

**Felavatják a Szent Flórián szoborcsoportot****3**

Avatóünnepséget rendez az önkormányzat abból az alkalomból, hogy újból felállítják a Szent Flórián szoborcsoportot.

Pályaválasztási börze**19**

A pályaválasztás előtt álló 7.-8. osztályos diákokat és szüleiket várják a két-napos pályaválasztási börzére.

Óbudai Teljesítménytúra**26**

Két táv (25 és 8 kilométer) közül választhatnak azok, akik indulnak a szeptember 29-ei Óbudai Teljesítménytúrán.

2014-re elkészülhet a mobilgát**Nem támogatják a lakófunkciót a Római-parton**

FOTO: ANTAL ISTVÁN

Az üdülőövezet fenntartása mellett a szabadidős tevékenységek, a sport, valamint a színvonalas vendéglátó és idegenforgalmi célú funkciók erősítése mellett állt ki Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testülete a római-parti árvízvédelmi létesítménnyel kapcsolatos állásfoglalásában

HÍRÖSSZEFOGLALÓ A 2. OLDALON

Tóth és Pálos remekül szerepelt a paralimpián

Az Óbuda Sportolója-díjas úszó, **Tóth Tamás** (balról) S9-es kategóriában két ezüstéremmel (50 és 100 méteres gyorsúszásban) tért haza a londoni paralimpiáról. A 4. helyen végzett a 200 méteres vegyes- és 6. helyen a 100 méteres hátúszásban. A 100 méteres pillangóban 7. lett.

Pálos Péter asztaliteniszező, aki sokáig Óbudán edzett, a 11-es kate-

góriában lett aranyérmes, 3:1-es eredménnyel.

A 33 tagú magyar csapat 2 arannyal, 6 ezüst- és 6 bronzéremmel - minden idők 4. legsikeresebb szereplésével - 38. lett a nemzetek rangsorában a szeptember 9-én zárult paralimpián.

A magyar sportolók az eddigi 14 paralimpián 31 arany-, 40 ezüst- és 56 bronzérmel gyűjtöttek.

**Bemutatkoznak a civil szervezetek**

Az V. Civil és Nemzeti-ségi Napot október 13-án 10 órától rendezi Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Óbudai Kulturális Központban, ahol az érdeklődők megismerkedhetnek a városrészben működő civil szervezetekkel. MEGHÍVÓ AZ 5. OLDALON

Takarítsuk ki Óbudát!

Az immár hagyományos őszi takarítási akciót október 1-jétől 14-ig rendezti az önkormányzat. Idén is begyűjtik a veszélyes hulladékokat, melyeket október 6-án és 13-án adhatnak le a kijelölt helyszíneken.

RÉSZLETEK A 12. OLDALON

KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁR. Az önkormányzat a hagyományos, kedvezményes burgonyavásárlási akciót október 11-én és 12-én rendez. *Tudnivalók következő számunkban*

MEGJELENÉSÜNK. Lapunk következő száma október 8-án, hétfőn jelenik meg.

2014-re elkészülhet a mobilgát

Nem támogatják a lakófunkciót a Római-parton

Hírösszefoglaló: A Fővárosi Önkormányzat hosszú folyamat végére tett pontot azzal, hogy forrást biztosított a védmű építésére, illetve a közelmúltban döntött a gát végső nyomvonaláról. Ezekben a hetekben a műszaki megoldások feltérképezése, illetve az engedélyezési folyamat és a környezeti hatástanulmányok elkészítése zajlik. A 3,1 kilométeres gát három különböző szakaszon más-más megoldással épül. A kivitelezés jövő tavasszal kezdődhet, a befejezés 2014 második felére tehető. A beruházásra jelenleg 2,5 milliárd forint áll rendelkezésre.

A geodéziai felmérések után idén tavasszal írták ki a pályázatot a tervezésre, ami most lezárult. Az aláírt szerződés szerint öt hónapon belül a főváros rendelkezésére áll majd a római-parti Duna-szakasz folyamatos védelmét biztosító árvízvédelmi mű terve. A szakhatósági engedélykészsége, valamint a környezetvédelmi mellett favédelmi terv és egy szakértői döntés-előkészítő tanulmány készítése is szükséges. Utóbbiban a tervező az azonos védképességű megoldások közül javaslatot tesz a fővárosnak a leggyorsabb és leggazdaságosabb változat kiválasztására.

Mit kell tudni a védműről?

A mobilgát látványát az autópályák zajvédő falához hasonlóan kell elképzelni. Csak a betonlap marad egész évben, egy esetleges ár közeledtével pedig 12-24 óra alatt behelyezik az oszlopokat és a mobil paneleket, melyek elzárják a víz útját.

A beruházásra 2,5 milliárd forint áll rendelkezésre (1 milliárd a kormánytól kötött támogatási szerződés alapján, 1 milliárd forint fővárosi önrész, 500 millió az idei központi költségvetésben).

A nyomvonalat tehát már elfogadták (javarészt a régi „nyúlgát” mentén), arról kell még dönteni, hogy például az egyes szakaszokon mekkora legyen a feltöltés szélessége, vagy hogy a mobilgát milyen szerkezetű legyen. A véd-

művet műszakilag három szakaszra lehet osztani.

Az *első szakasz* a Pók utca és a Rozgonyi Piroska utca között húzódik majd. Itt a terepszint nagyrészt megközelíti a mértékadó árvíz-szintet (870 centiméter), csupán néhány helyen található „rés a pajzsban”, amit fel kell tölteni, vagy mobilgáttal elrekeszteni.

A Rozgonyi Piroska utca és a Mátyás király út közötti *második szakaszon* a parttól a lehető legtávolabb, az ingatlanok kerítésével a mobilgát helyét.

A *harmadik szakasz* a Mátyás király út és a Pünkösdfürdő között található. Ennek feltöltése már elkezdődött. Itt a teljes feltöltés szélességéről, pontos hosszáról kell még dönteni.

A lehetséges műszaki megoldásokat a főváros egyezteteti a helyi önkormányzattal és lakossági fórumokat is tartanak még az ügyben. *Szeneczey Balázs* városfejlesztésért felelős főpolgármester-helyettes úgy fogalmazott: a római-



parti védmű megépítése *Tarlós István* főpolgármester számára a legfontosabb projektek közé tartozik, megépíttetésével elődei több évtizedes adósságát törleszti.

Helyi állásfoglalás

Ennek kapcsán a helyi önkormányzat képviselő-testülete a szeptember 13-ai ülésen hozott állásfoglalásában határozottan leszögezi, hogy a mobilgát létesítése nem jelentheti a partszakaszon történő lakóépületek felépítésének bátorítását. A Kerületi Szabályozási Terv előkészítése jelenleg is tart. Ebben a Pók utca-Nánási út-Királyok útja-Pünkösdfürdő utca-Duna folyam által határolt területet kívánják a

gát kialakításához igazítani.

A közel 70 hektáros területet komplex egységként kezelik, kapcsolódva a fővárosi településrendezési előíráshoz. Kiemelt cél a nagymúltú evezős sportok jelenlétének erősítése, ezzel összefüggésben pedig a természethez közelebbi partszakasz fenntartása. Az állásfoglalás meg erősíti, hogy a mintegy 3,1 kilométer hosszú védmű nem a lakóparkok tulajdonosainak ingatlanait védi, hiszen azok az alapjukat képező földterület jelentős megemelésével már védettek. Sokkal inkább azokra van tekintettel, akik a múlt század elején szereztek jogszerűen lakhatási engedélyt. Az ő életüket és vagyonukat eddig csak jelentős anyagi ráfor-

dítással sikerült árvíz idején megvédeni.

A fővédvonal kiegészítéseként megépíteni tervezett nyári, időszakos mobilgát egyrészt a Nánási út-Királyok útja vonalában húzódó fővédvonal megerősítését, és így a csillaghegyi lakosság és a Pók utcai lakótelep fokozott árvízvédelmét biztosíthatja, másrészt a Római-parton a sport, turisztikai és rekreációs célú jövőbeni fejlesztések megfelelő értékvédelmét. Létrejötté egész Budapest érdekét szolgálja.

Az elfogadott kerületi állásfoglalás szerint *Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata nem támogatja a parton a lakófunkció megjelenését, illetve a terület bármilyen jellegű átminősítését, erre tekintettel pedig nem is kíván változtatni az üdülőingatlanok esetében az ezzel összefüggésben kialakított helyi adóztatási gyakorlaton.* (A nyilatkozatban a képviselő-testület arra kéri a Fővárosi Önkormányzatot, hogy a mobilgát megépítése esetén a parti gát által védett ingatlanok értékének növekményét érvényesítse az ingatlan tulajdonosoknál.) Mindezek figyelembevételével támogatja a Fővárosi Közgyűlés Római-partot érintő fejlesztési döntéseit.

Összeállította: Sz. Cs.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A III. kerület vezetése üdvözli a Margit Kórház önállóságáról hozott kormányzati döntést

Véget ér Óbuda-Békásmegyer vezetésének 2006 óta folytatott küzdelme a Szent Margit Kórház függetlenségének visszanyerésért. Bús Balázs polgármester köszönetét fejezi ki a főpolgármesternek, hogy felkarolta a III. kerület és az észak-budai agglomerációt érintő ügyet.

Az egészségügyi államtitkárság megtette a szükséges lépéseket a leválás érdekében, így a III. kerület és az agglomeráció fekvőbeteg ellátását újra a korábban, több mint ötszáz ágygal működő Szent Margit Kórház végzi. Óbuda-Békásmegyer polgármestere 2006 óta minden fórumot megragadva figyelmeztetett a Molnár Lajos (SZDSZ) egészségügyi miniszter nevéhez fűződő, 2007 áprilisától hatályos struktúraátalakítás következményeire. 2007-ben a Fővárosi Közgyűlés, illetve az akkori vezetés nem foglalkozott érdemben azzal, hogy a III. kerületi lakosság egészségügyi ellátásának színvonala kerül veszélybe a betegellátás átszervezésével. A kerületi erőfeszítések nyomán 2008-ban az Alkotmánybíróság alkotmányellenessé minősítette és megsemmisítette az egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséről szóló

törvény több rendelkezését, de a fővárosi illetékesek halogató magatartása miatt az önállóság kérdése nem rendeződött. 2010-ben levélben fordult *Tarlós István* főpolgármesterhez, aki korábbi III. kerületi polgármesterként ismerte a kerület és az agglomeráció problémáit, s szintén kifogásolta a 2007-es döntést. A főpolgármester felkarolta a kerület, illetve az egész észak-budai agglomeráció szakellátását érintő ügyet. 2012-ben az új egészségügyi struktúra megfogalmazása után Bús Balázs parlamenti interpellációjára az egészségügyi államtitkár pozitív választ adott: - Úgy kaptuk meg az intézményeket, hogy nem került leválasztásra még az önálló Margit Kórház, de ezt a lehető legrövidebb időn

belül meg fogjuk tenni - mondta *dr. Szócska Miklós*.

A csaknem hat éves harc lezárása, a hibás egészségügyi átszervezést célzó döntés jóvá tétele, közel 200 ezer ember megfelelő színvonalon történő egészségügyi ellátásának megoldását jelenti, amiért köszönet illeti a kormányzatot és a Fővárosi Önkormányzatot.



Fotó: ANTAL ISTVÁN



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében
tiszteltet meghívom
a Szent Flórián szoborcsoport
újbolí felállítása alkalmából
tartandó avatóünnepségre.

Ünnepi beszédet mond:

Tarlós István, Budapest főváros főpolgármestere

A szobrot megszenteli:

Dr. Székely János, esztergom-budapesti segédpüspök

Az avatás időpontja és helyszíne:

2012. szeptember 26-án, 11 órai kezdettel

Óbudán, a Flórián téren

(Budapest III., Flórián tér DK-i oldala,

Flórián tér és Serfőző utca kereszteződésén)

Az ünnepségre szeretettel várom!

Üdvözlettel,

Bús Balázs
polgármester



MEGHÍVÓ

Több pénz jut útjavításra, karbantartási munkákra



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete szeptember 13-án tartotta nyári szünet utáni első ülését a Városháza tanácskozótermében. Állásfoglalás született a római-parti gát ügyében, költségvetési előirányzatot biztosítottak a kedvezményes burgonyaakcióra, illetve jóváhagyták a Kiscelli park helyreállítási koncepciótervét - csak néhány a fontosabb kérdések közül.

Előként az önkormányzat idei költségvetéséről szóló rendeletet módosították június 30-ai határral, majd a rendszeres és rendkívüli gyermekvédelmi támogatásban való részesítés feltételein változtattak néhány ponton. Módosították az adósságkezelési szolgáltatásról, valamint a szociális igazgatásról és egyes szociális ellátásokról szóló helyi rendeletet. Jóváhagyták továbbá az önkormányzat idei költségvetésére vonatkozó rendelet I. féléves teljesítésének ismeretű anyagát.

Burgonyaosztás, árvíz elleni védelem

32,5 millió forintot biztosítottak az októberi kedvezményes burgonyavásárlási akcióra. Ebből az összegből 9 helyszínen, 360 tonna (18 ezer zsák) burgonyát oszt-

nak szét a nyugdíjasoknak és a rendszeres szociális ellátásban részesülőknek.

A továbbiakban jóváhagyták az elképzelt, koncepcióterv készüljön a Kiscelli-park helyreállítása érdekében. Ezt követően elfogadták a városrész állásfoglalását a római-parti gát létesítéséről. (Cikk „Nem támogatják a lakófunkciót a Római-parton“ címmel a 1-2. oldalon.)

Elfogadták Óbuda-Békásmegyer megújuló energia-hasznosítás támogatási koncepcióját. Együttműködési megállapodás kötéséről döntöttek közösségi kertek létesítése érdekében. (Bővebben „Közösségi kertek a jobb életminőségért“ címmel a 13. oldalon.)

Többletforrás útjavításra, intézményi felújításokra

A kátyúzások körzetenkénti feladataira biztosított 300 millió forintot 50 millió forinttal emelték meg, majd többletkeretet - bruttó 100 millió forintot - szavaztak meg az önkormányzati intézmények felújítási és karbantartási munkálataira is az idei évre.

Jóváhagyták a II. civil működési pályázat II. féléves kiírását. Erre a célra 10 millió forintot ütemeztek be korábban. Az elnyerhető támogatás összege 500 ezer forint szervezetenként. A testület döntése ér-

telmében az idén 100 éves Külker Evezős Klub felveheti az Óbuda nevet.

Támogatják a Gézengúzokat

Együttműködési megállapodást hagytak jóvá a Gézengúz Alapítvánnyal 2015. december 31-ig. Ennek értelmében a szervezet által a Medgyessy bölcsődében nyújtandó feladatok továbbra is változatlanok maradnak, emellett a továbbiakban is vállalják öt III. kerületi gyermek térítésmentes ellátását. Az önkormányzat a jövőben is hozzájárul az eddig biztosított helyisége térítésmentes használatba adásához. Az alapítvány évente több mint 400 óbudai kisgyermeket lát el. **Sz. Cs.**

Díjat kap a Jövőbarát Alapítvány

Idén 116 kerületi lakos és szervezet aláírása alapján ítélik oda az Év Civil Szervezete Díjat. A két éve alapított kitüntetést ezúttal a kerületben élő, veszélyeztetett fiatalok védelme és esélyteremtése érdekében végzett erőfeszítése elismeréseként a Jövőbarát Alapítvány kapja. A díszoklevelet és az 500 ezer forint pénzzutalmat az alapítvány képviselője október 13-án, az V. Civil és Nemzetiségi Napon veszi át az Óbudai Kulturális Központban.

Kiscelli-park: ismét kedvelt sétahely lehet

A Kiscelli-park, ismertebb nevén Schmidt-kastély történeti kertje újra kedvelt sétahelylyé, pihenő övezetté válhat. Az egykor Schmidt Miksa által végeztetett parkrendezés nyomai ma már sajnos nem láthatók. A Bécsi útról a domboldalra felvezető Kiscelli utca jobb oldalán sokáig álló angolkás szobrok sora mára eltűnt. A gondozatlan park, az elhanyagolt utak, a szemetes erdők méltatlan környezetet adnak Óbuda egyik legrégebbi, műemlékileg védett kastélyának és történeti kertjének. A képviselő-testület ezért megszavazta a kert helyreállítási koncepciótervének elkészítését.

Fővárosi hírek

Ismét emelt szintű a közvilágítás

- Újra emelt szintű a közvilágítás Budapesten - erről egyhangúlag döntött szeptember 13-án a Fővárosi Közgyűlés. A Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. júniustól alapszinten végezte a köz- és díszvilágítási szolgáltatást, ami a korábbi 4150 óra helyett 3990 óra tűzidőt jelentett. A visszaállást az indokolta, hogy nem voltak egyensúlyban a megtakarítási lehetőségek a döntés társadalmi hasznosságával, ráadásul a közvilágítás későbbi felkapcsolása közbiztonsági és közlekedési veszélyek forrását is jelentette.

- Ötmillió forint értékű támogatást kap a Budapesti Rendőr-főkapitányság a falfirkák és a vadplakátolás visszaszorítására.

Pályázat civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet „Civil működési pályázat - 2012. év második félév“ címmel.

A pályázat célja a civil szervezetek működéséhez és létesítő okiratában lefektetett alaptevékenységéhez való hozzájárulás, mind eszköz és infrastruktúra, mind humán-erőforrás tekintetében. A pályázaton részt vehetnek a III. kerületben 2011. január 1. előtt bejegyzett és ott ténylegesen tevékenységet folytató civil szervezetek, illetve azok a szervezetek, amelyek ugyan nem III. kerületi székhellyel kerültek bejegyzésre, ám tevékenységüket Óbuda-Békásmegyeren, a kerület lakossága érdekében fejtik ki, és amelyeket a bíróság 2011. január 1. előtt jogerősen nyilvántartásba vett és az alapszabályuknak, illetve az alapító okiratuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják. A pályázaton elnyerhető maximális támogatási összeg: 500 000 forint. A részletes pályázati kiírás és adattlap - szeptember 5-től - letölthető a www.obuda.hu internetes oldalról, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.). A pályázatról további információt nyújt *Locskainé Radnai Irisz* civil referens a 437-8921-es telefonszámon vagy a radnai.irisz@obuda.hu e-mail címen. A beadás határideje: **2012. október 5. (péntek) 12 óra.**

V. CIVIL ÉS NEMZETISÉGI NAP

2012. október 13. (szombat) 10-18 óráig

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.

A rendezvény fővédnöke: **Bús Balázs polgármester**

A program:

- Bús Balázs polgármester megnyitó beszéde
- az Év Civil Szervezete díj ünnepélyes átadása
- ingyenes gyermekelőadás
- Turay Ida Színház: A négy évszak
(A helyek elfoglalása érkezési sorrendben történik a nézőtér befogadó képességéig.)
- civil szervezetek és nemzetiségek színpadi bemutatói
- egészségügyi szűrések a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. részvételével
- főzőverseny
- arcfestés
- gyermek sarok
- véradás 10-15 óráig

A rendezvény keretében megismerkedhetnek a kerületben működő civil szervezetekkel és a nemzetiségi önkormányzatok képviselőivel.

A belépés díjtalan!



OBUDA
a kultúra városa

Golgota Gospel kórus a Kiscelli Múzeum Templomterében

Koncert a Kálváriáért

A Kiscelli Kálvária felújítására jótékonyági koncertet szervez október 19-én 18.30 órakor a Kiscelli Múzeum templomterében az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete. A koncerten fellép a közel száztagú Golgota Gospel kórus, akik lendületes, energikus dalaikkal maradandó élményt nyújtanak a hallgatóságoknak.

A múzeum elől indul az 1800-as évek elején, a németajkú lakosság által felállított keresztút, végén a golgota szoborcsoporttal. Az idők folyamán a kálvária több alkalommal megrongálódott, stációi hiányosak, képei megkoptak, megrepedtek. Felújításukra polgári összefogás szerveződött, melynek fővédnöki tisztét Bús Balázs polgármester vállalta.

A felújítás előkészítését és lebonyolítását az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete végzi. A felújítás első ütemére NKA-támogatást nyertek, amit a jótékonyági koncert bevételeivel egészítenek ki.



Támogatójegyek igényelhetők 3.000, 5.000 és 10.000 forintért a (30)491-1624-es és a (20)418-4410-es telefonon, vagy az egyesulet@ohegy.hu címen.

Az egyesület mecénások segítségére is számít. Az adományokat a tulajdonos alapítványa fogadja: „Óbuda-Hegy-

vidéki Szentháromság Alapítvány“ BBRT 10102103-37779100-00000008.

Civilek éjszakája

Immár harmadszor rendezték szeptember 15-én a civilek éjszakáját.

Az Elveszett Állatok Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítványa a nap folyamán várta az állatbarátokat, gazdikát és kedvenceiket egyaránt. Részt vehettek többek között kutya-gazdi ügyességi és sportversenyeken, az

ebek szépségversenyen is megmérettethették magukat, a gazdik pedig játékos fejtörőket fejthettek meg és aszfaltrajz versenyre is benevezhettek. A Ganz Villamossági Egyesülés Klub a Királyok útjai telephelyen kajak, kenu és kielboat próbavezésre várta a vállalkozó szelleműeket.

d. zs.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Az Összefogás Óbudáért Egyesület hírei

Gyalogtúra

Az egyesület október 6-án gyalogtúrát szervez a Pomáz melletti Kőhegyre. Találkozás: 9 órakor a Szentlélek téri HÉV-megállóban. A táv 5,1 kilométer, körülbelül 1,5-2 órás út. A Kőhegyi Menedékházban lehetőség van egytálétel (700-900 forint) elfogyasztására. (A túrára jelentkezni lehet a +36-30-200-3115-ös telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen.)



A középkorban Óbuda jelentős szerepet töltött be az ország életében. Itt állt egykor a Péter templom, a Szűz Mária templom, a királyi, majd királynéi vár, volt itt kolostora a ferenceseknek és a klarisszáknak. A séta visszaidézi a mára föld alá süllyedt múltat.

(A sétára jelentkezni lehet a +36-30-200-3115-ös telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen.)

Középkori séta

Az Összefogás Óbudáért Egyesület és az Óbudai Múzeum közepkori sétát szervez október 20-án. Találkozás az Óbudai Múzeum bejáratánál (Fő tér 1.) 15 órakor. A középkori séta Óbuda X-XIV. századi történetébe vezeti vissza a látogatót.

Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj alapításáról és adományozásának rendjéről szóló, 32/2005.(IX.6.) rendelete alapján 2012. évben is kiosztásra kerül a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj, amelyhez önkormányzatunk várja a lakosság, és a kerületünk szociális ágazatában tevékenykedő személyek és szervezetek indítványait.

A rendelet értelmében a díj adományozható mindazoknak a természetes személyeknek, csoportoknak (szervezeteknek, intézményeknek), akik kiemelkedő tevékenységükkel, vagy életművükkel hozzájárultak Óbuda-Békásmegyer szociális ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához.

A díj adományozásáról a beérkezett indítványok alapján az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslatára - az odaítélés indokait is tartalmazó határozatban - a képviselő-testület dönt. A díj átadására ünnepélyes keretek között egy fő vagy egy szervezet részére, a „Szociális Munka Napján” kerül sor.

Az indítvány feltételei

A díjazott személyére a nyilvános felhívás alapján, a felhívásban megjelölt határidő alatt bárki tehet indítványt. Az indítványban minimum egy oldal terjedelemben be kell mutatni a javasolt személy vagy szervezet Óbuda-Békásmegyer szociális jóléte érdekében kifejtett tevékenységét, illetve részletezni kell a javaslat indokait.

Személy, illetve szervezet önmaga díjazását nem indítványozhatja. Önkormányzati fenntartású intézmények csak indítványozóként vehetnek részt az eljárásban, ezen intézményekre tett indítvány érvénytelen. Nem részesülhet díjban olyan személy vagy szervezet, amely működési engedélyhez kötött tevékenységet a szükséges működési engedély hiányában végez.

Az indítvány benyújtásának módja

Az indítványt a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2. dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére, vagy postai úton: 1300 Bp., Pf.: 102.) lehet benyújtani.

Felvilágosítás Hevesiné Melczer Mónikától a 437-8660-as telefonszámon kérhető.

Az indítványok beérkezési határideje: 2012. október 10. 12 óra.

Bús Balázs
polgármester

Szülőcsoport - „Egy jobb világért“

Ingyenes családterápia

Az Óbudai Családi Tanácsadó 2012 szeptemberétől ismét elindítja az „Egy jobb világért“ elnevezésű szülőcsoportját. A térítésmentes, családterápiás szemléletű szülőcsoportba várjuk a párkapcsolati és kommunikációs problémával küzdő szülőket.

A „Családi Kincsestár Óbudán“ elnevezésű projektben megvalósított programok célja a hátrányokkal küszködő gyermekek és családjuk integrációs esélyeinek növelése, olyan oktatási rendszeren kívüli foglalkozásokkal, melyek kompenzálják a hátrányukat, csökkentik magatartási és teljesítményzavarait, beilleszkedési-, társadalmi integrációs-, családi- és életviteli problémáikat. Segítik a megfelelő társadalmi minták elsajátítását, a munka világára való felkészülést, erősítik a társadalmi részvételüket. A szülőcsoport munkájáról a két megvalósító szakemberrel, Angyalné Kocsis Ildikó és Farkas Gábor családgondozókkal csoportvezetőikkel beszélgettünk.

- Mi motiválta a foglalkozás-sorozatot?

- Szakmai munkánk során gyakran tapasztaltuk a szülők részéről a tanácsalanságot párkapcsolati, gyermeknevelési és életviteli kérdésekben. Ennek fő okát abban láttuk, hogy a családi minták nagyon hiányosak, vagy éppen rosszak ezeken a területeken. Mindketten foglalkozunk családterápiával és azt láttuk, hogy ezek a rossz minták megváltoztathatók, illetve a hiányosságok pótolhatók.

- Mi volt a legjellemzőbb probléma a szülőcsoportba jelentkezett családoknál?

- A kommunikációs zavarok, ami egyaránt jellemezte a párkapcsolati és a gyermeknevelési problémákkal jelentkező szülőket.

- A foglalkozásokon a résztvevőknek milyen feladatokat kellett végrehajtaniuk?

- Főleg olyan feladatokat választottunk, melyeket a családterápiák során

is alkalmazunk. A foglalkozások első szakaszában főleg önismereti játékokat játszottunk, de minden további témát - minták, kommunikáció, konfliktuskezelés, szerepek, határok stb. - valamilyen szituációs gyakorlattal, dramatikai elemmel tettünk érthetőbbé, feldolgozhatóbbá. A konkrét ismeretek mellett a változás lehetőségét is felismerhették a résztvevők.

- Melyek voltak az eddig lezárult szülőcsoport legfontosabb szakmai és személyes tapasztalatai?

- Nagyon szerencsésnek tartjuk, hogy a hozzánk forduló szülőkkel csoportos formában is tudunk foglalkozni. A mindennapok nehézségeit lerakva, önmagukra is tudtak időt szánni és így feltöltkezve, ismereteiket és készségeiket bővítve folytathatták életüket.

- Kiket várnak a hamarosan induló új szülőcsoportba?

- Általános iskolás gyermekeket nevelő szülőket, akiket érdekelnek az általunk felvetett témák.

- Mikor lesznek a foglalkozások?

- Szeptember 17-től kéthetente hétfő délutánonként 15-től 18 óráig várjuk a szülőket központunk Váradi utca 9-11. szám alatt található házában. A foglalkozások ideje alatt egy kis harapni valóval és üdítővel is vendégül látjuk a résztvevőket, valamint igény esetén gyermekfelügyeletet is biztosítunk.

Jelentkezésüket a 06-20-802-0868-as, valamint a 06-20-269-8171-es telefonszámokon várjuk, valamint személyesen is jelentkezhetnek központunkban.

(Cím: Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ, III. Váradi utca 9-11. E-mail: cstan.info@kszi.obuda.hu Honlap: www.csaladikincsestar.hu)

Gázártámogatás

A nagycsaládosok' földgáz árkedvezményt a Kormányablakokban igényelhetnek. Határidő: **2012. szeptember 30.** Budapest Kormányablakainak nyitva tartása: munkanapokon 8-tól 20 óráig. **1035 Budapest, Váradi utca 15.** 1081 Budapest, Fiumei út 19/a. 1139 Budapest, Teve utca 1/a-c. 1133 Budapest, Visegrádi utca 110-112.

(www.kormanyablak.gov.hu)

*Aki legalább három gyermek után, illetve figyelembevételével részeseül családi pótlékban.

Játszótér a lelkeszség udvarán



A napokban birtokba vették a gyermekek azt a játszótér, melyet a Bécsi úti Óbudai Segítő Szűz Mária lelkeszség udvarán építettek P. Tran Si Nghi SDB, azaz Ferenc atya kezdeményezésére, önkormányzati támogatással.

Az ötlet tehát Ferenc atyától származik, aki úgy látta, kevés a

tíz év alatti kisgyermek számára a játék- és szórakozási lehetőség. Felvetését Bús Balázs polgármester is támogatta, és néhány hónap elteltével elkészült a játszótér, ahol kéttornyos várral, csúszdával, ügyességi és logikai játékokkal, mérleghintával, rugós hintával és számos más játékkal várják a legkisebbeket.

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni Locskainé Radnai Irisz ifjúsági, sport és civil szervezetekkel foglalkozó referensnél, a radnai.irisz@obuda.hu e-mail címen.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Állásbörzét rendeztek Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával az Óbudai Kulturális Központban szeptember 13-án. Az eseményen az álláskereső munkáltatókkal találkozhattak, és megismerkedhettek a munkaügyi központ támogatási formáival, szolgáltatásaival

Rétestésztát húztak az idősök

Tevékenyek a nyugdíjasok az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Harrer Idősök Klubjában is. A nyár egyik különleges programjaként a Retro Rétes bolt szakembere, Kovács Dávid vezette be az érdeklődőket a hátravékony rétestészta húzás rejtelmeibe. Az elkészült különlegességeket - meggyes-diós, túrós-trópusi gyümölcsös, káposztás, barackos rétest - vidám beszélgetés mellett fogyasztották el





Félezer látogató az Egészségnapon

A nők jobban figyelnek magukra

Kiemelkedően sikeres volt a Vörösvári úti szakrendelőben az „Óbudaiak Egészségéért Közösen” címmel szeptember 8-án rendezett egészségügyi szűrőnap. Közel ötszázan vettek részt a különböző vizsgálatokon.

A rendelőintézet szűrőseire 436 látogató regisztrált a betegfelvételi pultnál, ahol a tervezett 9 óra helyett már fél órával korábban fogadták az érdeklődőket. Legtöbben a bőrgyógyászat anyajegyszűrése iránt érdeklődtek, itt 193 személyt vizsgáltak meg a Szent Margit Rendeletintézet szakorvosai. Nagy volt a forgalom még a fül-orr-gégészeti felső légúti rákszűrésén (154 személy), a tüdőgondozó vizsgálatain (CO-, COPD-mérés, 145 személy), és a további vizsgálatokon is, mint például a vényomás-

és vércukormérés (145 személy). Népszerű volt még a test általános fizikai állapotát feltérképező In-Body tesztösszetétel-mérés is, 135 érdeklődő állt rá a készülékre, és kapott részletes tájékoztatást szer-

vezete állapotáról. Az eredmények ismeretében sokan konzultáltak dietetikusi szakértővel a táplálkozási tanácsadáson.

Megdölni látszik az a tévhit, hogy az urológia a férfiak szakrendelése, ahol

a nőknek nincs keresni valójuk. Ezt támasztja alá, hogy az urológián megvizsgált 84 látogató több mint 80 százaléka a hölgyek közül került ki.

A látogatói statisztikák alapján általánosan is elmondható, hogy a nők tartják fontosabbnak egészségi állapotuk felmérését akkor is, ha éppen nincs különösebb panaszuk: az Egészségnapon regisztrált 436 érdeklődőből csupán 97 volt férfi (22 százalék).

A külső partnerek által szervezett vizsgálatokon

összesen 60-an vettek részt, akik jellemzően csak ezekre a szűrésekre érkeztek. Ilyen volt például a Gézengúz Alapítvány által végzett, kisgyermek mozgásfejlődési problémáit feltáró játékos vizsgálat, vagy a számítógépes mozgásszervi diagnosztika.

- A magas látogatószám jól mutatja, hogy az óbudaiak fontosnak érzik egészségük megőrzését, melyhez a rendelőintézet minden segítséget igyekszik megadni - hangsúlyozta dr. Thomka György, a Szent Margit Rendeletintézet ügyvezető igazgatója. - Kevésbé örömteli, hogy az egészségmegőrzés jellemzően az idősebbeknek fontos, az Egészségnapon regisztrált látogatók 78 százaléka az 50 évesnél idősebb korosztályból került ki.

A Szent Margit Rendeletintézet által szervezett Egészségnap fontosságát és hasznosságát mutatja, hogy a megvizsgált látogatók közel felénél találtak valamilyen problémát a szakorvosok. Ezeket a betegeket természetesen visszarendelték további vizsgálatokra.



Fiatal tudományág

Terápia horkolás ellen

A horkolásra gyógyszeres kezelés nem létezik, a terápiás lehetőségek között szerepelnek műtéti beavatkozások, valamint lehetőség van speciális gyógyászati eszközök alvás közbeni alkalmazására - mondja dr. Buda Bernadett, a Szent Margit Rendeletintézet horkolás ambulanciájának szakorvosa.

Négy évvel ezelőtt a fül-orr-gégészeti szakrendelés részeként indult a horkolás ambulancia, de fél év múlva már önálló sodott, mert akkora volt az igény iránta. Beutaló nem kell a vizsgálatokhoz, elég időpontot kérni a betegirányítóban, a várólista egy-két hónapos. Ez a rendelés csak a Vörösvári úton érhető el keddenként délelőtt. Olyanok fordul-



Fotók: ANTAL ISTVÁN

nak ide segítségért, akik hangosan horkolnak, alvás közben légzészavar lép fel náluk, esetleg légzéskimaradással küszködnek, nem pihentető alvást, napközbeni álmoságot, aluszékonyságot érzékelnek.

- Mivel ez utóbbi komoly veszélyeket rejt magában - többek között társbetegségek alakulhatnak ki hatására, nő a súlyos szív-

és agyi keringési betegségek kockázata - semmiképpen sem szabad elhanyagolni - figyelmeztet a doktor.

Komplex vizsgálatot igényel a horkolás valódi okának feltárása. A kivizsgálás egy hosszabb beszélgetéssel kezdődik, melynek keretében kiderül, milyen jellegű a horkolása, milyen társbetegségei, va-

lamint egyéb nappal is észlelt tünetei vannak, illetve pihentető-e az alvása. Nagy segítség, ha a hálótárs beszámolója is rendelkezésre áll. A vizsgálat kiterjed a felső légúti területekre, így kiderül, hogy van-e olyan alkati-anatómiai elváltozás, ami a horkolás, alvási légzészavar kialakulásában szerepet játszhat.

A pontos diagnózis felállítása érdekében alvásmonitorozó készüléket bocsátanak a páciens rendelkezésére, amelyet egy éjszakán keresztül kell viselnie az otthonában. Ez a berendezés rögzíti azokat a paramétereket, adatokat, amelyekre szükség van a betegség - leggyakrabban az úgynevezett alvási apnoe - mértékének meghatározásához. Az adatok birtokában már el lehet dönteni, hogy a műtéti vagy segéd-eszközös terápia, esetleg több kezelés-típus kombi-

nációja nyújtja a kívánt eredményt a betegnek.

A műtéteket a rendelőintézet egynapos sebészetén végzik el. Egy új technológiájú rádiófrekvenciás beavatkozásnak köszönhetően lehetőség nyílik a lágyszájpad feszesítésére, illetve az orrlégzés javítására. 2009 óta közel 700 ilyen műtétet végeztek az egynapos sebészetben. Egy másik eljárásnak során (alvás-endoszkópia) alvás közben térképezik fel a felső légutakat, ebből a vizsgálatból 2010 óta negyvenet csináltak a nehezebben diagnosztizálható pácienseknél.

Súlyos alvás közbeni légzészavar észlelése esetén alváslaboratóriumokba utalják a betegeket. Itt olyan, alvás alatti állandó pozitív nyomást biztosító légszínterápiás készüléket kapnak, amelynek használatával jelentősen javul az életminőségük. **D. Zs.**

Nosztalgia HÉV a szentendrei vonalon

Az 1960-as évek elején készült HÉV-szerelvény jár alkalmanként a szentendrei HÉV-vonalon.

A hat kocsiból álló vonatot a menetrendbe illesztve, normál díjszabással közlekedik. Az egybekapcsolt két háromrészes vonatot eredetileg tavaly őszi, a gödöllői HÉV-vonal megnyitására 100. évfordulójára

újították fel korhűen, visszakapta eredeti színezését is. A centenáriumi ünnepségen azonban kiderült, hogy az a pálya meredek a szerelvénynek, így azóta a Csepel környéki vonalakon találkozhattak vele az utasok. A szentendreire azért került ideiglenesen, mert ez része a fővárosi villamos és a HÉV 125 éves évfordulójának. **K. I.**



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Elkészült a Remetehegyi-Kolostor utcai körforgalom és gyalogátkelő



Befejeződött a Remetehegyi-Kolostor utcai körforgalmi rendhez tartozó gyalogátkelőhelyek kiépítésének második üteme. A közlekedési csomópont átalakítása a Budapesti Közlekedési Központ és a Nemzeti Közlekedési Hatóság által előírt módosítások figyelembevételével történt.

A csomópont a hegyvidék legnagyobb forgalmú kereszteződése, ezért lámpákat is elhelyeztek az átkelőhely

megvilágítására. A távlati tervekben szerepel, hogy a burkolatba fényvisszaverő prizmákat süllyesztenek a bizton-

ság további növelése érdekében. A vakokat és gyengén látókat a burkolatba épített taktikus jelek segítik. A csatlakozó járdaszakaszok felújítása, és a hiányzó szakaszok kiépítése is megtörtént. A meredekebb járdaszakaszon pedig gyalogos vezetőkorlát épült.

Őszi programsorozattal emlékeznek a fővárosi villamos és HÉV jubileumára.

Szeptemberben három hónapos eseménysorozat indul Budapesten a fővárosi villamos és HÉV

125 éve közlekedik villamos Budapesten

fennállásának 125. évfordulóján. Több alkalommal nosztalgia villamos közlekedik majd a Boráros és a Széll Kálmán tér, valamint Kamaraerdő és Újbuda között. A kelenföldi kocsiszínbén idegenvezetést tartanak, novemberben pedig járműfelvonulás lesz a

nagykörű villamosvonalon.

A HÉV-vonalakon is lesznek nosztalgia szerelvények, éjszakai HÉV-túrán és tárlatvezetések is lehetnek, nyílt napot is tartanak a cinkotai kocsiszínbén.

Készülő Kerületi Szabályozási Terv

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.

A többször módosított 1997. évi LXXVIII., az épített környezet alakításáról és védelméről szóló törvény 9. § (2) bekezdése alapján ezúton értesíti az érintetteket arról, hogy az önkormányzat az alábbi területre készíti Kerületi Szabályozási Tervet: **Budapest III. kerület Római-part (Pók utca-Nánási út-Királyok útja-Püskösdfürdő utca-Duna folyam) által határolt terület.**

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Kerületfejlesztési Konceptiója az Északi Vasúti összekötő hídtól a kerülethatárig tartó Duna-parti területet egy fejlesztési egységként kezeli, ahol is igazodva a fővárosi településrendezési előírásokhoz, az üdülőövezet fenntartása mellett a rekreáció, a szabadidő eltöltés, idegenforgalom, sportolás, a színvonalas vendéglátás funkciókat kívánja megerősíteni. A Kerületi Szabályozási Terv készítésének célja a *tervezett part menti mobil árvízvédelmi mű helyének biztosítása, a vízisportok megtartása és egy kultúrált, természethez közeli partszakasz fenntartása.* A szabályozás várható hatása, hogy megteremt a bevédett területeken a rekreációra, vendéglátásra, idegenforgalomra, sportolásra alapuló fejlesztések lehetőségét.

Felkérem az érintetteket, amennyiben a fenti tervvel kapcsolatban javaslatuk, véleményük van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítészeti és Várostervezési Irodájához (Bp., III. Hídfő utca 18.) **2012. október 1-jéig** juttassák el.

A tervek megtekinthetőségéről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot az *Óbuda Újságban* megjelenő felhívással.

Bús Balázs
polgármester

Felújítják az 1-es vonalát

Felújítási munkálatok kezdődnek 2013-tól az 1-es villamos vonalán. A Bécsi út és a Puskás Ferenc Stadion között épül új pálya a régi helyett. Vonalát délen meghosszabbítják, megújul az áramellátási rendszer, új perontókat építenek a megállóknál, és kiemelt figyelmet fordítanak majd az akadály-mentesítésre. A főpolgármesteri hivatal szakemberei abban bíznak, hogy a fejlesztések hatására csökken a villamosok menetideje, és megszüntethetővé válnak az eddigi sebességhatárolások.

Festik a Mozaik utcai felüljárót

Felújítják a Szentendrei úton a Mozaik utcai felüljárót szeptember 18-tól, ezért sávszűkítés és sebességhatárolás várható. 70 helyett csak 50 kilométeres sebességgel haladhatnak az autók. A két ütemben történő munkavégzés közel 80 napig tart. Az első ütemben újrafestik a híd korlátjait, valamint felújítják a sóvédelmi bevonatokat. A másodikban a híd középszigetén a bevonatot újítják fel.

Fémtolvajok



Július közepén egy éjjel ismeretlen tettesek behatoltak az óbudai református műemléktemplom udvarára, és felmászva a villámhárítón, megromgálták egy nagyobb szakaszon a vörösrézből készült csatornát, 8-10 méter hosszú darabot el-

vittek belőle sajnálatos módon. A kárt átmenetileg és gyorsan el kellett hárítani, hogy egy esetleges nagyobb esőzés miatt beázás ne legyen.

A védelmi és a helyreállítási munkákról még folytatók a tárgyalások, amikor történt egy máso-

dik betörés is, szeptember elején, ezúttal azonban a rendőrség lakossági bejelentésre tetten érte a fémtolvajokat.

Ezúton köszönjük annak az embernek éberségét és jótettét, aki megtette a bejelentést. A tolvajokat elfogták, reméljük, hogy a közeli törvényi szigorítások elveszik a kedvüket az ebből használni akaróknak, akik nem kímélnék magán- és középületeket sem, és óriási károkat okoznak a köznek. Budapest legrégebbi templomán a helyreállítási munkák hamarosan elkezdődnek, a váratlan, és igen nagy anyagi ráfordításra tekintettel adományokat hálás szívvel fogadunk: *OTP 11703006-20428848.*

Óbudai Református Egyházközség

A polgárőrök eseménynaplójából

• A rendőrség ügyeletének kérésére a III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai közül többen részt vettek a *Zápor utca* lezárásában, mivel gázrobbanás veszélye fenyegetett.

• Egy nyaklánc letépes sértettje, megtámadása után az éppen szolgálatba induló három polgárőr járőről kért segítséget. A személyleírás alapján a még szolgálaton kívüli polgárőrök rögtön megkezdtek az elkövető keresését, a járőrvezető értesítette a kerületi kapitányság ügyeletesét. A gyors és összehangolt rendőri intézkedés eredményeképpen az elkövetőt *Aquincum-felső* vasútállomáson elfogták.

• Lakossági tájékoztatás, illetve járőrözés során két alkalommal fedtek fel kábelégetést az *aquincumi HÉV-állomás* közelében. Az elkövetőket visszatartották, a kitervező rendőrről intézkedett.

• A Sziget Fesztivál idején a III. kerületi Rendőrkapitányság ismét kérte a polgárőrök segítségét. Idén a Hajógyári-szigeten nem kellett szolgálatot ellátniuk, viszont *Belső-Óbuda és Kaszásdűlő* területén 20-tól hajnali két óráig mindennap találkozhattak az ide érkező szórakozni vágyók és a kerületi lakosok a gyalog, kerékpáron vagy robogón járőröző polgárőrökkel.

• Az Óbudai Nyár rendezvénysorozat utolsó eseményén, a *Beatrice koncert* biztosításában 17 polgárőr segítette a rendőrség és a közterület-felügyelet munkatársait.

• A *Zsófia utca* végén mintegy 30 négyzetméternyi területen égett egy szeméthalom. A helyszínre érkező polgárőrök értesítették a tűzoltókat, majd biztosították az oltás helyszínét.

Gépjárművek közterületi tárolása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közigazgatási területén megnőtt a jogtalanul tárolt gépjárművek száma. A „letárolt” autók célpontot nyújthatnak az autófeltörést elkövetőknek, illetve rongálóknak is. Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a 30/2010. (VI. 4.) Főv. Kgy. rendelet 49. § (1) bekezdése alapján:

„Az üzemképtelen járművek közterület-használati hozzájárulás nélkül közterületen - a (2) bekezdésben foglalt kivétellel - nem tárolhatók. A gépjármű üzemben tartója az üzemképtelenné vált járművet saját költségén köteles haladéktalanul eltávolítani a közterületről.

(2) Üzemképtelen gépjárművet közterület-használati hozzájárulás nélkül csak mellékútvonalon és legfeljebb 10 napig szabad tárolni.

(3) A közterület-használati hozzájárulást a gépjármű üzemben tartója a tárolás helye szerint illetékes önkormányzattól kérheti.

(4) A közterület-használati hozzájárulás főútvonalra és tömegközlekedés által járt útvonalra egyáltalán nem, mellékútvonalra csak határozott időre - legfeljebb 90 napra - a Fővárosi Közgyűlés vonatkozó rendeletei szerint, díj ellenében adható ki.”

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 29. §-a alapján „közterület a tulajdonos személyétől, illetve a tulajdonformától függetlenül minden olyan közhasználatra szolgáló terület, amely mindenki számára korlátozás nélkül vagy azonos feltételek mellett igénybe vehető, ideértve a közterületnek közüt-

ként szolgáló és a magánterületnek a közforgalom elől el nem zárt részét is.”

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselőtestületének az önkormányzat tulajdonában lévő közterületek használatáról és rendjéről szóló, 30/2004. (VII.1.) rendeletének 15. § kimondja, hogy

„Üzem- és/vagy forgalomképtelen jármű:

- az a jármű, amely műszaki állapota miatt üzemképtelen;

- az a jármű, amely egyedi azonosító jellel (rendszer) nem rendelkezik;

- az a jármű, amely nem rendelkezik **érvényes okmányokkal:**

- tulajdonos nevére írt érvényes forgalmi engedély;
- érvényes műszaki vizsga;
- érvényes zöldkártya;
- teljesítményadó befizetése.”

Minden gépjármű tulajdonos vagy üzemben tartó ellenőrizzze a gépjárműve forgalmi engedélyének érvényességét, illetve az autó műszaki állapotát.

Először a gépjárműre piros felszólító matricát helyezünk fel, majd levélben keressük meg a tulajdonost/üzemben tartót. Amennyiben a két felszólítást követően is közterületen található a gépjármű, és nincs érvényes forgalmi engedélye vagy továbbra is forgalomképtelen állapotú, abban az esetben hatósági elszállításra kerül.

Kérjük a gépjármű tulajdonosokat, hogy üzemképtelennek minősülő gépjárműve közterületen való tárolását mielőbb szüntesse meg.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



1 % 1 % 1 %

A Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület tagsága köszöni mindazok segítségét, akik felajánlották személyi jövedelemadójuk 1 százalékát. A NAV-tól kapott előzetes tájékoztatás alapján 35 ezer 710 forinttal támogatják önkéntes, bűnmegelőzés érdekében végzett munkájukat.

AZ OLDALT ÖSSZEÁLLÍTOTTA: SZEBERÉNYI CSILLA

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Kérdések és válaszok az önkéntes és kötelees polgári védelmi szolgálatról?

A 2012. január 1-jén újjászervezett hivatásos katasztrófavédelmi szervezet alapfeladata a lakosság életének és vagyonbiztonságának védelme. E feladat ellátásában azonban olyan állampolgárookra is szükség van, akik felkészültek arra, hogy részt vegyenek a veszélyek elhárításában, emellett segíteni is akarják a hivatásos szervezet munkáját. Sokakban felmerült, felmerül a kérdés például arról, hogy mit is jelentenek az önkéntes és kötelees polgári védelem kifejezések, mire kötelezheti a helyi lakost a polgármester, illetve mi a feladata békeidőben a polgári védelemhez csatlakozott állampolgárnak? A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság közleményében ezekre a kérdésekre is választ találunk.

Mi a különbség a polgári védelmi szolgálat és a sorkatonai szolgálat között?

Magyarországon minden magyar állampolgárt jogok illetnek meg (például választójog, munkához való jog), illetve kötelezettségek terhelnek (például adófizetési kötelezettség, honvédelmi kötelezettség). A honvédelmi kötelezettség áll egyrészt hadkötelezettségből, másrészt polgári védelmi kötelezettségből. A fő különbség a két szolgálat között a feladatokban jelentkezik. A hadkötelezettség alapján szolgálatot teljesítő állampolgár a fegyveres konfliktusokban vesz részt, míg a polgári védelmi szolgálatot ellátó személy a hátszágvédelemben, valamint a katasztrófa elhárításban lát el nélkülözhetetlen, nem fegyveres feladatokat.

Fontos megemlíteni, hogy a polgári védelmi szolgálatot ellátó személyt nem lehet fegyveres konfliktus esetén besorozni, mivel ő a polgári védelmi szolgálat ellátásával teljesíti a honvédelmi kötelezettségét. A másik alapvető különbség a két szolgálat között a kiképzésben van. A polgári védelmi szervezetbe beosztott személynek nem kell hosszú hónapokra laktanyába vonulnia és ott alapkiképzésen részt vennie, a felkészítés legfeljebb csupán évi 40 óra elméleti és 72 óra gyakorlati képzés lehet.

Ki, hogyan csatlakozhat a fővárosi polgári védelemhez? Mit jelent a kötelees és az önkéntes polgári védelmi szolgálat?

A polgári védelemhez való csatlakozásnak két módja van. Az első, ha a település polgármestere beosztja a helyi lakost a település vagy a munkahely polgári védelmi szervezetébe. Ez az úgynevezett kötelees szolgálat. A polgári védelmi szolgálat az egyik állampolgári kötelességünk, így ha mentességi ok nem áll fenn, akkor minden belföldi lakóhellyel rendelkező 18. életévét betöltött magyar állampolgár kötelees polgári védelmi feladatot ellát.

Az állampolgároknak az új katasztrófavédelmi törvény lehetőséget ad, hogy önként, határozott vagy határozatlan időre csatlakozhasson a polgári védelmi szervezethez. Ezt hívjuk önkéntes polgári védelmi szolgálatnak. Tehát aki úgy érzi, hogy a bajban szívesen segítené embertársait, önként is csatlakozhat. Ha munkájából vagy hobbiójából adódóan valamilyen speciális képzettséggel/felszereléssel rendelkezik a csatlakozni kívánó (például alpinista, bűvár, kutyás mentő), beléphet az önkéntes mentőszervezet-

ket tömörítő Fővárosi Különleges Rendeltetésű Mentőszervezetbe (FKRMSZ) is.

Melyek a feladatai a polgári védelemnek békeidőben?

A polgári védelemnek békeidőben a felkészülés a feladata. Ennek irányításáért a katasztrófavédelem szerveinek hivatásos tiszti állománya a felelős. Békeidőben elkészítik a helyi önkormányzatokkal a különböző minősített időszakban alkalmazható terveket és létrehozzák a polgári védelmi szervezeteket. A polgári védelmi szervezetek létrehozását, illetve a szervezetbe az állampolgárok beosztását és felkészítését a katasztrófavédelem és az önkormányzatok közösen végzik a 2011. évi CXXVIII. törvény alapján. Békeidőben fontos feladat még a lakossági riasztórendszerek üzemeltetése, karbantartása, valamint az életvédelmi létesítmények (óvóhelyek) nyilvántartása és ellenőrzése. Egy bekövetkezett katasztrófa vagy háború során ezek az eszközök emberek ezreinek az életét menthetik meg, így rendkívül fontos, hogy mindig használatra kész állapotban legyenek.

Mire számíthat az, akit beosztanak egy polgári védelmi szervezetbe?

A legtöbb állampolgár megijed, amikor kézhez kapja a polgári védelmi szervezetbe szóló kötelees beosztó határozatát. Sokan azt a gondolják, hogy plusz kötelezettséggel terheli őket az önkormányzattal, ami jelentős hatással lesz mindennapi életükre. Ez azonban tévedés. A beosztott lakos a felkészítés után csak akkor kerül ismét kapcsolatba a polgári védelemmel, ha olyan káresemény történik a lakóhelyén, amit a hivatásos szervek (katasztrófavédelem, rendőrség, honvédség) és a karitatív szervezetek nem tudnak felszámolni segítség nélkül.

Ilyenkor a polgármester, elrendelheti a polgári védelmi szervezet mozgósítását, vagyis az állampolgárok segítségét veszi igénybe egy nagy kiterjedésű káreset felszámolásában. Milyen feladatok lehetnek ezek? Például homokzsákpakolás, sérültszállítás, törmelékfordás, kitelepítésben, elhelyezésben való közreműködés. Így a hivatásos szakemberek válláról a segítők leveszik a teher egy részét, a katasztrófavédelem hivatásos tűzoltói pedig foglalkozhatnak a veszélyesebb, speciális szakértelmet igénylő feladatokkal.

Milyen hatáskörei vannak a település polgármesterének a polgári védelem szakterületén?

A polgármester a helyi szintű védekezés irányításáért felelős személy. Mivel ő a település választott vezetője, nem feltétlenül rendelkezik katasztrófavédelmi ismeretekkel. Ezért szakmai segítséget nyújt neki a védelmi bizottság katasztrófavédelmi elnökhelyettese, aki a gyakorlat szerint az illetékes hivatásos tűzoltó parancsnokság tisztje. Az ő személye garancia, hogy a polgármester szakmailag mindig a megfelelő döntéseket hozza veszélyhelyzet esetén. A polgármester legfontosabb feladata a polgári védelem szakterületén a polgári védelmi szervezet létrehozása és a település lakosainak abba történő beosztása, felkészítése, a védelem irányítása.

Szívesen vesznek-e ma részt a fiatalok a polgári védelmi szervezetek tevékenységében?

Az 1992 óta évenként megrendezett katasztrófavédelmi ifjúsági versenyeken egyre több fiatal ismerkedik meg a katasztrófavédelemmel, azon belül is a polgári védelemmel. Azok a fiatalok, akik ily módon kapcsolatba kerülnek a szervezettel, és a bajban szeretnének segíteni másokon, szívesen vállalnak önként polgári védelmi szolgálatot.

Mikor és hogyan alakult át a polgári védelem a fővárosban?

A 2012. január 1-jétől életbe lépett új katasztrófavédelmi törvény átalakította a polgári védelem rendszerét az országban, azon belül pedig a fővárosban is. Az eddig külön szervezatként működő Fővárosi Polgári Védelmi Igazgatóság összevonták a Fővárosi Tűzoltó-parancsnoksággal és a Repülőtéri Katasztrófavédelmi Igazgatósággal, így jött létre a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság. Az egyesítéssel jobban működő, komplexebb, több szakterületet magába foglaló szervezeti egység jött létre. Az eddig hivatásosok által végzett polgári védelmi feladatok egy része átkerült a helyi önkormányzatokhoz, ahol a közbiztonsági referens a hivatásos szakemberek segítségével látja el ezeket feladatokat.

Jelenleg kik végzik a polgári védelmi feladatokat a fővárosban?

A fővárosban a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Polgári Védelmi Főfelügyelősége, a katasztrófavédelmi kirendeltségeken a polgári védelmi felügyelők, a kerületekben a hivatásos katasztrófavédelmi tisztek, az önkormányzatok közbiztonsági referensei együtt végzik a polgári védelmi feladatokat. E körhöz tartoznak azok a lakosok is, akiket beosztottak a kerületi polgári védelmi szervezetbe. Ők jelentik a helyi polgári védelem alapját. A fővárosban működik az úgynevezett Fővárosi Különleges Rendeltetésű Mentőszervezet (FKRMSZ), ami olyan önkéntes mentőszervezetekből áll, akik önként vállalták a polgári védelemhez való csatlakozásukat.

Hogyan egyeztethető össze a napi nyolc óras munkával a polgári védelmi szervezetben való tagság?

Nem a mindennapi életet meghatározó szolgálatról van szó. A felkészítésen kívül csak a nagy kiterjedésű káresemények felszámolásában van szükség az állampolgárok segítségére, amelyek szerencsére ritkák. Felkészítésre, veszélyhelyzetben, mozgósítás esetén a munkáltató köteles elengedni az alkalmazottat, hogy teljesíthesse állampolgári kötelezettségét. A polgári védelmi szervezetbe beosztott munkavállalót a polgári védelmi feladatok ellátására történő kiképzés, gyakorlat és ideiglenes polgári védelmi szolgálat idejére a munkavégzés alól fel kell menteni, erre az időszakra munkajogi védelemben részesül. A felmentés időtartamára távolléti díj jár. Ha a megjelenési vagy az ideiglenes szolgálattaladasi kötelezettségét teljesítő állampolgár nem áll munkaviszonyban, a kötelezettség teljesítésének idejére a kötelező legkisebb munkabér egy órára járó mértékének alapulvételével megállapított térítésre jogosult, amelyet az elrendelő kötelees részére a munkabér folyósítására vonatkozó szabályoknak megfelelően megfizetni. A távolléti díj és az ellátás igazolt költségei az elrendelőt terhelik, aki azt a munkáltató részére téríti meg, így tehát a munkáltatót nem éri kár a munkavállaló kiesésével.



Veszélyes hulladékok őszi begyűjtése

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az őszi takarítási kampány keretében elektromos és elektronikai (E+E), valamint egyéb veszélyes hulladék begyűjtést szervez.

A hulladékbegyűjtés időpontjai és helyszínei

Október 6. (szombat) 8-14 óra között:

- Szőlő utcai nagy parkoló - E+E begyűjtés, egyéb veszélyes hulladék leadása.
- Pethe Ferenc tér - E+E begyűjtés, egyéb veszélyes hulladék leadása.
- Kiskorona utca 2-14. mögötti parkoló - E+E begyűjtés, egyéb veszélyes hulladék leadása.
- Jablonka út-Farkastorki lejtő sarok - E+E begyűjtés, egyéb veszélyes hulladék leadása.
- Határ út-Pusztakúti út sarok - E+E begyűjtés.

Október 13. (szombat) 8-14 óra között:

- Heltai Jenő tér - E+E begyűjtés, egyéb veszélyes hulladék leadása.
- Csobánka téri rendelő mögött - E+E begyűjtés, egyéb veszélyes hulladék leadása.
- Mátyás király út-Batthyány utca sarok - E+E begyűjtés, egyéb veszélyes hulladék leadása.
- Római tér - E+E begyűjtés, egyéb veszélyes hulladék leadása.

A begyűjtés során az alábbi veszélyes hulladékok adhatók le: hulladék sav, lúg, irodatechnikai hulladék, fáradt olaj, oldószer, hígító, festék, gumiabroncs, növényvédő szer, fénycső, izzó, gyógyszer, elem, akkumulátor, étolaj, veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg, csomagoló anyag.

Elektromos és elektronikai hulladékként adható le minden olyan eszköz, gép, készülék, ami elektromos árammal, akkumulátorral vagy elemmel működik.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A gyommentesítés az ingatlantulajdonos kötelessége

Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén egyre nő az ingatlanok előtti gyomos területek száma. Sok esetben egész járdák válnak járhatatlanná, a járólapokat esetenként kimozdítják az alattuk növekvő gyökerek. Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a főváros köztisztaságáról szóló, 48/1994. (VIII. 1.) Fővárosi Közgyűlési rendelet 3.§ (1) bekezdése szerint az ingatlan tulajdonosa köteles gondoskodni az ingatlan előtti járdáról, továbbá a kocsiút közötti kiépített vagy kiépítetlen terület gondozásáról, tisztántartásáról, szemét- és gyommentesítéséről, hóeltakarításáról és síkosság mentesítéséről.

Kérünk minden ingatlantulajdonost vagy kezelőt, hogy az ingatlan előtti közterületet tegye rendbe, végezze el a gyommentesítést, a lehullott lomb összegyűjtését, és ahol van szikkasztóárok, végezze el annak kitakarítását is.

Ezzel összefüggésben tájékoztatunk mindenkit, hogy a szemétszállítási napokon a szemétyűjtő mellé kihelyezett, FKF felirattal ellátott zsákokba összegyűjtött zöldhulladékot a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. elszállítja, egyéb módon (kötégekben, jelöletlen zsákokban) a magáningatlanoknál kitett zöldhulladék nem kerül begyűjtésre, illetve elvitelre.

A szemétyűjtő zsákok beszerezhetők az FKF Zrt. III. kerület, **Testvérhegyi út 10/A.** szám alatti telephelyén (500 méterre a Bécsi úti Tesco áruháztól).

Kérünk mindenkit, hogy segítse a kerület tisztán tartását, a minket körülvevő lakókörnyezetünk gondozását, rendbetételét!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Hány kukát vegyünk?



Sokan talán nem tudják, mi határozza meg, hány kukával kell rendelkeznie egy háznak - legyen az családi vagy társasház -, illetve milyen gyakran kell elvitetni a szemetet. Nos, a tisztálátás érdekében közöljük a Fővárosi Közgyűlés idevontkozó rendeletét.

A 61/2002. (X. 18.) Főv. Kgy. rendelet szól a települési szilárdhulladék-gazdálkodással összefüggő önkormányzati feladatokról, a települési szilárd hulladékkal kapcsolatos hulladékkezelési közszolgáltatásról. A 22. paragrafus (4) bekezdése szerint: „A gyűjtődények méretének és számának meghatározásakor két ürítés közötti időszakra ingatlanonként a keletkezett hulladékot, de háztartási hulladék esetén legkevesebb 3,7 liter/fő/nap hulladékmennyiséget kell figyelembe venni. (5) A köz-

szolgáltatás által ellátandó területre rendszeresített, szabványos gyűjtődények típusát, minimális térfogatát, darabszámát és ürítésre való átadásának helyét a közszolgáltató állapítja meg az ingatlantulajdonos által bejelentett várható hulladékmennyiségre és a gyűjtési/ürítési gyakoriságra tekintettel, figyelemmel az ingatlantulajdonos ígényeire is. (6) A hulladék ürítésének minimális gyakorisága az OTÉK szerinti nagyvárosias és kisvárosias lakóterületen heti két alkalom, egyéb (kertvárosi és falusias) lakóterületen heti egy alkalom. A közszolgáltatóval kötött közszolgáltatási szerződés a fentieknél szigorúbb feltételeket, nagyobb gyakoriságot is meghatározhat. Az ingatlantulajdonos indokolt esetben a heti időszakon belül gyűjtési naponként eltérő számú ürítést kérhet.“



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Kinek állt útjában az egyirányú utcát jelző tábla a Flórián téren?

Városban is lehet növényt termeszteni

Közösségi kertek a jobb életminőségért

Talpalatnyi zöld óriási haszonnal - ezt eredményezik az óbudai közösségi kertek, amelyek hamarosan létrejöhettek a helyi önkormányzat és a Városi Kertek Közhasznu Egyesület között született együttműködési megállapodás értelmében. A témáról a képviselő-testület szeptember 13-ai ülésén tárgyaltak.

A városi kertészkedés hidat teremt generációk között, környezettudatossá tesz, egymás munkáját megbecsülő magatartásra ösztönöz és nem utolsósorban friss zöldséget, gyümölcsöt, fűszernövényt, virágot terem gondozóinak.

A Magyarországon még szinte ismeretlen, ezért úttörő kezdeményezés Nyugat-Európában és az észak-amerikai kontinensen már évtizedek óta sikeresen működik. A közösségi kert a városi, önálló mezőgazdaság megteremtésének területe, ahol a közösség tagjai



élelmiszernövényeket, fűszernövényeket, virágokat termelnek saját felhasználásra, a saját örömeikre. Az óbudai „kertészek” saját parcellát művelhetnek, azonban a kert működtetését közösségben végzik.

A közösségi kertek haszna jóval nagyobb, mint a "hagyományos" kerteknek. Gondozatlan, parlagon heverő terek kapcsolhatók vissza az

aktív városi életbe, elfoglaltságot és közösségi életményt nyújtanak, hosszú távon életminőség javu-

lást eredményeznek. Egyúttal szabadterei tantenként „működhetnek”, ahol a fiatalok új ismerete-

ket, saját tapasztalatokat szerezhettek.

A megállapodás értelmében az önkormányzat biztosítja a telkeket, felparcellázza azokat, az egyesület pedig megszervezi a közösséget és segítséget nyújt a kert gondozásában, fenntartásában. A kerületben, a FöldKelte csoport által 2010-ben országosan elsőként létrehozott békásmegyeri kert, és a külföldi tapasztalatok után, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a sport, a kultúra mellett most újabb kezdeményezést karol fel annak érdekében, hogy az óbudai lakosságot igazi értéktelítő közösséggé kovácsolja.

Fejlesztések a Hármashatár-hegyen

A Pilisi Parkerdő Zrt. a Hármashatár-hegy ökoturisztikai értékeinek védelmét továbbra is kiemelt feladatának tekintti - szögezte le a szeptember 12-ei sajtótájékoztatón Lomniczi Gergely szövegíró.

Többek között ezt a célt szolgálta az az intézkedés is, melynek értelmében sorompót telepítettek a repülős bázis bejáratához. Ez csak az autókat akadályozza meg a behajtásban, de a gyalogos és a kerékpáros turisták továbbra is szabadon megközelíthetik a területet. A Műegyetemi

Sportrepülő Egyesülettel (MSE) pedig együttműködési megállapodást kötött a társaság, mely szerint az 1922-ben alapított Hármashatár-hegyi repülős centrumot az egyesület gondozza. Vagyis üzemelteti a siklórepülő és sárkányrepülő felszállóhelyeket, az erdőgazdasággal egyeztetve szabályozza a starthelyeken végzett repüléseket, karbantartja a starthelyeket és tájékoztatja a repülőket a starthelyek használatának rendjéről.

A fejlesztésekről szólva a szövegíró elmondta, hogy

többek között bóbálya építését is tervezik, hogy az extrém sportoknak is teret adjanak. Ezenkívül vendéglátó és szociális helyiségeket, kerékpárköcsönzöt, valamint a környezeti neveléssel foglalkozó objektumot, tanösvény-hálózatot és interaktív természeti kiállítást is létrehozhatnak, amint sikerül befektetőket bevonni a tervek megvalósításába.

(A www.zoldbazis.hu honlapról mindenki folyamatosan tájékozódhat az aktuális rendezvényekről, lehetőségekről.)

Óbudai Zöld Szabadegyetem

Városi meteorológia

Ismét indul az Óbudai Zöld Szabadegyetem előadásorozata elsősorban a kerületi lakosoknak a fenntarthatóság, a megújuló energiatermelés és a városi energiaellátási témakörökben.

Az Óbudai Zöld Szabadegyetem következő előadása a városi meteorológia témakörben október 11-én 17 órakor kezdődik az Óbudai Egyetemen (Bécsi út. 96/b, F09 előadó).

Az őszi szemeszteren a következő témákkal várják a hallgatóságot: **október 11.** - Városi meteorológia. * **November 8.** - Biomassza alapú energiatermelés. * **November 13.** - A Smart Home - az „okos” lakás, konferencia.

* **December 6.** - Városi közlekedés, villamosautók.

Az Országos Meteorológiai Szolgálat munkatársai mutatják be október 11-én 17-től 19 óráig, hogy a meteorológia mennyiben tudja segíteni, támogatni a nagyvárosi lakók mindennapjait. Dr. *Wantuch Ferenc* a meteorológiai előrejelzés gyakorlatáról, dr. *Dobi Ildikó* pedig a városi klímaváltozásról tart előadást.





**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturakozpont.hu

Október 3. szerda 10.00 és 14.30
Zenés-mesés színház – Pinokkió
– Magyar Nemzeti és Ifjúsági Színház

Október 5. péntek 19.00
Irodalmi kávéház – Hűvösvölgyi Ildikó

Október 6. szombat 15.00 és 19.00
Óbudai Teátrum – Maga lesz a férjem – Turay Ida Színház

Október 7. vasárnap 10.00

Európai hangszeresodák

Október 7. vasárnap 17.00-21.00

Sirtos görög táncház

Szabad egy versre?

Verspincér: Hűvösvölgyi Ildikó



Második évadját kezdi Irodalmi kávéházunk, s örömmel konstatálhatjuk, hogy a XXI. század embere is szereti a verseket, novellákat, könyveket. Jó látni, hogy minden alkalommal gyarapodik a vendégek száma, s hogy a látogatóink egyre otthonosabban mozognak a térben, ahol a meghitt asztalok mellett teát, kávét kortyolgatva adják át magukat a rájuk váró élménynek. S lehet-e jobb kikapcsolódás, mint azzal kezdeni a hétvégét, hogy szakavatott tolmácsolás mellett, kedvenc verseiket hallgat-

va pihenik ki a hét fáradalmait?

Október 5-én Hűvösvölgyi Ildikó lesz a verspincér, tőle hallhatják majd a szeretett írók, költők alkotásait.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturakozpont.hu

Szeptember 23. vasárnap 15.00

Kerecsenlések

Szeptember 25. kedd 18.00

Lélekgyondozó fórum – Kor regresszió

Szeptember 30. vasárnap 15.00

Kerecsenlések

Október 1. hétfő 18.00

Asztrológia klub

Október 6. szombat 10.00-18.00

FIFE – Felis Hungarica Nemzetközi Macskakiállítás

Október 7. vasárnap 10.00-17.00

FIFE – Felis Hungarica Nemzetközi Macskakiállítás

Előzetes:

Október 8. hétfő 15.00

Nosztalgia bérlet – Lulu

Cicaszépségek hétvégéje



Első alkalommal még kuriózumnak számított, de így negyedszerre már természetes a daromboló szörgombócok rajongóinak, hogy ezúttal is Békásmegyeren ismerkedhetnek meg a világkiállításon résztvevő magyar cicákkal október 6-án és 7-én.

Egy ráérős látogatás remek családi program, mert nem csak gyönyörködhetnek a résztvevőkben, hanem ezúttal is lehetőség nyílik a tapasztalatcserére, informálódásra, s az igazán szerencsés gyerekek a nap végére akár egy cicus boldog gazdijának is mondhatják magukat. Itt ugyanis első kézből kaphatnak tippeket, hogy melyik fajta milyen környezetben érzi jól magát, s ráérősen végiggondolhatja mindenki, hogy alkalmas-e a környezete, elfoglaltsága rá, hogy új taggal szaporodjon a család. S ha a válasz igen, akkor nemcsak a leendő gazdi élete változik meg, hanem egy árva cicus is családra lel.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturakozpont.hu



Szeptember 26. szerda 18.00

Teaházi traccsparti – Pethő Zsolt

Szeptember 29. szombat 9.30

Mesés hétvégék – Őszi betakarítás

Október 6. szombat 10.00

Csillagműhely – Gyapjú nap

Október 7. vasárnap 10.00

Mesés hétvégék – Varázsluvola

Előzetes

Október 8. hétfő 9.30

Csillagbérlet – Az aranyhal meséje

A humor embere

A Teaházi traccsparti sorozat idei első vendége – szeptember 26-án 18 órakor – Pethő Zsolt lesz, aki hazáján Csillaghegyre. Bár már nem lakik itt, mégis ezer szállal kötődik a kerülethez, hiszen óbudai középiskolásként itt alapította társaival a Sötétebbi zenekart, mellyel számtalan fellépésük volt a kerületben és a Csillaghegyi Községi Ház épületében is. S tán ennél is szorosabb kapocs, hogy jó ideig Csillaghegyen lakott, s lányai még ma is ide járnak táncolni a házba. Így a beszélgetés során nemcsak zeneszerzői és előadói pályájáról, a töretlen népszerűségű L'art pour L'art társulatról faggatjuk majd, hanem arról is, hogy milyen emlékeket őriz az itt töltött évekről.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Tivuz tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Nyitva: hétfő kivételével minden nap 10-18 óráig

A múzeum belépőjegyével az összes kiállítás megtekinthető! **Jegyár:**

800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 1500 Ft

Állandó kiállítások

„Nekem soha nem volt otthonom...”

Krúdy Gyula budapesti életének színtere

Reklámtáblák

Látványraktár



Időszaki kiállítások

Csárdás, polka, zepperi

– meghosszabbítva 2012. szeptember 16-ig

Retro csoki – október 16-ig

„En elmentem a vásárra...”

– Vásár, piac, sokadalom – november 18-ig

Tűrből tehén – október 28-ig. Kiállítás Tóth József Fűies munkáiból.

Szoc deko / textília – október 3. – november 18. Hogyan öltöztetjük önmagunkat és otthonunkat a '60-as, '70-es, '80-as években, amikor a divat még sokkal lassabb iramot diktált? Az otthonka még ma is ugyanaz, csak kevésbé nejlón; a suba szőnyeg viszont a padlóra került minimál art változatban. A kiállítás a Design Héj 2012 program keretében kerül megrendezésre.

Óbudai Platán Könyvtár

1037 Budapest, Arató Emőke tér 1.

(bejárat a Kadóska utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatián 10-14.



„Könnyű séta legyen a lét!”

Lin-csi apát és tanításai a Platán Könyvtárban

Vendégünk: Sári László keletkutató
2012. szeptember 25-én 17 órakor



Irodalmi kakaóház

A mese ölelésében
székely népmesék Csernik Szende lábbal-
bos előadásában
2012. szeptember 29-én 10 órakor



Pillantás Közép-Ázsiára

Péczely Lajos fotói a Platán Könyvtárban
A kiállítás megnyitóján 2012. október 4-én
17 órakor, Péczely Lajos Közép-Ázsiá-
utazó mesél Türkmenisztánról, Kazahsz-
tánról, Üzbegisztánról, Tadzsisztánról

Megtekinthető: 2012. november 9-ig.

ORIGAMI

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második
hétfőjén. 2012. október 8-án, hétfőn 16 és 18 óra között.

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: tel-
jes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Min-
den hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.



„Óbuda – Egy város három arca”

- az Óbudai Múzeum állandó kiállítása



Az interaktív elemekkel gazdagított
tárlat Óbuda történelmének három
jelentős korszakát, három egymás-
tól markánsan elkülöníthető arcát, a
középkori királyi, királynéi székhely-
t; a Zichy korszaktól a szanálá-
sig tartó kort, valamint a város mai
arcát, a panelvilágot eleveníti meg.

A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.



„Óbudára nézve nagy változás állott be”

- Harrer Pál és a városegyesítés kora

A múzeum új időszak kiállítása Óbuda egyik
legjelentősebb korszakába vezet vissza a lá-
togatót. Harrer Pál életén és munkásságán
keresztül mutatja be a III. kerület fejlődését a
városegyesítéstől egészen az 1910-es évek ele-
jéig. 1873-ban Harrer Pál polgármesterként kép-
viselte a Pesttel és Budával fővárossá egyesülő

Óbuda érdekeit a városegyesítést megelőző tárgyalásokon, majd
szemtanúja volt a városrészek életében bekövetkező változásoknak.
A kiállítás megtekinthető: 2012. május 4. - 2013. január 31.

Gruber Béla festőművész rendhagyó köztéri kiállítása

Megtekinthető: 1033 Budapest, Fő tér – Kórház utca



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,

e-mail: budapest@maltai.hu

A játéztérek programjai elérhetőek az interneten: www.maltai.hu

Aquincumi Múzeum

1037 Budapest, Szentendrei út 135., Tel.: 250-1650

www.aquincum.hu



Október 7., 11.00- 15.00 Kelta családi nap Aquincumban

Az elsősorban család-
oknak meghirdetett
program résztvevői
a római hódítás előtt,
a mai Budapest ter-
ületét benépesítő,
rejtélyes kelta nép
életével ismerkedhet-
nek meg. A múzeum
romkertjében kelta
hagyományörző csa-
pat ver tábort, akik
ízeltőt adnak a kelta

mindennapokból (drótékszer, agyagozás, nemezelés, íjászat,
testfestés stb.), s akár harci kiképzésben is részesítik a vállalkozó
kedvű gyerekeket. A jövő titkai iránt érdeklődők meglátogathatják
félhomályos kuckójában a kelta jósnőt. A kézműves foglalkozások
iránt érdeklődőket is számos lehetőség várja, amely során meg-
ismerkedhetnek a kelta díszítőművekkel vagy korabeli techni-
kákat sajátíthatnak el. Akik érdeklődnek a viseletek iránt korabeli
ruhákat is felpróbálhatnak és illatos kelta „varázslattal” csillapít-
hatják a szomjukat. A program részeként tárlatvezetés keretében
bemutatásra kerül a múzeumban fellelhető kelta tárgyak, emlékek
sokasága is. A rendezvény a Múzeumok Őszi Fesztiválja pro-
gramsorozat része.

Szeptember 28., 16.00-20.30 Kutatók éjszakája

16.00-16.35 Alice M. Choyke – T. Biró Mária – Vass Lóránd –
Vecsey Ádám: Aquincumi csont- és agancstárgyak – Az Aquincumi
Múzeum gyűjteménye 2.

16.45-17.35 Dr. habil T. Biró Mária: A csontfaragás, mint az egyik
legősibb művészet története az antikvitásban

17.45-18.35 Alice M. Choyke PhD: Hagomány vagy Hatékony
csontmeg-munkálásban: Nyersanyagok kiválasztása

Az állati vázrészek felhasználásáról, az egyes korszakok hagyó-
mányairól és magukról a kézművesekről kapnak az érdeklődők
érdekes információkat.

18.45-19.35 Vass Lóránd: Római kori csontból faragott tárgyak.
Használat és funkció

19.45-20.30 Vecsey Ádám: Az állati vázrészek megmunkálása – A
csontszerű anyagok készítés-technikái

A gyerekeket a program ideje alatt az Európai Unió és Budapest
Főváros támogatásából létrejött Mitológiai játszótér és Virtuális
élményter várja!

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefoni/Fax: 388-43-10, www.terszinhasz.hu

Jegyrendelés a terszinhasz@gmail.com e-mail címen vagy
Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon

Szeptember 25. kedd és 27. csütörtök 15.00

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely népmese

Október 5. péntek 18.00

Beavató színházi bemutató: Hajnal Géza: Ördögárok (dráma egy
felvonásban) A dráma három időszakban játszódik a Városmajor-
ban, egy padon, 1930-ban, 1952-ben és 2012-ben. A beavató szin-
házi alkalom során jelen lesz a szerző is.

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Bp., Mátyás király út 11-17.

Minden szombaton reggel 6.30-12.00

Óstarmelői Plac (a TIC parkolóban)

Minden szerdán 9.00 – 10.00

„3 1 2 meridián gyógytorna” Dr. Eöry Ajándok tanítványaival.

Minden hónap második csütörtökén (09. 13., 10. 11.):

Ingyenes jogi és építészeti tanácsadás 18.00-19.00,

a tanácsadásra be kell jelentkezni: +36 70 957 1493

KOBUCI
kert

1033 Óbuda, Fő tér 1.
Zichy-kastély udvara

Bővebb információ és
teljes program:

www.kobuci.hu

Szeptember 29. 20h

ZÁRÓBULI: Kerekes Band



www.facebook.com/KOBUCI



III. Kiskorona u. 7.

Telefon: 250-0288

www.obudaitarsaskor.hu

www.jegymester.hu

Október 1., hétfő 19 óra A ZENE VILÁGNAPJA

BALÁZS JÁNOS – zongora



és az 50 éves Liszt Ferenc Kamarazenekar

Művészeti vezető: **Rolla János**

Beethoven és Chopin művei

Balázs János a Nemzetközi Liszt Ferenc Zongoraverseny III. helyezettje, akinek a koncertet az Óbudai Társaskör különdíjként ajánlotta fel.

Belépőjegy: 1800 Ft, diákjegy 900 Ft

A Nemzeti Kulturális Alap,

a Fidelio, a Civil Rádió és az ismertseg.hu támogatásával



Október 4., csütörtök 19 óra

KALÁKA – SZABÓ LŐRINC



koncert a Hangzó Helikon sorozatból

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy 800 Ft

A Fidelio támogatásával

Október 6., szombat 19 óra

**HANGVERSENY A 100 ESZTENDEJE SZÜLETETT
TÁTRAI VILMOS EMLÉKÉRE**



Közreműködnek:

Prunyi Ilona – zongora

Bartha Katalin – hegedű

Fülöp Zsuzsanna – ének

Danubius Vonósnégyes

Koppandi Jenő, Miklós Adél – hegedű,

Konrád György – brácsa,

Ribli Ilona – gordonka

Műsorvezető: **Fülöp Attila**

Borogyin, Dvořák, Franck, Haydn, Massenet és Mozart művei

Belépőjegy: 1800, diákjegy: 900 Ft

Rendező: Tátrai Vilmos Emlékalapítvány

Október 8., hétfő, 16-18 óráig

A BUDAPEST RAGTIME BAND NYILVÁNOS PRÓBÁJA



Ingyenes belépők igényelhetők az Óbudai Társaskörben.

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

SORSSZÉPÍTŐ SZEREK

Elek Is – Kada (1944-2011)

író, performansz-, képzőművész emlékkiállítás II.

Megtekinthető: szeptember 5-től október 7-ig

hétfő kivételével naponta 14-18 óráig

A kiállítás látogatása díjtalan.

A Nemzeti Kulturális Alap támogatásával





Színházi bérletek Óbudán – Óbudai Teátrum



KÖRMEENDI JÁNOS BÉRLET: 15.00, TURAY IDA BÉRLET: 19.00
A Kőrmendi János és a Turay Ida bérlet ugyanazon három előadást tartalmazza, a különbség az előadás kezdési időpontjában van. A bérlet időpontok cserélésére nincs lehetőség. A bérlet ára: 6900 Ft, 5700 Ft, 4800 Ft. Jegyár: 2800 Ft, 2500 Ft – helytől függően.

Október 6. szombat 15.00, 19.00

Maga lesz a férjem – Zenés vígjáték Női Károly Vacsora után című darabja alapján. Szereplők: Szacsvay László, Hűvösvölgyi Ildikó, Mikó István, Sóvegjáró Áron, Rárósi Anita, Teremi Trixi, Bozsó József, Germán Livia, Zsolnay András, Nagy Gábor, közreműködik Váradi Katalin és zenekara. Rendező: Szirtes Gábor

November 17. szombat 15.00, 19.00

Aszfaltmuzikusok – Paul Schurek zenés vígjátékát átdolgozta, zenéjét szerazte és a dalszövegeket írta: Mikó István. Szereplők: Mikó István, Benkő Péter, Kurkó József, Germán Livia, Ruzs Milán, Zsolnay András, Szabó Anikó, Suha Kálmán. Rendező: Mikó István

December 15. szombat 15.00, 19.00

Van, aki forrón szereti – Musical két részben. Szereplők: Bódi Barbara, Kiss Zoltán, Well Róbert, Mikó István, Nyíró Bea, Györi Péter, Bozsó József, Nagy Gábor, Borbély Krisztina, Tébl Márta, Germán Livia, Virga Tímea, Tóth Alex, Merk László, Bedics Richárd, Bácsatyai Gergely. Közreműködik a Bíró Band, zenei vezető: Bíró Péter. Rendező: Bozsó József

A színház a műsor és időpont változtatás jogát fenntartja!



NYUGDÍJAS BÉRLET 2012 ŐSZ
Bérlet ára: 3200 Ft, 3000 Ft, 2800 Ft. Jegyár alkalmanként: 1200 Ft, 1100 Ft, 1000 Ft

Október 17. szerda 10.30

A holló árnyékában – Történelmi krimi. Szereplők: Vászari Mónika, Bencze Ilona, Hűvösvölgyi Ildikó, Benkő Péter, Kurkó József. Rendező: Árkosi Árpád, írta: Topolcsányi Laura

November 7. szerda 10.30

Kávéházi kabaré – Szereplők: Pásztor Erzsébet, Csere László, Nyíró Bea, Magyar Tímea. Zongorán közreműködik: Bíró Péter

December 12. szerda 10.30

A fiú a tükörfől, avagy rekvim a gyerekekért – Színháték. Szereplők: Makranczi Zalán, Perjés János, hangfelvételtől közreműködik: Papadimitriu Athina. Írta: Paulinyi Tamás – Perjés János. Zene: Kis Tibor (Quimby). Színpadra alkalmazta: Perjés János



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ – NOSZTALGIA BÉRLET
Bérlet ára: 3000 Ft. Jegyár alkalmanként: 1200 Ft

Október 8. hétfő 15.00

Lulu – Zenés bűnügyi komédia két részben. Főbb szerepekben: Koltai Róbert, Végh Judit, Király Adrián, Ivancsics Ilona, Kertész Szirtes, Balázs Péter, Bodrogi Attila. Írta: Michael Andre, zene: Fényes Szabolcs

– Szenes Iván. Rendező: Koltai Róbert

November 12. hétfő 15.00

Esztergályos Cecília – Meddig vagyok? – Stand up show-mban rendhagyó életamat nyújtom át, melyet erősen befolyásolt, hogy: „fordítva vagyok bekötve”, ennek ellenére „nem bánok semmit sem!” Mindezt az elmúlt 50 év legsikeresebb film, színház és TV felvételeivel, sok humorral, dallal, verssel, prózával Nüszerezve teszem.

December 10. hétfő 15.00

Operett csillagok gála műsor – Fellépők: Sátor Mónika, Nagy Ibolya, Homonnay Zsolt, Vadász Zsolt, Teremi Trixi, Bódi Barbara, Kiss Zoltán, Szabó Dévid, Jankovics József, Harmath Albert, Medgyessy Mária, Halász Aranka, Szirtes Gábor, Lengyel Gábor, Peczkay Endre, Molnár Erik, Kokas László.

A BTM Budapest Galéria Kiállítóháza

1036 Budapest, Lajos utca 758.



Megízelt formák – Malene Landgreen, Maria Lavman Vető, Thorbjørn Bechmann kiállítása. Megtekinthető 2012. október 14-ig, hétfő kivételével naponta 10-18 óráig.

Szép művészeti Múzeum Vasarely Múzeuma

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.



Paris Wien Budapest transfer 1962-2012
A kiállítás megtekinthető november 11-ig, hétfő kivételével naponta 10.00-17.30-ig.

Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108. tel.: 430-1076, www.aquincum.hu



Szeptember 20. Buda-pesti horizont – Panorámaképek Budapestről című fotótörténeti kiállítás megnyitója a múzeum oratóriumában. A Kiscelli Múzeum Fényképgyűjteményének egyedülálló bemutatója Pest-Budáról, majd Budapestről készített panorámafényképekből az 1860-as évektől kezdődően. Az eredeti vintázs kópiák mellett számítógépen is megjelenítjük a felvételeket, amelyek egyben bemutatják Budapest nagyvárossá fejlődésének állomásait is.

Állandó kiállításaink: Nyomdák és újságok Buda (-) Pesten, Régi pesti cégek és boltjék, A főváros régisége, Közterek és magánterek

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021, www.kassakmuzeum.hu
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

Állandó kiállítás – Kassák! A tárlat átfogó képet nyújt a magyar avantgárd nagy alakjának sokoldalú munkásságáról, szerkesztői, képzőművészeti és írói tevékenységéről, közéleti szerepeiről.

Fővárosi Képtár

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Tel/fax.: 36/1/388-7817

Állandó kiállítás – A Fővárosi Képtár állandó kiállítása a kiscelli trinitárius kolostor barokk épületében látható. A nagybányai mesterektől és más, a XIX. század végének művészetét jelentősen befolyásoló alkotók műveitől az 1990-es évek művészetéig követi nyomon a magyar művészet legfontosabb tendenciáit és alkotóit. 2011. november 10-től újra látogatható a Fővárosi a 20. század utolsó harmadát és 21. század első éveit reprezentáló kiállítás is. A válogatás természetesen a gyűjteménynek csak egy töredékét mutatja be, de így is átfogó képet ad a magyar művészet fő irányairól a XIX. századtól napjaink képzőművészetéig.

Fiatlajaink testi nevelése téren nagy előrelépés történt az utóbbi években. A mindennapos testnevelés bevezetése a fizikai képességek javulását és az egészséges életmódra szoktatást eredményezheti, ám a jövő nemzedékének harmonikus fejlődéséhez a test és a szellem harmonikus összhangja szükséges. Ehhez nyújthat jelentős segítséget a „Sakk az iskolában” elnevezésű program megvalósítása.

Az első lépések az Európai Parlamentben történtek, ahol a képviselők jelentős többséggel elfogadták a program bevezetését és az európai uniós oktatási rendszerbe való beépítését. A program nem a versenysakkot helyezi előtérbe, hanem a tehetséggondozás, a kritikai gondolkodás fejlesztése a fő célkitűzés. A második lépés a hazai megvalósítás lenne, amiben jelentős szerepet vállalt *Polgár Judit* sakk nagymester. A Kőbányán tartott előadásában - akárcsak az Európai Parlamentben - hatáson kívül kampányolt a projekt mellett. Hangsúlyozta, hogy a sakk révén bármely életkorban fejleszthető a gyermekek koncentrációs készsége, türelme és kitartása, valamint

előmozdítható a kreativitás, az intuíció, az emlékezőképesség. Polgár Judit ebben a témában szaktekinélynek számít, nagy tapasztalattal rendelkezik, amit eddig megírt két könyve is bizonyít. Előadása nagy sikert aratott, azóta Kőbánya az egyik legaktívabb kerület a gyermekek sakkoktatása terén.

Az óbudai sakkélet fellendítése

A harmadik lépés tűnik a legizgalmasabbnak: *ebből a programból mit és hogyan lehetne magvalósítani Óbudán?* A kérdésre a Budapesti Sakk Szövetség kerületi aktivistája, *Máthé Antal* válaszolt - Nem versenysakkról, hanem a gyerekek sakk oktatásáról, a sportág tömegesítéséről van szó. Kerületünkben jelenleg a sakk nem rendelkezik megfelelő háttérrel, ezért a legnagyobb és a tanulásra legfogékonyabb korosztályra, a gyerekekre kellene építeni. A „Sakk az iskolában” című program rendkívül hasznos eredményekkel kecsegtet. A játék révén a gyerekekben kialakul a sakkozó gondolkodás, ami jelentős szellemi fegyvert jelenthet a tanulásban és a későbbi életük során. Javul a figyelmük, memóriá-

A test mellett az elmét is edzeni kell

Sakk az iskolában



juk erősebbé válik, koncentrációjuk, döntéshozó képességük is hatékonyabb lesz. Ezeket az értékes tulajdonságokat kínálja a program, kár lenne kihagyni a nagy lehetőséget.

Összefogásra van szükség

Máthé Antal elszántan harcol a program óbudai megvalósításáért. Egyedüli törekvése mit sem ér, ha nem talál segítőkre. Szerinte összefogással elérhető a cél. Ha az önkormány-

zat lát fantáziát a programban, akkor már csak az iskolák vezetőin, sakkbarát tanárokon, szülőkön múlik a siker. Az előzetes terv szerint hazánkban a 2013-14-es tanévben kerülne a Nemzeti Alaptantervbe és bővítené a választható tantárgyak listáját. Fontos lenne megtalálni az olyan befogadó iskolákat, ahol biztosítanak a legszükségesebb feltételeket (terem, oktató, felszerelés). A sakk „meghálálná” a törődést, hiszen egyrészt a minden-

napos testnevelés része lehetne, másrészt képes lenne sok gyereket foglalkoztatva tömegsporttá válni, ahonnan a legtehetségebbek előtt megnyílna az út a versenysakk felé.

Ha Kőbányán, a II., a VII. és a XII. kerületben sikerült beindítani és működtetni a programot, miért ne lehetne a „Sakk az iskolában” elnevezésű program a III. kerületben is sikertörténet?

**Kép és szöveg:
Lovas Albert**

Képzés alapozó és haladó szinten

Hogyan kezeljük a konfliktusokat?

Életünk során gyakran előfordul, hogy konfliktusba kerülünk szűkebb, vagy tágabb környezetünk valamely tagjával. Sokszor egyáltalán nem beszéljük ki a problémát, vagy látszólag teljesen más miatt kezdünk el perlekedni anélkül, hogy valódi sérelmeinket feltárnánk a másik fél előtt. Ha nem tudjuk konfliktusainkat megfelelően kezelni, egyre gyakoribb a válás, ennek következtében egyre több az egyszülős családban felnövekvő gyermek.

Érzelhető tendencia a bíróság előtti peres ügyek növekedése, az iskolán belüli konfliktusok erősödése, mely egyértelmű bizonyítéka annak, hogy nem a megfelelő úton járunk a problémák megoldásában. Pedig a konfliktuskezelés tanulható, egyes elemeit ösztönösen használjuk is.

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ 2005 óta végez közvetítő szolgáltatást. A többéves tapasztalat alapján formálódott tananyagot dolgozták fel „*A mediáció alkalmazási lehetőségei a szociális és gyermekvédelmi alapellátásokban*” című 30 órás alapozó; valamint a „*Mediáció és egyéb resz-*

toratív módszerek haladó szintű alkalmazása” című 30 órás haladó szintű szakmai személyiségfejlesztő foglalkozásokon.

Az alapozó képzés **szeptember 28-án 8.30 órakor** indul az intézmény *Váradi utca 9-11.* szám alatti telephelyén. A további 5 képzési napot *szintén péntek délelőttönként* tartják.

Az alapozó foglalkozásokon bemutatják a konfliktus okait, típusait, megoldási lehetőségeit. Felválnak különböző helyzetben használható konfliktuskezelési stílust, bemutatják az alternatív vitarendezés, a mediáció

alkalmazási területeit, szakaszait, megállapodásait. A képzésen szó lesz továbbá a mediátor szerepéről, szerepkonfliktusairól, gyakorlati példák felhasználásával.

A november 9-én 8.30 órakor induló, haladó képzés további lehetőséget nyújt a konfliktuskezelési módszerek nagyobb mélységben, több gyakorlaton keresztül történő elsajátítására. A képzéseket *6 alkalommal, péntek délelőtt* tartják. A tréning elsősorban gyakorlatból, illetve a gyakorlati órákba beépített rövid, a témához kapcsolódó további elméleti blokkokból épül fel. A képzés a konfliktuskezelés fókuszpontjainak a meghatározása után az alternatív vitarendezési technikák (mediációs és egyéb resztoratív

eljárások) alkalmazhatósági területeit bemutató, az életből, a képzők és a hallgatók által elővezetett esetek dramatizálásával halad tovább a mediáció mélyebb megismerésében.

A képzéseket külön-külön, de egymás után is el lehet végezni. Mindkét képzést az Országos Szociális és Gyermekvédelmi Továbbképzési és Szakvizsga Bizottság 25-25 kreditponttal értékelt (a program engedélyszáma: S-05-026/2009 és S-05-043/2010.) *Részvételi díj:* 25 ezer forint/egy képzés, 45 ezer forint/ két képzés.

(Bővebb információ Szabóné Bánfalvi Katalin programvezetőnél kérhető a 06-20-576-9695-ös telefonszámon, illetve e-mailen, cstan.info@kszi.obuda.hu).

Tanévnyitó az Óbudai Egyetemen

Az Óbudai Egyetem Szenátusának ünnepi, kibővített tanévnyitó ülését szeptember 3-án a Művészetek Palotája Bartók Béla Nemzeti Hangversenytermében tartotta. Az elsőéves hallgatók fogadalomtétel, a kari szalagoknak az egyetemi zászlóra történő felkötését követően az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat, az egyetem rektora és Szenátusa által adományozott kitüntetésekkel adták át.

Az eseményen részt vett *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere és *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Névadó a Kevében

Dr. Béres József nevét vette fel szeptember 21-én a Keve-Kiserdő Általános Iskola, melynek falán emléktáblát helyeztek el.

ÖKO-tábor Szilvásváradon

Immár ötödik alkalommal rendezték a Pais Dezső Általános Iskola diákjainak az ÖKO-tábort, ez alkalommal Szilvásváradon a múlt hónap elején. Egyebek mellett a diákok meglátogatták a diósgyőri várat, a miskolci Állatkert- és Kultúrparkot, a fokozottan védett lillafüredi Anna-barlangot és a Szinva-vízesést. Túrátztak a Bükk Nemzeti Parkban is.



Középiskolai előkészítők, korrepetálás

A Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítének fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re matematikából, magyarból. Lehetőség van 3 fős kiscsoportos oktatásra minden délután és szombat délelőtt. Személyre szabott bekapcsolódási lehetőség október közepéig. Korrepetálás, féljegyek javítása fizika-matematika-kémia és magyar-történelem szakos tanároknál középiskolásoknak is. *Időpontfoglalás a jelentkezés sorrendjében.* Tel.: **06(20)946-2027.**

Thalész-Kör

Pályaválasztási börze

A Pedagógiai Szolgáltató Intézet pályaválasztási börzét rendez **október 9-én 14-től 18 óráig és október 10-én 14-től 16 óráig** a pályaválasztás előtt álló 7. és 8. osztályos tanulók és szüleik részére.

Az eseményre elsősorban az óbudai, valamint

a kerületen kívüli középiskolák, valamint a kerületből a diákok által jól megközelíthető középiskolák képviselőit, pályaválasztási szakembereit hívják meg, hasonlóan az elmúlt évek középiskolai börzéihez.

A Mérei Ferenc Fővárosi Pedagógiai és Pá-

lyaválasztási Tanácsadó Intézet szakértő munkatársa **október 9-én 17 órai** kezdettel tart tájékoztatót a témáról a szülőknek.

Minden érdeklődőt várnak a **III. Szerúskert utca 40.** szám alatt található Pedagógiai Szolgáltató Intézetbe.

Felavatták Rejtő Sándor mellszobrát

A „40 éves a könnyűipari mérnökképzés” ünnepségsorozat részeként az Óbudai Egyetemen a **Könyvnyomtatási és Környezetmérnöki Kar** névadójának, **Rejtő Sándornak** a mellszobrát leplezték le szeptember 4-én.

A szobor *Berek Lajos* mérnök, szobrászművész, az egyetem Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar egyetemi tanárának alkotása. Szobrai az Óbudai Egyetem mellett megtalálhatóak a bécsi Hadiakadémián, a komáromi Selye János Egyetemen, Beregszászon a II. Rákóczi Ferenc Főiskolán, a Sapientia Egyetemen Kolozsvárott és Marosvásárhelyen, valamint a Nemzeti Közszolgálati Egyetemen.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az ünnepség után a Rejtő Sándor Könyvnyomtatási és Környezetmérnöki Kar munkatársai közreműködésével az elmúlt négy évtized jelentős eseményeit, tárgyi emlékeit felvonulata-

tó kiállítását tekinthették meg az érdeklődők. Az oktatástörténeti kiállítás **szeptember 27-éig** látható az Óbudai Egyetem *Bécsi út 96/B.* szám alatti épületének aulájában.

Tehetség gondozó szakkör az Árpádban

A **2012-2013-as tanévben is beindítja az Árpád Gimnázium az ingyenes tehetség gondozó szakkörét 5. osztályosoknak.**

Azok jelentkezését várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat.

A tehetséges gyerekek rendszeresen, hétről hétre találkozhatnak egymással, megismerkedhetnek az együttgondolkodás élményét és fejleszthetik az elméleti és gyakorlati tudásukat. A megszerzett tudással a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt, melyre isko-

lájuk és szüleik mellett ők is büszkék lehetnek majd. A foglalkozásokat *csütörtökön 14.30-tól 15.30 óráig Számadó László* tartja az Árpád Gimnáziumban (*Nagyszombat utca 19.*) A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni. Az első foglalkozás: **október 4-én** lesz.

Ösztöndíj pályázat

Óbuda-Békásmegyer Sport Közalapítvány a 2012/2013-as tanévre is kiírja a „*Jó tanuló, jó sportoló*” ösztöndíj pályázatot a kerületben lakó és tanuló, 7-12. évfolyamra beiratkozott tanulók számára. A részletekről a III. kerület tanintézményeiben és Óbuda-Békásmegyer Sport Közalapítványánál, a **388-9770-es** telefonszámon kérhetnek felvilágosítást.

Dr. Török Ottó

Óbuda-Békásmegyer Sport Közalapítvány

Műszaki Felsőoktatási Sportnapok

Idén az **Óbudai Egyetem** rendez **október 25-én és 26-án** a felsőoktatási intézmények legnagyobb hagyománnyal rendelkező sportversenyét, a Műszaki Felsőoktatási Sportnapokat. Az 1970-ben a Dunaújvárosi Főiskola kezdeményezésére elindított sporttalálkozót hetedik alkalommal szervezi meg az egyetem, korábban jogelődjei tették ezt.

Hékás-Békással zárult az Óbudai Nyár

Beatrice koncert a Csobánka téren

Az Óbudai Nyár szeptember 1-jei zárórendezvénye, a Hékás-Békás a Csobánka téren egyben az új kulturális évad nyitánya is volt.

A szervezők ezúttal is úgy építették fel

a műsort, hogy az iskolakezdés előtt még egy igazán tartalmas napot tölthessenek el együtt a családok. Kézműves foglalkozások, játszóház, mese- és bábelőadások várták a gyerekeket, a felnőttek pedig

egyebek mellett különleges táncokkal (zumba, latin ritmusok, salsa) ismerkedhettek.

Az idei sztárfellépő, Nagy Feró és a Beatrice koncertjével ért véget az Óbudai Nyár kulturális programsorozata.



Magyarország virága

A Magyar Emlékekért a Világban Egyesület (MEVE) foto-dokumentációs kiállítást rendez „Magyarország virága - Árpád-házi Szent Erzsébet emlékezete Európában és a világban” címmel. A kiállítás szeptember 30-ig tekinthető meg a Balassi Intézet Márton Áron Szakkollégiumának Galériájában.

„Sárospataktól - Wartburg váráig és Cambrai-tól - Ciprusig; az életút és művészi ábrázolások nyomában” címmel tartanak rövid áttekintést vetített felvételeikkel *Benyik Béla, Deák Piroska és Messik Miklós* egyesületi tagok szeptember 27-én 19 órai kezdettel a szakkollégium Márai termében. (Cím: *Kunigunda útja 35.*)

Népese napja

A fenti címmel rendez programot a családoknak, kicsiknek és nagyoknak szeptember 30-án a Népesek Világa Kulturális Egyesület a Szent József Községi Házban. Mesemondás, bábjáték, kreatív és játékos foglalkozások, táncbemutató, mesemondó verseny és mesekiállítás várja a látogatókat. (A részletes program a www.nepesekvilaga.hu oldalon olvasható. Cím: *Békásmegyer-Ófalu, Templom utca 20.*)

Új dimenziók az időskorban

Az Országos Könyvtári Napok programsorozatában „Új dimenziók az időskorban, avagy lelki egészségünk megtalálása és fenntartása” címmel tart előadást *dr. Visnyik Katalin* Phd. pszichológus október 4-én 17 órától a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Óbudai könyvtárában. (Cím: *Fő tér 5.*)

Somos képei

A VI. Szakrális Művészetek Hete programjához kapcsolódóan Somos Miklós festőművész emlékkiállítását láthatják október 5-ig az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. (Megtekinthető: hétköznapokon 8-tól 16 óráig. A belépés ingyenes. Cím: *San Marco utca 81.*)

Mesekert

Az Országos Könyvtári Napok programsorozatában október 6-án 11 órakor az AranySzámár Bábszínház „Mesekert” című előadásával várja a családokat a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtára. (Cím: *Füst Milán utca 26.*)

Grafikai mozaikok

Kőhegyi Gyula grafikusművész ex libriseiből és kisgrafikáiból válogatott „Grafikai mozaikok” című kiállítása október 16-ig látható a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában. (Cím: *Füst Milán utca 26.*)

Életmű ajándékba

Tóth József „Füles” a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumnak adományozza teljes életművét. Ebből az alkalomból kiállítást rendeznek az adományozott plakátokból. (Megtekinthető: október 28-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig. Cím: *Kiskorona tér 1.*)

Programok a Jövőbarát Alapítványnál

Új programokkal nyitott szeptember elején a Jövőbarát Alapítvány. Kangoo, argentin tangó tanfolyam, nyílt sportdelután szerepel az „étlapon”. (Részletes információk: www.jovobarat.hu)

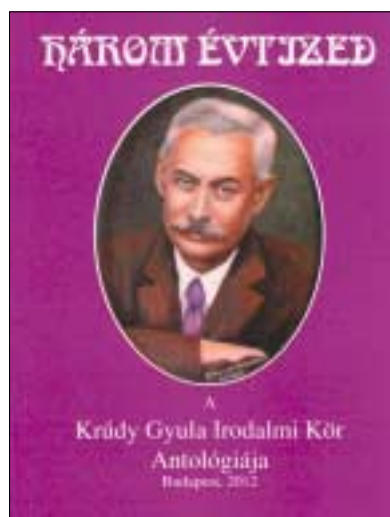
30 éves a Krúdy Gyula Irodalmi Kör

1982. október 25-én, Óbudán a Zichy-kastélyban alakult meg a Krúdy Gyula Irodalmi Kör. Írók, költők, újságírók, esztéták célul tűzték ki, hogy ápolják a Krúdy-hagyományt és az irodalom népszerűsítése mellett segítik a fiatal alkotókat, irodalmi műhelyt létesítenek. A jubileum alkalmából jelent meg az irodalmi kör antológiája „**Három évtized**” címmel, *Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával.*

Krúdy Gyula születésének 134. és a Krúdy Gyula Irodalmi Kör

megalakulásának 30. évfordulóját ünnepelve emlékestet rendeznek **október 18-án 16 óra**kor a Kéhl vendéglőben.

Program: 16 órakor köszörűzás a Krúdy emlékháznál, az író szobránál és a Kéhl vendéglőben. A kitüntetéseket és a tagsági igazolványokat ezt követően adják át. Beszédet mond *Bús Balázs* polgármester. Az esten bemutat-



ják a „Három évtized” címmel nemrégiben megjelent antológiát. (Cím: *Mókus utca 22.*)

Alkotónapok Óbudán: történetek, érdekességek, játékok

A Varga Imre Kiállítóház új programsorozattal várja a látogatókat. Az Alkotónapok résztvevői játszhatnak és egyedi szobrokat, használati tárgyakat készíthetnek.

Olyan keresgélős játékokkal indulnak a programok, melyek során a résztvevők egyre jobban megismerhetik a múzeumban található szobrokat és a hozzájuk kapcsolódó történeteket. Ezután mindenki elkészítheti saját alkotását. Minden alkalommal más technika kerül előtérbe: lesz agyagzás, origami, sőt kipróbálhatják a papírmásé és a gipszes géz technikáját is. Ajánlott korosztály: 6-18 évesek.

Az Alkotónapok programja 10 órakor kezdődik és 13 óráig tart: szeptember 23-án - Uta-



zás a szobrok nyomában; október 21-én - Beszélő tárgyak; november 18-án - Tűz, víz, repülő; december 9-én - Képek, hangok, illatok.

Amennyiben szeretnének értesítést kapni a programokról, jelentkezzenek a Varga Imre Kiállítóház levelezőlistájára! Részvételi díj: 800 forint. Kísérőjegy: 400 forint. Az Alkotóna-

pokon csak limitált számú résztvevőt tudnak fogadni, ezért az előzetes regisztráció szükséges az alábbi elérhetőségeken.

(További információ *Tóth Annánál* a vialkotonapok@mail.btm.hu e-mail címen, vagy a 06-20-566-8084-es telefonszámon. Helyszín: *Varga Imre Kiállítóház, Laktanya utca 7.*)

Saját készítésű panorámakép Budapestről

A „Buda-Pesti Horizont” című fotó- és várostörténeti kiállításhoz kapcsolódóan október 6-án 11-től 14 óráig családi napot szerveznek a Kiscelli Múzeumban. *Legány Csaba* és *Legány Zsolt*

„Panoramafotózás a digitális korszakban” című előadását 11 órától hallgathatják meg az érdeklődők. Az ugyancsak 11 órakor kezdődő foglalkozáson a kisebbeket óriás városkép-puzzle kiraká-

sára várják, míg a nagyobbak és a felnőttek a kiállítás közös felfedezése után kollázs technikával készíthetik el a mai Budapest szubjektív panorámaképét. (Cím: *Kiscelli utca 108.*)

Szolgáltatás

■ **TV és monitor szerviz** (LCD, LED, Projektoros, plazma, CRT) 1039 Bp., Madzsar J. 9. (zöld szolg. ház). Kiszállítás ingyenes. Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401. Nagy István

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszere-lő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Tévéjavítás azonnal helyszínen!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT-NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung). Tel.: 06(20)471-8871

■ **Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés!** Fürdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, határidőre! Tel.: 06(30)960-4525

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Konténerek olcsón, sít, hulladékiszállítás** 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalánítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerepress.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszerveze. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Redőny Óbudán, Budán** non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor.

■ **szerezés, javítás, gurtncsere, párkányok, szűnyogháló, harmonikaajtó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése.** Tel.: 06(20)321-0601

■ **Riasztó szerelés, kamerarendszer telepítés** hétvégén is. Ingyenes felmérés! www.hazriszto.hu. Tel.: 06(20)338-5882

■ **Kőműves gyorsszolgálat.** Felújítás - javítás - átalakítás - gipszkartonozás, kismunkák specialitái. Tel.: 06-30-294-96-70

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást, szegélyléceztést, lerakást** vállalkoz. Barabás Jenő kispapros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Vízszerezés, gyorsszolgálat, csőrepedés** javítása, műszeres csőrepedés műszeres keresése-javítása, duguláselhárítás, kamerás csatornavizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Zárszerviz: ajtózárok, hevederzárok** árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, parkettacsiszolás, parkettajavítás, csempezés, kőműves, asztalos, villany-szerelés, vízszerezés, garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Vízóraszerelés-vízvezetékszerelés!** Vízmérők cseréje ügyintéssel! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami vízszerezés! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárok cseréje (pl. kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelés garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269

■ **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k** burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánüzeműeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben

kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállítás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízóraszerelés ügyintéssel! Tel.: 06(30)954-9554. www.vizoraguru.hu

■ **Fa-műanyag** ablak cseréjét vállalom garanciával, kőművesmunkával, síttszállítással. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(70)545-1869

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalkoz. Zárszerelést, védőrács, rúcsajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **Parkettakerakás, javítás, csiszolás, lakko-**zás, festés, 10 év garanciával. Tel.: 06(30)990-1778

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153. www.mesterur.hu

■ **Kertészeti munkákat** vállalkoz: fagyásvédelem, ásás, bozótirtás, kaszálás, permetezés, stb. Tel.: 06(30)602-6925

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-** szerelés, burkolás, parkettás munkák magán-személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Lépcsőház takarítását,** kertgondozást, permetezést vállalkoz vidéken is. Tel.: 06(30)682-4431

■ **Kőműves munkát,** burkolást, vakolást, külső hőszigetelést, térkövezést vállalkoz. Határidőre, garanciával! Tel.: 06(20)234-0811

■ **Ágak, gallyak** aprítékolását, tűzfára való fűrészelést vállalkoz. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)456-6990

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövet-** kezetek teljes körű képviselése, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Redőny és rovarháló** közvetlenül a gyártótól. Más árnyékolástechnikai termékek is. Gyors és pontos munkavégzés. Tel.: 06(70)615-4638

■ **Duguláselhárítás falbontás nélkül,** víz, gáz, központi fűtészerelés, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089

■ **Villanyzerelés, javítások,** bővítések, fel- újítások, új munkák, tetőelvezetők és villany-tűzhelyek javítása. Tel.: 06(30)970-6257

■ **Társasházak közös** képviselése, kezelése, könyvelése 22 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com www.befokkt.hu

■ **1987 óta működő** kft. tetőszigetelést vállal 10 év garanciával. Társasházi felújítási munkák kivitelezését is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203 Czetu Kft. Czere Zoltán. Tel.: 405-4603

Egészség

■ **Fogsorok, hidak** készítése, javítása soron kívül, fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hétvégi ügyelet! Fogászati háttér biztosított! Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51. fszt. 1. Telefon: 06(30)222-3016

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Kárpáti fogtechnika** Szel u. 10. a kórház utcai pacsnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fogsorkészítés akció!** Kivehető műfogsor

most csak 39.500 Ft/fogsor. Gyorsan, pontosan dolgozunk. Hívjon bizalommal! Tel.: 06(30)737-5251

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Minderi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **A III. kerületben** frissítő talpmasszázs és reiki kezelés. Kérésre hához is megyek a környéken. Tel.: 06(20)310-8476

■ **Ortopéd magánrendelés!** Dr. Szikora Gyula ortopéd-traumatológus főorvos magánrendelése: III. Vörösvári út 31. Rendelési idő: kedd 14.30-17.30. Bejelentkezés: 06(30)894-5613. Gyermek-felnőtt mozgásszervi betegségek kezelése, csecsemő csípőszűrő vizsgálat.

■ **Az asztrológia bemutatása** című előadás személyre szabott rajzelemzéssel. Első alkalom: 2012.10.12. Jelentkezés és információk: Jenei Viktória kineziológus, 06(30)718-3304

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtői javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelési helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565

■ **Fogyjón felülpunkturál** orvos-természetgyógyásznál, Obuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Dr. Szerecs László** fogszakorvos várja pacienseit a Teréz körúton. Tel.: 06(30)857-5538

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918, Ny.01006404

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár** korrelpatálom általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután. Középszolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudametek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Hához megyek! 06-20-9590-134

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flórián úton. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrelpatálást vállalkoz Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem** és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrelpatálást vállalkoz Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angol beszédcenrikus** oktatás, korrelpatálás, gyakorlott, precíz tanártól, rugalmas időbeosztással. Tel.: 06(20)418-8672

■ **Általános iskolások** korrelpatálása matematikából, fizikából, kémiából, irodalomból, nyelvtanból, történelemből. Tel.: 06(30)952-1579

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcenrikusan, korrelpatálás, érettségi, nyelvvizsga, nagy tapasztalat, háznál! Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol, olasz,** orosz minden szinten, diplomás nyelvtanárnál, hatékonyan. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Angolorák a Rómain.** Diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Korrelpatálás, nyelvvizsgákra, szakmai nyelvvizsgákra felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Angol anyanyelvű** diáklány nyelvtanítást vállalkoz. 2800 Ft/60 p. Tel.: 06(70)239-9813

■ **Több évtizedes** gimnáziumi és felsőoktatási tanítási tapasztalattal rendelkező főiskolai tanár biológiából és földrajzból középszolai, és emelt szintű érettségire felkészítést vállalkoz. Tel.: 06(20)260-7362

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gé-

pén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Matematikát, fizikát** tanítók általános-, középiskolásoknak. Nyugdíjas mérnök. Hához megyek. Tel.: 06(30)552-1269

■ **Német anyanyelvű** nyelvtanár tanít kezdőtől a haladó szintig. Tel.: 06(20)384-9020

■ **Angol és francia** nyelvrörák tapasztalt nyelvtanárnővel, személyre szabott órarenddel, akció ár. Tel.: 06(30)595-0498

Ingtalan

■ **Kaszásdűlőn a Huszti úti** garázssoron, garázs eladó. Irányár: 2,5 MFt. Érdeklődni: 06(30)984-0866

■ **Lakásra cserélném** megüresedett ráckevei, Duna közeli családiházam. Nappaliszoba, háló, étkezőszoba, fürdőszoba. Nagyon jó állapotú, thermoablakok, cirkófűtés, cseréptető. Költségeket vállalom. Tel.: 06(30)961-3017

■ **Budakalászon, záskútban,** 160 nm-es, családi ház, nappali+5 szobás. Nagy családnak ideális. Irányár 36 millió Ft. Tel.: 06(30)724-3421

■ **Garázs eladó** Pók utcai lakótelepen, Nánási úton, víz van. Tel.: 06(20)772-6819

■ **Békásmegyér-Ófalun** 200 négyzetméter zártkert, kis közház, családiházak környékén tulajdonostól eladó. Tel.: 06(30)358-1883

Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszú távra kiadók parkolóhelyek a Belváros VI. ker. Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Motorbeállítási kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállítási hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Gyógytornász, jóga,** masször, stb. bérlet-társat keresek tomaterekmént működő lakásba. Tel.: 06(30)921-6559

■ **1100 Ft/nm-től** irodai kiadó 10-80 nm-ig, a Flórián tértől 200 m-re, főútvonalon, kiváló közlekedés, parkolás. Tel.: 06(20)943-9619

■ **Rómain családi ház,** külön bejárat, 65 nm, két vagy három szobás lakás bútorral vagy anélkül kiadó. Tel.: 06(30)400-4195

■ **Garázs a Timár utcában** kiadó október 1-jétől. Tel.: 06(20)941-8889

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Hegesztett hálók** széles választékban, 4x4x150x150x2150x5000 már 2.706,- Ft/db+Áfa-tól! Timár Vasker. Kft. Pilisvörösvár, Szent László u. 6. Tel.: 26-363-900, www.timarvasker.hu

■ **Arany-ezüst felvásárlás!** Világpiaci áron! Arany: 6600-13800 Ft/g, ezüst: 130-540 Ft/g. XI. Fehérvári út 21/a. Tel.: 786-8224

■ **ÓBUDA ANTIKVIÁRIUMUNKNAK** készpénzért vásárolunk könyveket, könyvtárat, képeket, képeslapokat. 19 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332

■ **Könyveket, könyvtárat** (régit, újabbat) antikváriumnak vásárolunk. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Eladó kétszemélyes** rézagy éjjeli szekrényekkel, ára 25.000 Ft. Tel.: 06(20)393-3031

Régiség

■ **Készpénzért vásárolunk!** Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket, festményeket, órákat. Arany: 6800 Ft-10 000 Ft, Ezüst: 150-300 Ft, VII. Wesselényi u. 19. Tel.: 317-9938, XIII. Hollán E. u. 4. Tel.: 350-4308, II. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651. Tekintse meg interneten a Loui's Galériát!

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel: 266-4154

■ **40. házassági évfordulóra** Mednyánszky László, Scheiber Hugó festményt vásárolnánk 30/3036940. Tekintse meg interneten a Loui's Galériát

■ **Arany - ezüst felvásárlás.** Arany: 6000 Ft-tól 10 000 Ft-ig, Ezüst: 80Ft-tól 120 Ft-ig Üzlet: V. ker. Kígyó utca 4-6. fszt. 1., Nyitva: 10-15-ig, 06(20)590-5284

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Ingatlanirodánk a III. kerületben** helyismerettel rendelkező üzletkötőket keres. Várható jövedelem: 300 ezer Ft/hó. Kezdekő portfóliót biztosítunk. Jelentkezés: csic@csic.hu

■ **Fodrászt, kozmetikust** keresek frekvenciát szalonba, kedvező feltételek! Tel.: 06(70)371-3121, Gabi

■ **Óbudai szépségszalonba** fodrászt, vállalkozóval, váltótársnak keresek. Érdeklődni: kozmetikus Zsuzsinál. Tel.: 06(70)364-8922; www.levendulaszalon.hu

Egyéb

■ **Megunt, kidobásra** szánt könyveit boldogan elszállítom! Nem vagyok kereskedő! Tel.: 06(20)956-4084

■ **2 éve nyugdíjazott,** munkájára igényes bejárónő családoknál takarítást, házvezetést,

gépkocsival ügyintézését vállal. Tel.: 06(70)316-15-30

■ **Iskolabusz, óvodásoknak** is! 24+4 fős biztonsági övvel ellátott, klímás. Tel.: 06(20)924-3883, E-mail: gyuszili1@t-online.hu

■ **Takarítást vállalok** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

Társkereső

■ **Személyiségközpontú, megbízható,** igényes társkereső a XII. kerületben. R. Zsuzsanna 06(30)602-0094

■ **Miért maradna egyedül?** Budai Társközvetítő a III., XII. kerületben: 06(30)555-8444

Autó

■ **Elcserezném Maruti** (600 köbcentis, júniusban vizsgáztatva) kocsimat Suzuki 1000-re. Tel.: 06(30)493-3067

Táncitanítás

■ **Szeretnél színpadon táncolni?** Akrobatikus rock&roll, aerobic, modern tánc 6-14 éveseknek a Csillaghegyi Községi Házban. Próbáld ki Te is! Tel.: 06(30)598-3168

Halálozás

■ **Mély fájdalommal** tudatjuk, hogy dr. Felber Mária főiskolai docens 2012. augusztus 30-án elhunyt. Szeretnünkől szeptember 20-án vettünk végső búcsút az óbudai temetőben. Rokonai, barátai, munkatársai, tanítványai

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - minden postaládában!
impress.hirdet@gmail.com; Tel.: 430-1250, 267-0525

(oldal)	Hirdetési méretek (mm)	Árak fekete-fehér
1/1	(190x272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190x134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93x272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93x134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93x65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44x65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44x31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (27%) nem tartalmazzák.

Színfelár: + 25%. Hátsó borító: + 25%. Negatív: + 20%. Elhelyezési felár: + 20%. Tervezési díj: + 10%.

Apróhirdetés árak: 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3800 Ft + áfa/alkalom. **(Egy hirdetés minimum 10 szó.)** Tíz szó fölött **(legfeljebb 20 szóig)** szavanként 200 Ft + áfa.

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (180 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!
AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157 Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu www.alakastextil.fw.hu

Nyerj egy kulacsot!

Óbuda az élbolyban fut

A szeptemberben megrendezett Nike Budapest félmaratoni futóverseny számai is azt mutatják, hogy a III. kerületben sokan kedvelik a futást. 261 kerületi lakos ért célba (175 férfi és 86 nő). A létszám dolgában csak két kerület előzte meg Óbudát. Most újra izgalomban a futótársadalom (16400-an vettek részt a tavalyi futófesztiválon), hiszen október 7-én indul, és újra átfut a III. kerületen is a 27. SPAR Budapest Maraton, a futásban a „királykategória“.

Az utóbbi 25 évben a Budapest Sportiroda szervezte maratonokon már több mint 40 ezren futottak le a 42 kilométert. Idén minden korábbinál több szurkolót várnak a szervezők, részükre külön versenyeket írnak ki, értékes díjakkal (www.szurkoljvelunk.hu). Talán egyszer Budapesten is olyan sokan buzdítják az útvonal mellett a futókat, mint ahogy az külföldön szokás, s ahogy legutóbb a londoni olimpia közvetítésekor is láthattuk. Nem véletlen a szurkolói kampány jelmondata: „*Kell a hangod, kell a tapsod!*“

Az óbudaiaknak egy plusz ok az indulásra: ha a versenyt váltóban vállalod és szerepel a csapatnevekben az Óbuda szó, akkor a csapat minden tagja nyer egy kulacsot az Óbudai Sport Kft.-től.

Nem kell mást tennetek, csak behoznotok a verseny után a részvételt igazoló rajtszámot és máris egy „Óbuda Sportos“ frissítő kulacs boldog tulajdonosai lehettek. (Az egyénileg induló óbudaiakat is megilleti majd a szuperkulacs.)

A kulacsok **2012. október 8. és 26.** között vehetők át a *III. Rádl árok 1.* szám alatt, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.-nél, *hétköznapokon 9-13 óra között.*

(Bővebb információ: www.futanet.hu)

Csatlakozhatnak a helyi polgárörkhöz

A Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesület továbbra is várja a nagyobb közbiztonságra vágyó kerületi lakosokat tagjai közé. Szerdánként 15-től 19 óráig ügyeletet tartanak a **Kaszásdűlő utca 7. szám** alatti irodájukban, ahol az érdeklődők megismerkedhetnek a polgárőri szolgálat követelményeivel, az ügyeletes polgár-

őrök fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési-áldozatvédelmi tanácsokkal látják el a hozzájuk fordulókat.

Kapcsolattartási lehetőségek: a +36-30-621-6088-as telefonszámon és a polgaror.obuda@gmail.com elektronikus címen. Az egyesület honlapja a www.polgarorobuda.hu címen érhető el.

Festmények a sörözőben

Nagurszky Norbert III. kerületben élő autodidakta festő „Gravitáció“ című kiállítása Békásmegyeren, a *Viktória sörözőben* (Hímző utca-Pünkösdfürdő utca sarka) látható. A képek nem a söröző belső terében található, hanem az utcafronttól tekinthetők meg. A művész azért állította ki festményeit, hogy egy kis színt varázsoljon a békásmegyeri emberek hétköznapjaiba. (Megtekinthető: szeptember 30-ig.)



A VILÁGON EGYEDŰLÁLLÓ
KEZELÉS AZ
ÉR SZŰKÜLET
ELLEN

II. Árpád fejedelem u. 35.
Tel.: 220-4641, 20/349-4277

ŐSZI AKCIÓ!

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése
garanciával. BRUTUS kipufogók,
MŰSZAKI VIZSGA
1039 Bp., III. Árpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, tel./fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

Választókerület	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdülő utca 7.)
2	Csapó Harold Gábor	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Gázgyári lakótelep gondnoki irodájában.
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó csütörtökén 16.30-17.30 óra között a Arpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
4	Szepessy Tamás	minden hónap harmadik szerdáján 18-19 óra között a Fidesz 3-as választókerületi irodájában (Kaszásdülő utca 7.). Jelentkezni Laczkó Szilviánál lehet a 06-20-499-9562 -es telefonszámon.
5	Menczer Erzsébet	minden hónap első csütörtökén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdülő utca 7.). A fogadóórám előzetesen be kell jelentkezni időpont-egyeztetés miatt. Telefon: 367-8791 .
6	Horváth László	minden hónap harmadik hétfőjén 17.30-18.30 óra között a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban (Kerék utca 18-20.)
7	Havadi Elza	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között (ha innepre esik, akkor a 2. hétfőn) a Szérűskert utcai általános iskolában (Szérűskert utca 40.)
8	Sáringner Kálmán	minden hónap első keddjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 06-30-514-9852) a Táborhegyi úti Népházban (Toronya utca 33.)
9	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) az Óbudai Waldorf Iskolában (Bécsi út 375.)
10	Baumann Irén Erzsébet	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Platán Könyvtárban (Arató Emil tér 1.)
11	Tűrök Ferenc	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Keve-Kiserdei Általános Iskolában (Keve utca 41.)
12	Puskás Péter	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) a Csillaghegyi Általános Iskolában (Dózsa György utca 42.)
13	Kemény Krisztina	minden hónap második keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
14	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
15	Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	minden hónap első szerdáján 18-19 óra között a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.). Előzetes bejelentkezés szükséges: 437-8930 .
16	Laukonidesz Lilla	minden hónap második csütörtökén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Hímző utca 1.)

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (Lehet Más a Politika)	előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon.
Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)	minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
Szanyó Miklós (Jobbik Magyarországért Mozgalom)	minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a III. kerületi Jobbik irodában (Kabar utca 11.). Előzetes egyeztetés alapján más időpont is kérhető: 06-30-377-1857 .

Az MSZP-frakció képviselőinek fogadóórái

Czeglédy Gergő (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Kiss László (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Dr. Simonka Csaba (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.



KORMÁNYABLAK
INTEGRÁLT KORMÁNYZATI ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG

8-20

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYABLAKAI:

1035 Budapest, Váradi utca 15.
1081 Budapest, Fiumei út 19/A
1133 Budapest, Visegrádi utca 110-112.
1139 Budapest, Teve utca 1/A-C

- Ügyfélkapu létesítése, elektronikus kapcsolattartással összefüggő felvilágosítás, tájékoztatás
- Családtámogatási ellátásokkal kapcsolatos ügyindítás:
 - Anyasági támogatás-igénylés
 - Családi pótlék-igénylés
 - Gyermekgondozási segély-igénylés
 - Gyermeknevelési támogatás-igénylés
- Fogytékossági támogatás iránti kérelem átvétele
- Igénybejelentés terhességi-gyermekágyi segély, valamint gyermekgondozási díjra
- TAJ és Európai Egészségbiztosítási kártya igénylés átvétele
- Gyógyszertámogatáshoz kapcsolódó, méltányosságból adható egyszeri segély iránti kérelmek átvétele
- Utazási költségtérítés igénylése egészségbiztosítási ellátáshoz
- Nyugdíjügyekkel kapcsolatos tájékoztatás, kérelmek, változás-bejelentések átvétele
- Egyszerűsített honosítási eljárás iránti kérelem átvétele
- Egyéni vállalkozói tevékenység bejelentése, megszüntetése, adatváltozás bejelentése ügyfélkapun keresztül, valamint tájékoztatás az egyéni vállalkozói igazolvány igényléséről
- Ingatlan-nyilvántartásból elektronikus nem hiteles és elektronikusan hitelesített tulajdoni lap másolat és térképmásolat lekérdezése ügyfélkapun keresztül
- Tájékoztatás az Új Széchenyi Tervvel kapcsolatban
- Fogyasztóvédelmi panaszok, közérdekű bejelentések átvétele
- Egyéb ügyek

Pályázat kávézó üzemeltetésére

Az Óbudai Múzeum nyilvános, egyfordulós pályázatot hirdet „Kastély Kávézó”-jának üzemeltetésére.

Helyszín: 1033 Budapest Fő tér 1. Az Óbudai Múzeum új, Szentlélek téri bejáratánál lévő kávézóhelyiség.

Leírás: a kávézó területe 27 m². A vendégtér kb. 15 fő egyidejű tartózkodására alkalmas. Tavasztól ősziig lehetőség van asztalok és székek kihelyezésére, a Szentlélek térre, kb. 50 m² területre. A kávézó vendégtére és konyhája bebútorozott, az üzemeltetéshez szükséges eszközökről (pl. kávégép, hűtők, stb.) a pályázónak kell gondoskodnia. A kávézó nyitva tartása a múzeum nyitva tartási idejéhez igazodik, esetenként alkalmazkodva az intézmény egyéb programjaihoz. A kávézó takarítását, tisztítását az üzemeltető végzi.

Az üzemeltető kizárólag a múzeum által megadott („Kastély Kávézó”) elnevezést használhatja. A kiíró elvárja a kávézó megjelenésének egységességét, többek között a működtető személyzet egységes öltözetét. Az üzemeltetés során a kávézó vendégkörének bővítése az üzemeltető feladata.

Üzemeltetési díj: az ajánlatnak tartalmaznia kell a bérleti díj ajánlatot (Ft/hó), amely tartalmazza a rezsi (fűtés, villany, víz) költségeket is.

A pályázaton való részvétel feltétele: a pályázaton minden jogi személy és jogi személyiséggel rendelkező gazdasági tár-

saság, egyéni vállalkozó vagy ezek konzorciuma részt vehet, aki, illetve amely társaság gazdasági tevékenység folytatására jogosult.

Az ajánlatához mellékelni kell: a kávézó üzemeltetésének részletes üzleti tervét, különös tekintettel a működés profiljára, termék- és szolgáltatáskínálat megjelölésére, a vendégkör kiépítésének ösztönzését szolgáló eszközök megjelölésére, kitérve az egyes árkategóriákra is.

A pályázatnak tartalmaznia kell: a pályázó nevét, címét; cég esetén 30 napnál nem régebbi eredeti, vagy közjegyző által hitelesített cégkivonat; aláírási címpéldányt, nyilatkozatot arról, hogy a pályázó nem áll végelszámolás alatt, nincs ellene csőd- vagy felszámolási eljárás folyamatban; nyilatkozatot, hogy nincs ellene folyamatban végrehajtási eljárás; 30 napnál nem régebbi APEH igazolást; 30 napnál nem régebbi Vám és Pénzügyőrség Országos Parancsnoksága által kiadott igazolást; a pályázó vendéglátó tevékenységének végzéséhez szükséges érvényes hatósági és igazgatási engedélyeket (pl.: működési engedély, ÁNTSZ engedély, stb.); a „Kastély Kávézó” üzemeltetésére vonatkozó elképzeléseket.

A pályázat lebonyolításának időrendje
A pályázat meghirdetésének kezdete: 2012. szeptember 20. A pályázat beadási legvégso határideje: 2012. október 30.

A pályázatot zárt borítékban, 1 eredeti példányban, postai úton az Óbudai Múzeum, 1033 Budapest Fő tér 1. címre kell eljuttatni „Kastély Kávézó” tárgy megjelöléssel.

A pályázat eredményhirdetése: 2012. november 9. 10 óra. Helyszín: Óbudai Múzeum, 1033 Fő tér 1., gazdasági iroda.

Az üzemeltetés tervezett kezdete: legkésőbb 2012. december 1.

A pályázati eredményhirdetést követően a kiíró 2 éves üzemeltetési szerződést köt a nyertes pályázóval.

A pályázat elbírálásának szempontjai: a pályázat elbírálásánál kiemelkedő szempontok a pályázat kreativitása, illeszkedése az Óbudai Múzeum arculatához, valamint a havi bérleti díj összege.

Információt kérhet: a pályázati kiírással kapcsolatban további felvilágosítás kérhető Gálfi Ágnes gazdasági igazgatótól az agnesg@obuda.hu e-mail címen. A pályázati kiírás a www.obudaimuzeum.hu oldalon is megtalálható.

Elektronikus levelezési lista vállalkozóknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

Az 5 árulkodó jel: figyeljünk rájuk!



A hallásproblémákkal élők gyakran érzik kirekesztve magukat a társalgásból

Gyakran előfordul, hogy a közeli családtagok vagy barátok előbb érzékelik a hallás romlását, mint az az érintett, aki valóban hallásproblémával küzd. A Bécsi út 52. szám alatt található Amplifon Hallásközpont munkatársainak tapasztalata szerint a következő árulkodó jelek nagy valószínűséggel a hallás valamilyen mértékű romlására utalnak. Figyeljünk oda ezekre a tünetekre, és segítsünk az érintetteknek!

1. Bár Ön bántóan hangosnak találja a rádió vagy a televízió hangját akkor, amikor egy családtagja vagy ismerőse lakásába érkezik, a házigazda nem érzékeli a normálisnál erősebbnek a hangot.

2. A nagypapa, nagymama (édesapa, édesanya) gyakran visszakérdez a beszélgetések során, gyakran félreért szavakat, és emiatt félreértelmez mondatokat. Társaságban félrevonul, sokszor kivonja magát a nagy családi beszélgetésekből, esetleg mogorva lesz. Úgy tesz, mintha figyelne, de valójában nem pontosan érti, hogy miről is van szó.

3. Nem szívesen jár el otthonról. Ha ritkán színházba is elmegy, nem érti a szereplők szövegét, emiatt nem figyel, akár el is aludhat előadás közben.

4. Többször előfordul, hogy nem hallja meg a telefoncsörgést vagy a kapucsenög jelzését.

5. Nehézkessé válnak a telefonos beszélgetések vele, mivel nem mindig a kérdésre válaszol, ennek egyik oka a beszédértési problémák mellett az is lehet, hogy nem tudja kompenzálni a rossz hallását azzal, hogy szájról olvas.

Ha ezek közül legalább egy tünetet észlelt a családtagjainál vagy a környezetében élőknél, kérjen nekik időpontot, és hozza el őket egy ingyenes hallásvizsgálatra a III. kerület, Bécsi út 52. szám alatt található Amplifon Hallásközpontba! Rendel: Dr. Ferenczi Zsuzsa fül-orr-gégész és audiológus főorvos. Ne feledje: minél előbb kezeljük a fennálló problémát, annál előbb sikerül megoldani azt!

Ingyenes hallásvizsgálat és hallókészülék próbahordás



A televízió hangja. Lágy muzikaszó. Egy jóízű nevetés. Egyiket sem kell nélkülöznie. Ingyenes hallásvizsgálattal és hallókészülék próbahordási lehetőséggel várjuk szeptember 24-től október 19-ig az Amplifon Hallásközpontban. Élni jó. Hallani kell.

Bejelentkezéshez hívja a 439-1897-es telefonszámot!

Amplifon Hallásközpont

Budapest III., Bécsi út 52.

[A Kriszty tér mögött, az új Udvár bevásárlóközponttól 700 méterre.]

facebook.com/hallokeszulek



A halláspecialista

A hirdetés szerkesztésének, terjesztésének, a közlésének költsége az Amplifon Hallásközpontban.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:

ÓBUDAI TELJESÍTMÉNYTÚRA

2012. SZEPTEMBER 29.

VÁLASZTHATÓ TÚRAÚTVONALAK:

25 KM-ES TÚRA

Szintidő: 8 óra

Szintkülönbség: 1100 m

Rajt: 08-09 óra között a 22-es busz

Szépjuhászné megállójától

Cél: 1037 Budapest, Menedékház u. 22.

INGYENES

8 KM-ES TÚRA

Szintidő: 3 óra

Szintkülönbség: 300 m

Rajt: 10-11 óra között a 11-es busz

Nagybányai úti végállomásától

Cél: 1037 Budapest, Menedékház u. 22.

A túraútvonalak pontos és részletes kiírását megnézheted a honlapon, továbbá a helyszínen is megkapod.

WWW.OBUDA.HU | WWW.OBUDASPORT.HU

Szervező: Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.

Támogatók: Budapesti Természetbarát Szövetség

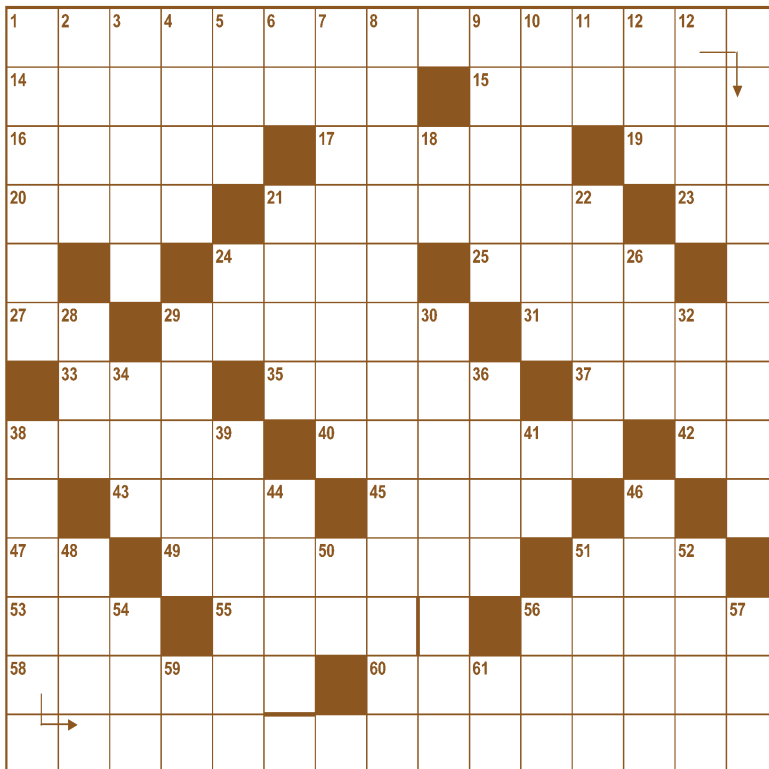
Szeptemberi szonett

Rejtvényünkben Tóth Árpád: Szeptemberi szonett című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 38. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: E. S. T.). 14. Jófej srác, névelővel. 15. Új árat ad. 16. Pénzt tart. 17. Német előadóművész, az első kockában keresztneve első betűje. 19. I. Q. 20. Uránium, kálium és einsteinium vegyjele. 21. Kis híján lakásbeli nyílászáró. 23. Kilo egyneműi. 24. Nyiss száját. 25. Kálium, protaktinium és vanádium. 27. Nemzeti Bajnokság. 29. Nagyszerű ló. 31. Gabonát betakarítja, régiesen. 33. Tréfás apa. 35. ... Flórián, színészünk, névelővel. 37. Palánta része! 38. Átkarolja. 40. Névelős orosz uralkodók. 42. Jódok. 43. Holland, norvég és német autók jele. 45. Taxis váltótárs. 47. Néma zakó! 49. Anion társa, névelővel. 51. Honlapban van! 53. Egyházi. 55. Maszk része! 56. Lehullat. 58. Buta. 60. Lábbal odaütő.

FÜGGŐLEGES: 1. Amerikai hordozórakéta. 2. Jutából készül. 3. Egyik bankóknk. 4. Déli városunk. 5. T. P. A. 6. Kiejtett mássalhangzó. 7. Titokzatosság. 8. Egyik madarunk. 9. Rápakol. 10. Nehézség. 11. Szák belseje! 12. Érinti. 13. Nyilas Misi kapta. 18. Olasz és belga autók jele. 21. ... Bernadett, színésznőnk. 22. Sertéshús rész, fordítva. 24. Tantál vegyjele. 26. ... Kilmer, amerikai színész. 28. Egyik irány. 29. Szemhéjjon van. 30. Tőle lefelé szórja a port. 32. Vidék. 34. Angol toll. 36. Észak-afrikai város. 38. Az idézet másik fele (zárt betűk: S. M. U. J.). 39. Még jobban. 41. Puha fém. 44. Éneke. 46. USA űrhajós a kezdeti időkből. 48. I-vel a végén orosz tenger. 50. Állóvíz. 51. Közel az angoloknál. 52. Becsukható szerkezet. 54. Táp betűi keverve. 56. Megkevert lap! 57. Tartóeszköz. 59. Az ozmium vegyjele. 61. Utóirat rövidítése angolul.

Ipacs László



A szeptember 10-én megjelent, „Becsengettek” című rejtvényünk megfejtése:
„Mustármag Keresztény Iskola; Harrer Pál Általános Iskola”.

Nagy volt a nyüzgés a Római-parton augusztus 23-tól 26-ig. A szokatlanul élénk vendégjárást a Hal és Bor Fesztivál várható gasztronómiai élményei generálták.

A négynapos családi rendezvény gazdag programjában természetesen a hal és a bor játszott a főszerepet. Az ételek listáján bajai és szegedi halászlé, halpaprikás túrós csuszával, haltepertő, sült halak szerepeltek, de gulyásleves, birka-, marha- és pacalpörkölt is főtt a bográcsokban. A finom ételekhez finom borok is társultak, több ismert hazai borászat kínálta a finom nedűket.

A fesztivál szervezőinek teljesült az az óhaja, hogy

Hal és Bor - a Római-part finoman

az embereket megismertessék a magyar konyha tradicionális fogásaival, az egészséges táplálkozás szokásaival, gyarapítsák ismereteiket a hal- és borkultúra terén. Örömmel állapították meg, hogy a fesztivál létszámban és a fogyasztás terén is várakozás felett sikerült. Első rendezésük még kisebb fennakadásokkal zajlott, a jövőben viszont tapasztalatokkal gazdagodva már profi szintű rendezvénnyel szeretnék folytatni a Hal és Bor a Római-parton Fesztivált.

A látogatók egyöntetű véleménye: kikapcsolódásnak, gasztronómiai élménynek is jó volt a négy-

napos eseménysorozat. napitól elűtő programok.
Kellenek az ilyen, hétköz-

L. A.



Foto: ANTAL ISTVÁN

HAHOTÁ

A skót feleség mondja a férjének:

- Vennünk kellene egy függönyt az ablakra, mert a szomszéd mindig kukucskál, ha a lányunk vetkőzik.
- Tudod mit? Inkább te vetkőzzél az ablak előtt, és akkor majd ő vesz függönyt az ablakára!

A pincér odamegy a vendéghez:

- Ennél az asztalnál, mikor megrendelték az ételt, egy öregember ült egy kisiúval. Nem tudja hova lettek?
- Az öregember meghalt, a kisiú meg én vagyok...

- Ej, hát milyen pincér maga? - bosszankodik a vendéglős - Már megint eltört egy pezsgőspoharat. Remélem ez volt az utolsó!
- Nem, főnök, még van belőle három.

- Mondja, pincér, mit keres az asztal alatt? - kérdi fizetés után a vendég az étteremben.
- Nézem, hogy nem pottyant-e oda a borralvaló.

Öreg ember nem vénember !...



Középpontban az utánpótlás-nevelés

Röplabdaoktatás általános iskolákban

A Vasas SC Röplabda Szakosztályának vezetősége szeptember 11-én sajtótájékoztatót számolt be az idei év célkitűzéseiről. Idén is megrendezték a Vihar Levente Nemzetközi Utánpótlás Tornát, Óbudát illetően pedig az eddiginél is nagyobb hangsúlyt kap az utánpótlás-nevelés.

A 2011/2012-es szezon a felnőtt csapat számára a nemzetközi porondon hozott kiemelkedő sikereket. Bajnoki és Kupa aranyat eredményezett a Közép-európai liga és a Challenge kupán való megméretetés. Ez dicsőség a csapatnak és nemzetközi ismertség a játékosoknak - mondta *Vatai Gabriella*, a szakosztály igazgatója.

A szezon végén ennek következtében négy játékos külföldre igazolt, ami nehézséget okozott az idei csapat összeállításával. Ez figyelmeztetett bennünket is arra, hogy az eddiginél nagyobb hangsúlyt kell



Fotó: ANTAL ISTVÁN

fektetnünk az utánpótlásra - folytatta *Novák László*, az utánpótlás vezetője.

A cél, hogy minél több fiatal számára elérhető legyen a röplabda, különösen Óbudán, hiszen az infrastrukturális lehetőségek adottak a kerületben. Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. segítségével és támogatásával feltérképezték a kerületi

iskolákat, lehetőségeket a röplabdaoktatás bevezetése érdekében. A bázis szélesítése első lépéseként a szakosztály öt kerületi iskolával kötött hosszútávú együttműködést.

Szeptembertől az Aquincumi, a Csillaghegyi, a Fodros, a Krúdy Gyula és a Zipernowsky Károly Általános Iskolában indítanak röplabda-

oktatást, heti 2x1,5 órában. Az edzéseken felül versenyzési lehetőséget is biztosítanak a gyermekeknek.

A tervek kézzelfogható bizonyítékként a serdül-

lőcsapat szeptember végén Lévára, jövő áprilisban Modenába utazik versenyre. A XIV. Vihar Levente Nemzetközi Utánpótlás Tornát szeptember 15-én és 16-án rendezték (képünkön). Az idei év különlegessége volt, hogy hat külföldi csapat is elfogadta a meghívást, köztük az olasz Anderlini Unicom Starker csapata, mely Olaszország egyik legjobb utánpótlás-nevelő egyesülete - számolt be *dr. Durst János*, a Vihar Levente torna szervezőbizottságának elnöke.

A sajtótájékoztatót részt vett *Fördös László*, a szakosztály tiszteletbeli elnöke, aki köszönetet mondott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának az évek óta tartó támogatásáért.

Krúdy-foci elsősöknek is

Huszonegyedik idejüket kezdték meg szeptember elején a Krúdy Gyula Általános Iskola labdarúgó-csapatai. A MLSZ versenyrendsze-

reben játszó és a Mészöly Focisulival karöltve dolgozó gyerekek hetente két edzésen vesznek részt. Az MLSZ és a Mészöly Focisuli tornáin kívül in-

dulnak még a kerületi labdarúgó-bajnokságban, és számos edzőmérkőzésen is pályára lépnek. Az edzéseket *Pártos Péter* testnevelőtanár vezeti.



Az első osztályos focisták edzőjükkel, Pártos Péter testnevelőtanárral

Kosárlabda mérkőzések



Fotó: LOVAS ALBERT

Az Óbudai Kaszások NB I-es csapatának mérkőzései a 2012-2013 évi bajnokság őszi alapszakaszában.

1. forduló (szeptember 29.): Óbudai Kaszások-Eger.
 2. forduló (október 5.): Baja-Óbudai Kaszások.
 3. forduló (október 20.): Óbudai Kaszások-Salgótarján.
 4. forduló (október 27.): Óbudai Kaszások-Tiszaújváros.
 5. forduló (november 4.): Debrecen-Óbudai Kaszások.
 6. forduló (november 17.): Óbudai Kaszások-Nagykőrös.
 7. forduló (november 24.): Mezőberény-Óbudai Kaszások.
 8. forduló (december 1.): Óbudai Kaszások-Hódmezővásárhely.
 9. forduló (december 15.): Kecskemét-Óbudai Kaszások.
 10. forduló (december 21.): Eger-Óbudai Kaszások (a tavaszi forduló előrehozott mérkőzés).
- Valamennyi találkozó kezdési időpontja 18 óra. A bajnokság a 11. fordulóra (Óbudai Kaszások-Baja) 2013. január 12-én folytatódik.

Második alkalommal rendezték a TUE Sportpályán szeptember 14-én az Óbudai Rehab Atlétikai Kupát. A mostoha időjárás ugyan kissé átalakította a programot, de a hangulat így is remek volt - összegezte a történeteket a rendezvényt szervező Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ vezetője, Januárikné Csonka Erika.

A sporteseményre 12 budapesti szociális intézményből összesen 185 versenyző érkezett. A programot Kelemen Viktória alpolgármester nyitotta meg, majd Magyarné Tóth Andrea zenés bemelegítő tornája után elkezdődött a verseny, a 60 méteres futás, a távolugrás, majd a kislabda dobás. Az utolsó versenyszámot, a váltófutást az eső elmosta...

Zenés tornaórák

Mint minden szeptemberben, idén újra indulnak Kozma Zsuzsanna zenés tornaórái. Az edző célja, hogy minél több embert ösztönözzön az egészséges életmódra.

A városrész 19 óvodájában folytatódnak szeptembertől a gyerekek ingyenes, zenés tornaórái, illetve a Kerék utcai Máltai játszótéren a Fitt Családi Torna az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. támogatásával. Mindemellett az Óbudai Evangélikus Egyházközségben minden hétfőn és szerdán 18 órától „Ép testben Ép lélek” címmel egészségmegőrző tornára várják a szép korúakat is. Az Arnol Gym Fitnessben pedig kedden és csütörtökön 18 órától csoportos súlyzós edzést tart Kozma Zsuzsanna.

Már készül az Izgó-Mozgó Együttes dalaira az a DVD, melyen a III. kerületi óvodákban szerzett tapasztalatait felhasználva, a 3-7 éves korú gyerekeket és szüleit a közös, mindennapi mozgás szeretetére ösztönzi az edző

II. Óbudai Rehab Atlétikai Kupa

Rossz időben is jó kedvvel



A verseny után a NEO Segítőkutya Egyesület agility bemutatóját élvezhették a fiatalok, befejezést pedig a Nem Adom Fel

zenekar koncertjére táncolhattak és énekelhettek.

Az eseményre kivonult „A rák ellen, az emberért, a holnapért” Társadalmi Alapítvány, valamint a Védőnői Szolgálat is. A sikeres lebonyolítást a Körösi Csoma Sándor Gimnázium diákjai, az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógytérápiás Főiskolai Karának hallgatói, valamint néhány szülő önkéntesként segítette.

A verseny eredménye: 60 méteres futás első helyezett a férfiaknál Somorjai László, Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ; második Lőrincz Márton Gyöngyvirág Szociális Otthon; harmadik Benedek Győző, Filadelfia Ház Fogyatékosok Segítő Református Központ. A nőknél az első

Pethnyik Éva, a második Kiss Rita, Csalogány utcai Gyógytérápiás Szolgáltató Központ, a harmadik Reisinger Anna, Filadelfia Ház. A távolugrásban a férfiaknál az első Nádor Zoltán, a második Cinke Tamás, a harmadik Nagy Zoltán lett, mindhárman az óbudai csapatot képviselték. A nők közül az első Ecsedi Julianna szintén Óbudáról, a második Petrik Éva, a harmadik pedig Csótai Erika, a Csalogány utcából. A kislabda dobásban a férfiaknál az első Lőrincz Márton, a Gyöngyvirágból, második Varjú Zoltán Óbudáról, a harmadik pedig Kerti György szintén a Gyöngyvirágból. A nőknél az első Ecsedi Julianna Óbudáról, második Balázs Ildikó, a Segítő Kéztől, a harmadik

pedig Torkos Éva, a VIII. kerületi ÉNO-ból. Különdíjban részesült a legjobb csapat, amely az óbudai lett, valamint a legjobb férfi - Lőrincz Márton - és a legjobb női - Ecsedi Julianna - versenyző. A legfiatalabb résztvevő is jutalomban részesült. Ezt Kopp Norbert, a Csalogány csapatából vehette át.

A díjakat Boronkay Péter paratriatlonista világ- és Európa-bajnok, Fülepp Sándor világbajnok öttusázó, Dóra Krisztina paralimpikon és Studniskyné Eszényi Erzsébet támogató szülő adta át a nyerteseknek. **mízsú**

Lányok stoplis cipőben

Nagy kihívást kínál a kerületben is működő Mészöly Focisuli a labdarúgást szerető lányoknak. Erdei Barbara edző lány csapatot toboroz, tagjai Budapest-bajnokságban fiú csapatokkal versenyezhetnek. A válogatott játékos múlttal rendelkező edző a 06-20-224-055-ös telefonszámon várja az 1999. január 1-je után született lányok jelentkezését. Edzés és játék a Márton utca 23. szám alatti sporttelepen.

Foci fiúknak, lányoknak

Az ASR-Gázművek MTE minden olyan 2001-2007 között született, focizni szerető fiút és lányt vár, akik mozgással, játékkal kívánják eltölteni szabadidejüket. A csapatoknak heti két edzésük van: szerdán és pénteken 16-tól 17.30 óráig. A Bozsik-programban több torna szerepel, ahol NB I-es klubok utánpótlás-csapatával is lesznek mérkőzések. A tagdíj 3.500 Ft/hó. Jelentkezni lehet telefonon Ferenczi György (06-70-579-6082) és Széll Sándor (06-20-474-2017) edzőknél, vagy edzések alatt a pályán. (Cím: Sajtás utca 1-3.)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A 21. nemzetközi borfesztivált szeptember 12-től 16-ig rendezték, melyen 15 ország 220 borászata vett részt.

A vendégek - köztük sok óbudai borbarát - közel 5000 féle finom nedűt kóstolhatott.

Budavári Borfesztivál

Hazánk legnagyobb borszakmai rendezvénye gazdag programot kínált, szüreti felvonulás, mesterségek bemutatása, játékok, vetélkedők, zenei koncertek színesítették az ötnapos borünnepet.

Idén Horvátország volt a díszvendég, borai és ételei nagy elismerést arattak. A fesztiválon bemutatkozó fiatal borászok arról győzték meg a látogatókat, hogy biztosított a hazai hagyományok folytatása, a jövőben is kitűnő minőségű borokat kóstolhatnak a Budavári fesztiválon. **L. A.**

Környezetvédelem napjainkban

A Kereszténydemokrata Fórum októberi vendége *dr. Hecsei Pál*, az Országos Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Főfelügyelőség nyugalmazott főigazgatója.

Téma: Napjaink környezetvédelme, környezetvédelem napjainkban. Az előadás helyszíne: a Selyemgombolyító (*Miklós tér 1.*). Időpont: **október 2. 18 óra.**

Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

• **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a *Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában*. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Politikusképző

Minden érdeklődőt várnak a SISZA Politikusképző Iskolájába **október 13-án 9 órakor** az Óbudai Kulturális Központban. (Cím: *San Marco utca 81.*)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám alatti Jobbik-irodában*, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a *z.karpat.daniel@jobbik.hu* drótpostacimen.

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd minden hónap első keddjén (**legközelebb október 2-án**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*) tart ingyenes jogsegélyt. * *Dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb október 18-án**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) tart ingyenes jogsegélyt. (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1. alatt*, vagy a **453-2900-as telefonszámon** lehet.)

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Várdi utca 17. szám* alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén **ingyenes jogi tanácsadással** egészül ki.

• A Magyar Szocialista Párt óbudai szervezetének megbízásából *Búzás Antal Győző* minden hónap első csütörtökén (**legközelebb október 4-én**) 16-tól 18 óráig lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadást tart az MSZP kerületi irodájában (Cím: *Mókus utca 1-3.* Bejelentkezés: *hétfőtől csütörtökig 9-től 17 óráig a 368-9464-es telefonszámon.*)

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639.**

Már működik új, korszerű

MR ÉS ULTRAHANG DIAGNOSZTIKAI MAGÁNRENDELŐNK BÉKÁSMEGYEREN, A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZETBEN

(III. Csobánka tér 6.)

Ha Ön legkésőbb néhány napon belül MR vizsgálatot szeretne, hívjon bennünket!

Saját elhatározásból is kérhet vizsgálatot, de természetesen örömmel várjuk akkor is, ha orvosi beutalóval rendelkezik.

Áraink:

MR vizsgálatok:
natív vizsgálat: 25.000,- Ft.
natív+kontrasztanyag: 30.000,- Ft.

Ultraszhang vizsgálat: 7.000,- Ft.

Telefonszámaink:

(06-1) 243-1010
(06-1) 243-1050

Rendelési idő:

hétfőtől péntekig 8-16h-ig



Az MRI készülék ún. „nyitott” készülék, ha Ön bezártsági érzéssel küszködik, a vizsgálat akkor is elvégezhető!

www.mozgasszervi.hu



FÜLZÚGÁS

OTTHONI KEZELÉSÉRE

SVÁJCI TERÁPIA



Már hazánkban is elérhető a svájci TinniTool lágylézer kezelése, melynek hatása megegyezik a természetben lejátszódó fotoszintézis folyamatával.



- ✓ Használatával megszűnhet a fülzúgás
- ✓ Biztonságos és fájdalommentes
- ✓ Otthonában alkalmazhatja

Bővebb információt szaküzletünkben és honlapunkon kaphat.



1035 Budapest, Vörösvári út 35.
Tel.: 06/1-242-2958
Mobil: 06/20-369-7029

www.yarus.hu

**Nálunk hallásproblémájára
is megoldást talál!**

- Ingyenes hallásvizsgálat
- Ingyenes próbahordási lehetőség

Könyvelés

könyvvizsgálat, adóbevallás
cégeknek, társasházaknak,
magánszemélyeknek.

Tel.: 06(30)984-8897; 388-4438

www.bendakonyveles.hu

hírkeret
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Lángos • Kávézó • Biobolt • Gyros büfé
• Hamburger • Édesség • Fűszeres
• Szépségszalon • Használtruha üzlet

Delikát
Hentes
Fornetti

Nyitási akciók!

Amadora Üzletház
Nyitás 2012. 09. 28.

III. Békásmegyér, Ószike u. 1.

Letölthető kupon:

www.in-construction.hu/amadora

Pékség
Büfé
Virág

Kisállat eledel és felszerelés • Zöldséges
• Cipőjavító • Baromfi és felvágott
• Cukrászda • Tejtermék • Sajt szaküzlet

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obuda@ecom.hu

Nyomás: Théma Nyomda Kft. 1106 Budapest, Jászberényi út 55.

Ügyvezető: **Cseszlai Róbert**

FOGORVOSI RENDELŐ

NYITÁSI AKCIÓ!

- KIVEHETŐ FOGSOR 59900
 - PORCELÁN KORONA 24900
 - TÖMÉSEK 9600-TÓL
- KÓRHÁZI HÁTTERREL DOLGOZUNK
MINDEN KEZELÉSÜNKHÖZ
GARANCIALEVELET ADUNK!



TEL: 250 54 82

LAJOS UTCA 142 FÖLDSZINT 1
AQUINCUM DENTAL KFT

OREX[®]

ZÁLOG

1032 Bp., Flórián tér 1.
(Flórián). Tel.: 240-5805

Nyitva: hétfő-péntek 8-18,
szombat 8-13 óráig

Nálunk
már most jön
a Mikulás!

5 éves
az Orex Zálog

555 ajándék!

**Megnyerheti
teljes hitelét!**



Az akció
2012. szeptember 1-jétől
december 31-ig tart.
A részletes ajánlatot
hirdetéseinkben megtekintheti.

További információ: www.orex.hu, telefon: 06 1 413-3755

Írjon és Nyerjen! Tollforgatók figyelem!

A III. kerületi önkormányzat új játékot indít azzal a céllal, hogy a kerületet színes történeteken keresztül is megismerhessük.

Várjuk azokat az írásokat, amelyeket Óbuda ihletett. Ez lehet helytörténeti, lehet egy híres óbudai személlyel kapcsolatos történet, de akár egy pillanatnyi hangulat papírra vetése is minimum 2500, maximum 7500 karakter terjedelemben. Bármely korosztályba is tartozik, ha tele a fiókja szép, vicces, esetleg megindító írásokkal, vagy ha csak most készül írni, ne habozzon, tegye meg és küldje el nekünk! Csatolhat fotót is írásához.

A beérkezett műveket egy bizottság értékeli és a leginkább tetsző alkotásokat jutalmazza. Néhány ezek közül felkerül Óbuda-Békásmegyer honlapjára, és az Óbuda Újságban is megjelenik. Továbbá havonta egyszer, a legjobb írást beküldők közül a sorsolással kiválasztott szerencsés, egy két főre szóló, 16 ezer forint értékű vacsorakuponnal is gazdagodik, amelyet a Pastrami étteremben válthat be.

Az első sorsolás napja: **2012. október 24.**

Az utolsó sorsolás napja: **2013. január 24.**

A nyerteseket e-mail-ben értesítjük a kupon átvételének helyéről, idejéről.

Az írásokat a tollforgatok@obuda.hu címre várjuk. A játékkal kapcsolatos egyéb kérdéseket is erre a címre küldhetik, a tárgymezőbe írják be: információ

Mutassa be Óbudát személyes történetén keresztül!

*Lakott már több helyen is Pesten, szerette is mind,
minden albérletének más íze-illata volt,
de ez az óbudai, ez valami teljesen más volt!
Mindig eszébe jutottak szülei, amikor hazafele sétált a
villamostól, akik életük munkáját áldozták,
hogy neki lakást vehessenek egy ilyen jó környéken,
ami szintén olyan volt, mint egy film.*

Feász Anna Kis-Ezell

OBUDA
a kultúra városa

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON