

**Óbuda Napja Óbudai Piknikkel****6**

A Fő téren, Csillaghegyen, Békásmegyeren rendezti az önkormányzat május 5-én Óbuda Napját. Piknik is lesz kerületszerte.

**„Fogadj örökbe egy zöldterületet!”****13**

Civil szervezeteknek, általános és középiskoláknak írta ki a zöldterület örökbe fogadási pályázatot az önkormányzat.

**Hullámok hátán: 150 éves hajós egylet****29**

A Széchenyi Emlékversenyhez kapcsolódóan, a Kiscelli Múzeumban látható a 150 éves Danubius Nemzeti Hajós Egylet története.

**Két fitnessparkot, műfüves focipályát avattak**

Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Dr. Csepeli Zsuzsanna, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. ügyvezetője és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere avatta fel a Laborc utcai Barátság Szabadidő Parkban a kültéri fitness eszközöket, melyek használatát információs tábla segíti**

Az Óbudai Családi Sportág-börzét március 31-én rendezte az önkormányzat a Barátság Szabadidő Parkban. A résztvevőket nem csak sokféle program várta, hanem meglepetés is. Az eseményen adták át ugyanis az új, a városrészben az ötödik, öt elemből álló kültéri fitnessparkot és a 20x40 méteres műfüves labdarúgópályát.

**B**ús Balázs polgármester az avatón hangsúlyozta: a nyári szünidőben a Laborc utcai táborban 300-400 III. kerületi gyermek tölti vakációjának egy részét. A választás ezért is esett erre a területre, ezen kívül a Testvérhegyen és a Bécsi út környékén élőknek is ingyenes sportolási lehetőséget biztosít a fitnesspark.

A sorban hatodik fitnessparkot ugyan nem a városrészben létesítették, azonban mégis a III. kerületi idősök, gyermekek élvezhetik elsősorban. A Balatonszabadi-sóstói ifjúsági táborban felállított sportparkot a szünidőben hetente mintegy 250 általános iskolás használhatja és azok a nyugdíjasok, akik szintén a magyar tenger mellett pihennek.

KÉPES BESZÁMOLÓ A 2. OLDALON

**KRESZ-pálya óvodásoknak**

Negyed évszázaddal ezelőtt készült KRESZ-parkot újítottak fel példaértékű összefogással a Hétpettyes Óvoda Törzs utcai tagóvodájának udvarán.

RÉSZLETEK A 12. OLDALON

**Társasházi felújítás önkormányzati támogatással**

Mint arról korábban már hírt adtunk, a helyi önkormányzat megteremtette annak lehetőségét, hogy a kerületben lévő, iparosított technológiával épült tár-

sasházak és lakásszövetkezetek energiamegtakarítással járó beruházásait a helyhatóság pályázat útján támogassa.

INFORMÁCIÓ A PÁLYÁZATRÓL A 3. OLDALON

**Kerékpáros túranap**

Harmadik állomásához érkezett március 25-én az Óbudai Olimpia. Az ingyenes kerületi biciklisnap, a Tour de Óbuda célja volt, hogy közösségi élményként minél több embert ösztönözzenek kerekerezésre - nem csupán szabadidős programként, hanem egészségmegőrző, betegségmegelőző sport tevékenységként. KÉPRIPORT A 14-15. OLDALON



**FUTÓFESZTIVÁL.** Az Óbudai Hajógyári-szigeten rendezti az önkormányzat április 22-én a Futófesztivált Gyurta Dániel védnökségével. FELHÍVÁS A 32. OLDALON

**Megjelenésünk**

Lapunk következő száma **április 26-án, csütörtökön** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.

# Két fitnessparkot, műfüves focipályát avattak



Bús Balázs polgármester és Páll Attila, az idén 125 éves III. kerületi TVE elnöke adta át a gyerekfocistáknak az új műfüves labdarúgópályát



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Családi Sportágbörzén többek között futóverseny, kerékpáros akadálypálya, judo, teakwondo, hapkido, kung-fu, karate, aerobic, erőemelés, pingpong, vívás, ovis torna várta a család apraját-nagyját

# A kerületi CBA-kban elfogadják majd az Óbuda Kártyát



Bús Balázs polgármester és Breier László, a CBA Kereskedelmi Kft. igazgatósági tagja a szerződéskötéskor

Partneri és reklámszerződést kötött az önkormányzat a CBA-val, mely szerint Óbuda-Békásmegyeren mind a tíz boltban használható lesz az Óbuda Kártya. A kártyák gyártása elkezdődött, várhatóan májusban minden igénylő megkapja. Természetesen továbbra is ingyenesen kérelmezhetik a kerületi lakosok. A partneri szerződéskötések folyamatban vannak. A leszerződött partnerek bővülő listája az obudakartya.hu honlapon követhető nyomon.



Cím: 1036 Bp. Bécsi út 31-33. 1500+4-eszál: info@obudakartya.hu • Tel: +36 21 362 5080



## Az energiatakarékosság és a környezetvédelem jegyében

### Társasházi felújítás önkormányzati támogatással

A nehéz gazdasági körülményekre való tekintettel idén nem várható állami, úgynevezett ZBR pályázat kiírása. A lakóközösségek visszajelzései alapján ugyanakkor bizonyos, hogy az épület felújítások iránti igények nem csökkentek. A lakóközösségek gyakran akár önerőből, banki kamattámogatott hitelből is elvégeztetik a beruházásokat, az elérhető energia-megtakarítás érdekében.

Az önkormányzat ehhez kíván segítséget nyújtani úgy, hogy a felvett állami kamattámogatott hitelek törlesztő-részeihez támogatást nyújt, pályázat útján. A helyhatóság vezetése 1000 lakás támogatásával számol évente, melynek költsége 18 millió forint.

#### Feltételek

A pályázati forrást a kerületben lévő, iparosított technológiával épült társasházak és lakásszövet-

kezetek közösségei vehetik igénybe. A támogatás mértéke a havi törlesztőrészlet 25 százaléka, de lakásonként legfeljebb 1500 forint/hónap maximum 5 év futamidőre. Az önkormányzat ezt az összeget a sikeres műszaki átadás-átvételi eljárást követő hónap első napjától havonta fizeti a pályázónak. A sikeres pályázat további kötelező feltételei, hogy csak forint alapú, állami kamattámoga-

tott kölcsönhöz nyújtható a támogatás; csak ÉM-minősített vállalkozás (ÉMV) lehet a kivitelező, és jól dokumentált, bizonyíthatóan energia-megtakarítást eredményező beruházás fogadható el.

#### Támogatható munkálatok

A teljesség igénye nélkül, a támogatás az alábbi, kimutatható energia-megtakarítást eredményező munkálatokra igényelhető: nyílászárók felújítása vagy cseréje; homlokzatok és födémek hőszigetelése; épületgépészeti rendszerek korszerűsítése; a megújuló energiafelhasználás növelése, a hagyományos energia-hordozók megújuló ener-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

### A III. kerületi CBA üzletek listája

- 4. sz. élelmiszer:** Emőd utca 9.
- CBA Vörösvár-Kiscelli:** Kiscelli utca 14.
- Gyenes:** Gyenes utca 2.
- CBA Élelmiszerüzlet-Miklós:** Miklós utca 8.
- CBA Prima Élelmiszer:** Flórián tér 6.
- 10. sz. Jégcsillag Diszkont:** Vihar utca 17.
- Új Udvar Bevásárlóközpont:** Bécsi út 38-44.
- Tündérliget-Valéria ABC:** Tündérliget utca 2.
- 2. - Kiki ABC:** Hatvány Lajos utca 10.
- Hotel Noé:** Királyok útja 301.

giaforrásokkal való helyettesítése.

Az önkormányzati felhívás letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapról. A pályázatot egy példányban személyesen, a pol-

gármesteri hivatalban *Szendródi Tamásnál* kell benyújtani. (Cím: Fő tér 1. I. emelet 35.)

A pályázat beadásának határideje: **április 30.**

**Sz. Cs.**

### Katyni áldozatok emléknapja

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Lengyel Kisebbségi Önkormányzat az emléknap alkalmából koszorúzással egybekötött megemlékezést tart **április 14-én 16 órától** a Katyni Mártírok Parkjában. Beszédet mond *Jan Stanislaw Ciechanowski* miniszter és *dr. Simicskó István*, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára. (Helyszín: az Árpád Gimnázium előtti park).

### Országgyűlési képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.
- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a *Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában*. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

# Jóváhagyott környezetvédelmi program, felsőoktatási és társasházi támogatás

**Több mint 50 előterjesztést tárgyalt, több rendeletet módosított és intézményi beszámolókat fogadott el a képviselő-testület március 29-ei ülésén.**

Előként a 2011. évi helyi költségvetésről szóló önkormányzati rendeletet módosították, tavaly december 31-ei határral.

## Tanulmányi ösztöndíj

Mint azt korábban hírül adtuk, a kormány csökkentette a felsőoktatásba felvehető, államilag támogatott létszámkeretet. A városrész vezetése ezért döntött úgy, hogy a továbbtanulni szándékozó, kerületi fiataloknak új támogatási formát dolgoz ki. Ennek eredményeként 15 millió forintot különítettek el erre a célra a helyi költségvetésben. Az erről szóló, március végén elfogadott rendelettel a hátrányos helyzetű, ambiciózus fiataloknak kívánnak segítséget nyújtani. A pályázati dokumentációt a szociális szolgáltató főosztály munkatársaihoz kell benyújtani az igénylőknek. Ebben fel kell tüntetniük a család jövedelmét, bevételeit is. A beérkezett pályázatok az oktatási osztálynak továbbítják, ahol június 30-ig a 4,5-es érettségi átlagot is igazolni kell. Ezt követően a pályázatok sikerességéről, mérlegelést követően döntenek.

## Lakhatási támogatás

Mint ismeretes, idén január 1-jétől a törvényalkotók hatályon kívül helyezték a helyi lakásfenntartási támogatást leíró jogszabályt. Ezt követően a helyi képviselő-testület is hatálytalanította a szociális igazgatásról és egyes szociális ellátásokról szóló önkormányzati rendeletét, mely a helyi lakásfenntartási támogatásra vonatkozó szabályozást tartalmazta. A megszűnt támogatás helyett az új törvényi felhatalmazás alapján, az önkormányzat bevezette az új ellátási formát, a lakhatási támogatást, mely természetbeni ellátásként nyújtható rendszeres, illetve eseti jelleggel.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvény változása miatt az önkormányzat felülvizsgálta a bölcsődei gyermekékeztetés térítési díját. A korábbi 600 forintról 420 forintra csökkentette, ezzel párhuzamosan bevezette a gondozási díjat, melynek mértéke 180 forint.

## Gyermekek Átmeneti Otthona

Számos szociális kérdésben is döntés született a március végi ülésen. Egyebek mellett, bővült a Gyermekek Átmeneti Otthonának ellátási területe. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központba tartozó Gyermekek Átmeneti Otthona és az I. kerületi Budavári Önkormányzat közt megállapodás

jött létre. Ennek értelmében a III. kerületi intézmény egy férőhelyet biztosít a Budavári Önkormányzatnak, ezzel segítve egy, az I. kerületben élő, krízishelyzetben lévő gyermeket.

## Máltai Pékség nyílik

Tértímentesen biztosított helyiséget az önkormányzat a Zápor utcában az úgynevezett Máltai Pékségnek. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat április 1-jén nyithatta meg az üzletet, melyben kizárólag megváltozott



Foto: ANTAL ISTVÁN

munkaképességű emberek dolgoznak. A pékségben elérhető áron vásárolhatnak kenyeret, pékárut a kerületi lakosok.

## A Kék Pont „kezében” a drog-prevenció

A Kábítószer Egyeztető Fórumok (KEF) olyan helyi szintű szakmai konzultációs munkacsoportok, melyet a helyi önkormányzatok elkötelezettsége, a kábítószer-probléma kezelését célzó helyi, szakmai összefogás hívott létre. Tagjai a drogprobléma kezelésében fontos szerepet játszó állami, önkormányzati, civil és egyházi szervezetek képviselői. A III. kerületi KEF 2005-ben jött létre, élén a helyi önkormányzat képviselőjében az elnökkel, társelnökkel. Időközben változások történtek a feladatellátás terén, ezért a képviselő-testület úgy határozott, hogy együttműködési megállapodást köt az önkormányzat a Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvánnyal a szenvedélybetegek közösségi ellátásának biztosítása érdekében. Tekintettel arra, hogy az alapítvány szakmai szervezetként évek óta aktív tagja a KEF-nek, indokoltá vált, hogy a koordinációs feladatokat a szervezet hatáskörébe utalják.

## Zöld tervek

A környezetvédelmi programra, a hulladékgazdálkodási tervre, a komposztálási programra, a kerületfejlesztési koncepcióra és a városfejlesztési integrált stratégiára építve, a folytonosság jegyében a következő környezetvédelemhez kapcsolódó feladatokat tűzte ki célul to-

vábbra is a városrész vezetése: zöldfelületek védelme és fejlesztése; köztisztaság; hulladékgazdálkodás; a levegő tisztaságának védelme; kapcsolatépítés, ismeretterjesztés, illetve a környezettudatos szemlélet erősítése az önkormányzati intézményekben.

Együttal jóváhagyták az idei évre szóló zöldfelület-gondozási pályázat szövegét is. Az elnyerhető legmagasabb összeg 250 ezer forint, mely a lakóépületek közvetlen környezetében lévő, a társasház vagy lakásszövetkezet tulajdonában lévő, közterülettel határos, vagy közterületen fekvő zöldterületek gondozására, rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre és gondozásra, talajjavításra, indokolt esetben talajcserére, valamint parképítési feladatok elvégzésére fordítható.

Idén is kiírják a *Fogadj örökre egy zöldterületet!* elnevezésű pályázatot az általános és középiskolák, valamint civil szervezetek közt. **(Pályázati felhívás a 13. oldalon.)** A cél, hogy minél több diákot és lakost vonjanak be a közterületek rendbetételébe, szépitésébe, erősítsék kötődésüket a városrészhez, elősegítsék a környezettudatos szemlélet terjedését. Az elnyerhető támogatás összege 200 ezer forint.

## Támogatott társasházak

A testületi ülésen elfogadták a társasházi támogatás felhívására és adatlapjára vonatkozó előterjesztést, azaz a benne foglalt felújítási pályázatot, mely a kerületben lévő társasházaknak és lakásszövetkezeteknek jelenthet segítséget, részben vissza nem térítendő támogatás, felújítási kölcsön, illetve életveszély elhárítását célzó támogatás formájában. A pályázaton elnyerhető legmagasabb összeg 2 millió forint.

## Sport célú fejlesztések

Új sportág, a disc golf jelenik meg a városrészben, erre a célra pálya is épül az önkormányzat és a Spiritus Sport Club megállapodása alapján. Az egyesület vállalja Magyarország első ilyen pályájának megépítését a Testvérhegyi lejtőnél. A disc golf, frizbikkal üzhető sportág, mely leginkább a golfra hasonlít. Lényeges különbség, hogy itt egy kifejezetten erre a célra létrehozott kosárba kell betalálni.

Az önkormányzat indul az „Iskolai és utánpótlás sport infrastruktúra-fejlesztés, felújítás” elnevezésű pályázaton, melyen több mint 20 millió forint nyerhető el. A kiíráson való részvételhez szükséges 4 millió forintos önrészt a költségvetés ingatlanértékesítés-kockázati tartalékából biztosítják. A támogatásból a Labor utcai Barátság Szabadidő Park területén valósulhat meg a meglévő aszfalt borítású sportpálya átalakítása multifunkcionális, rugalmas, öntöttgumi burkolatú sportpályává. **Sz. Cs.**

# Kérdések és válaszok a kerületi „MDF“-piacokról

**Mit lehet tudni a heti vásárok létének előzményeiről? Mióta vannak ilyen jellegű piacok a kerületben?**

Zacsek Gyula egykori Zországyülési képviselő kezdeményezésére hozták létre városokban, a '90-es években. A kerületben is ekkoriban kezdtek működésüket, majd a kétezres évektől különböző alapítványok vették át fenntartásukat.

**Hol vannak a kerületben a szóban forgó heti vásárok?**

Az egyik a Vörösvári úton a Szent Margit Szakrendelő előtti parkolóban, a másik a Pünkösdfürdő utcai parkolóban.

**Miért kellene ezek a piacok?**

Az említett piacokon a mezőgazdasági termelők a közvetítő kereskedelem kiiktatásával, közvetlenül a fogyasztók számára értékesíthetik termékeiket, jóval az átlagáron alul, jó minőségben. Ezek a tények már meg is indokolják, hogy miért mutatkozott ekkora igény a vásárok fennmaradására. A termelők, árusok és a lakosok egyaránt érdekeltek ebben.

**Kik üzemeltetik a kerületi piacokat?**

A Vörösvári út a Piacfejlesztési Alapítvány, a Pünkösdfürdő utcai pedig az Értünk és Mindenkiért Alapítvány tartja kézben.

**A két szervezet mit vállalt a megállapodás szerint?**

A két alapítvány vállalta, hogy a megegyezés szerinti közterület-használati díjat hiánytalanul kiegyenlíti az önkormányzat felé, és betartatja a megállapodásban foglalt közegészségügyi feltételekre, illetve közterület-használatra vonatkozó szabályokat.

**Mi az önkormányzat szerepe a piacok üze-**



**meltetésében? Ebben az ügyben mit szeretne a helyhatóság vezetése és mit a lakosság?**

Vállalása szerint az önkormányzat heti egy alkalommal az alapítványok rendelkezésére bocsátja az említett közterületeket, a képviselő-testület által meghatározott díj ellenében.

A kerületben élők véleménye nem egyöntetű a piacok tekintetében.

Az önkormányzat vezetése szeretne a lakosok többségének igényéhez igazodni úgy,

hogy a fent említett lehetőséget biztosítsa az árusoknak, ugyanakkor elvárja, hogy az üzemeltető alapítványok kifejezzék a közterület-használati díjat, betartsák a közegészségügyi, köztisztasági és egyéb, meghatározott fontos feltételeket.

**Mennyit kell fizetniük a területhasználatért az alapítványoknak?**

A 30/2004. (VII.1.) számú rendelet szabályozza az önkormányzat tulajdonában lévő köz-

területek használatát és rendjét. Előbbi, illetve a testületi döntés alapján a piacokkal elfoglalt területek - a Vörösvári úton 2359, a Pünkösdfürdő utcában 2584 négyzetméter - után 30 forint/ négyzetméter/nap a közterület-használati díj.

**Minden feltételnek eleget tesznek?**

A folyamatos egyeztetések ellenére a Piacfejlesztési Alapítvány 2012 januárjától semmit nem fizet. Rendre vizsgálja az önkormányzat számláit, miközben a kereskedőktől beszedi a bérleti díjakat.

**Voltak-e problémák, panaszok a működéssel kapcsolatban?**

Az egyik probléma a piac túlterjedése volt. Ez azt jelenti, hogy az eredetileg bérelt helyeken kívül gyakran a járda, esetenként az úttest is rakodótérként szolgált. A parkolási szabályokat is gyakran áthágták, ezzel a zöldterületet pusztítva. Az eldobált és a piac után otthagytott szemét különösen az ott élők életét keserítette meg. Korábban az engedély nélküli árusítás is probléma volt.

**Sikerült-e ezeket a gondokat orvosolni?**

Idén mindkét alapítvány a használt területnek megfelelő nagyságú

területre kért, illetve kapott közterület-használati hozzájárulást. A III. kerületi Közterület-felügyelet munkatársai rendszeresen és szigorúan ellenőrzik a közterület-használati hozzájárulásban, illetve a vonatkozó jogszabályokban meghatározott feltételek betartását. Megakadályozzák a piacok környezetében az illegális árusítást, valamint a szabálytalan parkolást is.

**A képviselő-testület felülvizsgálta és módosította a tavaly december 15-én és idén január 26-án hozott határozatait a március 29-ei ülésen.**

Ebben helyt adott a Piacfejlesztési Alapítvány és az Értünk és Mindenkiért Alapítvány fellebbezéseiben foglaltaknak.

**Mik voltak ezek, miért vizsgálták felül a korábbi döntést?**

Lakossági igény mutatkozott az iránt, hogy a piacokon ne kizárólag termelői élelmiszereket áruljanak. A képviselő-testület ezért engedélyezte - a kizárólag üzletekben árusítható termékek kivételével - valamennyi áruféleség árusítását úgy, hogy az alapítványoknak csak félnapos közterület-használati díjat kell fizetniük. A piacok tehát tovább működhetnek gazdagabb áru kínálattal, kedvezőbb feltételekkel.

**Az alapítvány a bérletekből támogatja a piacok fejlesztését?**

Nem tudni, hogy mire fordítják a bevételt, de a piacokon nem látni, hogy fejlesztés történt volna.

**Bezár-e az „MDF“-piac?**

Nem zár be. Igény van rá a lakosság és a kereskedők részéről is, ezért az önkormányzat mindenképpen biztosítani fogja a piac további működését.



WWW.OBUDANAPJA.HU



on 2012  
0505  
ÓBUDA NAPJA

# MAJUS 5.

**FŐ TÉR** HALÁSZ JUDIT | OROSZ ZOLTÁN | SZENÁ-TÖRÖK | SZABÓ ÁDÁM  
KEREKES BAND | VAD FRUTTIK | EGYSZÓLAM | BERCZ ANDRÁS | BUDAFOLK BAND  
RENDAHAGYÓ PRÍMÁS TALÁLKOZÓ | MAGONC | ÓBUDAI NÉPZENEI ISKOLA | KINCSE

**CSILLAGHEGY** SOÓS RÉKA ÉS ZENEKARA | NÉPI JÁTÉKOK  
TOLDI ERŐPRÓBA | CSILLAGHEGY TORTÁJA | R-GO

**BÉKÁSMEGYER** KÖZBIZTONSÁGI NAP A CSOBÁNKA TÉREN



**ÉS MÉG SOK-SOK REMEK, INGYENES PROGRAM A KÜLÖNBÖZŐ HELYSZÍNEKEN:**  
**AQUINCUM-MOCSÁROS** bábszínházi előadás | torna- és hastánc bemutató | hangszerbemutató kicsiknek és nagyoknak  
**BÉKÁSMEGYER-ÓFALU** gyermekműsorok | kirakodóvásár | utcabál a Madarak Zenekarral **CSILLAGVIRÁG** állatsimogató | vurstli | ástermelői piac **CSÜCSHEGY** ijáskodás | pónilovaglás | filmvetítés | borkóstoló | koncertek **HEGYVIDÉK** korok | táncosok | stílusok | Kvaterka **MÁLTAI JÁTSZÓTEREK** arcfestés **RÓMAI-PART** folklór színpad | Beach Kupa | civilek a hadihajón lacikonyha | kajak-kenu verseny

**TOVÁBBI INGYENESEN, ILLETVE KEDVEZMÉNYESEN LÁTOGATHATÓ HELYSZÍNEK A KERÜLET SZÁMOS PONTJÁN:**  
Óbudai Kulturális Központ | Óbudai Társaskör | Óbudai Múzeum | Aquincumi Múzeum | Kiscelli Múzeum | Vasarely Múzeum | Textilmúzeum | Budapest Galéria Kiállítóháza | Varga Imre kiállítóház | Pletán Könyvtár | Symbol Art Galéria

**ÉTEL, ITAL, FINOMSÁG:** Katlan Tóni Konyhája | Cziniel Cukrászda | Panyolai Pálinkázó | házi sörlőzdeák kínálata | Ezen kívül egyes óbudai éttermek kedvezményes ajánlatokkal is kedveskednek.

## MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

## ÓBUDAI PIKNIK – NYISSUNK EGYMÁSRA!

Legyen 2012. május 5-é az a nap, amikor közelebb kerülünk egymáshoz! Ismerjük meg jobban egymást, töltsünk el pár órát ráérős beszélgetéssel, ismerkedéssel, és legyünk egymás vendégei ezen a különleges napon, amikor együtt ünnepejük Óbudát! Ha kigondolta a tökéletes helyszínt, csak annyit kell tennie, hogy regisztrál a [www.obudanapja.hu/piknik](http://www.obudanapja.hu/piknik) oldalon. További információ a jelentkezésről [obudanapja.hu](http://obudanapja.hu) e-mail címen, valamint a +36 30 247 4819-es telefonszámon az Óbudai Kulturális Központ munkatársánál.

A BELÉPÉS DÍJTALAN, A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

OBUDA  
KULTURÁLIS KÖZPONT

OBUDA  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

FESTO

PORT  
HUNGARY



# Óbudai Piknik

## Óbuda Napján

[www.obudanapja.hu/piknik](http://www.obudanapja.hu/piknik)

## SZERESS OTT ÉLNI, AHOL LAKSZI!

**Kelemen Viktória a rendezvény háziasszonya egy bő évtizede él Békásmegyeren, így jól ismeri az itt élők gondjait és örömeit. Alpolgármesterként jó hasznát veszi azoknak a tapasztalatoknak, melyeket képviselőként és a Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottság elnökeként szerzett.**

### – A piknik háziasszonyaként mit tart a legfontosabbnak?

– Eddigi munkám során széles rálátást nyertem az ifjúság, a gyermekes családok, a fogyatékkal élők, a nyugdíjasok, a munkanélküliek és a nők problémáira. Jó és konstruktív kapcsolatot alakítottam ki a kerületi szociális intézményekkel és civil szervezetekkel. Fontosnak tartom, hogy az ember szeressen ott élni, ahol lakik, ezért a szociális biztonság megerősítése az egyik legfontosabb célom. A személyes kapcsolatoknak óriási szerepük van a hétköznapokban és az ilyen ünnepi alkalmakkor is. Ha érzik az empátiát, a segíteni akarást a hozzám fordulók, akkor könnyebben nyílnak meg, beszélnek a gondjaikról.

### – Ez úgy hangzik, mintha az ünnepen is szolgálatban lenne.

– Mert úgy is lesz. Ez a nap csak annyiban lesz más, hogy remélem ezúttal nem csak velem, vagy a kollégáimmal osztják meg a gondjaikat, örömeiket, terveiket a kerületben élők, hanem egymással is. Míg a hét közbeni rohanásban úgy érezhetik, hogy a családban is kevés idő jut egymásra, addig itt a szomszédok és lakótársak is asztalhoz ülhetnek és egy kávé, vagy frissítő mellett szorosabbra fűzhetik a szálakat egymás között.

Tavaly jól debütált az Óbudai Piknik. A már működő közösségi helyszínek műsorral is készültek az együttlétre és sok kisebb közösség is jóízű beszélgetéssel múlatta az időt. Óbuda Napján, a hagyományos helyszínek idén is rengeteg izgalmas programot kínálnak a gyerekeknek és a felnőtteknek is, így bizonyára a Fő téren, Békásmegyeren, Csillaghegyen és a Római parton lesznek a legtöbben. De bízom abban, hogy a piknik helyszínek sora is gyarapodik és a kisebb közösségek is megtalálják a módját annak, hogy szűkebb pátriájukban is eltöltsenek néhány órát, hiszen ezek a gondtalan együttlétek erősítik az összetartozást. Mindenütt akadnak olyan emberek, akik már eddig is sokat tettek azért, hogy szebbé varázsolják a környezetet, vagy gördülékenyebbé tegyék a hétköznapokat. Most sokkal kellemesebb feladat vár rájuk, egy kis beszélgetéshöz, ismerkedéshez kell társakat lelniük. Az már rajtuk múlik, hogy ezt még otthonosabbá teszik-e azzal, hogy pogácsával, frissítővel várják egymást a megbeszélte helyen. Mint ahogy az is, hogy a nap mely óráit kívánják együtt tölteni, hogy arra is maradjon idejük, lehetőségük, hogy más programokra is el látogassanak.

*Óbuda mindig is híres volt a vendégszeretetéről, így nem kell mást tennünk, mint, hogy a kor ritmusához igazítva felélesztjük a szép és értékes hagyományokat. Energiát, hitet nyerhetünk ezáltal, s mi is örökül hagyhatjuk a jövő nemzedékeinek, hogy mindannyiunk számára az a jó, ha együtt formáljuk a sorsunkat, s nem csak egymás mellett éljük az életet.*



V. M.

## Véleményezhető készülő Kerületi Szabályozási Tervek

**Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.**

A többször módosított 1997. évi LXXVI-II., az épített környezet alakításáról és védelméről szóló törvény 9. § (2) bekezdése alapján ezúton értesíti az érintetteket arról, hogy az önkormányzat az alábbi területekre készíti Kerületi Szabályozási Tervet (KSZT).

**Budapest III. kerület Bethlen utca - Kert sor - 65527 hrsz. - 65535/2 hrsz. által határolt terület**

A terület az ÓBVSZ 2. sz. melléklete alapján L5-III-SZ/N (nagytelkes, szabadonálló beépítésű kertvárosias lakóterületek) övezetbe tartozik. A Bethlen utcai ingatlanok hátsókertjei és a melléképületek egy része a szomszédos közterületre nyúlnak át,

mely rendezése KSZT keretein belül lehetséges.

A Kerületi Szabályozási Terv készítésének célja, hogy a vonatkozó jogszabályok figyelembevételével, a természetben kialakult állapothoz igazodó övezeti besorolás meghatározásra kerüljön. A szabályozás várható hatása, hogy megteremti a lehetőséget a közterületre nyúló ingatlanrészek jogi állapotának rendezésére.

**Budapest III. kerület Remetehegyi árok - 16536/88 hrsz. alatti erdőterület déli részének telekhatára által határolt terület**

A terület az ÓBVSZ 2. sz. melléklete szerint az E-TG-III/2 (turisztikai erdőterület meglévő épülettel) övezetbe tartozik. A BVKSZ 53.§ vonatkozó részei alapján, valamint az ÓBVSZ 132.§ (5) bek. szerint „az övezetbe tartozó területeken további telket alakítani, ... csak KSZT alapján le-

het“. A fentiekre tekintettel a területre KSZT készítése szükséges.

A szabályozási terv (KSZT) készítésének célja a tömbön belüli telekalakítás lehetőségének megteremtése. A szabályozás várható hatása, hogy a tulajdonosi igényként megjelenő telekalakítások a vonatkozó jogszabályok szerinti kereteken belül történnek meg.

**Felkérem az érintetteket, amennyiben a fenti tervvel kapcsolatban javaslatuk, véleményük van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodájához (Bp., III. Hídfő utca 18.) 2012. május 4-ig juttassák el.**

A tervek megtekinthetőségéről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot az újságban megjelenő felhívással.

**Bús Balázs  
polgármester**

### Óbudai Vagyonkezelő Zrt.

## Önkormányzati közös képviselők

**Társasági formaváltást követően 2011. augusztus 1-jén jött létre a hajdani Celer Kft. jogutódjaként az Óbudai Vagyonkezelő Zrt., melynek székhelye a Szentlélek téren található. Eperjesi Zoltán vezérigazgató a jelenlegi feladatokat ismertette.**

Az önkormányzat szervezeti egységeként működő vagyongazdálkodási osztály az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. szervezetrendszerébe integrálódott 2011. szeptember 1-jétől. Ez az osztály foglalkozik az önkormányzati ingatlanok - bérlakások, üzlethelyiségek, telkek - elidegenítésével. A bérlőknek továbbra is lehetőségük van az önkormányzati rendeletben rögzítettek alapján, az önkormányzati irányelveknek megfelelően a kijelölt a bérlakások megvásárlására. Az adott bérlakások forgalmi értékét a közbeszerzés keretében kiválasztott értékbecslő határozza meg. A bérlő a forgalmi érték 90 százalékán juthat a lakáshoz. Ha a bérlő egy összegben kifizeti a vételárat, akkor további 30 százalék árkedvezményre jogosult, tehát az eredeti vételár 60 százalékáért vásárolhatja meg a lakást.

Tekintettel a jelentős összegű lejárt bérleti, illetve távhőszolgáltatási díjtartozásra, melyek összege meghaladja a 600 millió forintot, létrehozták a követeléskezelési csoportot, melynek feladata a fizetési felszólítások, felmondási

értesítők kiküldése, valamint a részletfizetési megállapodások előkészítése, és jóváhagyás esetén megkötése. Akik a segítség ellenére sem képesek törleszteni a hátralékukat, azokkal szemben a társaság jogi eljárást kezdeményez. Mint köztudott, március 1-jén lejárt a kilakoltatási moratórium az országban, így néhány esetben a kerületben is sor fog kerülni kilakoltatásra. A követeléskezelési csoport által átadott követelések perszítését, jogi útra terelését külön részleg, a jogi iroda végzi.

Az önkormányzati tulajdonú bérlakások, telkek, üzletek, piacok bérbeadásával és hasznosításával a társaság legnagyobb létszámú egysége, a portfólió-kezelési főosztály foglalkozik. A két önkormányzati piac, a békásmegyéri és a Kolosy téri üzemeltetése is a főosztály feladata.

Az önkormányzati portfólióelemek - lakások, üzletek, piacok - karbantartását, felújítását a társaságon belül a műszaki osztály végzi.

Az önkormányzat még mindig jelentős számú, megközelítőleg 3200 lakással rendelkezik a kerületben. A társaság által kezelt társasházakban az önkormányzati tulajdoni hányad változó.

A vagyonkezelő társasházi közös képviseleti osztálya jelenleg 90 társasház közös képviseletét látja el, de törekszik arra, hogy

újabb házakban nyerve el ezt a feladatot. Több társasházi közös képviseleti osztály kezelésében álló társasházban folynak ügynevezett zöldberuházási panelprojektek, melyek keretében jelentősen csökken az energiafelhasználás. Ezek a beruházások a koráb-

ban meghirdetett állami támogatásokból, illetve kamatmentes hiteltől valósulnak meg.

Az önkormányzati tulajdonú lakások bérleti szerződésüket követő birtokba adását, valamint a bérleti szerződés megszűnésekor a birtokba vételi teendők ellátását, és a bérlemények rendeltetésszerű használatának ellenőrzését az üzemeltetési és beszerzési csoport végzi.

**Domi Zsuzsa**

### Ügyfélkapcsolati iroda a Városházán

**Lakossági bejelentések, panaszok teljes körű ügyintézésére, ötletek fogadására szolgál az ügyfélkapcsolati iroda az óbudai Városházán.**

Az önkormányzat hatáskörébe tartozó, a kerület vezetésének címzett bejelentésekkel, panaszokkal, ötletekkel személyesen a polgármesteri hivatalban, a Fő tér 3., I. emelet 36. számú irodában várják az

ügyfeleket félfogadási időben, hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 13 óráig. Az ügyfélkapcsolati iroda elérhető telefonon a 437-8961-es, a 437-8962-es, a 437-8963-as számon vagy faxon (437-8987), valamint az önkormányzat honlapján e-mailen az ötletládán ([www.obuda.hu/otletlada](http://www.obuda.hu/otletlada)), illetve a panaszládán keresztül ([www.obuda.hu/panaszlada](http://www.obuda.hu/panaszlada)) is.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Járda épül kerékpáros úttal a Nagyszombat utcai Amfiteátrumnál**

## Egyéni választókerületek képviselői

## Felélesztené a Római téri szökőkutat

**Az önkormányzati választásokat 2010 októberében tartották. Sorozatunkban arról kérdezzük az egyéni választókerületek képviselőit: milyen ügyekben jártak el a lakosok érdekében?**

Ezúttal *Baummann Irén* (Fidesz-KDNP), a 10. számú egyéni választókerület képviselője, turisztikai tanácsnok számolt be munkájáról.

- Hatáskörömbbe a *Pók utcai lakótelep, a Monostori-Kadosa utcai lakópark tartozik, illetve a Nánási út és a Szentendrei út közötti terület.*

A megválasztásom után rögtön az első napokban színes fényképekkel és 64 aláírással érkezett az első igény a szelektív hulla-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

dékgyűjtő edények áthelyeztetésével kapcsolatban. A probléma az volt ezekkel, hogy rossz helyen álltak, akadályozták a forgalmat, a parkolást és állandóan szemét, megbűz volt körülöttük. Amikor körbejártam a kérdést kiderült, az okozza a legnagyobb nehézséget, ha át

is helyzetjük a konténereket, hova kerüljenek? Olyan helyet kellett találni, ahol a fent említett problémákat el lehet kerülni. Szerencsére megtaláltuk a megfelelő helyszínt számukra. Így eddig két helyen, a Szentendrei úti Spar áruháznál, a Nánási-Városfal utca kereszteződésénél felállított konténereket már máshová helyezték. Közben elkezdődött az a folyamat, amely szerint az egész szelektív hulladékgyűjtést a társasházakon belül oldják majd meg, tehát a jövőben valószínűleg már ilyen gondokkal nem kerülünk szembe.

A másik „sikertörténet” az Aquincumi iskolához fűződik. Mivel iskolaszéki tag vagyok az intézményben, az első ülésen a bemutatkozás után elhangzottak a problémák a szülők és az

iskola vezetése részéről, hogy beázott az épület több helyisége, a wc-k állapota katasztrofális, és a szülők hiába hoznak áldozatot pénzt, időt és fáradságot nem kímélve, ha a beázás problémája nem oldódik meg. Az önkormányzat segítségével tavaly a nyári szünetben kijavítottuk a hibákat. Azóta kiderült, hogy a fiú wc is átalakításra szorul, így most ezért fogtak össze az érintettek. A szülők a kivitelezésben segítenek, az iskola jótékonyági bált rendezett - amelyből 180 ezer forint gyűlt össze -, az önkormányzat pedig a falban futó vezetékek felújításának munkálatait vállalta magára.

Saját kezdeményezésemben szeretném elérni, hogy újra működjön a Római téri szökőkút. Ez a városrész látványossága lehet, tehát turisztikai szempontból sem elhanyagolható. Például az Óbudai Nyár programsorozatába is be lehetne tervezni a Római teret, ugyanis egy-egy koncertnek különleges hangulatot adhat. Az önkormányzat műszaki szakemberei már vizsgálják, hogy gépészeti szempontból milyen állapotban van és lehet-e valamit menteni a régi berendezésből.

Amint tisztán látunk, eldönthető, hogy az önkormányzat tudja-e egyedül vállalni a felújítás költségét, vagy esetleg szponzorokat is be kell vonni.

S ha már a turizmus szóba került, el kell mondanom, hogy a készülő önálló turizmus törvény a fővárosi kerületek életében is hozhat pozitív változásokat, mert az idegenforgalmi adóbevételek és az azt kiegészítő állami támogatás felhasználására a mostani törvénytervezet nagyobb önállóságot biztosít.

**Az Országgyűlés Sport és Turizmus Bizottsága április 4-én nyílt napot rendezett a törvénytervezet megvitatására a Parlamentben.** Erre az utazási irodák képviselőjeként - 35 éves szakmai múltam alapján - felszólalóként én is meghívást kaptam. Három javaslatot tettem. Az egyik az illegális utazásszervezés lehetőségének megszüntetéséről szól; a második a ki- és a beutaztatás megkülönböztetésére vonatkozik, míg a harmadik javaslatom a kongresszuszervezést is engedélyhez kötné. Ezekből a változtatásokból az államnak több adóbevétele származna, ami pozitívan érintené a költségvetést.

**Domi Zsuzsa**

### Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj adományozása

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2007 májusában alapította az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat. Az odaítélést és az átadást a 35/2007. (V. 30.) rendeletében szabályozta a képviselő-testület.**

**A rendelet szerint:** a díj adományozható mindazon személynek, vagy közösségnek, aki a kerület lakosságának egészsége érdekében akár gyógyító-ápoló munkájával, akár a rehabilitáció vagy a betegség megelőzés terén kifejtett tevékenységével, akár az egészségügyben kifejtett szervező munkájával kiemelkedő teljesítményt nyújtott.

A díj adományozásáról a nyilvánosan meghirdetett felhívás alapján, az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslata után a képviselő-testület dönt.

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjban évente egy személy vagy csoport részesül. **A díjazott személyére bárki tehet indítványt.**

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjjal oklevél és 500.000 forint összegű pénzjutalom jár.

A díjat a Semmelweis Napon, ünnepélyes keretek között adják át annak a személynek vagy csoportnak, akinek a képviselő-testület az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslata alapján odaítéli.

Az idei évben erre 2012. június 29-én (péntek) kerül sor.

#### Az indítvány feltételei

1. Indítványt olyan természetes személyre és csoportra (szervezetek vagy intézmények) nyújtható be, aki(k) Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásának, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint Óbuda lakosai életminőségének javításához kimagasló teljesítménnyel vagy életművükkel hozzájárultak.

2. Az indítványhoz csatolni kell 1 oldal terjedelmű, indoklással alátámasztott ajánlást, illetve az ajánlott személy vagy csoport tevékenységének, eredményének rövid ismertetését.

#### Az indítvány benyújtásának módja

Az indítványt és mellékleteit a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2.) dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére kell benyújtani. A felmerülő kérdésekre válaszol Nyíri Gizella bizottsági referens a következő telefonszámon: 437-8659. Beadási határidő: 2012. május 10.



**Óbuda-Békásmegyer Román Kisebbségi Önkormányzata Belváros-Lipótváros Román Kisebbségi Önkormányzatával közösen rendezte március 11-én a hagyományőrző Márciuska ünnepséget nőnapra köszöntéssel a Csillaghegyi Községi Házban. Igazi tavaszvárás volt, tele meglepetéssel, amit a közönség ovációval és tapssal köszönt meg. A nagykarolyi Ceatara Népi Együttes olyan fergetegesen adta elő műsorát, hogy kétszer is visszatapsolták őket a színpadra**

## Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Családsegítő Szolgálata

## Családgondozás, adósságkezelés, tanácsok munkanélkülieknek

Intézményünk az önkormányzat fenntartásában működő, szociális- és gyermekvédelmi alapellátást biztosító intézmény, melynek három szakmai csoportja van: Családsegítő Szolgálat, Gyermekjóléti Központ, a Családok Átmeneti Otthona és Gyermek Átmeneti Otthona. A Családsegítő Szolgálat szolgáltatásai két telephelyen érhetőek el, a területi ellátás elve szerint, így minden kerületi lakos számára könnyen igénybe vehetők. Az ellátást Óbuda-Békásmegyertől élő személyek igényelhetik.

**Általános szolgáltatások**

Szolgáltatásainkkal törekszünk választ nyújtani a hozzánk fordulók mindennapos problémáira, általános kérdéseire, segítséget nyújtunk ügyintézéseikhez. Felvilágosítást adunk a kerületben igénybe vehető szociális ellátásokról és szolgáltatásokról, segítünk közüzemi díjtartozások, számlafizetési, anyagi és lakhatási problémák rendezésében. Életvezetési tanácsadással a lelki és mentális problémák, családi feszültségek megoldásához nyújtunk útmutatást.

A szolgáltatások igénybevétele önkéntes, telephelyeinket felkeresheti személyesen, levélben vagy telefonon is felveheti a kapcsolatot munkatársainkkal. Amennyiben nem ön, hanem közeli hozzátartozója, barátja küzd problémákkal, jelzéssel élhet intézményünk felé a problémamegoldás érdekében.

**Pszichés, mentális, családi nehézségek megoldásához segítő szolgáltatások**

Mai, rohanó világunkban egyre több lelki teherrel kell megbirkóznia minden embernek. Ehhez intézményünk családgondozással (egyéni tanácsadás, személyes segítő beszélgetés), pszichológusi, pszichiátriai szolgáltatással (konzultáció, terápia, párterápia, családterápia) tud segítséget nyújtani.

**Lakásfenntartási nehézségek, közüzemi szolgáltatók felé**

Foto: ANTAL ISTVÁN

**felhalmozott adósság kezelésében való segítségnyújtás, tanácsadás**

A szolgáltatások keretében segítséget nyújtunk díjhátraléka kezelésében. E folyamat rendszeres kapcsolattartást igényel, melynek során megtörténik a közüzemi tartozások feltérképezése, a háztartási kiadások áttekintése, információnyújtás a lakáskiadásokat csökkentő támogatási formákról. E folyamatot követően tudjuk áttekinteni, hogy ön és háztartása milyen anyagi segítséget tud igényelni díjhátraléka rendezéséhez. Mivel több támogatási forma létezik (például lakásfenntartási támogatás, adósságcsonkítási támogatás, díjkompenzációk), fontos a közös munka során feltárni a család helyzetét, így munkatársaink segítségével lehetőség nyílik a legmegfelelőbb megoldás kiválasztására.

**Munkanélkülieknek, álláskeresőknél nyújtott szolgáltatások**

Intézményünkben munkavállalási- és pályaválasztási tanácsadó szakember egyéni, személyre szabott tanácsadással segíti a kerületünkben élő álláskeresőket lelkileg és információkkal is felkészítve az álláskereső nehézségeire (álláskereső technikák elsajátítása, pályaválasztás, pályakorrekció, munkavállalási tanácsadás, tréning). Rendszeresen tartunk csoportfoglalkozásokat, álláskereső klubokat, hogy így is növeljük az elhelyezkedés esélyeit.

A rendszeres szociális segítségnyújtó lakosokkal két munkatársunk foglalkozik, akik igyekeznek segítséget nyújtani számukra a társadalomba és a munkaerőpiacra való visszailleszkedésbe.

Szakszolgáltatásaink - adósságkezelési tanácsadás, munkavállalási tanácsadás, jogász, pszichológus, pszichiáter - igénybe vételéhez előzetes telefonos bejelentkezés és időpont - egyeztetés szükséges. *Valamennyi szolgáltatásunk térítésmentes.*

**Elérhetőségek**

**Óbudai telephely:** 1035 Budapest, Váradi utca 9-11. Tel.: 250-1964, 06-20-577-1155. • **Békásmegyeri telephely:** 1039 Budapest, Kelta utca 5. Tel.: 250-3766, 06-20-577-1120. • **Nyitva tartás:** hétfőn 13-tól 18, kedd-csütörtök 9-től 18, pénteken 9-től 12 óráig.

**Álláskereső teaháza**

**A III. kerületi lakosok részére április 23-tól újraindul a népszerű, ingyenes "Munka-kör" Álláskereső Teaháza.**

**Témák**

Energiaháztartás, időbeosztás (célok) *április 23-án* 16 órától. \* *Önéletrajz április 30-án* 16 órától. \* Motivációs levél, kísérőlevél, bemutatkozó kártya *május 7-én* 16 órától. \* Állásforrások *május 14-én* 16 órától. \* Érdekvényesítés az álláskeresőben. Kommunikáció, telefonos interjú, állásinterjú *május 21-én* 16 órától. \* Munkaerő-piaci információk, életpálya szemlélet (aktualitások, tervek, LLG) *május 28-án* 16 órától. \* Atipikus foglalkoztatás (részmunkaidő) *június 4-én* 16 órától. \* Munkajog (alkalmi munka, a foglalkoztatás intézményrendszere) *június 11-én* 16 órától. \* Külföldi álláslehetőségek, idegen nyelvű önéletrajz, záró alkalom *június 18-án* 16 órától.

**Témakörök:** az álláskereső útvesztői - megoldások, aktuális információk, önéletrajz, motivációs levél, életpálya tervezés, munkajog.

**Időpont:** *április 23-tól minden hétfőn 16-tól 17.30 óráig.* **Helyszín:** Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ, Családsegítő Szolgálat, Váradi utca 9-11.

(További információ Rudik Sándor munkavállalási tanácsadótól kérhető a 250-1964-es vagy a 06-20-590-2425-ös telefonszámon, 9-től 18 óráig.)

A klub nyitott, ingyenes, folyamatosan be lehet kapcsolódni.

**Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások költségelven való bérbeadására**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

**PÁLYÁZATI ÚTON BÉRBE ADANDÓ LAKÁSOK;**

1. Föld u. (f.sz., lift nélküli). 40 m <sup>2</sup> , 1+1/2 szoba, északkomfortos. Hagyományos. Lakbér+szemét átalány: 23.236 Ft. Helyreállítás becsült költsége: 1.000.000 Ft.	2. Mozaik u. (f.sz., lift nélküli). 53 m <sup>2</sup> , 2 szoba, félkomfortos. Hagyományos. Lakbér+szemét átalány: 18.253 Ft. Helyreállítás becsült költsége: 4.600.000 Ft.
3. Bogdáni út (f.sz., lift nélküli). 38 m <sup>2</sup> , 1 szoba, komfortos. Hagyományos. Lakbér+szemét átalány: 19.671 Ft. Helyreállítás becsült költsége: 630.000 Ft.	4. Pacsirtamező u. (f.sz., lift nélküli). 63 m <sup>2</sup> , 2+1/2 szoba, komfortos. Hagyományos. Lakbér+szemét átalány: 33.109 Ft. Helyreállítás becsült költsége: 1.700.000 Ft.
5. Lajos u. (f.sz., lift nélküli). 36 m <sup>2</sup> , 1 szoba, komfortos. Hagyományos. Lakbér+szemét átalány: 18.715 Ft. Helyreállítás becsült költsége: 2.200.000 Ft.	6. Bogdáni út (f.sz., lift nélküli). 36 m <sup>2</sup> , 1 szoba, komfortos. Hagyományos. Lakbér+szemét átalány: 20.360 Ft. Helyreállítás becsült költsége: 2.800.000 Ft.
7. Kenyeres u. (al., lift nélküli). 37 m <sup>2</sup> , 1 szoba, komfortos. Hagyományos. Lakbér+szemét átalány: 18.806 Ft. Helyreállítás becsült költsége: 3.500.000 Ft.	

A lakbér, a víz és szeméttartalvány díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak. A pályázat benyújtásának feltételei Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában (Bp., III. Harrer Pál utca 2.), továbbá az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. központjában (Bp., III. Szentlélek tér 7. fsz.) megtekinthetők. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2012. április

12-től Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában átvehető.

A pályázat benyújtásának határideje: **2012. április 27-én 12 óra.** *Helye: polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája.*

A pályázat eredményét 2012. május 21-én függesztik ki a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. központjában.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.**

## Még várják az adományokat

## Állhat a Csillaghegyi Országzászló a Nemzeti Összetartozás Napjára

Mint arról többször hírt adtunk, csillaghegyi polgári kezdeményezésre az önkormányzat vezetése úgy döntött, hogy az 1941-ben emelt Országzászló emlékművet újból felállítja egykori helyén, a Petőfi téren. **Debreczeny Istvánnál, a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület elnökénél a történelmi előzményekről, az adománygyűjtés jelenlegi helyzetéről érdeklődtünk.**

Csillaghegy az 1800-as években mezőgazdasági terület volt. Később, a parcellázáskor sokan ingyen juthattak itt telkekhez. Az 1930-as években, elsősorban a „hegy felőli oldalon“, egész villasorok épültek fel, melyet a helyiek Tisztviselőtelepnek hívtak. Ezt megelőzően, 1912-ben alapították a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületet az

itt élők. Közös céljaik egyike volt az Országzászló állítása, melyről 1939-ben döntöttek, és a Petőfi teret jelölték ki az emlékmű leendő helyéül. Közadakozásból elkészült a szobor, a nemzeti lobogóval, melyet 1941-ben avattak fel, nagy érdeklődés mellett. A környék lakosai szép számmal érkeztek az országosan is jelentősnek számító eseményre.

A politikai gépezet az Országzászlót sem kímélte, 1945 után lebontatták, helyére az '50-es években szovjet hősi emlékművet emeltettek, melyet a rendszerváltoztatás után, a '90-es években ledöntöttek. Előbbiek helyén már csak egy kőoszlop-maradvány áll, összefirkálva.



A tér jelenleg rendezetlen. Hiába a helyiek rendszeres összefogása, a nagytakarítások: késő délutánonként, esténként, fiatalok és hajléktalanok veszik birtokukba a parkot. Másnapra eldobált üvegek, szeméthalmok borítják a területet.

A helyi egyesület több évtized után 1999-ben élelt újjá. Számos tervek közül a Zsámboky kereszt újjáépítése már megvalósult. Az Országzászló állítása is régi álmuk volt. *Bús Balázs* polgármester, majd egyeztetéseket követően a képviselő-testület is felkarolta a kezdeményezést, így közadakozásból, önkormányzati támogatással újra régi helyén állhat Csillaghegy jelképe, a III. kerü-

let egyik szimbolikus műve.

A szobor archív fotók alapján készül természetből, minimális változtatásokkal, a jelenlegi közízlést, elképzeléseket tükröző, úgynevezett vandál-biztos másolat. A tervek szerint egyúttal a parkot is ren-

dezettebbé teszik, megerősítik a közvilágítást, biztosítják a zöldfelület rendszeres öntözését, a polgárőrség gyakoribb járőrszolgálaton ellenőrzik a közterületet.

*Az Országzászló újbóli felavatása június 4-én, a Nemzeti Összetartozás Napján lesz.*

## 1 százalékkal az evezésoktatásért

Kérjük, hogy 2012-ben is rendelkezzen adója 1 százalékaival, és segítse hozzá a gyermekeket a nyári kenus élményekhez!

Az Óbudai Sportegyesület 1997 óta szervezi biztonsgos és élményekben gazdag ingyenes evezésoktatásait a csellengő gyerekeknek.

A teljesen költségmentesen igénybe vehető, hiánypótló program forrását főleg a személyi jövedelemadó 1 százalékának felajánlásaiból befolyt összeg adja! Adószámunk az 1 százalékos felajánláshoz:

**19802783-1-41.**

Köszönjük, hogy 2012-ben adója 1 százalékaival segíti az „**Ingyenes evezésoktatás a Rómain**“ című program megvalósulását, melyen 2011-ben 926-an vettek részt a 7552 főnyi óbudai gyermek mellett, akik gályázni voltak velünk.

**Óbudai Sportegyesület**

## ADOMÁNYGYŰJTÉS

## A CSILLAGHEGYI ORSZÁGZÁSZLÓ

## ÚJBÓLI FELÁLLÍTÁSÁRA

Csillaghegyi polgári kezdeményezésre Óbuda-Békásmegyier Önkormányzata úgy döntött, hogy az 1941-ben emelt Országzászló emlékművet újból felállítja egykori helyén, a Petőfi téren. Az emlékmű felállítását támogatja a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium.

Kérjük Óbuda-Békásmegyier polgárait, a kerületben működő vállalkozásokat, szervezeteket, hogy adományaikkal járuljanak hozzá az Országzászló újbóli felállításához.

A pénzádományokat a 12001008-00131713-04900005 számlaszámra, vagy csekkben fizethetik be. A csekk átvehető az Önkormányzat Harrer Pál utca 2. sz. alatti ügyfélszolgálatán, a Csillaghegyi Községi Házban, a San Marco utcai Kulturális Központban, a Békásmegyieri Községi Házban. Információ az [orszagzaszlo@obuda.hu](mailto:orszagzaszlo@obuda.hu) e-mail címen kérhető.

Az Országzászló újbóli felavatására 2012. június 4-én, a Nemzeti Összetartozás Napján kerül sor. A tízezer forint feletti adományozók emléklapot kapnak, a 100 ezer forint feletti adományozók neve megörökítésre kerül az emlékmű talapzatán. Kérjük az adományozókat, hogy a befizetésnél adják meg nevüket és elérhetőségüket.

Óbuda-Békásmegyier Önkormányzata

**OBUDA**  
a kultúra városa



*Biciklikkel, rollerekkel, gyalogosan*

## Felújított KRESZ-pálya óvodásoknak

Huszonöt évvel ezelőtt létesített KRESZ-parkot újítottak fel a Hétpettyes Óvoda Törzs utcai tagóvodájának udvarán. A negyed évszázaddal ezelőtt kialakított pályát korábban „Budapestért“-díjjal és zászlóval ismerték el. Az időjárás viszontagságaitól és a folyamatos használattól azonban az útfelület feltöredezett, balesetveszélyessé vált, a táblák elkoptak. A parkot példaértékű óvodapedagógusi és szülői összefogással hozták rendbe.

A KRESZ-pálya március 21-ei avatásának helyszínére a III. kerületi Rendőrkapitányság

munkatársai rendőrautóval vonultak ki, a gyermekek nagy örömeire.

A meglepeteket, különösképpen a munkálattokból oroszlánrészt vállaló szülőket és óvónőket *Ferenczné Gulyás Ilona*, intézményvezető köszöntötte. Arra hívta fel a figyelmet, hogy a gyere-

kek biztonsága, közlekedésre nevelése az óvoda programjának része. Közlekedési játékok gyakorlásával a türelem, a segítőkészség és az alapvető közlekedési szabályok megtanítása a cél.

A gyalogos és a kerékpáros közlekedés

alapszabályainak elsajátításában, az útjelző táblák bemutatásában nyújt majd segítséget az a sok színes és játékos kiadvány is, melyet *Horváth Antal* alezredes, kapitányságvezető adott át a gyermekeknek.

Sz. Cs.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

**ÖT AUTÓ KARAMBOLOZOTT A PACSIRTAMEZŐ UTCÁBAN.** Súlyos baleset történt április 4-én kora délután a Pacsirtamező utcában. Öt autó ütközött össze, az egyik félig a levegőben állt meg. Az utat lezárták, a forgalmat elterelték. Öt sérültet vittek kórházba: egyikük súlyos, négy ember pedig könnyebb sérüléseket szenvedett. A baleset körülményeit vizsgálják

### Bombahírnek indult - vaklármának bizonyult

Az egész ország feszülten figyelte március 30-án, sikerül-e épségben kiemelni a földből azt a második világháborús „bombát”, melyet a Nánási út és Pók utca kereszteződésében találtak a munkások földmunka során. Kitelepítettek a lakásából 1500 embert, leállították a vonatközlekedést a környéken, mozgósították a rendőrséget és a polgárőrséget is. Miután minden tekintetben biztosították a terepet, a tűzszerészek számára kiderült, hogy csak egy rozsdás vascső okozta a riadalmat, mely megtévesztéssig hasonlított egy igazi bombára. (d. zs.)

1 % 1 % 1 %

Ez évben először adójának 1 százalékával ön is támogathatja a Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesületet. Adószám: 18135327-1-41.

AZ OLDALT ÖSSZEÁLLÍTOTTA: SZEBERÉNYI CSILLA

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

## A víz világnapja a Rómain

Március 22-én ünnepelte a világ a víz világnapját. Ebből az alkalomból az ENSZ Élelmezési és Mezőgazdasági szervezete ebben az évben a víz- és az élelembiztonság kapcsolatára helyezte a hangsúlyt. Az eseményt az *Aquincum Általános Iskola* diákjai is megünnepelték: a Római-parton összeszedték a mások által eldobált szemetet és még citromot is osztottak az arra járó embereknek.

## Vége a türelemnek

Április 1-jén lejárt a dohányosoknak adott három hónapos türelmi idő. Ezután tehát, akit tiltott helyen dohányzáson kapnak, pénzbírságra büntetik az ellenőrök.

## Nagytakarítás virágvasárral

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület szervezésében **április 21-én 9 órától** tartják az immár hagyományos tavaszi nagytakarítást a kerület részben. Ezzel egyidejűleg virágvasárt is rendeznek a Csillaghegyi Közösségi Házban. (Cím: Mátyás király út 11-15.)

## Allergiások vigyázat!

A szakemberek szerint idén erős pollenszezonra kell számítani. Sokan ezt máris érzik a bőrükön. A felmérések szerint a magyarok 10 százaléka szenved allergiától. A melegedő levegőben mintegy nyolc olyan fa bontotta egyszerre virágát, amelyek megkeseríti az arra érzékenyek életét. Áprilisban legalább további hét fa virággóra kavaroghat a levegőben. Ezért a betegek tegyenek óvintézkedéseket, illetve kezdjék el gyógyszereik szedését, hogy minél kevesebb szenvedésben legyen részük.



## „Fogadj örökbe egy zöldterületet!”

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat pályázatot hirdet „Fogadj örökbe egy zöldterületet!” címmel.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére - zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a kerületben működő civil szervezetek, valamint a kerületben működő általános és középiskolák részére.

**Pályázható tevékenységek civil szervezetek esetében:** a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldterületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), valamint parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbetett terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

**Pályázható tevékenységek általános és középiskolák esetében:** a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag az intézmény környezetében lévő, közterületen fekvő

zöldterületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), valamint a terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

Az elnyerhető támogatás maximális összege: **200.000 forint.**

**Civil szervezetek esetén a támogatás feltétele:** 30% önrész biztosítása, mely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) internetes oldalon, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 3. II. em. 37/a).

A pályázatról további információt nyújt *Locskainé Radnai Írisz* civil referens a 437-8921-es telefonszámon, vagy a [radnai.irisz@obuda.hu](mailto:radnai.irisz@obuda.hu) e-mail címen.

A beadás határideje: **2012. április 27. (péntek) 12 óra.**

## Óbudai Zöld Szabadegyetem

## Áldás vagy átok az energiatanúsítvány?

**Az Óbudai Zöld Szabadegyetem következő előadása az energiatanúsítványról szól április 19-én 17 órai kezdettel az Óbudai Egyetemen.**

**T**alán nem tudjuk eldönteni, áldás vagy átok a törvényileg kötelezővé tett, lakásokra is vonatkozó energiatanúsítvány. Ennek műszaki tartalmáról, céljáról, előnyéről és formai követelményeiről hallhat-

nak szakértőiktől a szabadegyetem következő előadásán.

Előadók: *Fritz Péter*, az Energiatanúsítók és Auditork Országos Szövetségének főtárgya, *Petridisz Miklós*, a Solanova klaszter alapító tagja.

(Cím: *Bécsi út 96/b, F09-es előadó.*)

\*\*\*

Az Óbudai Zöld Szabadegyetemen az Óbudai Egyetem megújuló energia laboratóriumai-



ról hallhatnak május 24-én az érdeklődők. (Továbbra is várják véleményüket, a témába válogó javaslataikat a [berki.zsuzsa@kvk.uni-obuda.hu](mailto:berki.zsuzsa@kvk.uni-obuda.hu) címre.)

## Lomtalanítás konténerben

**Valószínűleg idén utoljára kerületenként lomtalanítás a fővárosban. Egy törvénytervezet ugyanis alapjaiban változtatná meg az eddigi gyakorlatot.**

**A**z új hulladékgazdálkodási törvény tervezetének értelmében a magánszemélyek és a társasházak - illetve ha összefognak, akkor akár több társasház együtt is - évente egyszer ingyen rendelhetnének konténer a feleslegessé vált szemét elvitelére. A Fővárosi Közterület-fenn-



**Óbuda-Békásmegyerén idén március 30-án zárult a lomtalanítás**

tartó Zrt. szerint ezzel a megoldással egyrészt kizárható lenne a lomizásból élők megjelenése egy-egy lomtalanítás alkalmával, másrészt sokkal tisztábbá és olcsóbbá válna, mert nem kel-

lene utána takarítani. A zrt. jelenleg évente csaknem egymilliárd forintot költ lomtalanításra. Ebből 800 milliót maga a szemét elszállítása, 200 milliót pedig a takarítás tesz ki.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

**Virágokat is öntöznek az úttisztító autókkal. A városrész közterületeit tisztító „kisautókat” úgy alakították ki, hogy azok nem csupán az útfelület söprésére, locsolására alkalmasak, hanem akár a virágládákba ültetett növények öntözésére is**

# Kerékpáros túranap két távon a Fő térről



Mint arról többször hírt adtunk, az önkormányzat Óbudai Olimpia néven öt állomásból álló sportrendezvény sorozatot indított tavaly októberben a 2012-es londoni olimpiáig. A harmadik állomás a Tour de Óbuda elnevezésű szabadidős kerékpáros túranap volt március 25-én.



Gyülekező Óbuda szívében, a Fő téren



Gyurta Dániel, az Óbudai Olimpia védnöke és Bús Balázs polgármester is kilátogatott a biciklisnapra



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A biciklis túranapon 1150-en álltak rajthoz a Fő téren. Volt, aki a 38 kilométeres hosszútávot (Fő tér-Békásmegyert-Szentendre-Békásmegyert-Fő tér), és volt, aki a 15 kilométeres rövidtávot (Fő tér-Békásmegyert-Fő tér) választotta



A kerekezők a Római-parton át tekertek Békásmegyerve



Az Óbudai Olimpia résztvevői között értékes ajándékokat sorsolnak ki. Antal Alexandra egy cross trekking Caprine kerékpárt nyert 120 ezer forint értékben, melyet a Rokon Sportszer- és Kerékpárbolt ajánlott fel. A másik szerencsés Tóth Gergely lett, aki egy 90 ezer forintos Rock Machine Manhattan Disc biciklit mondhat a magáénak a Berguson Kerékpárbolt jóvoltából. Kisorsoltak még két Vaude hátizsákot és egy kerékpáros mezt 55 ezer forint értékben az Alpin Bike felajánlásával



A szervezők három szervíz és frissítő állomással várták a biciklistákat



## Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.  
telefon, fax: 368-2373, 368-7370  
www.kulturakozpont.hu

április 13. péntek 19.00

A Költészet Napjára emlékezünk  
– Irodalmi kávéház – Papadimitriu Athina

április 14. szombat 9.00

Terrorisztikai börze

április 15. vasárnap 10.00

Nils Holgersson – Harlekin Bábszínház – játszóház

április 15. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

április 17. kedd 15.00

Történelmi előadássorozat – Mohács okai és következményei

április 18. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlet – Párizs hídjai

április 20. péntek 20.00

Casablanca táncláz

április 21. szombat 9.00

Babaruhabörze

április 21. szombat 15.00 és 19.00

Óbudai Teátrum – Komámasszony, hol a stukker?

– Turay Ida Színház

április 22. vasárnap 10.00

Noé bárkája – Habakuk Bábszínház – játszóház

április 22. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

április 25. szerda 17.30

Művészettörténeti előadás

április 26. csütörtök 17.00

Ünnepeljük együtt a Tánc Világnapját!

## Bábszínház minden mennyiségben!



Az Óbudai Kulturális Központ nagy hangsúlyt fektet arra, hogy már a legkisebekkel is megszerettesse a színházba járást. Ezért szerepelnek programjaink sorában a bábszínházi előadások, ahol bűbajos mesékkel szórakoztatjuk a kicsiket, majd ingyenes játszóház ad lehetőséget a szülőkkel, nagyszülőkkel közös alkotásra, kreatív játékokra. A Családi vasárnapokon április 15-én Nils Holgersson csodálatos utazását láthatják a gyerekek a Harlekin Bábszínház előadásában, s közben megtanulják becsülni a természetet. Április 22-én a Habakuk Bábszínház mutatja be a Noé bárkája című darabot, ahol a nézők is teljes értékű szereplői lesznek az előadásnak, akár csak nemrégiben a Diótörő bemutatóján, mely fergeteges sikert aratott. Ezúttal is páratlan szórakozást ígérhetünk, és némi kóstolót az özőnvízből.

## Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Bp., Mátyás király út 11-17.

Minden szombaton reggel 6.30-12.00

Óstermelei Piac (a TIC parkolóban)

Minden szerdán 9.00 – 10.00

„3 1 2 meridián gyógytorna” Dr. Eöry Ajándok tanítványaival.

Minden hónap második csütörtökén:

Ingyenes jogi és építészeti tanácsadás 18.00-19.00 (2012. 03. 08. és

2012. 04. 12), a tanácsadásra be kell jelentkezni: +36 70 967 1493

Ügyvivő testületi ülés 19.00

04.25 Csillaghegyi találkozó:

18.00 Gondos Béla előadása – Ősi szentélyek a Kárpát-medencében



## Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.  
telefon, fax: 243-2432, 243-2433  
www.kulturakozpont.hu

április 14. szombat 13.00

Urban Jam

április 15. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

április 16-20. hétfő-péntek

ÓKO-7 2012

április 20. péntek 16.30

Aprók tánca

április 20. péntek 18.00

Színházi kulisszák mögött – Pest megér egy estét

április 21. szombat 12.00

Pilisvígázó nap

április 23. hétfő 15.00

Nosztalgia bérlet – Boldog békeidők – Száll a hinta

április 24. kedd 18.00

Lélekgyógyító Fórum – Az elég jó szülő

## Párbaj a parketten



Már komoly hagyománya és törzsközönsége van Békásmegyeren az Urban Jamnek, a nemzetközi 1vs1 táncpárbajnak, ahol négy kategóriában – popping, locking, hip-hop, house – mérik össze táncművészeiket a résztvevők. S nem csak a táncosok tábora lesz nemzetközi, hanem az őket pontozó zsűriben is több nemzet képviselteti magát. A DJ pulnál pedig Dj Q-Cee & Dj Dugó (Winyl Warriors) bővíti a lemezeket. Lesz workshop és afterparty, de a fő látnivaló ama bűvös kis körön belül zajlik, melyet csak a futófény választ el a közönségtől. 13 órakor lesz kapunyitás és egy órával később kezdődik a megméretés, mely eldönti majd, hogy az egyes kategóriákban ki viheti el a trófeát.

## Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Zichy-kastély

Belépődíj: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, Szakmai jegy: 800 Ft

A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja! Ügyintézés: Térszínház, tel./fax: 368-4310, Honlap: www.terszinhas.hu

Közönségszervezés, jegyrendelés: Zanotta Veronika: +36-30 327-8791, e-mail: terszinhas@mail.datanet.hu



április 13. péntek 19.00

Szophoklész: Antigoné – tragédia egy részben

április 19. csütörtök 19.00

Szophoklész: Oedipus király – tragédia egy részben

április 23. hétfő 19.00

Csokonai Vitéz Mihály: Karyóné és a két szeleburdiak

– vigjáték két részben

április 26. csütörtök 18.00

Molière: Tartuffe – komédia két részben



## Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.  
tel./fax: 240-0752  
mobil: 06-30/523-0454  
www.kulturakozpont.hu

április 4. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután – Benke László

április 11. szerda 14.30

Költészet Napja – Baán Gabriellára

április 13. péntek 19.30

Zenei klub – Beke Éva és zenekara

április 14. szombat 16.00

Szombati színház – A furfangos garabonciás

április 15. vasárnap 10.00

Jótekonysági koncert – Égen nyíló bodzavirág – Gryllus Vilmos tavaszi daloskönyve

április 18. szerda 9.30

Csillagbérlet – János vitéz

## Csillaghegyi varázshármas gyerekeknek

Április 14-én 16 órakor – a Szombati Színházban – A furfangos garabonciás meséje varázsolja el a kicsiket. Folytatódik jótekonysági koncertsorozatunk. Másnap, 15-én, 10 órakor a



gyerekek és felnőttek egyik nagy kedvence, Gryllus Vilmos ad koncertet. A műsor az Égen nyíló bodzavirág címet viseli és a koncert gerincét a tavaszi daloskönyv dalai adják. A bevétel ezúttal is a Csillaghegyi Bölcsőde és Óvodaépítést Támogató Alapítvány számlájára kerül. 18-án, szerdán pedig János Vitéz várja kalandjaival a gyerekeket a Csillagbérlet előadásában.

## Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Ernő tér 1.

(bejárat a Kadós utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedő 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hétfő szombatján 10-14.



### KIÁLLÍTÁS – TOJÁS KÉPEK

Csak Judit munkái megtekinthetők: április 28-ig.



### KÖNYV – TÁRSASOZÓ

Rejtélyes ókori, középkori időutazás Sún Tóbiás könyvtárában. Játsszoház óvodásoknak és kisiskolásoknak. április 14-én, szombaton 10-13 óráig. A belépés ingyenes.



### IRODALMI NOBEL-DÍJASOK

– A finn

Akírói szó lesz: Frans Eemil Sillanpää. Aki mesét: Dr. Pap Éva, műfordító április 26-án 17 órakor

A programokra a belépés ingyenes.

## Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedő-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.



„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum állandó kiállítása



Az interaktív elemekkel gazdagított látat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanatórium tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.



### PROGRAM

„Macskaköves este”

április 13. 18-22 óráig

Múzeum a kulisszák mögött. Flika alkalmak egyike, amikor a látogató izlettől kap abból, hogy mi előzi meg azokat a napokat, heteket, hónapokat, mire elkészül egy kiállítás. A kiállítás rendezéséről és a múzeumi munka kulisszatitkairól mesél egy muzeológus és egy restaurátor. Előadók: Urbán Franciska muzeológus (Óbudai Múzeum) és Orosz Katalin restaurátor (Magyar Nemzeti Múzeum).

## Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,

e-mail: budapest@maltai.hu



### KERÉK UTCA

Görkők: szombatonként 15.00  
Egy perc és nyerszi (ügyességi játék): április 12, 17, 23-án 16.00  
Kvíz játék: április 16-án (hétfő) 16.00  
Utazunk el képzeletben a világ tájára (vetélkedő): szerdánként 16.30  
Kirándulás a NOÉ  
Állatmenhelyre: április 21-én (szombat) egész napos

### HUSZTI ÚT

Rajzklub: szombatonként 10.30  
Apró kezek kézművese: keddenként 10.30  
Sportóra: csütörtök és vasárnaponként 16.00  
Aktívty: április 21-én (szombat) 16.00

### SILVANUS SÉTÁNY

Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00  
Anyukák kézművese: hétfőnként 10.00  
Énekes-mondóka foglalkozás: csütörtökönként 10.30  
Babmasszázs: szerdánként 10.00

### LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00  
Kártya és társasjátékok: keddenként 16.00  
Kreatív délután: csütörtökönként 16.00  
Séta a Margitszigeten: április 15-én (vasárnap) 14.00  
Tavaszi takarító napok: április 25-26-án egész nap (Ez idő alatt a játszótér zárva van.)

### ZEMPLÉN UTCA

Zenebölcső: kedő-szerdán 9.45  
Kézműves foglalkozás: keddenként 16.00

### GYÜRÜ UTCA

Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00  
(A további programokról az irodában lehet érdeklődni.)

### SOLYMÁR UTCA

Labdás játékok: hétfőnként 15.00  
(A további programokról az irodában lehet érdeklődni.)



## CSINÁLJUNK OPERÁT!

### DONIZETTI: DON PASQUALE



Don Pasquale: **Tóth János**  
Norina: **Szakács Ildikó**  
Ernesto: **Hajdú András**  
Malatesta: **Gaál Csaba**

Zongorán közreműködik: **Kertész Rita**  
Rendező: **Fehér András**

Próbák: **április 12., csütörtök 19 óra**

Belépőjegy: 1200 Ft, diákjegy: 600 Ft

**április 19., csütörtök 19 óra**

Belépőjegy: 1200 Ft, senior és diákjegy: 600 Ft

Előadás: **április 26., csütörtök 19 óra**

Belépőjegy: 1500 Ft, diákjegy: 750 Ft

A GlédaCom Kft., a Fidelio, a Civil Rádió és a [www.ismertseg.hu](http://www.ismertseg.hu) támogatásával

**Április 16., hétfő 19 óra**

### A SZÁZADELŐ ROMANTIKÁJA Prunyi Ilona zongoraestje



Közreműködik: **Banda Ádám** – hegedű

Debussy, Godowsky, Korngold és Szymanowski művei

Belépőjegy: 1500 Ft, diákjegy: 750 Ft

**Április 18., szerda 19 óra**



Közreműködik:

**Varga Fruzsina** – fuvola  
**Galavits Gábor** – klarinét  
**Pusker Júlia** – hegedű  
**Jámbor Janka, Rózsa Richárd** – gordonka  
**Gulyás Márta** – zongora  
**Flach Antal** – ismertető, vetítés

Schönberg, Webern és Zemlinsky művei

Belépőjegy: 1500 Ft, diákjegy: 750 Ft  
A Civil Rádió támogatásával

**Április 23., hétfő 19 óra**

### A MAGYAR ÁLLAMI OPERAHÁZ ÉNEKKARI MŰVÉSZEINEK jótékony célú hangversenye

„A RÁK ELLEN, AZ EMBERÉRT,  
A HOLNAPÉRT” ALAPÍTVÁNY javára

Mozart, Puccini, Schubert,  
Verdi népszerű dalai és áriái

A műsort összeállította:  
**Szabó Sípós Máté** karigazgató

Belépőjegy a helyszínen váltható: 1500 Ft

**Április 25., szerda 10-12 óráig**

### A BUDAPEST RAGTIME BAND nyilvános próbája

Ingyenes belépők igényelhetők  
az Obudai Társaskörben

**Április 25., szerda 17 óra**

### JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Közreműködik: **Bábel Klára** – hárfa  
**Fischer Annie** ösztöndíjas



Műsorvezető: **Czigány György**

Belépőjegy egységesen: 500 Ft

**Április 27., péntek 19 óra**

### A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC

Belépőjegy egységesen: 1000 Ft

A Civil Rádió támogatásával

## OBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

### NEM TÖBB NEM KEVESEBB SZIJ KAMILLA intallációja

Megtekinthető: március 28-tól április 29-ig  
hétfő kivételével naponta 14-18 óráig

A kiállítás látogatása díjtalan. Az NKA támogatásával

## Varga Imre Kiállítóház

1033 Budapest, Laktanya utca 7.

Varga Imre egyre gazdagodó életmű kiállítása 1981 óta látogatható, ahol szobrai, köztéri szoborvázlatai, rajzai, érmái és egyéb alkotásai tekinthetők meg. Munkássága az egész világon ismert, hiszen még a tengerentúli országokban is állnak köztén szobrai. A művész minden szombaton személyesen fogadja az érdeklődőket 10-12 óra között. Várjuk azokat a diákokat, és pedagógusokat, akik szeretnék rajzójukat a Varga Kiállítóház kertjében, vagy terében megtartani.



## Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, Laborc u. 2/C, telefon: +36 70 548 9124, <http://polaris.mese.hu/>

Minden kedden, csütörtökön és szombaton: távcsöves bemutatók, melyeken sorra veszszük a nyári, őszi égbolt látványosságait. A kötetlen beszélgetések formájában zajló bemutatókon Naprendszerünk éppen látható objektumai mellett sok száz, vagy ezer fényévre levő látványos kétféles csillagokat, csillaghalmazokat és több millió fényévre levő galaxisokat figyelünk meg.



## Vasarely Múzeum

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.

Nyitva hétfő kivételével naponta 10-17.30 óráig • info: [www.osas.hu](http://www.osas.hu)

**OSAS PLUSZ** – nemzetközi kiállítás

A Nyílt Struktúrák Művészeti Egyesület (OSAS) és a Szépművészeti Múzeum Vasarely Múzeumának nemzetközi kiállítása  
Megtekinthető: 2012. május 01.

## Aquincumi Múzeum és Régészeti Park

1031 Budapest, Szentendrei út 135.,

Tel.: 250-1650, [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)

Április 13-tól a kiállítások mellett a múzeum régészeti parkja is várja a látogatókat! A „Róma Aquincumban” és az „Aquincumi látványraktár” állandó kiállításokhoz, valamint a „Van új a föld alatt...” című időszakos kiállításához kapcsolódóan az Aquincumi Múzeum és az Aquincum Baráti Kör foglalkozásokat szervez általános és középiskolás diákoknak hétköznapokon 10-16 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. További információ: Ódor Bernadett, Pálinkás Szilvia. Email: [odor.b@aquincum.hu](mailto:odor.b@aquincum.hu), [palinkas.szilvia@aquincum.hu](mailto:palinkas.szilvia@aquincum.hu)



## Magyar Kereskedelmi

### és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Titusz tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: [www.mkvm.hu](http://www.mkvm.hu)

Nyitva: hétfő kivételével minden nap 10-18 óráig

#### ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

„Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei, Reklámtablák, Látványraktár

#### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Csárdás, póka, zapperli – Zenés szórakoztató vendéglátás és zeneműkereskedelm a 19. században. **Megtekinthető: június 16-ig**

Zorád 100 – Zorád Ernő életmű-kiállítás. **Megtekinthető: június 16-ig**

Bohém-klub – „Bohém jazziskola” – **április 12. 20.00**

Reneszánsz családi nap I. rész – Szórakozás a reneszánsz udvarokban – **április 14. 11.00**

Társastánc-dívat a 19. században – Dr. B. Roboz Ágnes, címzetes professzor, érdemes művész előadása – **április 18. 17.00**

#### FILMKLUB – POSZTMODERN ÉS SZOCREAL

A beszélgetéseket Bárdos Csaba vezeti.

A fény ösvényei – színes, magyar filmdráma, 2005 – **április 25.**

## Szent József Ház

1039 Budapest, Templom utca 20. • [www.bekasmegyer-ofalu.hu](http://www.bekasmegyer-ofalu.hu)



**április 29. 12.00**

A T-Art Alapítvány szervezésében kiállítás nyílik a Szent József Ház nagyertermében a kerületben élő festő- és grafikusművészek munkáiból **Paskai László** bíboros úr részvételével.

A megnyitón beszédet mond **Bús Balázs** polgármester úr és **Garami Gréta** művészettörténész.

ÁPRILIS 30.  
HAJÓGYÁRI SZIGET



7 HELYSZÍN – 7 ZENEI STÍLUS  
AZ ELMÚLT ÉVEK LEGJOBB ZENÉI

STUDIO – CLASSIC HOUSE  
DOKK ARENA – MODERN TÁNCZENE CLASSIC  
PINK – CLASSIC R'N'B  
CORONITA – CORONITA CLASSIC  
CORO CAFE – CLASSIC TRANCE  
DOKKOLÓ – CLASSIC TECHNO  
SLÁGER PALOTA – CLASSIC DISCO

TOVÁBBI RÉSZLETEK: [WWW.FLYERZ.HU](http://WWW.FLYERZ.HU)

ÓBUDAI  
**SLÁGER**  
PALOTA

# Házibuli szombat!



Magyarország egyik legszínvonalasabb retro zenés szórakozóhelye. Hatalmas házibulik várnak fergoteles hangulattal minden szombat éjszaka – azzal, akivel érkeztél, vagy akít itt ismeresz meg!

**DÍJTALAN BELÉPÉS HÖLGYEKNEK EGÉSZ ÉJSZAKAI!**  
**150 FT MINDEN ITAL 23 ÓRÁIG!**

Sláger Palota (Events Room) | Belépő: Hölgyeknek díjtalan egész éjszaka. Uraknak éjfélig 500 Ft, utána 1000 Ft. Ingyenes, őrzött parkoló! | A Pink!-ben és a STUDIO-ban megváltott belépők érvényesek a Sláger Palotába is! Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget | Nyitva: 22.00-04.30  
Díjtalan partibuszok! Menetrend: [www.clubinfo.hu](http://www.clubinfo.hu) | További részletek: [www.slagerparty.hu](http://www.slagerparty.hu) | Tel.: +36 30 408 80 30



**Mozgás+öröm = egészség**

## Helyes életmód – receptre

Kezembem tartok egy receptet „Dr. Ágítól”, amire az van írva, hogy **Mozgás+Öröm = Egészség. Dr. Nagy Ágnes életmód-szakértő orvosnak, természetgyógyásznak, a nemzetközi „Mozgásgyógyszer” program magyar koordinátorának mottója: „A mozgás sok gyógyszert pótol, de nincs olyan gyógyszer, ami a mozgást pótolná.”**

*- Egy különleges tervet sikerült megvalósítania, mely az egészségmegőrzéssel, a test-lélek-szellem harmóniájának megteremtésével foglalkozik. Hogyan ültette el a magokat, hogyan gondozta a virágokat, mely ma már szirmait bontja?*



- Szeretettel, odafigyeléssel, önfeláldozással. Azt mondtam, nem kötelező követni engem, de érdemes odafigyelni rám! Arról beszélek, ahogyan élek - ez sokak számára követendő példának bizonyult. Az orvostudományommal 20 éve foglalkozom, 10 éve vagyok természetgyógyász-homeopata, a táncos stresszoldást öt éve művelem. Öt évvel ezelőtt, egy tavaszi reggelen azt mondtam magamban, hogy a mozgás-élmény nem lehet csak az enyém, ezt meg kell osztanom másokkal is. Akkor jött ez az ötlet, hogy holisztikus

### Stresszoldás mozgással

A „Mit üzen a testünk?” előadás-sorozat ötödik részét hallhatják az érdeklődők **április 25-én 15 órától** az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nagytermében. Dr. Nagy Ágnes életmód-szakértő orvos, természetgyógyász tart előadást a „Mozgás mint stresszoldó technika és egészséges öröm forrás” címmel. (A belépés díjmentes. Cím: Kiskorona utca 3. [www.stresszencia.hu](http://www.stresszencia.hu); [www.mozgasgyogyszer.hu](http://www.mozgasgyogyszer.hu))

egészségnapot szervezek. Ennek van egy elméleti része, amikor az egészségről és annak fontosságáról beszélünk, a betegségek megelőzésének lehetőségeiről, a megelőzés klasszikus orvosi módjairól és az alternatív utakról. A második rész a gyakorlat, a fizikai aktivitás, amiben a sportot, mint egészségmegőrző és stresszkezelő technikát domborítom ki. A program a lelki gyógymódokkal (meditáció, relaxáció) fejeződik be, amit az adott helyszín atmoszférája és a beszélgetés lehetősége biztosít egy interaktív kapcsolat-teremtésben.

*- Mi volt a célja a holisztikus egészségnap szervezésével?*

- Egységben kell gondolkodnunk, nem a részek összességét vizsgálunk. Ez a holisztika lényege. Nem elég beszélni az egészségről, aktívan kell tenni érte! Céлом, hogy ne csak én élvezem a sportot, a tudatos egészséggondozás örömét, hanem másoknak is átadhassam ezt az élményt. Ezt az impressziót úgy tudom átadni, hogy ha „receptre” írom fel a mozgást és a felelősségtudatos, egészséges életmódot, a helyes táplálkozást, és tudatosítom, hogy a mozgás egymaga gyógyszer is lehet bizonyos betegségek

megelőzésében és terápiájában.

*- Adjon három tanácsot olvasóinknak, melyeket feltétlenül tartsanak be, hogy elkerüljék a betegségeket, oldják a feszültségeket és elinduljanak a helyes úton.*

- Találjuk meg az élet pozitív oldalát. Tudjanak örülni a napsütésnek is - ha másra nem telik. Inkább most sportoljanak, mint hogy később gyógyszert használnak.

Legyenek tudatosak. A mozgás nagyon fontos, mind az egészségmegőrzésben, mind a testsúlycsökkentésben, mind pedig a stresszoldásban. Naponta 30 perc „szuszogató” mozgás kell. Lehet ez tánc, lehet kutyasétáltatás, lehet két buszmegálló közötti gyaloglás is.

A megszerzett tudást rendszeresen, önként ismételjék.

**Vörös Éva**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Ingyenes szűrővizsgálatokat végeztek a Szent Margit Rendelőintézet munkatársai a március 31-ei Óbudai Családi Sportágbörzén a Barátság Szabadidő Parkban**

### Előjegyzés e-mailben

A Szent Margit Rendelőintézetben idén januártól lehetőség van e-mailben történő előjegyzésre is az **előjegyzes@obudairendelok.hu** e-mail címen. Azzal, hogy az elektronikus (e-mailes) foglalási rendszert igénybe veszik, várhatóan csökken a rendelőintézet telefonjainak leterheltsége. Telefonon is lehet időpontot foglalni, a **388-7760-as** és a **388-8384-es** számokon **8-tól 20 óráig**, valamint személyesen a betegfelvételnél. (Részletes tájékoztatás a [www.obudairendelok.hu](http://www.obudairendelok.hu) honlapon.)

### Cukorbeteg klubja

A diabeteses láb kialakulásáról, kezeléséről, a megelőzésről tart előadást **dr. Halászlaki Csaba**, diabetológus szakorvos (Szent Margit Kórház) **április 19-én 15 órai** kezdettel a Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjában, a Boldog Özséb Plébánia emeleti nagytermében. (Cím: Lékai Biboros tér 8-10.)

### Gyógyítható az idejében felismert melldagagnat

A korai felismerés eszköze a mammográfiás szűrővizsgálat. A III. kerületben lakó 45-65 éves nők, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt két év, névre szóló meghívót kapnak, amin szerepel, hogy mikor várják őket a **Szent János Kórházba (XII., Diós árok 1., tel.: 458-4509)** vizsgálatra. Vegyen részt Ön is a mammográfiás szűrővizsgálaton! A szűrővizsgálat térítésmentes. Információ: Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve. Tel.: **465-3823**. *A lehetőség adott! Éljenek vele!*

## Ingyenes egészségügyi szűrés

**Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben április 20-án 9-től 13 óráig ingyenes egészségügyi szűrésre várják a kerületi nyugdíjasokat.**

**B**őrgyógyászati szűrés - bőrgyógyász által végzett szűrés (elsősorban anyajegy). \* **Reumatológiai szűrés** - mozgásszervi panaszokkal kapcsolatos tanácsadás. \* **Vérnyomás-, koleszterin-, BMI-mérés** (súly és testmagasság).

A szakorvosi tanácsadásra érkezők zárójelentést és egyéb leleteket hozzanak magukkal! A klubtagokat arra kéri, előzetesen jelentkezzenek klubvezetőjükkel, hogy ezzel is megkönnyítsék a helyszíni regisztrációt, gyorsítsák a kerületből érkező új vendégek fogadását.

### Frissítő csoportos torna

Várják az érdeklődőket a múlt év végén indított, gyógytornász által vezetett, ingyenes, kondicionáló, frissítő csoportos tornára is, melyet **minden héten szerdán 14 órától** tartanak a Kiskorona Idősek Klubjának nagytermében. A gyógytorna elemeire épülő gyakorlatok átmozgatják az ízületeket és izmokat, javítják az általános erőnlétet, hozzájárulnak a jó fizikai állapot karbantartásához. (Helyszín: Kiskorona utca 3.)

Minden, csak nem unalom

# A XXI. századi könyvtár és a könyv illata

Folyamatosan nő a látogatottság és a regisztrált tagok száma a Platán Könyvtárban. Ez optimizmusra ad okot, hiszen bizonyosodni látszik, hogy az internet mellett más információs forrásokra és a könyvekre is szükség van. Az Óbudai Platán Könyvtárban igénybe vehető szolgáltatásokról, programokról, tervekről Gyulai Ivánné igazgatót kérdeztük.



mellett olyan harmadik helyé válhat az emberek életében, ahol kapcsolódásra, művelődésre és tudatos információgyűjtésre, tanulásra is lehetőségük nyílik. Úgy vélem, a Platán

- A XXI. századi könyvtárak szolgáltatásainak középpontjában a felhasználó áll. Az otthon és a munkahely

Könyvtár ilyen közösségi térére vált a környéken élők számára. Munkatársaink feladata, hogy segítsék az olvasókat az információ áradat szelektálásában az írott és az elektronikus területen egyaránt.

Szépirodalmat még sokan, sokáig nyomtatott formában fognak olvasni. Ennek meg kell adni a módját, egy kényelmes fotel, a könyv illata, egyszerűen az olvasás rituáléja kedvelt időtöltés marad.

## Nem lehet elég korán...

Az olvasást és a könyvek tárárt, a könyvtárat megszerettetni minél fiatalabb korban kell. Ennek érdekében nagy hangsúlyt fektetünk a gyermekolvasókra a nekik szóló programokra. A könyvtár sokak szemében még ma is egy poros, kizárólag csendes, unalmas, zárt világ. Ezt sikerrel cáfoljuk, a különböző korosztályokat igényeiknek megfelelő olvasásra, tanulásra, játékokra alkalmas környezetben várjuk. A kisebb és nagyobb gyerekeknek olyan rendezvényeket, programokat

tartunk, melyek által az olvasás, a könyvek iránt nyitottá, érdeklődővé válnak. A nagycsoportos óvodások és a kisiskolások foglalkozásait uniós (TÁMOP 3.2.11/10/1 számú) pályázati forrásból valósítjuk meg. A kicsiket Sün Tóbiás könyvtárunk figurája fogadja, és játékos, kalandos foglalkozás-sorozatokon keresztül végigvezeti a szépirodalmi és a tudományos könyvek birodalmán mesékkel, drámapedagógiai eszközökkel. Gyakran megessik, hogy az óvodai csoporttal nálunk járt gyerekek kéri szüleit, nagyszüleit, hogy együtt térjenek be újra hozzánk.

A 12 plusz könyvtári terünkben a kiskamasz diákoknak válogattunk össze dokumentumokat, szép- és szakirodalmat, képregényeket, DVD-eket. Idén tervezzük egy kimondottan nekik szóló, vonzó programstruktúra kidolgozását is

## Könyvet házhoz

Az alapfeladatok ellátása mellett meg kell oldani, hogy a beteg, idős olvasók is igénybe tudják venni a könyvtári

szolgáltatásokat. A dokumentumok házhoz szállítása fontos feladata könyvtárunknak, négy év tapasztalata a szolgáltatás szükségességét és hasznosságát mutatja. Az elmúlt évben megduplázódott az igénylők száma.

## Irodalom, zene, kiállítás

Idén is irodalmi estekkel, kiállításokkal, felnőtteknek és gyerekeknek szóló programokkal várják a közönséget. Kapcsolódnak az önkormányzat rendezvényeihez, először szerveznek programot a Múzeumok Éjszakáján. Speciális eseményeket terveznek az olvasáskultúra fejlesztésére, az irodalom népszerűsítésére. Folytatódik a Nobel-díjas írók előadás-sorozat, a zenés irodalmi kávéház, a kiállító-teremben pedig havonta más képzőművész alkotásait tekinthetik meg az érdeklődők.

(A Platán Könyvtár címe: Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől. Telefonszám: 439-0936, [platan-szerk@kszki.obuda.hu](mailto:platan-szerk@kszki.obuda.hu))

Szeberényi

## Külüs tárlat

Külüs László Ákos festőművész munkáiból nyílik tárlat április 12-én 18 órakor a Vécsey János Kollégium Art Galériájában. (Megtekinthető hétköznaponként 10-től 18 óráig a Szél utca 11-13. szám alatt.)

## Jézus példázatai

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Jézus példázatai” címmel folytatódik a közkezdelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Szó és tett. A valódi engedelmesség” címmel április 17-én; „Az Úr szólóskertje” címmel április 24-én hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

## Világjárók fényképes úti beszámoló

Távoli tájak, különös kalandok: „Dél-Afrika; Oroszlánfarmon jártam önkéntesként” címmel nyugdíjasoknak április 18-án 15 órai kezdettel az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona utcai Idősek Klubjában. Előadó: Békefi Anna. (A belépés díjtalan. Cím: Kiskorona utca 3.)

## Hiánypótló vezető római emlékekhez

A „Római emlékek a Közép-Duna vidéken Vindobonától Aquincumig” című kiadvány könyvbemutatóját április 20-án 11 órakor tartják az Aquincumi Múzeum kiállító épületében. A kötet hiánypótló vezető a Szlovákia és a környező országok területén még megtalálható római kori emlékekhez. (Cím: Szentendrei út 135.)

## Higiénia a római korban

Az Aquincumi Múzeumban Vámos Péter „A tisztaság fél egészség” címmel tartott előadást a rómaiak higiéniai fejlettségéről. Többek közt olyan kérdésekre adott választ az előadó, mint hogy mit csináltak a környezetükben felgyülemlétt szeméttel, vagy hogy tettek-e megelőző intézkedéseket a járványokkal szemben?

## Újra nyitva a régészeti park

Április 13-tól újra látogatható az Aquincumi Múzeum régészeti parkja.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**CSUHÉBÁBOK.** Kajtár Antalné csuhéfonó munkáiból láthattak válogatást az Óbudai Platán Könyvtárban

## Szolgáltatás

- **TV és monitor szerviz** (LCD, LED, Projektoros, plazma, CRT) 1039 Bp., Madzsar J. 9. (zöld szolg. ház). Kiszállítás ingyenes. Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401. Nagy István
- **Óbudai Gyors szerviz** 0-24 Víz-Gáz-Fűtészerezés, duguláselhárítás géppel, garanciával. 06-1-322-10-36, 06-70-246-57-53
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás
- **Költöztetés, lomtalanítás**, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542
- **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztoók javítása, 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032
- **Csempeturkolás, kőművmunkák**, vízszerezés! Fürdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, határidőre! Tel.: 06(30)960-4525
- **Óbudán, Budán non-stop hűtő**, fagyasztoó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor
- **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686
- **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás. Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998
- **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz** és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna feléi oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747
- **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932
- **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung) Tel.: 06 (20)471-8871
- **Kőműves gyorsszolgálat.** Felújítás - javítás - átalakítás - gipszkartonozás, kismunkák specialistái. Tel.: 06(30)294-9670
- **Redőnyzerelés, javítás**, gurtncsere, párnákony, szunyogháló, harmonikaajtó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése. Tel.: 06-20-321-06-01
- **Parkettázás, pormentes parkettacsiszolás**, lakkozás, PVC- szőnyegpadló csere. Tel.: 278-0227, 06(30)406-3814
- **Regisztrált Gáz- Víz- Fűtészerező mester** várja szíves megrendelését. Tel.: 06-30-343-33-90, 314-11-11
- **Bútorgyártás, házigyári konyhák felújítása** és egyedi bútorok készítése ingyenes felméréssel. Tel.: 06(20)318-8409
- **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képvisellete, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853
- **Asztalos, ajtók**, ablakok javítása, illesztése, szigetelése, zárok cseréje garanciával. Komoróczy Zoltán. Tel.: 06(20)318-5079
- **Duguláselhárítás nonstop**, olcsón, géppel, gyorsan, tisztán, szakszerűen. Tel.: 317-6298; 06(20)970-5933
- **Automata mosógépek**, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfőtől is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **Gázkészülék gyors** javítása, gászzivárgás és CO műszeres mérés. FÉG szerviz. Tamási József. Tel.: 214-1606; 06(20)926-5362
- **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538
- **Vízórszerelés-vízvezetékcsere!** Víz-

- mérők cseréje ügyintézés! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami vízszerezés! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117
- **Költöztetés, lomtalanítás**, díjmentes felméréssel! Bútor, kanapé, hűtőgép, mosógép házhoz szállítás! Tel.: 06(70)211-3896
- **Tavaszi akció!** Műanyag nyílászárók megfizethető áron a gyártótól. Komplet árnyékolástechnika: redőny, relaxa, rovarháló, napellenző 20-40 % kedvezménnyel! Tel.: 06(70)242-0464; 06(20)381-4553
- **Asztalos munkák** A-tól Z-ig! Mindenféle faipari munka vállalása, referenciával, rövid határidővel! Tel.: 06(30)333-3727
- **Festés, mázolás**, tapétázás magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállítás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726
- **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádák cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézés! Tel.: 06(30)954-9554. www.vizoraguru.hu
- **KLIMA szezon előtti kedvezménnyel!** „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerve 125 eft. Tel.: 06(30)864-5544; www.annauklima.hu
- **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991
- **Burkolás! Fürdőszobák**, konyhák, WC-k burkolását, kőművmunkáit, csempé javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869
- **Társasházkezelés 15 éves** tapasztalattal. Teljes körű ügyintézés, könyvelés, regisztrált közös képviselő. ITT-HON-HÁZ Kft. 06(30)380-5630
- **Ajtó-, ablakdoktor**, mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárok cseréje (pl. kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269
- **Lakásfelújítás! Szobafestés**, tapétázás, parkettakerakás, parkettacsiszolás, parkettajavítás, csempézés, kőműves, asztalos, villanyzerelés, vízszerezés, garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800
- **Zárszerviz: ajtózárok**, hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389
- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeturkolás, kőművmunkák, vízszerezés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153. www.mesterur.hu
- **Vízszerezés, gyorsszolgálat**, csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés műszeres keresése-javítása, duguláselhárítás, kamerás csatornavizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588
- **Lemosó permetezést** vállalok géppel és minden egyéb kertészeti munkát szakértelemmel elvégzek. Elérhetőségem: 06(20)384-7397
- **Duguláselhárítás Non-stop**, csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017
- **Duguláselhárítás falbontás** nélkül, víz, gáz, központi fűtészerezés, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089
- **Asztalos vállalkozás**, konyhaszekerény, beépített szekrény, egyedi bútor készítését, felújítását. Nyílászárók javítását, réz és rozsdamentes küszöbsínserét. Tel.: 06(70)943-1294
- **Lakásfelújítás, festés, mázolás**, villanyzerelés, asztalosmunkák, beépített szekrények, konyhaszekerény felújítás, laminált padló, küszöbsín csere. Tel.: 06(70)943-1294
- **Autó műszaki vizsgáztatás** (30-40 perc alatt) ügyfélbarát kiszolgálás, kisebb hibák azonnali elhárításával. Diagnosztika, autójavítás. Kedvező díjak! 1033 Huszti út 34. Tel.: 244-8300; 06(20)376-6544
- **Parkettacsiszólást, lakkozást**, javítást, szegélyleceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479
- **Lakatosmester vállalkozás**: biztonsági rácsok készítését ajtókra, ablakra, egyszerű és kovácsoltvas kivitelben. Tel.: 06(20)591-1367
- **Szobafestés, mázolás**, tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés! Tel.: 06(30)272-3909

- **Metszést, permetezést**, díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepkezelését vállalom. Tel.: 325-8409
- **Tetőfedő-ácsbádógos munkát** vállalom, tetőjavítást, fakivágást, lomtalanítást. Ereszcsatorna tisztítás. Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660. Díjmentes kiszállítás télen is
- **Lakatosmunkát mindennemű** vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítést, javítást. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511
- **Villanyzerelés, hibaelhárítás**, átvezetékkezelés, biztosítóábrák csere, tetőelszívók javítása, szerelvény cserék. Tel.: 06(30)970-6257
- **Társasházak, lakóparkok** teljes körű közös képvisellete (ügyvitel, épületfenntartás, üzemeltetés). Szakképzett, több évtizedes gyakorlat, jogi, műszaki háttér. Arató József 06(30)201-2598, arato@vnet.hu
- **Takarító cégünk** vállalja lakások, társasházak takarítását, díjmentes árkalkuláció! Tel.: 06(70)563-2499. Üzenetregizitó: 06-89-89-8024. Jázmin Dekor Kft.
- **Fakivágás, Veszélyes** fák ágankénti lebontással való kivágása. Koronaelvágás, száraz, beteg részek eltávolítása, igény szerint ágak darálása, szállítása. Tel.: 06(20)485-6547. Kovács Sándor
- **Építőipari munkákat** vállalok A-tól Z-ig, kedvező áron, ingyenes felméréssel. E-mail: iomcica@freemail.hu. Tel.: 06-70-524-7070
- **1987 óta működő** kft. tetőszigetelést vállal 10 év garanciával. Társasházi felújítási munkák kivételével is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203, Czetu Kft.
- **Társasházak közös képvisellete**, kezelése, könyvelése 22 év tapasztalata, szakképzett, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com, www.befokkt.hu
- **Festés, mázolás**, tapétázás garanciával, bútormozgatással. Tavalyi árak, minőségi munka! Tel.: 06(30)389-2874
- **Ipari alpinista** vállalkozást, homlokzatjavítást, mindenféle veszélyes munkák elvégzését. Tel.: 06(20)571-4168
- **Kert-telekrendezés**, metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, bozótirtás, kerítés építés, kőműves, festési munkák. Tel.: 06(70)547-2584; 781-4021
- **Konténerek olcsón**, sít, hulladékszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepress.hu

## Egészség

- **Fogsorok, hidak** készítése, javítása soron kívül, fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hétfőtől ügyelet! Fogászati háttér biztosított! Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51. fszt. 1. Telefon: 06(30)222-3016
- **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631
- **Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés**: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198
- **Szépség Trend Bízalom (STB)** szalon Csilaghegyen várja régi és új vendégeit, változatlan árakkal, új szolgáltatásokkal, kedvezményekkel. www.stbszepegszalon.hu, tel.: 06(30)419-1908
- **Fogyjon fülakupunktúrával** orvos-természetgyógyásznál, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Tel.: 06(20)481-4646
- **Egyedül érzi magát?** Szabadidő értelmes eltöltéséhez keressünk 40 éves és nyugdíjas résztvevőket. Tel.: 06(30)241-6243
- **Allergia rendelés**, III. ker. Vörösvári út 29. Szénánátha, csalánkiütés, ételallergia kiegészítő gyógymodok, homeopátia, akupunktúra. Tel.: 06(20)481-4646

- **Callanetics a Flórián** ténél. Gerinc- és ízületekímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu
- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Kárpáti fogtechnika** 26 éve a Szél u. 10-ben. Fogsorkészítés 45000 Ft/db. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675
- **A II., III. és XIII. kerületben** vállalom frissítő talpmasszázsot, akár az otthonában is. Tel.: 06(20)310-8476
- **Fogtechnika 20 éve** a Szépvölgyi úti HÉV-nél, műanyag és fém alapú műfogsorok készítése, javítása, tisztítása, felújítása, Árpád fejedelem útja 53. Tel.: 367-8414; 06(20)388-8308
- **Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés.** Gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436
- **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565
- **Tanulási képességek** fejlesztése, testi-lelki-érzelmi egészségmegőrzés és helyreállítás. Tel.: 06(30)631-9432; www.lelekfeny.ewk.hu
- **Leszoktatjuk a dohányzástól** bioeconomiával (30 perc 7000Ft), a békásmegyeri Csobánka téri SZTK-ból átköltöttünk a Békási lakóparkba, ahol egész héten szombaton is kezelünk. Bejelentkezés. Tel.: 06(70)271-9867
- **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben. (EuroCenternél). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948
- **Érszűkület gyógyítása**, teljes érrendezés tisztítása kardiológus vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megálló. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

## Oktatás

- **Dajka, kisgyermekgondozó**, gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918, Ny.01006404
- **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár**ok korrepetálnak általános- és középiskolákat a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatem.hu, tel.: 06-20-946-2027
- **Matek, fizika** tantárgykból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478
- **Nyelvvizsgáztató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszadülön. Tel.: 242-6826; 06(30)617-1828
- **Angoltanítás Békásmegyeren**, beszédcentrikusan, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, nagy tapasztalat, házról! Tel.: 06(20)439-6410
- **Zongora-gitár-tánc-rajz** tanítás 5 éves kortól, kezdő felnőtteknek is művésztanárokkal. Óbudán Fő ténél. Tel.: 06(70)281-6454
- **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546
- **Angolórak minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu
- **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879
- **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, érettségi felkészítés, rugalmas időbeosztással. Tel.: 06(30)952-3691
- **Német nyelvből** korrepetálást, nyelvvizsga

felkészítést vállal középiskolai tanár. Tel.: 06(20)432-0119

■ **Német nyelvtanítás**, minden szinten nagy tapasztalattal, sok türelemmel. Tel.: 06(30)458-2241

■ **Német anyanyelvű** nyelvtanár tanít kezdőtől a haladó szintig. Tel.: 06(20)384-49020

## Ingtatlan

■ **Eladó a Gyógyszergyár** utcában 2. emeleti, szépen felújított, 68 m<sup>2</sup>-es, erkélyes, tömbfűtéses lakás magánzemélytől. Ir.ár. 16,8 MFt. Érd: 06(20)310-8476 vagy furedinandome@freemail.hu

■ **Hármashatár-hegyen**, Szépvölgyi dűlőn, zöld környezetben, 396 nm-es, hétvégi telek, kis házikóval 8,9 MFt-ért eladó. Tel.: 06(20)317-5667

■ **Római-parton** családi ház eladó. Tel.: 06(20)973-8782

■ **Keled u.-ban**, aquincumi HÉV-megállótól 10 percre, 796 nm-es 1947/6. hrsz. kert, 19 nm-es Jitka faházal, fákkal eladó. Víz, villany van. Tel.: 365-8929

■ **Ingtalancsere!** Budakeszin télen is lakható nyaralót cserélünk budapesti lakásra. Tel.: 06(30)285-2040

■ **Kiadó-eladó**-eladó-kiadó lakást, ingatlant kersünk érdeklődőinknek. Kedvező feltételekkel. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Óbudai tégla házban**, Flórián térhez közeli, III. emeleti, 38 nm-es, gázkonvektoros, 1 szobás öröklakás eladó. Ár: 9,1 MFt. Tel.: 06(70)246-8535

■ **Budakalászon**, Gerinc utcában, örökpanorámás építési telek 1075 nm, 21,9 millió Ft-os irányáron eladó. Tel.: 06(30)222-1986

■ **Ezisthegyen önkormányzati** telek bérleti joga átadó. Tel.: 06(30)947-4056. E-mail: saro1970@freemail.hu

■ **67 nm-es panel** eladó a Rómain, a Tóga utcában, csendes, cseréptető, háromemeletes házban. Tel.: 06(30)244-9271

## Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszú távra kiadók parkolóhelyek a Belváros VI. ker. Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Kiadó a Belvárosban** 40 nm-es, egy-szobás, igényesen berendezett lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Kertészkedésre telek** kiadó Békásmegyeren, kilencszáz négyszögöl, víz, villany, kút. Tel.: 06(70)415-4984

■ **Minigarzon kiadó**, a Meggyfa utcában. Tel.: 06(30)610-6057

## Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol

könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Zártszelvények kedvező áron!** Kiemelt ajánlatunk 40×40×2 bruttó 3.230 Ft/szálótól! Érdeklődni: Timár Vasker. Kft. Pilisvörösvár, Szent L.u. 6. Tel.: 26/363-900, www.timarvasker.hu

■ **Arany és ezüst** felvásárlás. Arany = 6000 Ft-tól 10 000 Ft-ig, Ezüst = 80 Ft-tól 120 Ft-ig. 06(20)590-5284. V. ker. Kígyó utca 4-6. fszt. 1.

■ **Hajdu Eszter** vásárol legmagasabb áron, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, szobrokat, dísz tárgyakat, csillárokat, hangszert, bizsukat, kőtüntetést, könyveket, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06(30)308-9148

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 19 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332

## Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket**, érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat, könyveket - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

## Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

## Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 06(20)528-4852, 413-1536, www.micimacko.net

■ **Ingtalanirodánk** a III. kerületben helyismerettel rendelkező üzletkötőket keres. Várható jövedelem: 300 ezer Ft/hó. Kezdekör portfóliót biztosítunk. Jelentkezés: csic@csic.hu

### Könyvelő munkatársat keresünk

*Elvárások:*

Szakirányú középfokú végzettség. Mérlegképes könyvelői képzettség. Legalább 15 éves szakmai gyakorlat. Fényképes önéletrajzot, jövedelemigény megjelölésével várjuk. **Óbudai Autójavító Kft.**  
1033 Budapest Mozaik u. 1-3.  
e-mail: titkarsag@obudai-autojavito.hu

■ **Kerületi ingatlaniroda** értékesítő munkatársat keres, átlag feletti jövedelem. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal. napsugar@ingatlan-hitel.hu

■ **Fodrásznak, kozmetikusnak**, műkörmösnek hely kiadó Békásmegyeren. Tel.: 06(30)240-7225

■ **Vállalok fűnyírást**, udvartakarítást, kerítésjavítást, festést. Tel.: 06(70)250-8135; 243-4547

■ **Mezőgazdász és takarító** vizsgával rendelkező pár kertgondozást és lakástakarítást vállal. Tel.: 06(20)406-0868

■ **Római-parti büfébe** fiatal kiegészítőt keresünk. Munkaidő hétköznap 18-24, hétvége: 12-24. Tel.: 26-350-074

## Egyéb

■ **Társasházaknak akció** 100 lakás felett közös-képviselet 700 Ft/hó/lakás + könyvelés 500 Ft/hó/lakás. HEBAR-IMMO KFT. 06(30)408-7064

■ **Gépelés számítógépen:** levelek, könyvek, táblázatok, dipl. munkák, költségvetések, kéziratokból, rövid határidővel. Nyomdai előkészítés. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Balatonra, kisebb** házköri, kerti munkákhoz, segítő társat keresek, nyaralási lehetőséggel. Tel.: 06(30)549-1935

■ **Iskolabusz, óvodásoknak is!** Szolid áron, 24+4 fős, biztonsági övvel felszerelt, klímás autóbusz. Tel.: 06(20)924-3883, e-mail: gyuszilii@t-online.hu

■ **Takarítást vállalok** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

## Társkereső

■ **Jó megjelenésű**, értelmiségi hölgy keresi: hatvanas, jól szituált, káros szenvedélytől mentes, istenhívő társát. Tel.: 06(70)635-7735

■ **Miért maradna egyedül?** Budai Társközvetítő a III., XII. kerületben: 06(30)555-8444

## Sport

■ **Ovis Torna**, Baba-Mama Torna Óbudán. Hapkido és taekwondo edzések 20 éve! Ingyenes programok mindenkinek! www.pokemberek.hu Tel.: 06(20)946-0321 vagy pokemberek@freemail.hu

## Üzlet

■ **Üzlethelyiség átadó** berendezéssel (Szépségüzlet, szépségszalon). Tel.: 06(30)942-1077

■ **Békásmegyeren társasház** tulajdonát képező, jó állapotú 41 nm-es üzlethelyiség bére adó. Tel.: 06-30-856-4818

■ **III. ker. Kerék u.-i** 28 nm-es, irodának alakított üzlethelyiség bérleti joga átadó, (toalet, zuhanyzó, konyha). Tel.: 06(20)934-7596

## Gondozás

■ **Idősgondozást, gyermekfelügyeletet**, háztartásvezetést, takarítást vállalok. Tel.: 06(30)971-6914

## Óvodapedagógusok felvétele

A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda**. Cím: 1039 Budapest, Kelta utca 8. Telefon: 250-4631. Tel./fax: 454-7210. E-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu

A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: **1 fő óvodapedagógus. Feladatkör megnevezése:** óvodai nevelés, iskolai előkészítés. **Pályázati feltételek:** felsőfokú szakirányú végzettség; legalább 4 év szakmai gyakorlat; büntetlen előélet. **A pályázatnál előnyt jelent:** Montessori módszerben szerzett tapasztalat. **Drámapedagógusi végzettség. A pályázatnak tartalmaznia kell:** részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés határozatlan időre szól (3 hónapos próbaidővel). **Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint.** A pályázat benyújtásának határideje: **a megjelenést követő 5 nap, a fenti címre.** A pályázat elbírálásának határideje: **5 nap lejárta követő hét.** Az állás betöltésének ideje: **azonnal.**

\* \* \*

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának **Százsorszép Óvodája (Budapest, 1032 Reménység utca 6.)** a következő álláshirdetést teszi közzé: **1 fő óvodapedagógus** munkakör betöltésére, **2012. szeptember 1-jétől**, határozott időre, **2013. augusztus 31-ig.** **A munkavégzés helye:** Százsorszép Óvoda, Reménység utca 6. **Pályázati feltétel:** felsőfokú szakirányú végzettség. **A pályázat benyújtásához szükséges okmányok:** részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok; érvényes egészségügyi alkalmasság. **Bérezés:** a közalkalmazotti illetménytábla szerint. **A pályázat benyújtásának határideje:** a megjelenéstől számított 30 nap. Az elbírálás határideje: **2012. május 31.** **A pályázat benyújtásának módja:** e-mail-en, remeny-o@kszkiobuda.hu; személyesen, postai úton a Százsorszép Óvoda 1032 Bp., Reménység utca 6. címre, **minden esetben elérhetőség megjelölésével.**

## Közérdekű tanácsadás

**A** Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület (LÉJÓBE) folytatja ingyenes közérdekű tanácsadási szolgáltatását.

**Időpont és helyszín:**

**1. Békásmegyer, április 26-án**

17-től 19 óráig, Békásmegyeri Közösségi Ház (Csobánka tér 5.).

**2. Belső-Óbuda, április 26-án** 17-től 19 óráig, Lajos utca 115., VI. emelet, lakásszövetkezeti iroda. (Előzetes bejelentkezés: **367-8689.**)

## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (180 Ft/m)

## Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés!

**SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!**  
**AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157 Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: [tex\\_ep@rubicom.hu](mailto:tex_ep@rubicom.hu) [www.alakastextil.fw.hu](http://www.alakastextil.fw.hu)

## Óbudai Pedagógiai Napok

# Tehetséggondozás, konfliktuskezelés

A Pedagógiai Szolgáltató Intézet idén negyedik alkalommal szervezte meg, „Felelősen az ifjúságért” címmel március 19-től április 4-ig az Óbudai Pedagógiai Napok rendezvénysorozatát, melyen az érdeklődők a nevelés, az oktatás helyes gyakorlatairól bővíthették tudásukat Óbuda-Békásmegyer intézményeiben. Az eseménysorozatot Bús Balázs polgármester nyitotta meg március 20-án.

A polgármester egy, az önképzésről, szakképzésről közel-múltban napvilágot látott felmérés eredményét ismertette a jelenlévőkkel. Ennek alapján a magyarok az unió sereghajtói közé tartoznak. - Pedig az önképzést nemcsak intézményi rendszerben vizsgálták, ide tartozott mindenféle informális képzés is, például a tapasztalat- és gyakorlat-szerzés, vagy a képességek fejlesztése - tette hozzá Bús Balázs. Mint mondta, ezért tartja fontos és támogatandó programnak az évről évre rendezett Óbudai Pedagógiai Napokat. A továbbiakban egyebek mellett az emberekkel foglalkozó szakmák képviselőinek megújulására, kreativitásának szükségességére hívta fel a figyelmet.

Az előadások témái közt szerepelt a konfliktushelyzetek megoldása, a tehetséggondozás, a digitális tudás átadásának kérdése. A nemzeti alaptanterv változásait dr. Gloviczki Zoltán közoktatásért felelős helyettes-államtitkár ismertette.

A megnyitó napján a Keve-Kiserdei Általános Iskolában dr. Zacher



„Seprútánc” címmel óvodások söprűkből készített, ötletes munkáit állították ki

Gábor toxikológus főorvos 150 pedagógus és ezt megközelítő létszámú szülő előtt beszélt érdekes módon a szerhasználatról, „Ami a tankönyvekből kimaradt, de a gyerekek jobban tudják” címmel. A tanárok is hasznos információkhoz jutottak általa. Ötleteket, gondolatokat kaphattak arról, hogyan lehet akár nyelvtan és irodalom, idegen nyelv, ének-zene vagy művészettörténet, biológia, földrajz és kémia órán szóba hozni a mindenkire érintő kényes kérdéseket. A tanárok reményüket fejezték ki, hogy a közeljövőben diákjaik is részesei lehetnek egy hasonló, magával ragadó stílusú előadásnak.

Györfi Pál, az Országos Mentőszolgálat kommunikációs igazgatója szintén ebben a témában, más szemszögből tartott előadást a PSZI-ben.

Az eseménysorozaton többek közt a tehetséggondozásról, a konfliktuskezelésről, a digitális világ és az oktatás kapcsolatáról tartottak előadásokat különböző helyszíneken április 4-ig. Mindezek mellett volt még gyermekrajz elemzés, Kína nagyhatalmi szerepét bemutató prezentáció, intézménypsichológusok által pedagógusoknak rendezett kommunikációs tréning a fogadóórák hatékonyságának javítása érdekében.

Barabásné Murgács Kinga és Medgyessy Patricia a szülő-pedagógus partneri viszony kialakításáról szerzett tapasztalatait osztotta meg a hallgatósággal.

(Az eseményhez kiállítások is kapcsolódnak, melyek április 30-ig tekinthetők meg a Pedagógiai Szolgáltató Intézetben. Cím: Széruiskert utca 40.)

Sz. Cs.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az Almáskert Óvoda csoportja előadással nyűgözte le a közönséget

## Hangszeres felvételi

Az Aelia Sabina Művészeti Iskola hangszeres felvételi vizsgáit május 2-től 4-ig tartják a Harrer Pál Általános Iskola II. emeletén, a Zeneiskolában. Annak érdekében, hogy a leendő tanulókat segítsék a hangszerválasztásban, április 23-án 16.30 órakor az 5-8 éves gyerekeknek kisdíákjaik közreműködésével rövid hangszerbemutatót rendeznek a Péter-Pál Iskola tornatermében (Fényes Adolf utca 10.). A bemutató után a felvételihez a szülők a helyszínen kérhetnek jelentkezési lapot és időpontot, vagy a Harrer Pál utca 7. II. emeletén, a Zeneiskolában, munkanapokon a hivatalos időben. (További információk az iskola honlapján: [www.aeliasabina.hu](http://www.aeliasabina.hu)) A felvételihez jelentkezési lap szükséges.

## Iránytű az iskolaválasztáshoz

Az iskolaválasztás előtt álló családoknak nyújt segítséget az önkormányzat oktatási és kulturális főosztálya által összeállított, évente megjelenő kiadvány. Az Iránytű valamennyi, a kerületben működő iskola programját ismerteti, hogy a szülők könnyebben megtalálják a gyermeküknek leginkább megfelelő intézményt. (A részletes Iránytű megtekinthető a [www.obuda.hu/intezmenyek/oktatasi\\_nevelesi/iskolai\\_ovodai\\_tajekoztatofuzetek](http://www.obuda.hu/intezmenyek/oktatasi_nevelesi/iskolai_ovodai_tajekoztatofuzetek) oldalon.)

## Érettségire épülő ingyenes szakképzések



A békásmegyeri székhelyű GTB Szakképző Iskolába suli szakmai napra várták az idén érettségiző vagy már végzett fiatalokat március 22-én. Az intézményben a jövő tanév érettségi utáni, díjtalan szakképzési kínálatáról kaphattak képet az érdeklődők. A jelentkezők többek közt kiadványszerkesztői, idegenevezetői, logisztikai, rendezvényszervezői, informatikai szakok közül választhatnak. (További információ a [www.gtbbp.hu](http://www.gtbbp.hu) honlapon.)

## Előkészítők, korrepetálás

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból, történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, érettségizők intenzív felkészítésére az elégséges szint elérésétől az emelt szintű érettségi sikeres letételéig. Mód van közös tételkidolgozásra. Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évisméltés helyett. Nyolcadikosok tudásának szinten tartása a középiskolai év kezdetéig. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a gyerekek által kért napokon és időpontban. (A jelentkezők a 06(20)946-2027-es számot hívhatják. [www.obudamatek.hu](http://www.obudamatek.hu))

## Szász Anna: Kis-czell

(részlet a kötetből)

Odakiinn megszólaltak, zengtek-bongtak a harangok, nagy ünnepségre készültek az óbudaiak. Megjöttek a szerzetesek és a rabok, hangosan csörgetve rabláncukat, amiket nemsokára levesznek róluk ünnepélyesen és este lesz nagy dínom-dánom, holnap pedig azok átkeresztelkedése, akik protestánsból katolikusok lettek. És egyre nőtt azok száma, akik a szerzetesek mély hite és karmikus jelenléte miatt átkeresztelkedtek.

Attila ezt nem méltányolta, sőt, mondhatni, idegesítette - sokszor emlegette is, hogy egy igazi, református magyar ember így nem viselkedik. Főként azokat nem állhatta, akik átkeresztelkedtek. Köszönésüket nem is fogadta. Nem fordította el a fejét, de köszönni csak nem köszönt. Az ember tartsa meg a hitét, amibe beleszületett - tartotta, és senki a szolgák közül nem mert vele vitába szállni. A szolgákat azért mindig elengedte az ünnepségre, szórakozzának, de most nem akadt senki, aki említést tenne erről.

Ezért is történhetett meg az, hogy nem mertek senkiért küldetni, aki urukon segíthetett volna, főként a gyógyító szerzetesek voltak náluk nem kívánatos személyek. Pedig igazi csodákról lehetett hallani, a piacon, a faluban sokat hallottak maguk is arról, micsoda áldott emberek ezek a trinitáriusok. De az úr mindig rájuk szólt, ha szóba került, hogy térjenek észre, még csak beszédet sem tűrt róla a házban.

Aztán, végső kétségbeesésükben a legbátrabb közülük, a kocsis, mégiscsak elment a kis-czelli kolostorba és megkérte az egyik szerzetest, volna szíves eljönni, mert az urat nagyon sajnálják, és nem tudnak rajta sehogyan sem segíteni. És ha így folytatja, megbetegszik, éhen is halhat. A fehér ruhás, elöl óriási keresztet hordó szerzetes felvette kerek kalapját és azonnal indult, bár tudta, melyik ház ez, és hogy nem fogadják majd szívesen, de nem kérdezett semmit, csak elindult a kocsisal.



Attilát úgy találták ott, ahogy a temetés után leült. Azóta nem evett, nem is ivott, nem is fürdött, mint aki sóbálgánnyá változott, úgy ült ott. Nem mertek nagyon szólni neki, ha enni nem hajlandó, a fürdést

hogyan is említhetnék neki? A szerzetes belépett, melléült és halkán, lassan beszélni kezdett, közben intett a kocsisnak, hogy menjen ki.

Lent, az ebédlőben összegyűltek a szolgák és várták, hogy uruk kiabálni fog, hogy kidobja majd a betolakodót, várták, hogy a szerzetes segítségére kelhessenek. De sem kiabálás nem volt, de még csak egy halk nesze se, és mivel a szerzetes se jött ki a szobából, lassan eloldalogtak. Ment mindenki a maga dolga után.

Pár óra elteltével Attila kijött, rettenetesen nézett ki, de csendes szóval enni kért.

- Azonnal, uram! - rikkantotta a szakácsnő, alig tudta palástolni, mennyire örül. Nagy, hájas testével ledöcögött a konyhába és pár perc múlva hozott némi vöröshagymát, húst, sajtot, kenyeret, bort. Nézte, ahogy az úr elkezd falatozni, majd boldogan kiosont elhűsíteni mindenkinél a nagy hűt. Egy hét után az úr ismét eszik! És - amire még csak gondolni sem mertek - a végén mégiscsak elengedi őket a rabokat megnézni! Bizonyosan elengedi most már.

A szerzetest ölelték volna, de hát nem lehetett, így csak köszönték nagyon, amit értük tett, hívták hát enni, de a sovány szerzetes épp bőjtölt. Kedvesen köszönt és sietve visszament a kolostorba.

Az egyik, takaros szolgáltató sóhajtván jegyezte meg:

- Milyen szép ember pedig!

Mire a másik ráförmedt:

- Vigyázz a szádra! Ez nem férfi, ez egy szent ember!

A többi cseléd is szánakozva nézett utána és eldöntötték, alamizsnát gyűjtenek uruk csodálatos gyógyulása alkalmából és majd valakivel felküldik Kis-czellbe. Ha már a szerzetes nem is fogadja el magának a pénzt, csak elfogadja a rend, hogy újabb és újabb magyar embereket szabadítsanak ki külhonból, gályarabságból.

Lakott már több helyen is Pesten, szerette is mind, minden albérletének más íze-illata volt, de ez az óbudai, ez valami teljesen más volt! Mindig eszébe jutottak szülei, amikor hazaféle sétált a villamostól, akik életük munkáját áldozták, hogy neki lakást vehessenek egy ilyen jó környéken, ami szintén olyan volt, mint egy film. A tér, amelyet régi polgári házak fogtak közre, és aminek nem volt neve, az iskola, ami első volt Óbudán és ami olyan gyönyörű volt hosszú kerítésével, vörös salakkal leszórt udvarával, mintha csak a Pál utcai fiúkból lépett volna ki. Hát még ha titkos álma is valóra válna és nem villamossal, de egy igazi, hamisítatlan, ezüst színű Chryslerrel gördülhetne be az utcájába, az lenne az igazi. Nem tudott vezetni, de egy ilyen kocsiért hajlandó lett volna megtanulni. Szerencsére több „Chrysler” is la-

kott erre felé, így kedvére gyönyörködhetett bennük szinte minden nap.

De a legbüszkébb erre a kis negyedik századbeli ókeresztény kápolnácskára volt, amely szerényen húzódott meg a házak között. Magának érezte a kis romot, amit - bár körbe volt rakva kis kerítéssel - bárki könnyedén megnézhetett. Ha valaki jött hozzá, első dolga volt, hogy ezt megmutassa neki. Egész Óbudának, de főleg ennek a térnek igazi békebeli hangulata volt, csak körbenézett és egy filmben találta magát. És ez jó volt, megnyugtató és szép.

Nagyon izgalmasnak tűnt a kirándulás is a barlangba, de annyira izgult, hogy egy kicsivel később azt kívánta, bár mégse ment volna bele ebbe a kalandba. A férfi túl intelligens, túl jóképű volt, és ez megriasztotta. Mít akar tőle? Ez értelmetlen kérdés volt, mert a választ ott látta minden kétséget kizáróan a férfi szemében. De mért pont ő? Ilyen kérdéseken tépelődött, és amikor belegendolt, hogy holnap ott fog egy félelmetes barlangban csúszni-mászni, kiverte a víz. Nem baj, ha ki kell belőlem ábrándulnia, hát jobb előbb, mint később. Legalább én sem élem bele magam - gondolta -, majd összepakolt és lefeküdt aludni.

Tulajdonképpen - jutott eszébe mialatt ruhát rendezgette - mindig is, mondhatni tudat alatt is mindig mérnököt gondolt magának, aki majd a párja lesz. Illetve társa. Nem ismert egyet se, de akikkel futólag találkozott, mind jó kiállású és mind hihetetlenül intelligens volt. Hirtelen kísértést érzett arra, hogy felhívja a férfit és megmondja a címét - el fog riadni - gondolta, nem elég, hogy megszervezi nekem az utat, eljön elélem... én meg... Mindegy, most már mindegy, hisz a számát sem tudom. Lesz, ami lesz.

(A könyv megjelenését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatta.)

### Krúdy Kör

A Krúdy Gyula Irodalmi Körben, a Kéhlí Vendéglő Krúdy Szalonjában a 85 éves Szántai Sándor író, költő és Stancics Erzsébet író, költő estjét rendezik **április 12-én 16 órai** kezdettel. Ezt követően a költészet napja alkalmából a Kör tagjai olvasnak fel műveikből. (Cím: Mókus utca 22.)

### József Attila est

„Visz a vonat” címmel a költészet napja alkalmából József Attila estre várják az érdeklődőket **április 13-án 18 órakor** a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum színháztermébe. Közreműködők: Kilin Ildikó színművész, zongorán Hege-dús Valér zongoraművész kíséri. (Cím: Korona tér 1., volt Dugonics Tízus tér)

### Interaktív színház

Szécsi Magda: Csörgőkező Vödörjáró Dobhasú című zenés-interaktív ifjúsági darabját mutatja be a Cinka Panna Cigány Színház **április 13-án 10 órai** kezdettel az Óbudai Kulturális Központban. Szereplők: Jónás Judit, D. Hortáth Károly és Logodi László. A játékmester és a zeneszerző Mata András. (Az előadás ingyenes. Cím: San Marco utca 81.)





## Járadékkal egészíthető ki a nyugdíj

Az FHB Időskori programjának keretében a **65 évesnél idősebb ingatlantulajdonosok** lakásuk teljes használati vagy akár tulajdoni jogát is megtartva juthatnak kezdeti előleghez és havi rendszeres járadékhoz.

A napi megélhetési problémákat megoldó anyagi segítséggel a **szabadidő kényelmesebben tölthető el**, a családtagok, örökösök anyagilag is támogathatóak.

A Tavaszi kampányról és az FHB Időskori Programról részletes tájékoztatást kérhet az **éjjel-nappal hívható 06 40 322 322-es** vagy a munkanapokon 8-16 óra között hívható 06 1 452 8579-es telefonszámokon. További információ a [www.fhbjaradek.hu](http://www.fhbjaradek.hu) oldalon.

Az Életjáradék az FHB Életjáradék Zrt. terméke. A Nyugdíjjáradék az FHB Jelzálogbank Nyrt. terméke, az FHB Életjáradék Zrt. a termék értékesítője. Az FHB Életjáradék Zrt. – az FHB Jelzálogbankhoz hasonlóan – az FHB Bankcsoport tagja, összevont alapú felügyelet alá tartozik.

06 40 322 322

[www.fhb.hu](http://www.fhb.hu)

**FHB Életjáradék Zrt.**

1075 Budapest, Rumbach Sebestyén utca 15.

Az **FHB Időskori Programról** részletes tájékoztatást kérhet az **éjjel-nappal hívható 06 40 322 322-es** vagy a munkanapokon 8-16 óra között hívható 06 1 452 8579-es telefonszámokon. Honlapunkon, a [www.fhbjaradek.hu](http://www.fhbjaradek.hu) oldalon további részleteket talál.

06 40 322 322

[www.fhb.hu](http://www.fhb.hu)

## Kupon akció a Pizza Paradicsomban!

Gyűjtsön össze a pizzadobozaimból  
10 db egyforma méretű paradicsomi pizza kupont és  
váltsa be 1db (ugyanolyan méretű) ingyen pizzára.

Érvényes: 2012.04.01-06.01-ig

Címünk: III. Bp. Vörösvári út 13

[www.pizzaparadicsom.hu](http://www.pizzaparadicsom.hu)

## SZELÍDÍTSD MEG A VADONT!

**HUSQVARNA LC 48 V**  
Nagy teljesítményű,  
batterias kiegészítő,  
Égőkénteresszal motor,  
48 cm széles szelvény.

Árnyék ár: **139 900 Ft**

VÁLTOZTATHATÓ SZERVEG  
HELYETT FÜTŐVÁNDÍTÁSI  
TECHNOLÓGIA

1+1 év  
jótállást!



Husqvarna



1+1 év  
jótállást!

**HUSQVARNA LT 154**  
Kohler Courage motor,  
97 cm vágási szélesség

Árnyék ár: **559 900 Ft**

ÖLDALIS FUNKCIÓRÁSU  
PRAKTIKUS KERTI TRAKTOR

KIVÁLÓ TELJESÍTMÉNYŰ  
ES KÖNNYEN KEZELHETŐ  
FŰKASZÁL.

1+1 év  
jótállást!

**HUSQVARNA 543 RS**  
Robusztus fűkaszó, erős igénybevezetésre,  
40.1 cm<sup>3</sup>, 1.5 kW / 2.01 LE.

Árnyék ár: **129 900 Ft**

**2012. április 1-től május 31-ig** a tavaszi akciók ideje alatt számos Husqvarna termék és kiegészítő kedvező áron kapható.

**MINTAKERT**

1039 Budapest, Rákóczi u. 38.

Copyright © 2012 Husqvarna AB. Husqvarna és GARDENA

**DUNAPARK KFT**

**MINTAKERT**

**Husqvarna**

**Szakkereskedés és Szerviz**



**GARDENA**

Területi Márkaképviselő

Tel: 250 3672, 453 0262 Fax: 453 0263

E-mail: [dunapark@t-online.hu](mailto:dunapark@t-online.hu) [www.dunapark.eu](http://www.dunapark.eu)

Nyitva tartás: Hétfőtől péntekig: 08.00 - 17.00

Szombaton: 08.00 - 13.00

**Husqvarna**

**Road Show - Gépbemutató**  
2012. 04. 21.-én 10.00 - 16.00 óra között

Helyszín:

**MINTAKERT és ALDI Parkoló**

1039 Budapest, Rákóczi u. 38.

11. sz. főút csillaghegyi kivezető szakasza  
OMV benzinkút és ALDI áruház között





Fotó: ANTAL ISTVÁN

A Liliomkert termelői piac március 24-én nyitotta meg kapuit a Zichy-kastély kertjében, ahol szombatonként 8-tól 16 óráig várják a vásárlókat. A piacon termelői, jó minőségű, természetes eredetű áruk kaphatók. (Cím: Fő tér 1. További információk: [www.liliomkert.lapunk.hu](http://www.liliomkert.lapunk.hu))

### Az iskolanévadó akadémikusra emlékeztek

A Pais Dezső Általános Iskola tanulói március 20-án, az intézmény névadójának születésnapján virágot helyeztek el a Farkasréti temetőben nyugvó nyelvész, akadémikus sírján. Az iskolarádióban megemlékezés hangzott el a tudós életútjáról.



VIGYÁZAT! (NEM CSAK) TÉLI BALESETVESZÉLY...

Már két helyen Óbudán!



Idén is várjuk Észak-Buda legnagyobb kertészetében!

- \* kerti dísznövények \* gyümölcsfák
- \* dekor- és sziklakövek \* virágföldek és talajkeverékek

Címünk: Budakalász, Luppa szigeti elágazás

Tel.: 06 26 340 309

[www.newgarden.hu](http://www.newgarden.hu)

Újranyitunk a Fitoland helyén!  
New Garden Bécsi út a kertek kincsesládájára!

- \* szobai és kerti növények \* termő citrusok
- \* különleges földlabdás növények
- \* egynyári palánták, balkon- és fűszernövények
- \* sziklakerti évelők \* vetőmagok
- \* színes műanyag és kerámia kaspók

Címünk: Budapest, Bécsi út 387. Tel.: 06 1 430 0256  
(Régi Fitoland kertészet helyén)



## Pólóra nyomtatás

Újítsa meg tavaszi ruhátárát a Kiscelli Múzeum nyomdatörténeti kiállításához kapcsolódó, április 14-ei 10-től 13 óráig tartó műhelyfoglalkozásán!

Virágmotívumokat, épületeket nyomtatnak szítatechnikával, arany és fekete színben hozott anyagra: póló, ruha. (Cím: Kiscelli utca 108.)

## Kajak-kenu Pünkösdfürdőn

ABKV Előre Sport Club Kajak-Kenu Szakosztálya felvételt hirdet 8-12 éves úszni tudó, sportot szerető fiúk és lányok részére. A jelentkezőket szép környezet, jó társaság és sport-sikerek várják. Az edzések hétköznap 15 órától kezdődnek. (A vízitelep címe: Királyok útja 255. Jelentkezni lehet a helyszínen vagy Bauer Gyulánál a 06-30-286-3917-es és Somodi Krisztiánnál a 06-30-893-6383-as telefonszámon.)

## Hullámok hátán: 150 éves hajós egylet



**A Danubius Nemzeti Hajós Egylet 150 éves történetét bemutató kiállítás április 12-én 17 órakor nyílik a Kiscelli Múzeum Oratóriumában. Köszöntőt mond Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. A kiállítást megnyitja Czene Attila sportért felelős államtitkár.**

A múzeum a Danubius Nemzeti Hajós Egylet által 22. alkalommal rendezendő Széchenyi István Emlékversenyhez kapcsolódóan, kiállításon mutatja be az idén 150 éves egylet és a budapesti evezőssport történetét. A három fő részben, az 1862-ben megalakult előd, a Pesti Evező és Vitorlás Kör megalapításától az első versenyek megszervezéséig, majd a századfordulós virágkortól az egylet 1948-ban történt megszüntetéséig, végül az 1990-es újjáalakulástól napjainkig mutatják be az egyesület történetét. A kiállításon az archív fotók, plakátok, könyvek, filmhíradó-részletek és emléktárgyak mellett különbö-

ző, XX. századi verseny- és túrahajókat láthat a közönség.

A kiállítást tárlatvezetések és múzeumpedagógiai programok kísérik: az érdeklődők kipróbálhatják, milyen „szárazon evezni“, azaz beülhetnek egy úgynevezett ergométerbe és gyakorolhatják az evezős mozdulatokat.

(Nyitva: június 10-ig, hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig. Cím: Kiscelli utca 108.)

**Az ideai terepes sportnapot április 14-én és 15-én rendezi immár ötödik alkalommal Mocsárosdűlőn az Aquincum-Mocsáros Egyesület. A fesztivál fővédnöke Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.**

Szombaton, április 14-én déltől a MTB (mountain bike) kerékpárosok versenghetnek a 4 kilométeres körpályán 8 órán keresztül. Fontos megemlíteni, hogy a versenyen bárki részt vehet, akinek van MTB biciklije és bukósiskaja.

A nap folyamán a Gladiátor utcai családi pihenőparkban az Aquincum-Mocsáros Egyesület által szervezett sportbemutatókat, egészséges életmód tanácsadást, gyermekprogramokat látogathatják a résztvevők.

**ROKON**  
**SPORT**  
SPORTSZER- ÉS KERÉKPÁRBOLT



**Új- és használt kerékpárok,  
görcsolyák, kiegészítők,  
kerékpárjavítás**

1039 Budapest, Mátyás király út 6.  
Tel: 250-3038 Nyitva: H-P: 10-18h Szo: 9-13h  
[www.rokonsport.hu](http://www.rokonsport.hu)

## Terepfesztivál

A másnapi, vasárnapi (április 15.) program a Terepduatlon Országos Bajnoksággal kezdődik. Az előző 4 év hibátlan rendezését díjazta a Magyar Triatlon Szövetség az országos bajnokság cím odaítélésével. Ez azt jelenti, hogy Nagykanizsáról és Balasagyarmatról is várnak versenyzőket a Mocsárosba.

A duatlont követi a *Vidd a Nőt és SUHANJ!* elnevezésű hölgy-cipelő verseny, melynek apropója a SUHANJ! Alapítvány támogatása. Az alapítvány mozgássérült emberek sportoltatásával foglalkozik, ennek megfelelően az adománygyűjtést szinte kivétel nélkül sporteseményeken végzik. Ezen a versenyen a részvétel a fontos, melynek nevezési díjával a SUHANJ!

munkáját lehet segíteni. A játékos, mindössze 260 méter távolságú verseny a skandináv államokban nagyon népszerű feleségcipelő-versenyek mintájára épül. Az indulók a nevezési díj mellett az alapítvány által árusított termékek megvásárlásával is támogathatják a nemes célokat.

Az [edzesonline.hu](http://edzesonline.hu) által szervezett közösségi futáson 3, 6, 9 és 12 kilométeres távok közül lehet választani. A speciális lebonyolítású versenyen a nyerményeket sorsolják, így nemcsak az első lesznek díjazottak.

## TVE hírek

### Élre törtek a fiatal atléták

**Az ismét régi nevét viselő III. kerületi TVE fiatal atlétái egyre jobb eredményeket érnek el országos és fővárosi megmérettetéseken.**

A serdülő országos segerszemlén a 13 évesek között Marosi Diána III. helyezést ért el rúdugrásban és 3 ezer méteres gyaloglásban.

A Dortmundban kilenc ország gyermek és serdülő válogatottjainak rendezett

versenyen két fiatal képviselte az egyesületet. A 11 éves Fodor Nikolett 132 centiméteres eredménnyel megnyerte a magasugrást. Ezt a teljesítményét másnap 139 centiméterre javítva, 1 centiméterre megközelítette a korosztályos magyar rekordot. \* Marosi Viktória a 800 méteres síkfutást megnyerve, mindössze 4 századdal szorult a II. helyre. Másnap azonban közel 5 másodpercet javít-

va, 2.40,13 másodperces eredményt ért le.

A budapesti mezei futóbajnokságon folytatódott az „éremeső“. Egyéniben Marosi Viktória I., míg a csapat III. helyet ért el (Marosi V., Bartha J., Dobrádi B., Rigó B.).

(Az atlétikai szakosztályba várják a sportolni vágyókat. Jelentkezés: Hoffmann Teréznel a 06-70-771-8872-es számon, vagy edzéseken: hétfőn,

szerdán, csütörtökön 15-től 17.30 óráig.)

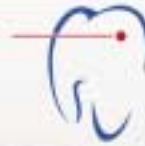
**Felemás kezdés a labdarúgóknál**

Az első négy fordulón vannak túl a Kerület NB III-ban szereplő labdarúgói. A kemény téli felkészülés során tovább fiatalodott csapat (22 év az átlagéletkor) nagy elszántsággal kezdte a tavaszi szezon.

Jó kezdés után (III. ker. TVE-RAFC: **2:1**; Pénzügyőr-III. ker. TVE: **1:3**) két, egyéni hibák miatti vereség következett (III. ker. TVE-Újbuda **1:4**; Törökbalint-III. ker. TVE **1:0**).



**1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.**  
**Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48**  
<http://www.dentalpalace.hu> [info@dentalpalace.hu](mailto:info@dentalpalace.hu)  
**Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00**



**DENTAL PALACE**  
 Óbudai Fogászati Központ



### Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer

Dentálhigiéniya: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés

Estétikai és konzerváló fogászat

Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft

Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézerezések

Gyermekfogászat és fogszabályozás

Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés

Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc ránctalanításról

**10% KEDVEZMÉNY** Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

### Akciós áron 3 hétig Szépségzsalon eladó

a **Római lakótelepen**: benne  
 Fodrászat, Kosmetika, Masszázs,  
 Manikűr-Műköröm, Pedikűr,  
 Szolárium minden bútorral, gépekkel  
 együtt teljes berendezéssel.  
 Írár: 2,9 MFt. Tel.: 06-20-298-5708



### Hirdessen az Óbuda Újságban!

**66 700 példány - minden postaládában!**  
[impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com); Tel.: 430-1250, 267-0525

(oldal)	Hirdetési méretek (mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190x272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190x134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93x272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93x134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93x65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44x65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44x31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (27%) nem tartalmazzák.

**Színfelár: + 25%. Hátsó borító: + 25%. Negatív: + 20%. Elhelyezési felár: + 20%. Tervezési díj: + 10%.**

**Apróhirdetés árak:** 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3800 Ft + áfa/alkalom. (Egy hirdetés minimum 10 szó.) Tíz szó fölött (legfeljebb 20 szóig) szavanként 200 Ft + áfa.

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: [obudausag@ecom.hu](mailto:obudausag@ecom.hu)

Nyomás: Théma Nyomda Kft. 1106 Budapest, Jászberényi út 55.

Ügyvezető: **Cseszlai Róbert**

## Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse az **április 19-i**  
számban!



Az összefogás lapja  
a Duna két partján

HetiVálasz

### Könyvelőváltás GARANCIÁVAL!

- Díjmentes első konzultáció!
- Díjmentes első havi könyvelési szolgáltatás!

Hívjon minket most a  
**06-309-503-178-as telefonszámon**  
 és jelentkezzen be  
 az első díjmentes  
 konzultációjára.



Készletel Könyvelő és Adótanácsadó Kft.  
 Iroda: 1039 Budapest, Hímező utca 12.  
 Web: [www.ktoonyvelo.com](http://www.ktoonyvelo.com)  
 Tel.: 454-08-85

### Princess Outlet Márkás, új női ruhák

kiárúsítása  
**-50, -70 %**

kedvezményrel  
 Steilmann, Gelco,  
 Rosner, Tuzzi,  
 Dolce Vita stb.

Kórház u. 25.  
 (Flórián mögött)

Tel.: 30/86-46-574



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:

# 2012. ÁPRILIS 22. Futófesztivál

## ÓBUDAI HAJÓGYÁRI-SZIGET (K-HÍD)

**TÁVOK ÉS RAJTOK:**

3,5 KM – rajt: 09.30h

7 KM – rajt: 10.30h

FÉLMARATON – rajt: 12.00h

Egyéni chipes időméréssel és frissítőállomással várunk!

A Szent Margit Rendelőintézet  
a helyszínen ingyenes szűrővizsgálatokat tart.

A rendezvényen való részvétel ingyenes!

Előregisztráció és további információk:

[www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)



**ÓBUDAI OLIMPIA**



*Ingyenes!*

**ÓBUDA**  
mozgásban a város

KIEMELT  
EGYÜTTMŰKÖDŐ  
PARTNEREINK:

TÁMOGATÓNK:

SZERVEZŐ:

 Szent Margit  
Rendelőintézet



**DUNA** AUTÓ  
az autóváros

 óbudai sport  
és szabadidő szervezői Kft.

**PYRON**

**PYRON A PAPIRÓN**  
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

**PYRON**