellenére nincsenek fogyókúrák csodák, a tartós és az egészséget nem veszélyeztető testsúlycsökkenés csak fokozatos, tartós, a



Együtt Óbudáért és a fővárosért!

Tisztelt Választópolgár!

2010. október 3-án önkormányzati választások lesznek. Kérjük, menjen el választani, és szavazataival támogassa a Fidesz-KDNP jelöltjeit és a Fidesz-KDNP fővárosi listáját.

Bús Balázs
polgármesterjelölt

Tarlós István
főpolgármester-jelölt

 **BUDA**



Pont Ön Pont most Pont velünk

Pont Ön – mert október 3-a Önről szól. Arról, hogy tiszta, biztonságos-e a környezete, kap-e segítséget a panelpályázathoz, odafigyelnek-e Önre, ha támogatásra szorul, valóban képviselik-e az Ön érdekeit.

Pont most – mert most van itt az ideje, hogy a kormánypárt elbizakodottságát, túlzott hatalmát az emberek érdekeit képviselő józan döntésekkel ellensúlyozzuk.

Pont velünk – mert tapasztalt szakemberek, tettere kész baloldali fiatalok vagyunk, és készen állunk programunk végrehajtására.

Közvetlenül Önökért!

A 06-40-BIHARY „kék szám”, tehát helyi tarifával hívható, és polgármesterré választásom esetén változatlanul a rendelkezésére áll majd. Mentse el a telefonjába, mert mi minden hívást fogadunk, és vállaljuk, hogy 24 órán belül visszahívjuk.

Hívjon fel, ha megbotlott a rossz járdán, ha javaslata, közérdekű információja van kerületünkkel kapcsolatban. Akkor is várom hívását, ha egy helyi esemény felháborítja vagy foglalkoztatja, esetleg iránymutatásra van szüksége az önkormányzati ügyintézés útvesztőjében.

Bihary Gábor

polgármesterjelölt

Büszkék vagyunk arra, hogy az Önök támogatásával elsőként adhattuk le ajánlószelvényeinket. KÖSZÖNJÜK!

Kérjük, szavazataikkal is támogassák a Magyar Szocialista Párt jelöltjeit október 3-án, az önkormányzati választáson.

Elérhetőségeink:

MSZP III. kerületi Szervezete

telefon: 06-30-535-8388

www.szocialistak.hu

e-mail: bp03@mszp.hu

óbudai iroda:

cím: 1036 Budapest, Mókus u. 1-3.

nyitva tartás: 10-18

telefon: 06-1-250-9117

békásmegyeri iroda:

cím: 1039 Budapest, Hímző u. 7.



MSZP



06-40

BIHARY

2 4 4 2 7 9

Tiszta lappal a III. kerületért



BÉRES ANDRÁS

közigazgász

az LMP III. kerületi polgármesterjelöltje

FENNTARTHATÓ ÉSZAK-BUDÁT

Célunk, hogy csökkentsük a bevezető utak forgalmát, mérsékeljük a Flórián tér és a Kolosy tér környéki dugókat. A kamionforgalmat a Szentendrei útról az M0-ra tereljük.

Bővíteni kívánjuk a villamos vonalakat, összekötnénk a vasút, HÉV, és budai villamos járatokat!

Rövid távon ki kell építeni a teljes kerékpárhálózatot!

A panelprogramot alacsonyabb önrész mellett ki kívánjuk terjeszteni más lakásokra is!

Célunk a római és a csillaghegyi Dunapart árvízvédelmének környezetbarát megvalósítása a szabadidő és vízi sport tevékenységek megtartása mellett.

Az LMP nem támogatja a tervezett Álomsziget beruházást. Ne napi Sziget-fesztivál méretű forgalmat és megnövekedett levegőszennyezést kapjon a kerület, hanem megfelelő fejlesztést a helyi lakosok igényeinek figyelembevételével!

Célunk, hogy a fontos kerületi döntések a helyi lakosok bevonásával szülessenek meg. Minél szélesebb körű a részvétel, annál nagyobb az önrendelkezés. Célom az igazságosság, a közjó megvalósítása.

**TISZTA
SZÍVVEL
KÉZZEL
FEJJEL**

Készült az LMP megfigyelő
Puskás István Szakmai Csoportjával közösen
Cím: 1063 Budapest, Bagó utca 37. 1. em.
E-mail: info@lmp.hu
Telefon: 06 1 862 0022 Fax: 06 1 790 1349

Tiszta sor.
www.lehetmas.hu/budapest



ÓBUDA NEM ALKU TÁRGYA!

Óvjuk meg a szigetet és a strandokat!

Valódi szelektív hulladékgyűjtést!

Utasbarát tömegközlekedést!

Valódi panelprogramot!

Rendezett úthálózatot!

Felújított közttereket!

Óbuda-kártyát!

Zöld Óbudát!



Zsiga-Kárpát Dániel vagyok, a Jobbik óbudai polgármesterjelöltje.

Országgyűlési képviselőként eddig is a lehető legtöbb, kerületünket érintő problémát vittem a parlament elé, ellentétben a korábban innen bekerülőkkal, akik odakerülve egyszerűen elfelejtették előhelyünket. Munkámmal hozzájárulhattam történelmi örökségünk, a csillaghegyi strandfürdő megmentéséhez, de a lehető legkeményebben lépek fel a Békásmegyeren és Ófaluiban terjeszkedő illegális lakásfoglalók és bűnözők ellen, továbbá kezdeményezem az egykori csillaghegyi országzászló helyreállítását, melynek helyén még ma is egy szovjet emlékmű éktelenkedik.

Nem tartozom a villákban lakó politikusok közé: a kerületben élek, itt sportolok, vásárolok, s minden nap meg lehet találni, mert a hétköznapi Magyarok életét élem. Ez a záloga annak, hogy ismerhetem az óbudaiak, békásiak minden problémáját, a mindennapokat feszítő gondokat. Önnel együtt én is sokszor hallottam már, hogy az egyszerű ember nem tehet semmit, mert a nagy dolgok odafenn dőlnek el... Ez nem igaz: kellő hittel minden elérhető, erre mi, jobbikosok és eredményeink a bizonyítékok.

Sokszor hivatkoztak arra, hogy Óbuda azért szépül lassan, mert a főváros és az állam nem juttat elég forrást. Ha megfelelő támogatottságot érek el, ez megváltozik, az állandó magyarázkodások korszaka lejár. Én nevére nevezem a problémákat, győztes típus vagyok, aki nem tud eredmények nélkül létezni. Közgazdászként láttam, hogy fosztják ki a multinacionális cégek az országot és a magyar vállalkozót. A Jobbik Népesedési Munkacsoportjának vezetőjeként azzal szembesültem, hogy sok magyar gyermek nélkül nincsen jövő, és hogy fel kell számolni a „megélhetési gyermekvállalást”, megszüntetni a segélyek szórását. Csak az kaphat, aki hozzájárul a társadalom terheihöz, aki ha tud, dolgozik.

Országgyűlési képviselőként pedig azt kellett látnom, hogy Magyarország lényegében a nemzetközi szervezeteknek, az EU-nak, az IMF-nek kiszolgáltatva működik, amit túrhetetlennek tartok. Éppen ezért polgármesterként radikális változásra törekszem, ami számon kérhető rajtam. Ebben a munkában minden óbudaia, békásmegyerie vagy Ófaluiban előre számítok, ígéretet pedig nem fogok és nem akarok. Mivel életkoromnál fogva sem lehetek érintett a kommunista rendszer gáztetteiben, az én szavam még hiteles lehet. Ugyanis ismerem a kerület szebbé, zölddebbé, élhetőbbé tételéhez vezető utat: ha megkapom a bizalmat, nem ígérni kell, hanem rengeteget dolgozni, figyelmen kívül hagyva a külföld, a multik és a bűnözők érdekeit, „jogait”, hogy Óbuda végre az itt élőké legyen.



JOBBIK
MAGYARORSZÁGÉRT
MOZGALOM

Kérem, szavazzon a Jobbik jelöltjeire!

Fogadóóra minden páros pénteken 16-18 óra
Jobbik-iroda 1039. Kabar u. 11, vagy
z.karpat.daniel@jobbik.hu - obuda.jobbik.hu

Pártokat a Parlamentbe, ITT ÉLŐKET



1. vk.

Németh István



2. vk.

Somogyi Gábor



3. vk.

Kövesdy Csaba



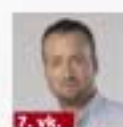
4. vk.

Kovács Dorottya



6. vk.

Galambos Inre



7. vk.

Velegh Viktor



8. vk.

Flóris Dóra



9. vk.

Mihálik Zoltán



10. vk.

Horváth Ferencné



11. vk.

Horváth István Pál



12. vk.

Borbély László



13. vk.

Kertész Pál



14. vk.

Kárcsany Istvánné



15. vk.

Csavara József



16. vk.

Störinger Attila

AZ ÖNKORMÁNYZATBA!



Itt Élünk, ez a mi városunk!

www.ittelunkegyesulet.hu

Képviselőjelöltek az egyéni választókerületekben

1. számú választókerület

Dézi Lajos (Jobbik Magyarországért Mozgalom)

1980-ban születtem. Vállalkozóként az építőiparban, hazánk egyik kiugrási lehetőségét rejtő ágazatban dolgozom. Így napi szinten szembesülök a munkavállalók és a polgárok kifosztásával, a külföldi tulajdonú és multinacionális cégek gátlástalan terjeszkedésével. E folyamatnak elejét akartam venni, ezért 2008-ban megalapítottuk az azóta országos hírnévre szert tett Vállalkozások Érdekvédelmi Szövetségét, ahol jelenleg alelnöki pozícióban töltök be. E szervezetben harcolunk a hazai cégekért, érdekvédelmükért, de a kilakoltatások ellen is. Szakmai tapasztalataim révén úgy érzem, hozzá tudnék tenni a kerület fejlesztési programjaihoz, oly módon, hogy egy élhető, modern városrészt emeljünk fel, a régi arculat megőrzése mellett. E munka során pedig az obudai polgárok érdekeit nem előzhetik meg sem országos, sem nemzetközi vagy multinacionális elvárások.



Laczkó Szilvia (Fidesz-KDNP)

Budapesten születtem 1976-ban. Érettségi után, 1996-ban a Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Főiskolán logisztikai menedzser végzettséget szereztem. A Sapientia Szerzetesi és Hittudományi Főiskolán 2008-ban kaptam kézház diplomát hittanár-nevelő szakon. 2009-től a Corvinus Egyetem Közigazgatástudományi Kara Igazgatási-szervezési szakának hallgatója vagyok. A Fidesznek 2003-tól vagyok tagja, azóta a Fidesz - Magyar Polgári Szövetségben dolgozom. A Fidesz Budapesti Női Tagozatának alelnöke vagyok 2004-től. 2006 óta Menczer Erzsébet választókerületi elnök politikai munkatársaként dolgozom. 2007-ben választottak meg egyéni önkormányzati képviselőnek a kerületben. 2008 óta vezetem az egészségügyi bizottságot mint elnök, valamint tagja vagyok a tulajdonosi és közbeszerzési bizottságnak is.



Mészáros István (Itt Élünk Egyesület)

1968-ban születtem, Nagykátán. Tápiószelén jártam általános iskolába, majd elektroműszerészként végeztem. 1997-ben családot alapítottam, majd felköltöztem Budapestre. Obudán a Lajos utcában élek, három gyermeket nevelök. Az Obuda 21.-23. számú Lakásfenntartó Szövetkezet ügyvezető elnöke vagyok, társasházkezeléssel foglalkozom. Városi emberként élek, de szívesen ott a honvágy, a vidéki élet szeretete. Próbálom a falun szerzett pozitív tapasztalataimat beilleszteni a városi létbe, környezetemet, lakóterünket szebbé, élhetőbbé tenni. Terveim között szerepel az ifjúság képviselete, a kultúra és sport népszerűsítése a helyiek körében. Tisztában vagyok a város problémáival, a munkanélküliség, a közlekedés és a parkolás kaotikus állapotával. Maximálisan elkötelezett vagyok a problémák megoldásában. Ehhez kérem az Ön támogatását. Bízom benne, hogy elnyerem bizalmát és felhatalmazást kapok arra, hogy párt és politikamentesen az elkövetkező négy évben önkormányzati képviselője lehetek.



Orosz Antal (Lehet Más a Politika)

43 éves vállalkozó vagyok. 3 éves korom óta lakom Belső-Obudán, főiskolai diplomámat is itt szereztem. Képviselőként azért fogok dolgozni, hogy egy egészségesebb és élhetőbb városrészt alakíthassunk ki.



Szűcs Zsuzsanna (Magyar Szocialista Párt)

26 éves szociálpolitikus vagyok. A Magyar Országgyűlésben és az Európai Parlamentben is dolgoztam, ahol a kisebbségben élők beilleszkedésének kérdéseivel foglalkoztam, jelenleg az MSZP kerületi szervezetének irodáját vezetem. Brüsszelben szerzett tapasztalataim alapján úgy látom, hogy Obuda alig él az Európai Unió nyújtotta lehetőségekkel. Célom, hogy mind a városfejlesztés, mind pedig az oktatás, esélyegyenlőség megteremtésének területén jelentős pályázati forrásokat tudjunk megszerezni és felhasználni. A parkokat és játszótérakat végre fel kell újítani és valódi közösségi terekké, pihenőhelyekké változtatni. Nem várhat tovább a kulturált tartás feltételeinek megteremtése sem, jóval több kutyafuttatóra és rendszeres takarításra van szükség. Eh-



hez modernbb gondolkodású és szorgalmasabb városvezetés kell - én ezért fogok dolgozni.

2. számú választókerület

Dr. Bán Béla (Lehet Más a Politika)

1965-ben születtem Obudán. Ügyvédként dolgozom, emellett üzemeltetek egy kiskocsmát az obudai Fő téren. Képviselőként célom lenne a kerület tulajdonában lévő cégek és ingatlanok optimális hasznosításának elősegítése.



Bartók György Ádám (Jobbik Magyarországért Mozgalom)

1988-ban születtem. Célom, hogy a „panel-lakás” lealcsonyító értelmezését műszaki fejlesztésekkel eltüntethessük a közfellegéből. Nekünk a III. kerületben komoly értékeink vannak: nagy parkok, jobb levegő, kisebb zajterhelés. Építész és városfejlesztő kollégák segítségével ezeket az értékeket alapozva képzelem el kerületünk továbbfejlesztését. Ha a környezet szép és biztonságos, ha a hivatalkban rend van, ha az emberek szívében elégedettség lakozik, ha kerületi és országos szinten is adott a jövőbe vetett hit, bizonyos vagyok benne, hogy megnő a magyar asszonyok gyermekvállalási kedve, és megállítható lesz a népesség, így Obuda fogyása is. Választókerületemben gyakran hallok panaszt parkolási gondokra. Bár szerintem is szükség van P+R parkolóra, de semmi esetre sem a meglévő sportpályák rovására.



Bugán Adél (Magyar Szocialista Párt)

Az Eötvös Loránd Tudományegyetemen irodalmat, történelmet, klasszika archeológiát tanultam. 1994-től régészként dolgoztam az Aquincumi Múzeumban. Két gyermekem van, a fiam 16 éves, gimnazista, a lányom 4 éves és óvodába jár. Meggyőződésem, hogy a környékünk gazdasági fejlődése alapvető feltétele annak, hogy a kerületek, főként a gyereket nevelő szülők közeli munkalehetőséget, reménytelennek tűnő helyzetben támogatást kapjanak. Több bölcsődei férőhelyre és gondozónőre van szükség. Gondolunk kell végre a babakocsi-val és kerekesszékekkel közlekedőkre is, legyenek akadálymentesek közintézményeink, járdáink. Támogatom a közmunkaprogram kiterjesztését, hiszen így többen juthatnak tisztességes munkához, fizetéshez. Vájljon ez a városrész a fiatalok számára is vonzóvá és szerethetővé - ennek megvalósításához kérem a támogatásukat. Programokról bővebben olvashatnak a www.szocialistak.hu oldalon.



Csapó Harold Gábor (Fidesz-KDNP)

Az Egyesült Államokban születtem 1977-ben. Gyermekkoromat Los Angelesben töltöttem, itt érettségiztem. Az ezt követő évben jöttem Magyarországra, amikor megkaptam a magyar állampolgárságot. A Magyar Televízióban 1996-ban operatőrként helyezkedtem el. Jelenleg is a médiában dolgozom, 2002 novemberétől kameramanként. Munkám mellett több önkormányzati szakpolitikai képzésen vettem részt a Polgári Magyarországért Alapítvány által szervezett Fidesz Közéleti Akadémián. Ez idő alatt aktívan részt vettem a politikai életben. A Polgári Körök önkéntes szervezője, rendezője vagyok, 2004 óta a Fidesz tagjaként az obudai 3. országos egyéni választókerületben tevékenykedem. 2006-tól pedig az önkormányzat média- és az oktatási bizottság külsős tagjaként igyekszem segíteni a munkát. Boldog családi háttérrel van: feleségemmel és 13 éves Gábor fiammal kiegyensúlyozottan élünk.



Somogyi Gábor (Itt Élünk Egyesület)

1981-ben születtem Budapesten. 25 éve költöztünk a Gázgyári lakótelepre. 1999-ben az Arany János gépészeti szakközépiskolában végeztem, mint gázvezeték- és készülékszerelő. 2004-ben nősültem, feleségem is tősgyökeres obudai lakos. Jelenleg a Flórián téren élünk. Gyermkeink ide járnak közösségbe, itt vásárolunk, ide járunk orvoshoz, játszótérre, így nap mint nap szembesülök azokkal a problémákkal, amikkel Ön is. Fontos számomra Obuda fejlődése, az emberek elégedettsége, gyermekeink biztonsága. Szeretném, a kerület jó adottságait kihasználni, és így a mindennapjainkat is jobbat tenni. Megtetszettel lenne, ha az Itt Élünk Egyesület tagjaként az Ön érdekeit képviselhetném.



3. számú választókerület

Bihary Gábor (Magyar Szocialista Párt)

Tizenkét éve dolgozom környékünkért az önkormányzatban. A baloldal polgármesterjelöltjeként és képviselőjelöltként is ugyanaz a célom: lakás- és épületfelújítási programot indítani minél több lakóközösség számára. A korszerűsítést, a pályázatokon való részvételt az önkormányzatnak minden lehetséges eszközzel segítenie kell. El fogom érni, hogy a kerület zöldterületei, parkjai, játszóterei karbantartásáról megfelelően gondoskodjon. Sürgősen felújításra szorulnak a járdák, mert - habár sok helyen akadálymentesítették az utcasarkokat - a burkolatok balesetveszélyesek az idősek, és járhatatlanok a kisgyerekek számára. Itt az ideje annak is, hogy megszűnjön a Fővár Zápór utcai fűtőműve, hiszen ennek feltételét megteremtettük már. Mindezek megvalósításához számítok az Önök támogatására. Kérem, látogassanak el honlapomra is, a www.biharygabor.hu-ra.



Désiné Németh Éva (Fidesz-KDNP)

Mérnök vagyok, kétgyermekes családom. Beruházások lebonyolításával foglalkozom. Mérmőtanári diplomám is van. Műszaki ellenőri és beruházás lebonyolítói szakiságokkal és jogosultsággal rendelkezem. Fiam idén végez statikusként, lányom harmadéves egyetemi hallgató. 1994 óta vagyok önkormányzati képviselő. Munkámban elsősorban pénzügyi és városfejlesztési kérdésekkel foglalkoztam a választókerületben és a kerületben élők érdekeit szolgálva. A képviselő-testület megbízott a fővárosi kapcsolattartással, melynek során igyekeztem felvetni a kerületet érintő, megoldásra váró problémákat. A CELER Kft. felügyelő bizottsága elnökeként fokozott figyelmet fordítottam a kerületi lakásállomány gazdálkodási és üzemeltetési kérdéseire. Az Obudai Környezetvédő Egyesület elnökhelyettese vagyok. Az elmúlt években az önkormányzat vezetésével közösen léptünk fel a nyugalmszaktávaró légiforgalmi zajhatás csökkentéséért.



Keleti Nikolett (Lehet Más a Politika)

38 éves mérnök vagyok. Generációkra visszavezetve Obudán élek és neveltem gyermekeimet. Szeretem a környezetem, ezt kívánom minden lakosnak, aki otthonának nevezi Obudát. Biztonság, kultúra, tisztaság!



Kövesdy Csaba (Itt Élünk Egyesület)

1972-ben születtem Budapesten, 1977 óta élek a III. kerületben. Több éven keresztül laktam Békásmegyeren, Kaszásdűlőn és Rómaifürdőn is. Négy általános iskolás gyermekem van. A Tanítóképző Főiskola elvégzése óta folyamatosan Obudán és Békásmegyeren tanítok. Az évek során több III. kerületi iskolában megfordultam óraadóként. Jelenleg az Obudai Nagy László Általános Iskolában tanítok a Zápór utcai és a Váradi utcai épületben. Időközben elvégeztem a háztartás-ökonomia, életvitel szakot. Ezzel a diplomával most felsős gyerekeket tanítok gyakorlati ismeretekre. 1990 óta működik egy labdarúgó utánpótlással foglalkozó egyesület, az Atlétikai Sportegyesület Rómaifürdő, melynek alapító tagja és elnöke vagyok. Az egyesület húsz év alatt több mint 200 gyermek sportolását biztosította. Az önkormányzat munkáját elsősorban a sport és az oktatás területén tudnám segíteni.



Vraskó János (Jobbik Magyarországért Mozgalom)

1955-ben születtem Budapesten. Nehézménnyezem, hogy bár sok a kihasználatlan terület Obudán, ezeket eddig nem nyitották meg a tömegek számára, valamint nem tették őket zöld területként tömegsportra alkalmassá. Emelt szintű szerszámkészítő hivatásom ellátása során azzal szembesültem, mennyire fontos lenne a szakiskolák visszaállítása, az, hogy rendes szakmát, tudást adjunk a fiatalok kezébe. E nélkül nehezen kezdhető el az élet. Ahogy a kedvező hitelek által könnyebben elérhetővé tett lakások nélkül is lehetetlen, ezért ezek elérhetővé tételét minden eszközzel támogatom. Elkötelezett természet- és környezetbarátként igyekszem munkavégzésem során jó példával elől járni. 18 éves hulladékgazdálkodásom és 5 éve annak újra felhasználása kapcsolódik Földünk



Képviselőjelöltek az egyéni választókerületekben

védelméhez és céljaimhoz. A szelektív hulladékgyűjtés fejlesztését kiemelten fontosnak tartom.

4. számú választókerület

Kovács Dorottya (Itt Élünk Egyesület) 22 éves vagyok. Egész gyermekkoromat és ifjúságomat a Római-parton töltöttem, és a Dunán keniztem. Így természetes volt, hogy kajak-kenu sportoló lettem. 4 éve sportolóként veszek részt a dunai vízi életben és az ingyenes evezésktatáson segítem a gyermekek felkészítését. Szeretem a civil életet, az önkéntes munkát, mert a természet védelmét és szeretetét így tudom legjobban átadni a fiataloknak. Óbudai képviselőként az ifjúság problémáival szeretnék foglalkozni, saját példámon keresztül a sportra nevelést tartom az egyik legfontosabb értéknek.



Molnár Áron (Jobbik Magyarországiért Mozgalom)

1984-ben születtem. Hazámat a Jobbik mellett a Magyar Nemzeti Gárdán keresztül is segítem. Helyben lakó jelöltként elsőként a BKV járatok botrányos működésén változtatnék, hiszen a menetsűrűség teljességgel elégtelen, a menetidőket pedig nem tartják be. A Hármashatár-hegy csúcsára ráadásul már nem jut el a tömegközlekedés, így kiesik egy fontos turisztikai célpont. Ez nem lehet Óbuda érdeke. Megelégedtem a Demszky Gábor által „karbantartott” utakat is, valamint azt, hogy a gyalogosok számára nincs mindenütt járda, téli időszakban pedig gyalog közlekedni néhol életveszélyes. A hegyoldalon ráadásul elsődleges szempont kell, hogy legyen a zöldenergiára épülő területfejlesztés. Egy jellemzően erdős területen erős létjogosultsága van a napkollektorok, szélenergia és geotermikus energia rendszerének, melyet támogatni kellene.



Nagy László Gyula (Lehet Más a Politika)

Versenyzői szinten keniztam, így fontosnak tartom az egészséges, élhető környezetet. A jogilag jól átlátható viszonyokat az önkormányzatban csak kitartó együttműködéssel érhetjük el, amihez elengedhetetlen a párbeszéd, a civil megmozdulások.



Dr. Simonka Csaba (Magyar Szocialista Párt)

37 éves jogász vagyok. A közigazgatás szinte minden ágában dolgoztam. Hét éve Óbudán élek, lakókerületim szeretem, problémáim ismerem. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának 2000 óta, jelenleg is tagja vagyok. A szociális területen végzett munka során megismertem a kerület problémáit, és konkrét elképzeléseim vannak a visszasszágok feloldására. Az óbudai nyugdíjasok is megérdemlik a törődést. Ezért szorgalmazom, hogy bevált, budapesti példa nyomán vezessük be az Óbuda60+ programot, amely vásárlási kedvezményeket, értékes időtöltést és közösségi eseményeket kínál a nyugdíjasoknak. Vallom, hogy az önkormányzati vagyon közbvagyon, az óbudaiak java, ezzel gazdálkodni olyan felelősség, amely mellett minden más érdeket. Én a képviselő-testületben minden esetben a választókerületben élők érdekeit képviselem, ha kell, tűzön-vízen át - ehhez kérek most felhatalmazást.



Szepessy Tamás (Fidesz-KDNP)

Miskolcon születtem 1964-ben. Édesanyám pedagógus, édesapám agrármunkás. Felsőfokú tanulmányaimat már Budapesten végeztem el az Ybl Miklós Műszaki Főiskolán. Városgazdasági üzemmérnöki diplomát szereztem és Óbuda-Békásmegyer polgármesteri hivatal építési ügyosztályán kezdtem el dolgozni. Először előadóként, majd az ügyosztály vezetőjeként végeztem munkámat csaknem 10 évig. Már főiskolás koromban házasságot kötöttem és három lány édesapja vagyok. Zsófi 21 éves, a Budapesti Műszaki Egyetem hallgatója. Orsolya 20. életévében jár és első éves joghallgató, míg Dóra 17 éves és az Óbudai Gimnáziumban jár. Politikai pályafutásomat 2002-ben kezdem, amikor a Fidesz tagja lettem, és az óbudai képviselő-testületbe is beválasztottak. A kerület városfejlesztési bizottságát vezetem, mint már egy beruházó cég műszaki munkatársa. Közben a Fidesz óbudai szervezetének alelnöke, majd elnöke lettem, három éven át a képviselő-testületben a frakcióvezetői teendőket is elláttam. Alapító tagja vagyok a Széchenyi Körnek. Az elmúlt négy esztendőben az óbudai önkormányzat alpolgármestereként a városfejlesztés, a beruházás és az oktatás tartozott hozzám.



5. számú választókerület

Kalmár Tibor (Lehet Más a Politika) Mémőként végeztem, informatikusként dolgozom. Pár éve költöztünk a III. kerületbe, mert itt szeretnénk felnevelni a gyermekeinket. Az LMP az egyetlen olyan párt, amelyben nyugodt lelkiismerettel tudok részt venni. Önöknek is ajánlom magam és az LMP-t.



Kis Márton (Magyar Szocialista Párt)

Tettre kész, baloldali egyetemistaként szeretném közelebb hozni a politikát az emberekhez, és megválasztásom esetén tevékenységemet a lakosság pillanatnyi és hosszú távú igényeire alakítani. Szabadidőmben önkéntesként szociális munkát végezek. Meggyőződésem, hogy minden tehetséges, de néhez anyagi körülmények között élő fiatal megérdemli a közösség támogatását. Ennek érdekében kezdeményezni fogom, hogy az önkormányzat jelentősen növelje az erre a célra szánt pályázati összeget. Képviselőként sem feledkezem meg a panelházakban élőkről és a közterületek rendben tartásáról, mert tudom, hogy a parkok, játszótérek gondozása, bővítése elkerülhetetlen a lakóhelyünkért. A Panelprogram adta lehetőségek hatékonyabb kihasználását pályázatokkal segíteném. Így szebbé, energiatakarékosabbá és olcsóbban fenntarthatóbbá válhatnak a panellakások. Találkozunk személyesen szeptember folyamán a kerület forgalmas részein felállított információs pontjainál, vagy keressenek meg a marton.kis@mszp.hu e-mail címen.



Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP)

Több mint két évtizede élek Óbudán, lakótelepen. Mondhatom: igazi lokálpatriótának tartom magam. Mindig is éreztem felelősséget a környezetemben élőkért és hiszem, hogy csak az képes igazán másokon segíteni, aki maga is közöttük él. Nyolc éve állok az óbudaiak szolgálatában önkormányzati képviselőként. Az itt élők bizalmából most már országgyűlési képviselőként is képviselhetem az óbudaiak érdekeit. Megtiszteltetés a egyben óriási felelősség számomra, hogy mind parlamenti, mind önkormányzati képviselőként dolgozhatok az emberekért. Önkormányzati képviselőként mindig megpróbáltam az emberek napi problémáin segíteni, s szeretném ezt a munkát az itt élők szolgálatában továbbra is - tudásom legjavát adva - végezni. A jövőben is támogatom Belső-Óbuda térfelügyelő-rendszerének kialakítását, amely sok településen már nagy mértékben javította a közbiztonságot. Oktatási bizottsági elnökként kiemelkedően fontosnak tartom kerületünk oktatási színvonalának megőrzését, s a lehetőségekhez mérten intézményeink teljes körű felújítását.



Somogyi Attila (Jobbik Magyarországiért Mozgalom)

1964-ben születtem, azóta élek Óbudán, a Vörösvári úton. Aggodalommal tölt el, hogy a kerület számára ígért fejlesztések vagy elmaradnak, vagy nem az ígért formában valósulnak meg. Ezzel párhuzamosan szemtet szűrő az is, hány telket és mekkora területet adtak el idegen cégeknek és magánszemélyeknek. E folyamatnak gátat kívánok szabni. A katasztrófális állapotban lévő, besüllyedt, tört, helyenként szó szerint elporladt utak rendbetétele szintén halaszthatatlan feladat. Ne feledjük azt sem, hogy a kerületnek lenne egy szép parkja is: a Hajógyári-sziget, melyet rendben és magyar kézben kell megtartani. Elérném a közlekedés elosztásának átgondolását, a sportpályák ingyenes tömegsportra alkalmas tételét, az orvosi rendelőkben történő indokolatlanul hosszú várakozás racionalizálását. Szorgalmaznám, hogy több kerületi, közös fórumra kerüljön sor.



6. számú választókerület

Benedetti Péter (Lehet Más a Politika)

1977 óta élek Óbudán. Tíz éve foglalkozom kiállítások, koncertek és fesztiválok szervezésével, lebonyolításával. Fontosnak tartom Óbuda szociális és kulturális fejlődését, a kerület adottságaiban.



Czeglédy Gergő (Magyar Szocialista Párt)

Okleveles közigazdász vagyok, nő, két gyermek édesapja. Szakterületem a terület- és településfejlesztés, munkám so-

rán sokrétű közigazgatási tapasztalatot szereztem. Vezető beosztásban dolgoztam többek között a Főpolgármesteri Hivatalban és a Környezetvédelmi Minisztériumban is. Céлом, hogy Óbuda egy a mainál biztonságosabb, egészségesebb és élhetőbb hely legyen. Szülőként fontosnak érzem, hogy gyermekeink egy zöldbb, családbarát Óbudán nőjenek fel. Ennek érdekében lakókörnyezetünket rendbe kell tennünk. Itt az ideje, hogy végre a mi kerületünk is részesüljön az uniós forrásokból! Szeretnék az önkormányzatban ezért dolgozni, programom megvalósításához kérem az Ön támogatását. Találkozunk személyesen, s ezúton ígérem, hogy a következő négy évben én elérhető leszek választóim számára. Kérem, keressen a 06-1-368-9464-es telefonszámon vagy e-mailben, a gergo.czegledy@gmail.com címen.



Galambos Imre (Itt Élünk Egyesület)

42 éves vagyok, három fiú édesapja. 1990 óta lakom és 1992 óta dolgozom saját vállalkozásomban, Óbudán. Itt lakóként részben ismerem a 6. választókerületben élők gondjait, problémáit. Ezen ismereteimet megválasztásom esetén folyamatosan szeretném bővíteni, több közreműködő segítségével és elsősorban a személyes kapcsolat minél bővebb kialakításával. Indítványaimat és döntéseimet elsősorban ezek alapján kívánom meghozni, kizárva mindenféle pártpolitikai indokokat. Szeretném, ha valóban az itt lakók érdekei érvényesülnének az önkormányzat munkájában. Fontosnak tartom az egészségügyi, szabadidős, kulturális kérdéseket, de konkrét elképzeléseim és javaslataim vannak üzemeltetési, karbantartási kérdésekben is, melyek alapján jelentős összegek szabadulhatnak fel és válhatnak más célra hasznosíthatóvá. Kérem, támogasson szavazatával, hogy elképzeléseimet valóra válthassam!



Horváth László (Fidesz-KDNP)

Tokodon születtem 1938-ban. Győrben, a Révai Miklós Gimnáziumban érettségiztem 1956-ban. Még abban az évben az Eötvös Loránd Tudományegyetem Természettudományi Karán folytattam tanulmányaimat és 1961-ben végéss diplomát szereztem. Néhány évig a gyógyszeriparban és egy mezőgazdasági kísérleti intézetben dolgoztam, majd 1967-től 1993-ig az MTA Izotópkutató Intézetben tudományos munkatárs voltam. 1972-73-ban a Nemzetközi Atomenergia Ügynökség ösztöndíjával angliai tanulmányúton jártam. Már nyugdíjasként, 1997-2004 között a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia Püspökkari Titkárságán dolgoztam, idegen nyelvű levelező adminisztrátorként. Alapító tagja vagyok a Kereszténydemokrata Néppártnak, jelenleg a III. kerületi szervezet elnöke vagyok. MSZMP-nek, KISZ-nek és semmilyen más pártnak tagja nem voltam. Családommal 1982-óta lakunk Óbudán. Két felnőtt lányunk és négy unokánk van.



Szabó Zsolt Ferenc (Jobbik Magyarországiért Mozgalom)

1990. február 7-én születtem Budapesten. A Jobbikba 2010 februárjában léptem be, abból az okból, hogy a munkámmal segítek az országnak, a kerületnek és az itt élő embereknek. A pártban belül az Ifjúsági Tagozatban találtam meg a helyem. Lokálpatrióta vagyok. Bár fiatalnak tartottam magam a képviselőjelöltséghez, mégis az indulás mellett döntöttem, mert úgy látom, hogy a testületben nincsenek megfelelően képviselve az óbudai emberek. Amennyiben bejutnék az önkormányzatba, a legnagyobb figyelmet a panelban élőkre és a panelházak közötti zöld területek rendben tartására fordítanám, mivel választókerületem szinte teljes egészében ilyen terület. Az elhanyagolt közterületeket rendszeresen gondozni kell, mivel ez a záloga a városi környezet élhető színvonalon tartásának.



7. számú választókerület

Danis Zoltánné Havadi Elza (Fidesz-KDNP)

1968-ban születtem Erdélyben, Erdőszentgyörgyön. A családom a mai napig Erdélyben él, Havadtón. 22 évvel ezelőtt mentem férjhez, azóta Magyarországon, Óbudán élek, boldog házasságban. Egy kislányom van, aki 14 éves. Általános és középiskolai tanulmányaimat Erdélyben vé-



Képviselőjelöltek az egyéni választókerületekben

geztem. Saját vállalkozásom van, természetgyógyászával foglalkozom. Szabadidőmben operettet énekelek. 2004 óta tevékenykedem a Fidesz-Magyar Polgári Szövetségben. 2007 óta kísérlem figyelemmel a kaszásdűlői lakótelepen élők mindennapjait. Tekintettel arra, hogy magam is lakótelepen élek, ismerem az emberek problémáit. Érzékenyen érint az itt élők közbizottsága, az utak állapota, a zöldövezet megtartása, a nyugdíjasok, fiatalok, családostok, gyermekek jövője. Fontos számomra a kiszámítható jövő, a munka becsülete, a család tisztelete, az időskor méltósága. Megválasztásom esetén ígérem, hogy becsülettel fogom szolgálni az óbudaiak érdekeit, tudásom legjavát adva!

Igaz Katalin (Lehet Más a Politika)

50 éves közgazdász vagyok. 3 gyereket neveltünk fel Óbudán. Szerintem a legfontosabb, hogy felnőtteként álljunk közös céljainkhoz, részt vegyünk a minket érintő döntésekben, tiszteljük és hallgassuk meg egymást. Így lehet eredményesen együttműködni!



Rác Béla (Magyar Szocialista Párt)

20 éve lakom a kerületben, egészségügyi végzettségemet a Pécsi Tudományegyetemen szereztem. 2002 óta vagyok lakóhelyem, Kaszásdűlő önkormányzati képviselője. 1998 óta dolgozom az Önkormányzat Egészségügyi Bizottságában, és az MSZP Egészségügyi Tagozatának alelnöke vagyok. Újdonsült apaként legfontosabb feladatnak a kerületi orvosi és gyermekorvosi ellátás javítását tartom. Eddigi önkormányzati munkámban is mindig a beteg és segítségre szoruló emberek boldogulásáért dolgoztam. Köszönöm eddigi bizalmát, s ha újra megbízik velem, a jövőben is azon leszek, hogy az óbudaiak emberek lakókörülményei javuljanak és jóval kényelmesebb, hatékonyabb egészségügyi ellátásban részesüljenek. Részletes programunkat megtalálja a www.szocialistak.hu oldalon. Véleményét, javaslatát szívesen fogadjuk a szeptemberre megszervezett személyes találkozások alkalmával.



Szanyó Miklós (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)

1981-ben születtem, azóta Óbudán élek. A Jobbikkal először 2003-ban kerültem kapcsolatba, mikor a keresztállítási misszióban vállaltam segítséget. A kerületben fontos problémának tartom a közlekedési gondokat, melyeket nem lehet csupán a környűri folytatásával orvosolni. Sok aprósággal, figyelmességgel javítani lehetne a közlekedési morált, csökkenteni a dugókat, melyek napról napra súlyosabbak. Választókerületemben a lakótelepi környezet élménytelét tartom fontosnak. Kutyafuttatókra van szükség, hogy ne a játszóterek legyenek kerítés mögött, hanem az ebek. Szorgalmaznám a Hévízi út kiszélesítését a Vörösvári útig, hogy az autók ne a lakótelepi kényszerűen keresztülhajtani. Az utóbbi időben Kaszásdűlőn is elszaporodtak a betörések, ezért biztonságunk érdekében kezdeményezném a városőrség felállítását, mely járőrszolgálatot is adna.



Veégh Viktor (Itt Élünk Egyesület)

1985-ben születtem, családom közel 50 éves óbudaia múlttal rendelkezik. 2002-óta Kaszásdűlőn, a választókerületemben élek. Főiskolámat az Általános Vállalkozási Főiskola üzleti szakán végeztem, majd a békásmegyéri Zsigmond Király Főiskola Politológia szakán folytattam. Jelenleg rendezvényszervezéssel, vendéglátással foglalkozom. Az Itt Élünk Egyesület alapító tagjaként a nagyszerű karácsonyi ruha és játékgyűjtés szervezésével kezdtem meg az egyesületi tevékenységem. Elkötelezettségem szerint Óbudának olyan új, a kaszásdűlői HÉV-megálló megújulásához hasonló átalakulásra van szüksége, ami új szintre viszi a mindennapok színeit, „HÉV-megállóba”. Kaszásdűlőn a közvilágítás, a közrend, a parkolóhelyek, és az átmenő autóforgalom rendezése az elsődleges feladat. Én itt élek. Ez az én városom.



8. számú választókerület

Borzon Gyula (Független) Szavazzom rá, a független jelöltre! Elérhetőségek: www.borzongyula.5mp.eu; www.borzongyula.hupont.hu; Tel.: 06-30-750-4531



Dudás Tibor (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)

1961-ben születtem egy kis, ma már nem létező falucskában, Izsófalván. Sok-sok feláttartatn a régészeti terület van alattunk, tulajdonképpen az egész III. kerület az. Ennek megismerését szorgalmazom. Sportedzőként a kerület sportéletéért, az egészségesebb, derűsebb életért tudnék sokat tenni. Választókerületemben fontosnak tartom az új ingatlanok építési engedélyeinek revízióját, mivel a hegyen rengeteg luxusvilláról sejtethető, hogy vagy engedély nélkül, vagy „fura” körülmények között kiadott engedéllyel épült. A földutakat fel kell számolni és a csatornahálózatot teljes körűen ki kell építeni. Az utak rendbetételének első lépése a valós telekhatárok és a létező kerítések vonalának összevetése kell, hogy legyen. A már megvalósult és a még csak tervezett lakópark beruházásokat is felülvizsgálom.



Hermann Tivadar (Lehet Más a Politika)

Kezdetektől figyelem az LMP munkásságát, és most úgy érzem, részt kell vennem az eseményekben. Pénzügyi oktatással foglalkozom, így mind a kerület gazdasági, mind oktatási kérdése nagyon fontos számomra.



Pintér Dóra (Itt Élünk Egyesület)

23 éves közgazdász vagyok. Több, mint 20 éve élek Óbudán. Tanulmányaimat a helybéli Krúdy Gyula Általános Iskola és Gimnáziumban kezdtem és ide jártam középiskolába is. Mindig érdekelt a gazdaság és a vállalkozások működése, ezért felsőfokú tanulmányaimat az Általános Vállalkozási Főiskolán végeztem. Jelenleg az egyesületi munka mellett mesterképzéres járok az egyetemi fokozat megszerzése érdekében. Amióta megismerkedtem a civil szervezetek munkájával, látom, mennyire fontos, hogy minél többen részt vegyünk a közösségi életben, mert így pártoktól mentesen, függetlenül valóban az emberekért dolgozhatunk. Úgy gondolom, igenis fontos, hogy a civil szervezetek ellenőrzésük alatt tartsák a politikai pártok munkáját és ellenőrzési lehetőségükkel erősítsék a demokráciát. Önkormányzati képviselőként, fiatalos lendülettel szeretném Óbudát egy fejlődő, biztonságos, tiszta, és nyugodt kerületté tenni.



Dr. Praszák Zoltán (Magyar Szocialista Párt)

Jogász vagyok, a Miskolci Egyetem jogi karán végeztem 2005-ben. Az egyetem elvégzése előtt és azt követően ügyvédi irodában dolgoztam. Munkám során több jogterülettel is foglalkoztam, így magánjogi és közjogi tapasztalatokat egyaránt szereztem. Sportszervezői képesítéssel is rendelkezem. Személyes tapasztalatból tudom, hogy a sport a diákok számára elengedhetetlenül fontos, ezért szorgalmazni fogom, hogy pályázati forrásokkal támogassa az önkormányzat a rászoruló gyerekek testedzését. Közös érdekünk, hogy mielőbb teljes egészében járható legyen az M0-as környűri. Emellett a lég- és zajszennyezés csökkentése érdekében sürgősen át kell gondolni a nagyobb tehergépjárművek behajtásának korlátozását is. Szorgalmazni fogom, hogy a kerékpározás, mint környezetbarát közlekedési alternatíva mind jobban elterjedjen. Támogatásért kérem, hogy a következő években egy egészségesebb Óbudáért dolgozhassak.



Sáringer Kálmán (Fidesz-KDNP)

55 éve, születésem óta lakom az Erdőfalja úton. Tanulmányaimat a helybéli II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában kezdtem, majd a kerületi Kőrösi Csoma Sándor Gimnáziumban és a Budapesti Műszaki Egyetem villamosmérnöki karán folytattam. 1978-ban diplomáztam. Első munkahelyem a Villamosipari Kutató Intézetben volt. Önálló vállalkozásunkat 1983-ban alapítottuk, és a mai napig is itt dolgozom. Cégünk teljesítményelektronikai beépítések tervezésével és létrehozásával foglalkozik. 1983-ban nősültem, feleségem közgazdász, két gyermekünk van. Villamosmérnöki munkám mellett immár több mint 30 éve foglalkozom népszerűsítéssel, a hagyományos párttorhangszerek megszólaltatásával, és a kezdetektől fogva a tanítással is, a budakalászi zeneiskolában. A négy évvel ezelőtti választásokon a körzet egyéni képviselője lettem. 1989-től 2005-ig az MDF tagja voltam, jelenleg a KDNP tagja vagyok.



9. számú választókerület

Bárany Balázs (Magyar Szocialista Párt)

23 éves politológus vagyok. Elhivatott demokrataként léptem politikai pályára. A legfiatalabb politikusnak számítottam képviselőként hiszek az egyén szabadságában, az integrációban és a társadalmi igazságosságban. Lelkiismeretes, becsületes munkával és hittel az Ön képviselőjeként ennek szellemében fogok tevékenykedni. Célom, hogy kerületünk olyan helyé váljon, ahol minőségi életet lehet élni, ahol jó dolgozni, ahová jó hazatérni. Ehhez ki kell terjeszteni a panel-felújítási programot, anyagi és ügyintézésbeli segítséget kell nyújtani a pályázni akarók számára. Közparkjaink és játszótereink rendbetétele sem tűr halasztást. Ismerkedjünk meg személyesen is: szeretettel várom a családi napon szeptember 26-án, vasárnap délelőtt 10 órakor a Sulyok utcában. Kérem, tisztelem meg bizalmával, hogy a következő négy évben Önért dolgozhassak!



Bulla György (Fidesz-KDNP)

54 éves vállalkozó vagyok. Már nagyszüleim is Óbudán éltek. Én is itt születtem, jelenleg is ebben a kerületben élek feleségemmel és három gyermekemmel, akik 18, 25 és 33 évesek. A Földes Ferenc Kereskedelmi Szakközépiskolában érettségiztem, majd ezt követően felsőfokú kereskedelmi és ingatlanforgalmazási képesítést szereztem. Jelenleg több vállalkozásom is működik Óbudán (kereskedelem, vendéglátás és ingatlanforgalmazás). 2002 óta vagyok önkormányzati képviselő. A tulajdonosi és közbeszerzési bizottság tagjaként több olyan kérdéssel foglalkoztam, amelyek közvetlenül érintik az Óbudán tevékenykedő vállalkozókat és az itt élő polgárokat. Javaslatomra az önkormányzat méréselte a helyiség bérbevételeiért fizetendő megszerzési díjat. Jobboldali képviselőtársaimmal kezdeményeztük a parkfenntartásra fordított összegek emelését, mert fontosnak tartom a zöldterületek fokozottabb karbantartását.



Gartai Zoltán Tamás (Független)

Harkai Balázs (Lehet Más a Politika)

32 éves építőmérnök vagyok, műemlékvédelmi szakmérnök. Generációk óta élünk családommal Óbudán. A problémákra a megoldást csak közösen, nem mellébeszélve lehet megtalálni. A kerület összes lakóját képviselve erre törekszem.



Huszárné Kóváry Szilvia (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)

1973-ban születtem. 18 éve élek boldog házasságban, egy 15 éves fiam és egy 12 éves lányom van. Azért harcolok a Jobbik soraiban, hogy zöldebb parkok színesítsék Óbudát és Csillaghegyet, valamint a városrészt ne csak élhetőbbé váljon, de végre rendelkezzen a tömegsport széles körű lehetőségeivel, a jövő generációinak egészsége érdekében. Tisztában vagyok választókerületem neuralgikus pontjaival. A lakótelepen élők a magas közüzemi díjak mellett naponta ütköznek parkolási gondokba, de a járdák és a közvilágítás helyzete is beavatkozást igényelne. A Mocsárosdűlő a cigánybűnözés melegágya. Itt a térfelügyelő kamerák és a járőrözés vezetne eredményre. Az Ürömhegy és Aranyhegy az utak és a tömegközlekedés hiányától küzd. A környék a kóbor kutyák és a közvilágítás tekintetében is radikális változásokra vár.



Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)

31 éves vagyok. A közelet mellett rendezvényszervezéssel foglalkozom. 1988 óta lakom a Római lakótelepen. Iskoláimat is itt, az Óbudai Gimnáziumban, majd a Műszaki Főiskola Gazdasági karán végeztem. Már gyerekként is rendkívüli módon vonzott a közösségi élet. Kezdetben az iskolaújság szerkesztése, a diák- és később a főiskola hallgatói önkormányzatában vállalt szerep elégitette ki ez irányú érdeklődésemet. Munkahelyem mellett az elmúlt 8 évben képviselőként a kerület környezetvédelmének, civil- és sportéletének kiemelt szerepéért, a következetes és minőségi városfejlesztésért dolgoztam. A szívemhez legközelebb álló terület a sport. Meggyőződésem, hogy az erre fordított figyelem és



Képviselőjelöltek az egyéni választókerületekben

befektetés hosszú távon, kézzel fogható módon térül meg. Ha folytathatom képviselői munkámat, továbbra is azért kívánok dolgozni, hogy lakókörnyezetünkben mielőbb megszűnjene a tárogató kátyúk, a fokozódó parkolási problémák és az elhanyagolt parkjaink, sétányaink végre megújulhassanak.

10. számú választókerület

Baranya Ákos (Lehet Más a Politika)

Pszichológia szakos hallgató vagyok. Budapest az otthonom, itt születtem 1986-ban, itt élek és tanulok. Fontos számomra egy élhetőbb, zöld Budapest, ahol mindannyian hozzá tudunk szólni a város fontos kérdéseivel, közösen alakítva jövőnket.



Baumann Irén (Fidesz-KDNP)

Soroksári sváb családba születtem. A Patróna Hungariae Római Katolikus Leánygimnázium elvégzését követően műszaki rajzoló, majd felsőfokú szerkesztői iskolákat végeztem, így pályám elején e területen dolgoztam. Levelező tagozaton vállalati könyvelői, tervezői, illetve statisztikai szakképesítést is szereztem. 1975 óta a turizmus területén dolgozom. 1990-ben önálló irodát nyitottam, melynek fő profilja a kongresszus- és konferenciaszervezés, rendezvények szervezése, szakemberek beutaztatása Magyarországra, illetve kiutaztatása. Ezt az irodát a mai napig tulajdonosként és ügyvezető igazgatóként működtetem. 2003 óta veszek részt az óbudai képviselő-testület munkájában, mint a kulturális és turisztikai bizottság külsős tagja. Az Önök támogatásával, az eddig szerzett tapasztalattal és tudással szeretnék hozzájárulni az itt élő polgárok életkörülményeinek javításához.



Halmos Kristóf (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)

1980-ban születtem Budapesten, feleségemmel Rómaifürdőn élek. A politika iránt 2002-ben kezdtem érdeklődni. Úgy gondolom, hogy a számomra fontos nemzeti- és keresztény értékekért csakis határozottan, megalkuvást nem tűrve érdemes küzdeni. Meglátásom szerint, ami az országos politikai- és társadalmi helyzetre jellemző, az megtalálható „kicsiben”, Budapest III. kerületében is. A vezetők részéről aggasztó az emberi- és környezeti érdekekkel szemben a pillanatnyi pénzérdek előtérbe helyezése, a társadalom részéről pedig hiányzik a felelősségérzet egymás és a jövőnk iránt. A Pók utcai lakótelep és a Római-part legsúlyosabb problémáinak az árvízvédelmet, a közterületek tisztaságát, a panelházak felújítását és a közbiztonságot tartom.



Horváth Ferencné (Itt Élünk Egyesület)

1960 óta élek Rómaifürdőn. Egy felnőtt lányom van, ő is itt él. 1972-ben érettségiztem, később szakirányú végzettségeket szereztem. 1998 óta foglalkozom társasházkezeléssel. 2003-ban - férjemmel együtt alakított - saját cégemben kezelve a társasházakat, nagyobb részben a Római lakótelepen. Munkámból adódóan jól ismerem az itt élő emberek gondjait, problémáit. Az Itt Élünk Egyesület alapítója, valamint a LEJOB egyesület tagja vagyok. Mindkét civil szervezet tagjaként képviselni szeretném a kerületben élő emberek érdekeit és megoldást szeretnék találni a felmerülő problémákra. Legfőbb célom, hogy minden esetben az itt élők véleményét figyelembe véve alakuljon Óbuda és Rómaifürdő jövője. Politikai és pártérdekek nélkül kívánok részt venni a lakóhelyünk és környezetünk kialakításában.



Dr. Sebők Zoltán (Magyar Szocialista Párt)

32 éves jogász vagyok, 2003 óta óbudabéka-megyeri lakos. Hosszú távra tervezek a III. kerületben, szeretnék itt családot alapítani és boldog lenni, ha gyermekeim itt nőhetnek fel. A legfontosabb feladatnak az itteniekkel való közös cselekvés előmozdítását és a helyi lakosokat érintő, mindennapi problémák megoldását tartom. Törekedni fogok a lakóközösségekkel való fokozottabb együttműködés elősegítésére, a lakótelepi környezet további rehabilitációjára, köztisztasági viszonyainak javítására. Fontos célom a szelektív hulladékgyűjtés kiterjesztése is. Biztonságosabbá kell tenni végre a lakótelepet és közvetlen környezetét. Ezt a leghatéko-



nyabban a kerületrészt térfelgyelő-rendszerének azonnali kialakításával lehet elérni. Kérem, támogasson szavazatával október 3-án, hogy a fenti célokat önkormányzati képviselőként megvalósíthassam.

11. számú választókerület

Burján Ferenc (Lehet Más a Politika)

54 éves üzemgazdász vagyok. 26 éve élek Óbudán a családommal. Helyi lakosként és civil egyesületi tagként szerzett tapasztalataimat kívánom felhasználni a kerület lakói érdekében, hogy lakóhelyünk zöldebb, tisztább, barátságosabb legyen.



Búzás Antal Győző (Magyar Szocialista Párt)

Ismeretesen óta, 37 éve a kerületben élek, ismerem a választókerület megoldásra váró problémáit. A Miskolci Egyetem Állam- és Jogtudományi Karán tanulok. A 2002-es és 2006-os önkormányzati választásokon független jelöltként indultam. A Római-partért Egyesület egyik alapítója és elnöke vagyok, környékünk érdekeinek védelmét mindig az egyik legfontosabb feladatnak tartottam. Képviselőként azért fogok dolgozni, hogy a Duna-parton árvízi védmű építésével végre lendületet kapjon a terület hagyományainak megfelelő és színvonalas fejlesztése. Legyen megfelelő tere a vízi sportoknak, az ide látogató turistáknak és a pihenni vágyó kerületieknek is. Támogatását kérem, mert tenni akarok azért, hogy a lakosság akarata érvényesüljön a kerület jövőjét meghatározó döntésekben. Lépjen velem kapcsolatba az MSZP III. kerületi irodáján (+36-1-368-9464), vagy a következő e-mail címen: gyozo.buzas@gmail.com



Horváth „Indián” Pál (Itt Élünk Egyesület)

Gyermekeim felnevelése után az Óbudai Sport Egyesület elnökévé, majd 1998-tól önkormányzati képviselőként 8 éven keresztül az íróasztal melletti munka helyett a sportéletben kezdtem neki kerületünk felvirágoztatásához. Elindítottam az óbudai ingyenes evezésoktatást. Ezt a kerület iskoláinak, óvodáinak nyújtott ingyenes római gályás útjainkkal egészítettem ki. A képviselő-testület, és a polgármester támogatásával sikerült naponta akár 240 gyermekkel is megismertetnem a dunai vízi élet szépségeit, ezáltal több mint 2100-an jutottak élménygazdag nyárhoz. A vízi élet nemcsak az evezés élményét adja, hanem egy olyan társadalmi igény kielégítése is folyik, mint a becsületességre, a tisztességre nevelés, valamint az együtt végzett tevékenység adta öröm. Képviselőjelöltként a megkezdett munkámat szeretném folytatni, hogy a pártpolitizálás mindennapi helyett legyen olyasvalaki, aki gondol az itt élőkre is.



Huszár Péter (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)

1970-ben születtem, 18 éve vagyok házas, 15 éves fiamat és 12 éves lányomat a szebb jövőnek neveljük. Mint itt élő polgár, pontosan látom az önkormányzati vezetés eddigi hibáit, a fejlesztés lehetőségeit. Mivel a kertvárosi részen nagyrészt magántulajdonban lévő családi házak sorjájának, és ezen a területen húsz éve lényegében semmilyen beruházás, környezetünket érintő fejlesztés nem történt, képviselőként ezen a rossz gyakorlaton szeretnék változtatni. A kertvárosi résznek járható járdákra, utakra és tisztességes közvilágításra van szüksége. A vadprivatizáció visszaszorításával meg kívánom védeni a Római kemping tervezett beépítését. A Római-part gátrendszerét az észszerű fejlesztésnek és nem az illegálisan épült lakóparkok védelmének rendelném alá. A közpénzek mozgásának átláthatóvá tételével megakadályoznám annak pocskékolását.



Török Ferenc (Fidesz-KDNP)

Tízantúli református családban születtem. A középiskolát és az egyetemet Debrecenben végeztem. Agrármérnöki diplomám mellé növényvédelmi szakmérnöki vizsgát tettem, majd később mérnök-közgazdász képesítést is szereztem. Munkám nyugdíjazásomig a vegyiparhoz kötött. Több mint negyven éve élek Óbudán. Mindig szívesen vettem részt a közéletben. A politikai változások kezdetén aktív részese voltam a nemzeti-polgári értékek mentén szerveződő mozgalomnak, melyhez Fidesz tag-



ként ma is kötődöm. 1994 óta vagyok önkormányzati képviselő. 1993-ban megszerveztem és azóta is vezetem az Óbudai Kaszások Kosárlabda Egyesületét. Képviselőként a Római-part és Csillaghegy keleti részén élők érdekeit igyekszem képviselni. „Hátországom”, vagyis feleségem, három felnőtt fiam és öt unokám a munkámhoz minden támogatást biztosít.

12. számú választókerület

Borbély László (Itt Élünk Egyesület)

34 éves vagyok, negyedszázada a III. kerület az otthonom. Kommunikációs, levéltáros és tanári diplomám van. Feleségemmel, kisfiammal és két kutyámmal élek. Régióta dolgozom a közösségért, mint sportvezető és edző. 1994 óta közel 100 gyereket és fiatalot neveltem, oktattam a labdarúgásra. Tavaly óta az Itt Élünk Egyesület elnökévé is tevékenykedem, mert úgy látom, egyre nagyobb szükség van a civilekre, hogy az itt élők ügyeit a helyi polgárok oldják meg. Nem hiszem, hogy egy „pártkatona” többet tud tenni a közösségért, mint egy hangos, tetterre kész civil - és ha bizalmat szavaznak nekem, mindezt szeretném bebizonyítani. A „változatos” összetételű 12. számú választókerületben is vannak megoldásra váró közös ügyeink: köztereink, játszótereink és útjaink állapotában, a csatornázásban, a csapadékvíz elvezetésében, vagy a parkolási nehézségekben. Oldjuk meg ezeket közösen!



Korányi József (Független)

Kovács Tibor (Lehet Más a Politika)

Az önkormányzat működésének és ügyintézési folyamatainak egyszerűsítését, továbbá a helyi (kis)vállalkozók működési feltételeinek maximális támogatását kívánom elérni, hogy nagyobb öröm legyen a kerületben élni és dolgozni a jövőben.



Máth András (Magyar Szocialista Párt)

29 éves technikus vagyok. Családi háttérem és életutam alapot ad arra, hogy ismerjem és átérzzem, mi mindennel küzdenek a nehéz körülmények között élő óbudai, béka-megyeri emberek. Ezért a városházán azoknak az érdekeit szeretném képviselni, akik még vagy már nem tudják megvédeni a magukét. Meggyőződésem, hogy sokak problémáira jelentene megoldást a tisztességes szakmunka becsületének helyreállítása. Pályaválasztási tanácsadással, támogatott képzésekkel sokat tehetünk azért, hogy minél többen találjanak munkát. Ki kell segítenünk a közmunkaprogramot is, hogy többen juthassanak tisztességes munkához, tisztességes fizetéshez. Várom javaslatait, véleményüket szeptember hónapban a kerület forgalmas részénél lévő információs pontjainkon. Kérem, támogasson szavazatával, hogy októbertől önkormányzati képviselőként tehessek minden óbudai lakos azonos esélyéért.



Puskás Péter (Fidesz-KDNP)

1975-ben születtem a III. kerületben. Boldog házasságban élek feleségemmel, Panni kislányom 3 éves. 1998 óta dolgozom képviselőként. Aktív kosárlabdázó pályafutásomat befejezve kezdetben sport tanácsnokként felügyeltem a kerület sportéletét, majd a tulajdonosi bizottság elnökévé lettem részt az önkormányzat gazdálkodásának irányításában. 2007-ben alpolgármesterré választottak. Munkám során koordináltam a térfelgyelő kamerarendszer béka-megyeri kiépítését, melyet - terveink szerint - a kerület családi házas övezeteire is kiterjesztünk. Büszke vagyok arra, hogy a Szent Margit Rendelőintézet munkatársaival együtt elértük, hogy a főváros egyik legszínvonalasabb egészségügyi ellátórendszere alakuljon ki a kerületünkben. A Szőlő utcai Faluház paneelfelújítási és energetikai mintaberuházás irányításával szerzett tapasztalataimat hasznosítva szeretnék hozzájárulni a jövőben Béka-megyer megújulásához.



Szentpéteri Gábor (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)

1967-ben születtem, felsőfokú rendszerinformatikus vagyok. „Élhető paneleket” szeretnék látni - valódi panelprogram kell, nem csak szavak. Támogatom a kerületi strandfürdők helyzetének megnyugtató és végleges rendezését. Csillaghegy lehessen ismét az ott lakóké, megszüntetve a környé-



Képviselőjelöltek az egyéni választókerületekben

ken uralkodó áldatlan közlekedési és parkolási állapotokat. Kiemelt feladatnak tekintem Békásmegyer-Ófalu problémáinak megoldását, különösen az illegális lakásfoglalók visszaszorítását, a megfelelő vízelvezető árkok, az itt található utak rendbetételét, valamint a csatorna és ivóvíz bevezetését számos lakóingatlan esetében. Elengedhetetlennek tartom az egyházakkal való kapcsolat kiteljesítését a kerületben, hit- és erkölcsoktatás, előadások, kurzusok támogatását.

13. számú választókerület

Dr. Horucz Mihály (Magyar Szocialista Párt)

Ingatlanfejlesztési szakember, jogász vagyok. Pályám során az ingatlanfejlesztés, vagyongazdálkodás területén vezető pozíciókban tettem magam próbára az állami szférában és vállalatvezetőként is. 1993 és 1995 között Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Vagyonkezelő Irodájának vezetőjeként dolgoztam. Később saját vállalkozást alapítottam, és a közel két évtizedes tevékenységem meghatározóan a III. kerülethez kötődik. A pályázati lehetőség önmagában nem elég: információra, adminisztratív segítségre és anyagi támogatásra is szüksége van egy társasháznak ahhoz, hogy sikeres panelpályázatot nyújthasson be. Meggyőződésem, hogy az önkormányzatnak kötelessége mindezt biztosítani. Területfejlesztési, gazdálkodási kérdésekben szerzett tapasztalatomat, alapos helyismeretemet képviselőként is szeretném a kerület szolgálatába állítani - ehhez kérem a támogatását.



Kemény Krisztina (Fidesz-KDNP)

Budapesten születtem, gyerekkorom óta élek Óbudán. A Budapesti Tanítóképző Főiskolán szereztem tanítói diplomát, illetve az Eszterházy Károly Tanárképző Főiskolán tanári diplomát. Két kamasz korú fiúgyermek édesanyja vagyok. 1998 óta végzem képviselői munkámat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületében. Két területtel kötődik hozzám szorosabban: az elmúlt években a kulturális és turisztikai bizottságot vezettem, emellett a civil és kisebbségi bizottságban dolgoztam. 12 éve veszek részt tevékenyen a helyi képviselő-testület munkájában. Eddigi képviselői munkám során lehetőségem nyílt arra, hogy megismerhessem a kerületi lakosokat érintő legfontosabb problémákat, illetve hogy a hozzám fordulóknak megfelelő segítséget nyújtsak. Úgy gondolom, egy képviselő ezzel tehet legjobbat a környezetében élő emberekért.



Kurtán Pál (Itt Élünk Egyesület)

1956-ban születtem Berlinben. Édesapám a Külügyminisztériumban és a Honvédelmi Minisztériumban, édesanyám egy külkereskedelmi cégnél dolgozott. Bátyám, Sándor egyetemi adjunktus. Iskolai tanulmányaim nagy részét édesapám diplomáciai kiküldetése miatt Ausztriában és Finnországban végeztem. 1974-ben autószerelői szakmunkás bizonyítványt szereztem. A külföldön eltöltött éveknél köszönhetően a német nyelvet jól beszélem. Iskoláskorom néhány évét kivéve egész életem Békásmegyerhez köt, ma is itt élek élettársammal egy lakótelepi lakásban. Két fiam van: Pál 33, Zoltán 31 éves. Unokám, Krisztián 2 és fél éves. 1994 óta képviselem a békásmegyeri lakosokat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testületében. Célom az önkormányzati választásokon történő indulással, hogy továbbra is helyi ügyeket és problémákat oldjak meg az itt élőkkel együtt, az itt élők érdekében.



Pálos József (Lehet Más a Politika)

Óbuda szabadidősport rendezvényein most már háromgyerekes családpaként, csapatban indulok. Ezért is szeretném a Római-partot visszafoglalni az ingatlanos terjeszkedésektől, valamint újraéleszteni a szabadidősportot (challenge day, olimpiai ötpróba).



Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom)

Budapesten születtem, 1979-ben. Bigott lokálpatrióta óbudai vagyok, családom harmadik generáció óta itt él. Parlamenti munkám során is a helyi problémákat kezelem a leginkább gon-



dosan. Ennek szellemében vittem be az Országháza elsőként a Csillaghegyi strandfürdő megmentésének ügyét, de a Békásmegyer-Ófalu sűrű illegális lakásfoglalók és bűnözők kérdésén is. Eddigi munkám visszajelzései arra biztatnak, hogy ne csak a polgármesteri tisztségért, de egyéni képviselőjelöltként is mérsem meg magam. Itt élek, és az unokáimat is itt szeretném látni felnőni. Komoly ambíciókkal érkeztem a politikai palettára. Harmincegy évesen nem lehetek érintett az előző korszak bűntetteiben, tiszta, következetes világlátással pedig meg kívánom nehezíteni az ügyeskedő politikusok dolgát - mind a képernyőn, mind a terepmunka során.

14. számú választókerület

Balás Ádám (Magyar Szocialista Párt)

Fiatalként vallom, hogy Békásmegyer valódi érdekképviseletet és fejlesztéseket érdemel, ennek a városrésznek is jár az uniós támogatásból! Célom, hogy választókerületemben a panelépületek energetikai korszerűsítése megtörténjen, így jelentősen csökkenthető a lakossági kiadások, rezsi költségek. A Heltai Jenő téri piac és vásárcsarnok régóta ígértett felújítása sem várhat tovább. Minden erőmmel azon leszek, hogy ez a fejlesztés legkésőbb egy éven belül megkezdődhessen. Az utak, járdák és zöldfelületek is sürgős rendbetételre szorulnak. Vallalom, hogy képviselőként elérem az itteni, balesetveszélyes járdák azonnali kijavítását, a közterek elhanyagolt padjainak, burkolatának cseréjét, felújítását. A békásmegyeri HEV-megálló akadálymentesítésének is sürgősen neki kell látni. Kérem, támogasson, hogy zöldőbb és biztonságosabbá tehessek a környéket!



Karácsony Istvánné (Itt Élünk Egyesület)

1950-ben Sátoraljaújhelyen születtem. 1980-ban költöztünk családommal Békásmegyerre, azóta is itt élünk. Három fiúgyermeket neveltünk fel, akik itt jártak bölcsődébe, óvodába és iskolába is, így pontosan átlátom, a gyermekes szülők problémáit. 2001 óta a Békásmegyeri Ezüst-hegy Lakásfenntartó Szövetkezet elnökeként, a hozzánk tartozó 1780 lakás tulajdonosain keresztül pontosan érzékelem, hogy az itt élő emberek jelenleg milyen problémákkal küzdenek. Megválasztásom esetén politika- és pártmentesen az Itt Élünk Egyesület önkormányzati képviselőjeként a testületi üléseken azokat a döntéseket kívánom támogatni, melyek a környezetvédelemről, a lakóházak általános fokozott felújításáról, az energiatakarékos intézkedésekről, a szociális háló kibővítéséről és egy jobb, élhetőbb kerület megvalósításáról szólnak.



Kelemen Viktória (Fidesz-KDNP)

1975-ben születtem Miskolcon. Több mint egy évtizede élek Békásmegyeren, így jól ismerem a helyi problémákat, melyek megoldásában szeretnék továbbra is önkormányzati képviselőként aktívan segíteni. Az elmúlt 4 évben a szociális és lakásgazdálkodási bizottság elnökeként is ezen dolgoztam: a kerület polgárai lakhatási feltételeinek javítása érdekében lakásgazdálkodási koncepciót alkotunk, számos szociális szolgáltatást indítottunk el, intézményeket bővítettünk. Szociológusként és szociálpolitikusként eddigi munkám során széles rálátást nyertem az ifjúság, a gyermekes családok, a fogyatékkal élők, a nyugdíjasok, a munkanélküliek és a nők problémáira. Jó és konstruktív kapcsolatot alakítottam ki a kerületi szociális intézményekkel és civil szervezetekkel. Fontosnak tartom, hogy az ember szeressen ott élni, ahol lakik, ezért a szociális biztonság megerősítése az egyik legfontosabb célom.



Szabó Béláné (Független)

Szabó Lajos (Jobbik Magyarországért Mozgalom)

1961-ben születtem Marosvásárhelyen. Teljes mértékben támogatom a Jobbik helyi programját: növelném a zöldövezetek kiterjedését, emellett fontosnak tartom, hogy a helyi vállalkozások újra megtalálják a számításukat. Elengedhetetlennek tartom a turizmus fellendítését, mely által nemcsak Óbuda történelmi értékeinek híre terjedne a nagyvilágban, de az önkormányzat bevételei is lehetővé tennék a jövőbeni fejlesztéseket. Választókerületemben legfontosabb problémának a piaccsarnok és környékének állapotát tartom. A tisztá-



zatlan bérleti szerződések és a rekeszhegyek tűrhetetlenek. Ez a környezet nem méltó a főút túloldalán lévő, szépen felújított Csobánka térhez. A közterek padjai, burkolata évtizedek óta elhanyagolt, s bár felújításukért sokan fordulnak az önkormányzathoz, ez a kérés eddig süket fülekre talált. Minden erőmmel azon leszek, hogy e jogos igényt teljesítem.

Szabó Zsolt (Lehet Más a Politika)

45 éves szállodaipari szakember vagyok. 1977 óta élek a békásmegyeri lakótelepen. Képviselőként a lakókörnyezetünk és a panelházak meg- és felújítását, a békásiak kórházi betegellátásának javítását tartom a legfontosabb feladatnak.



15. számú választókerület

Barabás Géza Zoltán (Jobbik Magyarországért Mozgalom)

1961-ben születtem, végzettségem és munkám szerint előadóművész vagyok. Megválasztásom esetén kiemelt problémaként kezelném a közbiztonság javítását, az épületek energiarendszerének környezetbarát technológiára történő átállítását, mind a társasház, mind a családi házas övezetben, valamint az MO-ás építésének folytatását. A környék mentesíthet ugyan az átmenő forgalom alól, de a helyi lakosok is nagy számban közlekednek személyautóval, mely bizonyos időszakokban már önmagában is túlterheli a főutonalakat. Erre a legjobb szemléltetés az áttevendő békásmegyeri kereszteződés, ahol a délután befelé tartóknak válik rémálommá a kanyarodás, mely a lakótelep és Csillaghegy Duna felőli részeit lenne hivatott megközelíthetővé tenni.



Csavera József (Itt Élünk Egyesület)

Csavera József vagyok, 35 éves, Budapesten születtem, 1984 óta élek a III. kerületben. 16 éve dolgozom a közszerében. Az első nyolc évben közalkalmazottként, azóta köztisztviselőként tevékenykedem. Élettársammal Békásmegyeren élek, egy lányom van. Szeretem a sportot, és az Atlétikai Sportegyesület Rómaifürdő elnökség tagjaként próbálok is tenni érte, elsősorban a gyermeksportért. A sportegyesületben 1990 óta dolgozom, különböző tisztségekben. Az Itt Élünk Egyesület képviselőjeként a közügyek terén is szeretnék segíteni. Békásmegyeren sokszor látok cél nélkül bókászó fiatalokat, akikért komolyan aggódom. Szeretném, ha a lakótelepi gyerekek életkörülményei javulnának, legalább azzal, hogy sportolási lehetőséget biztosítunk nekik. Békásmegyernek szüksége van felújított sportpályákra és a fiatalokat összegyűjtő éjszakai klubokra, ahol vigyázni tudunk értékeinkre, a gyerekekre.



Csurgó Dénes (Lehet Más a Politika)

A Közgáz hallgatója vagyok. Több mint 12 éve lakom a békásmegyeri lakótelep szomszédságában. Legfontosabb célom a társadalmi részvétel erősítése, hogy a békásiaknak minél nagyobb beleszólásuk lehessen az őket érintő kérdésekbe.



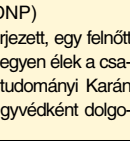
Lakner Ilona (Magyar Szocialista Párt)

Budapesten születtem 1965-ben, Zsannett lányom már felnőtt. 31 éve költöztem a kerületbe szüleimmel, itt élek és dolgozom. Gyors- és gépipari, mozigépész és biztonság-technikai képesítésem van. Esti iskolában érteszítgtem. Tapasztalatot szereztem a takarítástól, a riasztó szerelésen keresztül a titkárnői feladatkörig, sőt megismertem az álláskeresés nehéz kenyerét is. Feltett szándékom, hogy segítsék a hozzám hasonló „kisembereknek”, hisz köztük, a „kisemberek” problémáival élek én is. Nem engedhetjük meg magunknak, hogy elszalasszuk az EU kínálta lehetőségeket. Nyújtsunk be végre a III. kerület is sikeres pályázatokat! Itt az ideje, hogy több figyelmet fordítsunk a környezetvédelemre is. El kell végre tüntetni az illegális hulladéklerakókat, és ki kell terjeszteni a szelektív hulladékgyűjtést. Meggyőződésem, hogy Önökkel, Önökért tudok dolgozni. Ehhez kérem a támogatásukat!



Dr. Pappné Dr. Nagy Judit (Fidesz-KDNP)

Budapesten születtem, 55 éves vagyok, férjezzek, egy felnőtt korú leánygyermekem van. 11 éve Csillaghegyen élek a családommal együtt. Az ELTE Állami és Jogtudományi Karán szereztem diplomát 1978-ban. 1986 óta ügyvédként dolgo-



Képviselőjelöltek az egyéni választókerületekben

zom saját ügyvédi irodámban. A 2002-es választások után léptem be a Fidesz-Magyar Polgári Szövetségbe. Elsődleges célom az volt, hogy tevékenységgemmel hozzájáruljak a választások tisztaságának biztosításához, mert megdöbbentettek a 2002-es választásokon tapasztaltak. Munkámat először szavazatszámoló bizottságokban végeztem a különböző választások során (2004. évi Európa Parlamenti Választás, népszavazás 2004-ben), majd a 4. sz. országos egyéni választókerület választási bizottságában, a 2006. évi önkormányzati választások alkalmával pedig a Fővárosi Választási Bizottságban képviseltem a pártszövetséget. Megválasztásom esetén a jövőben is szeretném a kerület érdekeit képviselni, felhasználva ehhez jogi szakmai ismereteimet és tapasztalataimat.



16. számú választókerület

Béres András (Lehet Más a Politika)

Célom, hogy a fontos kerületi döntések a helyi lakosok bevonásával szülessenek meg. Minél szélesebb körű a részvétel, annál nagyobb az önrendelkezés. Célom az igazságosság, a közjó megvalósítása. El kívánom érni, hogy az országban először a lakosok részvételi költségvetés keretében beleszólhassanak a kerület pénzügyeibe, így a helyi beruházásokról és felújítások prioritásának meghatározásáról az itt élők igényei alapján közösen dönthessünk. Átlátható önkormányzatot szeretnék, melynek nyitnak a testületi ülései, és nincsenek üzleti titkok az önkormányzati szerződéseken. Meggyőződésem, hogy egyszerű, de átgondolt intézkedésekkel közösen javíthatunk életminőségünkön!



Kiss László (Magyar Szocialista Párt)

31 éves történelemtanár vagyok. Az elmúlt 4 évben Békás-

megyer Duna felőli részének önkormányzati képviselője voltam. Büszke vagyok arra, hogy a Juhász Gyula utcai házának több pályázatot is sikerült nyernünk lakóközösségük fejlesztésére, hogy több mint 170 hozzám forduló állampolgárnak tudtam segíteni. Nagyra becsülöm az itt élők lelkesedését, akik az önkormányzati támogatás elmaradása ellenére is rendben tartják lakókörnyezetüket, gondoljunk csak a Hadrianus utca 5. melletti gyönyörű kertre. Célom, hogy az önkormányzat végre valóban támogassa Békásmegyert, hogy ne csak beszéljünk róla, hanem legyen végre itt is modern piacssarnok, játszótér a Hadrianus utcánál. Ki kell terjesztenünk a közmunkaprogramot is, hogy az alacsony végzettségűek és a régóta munkanélküliek is dolgozhassanak. Kérem, október 3-án támogasson szavazatával, hogy olyan képviselője legyen, aki tesz is Békásmegyérért!



Stibinger Attila (Itt Élünk Egyesület)

1960-ban születtem, feleségem révén kerültem a III. kerületbe, azon belül Békásmegyerrre, ahol közel 25 éve élünk. A párom óvónő, én mechanikai műszereszként kezdtem dolgozni, de ma már egy kertészeti cikkeket forgalmazó nagyáruháznál van a munkahelyem, szintén Békásmegyert közelében. Így a munkám, a kertészkedés egyben a hobbim is. Lehetőségeim szerint közvetlen lakókörnyezetem füvesítésében, virágosításában már korábban is szerepet vállaltam, de legfontosabb célom, hogy javítsam közterületeink állapotát. Nem elég beszélni, tenni is kell azért, hogy útjaink, tereink, parkjaink megszépüljenek, és valóban közösségi téré váljanak. Szomorúan tapasztaltam sok itt élővel együtt, hogy Békásmegyert Duna felőli oldala mintha háttérbe szorult volna az elmúlt években. Azért szeretnék dolgozni, hogy a következő négy évben ez másként történjen.



Laukonidesz Lilla (Fidesz-KDNP)

29 éves vagyok, születésem óta Óbudán élek. Az ELTE Radnóti Miklós Gyakorlóiskola nyolcosztályos gimnáziumában érettségiztem, majd tanári és közgazdász végzettséget szereztem. Jelenleg egy pénzügyintézetnél dolgozom, és itt szerzett tapasztalataimat önkormányzati képviselőként, a kulturális és turisztikai, valamint a sport bizottságban igyekszem kamatoztatni. A helyi közélet iránt nagyon fiatalon kezdtem el érdeklődni, 2002-ben - 21 évesen - léptem be a Fidesz-be és a Fidelitásba. 2006 óta tevékenykedem önkormányzati képviselőként. 2009 óta a kerületi Fidelitás elnöke, a Fidesz elnökségi tagja vagyok. Az Önök önkormányzati képviselőjeként azért szeretnék dolgozni, hogy Békásmegyert minden itt élő számára szerethető, nyugodt, otthonos, biztonságos lakóhellyé alakítsuk. Ehhez várom javaslataikat, segítségüket!



Szabó Ferenc (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)

1963-ban születtem Kolozsváron. Becsületese, magyar családban nevelkedtem. A nemzet fennmaradásáért a határon túli ismerőseket, barátokat is irányban próbáltam befolyásolni, hogy a végéskig ki kell tartani a beolvadás ellen. Képviselőként az M0-as környékről azonnali folytatását szorgalmaznám, a zöldterületek karbantartására és bővítésére szeretném ösztönözni a testületet. A létező, de már használhatatlan sportpályákat felújítatnám, a teljes kerületi (de leginkább a körzetemben található) úthálózatról állapotfelmérést készíttetnék, és a lehető legrövidebb időn belül lecseréltetném az aszfaltköpenyt. A panelprogramot még szélesebb rétegek számára tenném elérhetővé, valamint szorgalmazni fogom egy úgynevezett Óbuda-kártya bevezetését.



Köszönet

Tisztelt Választópolgárok!

Elérkeztünk a választási ciklus végéhez és ezúton szeretném megköszönni Önöknek a négy évvel ezelőtti támogatást és bizalmat. Megtiszteltetés és öröm volt számomra, hogy a 7. választóker-



volt abban, hogy az elmúlt 2 év alatt sikerült komoly eredményeket elérnünk a helyi civil társadalom és az önkormányzat kapcsolatában.

A hamarosan elkövetkező választáshoz kívánok Önöknek kellő bölcsességet és mindannyiunknak hosszú, boldog életet, sok örömben és jó egészségetben. Végezetül engedjék meg, hogy **Orbán Viktor** miniszterelnök urat idézzem: „*Én maradok, fent vagy lent, de mindig maradok, mert ez nem jutalom, hanem hűség kérdése. Engem mindig megfogtak találni a sikerben, a bajban, az örömben, a munkában.*”

És én az elkövetkező négy évben is együtt szeretnék dolgozni Önökkel, Önökért, a Hazámért, Óbudáért!

Csikós Mányi Júlia
önkormányzati képviselő

zetben előkert dolgoztam. Sokukkal kerültem közelebbi kapcsolatba, ami képviselői munkám során nagy segítséget jelentett számomra. Nem tudom név szerint minden segítőt és minden civil szervezetet felsorolni - hiszen oly sokan vannak -, de hálás szívvel gondolok mindazokra, akik az elmúlt időszakban mellettem álltak és a segítségemre voltak. Köszönet Nekik!

Köszönettel tartozom **Bús Balázs** polgármester úrnak, aki hitt bennem és engem bízott meg a civil és kisebbségi bizottság vezetésével. Neki is része

21 helyett 16 egyéni választókerület Óbuda-Békásmegyeren

A szavazókörök címeinek változásáról a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásáról szóló, 2010. évi L. törvény 5. § (2) bekezdés d. pontja alapján, Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyert egyéni választókerületeinek száma 21-ről **16-ra** csökkent.

A változás eredményeként a szavazóköröket is felülvizsgálták, számuk a korábbi 129-ről **120-ra** módosult.

Mindezek alapján, arra kérjük a tisztelt választópolgárokat, mielőtt szavazni indulnak a 2010. október 3-ára kitűzött önkormányzati választáson, **feltétlenül ellenőrizték, hogy a választók névjegyzékébe történő felvétellelről szóló értesítőjükön melyik intézmény szerepel a szavazókör címeént.**

Helyi Választási Iroda

Packosz Mónika görög kisebbségi képviselőjelölt

Budapesten születtem 1962. március 29-én, görög származású vagyok. Óvodapedagógusként dolgozom 1981-től. Elváltam, két gyermekem van, 28 és 18 évesek. Nagycsoportos gyerekeknek játékosan tanítom a görög táncot és a kultúrát. Fő érdeklődési kö-



röm a gyermekek speciális fejlesztése, a szabadidő egészséges eltöltése. Sportversenyeken mindig az elsők között szereplünk. Görög rendezvényeken aktívan részt vettem, segítettem a gyermekprogramok szervezésében és lebonyolításában.

Tisztelt német nemzetiségű választópolgárok! Egyesületünk az elmúlt 16 év során jelentős részt vállalt és vállal ma is Óbuda-Békásmegyert német nemzetiségi hagyományainak ápolásában, valamint a még meglévő sváb értékek megőrzésében, melynek elismeréseként idén egyesületünk nyerte el „Az év civil szervezete” megtisztelő címet.

Kérjük, szavazataikkal támogassák a „Braunhaxler” Egyesület jelöltjeit a 2010. október 3-ai önkormányzati választásokon! Jelöltjeink: **dr. Aradi Istvánné, dr. Mecz László, Neubrandt Istvánné és Tauner Tibor.**

Figyelem, idén csökken a képviselők száma, ezért csak 4 jelöltet lehet támogatni! Köszönjük.

„Braunhaxler” Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület

Elbúcsúzott az Óbudai Nyár

A hagyományokhoz hűen, idén is a Csobánka téren búcsúztattuk a nyarat. A fázósabbakat Hatus Attila mozgatta meg a társrendezvényként szintén Békásra települő Egészségolimpián, a legkisebbeket pedig várta a Fabula Sátorbábszínház társulata, és a már szintén hagyománynak számító sátorosor, ahol a Néprajzi Múzeum Baráti Társaságának képviselői meséikkel, kézműves foglalkozásokkal, zenével szórakoztatták őket.

Mire a közönség gyomra megkordult, már ki is sült az első adag kenyérlángos. A Guinness-rekordra készülők is megtréfálták az előző éjszakai vihar, ami nem csak a sátrakat borogatta fel, eláztatta a gondosan elkészített tűzfalt is. Am Janza Mártont és csapatát nem olyan fábul faragták, hogy ez a kedüüket szegte volna. Kerítették száraz fát, és mire a csillaghegyi Boros család Mátyás király úti pékségéből kapott tésztát megszórták szalonnával, tarjával, hagymával, majd tejföllel is nyakon öntötték, már felizzott a Szilágyi Mihály által épített kemence is. Tavalyi rekordjukat több mint egy méterrel túlszámalyuk, 4,95 méteres volt a hitelesített lángos hossza, így most is sikerült a kísérlet. Még négy hasonló méretű lángost südtek és osztottak szét ingyen – 2500 adagot –, így senki sem maradt éhesen. A Németh József, rekordügyi biztos által hitelesített eredményre a már említetteken túl Dublinszki Mihály, Hudácskó Noémi, Janza Rihárd, Janza Benedek és Bereczkó Antal lehetett büszke. Janza Márton azt ígérte, jövőre megduplázzák a méretet, s nem adják alább 10 méterrel.



A Keresztes Ildikó Band után Hárca Veronikát DJ Dominique váltotta a színpadon. Az Első Emélet zenekarra sokan voltak kíváncsiak, úgy tetszene saccoltuk a nézőszámot a barátságosan idő ellenére is. 5 órá hivatalosan és sajnos az időjárásról illetően is búcsút vettünk az Óbudai Nyártól, azért a színes programoktól nem kell elbúcsúzni, mert házaink tárt kapuival várják a közönséget.



Óbudai Nyár

2010

10 év
11 helyszín
58 program

www.obudainyar.hu



Színházi bérletek az Óbudai Kulturális Központban

1032 Budapest, San Marco utca 81.

Színházi bérleteinket már megvásárolhatják jegypénztárainkban.

ÓBUDAI TEÁTRUM

Körmenő János bérlet: 15 óra • Turay Ida bérlet: 19 óra

A bérlet ára: 6900 Ft, 5700 Ft, 4800 Ft

Jegyár: 2800 Ft, 2500 Ft, 2000 Ft. Helytől függően.

Október 9. szombat

Körmenő János bérlet: 15 óra • Turay Ida bérlet: 19 óra

Willy Russe: Vértesszerek

Musical 2 részben. Ezt a magrendítő történetet remek zene teszi felejthetetlen élménnyé. Nem klasszikus musical abban az értelemben, hogy a dalok mellett nagyon erős a drámai konfliktus.

Szereplők: Beszterczey Attila, Borbély Krisztina, Danhauser Soma, Földes Tamás, Györi Csaba, Papadimitriu Athina, Nyíró Bea, Nagy Gábor, Rárósi Anita, Tébi Márta, Magyar Tímea, Sövegjártó Áron, Makray Gábor, Simon Andrea, Szabó Anikó, Topolcsányi Laura. Rendező: Böhm György

November 20. szombat

Körmenő János bérlet: 15 óra • Turay Ida bérlet: 19 óra

Eisemann Mihály — Szilágyi László: Zsákbamacska

Operett 3 felvonásban. Mit tehet egy talpraesett vidéki kislány, amikor megtudja, hogy imádják számára – akét egyelőre csak az újságokból ismer – a nők csak röpké kalandot jelentenek? Nincs más hátra, az illetőt meg kell szelídíteni.

Szereplők: Vászari Mónika, Nemcsák Károly, Bencze Ilona, Benkő Péter, Bozsó József, Sajgál Erika, Kiss Zoltán, Zsolnay András, Beszterczey Attila, Szabó Anikó. Rendező: Bor József

December 11. szombat

Körmenő János bérlet: 15 óra • Turay Ida bérlet: 19 óra

Hámos György – Vajda Anikó: Mici néni két élete

Vígjáték 2 részben. A darab két idős ember bájos szerelmi története, akik dacolva a korral bebizonyítják, hogy sosem késő, az ember mindig megtalálhatja a boldogságot!

Szereplők: Tóth Judit, Cs. Németh Lajos, Boros Zoltán, Rárósi Anita, Halász Aranka, Húvösvölgyi Ildikó, Benkő Péter, Nemes Richárd. Rendező: Bencze Ilona

NYUGDÍJAS BÉRLET 2010 ŐSZ

Bérlet ára: 3200 Ft, 3000 Ft, 2800 Ft

Jegyárak: 1200 Ft, 1100 Ft, Ft 1000 Ft

Október 20. szerda 10.30 óra

Cintányéros cudar világ

Operett válogatás 2 részben

Szereplők: Kállay Bori, Sövegjártó Áron, Rárósi Anita, Borbély Krisztina, Bozsó József. Rendező: Bozsó József

November 10. szerda 10.30 óra

Kék angyal

Zenés játék egy részben. A darab egy különleges nő, Marlene Dietrich, az ikonként imárott előadó kulisszatitkait mutatja be. A darabban elhangzanak Marlene Dietrich jól ismert dalai.

Szereplők: Piros Ildikó Jászai Mari-díjas, Erdemes művész és Topolcsányi Laura. A zongoránál: Neumark Zoltán

December 1. szerda 10.30 óra

Sárból, napsugárból

Husztli Péter Kossuth-díjas. Kiváló Művész voltomása színházról, pályatársokról, önmagáról.





Szeptember 15. 19 óra
QIAN ZHOU
ÉS MOCSÁRI KÁROLY
KAMARAESTJE



Bach, Brahms, Debussy és Franck művei

Belépőjegy: 1200 Ft

KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG
NAPJAI AZ ÓBUDAI
TÁRSASKÖRÖBEN

Szeptember 18.
11 óra

Korompay Katalin Ybl-díjas építész
tart előzetvezetést.

16 óra

Az Erkel Ferenc Kamarazenekar
hangversenye

Bihari, Csermák, Erkel, Liszt,
Rózsavölgyi művei

Ingyenes belépők igényelhetők
az Óbudai Társaskörben.

Szeptember 18. 20 óra

Óbudai Szent Péter
és Pál-főplébánia-templom
III. Lajos utca 168.

BACH 325

III. Brandenburgi verseny BWV 1048
Lobet den Herrn-motetta BWV 230
Magnificat BWV 243

ALBERT SCHWEITZER KÓRUS
ÉS KAMARAZENEKAR

Vezényel: Kenessey László

Belépőjegy: 1700 Ft



Szeptember 23. 19 óra

Óbudai Református Templom
gyülekezeti terem III. Kálvin köz 4.

ÓBUDAI
KAMARAZENEKAR

Vezényel: Gazda Péter

Haydn: Krisztus hét szava a keresztfán
(részletek) Op.51.

Szeptember 24. 19 óra

Óbudai Társaskör

MISZTRÁL EGYÜTTES



Szeptember 26. 10.30 óra

Óbudai Társaskör
INTERNATIONAL CHURCH
OF BUDAPEST

Barátságos, modern, angol nyelvű isten-
tisztelet. Különböző kultúrákból együtt,
egy keskeny úton, egy közös nyelven.

A Szakrális Hét koncertjeire ingyenes belépők
igényelhetők az Óbudai Társaskörben.

KIÁLLÍTÁS

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA



Október 3-ig
Rabóczky Judit Rita
szobrászművész
és Gyarmati Zsolt
képzőművész

A kiállítás hétő kivételével naponta
14-18 óráig tekinthető meg.

A kiállítás látogatása díjtalan.
Az NKA támogatásával

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.
e-mail: csillaghegyiek@gmail.com
honlap: www.csillaghegyiek.eoldal.hu,
www.csillaghegy.info

Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-
19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban. Minden
programunk ingyenes.

09. 14., 21. Gazdasszony kör 10-12 h

09. 15. „Csillaghegyi találkozó” előadás – 18 h

09. 19. CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása
gyerekeknek 10 h

09. 26. Emlékmise Dr. Zsámboki Pál tiszteletére
délután 11 h.

Mise után gyertyagyújtás a keresztnél.

KOBUCI
Budapest *kert*

www.kobuci.hu

2010. szeptember 16., csütörtök
SKA-Reggae nap: The Three Teadies,
Budapest Riddim feat. KRSA (PASO)
Kezdés: 19.30 • Ár: 500 HUF

2010. szeptember 17., péntek
Kerekes Band, DJ Jutasi
Kezdés: 20.00 • Ár: 600 HUF

2010. szeptember 18., szombat
Deák Bill Blues Band
Kezdés: 20.00 • Ár: 800 HUF

2010. szeptember 21., kedd
Whitful. Kezdés: 20.00 • Ár: 300 HUF

2010. szeptember 22., szerda
Underground játékonysági buli,
Jamie Winchester
Kezdés: 20.00 • Ár: Ingyenes!

2010. szeptember 23., táncház
Tánc: Bivaly, Csűrrentő
Kezdés: 19.00 • Ár: Ingyenes!

2010. szeptember 25., szombat
Zuboly. Kezdés: 20.00 • Ár: 600 HUF

2010. szeptember 28., kedd
Tárkány Művek
Kezdés: 20.00 • Ár: 500 HUF

Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel.: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu

titkarsag@obudaimuzeum.hu

Lengyel hercegnő – Magyar királyné

Időszaki kiállítás az Óbudai Múzeumban

Az Őr 1343. évében Lajos király anyjának, Erzsébet királynénak adományozta Óbuda városát, amelyet a fenséges anyakirályné határozott elképzeléssel irányított. A lengyel I. (Lokietek) Ulászló lánya messze került szülőföldjéről, de I. Károly (Károly Róbert) magyar király feleségeként, királyi sarjak edesanyjaként önaga is résztvevője, befolyásolója lett a magyar történelemnek. A visegrádi királytalálkozó házasságon, az óbudai kirasszák jövője, megannyi művészet páncéla. Műveltsége, határozott jellemű tette Óbudát a Királyné Városává, a királyné városává...



„Óbuda – Egy város három arca” – az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása
Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történelmének három jelentős korszakát, három egymással markánsan elkülöníthető arcait, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zólyi korszakból a szandásig tartó kort, valamint a város mai arcát; a panelvilágot elevezt meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.
A múzeum új, szentlélek téli bejáratánál augusztustól „Kastély Kávézó” is várja vendégeit. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Ernő tér 1.

tel.: 368-7093

e-mail: platankonyvtar@szki.obuda.hu

web: <http://www.platankonyvtar.hu>

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedő 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

A Magyar Országos Könyvtári Társulás minden hónap második hétfőjén. Legközelebb: 2010. szeptember 13-án, hétfőn 18 és 18 óra között, a belépés ingyenes.

2010. szeptember 18-án, szombaton 10-13 óráig kézműves foglalkozást tartunk a Platán Könyvtárban. Állatkákat, figurákat készíthetünk különböző termékekből.



Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest Torony u.33

e-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

09. 18. 17 h Óhegyi Borverseny

09. 24. 18 h Rácz Gábor tűzománc kiállításának megnyitása

09. 25. 18 h Kóka Rozália népdalénekes és mesemondó fellépése

Cafe Puerto

Péntek – Szombat

Hé! Budapestben az egyetlen szabadtéri SALSA szórakozóhely minden pénteken és szombaton! Tökéletes karibi-latin helyszín, hangulat! Happy hours: 21-23-ig 50% kedvezmény a vacsora és a legkedveltebb koktélok árából!

21.00-23.00
**KOKTÉL-
AKCIÓ**

A legkedveltebb koktélok 50% kedvezményes áron!



Dj Alan from Peru

Óbudai (Hajógyári) Sziget, a bejárati köhid után balra az első szórakozóhely! Nyitva minden pénteken és szombaton 21.00-04.00-ig! **Díjtalan belépés mindkét napon!** Karaoke, vacsora- és játéklehetőség a szomszédos Puerto Lounge-ban egész éjszakáig! Díjtalan partibuszok közlekednek minden pénteken és szombaton az Óbudai (Hajógyári) Szigetrel indulás a Nyugattól és a Széna térről! Infoline: +36.30.408.80.30 | www.cafepuerto.hu

BUDAI SLÁGER TERRASZ

Minden pénteken és szombaton!



Budapest egyetlen olyan színes, szabadtéri szórakozóhelye, ahol szombatig tartó mulatság, igazán hiteles zenék mulatsága ötvöszölve, hangulatos külföldi zenék, de elsősorban kedveltek magyar zenék az éjszaki 3D éjszaki – mert itt köztudott a jókedv száma! Próbáld ki az éjszaki, amikor hirtelen több száz résztvevővel együtt énekel kedved számaival!

Belépés: Hölgyeknek díjtalan, Uraknak 1000 Ft. Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget, 1. Nyitva: pénteken és szombaton 22.00-04.30-ig! Vacsoralehetőség! Díjtalan partibuszok a Nyugattól és a Széna térről minden pénteken és szombaton! További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 8030

Szolgáltatás

■ **Gázszerelv, cirkók, konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése.** 0-24 non-stop garanciával. Tel.: +36-70-535-6071

■ **Vízszelzés, duguláselhárítás, gyorsszolgálat!** A csapóerőtől a fürdőszoba felújításig teljes körű víz-fűtőszelzés. Tel.: 280-2685, 06(30)934-6473

■ **Villanyszerelés! Villanybojleres** szakszerviz! Hibaelhárítás! A kapcsolótól a teljes vezetékek áthúzásig. Tel.: 280-2685, 06(30)934-6473

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek gázpótlás, javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhírdi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Lakásfelújítás, garanciával!** Festés, burkolás, parkettázás, generál kivitelezés, ablakcsere. www.lakasfelujitas2.hu. Tel.: 280-2685, 06(30)934-6473

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabat utca 6. Nyitva: h-p 9-17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Tv-, LCD, javítás, kiszállással, hétvégén is.** Ráköci u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plasma Outlet

■ **FÉG gázkezelőszerek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerrel olcsón, sőt, hulladékkezelést 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel!** Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, párkányok, szűnyogháló, harmonikaajtó, reluxa-, szalagfüggöny szerelése.** Tel.: 06-20-321-06-01

■ **PC-, laptop szerviz azonnal!** Ingyenes kiszállás Budapesten. www.fmrkft.hu 06-20-998-0928

■ **Lakatosmunkák: Hídeghajtással díszített és egyéb védőrácsok, lépcsők, korlátok, kapuk, kerítések készítése, javítása.** Tel.: 06(20)921-0073; 243-3297

■ **Víz, gáz, fűtőszelzés, duguláselhárítás, javítás, karbantartás, kivitelezés garanciával.** Hívják a 06(20)804-0689 telefonszámot!

■ **Tájékoztatom Tisztelt Ügyfeleimet, hogy a Dr. Ugrin Tamás ügyvédi iroda új székhelye a 1033 Budapest Laktanya u. 4. sz. További információk: 302-6533 www.ugrin.hu**

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben.** Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Lakásfelújítás: parkettázás, javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festés, tapétázás vállalunk.** Tel.: 06(20)599-6598

■ **Pihenőterek, gyümölcsösök** gondozása A-Z. Elérhetőségek: 06(20)384-7397, e-mail: joagbor43@gmail.com

■ **Felújítunk-építünk!** Házát, lakást, irodát, konyhát, fürdőszobát! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, parkettázás, gipszkartonozás, lambériázás, villanyszerelés, vízszelzés anyagbeszerzéssel! Határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525 www.mindentegykezen.hu

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **ÓBUDAI GYORSSZERELŐ VÍZ-, GÁZ-, VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁSELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL.** Tel.: +36-70-535-6071

■ **Zárszerviz: ajtózárok, hevederzárak** árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, mázolás, tapétázás** ingyenes takarítással, parkettakereséssel, parkettacsiszolással, parkettajavítással, víz-gáz-gipszkarton-szerelést, csempézést, villanyszerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Tetőfedő-ácsbádogos** munkát vállalok, tetőjavítást, fakivágást, lomtalanítást. Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660. Díjmentes kiszállás telen is

■ **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom.** Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárok cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojleres, villanytűzhelyek** javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézővel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Vízszelzés, gyorsszolgálat, csőrepedés** javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Szobafestés, mázolás, tapétázás** tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(30)272-3909

■ **Öntözőrendszerek tervezését, telepítését** vállaljuk garanciával, 10 éves tapasztalattal, valamint már meglévő rendszerek átépítését, folyamatos szervizelést, téliesítést. Tel.: 06(30)203-4109

■ **Klimaszerelés, karbantartás** rövid határidővel, klímaberendezések beszerzése nagyker. áron. Tel.: 06(20)552-5894

■ **Bádogos munkák, vízvezeték-szerelés, csapok WC-ék cseréje, tetőfelújítások, pala-cserép javítások.** Tel.: 06(20)391-5982; 291-9239

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkartonosítás, burkolás, parkettázás** munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Több éves tapasztalattal** vállaljuk társasházak közös képviseletét, lakásszövetkezetek könyvelését. Tel.: 06(20)572-8235 www.tarsashazaknak.hu

■ **Asztalos munkák, konyhaszekrény, egyedi kisbútorok, nyílászárók** felújítása, javítása, egyedi faborítások, és válaszfalak. Tel.: 06(70)943-1294

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelzés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 705-0511, 06(20)9424-943

■ **Mérlegképes könyvelő** egyéni vállalkozók és társaságok könyvelését vállalja Békásmegyeren számlaképesen. Zavagylé Sándorné 06(30)587-8897

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületiének kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást, szegélylezést,** lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkínővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyász. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: Dr. Párdai Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Fogyjon** flukupunktúrával orvosi-teremtés-terápiával, Óbuda magánrendelő III. ker.

Vörösvári út 31. I/1. Szerda 16-19 óra. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Psichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánik zavar kezelése életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: +36(30)213-8052

■ **Kárpáti fogtechnikai.** Fogszorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Leszoktatjuk a dohányzástól,** biorezonanciás eljárással, az sztk-ból átköltöztünk a Bécsi udvar Gyógycentrumba (Bécsi út 67.). Békásmegyeren szombatnanditunk. Bejelentkezés: 06-70-271-98-67

■ **Callanetics a Flórián** térenél. Gerinc- és izület-kímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **„Ollári kozmetika”** Csillaghegyen, teljes körű arc- és testkezelések, alkalmi smink, első alkalommal 30 % kedvezmény. Bp., 1031 Rámhegy u. 4/A. Tel.: 06(70)383-1141

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertérápiás rendelőjét. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Szükség esetén házánál is kezel

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben. (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyász. Bőrkínővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó-,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhöz megyek! 06-20-95-90-134

■ **Angolt tanítok** (gazdaságit is) a Torontói Egyetem képesítésével és gyakorló tolmácsként, a beszélgetéstől a nyelvviszsgáig bármilyen igény szerint, az Árpád ház metromegállóhoz közel. Tel.: +36 (20)482-2270, 320-1825

■ **Üzletioktatás** gyerekeknek és felnőtteknek a Dagályon! Mélyvízhez szoktatás. 06-30-248-35-44 www.jafacsakpeter.hu

■ **Matematika-, fizika- kémia-,** magyartanárkor korrepetálnak általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután és szombat délelőtt. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Matematika-, fizika- kémia-,** magyartanárkor korrepetálnak általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután és szombat délelőtt. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Eurocom Studio** nyelviskola őszi tanfolyamainak a szeptember 13-i héten indulnak. Beiratkozás folyamatosan. Bp., III. Amfiteátrum u. 3. Tel.: 240-9320 www.eurocomnyelvstudio.hu

■ **Angol magánórak,** a Római felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelvviszsgára felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Eredményes angol** nyelvtanítás gyakorolt tanárral. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Pótvizsgafelkészítés. Tel.: 367-0256

■ **Német nyelvtanítást,** nyelvvizsgára, pótvizsgára felkészítést tanáronél a Római lakótelepen 06(20)285-0713

■ **Angol, német** kezdő, újrakezdő, haladó nyelvtanfolyamok a Kerék Nyelviskolában! Heti 2x2 és intenzív kis létszámú csoportok korrepetálás, nyelvvizsga előkészítés, kismamáknek gyermekfelügyelet. Tel.: 06(70)212-8164, 06(70)212-8165 III., Kerék u. 6. I/5.

■ **Angol beszédcentrikus** nyelvtanítás, pótvizsgára felkészítés Aquincumnál. Tel.: 06(20)550-2523

■ **Angolorák nyelvvizsgázató** nyelvtanár - nyelvvizsga, érettségi felkészítés, középiskolai felzárkóztatás a HÉV-vonalán. Tel.: 06(70)230-4162 jmarosy2@gmail.com

■ **Egyetemista lány** angol nyelvből korrepetálást vállal Óbudán, kedvező áron. Tel.: 06(30)477-2994

■ **Angol, olasz, orosz** minden szinten diplomás nyelvtanár. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcenrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Német beszédcenrikus** nyelvtanítás korszerű segédanyagokkal, érettségire, nyelvvizsgára, felkészítés, diplomás nyelvtanár. Tel.: 240-3907 illetve 06(20)231-9692

■ **Matematikából általános** iskolásoknak felzárkóztatást, korrepetálást, versenyre felkészítést vállalok, nagy gyakorlattal. Tel.: 06(30)604-9677

■ **OKJ-s** kozmetikus- és fodrász képzés, Óbudán elmélet és gyakorlat egy helyen. Gyakorlott szakoktató vezetésével. Nyilvántartási szám: 002132010. Érdeklődni: Ollári Rita 06(70)383-1141

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Aztrológia-önismeret** kiscsoportos foglalkozások az alapoktól kezdés szeptember vége. Jelentkezés 06(70)454-6487 e-mail: asztrologia2012@gmail.com

■ **Rajztanítás, gyurmakészítés** Óbudán (Fő térenél), angol-matematika egyénileg, csoportokban, gyermekeknek, felnőtteknek. Tel.: 06(30)648-7398

■ **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorolt tanáronél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanárral a Flóriánál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Szeptember végén** OKJ-s lakberendező-entériőr és divattervező-Stylist tanfolyamot indítunk www.jovenker.hu vagy 06(20)955-4357

■ **Matematikát korrepetálunk.** Nyugdíjas mérnök közép- és általános iskolásoknak. Házhöz megyek. Tel.: 06(30)552-1269

■ **Angol magánórak,** felkészítés coaching, kezdőtől a legmagasabb szintű céges kommunikációig, kedvező áron Óbudán. Tel.: 06(30)986-5269

■ **Zongoratanítás iskoláskortól** kezdő felnőtteknek is. Szolfézs, zeneelmélet, csoportosan Gospel gyermekkorúba jelentkezés. Tel.: 06-70-281-6454

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Olasz nyelvoktatás,** korrepetálás, vizsgafelkészítés. Tel.: 242-6299; 06(30)602-3497 mpiroska@enternet.hu

■ **Németórak Németországban** élt, diplomás tapasztalt tanártól a Gyógyszergyár utcánál. 4000 Ft/60 perc. Tel.: 06(30)457-1773

■ **Zongoratanítás, szolfézs** korrepetálás tapasztalt zenetanárnál az EuroCenterhez közel. Tel.: 06(30)370-7165

■ **Nyelvvizsgázató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdülön. Tel.: 242-6826, 06(30)613-2648

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Zongora zeneelmélet** oktatás Békásmegyeren, méltányos áron. Tájékoztatásért hívjon Tel.: 06(20)991-0550

Ingatlan

■ **ÖKO-ház! Energiatakarékos,** új családi házak értékesítése Veregyházon 19,9 millió forint + áfa áron. 120 nm alapterületű épület napkollektorral, falfűtéssel + garázs, terasz. Kedvező hitellel, havi 68 ezer forintért. Tel.: 06-30-941-3568; www.ezerintld.hu

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Középen horgászto. Tel.: +36-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Öröktárában családi** okok miatt, baba-barát, parkosított, medencés, 1135 m²-es kerttel, 110 m²-es, 2 szintes családi ház eladó. Irányár: 19,9 Mft. Tel.: 06-20-565-6876

■ **Eladó Szentendrén,** Kálvária úton 900 m²-es telken, 70 nm-es felújítandó családi ház. Irányár: 29 millió Ft. Tel.: 06(30)341-3423

■ **Pilisörvösár belterületén** 1200 nm közműves telek, telephelynek, kereskedelmi, kerteszi tevékenységre alkalmas eladó. Irár. 4,5 mill. Tel.: 06(20)995-5859

■ **Szentendrei úton** 68 nm, 3 szobás, szép panel-lakás eladó. Tel.: 06(20)911-8689

■ **Budakalászon 180 nm-es,** 6 szobás, 15 éves igényes családi ház eladó. HEV-től 6 perc, tágas, plusz tetőter. Két lakás megoldható, alacsony rezsi. Irányár 46 millió. Tel.: 06(30)724-3421

■ **Eladó Budakeszin,** zöldövezetben másfél szobás, gázkonvektoros, IV-i tehermentes öröklakás,

lift nincs. Jánoshegyi kilátó a közelben. Közlekedés 5 percre van. Irár: 12 mill. Tel.: 06(20)419-6012

■ **Építkezésre alkalmas** kis telket, telekrész, házrész, nyaralót keresünk Budapesten vagy 25 km-es vonzáskörzetében. Készpénzért, esetleg teljes építési munkáért. Tel.: 06(30)960-4525. Magánszemély!

■ **Óbuda szívében** tégla ház I. emeleti, 1 szobahallal, 49 nm-es, erkélyes, parkra néző lakás tulajdonostól, költözhetően, 13 900 000 Ft-ért eladó. Tel.: 275-3962

■ **Ha házat, lakást** épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **Szentendrei úton** 1 szobás 31 nm lakás, erkéllyel, világos konyhával, tulajdonostól eladó. Tel.: 06(30)243-6401

■ **Csillaghegyen - sík terepen** - 150-es telken régi ház eladó 37 millió Ft-ért. Tel.: 06(20)911-9842

■ **III. kerületben** keresünk eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **Fehérvári úton,** a XI. kerületben, a Kondorosi Úszodánál 45 nm-es, másfél szobás, I. emeleti panelház eladó, jó állapotban eladó. Tel.: 387-1647

■ **Ezüsthegyen önkormányzati** telek bérleti joga átadó. Tel.: 06(30)947-4056. E-mail: saro1970@t-online.hu

■ **Lakás eladó III., Raktár út 39-41.** 56 nm, 2 szobás I. emeleti. Érdeklődni lehet 06(30)696-6961

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T: 316-9408; 06(20)971-3335

Állás

■ **Családokhoz** keresünk és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, háztartási munkásokat. Tel.: 243-8280, 205-8700; +36-20-575-74-35

■ **Irányításban, csoportvezetésben** jártas, lehetőleg diplomás 3 jelentkező részére felelős beosztást pályázat nemzetközi vállalatcsoport. Tel.: 06(30)737-4410

■ **Közműves munkában** jártas, józan életű segédmunkást keresek alkalmankénti munkára. Tel.: 06(30)341-3423

■ **Megbízható, munkájára** igényes bejárónő alkalmi és rendszeres takarítást vállal: 06(70)287-4269

■ **50-es, humán értelmiségi** nő háztartásban, ügyvédi irodában délelőtti munkát vállal. Tel.: 06(30)850-2075

■ **Takarítónőt** keresünk 6 órás munkára békásmegyeri élelmiszeripari nagykereskedésbe. Fényképes önéletrajzát küldje a Békás Kft. 1039 Budapest, Ipartelep u. 1/b. címre

■ **Ügyfélszolgálati munkatársat** keres élelmiszer nagykereskedés, mintabolt értékesítésre, telefonos rendelésvételre min. érettségivel, 6 és 8 órás munkarendbe. Fényképes önéletrajzát a Békás Kft. 1039 Budapest, Ipartelep u. 1/b. címen várjuk.

■ **Új munkalehetőség!** Kötetlen munkaidőben 50-100-200 eFt/hó kereseti lehetőség, Internet hozzáférés szükséges. Tel.: 06(20)415-0382, hétköznap 10-től 16 óráig.

Kiadó

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központifűtéses lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525

■ **Csillaghegyen 120 m²-es** mélygarázs raktárnak kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Pomáz kertvárosi részén** kiadó (90 ezer Ft) egy 80 nm-es, erkélyes, saját kertre néző, felújított sorházszerű lakás, 15 nm-es tárolóval, mosókonyhával és 18 nm-es garázzsal. Luxus, alacsony rezsszel. Klíma, riasztó, beépített, gépesített konyha, duplakomfort. Tel.: 06-30-2126-127

BABUSGÁTO
CSALÁDI NAPRENDELÉS ÉS JÁTSZÓHÁZ
1032 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 154. TEL.: 361 1111
www.babusgato.hu

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyer-Ófalu-nál, 4 emeletes panelház második emeletén, 37 m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA-konyhás, vízőrás garzonlakás. Bérleti díj: 50 ezer Ft+rezsi, 2 havi kaució. Tel.: 06-30-292-2636

■ **Motorbeállóhely** kiadó. Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Bécsi úti Tesco** mellett 150 nm-es üzlethelyiség kiadó vagy eladó! Érd.: 06(30)944-4052 Tunyogh

■ **III. ker. Bogdáni úton** I. em. 34 nm-es egyedi fűtésű összkomfortos lakás hosszú távra kiadó. Érdeklődni: 06(30)459-5262 vagy 06(20)234-6225

■ **Raktárhelyiség 20 nm** a Kolosy üzletházban, közös költség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **Masször, gyógytornász,** műkörmös bérlőhársat keresek tornateremként működő lakásba. Tel.: 06(30)921-6559

■ **Rómain nagyméretű** (28nm), zárható, aknás garázs kertes házban kiadó. Tel.: 06(30)580-9815

■ **Békásmegyeren a Hímző u.** 8. sz. alatt kiadó 100 nm alapterületű raktárhelyiség. Érdeklődni lehet a Békásmegyeri I.sz. Lakásfenntartó Szövetkezet irodájában 1039 Hímző u. 9. Tel.: 250-4646, 244-1653. E-mail: bekaslak@digikabel.hu

■ **Óbudán a Flórián térhez** közel a Bogdáni úton kiadó egy 36 nm-es frissen felújított gázkonvektoros bútorozott, gépesített, vízőrás, parkra néző tég-lalakás. Tel:06 20 5693768

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárol. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Tört arany-ézüst** felvásárlás a napi legmagasabb áron készpénzért. II. ker Margit krt. 51-53. (Louis Galéria). Tel.: 316-3651

■ **Hagyaték-, gyűjtemény-,** (pénc, bélyeg, képeslap stb.), régiségfelvásárlás. Hétfőig is! Magánygyűjtő. Tel.: 06(20)947-3928

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Üzlet

■ **100 nm-es külön** bejáratú szuterén garázs Csillaghegyen Dunához közel, fűthető (WC, zuhany) raktárnak, műhelynek (csendes tevékenység) hosszú távra is kiadó. Tel.: 06(20)825-8843, 240-8201

■ **27 m²-es üzlethelyiség** III. Búza utcában eladó. Tel.: 06(70)451-9917, 7-13-ig

Egyéb

■ **Mentési akció!** Most akciós áron (20 Ft/perc) mentjük DVD lemezre vagy (40 Ft/db) scanneljük fotóit. R-Stúdió: 388-2871, 06(30)942-5745

■ **Iskolabusz 26 főig,** óvodások, iskolások részére, III. kerületben, ingyenes kiállással. Tel.: 06(20)924-3883, 243-6820. E-mail: gyuszili1@t-online.hu

■ **Goldina mesterjós** ismét Magyarországon. Szeretettel várja régi és új vendégeit. Bejelentkezés: 06(30)951-2843. Bővebb információ: www.goldina-josda.hu

Albérlet

■ **Füstmentes, lopásmentes** szobák 34.000 és 36.000 bruttóért. Egészségügyis előnyben. Tel.: 388-2056

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti matematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

Halálozás

■ **MÉLY FÁJDALOMMAL TUDATJUK,** HOGY GAJDA BÉLA 57. ÉVÉBEN ELHUNYT. BÚCSÚZTATÓJA, HAMVAI SZÓRÁSA SZEPTEMBER 25-ÉN 11.45 ÓRAKOR AZ ÓBUDAI TEMETŐ SZÓRÓPARCELLÁJÁNÁL LESZ.

KEZDŐ KUBAI SALSA TANFOLYAM
Helyszín: Békásmegyeri Községi Ház (III. ker. Csobánka tér 3.)
2010. szeptember 21-től
MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN 19.30-20.30
Táncos Földi Anna
Működési hely: (Víz 4. hely)
aranykubus@aranykubus.hu
Tel.: +36 30 944 044, +36 30 19 19 70
www.SALSAARANYKUBUS.HU

Szinekvilág Alapítvány
ÓVODA
Preschool & Kindergarten
4 éves kortól
1837 Budapest, Jelenka út 126/B. Tel.: 367-3620
www.szinekvilag.hu

Támogatott OKJ-s képzések
-Kéz-, lábápoló
működőmépítő
-Fodrász
-Kozmetikus
-Masször
fodraszkftas.hu 0670 533-6379

Nokia 5230
Nokia 5230 128GB memóriával
4900 Ft
MencsiHob
Részletek:
www.knobla.hu/
irancsindob

Új ajánlatunk egy érintésre van
Válassz az érintésszenzitív Nokia 5230 az élelmiszer, amely most mindössen 4900 forintért a T-Mobile áron!
Összesen 1000 darab Nokia 5230 van a T-Mobile áron! A T-Mobile áron a Nokia 5230 az élelmiszer, amely most mindössen 4900 forintért a T-Mobile áron!
Együtt: Velod

T-Mobile

EUROCENTER BEVÁSÁRLÓKÖZPONT - GALÉRIA
1032 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 154. TEL.: +36 30 2484042
ÚJ UDVAR BEVÁSÁRLÓKÖZPONT
1036 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 38-44. TEL.: +36 30 3784175

Partner

Minőségi villányi bor ünnephez és hétköznapiakra

A villányi borok ízét, zamatát sokan ismerjük, de a kóstolás mellett a valóban autentikus termelő, forgalmazó bemutatásában kaphatunk igazi képet róluk. A következő interjúban Somogyi Tibor villányi borásszal, a Somogyi Pince tulajdonosával beszélgettünk.

- Mióta foglalkoznak a szőlőműveléssel?

- Többgenerációs pincészetünk 30 éve foglalkozik bortermeléssel. Szőlőtőkéink zöme a Villányi borvidéken terem, látványpincénk Pécsen található, és Budapesten is több borszaküzlettel rendelkezünk.

- Milyen borokat kínálnak a szaküzletekben?

- Vásárlóink különböző évjáratú saját termelésű, villányi vörös- és fehérbor közül válogathatnak többféle kiszerezésben. Rendkívül népszerűek a bag in box boraink, mert ezen új csomagolási módszernek köszönhetően a bor nem oxidálódik, és a felbontott csomag akár két hónapig is megőrzi minőségét, fris-

ességét. Ezenkívül palackos csúcsborokat is kínálunk.

- A csúcsbor szó hallatán arra következtetek, hogy több elismeréssel is rendelkeznek.

- Igen. Palackos csúcsborainkkal regionális, országos és nemzetközi versenyeken is több elismerést szertünk már. Rendkívül büszkék vagyunk a 2009-es XXXI. Országos Borversenyen, a Vinagorán, a brüsszeli Monde Selection és a bordeauxi Challenge International du vin borversenyeken elért arany, illetve ezüstérmekre.

- Milyen egyedi szolgáltatásokat nyújtanak?

- Vásárlóink például egyénileg tervezhetik meg az ajándéknak szánt borok címkéjét, amelyet ingyen elkészítünk. A rendelés interneten keresztül is feladható, a címkézett borok rövid időn



belül a mintaboltjainkban vehetők át.

A törzsvásárlóinknak több kedvezményt is nyújtunk, ők részesülnek az akciós kínálatból, hírlevélben értesülnek az aktuális eseményekről, kedvezményekről. Ehhez nem kell mást tenni, mint egy regisztrációs lapot kitölteni. Jelenleg éppen a szüreti akció van, ezért 30%-os kedvezményt biztosítunk számukra.

- Végezetül szeretném megkérdezni, hogy hol tudjuk ezeket a borokat megvásárolni?

- A legközelebbi, budai borszaküzletünk igen széles kínálattal, a III. kerületben a Kiscelli utca 16. alatt található. Szakértő munkatársaimmal szeretettel várjuk az érdeklődőket! Részletek a www.somogyipince.hu weboldalon találhatók.

Ismerje meg az Autóvárost!



TUDTA, HOGY LÉTEZIK EGY OLYAN HELY, AHOL RÖVID IDŐ ALATT SOK-SOK AUTÓMÁRKA TÖBB SZÁZ MODELLJÉT TEKINTHETI MEG ÉS TESZTELHETI?

Keresse fel Óbudán, a Zay utca – Kunigunda útja – Szőlőkert utca által határolt több mint 44 ezer négyzetméteres területen elhelyezkedő Autóvárost! Hatalmas gépjármű választék, széles körű szervíz és kiegészítő szolgáltatási háttér.

Szakmai hozzáértés és megbízhatóság:

- 21 év gépjármű-értékesítői tapasztalat
- 43 000 db új gépjármű értékesítése
- 12 000 db használtautó értékesítése
- 400 000 db szervizelt gépkocsi

VÁRJA ÖNT AZ AUTÓVÁROS, MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB ÚJ GÉPJÁRMŰ VÁLASZTÉKÁVAL ÉS MEGBÍZHATÓ SZERVIZBÁZISÁVAL ÓBUDÁN.



Duna Autó Zrt. márkakereskedések és szervizek

1037 Budapest, Zay utca 24. • Központi telefon: +36 1 801 4203 • E-mail: info@autovaros.hu • www.autovaros.hu

Márkakereskedések nyitva tartása: Hétfő-Péntek: 8⁰⁰-18⁰⁰, Szombat: 10⁰⁰-14⁰⁰ • Márkaserviziek nyitva tartása: Hétfő-Péntek: 7⁰⁰-18⁰⁰

klíma, 6 légzsák, tolatóradar, tempomat, MP3-CD-lejátszó, és számos más különleges felszereltség

www.citroenwendom.hu

C3 1.4i*
Tonic+
Limitált darabszám

2.990.000 Ft -tól.



A Citroën C3 1.4i Tonic+ vegyes fogyasztása: 5,9-6,0/100 km, CO₂-kibocsátása: 137-139 g/km. *ajánlatunk a készlet erejéig érvényes. A kép csak illusztráció.

CITROËN WENDOM BUDA, BUDAPEST, III. BÉCSI ÚT 178. TEL: (1) 439-1111, FAX: 439-1110
CITROËN WENDOM PEST, BUDAPEST, IX. KÖNYVES K. KRT. 22. TEL: (1) 216-7100, FAX: 216-7110

Tanfolyamok
a Római Teniszakadémián
Bp., III. Királyok útja 105. Tel.: 240-8616, 240-3895

Úszásoktatás
VÍZHEZ SZOKTATÓ / KEZDŐ
H-P 16,00-19,00-ig óránként
Heti 1 alkalom 8000,- Ft/hó, heti 2 alkalom 12.000 Ft/hó

KÖZÉPHALADÓ HALADÓ
H-P 17,00-18,00, 18,00-19,00 H-P 16,00-17,00
Heti 1 alkalom 5.000,- Ft/hó, heti 2 alkalom 10.000,- Ft/hó

HÉTVEGI OKTATÁS
Szombaton 9,00-11,00, 10,00-11,00
Heti 1 alkalom kezdő 6.000,- Ft/hó, haladó 5.000,- Ft/hó

A 25 m-es medence sok szeretettel várja az úszni vágyó felnőtteket is.
Nyitvatartás: 7,00-21,00

Teniszoktatás
6-16 éves korig
Szintfelmérés szakképzett edzőkkel.
H-P heti 2 alkalom 14.000,- Ft/hó/fő, testvéreknek 12.000,- Ft/hó/fő

Jelentkezés és befizetés a helyszínen!
Érdeklődés és információ:

Úszás: 70/9336-374, 1/240-3895
Tenisz: 30/ 6082-775, 30/ 6672-723, 1/240-8616

Minden gyermeket szeretettel várunk!

Budapest,
III. Csillagvár
bevásárlóközpont

1039 Budapest,
Rákóczi út 36.
földszint

Meghívó
BUDAPEST ELSŐ
PRÉMIUM HUNGARICUM
ÉLELMISZER ÜZLETNYITÓ
PÁLINKA, BOR, SAJT
ÉS SONKA KÓSTOLÓJÁRA.

**2010. szeptember 16-án
17-től 19 óráig**

Szeretettel várunk minden
kedves vásárlót, aki szereti
a tradicionális magyar ízeket.

MAGYAR ÍZEK HÁZA

Új üzletünkben kizárólag magyar termelők, családi vállalkozások házi tejtermékeit, hentesáruit, friss sajtjait, parasztsonkáit, házi májasait, kolbászait, mézeit, lekvárjait, csokoládéit, kacsát, libamáj termékeiket, prémium borait, pálinkáit és más finomságait kínáljuk.

Full hybrid technológia, elérhető közelségben

Megújult Auris, Hybrid Synergy Drive rendszerrel



Fedezze fel és élvezze az Auris HSD full hybrid előnyeit:

- zero emisszió elektromos üzemmódban
- energia-újrahasznosító technológia
- akár nulla fogyasztás 0 és 50 km/h között

Tesztelje az új Auris HSD-t és ismerje meg a megújult Auris egyéb változataira kínált kedvező ajánlatainkat a Toyota Nyílt Hétvégén, szeptember 18-19-én, a márkakereskedésekben.



Hihetetlen? Próbálja ki!

TOYOTA SAKURA KFT.
1033 Budapest, Szőlőkert utca 1.
Telefon: (1) 250-8900
Fax: (1) 436-7545 www.sakura.hu

**Today
Tomorrow
Toyota**

A képen látható autó Rusztráció. Az Auris HSD kombinált üzemanyag-fogyasztása (l/100km): 3,8; kombinált CO₂-kibocsátása (g/km): 89. Részletek a márkakereskedésekben és a www.toyota.hu oldalon.

NÉGY HÓNAP ALATT FELSŐFOKÚ - TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA

Interjú Kovács Blankával és Szekeres Georginával

- Kedves Blanka, bizonyára sokakat meglep, hogy lehetséges ilyen rövid idő alatt nulláról felsőfokú nyelvvizsgát tenni. Talán az is szerepet játszott ebben, hogy Ön gyakorló nyelvtanár?



- Valóban, az ELTE bölcsészkarán végeztem, de a sikerhez vezető úton a döntő tényezőt egy számomra új módszer, a Kreatív Nyelvtanulás jelentette.

- Tudtommal pontosan négy hónappal az után, hogy először kezébe vette a tananyagot, 90% körüli eredménnyel a nap legjobb szóbeli vizsgáját produkálta - felsőfokon!

- Így van. Akkor kezdtem el tanulni a Kreatív Nyelvtanulással, amikor még heti 35-40 órát tanítottam, de egyáltalán nem esett nehezemre, hogy a mindennapos munka után nekiálljak tanulni, gyakorolni. Sőt, a sikerélmény, hogy már az első lecke után rengeteg mondatot tudtam aktívan használni, még jobban motivált. Alig vártam, hogy újabb és újabb leckékbe fogjak bele és hogy megismerkedjek a még ismeretlen szavakkal, nyelvtani jelenségekkel.

- Ön egy személyben „kreatív” nyelvtanuló és a hagyományos módszereket is tökéletesen ismerő nyelvtanár. Így ritka rálátása lehet a szakmai kérdésekre és hiteles véleményt mondhat. Mi e módszer fantasztikus sikerének kulcsa? Mitől igazán újszerű és hatékony a Kreatív Nyelvtanulás?



- Én eddigi nyelvtanári munkám során még nem találkoztam ennyire logikus szerkezetű tananyaggal, személyes meggyőződésem, hogy ma ez a legjobb nyelvkönyv a piacon kezdők/újrakezdők számára, ill. akik rendszerezni vagy felfrissíteni kívánják eddigi tudásukat.

- Ön pedig kedves Gina, tíz hét alatt sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul

egyéni tanulással, tanári segítség nélkül, egy egyedi nyelvtanulási módszerrel. Igaz?

- Valóban így történt. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója Gaál Ottó, aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

- Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer?

- Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a kétnyelvű tananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Így gyorsan kialakul a beszédkészség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! Az oktatócsomag és a CD minőségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba.

- Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer és mennyibe kerül?

- Eddig angol, német, francia, olasz, spanyol, svéd, norvég dán, orosz és portugál nyelvre készült tananyag, az oktatócsomag ára hanganyaggal együtt **19.900 Ft**, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

- Kedves Blanka és Gina, sok sikert a további nyelvtanuláshoz!

Tóth László 20-996-5533, www.kreativnyelvtan.hu

Gaál Ottó nagy sikerű tankönyvének bemutatója a III. kerületben!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége
az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!
**ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL,
SVÉD, NORVÉG, DÁN, OROSZ, PORTUGÁL**
tananyagok megtekinthetők és megvásárolhatók:

az Óbudai Társaskörben (Kiskorona u. 7.)

2010. szeptember 17-én pénteken és 23-án, csütörtökön 17-19 óráig.

A Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)

2010. szeptember 24-én, pénteken 18 és 20 óra között.

Pótfelvételi

Az Aelia Sabina Alapfokú Művészetoktatási Iskola pótfelvételt tart szeptember 15-én 15 órakor a Harrer Pál utcai Általános Iskola II. emeletén hegedű és furulya hangszerekre. (Érdeklődni a 388-8569-es telefonszámon lehet.)

Zenei előképző indul az Aelia Sabina Alapfokú Művészetoktatási Iskola szervezésében szeptember 14-én 16.30 órakor 5-7 éves gyerekek részére a Fényes Adolf utca 10-ben található Péter-Pál Iskolában. A foglalkozásokat mindig kedden és csütörtökön tartják 16.30-tól 17.15 óráig. Az első óra szeptember 14-én lesz. (Jelentkezés a helyszínen, dr. Kertészné Bolók Teréz tanárnőnél. A jelentkezés végső határideje szeptember 21.)



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Tanévnyitó az Óbudai Nagy László Általános Iskola Váradi utcai telephelyén

Számítástechnikai tanfolyamok a KSZKI-ban

Tanfolyam	Tanóra	Nap	Kezdés	Tandíj
Első lépések - teljesen kezdőknek ajánlják.	6x3	péntek	9:00	10 000
Második fejezet - aki kicsit többet szeretne tudni (képek kezelése, CD/DVD írás stb.).	6x3	hétfő	15:00	10 000
ECDL Start	19x4	hétfő	8:30	48 000
ECDL Start	19x4	szerda	14:30	48 000
ECDL Webkezdő	10x3	hétfő	14:30	24 000
ECDL Képszerkesztés	10x3	csütörtök	14:30	24 000

A tanfolyamok várhatóan szeptember második felében indulnak. Bővebb információ a www.kszkioktat.hu lapon érhető el. Érdeklődni a 437-4070-es telefonszámon, illetve az ecd1vlp@kszki.obuda.hu e-mail címen lehet.

Matematika és anyanyelvi csapatverseny 3-8. osztályosoknak

Idén ősszel is megrendezik a Bolyai Matematika Csapatversenyt és a Bolyai Anyanyelvi Csapatversenyt, melyeken azonos iskolába járó 3-8. osztályos tanulók évfolyamonként szerveződő 4 tagú csapatai vehetnek részt (egy iskola akár hány csapatot indíthat). A verseny első, megyei/körzeti írásbeli fordulójában a négy diák közösen dolgozik a feladatokon, majd a legjobb csapatok az országos

döntőn már írásbeli és szóbeli feladatokat is kapnak. Tavaly több mint 30000 diák vett részt a két megmérettetésen.

Az első forduló időpontja matematikából október 15., anyanyelvből november 12. Nevezni szeptember 18-ig lehet a www.bolyaiverseny.hu oldalon, illetve a saját iskolai tanárnál. (A csapatokat szülők is benevezhetik.) Bővebb információ a fenti honlapon és az iskolákban kapható.

Győzelem a robotépítő versenyen

Idén is Wilhelmshavenben rendezték a nemzetközi Design Challenge robotépítő versenyt.

A németországi Wilhelmshaveni Műszaki Főiskola az Óbudai Egyetem egyik legrégebbi partnere. A verseny célja, hogy a csapatok egy adott alkatrész és építőanyag-csomagból készítsenek távirányított robotjárművet. A robotoknak egy adott pályán adott feladatsort kell végrehajtaniuk. Az elévített feladatokat zsűri pontozta.

A megmérettetésre tizenhét csapat nevezett. A selejtező a pontszámok alapján történt, melyen az egyetem

csapata simán vette az akadályokat. A döntőben már egyenes kieséses rendszer volt, ahova csak nyolc csapat jutott be.

Végül sikerült a három legerősebb ellenfelet legyőzni, így az Óbudai Egyetem hallgatói immár harmadszor az első helyet szerezték meg.

A csapat tagjai Habdák Kálmán, Horváth Dániel és Mezei Miklós voltak, dr. Schuster György vezetésével.

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537



PATTANTYÚS-DÍJ. Dr. Kovács Mihálynak, az Óbudai Egyetem Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar docensének Pattantyús Ábrahám Géza-díjat adományozott szakmaszeretete, elkötelezettsége, a hegesztő szakemberek több generációjának oktatása, képzésének szervezése és az abban való közreműködése alapján a Gépipari Tudományos Egyesület

Középiskolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolás diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.)

Thalész-Kör

Kulturális Örökség Napjai Óbudán

Aquincumi Múzeum és Régészeti Park

(Szentendrei út 135.)

Az Aquincumi Múzeum Óbudán Rómától északra az egyetlen olyan európai intézmény, amely a római örökséget nagy, összefüggő területen tudja bemutatni, és gyűjteménye ma már milliós nagyságrendű. * Mindkét nap (szeptember 18-án és 19-én) 10 és 14 órakor vezetés a múzeum régészeti parkjában. * „Fazekasság Aquincumban” címmel Vámos Péter régész előadása, az Aquincumi Múzeum kiállító épületében szeptember 18-án 11 órakor. * Az Aquincumi Múzeum 2011-ben megvalósuló új fejlesztései: a digitális játékok bemutatása mindkét nap 15 órakor. (www.aquincum.hu)

Békásmegyeri városnéző séta a templomig

(Békásmegyer HÉV-megálló)

A megállót elhagyva megnézhetik a Juhász Gyula utca mentén a modern városrész különböző típusú panelépületeit. A Boglár és Püskösfürdő utca vonalán átmehetnek a hagyományos kertcsaládi házas övezetbe. A Margó utcán átsétálhatnak a Lékai bíboros térre. Rövid séta a centrális felépítésű Boldog Özséb Templom körül. Izgalmas fény- és hanghatásokat ad a vasalt zsebkendőt utánzó térfedés. Időpont: szeptember 19-én 12 órakor, időtartama 1 óra. (Vezetők: Paszabi János, Piricsi Mariann. Tel.: +36-20-335-6455.)

Boldog Özséb Római Katolikus Templom

(Lékai bíboros tér 8.)

A tervező centrális elrendezésű közösségi tereket alkotott. Az énekharang az oltár fölötti karzaton kapott helyet. Időpont: szeptember 19-én 12.30 óráról görög katolikus liturgiát mutatnak be.

Budapesti Hare Krisna Templom és Kulturális Központ

(Lehel utca 15-17.)

A Krisna-templom kívülről nézve egy hagyományos épület, belülről pedig indiai-magyar építészeti hagyományokat követ - Indiából származó bútorokkal. Séta útvonala: hall - templomszoba - könyvtár - előtér, időtartama körülbelül 30 perc. Ülve, ének zenével szeptember 19-én 15 órakor. Szeptember 18-án és 19-én 9-től 19 óráig. (www.krisna.hu)

Felekezetek párbeszéde Óbudán

(Óbudai Evangélikus Egyházközség temploma, Dévai Bíró Mátyás tér 1.)



Színes fényjáték az oltáron, valamint orgona szóvarja a betérőket a háborús sérülésektől nem is olyan régen helyreállított

Óbudai Evangélikus Templomban. Ezt követően a fiatal metodista egyház imatermébe visz az út, ahol zenés műsor és előadás keretében ismerkedhetnek meg a gyülekezet életével. Találkozó: szeptember 18-án 10 órakor az Óbudai Evangélikus Egyházközség temploma előtt. (Időtartama 2 óra, vezető Vindus Melinda.)

Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templom

(Lajos utca 170.)



A Szent Péter és Pál tiszteletére szentelt barokk római katolikus templomot Paur György építtette 1744-1749 között. A 260 éves barokk templom bemutatása szeptember 19-én 19 órakor. (www.peter-pal.hu)

Kiscelli séta

(Kiscelli utca 108., Kiscelli Múzeum főbejárata)

A séta során megtekinthető a Kiscelli kastély egyébként nem látogatható kriptája, az egykori Schmidt-féle angolpark, a még benne álló vagy már romos XVIII-XX. századi épületekkel. A vezetés során a látogatók áttekintést nyernek a kolostor, illetve a kastély történetéről a trinitárius barátoktól Mágnás Elzáig, valamint az 1945 után kialakított bunkerekig. Időpont: szeptember 18-án 11 órakor és 15 órakor. (Vezető: Rostás Péter, a Kiscelli Múzeum igazgatója.)

Magyar Televízió Zrt.

(Kunigunda útja 64.)

Az MTV megnyitja kapuit a látogatók előtt: kiállítás megtekintése a régi műszaki berendezésekből, bepillantás a newsroomba, egy stúdióba, a jelmeztárba és kipróbálhatják a műsorkészítést, egy erre a célra berendezett stúdióban. Gyülekező az MTV Látogatóközpontjában szeptember 18-án és 19-én 9.30, 10.30 órakor. Időtartama körülbelül 2 óra. Bejelentkezés: latogatas@mtv.hu (www.mtv.hu/latogatas)

Mavir Zrt. Központja és vezérlőterme

(Anikó utca 4.)

Bemutatják a magyar rendszer szívéit, a diszpécserok szimulátorhelyiségét, ahol az üzemszabályozást, az éles helyzeteket gyakorolják. Előadás a hálózati madárvédelmi akciókról, gyerekeknek műfészkekészítés és tűzoktatóalkotás. Az új irodaépület óránként induló csoportokban látogatható, személyi igazolvány kötelező. Látogatás a MAVIR gödi alállomásán. Előzetes jelentkezés a god.szombat@mavir.hu, vagy a god.vasarnap@mavir.hu e-mail címen,

illetve 304-1280-as telefonszámon a név megadásával lehet. Jelentkezési határidő: szeptember 15. Indulás: szeptember 18-án és 19-én 11 órakor MAVIR Zrt. Központja előtt, időtartama 2,5 óra. (www.mavir.hu)

Óbudai Társaskör

(Kiskorona utca 7.)

Az Óbudai Társaskör épületét klasszicista stílusban építették 1816-1818 között a „Koronához és az Oroszlánhoz” címzett fogadónak és kávéháznak. A felújított épületben 1988 óta működik az Óbudai Társaskör. * Az Erkel Ferenc Kamarazenekar koncertje szeptember 18-án 16 órakor. * Magyarázom a házam? az Óbudai Társaskör felújításáról Korompay Katalin Ybl-díjas építész beszél szeptember 18-án 11 órakor. (www.obudaitarsaskor.hu)

Országos Atomenergia Hivatal

(Fényes A. utca 4.)

Az Országos Atomenergia Hivatal (OAH) Nukleárisbaleset-elhárítási Központja, a CERTA csak a Kulturális Örökség Napjai alkalmából látogatható. Az OAH alapvető feladata a nukleáris létesítmények, a radioaktív és nukleáris anyagok biztonságával kapcsolatos államigazgatási és hatósági felügyelet. A CERTA-központ szeptember 18-án 14, 15 óra és 16 órakor kísérővel induló csoportokban látogatható. Időtartama körülbelül 1,5 óra. (www.oah.hu)

Textilmúzeum

(Lajos utca 138.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A XIX. századi településképet őrző, hajdanolt barokk műemlék épületek értékeinek bemutatása. Tárlatvezetés az állandó és időszakos kiállítások megtekintésével folyamatosan, időtartama 1 óra. * „Hordozókendők és asszonyorsók? hordozókendő a baranyai németek viseletében” címmel országos népviseletes baba-kiállítás. * A Braunhaxler Dalkör műsora, szakrális műsor. * Bartolf Zsuzsanna népdalénekes fellépése. Időpont: szeptember 19-én 11 órakor, illetve 12.30 órakor. Szeptember 18-án 10-től 18 óráig, szeptember 19-én 11-től 16 óráig. (www.textilmuzeum.hu)

Varga Imre Gyűjtemény

(Laktanya utca 7.)

A Laktanya utcában lévő épületben a Varga Imre Gyűjtemény található, ahol szombat délutánonként a művésszel találkozhat a látogató. Időpont: szeptember 18-án és 19-én 10-től 18 óráig. (www.budapestgaléria.hu)

A Római Teniszakadémia célja: közel hozni a gyerekeket a sporthoz

Márky Jenő sokat fáradozik azért, hogy minél több óbudai fiatalnak biztosítson rendszeres és színvonalas sportolási lehetőséget. A Római Teniszakadémia (RTA) átlagon felüli tárgyi és személyi feltételekkel rendelkezik. Megoldott az autóbuszos szállítás, néhány iskolából mégis sok gyereket irányítanak a más kerületekben, jóval távolabb működő tanfolyamok helyszínére.

A Római-parti létesítmény tulajdonosa a 15. éve folyamatosan nagy sikerrel megrendezett WTA tenisztornák révén vált ismertté. A kiemelkedő sport- és turisztikai jelentőséggel bíró események nemcsak a nézők számára nyújtanak élményt, de a több, mint negyven országba eljutó televíziós közvetítések a főváros hírnevét is öregbítik. A tornák nyereségét a klub teljes egészében visszaforgatja

a sportba, ennek köszönhetően a létesítmény állandóan korszerűsödik, színvonalban állja a versenyt a külföldi teniszklubokkal.

Az RTA tehát felkészülten várja a sportolni, mozogni vágyó fiatalokat és a kerület felnőtt lakóit.

Márky Jenő: - Azt nem értem, hogy a néhány száz méterre lévő iskolák miért nem használják ki ezt a lehetőséget, miért nem oda irányítják a gyerekeket, ahol jók a feltételek, és a szállításhoz olyan kis autóbuszokat használnak, melyeknél a hárompontos biztonsági övvel ellátott székekre - tehát a biztonságra - az átalakítást végző cég garancialevelet állított ki. Ugyanez nem mondható el a más kerületekben, jóval távolabbi helyeken lévő tanfolyamok megközelítéséről. A 20-30 kilométeres utazás közben előfordulhatnak véletlen balesetek, melyek következtében

súlyosan sérülhetnek a gyerekek. Ezekért a balesetekért ki vállalja a felelősséget? A tanár, aki - ki tudja milyen indítatásból - a kétes biztonságú buszokkal a városi közlekedési „dzsungelbe” küldi a gyerekeket, ahelyett, hogy a gyorsan elérhető Római-partra irányítaná őket. Itt nem az RTA profitja, hanem a gyerekek biztonsága a lényeg.

Ifjúsági programunkban éppen azt hangoztatjuk, hogy jó körülmények között, felkészült szakadók hozzáértően - és ami lényeges - szeretettel foglalkoznak a fiatalokkal. Felajánljuk például, hogy a testnevelési órák keretén belül teniszórákat tartunk, a tanulóknak mi biztosítunk felszerelést. Hosszú távon szeretnénk elérni, hogy minél több gyereket vonjunk el a számítógép elől, minél többen szeressék meg a sportot, alakuljon ki bennük az egészséges életmód iránti igény. Ehhez

megvannak nálunk a feltételek. Nem sajnálunk költeni a beruházásokra, a jobb minőség érdekében pedig szakadók alkalmazunk.

Márky Jenő aggályai jogosak. Valóban furcsa néhány iskola, vagy tanár „érdekeltsége” a gyerekek tanfolyamokra való irányításában. Miért küldik őket távo-

labbi helyekre, vállalva az utazás közben esetleg előforduló balesetek veszélyét, amikor kerületen belül, rövid, biztonságos utazást követően is sportolhatnak. Az RTA tanfolyamai színvonalasak, díjai semmivel nem drágábbak más egyesületek árainál, ezek után inkább örülni kellene, hogy van a kerületben egy sportközpont, ahol kellemesen és hasznosan töltik el szabadidejüket a sportolni vágyó fiatalok.

Kép és szöveg:
Lovas Albert



A Római-parton óvodásoktól a felnőttekig mindenkinek biztosítják a sportolási feltételeket

CURVES fitnesz klubok Óbudán = Próbáljon ki minket keddenként ingyen!

INGYEN KEDD*



Ha mindig csak halasztgatja, hogy törődjön az egészségével, vagy végre formába lendüljön itt az ideje, hogy adjon a Curvesnek egy esélyt!

Most egyszerűbben megetheti, mint valaha. Jelölje be naptárjában a keddet, mint az új élet első napját, és próbáljon ki minket INGYEN. Harminc perces szórakoztató edzésprogramunk csak nőknek, valódi eredményeket produkál, így többé már nem kereshet kifogást!

* Kizárólag új tagok számára, három látogatásig érvényes. Az ajánlat 2010. szeptember 1. és október 16. között érvényes.

CURVES KOLOSZ
Bokor utca 15.
1037 Budapest
430-1271

CURVES RÓMAI
Római tér 3.
1031 Budapest
453-0142

www.curves-magyarorszag.hu

Újraszentelt zsinagóga a Lajos utcában



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Több száz érdeklődő jelenlétében Izrael főrabijja, Jona Metzger vezetésével szentelték újra szeptember 5-én Budapest legrégebbi, 190 éves zsinagógáját Óbudán, a Lajos utcában. Az épületet hosszú ideig a Magyar Televízió használta, a Köves Slomó vezette Egységes Magyarországi Izraelita Hitközség vallási célokra

újította fel. Az ünnepségen megjelent *Semjén Zsolt* miniszterelnök-helyettes, *Martonyi János* külügyminiszter, *Tarlós István*, a Fidesz-KDNP fő-

városi frakciósövetség elnöke, országgyűlési képviselő, *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyér polgármestere, országgyűlési képviselő.

Bibliai szabadegyetem

„A Biblia az európai kultúrában” címmel előadásokat hallhatnak a téma iránt érdeklődők szeptember 7-től december 14-ig, keddenként 18 órától a békásmegyéri Hunor Hotelben. (Cím: Pünkösdfürdő utca 40. Telefonszám: 06-30-664-3287.)

A kerékpár kultúrtörténete

A Kiscelli Múzeum budapesti kerékpározás kultúrtörténetét bemutató tárlata november 14-ig tekinthető meg.

A grafikákkal, fotókkal, útmutató könyvekkel, plakátokkal, kisműveivel, szabályrendeletekkel, filmhíradórészletekkel, valamint antik és jelenleg is használatban lévő kerékpárokkal mutatja be a tárlat a kérdéskör eddig kevésbé ismert aspektusait a XIX. század második felétől napjainkig.

A kiállítás három téma köré csoportosítva mutatja be a nagyvárosi kerékpározás kultúrtörténetét. Az el-

sőben a „vasparipának” a polgári társadalom egyik szórakozási eszközeként történt budapesti megjelenése látható, a második a női emancipáció és a kerékpározás összefüggéseit látatja a XIX. század végén, a XX. század elején, a harmadik pedig a biciklis sportot elemzi.

Az archív fotók, plakátok, könyvek mellett jó részt magángyűjtőktől származó, jó néhány különleges kerékpár is látható.

(A BTM Kiscelli Múzeuma címe: Kiscelli utca 108. Telefonszám: 368-7917. E-mail: kiscelli-muzeum@mail.btm.hu; Web: www.btm.hu)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A IV. Szakrális Művészetek Hete

programjai Óbudán - 2010. szeptember 18-25.



Óbudai Kultúrközpont (ÓHK)
1032 Budapest, San Marco utca 8.
telefon, fax: 368-2373, 368-7370
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 7. kedd
- szeptember 22. szerda
„A kengyel Istentől való”
Roma művészek szakrális képeinek kiállítása
Szeptember 25. szombat 19 óra
Vedres Csaba zongoraművész és Gyermán Júlia hegedűművész koncertje

ÓHK Békásmegyéri Községi Ház
1036 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 20. hétfő - október 1. péntek
Fegyvernek Sándor - Templom fotók
Az emeleti galérián Csahány Álmán grafikusművész kiállítása látható
Szeptember 25. szombat 19 óra
Soul Lighting Sounds
Újkor szakraális művészet: koncert előadással, képző- és hangszerelemutatóval.

ÓHK Csillaghegyi Községi Ház
1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
telefon: 243-0752
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 22. szerda, 18 óra
Dr. Temesszentandrás Péter, a csillaghegyi Jézus Szíve Templom plébánosa lesz Vincze Mária újságíró beszélgetéspartnere
Szeptember 25. szombat, 17 óra
A Rák Béla Combo és a Homo Cantans kórus
Jazz és kórus-musika

Szent Péter és Pál Főplébániatemplom
1036 Budapest, Lajos u. 165.
Szeptember 26. vasárnap 19 óra
Pergolesi: Stabat mater
Bottica Ágnes, Jánosik Ágnes - énekes
Albert Schweitzer kórus nőikara, Albert Schweitzer Kamarazeneke
vezényel: Henessy László

Óbudai Evangélikus templom
1034 Budapest, Dévai Bíró Mátyás tér 1.
Szeptember 18. szombat 17.00
Egyházzenei alkotások a reneszánsztól a kortárs zenéig
Fellépnek az Óbudai Kamarakórus és az Óbudai Kamarazeneke (vez.: Erdős Ákos), valamint a Care Vocí Kamarakórus (vez.: Kőrösi Gabriella)

A programokra a belépés díjtalan!

Óbudai Társaskör
1033 Budapest, Haskorona u. 7.
Szeptember 23. csütörtök 19 óra
Az Óbudai Kamarazeneke koncertje
Vezényel: Gazda Péter
Hagyományos hét szava a keresztény lélektelki (Op. 5).
Helyszín: A Református egyház közösségi temploma (III. Kálvin ház 4.)
Belépők a Társaskörben igényelhetők
Szeptember 24. péntek 19.00
A Misztál Együttes koncertje
Belépők a Társaskörben igényelhetők
Szeptember 26. vasárnap 10.30
International Church of Budapest
Angol nyelvű istentisztelet.
www.church.hu
Szeptember 26. vasárnap 17 óra
Bemegyek szent templomomba
- kép, vers, zene
Vadana Kórus- és Zenekar Egyesület

Tematikus séták az Óbudai Múzeum szervezésében
Szeptember 18. szombat 15 és 16 óra
Felekezeti Óbudán
Szeptember 25. szombat 15 és 16 óra
Szerzetesrendek és templomok Óbudán
A sétákat a múzeum múzeológusai vezetik, egy séta időtartama kb. 1-1.5 óra.
Tárlatkozz a múzeum új Szentlélek téri bejárata előtt.
A rendezvény keretében mindenki naponta lehetőség van a múzeum új „Óbuda - egy város három arca” c. állandó és a „Szentgyörgyi herceg - Magyar királyné” c. időszakos kiállítás ingyenes látogatására.



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, digitális tomograph röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogköeltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.



POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
 III. Lajos utca (Perc utca sarok) 142.
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
 minden szombaton 9-15 óráig
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

Minden új páciensnek

INGYEN fogorvosi felmérés terv készítéssel!

Az 50%-os KEDVEZMÉNYEK október 9-ig érvényesek!

- FOGSZABÁLYZÓ ORVOSI FELMÉRÉSE 50%-OS KEDVEZMÉNY!

- implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény!

- dentalhigienikus napon (pénteken) a főgőlevétel (50%-os)

MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK (25 éves korig)

ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20%

KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel. Részletfizetési lehetőség, bankkártyás fizetés és egészségpénztári kártya elfogadás.

SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgűrűk, Talizmán, Egészségért, Budai, Kardirex, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal, Postás Egészségpénztár.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez

személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

Ruhák kedvezményesen, lisztadomány

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezetének szociális akcióján kedvezményesen áron juthatnak ruhákhoz, lisztadományhoz a rászoruló **szeptember 16-án és 17-én 8-tól 17 óráig**. Helyszín: **Ladik utca 2-6., a Celer Épületfenn-**

tartó és Szolgáltató Kft. területe. (Megközelíthető a 206-os, 86-os autóbussz *Bogdani úti végállomásától, gyalog körülbelül 200 méter, a HÉV Filatori-gáti megállójától mintegy 100 méter. Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.*)

Tisztelt Ügyfeleim!

Tájékoztatam Önöket arról,
 hogy a

DR. UGRIN TAMÁS
ÜGYVÉDI IRODA

új székhelye 1033 Budapest,

Laktanya u. 4. II. em.

(Laktanya utcai Irodaház)

Tel./ Fax: 302-6533

Web: www.ugrin.hu

e-mail:ugrin@ugrin.hu

FÜGGÖNYSZAKÜZLET

Már **ONLINE** rendelésre is!

Függönyök, dekor anyagok,

tapéták, karnisok, kellékek.

Függönyvarrás, karnisgyártás,

helyszíni szerelés.

www.fuggonyszakuzlet.hu

A hirdetés felmutatója 10%
 kedvezményben részesül!

1036 Bp., Pacsirtamező u. 3.

AMFI ház

Tel.: 240-4729

06-20-3408315

Budai Látkép

A HetiVálasz javi melléklete

HetiVálasz

Keresse a **szeptember 16-i**
 számban!



Az összefogás lapja
 Óbudától Nagytétényig,
 ...mert Buda csak egy van.

Óbuda szívében

csendes utcában, a *Beszterce u. 3. sz.* alatti 11 lakásos liftes társasházban 2011 áprilisi átadással Amfi-tétrumra néző lakások közvetlenül a beruházótól eladók. Kedvezmények a lakásvásárra való tekintettel. *Lakásméret:* 43-83 m² + tetőtér-beépítési lehetőség. *Árak:* 19,9 M Ft-tól. Szabadon választható autóbéálló és tároló, egyes lakásokhoz ingyenesek. Ügyvédi munka ingyenes. Tel: 0620/9448429, 0620/4052006.



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: **obudajug@ecom.hu**

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felöl vezető: **Balogh Ádám**

RENDELJ TŐLÜNK, ÉS MEGLEPÜNK EGY SOMLÓI GALUSKÁVAL!



PIZZARENDELÉS
244-2244
30/3265916
2 990 Ft feletti rendelés esetén
Sport esztergályt adunk
ajándékba!!

1032, Bp. Bécsi út 170
ONLINE RENDELÉS: WWW.DOUBLE.HU

Vágd ki az étterem emblémáját, add át a futárunknak,
cserébe egy somlói galuskát kapsz ajándékba!

/Rendeléskor kérünk, jelezd, hogy részt veszel a játékunkban!/


Szeretettel várunk éttermünkben is, (Bécsi út 170.), a kupon
ellenében az a'la carte fogyasztásodból **20% kedvezményt** adunk!

Hívj minket a **06 1/244-22-44**-es vezetékes, vagy a **06 30/326-59-16**-os mobil
számon, illetve elérsz minket a **www.double.hu**, illetve a **netpincér.hu** weboldalakon!

Egy kis ízelítő:

Pizzáinkból

Gyros	1380.-
Tzatziki, csirkemell, fetasajt, bacon	
Milano	1290.-
Gomba, sonka, bacon	
Hawaii	1160.-
Sonka, ananász, paradicsomkarika	
Pékné	1390.-
Mustáros alapon csülök, hagyma	
Detroit	1310.-
Sajtkrém, mozzarella, füstölt sajt, szalámi	

30cm

45cm

Szárnyas ételeinkből

Bécsi szelet csirkéből (köret nélkül)	910.-
Kéjvi töltött jércemell (köret nélkül)	990.-
Mátrai csirkemell (köret nélkül)	
(rántott csirkemell fokhagymás tejföllel, reszelt sajttal)	990.-

Leveseinkből

Hideg meggy leves	490.-
Húsleves	490.-

Tésztáinkból

Spagetti gorgonzola (márványsajtos, tejszínes, fokhagymás)	960.-
Carbonara spagetti (tejszínes, borsos, szalonnás)	960.-
Spagetti bolognai módon (darált húsos-paradicsomos)	1030.-

Salátáinkból

Cézár saláta jércemell szalagokkal	1040.-
Chilis mexikói csirkasaláta	
(jégsaláta, vöröshab, kukorica, kaliforniai paprika, lilahagyma, barbecue szósz)	1040.-
Double saláta (főtt tojás, saláta, kukorica, kaliforniai paprika, paradicsom, rukkola)	1040.-

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON