

**Állásbarát tréning****8**

A III. kerületben élőknek indul állásbarát tréning április 11-én a sikeres munkahely keresés érdekében.

**Kínaiul a Kőrösiben****19**

Az óbudai oktatási képet színesíti a szeptemberben induló kínai tanszak a Kőrösiben, melyet átvettek a Baptisták.

**Hová épüljenek az új fitness parkok?****24**

A lakosság véleményét kéri arról, hogy hol épüljön fel idén a négy új szabadtéri fitness park a városrészben.

## Puskás-szobor az Óbudai Promenádon



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Lapzártakor érkezett:** A világ első egészalakos köztéri Puskás-szobrát avatták március 28-án kora este az Óbudai Promenádon, a Bécsi út-Dereglye utca kereszteződésében. Az ünnepségen részt vett *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, *Simicskó István* sportért és ifjúságért felelős államtitkár, *Szeneczey Balázs* városfejlesztésért felelős főpolgármester-helyettes, *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő, *Vizi E. Szilveszter*, az MLSZ elnökségi tagja, *Szepesi György* rádióriporter. Az esemény díszvendége *Puskás Ferencné* volt. A rendezvényt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbuda Újlak Közösségi Egyesület szervezte. (Tudósítás következő számban.)

Pilinszky János: Harmadnapon (részlet)

„Mert megölhették hitvány zsoldosok,  
és megszünhetett dobogni szive -  
Harmadnapra legyőzte a halált.  
Et resurrexit tertia die.”

**Békés Húsvéti Ünnepeket kívánok!**

Bús Balázs  
polgármester



Mozdulj rá! 2x3

# Hat állomásos sportsorozat indul

A tavalyi nagy sikerű Óbudai Olimpiát követően idén is sport programsorozatot rendez az önkormányzat az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. szervezésében és lebonyolításában azzal a céllal, hogy a legnépszerűbb tömegsportokkal a lehető legtöbb embert megmozgassa. A sportsorozat hat állomásból áll - ezért is kapta az ingyenes esemény a „Mozdulj rá! 2x3” címet. A rendezvény fővédnöke Tóth Tamás, kétszeres ezüstérmes paralimpikon úszó.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere az eseményt beharangozó március 18-ai, a Spider Falmászó Klubban tartott sajtótájékoztatóján elmondta: három éve a közösségépítés köré szervezi programjait az önkormányzat. Ennek legjobb módja pedig a sport, amelyet kiemelten támogat a kerület. Szeretnének minél több kerületi lakost bevonni a rendezvényekbe. A sport ráadásul nemcsak közösségépítő tevékenység, de az egészségmegőrzésben is rendkívül fontos szerepe van - hangsúlyozta a polgármester. Idén mintegy 100 millió forintot fordít az önkormányzat a kerületben működő sportszervezetek támogatására. Az elmúlt három évben nyolc kültéri fitnesspark épült, idén pedig további négytel gazdagodik Óbuda. Ezenkívül megkezdődik egy multifunkcionális jégcsarnok építése, amelyben uszoda is helyet kap. Várhatóan jövőre már korcsolyázhatnak és úszhatnak benne a kerület lakói. A „Mozgásban a város” szlogenre utalva a polgármester végezetül megjegyezte: bízik benne, hogy a városlakók is mozgásba jönnek ennyi lehetőség láttán.



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Simicskó István, Bús Balázs, dr. Csepeli Zsuzsanna, Tóth Tamás, Gyurta Dániel, Eröss Zsolt, Horváth Piroska és dr. Thomka György a „Mozdulj rá! 2x3” elnevezésű sportrendezvény-sorozat sajtótájékoztatóján, melyen a hat sportnap eseményeit ismertették részletesen az érdeklődőkkel

- Amit Óbuda tesz, az példaértékű - méltatta a kezdeményezést Simicskó István sportért és ifjúságért felelős államtitkár. - A magyar társadalom tagjainak mindössze 8 százaléka végez heti rendszerességgel valamilyen testedzést. A sportkormányzat ezért azon

zésű, igen népszerű esemény mintájára megnyitja a sportcsarnokokat is az emberek előtt, hogy ezzel is mozgásra buzdítsa őket.

## A hat állomás

A „Mozdulj rá! 2x3” programsorozat részleteit dr. Csepeli Zsuzsan-

Hajógyári-szigeten. Félmaratonra (21 kilométer), 7, illetve 3,5 kilométeres távra nevezhetnek be az érdeklődők - ki-ki erőnléte szerint. A regisztráció már megkezdődött: eddig 1200 személy jelezte részvételét valamelyik távon.

A kerékpáros napot

biciklijük, mert akár kölcsönözhetnek is erre az alkalomra egyet. A verseny a Fő térről indul.

A **Teljesítménytúra szeptember 28-án** lesz. A budai hegyekben 12, illetve 25 kilométeres távolságokat barangolhatnak be a kirándulók. A programsorozat második felére vizes környezetben kerül sor.

A **Csillaghegyi Strand** ad otthont a „**Csobbanj rá!**” címmel június 16-án megrendezendő családi szabadidős, sportos kikapcsolódásnak, illetve a július 28-án sorra kerülő idősebbeket megmozgató programnak, ahol jógázhatnak, tornázhatnak és természetesen remekül szórakozhatnak a szép korúak. A harmadik vizes sportnapnak a **Pünkösdfürdői Strand** ad otthont augusztus 4-én. Erre is főként a gyerekeket, illetve a családokat várják



munkálkodik, hogy növelje ezt az arányt. Az óbudai rendezvények éppen ezt a célt szolgálják. A kormány pedig azon dolgozik, hogy a „Múzeumok éjszakája” elneve-

na, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója ismertette.

Az első eseményt, az **Óbudai Futófesztivált** április 7-én rendezik a

május 12-én tartják. A **Tour de Óbuda** nem titkolt célja az, hogy minél több embert szoktasson rá a kerékpáros közlekedésre. Azok se maradjanak otthon, akiknek nincs

FOLYTATÁS A 2. OLDALRÓL

különbféle bemutatókkal és programokkal.

### Verseny az iskoláknak

Minden korosztályt örömmel fogadnak a rendezvényeken. Tavaly több mint ötezen vettek részt az Óbudai Olimpián. A szervezők azt remélik, idén túlszárnyalják ezt a számot. Ebben az évben is ingyenesek a programok és különféle nyereményekkel motiválják részvételre a családokat és az egyéneket. Sőt, az iskoláknak külön versenyt hirdetnek: ismét 100 ezer forint értékű sportszert ajánlanak fel a rendezők annak az intézménynek, amelyik a legtöbb tanulóját küldi a programsorozatra.

- A mozgás egyenes út az egészség felé - hangsúlyozta **Tóth Tamás** paralimpikon, az esemény fővédnöke, aki boldogan vállalta a felkérést, hiszen rendkívül fontosnak tartja a sport népszerűsítését. S mivel ingyenes az összes

program, a családoknak kiváló lehetőséget kínál az együttlétre. Ezt emelte ki az Óbudai Olimpia tavalyi fővédnöke, **Gyurta Dániel** olimpiai bajnok úszó is, aki a vizes programokon mindenképpen szeretne részt venni - amennyiben az edzőtáborai ezt lehetővé teszik.

**Erőss Zsolt** hegymászó is méltatta az eseménysorozatot. Ő a családjával vesz részt a teljesítménytúrán. Mint mondta: a gyerekek mindig a szülők példáját követik, ezért nagyon fontos a szülők tevékeny magatartása a család életében és szabadidős programjaiban.

### Ingyenes szűrések

De nemcsak mozoghatnak a gyerekek, a felnőttek és az idősek a hat egészsznapos rendezvényen, hanem akár ingyenes szűréseken is megvizsgáltathatják magukat a Szent Margit Rendelőintézet munkatársai jóvoltából. - Sokkal olcsóbb megelőzni a

betegségeket, mint gyógyítani - jelentette ki **dr. Thomka György**, az intézet ügyvezető igazgatója. A megelőzésnek pedig remek módja a testedzés - ezért örül az ilyen rendezvényeknek. De nemcsak gyógyítóként, hanem résztvevőként is jelen lesznek az orvosok és az asszisztensek. A tavalyihoz hasonlóan idén is csapat-

ban neveznek be a futóversenyre.

### Adománygyűjtés

A „Mozdulj rá! 2x3” rendezvénysorozaton a **Jövőbarát Alapítványnak** gyűjtenek adományokat a rendezők. Az alapítvány húsz éve működik, és egyre sikeresebben karolja fel a békéscsüper lakótelepen kallódó fiatalokat - is-

mertette **Horváth Piroska** elnök. Náluk edzett többek közt **Pálos Péter**, aranyérmes paralimpikon asztaliteniszező is. Az alapítvány eddig két Guinness-rekordot állított fel, a 24 és a 36 órán át tartó pingpongozásban. Szeptemberben pedig a harmadik rekord felállítására készülnek - jelentette be **Horváth Piroska**.

**Domi Zsuzsa**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Tóth Tamás az idei, Gyurta Dániel a tavalyi sportesemény-sorozat fővédnöke**

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata bemutatja a 2013. évi szabadidős sportesemény sorozatát

**mozdulj rá! 2x3**

**FŐVÉDNÖK: TÓTH TAMÁS**  
hátsótagos közléstermes paralimpikon úszó

**ÓBUDAI FUTÓFESZTIVÁL**  
2013. április 7. vasárnap

**TRUK DE ÓBUDA KERÉKPÁROS NAP**  
2013. május 12. vasárnap

**ÓBUDAI CSALÁDI SPORTNAP & CSILLAGHEGYI STRANDON**  
2013. június 16. vasárnap

**ÓBUDAI NYUGODJAS SPORTNAP & CSILLAGHEGYI STRANDON**  
2013. július 28. vasárnap

**ÓBUDAI CSALÁDI SPORTNAP & FÜNKISSYONDI STRANDON**  
2013. augusztus 4. vasárnap

**ÓBUDAI TELJESÍTMÉNYTÚRA**  
2013. szeptember 28. szombat

Szerkesztő: Óbuda Sport Kft.  
Információk: [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)  
Keresés: [www.facebook.com/obudasport](https://www.facebook.com/obudasport)

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYERI ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA

**Óbudai Futófesztivál**  
2013. 04. 07.

**A VERSENY FŐVÉDNÖKE: TÓTH TAMÁS**  
hátsótagos közléstermes paralimpikon úszó

Versenyek helye: **HAJÓGYÁRI-SZIGET, K HÍD** (sziget felől érkezők)

Napok és távok:  
**09.30 – 3,5 KM | 10.30 – 7 KM | 12.00 – FÉLMARATON**

Egyes csapatversenyesek és triatlóklubtagok számára  
A részvétel ingyenes, a részvétel regisztráció nélkül a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) honlapon.

**mozdulj rá! 2x3**

**ÓBUDA**  
múzeumban a város

Szerkesztő: Óbuda Sport Kft. (Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat)

2013. Budapest, Lajos utca 14/b. | 1067 PTE | [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) | [www.facebook.com/obudasport](https://www.facebook.com/obudasport)

## Elismerés a bölcsődének



A Családháló Díjjal a gyermekvállalásért, gyermeknevelésért, a gyermekek egészségéért felelősen tevékenykedő szakembereket, intézményeket tünteti ki a Családháló közössége. Idén az **Óbudai Egyesí-**

**tett Bölcsőde** is jelölést kapott a megtisztelő díjra. S bár végül magát a díjat ugyan nem ez az intézmény érdemelte ki, de az itt folyó szeretetteljes és szakmailag kimagasló munkát emléklappal ismerték el. Az átadási ün-

nepséget március 23-án tartották a Múzeum utcai Károlyi-Csekonics Rezi-dencián. Az eseményen köszöntőt mondott *Navracsics Tibor* miniszterelnök-helyettes, közigazgatási és igazságügyi miniszter. **d.**



Fotók: ANTAL ISTVÁN

## Újabb helyszínnel bővült a rászoruló gyermekek reggeliztetése

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** önkéntesei március 18-tól várják azokat a **gyermeket, akik reggeli és tízórai nélkül indulnak iskolába.**

A térítésmentes reggeliztetés tanítási napokon 6-tól 8 óráig történik a **Békásmegyeri Közösségi Házban**, ahol nemcsak finom reggelivel, forró kávéval, de jó szóval és sok

szerepet várnak minden gyermeket.

Az egyesület célja, hogy egyetlen tanulónak se kelljen korgó gyomorral beülni az iskolapadba.

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** adományokból tartja fenn a programot. Köszönettel várnak minden nagylelkű adományt az OTP Bank 11703006-20077301 számlaszámra a „reggeliztetés” szó feltün-

tetésével, illetve a személyi jövedelemadó 1 százalékanak felajánlását, a 18151400-1-41 adószám megjelölésével. (Információ: +36-30-200-3115.)



## Katyni Áldozatok Emléknapja

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat nevében tisztelettel meghívjuk a Katyni Áldozatok Emléknapja alkalmából rendezett koszorúzással egybekötött ünnepi megemlékezésre.

A megemlékezés időpontja és helyszíne: **április 13-án 11 órai** kezdettel a *Katyni mártírok parkjában található emlékműnél.*

Ünnepi beszédet mond: *Andrzej Krzysztof Kunert*, a Lengyel Harc és Mártírság Emlékét Őrző Tanács minisztere és *Hende Csaba* honvédelmi miniszter.

**Wesolowski Korinna,**  
a Lengyel Nemzetiségi  
Önkormányzat elnöke

**Bús Balázs**  
polgármester

## Az idősképzés központja lesz a Zsigmond Király Főiskola

Az **Idősügyi Tanács legutóbbi ülésén, március 21-én két napirendi pontot tárgyalt: a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája tapasztalatait, illetve az aktuális közigazgatási változásokat.**

*Dr. Jászberényi József*, a Zsigmond Király Főiskola Kommunikáció- és Művelődéstudományi Intézetnek igazgatója elmondta, a ZsKF idősképzési programján garantált a

Hosszú távon Budapesten az idősképzés központjává lesz a ZsKF, ami a generációk közötti együttműködés, a társadalmi felelősségvállalás szempontjából is fontos - jelentette ki.

*Dr. Gallóné Nagy Judit*, a szociális szolgáltató főosztály vezetője a jogszabályi változásokról, valamint a pénzügyi és természetbeni önkormányzati támogatásokról tájékoztatta az érdekelteket. Felhívta a fi-



szakmai hitel és a magas színvonal, az előadók képzett szakemberek, gyakran doktori és akadémiai fokozattal bírók, területük specialistái. Köztük volt például *Vizi E. Szilveszter* akadémikus is. A program legidősebb hallgatója 85 éves, az átlagéletkor pedig 67 év. A Nyugdíjasok Akadémiája hallgatóinak jelenleg mindössze 25 százaléka férfi.

gyelmet arra, hogy a méltányossági közgyógyellátás ügyintézése lassúbb lett, ezért érdemes a lejárat előtt időben indítani az eljárást. Arról is tájékoztattott, hogy a közlekedési támogatás megszűnt. Ugyanakkor a korosztály által legkeresettebb átmeneti segély igénylésének szabályai nem változtak.

**D. Zs.**

**Nieslaw Sikorski, Bemowo korábbi polgármestere és Nyíri Csaba, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának volt alpolgármestere, polgármester-helyettese kapta idén a Bem József-díjat a magyar-lengyel testvérvárosi kapcsolatok ápolása terén végzett munkájáért.**

A magyar-lengyel testvérvárosi kapcsolatok létrejötte, a két testvérváros kulturális és oktatási területen való együttműködése, valamint a közös történelmi hagyományok ápolása érdekében kifejtett tevékenysége elismeréséül, minden évben egy lengyel és egy magyar kitüntetett veheti át a közös alapítású Bem József-díjat. Idén **Nieslaw Sikorski**, Bemowo korábbi polgármestere és **Nyíri Csaba**, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának volt alpolgármestere, polgármester-

## Óbudai delegáció Varsó-Bemowóban

# Bem József-díjasok



helyettese kapta az elismerést, melyet az óbudai delegáció bemowoi látogatása során, a helyi kulturális központban adtak át március 14-én. Az ünnepségen beszédet mondott Bemowo pol-

gármestere, a Lengyelországba delegált magyar nagykövet és *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyér polgármestere.

Nyíri Csaba 1998-tól 2002-ig alpolgármesterként, polgármester-helyettesként, majd a 2002-2006 közötti ciklusban a polgármester kabinetfőnökeként szívének tekintette a lengyel-magyar kerületi kapcsolat létrejöttét, a kiépített partneri kapcsolat tartalommal való megtöltését. Ma is, mint

Leányfalu polgármestere, elkötelezett a magyar-lengyel barátság ügye iránt. Tevékenységével hozzájárult a kulturális és oktatási kapcsolatok elmélyítéséhez, alpolgármesterségének idején épült ki a magyar-lengyel diákok csereütlésének rendszere, a két hivatal szakembereinek rendszeres tapasztalatcsereje.

A magyar nemzeti ünnep tiszteletére Bemowóban felavatták Petőfi Sándor szobrát, melyet

Bemowo polgármestere és *dr. Gyuresik Iván* rendkívüli és meghatalmazott nagykövet leplezett le. Az eseményen *Lezsák Sándor*, a Magyar Országgyűlés alelnöke mondott ünnepi beszédet. *Bús Balázs* koszorút helyezett el a szobornál.

A magyar delegáció és lengyel vendéglátók el látogattak Podkowa Lesnába is, ahol a Szent Krisztof templomban megkoszorúzták az '56-os emléktáblát, majd a tisztelet és megemlékezés virágait, koszorúit helyezték el magyar katonák sírjánál a temetőben.

A Lengyel-Magyar Barátság Parkjában felkeresték a II. világháborúban elesett lengyel és magyar katonák emlékére a lakosság által 1963-ban állított emlékművet. Az emlékhelyen *Bús Balázs*, *Nyíri Csaba* és *Engelmayer Ákos* korábbi varsói nagykövet koszorúzott.

### Megjelenésünk

Lapunk következő száma **április 15-én, hétfőn** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.



Nyíri Csaba és Nieslaw Sikorski

### Országgyűlési képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.
- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a *Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában*. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

## Megemlékezés a Zsámboki-emlékkeresztnél



Óbudán is megemlékeztek a nemzeti ünnepről március 15-én. A kerületbe látogatott *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, aki részt vett a Csillaghegyi Polgári Kör által szervezett eseményen. A rendezvény a Csillaghegyi Jézus Szíve Plébánián misével kezdődött, majd a Zsámboki-emlékkeresztnél, a Zsámboki Pál téren gyülekeztek a résztvevők. Itt közös imádság, Kossuth-nóták, a Himnusz és a Székely Himnusz eléneklése után elhelyezték koszorúikat, majd gyertyagyújtással hajtottak főt a hősök előtt

## Tervek a fonódó villamosvonalokról



Fotó: ANTAL ISTVÁN

### Tavaszi menetrend a hajókon

A Budapesti Közlekedési Központ hajójáratok március 15-től ismét gyakrabban közlekednek. Újra jár a D12-es, ezáltal a D11-es vagy a D12-es hajók valamelyikére munkanapokon 30 percenként szállhatnak fel az utasok a járatok közös szakaszán. Hétféigeken ismét igénybe vehetők a D13-as hajók.



Tavaly nyáron nagy sikert aratott az utasok körében a menetrendszerű hajójáratok elindítása. Március közepétől ismét gyakrabban közlekednek a hajók. Újra jár a Kopaszi-gát (Rákóczi híd) és a Római-fürdő között a D12-es, a reggeli és a délutáni csúcsidőszakban 60 per-

cenként. Ezáltal csúcsidőben a továbbra is 60 percenként közlekedő D11-es vagy a D12-es hajók valamelyikére 30 percenként felszállhatnak az utasok a közös szakaszukon. Hétféigeken pedig ismét járnak a Kopaszi-gát (Rákóczi híd) és a Rómaifürdő

között 60 percenként induló D13-as hajók. A hajójáratok újra megállnak a Haller utca kikötőnél, továbbá kikötnek a Szent Gellért tér (Szabadság-híd) hajóállomáson is.

### Megtekinthető Kerületi Szabályozási Tervek

Óbuda-Békásmegyér polgármestere értesíti az érintetteket, hogy **április 5-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Harrer Pál utca 2.), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési és várostervezési irodán (Hídfő utca 18.)

- a Budapest, III. ker. Bécsi út-Pomázi út-Törökkő utca-Csillaghegyi út-Bojtár utca által határolt területre, valamint
- a Budapest, III. ker. Árpád fejedelem útja-Árpád híd-Duna folyam-Szépvölgyi út által határolt területre

készülő Kerületi Szabályozási Tervek megtekinthetők.

Bús Balázs  
polgármester

A II. kerületben tartott lakossági fórumot március elején a Budapesti Közlekedési Központ (BKK), melyen a fonódó villamosvonalakkal kapcsolatos elképzeléseket ismertették.

Vitézy Dávid, a BKK vezérigazgatója tájékoztatójában kifejtette: úgy valósulhat meg az észak- és a dél-budai villamosok vonalának összekötése,

hogy sem a közúti kapacitás, sem a parkolóhelyek száma nem csökken. A mai 17-es villamosok helyett új vonalakat vezetnek majd Óbudára, a jelenlegi 61-es, 19-es és 41-es villamosok járnak majd az összekapcsolt vonalon. A járművek alacsonypadlósak és halkabbak lesznek. A projektet a Széll Kálmán téren kezdik, és várhatóan 2015-re készül el.

### Gyermekeknek kedvezményesen

#### Önálló jegy a dunai hajójáratokon

Idén május 1-jétől önálló hajójegy cseréli fel a helyszínen váltott vonaljegyvet a menetrenddel közlekedő dunai hajójáratokon (D11, D12, D13).

A munkanapokon jelenleg is érvényes egyéb jegyek és bérletek változatlan feltételekkel jogosítanak utazásra a hajójáratokon, azonban a helyszínen váltott vonaljegy helyett május 1-től önálló hajójegyvet és annak gyermekek által használható változatát vezeti be a Budapesti Közlekedési Központ. Az önálló hajójegy 750 forint, annak kedvezményes formája (a 15 évesnél fiatalabb gyermekek részére) pedig 550 forintos áron kerül a kínálatba.

Május 1-jétől tehát munkanapokon a Budapest-bérletek, a 24 órás, 24 órás csoportos és 72 órás

Budapest-jegyek, valamint a Budapest-heti jegy, továbbá a kerékpár bérlet, a kedvezményes csoportos tanuló jegy, a rendezvényhez kapcsolódó jegyek és a kombijegy változatlanul érvényesek a D11-es és a D12-es hajójáratokon.

Munkanapokon a D11-es és D12 járatokon a fenti jegy- és bérlettípusokkal nem rendelkező, díjmentes utazásra nem jogosult utasok számára, hétféigeken pedig a D13-as viszonylaton minden, díjmentes utazásra nem jogosult utas számára a 750 forintos hajójegyvel, vagy 15. életévüket be nem töltött gyermekek számára az 550 forintos kedvezményes hajójegyvel vehetők igénybe a járatok. A közforgalmú helyi közlekedésben díjmentesen utazó utasok mindennap díjmentesen utazhatnak a hajójáratokon.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**ELÉRHETŐ A HÉV-RŐL AZ UTOLSÓ BUSZ.** A 137-es autóbuszok vonalán az utolsó járat 23.10 helyett 23.20 órakor indul a Szentlélek tér H végállomásról, hogy a Batthyány térről 23.08 órakor induló H5-ös HÉV-vel utazók is elérjék az utolsó 137-es buszt

# Bölcsőde épül Csillaghegyen Makovecz-stílusban

**Mint arról többször hírt adtunk, új szolgáltatásokat biztosító bölcsőde épül a Hunyadi utcában. A projekt tervek szerint jövő júniusban zárul, már most pontosan lehet tudni, mivel nyújt többet majd az új intézmény.**

Több férőhelyet, új szolgáltatásokat biztosító bölcsőde épül a Hunyadi utcában, mely alkalmas lesz a sajátos nevelési igényű és több hátrányos helyzetű gyermek fogadására is. A projekt tervek szerint 2014 júniusában zárul. Csillaghegy térségében hosszú évek óta az Álmos utcai bölcsőde az egyetlen intézmény, amely napközbeni ellátást nyújt a gyes-ről munkába visszatérő szülők gyermekeinek. Számos panasz és folyamatos igények fogalmazódtak meg a szülők részéről a férőhelyek elégtelenségével, az épület adottságával és műszaki állapotával kapcsolatosan is. Az önkormányzat megvizsgálta ezeket a panaszokat, melynek eredményeképp megállapította, hogy az Óbudai Egyesített Bölcsődék Álmos utcai telephelye alkalmatlan bölcsődei feladatok ellátására. A bölcsőde felújítása, és az előírások szerinti átalakítása kivitelezhetetlen, az azonnali bezárása pedig további problémákat szülne. Ebben a térségben ugyanis más bölcsőde jelenleg nem működik, a meg-

szűnő férőhelyek pótlására csak Békásmegyében nyílhat lehetőség. Mindemellett problémát jelent az Óbudai Egyesített Bölcsődéknél fennálló kapacitáshiány is. A kerületben jelentkező igény évek óta jóval meghaladja a bölcsődei kapacitást, annak ellenére, hogy az önkor-

mányzat által határolt területen valósítanak meg.

A projekt 2012 júliusában kezdődhetett. Korábban azért nem indulhatott el, mert az önkormányzat költségvetése nem tette lehetővé, hogy önerőből nekifogjon egy ekkora beruházásnak, így megpróbált külső forrásokat bevonni. Ta-

valy nyáron az önkormányzat sikeresen pályázott a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség a „Szociális alapszolgáltatások és gyermekjóléti alapellátások infrastrukturális fejlesztése” című pályázatán, melyen a 447 millió forint összköltségű projekthez közel 150 millió forintot nyert.

A projekt célja, hogy az Álmos utcában meglévő, bölcsődei funkciók ellátására alkalmatlan épület kiváltásával egy, a mai kor követelményeinek, a vonatkozó jogszabályoknak és a helyi szükségletnek megfelelő új bölcsődei telephely létesüljön. Az időálló esztétikum biztosítása érdekében a tervezési feladatokat a Makovecz Imre névvel fémjelzett építész stúdió végezte. Az új bölcsődében 52 gyermek számára biztosítanak ellátást, szemben az Álmos utcai intézmény 38 férőhelyével, ahol az épület állapota miatt csak 35 gyermek nevelése folyik. Új szolgáltatásként lehetőség nyílik sajátos nevelési igényű gyermekek fogadására, kiknek gondozásában állandó jelleggel gyógypedagógus is részt vesz, segítve a gondozók munkáját. Ezen kívül játszócsoport és sószoja is segíti a gyermekek egészséges testi és szellemi fejlődését, valamint az igényekhez igazodva rugalmas nyitva tartási idővel kedvez a gyermekeknek és szüleiknek.



mányzat folyamatosan próbál új férőhelyeket kialakítani. Jelenleg 103 bölcsődés korú gyermek van várólistán.

Mindezek indokolják azt a 2011. évi képviselő-testületi döntést, amely már egy új intézmény létrehozásáról szólt, melyet Csillaghegyen, a Hunyadi utca-Akácfa utca-Fodros utca

## Rendezték a terepet az egykori fűtőműnél



Fotó: ANTAL ISTVÁN

### A HÉV-pótló buszokon is szállítható bicikli

A HÉV-vonalakon tartott vágányzárakkor forgalomba álló pótlóbuszokon is lehetőség van március 24-től kerékpárok szállítására. Eddig a HÉV-en megengedett kerékpárszállítás lehetősége autóbuszos pótlás esetén nem volt megoldott. A Budapesti Közlekedési Központ ezért kezdeményezte a szükséges hatósági előírások és szabályzatok módosítását, melynek eredményeként már a HÉV-pótló buszokon is lehet kerékpárt szállítani.

Az oldalpárt összeállította Klug Miklós

**Határidőre befejeződött a Zápor utcai fűtőmű épületeinek bontása. S ahogy ez a tervekben szerepelt, a területet is rendezték, az épületek helyét murvával, zúzott kővel felszörták**

# Folytatódik a világnapok rendezvénysorozat

Az Óbudai Családi Tanácsadó 2013-ban folytatja nagy sikerű, „Családi kincsesládát Óbudán” című gyermek- és családközpontú projektjét. Térítésmentes programjaira várják az óbudai gyermekeket, szülőket és családokat.



Az Új Magyarország Fejlesztési Tervben szervezett projekt legfőbb célja a hátrányokkal küszködő gyermekek és családjaik integrációs esélyeinek növelése. Olyan új programokat indítanak 2013-ban, melyek mérséklik a gyermekek hátrányait, csökkentik magatartási- és teljesítményzavarait, valamint választ kínálnak családjuk foglalkoztatási, társadalmi integrációs, családi, életviteli problémáira.

A világnapok rendezvénysorozatát III. kerületben élő családoknak, szülőknek indították el a TÁMOP 5.2.5 kereté-

ben. A programsorozat 17 alkalomból áll, amit világnapok köré csoportosítottak, úgy kialakítva, hogy minél több kulturális látványossággal megismertessék az ér-

deklődőket. 2011 októberében óta többek közt meglátogatták a Bazilikát, a Terror Házát, a Dreher Sörgyárat, de voltak Hűvösvölgyben és szentendrei hajókiránduláson is.

A világnapok program a végéhez közeledik, hátra van még három kirándulás.

- A Sziklakórházat látogatják meg április 26-án. A Vöröskereszt világnapja (május 8.) alkalmat ad arra, hogy köszönetet mondjanak azoknak, akik e tiszteletreméltó szervezet tagjai, önkéntesei.

- A Csodák Palotájába látogatnak el május 17-én, ahol mindenki megtalálja azokat az új és régi játékokat, amit



szeretnének újdonságként, vagy régi kedves emlékként kipróbálni.

- A két évet lezáró program utolsó állomása a Margitsziget június 7-én, ahol pikniket tartanak.

A csoporttagoknak állják a kirándulások költségeit. Gyermekek esetében a kirándulások költségeit. Gyermekek esetében a kirándulások költségeit. Gyermekek esetében a kirándulások költségeit.

alatt Kelta utcai telephelyükön (ehhez előzetes egyeztetés szükséges), így a kisgyermekes szülők is el tudnak jönni a programokra.

(A projektről bővebb információ Nagy Krisztina programvezetőtől kérhető a 06-20-564-3018-as telefonszámon, vagy a [cstan.info@kszki.obuda.hu](mailto:cstan.info@kszki.obuda.hu) e-mail címen.)

Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ  
1035 Budapest, Váradi u. 9-11.  
Telefon: +36 (1) 250-19634  
E-mail: [cstan.info@kszki.obuda.hu](mailto:cstan.info@kszki.obuda.hu)  
Honlap: [www.csaladkincseslar.hu](http://www.csaladkincseslar.hu)



## Állásbarát tréning

### Tisztelt Álláskereső!

Tájékoztatlak Önöket, hogy III. kerületi lakosoknak állásbarát tréninget indítunk **április 11-én** az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban.

**Témakörök:** felkészülés a munkaerő-piac új kihívásaira; az önismeret erősítése; érdekérvényesítés; életpálya tervezés; aktuális információk a munkaerő-piacról (önéletrajz, motivációs levél, munkajog).

**Időpont:** minden héten csütörtökön 16-tól 17.30 óráig. Az első foglalkozás április 11-én lesz. Helyszín: Váradi Sándor utca 9-11.

(További információ munkanapokon 9-től 18 óráig Rudik Sándortól és Király Beától kérhető a 250-1964-es vagy a 06-20-590-2425-ös telefonszámokon.)

## Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete áprilisban a következő időpontokban és helyszíneken szervez véradást. **Április 5-én 10-től 13 óráig:** HírTV (Szentendrei út 89-93.), majd **14.30-tól 18 óráig** az Óbudai Auchan áruház parkolójában. \* **Április 11-én 10-től 16 óráig:** az Óbudai Egyetemen (Bécsi út 96/b.), **április 16-án 15.30-tól 18.30 óráig** a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában (Szérűskert utca 40.).

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradónál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! **Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.**

**Kedvezményes balatoni nyaralás nyugdíjasoknak**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával ismét kedvezményes üdülésen vehetnek részt Siófok-Sóstón a III. kerületi nyugdíjasok. Nagy örömmel hírozzuk, hogy az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény az idén négy turnust szervez: június 17-23., augusztus 5-11., augusztus 12-18. és augusztus 19-25. között. Az egy hetes nyaralás ára 40.000 Ft, amely tartalmazza az utazás költségét – busszal oda-vissza – a szállást 2-3 ágyas szobákban 6 éjszakára, a napi háromszori étkezést, egy egész napos kirándulást és naponta többféle színes programot. A kínálatban szerepel vízparti fürdőzésen kívül irodalmi és zenés délután, kézműves foglalkozás, társasjátékok, vidám borvíz és egy fergeteges búcsúest is. A nyaralásra szeretettel várjuk a III. kerületi állandó lakóhellyel rendelkező nyugdíjasokat. Túljelentkezés esetén azok részesülnek előnyben, akik először vesznek részt, vagy már régebben vettek részt a sóstói üdülésen. Várjuk jelentkezésüket a júniusi turnusra 2013. május 16-ig, az augusztusiakra pedig július 10-ig a lakóhelyhez legközelebb eső Idősek Klubjaiban. Érdeklődni lehet a 250-1552-es és a 453-0119-es telefonszámokon, valamint a Kiskorona u. 3-ban az intézmény székhelyén. Felhőtlen nyaralást és derős jókedvet kívánunk!

Müller Istvánné  
intézményvezető

OBUDA  
nyugdíjasok város

Bús Balázs  
polgármester

# Egészségnap ingyenes szűrővizsgálatokkal

**Az „Óbudaiak Egészségéért Közösen” címmel idén is megrendezte az egészségnapot a Szent Margit Rendelőintézet.**

A Vörösvári úti szakrendelőben március 23-án ingyenes szűrővizsgálatokra várták az érdeklődőket. Több mint ötszázan vettek részt a szűréseken. Még mindig a nők voltak többen (69 százalék). A



résztevők háromnegyede 50 évnél idősebb volt. A többiek 60 évesnél idősebbek voltak, de 10 évesnél fiatalabb és 90 évesnél idősebb is érdeklődött.

A legtöbb ember az anyajegyszűrésre volt

kíváncsi, de a tüdőkapacitás, a látóélesség és a csontsűrűség vizsgálatra is sorba kellett állni. A szájüregi, illetve urológiai szűrés és a hallásvizsgálat is sokakat érdekelt. Egy látogató általában három szűrő-

vizsgálaton vett részt. A megvizsgáltaknak több mint a felét visszarendelték az orvosok a szakrendelésre.

A külső partnerek által szervezett vizsgálatokra további 68 személy jött el. Ilyen volt például a Gézüngúz Alapítvány által végzett, kisgyermek mozgásfejlődési problémáit feltáró játékos vizsgálat, vagy a számítógépes mozgászervi diagnosztika.

- Örömteli, hogy a Szent Margit Rendelőintézet által szervezett egészségnapokra évről évre egyre nagyobb az érdeklődés. Ez jól mutatja, hogy az óbudaiak fontosnak érzik egészségük megőrzését. A statisztikai adatokból látható, hogy a férfiak közül is mind többen jönnek el a szűrő-



vizsgálatokra, és a megjelentek átlagéletkora is csökken - mondta az esemény kapcsán dr. Thomka György, a Szent Mar-

git Rendelőintézet ügyvezető igazgatója. Az eseményt támogatta Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata. **d. zs.**



Fotók: ANTAL ISTVÁN



**A polgármesteri hivatalban a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete március 19-én véradást tartott. Az önkormányzati dolgozók közül 31-en adták véréüket azért, hogy ezzel megmentsék másik három ember életét. Bús Balázs polgármester elsőként adott vért a hivatal dolgozói közül**

## Polgárőr elismerés az önzetlen segítségért

**Éves beszámoló taggyűlését tartotta a III. Kerületi Polgárőr Egyesület a polgármesteri hivatal tanácstermében március 19-én. Az eseményen a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetségének elnöksége díszoklevelet adott át Bús Balázs polgármesternek, Puskás Péter alpolgármesternek és Murányi Lászlónak, az Óbudai Közbiztonsági Kft. ügyvezetőjének.**

**Sziücs János**, a III. Kerületi Polgárőrség vezetője összegezte a szervezet által az elmúlt egy évben végzett tevékenységét, majd **dr. Hegedűs György**, a Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetségének (BPSZ) elnök-helyettese átadta az elismeréseket.

- A III. kerület kiemelkedően támogatja a polgárőr szervezetet,

anyagilag és erkölcsileg egyaránt, ami dicsőre méltó - ezekkel a szavakkal adta át azt a díszoklevelet **Bús Balázs** polgármesternek, amely a polgárőrség érdekében kifejtett önzetlen segítségnyújtás elismeréseképpen adható. Ugyanilyen díszoklevelet vehetett át **Puskás Péter** alpolgármester és **Murányi László**, az Óbudai Közbiztonsági Nonprofit Kft. ügyvezetője.

Oklevelet és emléktárgyat kapott az egyesület támogatása érdekében kifejtett, illetve az együttműködésért végzett munkájáért **Szira Károly** és **Ján Zoltán** rendőrfőhadnagy. Elnökségi oklevelet nyújtottak át **Varga Norbert Zoltán** polgárőrnek a „Minden élet számít”-program kidolgozásáért, az idősoththonokban végzett áldozatvédelmi előadások megszervezéséért és lebonyolításáért.



Foto: ANTAL ISTVÁN

## Állítsuk meg a vandálokat!

A kik nem kímélik Óbuda műemlékeit. Kerületünk gazdag római műemlékekben. Aquincum nevű római település és katonai tábor volt a

mai Óbuda helyén. Herkules görög mitológiai hős, aki elnyerte a halhatatlanságot. A **Herculesvilla** római kori lakóépület maradványa. A Buda-

pesti Történeti Múzeum kiállítóhelye, a Meggyfa utca 19-21. szám alatt található. Elkezdték kitörni az ablakokat. Meg kellene állítani az elkövetőket!



## Ismét kábellopás

A H5-ös, szentendrei HÉV-vonalán, Békásmegyer és Budakalász állomások között ismeretlen tettesek eltulajdonítottak 120 méter úgynevezett betáplálási kábelt. A lopás a vonatforgalomban fennakadást nem okozott, az anyagi kár mintegy 1,1 millió forint.

## Rendőrcsapat újra egy férfit

**Egy óbudai busznegállóban szolgálaton kívüli rendőr mentett életet március 21-én. Az eszméletét vesztett férfin szívmasszázszt alkalmazó rendőr csak egy héttel korábban sajátította el az életmentő technikát.**

A III. kerületi Rendőrkapitányság egyik rendőre hazafelé tartott délután, amikor meglátta, hogy összeesik egy férfi a Pacsirtamező utca és a Tímár utca kereszteződésében lévő busznegállóban. Azonnal segítségére sietett. Az eset előtt egy héttel sajátította el az életmentés alapjait, a rendőrkapitányság több munkatársával együtt, az Országos

Mentőszolgálat szakemberei segítségével. A rendőr a tanultak alapján szívmasszázszt alkalmazott a válságos állapotban lévő férfin, akinek már nem volt légzése. Megvizsgálta a beteg légzését, hívatta a mentőket a járőrelőssel és azonnal megkezdte az újraélesztést. Ezzel a mentők kiérkezéséig biztosította a férfi keringését. A mentőegység - köztük épp az egyik képzést tartó szakember - ezt követően sikeresen „sokkolta” a beteget, akit már stabil állapotban szállítottak kórházba. Az 1955-ös születésű férfi állapota azóta is stabil. A segítségére siető rendőr később elmondta:

ha nem vett volna részt a képzésen, nem mert volna beavatkozni.

A képzést annak kapcsán indították Óbudán, hogy februárban defibrillátorral szerelték fel a kerület egyik térfelügyelő járóautóját. Mint arról beszámoltunk, a fővárosban egyedülálló kezdeményezésként, a helyi önkormányzat megbízásából a közbiztonsági kft. közel 700 ezer forint értékben vásárolt félautomata újraélesztő berendezést, hogy szükség esetén kéznél legyen az azonnali segítségnyújtáshoz.

Összeállította  
Szeberényi Csilla

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

## Gyógyulj teázva!

A fűszerek gyakorlatilag gyógynövények, így hatásuk egészségünk változásában is lemérhető. Télen, a megfázásos időszakban nyugodtan vegyük igénybe a konyhaszerekenyben található fűszereket, illetve az azokból készült olajokat, hogy távol tartsuk a vírusokat magunktól és szeretteinktől.

**A** *rozsmaring* baktérium- és vírusölő hatású. Legegyszerűbben úgy alkalmazhatjuk, hogy a szobai párologtatóba cseppentünk néhányat az olajából.

A *fahéj* számos süteménynek kellemes aromát kölcsönöz. De vírusölő képessége még inhalálásra is alkalmassá teszi.

A felmelegített, gőzölgő vízbe legalább tíz csepp illóolajat érdemes csöpögtetni, majd klasszikus módon fölé hajolni, törölközöt borítani a fejre és negyed órán át beszívni a kellemes illatot, hogy jól átjárja a légutakat.

A *kakukkfűből* remek köhögéscsillapító teát főzhetünk. Egy csésze teához egy púpozott kiskanál kakukkfűvet használjunk. Néhány percig áztassuk a leveleket a forró vízben, majd kortyonként igyuk meg. Némi mézzel megédessíthetjük, mert a méz is csillapítja a köhögést.

A *kömény* a hurutokat szakítja fel és szünteti meg. Szintén teának feloldozva a leghatásosabb.



### Pályázat civil szervezeteknek

#### Fogadj örökbe egy zöldterületet!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére - zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a fenti címmel a kerületben működő civil szervezetek részére.

**A támogatható tevékenységek:** a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldfelületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, komposztálásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbetett terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

Az elnyerhető támogatás maximális összege: **200.000 forint.**

**A támogatás feltétele:** 30 százalékos önrész biztosítása, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) internetes oldalon, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázatról további információt nyújt: *Locskainé Radnai Írisz* civil referens a 437-8921-es telefonszámon, vagy a [radnai.irisz@obuda.hu](mailto:radnai.irisz@obuda.hu) e-mail címen.

A beadás határideje: **2013. április 5. (péntek) 12 óra.**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Meghozták a házon belüli szelektív hulladékgyűjtőket a Reménység utcai társasházba

## A citromlepke az év rovара

**A Magyar Rovartani Társaság 2011 óta jelöli ki az évszázados rovarát. A hétpettyes katicca és az imádkozósáska után, idén a választás a citromlepkére (Gonepteryx rhamni) esett.**

**H**a a növények között a hóvirágot vagy a téltemetőt tekintjük a tavasz hírnökének, akkor a rovarok körében a citromlepke tölti be ezt a szerepet. A hó még alig olvadt el, amikor a lombtalan erdőszéleken, tisztásokon már ott csapong a korán ébredő, áttelelt lepke. A citromlepkével sokfelé találkozhatunk, noha igazi élőhelyei azok a területek, ahol hernyójának tápnövényei, a bengefajok is megtalálhatók.

A citromlepkék kora tavasszal párosodnak. A zöld színű hernyók nagyjából egy hónapig táplálkoznak, majd finom seflyemzettel egy levélhez vagy szárhoz rögzítik magukat, és bebábozódnak.

Kétheti bábállapot után pedig - nagyjából június végén - kikelnek az új nemzedék lepkéi, és ezeket szeptember végéig láthatjuk a virágok körül, bár a legforróbb hetekre eltűnnek, hogy sziklahasadékokban, faodvakban, pincékben hűsöljenek. Ősszel ismét megjelennek, majd telelőhelyükre vonulnak. Sok más lepke is telel imágó alakban, de általában zártabb helyen; a citromlepke azonban megelégszik a borostyán vagy a szeder télen is zöld, összeboruló levél-sátrával, mi több, néha csak a bokrok ágaira kapaszkodik. Testfolyadék úgy hűl le, hogy szövetei fagypontra alatta sem károsodnak. Tavasszal azután ismét láthatjuk a lepkéket, bár csak rövid ideig, mert párzás és peterakás után elpusztulnak. A hazai nappali lepkék között a leghosszabb életű, lepkéként akár a 10 hónapos kort is megéri.



Összeállította Domi Zsuzsa

WWW.OBUDANAPJA.HU

# MÁJUS 4.



**FŐ TÉR** KINCŐ EGYÜTTES | BALKÁN FANATIK | HALÁSZ JUDIT |  
OROSZ ZOLTÁN | TÉRZENE | LANGALÉTA KÓPÉSÁGOK | VAD FRUTTIK

**CSILLAGHEGY** IFJÚ KINCŐ | GRYLLUS VILMOS | CIMBALIBAND-UNDERGROUND |  
TÁNC HÁZ A GÖNCÖL NÉPTÁNC EGYÜTTESSEL | TÖRÖK ÁDÁM ÉS A MINI CO |  
CSILLAGHEGY TORTÁJA

**BÉKÁSMEGYER** KÖZBIZTONSÁGI NAP A CSOBÁNKA TÉREN

**GÁZGYÁRI LAKÓTELEP** WESZELY ERNŐ | BUDAPEST RAGTIME BAND |  
EGÉSZ NAPOS NÉPI JÁTSZÓHÁZ

**ÚJLAKI PROMENÁD** EGÉSZ NAPOS PROGRAMKAVALKÁD – MÉZESKALÁCS FESZTIVÁL



**MÉG SOK-SOK REMEK, INGYENES PROGRAM AZ ÓBUDAI PIKNIK HELYSZÍNEIN**

Aquincum-Mocsáros | Békásmegyer-Ófalu | Csillagvirág | Csúcshegy | Máltai Játsszóterek | Péterhegy | Római-Part

**TOVÁBBI INGYENESEN, ILLETVE KEDVEZMÉNYESEN LÁTOGATHATÓ HELYSZÍNEK A KERÜLET SZÁMOS PONTJÁN**

Óbudai Kulturális Központ | Óbudai Társaskör | Óbudai Múzeum | Vasarely Múzeum | Budapest Galéria Kiállítóháza |  
Varga Imre Gyűjtemény | Óbudai Platán Könyvtár | Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

**ÉTEL, ITAL, FINOMSÁG**

Katlan Tóni konyhája és kávézója | Panyolai pálinkák és borok | főtí sörözők kínálata | sparhelten sült lepény |  
fiatal borászok bemutatkozása | Ezen kívül egyes óbudai éttermek kedvezményes ajánlatokkal is kedveskednek.

## MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

## ÓBUDAI PIKNIK – NYISSUNK EGYMÁSRA!

Legyen 2013. május 4-e az a nap, amikor közelebb kerülünk egymáshoz! Ismerjük meg jobban egymást, töltsünk el pár órát ráérős beszélgetéssel, ismerkedéssel, és legyünk egymás vendégei ezen a különleges napon, amikor együtt ünnepeľjük Óbudát! Ha kigondolta a tökéletes helyszínt, csak annyit kell tennie, hogy regisztrál a [www.obudanapja.hu/piknik](http://www.obudanapja.hu/piknik) oldalon. További információ a [jelentkezés@obudanapja.hu](mailto:jelentkezés@obudanapja.hu) e-mail címen vagy a 06 30 437 8999-es telefonszámon az Óbudai Kulturális Központ munkatársánál.

A PROGRAMOK INGYENESEN LÁTOGATHATÓK. A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

**ÓBUDA**  
a kultúra városa

**ÓBUDA**  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**FESTO**



MÉDIATÁMOGATÓNK:

**PORT**  
MAGYAR TV

**FUZINE**



# ÓBUDAI PIKNIK

## Óbuda Napján

[www.obudanapja.hu/piknik](http://www.obudanapja.hu/piknik)

**„Ketten kellünk hozzá. Mindig.  
Ahhoz, hogy élni kezdjen egy gondolat,  
egy történet, egy érzés. Én csak elkezdhetem.”**

**Krúdy Gyula**

Egy régi bölcsesség szerint lakva ismerjük meg az ember. Ennek szellemében idén is várjuk az Óbudai Piknikre mindazokat a III. kerületben élő embereket, akik hisznek az új találkozások nyomán megszülető barátságokban, az összetartozás erejében és nem utolsósorban szeretnének közösségben eltölteni egy igazán szép napot. Ha nyitni tudunk egymás felé, magunk is gazdagabbá válunk.

Fogadják hát el a meghívást!

Pintácsi Alexandra  
Szandi



Legyen 2013. május 4-e az a nap, amikor közelebb kerülünk egymáshoz! Ismerjük meg jobban egymást, töltsünk el pár órát ráérős beszélgetéssel, ismerkedéssel, és legyünk egymás vendégei ezen a különleges napon, amikor együtt ünnepeljük Óbudát! Ha kigondolta a tökéletes helyszínt, csak annyit kell tennie, hogy regisztrál a [www.obudanapja.hu/piknik](http://www.obudanapja.hu/piknik) oldalon. További információ a [jelentkezes@obudanapja.hu](mailto:jelentkezes@obudanapja.hu) e-mail címen vagy a 06 30 437 8999-es telefonszámon az Óbudai Kulturális Központ munkatársánál.



## Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.  
telefon, fax: 388-2373, 388-7370  
www.kulturkozpont.hu

Április 2. kedd 15.00

Történelmi előadásorozat

– Az Osztrák Magyar Monarchia virágkora (Ingyenes.)

Április 5. péntek 20.00

Hobo – Éjszakai Budapest blues

Április 7. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – Holló együttes gyerekkoncert

Április 7. vasárnap 17.00-21.00

Sirtos görög táncház

Április 9. kedd 18.00

Don Bosco Akadémia

Április 10. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlet – Operett kavalkád

Április 12. péntek 18.00

Kiállítás megnyitó: Romvári Márton (Ingyenes.)

Április 14. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – Sülő, a sárkány

– Fogi Színház, játszóház

Április 14. vasárnap 17.00-21.00

Sirtos görög táncház

## Dalolnak a gyerekek

Az Óbudai Kulturális Központban többéves hagyománya van annak, hogy vasárnaponként színházzal, zenével, játszóházzal várjuk a kisgyermekes családokat. A színes, változatos programok nemcsak a családi együttélést édesítik meg, hanem az apróságokat is arra szoktatják, hogy színházba, koncertre járni jó dolog. Így dupla öröm az ünnep a kicsiknek és a szülőknek is. A negyedszázados Holló együttes a hazai és a világirodalom legjobb gyermekverseit zenésítette meg és kötötte csokorba erre az alkalomra. S ahogy azt már megszokhattuk tőlük, a közönség mindvégig aktív résztvevője a produkciónak, együtt mókáznak, énekelnek velük.



1%



Köszönjük, hogy adója 1%-ával Ön is hozzájárul, hogy még színesebbé, tartalmasabbá lehessék kínálatunkat, és továbbra is számtalan ingyenes programmal kedveskedhessünk.

Adószámunk: 14409158-2-41

KOBUCI

Nyitóbuli április 19-én!

20h Budapest Nufolk Revolution

21h Ferenczi György és a Rackajam

Belépő: 800 Ft

1033 Óbuda, Fő tér 1.  
Zichy-kastély udvara

Bővebb információ és teljes program:

www.kobuci.hu

www.facebook.com/KOBUCI



## Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
telefon, fax: 243-2432, 243-2433  
www.kulturkozpont.hu

Április 2. hétfő 18.00

Asztrológia klub – Két híres énekesnő élete és horoszkópja (Ingyenes.)

Április 6. szombat 10.00-19.00; április 7. vasárnap 10.00-18.00

Kockafeszt

Április 8. hétfő 18.00

A halványlila dunsztól a radai rossebig

– nem létező tárgyak kiállítása (Ingyenes.)

Április 12. péntek 18.00

Színházi kullenszák mögött – Karády Katalin (Ingyenes.)

Április 13. szombat 8.00-13.00

Bababörze

Április 14. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

## A halványlila dunsztól a radai rossebig

### – nem létező tárgyak kiállítása



A korántsem hétköznapi kiállítás a magyar verbális kultúra azon szereplőiről szól, melyekről nap, mint nap beszélünk, de még senki sem láthatta őket.

A kiállított tárgyak valójában három igen kreatív és gondolkodó elméhez köthetők. A zenész, báboos színészhez Buzás Mihályhoz, a színész, játékmesterhez, Zugmann

Zoltánhoz és a Magyar Operettszínház díszlettervezőjéhez, Turi Erzsébethez.

Interaktív megnyitó. Szigorú, de szakszerű tárlatvezetés a rész...úú bagolytól a halál fiáig.

A kiállítás nyitvatartási időben ingyenesen megtekinthető április 28-ig.

## A természet védelmében

A kerület kisdíjakjal több mint egy évtizeden át versengtek az OKO7-en, hogy ki felkészültebb, jártasabb a természet- és környezetvédelem terén. Már ezekben az években is az volt a cél, hogy az új generáció számára természetes legyen, hogy igényesek a környezetük tisztaságára és minden alkalmat megragadjanak a Föld védelmében. Bízunk benne, hogy ez a néhány év nem csak a tanulók, hanem a családok szemléletét is átforgalmazza. Idén újdonságként családi programokkal rukkoltunk elő, ahol gyerekek és felnőttek egyaránt jól érezhetik magukat, s közben feleleveníthetik ismereteiket a környezetvédelem területén. Április 20-án Csillaghegyen tölthetnek együtt egy interaktív délelőtöt a családok, majd 22-én, Békásmegyeren várunk mindenkit egy vidám nappal, ahol izgalmas programok sora vár a látogatókra. Végül április 28-án az Óbudai Kulturális Központ családi programja zárja a sort. Mindhárom helyszínen rengeteg mókás feladat és játék teszi emlékeztessé a napot a családok számára.

## Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1., Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszinzhaz.hu

Jegyrendelés a terszinzhaz@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon

2013. ápr. 06., Szombat 19:00

Lidércfény – Az Örök Éva, Fráter Erzsébet



## Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.  
tel./fax: 240-0752  
mobil: 06-30/523-0454  
www.kulturkozpont.hu

Április 6. szombat 10.00

Mesés hétvégék – Bűjocska (Ingyenes.)

Április 6. szombat 18.30

Népek tánca – Görög táncház (Ingyenes.)

Április 10. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután – Kántás Balázs (Ingyenes.)

Április 12. péntek 19.30

Zenei klub – Rák Béla Combo

Április 13. szombat 10.00

Mesés hétvégék gyerekeknek – A hétfejű sárkány – Figura Ede

Április 13. szombat 19.30

Esti mesék felnőtteknek – Tiszta szívvél – Figura Ede

## Népek tánca közkívánatra

Tavaly januárban a Népek napján, júniusban pedig a Népek táncán volt vendégünk a Mydros görög zenekar és mindkét alkalommal fergeteges hangulatot teremtettek dalaikkal. A közönség azóta is gyakran érdeklődött, mikor jönnek újra, így most közkívánatra újból meginvitáltuk őket, hogy egy kis mediterrán hangulatot csempésszenek az életünkbe. A tizes dalok mellett egy táncnánrt is hoznak magukkal, aki segíti a kezdők első lépéseit, illetve tovább csiszolja a haladók táncát. Itt senkinek sem kell attól tartania, hogy petrezselymet árul, lévén szó kórtáncról, bárki bekapcsolódhat, és jól érezheti magát. Reméljük ezúttal is szűknek bizonyul a nagyterem és az előteret is megtöltik a vidám táncolók!



## Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest, Mátyás király út 11-17.

Minden szombat reggel 6.30-12.00

Óstermezői Piac (a TIC parkolóban)

Minden szerdán 9.00-10.00

„3+2 meridián gyógytorna” Dr. Eöry Ajándok tanítványával

Minden hónap második csütörtökén (09.13., 10.11.): 18.00-19.00

Ingyenes jogi és építészeti tanácsadás, a tanácsadásra be kell jelentkezni: 06-70/967-1493

## Szent József Ház

1038 Budapest, Templom utca 20., www.bekasmegyer-afalu.hu

Hansági Hédi festőművész Merítés című kiállítása a T-Art Alapítvány és a Boldog Salamon Kör szervezésében. A kiállítás április közepéig tekinthető meg személyes egyeztetéssel (Bihariné Tenk Dóra 0620 9120770).



## Óbudai Kulturális Központ Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.  
mobil: 06-30/247-4819  
www.kulturkozpont.hu

A programok ingyenesen látogathatók.

Állandó heti programok:

Teaház, traccsparti, kártyasarok naponta 12.00-15.00

Baba-Mama fitness mozgás és játék hétfő 10.00-11.00

Sportpoharak klub készség- és képességfejlesztő klub korhatár nélkül hétfőn 16.00-17.30

Meridián torna 3-1-2 kedd 15.00-16.00, szerda 10.00-11.00

Argentín tangó tanfolyam / alapok szerda 16.30-17.30

Baba-mama klub angol nyelven is csütörtök 10.00-11.00

Prevífitt Sportegyesület „Átmozgató” időseknek szóló kondíciójavító torna csütörtök 12.00-13.00

Babavilág védőnőkkel péntek 10.00-11.00

Új program! Babamasszázs tanfolyam április 5-től péntek 11.00-12.00

Kamasztér Alapítvány péntek 14.00-17.30 Kreatív játékok

Havi programok:

Bach virágterápia

április 8. hétfő 11.00-12.00

Népi kézműves műhely

minden hónap első és utolsó kedd délutánján 16.00 órától.

Origami Magyar Origami Kör április 11. és május 16. csütörtök 14.30-16.00

A déli ég csodái – Éder Iván csillagászati fotókiállítása

Júniusig. Április 9-én 16 órától távcsöves Nap-bemutatót tart a Magyar Csillagászati Egyesület az Óbudai Promenádon. 17 órától Éder Iván személyesen mutatja be felvételeit.

## Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, tikarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Beközdőj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum állandó kiállítása.

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.



## Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., Tel.: 250-1650, [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)

**Műtárgymesék – Fővárosi régészeti értékeink másképp**  
2012. október 12. – 2013. szeptember 29.

## Polaris Csillagvizsgáló

Magyar Csillagászati Egyesület – Barátság Szabadkő Park  
1037 Budapest, Laborc u. 2/c., tel.: (70) 548-9124, <http://polaris.mcse.hu>

**Csillagászati szakkörök a Polarisban** – Csőtörtőkönként szakkör középiskolásoknak; szerdánként gyermekszakkör (8-12 évesek); szombaton (váltakozó időpontban) észlelőszakkör kezdő távcsőtulajdonosoknak.

## Vasarely Múzeum

1033 Budapest, Szentlélek tér 6., tel.: +361 388-7551, [www.osas.hu](http://www.osas.hu), nyitva hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig.

**GEO-NEO-POST** – Osztrák-magyar geometrikus művészeti kiállítás a Nyílt Struktúrák Művészeti Egyesület (Osas) és a Szépművészeti Múzeum Vasarely Múzeuma szervezésében. Résztvevő művészek:

Friedrich KIESLER · Victor VASARELY · HETEY Katalin · KOVÁCS Attila · Helga PHILIPP · KELLE Antal · Heimo ZOBERNIG · JOVÁNOVICS Tamás · Esther STOCKER · Mar VICENTE. A kiállítás megtekinthető április 28-ig.



**Viktor Hulik – Ars geometrica 2.**  
A kiállítás megtekinthető: május 12-ig.



III. Kiskorona u. 7.  
Telefon: 250-0288  
[www.obudaitarsaskor.hu](http://www.obudaitarsaskor.hu)  
[www.jegymester.hu](http://www.jegymester.hu)

**Április 4., csütörtök 19 óra**

### A ZONGORÁNÁL: DARVAS FERENC

Csatlakozzanak  
az Óbudai Daloskörhöz!  
Belépőjegy egységesen: 1000 Ft

**Április 5., péntek 19 óra**

### ZENÉS TÖRTÉNETEK A FÖLD KÖRÜL

A Prima Primissima díjas  
**Weiner Leó Zeneiskola és  
Zeneművészeti Szakközépiskola  
színház-koncert társulatának  
előadása**

Rendező: **Götz Nándor**  
Játékmester: **Oláh Erna**

Elhangzanak világzenei  
improvizációk, valamint  
Bozza, Chaminade, Maurice,  
Prokofjev művei

Belépőjegy: 1000 Ft, diákjegy: 500 Ft

**Április 6., szombat 19 óra**

### A BUDAPEST RAGTIME BAND KONCERTJE

Közreműködik a Junior Prima díjas  
**Szöke Nikoletta** – ének



Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft  
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

**Április 8., hétfő 10 óra**

### NYILVÁNOS PRÓBA A BUDAPESTI VONÓSOKKAL

Művészeti vezető: **Botvay Károly**  
Hangversenymester: **Pilz János**

Ingyenes belépők igényelhetők  
a Társaskörben

**Április 10., szerda 19 óra**

### VERDI, VERDI, VERDI I. TRAVIATA, RIGOLETTO

Altörjay Tamás, Gaál Csaba,  
Gémes Katalin, Hajdú András,  
Szakács Ildikó – ének  
Zongorán közreműködik:  
**Holló Mariann**

Rendező: **Fehér András**

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft  
Támogató: GlédaCom Kft.

**Április 11., csütörtök 19 óra**  
**A HÓNAP ESEMÉNYE**

### TÁNCOL A HOLD Weöres Sándor - az átutazó



Zenés irodalmi összeállítás  
a száz éve született költő műveiből

**Fátyol Kamilla, Barbinek Péter,  
Jaskó Bálint**

Tífist Péter, Hargitai Géza – hegedű  
Várnagy Mihály – brácsa,  
Rózsa Richárd – gordonka  
Zenei szerkesztő: **Várnagy Mihály**  
Szerkesztő-műsorvezető:  
**Tarján Tamás** irodalomtörténész

Belépőjegy: 1600 Ft,  
senior és diákjegy: 800 Ft

**Április 14., vasárnap 19 óra**

### A SZKALLA LÁNYOK

Örkény István Macskajáték  
című kisregénye alapján  
színpadra alkalmazta: **Berényi Gábor**



Erzsi: **Bérés Ilona**, Giza: **Tordai Teri**

Belépőjegy: 2500 Ft, diákjegy 1250 Ft  
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

#### NYITOTT KAPUK

**2013. június 8., szombat 15 órától  
zenés évadzáró nap a Társaskörben**  
Várjuk műkedvelő együttesek, hangszeres  
vagy énekes kamaracsoportok és zenei  
tanulmányait jelenleg is folytató  
előadók jelentkezését, akik a zene örömet  
szívesen osztják meg másokkal.  
Jelentkezési határidő: **2013. május 6.**

További információ:  
[www.obudaitarsaskor.hu](http://www.obudaitarsaskor.hu)

## Óbudai Platán Könyvtár

1037 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: [www.platankonyvtar.hu](http://www.platankonyvtar.hu)

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



**GONDOLATFÜZÉR** – Glaz Marietta grafikusművész szobor-kiállítását 2013. április 4-én 17 órakor megnyitja Feledy Balázs művészeti író. Közreműködik az Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola Kórusa. Megtekinthető: 2013. május 4-ig.



**ORIGAMI** – A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén, 2013. április 8-án, hétfőn 16 és 18 óra között.

**PÁLCIKA: HA ELINDUL AKKOR AZTÁN ZSUPSZ** – Hogyan születik egy mesekönyv? Irodalmi kákadház Darvasi László íróval és Koncz Tímea illusztrátorral, 2013. április 13-án 11 órakor. Az Óbudai Platán Könyvtár Betűkből születtem sorozatának támogatója az NKA.



**PÁLCIKA** – Koncz Tímea kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban. A Darvasi László Pálcika: ha elindul akkor aztán zsupsz című kötetéhez készült illusztrációk. Megtekinthető: 2013. április 13-tól május 13-ig. Az Óbudai Platán Könyvtár Betűkből születtem sorozatának támogatója az NKA. Minden érdeklődőt várunk. A programokra a belépés ingyenes.

## Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021, [www.kassakmuzeum.hu](http://www.kassakmuzeum.hu)

[facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

### KIÁLLÍTÁSOK:

**Állandó Kassák!** – A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) szerkesztői, művészi, művészetszervezői tevékenységét mutatja be.

**MADI Univerzum** – 20 éves a Mobil MADI Múzeum

A kortárs geometrikus képzőművészet meghatározó irányzata a MADI (Mozgás-Absztrakció-Dimenzió-Invenció) 1946-ban jött létre Buenos Airesben Carmelo Arden Quin és társai Gyula Kosice, Rhod Rottuss, Martin Blaszko kezdeményezésére. Nyitva: június 9-ig.



## Fővárosi Képtár | Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Információ: 3887-817, [www.btmfk.uif.hu](http://www.btmfk.uif.hu)

### Állandó kiállítások:

Válogatás a Fővárosi Képtár XX. századi és XXI. század első éveinek műveiből

**Szoborcsarnok: Szigethy Anna – Nők, portrék, pongyolák**

Megtekinthető: április 7. Oratórium

Szigethy Anna képzőművész fotósorozatokat, installációkat és rövid videókat bemutató kiállításának középpontjában a női portré, és ehhez kapcsolódóan a város mint élettér áll. A látás részeként finom intervenciókkal az állandó város-történelmi kiállítás terébe is beavatkozik a művész, egy-egy műves tárgyat mai fotóra vagy videóra cserélve ki.

**Cseke Szilárd – Külföldre költözünk** – Installáció, festmény

Cseke Szilárd kiállítása a vándorlás jelenségére koncentrált, a helyek közötti „úton-levés” szemlélve egy létállapot felé fordítja figyelmünket. A városukat és falujukat elhagyó emberek, mintha új életformát választanának, melyeket nem fix útvonalak és jól ismert terepek határoznak meg és vesznek körül, hanem mindennapjaikat a szélsőséges, a véletlenszerű és a kiszámíthatatlan jellemzi.

Cseke nagyméretű installációi mintha fizikai törvényszerűségeket és a közönművelés dinamikájának ötközéséből születő modellek lennének, úgy használják fel a Kiscelli Múzeum kozmikus jellegű templomterét, hogy a látogató önmaga is e nagyleptékű modellek által bemutatott folyamatok részesének érezheti magát.

A kiállítás megtekinthető: május 12. Templom tér

## Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Titusz tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: [www.mkvm.hu](http://www.mkvm.hu)

Nyitva: hétfő kivételével minden nap 10-18 óráig

A múzeumi belépőjeggyel az összes kiállítás megtekinthető. Ugyan: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 1500 Ft

### Állandó kiállítások

„Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei. **Reklámtáblák, Latványraktár**

### Időszaki kiállítások

**Szabad-e focsolni?** Február 19. – április 7.

**Megvalósult és megvalósulatlan álmok** Március 1. – május 5.

„Pentimento” Március 9. – április 7.



## Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, [www.maltai.hu](http://www.maltai.hu),

e-mail: [budapest@maltai.hu](mailto:budapest@maltai.hu)

A program a honlapon megtekinthető.

### KERÉK UTCA

Nemeszés anyukáknak hétfő 10.30

Kézműves foglalkozás hétfő 16.00

Górhoki vasárnap 15.00

Íjászat április 7., 13. 11.00

### HUSZTI ÚT

Apró kezek kézművese kedd 15.00

Társasjáték klub péntek 16.00

Sportóra vasárnap 16.00

### LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás hétfő 16.00

Kreatív délután szerda 16.00

„1 perc és nyersz” péntek 16.00

### ZEMPLÉN UTCA

Kézműves foglalkozás szerda 16.00

„Story Cubes” délután

április 7., 14. 15.00

Kamaszklub április 12. péntek 16.00

### GYÜRÜ UTCA

Kézműves foglalkozás szerda

16.00 (Anyukák kézművese

időpontjáról a helyszínen lehet

érdeklődni.)

Sakk verseny április 12. péntek 16.00

### SILVANUS SÉTÁNY

Anyukák kézművese (horgolás

tanfolyam) hétfőként 10.00

Számplásos torna kedd 16.00

Baba masszázs szerda 10.00

Kézműves foglalkozás péntek 16.00

Mesedélután április 8. hétfő 16.00

Szülő-klub április 12. péntek 16.00

### SOLYMÁR UTCA

Kézműves foglalkozás

április 3. szerda 16.00

Táncdélután április 9. kedd 16.30

Rómi-klub április 13. szombat 15.00

## Selmecebányán a Harreros diákok



A Harrer Pál Általános Iskola a selmecebányai Jozef Horáka Általános Iskolával közösen nyert pályázatot a Világ-

örökség Városok Szervezete Loyalty Reward Programban, melyet dr. Kiss Katalin építész készített elő. A pályázat célja a

világörökség megismerése és a két különböző világörökségi város fiataljai közti kommunikáció fejlesztése. Az első találkozót február 21-én tartották Selmecebányán. Az eseményen az óbudai iskola néhány diákja is részt vett. Odaérkezésükkor a polgármester asszony fogadta őket. A csoport városnéző séta után meglátogatta a helyi iskolát, ahol az intézmény igazgatója aláírta a két iskola közti szerződést. A selmecebányai diákok *április 23-án* viszonzózzák a látogatást Óbudán.

## Alkalmazott matematikus mesterszak

Felismerve a természettudományos képzés fontosságát, az Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Kara alkalmazott matematikus mesterszakot hirdet nappali és esti szakokra a 2013 szeptemberében induló tanévben.

A felvételi jelentkezés során feltétel nélkül elfogadott a matematika alapképzési szakos diploma. A természettudomány, a műszaki, az informatika képzési területek vala-

mennyi alapképzési szakán, a gazdaságtudományok képzési terület közgazdasági képzési ágának gazdaságelemzés alapképzési szakán végzett hallgatók akkor nyerhetnek felvételt a matematikus mesterszakra, ha a lineáris algebra, analízis, geometria, halmazelmélet, kombinatorika, matematikai logika, operációkutatás, számelmélet, valószínűségszámítás témákban legalább 65 kreditet teljesítettek és megfeleltek az

intézményi szakmai felvételi vizsgán.

A matematika BSc-vel nem rendelkezőknek legfeljebb 20 kredit értékben az „Elméleti alapozás” sávba tartozó tárgyakat is teljesíteniük kell. A pontos követelményeket a korábbi tanulmányok figyelembevételével az egyetem Alkalmazott Matematikai Intézete határozza meg. A mesterszakra felvételt nyert hallgatók a műszaki matematika szakirányt választathatják.



## Paisos diákok sikerei versenyeken

Az idei kerületi tanulmányi és sportversenyeken kiválóan szerepeltek a Pais Dezső Általános Iskola tanulói. *Pázmándi Evelin* a Magyar Kultúra Napján rendezett versmondó versenyen I. helyezést ért el. *Takács Péter* a Simonyi Zsigmond kerületi helyesírási verseny II., a matematikaverseny III. helyezette lett. *Csordás Alex* dzsúdó sportágban I., a Sakk Diákolimpián III., *Mesterházy Réka* I. helyezést ért el. Az iskola ötödikes és hatodik osztályos csapata II. helyezett lett a Karádi Károly Természettudományi Versenyen. *Takács Kinga* a Herman Ottó Biológia Versenyen, *Medveczky Attila* a kémia versenyen szerzett III. helyet. A kerületi rajzversenyen *Benedek Zsófia* II. lett, a fővárosi versenyen VII. helyezést ért el. (A már hagyományos Pais Ceratíve angol nyelvi versenyt április 8-án rendezik az intézményben.)

## Ünnep a Bárcziban

Az 1848-as márciusi ifjakat megidézve, forradalmi hangvétellű iskolai műsoron vettek részt a Bárczi Géza Általános Iskola diákjai és tanárai március 14-én. Az ünnepi hangulathoz az irodalmi műsor mellett a közel 80 tagúra kiegészült énekkar részvétele is hozzájárult. Ezt a fiatalos hangulatot március 13-án elvitték az iskolához közeli nyugdíjasházba, ahol az idősek és gyermekek közösen emlékeztek az 1848-as forradalomra.

## Életre kelt népzene bölcsődékben



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Mondókákat, népdalokat hallgathatnak, tanulhatnak és a hangszerekkel ismerkedhetnek a gyerekek az „Élő népzene a bölcsődékben” elnevezésű program-sorozatban. A rendezvények „A virágzashoz fontos a korai vetés” címet is kaphatnák, hiszen a népzene hallgatásával pozitívan befolyásolják a kisgyermek anyanyelvi fejlődését, és a beszédindulását. *Életre kelt a népzene a Solymár, a Víziorgona és a Szérús bölcsődék játszócsoportjaiban*

## Nyílt napok óvodákban

A Hétpettyes és a Szín-Kör-Játék tagóvodában nyílt napokra várják a szülőket és gyermekeiket. A *Harrer Pál utcai óvodában* először csak a szülőket invitálják április 9-én és 11-én 9-től 10 óráig. Gyerekekkel együtt április 16-án 10-től 11.30 óráig nyerhetnek bepillantást az óvodai életbe. A *Törzs utcai óvodában* csak szülőknak április 8-án 9-től 10 óráig adnak felvilágosítást. Gyerekekkel együtt április 15-én 10-től 11.30 óráig várják az érdeklődőket. A *Solymár utcai óvodában* a szülőknak április 9-én 9-től 10 óráig mutatják be az intézményt. Gyerekekkel együtt április 17-én 10-től 11.30 óráig vehetnek részt a nyílt napon.

## Számítógépes tanfolyam

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület április 9-én induló, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyamára még két szabad hely van. (Jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

## Középiskolai és érettségi előkészítés, korrepetálás

Szaktanárokkal, a Vörösvári úton! Lehetőségek: ötödikes és hetedikesek felkészítése a következő tanév központi, középiskolai felvételijére. Érettségi előkészítő közép- és emeltszinten, minden tantárgyból. Bukásmegelőzés, féljegyek javítása, korrepetálás. Matek-fizika-kémia-magyar korrepetálás, tehetséggondozás minden délután és szombat délelőtt max. 2-3 fős kiscsoportban, választható időpontban. (Tel.: 06(20)946-2027, www.obudamatek.hu) **Thalész-Kör**

# Kínaiul a Kőrösiben

Szeptembertől már kínaiul is tanulhatnak a diákok a Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Gimnázium és Szakközépiskolában - jelentették be március 21-én az intézményben tartott sajtótájékoztatón. Az országban egyedülálló oktatási programot az ELTE Konfuciusz Intézettel közösen dolgozta ki a Baptista Szeretetszolgálat, amely - mint ismeretes - átvette az iskolát.



Dr. Hamar Imre, Havasi Mariann, Bús Balázs, Szenczy Sándor és Qu Lei a sajtótájékoztatón

Az idén szeptemberben kezdődő ötéves képzésben résztvevő fiatalok felsőfokú kínai nyelvtudást szerezhetnek, amellyel a nemzetközi munkaerőpiacon is versenyképes tudásra tehetnek szert. A képzés azért öt éves, mert az első évfolyamban - ez a nulladik év - a kínai nyelv megalapozása zaj-

lik heti 18 órában. Ezt követően az első évtől már három tantárgyat - egyetemes történelem, földrajz, matematika - kínaiul tanulnak, heti hat órában pedig kínait. Plusz heti két órában a kínai civilizációval ismerkedhetnek meg. A tizedik évfolyamon már középfokú szintre jutnak kínaiából, a képzés végén

pedig emeltszintű érettségit tehetnek a nyelvből, s ha két kínai nyelven tanult tárgyból legalább középszintűre érettségiznek, akkor felsőfokú nyelvvizsgához jutnak.

A szakmai programot az intézmény fenntartója és az iskola az ELTE Konfuciusz Intézet támogatásával alakította ki. Az anyanyelvi tanárok is az intézeten keresztül kerülnek a gimnáziumba. - Az intézet 2006-ban alakult azzal a céllal, hogy a kínai nyelvet és kultúrát megismertesse és népszerűsítse Magyarországon - ismertette dr. Hamar Imre, igazgató. - A középiskolás diákoknak egy kifejezetten magyarok számára kifejlesztett, négy kötetből álló tankönyvsorozat készült. A kötetek a különböző szintű nyelvvizsgákhoz szükséges tananyagot tartalmazzák. Tapasztala-

taink alapján állíthatom: a kínai ugyanúgy megtanulható, mint bármely más idegen nyelv. Ami további vonzerőt jelenthet a fiataloknak, illetve szüleiknek, hogy aki itt hon megtanulja a nyelvet, bátran jelentkezhet valamelyik magas színvonalú kínai egyetemre továbbtanulni - ingyen!

A Kőrösinek jelentős tapasztalatai vannak már a kéttannyelvű oktatás területén: 1974-ben itt indult meg az ilyen képzés elsőként az országban. Egészen a '80-as évekig kizárólag ebben az iskolában tanulhattak idegen nyelven - angolul, németül vagy oroszul - bizonyos tantárgyakat a fiatalok. Szeptembertől ez a sor bővül a kínaival. - S bár a továbbtanulási jelentkezés első fordulójáról lemaradtunk, a pótfelvételin még bátran lehet jelentkezni hozzánk -

lyok az öt év során legalább egyszer, hosszabb időre eljussanak Kínába. Meggyőződésem, hogy a kínai kéttannyelvű osztályokból kikerülő diákok hamar megtalálják helyüket a világban, és hozzásegítik Magyarországot is ahhoz, hogy Kínával gyümölcsöző kapcsolatok alakuljanak ki - mondta Szenczy Sándor, a Baptista Szeretetszolgálat elnöke.

A kínai nyelv ismeretének fontosságára hívta fel a figyelmet Qu Lei, a Kínai-Magyar Szövetség alelnöke, aki évek óta Magyarországon él és dolgozik. - Azért tanultam meg magyarul, hogy tízmillió emberrel szót értsek és így érvényesülni tudjak. Kínában 1,3 milliárd ember él. Nem tehetik meg a magyarok, hogy ne értsenek szót velük! - hangsúlyozta, utalva Kína egyre nagyobb

**A diákok előtt egy teljesen új világ nyílik meg, nem csak nyelvi és kulturális, de munkaerőpiaci szempontból is.**

hívta fel a figyelmet Havasi Mariann, a gimnázium igazgatója. - Terveink szerint egy 16 tanulókból álló csoportot indítunk szeptembertől, de ha sokan jelentkeznek, akár több osztály is indulhat - nyugtatta meg az érdeklődőket.

- Az oktatási programot úgy tervezzük megvalósítani, hogy a kínai-magyar kéttannyelvű osztá-

gazdasági és politikai szerepére a Földön.

A tájékoztatón részt vett Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is, aki elmondta, hogy a kerület térítésmentesen adta át a gimnáziumot a Baptista Szeretetszolgálatnak. Az óbudai oktatási képet színesíti a most meghirdetett kínai tanszak.

**Domi Zsuzsa**

## Búcsúunk Erzsi óvó nénitől

Gráczol Sándorné óvónő, a gázgyári kolónia Erzsi nénije életének 91. évében visszadta lelket Teremtőjének március 7-én.



Óvónő diplomáját 1941-ben kapta meg és a háború befejezését követően, 1946-ban a gázgyári lakótelep vezető óvónője lett. Első és egyetlen munkahelyén 37 évig gyakorolta hivatását, nemzedékeket nevelve és készítve fel az iskolára, az életre. Növendégeit megszámlálni sem lehet, első kis óvodásai ma már nagymamák, nagypapák.

Életünkben meghatározó a szülői ház gondoskodó szeretete, ebből az első, az óvodai közösségbe történő beilleszkedést kivételes személyisége, empátikus magatartása nagyon sokban segítette.

A gázgyári kolónia kis közössége különleges helyet foglal el a kerület életében. Egymást segítve, egymásra figyelve, osztozva az örömeiben, bajokban életük egy fontos szakaszában volt fogódzó Erzsi óvó néni szeretetteljes személyisége a közösségbe történő beilleszkedésben.

Fél évszázadot élt boldog házasságban férjével, Sándor bácsival, és nevelték három gyermeküket, Erzsit, Ágit és Zsuzsit, akikből a teniszsport kiválóságai lettek. Erzsi néni pedagógiai munkáját 90. születésnapján rubin diplomával ismerték el.

Hamvasztás utáni búcsúztatását április 12-én 9.45 órakor tartják az Óbudai Temető ravatalozójában.

Emlékező szeretetünk kísérelje utolsó útjára, Isten Önnel drága Erzsi néni!

**Az egykori kisóvodások és a gázgyári kolónia lakói**



## Fotósorozatok, installációk, rövid videók

# Nők, portrék, pongyolák

**Szigethy Anna képzőművész fotósorozatokat, installációkat és rövid videókat bemutató kiállításának kiindulási pontja a női portré: négy atipikus felvétel készült nőkről a művész élethelyein, Budapesten és Berlinben.**

A kiállított munkákban meghatározó a városi életér, ami megadja azt a történelmi, szociológiai keretet, ami tovább árnyalja a bemutatott alakok személyéről alkotott képet. A szereplőket nagyban befolyásolja környezetük: körül forog mindegyik mű, miközben egyszerűen beszélnek az életükről a kettévágott Berlinben



(Gudrun), megmutatják intim közegüket (Sophie Müller arcképe) vagy mesélnek Budapestre költözésükről, arról, hogyan fogadta be őket a város, milyen képeket kapcsoltak kedvenc helyeikhez (Edit képei).

A tárlatnak a Kiscelli Múzeum Oratóriumában rendezett részében látható többek között a „Nők, pongyolák” (2013) című, 25 felöltötötett szabóbabából álló névadó installációja: egy vidám női hadsereg, egy tömegben a mozdulatlan babák a nejlonruhával, ahol csak a riasztó műanyag szövet az azonos. Az installációhoz tartozik egy azonos című videó is, a „Kertes házak utcája” című, 1962-ben készült ma-

nejlonpongyolák durván beavatkoznak - kiegészítik azt, felmutatván, hogy a kettő egyszerre létezett.

A kiállítás a múzeum állandó, a főváros újkori történetét bemutató kiállításában folytatódik, ahol a képzőművész finom interenciókkal élt, egy-egy mives tárgy mai fotóra vagy digitális képkereten bemutatott videóra cserélt ki. Nem provokatívan robbantja szét a kiállítást, hanem kiegészíti azt, hozzá-

gyar film néhány részletével. A „Városkép, egyszerre” (2013) című fotósorozat darabjai kollázsok: jellegzetes kelet-európai városjelenetek fekete-féherben, amelyek komor hangulatába a korszakra annyira jellemző színes

téve a mai verziót az akkori mindennapokhoz. Négy munka látható a történelmi kiállításban, összefüggésben az Oratóriumban épített installációkkal. A Gudrun - egy berlini táncosnő története (2012) munkából egy portré szerepel, ami a polgárok arcképcsarnokában jelenik meg. A fővárosi fürdőket bemutató részben látható egy videó a víz tematikájához kapcsolódóan, „Kisfiú a plázson” (2004-2005) címmel, majd az empire vitrinbe a porcelántárgyak közé helyezett „Vizespalackok” (2001) című fotósorozat. Záró momentumként a budapesti parkok festményei találkozóinak megszervezésében.

(Egyeztetni Király Lajossal, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör elnökével a 704-5893-as telefonszámon, valamint a kiralylajos47@hotmail.hu e-mail címen tudnak.)

## Segít a szervezésben a Krúdy Gyula Irodalmi Kör

A 2013-as esztendő Krúdy Gyula éve, május 12-e halálának 80., október 21-e születésének 135. évfordulója. A közismert magyar író életének utolsó éveit Óbudán élte és itt halt meg. A múlt évben megalakulásának 30. évét ünneplő Krúdy Gyula Irodalmi Kör kötelességének érzi, hogy elősegítse Óbuda-Békásmegyer ifjú és felnőtt lakosainak e jelentős évfordulóban való részvételét, az író életének, valamint a Kör tevékenységének megismeré-

## Pentimento

Tuzson-Berczeli Péter festőművész „Pentimento” című retrospektív tárlatát tekinthetik meg az érdeklődők *április 7-ig* a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. (A kiállítás *hétfő kivételével mindennap 10-től 18 óráig látogatható. Cím: Korona tér 1., a volt Dugovics Titusz tér.*)

## A mester és tanítványai



Foto: ANTAL ISTVÁN

A Békásmegyeri Községi Házban Szipál Márton és tanítványai fotóiból rendeztek kiállítást. Szipál Márton a XX. század egyik legszínesebb művészegyénisége, legendás fotóművész, aki leghíresebb képeit hollywoodi sztárokról, az elengenciáról és a szépségről készítette. A kiállításon két tanítványa, Börzsey B. Bálint és Fekete Éva képeit is láthatták az érdeklődők

## „Életművem, akvarellel”

L. Grubits Gizella festőművész kamara-kiállítását *április 10-én 17.30 órakor* nyitják meg a Csillaghegyi Községi Házban. A tárlat „életművem akvarellel” mottóval kereshettségét láthatnak az óbudai festőművész, mesteri kolorista munkásságából. A megnyitón Rák Béla zenész és Gyimesi László költő működik közre. Az ezt követő irodalmi beszélgetés vendége Kántás Balázs irodalomtörténész, költő, kritikus. (A tárlat ingyenes, megtekinthető *április 24-ig. Cím: Mátyás király út 11-15.*)

## Kis magyar filmtörténet

Nagyszabású standfoto-kiállítás nyílt az Országos Széchényi Könyvtár VI. emeleti Ars Librorum kiállítóterében a Magyar Filmtörténeti Fotógyűjtemény gazdag anyagából. A „Filmgyári capriccio” című tárlat *április 30-ig* látható.

## Bibliai kérdések

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Bibliai kérdések” címmel folytatódik a bibliai előadás-sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Názáretből származhat-e valami jó?”; „Felismerhető volt-e Issten Fia?” címmel *április 2-án*; „Az én útjaim nem igazságosak-e?”; „Mikor igaz a mi utunk?” címmel *április 9-én* hallhatnak előadást. Előadók: Kecskeméti János, Filep György. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

## Megvalósult és megvalósulatlan álmok

Ezzel a címmel nyílt kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A *május 5-ig* látogatható tárlat válogatást nyújt Erdély István, Gönczi Gebhardt Tibor, Haranghy Jenő, Repcze János, Rottler István és Tuszkay Márton reklámterveiből. (A kiállítás *hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig* tekinthető meg. Cím: Korona tér 1., volt Dugovics Titusz tér.)

**B**alog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere nemzeti ünnepünk alkalmából, a köztársasági elnök megbízásából március 14-én Magyar Köztársaság Érdemkereszt Arany fokozata (polgári tagozat) kitüntetését adta át Faragóné Bircsák Márta gyógypedagógusnak, a Budapest III. kerületi Óvoda, Általános Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény (EGYMI) igazgatójának.

**Faragóné Bircsák Márta** az elmúlt évtized



oktatáspolitikai változásaira érzékenyen reagált, innovatív elképzeléseivel, kreatív képességeinek kamatoztatásával a növekvő elvárásokhoz igazította az EGYMI feladatrendszerét, és az intézményt nemcsak a III. kerület, de a főváros egyik legsikeresebb nevelési-oktatási intézményévé tette. Mindig képes volt az aktuális helyzetekre, problémákra azonnal reagálni és határozottan dönteni. Gondolkodását a holisztikus szemlélet hatja át, segítette és vigyázta a gyermekek és a nevelőtestület lelki, fizikai, szellemi szintű kiteljesedését, fejlődését.

Munkájának eredményeként az intézmény elnyerte az Óvoda és az Erőszakmentes, Egészségtudatos Iskola címet, megszervezte a kerületi utazószakember hálózatot, különleges terápiákat vezetett be (állatasszisztált terápia, szenzoros delfin- és hangterápia, gyógyeuritmia, zeneterápia), az intézményt az ELTE BGGYK bázis gyakorlóhelyévé alakította, mozgásfejlesztő tornatermet különített el, sokabint hozott létre, folyamatosan részt vett pályázatokon és pályázati konzorciumokban, megszervezte és működtette a Holisztikus Akadémiát, nyílt napokat és tanfolyamokat szervezett gyógypedagógusok, pedagógusok, óvodapedagógusok részére, megalapította az intézményen belüli szakmai munka elismerését szolgáló Élet Virágadíjat. Neki köszönhető, hogy Családbarát Munkahely alakult ki az intézményben. Szakmai előadásokat tartott a sérült emberek elfogadására („érzékenyítés”), támogatta a nevelőtestületi tagok publikációit. Ő maga is folyamatosan publikált, az intézményben tv- és rádiófelvételeknek adott helyet, amelyek a sérült gyermekek fejlesztési lehetőségeit mutatták be. Mindezek mellett pedig ellátta az iskolát támogató alapítvány (Óbuda Fogyatékos Gyermekéért Alapítvány) elnöki teendőit.

Örömteli nyugdíjas éveket kívánunk.

\*\*\*

Szintén a Magyar Köztársaság Érdemkereszt Arany fokozata (polgári tagozat) kitüntetését kapta **dr. Wéber Attiláné**, a III. ke-



rületi Vackor Óvoda és Mókus Óvoda intézményvezetője. Pedagógiai tevékenységét 1977-ben kezdte óvodapedagógusként a BM Istenhegyi úti óvodájában, ahol 1993-ig dolgozott. Közben 1989-1993 között egy alternatív pedagógiai kísérletben vett részt, *Porkolábné dr. Balogh Katalin* és *Knollné dr. Pereszlényi Éva* vezetésével. A Játék-Mozgás-Kommunikáció elnevezésű pedagógiai program az

addigi gyakorlattól teljesen eltérő szellemiségű, korszerű pedagógiai programtervezet volt, amelynek gyakorlati megvalósítását dolgozták ki. 1994-ben megjelent a JMK módszertani útmutató, melynek több fejezetét írta. Életemek ez az időszaka szakmailag mozgalmas volt: sok tanulás, kihívások, kísérletezés, módszertani újítások, próbálkozások, szakmai viták jellemezték, és a megújulás, szabad gondolkodás, az addig megszerzett tudás, és tapasztalatok kreatív felhasználásának lehetőségét adta. Az Árpád fejedelem útjai óvoda vezetőjévé választották 1993-ban. A rendkívül jól képzett, megújulásra kész csapattal egy merőben új szemléletű gyakorlatot dolgozott ki a JMK alternatív pedagógiai program szellemében. Ennek gyakorlatából azóta is pedagógiai és óvoda bemutatásokat tartanak, szakmai közösségek, óvodapedagógusok és tanulók számára.

Szakvizsgát szerzett 2000-ben a BME Társadalomtudományi Tanszék Közoktatás Vezető szakán, 2003-tól az ország minden részéből érkező hallgatók számára gyakorlatot vezet az intézményben: vezetői szerep, professzionális in-

tezményvezetés, menedzselés elmélete és gyakorlata, vezetéselmélet, szervezettefejlesztés, innováció és gazdálkodás témakörökben. 2003-ban az óvoda alapításának 40. évfordulóján az óvoda a Vackor nevet vette fel. Dr. Wéber Attiláné 2010-től látja el a Vackor Óvoda-Mókus Tagóvoda vezetői feladatait.

\*\*\*

**Ifj. Szabó László** úszó



szakadzó március 15-e alkalmából az Erkel Színházban a Magyar Köztársaság Érdemkereszt Bronz fokozatát (polgári tagozat) vehette át Balog Zoltán minisztertől és *Simicskó István* sportért felelős államtitkártól.

Az indoklás szerint a szakember sikeres úszóedzői tevékenységét, az utánpótlás-nevelésben, illetve a diáksportban elért nemzetközi eredményeit ismerték el a kitüntetéssel.

Ifj. Szabó László 2007-től a Kelta Vendéglátó Szakközépiskola és Szakiskola bölcsésztanára, 2012-től a szakközépiskola tagozat-vezetője. Korábban pedagógusként a közoktatásban eltöltött évei alatt tanítványa volt *Hosnyánszki Norbert* vízilabdázó olimpiai bajnok, *Berki Krisztián* tornász olimpiai bajnok, valamint *Al-Ghaui Hesna* Közel-Kelet szakértő, újságíró-riporter. 1998-2011 között a Budapesti Vasutas SC Úszószakosztályának vezetőedzőjeként, majd szakosztály-igazgatójaként dolgozott. Keze alól került ki többek között *Zubcsék Dénes* ifi Eb-érmes, *Dajka Ádám* ifi Eb-érmes, *Tompa Orsolya* ifi Európa-bajnok, olimpikon és ő volt a nevelőedzője *Gyurta Dániel* olimpiai, világ- és Európa-bajnok úszóknak is.

Pályáját 1991-ben a világhírű Budapest Spartacus úszóműhelyében kezdte, ahol a *Kiss László* mesteredző által vezetett teamben coach assistantként két olimpiai ciklusban együtt dolgozott *Egerszegi Krisztina* ötszörös olimpiai bajnokkal, *Güttler Károly* olimpiai ezüstérmessel, valamint *Kovács Ágnes* Európa-, világ- és olimpiai bajnok versenyzőkkel.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Az Óbudai Pedagógiai Napokat március 11-től 27-ig rendezték, „Érdemben az erkölcsi nevelésről” címmel. A program idején a kerületi rajzversenyek díjnyertes alkotásaiból tekinthettek meg válogatást a résztvevők a Pedagógiai Szolgáltató Intézetben**

## Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás, (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Villanyserelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyserelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalánítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Fa és műanyag ajtók,** ablakok javítását, illesztését, szigetelését, záruk cseréjét vállalom, ingyenesen és becsületesen már 18 éve! Garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos. www.ajtoablakdoktor.hu

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás munkák, vízszelvény, villanyserelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Redőnyműhelyből relaxakasztás,** szalagfüggöny, szunyogháló és javítás, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Redőnyserelés, javítás,** gurni csere, párnányok, szunyogháló, harmóniakajátó, lakásfelújítás. Tel.: 06(20)321-0601

■ **Ezermester-szolgálat-lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelvény, villanyserelés, munkalap-csere, kisebb burkoló- és kőművmunka, lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu

■ **Villanyserelő gyorsszolgálat!** Hibaelhárítás, villanybojler javítás, EPH, érintésvédelemi vizsgálat. Tel.: 06(20)976-0005

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Duguláselhárítás falbontás nélkül,** víz, gáz, központi fűtőszelvény, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089

■ **Vízvezetékserelés-vízóraszerelés!** Mosdók, csapok, kádák, zuhanyzók cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Teljes vízhalózat felújítása! Vízmérők szerelése, cseréje ügyintézés! Nonstop! Tel.: 06(30)954-9554, www.vizoraguru.hu

■ **Tetőfedő-ácsbádogos munkát** vállalom, tetőjavítást, fakivágást, lombtalanítást. Ereszcsonorna tisztítás. Télen is. Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660. Díjmentes kiszállás télen is

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Burkolás! Fűrdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, parkettacsiszolás, parkettajavítás, csempezés, kőműves, asztalos, villanyserelés, vízszelvény, garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózáruk,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszelvény gyorsszolgálat.** Csőtörések műszeres keresése, javítása, lakásban és udvaron, ássással is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Tető és terasz szigetelés** 10-15 év garanciával, 24 éves vállalkozás. VIA-Épszakker Kft. 1022 Bp., Törökvesz út 16/b. Tel.: 326-5312

■ **1987 óta működő kft.** tetőszigetelést vállal 10 év garanciával. Társasházi felújítási munkák kivételével is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203, Czetu Kft. Czere Zoltán. Tel.: 405-4603

■ **Fakivágás, visszavágás,** áglevágás szak-szerűen, felelősségvállalással, tuják, bokrok, sövények visszavágása, teletkiszívás, zöldhulladék elszállítás. Tel.: 06(30)933-5627

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **S.O.S. vízszelvény,** duguláselhárítás, csatornakerakás, csőtörések javítása-bemérése, teli elzárók cseréje, ássással. Gabona Róbert. Tel.: 06(30)200-9905

■ **Metszést, permetezést,** díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepkezelését vállalom. Tel.: 325-8409

■ **Társasházkezelés - valódi** érdekképviselet. A tulajdonosközösség tájékoztatása negyedévenként a pénzügyi helyzetről. Zápor u. Tel.: 240-4209; 06(30)462-2830. simon.dubecz@t-online.hu

■ **Parkettarakás, javítás,** csiszolás, lakkozás, festés, 10 év garanciával. Tel.: 06(30)990-1778

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton szerelés. Kazettás álmennyezet építése, egyedi mennyezetek, tetőtér beépítése, hőszigetelés, családi házak generál kivitelezése. Tel.: 06(30)511-8661

■ **Kertápolás, kertépítés** szakszerűen, kertésztechnikustól 17 év szakmai tapasztalattal. Mórincz Gábor: 06(30)495-9862

■ **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlet, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Társasházak közös** képvisellete, kezelése, könyvelése 23 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com, www.befokkt.hu

■ **Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(30)272-3909

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalom. Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Lakatosmunkát mindeneműt** vállalom. Zárszerelés, védőrács, rácosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **Gázkészülékek** gyors javítása. Fégyszerviz. Gázszívárgás és CO műszeres vizsgálat. Tamási József. Tel.: 214-1606; 06(20)926-5362

## Egészség

■ **Fogsorok, hidak** készítése, javítása soron kívül, fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz megyünk! Hétvégi ügyelet! Fogászati háttér biztosított! Tóthné Hívös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51. fszt. I. Telefon: 06(30)222-3016

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Párdavi Ágnes. Helye: 1035 Szendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Lézerterápia, reumatológia,** akupunktúra, fogysztás, szénanátha, gerincferdülés, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágó ügyelet, üzemorvosai vizsgálatok. Tel.: 368-6349; 06(20)968-6886

■ **Ortopéd magánrendelés!** Dr. Szikora Gyula ortopéd-traumatológus főorvos magánrendelése: III. Vörösvári út 31. Rendelési idő: kedd 14.30-17.30. Bejelentkezés: 06(30)894-5613. Gyermek-felnőtt mozgásszervi betegségek kezelése, csecsemő csípőszűrő vizsgálat

■ **Gyógypedikúr! Benőtt** köröm, tyúkszem, borkeményedés kezelése. 18 év gyakorlat! Új szolgáltatás: talpmassázs! III. Veder u. 4. (Szel u. és Vihar u. között). Bejelentkezés: 06(30)307-5818

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézerterápiás rendelését. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Szükség esetén házánál is kezel

■ **A III. kerületben frissítő** talpmassázs és reiki kezelés. Kérésre házhoz is megyek a környéken. Tel.: 06(20)310-8476

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolesy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Kárpáti fogtechnika** Szel u. 10/a, Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Callanetics a Flórián** térenél. Gerinc- és ízületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559, www.callantorna.hu

■ **A meditáció, mint gyógyszer.** Rendszeres, ingyenes tanfolyamok a gondolatok gyógyító erejéről. Tel.: 216-3727, 06(70)547-7299. www.bkwsu.org/hungary

■ **Pogfjón fülakupunktúrával.** Orvosi állapotfelmérés. Személyre szabott program. III. ker. Vörösvári út 29. II/5. Bejelentkezés: 06(20)481-4646

■ **Érszűkület kezelése,** teljes érendszer tisztítása belyógyász szakorvos vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megálló. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinővések, szemölcsök eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

## Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-,** magyartanárok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thálész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti te-

matika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnk. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Tapasztalt német** nyelvtanár TELC vizsgafelkészítést és korrepetálást vállal. Tel.: 06(20)213-2071

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angolorák a Rómain.** Diplomás, gyakorlott tanárnőnk. Korrepetálás, nyelvvizsgákra, szakmai nyelvvizsgákra felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

## Ingtatlan

■ **Kiadó-eladó-eladó** lakásokat keresünk érdeklődőinknek. Ingyenes tanácsadás. Korrektség. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Eladó Óbudán,** Hévízi úton egy 53 nm-es, felújított, 2 szobás téglalakás, tulajdonostól. Lár: 14,7 MFt. Tel.: 06(70)341-3020

■ **Budakalászon, Gerinc** utcában örökpanorámás építési telek (1075 nm) eladó, ikerház építésre is alkalmas. Tel.: 06(30)222-1986

■ **Rómaifürdő-Csillaghegy** találkozásánál 1130 nm telken 2 önálló házbanól. Újgyár, 280 nm nettó területű 119 MFt-ért eladó. Újszerű, kiemelkedő minőségű. Tel.: 06(20)981-7455

■ **Óbudán, Bogdáni úton** téglaház 3. emeletén egy szobás, 35 nm-es, gázkonvektoros lakás eladó. Jó állapotú, üres, azonnal beköltözhető. Irányár: 8.500.000 Ft. Tel.: 368-6066, 06(30)559-3863

■ **Ingtalanközvetítő iroda** nyílt! Békásmegyeren a Madzsar J. u. 1-ben. Tel.: 06(30)480-9584; 06(20)399-6416

## Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszútávra kiadók parkolóhelyek a Belváros VI. ker. Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázsaiban, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Kolcsy üzezházban** 27 + 8 m<sup>2</sup> együtt vagy külön kiadó. Tel.: 06(20)942-6883

■ **Óbudán csendes** tevékenységre, vagy rakár céljára 120 nm-es helyiség kiadó. Tel.: 06(30)393-4881

■ **Garázs a Timár** utcában kiadó, hosszú időtávra is. Tel.: 06(20)941-8889

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

## Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 20 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332

## Régiség

■ **Készpénzért vásárolunk!** Aranyat, ezüstöt, Herendit, festményeket, órákat. Arany: 7200-12000 Ft. Ezüst: 180-360 Ft. II. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651. Tekintse meg az interneten a www.louisgaléria.hu

■ **Arany, ezüst** felvásárlás. Arany: 6000-10000 Ft-ig, ezüst: 120-800 Ft-ig. Üzlet: V. ker. Kígyó u. 4-6. fszt. 1. Nyitva 10-15-ig. Tel.: 06(20)590-5284

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érmeket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154

## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

**Karnisok**

Hajlítot, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta,

méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt

díjmentesen felszereljük.

**AQUINCUM**

**LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

■ **Hajdu Eszter** vásárol bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, csillárt, hangszeret, könyveket, búzsukat, csipkét, kintűtetést, ezüstöt, kerámiát, szőrmét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06(30)308-9148

■ **Aranybánya! Felvásárlás!** Arany: 6600-14700 Ft/g, ezüst: 160-470 Ft/g. XI. ker. Fehérvári út 21/a. Tel.: 786-8224

■ **Becsületes üzlet** akkor jó, ha mind a két fél elégedett! Felvásárlunk bútorokat, festményeket, szőnyegeket, porcelánokat, régi pénzeket, ezüstöket, valamint teljes hagyatékot. Tel.: 786-8224, 06(70)453-0062

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

## Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számlaképes rendszergazda** vállalja számítógépe karbantartását, javítását, telepítését. Nagy Gábor. Tel.: 06(30)213-8232

■ **Laptop, PC, monitor** javítás, szerelés! Számítástechnika Szervíz. www.medcomp.hu, tel.: 06-1-242-0412

## Állás

■ **Ingyanlértékesítőket** keresünk budapesti irodánkba. Az első 2 hónapban fix jövedelem, adminisztrációt és telefont biztosítunk. Helyismeret és számítógépes alapismeret szükséges. Jelentkezés: csic@csic.hu

■ **Német egészségmegőrző cég** üzletkötő munkatársakat keres. Vállalkozói nem kell! E-mail: smiklos@indamail.hu

■ **Gyermekfelügyeletet** vállal nyugdíjas óvónő Óbudán. Tel.: 06(30)393-4881

■ **Kozmetikus váltótársat** keresek vállalkozóival. III. ker. Flórián téren lévő üzletben. Tel.: 06(30)282-1633

■ **Könyvelőnek, szakképzett**, számítógépes gyakorlat, számlaképeség mellett mun-

kát biztosítok! Iroda a III. kerületben. E-mail: emailnet@t-online.hu

■ **Középfokú közgazdasági** végzettséggel, sok éves gyakorlattal pénzügyi és ahhoz kapcsolódó feladatokra keresek állást. Tel.: 06(20)310-8476

## Egyéb

■ **Megbízható, nyugdíjas** nő vállal háztartásba való besegítést, takarítást, vásárlást, gyermekfelügyeletet, időegyeztetés alapján, alkalmanként is. Tel.: 388-9619

■ **Takarítást vállalkozó** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

■ **Nyugdíjas házaspár** takarítói és kertész munkát vállal Óbudán, Solymáron és környékén. Tel.: 06(70)227-0441

■ **Gépelés számítógépen:** levelek, könyvek, táblázatok, dipl. munkák, költségvetések, kéziratokból, rövid határidővel. Nyomdai előkészítés. Tel.: 06(30)481-7821

## Társskereső

■ **Személyiségközpontú, igényes** társskereső a XII. kerületben. Társskereső Ausztria és Németország felé is. R. Zsuzsanna, 06(30)602-0094

## Üzlet

■ **III. ker. Attila utcában**, 70 nm-es, utcai bejáratú, 2 helyiségből álló, üzletnek vagy irodának alkalmas, felújított ingatlan bérebeadó. Érdeklődni a 06(20)946-6876-os telefonszámon lehet

## Eltartás

■ **Megbízható középkorú** házaspár megismerkedne és kölcsönös szimpátia esetén eltartási szerződést kötne idős, egyedülálló hölgyvel vagy úrral. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)525-2984

MAGYARORSZÁGI KAMPÁNY A CSONTRITKULÁS ELLEN

## Meghívó INGYENES csontritkulás-mérésre

Meghívjuk azokat a 60 és 80 éves kor közötti hölgyeket egy ingyenes mérésre, akik még nem kezeltetik a csontritkulásukat.



MEGHÍVÓ A SYNEXUS KLINIKÁRA

Budapest, Bécsi út 61. (Kolozs tér közvetlen közelében)  
Közlekedés: 29, 65, 165, 86, 260, 206 17, Szentendrei HÉV

JELENTKEZZEN AZ ALÁBBI TELEFONSZÁMOKON

hétköznap nyitvatartási időben 8:00 – 16:00-ig  
06 1 436 97 86 • 06 1 436 97 89 • 06 1 436 73 30

SYNEXUS Magyarország

Ha Szombat, akkor Patika!  
**PatikaSzombat!**

**Miklós Patika**  
III. Vöröskereszt u.11  
(Miklós utca Vöröskereszt utca sarok)  
T: (1) 240-6338

Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!  
**Mátyás Király Patika**  
III. Mátyás király út 2.  
(A Tesco expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig nyitott ajtóval várjuk Önöket!  
T: (1) 240-4320

**Szent Lukács Patika**  
III. Bécsi út 89-91.  
(Az Árpád Gimnázium mellett)  
T: (1) 436-9083

## KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2013. április 30-ig tart.

## Hová épüljenek az új fitness parkok?

2010. áprilisában létesült a Laktanya utcában az az első köztéri fitness park, mely a korábban csak fitness termekből ismert szolgáltatást minden mozgásra vágyó felnőtt számára elérhetővé tette. A kedvező fogadtatás nyomán azóta több is épült, a lakosság eddig nyolc ilyen parkkal találkozhatott a kerületben [az említett mellett a Veres Péter Gimnáziumnál, a Huszti úti Máltai játszótér közvetlen környezetében, az Óbudai Szabadidőparkban, a Hold udvarban, a Gladiátor utcában, az Arató Emil téren és a Heltai Jenő tér mögött].

Ma már az egészség megőrzése nem csak az egyén, hanem a város közösségének feladata, felelőssége is. A helyiek mozgásigényét szolgáló eszközök telepítése ezért nem állt meg, az önkormányzat finanszírozásában, 2013-ban újabb négy épülhet fel a városrészen.

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata most a lakosság véleményét kéri arról, hogy az alább felsorolt helyszínek közül hol épüljön fel a négy új szabadidőpark.**



### SAVAVAZÓLAP

Hol épüljenek új fitness parkok?

#### LEHETSÉDES HELYSZÍNEK:

- |  |  |
|--|--|
| 1. Gázgyári lakótelep  |  |
| 2. Hadrianus u. 3-5. mögötti park  |  |
| 3. Kerék u. iskola mögött (kerített focipálya mellett, Kerék u. 22. sarkánál)                            |  |
| 4. Lékai bíboros tér   |  |
| 5. Óbudai Kulturális Központ belsőudvara (San Marco u. 81.)  |  |
| 6. Gyógyszergyár lakótelep (Órbán B. u. és Gyógyszergyár u. találkozásánál lévő háromszög alakú terület) |  |
| 7. Pablo Neruda u. (Máltai játszótérrel szembeni zöldterület)  |  |
| 8. Római sétány mellett (a Római patak nyugati oldala: Ányos u. Nyugdíjsház mögött)                      |  |
| 9. Római sétány mellett (a Római patak keleti oldala: Légió u. 1. mögött)                                |  |
| 10. Búza u. - Kóles u. találkozásánál (a nagy domb aljánál)  |  |
| 11. Mókus utcai iskola előtti terület  |  |

Szavazni, a kívánt helyszín mellett látható négyzetbe helyezett x-szel lehet.

A szavazólapon **maximum 4 helyszín** jelölhető be (kevesebb lehet). A négynél több x-et tartalmazó szavazólapok érvénytelenek.

A kitöltött és kivágott szavazólapot személyesen az alább jelzett helyszíneken lévő gyűjtőurnákba lehet bedobni: Óbudai Kulturális Központ (San Marco u. 81.), Csobánka téri Közösségi Ház (Csobánka tér 5.), Csillaghegyi Közösségi Ház (Mátyás király út 11-15.), Vörösvári úti szakrendelő (Vörösvári út 88-96.), Csobánka téri szakrendelő (Csobánka tér 6.), Polgármesteri Hivatal, Ügyfélszolgálati Iroda, (Harrer P. u. 2.) A postán feladásra kerülő szavazólapokat a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájának (1033 Budapest Harrer P. u. 2.) címezzék.

Szavazatát leadhatja interneten is, a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) oldalon, ahol megtekintheti térképen a pontos helyszíneket is.

A szavazás időtartama: 2013. április 2. - április 16.



## Felhívás a tankötelessé váló gyermekek iskolai beíratására

A nemzeti köznevelésről szóló, 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 45.§ (1) bekezdése értelmében Magyarországon minden gyermek köteles az intézményes nevelés-oktatásban részt venni, tankötelezettségét teljesíteni.

A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti - de legkésőbb az azt követő évben **-tankötelessé** válik. Az a gyermek, akinek esetében azt a szakértői bizottság javasolja, további egy nevelési évig az óvodában részesül ellátásban, és ezt követően válik tankötelessé.

A tankötelezettség teljesítése a tanév első tanítási napján kezdődik.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló, 20/2012.(VIII.31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 21.§(1) bekezdése értelmében a tankötelezettség megkezdésének a feltétele a gyermek iskolába lépéséhez szükséges fejlettségének a megléte, annak igazolása.

Amennyiben a gyermek elérte az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget, az óvoda ezt igazolja. Ha a gyermek nem járt óvodába, vagy a gyermek iskolában lépéshez szükséges fejlettsége egyértelműen nem dönthető el, illetve ha a szülő nem ért egyet a kiállított óvodai igazolással, az óvoda szakértői bizottsági vizsgálatot kezdeményez.

### A gyermek felvételéről az igazgató dönt.

Az iskolai felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen - annak közlésétől számított tizenöt napon belül - a szülő eljárást indíthat az igazgatónál. A kérelem tekintetében a fenntartó jár el, és hoz másodfokú döntést.

### Mit kell tudni a beíratásról?

A Rendelet 22.§ (2) bekezdése értelmében az adott évben  **tanköteles korba lépő gyermeket a szülő köteles beírni a lakóhelye szerint illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára.**

**A beiratkozás időpontja:** **2013. április 8. (hétfő) 8-18 óra között**  
**2013. április 9. (kedd) 8-18 óra között**

A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt (lakcímkártyát), továbbá az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolás eredeti példányát.

Sajátos nevelési igényű tanuló számára a szülő választja ki a megfelelő ellátást nyújtó nevelési-oktatási intézményt az illetékes szakértői bizottság szakértői véleményében megjelölt intézmények közül a szülő és a gyermek igényeinek és lehetőségeinek figyelembevételével.

A nemzetiséghez tartozó gyermeket - ha a felvételi követelményeknek megfelel - a nemzetiség nyelvén vagy a nemzetiség nyelvén és magyarul is tanító iskolába, tagozatra, osztályba fel kell venni.

Magyar állampolgár tanuló tankötelezettségét külföldi nevelési-oktatási intézményben is teljesítheti. Ha a tanköteles tanuló külföldön kezdi meg iskolai tanulmányait, azt be kell jelenteni a lakóhely, ennek hiányában a tartózkodási hely szerint illetékes járási hivatalnak. A bejelentést az iskola igazgatójának kell benyújtani, ha a tanuló már beiratkozott hazai iskolába.

A különélő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben (így az iskola megválasztásában) a gyermek elhelyezését követően - közös szülői felügyelet hiányában is - együttesen gyakorolják jogaikat, kivéve, ha a különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság korlátozta, szüneteltette vagy megszüntette (1952.évi IV. törvény 72/B. §).

A nem magyar állampolgár gyermek akkor tanköteles Magyarországon, ha

- a menedéjogról szóló törvény rendelkezései szerint a magyar állampolgárokkal azonos jogok illetik meg;
- a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyek beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogát Magyarországon gyakorolja;
- a harmadik országbeli állampolgárok beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény hatálya alá tartozik, és bevándorolt vagy letelepedett jogállású, vagy Magyarország területén való tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkezik.

A feltételek meglétét a tanuló nevelési-oktatási intézménybe történő felvételénél igazolni kell.

A nem magyar állampolgár, amíg megfelel a fenti feltételeknek, az iskolai nevelést-oktatást a tankötelezettség fennállása alatt a magyar állampolgárokkal azonos feltételekkel veheti igénybe.

Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az iskolába nem írta be, **szabálysértést követ el.**

# NE LEGYEN MIND1!

**Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a területben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezetek egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!**

Szervezet neve:	Adószám:
Alapítvány a Fodoros Utcai Iskoláért	18034271-1-41
Alapítvány a Kerekes utcai Általános Iskoláért	19676944-1-41
Armadus Művelődési Alapítvány	18061024-1-41
Aranyág Mozgássérült Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41
A NEPEZENEOKTATÁSÉRT ALAPÍTVÁNY	19702676-2-41
AQUINCUM BARÁTI KÖR	19023384-2-41
AQUINCUM-MOCSÁROS EGYESÜLET	18099445-1-41
Aranyág Mozgássérült és Beteg Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41
„A RÁK ELLEN, AZ EMBERÉRT, A HÖLNAPÉRT” Társadalmi Alapítvány	19089557-2-43
Attila Sportegyesület Bóris- (Budö)	18106228-1-41
Bátfazár Színház Alapítvány	18091698-2-41
Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub	18089674-1-41
Békásmegyeri Lakótelep Templomépítési Alapítvány	19676906-1-41
Bóbita Alapítvány (Vitorla óvó)	19639745-1-41
Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41
BRAUNHAXLER Óbuda Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület, Óbuda-Békásmegyer	18065475-1-41
Budai Akrobátikus Sport Egyesület	18130391-1-41
Budapesti III. Kerületi Polgári Egyesület	18135327-1-41
BUDAPESTI HIDROTERÁPIÁS REHABILITÁCIÓS GIMNASZTIKA ALAPÍTVÁNY (BIHIG ALAPÍTVÁNY)	18241343-1-41
Budapesti Kézcsúszó Egylet	19013141-2-41
Budapesti Székely Kör	19638933-1-41
Csicseregő Gyerekekért Alapítvány	18258156-1-43
Csillaghegy Betegeiért Alapítvány	18127887-1-41
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet és Templomépítő Alapítvány	18075096-1-41
Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány	19023250-1-41
CSILLAGHEGYI MOZGÁS ÉS SZABADIDŐ SE	18126381-1-41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41
Csillaghegyi Waldorf Közhasznú Egyesület	18129724-1-41
Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány (Bárczi Óvoda)	18096040-1-41

DERÚS ÉVEKÉRT ALAPÍTVÁNY	18129621-1-41
Diakok és Vándorok Társaságátörök és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41
Diamond Sportegyesület és Harcvívócsapat Iskola (Pókaberek t-ai)	18704692-1-41
Együtt az Óbudai Gimnáziumért Alapítvány	18145034-1-41
ELVESZETT ÁLLATOK ALAPÍTVÁNY	18133633-1-41
ERDŐALJA Alapítvány	19025935-1-41
Erdő Vánák Alapítvány	18072251-1-41
Ezék az Életről Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41
Ezra Ágost Rekreációs Egyesület	18125513-1-41
Filtra 2007 Közhasznú Alapítvány	18199032-1-42
„Flóra” Érdemi Fogynévelési Alapítvány	18101041-1-41
FULLSPORÉI SE	18117728-2-41
GÁNKAKI SPORTEGYESÜLET	18121094-1-41
Géza Ifjúsági Művelődési Egyesület	18086924-1-41
GÁT Alapítvány	18041222-1-41
Gazdasági Tanács Közhasznú Alapítvány	18113536-2-41
Géorgiák Alapítvány a Székelyi Kézcsúszókért	19650823-1-41
Géorgiák Társaság Alapítvány	18103597-1-41
GRUBER'S GYM SPORTEGYESÜLET	18085143-1-41
Guckler Károly Tűzvédelemért Közalapítvány	18047013-1-41
GYERMEKEINKÉRT? ALAPÍTVÁNY	19700478-2-41
Gyermek Egészségügyi Prevenációs Alapítvány	18103818-1-41
Gyermek és Művelődési és a Hagyományok Alapítvány	190079674-1-41
Háner Pál Utcai Iskoláért Alapítvány	18049827-1-41
Háromhegyek Közhasznú Egyesület	18148068-1-41
Hattyú Vízisport Egyesület	18134247-1-41
HEGEDŰS ISTVÁN ALAPÍTVÁNY	19651878-1-41
Hégytanyai Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41
„Hégytanyai” Alapítvány	18041040-1-41
Információs Társadalomért Alapítvány	18093798-2-41
„Is Munkát” Cserkészek Alapítvány	18701093-1-41
Jóváharát Alapítvány	18119458-1-41
K2 Sports Club	18061428-1-41
Kanászok Alapítvány	18112676-1-41
KASTÉLY ÓVODA ALAPÍTVÁNY	18095941-1-41
KASZÁSOK, Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület	18054011-1-41
Kerekeske Óvoda Alapítvány	19675934-1-41
Kesztyűs Ut Óvodás Közhasznú Egyesület	18116832-1-41
KIMA Keresztény Ifjúsági Missziós Alapítvány	18113507-1-41
Kontakt Alapítvány	18095991-1-41
Kórház Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány	18101122-1-41
KÖSZI Alapítvány	18052552-1-41
Kovács Márta Szociális, Karitatív és Ifjúságvédelmi Alapítvány	19068181-1-41
Köznevelési Népművelési Egyesület	18121991-1-41
Lakóközösségek Elértéséért Alapítvány Óbuda-Békásmegyer Egyesület	18121977-1-41
Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány	19067087-2-41
Magyar Bibliodráma Egyesület	18108907-1-41
Magyar Csillaghegyi Egyesület	19069162-2-43
Magyar Hospice Alapítvány	19663258-1-41
Magyar Máltai Szereztársaság Egyesület	19025702-1-43
Magyar Mosamburboard Egyesület	18127818-1-41
Megyeri Alapítvány, Régiófejlesztési-Fejlesztő, Oktatási, Nevelési, Művelődési Társadalmi Központ	18125442-1-41
Méltóság Vándor utcai Óvoda Gyermekeket Támogató Alapítvány	18081987-1-41
Mé Színház - Alapítvány a Pénzügyi Műveltségért	18136596-1-41
Mézőkört Egyesület (Mékus Óvoda)	18097735-1-41
MÓKUS VÁRO ÓVODÁÉRT ALAPÍTVÁNY	18093511-1-41
Művészek és Lángok Alapítvány	18112591-1-41
Napsugár Alapítvány (Károly óvó)	19664006-1-41
Nemzetbiztonsági Bizottság és Segítőik Társaság	18032729-1-41
Óbuda-Újtelepi és Környezetvédelmi Egyesület	18127021-1-41
Óbuda Aerobik és Karate SE	18130236-1-41
Óbudai Floor Sportegyesület	18135602-1-41
Óbuda Független Gyermekjóléti Alapítvány	18092428-1-41
Óbuda-Hegyvidéki Egyesület	18088476-1-41
Óbudai Bencés Egyesület	18103672-1-41
Óbudai Bóbitákért Alapítvány	18131419-1-41
Óbudai Hegyvidéki Szentbenedek Alapítvány	18096215-1-41
Óbuda Jóléti Zenebarátok Egyesület	18123636-1-41
Óbuda Judo Club	18116065-2-41
Óbuda Körút János Alapítvány	18061495-1-41
ÓBUDAI KÉZLÁBDA SPORTISKOLA SE	18126707-1-41
Óbuda Korfball Klub	18112230-1-42
Óbuda Műzeum Közalapítvány	18100473-1-41
Óbudai Önkéntes Segítőik Alapítvány	18120495-1-41
Óbuda Sportegyesület	18092781-1-41
Óbuda Társaság Művészeti Munkáját Támogató Egyesület	18085112-1-41
Óbudai WDSF	18119488-1-41
Óbuda Wellness és Diákport Egyesület	18119488-1-41
Óbuda Alapítvány	18127382-1-41
Óbuda Környezetvédelmi Egyesület	18118058-1-41
Pais Dániel DSE	18025537-3-41
„Pais út óvodásokért” Alapítvány	18119017-3-41
PENSUE, Idősebbek Alapítvány	18125618-1-41
POSZTIV Országos Szociális Egyesület a Nevelési Központ Gyermek Magasiskolára	18074268-1-41
PRO AQUINCUM ALAPÍTVÁNY	19674076-1-41
Profil Sportegyesület	18136201-1-41
RAVE DANCE SPORT EGYESÜLET	18112094-1-41
Részvétők Megsegítése „RÁSE” Alapítvány	19652513-3-41
„Reményország az Iskoláért” Alapítvány	18122779-2-41
Román Reményország Jézus Egyesület	18150241-1-41
Székely Magyarországi Szervezete	18154702-1-41
Székesvári Alapítvány	18096917-1-41
Társaságok Közhasznú Alapítvány	18110535-1-41
TÖRTÉNELMI LOVÁS EGYESÜLET	19363446-1-41
Tumor Lekezelési Gyermekokért Alapítvány	19017808-1-43
Tuna Harcvívócsapat Sportegyesület	18065813-1-41
Universum Taekwondo Team Harcvívócsapat és Kulturális Sportegyesület	18108141-2-41
VACKOR ÓVODÁSOKAT TÁMOGATÓ ALAPÍTVÁNY	18081572-1-41
„Védőnő” Alapítvány	18261688-1-41
Vidárium Egyesület	18119233-3-41
Wysocki László Hagyományörző Egyesület	18126453-1-41
Zöld Akác Óvoda Alapítvány	18076994-1-41
Zöldgömb Sport Klub	18081297-2-41
Zöld Akác Közhasznú Alapítvány	18148227-1-41

## Tavaszköszöntő gyalogtúra

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** április 20-án tavaszköszöntő gyalogtúrát szervez. Találkozás: 10 órakor a 137-es autóbussz Erdőalja úti megállójában. A táv körülbelül 7 kilométer, a szintkülönbség 150 méter. A túra a Fenyőgyöngye Vendéglőnél zárul, ahonnan a 65-ös autóbusszal a Kolosy tér felé történik a hazakerülés. (A túrára jelentkezni lehet a +36-30-200-3115-ös telefonszámon, vagy



az [info@osszefogasobudaert.hu](mailto:info@osszefogasobudaert.hu) e-mail címen.)

### 1 % 1 % 1 %

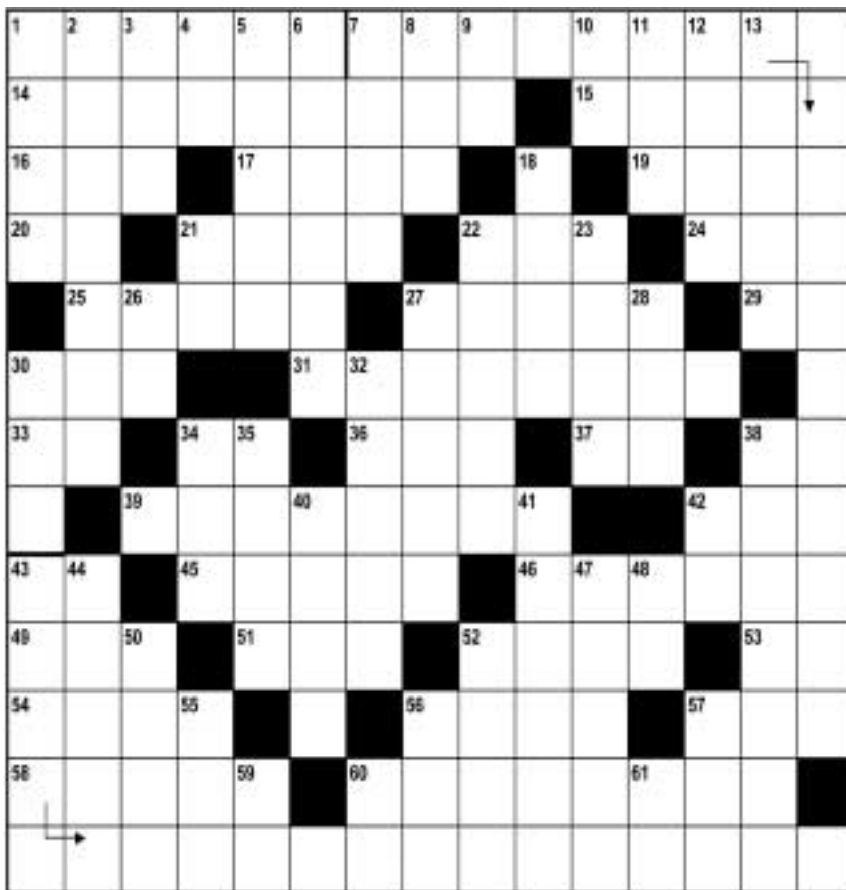
- A Mókus óvodában működő **Mókuskaland Egyesület** köszöni a 2011-es támogatásokat. A befolyt pénzüsszegekből fejlesztő játékokat, nagyméretű sólámpákat vettek minden csoportnak; felújított tornatermük eszközkészletét bővítették (kéziszerrek, egyéb tornaeszközök); az óvodai vízszűrőket cserélték ki. (Adószám: 18097735-1-41.)
- A **Hittel Békásmegyerért Alapítvány** Kuratóriuma köszöni a 2011. évi személyi jövedelemadó felajánlott egy százalékokat. A befolyt összeget a Mustárgam Keresztény Óvoda Általános Iskola és Gimnázium iskolai rendezvényeire, az oktatás színvonalasabbá tételére, tanulmányi kirándulások támogatására, sportrendezvényeken való részvételle, a diákok jutalmazására fordították. A felajánlásokat továbbra is köszönettel várják. (Adószám: 18082793-1-41.)

## Tavasziprili-Arany

Rejtvényünkben Arany János: Balzsamcseppek című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 7. és a függőleges 43. sorokban.

**VÍZSZINTES:** 1. Hűtlen. 7. Az idézet első sora (zárt betűk: Z. E. V.). 14. Szerep Wagner: Az istenek alkonya című művében. 15. Steven ..., amerikai akciófilm hős. 16. Kor betűi keverve. 17. Olasz, osztrák, kambodzsai és luxemburgi autók jele. 19. Lepuffant. 20. Dzsungelbeli kígyó neve. 21. Abba az irányba. 22. Hangos fekete madár. 24. Szegecs. 25. Fordított fekhelyet. 27. Egyik fajta erünk. 29. A tantál vegyjele. 30. ... Stewart, brit popénekes. 31. Madárfajta. 33. A Föld egyik első városállama. 34. Orosz repülőgéptípus betűjele. 36. Nitrogénoxid és itrium vegyjele. 37. Visszaír régi betűírással. 38. Két amper. 39. Kolostor. 42. Hullj. 43. Kutya. 45. Oxigénkedvelő baktériumcsoport fordítva. 46. Szánj rá. 49. Moszkvai nagyáruház. 51. Rend. 52. Nadrágot tart. 53. Gyógyszerfajta régies változata. 54. Lerakat része! 56. Téli sportszám névelővel. 57. Vadas tartalmazza! 58. Csökken az ereje. 60. A Jupiter egyik holdja.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Festőnk volt a XX. században, István. 2. Keskeny utca. 3. Levegővel kapcsolatos előtag. 4. Némán lóg! 5. Mesebeli madár fordítottja. 6. E hegy környékén is járt Noé. 7. Nagyon megkevert Kína! 8. Megkevert éle! 9. Zambiai és német autók jele. 10. Az alumínium vegyjele. 11. Konyhakereti növény. 12. Helyeslés. 13. Madárketrec. 18. Richard ..., magyar származású amerikai színész. 21. A. Y. 22. Tréfás tableta. 23. Marhagyomor része fordítva. 26. Francia színész szignója. 27. Női név névelővel. 28. ... Mail, légitábla. 30. Karel Capek egyik regénye. 32. Idegen belépés. 34. Bal betűi keverve. 35. Brit Jancsi fordítva. 38. Háztartási réztárgy tisztítója névelővel. 40. Csavar. 41. Fess. 42. Egon egy-nemű betűi. 43. Az idézet másik fele (zárt betűk: É. L. D.). 44. Egyik ázsiai szél. 47. Észak-afrikai állam. 48. Disc-jockey. 50. Angol Mária. 52. S. B. L. B. 55. Egyesült Arab Köztársaság for-



dítottja! 56. Ama keverve. 57. Névelős gyökér. 59. Német és svéd autók jele. 60. Szénmonoxid vegyjele. 61. Sós Zoltán szignója.

**Ipacs László**

A március 18-án megjelent,  
„Petőfi Sándor: 15-dik március, 1848”  
című rejtvényünk megfejtése:

„Vedd föl azt s örök tábládra vésd föl ezt a nagy napot!”

## Tavaszi alkotónapok és nyári tábor a Varga Házban

**Április utolsó vasárnapján (április 28-án) folytatódik az alkotónapok program-sorozat, „Zúgja az erdő, susogja a szellő” címmel.**

A résztvevők felfedezhetik, hogy a fa

motívuma milyen sok mindent jelent a különféle műalkotásokon. A foglalkozáson lehet majd zenére festeni, sőt gipszes géz technikával saját tájképek is készíthetők. Mozgó szobrokat

alkothatnak május 26-án a látogatók, ezen kívül megfigyelhetik Varga Imre kevésbé egyértelmű műveinek titkait is.

Aki szeretne egy izgalmas időutazást Óbudán, július első két heté-

ben részt vehet az „Akár hiszed, akár nem” című nyári táborban. Janikovszky Éva elbeszélése alapján a táborozók összeállítanak egy bábjátékot, amihez a díszletektől kezdve a bábokig mindent ők maguk készítenek el. A résztvevők a tábor öt napján el látogatnak majd az Aquincumi, az Óbudai és a Kiscelli Múzeumba is. A programokat elsőosztálynak ajánlják. Előzetes regisztráció

szükséges az alábbi e-mail címen.

Ha szeretnének értesítést kapni a programokról, jelentkezzenek a Varga Ház levelezőlistájára: [vialkotonapok@mail.btm.hu](mailto:vialkotonapok@mail.btm.hu) Az alkotónapok programja 10-től 13 óráig tart. Résztvételi díj: 800 forint. Kísérőjegy: 400 forint. (Amennyiben a kísérő is ott kíván maradni.) Helyszín: BTM Budapest Galéria-Varga Imre Kiállítóház, Laktanya utca 7.



### Cirkusz a Szigeten

Új színfolttal gazdagodik a nyári Sziget Fesztivál: helyet kapnak a produkciók között cirkuszi mutatók is. A Cirque du Sziget nevet viselő színpadon késő este tekintheti majd meg a közönség a fiatal magyar artisták műsorát. A rendezők a helyszínre az 1890-es évek vándorcirkuszainak hangulatát varázsolják. Az artisták délután interaktív programmal várják az érdeklődőket, míg kora esténként a végzős artistanövendékek produkcióját tekinthetik meg a szigetlakók. **d.**

## Egyesületi élet

## A tömegsport aranyfokozatú támogatói

Nem tartoznak Óbuda ismert sportegyesületei közé. Tizenegy éves fennállásuk alatt speciális tevékenységet folytatnak: tömegsport szinten „kínálják” a mozgást, a szabadidő hasznos eltöltésében nyújtanak segítséget a kerület lakosainak. A Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő (CSMSZ) Sportegyesület gazdag programjával egyre hatékonyabbá válik, évek múltán kinőheti magát a „kis egyesület” kategóriából.



A sátorban télen sincs szünet, edzenek, tornákon vesznek részt a focisták

A 2002-ben alapított klub *Kelen Balázs* elnök vezetésével kezdte szárnypróbálgatásait. Még bizonytalan volt, hogyan válik be a labdarúgásra és teniszre épített elképzelése, van-e jövője az élsport árnyékában meghúzódó, igazi értéke alatt kezelt tömegsportnak. Bizonytalannak tűnt, be tudja-e vonni a diáko-

kat, tud-e vonzó programot kínálni a felnőtteknek. Hamarosan kiderült, az út járható, érdemes időt és energiát áldozni az ötlet megvalósítására.

### Telt ház a sátorban

A teniszsel kezdődött. A Pais Dezső Általános Is-

kola udvarán felújították a salakos pályát, melyen egyre több gyerek tanulta meg a sportág alapjait. A tanfolyamok sikere a felnőttek bevonásával vált teljessé, rövid idő alatt hatvan főre emelkedett a szakosztály létszáma. *Kelen Balázs* értette a módját, hogyan lehet ébren

tartani a teniszezők lelkesedését. Havonta versenyeket rendezett, az eredmények alapján felállított ranglistán mindenki nyomon követhette fejlődését. Télen sem állt le a „teniszygár”, nem volt uborkaszezon a hideg hónapokban. A

Külker pályán felállított *Graboplan* sátorban két pályán edzettek, játszhattak a teniszezők. A sátorban délutánonként szinte nem is volt üresjárat, hiszen itt edzettek a CSMSZ közben megalakult labdarúgó-szakosztályának tagjai, mellettük itt tartották téli felkészülésüket a Kerület, az ASR, a Külker, a Budakalász és a Mészöly Focisuli labdarúgó csapatai is. Az edzések mellett heti rendszerességgel tornákat rendeztek, melyeken különböző korosztályokban mérték össze tudásukat a csapatok.

### Műfü Münchenből

A Béres József Általános Iskolában 2007-ben indították el a labdarúgó iskolát. A 6-13 éves gyerekek foglalkozásait két edző vezette, rövid idő alatt 80 főre nőtt a szakosztály létszáma. A fűcsomókkal tarkított poros pályát 2012-ben sikerült felújítani. Egyesületi forrásból és szülői összefogás révén a Kiserdei pálya műfüves borítást kapott, a komfortosabbá vált létesítményt egyre többen látogatják. Foci sulis, bajnokságok, családi sportnapok, táborozás és az iskolai testnevelési órák tartására is igénybe vehető a kitűnő minőségű pálya, melynek jelentős „előélete” van: a

Németországból vásárolt borításon nem is olyan régen a Bayern München utánpótlás játékosai rúgták a labdát. 2009-ben megalakult az asztalitenisz szakág, az induláshoz az önkormányzattól kaptak jelentős támogatást.

Az ötvenfős 6-14 éves korosztály mellett harminc felnőtt pingpong barát vesz részt az edzéseken és a gyakori erőfelmérő versenyeken. 2012-ben három amatőr kupa színesítette a programot, melyen gyermek, ifjúsági, felnőtt és nyugdíjas kategóriákban osztottak érmekeket. A sportág iránt megnyilvánuló nagy érdeklődés miatt több iskolával felvették a kapcsolatot, a *Medgyessy* és a *Bárcki* tornatermeiben felállított asztalokon már pattog a labda, de további iskolák is hajlandóságot mutatnak az együttműködésre.

### Napközis táborok

A CSMSZ tevékenysége nem merül ki az amatőr szinten űzött sportágak felkarolásából. A fiatalok vakációs programjáról is gondoskodnak, a nyári szünetben napközis táborokat szerveznek a klubhoz tartozó gyerekeknek, de külsősök is részt vehetnek a több héten át tartó foglalkozásokon. Figyelemre méltó a rendőrséggel való együttműködésük, ifjúságvédő programjukban prevenciós előadások, a gyalogos és kerékpáros közlekedés szabályainak ismertetése és KRESZ oktatás szerepel.

Úgy tűnik, *Kelen Balázs*nak a 2002 évi indulásnál felesleges volt kétkednie a klub jövője miatt. A CSMSZ elismerésre méltó közhasznú tevékenységet folytat és rászolgál a „tömegsport aranyfokozatú támogatója” címre.

**Kép és szöveg:**  
**Lovas Albert**

## Világjátékok kvóta az Óbudai WDSE-nek



A 2012-es Aerobik Világ-bajnokságon 7. helyen végzett felnőtt step csapat kvótát szerzett a 2013-ban Kolumbiában megrendezendő, nem olimpiai sportágak világjátékára.

A nyolc tagú válogatott két tagja, *Körösi*

*Kitty* és *Szabó Júlia* az Óbudai WDSE versenyzői. A csapatot felkészítő edzők, *Sinkó Andrea* és *Katus Tamás* már a kijutást is óriási eredménynek tartják, hiszen sportágukban ez az esemény olimpiai szintű. A versenyzők folyamatosan

készülnek a megméretésre, és céljuk, hogy a vb helyezésükhöz képest előre tudjanak lépni, és pontszerző helyen végezzenek. Az Óbudai WDSE Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának kiemelt támogatottjaként végzi felkészülését.

## Röplabda Magyar Kupa

## Tizedszer védte meg a címét a Vasas-Óbuda

Kisebbségét vittek véghez a Vasas-Óbuda röplabdás lányai. A bajnoki és Magyar Kupa címet védő csapat a MK ideai döntőjében az esélyesebbnek tartott és a hazai pálya előnyét élvező Gödöllővel találkozott. Jókay Zoltán még csak alakulófélben lévő csapata biztosan menetelt a döntőig vezető úton, valamennyi ellenfelén meggyőző játékkal jutott túl.



Fotó: VASASWOLLEY.HU

A Gödöllő elleni mindent eldöntő csata túl nagy feladatnak tűnt, de csak a mérkőzés kezdetéig. Amint ezen a találkozóon műveltek a lányok, az maga volt a csoda. Az első két szoros játszma (25-22, 25-22) után még

várható volt a Gödöllő fel-támadása, ám Óbuda büszkeségei nem tették

meg a hazaiaknak azt a szívességet, hogy ott hagyják a kupát. A harmadik

játszmában még fokozták az iramot és 25-18-cal fejezték be a kupadöntőt.

Jókay Zoltán vezetőedző boldogan értékelt: - Fiatal, még csak formálódó csapatom nagy tettet vitt véghez. Nyár óta sokat fejlődött, a kemény munka és a lányok szorgalma a tizedik Magyar Kupa győzelmünket eredményezte. Mindkét mérkőzésen jól ment a játék, Tálás Zsuzsa és Miklai Zsanett kiemelkedőt nyújtott, de az egész csapat dicséretet érdemel. Ez a győzelem kellemő motiváció lehet az idény folytatásában.

**MK döntő:** Vasas-Óbuda-Teva Gödöllői RC 3-0. Vasas-Óbuda: Miklai 16 pont, Vacsi 8, Stefanik 8, Szabó 9, Tálás 3, Gubicza 2. Csere: Tóth, Lévai, Fábrián. **Lovas**

## Műugrás

## Bóta Botond az ifi Eb-re készül

A magyar műugró sport jelenleg igen jelentős lemaradással kullog a sportág élvonalán, ám a 17 éves óbudai Bóta Botond rövid időn belül betörhet a legjobb versenyzők közé.

Eddig már több nagy versenyen bizonyította tehetségét, legutóbb a Holland Kupán ért el figyelemreméltó eredményt. Az erős mezőnyben 1 és 3 méteren negyedik, illetve második helyezéssel kivívta

az ifjúsági Európa-bajnokságon való indulás jogát, ráadásul a felnőttök között éppen csak lemaradt a dobogóról.

Teljesítményével Csorba Brigitta edző is elégedett: - Botond már rutinos Eb-indulónak számít, a mostani erőfelmérőn újra bizonyította, hogy korosztálya elitjéhez tartozik. Rátermettségének ékes bizonyítéka az is, hogy fantasztikus versenyzéssel képes

volt megszerezni a negyedik helyet a felnőttek hatos döntőjében. Remek formája bizakodásra ad okot a kontinens bajnokság előtt, hiszen még csak a felkészülés elején tartunk. Tehetsége és a sportág iránti alázata nagyban csökkentheti a sokkal jobb körülmények között készülő külföldi versenyzőkkel szembeni hátrányát.

**Kép és szöveg:**  
**Lovas**



**Kozma Zsuzsanna** testépítő, fitness edző idén ötödik alkalommal szervezi meg április 19-én az ingyenes Óbudai Fitt Családi Percek rendezvényét, melynek célja a gyerekek és szüleiik egészséges életmódra nevelése.

## V. Óbudai Fitt Családi Percek

## Élj fitten!

2012/2013-as tanévben a kerület 19 óvodájában 2500 gyereknek tart ingyenes zenés óvis tornát. A tornára elején a 101 éves *Kristóffy Imre* bácsi, mint Fitt Űkapa tanácsait ismétlik: minden nap tornázzunk; tisztított vizet igyunk; sok zöldséget és gyümölcsöt igyunk; ne dohányoz-

zunk soha; minimum kétszer mossunk fogat; együnk magvakat; legfőképpen szeressük a testünket és vigyázzunk rá!

Az ideai rendezvény érdekessége a *Fitt Anya verseny*, melyre azokat az anyukákat várja Kozma Zsuzsanna, akik hente legalább háromszor edzenek, egészsé-

gesen táplálkoznak és így táplálják családjukat is. Hasonló verseny sikerrel működik már Londonban, és most hazai hagyományait igyekszik megteremteni a szervező.

A rendezvény fővédnöke *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyér polgármestere. A rendezvény időpontja és helyszíne: **április 19-én 17.30 órakor** a TVE műfüves pályáján (*Kalap utca 1.*). **D. Zs.**

A programot támogatja Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata, illetve az Óbudai Sport és Szabadidő Non-profit Kft. A támogatásnak köszönhetően a

# MAGYARORSZÁG NEM HAGYJA MAGÁT!

Aláírásgyűjtést kezdeményez a Fidesz a kormány rezsiszökkentésének támogatásáért. Magyarországon 2002 és 2010 között a gáz ára a háromszorosára nőtt, az áram ára pedig megduplázódott. 2011-ben az áramszolgáltató vállalatok nyeresége 31 milliárd forint volt. Az Orbán-kormány a családokat segítve 10%-kal csökkentette a rezsi költségeket.

**A milliárdokat kereső cégek összefogtak, hogy megakadályozzák az igazságos tehercsökkentést.**

A Fidesz azért kezdett aláírásgyűjtésbe, hogy együtt mutathassuk meg a külföldi cégeknek: Magyarország nem hagyja magát!

**Őn is csatlakozhat a rezsiszökkentés támogatásáért indított aláírásgyűjtéshez. Az aláírásgyűjtő íveket aláírhatja a kerületben forgalmasabb helyeken kihelyezett standoknál, vagy a kerületi Fidesz irodákban:**

#### A Fidesz irodák nyitva tartása:

1033 Budapest, Koszásdűlő utca 7. – Fidesz iroda

(telefon: 361-8791)

hétfőtől–péntekig 10–16 óra

1039 Budapest, Hímző utca 1. – Fidesz iroda

(telefon: 453-2900)

hétfőtől–péntekig 10–16 óra



**FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóórát **minden hónap első péntekén 16 órától** tartja a **Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában**, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a **z.karpat.daniel@jobbik.hu** drótpostacímen.

**FOGADÓÓRA. Dr. Oláh Lajos** országgyűlési képviselő fogadóórát tart. Az érdeklődők a **+36-20-770-6593-as** telefonszámon vagy a **lajos.olah@parlament.hu** e-mail címen jelentkezhetnek időpont-egyeztetés céljából.

## Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Tósoky Balázs** ügyvéd **minden hónap első keddjén (legközelebb április 2-án) 17-től 19 óráig** a Csillaghegyi Községi Házban (**Mátyás király út 13-15.**) tart ingyenes jogsegélyt. \* **Dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd **minden hónap harmadik csütörtökén (legközelebb április 18-án) 16-tól 19 óráig** a Békásmegyeri Községi Házban (**Csobánka tér 5.**) tart ingyenes jogsegélyt. \* **Varga Mihály** miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából **dr. Kóvári Béla** ügyvéd **ingyenes jogsegélyt tart minden hónap második csütörtökén (legközelebb április 11-én) 18-tól 20 óráig** az Óhegyi Népházban (**Toronya utca 33.**). (Bejelentkezés **nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.**)

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a **Várdi utca 17. szám** alatti irodájában **csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát** tart, amely **minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással** egészül ki.

• A Magyar Szocialista Párt óbudai szervezetének megbízásából **Búzás Antal Győző** **minden hónap első csütörtökén (legközelebb április 4-én) 16-tól 18 óráig** lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadást tart az MSZP kerületi irodájában (**Cím: Mókus utca 1-3. Bejelentkezés: hétfőtől csütörtökig 9-től 17 óráig a 368-9464-es telefonszámon.**)

**Óbudai Nemzeti Estek**

**NOVÁK ELŐD,** a Jobbik alelnökének előadása a mai politikai elitről

A rendezvény elején Szanyó Miklós önkormányzati- és Zsiga-Kárpát Dániel országgyűlési képviselő számol be a legutóbbi időszakban végzett munkájáról.

III. kerületi szervezet  
1039 Budapest,  
Kabar u. 11.  
<http://obuda.jobbik.hu>  
Telefon:  
(+36-30) 377 1857

**Időpont és helyszín:**  
2013. április 12.  
péntek, 18 óra  
**helyszín: Óbudai Békásmegyeri Plüskösdűlő utca 38.**

## Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Szentlélek tér 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlan értékesítésére

III. kerületben, Békásmegyeri-Ófaluiban kedvező elhelyezkedésű, jól megközelíthető önkormányzati tulajdonú felépítményes ingatlan eladó!

Bp., III. ker. Kőbánya utca 12. sz. alatti 64786 hrsz-ú ingatlan, a telek területe: 339 m<sup>2</sup>.  
Övezeti besorolás: L4-III-O/A. Beépíthetőség: 35%,  
szintterületi mutató: 0,6 m<sup>2</sup>/m<sup>2</sup>.  
Közmű: teljes körű az utcában.  
Az ingatlan nincsenk építési engedélyvel védett területen helyezkedik el.

Minimálár: 13.560.000 Ft (Áfa mentes).  
Pályázati biztosíték (bánszépítés): 1.100.000 Ft.



**lis 15-én (hétfőn) 12 óráig** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési Osztályán (**cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I./20.**)

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a **www.obuda.hu** és a **www.ovzrt.hu** honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

**A pályázat bontása 2013. április 15-én 12 órakor** a Bp., III. kerület Fő tér 1. I./20. szám alatt, az értékesítési osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. A vevőnek **szereződéskénti díjat kell fizetnie** a 23/1995. (XII. 28.) Ör. 9/A paragrafusában meghatározottak szerint.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni az értékesítési osztályon a **437-8646-os** és a **437-8639-es** telefonszámokon.

A pályázati felhívás megjelenik az **Óbuda Újságban**, felkerül a **www.obuda.hu** és a **www.ovzrt.hu** honlapra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: **ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.**

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzat** elővásárlási jog illeti meg.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára.** (Szám száma: Raiffeisen Bank Zrt. 12001008-00140645-00100001.) A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot és a pályázatokat zárt borítékban **2013. ápri-**

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.  
Értékesítési Osztály**

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.  
**Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48**  
<http://www.dentalpalace.hu> [info@dentalpalace.hu](mailto:info@dentalpalace.hu)  
**Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00**



**DENTAL PALACE**  
 Óbudai Fogászati Központ



### Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer  
 Dentálhigiénia: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés  
 Esztétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft  
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft  
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések  
 Gyermekfogászat és fogszabályozás  
 Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés  
 Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc ránctalanításról

**10% KEDVEZMÉNY** Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

## Magyar fényképezőgépek ipari kora

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátó Múzeum következő kiállítása: „A Pajtás és pajtásai” avagy: „Magyar fényképezőgépek, gyártók, tervezők, kereskedők és felhasználók” című időszaki tárlat (április 17-től június 16-ig) a magyar fényképezőgép tervezés, gyártás és értékesítés 1950-1966 közé eső, úgynevezett ipari korával foglalkozik. A legnagyobb példányszámban előállított magyar fényképezőgép, a Pajtás mellett kiállítják többek közt az Utitárs, a Foto-box, a Momikon és a Mometta gé-



peket. Az egykori osztálykirándulások, családi események, fotószakkörök állandó résztvevőit, amatőr fotósok hajdani kedvenceit még soha nem láthatta ilyen nagy számban a közönség, az ifjabb generáció pedig átélheti az otthoni, fürdőszobai előhívás élményét. (Cím: Korona tér 1., volt Dugovics Titusz tér.)

**KIPUFOGÓ KLINIKA**  
 KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL  
 MŰSZAKI VIZSGA  
 1099 Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-3603  
 1142 Bp. Fogarasi út 189. Tel: 387-8095  
[www.kipufogok.hu](http://www.kipufogok.hu)

**h i r k e r t**  
 Mi újság?  
 5000 hír naponta  
[hirkert.hu](http://hirkert.hu)

## FORMÁLD ÁT ÉLETED MEDITÁCIÓVAL!

**Ingyenes meditációs tanfolyam**

2013. április 9-től május 21-ig,  
 keddenként 18.00-tól 20.00-ig.

Helye: SKRM

Meditációs Központ

Budapest, III. ker.

Raktár utca 31.

(bejárat a Berend utca felől)

Jelentkezés: 06 70 451 89 01

## Itt a tavasz!

Gyere te is közénk, és éld át a közeli Duna nyújtotta lehetőségeket! Jelentkezhetsz 9-99 éves korig kajakozni, kenuzni, sárkányhajózni és vizeitúrázni. Képzett szakembereink minden segítséget megadnak, hogy te is élvezhesd a versenyzést, vagy a szabadidős sporttevékenység nyújtotta örömeiket. Sportcentrumunk keretein belül jelentkezhetsz még harcművészetre és táncrea. Harcművész: Kelemen Ju Jitsu Ryu. Tánc: Hiphop. További információkért látogass el weboldalunkra: [www.bkvsportcentrum.hu](http://www.bkvsportcentrum.hu)

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: [obudausag@ecom.hu](mailto:obudausag@ecom.hu)

Nyomás: Théma Nyomda Nyomdaipari Kft. 1106 Budapest, Jászberényi út 55.

Ügyvezető: **Cseszlai Róbert**

## Húsvéti gálaműsor

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ napali ellátását igénybevevő fiataljai húsvéti gálaműsort adnak **április 11-én 10 órai** kezdettel az Óbudai Kulturális Központban (*San Marco utca 81.*).

Rendezvényünkre mindenkit szeretettel várunk, akik szeretnek a verseket, dalokat, táncokat, humoros előadásokat. Műsorunkban szerepelni fog az újonnan

megalakult vegyes kórus is.

Lehetőség lesz a program előtt és után a fiatalok által készített használati és ajándéktárgyak megvásárlására. A látogatók egyedi, kézzel készített kerámia dísz tárgyak, szőnyegek, fa használati tárgyak és fajtékók között válogathatnak.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

**Bús Balázs**  
polgármester

**ÓBUDA**  
a gondoskodó város



### Muskátlivásár április 27-én

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata idén első alkalommal - hagyományteremtő jelleggel - kedvezményes muskátli vásárlási akciót szervez. Az akció időpontja: **április 27. (szombat)**. Az akció pontos részleteit, a helyszíneket és a kedvezményezett kerületi lakosok körét az *Óbuda Újság* következő számában tesszük közzé.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Tél a március végi tavaszban

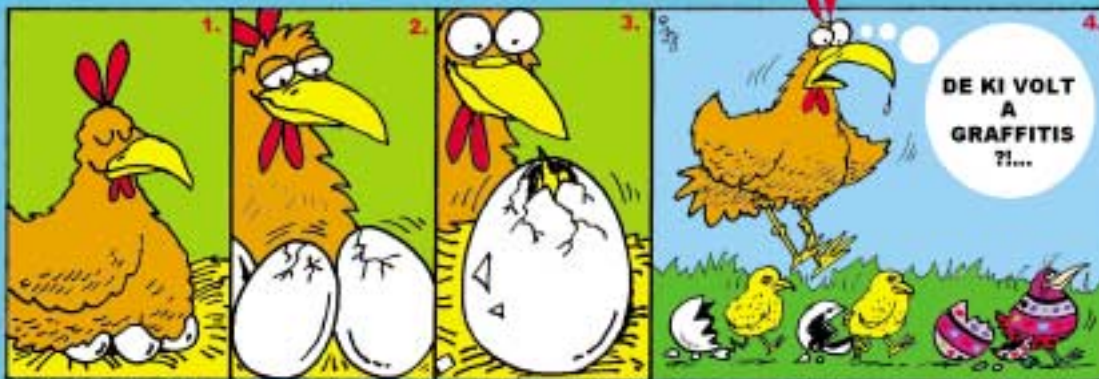


**NÉPEK NAPJA: ÉSZTORSZÁG.** A Csillaghegyi Közösségi Házban tartott Népek napja elnevezésű rendezvénysorozat legutóbbi vendége Észtország volt. A programban észt dallamok csendültek fel, népmesék hangzottak el, film- és fotókiállítás nyílt. Az észt konyha nálunk kevésbé ismert ízeiből is kóstolót kaptak az érdeklődők

### Hahota

- Hogy lehet megduplázni egy Trabant árát?  
- Teletankoljuk  
\*\*\*
- Engem a múltam kötelez.  
- Mire?  
- Arra, hogy letagadjam.  
\*\*\*
- Miért karikás az ördög szeme?  
- Mert az ördög sohasem alszik.  
\*\*\*
- Hogy állítja meg a nindzsa a teherautót?  
- Rálép a fékre.  
\*\*\*
- Hogyan neveznéd azt a lovat, amelyiknek levágták a lábát?  
- Hasonló.  
\*\*\*
- Mi van az idegbeteg ló lábán?  
- Pszichopata.  
\*\*\*
- Mi lesz a kígyó és a kenguru keresztezéséből?  
- Ugrókötél.  
\*\*\*
- Mennyi az ember átlagos alvásiigénye?  
- Csak még öt perc...  
\*\*\*
- Mi kell a sörösládák cipeléséhez?  
- Rekeszizom.  
\*\*\*
- Te is bölcsész vagy?  
- Áááá, nem, csak elbambultam...  
\*\*\*
- Mit kell adni a hasmenéses vízilónak?  
- UTAT!  
\*\*\*
- Milyen mértékegységgel mérik a malac hosszát?  
- Rőfben.  
\*\*\*
- Hogy öltöznek az eskimók?  
- Nagyon gyorsan!  
\*\*\*
- Miért nem játszik a tűzoltózenekar betonon?  
- Mert olyan hangszer nincs...  
\*\*\*
- Mi a rovarok edzőterme?  
- Légykondicionáló.

### HÚSVÉTI MEGLEPETÉS



PYRON

**PYRON A PAPIRON**  
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírúru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON