



ÓBUDA

XVI. ÉVFOLYAM 23. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2010. DECEMBER 2.

Közmeghallgatás a környezetvédelemről**5**

Az önkormányzat képviselő-testülete december 21-én tartja az idei közmeghallgatást a Békásmegyeri Közösségi Házban.

60 éves az Árpád híd**6**

Naponta több mint 150 ezer gépjármű halad át a 60 éves Árpád hídon, melyen 1980-ban végeztek nagyobb felújítást.

Új rendőrkapitány Óbudán**13**

Horváth Antal rendőr őrnagy irányítja november 16-tól a III. kerületi kapitányságot.

Ingyenes jégpálya a Fő téren



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A korcsolyázni vágyók díjmentesen használhatják jövő év február végéig az önkormányzat által felállított jégpályát a Fő téren. Korcsolyabérlési lehetőséget biztosítanak. A www.obuda.hu oldalon online kísérhetik figyelemmel a korcsolyázókat. (Nyitva tartás: naponta 8-tól 22 óráig)

Szigorú költségvetési koncepció készül

Lapzártakor érkezett: emléktáblát helyeznek el Sinkovits Imre egykori lakóházának falán, nem emelkednek a piacok bérleti díjai, idén is lesz karácsonyi segély és a „Cipős doboz” akciót is támogatja az önkor-

mányzat. Vita nélkül, többnyire egyhangúlag döntött az előterjesztésekről Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a november 25-én tartott ülésen.

FOLYTATÁS A 4. OLDALON

Energiatakarékos, „zöld” tanácsadás a Faluházban

Lakossági tanácsadó irodát nyitott az Energiaklub a Szőlőutcai Faluházban no-

vember 16-án. Elsősorban azokat várják, akik érdeklődnek a megújuló energiák és a

gazdaságos megoldások iránt.

RÉSZLETEK A 3. OLDALON

Jövőre új midibuszok Békásmegyeren

A 16 éves Ikarus midibuszok helyett korszerű kisbuszokra cserélik Bé-

kásmegyer-Ófalun a 143-as, a 186-os és a 243-as járatokat.

BŐVEBBEN A 6. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **december 15-én, szerdán** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Advent Óbudán. Meghitt, tartalmas, hangulatos szórakozás, ajándékvásárlási lehetőség november 27-től december 19-ig a Fő téren. Képriport a 2., programok a 15. oldalon

Ünnepi díszben a Fő tér

Az adventi szombatokon és vasárnapokon ingyenes karácsonyi programok, hangversenyek, gyermekkoncertek, különböző előadások szórakoztatják a Fő térre látogatókat az „Advent Óbudán 2010” elnevezésű, december 19-ig tartó eseménysorozaton.



Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, országgyűlési képviselő Keresztes Il-dikó énekesnővel gyújtotta meg az adventi koszorún az első gyertyát



A Ghymes koncerten az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola tanulói vendégszerepeltek



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Huzella Péter „Kőcszakállú Mikulás” címmel nagy sikerű gyermekkoncertet adott

Energiatakarékos, „zöld” tanácsadás a Faluházban

A sajtótájékoztatót **Tóth Nelli**, az Energiaklub képviselője nyitotta meg, majd átadta a szót **Puskás Péter** alpolgármesternek, aki példaértékűnek nevezte azt a gyorsaságot, amivel a Staccato végrehajtotta a ház átépítését, megújítását. **Hangsúlyozta: a Faluház a városrész egyik büszkesége.**

Csikai Mária, a Staccato project hazai koordinátora, egyúttal az

Energiaklub munkatársa emlékeztetett a program kezdeteire és alapvető célkitűzéseire. A tavalyi átalakítás eredményeként jelentősen, közel a felére csökkent a komplexum energiafelhasználása. A háztömb ezzel európai szinten is egyedülálló demonstrációs házsorrá vált, a beruházás minőségét pedig mi sem jelzi jobban, minthogy nemrég Fenntartható Energia Díjra jelölték.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Réti Gyula, a Faluház közös képviselője és **Puskás Péter** alpolgármester vágta át a nemzetiszínű szalagot a lakossági tanácsadó iroda megnyitóján

Országgyűlési képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.
- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő fogadóórája megváltozott. Tisztelettel kérjük a kedves polgárokat, hogy a Fidesz 3. választókerületi irodáján (**367-8791**) egyeztessenek időpontot, mivel a parlamenti munka miatt a szokásos, minden hónap első hétfői fogadóóra az Árpád Gimnáziumban a jövőben nem tartható meg.

Könyvet házhoz

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtára, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatával együttműködve, a **III. kerületi rászoruló, fogyatékkal élő** - mozgásukban korlátozott, lakásukhoz kötött - lakosok részére vállalja könyvek, hangoskönyvek, folyóiratok házhoz szállítását (*A szolgáltatás ingyenes. Telefon: 245-3409. E-mail: fszek0305@fszek.hu*)

Réti Gyula, a ház közös képviselője a zöld tervek gyakorlati megvalósulásáról beszélt. Elmondása szerint még sokan nem értik, miként lehet takarékoskodni a közös erőforrásokkal.

Miért különleges az iroda?

Elsőként valósul meg ilyen jellegű tanácsadó pont egy önkormányzat és egy szakmai szervezet kooperációjában. Ezzel példaértékű kezdeményezéssé is válhat, mely az önkormányza-

tokat hasonló jellegű lakossági irodák nyitására biztatja. Másrészt, mivel a 886 lakásos Faluház a közelmúltban esett át nagyszabású komplex energiahatékonysági felújításon, a lakóknak meg kell tanulniuk néhány praktikus fogást ahhoz, hogy élni tudjanak a fűtés korszerűsítés, a hőszigetelés és az új nyílászárók adta megtakarítási lehetőségekkel. Mindehhez elengedhetetlen, hogy megkapják a szükséges tanácsokat, tippeket.

Várják tehát a téma iránt érdeklődő Faluházban lakókat, bármely más, lakóközösség közös képviselőjé és nem utolsósorban az iskolai csoportokat. Kiemelt célnak tekintik, hogy a fiatalok körében népszerűsítsék a környezettudatos gondolkodást, életformát.

Az irodában egyelőre **keddenként** fogadják az érdeklődőket, a *Szőlő utca 78.* szám alatt.

(Bővebb információ a www.energiaklub.hu, valamint a www.faluhaz.eu honlapokon érhető el.)

Sz. Cs.

Adventi adománygyűjtés

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata adománygyűjtést hirdet a kolontári és devecseri iszapkatasztrofa károsultjainak javára.

A jótékonyági akciót az „Advent Óbudán 2010” elnevezésű programsorozaton

Bús Balázs polgármester indította útjára. A Fő téren az első adventi hétvégén nyílt Adománygyűjtő Pontokon az Óbudai Kulturális Központ és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat munkatársai fogadják az adakozókat. Az adomá-

nyok továbbítását, szétosztását a Szeretetszolgálat vállalta. Idén a hagyományos adventi bögrék eladásából származó bevételt is a károsultaknak ajánlják fel.

A szervezők köszönettel várják a látogatók segítségét.

Lekerült a listáról az Álomsziget

Már nem kiemelt beruházás a Hájógyári-szigetre tervezett Álomsziget - a legutóbbi Magyar Közlönyben megjelent kormányrendelet szerint az intézkedés november 17-én vesztette hatályát. A beruházást a Bajnai-kormány

nyilvánította kiemelt jellegűnek, ezzel elvonva az építési hatósági jogkört a kerülettől. Így ismét Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatáé az ügy.

A kormány tavaly márciusban tette kiemeltté a Hájógyári-szigetre tervezett Álomszi-

get beruházást. A kiemelt státusz azt jelenti, hogy a közigazgatási hatósági ügyeket egy szinttel feljebb intézik. Az építési engedélyt például nem a helyi jegyző, hanem a regionális államigazgatási hivatal adja ki.

Nem emelkednek a piaci bérleti díjak

Szigorú költségvetési koncepció készül



Fotó: SÁNTA BALÁZS

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Egyes helyeken egyáltalán nem, másutt jóval az infláció mértéke alatt, mondhatni, csak pár forinttal emelkednek jövőre a Kolosy téri piac, valamint a békásmegyeri vásárcsarnok és vállalkozói piac bérleti díjai. A képviselő-testület figyelembe vette, hogy a kereskedőket is rendkívül érzékenyen érintette a gazdasági világválság, emiatt gondot okoz a költségek kitermelése, többen a bérleti jog visszaadását fontolgatják. A Békásmegyeri Vállalkozók Piacának bérlőivel kötött, év végén lejáró szerződéseket 2011. december 31-ig meghosszabbították. A vásárcsarnokok, piacok és üzletközpontok létesítésének és működésének szabályozására ugyanakkor új, egységes szerkezetű rendelet megalkotásáról határoztak a képviselők, a régi, gyakran módosított rendelet további alkalmazása helyett.

A „Cipős doboz” útra indul

A Baptista Szeretetszolgálat hagyományaihoz híven nagyszabású karácsonyi adománygyűjtést szervez. Ennek részeként idén is útjára indul a „Cipős doboz” akció, melynek révén a magyarországi és határainkon túl élő, szegény sorsú gyermekeket támogatják. A program csúcspontjaként Ákos lép fel december 16-án a Papp László

Budapest Sportarénában tartandó jótékonysági koncerten, ahol egy 117 férőhelyes szektort foglalt le az önkormányzat 315 ezer forint értékben, a testület döntése értelmében. A jegyeket a városrész szociális intézményeinek bevonásával rászoruló, jól tanuló, illetve szociális tanulmányi ösztöndíjban részesülő gyermekek és fiatal felnőttek között osztják ki.

Idén 5 ezer 500 forint karácsonyi segélyt kapnak személyenként a rendszeres gyermekvédelmi segélyben és a kiegészítő gyermekvédelmi támogatásban részesülők, az időskorúak járadékára és a rendszeres szociális segélyre jogosultak. A testület összesen több mint 10 millió forintot különített el erre a célra 2010. évi költségvetésében az egyéb tartalék terhére. Az önkormányzati intézmények karácsonyi rendezvényeinek támogatására 12 millió forint felhasználását hagytak jóvá a képviselők.

Támogatott Szociális Expó

A nagy sikerre való tekintettel idén másodszor rendeztek Szociális Expót november végén a SYMA Konferencia- és Rendezvényközpontban. Az eseményen több mint száz kiállító mutatkozott be, képviselték magukat idősbárát önkormányzatok, idősklubok valamint számos olyan szálloda és fürdő az ország minden tájáról, melyeknek kiemelten fontos a nyugdíjas vendégkör. A közönség ugyanakkor kedvezményes üdülési ajánlat, szolgáltatás közül válogathatott. A rendezvényen való önkormányzati részvételhez 350 ezer forintot biztosított a testület a szociális szolgáltató főosztály költségvetési keretének terhére.

Az expón a III. kerület szociális intézményeinek szakmai eredményeit és szociális szolgáltatási rendszerét mutatták be. (Cikk „Idősbarát szolgáltatások” címmel a 9. oldalon.)

Új díjat alapítanak

A „Pro Óbuda-díj” alapításáról első fordulón tárgyalta a képviselő-testület. A polgármesteri előterjesztéssel kapcsolatban Kiss László (MSZP) képviselő hozzájárulásában megfontolandónak ítélte a díjalapítás elvetését, mivel véleménye szerint újabb elismerések létrehozása összességében azok elértéktelenedését vonja maga után.

Bús Balázs polgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy a díszpolgári címből évente egy adományozható, a többi szakmai jellegű. Sokak Óbudáért végzett munkája maradhat elismerés nélkül, amennyiben elvetik a „Pro Óbuda-díj” alapítását. A testület végül egyhangúlag, második forduló tárgyalásra alkalmasnak találta az előterjesztést.

Emléktábla Sinkovits Imrének

A művész halálának 10. évfordulóján, 2011 januárjában Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata emléktáblát állíttat Sinkovits Imrének, a Kossuth-díjas színművész egykori, Zápor utcai lakóházának falán. A Nemzet Színésze szorosán kötődött Óbudához, a kerület kulturális életében kifejtett tevékenysége, a színház- és filmművészetben nyújtott kimagasló munkássága alapján postumus díszpolgári címet kapott. Emléktáblát a kerületben tiszteletére még nem helyeztek el, a színművész mellszobra az önkormányzat főépületében található.

A működési költségeket arányosan használják fel

A képviselő-testület egyhangúlag, vita nélkül hagyta jóvá a 2011. évi költségvetési koncepcióról szóló előterjesztést, valamint a költségvetés elfogadásáig a 2011. évi átmeneti gazdálkodásról szóló rendeletet. A döntés értelmében a polgármesteri hivatal és a költségvetési szervek alapfeladataik ellátására havonta maximum a 2010. évi költségvetésben megszabott működési kiadások tizenkettédét használhatják fel. A költségvetési szerveket az eredetileg jóváhagyott önkormányzati támogatásnak havi 1/12 része illeti meg. A polgármesteri hivatalnak és a költségvetési szerveknek továbbá be kell szedniük saját bevételeiket, kötelezettséget pedig a 2011. évi költségvetés terhére csak a képviselő-testület felhatalmazása alapján vállalhatnak.

Sz. Cs.

Új tanácsnoki posztot hoztak létre

Légi-zaj tanácsnoki tisztség létrehozását hagyta jóvá a képviselő-testület november 25-ei ülésén. A feladatkör ellátására Mihalik Zoltánt („Itt Élünk” Egyesület) kérték fel.

Megemlékezés a Kiscelli Múzeumnál

Az 1956-os forradalom és szabadságharc leverésének 54. évfordulója alkalmából Óbudán, a Kiscelli Múzeum főbejáratánál tartottak megemlékezést november 4-én, a nemzeti gyásznapon.

A kik akkor éltek tudják, hogy 1956-ban november 4-től 8-ig komoly harcok folytak ezen a helyen. Az esetek emlékére márvány-

táblát is avatott korábban az '56-os Emlékbi-zottság.

A szabadságharcosok közül jelen volt a megemlékezésen Wittner Mária országgyűlési képviselő és Dalmadi Jenő nyugalmazott ezredes. Ütő Endre, az Operaház volt főigazgatója kispasztikát ajándékozott Wittner Máriának, melyet a megemlékezésen adott át.

Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő beszédében hangsúlyozta, három évtizedig tabu volt a forradalom, büntetés nélkül nem lehetett igazat szólni róla. Ma azonban már tudjuk, hogy az '56-os események nélkül nem dőlt volna össze a kommunista világszisztem, annak koporsójába akkor ütötték be az első szeget.



Bús Balázs polgármester, országgyűlési képviselő, Wittner Mária országgyűlési képviselő és Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő a nemzeti gyásznapon tartott megemlékezésen

Krumplibúcsú a Rozmaringban

Előzetes: a „Braunhaxler” Egyesület idén is megrendezi a hagyományos krumplibúcsút karácsony másnapján, december 26-án 10-től 16 óráig a Rozmaring étteremben.

A hagyományos, mindig nagyszerű rendezvényen a sült krumpli libasszal és lilahagymával ingyenes, a Rozmaring étterem rendkívüli kedvezményes árákkal várja a vendégeket. A „Braunhaxler” Dalkör és neves művészek lépnek fel. Ünnepelesen választják meg 12 órakor az új Krumplikirályt, mely a „Braunhaxler” Egyesület által alapított egyfajta népi „díszpolgári” cím. Mindig azt a pol-

gárt illeti meg, aki az adott évben a legtöbb tette Óbuda-Békásmegyert. A hangulatról - mint a korábbi években is - a Nostalgia Sramlizenekar gondoskodik.

(A nagy érdeklődésre tekintettel, az előzetes asztalfoglalás kötelező december 20-ig a főrendezőnél, Tauner Tibor ügyvezető elnöknel a 368-6685-os telefonszámon.)

Csak az énekhar neve változott

A félreértések elkerülése végett közöljük, hogy a „Braunhaxler” Óbudai Német Hagományokat Ápoló Közhasznú Egyesület nevében nem történt változás. A névváltoztatás kizárólag az egyesületből 2005-ben kivált Braunhaxler Énekhar Egyesületet érinti.

Tauner Tibor
ügyvezető elnök

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

Közmeghallgatás a környezetvédelemről

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete az idei közmeghallgatást december 21-én (kedden) 18 órától tartja a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). A közmeghallgatás témája a környezetvédelem lesz.

Az önkormányzati törvényben foglaltaknak megfelelően, a képviselő-testület évente leg-

alább egyszer, előre meghirdetett időpontban közmeghallgatást tart, melyen az állampolgárok és a helyben érdekelt szervezetek képviselői közérdekű kérdéseket tehetnek fel. A közmeghallgatás célja, hogy a közösségi javaslatok, illetve észrevételek ne csak az apparátuson keresztül, hanem közvetlenül az állampolgároktól jussanak el a képviselő-testülethez.

Kisebbségek adventje

A „Braunhaxler” Egyesület, a III. kerületi Német, Szlovák és Lengyel Kisebbségi Önkormányzat december 16-án 17 órakor német-szlovák-lengyel adventet rendez a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Bús Balázs polgármester megnyitja és a közös gyertyagyújtás után átadják a Braunhaxler-díjat. A Szent Péter és Pál Szalézi Óvoda német csoportjának, a Szent

Kinga Kórusnak, az Első Óbudai Általános Iskola tanulóinak, a Budapesti Szlovák Általános Iskola és Gimnázium kulturesportjának, a „Braunhaxler” Dalkörnek, a Píllisztántói Szlovák Hagyományörző Pávakörnek és a Békásmegyeri Énekhar Egyesületnek adventi műsora szerepel a programban. Ezután közös éneklésre, beszélgetésre és szerény agapéra várják a vendégeket.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Mint arról már beszámoltunk, az önkormányzat és a Óbudai Széchenyi Kör domborműves emléktáblát állíttatott a Hajógyári-sziget 132. számú épületénél, gróf Széchenyi István halálának 150. évfordulója alkalmából. A domborművet Fekete Géza szobrászművész készítette. (Széchenyi István életművéből a Nemzeti Múzeumban látható kiállítás)

Korszerű, alacsonypadlós, EURO V-ös besorolású, légkondicionáló berendezéssel ellátott kisbuszokat kap a III. kerület. A Molitus midibusz S91-esek a jelenleg közlekedő, 16 éves Ikarus 405-ös típusú midibuszokat, a BKV legtöbbször meghibásodó és fajlagosan legdrágábban üzemeltethető busztípusát váltják fel.



A képen látható midibusz típusazonos, de nem a BKV színére festett

A lakosság igényeihez jobban igazodó, korszerűbb közösségi közlekedési szolgáltatás biztosítása érdekében a BKV Zrt. 2009-ben közbeszerzési eljárást indított közforgalmú autóbuszvonalak alvállalkozásban történő üzemeltetésére, 40 midibuszot vásárolt. Az eljárás bírálati szempontja a midiautóbusz üzemelte-

tésére megajánlott kilométerdíjra adott legalacsonyabb összegű ellenszolgáltatás volt. Mint ismeretes, az Orangeways nyerte a 40 midibusz üzemeltetésére kiírt közbeszerzési eljárást.

Dorner Lajos, a Városi és Elővárosi Közlekedési

Egyesület (VEKE) alelnöke az obuda.hu-nak elmondta, az új midibuszokhoz az Orangeways a buszvezetőket a piacról toborozza. A nyertes szolgáltató 2011. július 1-jétől a BKV helyett a Budapesti Közlekedési Központtal (BKK), mint megrendelővel áll majd

szereződéses viszonyban. A szolgáltatás nyáron már egy új üzemeltetési konstrukció alapján indul. Ez azt jelenti, hogy a BKK fizeti és ellenőrzi a szolgáltatást, bocsátja ki a jegyeket, bérleteket és végzi a jegyellenőrzést is. A járművek azonban a jelenleg ismert színűek lesznek, így az utas nem láthatja, hogy melyik szolgáltató járművével utazik.

Az aláírásra váró (hat évre szóló) szerződést azonban a BKV három, buszos szakszervezete kifogásolja és azt követeli a BKV-tól, hogy vonja vissza a tender eredményét. Álláspontjuk szerint a közösségi közlekedést nem szabad versenypiaci körülmények között működtetni,

hiszen a városi közlekedésnek nem a magán-szféra gazdasági érdekeit kell szolgálnia.

A nyertes ajánlattevő által megajánlott díj a BKV-nak egy év alatt akár több százmillió forintos megtakarítást is lehetővé tesz. Jelenleg a midibuszok üzemeltetése a 2010 első féléves adatok alapján 541 forintos önköltségbe kerül a BKV-nak kilométerenként. Az új modellben ez a költség - az új jármű ráosztott lízingdíja ellenére is - 379 forintra csökken kilométerenként.

Az előzetes várakozások szerint az új, korszerű szolgáltatás 2011 júniusában indulhat el, a járművek októberig folyamatosan állhatnak üzembe.

Szentendrén néha nehéz HÉV-ről átszállni buszra

Hétvégi napokon, ha sok a kiránduló, a kötelező jegyelőreváltás miatt nehéz átszállni Szentendrén a HÉV-ről a pilisi buszokra.

Még rosszabb a helyzet, ha a HÉV-et buszok pótolják, hiszen a menetirányító nem figyel, mikor érkezik be az eredetileg közlekedő szerelvény pótlóbusza. A Volánbusz menetrendkönyvében meghirdetett csatlakozó HÉV érkezése és a busz indulása között legfeljebb 6

perc van, ami sokszor nem elég.

A Volánbusz illetékese szerint, ha az utas fél a lemaradástól, induljon el az előző vonattal. A Budapesti Közlekedési Szövetség Kft. ügyvezető-igazgatója, *Kéthelyi József* elmondta, át kell tekinteni a jegyelővásárlási kötelezettség tapasztalatait, mert a korábbi állapot, a járművezetőnél történő díjfizetés az utas szempontjából rugalmasabb volt.

Kertész István

60 éves az Árpád híd

Az Árpád hidat 60 évvel ezelőtt avatták fel hivatalosan. Építése igencsak viharosra sikeredett.

Már a múlt század elején, 1908-ban tervezték, hogy a város északi részén is kapcsolatot létesítenek Buda és Pest között. A filoxia-epidémia miatt a közlekedés megszűnt, a gazdaság elcsúszott, a gazdák tönkrementek. Állást legközelebb az angyalföldi gyárakban találtak. Mun-

kába járásuk indokolta egy híd építését. Pályázatot azonban csak később, 1929-ben írtak ki az „Óbudai hídra”. Végül 1939-ben kezdték építeni, de a II. világháború miatt csak 1950-ben fejezték be. A politikai viszonyoknak megfelelően akkor Sztálin nevére keresztelték, de 1958-ban végül megkapta méltó nevét, az Árpádot.

Nagyobb felújítást 1980-ban végeztek rajta,

amikor a 11 méter széles szerkezetet 35,5 méterre bővítették. A közelmúltban, 2008-ban pedig a hőtágulást kiegyenlítő szerkezeteket cserélték ki. Mivel ma már óriási forgalom halad át rajta - naponta több mint 150 ezer autó! - igazán megérett egy komplex felújításra is. Egyelőre azonban csak a Margitszigeti lejárót hozzáak rendbe hamarosan, a tervek szerint.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Műemléki rekonstrukció a Margit hídon

Végre újra lehet közlekedni a Margit hídon. Csaknem másfél év után, november 15-én birtokba vehették az autósok is 2-2 sávon. A felújítás azért ezzel még koránt sem ért véget: a műemléki rekonstrukció - amely a híd közepén felállított kandelábereket és a szintén mives korlátokat foglalja magába - egészen nyárig tart még.

Felújítják az alagutat a Duna alatt

Elkezdtek az 1936-ban épített alagút felújítását a Duna alatt, mely Budapest működése szempontjából stratégiai jelentőségű közlekedési és informatikai kábeleket tartalmaz. A mintegy 15 méter mélyen haladó, 455 méter hosszú járatot a II. világháború végén részben felrobbantották, majd vízzel árasztották el. Most fél év alatt kijavítják a szigetelést, megjavítják a műszaki felszereléseket, eltávolítják a már korszerűtlenné vált vezetékeket.

Fővárosi díszpolgárok

Értékrend-teremtésről és az ehhez (is) szükséges példaképekről beszélt Tarlós István. A főpolgármester a Buda, Pest, Óbuda és a Margitsziget egyesülésének 137. évfordulója alkalmából november 17-én tartott ünnepi közgyűlésen hangsúlyozta: Budapestnek a nemzet fővárosává kell válnia, ehhez elengedhetetlen a rend megteremtése. A főpolgármester ezután átadta a díszpolgári címeiket és kitüntetések.

Tarlós István beszédében felidézte az 1872 decemberében kiadott egyesítési törvényt, majd a fővárosi tanács egy évvel későbbi megalapítását is; a főpolgármester pár-



Grosics Gyula és Kárpáti György



Tarlós István és Albert Flórián

huzamot vont az első polgári és a mostani városvezetés között, s megjegyezte, hogy súlyos örökséget kaptak - főként a BKV és a 4-es metró helyzetét tekintve. Budapestnek minden magyar fővá-

rosává kell válnia az egység és a rend megteremtésével.

A Főváros Napján Tarlós István főpolgármester átadta a díszpolgári címeiket és számos elismerést, köztük a Pro Urbe-díjat.

Lapzártakor érkezett: „Húsz éve szabadon Közép-Európában” címmel rendeztek két-napos nemzetközi konferenciát Budapesten. A tanácskozás második napjának az Óbudai Kulturális Központ adott otthont november 26-án. Az esemény fővédnöke Schmitt Pál köztársasági elnök volt.

Húsz éve szabadon

Visszatekintve az elmúlt 20 évre látható, hogy a fordulat éveiben számos illúziót kergettünk - fogalmazott házigazdaként Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyery polgármestere. - A vasfüggönyön túli életből csak egy szeletet láthattunk, s azt összevetve szüleink és nagyszüleink fiatalkori perspektívájával, tévesen hittük, hogy világosan kijelölhető az indulási és érkezési pont. Már az indulásnál hiányzott az a cezúra, mely egy új kezdet éles határát mutathatta volna. Ennek a vonalnak a meghúzására egészen a mostani választásokig, vagyis 2010 áprilisáig várni kellett. A magunk mögött hagyott 20 évet, a tagadhatatlan jóléti előrelépése, növekvő fogyasztása és az emberei szabadságjogok bővülése mellett is olyan, a társadalmat belülről feszítő problémák terhelik ma is,

melyek eredetét a morál meggyengülésében érdemes keresni.

Mint a polgármester elmondta, Óbudán a helyi döntéshozatalban az erő helyett a párbeszédre helyezik a hangsúlyt. A két évtizedre visszatekintő konszenzusos politizálást az teszi lehetővé, hogy a kerület képviselői elsősorban lokálpatrióták, akik a felmerülő problémák megoldásában jobban érdekeltek, mint a pártpolitikai csatározásokban. A párbeszédre törekvésnek azonban a nagypolitikában is

gyelmeztetett, hogy Közép-Európa ne legyen türelmetlen. A rendszerváltás előtti diktatúrák ugyanis nagy pusztítást végeztek a fejekben, s idő kell ahhoz, hogy a dolgok a helyükre kerüljenek. Mindenkinek kötelessége, hogy a rábízott szabadsággal felelősséggel bánjon, az államnak ezen felelősség tudatában kell tevékenykednie.

- A demokrácia alapelve a vélemények ütköztetése és a konszenzus megteremtése - hangsúlyozta. - Sose bukjon le a szabad-

zás elkerülhetetlen volt, mivel az előző rendszer hazugságokra épült. Csak idő kérdése volt, mikor következik be a politikai váltás.

- A szocializmusban az a legrosszabb, ami utána jön - fogalmazott, utalva arra, hogy az érintett országokban nem tudták, hogyan kell továbblépni, új, másfajta rendszert építeni. Sajnálatos módon állapította meg, hogy a félelmek nem tűntek el az emberek lelkéből, csak átalakultak: a politikai rettegést a szociális váltotta fel. A társadalom jobb lett,

évből. Pedig a határon túli magyarok erős Magyarországon érdekeltek - jelentette ki Csáky Pál.

- A magyar haderő csak korlátozottan képes eleget tenni a haza védelmének - mondta Hende Csaba honvédelmi miniszter. - Ez főként azért alakult így, mert az elmúlt évtizedek kormányai nem fordítottak elegendő pénzt a fejlesztésére, az átalakítására. Pedig erre - jórészt a NATO-ban vállalt kötelezettségeink miatt - szükség van. Ezért a jelenlegi kormány 22,3 milliárd forinttal, vagyis 8,8 százalékkal növeli a honvédelmi kiadásokat és jövő tavaszig új életműveket dolgoz ki a katonák számára. S mivel az elmúlt időszak természeti és környezeti katasztrófái - árvíz, vörössiszap - világossá tették, hogy csak a honvédség képes hatékonyan fellépni ilyen helyzetekben, növelik a tartalékos katonák létszámát. A jelenlegi 18-ról(!) 2000-re bővítik a tartalékosok állományát 2011-ben. A katasztrófavédelemben túl ők fogják ellátni a katonai objektumok védelmét is, amelyet eddig külsős őrző-védő társaságok biztosítottak. **Domi Zsuzsa**



Fotók: SÁNTA BALÁZS

érvényt lehet szerezni - hangsúlyozta a polgármester.

Hans Kaiser, a Konrad Adenauer Alapítvány - mint a konferencia társ-szervezője - elnöke arra fi-

ság, az emberiség és a béke csillaga! - fogalmazott.

Csáky Pál, a szlovákiai Magyar Koalíció Pártja elnöke beszédében kijelentette, hogy a rendszerválto-

de az ideálistól még messze vagyunk. Igényesebbek lettünk, de nehezebben élünk a kapitalizmus keretei között.

- Magyarország sokat bukdácsolt az elmúlt húsz



AZ ÓBUDAIAK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Új, kedvezményes szolgáltatás a szív stressz-mérés

Miert fontos a szív stressz-mérése? Mert eddig nem volt mérhető. Többféleképpen is megjelenik a stressz az emberi szervezetben. Leggyakrabban emésztőrendszeri problémákat okoz, vagy nyak, váll, hát, fájdalmak formájában érezzük. A harmadik terület

a szív, ami veszélyesebb az előző kettőnél, mert azt nem érezni, ezért fordulhat elő, hogy valaki nyugodtnak érzi magát, mégis egy váratlan infarktus miatt lesz munkaképtelen.

A kardiológusok országos társasága ajánlásával, a Biolabor szervezésében egy olyan kedvezményes

(2000 helyett *csak 1000 forint*) szolgáltatás érhető el a lakosság számára a *Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelésen*, mellyel kiszűrhető ez a kockázat. Mindez egy kényelmes, fájdalommentes, két perces mobil EKG berendezéssel. Amennyiben korszerű, számítógépes, fájdalommentes szűrőviz-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Egészségolimpia rendezvényein a Biolabor munkatársai rendszeresen jelen voltak szolgáltatásaikkal

gálatot szeretne, mely meg tudja különböztetni, hogy egy tünet szervi eredetű vagy idegi, és átfogó képet ad a szervekről külön-külön, az idegrendszer állapotáról, hajlamokról stb., jelentkezzen nálunk, belgyógyász szakorvosaink várják önöket teljes tanácsadással. (Ára: 15000 forint).

Gyógyszermentes kezeléseinkkel pedig az em-

bereket leggyakrabban érintő (allergia, emésztési, ízületi, stresszoldó, alvászavar, migrén stb.) területeken tudunk segíteni.

Kezelési módszerünk díjmentesen próbálható, 10 éves korig ingyenes.

(Bejelentkezés: 06-20-364-4226.) Aki december 15-ig bejelentkezik, ajándék kezelést kap, értéke 6000 forint. www.biolabor.hu **Biolabor**

Szakrendelések

Pszichológiai rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben (I. em. 41. sz.) hétfőn 8-tól 14 óráig; kedden, szerdán, csütörtökön 14-től 20 óráig. Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: 454-7529 vagy 454-7500. Rendel: *dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna* klinikai szakpszichológus.

Allergológiai rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben csütörtökön 14-től 20 óráig gyermekeknek és felnőtteknek. Beutaló szükséges. Rendel: *dr. Söjtöry Hajnalka* allergológus szakorvos.

Lymphoedema rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben A betegség főleg nőket érint. A kezelést minden esetben szakorvosi kivizsgálás előzi meg. A Vörösvári úti szakrendelőben *dr. Varsányi László* sebész főorvos, a Csobánka téri szakrendelőben *dr. Újváry Adrienne* reumatológus végzi. A szakrendelésre jelentkezés háziorvosi, illetve más szakorvosi beutalóval lehetséges. A kezeléseket ideje naponta 8-tól 16 óráig. A kezeléseket végzi: *Meszner Károly* és *Benárd Éva* gyógytornász. Kivizsgálás utáni kezelésre jelentkezés naponta 8-tól 15 óráig a következő telefonszámon: 454-7500/116 mellék, 454-7509. *Kerületen kívüli betegeket is várunk.*

• A Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőben a **nőgyógyászaton** már *kedden* is van rendelés. *Dr. Banczik Zoltán* 8-tól 14 óráig fogadja a betegeket.

Kevesebb gyógyszer a komplementer medicina segítségével

- Mi a lényege a komplementer medicinának? - kérdeztük prof. Dr. Hegyi Gabriellától, a Yamamoto Intézet igazgató-főorvosától, tanszékvezetőtől.

- A KM - amerikai szóhasználata CAM (Complementary and Alternative Medicine) is elterjedt a világon - mindazon tevékenységeket magában foglalja, amelyek kívül esnek/esetek az orvosi egyetemen, egészségtudományi főiskolák curriculumáiból, de az egészség megőrzésére, fenntartására és visszaszerzésére irányulók. Alkalmanként kiegészítő, de néha a hivatalos medici-



na helyett is alkalmazható tevékenységek szakképzett személyek kezében. Felosztásuk szerint léteznek úgynevezett teljes rendszerek, például hagyományos kínai orvoslás, ajurvédikus, tibeti medicina, homeopátia, antropozófikus orvoslás, technikai

módszerek: osteopátia, kiropraktika, biológiai vegyületekkel (enzimek, táplálék-kiegészítők stb.) történő kezelése, és az úgynevezett „mind-body-soul” technikák, melyek a „test-szellem-lélek” egységén alapuló egészségmegőrzést szolgálják. Nixon kínai nyitása után alakult meg Amerikában a NICAM, kezdeti 15 millió dolláros tőkével, amely ma már évi 125 millió éves költségvetéssel gazdálkodik.

- Hatékonyság alapján milyen sorrendet állítana fel a komplementer medicinák között?

- Van, akinek egy jó szó, vagy a panaszai meghallgatása is elég ahhoz, hogy ráeszméljen a megoldásra (életmód-tanácsadás), de nem mindenkinek múlik el a fejfájása aszpirintól sem. Tehát a meghallgatásnak, gyógyító érintésnek is van szerepe ezen gyógymódok hatásosságában. Az ellenzők gyakran „placebó-hatás”-nak tulajdonítják az eredményeket, de ismerjük a placebó-kutatások eredményeit, mely szerint létezik azok mellékhatása is: hasmenés, há-

nyás, hányinger, alvászavar, szívdobogás, sőt impotencia is előfordulhat placeboadás után. A hit és a placebo agykérgi aktivitási területe közel van egymáshoz. A hit is szükséges a gyógyulásban mindkét fél részéről, ezért kell hitelesnek lennie annak, aki páciensekkel foglalkozik. Mivel néhány európai országban sokkal előbb vezették be és szabályozták a KM-et, mint nálunk, bővebb tapasztalatokkal bírnak alkalmazásukat illetően. Nálunk 1998-ban és később 2003-ban is állást foglalt a Magyar Tudományos Akadémia orvosi osztálya a kérdés-

Koncert a Gézengúzokért

Jótekonysági koncertet tartanak december 11-én 19.30 órai kezdettel Óbuda-Békásmegyery Önkormányzatának támogatásával az Óbudai Társaskörben a Gézengúz Alapítvány javára.

Az eseményen az Óbudai Danubia Zenekar ad hangversenyt, Héja Domonkos vezényletével. Az est házigazdája: Szalay Kriszta színművésznő. A repertoárban Mozart, Chopin, Brahms és Grieg legszebb művei csendülnek fel.

A szervezet 1990-ben kezdte működését dr. Schultheisz Judit vezetésével, az idegrendszeri károsodással, fejlődési rendellenességgel született csecsemők, gyermekek gyógyításáért. A hagyományos fejlesztéstől eltérő igény hívta életre az alapítványt. Holisztikus szemléletükkel olyan családbarát, korai ellátási

rendszerrel dolgoztak ki, mely több oldalról közelíti meg és kezeli a sérültségből adódó, összetett problémát. A csecsemők fejlődési nehézségeinek korai felismerésén túl, pedagógiai, pszichológiai, szociális segítséget nyújtanak, a lehető legjobb eredmény eléréseért. Évente 2 ezer 500 gyermek családjá keresi fel az országban már négy helyen megtalálható intézményeiket. Tevékenységük 20 éve alatt több ezer gyermek korai ellátását végezték el a túl sok megszokott szakértellel.

A koncertjegyekből származó bevételt a súlyosan, halmozottan sérült gyermekek kezelésére fordítják.

(A belépőjegyek 5, 3 és 2 ezer forintért vásárolhatók meg. Bővebb információ a www.jegymester.hu oldalon. Az Óbudai Társaskör címe: Kiskorona utca 7. Telefonszám: 250-0288.) Sz. Cs.

FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL
ben, hogy melyek azok az ágak, amelyeket tudományosan megalapozottan és hitelesnek talál. A hagyományos kínai orvoslás, a neurálterápia és a manuális medicina maradt abszolút elfogadható a magyar gyakorlat számára, a többi további bizonyítást igényel: homeopátia, akupunktúra, antipozitikus orvoslás, műszeres természetgyógyászati diagnosztikai módszerek, biorezonancia. Ugyanakkor Angliában és Németországban a homeopátia, a fitoterápia elfogadottan gyakorolható ág, melynek több kórháza is van, a brit királyi család is ezt igényli évtizedek óta. Tehát országunként más és más az elfogadottság, a megítélés. A berni orvosi egyetem most közölt egy tanulmányt, mely szerint a

gyermekek felsőlégúti fertőzéseiben a megfelelően kivitelezett homeopátiás kezelés gyógyulást eredményezett, és kevesebb volt a szükséges antibiotikum-felhasználás, azaz gazdasági előnye is volt a kezelésnek a nem kívánatos mellékhatások (bél-

Óbudai San Marco Szabadegyetem
„Létezik komplementer orvoslás” címmel prof. Dr. Hegyi Gabriella PhD, a Yamamoto Intézet igazgatófőorvosa, a PTE ÁOK IOI Komplementer Medicina Tanszék vezetője tart előadást **december 13-án 18 órától** az Óbudai Kulturális Központban. (A belépés díjtalan. Cím: San Marco utca 81.)

flóra károsodása, rezisztencia kialakulása) elkerülése mellett.

- A páciensek néha „utolsó mentvárként” fordulnak a komplementer medicinához. Vannak olyan esetek, amikor azért választják a természetes gyógymódokat, mert azokat kevésbé veszik veszélyesnek? Gon-

Nyugdíjas Expón a III. kerület Idősbarát szolgáltatások

Idén másodszor rendezték november 26-tól 28-ig a Nyugdíjas Expót a SYMA Konferencia- és Rendezvényközpontban. Az eseményen a III. kerület a 116-os standon állított ki.

A népszámlálási adatok szerint ma Magyarországon közel 3 millió ember töltötte be a 60. életévét. Ez a teljes lakosság több mint 30 százalé-

ka. Sokan közülük továbbra is dolgoznak, kivesszük részüket a családi munkából, utaznak, sportolnak, nyitottak a világ újdonságaira. Elsősorban nekik, de minden érdeklődőnek szolt a Nyugdíjas Expó.

A látogatók megismerkedhettek több száz szolgáltatóval és termékkel, melyek az egészségmegőrzés, az életminőség

megtartását szolgálják. Kedvezményes üdülési ajánlatok között válogathattak, számtalan ötletet találhattak a szabadidő tartalmas eltöltéséhez. A rendezők idén kiemelten foglalkoztak az idősbarát szállodák, gyógyfürdők, vendégházak helyek bemutatásával, szoros együttműködésben stratégiai partnereikkel, az országos nyugdíjas szervezetekkel.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

dolok a daganatos betegségekre, emésztési problémák megoldására, alvászavarok kiküszöbölésére.

- A KM gyógymódjai csak szakavatott kezekben veszélytelenek. Gondoljunk a csontkovácsolás veszélyeire, amit hivatalosan csak

úton baktat. A daganatos beteg kezelése team-feladat és szigorú protokollokhoz kötött, ugyanakkor a kemoterápiás kezelést követően a beteg hányingerét, szorongását, alvászavarát, félelmeit más módon is csökkenteni lehet, de csak komplementer jelleggel. Műtét helyett nem alternatíva a KM alkalmazása, ha az indikációt már felállította a szakember. Az emésztési zavarokra is vonatkozik a kivizsgálás elsődlegessége, nem lehet a candidákra hárítani a felelősséget egy gyomor-fájdalmakra panaszkodónál. A modern diagnosztikai lehetőségek birtokában, korrektdiagnózissal azonban már lehet alkalmazni a nyombélfekélyes betegnél gyógyteákat, és megbeszélni az életmódváltozást, a megfelelő diétát.

- A komplementer medicinát sokan alternatív medicinaként alkalmazzák. Van amikor ez helyes eljárás?

- A medicinának, azaz a gyógyítás művészetének nincs alternatívája. Azonban a közérzetjavítást sokszor ezekkel a módszerekkel is elérhetjük, mégpedig önmagunkban is. Régen észre vettem, hogy a páciens szinte tálcán kínálja fel a panaszait, és mögöttük meg kell látni a lelki tényezőket is. Egy-egy hosszabb beszélgetéssel kideríthető, hogy az emésztőszervi panaszok mögött nem húzódik-e meg kiegyensúlyozatlan párkapcsolat, vagy szorongás, depresszió. És ilyenkor, enyhébb esetekben természetesen nem a gyógyszer felírása az elsődleges számomra sem.

Vörös Éva

Német Kultúra Napja

A városrész legnagyobb tanulmányi versenyének, a német vers-, prózamondó és kisjelenet játszó versenynek záró ünnepségét tartják a Német Kultúra Napján, *december 3-án 16 órai* kezdettel a Medgyessy Ferenc Általános Iskolában, a III. kerületi Német Kisebbségi Önkormányzat támogatásával. A műsorban a győztesek és a Kincső Néptánc-együttes gyermekcsoportja lép fel. *(Cím: Medgyessy Ferenc utca 2-4.)*

Varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola idén is várja az óvodásokat és szüleiket „Varázsműhely” nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásaira. Témák, időpontok: *december 7.* Jön a Mikulás! 10 óraker. * *December 17.* karácsonyi műsor 10 óraker. * *2011. január 25.* Apróka tornapróba 17-től 18 óráig.

Zenetanárok koncertje

Az Aelia Sabina Művészeti Iskola zenetanárai adnak hangverseny *december 16-án 18 óraker* az Óbudai Társaskörben. Műsorukon Albeniz, Bach, Chopin, Dohnányi, Erkel, Mahler és Schumann művei szerepelnek. *(Részletes műsor a www.aeliasabina.hu honlapon.)*

Új árnyékoló-roló

Az Ágoston Művészeti Óvoda nemrégiben teljesen felújított Várad utcai telephelyén három csoportszoba udvari homlokzatára árnyékoló-rolót szereltek fel a szülők. Ez nem csak a nyári nagy meleg ellen védi a kicsiket, hanem enyhé, de esős időben is levegőzhetnek a védőtető alatt.

Tehetséggondozó foglalkozások a Pedagógiai Szolgáltató Intézetben

Csillagászati szakkör diákoknak

A Tudományos Ismeretterjesztő Társulat, az Uránia Csillagvizsgáló, a Planetárium és a III. kerületi Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) együttműködésében, „Nézz az ég felé!” címmel csillagászati tehetséggondozó szakkör működik az idei tanévtől 5-8. évfolyamos, természettudományi érdeklődésű tanulók részvételével, térítésmentes formában.

A 10 foglalkozásból álló, 30 órás programorozaton nyolcszor a PSZI előadótermében találkoznak az „ifjú csillagászok” *Tuza Ákos* csillagással, aki érdekes, életkorához és ismereteihez igazított előadásaival bővíti el a diákokat.

Az Uránia Csillagvizsgálóban november 12-én este, csodálatosan tiszta időben vizsgálhatták meg hatalmas távcsővel az égboltot, a Hold és a Jupiter felszínét, tudományos megfi-



gyeléseket végezhettek a szakkör tagjai. Egy másik alkalommal, november 24-én a Planetárium előadásán bővíthették ismereteiket a világegyetemről.

A foglalkozások népszerűségét és élményszerűségét bizonyítja, hogy nem fordult elő lemorzsolódás, a gyermekek várják a hétfő délutánokat, amikor további tudást szerezhetnek a

Naprendszer égitestjeiről. Földünkről, a bolygókról és azok mozgásáról, a csillagok világáról és az azokat megfigyelő és leíró tudósokról (Kopernikusz, Kepler, Galilei, Newton), a csillagászati műszerekről, illetve a modern kori űrkutatásról, valamint az űrhajózásról.

Reméljük, hogy a Pedagógiai Szolgáltató Intézet szervezésében a jö-

vőben is folytatódhat - a TÁMOP 3.2.3. keretén belül is - a tanórán kívüli nevelés ezen izgalmas, a szülőknek anyagi terhet nem okozó formája. Ezzel a PSZI megtette az első lépéseket, hogy a Nemzeti Tehetségsegítő Tanács deklarált „Tehetségpontjává” váljon.

Báránosné Horváth Katalin
pedagógiai előadó
(PSZI)

Ovis hívogató a Paisban

A Márton-nap jegyében, „Gyertek hozzánk ludaink” címmel tartotta első ovis hívogatóját a Pais iskola november 18-án.

A foglalkozásra sok leendő kisiskolás érkezett szülei kíséretében. A kicsik színezhettek, feladatlapokat tölthettek ki, néztek bábjelenetet, készítették a leendő tanító né-

nikkel, ismerkedhettek az iskola épületével, az osztályokkal. A foglalkozás végén megvendégelték őket libazsiros kenyérral, süteménnyel, finom sütitökkel. Minden kisgyerek kapott egy „váracskát”, melybe összegyűjtetik a négy foglalkozás összes igazoló pecsétjét.

A legközelebbi foglalkozást *december 9-én 17 órától* tartják már az advent jegyében.



Öregdiák találkozó az Árpádban

Az Árpád Gimnázium öregdiák találkozója időpontja megváltozott. Új időpont: *2011. március 8-án 18 óraker.* Az időpont változása mellett tartalmában is sok újdonsággal várják a volt diákokat. Erről bővebben az intézmény az Óbuda Újság következő számaiban ad tájékoztatást. A talál-

kozó szervezéséhez kéri a volt diákok aktív közreműködését. Amennyiben olyan fotó, tárgy vagy a gimnáziummal kapcsolatos tárgyi emléke van, amit erre a találkozóra kölcsön adna a találkozót szervezőinek, várják jelentkezését a következő elérhetőségeken: *tallar.tamas@arpad.sulinet.hu; 06-30-467-4246; 388-7120.*

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár napon-ta is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. *(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.)* **Thalész-Kör**

Informatikai fejlesztés az Óbudai Egyetemen

A TÁMOP „Hallgatói és intézményi szolgáltatásfejlesztés a felsőoktatásban” című programban pályázati támogatással nagyszabású fejlesztési program indult a jogelőd Budapesti Műszaki Főiskolán. Az Óbudai Egyetem karait érintő informatikai infrastrukturális beruházás több lépcsőben, a sáv-szélesség bővüléssel, a mai legmodernebb aktív eszköz beépítésével szolgálja a fejlődést.

Az első fázisban, a 2009-es tanév kezdetére a *Doberdó úti* épület teljes strukturált hálózata elkészült, a végpontok kiosztása és üzembe helyezése megtörtént. Ezzel a Rejtő Sándor Könyvüipari és Környezetmérnöki Kar elhelyezését biztosító épület az egyetem legkorszerűbb informatikai hálózattal rendelkező területe lett. A 650 végpont mindegyike alkalmas informatikai vagy telefon-szolgáltatásra, mindezt a



Fotó: ANTAL ISTVÁN

ma használatos 1000Mb/s sebességgel.

A fejlesztés során a korszerűtlen switcheket modern, menedzselhető switchek váltották fel a megújult klimatizált rendező- és szerverszobákban. A fejlesztés az egyetem valamennyi telephelyét érintette.

A *Bécsi úti* telephelyen a 10Ge sáv-szélesség bekötését és ellenőrzését végrehajtották,

mellyel megteremtődött a feltétele a nagy adatmozgást igénylő oktatási módszerek bevezetésének. Mindemellett napi gyakorlattá válhat az egyetem eseményeinek online közvetítése.

A BLADE eszköz elhelyezése a Delta Zrt. szakembereinek közreműködésével valósult meg, a szoftverek telepítése, konfigurálása folyamatban van. A Népszín-

ház utcai és a *Tavaszmező utcai* telephelyeken a megvásárolt aktív eszközök üzembe helyezése megtörtént, folyamatos működésük biztosított.

A fejlesztésekkel olyan informatikai infrastruktúra jön létre, mely utat nyit a legkorszerűbb oktatási formák alkalmazása irányába, és alapot ad az adattár alapú vezetői információs rendszer működtetéséhez.

Külföldi iskolák együttműködése

Mozgásban az ifjúság

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola meghívást kapott a Millenárius Teátrumban október 8-án és 9-én rendezett, az Európai Unió kezdeményezésére szervezett, „Mozgásban az ifjúság” című programra (100 szervezet, 300 esemény, 12 helyszín).

Alátogatók sok-sok információhoz juthattak a képzés, a munka, az önkéntesség, a kultúra területein. A mozgalom célja, hogy jobb minőségű és vonzóbb felsőoktatást biztosítson Európában, több továbbtanulási és képzési lehetőség álljon a fiatalok rendelkezésére külföldön, kedvezőbbek legyenek a munkalehetőségek. Az EU kitűzött célja, hogy 2020-ra

tudás és innováció alapú gazdaságot hozzon létre. Ebben kulcsfontosságú a fiatalok szerepe. Évente 400 ezer állampolgárnak (diák, kutató, tanár) adnak lehetőséget arra, hogy külföldön tanuljanak és dolgozzanak. Erre biztatta a fiatalokat ez a kampány is.

Iskolánk tizenegy éve folyamatosan részt vesz az „Egész életen át tartó tanulás” Comenius programjában. Egy közös témában több külföldi iskola dolgozik együtt. A legutóbbi projektünket, melynek címe „Természeti értékek Európában” (Natural Values in Europe), a Tempus Közalapítvány nívódíjra jelölte (Nemzetközi együttműködés



a kultúráért Nívódíj), mely azt jelenti, hogy számos pályázat közül (262) a legjobb 15-be sorolta intézményünket.

A Millenáriuson e témakörben végzett munkánkat mutattuk be a mobilitások tükrében. Jártunk a diákjainkkal partneriskoláinkban, Cehginben (Spanyolország), Huddingében (Svédország), Hortán (Azori-szigetek, Portugália). Természetesen az élmények mellett, melyeket diákon mutatunk be, nem maradt el a közösen végzett munka eredményének prezentálása sem: rajzos, színes ismertető kártyák jelleg-

zetes növényeinkről, állatainkról. Évente egy magazint szerkesztettünk (NAVALEU MAGAZINE I. II.), fát ültettünk a spanyol iskola udvarán (COMENIUS fa), és festettünk egy nagy Aszfaltképet Horta kikötőjében ottani szokás szerint. Felmelő érzés arra gondolni, hogy az Atlanti-óceán közepén, Faial szigetén ott hagytuk kéznyomunkat innen, Óbudáról.

Beszámolónk, melyre meghívtuk a mobilitásokban részt vevőket és jelenlegi diákjainkat is, jól sikerült. Örültünk a lehetőségnek, mivel ritkán adódik ilyen alkalom. S mint tudjuk, a mai világban nagyon fontos a disszemináció, így hát éltünk vele.

Heiter Krisztina,
a projekt
koordinátora

Iskolanaptár

December 10.: jelentkezési határidő a központi középiskolai írásbeli felvételi vizsgára. * December 21.: a téli szünet előtti utolsó tanítási nap. * December 22-től 2011. január 2-ig: téli szünet. * Január 3.: a téli szünet utáni első tanítási nap.

Ismerkedés a számítógéppel

A „Braunhaxler” Egyesület 2011. január 4-én indítja a következő, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyamát. (Jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Iskola-előkészítő

Ismerkedő foglalkozásokat (iskola-előkészítő) tart az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola és Óvoda (Fényes Adolf utca 10.) a 2011. szeptember 1-jén induló, 1. évfolyamába jelentkezőknek szombatonként 9-től 11 óráig. (Érdeklődni a reggeli órákban a 388-8301-es telefonon, vagy a www.peterpal.hu címen lehet.)

Karácsonyi ünnepség mozgássérülteknek

Meghívunk minden III. kerületben lakó mozgássérültet a Veres Péter Gimnázium (Csobánka tér 7.) aulájában tartandó karácsonyi ünnepségre, mely december 13-án 15.45 órakor kezdődik önkormányzati támogatással. Műsort a gimnázium tanulói, *Csuka Mónika* és énekesei, valamint két táncos lány adnak. Minden résztvevő és kísérője uzsonnát, szerény karácsonyi ajándékot kap.

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszédtudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537

Újraszervezett nyomzócsoporthok

Megszűntek a bűnügyi régiók

Közel másfél év működést követően, egy hónappal előtt megszüntették Budapest bűnügyi régiók szerinti felosztását. A III. kerületi nyomozók rugalmasságát mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy már az első hetekben sikerült betörőket és felfegyverezett rablót is elfogniuk. A részletekről Feró Attila rendőr alezredek, kapitányságvezető-helyettes nyilatkozott.

- Idén november 1-jével megszűntek a bűnügyi régiók. Működésük alatt a III. kerületi kapitányság a gépjárműves ügyekkel foglalkozott, a II. kerületi a betörésekkel, míg a XII. kerületi kapitányság munkatársai nyomoztak a rablások és a trükkös lopások ügyében. A régiók megszűnésével legfontosabb feladatunk az volt, hogy a másik két kerület hatáskörébe utalt ügyekre fókuszáljunk.

Nyomozócsoporthainkat újraszerveztük, megalkotottuk a betörési és a rablási csoportokat. Úgy tűnik, jól sikerült a visszarendeződés, mert már az első hetekben sikerült betörőket és felfegyverezett rablót is elfognunk.

Betörésből éltek

Nyomozást folytatunk Sz. István és M. József ellen, nagyobb értékre elkövetett lopás büntettének megalapozott gyanúja miatt. A tettesek megalapozottan gyanúsíthatóak azaz, hogy november 16-án 15.45 órakor, az Aranyhegyi lejtőn található családi házba rácslefedéssel és ablakbefeszítéssel behatoltak, és onnan eltulajdonítottak különféle arany ékszereket, műszaki cikke-

ket, valamint készpénzt, több mint 822 ezer forint értékben. A betörés során a házba Sz. István hatolt be, M. József pedig a környéket figyelte. Értékelő-elemző munka alapján szerveztük akciókat az elkövetés helyére, melynek során



nyomozóink észlelték a folyamatban lévő bűncselekményt. A jelzett családi házat és annak környékét körülzártuk. Sz. István az eltulajdonított értékekkel a ház egyik ablakán keresztül próbált menekülni, ekkor fogták el őt és társát nyomozóink. Sz. István a bűncselekmény elkövetését elismerte, M. Józsefnél tartott házkutatás során lefoglaltunk egy korábbi, XXII. kerületi betörésből származó díszpisztolyt és dísztört. Az eljárás során egyértelműen megállapítást nyert, hogy a tettesek a fentiekhez hasonló módon elkövetett vagyon elleni bűncselekményekből tartották fent magukat, ezért hatóságunk előzetes letartóztatásukat kezdeményezte, melyet a Budai Központi Kerületi Bíróság mindkét gyanúsított vonatkozásában elrendelt.

Fegyveres rablás

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai egyúttal nyomozást folytat B. Zoltán ellen, fegyveres rablás gyanúja miatt, aki október 22-én a Veder utca 12. szám alatti élelmiszerboltba vásárlást színlelve ment be, majd egy késsel megfenyegette az alkalmazottat és a nyitott pénztárgépből eltulajdonított 60 ezer forintot. Az üzlethe-

lyiségben kamerarendszer működik, mely jó minőségben rögzítette az elkövetőt, illetve a cselekményt. A sajtónak, illetve más kapitányságoknak elküldött képek alapján állampolgári bejelentést kaptunk, miszerint valaki határozottan fel-

ismerte a fenti bűncselekmény elkövetésével gyanúsítható személyt és járőreink kiérkezéséig szemmel tartotta a tettest. B. Zoltán gyanúsított kihallgatása során a terhére rótt bűncselekményt, valamint Budapest területén további négy hasonló módon elkövetett rablást is elismert. A bíróság elrendelte előzetes letartóztatását november 23-án - tudtuk meg Feró Attila rendőr alezredestől, kapitányságvezető-helyettestől. Sz. Cs.

Barlangi mentés

Közös gyakorlatot tartott a Magyar Barlangi Mentőszolgálat és a Fővárosi Tűzoltóparancsnokság a Pál-völgyi-barlang kőfejtőjénél november 19-én. A próbára a közösen végzett mentőfeladatok hatékonnyabbá tétele érdekében volt szükség.

A két szervezet között korábban megállapodás jött létre a barlangokban, nehezen megközelíthető helyeken szerencsétlenül járt, eltévedt, életveszélyes helyzetbe került emberek felkutatása, számukra elsősegély nyújtása, biztonságos helyre szállítása érdekében.



A tűzoltók eseménynaplójából

ÉGETT A HÉV A Szentendrei úton, a HÉV rómaiuföldi megállójánál a motorvonat-vezető mögötti kapcsolótábla égett november 19-én. A tűz a faszervezetten a mennyezet felé, a füst a burkolat alatt a HÉV hátulja felé terjedt. A burkolat bontása után kézi tűzoltó készülékekkel eloltották a lángokat.



ELLENŐRZŐ GYAKORLAT Az Óbudai Kulturális Központban három egymást követő napon éves ellenőrző gyakorlatot tartott az Óbudai és Békásmegyeri Tűzország november 9-től 11-ig. A feltételezés szerint mindhárom esetben a kulturális központ színháztermében keletkezett tűz, és egy sérült eltűnt az épületben. A tűzoltók az eltűntet mindháromszor sikeresen megtalálták, majd megfelelő gyorsasággal kimen-

tették az épületből. Ezzel párhuzamosan az imitált tüzet szakszerűen körülhárították és eloltották.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Bemutatjuk a városrész új rendőrkapitányát

„Szeretek csapatban játszani”

A III. kerületi Rendőrkapitányság vezetésével Horváth Antal rendőr őrnagyot bízták meg dr. Markó Attila távozását követően november 16-tól. Az új rendőrkapitány a pályán töltött több évtized alatt végigjárta a ranglétrát, több fővárosi kapitányságnál szerzett tapasztalatát ezentúl Óbuda-Békásmegyeren kamatoztatja. Határozott elképzelései vannak a közbiztonság színvonalának emelésére, első számú céljának a lakosságot leginkább irritáló bűncselekmények visszaszorítását tekinti. Azt szeretné, ha minél kevesebb csirkefogó járná a kerület utcáit. Horváth Antalt arra kértük, idézze fel pályája főbb állomásait.

- Pályafutásomat 1989 elején kezdtem a XX-XXIII. kerületi Rendőrkapitányságon. Voltam járőr, körzeti megbízott, majd csoportvezető. Később, 1993-ban ugyanitt a bünyügyi osztályra kerültem, ahol 1998 áprilisától négy éven át alosztályvezetőként dolgoztam, fő-törzsszázlós-ként. Ez idő alatt elvégeztem a főiskolát. Budafokra 2003 év elején kerültem, ahol kinevezett alosztályvezető voltam. Ezt követően, 2005 áprilisától a XV. kerületi Rendőrkapitányságon folytattam pályafutásomat, bünyügyi osztályvezetőként. Zuglóban 2007 nyarán kapitányságvezető-helyettesé neveztek ki. A főváros bünyügyi régiókra osztásakor az Észak-pesti terület irányításával bíztak meg. Budapest rendőrfőkapitánya felkérésére idén november

16-tól a III. kerületi Rendőrkapitányságot vezetem, beiktatásomat a 19-ei állománygyűlésen tartották meg.

- Szakmai munkájáért számos elismerésben részesült. Kiemelne néhányat ezek közül?

- Mondhatni sok dicsérettel, díjjal ismerték el munkámat. Többek közt a „Budapest Év Rendőre” címet kaptam beosztottként még 2005-ben, majd ugyanennek az elismerésnek a III. helyezését elnyertem idén is, de már rendőri vezetői kategóriában.

- Mit tudhatunk meg családi hátteréről?

- Nős vagyok, két gyönyörű gyermek édesapja. Nagylányunk 22 éves, főiskolára jár. A 7 éves kisfiunk nagyon csibész, de vág az esze. Szüleim is Budapestben laknak, egy civil foglalkozású öcsém van.

- Ha jól tudom, négy évvel ezelőtt megnyerték akkori munkatársaival egy kereskedelmi televíziós csatorna kvíz-vetélkedőjét, megelőzve más szakmák képviselőit.

- Valóban, amikor a XV. kerületi kapitányságon dolgoztam, a bünyügyi osztályról többen jelentkeztek erre a bizonyos „Az ország tesztje” című műveltségi vetélkedőre. A csapathoz csatlakoztak vidéki kollégák is, majd a felvétel előtt néhány nappal megkerestek azzal, nem vállalnám-e a csapat vezetését. A rendőrök közötti egyéni megmérettetésben nekem sikerült legjobban a teszt, az orvosok, taxisok, ügyvédek és más foglalkozást űzők mellett pedig a második helyen végeztem. Rendőrcsapatunk a képzeletbeli dobogó legfelső fokára állhatott.

- Visszatérve az eredeti vonalra, milyennek látja a városrész közbiztonságának színvonalát, elődei munkáját?

- Rövid idő telt el beiktatásom óta, azonban igyekeztem ez idő alatt minél átfogóbb képet szerezni e téren. Látványos a közbiztonság javulása Békásmegyeren, köszönhetően az önkormányzat által kiala-



kított térfelügyelő kamera-rendszernek. A program folytatása szerencsés lenne, nyilván mindez anyagiak függvénye. A közbiztonság általánosságban véve nem rossz a városrészben, munkánk azonban lesz még bőven. Amit határozottan állíthatok, jól működő kapitányságot vettem át, melyet ha lehet, szeretnék még jobbra tenni. Egy sportból vett példával élve, szeretek csapatban játszani. Sokáig futballoztam, úgyhogy igazán fontosnak tartom a jó együttműködést. Munkatársaimmal, beosztottaimmal egymásra leszünk utalva. Hogy mást ne említsek, utcai járőreinktől közvetlen információkat kapunk, melyek kihagyhatatlannak a jó munkához. A közrendvédelem és a bünyügyi terület nem szétválasztható. Az információáramlás gyorsasága, a kommuniká-

ció minősége egymás közt, a lakosokkal, képviselőkkel, civil szervezetekkel egyaránt nélkülözhetetlen. Szoros kapcsolat fenntartását tartom helyesnek a helyi polgárőrséggel, közterület-felügyelettel.

- Milyen célokat fogalmazott meg, mikor elvállalta a kapitányság vezetését?

- Legfontosabbnak a lakosságot leginkább irritáló elkövetéseket, így a betörés, lopás, rablás, gépjárművekkel kapcsolatos bűncselekmények visszaszorítását tartom. Első helyen számomra a közbiztonság színvonalának emelése áll. Ezt szolgálja a preventív munka, melyet a sérülékeny fiatal, illetve idős korosztály körében végzett ismeretterjesztés szolgál leginkább. Az iskolák környékén dolgozó rendőrök a közlekedésbiztonság fenntartása mellett figyelmet fordítanak arra, hogy a gyerekek közelében ne bukkanjanak fel olyan személyek, akik finoman fogalmazva nem odavalók, veszélyt jelenthetnek rájuk nézve.

A kapitányság, csakúgy mint bárhol az országban küzd a létszámihiánnyal, korlátozottak anyagi lehetőségei, azonban bizakodó vagyok a pozitív irányú elmozdulásban, minden téren.

Szeberényi Csilla

Kamerarongáló

Rongálás megalapozott gyanúja miatt folytatnak eljárást a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai. A rendelkezésre álló adatok szerint az ismeretlen tettes szeptember 25-én 17 és 17.30 óra között a békásmegyeri Zsirai Miklós utca egyik lépcsőházában, a bejáratnál elhelyezett kamerákat megrongálta.

Kérik, aki a képen látható férfit felismeri, je-

lenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700-as telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenesen 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.



Polgárőr ügyelet és elérhetőség

A III. kerületi Polgárőr Egyesület Ladik utca 2-6. szám alatti irodájában szerdánként 15-től 19 óráig ügyeletet tartanak.

Várják az egyesületi élet iránt érdeklődőket, jelentkezőket, fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési tanácsokkal látják el a hozzájuk fordulókat.

Kapcsolattartási lehetőségek: a 06-30-621-6088-as telefonszámon és a



polgaror.obuda@gmail.com elektronikus címen. Az egyesület honlapja a www.polgarorobuda.hu címen érhető el.

Makovecz Imre 75 éves

Aki látta már a síófoki vagy a paksi templomot, emlékszik a sevillai expó magyar pavilonjára, járt már a piliscsabai Stephaneumban, nem felejtí el. Közös nevezőjük, hogy Makovecz Imre tervezte ezeket az épületeket. S mivel annyira eltérnek a megszokottól, könnyen megjegyzi őket az ember. Az alkotó - akinek tervező irodája Óbudán van - november 20-án ünnepelte 75. születésnapját.

V iszonylag fiatalon elkezdtek díjazni a munkáit. Az Ybl Miklós-díjat már 1969-ben megkapta, majd követte ezt a SZOT-díj, a Kos-



suth-díj, A Magyarországi Alapítvány Magyar Örökség Díja, a Corvin-lánc, a Prima Primissima és a Steindl Imre-díj. Közben persze a híre a határokon kívülre is elszállt. Tisztelet-

beli tagjává választotta az Amerikai Építész Szövetsége, a Skót Építészszövetség, a Brit Építészszövetség, díszdoktorává a Dundee-i Egyetem, és Nagy Aranyérmes adományoz-

zott neki a Francia Építészeti Akadémia.

Olyan nagy magyar építészek méltó leszármazottja, mint Lechner Ödön és Kós Károly. Organikus építész hírében áll, aki egyszerre modern és egyszerre régies. Gyönyörűen ötvözi a réges régi hagyományokat a modern építészeti eljárások kínálta lehetőségekkel. Ettől lesz minden munkája egyedi és másokéval összetéveszthetetlen.

Még sok szép munkát kívánunk neki - és magunknak is, hogy legyen miben gyönyörködnünk.

D. Zs.

Ficzek emlékkiállítás

„Hátrahagyott kijáratok” címmel Ficzek Ferenc (1947-1987) képzőművész emlékkiállítása a Kiscelli Múzeum Templomterében látható. (Megtekinthető: 2011. január 9-ig, hétfő kivételével 10-től 16 óráig a Kiscelli utca 108. szám alatt.)

Textilbe szőtt érzések

„Érzéseim” címmel nyílt tárlat Maevszka-Koncz Borjana kárpitművész alkotásaiból a Textil és Textilházati Ipartörténeti Múzeumban. A rendezvény létrejöttét mások mellett a III. kerületi Bolgár Kisebbségi Önkormányzat és a Textilmúzeum Alapítvány támogatta. (A kiállítás 2011. január 31-ig látogatható. Téli szünet: december 20-tól 2011. január 4-ig. Cím: Lajos utca 138. Bővebb információ: www.textilmuzeum.hu)

Idősek művészeti fesztiválja

Gála műsorral zárult az idősek művészeti fesztiválja november 25-én a Békásmezei Községi Házban.

A zokat a színpadi produkciókat láthat-

ták, melyeket az előzetes meghallgatáson a zsűri a legjobbnak ítélte. A kerület nyugdíjas profi és amatőr előadói egyéni valamint csoportos formában mutatták be előadásukat. Vers, próza, zenés színpa-

di összeállítások, népdalok, slágerek, vidám jelenetek váltották egymást. A fesztiválon az Óbudai Gondozási Központ klubtagjai és nem klubtagok egyaránt lehetőséget kaptak a bemutatkozásra.



A Kiskorona utcai idősek klubjának színjátszó csoportja Móra Ferenc: A didergő király című mesejátékát adta elő nagy sikerrel

Orgonahangversenyek

2010 őszen-telén három orgonaestet szerveznek, melyeken három kiváló, nemzetközileg is elismert magyar orgonaművész mutatkozik be első alka-

lommal a békásmezei evangélikus templomban. A közönség nemcsak a klasszikus orgonairodalom remekműveiből, hanem a rögtönzés művészetéből is íze-

lőt kaphat a hangversenyeken.

A három hangversenyből álló sorozat utolsó koncertje „Advent plusz” címmel **december 5-én 18 órakor** kezdődik. Ki-

rály Csaba Liszt-díjas orgona- és zongoraművész Bach, Franck és Liszt műveit szólaltatja meg, valamint adventi dallamokra improvizál. (A belépés díjmentes. Cím: békásmezei evangélikus templom, Mező utca 12.)

Öltögetők

A Csillaghegyi Öltögetők és a Kelenföldi Csoport közös tárlatát **december 6-ig** tekinthetik meg a Békásmezei Községi Házban. A két csoport tagjai karácsonyig még elkészíthető foltos technikákat mutat be: karácsonyfadíszek, foltos trükkök, használati tárgyak. (Jegyár: 600 forint. Cím: Csobánka tér 5.)

Kiskarácsony - Nagykarácsony

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör **december 9-én 16.30 órakor** a karácsonyról, Jézusról tart megemlékezést „Kiskarácsony - Nagykarácsony” címmel. Az emlékesten *Fenyves Mária Annunziata* előadását hallhatják. Házigazda: *Tárkányi Imre és Szénási Sándor István* szakosztályvezetők. (Helyszín: a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonja. Cím: Mókus utca 22.)

Széchenyi-emlékek nyomában Európában

A fenti címmel nyílt tárlat a Széchenyi emlékévhöz kapcsolódóan a Balassi Bálint Intézet Márton Áron Szakkollégium könyvtár-galériájában. Megtekinthető: **december 20-ig**. (Cím: Kunigunda útja 35.)

Művésztanárok alkotásai

A Képző- és Iparművészeti Szakközépiskola művésztanárainak munkái **december 9-től 2011. január 16-ig** láthatók a Budapest Galéria Kiállítóházában. A tárlatot *Fekete György* belsőépítész, az iskola volt igazgatója nyitja meg **december 9-én 17 órakor**. A megnyitón *Dresch Mihály* és *Bede Péter* zenél. (A kiállítás **hétfő kivételével minden nap 10-től 18 óráig** tart nyitva. Cím: Lajos utca 158.)

Advent Óbudán 2010

november 27. – december 19.

DECEMBER 4. SZOMBAT

- 11.00 Rák Béla Combo gitárkoncert
- 12.00 Abasári Kórus karácsonyi kóruskoncert
- 13.00 Pais Dezső Általános Iskola ünnepi előadás
- 13.30 Kiskorona Utcai Idősek Klubja karácsonyi előadás
- 14.30 Babám jazz koncert
- 16.30 Cimbaliband
- 18.00 Makám

DECEMBER 5. VASÁRNAP

- 11.00 Óbudai Népzenei Iskola karácsonyi koncert
- 11.30 Zipernowsky Károly Általános Iskola ünnepi előadás
- 12.00 Mikulás a Fő térre látogat
- 13.30 Szalóki Ági gyermekkoncert
- 14.30 Víziorgona és Őszike Klub Vegyes Kórus karácsonyi előadás
- 15.00 Weszely Ernő karácsonyi harmonika koncert
- 16.30 Karosi Júlia Jazz Quartet
- 18.00 Lumen Christi Gospel Kórus karácsonyi koncert

DECEMBER 11. SZOMBAT

- 11.00 Első Óbudai Általános Iskola karácsonyi előadás
- 11.30 Bárczi Géza Általános Iskola karácsonyi előadás
- 12.00 Largo Egyesület hárfakoncert hangszerbemutatóval
- 13.00 Alma Együttes gyermekkoncert
- 14.00 II. Rákóczi Ferenc Ált. Iskola karácsonyi előadás
- 15.30 Bácsi Gyurka és barátai magyar népzenei koncert
- 17.30 Kerekes Band

DECEMBER 12. VASÁRNAP

- 11.00 Kincső Együttes betlehemi előadás
- 12.00 Brauhaxler Dalkör karácsonyi kóruskoncert
- 13.00 Batyu Színház Holle Anyó c. előadás
- 15.00 Behumi Dóra jazz koncert
- 16.30 Mrs. Columbo jazz koncert
- 18.00 Hot Jazz Band

ADVENT A FŐ TÉREN



Cimbaliband



Makám



Alma Együttes



Hot Jazz Band

ingyenes korcsolyapálya – korcsolyabérlési lehetőséggel
hagyományőrző kézműves vásár | életnagyságú betlehem | ünnepi falatok és forró italok

www.adventobudan.hu



ÓBUDA
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!



Óbudai sport
szervezetek szövetsége

Magyar Műveltség Központ
Szerekecsanak

RAMADA
LAZA
HOTEL



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

December 2. 17 óra

Művészettörténeti előadás – Magyar festészet

December 4. 9-17 óra

Terrarisztikai börze

December 5. 10 óra

Télapó karácsonyi rénszarvasa – utána játszótér

December 7. 15 óra

Történelmi előadás sorozat – Horthy Miklós

December 8. 10, 14, és 15 óra

Zenés – mesés színház – Betlehem csillagai

December 9. 19 óra

L'art pour l'art Társulat: Anyám tyúk, avagy az ember tragédia

December 10. 18 óra

Fejér István fotókiállításának megnyitása

December 11. 15 és 19 óra

Mici néni két élete – A Turay Ida Színház előadása

December 12. 10 óra

Jancsi és Juliska táncmese – utána játszótér

December 13. 18 óra

San Marco Szabadegyetem: Létezik komplementer orvoslás



Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

December 4. 21 óra

Ice Cream Blues Band koncert

December 5. 15 óra

Kerecsentészek

December 5. 19 óra

Benkó Dixieland Band koncert

December 6. 15 óra

Nosztalgia bérlet – Budapesti mesék

December 6. 18 óra

Asztrológia klub

December 10. 9 óra

Bérletes mesesház – Diótörő

December 11. 10-18 óra és 12. 10-17 óra

Felis Hungarica Nemzetközi Macskakiállítás

December 13. 15 óra

Bárosan szép az élet

A legenda folytatódik – Beat karácsony a Liversinggel



A Cocktail és a Shouters tagjaiból 1963 elején alakult meg a Liversing együttes, mely 1967-ig játszott az első, legendás felállásban. Több évtizedes szünet után 2009. június 12-én állt színpadra a banda az új felállásban.

Az újjászületést Zoltán János zenekarvezetőnek köszönhetik, aki rocktörténettel foglalkozik, s akinek 2006-ban jelent meg az együttesről szóló Nagy (De) Generáció című kötete. Az eredeti csapatból Tar György technikust, Homonnay Zsombor dobost, az énekes Turay

Árpit és a legendás szológitáros Szendrői Zsoltot sikerült megnyernie a folytatáshoz.

A Liversing és Óbuda egyértelműen összetartozik, mivel egy kivétellel valamilyen a kerületben éltek, eltérően szólak tűzik őket az Árpád Gimnáziumhoz és a Bláthy Ottó technikumhoz. Törzshelyük az Ady Endre Művelődési Ház volt a Lajos utcában, s rajongók közé tartozott Tartós István, Vágó István és Havas Henrik is.

S lehetne-e alkalmasabb időszak e fényszárnyaláshoz, mint a mostani retro korszak?

Nem csoda hát, hogy a fiúk szeretnék visszacsémpészni a 60-as évek életérzését, az élőzene semmihez sem fogható varázslatát.

– 2013-ban lesz 50 éves a zenekar, a jubileumi koncertet az Amfiteátrumban szeretnénk megrendezni – árulja el tervelt Zoltán János. Már az időpont sem kérdéses, szeptember 8-án, a zenekart megalapító Szendrői Zsolt születésnapján lesz a nagy esemény. Akkor jelenik meg a második könyvem róluk, és emléktáblát is szeretnénk elhelyezni Zsolt szülőházának falán.

December 18-án, az Óbudai Kulturális Központban a zenekar minden egykori és mai tagja színpadra lép majd, igazi örömméregre számíthat a közönség és persze meglepetés fellépőkre is.



Doromboló szépségek versenye



Másodszor rendeznek nemzetközi macskakiállítást a Békásmegyeri Községi Házban.

Az eseményt a Felis Hungarica neve fényelzi és a szervezők a tavalyihoz hasonló sikerben bíznak, tudtuk meg Pál Lászlótól az egyesület munkatársától. A nemzetközi érdeklődés a kiállítók részéről egyfajta garanciát jelent arra, hogy ezúttal is akad majd szép számmal csodálni való oca. Eddig 13 ország jelezte a részvételét, így inkább az okoz majd gondot, hogy fogadni tudnak-e mindenkit, hiszen a terem nagysága 300

oca befogadására alkalmas csupán. Legalább 25 különböző fajtára számíthatnak a macskabarátok, s bőven akad majd köztük ritkaság. Láthatjuk a nemrégiben világbajnokságot nyert magyar cicát, akiben egy hibátlan szépségű orientális egyedet tisztelhetünk, s a számi fajra jellemző intelligenciát és kecsességet csodálhatjuk meg. Lesz még American Curl, amelyik a Main Coon-ra hasonlít, csak a csavart tüle tér el markánsan tőle. Naponta 26 győztest hirdetnek majd a különböző kategóriákban és korosztályokban, illetve nemek szerint, így látnivalóban nem lesz hiány, s úgy délután négy óra tájban kerül sor a Best in Show-ra.

Magyarország legjobb tenyésztőinek büszkeségei mellett a török úszómacskát is megcsodálhatjuk majd a látogatók, s ebben a hírben az a svédcsavar, hogy egy dán tenyésztő prezentálja a cicát.

Ünnep közeledtével sok gyerek listáján szerepel a kívánság, miszerint szeretne egy cicát, vagy kutyust a fa alá. Itt szakemberektől kaphatnak eligazítást a szülők, hogy milyen állatot szabad venni a különböző korú gyerekeknek, s hogy a felelős állattartás mivel is jár.

Jégpálya a Fő téren február végéig

Tisztelt Kerületi Polgárok!

A korcsolyázni vágyók január végéig ingyenesen vehetik igénybe az önkormányzat által felállított jégpályát a Fő téren. A jégpálya-területén korcsolyabérleti lehetőséget biztosítunk.

Nyitva tartás: minden nap 08.00 – 22.00

A www.obuda.hu oldalon november 27-től online figyelemmel kísérhetik a jégpálya működését.





**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturakozpont.hu

December 2. 18 óra

Musical egyveleg Janza Katával

December 4. 10-15 óra

Népek Napja – Finnország

December 6. 10 óra

Csillagbérlet – Hangszerbemutató – fafúvósok

December 8. 18 óra

Irodalmi Csillagdelután – Ágai Ágnes

December 11. 16 óra

Hol vagy Mikulás?

Szombati Színház és adventi kézműves foglalkozás

A FSZEK Krúdy Gyula Könyvtára

1033 Budapest, Fő tér 5.
Tel.: 368-8476, fszek0307@fszek.hu

December 9. 17.00-19.00

A stresszkezelés jegyében, az advent hevében!

„Stresszkezelés színesen és szívesen”. Előadást tart Dr. Nagy Ágnes, orvos – életmód szakértő egy ótórás tea keretében.

December 10. 16.00-19.00

Adventi játszótér

Apró karácsonyi ajándékok készítése. A foglalkozást vezeti: Höcher Kriszta.

A FSZEK Békásmegyeri Könyvtára

1039 Budapest, Füst Milán u. 26.
tel.: 245-3409, fszek0305@fszek.hu

December 11. 11-14 óra

Kézműves foglalkozás

Karácsony lényei: Mesés betlehemes játék kézműves foglalkozással. A foglalkozást vezeti: Horváth Adrienn iparművész.

Játékiállítás

Mackók és Bencék: Tóthné Fábrián Eta és Csekő Etelka iparművészek kiállítása. Megtekinthető november 15-től december 31-ig.

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.
e-mail: csillaghegyiek@gmail.com,
web: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info
Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban.

December 06.

Mikulás várja a gyerekeket, a csillaghegyi HÉV megállónál 15-17 h

December 08.

Meridián gyógytorna 9-9.30 h

December 08.

Gazdasszony klub kör 10-12 h

December 09.

Ügyvivő testületi megbeszélés programegyeztetés, feladat megbeszélés céljából.

Ingyenes jogi tanácsadás. Irodavezetői fogadóóra 17-19 h

December 12.

Karitatív adománygyűjtés 10-18h

December 13.

Karitatív ajándékok összeállítása 8 órától, szétosztása 14 órától. 16-18 óráig ingyenes ruhaturkáló!

Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.



„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

„KÉP-ARC” – Fotókiállítás

Sárospeteki Györgyi fotográfus kiállítása ismert művészek portréiból, a filmes világ kullszái mögől.

Megtekinthető: 2010. november 24-től -2011. január 30-ig

Óbudai Anzix

Időszaki kiállítás az Alternatív Közgazdasági Gimnázium 14. szak-
képzés diákjainak fotóiból.

Megtekinthető: 2010. november 24-től – 2011. január 30-ig

Nyitva tartás: kedd – vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj:
teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft. családi jegy: 2000 Ft. Minden
hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Platán Könyvtár

1031 Budapest Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,
péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



2010. december 11-én, 10-13-ig

Családi hétvége – kézműves foglalkozás

Karácsonyfadésk készítése a gyerekkönyvtárosokkal.

2010. december 13-án, 16 és 18 óra között

Origami Kör

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén.
A programokra a belépés ingyenes.



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu

December 3., péntek 19 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN

HORVÁTH LÁSZLÓ
gitárestje

Bach, Brouwer, Dowland, Mertz,
Rodrigo, Scarlatti, Tarrega,
valamint Baráz Ádám művei

Belépőjegy egységesen: 1500 Ft
Az Úveghang Bt. rendezésében

December 4., szombat 16 óra

A BUDAPEST RAGTIME BAND koncertje gyerekeknek



A zenekar ezzel a koncerttel a gyerekeknek kedveskedik, akik megismerhetik a ragtime és dixieland műfaját egy szombat délutáni játékos program keretében.

Belépőjegy: 1000 Ft, diákoknak,
gyerekeknek 500 Ft
Az NKA támogatásával

A HÓNAP ESEMÉNYE

December 10., péntek 19 óra

A HÄNDEL LEGENDA



AVAGY EGY NEM HIVATALOS ÉLETRAJZ 12 ÁRIÁBAN

Birta Gábor – kontratenor
Sándor Szabolcs – zongora, csembaló
Birta Gábor kontratenor Händel megdöbbentő, mulatságos, varázslatos és bohém személyiségét mutatja be a róla szóló legpikánsabb anekdotákon keresztül, elkísérve őt a szülői háztól egészen az idősor alkonyáig. Utazásai, találkozásai, szakmai és szerelmi csatározásainak története tizenkét, részben ismert, részben ritkán hallható Händel-ária köré fűződik.

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft
A KLASSZIK RÁDIÓ támogatásával

December 11., szombat 19.30 óra

AZ ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR JÓTÉKONYSÁGI KONCERTJE

A 20 ÉVES GÉZENGŰZ
ALAPÍTVÁNY JAVÁRA

Vezényel: **Héja Domonkos**
Az est házigazdája: **Szalay Kriszta**

Brahms, Chopin, Grieg és Mozart művei

A koncertjegyek árából befolyó összeget a súlyosan, halmozottan sérült gyermekek kezelésére kívánjuk fordítani.
Köszönjük támogatását!

Belépőjegyek: 5000 Ft, 3000 Ft, 2000 Ft
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az Óbudai Danubia Zenekar és az Óbudai Társaskör támogatásával
A Gézengúz Alapítvány rendezésében



December 12., vasárnap 19 óra

KOLLÁR ZSUZSA ZONGORAESTJE



Chopin összes noktürnje

Belépőjegy: 1200 Ft, diákoknak 600 Ft

December 13., hétfő 19 óra

VENTOSCALA KAMARAESTEK I.

Vámosi-Nagy Zsuzsa – fuvola
Kolarics Kinga Katinka – hárfa
Sáfár Orsolya – ének
Bodó Antónia, Banda Ádám – hegedű
Kondor Péter – brácsa
Kurucz Krisztián – gordonka
Termes Rita – zongora
Meskó Ilona művészeti vezető

De Falla, Liebermann, Mozart, Paganini,
Reinecke valamint Meskó Ilona művei

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft
Az OTP támogatásával

Aquincumi Múzeum

Szentandrei út 135.
aquincum@aquincum.hu,
www.aquincum.hu

December 5. 14.00

Házi készítésű vagy szakmunka: a kidolgozott csonttárgyak előállítás az őskortól a középkoron keresztül Magyarországon.

December 12. 10–16 óra

Aquincumi játékok 2010 – Saturnalia

Saturnusnak, az idő ősi urának vidám ünnepét, a modern karácsony őseit, az antik hagyományok fellelvenítésével kívánja megünnepelni az Aquincumi Múzeum és az Aquincum Baráti Kör.

- A Saturnus gyűrűje – interaktív gyermekműsor Róka Szabolcs és Nyitrai Péter közreműködésével
 - Io Saturnalia! – ünnepikavalkád a Nova Roma Pannonia és a Gladius Hagományőrző Egyesület közreműködésével
 - Múzeumi ajándékok vására és ünnepi ajándékok készítése római mintára
 - Ünnepi aquincumi rabszolgavásár
 - Ókori mesék – ókori történetek
 - Az Aquincumi Múzeum 2010-ben meghirdetett képregény-pályázatának eredményhirdetése
- Jegyár: felnőtt: 1000 Ft, diák: 700 Ft, család: 2500 Ft. Hozd magaddal a nagytit! Gyermek + 1 nagyszülő esetén a nagyi ingyen részt vehet a programon!

Térszínház

1033 Budapest, III. kerület, Fő tér 1.
Zichy-kastély, üzenetváltás: telefon!
fax: 06-36-1-388-4310

December 2. 18.00

Szophoklész: Antigoné

December 3. 18.00

Level a föld alól
In memoriam Hervay Gizella

December 7. 18.00

Szállj költemény! József Attila-est

December 10. 18.00

Samuel Beckett: Godot-ra várva

December 14. 18.00

Molière: Tartuffe

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32. | tel.: 368-8780, 06-30/456-0119
e-mail: budapest@malta.hu, web: www.maltai.hu
Nyitva munkanapokon 8-18 óra között.



KEREK UTCA

Adventi gyertyagyújtás: nov. 28.
dec. 5., 12., 19-én 16.00 órától
Mikulás vásár: dec. 5-én 16.30
órától. (Mikuláscsomagot csak
az időben beérkezett gyerek-
rajzok készíthetnek tudunk aján-
dézni.) Luca napi vásár: dec.
13-23-ig egész nap

HUSZTI UT

Adventi gyertyagyújtás: nov. 28.
dec. 5., 12., 19-én 16.00 órától
Mikulás vásár: dec. 5-én 16.00
órától. (Mikuláscsomagot csak
az időben beérkezett gyerek-
rajzok készíthetnek tudunk aján-
dézni.) Karácsonyi kézműves
foglalkozás: dec. 18-án 14.00
órától

SILVANUS SÉTÁNY

Adventi koszorúkészítés: nov.
26-án 16.00 órától
Mikulás váro kézműves: dec.
3-án 12.00 órától. Mikulás
vásár: dec. 5-én 15.00 órától

LAJOS UTCA

Adventi gyertyagyújtás: nov. 28.
dec. 5., 12., 19-én 16.00 órától
Mikulás vásár: dec. 6-án 16.30

órától. (Mikuláscsomagot csak
az időben beérkezett gyerek-
rajzok készíthetnek tudunk aján-
dézni.) Adventi bábszínház:
dec. 10-én 16.30 órától

ZEMPLÉN UTCA

Adventi gyertyagyújtás: dec. 2-án
16.00 órától
Mikulás vásár: dec. 6-án 16.00
órától. (Mikuláscsomagot csak
az időben beérkezett gyerek-
rajzok készíthetnek tudunk aján-
dézni.)

GYÜRÜ UTCA

Adventi kézműves foglalkozás:
szerdánként 16.00 órától
Mikulásos kézműves: dec.
1-én 16.00 órától. Mikulás
vásár: dec. 3-án 16.30 órától.
(Mikuláscsomagot csak az
időben beérkezett gyerekrajzok
készíthetnek tudunk ajándékozni.)

SOLYMÁR UTCA

Mikulás vásár: dec. 3-án 16.00
órától. (Mikuláscsomagot csak
az időben beérkezett gyerek-
rajzok készíthetnek tudunk aján-
dézni.) Karácsonyi kézmű-
ves: dec. 14-én 16.00 órától

Symbol

Budapest, Bécsi út. 56.
www.symbolbudapest.hu
tel.: 333-5656

A Symbol vasárnaponként déltől szórakoztató gyerekprogramokkal várja a kicsiket: kerámiafestés, arcfestés, mesesarok, bohóc, mázsásarok, lufihajtogatás, terepasztal, babaház – a belépés ingyenes. Alkotó gyerekek mini kiállítása.



Óbudai Református Egyház Gyülekezeti Háza

1033 Budapest, Calvi köz 4.
tel.: 368-6410, refoobuda@enternet.hu

December 3. 16 óra
Kárpát medencei imanap

December 4. 15 óra
Adventi kézműves foglalkozás gyermekeknek és családtagoknak.

S.O.S. Magyarország!

Az Óbudai (Hajógyári) Szigeten működő szórakoztatókomplexum vezetősége és munkatársai immár hagyományosan élen járnak az adományozásban. Az idén június 25-én megrendezett nagy sikerű S.O.S. Magyarország Segélyfesztyálon az árvíz sújtotta településeknek nyújtottak segítő kezet, és látva a vörösiszap okozta tragédiát, a vezetőség azonnal döntött a Segélyfesztyál ismételt megrendezéséről, melyre 2010. december 3-án, péntek éjszaka kerül majd sor.

A fesztivál 9 színpaddal várja a résztvevőket, ahol modern tánczene, R'n'B, trance, house, retro disco és pop stílusokból válogathatnak.

STUDIO

Segít a magyar POP-ROCK! – Animal Cannibals | Ámokfutók | Balázs Fecó | Brasch Bence | a Hip Hop Boyz sztárjai | Josh & Jutta | Keresztes Ildikó | Kowalsky meg a Vega | Mága Zoltán | Noémi Virág | Retro School Band | Rock System | UFO | Zoltán Erika

Dokk Club

100 Pezsgő Éjszakája – DJ Free | Magonyi L. | Goldhand | DJ Nemere | extra: Bencsik Tamara live act



Club Pink!

Dancers' Fridays – Caramel | Stereo 2.0 | Revolution | O'Neal | Quick

Sláger Palota

Budnight Játékonyasági Est – DJ Eifendi | Bencsik Tamara | Zola | Alexis | Sztárok a pultrán: Debreczeni Zita | Lola | Nagy Adri | Zola | Alexis | Danny Blue | Szabó Tomi

Bed Beach (télielített, fűtött helyszín)

Pacha Classic – Tommyboy | Matthew

Sláger Terasz (Télielített, fűtött helyszín)

Progressive Hall – Chris Tietjen (Cocoon Records – GER) | New! | Petey Dixon

Coro Cafe

Coronita Allstars – Andrewboy | Manic-N | Miss Siva | Slide | Stick | 3!3kro Groove | Aydan

Coronita Terasz (télielített, fűtött)

Sound of Cream – Tebron | Antoos

Dokkoló

Underground Boat – PlasticKids & Stereo Killaz (Noise Life) | Dictator & Hussar (Death Disco) | Manipulator Djs | Colorburst Djs

A rendezvény összes helyszíne egyetlen darab 1000 forintos belépővel látogatható, a belépőből befolyt összeghez pedig a szigeten található szórakozóhelyek tulajdonosa és egyben az S.O.S. Magyarország! mozgalom alapítója, Vizoviczki László 5 millió forintot hozzáad. Az összeg Kolontár és Devecser önkormányzata által összeírt 14 év alatti gyermeket nevelő családok között kerül majd felosztásra a gyermekek számának arányában! Fogjunk hát össze, hiszen nekünk 1000 forint nem sok egy kilenc helyszínes, fesztivál méretű rendezvény látogatásáért, viszont a belépőből befolyt összeg hatalmas segítség a rászoruló kisgyermekes családoknak!

További részletek: www.flyerz.hu/sos



Az Óbudai Zöld Szabadegyetem idei előadásai

Hogyan alkalmazhatók a napkollektorok?

Az Óbudai Egyetem kezdeményezésére, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a felsőoktatási intézmény között együttműködési megállapodás jött létre, mely több területre terjed ki környezetvédelmi témában. A szerződést Prof. Dr. Rudas Imre rektor és Bús Balázs polgármester írta alá.

A szerződő partnerek számára kiemelt jelentőséggel bír a környezettudatosság és fenntarthatóság eszméjének terjesztése, a jövő generációja gondolkodásának ez irányú alakítása, gyakorlati ismereteinek gazdagítása, így az egyetem és az önkormányzat közösen megalapította az Óbudai Zöld Szabadegyetemet. Havi egy alkalommal



Foto: ANTAL ISTVÁN

olyan témákról hallhatnak, melyek a környezettudatos energiatermelés és felhasználás előmozdítását segítik elő.

Az első előadás a szél-erőművek témáját dolgoz-

ta fel Dr. Kádár Péter, az Óbudai Egyetem docense és Dr. Tóth Péter, a Széchenyi István Egyetem docense, a Magyar Szélenergia Társaság elnöke tolmácsolásában szeptem-

ber 16-án. A második előadást októ-

ber 21-én tartották. Dr. Dinya László, a Károly Róbert Főiskoláról és Kovácsné Benkő Zsuzsa, a gyöngyösi Városgazdálkodási Zrt.-től a biomassza felhasználásáról tájékoztatta az érdeklődőket.

Dr. Nemcsics Ákos, az Óbudai Egyetem pro-

fesszora és Herbert Ferenc, a Sol Kft. munkatársa november 18-ai előadásában a napelemek felhasználásáról beszélt (képünkön). A napelemes villamosenergia termelés költségessége ellenére is rohamléptekkel terjed. A hallgatóság megismerkedhetett a fotoelektromos energiaátalakítás alapjaival, az alkalmazott technológiai elemekkel, a hálózati és szigetüzemű berendezésekkel. Bemutattak több hazai alkalmazást, illetve ismertették a lakosság által is alkalmazható háztartási kiserőművek működését.

Az idei utolsó előadás december 16-án lesz a „Napkollektorok alkalmazása” címmel. Dr. Patkó István, az Óbudai Egyetem Rejtő Sándor Könyvüipari és Környezetmérnöki Karának dékánja és Domokos László tart előadást.

OBUDAI Zöld Szabadegyetem
www.obudazoldszabadegyetem.hu

Meghívjuk Önt is az Óbudai Zöld Szabadegyetem 2010-2011-es évadjának előadásaira!

Helyszín: Óbudai Egyetem
1034 Budapest, Bécsi u. 96/b Fog-es előadó

2010. dec. 16. csütörtök 17-19 óra

Napkollektorok alkalmazása

Előadók: Dr. Patkó István, CE
Domokos László, EHO SZ

Házigazda: Kádár Péter - CE

Az Óbudai Zöld Szabadegyetem, az önkormányzat és a felsőoktatási intézmények közötti együttműködés eredményeként.

Óbudai Egyetem Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Őszi takarítás Ófaluban

Hagyományos őszi takarítási napot tartott november 13-án az Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület a helyi lakosokkal összefogva.

Nemcsak szemetet szedtek, hanem árkot is tisztítottak, fákat ültettek Békásmegyer-Ófaluban a gondozásukba vett zöldterületen, majd a nap végén meglepték magukat egy nagy bográc pulykagulyással. A fákat Császár Zsolt adomá-

nyozta, a szemeteszsákokat az önkormányzat biztosította.

Kisbalázs Erzsébet így foglalta össze a napot: évek óta érezzük, hogy kezdeményezéseink valódi közösségformáló erőt jelentenek Ófaluban, egymás felé egyre nagyobb bizalommal, segítőkészséggel, tenni akarással fordulunk, és jó példát mutatunk a gyermekeinknek is. Egy ilyen sikeres napnak a legfontosabb üzenete talán az lehet, hogy együtt tényleg könnyebb!



Mikor égethető avar?

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyer egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos! Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállíttatása az ingatlantulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használójának feladata és kötelessége. Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Kire is mondjuk, hogy igazi lokálpatrióta? Arra, akit áthat a haza és a lakhelye iránt érzett szeretet. **Szandiról**, a fiatal kora ellenére több mint húsz éve ismert és népszerű énekesnőről köztudott: ezer szállal, érzéssel, lényének teljes gazdagságával kötődik otthonához és Óbudához. Itt él férjével, **Bogdán Csabával**, az Első Emelet zenészeivel és három gyermekükkel. A „kis” család apraja-nagyja együtt érkezett a Csalogány Alapítvány jótékonyági estjére, melyet az Óbudai Társaskörben tartottak az értelmi fogyatékos gyermekek erdei iskolájának rendbetétele érdekében november 25-én.

Blanka, Domonkos és a kis Csabi a lehető legtermészetesebben viselkedik, mialatt édesanyjuk interjú ad az újságíróknak. A gyerkőcöket a biztonság kedvéért Szandi férje, Bogdán Csaba terelgeti. A helyzetből adódóan az énekesnőt elsőként arról kérdeztük, miért tartja fontosnak, hogy gyermekeit is magával vigye a különböző jótékonyági fellépésekre? (Az énekesnő 2000 májusában Göncz Árpád akkori köztársasági elnöktől Ezüst Érdemrendet kapott jótékonyági tevékenységéért. A szakmai díjakat felsorolni is képtelenség lenne - a szerző.)

- Pontosan azért hozzuk magunkkal őket, hogy értékeljék a saját kis

életüket. Azt, hogy egészségesek és minden lehetőségük adott a boldogságra. Ugyanakkor fontosnak tartjuk, hogy elfogadásra, szociális érzékenységre neveljük őket. Mint ahogy nekünk, számukra is természetes, hogy az emberek nem egyformák, ellenérzések nélkül, nyitottan kezelik az ilyen és ehhez hasonló helyzeteket.

Szívesen és elég gyakran lépek fel különböző jótékonyági célra rendezett esteken, és nem csupán azért hogy azok bevételeit nemes célokra fordítsák. Köztudott a zene terápiás hatása, gyógyító ereje. Küldetésemnek tartom, hogy szeretetet hirdessek. A szakmában sokan panaszkodnak,

Szandi az elfogadásról és a hely „szelleméről”

„Itt vagyok otthon”

hogy pusztán zenélésből ma már aligha lehet megélni. Talán nem szerénytelenség a részemről, ha azt mondom, folyamatosan be vagyok táblázva, egyik fellépésről megyek a másikra. És az átlag havi tíz fellépésből egy jótékony célú. Csabival úgy tervezzük, hogy szánunk időt a közönségre. Nem rohannunk el a műsor után sem. Beszélgetünk, közös képeket készítenek. Éreztetjük, éreztetünk velük, hogy mi is közzel tartozunk azért, amiért eljöttek. Azt hiszem, érződik, hogy szívem-lelkem beleadom minden egyes előadásomba.



- Sokfelé jártok az országban. Ennek tükrében milyennek látod a városrészt, ahol éltek?

- Ahogy hazauton átlépek a kerület határán, már érzem, itthon vagyok. Sokan természetesnek vesznek egy-egy fejlesztést, pedig látható hogy időről időre gyarapodik, szépül Óbuda-Békásmegyér. Különösen szembetűnő ez egy országot járó embernek. Háromgyermekes anyukaként elegendő talán kiemelnem a játszótérek rendbetételét, de számos dolgot fel tudnék még sorolni.

- Egy-egy év alatt körbejárjátok az országot, sőt a határokon túl is számos koncertet adsz, lemezfelvételeid sikert arattak többek közt Japánban, Dániában, Dél-Afrikában. Bizonyára másutt is boldogultál volna, talán anyagi értelemben magasabb színvonalon is.

- Nincs okunk panaszra. Ugyanakkor közhely, de az anyagi jólét nem minden. Legalábbis számunkra biztosan nem. Minden a városrészhöz köt. Az emlékek sem engednének innen. A gyerekekkel gyakran elmegyünk a lakóte-

lepre, ahol kiskoromban laktunk, ahová Fenyő Mikki hazahozott autóval a koncertek után, nehogy bajom essen. Ehelyütt, a pályafutásom kezdete kapcsán feltétlenül meg kell említenem Karalyos József nevét (többek közt az Óbuda Újság lapigazgató-írója - a szerk.), aki a pályám indulásától kezdve készített rólam profi fotókat. A Csabival készült első közös képet is ő adta közre még 1992 júliusában, a Hello Magazinban.

Az emberi kapcsolatoknál maradván, mérhetetlen őrült hagyott maga után Antal János atya, akit pótpapámként szerettem.

A jelenről szólva, a gyerekek ide járnak óvodába, iskolába, a bevásárlásainkat is többnyire itt intézzük. Számomra nagy boldogság, hogy itt él anyukám és testvérem Viki is, három gyermekével. Minden évben fellépek Békásmegyeren vagy éppen a Fő téren. Mindezekben túl mindennapi életünkben legfontosabbnak azt a mikroközösséget tartom, melynek tagjaival jóban, rosszban osztozunk.

Sz. Cs.

Már kapható a könyvesboltokban a fenti címmel megjelent, az Óbudán élő Koncz Dezső fotóival illusztrált, valódi zenészlegendákat felsorakoztató kötet.

Az albumban olyan előadók szerepelnek, akik az elmúlt évtizedekben a legtöbbet tet-

Sztárok és sztorik

tek le a hazai zenei élet „asztalára”, népszerűségük mögött valódi teljesítmény áll, nem botrányaik és a média révén váltak ismertté. A teljeség igénye nélkül, néhányan a névsorból: Babos Gyulától, Dész Lászlón át Szikora Robiig, közel fél-

száz előadó szerepel az exkluzív kiadványban. Ráadás ajándékként egy CD-t rejt az album, melyen Cserháti Zsuzsa Král Gábor kiadatlan szerzeményét, a „Kamasz szerelem” című dalt hallhatják. (Bővebben a sztarokessztorik.hu weboldalon.)

Eric Clapton est az IceCreammel

Új felállásban várja december 4-én rajongóit az Ice-Cream Blues Band a Békásmegyéri Közösségi Házban.

Az est filmvetítéssel kezdődik 19 órakor, 21 órától pedig a zené lesz a főszerep: Eric Clapton munkásságát követi végig a banda, a bluestól a reggaeig, minden stílusban. Az új felállásban játszó zenekar tagjai: Felkai Miklós (ének, szólógítár), Muck Ferenc (szaxofon), Né-

meth Károly (billentyűk), Makó Béla (gítár, ének, szájharmonika), Fodor Dávid (dob), Glantz István (konga), Török Péter (basszusgítár). Vendégek: Kalmus József (ének) és

Priskin Georgina (ének, vokál).

(Belépő: 2 ezer forint, mely tartalmaz egy pohár forralt bort is. További információ: www.icecreambluesband.hu)

10 éves a bibliai életutak

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia legszebb fejezeteiből” címmel jubileumi (10 éves a sorozat) előadásokat tartanak. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Az örök élet leírása a Jelenések könyve 21-22. fejezetében” címmel december 7-én hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Szolgáltatás

■ **Gázszerelv, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: +36-70-535-6071

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06 (20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztoók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő,** fagyasztoó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon postálva szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Tv-, LCD,** javítás, kiszállással, hétfőig is. Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plazma Outlet

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepress.hu

■ **Redőnygyártás műhelyaron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtncsere, párkányok, szunyogháló, harmonikajátó, reluxa-, szalagfüggöny szerelése. Tel.: 06-20-321-06-01

■ **PC-, laptopszerviz azonnal!** Ingyenes kiszállítás Budapesten. www.fmrkft.hu 06/20-998-0928

■ **Megunt, kidobásra** zánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06 20 956 40 84

■ **Kerületben élő víz-gáz fűtőszerező mester** várja megrendeléseiket. Tel.: 314-11-11, 06-30-343-33-90

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Víz, gáz,** fűtőszerezés, duguláselhárítás, javítás, kivitelezés garanciával, ingyenes kiszállás. Hívják a 06(20)804-0689 telefonszámot!

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtó, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl. kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Intarziakészítést és bútorrestaurálást** vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatainak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magán személyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Felújítunk-építünk!** Házat, lakást, irodát, konyhát, fürdőszobát! Csempeburkolás, kőművmunkák, szobafestés, parkettás-munkák, gipszkartonozás, lambériázás, villanyszerelés, vízszerezés anyagbeszerzéssel! Határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525 www.mindentegykezbenu

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Kandallófa, cseretölg,** nyír, méretre hasogatott, 20 kg-os csomagolásban. Ugyanitt keményfa brikett www.kandallofa.hu Tel.: 06(20)944-5442

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, wc-k burkolását, kőművmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Ablakcsere akció!** Őszi áresés 7 légkamrás profil 5 kamrás árértékesen ingyenes árajánlat. ttablakajto@gmail.com. Tel.: 06(30)583-8032

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízóraszerelés ügyintézővel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Villanyszerelés, falfűrés,** Jakab József villanyszerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalakkal, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-gáz-gipszkartonoszerelést, csempezést, villanyszerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszerezés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétfőig is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Klíma telepítés,** gáztöltés, karbantartás. Tel.: 06(30)962-4483

■ **Víz-gáz-központifűtés szerelés,** javítás, biztonságtechnikai és energetikai felülvizsgálata, tanácsadás, megoldások. Iparos, 35 éves gyakorlattal. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyleceezést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművmunkák, vízszerezést, falkivágást, lomtalanítást. Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660. Díjmentes kiszállás télen is.

■ **Asztalos állás:** ajtó, ablak illesztést, zárszerelést, küszöb készitést, szigetelést, pántok, zsanérok cseréjét, polc készitést javítását, falfűrészt. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Műbútorasztalos vállalja** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, stíl bútorok restaurálását, bútor készitést, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonoszerelés, burkolás, parkettás munkák magán személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Dr. Ugrin Tamás** ügyvédi iroda székhelye megváltozott: 1033 Budapest Laktanya u. 4. sz. Tel.: 302-6533 www.ugrin.hu E-mail: ugrin@ugrin.hu

■ **Duguláselhárítás, víz, gáz,** központi fűtés szerelése, wc-k, mosdók, tartályok szifonok cseréje. Tel.: 403-2755, 06(30)948-4810

■ **Konténeres sít szállítás,** homok, sóder, termőföld szállítás, 4 és 8 köbméteres konténerekkel. Tel.: 403-2755, 06(30)948-4810

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek javítása. Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 705-0511, 06(20)9424-943

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kertületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Börkinövészek, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körütnél). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig, III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Callanetics a Flórián** térenél. Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztályoknak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertérapiás rendelését. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508 Szükség esetén háznál is kezel.

■ **Csontkinövés (sarkantyú)** izületi problémákra új orvosi módszer a lökéshullám terápia. Szív és hasi ultrahang vizsgálat beutaló nélkül, rövid határidővel. Információ és bejelentkezés: 388-9406, 388-6077 vagy www.dolomit-med.hu

■ **Leszoktatjuk a dohányzásról,** biorezonanciás eljárással, az sztk-ból átköltöztünk a Bécsi udvar Gyógycentumba (Bécsi út 67.).

Békásmegyeren szombaton rendelünk. Bejelentkezés: 06-70-271-98-67

■ **AHA Pszichoterápiás Rendelő,** Auch für deutschsprachige Patienten, Pók utcai Lakótelepen, Dr. Végh Miklós pszichoterapeuta szakorvos. Módszer: személyközpontú pszichoterápia, kognitív viselkedésterápia, aktív analízis. Tel.: 06(30)507-6718. (Hétfőn: 9-12, szerdán, 15-19 óráig.)

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Gyógymasször-hölgy** vállal többféle masszázst, köpölyözést. Budapest, III. ker. Tel.: 06(70)356-2985

■ **Kárpáti fogtechnikai.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szel u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Empátia irodánk** idősgondozókat, házzeteket, bébiszittereket, szobaasszonyokat képez és közzvetít. Várjuk családok és lelkiismeretes, dolgozni vágyó hölgyek jelentkezését. Tel.: 06(20)465-8458, 06(70)611-2553

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Orvosi Gyógymasszázs** a Szépség Völgye Szépségszalonban 1036 Budapest, Szépvölgyi út 3/a. Időpont-egyeztetés: 06(30)436-2567

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben. (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Börkinövészek, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó-,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Matematika-, fizika- kémia-,** magyartanárok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután és szombat délelőtt. Középkisiskolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Eredményes angol** nyelvtanítás gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Pótvizsgafelkészítés. Tel.: 367-0256

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Ájándékozson nyelvtudást!** A Kerék Nyelviskolában ajándékutalványok kaphatók 5000 és 10000 Ft értékben, melyek bármelyik tanfolyamunkra beválthatók! III. Kerék u. 6. 1/5. Tel.: 06(70)212-8164, info@kereknyelviskola.hu

■ **Közép- és emelt szintű matematika-, fizika-,** magyar érettségire készít fel két gimnáziumi szaktanár a Flóriánnál 3 fős kiscsoportban. Óradíj: 2000 Ft/45perc/fő. Tel.: 06(20)211-8797

■ **Matematika tanítás** minden szinten több értizedes referenciákkal. Tel.: 06(70)366-6445, 250-2003

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcenrikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnővel. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Maték, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Német nyelvtanítás**, minden szinten nagy tapasztalattal, sok türelemmel. Tel.: 06(30)458-2241

■ **A Kerék Nyelviskola** folyamatosan indítja angol-német-spanyol tanfolyamait. Heti 5x4, 2x2, 1x4 óra. Nyelvvizsga felkészítés, korrepetálás, kismamáknek gyermekfelügyelettel! Akció! Ajándék tankönyv! III. Kerék u. 6. I/5. Tel.: 06(70)212-8164, info@kereknyelviskola.hu

Ingtatlan

■ **Áron alul** eladó Veresegyházon két nagykollektoros, energiatakarékos, 120 m²-es új családi ház. Lízingszélénél nincs felső korlát, örökösödési illeték, vagyonosodási vizsgálat. A hitel 20%-a kamatmentesen felvehető. Kulcsrakész ár csak 16,8 MFT+áfa. Tel.: 06(30)941-3568; www.originltd.hu

■ **Szuper áron** ingatlan eladó! III. Nánási úton 1998-ban épült, 310 nm-es, jó állapotú, szeparált ikerház 140 nől kertben extrákkal eladó. 63,9 MFT. Tel.: 06(20)9350-018

■ **Karácsony előtt** kiadhatja házat! Piacvezető céghez érkező ügyvezetőnek kerestünk luxus családi házat 3000-5000 euro bérleti díjért. Start Ingatlan: 316-9408

■ **Elcserelném óbudai**, téglalapítású, 3 szobás önkormányzati lakásom kisebbre, érték egyeztetéssel. Érd.: 06(30)244-9115

■ **Pilisszántón 1400 nm** telek eladó, víz, villany, gáz van. Tel.: 06(30)955-2235

■ **Berend utcai** 49 nm-es, 1,5 szobás lakás téglalapítású házban, tulajdonostól eladó. Ir.ár.: 12,9 MFT. Tel.: 06(20)377-3185

■ **Óbudai előkertes** 35 nm, önkormányzati

tulajdonú lakásomat, Gázgyári lakótelepi, 60 nm körüli, szintén előkertes lakásra cserélném, természetesen értékegyeztetéssel. Felújítandó és elmaradásos is érdekel. Tel.: 06(20)981-6703

■ **Kiadó-eladó-eladó** kiadó lakást, ingatlant keresünk érdeklődőinknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342

■ **XII. ker. fás**, előkertes társasházban 62 nm-es m.fszti, egyedi fűtésű lakás eladó! Tel.: 06(70)597-9640

■ **Keresek olcsó öröklakást** a III. kerületben 1. emeletig, jó közlekedésnél, képzépzért. Tel.: 06(70)291-2637

■ **III. Római lakótelepen** 53 négyzetméteres panelház tulajdonostól eladó. Tel.: 06(20)956-1391

■ **Csillaghegyen Csaba** utcában 1022 nm telken, kétszintes+alagsor 250 nm, 8,5 szobás családiház 62.500.000-ért eladó. Tel.: 06(30)950-4551

■ **III. Nánási út 1/b**. Vadkacsa lp.-ban 64 nm-es, fszi, kétszobás, teraszos, cirkos, ny-i fekvésű lakás, teremgarázzsal együtt, tehermentesen eladó. Ár: 23,9 MFT. Tel.: 407-3336, 06(20)200-8171

■ **Órbottyáni 102 nm-es** házam, nagy kerttel, gyümölcsfákkal, III. kerületi lakásra cserélném, családi ok miatt. A ház vállalkozásra és üzletnyitásra is alkalmas. Tel.: 06(20)560-0381

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére kerestünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

Kiadó

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központifűtésű lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525

■ **Motorbeállóhely kiadó**, Püskösdűfűdőt út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Iroda kiadó** 26000/hó. Jó közlekedés, parkolás. www.obudairoda.hu Tel.: 06(20)943-9619

■ **Garázs kiadó** Békásmegyert Juhász Gyula utcában. Telefon este: 394-3889

■ **Raktárhelyiség 20 nm-es** a Kolosy üzlet-házban, közösköltség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **Gyógytornász, jóga**, masször, stb. bérletársat keresek tornateremként működő lakás-ba. Tel.: 06(30)921-6559

■ **Garázs kiadó** Kaszásdűlőn. Tel.: 06(30)922-3156

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk képzépzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárol. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Tört arany-ezüst** felvásárlás a napi legmagasabb áron képzépzért. II. ker. Margit krt. 51-53. (Louis Galéria). Tel.: 316-36-51

■ **Hajdu Eszter** vásárol legmagasabb áron, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, szobrokat, dísz tárgyakat, csillárokat, hangszert, bizsukat, kitűntetést, könyveket, hagyatékot, Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30-308-91-48

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **+50.000 Ft ha engem** hív elsőként! Üzlettel rendelkező szakképzett becsis keres

mindenfajta régi tárgyat: bútor, festmény, óra stb. teljes hagyaték, egyeztetés telefonon. Tegyen próbára! Tel.: 06(20)415-1536

Egyéb

■ **Gépelést vállalkoz**, rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Ünnepek között is! Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házzvetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700; +36-20-575-74-35

■ **„C” nyugdíjas vagyonörök** fegyvervizsgával, porta telephelyszolgáltatást vállalna. Tel.: 06(70)220-3333, 06(30)468-1977

Albérlet

■ **Füst-, lopásmentes** szobák harminchétezerért „konyhával” és harminchétezerért. Tel.: 388-2056

Társkereső

■ **Ne ébredjen egyedül!** Társkereső iroda fényképes adatbázissal! Tel.: 06(70)319-6084

Üdülés

■ **Hajdúszoboszlói üdülés** igényes, fürdőközeli panzióban! Ár: 15600 Ft/fő Tartalmaz: 7 éj szállást, 7 reggelit, 6 vacsorát. Érd.: 06(20)935-0457

Ruha és játékgyűjtés egy mosolyért

Közeledik az advent, nemsokára itt a karácsony. Amikor a frissen vágott fenyő illatára, a bejgli ízére és a karácsonyfa alatt sorakozó ajándékcsoomagokra gondolunk, vajon eszünkbe jutnak-e azok a tisztességes, közönséges élő családok, akik rossz körülmények között élnek és csak nagyon szolidan tudnak ünnepegni.

Tegyünk együtt értük egy kicsit és varázsoljunk mosolyt az arcukra! Az „Itt Élünk” Egyesület idén újra karácsonyi ruha- és játékgyűjtést szervez.

Kérjük, ha van kinőtt, megunt, de még viselhető női-, férfi-, gyermek-, téli vagy nyári ruhaneműje, amit mások még használhatnak, segítsen a rosszabb sorsú embertársainak. Várunk használt, de a rászoruló gyermekeknek nagy örömet okozó - nem hibás - játékokat is. A következő telefonszámon várjuk a felajánlásokat: **06-20-663-0539**. Egyesületünk igazolással rendelkező tagjai **november**

18-a és december 9-e között előre egyeztetett időpontban hívásra házhoz mennek és összegyűjtik a felajánlott csomagokat. Az összegyűlt ruhákat és ajándékokat **december 20-án 16 órától** ingyenesen osztjuk szét a Veres Péter Gimnáziumban (1039 Bp., Csobánka tér 7.) a III. kerületi rászorulóknak részére. Önt is várjuk!

Bejgli-futás a Fő térről

A Zöldgömb Sport Klub és az Óbudai Futókör idén 14. alkalommal rendez bejgli futást **december 26-án 11 órától**. (Bővebb információkat a www.zoldgomb.hu címen található érdeklődő sportemberek. A futást támogatja Óbuda-Békásmegyert Önkormányzata.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

AZ ÁLMOK MEGBOCSÁTANAK. Csehi Péter grafikusművész kiállítása december 12-ig tekinthető meg a békásmegyert evangélikus templomban. A Csillaghegyi Evangélikus Egyházközség mindazokat várja, akik elkötelezettek a kortárs magyar művészet iránt. (Cím: Mező utca 12., tel.: 368-6118.)

Ügyvédi Irodám székhelye megváltozott

Az új cím és az új elérhetőségek:

DR.UGRIN TAMÁS ÜGYVÉDI IRODA

1033 Budapest Laktanya u. 4. II.em.

(Laktanya utcai Irodaház)

Tel/Fax: 302-6533,

Web: www.ugrin.hu

e-mail: ugrin@ugrin.hu

A Fidesz-KDNP-frakció képviselőinek fogadóórái

Választókerület	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
2	Csapó Harold Gábor	minden hónap első keddjén 16-18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó csütörtökén 16.30-17.30 óra között a Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
4	Szepessy Tamás	minden hónap harmadik szerdáján 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.)
5	Menczer Erzsébet	minden hónap első csütörtökén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.). A fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni időpont-egyeztetés miatt. Telefon: 367-8791.
6	Horváth László	minden hónap harmadik hétfőjén 17.30-18.30 óra között a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban (Kerek utca 18-20.)
7	Danis Zoltánné Havadi Elza	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között (ha ünnepre esik, akkor a 2. hétfőn) a Szerűskert utcai általános iskolában (Szerűskert utca 40.)
8	Sáringner Kálmán	minden hónap első keddjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 06-30-514-9852) a Táborhegyi úti Népházban (Toronya utca 33.)
9	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) az Óbudai Waldorf Iskolában (Bécsi út 375.)
10	Baumann Irén Erzsébet	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között a Platin Könyvtárban (Arató Emil tér 1.)
11	Török Ferenc	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között a Keve-Kiserlei Általános Iskolában (Keve utca 41.)
12	Puskás Péter	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) a Csillaghegyi Általános Iskolában (Dózsa György utca 42.)
13	Kemény Krisztina	minden hónap második keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
14	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
15	Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	minden hónap első szerdáján 18-19 óra között 2011 januártól új helyszínen: Himző u. 1. (Fidesz iroda)
16	Laukonidesz Lilla	minden hónap második csütörtökén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Himző utca 1.)

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (Lehet Más a Politika)	előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon.
Czegléd Gergő (MSZP)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon a <i>Mókus utca 1-3.</i> szám alatt.
Kiss László (MSZP)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon a <i>Mókus utca 1-3.</i> szám alatt.
Dr. Simonka Csaba (MSZP)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon a <i>Mókus utca 1-3.</i> szám alatt.
Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)	minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a képviselő-testületi irodában (<i>Fő tér 2.</i>)
Szanyó Miklós (Jobbik Magyarorszáért Mozgalom)	minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a III. kerületi Jobbik irodában (<i>Kabar utca 11.</i>) Előzetes egyeztetés alapján más időpont is kérhető: 06-30-377-1857.

A képviselő-testület állandó bizottságai

A bizottság neve	A bizottság elnöke, elnök-helyettese	A bizottság belső (képviseleti) tagja	A bizottság külső (nem képviseleti) tagja
Pénzügyi és vagyonyilalkozat-kezelő bizottság (9 fő)	Dr. Simonka Csaba elnök Béres András elnök-helyettes	Bulla György Kemény Krisztina Török Ferenc Kelemen Viktória Sáringner Kálmán Laukonidesz Lilla Szanyó Miklós	
Egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság (9 fő)	Kelemen Viktória elnök Dr. Simonka Csaba elnök-helyettes	Török Ferenc Laczkó Szilvia Horváth László	Takács Andrea Faragó Csaba Szűcs Zsuzsanna Szentpéteri Gábor
Oktatási és sport bizottság (9 fő)	Menczer Erzsébet elnök Kiss László elnök-helyettes	Horváth László Baumann Irén Csapó Harold Gábor	Szelekovszky Ernőné Herpai Mária Kis Márton Horváth Pál
Kulturális, civil és kisebbségi bizottság (9 fő)	Kemény Krisztina elnök Szabó Ferenc elnök-helyettes	Baumann Irén Sáringner Kálmán Danis Zoltánné Havadi Elza Kiss László	Mészáros Lajos Liebe Katalin Balás Ádám
Tulajdonosi, városfejlesztési és környezetvédelmi bizottság (11 fő)	Szepessy Tamás elnök Czegléd Gergő elnök-helyettes	Bulla György Désiné Németh Éva Sáringner Kálmán Dr. Simonka Csaba Mihalik Zoltán	Tolnai Zoltán Kozma János Dr. Balogh Péter Simon Gergely

TANÁCSNOKOK Beruházási: Bulla György. Civil kapcsolati: Laukonidesz Lilla. Egészségügyi: Laczkó Szilvia. EU-s: Czegléd Gergő. Fővárosi küldött és fővárosi kapcsolatért felelős: Désiné Németh Éva. Időügyi: Horváth László. Ifjúsági: Csapó Harold Gábor. Környezetvédelmi: Béres András. Közbiztonsági: Szanyó Miklós. Oktatási: Kiss László. Sport: Török Ferenc. Turisztikai: Baumann Irén. Kulturális: Danis Zoltánné Havadi Elza. Légi-zaji: Mihalik Zoltán.

A csúcshegyi turistaház igaz története

Az Óbuda feletti Csúcshegy oldalában, ott, ahol az erdő egykor szántóföldekkel és hegyi rétekkel találkozott, ma meg a beépített terület határa van, állt a csúcshegyi dr. Győző Dezső turistaház.

A három Óbuda környéki turista-menedékház közül ez volt a kevésbé ismert, hiszen a Hármashatár-hegyi, illetve a Pálvölgyi-barlangnál lévő, turisztikailag frekvenciáltabb helyeken létesültek. Igaz mindegyik az 1920-as években épült, mégsem hasonlítottak egymásra. A csúcshegyi ház kifejezetten szép, manzárdos, villaszerű épülete nyáron még az üdülni vágyókat is idecsábította, így nem csoda, hogy a természet barátainak táborában ez a ház volt a három közül a legnépszerűbb. Autóút nem volt, komoly gyaloglás kellett ahhoz, hogy valaki eljusson ide. A Kevély-hegy és a Pilis felé nyíló szép panoráma, minden látogatót rabul ejtett, és akkor még nem említettük a telenként benépesült, a házat környező jó síterepet.

A turistaszállót a Budapesti Turista Egyesület



építette 1925-ben, a hivatalos avatót azonban csak a következő év májusában tartották. Ekkor az óbudai villamosok végállomásától jelzett turistajelzés is létesült, ami az 1950-ben megindult 37-es autóbussz, majd a rá néhány évre létesült Erdőalja úti 37/E viszonylat beindulásával is még sokáig fennmaradt. Az egyesületnek korábban már volt egy turistaháza a Szentendre melletti Ókútnál, ami egy elhagyott vadászház bérlete és az egyesület által fából hozzáépített veranda volt. Az 1913 június végén

nagyszámú érdeklődő jelenlétében felavatott házat nem sokáig élvezhették a turisták. Nem sokkal az I. világháború befejezése után Szentendre városának szüklátókörű vezetése visszavonta a bérleti jogot, így annak közjóléti célja megszűnt. Az elkezeredett turisták lebontották az általuk épített verandát, hogy azt majd valahol, valamikor egy saját tulajdonukban álló házhoz építsék vissza. A BTE dr. Győző Dezső vezetésével a budai Csúcshegyen találta meg az új épület telkét és hihetetlen ener-

giával fogott hozzá az építkezéshez. A ház lényegében már 1925-re elkészült és birtokba vehették a kirándulók. Kézsős és külön hálósobák, állandó üzemű étterem, társalgó, posta-ügynökség, telefon, sőt még síviaszó kamra is várta a látogatókat.

A ház előtt, annak telkén, 1929 szeptember közepén avatták fel az egyesület I. világháborús áldozatainak emlékoszlopát.

A II. világháború után a legtöbb turistaházat, így a csúcshegyit is viszonylag hamar helyreállították,

majd köztulajdonba vették, ami hosszú ideig a megmentésüket jelentette. Az államosítások nem minden esetben voltak negatívumok, így a turistaházak esetében sem. Pont abba ment tönkre szinte az összes hazai turistaház, hogy már az előző rendszerben "piacosítani" akarták őket, ugyanakkor a kijelölt új kezelők, a vendéglátóipari vállalatok, szinte semmit sem költöttek a nyereséget nem igen termelő házakra.

A csúcshegyi ház kézen közön tűnt el, mára kibogozhatatlanná vált az ügymenet. Egy ideig még működött oldalában egy kis büfé, majd később már az sem. Az 1990-es évek első felében a terület új tulajdonosa az egész házat lebontotta és sokkal nagyobb, ide nem illő méretűt emelt a helyére. Az I. világháborús emlékoszlop tábláját beépítette a kerítésbe.

Még ma is feltűnően sűrű a turistaút hálózat a környéken, hiszen itt valamikor egy igen fontos úti cél, a csúcshegyi turistaház állt.

Kertész István

Kertészkedjünk!

Fenyőfa vásárlási tanácsok

Hétvégén már advent második vasárnapja lesz, közeleg a karácsony. Ilyenkor egyre több a tennivaló, a készülődés. Tájékoztatónkkal segíteni szeretnénk abban, hogy a karácsony jelképe, a karácsonyfa minél tovább lehessen díszes otthonának, majd az ünnepek elmúltával - ha földlabdás vagy konténeres fenyőt vásárol - kertjébe kiültetve örökíthesse meg az elmúlt karácsony emlékét.

Elő lépés, hogy milyen fenyőfát akarunk karácsonyfának lakásunkba. A kedvelt vágott fenyők esetében egyszerűbb a dolgunk. *Luc-, ezüst- vagy nordmanfenyő?* Dön-

tésünk itt leginkább pénztárcánk függvénye. Az olcsóbb lucfenyő, mely kevésbé tartós, de mellette szól az az érv, hogy erős az illata. Az ezüstfenyő már tartósabb, tovább megtartja a tűleveleit, de kevésbé illatos. A nordmanfenyő az utóbbi évek sláger vágott fenyője. Ezt azzal érdekelte ki, hogy mély zöld színű tűlevelei laposak, így kevésbé szürnek, illetve akár vízeresztig is megtartják lombjukat.

Mire ügyeljünk a vásárlásnál? Szakszerű helyen, faiskolában javasoljuk a vásárlást. Ennek oka, hogy segítséget kapunk a kiválasztásban, ápolásban. Egy

kis trükkkel, mi is megállapíthatjuk, hogy egészséges-e a fenyő. Fogjuk meg az egyik ágát és húzzuk végig rajta ujjainkat, ha sok tülevél marad a kezünkben, nézzünk más fenyő után. Vásárlás után nem vigyük be azonnal a lakásba, az ünnepekig szabadban vagy fűtetlen, hűvös helyen tartsuk.

Hogyan tartsuk a földlabdás és konténeres fenyőt ünnepek alatt a lakásban? Karácsony estéjére díszbe öltöztetjük a fát. A kiültetésre szánt fát az ünnepek alatt a fűtőtesttől lehetőleg távolabbra helyezzük el. Mindig legyen nedvesség, ápolás, és

permetezővel párássuk a szoba légtérét vagy helyezzünk el párologtatókat. Lehetőség szerint kettő hét múlva már bontsuk le a karácsonyfát és a fenyőt vigyük hűvös helyre.

Mit csináljunk a fenyővel a karácsonyi ünnepek után? Fagymentes időben ültessük ki a fenyőt. Az ültető gödör a fenyő földlabdájának duplája legyen mélységben és szélességben egyaránt. A gödör alja-

ra tegyünk szerves trágyát, majd jó minőségű földet. Ügyeljünk arra, hogy a gyökérmagok egy szintben legyen a talajjal. Alaposan öntözzük meg, majd lombbal takarjuk be körülötte a talajt. *(Segítsünk! Disznőnyekkel kapcsolatos kérdéseit írja meg a grof@fitoland.hu e-mail címre.)*

**Gróf Mária
FitoLand Kft.
(www.fitoland.hu)**

VIRÁGZÓ NÖVÉNYEK SZÉLES VÁLASZTÉKBAN!

**3000 Ft feletti vásárlásakor
500 Ft-ot jóváírunk a vágott fenyőfa árából!**

A kuponok össze nem vonhatóak.
Bővebb információért forduljon kollégáinkhoz.
Az akció a készlet erejéig érvényes.

FitoLand Disznőnyekertészet
Bp., III. ker. Bécsi út. 387.

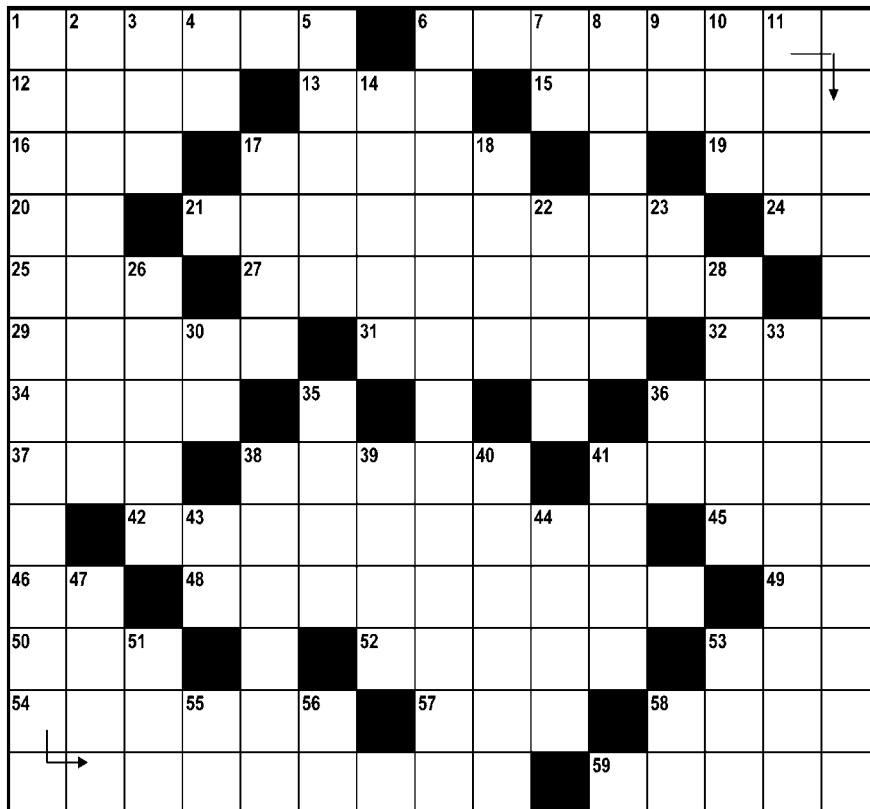
Nyitva
H-P: 8.00-20.00, hétvégén: 8.00-18.00.
Telefon: 430-0256; www.fitoland.hu

Szent Miklósra

Rejtvényünkben Mikulás alkalmából egy kedves vers soraiból olvashat. Beküldendő a vízszintes 6. és a függőleges 1. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Gustav ..., osztrák zeneszerző volt (1861-1911). 6. Az idézet eleje (zárt betűk: S. Á. N.). 12. Észak-amerikai tó. 13. Bukszában van! 15. Háztartási réztisztító anyag. 16. Ósdi sör. 17. Juttass. 19. Megkeverve lop! 20. Svéd és vatikáni autók jele. 21. Szobrászat, szobrászművészet. 24. Visszaad régiesen, fordítva. 25. Tíz visszája. 27. Kuruc hadvezér volt. 29. Alak az egyiptomi mitológiában. 31. Tréfás történet. 32. A. A. D. 34. Amerikai elnök volt, Gerald. 36. LG! 37. Skandináv pénz volt. 38. Egyik kutya fajtája. 41. Repülő lény. 42. Gépkocsitartozék. 45. Fejünkön van. 46. Néma düh! 48. Verdi egyik operája. 49. Személyes névmás. 50. Kisebb csapat. 52. Puccini szerezte. 53. Tőlünk keletre lévő fejedő. 54. Többes számban Arany János írta. 57. Néma Lázár! 58. Suta társa. 59. Ilyen dinnye is van.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második része (zárt betűk: L. L. E.). 2. Gogol egyik színműve. 3. Újságban szerepel. 4. Alulra. 5. Budai gyógyfürdő. 6. Felszeletelt. 7. Kettős betű. 8. Szakirányú végzettség adja. 9. Duplázva édesség. 10. Illeték. 11. Kálium, oxigén és palládium vegyjele. 14. Aratnak vele. 17. Albán, spanyol és zambiai autók jele. 18. S. T. T. O. 22. E napi névelővel, fordítva. 23. Az ábécé lelegeje. 26. Lefolyótisztító márka. 28. Idegen egyenleg. 30. Mosdó része! 33. Dél-bakonyi hegy Veszprém megyében. 35. Higany és kripton. 36. Lead belülről nézve! 38. Vajon régiség? 39. Névelős oduféle. 40. Csökkent. 41. Marokkói, uruguayi és osztrák autók jele. 43. Azonos magánhangzók. 44. Kambodzsai, német és Costa ricai autók jele. 47. Töltött süteményfajta. 51. J. Z. R. 53. Egyenes, tisztességes. 55. III. 56. Mutatószó. 58. Fordított előd!



Ipacs László

A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapon **december 8-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *nyereménykönyvet* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. Az november 18-án megjelent, „Nagy név, nagy gondolat” című rejtvényünk helyes megfejtése: „A helyes válasz olyan, mint egy szeretetteljes csók”.

Nyertések: Gróf László, Szentendrei út 8.; Baranyai Attiláné, Amfiteátrum utca 18.; Thomann Ágnes, Kiscelli köz 22.

Testnek Léleknek Titkai

Ajándékozzon igazi élményt szeretteinek!

Kényeztető díszcsomagjainkat különböző árkategóriában, egyénre szabottan állíthatja össze.

Masszázsok:
Hullám, Svéd, Lélek,
Hypoxi Trainer
Infraszouna
Izomstimulátor

Szolgáltatásainkat kipróbálhatja!

Cím: 1036 Lajos utca 105.
Tel.: 06-1-240-35-89
www.lfiszalon.hu

Rajzfilmes játék

Az óbudai székhelyű Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes játékot indított lapunkban.

A 2. játék kérdése: **Mi a kedvenc eledele Gombóc Artúr-nak?**

Nyeremény a Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes ajándék-

csomagja: 1 rajzfilmes DVD; 1 Macskafogó képregény; 1 eredeti, kifestett cell egy magyar rajzfilmből.

A megfejtéseket nyílt levelezőlapra szerkesztőségünk címeire (1035 Budapest, Szentendrei út 32.) **december 8-ig**

várjuk. Az ajándékcsomagot a szerencsés nyertes itt veheti át.

Az előző számban feltett kérdésre a helyes válasz: **Dr. Bubóé.**

Az ajándékcsomagot **Rozgonyi Attila** nyerte.



Animációsfilm-rajzoló képzés

A Magyar Rajzfilm Kft. animációsfilm-rajzoló OKJ-s képzést indít. Szeretne megtanulni, hogyan készül a rajzfilm? Rajzfilmkészítő szeretne lenni, esetleg érdeklő az animáció vagy felvételi előtt áll? Itt a lehetőség! 10 hónap alatt megtanulhatja az animációs szakmát. Rajzfilmrendezők oktatnak. *Nyílt napon betekinthez az oktatásba.* Tudását hasznosíthatja rajzfilmstúdiókban és számítógépes munkáknál is. *(Tekintse meg a stúdió web-oldalát, melyen ízelítőt kaphat a hallgatók munkáiból. www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatás.html; Tel.: 250-1355, 250-0432. Cím: Kerék utca 80. E-mail: clarus-tax@t-online.hu)*

47 érem a Magyar Kupán

Az Óbudai Wellness és Diák-sport Egyesület aerobik szakosztálya a legeredményesebb évet zárta. A Magyar Kupa versenysorozatán összesen 47 érmet szereztek a sportolók.

Szegedi siker

A Szegedi Kézilabda Fesztiválon sikeresen szerepeltek az Óbudai Kézilabda Sportiskola csapatai. Az 1999-es korosztály az első, az 1997-es korosztály a második, a 2000-es korosztály pedig a harmadik helyen végzett.

Érmes akrobatikus utánpótlás tornászok

A Fradi Tornacsarnokában rendezték nemrégiben az Akrobatikustorna XII. Utánpótlás Kupát. A Budai Akrobatikus Sport Egyesület (BASE) négy női hármas egységet indított. Újonc kategóriában *Bőr Angéla, Kovács Luca, Laczi Dóra* ezüstérmét, gyermek kategóriában *Gombos Nikolett, Laczi Dóra, Tóth Sára* ezüstérmét szerzett. A serdülő II. egység, *Farkas Dorottya, Farkas Regina, Zab Zsófia* aranyérmes lett. A serdülő I. csapat, *Lukács Luca, Mester Zita, Palotás Júlia* aranyérmét vehetett át.

Mikulás túra

A Budapesti Természetbarát Sportszövetség és a III. kerületi Természetbarát Bizottság Mikulás túrát szervez **december 4-én**. Cél a III. kerületi pihenőház, a *Menedékház utca 22. szám* alatt. Ajánlott túra útvonal: Hűvösvölgy-Határnyereg-Erdőalja út-Menedékház út. Távolság: 8 kilométer. Szint: 100 méter. Az erdei Mikulás 11-13 óra között várja a gyermekeket a pihenőháznál. *(Megközelíthető a 137-es busz Erdőalja úti fordulójától, az úton egyenesen az erdőn keresztül, a Menedékház utcáig.)*

100 éves a Vasas Sport Klub

Dobogós helyre számít a bajnokságban a női röplabda-csapat

A Vasas Sport Club női röplabda-csapata hat győzelemmel és egy vereséggel a „háta mögött” küzd tovább a bajnoki címért. Fördös Lászlót, a szakosztály elnökét arról kérdeztük, hogyan vélekedik eddigi szereplésükről.

- Amit elképzeltünk megvalósult, azonban figyelembe kellett venni a bajnokság elején, olyan csapat állt össze, amelyik még soha nem játszott együtt, ennek ellenére kijelenthetjük, hogy jó az együttes. A rájátszás tavasszal kezdődik, a lányoknak ad-digra kell összecsiszolódniuk. Bátran kijelenthetjük, ha a sérülések elkerülnek minket, akkor az év végén ott lesz a helyünk a dobogón. Idén különösen fontos, hogy a csapat jól szerepeljen, hiszen most lesz 100 éves a Vasas Sport Club.



- *Milyen nehézségek hárultak a vezetésre a fiatal játékosok miatt?*

- Sokan idén érettségiznek, ez okoz némi gondot. Jól kell vizsgáznunk, hiszen ettől függ továbbtanulásuk. A röplabdát és a tanulást összeegyeztetni végtelenül nehéz. Minden nap edzés van, szombaton és vasárnap meccseket is játszanak.

- *Mik az elképzelések a jövőre nézve?*

- Legfontosabbnak azt tartom, hogy a csapat

együtt maradjon. Van, ami rajtunk múlik, és akad, ami nem. Ha a ten-gerentúról érkezik megkeresés, azzal nem tudunk, de nem is akarunk szembeszállni. Sportolónk tanulnak négy-öt évet Amerikában, diplomát szereznek, és emellett még egy világnyelvet is tökéletesen elsajátítanak.

- *Minek köszönhető, hogy ilyen nivós a Vasasnál az utánpótlás-nevelés?*

- Szerintem az ország legjobb szakemberei dol-

goznak nálunk. Ennek köszönhetően sokan itt szeretnének elkezdni röplabdázni. A Vasasnál sportoló lányok szeretnek nálunk lenni, nagyon jó a kapcsolatunk velük és a szüleikkel is. Nagy szaktekintélyű fiatal vezetőedzőnk van, jól cseng neve a szakmában. Az első helyen mindig vezetőedzőnk, *Jókay Zoltán* nevét említik. Külön büszkeség, hogy őt nevezték ki a nők mellé szövetségi kapitánynak, így már az ország válogatottjáért is ő felel. A jövőt illetően a legfontosabb, hogy ez a szakembergárda, *Jókay Zoltán* vezetőedző, *König Gábor* másodedző, *junioeredző, Hőnig László* és *Benkóné Kőrös Mária* utánpótlás-edző itt maradjon.

- *Számtalan problémát említett már; mi a helyzet a támogatókkal?*

- Nem véletlenül nem beszéltem még eddig a szponzori hálózatról. A röplabda csodálatos sportág, és amíg a világon mindenhol tömegek nézik, addig sajnos ezt nálunk nem lehet elmondani. Emiatt nincs igazán sajtóvisszhangja sem. Ezek után joggal kérdezhethetjük, hogy miből lehet fenntartani ezt a sportágat. A csapat évek óta ugyanabban a szerelésben játszik, ezek lassan elhasználódnak. Sokba kerülnek az utaztatások és minden, ami a sporttal összefügg. A szakosztálynak közel 100 labdára lenne szüksége egy év alatt. Egy-egy labda 15 ezer forintba kerül. Ez egy évben 1,5 millió forint kiadást jelent, és akkor még csak egy tételről beszéltünk. Bizom benne, hogy megoldódnak anyagi gondjaink, melyhez idő kell, de optimisták vagyunk...

(Az interneten megjelent interjú rövidített változata.)

Arany minősítés a Hajnalcsillagoknak



A Csillaghegyi Át-lános Iskola diák-lányaiból álló Hajnalcsillag nevű csapat 19 induló csoport között arany minősítést szer-

zett az I. Solti Mazsorett Fesztiválon, melyet Dunaujvárosban rendeztek november 6-án. A megmérettetésre *Somogyiné Gál Hajnalka* készítette

fel a tavaly októberben alakult formációt. A Hajnalcsillag hosszú évek óta együtt dolgozó csapatokat előzött meg teljesítményével.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

DIÁK FITNESS NAP ÓBUDÁN. Gúlatorna, tánc, kung-fu és harcművészeti bemutatással, egészségügyi szűrésekkel, dietetikus tanácsadással, kézműves foglalkozással, számos fitness programmal, asztalitenisz versennyel, evezőpados kerületi diákolimpiával várták a mozogni vágyó fiatalokat a Kunigunda útjai Márton Áron Szakkollégiumba november 13-án

Egynapos sítúrák a Rokonnal



Tisztelt sportbarátok és természetjárók!

A Rokon Baráti Kör 2011-ben is egynapos, buszos kirándulást szervez a szomszédos Ausztria csodálatos síparadicsomaiba.

Időpontok és úticélok:

- 2011. január 9.: Semmering/Stuhleck.
- 2011. január 23.: Semmering/Stuhleck.
- 2011. január 30.: Lammalm.
- 2011. február 13.: Semmering/Stuhleck.
- 2011. február 27.: Semmering/Hirschenkogel.

Találkozás az indulás napján 5.30 órakor az I. kerületi Batthyány térnél (Duna oldal, a 86-os busz megállója előtt).

Indulás 6 órakor. Visszaérke-

zés a Batthyány térre este kb. 21.30-22 órakor.

Jelentkezni a sítúra napját megelőző csütörtökig lehet személyesen, a Rokon Sportszerboltban. (Hétköznap 10-től 18 óráig, szombaton 9-től 14 óráig.)

Részvételi díj:

Felnőtt: 5500 Ft/fő/oda-vissza busz út.

Gyerek (14 éves korig): 3500 Ft/fő/oda-vissza busz út.

Túránkra szeretettel várjuk a téli sportok szerelmeseit és a jó levegőre vágyó kirándulókat egyaránt!

(További felvilágosítást szívesen adunk a 06-20-450-3010-es és a 0620-450-8050-es telefonszámokon, illetve még részletesebben itt olvashatnak a programról:

www.rokonsport.hu

ROKON SPORT

SÍ- ÉS SNOWBOARD SZAKBOLT KÖLCSÖNZŐ ÉS SZERVIZ

ELADÁS-VÉTEL, CSERE

Új és használt sí-, sífutó-
snowboard felszerelési tárgyak, szemüvegek,
síruházat, kiegészítők, jégkorcsolyák,
védőfelszerelések

Indul a jégkori szezon!

Head és Roces korcsolyák nagy választékban

Nyitva tartás:
H-P: 10.00-18.00
Szo: 09.00-13.00

TEL.: 250-30-38

1039 Bp. Mátyás kir. út 6. WWW.ROKONSPORT.HU

A lányok is bedobták magukat

Ismét remekeltek az óbudai dzsúdósok



Az aranyos lányok: Lendvai Szilvia és Lakatos Rita

Az *Ozsvár András* által vezetett Óbudai Judo Club sportolói változatlanul „hozzák” formájukat.

Kolozsvári Zoltán a serdülő országos bajnokságon III., *Lakatos Rita* a diák B országos bajnokságon I. lett az október eleji versenyeken. * A regionális diák csapatbajnokság arany-

érmét *Kolozsvári Zoltán* vihette haza október 14-én. * A Linzben október 17-én rendezett nemzetközi versenyen is remekeltek. Ausztriában I. helyen végzett *Kóczián Norbert*, *Kolozsvári Zoltán*, *Lendvai Szilvia*. Bronzéremmel tért haza *Püspöki Ádám* és *Lakatos Rita*.

Szociális akció



A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezete szociális akcióját a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. területén, a *Ladik utca 2-6.* szám alatt tartja: **december 9-én** és **10-én** (csütörtökön és pénteken). Csütörtökön 8 órától 17 óráig, pénteken 8 órától 13 óráig.

Megközelíthető: a 6-os, 86-os autóbussz Óbudai végállomásától gyalog, kb. 200 méter, vagy a Filatori-gát HÉV megállótól kb. 100 méter.

(Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)



„Fórum Székelyföld autonómiájáról” volt a címe annak a rendezvénynek a Polgári Esték Csillaghegyen elnevezésű sorozatban, melyet november 21-én tartottak a Mátyás király úti közösségi házban. Az eseményen a témához kapcsolódó könyveket is vásárolhattak az érdeklődők



Az Óbudai Múzeum új, állandó kiállítása interaktív elemekkel gazdagított tárlat, mely Óbuda történetének három jelentős korszakát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanalásig tartó időszakot; a városrész mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg.

(Nyitva tartás: keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig, hétfőn zárva. Cím: Fő tér 1.)

Fotók: ANTAL ISTVÁN

Társasjátékverseny az Árpádban

Ötödik alkalommal rendezik december 4-én a Társasjáték Határok Nélkül elnevezésű játékversenyt az Árpád Gimnáziumban.

Évről évre diákok és felnőttek ülnek asztalhoz az iskola aulájában, hogy táblák, lapkák, korongok és bábuk segítségével szórakoztató órákat töltsenek el egymás társaságában. Az idei versenyen Catan, Wizard, Callisto, Wikinger, Keltis, Funken Schlag, Alhambra, Puerto Rico és Pislog nevű játékból választhatnak a nevezők. A kiemelkedően szereplő versenyzőket a Piatnik Kft. által felajánlott társasjátékokkal jutalmazza a szervezet.

(Nevezési lehetőség és további információ: www.tarsasjatek.csztkft.hu)

Állás

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ Víziorgona utcai telephelyére **takarítónőt** keresnek. Az önéletrajzokat az **1039 Budapest, Víziorgona utca 7.** címre kéri eljuttatni. (Érdeklődni a **06-20-403-2243-es telefonszámon** lehet.)

Ingyenes tanácsadások

A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából, a 3-as parlamenti körzetben **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján 16-tól 18 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7. Tel.: 367-8791.)

A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Tószky Balázs** ügyvéd minden hónap első hétfőjén (**legközelebb december 6-án**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király útja 13-15.*), minden hónap második hétfőjén (**legközelebb december 13-án**) 17-től 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*), **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb december 15-én**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1. alatt*, vagy a **453-2900-as telefonszámon** lehet.)

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társas házakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639.**

Szülők bálja a Váradiban

Szülők bálja címmel rendeznek jótékonyági estet **december 3-án 19 órai** kezdettel az Óbudai Nagy László Általános Iskolában a GÁT alapítvány javára, amely az intézmény fejlesztésére fordítja az est bevételét. Az eseményen fellép a Tabán Táncsoport, a Dance Dimensions Mo-

dern Táncművészeti Egyesület, *Zsapka Martin* és barátai. A belépőjegy 1500 forint, mely magában foglalja a vacsora árát is. A támogatói jegy szintén 1500 forintba kerül. Jegyek az iskola portáján kaphatók. A tombolát cégek segítik felajánlásaikkal. (Cím: *Várad utca 15/b.*)

Kézművesség és játszóház

Karácsonyi kézműves foglalkozásra és játszóházra várják a gyerekeket szüleikkel együtt *december 4-én 10-től 13 óráig* a Kiscelli Múzeumba. (Belépőjegy: 650 forint/fő. Bővebb információ: www.btm.hu Cím: Kiscelli utca 108. Tel.: 430-1076.)

Karácsony fényei a békásmegyeri könyvtárban

Mesés betlehemes játékkal és kézműves foglalkozással várják az érdeklődőket a *december 11-én 11-től 14 óráig* tartandó családi szombatira a békásmegyeri könyvtárba. A programot *Horváth Adrienn* iparművész vezeti. (A Szabó Ervin Könyvtár békásmegyeri könyvtára a Füst Milán utca 26. szám alatt található.)

Műsoros est a rendelőben

Hagyományos módon, karácsony előtt *dr. Katona Ilona* háziorvos műsoros estet szervez páciensei számára. *December 15-én* rendelés után, a csillaghegyi HÉV-megállónál található orvosi rendelő várójában várják az érdeklődőket. A műsort *Tüttő Edit* zenetanár vezeti.

Szandai tárlat

Szandai Sándor (1903-1978) alkotásaiból nyílt kiállítás a Kassák Múzeumban. (Megtekinthető 2011. január 30-ig, szerdától vasárnapig 10-től 17 óráig.)

Fotókiállítás

Az Óbudai Múzeum és Könyvtárban 2011. január 31-ig tekinthető meg az ÉP-ARC kiállítás, melyen *Sárospataki Györgyi* fotóit láthatják az érdeklődők. * A múzeum egy másik kiállításnak is helyet ad: „Óbudai anxyz” címmel az Alternatív Közgazdasági Gimnázium szakképzős diákjainak munkái láthatók hétfő kivételével minden nap 10 és 18 óra között. (Cím: Fő tér 1.)

Rajzfilmes szakkör Óbudán

A Kerék utcában indítanak rajzfilmes szakkört 6-17 éveseknek, szombatonként 9-től 12 óráig. A gyerekek rajzfilmkészítést tanulnak, elkészíthetik rajzfilmjüket, melyet CD-lemezen hazavihetnek. (Információ a 250-1355-ös telefonszámon. E-mail: clarus-tax@t-online.hu; www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatás.html)

Nyugdíjas alkotók kiállítása

Utcakép mézeskalácsból



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Gondozási Központ Kiskorona utcai idősek klubjában, az idősek művészeti fesztiválján rendezték a nyugdíjas alkotók kiállítását. A számos művészi értékű alkotás közül *Terjéki Zsuzsanna* nyugdíjas pedagógus mézeskalács utcaképe osztatlan sikert aratott. Az ügyes kezű alkotó régi szép emlékeit idézte fel művével. A „mézes kuckó” makettjét *Párdányi Jenő* készítette



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Hazai és határon túli magyar iskolák részvételével tartották november 27-én a matematikából és magyarból meghirdetett Bolyai Tanulmányi Verseny matematika országos döntőjét. Az eredményeket a Veres Péter Gimnázium aulájában hirdették ki, ahol a díjakat is kiosztották

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete decemberben az alábbi időpontban és helyszínen szervez véradást.

December 2-án 14-től 17 óráig: a Szent Margit Kórházban (Bécsi út 132.). * **December 17-én 14.30-tól 18 óráig:** az Auchan Óbudánál (Szentendrei út 115.), a véradó kamionban.

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradóknál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.

Mi a Rajz?

Erre a kérdésre próbál választ adni a Budapest Galéria Kiállítóházának legújabb tárlata, mely a rajzművészet legújabb tendenciáira, aktuális jelenségeire mutat rá. Csáky Marianne, Fischer Judit, Fukul Yusuke, Háy Ágnes, Horváth Tibor, Koleszár Ferenc, Magyarósi Éva, Mécs Miklós, Navratil Judit, Szabó Eszter, Szij Kamilla, Szücs Attila, Tarr

Hajnalka, Lakatos Renáta, Tibor Zsolt és Vécsei Júlia nem papír alapú munkái *december 5-ig* tekinthetők meg (Lajos utca 158.), hétfő kivételével minden nap 10-től 18 óráig

Gyógyászati Segédeszközök
III. ker. Szt. Margit Kórház
(Téglá utcai bejárat)
Nytva tartás: H,Sz: 9-16-ig
K,Cs: 10-18-ig P: 9-14-ig
Vényre is! Tel.: 06 30 303 6680
Ezzel a hirdetéssel
5% kedvezményben részesül

Mozaik

Ingatlan
Eladó ingatlanokat keresünk és kínálunk!
Tel.: 260-9428
www.mozaikingatlan.com

PYRON

PYRON A PAPÍRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, írodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON