

**Akadálymentes rendelőintézet****7**

Akadálymentesítették a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézetet. A beruházást az önkormányzat is támogatta.

Új műszer az éles látásért**8**

A Csobánka téri szemészeti szakrendelésen egy új készülék segítségével már korai fázisában felismerhető a keratokónusz.

47 érmet szereztek**28**

Az Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület aerobik szakosztályának sportolói 47 érmet szereztek a Magyar Kupa döntőjén.

Karácsonyi műsorok Mikulással a Fő téren

Meghitt, tartalmas, hangulatos szórakozás, ajándékvásárlási lehetőség december 19-ig

a Fő téren. *(A Mikulás december 5-én délből látogatott a Fő térre, a gyermekek nagy öröme.)*

Húsz éves a Gézengúz Alapítvány

Cseppnyi Csodák címmel december 10-én hazánkban elsőként szervezett olyan nemzetközi konferenciát a Gézengúz Alapítvány, melynek témája a hidroterápia szerepe a koragyermekkori fejlesztésben volt.

A téma fontos Magyarországon, mert a koraszülöttek és a szüle-

téskor valamilyen maradandó sérülést szenvedettek aránya európai viszonylatban kiugróan magas. Ők csecsemőkorban elkezdett, összetett speciális terápiát igényelnek, melynek hatékony eleme lehet a hidroterápia. A programnak a Ramada Plaza Hotel adott otthont.

FOLYTATÁS A 32. OLDALON



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Békés karácsonyi ünnepet
és boldog új évet kívánok Önnek!

Óbuda-Békásmegyer, 2010 Karácsonyán

Bús Balázs
polgármester
országgyűlési képviselő

„Olyan jó néha angyalt lesni
s angyalt lesve a csillagok közt.
Isten szekerét megkeresni.
Ünnepelőben elébe menni, mesék tavában megfürödni
s mesék tavában mélyen, mélyen ezt a világot elfeledni.”

Wass Albert

Karácsonyi fényárban ünnepi műsorok a Fő téren

Advent második hétvégéjén is tartalmas programokkal várták az érdeklődőket Óbuda szívében. Képriportunkban a december 4-ei és 5-ei előadásokból válogattunk.



Az Óbudai Népzenei Iskola karácsonyi koncertjével kezdődtek a december 5-ei programok



A Rák Béla Combo gitárkoncerttel szórakoztatta a közönséget



Cimbaliband: magyar népzene, klasszikus zene, jazz, balkáni népzene, délszláv muzsika, rock and roll, különböző műfajok, azonban két dolog mégis összetartja a bandát - a barátság, és egy igazi, varázslatos magyar hangszer, a cimbalom



A Pais Dezső Általános Iskola diákjai ünnepi előadással léptek fel

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Beszélgetés Bús Balázs polgármesterrel

„Az advent a reménységet hordozza”

Két választás, újszerű döntések, változó struktúrák. Bús Balázs polgármesterrel a 2010-es év tapasztalatait és a belőlük következő tennivalókat összegeztük. Óbuda-Békásmegyer kedvező változások küszöbén áll.

- A mögöttünk hagyott 2010-es évben két választás is lezajlott Magyarországon. Hogyan látja, mi volt ezek tétje?

- A világválság következményeihez való alkalmazkodás, illetve az elmúlt húsz év megoldatlan kérdései határozták meg a közhangulatot, valamint az a lezárt nyolc év, mely hatalmas közfelháborodást szült. Ezzel magyarázom a gyökeres fordulatot. A rendkívüli helyzetekre válaszoló sürgős és újszerű döntések feszített törvénykezés nyomán születtek meg, de meggyőződésem, hogy ez által mindannyiunk élete könnyebbé válik majd. A válság veszély, de egyben lehetőség is. Lehetőség a változtatásra. Ha a városvezetés és a helyi politikai erők együtt megtalálják a helyes választ, jól használják ki a változtatás kényszerét, akkor sokat fejlődhet a kerület.

- Parlamenti képviselővé választása jelenti-e azt, hogy kevesebb ideje marad a kerületi munka elvégzésére?

- Egyáltalán nem, hisz most többet dolgozom, mint bármikor korábban. A parlamenti munkát épp azért váltaltam, hogy végre képviselje valaki a kerületieket az ország házában, hogy az itt lakókért tudjak lobbizni. Másfelől szerencsés vagyok, hogy a polgármesteri hivatalban olyan munkatársak vesznek körül, akik megbízhatóan, jó munkabírással segítik a helyi munkámat távollétemben is.

- Az önkormányzati választásokon is bizalmat kapott, nagyobb, mint a jelölő szervezet. Ezt mivel magyarázza?

- A kollégáimmal végzett negy éves munka elismeré-

sét olvasom ki az eredményből, melynek központjában a városrész fejlesztése és az ezt lehetővé tevő együttműködés áll. A nagypolitika nem játszik elsődleges szerepet. A munka számomra szolgálatot jelent.

- A fővároshoz fűződő viszony hogyan változott a választások után?

- Nem mintha szeretnénk volna, de az elmúlt húsz évben folyamatosan vitára kényszerített bennünket a főváros. Októbertől olyan főpolgármestere van Budapestnek, aki ismeri az óbudai problémákat, ismeri az együttműködés módjait, akivel közösen meg lehet találni és össze lehet hangolni a kerület és a főváros érdekeit.

- A parlament turisztikai és sport bizottságában hogyan juttatható érvényre a kerületi érdek?

- A legtöbb fejlesztési forrás ennél a testületnél érhető el. Épp a fővárossal való együttműködés jó példája, hogy *Tarlós Istvánnal* közösen, a római-parti gát ügyében költségvetési módosító indítványt nyújtottunk be 1 milliárd forint értékben, melyet a kormány befogadott. Ez azt jelenti, hogy végre elindulhat ennek a területnek a sport és turisztikai jellegű fejlesztése. Látható, hogy *Tarlós István* főpolgármester, szemben elődjével, komolyan gondolja ígéretének teljesítését.

- Mik a hozadéka a speciális óbudai politikai kultúrának?

- Együttműködés és párbeszéd. Meg kell érteni a másik fél érveit, és konszenzus mentén kell meghozni a döntéseket. Ez ilyen egyszerű. Sajnos a nagypolitika színterén még nem működik ez a modell, de reménykedem abban, hogy a fővárosban sikerül meghonosítani. Úgy látom, hogy a kerületi és a budapesti polgárok

is értékelik ezt a fajta városvezetői hozzáállást. Csekély ereje ellenére is biztosítottuk az ellenzék számára az ellenőrzés lehetőségét. Az elmúlt 20 év politikai folyamatait figyelembe véve, az ellentétet elsősorban nem is a pártok és ideológiáik között látom (bár ezek is fontosak), hanem a tisztességes és tisztességtelen emberek között. Minden pártban van mindkettő.

- A hányattatott sorsú Szent Margit Kórház megta-



lálta a kerület egészségügyi struktúrájában a helyét?

- Azzal, hogy a legfontosabb feladatokat áttették a Szent János Kórházba, nagyon megnehezítették a kerület polgárainak az ellátását, ezért érdemes lenne újragondolni az intézmény szerepét. Észak-Buda és az agglomeráció ellátásában nagyobb szerep vállalására érdemes ez a kórház.

- Az új ciklus a hivatal életében is nagy változásokat hozott. Mi motiválta az átalakításokat?

- Az elmúlt négy év tapasztalatai. A cél a korábbinál is ügyfélbarátabb szolgáltató intézmény megteremtése. A műszaki, városüzemeltetési ügyeket még hatékonyabban kell intézni. A személyi változások többségét az indokolja, hogy sok kollégánk a Fővárosi Önkormányzatnál vállalt munkát, őket pótolni kell. Ezen túlmenően olcsóbb és gyorsabb munkavégzést várnak el tőlünk az ügyfelek.

- A civil szervezetekhez fűződő viszony szintén változik?

- Főváros szerte pozitív példaként szokták emlegetni a III. kerület és a civil szervezetek viszonyát, mégis érdemes tovább erősíteni kapcsolatunkat. A helyi közösségeket, civil szervezeteket a döntés előkészítésbe még jobban szeretném bevonni. Például egy játszótér építése kapcsán rengeteg lakossági vitát lehet közreműködésükkel megspórolni.

- Az óbudai közösség építésének mik a legfontosabb szinterei?

- A kultúra és a kulturális intézmények a közösségépítés csomópontjai. Önkormányzatunk évről évre növekvő mértékben vett részt a programok szervezésének támogatásában. Az Óbudai Advent vagy az Óbudai Nyár egyre színesebbé és szerethetőbbé teszi a kerület életét. A színterek bővítésének jegyében Kaszásdűlőn, a volt MDF székházát is a kultúra szolgálatába állítjuk, a jövőben közösségi házként fog működni.

- Elismerésre méltó a kerületi idősellátás. Nem én mondom, ezt Réthelyi Miklós, a nemzeti erőforrás minisztere fejezte ki kitüntetésével.

- Hosszú munkánk eredménye az elnyert elismerés. Komolyan foglalkozunk évek óta idős lakóink életkörülményeinek javításával, az aktív mindennapjaik fenntartásával. Ennek színterén kapta az Idősbarát Önkormányzat Díjat.

- A költségvetés számainak ismeretében, mik lesznek a főbb prioritások?

- Jelentősen csökkenő forrásokból kell a gazdálkodnunk. A legfontosabb, hogy az intézményeink működőképességét meg tudjuk őrizni. A szükséges fejlesztésekhez pályázati forrásokat kell felkutatnunk, sikerükhöz erős lobbitevékenységet kell kifejtenünk. Nemrég volt ÁSZ vizsgálat, ez is azt igazolta, hogy összességében jól gazdálkodtunk, az eladósodottsági rangsorban a fővárosi kerületek közül az utolsó előttiek vagyunk. Ez lehetőséget ad fejlesztési célú hitelek felvételére, bár egyelőre ezt nem tervezzük.

- Az agglomeráció hogyan hat a kerület ellátórendszerére?

- Egy külső kerület mindig kiszolgáltatott. Az úthasználatunk, az oktatás, az egészségügyi ellátórendszerünk mind olyan terület, melyeket a mellettünk működő települések lakói is használnak, anélkül, hogy fenntartásukból részt vállalnának önkormányzataik. Ezt a parlamentnek és a Pest megyei Önkormányzatnak is át kell gondolnia.

- Karácsony közeledte az év végét jelzi. A pihenés napjai következnek.

- Köszönöm minden munkatársamnak, hogy egész évben lelkiismeretes munkájukkal segítették a kerületben élők problémáinak megoldását. Az intézményeinkben dolgozókat ugyancsak elismerés illeti, nagyon nehéz körülmények között kell helytállniuk. Külön köszönöm *Sárádi Kálmánné dr.* jegyző asszonynak az elmúlt időszakban végzett magas színvonalú jegyzői munkáját és jelentős szakmai teljesítményét. A Fővárosi Önkormányzat főjegyzői feladatahoz sok sikert kívánok neki.

Az idei év változásai reményt adnak arra, hogy mindenkinek személy szerint is kedvező irányba fog változni az élete. Az advent is mindig a reménységről szól. Ezzel kívánok minden óbudai és békásmegyeri lakónak békés karácsonyt és sikerekben gazdag, boldog újévet!

A. B.

Feljelentés Álomsziget-ügyben

Különösen jelentős vagyoni hátrányt okozó, folytatólagosan elkövetett hűtlen kezelés, valamint hivatali visszaélés gyanúja miatt ismeretlen tettes ellen tett feljelentést *Budai Gyula* elszámoltatási kormánybiztos a Központi Nyomozó Főügyészségen, a Hajógyári-szigetre tervezett Álomsziget-projekttel kapcsolatban. Budai szerint *Gyurcsány Ferenc* volt kormányfő és *Veres János* volt pénzügyminiszter büntetőjogi felelősségét is vizsgálni kell az ügyben.

Mint ismeretes a Gyurcsány-kormány 2009 márciusában nyilvánította nemzetgazdaságilag kiemelt beruházássá a projektet. Csak-hogy nem állt fenn a tör-



vény által megkövetelt fontos közcél. Az Orbán-kormány egyébként már novemberben határon kívül helyezte a kiemeltté nyilvánított rendeletet. A privatizáció során kétféle forintos vagyonvesztés keletkezett. Ezenkívül a Hadrianus palota műemlék ingatlanjának visszavásárlásával kapcsolatos

körülményeket is vizsgálják.

Ha az ügyészség is úgy találja, hogy jogsértés történt, nem valósulhat meg az eredetileg tervezett formában az Álomsziget. Vagyis nem lesz 400 milliárd forint értékű kaszinóprojekt és nem építik be a Hajógyári-sziget egyötödét kaszinókkal, szállodákkal és rendezvényközponttal.

Adventi segélyakció a vörösiszap-károsultakért

A Magyar Máltai Szeretetszolgálattal közös adventi adománygyűjtésnek már hagyománya van Óbuda-Békásmegyeren.

I dén a jótékonyági akció bevételét a vörösiszap-károsultaknak ajánlja fel a III. kerületi Önkormányzat és a Szeretetszolgálat. A gyűjtést az Óbudai Kulturális Központ szervezi. Az **Adománygyűjtő Pontokat** a Fő tér vendéglátóhelyeinél és árusainál találhatják a segíteni szándékozók. 2010-ben az adventi bögrék eladásából származó bevételt is a vörösiszap-károsultak kapják. Az adományokat a máltaiak közvetítik az iszapkatasztrófa áldozatainak.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete október 14-ei ülésén, *Bús Balázs* polgármester előterjesztése alapján határozott arról, hogy támogatja az önkormányzat részvételét a vörösiszappal érintett Devecser és Kolontár károsultjainak

megsegítésére a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal indított adománygyűjtési programban.

A képviselők egyhangú támogatásával az önkormányzati költségvetés általános tartaléka terhére a testület 2 millió forint tá-

mogatást szavazott meg a kolontári és devecseri iszapkárosultaknak. A pénzt a Szeretetszolgálaton keresztül juttatják el a károsultakhoz. A testület döntött a devecseri és kolontári gyerekek táboroztatási költségeihez va-



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Krumplibúcsú a Rozmaringban

A „Braunhaxler” Egyesület idén is megrendezi a hagyományos krumplibúcsút karácsony másnapján, december 26-án 10-től 16 óráig a Rozmaring étteremben.

A hagyományos, mindig nagysikerű rendezvényen a sült krumpli libazsírral és lilahagymával ingyenes, a Rozmaring étterem rendkívüli kedvezményes árakkal várja a vendégeket. A „Braunhaxler” Dalkör és neves művészek lépnek fel. Ünnepelesen választ-

ják meg 12 órakor az új Krumplikirályt, mely a „Braunhaxler” Egyesület által alapított egyfajta népi „díszpolgári” cím. Mindig azt a polgárt illeti meg, aki az adott évben a legtöbbet tette Óbuda-Békásmegyerért. A hangulatról – mint a korábbi években is – a Nostalgia Sramlizenekar gondoskodik.

(A nagy érdeklődésre tekintettel, az előzetes asztalfoglalás kötelező december 20-ig a főrendezőnél, *Tauner Tibor* ügyvezető elnöknel a 368-6685-ös telefonszámon.)

Kisebbségek adventje

A „Braunhaxler” Egyesület, a III. kerületi Német, Szlovák és a Lengyel Kisebbségi Önkormányzat december 16-án 17 órakor német-szlovák-lengyel adventet rendez a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Bús Balázs polgármester megnyitja és a közös gyertyagyújtás után átadják a Braunhaxler-díjat. A Szent Péter és Pál Szalézi Óvoda német csoportjának, a Szent

Kinga Kórusnak, az Első Óbudai Általános Iskola tanulóinak, a Budapesti Szlovák Általános Iskola és Gimnázium kulturcsoportjának, a „Braunhaxler” Dalkörnek, a Pilisszántói Szlovák Hagymányörző Pávakörnek és a Békásmegyeri Énekkar Egyesületnek adventi műsora szerepel a programban. Ezután közös éneklésre, beszélgetésre és szerény agapéra várják a vendégeket.

ló hozzájárulásról is: a Civil Alap terhére csaknem 250 ezer forinttal támogatta a Jövőbarát Alapítványt. (Erről „Táboroztatással segített Óbuda devecseri és kolontári gyerekeken” címmel lapunk november 18-ai számában írtunk – a szerk.)

A III. kerület továbbá egy, a lakóhelyén életének újrakezdési lehetőségét biztosítottak nem látó devecseri vagy kolontári pedagógusnak és családjának egy két szobás önkormányzati bérlakást és az önkormányzati fenntartású oktatási intézmények egyikeben álláshelyet ajánlott fel.

A képviselő-testület egyben felkéri Óbuda-Békásmegyer lakosságát, a kerületi intézményeket, civil szervezeteket és vállalkozásokat, hogy lehetőségeik sze-

rint vegyenek részt az összefogásban, és anyagi hozzájárulásukkal segítsék a vörösiszappal érintett területek lakosságát.

A kerület oktatási intézményei egy-egy kolontári és devecseri pedagógusnak már összegyűjtötték 550-550 ezer forintot, a szülői közösségek pedig természetbeni adományokat vittek mindkét településre.

A segélyszervezetek szerint az iszapkárosultak segélyezésében leginkább pénzadományokra van szükség. Mindazoknak, akik részt tudnak és szeretnének venni a károsultak támogatásában, az „Advent Óbudán 2010” elnevezésű rendezvény-sorozaton biztosít lehetőséget a szervezett segítségnyújtásra a III. kerületi Önkormányzat.



FŐHAJTÁS A LENGYEL KATONÁK EMLÉKÉRE. Lapzártakor érkezett: Bogdan Borusewicz, a Lengyel Szenátus elnöke és delegációja Bús Balázs polgármesterrel és kíséretével megkoszorúzták az óbudai Katyni Mártírok Emlékparkban, a II. világháborúban hősi halált halt lengyel katonák tiszteletére az Árpád Gimnázium falán elhelyezett márványtáblát december 13-án

A magyar építészet bővületében

Sanghai delegáció Óbudán

A várostervezés és -építést, a városi zöldterület-fejlesztés és a műemlék-kezelés területén tanulnának a magyaroktól a kínaiak az Óbudára látogató Sanghai delegáció szerint. Changning kerület küldöttségét december 6-án fogadta Bús Balázs polgármester önkormányzati vezetők társaságában a Városházán.

Óbuda és Changning nemcsak területük nagyságában, de földrajzi fekvésükben és a város - Sanghai, illetve Budapest - életében betöltött szerepükben is hasonlóak - indokolta Liu Yanqin, a Changning kerület közgyűlési elnökének helyettese a kínai delegáció úti céljának választását.

- Friss levegő áramlik a városba a kerületből - fogalmazott az elnökhelyettes, aki elmondta: a Sanghai nyugati részén fekvő Changning kerület fontos gazdasági, kereskedelmi és szállítmányozási központ, melynek egyik legjelentősebb tervezett beruházása egy mágnesvasutat, metró és reperiét is magában foglaló közlekedési csomópont kiépítése.

Bús Balázs köszöntőjében vázolta Óbuda történelmi múltját és jelen helyzetét, kiemelve, hogy a magyar főváros új polgár-



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

mestere korábban 16 éven át a III. kerület vezetője volt. Az építészeti örökségről szólva elmondta: a római emlékek meghatározóak a kerület életében kulturális és építészeti szempontból is.

Xie Ke, egy állami ingatlanfejlesztő vállalat vezetője arról számolt be, hogy Changning kerület fontos közigazgatási, oktatási és egészségügyi létesítményeknek, valamint diplomatanegyednek is otthont ad. A cégvezető az építészeti fejlesztésekkel kapcsolatban elmondta: a budapesti példákhoz hasonlóan a nagy, új lakótelepek mellett náluk is meglévő régi gyárépületek felújítását tervezik a többi között kulturális központ szerepkörrel.

A delegáció tagjai - akiket a Magyar Építőművészek Szövetsége kalauzolt útjukon - méltatták a múlt és a jelen magyar építészét, megemlékezve Hudec László magyar származású építész munkásságáról. Hudec László az 1920-as, '30-as években több mint hatvan épületet tervezett Saghában, köztük jelentős, és ma már műemlékként óvott középületekkel. Munkái közül az 1934-es keltezésű Park Hotel a múlt század '80-as éveitől Sanghai és a Távol-Kelet egyik legmagasabb épülete volt. Az építész munkássága a közép-európai szellemi és kulturális örökséget jelenítette meg, ugyanakkor az épületeket a kort meghaladó technikai színvonal jellemezte.

A delegáció tagjai háromnapos budapesti látogatásuk során a műemlék-épületek kezelésére és lakáscélú hasznosítására kerestek követhető példákat, valamint jelentős építészeti alkotásokat látogattak meg az Építőművészek Szövetsége képviselőinek kíséretében.

Elmondták: a fejlődő városrészek rendkívül fontosak a külföldi kapcsolatok, sport-, oktatási és kulturális területen jó viszonyt ápolnak magyar partnereikkel is. Évente vendégül látnak külhoni művészeti együtteseket. Óbudával is a tartós és kölcsönös jó kapcsolat kialakítására törekednek, ennek jegyében 2011-re a III. kerület vezetőit is meghívták Changningba.

Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

• **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a **Kaszásdűlő utca 7. szám** alatti Fidesz irodában. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Testületi ülés

A képviselő-testület soron következő rendes ülését **december 16-án (csütörtökön) 10 órai** kezdettel tartja a Városháza tanácskozótermében.

Főcím nélkül

Technikai hiba miatt főcím nélkül jelent meg lapunk előző számának 6. oldalán, a Beruházás-közlekedés rovatban a midibuszokról szóló cikk. Az írás címe: *Jövőre új midibuszok Békásmegyeren.*

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **2011. január 3-án, hétfőn** jelenik meg!

Közös gyalogos és kerékpárút lesz a Margit híd déli oldalán

A Fővárosi Közgyűlés legutóbbi ülésén döntött arról, hogy a Margit híd déli járdáján közös gyalog- és kerékpárút épüljön. Erre első sorban az uniós támogatás miatt van szükség. Korábban a déli oldalra tervezett kerékpárútról vita alakult ki. A közös gyalog- és kerékpárút kialakítása kompromisszumos megoldás, amely megfelel a Nemzeti Közlekedési Hatóság és az Európai Unió előírásainak is.

A közgyűlés döntött továbbá a budai oldali aluljáró teljes körű felújításáról is. Ezen belül más helyen, megújult külsővel építenek BKV-jegypénztárakat, és a HEV-hez vezető lépcsőket is rekonstruálják. Ezentúl biztosítják majd a pesti hídfőnél a 2-es és a 4-es 6-os villamosok közti átszállás akadálymentesítését, a Bem rakpartról a hídra felvezető mintegy 150 méteres útszakasz, valamint a Margit hidat övező parkok felújítását.



FOTÓ: SÁNTA BALÁZS

Karácsonyi és szilveszteri BKV-menetrend

Az előző évek gyakorlatához hasonlóan, az év végi ünnepekre való tekintettel módosítja járatainak menetrendjét a BKV Zrt.

December 22-én, 23-án és 27-től 31-ig az iskolaszüneti napokra érvényes, december 24-én, körülbelül 16 óráig a szombati, míg december 25-én, 26-án, 2011. január 1-jén és 2-án a vasárnapi menetrend szerint közlekednek a járatok. Január 3-án ismét visszaáll a munkanapi menetrend.

A két ünnep között az iskolaszünetekre meghirdettnél is ritkábban járnak a metrók, és néhány más járat is, ezek közül a III. kerületi lakosokat leginkább érinthetik az **1-es**, a **4-es** és **6-os** villamosok.

Szenteste, december 24-én az utolsó metrószerel-

vények egymást bevárva 15.30 órakor indulnak a Deák térről, ezért a végállomásokról már előbb ki-gördülnek. **M1:** Mexikói út 15.18. Vörösmarty tér 15.29. **M2:** Örs vezér tere 15.13. Déli pályaudvar 15.18. **M3:** Kőbánya-Kispest 15.09. Újpest-Központ 15.10-kor.

A kerületi járatok közül az utolsó villamosok indulási ideje. **1-es:** Lágymányosi híd 16.00. Bécsi út 15.47. **17-es:** Margit híd 15.58. Bécsi út 15.40.

Az utolsó autóbuszok indulását, a teljesség igénye nélkül, végállomásonként csoportosítva, zárójelben a másik végállomásról való utolsó indulást is megadva, soroljuk fel. **Árpád híd metróállomástól** a **34-es:** 16.00 (15.44); a **106-os:** 16.10 (15.48). **A Szentlélek térről** a **29-es:**

16.16 (16.13); a **118-as:** 16.02 (15.54); a **134-es** a Margitszigetről 16.10 órakor indul és a hídfőnél körülbelül 16.17-kor áll meg (15.53); a **137-es:** 16.00 (Erdőalja út: 16.14, Máramarosi út: 16.00); a **218-as:** Pilisborosjenő téglagyárig 16.02 (Auchantól: 16.00); a **237-es:** 16.10 (15.50). **A Bogdáni úttól** a **86-os:** 15.57 (15.52); a **109-es:** 15.32 (15.32). **A Kolosy térről** a **65-ös:** 16.06 (16.15); a **165-ös:** 15.55 (16.00). **A Batthyány térről** a **160-as:** 16.03 (15.54); a **260-as:** 16.18 (15.51). **Békásmegyer, HÉV állomástól** a **143-as:** 16.14 (16.22); a **186-os:** 16.24 (16.32); a **204-es:** 15.30 (15.45).

A metróállomásokon a csatlakozó utolsó felszíni járatok még megvárják a metrók utasait. Ezután

másnap hajnalig az egész városra kiterjedő éjszakai autóbusz-hálózatot vehetik igénybe az utasok.

A III. kerületben az alábbi éjszakai járatok közlekednek a nappali járatok leállását követően.

901-es Közvágóhíd-Hungária körgyűrű-Árpád híd-Raktár utca (ugyanabban a megállóban átszállási lehetőség a 923-as járatra)-Bécsi út-Óbuda autóbuszgarázs (30 percenként). A legtöbb járat csak a Bécsi útig, illetve onnan közlekedik.

923-as: Délpesti autóbuszgarázs-Boráros tér-Nagy körút-Margit híd-Kolosy tér (csatlakozás és egymást bevárva a 960-as járatral)-Raktár utca (ugyanabban a megállóban átszállási lehetőség a 901-es járatra)-Csillaghegy-Mátyás király út-Békásmegyer, HÉV-állomás. (30 percenként). Ezen az éjszakan elmaradnak a Nyugati pályaudvartól a 0.02-kor, 0.32-kor, 1.02-kor és az 1.32-kor, illetve a Békásmegyerről az 1.00-kor induló sűrítőjáratok.

931-es: Árpádföld, Dezsőfia utca-Örs vezér tere-Astoria-Nyugati tér-Margit híd-Csátárka és vissza a Zöldmáli lejtő-Pusztaszeri út-Vérhalom tér irányban (60 percenként).

937-es: Közvágóhíd-Hungária körgyűrű-Árpád híd-Raktár utca-Bécsi út,

és innen az Erdőalja út-Máramarosi út vonalra csak utas jelentkezése esetén megy fel 1.35 órakor. A lefelé utazóknak hívniuk kell a **317-8080-as** telefonszámot. Délután és este nem jár csak a már említett egyetlen időpontban.

943-as: Békásmegyer-Budakalász-Pomáz-Szentendre, délután és este egyáltalán nem jár, csak a szokásos éjszakai indulások érvényesek. (Békásmegyerről: 0.53-kor, 2.23-kor és 3.53-kor. Szentendréről: 1.20-kor és 2.50-kor.)

960-as: Óbuda, autóbuszgarázs-Bécsi út-Kolosy tér (923-ast mind két irányban bevárja)-Margit körút-Moszkva tér-BAH csomópont-Villányi út-Móricz Zsigmond körtér (30 percenként). A Moszkva tér-Óbuda sűrítő járatok elmaradnak.

Szilveszter éjjel az éjszakai járatok az egész városban általában kétszer sűrűbben járnak, mint máskor. A 906-os nem közlekedik, mert helyette a **6-os** villamos jár egész éjjel: 02 óráig 7-8, utána 10 percenként. A **60-as** fogaskerekű is jár éjjel, óránként. A **901-es** és a **923-as** 15 percenként, míg a **931-es** és a **960-as** 30 percenként közlekedik. A **937-es** és a **943-as** eredeti menetrendje szerint jár.

Kertész István



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Megjelent Tarlós István önéletrajzi könyve

Otthonom - Budapest

Tarlós István maga mondja el saját történetét. Van mit mesélnie, hiszen az elvégzett munkáról lehet és érdemes beszélni - mondta a könyv bemutatóján Kövér László. Az Országgyűlés elnöke szerint Budapest főpolgármestere olyan reálpolitikus, aki tiszteli a tényeket, hisz a becsületes munkában, a közjóban és annak szolgálatában. Tarlós István tizenhat évig volt Óbuda polgármestere, az elmúlt négy esztendőben a Fővárosi Közgyűlésben a Fidesz-KDNP frakciósövetség elnöke, idén ősszel pedig - nagy többséggel -

Budapest főpolgármesterévé választották. Tarlós megnyerte a feladatot - mondta Kövér -, ami nehéz örökség is egyben. A múlt, a jelen és a jövő érdekében ezért szükség van az elszámoltatásra.

A feladat elkezdésekor meg kell határozni az origót, látni kell, honnan indulunk el. - Mindez azért fontos - mutatott rá Tarlós István -, hogy ne történhessen meg az,

„Tarlós István olyan várost szeretne építeni Budapestből, ahol jó élni, ahol működnek a dolgok, ahol újra erős közösség jön létre.”

hogy néhány hónap elteltével azon akarják szá-

mon kérni a város problémáit, aki most látott hozzá a rendbetételhez.

A városvezetésben a közös munkára épít, melyben partnerséget remél a kerületi polgár-

mesterektől és a kormánytól. - Nagy hajótest Budapest, súlyos örökséggel, ezt nem szabad elfeleldni - emlékeztetett Tarlós István.

Szabó Adrienn



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Lapzártakor érkezett: - Imár egyenlő esélyeket biztosít a fogyatékkal élők számára az óbudai Szent Margit Rendelőintézet. Pályázati források felhasználásával megvalósult az intézmény és parkolója komplex akadálymentesítése. A beruházás a betegek komfortját szolgálja - fogalmazott dr. Várszegi József, a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. ügyvezető-igazgatója a december 9-ei átadón.

A Szent Margit Rendelőintézet a Közép-Magyarországi Operatív Program révén csaknem 15 millió forint támogatást nyert el az „Egyenlő esélyű hozzáférés - a közszolgáltatásokhoz” című pályázaton. A projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg, összesen 23,1 millió forint értékben. Az elnyert pályázati összeghez az önrészt, mintegy 8 millió forintot Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata biztosította.

- Emberi jogok az egészségeseket és a fogyatékkal élőket egyaránt megilletik, ezért máshol is hasonló beruházásokra készülünk - mondta Bús Balázs polgármester.

Akadálymentes rendelőintézet



Dr. Várszegi József és Bús Balázs az akadálymentesített szakrendelő átadásán

Forgalmas útvonal mellett fekszik a Vörösvári úti rendelőintézet, ezért is fontos a tömegközlekedési csomópontokból, illetve az épület előtti parkolóból a közvetlen bejutás biztosítása a kerekesszékekkel érkező betegeknek. Az épület gyalogosan és gépkocsival egyaránt a Vörösvári útról közelíthető meg. A parkolóban felfestéssel, táblával jelzik az akadálymentesítést. A rendelőintézet előtt a villamos- és buszmegállóktól vezető sávot festettek fel.

Akadálymentesítették a főbejáratot és a várótermeket is. A főbejárat szintje és a terepszint

közötti különbséget egy kétkarú rámpával hidalták át, de egyúttal lépcsővel is megközelíthetővé tették, a várótermekben szintén megfelelő lejtésű, karfával ellátott közlekedőket alakítottak ki. Az emeleti rendelők megközelítését egy 16 személyes lift biztosítja a fogyatékkal élők számára; a felvonó menürendszerét kihangsúlyították.

A betegfelvételi pult egy részét térszabad kialakításúvá tették. A sikek és könnyothallók számára induktív hurkos erősítő építettek be. A bejáratnál és a betegfelvételnél kontrasztos színekkel, nagyí-

tott és braille-írással is ellátott információs táblákat helyeztek el.

A vakok és gyengénlátók biztosabb tájékozódása érdekében az épületen belül az erős színek mellett tapintással informálható vezetősávokat is kialakítottak a padlóburkolatokban és a falfelületeken. Az egész intézmény területén kihangsúlyították az ügyfélhívó rendszert. Az akadálymentes közlekedés érdekében az átalakított helyiségeket csúszásmentes, szilárd és könnyen tisztán tartható burkolattal látták el. A földszinten korszerű és komfortos mozgássérült mosdó és mellékhelyiség várja a betegeket.

Az akadálymentesítés során megújult épület nemcsak a fogyatékkal élőknek nyújt segítséget, hanem az életkoruk, vagy betegségük miatt mozgásukban és tájékozódásukban akadályozott embereknek is.

A munka - melyek döntő része az éjszakai órákban és a hétvégeken zajlott, hogy ne zavarja a rendelést - két hónapig tartott.

Domi Szusza



Fotók: ANTAL ISTVÁN



Új műszer az éles látásért

A keratokónusz (kerato: szaruhártya, illetve kónusz: kúp szavakból) lényege, hogy a szaruhártya fokozatosan kúp alakúvá válik, elveszti gömb formáját és súlyos látásromláshoz vezet.

A most beszerzett és munkába állított új **cornea-topográf** a keratokónusz diagnózisának műszeres eszköze. A vizsgálat körülbelül egy percig tart.

A keratokónusz rendszerint 10-25 éves kor között kezdődik, ritkábban akár még ennél is fiatalabb korban. Általában mindkét szem érintett. A

betegség jelentősen befolyásolja a látást, és gyakran kell miatta új szemüveget rendelni, illetve kontaktlencsét felírni, mert a beteg látásromlását annak tulajdonítja, hogy azok már „gyengék”. A kemény kontaktlencse jobban javítja a látászárvart, mint a szemüveg, néha azonban olyan súlyos fokú a szaruhártya alakváltozása, hogy kontaktlencse vagy nem viselhető, vagy már nem képes korrigálni a látást. Súlyosabb esetekben akár szaruhártya-átültetésre is szükség lehet, mely műtét sajnos a tökéletes látást már nem adja vissza.

Napjainkban lehetőség van a betegség más, ennél sokkal egyszerűbb lézeres kezelésére, mely a további súlyos szövődmények elkerülését szolgálja. Ennek feltétele viszont a betegség **korai felismerése**.

A *Csobánka téri szemészeti szakrendelésen* az új készülék segítségével a betegség már korai fázisában felismerhető, a betegség folyamatában jól követhető, és így a megfelelő időben végzett beavatkozással elkerülhető a súlyos látásromlás.

Dr. Szentkirályi Béla
szemész főorvos



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

16 millió forint passzívházra



Lapzártakor érkezett: mint arról már hírt adtunk, fogvatékkal élőknek hoznak létre passzívházként működő lakóotthont a III. kerületben.

Az ingatlant Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ajánlotta fel. A célra rendezték a Nemadomfel Együttes kezdeményezésére, a „Jobb velünk a világ!” című jótékonyági koncertet november 21-én. Az eseményen a Quimby, a Kiscsillag és a Csík Zenekar lépett színpadra számos táncos és művészeti produkció kíséretében.

A mérleg: 16 millió forint gyűlt össze a jegy-

bevételtől és az adományokból. A koncerten 9 ezer ember szórakozott fergeteges hangulatban.

A gyűjtés eredményéről sajtótájékoztatót számoltak be december 10-én a szervezők, a koncert sztárjai. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatát Kelemen Viktória, az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság elnöke képviselte. A III. kerületben épül fel a passzívházként működő ökolakóotthon, mely tíz fogyatékos személynek állandó, négy embernek pedig átmeneti lakóhelyül fog szolgálni. (Bővebben következő számunkban.)

Példaértékű kezdeményezést indított a Szent Margit Rendelőintézet

Összefogás a pedagógusok egészségéért

Az iskolák és pedagógusok támogatásával rendkívül sikeresen zajlott le a diákok, „Egészség-olimpiája”. Most a tanítókon, tanárokon volt a sor.

Egészségi állapotuk felmérésének és igényes szakmai szűrővizsgálatok elvégzésének ajánlatát kapták a rendelőintézettől. A lehetőséggel sokan éltek. Igen fontos, hogy a fel-

növekvő nemzedéket oktatók, nevelők saját maguk is egészségesek, és egészségtudatosak legyenek. A még tünetmentes állapotban felderített kóros eltérések vagy a kockázati tényezők beazonosítása fontos feltétele a későbbi életminőségnek.

A szűrőnapra 233 pedagógus jelentkezett. A program lebonyolítását (ebben a rendelőintézet 50 munkatársa vett

részt) több hetes szervezés előzte meg. A vizsgálatok pontos időbeosztás és forgatókönyv alapján, kellemes környezetben, halk zene mellett, hostessek segítségével történtek.

Részletes kardiológiai, urológiai, nőgyógyászati szűrés és vizsgálat mellett bőrproblémákat is azonosítottak. Emellett szemészeti vizsgálat, zöldhályog és szürkehályog szűrés is

történt. A laborvizsgálatok eredményeinek értékelése mellett, részletes test-tömeg összetétel analízist végeztek, táplálkozási tanácsadást tartottak. Akinek módjában állt, az még gyógy-masszázsban is részesülhetett. Azoknak, akiknél eltérést, rizikófaktorokat azonosítottak, további vizsgálatokat, ellenőrzéseket javasoltak.

Vörös Éva

Véradás

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete decemberben az alábbi időpontban és helyszínen szervez véradást.

December 17-én 14.30-tól 18 óráig: az Auchan Óbudánál (*Szentendrei út 115.*), a véradó kamionban. Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradóknál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! *Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.*

Több mint 9 millió gyűlt össze

Fesztivál a vörösiszap-károsultak javára

Kilenc színpadon kilenc zenei stílus képviselői várták a segíteni kész fiatalokat és idősebbeket a Hajógyári-szigeten december 3-án rendezett fesztiválon, melyet a vörösiszap-károsultak javára rendezett az S.O.S. Magyarország Mozgalom. Több mint 9 millió forint gyűlt össze.

A rendezvényen védnőkséget vállalt Bús Balázs polgármester is, az önkormányzatot Kelemen Viktória, az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság elnöke képviselte az adományok jelképes átadásakor. Az S.O.S. Magyarország



Mozgalom nyáron már sikerrel szervezett gyűjtést az árvíz-károsultak javára.

Második alkalommal ösztönözte vendégeit adakozásra, és másodszor vitte sikerre a meghirdetett segélyakciót a Hajógyári-sziget vendéglátós csapata. A szervezők június 25-ei rendezvényük után a december 3-ai éjszakát ismét a segítségnyújtásnak szentelték. A csípős hideg ellenére az első decemberi hétfőn több mint 4100-an jelen-

tek meg a sziget szórakozóhelyein, hogy felajánlásaikkal támogassák az izzapkárosultakat.

A segélyfesztiválon kilenc zenei stílus szólalt meg kilenc színpadon. A fellépők között neves magyar előadók, közszereplők és DJ-k kaptak helyet. A vendéglátók díjtalan fellépésüket ajánlották fel. A fesztivál vendégei és dolgozói egy-egy 1000 forintos belépőjegy árával adakoztak. A szórakozóhelyek tulajdonosa további 5 millió forinttal egészítette ki az adományokat, ezzel 9 millió 117 ezer forint gyűlt össze.

Az est fővédnöke Hende Csaba, a Magyar

Köztársaság honvédelmi minisztere volt. Védnőkséget vállalt Bakondi György kormánybiztos, Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Habsburg György, a Magyar Vöröskereszt elnöke, a Fidelitas részéről Ágh Péter elnök és Orján Sándor országos választmányi alelnök, valamint a DJ Szövetség-Magyar Lemezlovas Egyesület, amelyet Jeszenszky Zsolt elnök képviselt.

A közjegyző által hitelesített összegekről szóló tanúsítványt a kedvezményezettek nevében Tili Károly, Kolontár polgármestere és Mayer Gábor, Devecser önkor-

mányzati képviselője a STUDIO színpadán vette át december 4-én hajnali 3 órakor, a megjelent védnők és képviselők jelenlétében.

A készpénzadomány teljes egészében az érintetteket illeti. Az összeget a Kolontáron és Devecseren élő 14 év alatti gyermeket nevelő családok - gyermekeik számának arányában - december 23-án a devecseri művelődési házban, a közösségi kárcsonyfa alatt, karácsonyi műsorok és vendéglátás kíséretében vehetik át az önkormányzatok és az S.O.S. Magyarország Mozgalom képviselőitől.

Sportakadémia Óbudán

Az egészséges életmód jegyében nyolcórás, ingyenes előadásorozat kezdődött Óbuda-Békásmegyer önkormányzata szervezésében a Csillaghegyi Községi Házban.

Már az októberi első előadás igazolta, hogy a III. kerületi embereket érdekli a téma. Monspart Sarolta tájfutó világbajnok, „A

test is tőke” című előadását élénk érdeklődés kísérte.

A sorozat november 11-én folytatódott: dr. Tury Ferenc, a SOTE Magatartástudományi Intézetének vezetője a testépítés előnyeit és a veszélyeit elemezte.

Kovács István KOKO olimpia bajnok ökölvívó, sportriporter (képünkön) a sportfinanszírozás kérdéseiről tájékoztatta

az érdeklődőket a december 1-jei programon.

Januári előadás
Az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.) tartják a 2011. január 13-án 18 órakor kezdődő előadást.

A téma: alakformálás, melyről Dr. Osváth Péter sportorvos, a Testnevelési Egyetem tanára, a Magyar Fallabda Szövetség sportorvosa, a testépítés szakértője, író beszél.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az év önkéntese



Magyarországon is egyre népszerűbb az önkéntes szerepvállalás. Évente mintegy egymillióan végzik önkéntes munkát.

számlálhatatlan beteg és családtagjaik életét könnyítette meg.

* * *

A Magyar Hospice Alapítvány húsz éve gondozza a gyógyíthatatlan rákbetegeket otthonukban, valamint szükség esetén a Hospice-házban. Az ápolás, a gondozás minden esetben egyénre szabott és térítésmentes. A hospice alaptevékenysége a fájdalomcsillapítás, a betegek méltóságának utolsó pillanatig való megőrzése, családjuk pszichológiai támogatása. Az alapítvány nyilvánosság számára rendezett ismert és sikeres programjai a tavaszi Nárciszfutás, valamint az őszi Nárciszültetés.

D. Zs.

Magyar Tudomány Ünnepe az Óbudai Egyetemen

Konferencia a városi energia-felhasználásról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az Óbudai Egyetem és az Energiahatékony Önkormányzatok Szövetsége november 25-én, a „Magyar Tudomány Ünnepe az Óbudai Egyetemen” című programsorozatban tartotta V. energetikai konferenciáját városi energiafelhasználás témában. A konferencia védnöke Olajos Péter energia- és klímapolitikáért felelős helyettes államtitkár volt.

A villamos- és hőenergia jelentős részét a nagyvárosi lakossági fogyasztás teszi ki. Ennek energiahatékonyasága és környezetkímélése elsődleges szempont, de a városi környezetre való tekintettel mégsem lehet minden megújuló technikát alkalmazni. Az előadások a közeljövő hazai fejlesztési szempontjából elképzelhető műszaki lehetőségeket mutatták be.

Előadások

Dr. Kádár Péter, az Óbudai Egyetem Villamosenergetikai Intézetének igazgatója, „A városi energiaellátás sajátosságai” címmel korszerű hazai energetikai alkalmazásokat mutatott be, melyek példaértékűek lehetnek. Többek között említette a szennyvíziszapból előállított biogáz technológiát, a hulladékégetést, kogenerációt és a Faluház projektet is.

Horváth Károly, a Magyar Energia Hivatal villamosenergia engedélyezési és felügyeleti osztály vezetője a városi energiagazdálkodás és a szabályozó hatóság kapcsolatáról tartott előadást.

Dr. Krómer István, a Villamosenergia Ipari Kutató Intézet igazgatója az új technológiák elterjedésének jellegzetességeiről szólt, és az árak alakulásáról is.

Tóth Nelli, az Energia-klub munkatársa a sikeres település-energetikai beruházások és a fenntartható energiatermeléshez szükséges kommunikációs és tudatformáló tevékenységeket, kampányokat elemezte.

Dr. Drucker György, az Ex Libris Consulting Kft. igazgatója a világ megvárosainak különbözőségeiről beszélt. Elmondta, ma a világon többen élnek városban, mint vidéken, és míg London és Sanghai mérete közel azonos, ad-



dig az előző inkább egy lakóváros, míg az utóbbi egy iparvárost takar.

Az áramszolgáltatók városi kihívásait Bessenyei Tamás, az ELMŰ Hálózati Kft. munkatársa ismertette, míg Novák Balázs (Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem) az épületekbe telepített intelligens automatikák energiamegtakarító szerepére mutatott példákat.

Raisz Dávid az áramkimaradások időtartamát csökkentő zárlati hibahely meghatározó módszert mutatott be.

A városi villamos energia ellátás hálózati aspektusairól Dr. Morva György, Óbudai Egyetem docense tartott előadást, Szén István a budapesti metró villamosenergia-ellátását elemezte.

Színes, részben építőművészeti képekkel illusztrálta Herbert Fe-



ÓBUDA
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!



renc, az Óbudai Egyetem Megújuló Energia Kutató Hely vezetője a világban hatalmas léptékben alkalmazott napelemek építészeti felhasználását.

A fotovoltaiikus berendezések egy kevésbé látványos, de annál fontosabb szempontjáról, a napelemek érintésvédelmi megoldásairól hallhattak Dr. Novothny Ferencről, az Óbudai Egyetem docensétől.

Nyers József, a Szabadkai Műszaki Főiskola professzora egy uszodákban, kommunális intézményekben is felhasználható hővisszanyeréses hőszivattyú alkalmazást mutatott be.

Haddad Richárd, az IPSOL Kft. igazgatója rámutatott, hogy a jelenleg elérhető technológiai lehetőségek messze nincsenek kihasználva az emberi (lakossági) tényező miatt. Az energiatakarékos-

kodást, a környezetvédelmet mindenki saját magán, az otthonában, a környezetében kellene, hogy elkezdje.

Vörös Balázs, a Sourcing Kft. munkatársa arra hívta fel a figyelmet, hogy míg az energiatakarékoság sajnos a fogyasztói habitusunk megváltoztatása nélkül nem lehetséges és az energiahatékonyasági beruházások csak hosszú távon térülnek meg, addig az energiapiac ma is lehetőség van olcsóbb energiához jutni.

Dr. Fábíán Zsolt, Gödöllő alpolgármestere az önkormányzatoknak az energiagazdaságban betöltendő feladatait és szerepét tekintette át.

Sági József, az EFR Hungária Kft.-től a rádiófrekvenciás körvezérlés lakossági tájékoztatásban való felhasználását ismertette.

Meghívjuk Önt is az Óbudai Zöld Szabadegyetem 2010-2011-es évadjának előadásaira!

Helyszín: Óbudai Egyetem
1034 Budapest, Bécsi u. 96/b Főg-és előadó

2010. dec. 16. csütörtök 17-19 óra
• Napkollektorok alkalmazása

Előadók: Dr. Párkai István, OE;
Domokos László, EHO SZ;
Hazigazdái: Kádár Péter – OE

Kis- és középüzemi energia- és környezetvédelem az óbudai főg- és előadóban

Óbuda Egyetem Óbuda Környezetvédelmi és Energiaügyi Osztály

Ülésezett a kerületi Időügyi Tanács

Az idősök álljanak a szolgáltatások középpontjában

Az úgynevezett „nyugdíjas kosár” áttekintését tartják szükségesnek az Óbudai Időügyi Tanács tagjai, tekintettel az elmúlt évek áremelkedéseire és az idősebb korosztály fogyasztási szokásainak átalakulására. A 2009-ben megalakult testület jövőre folytatja a kerületi idősellátást biztosító intézmények feltérképezését, tapasztalataikat pedig továbbra is negyedévente osztják meg egymással és az önkormányzat képviselőivel - hangzott el a tanács decemberi ülésén.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata szeptemberben az *Idősb-arat Önkormányzat Díj-ban* részesült, mellyel a szakárca azokat a helyhatóságokat ismeri el, melyek az alapellátáson túl is figyelmet fordítanak a nyugdíjasok életminőségének javítására, és sokat tesznek az idő-

sebbek helyi közéletbe való bevonásáért. Az Óbudai Időügyi Tanácsban az idősekkel foglalkozó civil szervezetek és intézmények is képviselik magukat. A tanács tagjainak célja, hogy konzultációk útján, közvetlenül képviseljék a nyugdíjasok érdekeit az önkormányzatnál, javas-

latokat fogalmaznak meg és véleményezzék a sajátos helyzetű társadalmi csoportot érintő döntéseket.

Müller Istvánné, a testület alelnöke hangsúlyozta: fontos, hogy az idősektől közvetlen jelzések érkeznek az önkormányzathoz. Mint mondta, a szakma pozitív irányú elmozdulást vár a 2011-es törvényi változásoktól. Így az idősellátásban dolgozók adminisztrációs terhei várhatóan csökkennek, ezzel több idő marad az érdemi munkára. Az alelnök emlékeztetett: kiemelt cél, hogy az idős ember áll-

jon a szolgáltatások középpontjában az alap- és a szakellátásban is.

A kerületi Időügyi Tanács tagjai idén az evangélikus idősök otthonával ismerkedtek, jövőre az Óbudai Gondozási Központ és a Derűs Alkony Gondozóház összehívásával létrejött új intézménybe, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménybe látogatnak el - hangzott el az ülésen.

Az időskor jó oldalairól, többleteiről szolt dr. Boga Bálint főorvos, a Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság előző elnöke előadása,

melyben pontokba szedve összegezte azokat a pozitív változásokat, melyeket a kor hoz magával.

Az ülésen értékelték a november végén tartott Nyugdíjas Expót, melyen a III. kerület is képviseltette magát. Beszámoltak arról, hogy önkormányzati beruházásban készül a korábban alapítványoknak otthont adó *Meggyfa utcai épület felújítása, melyben februártól idősök klubja működik majd*, valamint egyeztettek az idősellátási intézményeinek karácsonyi rendezvényeiről is.

Új néven, változatlan feltételekkel

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménnyé alakult az Óbudai Gondozási Központ

Tájékoztatjuk kerületünk lakosait, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának fenn tartásában működő Óbudai Gondozási Központ. Új nevén Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, 2011-től változatlan feltételekkel biztosítja a szociális alap- és szakosított ellátásait.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelye: 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. Intézményvezető: Müller Istvánné. Tel.: 388-1397. Titkárság: 250-1552.

A hét idősök klubjában színes szabadidős programokkal, ünnepekhez kapcsolódó rendezvényekkel és étkezési lehetőséggel várjuk a nap-pali ellátás iránt érdeklődőket az alábbi címenek.

Kiskorona Idősök Klubja

1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Tel.: 250-1552; 244-0076.

Klubvezető: Csongvai Éva.

Harang Idősök Klubja

1037 Budapest, Harang utca

Tel.: 367-4853; 367-1522.

Klubvezető: Seibin Tímea.

Harrer Idősök Klubja

1033 Budapest, Harrer Pál utca 4.

Tel.: 250-32-30, 368-9410.

Klubvezető: Nagy Lajosné.

Hatvany Idősök Klubja

1039 Budapest, Hatvany Lajos utca 1.

Tel.: 454-0710; 243-0996.

Klubvezető: Husz Márta.

Szérűs Idősök Klubja

1038 Budapest, Szérűskert utca 39.

Tel.: 367-4366.

Klubvezető: Helembai Tiborné.

Vízorgona Idősök Klubja

1038 Budapest, Vízorgona utca 12.

Tel.: 454-7063; 243-1114.

Klubvezető: Fehérváriné Csépe Éva.

Őszi Idősök Klubja

1038 Budapest, Őszi utca 8.

Tel.: 243-2434.

Klubvezető: Truczko Lászlóné.

Házi segítségnyújtás és jelzőrendszeres házi segítségnyújtás iránti kérelmükkel a két Házi Segítségnyújtó Szolgálatunkhoz fordulhatnak.

1. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat

1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Tel.: 250-1552.

Szolgálatvezető: Benke Rita. Szervező gondozó: Reichenbach Petra. Ellátási terület: *Belső-Óbuda* (a Kolosy tértől az aquincumi vasúti felüljáróig).

2. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat

1038 Budapest, Őszi utca 8.

Tel.: 367-1522.

Szolgálatvezető: Mihály Jánosné. Szervező gondozó: Tariné Cseke Csilla. Ellátási terület: *Észak-Óbuda* (az aquincumi vasúti felüljárótól Békásmegyerig).

Otthoni Szakápolási Szolgálatunk és a segédeszköz kölcsönzőnk továbbra is régi telephelyén működik: 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. Tel.: 250-1552. Szolgálatvezető: Kalmár Lászlóné. Ellátási terület: a *III. kerület*.

A **Derűs Alkony Gondozóház** teljes körű szolgáltatását szintén változatlan feltételekkel vehetik igénybe.

1039 Budapest, Zipernowsky utca 1.

Vezető ápoló: Haskóné Alker Annamária.

Tel.: 454-7066, 454-7067.

Az ellátotti körünkhöz tartozókat személyesen is tájékoztatjuk az őket érintő változásokról. További és részletes felvilágosításért, kérjük, forduljanak bizalommal munkatársainkhoz! Várjuk jelentkezésüket!

Áldott karácsonyi ünnepeket és békés, boldog új esztendőt kívánunk önöknek!

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény



Ünnepség a Kiskorona Idősök Klubjában

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Pályázatot nyertek a biztonságos iskoláért

Diákvédő polgárőrök



Szeptemberben a reggeli időszakban megszokottá vált a rendőrség, a közterület-felügyelet és a polgárőrség jelenléte a terület iskolái, óvodái előtt. Akkor a szolgálat célja a gyerekek balesetmentes közlekedésének segítése volt.

Budapest Főváros Önkormányzata a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetségével pályázatot írt ki „Biztonságos iskola” címmel, melyre pályázott és 400 ezer forintot nyert a III. kerületi Polgárőr Egyesület.

Október közepétől az egyesület járőrei tanítási napokon 7-től 8 óráig, majd délután egy óra időtartamban járőröznek az Aquincum és a Bárczi Géza Általános Iskolák, valamint a Veres Péter Gimnázium ötszáz méteres körzetében.

A polgárőrök vállalták, hogy biztosítják a tanulók közlekedésének zavartalanlanságát, bűnmegelőzési tevékenységük során megakadályozzák a gyermekkorúak zaklatását és veszélyeztetését. Beavatkoznak,

ha a gyerekeket megtámadják, figyelmet fordítanak az iskolák környékén esetleg megjelenő drogárusokra.

Szolgálatuk kezdetükor kapcsolatba lépnek az iskolák portásaival és a rendőrkapitányság ügyeletesénél is bejelentkeznek.

Tovább folytatják a Veres Péter Gimnáziumban a már előző tanévben megkezdett rendészeti témájú osztályfőnöki órák tartását, melyeken az áldozatvédelmi és bűnmegelőzési témák feldolgozásával lehetővé válik, hogy

minél kevesebb tanuló váljon bűncselekmény áldozatává.

Az érintett oktatási intézmények vezetői tájékoztatást kaptak a programról és felkérték őket a diákok informálására, hogy bátran forduljanak a sárga mellényükön „Polgárőrség” feliratot viselő polgárőrökhöz segítségért.

A szolgálatok hatására biztonságosabbá válik az adott iskolák környéke, mivel a jogellenes cselekményeket elkövetni szándékozókat elriasztja a rendszeres és látványos polgárőri jelenlét.

Polgárőr ügyelet és elérhetőség

A III. kerületi Polgárőr Egyesület *Ladik utca 2-6. szám* alatti irodájában **szerdánként 15-től 19 óráig** ügyeletet tartanak.

Várják az egyesületi élet iránt érdeklődőket, jelentkezőket, fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési tanácsokkal látják el a hozzájuk fordulókat.

Kapcsolattartási lehetőségek: a **06-30-621-6088-as** telefonszámon és a **polgaror.obuda@gmail.**



com elektronikus címen. Az egyesület honlapja a **www.polgarorobuda.hu** címen érhető el.

A rovat híreit összeállította Szeberényi Csilla

Kábellopás: százmillió kár

A közelmúltig a HÉV- és a villamos vonalon száz alkalommal történt kábellopás, rongálás. Mindez amelle, hogy jelentős forgalmi akadályt okozott, 196,5 millió forint anyagi kárt jelentett a BKV-nak. A társaság az esetek felderítése érdekében együttműködik a rendőrséggel, éjszakánként kémvillamosokkal is ellenőrzi területeit, több

esetben fűlelték már le felsővezeték-tolvajokat.

A rendőrség közreműködése mellett számítanak az utasok együttműködésére is. Amennyiben a BKV vezetékhálózatán bűncselekményre utaló tevékenységet észlelnek, értesítsék a BKV Zrt. fődíszpécsérét a **317-5166-os** telefonszámon, vagy a rendőrséget az ingyenesen hívható **112-es** számon!

Szülés az utcán

Az utcán szülte meg gyermekét egy anya Aranyhegyen december 5-én reggel. Gyalog indult el a kórházba, de útközben megindult a szülés és már csak arra volt ideje, hogy becsöngessen egy házba. Annak tulajdonosa, egy rokkantnyugdíjas segítette végül a farfekvéssel érkező babát a világra, miután

értesítette a mentőket. Már arra sem volt ideje a kismamának, hogy bemenjen a házba, ezért az utcán vezette le a férfi a szülést, miközben a mentősök telefonon segítették az akciót. Mire kiérkeztek, a szülés már befejeződött. Az anyát és gyermekét kórházba szállították. Mindketten jól vannak.

Fiatalok raboltak a Hajógyári-szigeten

Hat, 16 és 20 év körüli fiatal ügyében nyomoz a rendőrség. A tettesek november 14-én hajnalban a Hajógyári-sziget egyik szórakozóhelye előtt megtámadtak egy 18 éves férfit, akitől elvették mobiltelefonját és ékszereit. A nyomozás során a rendőrök azonosították, majd elfogták a rablóbanda két tagját. Társaik felkutatására, elfogására a szükséges intézkedéseket megtették a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai.

Cukrászda bevételét követelte

Ismeretlen férfit keres a Budapesti Rendőr-főkapitányság (BRFK) bünyügyi főosztályának rablási osztálya. A tettes ellen rablási miatt folyik eljárás.

Az ismeretlen férfi november 20-án 13 óra körül bement egy Polgár utcai cukrászdába, ahol megvárta míg az alkalmazott kinyitja a pénztárgépet, majd feltehetően fegyverrel megfenyegette, és a bevételt követelte, majd a pénz megszerzé-

sét követően elmenekült a helyszínről.

Az *elkövető személyleírása*: 30-35 év körüli, 180 centiméter magas, vékony testalkatú férfi. A bűncselekmény elkövetésekor drapp baseball sapkát, kesztyűt és fekete dzsekit viselt. Aki a személyleírás alapján a férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a **443-5000/32-664-es** telefonszámot!

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Lopott autókat kerestek a polgárőrök

Budapest útjait november 20-án polgárőrök lepték el. A rendőrséggel és a Vám-és Pénzügyőrséggel összehangolt akcióban az ország különböző pontjairól érkezett polgárőrök 137 ezer 770 gépjármű rendszámát ellenőrizték. Az akció célja minél több lopott autó felderítése volt.

A Teve utcai központban történt eligazítást követően, a III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai a győri és egri kollégáikkal bejárták a III. kerületet. Hét

óra leforgása alatt 5 ezer 392 gépkocsit ellenőriztek rendszám alapján. Bár lopott autót nem (ez akár jó hír is lehet), de forgalomból kivont gépjárműveket sikerült találniuk.

A járókelők felfigyeltek a polgárőrök tevékenységére, többen örömkönnel adtak hangot, amikor értesültek az akcióról.

Városszerte az eredmény 19 körözött, 25 forgalomból kivont, 61 lejárt műszaki vizsgájú gépjármű volt.



A tűzoltók eseménynaplójából

SZAUNA ÉGETT Egy Laborc utcai családi házban berendezési tárgyak, valamint az épület szaunája égett november 24-én. A tűzoltóknak rövid időn belül sikerült megfékezniük a lángokat.

KIGYULLADT AUTÓT OLTOTTAK A Megyeri híd 75-ös kilométerszelvényénél egy Peugeot típusú személygépkocsi motortere gyulladt ki november 25-én. A gyors közbeavatkozásnak köszönhetően nem terjedtek tovább a lángok.

DUGÓ-HÚZÓ LÁNGLOVAGOK A Bécsi úton egy Audi ütközött neki a szalagkorlátnak november 27-én, ezzel dugót okozva a környéken. A tűzoltók elvontatták a járművet, megszüntetve így a forgalmi akadályt.

TŰZ A RENDELŐ PINCÉJÉBEN A Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelőben elektromos vezeték, illetve armatúra égett december 1-jén. A raj a tüzet eloltotta, a pincét átszellőztette.

ELAKADT MENTŐAU-



TÓT MENTETTEK A Kiscelli utcában elakadt az Országos Mentőszolgálat egyik esetkocsija december 2-án. A járművet a tűzoltóautó fecskendőjével vontatták ki.

Sértettek jelentkezését várják

Fiktív szerződéseket kötött a csaló

Csalás miatt folytat eljárást a képen látható 63 éves budapesti nő ellen a III. kerületi Rendőrkapitányság.

A tettes egy biztosító III. kerületi képviselőjeként számos alkalommal kötött fiktív kölcsönszerződéseket korábbi ügyfeleinek nevében úgy, hogy azok engedélye és tudta nélkül aláírta, majd a kiutalt összeget saját kiadásaira fordította. Nehéz anyagi helyzetére hivatkozva többször kérte őket arra, hogy adják nevüket a kölcsönszerződéshez, írják alá, a pénzt azonban



ő fogja felhasználni. A megállapodás szerint a pénzt a gyanúsítottnak kellett volna visszafizetnie, viszont azt ő nem tette meg.

A nyomozók az eljárás során azonosították a nőt, vele szemben szabadlábon hagyása mellett folytatják le az eljá-

rást. A BRFK III. kerületi Rendőrkapitányságának munkatársai kérik, akinek sérelmére a képen látható nő hasonló bűncselekményt követett el vagy a csaló tettével kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700/43-204-es vagy a 43-145-ös végű telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

Herendi porcelánok gazdájukra várnak

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai még szeptemberben a Bécsi úton igazoltattak egy férfit, akinek az intézkedés során kinyílt hátizsákjából különböző porcelántárgyak bukkantak elő, melyek eredetével az illető nem tudott hitelt érdemlően elszámolni.

A rendőrség munkatársai az alábbi tárgyakat foglalták le.

Öt kávéscsészét, a hozzájuk való öt csésze alátétellel együtt; egy cukortartót és egy kávékiöntőt, mindkettőn rózsát

ábrázoló dísszel a tetején; egy tejkiöntőt, egy lapos só és borstartót, valamint egy nagyméretű, ovális mártásos tálkát. (Mindegyik fehér színű, aranyseggel, Herendi felirattal. Feltételezhetően egy készletből való darabok.)

A BRFK III. kerületi Rendőrkapitányságának munkatársai kérik, aki a képeken látható tárgyakat látta, számára azt megvételre kínálták, azokkal vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700-as telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett te-

gyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.



Eltűnt körbélyegző

A III. kerületi Rendőrkapitányság bünyügyi osztálya bűnüldözési alosztályáról november 24-én ismeretlen körülmények között eltűnt a „BRFK III. KER. RENDŐRKAPITÁNYSÁG *8**” feliratú körbélyegző. A bélyegző november 24-től érvénytelen.

Könyvbemutató

H. Kérdő Katalin és Schweitzer Ferenc szerkesztésében jelent meg az „Aquincum; Ókori táj-órkori város” című könyv, melyet Glatz Ferenc akadémikus mutatott be december 14-én az Aquincumi Múzeumban.

Széchenyi-emlékek nyomában Európában

A fenti címmel látható tárlat december 20-ig a Széchenyi emlékévéhez kapcsolódóan a Balassi Bálint Intézet Márton Áron Szakkollégium könyvtár-galériájában. (Cím: Kunigunda útja 35.)

Freeciklé - meghosszabbítva

A kerékpár kultúrtörténetét bemutató „Freecikli Budapest” című kiállítást 2011. január 9-ig meghosszabbították a szervezők a Kiscelli Múzeum Oratóriumában a nagy érdeklődésre való tekintettel.

Művésztanárok alkotásai

A Képző- és Iparművészeti Szakközépiskola művésztanárainak munkái 2011. január 16-ig tekinthetők meg a Budapest Galéria Kiállítóházában. (A kiállítás hétfő kivételével mindennap 10-től 18 óráig tart nyitva. Cím: Lajos utca 158.)

Textilbe szőtt érzések

„Érzéseim” címmel nyílt tárlat Maevszka-Koncz Borjana kárpitművész alkotásaiból a Textil és Textilruházzati Ipartörténeti Múzeumban. A rendezvény létrejöttét mások mellett a III. kerületi Bologár Kisebbségi Önkormányzat és a Textilmúzeum Alapítvány támogatta. (A kiállítás 2011. január 31-ig látogatható. Télszünet: december 20-tól 2011. január 4-ig. Cím: Lajos utca 138. Bővebb információ: www.textilmuzeum.hu)

Kiállítás a Kassák Múzeumban

Szandai a festő-grafikus

A pályáját autodidakta-ként kezdő Szandai Sándor (1903-1978) Kassák barátja volt, a harmincas évektől kezdve kapcsolatban álltak egymással. A barátság kézfelfogható dokumentu-

mai azok a szobor- és plakett-portrék, melyeket Szandai Kassákról és feleségeiről, Simon Jolánról és Kárpáti Kláráról mintázott. A Kassák Múzeum most az elsősorban szobrászként ismert Szandai

Sándor festői-grafikusi életművéből mutat be jelentős válogatást.

A különböző technikájú, az ötvenes-hatvanas években készült grafikákon végigkövethetjük azokat a folyamatokat,

szellemi impulzusokat, melyek inspirálták hatottak munkáira. A kiállításon látható például Párizsban készült sorozata, melyen végigkövethetjük, hogyan motiválták Szandait a francia festészet kortárs irányai és hagyományai.

Szandai plasztikai munkássága halála után feledésbe merült, grafikusként pedig szinte egyáltalán nincs jelen a szakmai emlékezetben. A Kassák Múzeum Szandai Sándor kiállításával a modernizmus második vonalának szinte alig ismert, ám annál figyelemreméltóbb életműveire és jelenségeire szeretné irányítani a figyelmet.

(Az anyagot válogatta és a kiállítást megnyitotta: András Gábor művészettörténész. Megtekinthető: 2011. január 30-ig, szerda-vasárnap 10-től 17 óráig. www.pim.hu kassak.muzeum@gmail.com)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Múzeum és Könyvtárban 2011. január 31-ig tekinthető meg az ÉP-ARC kiállítás, melyen Sárospataki Györgyi fotóit láthatják az érdeklődők. (Cím: Fő tér 1.)

Csont tárgyak Magyarországon

Az emberek és az emberszabásúak már közel egymillió éve használják a csontok bizonyos részeit eszközök előállítására és dísz tárgyak készítésére. Itt, a Kárpát-medencében a korai neolitikum időszak mezőgazdaságával kezdődik a történet - mondta Alice M. Choyke, arheológus, aki az Aquincumi Múzeumban tartott december 5-én előadást, „Kidolgozott csont tárgyak előállítása Magyarországon területén az őskortól a középkorig” címmel.

A tradíciók és szükségletek szigorúan meghatározták a csont-eszközök megmunkálását. A neolitikum időszaka végéről vannak bizonyítékok speciális kézműves műhelyek létezésére, ilyenek például a speciális szerszámkészletet használó bőr- vagy textilművesek termékei. A helyzet jelentősen megváltozott a fémeszközök megjelenésével. Az egyedi agancs tárgyakat, mint például a lószerszámokat speciális kézművesek készítették. A kelta időktől - mivel a társadalom összetettebbé

vált - változások történtek a kidolgozásban, megfigyelhető a szervezett munka, a piacok kialakulása és az iparosítás. Ez utóbbi korszak a rómaiakkal érkezett el, akik már a piac igényei szerint készítették a csont dísz tárgyakat és eszközöket. A Római Birodalom végére jellemzőek a kifinomult eszközöket készítő műhelyek és a tömegtermelés. A középkor eljövételével és a városi élet újjáéledésével ipari stílusú gyártás figyelhető meg, megélnéknékné a kereskedelmi kapcsolatok a nagy manufaktúra



központokon kívül is. A csontból készült anyagok városi és vidéki termeléséig igen differenciálttá vá-

lik, és egyre inkább a hatékonyabb városi környezetben történő termelés felé tolódik.

Advent Óbudán 2010

november 27. – december 19.

DECEMBER 18. SZOMBAT

- 11.00 Fodros Általános Iskola** karácsonyi előadás
12.00 Holló Együttes Ajándék c. gyermekelőadás
14.30 Largo Egyesület magyar népi hangszerbemutató
16.00 Szabó Balázs Band
18.00 Ferenczi György és a Rackajam

Ferenczi György a hazai könnyűzenei élet egyik igazi fázisa. Szájharmónikus, flegedős, gitáros, énekes, dalszerző, virtuóz muzsikás, ötletember és valódi mókamester „egy füst alatt”. A jelenlegi felállásban 2005 óta működő együttes 2006-ban jelentette meg Petőfi-versfeldolgozásokra épülő lemezét, amely egy évvel később aranylemez lett.

DECEMBER 19. VASÁRNAP

- 11.00 Herkules Tehetséggondozó Általános Iskola** karácsonyi előadás
12.00 Huzella Péter
 Karácsony hívogató c. gyermekkoncert
 A koncert előtt a **karácsonyfa díszítő verseny** eredményhirdetése
14.00 Budapest Show Choir karácsonyi kóruskoncert
15.30 Pátkai Rozina Jazz Duó
17.00 Orosz Zoltán Trió
18.00 Budapest Ragtime Band

A Budapest Ragtime Band 1980-ban alakult főiskolát végzett jazz- és klasszikus muzikusokból, akik a hagyományos ragtime zongoristákat merész ötletekkel és aszerint hangszereléssel alakították át egyedülálló zenei hangzássá. Műsorukba később jazz- és dixieland-csokizások, a világban egyedülálló zenei paródiák, ismert slágerek és operák humoros feldolgozásai is bekerültek.

ADVENT A FŐ TÉREN



Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat idén is adománygyűjtést tart az Advent Óbudán 2010 rendezvénytársaságon. Kérjük, Ön is segítsen meggyőzőbbé tenni a দেবেcséri és kolontári vörösszap-károsult családok ka-

rácsonyait. A segítségük szánt összeget az Adománygyűjtő Pontok urnáiban helyezhetik el, s minden megvásárolt Advent 2010 bögre teljes árát is a vörösszap-károsultak kapják meg.

ingyenes korcsolyapálya – korcsolyabérlési lehetőséggel
 hagyományörző kézműves vásár | életnagyságú betlehem | ünnepi falatok és forró italok

www.adventobudan.hu



OBUDA
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

óbudai sport
szervezet

**Magyar Máltai
Szeretetszolgálat**

**RAMADA
LAZA
BUDAPEST**

Ajándékozzon élményt!

Nem mindig könnyű megtalálni a legmegfelelőbb ajándékot szeretneinknek. Ezen a gondon szeretnénk enyhíteni azzal, hogy a következő negyedévre szóló színházi bérleteinket ünnepi kivitelben kínáljuk önöknek. Így a megajándékozott családtag, vagy jó barát a szezon végéig emlékezni fog arra, ha a kezébe veszi a bérletet, hogy a szeretet ünnepén fontos volt nekünk, hogy csodás élményekkel tettük szobbbé a hétköznapjait is.

A Békásmegyeri Községi Házban december 20-ig kedvezményes áron (3.200 Ft) lehet megvenni a négy előadásra szóló Nostalgia bérletet, melynek címe: Azok a csodálatos nők, azok a csodálatos férfiak. Ezek a délutánokon Kautzky Armand vár alkalmanként két-két vendéget, egy hölgyet és egy urat, akik nemcsak beszélgetnek, de zenével, dallal fűszerezik meg a délutánt.

Január 24. hétfő 15 óra

Tahi Tóth László vendége
Hegyi Barbara

Február 21. hétfő 15 óra



Szécsényi László vendége
Pápai Erika

Március 21. hétfő 15 óra

Mikó István vendége Kovács Kati

Április 11. hétfő 15 óra

Hirtling István vendége

Trokán Anna és Trokán Nóra

Az Óbudai Kulturális Központban pedig plusz ajándék jár a most megvásárolt bérlet mellé.

Ha a Turay Ida Színház bármely felnőtt vagy nyugdíjas bérletét megvásárolja, bérletét kap ajándékba. Amennyiben Ön a Turay Ida Színház 2011-es tavaszi előadásaira felnőtt bérletet vásárol, ajándékként a bérletsorozatunkban nem szereplő Macskajáték előadásunkra fél áron válthatja meg jegyét! A Körmenyi János bérletet vásárlók között egy Körmenyi János halála után kiadott könyvet sorsolunk ki!

Körmenyi János Bérlet: 15 óra • Turay Ida Bérlet: 19 óra. A bérlet ára: 6900 Ft, 5700 Ft, 4800 Ft helytől függően

A bérlet előadásai

Február 5. szombat 15 és 19 óra

Francis Veber: Balfácánt vacsorára vigyáték

Március 19. szombat 15 és 19 óra

Georges Feydeau – Szentirmai Ákos – Bradányi Iván: Osztrigás Mici zenés komédia 3 felvonásban

Április 23. szombat 15 és 19 óra

Molnár Ferenc: A doktor úr bohózat



A Nyugdíjas bérlet ára: 3200 Ft, 3000 Ft, 2800 Ft helytől függően. Ebben a bérletben a következő előadások tekinthetők meg.

Február 9. szerda 10.30 óra

Latin érintés - színházi előadás a latin muzsika szerelmeseinek - lélek rejtelmeiben. Papadimitriu Athina estje.



Március 16. szerda 10.30 óra

Konyhashow - (nem teljesen) politikamentes kabaré Maksa Zoltánnal

Április 27. szerda 10.30 óra

Vadmadár - zenés életkép Mikó Istvánnal



A bérletek megvásárolhatók a házak jegypénztáraitban. Érdeklődjön telefonon: 368-7370.

**Békés, áldott karácsonyt
és boldog új évet kívánnak
az Óbudai Kulturális Központ
Nonprofit Kft. munkatársai!**

Várjuk Önöket 2011-ben is!





**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

December 17. 20 óra

Vivien hastáncsest

December 18. 19 óra

Karácsonyi Beat: A Livensing együttes koncertje

December 19. 10 óra

Kippkopp karácsonya – utána játszótér



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

December 16. 17 óra

Német-szlovák- lengyel karácsony

December 16. 18 óra

Irodalmi teadélután – Botz Domokos

December 17. 15.30 óra

Ajándéksorsolás az Angyalokkal

December 16.30 óra

Aprók tánca

December 18-19. 8-13 óra

Babaruhabörze

December 10-18 óra

Karácsonyi vásár a Csobánka téren

December 19. 15 óra

Kerecsenfészek



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturkozpont.hu

December 17. 19 óra

Jazz Klub – Rák Béla Combo / Mood 4 dance



Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu;

titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.



„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítást egységeket a macskaköves óbuda utca köti össze.

„KÉP-ARC” – Fotókiállítás

Séropataki Györgyi fotográfus kiállítása ismert művészek portréiból, a filmes világ kulcsszálai mögött.

Megtekinthető: 2010. november 24-től -2011. január 30-ig

Óbudai Anzix

Időszaki kiállítás az Alternatív Közgazdasági Gimnázium 14. szak-
képzés diákjainak fotóiból.

Megtekinthető: 2010. november 24-től – 2011. január 30-ig

Nyitva tartás: kedd – vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj:
teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden
hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Platán Könyvtár

1031 Budapest Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kádosi utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,
péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



Kiállítás

Fény, arc, színház – Kárpáti Iván fotókiállítása

A kiállítás 2010. december 23-ig tekinthető meg.

Zene

2010. december 16-án, 17 óra
Karácsonyi koncert-Erkel Ferenc és a
Nemzeti Romantika

I. Nemzeti romantika a XIX. század
zenéjében

Doppler Ferenc: Magyar pasztorál-
fantázia

Válogatás Pálóczi Horváth Ádám
Ötödik század énekeiből

II. A 200 éve született Erkel Ferenc
operáiból

Közreműködik: Szepessy Beáta,
Csák József, Kapi-Horváth Ferenc,
Molnár Balázs

A hangverseny támogatója a Balassi
Intézet és Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzata.





III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu

December 15., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Közreműködik:

Szakács Ildikó – ének

Katona Anikó – zongora



A műsor házigazdája:
Czigány György

Belépőjegy egységesen: 500 Ft
Az NKA, a BMC és a HUNGAROTON
támogatásával

December 17., péntek 19 óra

BEETHOVEN ÖSSZES ZONGORÁS TRIÓJA IV.



TRIO MONTELEONE

Löwenberg Dániel – zongora

Noëlle Gruebler – hegedű (Svájc)

Hugo Smit – gordonka (Új-Zéland)

Belépőjegy: 1200 Ft, diákoknak 600 Ft

December 18., szombat 19 óra

A CHAMELEON BIG BAND

Művészeti vezető: Bálint Rezső



KARÁCSONYI KONCERTJE

Belépőjegy: 1800 Ft, diákoknak 900 Ft
Az NKA és a KLASSZIK RÁDIÓ
támogatásával

December 20., hétfő 19 óra

TÁRSASKÖRI KARÁCSONY

AZ ANIMA MUSICA
KAMARAZENEKAR
hangversenye

Hangversenymester: G. Horváth László

Corelli, Grieg, Mendelssohn
és Mozart művei

Tóth Ildikó

Benedek Elek meséket olvas fel.

A hangverseny végén mindenkit
szeretettel várunk egy csésze teára, vagy
egy pohár forralt borra.

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft

December 30., csütörtök 19 óra

HÁT EZ NONSENSZ...!

Zenés irodalmi búcsú az évtől



Fehér Anna, Vallai Péter
Czettner Vera – hegedű,
Várnagy Mihály – brácsa,
Simkó-Várnagy Mihály – gordonka
Irodalmi szerkesztő: Tarján Tamás
Zenei szerkesztő: Várnagy Mihály

Hányszor szalad ki a számon, minden-
napjaink képtelenségeibe ütközve: „Hát
ez nonszensz!” A képtelenségek a fonák-
jukról roppant természetesen mutatják
magukat. Hát nem nonszensz, hogy – ter-
mészetesen – megint elszaladt egy esz-
tendő? Ha már elszaladt, ne bortal: tréfá-
val üssük a nyomát – a nonszensz humor
előszíveszteri derűjével.

Tarján Tamás

Belépőjegy: 2000 Ft, diákoknak 1000 Ft

2011. január 9., vasárnap 11 óra

A HÓNAP ESEMÉNYE

PEZSGÓS ÚJÉVI KONCERT A KÉK DUNA KONCERT- SZALONZENEKARRAL

Művészeti vezető: Berki Sándor

Az Óbudai Társaskör egy pohár pezsgővel
köszönti közönségét, a minőségi szórakoz-
tatásról pedig a méltán népszerű Kék Duna
Koncert-Szalonzenekar gondoskodik.

Belépőjegy: 2000 Ft, diákoknak 1000 Ft
Az NKA támogatásával



Jégpálya a Fő téren február végéig

Tisztelt Kerületi Polgárok!

A korcsolyázni vágyók január végéig ingyenesen
vehetik igénybe az önkormányzat által felállított
jégpályát a Fő téren. A jégpálya területén kor-
csolyabérlési lehetőséget biztosítunk.

Nyitva tartás: minden nap 08.00 – 22.00

A www.obuda.hu oldalon november 27-től online
figyelemmel kísérhetik a jégpálya működését.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Mátyás u. 32., tel.: 358-8760, 06-30/456-0119
e-mail: budapest@maltai.hu, web: www.maltai.hu
Nyitva munkanapokon 8-18 óra között.



GYÜRÜ UTCA

Adventi kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától

KERÉK UTCA

Lucia napi vásár:
dec. 13-23-ig egész nap
Karácsonyfa díszítés
és karácsonyi műsor:
dec. 24-én 11.00 órától

HUSZTI ÚT

Karácsonyi kézműves foglalkozás: dec. 18-án 14.00 órától
Karácsonyfa díszítés:
dec. 23-án 14.00 órától

LAJOS UTCA

Karácsonyi kézműves:
dec. 20-án 16.00 órától

Karácsonyfa díszítés:
dec. 23-án 13.00 órától

ZEMPLÉN UTCA

Karácsonyi díszek készítése:
dec. 23-án 16.00 órától
Karácsonyfa díszítés:
dec. 24-én 11.00 órától
Sallieszteri buli:
dec. 31-én 11.00 órától

SILVANUS SÉTÁNY

Karácsonyi kézműves:
dec. 23-án 14.00 órától
Karácsonyfa díszítés:
dec. 24-én 10.00 órától

SOLYMÁR UTCA

Karácsonyfa díszítés:
dec. 24-én 11.00 órától

Symbol

Budapest, Bécsi út. 56.
www.symbolbudapest.hu
tel.: 333-5656

A Symbol vasárnaponként déltől szórakoztató gyerekprogramokkal várja a kicsiket: kerámiafestés, arcfestés, mesesarok, bohóc, mászósarok, lufihajtogatás, terepasztal, babaház – a belépés ingyenes. Alkotó gyerekek mini kiállítása.



Térszínház

1033 Budapest, III. kerület, Fő tér 1. Zichy-kastély
Üzenetrögzítő telefon/fax: 00-36-1-365-4310

December 17., 18.00

Karácsonyi misztérium

December 18., 18.00

Karácsonyi misztérium-bátyus

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest, Toronya u. 33.
e-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu



December 18. 18. óra

Bellehemes - bábszínház

A híres Márkus Színház előadásában

December 31. 20.00 óra

Örvécsüztató, Újévköszöntő

DJ: Mező András - egész éjjel buli.

BUDAI
SLÁGER
PALOTA

Házibuli!

Minden pénteken és szombaton!



Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik várnak fergeteges hangulattal azzal, akivel érkezted, vagy akit itt ismersz meg!

Belépő: Hölgyeknek pénteken díjtalan, szombaton éjfélig díjtalan, utána 500 Ft. | Uraknak pénteken, szombaton éjfélig 500 Ft, utána 1000 Ft. | Ingyenes, őrzött parkoló közvetlenül a Sláger Palota épülete mellett! | A Pink!-ben, a Dokk 100 Pezsgő Éjszakáján és a STUDIO-ban megváltott belépők érvényesek a Sláger Palotába is! | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget. Nyitva: pénteken és szombaton 22.00-04.30-ig! | Díjtalan partibuszok a Hajógyári Szigetre minden pénteken és szombaton! Megállóhelyek: Őrs vezér tere, Stadionok, Keleti pályaudvar, Blaha Lujza tér, Astoria, Deák Ferenc tér, Batthyány tér, Nyugati pályaudvar. Menetrend: www.clubinfo.hu | További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 8030

Iskolanaptár

December 21.: a téli szünet előtti utolsó tanítási nap. * December 22-től 2011. január 2-ig: téli szünet. * Január 3.: a téli szünet utáni első tanítási nap.

Zenetanárok koncertje

Az Aelia Sabina Művészeti Iskola zenetanárai adnak hangverseny december 16-án 18 órakor az Óbudai Társaskörben. Műsorukon Albeniz, Bach, Chopin, Dohnányi, Erkel, Mahler és Schumann művei szerepelnek. (Részletes műsor a www.aeliasabina.hu/honlapon/.)

Varázsműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolába az óvodásokat és szüleiket várják a „Varázsműhely” elnevezésű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásokra. Témák, időpontok: december 17-én karácsonyi műsor 10 órakor. * 2011. január 25-én apróka tornapróba 17-től 18 óráig.

Iskola-előkészítő

Ismerkedő foglalkozásokat (iskola-előkészítőt) tart az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola és Óvoda (Fényes Adolf utca 10.) a 2011. szeptember 1-jén induló, 1. évfolyamába jelentkezőknek szombatonként 9-től 11 óráig. (Érdeklődni a reggeli órákban a 388-8301-es telefonon, vagy a www.peter-pal.hu/cimen/lehet/ címen lehet.)

1 % 1 % 1 %

Köszönetet mondanak mindazoknak, akik 2009. évi személyi jövedelemadójuk 1 százalékát felajánlották a „Tegyük Többet Értük” Zipernowsky Károly Általános Iskola Alapítványának. Az összegyűlt 462 ezer 646 forint felhasználása a következőképpen történt: az iskola születésnapjának megünneplésére 142 ezer 500 forint; sportnap szervezésére, lebonyolítására 73 ezer 240 forint; a legeredményesebben végzett 8. osztályos tanulók jutalmazására 12 ezer 190 forint; erdei iskolák és nyári táborok támogatására 236 ezer 845 forint.

Tehetségnap a Bárcziban

Az idei tanévben, a TÁMOP 3.4.3 pályázat keretében tehetségfejlesztő program zajlik „Tehetséggondozás Békásmegyeren” címmel a Bárczi Géza Általános Iskolában.

A program célja, hogy felkutassuk, mentoráljuk és fejlesszük az iskola legtehetségesebb tanulóit. Rendkívül fontosnak tartjuk azt is, hogy példát állítsunk a gyerekek elé. Az iskola harminc éves működése során számtalan olyan diákunk volt, aki valamilyen területen kimagaslót alkotott, nem mindennapi teljesítményt ért el. Az ilyen példa lelkesítő, motiváló hatása vitathatatlan. Tisztában kell lenniük a gyerekeknek is azzal, hogy önmagában a tehetség még kevés, a sikerhez elengedhetetlen a szorgalom, a kitartás, az akaraterő.

A sikeres életutak bemutatása a célja a rendszer-

esen megrendezendő Tehetségnapnak. Ez bemutató és beszélgetés olyan volt tanítványokkal, akik meglévő tehetségüket sikeresen fejlesztették. A novemberi est meghívottjai muzsikussal család tagjai. Szak Cecília és három gyermeke, akik valamilyen módon a Bárcziban tanultak, reneszánsz zenét játszó, nemzetközi hírű kamaraegyüttest alkotnak. A Musica Rediviva együttes tagjai ízelítőt adtak művészetükből, majd rendkívül érdekes beszélgetés kezdődött arról, milyen utat kell bejárnia annak, aki előadóművész szeretne lenni. Szó volt a pálya nehézségeiről, a rendkívül sok gyakorlás, munka fontosságáról, a lemondásokról, ami nélkül elképzelhetetlen a siker. De az örömről is, a koncertek, utazások élményeiről, a sikerről, ami feledtetni képes a nehézségeket és a lemondást. Barcza László

Paisos diákok Pakson

A Pais Dezső Általános Iskola 8. osztályos diákjai tanulmányi kiránduláson jártak a Paksi Atomerőműben. Az Atomerőmű tiszta, környezetbarát létesítmény, mely nem fogyaszt oxigént, nem bocsát ki káros vegyületeket, port és salakot.

Először állomásuk az Atomerőmű Látogató Központja volt, ahol képet kaptak arról, hogy a villamosenergia milyen utat tesz meg a

turbinától a konnektorig.

A második állomáson, a Radioaktív Hulladékkezelő Központban bemutatták, hogy a környezetvédelmi előírásoknak megfelelően, biztonságosan tárolják a kiegészítő fűtőelemeket.

Végül meglátogatták az Energetikai Szakközépiskolát, ahol a tanulók tájékozódhattak továbbtanulási lehetőségeikről, és segítséget kaptak pályaválasztásukhoz is.



Kézfogás a Fodros iskolában

A nemzeti összetartozás jegyében, „Kézfogás” címmel meséltek a nagynagyok a Fodros iskolában november 25-én. A programsorozat célja a nemzeti összetartozás megalapozása, a Kárpát-medencében élő magyarság kulturális értékeinek megismertetése.

Az alsósok erdélyi, délvideki, kárpátaljai, felvidéki meséket, táncokat, népi játékokat mutattak be testvérosz-

tályaiknak. Rövidfilm ismertette a magyarság kulturális és népművészeti értékeit, történelmi emlékhelyeit. Szép versek hívták fel a figyelmet a nemzeti összetartozás értékére. Az előadásokat kiállítás és könyvvajánló tette színe-
sebbé.

A kicsik hagyományosan készült Kossuth kenyérrel, puliszkával vendégelték meg a nagynagyokat. Délvidéki táncal zárult a délelőtt.



Sütési fortélyok

Tehetségnapot rendez a Bárczi Géza Általános Iskola december 16-án. A program kötődik a karácsonyhoz, hiszen sütési fortélyokat, tanácsokat kaphatnak az érdeklődők és természetesen kóstolás-

ra is lehetőség nyílik. Aki pedig mindezt prezentálja a közönség számára: Borsos Ferenc, a Grand Hotel Hungaria cukrászmestere. Az iskola Életmód termébe 17 órától várják a sütés iránt érdeklődőket.

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztet közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponként is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.) Thalész-Kör

„Iskolanyitogató”

A Bárczi Géza Általános Iskolába „iskolanyitogató” foglalkozásokra várják a leendő elsősokeket és szüleiket, ahol megismerkedhetnek az iskolában folyó munkával, a leendő első tanító nénikkel.

Várják azokat a szülőket, akik gyermeküket elfogadó közösségben szeretnék tudni, és fontosnak tartják, hogy a gyerekek megfelelő segítséget kapjanak az iskolai munkához, és lényegesnek érzik, hogy az iskola a felhőtlen gyerekkor,

az örömszerzés színtere legyen.

Programok

Játsszoházak: 2011. január 20-án 16.30-tól 17.30 óráig, március 25-én 16.30-tól 17.30 óráig.

Nyílt nap: március 23-án 8-tól 12 óráig.

(Cím: Bárczi Géza Általános Iskola, Bárczi Géza utca 2. További felvilágosítást a 243-1509-es telefonszámon adnak.)

Az érdeklődő szülők figyelmébe ajánlják honlapukat, ahol részletesen tájékozódhatnak az iskoláról:

www.barczigi.sulinet.hu

Öregdiák találkozó az Árpádban

Az Árpád Gimnázium öregdiák találkozójának időpontja megváltozott. Új időpont: 2011. március 8-án 18 órakor. Az időpont változása mellett tartalmában is sok újdonsággal várják a volt diákokat. Erről bővebben az intézmény az Óbuda Újság következő számaiban ad tájékoztatást. A találkozó szervezéséhez kéri a volt diákok aktív közreműködését. Amennyiben olyan fotó, tárgy vagy a gimnáziummal kapcsolatos tárgyi emléke van, amit erre a találkozóra kölcsön adna a találkozó szervezőinek, várják jelentkezését a következő elérhetőségeken: tallar.tamas@arpad.sulinet.hu; 06-30-467-4246; 388-7120.

Jótekonysági bál a Váradiban



Szülői bált tartottak az Óbudai Nagy László Általános Iskolában, Hajdúné Bárdi Andrea szervezésében december 3-án. A befolyt összeget az iskola alapítványán keresztül a hátrányos helyzetű tanulók megsegítésére és az épület kisebb hibáinak a javítására fordítják.

Az esten színvonalas műsorral lépett fel a Dance Dimensions Tánc-

egyesület, a Tabán Táncsoport Vukovics Dusan vezetésével, Botár Elek énekelt, a programot az iskola tanítónőinek és tanárainak tánca zárta swing stílusban.

Értékes tombola tárgyakat sorsoltak ki az Ambíció Kft., az Aura Egzotikus Lakberendezési és Ajándékközpont, a Park Kiadó, a McDonald's Óbuda Étterem, a Szirom Virágkert, az Óbudai Sö-

kristály Barlang, a Koch-Danica Cukrászda, a diat.hu Webáruház, a Három Harmónia Kft. és a Curves Kolosy Fitness jóvoltából. Valu Tamás nagy mennyiségű gyümölcscsel segítette a rendezvényt. Az estet jó hangulatú retro disco zárta.

Az iskolavezetés célja a jövőben, hogy szolgáltatásait minden évben színesítse ilyen jellegű rendezvénnyel is.

A minőség elismerése: nívódíjas Erasmus-program

Az óbudai székhelyű Budapesti Műszaki Főiskola (BMF) - 2010. január 1-jétől Óbudai Egyetem - elnyerte a

„Nemzetközi Együttműködési Kultúráért” nívódíjat. Ezzel az „Egész életen át tartó tanulás program” (LLP) támoga-

tásával megvalósuló, kiemelkedő színvonalú oktatási és képzési projekteket, valamint a szintén kiemelkedő színvonalú

nemzetközi projekttevékenységet végző pályázók munkáját ismerik el.

Három kategóriában osztották ki: a középiskolákat érintő Comenius projektekben, kizárólag a felsőoktatással kapcsolatos Erasmus, valamint a felsőoktatást és közepfokot egyaránt érintő Leonardo pályázatoknál.

Az elmúlt időszakban rendkívül sikeres volt az egyetem: 2006-ban elnyerte az E-Quality Európai Minőségi díjat, 2007-ben Dudás Ferencné intézményi és Kokasné Palicska Livia kari koordinátorok átvették a „Kiváló Erasmus Koordinátor”

díjat, mindezek megkoronázásaként a díj alapításának évében az intézmény elnyerte a „Nemzetközi Együttműködési Kultúráért” nívódíjat.

Ez utóbbi elismerés egy-egyesíti a korábbi minőségdíjak rendszerét, az LLP 2013-ig tartó ciklusában egyszer lehet elnyerni. Célja, hogy elismerje a projektekben folyó áldozatos és elkötelezett munkát, felhívja a figyelmet a minőség jelentőségére, emellett biztosítja, hogy a díjazott intézmények szakmai közönség előtt is bemutat-hassák eredményeiket, megoszthassák tapasztalataikat.

A díjat a „Kreativitás és innováció az egész életen át tartó tanulás folyamatában” című konferencián adták át.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

NÉMET KULTÚRA NAPJA. A városrész legnagyobb tanulmányi versenyének, a német vers-, prózamondó és kislajenat játszó versenynek záró ünnepségét tartották a Német Kultúra Napján, december 3-án a Medgyessy Ferenc Általános Iskolában, a III. kerületi Német Kisebbségi Önkormányzat támogatásával. A műsorban a győztesek és a Kincso Néptáncgyűttes gyermekcsoportja lépett fel

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537

Szolgáltatás

■ **Gázszerelv, cirkók,** konvektorok, víz-melegítő kályhák, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: +36-70-535-6071

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán** non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, LCD,** javítás, kiszállással, hétvégén is. Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plasma Outlet

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon postálva szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladékszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenex.hu

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Pétrás József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Megunt, kidobásra** szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06 20 956 40 84

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl. kétszárnyú ablak zárserkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Felújítunk-építünk!** Házat, lakást, irodát, konyhát, fürdőszobát! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, parkettázás, gipszkartonozás, lambériázás, villanyszerelés, vízszelzés anyagbeszerzéssel! Határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525 www.mindentegykezeben.hu

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatormaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Duguláselhárítás, víz, gáz,** központi fűtés szerelése, wc-k, mosdók, tartályok szifonok cseréje. Tel.: 403-2755, 06(30)948-4810

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, wc-k burkolását, kőművesmunkáit, csempé javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Ablakcsere akció!** Őszi áresés 7 légkamrás profil 5 kamrás árértékes árajánlat. ttablakajto@gmail.com. Tel.: 06(30)583-8032

■ **Villanyszerelés, falfúrás,** Jakab József villanyszerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Konténeres sít** szállítás, homok, sóder, termőföld szállítás, 4 és 8 köbméteres konténerekkel. Tel.: 403-2755, 06(30)948-4810

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalaprakást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonszerelést, csempézést, villanyszerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárrak,** hevederzárrak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintéssel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Vízszelzés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Kandallófa, csertölgy,** nyír, méretre hasogatott, 20 kg-os csomagolásban. Ugyanitt keményfa brikett www.kandallofa.hu Tel.: 06(20)944-5442

■ **Intarziakészítést és bútorrestaurálást** vállalom 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatainak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalom. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalom. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Költöztetés, zongoraszállítás,** fuvarvállalás, bútorszerelés. Ügyfélbarát árak. www.koltozes-maskepp.hu Tel.: 06(30)509-2284

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánsemmel, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztség, pontosság! Ingyenes kiszállítás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakí-

tása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettázás munkák magánsemmel, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 705-0511, 06(20)9424-943

■ **Asztalos vállalkozás:** ajtó, ablak illesztést, zár-szerelést, küszöb készítést, szigetelést, pántok, zsanérok cseréjét, polc készítését javítását, falfúrását. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Műbútorasztalos vállalkozás** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, stíl bútorok restaurálását, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Tetőfedő-ács-bádogos munkát** vállalom, tetőjavítást, fakivágást, lomtalanítást. Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660. Díjmentes kiszállítás télen is.

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körút). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtét juttatás) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Masszázs a Római/Pók-on!** Frissítő, pihentető, sport, gyógy, svéd-masszázs. Első alkalom féláron! Tel.: 06(20)927-7911

■ **Csontritkulás (sarkantyú)** izületi problémákra új orvosi módszer a lökéshullám terápia. Szív és hasi ultrahang vizsgálat beutaló nélkül, rövid határidővel. Információ és bejelentkezés: 388-9406, 388-6077 vagy www.dolomit-med.hu

■ **Leszoktatjuk a dohányzástól,** biorezonancia eljárással, az sztk-ból átköltöztünk a Bécsi udvar Gyógycentumba (Bécsi út 67.). Békásmegyeren szombaton rendelünk. Bejelentkezés: 06-70-271-98-67

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogszakszolgáltatás 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Callanetics a Flórián térenél.** Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Matematika-, fizika- kémia-,** magyar-tanárkorrepetálók általános- és középiskolákat a Vörösvári úton, minden délután és szombat délelőtt. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Német nyelv** tanítását vállalom. Külkereskedelmi szaknyelvet is. Tel.: 06(30)481-6240

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnő. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédközpont, korrepetálás, érettség, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol magánórát** több évig Angliában élt tanártól a Flórián úton. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész éven oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Közép- és emelt szintű matematika-, fizika-,** magyar érettségire készít fel két gimnáziumi szaktanár a Flórián úton 3 fős kiscsoportban. Óradíj: 2000 Ft/45perc/fő. Tel.: 06(20)211-8797

■ **Német nyelvtanítás,** minden szinten, nagy tapasztalattal, sok türelemmel. Tel.: 06(30)458-2241

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész éven oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalom Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Ajándékozott nyelvtanítást!** A Kerek Nyelviskolában ajándékutalványok kaphatók 5000 és 10.000 Ft értékben, melyek bármelyik tanfolyamunkra beválthatók! III. Kerék u. 6. I/5. Tel.: 06(70)212-8164, info@kerekenyelviskola.hu

■ **A Kerek Nyelviskola** folyamatosan indítja angol-német-spanyol tanfolyamait. Heti 5x4, 2x2, 1x4 óra. Nyelvvizsga felkészítés, korrepetálás, kismamáknek gyermekfelügyelettel! Akció! Ajándék tankönyv! III. Kerék u. 6. I/5. Tel.: 06(70)212-8164, info@kerekenyelviskola.hu

■ **Matematikanítás minden szinten,** több évtizedes referenciákkal. Tel.: 06(70)366-6445, 250-2003

■ **Németoktatás a Gyógyszergyár** utcánál, gyakorlott, diplomás tanártól. Tel.: 06(30)457-1773

Ingatlan

■ **Áron alul** eladó Veresegyházon két napkollektoros, energiatakarékos, 120 m²-es új családi ház. Lízingszerződés nincs fés korlát. Örökösödési illeték, vagyonosodási vizsgálat. A hitel 20%-a kamatmentesen felvehető. Kulcsra-kész ár csak 16,8 Mft+áfa. Tel.: 06(30)941-3568; www.originltd.hu

■ **Pillásztároló 1400 nm** telek eladó, víz, villany, gáz van. Tel.: 06(30)955-2235

■ **III. Római lakótelepen,** 53 négyzetméteres panellakás tulajdonostól eladó. Tel.: 06(20)956-1391

■ **Kiadó-eladó-eladó-kiadó** lakást, ingatlant keresünk érdeklődőknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

Kiadó

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyere Ófaluánál, 4 emeletes panelház második emeletén, 37 m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA-konyha, vízáros garzonlakás. Bérleti díj: 45 ezer Ft+rezi, 2 havi kaució. Tel.: 06-30-292-2636

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központi fűtéses lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Motorbeállólóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállólóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Raktárhelyiség 20 nm-es** a Kolosy üzletházban, közösköltség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **Óbudán, Kerék utcában 14 nm-es,** esztétikus kis iroda bútorozottan, kedvező áron kiadó. Tel.: 06(30)597-3602

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumnak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **+50.000 Ft ha engem** hív elsőként! Üzletekkel rendelkező, szakképzett becsűs keres mindenfajta régi tárgyat: bútor, festmény, óra stb. teljes hagyaték, egyeztetés telefonon. Tegyen próbára! Tel.: 06(20)415-1536

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanáitást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Egyéb

■ **Társasházkezelést, közösképviselést** vállalom referenciával, gyakorlattal, OKJ-s vizsgával. Érdeklődni: 06(30)261-6653

■ **Üzletünkben karácsonyig 25% kedvezményrel** vásárolhat márkás női fehérneműt, harisnyanadrágot. Budapest, III. Farkastorki út 1. Nyitva minden nap. www.noi-szakasz.hu Tel.: 06(30)480-1284

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Ünnepek között is! Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

Állás

■ **Hölgyeim! Családokhoz** kerestünk és aján-

lunk megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, bétiszittereket, takarítókat. Tel.: 06(30)750-3347, 06(70)380-5620

■ **Megbízható, nemdohányzó,** középkorú hölgy vállal takarítást, vasalást, gyermekfelügyeletet. Kérem hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)252-1564

Üdülés

■ **Hajdúszoboszlói üdülés** igényes, fürdőközelben panzióban! Ár: 15.600 Ft/fő. Tartalmaz: 7 éj szállást, 7 reggelit, 6 vacsorát. Érd.: 06(20)935-0457

Társskereső

■ **Ne ébredjen egyedül!** Társskereső iroda, fényképes adatbázissal! Tel.: 06(70)319-6084

Budai Látkép A HetiVálasz húsvéti melléklete

Keresse a **december 16-i** számban!



Az összefogás lapja
Óbudától Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

Elégedetlen könyvelőjével?
Váltson most!
Könyvelési szolgáltatások már 20 éve...

- Könyvelés, bérszámfejtés
- Teljes körű adminisztráció
- Adótanácsadás
- APEH előtti képviselet
- Végelszámolás
- Pályázattírá

A könyvelési anyagokért házhoz is megyünk

Tudor Könyvelő és Tanácsadó Kft. 1037 Budapest, Jablonka u. 18.
Telefon/Fax: 250-2899 e-mail: tudorka@i-online.hu

Testnek Léleknek Titkai

Ajándékozzon igazi élményt szeretteinek!

Kényeztető díszcsomagjainkat különböző árkategóriában, egyénre szabottan állíthatja össze.





Masszázsok:
Hűtőm, Svéd, Lélek,
Hypoxi Trainer
Infraszóna
Izomstimulátor

Cím: 1036 Lajos utca 105.
Tel.: 06-1-240-35-89
www.lfhszalon.hu

Szolgáltatásainkat kipróbálhatja!

Szakrendelések

Pszichológiai rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben (I. em. 41. sz.) hétfőn 8-tól 14 óráig; kedden, szerdán, csütörtökön 14-től 20 óráig. Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: 454-7529 vagy 454-7500. Rendel: dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna klinikai szakpszichológus.

Allergológiai rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben csütörtökön 14-től 20 óráig gyermekeknek és felnőtteknek. Beutaló szükséges. Rendel: dr. Söjtöry Hajnalka allergológus szakorvos.

Lymphoedema rendelés: a Csobánka téri rendelőintézetben A betegség főleg nőket érint. A kezelést minden esetben szakorvosi kivizsgálás előzi meg. A Vörösvári úti szak-

rendelőben dr. Varsányi László sebész főorvos, a Csobánka téri szakrendelőben dr. Újváry Adrienne reumatológus végzi. A szakrendelésre jelentkezés háziorvosi, illetve más szakorvosi beutalóval lehetséges. A kezeléseket ideje naponta 8-tól 16 óráig. A kezeléseket végzi: Meszner Károly és Benárd Éva gyógytornász. Kivizsgálás utáni kezelésre jelentkezés naponta 8-tól 15 óráig a következő telefonszámon: 454-7500/116 mellék, 454-7509. *Kerületen kívüli betegeket is várunk.*

• A Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőben a **nőgyógyászaton** már *kedden* is van rendelés. Dr. Banczik Zoltán 8-tól 14 óráig fogadja a betegeket.

• A Csobánka téri szakrendelőben a **fogászati röntgen rendelés** *december 13-tól 31-ig* szabadság miatt szünetel.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

FICZEK EMLÉKKIÁLLÍTÁS. „Hátrahagyott kijáratok” címmel Ficzek Ferenc (1947-1987) képzőművész emlékkiállítását a Kiscelli Múzeum Templomterében 2011. január 9-ig látható. (Nyitva: hétfő kivételével 10-től 16 óráig a Kiscelli utca 108. szám alatt.)

„Álmaimban Békásmegyer...”

A dalszerző, aki nem vágyódik máshová

Az A.D. Studio neve egybeforr az „Álmaimban Amerika”, a „Páratlan Páros” és a „Nyári eső” című, évtizedeken átívelő slágerrel, valamint a szövegíró-zeneszerző Goodwill Györggyel. A zenekar lemezeiből eddig közel 1,5 millió példányt adtak el. Legutóbbi stúdióalbumukon olyan neves színművészek működtek közre és mondták fel Goodwill egy-egy versét, mint Jordán Tamás, Gáti Oszkár vagy Bács Ferenc. Goodwill a kerületben él, kerüli a nyilvánosságot, idejét családjának, tehetségét a zenének szenteli, ugyanakkor nemcsak az A.D. Studiónak, hanem sok más mai előadónak, zenekarnak, különféle zenei stílusban, a háttérbe húzódva, névtelenül ír szöveget.

- Kicsivel több, mint 20 éve sejtettétek, hogy az Álmaimban Amerikával korszakalkotó slágert hoztok létre?

- Az Álmaimban Amerika gunyorossága része a kezdeti lelkesültségnek, a véget nem érő házibulíknak, a felnőtté válásnak, ráadásul a Kelet-Európában „füstbe ment” álmokat is előre megjósolja. Amerikát én csak „bizarr boszorkánynak” nevezem, amely csak illúzió. Így érezte a világhírű filmrendező, Csupó Gábor is, és az általa tapasztaltak révén megfogalmazott „Jóska menni Amerika” című filmben is, ugyanerre a következtetésre jut. Ezért szerződtette a csapatot, és napjaink elkésztető illúzióvesztésében ezért lehet újra és újra aktuális sláger az Álmaimban Amerika. Immáron az lett az Egyesült Államokban angol nyelven is, mint az „Immigrants”, „Bevándorlók” című film főcímdalja. Slágert akart írni nem lehet, mert minden dalnak önálló sorsa van, és azt csak a közönség és az idő döntheti el. Mindehhez hozzáte-

szem, nagyon szeretek utazni, de én még soha nem jártam Amerikában és nem is vágyom oda. Pedig a zenekar tagjaként, kint élő honfitársainktól rengeteg meghívást kaptunk, és kapunk mind a mai napig. Főleg most, a jubileumi A.D. Studio Aranyalbumunk megjelenése kapcsán.

- Decemberben jelent meg az A.D. Studio Aranyalbuma. Milyen fogadtatásra számíthat?

- Nagy örömmel tölt el, hogy a mai magyar zenei világban, melyben a lemezkiadás már csak presztizsként létezik, mégis megjelenhet egy olyan A.D. Studio Aranyalbum, amely az elmúlt húsz év legnagyobb sikereit fogja össze. Hál' Istennek, minden különösebb hírverés és „felhajtás” nélkül, a lemez már elővételben elkelt. Jó érzés, hogy van úgymond becsülete a szerzeményeinknek, és az album dalait esetleg nemcsak hamiskodva letöltik rajongóink az internetről. Büszkéek vagyunk rájuk.

- Milyennek látod lakóhelyed környezetét, és



milyennek képzeld álmaidban Békásmegyert?

- Gyermekként Budakalászon éltem, 17 éve pedig a III. kerületben lakunk. Ebből tizennégy évet családi házban töltöttünk, Csillaghegyen. Három éve Békásmegyerre költöztünk, és tiszta szívemből mondom, nagyon szeretek itt élni. Talán több közvetlenséget, humanitást, emberi jó szót tapasztaltam, segítséget kaptam itt, mint eddig bárhol. Persze vannak dolgok, amiken szívesen változtatnék, ha tehetném. Jó időben Békásmegyeren sétálgatva gyakran elgondolkodom azon, vajon milyen lenne, ha az itt található zöld parkokat kulturális célokra, összejövetelekre használnánk, újrateemtve ezzel az egykori, kockás terítés kerthelyiségek han-

gulatát, világát, rendezvényekkel, irodalmi, művészeti, színházi estekkel. Ezzel az álommal, úgy vélem nem vagyok egyedül.

- Szemmel láthatóan szerényen, visszafogottan élsz. Ismerőseid szerint ars poeticád követendő lenne, nem csupán így az ünnepek környékén, hanem az év többi napján is.

- A mai médiavilágot egészen más jellegű kérdések foglalkoztatják, mint egy dalszövegíró, zeneszerző gondolatai, vagy véleménye, és a legkevésbé az, hogy mi a szívéhez legközelebb álló alkotása. Sokkal inkább az, melyik a legjövődelmesebb. Többnyire csak ar-

ról van szó, hogy mennyi a haszon, és minden mindegy, csak műbalhé legyen. Nos, ez nem az én világom. Úgy vélem, az egymásra figyelés, a kultúra és a tolerancia, valamint folyamatos törekvésünk a jóra, az egyetlen esélyünk a megmaradásra. Hálás vagyok a sorsomnak, mikor átteletem a gyermekeinket. És végül, de nem utolsósorban, áldás, mikor azt érzem, hogy az általam leírt érzések örömet szereznek másoknak, legalább még egy embernek, a szeretteimen kívül. Aki magára ügyel, az a másikra is tekintettel van. Soha sincs egyedül a világban, mert pontosan tudja, hogy az életben minden perc számít, túl rövid ahhoz, hogy dühvel, haraggal, előítélettel és félelemben éljünk. Nekem elegendő, ha a szeretteim, a barátaim tudják, ki vagyok, merre tartok, és ott a legjobb, ahol nem kell másnak látszanom, mint aki valójában vagyok. Egyik legkedvesebb barátom, Vajna Gábor (a Gruber's Gym Európa-bajnoki ezüstérmes erőemelője, a Wanderer's zenekar énekese - a szerző.) meglátása szerint én egy bolondos úr vagyok az úrból, aki a Földön csak éjjel, álmaiban jár. Mindez nézőpont kérdése. Van, akinek kritikát, számomra azonban elismerést jelent.

Sz. Cs.

A.D. Studio Aranyalbummal a rászorulókért

Goodwill György 500 CD-t felajánl a most megjelent A.D. Studio Aranyalbumból, jótékonyági célra. **Azzal a kéréssel fordul a városrészen élőkhöz, hogy a kiadványt annyit adjanak, amennyit nélkülözni tudnak, de legalább 500 forintot. A befolyt összeget gyermekétkeztetésre, élelmiszer csomagokra, családsegítésre, kisebb ajándékokra kívánják fordítani**, lehetőleg karácsony előtt, hogy a legrászorultabbakhoz eljuthasson a segítség. Ez 500 lemez esetén, 500 forintjával számolva, minimum 250 ezer forintot jelentene. Az összeget az önkormányzat közbenjárásával kívánják eljuttatni, a lehető leghamarabb. (A CD-k megvásárolhatók az Óbudai Kulturális Központban, - San Marco utca 81.; a Csillaghegyi Közösségi Házban, - Mátyás király út 13-15.; a Békásmegyeri Közösségi Házban, - Csobánka tér 5. nyitva tartási időben. Érdelklődni a 388-7370-es telefonszámon lehet.)



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Kőrösi András pixelszobrász grafikáit, fotóit, szobrait „Felfedezések” címmel állították ki a Platán Könyvtárban

A Fidesz-KDNP-frakció képviselőinek fogadóórái

Választókerület	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
2	Csapó Harold Gábor	minden hónap első keddjén 16-18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó csütörtökén 16.30-17.30 óra között a Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
4	Szepessy Tamás	minden hónap harmadik szerdáján 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.)
5	Menczer Erzsébet	minden hónap első csütörtökén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.). A fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni időpont-egyeztetés miatt. Telefon: 367-8791.
6	Horváth László	minden hónap harmadik hétfőjén 17.30-18.30 óra között a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban (Kerék utca 18-20.)
7	Danis Zoltánné Havadi Elza	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között (ha innepre esik, akkor a 2. hétfőn) a Szerűskert utcai általános iskolában (Szerűskert utca 40.)
8	Sáringer Kálmán	minden hónap első keddjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 06-30-514-9852) a Táborhegyi úti Népházban (Toronya utca 33.)
9	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) az Óbudai Waldorf Iskolában (Bécsi út 375.)
10	Baumann Irén Erzsébet	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között a Platán Könyvtárban (Arató Emil tér 1.)
11	Török Ferenc	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között a Keve-Kiserdei Általános Iskolában (Keve utca 41.)
12	Puskás Péter	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) a Csillaghegyi Általános Iskolában (Dózsa György utca 42.)
13	Kemény Krisztina	minden hónap második keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
14	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
15	Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	minden hónap első szerdáján 18-19 óra között 2011 januártól új helyszínen: Himző u. 1. (Fidesz iroda)
16	Laukonidesz Lilla	minden hónap második csütörtökén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Himző utca 1.)

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (Lehet Más a Politika)	előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon.
Czeglédy Gergő (MSZP)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Kiss László (MSZP)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Dr. Simonka Csaba (MSZP)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)	minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
Szanyó Miklós (Jobbik Magyarországért Mozgalom)	minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a III. kerületi Jobbik irodában (Kabar utca 11.) Előzetes egyeztetés alapján más időpont is kérhető: 06-30-377-1857.

A képviselő-testület állandó bizottságai

A bizottság neve	A bizottság elnöke, elnök-helyettese	A bizottság belső (képvisező) tagja	A bizottság külső (nem képvisező) tagja
Pénzügyi és vagyonyilalkozat-kezelő bizottság (9 fő)	Dr. Simonka Csaba elnök Béres András elnök-helyettes	Bulla György Kemény Krisztina Török Ferenc Kelemen Viktória Sáringer Kálmán Laukonidesz Lilla Szanyó Miklós	
Egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság (9 fő)	Kelemen Viktória elnök Dr. Simonka Csaba elnök-helyettes	Török Ferenc Laczkó Szilvia Horváth László	Takács Andrea Faragó Csaba Szűcs Zsuzsanna Szentpéteri Gábor
Oktatási és sport bizottság (9 fő)	Menczer Erzsébet elnök Kiss László elnök-helyettes	Horváth László Baumann Irén Csapó Harold Gábor	Szelekovszky Ernőné Herpai Mária Kis Márton Horváth Pál
Kulturális, civil és kisebbségi bizottság (9 fő)	Kemény Krisztina elnök Szabó Ferenc elnök-helyettes	Baumann Irén Sáringer Kálmán Danis Zoltánné Havadi Elza Kiss László	Mészáros Lajos Liebe Katalin Balás Ádám
Tulajdonosi, városfejlesztési és környezetvédelmi bizottság (11 fő)	Szepessy Tamás elnök Czeglédy Gergő elnök-helyettes	Bulla György Désiné Németh Éva Sáringer Kálmán Dr. Simonka Csaba Mihalik Zoltán	Tolnai Zoltán Kozma János Dr. Balogh Péter Simon Gergely

TANÁCSNOKOK Beruházási: Bulla György. Civil kapcsolati: Laukonidesz Lilla. Egészségügyi: Laczkó Szilvia. EU-s: Czeglédy Gergő. Fővárosi küldött és fővárosi kapcsolatért felelős: Désiné Németh Éva. Időügyi: Horváth László. Ifjúsági: Csapó Harold Gábor. Környezetvédelmi: Béres András. Közbiztonsági: Szanyó Miklós. Oktatási: Kiss László. Sport: Török Ferenc. Turisztikai: Baumann Irén. Kulturális: Danis Zoltánné Havadi Elza. Légi-zaji: Mihalik Zoltán.

Egy külsősnek jellegtelennek tűnhet elsőre, és mégis mennyi emléket jelenthet egy környékbelinek ez a nemrég még éjjel-nappal üzemelő kocsmá. Pedig többek számára igazi életformát jelent a sokszávos Szentendrei út mellett elhelyezkedő pizzériában való megjelenés.

Az Óbudakocsmaszerkesztőségének 80 százaléka ugyanis egykoron a legendásan szigorú és rendszerbarát Ilku Pál, majd Kerék utcai Testnevelés és Angol Tagozatos Általános Iskola nehezen kordában tartható növendéke volt. Bizony, már a '90-es évek elején is beugrottunk ide, persze akkor még csak gyorsételért, kóláért. Évekkel később, amikor még eljártunk a belvárosba szórakozni (de olcsó volt a diákberlet!), a Szentlélek téri nonstop-büfé mellett ez a krimó is ideális stáció volt a végső, hajnali hazatérés előtt. Volt, aki itt kapott rá a játék-automátákra - a bedobott százasból ugyanis visszajött öt másik, amit aztán kajára költhettünk -, de én mindig megmaradtam a zenegép brigiáns kínálatánál.

A házi wurltzerben minden van, ami egy jó kocsmába kell: Zámbo Jimmy, 3+2, Soltész Rezső, Hobó, Kárpátia, Notár Mary, Beatrice. A törzsközönség se semmi. Van itt egy Békés megyei gyerek, aki hosszas beszélgetések után folyton a származásunkat kezdi el feszegetni, pedig megle-

Faház Pizzéria és Söröző a Raktár utcánál

A megfizethető



Fotó: ANTAL ISTVÁN

hetősen európai kinézetűek vagyunk. Aztán van ott egy másik, hosszú hajú, farmerkabátos arc, akinél több albumnyi Jimmy hallgatás után kiderült, hogy három idegen nyelven beszél folyékonyan, és éveket élt külföldön. És persze nálunk is történtek vicces dolgok. Egyik kedves barátom például korábban - a Flórián téri aluljáróban található, hírhedt Darts Cafében - úgy felöntött a garatra, hogy a Faházban ülni alig tudott. Ahogy aztán álló helyzetből szinte lendületből beesett háttal a sörös-rekeszek közé, egy pillanat alatt felállt, megrázta magát, és megnyugtatót mindenkit: „Elnézést kérek, csak megcsúsztam”.

A Faház berendezése? Pár szék, meg a gépek, ami ezen a 10 négyzetméteren elfér, és a mel-

lékhelyiség is kulturált. Jó időben (persze rossz időben is) kiülhetünk a teraszra, gyönyörködve a

hatsávos Szentendrei út forgalmában. Üveges sörből gazdag a választék, csapoltból kétféle kaphatunk. Minőség rendben, de elsősorban nem a sörért jár(t)unk ide. Meglepő lehet, de a hamburgerük is mindig finom volt, bár a mikrózáson-kecsőp-mustáron kívül extrát nem tett hozzá az aktuális személyzet (legalábbis épp akkor).

A kocsmá az utóbbi években átesett pár átalakításon, idén ősszel nyílt meg újra, új tulajdonossal. A legutóbbi felújításkor nagyobb ablakokat kapott a faház, mintha kicsit ki is bővítették volna. Átfaragták a belső teret teljesen, a pultot a bejáratnál szemben helyezték el (korábban a jobboldalon volt), talán ez is növelte a teret.

obudakocsmablog.hu
(Finomította: Sz. Cs.)

Óbuda krónikásai: blogok és bloggerek a kerületből

A III. kerületben minden megvan, amitől szerethető egy városrész - állítják a három és fél éve indult Óbudai Blog szerzői, akik valódi lokálpatriótának tartják magukat. A kerületben élő bloggerek közül interaktív közösséget szervezve igyekeznek felhívni a figyelmet a kerület természeti szépségeire, kulturális programjaira, ötleteket is adva a városrész fejlődéséhez.

Az Óbudai Blogot 2007 májusában civil a „maudib” és „night hawk” néven publikáló szerzők indították azzal a céllal, hogy javítsák a III. kerület online kommunikációját. Eredetileg az Óbudáról szóló híreket akarták egy helyen összegyűjteni, ami nemcsak a hivatalos oldalak, lapok, hanem a videómegosztó oldalak, más blogok információinak figyelését is jelentette. Az alapító tagok sora nem sokkal később bővült, kiegészülve „Tudósítóval” a Folyóka utcából és „Addisszal” a Ma-

gyar Kerékpárosklub és szakbudai csapatából.

Céljuk, hogy interaktív közösséget hozzanak létre, az olvasók a blogon keresztül a bejegyzésekkel és a kommentekkel is hozzájáruljanak a kerület fejlődéséhez. A blog szerzői már kisgyermek koruk óta óbudaiak, kivéve „Tudósítót”, aki a szomszédos II. kerületben lakott, míg nem ment férjhez és költözött Óbudára 1992-ben. Saját bevallásuk szerint valódi lokálpatrióták, imádnak a III. kerületben élni. Mindannyian természetbarátok, kedvenc helyeik a Hajógyári-sziget, a Hármashatár-hegy és az óbudai Dunapart.

Az olvasók figyelmét arra is igyekeznek felhívni, hogy Óbuda-Békásmegyert kivételes régészeti szempontból is (ezzel kapcsolatban az aquincumi ásatásokról rendszeresen beszámoló régészeti szakblogot, a *Síráások blogját* ajánlják).

Krúdy óta tudható, hogy Óbuda Budapest kocs-

mafővárosa volt, melynek ma is van nyoma. Az Óbudai kocsmablog például a kerület vendéglátóhelyein tett látogatások tapasztalatait örökíti meg. Az Óbudai blogon ezt is ajánlják amelle, hogy az éppen aktuális kulturális rendezvényeket ajánlják, mint az Egészségolimpia vagy a hajógyári-szigeti gyerekprogramok.

Az Óbudai blog a városrész közlekedési problémáira, anomáliáira is igyekszik felhívni a figyelmet.

A kerület fiatal sportolói jól szerepelnek, de nincsenek igazán jó felnőtt csapatok, pedig annak idején, mikor a kerületi focicsapat az NB I-ben szerepelt, tömve voltak a lelátók. Ez ma is így lehetne, csak a megfelelő háttér hiányzik: egy jó csapat és egy jó stadion.

A blog szerzői, szerkesztői az *obudablog@gmail.com*-on várják az Óbudával vagy a bloggal kapcsolatos észrevételeket, információkat, véleményeket.

Halra magyar!

Megrendezték a „Halra magyar, halra bor!” című versenysorozat harmadik fordulóját. A program nem titkolt célja, hogy ráirányítsa a figyelmet a magyar hal és a jó minőségű magyar bor jótékony élettani hatásaira, valamint arra, hogy a könnyen elkészíthető halételek nemcsak ünnepnapokon kerülhetnek a család asztalára.

Öt étterem és szakácsai mérték össze tudásukat december 3-án. A mostani fordulóban amurból készítettek ételeket a szakemberek és az ahhoz illő borral kínálták a vendégeket, és természetesen a zsűrit. A halat az Aranypony Zrt., míg a borokat a Szőlősi Pincészet Kft. szolgáltatta a programhoz.

A versenyző éttermek közül kettő jutott tovább: az egyik a szakmai, a másik a sajtó zsűri pontozása alapján. Az értékelésnél a tálalást, az étel vizuális megjelenését, ízvilágát, az étel összetevőit és a borválasztást is figyelembe vették. A versenyben a rácakevei Kék Duna Wellness Hotel étterme, az óbudai Régi Sipos Halászkert és Étterem, valamint az Öreghalász, a Petőfi Tanya és a Víg Kalmár Vendéglő vett részt.

Ünnepi ételek

Rejtvényünkben három, az ünnepek alatt fogyasztható étel nevét olvashatja. Beküldendő a vízszintes 1., 65. és a függőleges 1. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Az első étel (zárt betűk: T. O.). 14. Kis Ödön. 15. Testünket veszi körül. 16. Star ..., amerikai sci-fi tévésorozat. 17. Orosz folyó. 19. Orosz repülőgéptípus. 21. Moszkvai Irén. 22. Atmoszféra része! 23. Gyakori magyar családnév. 25. Jampi haj. 28. Az erbium vegyjele. 29. Ö. A. 30. ... Bacon, amerikai filmszínész. 32. Tértájt. 34. Ből a németeknél. 35. Kipillant. 37. Ércfajta része! 38. Hatalmas tartály. 40. Számukra. 41. ... iacta est, a kocka el van vetve. 42. F. N. N. 43. Képes vagyok rá. 44. Három oroszul. 45. Minta. 47. Afrikai folyó. 49. AAAA. 50. Patás. 51. ... az esőben, amerikai film. 53. A hét vezér egyike. 54. Olasz, vatikáni és uruguayi autók jele. 55. Mértani fogalom. 57. Mozi egynemű betűi. 59. Istenség az egyiptomi mitológiában. 60. Visszavoná! 62. ... homo, Pilátus szavai: Íme az ember. 64. Persona ..., kíváncs, megfelelő személy. **65. A második étel (zárt betűk: Ó. C.).**

FÜGGŐLEGES: 1. A harmadik étel (zárt betű: T.). 2. Vizegyő. 3. ... Ventura, olasz színész volt. 4. Thai, kambodzsai és osztrák autók jele. 5. Öreg egynemű betűi. 6. A tantál vegyjele. 7. Víznyerő hely. 8. Boltos. 9. Pap Attila szignója. 10. Est része! 11. Balhé. 12. ... Hill, Bud Spencer filmes partnere. 13. Névelős vízi állat. 18. ... Ulman, svéd filmszínész. 20. Ilyen a bogyszlói paprika. 23. Ragadozó madár. 24. A jó szereplés eredménye. 26. Díszek. 27. Visszaró! 30. Császári és királyi, az Osztrák-Magyar Monarchiában, röviden. 31. Japán fotómárka. 33. Darálja. 34. Gyakori női név. 36. Latin határ. 39. A Kis Herceg szerzőjének keresztnéve. 40. Kilenc angolul. 41. ... poetica, művészi hitvallás. 43. Régebbi német főváros volt. 44. Rajzolóhoz is használják. 46. Folyadék. 48. Újság. 49. Régiesen beiktatja. 52. Szakács a németeknél. 54. Inni ad. 56. Tömitőanyag. 58. Becézett Ilona. 59. Foszfór és rádium vegyjele. 61. Némán vés! 62. Kiejtett mássalhangzó. 63. Félig ered! 64. Belül megszúr!

Ipacs László

1	2	3	4	5		6	7	8	9		10	11	12	13
14						15					16			
17					18		19			20		21		
22				23		24		25	26		27		28	
29			30				31		32			33		
		34				35		36				37		
38	39				40						41			
42				43						44				
45			46				47		48				49	
50			51			52		53				54		
55		56				57	58				59			
60			61		62			63		64				
65														

A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **december 20-ig** várjuk.

A helyes megfejtést beküldők között nyereménkönyvet sorolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

Az december 2-án megjelent, „Szent Miklósról” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Ősz szakállán dér rezeget, messzi földről érkezett”.

Nyertesek: Horváth Kálmánné, Folyamőr utca 4.; Varga Dénes, Pacsirtamező utca 61.; Dankó Jánosné, Szentendrei út 20.

Fotók az IBIS-ben

Az Óbudai Fotóklub 1969 óta működik az Óbudai Társaskörben.

Ta-
leumi kiállítás szépségét növelte, hogy az év folyamán másodsor nyerték el a Magyar Fotóművészeti Alkotócsop-

portok Szövetségének fotópályázatán az első díjat, és az Oktatási és Kulturális Minisztérium különdíját. Idén ennek a pályázatnak negyedik helyezésén kívül, egyéni eredményként hatvannál több képpel szerepeltek országos pályázatok kiál-

lításán, ezen belül közel húsz díjat értek el.

A klub tagjainak több egyéni kiállítása után, december 3-án a Váci úti IBIS Hotel halljában nyílt 22 tag egy-egy képéből álló csoportos kiállítás, mely **december 31-ig** tekinthető meg.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Rajzfilmes játék



Az óbudai székhelyű Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes játékot indított lapunkban.

A 3. játék kérdése: **Melyik magyar rajzfilmből való a kép?**

Nyeremény a Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes ajándécsomagja: 1 rajzfilmes DVD; 1 Macskafogó képregény; 1 eredeti, kifestett cell egy magyar rajzfilmből.

A megfejtéseket nyílt levelezőlapra szerkesztőségünk címére (1035 Budapest, Szentendrei út 32.) **december 20-ig** várjuk. Az ajándécsomagot a szerencsés nyertes itt veheti át.

* * *

Az előző számunkban feltett kérdésre a helyes válasz: **a csokoládé.**

Az ajándécsomagot Kovács Olívia nyerte.

Óbudai WDSE aerobik sikerek

47 érmet szereztek a Magyar Kupa döntőn

A 2010-es év legeredményesebb versenyét zárta az Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület aerobik szakosztálya. A budaörsi Magyar Kupa döntőn (mely egyben Open nemzetközi verseny is volt 8 ország részvételével) az egyesület versenyzői bravúros teljesítménnyel összesen 47 érmet vihettek haza az év legrangosabb viadaláról.

Sinkó Andrea, Sipos Mónika és Hubacsek László edzők elégedettek tanítványaik teljesítményével, akik nemcsak a hazai, hanem a nemzetközi mezőnyben is megállták a helyüket.

Ismét aranyérmet nyert a versenyzők anyukáiból összeállt silver challenge csapat, sőt az idén az



Open verseny step kategóriájában is verhetetlenek voltak.

Aranyérmesek: Henczné Papp Ildikó, dr. Hamar Sándorné, Simonné Berkó

Andrea, Tóthné Molnár Szilvia, Hajdúné Kiss Edit, Szabóné Horváth Beáta, Storcz Beáta.

Ezüstérmesek: Szabó Júlia, Szarvas Gabriella, Simon Zsófia, Hajdú Kata, Veress Luca, Tuboly Zsófia, Kaposvári Barbara, Sipos Barbara, Szabó Júlia, Szarvas Gabriella.

Bronzérmesek: Félgyeházi Eszter, Farkas Lilla, Hencz Anita, Neuvirt Zsanett, Tordy Luca, Vayer Friderika, Unger Martina, Csáti Laura, Tóth Laura, Dallos Dorina, Vidák Sára.

Bejgli-futás a Fő térről

„A szomszéd bejglije mindig finomabb!” - mottóval ismét lesz bejgli-futás karácsonykor. A Zöldgömb Sport Klub és az Óbudai Futókör idén 14. alkalommal rendezi a programot december 26-án 11 órától.

A résztvevők a Fő térről indulnak és a Laktanya utca- Folyamőr utca-Matróz utca-Harrer Pál utca érintésé-

vel oda is érkeznek vissza. Nevezni a Harrer Pál Általános Iskolában lehet aznap 9 órától (Harrer Pál utca 7.).

Az ovisoknak 300 méteres futamot rendeznek, a 14 évesnél fiatalabbak 2 kilométeres, a 15 évesnél idősebbek 4 kilométeres távolságot futhatnak, a többiek pedig 2 kilométeres gyakorlásra és botos túrára nevezhetnek be.

A nevezési díj 25 dkg bejgli - illetve bármilyen karácsonyi sütemény -, vagy 600 forint. A kategóriák első három helyezettjei érmet és ajándékot kapnak.

(Bővebb információkat a www.zoldgomb.hu címen találhatnak az érdeklődő sportemberek. A futást támogatja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.)

Mindenütt dobogón az óbudai aerobikos lányok

Legutóbbi megmérettetésükön ismét remekeltek a WDSE sportolói. A Basic Kupa döntőn két arany- és egy bronzérmet nyertek december első hétvégéjén. Az aerobikozó gyermekek szüleiből összeállt formáció kétszeres magyar kupagyőzelmet aratott. Az egyesület tagjainak egész évi teljesítményét, kupagyőzelmeit összesítve országosan a harmadik, Budapesten (33 csapat közül) az első, a sport aerobik utánpótlás csoport pedig második helyezést ért el.

Egynapos sítúrák a Rokonnal



Tisztelt sportbarátok és természetjárók!

A Rokon Baráti Kör 2011-ben is egynapos, buszos kirándulásokat szervez a szomszédos Ausztria csodálatos síparadicsomaiba.

Időpontok és úti célok:

- 2011. január 9.: Semmering/Stuhleck.
- 2011. január 23.: Semmering/Stuhleck.
- 2011. január 30.: Lammeralm.
- 2011. február 13.: Semmering/Stuhleck.
- 2011. február 27.: Semmering/Hirschenkogel.

Találkozás az indulás napján 5.30 órakor az I. kerületi Batthyány térenél (Duna-felőli oldal, a 86-os busz megállója előtt).

Indulás 6 órakor. Visszaérkezés a Batthyány térre este kb. 21.30-22 órakor.

Jelentkezni a sítúra napját megelőző csütörtökig lehet személyesen a Rokon Sportszerboltban. (Hétköznap 10-től 18 óráig, szombaton 9-től 14 óráig.)

Részvételi díj:

Felnőtt: 5500 Ft/fő/oda-vissza busz út.

Gyerek (14 éves korig): 3500 Ft/fő/oda-vissza busz út.

Túránkra szeretettel várjuk a téli sportok szerelmeseit és a jó levegőre vágyó kirándulókat egyaránt!

(További felvilágosítást adunk a 06-20-450-3010-es és a 06-20-450-8050-es telefonszámokon, illetve még részletesebben itt olvashatnak a programról: www.rokonsport.hu)

II. Óbuda Kupa Nemzetközi Fiú Kosárlabda Torna

Remekeltek a Kaszások

Az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett tavalyi kosárlabda találkozó sikerét folytatva, idén is emlékezetes tornával ünnepelte a jeles napot az ország legnagyobb utánpótlás egyesülete, az Óbudai Kaszások. Ezúttal három korosztályban már 18 csapat versengett, a házigazdákon kívül három lengyel, egy erdélyi és több hazai - köztük az országos bajnok MKB Euroleasing Vasas - utánpótlás együttes mérte össze tudását.

Mindhárom korosztályban 6-6 csapat körmérkőzéses formában játszott, a pályára lépő fiatalok örömmel használták ki a remek lehetőséget. Török Ferenc egyesületi elnök a torna fontosságát hangsúlyozva elmondta, hogy ebben a korban kiemelt jelentősége van a mérkőzéseknek, elsősorban a tanulási folyamatban betöltött szerepük miatt. Az óriási élményen túl a mérkőzéseken tanulja a gyermek a játékot, ott építi be mozgásába az edző-

bravúrt hajtott végre az 1999-es csapat, akik a korosztályos bajnok MKB Euroleasing-Vasas legyőzésével aranyérmesek lettek. A csapatból kiemelkedőt nyújtott Tichov Dominik (ő lett a gólkirály), Szanyi Róbert, Bálint Bence és Solti Péter.

A második tornagyőzelmet Hevér Ferenc tanítványai szereztek. Az 1997-es gárda már eddig is megmutatta oroszánkörméit, de ezen a tornán valamennyi ellenfelük legyőzésével igazolták, hogy nagy tartalékok rejlenek bennük. A második legtöbb pontot szerző Szabó Barnabást beválogatták az All Star csapatba, a többieknek egy évvel fiatalabb Pápai Máté, Vigh Marcell és Vízvári Kristóf remek teljesítményük jutalmául meghívót kaptak az 1998-as korosztály Budapest válogatottjába.

A tornáról Hevér Ferenc felelős szervező-rendező adott összegző értékelést. - Az Óbudai Kaszások megmutatták, hogy közös összefogással megvalósítható egy ilyen nagyszabású rendezvény, amire



Hevér Ferenc csapata (fekete mezben) az Újbuda-MAFC KS elleni diadallal bebiztosította tornagyőzelmét

sen tanultakat. Öröm volt nézni a 12-14 éves, még kosaras pályafutásuk elején járó fiúk igyekezetét, közülük többen is megcsillogtatták tehetségüket.

A Kaszás csapatok jó szereplése igazolta, hogy Óbudán színvonalas utánpótlásképzés folyik. Nagy

minden meghívott csapat örömmel vállalja a részvételt, és amit Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Budapesti Kosárlabdázók Szövetségével együtt szívesen támogat.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

A Rádl árok utcai csarnok, a Dr. Szent-Györgyi Albert és a Zipernowsky Károly Általános Iskola tornatermében rendezett torna végeredménye

U/14: 1. MKB Euroleasing-Vasas; 2. Újbuda-MAFC KS; 3. UKS GIM Baskets 2 Przemysl (lengyel).

U/13: 1. Óbudai Kaszások '97; 2. Újbuda-MAFC KS; 3. MKB Euroleasing-Vasas.

U/12: 1. Óbudai Kaszások I.; 2. MKB Euroleasing-Vasas; 3. MTS Zambrow (lengyel).

ROKON SPORT

SI- ÉS SNOWBOARD SZAKBOLT
KÖLCSÖNZŐ ÉS SZERVIZ

ELADÁS-VÉTEL, CSERE

Új és használt si-, sífutó-
snowboard felszerelési tárgyak, szemüvegek,
síruházat, kiegészítők, jégkorcsolyák,
védőfelszerelések

**Indul a jégkori
szezoni!**

Head és Roces
korcsolyák
nagy választékban

Nyitva tartás:
H-P: 10.00-18.00
Szo: 09.00-13.00

TEL.: 250-30-38

1039 Bp. Mátyás kir. út 6. WWW.ROKONSPORT.HU

Focimaraton 2010 percgig

Az Óbudai Egyetemen, korábban annak jogelődjén 1993-tól rendezik az aktuális évszámnak megfelelő percgig tartó maratoni focitornát.

Az elmúlt három évben a szervezők nagy hangsúlyt fektettek szponzorok megnyerésével a rendezvény színvonalának emelésére. Létrehoztak a MEEX segítségével 2008-ban egy chill-out helyiséget, ami a játékosok és érdeklődők pihenésére szolgál. Csatlakozott 2009-ben a Magyar Telekom is a támogatókhoz. Így a chill-out helyiségben Telekom és MEEX eszközök szolgálták a nagyérdemű szórakozását, kikapcsolódását.

A tavalyi rendezett tornán, a

helyszínül szolgáló Doberdó úti tornaterem bekerült a Telekom Önkéntes Programjába. A 2010/11-es őszi szemeszterre a Magyar Telekom Önkéntes Alapítvány közreműködésével felújította a tornatermet munkatársai, az Önkéntes Alapítvány és a HÖK közreműködésével.

Idén az évszámnak megfelelően már 2010 percgig, azaz 33,5 órán át tartott a csapatok küzdelme. Kiosztották a „Legtöbb meccset nyert”, „Legtöbb gólt rúgó” és „Legkevesebb gólt kapó” csapat elismerést, de díjazták a legjobb kapust, gólkirályt, gólkirálynőt. A legjobb együttest úgynevezett „Respect”-díjjal jutalmazták, és végül a különdíj is gazdára talált.



Egykori fotográfiákat a honlapra!

Tisztelt Óbudai Polgárok!

„Óbuda-Békásmegyer anno...” címmel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata régi fotográfiák bemutatásával szeretné megidézni a III. kerület egykori arculatát, városképét.

E nemes cél érdekében kérjük Önöket, hogy segítségükkel a kerület helytörténeti ismereteinek bővítését azzal, hogy a birtokukban lévő, Óbuda-Békásmegyert ábrázoló régi fotókat közkinccsá teszik a kerület honlapján, ily módon gazdagítva a múlt emlékeit.

Beküldés módja

A digitalizált képeket elektronikus úton kérjük eljuttatni a következő e-mail címre: **borbely.rita@obuda.hu**, a tárgy rovatban feltüntetve: **Óbuda-Békásmegyer anno**. Továbbá kérjük a következő adatok megadását is: *beküldő neve; elérhetősége; lehetőség szerint a küldött kép készítésének ideje, helyszíne.*

Az utókor számára összegyűjtött képek a beküldő nevével ellátva kerülnek fel a **www.obuda.hu** honlapra. (További információ Borbely Rita kulturális referensztől kérhető a következő telefonszámon: 437-8834, illetve e-mailben: **borbely.rita@obuda.hu**.)

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Bús Balázs,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Ötödik alkalommal rendezték a Társasjáték Határok Nélkül elnevezésű versenyt az Árpád Gimnáziumban december 4-én. Az eseményt nagy érdeklődés kísérte, a résztvevők órákat töltöttek el egymás társaságában, a szórakoztató játékokkal

Játszócsoporthoz

Biztonságos és családi környezet, első lépések a külvilág és a társak felé. Várják minden délelőtt, 9-től 12 óráig az édesanyákat, édesapákat gyermekeikkel együtt, közös játékokra és egy ízletes ebédre az alábbi bölcsődékbe. **Kaszásdűlőn:** 1033 Szerűskert utca 35. (Tel.: 388-6509). **Óbudán:** 1032 Solymár utca 12. (Tel.: 368-9291). **Békásmegyeren:** 1039 Víziorgona utca 1. (Tel.: 454-0948).

Fogadóóra

• **Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóórát minden páros hét péntekén 16 órától tartja a **Kabar utca 11. szám** alatti Jobbik irodában, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van: **z.karpat.daniel@jobbik.hu** drótpostacímen.

Animációsfilm-rajzoló képzés

A Magyar Rajzfilm Kft. animációsfilm-rajzoló OKJ-s képzést indít. Szeretné megtanulni, hogyan készül a rajzfilm? Rajzfilmkészítő szeretne lenni, esetleg érdeklő az animáció vagy felvételi előtt áll? Itt a lehetőség! 10 hónap alatt megtanulhatja az animációs szakmát. Rajzfilmrendezőket oktatnak. *Nyílt napon betekinthet az oktatásba.* Tudását hasznosíthatja rajzfilmstúdiókban és számítógépes munkáknál is. *(Tekintse meg a stúdió web-oldalát, melyen ízelítőt kaphat a hallgatók munkáiból! www.magyarrajzfilm.hu/felnotoktatasi.html; Tel.: 250-1355, 250-0432. Cím: Kerék utca 80. E-mail: clarus-tax@t-online.hu)*

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából, a 3-as parlamenti körzetben **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján 16-tól 18 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7. Tel.: 367-8791.)
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Tócsy Balázs** ügyvéd minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (**Mátyás király útja 13-15.**), minden hónap második hétfőjén 17-től 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (**Csobánka tér 5.**), **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban tart ingyenes jogsegélyt. *(Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)*
- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (**Csobánka tér 5.**). Telefon: **243-8639.**

Ruha- és játékosztás egy mosolyért

Karácsony közeledtével ruha és játékgyűjtést szervezett az „Itt Élünk” Egyesület a rászorulóknak. Az összegyűjtött ruhákat és ajándékokat **december 20-án 16 órától** térítésmentesen osztják szét a III. kerületi lakosok közt a Veres Péter Gimnáziumban. (Cím: Csobánka tér 7.)

Karácsonyi hívogató

Nyílt napot tartanak karácsony alkalmából a Budapest Hospice Házban **december 21-én 10-től 14 óráig**. Forró teával, mézeskaláccsal várnak minden érdeklődőt, aki szívesen megismerkedne a hospice-mozgalommal vagy egyszerűen csak szívesen gyűjtana a karácsonyfa alatt egy gyertyát a segítőkkel a szeretet ünnepe előtt. (A Budapest Hospice Ház a Kenyeres utca 18-22. szám alatt található.)

Ismerkedés a számítógéppel

A „Braunhaxler” Egyesület **2011. január 4-én** indítja a következő, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyamát. *(Jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)*

Megszokott címen új honlap

Megújult az óbudai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány honlapja, melyen megismerhetik tevékenységüket, olvashatják a legfrissebb információkat. **www.hospicehaz.hu**

1 % 1 % 1 %

A Békásmegyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány Kuratóriuma köszönetet mond támogatóinak, hogy a 2009. évi személyi jövedelemadó 1 százalékával, 785 ezer 708 forinttal támogatták az alapítványt. Az összeget a parókia építésének költségeire, a gyülekezet tárgyi feltételeinek biztosítására fordítják. (Adószám: 1967696-0-41.)

Ismét gazdagodtunk!

**Konyhastúdió kávézóval – egy különleges kapcsolódás
Óbudán a Bécsi út 121. alatt**

Mária és Gábor álma megvalósult: közös vállalkozásukban csodálatos üzletet építettek a régóta szunnyadó ABC üzletből. Gábor profi konyhás, Mária lakberendező. Amikor nyár elején meglátták a kiadó üzlethelyiséget, rögtön elhatározták egy kis kávézó lesz a kisebbik üzletrészből a konyhastúdió mellett. Az egész nyáron át tartó átalakítás alatt az üzlet minden részletében kívül belül teljesen újjászületett! Munkájuk nagy sikert aratott a környék lakói körében. Örömmel nyugtázták, hogy két gyönyörű üzlet nyílt a régi narancssárga vasredőnyök helyén. So kan bejöttek gratulálni.

A konyhastúdióban magyar bútorokat kínálnak. Két magyar bútorgyárral állnak üzleti kapcsolatban. Szlogenjük: **Magyar bútor – Magyar áron.** Küldetésüknek tekintik a Magyar gyártású konyhabútorok népszerűségének növelését. A konyhatervezéssel foglalkoskodók a bútorstúdióból közvetlenül átmehetnek a kávézóba egy frissítőre, egy finom cappuccinora, vagy egy igazi olasz sütiére. A kis kávézó nagy örömet okozott az itt megforduló embereknek. Óbuda régi fénykorának hangulatát vélik felfedezni amikor belépnek az üzletbe.

Kiderült, hogy az emberek keresik a lehetőséget, hogy leülhessenek egymással munka után egy kicsit elbeszélgetni, lezárni a napot, keresik a helyet ahol üzleti megbeszélést tarthatnak, vagy megregelizhessenek. Ezeket most mind megtehetik a Cafe kert kávézó kerti hangulatában. A falon utcarészlet falfestés vespa motorral. A lámpák utcai feelingje alatt kényelmes kerti bútorok. A betérőket

egyedi kávékülönlegességek várják arabika kávéból.

Meglepetésként még egy esti lazításra is lehetőség van: a kávézó este 10 óráig várja vendégeit, jöhetnek a koktélok, forró puncsok, alkoholmentesen is. Egyik vendég aki első között látogatta meg a kávézót lelkesen így nyilatkozott: „*olyan mintha otthon lennék*”. Legfőbb törekvésünk, hogy mindenki otthon érezze magát nálunk – mondja Mária. Szeretettel várja a kávézóba Zsuzsi és Évi. Nyitva tartás: kávézó 7-től 22 óráig; konyhastúdió: 10-től 17 óráig. Info: www.blumbutor.hu; Tel: 06 30 95 47 131





Tradicionális Thai Massázsszal az Új Utórház, a Stop Shopban, és a Mennethat!

Lepje meg szeretteit egy felejthetetlen élménnyel! Vásároljon ajándékutalvnyit, 15% kedvezménnyel.

Új Utórház - bejárati kiépítés, Bp., 10334 Budaúti út 38-44, Ny: minden nap 10-22, Tel: 06 30 9 210 755

Stop Shop - bejárati kiépítés, Bp., 10324 Lövölde út, Ny: minden nap 10-21, Tel: 06 70 414 2500

Szerépa Massázsszalon Bp., V. ker., Nádas ut. 20, Ny: minden nap 10-22, Tel: 06 30 830 0082

Mennethat - bejárati kiépítés, Bp., 10324 Lövölde út, 2-6, Mennethat 2. - 1. sz. sz. Ny: minden nap 10-22, Tel: 06 30 677 8836

www.3hamonia.hu

DEDELGETŐ

www.BABUSGATOBOLCSI.HU

1037 BP. KÉKFESTŐ KÖZ 5

MOBIL: +3630-640-4105

ORSZÁGOSAN IDŐSEK OTTHONA KÖZVETÍTÉS

Irodánk várja idős otthon keresők jelentkezését!

A teljes körű szolgáltatásunk INGYENES!

Segítünk megtalálni az Ön számára legmegfelelőbb otthont.

+36-20-371-0807

idosokoldala@idosokoldala.hu

www.idosokoldala.hu

FAMILY SHOP

590.-



Illatosító utántöltő

WC illatosító



390.-

Dosia mosópor 8 kg



2065

Raffaello



590.-

Karácsonyi világító figura

390.-

Akció!

Akció!

Mosószer, Tisztítószer, Ajándék,

Kozmetikum, Illatszer, Játék,

Háztartási termek, Édesség

1039 Budapest, Csobánka tér 3.



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudausag@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felélős vezető: **Balogh Ádám**

PYRON A PAPIRON
 Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószersz, irodaszersz, iskolaszersz, papíráru.
 1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904