



ÓBUDA

XIX. ÉVFOLYAM 21. SZÁM • MEGJELNIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2013. NOVEMBER 4.

Jól tanulnak, jól sportolnak**5**

Idén összesen 52 III. kerületi diák pályázott az önkormányzat ösztöndíjára. Közülük 26-an nyerték el a támogatást.

Számítástechnikai tanfolyamok**17**

A Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézményben ismét számítástechnikai tanfolyamok indulnak.

100 éves az Óbudai Gázgyár**27**

Az Óbudai Múzeumban időszaki kiállítás mutatja be az 1984-ben bezárt gázgyár 100 éves történetét. Több épülete műemlék.

Szindbád a Fő téren



FOTO: SANTA BALÁZS

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, Szanyi Péter szobrászművész, a mű alkotója, Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő és Bús Balázs polgármester a Szindbád-szobor avatásán

A Krúdy-év zárásaként, egyben legfontosabb eseményeként Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Szindbád-szobrot avatott a Fő téren.

Az író születésének 135., halálának 80. évfordulóján számos eseményt tartottak idén a városrészben. A kettős

jubileum alkalmából Óbudán, ahol az író utolsó éveit töltötte, az önkormányzat kezdeményezésére Krúdy emlé-

kének szentelték a 2013-as évet. A rendezvény-sorozatban négy intézmény, az Óbudai Társaskör, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum, a Kéhli Vendéglő valamint a Mókus Sörkert és Étterem kul-

turális és gasztronómiai élményt nyújtó „négy-szöge” alkotja a Krúdy-negyedet, mely a jubileumi év keretét adta.

A változatos, programokban gazdag emlékévként, egyben legfontosabb eseménye-

ként Szindbád-szobrot avattak az író születésének 135. évfordulóján a Fő téren október 21-én. Az eseményen Bús Balázs polgármester mondott tünnepi beszédet.

TUDÓSÍTÁS ÉS ÖSSZEÁLLÍTÁS
A 2-4. OLDALON

Őszi takarítás a kerületben

A hagyományos, őszi takarítási akciót „Takarítsuk ki Óbudát!” elnevezéssel szeptember 28-tól október 19-ig rendezte az önkormányzat.

Idén is begyűjtötték a veszélyes hulladékokat, melyeket szeptember 28-án és október 12-én adhattak le a kijelölt helyszíneken.

TOVÁBBIAK A 15. OLDALON

Igényt szerinti buszok Óbudán

A Budapesti Közlekedési Központ újszerű szolgáltatást, úgynevezett igényvezérelt járatokat kíván bevezetni az Aranyhegyen és a Csúcs-

hegyen. A telefonhívásra közlekedő járatok bekapcsolják a két kertvárosi részt Budapest közösségi közlekedési hálózatába.

INFORMÁCIÓK A 12. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma november 18-án, hétfőn jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

135 éve született Krúdy Gyula

A magyar próza mesterére emlékeztek

Az író mellszobránál és egykori óbudai otthonánál is tartottak megemlékezést az önkormányzat szervezésében, a magyar próza mestere születésének 135. évfordulóján, a Korona téren október 17-én.

Kelesényi László irodalomtörténész Krúdy egykori barátainak, kortársainak az íróról alkotott gondolataiból font jelképes koszorúval emlékezett és fejezte ki tiszteletét az író iránt, Féja Géza, Kárpáti Aurél, Kellér Andor, Kosztolányi Dezső, Márai Sándor, Schöpflin Aladár és Szerb Antal soraiból válogatva.

„Az élet gazdagsága az övé, az a kincs, hogy mindent másképpen lát, mint a többiek... Ez a világ, amit ő álmodik, a bánatos, egyszerű frizurájú nőekkel, a kisvárosi alakokkal, a legendás hercegekkel, máris mese és történelem, a szemünk előtt sőhajt el innen (...) Nem e világból való ember volt. Megtanította visszafelé pergetni az időt, és alázatra szoktatta a valóságot. Az életet csak az emlékek vissz-képeiben látta. (...) A tengerhez lehet csak hasonlítani; végtelen és szeszélyes. Befejezhetetlen, de egész. (...) A kritika mindig bajban volt vele. Nem is írtak róla mást, mint föltétlen magasztalást, vagy föltétlen elutasítást. (...) Nem vették komolyan, mert nem tartozott semmi komoly klikkhez. (...) Bohém emberalakjából hiányzott az önreklámozás. (...) Pénzt akart keresni, és ahelyett remekműveket írt. (...) Egész életében elkerülte a hatalmasokat és mindig lehajolt a szegényekhez, pedig mindazzal rendelkezett, amelyet a hivatalos és félhivatalos Magyarország kegyeltjeitől megkövetelt. (...) Ősi nemesi családból származott, piarista szerzetesek nevelték (...) Bátor volt, mert nem volt párt, irodalmi érdekszövetség kengyelfutója. Mindig az egészet írta, azt a Magyarországot, amely több és más, mint nép, osztály és haza. Bátor volt, mert nem volt világnézete. Ő csak nézte a világot és leírta, amit látott. (...) Írásait bárhol fel lehet ütni és abbagyni. Soha nem marad hiányérzetünk, mintha minden sora mögött az egész művet éreznénk. (...) Magyarsága ősi, vérégi, a legjobb fajtából való szilaj, és mégis európai magyarság. Életében nem volt soha különösebben népszerű, csak az írók szektája becsülte, s az a néhány olvasó, aki annyira értett a betűhöz, mint az írók közül is kevesen. (...) Mindig az igazat mondja, oly kísérteties tudással, tárgyismerettel, mintha valamilyen képtelen lexikon címszavait magyarázná. Nem volt szerepe. Beírta azzal, hogy író, akinek egyetlen rangja van a társadalomban: neve a könyv címlapján, amelyet írt. (...) Atgázolt a nagy mocsáron, de makulátlanul került a túlsó partra. Úgy ment el, miként jött: tisztán és ártatlanul.”

Krúdy szobránál
Az emlékezés virágait elsőként Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere helyezte el az író emlékművénel. A Krúdy-nyegyed képviselőjében Harsányi Mária, az Óbudai Társaskör igazgatója, Kiss Imre, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum igazgatója, Cecei-Horváth Gergely, a Kéhli Vendéglő tulajdonosa, Kobzos Kiss Tamás, az Óbudai Népzenei Iskola igazgatója és Zábó Attila, a Mókus Sör-



kert és Étterem ügyvezető-igazgatója koszorúzott. Utánuk a Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola nevében Aulechla Anna intézményvezető, a Petőfi Irodalmi Múzeumtól dr. Kelevéz Ágnes főosztályvezető, Nagykanizsáról, a VOKE Kodály Zoltán Művelődési Házból Kálmánné Szép Terézia igazgató, a „Braunhaxler” Egyesület képviselőjében Tauner Tibor elnök, a Tabán Tár-

saság Egyesület nevében Kaszás Ferenc, Kún István, Sebestyén László és Tóth József emlékezett az íróra.

Az író otthonánál

Krúdy Gyula 54 éves korában hunyt el, élete utolsó három évét töltötte Óbudán, szinte teljes magányban. Egykori otthona emlékház, mely éppen negyven évvel ezelőtt „menekült meg”, Kiss Károlynak köszönhetően. A hírlapíró az

akkori Magyar Nemzetben kiállt a bontásra ítélt ház mellett, aminek köszönhetően megmaradhatott az egykori Krúdy otthon és az Óbudai Társaskör, pontosabban annak elődintézménye.

A koszorúzás folytatásaként az egybegyűlteket, több szervezet képviselői helyezték el virágaikat. A megemlékezés a Krúdy Gyula Irodalmi Kör szervezésében, a Kéhli vendéglő nagyteremében zárult.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

EMLEKEST. Krúdy Gyula születésének 135. és a Krúdy Gyula Irodalmi Kör megalakulásának 31. évfordulója tiszteletére emlékestet rendezett az irodalmi kör október 17-én. Az emlékezők koszorút helyeztek el a Krúdy-emlékháznál, a Krúdy-szobornál és a Kéhli Vendéglő Krúdy-emléktáblájánál, majd Király Lajos elnök bemutatta a „Krúdytól-Krúdyról” című antológiát. Az eseményen kitüntetések (Krúdy-emlékermek, díszoklevelek), tagsági igazolványokat adtak át a vendéglő Krúdy szalonjában

Szindbád a Fő téren



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Navigare necesse est, vivere non est necesse - Hajózni szükséges, élni nem muszáj - kezdte Krúdyra emlékező beszédét Bús Balázs polgármester, idézve az írónak az irodalomról és a mindennapi életről Bródy Sándor kapcsán vallott gondolatait. „*Abból a Magyarországból jött, amelyet nem láthatunk többé viszont, amely Magyarországon éppen olyan életkérdés volt az irodalom ügye, mint akár a mindennapi kenyér. Az az fontosabb volt az irodalom a kenyérnél is, mert kenyér jóllakásig jutott mindenkinek: az irodalom a hétköznapok csemegéje volt, amelyet sűrűn kellett fogyasztani, hogy az ember harmóniában maradhasson a hangulataival.*”

- Krúdy kora kellően távolesik a ma élő generációk jelenétől, mégis egészen közelinek érezzük magunkhoz a Szindbád történeteket. Nem kétséges, hogy e nosztalgiaival vegyes visszavágódás összefügg Huszárík Zoltán 1971-ben forgatott Szindbád filmjével. A főszereplőt megformáló Latinovits Zoltán a mi Szindbádunk, akivel titkon azonosulni lehetett. Mert polgár volt ő, egy polgári értékeket üldöző, le-tűnt korban. Konok és

bátor előadó, a színművészet történetének megkerülhetetlen, heroikus alakja - fogalmazott a polgármester.

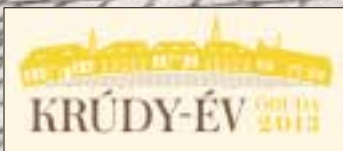
Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, Szanyi Péter szobrászművész, a mű alkotója, Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő és Bús Balázs polgármester leplezte le a Szindbád-szobrot. Kovács Ákos

dalszerző, előadóművész a szoboralak mellett helyet foglalva, Szindbád asztalánál olvasta fel az Óbuda a múltban és jelenben című novella-összeállítást (a művet szépirodalmi rovatunkban, a 25. oldalon közöljük). Az esemény zárásaként Ittész Gergely fuvolaművész, az Óbudai Danubia Zenekar tagja fuvolajátékát hallgathatták meg a jelenlévők.

- Szanyi Péter Szindbád-szobra az óbudai Krúdy-év kiemelt jelentőséggel bíró projektjeként, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának és a Nemzeti Kulturális Alap Vizuális Művészetek Kollégiumától elnyert 3 milliós forintos támogatásnak köszönhetően valósult meg.

Krúdy-díjasok

A Krúdy-év sikeréért végzett munkája elismerésé-
ként Krúdy-díjat vehetett át: *L. Simon László* alelnök (Nemzeti Kulturális Alap); *Szanyi Péter* szobrászművész, a Szindbád-szobor alkotója; *Fráter Zoltán* irodalomtörténész; *Kovács Ákos* előadóművész; *Oberfrank Pál* színművész; *Ács Péter* (Óbudai Danubia Zenekar); *Népešy Noémi* igazgató (Óbudai Múzeum); *Gyulai Ivánné* igazgató (Óbudai Platán Könyvtár); *Harsányi Mária* igazgató (Óbudai Társaskör); *Kiss Imre* igazgató (Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum); *Lőrincz Edina* ügyvezető-igazgató (Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.); *Aulechla Anna* intézményvezető (Krúdy Gyula Általános Iskola); *Király Lajos* elnök (Krúdy Gyula Irodalmi Kör); *Cecei-Horváth Gergely* vendéglős (Kéhli vendéglő); *Zábó Attila* ügyvezető (Mókus Sörkert és Étterem); *Borbély Rita* kulturális és turisztikai referens; *Horváth András* önkormányzati főtanácsadó; *Gallai Máté* (gallaidesign).



Fotók: SÁNTA BALÁZS

A Krúdy-év Óbudán 2013 rajzpályázat nyertesei

A közönségdíjra még szavazhatnak

Az Óbudai Kulturális Központ a Krúdy-év keretében rajzpályázatot hirdetett, melyre Óbudáról három korcsoportban jelentkezettek gimnazisták, szakközépiskolások, főiskolások és egyetemisták. Pályázni Krúdy Gyula életéből és műveiből szabadon választott témájú alkotással lehetett.

A pályaművek közül *Tenk László* Munkácsy-díjas festőművész, *Horváth András*, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának fő-

tanácsadója és *Lőrincz Edina*, az Óbudai Kulturális Központ ügyvezető-igazgatója választotta ki a legjobb alkotásokat. A nyertesek október 17-

én az Óbudai Kulturális Központban vehették át díjaikat, a pályaművek kiállításának megnyitóján.

A rajzpályázat nyertesei: *Holczer Sára* és *Frajna Mirella* az Óbudai Árpád Gimnáziumból (felkészítő tanáruk *Svarczné Micheller Erzsébet*), valamint *Kiss*

Dóra, *Vajna Barbara*, *Kiss Bernadett*, *Vayer Friderika*, *Kozma-Kis Réka* és *Budavári Viktória* a Körösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium diákjai (felkészítő tanáruk *Somogyi Endre*).

Az Óbudai Kulturális Központ közönségdíjat is hirdetett, így a beérkezett

pályaművekre a központ új Facebook oldalán (<https://www.facebook.com/obudaikulturaliskozpont>) is szavazhatnak **november 11-ig**. A közönségdíjon túl, a pályaművekre szavazók között - akik egyben like-olták is a kulturális központ új oldalát - értékes nyereményeket sorsolnak ki.

Krúdy-hónap az Óbudai Társaskörben

A neves íróról szóló év egyik legfontosabb szervezője, egyúttal színtere az Óbudai Társaskör, mely Krúdy Gyula születésének hónapjában, októberben is számos programmal várta a közönséget.

• Az irodalom és a zene izgalmas ízekkel elegyedtett október 27-én, a Krúdy-főzőversenyen. A kiválasztott ételeket a Kéhli Vendéglőben *Beleznai Endre* és *Magyar Attila* színművészek, a Mókus Sörkert és Étteremben *Kozák Danuta* kétszeres olimpiai bajnok kajakozó és *Rédli András* világbajnok párbajtőröző készítette el.

• A kóstolást és eredményhirdetést az Óbudai

Társaskör nagytermében tartották, majd *Szilágyi Tibor* színművész és a Kék Duna Koncert-Szalonzenekar műsorát tekinthette meg a közönség.

• A 25 éves fennállását ünneplő Óbudai Társaskör emlékezetes programjai közt szerepeltek a felolvasó-színházi estek, melyek gyakran

Krúdy Gyula életművéből merítettek. Az író művei iránt érdeklődők a nyári, kertben bemutatott „*Krúdy Gyula éjszakái*” című, *Fráter*

Zoltán szerkesztette előadást október 31-én ismét megtekinthették a Katona József Színház művészei előadásában, *Székel Kriszta* rendezésében. Közreműködött a Kék Duna Koncert-Szalonzenekar.



A sportolók jobban főznek, mint a színészek – ez derült ki a Kéhli Vendéglőben és a Mókus Sörkertben rendezett főzőversenyen: a legjobbnak ugyanis *Kozák Danuta* olimpiai bajnok kajakozó bizonyult, a második helyen *Rédli András* világbajnok párbajtőröző végzett, a harmadik *Magyar Attila*, a negyedik *Beleznai Endre* színművész lett



„Menj, hajós, vitorláidra szívek vannak hímezve!” - „Krúdy-álomképek színpadon innen és túl” címmel ingyenes kiállítással emlékeztek az íróra a Békásmegyeri Közösségi Házban

A Krúdy-évről szóló összeállítást készítette Szeberényi Csilla és Klug Miklós



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Krúdy Gyula születésének 135. évfordulója tiszteletére kiállításra és emlékdélutánra várta az érdeklődőket a Krúdy Gyula Irodalmi Kör és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény október 17-én a Kiskorona utca 3. szám alatti intézménybe. Irodalmi műsort „Én írónak készültem semmi másnak” címmel hallhattak. Közreműködött *Hegedűs Valér* zongoraművész. *Kanizsa József*, az irodalmi kör titkára mondott beszédet az eseményen

Jóval többen kapták meg idén a „Jó tanuló, jó sportoló” elnevezésű ösztöndíját a kerületben, mint tavaly. Az önkormányzat reméli, hogy a támogatottak száma tovább emelkedhet.

Hatodik éve adja az önkormányzat az ösztöndíjat azoknak a kerületi fiataloknak, akik iskolai tanulmányaikban és a sportban egyaránt kiemelkedő teljesítményt nyújtanak.

- Nagyön fontosnak tartjuk e támogatás odaítélését - fogalmazott *Bús Balázs* polgármester az október 25-én a városházán rendezett átadó ünnepségen. - Büszkék vagyunk arra, hogy a tavalyi 20 helyett idén 26 diák kaphatta meg az ösztöndíjat. Reméljük, a következő években még többen részesülhetnek ebben.

Az ösztöndíjat az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. sportszakmai elbíráló bizottsága ítéli oda egy összetett pontrendszer alapján. A legsikeresebbnek bizonyult diákok tíz hónapon át havi 5000 forint támogatásban részesülnek. A 26 díjazott közül 23-an olimpiai sportágakban értek el kiváló eredményeket. Sportágak szerinti megoszlásban három-három diák képviselte a gyeplabdát és a ritmikus gimnasztikát, két-két tanuló az atlétikát, röplabdát, úszást, kenuzást és a labdarúgást. A többi sportágat egy-egy fiatal emelte a nyertesek közé,

A városházán köszöntötték az eredményes kerületi diákokat

Jól tanulnak, jól sportolnak



Fotó: ANTAL ISTVÁN

ilyen volt a jégkorong, a kajak, a judo, a kosárlabda, a párbajtőr, a kézilabda és az evezés. A nem olimpiai sportágakban a sportaerobicot, az akrobatikus tornát és az akrobatikus sporttáncot űző pályázók nyertek.

A legeredményesebbek közül nyolcan az Árpád Gimnázium, négyen az Óbudai Gimnázium, hárman az Első Óbudai Általános Iskola, ketten a Veres Péter Gimnázium, ketten a Kerék utcai Általános Iskola és Gimnázium,

ketten Óbudai Waldorf Általános Iskola és Gimnázium tanulói. A nyertesek közül pedig egy-egy diák a Kőrösi Csoma Sándor Gimnázium, a Bárczi Géza Általános Iskola, az Andor Ilona Általános Iskola, a Pais Dezső Általános Iskola és az Óbudai Nagy László Általános Iskola tanulója.

- A sport és a tanulás szorosan összefügg. Saját példámon tapasztaltam meg, ha romlott a tanulmányi eredményem, rosszabbul teljesítettem a sportban is. Régi mondás: bármire jut idő, ha szeretnénk. A tanulásra a sport

mellett is érdemes rászánani az időt, jó befektetés - mondta *Gyurta Dániel* olimpiai bajnok, háromszoros világ- és kétszeres Európa-bajnok úszó a fiatal sportolókhoz intézett köszöntőjében.

A díjátadón részt vett *Tóth Tamás* paralimpikon, *dr. Csepeli Zsuzsanna*, az Óbudai Sport Nonprofit Kft. ügyvezetője, *Tamás Ilona*, a III. kerületi tanterület vezetője, *Sinkó Andrea* olimpiai helyezett ritmikus gimnasztikázó, az Óbudai WDSE elnöke, MOB tag és *Gyepes Lajos*, a Római Sport Egyesület elnöke. (kegy)



Szilágyi Áron az Óbudai Sportakadémián

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a „Óbudai Sportakadémia” címmel immár négy éve előadás-sorozatot szervez a téli időszakban havi egy alkalommal. Idén novemberben ismét elkezdődnek az előadások az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény dísztermében. *Szilágyi Áron*, London első olimpiai bajnoka lesz a vendég **november 14-én 19 órától**. Az Óbudai Sportakadémia ingyenes

lehetőséget biztosít a kerületben tevékenykedő civil sportszervezeteknek, testnevelő tanároknak, sportvállalkozóknak, sportolóknak és természetesen az érdeklődő kerületi lakosoknak, szakértésük vagy laikus érdeklődésük csiszolására. A meghívott előadók a magyar sporttudomány és sportélet legjobbjai, különböző aktuális témákban tartanak 1-1,5 órás időtartamban előadást.

Ezeknek a sportfórumoknak egyéb hatásuk is van, mint például közösségépítés, sportolók, sportágak, egyesületek hasznos és baráti egymásra találása. A teljeség igénye nélkül az előadások korábbi vendégei voltak: *dr. Lénárt Ágota*, *Monspart Sarolta*, *dr. Pavlig Gábor*, *Szekeress Pál*, *prof. Dr. Radák Zsolt*, *Kovács István Koko*. (Felhívás a 36. oldalon)

Az ösztöndíjban részesülő olimpiai sportágakban nyertes diákok:

Nagymihály Levente, Korompay Örs, Sztankovics Dóra, Pálfi Bence, Rohácsi Szimonetta, Gáspár Noémi, Marosi Diána, Horváth Zsófia, Horváth Boglárka, Dobrovits Renáta, Durst Anna, Doktor Anna, Adorján Bálint, Gönczi Lili Luca, Kónya Krisztián, Kovács Gergő, Fazekas Levente, Bakos Imola, Dobrádi Eszter, Kovács Zsanett, Preil Nikolett, Tóth Mercédesz Laura, Farsang Péter.

Az ösztöndíjban részesülő nem olimpiai sportágakban nyertes diákok:

Hencz Anita, Adorján Hanna-Lili, Regdánzszi Luca.

Elismerő oklevélben részesülő diákok:

Harmat Borbála, Szabó Ákos, Tóth Gergő Ádám, Jozaf Dániel, Eröss Bernadett, Szimcsák Dina, Lendvai Bálint, Farkas Boróka, Banyák Károly Dániel, Punk Zsófia, Börcsök Dóra, Veres Dorottya, Tóth Martin Balázs, Máté Milán, Mónus Marcell, Selmei Hajnalka.

Differenciált helyi adózás, szociális támogatás és díj

Változik az adózás rendje, új ügyvezető igazgatót választottak a Szent Margit Rendelőintézet élére, szociális támogatásokról döntöttek - többek közt ezek a témák voltak napirenden a képviselő-testület október 24-ei ülésén.

Jövő évi adózás

Az adóterhek igazságosabb elosztása, a lakosság adóterheinek csökkentése, valamint a differenciált adózás mellett tette le voksát a képviselő-testület a jövő évi adómértékek meghatározásakor.

Nem változott az építményadó, az általános adómérték külterületi építmények adótetele és a magánszemélyek esetében. • *Magasabb adótelettel* adóznak viszont a 3 ezer négyzetmétert meghaladó (a kereskedelemről szóló törvényben meghatározott) bevásárlóközpontok, üzletek. Így a Római-parton. (az Aranyhegyi-patak-Nánási út-Királyok útja-Barát-patak-Duna folyam által határolt területen) lévő épületek, épületrészek, valamint a zenés táncos rendezvények céljára használt, legalább 250 ember befogadására alkalmas

épületek. • *Csökken* a magánszemélyek gépjármű-, illetve csónaktárolóinak adótetele. • *A telekadónál* a megállapítható maximum adómérték 2014. január 1-jétől 331 forint/négyzetméter/év. Ennél az adómnél a javasolt általános adómértéket azonban évente 140 forint/négyzetméterben határozták meg, ami kisebb emelést jelent, és még így sem éri el a törvény által engedélyezett adómaximum 50 százalékat. • A 3 ezer négyzetmétert meghaladó bevásárlóközpontokhoz, üzletekhez tartozó telkek adótetele az emelést követően 300 forint/négyzetméter/év lesz jövőre. • A rendelet módosítása nem érinti a magánszemélyek kommunális adójára, valamint az idegenforgalmi adóra vonatkozó korábbi szabályozást.

Új tétellel csökken a rezsi a nyugdíjasházakban

Az önkormányzat a tulajdonában álló nyugdíjasházi lakások bérlői számára 2013. július 1-jétől visszamenőleg biztosítja a rezsiszociális csökkentések végrehajtásáról szóló törvényben foglalt hulladékszállítási szolgáltatás költségeinek csökkentésével járó 10 százalékos kedvezményt. Ennek fedezetét az önkormányzati lakások lakbérbevétele adja. E döntésről és a részletekről az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. ad majd tájékoztatást az érintettek számára.

Csendesebb éjszakák az üzletek körül

Változott az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendjéről szóló önkormányzati rendelet. Az új szabályozás szerint (a rendelet hatálybalépése után) a bejelentést tevő üzemeltetők esetében az érintett társasházak hozzájárulása nélkül nem lehet majd szeszesített árulni 22 és 6 óra között. Egyúttal tiltott zeneszolgáltatást, műsoros előadást nyújtani, és bejelentés-köteles ipari tevékenységet, például autójavítást, varrodai munkát végezni.

Elismert szociális munka

A Szociális Munka Napján, minden évben átadják a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat. Az elismerést az a személy vagy csoport (szervezet vagy intézmény) kaphatja, amely Óbuda-Békásmegyer szociális ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint a hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához kimagasló teljesítménnyel járul hozzá. Idén a nyilvánosan meghirdetett felhívásra az Óbudai Szent Alajos Szalézi Rendházat javasolták az indítványozók. A városrészben élő rászoruló gyermekek és fiatalok életminőségének javítása érdekében végzett munkáért a szaléziak vehetik majd át a kitüntetést.



Foto: ANTAL ISTVÁN

Szociálisan támogatott programok

Az utcalétre kényszerült, rossz pszicho-szociális hátterű fiatalok rehabilitációs foglalkoztatását, a munkaerőpiacon hátrányos helyzetű fiatalok képzését, esélyegyenlőségük segítését, valamint a fiatalok toleranciaszintjének emelését, a családi életre való felkészítést végzi évek óta a Jövőbarát Alapítvány.

Legismertebb programjuk az *Éjféle Sportbajnokság*, mely már 2007 óta működik. Az önkormányzat a meglévő együttműködési megállapodásban vállalt célok magasabb szintű megvalósítása érdekében külön támogatást ítélt oda a szervezetnek 2013-ban a költségvetés működési tartalékából.

A karácsonyi támogatás keretéből eddig is részesültek a rászorultak, illetve az intézmények. Az

erre a típusú segélyre jogosultak száma idén várhatóan 1800 lesz. Az önkormányzat hosszú évek óta támogatja *karácsonyi ünnepségek* rendezését a városrész oktatási, szociális és gyermekvédelmi intézményeiben. Teszi ezt annak ellenére, hogy idén január 1-jétől az iskolák fenntartása már nem önkormányzati feladat, az intézményekbe járó, ke-

rületi tanulók támogatása azonban továbbra is indokolt, ezért erre a célra a szociális szolgáltató főosztály kiadásai között jelentős összeget különített el. Az ünnepség szervezéséhez nyújtott támogatás és az ehhez szükséges kellekek vásárlása, ajándécsomagokra és a karácsonyhoz kötődő kulturális rendezvényeken való részvételre fordítható.

Közterületi szabályozás

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és annak nyilvántartási rendszeréről szóló törvény lehetőséget ad arra, hogy a kerület a Fővárosi Önkormányzat számára javaslatot fogalmazzon meg. A városvezetés a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, a kerületi rendőrkapitányság és a közterület-felügyelet szakembereinek egyetértésével azt a javaslatot fogalmazta meg, hogy a szabálysértési törvény 179/A§ (1) bekezdésében foglaltakon túl **nem tartja szükségesnek más közterületekre kiterjeszteni a szabályozást**, ugyanakkor a gyermekek védelme érdekében egyetért azzal, hogy a **kerületben található játszótereken az életvitelszerű közterületi tartózkodás minősüljön jogellenesnek.**

Az önkormányzat évek óta támogatja a szociálisan rászoruló gyermekek étkeztetését nyáron, tanítási szünetben.

Több gyerek reggelizhet

A támogatásra idén 54 napon nyílt lehető-

ség: 19 ezer adag ebéd fogyott el, mely 4000-5000-rel több, mint az előző évben, és megközelítőleg 500 gyermek étkezését biztosította. A nyári étkeztetés tapasztalatai alapján most kiterjesztették a támogatási rendszert a III. kerületi gyermekek reggeliztetésének támogatására.

A *Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány*, illetve az *Összefogás Óbudáért Egyesület* célkitűzése, hogy egyetlen óbudai gyermeknek se kelljen éhesen, korgó gyomorral beülnie az iskolapadba. Eddig mindkét szervezet önkormányzati támogatás nélkül, adományokból, önkéntesek segítségével reggeliztette a kerületi gyermekeket. Most ehhez ítelt oda támogatást a képviselő-testület.



Henszlmann-díjas műemlékvédő

Neubrandt Istvánné, a III. kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, a „Braunhaxler” Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület tagja a Henszlmann Imre születésének 200. évfordulója alkalmából rendezett emlékkiállításán, óbudai műemlékvédő tevékenysége elismeréseként Henszlmann-díjat vett át a Magyar Tudományos Akadémián.



Miniszteri díj óbudaiaknak

Óbudai vállalkozókat is kitüntetett október 23-án alkalmából *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter. A Magyar Gazdaságért Díjat a közgazdaságban kimagasló teljesítményt nyújtó dolgozók nyerhették el, valamint olyan vállalkozók, akik különösen sokat tettek a hazai gazdaság élénkítéséért. A III. kerületiek közül *Ormos István*, a Duna Autó Zrt. vezérigazgatója és *Szabó Lajos*, a Welltone-1991 Vendéglátó Kft. tulajdonosa vehette át a magas elismerést.



Új szobrok szépíthetik a városrészt

Kortárs köztéri munkák, így szobor, szoborcsoport, térinstalláció létrehozására hirdett nyílt pályázati felhívást a Nemzeti Kulturális Alap (NKA) Vizuális Művészetek Kollégiuma. Egy pályázó maximum 5

millió forint támogatást kaphat, amely a pályázat teljes költségvetésének maximum 70 százaléka. Idén júniusban elkészültek a Békásmegyert Ófaluban, a Templom utca 11. szám alatti közpark és játszótér kiviteli

tervei. Helyi lakosok kezdeményezésére ebben a parkban a jövőre 250 éves, Munkás Szent József templom közelében a szentről készülő szobor megvalósítására nyílt lehetőség a pályázati támogatásból. Sz.

A Bem József Díj 2014. évi adományozása

Óbuda-Békásmegyert Önkormányzatának Képviselő-testülete és Varsó Bemowo kerületének Képviselő-testülete 2010-ben közösen alapította meg a Bem József Díjat, mely díj odaítélését és átadását rendelet szabályozza.

„A díj adományozható annak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő természetes személynek, jogi személynek, jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaságnak, aki (amely) Óbuda-Békásmegyert Önkormányzata és Varsó Bemowo kerülete közötti együttműködés elmélyítéséhez, fejlesztéséhez kimagasló teljesítményével hozzájárult, valamint a lengyel-magyar kapcsolatok és barátság elmélyítése érdekében kiemelkedő munkát végzett.”

A díj különösen a tudomány és oktatás, kultúra, sport és turisztika, gazdasági kezdeményezés, közélet területein végzett tevékenységért ítélhető oda.

A Bem József Díj évente adományozható lengyel részről egy és magyar részről egy fő részére.

A magyar díjazott személyére 2013. november 30-áig írásban - a 29/2010. (VI. 4.) ÖR. 1. számú melléklet formanyomtatványának kitöltésével - tehet indítványt: a polgármester, legalább 5 települési képviselő, az önkormányzat területén működő társadalmi szervezet és az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, legalább 50 nagykorú állampolgár.

A magyar díjazott kilétéről a Bem József Díj Kuratóriumának javaslata alapján Óbuda-Békásmegyert Önkormányzatának Képviselő-testülete dönt 2014. január 31-éig, az adományozás indokait is tartalmazó határozatban.

A díjat várhatóan Bem József születésnapján, márciusban adják át. A díjjal kispasztika és oklevél jár.

A magyar díjazott kilétére tett javaslatokat - azaz a kitöltött formanyomtatványt - zárt borítékban, a polgármesteri hivatal címére (Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyert Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, 1033 Budapest, Fő tér 3.) postai úton kérjük benyújtani, „Javaslat Bem József Díj adományozására” megjelöléssel, 2013. november 30-áig.

(A benyújtási határidő a postára adás dátumát jelenti. A formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu honlapról.)

Bővebb információ a következő telefonszámon, illetve e-mail címen kérhető: +36-1-437-8834; e-mail: borbely.rita@obuda.hu.

Lengyel kitüntetés az Óbudai Egyetem rektorának

Az Óbudai Egyetem rektora, *Prof. Dr. Rudas Imre* a Wroclawi Műszaki Egyetem Honorary Professor kitüntetését vette át az ünnepélyes tanévnyitón. Az Óbudai Egyetemnek régire visszanyúló, szoros kapcsolata van a Wroclawi Műszaki Egyetemmel. Egyik jogelőd intézménye, a Bánki Donát Műszaki Főiskola már 2000 novemberében tárgyalásokat folytatott a kétoldali kapcsolatok lehetőségeiről és együttműködési megállapodásról. A 2002 áprilisában megkötött szerződést 2009-ben megújították, 2010-től pedig folyamatos Erasmus pályázati kapcsolatban áll a két intézmény. A tanévnyitó ünnepség kiemelkedő eseménye volt a kitüntetések átadása. Honorary Professor kitüntető címet vehetett át többek között Prof. Dr. Rudas Imre.

Országgyűlési képviselők fogadóórái

• **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.

• **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

A boldog időskor titka: tanulni élethosszig

A Nyugdíjasok Óbudai Akadémiáján minden csütörtökön zsúfolásig telt terem fogadja az előadókat. Az október 17-ei előadáson Bús Balázs polgármester köszöntötte az érdeklődő időseket.

A Zsigmond Király Főiskola (ZsKF) a hazai idősktatás, mostanra úgy tűnik, egyetlen központja. Itt az 50 év feletti hallgatók idősktató-idősképző oklevelet kapnak a tanfolyamok elvégzése után. A ZsKF és a III. kerületi önkormányzat 2011 őszén indította útjára a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiáját. Az előadások minden csütörtökön 14 órakor kezdődnek, amelyeken minden 50 év feletti érdeklődő ingyen vehet részt. Az előadásokra nem kell előre jelentkezni.

Az október 17-ei eseményre ellátogatott Bús Balázs polgármester, aki beszéde elején örömet fejezte ki a sok érdeklődő láttán.

- Nemrégiben a kezembe került egy kutatás néhány részlete, amelyet a debreceni egyetem szakemberei végeztek, melyben azt vizsgálták, mi volt a kilencvenéves emberek számára a legfontosabb az életben, mi hajtotta, mi segítette őket, rendelkeznek-e kivételes képességekkel e szép kor megéléséhez? - kezdte köszöntőjében a polgármester, majd így folytatta: nagyon érdekeseknek és megfontolandónak tartom a választ, ezért most megosztom önökkel is. Aho-



Fotók: ANTAL ISTVÁN

gyan éltek, az hosszú életre predesztinálja őket. Egész életükben sokat mozogtak, mértékletes életet éltek. Továbbá az is kiderült, hogy érdemes a családi életbe energiát fektetni: egyrészt a család valódi életcél, amely egy életen át belső hajtóerő, másrészt a megkérdozettek hosszú öregségükben is folyamatosan profitálnak a család támogatásából. A család egyébként ezeknél az embereknek jellemzően fontosabb volt a megélhetésnél, a becsületnél vagy az egészségnél is.

Az alkalmazkodás képességének hiánya, az újszerű feladatok kerülése már fiatal korban megkezdődik, 45-50 év után a rugalmatlansággal járó folyamatok általában gyorsulnak. Az érdeklődés és a gondolkodás beszűkülésével erő-

södik a szokásokhoz és az ismétlődő magatartásformákhoz való ragaszkodás, ami azután magával hozza a meggyőződés kialakulását - írja egyik tanulmányában Maróti Andor. A hazai felnőttoktatás egyik szakértője felhívja a figyelmet arra, hogy „akik már fiatalabb korokban elkényelmesedtek, hamarabb veszítik el fizikai erejüket, mozgé-

gondolatait a kerület vezetője.

A Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája nem kevesebbre vállalkozott, mint felvenni az idő kezeivel a versenyt, az új megismertetésével megállítani ezt a tendenciát.

A hallgatóság motivációját tekintve vegyes: vannak akik még munkát szeretnének vállalni, vannak, akik mindig is nyitottak voltak az újdonságokra, vannak akiket egy kreatív közösséghez való tartozás visz a tanfolyamokra, vannak akik gyermekeikhez, unokáikhoz szeretnének a tudás által közelebb kerülni. De bármi is legyen az ok, ők már felismerték azt, hogy az egész életen át tartó tanulás, valamint a munkakör, esetleg szakmaváltás idős korban is természetes része az életnek. Az „örök ifjúság” titka a fizikai és szellemi konstruktivitásban rejlik.

Az akadémián a résztvevők olyan ismereteket szerezhetnek, melyek azonnal hasznosíthatók és könnyítik életük alakulását. Az oktatók igyekeztek úgy összeállítani a programot, hogy a képzés nem tantárgy-, hanem *felőttcentrikus*, azaz teljes mértékben a résztvevők igényeire alkalmazkodik.

Az idej előadások csütörtökönként

2013. október 24. 14 órakor Bajusz Klára (PTE, egyetemi docens): Az írni-olvasni tudás mint társadalmi probléma.

2013. október 31. 14 órakor Dr. Kabai Imre (főiskolai tanár): A Pán Péter-effektus és ennek társadalmi hatásai.

2013. november 7. 14 órakor Dr. Hubai László (egyetemi tanár): Emberkép és embereszmény a különböző történelmi korszakokban II.

2013. november 14. 14 órakor Veresné Dr. Bálint Márta (SE, egyetemi adjunktus): Zsírok és olajok az idősök táplálkozásában.

2013. november 21. 14 órakor Dr. Bernek Ágnes (főiskolai tanár): Kelet- és Közép-Európa a 21. század geopolitikai erőviszonyaiban.

2013. november 28. 14 órakor Dr. Soós Andrea (Gobert és Társai Ügyvédi Iroda, vezető ügyvéd): Személyes adatok védelme.

2013 december 5. 14 órakor Dr. Jászberényi József: Oral history és önkéntesség, mint a gerontoeducáció új formái; Évzáró.

2013. december 12. 14 órakor Dr. Kőrösi Márta (egyetemi docens): A szeretet gyakorlata.

(További információ a Zsigmond Király Főiskola honlapján: www.zskf.hu)

Számítógépes tanfolyam időseknek

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület várja az érdeklődőket a november 12-én induló, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik” című tanfolyamára. (Jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)



KOSZORÚZÁS A SZENTLÉLEK TÉRI KOPJAFÁNÁL. A III. kerületi oktatási intézményekben, illetve több más óbudai helyszínen is megemlékezéseket tartottak az 1956-os forradalom és szabadságharc hősei előtt tisztelegve október 22-én. Az Óbudai Gimnázium diákjai és tanárai együtt koszorúztak a Szentlélek téri kopjafánál. Az eseményen Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő, valamint Tamás Ilona tankerületi igazgató mécsessel emlékezett a hőökre

„A bátorság és a szabadság iránti vágy találkozásának ünnepe”

Az '56-os hőökre emlékeztek

Az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseire emlékezve tartott koszorúzást az önkormányzat a Szent Péter és Pál Főplébánia-templomnál október 22-én.

Az 1956-os megemlékezés napja 1989. október 23-a óta kettős nemzeti ünnep Magyarországon. Az 1956-os forradalom és szabadságharc kezdetének, az 1989-es harmadik magyar demokratikus köztársaság kikiáltásának napja.

Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő a Szent Péter és Pál Főplébánia-templomnál található I. világháborús hősi emlékműnél mondott beszédet. - ... A rendszerváltás utáni Magyarország ettől a történelmi cselekvésponttól származtatja önazonosságát... az a kiindulópontunk, hogy apáink és nagy-szüleink a világ előtt bebi-



zonyították, nem kérnek abból a rendszerből..., amely nemcsak katonai, hanem polgári lakosságukat is elhurcolta, amely megteremtette a Gulag mintájára itthoni táboraikat, Recsket, Kistarcsát és másutt. ... Mai nemzeti ünnepünk a bátorság és a szabadság iránti vágy találkozásának ünnepe.

Miután édesapám és édesanyám a II. világháborút követően 106 hónapot töltött a Szovjetunióban a Gulag különböző táboraiban, vagy ahogy akkoriiban mondták „tanulmányúton”; magam is megtapasztalhattam valamit abból a feszítő érzésből, amely a megálázott és hallgatásra kényszerített egyetemistákat, munkásokat és pesti srácokat október 23-án az utcára hívta. Az 1956-os forradalom őszinte szabadságeszményét ma már azok sem kérdőjelezik meg, akik, vagy akiknek családtagjai annak idején a bari-kád túlsó oldalán álltak.

Az elmúlt négy évre tekintve így folytatta: - Kezdeményező társaim törekvéseit, munkáját összefogva sikerült egyetlen, a történelemmel szembenező javaslatát emelni azt a sok évtizedig tiltott megemlékezést, amely a családokban ott élt tovább, de a hallgatás fala miatt az újabb generációk számára nem volt világos, helyesebben, egyoldalúan volt csak nyilvánvaló. A fiataloknak akkor adunk helyes mércét a kezükbe, ha a vörös és barnainges fasizmust, a szögesdrótok világát egyöntetűen ítéljük meg. Am visszatér a fojtogató düh érzése, amikor a véreskezű szovjet diktátor szobrának ledöntését, a jelen tökmagjankói saját handabandázással igyekeznek párhuzamba állítani. Mélységesen felháborító, de demokratikaként túrjuk azt is, hogy a Budapesti Műszaki Egyetemen, a szabadságharc indulópontjának lépcsőjén szónokol az az ember, aki 2006 őszén saját nemzettársaira lövett. Hát így él tovább a hazaáruló Kádár gondolkodásmódja köpönyegforgató szellemi örökösében (...), ezért azt kell mondanom, a mai politikai elit régi tartozása, hogy megismerhetővé tegye az elnyomó gépezet legapróbb csavarjait is - hangsúlyozta Menczer Erzsébet. - 1956 októberében Magyarország jobbik

része fellázadt a diktatúrával szemben, és kísérletet tett arra, hogy visszamelje a politika fogalomtárába a bátorság, bizalom, törvényszerűség, hit és becsület szavakat. Október 23-a megteremtette azt a csodát, hogy megmaradtunk elnyomva is magyarnak, ... hogy ma is hihetünk az összetartásban, hogy helyünk van a világban, a Kárpát-medencében, és itt Óbudán is. Minden kudarc, megpróbáltatás és elhallgatás ellenére is dicső múltunk van és ennél fogva jövőnk is - zárta gondolatait.

A beszéd után Slemmer Ádám, Kiss Dénes: Vélünk, vagy ellenünk című versét szavalta el. A József Attila-díjas író és költőt e verséért 1957-ben kizárták az ország összes főiskolájáról és egyeteméről, majd internálták.

A szavaltat után a koszorúkat helyezték el. Az emlékezés virágait elsőként Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, majd Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében Bús Balázs polgármester és Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő helyezte el. Majd sorban következtek a III. kerületi szervezetek és pártok képviselői, illetve a jelenlévő magánszemélyek is, akik egy-egy koszorúval és mécsessel emlékeztek a hőökre.

Sz.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Szentendrét megvédte az áradástól az új védelmi rendszer

A Dunakanyarban a gát győzött



Felvételünk a tereprendezés előtt készült

Szentendrét megvédte a mobilgát. Elsősorban azt a történelmi belvárost, amelyet sokan a leginkább féltettek az új védelmi rendszertől. Ma már nincsenek kétségek.

Helyiek és turisták egyetértenek abban, hogy Szentendre a Dunakanyar ékköve. Olyan páratlan műemlékegyüttes, amelynek védelme a mindenkor városvezetés kötelessége. Éppen ezért tartott attól a helyiek egy része, hogy a Duna-partra tervezett mobilgát-rendszer kárt tesz ebben a pá-

ratlan szépségben. Az idei nyár óta ezt már senki nem gondolja így.

Dönteni kellett

Viták pergőtüzébe került a szentendrei önkormányzat, amikor úgy döntött, hogy elbontatja a régi gátrendszert, és mobilgátat építtet a helyére - árulta el a Pol-

gármester című lapnak Kádár Kristóf, az önkormányzat kommunikációs referense.

A városvezetés lakossági fórumokon, online felületeken, levélben, telekommunikációs csatornákon igyekezett kapcsolatot tar-

tani a lakossággal, kikérni a véleményeket, ezeket figyelembe venni a tervezésnél. A nyári áradások híre felgyorsította az eseményeket: meg kellett hozni a végleges döntést.

Védekezés hat kilométeren

Hat és fél kilométeren folyt árvízi védekezés a parton. Miközben az ország a Dunakanyarért aggódott, Szentendre azért is odafigyelt a média, mert mindenki tudta: itt a mobilgát dunai

főpróbája zajlik. A kommunikációs referens tájékoztatása szerint a városban ma már senki nincs, aki kétségbe vonná a mobilgát fontosságát, hiszen a rendszer meg tudta védeni a veszélyeztetett szakaszokat. A mobilgát bebizonyította, hogy képes ellenállni a folyó mind erősebb áradásainak, és - ami talán a legfontosabb - Szentendre szépségében ma is épp úgy gyönyörködhet bárki, mint azelőtt.

K. Gy.



Jogorvoslati kérelem előterjesztése és a fővárosi megállapodás hiánya hátráltatja a január 1-jei indulást

Csúszhat a fizetőparkolás bevezetése

Az önkormányzat a fizetőparkolási rendszer bevezetését 2014. január 1-re ütemezte, de a rendszer indítását két tényező is hátráltatja.

Az egyik a parkoló automaták beszerzésére irányuló közbeszerzési pályázat kivitelezése, a másik pedig egy megállapodás, melyet a Fővárosi Önkormányzattal kell megkötöni, hiszen a kerületben számos kijelölt, fizetős parkolóhely a főváros tulajdonában van. A megbízás arról szól, hogy a III. kerületi önkormányzat által megbízott közterület-felügyelet üzemeltethe-

ti a fővárosi tulajdonú közterületeken is a parkolást a jogszabályoknak megfelelően. Az önkormányzat megküldte a fővárosnak ezt a megállapodás-tervezetet, a végleges szerződés azonban még nincs meg.

A parkoló automaták beszerzésére vonatkozó közbeszerzési eljárás szintén a januári bevezetéshez volt igazítva, de a részvételi szakaszában a DBM Banktechnikai Kft. előzetes vita rendezési kérelmet terjesztett elő, majd a rendelkezésére álló határidő utolsó napján jogorvoslati kérelmet nyújtott be a Közbeszerzési

Döntőbizottság felé. A jogorvoslati eljárás a napokban elindult, de a döntőbizottság az eljárás megindításától számítva 30 nap alatt hozza meg a döntését, mely határidő egy alkalommal meg is hosszabbítható. Az óbudai önkormányzat mást nem tehet az így kialakult helyzetben, mint várja a bizottság állásfoglalását, amelynek értelmében előfordulhat, hogy nem lesz tartható a megadott, 2014. január 1-jei határidő.

A jogorvoslati eljárás ellenére azonban az önkormányzat bízik abban, hogy mégis lehet tartani a januári beveze-

tést, ezért a parkolási engedélyek kiadása és az egyéb adminisztrációs intézkedések egy héten belül elindulnak, hogy mindenki időben hozzájusson az engedé-

lyéhez, valamint a lakosság tapasztalhatta, hogy a fizetős parkolóhelyek felfestése és az összes forgalomtechnikai beavatkozás megtörtént.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Posta nyílt a Víziorgona utcában

Nagyobb területen, több szolgáltatással várja a helyieket az október 29-én átadott békásmegyeri 1-es posta a Víziorgona utcában. Hétköznapokon 9-től 20 óráig tart nyitva.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Bús Balázs polgármester, Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő és Németh Emil, a Magyar Posta üzemeltetési vezérigazgató-helyettese a posta átadásán

Véleményeket kérnek a városrendezési és építési szabályzat készülő felülvizsgálatáról

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet alapján megindította a III. kerület teljes közigazgatási területére vonatkozóan az Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzata (ÓBVSZ) felülvizsgálata készítésének előzetes véleményezési eljárását.

Az ÓBVSZ felülvizsgálat készítéséről az alábbi előzetes tájékoztatást adjuk:

A rendezés alá vont terület Bp., III. kerület teljes közigazgatási területe.

A 32/2001. (XI. 30.) rendelettel elfogadott Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és

Építési Szabályzata (ÓBVSZ) 2001 november végi jóváhagyása óta eltelt idő, a megváltozott jogszabályi környezet, valamint a rendelet napi alkalmazásában szerzett tapasztalatok és hatósági, tervezői, lakossági visszajelzések rámutattak a rendelet időszerű felülvizsgálatára, a norma-szöveg átfogó pontosítására, javítására, valamint az ÓBVSZ rajzi mellékleteinek a szöveges korrekció szerint szükséges korrigálására.

2013. január 1-jével jelentősen megváltoztak a településrendezést érintő jogszabályok (Étv, OTÉK), melyek miatt *időszerűvé vált a teljes ÓBVSZ jogi felülvizsgálata.*

A 2001-ben hatályba lépett, Budapest III. kerület teljes közigazgatási területét lefedő ÓBVSZ felülvizsgálata során az eltelt mint-

egy 12 évben felmerült változásokkal, problémákkal, észrevételekkel foglalkozunk, annak érdekében, hogy a szabályzat megfelelő alapot jelentsen a mindennapi hatósági munkához, a kerület fejlesztéséhez.

A rendezés várható hatása, hogy megteremtve az összhangot a felsőbb szintű jogszabályokkal, valamint az előírások pontosításával elősegíti a kerület fejlődését.

Felkérem az érintetteket, amennyiben a készülő ÓBVSZ felülvizsgálattal kapcsolatban előzetesen észrevételük, javaslatuk van, úgy azt írásban Budapest főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítész és Várostervezési Irodájához (Bp., III. Hídító utca 18.) 2013. december 4-ig juttassák el.

Bús Balázs polgármester

A Csúcshegy és az Aranyhegy kedvezőbb közlekedési kapcsolatának biztosítása érdekében társadalmi egyeztetést folytatott a Budapesti Közlekedési Központ (BKK). Modern, úgynevezett igényvezérelt járatokat kívánnak bevezetni az említett helyeken. A telefonhívásra közlekedő járatokkal az a cél, hogy bekapcsolják a két, tömegközlekedéssel ma nem lefedett kertvárost a fővárosi közösségi közlekedési hálózatba.

Új buszjárat az Aranyhegyre a 219-es

Az aranyhegyi lakóterület közösségi közlekedési ellátásának érdekében új, 219-es jelzésű járatot tervez bevezetni a BKK. A térség úthálózatának sajátosságai miatt a vonalon csak mikrobusz közlekedhet, mely viszonylag könnyedén meg tud fordulni az aranyhegyi célpontoknál. A járat az Óbudai temetőtől indul telefonhívásos igénybejelentés alapján menetrendben rögzített időpontok szerint, ahol csatlakozik a 160-as, 218-as és 260-as járatokhoz.

Autóbuszok telefonhívásra



A 219-es járat a tervek szerint minden nap 6 és 22 óra között, a hétköznap csúcsidőszakokban 30 percenként, azon kívül pedig 60 percenként közlekedik, egyelőre kísérleti jelleggel, előreláthatóan 2013 novemberétől. A busz normál BKK-tarifával vehető igénybe, azaz a szokásos jegyek, bérletek és kedvezmények (pl. 65 éven felülieknek ingyenes utazás) érvényesek rá is.

A rugalmas közlekedési rendszer értelmében Aranyhegyen a 219-es mikrobusz nem fix útvonalon közlekedik, hanem a lehetséges útszakaszok, fel- és leszállópontok közül csak azokat érinti, ahova vagy ahonnan az ügyfelek az utazási szándékot jelzik. Az Óbudai temető és a Mészkö utca között Aranyhegy felé csak felszállás céljából, az Óbudai temető felé pedig csak leszállás céljából

állna meg a busz a következő megállóhelyeken: Óbudai temető, Óbudai autóbuszgarázs, Aranyhegyi lejtő, Ürmöhegyi lejtő, Mészkö utca.

Mivel a terepviszonyok az Aranyhegyen nem teszik lehetővé hagyományos autóbusz megállóhelyek kiépítését, úgynevezett fel- és leszállási helyeket jelöl ki a BKK a Mészkö utca-Saroglya utca útvonalon. A négy helyszín: Csikóvár utca, Lepence utca, Mácsony utca és a Kőpor köz kereszteződésénél.

A BKK javasolja további fel- és leszállási pontok kijelölését a Mészkö utca-Saroglya utca tengely mellékutcaiban a következő helyeken: a Csikóvár utcában az Apátkút utcai kereszteződésnél, a Lepence utcában az Apátkút utcai kereszteződésnél, a Csereszömörce utcában az Ürmöhegyi lejtő kereszteződésénél, az Iglice utcában az Óarany utcai ke-

reszteződésnél és a Kőpor köz-Kőpor utca kereszteződésénél.

Meghosszabbított buszjárat a 260-as a Csúcshegyre

A BKK a 260-as busz bizonyos járatait meghosszabbított útvonalon tervezte járatni a Csúcshegyre. Ha egyes utasok igénylik, a vezetővel történő egyeztetést követően, illetve előzetes telefonos bejelentés után a busz továbbmegy a Kocsis Sándor úti végállomás után a Harsánylejtő Kertváros elnevezésű autóbusz fordulóig, majd visszafordul. Ezzel a járatval a csúcshegyi kertes házaz övezet és a Testvérhegy északi része lesz könnyebben megközelíthető busszal. Ezek a buszok is 6 és 22 óra között járnának, igény szerint 30-40 percenként a csúcsidőszakban, azon kívül pedig 60 percenként. A kísérleti jellegű járat november 1-től indulna, normál tarifával.

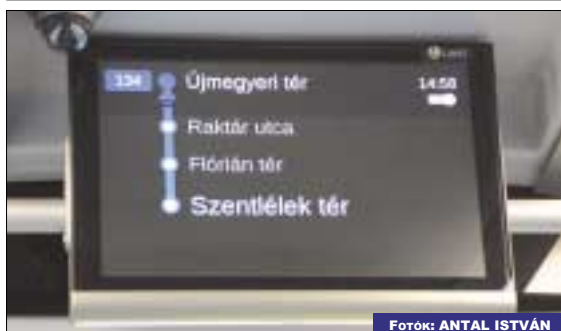
A Batthyány tér és a Bóbita utca között a megállóhelyek változatlanok, utána viszont a következők: Harsánylejtő Kertváros felé Kocsis Sándor út (a Bécsi úton), Vadóc utca (a Kocsis Sándor út és a Vadóc utca kereszteződésénél), Harsánylejtő Kertváros (az autóbusz fordulóban). A Batthyány tér felé a Harsánylejtő Kertváros (az autóbusz fordulóban), Vadóc utca (a Kocsis Sándor út és a Vadóc utca kereszteződésénél), Kocsis Sándor út (az autóbusz fordulóban).

Egyirányúsított utcák

Az önkormányzat megbízásából a Swietelsky Magyarország Kft. az Égető és a Tánacsics utcában felújítási munkálatokat kezdett október 24-én. A befejezés

várható dátuma november 30-a. Az **Égető utca** (Pusztadombi utca-Tánacsics utca közötti szakaszának) valamint a **Tánacsics utca** (Égető utca-Ezüsthegy utca közötti

szakaszának) rekonstrukciója idejére az utcákat egyirányúsították. Kéri az autótulajdonosokat, hogy a kivitelezéssel érintett területen *november végéig ne parkoljanak*, ezzel segítsék a munka mielőbbi befejezését!



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Új információs digitális táblákat helyeztek el a 134-es autóbuszokon



AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Változások a tüdőszűrés rendjében

Dr. Puskás Emese, a Szent Margit Rendelőintézet Tüdőgondozó Intézetének és Tüdőszűrő állomásának szakmaiterület-vezető főorvosa a rendszeres tüdőszűrés fontosságáról beszélt lapunknak.

- Nagyobb bajt előzhetünk meg, ha évente egyszer tüdőszűrésen veszünk részt. Ezért annak is fontos elmenne, akinek a törvény értelmében egy minimális összeget kell fizetnie érte - figyelmeztetett a tüdőgondozó vezetője.

- Számomra a fulladás az egyik legijesztőbb érzés. Ez az egyik oka annak, hogy tüdőgyógyásznak tanultam - árulta el dr. Puskás Emese, aki már a gimnáziumi évek alatt az orvosi pálya mellett döntött. - Az egyetem alatt gégegyógyászból TDK-ztam, meg is leptem a tanárait, amikor végül nem azt a szakirányt választottam. De a mai napig tudom, hogy jól döntöttem. A tüdőgyógyászat fontos határterület, mivel nagyon sok betegségnek van megnyilvánulása a tüdőben. Aki tehát jól ismeri ezt, sok emberen segíthet. Tudom, hogy több betegemet - a krónikus

betegre gondolok - nem gyógyíthatom meg a szó klasszikus értelmében, de hozzájárulhatok az életminőségük javulásához, ahhoz, hogy visszataláljanak az élet örömeihez, és ez engem is jó érzéssel tölt el. Mint ahogy az is, ha meggyógyíthatok valakit.

testvérem tanácsára, saját problémám kezelésére próbáltam ki, és meggyőződtem. Gyermekeim születése után számos antibiotikus kezelést sikerült elkerülni ezzel a módszerrel. A Homeopata Orvosi Egyesület szervezésében kezdtem a tanulmányaimat ezen a területen, az-



Klasszikus és alternatív

A doktornő nem egyedüli orvos a családban, ezt a hivatást választotta nővére is, aki korábban aneszteziológusként dolgozott. Ő irányította húga figyelmét a homeopátiás gyógyítás felé.

- Eleinte idegenkedtem ettől a gyógy módtól, de a

óta folyamatosan tanulom ezt a gyógy módot is. Úgy érzem, az én munkám így kerek: a tüdőgyógyászat, a légzés-rehabilitáció, és a homeopátia együttesével - tudtuk meg a főorvos asszonytól.

Dr. Puskás Emese Szentendréről érkezett a kerületbe, de családi szálak már korábban is kötötték ide.

- Én a XII. kerületben nőttem fel, de a családomból többen az Árpád Gimnáziumba jártak, és laknak jelenleg is a kerületben, így nem volt idegen számomra Óbuda. Radics főorvos asszony hívott ide még 2006-ban, és nagy örömmel jöttem. Szeretlek dolgozni - mondta.

Pénzért is megéri

2014 januárjától lényegesen változik a tüdőszűrés megszokott rendje, melyek a lakosságot is

ben egyszer ingyenesen kérhető a vizsgálat, azonban a jelentkezés önkéntes, behívó már nem fog érkező. Ingyenes a szűrés továbbá a tbc-s beteg környezetében élőknek, meghatározott foglalkozást végzőknek, szakiskolák tanulójának, de a jogosultságot igazolni kell. A negyven alattiaknak, illetve a nem III. kerületi lakosoknak fizetniük kell a szűrővizsgálatért a Lakta-nya utcai rendelőben. Úgy vélem, azoknak is fontos az évenkénti tüdőszűrés,



érintik, ezekre a doktornő fontosnak tartotta felhívni a figyelmet.

- A tüdőszűrés eddig nem mindenhol volt kötelező, csak az olyan területeken, ahol az ÁNTSZ ezt előírta. Ilyen volt például a III. kerület is, ahol a tbc átfertőzöttsége meghaladta a határértéket. A nyáron módosított jogszabály szerint 2014. január 1-jétől megszűnik a kötelező szűrés a felnőtt lakosság körében. 40 év felettieknek egy év-

akiknek nincs kötelezettségük rá, hiszen számos betegség - ilyenek például a daganatos betegségek - csak időben elvégzett szűréssel ismerhetőek fel és kezelhetőek. Ezért arra kérem az olvasókat, hogy vegyenek részt az ingyenes szűréseken, akiknek pedig ezt a törvény nem teszi lehetővé, szánják rá azt az évi 1700 forintot! Megéri a befektetés - figyelmeztetett dr. Puskás Emese. **(kerék)**

Felhívás élelmiszertermelők és forgalmazók részére

Az Óbuda-békásmegyeri Iskolabüfé Munkacsoport várja azok jelentkezését, akik szívesen szállítanának **egészséges büféételeket az I., II., III. kerületi iskolák büféibe.**

Az **Egészségesebb Iskolabüféért Óbudán Program** rendezvényén iskolabüfé üzemeltetőkkel, pedagógusokkal, diákokkal találkozhatnak, egyben lehetőségük van bemutatkozni és termékeiket bemutatni az iskolabüfék üzemeltetőinek. Időpont: **2013. november 13-án 13-tól 16 óráig.** Helyszín: **Árpád Gimnázium.** A rendezvényen lehetőség lesz bemutatkozásra, kóstoltatásra, ajánlattételre.

A jelentkezéshez kérjük, küldjön e-mailt a 03kerulet@kmr.antsz.hu címre elérhetőségeivel és részvételi szándékával. A levélhez csatoljon egy maximum 1 oldalas leírást a szállítani kívánt termékről, írja le, hogy az miért egészséges az iskoláskorúaknak, illetve milyen feltételekkel tudja szállítani.

Óbuda-békásmegyeri Iskolabüfé Munkacsoport



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Új ügyvezető-igazgató a Szent Margit Rendelőintézetben

Dr. Petrik Róbert korábbi orvosigazgató lett 2013. november 1-jétől a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető-igazgatója, miután dr. Thomka György megbízása október végén lejárt.

A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. jelenlegi ügyvezetőjének, dr. Thomka Györgynek megbízása 2013. október 31. napján lejárt. A tisztség betöltésére kiírt pá-

lyázat eredménytelen lett, ezért a kft. törvényes működése érdekében Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzatának Képviselőtestülete dr. Petrik Róbertet bízta meg a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. ügyvezetői feladataival, aki 2013. november 1-jétől 2 évig vezeti az intézményt. Dr. Thomka György orvosigazgatóként folytatja munkáját a rendelőintézetben.

53 ezer fővárosi lakásba nem engedték be a kéményseprőket

Elengedhetetlen a kémények ellenőrzése

Bár idén a budapesti lakások 10 százalékába nem tudtak bejutni a kéményseprők, a zárt lakások száma így is jóval alacsonyabb, mint az elmúlt években, amikor minden ötödik lakás kéményét nem tudták megvizsgálni. A katasztrófavédők és a kéményseprők ismételten felhívták a lakosság figyelmét, hogy az éves kéményellenőrzés elengedhetetlen a mérgező gázok kockázatának minimalizálásához.



A kötelező kéményellenőrzéseket a jogszabályokba foglaltak szerint előre ütemezett módon, sormunka jelleggel végzi a közszolgáltató. 2013 január és szeptember között 53 ezer lakásba nem engedték be a kéményseprőket az ellenőrzés idején. Mindez azt jelenti, hogy a vizsgá-

latokat a lakások 10 százalékában nem tudta elvégezni a közszolgáltató a két meghirdetett alkal-

A kéménytisztítás ütemterve

Ellenőrzés és teljes körű kéménytisztítás ütemezése a III. kerületben (a kötelező közszolgáltatásokról szóló, 1995. évi XLII. törvény és a 27/1996. (X.30.) BM rendelet szerint).

A munkavégzés tervezett helyszínei

November: Ezüsthelyi út, Ország út, Dózsa György út által határolt terület.

December: egyedi kémények tisztítása (szilárd fűtés); Szépvölgyi út, Árpád fejedelem útja, Vörösvári út, Bogdáni út által határolt terület.

lommal, illetve azt 30 napon belül pótlólag sem vette igénybe az ingatlan tulajdonosa vagy használója. Ezen ingatlanokat a kéményseprőknek át kell jelenteniük a hatóságnak, azaz az illetékes katasztrófavédelmi igazgatóságoknak.

Az év első kilenc hónapjában ellenőrzött közel 600 ezer fővárosi címen végeztek ellenőrzést a kéményseprők. Az ellenőrzések során 1.900 címen találtak életveszélyes kéményt. Ezen, az égéstermék tartós visszaáramlását mutató, vagy tömörtelen, illetve állagromlott, vagy a tűzbiztonsági előírásoknak nem megfelelő, vagy nem tisztítható kémények használata közvetlen életveszélyt jelent mind azok használóira, mind annak környezetében élőkre. Az életveszélyes kémények használatát a katasztrófavédelem megtiltja a hiba kéményseprő-ipari nyilatkozattal igazolt elhárításáig.

Fűtési időszakban a szén-monoxid mérgező kockázatának minimalizálása érdekében biztosítani kell az ingatlan megfelelő levegőutánpótlását. Különösen

fontos ez a fokozott záródású, jól hőszigetelő nyílászáróval rendelkező lakások esetében. Komoly veszélyforrásnak számít emellett, ha a lakás levegőjét elszívó berendezések (például konyhai szagelszívó, nagy teljesítményű ventilátor stb.) egy időben működnek a nyílt égésterű tüzelőberendezéssel. Az ilyen helyzetekből fakadó bal-esetek elkerülése érdekében biztosítani kell, hogy ezek az eszközök ne tudjanak egyszerre működni.

A FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft. a fűtési szezonnal egyidőben elindította online ügyféltájékoztató szolgáltatását. Ingyenes regisztrációt követően az ügyfelek lekérdezhetik a címükre az adott évben meghirdetett kéményellenőrzések első tervezett időpontját. A szolgáltatás hamarosan ingyenes sms- és e-mail-értesítéssel egészül ki, így a FŐKÉTÜSZ elektronikus üzenetben is értesíti a szolgáltatást igénybevevő ügyfeleket az ellenőrzés időpontjáról. A szolgáltatás jelentősen megkönnyíti a közszolgáltató által megadott időpontokhoz való alkalmazkodást.

Az idősek biztonságos közlekedéséért

Az időskorúak közlekedésbiztonságának javítása érdekében kampányt indított a Budapesti Rendőr-főkapitányság.

Kiemelt figyelmet szentelnek ebben a potenciálisan balesetveszélyt okozó 60 év felettiekre. Minderre azért van szükség, mert a baleseti statisztikák alapján a fővárosban jelentős az ebbe a korosztályba tartozók aránya. Tavaly az autóbalesetek 13, a gyalogos balesetek 18 százalékát okozták idősebbek. A gyalogosok közül sokan óvatlanul, hirtelen lépnek az útestre, tilos jelzés mellett tiltott helyen, vagy jármű mögül akarnak átmenni az úttesten.

Közlekedésbiztonsági szempontból önmagában véve nem lehet pontosan meghatározni, hogy mikortól számít valaki idősnek. Ennek leggyakoribb jele, hogy gyengülnek a fiziológiai, idegi működések. Lassulnak a reflexek, szétszórta válik a figyelem, és csökken a koncentrációképesség. További jellemző a korral járó egészségi állapot romlása, a mozgás korlátozottsága és az emlékezet gyengülése. Romlik a látás és a hallás, előfordul, hogy az idősek későn veszik észre a közlekedési akadályokat, táblákat, illetve a lámpák jelzéseit. Az időskorúak figyelmét fel kell hívni az életkor emelkedésével járó közlekedésbiztonsági kockázatokra. Nagyon fontos ugyanakkor, hogy a közlekedésben résztvevők több toleranciát és türelmet tanúsítsanak.

• Az időskorúak által elszenvedett és okozott balesetek megelőzése érdekében, a 60 év feletti korosztály megszólításával előadássorozat indul. Az ingyenes, zenei kísérettel előadásra előzetes regisztrációt követően bárki részt vehet. Az eseményt a Békásmegyeri Közösségi Ház (Csobánka tér 5.) színháztermében tartják november 11-én 10-től 12 óráig. Jelentkezni a III. kerületi Rendőrkapitányság rendészeti osztályán, Józsi Gyuláné Broll Eszter rendőr főörzszászlósnál lehet a 430-4700-as telefonszám 226-os mellékén.

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Hajléktalanokat segítő program

Kerítések, korlátokat festenek

Közös rehabilitációs programot indított a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a III. kerületi önkormányzat: a hajléktalan emberek kerítések, korlátokat festenek. A program célja, visszavezetni az utcán élőket a munka világába.

Az önkormányzat a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal idén júliusban szerződést kötött 6 millió forint értékben közterületen lévő korlátok, ka-

puk és fedett járdák acél tartóinak mázolására. A munkát olyan hajléktalan személyek végzik, akiket korábbi szakmájuk és jelenlegi igyekezetük alapján a munka világába akarnak visszavezetni. A festő-mázoló csapat elsősorban kültéri munkákat, festést-mázolást végez a III. kerület különböző területein.

A városrész négy különböző pontján végeztek eddig jó mi-

nőségű munkát a korábban is ebben a szakmában dolgozók. Elkészült a Bécsi úton húzódó hangvédő fal két kapujának, a Laktanya utca 4. szám mögötti sportpálya kerítése, a korlátok, a Perc utcai üzletközpont és a Vöröskereszt utca szolgáltatóház fedett járda oszlopainak festése.

További feladataik között van a Csobánka téren található két szolgáltató ház előtti fedett járda és a békási HÉV-átjárónál elhelyezkedő park kerítésének festése.

A program célja, hogy a Magyar Máltai Szeretetszolgálat

gondozásában álló hajléktalan embereket visszavezessék a munka világába, illetve védett munkahelyek létrehozásával segítsék társadalmi integrációjukat.

A Szeretetszolgálat korábban közmunkaprogramban intézményeiben foglalkoztatott hajléktalan embereket, majd az ott jól teljesítő hajléktalan emberekből hozta létre a festőbrigádot.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata öt hónapra való munkát biztosít a Magyar Máltai Szeretetszolgálat által foglalkoztatott festőbrigádnak.

A családok Kincsestára

Bezárult a kincsesláda

Az Óbudai Családi Tanácsadó Szolgálat idén is folytatta nagy sikerű „Családi Kincsestár Óbudán” című gyermek-és családközpontú projektjét. A gyermekeket, szülőket és családokat tértésmentes rendezvényekre invitálták a Váradi utcai telephelyen.

Az Új Magyarország Fejlesztési Terv által létrejött projekt legfőbb célja a hátrányokkal küszködő gyermekek és családjaik integrációs esélyeinek növelése volt. A Családi Kincsesláda rendezvénysorozat a III. kerületben élő családoknak, szülőknek indították el a TÁMOP 5.2.5. számú pályázat révén. A programsorozat 18 alkalomból állt, melyet tematikus tevékenységek köré csoportosítottak. Fő célkitűzésük az volt, hogy növeljék az együttműködési készségeket közös élmények, játékok, foglalkozások megismertetésével. Emellett a szülők gyermeknevelési

kompetenciáinak megerősítése, egyéni és családi viselkedés-tárházának szélesítése, a konfliktusok helyes kezelése is napirenden volt. Nagy figyelmet fordítottak az egészséges táplálkozásra védőnők segítségével és számos információt kaptak az otthoni háztartásvezetéshez.

A III. kerületi Rendőrkapitányság bevonásával a balesetmentes közlekedéssel ismerkedtek, gyakorlati tanácsokkal látták el a résztvevőket. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a programban résztvevő családok együttműködési készsége folyamatosan fejlődött. A tevékenységekbe könnyen bevonhatók váltak, örömmel vettek részt a programokon, és elmondásuk szerint az elsajátított tevékenységeket szabadidejükben, családi körben is alkalmazzák. A Családi Kincsesláda program május végén zárult be - tudtuk meg *Kallós Tiborné* programvezetőtől. **sz**

Hogyan gazdálkodjunk otthon?

Háztartásgazdálkodási csoport indult október 24-én az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ szervezésében. **Témák:** családi költségvetés - kiadásaink a számok tükrében; energiatakarékosság és spórolás - hatékonyság a mindennapokban; hitelekkel kapcsolatos információk; munkavállalási tanácsok. *(További alkalmak: november 7-én, november 21-én és december 5-én 16.30-tól 18 óráig. Helyszín: Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ, Váradi utca 9-11. Tel.: 250-1964.)*

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudaért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.) tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között. (Tel: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!



Bababörze Rómaifürdőn

Használt baba- és gyermekholmik adás-vétele, ruhák, cipők, játékok és minden egyéb *november 9-én és december 8-án 8-tól 12 óráig* az Óbudai Képzőművészeti Szakképző Iskolában (volt Kalászi úti Általános Iskola), a *Kalászi utca 5-7. szám* alatt. *(Információ, asztalfoglalás folyamatosan: 06-70-409-4700. E-mail: romaibababorze@gmail.com Facebook: Rómaifürdői Bababörze. Vásárlóknak a belépés ingyenes.)*

1 % 1 % 1 %

- Az **Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány** a 2011. évi személyi jövedelemadó 1 százalékos felajánlásából az elmúlt évben 205 ezer 398 forint támogatásban részesült, melyet mentéstechnikai eszközök vásárlására fordított. *(Adószám: 18081864-1-41.)*
- A **Csillaghegyi Csigaház Alapítvány** köszönetet mond azoknak, akik 2010. évi adójuk 1 százalékát, összesen 99 ezer 618 forintot az alapítványnak ajánlották fel. A fenti összeget tartalékkolták későbbi felhasználás céljából. *(Adószám: 18106730-1-41.)*



ÓBUDAI GIMNÁZIUM

Számítástechnikai tanfolyamok a KSZKI-ban

Novemberben öt számítástechnikai tanfolyam kezdődik a Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézményben (KSZKI).

Első lépések, avagy „Idősebbek is elkezdhetik”

Alaptanfolyam kezdők részére.

6x3 tanóra hétfőnként 8.30-tól 11.15 óráig.

Tandíj: 8 000 Ft + áfa.

Tervezett kezdés: november 18.

ECDL Start - Windows 8, Office 2013

Számítógép-kezelés, Internet, e-mail, szövegszerkesztés, táblázatkezelés.

84 tanóra hétfőnként 14.30-tól 17.15 óráig.

Tandíj: 40 000 Ft + áfa.

Tervezett kezdés: november 18.

Harmadik „félidő”

Képszerkesztés, weblapok készítése, szövegszerkesztés, táblázatkezelés.

36 tanóra keddenként 14-től 16.30 óráig.

Tandíj: 18 000 Ft + áfa.

Tervezett kezdés: november 19.

ECDL Start - Windows 7, Office 2010

Számítógép-kezelés, Internet, e-mail, szövegszerkesztés, táblázatkezelés

84 tanóra szerdánként 8.30-tól 11.15 óráig.

Tandíj: 40 000 Ft + áfa.

Tervezett kezdés: november 20.

Multimédia csomag

Képszerkesztés, prezentáció készítés, on-line weblapszerkesztés.

45 tanóra szerdánként 14.30-tól 17.15 óráig.

Tandíj: 30 000 Ft + áfa.

Tervezett kezdés: november 20.

A tanfolyamok helyszíne: KSZKI 1033 Folyamőr utca 22. Jelenkezés: 437-4070, illetve ecdlvkp@kszki.obuda.hu. Részletfizetési kedvezményt biztosítanak. (További információ: www.kszkioktat.hu)



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Nemzetközi Montessori konferencia a Corvinuson



A Magyarországi Montessori Egyesület szervezésében Budapesten tartották a XIV. Európai Montessori Konferenciát október 18-tól 20-ig. A résztvevők célja a Montessori pedagógia elterjedésének támogatása az európai szociális, politikai és oktatási környezetben.

A Corvinus Egyetem adott otthont a neves pedagógiai konferenciának. A mintegy 400 résztvevő Montessori pedagógiát alkalmazó intézményvezetőkből, alapítványok képviselőiből és pedagógusokból tevődött össze. Miután Óbudán több oktatási, nevelési intézmény található, illetve a Magyarországi Montessori Egyesületnek is a III. kerületben van a központja, a városrész polgármesterét kérték fel, hogy köszöntse az egybegyűlteket az október 18-ai meggyűlésen.

- A gyermeki magatartás megismerésére és alakítására ma már számos pedagógiai eszköz és módszer áll rendelkezésre. Ezek között eligazodni azonban nem egyszerű feladat - mondta Bús Balázs polgármester, hozzátéve, hogy közülük választani csak megalapozott ismeretek birtokában lehet.

Az óvodákban folyó szakmai munkát hitelesíti, amikor azt látjuk, hogy a gyermekek készségeik és képességeik tudatában, egyre önállóbban vesznek részt közösségük életében, később pedig megállják a helyüket az iskolában is.

Úgy fogalmazott, a Montessori-program a gyermek fejlődésének különböző állomásain felmerülő kérdésekre ad egy lehetséges és egyben hatékony választ. Az elért eredmények kulcsa a folyamatosan változó kör-

nyezetbe való alkalmazkodásban keresendő. Legfontosabb elemei között említette a gyermek tiszteletét, valós igényeinek megismerését és hozzásegítését ahhoz, hogy érdeklődési körében sikereket érhesen el. A tételes ismeretátadás helyett a hangsúlyt a képességfejlesztésre és a csoportos játékra, mint közösségi problémamegoldásra kell helyezni.

A Maria Montessori által lefektetett alaptézisek mellett az elmúlt 80 év számos új, ám a Montessori-program szellemével összeegyeztethető pedagógiai felismerést hozott. A polgármester ennek kapcsán reményének adott hangot, hogy a konferencia megfelelő keretet tud biztosítani az együttgondolkodáshoz és az Európa-szerte megszülető új, integrálható tapasztalatok összegzéséhez.

Iskolagyümölcs-program

Az egészségért csemegéztek

Szeptember elején az Iskolagyümölcs-program szakmai háttérét biztosító FruitVeb Szervezet és a LazyTown gyereksorozat közös, egészségmegőrzést támogató versenyt hirdetett Sportcsemegézz! címmel.

A versenyre általános iskolák alsótagozatos osztályai jelentkezettek, pedagógusaiak képviselőiként. A pályázat célja, hogy játékos formában tanítsa meg a gyerekeket arra, hogy a zöldség-gyümölcs rendszeres fogyasztása és a mindennapi mozgás egészséges és fontos. Mindezt teszi úgy, hogy a diákok játékos körülmények közt sajátítják el az egészséges életmód „szabályait”. A kampány nagykövete Sportakusz, a LazyTown sorozat szuperhős főszereplője és Nagy Viktor világbajnok



vízilabda-válogatott kapus.

A verseny regisztrációs szakasza október 10-én lezárult. A regisztrálók között volt az Óbudai Nagy László Általános Iskola alsótagozatos osztálya is, akiknek a szervezők rendhagyó osztályfőnöki órán adták át a Sportcsemegézz! verseny felkészü-

lési időszakához tartozó oktatási segédanyagokat, illetve a LazyTown matricagyűjtő plakátot és Sportcsemege matricákat.

A tanórán Molnár Edina osztályfőnök vezetésével a kisdíjak megismerkedtek a zöldségek és gyümölcsök, azaz ahogy a LazyTown sorozatban nevezik, „Sport-

taplálkozás és a nyolc óra alvász fontosságával. Az

csemege” egészségre gyakorolt pozitív életviteli hatásai, az egészséges életmódhoz tartozó mindennapi feladatokkal, így a fogmosás, kézmosás, napi háromszori étkezés, többszöri gyümölcsfogyasztás, rendszeres

óra utolsó szakaszában karokat és lábakat jól átmozgató tornát, úgynevezett hőképzőt tartottak, bebizonyítva, hogy az óra kellős közepén is lehet jól mozogni, utána a tanulás is sokkal jobban megy.

Természetesen az osztályfőnöki órától nem hiányozhatott a „Sportcsemege” sem, 15 kilogramm almát kaptak a gyerekek és majszolhatták el azt, kivételesen az óra alatt, valamint 50 ezer forint értékben kaptak az iskola sportszereket, támogatva ezzel a mindennapi testmozgást.



A magyar népi kultúra és a néphagyomány ápolása a néptáncon, a kézművességen keresztül, ez a célunk a hagyományos szeptemberi szüreti mulatság rendezésével - tudtuk meg Baginé Kovács Klárától, az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola igazgatójától.

Az iskola diákjai már tudják, hogy a magyar nép kultúrájában a szüret mindig jelentős esemény volt, hiszen a híresen jó szőlő és bor hazája vagyunk. A pedagógusok és a diákok már az iskolakezdetől készülnek erre a programra.

Minden osztály saját bográcsot állított, készültek a finomságok, majd következett a várva várt szőlőpréslés. Hamarosan csorgott is a frissen facsart rózsaszín nedű. A népviseletbe öltözött gyerekek bemutatták a

Szüreti vigadalom

hagyományos szüreti felvonulás és tánc elemeit, felidéztek azokat a dalokat, amelyeket már nagyszüleink is énekelhettek. Néhány szüreti dal után együtt énekeltek és táncolt az iskola apraja-nagyja, szülők, nagyszülők, pedagógusok. Ezt követően a csapatok megették saját főztjüket, az eseményhez illően készített magyaros ételeket: gulyást, paprikáskrumplit,

palacsintát és az otthonról hozott finom házi süteményeket.

A rendezvényen ásványkiállítást, vásárt, népi játékokat és sportmérkőzéseket is tartottak, a legtöbben azonban a kézműves asztalok köré gyűltek, ahol a magyar népművészet egyik kedvelt és a természetben megtalálható anyagából, csuhéból készítettek szebbnél szebb alkotásokat. Sz.



Tehetséggondozó szakkör matekból

Az Árpád Gimnáziumban a 2013-2014-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A szakkörre azokat az ötödikeseket várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. Az így megszerzett tudással és tapasztalattal a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt. A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig Számadó László tartja az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni.

Középiszkolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiszkolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiszkolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiszkolási diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu) Thalész-Kör

A szabad pannon tér

65 éves Gyimesi László, Óbuda költője



Óbuda szerelmese, és évtizedek óta a helyi szellemi élet egyik szervezője Gyimesi László költő, a Magyar Írószövetség tagja, aki nemrégiben ünnepelte 65. születésnapját. Tiszteletére könyvbemutatót tartottak október 19-én a Hungarovox Kiadó székhelyén.

Fizikai munkásként lépett be az Óbudai Gázgyárba egy fiatalember 1966-ban. Alig néhány év múlva már a helyi szellemi élet meghatározó alakja, majd megszűnéséig a gyári művelődési ház igazgatója lett Gyimesi László, aki költői, írói munkásságában folyamatosan vall az Óbudáért érzett rajongásáról.

Pezsgő szellemi élet

- Nagyon érdekes, színes és vonzó volt az a klasszikus, szociáldemokrata gyökerű munkás szellemi élet, amellyel a hatvanas évek közepén a gázgyárban találkoztam - mondta el a költő, aki vegyésztechnikus végzettséggel, kis zalai kerülővel a Balaton mellől érkezett a III. kerületbe.

Mint elárulta, csak egy rövid ideig kacérkodott a csábító ajánlattal, amely egy ösztöndíj for-

májában az ipar területén kínált neki finnországi karriert: valójában az első pillanattól világos volt, hogy művészetekkel akar foglalkozni. - Már a gimnáziumban írtam verseket, és az itteni szellemi élet csak erősítette az irodalommal szembeni elkötelezettségemet.

Tanulni kezdett, népművelés szakon iratkozott be a főiskolára, így került bele a gyári közművelődés szervezésébe. Közben rendre publikálta verseit, amelyek mind ismertebbé tették a nevét.

Költők barátsága

- Kamaszként Nagykanizsán elmentem Csoóri Sándor egy estjére. Bizalmába fogadtam, levelezni kezdtünk, és ő lett az első, aki biztatott. Később az Írószövetség mellett működő fiatal írói csoportban, majd az Ifjúsági Maga-

zin szellemi körében ismerkedtem meg olyan pártfogókkal, mint Baranyi Ferenc. Sokat segítettek, barátságunk pedig a mai napig tart - emlékezett vissza.

Hamarosan összeállt az első kötet anyaga is, amelyet a Magvető szerkesztője kiadásra javasolt. A kiadó vezetője, Kardos György azonban úgy ítélte meg, a versek gondolatisága nem illeszkedik a szocialista irodalomkultúra trendjeibe, ezért messzire nyúló keze nemcsak a kéziratot vonta vissza a nyomda elől, megálljt intett a folyóiratok szerkesztőinek is. Jó ideig nem publikáltam, de a népművelői munkámat

tovább folytattam - mesélte.

Új élet

A fordulatot a rendszerváltás utáni évek hozták meg: a szerző 1993-ban friss munkáiból sikeres kötetet publikált, azóta rendszeresen jönnek ki újabb és újabb könyvei.

- Elsősorban költő vagyok, de megjelent három regényem, három tárcakötet, esszéim, tanulmányaim. Abban a szerencsés helyzetben vagyok, a fiatal szerzők szívesen fordulnak hozzám bátorításért. Az ő munkáikról rendszeresen írok különböző felületeken - mondta.

Ha más formában is, a népművelői munkát a

művelődési ház bezárása óta is folytatja Gyimesi László: élő folyóiratot vezet az Óbuda Televízióban, a „Csillaghegyi csillag” című beszélgetős sorozatban helyi alkotókat mutat be, és közösséget épít.

- A közeljövőre vonatkozóan három tervem van. Szeretném kiadni „Pannon szabad tér” címmel azoknak a színdaraboknak a gyűjteményét, amelyek többnyire itt, a III. kerületben kerültek színre, a kritikáimat kiadni és egy új verseskönyvvel elkészülni. És természetesen folytatni a megkezdett közösség- és irodalmi életet építő munkát - avatott be.

K. Gy.

Kilencvenéves az „Esernyősök” alkotója



Lapzártakor érkezett: November 1-jén töltötte be 90. életévét Varga Imre. A szobrászművészt barátai egy róla szóló könyvvel köszöntötték születésnapja alkalmából. Szabó Magdolna főtanácsadó az önkormányzat nevében fejezte ki elismerését október 28-án a Laktanya utcai Varga Imre Kiállítóházban. Az öt szerető és tisztelő barátok, kortárs művészek, társművészetek képviselői, a szellemi élet jeles képviselői, közéleti szereplők foglalmazták meg gondolataikat a művészről, amelyet könyvbe szerkesztve személyesen adták át. A Vivát Varga! című könyvben többek között Fekete György, a Magyar Művészeti Akadémia elnöke, Glatz Ferenc történész, a Budapest Galéria volt és jelenlegi főigazgatója és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere is megszólal Sz.





Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

November 7. csütörtök 20.00

Gitár trió koncert – Babos Gyula & László Attila & Tátrai Tibor
Magyarország három gitáronása 2011-ben váratlan ötlet nyomán, egy jazz gálán kerültek egy színpadra, s az előadás olyan jól sikerült, hogy nemcsak a közönség, hanem maguk a muzsikusok is folytatásra vágytak. A trió tagjai látszólag a zene különböző területein alkotnak, a jazztől a blueson át a rockig, ám gyorsan megtalálták a közös hangot. Repertoárjukban olyan világhírű szerzők, mint Eric Clapton, Chick Corea vagy Larry Carlton dalai mellett saját szerzemények is szerepelnek, változatos és improvizatív stílusban előadva.

A szupercsapat nem lehet teljes ritmusszekció nélkül. A gitárosokat Pluto Horváth József basszusgitáros, valamint az ország egyik legjobb dobosa, Solti János kíséri.

Jegyár: 3000 Ft. 2500 Ft. 2000 Ft.



November 10. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – Süsü nap

November 10. vasárnap 17.00-21.00

Sirtos görög táncház

November 13. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlés – Rómeó és Júlia

November 15. péntek 18.00

Kulcs Lilla kiállítás megnyitó (Ingyenes)

November 15. péntek 20.00-24.00

Casablanca táncfőz

November 16. szombat 19.00

Hobo klub

November 17. vasárnap 9.00

Ásványbörze és bonsai kiállítás



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
www.kulturkozpont.hu

November 10. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

November 11. hétfő 18.00

Asztrológia klub

November 13. szerda 17.00

Mesélő Táncdalfesztivál

November 15. péntek 10.00, 13.30, 15.00

Bérléses meseszínház

November 15. péntek 18.00

Színházi kulcsszók mögött

November 16. szombat 10.00-18.00

Repülő makett kiállítás

November 17. vasárnap 10.00-16.00

Repülő makett kiállítás



Második alkalommal kerül megrendezésre a Márton napi makett kiállítás. A kiállítást bővebbé teszi ki, melyen gazdag választékban lehet maketteket és szerszámokat, kiegészítőket vásárolni. **Programok** – A repülés történetét bemutató filmek. – „Hangosabban Bajtársak” – Dalok a II. Világháború idejéből. – Makettezés gyermekeknek tapasztalt makettezők segítségével. – Kötetlen beszélgetés a magyar repülés néhány prominens képviselőjével. **A rendezvény támogatói:** Szolnoki Makettezők Barátai Köre, Békéscsabai „KIT” Makett Klub, Mosonmagyaróvári Makett Klub és Egyesület, Baranyai László – repülés és haditechnika témájú fotókiállítással. **Jegyár:** Felnőtt: 600 Ft/10 nap, gyermek: 400 Ft/10 nap, családi: 1600 Ft (2 felnőtt, 2 gyermek) nap. A látogatók a belépőjegy mellé egy szavazólappal és egy nyereménylappal kapnak, melyet költöve sorosolón vesznek részt. A lejtők között 3 utazás, a gyerekek (14 életévig között) 3 makett kerül kiosztásra. Sorolás: vasárnap 14 órakor.



3K

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
mobil: 06-30/247-4819
www.kulturkozpont.hu



November 07. csütörtök 19.00

Vendégsarok: Óbuda arcai – Schäffer Erzsébet

November 09. szombat 16.00

Eszter-lánc mesezenekar lemezbemutató koncert

November 09. szombat 19.00

Antré – SA Társulat előadása

November 10. vasárnap 10.30

Oroszlánkirály – Budapest Táncművészeti Szakközépiskola és Alapfokú Művészetoktatási Iskola előadása

November 16. szombat 10.30

Vízpók, csodapók – a Szabad Ötletek Színházának gyerekelőadása

November 16. szombat 18.00

Elvis láz és beat örület – Fellép: Ed Philips és a Memphis Patrol, Beethoven Európa első számú Elvis Presley emlékenekara Elvis legismertebb dalai mellett igazi gyöngyszemeket is játszik. A Beethoven zenekar Beatles műsorával bejárta egész Európát, és most egy vadonatúj, lendületes, beat and roll show-val kápráztatják el a nagydémüt, felvonultatva a rock and roll és a beatkor szak dalainak színe-javát. A két zenekar közös koncertje hitelesen hozza el az 50-es, 60-as évek hangulatát. **Jegyár:** 1500 Ft



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
mobil: 06-30/247-4819
www.kulturalkozpont.hu



A programok ingyenesen látogathatók.

November 4. hétfő 16.00-17.30

Sport Poha-Rak bemutató

November 9. szombat 10.00-13.00

Gasztro sarok – Márton nap

A liba és az újbor ünnepe. Libakészítés gyapjából, libavarrás filcből, libék mézeskalácsból. Libaszíros kenyér, felnőtteknek forrált bor, gyerekeknek alkoholfmentes puncs.

11.00 Mesesarok – a Lúdas Matyi című mese után közös játék

Szent Márton kultusza Pannónia területén már a honfoglalás előtt is virágzott. Szent Márton Szűz Mária után az ország patrónusa lett. Számítalan hagyomány fűződik Márton naphoz, pl. libát kell enni, hogy gazdagságban teljen a következő évünk. Libát ugyan nem sütünk, de mindenféle anyagból elkészítjük.



November 16. szombat 10.00-13.00

Elvarázsolt torony – Mesedélelőtt

Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Ernő tér 1.

(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedő 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



DIAFILMVETÍTÉS – Mókás és tanulságos mesékkel várjuk a kíváncsi gyerekeket: Vízpók-csodapók 3. és a Doktor Maszat című diafilmeket vetítjük. 2013. november 9-én 11 órakor.

ORIGAMI – A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén. 2013. november 11-én, hétfőn 16 és 18 óra között.



IDÓUTAZÁS KRÚDYVAL ÁLLÓ- ÉS MOZGÓKÉPEKEN – Gyulai Líviusz Kossuth-díjas grafikusművész és animációs filmrendező kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban. A grafikák mellett megtekinthető a 2007-ben a Krúdy novella alapján készített De Ronch kapitány naplója című animációs filmje 2013. november 30-ig.

BUMBURI ÉS BARÁTAI A KÖNYVTÁR FALÁN – Kőszeghy Csilla kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban. A Bumburi kötetekhez készült illusztrációk megtekinthetők: november 30-ig. Az Óbudai Platán Könyvtár Betűkből születtem sorozatának támogatója az NKA.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.
A programokra a belépés ingyenes.



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752, mobil: 06-30/523-0454
www.kulturalkozpont.hu

November 7. csütörtök 9.30

Csillagbérlet BonBon Matiné – Air Corde Trió: Állati Zenék

November 9. szombat 10.00

Csillagműhely – Agyag nap (Ingyenes.)

November 13. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután – Radnai István (Ingyenes.)

November 15. péntek 19.30

Zenei klub – Rák Béla Combo

Virtuóz gitárjátékon alapuló elegáns, dallamos jazzt hallhatunk: a különböző irányzatok keverése mellett a formáció egyre inkább törekszik saját, egyéni hangzás- és dallamviláguk kialakítására.

Tagok: Rák Béla – gitár, ének, Geley Kristóf – basszusgitár, Fındrik Dávid – dobok

Jegyár: 1000 Ft



November 16. szombat 10.00

Mesés hétvégék – Mézesmadzag télidőre (Ingyenes.)

November 16. szombat 18.30

Népek tánca – Görög táncház

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedő-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”
- az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történelmének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

„Óbuda – Egy város három arca”
- az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történelmének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

„Óbuda – Egy város három arca”
- az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történelmének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

„Óbuda – Egy város három arca”
- az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történelmének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.
A programokra a belépés ingyenes.

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedő-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”

- az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történelmének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

100 éves az Óbudai Gázgyár



100 éves az óbudai Gázgyár – az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása – Az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása az Óbudai Gázgyár 100 éves fennállása alkalmából a tervezői koncepciók

bemutatásával, valamint az építkezés folyamatának részletes felidézésével kíván tisztelni az ipari építészet egyik legkülönlegesebb fővárosi műemlék-együttese előtt. A kiállítás 2013. október 16. – 2014. március 15-ig tekinthető meg.

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021, www.kassakmuzeum.hu
[facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

KIÁLLÍTÁSOK

Állandó: Kassák! – A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) szerkesztői, művészi, művészetszervezői tevékenységét mutatja be.



Időszaki: Design Tett – Társadalomformáló design Kassák Lajos munkásságában. Nyitva: 2013. október 12 – 2014. február 9.

November 9. szombat 16.00

Matuz Gergely fuvolaművész koncertje



Golgota szoborcsoport restaurálása

A Kiscelli Kákvária felújítására szánt adományokat fogadja, az „Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Alapítvány” BBRT 10102103 – 37779100 – 00000008 számú számláján. Ha van lehetősége, kérjük segítse a felújítást. A közlemény rovalba tüntesse fel: „Kiscelli Kákvária”, valamint az elérhetőségét, hogy a visszaigazolás megtörténhessen.



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu

November 6., szerda 19 óra
KAMARAEST

Bálint János – fuvola
Ah Ruem Ahn (Dél-Korea) – zongora
Bach, Csajkovszkij, Meyer-Olbersleben,
Schubert és Taffanel művei
Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft

November 7., csütörtök 19 óra
KAMARAEST

Vámosi-Nagy Zsuzsa – fuvola
Balog Zsolt – zongora
Karasszon Dénes – gordonka
Debussy, Fauré, Haydn, Poulenc
és Sosztakovics művei
Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft
Társrendező: Konzonancia Művészeti Kft.

November 8., péntek 18.30 óra
MŰVÉSZEK A GOLGOTÁÉRT



A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR
jótékonyági hangversenye
Művészeti vezető: **Rolla János**

Brahms, Marcello, Mozart és Puccini művei
Házigazda: **Felcsuti László**
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete elnöke
Támogatójegyek: 5.000 Ft, 10.000 Ft, 15.000 Ft
A támogatójegyek sorsoláson vesznek részt.

November 11., hétfő 19 óra
RAHMANYINOV-EST

Bozay Melinda, Körmendi Klára – zongora
Közreműködik: **Pólus László** – gordonka
Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

November 13., szerda 19 óra
A LÁTHATATLAN EMBER ARCAI
Zenés irodalmi est



150 éve született Gárdonyi Géza

„A nő olyan fele a férfinak, mint a nappalnak az éj, a lombnak a virág.” Hogyan lehetne nőgyűlölő, aki ilyet ír? Pedig Gárdonyi Gézáról sokan ezt gondolták. Milyen volt valójában az író magánélete? Kódozva volt számára a boldogtalanság? „Poéta nem lehet boldog házias, mert a házasság próza.” – írta. Titkosírással írt naplója sokáig megfejthetetlennek tűnt, ahogy Gárdonyi igazi arca is. Épp ideje, hogy megmutatkozzék.

Mohácsi Szilvia

Elek Ferenc, Fullajtár Andrea,
Tompos Kátya, Vajdai Vilmos
Vázysonyi János – szaxofon

Rendező: **Seres Tamás**
Szerkesztő, műsorvezető: **Mohácsi Szilvia**
Belépőjegy: 1800 Ft, diákjegy: 900 Ft

November 14., csütörtök 18 óra
MÁGIA, TUDÁS, TÖRTÉNELEM IV.
Antalfy Péter előadássorozata

Titkok és átkok:
mágia az ókori görögöknél és rómaiaknál
Belépőjegy egységesen: 800 Ft

November 14., csütörtök 19 óra
A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC

A téli hónapokban Darvas Ferenc ismét eljön a Társaskörbe, lebet megint köze állni, hallgatni régi dallamokat, slágereket, történeteket...
Belépőjegy egységesen: 1000 Ft

November 15., péntek 19 óra
SZONÁTÁK SZAXOFONRA ÉS ZONGORÁRA
Selejto Erzsébet – szaxofon

Selejto Irén – zongora
Albright, Decruck, Gyenyiszov, Hindemith
és Takashi Yoshimatsu művei
Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft

November 16., szombat 19 óra
BEETHOVEN ÖSSZES ZONGORÁS TRIÓJA V.
Trio Monteleone

Löwenberg Dániel – zongora
Noëlle Grüebler (Svájc) – hegedű
Hugo Smit (Új-Zéland) – gordonka
Belépőjegy: 1400 Ft, senior és diákjegy: 700 Ft

November 17., vasárnap 19 óra
TALÁLKOZÁS AZ ÉGI JÁTSZÓTÁRSAKKAL



Anekdota est Békés Italával, azonos című könyve nyomán. Partnere: **Csuja Imre**
Belépőjegy: 1500 Ft, diákjegy: 750 Ft

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

November 13-tól december 22-ig
TIZENHÉT MÉTER KÉP
FÁK ÉS LOMBOK KÖZÖTT
Türk Péter képzőművész kiállítása
Megtekinthető hétfő kivételével naponta 15-19 óráig
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

KIÁLLÍTÁS A KISSZALONBAN
NEGYEDSZÁZAD AZ ÓBUDAI TÁRSASKÖRÖBEN
Megtekinthető december 31-ig

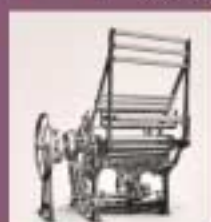


Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 7 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd–vasárnap: 10–18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



„A Goldberger...” a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása. Az Óbudai Múzeum–Goldberger Textilipari Gyűjteménye új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúráként induló üzemet, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatot fejlesztették. Az átalakítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

Az „Év múzeuma 2012.” kitüntető díjat és elismerést nyert Aquincumi Múzeum, az alábbi programmal várja a látogatókat.

November folyamán is várja a kicsiket és a nagyokat egyaránt a Virtuális élménytér számítógépes interaktív játékaival és az előterében kialakított játszószoja. A projekt az Európai Unió és Budapest Főváros támogatásával jött létre.

Látogatható időszakok és állandó kiállítások: Műtárgyesek - Fővárosi régészeti értékeink másképp, Róma Aquincumban, Aquincumi Látványraktár

Előzetes: AnticCafé 2013. november 19., 14.00

Részvételi szándékukat kérjük, előre jelezzék! További információk: Zohis Nóra, zohisnora@aquincum.hu, 06-1/ 250-16-50



Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest, Mátyás király út 11-17.

Óstermelői piac: A Tolnai Iparcikk Centrum parkolójában minden szombaton 9-12 óráig

november 14. csütörtök Ügyvivő testületi megbeszélés – Irodavezető fogadóóra – Építészet, jogi és alternatív egészségügyi tanácsadás



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,

e-mail: budapest@maltai.hu

A program a honlapon megtekinthető.

Vasarely Múzeum – Szépművészeti Múzeum

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.

Kedd–Vasárnap: 10.00 – 17.30 között

Őtödészor – Berhidi Mária & Szij Kamilla – Párhuzamos kiállítás

2013. szeptember 27. – 2013. november 24.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum



1036 Budapest, Korona tér 1.

(volt Dugovics Tivadar tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Állandó kiállítások: „Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei, Reklámtáblák, Látványraktár, „A jó kalmár a világ jövedelje” – A magyar kereskedelem két évszázada

Időszaki kiállítások: SZOC DEKO / ÜVEG – december 1-ig, „Gyönyörű kocsmal csend...” – a 80 éve lebontott Tabán emlékezete 2013. november 9. – 2014. február 2.

Kulcsa programok: Színház: Lidércfény november 8. péntek, 19 óra

Szalon: Borvkrág Borklub – Bacchus tölts poharat... november 12. kedd, 19 óra, Krúdy karján kávéházba november 14., csütörtök 18 óra

Családi: Mesélő tárgyak sorozat november 8., 15. péntek 17.00

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszinhaz.hu

Jegyrendelés a terszinhaz@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérrel a +36-30 391-9765-ös mobilszámon

November 07., csütörtök, péntek 15:00 – 16:00

Pinkó és a szegényember – mesejáték

November 11., hétfő 17:00 – 18:10, és 19:00 – 20:10, november 11., hétfő

Szophoklész: Antigoné

November 12., kedd, 14., csütörtök 18:00 – 20:40

Molière: Tartuffe

November 15., péntek, 16., szombat 19:00 – 21:15

Csurka István: Írószövetségek harca

Óhegy Egyesület – Táborhegyi Népház

1037 Budapest, Törölyfa utca 33.

Tel: 430 1326, www.ohegy.hu



November 15. péntek 18.30

História szép házak Magyarországon – Gedeon Péter építész, grafikus – kiállításának megnyitja. A kiállítást megnyitja, és a művészettel beszélget: Benyóiné dr. Mozsis Dóra régész, muzeológus, az egyesület ügyvezető elnöke

November 16. szombat 19.00

ZSÓ – KA – TA – Bál – Fergeteses őszi táncmulatság. A bált megnyitja Kővári Krisztina, a Háromhegyek Egyesület elnöke. Táncbemutató, bűtél, tombola, páros játékok, DJ, Sugár Gyuri. Belépőjegy: 1000 Ft (Italgóknak 800 Ft)

November 17. vasárnap 16.00

Vitéz László és az ördögök – A Fabula Bábszínház előadása. Hagyományörző vásár bábjáték. Jegyek (felhív: 1.000- Ft, gyerek: 500- Ft) a helyszínen kaphatók!

Polaris Csillagvizsgáló

Magyar Csillagászati Egyesület – Barátság Szabadidő Park

1037 Budapest, Labor u. 2/c., tel.: (70) 548-9124, <http://polaris.mcse.hu>

November 5. 19:00-20:30

Előadás: Űstökös-hiedelmek (Balázs Béla)

November 5., 7., 9., 12., 14., 16. 18:30-22:30

Távcsöves bemutató: A Hold és az őszi-téli égbolt szépségei

November 9. 18:30-22:30

Távcsöves bemutató: A Hold és az őszi-téli égbolt szépségei

November 12. 19:00-20:30

Előadás: Meg nem született bolygók a Naprendszerben

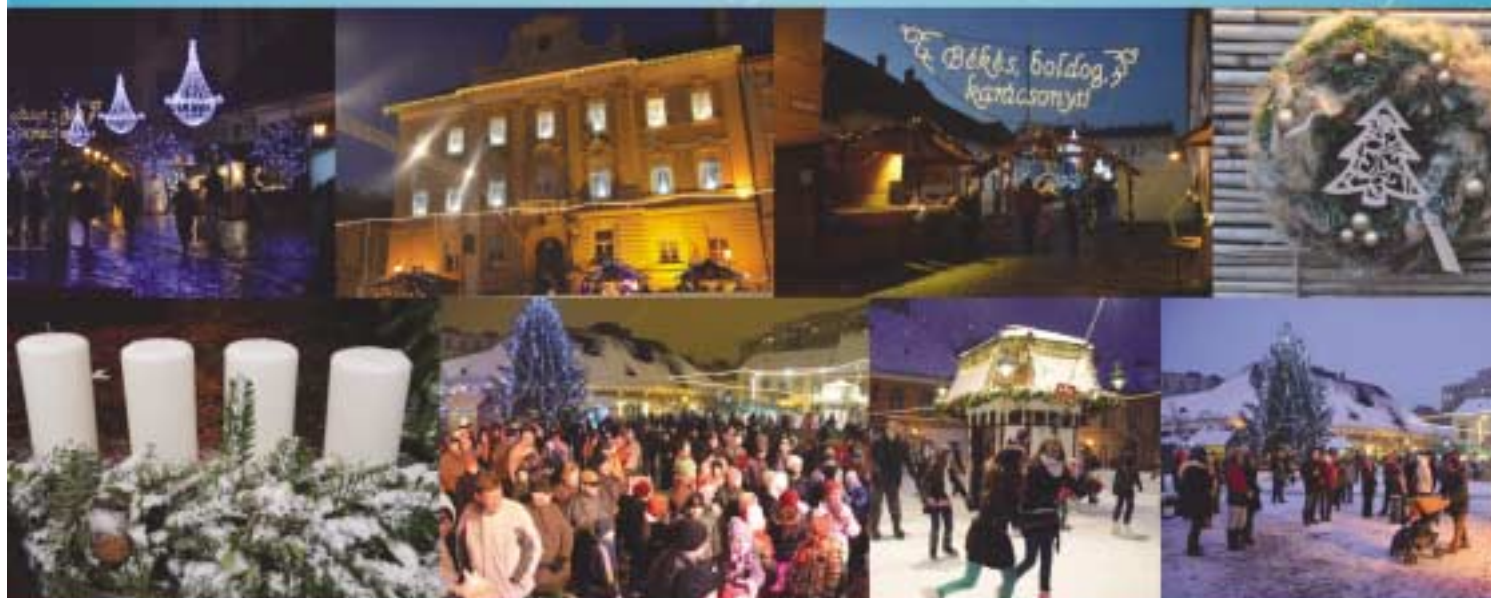
(Kereszturi Ákos, Blumberger Zoltán)

ADVENT ÓBUDÁN 2013

NOVEMBER 30.–DECEMBER 22. FŐ TÉR

www.adventobudan.hu

HÉTVÉGÉN GYEREKPROGRAMOK JOULUPUKKI, A FINN MIKULÁS MÁGUSTONES
TÁRKÁNY MŰVEK RÁTÓTI ZOLTÁN BALKÁN FANAŦIK SEBŐ EGYÜTTES CIMBALI-
BAND FOLKEMBASSY MAKÁM GRYLLUS VILMOS RENDHAGYÓ PRÍMÁSTALÁLKOZÓ
SZALONNA ÉS BANDÁJA FERENCZI GYÖRGY ÉS A RACKAJAM HOLDDALANAP BALOGH
KÁLMÁN GIPSY CIMBALOM BAND BUDAPEST NUFOLK REVOLUTION KALÁKA



ÜNNEPI ILLATOK ÓRIÁS KARÁCSONYFA ADVENTI MŰHELY
BETLEHEM FINOM FALATOK KARÁCSONYI KÉZMŰVES VÁSÁR
FORRALT BOR KÜLÖNLEGESSÉGEK

INGYENES KORCSOLYAPÁLYA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata minden évben ingyenes jégpályát működtet a Fő téren. Idén november 30-án nyitja meg kapuit a korcsolyapálya és 2014. február 2-ig várja a látogatókat, minden nap 8.00-22.00 között. A pálya mellett egy korcsolyakölcsönző, öltöző és büfé sátor működik. Korcsolyabérlés díja felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft.

A FŐ TÉREN A PROGRAMOK INGYENESEK. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



Beköltözött Szindbád Óbudára, mint egy tönkrement vadevezős, aki soha többé nem mer kalandokra indulni a nagy Duna mentén, hogy ott olyan dolgokat fedezzen fel, mint egy új Kolombusz Kristóf.

- Legfeljebb kocsin járok, ha járok valahová - gondolta az alig magához térő hajótörött, amikor a plébániai templomban ráeszmélt, hogy még vannak jó emberek. Szent András, Szent Flórián és más oltárképek szentjei ezen a világon, akiknek támogatására lehet számítani.

Az apátúr maga is olyan jó öregember volt, mint egy jövőbeli szent szobor a plébániai templomból, csak a sekrestyés nézegetett gyanakodva a bevándoroltra tövig nyírt haja alól, és magában mormogott, mert megjegyzését nem hallgathatta el, mielőtt azt elfelejtené a plébániai templomtól csak ezer lépésnyire nyitható vendéglőben.

S a sekrestyésnek mindennap meg kellett tenni az ezer lépést, mormogván könnyelmű fiatalsága felett, mikor még az ezer lépést éppen ő mérte ki a bormérő helyekig.

- Legfeljebb kocsin járok - ismételte az alig magához tért hajós, mint azoknak szokása, akik valami hosszú nélkülség után valamely égi vagy földi pártfogást éreznek a hátuk mögött, s ezért kissé elbizakodnak.

Kisütött a nap Óbuda felett, és a pünkösdi ünnepekre való ruhákat mind megszáritotta az udvarokban kifeszített köteleken: világoszöld falombokká, rétek sárga virgaivá, mennybeli angyalokká, sőt cukrászdák vaníliafagylaltjaivá lettek a nők a május-ünnepi öltözetek révén, de némelyek még a cseresznyerészeshez is (magjával) hasonlítottak, különösen azok, akik régi divat szerint rózsaszínű harisnyát húztak a rózsaszínű ruhához, és úgy mentek mindig a templomba, mintha a saját esküvőjükre mennének, amely után való lakodalomból elmaradhatatlan a rétestészta, amilyen hosszant a boldogságnak kell nyúlni.

Óbuda az álom és a szegénység városa - mondaná az utazó, aki manapság körültekintene azon a helyen, ahol százesztendősnél alig fiatalabb házakban és emberemlékezet óta zárt kapuk mögött olyan egyhangúan mendegél az élet, mintha elakadt volna az élet forrása valahol a múlt időkben. Igaz, hogy kinyílnak a kapuk, amikor reggelként a szemetes csönget és ugyancsak kinyílnak a kapuk azok előtt is, akik ez alvatos házikókból mindennap fölfrissülve, újra éledve indulnak el a távol Pest felé a megélhetés 1930-i aranygyapjújáért, a pengőért, villamos szekéren vagy motoros kocsin, gyalogszerrel vagy futamodó hajócskán, hogy a messziségben ködbe és füstbe borult új Trója ellen rohamra menjenek. (Mi voltunk „trójaiak” és így tudjuk, hogy nem nagyon érdemes sok mozgást tenni a pesti aranygyapjúért.)

- Óbuda a tánc és a fiatalság városa - írná naplójába az utazó, ha darab időre itt megtelepedne, mert lehetetlenség észre nem venni azt az utcát, amelyben a tánciskola csoportosítja lámpásai köré az ifjúságot. Ebben az utcában vándorol el a három

Óbuda a múltban és jelenben

kilométeres és rosszul kövezett Bécsi út végéről a kisleány, hogy a divatos táncok mellett a régebbi, apáknak és anyáknak tetsző táncokból is leckét vegyen, ugyancsak idáig koptatja cipőtalpát a két kilométeres, görbe Lajos utcából az óbudai ifjú, hogy vágyteli fiatal életét a hölgyvilágban pallérozhassa, társadalmi rutinra tegyen szert, megpróbálkozzon az élet iskolájának első osztályában kitűnni, sőt esetleg megismerkedhessen azzal a pogány szertartással is, amellyel az első szerelem

a maga házikóját a városban, ahonnan mindig meghallhatja a misékhez, körmenetekhez, zárandokláshoz vagy temetéshez hívogató harangok üzeneteit. Itt kötelességtudónak kell lenni a harangozónak, mert a legtöbb lakó tudja a magáét, miután a tapasztalat és életkor ráeszméltette, hogy a vallásosságon kívül alig vannak dolgok az életben, amelyek a szívet és a lelket komolyan érdekelhetnék. Mindez elmarad útközben az ember mellől, amíg vándorlásait befejezné, csak a vallás marad meg a



Foto: SÁNTA BALÁZS

A Krúdy novellákból összeállított művet Ákos olvasta fel a Szindbád-szobor avatásán, október 21-én a Fő téren

kinja és üdve jár. Az óbudai élet e régi és új zeneslágerektől hangzó tánciskola nélkül aligha lehetne mulatságosabb. A táncmester őrzője a romantikus életfölgősnak, mert kecsességre a mozdulatokban, finomkodásra a társadalmi érintkezésben és dalosságra a szerelemben: tanítgatja növendékeit, miután azok néhány óracsckára kiszabadultak a mindennapi életből, a hallgatag házikókból, a zárt kapuk mögül, a gonddal teli atmoszférájú utcákból, amelyekben világvárosi szédülettel rohan a vilamos, vagy szegényes álmokról mormogva mesél a petróleumlámpa. A tánciskola környékén még egy „békebeli” kisvárosnak tűnik föl Óbuda, ahol régi regénybeli receptek szerint lehet találni és elveszíteni ifjú szíveket.

- Óbuda a vallás és az öregek városa - üzenné innen az utazó, ha már megtalálta

szerelem és megvigasztalódás céljaira. Minden csalódásokon, hiábavaló próbálkozásokon, eredménytelen tennivalókon túl zeng a Templom utcai ablakok alatt a búcsújárók lélekből fakadó éneke, zenélnek a harangok, mendegélnek a „nagyságos úr” üde tekintetű, megelégedett arculatú, elcsendesedett lelkületű hívei.

Rége a gyakori temetésekből megélt Óbudán a harangozó és a vendéglős. Az újbor kiforrása után az idő már nekik dolgozott, mert haltak az emberek a hűvösödő gyalázatos időjárás folytán és a halotti toron mindenki kocsmába várta meg a bánat elmúlását. Most? A legöregebb emberek is kiülnek a napsütésbe, eszik ágában sincs meghalni. Kitartóan szívják a hideg pipaszárat. Napocsukat hajt aranysekkében Óbudán a sikátorban is az északnyugati szél.

Krúdy karján kávéházba

Néhány évvel ezelőtt az Óbudai Társaskörben nagy sikert aratott az a sorozat, amely Krúdy Gyula kalauzolásával a budai városrészek rejtelmibe vezette be a hallgatóságot. Most hasonló kalandra hívják a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum látogatóit: Krúdy karján kiskocsmákba, vendéglőkbe és kávéházakba indulnak november 14-én 18 órakor. Megismerkedhetnek zordon kocsmárosokkal és anyáskodó kaszírónokkal, lúdtalpas, bölcs pincérekkel és kétes erkölcsű éjszakai tündérekkel – meg persze a vendégekkel, rég eltűnt negyedekben vagy a mai Budapest újra felfedezésre váró utcáiban. (Belépő: 1.200 forint/fő, mely tartalmaz egy múzeumi belépőt, egy pohár italt és egy kis harapnivalót. Cím: Korona tér 1.)

Mesélő tárgyak

Családi programokra invitálják az érdeklődőket a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba.

• Első alkalommal november 8-án 17 órai kezdettel egy 1910-ből származó desszertes doboz kapcsán beszélgetnek a kakaóról és csokoládéről, majd trüffelbonbont készítenek, hozzávaló díszdobozzal.

• November 15-én 17 órától a múzeum állandó kiállításában található tarkedlisütő kapcsán beszélgetnek a vásárokról, régi mesterekről, kereskedőkről, népi kenyháról, majd tarkedlisütőt sütnek a résztvevők.

• Egy teababa kapcsán a teakereskedelemtől és -fogyasztásról esik szó november 22-én 17 óra-

kor, valamint a gyógyteák előnyeiről. Közben gyógyteát iszogatnak és filterpapírokból díszeket hajtogatnak.

(A programok körülbelül 120 percesek. Belépő: 800 Ft/fő. Regisztráció szükséges: Misznye Korenchy Anikó: 375-6249; korenchy.aniko@mkvm.hu Cím: Korona tér 1.)

Kelta családi nap Aquincumban

Az elsősorban családoknak meghirdetett program résztvevői a római hódítás előtt a mai Budapest területét benépesítő, rejtélyes kelta nép életével ismerkedhetnek meg az Aquincumi Múzeumban.

Aromkertben kelta hagyományörző csapat vert tábort, akik ízelítőt adtak a kelta mindennapokból (drótékszer, agyagozás, nemezelés, íjászat, testfestés stb.), és harci kiképzésben is részesítették a vállalkozó kedvű gyere-

ket. A jövő titkai iránt érdeklődők meglátogathatták félhomályos kuckójában a kelta jósnőt és illatos kelta „varázsital” csillapíthatták szomjukat. A kézműves foglalkozások iránt érdeklődőket is számos lehetőség várta: megismerkedhettek a kelta díszítőmotívumokkal vagy korabeli technikákat sajátíthattak el. Tárlatvezetéssel bemutatták a múzeumban fellelhető kelta tárgyakat, emlékeket is. (Az esemény az Építészeti Hónapja programsorozat része volt.)

Séta az ókori katonavárosban

Láng Orsolya, az Aquincumi Múzeum régésze kalauzolta az érdeklődőket Óbuda déli területén, ahol egykoron a római település (Aquincum) katonavárosi része volt. Az Óbuda területén található római kori katonai város ma is látható épület maradványait és „láthatatlan” emlékeit járhatták végig és megismerkedhettek az akkori mindennapi élettel. (A sétát az Építészeti Hónapja programsorozat részeként rendezték.)

Az üveg világa



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Idén az üveg került a fókuszba a Design Héten, a Szoc Deko témájú kiállításon a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. (Megtekinthető december 1-jéig, a Korona tér 1. szám alatt.)

Szalézi családi nap



A Szalézi Rend magyarországi jelenlétének századik évfordulóját ünnepelték az önkormányzat támogatásával. Koncertekkel, kézműves foglalkozásokkal, játékokkal, vietnami teaházzal várták a kicsiket és a nagyokat a Fő téren

Később nyit a Fő téri könyvtár

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Krúdy Gyula Könyvtárának (Fő tér 5.) felújítása az előre jelzett időpontra, novemberre nem készül el. Előreláthatólag a következő év elején nyitja meg kapuit. A munkálatok elhúzódása miatt az olvasók megértését, türelmüket kéri.



MAGYAR FESTÉSZET NAPJA. A T-Art Alapítványt támogató művészek képeiből láthattak kiállítást az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában a Magyar Festészet Napja alkalmából

Bibliai kérdések

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Bibliai kérdések” címmel folytatódik a bibliai előadásorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Miért hagyta el engemet?”, „Jézus kérdése az Atyához, a kereszten” címmel november 5-én; „Régóta így vagyunk, megtartatunk-e?”; „A lélek »állóvíze«, miért veszélyes?” címmel november 12-én; „Micsoda haszna van az igazság követésének?” címmel november 19-én hallhatunk előadást. Előadók: Kecskeméti János, Filep György. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Száz festmény a Graphisoft Parkban

A Magyar Festészet Napja alkalmából a Graphisoft Park 58-as számú épületében rendezett kiállításon közel 100 kortárs festményt láthatnak az érdeklődők. A vendégország, Szerbia 20 művésszel képviselteti magát. A park vezetősége egy 2014-re tervezett komplett épületet adott át a művészeknek a tárlat megvalósítására. A látogatók a képek megtekintése mellett megismerkedhetnek a felújított épületek működési céljával is.



Kiscelli Múzeum

Eddig soha be nem mutatott dokumentumok is láthatók az Óbudai Gázgyár 100 éves történetéről szóló időszaki kiállításon.

Itt az idő, hogy a százéves Óbudai Gázgyár végre elfoglalja méltó helyét Budapest legfontosabb ipari műemlékei között - mondta *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő a gyár évszázados történetét bemutató kiállítás megnyitóján, október 15-én az Óbudai Múzeumban.

Az egykori üzem - mint arra *Gulyásné Gömöri Anikó*, a kiállítás kurátora is utalt - Óbuda büszkesége, sőt egyik ikonikus épületegyüttese. A kiegyezés és az első világháború közötti évek a polgári fejlődés legintenzívebb korszakát jelentették Magyarországra számára: rohamosan fejlődött a közlekedési infrastruktúra, üzemek, gyárak.

Időszaki kiállítás az Óbudai Múzeumban

100 éves a gázgyár



Ezekkel új lakóövezetek jöttek létre, virágoztak a civil egyletek, kávéházak, éttermek, kaszinók. A főváros egyre növekvő gázfogyasztása teremtette meg egy Budapesthez közeli gázelőállítás létrehozását. A munkálatok 1910-ben kezdődtek fő-

városi beruházással az óbudai Duna-parton, a vasút közelében, és a gázgyárat végül 1913 nyarán adták át. Évtizedeken át szolgált Budapest energiellátását. A szénből kinyert városi gázzal, melléktermékként kokszot és az útépitéshez szükséges kát-

seket álmodik a tulajdonos főváros, amelynek megbízásából folyamatosan zajlik az épületek felújítása.

Az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása a gyár 100 évét mutatja be. Különlegessége, hogy olyan tervdokumentációkat is láthatóvá tesz, amelyek eddig nem kerültek még közönség elé. (*A tárlat 2014. március 15-ig látogatható a Zichy-kastély épületében.*) **K. Gy.**



Látnivalók a Goldberger Textilipari Gyűjteményben



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Mint arról hírt adtunk, az Óbudai Múzeum szeptember közepén nyitotta meg teljesen megújult, modern kiállítóterét, a Goldberger Textilipari Gyűjteményt, és új, állandó kiállítását „A Goldberger” címmel a Lajos utcában. Képeink a látnivalókból adnak válogatást

Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás, (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás www.ajtoablakdoktor.hu** 20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa és műanyag ajtókat, ablakok javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését, festését. Garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **www.ablak-ajtooktor.hu** Már 20 éve becsületesen! Mindenféle ablakok, ajtókat javítását, szigetelését, festését, záruk cseréjét vállalom garanciával, ingyenes felméréssel. Homok Ferenc 06(30)962-8704

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelés! Anyagszereléssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153.

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnyösműhelyből relaxációs, szalagfüggöny, szunyogháló és javítás, három munkanap alatt.** Tel.: 370-49-32

■ **Műanyag ablakok-ajtók gyártása, cseréje, beépítése!** Akár 10 nap alatt! Tel.: 06(70)218-2823

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **1987 óta működő kft. tetőszigetelést vállal 10 év garanciával.** Társasházi felújítás munkák kivételével is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203, Czetu Kft. Czere Zoltán Tel.: 405-4603

■ **Lakásfelújítás anyagbeszereléssel, garanciával!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás-munkák, vízszelés, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **S.O.S. vízszelés, duguláselhárítás, csatornakeresés, csőtörések javítása-bemérése, téli elzárók cseréje, ássással.** Gabona Róbert. Tel.: 06(30)200-9905

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakeresés, parkettacsiszolás, parkettjavítás, csempézés, kőműves, asztalos, villanyzerelés, vízszelés, garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózáruk, hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása.** Tel.: 242-1389

■ **Idős édesanyámhoz** gondozónőt keresek, 24 órás ápolásra, váltótársal. Tel.: 06(20)334-3289

■ **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom.** Tel.: 06(30)341-3423

■ **Duguláselhárítás falbontás nélkül, víz, gáz, központi fűtészerelés, csőtörések megszüntetése.** Tel.: 06(20)491-5089

■ **Kőműves munkát, burkolást, vakolást, külső hőszigetelést, térfűvezést vállalom.** Határidőre, garanciával! Tel.: 06(20)234-0811

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére.** Tel.: 06(30)212-3308

■ **Vízszelés gyorsszolgálat.** Csőtörések műszeres keresése, javítása, lakásban és udvaron ássással is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Villanyzerelés: biztosítóábla, lámpapatek, szerelvények cseréje, felújítások, villanytűzhely, tetőelvezető javítása.** Tel.: 06(30)970-6257

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, lerakást, festést, mázolást, tapétázást vállalom** Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Vízvezeték-szerelés-vízórszerelés!** Mosdók, csapok, kádak, zuhanyzók cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Teljes vízhalózati felújítás! Víz mérők szerelése cseréje ügyintéssel! Nonstop! Tel.: 06(30)954-9554, www.vizoraguru.hu

■ **Festés, mázolás, tapétázás garanciával, bútoroztatással.** Tavalyi Árak, minőségi munka! Tel.: 06(70)325-2885

■ **Bádogos-tetőfedő munkát vállalom,** javítás-építés, télen is. Ha rossz a tetője, ránk van szüksége! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Fuvarozás, költöztetés, teherautó bérlet,** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Társasházak közös képviselője, kezelése,** könyvelése 23 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu, www.befo.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Asztalos-lakatos munkák, fa-műanyag ablak cseréje, javítás, redőny-relaxa szerelés.** Tel.: 06(70)545-1869

■ **Óbudai könyvelőirodába** nagy tapasztalattal, felelősségbízottsággal vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249

■ **Lakásfelújítást vállalom.** Tisztasági festés, mázolást, garanciával! Tel.: 06(30)361-2228

Égészség

■ **Jógaival az egészségért!** Jógaórák a Kazásdűlői Kulturális Központban. Tel.: 06(30)563-3015, www.gusztavtornoczky.com

■ **Pi-víz és Bio bolt Óbudán!** Immunrendszer-erősítő, méregtelenítő, gyógyulást segítő Pi-víz (40 Ft/l); csökkentett-, deuteriummentes víz, gyógyhatású készítmények, kedvező áron! Szentendrei út 13.

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés:** dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés hétfőn** 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Callanetics a Flórián ténél.** Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **A meditáció, mint gyógyszer.** Rendszeres, ingyenes tanfolyamok a gondolatok gyógyító erejéről. Tel.: 216-3727, 06(70)547-7299. www.brahmakumaris.org/hungary

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Ortopéd magánrendelés!** Dr. Szikora Gyula ortopéd-traumatológus főorvos magánrendelése: III. Vörösvári út 31. Rendelési idő: kedd 14.30-17.30. Bejelentkezés: 06(30)894-5613. Gyermek-felnőtt mozgásszervi betegségek kezelése, csecsemő csípőszűrő vizsgálata

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)257-5197

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10/a, Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus** főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Bőrkínővések, szemölcsök eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-,** magyartanórok korrepetálnak általános- és középiskolákat a Vörösvári úton, minden délután. Középszintű előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 06(20)959-0134

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Angoltanítás, beszédcentrálisan**, nyelvviszga, érettség, korrepetálás, egyénileg, tanulóparban, nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol beszédcentrális oktatás, korrepetálás, gyakorolt, precíz tanártól, korrekt óradíjjal.** Tel.: 06(30)952-3691

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angolórak minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél.** Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Német-angol nyelvtanítást, érettségire, nyelvvizsgára felkészítést** vállal tanárnő. Tel.: 06(20)285-0713

Ingtalan

■ **Kiadó-eladó-eladó-kiadó** lakást keresünk leinformált, megbízható ügyfeleinknek. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Pomázon eladó** 310 n.öl építési telek 42 nm-es faházal, félig alapíncézett, sufnival. Összközműves, a HÉV-állomáshoz közel van. Ára: 22 millió Ft. Tel.: 388-1430

Kiadó

■ **Garázshelyek kiadók:** Hosszú távra kiadók parkolóhelyek a Belváros VI. ker. Király utca 30-32. társasház (Király Udvar) mélygarázisában, havi 31.250 forintért. Tel.: 267-0525/18-as mellék, munkaidőben (8-16 óráig)

■ **Motorbeállólhely kiadó.** Pünkösdfürdő utca mellett, zárt, fedett, motorbeállólhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Szindbád u. alatti,** három részre osztott, 70m² helyiség raktárnak vagy üzletnek kiadó. Érdeklődni: 06(70)338-6723

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Hajdu Eszter vásárol** készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, porcelánokat, csillár, könyveket, írógépet, hangszert, szőrmét, bzsukat, csipkét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06(20)597-8280

■ **Bizományi kereskedés** Óbudán. Babamama-gyerek ruha, játékok, felszerelés adásvétele. www.boroka.biz 1032 Bp., Várdi u. 24. Tel.: 06(30)951-7372

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 20 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154

■ **Készpénzért vásárolunk!** Aranyat, ezüstöt, Herendit, festményeket, órákat. Arany: 7200-12000 Ft. Ezüst: 180-360 Ft. II. Margit kert. 51-53. Tel.: 316-3651. Tekintse meg az interneten: www.louisgaleria.hu

■ **Gábor Eszmeralda** becsüs műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbecslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-364-7534, 06(30)382-7020

■ **Régi bútorokat, tárgyakat, könyveket** - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függőnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Állás

■ **Ingyenértékesítőket keresünk** budapesti irodánkba. Az első 2 hónapban fix jövedelem, adminisztrációt és telefoni biztositunk. Helyismeret és számítógépes alapismeret szükséges. Jelentkezés: csic@csic.hu

■ **5 éve működő aquincumi szépségszalonunkba** vendégkörrel rendelkező fodrász, kozmetikus, műkörmös, masször munkatársak jelentkezését várjuk. Tel.: 06(20)329-0736

Egyéb

■ **Gabi Állateledelbolt!** 1032 Bp., Szőlő utca 82. Faluházban! -5% a hirdetés felmutatójának!

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

Idősgondozás

■ **Idősek otthoni** elhelyezéseket kínálunk Budapest környékén, számos színvonalas szolgáltatással, esetleges ingatlanbeszámitással. Tel.: 06(30)330-7784

Egyedülálló adottságokkal, új parcellázású telkek eladók Pest legszebb részén, a XVI. kerületben közvetlenül az önkormányzattól, kedvező fizetési feltételekkel. Sashalom legszebb részén, a Keringő utca, Sasvár utca, Szinjátászó utca között, telkek 550 m²-től, 25.600 Ft+áfa/m² áron! Új építésű övezetben, a Nógrádverőce utcában, egyedülálló áron szintén új telkek akár 11 millió forinttól, akár három lakásos ház építésére is alkalmasak!

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - impress.hirdet@gmail.com; Tel.: 267-0524, 267-0525

(oldal)	Hirdetési méretek		Árak
	(mm)		fekete-fehér
1/1	(190x272 mm)		200 000 Ft
1/2	(190x134 mm, fekvő)		100 000 Ft
1/2	(93x272 mm, álló)		100 000 Ft
1/4	(93x134 mm, álló)		59 000 Ft
1/8	(93x65 mm, fekvő)		39 000 Ft
1/16	(44x65 mm, álló)		25 000 Ft
1/32	(44x31 mm, fekvő)		10 000 Ft

Az árak az áfát (27%) nem tartalmazzák. Színfelár: + 25%. Hátsó borító: + 25%. Negatív: + 20%. Elhelyezési felár: + 20%. Tervezési díj: + 10%. **Apróhirdetés árak:** 10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom. Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3800 Ft + áfa/alkalom. **(Egy hirdetés minimum 10 szó.)** Tíz szó fölött **(legfeljebb 20 szóig)** szavanként 200 Ft + áfa.

Trófea Grill Étterem Óbudán!
Budapest III., Laktanya u. 3-5.

MÁRTON NAPI LIBAPARADÉ

2013. nov. 9-17. között
különleges
liba- és szárnyas ételekkel
bővítjük ki kínálatunkat!

**KORLÁTLAN ÉTEL ÉS
ITALFOGYASZTÁS FIX ÁRON!**

Asztalfoglalás (09:00-21:00-ig):
(1) 208-8000, (1) 208-8001, (20) 255-6347
www.trofeagrill.com

Ha Szombat, akkor Patika!
PatikaSzombat!

15% kedvezmény

<p>Miklós Patika</p> <p>III. Vöröskereszt u.11</p> <p>(Miklós utca Vöröskereszt utca sarok)</p> <p>T: (1) 240-6338</p>	<p>Állandó ügyelet! Ügyeleti díj nélkül!</p> <p>Mátyás Király Patika</p> <p>III. Mátyás király út 2.</p> <p>(A Tesco expressz mellett) Szombatonként este 8-ig nyitott ajtóval várjuk Önöket!</p> <p>T: (1) 240-4320</p>	<p>Szent Lukács Patika</p> <p>III. Bécsi út 89-91.</p> <p>(Az Árpád Gimnázium mellett)</p> <p>T: (1) 436-9083</p>
--	---	---

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2013. december 31-ig tart.

Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve, nyílt pályázat keretében meghirdeti a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot a felsőoktatási hallgatók számára a 2013/2014. tanév második és a 2014/2015. tanév első félévére vonatkozóan (BURSA-2014A), illetve a felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára. (BURSA-2014B). A pályázat benyújtásának határideje: **2013. november 15.**

Bursa Hungarica „A” típusú ösztöndíj pályázati feltételei (2 tanulmányi félévre pályázható):

- lakóhely a pályázatot meghirdető települési önkormányzat területén;
- hátrányos szociális helyzet;
- felsőoktatási hallgatói jogviszony igazolható megléte (a pályázati kiírásban részletezett feltételeknek megfelelően).

A pályázat benyújtásának módja és határideje:

Figyelem! Változás a pályázás rendjében!

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése:

<https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelelep.aspx>

Azok a pályázók, akik a korábbi pályázati évben regisztráltak a rendszerben, már nem regisztrálhatnak újra, ők a meglévő felhasználónév és jelszó birtokában léphetnek be az EPER-Bursa rendszerbe. Amennyiben jelszavukat elfelejtették, az *Elfelejtett* jelszó funkcióval kérhetnek új jelszót. A pályázói regisztrációt vagy a belépést követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A pályázati űrlapot minden évben újra fel kell tölteni! A személyes és pályázati adatok ellenőrzését és feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva a települési önkormányzatnál kell benyújtaniuk a pályázóknak. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázati kiírásban meghatározott valamely mel-

léklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A benyújtott pályázatok befogadását az önkormányzat köteles az EPER-Bursa rendszerben igazolni. A nem befogadott pályázatok a bírálatban nem vesznek részt.

A pályázat rögzítésének és az önkormányzatokhoz történő benyújtásának határideje: 2013. november 15.

A pályázatot papíralapon (nyomtatott formában), az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani.

Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.

Nyitva tartás: hétfő 8-tól 18 óráig; kedd 8-tól 18 óráig; szerda 8-tól 18 óráig; csütörtök 8-tól 18 óráig; péntek 8-tól 12 óráig.

A pályázat kötelező mellékletei:

- a felsőoktatási intézmény által kitöltött eredeti hallgatói jogviszony-igazolás a 2013/2014. tanév első félévééről,
- igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről,
- a pályázó lakcímkártyájának fénymásolata,
- a szociális körülmények rövid, érthető igazolására alkalmas irat, nyilatkozat, bankszámlakivonat stb.

A pályázati űrlap csak a fent meghatározott kötelező mellékletekkel együtt érvényes, valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül.

Bursa Hungarica „B” típusú ösztöndíj pályázati feltételei (6 tanulmányi félévre pályázható):

- lakóhely a pályázatot meghirdető települési önkormányzat területén;
- hátrányos szociális helyzet;
- korábban még nem nyert felvételt felsőoktatási intézménybe.

Pályázók köre:

Az ösztöndíjpályázatra azok a települési önkormányzat illetékességi területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű fiatalok jelentkezhetnek, akik:

a) a 2013/2014. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások; vagy

b) felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvett nem nyert érettségizettek;

és a 2014/2015. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézmény keretében teljes idejű (nappali tagozatos) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni.

Nem részesülhet ösztöndíjban az a pályázó, aki:

- középiskolai akkreditált iskolarendszerű felsőfokú szakképzésben vesz részt
- a Magyar Honvédség és a fegyveres szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatója
- doktori (PhD) képzésben vesz részt
- kizárólag külföldi intézménnyel áll hallgatói jogviszonyban.

A pályázók közül csak azok részesülhetnek ösztöndíjban, akik 2014-ben először nyernek felvételt felsőoktatási intézménybe, és tanulmányaikat a 2014/2015. tanévben ténylegesen megkezdik.

A pályázat benyújtásának módja és határideje:

Figyelem! Változás a pályázás rendjében!

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése:

<https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelelep.aspx>

Azok a pályázók, akik a korábbi pályázati évben regisztráltak a rendszerben, már nem regisztrálhatnak újra, ők a meglévő felhasználónév és jelszó birtokában léphetnek be az EPER-Bursa rendszerbe. Amennyiben jelszavukat elfelejtették, az *Elfelejtett* jelszó funkcióval kérhetnek új jelszót. A pályázói regisztrációt vagy a belépést követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A személyes és pályázati adatok ellenőrzését és feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva a települési önkormányzatnál kell benyújtaniuk a pályázóknak. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázati kiírásban meghatározott valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A benyújtott pályázatok befogadását az önkormányzat köteles az EPER-Bursa rendszerben igazolni. A nem befogadott pályázatok a bírálatban nem vesznek részt.

A pályázat rögzítésének és az önkormányzatokhoz történő benyújtásának határideje: 2013. november 15.

A pályázatot papíralapon (nyomtatott formában), az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani.

Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.

Nyitva tartás: hétfő 8-tól 18 óráig; kedd 8-tól 18 óráig; szerda 8-tól 18 óráig; csütörtök 8-tól 18 óráig; péntek 8-tól 12 óráig.

A pályázat kötelező mellékletei:

- Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről.
- A pályázó lakcímkártyájának fénymásolata.
- A szociális körülmények rövid, érthető igazolására alkalmas irat, nyilatkozat, bankszámlakivonat stb.

A pályázati űrlap csak a fent meghatározott kötelező mellékletekkel együtt érvényes, valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül.

További információ a www.emet.gov.hu (Bursa Hungarica) honlapon illetve az önkormányzat oktatási osztályán: 437-8614 (Szathuryiné Ruszthi Nóra).

Civil összefogás a Golgotáért

A Kiscelli Kálváriát 1815-1822 között állította fel Óbuda németajkú lakossága, az idők folyamán azonban több alkalommal megrongálódott.

A szoborcsoportot 1929-ben Sagmüller József apátplébános, 1981-ben a Budapest Galéria újította fel. A stációk 1996 évi felújí-

együletekből, művészekből álló civil összefogás szerveződött. A felújítást az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének önkéntes tagjai szervezik.

A keresztút: a felújítás első szakasza, a tizen négy stációból álló keresztút, a Kiscelli Koncert támogatójegyeiből, magánszemélyek,

két lator. Előttük Szűz Mária és János apostol alakja. A szobrok sérültek, hiányosak, javításuk és színezésük restaurátori gondossággal történik.

Bízunk a „Művészek a Golgotáért” elnevezésű jótékonyági rendezvények sikerében, de szükségünk van mindenkire, aki munkájá-



„Művészek a Golgotáért”

Zenészek, színművészek, képzőművészek a Kiscelli Kálvária Golgota szoborcsoportjának felújításaért.

Liszt Ferenc Kamarazenekar koncertje
2013. november 8. (péntek) 18.30,
Óbuda-Társaskör (1036 Budapest, Kakorona utca 7.)

Művészek a Golgotáért előadást
Fellép: Blaskó Péter, Borbás Mária, Petrács Márta, Gál Tamás, Sipos Mihály és Kardos Márta, Szarvas József
2013. december 1. (vasárnap) 16.00
Óbudai Kulturális Központ (1034 Budapest, San Marco u. 8.)

A T-Art Alapítvány tizenkét ösmert művésze egy-egy témához kötődő műalkotást ajánlott fel, melyeket a rendezvényeken sorsolunk ki a résztvevők között.

Jegyek 5.000, 10.000 és 15.000 Ft értékben igényelhetők a rendezvények pénztárainál és az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének szervezőinél: telefonon a 430-13-26 számon, vagy levélben az egyesulet@ohegy.hu e-mail címen. A jegyek vásárlásakor támogatóink egy ez alkalomra készült 2014. évi óbudai helytörténeti naptárt is ajándékként kapnak.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

tása a „Braunhaxler” Egyesület, a Német Kisebbségi Önkormányzat és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának összefogásával valósult meg. Elődeink gondoskodtak arról, hogy ősünk emléke ránk maradjon, most rajtunk a sor.

Vizi Tihamér festőművész kezdeményezésére, Bús Balázs polgármester fővédnöksége alatt

társadalmi szervezetek adományából, a Nemzeti Kulturális Alap jelentős támogatásával megújult. Ünnepeles átadása és felszentelése 2013 húsvétján megtörtént.

A Golgota: a felújítás most induló második szakasza az öt alkalos szoborcsoport restaurálását foglalja magában. A szoborcsoport közepén Krisztus a kereszten, mellette a

val, vagy anyagi erejével támogatni tudja e kétszáz éves műemlék megújulását.

Kellő pénzügyi háttér esetén a restaurálást 2014 húsvétjára tudnánk befejezni, és ezzel a Kiscelli Kálváriát a műemlékek kedvelőinek, a hívő keresztény közösségnek, Óbudai lakosságának átadni.

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

- Az érkező adományokat a Budapest-Óbuda-Hegyvidék Szentháromság Plébánia - mint tulajdonos - fogadja alapítványának számláján. Név: Óbuda-hegyvidéki Szentháromság Alapítvány. Számlaszám: 10102103-37779100-00000008. A közlemény rovatba kérjük beírni: Kiscelli Kálvária.

Lakóhelyi egyesületek éjszakája tábortűznél

A „Civilek éjszakája” elnevezésű programot a XII. kerületi Kurfli Közhasznú Kulturális Egyesület indította el 2010-ben. A rendezvény jelmondata: „Nincs kifogás. ÖSSZEFOGÁS!” Ezt az összefogást valósította meg az Óbuda északnyugati területein működő négy lakóhelyi egyesület immár másodikban.

A Háromhegyek Közhasznú Egyesület kezdeményezésére tavaly történt a programba való bekapcsolódás. *Aquincum-Mocsáros, Csúcshegy, Óhegy* és a *Háromhegyek* lakói az éjszakai sötétségben fáklyákkal integettek egymásnak tavaly szeptemberben. A program körülbelül 90 résztvevője távolban imbolygó apró fényekként

fedezhette fel egymást, amint vonultak saját utcáikon és rendeződtek különböző alakzatokba a messzire látszó mezőkön, hogy integetsenek a szomszédoknak.

A hangulatos éjszakai fényvel, tüsszel való kapcsolatteremtést idén az összefogásban résztvevő egyesületek továbbfejlesztették azaz, hogy közelebb merészkedtek egymáshoz: az idén szeptember 28-án rendezett fáklás séták közös tábortűzhöz vezettek.

Az egyesületek működési területeit összekapcsolja a Budapest-Esztergom vasútvonal, melyet most újítanak fel. Valamennyiük által jól megközelíthető helyen új megállóhely is létesül „**Aranyvölgy**” néven, a Bécsi úti vasúti átkelőhely közelében. Az állomás megvál-

toztatja a terület arculatát és használatát. A most még változatlan völgyrészletben lobbogott a tábortűz, ahol a civilek „éjszakáztak”.

A tűz körül állva egy hegyeket-völgyeket megjelenítő mécsesben kis lángocskát adott kézről kézre a körülbelül száz résztvevő, ezzel kívánva egymásnak jó estét. A tábortűz körül egy kis eszem-iszom közben tudtak egymással ismerkedni, közös dolgokról beszélgetni a jelenlévők. A zsíros kenyérről, a rávaló zöldfélékről, az utána küldhető finom mustról, borról az egyesületek munkamegosztásban gondoskodtak. A hűvösödő éjszakában a tűz melege körül csoportosulva gitárszó mellett énekelt a hegyvidék és a völgy apraja-nagyja, amíg izzott a parázs.

Hétköznapi hősök az óbudai sportéletben

Sorozatunkban olyan edzőket, vezetőket, szervezőket szólaltatunk meg, akik csendben, különösebb reklám nélkül végzik munkájukat. Helyettük tetteik beszélnek. Olyan közösséget irányítanak, akik a sportban találják meg vágyaik beteljesülését. Ez lehet kiemelkedő versenyeredmény, vagy egyszerűen csak az egészségükért, a jó közérzetért sportolnak.

Galántai György, az Óbudai Élmenyfutárok edzője, az ingyenes óbudai futóklub vezetője, civilben a Coca-Cola értékesítési igazgatója. Emellett sikeres amatőr maratoni futó, heti átlagban 80-90 kilométert fut, versenyre készülve 130-140 kilométert is teljesít.

- *Hogyan ismerkedett meg a sportággal?*

- Főiskolás korom előtt kerékpároztam, a futással viszonylag később kezdtem foglalkozni. Először kisebb távokat teljesítettem, 2005-ben egy Coca-Cola félmaratonin szerzett si-



kerélmény végleg a futás rabjává tett.

- *Miért éppen Óbudán folytatja tevékenységét?*

- Egyrészt, mert Óbudán lakom, másrészt, mert itt nagyon sok futásra alkalmas útvonal található.

A kerületben sokan szeretik a futást, az edzéseken, versenyeken jó a hangulat, összetartó közösséget sikerült kialakítani.

- *Milyen értékek mentén, szellemiségben működött a futó kört?*

- Az Élmenyfutárok egy hivatalos forma nélkül szerveződő csoport. Nekem ez amolyan társadalmi munka, ezt tudom adni másoknak, hogy hozzásegítek őket az egészséges élethez. Szeretnék példát mutatni, mert ha látják, milyen jól érzem magam, kíváncsiak lesznek, elmondom, mik az alapok, ha kéri, edzéstervet is készítek.

- *Mi motiválja ennyi idő után?*

- A csapat hangulata, a sokszínű és segítőkész társakkal végzett közös futás mindig feldob, örömmel tölt el az a tudat, hogy hozzájárulhatok a futás, a rendszeres testedzés népszerűsítéséhez.

- *Milyen korosztállyal foglalkozik?*

- Nálunk nincs korhatár. Futóink életkora vegyes, 15- 65 év közötti tagjaink vannak, a fiatalabbak sokszor kerékpáron ülve kísérik a csoportot.

- *Mikor érdemes elkezdeni az adott sport-*

ágot, mikor és hol tart edzéseket?

- A futást bármikor el lehet kezdeni. Ismert a mondás: „A láb mindig kéznél van”, – elszántság, akaraterő kérdése az egész. Mi kedden este és szombaton reggel edzünk rendszeresen, néha ad hoc is szervezünk kisebb-nagyobb távú futásokat.

- *A sport mellett mi kapcsolja ki szabadidejében?*

- A futás számomra egyfajta meditáció, ilyenkor minden stressz kijön belőlem, nekem ez tökéletes kikapcsolódást biztosít. Ezen kívül utazni szeretek és ami kis szabadidőm marad a futás és a munka mellett, azt a családommal töltöm.

- *Kik segítik, támogatják munkáját?*

- Mint mondtam, ez egy ingyenes és önkéntes szerveződés. Támogatónk nincs, segítséget leginkább a többi futótól kapok, akik lelkesek bármilyen kezdeményezésünk megvalósításában. **Lovas Albert**

Megmozgatták Óbudát!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata méltán használja a „Mozgásban a város” logót, hiszen az olimpiai évében, 2012-ben elkezdett sportprogram-sorozattal (Óbudai Olimpia) több mint 5000 résztvevőt mozgattat meg.

Az Óbudai Olimpia olyan sikeres volt, hogy 2013-ban a III. kerületi önkormányzat tovább támogatta a szabadidős rendezvényeket, így született meg a „Mozdulj rá!” elnevezésű hat ingyenes sporteseményt felölelő sportrendezvény-sorozat, mely közel 8000 résztvevőt számlált idén. A rendezvények szervezője és lebonyolítója az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. 2013 márciu-



sában tartott sajtótájékoztatón mutatta be programját, olyan országosan elismert személyek körében, mint Simicskó István, Eröss Zsolt, Gyurta Dániel és Tóth Tamás. Bús Balázs polgármester immár két éve mozgásban tartja Óbudát. A rendezvények arca és egyben fővédnöke az óbudai Tóth Tamás kétszeres ezüstérmes paralimpikon úszó volt.

A szervezők a Jövőbárát Alapítványt támogatták az eseményeken kihelyezett gyűjtőláda segítségével. Az így befolyt

összeg 105 ezer 365 forint, melyet a III. kerületi csellengő gyermekekkel foglalkozó alapítvány sportszerekre költött.

A programokon 170 ajándéktárgy sorsoltak ki a résztvevők között. A legnagyobb résztvevő számú rendezvény 3000 fős volt, de az Eröss Zsolt Emléktúra létszáma (954 fő) is jóval meghaladta a korábbi éveket.

Két alkalommal a Szent Margit Rendelőintézet ingyenes szűrővizsgálatokkal csatlakozott a rendezvényekhez.

Megjelenési lehetőség

Az Óbudai Sport Kft. felhívást tesz közzé a III. kerületben működő sport-



egyesületek, klubok és magánszemélyek számára. Amennyiben 2013. december 31-ig sportrendezvényt, ingyenes vagy kedvezményes sportolási lehetőséget szerveznek vagy versenyt rendeznek, esetleg sikeres sportolójukat mutatnák be széles körben az óbudai lakosoknak, kérem, írják meg nekünk *word formátumban* és mellékeljenek *jpg formátumban* két képet a *szakasits.adel@obudasport.hu* e-mail címre. A beérkező kerületi sporthíreket igyekezünk naprakészen frissíteni a *www.obudasport.hu* weboldalunkon és cégünk facebook oldalán.

Bízunk benne, hogy így is segíthetjük a sportélet fellendülését és élnek majd a lehetőséggel.

Óbudai Sport Nonprofit Kft.

Óbudai Tenisz Klub

Már áll a sátor az Óbudai Szabadidőpark négy salakos teniszpályája felett; biztosított a lehetőség a téli szezonban történő teniszezésre. Senki ne felejtse el, a téli szezonban 11-től 14 óráig kedvezményes nyugdíjas- és diákbérlet kapható, mely hétköznapiokon vehető igénybe. (További részletekről és pályabérleti díjakról a *www.obudaiteniszklub.hu* oldalon tájékozódhat.)

Rejtvényünkben Babits Mihály: Szüret előtt című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 2. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 2. Az idézet eleje (zárt betűk: E. K. É. C.). 12. Felfogott. 14. Svájci folyó. 15. Ütlegel. 16. Idegen Károly. 17. S. GY! 19. Jóhiszemű. 20. Jólakott. 21. Z. Y. S. 22. Cselekedete. 23. Közel-keleti félsziget nevével kapcsolatos hely. 24. Vatikáni, spanyol és belga autók jele. 25. Olaszokra mondják. 26. Részben fodrász! 27. Vízi ragadozók. 29. Budapesti fürdő. 31. Börtönben van. 32. Mosásra váró, névelővel. 34. Kettőzve sárkány. 35. Távol-keleti kordéféle. 37. Ingféle angolul. 38. Belül rezget! 39. ... mindenit, nahát. 40. Égboltja. 41. Norvég, francia és togoi autók jele. 42. Barlangban is van. 44. K. G. H. 45. Jer. 46. Eddig érő paszuly. 47. Fejér megyei helység fordítva. 48. Úriasszonyféle megfordulva. 49. Zoll-lal is ismert. 50. Egyfajta szertartás. 51. Felém közeleg (két szó).

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet másik része (zárt betűk: K. T. E. N. K. A.). 2. Étteremben adják. 3. Izomféle. 4. Latin kötőszó. 5. Megkevert est. 6. Békés megyei helység. 7. Ropogtatni való. 8. Fordított korszak. 9. Tiltás. 10. Iktatod. 11. Korábbi üdítőital. 13. Olasz tésztaétel. 18. Egykori vármegyénk. 19. Az etióp császárt neveztek így, érkezett nélkül. 22. Lefolyótisztító márka. 24. Tartószerkezet. 27. Ütközés hangja. 28. ... Rider, amerikai sorozat. 30. Benczur Gyula egyik festménye. 32. Névelős erős illat. 33. Ittrium és rénum vegyjele. 36. Szerelvényanyag. 38. Röpke, tiszavirág életű. 41. Kamaszkorom legszebb ..., korábbi amerikai film. 43. Igazságaért harcol. 44. Hajszín. 47. ... Basinger, amerikai filmszínész. 47a. Dereka egyenmű betűi. 50. Málta és spanyol autók jele. 52. Fordított doki.



Szüret előtt

Az október 21-én megjelent,

„Huzavona” című rejtvényünk megfejtése:

„Egyesek azt hiszik, ha húzzák az időt akkor több lesz belőle.”

Ipacs László

Kalandjáték: találd meg Óbuda SportKincseit!

Egy roppant szórakoztató játékra invitálunk benneteket október 21-e és november 29-e között. Hat héten keresztül a vállalkozó kedvűek megkereshetik Óbuda SportKincseit, vagyis néhány olyan helyszínt, melyek őrzik kerületünk sportban elért kimagasló eredményeinek emlékét vagy

éppen jelenleg is aktív rekreációs lehetőséget biztosítanak a család minden tagjának.

A játék ideje alatt *minden hétfőn 10-től 12 óráig* közzéteszük honlapunkon (www.obudasport.hu) és facebook oldalunkon az adott hét kincseihez vezető *GPS koordinátákat és egy szöveges segítséget* is.

Nincs más dolgotok, csak megkeresni a kincseket, egy fotót készíteni róluk, és elküldeni a sportszervezes@obudasport.hu e-mail címre.

A játék *november 29-én 12 órakor* zárul, a készített fotókat is eddig az időpontig tudjuk elfogadni. *December 6-án tartjuk az eredményhirdetést, ahol a legügyesebb résztvevőket díjazzuk!*

Az első GPS koordináták

1. számú kincs: É 47°58942 K 19°05467.

„A tanítás központjában leled meg a márványt, mely a vívásnak állít ezzel táblát.”

2. számú kincs: 47.553287,19.024714.

„Piros vagyok, meg sárga is, ülhetsz is rajtam, meg állhatsz is.”

A fotókat ide várjuk: sportszervezes@obudasport.hu

És miért érdemes beszállni a játékba? Mert azok között, akik megtalálható 12 kincsből *legalább 10-et megtaláltak* három darab Eröss Zsolt dedikálta fotóalbumot és választás szerint, három darab, három alkalomra szóló tenisz- vagy focibérletet sorsolunk ki, melyet az Óbudai

Szabadidőpark területén található pályákon lehet felhasználni.

Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.

Modellezés és elektronika



A Ganz Ifjúsági Műhely felvételt hirdet 7 éves kortól modellező (hajó, vonat, repülő stb.), 11 éves kortól elektronika foglalkozásokra, amelyeken a tanulók elsajátítják a technikai alapismereteket. A műhelyben elkészült munkák a gyerekek saját tulajdona lesz. Jelentkezés a helyszínen vagy telefonon: **Kövesdy Csaba, 1039 Budapest Himző utca 11.** (bejárat az épület hátsó része felől); 06-30-330-5117.

Telenor Partner üzlet
Teljes körű szolgáltatások egy helyen

- Számlás és kártyás előfizetések (Telenor, djuice) értékesítése
- Kisvállalkozói előfizetések ügyintézése
- Telenor Internet értékesítése
- Bónusz Program
- Ügyfélszolgálat
- Felöltőkártyák értékesítése
- Telefonszámla-befizetés
- Szerviz átvételi pont

Megújultunk!

20% kedvezményt adunk a nálunk vásárolt tartozásokra, ezen hirdetés felmutatásával!

Az ajánlat 2013.11.30-ig érvényes a Telenor Biznisz Árcsúperban.

Két bajnokcsapatot ünnepeltek az Óbudai Baseball Arénában

Az Óbudai BrickFactory Baseball és Softball SE történetében jeles dátumként szerepel a 2013-as esztendő.

Ebben az évben két csapat szerzett OB aranyérmeket, és mint arról beszámoltunk, ekkor nyitották meg az ország legszebb, legmodernebb baseball arénáját az Aranyos utcában. Az új létesítmény már nemzetközi szabvány szerint készült, avatásán ötszáz néző - köztük sok leendő baseball barát - élvezte a gálamérkőzést.

Ami az eredményeket illeti, először az Óbuda Warriors a Szentendre Sleepwalkers 3:0-ás legyőzésével nyert felnőtt bajnoki címet, majd az



új arénában, az Antonio Morua Fielden az utánpótlás is kitünőre vizsgázott.

A 13-17 éves korosztályból álló Óbuda Gladiátors az Érd ellen

vívott nagy csatát. A mérkőzés irányítását végig kézben tartották a fiúk, inningről-inningre szerezték pontjaikat, az erős ütések révén már a meccs felénél érezhető

volt a fölényük. A remek védekezés, valamint Balogh Norbert és Miskolczi Máté kiemelkedő dobóteljesítménye azt eredményezte, hogy az érdekek kevés pontot tudtak

szerezni. Végül a hazaiak 15:7-re győztek és utána jöhetett az ünnepelés.

A bajnokcsapat: Szuhai Levente, Miskolczi Máté, Balogh Norbert, Nenezic Patrick, Bötös Dávid, Kiss Ádám, Havas Ádám, Erős Sebestyén, Erős Márton, Hidedgföldi M. Zsolt, Nagy Dániel, Márton Richárd, Márton Olivér, Tóth Marco, Pallos Zsombor, Kincses Domonkos, Kókai András. **Edző:** Zalabai Zsolt, Korcsogh Árpád. **Erőnléti edző:** Sztankó Rita.

Bajnok ifi csapattal, erős utánpótlással rendelkezik az óbudai baseball klub

Kép és szöveg:
Lovas Albert

A Kaszásdűlői Kulturális Központ (3K) avató ünnepségén, szeptember 21-én bemutatót tartott a Seishokan Aikido Egyesület, amely a gyerekek és a szülők közös sportolását szeretné megvalósítani a kerületben. A fellépésen a klub tagjai izelítőt adtak a látványos sportág mozgásanyagából.

A családi aikido névre keresztelt újabb sportolási lehetőség célja a gyerek-szülő kapcsolat erősítése. Ha már a szülők elviszik csemetéjüket az edzésre, ne csak passzív szemlélők, hanem tevéleges résztvevők legyenek, mozognak együtt a gyerekekkel.

Bátorság, önvédelem

Az aikido a tradicionális japán harcművészet egyik ága. A mozgás elsajátítása nem bonyolult, az óvodás évektől a nyugdíjas korig üzhető. Ügyességet, állóképességet fejleszt, bátorságra, fegyelemre, kitartásra tanít, váratlan támadás esetén pedig lehetővé teszi az eredményes önvédelmet. Az

Családi aikido Kaszásdűlőn



edzések bemelegítéssel kezdődnek, ezt követik a gurulások, az alapgyakorlatok és variációk, magasabb szinten a fegyveres (bot, kard) gyakorlatok egészítik ki és teszik érdekessé a mozgás repertoárt. A végső cél a személyiség alakítása, harmonikus egyéniség megteremtése. A hangsúly a rendszeres gyakorlásra van, az állandó ismétlések során sajátíthatók el tökéletesen az alapmozdulatok, az időzítés és a helyes légzés. Az aikido tanulásában elért tudás-

szintet a rendszeres övizsgákon és versenyeken mérhetik le a résztvevők.

Több idő a családra

A bemutató után Bajusz Péter, a Seishokan Aikido Egyesület elnöke elmondta, biztatónak látja az új klub jövőjét: - A Dojo Óbuda a hetedik kihelyezett klubunk, melytől hasonló sikereket remélünk. Amikor kiszemeltük Óbudát, kimondottan a családokat céloztuk meg, ahol van igény arra, hogy a gyermekkel

együtt vegyen részt az edzésen az egyik, vagy mindkét szülő. Így nem csak kísérők, hanem aktív résztvevők lehetnek, emellett több időt tölthet együtt a család. Erre az egyik megoldás lehet a családi aikido foglalkozás, ahol nemcsak tartalmasan töltik együtt az idejüket, de megismernek egy új szemléletmódot, a megszokott sportágaktól sokban különböző mozgásformát.

A bemutatót többek között megtekintette N. Attila is, a hétéves Vilmosnak első látásra megtetszett a sportág és győzködte a papát, jelentkezzenek a tanfolyamra. A családfő rövid gondolkodás után beadta a derekát. Az edzéseket a Kaszásdűlői Kulturális Központ edzőtermében tartják.

(Érdeklődni lehet: www.seishokan.hu; www.facebook.com/AikidoOBUDA)

Kép és szöveg:
Lovas



Hatodik alkalommal rendezték az Intersport Túranapot és Terepfutást október 26-án. A résztvevők a Csillaghegyi Általános Iskolától rajtoltak

Rendkívül sikeres évet zártak a röplabdázók

Ismét duplázna a Vasas Óbuda csapata

A 2013-2014-es bajnoki idény terveiről sajtótájékoztatót tartott a Vasas Óbuda Női Röplabda Szakosztálya október 17-én. Az elmúlt idényben rendkívül eredményes évet zártak a lányok, az első csapat OB és Magyar Kupa elsősége mellett az utánpótlás részleg is kitett magáért. Mind a négy korosztály csapata követte a nagyok példáját, ők is bajnoki címet ünnepelhettek.



A tájékoztatón részt vett Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Fördös László, a Vasas örökös tiszteletbeli elnöke, Markovits László klubelnök, Kormos Csaba, az FHB Bank ügyvezető-igazgatója, Vatai Gabriella szakosztály igazgató és Jókay Zoltán vezető edző.

Hármas dózis

Az új szezonban az első csapattal szembeni elvárások nem csökkentek, az átugrandó léccel ezúttal kisebb magasságra kerül. Hogy sikerül-e a nagy ugrás? Jókay Zoltán vezető edző bizakodó: - A sikeres évad utánra nagy fába vágtuk fejszénket, október közepétől erőltetett menet vár csapatunkra. A lányok hármás dózisban kapják a terhelést, hiszen ezúttal is több fronton mérjük meg magunkat: a hazai bajnokság mellett indulunk a Challenge Kupában és a Közép-európai Ligában. Szerencsére a tavalyi duplázó csapatunk együtt maradt és még jobban összecsiszolódtak. Ha nem lesznek sérültjeink és egyéb gondok sem gyötörnek, lehet keresni a nemzetközi szinten is. A két amerikai lány közül csak Sareea Freemanra számíthatunk, vele erősödött, ütőképesebb lett a csapat. Nem féltém a lányokat, összetartó, motivált társaság, bírni fogják a gyűrődést. A nemzetközi szerepléssel

Az új összetételű játékoskeretre nehéz menetelés vár

évről évre tapasztaltabbak lesznek, testközelből látják, merre fejlődik a röplabda sport és lemérhetik, mennyire tudják tartani a lépést a környező országok legjobbjával.

Stabil anyagi háttér

A jó eredmények elérése lehetetlen megfelelő tárgyi és személyi feltételek nélkül. A színvonalas szakmai munkához a Vasasban adott a szakmai stáb, az anyagi háttérrel Markovits László festett biztató képet: - Szerencsések vagyunk, mert ezen a téren is sokat javult a helyzetünk. Külön köszönet jár a Bús Balázs polgármester által vezetett III. kerületi önkormányzatnak, melynek támogatása nagyban hozzájárult, hogy a szakosztály biztos alapon működjön és kiemelkedő eredményeket érjen el. De köszönet illeti kiemelt szponzorainkat, pénzügyi partnereinket, az FHB Bankot, a Graphisoftot és a Linartech Kft.-t, valamint mindazokat, akik a gazdasági válság ellenére támogatják szakosztályunkat.

Vatai Gabriella ezt követően bemutatta a csapatot, és rövid jellemzést adott a teremben helyet foglaló játékosokról. Örömmel be-

szélt a szakosztály iránt megnyilvánuló fokozott érdeklődésről, az egyre emelkedő létszámról és arról a kellemes gondról, hogy a sok csapat miatt már kinőtték a Folyondár utcai csarnokot. Az utánpótlás egy része iskolai tornatermekben megfelelő körülmények között edz, a „kihelyezett” státusz nem befolyásolja a szakmai munka színvonalát.

Példaképek lehetnek

A Vasas Óbuda csapatának nagy menetelése a tá-

mogatókban tovább erősítette a szakosztály iránti bizalmat, melyet Bús Balázs polgármester szavai is alátámasztanak. - Az önkormányzati testület teljes egyetértéssel állt a szakosztály mögé, mert bízott abban, hogy nemes

ügyet támogat. A lányok teljesítették küldetésüket, remek sporteredményeikkel dicsőséget szereztek a kerületnek és a fővárosnak egyaránt. Sikerük, népszerűségük nagyban hozzájárulhat ahhoz, hogy a fiatalok példaképei legyenek. A példaképek pedig mutatják a követendő utat, várhatóan egyre több óbudai gyerek kap majd kedvet a sportoláshoz. Annak már nincs nagy jelentősége, hogy a versenysportot választják, vagy csak az egészségük megőrzéséért mozognak.

Közben a csapat már több mérkőzést játszott, az NB I-es találkozót megnyerte, a Közép-európai Bajnokságban (MEL) azonban szoros küzdelemben 3:2-re kikapott a Doprastav Bratislava rutinosabb együttesétől.

Kép és szöveg:
Lovas A.

Vasas röplabda mérkőzések

NBI: 2013. november 8. 18 óra Veszprém ESC-Vasas. *
MEL: 2013. november 9. 18 óra Vasas-Maribor (SLO). *
NBI: 2013. november 10. 17 óra Vasas-Szombathely. *
MEL: 2013. november 15. 17 óra Slavia EU Bratislava (SVK)-Vasas. * NBI: 2013. november 17. 16 óra Vasas-TF. * CHC: 2013. november 20. 18 óra Vasas-Kangasala (FIN, Tampere). • (NBI: magyar bajnokság. CHC: Challenge bajnokság. MEL: Közép-európai Kupa.)



JÉGHOKI GYERMEKEKNEK. A Gepárd Jégkorong Egyesület felvételt hirdet 5 éves kortól fiúk és lányok részére az október végén nyíló új óbudai Gepárd Jégpályára. Az edzések helyszíne: III. Kubik utca (Bécsi úti Tesco fölött). Érdeklődni az info@gepardhoki.hu e-mail címen, vagy a következő telefonszámok egyikén lehet: +36-20-913-8417; +36-30-942-2967

ÓBUDAI 
SPORTAKADÉMIA

2013. 11. 14. csütörtök 19:00

HELYSZÍN:

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY, DÍSZTEREM

1033 Budapest, Kiskorona utca 3.

» **SZILÁGYI ÁRON,
LONDON ELSŐ
OLIMPIAI BAJNOKA**

ELŐADÓ:

SZILÁGYI ÁRON OLIMPIAI BAJNOK VÍVÓ

MŰSORVEZETŐ:

KREMMER ZOLTÁN

A RÉSZVÉTEL INGYENES!

www.obuda.hu

www.obudasport.hu

INGYENES

mozgásban a város



Rallycross • Bánkuti megcsinálta a Peugeot-tal

Óbudaiként kilenc autós magyar bajnoki címig

A Bánkuti MotorSport versenyzője, **Bánkuti Gábor** 2013. szeptember 8-ától a magyar rallycross szakág történetének valaha volt legeredményesebb versenyzőjének mondhatja magát. Az óbudai csapat óbudai pilótája ezen a napon, a kakucsRingi győzelmével szerezte meg pályafutása kilencedik magyar bajnoki címét, amiből ennyije előtte soha senkinek nem volt.

Gábor az országos bajnokság utolsó előtti, kakucsRingi futamán sem talált legyőzőre. A rendkívül izgalmas döntőben óriási versenytapasztalatának köszönhetően, az utolsó kör, utolsó kanyarjában egy szenzációs manőverrel a maga javára fordította a már vesztesre álló futamot, ezzel úgy nyerte meg az idei bajnokságot, hogy magyar versenyző egyetlen egyszer sem végzett előtte.

A 36 éves pilótának az idei a 18. éve a Magyar



Országos Rallycross Bajnokság mezőnyében, és átlagban minden második

évben bajnok lett. Mindezt nem akárhogyan vitte végbe, hanem tősgyökeres

óbudaiként. Gábor ebben a kerületben született, itt nőtt fel, itt járt iskolába, itt szerzett barátokat, itt nyitott műhelyt, itt alapította meg édesapjával, a csapatfőnök id. *Bánkuti Gáborral* együtt a Bánkuti MotorSportot, amely azóta is Óbudán van. A csapat támogatói, partnerei is nagyrészt földije, kerületbeliek, így büszkén merik kijelenteni, hogy ez a siker közös, az övék is, mindenké!

Ebben az eredményben rengeteg munkája van a csapatnak, hiszen egyik bajnoki címet sem adták ingyen. Ezért a kilencedikéért épp úgy meg kellett izzadni, mint anno 1996-ban az elsőért. De a tudatos munka, az alázat és a tehetség újból, sokadszorra is eredményre vezetett. Gábor és a Peugeot 206-os megállíthatatlan volt egész évben, és nagyon magabiztosan, egy futammal a bajnokság vége előtt sikerült bebiztosítani a hön

áhitott kilencediket, amire immár három éve vágyott a csapat.

A csapat köszöni támogatóinak, szurkolóinak, mindenkinek, aki akár csak egy jó szóval is segítette őket eddigi útjuk során. Megvan a kilencedik OB-cím, most már papíron is a Bánkuti MotorSport a legeredményesebb csapat, de nem tervezik, hogy ezen a ponton megálljanak. A 10 kerek szám, mostantól arra hajtanak. Jövőre pedig már vb-t rendeznek rallycross-ban, szeretnék és szeretnének, ha ott is méltóképpen képviselnék Óbudát.

A csapatvezető, id. Bánkuti erről biztosított bennünket, de mint elmondta, ez már egy teljesen más dimenzió. A csapatnak további támogatókra van szüksége, mert nélkülük már megoldhatatlan ez a feladat. (www.bankutimotor-sport.hu)

Kosárlabda • Idénnyitó mérkőzés a Salgótarján ellen

Kaszások: saját utánpótlásra építik a jövő csapatát

Az ország legnagyobb létszámú kosárlabda klubja, az Óbudai Kaszások Kosárlabda Akadémia ebben a bajnoki idényben is rangjához méltóan kívánja folytatni a munkát. Továbbra is az utánpótlás korú játékosok képzése és nevelése a fő célkitűzés, ezzel párhuzamosan zajlik a legtehetségesebb kosarasok folyamatos beépítése az NBI B-s felnőtt csapatba.

A Salgótarján elleni idénnyitón már a megfiatalított csapatot szerepeltette *Farkas László*, a korábbi neves mestert, *Varga Mátyást* váltó új szakedző (Varga Mátyás az egész Akadémia vezetője marad). A mérkőzés nem volt ideális alkalom a bemutatkozásra,

hiszen az osztály egyik legerősebb csapata, a feljutásra esélyes Salgótarján látogatott a Kaszások csarnokba. A mérkőzés első két negyedében a vendégek érvényesítették nagyobb tudásukat, és 28 pontos előnnyel tértek pihenőre. A harmadik negyedben felcsillant a remény, a hazaiak és egy csodás 13-0-ás rohammal reményt ébresztettek a szépszámu szurkoló selegben. Sajnos, a lendület nem tartott ki a mérkőzés végéig, az utolsó negyedben ismét rákapcsolt a Salgótarján és végül fölényesen győzött.

A fiúk ennek ellenére nem okoztak csalódást, hiszen a vezetők ebben az idényben nem tették magasra a léceket, a középme-

zőnybe várják a csapatot. A fő célkitűzés az NBI légrének megszokása, a rutinszerzés és a saját nevelésű fiatalok beépítése. Ebből a jó szellemű, igényes szakmai munkával felkészített keretből alakulhat ki rövid időn belül egy eredményesen szereplő csapat.

Farkas László mérkőzés utáni értékelése: - Mindenképpen dicséret illeti a csapatot, mert az első félidei összeesés után a semmiből elővettük jobbak arcunkat és nagyszerű harmadik negyedet produkálva többeknek kellemes meglepetést szerezünk. Ezt a mentalitást, ezt a teljesítményt kell állandósítanunk a jövőben.

Jegyzőkönyv: Óbudai Kaszások-Salgótarján

83:108. A legtöbb kosarat dobták: *Dankó Tamás* 20 (dupla-dupla), *Angyal Tamás* 16, *Petrucsik Bence* 13/3.

* * *

A második fordulóban sem sikerült a jobb telje-

sítmény állandósítása. Egerben még nagyobb különbségű vereséget szenvedett a csapat. *Jegyzőkönyv:* Eger-Óbudai Kaszások 98:66.

Kép és szöveg:
Lovas A.



Az idény első mérkőzésén a vereség ellenére jó néhány szép támadást vezettek a sárga mezes hazaiak

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer
 Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat • **Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft**
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéli eltávolítása • cysta sebészi kezelése • **implantáció (fogbeültetés)** • lézerezések
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
 Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc ráncatlanításról

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

BÉRBEADÓ IRODÁK



17-370 m² között, parkolási lehetőséggel
 Ár: 6,5€/m²/hó. Üzemeltetés: 2,5-3,5€/m²/hó
 Cím: 1037 Budapest, Zay u.24.

Érdeklődni:

06 20 994 5152, hamorilaszlo@dunaauto.hu

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete novemberben az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez véradást.

November 4-én 10-től 13 óráig: Óbuda Gate (irodaház; Árpád fejedelem útja 26-28.) * **November 13-án 13.30-tól 17 óráig:** a Szent Margit Kórházban (Bécsi út 132.) * **November 28-án 11-től 19 óráig:** a Csobánka téri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.) * **November 29-én 14-től 17.30 óráig:** a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában (Szerűskert utca 40.).

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradónál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! **Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.**

új h i r k e r t e
 Mi újság?
 5000 hír naponta
hirkert.hu

Plasztikai sebészeti magánrendelés

dr. Nagy Lajos főorvos,
 kedd 14-17 óra, Bécsi út 217.
 Anyajegyek, bőrdaganatok eltávolítása,
 Botox-kezelés, ráncfeltöltés, ajakvastagítás.
 Szemháj-, orr-, fülplasztika,
 mellnagyobbítás, zsírleszívás,
 hasplasztika és egyéb műtétek.
 Bejelentkezés: 30/6632-730
 Web: www.nagyplasztika.hu

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudajzag@gmail.hu; obudajzag@gmail.com

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt., 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Igazgatóági tag: **Borbás Gábor**

Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse a **november 14-i**
 számban!



Az összefogás lapja
 a Duna két partján

HetiVálasz



Vihar utca



Fotók: ANTAL ISTVÁN

„TIÉD A LEKVÁR!” címmel családi napot rendeztek lekvárvásárral a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban, ahol őstermelők kínálták saját lekvárjaikat. Előadás hangzott el az élelmiszertartósítás történetéről, a konzervipar fejlődéséről, a lekvárkészítésről. • Folytatódott a Pici maci kuckója elnevezésű sorozat a gyermekeknek: Ősi csemegekkel rukkolt elő Kilin Ildikó színművész és Mollini bűvész a kicsik nagy örömére

Hogyan fűtsünk biztonságosan?

Az utóbbi években bekövetkezett tragikus tüzesetek megelőzéséért az alábbi tanácsok betartását javasolja az állampolgárok részére a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság, különös tekintettel a fűtési szezonra.

Biztonsági tanácsok: Nagyon fontos a kémények rendszeres, kéményseprő által elvégzett felülvizsgálata, tisztítása és a koromgyűjtő aknák (koromzsák) kiürítése. • Ismerni kell saját fűtési rendszereink tökéletes működését. • A kályhák körül ne tároljunk tüzelőanyagot! • A szén-, fa-, vagy vegyes tüzelésű kályhákat csak aprított fával, papírral, illetve a kereskedelemben kapható alagyűjtőssel gyűjtjük be. Soha ne használjunk éghető folyadékokat (például petróleum, gázolaj, benzin) a tűz élesz-

tésére, mert súlyos robbanás és sérülés lehet a végeredmény. • Lakásban csak 60 liter éghető folyadék tárolható fémkannában. • Háztartási fogyasztónak abban a helyiségében, amelyben a gázfogyasztó berendezés van csak 1 darab, egy lakásban legfeljebb 2 darab, összesen legfeljebb 35 kilogramm töltésűnek megfelelő palackot szabad tartani. • Panel szerkezetű épületben gázpalack nem tartható! • A vezetékes gázt szagosítani szokták, hogy jól érezhető legyen az elégés nélkül kiszivárgó vagy kiömlő gáz. Hiba esetén zárjuk el még a gáz főcsapját is és azonnal értesítsük a gázszolgáltatót, mert a hibát nekik kell elhárítani! • Gyufával soha ne vizsgáljunk gázszivárgást! • Ne szárítsunk a fűtőkészülékek tetején! • A szobai, konyhai függönyök legyenek távol a tűzhelyektől! • Vastag hőszigetelő kesztyűvel dolgozzunk, amikor forró tárgyakat kell megfogni!

Hahota

- Érdekes, azelőtt gyakran futottak utánam a nők! - mondja egy férfi a barátjának.

- És már nem?

- Amióta nem lopok retikülöket, azóta nem!

- Nem iszom, nem dohányzom, minden reggel hatkor kelek, este pedig pontban tízkor lefekszem aludni. A feleségemet nem csalom meg. Csak kerüljek ki a börtönből, minden másképp lesz!

- Hát te mit olvasol? - kérdezi az egyik zsebmetesző a „kollegájától”.

- Szakmai folyóiratot.

- Hiszen ez divatlap!

- Igen. Szeretném tudni, a következő szezonban hol lesznek a nadrágon a zsebek!

Látogató érkezik a börtönbe. Megkérdezi az egyik rabtól: - Maga miért van itt!

- Mert nem akarnak kiengedni.

- Ne haragudjon, uram! - szólít meg a skót egy járókelőt az utcán. - Szokott ön inni?

- Nem, soha!

- Akkor legyen szíves, fogja meg ezt a whiskeysüveget, amíg bekötöm a cipőfűzőmet!

- Apa, hány egér fér el egy húsztonnás kamionon? - kérdezi Pistike.

- Szerintem két tiztonnás - feleli az apa némi gondolkodás után.

KÖNNYŰ TESTI SÉRTÉS...



PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON