



ÓBUDA

XX. ÉVFOLYAM 7. SZÁM • MEGJELENIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2014. ÁPRILIS 11.

Júniusban kész a Gepárd Jégcsarnok**2**

Letették az Óbudai Gepárd Jégcsarnok alapkövét. A létesítmény a tervek szerint júniusban készül el.

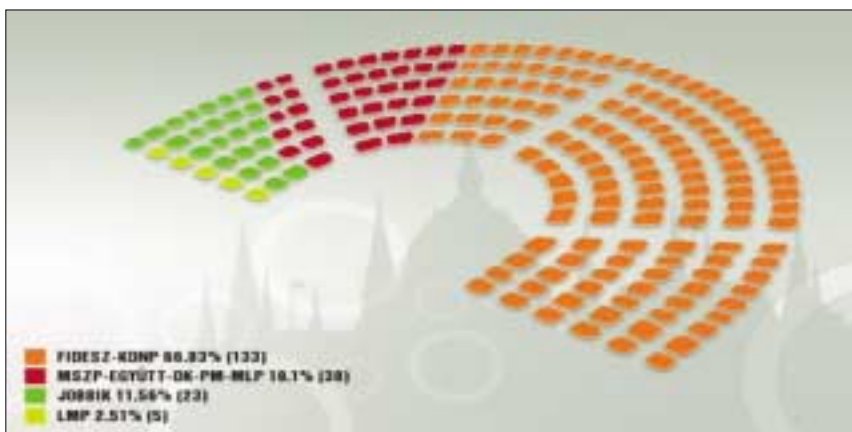
Kedvezményes muskátlivásár**7**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kedvezményes muskátlivásárlási akciót rendez április 17-én 8 órától a készlet erejéig.

Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj**38**

Bárki indítványt tehet a díjazott személyére május 9-ig. Az elismerést június 27-én, a Semmelweis Napon adják át.

Fölényesen nyerte a Fidesz a választást



Az adatok 98,97 százalékos feldolgozottsága mellett a 2014. április 6-ai országgyűlési képviselő-választás eredményei szerint a választást a Fidesz-KDNP nyerte a mandátumok 66,83 százalékának megszerzésével, 96 egyéni és 37 listás hely-

lyel, összesen 133 mandátummal. A két, Óbuda-Békásmegyer területén található, 4-es illetve 10-es számú választókerületben - az adatok 98,73 illetve 98,78 százalékos feldolgozottsága mellett - a választás várhatóan eredményes lesz.

TOVÁBBIAK A 3. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK. Lapunk következő száma **április 25-én, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Babits Mihály: Húsvét előtt
(részlet)

Ó, béke! béke!
legyen béke már!
Legyen vége már!
Aki halott, megbocsát,
ragyog az ég sátra.
Testvérek, ha túl leszünk,
sohse nézünk hátra!
Ki a bűnös, ne kérdjük,
ültessünk virágot,
szeressük és megértsük
az egész világot:
egyik rész a munkára,
másik temetésre:
adjon Isten bort, búzát,
bort a feledésre!

**Békés Húsvéti
Ünnepeket kívánok!**

Bús Balázs
Bús Balázs
polgármester



Egy jobb- és egy baloldali egyéni mandátum Óbudán

A 2014-es országgyűlési képviselő-választáson a 4-es és a 10-es számú egyéni választókerületben Varga Mihály, a Fidesz-KDNP jelöltje és Kiss László, a baloldali összefogás jelöltje győzött.

Budapest főváros 04. számú egyéni választókerületében (Budapest II. és III. kerületének egy része) Varga Mihály, a Fidesz-KDNP jelöltje nyert. A



nemzetgazdasági miniszter a szavazatok 45,95 százalékát szerezte meg 23871 érvényes

vokssal. Mögötte a második helyen az MSZP-Együtt-DK-PM-MLP jelöltje, Szelényi Zsuzsanna végzett 38,22 százalékkal, 19859 szavazattal. A választókerületben a Jobbik jelöltje, Bodor Zoltán 6,60 százalékot ért el 3431 szavazattal. Az LMP-s Dárdai Zsuzsanna Terézia 8,44 százalékot ért el 4384 szavazattal.

Budapest főváros 10. számú egyéni választó-



kerületében az MSZP-Együtt-DK-PM-MLP jelöltjeként Kiss László nyert 19037 érvényes

szavazattal, a szavazatok 38,29 százalékával. Keszegné Menczer Erzsébet Livia, a Fidesz-KDNP jelöltje a szavazatok 35,82 százalékát kapta 17812 vokssal. Ebben a választókerületben Zsiga-Kárpát Dániel Gábor, a Jobbik jelöltje 6602 szavazatot szerzett (13,28 százalék), Száraz Dorottya, az LMP jelöltje 4424 szavazatot (8,9 százalék).

Tisztelt Óbudai Polgárok!

Köszönöm Önöknek, hogy április 6-án rám szavaztak és ezzel lehetővé tették, hogy folytassuk a megkezdett munkát.

A választókerület országgyűlési képviselőjeként minden erőmmel azon leszek, hogy a kerület és az itt lakók érdekeit sose tévesszem szem elől.

Mindent megteszek azért, hogy a megkezdett kerületi beruházások, és a tervezett fejlesztések megvalósuljanak.

Bízom abban, hogy az Önök támogatásával és az elkövetkező négy év képviselői munkájával – mindannyiunk meglepetésére Óbuda a mainál is szerethetőbb, élhetőbb városrészé válik.

Tisztelettel,
Varga Mihály

VARGA MIHÁLY: 23871 SZAVAZAT
FIDESZ-KDNP LISTA: 21037 SZAVAZAT

KÖSZÖNJÜK!



Varga Mihály

Budapest | 4. választókerület

MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT



Kedves III. Kerületi Választópolgárok!

Ezúton szeretném megköszönni Önöknek, hogy bíztak bennem és szavazatukkal támogattak az április 6-ai országgyűlési választáson. Hálás szívvel megköszönöm mindazoknak, akik a kampány során munkájukkal önzetienül segítettek.

A jelenlegi 98,78 %-os feldolgozottság alapján kapott 17 812 szavazat sajnos kevésnek bizonyult, Kiss László 19 037 szavazatot szerzett, ami 1 225 szavazattal több, mint amit én kaptam. Sajnálom, hogy nem tudtam azoknak a bizalmát megszerezni, akik most nem támogattak, de kívánom, hogy döntésükkel olyan képviselőjük legyen, aki a választókerületért eredményes munkát tud végezni. Országgyűlési képviselőként most elsősorban a Belső-Óbudai lakosoktól köszönök el – hisz a 2010-es választásokon a korábbi választókerületi beosztás alapján itt szereztem mandátumot –, köszönöm, hogy az elmúlt négy év során többségük támogatott és bízott bennem.

Tisztelettel,
Menczer Erzsébet

KÖSZÖNJÜK!



Keszegné
Menczer Erzsébet

Budapest | 10. választókerület

MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT



Óbudai Kövek – Holokauszt-emlékév

A Holokauszt-emlékévhöz kapcsolódóan rendezi az önkormányzat március végétől az „Óbudai Kövek” című programsorozatot.

Csaknem hatszáz éve él zsidó közösség Óbudán, egy hiteles okmány már 1349-ben említi őket. Később a XVIII. századi mezőváros ideális volt az ide költöző családok számára: Óbuda földrajzi fekvése, infrastruktúrája sokféle vállalkozásnak kedvezett, és a közösség felvirágzását segítette, hogy a terület urai, a Zichy család a zsidóságra kirótt védelmi pénz megfizetése után nem engedte zaklatni a letelepedőket. Jól megfértek itt együtt svábok, zsidók, magyarok és más népek. Ezzel magyarázható az is, hogy a zsidó családok nem elkülönülten éltek a területen, hanem elszórtan, házaik a többi óbudai család házaik közé vegyültek. A zsidó vállalkozók ipart hoztak a területre, a város textilipari központtá fejlődött,



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Gyulai Ivánné, az Óbudai Platán Könyvtár igazgatója, Népessy Noémi, az Óbudai Múzeum - Goldberger Textilipari Gyűjtemény igazgatója, Bús Balázs polgármester, Lőrincz Edina, az Óbudai Kulturális Központ igazgatója és Harsányi Mária, az Óbudai Társaskör igazgatója a sajtótájékoztatón

közben megépült az ország egyik legimpozánsabb zsinagógája a Duna-parton.

A III. kerületi önkormányzat elsősorban erre a békés együttélésre, erre a virágzó időszakra szeretne emlékezni a március végén kezdődött, a Holokauszt-emlékévhöz kapcsolódóan szervezett „Óbudai Kövek” című programsorozattal, nem feled-

kezve meg arról a szomorú tényről, hogy a második világháború milyen mérhetetlen pusztítást végzett e közösségben.

Óbuda és a zsidóság története összefonódik - mondta *Bús Balázs* polgármester az „Óbudai Kövek” elnevezésű sorozatot bemutató sajtótájékoztatón, március 28-án a Goldberger Textilipari Gyűjteményben. A polgármester elmondta, míg a kormány egy 1,5 milliárd forintot alapított el a Holokauszt-emlékév megszervezésé-

re, a kerület saját rendezvényekre 3,7 milliót nyert el a „Civil Alap - 2014” pályázati támogatásból, amelyet saját költségvetésből 7,5 millió forinttal egészített ki.

A programsorozat gerincét az Óbudai Múzeum és Goldberger Textilipari Gyűjteményben, az Óbudai Platán Könyvtárban, az Óbudai Társaskörben

és az Óbudai Kulturális Központ intézményeiben szervezett események alkotják. Ezek között kiállítások, koncertek, irodalmi estek, beszélgetések, mesedélutánok, emlékestek szerepelnek.

- Az önkormányzat a helyi zsidó közösséggel együtt minden májusban emlékezik meg a Holokauszt áldozatairól. Az idei megemlékezést a zsinagóga előtt tartjuk. Fontos továbbá, hogy felújítjuk a zsidótemetőben a Maros utcai mártírok emlékoszlopát, és újra cseréljük Gelléri Andor Endre író emléktábláját - tájékoztatót *Bús Balázs* polgármester.

Az emlékév során a kerületben található emléktáblák felújítását, cseréjét is elvégezteti az önkormányzat, a későbbiekben pedig a deportáltak gyűjtőtáborába, az egykori óbudai téglagyár körüli Kiss Mihály emlékpark létrehozását is tervezi.

Kerékgyártó (Programok a 20. oldalon)



ÓBUDA
közösséget építünk

• A programokról az önkormányzat kulturális intézményeinek vezetői számoltak be.

A Muzsikás együttes a „Szól a kakas már” című koncertjét az Óbudai Nyár keretében, a Fő téren tartják *július 4-én*. Lesznek filmklubok és zenés gasztronómiai (kóser kóstoló) programok is. *Hobo* rendhagyó irodalomórán a költészet és blues viszonyát mutatja be.

Az Óbudai Múzeum *április 24-én* nyitja meg időszakos kiállítását, amely bemutatja az óbudai zsidóság történelmi gyökereit, intézményrendszerét, kulturális hagyományait, betekintést nyújt a két világháború közötti, sokszor ma is élő, zsidókkal kapcsolatos „sztereotípiák” hátterébe. A múzeum őszi tervei között szerepel az általános iskolások számára egy konferencia rendezése, valamint a Buday Goldberger Leó életét bemutató könyv kiadása is.

Az Óbudai Platán Könyvtárban novemberben *Bálint András* lép fel Radnóti Miklós estjével, illetve kiemelt dokumentumokat helyez el a Holokauszt és a zsidóság témakörben megjelent szakirodalomból, illetve az érintett írók műveiből egy erre kialakított „Polc”-on. A könyvtárban további felolvasóestek és beszélgetések tartják a programot.

Az Óbudai Társaskörben májusban és júniusban a „Rose” című monodrámát játsszák, *Vári Éva* főszereplésével. *Snétberger Ferenc* adja elő a Liszt Ferenc kamarazenekarral „Népem emlékére” című művét *október 17-én*, Radnóti-emlékest lesz *november 9-én*. Decemberben a Szent Efrém férfikar Liszt Ferenc Dávid-zsoltárait és XIX. századi bécsi zsidó zsoltárokat énekel *Fekete László* főként közreműködésével.

A kaszásdűlői lakótelepen tervezett forgalomtechnikai változásokról tartottak fórumot a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K). Mint elhangzott, a módosítások célja a gyalogos közlekedés feltételeinek javítása, a parkolás újraszabályozása, új parkolóhelyek, parkoló területek építése.

A fizető parkolás jövőbeni bevezetése után várhatóan „felértékelődik” a lakótelep, mert az övezet határa a Bogdáni út lesz, tehát a lakótelep utcáin már díjmentesen lehet várakozni a későbbiekben is. Annak érdekében, hogy az új helyzet kezelhető legyen, és azért, hogy a területen élők parkolási gondjainak enyhítsenek, új, nagyobb kapacitású parkoló területeket tervez építtetni az önkormányzat. Fontos szempont továbbá a készenléti járművek akadálytalan mozgásának biztosítása.

A lakótelepen sok a kisgyermekes család, számukra a Szérűskert utcai bölcsődék, óvodák, az iskola és az uszoda megközelítésénél különösen fontos a biztonság. A Máltai játszótérhez való eljutást is veszélyesnek érzik a kicsikkel közlekedők, az ottani gépjárműforgalom miatt.

Gondot jelent, hogy a Szérűskert utcában nincs külön gyalogos járda, a gyalogosok a járművekkel azonos felületen közlekedhetnek, ami balesetveszélyt jelenthet. Az utca burkolatának méretei nem teszik lehetővé, hogy szabályosan kétirányú forgalom bonyolódjon rajta, ezért szükséges az átmenő forgalmat egyirányú forgalmi rend kijelölésével korlátozni. Ezzel a módosítással a parkolás szabályozása is megvalósul: az út egyik oldalán lehetőség nyílik parkolók kijelölésére, ugyanakkor elég széles hely marad a közlekedő járművek és a gyalogosok számára.

A forgalomcsillapítás megmarad a lakótelepen, és ahol indokolt, újabb forgalomcsillapító küszöbök építenek. Az átmenő forgalom lakótelepen kívül

tartása érdekében a Zab utcában is forgalmirendmódosítás várható. Ezt a rövid utcát most sokan arra használják, hogy kikerüljék a Huszti út-Búza utca csomópontját, ezért áthajtanak a Zab utcán. Ennek megakadályozására a Zab utca a Szérűskert utcai csomóponttól kétféle válna egyirányúvá.

A lakótelepen élők igényei szerint, a tervekben a gyalogosok szokásos útvonalát figyelembe véve több helyen is szerepel járdák

építése. Az önkormányzat azt tervezi, hogy a Zab utca vonalában a Búza utcán átvezető gyalogos-átkelőt épít. Ez nem a jelenlegi beruházás része, külön projektként valósul meg. Az új átkelővel a Filatorigát HÉV-megálló gyalogos megközelítése válna biztonságosabbá.

A fórumon elhangzott, hogy egy új gyalogos-átkelő kialakítása nem olyan egyszerű, mint amilyennek a laikusok általában gondolják. Az építés előtt en-

gedélyezési, kiviteli tervet kell készíttetni, amelyben az átkelők létesítésére vonatkozó szabályok és előírások által meghatározott feltételeket is igazolni kell. A tervek birtokában közlekedési hatósági engedélyezési eljárás indul, ami több hónapos folyamat, ugyanis több szakhatóságot, szervezetet kell megkeresni. Amennyiben a feltételek adottak és a közreműködő hatóságok is hozzájárulnak, az átkelőt kijelöli az erre jogosult ható-

ság. Ezek után lehet a kivitelezési szerződést megkötöni és a tényleges munkákat elkezdni.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) beruházásában is létesül gyalogos-átkelő. A Köles utcai HÉV-megálló környezetében a Búza utcában, valamint a Szentendrei úton átvezető átkelő még ebben az évben megépül. Ehhez a beruházáshoz P+R parkoló építése is tartozik, amelyet a HÉV-vonala mentén alakítanak ki.

MEGHÍVÓ

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata nevében tisztelettel meghívjuk

a Katyni Áldozatok Emléknapja

alkalmából rendezett koszorúzással egybekötött ünnepi megemlékezésre.

A megemlékezés időpontja és helyszíne:
2014. április 12-én, 17 óra kezdettel a Katyni mártírok parkjában található emlékműnél (Budapest III., Katyni mártírok parkja)

Ünnepi beszédet mond:

- Andrzej Krzysztof Kurnert, a Lengyel Harc és Martíromság Emléket Őrző Tanács minisztere
- Tariós István, Budapest főpolgármestere

A megemlékezésre szeretettel várjuk!

Üdvözlettel

Wesolowski Korinna
Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke

Bús Balázs
polgármester

Korinna Wesolowski
Przewodnicząca
Samorządu
Narodowości Polskiej

Balázs Bús
burmistrz
III-iej dzielnicy

További információ: borbely.rita@obuda.hu
A pártok szervezésű koszorúzás szándékát szíveskedjenek Borbely Ritánál 2014. április 9-ig jelezni a +36 1 437 8834-es telefonszámon vagy a borbely.rita@obuda.hu e-mail címen. A határidő után érkezett koszorúzás szándékot szervezési okokból kifolyólag nem áll módunkban befogadni, megemlékezést köszönjük. Tisztelettel kérjük továbbá, hogy a koszorúzó személyek a koszorúval együtt 16:30 óraig érkezzenek a helyszínre!

ZAPROSZENIE

W imieniu Samorządu Óbuda-Békásmegyer i Samorządu Narodowości Polskiej III-iej dzielnicy serdecznie zapraszamy na uroczystość poświęconą ze składaniami wieńców z okazji Dnia

Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej.

Data i miejsce uroczystości:
12-go kwietnia 2014 r. godz. 17:00
Przy pomniku Męczenników Katynia (Budapest III dz. park Męczenników Katynia)

Uroczyste przemówienia wygłoszą:

- Andrzej Krzysztof Kurnert sekretarz Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa
- Tariós István nadburmistrz Budapesztu

Na uroczystość serdecznie zapraszamy!

Z pozdrowieniem,





Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

„Boldog vagyok”



A Magyar Érdemrend középkeresztjét vehette át március 15. alkalmából Budai Ilona népdalénekes, pedagógus, az Óbudai Népzenei Iskola tanára.

Negyvenöt éve énekes, harminc éve tanítja a népdaléneklést Budai Ilona, aki bevallása szerint nem is készült énekesi pályára.

- Egy kis faluban születtem, a Győrhez közeli Gyömörén. A szüleim is nagyon szerettek énekelni, a tehetség és az érdeklődés tőlük ered, és az első dalokat is tőlük tanultam, de nem akartam hivatásszerűen ezzel foglalkozni - mesélte. Óvónőnek tanult az érettségi után Sopronban. Énekesi tehetségét azonban már az iskolában felfedezték, tanára bátorította, ő nevezte be 1968-ban a Ki mit tud?-ra, ahol a középöntőig jutott, majd 1970-ben a legnagyobb megméretetésnek számító Röpülj páva vetélkedőre.

- A Ki mit tud? idején nem nagyon tudtak mit kezdeni azzal, hogy valaki egymaga, egy cigánybanda kíséréte nélkül énekeljen népdalt. Meg kellett mutatnom, hogy ez így állja meg a helyét - emlékezett vissza Budai Ilona.

A fiatal tehetséget aztán hamar felfedezték, bátorították, így az óvónői pálya helyett az előadók bizonytalan kenyerét választotta - sikerrel. Az elmúlt három évtizedben lehetőség nyílt arra is, hogy visszatérjen a gyerekekhez.

- Nagy adomány, hogy mégis foglalkozhatom gyerekekkel. Boldog vagyok, mert csodálatos családom van, azzal foglalkozom, amit nagyon szeretek csinálni, és a mostanihoz hasonló kitérteket azt mutatják, hogy mindezt el is ismerik - árulta el a kitértetett énekespedagógus. **(kgy)**

Egyéni választókerületek képviselői

Új útburkolat a Rómaifürdőn

Török Ferenc (Fidesz-KDNP), a 11. számú választókerület önkormányzati képviselője, aki úgy véli: van mire büszkének lenni az elmúlt négy évből.

Az én választókerületem két részből áll a római, illetve Csillaghegy nyugati része. Ez utóbbi a Bivalyos utcától a Pozsonyi útig tart, a másik onnan a Monostori útig. Bár két különböző karakterű területről van szó, a gondjaik nagyon hasonlóak - mondta a képviselő hozzátéve: - Mindkét területre jellemző, hogy tudatos, cselekvő polgárok lakják, akik komolyan részt vesznek a közös ügyeik szervezésében, intézésében. Ez sokszor segíti a közös munkát, néha pedig konfliktusokat okoz, ami természetes.

Mint azt Török Ferenc elmondta, a legnagyobb visszhangot kiváltó téma valószínűleg a belügy a szó szoros értelmében: a dunai árvíz elleni védekezésről van szó.

- Nagyon sok ellenérdeket kellene összefésülni az árvízi védekezés esetében, a tervezett mobilgátról szóló vitákban, nem könnyű feladat minden igénynek eleget tenni - magyarázta.

Hasonlóan nehéz ügy megtalálni az igazságot a környék fáit érintő problémákban.

- A Rómain és Csillaghegyen élők természetesen szeretők emberek, ragaszkodnak a környék megszokott hangulatához, a fasorokhoz, a zöldfelületekhez. Ezek a területré-

szek ugyanakkor rengeteg feladatot rónak az értük felelős önkormányzatra, vagy a fővárosra: a belülről korhadó, és ezért veszélyes öreg gesztenyefák, vagy a platánok távolba nyúló, és lakóházak

kertjét, belső terek padlóját feltörő gyökerei ugyanúgy sok gondot okoznak, mint a gesztenyelevel aknázó-moly, amely egyre nagyobb mértékben pusztít, és amely ellen hatékonyan csak vegyszerrel lehet védekezni. Nem könnyű feladat egyszerre védeni a fákat, a magántulajdont, az egészséget és a közösség érdekeit - mondta Török Ferenc.

A konfliktusos helyzetek mellett azért van példa arra is, hogy a

képviselő sikeresen közben járjon a terület fejlesztés ügyében, szebbé, élhetőbbé téve ezzel a kerület ékszerét, a Rómaifürdőt.

- Van, amire büszké lehetünk az elmúlt évek teljesítménye alapján. Az egyik ilyen - ma már természetesen tartott dolog - a kommunális szennyvíz elvezetésének megoldása. Évtizedes lemaradás volt ez.

Az utak állapota - finoman szólva is - hagy kívánnivalót maga után, de ezen a fronton is elindult valami: az Emőd utca például nyár végére új burkolatot kap, csakúgy mint a Kalászi út.

- Végére hagytam büszkeségünket az épülő csodálatos, csillaghegyi bölcsődét, amiről nemsokára hallani fogunk - hangsúlyozta a képviselő. **(kgy)**



Pályázat logo tervezésére

Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzata pályázatot hirdet Óbuda-Békásmegyer általános és középiskolák tanulói számára az Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzatot megjelenítő és népszerűsítő helyi logo (embléma) megtervezésére.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata február végi testületi ülésén úgy döntött, hogy Ifjúsági Önkormányzatot hoz létre elsősorban azért, hogy a kerületben élő fiatalok véleményét a rájuk vonatkozó ügyekben figyelembe vegye.

Ennek az együttműködésnek az elősegítésére szeretnénk, ha minél több felnőtt és fiatal értesülne arról, hogy **Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat** képviseli a 14-25 év közötti korosztály kulturális, oktatási, egészségügyi valamint sport és szabadidővel kapcsolatos érdekeit, igényeit. Egy logo vagy embléma használata jelentősen hozzájárulna célunk népszerűsítéséhez.

Ezért fordulunk most Óbuda-Békásmegyer általános és középiskolák diákjaihoz ezzel a felhívással. Kérjük, hogy készítsenek olyan embléma-terveket, melyek alkalmasak Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzatának megjelenítésére.

Kik pályázhatnak?

- A pályázaton Óbuda-Békásmegyeren élő vagy itt tanuló 14-25 éves korú fiatalok alkotásai vehetnek részt.
- Egy pályázó több tervet is benyújthat.

Milyen is legyen az embléma?

- Zárt formája legyen (kör, ellipszis, téglalap, háromszög stb.).
- Egyszerű, kis méretben is jól kivehető elemek szerepeljenek benne.
- Legalább 3, legfeljebb 5 színt tartalmazzon!

Milyen formában készüljön a terv?

- A/4-es rajzlapon, bármilyen színes technikával (ceruza, festék, zsírkréta, filctoll, papírkivágás stb.) vagy digitális formában készüljön.
- Az embléma körvonala jól kivehető legyen.
- A rajzlap hátoldalán ill. digitális elkészítés esetén az adathordozón a készítő következő adatai szerepeljenek: név, életkor, lakcím, telefonszám, az iskola neve.

Hová és meddig kell benyújtani a pályázatokat?

- A pályázatokat Óbuda-Békásmegyer polgármesteri titkárságára várjuk (*Fő tér 3. I. em. 23.*).
- digitális formában is leadható, e-mailen: **obudaigs@gmail.com**
- Beadási határidő: **2014. április 25. (péntek) 12 óra.**

Mi történik a benyújtott pályázatokkal?

- A pályázatokat zsűri bírálja el, az eredményhirdetést **2014 április végén** tartjuk.
- A legjobb alkotás vagy alkotások készítői részt vesznek egy testvérvárosi kiránduláson (Azt hogy melyik kirándulás is lesz ez, a nyertesekkel egyeztetjük).
- A legjobb alkotás vagy alkotások felhasználásával tervezőgrafikus készíti el az Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat embléma végleges tervét.

Tóth Roland

ifjúsági polgármester



Tisztelt Kerületi Lakosok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kedvezményes muskátli vásárlási akciót rendez.

Vásárlásra jogosultak:

a kerületben bejelentett lakóhellyel [állandó lakcímmel] rendelkező, 18 év feletti, nagykorú lakosok

A vásárolható mennyiség :

3 tő muskátli/fő, melynek vételára 100 Ft

A jogosultság igazolása:

az akcióban való részvételi jogosultság érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatásával igazolható

Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

**Az akció 2014. április 17-én (csütörtökön) 8.00 órától a készlet erejéig,
de legkésőbb 17.00 óráig tart!**

Az akció helyszínei:

- Békásmegyeri Közösségi Ház – Bp. III. ker. Csobánka tér 5.
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ – Bp. III. ker. Kelta utca 5.
- Csillaghegyi Közösségi Ház – Bp. III. ker. Mátyás király u. 13-15.
- Aquincum Általános Iskola – Bp. III. ker. Arató Emil tér 1.
- Kaszásdűlői Kulturális Központ – Bp. III. ker. Pethe Ferenc tér 2.
- Kerék utcai Általános Iskola – Bp. III. ker. Kerék u. 18-20.
- Óbudai Kulturális Központ – Bp. III. ker. San Marco u. 81.

A jogosultak bármelyik helyszínen vásárolhatnak muskátlit, de kérjük, lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső helyszínt keressék fel!

A muskátli akció helyszíneinek területét kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!

Budapest, 2014. március 11.

Bús Balázs
polgármester

A sportos Óbudáért



A Magyar Érdemkereszt arany fokozatát vehette át március 15. alkalmából dr. Csépe Zsuzsanna, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója, a sport- és szabadidős tevékenységek elhivatott népszerűsítéséért, a diákok és a lakosság sportéletének fellendítése érdekében kifejtett áldozatos munkájáért. Vezetése alatt a kerületben újjáéledt a lakosság körében a sportolás szeretete.

- 2007 januárja óta dolgozom Óbudán, négy évig Bús Balázs polgármester mellett tevékenykedtem jogi főtanácsadóként. Négy éve vezetem az Óbudai Sport Nonprofit Kft-t. A szegedi jogtudományi karon, majd a jogász-közgazdász posztgraduális képzésen szereztem diplomát. Veronai külföldi tanulmányaimat követően a Kincstári Vagyon Igazgatóságon ingatlanjogászként dolgoztam. Mindemellett pályázati és közbeszerzési referensi képzésen is részt vettem. Az önkormányzat jogi kabineti álláshelyemet 2006-tól töltöttem be. Rendszeresen sportolok, valom, hogy szellemi produktumot csak megfelelő fizikai aktivitás mellett lehet elérni. A sport kft.-nél sikerült egy olyan csapatot kiépítenem, ahol elhivatott kollégákkal érdemben tudunk tenni a kerületi sportélet fellendítéséért. Szeretném, ha az óbudai lakosok életének napi része lenne a rendszeres testmozgás. Ezért szervezünk tömegsport rendezvényeket, készítjük elő a sportfejlesztéseket, együttműködünk a sportegyesületekkel, működtetjük az önkormányzati sportlétesítményeket, táborokat. A sikerélményt maga a feladat okozza, valamint a több mint 13 ezer ember résztvevő öröme, akik az elmúlt két évben részt vettek rendezvényeinkben. Sz

Új sáv Békásmegyér északi határán

Régen várt forgalmirendváltozás várható a Fővárosi Önkormányzat rekonstrukciós programjának részeként.

Még az idén átépítik a Batthyány út (M11-es)-Madzsar József utca-Hadrianus utca jelzőlámpás csomópontját. A változtatás elsődleges célja, hogy a Batthyány úton (M11) észak felől érkező 204-es autóbuszok (és a célirányosan közlekedő gépkocsik) könnyebben hajthassanak be a Madzsar József utcába.

Ezért az M11-es út felől a jelzőlámpás csomópontban új, balra kanyarodó sávot hoznak létre. A tömegközlekedési járművek (autóbuszok) előnyben részesítése érdekében az új sáv utolsó szakaszát (közvetlenül a Hadrianus utcai bekötőtől előtt) kétsávosra bővítik, így a munkálatok befejezése után az egyik sávot csak az autóbuszok használhatják.

Az átépítést követően a Hadrianus utca-Madzsar József utca és a Batthyány utca (M11) bekötőútjának csomópontjában megváltozik a forgalmi rend: a Madzsar József utca és a Batthyány utca útvonalnak lesz elsőbbsége a Hadrianus utcán érkező forgalomával szemben. Az új jelzőlámpás csomópont forgalomfü-



gő üzemmódban működik majd, azaz a forgalmi igényeknek megfelelően

módosítja a szabadjelzősek hosszát. A forgalmi rend újításával jóval

gyorsabb lehet a balra kanyarodás a Pütkösdűrdő utcai kereszteződésnél. sz



Cserélik a villamos felső vezeték tartó oszlopokat a Vörösvári úton

Új szakaszban az 1-es villamos felújítása



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A 4-es metró után az 1-es villamos vonal felújítása a második legnagyobb közlekedési projekt a fővárosban. Nyárra épül át a déli vonalszakasz, már készülnek a budai oldali megálló. A Bécsi út és az Árpád híd metróállomás között is az ütemtervnek megfelelően zajlanak a munkálatok. Ezen a szakaszon továbbra is az 1V, míg a Bogdáni út és az Árpád híd között a 101V jelzésű villamospótló buszok szállítják az utasokat.

LED-es lámpák Csatornaépítés forgalomkorlátozással



Elkészült az első két fővárosi finanszírozású, LED-es közvilágítás-korszerűsítés az Árpád fejedelem útján és a Vérmezőn, a BDK Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. beruházásában.

Tarlós István főpolgármester határozott elvárása a költségtakarékos és hatékony városüzemeltetés. Ennek megfelelően a napokban üzembe helyezett 101 korszerű, LED-es technológiájú lámpatest révén évente 50 ezer kWh

energiát és 1,5 millió forintot takarít meg a főváros. Az Árpád fejedelem útján 64 korszerű, magas fénypontú LED-lámpatestet, a Vérmezőn pedig a parki világításban 37 alacsony fénypontú LED-lámpatestet üzemeltet be.

A felsoroltak mellett az üzemeltetési költségek is csökkennek; a projekt nyertes több mint 10 éves garanciát vállalt a lámpatestek cseréjére meghibásodás esetén. A beruházás teljes költsége 10,9 millió forint volt.

Tempo 30 a Rozália utcában



A balesetek elkerülése és a folyamatos sebességül-lépés miatt az önkormányzat - lakossági kérésre - a Rozália utcát Tempo 30 övezetté teszi.

A Rozália utcában korlátozott sebességű övezet kijelölése mel-

lett döntött az önkormányzat. A beruházásban a forgalmi rend módosításán kívül forgalomcsillapító küszöbök is épülnek. A Rozália utca forgalomcsillapítása gyakorlatilag a tőle keletre lévő, már meglévő Tempo 30 övezet kiterjesztése.

Csatornahálózat fejlesztési munkák miatt időszakosan forgalomlezárá-sokra és forgalomkorlátozásokra kell számítaniuk a közlekedőknek márci-us 17-e és július 31-e között az alábbi utcák megjelölt szakaszain.

Utca	Szakaszhatár	Hossz
Attila utca	Czetz János u.- Nefelejcs u.	155 m
Attila utca	Nefelejcs u.- Kalász u.	80 m
Cetz János utca	Attila utca-Czetz János utca 55.	100 m
Cetz János utca	Czetz János köz-Attila utca	140 m
Cetz János utca	Czetz János utca 55-Jókai utca	25 m
Czetz János köz	Attila u.-Szentendrei út	120 m
Csalma utca	Attila u.- Csalma u. 9	65 m
Emőd utca	Anikó utca-Csalma utca	250 m
Kalászi utca	Bocskai u.- Dósa u.	100 m
Kalászi utca	Halastó u.-Kalászi u. 2.	30 m
Kalászi utca	Kossuth u.-Kalászi u. 10.	50 m

Az egyes szakaszokon történő munkavégzések időtartama 1-2 hónapra tehe-tők. A kellemetlenségeért (zaj, por, forgalmi rend változás stb.) a lakosság tü-relmét és megértését kéri.

Az új munkaterületre történő felvonuláskor minden esetben a helyszínen el-helyezett információs táblák segítségével értesítik az arra járókat az építkezés pontos időtartamáról; az ideiglenesen elhelyezett forgalomtechnikai táblák se-gítségével tud a lakosság közlekedni az utakon.

Kéri az adott utcákban lakókat, hogy a művezetővel vegyék fel a kapcsola-tot, hogy az építkezés minél gyorsabban, gördülékenyebben és az itt élők kényel-mét legkisebb mértékben zavaró módon történhessen meg.

Menetjegy helyben

Vasúti pénztár az Óbudai Egyetemen

A diákok utazása az ös-zses vasúti belföldi utazá-sok közel 60 százalékát teszi ki, éves szinten több mint százezer menetjegyet értékesít a vasúttársaság a főiskolákon és az egye-temeken.

A MÁV-START emi-att a felsőoktatási intézményekben történő menetjegy értékesítést kiemelten kezeli, és mindent megtesz annak érdekében, hogy az intézmények hallgatóinak, dolgozóinak a vasúti belföldi jegyváltási le-hetőséget egyre több hely-en, helyben biztosítsa. Az Egyetemi Hallgatói Szolgáltató Kft.-vel kötött megállapodás értelmében az Óbudai Egye-tem Bécsi úti campusá-val bővült a felsőoktató-si intézményekben műkö-dő vasúti pénztárak szá-ma, így már kilenc egyetemen és főiskolán vásárolhatók vasúti me-netjegyek.

Az óbudai térségben nyílt pénztárban az uta-zók számára többek kö-zött lehetőség van vasúti belföldi menetjegyek, to-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

vábbá pótdíjköteles vo-natokra szóló pót- és helyjegyek, gyorsvonati pótjegyek, illetve a Bu-dapesti Közlekedési Központ egyes termékei-nek (például bérletek) megváltására. A felsőok-tatási intézményekben a diákok napi programjá-hoz igazítva, általános-ságban 8-tól 9 óráig, majd 15-től 16 óráig vannak nyitva hétköznap a pénztárak, valamint bi-zonyos helyszíneken, szombaton a délelőtti órákban is elérhető a szolgáltatás. (A pénztár-

ak pontos nyitva tartási rendje a vasúttársaság honlapján: www.mav-start.hu.)

A következő egyete-meken vagy főiskolákon található vasúti pénztár: Budapesti Corvinus Egyetem; Budapesti Mű-szaki Egyetem; Óbudai Egyetem (Budapest); Debreceni Egyetem; Széchenyi István Egye-tem (Győr); Miskolci Egyetem; Nyíregyházi Főiskola; Pázmány Péter Katolikus Egyetem (Piliscsaba); Pécsi Tudo-mányegyetem.

CT-központ nyílt a Margit kórházban

Naponta 25-30 páciens tudnak fogadni abban a CT-központban, melyet március 27-én adtak át a Szent Margit Kórházban. A berendezés a kardiológia kivételével valamennyi CT-diagnosztikai vizsgálat elvégzésére alkalmas. Az egészségesegeknek a szűrések, a betegeknek a mielőbbi diagnózis és kezelés miatt fontos, hogy mihamarabb megtörténjenek a vizsgálatok.

Nem a tétlenkedésről szólt az elmúlt négy év az egészségügyben, egy összeomlás szélén lévő, eladósodott ágazatot kellett új alapokra helyezni – mondta *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter a Szent Margit Kórház CT-laborjának átadásán.

Szócská Miklós egészségügyért felelős államtitkár arról beszélt, hogy a korábbi kormányok „körzövel megrajzolt” ellátási



Fotó: ANTAL ISTVÁN

szisztémája helyett, az elmúlt négy évben a valódi és ésszerű betegutak figyelembe vételével fejlesztették az ellátást.

Menczer Erzsébet országgyűlési és önkormányzati képviselő hangsúlyozta: a Szent Margit

Kórház az óbudaiak számára több, mint egy gyógyító intézmény; a kórházat annak kálváriája az itt élők szemében az óbudaiság egyik szimbólumává tette. A Szent Margit Kórház önálló státuszának visszaszerzése érdekében

a városrész vezetése nagy erőket mozgósított, melyhez 2010 után segítséget is kapott. Az egészségügyi intézmény önállóvá válásában jelentős szerepet vállalt *Szócská Miklós* és *Tarlós István* főpolgármester.

Dr. Badaacsonyi Szabolcs, a Margit kórház igazgatója emlékeztetett arra, hogy az egészségügyi intézmény egy évvel ezelőtti önállóvá válásakor reális célokat tűztek ki. Hangsúlyozta: a fejlesztés nem valósulhatott volna meg a kormány, a III. kerületi és a Fővárosi Önkormányzat hathatós támogatása nélkül.

Dr. Kardos Lilla, a Diagnoscan Magyarország vezérigazgatója elmondta: a fejlesztéssel Óbuda-Békásmegyertérségében 400 ezer ember orvosi ellátása válik gördülékenyebbé. A kórház betegeinek ezentúl nem kell CT-diagnózisért távolabbi intézménybe utazniuk, a kezelőorvosok pedig gyorsabban kézhez kaphatják a képpalkotó vizsgálat eredményét.

Szeberényi

Pozitív szenvedélyeket kell keresni

Szerek nélkül kedélyt javítani

Sokan már csak legyintenek, amikor a drogproblémákról esik szó. Egészen addig, míg valaki érintetté nem válik valamilyen módon, hiszen nemcsak kemény drogokról beszélünk, hanem egyebek mellett alkohol, nikotin és gyógyszerfüggésről is. *Komáromi Éva* klinikai és addiktológiai szakpszichológus számos új információt osztott meg hallgatóságával a *Kerék utcai Általános Iskola és Gimnáziumban március 27-én.*

A statisztikai adatok lehangolóak. Minden társadalmi réteget érinti a szerhasználat. Rengetegen használnak valamilyen pszicho-stimuláns kedélyjavításra. Egyre fiatalabbak fogyasztanak alkoholt, szinte mértéktelenül. A lányok sajnálatos módon nemhogy „felzárkóztak”, lassan lekörö-

zik a fiúkat, virtuskodásból. Az alkohol mellett a dohányzás, a marihuána illetve a gyógyszerfogyasztás jelenti a legnagyobb egészségügyi kockázatot. A kémiai szerek használatának fő okai egyebek mellett: függőség a családban, az érzelmi elhanyagoltság, a bizonytalanság érzése, az alacsony önbizalom, a szorongás, a rossz feszültségtűrés. Mindehhez hozzájárul a megnövekedett kínálat és az értékrend átalakulása, a mértéktelenség majd a függőség. Itt kell említeni a közösségi oldalak túlzott használatát is

Védőtényezők

És hogy mi védheti meg a fiatalokat, felnőtteket attól, hogy természetellenes, ártó szerket használjanak? A biztonságot nyújtó, támogató

kapcsolatok, az életkornak megfelelő feladatok, az egészséges önbizalom, az értékes érzése, nem szerfogyasztó kortársak társasága, hobbik, pozitív szenvedélyek, a sport és sok esetben az érett valóságosság.

Előadások

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet 2013 szeptemberében pályázatot hirdetett a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok működési feltételeinek biztosítására. Óbuda-Békásmegyertérségében, ahol meghívott

zatának Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma sikeresen pályázott, és 500 ezer forint összegű támogatást nyert. A pályázati programban megfogalmazott célok között kiemelt helyet foglal el a helyi drogstratégia megalkotása, valamint olyan prevenciós előadói estek megszervezése négy kerületi iskolában, ahol meghívott

szakember nyújt tájékoztatást a szülők és pedagógusok részére a serülő- és fiatal felnőttkori szerfogyasztás megelőzése érdekében.

Tavaly december 9-én az Árpád Gimnáziumban, idén február 10-én a Veres Péter Gimnáziumban, március 27-én a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban hallhattak előadást az érdeklődők. Az utolsó tájékoztató május 8-án 17.30 órakor lesz a *Varga István Szakközépiskolában.* **Sz. Cs.**



Fotó: ASSAY PÉTER

A könyvtár, mint kulturális közösségi tér



Magyar Arany Érdemkeresztet vehetett át március 15. alkalmából Gyulai Ivánné, az Óbudai Platán Könyvtár igazgatója, a közgyűjteményekben őrzött értékek megóvása, gyarapítása, a szélesebb közönség általi megismertetése, a könyvtári szakterületen végzett kiemelkedő teljesítménye elismeréseként. Több évtizedes munkájával tovább öregbítette a kerület közgyűjteményeinek jó hírét.

- 2000 óta, lassan másfél évtizede dolgozom Óbudán, megismertem és megszerettem a kerületet, bár nem itt lakom, de a munkám okán életem nagyobb részét itt élem - mesélte az intézményvezető.

Tizennyolc éves korában, érettségi után kezdett dolgozni a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárban, ahol rövid idő alatt kiderült, nemcsak a munkahelyét, hanem a hivatását is megtalálta, így egyenes út vezetett az ELTE könyvtár szakára, amelyet munka mellett végzett el. A könyvtárban töltött 13 év és második gyermeke születése után váltott, szülei családi vállalkozásának vezetését vette át, egy bő évtizedre. A két egymástól eltérő tevékenység tapasztalatával tért vissza a hivatásához, a Platán Könyvtárba, és itt kapott lehetőséget 2003-ban, hogy szakmai elképzeléseit vezetőként megvalósíthassa.

- A valódi sikerélmény az olvasó közönség, a könyvtár látogatóinak elégedettsége azokkal a szolgáltatásokkal, amit a velem dolgozó csapattal nyújtunk számukra. Igazi sikernek tartom, hogy az Óbudai Platán Könyvtár ismert, és elismert kultúraközvetítő intézmény lett Óbudán, az utóbbi években a tágabb közönség és a szakmai közvélemény körében is. Szeretnénk tovább erősíteni a könyvtárnak, mint kulturális közösségi térnek a szerepét, ahol a kapott élmények növelik az olvasást életük természetes részének tekintő gyermekek és felnőttek számát. **sz.**

Szent Margit
Rendelőintézet

AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

Telt ház as előadás a San Marco Szabadegyetemen

Mindennapi függőségeink

Dr. Zacher Gábor, a Honvédkórház Sürgősségi Betegellátó Centrum osztályvezető főorvosának előadásával folytatódott március 31-én a Szent Margit Rendelőintézet sikeres ismeretterjesztő előadássorozata, az Óbudai San Marco Szabadegyetem.

A népszerű toxikológus, dr. Zacher Gábor PhD. tartotta a sorozat V. évadának második előadását az Óbudai Kulturális Központban, telt ház előtt. A médiában is gyakran megszólaltatott szakértő az átlagembert is érintő, izgalmas dolgokról beszélt, „Mindennapi függőségeink” címmel.

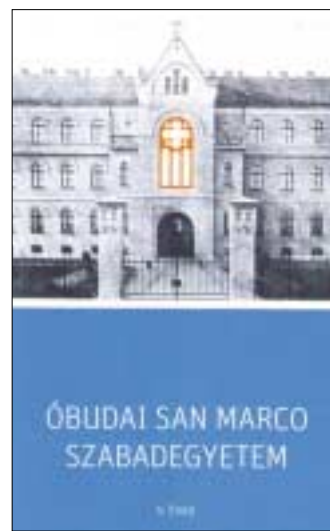
Dr. Zacher Gábor bevezetőjében rávilágított, mennyi különféle függőséggel is találkozunk nap mint nap, akár úgy, hogy nem is tudunk róla. Általánosan ismertebbek az alkohol, a drog vagy a nikotin iránti függőség, de szenvedélyünk lehet a mobiltelefon, a számítógép, a vásárlás, az evés, a szolárium, vagy akár az edzés is. Saját bevallása szerint, többek között munkaalkoholista, edzés- és csokoládéfüggő. A különböző szenvedélyek kialakulásáról, azok okairól és hatásairól szolt a főorvos előadása nem kevés humorral gazdagítva.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai San Marco Szabadegyetem következő előadása **szeptember 15-én 18 órakor** lesz. Dr. Meskó Bertalan PhD. orvos-jövőkutató beszél majd az orvosi kommunikáció forradalmáról, a gyógyítást, az orvos és a beteg érintkezését megreformáló internetes, közösségi eszközökről.

Az Óbudai San Marco Szabadegyetem fővédnöke **Bús Balázs** polgármester.



Mely okmányokat kell bemutatni betegfelvételnél

Tisztelettel tájékoztatjuk a Szent Margit Rendelőintézetet ellátásért felkereső betegeinket, hogy munkatársaink a betegfelvételnél jogszabály előírása szerint kötelesek elkérni a személyazonosító igazolványt, taj-kártyát és a lakcímkártyát. A betegek a szolgáltatás igénybevételéhez pedig kötelesek ezeket az okmányokat bemutatni.

A Magyarországon kiadott *Európai Egészségbiztosítási Kártya* ezeket az okmányokat nem helyettesíti, ezért munkatársaink ezen kártya alapján nem nyújthatnak egészségügyi ellátást.

Részletek az Országos Egészségbiztosítási Pénztár tájékoztatójából: „A Magyarországon egészségügyi szolgáltatásra jogosult személyek, akik Magyarországon, vagy az Európai Gazdasági Társág (EGT) más tagállamában rendelkeznek állandó lakóhellyel, egy másik tagállamban vagy szerződő államban a magyar egészségbiztosítás terhére vehetnek igénybe bizonyos - orvosilag szükséges - egészségügyi szolgáltatásokat. Ezen ellátásokra való jogosultság az Európai Egészségbiztosítási Kártyával (a továbbiakban: Kártya) igazolható”.

„Az Európai Egészségbiztosítási Kártya az átmeneti jelleggel egy másik uniós (EGT) tagországban (illetve az alábbiakban felsorolt államban) tartózkodó személy számára az orvosilag szükséges ellátások igénybevételére jogosít.”

„A Magyarországon kiadott kártya nem váltja fel és nem helyettesíti a taj-t tartalmazó »Hatósági Igazolvány«-t (a zöld vagy fehér-kék színű ún. taj-kártyát). Így e kártyával csak egy másik tagállamban vehetők igénybe a szükséges szolgáltatások.”

Dr. Thomka György
orvosigazgató,
Szent Margit Rendelőintézet

Az április eleji rendezvény volt a tíz alkalmas Egészségkört Óbudán harmadik állomása. A mostani 414 résztvevővel együtt, összesen már több mint ezren tettek az egészségük érdekében alig két hónap alatt. A decemberig tartó programsorozatban még további hét szűrést szervez idén a Szent Margit Rendelőintézet.

Az „Óbudaiak Egészségéért Közösen”

címmel rendezett egészségnapon ismét az anyajegyszűrésre jelentkezők a legtöbben, de népszerűek voltak a tüdő állapotát felmérő vizsgálatok (CO-, COPD-mérés) és a látóélesség vizsgálat is. Több mint kétszázan mérettek meg a vérnyomásukat és a vércukor- illetve koleszterinszintjüket. Sorban

Sikeres az Egészségkört



Fotók: ANTAL ISTVÁN

álltak a látogatók a csontsűrűség vizsgálatnál és a szájüregi szűrésnél is. A fentiekén kívül urológiai szűrésre és hallásvizsgálatra, valamint az InBody testösszetétel-mérésre és táplálkozási tanácsadásra jelentkezhetnek még az érdeklődők a Vörösvári úti szakrendelőben.

Az egészségnap legidősebb regisztráltja betöltötte már a 91. életévét, a legfiatalabb pedig alig volt ötéves. A résztvevők átlagéletkora valamivel 60 év felett volt, a megjelentek csupán 30 százaléka volt férfi.

Az Egészségkört Óbudán programsorozat

következő állomása, a **Csillaghegyi Egészségnap május 24-én** lesz a Csillaghegyi Községi Házban, majd a *Kaszásdűlői Egészségnap* folytatódik a sorozat június 1-jén a *3K-ban* (Kaszásdűlői Kulturális Központ), a Pethe Ferenc téren.



ADÓSZÁMUNK: 18119378-2-41

HA SZERETNÉ SEGÍTENI...



- a szakrendelőnk gyógyító tevékenységét
- az egészségügyi ellátás színvonalának javítását
- az életmódról szóló programok szervezését
- a korület polgári egészségudatos magatartásának fejlesztését
- a betegségek megelőzésére irányuló programok kialakítását és megvalósítását

KÉRJÜK, AJÁNLIJA FEL SZEMÉLYI JÖVEDELEM ADÓJA 1%-ÁT

**A SAN MARCO A SZAKRENDELŐÉRT
EGÉSZSÉGÜGYI ALAPÍTVÁNYNAK.**

A FELAJÁNLISSAL A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET
GYÓGYÍTÓ TEVÉKENYSÉGÉT SEGÍTI.

TÁMOGATÁSÁT KÖSZÖNJÜK!



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

**SZÍVÜGYÜNK,
A RITMUSZAVAR**

Dr. Thomka István

Szív- és érsebész

Időpont: 2014. április 23. 14:30

Helyszín: Kiskorona utcai Idősek Klubja
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

Az előadásra a belépés díjtalan.



ÓBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

„Kell, aki odavezet”



A Magyar Érdemkereszt arany fokozatát vehette át március 15. alkalmából Hajdu Gyula, a Veres Péter Gimnázium testnevelő tanára.

Igazi sportember: a mozgás, a pedagógiai és szervező munka tölti ki életét, azt mondja, soha nem is merült fel, hogy mást csináljon.

- Nagyapám is, apám is tanár volt, a sport és a testnevelés iránti rajongást is tőlük tanultam. Már egészen fiatalon elhatároztam, hogy ezzel szeretnék foglalkozni, más szóba sem jöhetett - mondta a tanár úr, aki egy ipari iskolában kezdte a pályáját, később tizenhét évet dolgozott az Árpád Gimnáziumban, majd a Veres Péterbe került, ahol jelenleg nyugdíj mellett végzi azt a munkát, amelyet korábban évtizedeken át főállásban.

- Régebben a fiataloknak több lehetőségük volt a mozgásra. Több volt a grund és a kis egyesület. Ma szinte minden fizetős, az iskola az egyetlen, amely külön térítés nélkül rendszeres mozgást tud kínálni. A mi munkánk az, hogy ezt jól megszervezzük, minél több lehetőséget kínáljunk a fiataloknak. Nálunk a röplabda, a futball és az atlétika számít különösen népszerűnek - magyarázta.

Hajdu Gyula szerint az egészséges életmód kialakításában sokat segíthet a tömegsport.

- A modern életmód lehetővé teszi egyre több sportpálya, tornacsarnok és más létesítmény építését. Mindez nem ér semmit, ha nem telik meg emberekkel. Szükség van arra a szakemberre, aki a gyereket oda vezeti, biztatja. Ez a testnevelő tanár. Szép és felelősségteljes munka az enyém - mondta. (kgy)

Csapatverseny középiskolásoknak

1989 a lengyel-magyar kapcsolatok tükrében

1989 a fő témája az idei, „Lengyel-magyar történelmi kapcsolatok a XX. században” című, középiskolásoknak meghirdetett csapatversenynek. A versenyt az önkormányzat a Lengyel Intézzel és a nagykövetséggel együtt írta ki.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt céljának tekinti a magyar-lengyel kapcsolat ápolását, a két nép közös történelmi múltjának ismertté tételét, ezért a tavalyi év sikerén felbuzdulva, az idei tanévben is versenyt hirdetett diákoknak e tárgyban. A „Lengyel-magyar történelmi kapcsolatok a XX. században” című csapatversenyt, melynek fő témája: 1989, a Lengyel Köztársaság Budapesti Nagykövetségével

és a Lengyel Intézzel közösen, meghívásos alapon hirdették meg a budapesti gimnáziumoknak, szakközépiskoláknak.

Miután Budapest területén több száz gimnázium, szakközépiskola működik, a versenyen résztvevő csapatok számát be kellett határolni. A tavalyi tapasztalatok alapján minden kerület egy iskolát indíthatott egy csapattal. A csapatversenyre szóló meghívást a kerületi polgármesterek közreműködésével kapták meg a gimnáziumok és szakközépiskolák.

A versenyt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Lengyel Nemzeti Önkormányzata szervezi szaktanácsadó, valamint szakértők bevonásával. Fővédnökök: *Roman Kowalski* rendkí-

A három fordulóból álló versenyre összesen 11 csapat nevezett: Budai Nagy Antal Gimnázium (XXII. kerület); Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium (IV. kerület); Jedlik Ányos Gimnázium (XXI. kerület); **Óbudai Árpád Gimnázium (III. kerület)**; Újbudai József Attila Gimnázium (XI. kerület); Vörösmarty Mihály Ének-zenei, Nyelvi Általános Iskola és Gimnázium (XVIII. kerület); Kőbányai Szent László Gimnázium (X. kerület); Budapest XIV. kerületi Szent István Gimnázium; Szerb Antal Gimnázium (XVI. kerület); Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium (I. kerület); Kölcsey Ferenc Gimnázium (VI. kerület).

vüli és meghatalmazott nagykövet és *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

Kiemelt témakör: 1989; * Így éltünk ... (Mindennapok Lengyelországban és Magyarországon az 1980-as években.); * Így látott minket a világ. (Világgraszoló események, eredmények Lengyelországban és Magyarországon a kultúra, művészet,

s tudomány, s sport területén a 80-as években.)

A csapatok létszáma: 5 fő. A résztvevő korosztály: 11. évfolyamos középiskolások (kéttannyelvű középiskolák esetében a 11. évfolyamnak megfelelő korosztály).

Az I. helyezett csapat kéthetes lengyelországi utazást, a II-VI. helyezett csapat 4 napos krakkói kirándulást nyerhet.

110 éve született Andor Ilona karnagy, zenepedagógus



A 2004-ben Magyar Örökség Díjjal is kitüntetett Andor Ilona Liszt-díjas, érdemes- és kiváló művész a XX. század magyar zenepedagógusainak kiemelkedő alakja, aki a zenei nevelést művészi fokra emelte. Négy évtizeden át nevelte tanítványait a zene szeretetére, felismerve a muzsika emberformáló erejét. Művészetét személyének és az általa szolgált ügynek világszeretettel és megbecsülést vívott ki. Muzsikuskok, tanítványok és barátok szeretete övezte itthon és a nagyvilágban egyaránt.

A róla elnevezett *Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Baptista Iskola* és az egy-

kori kórustagokból és tanítványainból alakult *Andor Ilona Baráti Társaság Kodály Kórusa* rendezvénysorozattal tiszteleg a művész-pedagógus emléke előtt.

A nevét viselő Mókus utcai iskola pedagógus- és gyermekközössége április 9-én, Andor Ilona születésének 110. évfordulóján megkoszorúzza a névadásakor felavatott bronz domborművet, melyet Seres János szobrászművész alkotott.

Az Óbudai temetőben április 12-én 10 órakor az iskola és az Andor Ilona Baráti Társaság tagjai közös éneklés után koszorúzzák meg a Nemzeti Kegyeleti Bizottság által helyrehozott sírt.

A régi, Vendel utcai tanítványok Kecskeméten - ahol utcát neveztek el a karnagyról -, egyetlen munkahelyén, a Leövey Klára Gimnáziumban, majd a IX. kerületi Tóth Kálmán utcai lakóházán elhelyezett emléktáblánál énekléssel, előadással emlékeznek szeretett

tanáraikra. A rendezvénysorozat május 17-én ünnepi koncerttel zárul a Veres Péter Gimnázium aulájában, ahol az Andor Ilona Ének-Zenei Által-

ános és Alapfokú Művészeti Baptista Iskola és a Baráti Társaság kórusa együtt szólaltatják meg Kodály Zoltán kórusműveit.

„Technikás” a Veres csapata



A kerületi technika verseny után a fővárosi megmérettetést is megnyerte a Veres Péter Gimnázium csapata. A kerületi forduló februárban volt az Óbudai Nagy László Általános Iskola szervezésében, ahol már remekelt a csapat. Feladatuk egy elméleti teszt és egy szökőkút modell elkészítése volt. A fővárosi fordulót márci-

us elején szervezte a Fazekas Gimnázium, ahol ismét az óbudaiak voltak a legjobbak. Kozma Balázs különdíjat is kapott a legjobb elméleti teszt kitöltéséért. Az országos verseny május végén lesz Szerencsen. A csapat tagjai: *Kozma Balázs*, *Kötél Balázs* és *Puscsizna Bence* 8. b. osztályos tanulók. Tanáruk: *Kövesdy Csaba*.

Támogatói bál az Óbudai Gimnázium javára

Bált rendeztek a szülők hagyományteremtő céllal; ennek teljes bevételét az Óbudai Gimnáziumért Alapítvány javára ajánlották fel.

Az ötlet a múlt év októberében merült fel, és mind az új igazgató, *Szűcs József*, mind a szülők részéről támogatásra talált. Az iskolafenntartóval és az üzemeltetővel történt sikeres egyeztetés után elkezdték a szervezést.

A szülői munkaközösség mindent elkövetett a siker érdekében. Az előkészületekbe bevonták a tantestület mellett a szülőket is. Az iskola ebédlőjét feldíszítve báli hangulatot varázsoltak. Az esemény az iskola énekkarának előadásával kezdődött,



melyben francia bordalok és magyar farsangi népdalfeldolgozások szerepeltek. A svédasztalos vacsorát élőzene és nagy sikerű bűvészelőadás, majd fergeteges tánc követte. A

beszélgetni vágyókat „szivarszoba” és cukrászda várta a szülők által készített finom házi süteményekkel. A tánc szünetében kvízzjáték és vidám feladatok szórakoztatták a bálózókat.

Éjfél után a bál fénypontja, az osztályok által felajánlott ajándéktárgyak kisorsolása, vagyis a tombola villanyozta fel a közönséget. A tombola fődíját, egy ezüstbe foglalt gyöngyöt az iskola portása, mindenki *Magdi néni* nyerte meg.

Számítógépes tanfolyam időseknek

Óbuda-Békásmegyer Német Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület várja az érdeklődőket az *április 22-én* induló, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik” című tanfolyamára. *(Jelentkezés Neubrandt Olginál, a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)*

Tehetséggondozó szakkör matekból

Az Árpád Gimnáziumban a 2013-2014-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A szakkörre azokat az ötödikeseket várják, akik szeretik a matematikát, és játékos formában tovább szeretnék fejleszteni tudásukat. Az így megszerzett tudással és tapasztalattal a különböző versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt. *A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig Számadó László tartja az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.) A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni.*

Korrepetálás általános- és középiskolásoknak, előkészítők érettségizőknek

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból és történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, az érettségi tételek közös kidolgozására irodalomból, nyelvtanból, történelemből. Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évismétlés helyett. Elindul a központi írásbelire való előkészítés III., V., VII. osztályos tanulóknak. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a Vörösvári úton, a gyerekek által kért napokon és időpontban. *(A jelentkezők a 06-20-946-2027-es telefonszámot hívhatják.)* **Thalész-Kör**



Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény művészeti fesztivált rendez, melyre szeretettel hívja az Óbudán élő nyugdíjas embereket.

A „Ki mit tud” kategóriái: vers, próza, hangszeres játék, ének, tánc, színpadi jelenet, kézműves alkotások.

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2014. MÁJUS 26.

A színpadi produkciók előadása június 11-én és 12-én 9 órától lesz a Békásmegyeri Községi Házban.

Az írásban benyújtott nevezéseknek tartalmazniuk kell a jelentkező nevét, címét, telefonszámát; a produkció műfaját; a mű címét és szerzőjét; a kézműves alkotásoknál a kiállítandó művek (max. 3 darab) darabszámát, méretét, technikáját, címét. Az egyéni előadás időtartama legfeljebb 3 perc, csoportos előadók esetében 8 perc lehet.

A kiállítandó tárgyak leadhatók május 26-án és 27-én 8-16 óráig a Kiskorona utcai központunkban.

A művészeti kiállítás ünnepélyes megnyitójára május 29-én 14.00 órakor kerül sor az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona Galériájában.

A kiállítás május 29. és június 27. között, munkanapokon 8 órától 16 óráig tart nyitva. Nevezés: e-mailben: gondvez@kszki.obuda.hu, telefonon: 250-1552, 368-7068, személyesen: 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. szám alatt hétfőtől csütörtökig 8-16, pénteken 8-12 óráig.

A foci, az Vera néni



A Magyar Arany Érdemkeresztet kapta meg március 15. alkalmából **Loór Veronika**, a Ziperowsky Károly általános iskola tanítója.

Ókoiskolát varázsoltak néhány év alatt a Ziperowsky Károly Általános Iskolából a tanárok, és ez nagyrészt a most kitüntetett Loór Veronika tanítónőnek, osztályfőnöknek köszönhető.

- A pedagógiai programunkba is bekerült célként a környezettudatos nevelés erősítése - tájékoztatott. - A gyerekek nagyon élvezik, hiszen itt, a lakótelep közepén lehetnek a természet közelében: rózsakertet ültettünk, kijárunk a közösségi kertbe, szelektíven gyűjtjük a hulladékot.

A Diákönkormányzat vezetését is Loór Veronika vállalta magára. Amint ő fogalmaz, mindez „csak” koordinátori munka, a gyerekek viszont megtanulják a vitát, saját érdekeik képviselését, ügyek, problémák kezelését egymás között, vagy éppen a tanárokkal szemben.

- Ebben azért van könnyű dolgom, mert a környezettudatos nevelés és a sporton, valamint a táborokon keresztül amúgy is kapcsolatban vagyok a kicsikkel - mondta a kitüntetett tanítónő, aki több tábor is szervez rendszeresen a gyerekeknek, valamint a sportfoglalkozások irányítását is végzi. Talán kissé meglepő, de ő felel a futballért is.

- Kiváló férfi kollégákkal dolgozom együtt, de valahogy úgy alakult, hogy mindenki tudja: a foci, az Vera néni - árulta el.

KGY

Az őshonos gyümölcsfák óvandó értékek

Megnyílt a főváros első Tündéerkertje

A Kárpát-medencei gyümölcsfajták óvandó értékek. E gondolat mentén jöhetett létre a főváros első Tündéerkertje. A növénygyűjteménynek a Békásmegyier-ófalui Szent József Községi Ház ad otthont, melynek kertjében március 29-én ültették el az első tíz őshonos gyümölcsfát, a megőrzés szándékával.

A Tündéerkertről szóló elképzeléseket, a kezdetektől a megvalósításig tartó időszakot *Gallai Máté*, az ófalui kert helyi ötletgazdája idézte fel a Szent József Házban. A környéken élők kemény munkával, szinte romjaiból építették újjá a műemlék épületet, rendbe tették annak környezetét. Elmondta: a Tündéerkert-mozgalom célja, hogy a Kárpát-medence kihalófélben lévő őshonos gyümölcsfáit megmentsék. Emlékeztetett arra, hogy a Tündéerkertek létrehozásának gondolata *Ambros Lajos* írótól, *Kovács Gyula* erdésztől és *Szarvas József* színművésztől származik, akik a kezdeményezésnek *közösségteremtő erőt* is szántak. A rendezvényen elültetett fákat civil szervezetek és helyi családok fogadják örökbe. Hangsúlyozta: a Tündérkert nyitott. Várják a faluban és a lakótelepen élőket is, hiszen a közösségi kert elsősorban azoknak lehet érdekes, akiknek otthon egyébként nem áll módjukban kertet művelni. Tanulási fórumként szolgál a gyümölcsészet, a gasztronómia iránt érdeklődőknek, és nem utolsósorban egy virágzó közösség tagjaivá válhatnak.



Bús Balázs polgármester őshonos gyümölcsfát ültetett a Békásmegyier-ófalui Tündérkertben

lyozta: a Tündérkert nyitott. Várják a faluban és a lakótelepen élőket is, hiszen a közösségi kert elsősorban azoknak lehet érdekes, akiknek otthon egyébként nem áll módjukban kertet művelni. Tanulási fórumként szolgál a gyümölcsészet, a gasztronómia iránt érdeklődőknek, és nem utolsósorban egy virágzó közösség tagjaivá válhatnak.

- A régi, őshonos gyümölcsfajták Magyarországon és a Kárpát-medencében is az óvandó értékek közé tartoznak, mivel az elmúlt száz évben elveszett a mezőgazdaságban termesztett növényfajták 75 százaléka - többek közt erről beszélt *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter az eseményen. Az ENSZ Élelmezéstudományi és Mezőgazdasági Szervezetének (FAO) adatait idézve

Sz. Cs.

Könyv a városrész természeti értékeiről

„Óbuda-Békásmegyier tájtermészeti értékei” címmel adott ki könyvet a **Guckler Károly Természetvédelmi Közalapítvány**.

A kötetet *Csemez Attila*, a Budapesti Corvinus Egyetem professzora szerkesztette. Április 19-én az egyetem Entz Ferenc Könyvtárában több rendezvényvel kísérvé mutatták be az olvasóknak: megnyílt egy Óbudát bemutató kamarakiállítás, a könyvbemutatót követően pedig a szerző mellett

Duhay Gábor és *Jombach Sándor* tartott előadást táj- és természetvédelem témakörben („Védett természeti értékek” és „A tájváltozás térképi megjelenítése” címmel.)

Ugyancsak az eseményen hirdettek meg egy *fotópályázatot* a városrész természeti értékeiről és épített örökségéről. Erre elsősorban egyetemisták munkáit várják, de bárki más is nevezhet. Információt a könyvtárban kérhetnek az érdeklődők (*XI. Szület utca 2-18.*).



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Nyesedék komposztálás a Zápor utcában

Előadások az idősök biztonságos közlekedéséért



Fotó: ASSAY PÉTER

Mint arról hírt adtunk, az időskorúak által elszenvedett és okozott balesetek megelőzése érdekében, a 60 év feletti korosztály megszólításával előadás-sorozat indult. **Illés István** rendőr alezredes (BRFK Közlekedésrendészeti Főosztálya Megelőzési Osztály) a közlekedési veszélyeken kívül a szépkorúak ellen irányuló táskalopási trükkökről és egyéb csalásokról is beszélt a március 19-ei előadáson, a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban

Csatlakozhatnak a helyi polgárőrökhez

A Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesület továbbra is várja a nagyobb közbiztonságra vágyó kerületi lakosokat tagjai közé. **Szerdánként 15-től 19 óráig** ügyeletet tartanak a **Kaszásdűlő utca 7. szám** alatti irodájukban, ahol az érdeklődők megismerkedhetnek a polgárőri szolgálat követelményeivel, az ügyeletes polgárőrök fogadják a bejelentéseket, illetve bűnmegelőzési-áldozatvédelmi tanácsokkal látják el a hozzájuk fordulókat. Kapcsolattartási lehetőségek: a **+36-30-621-6088-as** telefonszámon és a **polgaror.obuda@gmail.com** elektronikus címen. Az egyesület honlapja a **www.polgarorobuda.hu** címen érhető el.



Egy családi ház tetőszerkezete gyulladt ki Óbudán március 13-án. A tűzoltóknak sikerült megfékezniük a lángokat

Vádemelés a liftes gyilkos ügyében

Nyerességvágyból, több emberen elkövetett emberölés bűntettének kísérlete miatt vádiratot nyújtott be a liftes gyilkosként emlegetett 23 éves férfi ellen a Fővárosi Főügyészség. A vádlott 2012 szeptemberében szabadult fegyházbüntetéséből, majd újabb erőszakos, vagygon elleni bűncselekményeket követett el.

2012. október 21-e és 2012. december 7-e között a III. kerületben három, az esti órákban

magányosan hazafelé tartó nőt támadott meg, hogy értékeit fenyegetéssel vagy erőszakkal megszerezze. Áldozatait követte, a liftben támadta meg őket, tapétavággóval súlyosan megsebesítve a hölgyeket.

Az egyik sértett a bántalmazás során elszenvedett sérülések miatt néhány napon belül meghalt a kórházban, de egy másik nő esetében is kizárólag a véletlennek, illetve a sértett lélekjelenlétének és védekezésé-

nek volt köszönhető, hogy nem szenvedett akár halálos sérüléseket.

A közlemény szerint a vádlott a vádiratban szereplő bűncselekmények elkövetését részben beismerte. A főügyészség életfogytig tartó fegyházbüntetés kiszabását indítványozta. A cselekmény jogi minősítése nyerességvágyból, több emberen elkövetett emberölés bűntettének kísérlete, amelynek a törvény szerinti maximális büntetési tétele az életfogytiglan.

Felborult egy autó az Árpád híd felüljáróján



Két autó ütközött az Árpád híd Szentendre felé vezető felüljáróján nemrégiben. A Nissan terepjáró az ütközés következtében felborult. A balesetben egy ember megsérült, őt a mentők helyszínen ellátták. A fővárosi tűzoltók áramtalanították a járművet, a környéken jelentős torlódás alakult ki

Több doboz cipőt akart ellopni két férfi egy Szőlőkert utcai üzletből, a biztonsági őrt is bevonva. **H. Gergely 29** és **V. Ádám 26** éves szentendrei lakosok ellen szabadlábon hagyásuk mellett lopás miatt indított eljárást a III. kerületi Rendőrkapitányság.

Egy Szőlőkert utcai cég telephelyén két munkás kért segítséget a biztonsági őrtől ahhoz, hogy több doboz cipőt el

Lábra kelt cipős dobozok

tudjanak lopni a raktárépület irodájából. A biztonsági szolgálat munkatársa beleegyezett a közreműködésbe, de azonnal értesítette a cég raktárvezetőjét kollégáinak szándékáról. A tol-

vajok március 22-én este, a korábban már előkészített 89 pár cipőt egy kocsiba pakolták és így akartak megelérni, de a portánál az óbudai nyomozók tetten érték őket.





INGYENES!

TISZTELETTEL ÉS SZERETETTEL MEGHÍVOM ÖNÖKET, HOGY VEGYENEK RÉSZT MINÉL TÖBB PROGRAMON, ÜNNEPELJÜK EGYÜTT ÓBUDÁTI

BÓS BALÁZS,
ÓBUDA-BÉRÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

WWW.OBUDANAPJA.HU

05. 03.

PLUTO **RADIOPRO DJ TITUSZ**

PÉTERFY BORI & THE LOVE BAND

05. 04.

PASO IVAN AND THE PARAZOL

ANNA AND THE BARBIES MAGASHEGYI UNDERGROUND

IRIE MAFFIA LADÁNYBENE 27 **BALKAN FANATIK**

TAKÁTS TAMÁS BB MARÓT VIKI ÉS A NOVA KULTÚR ZENEKAR

GARAMI FUNKY STAFF **KOVÁCS KATI** BUDAPEST RAGTIME BAND

HALÁSZ JUDIT **ALMA EGYÜTTES** **KALÁKA**

ÓBUDAI NÉPZENEI ISKOLA **GRYLLUS VILMOS** KOLOMPOS

ÓBUDAI PIKNIK – NYISSUNK EGYMÁSRAI ÉTEL, ITAL, FINOMSÁG, CSILLAGHEGY TORTÁJA

FŐTÉR SZENTLÉLEK TÉR KOBUCI KERT

BÉRÁSMEGYER CSILLAGHEGY KASZÁSDÚLÓ

GÁZGYÁRI LAKÓTELEP KRÚDY-NEGYED MÁLTAI SYLVANUS JÁTSZÓTÉR PÜNKÖSDFÜRDŐ

AQUINCUM-MOCSÁROS BÉRÁSMEGYER-ÓFALU CSÚCSHEGY PÉTERHEGY

ÓBUDAI MÚZEUM GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰTEMÉNY

KASSÁK MÚZEUM BKV ELŐRE SC ASR GÁZGYÁR BASEBALL ÓBUDÁN

A MŰSORVÁLTÓZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

ÓBUDA
közösséget építünk

ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT



FESTO



PORT.hu
MŰKÖDÉS ÉS SZERVEZÉS





„El kell indulni minden útra,
az embert minden úton várják.
Nincs halálos érv a maradásra,
csak a találkozásra s a kalandra.”

Csoóri Sándor: Menekülés a magányból
(részlet)

WWW.OBUDANAPJA.HU

2014. MÁJUS 4. VASÁRNAP

Óbudai Piknik Óbuda Napján
NYISSUNK EGYMÁSRA!



Legyen az Óbudai Piknik, 2014. május 4-e az a nap, amikor közelebb kerülünk egymáshoz! Ismerjük meg jobban egymást, töltsünk el egy pár órát ráérős beszélgetéssel, ismerkedéssel és legyünk egymás vendégei ezen a különleges napon, amikor együtt ünnepeljük Óbudát!

Bús Balázs

polgármester, Óbuda-Békásmegyer

Ha kigondolta a tökéletes helyszínt, csak annyit kell tennie, hogy regisztrál a www.obudanapja.hu/piknik oldalon, az ott megtalálható jelentkezési lap kitöltésével! További információ: jelentkezes@obudanapja.hu e-mail címen, valamint a +36 30 247 4819-es telefonszámon az Óbudai Kulturális Központ munkatársánál, hétköznap 9.00-17.00-ig.





HOLOKAUSZT EMLÉKÉV 2014

www.holokauszt-emlekeve.obuda.hu

2014. MÁRCIUS 25. 17.00

A gyengéd óriás, a tündéri realista – Gelléri Andor Endre irodalmi est

Az író életjáról és műsát bemutatja Vári György újságíró, közreműködnek: Balázs Ágnes és Gáspár András színművészek.

Helyszín: Óbudai Platón Könyvtár

2014. MÁRCIUS 8. 18.00

Ehvarásolt torony

Helyszín: Civil Ház

2014. MÁRCIUS 31. 14.00

Népek napja – zsidó kulturális nap

Megnyitja: Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter

Helyszín: Csillaghegyi Községi Ház

2014. ÁPRILIS 24. – 2014. OKTÓBER 30.

Ofen Jásán – Óbuda zsidóságának története – időszaki kiállítás

Az Óbudai zsidóság története együtt született meg Óbuda török utáni történetével, hiszen a település első lakosai között hamar megjelentek az izraeliták is. Magyarországon az újkori gyűlekezők általában földesúri birtokokon születtek. Óbuda esetében a Zichy-család sívesen és otalompénz esetében befogadta őket. Így az óbudai zsidóság földesúri védnökség alatt élhetett, cserébe bekapcsolta Óbudát a kereskedelmi hálózatba. A 18. század elejétől így újra kialakult a zsidó közösség Óbudán, amit héberül Ofen Jásán-nak vagy Ofen Jásán-nak hívtak.

Helyszín: Óbudai Múzeum

2014. ÁPRILIS 24. 18.00

Macszkaköves este

Az Óbudai Múzeum előadássorozatának idei első programja, az új időszaki kiállításához – Ofen Jásán – Óbuda zsidóságának története – kapcsolódóan kerül megrendezésre.

Helyszín: Óbudai Múzeum

2014. MÁJUS 1. – 2014. OKTÓBER 15.

Életképek az óbudai zsidóság történetéből

Az Óbudai Múzeum rendhagyó közéleti kiállítása.

Helyszín: Fő tér – Kórház utca

2014. MÁJUS 4. 14.00

Helytörténelmi séta

Az emlékké nemesedett múlt... – zsidó emlékek Óbudán Sétánk során felidézünk azokat az eseményeket, felkeresünk azokat a helyszíneket, bemutatjuk azokat az egykori intézményeket, amelyek Óbuda zsidó közösségét alakították, meghatározták. Kiderül, ki volt Óbuda első zsidó lakosa, hogy hány zsinagógája volt az évszázadok alatt az óbudai zsidóságnak, és megtudhatjuk, mi is az a mikve.

Helyszín: Óbudai Múzeum

2014. MÁJUS 6. 17.00

Apám helyett

György Péterrel, a könyv írójával beszélget Vári György újságíró. Az Apám helyett hol írok, hol provokatív korraj, a szocializmusról, amely naplőbejegyzések, dokumentumok, versek, filmek megidézésével mutatja be az elfojtás és elhallgatás máig tartó kultúráját, a pusztító amnézia következményeit.

Helyszín: Óbudai Platón Könyvtár

2014. MÁJUS 23. 11.00

Emlékezés a Holokauszt áldozataira

A rendezvényt Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és az Óbudai zsinagógával közösen rendezik.

Helyszín: Óbudai zsinagóga

2014. MÁJUS 23. PÉNTEK 18.00

Filmklub a Magyar Holokauszt emlékévéjében

Szomorú vasárnap (1999) Vendég: Szilassy Helgy, aki a kor dalaiból nyújt egy kis ívetőt.

Helyszín: 3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ

2014. MÁJUS 26. ÉS JÚNIUS 12. 19.00

Martin Sermann: Rose – Vári Éva estje

Martin Sherman monodráma Rose életén keresztül éles rajzú portrét tár elénk a 20. századról is, amelyben minden megváltozott, kivéve az erőszakot, iróniával, nevetve azonban a legsúlyosabb helyzet is könnyebben elviselhető. Az Orliai Produkció előadása.

Helyszín: Óbudai Társaskör

2014. JÚNIUS 19., JÚLIUS 17., AUGUSZTUS 7., AUGUSZTUS 28. 17.00

Óbudai utcák – felolvasó délutánok Gulyás Miklós, Óbudai utcák című könyvéből

Arról tudósít ez a könyv, hogy a letűnt dolgok jelentősen befolyásolják a máit. Érdekes elolvasni a felhőtlen szóra-korásért is, a mosolyért, amely ezeken a lapokon fakad, a jókedvéért, ami az olvasás mentén szivárog a lelkekbe. Szervező: Óbudai Platón Könyvtár az Óbudai Nyár 2014. keretén belül

Helyszín: Bibliocikli a Fellini Római Kulturális Központban

2014. JÚLIUS 4.

Szól a kakas már

A Muzsikás együttes koncertje az Óbudai Nyár 2014 programjában

Helyszín: Óbuda, Fő tér

2014. OKTÓBER 17. 19.00

Snéberger Ferenc koncertje

Közreműködik: a Liszt Ferenc Kamarazenekar, művészeti vezető: Roffa János

A salgótarjáni, hatgyermekes roma családból származó, Liszt-díjas gitárművész, zeneszerző az egyik legismertebb

és legsikeresebb jazz és world music előadó, ami a nemzetközi és hazai koncertek és fesztiválok világát illeti.

Helyszín: Óbudai Társaskör

2014. NOVEMBER

Bálint András Radnóti estje

„Az est folyamán Radnóti versek, naplőrészletek, levelek, korabeli újságokké, törvények sávegei hangznak el, de elmondok néhány saját történetet is. A közönség körbeül, egy térben vagyunk, együtt gondolkodunk.” – Bálint András

Helyszín: Óbudai Platón Könyvtár

2014. NOVEMBER 2. 19.30

Az Óbudai Danubia Zenekar hangversenye

Tiszai Péter: Vonószerekeni concerto, Liszt: Haláltánc, Beethoven: V. szimfónia

Vezényel: Olivier von Dohnányi, közreműködik: Farkas Gábor Liszt-díjas zongoraművész

Helyszín: Zeneakadémia

2014. NOVEMBER 9. 19.00

Nagyon messze és egészen közel

Irodalmi és zenei összeállítás a Radnóti-emléknapra Irodalmi szerkesztő: Tarján Tamás irodalomtörténész, zenei szerkesztő: Várnagy Mihály, a Liszt Ferenc Kamarazenekar tagja. Az összeállítás megszólaltatja a magyar „holokauszt-irodalom” nagyjait.

Helyszín: Óbudai Társaskör

2014. DECEMBER 11. 19.00

Áthallások – Dávid zsoltárai

Liszt és a zsidó kultúra kapcsolata – Szent Efrém Fértár koncertje. Művészeti vezető: Bubnó Tamás

A fértári zsoltárok rendkívül változatos képet mutatnak Liszt életművében: a műlaj végigkísér a szerző különböző kompozíciós korszakain (s egyben lelki vándorlásain).

Helyszín: Óbudai Társaskör

SZÉPVISZÉS ALATT

Irodalmi est

Beszélgetés a kortárs izraeli zsidó irodalomról Gyimesi László vezetésével.

Helyszín: Civil Ház

A zsidó nő

Az első magyar zsidó pszichológusok női. Több életrajz a magyar zsidó nők életéről Ruzsák Rita, a Zsidó Múzeum munkatársa segítségével.

Információ: (+36 1) 240-0262

Helyszín: Civil Ház

Irodalmi est

Hébe – remehogó irodalomra: költészet és blues

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ

HELYSZÍNEK: **3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ** (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2., Tel: (+36 1) 247-3604, www.kultarkoepont.hu) **Bibliocikli a Fellini Római Kulturális Központban** (Károlyi Lajos Úti Központ 5.) **Civil Ház** (1032 Budapest, Kolosy tér 2. (plac. galéria), Tel: (+36 1) 240-0262, www.kultarkoepont.hu) **Csillaghegyi Községi Ház** (1039 Budapest, Mátyás király út 11-15., Tel: (+36 1) 240-0752, www.kultarkoepont.hu) **Fő tér** (1033 Budapest Fő tér) **Óbudai Kulturális Központ** (1032 Budapest, San Marco u. 81., Tel/fax: (+36 1) 388-2372, 388-7370, www.kultarkoepont.hu) **Óbudai Múzeum** (1039 Budapest Fő tér 1., Tel: (+36 1) 250-1020, www.obudaimuzeum.hu, info@obudaimuzeum.hu) **Óbudai Platón Könyvtár** (1031 Budapest, Arató Imre tér 1. (Bajna) a Radnóti utca felől), +36 1 439-0936) **Óbudai Társaskör** (1036 Kiskorona utca 7., obudaitarsaskor.hu) **Óbudai zsinagóga** (1036 Budapest, Lajos utca 163., Zeneakadémia 1077 Budapest, Wesselyéni utca 52.)

Az aktuális programokért tájékozódjon az Óbuda Újságból, vagy a honlapon.



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon: 388-2373
www.kulturakozpont.hu

Április 13. vasárnap 10.00
Családi vasárnapok
Húsvét a Meserdőben – Meserdő Bábszínház
Április 13. vasárnap 17.00
Sirtos görög táncház
Április 15. kedd 15.00
Történelmi előadássorozat – Bécsi séták (Ingyenes.)
Április 16. szerda 10.30
Nyugdíjas bérlet – Operett gála
Április 17. csütörtök 17.30
Művészettörténeti előadás
Garami Gréta művészettörténész előadása (Ingyenes.)
Április 18. péntek 18.00
Kiállítás megnyitó
Olajos György grafikusművész (Ingyenes.)



Olajos György Munkácsy-díjas festő- és grafikusművész alkotásai nem egyszerű festmények, munkái azt a kérdést boncolgatják, hogy mitől válik egy festmény festménnyé. Képein festékek nélkül szeretne a festés műveletének értelmébe hatolni: azt vizsgálja, hogy festés közben a felület hogyan formálódik képpé. A '80-as évektől munkásságát az ősi motívumok és a természetes anyagok alkalmazása jellemzi. Grafikáit precízen, részletgazdagon készíti, vonalak és pontok használatával létrehozott szövetszerű felületei egyedi megfogalmazások, a képgrafika nyelvén.
A kiállítást megnyitja: **Óaál József** képzőművész, egyetemi docens, közreműködik: **Olajos Hanga** hegedűn. A kiállítás május 2-ig, hétköznapokon 9-16 óráig ingyenesen látogatható.
Április 24. csütörtök 17.00
Megemlékezés a tánc világnapjáról (Ingyenes.)



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon: 243-2433
www.kulturakozpont.hu

Április 13. 11.00
Kiskalász zenekar koncertje
Április 13. vasárnap 15.00
Kerecsenfészek
Április 13. vasárnap 17.00
Valamit el kell mondanom – LGT
Április 14. hétfő 15.00
Nosztalgia bérlet – Az Aranyember
Április 14. hétfő 18.00
Asztrológia klub (Ingyenes.)
Április 18. péntek 16.30
Aprók tánca
Április 18. péntek 17.00
Színhazi kultuszák mögött – Feleki Kamil (Ingyenes.)
Április 18. péntek 18.00
A csipkék királynője, a királynők csipkéje - A világhírű halasi csipke kiállítása (Ingyenes.)

Előzetes:

Április 26. szombat 10.00
Szent György-nap (Ingyenes.)
10.00-18.00 Kovácsműhely
10.00-18.00 Habkarton építéset
11.00-12.00 Tülpárt Együttes
Lendületes népzenei ritmikák, változatos hangszereles, érzékeny hangulatfestés, dúdolható dallamvíg jellemzi zenéjüket, kicsik és nagyok szórakoztatására.
15.00-16.00 Papó zenéjeje
Papó, azaz Nagyapa mesél benne a régi, talusi zenéisi alkalmakról, a zene gyógyító és jobbitó szerepéről. Mondókákat, dalokat és történeteket idéz fel a dorombról, tekardántról, kobozról, dudáról, cimbalomról és egyéb zeneszerszámokról. Zenés, interaktív, húzzuk, vonjuk, billegetjük!
17.00-18.00 Agostonos – zenés felvonulás
A hangszerek, a tuba, a harmonika, a dobok, a csillogó szaxofon és klarinét, vagy az elektromos gitár a vállra tett erősítővel, magukra irányítják a városlakók figyelmét.
19.00-20.00 Evkerék Társulat - muzsikás, dramatikus játék és táncház
Ifjaknak, véneknek a gyerekecskének szórakoztatására s épülésére szolgáló sok jeles történetek ékes hangszerekkel, őriás bábuikkal, s a jeles közönség bevonásával történő előadása.
Kézműves vásár a Csobánka téren.



1033 Óbuda, fő tér 1.
Zichy-kastély udvara
ajánlott információ és
kérs program:
www.kobuci.hu

Ápr. 25. péntek **NYITÓBULI:**
Maszkura és a Tücsökraj,
Budapest Norfolk Revolution
Ápr. 26. szombat **Besh o droM**
Ápr. 30. szerda **Kerekes Band: Folk & Blues**
Máj. 1. csütörtök **Ferenczi György és a Rackajam**

www.facebook.com/KOBUCI

1%

Köszönjük, hogy adója 1%-ával Ön is hozzájárul, hogy még színesebbé, tartalmasabbá tehessek kinálatunkat, és továbbra is számtalan ingyenes programmal kedveskedhessünk.

Az Önöktől kapott összegeknek is köszönhetjük, hogy szépíthetünk környezetünkön, kényelmesebb körülményeket teremthetünk a látogatók számára, és folyamatosan bővülő kínálatot biztosíthatunk minden korosztálynak.

Támogatásuk a kultúrát és a szabadidő hasznos és kellemes eltöltését segíti ezúttal is.

Adószámunk: 14409158-2-41





Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
telefon: 240-0752
www.kulturalkozpont.hu

Április 12. szombat 10.00

Mesés hétvégék – Színek és virágok (Ingyenes.)



Április 12. szombat 19.30
Esti mesék felnőtteknek
Écsi Gyöngyi

„Bő Magyarországon párja nem volt” - mesemondás koncert. Nép-mesék, felföldi népdalok és mondókák izos, gyönyörködtető nyelven, abból a roppantott világból, ahol az égnek hegyin, a Hódnak hátán nyílik és zárul az ég.



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
telefon: 240-0262
www.kulturalkozpont.hu

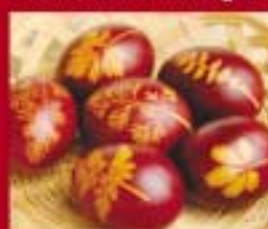


Április 12. szombat 10.00

A húsvéti nyuszi kérése

Április 15. kedd 16.00

Húsvéti kézműves foglalkozás



A hímes tojás készítmények ismerhetjük meg. Az eggyelke piros tojástól az írókázásig mindenki választhat ügyességének és ízlésének megfelelő technikát, hogy elkészítse a locsolóknak szánt tojásokat. Az elkészült hímes tojásokhoz kis kosarat is fonhatnak a gyerekek.



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 247-3604
www.kulturalkozpont.hu



Április 11. péntek 19.00

A költészet napja - Kaszásdűlő kedvenc versei - Versklub (Ingyenes.)

Április 12. szombat 17.00

Talamba Ütőegyüttes - Hangszerbemutató gyermekműsor

Az ütőhangszerek rendkívüli sokszínűségét mutatja meg az előadás, amely során már az óvodás korúak is megismerkedhetnek az igényes, színvonalas komolyzenével és könnyűzenével, miközben játszva tanulnak. (Az öszebentől napjainkig.)



Április 12. szombat 20.00

Ősztánc Óbudán

Április 15. kedd 10.00

Társalgó (Ingyenes.)

Április 18. péntek 11.00

Húsvéti készülődés

Április 22. kedd 10.00

Társalgó (Ingyenes.)

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu



Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.

Ofen Jásán – Óbuda Zsidóságának Története - időszaki kiállítás.



Az Óbudai zsidóság története együtt született meg Óbuda török utáni történetével, hiszen a település első lakosai között hamar megjelentek az izraeliták is. Magyarországon az újkori gyűlekezetek általában földesúri birtokokon születtek. Óbuda esetében a Zichy-család szívesen és ottalompénz esetében befogadta őket, így az óbudai zsidóság földesúri védnökség alatt élhetett, cserebe bekapcsolta Óbudát a kereskedelmi hálózatba. A 18. század elejétől így újra kialakult a zsidó közösség Óbudán, amit héberül Ofen Jásán-nak vagy Ofen Jásán-nak hívtak.

A kiállítás megtekinthető: 2014. április 24. - 2014. október 30.

MACSKAKÖVES ESTE-2014. április 24. 18 óra

OFEN JÁSÁN – ÓBUDA ZSIDÓSÁGÁNAK TÖRTÉNETE

Az Óbudai Múzeum előadássorozatának idei első programja, az új időszaki kiállításához kapcsolódóan kerül megrendezésre. A programra a belépés ingyenes.



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...”- a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása. Az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítsen az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúráként induló üzem, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalattá fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.



Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszinhaz.hu
Jegyrendelés a terszinhaz@gmail.com e-mail címen vagy Szarnasvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-os mobilszámon
Ápr. 11. péntek 14.00
Weöres Sándor műve nyomán: **A holdbéli csónakos** - kalandos játék
Ápr. 23. szerda 19.00
Levél a föld alól - In memoriam Hervay Gizella
Ápr. 24. csütörtök 14.00
Pinkó és a szegényember - bukovinai székely népmese



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,
e-mail: budapest@maltai.hu
A program a honlapon megtekinthető.

Kiscelli Múzeum

Bp., 1037 Kiscelli u. 108., tel: +36 7 430 1076

április 12. szombat, 10.00-13.00

Húsvéti készülődés Kiscellben



Családi délelőttünkön a tavaszi hangulat jegyében színes, élő virágokat ültetünk a múzeum kertjében, majd mai köntösbe öltöztetett húsvéti tojásokat és papírfüzérekét készítünk. A foglalkozás ára 4 éves kortól 700 Ft/fő, családi kedvezményes jegy: 2100 Ft (szülők + összes gyermek). Mindenkit sok szeretettel várunk!

nyes jegy: 2100 Ft (szülők + összes gyermek). Mindenkit sok szeretettel várunk!



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu

Április 11., péntek 19 óra

KÖLTŐK - ZENÉS SZÍNPADON

Az 50 éves Költészet Napja alkalmából

Közreműködik:

Ardó Mária, Muskát András – ének

Merényi Judit előadóművész

Szersén Gyula színművész

Harazdy Miklós – zongora

Szerkesztő, műsorvezető: Baranyi Ferenc

Belépőjegy: 1800 Ft, senior és diákjegy: 900 Ft

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

Április 12., szombat 19 óra

ZENÉS UTAZÁS A TRUBADÚROK FÖLDJÉN



Kobzos Kiss Tamás

ének, koboz, tekerőlant

Miquèu Montanaro

fűvós hangszerek, dob

Belépőjegy: 2600 Ft, diákjegy: 1300 Ft

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

Április 16., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7 x 10 PERCBEN

Közreműködnek:

Gulyás Márta növendékei – zongora

Műsorvezető: Czigány György

Belépőjegy egyéni: 500 Ft

Április 17. és 24., csütörtök 19 óra

CARMEN-FILÉ



Carmen – Sebők Mónika

Micaela, Frasquita – Szakács Ildikó

Mercedes – Busa Gabriella

Don Jose, Remendado – Hajdú András

Escamillo, Dancairo – Gaál Csaba

Zongorán közreműködik: Gyökér Gabriella

Rendező: Fehér András

„Filé”... A legjava. Ez esetben a *Carmen* című opera legnépszerűbb, legszebb, dramaturgiai és zeneileg legmeghatározóbb részeit hangzanak el fiatal tehetségek közreműködésével. Ez alatt megpróbálunk választ keresni arra, mitől ilyen népszerű ez az opera. Talán a spanyol dráma teszi, vagy a dallamok, vagy egyszerűen „csak zseniális” darab, a karmesterek, énekesek és rendezők igazi kedvence.

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

Támogató: Budapest Főváros Önkormányzata

Április 25., péntek 15 - 16.30 óráig

NYILVÁNOS PRÓBA AZ ANIMA MUSICAE KAMARAZENEKARRAL

Művészeti vezető: G. Horváth László

Túra vezető: Becze Szilvia

Ingyenes belépők igényelhetők az Óbudai Társaskörben.

Április 25., péntek 19 óra

ESTERHÁZY PÉTER: HA MINDEN JÓL MEGY

– hangskönyvét bemutatja a szerző –



Közreműködik: Dész László – szaxofon

Hamisíthatatlan Esterházy publicisztikák, esszéista elmélkedések szólnak meg ezen a hangskönyvön az elmúlt mintegy 25 év terméséből. Tűnődések a világ dolgairól, dolgainkról, sosem elfeledkezve arról, mire kötelezi a szellem emberét saját tehetsége.

Belépőjegy: 2000 Ft, diákjegy: 1000 Ft

Együttműködő partner: Mojez Kiadó



ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Április 23 - május 18.

Veres Andor: HARCUM



Megtekinthető hétfő kivételével 15-19 óráig

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

Jubileumi évadunk
támogatói:



BUDAPEST



Partnereink:

fidelio

Jegymester.hu

Óbudai Platán Könyvtár

1037 Budapest, Arató Emil tér 1,
(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedő 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



Zseniális tigris az Óbudai Platán Könyvtárban
interaktív zenés gyermekműsor a Katica-bogárka csapat előadásában
Közreműködik: Szakcsi Lakatos Benjámin, Petrovics Mariann, Szabó Zsuzsika
2014. április 12-én 11 órakor



Origami
A Magyar Origami Kőr foglalkozása minden hónap második hétfőjén. 2014. április 14-én 16 és 18 óra között.



Az ember tragédiája
Jankovics Marcell Koesuth- és Balázs Béla-díjas grafikusművész, rajzfilmrendező kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban 2014. május 30-ig a grafikák mellett a kiállítás ideje alatt megtekinthető az animációs film is.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.
A programokra a belépés ingyenes.

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

A költészet napja - XVII. Aquincumi Költőverseny

Április 12., 11.00

Az Aquincumi Múzeum és a Pannon Művészet Alapítvány 17. alkalommal hirdette meg az Aquincumi Költőversenyt, melynek hívémondata ebben az évben: „Tempora mutantur et nos mutamur in illis. - Az idők változnak, és mi változunk velük.” A költészet napján megrendezésre kerülő program a döntő és egyben az eredményhirdetés. A döntőbe jutott művek, színesnek tolmácsolásában hangzanak el. A helyszínen epigramma író verseny is lesz megadott témában.

AnticCafé: Ép testben ép lélek – Egészség és szépségápolás a római korban
április 15., 14.00

Program aktív nyugdíjas korúak részére. A következő alkalommal a szépségápolás azon formáival ismerkedünk a Biola Blokozmetikai Kft közreműködésével, amelyek már az antik világban is népszerűek voltak. A természetes anyagokból készült kozmetikumokat a program résztvevői le is tesztelhetik. A programra előre bejelentkezés szükséges!



Április folyamán látogatható időszakos és állandó kiállítások:

A múlt sodrásában (víz alatti örökségünk nyomában)

– április 5-27.

Műtárgymesék- Fővárosi régészeti értékeink másképp

– szeptember 28-ig

Régészeti Park és Kőtár

Festőház

Róma Aquincumban

Aquincumi látványraktár

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum



1036 Budapest, Korona tér 1.

(volt Dugovics Tivadar tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

„Nekem soha nem volt otthonom...” - Krúdy Gyula budapesti életének színterei, Reklámtáblák, Látványraktár, „A jó kalmár a világ jötevője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből 2014. január 22-től megújított állandó kiállítással

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

A szépség és a reklám

– A női ideál alakulása a 20. század első felében - május 31-ig.

KULTEA PROGRAMOK (Részletek a honlapon.)

SZALON

A magyar költészet napja – Egy polgár vallomása!

2014. április 11., péntek, 15 óra

Márai Sándort köszönti Udvaros Béla rendező a magyar költészet napja alkalmából.

A belépés díjtalan.

Keresd a nőt! – előadássorozat a *Szépség és a reklám* című időszakos kiállításához kapcsolódóan

2014. április 23., szerda, 18 óra

Harmadik alkalommal Erdős Virág költő „Ezt is el” című verseskötetéből olvas fel.

SZÍNHÁZ

Kolarics Andrea: *Kórtermi Capriccio*

2014. április 17., csütörtök, 19 óra

A Szabotázs Színházi Műhely előadása.

KONCERT

Bohém-klub

2014. április 24., csütörtök, 20 óra

CSALÁDI

Itt a húsvét, itt a nyuszi... – családi nap

2014. április 19., szombat, 10.00-14.00

Minden évben közösen készülődünk a húsvétra, felidézzük az ünnepi szokásokat. Asztalunkra saját készítésű állatkák kerülnek: kalácskakaskát sütünk, figurás tojástartókat készítünk, pomponnyuszt és csibét ültetünk. A kisebbekkel mondókázunk és tavaszköszöntő játékokat játszunk.

KÖNYVTÁROSOKNAK

Könyvtárosok világnapja

2014. április 14., hétfő, 18.00-19.30

Az ingyenes programra könyvtári dolgozókat várunk.

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021.

www.kassakmuzeum.hu, [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum).

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00



KIÁLLÍTÁSOK

Állandó: Kassák! – A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) szerkesztői, művészi, művészetszervezői tevékenységét mutatja be.

Kassák és Kassák (2.)

Megnyitő: 2014. március 28. 18.00

Nyitva: 2014. március 29. - június 15.



A kelet-európai avantgárd újrafelfedezése a művészettörténeiben és a műkereskedelemben párhuzamosan zajlott az 1960-as években. Kassák ennek a konjunktúrának köszönhetően került vissza a nyugat-európai művészeti közegbe, és ennek hatására 1960-as, párizsi kiállítása után korai, húszas években készült műveiből jó néhányat újra

feldolgozott. Ezt a jelenséget és következményeit vizsgálja a kiállítás: egy kelet-európai művészpálya élethelyzeit, a döntések művészettörténeli, múzeumi és nem utolsósorban emberi következményeit állítja fókuszba.

Hivatása a családsegítés



Magyar Arany Érdemkeresztet vehetett át március 15. alkalmából Zanánczy Katalin, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ intézményvezetője, a családsegítés és a gyermekvédelem területén hosszú évek óta, magas színvonalon kifejtett kiemelkedő tevékenységéért.

Tizenöt évvel ezelőtt kezdte munkáját a városrészen, a mai intézmény elődjeként működő „Kiút” Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat intézményvezetésére kiírt pályázat megnyerését követően.

- A '80-as évek elején pszichopedagógusként végeztem a Bárczi Géza Gyógypedagógiai Főiskolán, és ezt követően rögtön a Gyermek- és Ifjúságvédő Intézetben helyezkedtem el, mint nevelőszülői tanácsadó. Ezt követően volt egy kis „kerülőútam”, mert egy általános iskolában tanítottam 7 évig - emlékezett vissza az intézményvezető.

A rendszerváltást követően a szakmában megjelenő új családsegítői feladatok nagy kihívást jelentettek számára, de örömmel „bábáskodott” a családgondozói munka alapjainak lerakásában. Időközben elvégezte az ELTE szociális munka és szociálpolitikai szakát, majd gyermekjóléti szakmai vezetőként, másfél évtizede pedig intézményvezetőként dolgozik. Mint mondja, a szociális munkában nehéz definiálni a sikert. Sikerként éli meg, amikor egy gyerek csillogó szemmel mesél élete első balatoni nyaralásáról, melyet ők szerveztek. A feladat, amit naponta végeznek, sokrétű és nehéz, igyekeznek segíteni a szociális problémákkal küzdő embereken.

- Biztos vagyok benne, hogy a kollégáim áldozatos munkája nélkül, valamint az önkormányzat segítő, támogató hozzáállása nélkül én sem kaphattam volna meg ezt a megtisztelő kitüntetést - jelentette ki. (sz. cs.)

Zsidó Kulturális Nap

A Csillaghegyi Közösségi Házban március 30-án rendezték a Népek Napja programsorozatban a Zsidó Kulturális Napot, melyen Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter így fogalmazott: - A Holokauszt-emlékév vállaltan a felejtés és a közöny ellen küzd. Sokféleképpen tehetünk ezek ellen. Tehetünk úgy, hogy megnevezjük a megbocsáthatatlan és jövőtehetetlen bűnöket és bűnösöket, és fejet hajtunk az ártatlan áldozatok előtt. De tehetünk úgy is - és hiszem, hogy ennek legalább akkora szerepe van -, ha megismerjük a velünk együtt élő népek történelmét, kultúráját.

- Azt gondolom - folytatta a miniszter -, hogy nemcsak az emlékezéshez, hanem a megbocsátáshoz és megbékéléshez is a másik megismerésén keresztül vezet az út. Mert csak a megismerés segíthet hozzá bennünket a megértés-



hez és a megértés vezet az elfogadáshoz. Ezért üdvözlendő minden olyan rendezvény, amely egy velünk élő nép - magyar identitása mellett is - sikeresen megőrzött sajátos színű és ízű kultúrájának bemutatására vállalkozik - zárta szavait Varga Mihály.

Az eseményen Megyeri Jónatán András a zsidó kultúráról tartott előadást. Nem hiányozhatott a zene sem: a Kárpát-medencei zsidó zene történetét bemutató előadás után a Fonó Zenekar autentikus klezmer muzsikával szórakoztatta a közönséget.

A „Braunhaxler” jubileumi kiállítása

Ünnepi gálaműsorral nyitotta meg kiállítását március 21-én a 2014-ben 20 éves jubileumát ünneplő óbudai Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.



Az Óbudai Kulturális Központban a tárlattal és az erre az alkalommal kiadott kétnyelvű „Braunhaxler” című könyvvel az egykori Óbudát és Békásmegyert, német nevén Altofen és Krottendorfot, a német földről bevándorolt és itt új hazára talált telepesek életét, szokásait, hagyományait, valamint a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület eddigi tevékenységét, hagyományápoló munkáját, eredményeit mutatták be.

Az ünnepi műsor során hirdették ki a Német Nemzetiségi Önkormányzat által kiírt, „Mesél az egykor volt Altofen és Krottendorf” című helytörténeti pályázat eredményét. A pályázat szervezésében, a beérkezett munkák zsűrizésében, oklevelek, emléklapok kiállításában nyújtott segítségükért az egyesület köszönetét fejezi ki a III. kerületi Pedagógiai Intézet munkatársainak.

A díjakat Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, Mencia Erzsébet országgyűlési és

önkormányzati képviselő és Tamás Ilona, a KLIK III. tankerületi igazgatója adta át a nyerteseknek.

A pályázatra beküldött alkotások a beküldő iskolákban vándorkiállításon tekinthetők meg. A nem díjazott alkotások beküldői emléklapot kaptak.

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület nevében Neubrandt Istvánné mondott köszönetet a sok szeretetért és támogatásért, melynek köszönhetően az Óbudai Kulturális Központ zsúfolásig megtelt színháztermében méltóképpen ünnepelhették meg fennállásuk 20 éves jubileumát.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

KERESZTÚTJÁRÁS. Nagypénteken, április 18-án 15 órától tartják a hagyományos német-magyar nyelvű keresztútjárását a Kiscelli Kálváriastációknál. A keresztutat Rajk János, az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia plébánosa vezeti. Találkozó: 14.30 óraker a Szent Margit Kórház Kiscelli utcai bejáratánál. Mindenkit vár a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

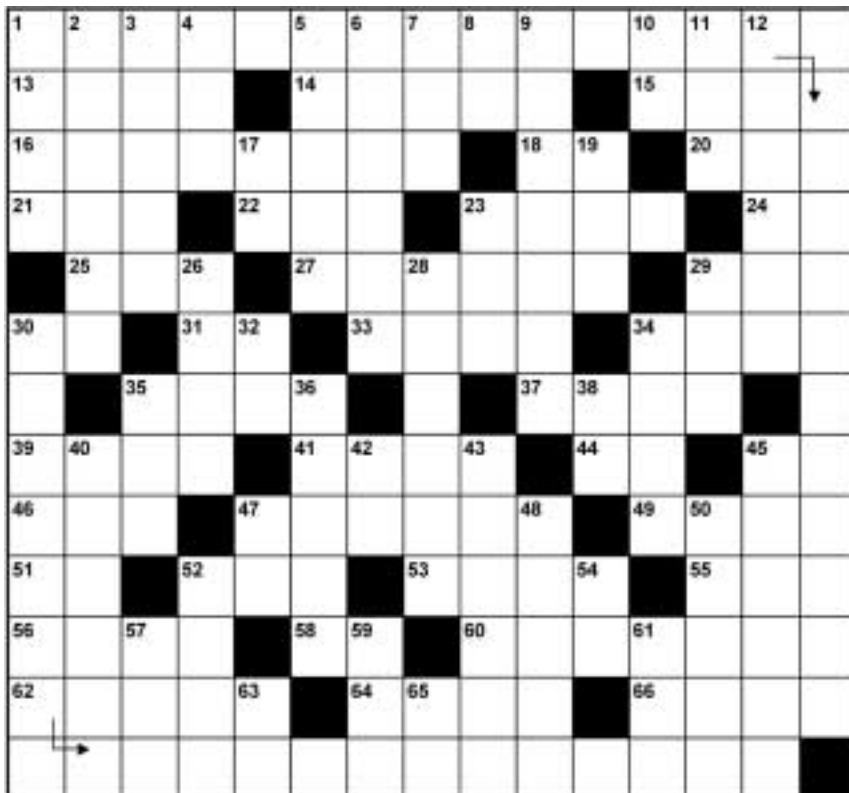
Rejtvényünkben két húsvéti finomság nevét találja. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 30. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az első étel neve (zárt betűk: É. A. Ü. L.). 13. Ennivaló. 14. Hatalmat gyakorló. 15. Hacsaturján keresztnéve. 16. Defoe hőse. 18. Kicsoda. 20. Névelős hölgy. 21. Angol sörfajta. 22. Kézben tart. 23. Szélféle. 24. Kambodzsai és luxemburgi autók jele. 25. Brit ég. 27. Északi tó. 29. Videós rövidítés. 30. Knock out. 31. Annyi, mint. 33. Fővárosa Lomé. 34. Humoristánk, István. 35. Női név. 37. Francia kártyalap. 39. Brit súly magyarosan. 41. Régi nemesi cím. 44. Mutató szó. 45. Hélium vegyjele. 46. R. D. T. 47. Litván város. 49. Eme újság. 51. Róma egyneműi. 52. Earl, fonetikusán. 53. Görög és zairei autók jele. 55. Visszaér-e?! 56. Európai nyelv. 58. Folyadék. 60. Sivatagi menet. 62. Becsapódik. 64. Fejlesztő. 66. Élő egyed.

FÜGGŐLEGES: 1. Júnó másik neve. 2. Végső. 3. Hegek. 4. Római öt és ötvenegy. 5. Zuhanyozik. 6. Betűkkel foglalatkoskodik. 7. Angol férfi. 8. Hamis. 9. Erősen sírok. 10. Svéd és osztrák autók jele. 11. Megkevert rag! 12. Eredeti jenki. 17. Nitrogén és fluor vegyjele. 19. Orosz Irén. 23. Csomó. 26. Angol rendőrség! 28. Bunkós bot. 29. Tarló része! 30. A második étel neve (zárt betűk A. Á. B. N.). 32. Azonos más-salhangzók. 34. Pénzdarab. 35. Kézzele. 36. Ókori nép névelővel. 38. Sári egynemű betűi. 40. Odacsap. 42. Fordított úr! 43. Ritka férfinév. 45. Ilyen izom is van. 47. Kripton vegyjele. 48. Munkás kolléga, becézve. 50. Postai küldemény. 52. Az egyik Baradlay fiú. 54. Azonos más-salhangzók. 57. É. D. Á. 59. Egoja. 61. Tőle lefelé. 63. Kettősbetű. 55. Ittrium és szén vegyjele.

Ipacs László

Ünnepi finomságok



A március 28-án megjelent, „Bibliai diéta” című rejtvényünk megfejtése: „Amióta Éva megejtette az almát, sok múlik az ember vacsoráján.”

ÓBUDAI WALDORF ISKOLA

**XIX. SZENT GYÖRGY NAPI SOKADALOM
ÉS ORSZÁGOS WALDORF MŰVÉSZETI TALÁLKOZÓ
2014. ÁPRILIS 26-27. ÓBUDA FŐ TÉR**

A rendezvény fővédnöke: Bús Balázs polgármester • Szervező: Óbudai Waldorf Iskola

**EGÉSZ NAPOS PROGRAMOK A FŐ TÉREN, A SZENTLÉLEK TÉREN
ÉS A ZICHY KASTÉLY KERTJÉBEN: 10.00 - 20.00**

Népművészek, iparművészek, Waldorfos portékák kézműves vására
Gastronómiai események tárháza • Hagymányozó mesterségek bemutatói
Baharingán: családi pihenőkudó • Nepi játékok mezeje
Világja – reggeli mesélőprogram • Interaktív zenéi programok

SZÍNPADI PROGRAMOK: 10.00 - 22.00

Besh o droM – 10.00 óra – április 26. 20.00 óra
Júza Tamás Blues Band • **Magonc koncert**
Waldorf Iskolák művészeti produkciói

Szent György legenda – őriásbáboz misztériumjáték
Brass Cirkusz • Méhes Csaba pantomim művésze és a Brass in the Five
Tűzmadarak – zsonglőr tanoda és tűzszonglőr show
Rúka-móka – Líbirta Bábszínház

**SZÍNHÁZI PRODUKCIÓK AZ ALTERNATÍV
KÖZGAZDASÁGI GIMNÁZIUM SZÍNHÁZTÉRMEBEN**

A vásári kavalkád zajában zsonglőrök, mutatványosok, vásári komédiások,
kézművesek, és mesterségek szórakoztatják a kereskedők portékái
között nézőkkel ragyogó vendégseregletet.

A rendezvényre a belépés díjtalan!

A projektek a TÁMOP 3.1.4.-12/1-2012-0165 pályázat támogatásával valósul meg.

www.szentgyorgynapiivasar.hu

Fitt Családi Torna

Kedves Szülők, Gyerekek, Nagymamák és Nagypapák!

Az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata által alapított Óbudai Sport Kft. a 2014-es év tavaszán 10 alkalommal, pénteki napokon, negyvenöt perces, ingyenes **Fitt Családi Tornát** támogat a **Kerék utcai Máthai játszótéren**, Kizma Zsuzsanna fitnessedző vezetésével.

A program fő célja, hogy a **családok együtt sportoljanak**. A szülők példamutatásával a gyermekek mozgás szeretete beépüljön a mindennapjaikba, mivel tudjuk, hogy a 3-7 éves korú gyermekek életét meghatározza a szülőikkel történő együttmozgás és mozgásfejlesztés.

A családi tornát, az edzővel az alábbi időpontokban tartja:

2014. április 11. 14 h Fitt Diák torna
17 h Fitt Családi torna

2014. április 18. 14 h Fitt Diák torna
17 h Fitt Családi torna

2014. április 25-én 17 órakor **VI. Óbudai Fitt Családi Percek** (a Kalap utcai TVE műfűves pályán) és **II. Fitt Anya Verseny és Fitt Óvó néni verseny**

2014. május 9. 17h Fitt Családi torna
2014. május 16. 17h Fitt Családi torna
2014. május 23. 17h Fitt Családi torna
2014. május 30. 17h Fitt Családi torna
2014. június 6. 17h Fitt Családi torna
2014. június 13. 17h Fitt Családi torna

Iő egészséget kívánunk és mindenkit sok szeretettel várunk!

Óbudai Sport Kft.
www.obudasport.hu

Támogatók:

Húsvéti hagyományok, szokások

A húsvét a legfontosabb keresztény ünnep. Jézus keresztalálára és feltámadására emlékeznek ilyenkor. Halálával megváltotta az emberek bűneit, feltámadásával győzelmet aratott a halál felett.

Böjt

Az ünnepet 40 napos böjt előzi meg, amely Jézus pusztai tartózkodásának állít emléket. A böjt a katolikus kereszténységben valójában „húshagyó” táplálkozást jelent, erre utal az ünnep magyar neve is, ez az első nap, amikor már hús is kerülhet az asztalra. A nyugati kereszténységben mindig március 22-e és április 25-e közé esik, húsvéthétfő a legtöbb keresztény hagyományú államban hivatalos ünnepnap. Az első niceai zsinat 325-ben határozott úgy, hogy az egyház tagjai a húsvétot ugyanazon a vasárnapon ünnepeljék, a tavaszi napéjegyenlőség utáni első holdtöltét követő vasárnapon. Ennek kiszámítására azonban nem dolgoztak ki egységes módszert, így az alexandriai pátriárka és a római pápa alá tartozó egyházak másképp számították ki a húsvét időpontját.

„Pészah”

Később, a VI. században dolgozták ki azt az eljárást, ami ma is alapját képezi a húsvét kiszámításának. A húsvéhoz kapcsolódó zsidó ünnep héber neve a „pészah”, ami az egyiptomi rabságból való szabadulásnak állít emléket. A két ünnep korábban egybeesett, Jézus az utolsó vacsorát tanítványai körében, a zsidó pészah ünnepén költötte el. A vacsora után tanítványai a Getsemáné kertbe ment. Júdás, az egyik tanítványa, akit korábban a főpapok rávettek erre, itt árulta el Jézus kilétét egy csókkal a katonáknak, akik azután elhurcolták. Jézus azt mondta magáról, ő Isten fia, ezért istenkáromlással vádolták, a római helytartó, Poncius Pilátus elé vitték, aki a népre bízta Jézus bűnösségének megítélését. A tömeg Jézust bűnösnek tartotta, Pilátus pedig mosta kezét, ezzel jelezve, Jézus halála nem az ő kezéhez tapad. A foglyot töviskoszorúval megkoronázták, és Jézus kereszttel a vállán elindult a Golgota hegyre, ahol megfeszítették. Halálakor a jeruzsálemi templom oltárát díszítő kárpit megrepedt és a föld megnyílt. A

sziklasírhoz, ahová eltemették, öröket állítottak a főpapok, hogy el ne lopják a testet, mivel a jövendölés szerint halála utáni harmadik napon Jézus elhagyja a sírját. Vasárnap három aszszony, köztük Mária, Jézus anyja is a sírhoz ment finom kenetekkel, mikor nagy földindulás közepette felnyílt a sír, megjelent egy angyal, és jelentette, Jézus már nincs ott, feltámadt.

Jelképek

A húsvéhoz számos jelkép is tartozik. A legősibb jelkép a bárány, ami Jézust jelképezi. A Bibliában Krisztus előképe volt az a *bárány*, amelyet a zsidók Egyiptomból való kivonulásukkor ettek, és amelyet naponta feláldoztak a jeruzsálemi templom oltárán. A *tojás* az élet újjászületésének, a termékenységnek ősi jelképe. Fontos szerepe van a húsvéti éntrendben is. Díszítése is régi időkbe nyúlik vissza, a piros szín egyes feltevések szerint Krisztus vérének jelképe.

A tojások festése, díszítése az egész világon elterjedt szokás. Magyarországon a festett, díszített tojás ajándékozása a húsvéti locsolkodáshoz kapcsolódik. Jöslásra is használták a to-



jaszt. Ha nagypéntek éjjel feltörték és egy pohár vízbe csurgatták, a formája megmutatta, milyen lesz a jövő évi termés. Volt, ahol a lányok tojáshejat tettek a küszöbre húsvét előtti este, hogy megtudják, mi lesz a férjük foglalkozása, mert azt tartották, ugyan az lesz, mint az első férfi, aki belép a házba. A *barka* is fontos szerepet kapott, különleges gyógyerőt tulajdonítottak neki. A *nyúl* megjelenése a húsvéti jelképek között a múlt századra tehető, hozzánk német közvetítéssel került. Sokféle magyarázat van arra, mit keres a húsvéti szimbólumok között. Az egyik, hogy éjjeli állat, így összefüggésbe hozható a holddal, ami a termékenység szimbóluma, és amúgy is szapora állat. Mindenesetre a tojást hozó nyúl népszerű lett, már nem is tudnánk nélküle elképzelni a húsvétot.

A húsvét napjaihoz is kapcsolódnak szokások. A húsvétvasárnaphoz az ételszentelés hagyománya tartozik. A délelőtti misére letakart kosárral mentek a hívők, amelyben bárányszalonna, kalács, sonka és bor van. A bárány Jézus áldozatát, a bor a vérének jelképezi. A tojás az újjászületés, az egészben főtt tojás a családi összetartozás jelképe. A magyar néphagyomány szerint a családtagoknak együtt kellett elfogyasztaniuk a tojásokat, hogyha valamikor eltévednének az életben, mindig hazataláljanak. Húsvéthétfőhöz nagyon sok népszokás kapcsolódik, például a *locsolkodás*, a hímes tojás ajándékozása. A víz megtisztító, megújító erejébe vetett hit az alapja ennek a szokásnak, amit később váltott fel a kölnivízzel való locsolkodás.

Húsvéti receptek

A magyar és az európai keresztény hagyományban a húsvéti ünnepkör során kiemelt jelentősége van az elfogyasztott ételeknek. Jellegzetes húsvéti étel a kalács, sonka, bárány, tojás. A sonka már régóta jellegzetes húsvéti ételnek számít, sok helyütt ki is szorította a bárányt. Napjainkban ugyan már kevésbé követik a hagyományokat, de húsvétkor bizonyos ételek nem hiányozhatnak az ünnepi asztalról. Ehhez adunk néhány ötletet.

Sonkaleves

Hozzávalók: 10 dkg húsvéti sonka, 8 dkg vaj, 5 dkg liszt, 0,5 l tej, 0,5

húsleves, 1,5 dl fehérbor, 1 dl tejszín, 2 csokor petrezselyem.

Elkészítés: apróra vágjuk a megmosott petrezselymet, felkockázzuk a főtt sonkát. A vajat felolvasztjuk és megpirítjuk rajta a lisztet. Felöntjük a tejjel, a húslevessel (ezt készíthetjük kockából is), a borral, és felforraljuk. A tejszínnel,



sóval, borssal, kevés cukorral ízesítjük. A petrezselymet a levesbe keverjük, már nem forraljuk tovább. A levest csészékbe szedjük, megszórjuk sonkakockákkal és piritóssal tálaljuk.

Sült báránygerinc



Hozzávalók: 1,5 kg báránygerinc, 6 dkg zsír, só, liszt, egy kiskanál paradicsompüré.

Elkészítése: a báránygerincet megsózzuk, tepsibe tesszük, és olvasztott

zsírral leöntve, a sütőben időnként meglocsolva puhára sütjük. A sütés ideje 35-41 perc. Ha kész, kivesszük a tepsiből, a zsírából egy kevés paradicsompürével, egy kevés liszttel pecsenyelevet készítenek. Hasábburgonyával és szilvabefőttel kínáljuk. Hasonlóképpen készíthetünk sült báránycombot is.

Kalácskoszorú

Hozzávalók: 40 dkg liszt, 8 dkg cukor, 2,5 dkg élesztő, 1,5 dl tej, 2 kávéskanál őrölt fahéj, 5 dkg vaj, 10 dkg mazsola, 1 tojás, só.

Elkészítése: a langyos tejben felfuttatott élesztőt a cukorral és a sóval beletesszük a lisztbe, és úgy

dolgozzuk ki, hogy sima cipót kapjunk. Langyos helyen vagy egy órán át kelni hagyjuk. Kicsit át-dagasztjuk, majd lisztezett deszkán simára nyújtjuk. Megkenjük az olvasztott, langyos vajjal, rászórjuk a fahéjat és a mazsolát. Felcsavarjuk, koszorú alakra formáljuk, kizsírozott tepsiben még fél órát kelesztjük, majd megkenjük az egész tojással, és közepesen meleg sütőben megsütjük.



Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás www.ajtoablakdoktor.hu** 20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa és műanyag ajtókat, ablakok javítását, illesztését, zárak cseréjét, szigetelését, festését. 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos.

■ **Villanyserelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyserelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtai csere, párkányok, szűnyogháló, harmónikaajtó, lakásfelújítás. Tel.: 06(20)321-0601

■ **Regisztrált víz-gáz fűtőszerező mester** vállal kivitelezést, tervezéssel Tel.: 314-1111 vagy 0630/343-3390

■ **Fakivágás, gallyazás** biztonságos kötéstechnikával gallyaprítás, zöldhulladék elszállítása. Tel.: 06(30)907-5948; www.greenarbor.hu

■ **Csempézés, járólapozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Lakásfelújítás anyagbeszereléssel,** garanciával! Csempeturkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettásmunkák, vízszerezés, villanyserelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettalaprakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyserelés, vízszerezés, ajtó-ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlés, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeturkolás, kőművesmunkák, vízszerezés! Anyagbeszereléssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Társasházak közös képvisellete,** kezelése, könyvelése 24 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **Vízvezetékcsere-vízóraszerelés!** Mosdók, csapok, kádak, zuhanyzók cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Teljes vízhalózat felújítása! Vízmérők szerelése, cseréje ügyintézésessel! Nonstop! Tel.: 06(30)954-9554, www.vizoraguru.hu

■ **Takarítás felsőfokon!** Vállaljuk lakások,

irodák takarítását A-Z-ig! Nagytakarítást is vállalunk! Tel.: 06(70)341-9490

■ **Redőny, relaxa,** szűnyogháló, napellenző stb. szerelése, javítása garanciával! Tel.: 06(70)341-9489; 06(20)341-0043

■ **Költöztetés olcsón,** szakszerűen! www.bauerteher.hu Tel.: 06(30)944-3717. Hétfőig is akcióval! Garanciával!

■ **Kert-telekrendezés!** Metszés, permetezés, fakivágás, gyepesítés, térfővezés, egyéb kertészeti, kőműves munkák vállalása. Tel.: 06(70)547-2584; 781-4021

■ **Ingatlan felújítás.** Családi házak, társasházak, teljes körű felújítása, szigetelések, kőműves, festés, burkolási munkák. Tel.: 06(70)547-2584; 781-4021

■ **Tető és terasz szigetelés,** homlokzat felújítás hőszigeteléssel, 25 éves vállalkozás: VIA-Építkezési Kft. 1022 Bp., Törökvez út 16/b. Tel.: 326-5312

■ **Festés, mázolás,** lakásfelújítás, burkolás, gipszkartonozás, laminált padló lerakás, vízszerezés. Tel.: 06(70)943-1294

■ **1987 óta működő kft.** tetőszigetelést vállal 10 év garanciával. Társasházi felújítási munkák kivitelezését is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203, Czere Zoltán. Tel.: 405-4603

■ **Bádogos-tetőfedő munkát** vállalok, javítás-építés, télen is. Ha rossz a tetője, ránk van szüksege! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Ezermester szolgálat!** Falfrúzás, munkalap csere, bűtorszerelés... bámi más! www.999mester.hu Tel.: 06(30)960-4525

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolást, tapétázást vállalok Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Asztalos vállalkozás** konyhaszekrény, beépített szekrény, egyéb kisbútor készítését, nyílászárók javítását, pótlását, bűtorszerelést. Tel.: 06(70)943-1294

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánzemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Metszést, permetezést,** díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepek kikezelését vállalom. Tel.: 325-8409

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **S.O.S. vízszerezés,** duguláselhárítás, csatornakamerázás, csőtörések javítása-bemérése, téli elzárók cseréje, ásság. Gabona Róbert. Tel.: 06(30)200-9905

Egészség

■ **Izomletpadások, nyaki- és hátfájaldalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszöről Tel.: 06(20)595-3057

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Theta kezelés!** Tudatalati, életterületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Érszűkület kezelése,** teljes érrendszer tisztítása belgyógyász szakorvos vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megálló. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Gyermekek-felnőtt bőrgyógyászat. Bőrkinövés, szemölcsök eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Balesetet, agyvérzést,** időskori leépülést szenvedett egyének aktív-passzív tornáztatását, állás-járási tanítását, felügyeletét vállalja nagy gyakorlattal rendelkező rehabilitációs szakember! Tel.: 06(30)438-3074

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Gyógypedikúr időseknek!** Házhoz járó pedikűröként minőségi lábápolást nyújtok, kedvező áron. Tel.: 06(20)515-9941, 18 óra után

■ **A meditáció, mint gyógyszer.** Rendszeres, ingyenes tanfolyamok a gondolatok gyógyító erejéről. Tel.: 216-3727, 06(70)547-7299. www.brahmakumaris.org/hungary

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10/a, Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-,** kémia-, magyartanár korrepetálnak általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután. Középkisai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásban is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatás, felkészítés, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott, precíz tanártól, korrekt óradíjjal. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Angoltanítás, korrepetálás,** érettségi, nyelvvizsga felkészítés beszédközpontúan, hatékonyan, egyszerűen. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagner.dora@freemail.hu

Kiadó

■ **Motorbeállító kiadó.** Pünkösdfürdő utca mellett, zárt, fedett, motorbeállítóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Csillaghegyen 115 m²-es,** nagy belmagasságú mélygarázs (mosdóval) raktárnak, garáznak kiadó. Tel.: 240-9728

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Használt autóját** azonnali készpénzfizetéssel megvásároljuk. Kor, állapot nem akadály. Outlecar Bp., III. Bécsi út 277. Tel.: 06(30)812-6832. E-mail: outlecar@gmail.com

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 20 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

Régiség

■ **Bélyeg, papír- és fémpénzt,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Legtöbbet fizetem!** Arany-ezüst legjobb áron! Hagyatékok készpénzért! II. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651, http://www.louisgaleria.hu, e-mail: lakatos@monet.hu. Kérem jöjjön el hozzánk!

■ **Vásárolunk: antik fali-,** asztali órákat, zseborákokat, karórákat, festményeket, bútorokat, antik ékszereket, vitrintárgyakat, teljes hagyatékok is. Tel.: 06-1-792-1692, Üzlet: V. ker. Kígyó u. 4-6.

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Mindennemű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Egyéb

■ **Takarítást vállalok** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(20)310-8476, 06(30)966-9241

■ **Lakásom, balatoni nyaralóm** eseti takarítására nyugdíjas, nem dohányos asszonyt keresek. Tel.: 388-5292

Állás

■ **Ingatlanértékesítőt** keresünk központi irodánkba, jó hangulatú csapatba. Tréninget és telefonszolgálatot. Talpraesett, energikus személyiség szükséges. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

■ **Római-partra** azonnali kezdéssel szakcsot és pulist kerestünk. Tel.: 06(20)211-5391

■ **Egészségügyi termékeket** forgalmazó cég keres grafikai munkák szerkesztésére (Adobe

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

InDesign, Illustrator, PhotoShop) munkatársat. Előny: marketing területén szerzett tapasztalat. Jelentkezés: karrier@hungimpex.hu

■ **Adókedvezményvel járó** nyugdíjbiztosítások értékesítésre kollégákat felvesszünk! Tel.: 06(30)607-6777. E-mail: kapszi8@gmail.com

■ **Házvezetőket keresek** félállásban, Csillaghegyen, leinformálható, referenciákkal, takarításra, főzésre, mosásra. Tel.: 06(30)933-6400

■ **2 fodrászt, 1 műkörmöst, 1 pedikűröst, gyógypedikűröst** keresünk. Tel.: 06(70)527-2073; 06(20)319-4138

■ **Nyugdíjas ápolónő** betegápolást vállal. Takarítás is érdekel. Tel.: 06(30)921-7769

Ingatlan

■ **III. ker. legszebb részén**, Csillaghegyen, a Hegyláb utcában 360 nm-es építési telek el-

adó, 2 db 30 nm-es faházal. Ár 14 M forint. Tel.: 06(30)812-6832. Autó-ingatlan csere érdekel! E-mail: outletcar1@gmail.com

Idősgondozás

■ **Időotthoni elhelyezést** kínálunk Budapesten és környékén, számos színvonalas szolgáltatással, esetleges ingatlanbeszámitással. Tel.: 06(30)330-7784

Életjáradék

■ **Életjáradéki szerződést** kötne szakképzett ápolónői végzettséggel. Tel.: 06(30)991-8719; 285-4808, Aradi Lászlóné

■ **Egészségügyben dolgozó házaspár** 70 év feletti, budapesti ingatlan tulajdonossal életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06(30)748-6169

Gyászír

Mély megrendüléssel tudatjuk, hogy **Szeberényi Gábor** életének 69. évében, hosszan tartó betegségben elhunyt. Hamvait **2014. április 15-én 14.30 órakor** római katolikus szertartás szerint helyezik örök nyugalomra **Békásmegyer-Ófalun, a Tamás utcai temetőben.**

A gyászoló család

■ ELADÓ Testvérhegyen

2009-es, PANORÁMÁS, háromszobás, első emeleti lakás négylakásos társasházban. Energiatakarékos gépészet, igényes konyha és fürdőszoba, extra beépítések. További fotók, infók az ingatlan.com 20626335 azonosítószám alatt találhatóak. 41,5 M+duplagarázs nagy tárolóval 7 M. Tel.: 06(30)966-1849



AKCIÓ!

Érszűkületesvizsgálat
áprilisban

11.000.-Ft helyett
csak 3.000 Ft!



SONOTERÁPIA CENTRUM

III. ker. Árpád fejedelem u. 35.
Tel.: 220-4641, 20/349-4277

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-9609
1142. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8095
www.kipufogo.hu

Vár a **MAGISZTER KÖZÉP-ISKOLA 9. osztálya ÓBUDÁN!**
4 évf. ált. GIMNÁZIUM (nappali és esti) • 4 évf. KÖZÉPISKOLA választható GRAFIKUS és színpadi TÁNCOS szak. Egyéni kérésre, előrehozott vizsgákkal **2 ÉV ALATT ÉRETTSÉGI!**
Be- és átiratkozás felvételi nélkül lehetséges. Tel.: 06(70)947-0610. E-mail: magiszter.budapest@gmail.com. Cím: 1037 Bp., Bécsi út 324.

Bibliai kérdések. Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa” címmel folytatódik a bibliai előadásorozat (Jób könyve tanításai az emberi szenvedés kérdéséről). Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Az Úr szava a forgószélből” címmel *április 15-én*; „Az Úr ítélete és Jób áldozata barátaiért” címmel *április 22-én*; „A helyreállítás és gyógyítás: Az Úr tekintte Jób személyére” címmel *április 29-én* hallhatnak előadást. Előadók: *Kecskeméti János, Holló Péter, Filep György, Stramszki István.* (Kezdés: 18 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

1 % 1 % 1 %. A **Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány** köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékát felajánlották az elmúlt évben az alapítvány javára. A befolyt összeget a nyugdíjasok és hittanosok támogatására, valamint a közösségi ház fenntartási költségeire fordították. *Kéri, aki teheti, ez évben is szíveskedjen az alapítványt támogatni, amit előre is köszönnek a kuratórium tagjai.* (Adószám: 19023250-1-41. Bankszámlaszám: 11703006-20047885.)

PATIKASZOMBAT

SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény

MIKLÓS PATIKA

III. VÖRÖSKERESZT U. 11.

(MIKLÓS UTCA, VÖRÖSKERESZT
UTCA SAROK)

T: (1) 240-6338

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!

**MÁTYÁS KIRÁLY
PATIKA**

III. MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 2.

(A TESCO EXPRESSZ MELLETT)
SZOMBATONKÉNT ESTE 8-IG
NYITOTT AJTÓVAL VÁRJUK ÖNÖKET

T: (1) 240-4320

Ha Szombat
akkor Patika!

**SZENT LUKÁCS
PATIKA**

(AZ ÁRPÁD GIMNÁZIUM MELLETT)

T: M 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezményadható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart!



MIKLÓS OPTIKA

1033. Budapest Vörös kereszt u. 11.

**25% VÁSÁRLÁSI
KEDVEZMÉNY**
Az akció 2014. december 31-ig érvényes!

WWW.MIKLOSOPTIKA.HU

Titánium keretek, plusz lencse
(karcmentesítő és tükröződés-csökkentő
réteggel) most csak
Az akció a készlet erejéig érvényes!

AZ AJÁNLAT MÁS KEDVEZMÉNYEL
NEM VONHATÓ ÖSSZE!

0630-58 57 597
061-24 06 853

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

9.900 Ft

optinet
www.optinet.hu

Vállalkozó kedvűek figyelmébe!

Pályázati felhívás egyedülállóan kedvező bérleti díj meghatározásával, önkormányzati tulajdonú, nem lakás célú helyiségek bérbevételére

Az **Óbudai Vagyonkezelő Zrt.** egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására.

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Gyógyszergyár utca 32., földszinti, utcai	üzlet	18833/16/A/33	61	víz, villany, házközponti fűtés	leromlott	27.145	32.000
Selmeci utca 21., pincei, utcai	raktár	17406/A/13, 14	125	víz, villany	erősen leromlott	16.875	20.000
Tímár utca 15., pincei, utcai	műhely	17629/A/1	85	villany	erősen leromlott	13.855	16.000
Pacsirtamező utca 29., pincei, udvari	raktár	17783//A/55	96	villany	erősen leromlott	27.360	32.000
Tímár utca 26., pincei, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	52.315	62.000
Váradi utca 26., pincei, belső folyosói	raktár	17005/29 /A/86	149	víz, villany, távfűtés	erősen leromlott	22.648	27.000

A pályázatot zárt borítékban **2014. április 28-án 17 óráig** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál.

A pályázat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatot és aláírási címpéldányt kell becsatolnia. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságát a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolnia. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani.

Nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;
- az érintett helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
- a helyiség bérleti jogviszonya - a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben

- a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;

• a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéeként előírt megszerzési díj önkormányzat felé történő megfizetését (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);
- 3 havi bérleti díjnak (+esetleges közműutalánynak) megfelelő összegű óvadék megfizetését bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják);
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell az alábbi időtartamú határozott idejű bérleti szerződés megkötését:

- 1 év raktár céljára történő bérbeadás esetén;
- 3 év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén;
- 5 év, ha a bérlő tulajdonosi hozzájárulást igénylő, értéknövelő beruházást hajt végre az ingatlanon és erre a bérleti szerződésben kötelezettséget vállalt.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat kiírója okafogyottnak tekinti és

a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. igazgatósága a pályázat beadása után a soron következő ülésén bírálja el, annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét az igazgatóság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az önkormányzat részére meg kell fizetnie.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

Tilos tüzet gyújtani

Tűzgyújtási tilalmat rendelt el Pest Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága a fővárosban lévő erdők területére, illetve 200 méteres körzetükre március 15-től - írta közleményében a Pilisi Parkerdő Zrt. Ez azt jelenti, hogy *Budapest területén*, egyelőre nem meghatározott időszakra tilos a tűzgyújtás a kiépített tűzrakó helyeken is, valamint a közút és vasút menti fásításokban; szintén tiltott a parlag- és gázégetés. Aki a tilalomra vonatkozó rendelkezéseket megszegi, *százezer forintig terjedő erdővédelmi bírsággal sújtható*. Felhívják a vasúton, illetve autóval utazók figyelmét arra, hogy *ne dobjanak el égő cigarettacsikket vagy gyúlékony anyagot*, ugyanis a magyarországi erdőkben előforduló tüzeket *minden esetben az emberi gondatlanság okozza*.



Tavaszi túra a Börzsönybe

Az Összefogás Óbudáért Egyesület múzeumlátogatással egybekötött gyalogtúrát szervez **április 12-én** a Börzsönybe (Nagymaros, Zebegény; emlékezéssel Szónyi Zsuzsára). **Táv:** 10 kilométer. **Szintemelkedés:** 450 méter. **Találkozó:** 8.15 órakor, a Nyugati pályaudvar pénztárainál. **Menetidő:** kb. 4-5 óra+múzeumlátogatás (teljes árú belépő: 1.200 forint). **Érkezés:** 17.54 órakor a Nyugati pályaudvarra. (A túrára a +36-30-350-8359-es telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.)

Örökbefogadható ebek

Családi nap, keverék és mentett kutya találkozó, örökbefogadó nap a Tetovált Állatmentők szervezésében **április 26-án** (10 órától nevezés a versenyre) Üröm külterületén, az Üröm táblát elhagyva, a Pilisborosjenő felé vezető úton.

Programok: 12 órakor eb szépségverseny; 13 órakor ügyességi verseny; 14 órakor rendőrkutyák bemutatója; 16 órakor eredményhirdetés; tombolahúzás. Közben játékos vetélkedők, gyermekrajzverseny, kutya-gazdi fotózás, arcfestés, ideiglenes- és csillámtetoválás, büfé. (Nevezési díjak versenyenként: 800 forint. Tombola: 300 forint.)

Áprilisban ismét Öko Napok

Immár 24. alkalommal rendezik a III. kerületi oktatási intézmények diákjainak részvételével játékos környezet- és természetvédelmi vetélkedőt, az Öko Napokat **április 23-tól 25-ig** az Óbudai Kulturális Központ öt házában.



Lóháton az Árpád hídon

Fotók: ANTAL ISTVÁN

XXI. századi termelői piacok nyílnak Óbudán

Újra élettel telik meg a **Kolosa téri piac, Aquincum és Kaszásdűlő igazi európai kisvárosi főtéri piacokkal gazdagodik. A főváros legnagyobb termelői piaci közössége a Hegyvidék, Soroksár és Pestszentimre után Óbudára is elhozza a magyar vidék termelőit, a minőségi, megbízható magyar élelmiszereket.**

A *Termelői.Hu* piacok közös jellemzője, hogy szigorú regisztrációs, minőségbiztosítási rendszerüknek köszönhetően csak valódi termelők árúsíthatnak rajtuk. Az év tizenkét hónapjában lehet kapni friss, télálló és feldolgozott élelmiszereket, zöldséget, gyümölcsöt, füstölt húsárut, tejtermékeket, tojást, mézet, savanyúságot, lekvárt, szörpöt és gyakran palántát, fűszernövényeket, virágot, termelői bort, kézműves sört, gyógynövényeket. A valódi termelői piacokat igazi békebeli, családi hangulat jellemzi, a termelők és a vásárlók beszélgetnek az élelmiszerek termeléséről, recepteket, befőzési tanácsokat cserélnek, a kóstoltatás és a részletes tájékoztatás a



jellemző. A fenntartható, korszerű termelői piacok sokkal többet jelentenek egyszerű árusítóhelyeknél, közvetlen, személyes kapcsolatot teremtenek termelő és vásárló között, valódi társadalmi intézmények, közösségi terek. A környezeti nevelési programban rendkívüli piaci környezetórák, gazdaságlátogatások, óvoda- és iskolakertek várják a gyerekeket. A piacokon terményünnepeket szerveznek, mint az eperünnepeket, a barackfesztivált, a lecsófőzés, a szüreti fesztivál, a Mártonnap, a sajtnapok, ahol a családok kóstolhatnak, főzhetnek, a gyerekek tojást festhetnek, mézeskalácsot díszíthetnek, lúdtollal írhatnak, játékokat készíthetnek terményekből.

Az első Óbudai Termelői Piacot **2014. április**

16-án 10 órakor a Kolosa téri piacon nyitja meg **Bús Balázs** polgármester, **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, **Győrffy Balázs**, a Nemzeti Agrárkamara elnöke.

A megnyitó egyben húsvétvárosi ünnep és vásár is lesz, kedvezményekkel, kézműves foglalkozásokkal, melyre a szervezők várnak minden érdeklődő óbudait.

A **Kolosa téri piacon a termelői piac keddtől péntekig 7 órától 18 óráig, szombaton 14 óráig; az aquincumi piac csütörtökönként, a kaszásdűlői piac péntekenként 14-től 19 óráig** lesz nyitva.

Mindenkit szeretettel várunk!



Felelős állattartást húsvétkor is!

Az Elveszett Állatok Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítvány a húsvéti ünnepek közeledtével felhívja az állatbarátokat és a leendő állattartókat figyelmét a felelős állattartás fontosságára a felelőtlen állatvásárlások elkerüléséért.

Nyulak

Bármely állat örökbefogadását vagy vásárlását alapos gondolkodás és tervezés előzze meg, mert az állatok tartása komoly felelősséggel jár. A nyuszik fajtától függően a 6 kilogrammot is elérhetik. Átlag 6 évig, de akár 12 évig is élnek, életfeltételeikről és ennek anyagi terhéről ennyi ideig a gazdának kell gondoskodnia. Figyelmebe kell venni többek

között, hogy tudunk-e elegendő helyet biztosítani az állat számára a kényelmes élethez. A törpe nyuszik számára minimum 100x50 centiméteres (ára kb. 10.000 Ft), az óriás nyuszik számára

minimum 120x140 centiméteres (ára kb. 20.000 Ft) ketrec szükséges; társaságra van szüksége másik nyúlra vagy emberrel; napi szinten gondoskodni róla: élelem és friss víz bekészítése, fog-

A húsvéti nyuszi kérése

A fenti címmel tart előadást az alapítvány **április 12-én 10 órakor** a Civil Házban. (Cím: **Kolosa tér 2.**)

lalkozni vele; állatorvossal egyeztetni az adható élelemről, zöldségekről; a fogkoptatás miatt széna mindig legyen előtte; ápolni a szőrért; naponta kitisztítani a helyét, alomcsere minimum hente, bár tartásuk így is szagjal jár; piszkot csinálnak, a bútorokat rágcsálják, a stressz miatt éjjel zajonghatnak; napi mozgáslehetőség biztosítása; oltások és állatorvosi vizsgálatok szükség esetén, amely szintén anyagi-

akkal jár; elutazás esetén biztosítani ellátását.

Kiscsibék és kacsák

A pelyhes háztáji tyúgók alig néhány naposan, zárt táplálási rendszerből kerülnek a piacokra. A speciális és számukra megfelelő tápot, az infra-lámpás melegen tartásukat figyelmen kívül hagyva, stresszes és kínok közötti utazással viszik be őket lakásokba, ahol az újabb stressz és „agyonszeretgetés” az állatok pusztulását okozza. Kiscsibék és kiskacsák gyermekeknek való ajándékozását semmilyen körülmények között nem javasoljuk.

Állatokat gyógyítunk, gyermekeket oktatunk felelős állattartásra.

Támogassa adója **1%-ával** az **Elveszett Állatok Alapítványt!**

ELVESZETT ÁLLATOK
Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítvány

1009 Budapest,
Habsburg Lajos u. 11.
Tel.: 06 713 300 986
06 703 300 984
Adószám:
18113633-1-41
Bankszámlaszám:
GB 11102204-18113633-10000001
www.elveszettallatok.hu

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. egyfordulós pályázatát hirdeti az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására.

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépeszeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/m ² /hó)	Bánatpénz (Ft)
Bécsi út 225., földszinti, utcai	üzlet	16918/2/A/357	59	víz, villany, távfűtés	megfelelő	1.680	118.000
Harang utca 4., földszinti, utcai	üzlet	18910/88/A/17	107	víz, villany, távfűtés	megfelelő	1.210	155.000
Harrer Pál utca 16., földszinti, utcai	iroda	18267/3/A/121	25	víz, villany, távfűtés	közepes	1.436	43.000
Lukács György utca 3., földszinti, utcai	üzlet	62321/41/A/309	40	víz, villany	erősen leromlott	823	39.000
Zápor utca 59., földszinti, utcai	egyéb hg. (üzlet, iroda)	16998/3/A/298	49	víz, villany, távfűtés	közepes	1.512	88.000
Zápor utca 61., földszinti, utcai	üzlet	16998/3/A/300	45	víz, villany, távfűtés	leromlott	1.344	72.000
Szőlőkert u. 6. „B” csarnok	raktár	18822/12	100 – 1.640	távfűtés (vizesblokk használattal)	közepes	378*	45.000 743.000
Szőlőkert u. 6. „C” csarnok	raktár	18822/12	100 – 1.340	távfűtés (vizesblokk használattal)	közepes	378*	45.000 607.000
Szőlőkert u. 6. „C” csarnok	iroda	18822/12	545	távfűtés (vizesblokk használattal)	közepes	847**	553.000

* A Szőlőkert utcai raktáraknál a bérelni kívánt alapterület függvényében közműátalány (víz, csatorna, távhő) is fizetendő, melynek összege: 140 Ft/m²/hó.

** A Szőlőkert utcai irodánál közműátalány (víz, csatorna, távhő) is fizetendő, melynek összege: 150.000 Ft/hó.

A pályázatot zárt borítékban **2014. április 28-án 17 óráig** lehet benyújtani az **Óbudai Vagyonkezelő Zrt.** Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál.

A pályázat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, vállalkozói igazolványt, illetve cégkivonatát és aláírási címpéldányt kell becsatolnia. A külön engedélyhez kötött tevékenység végzésére való jogosultságát a pályázat mellékleteként benyújtott vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal kell igazolnia. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani.

Nem lehet bérebe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;
- az érintett helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
- a helyiség bérleti jogviszonya - a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben - a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;
- a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység

folytatására való jogosultságát nem tudja hitel érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékeként előírt megszerzési díj önkormányzat felé történő megfizetését (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);
- 3 havi bérleti díjnak (+esetleges közműátalánynak) megfelelő összegű óvadék megfizetését bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják);
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell az alábbi időtartamú határozott idejű bérleti szerződés megkötését:

- 1 év raktár céljára történő bérbeadás esetén;
- 3 év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén;
- 5 év, ha a bérlő tulajdonosi hozzájárulást igénylő, értéknövelő beruházást hajt végre az ingatlanon és erre a bérleti szerződésben kötelezettséget vállal.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat kiírója okafogyottnak tekinti és a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon

ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. igazgatósága a pályázat beadása után a soron következő ülésén bírálja el, annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét az igazgatóság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az önkormányzat részére meg kell fizetnie. A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

ÓBUDAI FUTÓFESZTIVÁL



Időpont: 2014. április 26. szombat

Versenyközpont, rajt/cél, öltöző, WC, frissítőállomás:

a Pünkösdfürdő utca, és a Kossuth Lajos üdülőpart
találkozásánál, a Duna-parton

Rajtok és távok:

- 9.30 h – 3,5 km
- 10.30 h – 7 km
- 12.00 h – félmaraton

A részvétel 3,5 km, valamint 7 km távokon ingyenes.

A félmaraton távon a nevezési díj 1.500 Ft, amely tartalmazza a chipes időmérést és a rajtszámot.

A nevezés regisztrációhoz kötött: a www.obudasport.hu honlapon, 2014. 04. 17. 12.00 óráig lehetséges.

Helyszíni nevezés nincs.

Minden célba érkezőt egyedi éremmel ajándékozunk meg!

A helyszínen ingyenes egészségügyi szűrés igénybevehető.

MŰSORVEZETŐ: PÉTER ATTILA

1037 Budapest, Laborc u. 2., +36 1 388 9770



Keress minket a facebookon:
www.facebook.com/obudasport

Főtámogató:



Szervező:



Partnereink:



Lakossági tájékoztatás veszettség-fertőzéssel kapcsolatban

A Nemzeti Élelmiszerbiztonsági Hivatal (Nébih) közleménye alapján az alábbi tájékoztatást adjuk.

Magyarországon több róka bizonyult fertőzöttnek veszettség vírusával az elmúlt fél év során. Itthon a róka veszettség elleni vakcinázását 1992 ősz óta szervezi rendszeresen az állategészségügyi hatóság, évente két alkalommal. 2013 őszén több, részben a veszettség monitoring program keretében kilőtt, részben a betegség gyanúja miatt beküldött fertőzött róka miatt a határsávi szórás gócvakcinázással is kiegészült. A következő vakcinázási kampányban (2014 tavaszi) mind a határ menti, mind a góc területen sor kerül majd a vakcinázásra. Annak érdekében, hogy a róka minél nagyobb arányban egyék meg a családokba rejtett vakcinát, az érintett térségekben a vakcinázás kezdetétől számított tizennégy napig az illetékes járási főállatorvos *ebzárlatot és legete-*

tési tilalmat rendelt el. A fertőzött területeken a járási főállatorvos a házimacskák veszettség elleni rendszeres, megelőző védőoltását is előírhatja. Ezzel mind az ebartók, mind a macskatartók nagyban hozzájárulnak a veszettség elleni védekezés sikeréhez. Humán fertőződés, megbetegedés nem történt. Azokban a gazdaságokban, amelyekben a háziállatok érintkezhetnek a fertőzött róka valamelyikével járványvédelmi intézkedések léphetnek életbe (forgalmi korlátozás elrendelése és a gazdaságban tartott állatok vakcinázása).

Fontos!

- A természetellenesen viselkedő (barátságos, vagy támadó magatartást mutató) vadon élő emlősállattal (róka, aranyakál, kóbor eb) ne érintkezzen!
- Ha jármű által elgázolt vagy ismeretlen ok miatt elhullott róka tetemet talál, ne érintse meg!

• Ha veszettségre gyanús állattal érintkezett, sürgősen keresse fel házi- orvosát.

• Ha házi kedvence a megszokottól eltérően viselkedik, vagy harapás nyomait véli felfedezni rajta, haladéktalanul értesítse állatorvosát!

Ne feledkezzen meg az ebek kötelező veszettség elleni oltásáról!

A 164/2008. (XII. 20.) FVM rendelet a veszettség elleni védekezés részletes szabályairól 4. § (1) kimondja, hogy „Az állattartó köteles:

- a) minden három hónaposnál idősebb ebet - a tudományos-kutatási és laboratóriumi vizsgálati célból zártan tartott állatok kivételével - veszettség ellen saját költségén az állat-állat-egészségügyi felügyeletét ellátó magánállatorvossal beoltatni az alábbiak szerint:
- aa) a három hónapos kort elértéket 30 napon belül,
- ab) az első oltást követően 6 hónapon belül,

ac) ezt követően évenként;”

A 41/2010. (II. 26.) Korm. rendelet a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról 17./B § (10) kimondja, „négy hónaposnál idősebb eb csak transzponderrel megjelölve tartható.”

Az erdőjárók figyelmét felhívjuk arra, hogy kutyáikat ne engedjék szabadon az erdő területén. A szabadon járó állatok találkozhatnak fertőzött állat tetemével, vagy magával az állattal, ami megnöveli a fertőződés kockázatát.

Amennyiben elpusztult vagy gyanús viselkedő rókat találunk, kérem, ne nyúljanak hozzá! A következő telefonszámon, **06-70-330-0584** értesítsék hivatalunkat, ahol intézkedünk az állat begyűjtéséről vagy a tetem mielőbbi elszállításáról.

**Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzata**

Tatán, üdülőövezetben, az Öregtől 10 percnyi sétára, földszint+emelet+járható lapostető kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes, működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!
Tata, Óz u. 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú telekterület: 360 m²+360 m²=720 m².
Övezeti besorolás: Üh-TÖ-1K.
A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a 221,5 m² hasznos alapterületű üdülőépület, téliésített, fűtését, melegvizet ellátását gázkazán biztosítja.
Az ingatlanok együttes minimálára: 30.100.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték: 3.000.000 Ft.
A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével 2014. május 7-től május 10-ig biztosított. A megtekintéshez javasolt időpontot egyeztetni az alább megadott telefonszámokon.
Az ingatlan birtokbaadására legkorábban 2014. augusztus 31-ét követően kerülhet sor.

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő, ÜDÜLŐ ingatlan értékesítésére

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett **12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.** A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2014. május 30. (péntek) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesi-

tési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2014. június 2-án 10 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hi-

vatalos helyiségben kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A meghirdetett ingatlanra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Tatai Önkormányzatot** elővásárlási jog illeti meg. A tulajdonviszo-

nyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat vagyonáról, a vagyontárgyak feletti tulajdonosi jogok gyakorlásáról szóló 23/1995. (XII. 28.) rendelet 9/A. paragrafusában meghatározottak szerint **szereződésköti díjat kell fizetnie.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály a +36-20-392-2411-es, +36-1-430-3463-as és a +36-1-430-3466-os telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség-
és Telekhasznosítási Osztály**



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

TOUR DE ÓBUDA

2014. MÁJUS 17. SZOMBAT • RAJT-CÉL: 1033 BUDAPEST, FŐ TÉR

Hosszútáv rajtja: 9-10 h között Útvonal: Óbuda – Békásmegyer – Szentendre – Békásmegyer – Óbuda (38 km)

Rövidtáv rajtja: 10-11 h között Útvonal: Óbuda – Békásmegyer – Óbuda (15 km)

Az út során 3 szerviz és frissítőállomással várunk.

A jelenlévő résztvevők között 14 h-kor kisorsolunk:

- 5 db 10.000 Ft-os vásárlási utalványt a **Rokon Sport** bolt felajánlásával.
- 2 db bringás mezt 35.800 Ft értékben és egy bringás hosszú nadrágot 9.990 Ft értékben az **Alpin Bike** felajánlásával.
- 1 db 80.000 Ft értékű Caprine Spirit férfi kerékpárt a **Berguson Kerékpár** bolt felajánlásával.

Műsorvezető: Kremmer Zoltán

A rendezvény ingyenes, helyszíni regisztrációhoz kötött.

A kerékpártúrán fejező és láthatósági mellény használata ajánlott, és kérjük a KRESZ szabályainak betartását.



Főtámogató:

ÓBUDA
mozgásban a város

Szervező:

óbudai sport
és szabadidő szervezői kft.

 www.obudaisport1.hu
www.facebook.com/obudaisport

Támogatók:



Itt a húsvét, itt a nyuszi...

Közös készülődés a húsvétra, felidéznek az ünnepi szokásokat a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum családi napján, *április 19-én 10-től 14 óráig*. Az asztalra saját készítésű állatkák kerülnek: kalácskakaskát sütnek, figurás tojástartókat készítenek, pomponnyusztit és csibét „ültetnek”. A kisebbekkel mondókáznak és tavaszközöntő játékokat játszanak. *(Belépő: 900 Ft/fő /felnőtt, gyerek/, családi jegy: 2.200 Ft /2 felnőtt és maximum három 18 év alatti gyermek/. Cím: Korona tér 1.)*

Bohém klub

Áprilisban ismét Bohém klub a Kultea színpadán, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A törzsvendégeket és az új érdeklődőket egyaránt várják *április 24-én 20 órától* a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére. *(Belépő: 2000 Ft/teljes árú, illetve 1500 Ft/kedvezményes /diák/; 4 alkalmas bérlet az egész évadra 6000 Ft/fő, mely átruházható, 4 alkalmas kedvezményes bérlet diákoknak 4000 Ft/fő, mely átruházható. Cím: Korona tér 1.)*



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Kulturális Központban sok éves hagyomány az ásvány és bonsai kiállítás. Ez évről évre ide vonzza a hazai és külföldi kiállítókat. A szervezők igyekeznek színesíteni a palettát, ezért lehetőséget adnak új kiállítóknak is. Ásványokat, csigákat, kagylókat, natura termékeket és még sok érdekességet láthattak a látogatók a március 30-ai eseményen



*Reggel 8 órától várjuk
a hét minden napján.
A nyitva tartás: H-V 8.00-19.30*

 a család minden tagjának	 gyerekbarát cukrászda	 free wi-fi	 kávé kávélevesek	 kerékpár tároló
 mobil és laptop töltés	 reggeli	 torták	 üdítő italok	 cukormentes

Budapest, 18. kerület, Párizs ut 55., tel. 1345-1188 www.cziniel.hu





ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

h í r
k e r t

Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Hahota

- Mondd csak kisfiam, mi volt az első nagy dolog, amit elértél az életben?
- Az ajtókilincs.
* * *

Tilosban parkoló autót büntet meg a rendőr. Amikor megkapja a szabálysértési cetlit, az autós megszólal.

- Hát ezzel meg mi a fenét csináljak?

- Őrizze meg gondosan - tanácsolja a rendőr -, ha összegyűjt belőle hármat, kap egy biciklit.
* * *

Az alperes a tárgyalóteremből kifelé menet megbotlik és sántikálni kezd.

- Mi történt? - kérdezi a kint várakozó felesége.

- Az ügyész ejtette az ellenem felhozott vádat.

- És pont a lábadra esett?
* * *

A rendőr elmegy az orvoshoz:

- Kérem doktor úr, segítsen rajtam, mert csuklom!

- Mióta van ez így?

- Már vagy fél éve.

- És miért nem jött korábban?

- Mert azt hittem, hogy emlegetnek.
* * *

- Tehát van szemüvege?

- Igen, három is. Az egyiket messzelátáshoz, a másikat közellátáshoz viselem. A harmadikkal pedig az előző kettőt szoktam keresni.
* * *

A mama hazajön a kórházból újszülött csecsemőjével. Az öt éves bátyja megvizsgálja a testvérkét.

- Anyu, ennek nincs haja.
- Hát az nincs, fiacskám.

- Anyu, ennek nincs foga.

- Az sincs.

- Anyu, egy vén pasit sóztak rád a kórházban!

PYRON

PYRON A PAPÍRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Ismét bővült a Bánkuti Motorsport

Ralikrossz – Újabb óbudai versenyzők

Az óbudai székhelyű csapat a 2014-es versenyszezonnak immár öt autóval és öt versenyzővel vár neki a Magyar Nyílt Nemzetközi Ralikrossz Bajnokság küzdelmeiben.

A kilencszeres magyar bajnok *Bánkuti Gábor*, valamint *Zsipi Róbert* és a Bánkuti Junior Programban, a BMS Sportiroda támogatásával versenyző 12 éves *Vaskó Dominik* mellett idén egy nagy visszatérőt és egy új tagot is versenyzői

- *Sivó Gyulával* és *Szabó Lászlóval*, a projektet támogató cégek vezetőivel azon vagyunk, hogy már a szezonnyitóra elkészüljön az új technika, és Viktor lehetőleg teljes évadot futtasson vele - mondta Gábor, aki a versenyzés és saját autója felkészítése mellett csapattársai versenygépeinek megépítésében és szervizelésében is oroszlánrészt vállal.

A bajnokság április 20-án és 21-én, a hagyományosan húsvétkor megrendezendő *Rabó-*



Varga Viktor és a csapatvezető, id. Bánkuti Gábor

között köszönhet a csapat. Mindketten tősgyökeres óbudaiak, ahogy *id. Bánkuti Gábor* csapatfőnök, Bánkuti Gábor pilóta, maga a csapat, és annak szinte összes támogatója is ezer szállal kötődik Óbudához.

A nagy visszatérő, *Varga Viktor* Óbudán született, itt járt iskolába, és 32 éven át ebben a kerületben élt. Jelenleg is itt dolgozik, úgyhogy az óbudai kötődés máig megmaradt. Ami versenyzői pályafutását illeti, Viktor korábban már versenyzett két évet a csapat színeiben, és tíz teljesített versenyéből ötön dobogóra állt. Legutóbbi versenyét 2012 év végén futotta, és akkor győzelemmel zárta az évet. A tavalyi szezont kihagyni kényszerült, de idén újult erővel, és egy új, a csapat segítségével épített Peugeot 206-ossal tér vissza a versenypályákra.

csiRingi futammal kezdődik - mely egyúttal Közép-európai Zóna Futam is -, de előtte még többször tesztelni fog a csapat, amely a nagy visszatérő mellett egy új taggal is bővült.

Az új csapattag *Bacsó Péter*, aki szintén rendelkezik már autóversenyzői múlttal, hiszen korábban számos ralitúra futamon elindult már. Ralikrosszban viszont még nem versenyzett, így a motorsport ezen válfajában első versenyére készül. Ő is ezer szállal kötődik Óbudához, mint mondja: - Óbudán születtem, itt élek, én nem is tudnék elmenni máshova. Szeretem. A benzingöz és a versenyzés szeretete közös bennünk, úgyhogy nagyon örülök, hogy idén ennek a kiváló óbudai csapatnak a színeiben versenyezhetek, és lehetőséget adnak a visszatérésre. (www.bankutimotorsport.hu)

Borbás Bálint
sajtófőnök



SPORTSZER- ÉS KERÉKPÁRBOLT







**Új- és használt kerékpárok,
görkorcsolyák, kiegészítők,
kerékpárjavítás**

1039 Budapest, Mátyás király út 6.
Tel: 250-3038 Nyitva: H-P: 10-18h Szo: 9-13h
www.rokonsport.hu

Eredményes hónapot zárt a Gankaku SE



A „Kovács Margó Emlékverseny - Budo Fight Kupa Meghívásos Karate Utánpótlás Bajnokság”-on az egyesület versenyzői 12 csapat közül az aranyérem táblázat III., a ponttáblázat II. helyén végeztek.

A szülő-gyermek formagyakorlatban most csak egy induló volt, ők III. helyezést értek el. Büszkén vehették át megérdemelt bronzérmüket! A Gankaku SE-t 23-an képviselték; 11 arany-, 10 ezüst- és 15 bronzérmét szereztek. Az

Óbudai Harrer Pál Általános Iskolában és a Szellő EGYMI-ben működő klubok versenyzői hat első, öt második és öt harmadik helyezést értek el. Az utánpótlások mellett a Gankaku SE regisztrált versenyzője sem tétlenkedett. Szigetszentmiklóson rendezték a WKF Karate Diákolimpiát. *Krammer Krisztián*, az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola tanulója, az iskolai Gankaku Sportegyesület versenyzője remek teljesítményt nyújtva II. helyezést ért el.

Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj adományozása

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2007 májusában alapította az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat. Az adományozás rendjét a képviselő-testület 35/2007. (V. 30.) önkormányzati rendelete szabályozza.

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj adományozható mindazon személynek vagy közösségnek, aki a kerület lakosságának egészsége érdekében akár gyógyító-ápoló munkájával, akár a rehabilitáció vagy a betegség megelőzés terén kifejtett tevékenységével, akár az egészségügyben kifejtett szervező munkájával kiemelkedő teljesítményt nyújtott.

A díjban évente egy személy vagy csoport részesül. **A díjazott személyére bárki tehet indítványt.**

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjjal oklevél és 500.000 forint összegű pénzjutalom jár.

A díjat a Semmelweis Napon, ünnepélyes keretek között adják át annak a személynek vagy csoportnak, akinek a képviselő-testület az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslata alapján odaítéli.

A díjat 2014. június 27-én (pénteken) adják át.

Az indítvány feltételei

1) Indítvány olyan természetes személy(ek)re és csoport(ok)-ra/szervezet(ek)re, vagy intézmény(ek)re/ nyújtható be, aki(k) Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásának, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint Óbuda lakosai életminőségének javításához kimagasló teljesítménnyel, vagy életművükkel hozzájárult(ak).

2) Az indítványhoz csatolni kell 1 oldal terjedelmű, indoklással alátámasztott ajánlást, illetve az ajánlott személy(ek) vagy csoport(ok) tevékenységének, eredményének rövid ismertetését.

Az indítvány benyújtásának módja

Az indítványt és mellékleteit a Szociális Szolgáltató Főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2.) dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére kell benyújtani. A felmerülő kérdésekre dr. Konczos Anikó bizottsági referens ad felvilágosítást a 437-8659-es telefonszámon. Beadási határidő: **2014. május 9. (péntek) 12 óra.**

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából dr. Tószky Balázs ügyvéd minden hónap első keddjén (**legközelebb május 6-án**) 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) tart ingyenes jogsegélyt. * Minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb április 22-én**) 17-től 19 óráig dr. Tószky Balázs ingyenes jogsegélyt tart a Hírnő utca 1. szám alatti Fidesz irodában. * Dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb április 17-én**) 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) tart ingyenes jogsegélyt. * Varga Mihály miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap második csütörtökén (**legközelebb május 8-án**) 18-tól 20 óráig az Óhegyi Népházban (Toronya utca 33.). (Bejelentkezés nem szükséges, érdeklődni a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hírnő utca 1. alatt, vagy a 453-2900-as telefonszámon lehet.)

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb április 17-én**) ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

• Az MSZP III. kerületi szervezetének megbízásából dr. Kelen Botond, a Mókus utca 1-3. szám alatt minden hónap páratlan csütörtökén 15-től 17 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart. Időpont-egyeztetés szükséges a 368-9464-es telefonszámon.

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a Kerék utca 80. szám alatti irodájában minden hónap második szerdáján (**legközelebb május 14-én**) 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni Albert Eszternél a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet.)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06(30)871-3439-es számon, ahol külön időpont-egyeztetésére is mód van.

FOGADÓÓRA. Dr. Oláh Lajos országgyűlési képviselő fogadóórát tart. Az érdeklődők a +36-20-770-6593-as telefonszámon vagy a lajos.olah@parlament.hu e-mail címen jelentkezhetnek időpont-egyeztetés céljából.

INGYENES ADÓTANÁCSADÁS. A Fidesz III. kerületi szervezete ingyenes adótanácsadást szervez minden hónap második keddjén (**legközelebb május 13-án**) 17-től 19 óráig a Hírnő utca 1. alatti Fidesz irodában.

Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások költség-elven való bérbeadására

A Budapest Főváros, III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága az önkormányzat tulajdonában lévő, alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

PÁLYÁZATI ÚTON BÉRBE ADANDÓ LAKÁSOK:

cím	lakás-nagyság (m ²)	szoba-szám	megjegyzés emelet	felújítással elérhető komfortfokozat	alaplakbér (Ft/hó/nm)	helyreállítás becsült nettó költsége
1. Bálint Gy. u.	57	1+2 fél	I. em.	összkomfortos	627	3.500.000 Ft
2. Bálint Gy. u.	56	1+2 fél	V. em.	összkomfortos	627	3.400.000 Ft
3. Kenyeres u.	25	1	III. em.	félkomfortos	369	2.100.000 Ft
4. Kiscelli u.	31	1	III. em.	komfortos	574	3.000.000 Ft
5. Margitliget u.	32	1	XIV. em.	összkomfortos	627	1.200.000 Ft
6. Margitliget u.	52	1+1 fél	XII. em.	összkomfortos	627	3.200.000 Ft
7. Szentendrei út.	49	1+1 fél	VIII. em.	összkomfortos	627	3.000.000 Ft

A lakbér, a víz és szeméttartalvány díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak. A pályázat benyújtásának feltételei a Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), továbbá az Óbudai Vagyongazdálkodási Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca

7.) megtekinthetők. A lakásokról készült fotók - a pályázat benyújtásának határidejéig - megtekinthetők az Óbudai Vagyongazdálkodási Zrt. honlapján (www.ovzrt.hu). A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2014. április 11-től Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában átvehető.

A pályázat benyújtásának határideje: **2014. április**

25. 12 óra. Helye: **polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati iroda.** A pályázat eredményét az egészségügyi, szociális- és lakásgazdálkodási bizottság 2014 májusi ülését követő hétfőn függesztik ki a polgármesteri hivatal hirdetőtábláján, az ügyfélszolgálati irodájában, valamint az Óbudai Vagyongazdálkodási Zrt. központjában.

Egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer
 Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat • **Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft**
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • **Zirkon korona 60.000 Ft**
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • **implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések**
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
 Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc ráncatlanításról

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

CSONTRITKULÁS

**A CSONTRITKULÁSSAL
 CSÖKKEN A CSONTTÖMEG,
 TÖRÉKENNYÉ VÁLNAK
 A CSONTOK.**



- Ha Ön 55 év feletti hölgy
- Csökkent a testmagassága, fáj a háta
- Csontritkulását nem kezelik vagy nem elégedett a jelenlegi kezeléssel

**Jelentkezzen be
 INGYENES
 CSONTRITKULÁS VIZSGÁLATRA
 és TANÁCSADÁSRA!**



Synexus Magyarország
 Egészségügyi Központ

436 7330 • 436 9786 • 436 9789
 hétköznap 8:00 – 16:00-ig



ÓBUDA
közösséget építünk

2013-ban Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázati támogatással felújította és megnyitotta az egykor világhírűvé vált Goldberger gyárnak és az óbudai textiliparnak is emléket állító Goldberger Textilipari Gyűjteményt.

Készült Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megbízásából.