

**Kisebbségi önkormányzatok****4**

Tíz kisebbségi önkormányzat alakult a III. kerületben az október 3-ai önkormányzati választások eredményeként.

Tárlat a kerékpár kultúrtörténetéről**20**

A budapesti biciklizés kultúrtörténetét bemutató kiállítás három téma köré csoportosítva látható a Kiscelli Múzeumban.

40 éves az Óbudai Buszgarázs**26**

Nyílt napot tartottak az Óbudai Buszgarázsban, melyet 1970 januárjában helyeztek üzembe.

Fidesz-KDNP-s többség • Eskütétel, alpolgármester-választás

Megalakult az új képviselő-testület



Lapzártakor érkezett: Megtartotta alakuló ülését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának új képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében október 14-én. Valamennyi egyéni választókerületben a Fidesz-KDNP jelöltjei győztek az október 3-ai önkormányzati választásokon a III. kerületben. Bús Balázst meggyőző többséggel másodszor választották polgármesternek az itt élők.

FOLYTATÁS A 3. OLDALON



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Oroszlánok a Margit hídon

Hamarosan nemcsak a Lánchídon lesznek oroszlánok, hanem a Margit hídon is, ahol életnagyságú oroszlánfélék fogják díszíteni a pillérekben újjáépülő oszlopsort. Amíg a szomszédos Lánchíd oroszlánjainál - a városi legenda szerint - az volt a legnagyobb kérdés, hogy van-e nyelvük, a Margit híd oroszlánoknál azon lehet majd vitázni, hogy egyformára készítették-e mind a 16-ot? **BŐVEBBEN A 6. OLDALON**

Marsbéli krónika - Kolontárról

Civil és segélyszervezetek is dolgoztak a vörösiszappal elöntött településeken, Devecseren és Kolontáron. Köztük a Ma-

gyar Máltai Szeretetszolgálat, mely az önkormányzattal közösen adománygyűjtési programot indított.

KÖZELKÉP A 9. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **november 5-én, pénteken** jelenik meg! Újságunk korábbi számai a **www.obuda.hu** honlapon is olvashatók.

„Budapest legyen a nemzet fővárosa!”

Orbán támogatja Tarlós munkáját

Megalakult október 15-én a Fővárosi Közgyűlés. Tarlós István (Fidesz-KDNP) főpolgármester és a közgyűlés tagjai letették esküjüket. Megválasztották a főpolgármester-helyetteseket, megalakultak a bizottságok. Az alakuló ülésen Orbán Viktor miniszterelnök hangsúlyozta: a korábbi botrányos városvezetés után Budapestnek a magyar nemzet fővárosává, a Kárpát-medence központjává kell válnia.

A Fővárosi Közgyűlés 33 képviselővel és a főpolgármesterrel megalakult, letették esküjüket. Ezt követően Orbán Viktor miniszterelnök arról beszélt, hogy határozottan és egységesen a változás mellett döntöttek október 3-án a budapestiek. A vissza nem térő lehetőség egyúttal súlyos fe-

lelősséget jelent. „Ha hajót akarsz építeni, ne azért hívd össze az embereket, hogy szerszámokat készítsenek, hanem azért, hogy elültesd bennük a távoli végtelen iránti várákózt.” Ilyen várákózzal vannak a budapestiek is. Orbán szerint a főpolgármesternek iránytűnek kell lennie -



FOTÓ: SÁNTA BALÁZS

ez az elmúlt húsz esztendőben nem így volt.

Budapestnek a magyar nemzet fővárosává és a Kárpát-medence központjává kell válnia.

- A változtatás élén kell állni. Meg kell mutatni, hogy vége annak, ami eddig volt, Budapest nem lehet a botrányok városa. Az elszámoltatás, a felelősök megkeresése azonban nem maradhat el - tette

hozzá Orbán Viktor. - A magyarok büszkéek akarnak lenni fővárosukra. Budapestnek a változás élére kell állnia, példát kell mutatnia még akkor is, ha hatalmas károkat okoztak az elődök.

A munkához a nemzeti ügyek kormányának támogatásáról biztosította az új fővárosvezetést Orbán Viktor.

Együttműködő, határozott és gyors munkát ígér Tarlós

Tiszta beszéd

Komolyan gondoljuk a rendet, az esélyt és a szolidaritást - mondta Budapest új főpolgármestere. Tarlós István az alakuló ülésen köszönetet mondott az öt jelölőknek a bizalomért, az ellenzéknek ígéretet tett arra, hogy - az elődökkel ellentétben - nem szorítják ki őket a városvezetésből.

Végrehajtjuk programunkat, mely egy esztendeje ismert a nyilvánosság előtt - mondta Tarlós István, majd hozzátette: saját értékrendjüket érvényesítve kívánják mindezt megtenni úgy, hogy közben az ellenzék is meghallgatták. Kell hogy legyenek közös pontok. A fővárosban kevésbé a politika, sokkal inkább az ügyek intézése

a fontos szempont. Elődjétől, Demszky Gábortól átvette az iratokat Tarlós, melyek tartalmát egyelőre még csak részlegesen ismerik. Annyi azonban mára már biztosan látszik, csödközel helyzetben van Budapest, kérdéses a 2011-es finanszírozás. A BKV-nál ugyanis közel ezermilliárdos adósság halmozódott fel, a 4-es metró számláit pedig még nem látni, miből tudják kifizetni. Mindezek tisztázására az Állami Számvevőszéktől (ÁSZ) vizsgálatot kért a város finanszírozhatóságára vonatkozóan.

Tarlós István (Fidesz-KDNP) főpolgármester más, őszinteséget jelentő szellemiséget ígér Budapesten úgy, hogy

közben kiszélesítik a kultúra palettáját. Beszédében hangsúlyozta: együttműködő, határozott és gyors munkára szánták el magukat.

Megemlékezések 1956-ról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata meghívja Önt az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére tartandó, koszorúzással egybekötött megemlékezéseire:

2010. október 22-én 17 órai kezdettel a Szent Péter és Pál Főplébánia-templomhoz, az I. Világháborús hősi emlékműhöz (Lajos utca 168.)

Program

Beszédet mond: Dr. Khirer Vilmos pápai prélátus, a Szent Péter és Pál Főplébánia-templom plébánosa és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Koszorúzás, majd 18 órától szentmise.

2010. november 4-én 17 órai kezdettel a Kiscelli Múzeum főbejáratához (Kiscelli utca 108.)

Program

Beszédet mond: Menzser Erzsébet országgyűlési képviselő és Wittner Mária országgyűlési képviselő. Koszorúzás.

A pártok, szervezetek koszorúzási szándékukat szíveskedjenek Kiss Ráduly Erzsébetnél október 20-ig jelezni a 437-8691-es telefonszámon, illetve az **rzso-ka@obuda.hu** e-mail címen.



• **Főpolgármester-helyettesek:** Az alakuló ülésen megválasztották a főállású főpolgármester-helyetteseket. György Istvánhoz a városüzemeltetés, Csomós Miklóshoz az oktatás és a kultúra, Bagdy Gáborhoz a pénzügyek, Pesti Imréhez az egészségügy és a szociális terület tartozik.

• **Fővárosi frakcióvezetők:** A Fővárosi Közgyűlésben négy frakció alakult. A többséget a Fidesz-KDNP adja, frakcióvezetője Németh Zoltán. Az MSZP-frakciót Horváth Csaba, a Lehet Más a Politika (LMP) frakcióját Kaltenbach Jenő, a Jobbik képviselői csoportját Szabó György vezeti.

Fidesz-KDNP-s többség • Eskütétel, alpolgármester-választás

Megalakult az új képviselő-testület

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Fővárosi összehasonlításban az átlagosnál kissé magasabb, 43,96 százalékos részvétel mellett zajlottak az önkormányzati választások a városrészben. Kimagasló támogatást - 25 ezer 580 szavazatot, vagyis 57,38 százalékos - kapott a kerület újraválasztott polgármestere, *Bús Balázs*.

Az önkormányzat képviselő-testülete a polgármester mellett 22 tagú, ebből egyéni választókerületben 16 Fidesz-KDNP-s jelöltet választott meg, kompenzációs listáról 6-an jutottak mandátumhoz, más pártoktól.

A képviselő-testület tagja a Fidesz-KDNP színeiben (választókerületenként): *Laczkó Szilvia, Csapó Harold Gábor, Désiné Németh Éva, Szepessy Tamás, Menczer Erzsébet, Horváth László, Danis Zoltánné Havadi Elza, Sáringer Kálmán, Bulla György, Baumann Irén Erzsébet, Török Ferenc, Puskás Péter, Kemény Krisztina, Kelemen Viktória, Dr. Pappné dr. Nagy Judit, Laukonidesz Lilla*.

Kompenzációs listáról jutott be: *Béres András* (LMP), *Bihary Gábor* (MSZP), *Czeplédy Gergő* (MSZP), *Kiss László* (MSZP), *Mihalik Zoltán László* (Itt Élünk Egyesület), *Szanyó Miklós* (Jobbik Magyarországiért Mozgalom).

Az alakuló testületi ülésen Bihary Gábor (MSZP) bejelentette korábbi döntését - melyet azóta jóvá is hagytak -, hogy fővárosi megbízatása miatt lemondott mandátumáról, helyét *dr. Simonka Csaba* tölti be frakciójában.

A zsúfolásig telt tanácssteremben először *Schmitt Pál* köztársasági elnök videóüzenetét nézték meg a résztvevők, majd letette hivatali esküjét Bús Balázs polgármester és a képviselő-testület tagjai.

Bús Balázs polgármester alakuló ülésen tartott megnyitójában fontosnak nevezte, hogy a következő években, a szűkülő állami költségvetési források mellett is meg tudják tartani az önkormányzat intézményeinek működését, a tervezett fejlesztéseket pedig el tudják végezni. Hangsúlyt kívánnak fektetni a zöld területek védelmére és a szociális ellátórendszer működésének megővására. A közbiztonság további erősítése és az infrastruktúra fejlesztése mellett kiemelt figyelmet kap a társadalmi szervezetek szerepvállalásának erősítése. Bús Balázs szólt arról is, hogy az óbudai modell szellemében együttműködésre törekszik az ellenzékkel, és külön kifejezte a pártok és jelölő szervezetek felé köszönetét, amiért a választási kampány a III. kerületben „európai keretek között maradt”.

A továbbiakban titkos szavazással megválasztották az új alpolgármestereket: Puskás Pétert, Dr. Pappné dr. Nagy Juditot és *Theisz Bálintot*.

Néhány ponton módosították az önkormányzat szervezeti és működési szabályza-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

tát; megválasztották a bizottsági tagokat; meghatározták az önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságok felügyelő bizottsági tagjainak létszámát; elfogadták a KMOP-„Óbudai Promenáda Fejlesztése” projekt pályázat 2. forduló beadásához szükséges döntéseket; valamint jóváhagyták a nemzeti köznevelési törvény jogszabályait önkormányzati iskolákban történő megszerzéséről szóló beszámolót.

Támogatás a vörösiszap károsultjainak

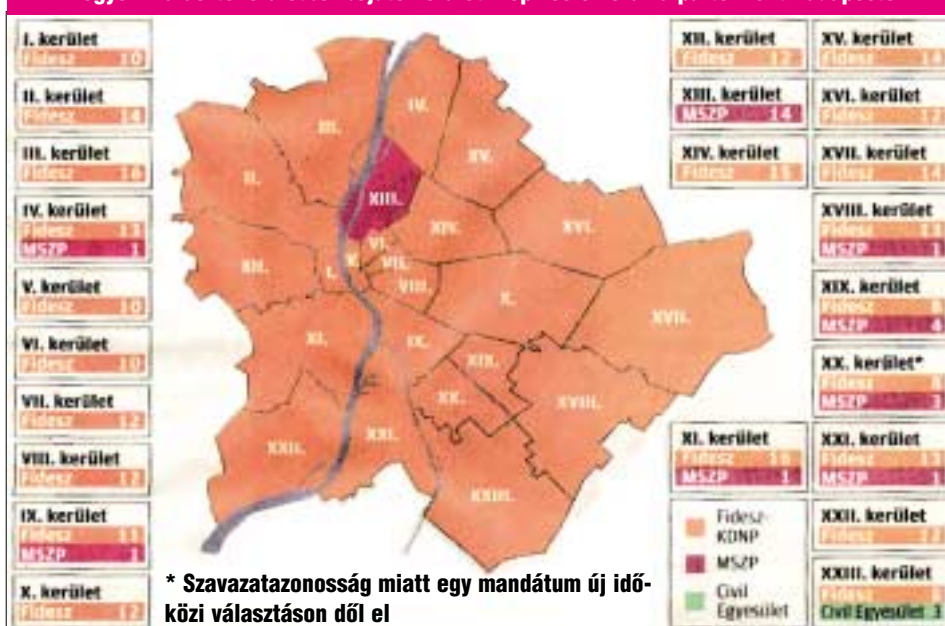
A testület egyhangú döntéssel hagyta jóvá Bús Balázs polgármesternek a Devecser és Kolontárt elöntő vörösiszap károsultjainak megsegítésére indított kezdeményezését. Ennek értelmében, az önkormányzat részt vesz a Magyar Máltai Szeretetszolgálat

közösen indított adománygyűjtési programban. A helyi költségvetés általános tartaléka terhére 2 millió forint támogatást biztosít a Magyar Máltai Szeretetszolgálaton keresztül az iszapkárosultak megsegítésére. Egy Devecseren vagy Kolontáron élő, életének újrakezdési lehetőségét a lakóhelyén biztosítottak nem látó pedagógusnak és családjának felajánlanak egy 2 szobás önkormányzati bérlakást, és az önkormányzat fenntartásában működtetett oktatási intézmények egyikeben álláshelyet biztosítanak.

Felkéri továbbá Óbuda-Békásmegyer lakosságát, a kerületi intézményeket, civil szervezeteket és vállalkozásokat arra, hogy lehetőségeik szerint vegyenek részt az összefogásban és anyagi hozzájárulásukkal segítsenek a katasztrófa sújtotta térség lakosságán.

Szeberényi Cs.

Az egyéni választókerületből bejutó kerületi képviselők száma pártoként Budapesten



magyar ajka” címmel az Óbudai Társaskörben. Az eseményen bemutatták *Csisztay Gizella: Szerelmem Varsó* című könyvét.

Nekik szavaztak bizalmat a polgárok

Az október 3-ai önkormányzati képviselő-választáson Óbuda-Békásmegyer 16 egyéni választókerületéből és a kompenzációs listáról (6 fő) képviselői mandátumot szereztek a 2010-2014 közötti ciklusban:

Laczkó Szilvia

(Fidesz-KDNP)

az 1. számú egyéni választókerületben 1455 szavazattal (49,02%).



Csapó Harold Gábor

(Fidesz-KDNP)

a 2. számú egyéni választókerületben 1272 szavazattal (46,90%).



Désiné Németh Éva

(Fidesz-KDNP)

a 3. számú egyéni választókerületben 1440 szavazattal (51,48%).



Szepessy Tamás

(Fidesz-KDNP)

a 4. számú egyéni választókerületben 1660 szavazattal (51,47%).



Menczer Erzsébet

(Fidesz-KDNP)

az 5. számú egyéni választókerületben 1467 szavazattal (51,13%).



Horváth László

(Fidesz-KDNP)

a 6. számú egyéni választókerületben 1286 szavazattal (42,88%).



Danis Zoltánné Havadi Elza

(Fidesz-KDNP)

a 7. számú egyéni választókerületben 1258 szavazattal (45,56%).



Sáringer Kálmán

(Fidesz-KDNP)

a 8. számú egyéni választókerületben 1559 szavazattal (54,57%).



Bulla György

(Fidesz-KDNP)

a 9. számú egyéni választókerületben 1379 szavazattal (50,33%).



Baumann Irén Erzsébet

(Fidesz-KDNP)

a 10. számú egyéni választókerületben 1270 szavazattal (42,14%).



Török Ferenc

(Fidesz-KDNP)

a 11. számú egyéni választókerületben 1656 szavazattal (51,60%).



Puskás Péter

(Fidesz-KDNP)

a 12. számú egyéni választókerületben 1309 szavazattal (49,56%).



Kemény Krisztina

(Fidesz-KDNP)

a 13. számú egyéni választókerületben 1307 szavazattal (49,58%).



Kelemen Viktória

(Fidesz-KDNP)

a 14. számú egyéni választókerületben 1082 szavazattal (46,74%).



Dr. Pappné Dr. Nagy Judit

(Fidesz-KDNP)

a 15. számú egyéni választókerületben 1197 szavazattal (48,44%).



Laukonidesz Lilla

(Fidesz-KDNP)

a 16. számú egyéni választókerületben 1142 szavazattal (49,85%).



Béres András

(Lehet Más a Politika)

kompenzációs listáról.



Bihary Gábor

(MSZP)

kompenzációs listáról.
(Fővárosi megbízatása miatt lemondott mandátumáról, helyére dr. Simonka Csaba került.)



Czeglédy Gergő

(MSZP)

kompenzációs listáról.



Kiss László

(MSZP)

kompenzációs listáról.



Mihalik Zoltán

(Itt Élünk Egyesület)
kompenzációs listáról.



Szanyó Miklós

(Jobbik Magyarországi Mozgalom)
kompenzációs listáról.



Töredékszavazatok megoszlása és a mandátumok kiosztása

Kompenzációs lista neve	Töredékszavazatok száma	Megszerzett mandátumok száma	Be nem töltött mandátumok száma
1 MSZP	11 740	3	0
2 LMP	4 278	1	0
3 JOBBIK	4 258	1	0
4 ITT ÉLÜNK EGYESÜLET	2 141	1	0
5 FIDESZ-KDNP	0	0	0

Oroszlánok a Margit hídon

A Margit híd átépítése ma Budapest legnagyobb műemléki rekonstrukciója. A munka során helyreállítják a híd második világháború során elpusztult, illetve a későbbiekben lebontott díszítő elemeit. A korabeli obeliszkok, kandeláberek, lámpaoszlopok, díszes öntöttvas korlátok, kőből faragott címerek, Zsolnay csempék és a korona mellett hamarosan újra láthatjuk a Margit híd egykor a Lánchídéhez hasonlóan híres oroszlánjait is.

A Margit híd 1876-os avatásától 16 bronzból öntött, életnagyságú oroszlánfej vigyázott a pillérek díszes oszlopsorára. Azonban amikor a második világháborúban a németek a Dunába robbantották a hidat, a többi dísszel együtt az oroszlánok is elpusztultak. A jelenlegi műemléki rekonstrukció során a restaurátorok újra elkészítik a megsemmisült elemeket, így már nem kell sokáig társakra várniuk a Lánchíd legendává lett oroszlánjainak.

A Lánchídhöz kapcsolódó legenda szerint a híd-

főket díszítő oroszlánoknak nincs nyelvük, s ezért annyit csúfolták a szobrászt, hogy az a Dunába ugrott. Valójában a mester még az 1870-es években is élt, és azt tüzente a gúnyolóinak: „Úgy legyen nyelve a te feleségednek, mint az én oroszlánjaimnak, akkor jaj neked!” A lánchidi oroszlánoknak tehát van nyelvük, csak alulról, a járda szintjéről nem látszik.

Talán éppen e legenda miatt, a korabeli szobrászok a Margit híd oroszlánjainak nem csupán a fogait, de a nyelvét is igen erőteljesen formáz-



ták meg. Azonban az egykori öntvények mára nem maradtak fenn, és a tervek többsége is elpusztult a világháborúban. Az obeliszkok, lámpavasak, díszítőszobrok többsége ma csak töredékeken vagy archív fotókon tanulmányozható. Az oroszlánok esetében a restaurátorok az **óbu-**

dai Kiscelli Múzeumban fellelt egykorú állatszobor alapján dolgoztak. Először gipszből öntötték ki a mintákat, majd a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal jóváhagyása után a csepeli öntödében készítették el a szobrokat. A munkálatok a napokban fejeződnek be.

Az oroszlánfejek már az ókorban is az erőt, bátorságot, s ezzel együtt a bőséget és a gazdagságot szimbolizálták. A Margit híd építésének idején elterjedt historizáló stílus alkotói is szívesen alkalmazták őket, ezért találkozhatunk oroszlánokkal a Lánchídon és a Margit hídon kívül többek között az Andrássy út több palotájának vagy épp a Parlamentnek a főbejáratánál is.

A Margit híd „új” oroszlánjait a szobrász restaurátorok a klasszikus szobrászat hagyományát követve olyan részletegazdagon dolgozták ki, hogy akár önálló szoborként is megállnák a helyüket. Ez is hozzájárul ahhoz, hogy a jelenlegi nagyszabású műemléki rekonstrukció után a Margit híd egyszerre lesz korszerűbb, szélesebb, jobban használható - és olyan szép, amilyennek utoljára sok évtizeddel ezelőtt láthatták a budapestiek.

Energiatakarékos lakóház-felújítás a Vörösvári úton

Átadták a felújított Vörösvári út 13-27. számú lakóházat. A kivitelezési munkálatok április 6-án kezdődtek, s mintegy öt hónapig tartottak.

Ennek során a kivitelező Polyalpan Hungaria Kft. kicserélte a nyílászárókat és elvégezte a homlokzat hőszigetelését. (A fűtőkorszerűsítést már korábban végrehajtotta a

ház.) A 240 lakás energiatakarékos felújításához a lakók 98 százalékanak hozzájárulását sikerült megszerezni, ami szinte példátlanul magas aránynak minősül. A 310 millió forint összköltség fedezésére az önrész mellett a tulajdonosok bankhitelt vettek fel, s igénybe vették a 33 százalékos állami támogatást is. A kivitelezők szerint a beruházás-

sal mintegy 30 százalékos energia-megtakarítást érhetnek el, de a tapasztalatok szerint ez az arány akár 40-50 százalékra is felmehet.

A ház színtervét az önkormányzat főépítész irodája határozta meg annak figyelembe vételével, hogy a jövőben milyen fejlesztéseket hajtanak végre a környéken. Az önkormányzat a jövőben ingyen bocsátja a színtervet rendelkezésére azoknak a házaknak, illetve tulajdonosaiknak, akik hajlandók egyeztetni az irodával. Ez többszáz ezer forintos megtakarítást jelent a beruházóknak, a területnek pedig egyértelmű arculatot ad.

Domí Zs.

Véleményezhető szabályozási terv

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy **2010. október 20-a és november 22-e között** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítész irodán (*Fő tér 3. II. em. 38/A.*) a **Budapest, III. kerület Bécsi út-Testvérhegyi út-Domoszló útja-Forrás utca-Szilva utca** által határolt területre vonatkozó Kerületi Szabályozási Terv megtekinthető és véleményezhető.

Bús Balázs
polgármester



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Feloldott kerékpározási tilalom

A Pilisi Parkerdő Zrt. feloldotta a kerékpározási tilalmat a *szentendrei Ókút (Szabadság forrás)* és a *Pap rét közötti erdei aszfaltozott úton*. A tavaszi viharos időjárás komoly károkat okozott ezen a szakaszon is, így a kezelő csak most tudta átadni

az utat a kerékpárosoknak. A bicikliseken kívül a gyalogosok körében is igen közkedvelt ez az út, így külön hívják a kétkerekűvel közlekedők figyelmét a maximálisan 30 kilométer/órás sebesség betartására.

Kertész István

Egyetemista nyerte az Egészségolimpia fődíját, a Suzuki Splasht



Bús Balázs polgármester adta át a Duna Autó Zrt. által felajánlott Suzuki Splash nyerménautó kulcsát Farkas Enikő egyetemistának

Végehez ért a két éve tartó Óbudai Egészségolimpia, mind- ez azonban nem jelenti az egészséges életmód népszerűsítésének befe-

jezését. A program továbbra is középpontban marad, még ha más formában is - mondta az eseménysorozat záró rendezvényén dr. Vár-

szegi József, a Szent Margit Egészségügyi Kht. igazgatója a Duna Autó Zrt. óbudai telephelyén október 11-én. Együttal köszönetét fe-

jezte ki Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának és Bús Balázs polgármesternek a támogatását.

Bús Balázs átadta a sorsolás útján kiválasztott nyertesnek, Farkas Enikőnek a fődíj-autó, Suzuki Splash kulcsát. Az ELTE-re járó húszéves diáklány számos alkalommal vett részt különböző szűréseken,

kért étkezési és mozgásra vonatkozó tanácsokat az óbudai rendelő szakembereitől. Jogosítványa ugyan még nincs, ennek megszerzéséhez szerencséjének köszönhetően azonban minden bizonnyal elegendő ösztönzést kapott. Az autót édesapjával és barátjával vitték haza a Zay utcai Duna Autóvárosból.

Sz. Cs.

Sportakadémia Óbudán

Nyolc előadásból álló sorozatot indított októberben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Havonta egy ismert személy beszél a sport különböző területeiről és egészségvédő szerepéről a Csillaghegyi Községi Házban. „A testépítés előnyei és veszélyei” címmel Dr. Türy Ferenc, a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet vezetője tart előadást **november 11-én** 18 órai kezdettel. (Cím: Mátyás király út 11-13.)

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, szíveskedjenek jelezni Zsuppánné Tófej Éva ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a tofejy.eva@obuda.hu e-mail címen!

Harmincéves óvodák Békásmegyeren

Torta fából, textilből



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az óvodák, bölcsődék zöme egyidős a békásmegyeri lakóteleppel, így aztán több intézményben is kerek évfordulót ünnepeltek nemrégiben. Először a Bárcziban, majd a Víziorgona utcai óvodában fújtak el 30 gyertyát.

A Bárczi Óvoda udvarán hatalmas, fából és textilből készült tortát állítottak. A gyerekeket és szüleiket közös kézmű-

ves foglalkozások, ugrálóvár, táncház, akkumulátoros autók versenye várta a jubileumon.

A Víziorgona utcai óvodába érkező vendégek egészséges finomságokból csemegézhetnek, tablókka, fényképekkel idézték fel az elmúlt évtizedeket, valamint megtekinthették a most átadott sószerobát is, ahol a gyerekek légúti megbetegedését kúrálják ezentúl.



San Marco Alapítvány

**ÓBUDAI
SAN MARCO
SZABADEGYETEM**

A Szt. Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. és a San Marco Alapítvány meghívja Önt az Óbudai San Marco Szabadegyetem novemberi előadására.

Az előadás címe:

ORVOSETIKA - BIOETIKA

Előadó:

DR. KOVÁCS JÓZSEF

Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet igazgató-helyettese

IDŐPONT:
2010. november 15. 18.00 és 20.00 óra között

HELYSZIN:
Óbudai Kulturális Központ
1032 Budapest, San Marco utca 81.
A belépés díjtalan!

Bemutakoznak az önkormányzat intézményei

Szakszerű ápolás a beteg otthonában

Az Óbudai Gondozási Központon belül, 1997-ben alakult meg az OEP által finanszírozott Otthoni Szakápolási Szolgálat, mely lehetővé teszi a III. kerületben élő, rászoruló lakosok alapszükségleteinek kielégítése mellett a szakszerű egészségügyi ellátást is.

Az otthoni szakápolás célja, hogy a beteg otthoni környezetben, személyre szabottan, humánus és szakszerű ápolásban részesüljön. Ezzel az ellátási formával a kórházi kezelések száma csökkenthető, vagy időtartama lerövidíthető, illetve a beteg gyógyulási folyamata javítható.

A szolgáltatás keretében nyújtható ellátások akkor vehetők igénybe térítésmentesen, ha a biztosított egészségi állapota miatt a kezelő orvosa - a kórházba utalás, vagy a további ott tartózkodás helyett - az otthoni szakápolást az arra rendszeresített nyomtatványon elrendelte.

A biztosított otthonában végezhető - állandó orvosi felügyeletet nem igénylő - gyógyító tevékenységeket elrendelheti: háziorvos saját kezdeményezésre, vagy intézeti zárójelentés alapján; járóbeteg és fekvőbeteg szakellátást nyújtó intézmény szakorvosa.

További feltétel, hogy a beteg lakóhelye vagy tartózkodási helye a III. kerületben legyen. Szolgáltatunk a finanszírozási szerződésekben rögzített keret mértékéig tudja ellátni a rászoruló betegeket. Várakozási idő a gyógytorna terén jelentkezik, miután az igény meghaladja a kapacitási lehetőséget.

A kezelőorvos a szolgáltatás elrendelésekor határozza meg a nyújtandó ellátási tevékenységeket, illetve azok gyakoriságát. Az elrendelt tevékenységek összetételét és gyakoriságát csak a kezelőorvos jogosult megváltoztatni. Az otthoni szakápolás keretében a térítésmentesen nyújtott ellátás naponta egy vizit, melynek időtartama a három órát nem haladhatja meg. **A biztosított azonos időszak alatt más szolgáltatótól otthoni szakápolási ellátást nem vehet igénybe.**

Az otthoni szakápolás legfeljebb 14 vizitre rendelhető el, mely ismételt orvosi vizsgálat alapján - új elrendelő lap kitöltésével - további három alkalommal megismételhető (gyógytorna esetén kettő alkalommal), ami 2 hónap alatt teljesítendő, abban az esetben, ha a beteg állapotában fejlődés látható.

Az otthoni szakápolás keretében ellátható feladatok az otthoni szakápolási tevékenységről szóló 20/1996. (VII. 26.) NM rendelet alapján.

1. Szondán át történő tápláláshoz és folyadékfelvételhez kapcsolódó szakápolási tevékenységek végzése és megtanítása.

2. A gége kanül tisztítása, betét cseréje, a tevékenység tanítása.

3. Állandó katéter cseréjéhez vagy rendszeres katéterezéshez, hólyagöblítéshez kapcsolódó szakápolói feladatok.

4. Az intravénás folyadék- és elektrolitpótláshoz parenterális gyógyszer beadáshoz kapcsolódó szakápolási feladatok. Kórházat kiváltva, kórházi szakorvos elrendelése alapján.

5. Baleseti és egyéb műtétek utáni szakápolási feladatok és az önellátás korlátozottsága esetén a testi higiénié biztosítása, valamint a mozgás segítése.

6. Műtéti területek (nyitott és zárt sebek) ellátása, sztomaterápia és különböző célt szolgáló drének kezelésének szakápolási feladatai, szakmaspecifikus szájápolási tevékenységek műtét után.

7. Dekubitalódott (felfekvés) területek, fekélyek szakápolási feladatai.

8. Betegség következményeként átmenetileg vagy véglegesen kiesett vagy csökkent funkciók helyreállításához, fejlesztéséhez vagy pótlásához kapcsolódó szakápolási feladatok: gyógyászati segédeszközök, protézisek használatának tanítása; mozgás és mozgatus eszközei használatának tanítása; hely- és helyzetváltoztatás segítése.

9. Szükség esetén kiegészítő speciális eljárások alkalmazása: légzésterápia; szívó alkalmazása; oxigénterápia.

10. Fizioerápia köréből: gyógytorna, elektroerápia biztosítása. Kórházi rehabilitáció lerövidítése miatt, az otthoni körülményekhez való adaptálás, illetve a teljes gyógyulás érdekében. Kizárólag szakorvosi javaslat alapján rendelhető el.

11. Haldokló beteg otthonában történő szakápolása az ellátandó feladatok megnevezésével.

A szakápolás és a szakirányú terápiás szolgáltatás során biztosítjuk a beteg pszichés vezetését, étkezési tanácsadást és mindazon tevékenységek megtanítását, melyeket maga a beteg és/vagy családja megtehet a beteg egészsége megtartásáért, helyreállításáért vagy állapota romlásának megakadályozásáért.

Az Óbudai Gondozási Központ gondozónőivel együttműködve, a szolgálat munkatársai az egyéni szükségleteket figyelembe véve komplex ellátást képesek nyújtani a rászorult lakosoknak.

Szívesen nyújtunk tájékoztatást és segítséget mindazoknak, akik hozzátartozójukat otthonukban kívánják ellátni, vagy maguk szorulnak átmeneti segítségre egészségi állapotuk miatt.

Elérhetőségünk: Kalmár Lászlóné szolgálatvezető. 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. Telefon: 250-1552/102-es mellék. Fax: 453-0118. E-mail: szakapolas@kszi.obuda.hu

Óbudai Gondozási Központ



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Segédeszköz kölcsönzés

Az Óbudai Gondozási Központ speciális szolgáltatásai közé tartozik a segédeszköz kölcsönző.

A kölcsönzés a kerületben lakóhellyel rendelkezők részére maximum 6 hónapos időszakra vehető igénybe, írásos orvosi javaslatra. A térítésmentesen kikölcsönözött eszközökkel áthidalhatóvá válik az az időszak, míg az eszköz végleges beszerzése megtörténik. A kölcsönzésnek nem feltétele, hogy az igénybevevő az Óbudai Gondozási Központ ellátottja legyen.

Az eszközök használatára három hónapos szerződést kötünk az igénybevevővel, ami szükség esetén hat hónapra meghosszabbítható. A szolgáltatásnak különösen azokban az esetekben van nagy jelentősége, ha a szolgáltatást igénybe venni kívánó személy hét végén kerül haza fekvőbeteg intézményből és a családtagoknak nincs módjuk az eszközök beszerzésére.

Kölcsönzéskor, a segédeszközök átadásakor kollégáink ismertetik az eszközök használatának módját, szükség esetén az Otthoni Szakápolási Szolgálat nővére, vagy a gondozónő megtanítja a beteget vagy hozzátartozóját a szakszerű használatra.

A szerződés lejártakor az eszközök visszavételre kerülnek, melyek fertőtlenítés és javítás után ismét kölcsönözhetők.

Kikölcsönözhető eszközök: mankó; járókeret; szoba WC; fürdető szék; háromlábú bot; rolátor; kerekesszék, intenzívágy (dönthető háttámlás). A kölcsönző szolgáltatás hétköznapokon a következő időpontokban vehető igénybe: *hétfőn 8-tól 17 óráig, kedd-csütörtök 8-tól 16 óráig, pénteken 8-tól 14 óráig.*

Elérhetőségünk: Lenderné Bubán Erika. 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. Telefon: 250-1552/108-as mellék.

Vörösiszap-katasztrófa kilenc áldozattal

Marsbéli krónika - Kolontárról

Hihetetlen látvány fogadott minket. A pusztítás képei azóta mindenkihez eljutottak, de az első perc a helyszínen elképesztő élmény volt. Mintha egy filmbe csöppenünk volna, de gyors volt a felismerés: ez a szomorú és tragikus valóság. Az autóból kiszállva bizonytalanul tettük meg az első lépéseket a vörös sárban, azon aggódva, vajon mennyire veszélyes ez az anyag? Az ott élő emberek arcán rémült döbbenet, a hivatásos segítők, szakemberek arcán szintén.

A munka segít, nekünk is dolgunk van. Készülnek a szendvicsek, fő a kávé, a tea, előkészítjük a gyógyszereket. Tejáratunk naponta 8-10 alkalommal járja végig a településeket, egy perc pihenővel, mosollyal, jó szóval, néhány falattal és korty meleg itallal, fájdalomcsillapítókkal, sebtapaszzal segítve a mentésben, a kárelhárításban megfeszítetten dolgozó embereket. Teherautószám hozzuk az adományokat a raktárainkból. Gumi-csizmák, védőruhák, ásványvíz, ruházat a kitelepítetteknek, szerszámok, szivattyúk a védekezőknek és ecet, hiszen ezt a vörös anyagot ezzel a

legegyszerűbb lemosni magunkról a munka után. És égnek a telefonjaink, aggódó támogatóink, önkénteseink, jóakarató újságírók tudatják velünk: segíteni akarnak. Az egész ország együttérzése, aggodalma szinte tapintható. A felajánlások szépen gyűlnek, mindenki megmozdult, segíteni akar. Egy pillanat alatt tanultuk meg Kolontár nevét, de a megjelenő híres-neves tv-társaságok számos tudósítóját látva megtanulja a világ is. Jobb lett volna az itteni emberek kedvességéről, a táj szépségéről, és más szép dolgokról megjegyezni, nem a marsbéli vidék ijesztő látványáról, az ál-



dozatokat követelő ár minden ingerküszöböt áttörő híreről, az ott élők rémült, reményt vesztett arcának emlékére.

Dolgunk van, fontos feladatunk. Meg kell akadályozzuk, hogy még egyszer megtörténjen. Vissza kell adjuk az itt élők bizalmát abban, hogy biztonságos településen élhetnek. Vissza kell adjuk az életüket,

csodaszép településüket, a reményt, hogy ez nem a vég, érdemes és van miért újrakezdeni. Magukra hagyatva ez lehetetlen, csak mindnyájunk összefogása segíthet. Minél nagyobb a baj, annál szorosabb az összefogás, és itt nagyon nagy a baj. Mindannyian részt vehetünk, s vegyünk is részt abban az összefogásban, amely visszaadhatja a reményt. Ki-ki lehetősége szerint, imádsággal, a háztartásából átadható tárgyakkal, kevesebb vagy több pénzzel, önkéntes munkával.

Nekünk Máltaiaknak az a dolgunk, hogy a segítő szándék, az összefogás eredményeképpen összegyűlt felajánlások olyan módon kerüljenek a rászorulókhhoz, hogy mindenki a kár mértéke és saját szükséglete szerint, igazságosan részesedjen ebből. Nehéz és hálátlan feladat, hiszen a katasztrófában az áldozatoktól szinte lehetetlen elvárni, hogy józanul,

higgadtan lássák helyzetüket, jövőjüket. Nem csak meg kell értenünk ezt, hanem át kell segítenünk őket a nehéz helyzetben, mindvégig mellettük állva, nagy türelemmel segítve, hiszen ők mindnyájan gyászolnak. És gyászolni sajnos sok okuk van, hiszen vannak, akik családtagjukat veszítették el, és szinte mindnyájan egy élet munkájának eredményét.

Tegyük meg mindent, hogy a gyász valóban a tragédia feldolgozásának első állomása legyen, hogy újra indulhasson az élet, hogy a katasztrófa emléke az idő múlásával elhalványodjon, és néhány év múlva ne csak a fájdalomra, hanem az együttérzés fontosságára, nemzetünk összefogásának hatalmas erejére is emlékezhessünk.

Reméljük, hogy tavasszal újra kibújhat a földből itt is az első hóvirág.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Összefogás az iszapkárosultak megsegítésére

Hihetetlen csapás érte Magyarországot több mint két héttel ezelőtt. Korábban számos alkalommal értesülhettünk a világ más tájain bekövetkezett ökológiai tragédiákról, s szinte elképzelhetetlennek tartottuk, hogy mindez egyszer velünk is megtörténhet.

A Kolontárt, Devecst elöntő vörösiszapár ártatlan emberéleteket oltott ki, és fosztott meg sokakat egzisztenciájuktól. Gyerekek, fiatalok és idősek váltak egyik pillanatról a másikra földönfutóvá, sokuktól még a szülőhelyükön való újrakezdés lehetőségét is elvette a pusztító, hazánkban eddig példátlan környezeti katasztrófa.

Ebben a helyzetben nekünk, a tragédiában közvetlenül nem érintett magyar állampolgároknak elsődleges a felelősségünk és a kötelességünk abban, hogy egymással összefogva viszszaadjuk a károsultak számára a reményt, hogy van miért újra kezdeni.

Kérünk ezért minden óbudai honfitársunkat arra, hogy lehetőségeik szerint vegyenek részt az összefogásban

és anyagi hozzájárulásukkal segítsenek a vörösiszappal elöntött települések lakosságán.

A pénzádományait a Magyar Máltai Szeretetszolgálat által nyitott alábbi bankszámlaszámra kérjük eljuttatni, „Iszapkárosultak” megjelöléssel:

OTP Bank 11784009-20200673.

Tegyük meg mindent, hogy a mostani gyász valóban a tragédia feldolgozásának első állomása legyen, hogy újra indulhasson az élet, hogy a katasztrófa emléke az idő múlásával elhalványodjon, és néhány év múlva ne csak a fájdalomra, hanem az együttérzés fontosságára, nemzetünk összefogásának hatalmas erejére is emlékezhessünk.

Áldozatvállalásukat előre is köszönjük!

Bús Balázs,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Győri-Dani Lajos,
a Magyar Máltai Szeretetszolgálat
ügyvezető alelnöke

Requiem az áldozatokért

Az óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban **október 24-én 19 órakor** az elhunytakra emlékezve Mozart: Requiemje hangzik el. Előadja: **Ardó Mária, Jánosik Ágnes, Kis Tivadar és Berczelly István** (ének), valamint az **Albert Schweitzer Kórus és Kamarazenekar**. Vezényel: **Kenessey László**. **(A hangversenyen a vörösiszap áldozatainak megsegítésére gyűjtenek.)**

Rajtad múlik!

„Egészséged jövője rajtad is múlik!” címmel életmódváltó programot szervezett a Pápai Páriz Egészségnevelési Országos Egyesület az Óbudai Egyetemen október 13-án. A program célja a pozitív egészségkép kialakítása, s annak bemutatása, hogy az egészség olyan közös ügy, melyben mindenkinek egyéni felelőssége is van.

Cukorbeteg klubja

A Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjában október 21-én 15 órai kezdettel a diabétesz okozta szívérrendszeri károsodásokról tart előadást dr. Tumpfek Andrea kardiológus főorvos a Boldog Özséb Plébánián. (Cím: Lékai bíboros tér 8-10. szám alatt, az emeleti nagyteremben.)

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete októberben a következő időpontban és helyszínen szervez véradást. **Október 22-én** 14-től 18 óráig az Auchan Óbudánál (Szentendrei út 115.), a véradó kamionban. Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradónál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Minden hónap utolsó keddjén, 18 órától Bástyai Frigyes természetgyógyász tart fórumot a Békásmegyeri Községi Házban (BKH). A „Félelmek, fóbiák, szorongások” című előadásra október 26-án várják az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)



Diákok az Egészségolimpián

Rekord létszámú fiatal népesítette be a III. kerületi TUE pályáit, ahol a III. kerületi Önkormányzat és a Szent Margit Rendelőintézet közös rendezvényét tartották szeptember végén.

A salakos futópályán és a kapu mögötti területen a felmérőhelyek, a műfüvön pedig az iskolák gyülekező sátrai fehérlettek. Az összehátas lenyűgöző volt, a hatalmas sátothor és a köztük nyüzsgő sokezer tömeg bizonyította, hogy az Óbudai Egészségolimpia iránt igen nagy az érdeklődés. A kerület összes általános iskolájából több ezer diák és tanár vett részt az ingyenes egészségügyi szűrésen és fitnesz felmérésen.

A szervezők arról is gondoskodtak, hogy a fiatalok ne unatkozzanak a felmérések közötti szünetben, a nagyszínpadon Katus Attila, a Salátabár és a Crystal



Sátrakban mérték fel a diákok egészségi és fizikai állapotát

zenekar nyújtott színvonalas szórakozást.

Az Óbudai Egészségolimpia programjának ez az állomása azt hivatott megállapítani, hogy a tavalyi felkészítő év után milyen egészségi és fizikai állapotban vannak a diákok. A felméréseken és a próbák

alatt meglepő komolysággal viselkedtek a tanulók. A hangulaton érződött a versenyszellem, hiszen a legjobb eredményt elérőket az olimpia végén díjazták. A kiegészítő programban szereplő különböző sportolási lehetőségek, egyebek mellett éjszakai

kosárlabda, futó-, illetve kerékpáros nap, váltóversenyek ugyancsak sok diákot mozgattak meg, ami azt bizonyítja, hogy a fiatalok szívesen vesznek részt jól szervezett, hangulatos sporteseményeken.

Kép és szöveg:
L. A.

Svédországi egészségügyi szakemberek a Szent Margit rendelőintézetben

Stockholmi orvosok és egészségügyi szakemberek látogatták meg a Szent Margit Nonprofit Kft. Vörösvári úti rendelőintézetét október 1-jén. A 28 tagú csoport tapasztalatszerzés céljából érkezett hazánkba. A magyar egészségügy helyzetére, és elsősorban az intézet működésére voltak kíváncsiak.

Dr. Thomka György orvosigazgató mintegy másfél órás interaktív előadást tartott az intézet tevékenységéről. A program elsődleges célja olyan pozitív példák keresése, ismertetése, terjesztése volt, melyek javíthatnak az országonként eltérő mértékben és eltérő sajátosságokkal, de mindenhol jelenlé-

vő egészségügyi problémákon.

Szóba került, hogy az egészségmegőrzés úgy tekinthető, mint egy egész életen át tartó befektetési tevékenység. Úgy vélik, abban lehetnek az egyének és közösség segítségére, hogy tudatosítsák és javítsák az egészségi állapotukat, nem pedig abban, hogy az egészség egy specifikus szintjét érjék el.

- Magyarországon ma kulcsfontosságú feladat az ország versenyképességének fokozása, ami többek között a lakosság egészségi állapotának javításával érhető el. Ezért amellett, hogy hatáson és megbízható terápiákat nyújt az intézet különböző betegségek-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

re, hosszú távú partnerséget kínálnak azoknak a szereplőknek, akik aktívan tesznek a magyar egészségügy fejlődéséért - mondta dr. Thomka György orvosigazgató.

A svéd szakemberek megtudták azt is, hogy az intézet nagy hangsúlyt fektet

et a gyógyító tevékenység minőségi követelményeinek mind teljesebb körű kielégítésére. Elvárják szakembereiktől a szakadatlan megújulást, fogékonyságot az új diagnosztikus, terápiás eljárások iránt, és a töretlen szakmai fejlődést.

Óbudai Zöld Szabadegyetem

Az Óbudai Zöld Szabadegyetem 2010-2011-es évadját szeptember 16-án nyitotta meg Szabó Magdolna korábbi alpolgármester és prof. Dr. Fodor János, az Óbudai Egyetem tudományos rektorhelyettese. Köszöntőt mondott Dorsánszky Zsolt, az EHÖSZ társelnöke.

Az első előadást dr. Kádár Péter, az Óbudai Egyetem docense tartotta a nagyléptékű energetikai széltermékek elméletéről, konstrukciójáról és üzemeltetéséről. Dr. Tóth Péter, a Széchenyi Egyetem docense, a Magyar Szélenergia Társaság elnöke a hazai szélenergiatermelés fejlődését mutatta be. Elmondta, hogy mára mintegy 300 MW teljes

teljesítményt installáltak, de ez messze elmarad az elérhető értéktől. Ennek részben adminisztrációs okai vannak, de szerepe van benne a hazai villamosenergia-rendszer elégtelen szabályozhatóságának is. Végül az Újronafő mellett felállított széltermékek építéséről mutatott be képeket. Az esemény házigazdája Józsa Katalin, az EHÖSZ titkára volt.

Hogyan hasznosítható a biomassza?

A biomassza felhasználás lehetőségeiről hallhatnak előadásokat október 21-én 17-19 óra között. Dr. Dinya László, a Károly Róbert Főiskola tanára áttekinti a tüzipapírt, az energiafű és az energiaerdők felhasználási lehetőségeit. Kovácsné Benkő Zsuzsa, a Gyöngyösi Városgazdálkodási Zrt. munkatársa a kommunális szennyvízkezelés során keletkező iszapból kinyerhető biogáz felhasználásáról tart előadást.

Nemzetközi földrajzverseny budai kerületek támogatásával

A Földrajztanárok Egylete (FTE) által 12 éve indított Nemzetközi Kárpát-medence Földrajzversenyen a felvidéki, az erdélyi, a kárpátaljai, a vajdasági és a magyarországi földrajzot kedvelő 12-18 éves diákok mérik össze tudásukat.

A verseny célja az egész Kárpát-medence, azon belül Budapest természetföldrajzi, kultúrtörténeti és társadalomföldrajzi értékeinek alaposabb megismerése; a Kárpát-medencében élő és közös nyelvet beszélő diákok közötti baráti kapcsolatok kialakítása, ápolása. A földrajzverseny témája mindig állandó, közös lakóhelyünkről, a Kárpát-medence tájairól az itt élő emberek, gazdaságukról, kultúrájukról és nemzeti örökségükről szól.

A nemzetközi versenyt minden alkalommal



más-más régióban rendezik. Elsősorban az adott térségnek megfelelő témakörökből kerülnek ki az írásbeli feladatok kérdései és a szóbeli tételek. A régióként lebonyolított első forduló győztesei az augusztusi nemzetközi döntőn találkozhatnak egymással.

Az idei megmérettetés témái voltak: Budapest természeti és környezeti értékei. Ennek megfelelően a versenyzők többek közt táborozásuk ideje alatt jártak a Rókahegyi kőfejtőben dr. Lorberer Árpád hidrogeológus vezetésével, a Hajógyári-szigeten, a Guckler Károly úton a Hármashatár-hegyen, a Pálvölgyi- és a Szemlő-hegyi-barlangban, a Kőpark-tanösvényen, az Apáthy-sziklánál augusztus első hetében. A tanulmányi kirándulások célja nemcsak a természeti szépségek, értékek bemutatása volt, hanem a versenyzők környezettudatos, természetóvó szemléletének kialakítása, illetve megerősítése is.

Az augusztusi második fordulón résztvevő tanulók és tanáraik számára a táborozás ingyenes, melynek költségeit a versenyt rendező Földrajztanárok Egyletének kell biztosítania. A nonprofit, szakmai szervezet nagyon szerény anyagi helyzetben van, ezért segítséget kér a budai kerületek polgármestereitől a versenyzők városon belüli közlekedéséhez, belépőjegyek, szakmai vezetések finanszírozásához. Kérésüket elsőként Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere támogatta, melyet a Földrajztanárok Egylete nevében ezúton is szeretnék megköszönni. Nagyon jólesett a segítsége, elismerő szavai a versennyel kapcsolatban.

Óbudai lakosként férjemmel együtt részt vettünk 2005 őszén, 2006 tavaszán a III. kerületi „Felfedező utakon”, mely után pólót is kaptunk. Ennek kapcsán jutott eszembe, hogy a versenyzők végigjárva a „Felfedező utakat” milyen örömmel fogadnának emelkül ilyen pólókat. Kérésemet Szabó Magdolna, a környezetvédelemért az előző ciklusban felelős alpolgármester támogatta, s már aznap elhozhattuk a „lepkés” pólókat versenyzőinknek. Másnap már mindenki abban „feszített” a Rókahegyen a Hajógyári-szigeten és a barlangokban, mosolygós tekintetű arcoktól kísérvé. Az Óbudai séták 1. kiadványt, már előbb megkapták a diákok a versenyre való felkészüléshez.

Dorogi Lászlóné
szervező tanár, a FTE választmányi tagja



Meghívjuk Önt is az Óbudai Zöld Szabadegyetem 2010-2011-es évadjának előadásaira!

Helyszín: Óbudai Egyetem

1034 Budapest, Bécsi u. 96/b Főg-es előadó

2010. okt. 21. csütörtök 17-19 óra

• Biomassza felhasználás

Előadók: Dr. Dinya László, Károly Róbert főiskola – EHÖSZ

Kovácsné Benkő Zsuzsa, Gyöngyösi Városgazdálkodási Zrt. – EHÖSZ

Házigazda: Kádár Péter – OE

2010. nov. 18. csütörtök 17-19 óra

• Napelemek felhasználása

Előadók: Dr. Nemcsics Ákos az OE professzora

Herbert Ferenc, Sol Kft.

Házigazda: Józsa Katalin – EHÖSZ

2010. dec. 16. csütörtök 17-19 óra

• Napkollektorok alkalmazása

Előadók: Dr. Patkó István, OE

Domokos László, EHÖSZ

Házigazda: Kádár Péter – OE

Az előadások látogatása ingyenes, de érdemes a szakállomány-@obuda.hu e-mail címen regisztrálni!



Óbudai Egyetem



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



Földrajztanárok Egylete

Eltávolítják az illegálisan kihelyezett plakátokat

A Fővárosi Közterület-felügyelet a „Tarvágás” elnevezésű akciójában, az őszi időszakban folyamatosan távolítja el a közterületekről az „illegálisan” - közterület-használati megállapodás nélkül - kihelyezett hirdetőműveket.

Az eljáró hatóság nemcsak a jogellenes közterület-használaton tetten ért elkövetőkkel, hanem az engedély nélküli hirdetőműveket kihelyezőkkal szemben is 30 ezer forintig terje-

dő bírságot szabhat ki a hirdetőeszközök lefogalása mellett. A tapasztalatok szerint a főváros utcáin egyre nagyobb számban jelennek meg különféle reklámtáblák, reklámfeliratok, melyek nemcsak a városképet rontják, de az élő fára rögzítve vagy villanypóznákra erősítve a természeti és épített környezetben egyaránt kárt tesznek. Az akció során több száz esetben tartották vissza az ilyen hirdetőműveket, melyekkel együtt a közterület-fel-

ügyelők szabálysértési eljárást kezdeményeztek. Az akció várhatóan a belvárosi közterületek megtisztításával folytatódik.

A Fővárosi Közterület-felügyelet felhívja a figyelmet a közterületek rendeltetésszerű használatára. Az engedély nélküli hirdetőműveket kihelyezők csak abban az esetben kerülhetik el a felelősségre vonást, ha mielőbb maguk távolítják el az engedély nélkül kitett reklámokat, plakátokat a közterületekről.

Milliók kárt okoztak a kábeltolvajok

A szentendrei HÉV vonalán ismeretlenek ellopták, valamint megrongálták a felsővezetékét október 6-ára virradóra.

Forgalmi akadály nem volt, de a becsült kár körülbelül 5 millió forint. Az elmúlt években egyre többször és egyre nagyobb értékben loptak el kábeleket ismeretlenek a BKV vonalain. A HÉV-

nél például 2007 óta több mint 161, egyenként átlagosan 3 millió forint értékű káresetet regisztráltak. Jólal súlyosabb a helyzet a villamos- és troliságazatban, melyben az idén meghaladta a 130 millió forintot az eltulajdonított vezetékek értéke. Az eseteket vizsgálja a rendőrség, de szemtanúk jelentkezését is várják.

Katasztrófavédelmi verseny fiataloknak

A hagyományoknak megfelelően, a Fővárosi Polgári Védelmi Igazgatóság versenyfelhívására a III. kerületi Polgári Védelmi Kirendeltség a Barátság Szabadidő Parkban szeptember 30-án rendezte az Óbudai Katasztrófavédelmi Ifjúsági Versenyt.

Ehhez segítséget nyújtott az önkormányzat, az „Óbuda Közbiztonságért” Közalapítvány és a Polgári Védelmi Szövet-

ség III. kerületi tagozata. A vetélkedőre 20 iskola csapata (17 általános és 3 középiskola) nevezett.

A fiatalok kilenc állomáson adtak számot polgári védelmi, egészségügyi, tűzvédelmi és közlekedésbiztonsági ismereteikről. A forgószínpad-szerű verseny egyik állomásán nyílt irányzékú légpuska lövészetben próbálták ki magukat a versenyzők, melyet külön díjaztak a szervezők. Amíg

a végeredmények megszülettek, addig a csapatok kötélhúzásban mérhették össze erejüket, mely nagy sikert aratott.

Az 5-8. évfolyamos csapatok közül a **Herkules Tehetséggondozó Általános Iskola** diákjai, a középiskolásoknál pedig az **Óbudai Gimnázium** csapata nyerte. Így ők indulhatnak a 2011 áprilisában rendezendő fővárosi versenyen.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.



Több KRESZ táblával kiegészült a Mátyás király úti Csillaghegyi Községi Ház udvara, ahol rendőr magyarázta a közlekedés alapvető szabályait a védősisakos gyerekeknek szeptember 25-én, a kerékpáros közlekedésbiztonsági napon. A játékok, a diavetítés és az oktatófilm segítette a fontos tudnivalók elsajátítását az óvodáskorú és iskoláskorú gyermekeknek



Mikor égethető avar és kerti hulladék?

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyer egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Páras, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos!

Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszál-

lítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállítása az ingatlan tulajdonos, illetve a bérlet, valamint a telek használatjának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyese-dék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.



A tűzoltók eseménynaplójából

AUTÓK ÜTKÖZTEK Az Árpád fejedelem útján két személyautó ütközött szeptember 21-én. Az egyik gépkocsi végighúzott egy parkoló autót is. A járművek akadályozták a forgalmat, és nagy mennyiségű kenőanyag folyt az útestre. A tűzoltóraj a gépjárműveket áramtalanította, a forgalmi akadályt elhárította.

ABLAKON ÁT MENTETTEK Az Akác közben egy panelépület I. emeleti lakásában egy idős ember rosszul lett szeptember 22-én. A tűzoltók kihúzó létrával jutottak be a lakásba az ablakon át, majd a bejárati ajtót kinyitva a személyt levitték a mentőautóig.

KARAMBOL A SZENTENDREI ÚTON Két személygépkocsi ütközött a Szentendrei úton október 3-án. Az ütközés következtében üzemanyag folyt az útestre az egyik járműből. A raj felitatta a balesetveszélyt jelentő folyadékot az útestről, áramtalanították, majd megszüntették a forgalmi akadályt.

AUTÓ A HÉV-SÍNEKEN A rómaifürdői HÉV-megálló közelében két autó ütközött egymásnak október 9-én. Az egyik személygép-



kocsi a HÉV-sínekre sodródott, ahol akadályozta a forgalmat. A tűzoltók daruval távolították el vágányokról a járművet.

LESZAKADT SZÁLLÍTÓTÉR A Bercsényi utcában egy dobozos kisteherautó felépítményét leszakította egy, az út szélén álló fa október 11-én. A szerkezet egy parkoló autóra esett, amit a raj rövid időn belül eltávolított.

MOTORHÁZ FÜSTÖLT A Hármashatárhegyen egy parkoló autó motortere füstölt október 11-én. A tűzoltók a személyautót áramtalanították, majd elfojtották a füstöt.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Családi sportnap a Harrerban



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Tizenhét kellemes program közül választhattak a Harreres gyerekek és szüleik a családi sportnapon. Gyűjthettek bográcsmaticákat különböző sportjátékokon való részvétellel (Everest expedíció, dzsungel áttörés,

Bajnokok Ligája, pokróclabda, pattogatott kukorica, sor- és váltóversenyek), kézműves munkák elkészítésével (zsenília figurák, dekopázs, sárkány, kerámiaalkotás).

Köszönet illeti a szülőket, nagyon sokat segítet-

tek az iskolaudvar szépítésében: kertszkeskedtek, festettek, ástak.

Elkészült a *meteorológiai állomás*, melyet lelkesen vettek át az „Otthonunk, a Föld” tehetségkör tagjai.

A rendezvényt gulyásparti zárta.

A Népmese Napja

A Pedagógiai Szolgáltató Intézetben az óvodai szaktanácsadók immár második alkalommal rendezték meg a „Népmese Napja” című programot kerületi óvodásoknak a Magyar Olvasástársaság felhívása nyomán, Benedek Elek születésnapjának évfordulójához kapcsolódóan.

Míg 2009 őszén diavetítéses mese-délután vettek részt a gyerekek, ebben a nevelési évben *Fábián Éva* színes, magával ragadó, dalolással egybekötött előadására érkeztek az óvodások.

A kísérő kollégák megtapasztalhatták a mesé-

lés, mesemondás módszertani lehetőségeit, a XXI. századi gyermekek mesehallgatási szokásait.

Az élvezetes, szórakoztató előadás számos pozitív élménnyel gazdagította a közel 90 kerületi óvodáskorú gyerekeket.

Dr. Remzsóné Piti Kata



Óvodapedagógusi állás

Az Ágoston Művészeti Óvoda (1032 Budapest, Ágoston utca 2/a) pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógus állásra. **Alkalmazási feltételek:** óvodapedagógusi főiskolai végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2010. november 2-től tölthető be. A pályázatok benyújtásának határideje: 2010. október 29. A pályázatok elbírálásának határideje: 2010. október 29. A pályázatok benyújtásának módja: *postai úton, a fenti címre. Tartalma:* önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata elérhetőség megjelölésével.

Díszdoktor avatás

Dr. Gáti József, az Óbudai Egyetem kancellárja, a Kassai Műszaki Egyetem Tudományos Tanácsa kibővített ülésén „Doctor Honoris Causa” kitüntető címet vehetett át az egyetem rektorától, dr. Anton Cizmar professzortól szeptember 14-én.

A Tudományos Tanács ülésén a Kassai és az Óbudai Egyetem vezetőin kívül a szlovák felsőoktatás reprezentáns intézményeinek rektorai, *Szerencsés János*, a Magyar Köztársaság kassai főkonzulja, valamint dr.

Dobróka Mihály professzor, a Miskolci Egyetem rektorhelyettese is megjelent.

A díszdoktorrá avatást a villamosmérnöki és informatikai kar kezdeményezte, az egyetem tudományos tanácsa javaslatára. Dr. Gáti Józsefet kiemelkedő szakmai munkája, a két intézmény közötti tudományos együttműködés elősegítése, nemzetközi konferenciák szervezése terén végzett munkássága, egyetemdiplomáciai tevékenysége elismeréseként avatták díszdoktorrá.



Öregdiák találkozó az Árpádban

Az Árpád Gimnázium öregdiák találkozójának időpontja megváltozott. Új időpont: 2011. március 8-án 18 órakor. Az időpont változása mellett tartalmában is sok újdonsággal várják a volt diákokat. Erről bővebben az intézmény az Óbuda Újság következő számaiban ad tájékoztatást. A találkozó szervezéséhez ké-

rik a volt diákok aktív közreműködését. Amennyiben olyan fotó, tárgy vagy a gimnáziummal kapcsolatos tárgyi emléke van, amit erre a találkozóra kölcsön adna a találkozó szervezőinek, várják jelentkezését a következő elérhetőségeken: *tallar.tamas@arpad.sulinet.hu; 06-30-467-4246; 388-7120.*

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztet közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár napon-ta is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. *(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.) Thalész-Kör*

Pályázattal a hatékonyabb oktatásért

A tehetséggondozás új formái a Bárcziban

Az új tanév jelentős változásokat hozott a békásmegyeri lakótelepen működő Bárczi Géza Általános Iskolában. Az Új Magyarország Fejlesztési Terv közelmúltban kiírt Támop-pályázatán „Tehetséggondozás Békásmegyeren” címmel jelentős támogatást nyert programjuk. Az intézmény eddig is fontos és hangsúlyos elemnek tekintette pedagógiai munkájában a tehetségek felismerését, kiemelt gondozását, ezt szolgálják speciális tantervű osztályai. Most új lendületet vett ez a tevékenység.

Az iskola pedagógusai abból indultak ki, hogy tanulói között nagyon sok tehetséges gyerek van, de a hagyományos iskolai foglalkozásokon sokukról ez nem derül ki. A tehetséget tehát keresni kell, majd ha rátaláltak, fejleszteni annak érdekében, hogy a tehetség valóban kibontakozzon. A projekt célja a tehetséges és a lemaradó tanulókkal való integrált foglalkozás, a pedagógusok szakmai, mód-

szertani felkészítése, megvalósításának újítása, mely hozzájárul az oktatás minőségének és hatékonyságának javításához.

Munkacsoportok

A pályázat sikeres megvalósítása érdekében három munkacsoportot alakítottak az iskolában. A szülőkből álló csoport például közös iskolai programokat szervez a családokkal. A fejlesztési munkacsoport mérési rendszert

dolgoz ki alsó és felső tagozaton, mely a tehetségek eddiginél hatékonyabb felkutatását, azonosítását teszi lehetővé. Kiscsoportos tehetséggondozó foglalkozásokat szerveznek matematika, történelem, magyar, ének, angol, informatika, természettudományok, képzőművészet, újságírás területeken. A kapcsolati csoport biztosítja többek között a projekt nyilvánosságát. Folyamatosan tájékoztatják az iskola környezetét a projektről, a szervezett eseményekről. Az iskola honlapján önálló felületet gondoznak.



Együttműködés

A projekt megvalósítására ez az egy tanév áll rendelkezésükre. Az iskola nevelőközössége azt reméli, hogy a kidolgozott és bevezetett program a továbbiakban beépül a napi gyakorlatba, és így a Bárczi iskola jobb, eredményesebb működését tartósan segíti.

Együttműködési lehetőséget keresnek, és várják az érdeklődő pedagógusokat, civil szervezeteket, diákokat, szülőket, mindenkit, aki fontosnak érzi a tehetséggondozást, hogy segítse, támogassa, továbbvigye munkájukat.

Varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános iskola idén is várja az óvodásokat és szüleiket „Varázsműhely” nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásaira. Témák, időpontok: október 27. Őszapóka - előadás 17.30-tól 18.30 óráig. * December 7. Jön a Mikulás! 10 órakor. * December 17. karácsonyi műsor 10 órakor. * Január 25. Apróka tornapróba 17-től 18 óráig.

Kerék kuckó

Várják a nagycsoportos óvodásokat minden kedden 16-tól 17 óráig a „Kerék”-ben (Kerék utca 18-20.) a következő tanévben elsősokeket tanító pedagógusok. A gyerekek megismerkedhetnek az iskola hangulatával, játékos sport-, kézműves- és drámapedagógiai foglalkozásokon vehetnek részt. A részvétel nem befolyásolja a szülők szabad iskolaválasztását! (Bővebb felvilágosítás, jelentkezés: Kovács Éva alsó tagozatos igazgatóhelyettesnél, a 250-0831-es telefonszámon.)

Iskolalátogató

Az óbudai Harrer Pál Általános Iskola várja az érdeklődő szülőket és leendő első gyermekeiket iskolalátogató foglalkozásokra. Az első alkalom november 13-án 9-től 11.30 óráig lesz, amikor nyílt napot tartanak. Ezen találkozhatnak a gyerekek a tanító néikkel, a szülők az iskola programjával ismerkedhetnek. (További részletes információk: 250-0807, 454-1510, www.harrerpai.sulinet.hu)

Konferencia és szoboravató Bláthy Ottó tiszteletére

Tudományos konferenciát rendezett az Óbudai Egyetem Bláthy Ottó Titus születésének 150. és az Óbudai Bláthy Technikum fennállásának 60. évfordulója alkalmából október 11-én.

A vizek városától a világhírig című

esemény az egyik legtermékenyebb tudósunk állított emléket. Bláthy első szabadalma 1884-ben látott napvilágot, amikor az egyenáramú dinamóhoz megszerkesztette az öngerjesztő higanyos feszültség szabályozót, melyet a későbbi generátoroknál alkal-

mazott. Legismertebb alkotása - melyet Déri Miksával és Ziperowsky Károllyal közösen készített - az az új áramelosztási rendszer, mely a transzformátornak nevezett indukciós készülékek alkalmazásán alapul. Ő hozta létre az első indukciós wattó-

ra-számlálót, melyeket 1889-ben a Ganz-gyár hozott forgalomba, a ma használatos fogyasztásmérők is ezen az elven működnek. Fejlesztett vízi- és gőzturbinákat, s a világon elsőként ő kapcsolt össze hő- és vízerőművet. Nevéhez fűződik az első háromfázisú transzformátor megtervezése is.

A konferencia alkalomával az egyetem Kandó Kálmán Villamosmérnöki Karának Óbudai telephelyén felavatták Bláthy Ottó mellszobrát.

A rendezvény fővédnöke Bús Balázs országgyűlési képviselő, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Kócziánné Szentpéteri Erzsébet, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum főigazgatója és Bendzsel Miklós, a Magyar Szabadalmi Hivatal elnöke volt.

D. Zs.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Kolczonay Ernő világbajnok, kétszeres olimpiai ezüstérmes, örökös magyar bajnok párbajtőröző halálának első évfordulóján emléktáblát avattak október 6-án a Fodros Általános Iskolában az intézmény és az Óbudai Fless Sportegyesület szervezésében. Az eseményen részt vett Bús Balázs polgármester

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturakozpont.hu

Október 20. 10.30 óra

Cintányéros cudar világ – operett előadás a Nyugdíjas bérletben

Október 24. 10 óra

Alma koncert, 20 óra Budapest Bár előadás

Október 25. 15 óra

Történelmi előadássorozat III. – Nagy Imre

Október 29. 18 óra

Kovács Imre kiállításának megnyitója



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturakozpont.hu

Október 22. 16.30 óra

Aprók tánca

Október 25. 15 óra

Bárosan szép az élet

Október 26. 18 óra

Természetgyógyász fórum

Kép – let



Kovács Imre Munkácsy-díjas grafikusművészt nehéz szóra bírni.

Jobban szereti, ha művei beszélnek helyette, és ahhoz sem ragaszkodik, hogy minden szemlélőből ugyanazt a hatást váltsák ki, hiszen az, hogy mire fókuszálunk, miről mesél nekünk egy kép sokban függ attól is, hogy mi látogatók milyen hangulatban vagyunk.

Ezúttal főként akvarelleket válogatott a tárlatra.

ezekkel igyekeznek hatni ránk, vagy, ahogy ő fogalmaz a hosszú hallgatás utáni csendes visszatérésnek, újból bemutatkozásnak szánja a tárlatot.

– Ma, amikor már több dimenzióban szólítatják meg a közönség, nincs könnyű helyzetben az, aki a hagyományos képzőművészeti elemekkel operál. Hogy megértsenek, hogy megérintsük a lelket és a szellemet, nem feledkezhetünk meg az alapképletről, mivel egy parányi felületre kell sűrűnünk a bennünk kavargó érzéseket, gondolatokat, mondanivalót. Mi művészek az anyaggal szövetkezve beszélünk a szellemről és a lélekről. És ahhoz, hogy ezt megtehesük, nem hagyhatjuk figyelmen kívül a hármastörvényeit, képleteit, kényesen ügyelnünk kell az egyensúlyokra.

Táncoló talpacskák

Közel egy esztendeje indult az Óbudai Kulturális Központban és Csillaghegyen a Gyerek táncház, ahol Csiki Gergely – a Kincső együttes táncosa, gyakorló táncpedagógus – vezetése mellett ismerkednek az apróságok néptánc kultúrájának alapjaival. A táncházban igazi autentikus hangulatban, élő zenére ropják a gyerekeket, s szerencsére a szülőket sem kell noszogatni, hogy beálljanak a körbe. Csillaghegyen többnyire kézműveskedés is társul a programhoz, Békáson pedig a Kolompós együttes húzza a talpalávalót az Aprók tánca programokon.



Ezek az alkalmak egyaránt remek lehetőséget teremtenek a családi együttlétre és a tánctanulásra. Szinte mindig tevékenységek a programok, így aki az őszi szünetben szeretne tartalmas időtöltést találni a családnak, az jól dönt, ha ezeket választja majd.

A csapat 2009 októberében megjelent második, Volume 2. Tánc című dupla lemeze kapcsán gondolt valami újat, eredetit, és léptek egyet előre. Pál Kálmán rendezésében, a Karzat Alapítvány csapatával kiegészülve igazi színházat csináltak. Színházat, ami pont olyan, mint maga a Budapest Bár: eredeti, érdekes, elegáns, feszes és nagyvonalúan előkelő. Az előadás játéktere a Budapest Bár öltözője, ahol titkos esti találkára gyűlnek muzsikuskészenek, és különös játékba kezdenek, ami egyszerre burleszk-szerű és abszurd, elképesztően pimasz, közben laza és könnyed, mint egy mulatói este a múlt század hajnalának békeéveiben. Sztepp, rumba, swing és örökletes improvizációk adják meg az alaphangot.

A Budapest Bár zenekar: Farkas Róbert (hegedű), Farkas Mihály (cimbalom), Ókrös Károly (tangóharmonika, zongora) és Farkas Richárd (bőgő). Ének: Behumi Dóri, Ferenczi György, Frenk, Keleti András, Kiss Tibor, Kollár – Klemencz László, Lovasi András, Németh Juci, Ruttkai Bori, Szűcs Krisztián.

Jegyár: 4200, 3900, 3600 Ft helytől függően



Budapest Bár
Tánc – koncertszínház



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturakozpont.hu

Október 15. 17 óra

Kedvenc könyvem – Gyimesi László

Október 27. 18 óra

Teaházi Tracsparty – Dr. Juhász Zoltán

Október 30. 16 óra

Gyermektánc és kézműves játszóház

Kedvenc könyvem

Nem kell nagyszabású statisztikát készítenünk ahhoz, hogy tudjuk, a mai gyerekek nem olvasnak eleget. A számítógép, az internet, a televízió elvonja őket a könyvek mesés világától. Talán ott rontjuk el, hogy mind kevesebb szülő ül gyermeke ágya mellé, hogy mesével altassa el. Hivatkozhatunk időhiányra, vagy arra, hogy egyre drágábbak a könyvek, ám ez a magyarázat is sántít valahol.



Az Óbudai Kulturális Központ Csillaghegyi Községi Házában mostantól havonta várják a gyerekeket, hogy a kerület egy-egy híres embere valljon kedvenc olvasmányairól, s néhány szemelvényt felkeltse a kicsik érdeklődését a könyvek iránt.

Első alkalommal, zömivel hátrányos helyzetű tanulók voltak a meghívottak, mert a Könyv-várban összegyűlt könyvekkel a szervezők nekik akartak kedveskedni. Lőrincz Edina az Óbudai Kulturális Központ igazgatója a papír alapú olvasmányok fontosságáról beszélt, s felelevenítve kedvenc olvasmányait arra biztatta a gyerekeket ne fesszák meg magukat attól az örömtől, amit egy jó könyv jelent. Gyulai Ivánné a Platán könyvtár vezetője órarenddel és a könyvtárba hívogató könyvjelzővel ajándékozta meg őket, a könyvtár által adományozott könyvek mellett.

Az első vendég Schálfer Erzsébet újságíró volt, aki igazi meghitt hangulatot teremtett, s könnyen szót értett a gyerekekkel. Mesélt a gyermekkoráról, a betű iránti vonzalmáról s kedvenc könyvei ürügyén számtalan feledésbe merülő kifejezéssel is gazdagította gyerekek szókincsét. Szavai nyomán szinte kényérillat lengte be a termet, míg Lázár Ervin Vakarcoska történetét osztotta meg a hallgatósággal. S míg a program elején kérni kellett a gyerekeket, hogy üljenek közelebb, egy idő után maguktól tették meg. Igazi kuckós, szívet-lelket melegenítő hangulat alakult ki, s mai kifejezéssel élve interaktívá vált a délután. A felolvasás, mesélés végén még találós kérdésekre is maradt idő.

Jó volt látni, hogy elmenőben milyen izgatottan választottak maguknak könyvet a gyerekek, s hogy néhányan azonnal beleolvastak az ajándékba. Egyetlen könyv sem maradt gazdátlanul, mert Zanáné Haleczky Katalin az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ vezetője segítette abban, hogy a rászoruló gyerekekhez eljussanak az adományok.

Október 20-án délután Gyimesi László író, költő mesél majd kedvenc könyvéről és az olvasás fontosságáról.

Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

Lengyel hercegnő – Magyar királyné



Időszaki kiállítás az Óbudai Múzeumban

(2010. március 22 – október 31.)

„Az Úr 1343. évében Lajos király anyjának, Erzsébet királynénak adományozta Óbuda városát, amelyet a tiszteletes anyakirályné határozott elképzeléssel irányított.

A lengyel I. (Lokietek) Ulászló lánya messze került szülőföldjéről, de I. Károly (Károly Róbert) magyar király feleségeként, királyi sarjak edesanyjaként ő maga is résztvevője, befolyásolója lett a magyar történelemnek. A visegrádi királytalálkozó háziasszonya, az óbudai klarisszák jövevénye, megannyi művészettel pártolója. Műveltsége, határozott jellemé tette Óbudát a Királyné Városává, a királynék városává...”

Kiállítás búcsúztató – 2010. október 28-án (csütörtökön), 18 és 22 óra között. A múzeum nagyszerű kiállítását, „kiállítás búcsúztató” rendezvénnyel zárjuk. 18 órától előadásokkal, középkori hangszereken zenével, jelmezben szerepjátékosokkal, ingyenes tártatvezetéssel várjuk a nagyközönséget. A program külön érdekessége, hogy középkori ételeket is megkóstolhatnak a látogatók.

A rendezvény múzeumi belépődíj ellenében látogatható.



„Óbuda – Egy város három arca” – az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze. A múzeum új szentélyek téri bejáratánál „Kastély Kávézó” várja vendégeinket. Nyitva tartás: kedd – vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Platán Könyvtár

1037 Budapest Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



Kiállítás: Felfedezések – grafikák, fotók, pixelszobrok – Körösi András pixelszobrász kiállítása

Megnyit: 2010. október 28-án, 17 órakor. A kiállítást megnyitja Lévai Balázs, közreműködik Juhász Illes. A kiállítás 2010. október 28-tól november 17-ig tekinthető meg.

Családi Hétvége – Diavetítés

2010. október 30-án, szombaton 11-13 óráig

Nézzük együtt az Ezeregy éjszaka meséit diafilmen: Aladdin és a csodalámpa, Ali baba és a negyven rabló.



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu

Október 20., szerda 17 óra

JÁTEKOS MUZSIKA 7 X 10 PERCBEN

Közreműködnek: a **Budapesti Vonósok**

Művészeti vezető: **Botvay Károly**

Koncertmester: **Bánfalvi Béla**

A műsor házigazdája: **Czigány György**

Belépőjegy: 500 Ft. Az NKA támogatásával

Október 28., csütörtök 19 óra

ZONGORÁS KAMARAESTEK A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR TAGJAIVAL

Közreműködik: **Jandó Jenő** – zongora

Draskóczy Zoltán – gitár

Gacsályi Róbert – kasztanyett

Boccherini, Dvořák és Kodály művei

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft

Az LFKZ Alapítvány rendezésében, az NKA támogatásával

November 4., csütörtök 19 óra

20 ÉVES AZ AUER VONÓSNÉGYES



Brahms és Beethoven művei

Az est házigazdája: **Magyar Kornél**

Húsz éve robbant be a magyar zenei életbe az Auer vonósnégyes, mely számos tagcsere után is megőrizte a kezdeti lendületet, frissességet. Születésnapj hangversenyükön a kvartett irodalom két remekműve mellett Magyar Kornél beszélget a vonósnégyes tagjaival.

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft

A HÓNAP ESEMÉNYE

November 6., szombat 19 óra

A CAMERATA HUNGARICA EGYÜTTES 40 éves jubileumi koncertje



Alapító: **Czidra László**

Művészeti vezető: **Kállay Gábor**

Közreműködik:

Bodza Klára, Lugossy Melinda, Laczó András – ének

Az európai, a magyar középkor és reneszánsz gyöngyszemei, valamint korabarokk és nagybarokk muzsika Itáliából.

A Camerata Hungarica sokáig az egyetlen régizenet játszó magyar zenekar volt, melynek repertoárja az európai középkori zenétől a barokkig terjedt. Az együttes rögzítette először lemezre a 16. századi Buda világi zenéjét, valamint a 16-18. századi Erdély és a történelmi magyar területek muzsikáját. Az együttes alapítója **Czidra László** nem csupán elsőrangú előadóművész volt, hanem az általa megszólaltatott korok zenéjének elismert kutatója is. Halála óta az együttest Kállay Gábor irányítja, s bár fellépéseik száma az utóbbi időkben csökkent, erre a jubileumi hangversenyre nagy lelkesedéssel készülnek.

Belépőjegy: 1800 Ft, diákoknak 900 Ft

KIÁLLÍTÁS

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Josef Čapek linómetszetei
magángyűjteményből
és a Pardubicei
Kelet-Csehországi
Galéria anyagából



A kiállítás november 14-ig, hető kivételével naponta 14-18 óráig tekinthető meg. A kiállítás látogatása díjtalan. Az NKA és a Cseh Centrum támogatásával

Liliputi Klub az Óbudai

Textilmúzeumban

1036 Budapest, Lajos u. 136-138.

Információ: info@liliputi.hu

Tel: (1) 951-5428

Web: www.liliputi.hu/klub

Keddenként 10.00 – 11.00: Babamasszázs tanfolyam
Gregor Judit nemzetközi babamasszázs oktatóval, utána
kötetlen beszélgetés a szaktanácsadóval. 12.00 – 13.00:
Babahordozás tanácsadás, hordozó kölcsönzés.
Szombatonként 10.15 – 11.00: Icirí-Picirí Játsszoház
Ungár Andrea Virág óvodapedagógussal. 10.00 – 14.00:
Kézműves foglalkozás Jung Rita és Tamás Emese
művészeti pedagógusokkal. 11.00 – 14.00: Játsszósarok,
10.00 – 14.00: Bio-büfé és kávézó.

Symbol Budapest

1036 Budapest, Bécsi út 56.

www.symbolbudapest.hu

Info: 06-30/394-0880

Belépés díjtalan, minden érdeklődőt
szeretettel várunk.

Asztalfoglalás: 333-5656

asztalfoglalas@symbolbudapest.hu

Fürjesi Csaba festőművész
kiállítása

2010. október 19-től megtekinthető
október 26-ig, naponta 12-19 óráig.

Támogató: Tőreki Művésztelep



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Alkotás u. 32., tel.: 368-8760, 06-30456-0119

e-mail: budapest@malta.hu, web: www.malta.hu

Nyitva munkanapokon 8-18 óra között



GYÜRÜ UTCA

Kézműves foglalkozás

szendénként 15.30

Anyukák kézművese
pontos időpontjáról
a helyszínen lehet érdeklődni

KERÉK UTCA

Kézműves foglalkozás

szendénként 16.00

Sportdélután
október 16-án (szombat) 15.00

SOLYMÁR UTCA

Kézműves foglalkozás

október 19-én (hétfő) 16.00

ZEMPLÉN UTCA

Zenebőcsi

hétfőként 10.00

Kézműves foglalkozás

csütörtökönként 16.00

HUSZTI ÚT

Kézműves foglalkozás

szombatonként 15.00

Társas délután

csütörtökönként 16.00

LAJOS UTCA

Társas délután

október 13-án (szombat) 15.00

Kézműves foglalkozás

október 21-én (csütörtök) 16.00

SILVANUS SÉTÁNY

Kézműves foglalkozás

péntekenként 16.00

Babamasszázs

szendénként (bejelentkezéssel)

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135.

www.aquincum.hu

aquincum@aquincum.hu

Múzeumok Őszi Fesztiválja

Aquincumban (2010. október 1-31.)

Ebben az időpontban kérhető múzeumi órák témái:

Irodalmi kalandozások az ókori Aquincumban

Tapintható régészet

Utazás Kharon ladikján



Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.

e-mail: csillaghegyiek@gmail.com

web: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info

Fogadódó: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig
a Csillaghegyi Közösségi Házban. Ingyenes jogi és építészeti
tanácsadás. Irodavezetői fogadóra 18-19 óráig. Ügyvivő testületi
megbeszélés minden hónap 2. csütörtökén.

Október 20. 10-12 h Gazdasszony kör

Október 20. 18h „Csillaghegyi találkozó” – vendég: Németh
Bálint 56-os szabadságharcos. Megemlékezés október 23.-ról.

Gyertyagyújtás a Zsámboki téri keresztnél 19.00-kor

Október 27. 10-12 h Helytörténeti kör

Térszínház

1033 Budapest, III. kerület, Fő tér 1. Zichy-kastély

Üzenetregisztrációs telefon/fax: 06-36-1-388-4310

október 21. csütörtök 19h Eugène Ionesco: A kopasz énekesnő

október 25. hétfő 19h Szophoklész: Antigoné

BUDAI
SLÁGER
PALOTA

Házibuli!

Minden pénteken és szombaton!



Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik
várnak fergeteges hangulattal azzal, akivel érkezted, vagy akit itt ismersz meg!

Belépő: Hölgyeknek pénteken díjtalan, szombaton éjfélig díjtalan, utána 500 Ft. | Uraknak pénteken, szombaton éjfélig 500 Ft,
utána 1000 Ft. | Ingyenes, őrzött parkoló közvetlenül a Sláger Palota épülete mellett! | A Pink!-ben, a Dokk 100 Pezsgő
Éjszakáján és a STUDIO-ban megváltott belépők érvényesek a Sláger Palotába is! | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget.
Nyitva: pénteken és szombaton 22.00-04.30-ig! | Díjtalan paribuszok a Hajógyári Szigetre minden pénteken és szom-
baton! Megállóhelyek: Őrs vezér tere, Stadionok, Keleti pályaudvar, Blaha Lujza tér, Astoria, Deák Ferenc tér, Batthyány tér;
Nyugati pályaudvar. Menetrend: www.clubinfo.hu | További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 8030

Széchenyi életműve

A 150 éve elhunyt „legnagyobb magyar”, Széchenyi István életművének állítanak emléket a szervezők azzal a kiállítással, mely a Nemzeti Múzeumban nyílt október 9-én. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ebből az alkalomból domborműves emléktáblát állíttatott az Óbudai Széchenyi Körrel közösen a Hajógyári-szigeten.

Állj ide!

A fenti címmel látható Nemes Csaba kiállítása a Kiscelli Múzeum templomterében. (Megtekinthető október 24-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig a Kiscelli utca 108. szám alatt.)

Képek a Symbolban

Fürjesi Csaba festőművész képeit október 26-ig, naponta 12-től 19 óráig nézhetik meg a Symbol Art Galériában. (Cím: Bécsi út 56.)

Múzeumok őszi fesztiválja

A Kiscelli Múzeum is csatlakozott idén a Múzeumok Őszi Fesztiválja programsorozathoz, melyen október 1-től november 15-ig színes programokkal várják a látogatókat. (A részletes programról a www.btm.hu honlapon tájékozódhatnak az érdeklődők.)

Képirás

Ezzel a címmel nyílt meg Árkossy Zsolt fotóművész kiállítása a Vármegye Galériában (V. Vármegye utca 11.). A tárlat november 20-ig tekinthető meg. A kiállítást és a hozzá kapcsolódó művészeti album megjelenését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatta. (Nyitva tartás: kedden, szerdán, csütörtökön és pénteken 10-től 18 óráig.)

FreeCikli

Tárlat a kerékpár kultúrtörténetéről

Mint arról hírt adtunk, a Kiscelli Múzeumban a budapesti kerékpározás kultúrtörténetét bemutató tárlat nyílt. A kiállítás november 14-ig tekinthető meg.

A fővárosban évről évre egyre többen ülnek kerékpárra, annak közlekedési és környezetvédelmi előnyeit élvezve. Az elmúlt évtizedekben elviselhetetlenül megnőtt autóforgalom ellen tiltakozva számos civil csoport alakult, melyek a kerékpárral közlekedés feltételeinek javítása mellett lobbiznak, ugyanakkor kialakult egy sajátos budapesti biciklis szubkultúra is. A kérdés aktualitását, jelentőségét mutatja, hogy 2008-ban Budapesten rendezték a világon legnagyobb tömeget mozgósító kerékpáros felvonulást, a Critical Mass-t. A városvezetés már nem hagyhatta figyelmen kívül e sajátos társadalmi csoport igényeit, így hallassan is, de elindult a



főváros kerékpáros közlekedésének infrastrukturális fejlesztése.

A grafikákkal, fotókkal, útmutató könyvekkel, plakátokkal, kisnyomtatványokkal, szabályrendeletekkel, filmhíradó-részletekkel, valamint antik és jelenleg is használatban lévő kerékpárokkal mutatják be a tárlaton a kérdéskör eddig kevésbé ismert aspektusait a XIX. század

második felétől napjainkig. A múzeum munkatársai úgy vélik, a téma kidolgozása és bemutatása nagyban segíti az aktuális problémák megértését, egyúttal bárki bekapcsolódhat a kétkerekes közlekedésről szóló civil diskurzusba.

A tárlaton három téma köré csoportosítják a nagyvárosi kerékpározás kultúrtörténetét. Az

elsőben a „vasparipának” a polgári társadalom egyik szórakozási eszközeként történt budapesti megjelenítése látható, a második a női emancipáció és a kerékpározás összefüggéseit látta a XIX. század végén - a XX. század elején, a harmadik pedig a biciklis sportot elemzi.

Az archív fotók, plakátok, könyvek mellett jórészt magángyűjtőktől származó jó néhány különleges kerékpár is látható. A kiállítást számos múzeumpedagógiai program és rendezvény kíséri.

(A BTM Kiscelli Múzeum címe: Kiscelli utca 108. Telefonszám: 368-7917. E-mail: kiscellimuzeum@mail.btm.hu; Web: www.btm.hu)

Őrtorony maradványaira leltek a régészek

Korábban ismeretlen, a IV. század végén épült őrtorony (burgus) részlete került elő a Nánási úton, ahol a Budapesti Történeti Múzeum (BTM) archeológusai, Budai Balogh Tibor ásatásvezető régésszel az élen idén nyáron, egy lakópark építése előtt kezdték meg a terület próbafeltárását. A valószínűleg négyzetes alaprajzú épület északi falát sikerült teljes egészében feltárni.



Baráth Ferenc és Árendás József Munkácsy-díjas grafikusművészek színházi plakátjait állították ki az Óbudai Kulturális Központban

Az álmok megbocsátanak

Csehi Péter grafikusművész kiállítása a fenti címmel december 12-ig tekinthető meg a békásmegyeri evangélikus templomban. A Csillaghegyi Evangélikus Egyházközség mindazokat várja, akik elkötelezettek a kortárs magyar művészet iránt. (Cím: Mező utca 12., tel.: 368-6118.)

Fotók: ANTAL ISTVÁN

Pillanatképek a Civil és Kisebbségi Napról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata harmadik alkalommal rendezett Civil és Nemzetiségi Napot október 2-án az Óbudai Kulturális Központban. Az eseményt Bús Balázs polgármester nyitotta meg, majd átadta az Év Civil Szervezete Díját. Az egész napos programon civil szervezetek és nemzetiségek színpadi bemutatóit láthatták az érdeklődők, akik egészségügyi szűréseken is részt vehettek az Óbudai Egészségolimpián.



A képviselő-testület idén először ítélte oda az Év Civil Szervezete Díját. Az elismerést a „Braunhaxler” Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület kapta. A díjat Tauner Tibor elnök vette át Bús Balázs polgármestertől



A szabad programok között szerepelt főzőverseny, kézműves foglalkozás, arcfestés, lufiállat hajtogatás, állatsimogatás. A sportot kedvelők tollaslabdázhattak, trambulínon ugrálhattak, falat mászhattak



Egészségügyi szűrések



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Több civil szervezet is képviseltette magát az eseményen

Szolgáltatás

■ **Gázszerelv, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: +36-70-535-6071

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06 (20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő,** fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, LCD, javítás,** kiszállással, hétvégén is. Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plasma Outlet

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepress.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtincseré, párkányok, szúnyogháló, harmonikaajtó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése. Tel.: 06-20-321-06-01

■ **PC-, laptop szerviz azonnal!** Ingyenes kiszállás Budapesten. www.fmrkft.hu 06(20)998-0928

■ **Lakatosmunkák: Hideghajtással** díszített és egyéb védőrácsok, lépcsők, korlátok, kapuk, kerítések készítése, javítása. Tel.: 06(20)921-0073; 243-3297

■ **Víz, gáz, fűtőszelvény, duguláshárítás,** javítás, kivitelezés garanciával, ingyenes kiszállás. Hívják a 06(20)804-0689 telefonszámot!

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövet-** kezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Felújítunk-építünk!** Házat, lakást, irodát, konyhát, fürdőszobát! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, parkettázás, gipszkartonozás, lambériázás, villanyszerelés, vízszelvény anyagbeszerzéssel! Határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525 www.mindentegykezen.hu

■ **Duguláshárítás Non-stop,** csatormaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Bádogos munkák,** vízvezeték-szerelés, csapok WC-ék cseréje, tetőfelújítások, palacsérép javítások. Tel.: 06(20)391-5982; 291-9239

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Konvektorok szerelése,** javítása karbantartás, felújítás, csere garanciával ingyenes kiszállással. Tel.: 06(20)804-0689

■ **Villanyszerelés, falfűrés,** Jakab József villanyszerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Asztalos vállalkozás:** ajtó, ablak illesztést, zárszerelést, küszöb készítést, szigetelést, pánthoz, zsanérok cseréjét, polc készítését javítását, falfűrészt. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalapkák, parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonozást, csempezést, villanyszerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Vízszelvény, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláshárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Konténeres sít szállítás,** homok, sóder, termőföld szállítás, 4 és 8 köbméteres konténerekkel. Tel.: 403-2755, 06(30)948-4810

■ **Duguláshárítás, víz, gáz,** központi fűtés szerelés, wc-k, mosdók, tartályok szifonok cseréje. Tel.: 403-2755, 06(30)948-4810

■ **Villanyszerelés, felújítás,** precízen, garanciával, nyugdíjasoknak árengedménnyel. Tel.: 06(20)333-2323

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízóraszerelés ügyintézővel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Gyógymasszázor-hölgy** masszázst vállalkozás. Budapest, III. ker. Tel.: 06(70)356-2985

■ **Minőségi burkolás** realis áron teljes körű lakásfelújítás, szakértelem, referenciák. Tel.: 06(30)991-9391

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtó, ablakok illesztése, javítása, zárcseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalkozás. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 705-0511, 06(20)942-943

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalkozás. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(30)272-3909

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánüzeműeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Öntözőrendszerek tervezését,** telepítését vállalkozás garanciával, 10 éves tapasztalattal, valamint már meglévő rendszerek átépítését, folyamatos szervizelést, téliesítést. Tel.: 06(30)203-4109

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Műbútorasztalos vállalkozás** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, stíl bútorok restaurálását, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkínővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútjánál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **A masszázsa a test luxusa!** Ajándékozta meg magát egy élménnyel a pihenés jegyében Zsikéné! Óbuda, Tímár u. 06(30)878-8262

■ **Kellemes relaxálás,** izomlazítás Óbudán egy kedves, igényes helyen Zoénál. Óbuda, Tímár u. 06(30)878-0065

■ **Masszázsvariációk felsőfokon,** hogy pihenjen maximumon. Varga Erika 06(30)855-3696 Óbuda, Tímár u.

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Callanetics a Flórián térenél.** Gerinc- és izületi problémák ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Kardiológiai magánrendelésén** dr. Tóth Levente hétfőn 16-20 óra között várja betegeit. Kolosy tér 1/b. (bejárat Evező u. felől). Előjegyzés: 388-9406. Diagnosztika, gondozás, gyógyszerelés beállítás.

■ **„Ollári kozmetika”** Csillaghegyen, teljes körű arc- és testkezelések, alkalmi smink, első alkalommal 30 % kedvezmény. Bp., 1031 Rámhegy u. 4/A. Tel.: 06(70)383-1141

■ **Idős nők** számára barátságos meleg otthon, kitűnő ellátást, segítséget biztosítunk, napidíj ellenében, működési engedélyünk van. S.O.S. idősok vendégháza. Tel/fax.: 06-26-360-334, 06(20)488-6093 www.sos-idosokvendeghaza.hu

■ **Csontkinövés (sarkantyú)** izületi problémákra új orvosi módszer a lökéshullám terápia. Szív és hasi ultrahang vizsgálat beutaló nélkül, rövid határidővel. Információ és bejelentkezés: 388-9406, 388-6077 vagy www.dolomit-med.hu

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtėti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben. (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkínővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó-,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Matematika-, fizika-kémia-,** magyartanár korrepetálók általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután és szombat délelőtt. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 06-20-95-90-134

■ **Angol beszéd-készség** fejlesztés, társalgás, vizsgára felkészítés, hatékony, egyedi módszerrel. Tel.: 06(30)271-2221

■ **Német nyelvtanítás,** minden szinten nagy tapasztalattal, sok türelemmel. Tel.: 06(30)458-2241

■ **Kémia és biológia** érettségire való felkészítést (közép és emelt szinten) kémia korrepetálást vállal középiskolai tanárnő. Tel.: 06(20)469-0393

■ **Tiffany díszüvegező** tanfolyamok Óbudán. Tel.: 06(20)581-6043, www.rozsaaablak.hu

■ **Korrepetálás! Általános** iskolásokat minden tantárgyból, gyakorlattal egyénileg korrepetál diplomás. Tel.: 06(30)952-1579

■ **Németoktatás kezdőtől** középfokig fiatal tanárnővel. Érd.: 06(20)364-7319 vagy istoknikolett@gmail.com

■ **Angol beszéd-készsége** fejlesztését vállalom otthonában. Tel.: 06-26-323-273; 06(30)421-7096

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Matematikatanítás** minden szinten több értékes referenciákkal. Tel.: 06(70)366-6445, 250-2003

■ **Angol beszédcentrikus** nyelvtanítást vállalom. Iskolásokhoz házhoz megyek Rómain. Tel.: 06(20)550-2523

■ **40 felettieknek** beszédcentrikus angol nyelvtanítás nagy tapasztalattal, akár kezdőtől. Tel.: 06(20)973-3467

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcentrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Francia és angol** magánórát diplomás nyelvtanárnővel, egész nap, a Rómain, korrepetálás, nyelvvizsga felkészítés.. Tel.: 06(70)201-0618

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Magyar szakos** tanár korrepetálást, érettségire, felvételre felkészítést vállal. Tel.: 243-8949,

■ **OKJ-s kozmetikus-** és fodrász képzés, Óbudán elmélet és gyakorlat egy helyen. Gyakorlott szakoktató vezetésével. Nyilvántartási szám: 002132010. Érdeklődni: Ollári Rita, 06(70)383-1141

■ **Beszédcentrikus angoloktatás,** nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 240-1421; 06(70)418-6487

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Matematikát korrepetálok.** Nyugdíjas mérnök közép- és általános iskolásoknak. Házhoz megyek. Tel.: 06(30)552-1269

Ingatlan

■ **Bérbeadó vagy eladó** lakást keresek a kerületben. 06-30-729-75-46

■ **Berend utcai** 36 nm-es, felújított, beépített konyhás magasföldszinti lakás, csendes parkra néző téglaházban eladó. Írá: 10,5 millió, tulajdonostól. Tel.: 06(30)488-3863

■ **III. ker. Toboz u.,** Mátyáshegy, 48 nm, 1+1 sz., jó állapotú, 1 em-i, házközp. egyedi mérőrács fűtésű, nagy erkélyes lakás eladó. Ár: 18,9 Mft. Tel.: 06(70)371-2348

■ **Áron alul** eladó Veresegyházon két napkollektoros, energiatakarékos, 120 m²-es új családi ház. Lizingelésnél nincs felső korlát, örökösödési illeték, vagyonosodási vizsgálat. A hitel 20%-a kamatmentesen felvehető. Kulcsrakész ár csak 16,8 Mft+áf. Tel.: 06(30)941-3568; www.origintld.hu

■ **Forrásliget lakóparkban** 41 nm-es kertkapcsolatos földszinti lakás eladó-kiadó. Tel.: 06(30)448-1280

■ **Panelfelújítási-programban,** új nyílászárókkal, 59 m²-es (1+2 felszobás+étkező+erkélyes), XV. ker. Csobogós utcai lakás 11,7 Mft-ért eladó. Tel.: 06(30)564-8326, 06(30)213-8911

■ **Óbuda szívében** téglaház I. emeleti, 1 szoba-hallos, 49 nm-es, erkélyes, parkra néző lakás tulajdonostól, költözhetően, 13.900.000 Ft-ért eladó. Tel.: 275-3962

■ **Építkezésre alkalmas** kis telket, telek-részt, házrész, nyaralót keresünk Budapesten vagy 25 km-es vonzáskörzetében. Kézpénzért, esetleg teljes építőipari munkáért. Tel.: 06(30)960-4525. Magánszemély!

■ **Háromszobás szép** lakás eladó Lajos utcában, Duna-parton, és vásárolnék kétszobás lakást. Érdeklődni: 06(20)913-2249

■ **Vásárolnék idős** személytől lakást, üdülőt, piaci ár alatt befektetés céljából. Haszonélvezeti jog önnél marad. Tel.: 06(20)925-2042

■ **Tulajdonostól eladó** a Kaszásdűlőn, 51 nm-es, panorámás VII. emeleti lakás. Írányár 8,5 Mft. Tel.: 06(30)914-0686

■ **Balatontól 200 m-re,** üzletileg frekvenciált helyen, Balatonszemes központjában, 1320 m²-es telken, 4 szobás+2 szobás, összkomfortos házak eladók. Írá: 27,6 Mft. Tel.: 06(30)564-8326, 06(30)213-8911

■ **Római lakótelepen,** Nánási úton garázs eladó. Tel.: 06(20)772-6819

■ **Csillaghegyen 530 nm-es** telken régi ház eladó 36 millió Ft-ért. Tel.: 06(20)911-9842

■ **Kiadó-eladó** eladó-kiadó lakást, ingatlant keresünk érdeklődőinknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

Kiadó

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központifűtéses lakás, az Aranyécs utcai parkolójában. Tel.: 267-0525

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyer-Ófalunál, 4 emeletes panelház második emeletén, 37 m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA-konyhás, vízórás garzonlakás. Bérleti díj: 50 ezer Ft+rezsi, 2 havi kaució. Tel.: 06-30-292-2636

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Raktárhelyiség 20 nm** a Kolosy üzletházban, közösköltség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **Rómain 1,5 szobás,** gázfűtéses, lakás, garázzsal v. anélkül kiadó. Tel.: 06(30)580-9815

■ **Igényesen kialakított** 44 nm üzlethelyiség, 40+26 nm iroda Hévízi úton kedvező áron kiadó. Tel.: 06(30)265-6390

■ **Jóga, masször,** stb. bérletársat keresek tornateremként működő lakásba. Tel.: 06(30)921-6559

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** kézpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárol. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Tört arany-ezüst** felvásárlás a napi legmagasabb áron kézpénzért. II. ker Margit krt. 51-53. (Louis Galéria). Tel.: 316-3651

■ **+50.000 Ft ha** engem hív elsőként! Üzletekkel rendelkező szakképzett becstű keres mindenféle régi tárgyat: bútort, festményt, órást, stb. teljes hagyaték egyeztetés telefonon. Tegyen próbára! Tel.: 06(20)415-1536

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Üzlet

■ **100 nm-es külön** bejáratú szuterén garázs Csillaghegyen Dunához közel fűthető (WC, zuhany) raktárnak, műhelynek (csendes tevékenység) hosszú távra is kiadó. Tel.: 06(20)825-8843, 240-8201

■ **Üzlethelyiség kiadó** vagy bérleti joga eladó, III. Lajos u. Zsinagógánál (27 m²-es nagy kirkat, jó közlekedéssel). Tel.: 06(20)913-2249

■ **27 m²-es üzlethelyiség** III. Búza utcában eladó. Tel.: 06(70)451-9917, 7-13-ig

Egyéb

■ **Gépelést vállalkoz,** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **NuSkin Galvanic** (mini iontoforézis) készülék kozmetikai alapkészlettel (egyben vagy külön) eladó! Tel.: 06(70)310-2970 v. 06(30)575-1271

■ **Precíz, megbízható,** intelligens, leinformálható középkorú nő lakástakarítást, nagy-takarítást, idősgondozást vállal. Tel.: 06-20-44-30-993

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bétiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700; +36-20-575-74-35

■ **Leinformálható 60 éves** nő heti 3-4 alkalommal munkát keres: éjjeli gyerekfelügyeletet is vállalkoz a III. kerületben. Tel.: 06(20)393-3031

■ **Fodrászt, műkörmöst,** kozmetikust keresünk békásmegyeri üzletünkbe. Tel.: 06(30)245-1051

■ **Csillaghegyi szépségszalonunkba** fodrászt, kozmetikust és műkörmös munkatársat keresünk. Tel.: 06(70)371-3121

■ **Referenciával nyugdíjas** ápolónő beteg ápolását vállalja. Tel.: 06(20)259-5777

Társskereső

■ **Intelligens, jó humorú,** jólszituált, sportos, szerető társat keresi 58/165/70 fiatalos, füstmentes, kedves nő. Telefon: 06(20)913-2249

Gyertyás felvonulás

Október 23-án a 18 órai szentmise után, 18.45 órakor gyertyás felvonulás indul Békásmegyer-Ófaluban Herhoff György ötvenhatos mártír emléktáblájához, a Szent József Plébániatemplom elől. A megemlékezés után, 19.30 óra körül a Szent József Házban (*Templom utca 20.*) a csillaghegyi székhelyű, *Tenk László* festőművész vezetésével éppen **20 éve működő T-Art Alapítvány műveiből nyílik kiállítás.** A mára több mint 500 darabot számláló kortárs magyar képzőművészeti gyűjtemény 120 neves művész adományaiból jött létre. A kiállítás a gyűjtemény grafikai anyagából válogat, és olyan művészek alkotásait mutatja be a ház nagytermében, mint például Szalay Lajos vagy Kondor Béla. (*A belépés ingyenes, aki tud hozzon gyertyát magával.*)

ÓBUDA SZÍVÉBEN

csendes utcában, a Beszterce u. 3. sz. alatti 11 lakásos liftes társasházban 2010 áprilisi átadással Amfiteátrumra néző lakások közvetlenül a beruházótól eladók. Lakásméret: 43-209 m². Árak: 19,9 Mft-tól. Szabadon választható autóbéllő és tároló, egyes lakásokhoz ingyenesek. Ügyvédi munka ingyenes. Tel.: 06-20-944-8429, 06-20-40-52006.



Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Nemzeti Erőforrás Minisztériummal együttműködve a 2011. évre kiírja a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot.

Az „A” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik a képzésre vonatkozó keret-időn belül, teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

A „B” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelke-

ző, hátrányos szociális helyzetű fiatalok jelentkezhetnek, akik a 2010/2011-es tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások; vagy felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségiztek; és a 2011/2012-es tanévtől kezdődően felsőoktatási intézmény keretében teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben kívánnak részt venni.

Pályázati időszak: **2010. október 1. - 2010. október 29.**

További információ a pályázati csomagban. Pályázati csomag letölthető: **www.obuda.hu**

Személyesen átvehető az önkormányzat ügyfélszolgálati irodájában (*Harrer Pál utca 2.*). További információ a 437-8650-es telefonszámon kérhető.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

Bp., III. ker. Ezüsthegy u. 2. sz. 64777 hrsz., 830 m² nagyságú ingatlan a rajta lévő üres házért épülettel. Övezeti besorolás: L4-III-HZ/1. Az ingatlan régészeti lelőhely, összüközműves, az épület rossz műszaki állapotú. Irányár: 34.814.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.481.000 Ft.	Bp., III. ker. Órany utca 22255/8 hrsz. építési telek, terület: 942 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Az Órany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 21.081.600 Ft + 25% áfa, összesen: 26.352.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.635.000 Ft.
Bp., III. ker. Szentendrei út 291. sz. alatti 61283/1 hrsz.-ú 818 m² nagyságú építési telek. Építési övezet: L4-III-HZ/1. Beépíthetőség: 25%. Az utca összüközműves. 1 főrendelhetési épület helyezhető el, maximum 2 lakással. Irányár: 26.575.200 Ft + 25% áfa, összesen 33.219.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.321.000 Ft.	Bp., III. ker. Mórész Zs u. 22473/7 hrsz. építési telek, terület: 1135 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcából, vagy az Órany u. sarkától továbbvezetve beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 21.304.000 Ft + 25% áfa, összesen: 26.630.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.663.000 Ft.
Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz. építési telek, terület: 1101 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 20.291.000 Ft + 25% áfa, összesen: 25.363.750 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.536.000 Ft.	Bp., III. ker. Mórész Zs u. 22244/2 hrsz. építési telek, terület: 1374 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: áram és víz a Jutas és Órany u.-ban, gáz a Jutas u.-ban. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 26.413.200 Ft + 25% áfa, összesen: 33.016.500 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.301.000 Ft.
Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz. építési telek, terület: 1299 m². Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: 20%. Közmű: a telekre a közművek messzebről vezethetők be. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 22.944.000 Ft + 25% áfa, összesen: 28.680.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.868.000 Ft.	Bp., III. ker. Szentendrei út 87. sz. alatti 19382/1 hrsz.-ú építési telek, terület: 693 m². Övezeti besorolás: I-III-KZ/2. Beépíthetőség: kb. 65% a KSZT szerinti építési hely illetve egyéb korlátozásokat figyelembe véve. A felépítendő épület nem lehet dominánsabb a szomszédos műemléképületnél. Az ingatlan összüközműves. Minimálár: 43.176.000 Ft + 25 % áfa, összesen 53.970.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 5.397.000 Ft.
Bp., III. ker. Jutas utca 22120/5 hrsz. építési telek, terület: 1327 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: az utcában víz, villany, gáz van. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 24.934.500 Ft + 25% áfa, összesen: 31.168.125 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.116.000 Ft.	Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti iskolaépület és a mellette lévő Pacsirtamező utca 21. sz. alatti lakóépület + az ezekhez tartozó telekterület. A két épület telekterületének összeszabályozása folyamatban van, a 17793/1 hrsz. alatt kialakuló saroktelek össz. területe 1798 m² lesz.
Bp., III. ker. Mécsvirág utca 21115 hrsz. zártkerti, osztatlan közös tulajdonú telek 18/160-ad tulajdoni hányada, területe: 242 m². Övezeti besorolás: MG/F-III/2. Közmű: villany a telken, más közmű nincs. Irányár: 2.160.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánapénz): 216.000 Ft.	Építési övezet: L2-III-V, az ingatlanok összüközművesek. Az iskolaépület - pince, föld, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg – a telekalakítást megelőzően – osztatlan közös tulajdon.) A lakóépület - pince, föld, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m². A Timár utcai iskolaépület alagsorában nyilvántartott óvóhely áll, mely romterher elviselésére alkalmas, elbontása visszapótlási kötelezettséggel lehetséges. Minimálár: 244.296.000 Ft (áfa mentes) Pályázati biztosíték (bánapénz): 24.429.000 Ft.
Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17026 hrsz. 893 m² nagyságú beépítetlen földterület. Övezeti besorolás: L2-III-K/3. Az utcában teljes közmű van. A 35%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkent. Minimálár: 64.935.000 Ft + 25% áfa, összesen 81.168.750 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 8.116.000 Ft.	A pályázat feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása (20.000 Ft), illetve a bánapénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.
Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/105, 22815/107 és 22815/109, 22815/111 hrsz. alatti ingatlanokból megosztás után kialakult 22815/112-22815/138 hrsz. alatti ingatlanok (27 db); összesen: 28114 m² területtel. Az ingatlanokra egyben lehet ajánlatot tenni. Építési övezet: L6-III-SZ/N, beépíthetőség 15-20%. Az övezetben a legkisebb kialakítható telekméret: 1000 m². A terület teljes közművesítése a Saroglya utca felől oldható meg. Minimálár: 588.330.000 Ft + 25% áfa, összesen: 735.412.500 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 73.541.000 Ft. A pályázat feltétele a bánapénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása. Fizetési konstrukció: a vételár 50 %-nak a bánapénzen felül összege a szerződés alírásakor, és a maradék 50 % a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egy összegben esedékes.	Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/105, 22815/107 és 22815/109, 22815/111 hrsz. alatti ingatlanokból megosztás után kialakult 22815/136, 22815/137, 22815/131 hrsz. alatti ingatlanok. Az ingatlanokra külön-külön is lehet ajánlatot tenni. Építési övezet: L6-III-SZ/N, beépíthetőség 15-20%. A terület teljes közművesítése a Saroglya utca felől oldható meg. 22815/136 hrsz. alatti ingatlan, területe: 1003 m². Irányár: 21.472.000 Ft + 25 % áfa, összesen: 26.840.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.684.000 Ft. 22815/137 hrsz. alatti ingatlan, területe: 1068 m². Irányár: 22.400.000 Ft + 25 % áfa, összesen: 28.000.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.800.000 Ft. 22815/131 hrsz. alatti ingatlan, területe: 1163 m². Irányár: 23.656.000 Ft + 25% áfa, összesen: 29.570.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.957.000 Ft. A pályázat feltétele a bánapénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.

Az ajánlatoknak tartalmazniuk kell a pályázó adatait, a vételárát, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára, számlaszám: **Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001**. A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2010. október 21-én 12 óráig**, a pályá-

zatokat zárt borítékban **2010. október 25-én 12 óráig** lehet benyújtani a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonghasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I./19.). A pályázat bontása **2010. október 25-én 12 óráig** a Bp., III. kerület, Fő tér 1. I./19., a vagyonghasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb

ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonghasznosítási Osztályán a 437-8646-os, a 437-8548-as és a 437-8639-es telefonszámon.

III. kerületi Önkormányzat Vagyonghasznosítási Osztály

Hegedűversenyek

A Megbékélés Háza hangversenysorozat következő előadását október 25-én 19 órától tartják. Mozart és Brahms hegedűversenyeket hallhatnak Kelemen Anna (hegedű) és Marosfalvi Tünde (zongora) előadásában. (Helyszín: Megbékélés Háza, Békásmegyer, Újmezei tér, a Hadriánus és Királyok útja sarka, a 34-es és 134-es busz végállomása; bejárat az iskola felőli oldalon. A koncert ingyenes. Részletes program: www.metegyhaz.hu)

10 éves a bibliai életutak

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia legszebb fejezeteiből” címmel jubileumi (10 éve tart a sorozat) előadások kezdődnek. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „A szíriai Naámán története; Bölcsebb lehet nálunk egy 12 éves gyermek?” címmel október 26-án; „Ésaiás 53. fejezete; Jézus szenvedésének és halálának értelme” címmel november 2-án hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Görög katolikus liturgia

A városrészben élő görög katolikus híveket szent liturgiára várják minden vasárnap és ünnepnap 12.30 órától a Boldog Özséb római katolikus templomban. (Cím: Lékai bíboros tér. Érdeklődni lehet Mák Ferenc görög katolikus áldozópapnál, a 06-30-611-0196-os és a 380-7922-es telefonszámon.)

A Szent Liga csapatai felszabadították 1686-ban Budát, ezáltal Óbuda városát is, melynek újjáépítése hamar elkezdődött. Az új kormányzati rendszer intézkedései alapján gyorsan benépesült és megindult az élet.

A harcok során a fürdők is jelentős károsodásokat szenvedtek. A Habsburg kormányzat azonban hamar felmérte a valamikori fürdők jelentőségét. Ez nem véletlen, hiszen az orvostudomány ezekben a viharos évtizedekben kezdett el átalakulni, modernizálódni. A hévizek gyógyító hatása már régóta ismert volt. A XVIII. századtól számos új kutatás jelent meg a témáról. Mária Terézia 1762-ben rendeletet hozott az ásványvizek hatásáról, „a Kincstár terhére végzendő analízisére és jegyzékbe foglalására”. Az óbudai Császár-fürdő helyén, a volt török fürdőt továbbra is használták, sőt, kibővítették. A terület fürdőéleté kezdett a betegápolás mellett a kikapcsolódás színterére is lenni. A középkortól egészen a XIX. század második feléig a mindennapi tisztálkodás, fürdés szinte ismeretlen volt Európában.

Ezzel a felfogással nem mindegyik népcsoport azonosult. A zsidó kultúrában, vallásban nagyon fontos szerepet játszik a tisztálkodás. Több valláshoz hasonlóan a zsidó hit is előírta a testi-lelki tisztaságot. Csak így lehet Isten színe elé járulni, áldozatot bemutatni. A zsidó embereknek a hétköznapijaikban is tisztaságot kellett mutatnia. Fontos volt a kezek tisztántartása, sűrűn kellett kezét mosni. A zsi-

Fürdőélet a török hódítás után



dó hit azonban nemcsak a test és a lélek tisztaságát írta elő, hanem a lakását, a ruháit is. Nemcsak mosni kellett a ruhákat, hanem vasalni is. Ha egy rabbi koszos ruhában mutatkozott, azért Mózes törvénye alapján halálbüntetés járt. Óbudán hagyományosan nagy zsidó közösség élt. Számuk a törökök kiűzése után jelentősen megnőtt. Pest és Buda városa ugyanis nem fogadta be a zsidó népességet. Óbuda új földesurai, a Zichy-család (helyi uralmuk 1659-1766) szívesen befogadta és letelepítette az ideérkező zsidó családokat, akik elsősorban kereskedelemmel foglalkoztak. Az itt letelepedő zsidók kedvezményeket kaptak a földesuraktól (például zsinagógaképesítést, saját iskola és temető, saját zsidóbíró). Óbudán élt 1735-re Magyarország második legnagyobb zsidó közössége (Pozsony után).

Amikor egy zsidó közösség új helyre települt először egy rituális fürdőt (mikve) kellett emelnie. Ez a fürdő bizonyos értelemben még a zsinagógánál is fontosabb épületnek számított. Ha például a közösség eladósodott, a mikve épületét nem adhatták el, inkább a zsinagógát. A rituális fürdést a zsidó hagyomány szerint Mózes írta elő népének. Kezdetben maga a fürdő gyakorlatilag csak egy kis vízzel teli, lépcsős medencét jelentett (ez jelképezte az ősidők sziklamélyedéseit). Az évszázadok folyamán a mikve használata a nők részére lett kötelező. A zsidó nőknek a mikve látogatása a házasságkötés és a menopauza (változókor) közötti időszakra terjedt ki, havi rendszerességgel. Először közvetlenül a házassági szertartás előtt kellett felkeresni a fürdőt és különböző imák elmondása után alámerülni a me-

dence vizében. A víznek mindenhol érintenie kellett a bőrfelületet, ezt egy asszony ellenőrizte. A házasság után a zsidóasszonyoknak a menstruáció elmúlását követő hetedik napon kellett havonta egyszer mikvébe menniük. Először haját kellett mosniuk és körmöt vágniuk. Ezután következett az alámerülés. A zsidó vallás szerint az asszonynak a menstruációt követően meg kell szabadulnia a tisztátalan vértől. A házasságleletbe csak tisztán léphettek be újra.

A férfiakra ilyen szigorú szabályok nem vonatkoztak. Ők általában pénteken keresték fel a mikvét. Természetesen külön fürdőt használtak a férfiak és a nők. A nagyobb mikvékben a rituális medencén kívül más helyiségek is voltak: rendes fürdő és mosakodó hely, gőzfürdő. Ezeket a helyiségeket egész héten használhatták a fürdőbe látogatók.

Természetesen Óbudán is működött mikve, valahol a zsinagóga mellett. Az óbudai zsidóság virágkora egészen a II. világháborúig tartott. A holocaust során csaknem teljesen megsemmisült a kerület zsidó lakossága. Megszűnt a zsinagóga és a mikve működése is. Budapest egyetlen rituális fürdője ma a Kazinczy utcában működik.

Horváth Péter
történész



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A IV. Szakrális Művészetek Hetét szeptember 18-tól 26-ig tartották a III. kerületben. „A kenyér Istentől való” címmel roma művészek szakrális képeit tették ki a közszemlére az Óbudai Kulturális Központban

Tárlaton a Kísérleti lakótelep

A Kiscelli Múzeumban az úgynevezett Kísérleti lakótelepről (a Váradi utca-Bécsi út Reménység utca-Zápor utca által határolt terület) rendeznek kiállítást. A múzeum munkatársai kérik azokat, akik a lakótelep felépítése óta itt élnek, segítsék munkájukat em-

lékeik felidézésével, korabeli fényképekkel. Szívesen találkoznak azokkal is, akik gyermekkorukat töltötték a lakótelepen. (Az ügyben keressék Tóth Esztert a 06-30-600-52-99-es és a 368-1416-os telefonszámon, vagy a fermina33@gmail.com e-mail címen.)

Negyvenéves az Óbudai Buszgarázs

A BKV utasforgalmának növekedését, valamint Budapest északi részének gazdaságosabb kiszolgálását figyelembe véve 1965-ben született határozat az Óbudai Buszgarázs megépítéséről, melyet 1970. január 16-án helyeztek üzembe. A 40. évfordulóra október 9-én emlékeztek. A nyílt napon látványos programokkal várták az érdeklődőket.

A '70-es években az Óbudai Buszgarászból három busztípus, Ikarus 180-as, 556-os és 620-as indult útjára. Az új típusok megjelenése jól végigkövethető a buszgarázs történetét figyelve, egészen az alacsonypadlós Volvo-buszokig. Ez az autóbusz telephely üzemelteti azt az 5, a mozgássérültek igényeit kiszolgáló, átalakított Renault típusú, elektro-hidraulikus emelővel ellátott autóbust is, melyet a BKV Zrt. idén tavasszal vásárolt.



Fotó: FEHÉR JÓZSEF

Az eseményre több száz-an érkeztek a város különböző szegleteiből. A programban egyebek mellett szerepelt teszthezés, koncert, gyermekműsor is. Veterán Ikarus 180-as buszokat és legújabb tesztjárműveket, így Ikarus és Kravtex gyártmányokat is kiállítottak, a tombolán pedig értékes nyeremé-

nyeket sorsoltak ki. Látványos volt az angol, ír, szekszárdi, szegedi, miskolci és nem utolsósorban a BKV szakembereinek mentőakciója, melynek során szimulált balesetben oldalára borult autóbustokat „állítottak talpra” speciális eszközeikkel. - A BKV anyagi és morális értelemben egyaránt mély-

ponton van, ezt kár lenne vitatni - mondta *Kende Péter*, a társaság forgalmi főmérnöke. A cégnél 12 ezer 500 ember dolgozik nap mint nap azért, hogy kiszolgálja a fővárosban tömegközlekedéssel járókat. Kiemelt célnak tekintik, hogy az adófizetők pénzén az elérhető legmagasabb színvonalú szol-

gáltatást nyújtsanak az utasoknak, melyhez a szakember szerint - szükséges az előregedett járművek cseréje. Az elmúlt négy évtizedben rengeteg szellemi érték, hagyomány halmozódott fel, melyet mindenképpen át kell adni a következő nemzedéknek. Az elhivatott, jó szakemberekre nagy szüksége van a BKV-nak. Ennek érdekében arra törekednek a cégátalakítás során, hogy az értékeket megőrizzék. Fontos kiemelni, hogy az utóbbi években szigorítottak a buszvezetők felvételén, mivel ők kerülnek leginkább közvetlen kapcsolatba az utasokkal.

A főmérnök hozzátette, mindenképpen bíznak a pozitív irányú elmozdulásban a cég jövőjét illetően. Konkrétumokról nyilvánvalóan az átvilágítás, a fővárosi, illetve kormányzati döntést követően tudhatunk meg többet. **Sz. Cs.**

Eredményes volt az idei budapesti strandszezon

Népszerű a Dagály és a Palatinus

Hírösszefoglaló: a nehéz körülmények ellenére is sikeresnek mondható az idei strandszezon, a bevétel kismértékben nőtt, a forgalom pedig a tavalyihoz hasonlóan alakult.

Az, hogy nem lett veszteséges a szezon az időjárás, a válság és az árvíz okozta problémák ellenére sem, jelentős részben az idén bevezetett új, elektronikus beléptetőrendszernek köszönhető. Ezzel ugyanis hatékonyan kiszűrhetők az illegális belépők. A vendégek csak jegy vásárlásával juthattak be a fürdőkbe, strandokra, ezzel elkerülhetővé váltak a visszaélések. Idén nőtt az alternatív értékesítési csatornákon keresztül eladott jegyek száma is. A város több pontján, például szállodákban igyekeztek a vendégeket elérni, illetve



Fotó: ANTAL ISTVÁN

több tucat utazási iroda és bizományosi partner értékesítette a belépőket. Nagy sikert aratott az év újdonsága, a strandbérlet is, mellyel szeptember végéig mehettek be a vendégek a Dagályra.

Ebben az évben is nagy népszerűséget arattak a strandváro napok, melyeken a vendégforgalom az átlagoshoz képest kétszeresére-háromszorosára nőtt. A tavalyi siker nyo-

mán ismét megrendezték Cinetripet és a Strandok éjszakáját ezúttal a fürdőszövegséggel együttműködésben. A Sziget Fesztivál idején kedvezményes belépővel lehetett fürdeni a budapesti strandokon, csak ebben az egy hétben több mint száz ezer látogató érkezett a fürdőkbe, a strandokra.

A szélsőséges időjárás, a gyakori esőzés és az árvíz komoly vendégszám

csökkenést okozott, különösen a nyár első felében. Az év 365 napjából a strandszezon 100-120 nap, idén ennek egyharmada esős, hideg, strandolásra alkalmatlan volt. Májusban az időjárás nem kedvezett a strandra járóknak, alig akadt fürdőzésre alkalmas idő. Júniusban az árvíz komoly nehézsége-

ket okozott a működtetésben, veszélyeztette a Dagályt és a Palatinust. A vendégforgalom a kedvezőtlen időjárás ellenére is erősebbnek bizonyult a tavalyinál. A legkedvezőbb hónap július volt a strandolni vágyóknak, az időjárás is ekkor vált igazán alkalmassá a fürdőzésre. Kétszer is hőségriadót rendeltek el, ez idő alatt a vendégforgalom jelentősen megugrott, volt olyan, hogy mintegy 28 ezren fürdöztek egy nap.

Mégis lesz őszi szezon a Csillaghegyi strandon

Tájékoztatjuk a Csillaghegyi Strandfürdő sorsáért aggodókat, hogy a fürdő továbbra is üzemel.

Árak: úszójegy, 2 óra: 800 Ft. * Egész napos felnőtt belépő: 1300 Ft. * Egész napos gyermek-nyugdíjas belépő: 1300 Ft. * Látogató jegy: 400 Ft. * Szerződéssel (pl. úszásoktatás, búvár): 650 Ft.

Bérletek: 15 alkalmas felnőtt bérlet: 16500 Ft. * 15 alkalmas gyermek-nyugdíjas bérlet: 13500 Ft.

Masszázs: relax aroma masszázs 20 perc: 1900 Ft. * Relax aroma masszázs 30 perc: 2900 Ft. * Relax aroma masszázs 40 perc: 3800 Ft.

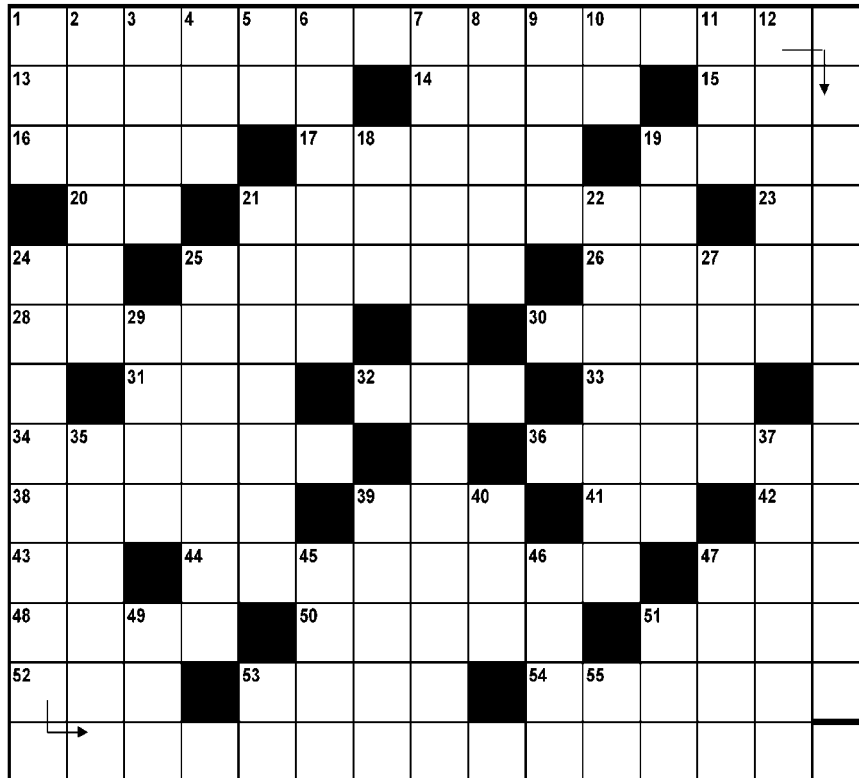
Nyitva tartás: hétfő-péntek 6-20 óráig; szombat-vasárnap 6-17 óráig.

Hiedelem

Rejtvényünkben egy felettébb érdekes megállapítást olvashat. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 24. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. A fősor eleje (zárt betűk: K. I. I. Z.). 13. Lenyújtás. 14. Luxemburgi, svéd és egyiptomi autók jele. 15. Angol kérdés. 16. Az elejére. 17. Mai modern kifejezéssel problémás. 19. Kálium, tellur és hidrogén vegyjele. 20. Juttat. 21. Keresgélve turkáló. 23. Helyrag. 24. Igeképző. 25. Teteje. 26. Névelős európai nép. 28. Pontos társasjáték. 30. Formájú. 31. Tróger része! 32. Tortát is díszíthet. 33. O. Á. M. 34. Mozdonyfajta. 36. Eltörj. 38. Szerelmes Dél-európai. 39. C. K. A. 41. A nagy varázsló. 42. Elán egyenmű betűi. 43. Némán kel! 44. Eszesedők. 47. Brit tinta. 48. Majdnem keskeny! 50. Kihajít. 51. Növényi rész lehet. 53. Az SZTK elődje. 53. Régién dobja. 54. Arra a helyre süt a nap.

FÜGGŐLEGES: 1. Őt megelőzően. 2. Talián fagylalt. 3. Angol hossz mérték. 4. Férfinév. 5. Visszafelé! 6. Portugál pénz volt. 7. Valamihez való jó viszonyulás. 8. Becézett Erzsébet. 9. Becézett testvér. 10. Üres hét! 11. Égi csatorna. 12. Ruharészt. 18. Pi-tében van! 19. Játssz kockával. 21. Mázolatok. 22. Éneklek. **24. A második beküldendő sor (zárt betűk: Ő. R. B. Z. E.).** 25. Tréfás fodrászok. 27. Becézett Sámuel. 29. Kikötőkben van. 35. Tojásétel. 37. Forrong. 39. Pipi. 40. Illeték. 45. Hibáztat. 46. D. J. ..., német zeneprodukáló, fordítva. 47. Ellenőrzőbe kerülhet. 49. Ősi betűi keverve. 51. Megkevert Ali! 53. Darab. 55. Azonban.



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **október 28-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *Obudai Egészségolimpia* pólót sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

Az október 7-én megjelent, „Parlamentalizmus” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Kongresszusi társalgó; Munkácsy terem; Országgyűlési könyvtár.”

Nyertesek: Moravcsik Gergelyné, Miklós utca 5.; Tuza Lászlóné, Csobánka tér 2.; Tajti Rozália, Gyenes utca 22.

Ipacs László



Kedves Óbuda-Békásmegyeri Polgárok!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2010-ben újra meghirdeti „Óbuda Legjobb Vendéglátóhelye” elnevezésű versenyt! Az idei versenyben a szavazólapokon felhivatott 23 kerti étterem vesz részt.

On most nyerhet szavazatával, mert a szavazólapot kitöltők között, egy 2 fős részére szóló ingyenes vacsorát, valamint három alkalomra szóló 5%-os kedvezményt sorsolunk ki, amelyet a nyertes és partnere Óbuda Legjobb éttermében fogyaszthat el.

Szavazni a versenyben résztvevő éttermekben, a kerületi önkormányzatokban (Harner Pál u. 9-11., Meggyes Ferenccs u. 4.), az ügyfélszolgálaton (Harner Pál u. 2.), és a Polgármesteri Hivatal portáján található szavazólapokon, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának hivatalos honlapján, a www.obuda.hu oldalon, és az Óbuda Újságból kivágható szavazólapokon 2010. november 30-ig lehet. A versenyben résztvevő éttermek listáját, címét, elérhetőségét megtalálják honlapunkon.

Kérjük, hogy szavazzon az Ön által legkedveltebb óbudai vendéglőre!

Szavazólap

Kérjük, hogy az alábbi 23 étterem közül csak egy vendéglátóhelyet jelöljön meg, és szavazata a szavazólapjába beselőni szíveskedjen!

A szavazó neve:

Telefonszáma:

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ A-Rajkó Étterem
www.alrajka.hu | ☐ Kerek Vendéglő
www.kerekvendeglo.hu | ☐ Rózsák Étterem
www.roszak.hu |
| ☐ Borsos Étterem
www.borsosfocisok.hu | ☐ Kék Vendéglő
www.kek.hu | ☐ Rózsaring Étterem
www.roszaring.kertvendeglo.hu |
| ☐ Csabak Étterem
www.csabak.hu | ☐ Kibudágyúg Étterem
www.kibudagyug.hu | ☐ Színház 230 éves Pincéje
www.szinhaz230etvespince.hu |
| ☐ Gyöngy Vendéglő
www.gyongyvendeglo.hu | ☐ Kiborleveg Étterem
www.kiborlevegterem.obuda.hu | ☐ Trefia Gerő Óbuda
www.trefiagero.hu |
| ☐ Magyar Mikló Vendéglő
www.magymiklo.hu | ☐ Leroy Óbuda
www.leroyobuda.hu | ☐ Üdvözlő Étterem
www.udvzloetterm.hu |
| ☐ Halászi Vendéglő
www.halaszi.vendeglo.hu | ☐ Pastami Étterem
www.pastami.hu | ☐ C3 Sipos Vendéglő
www.c3sipos.hu |
| ☐ Hangsúly Étterem
www.hangsuly.hu | ☐ Páza Pincézem
www.pazapincem.com.hu | ☐ Szőlővendéglő
www.szolovendeglo.obuda.hu |
| ☐ Kertész Kertész
www.kertesz.kertesz.hu | ☐ Rózi Sipos Étterem
www.rozisipos.hu | |

Fekvenyomó kupa

Fekvenyomó versenyt rendez a Gruber's Gym S. E. női, férfi, diák, tehetségkutató és hivatásos kategóriában **október 31-én** 9.45 órától a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). A nyílt bajnokságra bárki jelentkezhet. Nevezni vagy a helyszínen, vagy előzetesen a hungarian-powerliftingcongress@gmail.com e-mail címen lehet. A nevezési díj 1000 forint. (További információk kérhetők Gruber Vilmostól, a 243-0764-es vagy 06-70-510-3254-es telefonszámon.)

Busszal edzésre

Az óbudai általános iskolából és óvodákból busszal szállítják dzsúdóedzésekre a jelentkezőket. Várják a dzsúdózni vágyó gyermekek szüleinek hívását a **06-30-209-8182-es** telefonszámon. (Cím: Sasaki Óbuda Dojo Szabadidő Sportcentrum, 1037 Budapest, Farkastorki út 21.)

Egyre jobbak az RSE ifjú úszói



Egy ezüst, egy bronz és egy negyedik helyezés - ezzel az eredménnyel tértek haza a Római Sport Egyesület fiatal tehetségei az Agria Sprint elnevezésű, Egerben tartott úszóversenyről, melyet október 2-án tartottak.

A 14 éves *Venyige Ádám* már számos megmérettetésen bizonyította tehetségét. Most 50 méter gyorsan II. helyezést ért el.

A 15 éves *Borsos Mátyás* élete eddigi legjobb

idejével III. lett az 50 méteres hátúszás mezőnyében.

A 10 éves *Könczöl János* is szép eredménnyel, 50 méter mellúszásban IV. hellyel büszkélkedhet.

A váltó csapat szintén nagyon jól szerepelt, hiszen a 17 csoportból VII. helyezést értek el. Az óbudai csapat tagjai: *Szamos Evelin, Pálmai Antónia, Sarkadi Réka, Primoicz Karola, Venyige Ádám, Borsos Mátyás, Major Péter* és

Turcsányi Patrik. Az egyesület két vezetője, *Gyepes Lajos* és fia,

Gyepes Ádám elégedett tanítványaik eredményével.

Mindenütt az élen az Óbudai Judo Club

Nem telik el hónap anélkül, hogy az Oszvár András által vezetett Óbudai Judo Club sportolói ne érjenek el nemzetközi vagy éppen honi sikereket valamelyik megmérettetésen. Egy közelmúltban készült összeállítás is ezt támasztja alá.

A Svájcban augusztus végén rendezett Baar nemzetközi versenyen az óbudai judósok mintegy lefoglalták a dobogó mindhárom fokát. *Gaál Zoltán* első, *Zimann Bence* második, *Püspöki*

Ádám harmadik (képpünkön), míg *Polgár Attila* ötödik helyezést ért el.

A Pakson tartott országos diák bajnokságról sem tértek haza „üres kézzel” szeptember végén. *Kolozsvári Zoltán* harmadik *Csollán Márk* ötödik lett.

A szintén szeptember végi Atom Kupa nemzetközi versenyen *Zimann Bence* és *Lakatos Rita* aranyérmet, *Ravadtis Kornél* és *Lendvai Szilvia* bronzérmet szerzett.



Alsósok labdarúgó tornája

Huszonkettedik idényét kezdte szeptember elején a Krúdy Gyula Általános Iskola alsó tagozatos labdarúgó csapata.

A Magyar Gyermekek Labdarúgó Szövetség

segen belül heti két alkalommal edzenek a gyerekek: szeptemberben és októberben az intézmény műfüves pályáján, novemberben a tornateremben. Az iskola labdarúgó csapatai részt vesznek a

kerületi diákolimpián és számos edzőmérkőzést is játszanak. Október elején Telkiben, a magyar labdarúgó-válogatott edzőtáborában tanévindító labdarúgó tornán vettek részt három csapattal.



Első osztályos focisták edzőjükkal, Pártos Péter testnevelő tanárral

Megújult tornaterem az Óbudai Egyetemen

Az Önkéntes Központ Alapítvány és a Magyar Telekom számos felsőoktatási intézménnyel és szervezettel ápol jó kapcsolatot. Tantermeket, parkokat vagy adott esetben tornatermet ajánlanak fel programjukban.

A 2010/2011-es tanév önkéntes programjában elsőként az Óbudai Egyetem Doberdó úti tornatermének teljes falfelülete kapott új festést és dekorációt az alapítványtól, a Magyar Telekom megbízásából.

A Rejtő Sándor Könyvüipari és Környezetmérnöki Kar és a Kiss Árpád Kollégium hallgatói önkormányzata, a polgármesteri hivatal műszaki osztálya, valamint az Önkéntes Központ Alapítvány képviselői egyeztetése után augusztus végére megvalósult a tervezett felújítás.

A sikeres projekt zárásaként a Magyar Telekom képviselői hivatalos átadó, „Telekomos tornaórát” szerveztek szeptember 6-án reggel. Az órát *Katus Attila*, világ- és Európa-bajnok sportoló tartotta.

Karatesport • Indul a belgrádi vb-n

A világ legjobbjai ellen készül

A 2009-es év legjobb egyéni sportolói között két óbudai kötődésű versenyző is szerepelt. A Nemzeti Sportszövetség idei díjátadó gáláján Gyurta Dániel úszó mellett S. Kovács Ádám karatésnak ítéltek a címet, rajtuk kívül Kovács Katalin kajakos kapta a harmadik kitüntetést.

A Világjátékok győztes, kétszeres vb ezüstérmes S. Kovács Ádám a kertületben lakik és itt készül a következő nagy versenyekre. Az augusztus végén rendezett Küzdősportok Világjátéka elnevezésű találkozón az elmúlt két év világ- és kontinens győztese vehettek részt, Ádám a 13 magyar meghívott közül a karatézókat képviselte. Ezúttal nem szerepelt valami fényesen, ami nem is csoda, hiszen a bal kezén nemrég végzett újj izületi operáció miatt nem volt még csúcsmórában. A speciális edzések után már alig érzi sérülését, így gőzerővel készül az október végi belgrádi világbajnokságra. A 29 éves, sporteredményei ellenére is szerény sportolóval egy irodaház használaton kívül helyezett termé-

ben találkozottunk.

- Ez az egyszerűen berendezett edzőterem saját bérlemény, egyik barátom jóvoltából igen kedvező feltételek mellett használhatom - mutatta be „második otthonát” Ádám. - Napi két kemény edzéssel készülök a soron következő versenyekre, melyek közül a közelgő belgrádi világbajnokság élvez prioritást. A 67 kiló alatti súlycsoportban indulok, kitűnő ellenfelek és nagy csaták várnak rám. 2004-ben és 2008-ban nem sikerült győzőm a döntőben, két ezüstérem után most szeretnék a csúcsra jutni.

Pályafutása kezdetéről így vallott: - Szüleim először az uszodába és a tenispályára vittek el, de rám a harmadik helyszín, a karateterem tette a legnagyobb hatást. Remek volt a társaság, megkapó a légkör, ott éreztem igazán, hogy nem csak egy vagyok a sok közül, hanem foglalkoznak velem, az edzők látnak bennem fantáziát. Kiderült, tehetségesnek tartanak, ez kellő motivációt adott, most örülök annak, hogy ott ragadtam. 1997 óta vagyok a váloga-

tott tagja, eddigi legjobb eredményeim: junior világbajnokság (2001), Világjátékok győztes (2009), kétszeres vb II., kétszeres Eb III. hely, tizenkétszeres országos bajnokság. Volt egy nehéz időszak az életemben, amikor az élsport mellett diplomát szereztem az egyik közgazdasági főiskolán. Ez a teljesítmény szerintem közel annyit ér, mint egy világverseny megnyerése. Sokat köszönhetek Zallai László egykori edzőmnek, aki 15 évig egyengette pályámat. Jelenleg Andris Vasiljevs, lett nemzetiségű trénerrel gyakorlok, aki még fiatal ugyan, de nagyon sokat tud a karatéről és azzal bíztat, van még bennem elég tartalék nagy versenyeken való eredményes szereplésre. Én hiszek neki és továbbra is elszántan készülök.

S. Kovács Ádám céltudatos, a sikerekért következetesen harcoló, sok mindenről lemondani képes versenyző. Példamutató sportolói erényeit, emberi tartását országos elismeréssel jutalmazták. A Magyar Sportért Érdemérem arany fokozata kitüntetésben részesült, emellett miniszteri elismerést is kapott. Most éli ideális versenyzői éveit, 29 évesen még eszébe sem

jut a visszavonulás, amíg lehet, ülni szeretne súlycsoportja trónján. Ha egyszer majd a küzdelem hevében rájön, hogy ellenfeleivel már nem tudja tartani a lépést, ha gyengülni érzi izmait, lassulni reflexeit és motivációja is csökken, akkor sem esik kétségbe. A sportolást abbahagyva új életet kezdhet, hiszen gondoskodott a zökkenőmentes folytatásról. Akkor előveheti a szekrényfiókban féltve őrzött, biztonságot adó közgazdasági diplomát.

Kép és szöveg:
Lovas Albert



ROKON
SPORT

Jégkorcsolyák
(új és használt)
Óriási választékban!
Eladás-Vétel-Beszámítás



1039 Bp. Mátyás király út 6.
Nyitva: H-P: 10-18-ig, Szo: 9-14-ig
Tel: 250-30-38 • www.rokonsport.hu

Röplabda toborzó

A Vasas SC várja a röplabdázni vágyó, sportot szerető, 1999 és 2003 között született lányok jelentkezését. Csatlakozz te is Magyarország legeredményesebb, legnépszerűbb röplabda szakosztályához, ahol a sportág legjobb utánpótlás edzői várnak téged. Jelentkezni *minden hétköznap 15.30-tól 18 óráig* lehet a Folyondár utcai sporttelepen (Folyondár utca 15.) Benkóné Kőrös Máriánál, vagy a **06-30-954-6760-as** telefonszámon.

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester és országgyűlési képviselő előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Menczer Erzsébet** önkormányzati és országgyűlési képviselő fogadóórája megváltozott. Tisztelettel kérjük a kedves polgárokat, hogy a Fidesz 03. választókerületi irodáján (**367-8791**) egyeztetésnek időpontot, mivel a parlamenti munka miatt a szokásos, minden hónap első hétfői fogadóóra az Árpád Gimnáziumban a jövőben nem tartható meg.

• **Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden páros hét péntekjén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti Jobbik irodában, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van: **z.karpat.daniel@jobbik.hu** drótpostacímén.

Úrfoglalás

Az Óbudai Egyetemen **szeptember 30-án rendezték a Hallgatói Önkormányzat és a Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Kar szervezésében az „Úrfoglalás” elnevezésű előadás-sorozat első részét.** A szervezők célja, hogy az egyetemi hallgatóság minél szélesebb tudományterületeken szerezzen használható tudást.

Az előadás-sorozatot **Dr. Gáti József** kancellár nyitotta meg. **Prof. Dr. Bárczy Pál** tartotta az első előadást „Habok Világa” címmel. A professzor és csapata évek óta foglal-

kozik a habok, fémhabok előállításával. Előadásában kitért az idén februárban elért szenzációs eredményre: a „Fokusz” projekt során az európai úrbázison elévített vízes szuszpenziós hab kísérletre. A hallgatóság betekinthe-
tett az űripárba, megismerhette, milyen szigorú elvárásokat támasztanak egy „űrmasina” alkatrészeivel szemben.

A sorozat októberben és novemberben folytatódik. A tervezett előadók: **Farkas Bertalan**, az első magyar asztronauta és **Sík András**, az ELTE fiatal Mars kutatója.

Kiállítás búcsúztató az Óbudai Múzeumban

A „**Lengyel hercegnő - Magyar királyné**” című időszaki kiállítást **október 28-án 18-tól 22 óráig búcsúztatják, a kiállított XIV-XV. századi műtárgyakat utoljára nézhetik meg a látogatók az Óbudai Múzeumban.**

Előadásokkal, közpéri hangszerezzel, jelmezes szerepjátékosokkal, ingyenes

tárlatvezetéssel várják 18 órától a nagyközönséget. A program érdekessége, hogy középkori ételeket is megkóstolhatnak a látogatók. A rendezvény múzeumi belépődíj ellenében látogatható.

(További információ: 250-1020, www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu; cím: Fő tér 1.)

Egykori fotográfiákat a honlapra!

Tisztelt Óbudai Polgárok!

„Óbuda-Békásmegyer anno...” címmel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata régi fotográfiák bemutatásával szeretné megidézni a III. kerület egykori arculatát, városképét.

E nemes cél érdekében kérjük Önöket, hogy segítsék elő a kerület helytörténeti ismereteinek bővítését azzal, hogy a birtokukban lévő, Óbuda-Békásmegyert ábrázoló régi fotóikat közkinccsá teszik a kerület honlapján, ily módon gazdagítva a múlt emlékeit.

Beküldés módja

A digitalizált képeket elektronikus úton kérjük eljuttatni a következő e-mail címre: **borbely.rita@obuda.hu**, a tárgy rovatban feltüntetve: **Óbuda-Békásmegyer anno.** Továbbá kérjük a következő adatok megadását is: *beküldő neve; elérhetősége; lehetőség szerint a küldött kép készítésének ideje, helyszíne.*

Az utókor számára összegyűjtött képek a beküldő nevével ellátva kerülnek fel a **www.obuda.hu** honlapra. (További információ **Borbély Rita** kulturális referensztől kérhető a következő telefonszámon: 437-8834, illetve e-mailben: borbely.rita@obuda.hu.)

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Bús Balázs,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Tárlatok az Aquincumi Múzeumban

Róma Aquincumban és Aquincumi látványraktár - állandó kiállítások. (Régészeti Park október 31-ig) Időszaki kiállítások: „Van új a föld alatt...” válogatás a 2009. év legszebb budapesti ásatási leleteiből 2011. március 31-ig. • „A

régészet regénye” - Régészet és múzeum a 135 éve alakult Budapest történetének kutatásában október 31-ig. • „Tapintható régészet” kiállítás vakoknak és gyengénlátóknak október 31-ig. (Cím: Szentendrei út 135.)

BÉKÁSMEGYERI POLGÁRI ESTÉK. Tőkéczi László történezzsel és Lóránt Károly közgazdással *Stefka István*, a Magyar Hírlap főszerkesztője beszélget október 27-én 18 órakor a Békásmegyeri Községi Házban. A rendezvényt a Fidesz 4-es választókerülete szervezi.

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából, a 3-as parlamenti körzetben **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb november 3-án**) 16-tól 18 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7. Tel.: 367-8791.)

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Tószky Balázs** ügyvéd minden hónap első hétfőjén (**most halottak napja miatt november 8-án**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király útja 13-15.*), minden hónap második hétfőjén (**legközelebb november 15-én**) 17-től 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*), **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb október 20-án, majd november 17-én**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1. alatt*, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)

• Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: 243-8639.

1956-ra emlékeznek

A Jobbik Magyarországért Mozgalom III. kerületi Szervezete az 1956-os forradalomra és szabadságharcra emlékezik október 24-én 17 órától az Attila Hotelben (*Attila utca 20. a Csillagvár bevásárlóközpont mellett.*). Egykori harcosok, halálra ítélték mesélnek majd a történekről.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Nagy érdeklődés kísérte azt a nyílt napot, melyet a MAVIR Zrt. Anikó utcai székházában tartottak, ahol az érdeklődők megtekinthették a villamosenergia-irányító központot. Az elzárt, szigorúan védett szimulátor helyiségbe egyébként csak az ide beosztott dolgozók léphetnek be

**tic TOLNAI
IPARCIKK
CENTRUM**

1039 BUDAPEST, MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 24-28.
TELEFON/FAX: (1) 368-8699
NYITVA: H-P: 8.00 – 18.00 • Sz: 8.00 – 13.00

**A BARKÁCSBOLTBAN ŐSZI
LÁMPA KIÁRUSÍTÁS!**

**CSILLÁR ÉS FALIKAR
ASZTALI ÉS ÁLLÓLÁMPÁK
EGYSÉGESEN**

-40%



Mély fájdalommal tudatjuk mindazokkal,
akik ismerték, szerették és tisztelték, hogy

DR. RÁCZ ATTILA

az Újpesti Kórház volt sebész-aneszteziológus
főorvosa, békásmegyeri háziorvos

2010. október 7-én, életének 73. évében elhunyt.

Temetése **2010. október 22-én 14:45 órakor lesz**
az Óbudai temetőben.

A gyászoló család

**Üdülési jogot
vásárolna, bérelne?**
Korrekten árunk eladó és
bérelhető luxus üdülési jogokat
másodkézből. Belföldi, osztrák,
horvát, spanyol, portugál, és egyéb
kínálatunkból választhat.
1-769-0114, 1-769-0931,
30-460-5855
Abc Holiday Kft
www.udulesijoginfo.net

**hír
kert**

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

Budai Látkép HetiVálasz
A HetiVálasz havi melléklete

Keresse az **október 21-i**
számban!



Az összefogás lapja
Óbudától Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudaijsag@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: **Balogh Ádám**

**NEHEZEN KÜZDI LE
A LÉPCSŐT?**

Megoldás:
Stannah lépcsőlift!



Mindenfajta
lépcsőhöz
alkalmazható:
- egyeneshez,
- íveshez,
- kültérre,
- beltérre.

KERESSEN BENNÜNKET!

POLIZO Kereskedelmi és Szolgáltató KFT.
2011 Budakalász, József A. út 75.
Üzletkötő: 06/20/550-2774
Iroda: (26) 540-315
E-mail: info@stannah.hu



www.stannah.hu

A VILÁG LEGNÉPSZERŰBB LÉPCSŐLIFTJE!

Nem vagy egyedül!



A Magyar Hospice Alapítvány negyedik alkalommal rendezett Nárcisz ültetést a Kenyeres utcai Budapest Hospice Ház kertjében. Az október 8-ai ültetés fő üzenete volt: Nem vagy egyedül! Ezzel arra akarják felhívni a figyelmet, hogy óriási erőt és támaszt nyújt a gyógyíthatatlan betegnek, ha van szakszerű se-

gítsége, ha biztosan számíthat valakire, aki enyhíteni tudja a szenvedéseit. Az ültetésen száz kiskisiskolás mellett részt vett Szaló-

ki Ági énekes, Torres Dani énekes, Gádor Anna, pedagógus, a Carl Rogers Iskola alapítója.

(www.hospicehaz.hu)

1 % 1 % 1 %

Az Óbudai Társaskör ezúton ad számot a 2009. évi személyi jövedelemadó egy százalékának felhasználásáról. A befolyt 36 ezer 655 forinttal a rendezvények propagandaköltségeit egészítették ki. (Cím: Kiskorona utca 7.)



Az Állatok Világnapjához kötődően, első alkalommal rendezett állathemutatót október 10-én a Nagyszombat utcai Amfiteátrumban az önkormányzat. Az érdeklődők házi és kedvtelésből tartott jószágokat láthattak. Így magyar szürke szarvasmarhát, minilovakat, díszbaromfikat, samarakat, óriásnyulakat, törpemalacokat, kutyákat, macskákat, teknősöket, terápiás állatokat, vadászgörényeket, tengerimalacokat, csincillákat

Hódmezővásárhelyi írók, költők a Krúdy Körben



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Több mint másfél évtizedes kapcsolat után a Hódmezővásárhelyi Kárársz József Alapítvány és Irodalmi Kör szeptember 9-én először látogatott el

az Óbudán működő Krúdy Gyula Irodalmi Körbe, a Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonjába.

Az esten szép versekkel, prózai írásokkal szó-

rakoztatták egymást és a hálás közönséget a költők, írók, dalszerzők, muzikusok. A produkciók a falusi, a tanyasi életéről és az élet szeretetéről szóltak.

ÉVADZÁRÓ A VÍZITELEPEN

Szabad sportnap-pal évadzárót tartottak a Rozgonyi Piroška utcai vízitelepen az Óbuda Sportegyesület tagjai október 3-án. A jó hangulatú rendezvényen halászlét és gulyásleveszt főztek, sört csapoltak, a jobbnál jobb sütemények készítői pedig versenybe szállhattak egymással. Délután felavatták az év kiváló kormányosait, és akiknek még ezek után kedve volt vízre szállni, az szabadon megezhettek bármelyik kajakkal, kenuval vagy a római gályával.

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

Gyógyászati Segédeszközök
III. ker. Szt. Margit Kórház
(Tégla utcai bejárat)

Nyitva tartás: H,Sz: 9-16-ig
K,Cs: 10-18-ig P: 9-14-ig

Vénnyre Ist Tel.: 06 30 303 6680

Ezzel a hirdetéssel
5% kedvezményben részesül

PYRON A PAPÍRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON