

**Népszerű a burgonyavásár****4**

Az idei kedvezményes önkormányzati burgonyavásárlási akción 360 ezer kilogramm krumpli kelt el.

Felsőoktatási ösztöndíjpályázat**13**

Hátrányos helyzetű fiataloknak írták ki a 2012-es évre is a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot.

Idősek Művészeti Fesztiválja 2011**27**

Idén is megrendezik a minden évben nagy érdeklődéssel kísért művészeti fesztivált, melyen nyugdíjasok mutatkoznak be.

Corvin közű kitüntetés a polgármesternek

Lapzártakor érkezett: Az '56-os Magyarok Világszövetsége a Corvin közben, a szabadságharc szimbolikus helyszínén nyitotta meg az 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulójának ünnepségsorozatát október 21-én. A Corvin köz egykori parancsnokáról, Pongrácz Gergelyről elnevezett érdeméremmel tüntették ki **Bús Balázs** polgármestert.

Az 1956-os Pesti Srác Alapítvány, az '56-os Magyarok Világszövetsége és a Corvin közű Bajtársi Közösség által létrehozott kitüntetésben az alapítók szándéka szerint az részesülhet, aki a magyarság, a magyar függetlenség, a nemzet tudatos védelme és az 1956-os forradalom és szabadságharc értékeinek megőrzésében áldozatos munkát folytatott.

A megemlékezésen a szervezet legmagasabb



Fotó: ANTAL ISTVÁN

rangú elismerését, a Pesti Srác Díjat (a Corvin közben álló Jancsika szobor miniatűr mását) Makovecz

Imre részére posztumusz adományozta.

Az eseményen közreműködött *Blaskó Péter*

színművész, Cseh Tamás-Bereményi Géza szerzeménye, a Corvin közűek című dal *Fehér Zsuzsanna*

interpretációjában szólalt meg.

A megemlékezés a szöveg hangjaival zárult.

Rendezik a Kolosy tér környékét

Promenádot épített Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának vezetése. A részben uniós pályázatból megvalósuló fejlesztés részeként többek közt rendezik a Kolosy tér környékét, gyalogos zónákat alakítanak ki, illetve színes közösségi, rekreációs funkciókkal egészítik ki a környék hagyományos gasztronómiai kínálatát. A Kolosy tér, Lajos utca, Nagyszombat utca, illetve Bécsi út határolta terület díszburkolatot kap, itt sétálóutca létesül, mintegy 720 millió forintból.

HÍRÖSSZEFOGLALÓ A 6. OLDALON

Új fitness parkok

Lapzártakor érkezett: Az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola mögötti zöld területen lévővel együtt most már három szabadterei „edzőtermet” látogathatnak a sportolni vágyók az önkormányzatnak köszönhetően. Legutóbb Békásmegyeren és a Kaszásdűlői lakótelepen adott át egy-egy fitness parkot Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Részletek az 5. oldalon

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **november 9-én, szerdán** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

ÓBUDAI OLIMPIA



mozgásban a város

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Gyurta Dániel védnökségével bemutatja: **Óbudai Teljesítménytúra 2011. november 12-én.** FELHÍVÁS A 7. OLDALON

Óbudai Olimpia

Első állomás: Óbudai Fitness Nap

Elkezdődött az öt állomásból álló sportrendezvény-sorozat október 8-án. Közel 600-an rajtoltak az első állomáson a Folyondár Vasas Sport- és Tánccentrumban.

Az eseményt Kovács Kokó István moderálta, nagyon jó hangulatot teremtve és interaktivitásával még az idősebbeket is „ringbe” szólítva. A színpadon megjelent Bús Balázs polgármester is, és a kamerák keresttüzében a védnök, Gyurta Dániel is.

A nap első felében a könnyedebb, táncos órák biztosították az önélelkes hangulatot. A rengeteg gyerek, akiket a lelkes testnevelő tanárok hoztak magukkal, szintén bekapcsolódtak a vérpezsdítő zumba, salsa és nia táncok megismerésébe. A legkisebbekről, vagy akik elfáradtak a

fitness játszóházban gondoskodtak, rengeteg, színes elfoglaltságot, foglalkozást tartva nekik.

Délután a fizikálisan megterhelőbb óráké volt a főszerep, amikor is Tatarek Rezső iron bok-sza vagy Béres Alexandra erősítő órája növelte a pulzusszámot.

Megközelítőleg 270-en nem csak mozgással tettek egészségük érdekében, hanem ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat végeztek el, melyeknek nagy szerepük van a prevencióban. A szűrővizsgálatokat a Szent Margit Rendelőintézet és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat munkatársai végezték el.

A következő állomás az Óbudai Teljesítménytúra november 12-én lesz. Még nem késő csatlakozni! Mindenkit vár az Óbudai Olimpia és a nyertest, a londoni!



Bús Balázs polgármester és Kovács Kokó István olimpiai és világbajnok ökölvívó nyitotta meg az eseményt



Portré az új alpolgármesterről

Példaértékű idősgondozás

Új alpolgármestert választott a képviselő-testület Bús Balázs polgármester javaslatára a szeptember 29-ei ülésen. **Kelemen Viktoriához (Fidesz-KDNP) a szociális, egészségügyi és civil szervezetekkel kapcsolatos ügyek tartoznak ezentúl (a képen középben). A képviselőt, alpolgármestert arra kértük, röviden mutassa be pályafutása főbb állomásait, beszéljen terveiről.**

- Szociológus, szociálpolitikus diplomával rendelkezem. A XII. kerületi Hegyvidék Önkormányzata Idősgondozási Központjának igazgatóhelyettese, majd rövid időn belül vezetője lettem 1998-ban. Az intézmény élén 2007-ig



dolgoztam, majd ugyanebben az évben lehetőséget kaptam, hogy a népjóléti osztály vezetője lehessen Belváros-Lipótváros Önkormányzatánál, az V. kerületben.

A Fidesz Magyar Polgári Szövetségnek 2000 óta vagyok tagja. Az eddig említettekkel párhuzamosan a III. kerület helyhatósága szakbizottságának külső szakértője voltam, 2002-től. Igazán ez idő alatt mélyíthettem el tudásomat, tapasztalataimat a bizottsági feladatok terén. A 2006-os önkormányzati választásokon képviselővé választottak, a békásmegyeri, 14. számú egyéni választókerületben. Alpolgármesterré választásomig az egészségügyi, szociális és lakás-gazdálkodási bizottság elnöke voltam. Viszonylag újak egyedül a civil szervezetekkel magasabb szinten való foglalkozás mondható, azonban ez a terület sem idegen számomra, hiszen jól ismerem a kerületben tevékenykedő civileket.

- Az egészségügyi területtel kapcsolatban azt tudom mondani, hogy hasonló gondokkal küszködünk, mint az ország más, hasonló adottságokkal rendelkező települései, ugyanakkor úgy vélem, a lakosok érezhetik a városrész vezetésének azt az erőteljes törekvését,

hogy az ellátás színvonalát minden nehézség ellenére megőrizzék, mi több modernizálják a körülményeket, lecserélik, fejlesszék a vizsgálathoz szükséges berendezéseket. Mindemellett a helyi képviselők többsége abban bíz, hogy régi, jól bevált keretek közt indulhat újra a fekvőbeteg-ellátás a Szent Margit Kórházban.

A megítélt feladatot azért váltam nagy örömmel, mivel különösen a szociális ágazatnak úgymond mindkét végén láttam már el a feladatot, szereztem tapasztalatot. És hogy honnan ered nálam az idős emberek iránt érzett mély empátiám, szeretetem? Abból a sajnálatos

élethelyzetből, hogy a nagyszüleim nagyon fiatalon meghaltak. A kedvenc szomszéd néniink viszont fogadott unokájaként bánt velem. Egyébként is mindig jó tapasztalataim voltak az idősebb korosztályról. Az persze tény, hogy az idős emberekkel való törődés nehéz és felelősségteljes munka, ugyanakkor nemes és lélekemelő feladat is egyben.

Itt említem meg, hogy *Bús Balázs* polgármesterrel a '90-es évek óta ismerjük egymást, számos esetben dolgoztunk együtt, így pontosan tudom, hogy a szociális ellátás, az idősgondozás színvonalát mennyire fontosnak, kiemelt jelentőségű területnek tartja.

Úgy gondolom, mindent elmond az a tény, hogy a helyhatóság 2010-ben elnyerte Az Év Idősbarát Önkormányzata-díjat. Az intézményi ellátás példaértékű a városrészben, mely természetesen a jól képzett szakemberek érdeme is egyben. A városrész vezetése pedig partner a gondok kezelésében, a fejlesztések szem előtt tartásában. Eddigi munkám során én is jó kapcsolatot alakítottam ki az intézményvezetőkkel, és célomnak tartom, hogy közösen haladjunk tovább a jól bevált úton. **Szeberényi**

Megemlékezések 1956-ról



Az 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulójára emlékező ünnepséget október 21-én tartotta Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Szent Péter és Pál Főplébánia-templom oldalánál álló I. világháborús hősi emlékműnél. Beszédet mondott *dr. Khirer Vilmos* pápai prelátus, a főplé-

bánia-templom plébánosa és *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

A rendezvényen részt vett *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő.

Az eseményen pártok és civil szervezetek helyezték el az emlékezés koszorúit.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A Rákóczi Szövetség szervezésében, az október 22-én kezdődött ünnepsorozat részeként a Bem szobornál Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében Kelemen Viktória alpolgármester helyezte el a koszorút

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni *Locskainé Radnai Írisz* ifjúsági, sport és civil szervezetekkel foglalkozó referensnél, a radnai.irisz@obuda.hu e-mail címen.

Elektronikus levelezési lista vállalkozóknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

Új elnök a szakbizottság élén

Az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság elnöki posztján változás történt.

A bizottság feladatainak fontosságára tekintettel ugyanis önálló alpolgármestert kapott a terület. *Kelemen Viktória* (Fidesz-KDNP) eddigi bizottsági elnök alpolgármesterként viszi ezentúl az ügyeket, a



bizottság élére *Horváth László* (Fidesz-KDNP) került, aki időügyi tanácsnokként is tevékenykedik az önkormányzatnál. Horváth Lászlót új feladatköréről kérdeztük.

- *Memnyiben változik ezentúl a tevékenysége?*

- Mivel eddig is a bizottság tagjaként dolgoztam, nem ismeretlen a terület számomra. Annyival lesz most több a dolgom, hogy a bizottsági ülése-

ket, ahol határozatot hozunk az előterjesztésekről, én vezetem.

- *Milyen feladatok várnak a bizottságra a közeljövőben?*

- A legközelebbi bizottsági ülésünkön többek között a karácsonyi segélyek összegének elosztását tárgyaljuk. Erre a célra 12 millió forint áll rendelkezésünkre, amelyet az önkormányzati kezelésű intézményeken - iskolákon, szociális intézményeken - keresztül juttatunk el a rászoruló családokhoz.

Másik fontos témánk a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj odaítélése. Két javaslat érkezett, ezek közül kell kiválasztania a bizottság tagjainak az egyiket, amelyiket a képviselőtestület elé terjeszt végző döntésre. **d. zs.**

Megújult a Szerűskert utcai idősklub



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának segítségével megújult az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Szerűskert utcai Idősek Klubja.

Korszerűsítették a konyhát és az éttermet, új bútorok kerültek a nyugdíjsház közös helyiségeibe, akadálymentesítették és felújították a szociális helyiségeket, a vízvezetékblokkokat, kifestet-

ték a házat. Az új szárnyat *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere adta át, majd az Idősek Világnapja alkalmából fergeteges ünnepi műsor és gálavacsora várta a klubtagokat.

ZENÉJÜKKEL SEGÍTENEK. A Kenyeres utcai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány idén ünnepli életre hívásának 20. évfordulóját. Ebből az alkalomból a Budapest Bár koncertszínház jótékonyági előadást tart **október 27-én 19.30 órától** a Művészetek Palotájában. Aki elmegy, jegye megvásárlásával egy beteg ember egyheti otthon ápolásának költségét finanszírozza.

360 ezer kiló krumpli kelt el kedvezményes áron

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pártoktól független, kedvezményes, immár hagyományos burgonyavásárlási akcióját idén is nagy érdeklődés övezte.

A városrészben 9 helyszínen árusítottak a piaci ár alatt krumplit október 13-án és 14-én. Összesen 360 ezer kilogramm, azaz 18 ezer zsák burgo-

nyát vásárolhattak a 100 ezer forintnál kevesebb nyugdíjjal rendelkező idős emberek, illetve a rendszeres szociális ellátásban és a más jogosultság alapján kedvezményben részesülő lakosok. Az egyes zsákokban 20 kilogramm burgonya volt, mely igen kedvező, 300 forintos egységáron vehettek meg az arra jogosultak.



Az egészséges Óbudáért - Óbuda az egészségért!

Két új fitness parkkal gazdagodott a városrész

Óbuda-Békásmegyer az a terület, ahol szeretnek élni az emberek, mert szép és egyre inkább egészséges környezetben élhetnek a lakók. A városrész vezetése ezért is határozott úgy, hogy a terület egy-egy csomópontjában, lakótelepeken, pihenőhelyeken, óvodák és iskolák közelében szabadterei fitness gépeket helyez ki.

Legutóbb Békásmegyeren, a Veres Péter Gimnázium és a járóbeteg-szakrendelő közötti területen, majd Kaszásdűlőn a Máltai játszótér melletti szabad területen adott át egy-egy fitness parkot *Bús Balázs* polgármester október 22-én. Az eseményen részt vett *Kelemen Viktória* alpol-

gármester, a választókerület képviselője.

Ezzel nemcsak a közterületeket varázsolják

színesebbé, hanem egy újabb közösségformáló helyet és programot kínálnak mindenki szá-

mára. A sérülések elkerülésére, megelőzésére ütőcsillapító gumilapokkal fedték le a terü-

letet. A parkokban minden lehetőség adott ahhoz, hogy a lakosok a napi mozgás és frisslevegő szükségletükhöz egy időben és egy helyen jussanak hozzá, térítésmentesen.

Az elsősorban felnőttek számára létrehozott játszótér, barátokkal, családdal, vagy akár egyedül, bearanyozhatja a napot. Tervek szerint további parkokat is létesítenek a kerületben, a legközelebbit a Pók utcai lakótelepen.



Szandi férjével, Bogdán Csabával és gyermekeivel próbálta ki Békásmegyeren az új fitness parkban elhelyezett gépeket

Követendő az óbudai példa

Újbudán is építenének Máltai játszótér

Dr. Hoffmann Tamás, a XI. kerület (Újbuda) polgármestere Óbudára, a Lajos utcába látogatott október 18-án, hogy megnézzon egy Máltai játszótérrel, ahol *Kelemen Viktória* alpolgármester fogadta.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Ügyfélkapcsolati iroda a Városházán

Lakossági bejelentések, panaszok teljes körű ügyintézésére, ötletek fogadására ügyfélkapcsolati iroda nyílt az óbudai Városházán.

Az önkormányzat hatáskörébe tartozó, a kerület vezetésének címzett bejelentésekkel, panaszokkal, ötletekkel személyesen a polgármesteri hivatalban, a **Fő tér 3., I. emelet 36.** számú irodában várják az ügyfeleket félfogadási időben, **hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 13 óráig.** Az ügyfélkapcsolati iroda elérhető telefonon a **437-8961-es, a 437-8962-es, a 437-8963-as** számon vagy faxon (**437-8987**), valamint az önkormányzat honlapján, e-mailen, az ötletládán, (www.obuda.hu/otletlada), illetve a panaszládán keresztül (www.obuda.hu/panaszlada) is.

Szándékukban áll ugyanis Újbudán is létesíteni a gyerekeknek játszótérrel az óbudaihoz hasonló megoldásban. *Morva Emília*, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat munkatársa és *Mészáros Márta* játszótérvezető mutatta be a példaértékű létesítményt, amelyik egyike az összesen 7 kerületi Máltai játszótérnek. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 40 millió forinttal támogatja a 7 játszótér működését.

Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

• **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a **Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában.** Időpont-egyeztetés miatt a fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Emléktábla az 1956-os hősöknek

A Kiscelli Múzeum főbejáratánál **november 6-án 16 órai** kezdettel emlékeznek az 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulójára. Az eseményen emléktáblát helyeznek el a Kiscelli kastély köfalán,

az itt harcolt, majd kivégzett hősök emlékére.

Beszédet mond: *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő és *Dalmádi Jenő* nyugállományú ezredes. (Cím: *Kiscelli utca 108.*)

Testületi ülés

A képviselő-testület soron következő rendes ülését **október 27-én 10 órai** kezdettel tartja a Városháza tanácskozótermében.

Sétálóutca épül jövőre Óbudán

Rendezik a Kolosy tér környékét

Hírösszefoglaló: Érdekes megoldásként részben az itt lévő nagy kockaköveket rakják majd vissza, csak éppen megfelelve. Az említett utcákban megszűnik a hagyományos útpálya- és járdafelosztás, mivel az épületek közötti teret faltól falig egy szintre hozzák. A területről részben kitéltják a gépjárműveket. Mivel a Bécsi út felújítása nem része a projektnek, ezért itt megmarad a kétirányú forgalom. A Bécsi út tér felőli oldalán parkolósáv létesül. A parkolósávon belüli térrészt a gyalogosok birtokába adják. A Csemete és a Bokor utca autókkel is átjárható marad.

A tervezők pezsgő hangulatú sétálóutcat álmodtak ide, amit a Kolosy téri piac előtti murvás, zavaros funkciójú parkoló találkahelylyé alakításával is elősegítenék. A tér közepén gránit gömbökből tör majd elő a víz, körötte ülőbútorok, pázsítháromszögek és lombos fák csábítják az erre járókat rövidke pihenésre. A közbiztonságot és az esztétikát egyaránt szolgálja majd az új közvilágítási rendszer.

Parkolási gondok

Egyelőre megoldatlan viszont a parkolás kérdé-

se. A környéken most is nehéz helyet találni, mivel a meglévőket a városba érkező autók foglalják el, gyakorlatilag P+R parkolóként használva azokat. A tér felújítása után ez a jelenség az önkormányzat reményei szerint megszűnik. A jelenleg üres telkeken építkezőkkel egyezséget kötne az önkormányzat. Azt kérik a beruházóktól, hogy az ingatlanfejlesztések részeként épülő mélygarázsukban a közforgalom számára is elérhető helyeket alakítsanak ki. Ez a megoldás vélhetőleg megoldja a jelenlegi áldatlan helyzetet.



A Kolosy tér látványterve, a mostani parkolót találkahelylyé alakítják át

FORRÁS: ÓBUDA BÉKÁSMEGYER VÁROSFELJESZTŐ NONPROFIT KFT.

Megújuló piac

A projekt részeként újjászületik az 1993-ban épült piac is. A belső udvar 1996-ban kapott ponyvafedését üvegtetőre cserélik, miközben az udvar burkolata is megszépül. Az épület északi emeleti szárnya új funkciót kap. Itt nyitja meg kapuit Óbuda-Újlak Kulturális és Információs Központja és a Civilház. A közösségi termekben többek közt lehetőség nyílik majd a terület turisztikai vonzerejének bemutatására, illetve helyi kisvállalkozói és civilrendezvények tartására.

A folyamatba remélhetőleg az akcióterületen található magántulajdonú épületek is bekapcsolódnak. Ezekre ugyanis semmiféle hatása nincs a kerületnek. Néhány ház ma is félkészben áll, míg a másik oldalon üres telkek, illetve omladozó épületek rontják az összképet.

Új rendezési terv

Az önkormányzat hosszú előkészítés után vágott bele a terület revitalizációjába. Az új rendezési terv, illetve a koncepciók elkészítése után 2009-ben 600 millió forintot különítettek el Újlak rehabilitációjára. Végül mégsem kell

a teljes összeget erre az egy fejlesztésre költeni, mivel egy sikeres uniós pályázat eredményeként a 720 milliós összköltségű projektnek csupán a 23 százalékát, azaz 164 millió forintot fizeti a kerület.

A támogatási szerződést már alá is írták, a nyertes tender megvalósítására másfél éve van Óbudán, azonban szeretnék minél hamarabb megvalósítani az elképzeléseket. Tervek szerint novemberben közbeszerzési pályázatot írnak ki a kivitelezésre. Gyors lebonyolítás esetén jövő év elején megkezdődhet a munka, ami akár 2012 végére be is fejeződhet.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

MEGNYÍLT A MARGITSZIGETI SZÁRNYHÍD. Teljes szélességében megnyitották október 20-án a margitszigeti bejárat, így ismét eredeti útvonalán közlekedhet a 26-os busz az Árpád híd és a Nyugati pályaudvar között. Jó hír, hogy ismét könnyen megközelíthető biciklivel a sziget. A Margit híd felújításának részeként megújultak a szigeti szárnyhíd acéltartói és pályaszerkezete, új ötvénydíszek is készültek

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA,
GYURTA DÁNIEL VÉDNÖKSÉGÉVEL BEMUTATJA:



VÁLASZTHATÓ TÚRAÚTVONALAK

25 km-es túra - szintidő: 8 óra, szintkülönbség: 800 m

8 km-es túra - szintidő: 3 óra, szintkülönbség: 300 m

25 km

RAJT: 08-09 óra között a 22-es busz
Szépjuhászné megállójától

8 km

RAJT: 09-10 óra között a 11-es busz
Nagybányai úti végállomásától

CÉL: 1037 BUDAPEST, MENEDÉKHÁZ U. 22.

A túraútvonalak pontos és részletes kiírását megnézheted a honlapon, továbbá a helyszínen is megkapod.

www.obudasport.hu

Szervező:

Kiemelt együttműködő partnereink:

Támogatók:





AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Tájékoztató a Csobánka téri rendelő felújításáról, a szakrendelésekről



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. vezetősége tájékoztatja pácienseit, hogy a rendelő októberben elkezdődött korszerűsítésének, felújításának ideje alatt a fül-orr-gégészeti, ortopédiai, illetve hematológiai szakrendelések zavartalanul működnek.

Kérjük pácienseinket, hogy az **információt** vegyék igénybe a kielégítő tájékoztatáshoz. Fogadják megértéssel és türelemmel a felújítási munkálatokat, illetve a felújításon tevékenykedő munkások és szakemberek jelenlétét. Vigyázzanak saját és egymás testi épségükre, ha veszélyes körü-

ményt fedeznek fel, jelezzék az információnál. Segítsék mozgásban vagy tájékozódásban hátrányosabb helyzetű társainkat.

Reméljük, hogy a megújuló rendelő kárpótolja majd önöket az elvitt nehézségeikért.

Az ortopédia rendelési ideje a felújítás alatt:

I. emelet 47. szoba (nőgyógyászati rendelőben)

Hétfő	14-19 óráig
Kedd	15-20 óráig
Csütörtök	8-13 óráig

A fitoterápia és fülakupunktúra rendelési ideje a felújítás alatt:

I. emelet 47. szoba (nőgyógyászati rendelőben)

Szerda	8-12 óráig
--------	------------

A hematológia rendelési ideje a felújítás alatt:

II. emelet 17. szoba (a pszichiátriai rendelőben)

Péntek	8-14 óráig
--------	------------

A fül-orr-gégészeti rendelési ideje a felújítás alatt

I. emelet 137. szoba

Hétfő	7.30-13 óráig
Kedd	14-19 óráig
Szerda	14-19 óráig
Csütörtök	14-19 óráig

FORRÁS: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET NONPROFIT KFT.

WWW.SZENTMARGITRENDELO.HU

Előjegyzés 20 óráig

Felhívjuk pácienseink figyelmét, hogy a **Vörösvári úti szakrendelő előjegyzési rendszere** továbbra is **8-tól 20 óráig** vehető igénybe, ezért kérjük önöket, hogy a **délutáni órában is hívják** a rendelőt, ezzel is mérsékelve telefonjaink leterheltségét.

Megértésüket köszönjük.

Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.

Október 31-én zárva a rendelőintézet

Tájékoztatjuk önöket, hogy a 7/2010. (XII. 14.) NGM rendelet alapján **október 31-e (hétfő) pihenőnap**, a Szent Margit Rendelőintézet (Vörösvári út, Csobánka tér, Tüdőgondozó Intézet) ezen a napon zárva tart.

November 5-e (szombat) munkanap, így ezen a napon a szokásos hétköznapi rendelési időnek megfelelően 8-tól 20 óráig várjuk pácienseinket.

Szent Margit Rendelőintézet

Nyiroködéma kezelése

A nyiroködéma főleg nőket érintő megbetegedés. A kezelést minden esetben szakorvosi kivizsgálás előzi meg.

A Vörösvári úti szakrendelőben: dr. Varsányi László sebész főorvos (házi orvos beutaló nélkül is lehet jelentkezni, időpont-egyeztetés szükséges).

A Csobánka téri szakrendelőben: dr. Újváry Adrienne reumatológus (házi orvos vagy más szakorvosi beutaló és időpont-egyeztetés szükséges).

Szakrendelésre jelentkezés: háziorvosi, illetve más szakorvosi beutalóval lehetséges.

Lymphoedema kezelő rendelési ideje: *hétfőtől péntekig 7.30-tól 13.30 óráig*. Telefonos időpont-egyeztetés szükséges. Kezelést végzi: *Bedárd Éva, Bogнар Zsófia, Madocsai Anna, Meszner Károly* gyógytornász.

Kivizsgálás utáni kezelésre jelentkezés naponta *7.30-tól 13.30 óráig: 454-7500/216 mellék, vagy 454-7509*. **Kerületen kívüli betegeket is várunk.**

1 %. Az Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány (Mátyás király út 52.) köszöni a 2010. évben kapott 1 százalékos támogatást. A 276 ezer 127 forintot a III. kerületi mentődolgozók munkakörülményeinek javítására fordították. (Adószám: 18081864-1-41).

SZEPTEMBERTŐL ÚJ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR NYÍLT CSILLAGHEGYEN!

Szeptemberben Csillaghegy központjában új gyógyszer-tár nyílt Mátyás Király Patika néven a Tesco express mellett a Mátyás király út 2. szám alatt. Az új patika vállalta, hogy hiánypótló módon állandó ügyeletet vállal Csillaghegyen.

Ez a szolgáltatás már évek óta hiányzott Óbuda északi részén és az itt élők kénytelenek voltak a Vörösvári útra menni szükség-helyzetben. Az áldatlan állapot most megszűnt, a Mátyás Király Patika ügyeleti díj felszámítása nélkül várja a nyitvatartási idején túl is Békásmegyer, Csillaghegy, Római part, Pók utca, Öröm, és teljes Óbuda lakosságát. A Mátyás Király Patika a receptre kapható gyógyszerek mellett széles választékban kínálja a vény nélkül kapható gyógyszereket, étrend kiegészítőket, vitaminkészítményeket, prémium kozmetikumokat és homeopátiás szereket is. A Mátyás Király Patikában szinte mindegyik egészségpénztár kártyáját elfogadják és bankkártyával is lehet fizetni. A gyógyszer-tár állapotfelmérő gépének használata a vevők számára ingyenes.

Az új gyógyszer-tár célkitűzéseiből idézünk: „Árainkat folyamatosan a legvonzóbb szinten szeretnénk tartani.... teljes választékban kínáljuk a Magyarországon kapható gyógyszereket, meg-felülve mind a kor magasabb szintű igényeinek, mind az utóbbi években megnövekedett gyógyszer-választéknak...

Szakmailag magas szinten képzett kollégáink szeretettel várják vevőinket, akár gyógyulásukért fordulnak hozzánk, akár egészségük megőrzésének érdekében! Kedves Vevőink ne habozzanak munkatársainktól tanácsot kérni!”

Mátyás Király Patika 1039 Budapest, Mátyás király út 2.
Nyitva: H-P 8-20 Szo 8-13 óráig Tel: 240 4320
A nyitvatartási időn túl ALLANDÓ ÜGYELET!

Kikről nevezték el a névtelen közterületeket?

Több kerületi közterület kapott új nevet szeptember végén a városrész vezetésének kezdeményezésére, a Fővárosi Közgyűlés jóváhagyásával. Alábbiakban arról olvashatnak, kik voltak azok, akikről utcát, sétányt, lépcsőt neveztek el.

Toldalagi Pál utca

Toldalagi Pál Kozlováron született 1914-ben. A jogtudományi karra iratkozott be a budapesti egyetemen, de tanulmányait abbahagyva tisztviselő lett. Első versei a Pesti Naplóban és az Életben 1934-ben, majd a Nyugatban, a Magyar Csillagban és az Erdélyi Helikonban jelentek meg. Első verseskötete, a Hajnali versenyfutás 1936-ban. Tehetségére többek közt Radnóti Miklós is felhívta a figyelmet. A Vigília és az Ezüstkor című folyóirat köréhez tartozott. A Végítélet ablaka című verseskötete 1948-ban jelent meg. Ezután kilenc évig hallgatásra kényszerült. Az Írószövetségből kizárták. Ebben az időben az Elektromos Műveknél volt tisztviselő. Újra válogatott verseivel 1957-ben jelentkezett ismét. A Szítáló évek (1957) című kötete a magányban töltött időkről szóló vallomás.

Író társai a „magyar költészet Nemecekjének” hívták. Erősen introvertált, könnyen sebezhető, szüntelen vélt vagy valódi betegségek borzalmaival viaskodó egyéniség. Ez teszi egyre magányosabbá, riadtabbá. A fent említettek mellett további fő művei: Ím, üdvözöllek; Szárnyalás; Valamilyen éden felé; Igézet és valóság; A visszahívott tenger; Napló; Ámulattól a döbbenetig; Zord labdajáték; Válogatott verseinek megjelenését



már nem élhette meg. Hosszan tartó tüdőbaja egyre súlyosbodik, majd 1976-ban betegsége el is viszi.

Pércsi Lajos lépcső

Pércsi Lajos Földesen született 1911-ben. Az elemi iskola elvégzése után kovácsnak tanult, majd mezőgazdasági munkásként dolgozott. 1929-ben részt vett egy rendszerellenes tüntetésen, emiatt hosszú ideig nem kapott állást. Végül 1933-ban megkezdte sorkatonai szolgálatát, de továbbszolgálatot vállalt, így 1939-ben szerelt le őrmesterként. Magyarország háborúba lépését követően, 1941-ben jelentkezett hivatásos katonának. A háború után elvégezte a Kossuth Lajos Katonai Akadémiát, mely után alhadnagyi, később őrnagyi rangot kapott.

Az 1956-os forradalom és szabadságharc idején részt vett a Magyar Rádiót védő, elfogott ÁVH-s tisztek kihallgatásában, majd a szovjet páncélosok elleni harcban. A november 4-ei szovjet támadás idején az **Óbudai Schmidt kastélynál** szervezte meg a védelmet. Megsemmisítette a Hármashatár-hegyen lévő rádió adóvevő állomást, és csapatával tűz alá vett egy szovjet hadoszlopot. A túlerő láttán azonban letette a fegyvert, majd leszerelt. Ezt követően mozonyvezetőként dolgozott 1957. május 31-ig, amikor letartóztatták, bíróság elé állították, és halálra ítélték. Két katonatársával kivégezték 1958. május 10-én.

(Hamvas Béláról sétányt neveztek el. Életrajzát lapunk következő számában közöljük.)



Egyéni választókerületek képviselői

Megaprojektek - nemcsak a kerületnek

Egy éve, tavaly októberben voltak az önkormányzati választások. Sorozatunkban arról kérdezzük az egyéni választókerületek képviselőit: milyen ügyekben jártak el a lakosok érdekében?

Ezúttal *Csapó Harold Gábor* (Fidesz-KDNP), a 2. számú egyéni választókerület képviselője, ifjúsági tanácsnok számolt be munkájáról.

- A 2. számú választókerület a Szentlélek tértől a Pók utcai lakótelepig terjed, a Szentendrei út és a Duna közötti területet öleli fel.

- Sajnos, ezen a környéken is - különösen a gázgyári lakótelepen - romlott a közbiztonság. Legtöbbször a betörések és a lopások elszaporodása miatt fordulnak hozzám. Annyit sikerült elérnem, hogy a rendőrök ma már rendszeresen járőröznek itt, hogy elejét vegyék ezeknek a történéseknek.

Szociális ügyekben is megkeresnek. Volt, aki egyetemi tanulmányainak finanszírozásához kért segítséget. Más esetben pedig a kettős állampolgársággal kapcsolatban keresett meg valaki, akinek az ügye elakadt valamelyik hivatalban. Ezzel kapcsolatban egyenesen *Semjén Zsolt* miniszterelnök-helyettesig mentem el, akinek hathatós segítségével előrelendítettük az ügyintéztést.

De másban is próbálok a választóim segítségére lenni. Például *Menczer Erzsébetnek*, az oktatási és sport bizottság elnökének a felkérésére rendszeresen szervezünk látogatásokat a HírTV-be, ahol egyébként operatorként dolgozom. S mivel

Menczer Erzsébet országgyűlési képviselő is, a Parlamentbe is rendszeresen bevisszük a kerületi lakosokat. Megmutatjuk, milyen a televízió belülről, illetve hogyan folyik a munka a Parlamentben a plenáris ülésen és természetesen a Szent Koronát is megnezzük.

Az egyéni ügyeken túl két „megaprojektet” is foglalkozom. Mindketőnek van amerikai vonatkozása, mivel magyar szülők gyermekeként magam is Bostonban születtem, Los Angelesben nőttem fel és fiatal felnőttként költöztem haza 1994-ben.

Az egyik terv értelmében feltámasztanánk a réggen jól működő Hangya Szövetkezeteket. Ezek városi mintaboltjaiban hazai termelők élelmiszereit árusítanánk, kedvezőbb áron, mint a hipermarketek. Az Amerikaiak a Magyarokért Közhasznú Alapítvány neve alatt futó programot már a Vidékfejlesztési Minisztériumban tárgyalják. Reméljük, minél előbb megnyithatja a kapuját az első ilyen bolt Óbudán, melyben a kerületiek ráadásul kedvezményesen vásárolhatnak.

A másik projekt a fiataloknak szóló drog prevenciós program. Az amerikai iskolákban 35 éve sikerrel vezetett programot vennénk át. Sok gyereket leszoktatott a drogról, illetve elvette a kedvét attól, hogy egyáltalán rászokjon. Itt Óbudán indítanánk a programot, de természetesen túlnő a kerület határain, s remélhetőleg az ország minden iskolájába eljut majd. **Domi Zsuzsa**



Foto: ANTAL ISTVÁN

KORONA TÉR. Az utcanév-változásokkal egy időben az eddigi Dugovics Tituszlól elnevezett közterületet a korábbi, Korona térre nevezték vissza

Fesztivál után lassan ébred a sziget



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Vigasztalan képet mutat most a Hajógyári-sziget. Úgy tűnik, mintha a Sziget Fesztivált követően nem történt volna meg a hagyományos tereprendezés, ezért megkérdeztük a terület gazdáját, a Fővárosi Önkormányzatot, mire lehet számítani. Az illetékesek a alábbiakról tájékoztatták lapunkat.

A Sziget Kft. - mint az előző években úgy idén is - megrendelte a Főkert Zrt.-től a te-

reprendezést: 45 ezer 500 négyzetméteren szántást, forgókapálást, fűmagvetést, illetve 5100 négyzetméteren, a fák alatti területen árnyéktűrő fűmaggal történő füvesítést és a szemeteskukák pótlását. A munkákat szeptember 26-án megkezdte a Főkert a területen, a betemetett csapok feltárással. Az aszály miatt a terület újrafüvesítése azonban lehetetlen volt, mivel száraz földbe nem

lehet fűmagot vetni. Ezért beöntözéssel elő kellett készíteni a területet. A talajmunkákat (nehéztárcsázás, tereprendezés) szeptember 29-én kezdték el, majd a fűmagokat is elvetették.

A tervek szerint október 21-re befejezik a területen a munkálatokat, s az időjárástól függően november elejére, közepére frissen kikelt, zöldellő fű fogja fogadni az arra járókat.

D. Sz.

Őszi kirándulás a Pilisben

A Pais Dezső Általános Iskola felső tagozatos diákjai a Rám-szakadéokban kirándultak. Az iskola pedagógusai fontosnak tartják, hogy tanítvá-

nyaik megismerjék és megszeressék környezetük értékeit, szépségeit. A kirándulás rendkívüli élményt nyújtott a gyerekeknek: mindenkit lenyűgözött a

csodálatos táj, a több méteres sziklafalak, a sziklamederben csörgedező patakok. A túra megpróbáltatásai után játék és pihenés következett Dobogókőn.



Óbudai Zöld Szabadegyetem

Műszaki innováció

Az Óbudai Zöld Szabadegyetem 2011-2012-es évadját október 6-án nyitotta meg Szabó Magdolna, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának főtanácsadója, illetve Dr. Nádai László, az Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Karának dékánja. Az EHÖSZ-t Józsa Katalin képviselte.

Az első előadást dr. Nádai László tartotta, „Műszaki innováció az Óbudai Egyetemen” címmel. Ismertette a felsőoktatási intézmények szerepét a műszaki

fejlesztésekben, illetve bemutatott néhányat az egyetemi hallgatók díjnyertes innovatív ötletei közül. Ezt követte Dr. Kádár Péter docens gondolatébresztő előadása a nem szervezett kerek-

tek között zajló innovációról, magyarul a kutatási szvenvedély megszálottjairól, a meg nem ért néha nyilvánvalóságokat találnak ki, de néha világraszóló felfedezéseket is tesznek.

Dr. Steier József, az Energiagazdálkodási Tudományos Egyesület esztergomi szervezetének elnöke, „Hazai innováció a megújuló energia területén” címmel mutatott be néhány folyamatban lévő találmányi megvalósulást.

Szakkonferencia

A „Háztartási kiserőművek” című szakkonferenciát november 10-én délelőtt rendezik az Óbudai Egyetemen. A villamos energiát tipikusan központi erőművekben termelik, a nagyfeszültségű hálózatokon szállítják és a közepfeszültségű háló-

zaton a fogyasztók közelébe juttatják. Az energiaigény növekedése, a kisléptékű „zöldenergia” termelési kedv és a technológiai lehetőségek is a nagy rendszerek elosztott termeléssel való kiegészítését teszik szükségessé. Megjelentek a háztartási méretű, a néhány kW teljesítményű, hálózatra csatlakozó berendezések is. Ezeket mutatják be a délelőtti szekcióban. A délutáni szabadegyetemi előadáson a Smart-hálózatokról lesz szó.



Program

November 10-én 9-től 14 óráig: VI. Energetikai konferencia az Óbudai Egyetemen. Téma: Háztartási kiserőművek.

November 10-én 17-től 19 óráig: Óbudai Zöld Szabadegyetem. Téma: Smart-hálózatok.

Előadások

Dr. Kádár Péter, az Óbudai egyetem docense: „A Smart-hálózatok gyakorlati megvalósítása”.

Bessenyei Tamás, ELMŰ Hálózati Kft.: „Smart grid az ELMŰ-ben”.

Mindkét rendezvény helyszíne: Óbudai Egyetem, Bécsi út 96/b, F09-es előadó.

(Az előadások látogatása ingyenes, de érdemes a szakal@uni-obuda.hu e-mail címen regisztrálni. Az évad végén az előadásokról látogatási bizonyítványt állítanak ki hallgatóiknak.)

Civil szervezetek és kisebbségek ünnepe

Főzőverseny, véradás és különböző szervezetek bemutatkozása - ezek tették színessé október 9-én az idén negyedszerre rendezett Civil és Nemzetiségi Napot a San Marco utcai Óbudai Kulturális Központban.

A kerületben működő alapítványok, egyesületek és sport klubok képviselői előtt mondott beszédet a kerület polgármestere, *Bús Balázs*. Felidézte a kort, amikor a hatalom félt az önmagát megszervezni képes civil közösségektől. Ma azonban már ők jelentik az egyik jelentős hajtóerejét a helyi társadalmak fejlődésének. A közösségépítést célként megjelölve méltatta a Civil Pikniket, mely megmutatta, hogy ismét megjelent a lakóközösségekben a másik ember iránti bizalom. Úgy fogalmazott: - *Ha önkormányzatként más úton is járunk, mint az önök szervezetei, mégis egy irányba*

haladunk. Mindkét út a szolidáris, öntevékeny és egészségtudatos Óbuda felé vezet.

Idén a *Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület* nyerte el az Év Civil Szervezete Díjat a képviselő-testület döntése alapján.

Míg az épületben a helyi szervezetekkel ismerkedhettek az érdeklődők, vagy véradáson, illetve a Szent Margit Rendelőintézet szűrésén vehettek részt, addig a kertben a csapatok főzési tudásukat mérhették össze.

A zsűri a következő eredményt hirdette ki: *I. Görög Kisebbségi Önkormányzat; Cigány Kisebbségi Önkormányzat; Óhegy és Csúcshegy Egyesületek. * II. Óbudai Judo Klub; Román Kisebbségi Önkormányzat; Derűs Évekért Alapítvány. * III. Római Fürdő Egyesület & Római Sport Egyesület; Braunhaxler Egyesület; Nagycsaládosok Országos Egyesülete.*



Alapítványok, egyesületek, sport klubok mutatkoztak be az eseményen. A Diamond Sportegyesület látványos bemutatója nagy sikert aratott



Cél az értékmegőrzés

Az Év Civil Szervezete a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete tavaly alapította az Év Civil Szervezete Díjat. A helyi kitüntetést az a szervezet kaphatja meg, mely sokat tesz a kerület lakosságának összetartozásáért, a közösségépítésért, a lokálpatriotizmus erősítéséért. Idén a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület nyerte el a díjat. Az egyesületre 9 civil szervezet képviselőjében 299 kerületi lakos adta le szavazatát.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

- A polgári kört még 1912-ben alapították, de 1999-ben élesztették újjá, egyesületi formát adva neki - tudtuk meg **Debreczeni István** el-

nöktől. - Kezdetekben 60 család csatlakozott, de azóta már megduplázódott a taglétszám. Először megszerveztük a közterület takarítását,

majd egy helytörténeti kiállítást. Ma már évente több mint száz programot kínálunk az érdeklődőknek. Farsangkor például felvonulást rendeztünk, 30 lovas részvételével és kolbásztöltő versennyel egybekötve. Rendkívül népszerű az östermelői piacunk, melynek a Tolnai Iparcikk Centrum (TIC) parkolója ad helyet már több mint egy éve. Először mi kerestük meg a kistermelőket, de ma már ők jelentkeznek az ország távolabbi területeiről is. És nemcsak a kereskedők, de a vásárlók is szélesebb körből érkeznek. Jönnek hozzánk más kerületekből, a Duna másik oldaláról, de Solymárról, Budaka-

lászról, Piliscsabáról is. Szintén hagyományosnak tekinthető a szüreti mulatságunk, melynek a Fokoló nevet adtuk. Ennek keretében 800 kilogramm szőlőt préseltünk ki a piacon. Még állat bemutató is volt: a szürke marhának volt a legnagyobb sikere, melynek a helyben fejt tejt meg is lehetett kóstolni. Szintén rendszeresen rendezünk Egészségnapot, idén *november 26-án*.

Mivel közeledik a karácsony, megkezdjük a hagyományos adománygyűjtést. A háziorvosokkal egyeztetve körülbelül kétszáz rászorulóknak állítunk össze ételmisszercsomagot, illetve az igényeiknek megfelelően ruhát, háztartási gé-

pet, tüzelőt is ajándékozunk. A felajánlók listája már gyűlik, úgyhogy idén is szebbé tudjuk varázsolni az ünnepét néhány embernek. Mikulásra pedig a gyerekeket ajándékozunk meg. A HÉV-megállóban szoktunk ilyenkor csomagot osztogatni. Idén pónilovas fogat várja majd a gyerekeket. „Adventi készülődés” címmel pedig koncertre várjuk az ünnepre hangolódókat a közösségi házba.

Önkormányzati feladatokat is átvettünk, például a lakossági fórumot mi szervezzük meg és javaslatot teszünk arra, hol építsenek csatornát, utat, sőt még a gátépítéshez is hozzászólunk.

Domi Zsuzsa

Iskolanaptár

Október 31-én: a középiskolák nyilvánosságra hozzák felvételi elvárásait. * **November 2-től 5-ig:** őszi szünet. * **November 18:** az Oktatási Hivatal közzéteszi a központi írásbelit szervező középiskolák jegyzékét.

Suliváró

A Keve-Kiserdei Általános Iskolába várják a leendő első osztályos gyermekeket. Suliváró foglalkozások a Keve utcában: **október 26-án 17 órától; december 14-én 17 órától; 2012. február 15-én 17 órától; április 4-én 17 órától.** * Nyílt óra: **2012. március 7-én 8-tól 8.45 óráig (Kiserdő); március 8-án 8-tól 8.45 óráig (Keve).**

Nyílt nap

A Kelta Vendéglátó Szakközépiskola és Szakiskolában **november 16-án 9 órától** nyílt napot tartanak, melyre várják az érdeklődőket. (Cím: Zipernowsky Károly utca 4.)

1 % 1 % 1 %

• A „Napsugár Kelta Vendéglátó Szakközépiskola és Szakiskola Alapítvány” kuratóriuma köszöni mindazok támogatását, akik 2010-ben a civil szervezet javára felajánlották személyi jövedelemadójuk 1 százalékát. Az összegyűlt 133 ezer forintot az alapító okiratban foglaltak szerint, a diákok szabadidős tevékenységére használták fel. (Adószám: 18041837-1-41).

• A **Hittel Békásmegyerért Alapítvány** köszönetet mond azoknak, akik felajánlották személyi jövedelemadójuk 1 százalékát. (Adószám: 18082793-1-41.) * Az alapítvány a 2010. évi felajánlásokból 416 ezer 689 forintot kapott. Ezt az összeget a Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium iskolai rendezvényekre, év végi jutalomkönyvekre, tanulmányi kirándulásokra fordította. Céljuk ezután is diákjaik tanulmányainak segítése, keresztény hitük erősítése, szabadidejük kulturált eltöltése.

Vendéglátós tanulók prágai szállodákban

Az óbudai Kelta Vendéglátó Szakközép- és Szakiskola 20 tanulója újabb sikeres szakmai gyakorlatot teljesített két prágai luxusszállodában, a Corinthia Towersben és a Panoramában augusztusban.

A kárcsak az előző évben, a tíz szakács és tíz felszolgáló tanuló a Tempus Közalapítvány által kiírt Mobilitás pályázat keretében juthatott ki a cseh fővárosba. A szakmai gyakorlat célja a tanulók szakmai és nyelvi készségeinek fejlesztése volt egy idegen ország szállodáiban, mely a későbbiekben jobb munkaerő-piaci pozíciót és könnyebb elhelyezkedési



lehetőséget jelent számukra.

A diákok remekül helytálltak a szállodák konyháin és éttermeiben, munkájukról a szállodák vezetői is elismeré-

ssel szóltak. A tanulók különféle tréningeken (például vörösbordekantálás, gyümölcsfaragás) is részt vettek. Az idei évben azonban nemcsak a fiatalok gyarapodtak új ismeretekkel, hanem sikerült a magyar gasztronómia méltán népszerű alkotásaiból is némi ízelítőt

nyújtani a hotelek vendégeinek és személyzetének.

A gyakorlat elvégzéséről a tanulók Europass bizonyítványt és szakmai értékelést kaptak. A következő Mobilitás gyakorlatot előreláthatólag 2012 márciusában tartják, ezúttal a lisszaboni Corinthia szállodában.

XVIII. Amfiteátrum Kupa

Matematika-verseny az Árpádban

Az Árpád Gimnázium speciális matematika tagozatos diákjainak fejéből pattant ki az Amfiteátrum Kupa ötlete 18 évvel ezelőtt. Azóta minden évben nagy lelkesedéssel megrendezzük ezt a matematika-versenyt, melyre 5. és 6. osztályos tanulók jelentkezését várjuk.

A XVIII. Amfiteátrum Kupa november 18-án 12 órakor kezdődik az óbudai Árpád Gimnáziumban. A hat matematikai feladat megoldására 75 perc áll rendelkezésre, az eredményhirdetés várhatóan 17 órakor lesz. Iskolánkét egy-egy 4 tagú (2 ötödikes és 2 hatodikos tanulóból álló) csapatot tudunk fogadni, egyéniben további tanulók is jelentkezhetnek.

A feladatok megoldása után az Árpád Gimnázium tanárai és diákjai sokféle programmal, étellel, itallal várják a versenyzőket. A színes programok között mindenki

megtalálhatja a kedvére valót. Idén is megrendezzük a látványos fizika, kémia kísérleteket és a biológia bemutatót. A tantermekben társas, logikai és számítógépes játékok kipróbálására, sakkversenyre, kézműves foglalkozásra nyílik lehetőség.

Este az iskola nagyelőadó-jában az eredményhirdetésen támogatóink jóvoltából értékes ajándékokat osztunk ki az első tíz csapatnak, valamint az első húsz versenyzőnek évfolyamonként.

(Jelentkezni a www.amfikupa.hu, érdeklődni az amfikupa@arpad.sulinet.hu címen lehet.)

Várjuk a jelentkezőket!

Az Árpád Gimnázium diákjai és tanárai

Nyílt nap a Körösiben

A Körösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Gimnáziumban nyílt napot tartanak **november 17-én 8 órától**. Felvételt hirdetnek angol, német, orosz célnyelvű osztályaikba. Részletes program: www.korosi.hu. Elérhetőség: 1033 Budapest, Szentendrei út 83. Tel.: 250-1744 (titkárság).

Kaput nyit a Csillagtanoda

A Csillaghegyi Általános Iskolába iskolanyitogató foglalkozásokra várják az érdeklődő szülőket és jövő tanévben első osztályt kezdő gyermekeiket.

Programok

November 18-án 17 órától: Meseiskola! Mese bábozása, eljátszása (dramatizálás, rajzkészítés). * **2012. február 17-én 17 órától:** Játszunk iskolásait! „Tanítási óra” az ovisok bevonásával. * **Március 21-én 8 órától:** nyílt órákon (1-2 óra) a tanítók tanórai munkájának megismerése.

(További információ a 368-6651-es telefonszámon, illetve az iskola honlapján: www.csillagh-bp3.sulinet.hu. Cím: Dózsa György utca 42.)

„Takarítsuk ki Óbudát!” Vízi ovi módra

Manapság egyre kevesebb hírt hallani összefogásról, önkéntes munkáról. A Vízi oviiban erre láthatunk szép példát október 8-án és 9-én.

Az óvoda kerítése rendkívül rossz álla-

potban volt. Szülői kezdeményezésre az óvodai dolgozók és a vállalkozó kedvű szülők, nagyszülők összefogtak, és nem sajnálva szabadidejüket, hétvégén a megjavított kerítést csiszolták, festették, valamint az óvoda körüli bokros, fás területet is kitalarították. A zöldhulladék elszállítását is megszervezték. Ezúton is köszönjük minden résztvevő áldozatos munkáját!

„A Vízi ovi hírmondója”

Manó-toborzó, Manó-tanodák, nyílt napok

A Mustármag Keresztény Óvodába, Általános Iskola és Gimnáziumba várják az iskola iránt érdeklődő szülőket és gyermekeket **október 26-tól 2012. január 18-ig**.

Programok

Manó-toborzó a leendő 1. osztályosoknak **október 26-án** 16.30-tól 17 óráig. Program: ismerkedés, néptánc, ének, kézműves foglalkozás. * Manó-tanoda a leendő 1. osztályosoknak és az intézmény bemutatása a leendő elsősök szüleinek **november 9-én** 16.30-tól 17 óráig. * Nyílt napok az iskola minden évfolyamán **november 17-én és 18-án** 8-tól 13 óráig. * Manó-tanoda a leendő 1. osztályosoknak **november 23-án** 16.30-tól 17 óráig. * Karácsonyváró az alsó tagozatosok és a leendő elsősök részvételével **december 7-én** 15 órakor. * Manó-tanoda a leendő 1. osztályosoknak **2012. január 11-én és 18-án** 16.30-tól 17 óráig.

(További információ: mail@mustarmag.sulinet.hu, www.mustarmag.communio.hu)

Óvodapedagógus felvétele

A **Napraforgó Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére. Határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyra (2013. szeptember 15-ig), teljes munkaidős álláshelyre.

A munkavégzés helye: 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.

Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. **A pályázat elbírálása során előnyt jelent:** hangszer használat, kézművességben jártasság.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány, 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (Napraforgó Művészeti Óvoda: 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.). E-mailen: pais-o@kszki.obuda.hu

A pályázat benyújtásának határideje: **2011. október 31.** A pályázat elbírálásának határideje: **2011. november 2.** A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

Megszépült az iskola

A Bécsi úti TESCO-ban dolgozók önkéntes napján, az áruházi alkalmazottak az Óbudai Nagy László Általános Iskola pedagógusaival együtt lefestették az oktatási intézmény kerítését, virágokat ültettek, kitaraktatták az udvart és a kertet is. A festéket, eszközöket, anyagokat is ajándékba hozták magukkal. A munkálatokat **Takács Zoltán**, a Bécsi úti áruház igazgatója szervezte és irányította.

Közéiskolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos közéiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, közéiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és közéiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a **06-20-946-2027-es** telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu) **Thalész-Kör**

Hova? Tovább!

Pályaválasztási sulibörze

A Pedagógiai Szolgáltató Intézetben (PSZI) harmadik alkalommal rendezték meg október 4-én és 5-én általános iskolai tanulóknak a pályaválasztást segítő kiállítást, bemutatót.

Ebben az évben 25 fővárosi középiskola vett részt az eseményen. A középiskolák meghívásánál legfőbb szempont a sokszínű továbbtanulási kínálat bemutatása volt, valamint az, hogy a kiállító iskolákat az óbudai gyerekek tömegközlekedési eszközökkel is könnyen elérjék. Az előkészítő munkának köszönhetően,

a két rendezvénynapon több mint 300 hetedik és nyolcadik osztályos tanulót fogadott az intézet osztályfőnökeikkel, és lehetőséget biztosított a részvételre az agglomerációban tanuló gyermekeknek is.

A Mérei Ferenc Pályaválasztási Tanácsadó Intézet munkatársának, **Szatmári Lászlónak** a beiskolázás menetét bemutató előadásán és a tanácsadás működését vázoló tájékoztatóján közel félszáz szülő vett részt. Örömteli tény, hogy a kiállító iskolák sorában több kerületi gimnázium képviseltette magát. A születőben lévő

köznevelési törvény jelentős változásokat hozhat az iskolák életében, így különösen fontosá vált, hogy a szülők közvetlenül a középiskolától kapjanak naprakész információkat képzési kínálatokról, nyílt napjaikról, felvételi előkészítő tanfolyamaikról.

Ezúton is köszönetet mondunk a bemutatózó iskolák tanárainak, tanulóinak, hogy megjelenésükkel elősegítették a III. kerületi gyermekek pályaaorientációját.

Molnár Géza
pedagógiai szakértő
(PSZI)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Felsőoktatási ösztöndíjpályázat

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Nemzeti Erőforrás Minisztériummal együttműködve 2012. évre kiírja a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot.

„A” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik a képzésre vonatkozó keretidőn belül, teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzésben, mesterfokozatot és szakképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben folytatták tanulmányaikat.

„B” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakó-

helyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű fiatalok jelentkezhetnek, akik a 2011/2012-es tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások; vagy felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek; és a 2012/2013-as tanévtől kezdődően felsőoktatási intézmény keretében teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben kívánnak részt venni.

Pályázati időszak: **2011. október 17. - 2011. november 14.** (További információ a pályázati csomagban. Pályázati csomag letölthető: www.obuda.hu Személyesen átvehető az önkormányzat ügyfélszolgálati irodájában, **Harer Pál utca 2., tel.: 437-8650.**)

Állványzaton jutott a gyermekszobába

Sikerült elkapnia a rendőröknek azt a férfit, aki szeptember 6-án az Ányos utca egyik épületéhez erősített állványzaton felmászott az első emeletig. Innen az egyik lakás gyermekszobájának ablakát kívülről benyomta, hogy ily módon bejutva értékeket tulajdonítson el. Tettében a lakók megzavarták, ezért menekülni próbált, azonban a rendőrök elfogták a betörőt.

Aluljáróban randalíroztak

Egy 19, egy 17 és egy 16 éves fiatalokú férfi ellen indított eljárást - szabadlábban hagyásuk mellett - a rendőrség. A fiatalok a békásmegyeri HÉV-megálló aluljárójában rugdosták a szeméttárolókat, felborították az információs táblákat, valamint bántalmazták egymást október 14-én 23 óra körül. A III. kerületi Rendőrkapitányság járőrei a térfelügyelő központ munkatársainak jelentése alapján érkeztek a helyszínre, ahol elfogták a randalírozókat.

Késelés a sörözőben

A BRFK életvédelmi osztálya eljárást indított egy 23 éves férfi ellen, mert megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy a csillaghegyi HÉV-megállóban található sörözőben október 14-én éjjel, két társaság közt kialakult előzetes szóváltást, majd verekedést követően hátra szúrt egy 21 éves férfit. A sértettet életveszélyes sérülésekkel szállították kórházba. A gyanúsítottat a helyszínen őrizetbe vették.

A rovatot összeállította: Szeberényi Csilla

A Harrerosok nyertek

Katasztrófavédelmi verseny diákoknak

A Barátság Park Szabadidő Centrumban a több éves hagyományának megfelelően rendezték szeptember 29-én az Óbudai Katasztrófavédelmi Ifjúsági Versenyt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Fővárosi Polgári Védelmi Igazgatóság III. kerületi Kirendeltsége szervezésében.

Gudor István polgári védelmi alezredes nyitotta meg az eseményt, melyen 13 általános iskolai és 3 középiskolai csapat vett részt. A diákokat 9 elméleti és gyakorlati állomáson fogadták. A versenyt az általános iskolás korosztályban az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola csapata nyerte, melynek tagjai: Csóka Anna, Dadányi Ditta, Ki-



Foto: ANTAL ISTVÁN

rály Csenge, Márkus Tamás és Oláh Márton 8. osztályos tanulók. A díjakat a Fővárosi Polgári Vé-

delmi Igazgatóság részéről Kivágó Tamás dandártábornok, a Fővárosi Védelmi Titkárságtól Csáb-

rági László, és a III. Kerületi Rendőrkapitányság vezetője, Horváth Antal alezredes adta át.

Mobilablók rendőrkézen

Mobiltelefont erőszakkal elrabló két fiatal felnőttet fogtak el a kerületi rendőrök még szeptemberben.

A tettesek a Flórián téren szőlítették meg a kiskorú sértettet, majd mobiltelefonját követelték tőle szeptember 9-én, az esti órákban. Követelésüknek nyomatékot adva az egyik férfi elővett egy kést, melyet nyitott állapotban a sértett irányába tartott azzal a felszólítással, hogy megszúrják, amennyiben nem adja át a készüléket. A fenyegetés hatására a sértett átadta 20 ezer forint értékű telefonját. A pontos személyleírás alapján a két férfit a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai rövid időn belül elfogták.

Álló furgonnak csapódott egy Suzuki

Súlyos baleset történt október 15-én hajnalban. A Napfény utcában az út szélén parkoló furgonba csapódott egy Suzuki. Az autó teljesen összeroncsolódott, a

benne ülő két fiatal súlyos, életveszélyes sérüléseket szenvedett. A tűzoltók feszítővágó segítségével tudták kiszabadítani a volánnál ülő férfit. Az álló kisteher-

autó a baleset következtében kerítésnek vágódott, majd egy villanyoszlopot kidöntve oldalra borult. A baleset körülményeit a rendőrség vizsgálja.





FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Kiszáradt fát vágtak ki a Gyenes utcában

Őszi nagytakarítás a hidakon, az aluljárókban

Októberben a hidakon és a fővárosi aluljárókban is elkezdődött az őszi nagytakarítás. Idén nem egyedül kell megbirkóznia a nem kis feladattal a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt.-nek.

A társaság aluljáró-takarító üzemege naponta több alkalommal száraz, kétnaponta vizes takarítást végez az aluljárókban. A rendeltetészerű használatot a Fővárosi Közterület-felügyelet ellenőrzi, munkatársaik fellépnek a hatáskörükbe utalt szabályszegések ellen, biztosítva ezzel a gyalogosforgalom zavartalanságát. Az átmenelőket előtti csatornákat a Fővá-



Október második hétvégéjén lemosták az Árpád hidat. A tisztítás alatt egy-egy forgalmi sávot részlegesen lezártak a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. szakemberei 6-tól 13 óráig

rosi Csatornázási Zrt. tisztítja, a világítótesteket

pedig a Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft.

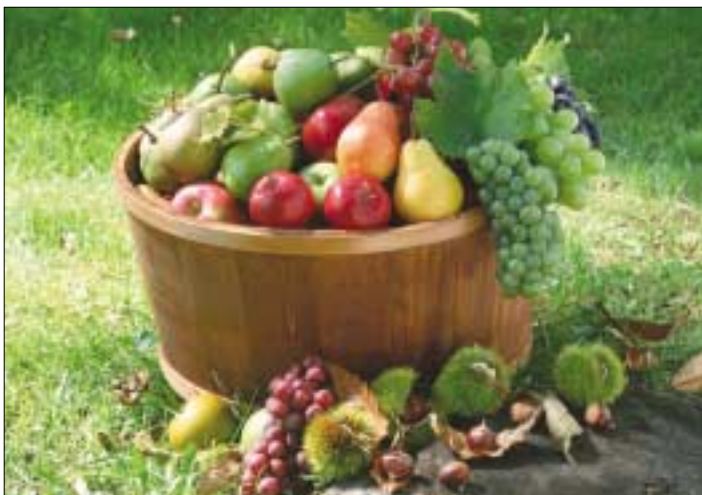
Október vége a kertben

Hogyan ültessünk gyümölcsfát és teletessük a mediterrán növényeket?

Idén különösen sokáig tartott a szép meleg ős, így a fák, cserjék is későn kezdik el a levelüket hullatni. A konténerben nevelt gyümölcsfákat egész évben bármikor beszerezhetjük, és ültethetjük. A nagy fajtaválasztékú, olcsóbb szabadgyökerű gyümölcsfákat csak ősszel, a lombhullás után szabad kiemelni, és elkezdni árusítani. Ez hagyományosan október közepén történik, de idén ez eltolódott október végére.

Mire figyeljünk, amikor gyümölcsfát, vagy cserjét szeretnénk ültetni? Először döntsük el, hogy mennyi időnk és energiánk van az ápolásra. Kevés ápolást igényel a dió, mandula, gesztenye, mogyoró, naspolya és a birs. Munkaigényesebb gyümölcsfák az alma, a körte, a meggy, a cseresznye, a kajszi és az áfonya. Fontos, hogy megbízható, minőségi, magyar fajtákat keressünk a hazai viszonyok miatt. Egészséges, vírusmentes, szimmetrikus koronájú gyümölcsfát válasszunk, szállításhoz a gyökerét csomagoljuk fóliába, hogy ne száradjon ki.

Ültetés előtt a sérült gyökereket vágjuk vissza az egészséges részig, és néhány órára állítsuk vízbe, hogy a gyökér megszívja magát. Ezután áztassuk egy rész érett trágya és két rész agyag keverékébe. Minimum 60x60x60 centiméter méretű gödröt ássunk. Ha trágyát is teszünk a földbe, akkor 1x1x1 méter méretű legyen, a humuszban gazdagabb feltalajt tegyük 40 centiméter vastagon az 5-10 kilogramm érett szerves trágyára, és keverjük össze.



Verjünk a gödörbe egy karót, és a fát függőlegesen, a karó közelébe ültessük. Takarjuk földdel a gyökereket, majd kicsit rázva emeljük meg a fát, hogy a föld a gyökerek közé menjen. Olyan magasra ültessük, hogy a szemés helye a föld fölött 10-15 centiméterrel legyen (körte és birs esetén a talajjal egy szintben). Dobjunk a gyökerekre földet, és óvatosan tapossuk meg. Terítsük rá a maradék földet, képezzünk öntözőtányért. Bő vízzel jól iszapoljuk be a talajt, végül a fát 8-as kötéssel lazán rögzítsük a karóhoz.

Ha még nem telettettük mediterrán növényeinket, október végén fontos megtenni. A talaj menti fagyok közeledtével vágjuk le a sérült, elvirágozott, beteg hajtásokat, és vigyük be világos, körülbelül 10 Celsius-fokos helyre, ahol tudjuk őket gondozni. A kis mediterrán cserjéket, például citrusokat, murvafürtöt, és sétányrózsát erősen metsszük vissza, így tömöttebb bokruk lesz, és dúsabban hajtanak tavasszal. Ne feledkezzünk el az öntözésről sem, de kevesebb víz kell nekik, elég kéthetente öntöznünk.

Ha bármilyen kétségünk, kérdésünk van, kérjük szakértő kertész segítségét, mert pár kérdés tisztázásával sokkal könnyebb a kertészkedés is.

Friedmann Márton
okleveles táj- és kertépítész mérnök

FITOLAND KFT.
WWW.FITOLAND.HU

Megérkeztek a gyümölcsfák!
ellenőrzött vírusmentes,
minőségi magyar fajták,
magyar termesztőktől

20% minden gyümölcsfából

kupon

Jonatán alma,
Ceglédi Bibor kajszi,
Germersdorfi óriás cseresznye

A kedvezmény kizárólag a szabadgyökerű gyümölcsfákra vonatkozik!
A kupon más okbólval, árfolyamcsúszással nem váltható vissza, átírásmentes!

Beváltható: 2011. október 26. - november 9.
Fitoland Óbuda:
III. Bécsi út 387. | 061/430-0256 | www.fitoland.hu



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

október 30. 10.00

Felhő Fáni meséi – Óperenciás Bábszínház – játszóház

november 4. péntek 18.00

Színterek – Csengery Béla festőművész kiállítása

november 5. szombat 15.00, 19.00

Óbudai Teátrum – Elveszett paradicsom

november 5. vasárnap 10.00

Rutkai Bori és a Hébe-Hóba Banda – Vacka dalok

november 6. vasárnap 20.00

Budapest Bár: Hoppá – koncertszínház

november 6. kedd 15.00

Történelmi előadássorozat – Liszt Ferenc és kora

Hoppá

Koncertszínház a nagy népszerűségnek örvendő, a fiatalok kedvenc zenészeiből verbuválódozt Budapest Bár előadásában. A színpadon egy fiktív budapesti tér épül fel a hatvanas évekből, ahol a piacos árusok bódéi mellett egy vendéglő kerthelyisége látszik. Éjféltől másnap éjszakáig követhetjük nyomon a piactér és a vendéglő életét, ahol minden szereplő dára fakad, miközben szürreális képekben mutatkozik meg a hatvanas évek hangulata. A zenészek és énekesek a piactér furcsa figuráit, árusait, vendégeit személyesítik meg színpadunkon, november 6-án.



foto: Rákosy Péter



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturkozpont.hu

október 28. 19.00

Jazz Klub: Király Martina és Takáts Eszter

Király Martina énekes és dalszerző a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem jazz-társzékén végzett. Saját zenekarával játssza angol és magyar nyelvű dalait.

Rácz Krisztián – gitár, Herr Attila – basszusgitár, Gyenge Lajos – dob, Király Martina – ének Vendég: Takáts Eszter énekes-gitáros-dalszövegíró



Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

október 30. 11.00

Vasárnapi mesészínház

– Családi tízórai: Repülési lecke kezdőknek

november 5. 8.00-13.00

Bababörze

november 6. 15.00

Kerecsenfészek

november 7. 15.00

Nosztalgia bérlet – XX. századi legendák

– „Ma a Tiéd vagyok” (Karády-est)



Karády örök

Két koffer. Ennyivel távozott Karády Katalin Magyarországról. 1951. február 19-én. Mi lehetett a két kofferben? Ruhák, személyes tárgyak mellett rengeteg emlék, örömk, csillogás, bánat és keserűség. És sok-sok dal, amelyek most Kapócs Zsóka színésznő tolmácsolásában szólalnak meg. Kisér: Gyarmati István és kíségyüttese.

A feledhetetlen diva emlékét november 7-én újra felidézzük!

Aquincumi Múzeum

III., Budapest, Szentendrei út 135.

T.: 06 1 250-1650, aquincum@aquincum.hu, www.aquincum.hu

Nagy rajzolás – Múzeumok Őszi Fesztiválja Aquincumban
október 29., 10.00-12.00

„Aquincumi mintakönyv” készítés II.

10.00- 11.00 Az első két alkalommal összegyűjtött motívumokat csoportosítjuk (kerámia-körmélekek; geometrikus – figurális (növényi, állati); eraviszkusz-római); technikai háttéréről rövid ismertetőt tartunk (kerámia, körmélekek)

11.00-12.00 Az „aquincumi mintakönyv” készítésének második fázisa- tusrajz, akvarell és akril festékekkel a csoportosításoknak megfelelően (kerámia, körmélek)



Ajánlott életkor: 6-12 év. A foglalkozás helyszíne: Aquincumi Múzeum, kiállítás, tanterem (1031 Budapest, Szentendrei út 135.). Részvételi díj: 700,- Ft/16/alkalom. Maximális létszám: 20 fő. A programokra előzetes bejelentkezés ajánlott, a következő email címre: palinkas.szilvia@aquincum.hu! A múzeum fenntartja a változtatás jogát!

november 6. 14.00

Hódító légiók nyomában Pannoniában

Ismeretterjesztő előadás. A római Pannonia izgalmas évszázadába kíván betekintést nyújtani az előadás, elsősorban a katonaságra, a hadsereg régészeti emlékeire és a hadtörténetre fókuszálva. Előadó: Dr. Beszedes József régész. Helye: Aquincumi Múzeum, kiállító épület, III., ker., Szentendrei út 135.

Liszt F

2011. november 7-13. Óbudán

A Liszt kártya érvényes a Liszt hét Óbudán valamennyi programjára a helyszínek befogadóképességének függvényében. A Liszt hét keretében meghirdetett programok az egységes Liszt kártyával látogathatók, melynek teljes bevételét a harmadik kerületben épülő új óvoda építésére – a Csillaghegyi Bölcsőde és Óvodaépítést Támogató Alapítvány javára – ajánljuk fel. További támogatásokat az Alapítvány 11703006-20076410 számlaszámára várunk!

November 7. hétfő 10.00-12.00

Óbudai Társaskör

A Liszt Ferenc Kamarazenekar nyilvános próbája

November 7. hétfő 19.00

Óbudai Kulturális Központ

Nyitókonzert: „Liszt in Jazz” – Nagy János zongorista és Frankie Látó hegedűművész. Ez a program ingyenesen látogatható.

November 8. kedd 15.00

Óbudai Kulturális Központ

Liszt Ferenc és kora

– történelmi előadás Dr. Tóth József történésszel

November 9. szerda 18.00

Óbudai Kulturális Központ Csillaghegyi Közösségi Háza

Lisztomania – avagy Liszt, az első celeb

A kiállítás megtekinthető november 23-ig.

Filmvetítés: Liszt – Otthon, haza

November 10. csütörtök 17.00

Platán Könyvtár

Hírhedt zenésze a világnak – 200 éve született Liszt-Ferenc – hangverseny. Ez a program ingyenesen látogatható.

November 10. csütörtök 18.00

Óbudai Kulturális Központ

Isten bizalmasa – a Liszt hét keretében beszélgetés Beer Miklós váci megyéspüspökkel

November 11. péntek 19.00

Óbudai Társaskör

Liszt és a szalonélet – Közreműködik: Mácsai János, Ráckevei Anna, Hegedűs D. Géza, Szilasi Alex

November 12. szombat 10.00

Óbudai Kulturális Központ

Bonbon Matiné. Liszt és kora – Játék a romantikával – az Óbudai Danubia Zenekar koncertje

Vezényel: Medveczky Ádám Kossuth-díjas karmester

November 12. szombat 18.00

Óbudai Kulturális Központ Békásmegyeri Közösségi Háza

Harmonika generációk Harmonika generációk – Tabányi Mihály, Wessely Ernő, Szabó Ádám, Oroz Zoltán. Vendég: Horváth Kornél

November 13. vasárnap 19.00

Óbudai Társaskör

Az Óbudai Kamarakórus és az Óbudai Kamaraegyüttes hangversenye

A kártyák a helyszíneken, valamint a Ticket Express, Jegymester, InterTicket és Broadway jegyirodáknál vásárolhatók meg.

Jegyárak: felnőtt 1500 Ft, családi (2 felnőtt+ 3 vagy több gyerek) 2000 Ft, diák (14 éves kortól), nyugdíjas 1000 Ft, 14 év alatt ingyenes.

Érvényes a Liszt Hét Óbudán valamennyi programjára a helyszínek befogadóképességének függvényében. A programokon való részvételhez – a kártya megvásárlásán túl – az előadások helyszínén előzetes regisztráció szükséges. (A nyitókonzert, illetve a Platán Könyvtár programja ingyenes, bejelentkezés nem szükséges.)

További felvilágosítást hétköznapokon 8.00-20.00 között az Óbudai Kulturális Központban (1032 Bp., San Marco u. 81.), vagy a 06 1 388 7370-es telefonszámon kaphatnak.

A Liszt hét programhelyszínei elérhetőségekkel: Óbudai Kulturális Központ – 1032 Budapest, San Marco u. 81. Tel: 388-2373, Óbudai Kulturális Központ Békásmegyeri Közösségi Háza – 1039 Budapest, Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433, Óbudai Kulturális Központ Csillaghegyi Közösségi Háza – 1039 Budapest, Mátyás király út 11-15. Tel.: 241-0752, Óbudai Társaskör – 1036 Budapest, Kiskorona utca 7. Tel: 250-0288, Platán Könyvtár – 1031 Budapest, Arató Emil tér 1. Tel.: 439-0936

Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu

titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása.



Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet, a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

„Isten veletek, ti boldog Vendelinek”

– avagy az óbudai vendéglátás aranykora



A múzeum új időszak kiállítása az óbudai vendéglátás aranykorába vezet vissza a látogatót. A kiállítás 2011. március 25-október 31-ig tekinthető meg. A kiállítás nyitvatartási ideje alatt az óbudai vendéglátáshoz, gasztronómiához kapcsolódó múzeumi programokkal, családi nappal, múzeumpedagógiai foglalkozással is várjuk a látogatókat.

Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Macskaköves esték – 2011. október 27-én, 18-22 óráig

Ezen az estén búcsúzik az „Isten veletek, ti boldog Vendelinek” – avagy az óbudai vendéglátás aranykora című időszak kiállítás. A kiállítás záró rendezvényén a múzeumba látogatók időutazást tehetnek a régimúlt Óbudájára és találkozhatnak Krüdy Gyulával, egy óbudai szőlőgazdával, és kocsmárossal.

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadóska utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.

október 27., 17.00

Irodalmi Nobel-Díjasok A norvég. Akrói szó lesz: Knut Hamsun. Aki mesélnék: Prof. Dr. Masát András, Dr. Domsa Zsófia

október 29., 11.00-13.00

Zsebszínház Bábjátékkal egybekötött meseolvasás Marék Veronika Boribon autózik, Boribon kirándul c. meséi alapján.

november 10., 17.00

„Hírhedt zenésze a világnak” Hangverseny a 200 éve született Liszt Ferenc műveiből a Platán Könyvtárban. Az estét a művekről elhangzó ismerető és Liszt Ferenc személyét, munkásságát, korát bemutató előadás teszi teljessé. Közreműködik: az ARTISSIMO Trió: Szepessy Beáta – a Magyar Állami Operaház címzetes magánénekes, Molnár Balázs – fuvolaművész, műsorvezető Kap-Horváth Ferenc – zongorakísérő, karmester.

november 29-ig

Rettentő! Baranyai András kiállítása

A programokra a belépés ingyenes.





Október 28., péntek 19 óra
ÉRINTÉS – Erotika versben és zenében
a ByHeart Társulat estje

Dobai Péter, Elek Szilvia és Kuklis Gergely verseiből zenével és Szikra Ágnes festőművész képeivel

Elek Szilvia – zongora
Pálhegyi Máté – fuvola
Kántor Balázs – gordonka
Kuklis Gergely – hegedű
Varga Tamás színművész
Rendező: **Elek Szilvia**

Az esten részletek hangzanak el Chopin, Debussy, Fauré, Franck, Schumann, Csáth Géza, valamint Dragony Timea, Elek Szilvia, Hollós Máté és Horváth Barnabás műveiből.

Belépőjegy: 1500 Ft, diákoknak 750 Ft
Az ARTISZUS támogatásával

Október 29., szombat 19 óra
A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR
BÉRLETI HANGVERSENYE I.

Művészeti vezető: Rolla János



Liszt, Schubert, Vajda János és Weiner Leó művei

Bérlet: 8000 Ft, belépőjegy: 3000 Ft
További hangversenyek:
2011. december 9. és 2012. január 23.

Rendező: Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány
A zenekar Sautóknak Megyei Jogú Város támogatási fenntartásával működik.

November 4., péntek 19 óra
GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN
HORVÁTH LAJOS ESTJE

Bach, Brouwer, Castelnuovo-Tedesco, Dowland, Mertz és Milan művei

Belépőjegy egyéjese: 1500 Ft
Az Óvezérgang Bt. rendezésében

November 5., szombat 19 óra
TRIO MONTELEONE

Löwenberg Dániel – zongora
Noëlle Grüebler – hegedű (Svájc)
Hugo Smit – gordonka (Új-Zéland)

Kodály, Schubert és Sosztakovics művei

Belépőjegy: 1200 Ft, diákoknak 600 Ft
A Filofónia támogatásával

November 6., vasárnap 19 óra
AKAROD VAGY NEM
KULKA JÁNOS lemezbemutató koncertje



Demkő Gergely – billentyűs hangszerek
Sipéki Zoltán – gitár

Belépőjegy egyéjese: 3000 Ft



LISZT HÉT ÓBUDÁN
November 7., hétfő 10-11.30 óráig

A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR
NYILVÁNOS PRÓBÁJA

BELÉPÉS LISZT KÁRTYÁVAL
Előzetes regisztráció: infomacio@obudaitarsaskor.hu – Telefon: 250-0288



A BTM Budapest Galéria Kiállítóházában

1036 Budapest, Lajos utca 158.

asztal

október 29. – november 27.

Hétfő kivételével 10-18 óráig

Megnyitó: 2011. október 29-én 15 órakor

A kiállítás az asztal témakörében szerveződik, a meghívott 9 művész a közelmúlt években készült „asztalos” munkáival, ezek átdolgozásával, illetve új, erre a kiállításra készülő művekkel jelennek meg a Kiállítóház összes termében. A kiállítók installációkat, videóinstallációkat, objektumokat hoznak létre a rendelkezésükre álló terekben. Ennek a hétköznapi tárgynak, illetve többretegű jelentéseinek felhasználásával foglalmaznak meg, széles spektrumú tartalmakat.

Kurátorok: Csontó Lajos, Csató Máté

BTM Budapest Galéria Varga Imre Kiállítóház

1033 Budapest, Laktanya utca 7.

Varga Imre egyre gazdagodó életmű kiállítása 1981 óta látható, ahol szobrai, köztéri szoborvázlatai, rajzai, érmei és egyéb alkotásai tekinthetők meg. A művész minden szombaton személyesen fogadja a bel- és külföldi érdeklődőket 10-12 óra között. Szeptembertől ismét szeretettel várjuk azokat a diákokat, és pedagógusokat, akik továbbra is szeretnék rajzórájukat a Varga Kiállítóház kertjében, vagy termében megtartani.

Kassák Múzeum

Budapest III., Fő tér 1., tel: 1 368 7021, www.kassakmuzeum.hu
Folyamatosan megtekinthető. **Kassák! A** múzeum új **állandó kiállítása**. A tárlat átfogó képet nyújt a magyar avarigárd nagy alakjának sokoldalú munkásságáról, szerkesztői, képzőművészeti és írói tevékenységéről, közéleti szerepeiről.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1037 Budapest, Árkád u. 25. tel.: 366-4310, fax: 366-4311
 e-mail: magyar.maltai@netnet.hu, www.magyar.maltai.hu
 Magyar Máltai Szeretetszolgálat 2011. évi beszámoló



A MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT SZÜKSÉGES ÉRTELMEZŐI SZERVEZÉSÉNEK

SOLYMÁR UTCA

Énekes-mondókás
 foglalkozás: keddenként 11.00
 Sorversenyek péntekenként 16.00
 Filmklub: nov. 6, 19, 15.00
 Adventi koszorú készítés:
 nov. 24, 16.00
 Reggeli frissítő torna:
 vasárnaponként 10.30

HUSZTI ÚT

Diafilmvetítés:
 nov. 5, 19, 16.00
 Apró kezek kézművese:
 nov. 8, 22, 10.30
 Sportóra: nov. 4, 18, 16.00
 Kézműves foglalkozás:
 nov. 12, 26, 15.00
 Bábkészítés: nov. 7, 21, 16.00
 Madaras klub: nov. 13, 27, 15.00

LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás:
 hétfőnként 16.00
 (hav. egyszer népi játszótér)
 Kártya és társasjátékok:
 keddenként 16.00
 Origami és sakk:
 péntekenként 16.00
 Kreatív délután:
 csütörtökönként 16.00

ZEMPLÉN UTCA

Zenebölcső: kedden-szerdán 9.50
 Kézműves foglalkozás:
 keddenként 16.00
 Kamaszklub: péntekenként 16.00

GYŰRŐ UTCA

Kézműves foglalkozás:
 szerdánként 16.00
 Márton napi lámpás
 felvonulás: nov. 10, 16.00
 Adventi koszorúkészítés:
 nov. 30, 10.30
 (További programokról az
 irodában lehet érdeklődni.)

SILVANUS SÉTÁNY

Kézműves foglalkozás:
 péntekenként 16.00
 Babamasszázs: szerdánként 10.00
 Énekes-mondókás
 foglalkozás: csütörtökönként 10.30
 Diavetítő est: szerdánként 16.30

KERÉK UTCA

Kézműves foglalkozás:
 hétfőnként 16.00
 Utazzunk el képzeletben
 a világ tájaira (vetélkedő):
 szerdánként 16.00
 Társas klub: nov. 5, 20, 16.00
 Diafilmvetítés: nov. 12, 27, 16.30

Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, Laborc u. 2/c.
 telefon: +36 70 548 9124, <http://polaris.mcse.hu/>

Minden kedden, csütörtökön és szombaton: távcsöves bemutatások, melyeken sorra vesszük a nyári-kora őszi égbolt látványosságait. A kötetlen beszélgetések formájában zajló bemutatásokon Naprendszerünk éppen látható objektumai mellett sok száz, vagy ezer fényévre levő látványos kettőscsillagokat, csillaghalmazokat és több millió fényévre levő galaxisokat figyelünk meg.

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Zichy-kastély
 Belépődíj: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy: 800 Ft. A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja!
 Ügyintézés: tel./fax: 388-4310, honlap: www.terszinhasz.hu
 Közösségszervezés, jegyrendelés: Zsófia Veronika:
 +36-30 327-8791, e-mail: terszinhasz@mail.datanet.hu
 október 26. 17.00 Szophoklész: Antigoné
 október 26. 19.00 Szophoklész: Antigoné
 október 28. 18.00 Molière: Tartuffe
 november 7. 19.00 Eugène Ionesco: A kopasz énekes



HALLOWEEN ISLAND

2011. október 31.

8 helyszín – 8 zenei stílus

Classic House	STUDIO	Sterbinszky Tommyboy Slam Jr.
Vocal House	DOMK ARENA	Free Magonyi L. Goldhand
Progressive Producers' Night	CORONITA	MightyB Matúfa ft. Coldsound Matteo & Spirit Gabriel A Dawn
Coronita Classic	CORO CAFE	Miss Siva Deep Junior
R'n'B One Party	PINK	Majka feat. Curtis Kelemen Kabátban Revolution O'Neal New Dance World
Sláger Party	SLÁGER PALOTA	Fiesta DJ Adam Davis
Pulsation	TRANCE TERRACE	Antoos Tebron
Classc Techno	DOKKOLÓ	Zsüros Schmitt

Halloween Island Zenei Fesztivál – 2011. október 31-én, hétfőn este 21 órától másnap reggel 5 óráig. Utána Coronita Afterparty! Kedden munkaszüneti nap! Budapest, III. ker., Óbudai (Hajógyári) Sziget | Díjtalan partibuszok! A csak egy helyszínre érvényes belépők és egyéb infók: clubinfo.hu | Mind a 8 helyszínre érvényes belépő: Hölgyeknek 1500 Ft, Uraknak 2000 Ft.

BUDAI
SLÁGER
 PALOTA

Házibuli szombat!



Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik várnak fergeteges hangulattal minden szombat éjszaka – azzal, akivel érkeztél, vagy akit itt ismersz meg!

Belépő: Hölgyeknek éjfélig díjtalan, utána 500 Ft. Uraknak éjfélig 500 Ft, utána 1000 Ft. | Ingyenes, őrzött parkoló közvetlenül a Sláger Palota épülete mellett! | A Pletk-ben és a STUDIO-ban megváltott belépők érvényesek a Sláger Palotában! | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget. | Nyitva: 22.00-04.30-ig! Díjtalan partibuszok a Hajógyári Szigettel! Menetrend: www.clubinfo.hu További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 80 30

Gyulai hangulatok

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona utcai Idősek Klubjának galériájában október 27-én 15 órakor fotókiállítás nyílik a Gyulai Nyugdíjas Akadémia hallgatóinak munkáiból, „Gyulai hangulatok 2011” címmel. Ugyanekkor nyílik Barlai László tanítványainak festményeiből tárlat. A kiállításokat Gyimesi László író, kulturális szakértő nyitja meg. (Cím: Kiskorona utca 3.)

Krúdy Gyula Irodalmi Kör

Czigány György József Attila-díjas költő lesz a vendég a Krúdy Gyula Irodalmi Kör november 10-én 16.30 órakor kezdődő rendezvényén, a Kéhlí vendéglő Krúdy Szalonjában. A költőt Fenyves Mária Annunziata mutatja be. Közreműködik Merényi Judit előadóművész. (Cím: Mókus utca 22.)

Baky képei

Baky Péter festményeiből nyílik kiállítás november 10-én 18 órakor a Vécsei János Kollégium Art Galériájában. (Megtekinthető november 25-ig, hétfőtől péntekig 10-től 19 óráig. Cím: Szél utca 11-13.)

Hetvenöt + 5?

A kerületünkben élő Markovics Ferenc Balázs Béla-díjas, Erdemes művész jubileumi kiállítását rendezik a fenti címmel a Magyar Fotográfusok Házában (VI., Nagymező utca 20.). Hetvenöt év 75 képét tekinthetik meg az érdeklődők december 4-ig, hétköznaponként 14-től 19 óráig, hétfőként pedig 11-től 19 óráig.

Záró rendezvény az Óbudai Múzeumban

Megelevenedik a vendéglátás aranykora

A „Macskaköves esték” című rendezvényt követő alkalomán, október 27-én 18-tól 22 óráig búcsúzik a nagyközönségtől az Óbudai Múzeumban látható, az „Isten veletek, ti boldog Vendéliek - avagy az óbudai vendéglátás aranykora” elnevezésű időszaki kiállítás.

A nagy érdeklődésre számot tartó tárlatot a nyitás óta több mint 7000-en látták, illetve vettek részt a kiállításához kapcsolódó, 2011 áprilisában kezdődött rendez-



vénysorozaton. A kiállítás-hoz kapcsolódó gasztroblogot (<http://obudagasztro.blogspot.com/>) közel 13 ezer olvasó kereste fel.

A kiállítás záró rendezvényén a múzeumba látogatók még egyszer időutazást tehetnek a régmúlt Óbudájára. Az

Óbudai Múzeumban ezen az estén megelevenedik a múlt, a látogatók „személyesen is találkozhatnak” és beszélgethetnek Krúdy Gyulával, egy óbudai szőlősgazdával, vagy akár egy kocsmárosnéval.

Az Óbudai Múzeum a kiállítás utolsó rendezvényén ingyenes tárlatvezetésekkel, élő történeti szerepjátékkal és meghosszabbított nyitva tartással várja az érdeklődőket.

(Helyszín: Óbudai Múzeum, Fő tér 1.)

Kelta családi nap Aquincumban

Múzeumi ősbúcsúztatót rendeztek október 9-én az Aquincumi Múzeumban.

A programon résztvevők a római hódítás előtt a mai Budapest területén benépesítő rejtélyes kelta nép, az eraviszkuszok életével ismerkedhettek meg, korabeli viseleteket próbálhattak fel, kelta ékszereket készíthettek, és részesei lehetek egy kelta harci kiképzésnek is.

Az elsősorban családoknak meghirdetett esemény résztvevői a római hódítás előtt, a mai

Budapest területét benépesítő, rejtélyes kelta nép életébe pillanthattak be. A múzeum romkertjében kelta hagyományörző csapatok vertek táborot, akik ízelítőt adtak a kelta mindennapokból (textilfestés, pénzverés, nemezés), és harci kiképzésben részesítették a vállalkozó kedvű gyerekeket. A jövő titkai iránt érdeklődők meglátogathatták félhomályos kuckójában a kelta jösnőt.

A kézműves foglalkozások iránt érdeklődőket is számos lehetőség várta, mely során megismer-

kedhettek a kelta díszítőmotívumokkal vagy korabeli technikákat sajátíthattak el, kapcsolódva a „Nagy Rajzolás” keretén belüli foglalkozásokhoz. A különböző helyszíneken egy-egy próba teljesítéséért (például íjazás, kelta kvíz kitöltése) matricákat szerezhettek a látogatók, és a legügyesebb gyűjtögetők apró múzeumi ajándékot is kaphattak. Vetítőképes előadás elkalauzolta a kelta történelem és mitológia világába a résztvevőket, akik korabeli viseleteket is felpróbálhattak és illatos

kelta „varázsitalal” csilapíthatták szomszujukat.

Porcelángyári történetek

Az Óbudai Múzeum kéri az Aquincum Porcelángyár (egykori Hüttl Porcelángyár) volt dolgozóinak, vagy leszármazottainak jelentkezését a gyár történetét feldolgozó kutatásához. Emlékeik megosztásával nagyban segíthetik a gyár történetének pontos megismerését. (Jelentkezésüket az Óbudai Múzeumban várják Bíró Hajnalka múzeológusnál, szerdánként a 250-1020-as telefonszámon, vagy a biro.hajnalka@obudaimuzeum.hu e-mail címen.)

Jézus példázatai

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Jézus példázatai” címmel folytatódik a közkezdelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „A mustármag” címmel november 8-án; „A kovász” címmel pedig november 15-én hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

„Kórusbarátság” címmel rendeztek dalostalálkozót október 16-án az Óbudai Kulturális Központban abból az alkalomból, hogy 25 évvel ezelőtt alakult meg az Óbudai Kamarakórus

Zebra műtermi nap

A természet és a világűr hatása Vasarelyre

A Vasarely Múzeumban november 6-án ismét Zebra műtermi nappal várják a felnőtteket, a kamaszokat és a gyerekeket. A műtermi nap témája: **hogyan inspirálta Vasarelyt a természet és a végtelen világűr?**

Atomok, sejtek, homokszemek, kavicsok, meteorok, csillagok... Ezen a napon mindenki felfedezheti, hogyan jelenik meg mindez Vasarely műalkotásain.

A múzeum időszaki kiállításán a látogatók egy kortárs művész, *Csutak Magda* munkáival is megismerkedhetnek. Megnézhetik, hogyan hatott rá a világűr. Játékok és kreatív feladatok segítenek mindenkét abban, hogy jobban megértsék Vasarely és *Csutak Magda* műveit. Azt is kipróbálhatják, kire hogyan hat a természet és a világűr. Különböző anyagokkal és technikákkal mindenki megvalósíthatja saját ötleteit.



A múzeum nyitva tartási idejében idén februártól szabadon kipróbálható a Zebra interaktív terem. Itt minden adott ahhoz, hogy a látogatók a természet és a világűr hatását megértsék.

ANIMÁCIÓSFILM-RAJZOLÓ OKJ-S KÉPZÉS INDUL ŐSZEL. 10 hónap alatt megtanulhatja az animációs szakmát. Rajzfilmrendezők oktatnak. Államilag elismert bizonyítvány. *Nyílt napon* betekinthet az oktatásba. A stúdió weboldalán ízelítőt kaphat a hallgatók munkáiból. (www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatas.html)

togetók a különböző háttérinformációk, kérdések, kreatív feladatok, játékok és alkotási lehetőségek segítségével önállóan felfedezték Vasarely műveit. S mindez nemcsak a kicsiknek szól, kamaszok és felnőttek egyaránt találhatnak itt nekik tervezett érdekességeket, kreatív feladatokat.

A Zebra interaktív terem és a Zebra műtermi napok kezdeményezése elnyerte 2011-ben a Múzeumpedagógia Nívódíjat.

A Zebra műtermi nap pontos időpontja: *november 6-án 10-től 13 óráig*. Találkozó a múzeum pénztáránál: *Szentlélek tér 6. (Előzetes jelentkezés nem szükséges. A részvétel ingyenes.)*

Asztalosmunkák művészi szinten

„Asztal” címmel nyílik kiállítás október 29-én 15 órakor a BTM Budapest Galéria Kiállítóházában.

A kiállítás az asztal témakörében szerveződik, a meghívott 9 művész (*Baglyas Erika, Csató Máté, Csontó Lajos, Felugossy László, Júlíus Gyula, Pacsika Rudolf, Szabó Attila, Tóth Eszter, Vince Ottó*) a közelmúltban készült „asztalos” munkáival, ezek átdolgozásaival, illetve új, erre a kiállításra ké-

szülő művekkel jelentkezik a Kiállítóház összes termében. A kiállítók installációkat, videóinstallációkat, objektumokat hoznak létre a rendelkezésükre álló terekben. Ennek a hétköznapi tárgynak, illetve többretegű jelentéseinek felhasználásával fogalmazznak meg széles spektrumú tartalmakat. *(Cím: Lajos utca 158. A látogatók október 29-től november 27-ig hétfő kivételével 10-től 18 óráig tekinthetik meg a műveket.)*

Fémtárgyak a múzeumban



Mint azt már korábban megírtuk, kerületünkbe költözött a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (*Korona tér 13-17.*). Az új helyszínen az első időszaki kiállítás „Szoc Deko - Metalika” címmel látható *november 6-ig, hétfő kivételével*

minden nap 10 és 18 óra között. A kiállítás a Design Hét Budapest 2011 eseménysorozat hivatalos része. A látogatók is bekapcsolódhatnak a programba és alakíthatják a kiállítást saját, '60-as, '70-es és '80-as évekből származó fémtárgyaikkal.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A Magyar Festészet Napja alkalmából, a T-Art Alapítványt támogató művészek képeiből nyitott meg kiállítást *Sípos Mihály, a Muzsikás együttes primása október 14-én az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. (Megtekinthető október 28-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig a San Marco utca 81. szám alatt.)*

Szolgáltatás

- **TV-szerelő!** TV (hagyományos, LCD, plazma, projekt. LED), monitor (LCD, LED) HIFI és háztartási gép javítás. Kiszállítás ingyenes. Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401. (Nagy István)
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás
- **Redőnyzerelés, javítás, gurtncsere, párkányok, szűnyogháló, harmonikaajtó, relaxa, szalagfüggöny szerelése.** Tel.: 06-20-321-06-01
- **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztoók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032
- **Csemeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés!** Fürdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, határidőre! Tel.: 06(30)960-4525
- **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztoó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor
- **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686
- **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998
- „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747
- **Konténerok olcsón, sít, hulladékiszállítás** 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu
- **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542
- **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932
- **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT-NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung) Tel.: 06 (20)471-8871
- **Idősgondozásra, házvezetésre, gyermekfelügyeletre** hölgyeket kínálunk és keresünk, igény szerint. Empátia. Tel.: 06-20-465-8458, 06-70-611-2553
- **Megbízható, leinformálható nő** takarítást vállal. Munkámban alapos vagyok, tapasztalattal, referenciával rendelkezem. Tel.: 06-30-61-33-833
- **Társasházkezelés 15 éves tapasztalattal.** Teljes körű ügyintézés, könyvelés, regisztrált közös képviselő. ITT-HON-HÁZ Kft. 06(30)380-5630
- **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képviselete, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853
- **Festés, mázolás, tapétázás** magánzemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726
- **Teljes körű takarítás, ablaktisztítás, szőnyeg kárptisztítás, zárcsere, szobafestés.** Tel.: 06(70)354-1590, www.takaritunk.eu
- **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempé javítását vállalom.** Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869
- **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétfégen is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **Kapu, kerítés, korlát, lépcső, redőny,**

- gipszkarton, víz-villanyzerelés. Tel.: 06(70)278-1818
- **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269; www.ajtoablakdoktor.hu
- **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, víz-gáz, kőműves, asztalos, csempézés garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800
- **Vízórszerelés-vízvezetékcsere!** Vízmérők cseréje ügyintézővel! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami vízszelés! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117
- **Zárserviz: ajtózárok, hevederzárok** árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389
- **Duguláselhárítás falbontás nélkül, víz, gáz, központi fűtőszelvény, csőtörések megszüntetése.** Tel.: 06(20)491-5089
- **Társasházak közös képviselete, kezelése, könyvelése** 21 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com www.befokkt.hu
- **Duguláselhárítás Non-stop,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017
- **Kert-telekrendezés, metszés, permetezés, fávágás, bozótirtás, térkövezés, kerítés építése.** Tel.: 06(70)422-9445; 786-5872
- **Lakásfelújítás: parkettázás, javítás, csi-szolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk.** Tel.: 06(20)599-6598
- **Kertgondozást, kertépítést, kemenceépítést, mindenféle kerti munkát vállal, megbízható agrármérnök:** 06(20)457-7186
- **Gázkezelés gyors javítása, gázszivárgás és CO. műszeres mérés. FÉG szerviz.** Tamási József. Tel.: 214-1606; 06(20)926-5362
- **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézővel! Tel.: 06(30)954-9554. www.vizoraguru.hu
- **Nyári akció!** Műanyag nyílászárók megfizethető áron a gyártótól. Komplet árnyékolástechnika: redőny, relaxa, rovarháló, napellenző 20-40 % kedvezményrel! Tel.: 06(70)242-0464; 06(20)381-4553
- **Duguláselhárítás nonstop, olcsón, géppel, gyorsan, tisztán, szakszertűen.** Tel.: 317-6298; 06(20)970-5933
- **Műbútorasztalos vállalja 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, stál bútorok restaurálásait, bútor készítését, kárpitos munkával is.** Tel.: 06(30)944-2206
- **Redőny-, relaxa-, harmonikaajtó-, roletta-, szűnyogháló-szerelés, javítás. Hétfégen is.** Tel.: 06(30)318-5217
- **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, parkettás munkák magán-személyek, közületek részére.** Tel.: 06(30)212-3308
- **Lakatosmunkát mindenneműt vállalok.** Zárszerelést, védőrács, rácosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943
- **Szobafestés, mázolás, tapétázás** tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés: Tel.: 06(30)272-3909
- **1987 óta működő kft. tetőszigetelést vállal** 10 év garanciával. Társasházi felújítási munkák kivételével is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203, Czetu Kft.
- **Ajtók-ablakok** javítása, passzítása, átalakítása, zár-kilincs, küszöbök cserék stb. Bútorok javítása, átalakítása. Év végéig 20 % kedvezmény. Tel.: 06(20)979-3042
- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csemeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153. www.mesterur.hu
- **KLIMA szezonvégi kedvezmény!** „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerzése 110.000 Ft. Tel.: 06(30)864-5544; www.annauklima.hu
- **Duguláselhárítás, vízszelvény, új kialakítás és javítás is.** www.hoger.hu. Tel.: 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

Egészség

- **Homeopátia felnőttek és gyermekek** részére a Margit Kórház mellett. Bejelentkezés reggel 7-8 óra között. Tel.: 0630-922-9309
- **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Gyermekbőrgyógyász. Budapest, 1027 Horvát u. 28. Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436
- **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631
- **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Agnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198
- **Fogtechnika 20 éve** a Szépvölgyi úti HÉV-nél, műanyag és fém alapú műfogorok készítése, javítása, tisztítása, felújítása, Árpád fejedelem útja 53. Tel.: 367-8414; 06(20)388-8308
- **Callanetics a Flórián térenél.** Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu
- **CITYdent fogtechnika.** Törhetetlen, rugalmas, flexit fogsorkészítés amerikai alapanyagból. Hagyományos fogsorkészítés. Tel.: 06(70)452-0420
- **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertérapiás rendelését. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508 Szűkesség esetén házánál is kezel
- **Allergológia, immunológia, belgyógyászati magánrendelés.** Dr. Bor Márta III. ker. Vörösvári út 31. Bejelentkezés: 06(20)481-4646, www.bormarta.hu
- **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegnek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565
- **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Pánik, depresszió kezelése, életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: +36(30)213-8052, www.drscodnik.hu
- **Leszokhatjuk a dohányzástól** biorezonanciával (30 perc 2000 Ft). A békásmegegyeri Csobánka téri SZTK-ből átköltöztünk a Békási lakóparkba, ahol egész héten szombaton is kezelünk. Bejelentkezés. Tel.: 06-70-271-9867
- **Fogyjon fülakupunktúrával** orvos-teremtőgyógyásznál, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Tel.: 06(20)481-4646
- **Okleveles kutya-fizioterapeuta,** természetgyógyász. Gyógytorna, gyógymasszázs, sántaság, törések, műtétek utáni rehabilitáció, bérhúások, sorvadások kezelése. (Dysplasia, arthrosis, sérv, keresztveződőszalag, csípő) Tel.: 06(30)413-8027.
- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.00-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos
- **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675
- **Érszűkület gyógyítása,** teljes érend-szer tisztítása kardiológus vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megállónál. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

Oktatás

- **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918, Ny.01006404

■ **Matematika-, fizika-, informatika-, kémia-, magyartanár** korrepetálnak általános- és középiskolákat a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítő max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalesz-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhoz megyek! Tel.: 06-20-9590-134

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Nyelvtan-Irodalom-Történelem** oktatást, vizsgára felkészítést, általános-középiskolásoknak, gimnazista kitűnő tanuló, szülői referenciával vállalja. Első óra ingyenes! Próbáld meg! Tel.: 06(30)408-8797

■ **Nyelvvizsgáztató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszadűlőn. Tel.: 242-6826; 06(30)617-1828

■ **Angoltanítás, Békásmegegyeren** beszédcen-trikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, 20 éves tapasztalat. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Német szaktanártól** Kolosy térenél. Érettségi-re, nyelvvizsgára felkészítés, korrepetálás, vendéglátói, egészségügyi, idegenvezetői szaknyelv is. Tel.: 326-3480; 06(70)673-3315

■ **Angoldulás gyorsan, hatékony,** beszédcen-trikus módszerrel! 2x36 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás. Kiscsoportos (4-6 fős) tanfolyamok. www.playingenglish.com. Tel.: 322-1537

■ **Matematika, fizika** Békásmegegyeren, korrepetálás általános iskolásoknak. Házhoz is megyek! Tel.: 06(20)439-6410

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika tanár** egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Róman magánórak** tapasztalt nyelvtanár-nól, egyéni órarend, eredményes tanulás, a III. kerületben. Tel.: 06(70)201-0618

■ **Angolórak minden szinten, diplomás,** gyakorlott tanárnól. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Külföldi munkára** készülőknek gyors gyakorlati nyelvtanítást német-angol-spanyol nyelveken. Óbuda, Szőlő u. Tel.: 06(20)915-3131

■ **Angol beszédkészség** fejlesztés, társalgás, vizsgára felkészítés, hatékony, egyedi módszerrel. Tel.: 06(30)271-2221

■ **Angol és francia** magánórak tapasztalt nyelvtanárnál. Személyre szabott órarend a III. kerületben. Tel.: 06(70)201-0618

■ **Angol, német** nyelvrak diplomás tanárnól a Rómain. Tel.: 06(20)489-0502

■ **Biológiából emeltszintű** felkészítés 30 éves gyakorlattal, természettudományi tagozat tanáránál. Tel.: 06(30)853-1153

■ **Akkreditált nyelvvizsgahelyen** vizsgáztató, diplomás, Angliában élt tanárnól vállal minden szinten angol tanítást, korrepetálást, nyelvvizsgára felkészítést a Lajos utcában. Érd.: 06(70)737-512 katvarszegi@gmail.com

Ingatlan

- **Rózsadombon, Zöldlomb** úton 55 nm-es, kétszobás, második emeleti, délkeleti panorá-más, erkélyes lakás, gondozott parkban játszótérrel, tulajdonostól, jó közlekedésnél 17 500 000 Ft-ért eladó. Tel.: 06-20-52-54-019
- **26 nm ingyenesen** felújított garzonlakás mfszti, Rózsadomb lábánál, tulajdonostól 9,5 M Ft-ért eladó. Tel.: 06-20-52-54-019
- **Kiadó-eladó-eladó** kiadó lakást, ingatlant keresünk érdeklődőinknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342
- **Rómain 74 nm-es,** klímás, tehermentes, örökklás tulajdonostól eladó. Közvetítők kíméljenek! Iá: 16.6 Mft. Érd: 06(30)522-0256

■ **Kiadó lakásokat,** házakat keresünk! Alberletpont, a bérbeadás szakértője! Tel.: 06(70)383-5004, 351-9578; www.alberletpont.hu

■ **Óbuda szívében,** háromemeletes téglaház I. emeletén, 49 nm-es, erkélyes, nagy parkra néző, 1 szoba hallos lakás, tulajdonostól eladó. 11,9 Mft. Tel.: 275-3962

■ **Ha házat,** lakást épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **Háromashatár-hegyen,** gyönyörű környezetben, 396 nm-es telek kis házzal eladó. Érd.: 06(20)317-5667

■ **67 nm-es panel** eladó Rómain, a Tóga utcában, csendes, cseréptető, háromemeletes házban. Tel.: 06(30)244-9271

■ **III. ker. Verőfény u.,** 51 nm, 1+1/2 szobás, mfsz-i, kertre néző, egyedi fűtésű lakás eladó, 13,9 Mft vagy kiadó 50.000 Ft/hó dec.01-től. Tel.: 06(30)224-9028; 06(30)480-770

■ **Óbuda központjában** eladó egy 51 nm-es, két egyenértékű szobás saroklakás. Ir.ár: 10,25 Mft. Tel.: 06(20)383-6367

■ **Eladó! Ürmön,** Szadove dűlőben, zártkerti ingatlan, 32 nm-es téglaházzal, 17 nm-es pincével, 334 nm-es megosztott telken. Érd.: 367-8278

■ **Eladó Gyógyszergyár** utcai 4 em. házban, 2. em.-en felújított, amerikai konyhás, teraszos, tehermentes, tömbfűtéses, 68 nm-es lakás, 3 nm-es tárolóval. Tel.: 06(20)310-8476

■ **Keled u.-ban,** Aquincumi HÉV-től 10 percre, 796 nm-es kert, 19 nm-es Jitka faházzal, fákkal eladó. Víz, villany van. Tel.: 365-8929 (18-tól)

Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszú távra kiadók parkolóhelyek a Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Kiadók a Belvárosban** 40 nm-es, egy-szobás, 60 nm-es, kétszobás, igényesen berendezett lakások, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525/18-as mellék munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Csillaghegyen 120 m²-es** helyiség (mosdóval) garázsna, raktárnak csendes tevékenységre kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Kiadó autóbéálló-hely.** Óbuda, Lajos u. 118. Tel.: 06(70)574-2200

■ **Gyógytornász, jóga,** masször, stb. bérlő-

társat keresek tornateremként működő lakásba. Tel.: 06(30)921-6559

Elad-vesz

■ **Hordozható cserépkandalló,** Siesta gázfűtő palackkal, tusolótálcával eladó. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.:332-0243

■ **Roncsautót veszünk,** adásvételi szerződéssel, hívjon bátran, érte megyünk. Tel.: 06(20)476-2356

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárol. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 18 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrásy út 16. Tel.: 266 4154

■ **Tört arany** és tört ezüst felvásárlás. Arany: 4600 Ft-tól 5600 Ft-ig. Ezüst 80 Ft-tól 120 Ft-ig. Tel.: 06(20)590-5284. Cím: V. ker Kígyó utca 4-6. fszt/1

■ **Hajdu Eszter** vásárol legmagasabb áron, bútorkat, festményeket, órákat, porcelánokat, szobrokat, dísz tárgyakat, csillárokat, hangszert, bizsukat, kintüntetést, könyveket, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30-308-9148

■ **Régi bútorkat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalánítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Csillaghegyen, idős házaspár** mellé keresünk türelmes, kutyabarát gondozót napi 4 órára. Főzni tudás előny. Tel.: 06(30)400-3408

■ **Takarítást vállalkozó** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Érd.: 06(20)310-8476-os mobilszámom.

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó.Tel.: 243-8280, 06(20)528-4852, 06(1)413-1536, www.micimacko.net

■ **Két éve** nyugdíjazott, munkájára igényes bejárónő családnak takarítást, házvezetést, gépkocsival ügyintézkést vállal. Tel.: 06(70)316-15-30

■ **Adatrögzítő munkatárs** III. kerületi munkahelyre keresünk rész munkaidős (4 ó) adatrögzítő munkatársat, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Önéletrajzokat a karrier@hungimpex.hu címre, 453-7101 faxszámra várjuk

■ **Ingatlaniródnak** a III. kerületbe és Szentendrére helyismerettel rendelkező üzletkötőket keres. Várható jövedelem: 300 ezer Ft/hó. Kezdetkor portfóliót biztosítunk. csic@csic.hu. Tel.: (20)208-9844

Egyéb

■ **Életjáradéki, eltartási szerződést** kötnék ottlakás nélkül. János István Tel.: 06(20)915-6076

■ **Gyermektelen idős** hölgygel, úrral öröklési szerződést kötnék, akinek szeretettel segítségére lennének szakértelemmel, speciális masszázsszokkal, természetgyógyász és egyéb segítő végzettségűeknek. Tel.: 06(20)525-4019

■ **Életvezetési Tanácsadás,** sorselemzés, kártyavetés- speciális masszázssok, lélek-szeretet masszázss, egészségjavítás, gyászfeldolgozás. Rugalmas rendelési idő Mamutnál. Fény út Ezoterikus Egészségstudió. Tel.: 06(20)525-4019

Üzlet

■ **Pacsirtamező úton** 90 m² helyiség irodának, üzletnek kiadó. Érd.: 06(20)342-1517

■ **Vörösvári úton,** piacnál 28 nm-es kirakatos üzlethelyiség bérleti joga átadó. Tel.: 06(70)633-5418

Társkereső

■ **Kereselek a társam.** Egészséges életet élő, ápoló, kulturált úr személyében 58-63 korig, 59 éves karsú hölgy vagyok. Tel.: 06(20)927-0386

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - minden postaládában!

impress.hirdet@freemail.hu; Tel.: 430-1250, 267-0525

Hirdetési méretek

(oldal)	(mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190×272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190×134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93×272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93×134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93×65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44×65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44×31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (25 %) nem tartalmazzák.

Színfelár: + 25%. Hátsó borító: + 25 %. Negatív: + 20 %. Elhelyezési felár: + 20 %. Tervezési díj: + 10 %.

Apróhirdetés árak: 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3 800 Ft + áfa/alkalom. **(Egy hirdetés minimum 10 szó.)** Tíz szó fölött **(legfeljebb 20 szóig)** szavanként 200 Ft + áfa.

Gitáros kórustalálkozó Pünkösdfürdőn

Egész napos gitáros kórustalálkozóra várják az érdeklődőket november 19-én a pünkösdfürdői Boldog Özséb Plébánia templomban. Alábbiakban a közel 30 percenként egymás után színpadra álló muzsikusszervezetek nevét olvashatják.

A megnyitót 10 órakor tartják, majd fellépnek: Mária Péter & barátai; a Budakalász-csoport (Pipó Józsefék); R.É.K.A.; a Pannon Vox; Újpest, Kertváros; a Kájoni Kar Veresegyházáról; az Imperfectum; a Holdvilág Zenekar; a Pasaréti Zenekar; Szent Imre Schola-Dunakeszi;

Szent Imre Plébánia-Kaposvár; Adoramus-Budafok; **Szent József Plébánia-Óbékás;** Boanergesz-Margit körút, végül a Boldog Özséb Plébánia gitáros csoportja zárja a sort. A 18 órakor kezdődő szentmisén az összes jelen lévő kórus együtt zenél.

A biztonságos távhőszolgáltatásért

Atérvek szerint október végére elkészül a Főtáv Zrt. a kerületi távhővezeték- és hőközpont-rekonstrukcióval. A munkálatok a távfűtés megkezdését sehol sem akadályozzák, a

szolgáltatást csak szakaszosan, alkalmanként 8-10 órára kell felfüggeszteni.

A jövőbeni biztonságos szolgáltatás biztosításával indokolta a Főtáv Zrt. a kerületben szeptemberben

megkezdett rekonstrukciós munkákat. Ennek keretében vezetékeket cserélnek és a hőközpontokat is helyreállítják a *Bojtár utcában*, a *Husztai úton*, a *Gyenes és az Ágoston utcában*.

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (180 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET

VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157

Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P.: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu

www.alakastextil.fw.hu

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. egyfordulós pályázatát hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

<p>Bp., III. ker. Jutas utca 22120/5 hrsz. építési telek, terület: 1327 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: az utcában víz, villany, gáz van. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 22.441.050 Ft + 25% áfa, összesen: 28.051.313 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.800.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Tarhos u. 22007/2 hrsz. építési telek, terület: 1000 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában, Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 20.960.000 Ft + 25% áfa, összesen: 26.200.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.620.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Szentendrei út 291. sz. alatti 61283/1 hrsz.-ú, 818 m² nagyságú építési telek. Építési övezet: L4-III-HZ/I. Beépíthetőség 25%. Az utca összeközműves. 1 fő rendeltetésű épület helyezhető el, maximum 2 lakással. Irányár: 23.917.680 Ft + 25% áfa, összesen 29.897.100 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.989.000 Ft.</p>	<p>A Tarhos u. 22007/2 és 22007/3 hrsz. ingatlan két egymás feletti, szomszédos t</p>
<p>Bp., III. ker. Mőly utca 65791/2 hrsz. építési telek, terület: 1299 m². Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: 20%. Közmű: a telekre a közművek messzebből vezethetők be. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 20.649.600 Ft + 25% áfa, összesen: 25.812.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.581.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Tarhos u. 22007/3 hrsz. nyeles építési telek, terület: 1064 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában, Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 21.368.000 Ft + 25% áfa, összesen: 26.710.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.671.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Mőricz Zs u. 22244/2 hrsz. építési telek, terület: 1374 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: áram és víz a Jutas és Órany u-ban, gáz a Jutas u-ban. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 23.771.880 Ft + 25% áfa, összesen: 29.714.850 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.971.000 Ft.</p>	<p>A Tarhos u. 22007/2 és 22007/3 hrsz. ingatlan két egymás feletti, szomszédos t</p>
	<p>Bp., III. ker. Mőricz Zs u. 22473/7 hrsz. építési telek, terület: 1135 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcából, vagy az Órany u. sarkától továbbvezet beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanok lakás építhető. Irányár: 19.173.600 Ft + 25% áfa, összesen: 23.967.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.396.000 Ft.</p>

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára. (Számlaszám: Raiffeisen Bank Zrt. 12001008-00140645-00100001.)** A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2011. november 11-én 10 óráig**, a pályázatokat zárt borítékban **2011. november 14-én 12 óráig** lehet benyújtani az

Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Vagyongazdálkodási Osztályán (*cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I./19.*).

A pályázat bontása **2011. november 14-én 12 órakor** a *Bp., III. kerület Fő tér 1. I./19. sz.* alatt, a vagyongazdálkodási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a vagyongazdálkodási osztályon a *437-8646-os* és a *437-8639-es* telefonszámokon.

A pályázati felhívás megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül a www.obuda.hu honlapra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Vagyongazdálkodási Osztály**

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. egyfordulós, nyilvános pályázatát hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi üres lakások értékesítésére

<p>Bécsi út 137, Rémelet 1., 17395/A/3 hrsz. Félméretű, utcára néző 1 szobás szűkségűlakás, 18 m² alapterület. Tulajdon hiányad: 18/990. A befogadó épület (1900 és 1935): összközműves. A lakás közművei: víz, villany, csatorna, gáz. Fűtés: egyedi fűtőközpont. Irányár: 3.186.000 Ft. Bánatpénz: 320.000 Ft. Hivatalos megtekintés: 2011. november 08-án 9-ől 10 óráig.</p>	<p>Bécsi út 88-90. I. ép.fsz.21/A., 14729/2/A/23 hrsz. A lakás a tulajdoni lap és a th. alapú okirat szerint főközművel megvezetésű, azonban a valóságban pinceszertű. A lakás komfortos, 33 m² alapterületű, 1 szoba, előszoba, konyha, fürdőszoba, kamra, WC helyiségekkel ill. teljes felújítást igényel. Tulajdoni hiányad: 33/16613. A befogadó épület (1928): összközműves. A lakás közművei: víz, villany, csatorna, fűtés egyedi. Irányár: 3.993.000 Ft (áfa-mentesen). Bánatpénz: 400.000 Ft. Hivatalos megtekintés: 2011. november 08-án 10.30-ól 11.30 óráig.</p>
<p>Zápor u. 19. I. 4., 17440/S/A/4 hrsz. 27 m² alapterületű, 1 szoba, konyha helyiségekkel ill. komfort nélküli, felújítandó lakás. Tulajdoni hiányad: 27/308. A befogadó épület (1926): összközműves. A lakás közművei: víz, villany, csatorna, gáz. Irányár: 4.428.000 Ft (áfa-mentesen). Bánatpénz: 440.000 Ft. Hivatalos megtekintés: 2011. november 05-én 10-ől 11 óráig.</p>	<p>Eső u. 7. as. I., 17440/2/A/1 hrsz. 31 m² alapterületű, 1 szoba, előszoba, konyha, zuhanyzó-WC, kamra helyiségekkel ill. komfortos, felújítandó lakás. Tulajdoni hiányad: 32/570. A befogadó épület (1943): összközműves. A lakás közművei: víz, villany, csatorna, gáz. Irányár: 4.712.000 Ft (áfa-mentesen). Bánatpénz: 470.000 Ft. Hivatalos megtekintés: 2011. november 05-én 10-ől 11 óráig.</p>
<p>Pacsirtamező u. 22/B. fsz. 2., 17626/A/3 hrsz. Óraldó építményben lévő, belső udvarra néző, 27 m² alapterületű, 1 szoba, konyha, fürdőszoba, WC helyiségekkel ill. komfortos lakás, mely teljes felújítást igényel. Tulajdoni hiányad: 27/1560. A befogadó épület (1911): összközműves. A lakás közművei: víz, villany, csatorna, gáz. Irányár: 4.212.000 Ft (áfa-mentesen). Bánatpénz: 430.000 Ft. Hivatalos megtekintés: 2011. november 07-én 10-ől 11 óráig.</p>	<p>Pacsirtamező u. 28. fsz. 10., 17633/A/16 hrsz. Földszinti, belső udvarra néző, 29 m² alapterületű, 1 szoba, konyha helyiségekkel ill. komfort nélküli lakás, mely teljes felújítást igényel. Tulajdoni hiányad: 29/1835. A befogadó épület (1899): összközműves. A lakás közművei: víz, villany, csatorna, gáz. Irányár: 4.524.000 Ft (áfa-mentesen). Bánatpénz: 450.000 Ft. Hivatalos megtekintés: 2011. november 07-én 10-ől 11 óráig.</p>

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a vételárat, a fizetés módját (átutalás vagy készpénz) és idejét. A pályázó az ajánlatát a benyújtástól számított **60 napig** köteles tartani. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára. (Raiffeisen Bank Zrt. Számlaszám: 12001008-00140645-00100001.)** A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2011. november 11-én (pénteken) 10 óráig**, a pályázatokat zárt borítékban, 1 eredeti példányban, hivatalos cégszerű aláírással, az adott pályázatra utaló jelzéssel, személyesen, vagy meghatalmazott útján **2011. november 14-én 12 óráig** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Vagyongazdálkodási Osztályán (*1033 Bp., Fő tér 1. I. 19.*).

A pályázatok bontása **2011. november 14-én (hétfőn) 12 órakor**, a *Bp., III. kerület, Fő tér 1. I. 19. szám* alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Vagyongazdálkodási Osztályának hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket haladéktalanul írásban tájékoztatjuk a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Vagyongazdálkodási Osztályától a *437-8639-es*, a *437-8899-es* és a *437-8679-es* telefonszámokon.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Vagyongazdálkodási Osztály**

Gyimesi László: Aquinsumi ősz

Mozaik egy omló ház falára

Öreg harcos vagyok utolér az este
Retsz csattan és lánc zörömböl mögöttem
Egy új ifjú isten a bazilikából
Talán felém kiált vagy a borvízárus
Rikolt lajtja mellől nőgatván szamarát
Fehér porát az út örökre rámhagyja
Üzen Róma nékem valamit üzen még

főlszikráznak holdfényben a romok
szél zúg foszlányokká oszlik az éj
felmagasodnak a tört oszlopok is
őr lépdel akár kétezer éve
a fácánra vigyáznak az árnyak
az őr a csendre vigyáz

börtönbe szorítva tudlak csak szabadság
félresodort századok fekete kenyerén

keménykalap zsakett kemény a gallér akár a tekintet
megbarnult fényképről lám int
tekintetes
Kuzsinszky Bálint
Mögötte üveg-szarkofágban a láthatatlan Európa
Mi más na mi más volna

máglyák magasodnak szurkos fáklyával gyújtanak alájuk
szisszennek vonyítanak a lángok az erős hóésésben
fekete tócsákat kerülget alattomos sárba süpped a láb
vaslándzsára tűzve forog a tűz felett az ösztövé barom
vér sülő hús bükkfa illata laktanya-szag súlyos bőrök büze
alvadt-vér-színű bor fakupában a percnyi feledését

zsoltár zendül
szent ének
írgalom a szelídeknek
derűs élet
istenek sorából válogathatsz
pápád csak ébredszik
arcod úgy merül a fénybe
ujjongó madár áldoz érte
legyél te a százezredik
az oltár kész a lélek kész-e

Vége a zajnak elment a közönség
Fáradt polgárok ülnek a lépcsőn
Izzadt gladiátorok mellett
Kurucz Kati szétönti a bort
Húsz évszázad koccint rád
Ziháló Magyarország

bokrok között a boltívek alatt
öreg csavargók alszanak
üvegcserep sebzi a holdfényt
holnap van már
rotyogó álmok töltik a kondért
füle sincs se feneke
fekete lesz fekete reggelre a hült helye

zakatol a szentendrei HÉV
elnyomja a tücskök hangját
minden kóró hegyén sárga csigaház
a szárazon oda-vissza menetelő hangyák



A centurio! Félelmetes.
Hasonlít hajdani önmagához.
Gladiátoroktól hangos a város -
Romok fölött latin vitéz,
Hinnéd-e: Weixelbaum János.

Éldegélt itt néhány vadgesztenyefa.
Szépek, dúsak, szűrték az út porát.
Felfalta őket a város, az útszélesítés.
Talán én sem emlékeznék rájuk,
Ha egyikük - a legszebb - nem lett volna örült.
Mindig késő ősszel virágozott, októberi szélben
Gyűjtotta fel tömött karácsonyfáit,

Míg társai az elmúlásra borították
Ötűjű nagy leveleiket és üzleteltek a széllal.
Míntha egy déli földrész nagykövete lenne,
Büszkén és természetesen viselte ékességét,
S a természetlen virágok üzenete máig megfajtatlan.
Én magyaráztam már hetvenféleképp:
Genetikával, talajjal, mágneses erővel -
De hetven magyarázat kevesebb az egynél.
Sajnálom őt - hiánya éppoly megbocsáthatatlan,
Mint a romváros utcáin céltalanul pusztító közöny.

Khéli Imre! Öreg sváb, Krúdy *kutyája*, élsz-e?
A lebontott kisállomás szolgálati szobája hova tágult?
Az öröklébe? Vagy a feledés gögös makrokozmoszába?
Ott kockázol a légionáriusokkal, vizet árulsz,
Ám csak bort iszol. Már húsz éve tart a tor.
A sínek sikolyára legyintesz, s az útra települt szirénaszó
Sem ragad ki a szkíta, hun, avar, szláv forgatagból.
Most már az utolsó ítéletig játszatsz, érted mindenki nyelvét,
Hírneves őszöd a legjobb sörrel öntözi a zsírban sistergő kacását.

Vendségeid Hadriánusz, Attila király, Árpád s persze Kreml,
Kellner, Weiss Dodi s a többi helyi szent,
S a Gázgyárból is jönnek egyre többen. Készítsd hát,
Készítsd a terítékeket.

Öreg harcos vagyok utolér az este
Halkan dúdolok csak nincsen semmi veszve
Lándzsám kardom pajzsom ki gondol ezekre
Obsitomat vésik vörös bronzlemezre
Csorba kövön ülök magam is csak emlék
Itthon vagyok mégis mint szorongó vendég
Marasztanak maradnék mégis csak mehetnék
Üzent értem Róma s valamit üzen még



Huisz István József:
Amfiteátrum.
(A fénykép az önkormányzati fotópályázatra készült.)



Kiemelt termékajánlat



a Flórián téri CBA Prima bolt

NYITÓ akciójából

Nyitás: 2011. november 4. péntek 9:00 óra

Termék	Akciós fogy.ár	Egységár kg/l
Friss sertés lapocka	849 Ft/kg	
Friss csirkemell filé	1050 Ft/kg	
Friss sertés hosszú karaj	1050 Ft/kg	
Friss sertés oldalas és császárs	799 Ft/kg	
Friss pecsenye csirke comb	419 Ft/kg	
Friss pecsenye kacs	699 Ft/kg	
Pápai extra sonka	1890 Ft/kg	
Zimbo frankfurti virsli	990 Ft/kg	
Kométa Téliszalámi normál, paprikás	2690 Ft/kg	
Import Trappista sajt	1090 Ft/kg	
Vénusz étolaj 1L	399 Ft	
Pápai löncshús konzerv 400gr	179 Ft	447,50 Ft/kg
Tchibo Family őrölt, vákuumos kávé 250gr	399 Ft	1596,00 Ft/kg
Nescafe 3:1 instant kávé 10x17,5gr	359 Ft	2051,42 Ft/kg
Fevita mirelit zöldborsó 1kg	399 Ft	
HB dobozos sör 0,5L	129 Ft	258,00 Ft/L
Ariel mosópor 4kg Mountain Spring, Color, White Flower, Aromatherapy, Oxygen Purity Color	1 799 Ft	449,75 Ft/kg
Harmony Premium 3 rétegű, 8 tekercses toalett papír	449 Ft	56,12 Ft/db
CBA nedves kutyaeledel konzerv 1240g	219 Ft	176,61 Ft/kg

Akciós időszak: 2011. november 4-13.

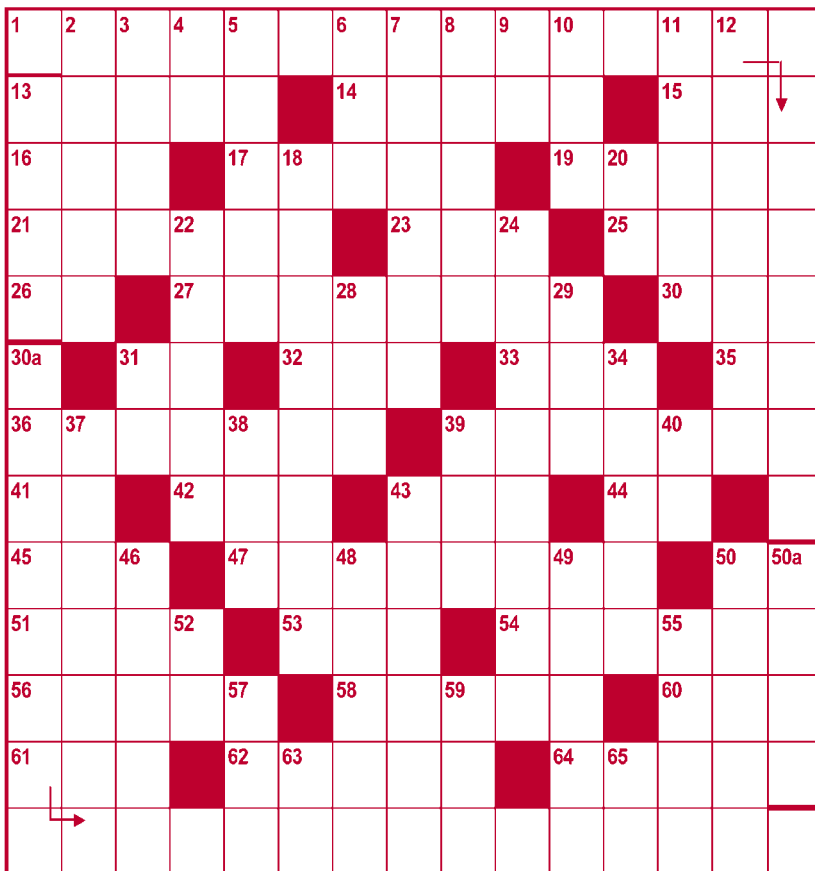
Forradalom

Rejtvényünkben az 1956-os forradalom és szabadságharc néhány helyszínét találják. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 30a. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az első beküldendő fősor (zárt betűk: D. M. T. Y.). 13. Észak-bakonyi domb. 14. Ókori piacter. 15. Fordított kor! 16. E helyre. 17. Tud. 19. Lakóhelyiség. 21. Korábban magyar, ma ukrán város. 23. Megfordult ital! 25. Vétel párja. 26. Cirkónium vegyjele. 27. Bejuttattatom. 30. Hangfékvés. 31. Az erbium jele. 32. Nigériai autók jele. 33. Fogoly. 35. "Asszonyképző". 36. Kajálda. 39. Mezőgazdasági munkát végez. 41. Kiejtett mássalhangzó fordítva. 42. Megkevert kád! 43. Sürgős katonai behívó. 44. Megfelelő. 45. Visszafon! 47. Ókori nép a Tigris folyótól keletre. 50. A. F. 51. Osztrák, zairei és spanyol autók jele. 53. Belül kotlik! 54. Kézzelel átjelző. 56. Tőle lefelé és megfordítva. 58. Ék. 60. Noé neve keverve. 61. É. A. D. 62. Finom péksütemény. 64. Távolból értesített.

FÜGGŐLEGES: 1. Istenség az egyiptomi mitológiából. 2. Korábban magyar, ma horvát helység. 3. Német gépkocsi típus. 4. ... Derek, amerikai színésznő. 5. Olasz város. 6. Megkevert ama. 7. Nyelvtani fogalom. 8. Finom káposzta fordítva. 9. A króm vegyjele. 10. Test-táj. 11. Hivatali helyiség. 12. Hajjgálná. 18. Ismételve hangoztatott. 20. Szak belseje! 22. Rajzolatok. 24. Szőrös arcú. 28. Filmfélé. 29. Sav teszi. **30a. A második beküldendő sor (két névvel).** 31. Kutyu. 34. Az egri vár egyik bástyája neve egy korábbi formája. 37. Illetéket fizettek. 38. L. D. E. 39. Belga, osztrák és olasz autók jele. 40. Numero, rövidítve. 43. Megken, megveszteget. 46. FTC. 48. Férfinév. 49. Húst újra hőkezel. 50. Névelős realitás. 50a. A magasban. 52. Tova. 55. Jele: Ne, fordítva. 57. A. B. I. 59. Pósalaky nevében van! 63. A tetejére. 65. Fordított névelő.

Ipacs László



Az október 12-én megjelent, „Az ország közepe” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Kongresszusi társalgó; Munkácsy terem; Országgyűlési könyvtár”.

Rajzfilmes játék

Az Óbudai székhelyű Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes játékot indított lapunkban.

A 20. játék kérdése: **Hogy hívják a képen látható figurát?**

Nyeremény a Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes ajándékcsomagja: 1 rajzfilmes DVD; 1 Macskafogó képregény; 1 eredeti, kifestett cell egy magyar rajzfilmből.

A megfejtéseket nyílt levelezőlapon szerkesztőségünk címére (1035 Budapest, Szentendrei út 32.) november 2-ig várjuk. Az ajándékcsomagot a szerencsés nyertes itt veheti át.



Az október 12-én megjelent 18. számunkban feltett kérdésre a helyes válasz: **Fehérlófia**. Az ajándékcsomagot **Halász Tímea** nyerte.

Idősek Művészeti Fesztiválja 2011

„Csak az nagy, igaz és szép a művészetben, ami egyszerű. (George Sand)”

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény ismét megrendezi az évről évre nagy érdeklődéssel kísért művészeti fesztivált a kerületben élő nyugdíjas emberek számára.

Várják minden óbudai nyugdíjas jelentkezését, aki művészeti produkcióval, vagy alkotással (például vers, próza, ének, tánc, kézműves alkotások stb.) szívesen bemutatkozna a nagyközönség előtt.

Nevezési határidő: **2011. november 10.** Az írásban benyújtott nevezéseknek tartalmazniuk kell a *jelentkező nevét, címét, telefonszámát; milyen produkcióval lép fel; a mű címét és szerzőjét; zenei produkció esetén szükség szerint kottát a zongora kísérethez; kézműves alkotá-*



soknál a kiállítandó művek (maximum 3 darab) darabszámát, méretét, technikáját.

Az egyéni előadás időtartama legfeljebb 5 perc, a csoportos előadóké 8 perc lehet.

A színpadi produkciók előadóinak elődöntős bemutatkozását *novem-*

ber 15-én és november 16-án 9 órától tartják a Békásmegyeri Községi Ház színpadán. A jelentkezők fellépésének konkrét időpontjáról mindenkit személyesen értesítenek.

A gálaműsor november 22-én 15 órakor lesz az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.)

A nevezés helye: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. Hétfőtől péntekig 9-től 14 óráig. Telefon: 250-1552.

Művészeti oktatás a Színkörben

Felnőttek, diákok jelentkezését várják a Színkör művészeti csoportba. Bekapcsolódhatnak felvételi-re készülő diákok, alkotni vágyó felnőttek kezdő, haladó szinten. A 7-8. osztályos általános iskolások felkészülhetnek képzőművészeti középiskolába. A csoport 8 éve működik a Fodros iskola rajztermében. Számos csoportos kiállításuk volt a kerületben és azon kívül. A régi tagok sok egyéni kiállítást is rendeztek. (Érdeklődhet Varga Ágnes kör vezetőnél a 06-30-324-9819-es telefonszámon vagy a honlapon: H. Varga Ágnes.)

Gankaku Sportegyesület

Szabó Levente kétszeres Eb-bajnok

A Gankaku Team versenyzője Szabó Levente, az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola tanulója, 5 éves kora óta gyakorolja a Goju-kai karatét. Tavasszal ezüstérmes lett a Karate Magyar Bajnokságon. Júniusban sikeresen vizsgázott 3. kyu övfokozatra (barna övre).

A vizsgafelkészülés mellett az Európa-bajnokságra is edzett. A kitaró munka eredmé-

nye, hogy I. helyezést ért el formagyakorlatban (KATA) a 10-11 évesek korosztályában, és szintén I. helyezést ért el küzdelemben (KUMITE) 40 kilogrammban. Levente két aranyérmével kiérdemelte a „Legeredményesebb versenyző” különdíjat is!

A csapat tevékenysége nyomon követhető a www.gankaku.hu honlapon, és facebookon: Gankaku Team Hungary.

Edzések: gyermek és családi az Óbudai Harrer Pál Általános Iskolában (Harrer Pál utca 7.) hétfőn, szerdán, csütörtökön 16.30 órától. A felnőtteknek a Szellő EGYMI-ben, a Szellő utca 9-11. szám alatt is tartanak edzéseket, hétfőn 19.30 órától. Az Óbudai Gimnáziumban (Szentlélek tér 10.) péntekenként 17.30-tól gyermek/felnőtt versenykarate, 19 órától felnőtt karate, fitness, rekreációs edzés.



Bronzérmes műugró

A Margitszigeti Sportuszoda adott otthont az Országos Műugró Bajnokságnak augusztus 20-án és 21-én. Az 1997-es születésű Szabó Dóra ifjúsági versenyző kiemelkedő eredménnyel zárta a versenyt.



Dóra nyolc éve műugró, jelenleg a Rugólab Lendület Sport Egyesület versenyzője. Edzője Haász Katalin. Az ifjú sportoló 2010-ben aranyjelvényes műugró lett. A bajnokságon felnőtt szinkronban, valamint ifjúsági szinkronban párjával, Ancsin Boglárkával a dobogó

harmadik helyére tudtak felállni.

Ifi egyéniben, igen erős mezőnyben szintén bronzérmet nyert.

Reméljük, hogy sokat fogunk még róla hallani, hiszen célja egy olimpiai érem. Dóri kitarása és szorgalma példa értékű lehet minden fiatal számára.

Aranyos mazzorettek

A Hajnalcsillag Mazzoret Csoport (iskolájuk a Csillaghegyi Általános Iskola) a kiskőrösi ma-



Európa harmadik legjobb ifi úszója óbudai

Kerületünk sportolója, Kovács Zsanett III. helyezést ért el négyszáz méteres vegyesben a törökországi Trabzonban rendezett Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon.



A 49 ország részvételével július 24-től 30-ig tartott eseményre minden számban egy versenyző utazhatott ki. A 14 éves Kovács Zsanett a Kőbánya SC-ben úszik és már több országos bajnokságot is megnyert az

elmúlt tíz évben. A sikeres törökországi szereplés után a 2012-ben Hollandiában tartandó Ifjúsági Eb-re készül, ahová a megfelelő szintidők teljesítése után juthat ki.

Asztalitenisz, tenisz gyerekeknek és amatőröknek

A Csillaghegyi Mozgás Szabadidő SE-nél várják a pingpong és tenisz sportok iránt érdeklődő gyerekek jelentkezését. Asztalitenisz a Bárczi Géza és a Medgyessy Ferenc Általános Iskolában működik, tenisz szakág pedig a Pais Dezső Általános Iskola salakpályáján található. (Érdeklődni a 06-70-314-0021-es telefonszámon és a honlapon, www.csillaghegysport.hu lehet.)



zoret fesztiválon kiemelt aranyfokozatot ért el október 8-án. A sok munkának meglett az eredménye, a

18 lány „pályafutásának” eddigi legjobb eredménye a kiskőrösi, Somogyiné Gál Hajnalka vezetésével.

Röplabda

Győzelem után vereség a Maribortól

A Közép-európai Ligában szereplő Vasas Óbuda Hofeka női röplabdacsapat sikeresen mutatkozott be a nemzetközi szinten (UTE ellen 3:0), ám október 14-én, a második találkozón már meggyűlt a baja a sokkal erősebb Maribor gárdájával.

A szlovén együttesben szintén sok fiatal játékos szerepel, de ők már előrébb tartanak a csapatépítésben. A Folyondár utcai mérkőzésen a Maribor kulcsemberei valamennyien csúcsformában röplabdáztak, kiválóan nyitottak és hatékonyan semlegesítették a Vasas támadásait.

Jókay Zoltán vezetőedző mérkőzés utáni értékelésében elismerte az ellenfél nagyobb

tudását, szerinte a szlovének korszerű röplabdát játszottak, megérdemelten győztek. A jelentős különbséget a Maribor agresszív nyitásai és a hazaiak gyenge nyitásfogadása jelentette, ez döntően befolyásolta a végeredményt. A Vasashoz hasonló fiatal átlagéletkorú csapat sokkal tudatosabban játszott, ezen a téren még javulni kell a lányoknak. A mérkőzés sok értékes tapasztalattal szolgált, melyeket hasznosítani lehet a további építkezésben.

Jegyzőkönyv: Vasas Óbuda Hofeka- Branik Maribor 0:3 (-16, -23, -17). Vasas: Miklai, Gudmann, Sándor, Nagy E., Stefanik, Oláh. Csere: Lévai, Takács B., Fábián. **L. A.**

Eredmények

Kosárlabda A Kaszások NB I-es csapatában a fiatal játékosok egyre több bizonyítási lehetőséget kapnak, ez a teljesítményben átmeneti visszaeséssel jár: Óbudai Kaszások SE-Tiszaújváros **74:76**; Óbudai Kaszások SE-MTK Törökbálint **64:67**.

Labdarúgás Kilenc játéknappal elteltével kevés pontot sikerült gyűjteniük az óbudai csapatoknak. Az utolsó két forduló eredményei: III. kerületi TUE-Budafok **1:2**. Gázművek MTE-Törökbálint **1:0** (október 8). Dorog-TUE **1:0**. ESMTK-Gázművek MTE **4:0** (október 15).



Fotó: LOVAS ALBERT

Szendrei kapus (labdával) jó védései ellenére a Kerület eddig húsz gólt kapott

Kajak-kenu

Az UTE Kajak-Kenu Szakosztálya 60 éve működik Óbudán. Az egyesület évek óta kiemelkedő teljesítményt nyújt a hazai utánpótlás-nevelés területén. Ha szeretné, hogy gyermeke egészséges és sportos legyen, akkor látogassanak el az egyesülethez a Tímár utcánál, a Duna-partra. Várnak 9 és 13 év közötti, úszni tudó fiúkat, lá-

nyokat kajakozni és kenuzni.

(Bővebb információ: Borlay Vince kajakedző, telefon: 06-20-321-9608. Martinkó Gábor kenuedző, telefon: 06-20-961-1759. www.utekajakkenu.hu)

Judo múzeum nyílt

A Sasaki Magyar Judo Múzeum a Farkastorki út 21. szám alatt nyílt meg október 24-én.

Megjelenési lehetőség az Óbudai Sport Kft.-nél

Az Óbudai Sport Kft. nyílt felhívást hirdet a III. kerületben működő sportegyesületek, klubok és magánszemélyek számára. Amennyiben sportrendezvényt, ingyenes vagy kedvezményes sportolási lehetőséget szerveznek vagy versenyt rendeznek, esetleg sikeres sportolójukat mutatnák be széles körben az óbudai lakosoknak, kérem, írják meg nekünk word formátumban és mellékeljenek jpg formátumban pár képet a szakasits.adel@obudasport.hu e-mail címre. A beérkező kerületi sportíreket igyekszünk naprakészen frissíteni a www.obudasport.hu web-



oldalunkon. Bízunk benne, hogy így is segíthetjük a sportélet fellendülését és élnek majd a lehetőséggel. **Óbudai Sport Kft.**



Idén nyáron is sport és kézműves tábort szervezett több turnusban a Csillaghegyi Mozgás Szabadidő Sport Egyesület a Római-parton. Focival, floorballal, úszással, pingponggal, biciklizéshez szükséges KRESZ-oktatással és kézműveskedéssel, sok érdekes programmal tették tartalmassá a vakációt

Évadot zárt a vízitúra szakosztály

Nyílt évadzáró ünnepséget tartott az Óbudai Sportegyesület Vízitúra Szakosztálya október 2-án.

A résztvevők közösen főztek halászlét és gulyáslevest bográcsban. A finom ebéd elfogyasztása és némi pihenő után ki-ki kedve szerint kenuzhatott, kaja-

kozhatott, kipróbálhatta a Római Gályát vagy éppen benevezhetett a süti evő programra. A sportegyesület vezetői kérik, aki teheti, támogassa a gyermekek ingyenes evezésoktatását. **Adószámuk: 19802783-1-41. (A vízisport telep címe: Rozgonyi Piroska utca 28. Bővebb információ: www.ose.hu)**



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Emlékplakett a polgármesternek



A Magyar Politikai Foglyok Szövetsége az 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulója alkalmából ünnepséget rendezett a Pethe Ferenc téri művelődési központban október 15-én.

A megemlékezésen ünnepi beszédet mondott *dr. Boross Péter* volt miniszterelnök, valamint a rendezvény

fővédnöke, *Mádi Jenő*, a POFO SZ országos elnöke is. Több közjogi méltóság mellett *Bús Balázs* polgármester is

meghívást kapott az eseményre, akinek a szövetség budapesti elnöke, *Szalay Zoltán* emlékplakettet adományozott, az 1956-os forradalom és szabadságharc eszméinek ápolása érdekében végzett tevékenysége elismeréseként.

Samu sikere

A jövő autói gyermekrajzokon

A Toyota gyár gyermekrajz pályázatot hirdetett a közelmúltban, melyre 137 országból 60 ezer rajz érkezett - ezekből az alkotásokból választották ki a legjobbat.

A Toyota Dream Car felhívásban arra kérték a nevezőket, hogy álmódják meg a jövő autót. A gyermekek magától értetődően építették be alkotásaikba a Toyota egyik legfontosabb üzenetét, a környezetbarát autózást. Fantáziájukban a jövő Toyotái a Föld mágneses energiáját hasznosítják, esetleg levegő, víz, hidrogén, napenergia, szél és elektromos áram hajtja a járműveket.

Az Óbuda színeiben induló *Puskás Samu* kimagasló színvonalú alkotásért ajándékot és kupát vehetett át *Füredi Istvántól*, a Sakura cégcsoport tulajdonosától, illetve különdíjat *Hiroshi Saitótól*, a To-



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Puskás Samu átveszi a kupát Hiroshi Saitótól

yota Motor Hungary elnökétől az óbudai székhelyű Toyota Sakura autósza-lonban október 19-én. Az átadáson jelen voltak töb-

bek közt a fiú szülei: *Básti Juli* Kossuth-díjas színművész és *Puskás Tamás*, a Centrál színház igazgatója.

Fogadóóra

Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában*, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a *z.karpat.daniel@jobbik.hu* drótpostáción.

Meghívó

Tisztelt Közös Képviselő, Lakásszövetkezeti Elnök, Számvizsgáló és Felügyelő Bizottsági tisztségviselő!

A Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyér Egyesület (LÉJÓBE) meghívja a **2011. november 9-én (szerdán) 17 órakor** kezdődő közérdekű fórumára.

A rendezvény helyszíne: *Békásmegyéri Közösségi Ház (Csobánka tér 5., a HÉV megállótól gyalogosan 3 perc).*

Program

17 óra: megnyitó.

17.05 óra: Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata a lakóközösségeket érintő életminőséget javító tervezett feladatai és eredményei. Előadó: Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának képviselője.

17.40 óra: a társasházi és lakásszövetkezeti törvény változásai és kapcsolódó gyakorlati kérdések. Előadó: *Vas Ferenc* elnök, (LÉTÉSZ) Lakásszövetkezetek és Társasházak Érdekképviseleti és Szakmai Szövetsége.

18.10-től 19 óráig: konzultáció.

Előadás a pedagógus életpálya modellről

A Kereszténydemokrata Fórum oktatással foglalkozó őszi előadássorozata **november 8-án 18 órakor** folytatódik. Téma a pedagógus életpálya modell lesz. Előadó: *Thaisz Miklós* (Nemzeti Erőforrás Minisztérium) Helyszín: *Selyemgombolyító (Miklós tér 1.).*

Ingyenes tanácsadások

- A 3-as választókerületben egyelőre szünetel az ingyenes jogi tanácsadás.
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Tószky Balázs* ügyvéd minden hónap első keddjén (Mindenszentek miatt legközelebb november 8-án) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király útja 13-15.) tart ingyenes jogsegélyt. * *Dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (legközelebb november 17-én) 16-tól 19 óráig a Békásmegyéri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.) tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)
- A Magyar Szocialista Párt óbudai szervezetének megbízásából *Búzás Antal Győző* minden hónap első csütörtökén (legközelebb november 3-án) 16-tól 18 óráig lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadást tart az MSZP kerületi irodájában (Cím: Mókus utca 1-3. Bejelentkezés: hétfőtől csütörtökig 9-től 17 óráig a 368-9464-es telefonszámon.)
- A Magyar Szocialista Párt óbudai szervezetének megbízásából *dr. Prazsák Zoltán* és *dr. Nagy Szilárd Márk* minden hónap második csütörtökén (legközelebb november 10-én) 17-től 19 óráig jogi tanácsadást tartanak az MSZP kerületi irodájában (Cím: Mókus utca 1-3. Bejelentkezés: hétfőtől csütörtökig 9-től 17 óráig a 368-9464-es telefonszámon.)
- Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyéri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: **243-8639.**

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: **obudausag@ecom.hu**

Nyomás: **Théma Nyomda Kft.** 1106 Budapest, Jászberényi út 55.

Ügyvezető: **Stubeczky Péter**



A rendelő korszerűen felszerelt SAJÁT FOGTECHNIKAI LABORRAL RENDELKEZIK, ezért RÖVID HATÁRIDŐVEL dolgozunk (fogbetegségtől függően)!



III. Lajos utca (Perc utca sarok) 142.
Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

INGYEN fogorvosi felmérés december 10-ig!
KEDVEZMÉNYEINK:

- ZIRCON KORONA 55.000 Ft
 - PORCELÁN KORONA 24.990 Ft-tól
 - FOGSOR ÁLLCSONTONKÉNT 59.500 Ft-tól
 - 50%-os KEDVEZMÉNY FOGKÖLÉVÉTELRE, a DENTALHIGIENIKUS NAPON (péntek)
 - FOGSORJAVÍTÁS MEGVÁRHATÓ
- MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁKOKNAK (25 éves korig) ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!**

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel. Bankkártyás és egészségpénztári kártya elfogadás.

Sok egészségpénztárral van szerződésünk!

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát, illetve lakcímkártyáját hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu



PONTOS? - FONTOS!
Ellenőriztesse bármilyen típusú vérnyomásmérő készülékének pontosságát **MOST FÉLÁRON!**
(Az akció 2011. november 30-ig tart!)

10% kedvezmény egyes OMRON vérnyomásmérő készülékek árából - csak hozza magával nyugdíjas igazolványát!
(Az akció a készlet erejéig tart!)

EgységPont mintabolt:
1037 Budapest, Kunigunda útja 60.
Nyitvatartás: H-Cs: 8.30-16.30, P: 8.30-16.00
Tel.: 453-7124, 453-7123, 453-7122
www.egeszaruhasz.hu
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!





Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Egészségvédelmi eszközök forgalmazásával foglalkozó cég Budapesten, III. kerületi munkahelyre min. 5 éves gyakorlattal rendelkező pénzügyes kollégát keres könyvelési, számviteli ismeretekkel.
SAP Business one ügyviteli rendszer ismerete előny!
Önéletrajzokat a karrier@hungimpex.hu címre, ill. 453-7101 fax számra várjuk.

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK
Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig



SZILVESZTERI DÍNOM-DÁNOM A SZENTENDREI-SZIGETEN!

A Dunakanyar legnagyobb lovas tanyáján, a Bodor Majorban 2011. december 31-én 19 órától az alábbi programmal várjuk Vendégeinket:

Vendégvárás pálinkával és kemencés lángossal • Gálavacsora
Éjfél koccintás • Éjfél "malacságok" • "Útós" dobshow • Tombola
Vidám szilveszteri játékok • Élőzene, tánc • Fáklyás lovas bemutató

Részvételi díj: 16 000 Ft/ fő

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS SZÁLLÁSFOGLALÁS
info@bodomajor.hu • www.bodomajor.hu • Tel.: +36 30 696 2408

Pest-budai Látkép
A HetiVálasz havi melléklete

Keresse az **október 27-i** számban!



Az összefogás lapja a Duna két partján

HetiVálasz

CSOBÁNKA
PATIKA

AKCIÓ

Cím
1039 Budapest,
Csoabánka tér 3.
SPAR melletti üzletazonos

Telefon
+36 1 243 1007

Nyitvatartás

H-P: 9^h-19^h

SZ: 9^h-13^h | V: Zárva



ÉRVÉNYES
Október 25-ig

Az akció 2011. szeptember 28-tól
október 25-ig vagy a készlet
erejéig érvényes.



Flórián, Új CBA Prima Óbudán!



Szeretettel várjuk Óbudán a 35 éve elsőként megnyílt Flórián Üzletközpontban, ahol 2011. november 4-én, 9:00 órakor a kizárólag magyar érdekeltségű CBA üzletlánc, megnyitja legújabb Prima üzletét. Itt, családi környezetben válogathat a kiváló minőségű, minden igényt kielégítő árukészletünk széles palettáján. Hazai termelők minőségi termékeivel, friss zöldség-gyümölcs, hús- és hentesáruval valamint, az ismert világmárkák széles választékával várjuk Önöket.

Győződjön meg saját szemével arról, hogy még évtizedek elteltével is „JÓ IRÁNY A FLÓRIÁN”, és legyen részese a CBA Prima üzletlánc magas színvonalának, mellyel azon fáradozunk, hogy a vásárlóink igényeit maximálisan kielégítsük.

Cím: 1033 Budapest, Flórián tér 6-9.

Üzletnyitás: 2011. november 4. (péntek) reggel 9:00 óra

Nyitva tartás: Hétfő - Péntek: 6:30-20:00; Szombat: 7:00-19:00; Vasárnap: 7:00-16:00

A nyitó akciós katalógus néhány ízelítő ajánlatának megtekintéséhez lapozzon a 26. oldalra

PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON