

**Rászoruló gyermekek reggeliztetése****2**

Tanítási napokon 6-tól 8 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban kaphatnak reggelit a rászoruló gyermekek.

Gelléri Andor Endrére emlékeznek**5**

Koszorúzással egybekötött megemlékezést tart az önkormányzat március 27-én az író Beszterce utcai emléktáblájánál.

Balatoni nyaralás nyugdíjasoknak**7**

Kedvezményes üdülésen vehetnek részt Siófok-Sóstón a III. kerületi nyugdíjasok az önkormányzat támogatásával.

Egészségnap ingyenes szűrővizsgálatokkal



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az „Óbudaiak Egészségéért Közösen” címmel egészségnapot szervez ingyenes szűrővizsgálatokkal a Szent Margit Rendelőintézet március 23-án a Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelőben. FELHÍVÁS A 11. OLDALON

Egyre jobb lehet az ellátás a Margitban

Visszakapta kórházát a III. kerület

A Szent Margit Kórház 2008 januárjában a Fővárosi Önkormányzat akkori vezetése a Szent János Kórház és Észak-budai Egyesített Kórházai elnevezésű összevont intézménybe integrálta. A Margit Kórház egészen 2012 végéig tagintézményként működött. A fővárosi és a helyi önkormányzat jelenlegi vezetésének nyomására, hosszabb tervezési időszakot követően, idén január 1-jétől teljes joggal visszakapta önállóságát. A leválásról, a jövőbeni tervekről, lehetőségekről *dr. Badacsonyi Szabolccsal*, az egészségügyi intézmény megbízott főigazgatójával beszélgettünk. INTERJÚ A 10. OLDALON

2x3 Mozdulj rá!



Az Óbudai Futófesztivállal rajtol *április 7-én* a Hajógyári-szigeten a „2x3 Mozdulj rá!”, hat állomásból álló szabadidős sportesemény-sorozat, *Tóth Tamás* kétszeres ezüstérmes paraolimpikon úszó fővédnökségével. A rendezvényeket bemutató sajtótájékoztatót *március 18-án* tartják a Spider Falmászó Klubban. Erről lapunk következő, *április 2-án* megjelenő számában tudósítunk.

A PROGRAMSOROZAT ÁLLOMÁSAI ÉS IDŐPONTJAI

A 3. ÉS A 28. OLDALON

Iskolai beíratás

Idén **április 8-a és 9-e** az általános iskolai beíratás napja. Az iskolaválasztást a nyílt napok mellett szakmai rendezvények és kiadványok segítik. Az iskolai beíratkozáshoz személyi igazolvány nem kell a gyermekeknek.

TUDNIVALÓK A 2. OLDALON

Bővül a rászoruló gyermekek reggeliztetése

Az Összefogás Óbudáért Egyesület önkéntesei március 18-tól várják azokat a gyermekeket, akik reggeli és tízórai nélkül indulnak iskolába.

A térítésmentes reggeliztetés tanítási napo-

kon 6-tól 8 óráig történik a Békásmegyeri Községi Házban, ahol nemcsak finom reggelivel, forró kávéval, de jó szóval és sok szeretettel várnak minden gyermeket.

Az egyesület célja, hogy egyetlen tanulónak

se kelljen korgó gyomorral beülni az iskolapadba.

Az Összefogás Óbudáért Egyesület adományokból tartja fenn a programot. Köszönettel várnak minden nagylelkű adományt az OTP Bank 11703006-20077301

számlaszámra a „reggeliztetés” szó feltüntetésével, illetve a személyi jövedelemadó 1 százaléknak felajánlását, a 18151400-1-41 adószám megjelölésével. (Bővebb információ: +36-30-200-3115.)



Érdemben az erkölcsi nevelésről

Az Óbudai Pedagógiai Napokat március 11-től 27-ig rendezik. Az idei program témája az erkölcsi nevelés. Az ünnepélyes megnyitót a Veres Péter Gimnáziumban tartották. Köszöntőt Marekné

dr. Pintér Aranka, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ elnöke mondott. A programban szakmai előadásokat és iskolai bemutatókat rendeznek a kerület több intézményében. A rendezvény idején a Pe-

dagógiai Szolgáltató Intézetben (Szerűskert utca 40.) kiállítás lesz a kerületi rajzversenyek díjnyertes alkotásaiból. A program fővédnöke Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.



Iskolai beíratás április 8-án és 9-én

A Klebelsberg Intézményfenntartó Központ tájékoztatása szerint a 03-as tankerület fenntartásában működő (azaz a kerületi, állami fenntartású) általános iskolákba a 2013/2014. tanévre április 8-án és 9-én 8-tól 18 óráig lehet beírni a tanköteles gyermekeket.

Az első évfolyamra történő beiratkozásakor be kell mutatni a gyermek lakcímkártyáját igazoló hatósági igazolványt, a médiában megjelent téves tájékoztatással szemben azonban személyi igazolvány nem szükséges ehhez. (Erre a szaktárca rendelete alapján készült tájékoztató figyelmeztet.) A lakcímkártya önmagában elegendő a gyermek hiteles azonosítására, ugyanakkor az iskolák kérhetik a gyermek születési anyakönyvi kivonatát is, ez nem jogellenes.

Az iskola-érettség igazolásához szükség van még

óvodai szakvéleményre vagy a nevelési tanácsadó szakértői véleményre, illetve sajátos nevelési igényű gyermekek esetében a Szakértői Bizottság szakvéleményre.

A felvételről első fokon az iskola igazgatója dönt, elutasítás esetén a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ 03 Tankerületének igazgatójához lehet fordulni felülbírálati kérelemmel.

A tankerülethez tartozó iskolák utcajegyzéke (körzete) az Iránytű című kiadványban, az óvodákban, az általános

iskolákban valamint a <http://obuda.hu/oktatas/ovodai-iskolai-ugyintezes/> linken található.

A tankötelezettséggel kapcsolatos szabályokról a szaktárca tájékoztatójából lehet részletesen tájékozódni, a tankötelezettségről és a beíratásról hasznos információk találhatóak a Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) honlapján is.

Tájékoztatásért, segítségért a tankerület munkatársaihoz is lehet fordulni a következő címen és telefonszámokon: *KIK 03 tankerület 1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 437-8868; 437-8896*



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) az iskolaválasztás időszakában évek óta meghirdeti „Sulibörze” elnevezésű rendezvényét, melyen az iskolák mutatkoznak be a szülőknek a PSZI Szerűskert utcai telephelyén. A február 27-ei börzén 11 intézmény vett részt, az érdeklődők száma megközelítette a kétszázat

Balázs Lajos Óbudai Civil Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2010-ben helyi elismerést alapított civil szervezetek részére, mely a képviselő-testület döntése alapján **Balázs Lajos Óbudai Civil Díj** néven kerül átadásra 2013-tól, Balázs Lajos tiszteletére és emlékére, aki a Ganz Ifjúsági Műhely Egyesület alapítójaként végezte áldozatos munkáját a kerületi gyerekek érdekében hosszú éveken át.

Ki kaphatja a díjat?

Az az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata területén bejegyzett civil szervezet, amely a kerület polgárai érdekében kifejtett tevékenységét kimagasló színvonalon, az általa nyújtott szolgáltatást igénybe vevők általános elégedettsége mellett legalább 3 éve folyamatosan végzi.

Ki jelölhet?

- minden III. kerületi állandó lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező lakos vagy
 - III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.
- Mit kell tartalmaznia a jelölésnek?**
- az elismerésben részesítendő civil szervezet nevét, székhelyének címét, a szervezet jegyzésére jogosult személy nevét;
 - részletes indokolást;
 - a javaslattevő személy vagy szervezet nevét és lakcímét, illetve székhelyének címét.

A díj díszoklevéllel és bruttó 500.000 forint pénztalonnal jár. A díjazott szervezetről a képviselő-testület dönt a kulturális, civil és kisebbségi bizottság javaslatának figyelembevételével.

A Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat ez év májusában - a Civil és Nemzetiségi Napon - adják át.

Az írásbeli jelöléseket postai úton **2013. március 29-ig (péntek)** várják a következő címre: *Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, civil referens, 1033 Budapest, Fő tér 4.*

(A díjjal, illetve a jelölésekkel kapcsolatban további információt Locskainé Radnai Írisz nyújt a 437-8921-es telefonszámon vagy a radnai.irisz@obuda.hu e-mail címen.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja a 2013. évi szabadidős sportesemény sorozatát

mozdulj rá! **2x3**

FŐVÉDNÖK: TÓTH TAMÁS

kétszeres ezüstérmes paralimpikon úszó

ÓBUDAI FUTÓFESZTIVÁL

2013. április 7. vasárnap

TOUR DE ÓBUDA KERÉKPÁROS NAP

2013. május 12. vasárnap

ÓBUDAI CSALÁDI SPORTNAP A CSILLAGHEGYI STRANDON

2013. június 16. vasárnap

ÓBUDAI NYUGDÍJAS SPORTNAP A CSILLAGHEGYI STRANDON

2013. július 28. vasárnap

ÓBUDAI CSALÁDI SPORTNAP A PÜNKÖSDFÜRDŐI STRANDON

2013. augusztus 4. vasárnap

ÓBUDAI TELJESÍTMÉNYTÚRA

2013. szeptember 28. szombat



Szervező: Óbudai Sport Kft.
Információ: www.obudasport.hu
Keress minket a facebookon: www.facebook.com/obudasport

Pályázatok és megállapodások

Állásfoglalás a római-parti védműről



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A képviselő-testület számos rendeletet módosított, tervet hagyott jóvá, pályázatokról és együttműködési megállapodásokról döntött a február 28-ai ülésen. A római-parti védművel kapcsolatban közös állásfoglalást adtak ki.

A képviselő-testület számos szakmai kérdésben hozott döntést. Módosították többek közt az önkormányzat szervezeti és működési szabályzatát, a rendszeres és rendkívüli gyermekvédelmi támogatásban való részesítésre vonatkozó rendeletet, valamint I. fordulónban egyhangúlag hagyták jóvá a helyi építészeti értékek védelméről szóló rendelet-tervezetet. Mindemellett társasház-felújítási, és „zöld”-pályázat kiírásáról, együttműködési megállapodás kötéséről döntöttek.

Megerősített közrend-védelem a Pók utcai lakótelepen

Az önkormányzat vezetése, szakemberei mindent megtesznek annak érdekében, hogy a kerületben élők biztonságban érezhessék magukat. A Pók utcai lakóte-

lepen az elmúlt időszakban azonban sajnálatos módon megnövekedtek a bűncselekmények. A gépjármű feltörések és lakásbetörések miatt, a bűncselekmények visszaszorítása, megelőzése érdekében a testület úgy határozott, hogy megerősíti a közterületi rendészeti jelenlétet azokon a területeken, ahol térfigyelő kamerák a létesítéshez szükséges források hiányában nem működnek. Ennek megfelelően az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete ezentúl irodát bérelhet a *Vízimolnár utca 48.* szám alatt található helyiségben. Itt kihelyezett ügyfélszolgálat és panaszfelvételi iroda, valamint a III. kerületi Rendőrkapitányság körzeti megbízási irodája egyaránt helyet kap.

Új fenntartó a Kőrösiben

Mint arról korábban hírt adtunk, a Mókus utcai Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola illetve a Szentendrei út 83. alatt található Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Gimnázium és Szakközépiskola fenntartója megváltozik. Az

eddiggi Tied a Jövő Alapítvány átadja a fenntartói feladatot a Baptista Szeretetszolgálatnak. A képviselők arról határoztak, hogy a változást követve, az önkormányzat

tulajdonában lévő tanintézmények épületeit, köznevelési alapfeladat ellátására 2013. szeptember 1-jétől a korábbi használat alapítványtól a Baptista Szeretetszolgálat ingyenes használatába adják át.

Díjazott sportolók

A képviselők egyöntetűen támogatták, hogy idén is elismerésben részesüljenek azok, akik Óbuda sportmúltjához és hírnevéhez sportteljesítményükkel hozzájárultak. Ennek elismeréseként Óbuda Sportolója Díjat vehetnek át a Kerület Napján. A díj évente egy női és egy férfi sportoló részére adható. A második és harmadik helyezettet emléklappal jutalmazzák. Mindkét elismerés pénzzalattal is kiegészül. Az önkormányzat a korábbi

gyakorlatnak megfelelően a továbbiakban is fontosnak tartja azok kiemelését is, akik tevékenységükkel hozzájárultak a kerület sportéletének fellendüléséhez. A Hidegkuti Nándor Emlékplakettet és az ezzel járó pénzzalattal olyan edző vagy szakember kaphatja, aki egy kiemelkedő sporteredmény elérésében meghatározó szerepet játszott.

Támogatott mobilgát-terv

A képviselő-testület állást foglalt a római-parti védműről, melynek létesítését 1 tartózkodás mellett minden képviselő támogatta. *(Az állásfoglalás szövegét, a tervéről szóló hírósszefoglalót lapunk március 4-én megjelent 5. számában adtuk közre.)*

Sz.



A parti sétány látványterve

Együttműködés civil szervezetekkel

A képviselő-testület több együttműködési megállapodás megkötéséről döntött február végi ülésén.

Szorosabbra fűzte kapcsolatát a *Külker Evezős Klubbal*, mely tavaly ünnepelte 100 éves fennállását. A helyható-

ság és a sportegyesület céljai egybeesnek: biztosítani az evezős élet folytonosságát Óbudán, támogatni az amatőr evezős versenyzést, a veterán és túra-evezést, és felkelteni a III. kerületi fiatalok érdeklődését az evezős sport iránt.

Ugyancsak a vízisport népszerűsítésének szándéka állt a *MULTI Szabadidő Diák Környezetvédő és Vízisport Egyesülettel* kötött együttműködési megállapodás mögött. Az egyesület biztosítani tudja a kerületi la-

FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON

FOLYTATÁS A 4. OLDALRÓL

kosok számára az egészséges életmódhoz szükséges sportolási lehetőséget a Római-parton.

A *Boldog Salamon Kör Közhasznú Egyesülettel* megkötött együttműködési megállapodás az épületenergetikai fejlesztéseket célzó, intézmény-felújítási projektek tervezésében és megvalósításában jelent előrelépést. Az Európai Unió forrásaira (KEOP) benyújtandó önkormányzati pályázás során stratégiai partnereként vesz részt a jövőben az egyesület. A megállapodás a KEOP épületenergetikai fejlesztéseket célzó intézmény-felújítási projektek lezárásával megszűnik.

A *Szemirámisz Színházi, Kulturális és Sportrendezvény Szervező Non-profit Közhasznú*

Kft. a korábban megkötött megállapodás alapján részt vett és vesz részt Óbuda-Békásmegyer művészeti értékeinek feladásában, gondozásában, a nemzeti és a nemzetiségi kultúra értékeinek megismertetésében. A támogatott szervezet működteti az önálló társulattal rendelkező Turay Ida Színházat. A megállapodás március 10-én lejárt, ezért a képviselők annak újrakötéséről, és 5 millió forintos támogatás odaítéléséről határoztak. Az elfogadott megállapodás 2016. december 31-ig érvényes.

A megállapodásokon túl a kerület kezdeményezte a Fővárosi Önkormányzatnál, hogy a Téglá utca a jövőben Gelléri Andor Endre író, novellista nevét viselje.

Csúszik a fizetős parkolás bevezetése

A korábbi rendelet szerint a kerületben április 1-jével tervezték elindítani a fizetős parkolási rendszert, ám ez 2-3 hónapot csúszik - a fizetős parkolás bevezetése a kerület és a főváros közötti egyeztetések függvénye.

A közterületi parkolás üzemeltetését az Óbudai Parkolási

Kft. végzi majd. A fővárosban egyedülálló kedvezményeket biztosít a helyi lakosok számára. Lakásonként két gépjárműre lehet ingyenes várakozási engedélyt igényelni a lakcím szerinti, illetve a környező utcákba, ezen felül naponta másfél óra ingyenes ügyintézési időt kap minden III. kerületi lakos.

Pályázatok sora

• Az önkormányzata idén is meghirdeti *társasház felújítási pályázatát*, melyre a kerületben lévő társasházak és lakásszövetkezetek jelentkezhetnek. A keretösszeget 72 millió forintban határozták meg a képviselők. Az elnyerhető legmagasabb összeg, a korábbi évek tapasztalatai alapján, 2 millió forint.

• A *zöldfelület gondozási pályázat* forrásaiért szintén a kerületben lévő társasházak és lakásszövetkezetek indulhatnak, de csakis azok, amelyeknek nincs tartozásuk az önkormányzatnak. Az elnyert pénzeszveg kizárólag a lakóépület közvetlen környezetében lévő, közterületen fekvő zöldterületek gondozására, rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), valamint parképítési feladatok elvégzésére fordítható. Az egyszeri, vissza nem térítendő támogatás felső határa 250 ezer forint.

• A képviselő-testület minden évben dönt a *civil működési pályázat* kiírásáról is. Az elmúlt évhez hasonlóan az önkormányzat, most is 20 millió forintos civil alapot hozott létre, amelyből eszköz és infrastrukturális, valamint humán erőforrás fejlesztés céljából pályázónként 500 ezer forint maximális támogatás nyerhető el.

• Idén is meghirdették a „*Fogadj örökbe egy zöldterületet!*” elnevezésű pályázatot a kerületi civil szervezeteknek. A kiírás célja, hogy az állampolgárokat is bevonják a közterületek rendbetételébe. A közterületi zöldfelületek minősége és állapota jelentős mértékben befolyásolja a helyi lakosság közérzetét. Emellett a városi környezetben élő növények ápolása a környezetvédelem egyik fontos területe. Kizárólag olyan méretű terület örökbefogadását támogatja az önkormányzat, melynek gondozása ténylegesen megvalósítható az örökbefogadó által legalább a támogatástól számított egy évig.

• Döntött a testület a kerületben működő oktatási, *nevelési intézmények számára kiírható pályázatról* is. A pályázat célja a környezettudatos nevelés elősegítése az általános és középiskolákban, valamint az önkormányzati óvodákban. Három tevékenységre, ezek közt a zöldfelület gondozásra, komposztálásra, illetve a környezettudatos nevelést elősegítő tevékenységre lehet pályázni. Az elnyerhető legmagasabb támogatási összeg: 200 ezer forint.

Testületi ülés

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete soron következő ülését - az I. féléves munkaterv szerint - **március 28-án 10 órától** tartja a Városháza tanácskozótermében.

Kálvária szentelés

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia meghívja, a Kiscelli Kálvária első szakaszának, a keresztútnak átadására és szentelésére, melyet **március 29-én, nagypénteken 15 órakor** rendeznek a Kiscelli Templom előtt (a Kiscelli út és a Doberdó út találkozásánál). Köszöntőt mond: **Bús Balázs** polgármester, a kezdeményezés fővédnöke. A keresztút stációit felszenteli és keresztútjárást tart **Tavas Gellért** plébános. Az eseményen részt vesznek a támogatott szervezetek.

Keresztútjárás

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület **március 29-én, nagypénteken** várja az érdeklődőket a hagyományos két nyelvű (német-magyar) keresztútjárásra a Kiscelli Kálvária stációkhoz. *Találkozó - a korábbi évek gyakorlatától eltérően - idén 15 órakor lesz a Kiscelli Múzeum bejáratánál.*

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **április 2-án, kedden** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

„Nekem szeretet kell”

Gelléri Andor Endre (1906-1945)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Dr. Gelléri Ágnes tisztelettel meghívja 2013. március 27-én, szerdán 15 órára a Gelléri Andor Endre emlékére rendezett koszorúzással egybekötött megemlékezésre.

Helyszín: Budapest III., Beszterce utca 25.
Az ünnepségre szeretettel várjuk!

Üdvözlettel,
Dr. Gelléri Ágnes
Bús Balázs polgármester

Koszorúzási szándékát szíveskedjen Borbély Ritánál március 25-ig jelezni a +36 1 437 8834-es telefonszámon, vagy a borbely.rita@obuda.hu e-mail címen. Magánszemélyek bejelentési kötelezettség nélkül, az ünnepség keretében helyezhetik el az író emléktáblájánál a tisztelet virágait.



Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzata



Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

• **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén **16-tól 18 óráig** tart fogadóórát a **Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában**. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Régészeti megfigyelés mellett bontják a Zápor utcai fűtőművet

Lassan végéhez ér a Zápor utcai fűtőmű bontása. A környéken élőket természetesen élénken foglalkoztatja, hogy mi lesz a bontás után, illetve, hogy mi lesz a fűtőmű alatt esetlegesen megbúvó régészeti leletekkel.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ezúton arról tájékoztatja a lakosságot, hogy a fűtőmű és a csarnok, valamint melléképületeinek bontására Budapest Főváros Kormányhivatal Mérésügyi és Műszaki Biztonsági Hatósága adott engedélyt a Főtáv Zrt.-nek. Mivel a terület védetté nyilvánított régészeti lelőhely, az eljárásba az engedélyező hatóságnak be kellett vonnia a régészeti szakhatóságot is (a korábbi Kulturális Örökségvé-



delmi Hivatal, amely ma Forster Gyula Nemzeti Örökséggazdálkodási és Szolgáltatási Központ néven működik). A földmunkákkal járó tevékenységeket tehát régészeti megfigye-

lés mellett végzik. A megfigyelés célja annak tisztázása, hogy a bontási munka nem sért-e, illetve nem semmisít-e meg vagy fed el régészeti értékeket. A megfigyelés biztosítja továbbá a

földmunkák során esetlegesen előkerülő értékek szakszerű feltárását és dokumentálását.

Mint azt már korábban megírtuk lapunkban, a munkálatok befejezése után a területet rendezik,

a talajt murvával, zúzott kővel borítják. Az ingatlan jövőbeli hasznosításáról még nem döntött az ingatlan tulajdonosa, a Főtáv Zrt. Viszont az érvényes Kerületi Szabályozási Terv (KSZT) szerint a cél a területen működő üzemek funkcióváltásának elősegítése. A Főtávnak tehát ennek értelmében kell az új funkciót meghatározni. A KSZT alapján a telek IZ-III/2 jelű, jelentős zöldfelületű intézményterületek építési övezeti besorolásba tartozik. Ennek megfelelően kulturális, intézményi, irodai és szolgáltatási funkciók is létesíthetők, viszont lakások építése nem megengedett. Továbbá termelő tevékenység sem végezhető itt 2015. december 31-e után.

(d.)

37 alacsonypadlós villamost vásárolnak

Hírösszefoglaló: A Fővárosi Önkormányzat döntése alapján kiírták a nyílt közbeszerzési eljárást 37 alacsonypadlós villamos beszerzésére. A szükséges forrásokat biztosító uniós támogatási szerződést tavaly decemberben írta alá Tarlós István főpolgármester és Völner Pál alantitkárs.

Harminchét energiahatékony, alacsonypadlós villamost szereznek be, ezek közül 25 jármű 32-36 méter hosszú, 12 pedig 52-56 méter lesz. A beruházással az 1-es, a 3-as, a 19-es és a 61-es vonalon biztosítható az alacsonypadlós kiszolgálás. Az új beszerzéssel kiválthatók a BKV villamosflottájának legöregebb, 40 évnél idősebb járművei.

Az érintett vonalak infrastruktúrája az 1-es és 3-as villamosok fej-

lesztése, valamint a budai fonódó villamoshálózat beruházásában újul meg, illetve épül ki. A 26 centiméteres peronok a

mozgáskorlátozottaknak lehetővé teszik a közösségi közlekedés használatát, nagyban megkönnyítik a babakocsival uta-

zó kisgyermekes anyukák és az idősebbek közlekedését is.

Az eljárásba beépítve lehetőség nyílik további

87 jármű későbbi megvásárlására is. Az első járművek 2014 végén érkezhetnek, az utolsók 2015-ben állhatnak utasforgalomba. A projektben 24 energiahatékony, alacsonypadlós trolibuszt is beszerznek, a közbeszerzési eljárás tavasszal indulhat.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az 1-es vonalán is alacsonypadlós villamosokon utazhatnak majd

A járműbeszerzés költsége 43 milliárd forint, ennek 99 százaléka uniós támogatás

Elektronikus levelezési lista vállalkozóknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

Az Óbudai Családi Tanácsadó februártól ismét útjára indította a „Kreatív tehetséggondozás” elnevezésű csoportfoglalkozását. Az életmópszichológiai elemekből felépülő foglalkozásokra azokat a gyermekeket várják, akik nyitottak a művészetek és a kreativitás terén. A tehetséggondozó foglalkozásokról *Szatmáry Ildikó* csoportvezetőt kérdeztük.

A „Családi Kincsestár Óbudán” - projektben megvalósított programok célja a hátrányokkal küszködő gyermekek és családjuk integrációs esélyeinek növelése, olyan oktatási rendszeren kívüli foglalkozásokkal, melyek kompenzálják a hátrányukat, csökkentik magatartási- és teljesítményzavarait, beilleszkedési, társadalmi integrációs, családi és életviteli problé-

Újraindult a kreatív tehetséggondozás

Hétköznapi Kincsestár tizenéveseknek



Fotó: ANTAL ISTVÁN

maikat. Segítik továbbá a megfelelő társadalmi minták elsajátítását, a munka világára való felkészülést, és erősítik a társadalmi részvételüket.

- *Mi volt a legjellemzőbb probléma a csoportfoglalkozásra tavaly jelentkezett gyermekeknél?*

- Többségük nehéz családi háttérrel érkezett. A

legjellemzőbb gondok közt szerepel a szülők vádlása, munkanélkülisége, a család egészségügyi és anyagi nehézségei. Sajnos a nem megfelelő családi háttér hátráltatja a reális önértékelés kialakulását, sérül az úgynevezett coping-stratégia és a társas hatékonyság. És akkor nem beszélünk még az aszertivitásra való hajlamról.

- *A foglalkozásokon a gyermekeknek milyen feladatokat kellett végrehajtaniuk?*

- Művészi, önismereti feladatokat, például szitu-

ációs játékokat, nonverbális gyakorlatokat. Például mozgás, „zenélés”, rajzolás, történetírás, versírás.

- *Kiket várnak az új tehetséggondozó csoportba?*

- Elsősorban a kamasz korosztályt. Olyan gyermekeket, akiknek fontos a nyitottság, az érdeklődés az önismeret, a művészetek, illetve a kreativitás terén.

- *Mikor és hol tartják a foglalkozásokat?*

- Április 25-ig hetente egy alkalommal, csütörtökönként 16-tól 18.15 óráig várjuk a gyermekeket az intézmény Vízziorgona utca 7. szám alatti telephelyén.

(*A térítésmentes csoportfoglalkozásra jelentkezni a 250 1964-es telefonszámon, illetve a cstan.info@kszki.obuda.hu-n lehet. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ címe: Váradi utca 9-11. E-mail: cstan.info@kszki.obuda.hu Honlap: www.csaladikincsestar.hu*)

Sz. Cs.

Kedvezményes balatoni nyaralás nyugdíjasoknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával ismét kedvezményes üdüléseken vehetnek részt Siófok-Sóstón a III. kerületi nyugdíjasok.

Negyedre hirdetjük, hogy az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény az idén négy turnust szervez: június 17-23., augusztus 5-11., augusztus 12-18. és augusztus 19-25. között. Az egy hetes nyaralás ára 40.000 Ft, amely tartalmazza az utazás költségét – busszal oda-vissza – a szállást 2-3 ágyas szobákban 6 éjszakára, a napi háromszori étkezést, egy egész napos kirándulást és naponta többféle színes programot. A kínálatban szerepel vízparti fürdőzésen kívül irodalmi és zenés délután, kézműves foglalkozás, társasjátékok, vidám borkvíz és egy fergeteges búcsúest is.

A nyaralásra szeretettel várjuk a III. kerületi állandó lakóhellyel rendelkező nyugdíjasokat. Túljelentkezés esetén azok részesülnek előnyben, akik először vesznek részt, vagy már régebben vettek részt a sóstói üdülésen.

Várjuk jelentkezésüket a júniusi turnusra 2013. május 15-ig, az augusztusiakra pedig július 10-ig a lakóhelyhez legközelebb eső idősek Klubjaiban.

Érdeklődni lehet a 250-1552-es és a 453-0119-es telefonszámokon, valamint a Kiskorona u. 3-ban az intézmény székhelyén.

Felhőtlen nyaralást és derős jókedvet kívánunk!

Müller Istvánné
intézményvezető



ÓBUDA
szociális szolgáltató központ

Bús Balázs
polgármester

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet „Civil működési pályázat - 2013. év első félév” címmel

A pályázat célja a civil szervezetek **működéséhez és létesítő okiratában lefektetett alaptevékenységéhez való hozzájárulás**, mind eszköz és infrastruktúra, mind humán-erőforrás tekintetében.

A pályázaton részt vehetnek a III. kerületben 2012. január 1-je előtt bejegyzett, és ott ténylegesen tevékenységet folytató civil szervezetek, illetve azok a szervezetek, amelyek ugyan nem III. kerületi székhellyel kerültek bejegyzésre, ám tevékenységüket Óbuda-Békásmegyerben, a kerület lakossága érdekében fejtik ki, és amelyeket a bíróság 2012. január 1-je előtt jogerősen nyilvántartásba vett és az alapszabályuknak, illetve az alapító okiratuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják.

A pályázaton elnyerhető maximális támogatási összeg: **500.000 Ft.**

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a www.obuda.hu internetes oldalról, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázatról további információt nyújt *Locskainé Radnai Írisz* civil referens a 437-8921-es telefonszámon vagy a radnai.irisz@obuda.hu e-mail címen.

A beadás határideje: **2013. március 25. (hétfő) 12 óra.**

A római-parti gát megépítése mellett és ellene is demonstráltak civil szervezetek és lakosok a Dunaparton március 2-án.

Hírösszefoglaló: Az eseményen elhangzott, hogy a Védegyelet és a VaLyo, vagyis a Város és a Folyó csoport a Római-part jellegének megváltozásától tart, álláspontjuk szerint a tervezett védmű megépítése környezetromboló lenne. A megmozduláson a Párbeszéd Magyarországért több parlamenti és budapesti képviselője is jelen volt.

A VaLyo tagja, **Tömör Miklós** a demonstráción azt mondta: a mobilgát a főváros által elfogadott változatban rossz helyen van, a csoport a Nánási út menti nyomvonalat támogatná, illetve azt, hogy ne közvetlenül a parton húzódjon, hanem a telektulajdonosoktól vegyenek el területeket, és a kerítések vonalában épüljön meg a védmű. Elmondása szerint ellenkező esetben a fák nagy részét ki kellene vágni a parton, és nem szeretnék, hogy megváltozzon a part, olyannak szeretik, amilyen most.

Mi a nagyobb környezetkárosítás?



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A csoportosulástól néhány száz méterre csendes demonstrációt tartott védőfelszerelésbe öltözött, több helyi civil szervezet képviselője is, akik transzparenssekkel adtak hangot véleményüknek.

Búzás Győző, a Római-partért Egyesület tagja azt mondta: szeretnék bemutatni, hogy

egy-egy árvíz után milyen vegyszerekkel fertőtlenítenek a parton, és annak milyen következményei vannak. - Hol van itt az az amazonasi érintetlen természet, amelyet óvni kell a védműtől, amikor ezt az őstermészetet az elmúlt 10 évben háromszor klórozták rommá? Akkor most mi a nagyobb környezetkárosítás? - vetette fel.

Közleményükben többek közt arra hívták fel a figyelmet, hogy árvizes időszakban a terület áramellátása szünetel. Ennek következtében a szennyvizek csatornahálózatba emelése ellehetetlenül. Az elárasztott ingatlanok szennyvize és kommunális hulladéka a Dunába ömlik heteken át. Kijelentették: támogatják a főváros terveit és a parti védművet tartják szükségesnek. A parti mobilgát mellett kiállók szerint a folyamatos árvizek pusztítják, mossák a partot, ha nincs partépítés, fejlesztés, akkor teljesen „leamortizálódik, megszűnik a Római”, ami senkinek nem lehet érdeke.

Szóltak arról is, hogy tudomásuk szerint a parton körülbelül néhány tucat fát kell majd kivágni az építés miatt, míg a másik, „fenti” nyomvonalon mintegy kétezret kellene.

Összefogtak a sportegyesületek: „Hol voltak eddig az ellentüntetők?”

A Római-parton, a Római-partért dolgozó sportegyesületi vezetők aláírásukkal ellátott levelet juttattak el a főpolgármesterhez, kiállva a mobilgát jelenlegi terve mellett. Mint fogalmaztak, a Római-parton valóban működő, helyben tényleges tevékenységet kifejtő civil szervezetek nevében enyhén szólva a hangos kisebbséget az egész civil társadalommal egyenlővé téve azt állítják: a helyi civilek tiltakoznak a védmű megépítése ellen. A valóság ezzel szemben az, hogy az itt élők, dolgozók többsége örömmel fogadta, hogy sok-sok éves küzdelem után

végre megépülhet az évtizedek óta csak ígért gát. „Értetlenül, mi több: felháborodással figyeljük az utóbbi napokban a Római-partot hisztérikusan »megvédeni« kívánók egyre elkesztőbb akcióit. Hol voltak ezek az emberek akkor, amikor az árvízről kellett védeni a környéket, amikor Csillaghegy elöntése centiken múlt csupán? ...amikor az árhullám levonulása után a károkkal kellett szembesülni, amikor az egész környéket fertőtleníteni, takarítani kellett? Mi ott voltunk, de velük nem találkoztunk!... Egyesek érvelése szerint: régen is jött a víz, mégis minden működött. Tényleg jött, 20 évenként, igaz, akkor vitt mindent a mai Szentendrei útig...”

Tudományos szakvéleményre várva

Tarlós István főpolgármester korábban is elmondta: a parti védmű kialakítása 3-3,5 milliárd forintba kerül. A Nánási

FOLYTATÁS A 9. OLDALON

A főváros az MTA és a BME szakvéleményére vár

Mobilgát pro és kontra





FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

út-Királyok útja vonalában lévő gát megerősítése pedig ennek legalább a duplájába, több mint 8 milliárd forintba kerülne. A fővenyes partszakasz nem fog eltűnni, a kavicsok és a kagylók sem. A plázt észak felé meghosszabbítják. A fákat felmérték, és fásítási, favédelmi program is készül.

A főpolgármester a demonstrációkat megelőző napon, március 1-jén közleményt adott ki, melyben a következőket írta: „Az internetes szavazással kapcsolatban csak annyit mondhatok, nem az a baj, ha valaki nem tájékozott valamilyen esetben, de az igen, ha nincs is komoly igénye a szélesebb körű tájékozódásra. Javasolom,

várja meg mindenki higgadtan a Magyar Tudományos Akadémia és a Budapesti Műszaki Egyetem hivatalos szakvéleményét. Úgy vélem, az árvízvédelmi ügy érzelmi kérdéssé fajult. Nem olyan problémáról van szó, amelyet két szomszédos utcában egymással szemben felsorakozó két kisebb embercsoport indulati ala-

A mobilgát nem a lakóparkok védelmét szolgálná

A római-parti védmű megépítése nélkül Óbuda nem adhat felelősen pénzt a terület fejlesztésére - jelentette ki **Bús Balázs** polgármester. Jelezte, hogy gyakoriak a panaszok amiatt, hogy szemetes, lepusztult a part, és „nem úgy néz ki, mint a Kopaszi-gát”. Hozzátette: nem költhetnek közpénzt olyan terület fejlesztésére, amit évente kétszer elmos a víz.

Visszautasította, hogy a mobilgát a luxus lakóparkok védelmét szolgálná, mert egyrészt a védmű még azok előtt véget érne, másrészt az érintett ingatlanok előtti partszakaszt az építkezéskor 9 méter magasan feltöltötték, tehát nincsenek is veszélyben. Ugyanakkor a legalacsonyabban fekvő területeket, a part északi harmadát fel kell tölteni és ki kell vágni néhány fát, de a látogatott részeken, az Őrtorony utcától délre csak minimális változás lenne, és fásítási program is indulna.

A polgármester szerint bizonyos politikai erőknek kapóra jöhet a mobilgát elleni kampány, könnyen lehet az érzelmekre és az irigységre hatni, de felelősen nem lehet ezt képviselni. Megjegyezte azt is, hogy javasolták a fővárosnak: azon ingatlanoknál, amelyeknek nő az értékük a mobilgát megépítése után, érvényesítsék a növekményt.

pon eldönthetne, illetve megoldhatna.” A városvezető a politikát valószínűsítette az események mögött, s úgy fogalmazott: „végül is va-

lakik 20 évig ígérték a védművet, de nem építették meg, most pedig úgy néz ki, hogy elkészül”.

Sz. Cs.

Épül a mobilgát a szentendrei Duna-parton

A folyó megtanította a budapestieket az elmúlt évszázadokban az árvíz elleni védekezésre: napjainkra a főváros teljes hosszán kiépültek a védművek.

Az egyik gyenge pontot, a Margitszigetet idén egy speciális gumitömlővel védik, a Római-parton pedig hamarosan

megépül a mobilgát. Védmű persze itt is van, a Nánási és a Királyok útja vonalában, amely komoly erőfeszítések árán, de sikeresen megvédte a partszakaszt 2002-ben és 2006-ban is. A Fővárosi

Közgyűlés nemrégiben úgy döntött, mobilgátat épített közvetlenül a part mentén, mely mellett kialakítanak egy négy méter széles sétányt is. A beruházás költsége körülbelül 3,5 milliárd forint lesz. A

szükséges engedélyek beszerzése után ősszel kötnék meg a kivitelezési

szerződéseket. A gát 2014 őszére készülhet el.

K. M.

Nagy árvizek

• **2002:** augusztus 19-én 848 centiméteren állt a Duna a fővárosnál. A gondot a vízgűjtőn lehulló rengetek csapadék jelentette. Ekkor mérték a legnagyobb vízhozamot is a Dunán. 8230 köbcéntiméternyi víz folyt keresztül másodpercenként a folyómederben.

• **2006:** április 4-én 860 centiméteren tetőzött a Duna Budapestnél. Ez a legnagyobb észlelt jégmentes árvízszint a főváros történetében. A védekezésben akkor mintegy 770 szakember vett részt, csak a Margitszigeten 210 ezer homokzsákot használtak fel.

Védelmi vonal: 88,9 kilométer árvízvédelmi fővédvonal található Budapesten



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Budapest mellett Szentendre is arra készül, hogy mobilgáttal óvja meg a várost a Duna áradásakor. Az épülő árvízvédelmi művet március 7-én mutatták be a sajtó képviselőinek

Megtekinthető Kerületi Szabályozási Tervek

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti az érintetteket, hogy **április 5-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítészeti és várostervezési irodán (*Hídfő utca 18.*)

• a Budapest, III. ker. Bécsi út-Pomázi út-Törökkő utca-Csillaghegyi út-Bojtár utca által határolt területre, valamint

• a Budapest, III. ker. Árpád fejedelem útja-Árpád híd-Duna folyam-Szépvölgyi út által határolt területre

készülő Kerületi Szabályozási Tervek megtekinthetők.

Bús Balázs
polgármester

Egyre jobb lehet az ellátás a Margitban

Visszakapta kórházát a III. kerület

- Mi jellemezte az elmúlt hat évet? Hogyan tudott fennmaradni a Margit Kórház? - kérdeztük dr. Badacsonyi Szabolcs megbízott főigazgatótól.

- Úgy működött, mint a Szent János Kórház telephelye, részlege, csak a korábbiánál kevesebb ágyszámmal. Most már normalizálódott a helyzet, azaz képesek vagyunk magunk, önállóan ellátni a betegeket. Úgy is fogalmazhatnánk, a Margit Kórház úgy vészelte át ezt az időszakot, hogy megőrizte belső egységét, a dolgozók jó része itt maradt, és sikerült úgy alkalmazkodni a helyzethez, hogy a kiválást követően is működőképes maradt az intézmény. Gyakorlatilag 2010

áprilisa óta készítjük elő a kiválást, *Tarlós István* főpolgármester felkérésére. Minden egybevetve, a kiválási előkészítése tavaly ősszel fejeződött be. Most már kijelenthetem, hogy az átállás zökkenőmentes volt a János és a Margit Kórház menedzsmentje folyamatos egyeztető munkájának köszönhetően. Az alapszakmákban az ellátás helyszíne eddig is a Margit Kórház volt. Az átmeneti időszakot követően tavaly július óta működik újra önállóan a sebészet és a szülész-nőgyógyászat. A kórház leválásával helyben látjuk el a sebészet, belgyógyászat, kardiológia, gasztroenterológia, nephrológia, szülész-nőgyógyászat, onkológia terén a városrészben élőket, mi több, az agglomerációból, főként a pilisi térségből, Szentendréről és Visegrádról érkező betegeket is. Emellett fejlődésneurológiai, valamint mozgásszer- vi és kardiológiai rehabilitációt igénylő betegek ellátását is biztosítjuk.

- Nem rendült meg a betegek bizalma a helyi kórházi ellátásban, ebben a bizonyos átmeneti időszakban?

- Egyáltalán nem. Az a tapasztalatom, hogy a kórháznak rendületlenül jó a híre. Különösen a szülészeti, a vesebeteg-ellátó és az onkológiai osztályoknak. A vese-centrum 3-as, azaz az ellátás színvonala alapján a legmagasabb besorolású beteg-ellátó hely. Úgy vélem, nem kell sok idő, hogy a belgyógyászat és a sebészet is méltó legyen régi nagy híréhez. Hozzáteszem, ez eddig sem az orvosainkon múlt. A szülészeti, nem túl szép szóval „forgalma” nem változott 2007 óta. Évente 1600 kismama itt ad életet gyermekének. Elmondhatjuk, hogy az egyik legnépszerűbb szülészeti Budapestben a Margit Kórházé. Ez abból is adódott, hogy az elhivatott szülész-nőgyógyászaink nálunk maradtak. Úgy szerződtek a kórházzal, hogy közalkalmazotti jogviszonyuk megszűnte után is itt, helyben láthassák el a szülő kismamát.

- Fénykorában körülbelül 500 ágygal működött a kórház. Mennyivel csökkent ez a szám az elmúlt években?

- A kórház valamivel több, mint 500 férőhellyel működött. Jelenleg 456 ágy áll rendelkezésre. Ez semmiképp nem okoz gondot, inkább úgy fogalmaznánk, hogy átalakult az ellátás. Kétszáz ágy biztosított különböző krónikus betegeknek, rehabilitációra váróknak, illetve 256 az úgynevezett aktív ágyak száma.

- Mi a helyzet az orvosokkal? Nincs hiány jó szakemberekből?

- Sebészből kevés van. Folyamatosan vesszük fel azokat a sebészorvosokat, akik megfelelnek a feltételeinknek. A többi osztályon nincsenek ugyan sokan, de a feladatukat tisztességgel el tudják látni. Ettől függetlenül majdnem mindegyik osztályra vettünk fel orvosokat, így a sebészetre, az intenzív osztályra, a kardiológiára és még a szülész-nőgyógyászatra is. Folyamatosan próbáljuk a létszámot normalizálni, és igazítani a feladatokhoz.

- Milyennek ítéli a kórház általános állapotát?

- A korábbi eszköz-elvonás elsősorban a gazdasági-műszaki területet érintette. Az ellátást veszélyeztető hiány nincs. A Margit Kórház nincs rossz általános állapotban. Pályázati pénzből 2007-ben és az azt követő évben felújították a gasztroenterológiai, az ápolási és a mozgásszer- vi rehabilitációs osztályt is. A szülészeti valamint az onkológiai osztály alapítványi forrásokból újulhatott meg. Az intenzív osztály eszközparkjának korszerűsítésére már rendelkezésre állnak a szükséges források. Inkább előbb, mint utóbb, szeretnénk

korszerűsíteni a betegszobákat, új ágyakat, bútorokat beszerezni. Emellett néhány, térítés ellenében igénybe vehető VIP-szobát szeretnénk kialakítani, ahol hotel minőségű ellátást tudnánk biztosítani. Az ebből származó bevételt visszaforgatnánk a kórház működtetési színvonalának emelésére.

Ami viszont komoly gondot jelent, az a kórház rendkívül elavult közművezeték-rendszere. Lényegében a '70-es évek vége óta amortizálódik. Felújítását szakaszosan igyekszünk elvégeztetni. Terveink szerint a nyílászárók cseréje, az épületek energetikai korszerűsítése pályázat útján valósulna meg. Az infrastrukturális fejlesztés is céljaink közt szerepel. A következő 3-5 évben szeretnénk megújítani a kórház majd' teljes eszközparkját. A műtők korszerűsítése is kiemelten fontos. Új radiológiai, röntgen és ultrahang berendezésekre is szükségünk van. Ami egészen biztos, hogy idén már új mammográfiai készülékkel vizsgálhatják a hozzánk érkező hölgyeket. Mindenképpen szeretnénk elérni azt, hogy a szűrésre való jogosultságot is megszerezzük. Erre jók az esélyeink, ezt már kezdeményeztük az ÁNTSZ-nél. Ha ez megvalósul, a városrész női lakosainak nem kell bemenniük a János Kórházba, hanem itt, helyben részt vehetnek a szűrésen.

Az idei év elsősorban az informatikai rendszer fejlesztéséről szól, hiszen egy önálló rendszert kellett kialakítanunk. Ennek további fejlesztésével szeretnénk elérni, hogy a leleteket a háziorvosok, szakorvosok és a kórház orvosai számára egyaránt elérhetővé tegyük. A napokban készül el a kórház új, önálló honlapja is, melyet olvasva a lakosok láthatják, hogy mely betegségekkel hová fordulhatnak.

- Gondolom nem vagyok egyedül, aki még mindig nincs teljesen tisztában azzal,

FOLYTATÁS A 11. OLDALON



Fotók: ANTAL ISTVÁN

FOLYTATÁS A 10. OLDALRÓL

ha egy kerületi lakos kórházi ellátásra szorul, végül is hova utalják be? A Margitba vagy a Honvédkórházba?

- Alaphelyzetben hozzánk. Ez esetfüggő. Most nyilván nem a sürgősségi, ügyeleti ellátásról beszélünk. A háziorvos, illetve a járóbeteg-szakrendelő orvosa dönt arról, hogy például a Szent Margit Rendelőintézet ambuláns műtőjében elvégezhető beavatkozásról van-e szó vagy a Margit Kórház valamelyik fekvőbeteg osztályán kell-e ellátni a páciens. **A Honvédkórházba csak speciális vizsgálatot, kezelést igénylő esetben kerülnek a betegek**, melynek szükségességéről, jogosultságáról a mi orvosaink döntenek. Hangsúlyozom, a III. kerületben élők területileg illetékes kórháza a Margit Kórház.

Az eddig elmondottakhoz mindenképpen szeretném hozzáfűzni, nagyon sokat köszönhetünk a helyi és a Fővárosi Önkormányzat vezetésének azért, hogy a kórház önállóvá válhatott. Tarlós István főpolgármester és Bús Balázs polgármester mindent megtett annak érdekében, hogy az egészségügyi intézmény megmaradjon, és reményeink szerint korszerűsödjön. A kórház menedzsmentje együttműködésre törekszik a fővárossal és a kerülettel egyaránt, és igyekszünk méltóak lenni a megelégedett bizalomra. Bízunk benne, hogy erkölcsileg és anyagilag egyaránt számíthatunk támogatásukra a lakosok kiegyensúlyozott egészségügyi ellátása érdekében.

Szeberényi Csilla



Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Egészséges táplálkozás és a fizikai teljesítménynövelés” címmel tartott előadást **prof. dr. Bakanak György** táplálkozási szakértő, sportorvos az Óbudai Sportakadémián, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben

Cukorbeteg klubja

„A cukorbeteg veseszövődményei és a magas vérnyomás” címmel **dr. Lengyel Zoltán** diabetológus főorvos (Szent Margit Kórház) tart előadást **március 21-én 15 órai** kezdettel a Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjában, a Boldog Özséb Plébánia emeleti nagytermében. (Cím: Lékai Bíboros tér 8-10.)

ELŐJEGYZÉS SZAKRENDELÉSEKRE. Előjegyzés kérhető e-mailben az elorejgyzes@obudairendelok.hu címen, telefonon vagy akár személyesen is, *munkanapokon 8-tól 20 óráig*. Időpontot foglalni *telefonon 8-tól 20 óráig* lehet a 388-8384-es, illetve a 388-7760-as telefonszámon mindkét szakrendelőbe. A Csobánka téri rendelő közvetlen előjegyzési telefonszáma 454-7506, amely *munkanapokon 9-től 15 óráig* hívható.

EGÉSZSÉGNAP

VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐ

(1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.)

2013. március 23. szombat 09.00-15.00



ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

INGYENES SZŰRÉSEK

- Vércukormérés, koleszterinmérés
- Vérnyomás- és pulzusmérés
- In-Body testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Kilégzett szénmonoxid mennyiség mérése
- Hány éves a tüdő?

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK

- Anyajegyszűrés
- Látóélesség vizsgálat
- Urológiai szűrés (Nem csak férfiaknak!)
- Szájüregi szűrés
- Csontsűrűség vizsgálat
- Hallásvizsgálat 50 év feletieknek
- Kisgyermek mozgásfejlődésének szűrése Hupla programmal

Az Egészségnapon intézetünk dolgozói szűrővizsgálatokat végeznek, kezelésre, receptírásra nincs lehetőség.

ELŐADÁSOK

- 10:00** **Az egészségmegőrzés új útjai**
Dr. Bódy Gábor urológus főorvos
- 11:30** **Napozás veszélyei a bőrgyógyász szemével**
Dr. Suhajda Kornélia bőrgyógyász főorvos
- 13:00** **Változtasson életmódján, megéri!**
Henter Izabella dietetikus, táplálkozástudományi szakember

ÓBUDA
a gondoskodó város

FŐTÁMOGATÓ

Medi Line

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER

gézengúz

WWW.OBUDANAPJA.HU

MÁJUS 4.

2013
0504
ÓBUDA NAPJA

FŐ TÉR KINCŐS EGYÜTTES | BALKÁN FANATIK | HALÁSZ JUDIT |
OROSZ ZOLTÁN | TÉRZENE | LANGALÉTA KÓPÉSÁGOK | VAD FRUTTIK

CSILLAGHEGY KIS KINCŐS | GRYLLUS VILMOS | CIMBALIBAND-UNDERGROUND |
TÁNC HÁZ A GÖNCÖL NÉPTÁNC EGYÜTTESSEL | TÖRÖK ÁDÁM ÉS A MINI CO |
CSILLAGHEGY TORTÁJA

BÉKÁSMEGYER KÖZBIZTONSÁGI NAP A CSOBÁNKA TÉREN

GÁZGYÁRI LAKÓTELEP WESZELY ERNŐ | BUDAPEST RAGTIME BAND |
EGÉSZ NAPOS NÉPI JÁTSZÓHÁZ

ÚJLAKI PROMENÁD EGÉSZ NAPOS PROGRAMKAVALKÁD



MÉG SOK-SOK REMEK, INGYENES PROGRAM ÓBUDA KÜLÖNBÖZŐ HELYSZÍNEIN
AQUINCUM-MOCSÁROS | BÉKÁSMEGYER-ÓFALU | CSILLAGVIRÁG | CSÚCSHEGY |
HEGYVIDÉK | MÁLTAI JÁTSZÓTEREK | PÉTERHEGY | RÓMAI-PART

ÉTEL, ITAL, FINOMSÁG

Katlan Tóni konyhája és kávézója | Panyolai pálinkák és borok | Fóti sörözők kínálata | sparhelten sült lepény | fiatal borászok bemutatkozása | Ezen kívül egyes óbudai éttermek kedvezményes ajánlatokkal is kedveskednek.

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

ÓBUDAI PIKNIK – NYISSUNK EGYMÁSRA!

Legyen 2013. május 4-e az a nap, amikor közelebb kerülünk egymáshoz! Ismerjük meg jobban egymást, töltsünk el pár órát ráérős beszélgetéssel, ismerkedéssel, és legyünk egymás vendégei ezen a különleges napon, amikor együtt ünnepezzük Óbudát! Ha kigondolta a tökéletes helyszínt, csak annyit kell tennie, hogy regisztrál a www.obudanapja.hu/piknik oldalon. További információ a jelentkezés obudanapja.hu e-mail címen vagy a 06 30 437 8999-es telefonszámon az Óbudai Kulturális Központ munkatársánál.

A PROGRAMOK INGYENESEN LÁTOGATHATÓK. A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

ÓBUDA
a kultúra városa

ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT

FESTO

PORT
HANGSÉRŐ



FLUZINE





Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

Március 20. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlet – Te meg én – musicalrevü

Március 22. péntek 19.00

Irodalmi kávéház – Kubik Anna

Március 23. szombat 9.00-13.00

Babaruhabörze

Március 23. szombat 15.00, 19.00

Lilloni – Kőrmendi- és Turay bérlet

Március 24. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – Hangszerworkshop

Március 24. vasárnap 17.00-21.00

Sirtos görög táncház

Március 28. csütörtök 17.30

Művészettörténeti előadás

A festmény olyan, mint ablak (Ingyenes.)

Április 2. kedd 15.00

Történelmi előadásorozat

Az Osztrák Magyar Monarchia virágkora (Ingyenes.)

Éjszakai Budapest blues



Április 5-én este újból Kosuth-díjas művész ad koncertet az Óbudai Kulturális Központban.

Hobó nem először lép fel nálunk, így bátran mondhatjuk, hogy a nagy kedvencek közé tartozik. Sajátos stílusa egyaránt vonzza az irodalomkedvelőket és a blues szerelmeseit, hiszen azon előadóművészek közé tartozik, akinek a zene és a szöveg egyforma jelentőséggel bír. S bár

a szabadidejét szigorúan családi körben tölti lányai és felesége szeretetében furdózva, a dalaiban és a koncerteken levetkőzi szemérmes remeteségét és pórén tárja elénk a lelke rejteit zugait is. Ettől lesz olyan szívemarkolóan hiteles az előadása akkor is, ha kocsák mélyéről szól a dal, vagy lírai magasságokból zeng felénk.



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

Március 18. hétfő 18.00

Szipál Márton és tanítványai kiállítás megnyitó

Március 20. szerda 18.00

Művészletek – életművészek – Koós János

Március 21. csütörtök 10.00, 14.30

Bérletes mesesház – Pöttöm bérlet, Kőlyök bérlet (Minden jegy elkelt.)

Március 22. péntek 16.30

Aprók tánca (A program a Nemzeti Kulturális lap támogatásával jött létre.)

Március 24. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Március 26. kedd 18.00

Lélegzõdõzõ fórum – Kineziológia (Ingyenes.)

Április 2. hétfő 18.00

Asztrológia klub

Két híres énekesnő élete és horoszkópja (Ingyenes.)



Egy játék, amit nem lehet kinőni! KOCKA FESZTI



Több generáció meg-unhatatlan kedvence a LEGO®. Nemre és korra való tekintet nélkül szórakoztat, fejleszti a motoros készséget, a kreativitást, s ahogy az építésre szolgáló kockák mérete zsugorodik, úgy távol az

építhető tárgyak, házak, szerkezetek variációja. Ugye ismerős karácsony előtti jelenet, amikor a papa azért kardoskodik, hogy ne dobozban kerüljön a fa alá, majd szegény megajándékozott gyerek napokig alig fér hozzá, mert a szülők építgetik lelkesen? Nos, április 6-án és 7-én az egész család jól szórakozhat a Kocka Fesztiválnál, a Békásmegyeri Községi Házban, mert nem csak mesés teraszszobákban gyönyörködhetnek a látogatók, hanem különböző játszótérházakban alhatnak szabadon és segítséggel mindannyian. Ezen a hétvégén kockába álmodják Spártát, Rómát, a vikíngok világát, de mozdony, autó és még űrhajó is lesz bőségesen. S akik brillíroznak a különböző játékokban azok értékes LEGO® készleteket nyerhetnek. Mivel a rendezvényre a norvég anyavállalat is áldását adta a fesztivált rendező KLIKK LEGO® is igyekszik még inkább kitenni magát.

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., Tel: 250-1650, www.aquincum.hu

Műtárgymesék – Fővárosi régészeti értékeink másképp

2012. október 12. - 2013. szeptember 29.

AnticCafé – Egy restaurátor műhely titkai



Március 19., 14.00

Az Aquincumi Múzeum 2012 decemberében újjára indította AnticCafé néven ismeretterjesztő klubdelutánját. A havonta megrendezésre kerülő új programsorozat a rómalak örökségét szeretné élményszerűen bemutatni az aktív időskorúak számára. Mindezt kötetlen stílusban és kellems környezetben, minden alkalommal más-más témát körüljárva.

A program belépődíja: 500 Ft/ fő, 10 fős csoport esetén 450 Ft/fő a téli időszakban. Részvételi szándékukat kérjük, jelezzék előre, hogy mindenkinek tudjunk ülőhelyet biztosítani!

hogy mindenkinek tudjunk ülőhelyet biztosítani!

Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emília tér 1.

(bejárni a Kadosa utca felől)

Tel: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombaján 10-14.



HAIKU-HAJTÁSOK

A Pécsi Origami Kör kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban
Megtekinthető: 2013. március 19-ig.



FABRIKÁLÓ

Tűzzománc-iskola Glatz Mariettával – képeket készítenk, festünk.
2013. március 30-án 11 órakor.
7 éves kortól ajánljuk. Minden érdeklődőt várunk.
A programokra a belépés ingyenes.



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobil: 06-30/523-0454
www.kulturkozpont.hu

Március 18. hétfő 9.30

Csillagbérlet – Az ezeregyéjszaka meséi – Maszk Bábszínház
Március 23. szombat 10.00
Húsvéti készülődés (Ingyenes.)

Figura Ede Csillaghegyen



Első alkalommal lép a Csillaghegyi Községi Ház színpadára április 13-án, az egykoron öv bácsi, iskolaigazgató, drámapedagógus, de rögtön duplázik is. Délelőtt a legkisebbeket szórakoztatja majd A hétfő sárkány történetével, este pedig a felnőtteknek adja elő a költőóriásaink

megzenésített verseit, ily módon tisztelegve a Költészet Napja és a halhatatlan szerzők előtt. Figura Ede műsorai igazi kultúrmissziót jelentenek rohanó mindennapjainkban, mert amellett, hogy nívós szórakozást jelentenek, felkeltik a vágyat a közönségben, hogy hazatérve leemeljenek a polcra egy jó könyvet, vagy verses kötetet. S mindezt egyetlen akusztikus gitárral és – ahogy a műsor címe is jelzi – Tiszta szívvel éri el.

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest, Mátyás király út 11-17.

Minden szombat reggel 6.30-12.00

Óstermelői Plac (a TIC parkolóban)

Minden szerdán 9.00-10.00

„3 1 2 meridián gyógytorna” Dr. Eöry Ajándok tanítványával

Minden hónap második csütörtökén (09.13., 10.11.): 18.00-19.00

Ingyenes jogi és építészeti tanácsadás, a tanácsadásra be kell jelentkezni: 06-70/967-1493

03.20. szerda 18 óra

Csillaghegyi Találkozó

KÖR / Korszakváltók Öko-logikus Rendje / előadásorozata 5.

A téma független a sorozat előző előadásaitól!

Előadó: Marinka-Tóth József / Kutató fizikus/

A jövő környezetbarát energia forrásai és takarékos felhasználása: megújuló energiák, a tiszta fűtő, Dirac óceán, ZPE., intelligens fogyasztók, az emberi előrelátó, felelős gondolkodás, szimbiózisban GAIA-val

03.23. szombat

Húsvéti borvásár és borkóstoló, kosárvásár az óstermelői piacon
Húsvéti készülődés, kézműves foglalkozás, tojásfestés 10 órától a Községi házban

Szent József Ház

1038 Budapest, Templom utca 20., www.bekasmegyer-ofaku.hu



március 23. 17.00 Hansági Hédi festőművész Merítés című kiállítása a T-Art Alapítvány és a Boldog Salamon Kör szervezésében. Megnyitja Garami Gréta művészettörténész, közreműködnek csellón Kovács-Sebestény Csilla és Makkos Dalma. A kiállítás megtekinthető április 12-ig személyes egyeztetéssel (Bihariné Tenk Dóra 0620 9120770).



Óbudai Kulturális Központ Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
mobil: 06-30/247-4819
www.kulturkozpont.hu

A programok ingyenesen látogathatók.

Állandó heti programok:

Teaház, traccsparti, kártyasarok naponta 12.00-15.00

Baba-Mama fitness mozgás és játék hétfő 10.00-11.00

Sportpoharak klub készség- és képességfejlesztő klub korhatár nélkül hétfőn 16.00-17.30

Etka Jóga hétfő 15.00-16.00, kedd 10.00-11.00, csütörtök 16.00-17.00

Meridián torna 3-1-2 kedd 15.00-16.00, szerda 10.00-11.00

Argentín tangó tanfolyam / alapok szerda 16.30-17.30

Babamama klub angol nyelven is csütörtök 10.00-11.00

Previfitt SE „Átmozgató” időseknek szóló kondíciójavító torna csütörtök 12.00-13.00

Babavilág védőnőkkel péntek 10.00-11.00

Új program! Babamasszázs tanfolyam április 5-től péntek 11.00-12.00

Kamaszter Alapítvány péntek 14.00-17.30 Játék és gondolkodás

Havi programok:

Gasztronómiai bemutató – az Összefogás Óbudáért Egyesület szervezésében március 21., csütörtök 17.00

Bach virágterápia minden hónap első hétfőjén 11.00-12.00

Népi kézműves műhely minden hónap első és utolsó kedd délutánján 16.00 órától.

Origami Magyar Origami Kör március 21. csütörtök 14.30-16.00

Csillagászati kiállítás / Magyar Csillagászati Egyesület március 1-től júniusig.

1%



Köszönjük, hogy adója 1%-ával Ön is hozzájárul, hogy még színezebbé, tartalmasabbá tethessük kínálatunkat, és továbbra is számítalaink ingyenes programjaink kárvészkedhessünk.

Az Önöktől kapott összegeknek is köszönhetjük, hogy szépségünk a környezetben, kényelmesebb körülményeket teremthetünk a látogatók számára, és folyamatosan bővülő kínálatot biztosíthatunk minden korsztálynak.

Támogatásuk a kultúrát és a szabadidő hasznos és kellemes eltöltését segíti azáltal is.

Adószámunk: 14409158-2-41

Táncház kisiskolásoknak



A Kincsdé Néptáncgyűrtés és az Óbudai Népzenei Iskola havonta egy alkalommal várja táncművészeinkkel a Kisiskolásokat a Madgyessy Iskolába.

A másfél órás foglalkozásokon a Kárpát-medence magyar táncával, játékaival ismerkedhetnek meg a gyerekek.

Első alkalom: 2013. március 22. péntek 15.00

A belpórs díjtalan!

Vasarely Múzeum

1033 Budapest, Szentfiák tér 6., tel.: +361 388-7551, www.osas.hu, nyitva hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig.

GEO-NEO-POST – Osztrák-magyar geometrikus művészeti kiállítás a Nyílt Struktúrák Művészeti Egyesület (Osas) és a Szépművészeti Múzeum Vasarely Múzeuma szervezésében.

Részvevő művészek: Friederich KIESLER - Victor VASARELY - HETEY Katalin - KOVÁCS Attila - Helga PHILIPP - KELLE Antal - Helmo ZOBERNIG - JOVÁNOVICS Tamás - Esther STOCKER - Mari VICENTE. A kiállítás megtekinthető április 28-ig.

Viktor Hulik – Ars geometrica 2.
A kiállítás megtekinthető: május 12-ig.



Polaris Csillagvizsgáló

Magyar Csillagászati Egyesület – Barátság Szabadidő Park
1037 Budapest, Labor u. 2/c., tel.: (70) 548-9124, http://polaris.mcse.hu

Kulin György Csillagászati Szabadegyetem

Március 19. 19.00 – Színpompás mélyég-csodák (Éder Iván)
Csillagászati szakkörök a Polarisban – csütörtökönként szakkör középiskolásoknak; szerdánként gyermekszakkör (8-12 évesek); szombaton (váltakozó időpontban) észlelőszakkör kezdő távcsőtulajdonosoknak.

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszinhaz.hu
Jegyrendelés a terszinhaz@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon
Március 18., 19., 27. 19.00 Csúrka István: Írószövegségek harca
Március 20. 15.00 A holdbéli csónakos



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu

Március 20., szerda 19 óra

BUDAPEST BÁR: HOLNAP



Budapesten csak a Társaskörben

Fényes Szabolcs dalai

Közreműködik:

Frenk, Keleti András,

Németh Juci, Rutkai Bori – ének

Belépőjegy egységesen: 3500 Ft

Március 21., csütörtök 19 óra

UTÓPIA

Közreműködnek:

Lukácsné Pál – zongora

Bognár Péter Petri-díjas költő az óbudai Alternatív Közgazdasági Gimnázium diákjai

a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem hallgatói

Film: Tóth Ridovics Máté

Zenei szerkesztő: Morvay Judit

Irodalmi szerkesztő: Nádor Zsófia

Rendező: Juhász Bálint

Az előadás a 2013 KASSÁK ÉV rendezvénysorozat része.

Belépőjegy: 1000 Ft, diákjegy: 500 Ft

Társrendező: Kassák Múzeum



A Nemzeti Kulturális Alap támogatásával



Március 22., péntek 19 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN PUSZTAI ANTAL GITÁRESTJE

Belépőjegy egységesen: 1500 Ft

Rendező: Úvegahang Bt.

Március 23., szombat 19 óra

AZ ÓBUDAI KAMARAZENEKAR HANGVERSENYE

Várdi Emöke – zongora

Botos Veronika – brácsa

Hangversenymester: Balázs János

Vezényel: Gazda Péter

Bach, Rameau, Respighi és Stamitz művei

Belépőjegy egységesen: 500 Ft

Március 24., vasárnap 19 óra

SZONÁTA ESTEK II.

G. Horváth László – hegedű

Kiss Péter – zongora

Brahms, Mozart és Ravel művei

Belépőjegy: 1000 Ft,
senior és diákjegy: 500 Ft

Március 27., szerda 19 óra

SZÍNHÁZI VILÁGNAP A SZKALLA LÁNYOK

Órkény István Macskajáték című kisregénye alapján színpadra alkalmazta: Berényi Gábor

Erzsi: Béres Ilona, Gíza: Tordai Teri

Belépőjegy: 2500 Ft, diákjegy 1250 Ft

A Nemzeti Kulturális Alap támogatásával

Budapesten csak a Társaskörben



Március 28., csütörtök 19 óra

RÁCZ ÖDÖN

a Bécsi Filharmonikusok szólónagybögőse



és BALÁZS JÁNOS (zongora) hangversenye

Bottesini, Chopin, Paganini és Schubert művei

Belépőjegy: 1500 Ft, diákjegy: 750 Ft
Támogató: www.thomastik-infeld.com

KISSZALON

Március 18-tól április 17-ig
50 ÉVES A LISZT FERENC
KAMARAZENEKAR



Érdekességek a zenekar fotóiból, plakátjaiból, relikviáiból

Megtekinthető naponta 10-20 óráig
A kiállítás látogatása díjtalan.

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021, www.kassakmuzeum.hu
[facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

KIÁLLÍTÁSOK:

Állandó Kassák! – A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) szerkesztői, művészi, művészetszervezői tevékenységét mutatja be.



MADI Univerzum – 20 éves a Mobil MADI Múzeum

A kortárs geometrikus képzőművészet meghatározó irányzata a MADI (Mozgás-Absztrakció-Dimenzió-Invenció) 1946-ban jött létre Buenos Airesben Carmelo Arden Quin és társai Gyula Kosice, Rhod Rottfuss, Martin Blaszko kezdeményezésére.

A MADI Magyarországon éppen húsz évvel ezelőtti 1993-ban jelent

meg, az első budapesti kiállítás helyszíne a Kassák Múzeum volt. Az eltelt húsz év alatt fesztiválok, kiállítások sora követte egymást Magyarországon és Európában, továbbá megjelent a MADI art periodical tíz lapszáma és létrejött a művészek adományából Európa egyik legnagyobb MADI gyűjteménye (szobrok, objektok, grafikák). E tevékenység-sorozat keretét a Nemzetközi Mobil MADI Múzeum adja. A kiállítás elsősorban a MADI történetére és a magyarországi tagozat nemzetközi tevékenységére fókuszál.

Nyitva: március 23 - június 9. Megnyitó: március 22. péntek 18.00

PROGRAMOK:

Utópia – Kassák 125 – Előadás Juhász Bálint (Föld Színház) rendezésében, az óbudai Alternatív Közgazdasági Gimnázium diákjai és a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem hallgatói közreműködésével

Időpont: 2013. március 21. csütörtök 19.00

Helyszín és társrendező: Óbudai Társaskör

Óhegy Egyesület – Táboregyi Népház

1037 Budapest, Törvény utca 32.
Tel: 430 1326, www.ohegy.hu



Március 22. péntek 18.00

Számítatlan órák, számtalan percek – Török Gábor tervező-grafikus képzőművész kiállítása Megnyitja: Juhász Katalin dizájtér- és jelmeztervező, gitáron közreműködik: Karsai László

Március 29. nagypéntek 15.00

A KISCELLI KÁLVÁRIA első szakaszának, a keresztútjának átadása és szentelése. Találkozás a Kiscelli Templom előtt. A felszentelést és keresztútjárászt Tavasz Gellért plébános úr tartja. A jelenlévőket Bős Balázs polgármester úr köszönti.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Tízusz tér 13-17.)
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Nyitva: hétfő kivételével minden nap 10-18 óráig

A múzeumi belépőjeggyel az összes kiállítás megtekinthető! Jegyár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 1500 Ft

Állandó kiállítások – „Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei. **Reklámtáblák, Látványraktár**

Időszaki kiállítások – **Szabad-e locsolni?** Február 19. - április 7.

Megvalósult és megvalósulatlan álmok Március 1. - május 5.

„Pentimento” Március 9. - április 7.

Kültea programok

Színház – Március 20. 19.00 – **Willy Russell: Rita választása**,

Március 22. 19.00, március 28. 19.00 – **Lidércfény**

Szalon – Március 20. 17.00 **Miért írtam szakácskönyvet?** Horváth Eszter: Desszertőről

Színház **Filmklub** – Március 24. – **Holnap lesz fácán!** színes, magyar vígjáték, 77 perc, 1974.

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu



Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombtaján a látogatás ingyenes!
A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”
– az Óbudai Múzeum állandó kiállítása.



Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szarilásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelevilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

Fővárosi Képtár | Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
Információ: 3887-817, www.btmk.hu

Szigethy Anna - Nők, portrék, pongyolák

Megtekinthető: április 7.

Szigethy Anna képzőművész fotósorozatokot, installációkat és rövid videókat bemutató kiállításának középpontjában a női portré, és ehhez kapcsolódóan a város mint élettér áll. A tárlat részeként finom intervenciókkal az állandó várostörténelmi kiállítás terébe is beavatkozik a művész, egy-egy műves tárgyat mai fotóra vagy videóra cserélve ki.



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,
e-mail: budapest@maltai.hu

A program a honlapon megtekinthető.

KERÉK UTCA

Nemezelés anyukáknak: hétfő 10.30

Kézműves foglalkozás: hétfő 16.00

Górhoki: vasárnaponként 15.00

Kártya klub: március 20. szerda 16.00

Játékos vetélkedő:

március 31. vasárnap 11.00

Hűsvéti foglalkozás:

március 31. vasárnap 15.00

HUSZTI ÚT

Apró kezek kézművese: kedd 15.00

Társasjáték klub: péntek 16.00

Sportóra: vasárnap 16.00

Hol a nyuszi? (kézműves és játékos délután piciknek): március 31. vasárnap 16.00

LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás: hétfő 16.00

Kreatív délután: szerda 16.00

Diafilmvetítés: csütörtök 17.00

„1 perc és nyersz”: péntek 16.00

ZEMPLÉN UTCA

Kézműves foglalkozás:

szerda 16.00

„Story Cubes” délután:

szombat 15.00

Kamaszklub: március 29. péntek 16.00

Hűsvéti kézműves anyukáknak:

március 28. csütörtök 15.30

GYÜRŰ UTCA

Kézműves foglalkozás: szerda 16.00 (Anyukák kézművese

időpontjáról a helyszínen lehet érdeklődni.)

Sakk verseny: március 22. péntek 16.00

Hűsvéti: március 27. szerda 16.00

SILVANUS SÉTÁNY

Anyukák kézművese (horgolás

tanfolyam): hétfőnként 10.00

Számolós torna: kedd 16.00

Baba masszáz: szerda 10.00

Kézműves foglalkozás: péntek 16.00

Szülő-klub: március 22. péntek 18.00

SOLYMÁR UTCA

Rómi-klub:

március 16. szombat 14.00

Kézműves foglalkozás: március

20. szerda 15.30

Győrfi Pál, aki nemcsak a szavak embere

Amikor a mentőtiszt táncra perdül

Több mint egy évtizede majd' mindennap láthatjuk a tévében és hallhatjuk a rádióban. A tévéinterjúkban mindig viseli a jellegzetes piros kabátját, amit éppen ezért állandóan a kocsijában tart. Ez hitelességének egyik eszköze. 24 órában végzi hivatását, emiatt viszont összemósodik a magánélete és a szakmája, de azt mondja, ezt jól viseli. A szóvivők bálján nemrégiben átvehette a szakma egyik legnagyobb elismerésének számító „Szavak embere”-díjat. Amellett, hogy a hét minden napján reggeltől estig dolgozik, három gyermek édesapja. És ha ez kevés lenne, most még táncra is perdült a Szombat esti lázban. Az Óbudán élő Győrfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője hivatásáról, mindennapjairól mesélt.

- Talán ön a legtöbbet Magyarországon tévében szereplő ember. Mi lehet ennek az oka?

- A híradók bulvárosodása miatt az emberek koncentráltabban kapják a véres, baleseteket mutató híreket, így a mentőket mindig megtalálják. Az egész ország területén napi kétezer esetet látunk el, de ezek alig néhány százaléka tragikus kimenetelű, legtöbbször sikerül az életmentés. A híradókba viszont szinte csak a negatív kerülhet be, hiszen sajnós a jó hír az nem hír.

- Hogyan lett mentőtiszt?

- Világéletemben mentő akartam lenni. A Szent István körúton laktunk, és folyton kértem a szüleimet, hogy menjünk a Markó utcába mentőautókat nézni. Otthon pedig sámlin álltam az ablak előtt, és nyilvántartást vezettem az elhaladó mentőkoszokról. Még egy füzetem is volt, amiben a mentőtisztektől gyűjtöttem autogramokat. A gimnázium után azonnal elkezdtem dolgozni, mentőápolói, majd mentőtiszt felsőfokú képeztést szereztem. Nagy tévhit, hogy a mentőtiszt mást se csinál, csak folyton újraéleszt. Valójában főleg helyzeteket, konfliktusokat oldunk meg, amit viszont a főiskolán kevésbé tanítottak meg. Ezért később men-

tálhigiénikus végzettséget is szereztem. Mérhetetlenül tisztelen az összes mentő kollégá-

tam egy multicégnél, eközben viszont nem hagytam fel a mentőzéssel sem. Később egy újabb diploma megszerzése után kikötöttem a PR, a kommunikáció területén. Aztán 2001-ben az Országos Mentőszolgálat főigazgatója vizsautasíthatatlan ajánlatot tett. Persze nem anyagilag, hanem a hivatás, a feladat szépségét tekintve.

- Manapság hogy telik egy napja? Hogyan tudja összeegyeztetni a mun-



káját a magánéletével? *Pláne, hogy most még táncol is.*

- Általában az irodámban vagyok, válaszolok a rengeteg e-mailre, a megállás nélkül érkező telefonhívásokra, nagyobb balesetnél kimegyek a helyszínre, de emellett rendezvényeket szervezünk, kimutatásokat készítünk és a többi. Előfordul, hogy még este is bent vagyok, és van, hogy hétfvégén is pörgök. Jó néhány hete pedig rohanok a tánc-

próbákra, Csillaghegyre. Aztán rohanok haza a fürdetésre besegíteni, de ez nem mindig sikerül. Azért igyekszem minél több időt imádott családommal tölteni. Az együtt töltött idő intenzitásában hiszek.

A Szombat esti lázban való szereplésen hezitáltam egy keveset, de végül igent mondtam, többek közt azért, mert így talán megtanulhatok végre táncolni. Elhatároztam, hogy a táncleleckéket, amit *Práger Kitty*től tanulok, megtanítom a feleségemnek is. Adrienn egyébként az első perctől kezdve támogatót a kérdésben. Természetesen a mentőszolgálattal egyeztettem, mielőtt igent mondtam. Eleinte tévováztam, hogy ez a fajta fellépés összefér-e a munkámmal, hiszen a szóvivői szerep mégiscsak a hitelességre épül. Kérdéses volt számomra az is, hogy egyáltalán menni fog-e a tánc? Soha nem voltam egy Fred Astaire, de igyekszem jól teljesíteni. A főnökeimet sem volt nehéz meggyőzni arról, hogy azért ez nem egy üres, bohóckodós műsor, hanem valódi teljesítményt igénylő verseny, ahol tényleg mindenki igyekszik a maximumot nyújtani. De be kell valljam, az igazi elismerés a feleségemet illeti, hogy ezt a helyzetet ilyen jól tolerálja, és érzi, teret kell engednie ennek az ambíciómnak is.

Szóval, nagyon fontos számomra a család. Korábbi kapcsolatomból született Dani fiam már 16 éves, szinte barátok vagyunk, sokszor van nálunk. Feleségemmel, Adriennel 8 éve élünk együtt. Egy autóversenyen ismerkedtünk meg, és már a rajt pillanatában tudtuk, hogy ebből bizony komoly

szerelem lesz. Azóta megszületett Ádi és Aliz. Ádám fiam három és fél éves és valami elképesztő, mennyi mindent tanulok tőle. A másfél éves Alizkával is egyre jobban kommunikálok, ahogy szép lassan növekszik. A fiúk mellett teljesen újszerű érzés egy tündéri kislánnyal foglalkozni.

- A családi fészekrakáskor miért döntöttek Óbuda mellett?

- Négy évvel ezelőtt költöztünk a Táborhegyre. Azért esett a választásunk a III. kerületre, mert a városban van, de valahogy mégsem. Közeli a természet, ugyanakkor minden könnyen elérhető. A kis társasházi lakásunknak van kertkapcsolata, ami a gyerekek miatt nagyon jó, de azért a közeljövőben szeretnénk egy kicsit nagyobb lakásba, esetleg házba költözni, mert a mostani otthonunk szűkös lesz, ahogy nőnek a csemeték. Mindenképpen szeretnénk a kerületben maradni, a váltás azonban nem lesz egyszerű, mert egy önálló kertés háznak azért borsos ára van. Száz szónak is egy a vége, nagyon szeretünk a városrészben élni. Életeli, szerethető, nagyon sok jó hely van. Nagyon szeretek például szombat délelőttöként a Vörösvári úti piacon vásárolni, beszélgetni. Dani fiammal kedvenc pizzánkért a Kolosy térre járunk. Most egy ideje nem fordultunk meg a környéken, és meglepetten konstatáltuk milyen hatalmas fejlődésen ment át a terület. Nagyon szép lett. És összességében is szemmel látható a folyamatos fejlődés Óbudán. Nem kell messzire mennünk, ha jól akarjuk érezni magunkat. **Szeberényi Cs.**

A polgárőrök eseménynaplójából

- Gázolások közlekedési baleset helyszínét biztosították a III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai a Városfal utca és a Szentendrei út kereszteződésénél a rendőrök megérkezéséig nemrégiben.

- *Befejezték a bűnmegelőzési és áldozatvédelmi kérdésekkel foglalkozó előadásorozatuk első ütemét, melynek az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nyolc, időseket gondozó klubja adott otthont.*

- **Folytatják a rendészeti témájú osztályfőnöki órák tartását a Veres Péter Gimnázium V. osztályosainak.**

- A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Miklós utcai központjával együttműködve, az egyesület járőrei hetente háromszor élelemmel és forró teával látják el a kerületben élő hajléktalanokat.

- *A III. kerületi Rendőrkapitányság által tartott januári és*



februári közbiztonsági akcióban is több mint egy tucat polgárőr vett részt önálló, illetve rendőrrel és közterület-felügyelővel közös szolgálatban.

- **Az egyesület részt vett a csilaghegyi farsangi felvonulás és**

Schirilla György Duna-átúszásának biztosításában.

- Rendszeresen tájékoztatják a hatóságokat az illegális személtreakatokról, megrongált közlekedési táblákról, padokról és egyéb rendellenességekről.

Felhívás óvóhelyek megszüntetésére

A kerületünkben is nagy számban megtalálható óvóhelyek annak idején háborús veszélyek esetére alkalmazható életvédelmi létesítményekként szolgáltak. Ma a lakosságot elsősorban természeti, ipari, civilizációs veszélyek fenyegetik, ezek hatásaitól való védelemre ezek az óvóhelyek nem alkalmasak. Az évek múlásával ezeknek a létesítményeknek az állapota nagymértékben leromlott, viszont karbantartása, felújítása a tulajdonosok feladata, ami aránytalan költség ráfordítással járna. Jogi szempontból pedig korlátozza a tulajdonosoknak az ingatlanul való rendelkezési jogát. Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság javasolja, hogy a *védelmi képességek hiánya miatt a 350 m² alatti óvóhelyeket szüntessük meg.*

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere ezért felhívással fordul az óvóhellyel rendelkező építmények tulajdonosaihoz, hogy jelezzék megszüntetési igényüket. A szükséges adminisztrációs feladatok és az ügyintézés menetének megismerése érdekében kérjük, hogy a kerületi óvóhelyek megszüntetésének igényét a tulajdonosok jelezzék a *polgari-vedelem@obuda.hu* e-mail címen vagy a védelmi és közbiztonsági iroda elérhetőségein. (Telefonon: 437-8637. Személyesen: 1033 Fő tér 2. II/16.)



Kéretlen számítógép

Az Ürömi utca egyik lépcsőházának kapucsengőjét nyomkodta hosszasan egy férfi január 23-án délután. Az első épületbe nem jutott be, ezért továbbment, majd több másik lépcsőháznál is próbálkozott, sikerrel. Bement, majd rövid időn belül távozott is. Ez feltűnt a környéken szolgálatot teljesítő rendőröknek, akik egy idő után megállították a gyanúsán viselkedő embert.

A nyomozók a legközelebbi A HÉV-megállóban igazoltatták V. Balázs 34 éves győri lakost. Ruházata átvizsgálásakor nadrágja zsebéből közel kétszáz ezer forint került elő. A férfi azzal az ürüggyel csöngött be a lakásokba, hogy az ott lakók hozzátartozóinak számítógépet hozott, melyet a helyszínen ki is fizetett. A férfi nem ismerte el a bűncselekmény elkövetését, a gyanúsítás ellen panasszal élt. A nyomozók az eljárás során megállapították, hogy a csalót több rendőrkapitányság követte hasonló bűncselekmények elkövetése miatt, illetve azért, mert a kiszabott börtönbüntetésének letöltését nem kezdte meg.

Összeállította Szeberényi Csilla

Óbudán is ölt a „néma gyilkos”

A mentők már nem tudtak segíteni egy 50 éves férfin, aki szénmonoxid-mérgezés miatt halt meg III. kerületi lakásában március 2-án. Egy 60 éves nő életveszélyes állapotban szállították kórházba ugyanarról a helyszínről. Egyelőre nem tudni, mi okozta a tragédiához vezető szívrogást.

Két évet is kaphat az állatkínzó

A III. kerületi Rendőrkapitányság állatkínzás miatt vádemelési javaslatlalt fejezte be a nyomozást L. Károly ellen, aki éhezettette, elhanyagolva tartotta mindkét szemére vak kutyáját. Az állatot „hatóságilag lefoglalták” elszállították, azonban a gondos ellátás ellenére az eb pár hónappal később elpusztult. A hatóság által kirendelt szakértő véleményében előadta, hogy a gondatlan, erősen elhanyagoló, méltatlan bánásmód és tartási körülmények közrejátszottak az eb maradandó egészségkárosodásában. Az állat szenvedett, folyamatos fájdalommal élt együtt. A felelőtlen állattartó akár két évig terjedő szabadságvesztéssel is számolhat.

Tetten ért bolti tolvaj

Lopás miatt vették őrizetbe T. József 63 éves budapesti lakost a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai február 11-én. A férfit a Csobánka tér egyik üzletében a biztonsági őr lopáson érte, a rendőrök kiérkezéséig a helyszínen tartotta. Az eljárás során fény derült arra, hogy a gyanúsított január végétől több alkalommal követett el hasonló jellegű bűncselekményt.

Igénytelenek és szépek

A legtöbb embernek kevés ideje jut az otthonára, de azért szeretne szép növényekkel büszkélkedni. Összegyűjtöttünk néhány olyan cserepes zöldet, amely kevés törődést igényel és még azt is bőségesen meghálálja.

A törpebors egy tömör, bokrosodó



szobanövény, egyenletes húsos levelei egyszerre letisztultak és modernnek, s ugyanakkor jól mutat bármilyen másik növény mellett. Virágot ugyan csak nagyon ritkán hoz, ám ha mégis, akkor hosszúkas, tölcsér-szerű, világos bimbókkal kápráztat el minket. Mivel húsos leveleiben képes elraktározni a vizet, csak akkor öntözzük, ha a földje már kissé szikkadt. Ha havonta tápoldatozzuk, akkor nagyon szépen fejlődik. Kétévente pedig ültessük át egy-két

centivel nagyobb cserépbe. Szereti a párás meleget, így télen se hagyjuk 18 fok alá csökkenni a környezete hőmérsékletét. Nyáron akár az erkélyre is kitehetjük, de ne a tűző napra, inkább félárnyékba. Mivel különösebb gondozást nem igényel, irodában, munkahelyen is nevelhető.

A **díszes zebralevél** a rendkívül változatos le-



vélmintázatával és azok formájával tűnik ki a szobanövények sorából. Zölden is nagyon mutatós, ám megfelelő gondozással virágzásra bírhatjuk. Sárga vagy narancssárga virágai gyönyörűen virítanak. Napos, fényes, közepesen meleg helyen szeret a legjobban élni. A lágy vizet igényli. Ezt egyszerűen előállíthatjuk, ha az öntözővízbe egy csipet szódbikarbónát teszünk. Örökzöld nö-

vény, a magas páratartalmat kedveli, így célszerű leveleit rendszeresen permetezni.

Az **ananász** nemcsak gyümölcsnek szép, de akár a szobánk díszé is



lehet. Egyesek a zöldségesnél beszerzett darabot ültetik földbe, de valójában a virágosnál speciálisan erre a célra termesztett növény a szebb. Egzotikus, mutatós szobadísz. A levelei élénk színek, a szélein töviseket növeszt. A hosszúkas levelek törzsszában állnak és oldalra hajlanak. A laza, tözeges, tápanyagban szegény talajt kedveli. A túlóntözést nem bírja, így elég két-háromnaponta locsolni. Leginkább félárnyékban érzi jól magát, kedveli a meleget. Célszerű egyenletes, 18-25 fok között tartani a környezete levegőjét, mert ha ennél hidegebb helyen áll, könnyen elpusztulhat. **d.**

Megújuló Margitsziget

A Fővárosi Közgyűlés már tavaly döntött a Margitszigeti Szabadtéri Színpad és a szökőkút felújításáról, február végén pedig megszavazták a két beruházás támogatási szerződésének megkötését is.

A munkálatokra több mint egymilliárd forintot fordítanak: a színpadot 700 millió forintból építik újjá - felét az állam, felét pedig az önkormányzat állja -, a szökőkutat pedig 400 millióból.

A színpad - amely már balesetveszélyessé vált! - új acél tartószerkezetet kap

és új színpadtechnikát, kicserélik a díszburkolatot és a homlokzatot is. A tervek szerint a nyári szabadtéri színházi szezonra elkészülnek a munkákkal.

A szökőkút medencéjét teljesen átépítik, kicserélik a vízgépészetet, a fény- és hangjátékot és térfigyelő-rendszerrel védik a jövőben az esetleges rongálásoktól.

A két nagy felújításon kívül a rózsakert is megszépül. Újjáépítik a burkolatot, felújítják a pergolarendszert és új virág- és zöldségágyásokat alakítanak ki.

A kukákat is mossák

A konténereket és a kukákat nem elég kiüríteni, néha ki is kell mosni, hogy megszabaduljanak a szennyeződésektől. Szerencsére, egy korszerű, kifejezetten erre a célra szakosodott mosóautó már képes elvégezni az emberek helyett ezt a munkát is. A kocsiba épített berendezés biztosítja a kukamosáshoz szükséges percnkénti 152 liter 60 Celsius-fokos vizet. A gép működése közben erős mosókefék segítik a legmakacsabb zsírszeny-

nyeződések eltávolítását. A kukamosás illatosított, fertőtlenítőszerez öblítéssel fejeződik be, mely egy ideig védi a kukákat, a konténereket a baktériumok, lerakódások újbóli megtelepedésétől. A mosáshoz szükséges mosóvizet a gép saját tartályából veszi. A kukamosás folyamán keletkező piszkos vizet a berendezés tartályában gyűjti, úgy hogy nem szennyezi a lakóház környezetét. Egy kuka átlagos mosási ideje mindössze 1-2 perc.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Pályázat civil szervezeteknek

Fogadj örökbe egy zöldterületet!

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata - a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére - zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a fenti címmel a kerületben működő civil szervezetek részére.

A támogatható tevékenységek: a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldfelületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, komposztálásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbetett terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

Az elnyerhető támogatás maximális összege: **200.000 forint.**

A támogatás feltétele: 30 százalék önrész biztosítása, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a **www.obuda.hu** internetes oldalon, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázatról további információt nyújt: **Locskainé Radnai Írisz** civil referens a 437-8921-es telefonszámon, vagy a **radnai.irisz@obuda.hu** e-mail címen.

A beadás határideje: **2013. április 5. (péntek) 12 óra.**

SZELEKTÍVEN OTTHON IS. A hulladékgyűjtő szigetek március végével megszűnnek a főváros egész területén, helyettük a házakon belül helyeznek el szelektív kukákat a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. munkatársai. Színük alapján könnyen eligazodhatunk, hogy melyikbe mit helyezhetünk el: a sárgába a műanyagot és a fémet, a kékbe a papírt rakhatjuk csak. Az üvegek számára továbbra is fenntart a főváros néhány hulladékgyűjtő szigetet. A családi házakhoz 120, a társasházakhoz 240 literes kukákat telepítenek – ingyen.

Autista csoport is indult

Bentlakásos gyógypedagógiai intézmény a Miklós téren



Egyéni fejlesztés a könyvtárban

„Ne azon tanakodj, hogy mid nincs; azon törd a fejed, hogy mit kezdhetsz azzal, amid van!”

A Miklós téren 1926-ban kezdte meg működését a főváros elsők között megnyitott bentlakásos gyógypedagógiai intézménye, amely napjainkig neveli, tanítja a tanulásban akadályozott gyermekeket. A fenti Hemingway idézet annak a Marton Tiborné intézményvezetőnek a pedagógiai ars poeticája, aki 36 éve igazgatója a Miklós téri iskolának.

- Intézményünk a III. kerületi tankerülethez tartozó közös igazgatású, nevelési-oktatási feladatokat ellátó iskola, kollégium, gyermek és lakásotthon. Közel kilenc évtizedes működésünk ellenére



az obudaiak körében sem ismert tevékenységünk, hiszen korábban a Fővárosi Önkormányzat volt a fenntartónk. Az idei tanévben autista csoportot is indítottunk, emellett integráltan értelmileg akadályozott gyer-

mekeket is nevelünk-oktatunk. A tanulásban akadályozott gyermekek értelmi és morális fejlesztésén keresztül a társadalmi integrálásra törekszünk. Ezt a célt szolgálja az Officina Bona tantervcsalád részévé vált Komplex Személyiség és Magatartásfejlesztő Program is, amit intézményünk IMIP munkacsoport vezetője dolgozott ki. A személyiségfejlesztéshez hasonlóan órarendbe illesztve folyik az egyéni fejlesztés: felzárkóztatás és tehetséggondozás. Mindezek azt a célt szolgálják, hogy tanulóink egyéni érdeklődésének és ké-

pességeinek megfelelő pályorientációja zökkenőmentes legyen - hangsúlyozta *Marton Tiborné*.

- Intézményünk folyamatos üzemi módban a nap 24 órájában működik. Kollégiumunkban 31, iskolánkba járó tanulóknak tudunk helyet biztosítani. Délutánonként többféle szakkör működik: sport és tömegsport, informatika, nyelvművelő és

versmondó, ének szakör és zeneterápia. Állandó programunk a heti uszodalátogatás, havi lovas terápia, valamint a Marczibányi téri Művelődési ház terápiai programjai. Részt veszünk az Európai Unió „Lendületben az ifjúság” nemzetközi természetvédelmi programjában. Természetkedvelő tanulóink rendszeres Országos Kéktúrázók. Iskolánk nevelő-oktató munkáját szabadidős tevékenységét évek óta támogatja a Holland Kamara és az Amerikai Hölgyklub.

Lassan négy évtizede, hogy küldetésemnek tekintem a ránk bízott gyerekek szeretetteljes, biztonságos légkörben történő fejlesztését. Modernizálódó világunkban fontosnak tartom az időközben folyamatosan megvalósított technikai fejlesztéseket, de mindezek közben egyetlen pillanatra sem feledkeztünk meg a humán, emberi értékek erősítéséről.

(Az intézmény címe: *Miklós tér 5., Telefonszám: 453-4800, E-mail: intezmeny@sztmik.hu; www.sztmik.hu*)

Egy est a Fodrosért, egy est a közösségért

Negyedszer rendeztek alapítványi estet a Fodros Általános Iskola javára a Csillaghegyi Községi Házban február 16-án. A telt házas esemény, melyen több ismert személy is fellépett, a közösségépítés és az oktatási intézmény támogatásának jegyében telt. A közönség szórakoztatását az iskola jelenlegi és „öreg” diákjai, valamint neves művészek vállalták. Nem maradt el a bátor, „mindenre elszánt” tanárok produkciója sem, akik ezúttal népszerű szonokat adtak elő. A programban árverés is szerepelt, melyen a tanulók, pedagógusok és a támogatók által felajánlott tárgyakra lehetett licitálni. Az est bevételét az intézmény fejlesztésére, a rászoruló diákok támogatására fordítják.

Két suliban zenéltek a Muzsikások



Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Rendhagyó énekóra MOL-ban” címmel adott koncertet a Muzsikás együttes március 1-jén a Fodrosban, majd a Dr. Béres József Általános Iskolában. A Muzsikás együttes tagjai éveken keresztül elhatározták, hogy évente 50 koncertet adnak ingyenesen általános- és középiskolákban. Mára már túlvannak a 350. rendhagyó órán. Diákoknak szóló műsoraikban a világ nagy koncerttermeiben tartott repertoárból válogatnak, melyben a magyar népzeneről, hangszerekről, hagyományokról kaphat ízelítőt a közönség.

1 % 1 % 1 %

- Az **Ágoston Művészeti Óvoda Ágról-Ágra Alapítványa** köszöni támogatóinak a személyi jövedelemadó 1 százalékát, melyet az óvoda udvarának felújítására fordítottak. (Adószám: 18122246-1-41). * **Kastély Óvoda Alapítványa** (adószám: 18090941-1-41).
- A **Hittel Békásmegyertől Alapítvány** Kuratóriuma köszöni a 2011. évi személyi jövedelemadóból felajánlott egy százalékot. A befolyt összeget a Mustármag Keresztény Óvoda Általános Iskola és Gimnázium iskolai rendezvényeire, az oktatás színvonalasabbá tételére, tanulmányi kirándulások támogatására, sportrendezvényeken való részvételre, a diákok jutalmazására fordították. A felajánlásokat továbbra is köszönettel várják. (Adószám: 18082793-1-41.)

Középiskolai és érettségi előkészítés, korrepetálás

Szaktanárokkal, a Vörösvári úton! Lehetőségek: ötödikes és hetedikesek felkészítése a következő tanév központi, középiskolai felvételijére. Érettségi előkészítő közép- és emeltszinten, minden tantárgyból. Bukásmegelőzés, féljegyek javítása, korrepetálás. Matek-fizika-kémia-magyar korrepetálás, tehetséggondozás minden délután és szombat délelőtt max. 2-3 fős kiscsoportban, választható időpontban. (Tel.: 06(20)946-2027, www.obudamatek.hu)

Thalész-Kör

Sakknagymester ária- és dalestje



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Társaskörben *Portisch Lajos* magyar ária- és dalestjét tűzték műsorra február 20-án este. *Portisch Lajos*, akit főleg a sakk nemzetközi nagymestereként ismernek, ezen az estén zenei oldaláról mutatkozott be, és operaénekesi tehetségével magyar szerzők műveit elevenítette meg. A műsorban dalok, opera és operett áriák, duettek váltották egymást. Közreműködött *Zöld Ildikó* (szoprán), zongorán *Hegedűs Václav* kísért. Az Óbudai Széchenyi Kör szervezte a rendezvényt, amelyen részt vett *Varga Mihály* miniszter is

A Kincső a legjobb táncgyűttesek közt

Kiváló minősítést ért el a **Kincső Néptáncgyűttes a Hagyományok Házában tartott Országos Minősítő Fesztiválon. Ezzel az eredménnyel a felnőtt táncgyűttesek legjobbjai közé került. A részletekről Turcsánné Horváth Anikó, az együttes vezetője számolt be.**

A Kincső Néptáncgyűttes már számos kitüntetésben részesült, legutóbb a szakmájukban legnívósabb elismerést is sikerült elnyerniük: a Néptáncosok Országos Minősítő Fesztiválján a „Kiválóan minősült” címet. A néptánc együtteseket időszakonként „újrarendezik” szakmai színvonaluk alapján. - Együttesünk talán eddigi legértékesebb elismerésében részesült, mely alapján a hazai és határon túli magyar résztvevők közt Galát Péter: „Jaj de szépen hangoznak” című

koreográfiájával a VI. helyre került. Ezzel a táncal a 2004-ben elhunyt, szeretett táncosunknak állítottunk emléket, melyben halotti rítusaink szokásvilágából merítkezve mutattuk be egy mérai lány és egy györgyfalvi leány tragikus történetét, a kalotaszegi táncok felhasználásával. A koreográfus a balladák szimbolikus eszközrendszerét használta fel az érzelmek mély rétegeinek előhívására. Igazi, megtisztító erejű előadás született, melyet a szakmai zsűri igen magas, 137,5-es pontszám

mal jutalmazott. A koreográfia megvalósításához az együttes táncosai és tanárai, köztük *Baloghné Vatai Barbara*, *Fejér Erika*, *Csiki Gergely* és *Galát Péter* (és *Turcsánné Horváth Anikó - a szerző*) szívvel-lélekkel, tudásuk legjavát adva járultak hozzá. A györgyfalvi és mérai ruhákhoz szükséges anyagi fedezetet pályázatokon és az önkormányzat támogatásával sikerült beszerezni, melyet ezúton is szeretnénk megköszönni - tette hozzá a Kincső Együttes vezetője.

Sz. Cs.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Pápa Latin-Amerikából

Az argentin jezsuita *Jorge Mario Bergogliót* választották meg az új pápának a vatikáni konklávén a bíborosok. A döntést a Szent Péter-bazilika erkélyéről a protodiakónus bíboros jelentette be március 13-án, pár perccel 20.15 óra előtt. Pápai neve Ferenc lett. Ő a 266-ik pápa, és az első, aki latin-amerikai országból érkezik a Vatikánba, bár vannak olasz felmenői. Már 2005-ben is felmerült, mint lehetséges jelölt. Fiatalon filozófiát és teológiát tanult. Buenos Airesben pedig még bíborosként is a tömegközlekedést használta.



Növendékek hangversenye

A Megbékélés Háza hangversenysorozatában, *Gulyás Márta* növendékeinek hangversenyén Mozart, Schubert, Brahms és R. Strauss kamaraművei csendülnek fel március 25-én 19 órai kezdettel. (A koncert ingyenes. Cím: Újmezei tér, a Hadriánus utca-Királyok útja sarkán.)

Dátumok

Várnagy Ildikó szobrászművész munkáiból nyílt kiállítás a fenti címmel az Ökológium Art Galériában. Az alkotások március 27-ig tekinthetők meg, hétköznaponként 10-től 18 óráig, illetve a <https://picasa-web.google.com/portart.v> weboldalon. (Cím: Vécsey János Leánykollégium, Szél utca 11-13.)

Megvalósult és megvalósulatlan álmok

Ezzel a címmel nyílt kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A május 5-ig látogatható tárlat válogatást nyújt *Erdély István*, *Gönczi Gebhardt Tibor*, *Haranghy Jenő*, *Repcze János*, *Rottler István* és *Tuszky Márton* reklámterveiből. (A kiállítás hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig tekinthető meg. Cím: Korona tér 1., volt Dugovics Titusz tér.)

A mester és tanítványai

A Békásmegyeri Községi Házban *Szipál Márton* és tanítványai fotóiból rendeznek kiállítást. *Szipál Márton* a XX. század egyik legszínesebb művészegyénisége, legendás fotóművész, aki leghíresebb képeit hollywoodi sztárokról, az eleganciáról és a szépségről készítette. A kiállításon két tanítványa, *Börzsey B. Bálint* és *Fekete Éva* képeit is láthatják az érdeklődők. (Az alkotások március 18-tól 31-ig tekinthetők meg ingyenesen. Cím: Csobánka tér 5.)

Pentimento

Tuzson-Berczeli Péter festőművész „Pentimento” című retrospektív tárlatát tekinthetik meg az érdeklődők április 7-ig a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. (A kiállítás hétfő kivételével mindennap 10-től 18 óráig látogatható. Cím: Korona tér 1., a volt Dugovics Titusz tér.)

Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás, (LCD, LED TV-t és monitor vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bütorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Fa és műanyag ajtók, ablakok** javítását, illesztését, szigetelését, záruk cseréjét vállalom, igényesen és becsületesen már 18 éve! Garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos. www.ajtoablakdoktor.hu

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Lakásfelújítás anyagbeszereléssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettamunkák, vízszelvény, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz** és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és ts. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Ezermester-szolgálat-lakákszerviz!** Fal-fűrés, bütorszerelés, vízszelvény, villanyzerelés, munkalap-csere, kisebb burkoló- és kőművesmunka, lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu

■ **Vízvezeték-szerelés-vízórszerelés!** Mosdók, csapok, kádák, zuhanyzók cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Teljes vízhalózat felújítása! Vízmérők szerelése, cseréje ügyintéssel! Nonstop! Tel.: 06(30)94-9554, www.vizoraguru.hu

■ **Redőnyösműhelyből, relaxakészítés,** szalagfüggöny, szűnyogháló és javítás, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Zárszerviz: ajtózáruk,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlés, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, parkettacsiszolás, parkettajavítás, csempézés, kőműves, asztalos, villany-szerelés, vízszelvény, garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Burkolás! Fűrdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7226

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Irodák, intézmények,** társasházak magánlakások teljes körű napi és nagytakarítása, szőnyeg-, kárpit-, ablaktisztítás. Hívjon bizalommal. Tel.: 781-4021; 06(70)547-2584; 06(70)391-8976

■ **Lakások, intézmények,** társasházak, magánlakások felújítása, festés, burkolás, kőműves munkák, tetőjavítás, hőszigetelés, gépészeti munkák egyéb építőipari munkák. Tel.: 781-4021; 06(70)547-2584; 06(70)391-8976

■ **Kertápolás, kertépítés** szakszerűen, kertésztechnikustól 17 év szakmai tapasztalattal. Mórész Gábor: 06(30)495-9862

■ **S.O.S. vízszelvény,** duguláshárítás, csatornakerámázás, csőtörések javítása-bemérése, téli elzárók cseréje, ássással. Gabona Róbert. Tel.: 06(30)200-9905

■ **Gázkészülékek gyors** javítása. Fégiszerviz. Gázzivárgás és CO műszeres vizsgálat. Tamási József. Tel.: 214-1606; 06(20)926-5362

■ **1987 óta működő** kft. tetőszigetelést vállal 10 év garanciával. Társasházi felújítási munkák kivitelezését is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203, Czetu Kft. Czere Zoltán Tel.: 405-4603

■ **Társasházak közös** képviselése, kezelése, könyvelése 23 év tapasztalattal, szakképzettséggel, jogi, műszaki, irodai háttérrel. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com www.befokkt.hu

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Tetőfedő-ácsbádógos** munkát vállalok, tetőjavítást, fakivágást, lombtalanítást. Ereszcsoportna tisztítás. Telen is. Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660. Díjmentes kiszállás telen is.

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítést, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **Vízszelvény gyorsszolgálat.** Csőtörések műszeres keresése, javítása, lakásban és udvaron, ássással is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Társasházkezelés - valódi** érdekképviselő, A tulajdonosközösség tájékoztatása negyedévenként a pénzügyi helyzetről. Zápor u. Tel.: 240-4209; 06(30)462-2830. simon.dubecz@t-online.hu

■ **Kőműves munkát,** burkolást, vakolást, külső hőszigetelést, térkövezést vállalok. Tisztítás, festés. Határidőre, garanciával! Tel.: 06(20)234-0811

■ **Fakivágás, visszavágás,** áglevágás szakszerűen, felelősségvállalással, tuják, bokrok, sövények visszavágása, telektisztítás, zöldhulladékok elszállítása. Tel.: 06(30)933-5627

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Metszést, permetezést,** díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepkezelését vállalom. Tel.: 325-8409

■ **Duguláshárítás falbontás** nélkül, víz,

gáz, központi fűtőszelvény, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089

Egészség

■ **Fogsorok, hidak** készítése, javítása soron kívül, fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhöz megyünk! Hétvégi ügyelet! Fogászati háttér biztosított! Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51. fszt. 1. Telefon: 06(30)222-3016

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: Dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Gyógyepedikúr! Egészségügyi** végzettséggel, többéves szakmai tapasztalattal, szakterületem a speciális elváltozások szakszerű kezelése (tyúkszem, gombás-benőtt körömök, szemölcs végleges megszüntetése, cukorbeteg lábápolás) Szentendrei út 6. Tel.: 06(70)324-6770

■ **A meditáció, mint gyógyyszer.** Rendszeres, ingyenes tanfolyamok a gondolatok gyógyító erejéről. Tel.: 216-3727, 06(70)547-7299. www.bkwsu.org/hungary

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10/a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Akupresszúra, talpflexológia,** lymphdrainage, gyógy, sport, keleti, wellness masszázskos. Tel.: 06(70)356-2985

■ **Callanetics a Flórián térnél.** Gerinc- és ízületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559, www.callantorna.hu

■ **Fogyjón felakupunktúrával.** Orvosi állapotfelmérés. Személyre szabott program. III. ker. Vörösvári út 29. II/5. Bejelentkezés: 06(20)481-4646

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Ortopéd magánrendelés!** Dr. Szikora Gyula ortopéd-traumatológus főorvos magánrendelése: III. Vörösvári út 31. Rendelési idő: kedd 14.30-17.30. Bejelentkezés: 06(30)894-5613. Gyermek-felnőtt mozgásszervi betegségek kezelése, csecsemő csípőszűrő vizsgálat

■ **A III. kerületben frissítő** talpmasszázs és reiki kezelés. Kérésre házhöz is megyek a környéken. Tel.: 06(20)310-8476

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinővések, szemölcsök eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - minden postaládában!

impress.hirdet@gmail.com; Tel.: 430-1250, 267-0525

(oldal)	Hirdetési méretek (mm)	Árak	
		fekete-fehér	színes
1/1	(190x272 mm)	200 000 Ft	
1/2	(190x134 mm, fekvő)	100 000 Ft	
1/2	(93x272 mm, álló)	100 000 Ft	
1/4	(93x134 mm, álló)	59 000 Ft	
1/8	(93x65 mm, fekvő)	39 000 Ft	
1/16	(44x65 mm, álló)	25 000 Ft	
1/32	(44x31 mm, fekvő)	10 000 Ft	

Az árak az áfát (27%) nem tartalmazzák. Színfelár: + 25%. Hátsó borító: + 25%. Negatív: + 20%. Elhelyezési felár: + 20%. Tervezési díj: + 10%. **Apróhirdetés árak:** 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3800 Ft + áfa/alkalom. **(Egy hirdetés minimum 10 szó.)** Tíz szó fölött (legfeljebb 20 szóig) szavanként 200 Ft + áfa.

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanárok** korrepetálnak általános- és középiskolákat a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatemk.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhöz megyek! 06(20)9590-134

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépen, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Maték, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Német-angol** nyelvtanítást vállal tanárnő. Nyelvvizsgára, érettségire felkészítés, társalgás. Tel.: 06(20)285-0713

■ **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

Ingtalan

■ **Egri belvárosi** másfél szobás lakásom budapestre cserélem vagy eladom. www.egrilakas.freewb.hu, 20/527-9569

■ **Eladó, vagy budapesti** lakásra cserélhető, 90 m²-es családi ház a Karancs-völgyében, Egyházasgergény. Tel.: 06-30/382-1409

■ **Óbudán, Bogdáni úton** téglaház 3. emeletén egy szobás, 35 nm-es, gázkonvektoros lakás eladó. Jó állapotú, üres, azonnal beköltöztethető. Irányár: 8.500.000 Ft. Tel.: 368-6066, 06(30)559-3863

■ **Tündérliget u. 2 em.,** panorámás lakás eladó, 41+25 nm-es saját tulajdonú, beépíthető tetőterrel. Egyedi mérős. Konyhában beépített szekrény és kerámialapos tűzhely. Tárolóval és garázshasználattal. Lá.: 15,9 Mft. Tel.: 06(20)266-8681

■ **Budakalászon, Gerinc** utcában örökpanorámás építési telek (1075 nm) eladó, ikerház építésre is alkalmas. Tel.: 06(30)222-1986

■ **Csillaghegyi kertés** ház eladó! 120 nm, amerikai konyha, 3 szoba+nappali, kertkapcsolatos, verandás+2 terasz. 20 nm-es épület, 2 kocsibeállóval. A telek 364 nm. Lá.: 28,9 Mft. Tel.: 06(20)266-8681

■ **Kiadó-eladó-eladó**-kiadó lakásokat, házakat keresünk leendő és meglévő érdeklődőinknek. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Ingtalanközvetítő iroda** nyílt! Békásmegyeren a Madzsar J. u. 1.-ben. Tel.: 06(30)480-9584; 06(20)399-6416

Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszútávra kiadók parkolóhelyek a Belváros VI. ker. Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta,

méteráru, bütorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt

díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

■ **Gyógytornász, jóga, masször, stb.** bérlőtársat keresek tornateremként működő lakásban. Tel.: 06(30)921-6559

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolunk. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 20 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket, érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget** vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154

■ **Hajdu Eszter** vásárol bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, csillárt, hangszert, könyveket, búzsukat, csipkét, kitüntetést, ezüstöt, kerámiát, szőrmét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06(30)308-9148

■ **Aranybánya! Felvásárlás! Arany:** 6600-14700 Ft/g, ezüst: 160-470 Ft/g. XI. ker. Fehérvári út 21/a. Tel.: 786-8224

■ **Becsületes üzlet** akkor jó, ha mind a két fél elégedett! Felvásárlunk bútorokat, festményeket, szőnyegeket, porcelánokat, régi pénzeket, ezüstöket, valamint teljes hagyatékot. Tel.: 786-8224, 06(70)453-0062

■ **Régi bútorokat, tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol** tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,**

karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számlaképes rendszergazda** vállalja számítógépe karbantartását, javítását, telepítését. Nagy Gábor. Tel.: 06(30)213-8232

■ **Laptop, PC, monitor** javítás, szerelés! Számítástechnika Szerviz. www.medcomp.hu, tel.: 06-1-242-0412

Állás

■ **Ingyanértékesítőket keresünk** budapesti irodánkba. Az első 2 hónapban fix jövedelem, adminisztrációt és telefont biztosítunk. Helyismeret és számítógépes alapismeret szükséges. Jelentkezés: csic@csic.hu

■ **Középfokú közgazdasági végzettséggel,** sok éves gyakorlattal pénzügyi és ahhoz kapcsolódó feladatokra keresek állást. Tel.: 06(20)310-8476

Egyéb

■ **Gépelés számítógépen:** levelek, könyvek, táblázatok, dipl. munkák, költségvetések, kéziratokból, rövid határidővel. Nyomdai előkészítés. Tel.: 06(30)481-7821

■ **III. ker. társasházban** gondnoki, mobilgondnoki, gondnok-helyettesi, elektromos karbantartói munkát vállalkozóval, számlaképesen. Tel.: 06(20)935-6033, willanyos@gmail.com

■ **Nyugdíjas házaspár** takarítói és kertész munkát vállal Óbudán, Solymáron és környékén. Tel.: 06(70)227-7041

■ **Takarítást vállalkozó** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

Társkereső

■ **Személyiségközpontú, igényes társkereső** a XII. kerületben. Társkeresés Ausztria és Németország felé is. R. Zsuzsanna, 06(30)602-0094



FTSZV FŐVÁROSI TELEPÜLÉSTISZTASÁGI ÉS KÖRNYELTVEDELMI IRT.
BVKR-HOLDING TAGJA



Tájékoztató

a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvízzel kapcsolatos 2013. évben érvényes hulladékkezelési közszolgáltatási díjakról

Az 59/2011 (X.12.) FKGy. rendelet, valamint a Főváros és az FTSZV Kft. között létrejött közszolgáltatási szerződés értelmében cégünk a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz szállításához kapcsolódóan, mint a főváros hivatalos közszolgáltatója végzi tevékenységét.

A Rendelet értelmében a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz elszállításának és kezelésének díját fő szabályként az ingatlanon keletkezett szennyvíz mennyiségi adatai alapján kell számítani.

A Fővárosi Közgyűlés által meghatározott, 2013. január 1-től érvényes díjtételek:

• Az ingatlanon mért ivóvízfogyasztáson alapuló egységnyi díjtétele **nem változott: 337,70 Ft/m³ + Áfa.**

• A vezetékes ivóvízzel, vagy mért vízfogyasztással nem rendelkező ingatlanokra, vagy külön jogszabály alapján engedélyezett szennyvíz-elszikkasztással rendelkező ingatlanokra vonatkozó egységnyi díjtétele **változatlanul: 1.816 Ft/m³ + Áfa.**

• Az ingatlanon mért, ivóvízfogyasztást meghaladó részére vonatkozó egységnyi díjtétele 2013. január 1-től: 1.816 Ft/m³ + Áfa.

• többletszó feltételi díj minden olyan ingatlannál, ahol a szennyvízgyűjtő tartályhoz, vagy annak csatlakozási pontjához nem lehet közelebb kerülni, mint 35 méter, **továbbra is: 200 Ft/10 m + Áfa.**

Intézze megrendeléseit kényelmesen,
online a www.ftsztv.hu honlapon!

Személyes ügyfélszolgálatunk a Fővárosi Vízművek irodájában a 1134 Budapest, Váci út 23-27. alatt található. ☎ **06 40 55 00 55**



NYUGODT,
KISZÁMÍTHATÓ
IDŐSKOR

Ha Ön is erre vágyik, várjuk jelentkezését!

Az Időskori Életjáradék Zrt. a magyar nyugdíjasok megbízható partnere az ingatlan alapú életjáradék szolgáltatás terén.

Életjáradék programunkkal szerződésben garantált, folyamatos, havonta folyósított életjáradék jövedelmet nyújtunk időskorú partnereinknek, akik ezzel hosszú távú, kiszámítható pénzügyi biztonságot élvezhetnek. Az Időskori Életjáradék Zrt. szolgáltatása valós segítséget jelent valamennyi ügyfelünknek, akik nyugdíjas éveiket ezáltal sokkal tartalmasabban, nyugodtabban tölthetik.

Az általunk kínált Életjáradék megoldást olyan, 70. életévüket betöltött nyugdíjasok számára ajánljuk, akik legalább 10 millió forint értékű budapesti, tehermentes lakóingatlanral rendelkeznek. Az ingatlan tulajdonjogáért cserébe cégünk akár több millió forintos egyösszegű kifizetést, és emellett folyamatos, havi járadékot kínál ügyfeleinek, akik továbbra is ingatlanjukban maradhatnak.

Időskori Életjáradék Zrt. - Központi iroda: H-1145 Budapest, Róna u. 183. - H-P: 09-15

Telefon: 784 5408 · Mobiltelefon: 06 (70) 677 0756 · www.idoskori.hu

Tollforgatók irodalmi pályázat

Lezárult január 24-én az önkormányzat „Tollforgatók” című irodalmi pályázata. A beküldött műveket bizottság értékelte, és a leginkább tetsző alkotásokat jutalmazta. Néhány ezek közül felkerült Óbuda-Békásme-gyer honlapjára, és megjelent az Óbuda Újságban is.

Markovics Ferenc: Az a bizonyos kisördög

*Harmincöt éve élek Csillaghegyen, egy, a századik évét betöltött családi házban. Azok a rövid, igaz történetek, amelyekért most tollat, pontosabban billentyűzetet ragadok, legalább tizenöt éve-sek, de akad közöttük jóval korábbi is. Ami közös bennük, hogy valamennyien Óbudán születtek. Ott, ahol az emberek ma is meg-szólíthatják egymást, akár évődve vagy tréfálkozva is...
Íme, következék a bizonyoság...*

Halászlé a Siposban, télen (1997)

Szürke reggel, nem sokkal pitymallat után. A tegnap nagy igyeke-zettel lehullott hó ma már csupán haldokló kupacokban, félretol-va töpped, zsugorodik a régi Sipos Halászkert előtti járdán. A be-járat előtt hatalmas, sóval teli zsák, a természetes, mackónak öltözött éttermi dolgozó lapáttal, óriási lendülettel hinti szét a tartalmát. Belém bújik az a bizonyos, s mellette elhaladva, odavetem:



- És akkor délben meg sótlan lesz a halászlé? Behúzom a nyakam, hátha utánam zúdít pár kilónyit. Ezzel szem-ben azt kiáltja:

- Téved, uram! Hajnalban, a biztonság kedvéért, már bedobtam két lapátnyit a kondérba...

Visszapillantok, látom, hogy fülíg ér a szája. Cinkosan összekacsintunk.

Jól indul ez a napunk...

Totál zokni... (1991)

Nagyjából félúton az antikvárium és Tiszekker óras üzlete között, a Lajos utcai alagsorok egyik zugolyában, három lépcső mélyén működik a zokni-bolt. Kizárólag fuszeklit és társait lehet itt kap-ni, de azt mindenféle színben, formában, méretben és árban. A fa-lakon körben polcok, temérdek lábfejtő holmival. A parányi helyiség közepén asztal, mögötte ül a tulaj, meghatározhatatlan korú férfiember, arcán mélységes utálattal a kinti nagyvilág iránt. Fel sem néz érkezésemkor, elrebegett köszönésemre ügyet sem vet, mereven bámulja az asztal közepét. Érzem, hogy voltaképpen teljesen fölösleges vagyok, ezért gyorsan körbe vizslatom a kész-letet, majd a kiválasztottat igyekszem arra a pontra helyezni, aho-vá moccsatlan tekintete irányul. Anélkül, hogy a fejét megmoz-dítaná, szenvedő hangon felnyög:

- Hatvanban... moshatja...

Most bizserdül valami a gerincemben:

- Esetleg azért Gyöngyösön is?

Továbbra is mereven, szagatottan, letargikus révületben:

- Imádom..., ha... a vevőimnek... humora van...

Letszem a zoknin feltüntetett összeget, zsebre vágom az árut, el-indulok a ki-járat felé. Távozóban, félszemmél hátrapillantva, el-mormolok egy búcsúüdvözetet.

Némán fürkészi ama bizonyos pontot. Bár, lehetséges, hogy azon túl pedig, a képzeletbeli lyukon át, talán egyenesen magát az uni-verzumot?

Csak pontosan, szépen... (1993)

Verőfényes, nyári nap. Langaléta, egyetemista kinézetű, far-me-res-pólós ifjú ember álldogál a Galagonya és a Lajos utca sar-kán, előtte masszív, háromlábú faállvány. Rajta a teodolit, csö-ve a Timár utca felé irányul, ahol idősebb, kék overallos társa szobrozik, égnek meredő, kalibrált, végeláthatatlan léccel. Egyezményes, rejtélyes kézjelekkel kommunikálnak. Nyilván-valóan a fiatal a főnök, mert intésére a korosabb rögvést, apró lépésekkel sasszézik jobbra vagy balra. Minthogy feléjük hala-dok, már messziről figyelemmel követhetem tevékenykedésü-ket. Amikor a geodéta mellé érek, éppen befejezi a nyert érté-kek beírását a viseltes munkanaplóba. És akkorra gerjed föl bennem az okostóni:

- Nagyon kérem, ne felejtse el, hogy a világegyetem mostanában tágulóban van!

Az ifjú ezredmásodperc alatt fordul felém, s már rá is vágja:

- Jaj, köszönöm, hogy szólt! Azonnal rádobok az eredményre né-hány angstromöt!

Boldogan intek, ő is derűsen bólint. Megyek tovább.

Megint leltem egy lelki társat, újdonsült jóbarátot...

A demarkációs vonal (1990)

Eltűnedezőben vannak a Kolosy tér környékén a házias jellegű ét-keket kínáló, kicsiny kifőzdék, vendéglőcskék. Ezek egy részében bevett szokás, hogyha fogytán a hely, a már ott ülő vendég elé vagy akár mellé is, egy ellentmondást nem tűrő kérdés-kérés után újakat ültet a pincér.

A második fogásnál tartok, amikor az asztalomhoz kísér két jól öl-tözött, csinos, a húszas éveik vége felé járó hölgyet. Dűnyög va-lamit, de közben már kihúzza a székeket, majd visszatolja alájuk. Rám se nézve köszönnek, a kettejük közül is szemrevalóbb még leülés közben egyetlen határozott mozdulattal visszatereli elem a kissé elbitangolt söröskorsómat és a körmével ketté karcolja az abroszt, tömör kísérszöveggel:

- Ez a demarkációs vonal!

Majd, mint aki jól végezte dolgát, már fordul társnőjéhez, folytat-ná a megkezdett beszélgetést, ha énemben menten föl nem buzog-na a csillaghegyi legényvirtus:

- Bocsanatot kérek! Csak a miheztartás végett: ez a felezővonal az asztal alatt is folytatódik?

A hölgyek szeme villan, egy pillanatra meghökkennek, de látva barázdáktól árkolt ábrázatomat, mellé a derekam körül sokasodó évgyűrűket, a másodperc töredéke alatt csalhatatlan női ösztönnel felméri, hogy alighanem tökéletesen ártalmatlan vagyok. Egy-szerre nevetik el magukat.

- Természetesen!

De aztán, immár sokkal szelídebben:

- Jó a töltött káposzta?

Biztosítom őket, hogy felséges. Ők is azt kérnek. Ez időtől kelle-mesen csevegünk, s szinte sajnálom, hogy az ebédem végéhez ér-tem. Mosollyal búcsúzunk...

Így élünk mi erre felé, a Duna jobb partján, annak pedig az óbu-dai szakaszán. S amíg e városrész lakói, a valamikori Ofen szel-lemének örökösei barátságosak és derűsek, addig érdemes is. Mi-nél tovább, az idők végezetéig...

(A pályázó Markovics Ferenc nyugdíjas fotográfus, Balázs Béla-díjas, érdemes és kiváló művész.)

Hahota

- Tudna adni nekem hetvenhat csótányt, egy patkányt, tizenhárom pókot, hét pincebogarat és négy egeret? - kérdezi egy fiatalember az állatkereskedésben.

- Egerem és patkányom van - feleli a tulaj -, de a többivel pillanatnyilag nem szolgálhatok. Megmondaná, mire kell mindez?

- Nemsokára elköltözöm - feleli a fiatalember -, és a főbélő ragaszkodik hozzá, hogy a lakásban minden pontosan úgy legyen, mint amikor odamentem.

- Melyik hónapban van huszonnyolc nap gyerekek? - kérdezi a tanító néni.

- Mindegyikben - feleli Peti.

- Az egész kiállításon egyetlen festmény volt, amit meg lehetett nézni, mégpedig a tied.

- Ez igazán kedves tőled.

- A többi előtt akkora tömeg volt, hogy nem fértem oda.

- Anyu, nézhetem a tévét?

- Igen, kismiam, csak ne kapsold be!

- Fordítva ült fel a lóra, uram!

- Nem tesz semmit, Jean, úgy is az ellenkező irányba megyek.

Néhány kérdés...

- Akarsz sokat keresni?

- Igen.

- Akkor jól elbújok.

- Hogy lehet 30 birkát hatvan felé zavarni?

- Az M3-ason.

- Hogy hívják a lány csigát?

- Csigabige!

- Mi van, ha a sündiszó nem megy iskolába?

- Sünnap.

- Mi az? Bükkfán ül és fűtül?

- Eltévedt fűzfánfűtülő.

Gasztronómia a Civil Házban**Halak elkészítése**

Meghívó a március 21-ei, „Hal a házban” című gasztronómiai bemutatóra.

Olgvai András, a híres Gundel étterem egykori fősfője bemutatóval és kóstolóval egybekötött tanácsadást tart a korszerű táplálkozás jegyében a folyami és tengeri halak elkészítésének fortélyairól. A nagybőjt idején a húst kiváltó - igen sok vitaminban és ásványi anyagban gazdag - halas ételek egyszerű és korszerű elkészítési módjával ismerkedhetnek

meg a résztvevők. Még a legjobb háziasszonyok számára is tud újdonságot mondani a világot járt, nagy tudású szakember.

Helyszín: **CIVIL HÁZ, Kolosy tér 2. (piac, galéria).** Időpont: **március 21. 17 óra.**

(A nagy érdeklődésre való tekintettel a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az info@osszefogasbudaert.hu e-mail címen, vagy a 06-30-200-3115-ös telefonszámon lehet. A rendezvényre a belépés ingyenes.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Szotyori László festőművész munkáiból nyílt kiállítás az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. A képek március 22-ig tekinthetők meg, hétköznapokon 9-től 16 óráig. (Cím: San Marco utca 81.)

Húsvéti finomságok**RÁNTOTT TOJÁSLEVES**

Hozzávalók: személyenként 1 tojás + 1 tojás, 1 evőkanál liszt, kevés olaj, 1 teáskanál köménymag, só, pár csepp ecet, pici pirospaprika.

Olajon pirítsuk meg a lisztet, szórjuk bele a köményt és egy pici pirospaprikát, hogy színe legyen. Gyorsan öntsük fel hideg vízzel, majd hagyjuk felforrni. Sózzuk meg és keverjük bele egy egész tojást (ez a leves tojásadagja), aztán személyenként egy tojást óvatosan engedjük bele úgy, hogy egészben maradjon. Ízlés szerint fűszerezzük, ízesítsük például fekete borssal, babérlevéllel, ételízesítővel, vagy pár csepp ecettel.

FŐTT SONKA

Hagyományosan húsvéti étel, de van bizonyos fortélya, amit ha nem ismer a háziasszony, nem sikerülhet jól.

Hozzávalók 6 főre:

1,2 kg hagyományos füstölésű, kötözött sonka, a tálaláshoz 8 darab tojás, ecetes torma.

A sonkát a főzés előtt fél napra hideg vízbe áztatjuk, hogy ne legyen annyira sós. Az áztató vizet leöntjük, a sonkát egy fazékba tesszük és annyi hideg vizet engedünk rá, hogy ellepje. Lassú tűzön kb. 3,5 óra alatt puhára főzzük. A sonkát a főzőlevesben hagyjuk kihűlni. A főzőleves tetején megdermedt zsiradékot kanállal leszedjük, s csak aztán vesszük ki a sonkát a léből. Hűtőbe tesszük tálalásig (a hálót akkor fejtjük le a sonkáról, miután kifagyott). A sonka főzőlevésben elkészített főtt tojást kínálunk mellé.

**KOSZORÚ CSOKI- ÉS MARCIPÁNDARABOKKAL**

Hozzávalók 4 főre: 175 g puha vaj, 140 g liszt, 35 g burgonyakeményítő, 3 tojás, 140 g porcukor, 4 teáskanál vaníliás cukor, 2 teáskanál méz, 1 teáskanál sütőpor, csipet só, 1 citrom reszelt héja és leve, 1 evőkanál darált kekszmorzsa, vaj a forma kikenéséhez.

A kuglóf formát kivajazzuk, és beszórkodunk darált kekszmorzsával, a sütőt előmelegítjük.

A vajat habosra keverjük, hozzáadjuk a keményítőt, a vaníliás cukrot, a citrom héját és levét. A tojásokat felütjük egy tálba, a porcukorral, a mézzel és csipetnyi sóval egy forrásban lévő, gyöngyöző vízzel teli lábasba tesszük a tálalt. A robotgéppel krémes állag eléréséig habosítjuk. Majd levesszük a vízről, és még kb. 10 percig verjük, egyben hűtjük is.

A tojásos keveréket több részletben hozzáadjuk a vajhoz, majd fakanállal a sütőporral elkevert, átszitált lisztet is beleforgatjuk. Belekeverjük a csokipasztillát és marcipánkockákat.

Előmelegített, 160 fokban kb. 50 percig sütjük.

KULTÚRSZOMJ avagy: a könyv a legjobb barát!...

Zöldfelület gondozási és társasház felújítási pályázat



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata évek óta, így idén is a Környezetvédelmi Alap terhére **zöldfelület gondozási pályázatot** hirdet a kerületben lévő társasházak és lakásszövetkezetek részére. A pályázati felhívást a kerület Környezetvédelmi Alapjáról szóló 9/1997. (III. 6.) önkormányzati rendeletben meghatározott szabályok szerint foglalták meg. A pályázaton elnyerhető legmagasabb összeg **250.000 forint**, amely egyszeri, vissza nem térítendő támogatás. Pályázatot azon társasházak/lakásszövetkezetek

nyújthatnak be, amelyeknek az önkormányzat felé nincsen tartozásuk. Amennyiben a társasház/lakásszövetkezet korábban bármilyen önkormányzati támogatásban részesült és a megállapodást/támogatási szerződést nem az abban foglaltak szerint teljesítette, nem kaphat támogatást.

Pályázható tevékenységek: a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag a lakóépület közvetlen környezetében lévő, közterületen fekvő zöldterületek gondozására, rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra,

talaj javításra (indokolt esetben talajcserére), valamint parképítési feladatok elvégzésére fordítható.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének a kerületben lévő társasházak felújításának pénzügyi támogatásáról szóló, 14/2013. (II. 14.) önkormányzati rendelete alapján **társasház felújítási pályázatot** hirdet.

Társasház felújítási támogatás igénybevételére jogosultak a kerületben lévő társasházak, privatizált társasházak és lakásszövetkezetek, ha az épület építési éve

- 1945. előtti, vagy
- telepszerű, többszintes lakóépület esetében a pályázat benyújtása előtt legalább 15 évvel épült és a lakások száma legalább hat, vagy
- építési évtől függetlenül tizenhat szintes.

A pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag közös tulajdonban lévő épületrészek (A)-(B) bekezdésben meghatározott felújítási munkálataihoz vehető igénybe.

(A) Általános társasház felújítás esetén támogatott felújítási munkák:

- a, az épület fő tartószerkezeti elemeinek részleges vagy teljes felújítása;
- b, tető, tetőszerkezet héjalás, bádogozás, kémények részleges vagy teljes felújítása;
- c, földemek, függőfolyosók, erkélyek szerkezeti felújítása;
- d, homlokzat felújítása;
- e, központi berendezések, kazán, felvonók, szellőztető berendezések részleges vagy teljes felújítása;
- f, épületgépészeti berendezések részleges vagy teljes felújítása;

g, az épület víz- és hőszigetelésének javítását célzó munkák;

h, a társasházi tulajdonban lévő közműhálózat felújítási munkái;

i, lépcsőház felújítása;

j, a társasház külső utcafronti nyílászáróinak cseréje, helyreállítása a közös tulajdonban lévő területeken;

k, szeméttároló kialakítása, meglévő szemétdobó korszerűsítése;

l, gépkocsi tároló kialakítása a társasház belső udvarán vagy pinceszintjén a pincehelyiség átalakításával.

(B) Életveszély elhárítás esetén az (A) bekezdés a)-j) pontokban meghatározott felújítási munkák támogathatók.

(A) Általános társasház felújítás esetén egy társasháznak legfeljebb a tervezett munka teljes költségének ötven százaléka adható támogatásként, a támogatás összege azonban nem lehet több 2 millió forintnál. A támogatás formája:

a) vissza nem térítendő támogatás (max. **600.000 forint**) vagy

b) 5 éves futamidejű kamatmentes kölcsön (max. **1.400.000 forint**).

(B) Kizárólag életveszély elhárítására szolgáló munkálatok esetében - a tervezett felújítási munka teljes költségének huszonöt százalékáig, legfeljebb **500.000 forint** erejéig - vissza nem térítendő támogatás adható.

A pályázati dokumentáció beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), vagy letölthető az önkormányzat honlapjáról.

(A pályázattal kapcsolatos felvilágosítást a pályázat-előkészítő és koordinációs irodától kérhet. Pályázati referens: Horváth Krisztina. Telefonszám: 437-8576. E-mail: horvath.krisztina@obuda.hu)

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Szentlélek tér 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlan értékesítésére

III. kerületben, Békásmegyer-Ófaluban kedvező elhelyezkedésű, jól megközelíthető önkormányzati tulajdonú felépítményes ingatlan eladó!

Bp., III. ker. Köbánya utca 12. sz. alatti 64786 brsa-é ingatlan, a telek területe: 339 m², Övezeti besorolás: L4-III-O/A. Beépíthetőség: 35%, szántterületi mutató: 0,6 m²/m². Kőzmű: teljes körű az utcában. Az ingatlan utcakép szempontjából különösen védett területen helyezkedik el.

Minimálár: 13.560.000 Ft (ÁFA mentes). Pályázati biztosíték (bánsárpénz): 1.300.000 Ft.



A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot** elővásárlási jog illeti meg.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizették az önkormányzat letéti számlájára.** (Számlasszám: Raiffeisen Bank Zrt. 12001008-00140645-00100001.) A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot és a pályázatokat zárt borítékban **2013. április 15-én (hétfőn) 12 óráig** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési Osztályán (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. L/20.). Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölt-

hető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázat bontása 2013. április 15-én 12 órakor a Bp., III. kerület Fő tér 1. L/20. szám alatt, az értékesítési osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. A vevőnek **szerződéskötési díjat kell fizetnie** a 23/1995. (XII. 28.) Ör. 9/A paragrafusában meghatározottak szerint.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni az értékesítési osztályon a 437-8646-os és a 437-8639-es telefonszámokon.

A pályázati felhívás megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.

Értékesítési Osztály



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

Óbudai Futófesztivál

2013. 04. 07.

A VERSENY FŐVÉDNÖKE: TÓTH TAMÁS

kétszeres ezüstérmes paralimpikon úszó



Versenyközpont, rajt/cél, öltöző, WC, frissítőállomás:

HAJÓGYÁRI-SZIGET, K HÍD [sziget felőli oldala]

Rajtok és távok:

09.30 – 3,5 KM | 10.30 – 7 KM | 12.00 – FÉLMARATON

Egyéni chip-es időméréssel és frissítőállomással várunk!

A részvétel ingyenes, a nevezés regisztrációhoz kötött a www.obudasport.hu honlapon.


mozdulj rá! 2x3

OBUDA
mozgásban a város

 **óbudai sport**
és szabadidő nonprofit kft.

Szervező: Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.

1037 Budapest, Laborc u. 2. | +36 1 388 9770 | www.obudasport.hu | www.facebook.com/obudasport

Venyige Ádám, a Római Sport Egyesület úszója ezüstérmét szerzett 50 méteres gyors váltóban, az Országos Diákolimpia döntőjében, felnőtt mezőnyben, a Dr. Csík Ferenc Gimnázium színeiben.

Az ország egyik leg-rangosabb megmérettetését a Komjádi Uszodában tartották március első hétvégéjén. A megnyitón részt vett *Simicskó István*, sportért felelős államtitkár, az érmeiket mások mellett *Varga András*, a Budapesti Diák Sportszövetség elnöke adta át.

- A versenyen nemcsak az egyesületeknek, hanem az iskoláknak is nagyon fontos, hogy a sporteseményen elért kimagasló eredménnyel jó hírünket vigyék az or-

Az RSE hozta jó formáját

Ezüst a Diákolimpiáról



Gyepes Lajos tanítványaival, Venyige Ádámmal

szágban - mondta *Gyepes Lajos*, az egyesület vezetője, aki hozzátette: a Római SE szinte minden évben részt tudott venni az országos döntőn. Idén négy versenyzővel képviseltük Óbudát és egyesületünket. Az 1996-os születésű Ádám 5 éves kora óta úszik nálunk, Óbudán született és itt is él. Több nemzetközi és hazai verseny győztese. Felkészítésében nagy szerepet vállalt *Gruber Andrea* kondícióedző. Fiammal, *Gyepes Ádámmal* együtt büszkék vagyunk tanítványunkra - jelentette ki a vezetőedző.

Sz. Cs.

Mozdulj ki és rúgj labdába 6.900 forintért!



Ha nem vagy fázós és a tavaszt már Te is inkább a szabadban töltenéd, akkor focizz nálunk és vedd igénybe szezonnyitó akciónkat!

2013. március 4-től az Óbudai Szabadidőparkban található (20x40 m) műfüves focipálya 6.900 Ft/óra

díjon bérelhető, hétköznapokon 8-tól 21 óráig, hétvégén 8-tól 16 óráig.

(Pályafoglalás az alábbi elérhetőségeken lehetséges: Óbudai Tenisz Klub, 1037 Budapest, Laborc utca 2. 70/702-3719, tenisz@obudai-teniszkлуб.hu)

Megtartjuk a múlt évi árakat!

Az Óbudai Tenisz Klub idén nyáron a múlt évi áron kínálja a teniszezőknek a pályabérlési lehetőséget.

Nyitva tartás: hétköznap 7-től 22 óráig; hétvégén: 8-tól 16 óráig.

Teniszpálya bérlet árak a nyári szezon (2013. 04. 15.- 2013. 10. 13.) 26 hetére:

7-11-ig	2.200 Ft/óra	57.200 Ft/bérlet
11-16-ig	1.700 Ft/óra	44.200 Ft/bérlet
16-22-ig	2.600 Ft/óra	67.600 Ft/bérlet

(Tenispálya alkalmi jegyárak: bérletes óra díj + 200 Ft)

Defektmentesítő folyadék a belsőben

Az Óbuda Kerékpárkölsönző 2013. március 1-jén, immár negyedik éve újra megnyitotta kapuját. A kerületi nonprofit kerékpárkölsönzője 75 darabos kerékpárparkja a hosszú tél folyamán alapos műszaki rendbetételen esett át. Így 30 darab férfi trekking, 20 darab női trekking 15 darab vadonatúj MTB, 2 darab országúti és 2 darab tandem kerékpár várja a régi és az új kerékpározókat.

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata támogatásának köszönhetően a kerületi lakosok továbbra is négy éve változatlanul alacsony áron tudnak kerékpárt bérelni a

Berguson Kft. által üzemeltetett Óbuda Kerékpárkölsönzőben.

Kerületi lakosok 200 Ft/hétköznap összegért tudnak kerékpárt bérelni, amennyiben munkába járásra vagy hétköznapi ügyeik intézésére ezt a közlekedési formát választják. Hétvégén és munkaszüneti napokon a bérleti díj 200 Ft/óra. A bérleti díj egyes típusok esetében eltérhet.

Újdonság, hogy a kerékpárok belső gumiját defektmentesítő folyadékkal töltötték fel, így jelentősen csökkenni fog majd a „legnépszerűbb” kerékpáros probléma. További érdekesség, hogy kísérleti



üzembe helyeztek egy olyan gumikkal rendelkező kerékpárt, ahol a levegő töltötte belső gumi helyett kemény szivacs található.

(A bérelhető kerékpárokról illetve feltételekről az www.obudakerekpar.hu oldalon kaphatnak további tájékoztatást. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 7-től 19 óráig, szombat-vasárnap 9-től 19 óráig. Cím: 1033 Budapest, Laktanya utca 1/B; Telefon: +36-20-207-3133.)

Tervezze velünk a nyarat!

Bérelhető szabadidőpark

Szeretné megvalósítani kitűnő körülmények között szabadidős céges rendezvényt/sportnapját? Itt a kiváló lehetőség, hogy bérbe vegye az Óbudai Szabadidőparkunkat.

Felszereltség: első osztályú tenispályák; kis- és nagymedence (STRAND); 2 darab strandröplabda pálya; műfüves focipálya; öltözők; zuhanyzók; játszótér; asztalitenisz asztalok; kültéri felnőtt fitnesspark; erdei

futókör; aszfaltos kosárlabda és foci pálya; sátrak felállításához vízszintes füves terület; fedett programokhoz faház. Befogadóképesség: maximum 2000-2500 fő. (Cím: 1037 Budapest, Laborc utca 2. Bérleti díjjal és további információkkal kapcsolatban keresse az Óbudai Sport Kft.-t.; Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. Tel.: 388-9770, e-mail: szakasits.adel@obudasport.hu 1037 Budapest, Laborc utca 2.)

Óbudai Sport Kft.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A „Krottendorf” Német Hagományörző Egyesület tagjai, az emlékezők - a kitelepítés 67. évfordulója alkalmából - a békásmegyeri Szent József Templomban a *Varga Gábor* atya által celebrált szentmisén közösen imádkoztak február 24-én a még élő és a már elhunyt kitelepített békásmegyeriekért. A szentmisét követően a templom falán elhelyezett emléktáblánál emlékeztek és koszorúztak. Az eseményen részt vett *Bús Balázs* polgármester

A Budafoki úton a Kormányablak

A Váradi utca 15. szám alatt ideiglenesen működött Kormányablak új helyen, a XI. kerületben, a *Budafoki út* 59. szám alatt (az 1. számú Körzeti Földhivatal épületében) fogadja az ügyfeleket. A legközelebbi (Kormányablak) ügyintézőhely a *XIII. Teve utca 1/A-C.*

épületben található. A Kormányablakok ügyfélfogadási ideje: *hétfőtől péntekig 8-tól 20 óráig.* További Kormányablakok: *XIII. Visegrádi utca 110-112., illetve VIII. Fiumei út 19/A.* (Bővebb információ a www.kormanyablak.gov.hu honlapon.)

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Tószky Balázs* ügyvéd minden hónap első keddjén (**legközelebb április 2-án**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*) tart ingyenes jogsegélyt. * *Dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb március 21-én**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) tart ingyenes jogsegélyt. * *Varga Mihály* miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából *dr. Kóvári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap második csütörtökén (**legközelebb április 11-én**) 18-tól 20 óráig az Óhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*). (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)

- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17. szám* alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

- A Magyar Szocialista Párt óbudai szervezetének megbízásából *Búzás Antal Győző* minden hónap első csütörtökén (**legközelebb április 4-én**) 16-tól 18 óráig lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadást tart az MSZP kerületi irodájában (*Cím: Mókus utca 1-3.* Bejelentkezés: hétfőtől csütörtökig 9-től 17 óráig a 368-9464-es telefonszámon.)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik* irodában, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a z.karpat.daniel@jobbik.hu drótpostacímen.

FOGADÓÓRA. Dr. Oláh Lajos országgyűlési képviselő fogadóóráját tart. Az érdeklődők a +36-20-770-6593-as telefonszámon vagy a lajos.olah@parlament.hu e-mail címen jelentkezhetnek időpont-egyeztetés céljából. A következő fogadóóra témája: *a nők helyzete Magyarországon.* A témához kapcsolódó megjegyzéseit, észrevételeit megküldheti a fenti elérhetőségek valamelyikére.

Ha Szombat, akkor Patika!

PatikaSzombat!



Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt utca sarok)

T: (1) 240-6338

Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2013. március 31-ig tart.



ASZTMA vagy COPD?

Jó közérzetének fenntartásához elengedhetetlen a rendszeres orvosi konzultáció.

- Kétségei vannak a betegségét illetően?
- Asztmában vagy COPD-ben (krónikus obstruktív tüdőbetegség) szenved?
- Légzési nehézségei vannak?
- Szeretne erről többet megtudni?

A SYNEXUS EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT
előzetes telefonos konzultációt követően megteheti Ön beutaló és várakozás nélkül:

- ingyenes légzésfunkciós vizsgálatra
- szükség szerint ingyenes orvosi tanácsadásra

Synexus Klinika Budapest
1036 Budapest, Bécsi út 61
436 7330 436 9786 436 9789
hétköznap nyitvatartási időben 8:00 - 18:00-ig

A LÉGZÉS AZ ÉLETET JELENTI. NE ADD FEL.

Közérdekű tanácsadás

A Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület (LÉJÓBE) folytatja közérdekű tanácsadási szolgáltatását.

Ön társasház vagy lakásszövetkezet lakóközösségében tulajdonosként, illetve bérlőként él és érdeksérelem érte? Vitája támadt a közös képviselővel, vagy a lakóközösséggel, netán az önkormányzattal?

Kérdései vannak, melyekre nem kap választ? Nem ismeri jogait, lehetőségeit, segítséget

szeretne? **Ingyenes tanácsadást** biztosítunk, ahol gyakorló társasházi és lakásszövetkezeti tisztségviselők válaszolnak kérdéseire.

Időpont és helyszín:

1. Békásmegyer, **március 27-én 17-től 19 óráig**, Békásmegyeri Közösségi Ház (Csobánka tér 5.).

2. Belső-Óbuda, **március 28-án 17-től 19 óráig**, Lajos utca 113., földszint, északi oldal, lakásszövetkezeti iroda. (Előzetes bejelentkezés: 367-8689.)

LÉJÓBE



INGYENES FELMÉRÉS! (röntgen nélkül)

AKCIÓ MÁRCIUS 20.-TÓL ÁPRILIS 20.-IG

MINDEN HARMADIK PORCELÁN KORONA INGYEN

FOGKÖLÉVÉTEL UTÁN INGYENES POLÍROZÁS

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT HÍVJON BIZALOMMAL!



TEL: 250 54 82
LAJOS UTCA 142 FÖLDSZINT 1 (Pest-Buda sarok)
AQUINCUM DENTAL KFT



**A VILÁGON
EGYEDÜLÁLLÓ
KEZELÉS AZ
ÉRSZÜKÜLET
ELLEN**

**A TELJES ÉRRENDSZER
TISZTÍTÁSA**

Ápád fejedelm újs 35.
Tel.: 220-4641, 20/349-4277
TAVASZI AKCIÓ!

1 % 1 % 1 %

A **Jövőbarát Alapítvány** köszönetet mond mindenkinek, aki a 2011. évi személyi jövedelemadója egy százalékát felajánlotta a szervezet javára. A felajánlásokat a „főzősuli” elnevezésű programban élelmiszerre és a sport-játék programban „Sport Poharak” vásárlására fordították. Továbbra is várják támogatásaikat a Jövőbarátok. (Adószám: 18110458-1-41.)

Könyvelés

könyvvizsgálat, adóbevallás cégeknek, társasházaknak, magánszemélyeknek.

Tel.: 06(30)984-8897; 388-4438
www.bendakonyveles.hu



Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.
E-mail: obudaujsag@ecom.hu
Nyomás: Théma Nyomda Nyomdaipari Kft. 1106 Budapest, Jászberényi út 55.
Ügyvezető: **Cseszlai Róbert**

Pest-budai Látkép
A HetiVálasz havi melléklete

Keresse a **március 21-i** számban!



Az **összefogás** lapja
a Duna két partján

HetiVálasz

MEGHÍVÓ



Óbuda Újlak Közösségi Egyesület és Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt

2013. március 28-án, csütörtökön 18:00 órára

Puskás Öcsi emlékére állított szoboravató eseményre.

Helyszín: Óbudai Promenádnál (leendő Puskás Öcsi tér),
1036 Budapest, Bécsi út Dereglye utca kereszteződése.

Közreműködik: Weszely Ernő, tangóharmonikaművész

Az esemény díszvendége: Puskás Ferencné



ÓBUDA-ÚJLAK
Közösségi Egyesület



ÓBUDA
közösséget építünk

Meghívó

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON