



ÓBUDA

XX. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • MEGJELNIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2014. JANUÁR 31.

Ki lesz Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára?**5**

III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgárok, óbudai székhelyű civil szervezetek is javaslatot tehetnek a Díszpolgár személyére.

Koncert az izombeteg gyermekekért**12**

A Gyógyító József Alapítvány hagyományos jótékonyági hangversenyt február 2-án rendezik az Óbudai Társaskörben.

Egészségkörút Óbudán**40**

Betegségmegelőző programsorozat indul idén: tíz alkalommal rendeznek szűréseket a kerület hét pontján.

Átadás idén ősszel

Épül a bölcsőde Csillaghegyen



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A terveknek megfelelően folyik a Hunyadi utcai bölcsőde építése Csillaghegyen. A 630 millió forint összköltségű projekthez korábban közel 150 millió forint pályázati támogatást nyert az önkormányzat

RÉSZLETEK A 4. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **február 14-én, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Óbuda Kultúrájáért Díj

Óbudai polgárok, civil szervezetek, egyéb közösségek írásban tehetnek javaslatot **március 10-ig** arra, ki kapja az elismerést.

FELHÍVÁS A 7. OLDALON

Kerékpárosbarát hivatal

Második alkalommal nyerte el a polgármesteri hivatal a Kerékpárosbarát Munkahely címet. Az önkormányzati koncepció része a kerékpáros közlekedés továbbfejlesztése.

BŐVEBBEN AZ 5. OLDALON

Április 6-ra tűzte ki az országgyűlési választást Áder János köztársasági elnök

Választási tudnivalók a 6. oldalon

Gyümölcslevet az iskolákba!

Dobozra fel! – rajzpályázat indul Óbudáról

A statisztikák szerint a magyar lakosság egyre kevesebb gyümölcsből készült üdítőitalt fogyaszt. Aggasztóbb a helyzet a fiatalok körében, akik szeretik cukros-szénsavas üdítőkre cserélni az egészségesebb termékeket. Ezen próbál enyhíteni az az iskolai akció, amelyet most a Nemzeti Iskolagyümölcs-program legnagyobb szállítója, a Matész-Frukt Kft. hirdet meg a Vidékfejlesztési Minisztériummal együttműködve. Az 1-6. osztályos diákokat megszólító programot az Óbudai Nagy László Általános Iskolában hirdették meg január 22-én.



Az iskoláskorú gyerekek egészséges táplálkozása szívügye a III. kerületnek. 2008-ban indítottuk el az Iskolabüfé programunkat, amelynek a célja a cukros üdítők kiszűrése. Tavaly óta emelt szintű ét-

keztetés folyik a kerületi iskolákban, amelynek célja, hogy ne csak több szárnyas- és halétel, hanem nagyobb mennyiségű zöldség és gyümölcs is kerüljön a menzaasztalokra. Emellett támogatjuk a rászoruló gyere-

kek reggeliztetését és tízóraiztatását is. Ezért örülök nagyon, hogy a Dobozra fel! program éppen egy III. kerületi iskolából indul el – mondta *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyeryepolgármestere, aki *Men-*



czser Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselővel közösen képviselte a városrészt az iskolateremben rendezett eseményen.

Feldman Zsolt államtitkár elmondta, az Európai Unió kezdeményezésére és annak támogatásával indult el idén a Nemzeti Iskolagyümölcs Program, amelyben 2030 iskola 535 ezer diákjához jutnak el egészséges termékek.

Ennek a programnak a része a most induló, Dobozra fel! című rajzpá-

lyázat is. A pályázatot 1-6. osztályos diákoknak hirdetik meg, akiktől rajzokat várnak „*A fától az iskolapadig - avagy hogyan jut el a gyümölcs a termelőktől a gyümölcsle-gyáron át az iskoláig?*” címmel. A megjelölt témakörben készült rajzokat a fiatalok a *mateszfrukt.hu/diakoknak* oldalra tölthetik fel **március 5-ig**. A határidő lejártát követően szakemberekből álló zsűri választja ki a legjobbkat, amelyek az iskolákba kerülő gyümölcslevek dobozát díszítik majd. **K. Gy.**

Megfelelnek a népegészségügyi követelményeknek a védőnői tanácsadók

Valamennyi védőnői tanácsadó megfelel azoknak a követelményeknek, amelyek szerint a betegetől elkülönítetten kell fogadni az egészséges kismamákat és a gyermekeket.

A III. kerület védőnői ellátása 7 egészséges tanácsadóban valósul meg, ahol a területileg illetékes védőnő a várandós gondozást, valamint a 0-6 éves korú gyermekek prevenciós ellátását, a szűrővizsgálatokat és a korhoz kötött védőoltásokat is szervezi és végzi az általuk gondozott családoknál. A védőnői egészséges tanácsadóba az egészséges gyermekekkel érkeznek a szülei a csecsemő- és gyermektanácsadásokra, míg a tanácsadók szomszédságában található házi

gyermekorvosi rendelőkben a beteg gyermekek ellátása zajlik.

A két szakma - a védőnők és a gyermekorvosok - tevékenységének térbeli elválasztása a gyermekek egészségének megőrzése szempontjából rendkívül fontos, mert ezzel előzhető meg a fertőzések, vírusos megbetegedések áttérése a két rendelő között. A családok ezért a gyermekorvost és a védőnőt is külön bejáraton, másik rendelőben közelíthetik meg. A III. kerületben működő 7 védőnői tanácsadó egyikében, a Vöröskereszt utcai tanácsadóban viszont korábban egy helyen, a rendelési időben azonban szigorúan elkülönítve volt elérhető mindkét szolgálat.

A 2013. év ezért komoly előrelépést jelentett az intézmény és a lakosság

számára egyaránt, hiszen az önkormányzat 15 millió forintos beruházásával tavaly nyáron avatták fel a *Vöröskereszt utca 9-11.* szám alatti új egészséges tanácsadót, a III. kerületi Védőnői Szolgálat megújult telephelyét. Az önkormányzatnak ezzel a beruházásával már elmondható, hogy Óbudán valamennyi védőnői tanácsadó a népegészségügyi előírásoknak megfelelően, a beteg gyermektől elkülönítetten teszi lehetővé a lakosság számára, hogy igénybe vegyék a védőnői ellátást, ezzel is biztosítva a gyermeket várók és a gyermekek

egészségének megőrzését. Az új tanácsadóban az itt dolgozó 2 területi védőnő mellett egy iskolavédőnői központot is kialakítottak, ahol 8 iskolavédőnő számára biztosítottak megfelelő, kulturált munkakörülmények.

Az önkormányzati forrásból megszépült védő-

női tanácsadó kellemes légkörben, bababarát környezetben, külön szoptató helyiséggel, családias csecsemő tanácsadó helyiséggel, modern felszerelésű várandós tanácsadóval és a váróban kialakított **baba-sarokkal** várják a kerület várandósait és kisgyermekes családjait.



ÖBUDA

közösséget építünk

2010 óta önkormányzati támogatással

összesen **1890**,

önerős panelfelújításban **740** lakás

energetikai korszerűsítése valósult meg,

ezzel **30-50** százalékos

energiamegtakarítást érve el

a fűtési célú hőenergiából.

Átadás idén ősszel

Épül a bölcsőde Csillaghegyen

Csillaghegy térségében az Álmos utcai bölcsőde az egyetlen, 3 év alatti gyermekek napközbeni ellátását biztosító intézmény. A mára korszerűtlenné vált bölcsőde felújítása, előírások szerinti átalakítása kivitelezhetetlen, ezért 2011-ben új intézmény építéséről döntött az önkormányzat.

A több mint 630 millió forint összköltségű projektre 2012-ben közel 150 millió forintot nyert a III. kerület a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség pályázatán. 2012 szeptemberében elkezdődött a közbeszerzési eljárás, egy év múlva pedig a kivitelezés. A tervek szerint 2014 őszén a gyerekek birtokba vehetik az új bölcsődét.

A kivitelezés 2013 végén a vállalkozási szerződésben rögzített ütemtervnek megfelelő, sőt némi előteljesítés is tapasztalható. Az épület alapvetően két egységből áll, a hátsó, négyszög alaprajzú, egyemeletes sátorotós kiszol-



• A területben jelenleg 11 bölcsődében 922 gyermek napközbeni ellátását biztosítja az önkormányzat. Az utóbbi években 100-130 új férőhelyet alakítottak ki. A Hunyadi utcai bölcsőde 52 férőhellyel összesen 936 gyermeket tudnak fogadni az intézmények.

gáló (konyha stb.) épületből, és a négy csoport szobás, kör alaprajzú, fakupolás épületrészből. Mindkét épületrész szerkezetkész, az első rész tetőszerkezeti ács munkái megkezdődtek, a második épületrészben a kupolákat tartó vasbeton pilléreket fagyvédelmi takarással fedték.

Az építkezés területén lévő játszóteret, melyet a munkálatok miatt el kellett bontani, egy új, az uniós elvárásoknak is megfelelő, modern játszótérrel pótolják. Az új bölcsőde - igazodva a kor követelményeihez - akadálymentesített lesz, az épületben szószobát is kialakítanak.

Sikeres pályázatok – javuló életkörülmények

Pályázati sikerek 2013-ban, kihívások és új lehetőségek 2014-ben. Az Óbuda-Békásmegyér Városfejlesztő Nonprofit Kft. vezetője az elnyert források hasznosulásáról beszélt.

Óbuda-Békásmegyér Városfejlesztő Nonprofit Kft. feladata, hogy különböző - elsősorban uniós, de egyéb, például

fővárosi - forrásokból támogatást szerezzen a kerület fejlesztési céljaihoz, és az így elindított projekteket menedzselje. Az önkormányzati tulajdonú cég tavaly szervezeti átalakításon ment keresztül, és ősztől már kibővült feladatkörökkel végzte a rá bízott munkát. Az év egyértelműen sikeresnek volt mondható,

hiszen 2013-ban több pályázati pénzt sikerült megszerezni, mint 2008 óta összesen. Ez számszerűsítve azt jelenti, hogy a Városfejlesztő kft.-n keresztül Óbuda kilenc projekttel közel 1,4 milliárd forintot nyert, egyebek mellett iskolák-óvodák energetikai korszerűsítésére, köztér megújulására, vagy épp játszótér létesítésre.

Ami pedig a megvalósítás alatt álló beruházásokat illeti, a korábbi pályázatok alapján ezekhez 285 millió forintot sikerült lehívni.

Virág Benedek, a társaság ügyvezetője elmondta, a múlt évi sikeres pályázás a kerületi lakosok számára javuló életkörülményeket, a Városfejlesztő kft. számára pedig kihívást jelent, hiszen a

projektek javarészt 2014-ben megvalósulnak meg, ami a cég aktív közreműködését igényli. Emellett természetesen továbbra is

nyitott szemmel figyelik a pályázati lehetőségeket, hiszen még mindig számtalan fejlesztésre váró terület található Óbudán.



Megújult a Kerék utcai iskola



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Akadálymentesítették a Laktanya utcai tüdőgyógyozót

Hús kerékpárt vásárolt dolgozói számára a III. kerületi önkormányzat 2009-ben, amikor először elnyerte a Kerékpárosbarát Munkahely címet. A biciklis közlekedés a munkahely és a lakóhely között azóta egyre népszerűbb Óbudán és Békásmegyeren.

Nálunk is két keréken

A kerékpározás világszerte a városi közlekedés egyik előnyös alternatívája. Az ázsiai országokban olcsósága, néhol a tömegközlekedési infrastruktúra hiányossága miatt vonzó, míg az uniós országokban a szűkös belvárosi utcák, a drága parkolás teszik kedvezőbbé az autós közlekedésnél, de nem elhanyagolható az egészség megőrzését segítő hatása, energia- és környezetkímélő jellege sem.

A vidéki Magyarországon mindig is természetes volt a kerékpár használata, a nagyobb városokban, elsősorban Budapesten azonban csak a rendszerváltás, és főképp az uniós csatlakozás után kezdett megint elterjedni. Először csak a fiatalabb generációk

Biciklivel a munkahelyre! Kerékpárosbarát hivatal



Fotó: SÁNTA BALÁZS

számára vált természetessé a két keréken közlekedés, ám a biciklis infrastruktúra fejlődésével a középgeneráció, sőt az idősebbek is kedvet kaptak hozzá.

Munka és turizmus

Óbudán és Békásmegyeren 2010-ben kapott újabb erőre a kerékpáros

közlekedés, amikor egy magáncég és az önkormányzat közötti együttműködésnek köszönhetően 50 kerékpár vált kölcsönözhetővé. Az önkormányzat emellett számos olyan egészségmegőrző programot szervezett, amelyben főszerep jutott a kerékpárnak. Ezért pályázhatott a kerület 2013-ban ismét a

közlekedésért felelős tárca és a Kerékpáros Magyarország Szövetség által közösen kiírt pályázaton a Kerékpárosbarát Munka-

hely címért, amelyet el is nyert. Az erről szóló oklevelet Kiss Anita jegyző vette át Völner Pál államtitkártól január 22-én.

A híre reagálva Bús Balázs polgármester elmondta: - A hivatalnak 372 alkalmazottja van, vegyes korösszetétellel, és a kerékpározás előnyeit minden korosztály kihasználja a helyszíni szemlék és környezet-tanulmányok elkészítésénél. Terveink között szerepel, hogy a hivatal kerékpárállományát bővítjük, mert egyre nagyobb igény mutatkozik a dolgozók részéről, hogy a munkába járás eszközünek a kerékpárt választják. Emellett az önkormányzat turisztikai koncepciójának fontos része a kerékpáros turizmus fejlesztése. (keg)

Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 39/2007. (VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét.

Az önkormányzat rendelete szerint: a kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki: a) Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott; b) egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet: a) a képviselő-testület bármely tagja; b) az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja; c) legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár; d) bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet.

Évente egy kitüntető cím adományozható. A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.

A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2014 márciusi ülésén dönt. Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel, és legkésőbb 2014. március 1-jéig tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, a 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs
polgármester



Országgyűlési képviselők fogadóórái

- **Bús Balázs** polgármester és országgyűlési képviselő (4. számú egyéni választókerület) előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját. További információért hívja a polgármesteri titkárságot a **437-8696-os** telefonszámon.
- **Menczer Erzsébet** (3. számú egyéni választókerület) országgyűlési és önkormányzati képviselő minden hónap első csütörtökén 16-tól 18 óráig tart fogadóórát a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti Fidesz-irodában. Időpont-egyeztetés miatt a fogadóórára előzetesen be kell jelentkezni a **367-8791-es** telefonszámon.

Április 6-án országgyűlési választás

A Köztársasági Elnöki Hivatal közleményét szó szerint közöljük:

Hazánk demokratikus és alkotmányos berendezkedésének fundamentumát a szabad választás joga és lehetősége jelenti.

Az általános választások időpontjának kitzűzését az alaptörvény a köztársasági elnök kizárólagos jogkörébe utalja, meghatározva annak alkotmányos feltételeit is. Alaptörvényünk kimondja: „az országgyűlési képviselők általános választását - az Országgyűlés feloszlása vagy feloszlata miatt választás kivételével - az előző Országgyűlés megválasztását követő negyedik év április vagy május hónapjában kell megtartani”. További törvényi megkötés az is, hogy a szavazást vasárnap kell tartani, és a választás napja nem eshet a munka törvénykönyve szerinti munkaszüneti napra, továbbá húsvét- és pünkösdvasárnapra. Az utóbbi három országgyűlési választás alkalmával Magyarország polgárai minden egyes alkalommal április első felében juttathatták kifejezésre akaratukat. Amikor a 2014-es választások kiírásáról döntöttem - e hagyomány tisztelete mellett -, az alábbi négy szempont vezérelt:

1. Magyarország polgárainak jogos elvárása, hogy a választási kampány időszaka ne nyúljon a szükségesnél és indokoltnál hosszabbra. Ezt a szempontot tiszteletre méltó elődeim is fontosnak tartották, amikor kiírták a választások időpontját.

2. Magyarország érdeke - demokráciánk közel két és fél évtizedes történetének közös tapasztalata alapján -, hogy politikai nemzetünk tagjaitól a 2014-ben felhatalmazást kapó új Országgyűlés mielőbb megalakulhasson és az új kormány mielőbb munkához láthasson.

3. Magyarország pillanatai drágák, ezért hazánk polgárai szempontjából kiemelten fontosnak tartom, hogy az Európai Unió új költségvetésében rendelkezésünkre álló, több ezer milliárd forintnyi fejlesztési forrás felhasználását semmi se hátráltassa. Minél előbb lesz új felhatalmazással bíró kormány, a vállalkozások, intézmények, önkormányzatok és családok annál előbb juthatnak hozzá az ország gyarapodását és polgárainak jólétét szolgáló forrásokhoz.

4. Egy ország élete azonban nemcsak a pénzről, a gazdasági lehetőségekről szól, hanem az itt élők békéjéről és nyugalmaról is. Ezért a választások időpontját meghatározó döntéssel azt is elő kívánom segíteni, hogy - túljutva a politikai pártok versengésével szükségszerűen együtt járó zajos kampányidőszakon - a húsvéti ünnepek lehetőleg már olyan békés és nyugodt keretek között telhessenek, ami mindannyiunk személyes és közös reménye, jogos óhajta - bármi legyen is a hitünk. Mindezt figyelembe véve, élve az alaptörvényben a köztársasági elnökre ruházott jogokkal és kötelezettségekkel, a mai napon meghozott elnöki határozatommal az országgyűlési választás időpontját 2014. április 6. napjára tűzöm ki.

Áder János
köztársasági elnök



HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE KITŰZTE AZ ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK 2014. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.

A SZAVAZÁS NAPJA:
2014. ÁPRILIS 6.
A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok automatikusan felkerülnek a központi névjegyzékbe. A szavazókori névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről értesítőt kapnak. A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

AJÁNLÁS

A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár 2014. március 3-ig ajánlóíven ajánlhat jelöltet. A jelöléshez legalább 500 választópolgár érvényes ajánlása szükséges. Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

SZAVAZÁS

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár belsőidőn az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, külföldön Magyarország külképviseletén adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2014. április 4-én 16.00 óráig, a külképviseleti névjegyzékbe való felvételt 2014. március 29-én 16.00 óráig lehet kérni a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben, illetve személyesen a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

Szavazni egy egyéni választókerületi jelölten és egy országos listára lehet. Az országgyűlési választáson nemzetiségiként regisztrált választópolgár pártlista helyett nemzetiségi listára szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

Így szavazunk áprilisban

Kiseb parlament, egyfordulós választás, kopogtató cédula helyett ajánlóívek - számos újdonsággal találkozhatnak a tavaszi országgyűlési választáson a szavazók.

A névjegyzékben szereplő szavazók február elején kapnak értesítőt arról, hogy melyik szavazókörben voksolhatnak. Február közepétől pedig a pártok megkezdhetik a jelöltjeiket támogató aláírások gyűjtését.

Egyfordulós választás

Már az új parlament létszámához alakítják az üléstermet a Parlamentben, 2014-től ugyanis kevesebb, 199 képviselő lesz a magyar országgyűlés tagja. 106 képviselő jut be egyéni választókerületből, 93 pedig pártlistáról. Újdonság, hogy idén a korábbi kettő helyett csak egyfordulós lesz a választás.

A Nemzeti Választási Iroda (NVI) vezetője azt mondta: most hogy a köztársasági elnök kiírta a választásokat, a névjegyzékben szereplő szavazópolgárok február elején egy értesítőt kapnak, hogy ki, melyik szavazókörben voksolhat.

Február 7-e és 17-e között készülnek el az értesítők, és akkor kerülnek kiküldésre. Február 17-e után várhatják a választópolgárok, hogy felkeresik őket a jelöltek jelölő szervezetek: akkor indul az ajánlás.

Ajánlóívek

Változás az is, hogy idén már nem lesz kopogtató cédula, helyette a jelölteket a pártok ajánlóíveinek aláírásával lehet támogatni. Minden jelöltnek ötszáz aláírást kell összegyűjtenie az induláshoz, a szavazópolgárok akár több jelöltet is támogathatnak.

Idén már a magyarországi lakcímmel nem rendelkező, külföldi magyar állampolgárok is voksolhatnak majd az országos pártlistákra. Regisztrálni a választásokat megelőző tizenöt napig, vagyis március 22-ig lehet. Ők levélben szavaznak majd.

A külföldön élő, de magyarországi állandó lakcímmel rendelkező magyar állampolgárok a nagykövetségeken és főkonzulátusokon voksolhatnak, a választás napján.

A szavazók a választás során az országos listát állító pártokra és az egyéni képviselő jelöltekre voksolhatnak. Újdonság, hogy a Magyarországon élő nemzetiségek - ha előzetesen felvetették magukat a névjegyzékbe - nemzetiségi listára is voksolhatnak, ők viszont pártlistára már nem.

Idén előzetes eredmény várhatóan a szavazás estéjén várható, a végleges eredményét a külképviseleteken leadott voksok miatt legkésőbb április 25-én hirdetik ki.

„A magyar családokat képviseljük”

A kormány minden eddigi döntése a magyar családok védelmében született - hangsúlyozta Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő lapunknak, hozzátéve: ezt a munkát kell folytatni a következő ciklusban is.

Régi vágya teljesült Menczer Erzsébetnek, amikor 2012. december 12-én az Országgyűlés döntött arról, hogy január 19. a Magyarországról elhurcolt németek emléknapja legyen.

- Részt vettem az Országgyűléshez benyújtott előterjesztés megfogalmazásában, ugyanakkor önálló indítványként javasoltam, hogy november 25. legyen a Szovjetunióba hurcolt magyar politikai rabok és kényszermunkások emléknapja. Ezt is megszavazta a parlament. A két történelmi esemény egyébként összefügg, hiszen a német vagy németes hangzású nevet viselő magyar embereket nem csak itthon telepítették ki munkatáborokba, hanem el is hurcolták őket málenkij robotra a Gulag telepeire. Közel 800 ezer embert került így külföldre, akiknek csak töredéke tudott hazajönni. Úgy gondolom, ahhoz, hogy a múltat fel tudjuk tární, és a sebek begyógyulhassanak, szükség van minél több emlékezésre - mondta Menczer Erzsébet.

Parlament és önkormányzat

Az elmúlt négy esztendőre visszatekintve a képviselő úgy fogalmazott, munkája hatékonyságát növelte, hogy az Országgyűlésben és az önkormányzatban is szerepet vállalhatott.

- A parlamenti munkámat nyilvánvalóan ösztönzi, inspirálja az az ismeret, amelyre a kerületben, a választókkal személyesen találkozáskor tehetek szert. Ugyanakkor a kerület életében részt vállalva azonnal látom, milyen hatással vannak a parlamenti döntések a mindennapi életre. Ilyen például a pedagógus-életpálya modell, amellyel a kormány kifejezi azt a szándékát, hogy ország-szerte 160 ezer pedagógus munkáját szeretné elismerni, megbecsülni többek között azáltal, hogy évente 10 százalékkal megemeli a béreket. Ez 2017-re hatvan százalékos emelést jelent majd. A szocialista kormányoknak egyetlen válasza volt az oktatással kapcsolatos kérdésekre: a tandíj. Ma nincs álta-



lános tandíj Magyarországon - fejtette ki a képviselőasszony.

Fejlődő közoktatás

A 2013. év fordulatot jelentett a hazai oktatás számára, hiszen a fenntartói feladatok jó része elkerült az önkormányzatoktól. Miközben az állam nagyobb feladatot vállalt az intézmények fenntartásában, új köznevelési törvény, új alaptanterv is született.

- 2010-re olyan mértékben eladósodtak az önkormányzatok, hogy nem tudták fenntartani az intézményeket, óvodák, iskolák zártak be - emlékeztetett Menczer Erzsébet. - Az adósságokat átvállalta a kormány, így az önkormányzatok már tudnak pályázni, ami elengedhetetlen az intézmények fejlesztéséhez, korszerűsítéséhez. Ez a III. kerületben is így történt, érdemes megnézni a Kerék utcai iskolát. Óbudán nem kellett sem óvodát, sem iskolát bezárni, éppen ellenkezőleg: miközben meg tudtuk tartani a kerületi oktatás híresen magas színvonalát - még a gimnáziumokban is -, bővítjük a férőhelyeket. Az új Nemzeti Alaptanterv bevezetésével pedig végre az ország összes iskolájában ugyanaz a tudásanyag szerezhető meg. Korábban valóban hihetetlen különbségek voltak iskolák között, ami problémát jelentett például akkor, ha egy diáknak költözés miatt másik iskolában kellett folytatnia a tanulmányait.

Az egészséges nemzet

Az önkormányzat oktatási és sport bizottságának elnökeként Menczer Erzsébet az el-

múlt három év sportfejlesztéseit is kiemelten fontosnak tartja.

- A kormány nagyon sokat költ az egészségügy fejlesztésére is, gondoljunk csak az egészségügyi dolgozók béremelésére, az eszközvásárlásokra, a kórházak ellátottságának növelésére! De minden egyes dollár, amit a kormány a sportba fektet, az két dollárral térül meg az egészségügyben. A mindennapos testnevelés az egészséges nevelés része. Egészséges társadalmat ugyanis az alapoknál kezdve építhetünk fel, ennek része a gyerekek mindennapos mozgása. Ezért van szükség a tornatermek és a tornacsarnokok fejlesztésére, ezért ígérte meg a kormány, hogy 2020-ig minden járásban lesz uszoda. Stadionokat is építünk, amelyeknek nem mellesleg a kulturális területen is van szerepük. A legfontosabb azonban az, hogy a kormány koncepciója szerint nem csak a versenysport érdemel figyelmet, hanem nagyon fontos odafigyelni a szabadidős- és tömegsportra, az iskolai mozgásra is, hiszen ez az egyik legjobb eszköz arra, hogy egészséges, jó kedélyű társadalom fejlődjön ki Magyarországon - vélekedett ki a képviselő. - Óbudán és Békásmegyében ez régóta nagyon fontos. Tele vagyunk sportegyesületekkel, nálunk három jégpálya működik ingyenesen, és sorolhatnám. Büszkék lehetünk a profi sportolóinkra is, akik közül most *Tóth Tamás* paralimpikont és *Gyurta Dániel* olimpiai bajnok úszót emelném ki.

Nők a társadalomban

A sport, az oktatás és a világháborúban elhurcolt áldozatok emlékének ápolása mellett Menczer Erzsébet még egy ügy képviselőként vállalta képviselőként ebben az országgyűlési ciklusban: a nők társadalmi helyzetének jobbítását.

- Rengeteg intézkedés történt a kismamák helyzetének javítása érdekében: ilyen volt a gyed emelése egy évről kettőre, a gyed kiszélesítése három éves korig, a gyed extra bevezetése. De említhetem a nők negyven év munkaviszony utáni nyugdíjazását, vagy azt, hogy az 55 éves kor feletti, egy évvel a nyugdíj előtt álló nők járulékait a kormány a munkahelyvédelmi akcióterv keretében arra az egy évre átvállalja. Nagyon fontos döntés az is, hogy az a munkáltató, aki a gyestről visszatérő kismamát foglalkoztatja, kettő plusz két évig nem fizet járulékot utána. A kedvezményeknek köszönhetően a családok ma jelentős összeget tudnak megtakarítani.

És ha már itt tartunk, nem hagyhatjuk ki a rezsielőcsökkentést, amely ugyancsak a nőket, a családokat segíti: 2013-ban húsz százalékkal csökkent a villanyáram, a gáz és a távfűtés ára, 10 százalékkal a víz, a csatorna, a pb-gáz, a kéményseprés és a szemétszállítás díja, és jönnek a következő csökkentések. Van egy közös emlékün: emlékszem, gyerekkoromban a szüleim január elején ültek a rádió, a tévé előtt, és figyelték, hogy minek megy fel az ára. Most van egy kormány, amely árat csökkent az év elején. Mi a magyar családokat képviseljük. Ezt kell tovább vinni. **K. Gy.**

Óbuda Kultúrájáért Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendszeresen szabályozta.

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.” A díjazott személyről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület - rövid indoklást is tartalmazó - minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javaslatok alapján - a kulturális, civil és nemzetiségi bizottság véleményének figyelembe vételével - hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet. Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal: *Seres János szobrászművész: „OSZLOPOK” című kislasztikája; díszoklevél és bruttó 600.000 forint összegű pénzjutalom jár.* A díjat az Óbuda Napja kulturális rendezvénysorozaton, május 4-én adják át. A díj odaítélése végett írásban - rövid indoklással együtt - várják az óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Társadalmi Kapcsolatok és Kulturális Csoportjának címezve (1033 Budapest, Fő tér 4.), „**Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására**” megjelöléssel **2014. március 10-ig** postai úton kéri eljuttatni.

(Bővebb információ *Borbély Rita* kulturális és turisztikai referenstől kérhető. Tel.: 437-8834, e-mail: borbely.rita@obuda.hu).

A Lehel utcától az Árpád híd pesti hídfőjéig jár az 1-es

Felújítások a villamosvonalon

A Fővárosi Önkormányzat kiemelt közlekedésfejlesztési beruházása, az 1-es villamosvonal felújítása ütemterv szerint halad. Az Árpád híd M és Lehel utca közötti szakasz ideiglenes forgalomba helyezése a projekt indításakor bejelentett határidőben történt meg. Az átadás részleges, a vonal ezen szakaszán a forgalom újraindítását szolgálja. A villamospálya elkészültével számos kiegészítő munkát a következő hónapokban végez el a kivitelező.

Az Árpád híd M és a Bécsi út (1V), valamint az Árpád híd M és Óbuda, Bogdáni út (101V) között továbbra is villamospótló autóbusszal lehet utazni. Az Árpád híd M-Lehel utca közötti szakaszt részlegesen adták át és helyezték forgalomba: a villamosok érkező és induló végállomása is a Váci úttól keletre eső, azaz a Bécsi út irányú peron mellett található. Idén tavasszal helyükre kerülnek az utastájékoztató felületek, padok és szemetesek, illetve a mozgólépcsők az érintett megállóknban.

Gyors utazás kötött pályán

Az Árpád híd M és a Lehel utca között az elmúlt két és fél hónap során átépítették a teljes villamospálya-szerkezetet, ezáltal megszűnt a 10 kilométer/órás sebességkorlátozás. Kicserélték a felső vezetőkeket, egyúttal az áramellátási rendszert is korszerűsítették. Megújultak a villamosmegállók is: akadálymentes, esztétikus kivitelezésű, burkolt peronok készültek, új perontetőkkkel. A Lehel utcai megállónál új gyalogátkelőhelyet adtak át, amelyen kényelmesen, akadálymentesen lehet megközelíteni a Róbert Károly körütről a peront.



Közúti közlekedés

A Róbert Károly körút Lehel utca és Pap Károly utca közötti szakaszán mindkét irányban megszűnt a belső sáv lezárása és az ideiglenesen létesített autóbusszsv. A Róbert Károly körút Lehel utcai, Teve utcai és Váci úti csomópontjában visszaállt a korábbi forgalmi rend: ismét lehet balra kanyarodni. A Lehel utcai ideiglenes villamosvégállomással együtt megszűnt az átmeneti gyalogátkelőhely is.

A villamospótló autóbussz visszakanyarodásának segítése érdekében a Róbert Károly körút Pap Károly utcai csomópontjában az Árpád híd felől kizárólag az autóbusszok részére - ideiglenesen engedélyezett a visszakanyarodás. A kivitelezők kérik, hogy az egyéni közlekedők ezt ne használják! Helyette a Teve utcánál ismét megnyíló balra és visszakanyarodó sávot vegyék igénybe!

Cél a környűrű

A kivitelezés része az „1-es és 3-as villamos vonalak továbbfejlesztésének I. üteme, a budapesti környűrűs, kötőtpályás hálózat fejlesztésének részeként” című projektnek, amelyet az Európai Unió Kohéziós Alapja az Új Széchenyi Tervben támogat. A projekt 93,92 százaléka európai uniós támogatás felhasználásával, összesen 44 milliárd 442 millió 767 ezer forint értékben valósul meg.

A múlt év őszén elkezdett komplex felújítást követően megszűnnek a rossz pályaállapot miatti sebességkorlátozások, csökken az utazással töltött idő, akadálymentessé válik a teljes villamosvonal, amelyet a projekt részeként a *Fehérvári útig hosszabbítanak meg.* (SZ)



Változás a Flórián tér környékének forgalmi rendjében

Új forgalmi rend lépett életbe a Flórián téri, valamint a Vörösvári út-Váradi utca csomópontban, az 1-es villamos vágányfelújítási munkáihoz kapcsolódóan január 17-én.

Az Árpád híd felől a Vörösvári út irányába két egyenes sávon haladhat a közúti forgalom. A Szentendrei út felé két önálló jobbra ka-

nyarodó sávon vezethetnek az autók. A Flórián téren a Szentendrei útról a Vörösvári út felé két sáv járható. A Pacsirtamező utcáról a Szentendrei út felé szintén két sávon haladhatnak az autók, ugyanakkor továbbra is lehet balra kanyarodni a Vörösvári út felé. A Vörösvári út felől érkezve a forgalmi rend nem változik, a korábbi-

aknak megfelelően a csomópontban a Szentendrei út felé a balra nagyívű kanyarodás tilos, a hídra ugyanakkor korlátozás nélkül felhajthatnak az autók.

A Vörösvári út-Váradi utca csomópontban január 17-étől szintén új forgalmi rend lépett életbe, mert ideiglenesen lezárták a csomópont Flórián tér felőli

oldalát. A villamosvágányt továbbra is irányonként egy-egy forgalmi sávon lehet keresztezni. A Vörösvári úton a Flórián tér felől érkezők balra is kanyarodhatnak. A Váradi utca felől érkezők - a közösségi közlekedési járatok kivételével - a csomópont jelentős sávelhúzásai miatt, forgalombiztonsági okokból ide-

iglenesen nem kanyarodhatnak balra.

Egyéb változások: a Szentendrei úton a Pók utcánál lévő vasúti hídnál a belső sávokat elkorlátozták, mert folytatják a hidépítési munkákat. Rómaifürdőn az Emőd utcában a Nánási út felé vezető oldalon a Zaránd utca előtt vízvezeték javítása az oka az útszűkülésnek.

Pilisvörösvár-Esztergom között elkészült a vasútrekonstrukció

Helyükön az új hídelemek

A Szentendrei úti vasúti felüljáró felújításán hétvégenként éjjel is dolgoztak. Az északi összekötő vasúti hídig tartó szakasz kivitelezése év végén fejeződik be.

Újraindult a személyszállítás Pilisvörösvár-Esztergom között, miután több mint 30 kilométeren befejeződött a vasúti pálya felújítása. A közel 20 milliárd forintos beruházást Völner Pál infrastruktúráért felelős államtitkár

adta át a dorogi vasútállomáson.

A fejlesztés a budapesti elővárosi vasúti közlekedés egyik legfontosabb szakaszát, a naponta 14 ezer utast kiszolgáló Budapest-Esztergom vonalat érinti. A teljes szakaszon rövidül a menetidő, csökken a zaj- és porterhelés.

A fejlesztés idén a solymári, pilisvörösvári és piliscsabai állomásépületek felújításával folytatódik. Az északi összekötő vasúti hídig tartó szakasz

kivitelezése év végén fejeződik be. Új, kétvágányú

vasúti pálya épül Aquincum felső és Pilisvörös-

vár között, így akár a 100 kilométeres sebesség is elérhetővé válik. A teljes átépítés után Budapest-Esztergom között várhatóan több mint 20 perccel csökken a menetidő.

Három hétig zárva a két belső sáv a Szentendrei úton



A Szentendrei úti vasúti felüljáró új hídelemeit tavaly december közepén emelték helyükre

• A Budapest-Esztergom vasútvonalon már közlekednek a vonatok, Esztergom-Piliscsaba-Pilisvörösvár között. Piliscsaba, illetve Pilisvörösvár és Budapest között továbbra is vonatpótló autóbuszokkal kell utazni. A buszok a Volán Árpád hídi pályaudvaráról indulnak és ide is érkeznek. Az autóbuszok különböző jelzésekkel, különböző útvonalakon járnak. Érdemes az átszállásoknál figyelmesen tájékozódni.

Zárva a két belső sáv a Szentendrei úti vasúti híd építésénél - ezt közölte a kivitelező. A munka ezen szakasza várhatóan három hétig tart. Az A-Híd Építő Zrt. végzi az északi vasúti Duna-híd-Pilisvörösvár vonalszakasz pálya és műtárgyépítési projektben a Szentendrei úti vasúti felüljáró felújítási munkáit. A rekonstrukció ideje alatt, január 15-től a két belső sávot lezárták

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Újévi koncert az Óbudai Társaskörben



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Immár hagyományként, nagyszabású újévi koncerttel nyitotta meg az évet az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény január 13-án.

Bús Balázs polgármester köszöntötte a megjelent közel 250 óbudai nyugdíjast. Az eseményt jelenlétével megtisztelte Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő.

Dvorák és Csajkovszkij zenéjét a hangversenyt felajánló Óbudai Danubia Zenekar szólaltatta meg nemzetközi hí-

rű karmestere, Héja Domonkos vezényletével. A rendezvényt az egyre növekvő klubtagság kényelme érdekében idén első alkalommal nem az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona utcai dísztermében, hanem az Óbudai Társaskörben tartották, ahol a nyugdíjas vendégek elegáns környezetben élvezhették a felcsendülő muzsikát, majd pezsgővel koccintottak az új esztendőre.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idén is várja a kerületi nyugdíjas polgárokat ingyenes, színvonalas programjaira.

Testületi ülés

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete lapunk nyomdába adásának napján, január 30-án tartotta idei első ülését a Városháza tanácskozótermében. (Tudósítás következő számunkban.)

Pro Óbuda-díj adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete az 59/2010. (XII. 17.) rendeletével Pro Óbuda-díjat alapított.

Az önkormányzat rendelete szerint: a díj annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén.

Évente legfeljebb három díj adományozható élő, vagy elhunyt személynek, illetve szervezetnek. A képviselő-testület háromnál több díjat is adományozhat, ha a díjra javasolt személyek száma ötnél több, és a díjra javasolt személyek közül háromnál több személynek is olyan kimagasló érdemei vannak, amely alapján méltó lehet a díjra.

A díjazott személyre, illetve szervezetre indítványt tehet:

- a) a képviselő-testület bármely tagja;
- b) az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;
- c) bármely, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
- d) bármely, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

A díj adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, és az általa tett javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé.

A Pro Óbuda-díj adományozásáról a képviselő-testület 2014 márciusi ülésén dönt.

A díjat a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel, és legkésőbb **2014. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat a Pro Óbuda-díjra.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy, vagy szervezet érdemeinek, tevékenységének rövid bemutatását.

Az indítványt a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, a 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. számú címre (szervezési osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs
polgármester

Az okmányirodák nyitva tartása

A Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda), 9-11. és a Medgyessy Ferenc utca 4. szám alatti okmányirodák ügyfélfogadási ideje: hétfőn 10-től 18; kedden, szerdán, csütörtökön 8-tól 15; pénteken 8-tól 12 óráig.

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudaért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.) tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.
(Tel: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!



A németek emléknapja Óbudán

A magyarországi németek elhurcolásának emléknapján rendezett koszorúzást a Fő téren elhelyezett emléktáblánál az önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

Olyasmiről szeretnék itt ma beszélni, amiről az elmúlt rendszerben egyáltalán nem lehetett, a rendszerváltás óta eltelt két évtizedben pedig csak úgy, hogy a híradós tudósításokban egy blokkba került a lecsófőző versenyekkel - kezdte határozott hangú megemlékezését *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő január 19-én a Fő téren rendezett koszorúzási ünnepségen.

Németek már Szent István államában éltek Magyarországon, az oszmán

korszakot követően azonban nagy számban érkeztek, hogy benépesítsék a megszállás alatt elnéptelenedett falvakat és a felszabadító harcok során felégetett városokat. A megtelepedő svábok, szászok, bajorok magukkal hozták és meghonosították kultúrájukat, mesterségbeli tudásukat - elég, ha csak a borászatra gondolunk, ami épp úgy nevezetessége Villányt, Szekszárdot, mint az óbudai hegyek vidékét.

A második világháború után erősödő új rendszer azonban kíméletlenül bánt el a német származású honfitársakkal, sőt mindenkivel, aki németes hangzást viselt: megtorlásul a háború kezdetén kötött német-ma-



gyar fegyverbarátságáért, s még inkább a magatehetetlen Magyarország 1944-es náci megszállásáért elhurcolták otthonaikból az itt élő svábokat, szászokat. A „szerencsésebbek” megúszták honi kitelepítéssel, mások hosszú időre vagy végleg eltűntek a Gulag poklában. Erre a tragikus eseménysorozatra emlékezünk január 19-én, amelyet az Országgyűlés döntése alapján 2013 óta tekintünk az elhurcolt németek emléknapjának.

- A történelemben Sztálin mondta ki először, hogy a német szimpátiával gyanúsított krími tatárok és a volgai németek ügye csak „vagonkérdés”. Potsdamban meghozták azt a dön-

• A Braunhaxler Dalkör közreműködésével tartott ünnepség végén a megemlékezők koszorút helyeztek el a Városháza falán álló emléktábla előtt. A kormány nevében *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, az önkormányzat nevében *Bús Balázs* polgármester, a Fidesz-KDNP III. kerületi szervezete nevében *Menczer Erzsébet*, a kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat nevében *Aradi Istvánné* képviselő, a „Braunhaxler” Egyesület nevében *Tauner Tibor* ügyvezető, az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat nevében *Pappné Windt Zsuzsanna* elnök helyezte el a megemlékezés virágait.

tést, amelyet azóta a németek kitelepítése címmel jelöl a történelem. Már amikor jelöli, mert az 1945 utáni történelemkönyvekből ez rendre kimaradt - fogalmazott beszédében *Menczer Erzsébet*. - Ez a tragédia történt meg itt, Óbudán is, ahol korábban ismerősen hangzottak a németes utca- és cégnevek.

A képviselő beszédében arra intett: az emlékezés nem csak azért fontos, hogy hasonló szörnyűségek ne ismétlődhessenek meg, hanem azért is, hogy a közel 70 évvel ezelőtti eseményekből okulva pontosan tudjuk, milyen értékek mellett tesszük le a voksunkat. (kgy)



Szentmise az elhurcoltakért az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban



Fotók: ANTAL ISTVÁN



Szomorú időszak Békásmegyer életében: a kitelepítés 1946 március-májusban

Nárcisz Asztaltársaság alakult

Vendéglátóhelyek a súlyos betegekért

Exkluzív éttermek szakemberei alapítottak asztaltársaságot azért, hogy támogassák a Magyar Hospice Alapítvány munkáját.

Az emberi méltóság megőrzése a kiszolgáltatott, gyógyíthatatlan betegségben szenvedő ember számára legalább olyan fontos, mint az egészségesek számára – ez a jelmondata az óbudai központtal működő Magyar Hospice Alapítványnak.

A civil szervezetet Polcz Alaine pszichológus alapította 1991-ben. A kiváló szakember korábban a Tüzoltó utcai gyermekklinikán dolgozott gyógyíthatatlan

munkájából következően. Az alapítvány eszébe a humánus gondoskodás, célja pedig az, hogy a már csak tünetileg kezelt, gyógyíthatatlan betegek szenvedés

hogy a társadalom minél szélesebb körében ismert legyen a hospice szemlélet: az emberi méltóság tisztelete és a segítő szándék ében tartása. A programhoz

olyan exkluzív éttermek, kávéházak részvételével, mint az Alabárdos, a Cyrano, a Larus, a Nobu, a Robinson, a Suelto és a Trattoria Pomo D'Oro. A társaság tagjai fontosnak tartják, hogy tekintélyükkel álljanak a fontos küldetést teljesítő civil szervezet mögé, ezen felül anyagiakkal is támogatják az alapítványt, amelynek heti egy menü árát utalják át.

A Nárcisz Asztaltársaság alakuló ülését tavaly december 12-én a Budapest Hospice Ház Kenyeres utcai központjában tartották. Az esemény házigazdája *Dobó Kata* színművésznő volt. **K. Gy.**

A Nárcisz Asztaltársaságot alapító éttermek, kávézók társadalmi felelősséggel viseltetnek az életvégi humánus ellátásért

gyerekek és hozzátartozók pszichológusaként, a hospice szemléletű gondoskodás magyarországi meghonosítása tehát több évtizednyi

dése enyhüljön, életminőségük a lehető legjobb legyen, és hogy lehetőségeik határáig megőrizhessék fizikai és szellemi aktivitásukat.

Az alapítvány 2007-ben az angol eredetű Fields of Hope mozgalomhoz csatlakozva indította útjára a Nárcisz Programot. Ennek célja,

intézmények, iskolák, cégek és egyéb közösségek csatlakoznak, amelyek akciókkal, projektekkel hívják fel a figyelmet e szemlélet fontosságára.

Schreiner Gábor, a Nobu étterem főszakácsa kezdeményezésére tavaly év végén jött létre a Nárcisz Asztaltársaság

Krumplibúcsú



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Eredetileg a budai polgárok hagyományos eseménye volt a Krumplibúcsú az 1838-as nagy pest-budai árvíz emlékére. Az előtött területeken élő, veszélyben lévő, mindenét elvesztő lakosság a budai magaslatokra menekült, ahol sváb gazdák és vendéglősök sült krumplival és libaszírral látták vendégül a menekülőket. A történeteket 1958-ban, a Margit körúti Paksí Halászcserében elevenítették fel, mint budai népszokást a tabáni Fischer Árpád szervezésében.

A Krumplibúcsút *Tauner Tibor* 1981-ben rendezte először Óbudán. Itt volt a legnagyobb

igény erre a hagyományörző rendezvényre, hiszen Óbudán ez volt az egyetlen sváb program az 1990-es évekig. Karácsony második napján - *Tauner Tibor* szervezésében és rendezésében - mind a mai napig Óbudán tartják.

A Krumplibúcsú ünneplés pillanata a Krumplikirály és -királynő választása: a 2014. évre *Müller István*, a „Braunhaxler” Egyesület elnökségi tagja lett a Krumplikirály, a -királynő pedig *Veréb Eleménné (Erzsike)*, a „Braunhaxler” Dalkör tagja. Az eseményen részt vett *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő.

Jótekonysági koncert az izombeteg gyermekekért

A Gyógyító Józszándék Alapítvány jótekonysági rendezvénye február 2-án 18 órakor kezdődik az Óbudai Társaskörben.

Program: *Gáspár András* színművész megnyitja. * Az „Ifjú Művészpallanták” sorozatban *Oberrecht Jana Purcell: Menüett* című művét adja elő klarinéton. Majd tanára *Mile Ferenc* tolmácsolásában elhangzik *Lendvai Kamilló: Tisztelettem Mr. Goodman!* * *Kárász Eszter* Edit Piaf szonokát énekel *Wesely Ernő* harmonika kíséretével. * A pesthidegkúti Gyermekek Háza végzős 8. osztályosainak meglepetése. * A RapStars: *Abramov Dani* és *Horváth Roli* saját szerzeményüket adják elő. * Szünet. * *Presser Gábor* ajándék koncertje.

Azzal, hogy Ön részt vesz a jótekonysági koncerten, a kellemes szórakozáson kívül segít olyan gyermekeknek, akiket a sors nem ajándékozott meg a könnyed mozgás szabadságával. Az izombeteg gyermekek hétköznapjait teszik könnyebbé és a nyári táborozásukat támogatják rendezvény bevételével is. A szünetben harapnivalóval és üdítőitalal várják a vendégeket. (*Bankszámlaszám: 10300002-20162043-00003285.*) Támogatást a helyszínen is elfogadnak. (*További információ: 06-20-983-4154; www.duchenne.hu*)

Kéri, személyi jövedelemadója 1 százalékával is segítse az alapítványt. Adószám: 18109726-1-41. (*A Társaskör címe: Kiskorona utca 7.*)

Csatlakozhatnak a helyi polgárörökhöz

A Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesület továbbra is várja a nagyobb közbiztonságra vágyó kerületi lakosokat tagjai közé. **Szerdánként 15-től 19 óráig** ügyeletet tartanak a **Kaszásdűlő utca 7. szám** alatti irodájukban, ahol az érdeklődők megismerkedhetnek a polgárőri szolgálat követelményeivel, az ügyeletes polgárőrök fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési-áldozatvédelmi tanácsokkal látják el a hozzájuk fordulókat. Kapcsolattartási lehetőségek: a **+36-30-621-6088-as** telefonszámon és a **polgaror.obuda@gmail.com** elektronikus címen. Az egyesület honlapja a **www.polgarorobuda.hu** címen érhető el.



Óbudai Egyesített Bölcsődék

Kiváló szakmaiság, gyermekbarát szemlélet

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék 11 intézményben, 922 férőhelyen biztosítja a kisgyermekek szakszerű napközbeni ellátását.

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék beszámolójából az is kiderül, hogy a bölcsődei ellátáson túl az intézmény szolgáltatásokkal nyújt segítséget a családoknak. Ezek között megtalálható az időszakos gyermekfelügyelet, játszócsoport és a szülő, csecsemő-kisgyermek konzultáció is. A bölcsődei nevelést ebben az évben is **élő népzenei program** színesíti.

A bölcsődékbe a családban nevelkedő, 3 év alatti gyermekek vehetők fel, akiknek a szülei dolgoznak. Számukra szakszerű gondozást és nevelést biztosít az intézmény, feltétel nélküli szeretettel és elfogadással. Fő cél, hogy *biztonságérzetet nyújtó, ingergazdag környezetet* alakítsanak ki a kisgyermek számára, melyben aktívan tevékenykedhetnek, játszhatnak. Az önfeledt, aktív játékok során képességeik fejlődnek, élményekre tehetnek szert. A bölcsőde, mint intézmény a családi nevelés elsődlegességét tiszteletben tartva, a családi nevelés értékeit és hagyományait lehetőség

szerint figyelembe véve veszi ki részét a gyermekek gondozásából, neveléséből.

A bölcsődei ellátás fő feladatai az egészségvédelem, az egészséges életmódra nevelés, az érzelmi fejlődés és a szocializáció segítése, valamint a megismerési folyamatok fejlődésének megsegítése.

Az *egészséges életmódra nevelés* a bölcsődei gondozás, nevelés során a bölcsődei étkezétsében jelenik meg leginkább. Minden intézményben saját konyhákon készítik el helyben az ételket. Az étlaptervezetet az élelmezésvezetők állítják össze, a kisgyermek szükségleteit figyelembe véve. Dietetikus segíti az ételallergiás gyermekek táplálását. Az alapanyagok kiválasztásakor a szezonálisra fektetik a hangsúlyt. Az egészségvédelem és az egészségnevelés, az alapvető kultúrhigiénés szokások kialakulásának segítségével olyan gondozási és nevelési folyamatokon keresztül valósul meg, mint például az étkezés, mosdóhasználat, öltözködés vagy a szobatisztaság kérdésköre. A kisgyermekkor, amely a próbálkozások időszaka, alkalmas a kultúrhigiénés szokások és ezek iránti igény kiala-



kítására, a jó szokások bevesződésére.

A *szocializációt* a derűs légkör biztosításával, az egyéni szükségletek kielégítésével, szeretetteljes kapcsolatok kialakításával érik el a bölcsődében dolgozó kisgyermeknevelők.

A *megismerési folyamatok fejlődését* az intézményekben a gyermekek életkorának megfelelő környezet kialakításával, érdeklődésüknek megfelelő tevékenységek biztosításával segítik.

Mivel a bölcsődek elhivatottak a megismerési folyamatok, az alapvető készségek támogatásában, ezért az év során - korábban a játszócsoport-

okban nagy népszerűségnek örvendő - az élő népzene program a bölcsődékben is rendszeressé vált, hiszen a népzene, az ének kiváló segítő eszköz a beszédindítás fejlesztéséhez. A fejlesztés mellett a program célja a bölcső-

dékben a közös élmény nyújtása, a kisgyermek érdeklődésének felkeltése a magyar népzene, a gyermekdalok, mondókák iránt.

(Bővebb információ: www.bolcsode-3ker.obuda.hu)

Közösen a rászorultakért

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ tavaly decemberben munkatársai segítségével és több támogató szervezet adakozásának köszönhetően ételt, fenyőfát és ajándékokat osztott a nehéz anyagi helyzetben lévő családoknak. Az intézmény a családok nevében is ezúton fejezi ki köszönetét az alábbi szervezeteknek.

Az önkormányzat intézménye és az „Ételt az Életért” Közhasznú Alapítvány között évek óta szoros az együttműködés. Általuk a családsegítőben megforduló rászorultok is meleg ételhez jutnak nem csak decemberben, hanem az egész év során heti öt alkalommal. A tavalyi évben az intézmény örmömmel fogadta az *Összefogás Óbudáért Egyesület* felajánlásait is. A 800 csomag szaloncukorral és összegyűjtött megannyi játékkal különösen a családok gyermekeit örvendeztették meg. Már másodszor kaphattak a családsegítő családjai ingyen karácsonyfát *Sass Tamásnak*, a Jótékonyági Karácsonyfa Áruka ötletgazdájának és *Boross Dávidnak*, az Oázis Kertészet marketing igazgatójának jóvoltából. A családsegítő munkatársai még a fa kiválasztásban is segítettek. Az Albatrosz Partyszerviz tulajdonosa, *Hegyi Attila* 500 adag töltött káposztával lepte meg a rászorultakat, amit dobozba csomagolva otthonukban fogyaszthattak el. A *Magyar Villamos Művek Zrt.* és a *Mavirt Zrt.* idén is megajándékozta az átmeneti otthon lakóit. Rengeteg játékot, élelmiszert, édességet és ruhaneműt biztosítottak a bentlakó családoknak. Olyan nagy mennyiség gyűlt össze, hogy még a fenyőfaosztáson résztvevők is kaptak belőle. Köszönet az adományozóknak, és a névtelen segítőknek, résztvevőknek is!



Fotók: ANTAL ISTVÁN



AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Folytatódik a San Marco Szabadegyetem

Művészek és pszichiátria

A nagy sikerű ismeretterjesztő sorozat ötödik évada dr. Németh Attila „Művészek és pszichiátria” című előadásával indult újra január 27-én.



ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM



Ötödik évadához érkezett a korábbi években sikerrel futó Óbudai San Marco Szabadegyetem. A 2007-ben indult előadásorozat az egészségkultúra fejlesztését és a közös-

ségformálást tűzte ki céljául. 2007 és 2011 között 33, a laikusok számára is közérthető, telt házas előadást hallgathattak meg az érdeklődők olyan országosan ismert és elismert, tudományos és gyakorlati szakmai munkát folytató előadóktól, mint például *prof. dr. Papp Lajos*, *dr. Ranschburg Jenő* vagy *prof. dr. Rihmer Zoltán*. Az előadásokat, ahogy a korábbi években, úgy most is, az érdeklődők *ingyenesen* látogathatják. Az Óbudai San Marco Szabadegyetem fővédnöke *Bús Balázs* polgármester.

Az V. évad első előadását dr. Németh Attila

pszichiáter főorvos, a Nyíró Gyula Kórház - Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet főigazgatója tartotta „Művészek és pszichiátria” címmel. Az Óbudai San Marco Szabad-

egyetem eseményeinek hagyományosan az Óbudai Kulturális Központ ad otthont. A mintegy egy órás előadás végén a nézők kérdéseket tehetnek fel az előadónak. A San Marco Szabadegyetemet Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával a Szent Margit Rendelőintézet rendezi.

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete január végén és februárban a következő időpontokban és helyszíneken szervez véradást. **Január 31-én 14-től 18 óráig:** az óbudai Auchan áruház parkolójában, a vérvételi buszban (*Szentendrei út 115.*). * **Február 5-én 9-től 11.30 óráig:** az Árpád Gimnáziumban (*Nagyszombat utca 19.*) * **Február 7-én 14-től 18 óráig:** az óbudai Auchan áruház parkolójában, a vérvételi kamionban (*Szentendrei út 115.*). * **Február 19-én 10-től 16 óráig:** az Óbudai Egyetemen (*Bécsi út 96/b.*). * **Február 26-án 11-től 19 óráig:** a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*)

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradónál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! *Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.*

EGÉSZSÉGGKÖRÚT ÓBUDÁN

2014. FEBRUÁR 11. 10-14 ÓRA KÖZÖTT

Ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokkal várjuk a kerület lakosait a **Betegek világnapján a VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐ** földszintjén.

- Vércukor és koleszterinmérés
- Vérnyomás és pulzusmérés
- In-Body testösszetétel mérés és táplálkozási tanácsadás

További tanácsadások: mell önvizsgálata, dohányzás megelőzése és a leszokás módjai, elsősegélynyújtás bemutatása és az újraélesztés gyakorlása, Alma-Mata prevenció játék



Gézenyűz-központ Óbudán is

Több pénz koraszülött mentésre

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának egészségügyi államtitkársága tavaly novemberben, a Koraszülöttek Világnapján egyebek mellett azt jelentette be, hogy 2014-ben 182 millió forinttal többet kíván a koraszülöttek mentésére fordítani.

Mivel a születési rendellenességekkel született, vagy eltérő fejlődésmentű gyerekek ellátása tekintetében nemcsak az ebben érintett családoknak, hanem a kisebb-nagyobb közösségeknek is felelősége van, a társadalmi szerepvállalás nem érhet véget a koraszülöttek megmentésénél. Magyarországon a születések 5-6 százaléká-



nál fordul elő valamilyen rendellenesség.

Minden kisgyermek képességei fejleszthetők, csupán odafigyelésre és törődésre van szükség - vallja dr. Schultheisz Judit, a közel 25 éve működő Gézenyűz Alapítvány alapítója. Bármennyire

nyilvánvaló, a társadalmi gyakorlatból mégis sokszor hiányzik ez a gondolat. Pedig ennek megléte, vagy hiánya nemcsak etikai kérdés, hanem képet ad az emberi környezet minőségéről, az élet gazdagságába vetett hitünk-ről is.

A Gézenyűz eredményes és példaértékű munkája, amely öt helyszínen (Budafokon, Budakalászon, Óbudán, Győrben, Salgótarjánban) évente csaknem 3 ezer gyermeknek nyújt közvetlen segítséget, nemcsak hiánypótló, hanem egyedülálló is Magyarországon. Az alapítvány orvos, pszichológus, gyógytornász, gyógypedagógus szakembereinek célja, hogy minél több gyermek egészséges fejlődéséhez járulhassanak hozzá.

Hazánkban a születések 5-6 százalékánál fordul elő valamilyen rendellenesség, az ebben a kérdésben érintett kisgyermek száma évről évre néhány ezerrel nő.

Korábbi tapasztalatok szerint a rendellenességek a téli és a kora tavaszi hónapokban születetteknél gyakoribbak, mint a nyáron világra jötteknél.

A kivételes harmóniával kialakított, szeretettel és következetes szakmaisággal működtetett Gézenyűz-központokban diagnosztikai szolgáltatások, egyéni és csoportos fejlesztési programok, továbbá csoportos vízi foglalkozások várják a kicsiket, de a Gézenyűz nemzetközileg is elismert terápiás specialitása, a korai neurohidroterápia, Huple-program is fejlesztési lehetőségeket kínál. Egy specifikus betegségcsoportot felkaroló Plexus Centrum Koordinációs Központ kialakítása a 2014-es tervek közt szerepel.

(Bővebb információ az alapítványról: www.gezenyuz.hu)



A Szent Margit Kórház Egészség Akadémia

szeretettel meghívja Önt

a *Nők egészsége* című rendezvénysorozatának, februári kerekasztal beszélgetésére, melynek témája:

Gyermekvállalás, szülés és élet a csecsemővel

Előadók:

Kozékné Hammer Zsuzsanna klinikai szakpszichológus, családterapeuta

Dr. Beké Artúr szülész-nőgyógyász, kórházi genetikus

Dr. Tüzék Nándor szülész-nőgyógyász, endokrinológus, kórházi onkológus

Az est háziasszonya:

Menczer Erzsébet országgyűlési képviselő

2014. február 3., 18 óra

Óbudai Kulturális Központ, Színházterem

1032 Budapest, San Marco u. 81.

Az előadás ingyenesen látogatható.



Szeretet tea rászorulóknak

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkatársai tavaly december 23-án két helyszínen kínálták szeretet teával, jó szóval az óbudai polgárokat.

Az intézmény idők klubjainak tagjai, akik egész évben élvezik az önkormányzat gondoskodását, kézműves képeslapokat készítettek a klubfoglalkozáson, hogy ők is segíts-

nek a rászorulókon. Az intézmény munkatársai remélik, hogy a Pethe Ferenc és a Csobánka téren a terített asztalokhoz ellátogatók 2014-ben is bizalommal fordulnak az intézményhez és bátran igénybe veszik az általuk nyújtott szolgáltatásokat: a *szociális étkeztetést*; a *házi segítségnyújtást*; az *otthoni szakápolást*; az *átmeneti gondozóházat*; a *klub-programokat*.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Programindító a Bláthyban

Népszerűsíthető műszaki- és természettudományok



Az Amerikai Egyesült Államok budapesti nagykövetsége, illetve Külügyminisztériuma kísérleti jelleggel, a világon elsőként Magyarországon elindította a „Meet the scientist” programot 2010-ben.

Együttműködő partnerek a Magyar Fulbright Bizottságot, a lebonyolításra pedig a Magyar Innovációs Szövetséget (MISZ) kérték

fel. A cél a műszaki és természettudományok, illetve az amerikai tanulmányi lehetőségek népszerűsítése magyar középiskolások körében. A sikerre való tekintettel a program az idei tanévben is folytatódik, 14 vidéki és fővárosi középiskolában.

Az idei programindítót január 22-én rendezték a Bláthy Ottó Titusz Informatikai Szakközépiskola

és Gimnáziumban. Az eseményen *Érdi Bálint* csillagász, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Csillagászati Tanszékének egyetemi tanára, korábbi Fulbright-ösztöndíjas csillagász tartott előadást.

Az esemény előtti sajtótájékoztatón többek között **Kelemen Viktória** alpolgármester és *dr. Greiner István*, a MISZ alelnöke ismertette az idei programtervezetet. **sz**



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Alapítványi köszönet

A megszűnt „Óbudai Kálvin János” Alapítvány kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik adományaikkal támogatták az alapítványt céljai megvalósításában. Segíteni tudtuk az óbudai református templom és orgonájának felújítását; hátrányos helyzetű általános iskolások tanulmányi eredményeinek jutalmazását; kerületi fiatal sportolók eszközökkel való ellátását; rászoruló idősek karácsonyi segélyezését; határon túli testvérgyülekezet kapcsolattartását.

Utazások Szindbáddal

A magyar kultúra napja alkalmából rendeztek ünnepi műsort január 23-án a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola színháztermében. Krúdy Gyula tiszteletére az „Utazások Szindbáddal” című előadást láthatták a nézők a Kincső Néptáncgyűjtéstől.



Kárpát-medencei vendégeknek adtak adventi műsort az Óbudai Népzenei Iskola növendékei tavaly december 13-án

Számítógépes tanfolyam időseknek

Óbuda-Békásmegyer Német Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület várja az érdeklődőket a február 4-én induló, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik” című tanfolyamára. *(Jelentkezés Neubrandt Olginál, a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)*

Tehetséggondozó szakkör matekból

Az Árpád Gimnáziumban a 2013-2014-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A szakkörre azokat az ötödikeseket várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. Az így megszerzett tudással és tapasztalattal a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt. A foglalkozásokat *csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig Szamadó László* tartja az Árpád Gimnáziumban *(Nagyszombat utca 19.)* A szakkör munkájába *évközben* is be lehet kapcsolódni.

Korrepetálás általános- és középiskolásoknak, előkészítők érettségizőknek

Felvételi előkészítőt (főleg szóbelikre) indítanak februártól általános iskolásoknak szaktanárok, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel a **Thalész-Körben**, a *Vörösvári úton*. (A központi írásbelire bárki elmehetett, a szóbelin a jókból a legjobbakat választja ki a középiskola.) Lehetőség van általános- és középiskolások matematika-fizika-kémia, magyar-történelem korrepetálására. Érettségizők felkészítését vállalják az elégséges szint elérésétől az emeltszintű érettségi vizsga sikeres letételéig. Bukás-megelőzés bármilyen tantárgyból a tanév végéig. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban. *(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.)*

1 % 1 % 1 %

Óbudai SE: adója 1 százalékaival támogassa a gyermekek ingyenes evezésktatását! Adószám: 19802783-1-41. (www.ose.hu)



Óbudai Nagy László Általános Iskola

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Jubileumi színes diplomák pedagógusoknak

Felhívjuk a nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy a felsőoktatási törvény 2005. CXXXIX tv. 65.§ (3) bekezdés szerint óvónőképzőt, illetve tanítóképzőt végzett és diplomáját **50 éve** szerzett pedagógus **arany**, **60 éve** szerzett pedagógus **gyémánt**, **65 éve** szerzett pedagógus **vas**, illetve **70 éve** szerzett pedagógus **rubin díszoklevelet** kaphat, ha legalább 30 évet eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem az önkormányzat oktatási és kulturális főosztályán nyújtható be. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzot, első igénylés esetén a diploma másolatát (a másolást és hitelesítést a főosztályon elvégzik), valamint a 30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást, erre a munkakönyv szolgál (arról is fénymásolatot készítenek a főosztályon). Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatolva.

Kérjük, hogy az igényléseket **2014. február 28-ig** az oktatási és kulturális főosztályra behozni, illetve beküldeni szíveskedjenek (1033 Budapest, Laktanya utca 4. II. em.). A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, (ha van) a telefonszámát, adószámát, taj-számát, valamint, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomák átadása ünnepélyes keretek között történik, előreláthatólag május végén. A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat.

(Bővebb tájékoztatást az oktatási és kulturális főosztályon nyújtanak a 437-8548-as telefonszámon.)
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Jól tanulnak, jól sportolnak

Február 14-ig lehet pályázni az Emberi Erőforrások Minisztériumának „Jó tanuló-jó sportoló” címére.

Öt korcsoportban pályázhatnak az 1995 és a 2001 között született diákok, illetve a felsőoktatási hallgatók. Az 1998-99-es és a 2000-2001-es korcsoportokban 4,8-as, az 1993-95-ös és 1996-97-es korcsoportokban 4,7-es, az egyetemi főiskolai hallgatóknak pedig 4-es tanulmányi átlagot kell

hozniuk, emellett a 2012/2013-as tanévben (2012. szeptember 1. és 2013. augusztus 31. között) egy hazai versenyen való eredményes szereplést.

Csak a Magyar Olimpiai Bizottság által regisztrált sportágakat fogadják el. Az elbírálásnál figyelembe veszik a minisztérium által támogatott tanulmányi versenyeken elért eredményt is. A díj pénzjutalommal nem jár. (Jelentkezési lap: www.kormany.hu)

ZSKF Zsigmond Király Főiskola

FELVÉTELI 2014

TALALJ CELBA
A ZSKF-FELI

FELSŐOKTATÁSI SZAKKÉPZÉSEK:

- Emberi erőforrások felkutatási szakképzés
- Gazdaságinformációs felkutatási szakképzés
- Kommunikáció és média felkutatási szakképzés
- Nemzetközi gazdasági felkutatási szakképzés
- Pénzügy és számviteli felkutatási szakképzés

ALAPSZAKJAINK:

- Andragógia BA
- Emberi erőforrások BA
- Élelmiszer- és menedzsment BA
- Gazdaságinformációs BSc
- Kommunikáció és médiatudomány BA
- Nemzetközi gazdasági BA
- Nemzetközi tanulmányok BA
- Pénzügy és számvitel BA
- Politológia BA
- Szociálpolitika BA
- Szociológia BA

MESTERKÉPZÉSEINK:

- Andragógia MA
- Kommunikáció és médiatudomány MA
- Nemzetközi gazdaság és gazdaságtudomány MA
- Nemzetközi tanulmányok MA
- Politikatudomány MA

KIBŐVÍTETT INTÉZMÉNYI RÉSZVÉTELNYELVÉNYSZERREN

Nyílt napok

január 28., kedd,
11:00-13:00

február 4., kedd,
11:00-13:00

február 11., kedd,
17:00-18:30

Részletes tájékoztatás
ZSKF Felvételi Iroda
1033 Budapest, Kékkő utca 2.
2F. emelet, feljáró
www.zskf.hu • felveteli@zskf.hu
+36 1 454 76 10

NYITÓMUNKAI RÉSZVÉTELNYELVÉNYSZERREN • KIBŐVÍTETT NYELVÉNYSZERREN • NYELVÉNYSZERREN • NYELVÉNYSZERREN • NYELVÉNYSZERREN • NYELVÉNYSZERREN • NYELVÉNYSZERREN • NYELVÉNYSZERREN • NYELVÉNYSZERREN • NYELVÉNYSZERREN

INGYENES!

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS
KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Zsigmond Király Főiskola és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2014. február 27-től minden csütörtökön

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája
Színhelye: Zsigmond Király Főiskola
1039 Budapest, Kékkő utca 2.

TÖVÉBBI INFORMÁCIÓÉRT ÍRJON
A jansebernyi.janos@zskf.hu E-MAILCÍMRE.

Várunk minden 90 feletti érdeklődőt, mert tanári szellem kéri!



Szelektív kuka minden háznál

Hírösszefoglaló: zömében uniós támogatással év végére minden budapesti lakóház megkapja az új szelektív kukákat.

A háznál kell majd gyűjteni a papírt, fém- és műanyagot, a csökkenő számú szigetekben marad az üveg. Több mint 5 milliárd forintos költséggel, ebből 4,8 milliárd forint uniós támogatással 2014 végére teljes lesz a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés Budapesten.

A változásokkal a szelektív gyűjtőszigetek száma 930-ról 665-re csökken, a továbbiakban itt csak az üveget gyűjtik. A háztartások egy kék fedelű gyűjtőedényt kapnak a papírnak, valamint egy sárga fedelűt a műanyag- és fémhulladéknak. A szelektív gyűjtés nem kerül többre a háztartásoknak, mivel a főváros az így begyűjtött hulladék eladásá-



ból fedezi a többletköltséget - közölte György István főpolgármester-helyettes. A kalkulált bevétel mintegy 2 milliárd forint.

A 200 ezer új gyűjtőpontnak eddig közel felét szerelték fel az új kukákkal, a munkát a családi házas övezetekben kezdték. Összesen 403 ezer új gyűjtőtartályt vásároltak, és folyamatban van a 60 speciális gyűjtőjármű beszerzése is.

Tavaly szelektíven 4600 tonna papírt, illetve 2100 tonna műanyag és

fémhulladékot gyűjtöttek be a fővárosban. A tervek között szerepel egy saját válogatómű megépítése, amely 10 milliárd forintba kerül, létrehozását az EU is támogatja.

Jelenleg havonta egyszer ürítik a szelektív tartályokat, de ha ez kevés, akkor a későbbiekben áttérnek a gyakoribb ürítésre.



Jobb, ha fagy... erdőn, mezőn

A január második feléig tartó enyhe tél semmiképpen nem volt előnyös, mivel az erdei fafajok csemetéinek fejlődése szempontjából sok kártevő, kórokozó a melegebb, fagymentes idő következtében elszaporodhat.

A lombrágó rovarok némelyike, például a jól ismert gyapjaslepke, kedvező körülmények között tömegszaporodásra hajlamos. A rágcsálóknak is kedvez az enyhe idő, a szokásosnál több almot nevelhetnek fel. A nagyobb számú egér, pocok a lehullott makkban és a makkvételekben komoly károkat tud okozni. A pocok nemcsak a makkot, hanem földalatti járatokat képezve a fiatal facsemeték gyökereit is fogyasztja.

Az erdőt alkotó fafajoknál nem jellemző, hogy január közepén a szokásosnál melegebb időben elkezdene rügyezni, de az enyhe idő egyes gyű-

mölcsfajoknál gondokat okozhat, hiszen a gyenge hajtásokat a később megérkező erős fagy teljesen elpusztíthatja. A lombhullató erdők télen nyugalomban vannak, leveleik hiányában nem párologtatnak vizet, nincs fotoszintézis. Ha azonban beindul a nedvkeringésük, a fagy komoly kárt okozhat a törzsükben, hiszen a bennük lévő víz megfagyva megrepesztheti azt.

A tölgyesek és bükkösök lágyszárú növényzetének korán nyíló fajai minden évben jóval a fák rügybontása előtt hajtanak ki, némelyik már a lombkorona záródása előtt elvirágzik, kihasználva a talajra jutó fényt. Az ilyen korai hagymás virágok, például a védett hóvirág bimbói vagy a kontyvirág levelei idő előtt éledezni kezdtek, ennek vethet véget a most érkező hideg idő - derül ki a Pilisí Parkerdő Zrt. friss közleményéből. **SZ**



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A városrész 1005 négyzetméteres, első közösségi kertjének átadása Békásmegyeren, a Juhász Gyula utca és a Királyok útja találkozásánál tavaly szeptemberben

Közösségi kertek könyvben

A szomszédsági közösségek, a városi mezőgazdaság témakörét járja körbe Rosta Gábor; a Városi Kertek Egyesület vezetője a hetekben megjelent, „Közösségi kertek” című kötetében. A szerző gyakorlati példákon mutatja be a városi kertészkedés praktikáit, a közösségépítés tudnivalóit. Koráb-

bi könyvében, a „Városi tanya” címűben már számos ötletet adott, azóta Budapesten több közösségi kert kezdte meg működését. A most megjelent könyvet elsősorban azoknak érdemes elolvasniuk, akik érdeklődnek ezen mozgalom iránt, és szívesen vágnának bele az ön-ellátás-e formájába.

Télbúcsúztató gyalogtúra

Az Összefogás Óbudáért Egyesület télbúcsúztató gyalogtúrát szervez **február 15-én**. Útvonal: Pilisszentiván-Ördögtorony-Csabai-gomba-Piliscsaba, 10 kilométeres, könnyű túra. Szintemelkedés: 150 méter
Találkozó: 9.30 órakor, Flórián tér, Volánbusz mh. Érkezés: 16.39/17.49 órakor, Flórián tér. (A túrára az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen, vagy a +36-30-350-8359-es telefonszámon jelentkezhetnek.)

Szombatonként fokozott figyelmet kérnek a Pünkösdfürdő utcában



Az utóbbi időben egyre gyakoribbak a lakosság és a Budapesti Közlekedési Központ által tett bejelentések a Pünkösdfürdő utcai piac környékén tapasztalt parkolási anomáliák miatt - tájékoztat felhívásában a III. kerületi Rendőrkapitányság.

A piacra gépjárművel érkező lakosok parkolásukkal gyakran zavarják az arra közlekedő járművek, többek között a buszok biztonságos közlekedését, melyet a rendőr-járőrök is tapasztalnak hétről hétre. Az ügyben a III. kerületi Rendőrkapitány-

ság a helyi közterület-felügyelet, illetve az önkormányzat bevonásával lakossági fórumot tart a közeljövőben, melynek pontos időpontjáról a későbbiek során tájékoztatják a lakosokat.

Tekintettel a kialakult helyzetre, annak megnyugtató rendezéséig kérik, hogy *szombatonként a 4 és 14 óra közötti időben a Pünkösdfürdő utca, Kabar utca és Hímző utca által határolt területen fokozott figyelemmel közlekedjenek*, és parkolásra a környező utcákat vegyék igénybe!

Ne engedjük idegent a lakásba!

Hatásos védekezés a trükkös csalók ellen

A fővárosban alig múlik el olyan hét, hogy ne történne egy trükkös tolvajok által elkövetett lopás. A simulékony modorú idegenek gyakran személyes tartalmú információkkal igyekeznek manipulálni áldozatukat. Magabiztos fellépéssel élnek vissza nagy közműszolgáltatók, segítségnyújtók, hatóságok nevével, így jutnak be illetéktelenül a lakásokba, férköznek áldozataik bizalmába. A sértettek főként kiszolgáltatott, jóhiszemű idős emberek.

Gyakori, hogy ingyenes gyógyszer ígérek, máskor támogatást a gáz- és villanyszámlához, melyhez papírokat „kell” egyeztetni. Amíg a sértettek a szelvényt keresik, ellopják az elérhető közelségben hagyott pénzt. Hasonló esetek hetente fordulnak elő, ezért a rendőrség arra hívja fel a figyelmet, hogy az emberek akkor vannak igazán biztonságban, ha nem engednek be idegent. Amikor egy rossz szándékú ember már bejutott a lakásba, bármilyen lehetősége adott arra, hogy lopjon, csaljon, vagy akár meg is támadja az idős embert. A bűnelemzések szerint az elkövetők vagy társaik sok esetben már előre felméri a terepet: utazó árusként, házalóként korábban már kapcsolatba kerülnek az idős emberekkel.

A trükközés kivédhető

A trükkös tolvajok történetei sántítanak. A bankok „nem mennek” házhoz azért, mert

ajándék pénzt szeretnének adni. A szolgáltatók előre jelzik, ha be szeretnének jutni egyes lakásokba, ahová nem visznek készpénzt. A rokonok pedig nem idegeneket, még csak nem is barátokat kérnek meg, hogy anyagi segítséget kérjenek. Az önkormányzatok nem mérik fel azt, hogy kinek vigyenek pénzt, nem visznek házhoz szociális segílyt. Munkatársaik fényképes igazolvánnyal rendelkeznek, leellenőrizhetők.

Vigyázzunk értékeinkre!

Mindenki vigyázzon magára és értékeire! Ennek érdekében arra figyeljen, hogy csak olyan személyt engedjen be a lakásába, akit ismer és megbízhatónak tart! Ha mégis idegent enged be, sose hagyja őt magára! Hogyha szükséges, beszélje meg szomszédjával, hogy segítsenek egymásnak, menjenek át egymáshoz! Sose vegye elő megtakarított pénzét mások előtt! A bizalmatlanság napjainkban már nem szégyen. Idegeneknek, alkalmi ismerősöknek ne meséljen magánügyeiről, pénzügyeiről.

Csak fényképes igazolvánnyal

Az önkormányzatok és a szolgáltatók alkalmazottai rendelkeznek fényképes igazolvánnyal. Ha gyanúsnak találja a személyt, hívja a rendőrséget, vagy ellenőrizze le az idegen kilétét. De csakis ellenőrzött telefonszámon! Ha zavarba jön, kérje meg szomszédját, hogy telefonáljon ő.

Megéri az időt és energiát, hogy készítsen, vagy beszeressen egy listát a lakhelyen illetékes intézmények, szolgáltatók telefonszámaival. A rendőröket egyenruha, azonosító szám, sorszámos jelvény, civil ruhás rendőr esetén szolgálati igazolványa igazolja. A 107-es telefonszámon bárki rákérdezhet az állítólagos rendőr jelenlétének jogosultságára.

Ha megtörtént a baj

Hívja azonnal a rendőrséget! Ha észrevette az elkövetőket, próbáljon arra koncentrálni, hogy megjegyezze személyleírásukat. Ez éles helyzetben nagyon nehéz, ezért érdemes szabad percekben akár gyakorolni is az ilyen jellegű memorizálást. Anyagi és egyéb (nem pénzübeli) támogatásért forduljon bizalommal a fővárosi áldozatsegítő szolgálathoz! Az óvatosság, figyelem és határozottság ilyen esetekben megelőzi a későbbi nehéz pillanatokat és a kifosztottság érzését és tényét.



Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon: 388-2373
www.kulturkozpont.hu

Február 2. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok

Csillagszemű - Fabula Bábszínház - játszóház

Február 2. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Február 3. hétfő 18.00

Szent Margit Kórház Egészség Akadémia - Gyermekvállalás - szülés - élet a csecsemővel

Február 6. csütörtök 20.00

Keresztes Ildikó koncert



Az énekesnőt senkinek sem kell bemutatni, hiszen az ország egyik legnépszerűbb előadója. A koncerten Ildikó legismertebb dalait, illetve hazai és külföldi slágerek feldolgozásait hallhatja a közönség, főleg klasszikus rock stílusban és persze fergeteges hangulatban.

Az együttes tagjai: Popper Péter – billentyű, vokál, Szücs János – gitáros, vokál, Lőrincz Viktor – basszusgitár, vokál, Borbély Zsolt – dob
Jegyr: 2900 Ft, 3200 Ft, 3900 Ft

Február 8. szombat 9.00

Babaruhabörze

Február 9. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok

Sündisznócska lovagol - Nefelejcs Bábszínház

Február 9. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Február 12. szerda 10.00, 14.30

Zenés-mesés börtel

A didergő király Nemzeti - Gyermek és Ifjúsági Színház



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobanka tér 5.
telefon: 243-2433
www.kulturkozpont.hu

Február 2. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Február 8. szombat 19.00

Aki barátot talál, az kincset talál

Közkívánatra!



Zene, tánc, játék, hagymás bab, sör, virsli, jó kedv és Önök!

Nem is kell más egy vidám estéhez, melyen megidőzzük a klasszikussá vált Bud Spencer - Terence Hill páros filmjeinek hangulatát.

Idén is a Spencer-Hill Magic Band élő koncertje, és a Magyar Bud Spencer & Terence Hill

Fan Klub nyújt segítséget a legendás páros előtti tisztelésben.

Nyeremények: A Spencer Pólo felajánlásával a szerencsések Spencer-Hill pólokat nyerhetnek.

Bülfében: A menü (sör, virsli és hagymás bab)

Előzetes asztalfoglalás szükséges 2014. február 6-ig a Békásmegyeri Községi Ház információs pultjánál, vagy a 06-1-243-2432-es telefonszámon.

Jegyr: elővetelben: 1500 Ft, az előadás napján: 1800 Ft

Február 10. hétfő 18.00

Asztrológia klub (Ingyenes.)



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
telefon: 240-0262
www.kulturkozpont.hu



Február 1. szombat 10.00

Gasztró sarok - farsangi fánk

A farsangi ételek közül talán az egyik legismertebb a fánk. Egy legenda szerint a fánk története egy osztrák pék feleségéhez kötődik, aki férje halála után nem győzte a sok munkát. Egyszer a türelmetlenkedő vevők közé akart vágni egy darabka tésztát, de az a forró olajba pottyant, így a véletlen jóvoltából született meg az első fánk.

Farsangi szemüveg- és álarckészítés színes anyagokból, kézműves foglalkozás.



Február 8. szombat 10.00

Állatok farsangja



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
telefon: 240-0752
www.kulturakozpont.hu

Február 1. szombat 10.00

Mesés hétvégék - Rongyosbál (Ingyenes.)

Február 6. csütörtök 9.30

Csillagbérlet - Egyszer egy hétpettyes - Nefelejcs Bábszínház

Február 7. péntek 19.30

Zenei Klub - Budapest Nufolk Revolution

Budapest, mert itt élünk, alkotunk. Egyszerűen idevalósiak vagyunk és kész. Nufolk („új népi”), mert a népzene jelentése, tartalma folyamatosan változik. Nem a zene változik, hanem a nép. Revolution („forradalom”), mert forrongunk egyfolytában. Mert az már önmagában forradalom, hogy falusi zenét játszunk ebben a nagyvárosban. Mert másképp nem megy, minthogy a város zajában meg kell találni a vidék hangját, hiszen ott rejtezik benne. A legtitiztebb értéke a városnak a beszivárgó kulturális sokszínűség. **Jegyar: 1000 Ft**



Február 8. szombat 10.00

Csillagműhely - Csoki nap

Február 8. szombat 18.30

Nép-Tánc-Ház - Mezőségi táncok

Február 12. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután - Zenker Katalin (Ingyenes.)



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 247-3604
www.kulturakozpont.hu



Február 1. 15.00

Farsangi mackó nap - ehető, iható, ölelhető mackóságok

Méz és mézes finomságok kóstolója is várja a macibarátokat. A farsangi mulatságra a belépés csak jelmezben. (Ingyenes.)

Február 8. 11.00

Bazsó és Borka gyerekelődés - Rózsavölgyi Szalon produkció



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,
e-mail: budapest@maltai.hu
A program a honlapon megtekinthető.

Óbudai Múzeum



1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatián a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”



- az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történelmének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köli össze.

100 éves az óbudai Gázgyár – az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása – Az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása az Óbudai Gázgyár 100 éves fennállása alkalmából a tervezői koncepciók bemutatásával, valamint az építkezés folyamatának részletes felidézésével kíván tisztelni az ipari építészeti egyik legkülönlegesebb fővárosi műemlék-együttese előtt. A kiállítás 2013. október 16. – 2014. március 15-ig tekinthető meg.



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatián a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” - a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása. Az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történelmének. A néhány fős manufaktúraként induló üzem, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatá fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.



Symbol Art Galéria

Budapest Bécsi út 56., www.symbolartgallery.hu



Fábián Zoltán festőművész kiállítása

Megnyitó:
2014. február 4. kedd 18 óra
Megnyitja:
Kovács Gergely művészettörténész
Közreműködik:
Dóra Attila szaxofonművész
Megtekinthető:
2014. február 11-ig naponta 12-19 óráig

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021,
www.kassakmuzeum.hu, [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00



KIÁLLÍTÁSOK

Állandó: Kassák! – A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) szerkesztői, művészi, művészetszervezői tevékenységét mutatja be.

Időszak: Design Tett – Társadalomformáló design Kassák Lajos munkásságában. Nyitva: 2014. március 9.

A kiállítás történelmi példán keresztül arra keresi a választ, hogy a grafikai és tipográfiai megoldások hogyan képesek a társadalomra vonatkozó kritikai álláspontokat és elképzeléseket közvetíteni, milyen módon mozdítják elő a változásokat.



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu

Február 2., vasárnap 18 óra

A GYÓGYÍTÓ JÓSZÁNDÉK ALAPÍTVÁNY JÓTÉKONYSÁGI KONCERTJE

Műsorvezető: **Gáspár András** színművész
Közreműködik: **Oberrecht Jana** – klarinét
Mile Ferenc – klarinét
Kárász Eszter – ének
Weszely Ernő – harmonika
a pesthidegkúti **Gyermekek Háza**
végzős B. osztályosai
RapStars: **Abramov Dani** és **Horváth Roli**

PRESSER GÁBOR AJÁNDÉK KONCERTJE



Az izombeteg gyermekek hétköznapijait tesszük könnyebbé és a nyári táborozásukat támogatjuk rendezvényünk bevételével.
Támogatójegyek 3000 és 5000 Ft értékben a helyszínen válthatók.
Rendező: Gyógyító József Alapítvány
www.duchenne.hu

Február 6., csütörtök 18 óra
kamaraterem

MÁGIA, TUDÁS, TÖRTÉNELEM IX.

Antalfy Péter előadássorozata
Démonok vagy babonák? Európai viták az amerikai kultúrákról

Belépőjegy egységesen: 800 Ft

Február 7., péntek 19 óra

BIZÁNC TÓL ÓBUDAIG 2. A SZENT EFRÉM FÉRFIKAR FARSANGI ESTJE

Szövegírók: **Bubnó Márk** és **Philipp György**



A Szent Efrém Férfikar tavalyi nagy sikerű, vídám estjének folytatása a farsang jegyében. Finom és harsány zenei humor, meglepetésvendégek, régi-új „mulatschagos” történetek.

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft
Támogató: Budapest Főváros Önkormányzata

Február 9., vasárnap 16 óra

A MAGYAR CIVIL BECSÜLETREND ÁTADÁSA

Az Ars Humanica Hungarica Kör harmadik alkalommal rendezi meg az általa alapított kitüntetés önnepélyes átadását
Közreműködik:

Iván Ildikó – ének
Paul Gulda (Bécs) – zongora
Szatmári Emőke – klarinét
Vucurevic Elvira – hegedű

Ingyenes belépők igényelhetők az Óbudai Társaskörben.
Rendező: Ars Humanica Hungarica Kör
www.arshumanica.org

Február 10., hétfő 19 óra

BÁL A SAVOYBAN



Zsádon Andrea, **Szolnoki Tibor**
Geszthy Veronika, **Iván Gál Judit**,
Zábrády Annamária, **Domoszlai Sándor**,
Maróti Attila

Közreműködik: **Körmendi Péter** – zongora
Részletek **Ábrahám Pál**, **Kálmán Imre**,
Lehár Ferenc és **Johann Strauss** operettjeiből

Belépőjegy: 2000 Ft, senior és diákjegy: 1000 Ft

Február 14., péntek 19 óra

VALENTIN NAPON A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC

Belépőjegy egységesen: 1000 Ft

Február 15., szombat 19 óra

ÓBUDAI KAMARAZENEKAR KONCERTJE

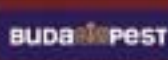
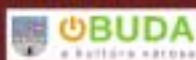
Hangversenymester: **Balázs János**
Közreműködik: **Váradi Emőke** – zongora
Vezényel: **Gazda Péter**
Albinoni, Haydn, Mozart és Pachelbel művel
Belépőjegy egységesen: 500 Ft

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Február 5-től március 2-ig
FÜSTBE MENT TERV
Szabó Ádám szobrászművész kiállítása

Megtekinthető hétfő kivételével 15-19 óráig
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

Jubileumi évadunk
támogatói:



Partnereink:



Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1,
(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



Társasozás

Kedves Gyerekek, a Platán Könyvtár gyerekkönyvtárába játékosársakat várunk társasjátékozáshoz:

Story Cubes (sztorikocka, zsebben is elférő mesegyár), Csótánypóker (bióffólis kártyajáték utálatos állatokkal), Letter game (Kocka – betűjáték), Mindent a helyére! (kézségfejlesztő játék), Az érzelmek birodalma (érzelmi intelligenciafejlesztő társasjáték), Beugró (improvizációs társasjáték egyszer és mindenkorra), Fekete történetek (50 hátborzongató talány), A könyvesbolt (kártyajáték), Csótányaláta (kártyajáték), Ki vagyok én? (barkochba játék Meseországban), Némik a törölközők alatt (memóriajáték edességekért)

2014. február 1-én, szombaton 10-13 óráig játszhatunk!



Origami

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén, 2014. február 10-én, hétfőn 16 és 18 óra között.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk. A programokra a belépés ingyenes.

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

Az „Év múzeuma 2012.” kitüntető díjat és elismerést nyert Aquincumi Múzeum a tél folyamán is várja a kicsiket és a nagyokat egyaránt a



Virtuális élménytér számítógépes interaktív játékaival, a mitológiai játszótérrel, a Festőházzal, a Kronoszkóp dombbal és a Várofal kőtárral. A legkisebbek a virtuális élménytér előterében berendezett játszószo-bában többek közt mozaik és művészeti kirakóval, a római gyermekek által is kedvelt malom és a dobójátékkal játszhatnak.

A múzeum a tél folyamán hétköznap 10-16 óra között tart nyitva! Hétfőnként zárva!

Látogatható időszakos és állandó kiállítások

Műtárgymesék – Fővárosi régészeti értékeink másképp
Róma Aquincumban
Aquincumi Látványraktár

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum



1036 Budapest, Korona tér 1.

(volt Dugovics Tivadar tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Állandó kiállítások: „Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei, Reklámtáblák, Látványraktár, „A jó kalmár a világ jötevője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből 2014. január 22-től megújított állandó kiállítással

Időszakos kiállítások: „Gyönyörű kocsmai csend...” – a 80 éve lebontott Tabán emlékezete – 2014. március 2.

Kultea programok (Részletek a honlapon.)

Színház

Február 8. szombat 10.30 Sziget-kék - Szabó Magda: Sziget-kék c. meseregény nyomán készült mesejáték, bábokkal, képekkel – családi színház és interaktív mesefeldolgozás

Előadja és rendezte: Molnár Lődikó

Szalon

Február 11. kedd 19.00

Borvirág Borklub - Vendég: a Borbély Pincészet Badacsonytomaj-ról (Badacsonyi borvidék)

Házigazda: Borvirág Zenekar (Kiss László, Langer Zoltán, Papp Gábor és zenész barátaik)

Előzetes bejelentkezés szükséges a bacchus.studio@gmail.com e-mail címen vagy a +3630/954-9147-es telefonszámon.

Családi

Február 8. szombat 15.00-22.00

Farsang brazil ízekkel

Program: 15.00 – 16.30 mesefilm vetítés, 16.00 – 18.00 álarckészítés, 16.30 – 17.00 capoeira bemutató, 17.00 – 17.30 jelmezbemutató, 17.30 – 19.00 szamba tanítás, 19.00 – 20.30 A Sol Y Sombra zenekar koncertje, 20.30 – 22.00 zene és tánc, amíg a lábunk csak bírja! A programok mellett folyamatosan: kóstoló brazil ételekből a Brazília Kulturális Központ jóvoltából. A közeledő labdarúgó-világbajnokság kapcsán várjuk a látogatók foci ihletésű süteményeit, melyekből a helyszínen versenyt rendezünk, és a legjobbakat megjutalmazzuk!

Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108. tel: 430-1076

Állandó kiállítások: Arany Oroszlán Patika, Régi pesti cégek és boltjelek, A főváros régisége, Közterek és magánterek, Nyomdák és újságok Buda (-) Pesten

Térszínház



1033 Budapest, Fő tér 1. Telefoni/Fax: 388-43-10, www.terszinhas.hu
Jegyrendelés a terszinhas@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon

Február 1. 15:00 - 16:00

Pinkó és a szegényember

Február 3. 17:00 - 18:10

Szophoklész: Antigoné

Február 4. 14:00 - 15:00

Pinkó és a szegényember

Február 5. 19:00 - 20:00

Levél a föld alól - In memoriam Hervay Gizella

Február 10. 14:00 - 15:00

Weöres Sándor műve nyomán: A holdbeli csónakos



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Van egy álomom. Egy hely, ahol mindazt, amiben hiszek és mindazt, amit szeretek, továbbadom. Gyerekeknek, fiataloknak, felnőtteknek. Legyen bátor vagy félénk, halkszavú vagy hangos, világmegváltó, vagy csupán az utca hőse - vallja Hábermann Livia színész, tréner.

Szeretném az emberek közötti kommunikáció és kapcsolatépítés elősegítéséhez, az önmegvalósításhoz eszközül hívni a játék örömet, a színpad nyitott világát és a művészet szabadságát. Az álom most valóra válik. A Szín-Tér Stúdió egy olyan hely, ahol szituációs játékokon, kommunikációs gyakorlatokon keresztül ismerhetjük meg önmagunkat, egymást és az oly gyakran elfeledett sokszínűséget - teszi hozzá a fiatal, életvidám színésznő, aki szeretné, ha a jelentkezőkkel együtt Szín-esre varázsolnák a szürke hétköznapokat. Terve szerint növendékeinek utat mutatva fedezik fel a paletta legszebb és legmélyebb árnyalatait.

A stúdió inspiratív környezetet biztosít a



kommunikáció és kreativitás fejlesztéséhez, valamint a probléma és helyzetfelismerés formálásához. Hiszen - mint hangsúlyozza -, az életben elsősorban nem problémák vannak, hanem próbatételek, megoldandó feladatok. Felfogása szerint mindenkiből tanulni lehet - és bár nem túl jó hallani -, a negatív eseményekből is. Nem az a legfőbb cél, hogy mindenkiből színészt „faragjanak”, de akiben kellő tehetség és szorgalom lakozik, annak számtalan lehetősége lesz megismerkedni a pályával. Hábermann Livia az iskola alapítója

Szín-Tér Stúdió a játék örömeivel

Egy színpad, mely mindenkit vár

Földessy Margit mellett sajátította el a mesterség alapjait, és szerette meg a színpad varázslatos világát. Szabadúszó színészként játszott többek közt a Kamara és a Karinthy Színház színpadán. Nemzetközi kooperációkban, Oscar-díjas színészekkel. A tévévezők leginkább tán' a Tűzvonalból ismernek rá.

Livia játékot, felszabdult embereket lát lelki szemei előtt. A kikapcsolódás Szín-Terét. A stúdióban tanultaknak a gyakorlati életben is nagy hasznát vehetik a jelentkezők. A helyes beszédtechnika, a gesztusrendszer, a kommunikáció által magabiztos fellépést nyerhetnek, legyen szó iskolai felelésről, állásinterjúról, vagy

bármilyen kapcsolatteremtésről.

A Szín-Tér Stúdióba február 1-jétől várják az érdeklődőket. A foglalkozásokat szombat délután és délután tartják, korosztály szerinti bontásban. (A stúdió az Óbudai Társaskörben található, a Kiskorona utca 7. szám alatt. Hábermann Livia elérhetősége: 06-30-986-2821.) Sz. Cs.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény sorozata:

KÉPERNYŐSÖK, RÁDIÓSOK SZEMTŐL SZEMBEN

Beszélgetés médiaszemélyiségekkel, akiket eddig csak arcról, hangról ismertünk.



Időpont: 2014. február 5., szerda 14.30

Helyszín: Kiskorona Idősek Klubja
1036 Bp., Kiskorona u. 3.



Müller Istvánné
intézményvezető

Szeretettel várjuk
az óbudai nyugdíjasokat!



ÓBUDA
a gondoskodó város
Bús Balázs
polgármester



A Magyar Kultúra Hete

„Költészeti látványpékség”

A fenti címmel tartott rendezvénysorozatot Bús Balázs polgármester nyitotta meg a Békásmegyeri Községi Házban január 18-án. A „költészeti pékmesetek”: Lackfi János, Molnár Krisztina, Varró Dániel, Ferenczi György és a Rackajam volt.

A magyar kultúra január 22-ei napjának megünneplése egyfajta hitvallás, a nemzeti értékeink védelme. - Kultúra annyi, mint ta-

nulás; megszerezni, színvonalon tartani nehéz, elveszteni könnyű. Kodály Zoltán gondolataival nyitotta meg az ünnepi rendezvénysorozatot Bús Balázs. Beszédében rámutatott arra, hogy noha a kulturális megnyilvánulások személyes élményt nyújtanak az egyes embereknek, maga a kultúra mégsem csak az alkotók és közönségük magánügye. A közfeladatot ellátó döntéshozóknak a művészeti



élet szereplőivel szemben és a „kultúrafogasztók” orientálása területén egyaránt nagy a felelőssége. Annál is inkább, mivel azt látjuk nap mint nap, hogy a kultúra egyre kevésbé része a hétköznapi életnek, miközben az ösztönökre ható szórakoztatás a valódi kultúra rovására mind nagyobb teret foglal el. A magyar kultúra napja tehát egyfajta felkiáltójel, mely a minőségi magyar filmművészet, színjátszás, zene, képzőművészet, irodalom ügyének kér figyelmet.

A magyar kultúra napjának dátumát Kölcsey

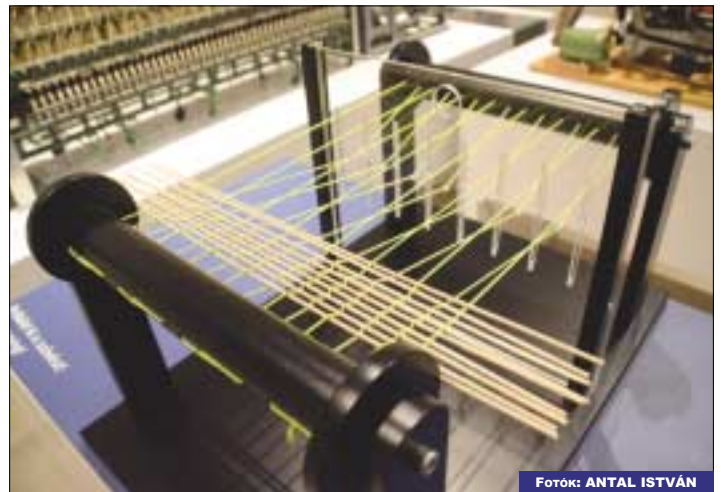
Ferenc Himnusza kéziratának letisztázása alapján jelölték ki, melyet 1989 óta minden évben megünnepel az ország. Ezen a napon a különböző előadások, bemutatók és estek a könnyed és mégis színvonalas kikapcsolódás pillanatait ígérnek. A polgármester reményei szerint ez a nap nem egyetlen felvillanás csupán, sokkal inkább egyfajta nyitány, a kerületi kulturális évad kezdete. Az ünnepi beszéd után a jelenlévők egy izgalmas zenés vers improvizációs est, költészettel dúsított beszélgetésének le-

hetek részesei a „Költészeti látványpékség”-ben. A közönség betekintett költők alkotómunkájának kulisszatitkaiba.

A rendezvénysorozattal minden bizonnyal sok embert sikerül meggyőzniük arról, hogy a kultúra nem csupán a szórakoztatást szolgálja, hanem a gondolatok és üzenetek közvetítése által képes a jelenlévőket közelebb hozni egymáshoz, így tehát közösségformáló erőt is képvisel.

Az eseményen részt vett Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő. sz

Látnivalók a Goldberger Textilipari Gyűjteményben



FOTOK: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Múzeum tavaly szeptember közepén nyitotta meg teljesen megújult, modern kiállítóterét, a Goldberger Textilipari Gyűjteményt, és új, állandó kiállítását „A Goldberger” címmel a Lajos utcában. Képeink a látnivalókból adnak válogatást

Emlékképek a Kincső Néptáncgyűttessel

Bár lassan az újév második havában járunk, a közönség emlékeiben elevenen él a Kincső Néptáncgyűttes által tavaly december 20-án ajándékozott élmény. Mint oly sokszor, ekkor is zsúfolásig telt a Hagyományok Háza nézőtere. A színpadon 120 táncos ropta a népi muzsikára. Az est az egész év izzadságos, mégis üde próbatermi munkájának gyümölcse és a fesztiválsikerek hangulata - tudtuk meg **Turcsánné Horváth Anikótól**, az együttes vezetőjétől.

A Kiváló minősítést szerzett, 33 éves múltira visszatekintő Kincső Néptáncgyűttes műsorában az elmúlt időszak legsikeresebb koreográfiái mellett, önálló lehetőséget kaptak a kiemelkedő teljesítményükkel elismerést kivívó szóló táncosok is. **Pálfalvi Alexandra** és **Leidinger Dömötör** a Vajdasági Szólótánc Versenyen 2-2 kiemelt díjban is részesült. **Mosóczy István** az Országos Szólótánc Fesztiválon elnyerte az „Arany sarkantyú”-díjat. Az eseten magyarszentbenedeki táncokkal örven-

deztették meg a közönséget.

„Az aranszörű bárány” című mesefeldolgozás jelenetei által a Székelyföld legszebb vidékeire utazhatott a nagydíjazott. Színpadra került az ApróKincső népi gyermekjátékokra épülő, „Libuskáim” című összeállítás, melynek koreográfusa **Taba Csaba** volt. A KisKincső bukovinai székely táncmulatságot mutatott be (koreográfus: **Leidinger Dömötör**). Az IfjúKincső által a mezőszéki Magyar-szovát falu táncgyömbéit elevenítették meg. Koreográfus: **Taba**



Csaba és **Fejér Erika** táncművészei előadásában a Keleti-Kárpátok völgyeiben élő gyimesi csángó magyarok

táncművészei épülő darabot adtak elő, **Galát Péter** koreográfiájával. A különböző hangulatok, mint a szépirodalmi idé-

zetek, az önfeledt gyermeki játék, a harsány népi humor és a fergeteges mulatás jól megfértek egymás mellett. **sz**

Fotórealista olajfestmények



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Mint arról előző számunkban olvashattak, **Mészáros Bori** festőművész fotórealista alkotásait láthatták az érdeklődők az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában

Bibliai kérdések

Az Óbudai Kulturális Központban (ÖKK) „A Biblia világa” címmel folytatódik a bibliai előadássorozat (Jób könyve tanításai az emberi szenvedés kérdéséről). Az érdeklődőket keddenként várják az ÖKK-ba. „Bevezetés Jób könyvéhez. A szerzőségi kérdés; A kor, amelyben Jób élt” címmel **február 11-én**; „A kikéretés. Mennyire kitartó az ember a próbában?” címmel **február 18-án** hallhatnak előadást. Előadók: **Kecskeméti János, Holló Péter, Filep György, Stramszki István.** (Kezdés: 18 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Budai Egyházközségek 15. Farsangi Bálja

2014. március 1-jén, szombat 19:00 – 2:00 óráig
HELYSZÍN: MOM Kulturális Központ
(1124 Budapest, Csörge u. 18.)

FOVÉDNÖKÖK

Dr. Erdő Péter

budapesti érsek

és

Tarlós István

főpolgármester

A bál vendégei a budai polgármesterek:

**Bús Balázs, dr. Hoffmann Tamás, dr. Lány Zsolt,
dr. Nagy Gábor Tamás, Pálkó Zoltán, Szabolcs Attila**

A bál díszvendége:

a Szent István Társulat Katolikus Könyvtáráé

Szervező: **Mágya Zoltán** hegedűművész

Megjelenés alkalmához illő öltözetben

A részvevők első körhátára 14 év

Jegyek 2013. december 15. - től kaphatók:

Szent Anna Plébániatemplom, 1011 Bp. Batthyány tér 7.
Városmajori Jézus Szíve Plébánia, 1122 Bp. Csaba u. 5.
Szent Imre Ciszterci Egyházközség, 1118 Bp. Hímfy u. 9.

Belépőjegy büfével 4000 Ft és egy tálcát sütemény

Támogatásjegy a helyszínen 200 Ft-os áron váltható

Támogatónk nevét a helyszínen helyezzeük ki

Színházi emberek és pillanatok



Keleti Éva színházi fotóművész kiállítását Béres Ilona Kossuth-díjas színművész nyitotta meg január 24-én a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K). A Prima Primissima-díjas, kiváló művész képei a hazai színháztörténet közelmúltjának kiemelkedő előadásait, nagyszerű művészegyéniségek különleges pillanatait örökíti meg. (Megtekinthető ingyenesen március 8-ig, hétköznapokon 10-től 18 óráig. Cím: Pethe Ferenc tér 2.)

Reklámtáblák

„A jó reklám esztétikailag szép, és a jó reklám társadalmi szempontból nélkülözhetetlen. A reklámot a kereskedelem szülte meg, a kereskedelem pedig az emberiség egyre fokozódó életigényességének a következménye.” (Kassák Lajos)

Az állandó kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum kereskedelmi gyűjteményének eddig kevésbé ismert zománcműveit, tábláit mutatja be a dohányzás, az ital, az élelmiszer, a vegyes iparcikk, a biztosítás és a feliratos táblák témaköréből. (Cím: Korona tér 1.)

Képek a bécsi vendéglőben

Karácsony előttre időzítve, tavaly december 18-án festménykiállítást rendeztek Bécs központjában, a kétszintes Latte Gaude vendéglőben. Az ideális körülmények között megnyitott tárlaton számos bel- és külföldi művész személyesen mutathatta be képeit, amelyeket a vendégek a helyszínen megvásárolhattak. A kiállítást Adriana Daly Peternova kulturális menedzser és művész nyitotta meg. Az Óbudán élő Radványi Kata ismertette német nyelven a múlt év végén megjelent, „A gyémánt gyűrű varázsa” című mesekönyvét. (A tárlat február 28-ig tekinthető meg.)

Kiállítás az óbudai zsidóság történetéről

Az Óbudai Múzeum új, 2014 tavaszán megnyíló kiállításához olyan lakosok jelentkezését várja, akik rendelkeznek az óbudai zsidóság történetéhez kapcsolódó fotókkal, tárgyakkal, és azokat a készülő kiállításához a múzeum rendelkezésére bocsátanák. (Jelentkezni lehet a 250-1020-as telefonszámon, vagy a viszket.zoltan@obudaimuzeum.hu e-mail címen.)

Dalköri felvétel

A „Braunhaxler” Dalkör soraiba vár magyarul és németül énekelni szerető hölgyeket és urakat. (Jelentkezés és érdeklődés Domaniczky Gabriella kórus-titkárnál a 06-20-430-3658-as telefonszámon.)

Magyar kultúra napja

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona utcai dísztermében közel 250 nyugdíjas klubtag ünnepelte együtt a magyar kultúra napját január 22-én.

A műsorban Budai Ilona Magyar Örökség-díjas népdalénekes, Kiss Gy. László Liszt-díjas klarinét- és tárogatóművész idézte fel énekel, zenével Mikes Kelemen és Rákóczi korát.

E tematikához kapcsolódóan nyílt meg Móms BÉla fafaragó, népi iparművész tárlata, amely február 18-ig tekinthető meg a Kiskorona Galériában, hétköznaponként 8-tól 16 óráig (Kiskorona utca 3.).



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Megnyílt a kereskedelem-történeti kiállítás második fele

„A jó kalmár a világ jötevője - Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből” című állandó kiállítás első felét 2013 júniusában nyitotta meg a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum.

A tárlaton a pesti vásárokat, a szakoktatás történetét, az első szakboltokat, a fűszer és csemege üzleteket, valamint a XX. század eleji utcák és trafikok világát mutatják be.

A most megnyílt kiállítás második felében további szakboltokkal (Stühmer csokoládébolt, papír-írószerszám üzlet, vasbolt) várják a látogatókat. Az érdeklődők megismerkedhetnek az áruházak színes világával - a Párisi Nagy Áruházról a Corvin Áruházig. Megjelenítenek a magyar kereskedelem életében olyan fontos szerepet betöltő intézményeket és eseményeket is, mint a Hangya Szövetkezet, vagy az államosítás. A tárlat a szocialista kereskedelem bemutatásával zárul, KÖZÉRT üzlettel, Állami Áruházzal és korabeli kirakatokkal. (Cím: Korona tér 1.)



Az egykori Csillag mozi a Mátyás király úton

Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás, (LCD, LED TV-t és monitor vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás** www.ajtoablakdoktor.hu 20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa és műanyag ajtókat, ablakok javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését, festését. 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kertületi lakosoknak (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendél és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettamunkák, vízszelések, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, loptalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bűntörlesztés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Könyvelés teljes körűen,** 20 év tapasztalattal. Murányi és Társa Bt. Tel.: 06(20)968-9811

■ **Zárszerviz: ajtózáruk,** hevederzáruk árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Parkettacsizolás, lakkozást,** lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalok Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempezés, villanyzerelés, vízszelés, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Csempezés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **S.O.S. vízszelés,** dugulássalhárítás, csatornakamerázás, csőtörések javítása-bemérése, téli elzárók cseréje, ássással. Gabona Róbert. Tel.: 06(30)200-9905

■ **Társasházak közös képviselete,** kezelése, könyvelése 24 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu, www.befo.hu

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlés, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Óbudai könyvelőirodába** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249

■ **FÉG gázkészülékek** szakszerveze. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Kertészeti munkákat** vállalok: gyümölcs-

fák és szőlő metszése, lemosó permetezés, ássás, fakivágás, bozótirtás, faültetés, stb. Tel.: 06(30)602-6925

■ **Vízvezetékszerelés-vízóraszerelés!** Mosdók, csapok, kádak, zuhanyzók cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Teljes vízhalózat felújítása! Vízmérők szerelése, cseréje ügyintézéses! Nonstop! Tel.: 06(30)954-9554, www.vizoraguru.hu

■ **www.nivosfestes.hu** Szobafestést, mázolás, tapétázást és teljes körű lakásfelújítást vállalunk. Tel.: 06(30)466-5324; 06(30)473-1225

■ **Asztalos vállal:** ajtó, ablak javítás, zárszerelés, küszöb készítés, pántok, zsanérok cseréjét, egyéb javítási munkákat. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Bádogos-tetőfedő** munkát vállalok, javítás-építés, télen is. Ha rossz a tetője, ránk van szüksege! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardaví Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Érszűkület kezelése,** teljes rendszeres tisztítása belgyógyász szakorvos vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megállónál. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Masszázs Óbudán.** <http://masszazsobudan.sokoldal.hu> Svéd, relax, sport, egészségügyi masszázsok. Nyugdíjasoknak szinte féláron. Tel.: 06(20)949-1288 László, 06(20) 448-7857 Ildikó

■ **Izomletapadások, nyaki- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszortól. Tel.: 06(20)595-3057

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Kárpáti fogtechnika** Szel u. 10/a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Arcjoga Arcorna,** otthoni gyakorlatok oktatókönyv. Tanfolyamra jelentkezés Koós Vikinél. E-mail: admin@arcjoga.hu Tel.: 06(70)772-9042, www.arcjoga.hu

■ **Arctorna Óbudán.** Természetes fiatalító megoldás. Az arc visszanyeri fiatalos kontúrját. Tel.: 06(20)779-4702, agi.arctorna@gmail.com; www.arctornaobudan.hu

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos kedves beteget: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár**ok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középszikolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalász-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Hához megyek! 06-20-9590-134

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angoltanítás, beszédkészség** fejlesztés, nyelvtan egyszerűen, hatékony érettségi, nyelvvizsga felkészítés. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Német-angol nyelvtanítás** tanárnőnél a Római lakótelepen, minden korszaklyan. Tel.: 06(20)285-0713

■ **Kémiaoktatás, minden szinten,** általános iskolásoknak, matematika és fizika is, (Aquinumban). Tel.: 242-6118

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angol érettségi,** nyelvvizsga felkészítés, korrepetálás nyelvvizsgázató főiskolai tanártól. Tel.: 06(70)230-4162

■ **Biztos angliai** országismerettel rendelkező angolnyelv-oktató iskoláskorú gyermekek és fiatalok tanítását vállalja Óbuda központjában. Otthoni felkészítés is lehetséges, megbeszélés szerint. Tel.: 06(20)808-8142

■ **Matematika, angol, német, fizika.** Érettségi, nyelvvizsga, egyetemi matek. Hához megyek. Tel.: 06(20)973-6467

■ **Olaszul nyelv** oktatása, meszaros494@t-online.hu Tel.: 06(30)602-3494; 400-92390

Kiadó

■ **Garázs kiadó** a Pók utcai lakótelepen, a Légio utcában. 18 nm, nagy bejárati kapuval, villanyal. Tel.: 06(20)968-3685

■ **Motorbeállómű kiadó.** Pünkösdfürdő utca mellett, zárt, fedett, motorbeállómű hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Csillaghegyen 115 m²-es,** nagy belmagasságú mélygarázs (mosdóval) raktárnak, garázsna kiadó. Tel.: 240-9728

Elad-vesz

■ **Hajdu Eszter** vásárol készpénzért bútort, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, porcelánokat, csillárt, könyveket, írógépet, hangszert, szőrmét, bicsukat, csipkét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06(20)597-8280

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 20 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

■ **Valaki pénzt adna** felesleges dolgaidért. Bérelj árusítóhelyet, hozd be cuccaidat, az értékesítést elvesszük áruehért! Nincs jutalék! Garmada Bolhapiac Áruház. XIII. Hun utca 4/b. Tel.: 06(30)751-3626, www.garmada.net

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Bélyeget, papírt,** régi fémpénzt, régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírgépeket vásárolunk: VI. Andrassy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317 4757

■ **Gábor Eszmeralda** becsüt, műgyűjtő, legmagasabb áron, készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egybeeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbemérés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-364-7534, 06(30)382-7020

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és loptalanítás vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Vásárolunk: antik** bútorokat, régi faliszőnyeget, zsebkönyveket, karókat, festményeket, régi ezüstöket, ékszereket, vitrintárgyakat. Üzlet: V. ker. Kigyó u. 4-6. Tel.: 06(20)590-5284

■ **Legtöbbet fizetem!** Arany-ezüst legjobb áron! Hagyatékok készpénzért! II. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651, <http://www.louisgaleria.hu>, e-mail: lakatos@monet.hu Kérem jöjjen el hozzánk!

Számítógép

■ **Számítógépes oktatás!** 3x3 órában megtanítom könnyedén használni a számítógépet. Fix. 20.000 Ft, cégeknek is számlával. Nagy Gábor. Tel.: 06(30)213-8232

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Windows telepítés,** számítógép-javítás, vírusmentesítés, lassú gépek felgyorsítása. Nagy Gábor Pál. Tel.: 06(30)213-8232

Egyéb

■ **Takarítást vállalok** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476

Idősgondozás

■ **Idősotthoni elhelyezést** kínálunk Budapesten és környékén, számos színvonalas szolgáltatással, esetleges ingatlanbeszámítással. Tel.: 06(30)330-7784

Üzlet

■ **Flórián áruház** mellett, Kórház utca legforgalmasabb részén üzlet bérleti joga átadó. Tel.: 06(70)371-5578

■ **Kiscelli utcában,** 45 nm-es üzlethelyiség kiadó, raktárnak is alkalmas. Tel.: 06(30)742-4107

Állás

■ **Ingatlanértékesítőt** keresünk központi irodánkba, jó hangulatú csapatba. Tréninget

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Teendők téli, szélsőséges időjárás esetén

Mérlegelje lakhelye adottságait és gondoskodjon családjá biztonságáról - ezt tanácsolja a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság.

Ennel érdeklében: rendelkezzen legalább néhány napra elegendő fűtőanyaggal, élelmiszerekkel és ivóvíz-tartalékkal; • gondoljon az áram, gáz kimaradásra, az alternatív fűtési, melegedési lehetőségre; • időben jelezze, ha különleges egészségügyi ellátási igénye van, vagy lesz (pl. vesekezelés, szülés előtt álló nő, veszélyeztetett terhes

nő, stb.); • ne induljon útnak, ha bizonytalanok az útviszonyok!

Ha mégis el kell indulnia: ellenőrizze a jármű műszaki megbízhatóságát, az önmentéshez segédeszközöket (lapát, hólánc, meleg holmi, takaró, vontatókötél, elakadásjelző, gyógyszer, mobiltelefon, némi élelem stb.); • folyamatosan tájékozódjon az útviszonyokról, hallgassa a helyi rádiókat; • vigylen magával feltöltött mobiltelefont és a segélykérő telefonszámok jegyzékét; • ha elakadt, jól láthatóan jelezze és húzódjon az út szélére,

járművét ne hagyja ott, ne induljon el a bizonytalanba, kérje illetve várja a segítséget; • ha többen elakadtak, fogjanak össze, segítsék egymást; • ellenvetés nélkül hajtsák végre a kárfelszámoló erők tagjainak utasításait!

Ha otthonában rekedt: hallgassa a rádiót, tv-t, és hajtsa végre a kapott utasításokat, segítsen a szomszédainak, a település vezetőinek

a mentésben, kárfelszámolásban; • ha gazdálkodó, fokozott gondossággal járjon el és készüljön a télre (takarmánykészlettel, ivóvíz-

tartalékkal, fűtőanyaggal, ha kell alternatív fűtési, világítási, szellőztetési lehetőséggel, nyersanyag- és árukészlettel)!



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

III. kerületben, Békásmegyver-Ófaluiban, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú építési telek eladó!

Bp., III. ker. Éden utca 1., 64263/5 hrsz., terület: 942 m².
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/K. Beépíthetőség: 15-20%.
Az utcában teljes közmű található.
Az ingatlan körbekörített. A telekhatárok kitűzése megtörtént, a kivitési vázrajz megtekinthető az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztályon.
Víz bekötése telekhatáron belülre megtörtént, vízóra akna kiépített, de a vízóra meglérére pályázat kiírója felelősséget nem vállal.
Irányár: 12.755.906 Ft + 27% áfa.
Összesen: 16.200.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 1.600.000 Ft.

III. kerületben, Békásmegyver-Ófaluiban önkormányzati tulajdonú építési telek eladó!

Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz., terület: 1299 m².
Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: 20%.
Közmű: a telekre a közművek messzebbről vezethetők be.
Csatolva hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.
Irányár: 16.370.866 Ft + 27% áfa.
Összesen: 20.791.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.100.000 Ft.

III. kerületben, Békásmegyver-Ófaluiban, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú építési telek eladó!

Bp., III. ker. Éden utca 3., 64263/4 hrsz., terület: 1037 m².
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/K. Beépíthetőség: 15-20%.
Az utcában teljes közmű található.
Az ingatlan körbekörített. A telekhatárok kitűzése megtörtént, a kivitési vázrajz megtekinthető az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztályon.
Víz bekötése telekhatáron belülre megtörtént, vízóra akna kiépített, de a vízóra meglérére pályázat kiírója felelősséget nem vállal.
Irányár: 14.055.118 Ft + 27% áfa.
Összesen: 17.850.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 1.800.000 Ft.

III. kerületben, Békásmegyver-Ófaluiban, kedvező adottságú, gyönyörű panorámával rendelkező, önkormányzati tulajdonú, építési telek eladó!

Bp., III. ker. Rózsadomb utca 48., 64535 hrsz., terület: 610 m².
Övezeti besorolás: L5-III-O. Beépíthetőség: 15%.
A telek keskeny, hosszú, lejtős terepadottságú.
A Rózsadomb utca e szakasza zsákutca.
Az utcában teljes közmű található.
A telek az utcáfront kivételével körbekörített.
Irányár: 9.527.559 Ft + 27% áfa.
Összesen: 12.100.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 1.200.000 Ft.

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyver Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázat bontása 2014. február 3-án 12 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. A vevőnek szerződés-köti díjat kell fizetnie a 23/1995. (XII.28.) Ör. 9/A paragrafusában meghatározottak szerint.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztályon a **430-3464-es** és a **430-3466-os** telefonszámokon.

A pályázati felhívás megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály**

és telefont biztosítunk. Talpraesett, energikus személyiség szükséges. Jelenkezés fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

■ **Főiskolások, egyetemisták.** Mellékállású kollégákat keresünk pénzügyi területre. Diploma után karrier lehetőség. Önéletrajzokat a boldiszar.peter@matar.hu e-mail címre várunk
■ **Kanadai cég otthoni munkavégzéssel** reklámfeladatok ellátására keres munkatársakat. Időpont-egyeztetés: 06(20)936-5701

■ **III. ker. üzletembe** fodrász kolléganőt keresek. Kallosné Erzs. Tel.: 06(30)949-5713

Ingtalan

■ **Családi ház tulajdonostól** eladó Pilisvörösváron. 3 szobás, cirkófűtéses, szigetelt, azonnal költözhető. Ápolt kert, garázs van. Irányár: 17,99 MFt. Tel.: 06(30)202-7801

■ **III. Csillaghegyen, Gyula** utcában 4 lakásos társasházban, kertkapcsolatos 37 nm-es egyszobás, gk-beállós örökklákás 13,9 M irányáron eladó. Tel.: 06(30)950-4551

Társkereső

■ **Társat keresek**, hatvanas, független, megtért, gyakorló keresztény urat, gépkocsival. Tel.: 368-4375

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI törvény értelmében a Magyar Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **fővárosi önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg**, továbbá minden ingatlan esetében a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a **kárpótlásra jogosultakat elővásárlási jog illeti meg**.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a vételárat, a fizetés**

módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására. Egy pályázó egy ingatlanra egy ajánlatot nyújthat be. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára.** (Számlasszám: Raiffeisen Bank Zrt. 12001008-00140645-00100001.) A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot és a pályázatokat zárt borítékban **2014. február 3-án (hétfőn) 12 óráig** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp. Mozaik utca 7.).

A Fidesz-KDNP-frakció képviselőinek fogadóórái

Választókerület	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a testületi irodában (Fő tér 4.)
2	Csapó Harold Gábor	minden hónap első keddjén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdülő utca 7.). Üzenet: 367-8791.
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó csütörtökén 16.30-17.30 óra között a Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). Üzenet: 367-8791.
4	Szepessy Tamás	minden hónap harmadik szerdáján 18-19 óra között a Fidesz 3-as választókerületi irodájában (Kaszásdülő utca 7.). Jelentkezni Laczkó Szilviánál lehet a 06-20-499-9562-es telefonszámon.
5	Menczer Erzsébet	minden hónap első csütörtökén 16-18 óra között a Fidesz irodában (Kaszásdülő utca 7.). A fogadóóra előzetesen be kell jelentkezni időpont-egyeztetés miatt. Telefon: 367-8791.
6	Horváth László	minden hónap harmadik hétfőjén 17.30-18.30 óra között a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban (Kerék utca 18-20.). Üzenet: 437-8881.
7	Havadi Elza	minden hónap első hétfőjén 16-18 óra között a Szérűskert utcai általános iskolában (Szerűskert utca 40.)
8	Sáringer Kálmán	minden hónap első keddjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 06-30-514-9852) a Táborhegyi úti Népházban (Toronya utca 33.)
9	Balla György	minden hónap első hétfőjén 17-18 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) az Óbudai Waldorf Iskolában (Bécsi út 375.)
10	Baumann Irén Erzsébet	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Platán Könyvtárban (Arató Emil tér 1.)
11	Török Ferenc	minden hónap első keddjén 17-18 óra között a Keve-Kiserdei Általános Iskolában (Keve utca 41.)
12	Puskás Péter	minden hónap első hétfőjén 18-19 óra között (telefonos egyeztetés szükséges: 437-8688) a Csallaghegyi Általános Iskolában (Dóza György utca 42.)
14	Kemény Krisztina	minden hónap második keddjén 18-19 óra között a Békásmegyeryi Körösségi Házban (Csobánka tér 5.)
	Kelemen Viktória	előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.). További információért hívja az alpolgármesteri titkárságot a 437-8509-es telefonszámon.
15	Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	telefonon történő előzetes egyeztetés alapján a 437-8930-as telefonszámon, a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3.).
16	Laukonidesz Lilla	minden hónap második csütörtökén 18-19 óra között a Fidesz irodában (Hímző utca 1.)

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (Párbeszéd Magyarországért)	előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon.
Mihalik Zoltán (Itt Élünk Egyesület)	minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
Szanyó Miklós (Jobbik Magyarországért Mozgalom)	minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a III. kerületi Jobbik irodában (Kabár utca 11.) Előzetes egyeztetés alapján más időpont is kérhető: 06-30-377-1857.

Az MSZP-frakció képviselőinek fogadóórái

Czeglédy Gergő (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Kiss László (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.
Dr. Simonka Csaba (kompenzációs listáról)	előzetes egyeztetés alapján a 368-9464-es számon, a Mókus utca 1-3. szám alatt.

A Goldberger Textilipari Gyűjteményben kezdő és haladó szinten textilfestő és szövő tanfolyam indul.

• A kezdő kurzuson a textilek ősi mintázásának módjait ismerhetik meg a jelentkezők, mint a batikolás különböző lehetőségeit (kötözött és rajzolt), a dúcnyomást, a kézi szitanyomást. A textilek készítéséhez az alapanyagok ismeretére is szükség van, így ezekből is alapfokú ismereteket biztosít „A Goldberger” című új, állandó



GOLDBERGER
Textilipari Gyűjtemény

Textilfestő és szövő tanfolyam

kiállítás megtekintése és az oktatás.

• A haladó kurzuson a szövetek és szőnyegek, falkárpitok készítésének alapfogalmait fajtáit ismerhetik meg, kivitelezésüket sajátíthatják el a jelentkezők. Ebben a kurzusban is szükséges az alapanyagok (fonalféleségek) fajtáit megismerni, azok festhetőségi módjait gyakorolni, a felvetés és szövés eszközeit áttekinteni, amelyeket a tanfolyamon mind bemutatásnak. A szőnyegtechnikák - kilim - csomózott és hurkolt - alapszővéseket is megtanulják a résztvevők, kis mintaszövetek készítésével.

Míndezek mellett iparművészet- és kézműves történelmi áttekintés, bemutató segít a mintadarabok tervezésében és kivitele-

zésében. Olyan eszközöket ismertetnek meg a kurzus résztvevőivel, amelyek kis helyen, otthoni körülmények között is lehetővé teszik a hasznos időöltést és kézműveskedést.

Kezdési időpontok: a tanfolyamok február 7-én és 8-án indulnak. A kezdő textilfestő kurzus 5 alkalom, 3-3 órás tanfolyami napokból áll, a szőnyegszövő haladó tanfolyam 18 alkalom,

szintén 3-3 órás foglalkozásokkal. A tanfolyam vezetője Vizi Julianna iparművész-tanár.

(További információ és jelentkezés: toth.anita@obudaimuzeum.hu, vagy 250-1020.)



Egyre többen korcsolyáznak az Óbudai Gepárdok jégcsarnokban

Díjazták az újonc gyerekeket

A Gepárd Egyesület edzői ingyenes korcsolyaoktatást indítottak a kerületben tavaly novemberben. Az első turnus végén minden gyermek díszermet és oklevelet vehetett át január 17-én.

A gyermekek korcsolyaoktatása már korábban is szerepelt az önkormányzat célkitűzései között. A sportrendezvények, a szabadtéri fitnessparkok és a jégpályák szabadidős lehetőséget kínálnak minden korosztálynak. Megismerhetik a mozgás örömeit, rálehetnek a számukra leginkább tetsző sportra. A minden év-



ben megrendezett Diákolimpia eredményei,

Az el nem olvadó Aquincum korcsolyapálya

A kerület első műanyag felületű, 10x20 méteres pályáját kísérleti céllal állította fel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.

A szokatlan és újszerű megoldás előnye, hogy költséghatékonyabb, hiszen nem kell hűteni és ráadásul hagyományos korcsolyával is lehet siklani rajta. A műanyag palánkkal körbevett „jég” mellett egy kölcsönzőt is üzemeltet az Óbudai Sport Kft., ahol speciális, direkt erre a pályára alkalmas korcsolyát lehet kölcsönözni, szintén ingyen. Összesen 60 korcsolya kölcsö-

nözhető gyermek és felnőtt méretben. A pálya saját korcsolyával is használható.

Az Aquincum iskola udvarán (Arató Emil tér 1.) március 2-ig, hétköznap 16-tól 20, hétvégén 9-től 20 óráig bárki kedvére sportolhat. A délelőtti órákban sem marad kihasználatlanul a pálya, hiszen az Aquincum iskola diákjai a testnevelés órákon tanári felügyelettel használhatják.

Délutánoként és a hétvégén a közönségkorcsolyázás élményét zene és büfé is szolgálja, ahol meleg tea, üdítő, szendvics, csokoládé kapható.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

az Óbudai Sportágválasztó növekvő részvételi aránya is mutatja, hogy egyre több gyermek lelki kedvét a sportolásban.

A Gepárd Egyesület oktatásán eddig közel 120 gyermek vett részt. Az első turnus január 17-ével zárult. Ezen a napon a gyermekek oklevéllel térhettek haza. Bús Balázs polgármes-

ter ügyességük és lelkesedésük elismeréseként érmet adott át a koris palántáknak.

A sportág iránt érdeklődő gyerekek március elejéig, majd március közepétől májusig további két turnusban vehetnek részt a kezdőknek szóló edzéseken. A folytatás során összesen 300-400-an próbálhatják ki, sajátíthatják el a

jeges sport alapjait. Az oktatáson kívül a korcsolya ingyenes biztosításával segítenek azoknak a családoknak, akik nem tudják vállalni a költségeket.

A Gepárd Egyesület programjára a kerületi óvodákban és iskolákban toborzott gyermekeket, valamint lapunk hasábjain rendszeresen közzétette felhívását. Ennek köszönhetően nem csak csoportok és osztályok, hanem egyéni jelentkezők is akadtak, 4-től 16 éves korig. A sikereket és a lelkesedést látva több szülő is kedvet kapott a korcsolyázásra, és hétvége az egész családdal visszatérnek a közönségkorcsolyázásra.

Azok a gyerekek, akik elvégezték a kurzust és komolyabban szeretnének foglalkozni a korizással, illetve tehetségesnek bizonyultak, az edzők segítenek megtalálni a megfelelő sportágot. A jégkorongot, vagy a műkorcsolyát üzemeltetik a későbbiekben versenyszerűen is, de maradhatnak a hobbikorcsolyázásnál is. A cél, hogy minél több ifjú sportoljon. SZ

Márciusig nyitva a jégpálya a Fő téren



Legyen szó egy családi együttlétről szombat délelőtt, egy néhány órás kikapcsolódásról a barátokkal délután, vagy akár egy romantikus esti korizásról, az ingyenes

óbudai jégpálya mindenki számára remek választás. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával fiatal és idős, gyermek és felnőtt, kezdő és profi a tél egyik legnépszerűbb

sportjának március 2-ig hódolhat. A jégpálya változatlanul, minden nap 8-tól 22 óráig tart nyitva. A korcsolyakölcsönző, öltöző és büfé sátor továbbra is működik.

Vidám télbúcsúztató ünnepünk: a farsang

A farsang a vidámság, a féktelen mulatozás ünnepe. A vízkereszt és hamvazószerda - a húsvétot megelőző negyvennapos böjt kezdete - közé eső időszakot nevezzük farsangnak, amelynek legjellegzetesebb eseményei az álarcos, jelmezes bálók, multságok.

Farsang farka

A hagyomány szerint a hamvazószerdát megelőző nap, a húshagyókedd a farsang utolsó napja, amikor még lehet vidadni, lakmározni, utána azonban elkezdődik a húsvétig tartó böjti időszak. A szokások és hiedelmek szempontjából a farsangvasárnap, farsanghétfő és a húshagyókedd alkotja igazán a farsangot. Ezt a három napot a farsang farkának nevezték, ez volt a felszabadult mókázás, vidámság, a lakomák ideje. Kiemelt jelentőséget kapott a hamvazószerda utáni csütörtök, amikor felfüggesztették a böjtöt, hogy még elfogyaszthassák a farsangról megmaradt ételeket. Ezt a napot hívták torkos vagy tobzódó csütörtöknek.

Tavaszcímzés

A farsang a tavaszvárás pogány kori örömnepéből nőtt ki. A középkorban úgy hitték az emberek, hogy télen a Nap elgyengül, és megjelennek a gonosz szellemek. Ezeket és a hideget akarták elűzni vidám felvonulással, beöltözéssel, boszorkánybábu égetéssel. Azt is gondolták, ha sokat esznek-isznak ebben az időszakban,



a természet is újraéled, és bő termést hoz abban az évben.

A tréfacsinálás, bolondozás mellett a párkeresés, udvarlás időszaka is a farsang. Fontos esküvői szezon volt, mivel a húsvét előtti böjti időszakban tilos volt esküvőt tartani. A báli szezon egyik lényeges eleme az eljegyzés, a fiatalok egymásra találása volt.

Hazánkban a farsangi szokások a középkorban honosodtak meg, sok nép hatása érvényesül bennük, nagyobb részük német. A táncmultságok mellett különböző játékokat, vetélkedőket rendeztek. Ekkor tartották a falvakban a legtöbb lakodalmat. A bálók nagyon fontos szerepe volt. Többségüket kocsmákban vagy bérelt házakban rendezték, de általában ilyenkor

adtak a lányok bokrétát az általuk kiszemelt legénynek. Ha annak tetszett a lány, kítűzte a kalapjára, aki azonban pártában maradt, azt a farsang időszakában durva vénlánycsúfolókkal gúnyolták ki.

Hiedelmek

Számos termékenység- és termésvarázsló hiedelem is kapcsolódik a farsanghoz. Úgy tartották, a multságban nagyot kell ugrani, mert akkor nő magasra a kender, a húslevesbe hosszú tészta kell főzni, és akkor a termés is nagy lesz. Vagy húshagyókedden kell a vetnivaló kukoricát lemorzsolni, a gyümölcsfákat, a szőlő négy sarkán egy-egy tövet megmetszeni, mert akkor lesz bőséges a termés.

Népi farsang

A farsang utolsó három napján szüneteltették a mezőgazdasági munkákat, ez volt a szórakozás legfőbb ideje. Szokás volt zártkörű kocsmai asszonymultságokat tartani, farsangi paródiákat, álesküvőket rendezni, farsangi köszöntést tartatni, mikor is jelmezbe öltözött gyerekek jártak házról-házra, és verses, énekes köszöntőket mondtak. Farsangi felvonulás vagy falujáró menet a nagyobb falvakra volt jellemző. Mohácson napjainkban is őrzik a népi farsang hagyományát, minden évben megtartják a **busójárást**, ami sok ezer látogatót vonz.

Farsangi ételek

A farsangi multságokat gazdagon terített asztal jellemezte. Különböző levesek, húskételek, édesség került terítékre. Idővel az ünnep legjellegzetesebb étele a kocsonya és a farsangi fánk lett. E receptekből ajánlunk néhányat.

Savanyú becsinált leves

Hozzávalók: 40 dkg sertéslapocka, 2 szál sárgarépa, 2 szál fehérrépa, egy kis fej zeller, 1 csokor petrezselyem, 2 tojássárgája, 2 dl tejjől, 2-3 evőkanál olaj, ecet, só, őrölt fehér bors.

Elkészítés: a megmosott húst felkockázzuk, és olajban fehéredésig pirítjuk. Ízesítjük és felöntjük 2 liter vízzel. Ha a hús már félig megpuhult, beletesszük a megtisztított és felaprított zöldséget, majd készre főzzük. Elkverjük a tojássárgákat a tejjel, és a levest a tűzről félrehúzza, behabarjuk. Némi ecettel enyhén savanyítjuk, forrón tálaljuk.



Sertés kocsonya

Hozzávalók: 1,5 kg kocsonyahús, 1 darab füstölt köröm vagy hús, 1 kis fej vöröshagyma, 1 petrezselyemgyökér, 1 sárgarépa, 3 gerezd fokhagyma, só, egész bors, pirospaprika.

Elkészítés: a jól megtisztított kocsonyahúst bő hideg vízben feltesszük főni. Ha felforrt, a vizet leöntjük róla, és annyi víz-



zel, ami ellepi a húst, újra feltesszük főni. Ha formi kezd megszécsni, hozzáadjuk a zöldséget, a vöröshagymát, fokhagymát, borsot, és kis lángon lassan puhára főzzük. A nagyobb csontokat eltávolítjuk, a sovány és kövér húsdarabokat mély tálakba rakva elosztjuk, és ráöntjük a kihűlt, leszűrt levet. Hideg helyre állítjuk, ha megdermedt, fogyaszthatjuk pirospaprikával, ecettel vagy citrommal ízesítve, ki mint szereti.

Farsangi fánk

Hozzávalók: 3 dkg élesztő, 1 kanál cukor, 4 evőkanál margarin, 3 dl tej, 4 tojássárgája, 7 dl liszt, só, olaj a sütéshez, porcukor a szóráshoz, lekvár.

Elkészítés: az élesztőt 1 dl tejjel és a cukorral felfuttatjuk. A tojássárgákhoz hozzákeverjük a többi langyos tejet, csipet sót teszünk bele, és felváltva belekeverjük a lisztet, a megkelt élesztőt és az olvasztott margarint. Alaposan kidolgozzuk, majd az edényt letakarva egy óráig kelni hagyjuk. Lisztezett deszkára borítjuk, ujjnyi vastagra kinyújtjuk, fánkformával kiszaggatjuk, és ismét kelni hagyjuk egy fél órán át. Forró, bő olajban kisütjük, az egyik felét úgy, hogy az edényt letakarjuk, mikor megfordítjuk, levesszük a fedőt, mert akkor lesz szép szalagos a fánk. Cukorral, lekvárral kínáljuk.



Foglald le már most a nyári szállásod!

Pihenés Balatonszabadi-Sóstón

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. a Balaton partjától mindössze 800 méterre fekvő üdülő parkjában, Balatonszabadi-Sóstón mintegy 400 férőhellyel várja a pihenésre, aktív kikapcsolódásra vágyókat. A természet-közelit környezet számos programlehetőséget kínál, a kirándulástól a horgászatig.

A parkban található sportpályáinkon (foci-, kosár-, strandröplabda pálya, kültéri fitneszpark) gyerekek és felnőttek egyaránt hódolhatnak sport iránti szenvedélyüknek, a kirándulni vágyók kerékpárt is bérelhetnek. A vendégek rendelkezésére áll továbbá a hatalmas udvar, játszótér, zárt parkoló, kijelölt tűzrakó hely. Ideális munkahelyi tréningekhez, előadásokhoz, csoportfoglalkozásokhoz, rossz idő esetén három zárt foglalkoztató helyiséget és egy fedett teraszt tudunk biztosítani az ide érkezőknek. Parkunk ideális helyet kínál ifjúsági táborok, edzőtáborok, csapatépítő tréningek megrendezésére, illetve üdülőknak, családoknak. Háromemeletes motelünk 90 fő befogadására alkalmas. A földszinten és az I. emeleten 18 szobát használhatnak a vendégek, 2+2 ágygal. A II. emeleten 9 szoba van, 2 ágyas férőhelyekkel. Mindhárom emeleten egy közös konyha található.

A motel épülete felújított, így az idei nyáron már megszépülve várják itt a kedves vendégeket (saját fürdőszoba, tv, hűtőszekrény, terasz).

Árak

Motel: *előszézon (2014. 04. 25.-2014. 06. 15.)* 2 ágyas szoba: 6.000 Ft; 2 + 2 ágyas szoba: 8.000 Ft. * *Főszézon (2014. 06. 16.-2014. 08. 24.)* 2 ágyas szoba: 10.000 Ft; 2 + 2 ágyas szoba: 12.000 Ft. * *Utőszézon (2014. 08. 25.-2014. 09. 28.)* 2 ágyas szoba: 6.000 Ft; 2 + 2 ágyas szoba: 8.000 Ft. *Sátorhely:* 1.800 Ft/fő/éj. *Kőház:* 2.200 Ft/fő/éj. *Idegenforgalmi adó:* 400 Ft/fő/éj 18. életév fölött. A szálláshely OTP SZÉP kártya elfogadóhely.

(Foglalni és érdeklődni az alábbi elérhetőségeken lehet. Üzemeltető: Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. Székhely: 1037 Budapest, Laborc utca 2. Telefonszám: 06/1-388-9770. E-mail cím: kovacs.borbala@obudasport.hu)

Rejtvényünkben két farsangi ételt kínálunk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 39. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az első megfejtendő sor (zárt betűk: A. I. S. L.). 13. Névelős rágcsáló. 14. Ittrium és tellúr vegyjele. 15. Régi űrmérték. 16. Japán hangszer. 17. Dunántúli folyó. 19. Vicc szereplője. 20. Egy ideje. 21. Saját kezűleg. 22. Női név. 24. H. R. K. 25. Nóta egy neműi. 26. Buddhizmus ága, névelővel. 28. Királyi ülőhely. 30. Nád nagy része! 31. Hibáztatám. 33. Fotós egyik munkája. 35. Marokkói, osztrák és kambodzai autók jele. 36. Szarvas fajta. 38. Csörte másként, fordítva. 39. Jelentős. 41. Idegen jázmin. 43. Osztrák és kubai autók jele. 44. Női név. 46. Só fajta. 48. R. S. C. 50. Keleti méltóság. 51. Keresztül. 52. V. A. A. 54. Egyenletes. 55. Haragszik. 57. Tekerics. 58. Becézett Anna. 59. Megkevert ton! 60. Európai állam.

FÜGGŐLEGES: 1. Dunántúli hegység. 2. Elege van mindenkől. 3. Kacsára mondják. 4. Gót betűi keverve. 5. Vagy, angolul. 6. Fényes fém. 7. Y. A. A. 8. Valótt. 9. Végig zokog-e? 10. Tiltás. 11. Idegen készpénz. 12. Névelős függönytartó. 18. Portugál és spanyol autók jele. 21. Musztafa volt. 23. Hegyépítő anyag. 26. Kis Katalin névelővel. 27. Vízi növény. 29. Csajozik. 31. O. A. N. 32. Fontos szervünk. 34. Magyar, svéd és norvég autók jele. 35. Húson lehet. 37. Egyik USA állam rövidítése. **39. A második megfejtendő sor (zárt betűk: N. S. A.).** 40. Nagyon ritka női név. 42. Hotel. 45. Letilt. 47. Halfajta. 49. Római száz és ezerkettő. 50/a. Míster. 52. Húzá. 53. Forma. 56. Oxigén és ezüst vegyjele. 57. Abroncs. 59. Üres tűz! 61. Balogh Sándor szignója.

Ipacs László

Brazil ízek a múzeumban



A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban február 8-án 15 órától farsangi hangulatot idéznek meg, amit csipetnyi brazil hangulattal fűszereznek.

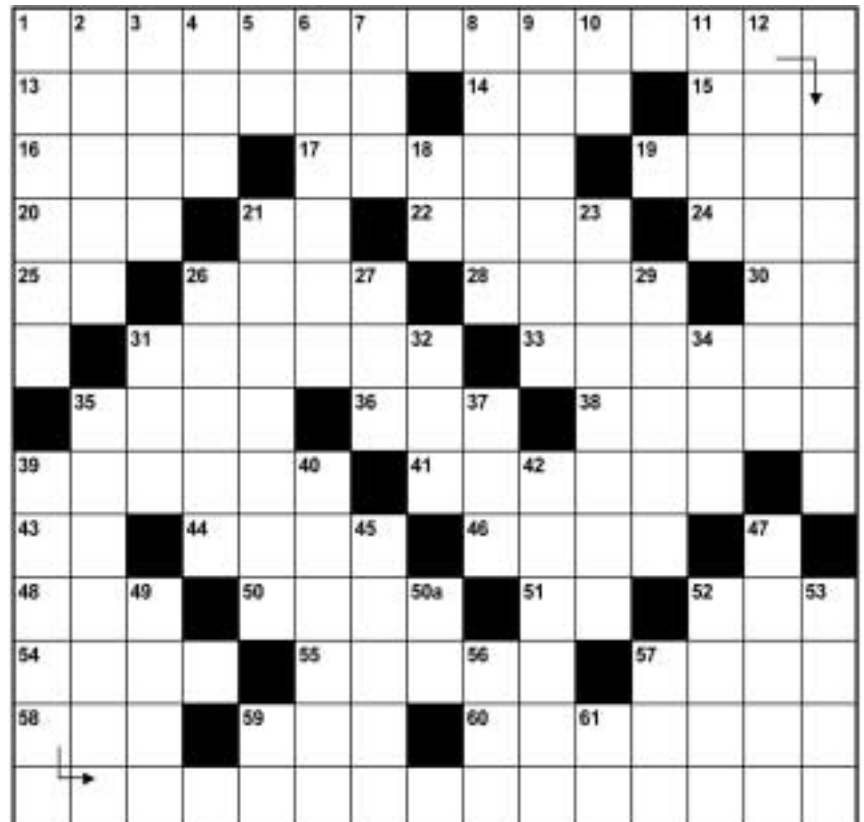
Program: mesefilm vetítés 15-től 16.30 óráig; álarckészítés 16-tól 18 óráig; capoeira bemutatás 16.30-tól 17 óráig; jelmezverseny 17-től 17.30 óráig; szamba tanítás 18-tól 19 óráig; a Sol Y Sombra zenekar koncertje 19-től 20.30 óráig; zene és tánc 20.30-tól 22 óráig.

A programok mellett folyamatosan: kóstoló brazil ételekből a Brazil Kulturális Központ jóvoltából.

A közelgő labdarúgó-világbajnokság kapcsán várják a látogatók foci ihletésű süteményeit, melyekből a helyszínen versenyt rendeznek. A legjobbakat megjutalmazzák!

(Belépő: 1000 Ft/teljes árú, 1000 Ft/diák, nyugdíjas, 2000 Ft/családi. A belépőjeggyel a múzeum kiállításai is megtekinthetők 18 óráig. Cím: Korona tér 1.)

Farsangi jó étvágyat!



A január 17-én megjelent, „Eljött végre az új esztendő” című rejtvényünk megfejtése: „És most boldog új esztendőt kíván szebbnél szebb jövődöt.”

Akadémiai szinten szinte minden

Kiválasztottak csapata

Az Óbudai Kaszások Kosárlabda Akadémián az NB1B osztályú felnőtt csapat mellett további huszonnégy együttes szerepel a különböző korosztályok bajnokságaiban. Ez hazai csúcs, ennyi csapatot egyetlen szakosztály sem működtet az országban. Melyik lenne a Kaszások zászlós csapata? Ennek eldöntése szinte lehetetlen, az edzők közös javaslata alapján - mintegy megelőlegezett bizalomként - a Kaszás Minik U11 csapata kapott ezúttal bemutatkozási lehetőséget az Óbuda Újság sport rovatában.

A tizenegy éves „pályakezdők” egyik edzését látva betekintést nyerhettünk az akadémiai képzés kulissza titkaiba. Ez a foglalkozás - jóllehet tökéletesen megkomponált bemutatkozó edzésnek tűnt - egyike volt a megszokott hétközi gyakorlásoknak.

Fegyelem, figyelem felsőfokon

A két fiatal edző, Balogh Zoltán és Vörös Endre

re határozottan, a gyerekeket végig motiválva irányították a másfélórás edzést. Nem rutinból, hanem „kottából” vezényeltek, az akadémiai edzésterv napokra lebontott feladatait gyakoroltatták. A non-stop program példás fegyelem, maximális figyelem mellett zajlott. Az árgus szemmel figyelő edzők minden hibát észrevettek, csak a pontos végrehajtás után következett szusszanásnyi pihenő. Ha



Balogh Zoltán (balra) és Vörös Endre edzők vezetésével szárnyal a csapat

felharsant a síp, azonnal megszűnt a mozgás, mindenki csendben várta a következő feladatot. Balogh Zoltán elégedetten szemlélte a jó hangulatban, de katonás rendben folyó edzést. - Ezek a tízéves gyerekek nagy „lókötők”, azt sulykoljuk beléjük, hogy az edzéseken legyenek szorgalmas bányászok és fegyelmezett katonák. Csak így lehet az előírt technikai, taktikai elemeket jó hatásfokkal tanítani, szükséges az edzői szigor, de szükséges a gyerekek aktivitása is. Az akadémia korosztályokra lebontott edzésterve alapján készülünk, melyben szerepelnek azok az állomások, ahova egy hónap, vagy egy év alatt el kell jutnunk. Segítőmmel,

Vörös Endrével huszonöt fős játékos kerettel dolgozunk. Ez egy kiválasztott csapat, az Óbudai Mini Kupában, saját oktató bajnokságunkban szereplő kilenc együttes legügyesebb játékosait gyűjtöttük itt össze. Heti három edzést tartunk, emellett minden játékos még a saját csapatában is legalább két edzésen vesz részt.

Szilárd alapokra építenek

Balogh Zoltán az Óbudai Minik vezetése mellett a többi mini csapat edzését is felügyeli és más, szintén nagy tapasztalattal bíró kollégáival együtt még továbbképzéseket is tartanak. Itt nem az ellenőrzés a fontos, hanem a tudás átadás, ami nagyban segíti a

fiatal edzők szakmai felkészültségét. A szakosztályon belüli továbbképzések a többi csapat edzői számára is kötelezőek, ezáltal az akadémiai képzés valamennyi utánpótlás csapatnál egységes elvek alapján valósul meg. Varga Mátyás vezetőedző, szakmai felügyelő bízik a projekt sikerében: - A magas szintű kosárlabda-játék megvalósítása csak a korszerű felkészítési módszerek alkalmazásával valósítható meg. Az akadémiai program már ennek szellemében készült, az edzők erre a „mankóra” támaszkodva készítik fel csapatukat. Szilárd alapokra építkezünk, szélesítjük a piramis alját, ha tudatosan, kitérők nélkül végig tudjuk járni az utat, néhány év múlva célba érhetünk. A tízéves korosztály legügyesebb gyerekeiből álló Kaszás Minik csapatát már a jövőbeni sikerek előhírnökeinek tekintjük. Példás hozzáállásuk, egyre eredményesebb játékaik - a fővárosban alig találunk legyőzre - a szakosztály erejét mutatja. Meg kell említeni a nagyon aktív, mindenben segítőkész szülői gárdát, akik segítenek abban, hogy a tehetséges játékosokból az edzők ki tudják hozni a maximális tudást. Ez a tudás csapat szinten szinte mindenre, akár országos döntőbe jutásra is elég lehet.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Ingyenes frizbi golf

A III. kerületi lakosoknak minden második szombaton 10-től 12 óráig ingyenes foglalkozásokat tart a pálya üzemeltetője.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a tulajdonában álló (Testvérhegy lejtő, Jablonka út, Göllöncsér utca, Kékfestő utca és a Kubik utca által határolt) terület egy részén, 2012 júniusában átadott első budapesti frizbi golf (más néven: disc golf) pályára szóló szerződést további 3 évre meghosszabbította a Spiritus Sport Clubbal.

A pálya fix, 9 disc golf kosárral felszerelt, ami azt jelenti, hogy a célpontok és a dobópontok

az év 365 napján megtalálhatók a területen.

Az üzemeltető sportegyesület a területhasználatért cserébe ingyenes foglalkozásokat tart a III. kerületi lakosoknak a szükséges eszközök biztosításával minden második szombaton 10-től 12 óráig, melyre várják az érdeklődőket. (A részvételi szándékot, előzetesen a dani@disc-golf.hu e-mail címen szükséges jelezni.)

Találkozó: minden alkalommal a pályán elhelyezett információs táblánál. (A későbbi alkalomak időpontjai és esetleges módosulásuk a következő honlapokon követhetők: www.disc-golf.hu vagy www.disc-golf.hu/spiritus)

A frizbi golf a repülőkorongokkal, azaz frizbikkal űzhető sportok egyik formája. A sportágot korra való tekintet nélkül bárki gyakorolhatja, egy frizbi eldobása ugyanis nem igényel különleges képességet. A golfbal ellentétben a frizbi golfban nem a labda lyukba gurítása a cél, hanem egy, kifejezetten erre a célra létrehozott célpont, vagyis kosár eltalálása a koronggal, lehetőleg minél kevesebb dobásból. A játékosok dolgát az időjárás körülményeken túl a játéknak éppen otthont adó pálya terepviszonyai is nehezítik, hiszen az akadályokat ki kell kerülni.



A fárasztó edzések végén felüdülést jelent az egymás közötti játék

Hétköznapi hősök az óbudai sportéletben

Sorozatunkban olyan edzőket, vezetőket, szervezőket szólaltatunk meg, akik csendben, különösebb reklám nélkül végzik munkájukat. Helyettük tetteik beszélnek. Olyan közösséget irányítanak, akik a sportban találják meg vágyaik beteljesülését. Ez lehet kiemelkedő versenyeredmény, vagy egyszerűen csak az egészségükért, a jó közérzetért sportolnak.

Jókay Zoltán, az OB és Magyar Kupa címvédő Vasas Óbuda női röplabda-csapatának vezetőedzője

- *Hogyan ismerkedett meg a röplabdával?*

- Tatabányán tízéves koromban szerettem meg a röplabdát. Jelen-tős szerepe volt ebben egy nagyszerű pedagógusnak és edzőnek, *Nemes Józsefnek*, aki minden téren nevelt minket és mindig a jobb teljesítményre ösztönzött. A legnagyobb büntetés az volt számunkra, ha nem mehettünk edzésre. Minden korosztályos szinten megnyertük az országos bajnokságokat (akkor még úttörőolimpia), majd itt lettem 18 évesen NBI-es játékos is.

- *Miért éppen Óbudán folytatja tevékenységét?*

- Óbudára, a Vasas röplabda szakosztályhoz 2003-ban kerültem. *Ratimorszky Károly* keresett meg, hogy volna-e kedvem a klubnál utánpótlás edzőként, illetve a felnőtt csapat másodedzőjeként tevékenykedni. Akkor már a TF-en dolgoztam és az ifi válogatott vezetőedzőjeként hosszú idő után kijutottunk a korosztályos Eb és vb döntőre is. Örömmel jöttem, hiszen egy patinás, szép múlttal rendelkező szakosztályhoz kerültem. Sikerült is rögtön megnyernünk a junior magyar bajnokságot egy nagyon tehetséges kerettel, akikre később a



felnőtt csapatnál is számítottam.

- *Milyen értékek mentén, szellemiségben működött a csapatát?*

- Szerencsésnek mondhatom magam, hiszen nagyon jó edzőim voltak játékos pályafutásom során, akiknek személye, pedagógiája hatott rám. Ezt a szellemiséget próbálom tovább vinni, vagyis a nevelésre helyezem a hangsúlyt. Ennek lényege: tűzzünk ki elérhető célokat, mindig tanuljunk valamit, lépésenként haladjunk előre. Az élet egyéb területén, iskola, munkahely is legyünk nyitottak és befogadóak, a nálunk játszó gyerek pedig legyenek büszkéek arra, hogy a nagy és összetartó Vasas családhoz tartoznak.

- *Mi motiválja ennyi idő után?*

- Az alkotás lehetősége. Itt szinte minden évben új csapatot kell építeni. Jó látni, hogy folyamatosan alakul, formálódik a csapat és válik egy jó szellemiségű, jól működő egységgé. Mindig vannak tehetségesebbek, akikben sok fantázia van és ezt hagyni kell kibontakozni. Edző kollégáimmal büszkéek vagyunk arra, hogy a Vasasból ugyan

évről évre elmennek fiatalok komoly európai csapatokhoz és ott is megállják a helyüket, de mindig jönnek újak, akikből 2-3 év kemény munkájával képzett játékosokat tudunk nevelni. Minden együttesünkben vannak korosztályos válogatottak, akik általában meghatározó

tagjai a nemzeti csapatnak.

- *Melyik együttessel, milyen korosztályokkal foglalkozik?*

- A tizenegyedik szezonomat kezdtem a felnőtt csapatnál. De ez egyben a junior és sok esetben az ifi korosztályt is lefedi. A mai csapatban 3-4 felnőtt korú játékos van, a fiatalokra többfrontos helyállás vár. Ők saját korosztályukban is szerepelnek, ahol kamatoztatni tud-

ják a felnőtt csapatnál szerzett tapasztalatokat.

- *Hány éves korban érdemes elkezdni a röplabdázást? Hol tartják az edzéseket?*

- A röplabdázást, a többi labdajátékhoz hasonlóan 8-10 éves korban kezdik a gyerekek. Ebben a korosztályban már versenyek is vannak (szuper mini), könnyített szabályokkal kisebb pályán és létszámmal. Nem baj, ha valaki előtte megismerkedik más sportágakkal (úszás, labdajáték, atlétika), mert rövid idő alatt utol lehet érni azokat, akik esetleg egy-két évvel előbb kezdik el a sportágat. Számítatlan példa van arra, hogy valaki csak 14-16 éves korában kezd. Ha van tehetsége és szorgalmas, akkor 3-4 éven belül bekerülhet a felnőtt csapat keretébe. Edzéseket a *Folyondár utcai sporttelepen* tartjuk, a fiatalok különböző kerületi iskolákban edzenek. Hosszú távon az a célunk, hogy iskolai bázisokat alakítsunk ki, az alapokkal itt ismerkednek meg a gyerekek, később innen lép-

nek tovább a korosztályos csapatokba.

- *A sport mellett mi kapcsolja ki szabadidejében?*

- Sokat futok, szeretek teniszezni, de minden mozgással kapcsolatos dolog segíti a regenerálódást. Boldog apaként szívesen játszom nyolc hónapos fiammal, nagy örömmel figyelem, ahogy napról napra ügyesedik. Ha még marad időm, filmeket nézek, olvasgatok.

- *Kik segítik, támogatják munkáját?*

- A szakmai munkában évek óta sok segítséget kapok edző kollégáimtól. Az anyagi biztosságot szponzorainknak és *Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának* köszönhetjük, de a szülőkre is mindig, minden területen támaszkodhatunk. Külön említést érdemelnek szurkolóink, akik fergeteges hangulatot teremtenek mérkőzéseinken. Túlzás nélkül állítom, nekünk van a legjobb, leghangosabb és leglelkesebb szurkolótáborunk!

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Sportakadémia Pál Feri atyával



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Sportakadémia januári vendége **Pál Feri** atya volt, aki amellet, hogy katolikus papként a mai magyar társadalom meghatározó alakja, 23 éves koráig válogatott magasugró atléta volt. „*Sport és mentálhigiéne*” című előadásán érdekes témákat feszegetett, mint például a sport és a hit kapcsolatát. 2013-ban a Prima Primissima Díj közönségdíjasa lett. Az ingyenes programot az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény dísztermében tartották. Az eseményen részt vett *Menczer Erzsébet* országgyűlési és önkormányzati képviselő

A VIDÁM SZÍNPAD Óbudán az EuroCenterben

Az EuroCenterben láthatók a nagy múltú Vidám Színpad februári előadásai. Két férfi sakkban *február 8-án 16 órától* (a Gergely Theater vendégjátéka). * Az örület határán *február 14-én és 21-én 19 órai kezdettel*. * Meglepetés előadás *február 15-én 19 órakor*. * Operettgála *február 22-én 16 órai kezdettel*. * Mátyás-napi forgató (interaktív gyermekműsor) *február 24-én 14 órától*. * Ősbemutató: Forró hétvége *február 28-án 19 órai kezdettel*. Jegyvásárlás a helyszínen és az Interticket hálózatán keresztül. (Információ: 06-70-3705-441, pénztár: 06-70-370-5442. Nyitva tartás: szerdtől vasárnapig, 13-tól 20 óráig. Cím: EuroCenter, Bécsi út 154.)

Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse **2014-ben is!**

Megjelenik **január 30-án**



Az összefogás lapja
a Duna két partján

HetiVálasz

SYNEXUS

NEM MÚLIK A KÖHÖGÉSE,
NEHÉZLÉGZÉS GYÖTRI?

Tudja mit jelent
a COPD?

A krónikus obstruktív tüdőbetegség
egy nehezen kezelhető betegség, mely
főleg dohányzók körében alakul ki.

Ha dohányzik vagy dohányzott,
Ön is **VESZÉLYEZTETETT!**

Ne hanyagolja el betegségét, jöjjön el
INGYENES légzésfunkciós vizsgálatra!

A vizsgálat fájdalommentes, 15 percnél
nem hosszabb, de **MEGMENTHETI AZ ÉLETÉT.**

Indokolt esetben **DÍJMENTES** szakorvosi
tanácsadást biztosítunk!

SYNEXUS EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

436 7330 436 9786 436 9789

A LÉGZÉS AZ ÉLETET JELENTI. NE ADD FEL.

K&H mix megtakarítás

→ ügyletenként 150 ezer forinttól 25 millió forintig (a teljes megtakarítás 1/3 részét a betétbe, míg 2/3 részét zártvégű befektetési alapba kell elhelyezni) → évi 7,80% kamat és EBKM 60 napos futamidőre történő lekötés esetén a betéti részre → új megtakarítás bármely lakossági K&H forint bankszámláról, vagy K&H biztos tartalék számláról, egy futamidőre történő lekötése esetén → 2014. január 25. és február 28. közötti lekötés és egyidejű befektetési jegy jegyzés esetén

→ K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355
→ www.kh.hu

nagyobb
megtakarításra
vágysz?



K&H

évi 7,80%
kamat és
EBKM

megújult
kínálattal



III. kerület, Fürdő utca 2.

telefon: (06 1) 430 3800

Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattevőnek vagy befektetési tanácsadásnak. A megtakarítás egybetűli és egy befektetési részből áll. A két rész futamideje, kockázata és hozzáférhetősége eltér. A termék részletes leírását és feltételeit a vonatkozó szerződés, az ÁSZF, és a vonatkozó Hirdetmények, valamint az Üzletszabályzat tartalmazzák, melyek megtekinthetők a bank fiókokban és a www.kh.hu internetes oldalon. A K&H befektetési alapok részletes leírását és befektetési politikáját a vonatkozó Tájékoztató és a Kezelési Szabályzat tartalmazzák. Ezen dokumentumok elérhetők magyar nyelven a K&H Bank Zrt. fiókjában, mint forgalmazási helyeken, papír alapon, és a www.kh.hu vagy a www.khatapok.hu internetes oldalon elektronikus formában. Megalapozott befektetési döntése érdekében előzetesen alaposan vizsgálja meg az ezen dokumentumokban szereplő adatokat, különös tekintettel a kockázatokra. A Bank a kondíciók megváltoztatásának jogát fenntartja. A hirdetésben a 2013. december 20-án hatályos Hirdetmény szerinti díjak, kamat és EBKM értékek szerepelnek. A betéti rész a fenti kamattal fix kamatozású. Bizonyos bankszámlák, 1 éven belül megszüntetése, illetve befektetési jegyek 180 napon belül értékesítése esetén felmondási díjat számolunk fel. Az új megtakarítás fogalmát Hirdetményünkben szabályozzuk. A K&H befektetési alapokat a K&H Alapkezelő Zrt. kezeli, engedély száma: PSZÁF III/100.058/2002. és H-EN-III-3/2013. A K&H Bank Zrt. a Budapesti Értéktőzsde tagja, termékeinek értékesítése során a MFID rendelkezéseinek megfelelően jár el, engedélyének száma: PSZÁF III/1.064-11/2002.



a KBC csoport tagja

Új év, új célok

Rallycross – Sportiroda nyílik Kaszásdűlőn

Bár holt szezon van, de a Bánkuti MotorSport háza táján ilyenkor is zajlik a munka. **Bánkuti Gábor** és a csapat tapasztalatból tudja, ilyenkor lehet csak igazán megalapozni az adott év sikereit, hiszen nagyon fontos, hogy minden szempontból tökéletesen előkészüljön a csapat az új szezonra, és annak minden kihívására.



Ennek érdekében Gábor a téli „holt szezonban” is rengeteget dolgozik versenyautóján a csapattal, és mindent megtesznek, hogy 2014-re egy még ütőképesebb technikát faragjanak Super1600-as Peugeot

206-osból. Idén érkezik mint például a Super Nationalben két magyar néhány komoly kihívója,

bajnoki címet is szerző **Marton Gergely**. Gábort mindig feldobják az új kihívások. Mint mondja: - Minél több erős ellenfelünk van a bajnokságban, annál motiváltabban tudok versenyezni, és ez a csapatot is még nagyobb erőbedobásra sarkallja. Idén mindenki a mi babérjainkra tör majd, nem lesz egyszerű a címet megvédeni.

Közben természetesen a Bánkuti MotorSport többi versenyzője sem tétlenkedik. Az általános iskola 5. osztályába járó **Vaskó Dominik** például különféle amatőr versenyeken indul a csapat újonnan épített Peugeot

206-osával, ami jóval erősebb, mint bármelyik autó, amivel idáig versenyzett. **Zsipi Róbert** is elkezdte a tesztek a Peugeot-jával, **Varga Viktor** - bár autója még nincs készen - szintén tesztelni fog, egyelőre **Robi 306-osával**. És még két fiatal versenyzőnek lesz lehetősége indulni a Bánkuti Junior Team színeiben a csapat Peugeot-jaival.

A csapatvezető február végéig várja autóversenyzői ambíciókat tápláló 10-18 év közötti, elsősorban óbudai fiúk és lányok jelentkezését. (info@bankutimotorsport.hu)

A csapatfőnök id. **Bánkuti Gáborra** is rengeteg feladat hárul ebben az időszakban. Gözérővel folyik a 2014-es szezon költségvetésének a megalapozása, de elmondása szerint ő már az év másik nagy projektjén dolgozik: Gábor 2015-ös, világbajnokságon történő indulását készíti elő. Mindemmellett a csapat *Kaszásdűlői BMS Sportirodája* is megnyitja kapuit, melynek - többek között - az óbudai „autóversenyző palánták” menedzselése is feladata lesz.

(www.bankutimotorsport.hu)

Borbás Bálint
sajtófőnök

Ausztriai síturák a Rokonnal

Tisztelt Sportbarátok és Természetjárók!

A Rokon Baráti Kör 2014-ben is szervez egynapos ausztriai, buszos síturákat. **Időpontok, helyszínek:** február 9.: Stuhleck • február 23.: Hirschenkogel • március 2.: Stuhleck. (Részletek: tel.: 250-3038, www.rokonsport.hu)





Kedves Anyukák, Apukák, Nagyszülők!

Kozma Zsuzsanna fitnessedző, Bús Balázs polgármester és az Óbudai Sport Kft. mindenkinek mozgásban és egészségben gazdag 365 napot kíván a 2014-es évre!

Biztosan tudomásuk van róla, hogy a 2013/2014-es tanévben már 7. éve, hogy a 18. kerület 18 óvodájában 2500 kisgyermekket zenés óvtornára tanítja dalokra az edzőnő havi rendszerességgel. Ingyenesen az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és Óbuda Sport Kft támogatásával.

Köszönjük a tavasz és nyár 2009-től 2013-ig minden évben, immár 6. alkalommal megrendezett a

VI. Óbudai Fitt Családi Percek rendezvényt és a

2. Fitt Anya Versenyt

2014. április 18-án a Kalap utcai TVE műföves pályán.

Esemény fővédnöke Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere.

A Fitt Anya Versenyre nagy szeretettel várjuk azokat az anyukákat, akiknek fontos az egészségtudatos életmód, mind maguk, mind családtagjaik számára.

Bizunk benne, hogy minden anyuka egy héten minimum 3X edz, tudatosan táplálkozik, példát mutatva mindezzel gyermekeinek, családjának és környezetének. 15 hét van még a versenyig. Új év, új fogadalmak, csatlakozzunk minél többen a Fitt Anyukák táborához!

A résztvevők korcsoportok szerinti kategóriákban mutathatják meg fittségüket, minden korosztályt várunk, a Fitt Anyukák mellett a Fitt Nagymamákat is. Korosztályok: 20-29 év, 30-39 év, 40-49 év, 50-59 év, 60-69 év, 70+

Aki változtatni szeretne életmódján, az edzőnő segít a felkészülésben az Arnold GYM Sportcentrum (Szépvölgyi út 15.) kedvezményes fitness óráin. A HERBALIFE független tanácsadójaként a táplálkozásban. A PhytoDynamic tanácsadójaként a vitalitás megőrzésében.

Jelentkezni lehet és bővebb információ kérhető: Kozma Zsuzsanna fitnessedzőnél, a rendezvény szervezőjénél.
E-mail: kozmasz@fittneo@fittneo.hu Facebook: Kozma Zsuzsanna fitnessedző zenés óvtorna

Telefon: 06-70-413-9680 Honlap: www.kozmaszuzsanna.hu




Kozma Zsuzsanna 2012 Fitness Magyar Bajnokság Fitt Lady 40 év feletti kategória II. helyezése és hét gyermek ábrázolása

Rezsicsökkentő fórum Óbudán



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Közel ötszázan vettek részt azon a rezsicsökkentésről szóló fórumon, melyet Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és Völner Pál, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium infrastruktúráért felelős államtitkára tartott január 21-én az EuroCenter előadótermében. A nagyobbik kormánypart a rezsicsökkentés eredményeinek megvédésére országsszerte rezsifórumokat tart

POLGÁRI ESTÉK CSILLAGHEGYEN. A rendezvénysorozat következő előadását február 5-én 18 órai kezdettel tartják a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) Láncki András politológussal, Barcza György vezető elemzővel (Századvég) Borókai Gábor, a Heti Válasz főszerkesztő-lapigazgatója beszélget. (A belépés ingyenes. A rendezvényt a Fidesz III. kerületi szervezete szervezi.)

INGYENES ADÓTANÁCSADÁS. A Fidesz III. kerületi szervezete ingyenes adótanácsadást szervez minden hónap második keddjén (legközelebb február 11-én) 17-től 19 óráig a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában.

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából dr. Tószoky Balázs ügyvéd minden hónap első keddjén (legközelebb február 4-én) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) tart ingyenes jogsegélyt. * Minden hónap negyedik keddjén (legközelebb február 25-én) 17-től 19 óráig dr. Tószoky Balázs ingyenes jogsegélyt tart a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában. * Dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (legközelebb február 20-án) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) tart ingyenes jogsegélyt. * Varga Mihály miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából dr. Kóvári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap második csütörtökén (legközelebb február 13-án) 18-tól 20 óráig az Óhegyi Népházban (Toronya utca 33.). (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)

- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén (legközelebb február 20-án) ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

- Az MSZP III. kerületi szervezetének megbízásából dr. Kelen Botond, a Mókus utca 1-3. szám alatt minden hónap páratlan csütörtökén 15-től 17 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart. Időpont-egyeztetés szükséges a 368-9464-es telefonszámon.

- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a Kerék utca 80. szám alatti irodájában minden hónap második szerdáján (legközelebb február 12-én) 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni Albert Eszternél a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet.)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel

(Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van a z.karpat.daniel@jobbik.hu drótpostacímen. Időpont-egyeztetés: 06(30)871-3439

FOGADÓÓRA. Dr. Oláh

Lajos országgyűlési képviselő fogadóórát tart. Az érdeklődők a +36-20-770-6593-as telefonszámon vagy a lajos.olah@parlament.hu e-mail címen jelentkezhetnek időpont-egyeztetés céljából.

FIZETETT HIRDETÉS

Olyan Magyarországot akarunk, ahol

- minden gyermek jóllakhat, tanulhat, és elérheti az álmait;
- minden nő szabadon megvalósíthatja önmagát;
- aki tud és akar, dolgozhat, fizetéséből pedig megélhet;
- a kis-, és középvállalkozások gyarapodhatnak;
- az idősök nyugalomban és méltóságban élhetnek.

KISS LÁSZLÓ

Országgyűlési képviselőjelölt
III. kerület, 10. OEVK



MSZP Országgyűlési képviselő: Kiss László, Mókus utca 1-3. Székely László, Péterfy Zoltán, Magyarországi Magyarokért

TEGYÜNK EGYÜTT A VÁLTOZÁSÉRT!

+36-1-368-9464 kiss.laszlo@mszp.hu kisslaszlo-obuda.blog.hu

Flórián tér



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Mozaik Múzeumtúra a Goldberger Textilipari Gyűjteményben

A Mozaik Múzeumtúra, Magyarország eddigi legnagyobb, 300 hazai múzeum és kiállítóhely részvételével megvalósuló múzeumnépszerűsítő kampánya február 1-jén indul.

A kiválasztott múzeumok között helyet kapott az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjteménye is. A Goldberger Textilipari Gyűjtemény 2013 szeptemberében nyitotta meg kapuit egy új állandó kiállítással, amely az egykor méltán világhírűvé vált gyárnak és a Goldberger családnak állít emléket. Az interaktív, egyszerre több korosztálynak is élményt nyújtó kiállítás várja azokat a gyerekeket, felnőtteket és családokat, iskolai osztályokat, akik ellátogatnak a múzeumba. A Mozaik Múzeumtúra az



Örökség Kulturpolitikai Intézet által koordinált, 130 millió forintos NKA-támogatással megvalósuló program, amelynek célja, hogy felhívja a figyelmet a hazai múzeumok és kiállítóhelyek sokszínű kulturális kíná-

latára. A programban a múzeumokat bemutató kiadvány, valamint mobil applikáció is készült, a gyerekek számára pedig egy matricagyűjtő játék teszi különleges élménnyé a múzeumlátogatást.

A programról információ a www.mozaikmuzeumtura.hu oldalon olvasható. A Goldberger Textilipari Gyűjtemény várja a játékhöz és a matricagyűjtéshez kedvet érző látogatókat. (További információ: www.textilmuzeum.hu.)

Hahota

Szibériában a szesztilalom idején két ember kunyhót épít. Ásás közben Szergej talál egy üveg vodkát:

- Gyere gyorsan! - kiált oda Igornak. - Nézd, mit találtam!
- Ne ordíts, te örült. Számúznék bennünket!
- Innen? Hova?

A futballező a születésnapját folyosóján ül, és újságot olvas. Megjelenik a nővér és így szól:

- Gratulálok, kisfia született!
Rövid idő múlva ismét kiszaladt
- Gratulálok, még egy kisfiú!
Mire az apa:

- Nézze nővére, ne zavarjon minden percben! Számolja szépen össze őket, és a második félidő végén közölje az eredményt!

- Már hajnalodik! Hol csavarogtál egész éjszaka? - förmed rá a feleség az urára.

- Szerintem akkor is hajnalodna, ha itthon lettem volna - feleli a férj.

- Szörnyű, hogy némelyik orvos milyen olvashatatlanul ír! - panaszkodik egy beteg a váróban.
- Nekem mondja? - kérdi a mellette ülő. - Azzal a recepttel, amit két éve írtak fel, ma is ingyen járok múzeumba.

- Főzz ki két pár virslit, a kockás ingesnek! - mondja pincér a szakácsnak.

- Elég lesz egy pár, mert olyan részeg, hogy úgy is kettőnek látja.

- Igen, de négy párat rendelt!

A TECHNIKA VÍVMÁNYAI



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalys József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com

Nyomás: Comom Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**



EGÉSZSÉGKÖRÚT ÓBUDÁN



TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

A Szent Margit Rendelőintézet és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a betegségmegelőzés fontosságát hirdetve Egészségkörút Óbudán elnevezéssel programsorozatot indít 2014-ben. Az év folyamán a Szent Margit Rendelőintézet szakemberei tíz alkalommal szerveznek ingyenes egészségügyi szűréseket a kerület hét különböző pontján: a szakrendelőkben és a közösségi házakban.

Azok között, akik az Egészségkörút Óbudán ingyenes szűrésein legalább öt alkalommal részt vesznek, értékes ajándékokat sorsolunk ki. A gazdára váró ajándékok, mint például a kerékpár, a balatoni nyaralás, vagy az éves uszodabérllet mind hozzájárulnak az egészségmegőrzéshez.

Ezúton hívom Önt és kedves Családját az Egészségkörút Óbudán eseményeire:

2014. február 11.
2014. március 8.
2014. április 5.
2014. május 24.
2014. június 1.
2014. július 5.
2014. szeptember 27.
2014. október 4.
2014. november 15.
2014. december 5.

Betegek Világnapja
Egészségnap „Nem csak nőknek!”
Óbudaiak Egészségéért Közösen
Csillaghegyi Egészségnap
Kaszásdűlői Egészségnap
Békásmegyeri Egészségnap
Békásmegyeri Egészségnap
San Marco Egészségnap
Óbudaiak Egészségéért Közösen
Záróesemény, díjátadó

Vörösvári úti szakrendelő
Békásmegyeri Községi Ház
Vörösvári úti szakrendelő
Csillaghegyi Községi Ház
3K
Csobánka téri szakrendelő
Csobánka téri szakrendelő
Óbudai Kulturális Központ
Vörösvári úti szakrendelő
Civil Ház

További részletekért látogassanak el a www.obudairendelok.hu/egeszsegkorut oldalra!

Jó egészséget kívánok mindenkinek!



ÓBUDA
a gondaskodó város

Bús Balázs
Bús Balázs
polgármester

Szent Margit
Rendelőintézet



PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON