

**San Marco Szabadegyetem****8**

Ősszel folytatódik az Óbudai San Marco Szabadegyetem: szeptember 15-én az orvosi kommunikáció forradalmáról lesz szó.

Ebösszeírás új határidővel**15**

A helyhatóság ebösszeírást végez a kerületben. Szeptember 30-ig lehet eljuttatni a bejelentőlapot az önkormányzathoz.

Családi vizes sportnap Csillaghegyen**31**

A Szabadidő, szeretem! sorozat 6. állomása, családi vizes sportnap színpadi és medencés programokkal augusztus 16-án.

Szilke utcai paneltűz**Azonnali ellenőrzés a közös helyiségekben**

Bús Balázs polgármester azonnali ellenőrzést rendelt el a közös helyiségekben az augusztus eleji Szilke utcai tüzeset és az ott talált fegyverezést miatt

TOVÁBBIK A 16. OLDALON

**Sziget Fesztivál:
rekordszámú látogatót várnak**

A világ minden pontjáról fiatalok tízezrei érkeznek évről évre a fesztivál hangulata, látványvilága és élőzenei programjai miatt. Európa egyik legnagyobb könnyűzenei és kulturális rendezvénye augusztus 11-én nyitotta meg kapuit a látogatók előtt a Hajógyári-szigeten. A rendezvény történetében először az összes bérlet elfogyott. Idén jelentősen nőtt a magyar és a

külföldi érdeklődés még az elmúlt évekhez képest is. A szervezők úgy vélik, ez a jobb programoknak köszönhető, illetve annak, hogy mostanra érték be az elmúlt évek fejlesztései.

RÉSZLETEK A 13. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK. La-punk következő száma **szeptember 5-én, pénteken** jelenik meg. Újságunk olvasható a **www.obuda.hu** honlapon.



FOTO: ASSAY PÉTER

Új oktatási központ

100 éve adta át Bárczy István, Budapest akkori főpolgármestere az Óbudai Gázgyárat. A Gázgyár helyén épült idén 15 éves Graphisoft Parkban **szeptember 5-én** nyílik meg az egykori Gázgyár felújított műemlék épületeiből kialakított **Aquincum Campus**, kiteljesítve a Graphisoft Park hivatását, a tudásalapú társadalom szolgálatát.

BŐVEBBEN A 2. OLDALON

Jelentős útfelújítások

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) több óbudai útszakaszon befejezte a 2013-ban megkezdett útfelújítást. A Fővárosi Önkormányzat rekonstrukciós programjának részeként Óbudán összesen 13 helyszínen, mintegy 1,2 milliárd forint értékben újult meg az úthálózat. ÖSSZEFOGLALÓ A 9. OLDALON

Takarítsuk ki Óbudát!

Az önkormányzat az immár hagyományos őszi takarítási akciót **szeptember 15-től 28-ig** rendezi a városrészben. Ehhez kapcsolódóan ismét lesz ingyenes elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyes-hulladék begyűjtés is. Ennek időpontjai: **szeptember 20-án és szeptember 27-én.**

INFORMÁCIÓ A 15. ÉS 25. OLDALON

Aquincum Campus az egykori Gázgyár felújított műemlék épületeiben

Új oktatási központ nyílik

- 100 év: az ipari társadalomból a tudásalapú társadalomba -

Aquincum Campus néven új felsőoktatási centrum jön létre az egykori Gázgyár területén. A világszínvonalú, több intézménynek helyet adó komplexum a tudásalapú társadalom alapköve kíván lenni.

Bizonyára nem gondolta éppen száz évvel ezelőtt az Óbudai Gázgyárat hivatalosan átadó Bárczy István budapesti főpolgármester, hogy az üzem területe három emberöltővel később már nem az ipari, hanem a tudásalapú társadalom szolgálatában áll majd. Pedig a nyolcvanas évek végén leálló, szerepét sokáig nem találó ipari létesítmény ma már világszerte ismert és keresett tudásbázis: 15 éve épült fel a terület egy részén a vezető informatikai vállalatoknak helyet adó *Graphisoft Park*, amelynek tulajdonosi köre végre megtalálta a műemlék-épületek hasznosításának lehetőségét is. Ezen épületekbe költöznek a szeptember 5-én megnyíló *Aquincum Campus* alkotó felsőoktatási intézmények: az *Aquincum Technológiai Intézet (AIT-Budapest)* és az *IBS Nemzetközi Üzleti Főiskola*.

Az alapító

A *Graphisoft Park* már nem ismeretlen a III. kerületiek előtt: létesítésével a cél olyan munkakörnyezet kialakítása volt, amely a legkiválóbb tehetségek itthon tartásában segít. A park kialakításában a hangsúly a zöldterület maximalizálásán és a gépkocsik föld alá rejtésén volt. Az alapító *Graphisoft* után több hazai tulajdonú kis- és középvállalkozás mellett ide telepítette magyarországi fejlesztő- és kereskedelmi központját néhány nagynevű multinacionális cég is.

A beköltözők

Az *Aquincumi Technológiai Intézet (AIT-Budapest)* 2007-ben alakult és a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME)



FOTÓK: ASSAY PÉTER

speciális szakirányként működik. Célja, hogy a szoftverfejlesztő mérnökképzés területén közelebb hozza az oktatást az ipar elvárásaihoz. A tananyag ötvözi a magyar matematika világhírű eredményeit a rájuk épülő innovatív ipari alkalmazásokkal és az ezek értékesítéséhez szükséges üzleti ismeretekkel. Alapítói *Bojár Gábor*, a *Graphisoft* alapítója, valamint *Rubik Erő*, feltaláló. A Tudományos Tanács tagjai között találjuk *Charles Simonyi* szoftvermérnököt, *Lovász László* matematikust, az MTA elnökét, *Falus András* immunológust, *Csermely Péter* biokémikus akadémikust, *Babai László* matematikust, a Chicagói Egyetem professzorát, *Kroó Norbert* fizikus akadémikust és *Barabási Albert László* hálózatkutatót, a Harvard és a Northeastern egyetemek professzorát.

Az IBS Nemzetközi Üzleti Főiskola, az első magyar magánfőiskola 1991-ben alakult. Az üzleti tanulmányokat angol nyelven folytatni kívánóknak a brit diploma megszerzésének lehetőségét is kínálja. Mára az IBS magyar, brit, európai és amerikai akkreditációkkal rendelkezik. Ezzel megannyi, egymástól olykor jelentősen eltérő minőségi követelménynek képes egyszerre megfelelni. Hallgatói 65 országból érkeznek. Az IBS kizárólag kis létszámú szemináriumi formában folytat rendkívül gyakorlatias oktatást.

Nyitás szeptemberben

Az *Aquincum Campus* az alapítók szándéka szerint a *Graphisoft* küldetésének kiteljesítője, így a tudásalapú társadalom alapköve kíván lenni. Az intézmény avatóünnepségét szeptember 5-én tartják, ezen a tulajdonosok és az intézményvezetők mellett részt vesz *Tarlós István* főpolgármester és *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is. (kg)

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE KITŰZTE
**A HELYI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK
ÉS POLGÁRMESTEREK
ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.**

A SZAVAZÁS NAPJA:

2014. OKTÓBER 12.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

A VÁLASZTÓI NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről
2014. augusztus 25-ig kapnak értesítést.

AJÁNLÁS

Jelöltet ajánlani ajánlóíven lehet.
A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár
2014. szeptember 8-ig ajánlhat jelöltet.
Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

A SZAVAZÁS

A választópolgár személyesen, a lakcíme szerinti szavazókörben szavazhat.

Az a választópolgár, aki **2014. június 23-ig** tartózkodási helyet létesített,
és tartózkodási helyének érvényessége legalább a szavazás napjáig tart,
átjelentkezéssel a tartózkodási helyén szavazhat. Átjelentkezésre irányuló
kérelmet **2014. október 10-én** 16.00 óráig lehet benyújtani a www.valasztas.hu
oldalon vagy levélben, illetve személyesen a helyi választási irodában.

Részletes tájékoztatásért látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt,
vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő választási irodához.

Nemzeti Választási Iroda



Fotó: ANTAL ISTVÁN

1-es villamos pályafelújítás, vonal-meghosszabbítás

Óbudán kész van, Pesten tovább épül

Az óbudai szakasz elkészülte után tovább folyik az 1-es villamos pályájának rekonstrukciója a Puskás Ferenc-stadionig.

Az 1-es villamos jelenlegi vonala a Bécsi úti végállomástól a Közvágóhíd (Soroksári út) 13,2 kilométer hosszú. A tavaly elkezdődött rekonstrukció mostani szakaszában a Puskás Ferenc-stadionig újul meg a pálya, de a projekt ennél még nagyobb szabású: a tervek szerint a déli szakaszt a Rákóczi hídon átvezetve egészen a Fehérvári útig hosszabbítják meg, tehát egy új, 3,3 kilométeres pályaszakasz jön létre. Ezzel új kötőpályás közlekedési kapcsolat jött létre Dél-Buda és Pest között.

Tarlós István főpolgármester az óbudai szakasz átadó ünnepségén úgy fogalmazott, a beruházás az ütemterv szerint halad:

- Az óbudai szakasz teljes műszaki átadás-át-



vétele június végéig tartott. Az Árpád hídon befejeztek a munkák, a híd a közúti forgalom számára újra 2x3 sávon, maximum 70 km/h sebességgel járható. Ahhoz képest, hogy az 1-es villamos felújításához 2010 októberében egyetlen vonalengedélyes terv sem állt rendelkezésére, azt hiszem, nem kell szé-

gyenkeznünk - mondta a főpolgármester.

A közelmúltban történt beázásokról szólva elmondta, hogy a javítások folyamatosan történnek. Az Óbudai Rendelőintézet megállóhelyénél a villamospálya vízelvezető-rendszer tervezésből fakadó hibát a kivitelező rövid időn belül, garanciálisan orvosolta: a prob-

lémát öt napon belül megoldotta. A síndilatációs hibákkal kapcsolatban megjegyezte: azokat még a szakasz átadás-átvétele előtt a kivitelező

garanciálisan kijavította, a síncsiszolást az alvállalkozó június 16-ára elvégezte. Jelenleg a járművek a híd teljes hosszán 50 km/h-val közlekedhetnek.

A Bécsi úti végállomás és a Puskás Ferenc Stadion közötti szakaszcól szólva a főpolgármester úgy tájékoztatót: teljes körű rekonstrukció keretében 15 ezer 600 vágányméter villamos pálya készül el, 15 megállóhelyet építenek át, megtörténik a felsővezeték-rendszer, kábelhálózat rekonstrukciója, 4 darab áramátalakító állomás felújítása, 6 darab lift építése, illetve a kapcsolódó forgalomtechnikai, útépitési, közműépítési, zöldfelület-rendezési munkák elvégzése. **K. Gy.**

Megvalósult rekonstrukciók

A Vörösvári úton füves pályát alakítottak ki, a fű zöldség tartásáról automatikus öntözőrendszerrel gondoskodnak. Mind a kilenc megállóhelyet korszerűsítették és akadálymentesítették, lifteket helyeztek el, átépítették a Flórián téri, a Szentlélek téri megálló peronjához vezető lépcsőket. A Flórián téren új mozgólépcsőt állítottak üzembe. A villamosvonal megépítésén kívül nagy mennyiségű növényt telepítettek. A megújult vonalszakaszon megszűntek a korábbi sebességkorlátozások, gyorsabb lett a villamos haladási sebessége, tehát rövidebb menetidővel lehet számolni.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Vonatpótlás Esztergomig

A Budapest-Esztergom vasútvonalon folytatják a vasúti pálya átépítését. A vonatok Esztergom és Pilisvörösvár között az *augusztus 31-ig érvényes módosított menetrend szerint közlekednek*. Pilisvörösvár és Budapest Árpád

híd autóbusz állomás között vonatpótló autóbuszokkal lehet utazni. Nyár lévén csak az E-S jelű járatok közlekednek. Az S járat is Pilisvörösvárig jár, illetve onnan indul. A Z jelű vonatpótló buszok a nyári forgalomban nem járnak.

Újrafogalmazott közterek



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Egy folyamat indult el a városrészben, melynek lényege, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata élhetőbb pihenő- és találkozóhelyekké, közösségi terekké alakítja a kerület köztereit. Így például a nagy forgalmú Szentendrei út 2-16. számú társasház előtti közterületet - egy kisebb beruházás keretében - növények, virágok ültetésével, padok kihelyezésével tették barátságosabbá

Csomagautomata Óbudán is

Tovább bővült a Magyar Posta Zrt. által üzembe helyezett csomagautomaták száma, így 2014 júliusától a III. kerületben (TESCO-Bécsi út) is üzemel csomagautomata. Jelenleg országsszerte 35 működik, amely jelentősen megkönnyíti a csomagátvételt, mert 0-24 órában, sorban állás nélkül elérhető szolgáltatást biztosít.

A Magyar Posta a nemzetközi irányokat követve, a hazai logisztikai cégek közül elsőként a forgalmas budapesti csomópontokon és a nagyobb vidéki városokban csomagautomatákat állított üzembe májusban. Az eddig elérhető 26 csomagautomata száma 2014 július végén bővült; a Társaság

9 új automatát állított üzembe az egyik legnagyobb hazai áruházlánc üzleteinél. Budapesten két új helyszínnel (az egyik óbudai) bővült az átvételi lehetőség, ezzel már 10 helyszínen üzemel csomagautomata a fővárosban. Debrecenben, Miskolcon és Szegeden kettő-kettőre bővült a számuk. Ebben a fejlesztési ütemben telepített Egerbe, Szombathelyre, Kecskemétre és Sopronba is automatákat a Magyar Posta.

(A csomagautomata kézbesítésről, illetve a folyamatosan bővülő partneri hálózatról hasznos információkat talál az automaták hivatalos weboldalán: www.csomagautomata.hu, www.postapont.hu)



Fotó: ASSAY PÉTER

Augusztus 20-áig zárva a Kerék utcai játszótér

Megújuló játszószerrek

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat értesíti a szülőket és gyermekeiket, hogy a Kerék utcai játszótér felújítási munkálatok miatt augusztus 1-jétől 20-áig zárva tart.

A Kerék utcai játszótér augusztus 1-jétől előreláthatólag augusztus 20-áig zárva lesz. Ez idő alatt egy német támogató 7,5 millió forintos adományából a játszószerrek nagy részét kicserélik. A Szeretetszolgálat munkatársai a helyszínen ügyeletet tartva is tájékoztatják a gyerekeket és szülőket, valamint segítséget nyújtanak a legközelebbi térre való eljutásban. Szeptemberben megújult játszótérrel fogadják a látogatókat.



Népszerű Telebusz

Felmérték a Telebusz-járat használóinak igényeit annak érdekében, hogy még jobban megfeleljen az utazóközönség elvárásainak. Ezek alapján született meg a javaslat, hogy idén októberben módosítsanak a 219-es Telebusz közlekedési rendjét. A járat Csillaghegy H helyett Rómaifürdő H megállóból indulna, és Aranyhegyen meghosszabbított útvonalon, a Jutas utcáig közlekedne. Ürömhegyen a le- és felszállási pontok elhelyezkedését az utazási igényekhez igazítanák. Az autóbuszok reggelenként külön telefonhívás nélkül is végigmennének a vonalon.

Szeptembertől meghosszabbított úton jár a 296-os

Felülvizsgálta a főváros északi kerületei közötti közvetlen buszjárat lehetőségét a Budapesti Közlekedési Központ. Eszerint meghosszabbítják a 296-os busz útvonalát, és várhatóan szeptember második felétől a járat Békásmegyer, Újme gyeri térig közlekedik, összekötve Újpalotát, Rákospalotát, Újpestet, Káposztásmegyert és Békásmegyert.

Óbudai Nyár képekben

Képzelt riport ... a Zichy-kastély udvarán

Az Óbudai Nyár 2014 programsorozatában számos kulturális esemény közül választhatott a közönség augusztus első felében is.

Az első magyar musical Déry Tibor legendás regényéből, Presser Gábor zenéjével készült. Az immár klasszikus rockmusical az Orfeusz-motívumra épül: a szerelmes férfi (József) alászáll az „alvilágba” elragadott kedvese (Eszter) megkeresésé-

re. A Déry Tibor által megírt pokol az elhíresült altamonti fesztivál, ahol a Rolling Stones együttes koncertjén meggyilkoltak egy színes bőrű fiút a fékevesztett hangulatban. Presser immár slágerre vált dalai minden korosztály számára meghatározóak.



A „Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról” című musicalt a Pannon Várszínház művészeinek előadásában láthatta a közönség az Óbudai Nyár 2014 programjában, a Zichy-udvarban augusztus 2-án

Koncertek műemléki helyszíneken

Az Anima Musicae Kamarazenekar hangversenyét az Óbudai Nyár keretében, az Óbudai Társaskör hangulatos kertjében hallhatta a közönség augusztus 4-én. Műsoron Haydn, Mendelssohn, Mozart, Ivana Stefanovic és Sukk művek szerepeltek.

Az Anima Musicae Kamarazenekar eszménye az európai szintű hangzás, a magyar zenei kultúra nemes tradícióinak folytatása, a nagy elődök értékterem-

tő példájának tisztelete, ugyanakkor a folyamatos megújulási szándék. Repertoárjuk, mely felöleli a klasszikus zene korszakait, a barokk zenétől a XX. századi remekművekig,

egészen a kortárs zenéig terjed.

A fiatal együttes négyéves működése során egyre szorosabban kötődik az Óbudai Társaskörhöz, így idén bekapcsolódtak az Óbudai Nyár színes kulturális programsorozatába is.

Az oldalt összeállította
Klug Miklós



„Filé” - a legjava. Az augusztus 8-ai és 9-ei esten a „Carmen” című opera legnépszerűbb, legszebb, dramaturgiai és zeneileg legmeghatározóbb részletei hangzottak el fiatal tehetségek közreműködésével az Óbudai Társaskör kertjében, az Óbudai Nyár programsorozatában. Az előadást az opera születéséről szóló játékos párbeszéd színesítette. Bizet és a librettista a kávéház teraszán beszélgetnek; Sevilla főterén, a késő őszi nap sugarban kibontakozik Carmen romantikus története



Fotók: ASSAY PÉTER

Új fogászati röntgenkészülék a Vörösvári úti szakrendelőben

Teljesen megújult a fogászati röntgenosztály augusztus elején a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti szakrendelőjében.

Friszen felújított helyiségbe került a két új, csúcsmínőségű röntgenberendezés: az új eszközökkel immár panoráma (a teljes állkapcsot mutató) és intraorális (egy fogat ábrázoló) felvételek egyaránt készíthetők. A Kodak Carestream típusú nagy-

frekvenciás, digitális készülékeknek köszönhetően a diagnosztikai vizsgálat gyorsabb lett, a pácienseket pedig 30 százalékkal kisebb sugárdózis éri, mint a korábban üzemelő analóg röntgen esetében.

A teljesen digitális technológia segítségével a felvételek azonnal megjelennek a berendezés kezelőjének monitorán, nem kell várni az előhívásra, és a szájbészek, illetve a fogorvosok is jobb minőségű,

élesebb felvételek alapján állíthatnak fel diagnózist. Az új röntgenkészülékek beszerzését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának, illetve a Szent Margit Rendelőintézet alapítványának, a San Marco a Szakrendelőért Egészségügyi Alapítványának, részben az egy százalékos felajánlásokból befolyt támogatása tette lehetővé.

A fogászati röntgenfelvételek készítése a Szent Margit Rendelőintézet ellátási területén kívülről érkező páciensek részére térítési díj ellenében lesz elérhető, a térítési díjak a rendelőintézet weboldalán (www.obudairendelok.hu) és a szakrendelőben lesznek elérhetőek.



Intézkedés a rövidebb várólisták érdekében



Tájékoztatjuk a kerület lakosságát, hogy a III. kerületben élők gyorsabb és kényelmesebb ellátása érdekében a Szent Margit Rendelőintézet 2014. augusztus 11-től korlátozza az ellátási területén kívül lakó betegek fogadását. Ez az intézkedés a III. kerületben élőket nem érinti. A Szent Margit Rendelőintézet ellátási területébe tartozik általánosságban Budapest III. kerülete, egyes szakrendelések esetében Üröm és Pilisborosjenő, illetve Pilisszántó, Pilisvörösvár, Pilisszentiván, Piliscsaba és Tinnye. Az egyes szakrendelések ellátási területeivel kapcsolatban az előjegyzési időpontot adó munkatársaink adnak felvilágosítást.

Egészségkörút Óbudán

Az Egészségkörút Óbudán programsorozat következő állomása Békásmegyeren lesz: szeptember 27-én (szombaton) várják újra az érdeklődőket a Szent Margit Rendelőintézet szakemberei a Csobánka téri szakrendelőben. Ismét lesz hasi ultrahangvizsgálat is, melyre regisztrálni a program meghirdetése után lehet majd; részletekért figyeljék az Óbuda

Újságot és a rendelőintézet Facebook oldalát (www.facebook.com/szentmargitrendelo).

Ingyenes szűrővizsgálatokkal legközelebb a Hékás-Békás rendezvényen (augusztus 30., Csobánka tér) és az Óbudai Sportágbörzén (szeptember 13., Laborc utca 1.) várják az érdeklődőket a Szent Margit Rendelőintézet szakemberei.

ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM

DR. MESKÓ BERTALAN PHD.
(Orvosi Jövőkutató)

AZ ORVOSI KOMMUNIKÁCIÓ FORRADALMA

2014. SZEPTEMBER 15., 18:00
ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest San Marco utca 81.

AZ ESEMÉNY FŐVÉDNŐKE:
BÜS BALÁZS
polgármester

ÓBUDA a gondoskodó város

Szent Margit Rendelőintézet

BUDA AUTÓ Zrt.

Jelentős útfelújítások a városrészben

Az útfelújítási munkálatokat idén februárban a III. kerületben a Madzsar József utcában, a Juhász Gyula utcában, illetve a Batthyány utcában, illetve a Batthyány utca és a Hadrianus utca jelzőlámpás csomópontjában és a Hősök terén folytatta a Budapesti Közlekedési Központ (BKK). Márciustól indult a Pusztadombi út, a Pomázi út, a Dózsa György út és a Hollós Korvin Lajos utca felújítása. Összesen 13 helyszínen, több mint 1,2 milliárd forint értékben újult meg az úthálózat.



Pomázi út

A Pomázi út Bécsi út és Pomázi köz közötti szakaszán a teljes pályaszerkezetet átépítették, kiszélesítették a Pomázi köz torkolatát is.

Dózsa György út

Óbudán, a Dózsa György úton a Hollós Korvin Lajos utca és a Hősök tere között a régi tönkrement aszfalt lemarásával és újraaszfaltozásával hozták rendbe az utat. Új kijelölt gyalogos-átkelőhelyeket hoztak létre közvilágítással. A járdákat felújították, a hiányzó fákat pótolták.

Pusztadombi utca

A meglévő elhasznált aszfaltot lemarták, új

2013 őszén a II. kerületben a Cimbalom utcát, az Apostol utcát, a Szerb Antal utcát, illetve a III. kerületi Táncsics Mihály utcát és Égető utcát hozta rendbe a BKK mint a főváros közútkezelője.

Batthyány-Madszar József-Hadrianus csomópont

Átépítették a Batthyány utca, a Madzsar József utca és a Hadrianus utca jelzőlámpás csomópontját, melynek elsődleges célja, hogy a Batthyány úton az észak felől érkező 204-es autóbuszok a HÉV irányába könnyebben hajthassanak be a Madzsar József utcába. Ezért a Batthyány úton a jelzőlámpás csomópontban új balra kanyarodó sávot hoztak létre, melynek megépítésével egy időben a visszafordulási lehetőség megszűnt. Az új balra kanyarodó sávok biztosításánál a tömegközlekedési járművek előnyben részesítése érdekében a felálló sáv utolsó szakaszát (közvetlenül a Hadrianus utcai bekötőút előtt) kétsávosra bővítették, ezért a külső sávot csak az autóbuszok használhatják. Az új jelzőlámpás csomópont forgalomfüggő üzemmódban működik majd, azaz a forgalmi igényeknek megfelelően módosítja a szabad jelzések hosszát.

Az átépítést követően a Hadrianus utca-Madszar

József utca és a Batthyány utca bekötőútjának csomópontjában megváltozott a forgalmi rend: a Madzsar József utca és a Batthyány utca útvonalának lesz elsőbbsége a Hadrianus utcán érkező forgaloméval szemben.

A BKK kéri, hogy a csomópontban fokozott figyelemmel közlekedjenek, figyelve az új, ideiglenes közúti jelzésekre.

Madzsar József utca

A csomópont átépítéséhez kapcsolódva a Madzsar József utcában a HÉV-aluljáró és a Hadrianus utca közötti szakaszon mintegy 510 méter hosszban új pályaszerkezetet építettek.

Juhász Gyula utca

A Juhász Gyula utcát a Hatvany Lajos utca és a Madzsar József utca között körülbelül 600 méteren újították fel. Az út elején új pályaszerkezetet építettek, a további szakaszok a meglévő aszfalt lemarása után új aszfaltburkolatot kaptak.

Hősök tere

A III. kerületi Hősök tereén hosszavetőleg 100 méter hosszban végeztek útfelújítást. Az úttest legfelső, megrongálódott aszfalttrétegét a teljes felületen lemarták, és helyére új aszfalttréteget építettek. A buszmegálló útburkolatát kicserélték, valamint rendezetté tették a tér közepét. A környező járdaszakaszokat újjáépítették a

buszmegállókhöz öntött aszfalt szerkezettel, és a kijelölt gyalogos-átkelő-

újították fel: a meglévő rossz állapotú aszfaltot lemarták, majd új rétegeket



helyet is áthelyezték az újból elejére.

Hollós Korvin Lajos utca

A Hollós Korvin Lajos utcát a Szentendrei út és a Dózsa György út között

építettek. A járdákat új öntött aszfalttal helyreállították. A Szentendrei útra a ki- és a behajtást a biztonságosabb közlekedés érdekében terelősziget építésével szabályozták.

burkolatot kapott a Pusztadombi utca Égető utca és Ország út közötti szakasza.

A Budapesti Közlekedési Központ 2014-ben folytatja az útfelújítási programot. (rt)



Az Óbudai Strand augusztus 16-tól 24-ig hétköznap is egész nap nyitva áll a hűsölni, kikapcsolódni vágyók számára



Érdekességek hétfévenként a Római Kalandparkban

Augusztusban a Római Kalandpark eddigi szolgáltatásain (lásd alul) kívül minden hétféven valamilyen érdekes eseménnyel kedveskedik vendégeinek. A programok már látogatójegy vásárlásával, illetve bármilyen más típusú belépőjeggyel is igénybe vehetők. A látogatójegy ára 500 forint.

Allandó programok: szombatokonként és vasárnaponként sportesemények, edzések, kézműves foglalkozások, és sok más érdekesség.

További információért rendszeresen látogassa a kalandpark web-, illetve facebook oldalát,



melyeket az aktuális programok listájával folyamatosan frissítenek.

Várják a vendégeket a nyitás óta trambulinnal, pingpong-asztallal, minifocival és mini röplabdával is bővült Római Kalandparkba! (www.romai-kalandpark.hu;

www.kalandpark.hu; www.facebook.com/romaikalandpark)

Kötélpálya

Komplex akadály rendszer, ahol mindenki találhat magának kihívást. A kötélpálya használata so-

Nyitva tartás

Hétköznapokon: 10-től 20 óráig. Hétféven és ünnepnapokon: 9-től 19 óráig. Ünnepi nyitva tartás: augusztus 20-án 9-től 19 óráig, hétfévi nyitva tartással várjuk vendégeinket!

Belépő árak

A felnőtt belépő ára: 1500 forint. A gyermek

(14 év alatti) és nyugdíjas belépő ára: 1000 forint. 6 éves kor alatt a belépés ingyenes

Cím és megközelítés: *Laborc utca 2.*, az 1-es villamos Vörösvári úti végállomásától, a 160-as és 260-as autóbuszok Laborc utcai megállójától gyalog, vagy autóval a Bécsi út felől.

Készíts müzlit!

A müzli ma már az egészséges táplálkozás része, sokan eszik szívesen reggelire, de szelet formájában jólesik tízóráira, uzsonnára is. Talán a fogyasztói közül is kevesen gondolnak arra, hogyan készül a müzliszelet? E titok feltárásában segít a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (*Korona tér 1.*) „Müzliműhely” című szünidei programja *augusztus 19-én 15 órától*. A foglalkozás résztvevői megismerhetik az alapanyagul szolgáló gabonák fajtáit, tulajdonságait, majd müzliszeletet készíthetnek, amelyet saját tervezésű csomagolásban vihetnek haza. Belépő: 800 forint. (A szervezők kérik, hogy az érdeklődők a részvételt jelezzék előre a palficsill@gmail.com e-mail címen.)

rán olyan mesterségesen extrém akadályokba ütközzünk, amiknek teljesítése növeli az önbizalmat, a statikus erőt, ezenkívül fejleszti a koncentrációs képességet és a mozgáskoordinációt. Ajánlják 100 centimétertől egészen 99 évesig bárkinek, aki szeretne egyszerre sportolni és szórakozva leküzdeni saját határait.

Óriás homokozó

A parkban helyet kapott egy extra méretű homokozó, melyben a kicsik és a felnőttek is kedvükre játszhatnak.

Alapterületén kívül a homokozó mélysége is említésre méltó.

Slackline

A slackline olyan extrém sport, ami természetes mozgásból fakad, azaz az egyensúlyozásból. A feladat két fix pont közé a földtől nem túl nagy távolságban kifeszített slacklineon - azaz erre a célra való hevederen - végigmenni. Természetesen itt nem ér véget a móka, hiszen különböző trükköket, ugrásokat, forgásokat is lehet végezni.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Kenuoktatás gyerekeknek és nagyiknak

A Védőszárny Sportkör „Eszki-Móka” idén nyáron is igyekszik segítséget nyújtani a vakáció hasznos eltöltéséhez a kerületi iskoláskorú gyerekeknek. A sportkör nyár végéig tart programokat. A kezdőknek szombatokonként déltől van oktatás a római-parti vízitelepen. A haladók vasárnaponként 9 órától kisebb túrákon vehetnek részt, a Szentendrei-sziget felé. A már felkészült, 16 éven felüliek kajak „órákat” tartanak, ahol egyénileg evezhetnek a résztvevők, a vízi rendészeti előírások betartásával. A sportkörben szívesen látják a kerületben élő sport-szerető nagyikat, akik szeretnék elsajátítani a kajakozást-kenuzás fogásait vízi túrázó szinten. A profiknak versenyt is rendeznek. (A vízi telep címe: *Kossuth Lajos üdülőpart 19*. Az érdeklődők a 06-30-572-2311-es vagy a 240-2627-es telefonszámon kaphatnak bővebb felvilágosítást a programokról, az esti órákban.)

Iskolanaptár

Mikor kezdődik a 2014/2015-ös tanév; mennyit kell várni az első tanítási szünetre? Mikor tartják az őszi és a tavaszi érettségi vizsgákat? A 2014/2015-ös tanév legfontosabb dátumai.

A 2014/2015-ös tanév szeptember 1-jén, hétfőn kezdődik. A tanév 181 napos, míg a nappali tagozatos középiskolákban és szakiskolákban 180 tanítási nap lesz. Az általános iskoláknak október 10-ig kell felmérni azoknak az elsősöknek a számát, akiknél - az óvodai jelzések vagy a tanév kezdete óta szerzett tapasztalatok alapján - az alapkészségek fejlesztését jobban kell támogatni.

illusztráció



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Szünetek, érettségik

Az őszi írásbeli érettségit október 10-től 27-ig tartják. Őszi szünet: október 27-től október 31-ig. A szünet előtti utolsó tanítási nap október 22-e, szerda, a szünet utáni első tanítási nap pedig november 3-a, hétfő. Téli szünet: december 22-től 2015. január 2-ig. A téli szünet előtti utolsó tanítási nap december 19-e, péntek, a szünet utáni első tanítási nap 2015. január 5-e, hétfő. Az első félév 2015. január 16-ig tart, az iskolák január 23-ig értesítik a tanulókat és a szülőket az első félévben elért tanulmányi eredményekről. Tavaszi szünet: 2015. április 2-től április 7-ig. A szünet előtti utolsó tanítási nap április 1-je, szerda, a szünet utáni első tanítási nap 2015. április 8-a, szerda. Utolsó tanítási nap az utolsó évfolyamon: 2015. április 30. A középiskolák végzőseinek utoljára április 30-án kell iskolába menniük. Országos kompetenciamérés: 2015. május 27. A hatodik, nyolcadik és tizedik évfolyamon 2015. május 27-én tartják az éves kompetenciamérést.

Tavaszi érettségi időszak, írásbeli vizsgák: 2015. május 4-től 26-ig. A közép- és általános iskolákban 2015. június 15-én, hétfőn ér véget a tanítás.

Mozgó fizikaszertár

Furcsa közlekedési eszközzel találkozhattak a diákok a Bárczi Géza Általános Iskola tornatermében: megérkezett a Fizibusz! Az Elmű-Émász (Budapesti Elektromos Művek-Észak-magyarországi Áramszolgáltató) 2006-ban indította el az Energia Suli-programot. A

mozgó fizikaszertárként működő Fizibusz most egy rendhagyó fizikaórát hozott el Tóth Pál szentendrei matematika- és fizikatanár vezetésével.

Az előadó különböző fizikai kísérleteket mutatott be, amelyekkel az energiatakarékosságra hívta fel a figyelmet.

Csereüdülés Erdélyben

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata jóvoltából az Óbudai Sport Nonprofit Kft. szervezésében 2014 júliusában sor került erdélyi testvérvárosunk, Csíkszereda és a III. kerületi gyermekek csereüdültetésére.

Az ideérkező csoport a budapesti programok alkalmával sétált a Budai várban, megnézte a Mátyás templomot és a Sándor-palotát. Ellátogatott az Országháza, majd a Szent István Bazilika Panoráma kilátójából csodálhatta meg Budapestet. A Laborc utcai szabadidőparkban sportolhattak és strandolhattak a gyerekek. Busszal megnézték az esti, kivilágított várost, hajókiránduláson vettek

részt a Dunán. Kirándultak Visegrádra, jártak a Fellegvárbán, boboztak, ezután sétáltak Szentendre belvárosában. Majd a sóstói táborban töltött napok alatt fürödtek a Balatonban, sportoltak, részt vettek a lent táborozó magyar gyerekekkel a közös programokon (tábortűz, tánc, ház, utcabál, szabadtéri mozi, karaoke, zenei vetélkedő). Buszos kiránduláson voltak Veszprém és Zircen, hajóval pedig Tihanyba látogattak.

Szintén a csereüdülés keretében az Óbudai Gimnázium 26 diákja Székelyföldön nyaralhatott. Megismerték Erdély történelmi, természeti és népművészeti értékeit. Jártak Csíksze-

redán, ahol megnézték a Mikó-várat és a Makovecz-templomot. Lementek Parajdon a sóbányába, Brassóban látták a Fekete-templomot és libegővel felmentek a Cenk-hegyre. Fürödtek a Szent Anna-tóban, megtapasztalták a Torjai Bűdös barlang gázainak keringésre gyakorolt jótékony hatását. Természetismereti gyalogtúra alkalmával megismerkedhettek a pottyandi állat- és növényvilággal, tanulhattak székely néptáncot és népdalt, sütöttek kürtöskalácsot és rablólóvét, szekeres túrát tettek a Csíki-havasokban és részt vehettek a székelyek híres hagyományörző találkozóján, az Ezer Székely Leány napi rendezvényen.

Tanszervásár – akciók, ötletek

Tanévkezdéskor nem kis fejtörést okoz a tanszerek beszerzése a szülőknek. A fizetés és az árak aránya miatt meggondolandó, hogy miből, mennyit, milyen minőséget, és főként azt, hogy hol szerezzük be a gyerekek tanszereit.

I den is nagy a kínálat, azt azonban érdemes szem előtt tartani, hogy az áron kívül érdemes odafigyelni a minőségre is. Ebben az esetben is igaz az, hogy az olcsó néha drágább. Azaz, amikor valamit nagyon olcsón kínálnak, azt gyanúval kell fo-

gadni, ugyanis nagy az esélye, hogy rossz minőséget kapunk a pénzünkért. Ezért inkább válasszuk az arany közeputat!

Beosztással vásárolni

Pénztárcakímélő megoldás lehet az is, ha nem egyszerre veszünk meg mindent. A tanévkezdés előtt általában elegendő, ha az évfolyamnak megfelelő alap-tanszereket szerezzük be. Szeptemberben a tanárok úgyis már az első órák valamelyikén elmondják, milyen füzetet, tollat, ceruzát kérnek a diákoktól.

Nem újdonság, de aki nek nincsenek extra el-

vásárai, a legszükségesebb felszereléseket legolcsóbban a szuper- és hipermarketekben találhatják meg. Ezeket a helyeken egyaránt megtalálhatók a nagyon alacsony és magas árfekvésű tanszerek. A kispénzű vásárlóknak érdemes szétnézniük a 100 forintos boltokban is, illetve a raktáráruházakban. Emellett érdemes figyelni az akciókra, kedvezményekre. Nem árt szétnézni az interneten sem. Ami biztos: ha magunkkal visszük gyerekként, többet költünk. **sz.**



Fotó: BOON.HU

Egy szelet India

Krisna-búcsú a Lehel utcában

A Krisna-hívők Lehel utcai budapesti központjában, a Lélek Palotájában harmadik éve rendeznek Krisna-búcsút. Az egzotikus, vidám, szórakoztató esemény programját és méretét tekintve évről évre bővül, színesedik. A Krisna-búcsúra ezúttal **augusztus 23-án 10-től 19 óráig várják a látogatókat.**

Idén is megtekinthető egy ifjú pár hagyományos indiai esküvője tűzceremóniával, terítékre kerül a különleges hangszereken játszott zene, az ősi táncok és a dobzó-lók, jógabemutatók, a harcművészetek. Emellett viszont újjáélesztve több lesz a játék lehetőség, úgy a felnőtteknek, mint a gyerekeknek. Így szórakoztató „játékokon” keresztül megismerkedhetnek India teljes kultú-



rájával és tudásával, mint az öltözködés, gasztronómia, gyógyászat, jóga, harcművészet, stb.

Ezen felül élvezhetik még az éttermi sátorban az indiai konyha változatos ízvilágát, szemezgethetnek a kirakodóvásárban. Az érdeklődőket arc-, és hennafestéssel,

íjászattal, a templom és főiskola épületében tartott körvezetésekkel, gyerekprogramokkal és még sok más meglepetéssel várják.

Szigetek a budapesti Krisna-búcsúban: ájurvédikus-, főző- életmód-, kézműves-, gyerek-sziget. (Cím: Lehel utca 15-17.)

Elhunyt Bajor Imre

Életének 58. évében elhunyt Bajor Imre színművész. A művész régóta szenvedett daganatos megbetegedésben.



Bajor Imre 1957. március 9-én született Budapesten. Színi pályáját 1976-ban az Állami Déryné Színháznál kezdte gyakorlószínészként. 1984-től kisebb szerepeket játszott a színházban, innen 1989-ben szerződött a Játékszínhez, 1999 óta szabadúszó.

A közönség a „Szomszédok” című teleregény Oli nevű fodrászfiújaként ismerte és szerette meg. Itt hangzott el az általa kitalált köszönés, a „Csók-özön”, amely olyan nagytetszést aratott, hogy országjáró önálló estjének is ezt a címet adta. Bajor Imre a kilencvenes évektől elmaradhatatlan résztvevője volt a Rádiókabaréknak, nagy sikerű magánszámának refrénjét máig emlegetik: „Én, a

Gyula, meg az Ottó, a Tóth Ottó”.

Főszerepet játszott a harmincas évek két nagy sikerű filmvígjátékának új változatában, a Meseautóban (2000) és az Egy szoknya, egy nadrágban (2005). *Tímár Péter* 2004-es *Le a fejvel!* című produkciójában *Hernádi Judit* és *Gálovölgyi János* partnereként bolondozott.

A művész 1999-től rendszeres vendége volt az RTL Klub „Heti Hetes” című humoros műsorának. Az ezredfordulóra az ország egyik legnépszerűbb komikusa lett. Művészetét díjakkal is el-

ismerték: 1997-ben a Magyar Köztársasági Érdemrend kiskeresztjét vehette át, 1999-ben Karinthy-gyűrűt kapott, 2007-ben a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztjével tüntették ki.

Közismert sztár volt, magánélete nyitott könyv volt a rajongók számára. Évekig élt együtt *Hámori Eszter* színésznővel, két gyermeke anyjával. Fellépései előtt egész életében lámpalázás volt, mert fontosnak tartotta, hogy minden este megnyerje a közönség szívét. A fellépés előtti stresszről így nyilatkozott: „Ha már nem lenne, akkor abba kéne hagynom a pályát”.

Bajor Imre egészsége 2011 elején megrendült, kórházba került, egy hónapig pihent, aztán visszatért a „Heti Hetesbe” és a színpadra is. 2013-ban megint beteg lett, 2014 elején ismét kórházba került, kiderült, hogy agydaganata van. Kínába is elutazott gyógykezelésre, de nem tudták meggyógyítani.

Felszentelik a felújított Filoxéra kápolnát

A Nemzetgazdasági Minisztérium, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Német Nemzetiségi Önkormányzat támogatásának köszönhetően az idén 20 éves jubileumát ünneplő „Braunhaxler” Egyesület felújította a Külső-Bécsi úti Jézus Szíve (Filoxéra) kápolnát. A kápolna ünnepélyes megáldása és búcsúmiséje **szeptember 14-én 16 órakor** kezdődik.

Nyári oratórium a Szaléziaknál

Idén is megrendezik a Szalézi Nyári Oratóriumot Óbudán, a *Bécsi út 175.* alatti Segítő Szűz Mária Lelkészrségén. Várnak minden 7-12 év közötti fiataalt egy vidám, családias légkörű hétre, amelyben lesz kirándulás, sportnap, strandolás, csapatjáték és sok-sok

nevetés, közös éneklés, tánc és MEGLEPETÉS. Időpont: *augusztus 25-30.*; jelentkezés *augusztus 18-ig.* (Jelentkezni a <http://obudaiszeleziak.hu/nyarioratorium> címen lehet. Bővebb információ: nyarioratorium@gmail.com és +36-20-392-6963.)

Meghosszabbított időszak kiállítások

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban két időszak kiállítás időtartamát is meghosszabbították.

A szépség és a reklám - A női ideál alakulása a XX. század első felében

Meghosszabbítva augusztus 17-ig!

Az öt évtizedet bemutató divat- és reklámtörténeti kiállítás a nők reklámozásban betöltött szerepét szemlélteti a múzeum gyűjteményének kevésbé közismert darabjaival. A tárlat 1900-tól az 1940-es évek végéig tekinti át a változó divatirányzatokat, egyúttal alkalmat ad a női szépségideál és a divat változásának nyomán követésére a XX.

században. Az egyes korszakok hangulatát és életérzését enteriőrök, fotómontázsok, korabeli ruhák, cipők és egyéb kiegészítők segítik felidézni.

Az örök vidám Eric
Meghosszabbítva augusztus 24-ig!

Az örökifjú és örökvidám Vogel Eric vídamparki táblaképeiből a múzeumhoz került kollekciónak adta az ötletet, hogy a neves művész anyagából kiállítást rendezzenek. A képek jól példázák azt az életvidámságot, ami jellemezte a művészt több évtizedes alkotói pályáján.

(Nyitva: keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig. Cím: Korona tér 1.)



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Sziget Fesztivál: rekordszámú látogatót várnak

A Sziget Fesztivál történetében először, már az indulás előtt augusztus 4-én elfogytak a bérletek, erre alapozták a szervezők, hogy ebben az évben akár 400 ezer ember is megfordulhat az eseményen.

Látványvilágában színesebb, szolgáltatásaiban szerteágazóbb és várhatóan rekordszámúakat produkáló Sziget várja idén a közönséget. Az infrastruktúrát úgy alakították ki, hogy akár napi 85 ezer látogatót is ki tudjanak szolgálni. Bővült a sátorhelyek száma, és vannak speciális helyszínek is, mint például a családosok, illetve a mozgásukban korlátozottak számára kialakított kempingek.

A Sziget Beach a Dunán magas vízállása miatt kissé visszaszorult, de a minőségen ez mit sem



ront. A sportolásra is számtalan lehetőség nyílik. A zenei és kulturális

programok kínálata szinte végtelenségig. Az elektronikus zene rajon-

Éjjel is jár a HÉV

A megszokottnál sűrűbb menetrenddel és 6 kocsis szerelvénnel közlekedik a HÉV. A rendezvény ideje alatt éjszaka is jár a H5-ös, a Batthyány tér és Kaszásdűlő között, negyedóránként.

gói a raklapokból felállított Colosseumban bulizhatnak kedvenceikre.

Mint arról már hírt adtunk, az idei Sziget kapcsolódik a woodstocki fesztivál 45., a Rubik-kocka 40. és a rendszerváltás 25. évfordulójához is. Mindezek apropóján Rubik-kocka-installációt állítottak, az A38 sátor mellett lévő százméteres zajvédő falat művészek dekorálják, megidézve a berlini falat, míg a Táborúz

Színpadnál az 1969-es amerikai fesztiválra emlékeznek. A Művészetek Palotája szervezésében, a Cirkusz sátor előtti installáción magasba emelik a vállalkozó kedű fesztiválozókat, akik kipróbálhatják, milyen artistaként a levegőben lógni. Különleges látványvilág várja a Szigetre érkezőket, melyet több hazai és nemzetközi művész, alkotócsoport álmodott a fesztiválhelyszínre. **sz.**

Forgalomkorlátozások a fesztivál idején

Ideiglenes forgalomkorlátozásokra kell számítaniuk az autósoknak **augusztus 18-ig**. A Sziget ideje alatt lezárják a Jégtörő utcát a Mozaik utca és az Auchan áruház behajtója között, valamint lezárásra kell számítani a Mozaik utcában is.

A reformkorban vásárolni

Hol és hogyan vásároltak régen az emberek? Ezt segít felfedezni a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (Korona tér 1.) ingyenes interaktív tárlatvezetése a „Kalmár évszázadok” című kiállításon. A kosztümös látogatás során az érdeklődők a reformkori vásároktól a 30-as évek áruházain át a szocializmus éveinek közértjeiig kalandoznak. Az **augusztus 20-án 11 és 14 órára** meghirdetett tárlatvezetések ingyenesek.

Orgonaest a Megbékélés Házában

Endreffy Attila Wesley-Mendelssohn orgonaestjét **augusztus 25-én 19 órától** hallhatják a békásmegyeri Megbékélés Házában. Közreműködik: Csupor Balázs orgonán. (A belépés díjtalan. Cím: Újme gyeri tér, a Hadriánus utca-Királyok útja sarka, a 34-es, 134-es busz végállomása.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Színek és letisztult formák” címmel **Zsidákovics Mihály és Vörös Valéria** festőművészek munkái **augusztus 28-ig** láthatók a Kiskorona Galéria dísztermében. (Nyitva: hétköznapokon 8-tól 16 óráig a Kiskorona utca 3. szám alatt)

Közterületi kiállítás a Kórház utcában



Fotók: ASSAY PÉTER

Szentgyörgyi József (1940-2014), Munkácsy-díjas festőművész posztumusz kiállítása augusztus 31-ig látható ingyenesen a Kórház utcában, az Óbudai Nyár programsorozatában.

Szentgyörgyi József kortárs festészetünk egyik legjelentősebb alkotója volt. 1940-ben született Balatonarácson. 1954 és 1958 között a budapesti Képző- és Iparművészeti Gim-

náziumban tanult, majd 1962 és 1968 között a magyar Képzőművészeti Főiskolán végezte tanulmányait. Mestere Kádár György volt. Egy évvel a diploma után Derkovits-ösztöndíjban részesült. 1968 óta rendszeresen kiállító művész Magyarországon és külföldön. Számtalan kiállítás és tárlat fődját elnyerte. 1981-ben Munkácsy-díjat kapott, 2012-ben a képző-

művészeti szakma a Magyar Festészet Mestere életmű elismerésben részesítette.

Ziniel
Reggeli már 8 órától
1031 Mándai út 55.
www.ziniel.hu

Embereket veszélyeztetnek az öreg fák

„Mi vagyunk azok, akik 2014. március 16-án, amikor két korhadt, beteg fa kidőlt az utcánkban, közel 3 millió forint kárt szenvedtünk” - írja a polgármester közbenjárását kérő közös levelében több lakó a Rozgonyi Piroska utcából. Rajtuk kívül még sok környékbeli szeretné, ha a mostani viharos időszakban az öreg fák jelentette veszély elhárulna házuk, autójuk közeléből.

Visszatartják a kertészt

A Főkert Zrt. a sajtó számára eljuttatott tájékoztatása szerint már 2010-ben felmérte, hogy a Rozgonyi Piroska utca fái különös törődést érdemelnek. Egy évvel később egy komolyabb tanulmány már azt is kimutatta, hogy a fák több mint felénél sérült a gyökér, a törzs korhadt. Hogy hatékony lépés mégsem történhetett, annak elsősorban a

Rómaifürdő Telep Egyesület fellépése az oka. A civil szervezet a környék zöldfelületeinek védelméért vette fel a kesztyűt, ám akcióikkal igen sok esetben olyan előregedett fákat is védelmeznek, mint amilyenek tavasszal a házakra dőltek.

„Sajnos Ébert Ágoston úr és a Rómaifürdő Telep Egyesület „környezetvédő” tevékenysége nem minden szempontból felel meg a szakmaiság követelményeinek, hiszen sokszor az előregedett, beteg fákhoz sem engedik hozzányúltni a fasorok gondozásáért felelős szakembereket. Mindezzel komoly kockázatot és aggodalmat okoznak az ott élő kerületi polgárok, valamint mind a kerület, mind a főváros zöldterületeinek karbantartásáért felelős szakmai illetékesei számára” - írta válaszelevelében Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármes-



tere azoknak a környékbelieknek, akik panaszukkal megkeresték.

Lépni kell!

A huzavona következménye, hogy március 16-án a Rozgonyi Piroska utca néhány fája megadta magát az időjárásnak, és kidőlt, jelentős kárt okozva ezzel a közelben élőknek. A Főkert Zrt. hivatalos közleménye szerint az ingatlanokat és a parkoló autókát is egybe véve a kár összesen több tízmillió forintnyi.

a fák 2/3-ig történő visszavágásával jár” - informált a Főkert.

Bús Balázs polgármester folyamatos tájékoztatást kért a fővárosi cég kerületi munkáiról annak érdekében, hogy a területen valóban csak a sérült fákat vágják ki, és telepítsenek a helyükre újakat. Ugyanakkor segítséget ígért a Rozgonyi Piroska utcaiaknak kártérítési igényük érvényesítésében.

Babakocsira dőlt

Az öreg és beteg fák kezelése, illetve szükség esetén kivágása most már élet-halál kérdése is. Míg a tavaszi balesetben a vagyoni károk voltak jelentősek, idén augusztus első napjaiban már ember is sérült: egy babakocsit toló férfira dőlt rá az egyik öreg fa. A férfi komolyan sérült, a kocsiban pihenő baba szerencsére nem. **(keg)**

Trópusi időjárás – heves zivatarokkal

Mostanság nem egy héten, hanem egy napon belül is óriásit fordul az időjárás. A zivatarokat követő erős napsütés fülledt időt, rendkívül magas páratartalmat

eredményez. Több helyütt zivatarok, viharok váltották egymást az elmúlt hetekben. Számos helyen a szél által kicsavart fák, leszaggatott ágak, a nagy mennyiségű

csapadék miatt hívták ki a tűzoltókat.

Óbudát sem kerülte el a felhőszakadás: például az augusztus 6-ai viharban Aquincum térségében fák dőltek ki, a Szentendrei úton közlekedő autók ajtaja feléig ért az esővíz, villám csapott egy csillaghegyi házba, és még sorolhatnánk. Anyagi kár több helyütt keletkezett, de a hírek szerint emberéletet is fenyegetett az extrém időjárás. **sz**



Konyhakerti világnap a Békási Kertben

Augusztus 25-én, a Nemzetközi Konyhakerti Nap alkalmából a Békási Közösségi Kert is megnyitja kapuit az érdeklődők előtt.

A közösségi kert tagjai rengeteg izgalmas programmal várják a látogatókat: mindenki kipróbálhatja, milyen kertész válna belőle, a már beérett terményekből ízletes kóstolók ké-

szülnek, a gyerekek számára pedig izgalmas játékok - például növényfelismerés - színesítik majd az amúgy is nagyon zöld programot.

A Békási Kert Békásmegyer Duna felőli oldalán, a Juhász Gyula utca-Királyok útja találkozásánál lévő zöldterületen található. Az érdeklődőket 10-től 16 óráig várják.



FELHÍVÁS A III. KERÜLET LAKOSAIHOZ

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2014. szeptember 15. és 28. között őszi takarítási kampányt szervez.

Mindannyiunk ügye, hogy tiszta és egészséges környezetben éljünk. Tegyük a szemetelés, az illegális személtlerakás, környezetünk szennyezése ellen!

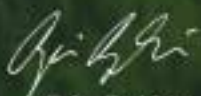
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fokozott erőfeszítéseket tesz annak érdekében, hogy kerületünk egyre tisztább legyen. Ez azonban csak a lakosság együttműködésével és támogatásával valósulhat meg.

Takarítsuk ki együtt a III. kerületet és őrizzük meg tisztaságát!

Kérjük a III. kerületi polgárokat, lakóközösségeket, civil szervezeteket, intézményeket, gazdasági társaságokat, hogy csatlakozzanak a takarítási kampányhoz!

Az önkormányzat hulladékgyűjtő zsákok biztosításával segíti a közterületek takarításában résztvevő közösségeket.

Kérjük, csatlakozási szándékukat a zoldobuda@obuda.hu e-mail címen jelezzék.


Bús Balázs
polgármester



Ebösszeírás új határidővel

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ebösszeírást végez a kerületben. A bejelentőlapot szeptember 30-ig lehet eljuttatni az önkormányzathoz. Az ebet nem tartókat is kéri az önkormányzat a bejelentőlap kitöltésére.

Ebösszeírás 2014. június 1-szeptember 30.

Tisztelt III. kerületi Lakosok, tisztelt Ebtulajdonosok, Ebtartók!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló, 1998. évi XXVIII. törvény (Átv.) 42/B.§ (1) bekezdése alapján a tartás helye szerint illetékes települési, fővárosban a kerületi önkormányzat, illetve a Fővárosi Önkormányzat által közvetlenül igazgatott terület tekintetében a Fővárosi Önkormányzat ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszélyesség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel háromévente legalább egy alkalommal ebösszeírást végez.

Önkormányzatunk 2014. évben a jogszabályi rendelkezésnek megfelelően az Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén tartott ebek összeírását végzi.

Az ebösszeíró adatlapot az oltási könyv adatai alapján kell kitölteni. Fontos, hogy **minden egyes kutyáról külön adatlapot kell kitölteni.** Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy az ebösszeírás alkalmával *a mikrochippelellátott, és az állatorvosnál korábban bejelentett, a központi és a helyi nyilvántartásban már szereplő illetve időközben elpusztult ebet/ebeket is be kell jelenteni!*

Az összeírással kapcsolatban több kérdés is felmerült, amelyek megválaszolását a téves információk elterjedésének megelőzése érdekében fontosnak tartjuk.

Ennek megfelelően tájékoztatjuk a tisztelt lakókat, ebtartókat az alábbiakról:

- az összeírás törvényi kötelezettség, azt nem a helyi önkormányzat rendelte el;
- az összeírás célja az adatgyűjtés, összekötve a kötelező feladatokra történő ismételt felhívással, védve az ebtartókat és a kutyát nem tartókat is;
- egyre nagyobb számban tapasztalható az eljárások során, hogy az eb gazdájának megállapítása nehézségekbe ütközik, nem egy esetben a szomszédot/rokont/lakótömb más lakóját nevezik meg az eb gazdjaként, **ezért szükséges, hogy az ebet nem tartók is nyilatkozzanak (ezt a formanyomtatvány első részében tehetik meg);**



Frakk

- a korábban állatorvosoknál leadott adatok egy központi rendszerbe kerültek, ahhoz az állatorvosoknak van hozzáférése, azokat a korábbi rendszertől eltérően nem küldik meg a hivatalnak;
- egy átmeneti időszakban nem volt kötelező az adatok rögzítése a központi bázisban, ezért előfordul, hogy az eb el van látva egyedi azonosítóval (mikrochip), azonban mégsem szerepel a nyilvántartásban;
- magas a létszáma azoknak az ebeknek, amelyek NEM rendelkeznek veszélyesség elleni oltással. Az idős, közterületre nem engedett kutyák beoltása is elengedhetetlen. Ugyanez vonatkozik a mikrochippes jelölés elvégzésére is. Mindkettő feladat elvégzése törvény által előírt kötelezettsége az ebtartónak.

Tájékoztatjuk továbbá az ebtartókat/tulajdonosokat, hogy a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról szóló, 41/2010.(II.26.) Korm. rendelet 17/B.§ (10) bekezdése kimondja, hogy 2013. január 1-től minden négy hónapos kornál idősebb eb csak transzpanderrel (mikrochippelel) megjelölve tartható. Kérjük, amennyiben még nem tett eleget ennek a kötelezettségének, az ebösszeírás határidejéig pótolja. Amennyiben az ebtartó/tulajdonos nem tesz eleget a jelölési kötelezettségének, **45.000 forint állatvédelmi bírsággal sújtható.**

Tisztelettel kérünk minden kerületi lakót, ebtartót és kutyát nem tartókat, hogy segítsék munkánkat a kért információk megadásával, az adatkérő lap kitöltésével és a hivatal részére történő megküldésével. Segítőkézségüket és együttműködésüket köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



ÓBUDAI SZIRÉNA

„Készen állnak az állampolgárok védelmére”

Frissen végzett katasztrófa-elhárítók

A Katasztrófavédelmi Oktatási Központ a Fő téren tartotta tanévzáróját augusztus 1-jén. Több mint százharminc frissen végzett hallgató vett részt az eseményen.

A tűzoltó szakképzés tanévzáróján dr. Bakondi György tűzoltó altábornagy, országos katasztrófavédelmi főigazgató mondott beszédet. Elhangzott: a most végzettekkel együtt már több mint hét-százán lesznek azok, akik már az új képzési rendszerből kikerülve kezdenek dolgozni a tűzoltóságokon. „Mostantól ők is minden percben készen állnak az állampolgárok és javaik oltalmazására.”

A rendezvény végén hat város tűzoltóságának képviselője vehetett át új tűzoltó gépjárműveket az altábornagtól.



Azonnali ellenőrzés a közös helyiségekben

Bús Balázs polgármester a békásmegyeri tüzeset és fegyverarzenál miatt utasította az Óbudai Vagyongkezelő Zrt.-t, hogy a kezelésében lévő társasházak közös tulajdonú helyiségeiben azonnali bérleményellenőrzést hajtson végre, valamint felkéri a kerületi társasházak, lakásszövetkezetek közös képviselőit is hasonló ellenőrzések lefolytatására.

Mint ismeretes, a BRFK augusztus 1-jén bejelentést kapott arról, hogy füst áramlik ki a Szilke utca egyik társasházából. A

tűzoltók kiérkezése után a ház lakóit felszólították lakhelyük azonnali ideiglenes elhagyására, mellyel egyidejűleg megkezdtek az oltást. Az épületből mintegy negyven embert kitelepítettek az oltás idejére; öt embert, köztük két csecsemőt kórházba is kellett szállítani füstmérgezés gyanúja miatt.

A társasház közös tárolójában kialakított műhelyben - mely nem önkormányzati tulajdonú - keletkezett a tűz, melyben az oltás során a rendőrök több fegyvert, köztük géppisztolyokat

és kézigránátot, puskákat, pisztolyokat, lőszerket, taposóaknát is találtak. Ezek közül több nem volt hatástalanítva.

Bús Balázs az eset kapcsán, és mindenekelőtt a kerület lakóinak biztonsága érdekében, utasította az Óbudai Vagyongkezelő Zrt.-t, illetve felkérte a helyi társasházak és lakásszövetkezetek vezetőit az azonnali ellenőrzésre.

- Senki nem veszélyeztetheti mások életét vagy testi épségét hobbijával, szenvedélyével vagy akár betegségével - fűzte hozzá a polgármester.



FOTÓK: ASSAY PÉTER

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Defibrillátor a polgárőröknél

A Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület újraélesztő készüléket szerzett be júliusban. Az egyesület tagjai oktatóktól kaptak újraélesztési képzést, illetve felkészítést az eszköz használatára, így szükség esetén szakszerűen tudják alkalmazni. A polgárőrök minden járőrszolgálatba magukkal viszik a készüléket, melyet a közelmúltban a „Fővárosi Polgárőr Kerület” címmel kitüntetett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által nyújtott támogatásból vásároltak.



Tetten ért lakókocsi-tolvajok

A kerületi rendőrkapitányság járőrei augusztus elején tetten érték és a helyszínen elfogtak négy férfit egy Solymárvölgyi úti telken. A tettesek az ingatlanról korábban elloptak négy lakókocsit, és további két lakókocsi elbontását kezdték meg abból a célból, hogy azokat is eltulajdonítsák.

Babakocsit toló férfira dőlt egy fa

Súlyos fej- és gerincsérülést szenvedett az a babakocsit toló férfi, akire fa dőlt a békásmegyeri Bébi Károly utcában augusztus 4-én. A férfit kórházba vitték, a babakocsiban ülő három év körüli gyermek szerencsére nem sérült meg.

Előzetesben az elkövetők

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai július 31-én elfogták Cs. József, Cs. Béla és Cs. István vidéki lakosokat, akik egyelőre ismeretlen módszerrel a XV. kerületben nyitottak ki egy gépkocsit, és abból eltulajdonították a sértett kizárólagos tulajdonát, melyben készpénze, illetve okmányai voltak. A három elkövetőből kettőnek előzetes letartóztatását rendelte el a bíróság.

Ezüstözött kelyhet loptak

A Testvérhegyi út egyik társasházi lakásába mentek be tolvajok még május 2-án, ahonnan a sértett figyelmét elterelve elloptak egy ezüstözött kelyhet. Az elkövetők egyikéről fantomrajz készült. A III. kerületi Rendőrkapitányság nyomozói kérik, aki a férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban információval rendelkezik, hívja a rendőrséget!



Környezetkárosítás miatt feljelentés

Az Arató Emil téri általános iskola előtti nyárfa törzsét ismeretlen tettesek brutálisan körbevágta. Természetkárosítás miatt feljelentést tett az önkormányzat, illetve a fa megmentésért szakemberek segítségét kérték.



Fotók: ASSAY PÉTER

A *jarokelo.hu* oldalon érke-

zett a bejelentés, mely szerint az Arató Emil téri általános iskola előtt álló körülbelül 16 méter magas, 55 centiméter törzsmérőjű, 37 éves nyárfa törzsét valaki vízszintesen körbevágta, ezzel a fa életben maradását kockáztatta. Az önkormányzat munkatársai a helyszínen megvizsgálták a roncsolást, dokumentálták és a III. kerületi fasorok karbantartásáért, gondozásáért felelős szakemberhez fordultak segítségért.

A fa vizsgálata megtörtént és megállapítást nyert, hogy az Arató Emil téri fekete nyárfát ért vandalizmus során a vágással a vizet szállító kapillárisokat elmesztették, ezért feltételezhető a fa kiszáradása. Sajnos a kerületben nem először fordul elő ilyen eset.

A fáról érdemes tudni, hogy ez a faj tavasszal a jól ismert és gyakran bosszúságot okozó fehér szöszökkel szórja szét a magjait. Akiknek ilyenkor allergiás tünetek vannak, a pihéket látva azt gondolják, hogy panaszukat ezek a repítő szörök okozzák. Az ÁNTSZ állásfoglalása alapján a nyárfa termése *nem allergén*. Az erős allergiás reakciókat, a széna-náthát májusban a pázsitfűfélék pollenje váltja ki. Ezt hibásan a nyárfának tulajdonítják, a nyárfa termésszórásának kezdetével egybeeső virágzás miatt.

Elképzelhető, hogy ez zavarhatott valakit, és ezért akarta elpusztítani a fát, jól lehet a virágzás „kellemetlen időszaka” néhány hétig tart, az év fennmaradó részében árnyékával hűsít, lombja szűri a levegőt, ki-

zárólag pozitív hatásait élvezhetjük. Az önkormányzat elkötelezett a környezetvédelmet illetően, a kerület a budapesti kerületek között is előkelő helyet foglal el a zöldfelületek nagyságát illetően, amelyet rendszeres gondozás alatt tart, hogy szebb és egészségesebb környezetben élhessenek az emberek.

Bús Balázs polgármester és Kiss Anita jegyző az önkormányzat nevében a fás szárú növények védelméről szóló, 346/2008. (XII. 30.) Korm. rendelet 3. §-ra hivatkozással, miszerint tilos a fás szárú növények felületének jogellenes - a 4. § (1) bekezdésben foglaltakkal ellentétes - megsértése, csonkítása, továbbá részeinek közvetlen vagy közvetett károsítása, feljelentést tett a III. kerületi Rendőrkapitányságon.

Trükkös bűnözők, felkészült idősek

Mint a nyári szezonban általában, az idén is megemelkedett a csak „trükkös lopások” néven emlegetett bűncselekmények száma.

Ezek lényege, hogy az elkövetők különféle ürüggyel megpróbálnak bejutni a sértett lakásába, ahol figyelmét elterelve eltulajdonítják különféle értékeit, leggyakrabban készpénzt, illetve ékszereket. Ez a bűncselekmény nagy hatékonysággal megelőzhető. Ezt mi sem bizonyítja jobban, minthogy egyre több idős számol be sikeres elhárításáról.

Nagyon gyakori, hogy „hatósági eljárást” színlelve, különféle szolgáltatókra (pl. ELMŰ, Vízmű, Csatornázási Művek) hivatkozással próbálnak bejutni az ingatlanba. Ezek a bűncselekmények azonban egy kis odafigyeléssel, egészséges gyanakvással megelőzhetők. Íme néhány tipp: * Idegent ne engedjünk be a lakásba! * Ha szerelési, karbantartási munkálatokra hivatkozva szeretne valaki bejutni az ingatlanba, érdeklődjünk a szolgáltatónál, vagy a közös képviselőnél arról, hogy valóban erről van-e

szó, illetve kérjünk tájékoztatást arról is, hogy pontosan ki, és mikor keres fel minket. * Figyeljünk egymásra, a szomszédokra, vegyük észre, ha valami szokatlan tapasztalunk a környéken, vagy a lépcsőházban! A kerületi kapitányság telefonszáma (430-4700) mindig legyen kéznél, vagy elmentve a telefonba, így gyanú esetén, vagy ha sérelmükre bűncselekményt követnek el, késlekedés nélkül hívják a 107-es, illetve a 112-es központi segélyhívószámok valamelyikét!

Az oldalpárt összeállította Szeberényi Csilla



Köszönjük, hogy velünk töltötték a nyári estéket.



Ősszel újra várjuk Önöket az Óbudai Társaskörbe!

Jubileumi évadunk
támogatói:



BUDAPEST



Partnereink:



KOBUCI
kert



Bővebb információ és teljes program:

www.kobuci.hu

www.facebook.com/KOBUCI

Augusztus



Élő zene
Live music



Wi-Fi



Étel/Ital
Food/Drink



Bringatároló
Bike storage



Gyerekbarát
Child friendly

15. 20h Szabó Balázs Bandája

Belpó elővételeben 1200 Ft,
a koncert napján 1500 Ft

19. 18h Európa Kiadó, Balaton, Nyeső Mari

Belpó elővételeben 2000 Ft, a koncert napján 2600 Ft

22. 20h Hobo és Bandája: Vadászat

Belpó elővételeben 1000 Ft, a koncert napján 1500 Ft

23. 20h Pannónia Allstars Ska Orchestra

Belpó elővételeben 1000 Ft, a koncert napján 1500 Ft

29. 20h Intim Torna Illegál

Belpó elővételeben 1200 Ft,
a koncert napján 1500 Ft

30. 20h 30Y

Belpó elővételeben 1200 Ft,
a koncert napján 1600 Ft

1033 Óbuda, Fő tér 1.
Zichy-kastély udvara

Nyitva tartás:
hétköznap 16:00-tól
hétvégén 11:00-tól



www.obudainyar.hu

Elővetelés jegyvásárlásra július 25-től csak az interneten, a jegyirodákban és a Kibuciban van lehetőség

ZICHY UDVAR / KOBUCI KERT
08. 22. szombat 20.00

HOBO ÉS BANDÁJA: VADÁSZAT

Jegyár elővetelésben: 1000 Ft, helyszínen 1500 Ft
Földes László (közismert nevén Hobo) Kossuth-díjas blues énekes, dalszerző, előadóművész idén nyáron három igazán izgalmas koncertet ad zenekarával a tavalyi sikeres estek folytatásaként.



CSOBÁNKA TÉR
08. 30. szombat 10.00

HÉKÁS BÉKÁS



10.00-18.00 Kalandjáték Meseországban – A Bóbita Bábszínház művészeivel 7 történet helyszínére vezet bennünket a „mesefonal”.

11.00 Bars néni – Nemes Nagy Ágnes – Novák János mesejátéka a Kolibri Gyermekek- és Ifjúsági Színház előadásában. Főszerepben: Molnár Piroska Kossuth-díjas színművésznő

14.00 Salsa Cabarellas

14.30 Hétkásoló – játékok kicsiknek és nagyoknak

15.30 Budapest Champagne Band – népszerű klasszikusok

17.00 Harmónia Táncklub – latin-amerikai táncok

17.30 Marching Jazz Band

New Orleans-i dixieland muzsika végig a Csobánka téren.

18.30 Firkin

A Firkin zenekar az örült ír zene féktelenül vidám műfaját képviseli, a mainstream zenekultúra és a minőségi zene metszetében egyensúlyozva a kelta-ír zenei kultúrát a rock, a pop, a punk, és a magyar népzenei hagyományokkal erősíti.

19.30 Jelenetek egy házasságból, avagy a három kívánság
Világra jöttünk viszontagságainak hiteles históriája a Bab Társulat értelmezésében.

21.00 Kaukázus

A tartós békében rendíthetetlenül hívó Kaukázus az Agyhátlából bekapcsolódik az Élettérbe, nem utazik Angliába, de a Gellért hegyi luxuslakásból Liffel surran ki Lángosért...

ZICHY UDVAR / KOBUCI KERT
08. 30. szombat 10.30

KALÁKA EGYÜTTES

Jegyár: 1000 Ft

A Kobuci Kert és az Óbudai Kulturális Központ közös szervezésű koncertjei gyerekeknek.



ÓBUDA
KULTURÁLIS KÖZPONT

ECHO TV

PORT.hu

ÓBUDA
KULTURÁLIS KÖZPONT

PESTI421

est.hu

ÓBUDA
KULTURÁLIS KÖZPONT





**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

KEDVES VENDÉGEINK!

**SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET
HÁZAINKBAN A SZOKÁSOS
NYITVA TARTÁSSAL
- AUGUSZTUS 25-TŐL!**



AZ ÓKK HÁZAINAK INDULÓ TANFOLYAMAI

Tanfolyamaink részletes leírását műsorfüzetünkben és honlapunkon olvashatják:
www.kulturkozpont.hu

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Állandó programok mamáknak, babáknak

Babamasszázs – szerda 11.00-12.00. Ingyenes program. Előzetes bejelentkezés: 06-20/775-4726. Márti védőnő. Első foglalkozás: szeptember 17.

Helen Doron early english – kedden 16.00 és 17.00. Jelentkezés: 06-70/2010-369; bp-rozsadomb-obuda@helendoron.com, rozsadomb-obuda.helendoron.hu. Első foglalkozás: szeptember 15.

Csiri-biri torna – csütörtökön 9.15, 10.00 és 10.45. További információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu. Első foglalkozás: szeptember 4.

Tűcsökgéne – szerdán délelőtt. Játékos ének és zenei foglalkozás már fél éves kortól. Jelentkezés, csoportbeosztás: Gál Gabriella 06-30/999-4945, tucsok.zene@indamail.hu, www.tucsok-zene.hu. Első foglalkozás: szeptember 10.

leír-picirli táncház – péntek délelőttként. Jelentkezés, csoportbeosztás: Gál Gabriella 06-30/999-4945, tucsok.zene@indamail.hu, www.tucsok-zene.hu. Első foglalkozás: szeptember 12.

Ringató – keddenként 9.15, 10.00, 10.45-től három csoportban. Információ: G. Kovács Mária 06-70/609-0705, modeszta@ringato.hu, www.ringato.hu. Első foglalkozás: szeptember 15.

Állandó programok gyerekeknek

Óbuda Mozgásművészeti Iskola – Telefon: 06-20/946-0848, 06-1/200-0138, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu. Művészeti torna Foglalkozások: hétfőtől – péntekig heti 2 vagy 3 alkalommal.

Modern jazztánc – Foglalkozások: hétfőn és csütörtökön délután. Első foglalkozás: szeptember 17.

Néptánc – utánpótlás csoport szerdán 15.45-18.00. Vezető: Csiki György néptánc pedagógus 06-20/329-3583, www.csikigyorgy.hu. Első foglalkozás: szeptember 3.

Óbudai Jutsu Kai Kan SE – Nihon Tai-Jitsu – ja-

pán harcművészet. Gyerek kezdő edzés 5-7 éves korig kedd, csütörtök 17.00-18.00. Gyerek haladó edzés 8-10-14.00 éves korig kedd, csütörtök 17.00-18.30 óra. Edzésvezető: Shihan Pospischil Tamás 6 Dan, Információ: 06-20/566-9934 www.obudajutsukaikanse.hu, zennihontajutsudo@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 2.

Kerekérdő drámakör – 7-14 éves gyermekeknek, péntekenként 17.30-19.00-ig. Információ: 06-30/293-7812 facebook.com/pages/Kerekerdő-Drámakör, kerekerdodrama@gmail.com.

Hip-hop show és látványtánc – kedd, csütörtök, kezdő csoport 16.00-17.00, haladó csoport 17.00-18.00. Vezető: Halász Gergő 06-20/346-0848.

Óbudai sakkiskola – Gyerekcsoport: 8-14 éves kezdő és haladó edzések hétfőn 16.00-18.00-ig. Információ: 06-30/238-4441, obudasakk@freemail.hu.

Társastánc – Részletes információk és jelentkezés a www.casablanca-tancklub.hu weboldalon, vagy az info@casablanca-tancklub.hu e-mail címen, vagy a 06-70/545-2323 telefonszámon.

Állandó programok felnőtteknek

Callanetics torna – szerdánként 18.00. Információ: Maár Györgyi 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első foglalkozás: szeptember 2.

Pilates torna – szerdán és pénteken 19.00. Információ: Maár Györgyi 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első foglalkozás: szeptember 2.

Fit body tréning – hétfőn 18.30. Információ: Maár Györgyi 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első foglalkozás: szeptember 2.

„3 in 1” torna – pénteken 18.00. Információ: Maár Györgyi 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első foglalkozás: szeptember 2.

Terápiás tréning – csütörtökön 10.00. Információ: Maár Györgyi 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első foglalkozás: szeptember 2.

Óbudai Jutsu Kai Kan SE – Nihon Tai-Jitsu – japán harcművészet oktatása. Ifjúsági és felnőtt edzés kedd, csütörtök 19.00-20.30. Edzésvezető: Shihan Pospischil Tamás 6 Dan, 06-20/566-9934, www.obudajutsukaikanse.hu, zennihontajutsudo@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 2.

Életmódunk kérdései – ingyenes előadássorozat, minden hó első keddjén 17.30-18.30-ig. Előadó: Lovassy László 06-30/507-8279. Első foglalkozás: szeptember 2.

Jóga – kedd 18.30-20.00. Vezető: Lovassy László 06-1/365-4960, 06-30/507-8279. Első foglalkozás: szeptember 2.

Hatha jóga – I. évfolyam, hétfő 19.30-21.30, vezető: Balatoni Brigitta 06-30/273-8959. II. évfolyam hétfő 18.00-20.00. III. évfolyam, hétfő 18.00-20.30 Vezető: Nagy Edit 06-70/422-6449. Csatlakozási lehetőség a már működő csoportokhoz! További információk: www.jogatan.com.

Hastánc – Középfeladó órák: hétfőn 19.00 órától, csütörtökön 19.30 órától. Jelentkezés és információ: Malova Vivien 06-20/360-6237, www.has.hu. Foglalkozás csatlakozási lehetőség. Első foglalkozás: szeptember 8.

Gerincjóga – csütörtök 18.00 órától. Jelentkezés és információ: Malova Vivien 06-20/360-6237, www.has.hu.

Társastánc – Jelentkezés a www.casablanca-tancklub.hu weboldalon, az info@casablanca-tancklub.hu email címen, vagy a 06 70 545 2323 telefonszámon.

Zumba fitness – kedden 19.00-20.00, pénteken 19.45-20.45. Információ: Sándor Szilvia 06-30/307-0533. Első foglalkozás: szeptember 2.

Tartásjavító torna – gyógytornász segítségével, keddenként 20.00-21.00. Információ: Brassnó Gabriella 06-20/942-6233, brassno@starkingnet.hu. Első foglalkozás: szeptember 9.

BEKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Állandó programok a legkisebbeknek

Kerekítő tippentő – hétfő 17.00-18.00 Bővebb információ: www.kerekito.hu. Első foglalkozás: szeptember 8. hétfő.

Maminbaba – Hordozós Latin Fitness, a szórakoztató anyacsinosítól – csütörtök 10.00, információ: Molnár Enikő, 06-30/411-8441, www.maminbaba.hu. Első foglalkozás: szeptember 4. csütörtök.

Óvodás kortól

Óbuda Mozgásművészeti Iskola információ: www.omisk.hu, 06-1/200-0138, 0620/946-0848.

Művészeti torna tanfolyamok – kedd, csütörtök 15.30-18.45. Jazz tánc – kedd, csütörtök 16.30-19.45. Beiratkozás: jelenlegi növendékeinknek: augusztus 28. csütörtök 17.00 – 19.00, új jelentkezőknek: szeptember 4. csütörtök 17.00 – 19.00. Első foglalkozás szeptember 18. csütörtök.

Iskolás kortól

Óbuda Aerobic SE – hétfő, szerda 17.00-18.00. Beiratkozás: szeptember 8. hétfő. Első foglalkozás: szeptember 10. szerda.

Harmónia Táncklub – péntekenként, kezdőknek 18.00-19.00, haladóknak 19.00-20.00. A jó hangulatú táncórákat vezeti: Székely Átilia. Első foglalkozás: szeptember 12. péntek.

Bujutsu-kai Kenshin-Ryu – péntek 18.00-19.00. www.bujutsu.hu. Első foglalkozás: szeptember 5. péntek.

Felnőtteknek

Andi Testművészet: eredményes alakformálás – hétfő 19.00-20.00, szerda 18.30-20.00. Bővebb információ: 06-30/900-9336. Első foglalkozás: szeptember 1. hétfő.

Hatha Jóga Haladó csoport (2.-3. évfolyam) – hétfő 18.30-21.00. Első alkalom: szeptember 8. hétfő. Kezdő csoport (1. évfolyam) – csütörtök 19.00-21.00. www.jogatan.com. Első alkalom: szeptember 25. csütörtök.

Zumba tanfolyam – kedd 19.00-20.00, csütörtök 18.00-19.00. Első foglalkozás: szeptember 9. kedd.

Kezdő-Középhaladó Kubai Salsa – kedd 20.00-21.00. **Középhaladó Kubai Salsa** – csütörtök 19.00-20.00. **Kezdő Kubai Salsa** – csütörtök 20.00-21.00. Információ: Salsa Caballeros Tánciskola, Földi Anikó: 06-20/382-9344, 06-20/315-2781, ani@salsacaballeros.hu. Első foglalkozás: szeptember 9. kedd.

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Állandó programok babáknak, mamáknak

Mesezenő – Szerda 10.45. Információ: Gyenes Zsuzsa, 06-30/522-5634. www.mesezeno.hu; gyenes.zsuzsa@mesezeno.hu. Első foglalkozás szeptember 10.

Ringató – Csütörtök 9.30-10.00; 10.15-10.45 Információ: G. Kovács Madeszta 06-70/609-0705. www.ringat.hu. Első foglalkozás: szeptember 18.

Tipegő – Kedd 10.00-10.45. Információ: Szimov Krisztina, 06-30/314-2829 www.zsurok.hu. Első foglalkozás: szeptember 9.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK GYEREKEKNEK

Írka-Fírka – Keddenként 18.30-17.30. Információ: TörökTímea 06-30/427-4604; ChristoEmoke 06-70/380-6425. Első foglalkozás: október 7.

Dramajáték – Szerdánként 18.00-19.00. A foglalkozásokat Uhrin Csaba drámapedagógus vezeti 06-70/536-1794; uhrincsaba@gmail.com. További információk: www.kapocs.eu. Első foglalkozás: szeptember 10.

Gyerekkarate – Kedden 18.00-19.00, pénteken 18.00-19.00. Információ: Seprényi Zsolt 06-20/249-3904, karateedzes@freemail.hu. Első foglalkozás: szeptember 9.

Játassunk turistásként! – Minden hónap első péntekén, indulás: 14 órakor, érkezés kb. 17 órakor. További információk: www.kapocs.eu Erdeiné Csepregi Zsóka programszervező 06-30/900-6228; csepregi.erzsebet@kapocs.eu. Első foglalkozás: szeptember 5.

Kerámia – Szerdánként 16.00-18.00. Információ és jelentkezés: Szemlér Magdolna iparművész, tanár 06-20/911-8863, setters@szafi.hu. Első foglalkozás: szeptember 10.

Mesterségünk címere – Minden hónap utolsó péntekén. Indulás: 14 órakor, érkezés kb. 17 órakor. További információk: www.kapocs.eu Erdeiné Csepregi Zsóka programszervező 06-30/900-6228; [\[kapocs.eu\]\(http://kapocs.eu\). Első foglalkozás: szeptember 26.](mailto:csepregi.erzsebet@</p></div><div data-bbox=)

Néptánc – Csütörtökönként 16.30-17.15 és 17.30-18.15. A Góncból Néptáncgyűlés utánpótlás tánc-csoportja hároméves kortól Csiki Gergely néptánc pedagógus vezetésével. Információ, jelentkezés: Csiki Gergely 06-20/329-3583, www.csikigergely.hu. Első foglalkozás: szeptember 11.

Tánciskola óvodás, ifjúsági és senior csoportok részére – Hétfőn és pénteken 16.00-17.00. Információ: Papp Gábor 06-30/545-0402. Első foglalkozás: szeptember 8.

Állandó programok felnőtteknek

Cross Training edzések nőknek – Kedden és pénteken 19.00-20.00. Info: Seprényi Zsolt (Minősített szakedző): 06-20-249-3904. Első foglalkozás: szeptember 9.

Festőkurzus felnőtteknek – Minden pénteken 10.00-12.30. Információ: Makovecz Anna 06-20/573-9339. Első foglalkozás: október 3.

Fonó – Minden hétfőn 15.00-18.00 előzetes megbeszélés szerint. A foglalkozást vezeti: M. Horváth Adrienn 06-20/369-0739. www.arianemuhely.blogspot.com. Első foglalkozás: október 6.

Gerinctorna – Hétfő 17.45-18.30, csütörtök 15.00-15.45 Információ: Giliczéné Bencze Mária Nivó és Berczik díjas táncpedagógus, mozgásterapeuta 06-20/390-1260. Első foglalkozás: szeptember 8.

Gyapjűszűzés – Minden kedden 16.00-19.00. Információ: Kamocsay Judit népi iparművész 06-30/227-4471. Első foglalkozás: október 7.

Hastánc – Kezdőknek: kedd, csütörtök 18.00-19.00. Középhaladóknak: kedd, csütörtök 19.00-20.00. Haladóknak: kedd 20.00-21.00 óra. Információ: Zsigmond Mária 06-70/206-3300. Első foglalkozás: szeptember 9.

Kerámia – Csütörtökönként felnőtteknek 13.00-16.00 és péntekenként 9.00-12.00. Mindenki szeretettel várunk, aki szeretne maradandót alkotni. Információ és jelentkezés: Szemlér Magdolna iparművész, tanár 06-20/911-8863, setters@szafi.hu. Első foglalkozás: szeptember 11.

Kosárlabda – Csütörtökön 9.00-12.00 és pénteken 18.00-21.00. Információ: Sáringer Erzsébet 06-20/949-3890. Első foglalkozás: október 2.

Könyvtörténelmi tanfolyam – Kéthetente szerdán 16.00-20.00. Információ: Csuzi Enikő 06-26/385-312. Első foglalkozás: október 1.

NIA – Minden hétfőn 19.00-21.00 Információ: 06-1/240-0752. Első foglalkozás: szeptember 8.

Óbudai galambász és kisállattenyésztő klub – Minden hónap első hétfőjén. Információ: Sosity Elek 06-20-949-3406. Első foglalkozás: szeptember 8.

Pilates torna – Hétfő 9.30-10.30. Információ: Gabala Boglárka 06-70/981-9820, gabala.boglarka@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 8.

Tűzzománc – Minden csütörtökön 16.00-19.00. Információ: Tanikóné Borsos Dóra iparművész: 06-1/218-3659. Első foglalkozás: október/kezdéssel.

Zeng a lélek – Hétfő 18.00-20.00. Kapcsolat: Juhász Réka 06-70/531-5995. Első foglalkozás: szeptember 8.

38

A LEGKISEBBEKNEK

Babamasszázs tanfolyam – szerda 13.00-14.00. Előzetes bejelentkezés: 06-20/775-4735. Edít: védőnő. A belépés ingyenes.

Bogár Muzsika – kedd 10.30-11.30. Előzetes bejelentkezés: 06-70/319-1887, bogarmuzsikainfo@gmail.com, www.bogarmuzsika.hu. Első foglalkozás: szeptember 2.

Hempergő – csütörtök 9.00-9.45. A foglalkozást vezeti: Pesti Marianna – mozgásterapeuta 06-20/216-8180, info@bukfencucko.hu, www.bukfencucko.hu. Első foglalkozás: szeptember 11.

Járdoka – csütörtök 10.00-10.45. A foglalkozást vezeti: Pesti Marianna – mozgásterapeuta 06-20/216-8180, info@bukfencucko.hu, www.bukfencucko.hu. Első foglalkozás: szeptember 11.

Bikfi torna – hétfő 9.30-10.15. A foglalkozás vezetője: Melicher Cecília, óvodapedagógus, www.cizzenbolcsija.eu. Érdeklődés: 06-20/527-8030. Első foglalkozás: szeptember 22.

Kids Club – Baby Club, Zenés – játékos angol klub – péntek 10.30-11.30. A csoportot vezeti: Süti Bernadett. Jelentkezés és bővebb információ: e-mail: bp3.kidsclubs@gmail.com; tel: 06-20/418-2224. Első foglalkozás: szeptember 5.

Zumbini Zumba Kids – képességfejlesztés – szerda 10.00-11.00. A foglalkozást vezeti: Veronika Berger

Mezei, zumba instruktor és képességfejlesztő. Bejelentkezés: www.veronikaberger.com, mail: berger@veronikaberger.com, tel: 06-30/609-9369. Első foglalkozás: szeptember 10.

GYEREKEKNEK ÓVODÁSOKTÓL

Kids Club – péntek 16.00 -17.00. A csoportot vezeti: Süti Bernadett. Jelentkezés és bővebb információ: e-mail: bp3.kidsclubs@gmail.com; tel: 06-20/418-2224. Első foglalkozás: szeptember 5.

SmartKid Karate 6 – 14 éveseknek – kedd és csütörtök 18.00-19.00. Szénási Zsolt 8. Dan, Szénási Judit 4. Dan. Tel: 06-20/393-7775, www.shito.hu. Első foglalkozás: szeptember 9.

Masszorett – Hétfő, szerda 16.45-17.45. Információ: Széplő Gabriella Weildance S.E. eink: tel: 06-20/361-5663, www.weildance.hu. Első foglalkozás: szeptember 15.

GERENDÁKNEK, FELNŐTTEKNEK

Argentín tangó – tánclepek élelésben – kedd 17.30-18.30. Vezeti: Rózsa Fekete Róbert: www.tangolecto.hu. Első foglalkozás: szeptember 30.

Hatha jóga kezdő – szerda 19.30-21.00. Jelentkezés és információ: Tornóczky Gusztáv jógaoktató, testnevelő: 06-30/563-3015, www.gusztavtornoczky.com. Első foglalkozás: szeptember 3.

Fashion Dance – Hétfő, szerda 17.45-18.45. Információ: Széplő Gabriella Weildance S.E. eink: tel: 06-20/361-5663, www.weildance.hu. Első foglalkozás: szeptember 15.

SmartShito Karate 14 év felett, Senior – kedd és csütörtök 19.00-20.30.

Szénási Zsolt 8. Dan, tel: 06-20/913-4747, www.shito.hu. Első foglalkozás: szeptember 9.

SmartGuard - Civil Kyusho Defense – hétfő 19.00-20.00, szerda 18.30-19.30. Szénási Zsolt Nemzetközi Örvédelmi Szakértő, Head Instructor, a koreai és Sri lankai hadsereg kiképző instruktora. tel: 06-20/913-4747, www.kyushodefense.com. Első foglalkozás: szeptember 8.

SmartChikung – hétfő 18.00-19.00. Szénási Zsolt World Wide Martial Art Instructor, a SmartSportSystem megalapítója. Tel: 06-20/913-4747. Első foglalkozás: szeptember 8.

SmartBody komplex női torna – kedd 19.30-20.30. Szénási Judit mesteredző. Első foglalkozás: szeptember 9.

Gyakorlatok az egészségetért – csütörtök 17.30-18.30. Programvezető: Lohotai Krisztina 3-1-2 meridián gyakorlat októ, testterapeuta – masször. www.harmonizalo.webnode.hu. Első foglalkozás: szeptember 11.

Hangfűrdő – havonta egy alkalommal pénteken 18.00 – 19.30. Bejelentkezés: <http://www.hangfulek.hu/3k>. Első foglalkozás: szeptember 26.

CIVIL HÁZ

Állandó programok

Gerinc torna – Hétfő, csütörtök 10.30-11.30. Első foglalkozás: szeptember 4.

Önszervező joga – Hétfő 14.30. Első foglalkozás: szeptember 8.

Anyu kommandó a Kapocs Családi Napközi Hálózat csapatával – Minden hónap első kedd 10.30-12.00. További információ: www.kapocs.eu 06-30/900-6228. Első foglalkozás: október 7.

3-1-2 Meridián torna – Kedd, csütörtök 15.00-16.00, szerda 10.00-11.00. Első foglalkozás: szeptember 4.

Népi kézműves műhely – Minden páratlan hét kedd 16.00-18.00. Első foglalkozás: szeptember 9.

Átmozgató torna – Csütörtök 13.00 – 14.00 időseknek szóló kondicionáló torna – Prevált SE. Első foglalkozás: szeptember 4.

Origami – Minden hónapban, www.ori-gami.hu, facebook.com/origami.hu.

Szülőklub – Minden hónap utolsó csütörtök 16.00-17.30. Foglalkozásvezető: Erdeiné Csepregi Zsóka pedagógus, vitakultúra fejlesztő 06/30-900-6228, www.kapocs.eu, csepregi.erzsebet@kapocs.eu. Első foglalkozás: szeptember 25.

Baba-mama fitness – Péntek 10.30 – 11.30 Közös játék és mozgás a Szamóca Alapítvánnyal. Első foglalkozás: szeptember 12.

A felelős állattartásról – Minden hónapban, az Elvesztett Állatok Alapítvánnyal közösen.

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

2014. szeptember 6., 11.00-15.00

Nimfa Ünnepe

11.00-11.30 Áldozatbemutató a nimfáknak – Familia Gladiatoria
11.30 „Vizes vezetés” (az Aquincumi Múzeum vízzel kapcsolatos emlékeinek megtekintése idegvezetéssel). Indulás a kiállítási csarnoktól

13.00-14.00 Koncert a Nimfák tiszteletére

Prokop Anna fuvarlaművész és Nagy Veronika hárfaművész közreműködésével.

14.00-15.00 Faunok és nimfák – Szami-Ko társulat előadása

Folyamatos programok:

11.00-15.00 Római gálya a Dunán (OSE) Helyszín: Graphisoft Park, Dunapart

11.00-15.00 Biola – blokkosmetikum bemutató

11.00-15.00 Kézműves foglalkozások

11.30-15.00 Fotózkodás a faunokkal – Familia Gladiatoria

11.30-15.00 Vizes gyermekjátékok

Az Aquincumi Baráti kör a változás jogát fenntartja!

Jegyekről tájékozódjon a múzeum honlapján!



Symbol Art Galéria

Budapest Bécsi út 56., www.symbolartgallery.hu

SymbolVitrin Galéria

2014. május 12. - október 1.

Thúry Levente amerikai kiállításának anyaga



Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 368 7021,
www.kassakmuzeum.hu, [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum).

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

KIÁLLÍTÁSOK

Állandó: Kassák – A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) szerkesztői, művészi, műveltségszervezői tevékenységét mutatja be.

Kaszás Tamás: „Mégsem olyan mély az árok mint ahogy a mérnök kiszámította”

Nyitva: július 5. - augusztus 31.



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,

e-mail: budapest@maltai.hu

A program a honlapon megtekinthető.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1.

(volt Dugovics Titusz tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkym.hu



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

„Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei. Reklámtáblák, Látványraktár. „A jó kalmár a világ jövedője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

A szépség és a reklám – A női ideál alakulása a 20. század első felében augusztus 17-ig.

Az örök vidám Eric – meghosszabbítva augusztus 24-ig!

KULTEA PROGRAMOK

KONCERT

RETRO kocsmá – FAKÉZ koncert

Augusztus 28. csütörtök 18.00-22.00

igazi retro hangulattal, a '60-as, '70-es, '80-as évek slágereivel és finom fröccsökkel várjuk táncos lábú vendégeinket. Zenél a Fakéz zenekar.

A belépés díjtalan!

SZÜNDŐZŐ SOROZAT

Műzsműhely

Augusztus 19. kedd 15.00-17.00

Foglalkozásunk során megismerkedünk a gabonák fajtáival, és utazást teszünk a gabonatelek szerteágazó világába, majd mindenki elkészítheti saját egészséges müzliszeletét. Alapanyagunk a zabpehely, amelyhez különböző ízeket társítunk, majd a pehely-szeletet saját tervezésű papírba csomagoljuk.

Belépő: 800 Ft/fő

Megköszönjük, ha előre jelzik érkezésüket a palfocsi@gmail.com e-mail címen, hogy a szükséges anyagmennyiséget biztosan jól becsüljük meg. Kérjük, hogy a kezdési időpontra pontosan érkezzenek!

INGYENES TÁRLATVEZETÉS

Kalmár évszázadok

Augusztus 20. szerda 11.00 és 14.00

A kereskedelem évszázadain átívelő interaktív kosztümös tárlatvezetés, ahol eljutunk a reformkori zsibongó vásárok világától, az 1930-as évek nagy áruházain át, gyermekkorunk KÖZERT-jéig.

A tárlatvezetés és a belépés ezen a napon díjtalan!

Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kedosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu



Nyári nyitva tartás - 2014. július 14-től augusztus 31-ig: hétfő: 14-18, kedd: 14-19, szerda: zárva, csütörtök: 14-19, péntek: 10-14, szombat: zárva. 2014. június 27-ig a nyitva tartás változatlan. 2014. június 30 - július 13.: zárva



PLATÁN BIBLIOCIKLI – az Óbudai Platán Könyvtár minikönyvtára a Felső Római Kulturális Zónában 2014. június 19. és augusztus 31. között hétfőtől-péntekig: 15.00-19.00, szombat-vasárnap: 14.00-19.00

Vasarely Múzeum

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.

Tel.: 388-7551 | www.vasarely.hu

Tér mint TÉR – SPACE as SPACE nemzetközi kiállítás

Kurátorok: Benedek Barna, Maurer Dóra, Wolsky András

A kiállítás 2014. szeptember 18-ig hétfő kivételével naponta 10-17.30 óráig látogatható.



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
telefon: 240-0752
www.kulturakozpont.hu

Szeptember 6. 10.00

Szezonnyitó – Felhő Fáni meséi

Az Operenciás Bábszínház előadása.

A bájos égi teremtmény, Felhő Fáni zenés történetekben meséli el Mackó Lackó, Ciri Cili és Tapsi Bandi kalandjait. A háromszintes párávánrendszeren elénekelt virágos rét lakói óriás késztyűsbábokként, Felhő Fáni és pézengűz kislány, Felhő Farkó pedig élő szereplőként jelennek meg.

Felhő Fáni kézművesháza

Az asztaloknál kézműves foglalkozásvezetők irányításával többféle kézművességet is kipróbálhatnak a gyerekek: papírból malacperselyt és virágot, gyöngyből pedig nyakláncot és karkötőt készíthetnek. Gyúrhatnak nemezből golyót és virágot, vagy szőhetnek kis fakereken könyvjelzőt, terítő.

Népi játékpark

Sokféle kézzel készített asztali- és nagy térjátékokkal próbálhatják ki ügyességüket és kreativitásukat kicsik és nagyok. Pl. hordólovaglás, falombos karikadobó, lengőleke, Kapd el a sípkatt, feteleknő horgászó, stb. várja a gyerekeket. Tódor bátyánk népviseletben várja az érdeklődőket.

A belépés díjtalan.



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 247-3604
www.kulturakozpont.hu



Szeptember 5. péntek 18.00

Nosztalgia est

Évadnyitó előzenés táncest örökzöld slágerekkel az idősebb korosztály részére.

Szeptember 6. szombat 16.00

Hangszersimogató, léleksimogató

Bársony Bálint és zenekarának interaktív foglalkozása és mini koncertje



Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított látlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbuda utca köli össze.



Ofen Jásán – Óbuda Zsidóságának Története - időszaki kiállítás.

Az Óbudai zsidóság története együtt született meg Óbuda török utáni történetével, hiszen a település első lakosai között hamar megjelentek az izraeliták is. Magyarországon az újkori gyűlekezetek általában földesúri birtokokon születtek. Óbuda esetében a Zichy-család szívesen és otálpompáz esetében befogadta őket, így az óbuda zsidóság földesúri védnökség alatt élhetett, cserébe bekapcsolta Óbudát a kereskedelmi hálózatba. A 18. század elejétől így újra kialakult a zsidó közösség Óbudán, amit héberül Ofen Jásán-nak vagy Ofen Jásán-nak hívtak.

A kiállítás megtekinthető: 2014. április 24. - 2014. október 30.



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



„A Goldberger...” a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása. Az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjteménye új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át lennált textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúraként induló üzem, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatná fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.

Sportlétesítmény építésére alkalmas önkormányzati telek eladó

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlan értékesítésére.

CSILLAGHEGY-BÉKÁSMEGYER HATÁRÁBAN, A DUNA FELŐLI OLDALON INGATLAN ELADÓ!

Bp., III. ker. Szent István u. 63995/2 hrsz.-ú ingatlan, jelenleg tenispálya funkcióval. Területe: 2067 m².
 Övezeti besorolás: IZ-III/2, jelentős zöldfelületű intézmény terület. A területen önálló parkolóház, mélygarázs, lakóépület **nem helyezhető el**, a sportfunkciót szabad pályaként, vagy építményben a terület legalább 30%-án továbbra is biztosítani kell. Beépíthetőség: 35%.
 Szintterületi mutató: 1,2 m²/m².
 A terület régészeti lelőhely.
 Közmű: víz, villany, gáz a Szent István utcában.
 Irányár: 32.842.520 Ft+ 27 % áfa,
 összesen: 41.710.000 Ft.
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.200.000 Ft.



Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett, 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára. A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2014. október 13. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására **2014. október 13-án 12 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg.** A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály 430-3464-es és a 430-3466-os telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály**

Kéményellenőrzés a III. kerületben

A Fővárosi Kéményseprőipari Kft. tervet készített közszolgáltatása elvégzésének ütemezéséről. Az érintettek a társaság honlapján elérhetik az ingyenes elektronikus értesítési rendszert.

2014 áprilisától függetlenül a tüzelési módtól, évi egy alkalommal végzi az égéstermék-elvezetők ellenőrzését és szükség szerinti tisztítását, továbbá négy évente műszaki felülvizsgálatát. A munkálatokra külön megrendelés nélkül, előre ütemezett időpontokban kerül sor.

A munkavégzés tényleges időpontjáról legalább nyolc nappal korábban értesítik az ügyfeleket. Az értesítés többalakos, illetve többszintes épület esetén kapualji hirdetményen, laza beépítésű (családi házas) lakóterületeken az utcasarkon jól látható módon elhelyezett plakáton történik.

Az önkormányzatnak küldött tájékoztató szerint a társaság honlapján, rövid regisztrációt követően az ügyfeleknek lehetőségük nyílik arra, hogy **hét nappal az ellenőrzés előtt** emlékeztetőt kaphassanak a megadott e-mail címükre. Három nappal a vizsgálat előtt a figyelmeztetést megismétlik sms-ben is.

ADJA LE A VESZÉLYES HULLADÉKOT!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az őszi takarítási kampány keretében ingyenes elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyeshulladék-begyűjtést szervez.

A hulladékbegyűjtés időpontjai és helyszínei:

szeptember 20. szombat, 8-14 óra között

- Heltai Jenő tér
- Csobánka téri rendelő mögött
- Mátyás király út – Batthyány u. sarok
- Római tér

szeptember 27. szombat, 8-14 óra között

- Szőlő utcai nagy parkoló
- Pethe Ferenc tér
- Jablonka út – Farkastorki lejtő sarok
- Határ út – Pusztakúti út sarok

A begyűjtés során az alábbi veszélyes hulladékok adhatók le:
Háztartási vegyszerek (savak, lúgok), irodatechnikai hulladék,
hajtógázpalack, fűtőolaj, kenőolajok, oldószer, festék,
fagyálló, gumiabroncs, növényvédő szer, fénycső, izzó,
gyógyszer, elem, akkumulátor, étolaj, veszélyes anyaggal szennyezett
göngyöleg, csomagoló anyag

Elektromos és elektronikai hulladékként adható le
minden olyan eszköz, gép, készülék, ami elektromos
árammal, akkumulátorral vagy elemmel működik.


Bús Balázs
polgármester

OBUDA
a gondoskodó város

TAKARÍTSUK KI
ÓBUDÁT!



Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő ÜDÜLŐ ingatlan értékesítésére

Tatán, üdülőövezetben, az Öregtőtől 10 percnyi sétára,
földszint+emelet+járható lapostetős kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes,
működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!

Tata, Öz u. 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú
telekterület: 360 m²+360 m² = 720 m².

Övezeti besorolás: Öh-TÖ-IK.

A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a 221,5 m² hasznos alapterületű üdülőépület, téliestett, fűtését, melegvíz ellátását gázkazán biztosítja.

Az ingatlanok együttes minimálára: 30.100.000 Ft (áfa mentes).
Pályázati biztosíték: 3.000.000 Ft.

A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével biztosított.
A megtekintéshez időpontot egyeztetni az alább megadott telefonszámokon lehet.



Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett, 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára. A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2014. október 13. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2014. október 13-án 12 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A meghirdetett ingatlanra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Tatai Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg.** A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály 430-3463-as és a 430-3466-os telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.

Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

Állások az Óbudai Mesevilág Óvodában

• **Betöltendő álláshely: 1 fő német nemzetiségi óvodapedagógus,** határozott időre. **Pályázati feltételek:** magyar állampolgárság; büntetlen előélet; főiskolai végzettség. Az óvoda integrált nevelésre kijelölt intézmény, az álláshely betöltésénél előnyt jelent gyógypedagógusi vagy fejlesztőpedagógusi további végzettség, vagy integráló intézményben szerzett szakmai tapasztalat. **A pályázatnak tartalmaznia kell:** részletes szakmai önéletrajzot; iskolai végzettséget és egyéb képesítéseket igazoló tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány másolatát. **A pályázat beadási határideje és helye: 2014. augusztus 18.,** az óvodavezető részére, 1039 Bp., Bárczi Géza utca 1. számra címzett levélben, vagy a barczy-o@kszk.obuda.hu e-mail címre. **Az álláshely betöltése:** 2014. augusztus 25.

• **Továbbá: 1 fő gyógypedagógiai asszisztens,** határozatlan időre. **Pályázati feltételek:** magyar állampolgárság; büntetlen előélet, felsőfokú végzettség. Az óvoda integrált nevelésre kijelölt intézmény, az álláshely betöltésénél előnyt jelent integráló intézményben szerzett szakmai tapasztalat. **A pályázatnak tartalmaznia kell:** részletes szakmai önéletrajzot; iskolai végzettséget és egyéb képesítéseket igazoló tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány másolatát. **A pályázat beadási határideje és helye: 2014. augusztus 18.,** az óvodavezető részére, 1039 Bp., Bárczi Géza utca 1. számra címzett levélben, vagy a barczy-o@kszk.obuda.hu e-mail címre. **Az álláshely betöltése:** 2014. augusztus 25.

A III. kerület egyik legfiatalabb sportegyesülete az Óbudai Wellness és Diák Sportegyesület. Elnöke Sinkó Andrea, minden idők legsikeresebb hazai ritmikus sportgimnasztika versenyzője.

- Mikor alakult, milyen célkitűzések megvalósításáért tevékenykedik az Óbudai WDSE?

- Az Óbudai Wellness és Diákspport Egyesületet 2005-ben alapítottuk azzal a céllal, hogy elősegítsük Magyarországon - kiemelten Óbudán - a testkultúra fejlesztését, valamint a sporttevékenység támogatását. Ezen belül is kiemelt feladatként kezeljük a ma kiemelkedően népszerű tömeg- és versenysport, az aerobik széleskörű megismertetését, közvetlen utánpótlásának megteremtését, a gyermekek színvonalas oktatásának, edzőtáboroztatásának és versenyeztetésének biztosítását. Céljaink elérésében együttműködünk szakmai szervezetekkel, oktatási intézményekkel.

Pozitív hatások

Elsődleges célcsoportunk a 4-18 éves korosztály. Programjainkon biztosítjuk számukra a sportolás személyi és szakmai feltételeit. Tevékenységeink között egyaránt helyett kapnak a szervezett szabadidő-, illetve a versenysport foglalkozások, melyek közös célja az egészség megóvása, a szabadidő minőségi eltöltése és a kapcsolódás. Az aktív sportolás lehetőséget ad a személyes fejlődésre és a társas kapcsolatok kialakítására, olyan készségeket, képességeket fejleszt, amelyek mind a tanulás, a munka, mind az élet egyéb területeire pozitív hatással bírnak.

- Hány éves korban érdemes elkezdni az aerobikot? Milyen korosztályokkal foglalkoznak?

- Négyéves korban, tanfolyami szinten kezd-

jük az oktatást, egészen a felnőtt válogatott szintig.

- Milyen helyet foglal el az Óbudai WDSE a hazai egyesületekkel való összevetésben?

- Az ország harminc egyesülete közül a második helyen vagyunk, Budapesten négy éve elsők.

- Vannak tehetséges versenyzőik, akik már letették névjegyüket világversenyeken. Mik voltak eddigi legnagyobb sikereik?

- Legnagyobb sikerünk a felnőtt válogatottban szerzett világbajnokságok 4, vb 4. illetve Eb 3. hely. A legutóbbi Aerobik Világbajnokságon Mexikóban utánpótlás kategóriában döntőbe jutottak versenyzőink, ahol egy 5. és egy 6. helyet szereztek. 11 versenyzőnk kvalifikálta magát a világbajnokságra, mind együkük döntőbe jutott, amit óriási sikerként könyvelünk el.

Szabadidősport

- Az élsportoló-képzés mellett foglalkoznak azokkal is, akik csak hobbi szinten, egészségük megőrzéséért űzik a sportágat. Sokan vesznek részt ilyen edzéseken?

- Az Óbudai WDSE nagy hangsúlyt helyez a szabadidősportot választók, illetve az utánpótlás foglalkozásokat igénybe vevők szakmai képzésére. Az egyre növekvő érdeklődés miatt több helyszínen folynak ezek a foglalkozások.

- Milyen feltételek mellett működik az egyesület? Vannak támogatóik?

- Egyesületünk Óbuda-



Bemutatkozik az Óbudai WDSE

Fejleszthető a testkultúra

Névjegy

Sinkó Andrea fáradságot nem ismerve dolgozik, széleskörű tevékenységével kivívta a hazai és nemzetközi szakma elismerését. Névjegye: diplomás ritmikus sportgimnasztika (rsg) szakedző, okleveles aerobik edző, sportmenedzser, koreográfus, erőnléti edző, nemzetközi aerobik pontozóbíró. Versenyzői múltja: százszoros rsg válogatott, 26-szoros OB győztes, világbajnoki 5. hely, olimpián összetettben 6. hely. Legjelentősebb edzői sikere: 1991-1998 között az aerobik válogatott szövetségi kapitányaként 60 érmet - köztük 10 aranyat - nyertek tanítványai. Egyéb tevékenysége: a Magyar Olimpiai Bizottság és az Európai Torna-szövetség aerobik technikai bizottságának tagja.

- Van-e valami összefüggés, vagy különbség az Óbudai WDSE és a Sinkó Andrea Fitness Iskola között?

- A Sinkó Andrea Fitness Iskola 2000-ben alakult azzal a céllal, hogy olyan gyermekeknek tanítsuk meg a női esztétikai sportágak alapjait, akik nem feltétlenül szeretnék élsportolók

lenni. Ebből nőtt ki magától az egyesület, melyet 2005-ben alapítottam. A fitness iskola az egyesület részeként jelenleg Óbudai és egy pasaréti helyszínen sikeresen működik. A foglalkozásokon aerobik, balett, művészitorna és tánc alapok elsajátítása a tananyag.

Kép és szöveg:
Lovas A.

Fekvenyomók érmei

A Győrben rendezett szlovák-magyar nemzetközi fekvenyomó versenyen az Óbudai Erőemelők Sportegyesület hét versenyzője vett részt. A rendkívül színvonalas sportrendezvényen közel 280-an indultak. Kasza László aranyérmet szerzett, abszolút kategóriában új világrekorddal első helyezést ért el. *Jobbágy I. László* aranyérmet szerzett, abszolút kategóriában második helyezést ért el. *Kovács Lajos* ezüstérmes, *Karsai Zoltán* ezüstérmes, *Kulcsár László* ezüstérmes, *Kiss Péter* ezüstérmes, *Csáfordi István* bronzérmes lett.

Az Óbudai Tenisz Klub aktuális hírei

Kombinált jegy kapható a nyári időszokban

Az Óbudai Tenisz Klub alkalmi pályabérleti a nyugta ellenében a klub szomszédságában lévő Óbudai Strand belépőjét 50 százalékos kedvezménnyel vehetik meg, a strand nyitva tartási ideje alatt.

Az Óbudai Strand nyitva tartása: 2014. augusztus 16-24.; hétköznapokon: 10-től 20 óráig, hétvégén és ünnepnapokon: 9-től 19 óráig.

Hétfégi szuperakció

Az Óbudai Tenisz Klubban augusztus 24-ig minden hétfőn 16-tól 19



óráig az alkalmi pályabérlet a nagypályák esetében 1.500 forint, a kispályák esetében 1.000 forint.

Nyitva tartás: 2014. június 14-től augusztus 24-ig; hétvégenként 8-tól 19 óráig. Előzetes

időpontfoglalás szükséges a recepción (+36-70-702-3719). Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.

Ünnepnap nyitva tartás

Az Óbudai Tenisz Klubban augusztus 20-án (szerdán) 7-től 22 óráig, hétköznapi nyitva tartással várják a vendégeket. Cím: Óbudai Szabadidőpark (Laborc utca 2.)

Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás www.ajtoablakdoktor.hu** 20 éve vállalom kedvező árakon fa és műanyag ajtókat, ablakok javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését, festését. 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel**, garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettázás, vízszelvény, villanyerőátvitel! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Villanyerőátvitel azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyerőátvitel mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás**, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtai csere, párkányok, szűnyogháló, harmonikaajtó, lakásfelújítás.** Tel.: 06(20)321-0601

■ **Klímaberendezések javítása, tisztítása, gázfeltöltés, ingyenes kiszállással** 0-24-ig, 2 órán belül. Tel.: 06(30)215-9160

■ **Redőny, relaxa, szűnyogháló, napellenző**

stb. szerelése, javítása garanciával! Tel.: 06(70)341-9489; 06(20)341-0043

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 06(20)994-7726

■ **Megnyitni!** Fickó kutyakozmetika Békásmegyer, Margitliget út 1. (állatorvosi rendelő mellett). Bejelentkezés: 06(30)718-2251

■ **Fakivágás, gallyazás** biztonságos kővel technikával, kertépítés, parkfenntartás, fűkaszalás. www.greenarbor.hu Tel.: 06(30)907-5948

■ **Fuvarozás, költöztetés**, teherautó bérlet, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyerőátvitel, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárazak, hevederzárazak** árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Csempézés, járólappozás, teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása!** Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Óbudai könyvelőiroda** nagy tapasztalattal, felkészítettséggel vállalkozóknak, vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Vízszelvény! Csapcsere, mosógépbekötés, teljes felújítás!** Vízóraszerelés ügyintézés! Radiátorcsere! Tel.: 06(30)954-9554; www.vizoraguru.hu

■ **Lakatosmunkák mindenneműt** vállalkoz. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Társasházak közös** képviselője, kezelése, könyvelése 24 év tapasztalattal, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu, www.befo.hu

■ **Bádigos-tetőfedő** munkát vállalkoz. javítás-építés, karbantartás. Ha rossz a tetője ránc van szűksége! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettázás** munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Víz-, gáz-, központifűtés** szerelések, javítások, 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, lerakást, festést, mázolást, tapétázást** vállalkoz. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96) vagy az Ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszázstól Tel.: 06-20-595-30-57

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavics Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életerületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Arconal arcorna** Óbudán. Ingyenes bemutató órák! Természetes fiatalító megoldás. Az arc visszanyeri fiatalos kontúrját. Tel.: 06(20)779-4702, agi.arconal@gmail.com; www.arconal-obudan-hu92.webnode.hu

■ **Kárpáti fogtechnika** Szel u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Callanetics a Flórián térenél.** Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559, www.callanetics.hu

■ **A meditáció, mint gyógyszer.** Rendszeres, ingyenes tanfolyamok a gondolatok gyógyító erejéről. Tel.: 216-3727, 06(70)547-7299, www.brahmakumar.org/hungary

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézertérapiás rendelését. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508 Szükség esetén háznl is kezel

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi

Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

Oktatás

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Magyar nyelv és irodalom**, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angolórak minden szinten**, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flórián térenél. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalkoz. Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

Kiadó

■ **Kiadó lakást keresek** (nemdohányzó dolgozó részére) sürgősen, 2-3 havi kaucióval, hosszabb távra. Tel.: 06(70)521-0342

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárazakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárazakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Hajdu Eszter** vásárol készpénzért bútort, festményeket, díszlámpákat, órákat, porcelánokat, csillárokat, könyveket, ezüstöt, borostyánokat, szőrmét, kinttintetést, búzsukat, csipkét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)597-8280

Régiség

■ **Bélyeg, papír- és fémpénz**, régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrásy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda** becsüsi műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútort, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbérlés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-789-1693, 06(30)382-7020

■ **Mindenemű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbérléssel. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

■ **Régi bútort, tárgyakat, könyveket** - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Egyéb

■ **Takarítást vállalkoz** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Megnyitottuk fodrászkellék** üzletünket a Flórián térenél, f.11. üzletben, Színek világa. Nyitva tartás: H-P 9.30-18.00; Sz. 9.00-13.00. Tel.: 439-3877

■ **Gépelés számítógépen:** levelek, könyvek, táblázatok, dipl. munkák, költségvetések, kéziratokból, rövid határidővel. Nyomdai előkészítés. Tel.: 06(30)481-7821

Állás

■ **Ingtalanértékesítőt** keresünk központi irodánkba, jó hangulatú csapatba. Tréninget és telefont biztosítunk. Talpraesett, energikus

HAL és BOR
RÓMAI-PART
FINOMAN

A rendezvény látogatása ingyenes!

A szervezők felajánlásai borospoharanként 50 Ft-ot, de minimálisan 100-300 Ft-ot értékesítünk a rendezvényen.

Menük bográcsban minden napra!

halászlé • halcsaparikás túrócsuszával • sült keszeg • sült plasztáng • birkapecskölt • marhapörkölt • csülkös pecslé • lecsó • szegfűszeg-csülkös babbarics

Jobbnál jobb borok!

Tokaj-Hétszöcs • Prittmann • Mézvárosi Borház • Római Tokaji • Nyakas • Gere Tamás & Zsolt • Bolyki • Lapos • Kiss Gábor • Hetmann • Fügla

Esztétikus programokkal és élőzenével színpaddal, koncertekkel várunk minden este!

2014. AUGUSZTUS 28-31.
Római-part (Rozgonyi Pirtaska utca végénél)

www.halesbor.hu

személyiség szükséges. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

■ **Római-parton lévő** (III. ker.) szálloda gyakorlattal rendelkező szobalányt keres. Érdeklődni: 06(20)554-9696-os számon

■ **Ingtalan-tanácsadó munkatársakat** keresünk kerületi irodánkba, a megnövekedett ügyféligények kielégítéséhez. Fő vagy melléktevékenységként (kismamáknak is). Várjuk önéletrajzát: csillaghegy@oc.hu

■ **A Budapesti Ingatlanközvetítő Kft.** munkatársakat keres! Érdeklődni: 06(70)383-5004. Fényképes önéletrajzát az ibp@ibp.hu e-mail címre várjuk!

■ **Római-parti (III. ker.)** szálloda reggeliztető felszolgáló-, konyhai kiegészítő keres. Önéletrajzokat a restaurant@alfaarhotel.hu e-mail címre várjuk

■ **Bébiszittert, házzvezetőnőt** keresünk teljes bejelentett munkaidőben! Ideális esetben csecsemőgondozó képesítéssel rendelkezik, fiatalos, ápolt, nem dohányzó, III. kerületi lakos. Fényképes bemutatkozást várunk a bababarat10@gmail.com e-mailre.

■ **Iskolabüfébe keresünk** nemdohányzó fiatal munkatársnőt. Fényképes önéletrajzokat fodor.gabor@citromail.hu címre kérünk

Ingatlan

■ **40 négyzetméteres, kertkapcsolatos,** földszinti, belső parkra néző - a lakás része-

ként használható télikerttel kibővített - lakás eladó a Pók utcai lakótelepen. Érdeklődni lehet: 06(20)806-0823

■ **Budapest egész területén** cég keres eladó ingatlanokat. Tel.: 06(70)346-4536, 06-1-607-6663

■ **Ha házat, lakást** épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **Tulajdonostól eladó** Csúcshegyen, az Aranytata utcában egy 1138 nm-es telek téli- és faházal. Gáz, villany bevezetve. Irányár: 12,4 Mft. Érd.: 06(30)743-5837

■ **Óbudán 64 nm-es,** 3 szobás, II. emeleti, felújított lakás tulajdonostól eladó. Tel.: 06(30)965-1081

■ **A Budapesti Ingatlanközvetítő Kft.** eladó és kiadó lakásokat, házakat, telkeket keres! Tel.: 351-9578; 06(70)383-5004

Életjáradék

■ **Életjáradéki szerződést** kötne szakképzett ápolónői végzettséggel. Tel.: 06(30)991-8719; 285-4808, Aradi Lászlóné

Üzlet

■ **45 nm-es üzlethelyiség** v. iroda a Kiscelli utcában kiadó. Tel.: 06(30)742-4107

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta,

méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönyt díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM

LAKESTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse az **augusztus 21-i** számban!



Az összefogás lapja a Duna két partján

HetiVálasz

Strandröplabdázók figyelem!

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. két finomhomokos strandröplabda-pályáját tavalyi áron adja bérbe a hozzátartozó háló és pályaszegélyező vonallal. Az Óbudai Szabadidőpark zöldövezetében fekvő pályák szeptemberig hétköznapiakon 7-től 19 óráig, hétvégén 8-tól 19 óráig foglalhatóak. A parkolás ingyenes. Ár: 2700 Ft/óra/pálya. Pályafoglalás: Óbudai Tenisz Klub 06-70-702-3719. Helyszín: Laborc utca 2. (www.obudasport.hu)



ELŐREFIZETŐS MÉRŐ PROGRAM



VÁLTSON ELŐREFIZETŐS MÉRŐRE!

Az első 500 új előrefizetős mérő felszerelését igénylő ügyfelünk akár 4 000 Ft feltöltést kaphat ajándékba!

Az ajánlat érvényes:

2014. július 1-től visszavonásig.

- Kényelmes
- Egyszerű
- Gyors
- Kiszámítható
- Energiatudatos

Részletek az ügyfélszolgálati irodákban és weboldalainkon.

ELMŰ • ÉMÁSZ

www.elmu.hu
www.emasz.hu

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp. Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatát hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére

Bp., III. ker. Boglár u. 6. fsz. 1., 64057/13/A/300 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 59 m². A helyiség a békásmegyeri lakótelep Duna felőli oldalán, panel épület földszintjén található, két utcai bejáráttal rendelkezik. Bevezetett közmű: víz, villany, csatorna, távhő. Irányár: 7.620.000 Ft. Pályázati biztosíték (báratpénz): 760.000 Ft. Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.	Bp., III. ker. Harang u. 12. fogadószint, 18910/88/A/87 hrsz. garázs, alapterülete: 54 m². A helyiség a kaszásdűlői lakótelepen 4 emeletes panel épület fogadószintjén helyezkedik el, két beállási lehetőséggel, külön-külön bejáráttal. A helyiségben a társasház közművezetékei futnak a falak és a mennyezet mentén, valamint az elzárók is itt vannak. Bevezetett közmű: víz, villany, csatorna. Irányár: 5.470.000 Ft. Pályázati biztosíték (báratpénz): 550.000 Ft. Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.
Bp., III. ker. Harrer P. u. 22. fsz., 18267/3/A/305 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 25 m². A helyiség 10 emeletes panel épület földszintjén található, szélső elhelyezkedéssel, két utcai bejáráttal rendelkezik. Bevezetett közmű: víz, villany, csatorna, távfűtés. Irányár: 3.810.000 Ft. Pályázati biztosíték (báratpénz): 380.000 Ft. Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.	Bp., III. ker. Jendrassik Gy. u. 1. fsz. 1., 62321/66/A/1 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 118 m². A helyiség a békásmegyeri lakótelep hegy felőli oldalán, 10 emeletes panel épület földszintjén található, a korábban irodaként funkcionáló helyiségcsoport közvetlen utcai bejáráttal rendelkezik. Bevezetett közművek: víz, villany, csatorna, távfűtés. Irányár: 13.560.000 Ft. Pályázati biztosíték (báratpénz): 1.360.000 Ft. Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.
Bp., III. ker. Szent István u. 2. (Szentendrei út 391.), 64037 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 54 m². Az épület nincs társasházzá alakítva, osztatlan közös tulajdonban van, ezért a tulajdonostársaknak elővásárlási joga van. Közvetlen utcai bejáráttal rendelkezik. Bevezetett közművek: víz, villany, csatorna, gáz. Irányár: 8.000.000 Ft. Pályázati biztosíték (báratpénz): 800.000 Ft. Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.	

A helyiségekre külön-külön lehet ajánlatot tenni, melynek tartalmaznia kell **a pályázó adatait, a megajánlott vételárát, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötve van. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett, 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.** A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2014. október 13. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2014. október 13-án 12 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárát kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az 5.000.000 Ft felett meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar**

Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében **a Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg.** A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály 430-3464-es és a 430-3465-ös telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség-
és Telekhasznosítási Osztály**

Számítógépes tanfolyam időseknek

Az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa **szeptember 16-án** kezdődik. (Érdeklődés Neubrandt Olginál a 06-30-2214-938-as telefonszámon.)

A Fő téri könyvtár nyitva tartása

A régi és az új olvasókat egyaránt várják az újra megnyílt Fő téri könyvtárban. **Nyitva tartás:** hétfőn, szerdán és pénteken 13-tól 19 óráig, kedden és csütörtökön 10-től 16 óráig. (Cím: Fő tér 5.)

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA,
A FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT TÁMOGATÁSÁVAL:

SZABADIDŐ, SZERETEM!
PROGRAMSOROZAT 6. ÁLLOMÁSA

CSALÁDI VIZES SPORTNAP

2014. AUGUSZTUS 16. SZOMBAT 8:00-19:00

HELYSZÍN: CSILLAGHEGYI STRANDFÜRDŐ

A BELÉPÉS III. KERÜLETI LAKCÍMKÁRTYÁVAL
MINDENKI SZÁMÁRA INGYENES.

MŰSORVEZETŐ: PÉTER ATTILA

SZÍNPADI PROGRAMOK:

- 10:00 Dr. Nagy Ágnes latin ritmusok, bemelegítés
- 10:10 AmaSole Jóga – Jakab Adrienn
- 10:30 BASE – akrobatikus torna bemutató
- 10:45 Diamond Se. – Hapkido bemutató
- 11:00 Erdélyi Krisztina – Zumba
- 13:30 Óbudai Fless Se – vivás bemutató
- 13:45 Dance Factory Sporttánc Egyesület táncbemutató
- 14:00 Aquincum Se. hastánc bemutató
- 14:30 Göncöl Néptáncgyűttes bemutatója, táncbáz
- 16:00 Tombolasorsolás

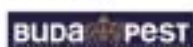
MEDENCÉS PROGRAMOK:

- 14:00 OSC vízilabda bemutató
- 14:30 úszóverseny (Római Se)
- 15:30 szinkronúszó bemutató

EGYÉB PROGRAMOK:

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat szervezésében vérnyomásmérés, testtömegindex, tanácsok nyári bőrvédelemre | Alle Colors zsonglőr bemutató | ping-pang, tollaslabda, röplabda | Lufi bohóc és arcfestő | Magyar Origami Kör | Trambulín

Főtámogató:



ÓBUDA
mozgásban a város

Szervező:



Támogatók:



Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására. A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötvé van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett, 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára. A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2014. október 13. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján. Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására **2014. október 13-án 12 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény

BERUHÁZÓK, CÉGEK FIGYELMÉBE! IRODAHÁZNAK, VAGY LAKÓÉPÜLET CÉLJÁRA IS KIALAKÍTHATÓ INGATLAN ELADÓ!

Belső-Óbuda legforgalmasabb részén, saroktelken álló Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti kiürített iskolaépület és a mellette lévő bontandó Pacsirtamező utca 21. sz. alatti árs lakóépület eladó.

A két épület telekterületének összeszabályozása átvezetésre került
17793/1 hrsz. alatt, területe 1798 m².

Az iskolaépület - pince, fszt, emelet, padlástér-hasznos alapterülete: 1806 m².

A lakóépület - pince, fszt, emelet, padlástér-hasznos alapterülete: 544 m².

Az ingatlan összközműves, régészetiileg védett területen helyezkedik el.

Építési övezet: L2-III-V, beépíthetőség: 61,5 %-os.

Irányár: 210.120.000 Ft (áfa mentes).

Pályázati biztosíték (bánapénz): 21.000.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása, bruttó 20.000 Ft vételáron.

NÍVÓS KÖRNYEZETBEN LÉVŐ, PANORÁMÁS ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ ÓBUDA HEGYVIDÉKÉNEK EGYIK LEGSZEBB UTCÁJÁBAN!

Bp., III. ker. Jablonka út 92. sz. 20453/1 hrsz. építési telek,
terület: 1567 m²

Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N, beépíthetőség: 15-20%,
szintterületi mutató: 0,4 m²/m².

Közmű: Teljes közmű az utcában.

Irányár: 63.496.062 Ft + 27 % áfa, összesen 80.640.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 8.000.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása, bruttó 20.000 Ft vételáron.

CSILLAGHEGY-BÉKÁSMEGYER HATÁRÁBAN, A DUNA FELŐLI OLDALON FEJLESZTÉSRE VÁRÓ INGATLAN ELADÓ!

Bp., III. ker. Szent István u. 64024/2 hrsz. telek,
terület: 1.0012 m².

Övezeti besorolás: L4-III-LP. Intenzív kertvárosias lakópark.

A területen többlakásos lakóparki épületek helyezhetők el. Beépíthetőség: 25%.

A terület régészeti lelőhely, kisebb része régészetiileg védett terület,
szintterületi mutató: 0,7 m²/m².

Közmű: víz, villany a Szent István utcában, csatorna, gáz az lpartelep utcában.

Irányár: 265.315.000 Ft + 27 % áfa, összesen
336.950.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 33.700.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása, bruttó 20.000 Ft vételáron.

BELSŐ-ÓBUDA JÓL MEGKÖZELÍTHETŐ UTCÁJÁBAN INGATLAN ELADÓ!

Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17026 hrsz., a telek nagysága: 893 m²,
az ingatlan-nyilvántartásban: kivett lakóház, udvar, gazdasági épület megnevezésű. A felépítmény a pince kivételével elbontásra került.

Övezeti besorolás: L2-III-K/3, építési övezet szerinti beépíthetőség: 35 %, melyet az építési hely kb. 30 %-ra csökkent, szintterületi mutató: 2,0 m²/m².

Az ingatlan beépíthetőségére látványterv is készült. Az utca összközműves. A terület régészeti védeltség alatt áll.

Irányár: 66.310.000 Ft (áfa mentes).

Pályázati biztosíték (bánapénz): 6.600.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása, bruttó 20.000 Ft vételáron.

értelmében a Magyar Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg. A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.)

rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint szerződéskötési díjat kell fizetnie.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály 430-3464-es és a 430-3466-os telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség-
és Telekhasznosítási Osztály**

Ökölvívás

Kesztyűs kézzel bánnak egymással

A bunyó néven becézett sportágban nincs helyük az elkényeztetett, ijedős, a kemény edzésektől irtózó fiataloknak. A kötelek között csak azok állják meg helyüket, akik vállalják a férfias küzdelmet, ütésekre ütésekkel válaszolnak, nem veszítik el férfias tartásukat a „pofonok völgyében”. Ilyen, mindenre elszánt sportolókat ismertünk meg az Óbuda-Római Bokszt Clubban (ÓRBC).

Az ÓRBC a kerület egyetlen versenyzőket nevelő és versenyeken résztvevő ökölvívó szakosztálya. 2000-ben alakult, több helyszínváltás után jelenleg a Huszti út 34. szám alatt, az egykori OTIS épületének egyik átalakított csarnokában talált otthonra.



Riill Tamás (balról) és Tar Péter gyakorló kesztyűzését a háttérből Vörös Péter edző figyeli

Kicsi, de lelkes csapat

A szerényen, ám jó ízléssel berendezett teremben komoly szakmai munka folyik. Vörös Péter edző elhivatottan foglalkozik a kis létszámú, de igen lelkes csapattal. - Az ÓRBC önréből működő nonprofit egyesület. Húsz és harminc között ingadozik a taglétszám, többet nem is bírma el a terem - kezdte a bemutatást az edző. - A versenyzők életkora és képzettsége különböző, vannak kezdő gyerekek, első versenyzőkre készülő ifisták és többéves versenytapasztalattal rendelkező huszonevesek. Tárgyi feltételeink szerény lehetőségeinkhez igazodnak, de azért lehetővé teszik az igényes szakmai munkát. Kemény edzéseket tartunk, versenyzőink partnerek, tudják, hogy ebben a sportágban csak sok izzadság árán érhető el jelentős eredmény. Büszke vagyunk arra, hogy ebből a kis csa-

patból már két válogatott versenyzőt sikerült kinevelni.

A kemény öklű duó

Két kemény öklű fiúnak már sikerült a nagy áttörés. A 24 éves nehézsúlyú Riill Tamás többszörös OB győztes már bemutatkozott a válogatottban, a kerettag Tar Péter (OB III.) sérülése miatt nem került még bevetésre. Mindketten számon tartott ökölvívók, az egyesületi versenyeken kívül a KSI vendégsportolóiként részt vesznek a nemzetközi csapatbajnokságban is.

Riill Tamás jó fizikummal rendelkezik, nagy küzdő, legendás a fájdalomtűrése, az egyik versenyén törött arccsonttal sem adta fel, ilyen „rozzant” állapotban is kiütötte ellenfelét. Ráillik a „sport megszállottja” jelző, hiszen éjsza-

ka egy szórakozóhelyen dolgozik, kevés alvás után napi kétszeri edzéssel készül a versenyekre.

A 69 kilós súlycsoportban versenyző Tar Pétert ugyancsak keményfából faragták. A belharc mestere, magas szintű technikai tudása garancia a sorozatos győzelmekre. Jelenleg sérülése után gőzerővel pótolja lemaradását, hogy válogatottbeli fellépésén ne okozzon csalódást.

Van még a klubnak egy reményteljes fiatal versenyzője is. Menesdorfer Dénes még csak 15 éves, de már sokat elsajátított az öklözés tudományából, ősszel kezd versenyezni.

Cél: olimpiai kvóta

Vörös Péter nem csak edző; ő a klub elnöke, egyben önzetlen támogatója, akinek az ökölvívás iránti szeretete nélkül nem működhetne a kis műhely. Nem kér,

ROKON
SPORT
SPORTSZER- ÉS KERÉKPÁRBOLT



Új- és használt kerékpárok,
görkorcsolyák, kiegészítők,
kerékpárjavítás

1039 Budapest, Mátyás király út 6.
Tel: 250-3038 Nyitva: H-P: 10-18h Szo: 9-13h
www.rokonsport.hu

2014-2015. NB III. Nyugati csoport - a III. Kerületi TVE hazai mérkőzései a Hévízi utca-Kalap utcai sporttelepen

2014 Ősz

Dátum	Kezdési időpont	
08.23.	17.30 óra	III. ker. TVE - RKSK
09.06.	16.30 óra	III. ker. TVE - Nagyatád FC
09.20.	16.00 óra	III. ker. TVE - Veszprémi FC
10.04.	15.00 óra	III. ker. TVE - Balatonfüredi FC
10.18.	14.30 óra	III. ker. TVE - Csepel FC
11.01.	13.30 óra	III. ker. TVE - Dorogi FC
11.15.	13.00 óra	III. ker. TVE - Tatabánya FC

2015 Tavasz

Dátum	Kezdési időpont	
02.28.	14.00 óra	III. ker. TVE - Újbuda FC
03.13.	14.30 óra	III. ker. TVE - BKV Előre
03.28.	15.00 óra	III. ker. TVE - Győri ETO FC
04.11.	16.30 óra	III. ker. TVE - Diósd TC
04.25.	17.00 óra	III. ker. TVE - Budaörs
05.09.	17.30 óra	III. ker. TVE - Sárvár FC
05.23.	18.00 óra	III. ker. TVE - Tököl VSK
06.07.	18.00 óra	III. ker. TVE - Mosonmagyaróvár

csak remél új támogatókat, hiszen tevékenységével a III. kerület javát szolgálja. Versenyzői 85 százalékban óbudaiaiak, akik második otthonuknak tekintik a Huszti úti boksztérmet. Vörös Péter akkor lenne igazán elégedett, ha a két válogatott versenyzővel közösen megfogalmazott távlati célkitűzés teljesülhetne: mindkét keményöklű fiúnak sikerülne kvótát szereznie a riói olimpiára.

Kép és szöveg: Lovas



Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő, alábbi üres lakások értékesítésére

**Bp., III. Bogdáni út 20/A. III. 2.,
18529/11/A/16 hrsz.**

A lakás Belső-Óbudán, hagyományos téglalapítású lakóházban található.
18 m² alapterületű, 1 szoba, tea-konyha, WC-fürdő helyiségekből áll, komfortos komfortfokozatú.
Az ingatlan felújítandó műszaki állapotú.
Tulajdoni hányad: 18/1330.
A befogadó épület: összközműves.
A lakás közművei: víz, villany, gáz, csatorna.

Irányár: 3.870.000 Ft (áfa mentesen).
Pályázati biztosíték (bánpénz): 390.000 Ft.
Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

**Bp., III. Pacsirtamező u. 34. fsz. 9.,
17636/0/A/7 hrsz.**

A lakás a kerület egyik legforgalmasabb átmenő utcájában, téglalapítású lakóházban található.
35 m² alapterületű, udvari, 1 szoba, konyha, közlekedő, fürdőszoba helyiségekből áll, komfortos.
Az ingatlan felújítandó műszaki állapotú.
Tulajdoni hányad: 35/2396.
A befogadó épület: összközműves.
A lakás közművei: víz, villany, gáz, csatorna.

Irányár: 5.950.000 Ft (áfa mentesen).
Pályázati biztosíték (bánpénz): 600.000 Ft.
Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

**Bp., III. Timár u. 17-19/B. fsz. 1.,
17487/0/C/1 hrsz.**

A lakás Belső-Óbudán, hagyományos téglalapítású lakóházban található.
34 m² alapterületű, 1 szoba, konyha, előtér, fürdőszoba helyiségekből áll, komfortos komfortfokozatú.
Az ingatlan közepes műszaki állapotú.
Tulajdoni hányad: 34/5411.
A befogadó épület: összközműves.
A lakás közművei: víz, villany, gáz, csatorna.

Irányár: 6.256.000 Ft (áfa mentesen).
Pályázati biztosíték (bánpénz): 630.000 Ft.
Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

**Bp., III. Kenyeres u. 11. félémelet 1.,
17348/0/A/5 hrsz.**

A lakás Belső-Óbudán, hagyományos téglalapítású lakóházban található.
33 m² alapterületű, 1+1/2 szoba, konyha helyiségekből áll, komfort nélküli komfortfokozatú (utólagosan a szobában WC, a konyhában zuhanyozó került leválasztásra, szabálytalanul, szellőzése nem megoldott).

Az ingatlan teljes felújítást igényel.
Tulajdoni hányad: 33/281.
A befogadó épület: összközműves.
A lakás közművei: víz, villany, gáz, csatorna.

Irányár: 4.818.000 Ft (áfa mentesen).
Pályázati biztosíték (bánpénz): 480.000 Ft.
Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

**Bp., III. Szentendrei út 274. fsz. 7.,
61795/0/A/7 hrsz.**

A lakás Csillaghegyen, hagyományos téglalapítású lakóházban található.
33 m² alapterületű, udvari, 1 szoba, konyha, fürdőszoba helyiségekből áll, komfortos komfortfokozatú.

Az ingatlan teljes felújítást igényel.
Tulajdoni hányad: 33/517.
A befogadó épület: összközműves.
A lakás közművei: víz, villany, gáz, csatorna.

Irányár: 4.554.000 Ft (áfa mentesen).
Pályázati biztosíték (bánpénz): 455.000 Ft.
Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

let Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az 5.000.000 Ft felett meghirdetett ingatlanra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a Magyar Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXI-II. törvény értelmében a Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg. A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illeti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint szerződéskötési díjat kell fizetnie.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály 430-3463-as és a 430-3464-es telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály**

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására. A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított 60 napig köve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett, 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára. A pályázónak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb 2014. október 13. (hétfő) 12 óráig van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztálynak (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen. A pályázatok bontására 2014. október 13-án 12 órakor a Bp., III. kerület

Nagyboldogasszony-napi szokások

A katolikus egyház legnagyobb Mária ünnepét, Nagyboldogasszony, azaz Szűz Mária mennybemenetelének napját augusztus 15-én tartják. Ez a nap egyben Magyarország védőszentjének, patrónájának is ünnepe.

Az egyház hagyománya szerint a Megváltó nem engedte át a földi enyészetnek édesanyja, Mária testét, hanem magához emelte a mennyi dícsőségbe. Mária mennybevételét I. Szent Sergius pápa (687-701) tette hivatalos ünnepé. Napjainkban az ünnep Jézus édesanyja mellett tágabb értelemben minden anyának, minden nőnek szól, aki a nőiség méltóságát viseli. A Nagyboldogasszony elnevezés kizárólag a magyar

nyelvben, szóhasználatban létezik.

Első királyunk, István, halálát érezve országát és népét Szűz Mária oltalmába ajánlotta augusztus 15-én, amikor Fehérváron tartott királyi tanácsot és törvénykezést. A maga nemében páratlan felajánlás nyomán a közjogban is érvényesült a magyar történelem folyamán a Regnum Marianum eszme, mely szerint Magyarország Mária országa. Az Árpád-korban Szűz Mária lett a magyarok legfőbb oltalma, templomok, székesegyházak, monostorok és búcsújáró helyek szoltak tiszteletéről. A magyarországi Mária-kegyhelyek között az egyik legősibb és legnevezetesebb a Börzsöny hegyeségtől körülvevő völgyben lévő márianosztrai temp-

lom, melyet Nagy Lajos király 1352-ben a Magyarok Nagyasszonya tiszteletére építtetett, és a templom mellett a pálosok részére kolostort emeltetett.

Népi szokások

Nagyboldogasszony napjához a nép körében terjedő legendák, szokások sokasága kapcsolódott. Ilyen például a Mária-virasztás, a virágokból összeállított Mária koporsó készítése, vagy a virág-szentelés. Volt, ahol ezeket a megszentelt füveket, virágokat beépítették az épülő ház alapjába, másutt a bölcsőbe, vagy az új pár ágyába tették, hogy szerencsét hozzon. Hagyomány volt sok helyen a nagyboldogasszonyi virágszentelés, virágáldás. Az oltáron megáldott virá-



gokat azután szentelményként őrizték, és baj elhárítására használták.

Búcsúnap

Nagyboldogasszony napja egyben búcsúnap is, Mária-kegyhelyekre való zarándoklatokkal, körmenetekkel. Sokféle volt szokás, hogy ezen a napon mindenféle virágot, gyógynövényt szenteltek, és ezzel füstölték a betege-

ket, hogy meggyógyuljanak. Általában dologtöltő nap volt, még sütni sem volt szabad, nehogy a tűz kitörjön a kemencéből.

Terményjósások kötődtek a nap időjárásához. Ha sütött a nap, vagyis fénylett a „nagyasszony”, jó bor és gyümölcstermés volt várható. Voltak olyan vidékek, ahol keresztet vágtak a gyümölcsfákba ezen a napon, hogy egészséges legyen és sokat teremjen. Varázserőt tulajdonítottak az augusztus 15-e és szeptember 8-a közé eső időszaknak. Úgy vélték, a gazdasági életben, a háztartásban sok szerencsét tartogat az ügyes gazdának és gazdasszonynak. Ilyenkor ültették a tyúkokat, hogy jó tojók legyenek, és úgy tartották, ezek a tojások tovább elállnak. A hiedelem szerint az ilyen időszakban ültetett tyúk az összes tojását kikölti. A szokások szerint ekkor kellett szedni a gyógyfüveket, kiszellőztetni a hombárt, a téli ruhákat, hogy a moly beléjük ne essen. A búzát is ekkor szellőztették, hogy ne essen bele a zsiszik.

A Mária ünnepek az aratási időszakot fogták közre. Sarlós Boldogasszony volt a nyitó ünnep, Nagyboldogasszony zárta az aratást.

Receptek

Ahogy az életritmusban, úgy az étkezésben is változatosságot jelent a köznapok és az ünnepek váltakozása. A táplálkozásban az egyes élelmiszerek évszakos hozzáférhetősége jelentett változatosságot a hagyományos kultúrában, amelynél megfigyelhető volt az a törekvés, hogy az ünnepeknél az étrend kötött legyen. A búcsúk régen a legtöbb családnak számos vendéget hozó ünnep volt, viszont nem volt kötött ételsorú menüje. Általában levesből, húskételekből, süteményekből a legjobbakat és többfélét készítettek. Jó idő esetén az udvaron terítették. Néhány olyan ételt ajánlunk, amelyek valamelyest felidéznek a régi ízeket, de amelyeket ma is bátran feltálalhatunk.

Nyári zöldségleves

Hozzávalók: 2 sárgarépa, 2 fehérrépa, 1 új karalábé, 1 szelet zeller, 2 db újbungonya, 15 dkg cseruzabab, 15 dkg zöldborsó, 1 szelet új káposzta, 1 hagyma, 1 evőkanál vaj, 2 l zöldségleves, 1 csokor petrezselyemzöld, 2 dl tejföl, só, bors, 1 tojás, fél citrom leve.



Elkészítés: a hagymát apró kockákra vágjuk, és a vajon megfuttatjuk. A megtisztított répát, karalábét, zellert, káposztát, burgonyát vékony csíkokra vágjuk, és a hagymára tesszük. Sóval, borssal ízesítjük, hozzáadjuk a babot és a borsót, felöntjük a forró zöldséglevessel. A tejfölt elkeverjük a tojássárgájával, beleszórjuk az aprított petrezselyemzöldet, majd óvatosan a leveshez adjuk. A kész levest lehúzzuk a tűzről, citromlével ízesítjük, ropogós magvas kenyérral kínáljuk.

Serpenyős csirkecombok

Hozzávalók: 4 csirkecomb, 1 evőkanál liszt, 3 evőkanál olaj, 1 fej vöröshagyma, 1 gerezd fokhagyma, 1 paradicsom, 2 zöldpaprika, 80 dkg burgonya, 1 kis kanál pirospaprika.

Elkészítés: a combokat megsózzuk, lisztbe mártjuk, az olajban át-sütjük, majd kivesszük. A visszamaradt zsiradékban megpirítjuk az apróra vágott vöröshagymát, hozzáadjuk a tört fokhagymát, megszórujuk pirospaprikával, és annyi vízzel engedjük fel, hogy a visszatett csirkecombokat ellepje. Megsózzuk, fel-

forraljuk, és beletesszük a hasábokra vágott burgonyát. Fedővel letakarva pároljuk, amikor a burgonya puhulni kezd, hozzáadjuk az összevágott paprikát, paradicsomot. Lassú tűzön puhára pároljuk, ízlés szerinti savanyúsággal kínáljuk.

Szilvalekváros derelye

Hozzávalók: 60 dkg burgonya, 30 dkg rétesliszt, 1 db tojás, só, 10 dkg szilvalekvár, 15 dkg mézes keksz, 5 dkg porcukor, 8 dkg vaj.

Elkészítés: főzzük meg héjában a burgonyát, majd hagyjuk kihűlni, és utána reszeljük le. Szítáljuk hozzá a lisztet, majd dolgozzuk össze a tojással és egy csipet sóval. Vékonyra nyújtjuk ki a tésztát, és vágjuk kb. 4x4-es négyzetekre. Tegyük mind-egyikre egy kevés lekvárt, majd hajtjuk a tésztát egyik sarkát a szemben lévőre, és jól nyomkodjuk össze a széleket. Egy nagy fazékban forraljunk enyhén sós vizet, főzzük benne a derelyét 5-6 percre, amíg feljön a víz tetejére, majd szűrjük le. Morzsoljuk össze a kekszet és vegyítsük bele a porcukrot. Tálaljuk a derelyét a kekszmorzsával megszórva, és a megolvasztott vajjal meglocsolva.



Valami elindult Óbuda szívében

Óbudán, a panel lakta városrészekre jellemzően, több százan lakunk egy-egy „beton-tömbben”, de a lépcsőházakban találkozáva egy fejbiccentéses köszönésen kívül nem igazán találunk szóba egymással. Ilyen a világ, siet mindenki a dolgára és esténként a televízió marad kommunikáció gyanánt. Sokaknak, akik vidékről költöztek fel, hiányzik az utcasarkon való megállás, terefere mindennapi dolgainkról.

Történt valami a Kórház utcában, ami fenekestül felforgatta a megszokott helyzetet. Egy fiatalember átvett üzemeltetésre a tömbház aljában egy presszót. Édesanyja egykoron egy olyan panziót vezetett, ahol alap volt, hogy a környezet „roskadozott” a muskátliktól és a szebbnél szebb növényektől. Úgy tűnik, a presszó vezetője örökölt valamit a szülői hatásokból, mert saját erőből, saját pénzből, egy hónap alatt kulturált vendéglátóhelyet alakított ki, amely parkosításával, virágos teraszával, naponta becsalogatja, a talán csak egy kávét kívánó vendégeket is. Üzletileg erre azt mondják: ügyes.

Ki gondolta volna akkor, hogy a lakóház előtti elhanyagolt terület is „csatlakozik” a szépítő mozgalomhoz. Megérlelődött azonban az elhatározás. Először saját pénzből egy gyogyepedagógus kezdte felásni a negyven éve egyformán gazos területet, beültetve néhány, saját pénzen vásárolt növényt. Ez adta az indítást arra, hogy lassan ugyan, de szorgos kezek kezdtek gyomlálni, ültetni a területen. Családok kora esti programja lett a kertészkedés Óbuda főterének közvetlen közelében. Akadtak olyanok is, akik az akció láttán, rezzenéstelen arccal vették tudomásul a történeteket. A legtöbben szerencsére azonban úgy gondolták, hogy van tennivalójuk saját környezetük rendbetétele kapcsán. Volt olyan házaspár, aki több mint tizenötezer forinttal járult hozzá a kerthez, de akadt, aki ezer forintot tudott felajánlani. Természetesen ebben nem a hozzájárulás mértéke a jelentős, hanem az, hogy ezek az emberek magukénak gondolták azt, amit láttak.



Járókelők álltak és állnak meg rácsodálkozni a megújult előkertre. Arra gondolok, talán felmerült bennük, hogy náluk is lehetne hasonló kezdeményezés. S lám, a példa ragadós. Egy sarokkal odébb, a Polgár utca szélső frontján is megtörtént ugyanaz, amit a lakók összefogásának nevezhetünk.

Szép növényekkel, izléses, kulturált lett a környezet. Persze vigyázni is kell rá. De talán mindezeknél fontosabb, hogy a környezetszépítésben résztvevők elkezdtek egymással beszélgetni, telefonszámot cserélni, megismerni egymást. Lehet, hogy ennek a gyönyörű kertnek a létrejötte, társadalmi szinten is fontos lépés egy lakóház életében?!

**Kép és szöveg:
Koncz Dezső**

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

III. kerületben, Békásmegyer-Ófaluban önkormányzati tulajdonú építési telek eladó!

Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz., terület: 1299 m².
Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: 20%.
Közmű: a telekre a közművek messzebből vezethetők be.
Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.

Irányár: 16.370.866 Ft + 27% áfa,
összesen: 20.791.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.100.000 Ft.

III. kerület frekvenciált részén, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú, építési saroktelek a Bp., III. ker. Farkastorki út-Táborhegyi út kereszteződésében, eladó!

16885/53 hrsz., terület: 1102 m².
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%.
Az utcákban teljes közmű található.

Irányár: 36.834.645 Ft + 27% áfa,
összesen: 46.780.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.700.000 Ft.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a megajánlott vételárát, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötvé van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett, **12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.** A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2014. október 13. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására **2014. október 13-án 12 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárát kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg.** A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illelheti meg. A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály **430-3464-es** és a **430-3466-os** telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

Strandok Éjszakája a Római Strandfürdőn - Egy igazi latin este

Igazi latin stranddó változott augusztus 1-jén a Római Strandfürdő, ahol a Strandok Éjszakája alkalmából 10-től 22 óráig állt a bál.

A Brazil Kulturális Központ táncosai ritmikus zenével és a dinamikus táncukkal forralták fel a közönség véré, a bátrabbak velük együtt rázhatták. Aki a szamba, a mambó és a salsa he-

lyett inkább hűsölt, az a pálmák és napernyők árnyékában élvezhette a Copacabana-t idéző hangulatot.

Ha valaki másfajta mozgásra vágyott, felfrissülhetett a Gilda Max vídám aquafitness óráján, amit azok is élvezhettek, akik nem tudnak úszni vagy valamilyen okból nehezebben mozognak.

Az élményvadászok benevezhettek a vízi-

pisztoly csatára, a küllöncöknek a buborékfocit ajánlották, ami a legújabb mókás örület. A játékosok hatalmas buborékká válva kergették a labdát, miközben ők talán még a focinál is többet gurultak.

Este indult a csillagvadászat! Ezen az éjszakán nemcsak az eget volt érdemes csillagok után kutatva kémlelni, hanem a medencéket is. Fergeteges

brazil szamba és capoeira show zárta 21 órától a különleges strandnapot.

Mindezek mellett a szerencsésebb vendégek ajándékokat és belépőjegyeket nyerhettek egész nap, amelyekkel máskor is élvezhetik a Római Strandfürdő élménymedencéjét, pezsgőtetőjét, csúszdaparkját vagy a játszoparadicsommá vált gyermekmedencéjét.



Szeptember 10-től 14-ig rendezik a már hagyományos nemzetközi borfesztivált.

A Budai vár teraszain a hazai és külföldi

borok kóstolása remélhetőleg ezúttal is egyre több borbarát számára kínál felejthetetlen gasztronómiai élményeket. A borok mellett ugyanis a finom ételek

23. Budavári Borfesztivál

is terítékre kerülnek, de nem maradnak „éhesek” a szórakozás és a kultúra iránt érdeklődők sem. Az evés, ivás mellett szüreti felvonulás, népzene és néptánc gála, koncertek teszik teljessé a vári programot. Az elmúlt években sok obudai borbaráttal le-

hetett találkozni a vídám, nyüzsgő tömegben.

Az idei fesztiválon a kitűnő borairól híres Olaszország tölti be a díszvendég szerepét. A fesztivál mottója: *Borok, ízek, élmények, szórakozás és kultúra*. Ha nyár, irány a Vár! **I. a.**



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Kétfőrerős hintó a Szentendrei úton

FAKÉZ koncert

Retró kocsma a Magyar Kereskedelmi és Vendég-látóipari Múzeumban: igazi retró hangulattal, a '60-as, '70-es, '80-as évek slágereivel és finom fröcs-sökkel várják a táncos lábú vendégeket *augusztus 28-án 18 órától*. Zenél a FAKÉZ zenekar. (A belépés díjtalan. Cím: Korona tér 1.)



Hahota

A csatár már sokadszor lő fölé a meccsen. A tizediknél mérgesen mondja a csapattársának:

- Úgy látszik, ma nincs szerencsém!

- Dehogynincs! - feleli a másik. - Ez ugyanis a mi kapunk!

Két bűvár dolgozik a tengerfenéken. Az egyik telefonkapcsolatban áll a hajóval. Ő kapja a hírt a katasztrófáról. Figyelmezteti társát:

- Mindent abba kell hagynunk, és fel kell mennünk, mert süllyed a hajó!

Vendég a pincérhez:

- Az étlapon az áll, hogy „turista kaviár”. Megmondaná, mi ez?

A pincér bizalmasan előrehajol.

- Uraságodnak nem ajánlom. Egy tányér apró szemű rizs, hozzá ez a fekete szeműveg.

Elfoglalt igazgató:

- Megkértem a titkárnőmet, hogy vetesse ki helyettem a vakbelét, mert nekem nincs időm ilyesmire.

- Apa, mit jelent az, hogy monológ? - érdeklődik Mórlicka.

Apa gondolkodik kicsit, majd azt mondja:

- Az lényegében párbeszéd anyád és én köztem.

- Éjjel mindig rosszat álmodom doktor úr. Mit tehetek?

- Aludjon nappal.



PYRON

PYRON A PAPÍRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

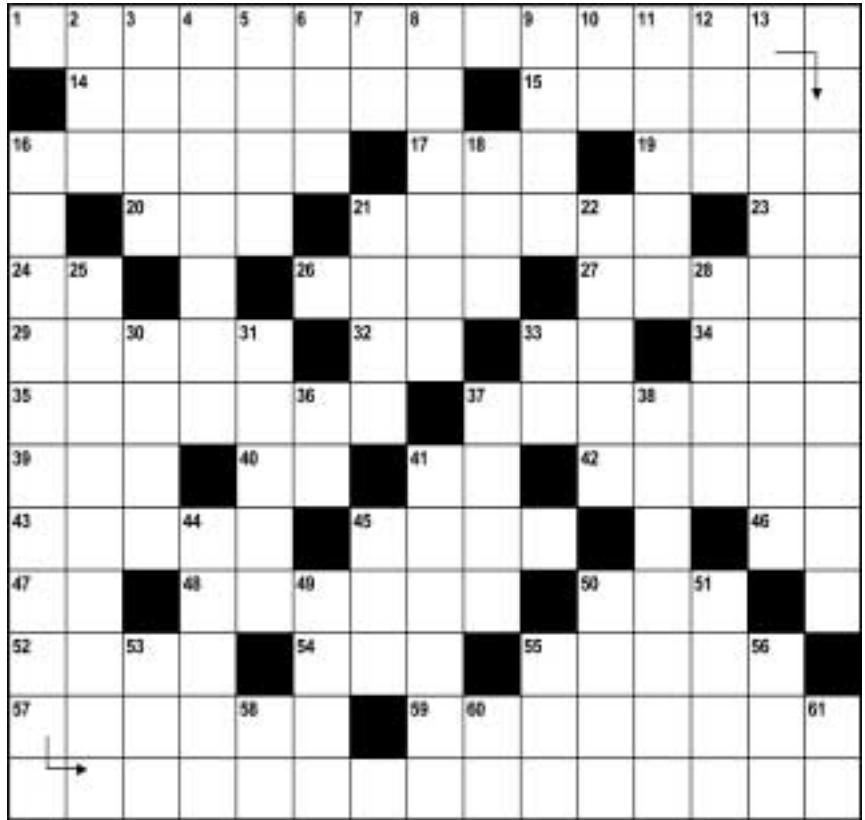
Rejtvényünkben Tóth Árpád: Forró nyári nap című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: M. N. F. K.). 14. Bibliai személy. 15. Dalféle. 16. Frissek, csinosak. 17. Angol lég. 19. Egyiptomi származású amerikai színész keresztnéve. 20. Ragadozó madár. 21. Régiesen ijedsz. 23. Azonos mássalhangzók. 24. Magyar, osztrák autók jele. 26. Szerelem nyílása. 27. Fennsík. 29. Ennivalók. 32. Földet forgat. 33. Kicsinyítő képző. 34. D. A. F. 35. Egyfajta juhaik. 37. P-vel a végén talajburkoló. 39. Mezőgazdasági eszköz. 40. Kettős betű. 41. Görög betű. 42. Birkák lakhelye. 43. Partközeli vízinövényzet. 45. Füzet. 46. Ősi föld. 47. Olasz és kubai autók jele. 48. Spanyol hír, újság. 50. Mely személyt. 52. Apró zaj fordítva. 54. Mobilon küldhető. 55. Arcra adják. 57. Egyik bánya-aknával kapcsolatos. 59. Nagyon kedvelni.

FÜGGŐLEGES: 2. O. E. I. 3. Az OTI utódja. 4. Vizsgára felkészítő anyagok. 5. Igefajta. 6. Geometriai fogalom. 7. Fordított mutatószó. 8. Ilyen a konzervhal többnyire. 9. Angol hossz mérték. 10. Kulacs része! 11. Tengeri képződmény. 12. Fél kamara! 13. Belső lényeg, névelővel. 16. Az idézet második része (zárt betűk: E. I. Z.). 18. I. E. R. 21. Fohászok. 22. Sóvárog. 25. Hauptmann színműve. 28. Névelős pinceszag. 30. Kálium, cérium és deutérium vegyjele. 31. Borsod-Abaúj-Zemplén megyei helységbe való. 33. Kicsinyítő képző. 36. Szintén. 37. Villanyvasút típus. 38. Először főangyal volt. 41. Vajon friss? 44. Juttatnám. 45. Rím betűi keverve. 49. Nem göröngyös, fordítva. 50. Száraz növény. 51. Fogadási játék. 53. E. B. A. 55. Brit kisállat. 56. Azonos mássalhangzók. 58. Kambodzsai és spanyol autók jele. 60. Kettős betű. 61. I. Y.

Ipacs László

Forróság van



A július 18-án megjelent, „Nagy László tollából” című rejtvényünk megfejtése: „Légy te szellő szerényebb, lélegzetemet én is lehalkítom”.



MEGNEVEZHETETLEN. Zdenko Huzjan Lendváról származó festőművész képei a fenti címmel *augusztus 24-ig* láthatók a Lajos utcai Budapest Galériában. (Nyitva: hétfő kivételével, naponta 10-től 18 óráig. Cím: Lajos utca 158.)



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalys József**
 Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
 Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
 Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
 Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
 Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
 E-mail: **obudausag@gmail.hu; obudausag@gmail.com**
 Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
 1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Ingyenes tanácsadások

- **Nyári szünet:** dr. Tócsy Balázs ügyvéd ingyenes jogsegély tanácsadással a Csillaghegyi Községi Házban és a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában *augusztusban szünetelnek*. * Dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélye *augusztusban szünetel*.
- Dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) tart ingyenes jogsegélyt.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Várdi utca 17. szám alatti irodájában *csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig* fogadóórát tart, amely *minden hónap harmadik csütörtökén* ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.
- **Nyári szünet:** a Demokratikus Koalíció ingyenes jogi tanácsadása *augusztusban szünetel*. **Legközelebb szeptember 10-én 16-tól 17 óráig** lesz fogadóóra. (Érdeklődni Albert Eszternél a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet.)

INGYENES ADÓTANÁCSADÁS. A Fidesz III. kerületi szervezete ingyenes adótanácsadást szervez *minden hónap második kedd-jén 17-től 19 óráig* a Hímző utca 1. alatti Fidesz irodában.

FOGADÓÓRA. Kiss László országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórát *minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig* a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefonszám: 368-9464; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóórát *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06(30)871-3439-es számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

INGYENES

vizsgálatok a Synexus
egészségügyi központban

Csontsűrűség vizsgálat

Ha Ön 55 év feletti hölgy,
fenn áll a csontritkulás veszélye.



**ELLENŐRIZTESSE
MOST INGYEN!**

Koleszterin és ABL mérés

Ha koleszterin csökkentőt szed,
rendszeres mérés javasolt.



TEGYEN AZ EGÉSZSÉGÉÉRT: HÍVJON MINKET BIZALOMMAL!

Nincs várakozási idő – kellemes környezet – beutaló nélkül – ingyenes – indokolt esetben szakorvosi tanácsadás

Szóljon ismerőseinek is, jelentkezzenek be hozzánk együtt!



SYNEXUS

Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

510-06-33

1036 Budapest, Bécsi út 61.
info@synexus.hu
www.synexus.hu



MIKLÓS PATIKA

III. VÖRÖSKERESZT U. 11.

(MIKLÓS UTCA, VÖRÖSKERESZT
UTCA SAROK)

T: (1) 240-6338

PATIKASZOMBAT

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!

**MÁTYÁS KIRÁLY
PATIKA**

III. MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 2.
(A TESCO EXPRESSZ MELLETT)
SZOMBATONKÉNT ESTE 8-IG
NYITOTT AJTÓVAL VÁRJUK ÖNÖKET
T: (1) 240-4320



**SZENT LUKÁCS
PATIKA**

(AZ ÁRPÁD GIMNÁZIUM MELLETT)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezményadható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart!

**Komplett szemüvegek
9.900Ft!**

Az akció a fentiek
engedélyezésére.
Az kedvezmény más akcióval össze nem vonható.

MIKLÓS OPTIKA
1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11.
Miklós u. 5. számmal szemben

Napszemüveg akció!

06 30 - 5857597
06 1 - 240 68 53

Mérettől - Pontok 10⁰⁰ - 10⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.MIKLOSOPTIKA.HU

**Indul a sulis
akció!**

Gyermek szemüvegek
10.000Ft-tól

HOYA

Az akció érvényes aug. 4. szaptól
Az kedvezmény más akcióval össze nem vonható.

ÓBUDA

közösséget építünk

2012-ben két csúcsminőségű röntgengépet adtak át a Szent Margit Rendelőintézetben, melyek gyorsabb és kisebb sugárterheléssel járó vizsgálatokat tesznek lehetővé. A digitális képalkotó berendezések több, mint 125 ezer óbudai lakos és az agglomerációból érkezők egészségügyi ellátásában nyújtanak segítséget.



Készült Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megbízásából.