



ÓBUDA

XX. ÉVFOLYAM 22. SZÁM • MEGJELENIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2014. NOVEMBER 21.

Korcsolyapálya Békásmegyeren is**4**

Ingyenes jégpálya nyílik november végén, advent első hétvégéjén a Békásmegyeri Közösségi Ház előtti díszburkolatos téren.

Elkészült a Laktanya utcai sportpark**5**

Többfunkciós sportpálya épült a Laktanya és a Vöröskereszt utca közötti területen.

Kitüntetések a Szociális Munka Napján**9**

Az önkormányzati ünnepségen átadták a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat, szakembereket tüntettek ki.

Átadták a Makovecz-bölcsődét Csillaghegyen



Fotó: SÁNTA BALÁZS

A kisgyermekes családok álma vált valóra azzal, hogy bölcsőde épült Csillaghegyen. Az épület Makovecz Imre organikus építészetének stílusjegyeit viseli. Az 52 férőhelyes új közintézménybe sajátos nevelési igényű gyerekek is járhatnak majd. A korszerű, rendkívül esztétikus bölcsődét november 11-én adták át

FOLYTATÁS A 2. OLDALON

Eltörölték Óbudán a bölcsődei gondozási díjat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselőtestülete november 6-án tartotta a ciklus első ülését, amelyen a képviselők az első napirendi pontban megszavazták a bölcsődei gondozási díj eltörlését a városrészben.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a gyermeket nevelő családok helyzetének könnyítése érdekében hozta meg döntését; a tapasztalatok szerint a napközbe-

ni gyermekellátásra egyre nagyobb igény mutatkozik ország-szerte, de az ezzel járó kiadások jelentősen megterhelik a szülők költségvetését.

TUDÓSÍTÁS A 4. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma december 5-én, pénteken jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Természetközeli, barátságos, korszerű

Átadták a Makovecz-bölcsődét Csillaghegyen

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Megnyílt a Csillaghegyen épült Makovecz bölcsőde november 11-én. A korszerű, esztétikus intézmény megépítésével több problémát is kezelt az önkormányzat: növelte a férőhelyek számát, sikerült megfelelő színvonalú, hiánypótló ellátást biztosítani a városrészben élő kisgyermekes családoknak.

Az ember ott kezdődik, ahogy terem valamit, ami nincs. Valakinek lenni a semmiből. Nem a legkisebb, hanem a legnagyobb ellenállást keresni - idézte Hamvas Béla gondolatait Bús Balázs polgármester a bölcsőde átadásán. Úgy fogalmazott, meggyőződése, ha valamit támadnak, bármiről is legyen szó, az sokak számára fontos dolog kell, hogy legyen. Egészen biztos, hogy jelentőségében messze túlmutat azokon az ügyeken, melyre legyinteni lehet. Csillaghegy új bölcsődéje esetében is ez a helyzet - utalt a választások előtti ellenzéki magatartásra. Olyan intézmény létesítését támadták bizonyos érdekcörök, melynek képviselői pontosan tudják, hogy a beruházás teljesen átlátható, az EU-támogatás okán is minden egyes fázisa nyomon követhető. Ami még érdekesebbé teszi a történetet az az, hogy a zavarkeltés szószólója képviselőként szavazatával támogatta a bölcsőde megépítését.

Szimbólum és minta

- Az új épület már megjelenésében is eltér a többi közintézményünkötől, formavilága azonban csak azok számára szokatlan, akik nem ismerik Makovecz Imre építésztervezésnél többre törekvő alkotói szemléletét. E kétségtelenül jelentős kiadást igénylő intézmény egy-



szerre szimbólum és minta. Energia-hatékony megoldása, a speciális nevelési igényű gyerekek számára nyújtott szolgáltatása, a helyiségek és a konyha felszereltsége pontosan mutatja, hogy a XXI. században milyennek kell lennie a bölcsődei szolgáltatást nyújtó intézménynek.

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő az épület átadása kapcsán úgy fogalmazott, *ismét valami értékes*

született. Az ország legmodernebb bölcsődéje a használhatóság és fenntarthatóság példája is lesz. Hozzátette, a III. kerület a kormányzati támogatással megvalósult beruházásával egyediségében, stílusában és felszereltségében is maradandó értéket hozott létre mindenki, de különösen a kisgyermekes családok számára.

Előzmények

Csillaghegyen régóta problémát jelentett már, hogy a városrész egyet-

A képviselő-testület három évvel ezelőtt új csillaghegyi bölcsőde létrehozásáról döntött, majd a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség pályázatán közel 150 millió forintot nyert el a helyhatóság. A Makovecz Stúdió által elkezdett, majd a Paralel Építészroda Kft. végleges tervei alapján készülő, Makovecz Imre stílusának jellegzetességeit viselő új bölcsőde építési munkái tavaly szeptember végén kezdődtek el a Hunyadi utcában, és egy év alatt be is fejeződtek.

Sószoba, főzőkonyha

Az 52 férőhelyes bölcsődében kialakítottak egy sószobát, egy 300 adag étel előállítására alkalmas főzőkonyhát, egy központi játszósobát, valamint külön fejlesztő szobát a sajátos nevelési igényű (SNI) gyermekeknek az ehhez szükséges eszközökkel felszerelve. Mindemellett az épület korszerű energetikai megoldásokat használva, napkollektor-rendszerrel állítja elő a használati meleg vizet, ami szervesen illeszkedik abba a koncepcióba, amely a kerületi közintézmények energetikai korszerűsítését tűzte ki céljául.

Bölcsődei ellátás Óbudán

Óbuda-Békásmegyeyen az utóbbi években 100-130 új bölcsődei fé-



• Az épületet Beer Miklós, a Váci Egyházmegye püspöke és Battyányi Géza, a Csillaghegyi Református Egyházközség lelkipáspostora áldotta meg.



Az ökumenikus egyházi szertartást követően az építészővegye, Makovecz Imréné Szabó Marianne, Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és Bús Balázs polgármester megkoszorúzta Makovecz Imre emléktábláját, mely Makovecz Benjámint alkotása

rőhelyet alakítottak ki, így a kerület 11 intézményében jelenleg 922 gyermek napközbeni ellátása folyik. Az intézmény megépítésével több gondot is kezelt az önkormányzat: növelte a férőhelyek számát, sikerült megfelelő színvonalú, hiánypótló ellátást biztosítani a csillaghegyi kisgyermekes családoknak. Az önkormányzat legutóbbi döntésével eltörölte a bölcsődei

gondozási díjat, ezzel is csökkentve januártól a családok terheit.

Új játszótér

Mivel a bölcsőde egy játszótér helyére épült, a környékbeli gyerekek számára új, modern játszótérrel hoz létre az önkormányzat az intézmény melletti telken, mely megfelel a kor követelményeinek, uniós előírásainak.

Szeberényi Csilla

„A mester emlékének”

A csillaghegyi bölcsőde tervezésére 2011-ben kérte fel az önkormányzat Makovecz Imrét, aki elvállalta, de ereje fogytán az éppen irodájában dolgozó fiatal vándoriskolás építészre, Mike Dianára bízta a munkát. Makovecz halála után régi kollégája és tanítványa, Kravár Ágnes vette át a tervezést. A 2011. szeptember 27-én elhunyt építész már nem érthette meg a bölcsőde átadását, de a tervek még az ő vázlatai és útmutatása alapján készültek.

Az építészeti (is) csendes csillaghegyi kertváros viszonylag nagyméretű telkén méltósággal, arányosan jelenik meg az épület, bejárati kapuja előtt tornáccal fordulva az utca felé. A hódfarkú cserépfedés, a mélyen lehúzott és nagy kiülősű eresze, az emeletes homlokzat rész kontyolásra emlékeztető kialakítása, a keskeny, magas, szinte art decós földszinti ablakok, „oromzatukban” egy-egy festett közép-pontú fa medallionnal,

- Építető: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Bonyolító: Óbuda Városfejlesztő Kht. Tervezés: Páralel Építésziroda Kft. Kivitelező: Kalotherm Zrt. Építésszek: Kravár Ágnes, Mike Diana. Építész munkatárs: Benyó Géza. Statika: Pongor László, Pond-Mérnöki Iroda Kft., Hadnagy Gábor. Gépészet: Szalóky László - Kristályklíma Plusz Kft., Benes László, Csiszár Endre, Marosi Gergely. Elektromos tervezés: Sax Dezső - Hochplan Kft. Belsőépítészet: Kravár Ágnes, Mike Diana, Márton László Attila. Belsőépítészeti kivitelezés: Györkös Miklós - Bellart Bt. Konyhatechnológia: Fraknói Béla. Kertészet: Buella Mónika. Kerámiadíszek: Kun Éva. Fa-szobrok: Megyeri László.



Az építész emlékére a bölcsőde udvarán Makovecz Pál közreműködésével almát ültettek

valamint az emeleti ablakor faplasztikájú keretezése Kós Károly és körének formálását idézi. Az íves vonal mentén telepített foglalkoztatókat magukban foglaló

épületrészekben a kupola alsó részét keretező, mélyre húzott eresze és tetőzet tréfas kalappá teszi a tetőidomokat. Ezeket az udvar felől körüljárva tornácos térsorral

találkozunk, amelyet a két-két foglalkoztató közötti bejárat tagol, s erre tengelyesen szimmetrikusak a foglalkoztatók és azok kiszolgáló helyiségei. (MÉonline-sz.)



Eltörölték Óbudán a bölcsődei gondozási díjat

Az önkormányzat a bölcsődei gondozási díj 2015. január 1-jétől történő megszüntetésével átvállalja az így keletkezett költségeket, és gondoskodik annak az önkormányzat 2015. évi költségvetésébe való be-tervezéséről. A gondozási díj 2012 januárjától a

Gyvt.-felhatalmazás alapján 180 Ft/nap/fő összegben volt meghatározva, így a vállalás az előzetes számítások szerint éves szinten 17 millió forint többletköltséget jelent az önkormányzatnak. Az intézkedés érinti az ide vonatkozó helyi rendeletet, így ezt is módosítják.

Karácsonyi támogatás

Az önkormányzat költségvetésében idén is jelentős összeget különített el karácsonyi segélyre, amely a rászorultaknak, valamint a kerületi oktatási, szociális és gyermekvédelmi intézményeknek adható. Idén közel 1800-an szá-

míthatnak támogatásra. Az intézmények esetében az összeg a karácsonyi ünnepség szervezésére, az ehhez szükséges kellékek, ajándékcsoomagok vásárlására, kulturális rendezvényeken való részvételre fordítható.

Együttműködési megállapodások

A képviselők megszavazták a Népzeneoktatásért Alapítvány székhelyhasználati kérelmét, döntöttek a Rászorultak Megsegítése Alapítvány támogatási összegének felhasználási ütemezéséről, együttműködési megállapodások kötését

támogatták az Óbudai Múzeum Közalapítvánnyal, a Magyar Vöröskereszt Budapesti Szervezetével és a Boldog Salamonnal. Elfogadták továbbá a múlt évi költségvetésből támogatott szervezetek pénzügyi és szakmai beszámolóját is.

Sétány az Amfiteátrum körül

Új gyalogos, díszburkolatos sétányt épít az önkormányzat az Amfiteátrum körül. A közterületen új közvilágítási hálózatot alakítanak ki, ide kerül az Óbudai Promenádnál lévő, annak felújítása előtti időkből származó kandeláberek nagyobb része. A többi lámpatestet a Mókus utca közbenő szakaszán helyezik el.



Felújítják a Hold udvart

Az Ágoston utca-Bécsi út közötti területen található Hold udvar egy panelépületekkel körülvett, rendkívül leamortizálódott közösségi tér. Számos lakossági megkeresés érkezett az önkormányzathoz, kérve a terület felújítását, a kor igényeihez való hozzáigazítását. Első lépésként a döntéshozók 6 millió forintot csoportosítottak át a tervezési feladatok fedezeteként. A Hold udvar rekonstrukciója annak a közterület rehabilitációs munkának a folytatása, mely a Vörösvári úti térrekonstrukcióval kezdődött, a Vörösvári út-Váradai utca-Bécsi út által határolt területen.

Szociális díj a Flórának

Idén a Flóra 2007 Közhatalmas Alapítvány nyerte el a 2005-ben alapított Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat.

Az elismerés azoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő természetes személyeknek, vagy intézményeknek adományozható, akik Óbuda-Békásmegyér szociális

ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához kimagasló munkájukkal hozzájárultak. A Flóra Alapítvány az önkormányzattal kötött megállapodása értelmében a Kerék utcai bölcsődében végzi a III. kerületi rászoruló gyermekek és családjaik segítő ellátását, valójában mind a 11 telephelyen térítésmentesen biztosítja ezt. A díjat minden évben, így most is a Szociális Munka Napján adták át.

Újabb korcsolyázási helyszín, ezúttal Békásmegyeren

A Gepárdok jégcsarnok, a téli, Fő téren

felépített jégpálya, illetve az Aquincum Általános Iskolánál lévő műanyag pálya mellett november végétől már a **Csobánka téren** is lehet korcsolyázni. A már hagyományossá vált óbudai Fő téri jégpálya mellett felmerült az igény, hogy a békásmegyeri lakosok számára is elérhetővé váljon lakókörnyezetük közelében egy ingyenes jégpálya. A lehetséges helyszínek előzetes felmérését követően a Békásmegyeri Községi Ház előtti díszburkolatos tér megfelelő helyszínek bizonyult a korcsolyázási lehetőségek bővítésére. Az újonnan kialakított jégpálya advent

első hétvégéjétől, *november 29-től 2015. január 11-ig* áll a kikapcsolódni vágyók rendelkezésére, *8-tól 20 óráig*. A 12 és fél méterszer 20 méter nagyságú természetes jégpályát (mely alig kisebb a Fő téri nagy jégpályánál) napközben pályafelügyelő, éjszaka két biztonsági őr őrzi majd. A pálya mellett melegező sátor épül, lesz továbbá korcsolyakölcsönző, szerviz és büfé is.

TESTÜLETI ÜLÉS

A képviselő-testület következő rendes ülését *november 27-én 10 órától* tartja a Városháza tanácskozó termében



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Elkészült a Laktanya utcai sportpark



A Laktanya és a Vöröskereszt utca közötti területen, az egykori játszótér helyén épült meg a többfunkciós sportpálya.

Az augusztus vége óta zajló munkálatok a végéhez értek. A közeli fitnesspark melletti területen korábban elavult, balesetveszélyes pályán focizhattak csak a gyerekek, az új park azonban több és más sportág kedvelői számára is biztonságos sportolást tesz lehetővé. A futókör, amely körbeveszt az egész parkon az ízületek kímélése, valamint a balesetek elkerülése érdekében gumiburkolatot kapott, csakúgy mint a felnőtt fitnesspark korábban kialakított területe.

A futókör és a sprintsza- kasz által határolt zöldte-

riületen úgynevezett *Street Workout* zónát létesítettek nyújtókkal, amely saját testsúlyos edzésformákat tesz lehetővé.

A tervezett *skatepálya* megépítésébe a gördeszkások egyik felhasználói közösségét, a Padka Projekt tagjait is bevonta az önkormányzat, akik olyan elemeket válogattak össze, amelyek a pályát egyedülállóvá teszik egész Budapesten. Az eredetileg rozsdamentes acél, alumínium és rétegelt falemez kombinációjú rámpák helyett betonelemek, köztük C alakú padka és egy hosszú korlát kapott helyet. Az egyeztetéseknél szempont volt, hogy ne csak a gördeszkások, hanem a görkorcsolya és a bmx kedvelők is használhassák a parkot. *Bús Ba-*

*láz*s polgármester a fiatalokkal együtt nézte meg az elkészült parkot.

A nyári időszakra gondolván az önkormányzat

párakapu felállításáról is gondoskodott. A zöldfelületeken a fákat cserjesáv határolja, a kikopott fűvet ápolt gyeppelülettel

pótolták. A látogatók egyedi kialakítású padokkal, több hulladékgyűjtővel, illetve biciklitárolóval találkozhatnak.



„Egyszerűen folytatni kell a munkát”

Újra elnyerte választói bizalmát **dr. Pappné dr. Nagy Judit**, a 15. számú választókerület önkormányzati képviselője, aki alpolgármesterként is folytathatja a munkát a következő öt évben.

- Nem kell sokat töprengenem, ha a következő évek feladatait szeretném megfogalmazni, hiszen az előző négy évben végzett munka szellemében szeretném folytatni tevékenységünket. Az elmúlt esztendőben az is kirajzolódott, hogy milyen újabb nagy projekteket szükséges megvalósítanunk - mondta dr. Pappné dr. Nagy Judit alpolgármester.

Véleménye szerint az egyik fontos feladat a közbiztonság további erősítése, aminek egyik hatékony eszköze a térfeljel-

kamerahálózat fejlesztése. A kerületben az elmúlt években számos helyen telepítettek már ilyen technikát, és az ezzel kapcsolatos visszajelzések biztatóak, a megoldás hatékony, a bűncselekmények száma csökken, ahol a térfigyelő rendszer működik.

- Az előző ciklus számos eredménye közül - közutak, járdák felújítása, közvilágítás fejlesztése a megfelelő területeken, zöldfelületek növelése és karbantartása, parkolási gondok orvoslása - kiemelkedik intézményeink és a lakóépületek energetikai korszerűsítését szolgáló törekvésünk pályázati források igénybevétele útján, a közterületek fej-



lesztését, megújítását eredményező projektek végrehajtása, nyugdíjasklubok, fitneszparkok, sportlétesítmények felújítása, létesítése, egyszóval mindaz, ami az élhetőbb város, és a közösségépítés szolgálja.

Az önkormányzat eddig is minden lehetőséget magragadott, minden forrást igyekezett felhasználni, az említett célok elérése érdekében és ez a jövőben is így lesz, ha lehetséges még hatékonyabban elvégzett munka útján - tájékoztatót.

Az alpolgármester fontos feladata az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. munkájának felügyelete. Ezzel

kapcsolatban így fogalmazott:

- Az elmúlt ciklusban új alapokra helyeztük a vagyonkezelést és a vagyongazdálkodást, az önkormányzat érdekeinek maximális szem előtt tartásával vezettünk be személyi és szervezeti változásokat, amelyek eredményre vezettek. A vagyonkezelői feladatok közé tartozik az önkormányzati lakások, intézmények hasznosítása, üzemeltetése, továbbá karbantartása, állagmegóvása, felújítása, amelynek területén szintén jelentős eredményeket értünk el, számtalan intézményünk megújult és újul meg az elkövetkező időszakban is. Emellett nagy figyelmet fordítottunk arra is, hogy az önkormányzati vagyon részének számító ingatlan-

állomány bérbeadása, esetleges értékesítése mindig a közösség érdekeinek megfelelően történjen. A jövőben is ennek szellemében szeretnénk vagyonkezelői tevékenységünket folytatni.

A nagy volumenű beruházások közül talán a legfontosabb a békásmegyeri piac és vásárcsarnok újjáépítésének megvalósítása, mellyel kapcsolatosan önkormányzatunk az előkészítő munkákat már elvégezte, az építési engedélyezési eljárás jelenleg folyamatban van és reméljük a kormányzati segítség is rendelkezésünkre áll majd, a finanszírozást illetően, hogy régi vágyunk szerint a beruházás terv szerint megvalósulhasson - mondta dr. Pappné dr. Nagy Judit.

K. Gy.

Kedvezményes kenyérbérlet

Októberben a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megállapodása alapján kedvezményes kenyérvásárlásra jogosító bérleteket osztott ki az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ.

Kenyérbérletre az az óbudai lakos jogosult: akinek a nyugdíja nem haladja meg a 78 ezer 759 forintot, vagy rendszeres szociális segélyben, időskorúak járadékában részesül, vagy foglalkoztatást helyettesítő támogatásban részesül, vagy nyilvántartott / regisztrált álláskereső, vagy közfoglalkoz-

tatásban vesz részt, vagy rendszeres gyermekvédelmi kedvezménnyel rendelkezik és 3, vagy több gyermeket nevel.

A bérlet 45 napra szól, és 10 kilogramm kedvezményes áru kenyérré jogosít. Lejártakor - amennyiben a szociális rászorultság továbbra is fennáll - újabb bérletet adnak ki. A bérletet a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Zápor utcai pékségében lehet felhasználni fehér és félbarna kenyér vásárlására. A bérletek számára az 1 kilogramm kenyér 100 forint, fél kilogramm kenyér ára pedig 50 forint. Az akció első három heté-

ben 214 kilogramm kenyéret értékesítettek. Az igénybe vevők leginkább a délelőtti órákban mentek kenyérért és zömmel fél kilós, félbarna kenyéret vásároltak. **Az akció folytatódik:** az év végéig érvényes új bérleteket **november 15-30.** között osztják ki a Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ **Várad utca 9-11. szám** alatti telephelyén.

Ösztöndíjas program

A diplomás pályakezdő fiatalok elhelyezkedési esélyeinek elősegítésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ösztöndíjas programot indított.

A programon belül a fiatalok munkahelyi tapasztalatokat, a végzettségüknek megfelelő gyakorlati ismereteket szerezhetnek.

Az ösztöndíjas foglalkoztatási jogviszony a felsőfokú végzettség megszerzését követően egy alkalommal létesíthető.

A programban a következő feltételeknek megfelelő fiatalok vehetnek részt: magyar állampolgár; cselekvőképes; büntetlen előéletű; a 30. életévét még nem töltötte be; akinek a diplomája a jogviszony létesítését megelőző két éven belül került kiadásra; munkaviszonyban, közalkalmazotti jogviszonyban, kormányzati szolgálati jogviszonyban, szolgálati jogviszonyban nem áll. (A szervezeti egységek által elvárt végzettségekről bővebb információ a <http://obuda.hu/palyazatok/osztondijas-program> linken található.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Megalakult az új Fővárosi Közgyűlés



Hírösszefoglaló: A miniszterelnök is felszólalt november 7-én a Fővárosi Közgyűlés alakuló ülésén. Orbán Viktor a megkezdett közös munka folytatásáról biztosította a nyilvánosságot.

Budapest sikere tegnap is, ma is, holnap is nemzeti érdek - jelentette ki Orbán Viktor miniszterelnök november 7-én, a Fővárosi Közgyűlés alakuló ülésén. A miniszterelnök arról biztosította a nyilvánosságot, hogy a kormány és a városvezetés éppen ezért a jövőben is együtt fog dolgozni. Az eddigi közös sikerek között a kormányfő a 4-es metró befejezését, a Ludovika, a Várkert Bazár, az Erkel Színház és a Zeneakadémia felújítását, a Budapest Music Center és a Groupama Aréna felépítését, a Tüskecarnok hamarosan következő átadását említette.

A második ciklusát megkezdő *Tarlós István* főpolgármester úgy fogalmazott: Budapest mindig szuverén, szabad város volt, amit

megmutatott 1848-ban, 1956-ban és később is.

- Volt már nekünk nagy kommunista barátunk, most van nagy demokrata barátunk, akkor is meg akarták mondani, mit és hogyan szeressünk, úgy látszik, most is. Budapest szuverén város, köszönjük szépen, magunktól is el tudjuk dönteni, milyen demokráciát és hogyan szeretnénk, a demokrácia azt jelenti, hogy egyenrangú partnerek vagyunk - hangsúlyozta.

A közgyűlés megválasztotta a főpolgármester-helyetteseket is: *Bagdy Gábor*t (pénzügyek), *Szenczey Balázst* (városfejlesztést) és *Szalay-Bobrovniczky Alexandrát* (humán ügyek). Egyhangúlag megválasztották *Kocsis Máté* józsefvárosi polgármestert önkormányzati és rendészeti tanácsnoknak.

A közgyűlés több ponton módosította a szervezeti és működési szabályzatát (szmsz) is. Az szmsz-en egyebek mellett a választási törvényből eredő módosításokat ve-

zették át. A közgyűlés összetételére vonatkozik az egyik változás: a testület tagja a főpolgármester, a 23 kerületi polgármester és a fővárosi kompenzációs listáról mandátumot szerző 9 képviselő. Pontosították a szavazásra vonatkozó előírásokat is, így például

beemelték a főváros lakosságszámának együttesen több mint a felét képviselő kerületi polgármesterek igen szavazatának szükségességét. Az szmsz-ből kivették a frakciókról szóló pontokat, továbbá a képviselőcsoportok működéséhez biztosított egyszeri

alapellátásokat, egyebek mellett a költségvetési keretet, irodai eszközöket, napilapokat, reprezentációs költségeket.

A határozatot a képviselők 23 igen, 7 nem szavazattal, 3 tartózkodás mellett fogadták el.

budapest.hu-Óbuda Újság

Elismerések Budapest napján



Lapzártakor érkezett: A főváros napja alkalmából kitüntetések, elismeréseket adott át *Tarlós István* főpolgármester a Fővárosi Közgyűlés november 17-ei ünnepi ülésén.

Pro Urbe Budapest-díjat adományoztak *dr. Béres Józsefnek*, a Béres Gyógyszergyár Zrt. elnökének, az egészségügy,

oktatás és kultúra területén nyújtott kiemelkedő és önzetlen támogatásáért, szolgálataért.

Budapestért-díjat kapott *Müller Istvánné*, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője, példamutató szakmai munkásságáért, az idős emberekért végzett önzetlen és áldozatos tevékenysége elismeréséül.

Ugyancsak Budapestért-díjat adták a Római Sport Egyesületnek, az egészséges életmód és az úszósport népszerűsítése érdekében kifejtett magas színvonalú tevékenysége, az utánpótlás nevelésben elért eredményei elismeréseként. A kitüntetést *Gyepes Lajos*, az egyesület elnöke vette át. **SZ**

Új bizottságok

A fővárosnak ezentúl hét állandó döntés-előkészítő szerve lesz: az emberi erőforrások és nemzetközi kapcsolatok bizottsága; a költségvetési; a közbeszerzési; a pénzügyi és ellenőrző; a tulajdonosi, gazdasági és közterület-hasznosítási; az ügyrendi, nemzetiségi, összeférhetetlenségi és vagyonnyilatkozat-ellenőrző; a városfejlesztési, közlekedési és környezetvédelmi bizottság. Ezek élére öt kormánypárti és két ellenzéki képviselő kerülhet.

Megemlékezés a Kiscelli Schmidt-kastélynál

„November 4. pontosan megmutatta, kik Magyarország barátai”

Az egykori harctéren, a Kiscelli Schmidt-kastélynál mécsesekkel és koszorúkkal emlékeztek az 58 évvel ezelőtt hősi halált halt ellenálló hazafiakra, szabadságharcosokra.

Az 1956-os forradalom és szabadságharc áldozatairól emlékeztek meg önkormányzati képviselők, III. kerületi pártok és szervezetek, valamint magánszemélyek november 4-én a Kiscelli Schmidt-kastély főbejáratánál elhelyezett emléktábla előtt.

Bús Balázs polgármester beszédében így fogalmazott: - 1956 novemberében, amikor megindult a szovjet invázió Magyarország függetlenségének eltörlése érdekében, mindenki számára világossá vált, hogy mit is jelent a gyakorlat nyelvére lefordítva a szovjet-magyar megbonthatatlan barátság. Lehajtott fejjű, megalázott városlakókat, megtorlást és parancsuralmat.

Ezekben a hetekben sok szó esik a különböző országokhoz fűződő barátságról. Én úgy látom, csak a tettek alapján ítélni lehetjük meg azt, hogy Magyarország azt ki barátja. Néhány hangzatos kiáltványra és újságcikkre futotta csak a vidám és jóllakott Amerikától, érdemi segítségre azonban nem számíthatunk az '56-os honvédők. „Bajban ismerik meg a barát” - tartja a közmondás. November 4. pontosan megmutatta, kik Ma-



Koszorúzás

A beszéd után az alábbi pártok és szervezetek gyújtottak mécses, helyezték el az emlékezés virágait: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az 56-os Szövetség III. kerületi Szervezete, a III. kerületi POFOSZ, a Fidesz III. kerületi Szervezete, a Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete, a Jobbik Magyarországért Mozgalom III. kerületi Szervezete, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata, a „Braunhaxler” Német Hagyományápoló Egyesület, Óbuda-Békásmegyer Szlovák Nemzetiségi Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzata, Óbudai Fidelitas, Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete.

gyarország barátai, és kik nem azok. Lengyelország bizonyította, hogy rájuk számíthatunk. Vért adtak, és tonnaszám küldték a gyógyszereket, a vérplazmát és az élelmiszert.

1956 novemberében után a hallgatás hosszú évtizedei következtek, s a szabadság ismét elérhetetlen távolságba került. Az 1989-90-es rendszerváltozás óta felnőtt generációk számára azonban a szabadság már teljesen természetes, s

mint olyan adottság, melyért nem kell semmit sem tenni, sokak szemében leértékelődött. Míg az elődeink a vérüket adták érte, ma jópáran fontosabbnak tartják jólétüket és szociális biztonságukat, mint a mindenkit megillető személyes szabadságot és a jogbiztonságot. 58 évvel a szovjet megszállás után ezért is kötelességünk figyelmeztetni a jóléti társadalmunk fiatalabb tagjait, hogy a szabadság olyan közös értékünk, mely semmi mással nem cserélhető föl. Elődeink harcoltak érte, nekünk pedig védelmeznünk kell!

A polgármester beszéde végén név szerint is megemlékezett az ellenálló hazafiakról, akik a Schmidt-kastélynál a legvégsőkig kitartottak és vállalták a túlerővel szemben is a küzdelmet. Köztük Pércsi La-

jos őrnagyról, Erdősi Ferenc hadnagyról, Csiki Lajos alhadnagyról, akiket 1958. május 10-én kivégeztek, valamint a velük együtt elítélt Dalmadi Jenőről, aki életfogytiglani és Toronyi Jánosról, aki 12 évi bűntetést kapott.

Egy emberöltőnyi idő távlatából visszatekintve sem feledjük a magyar szabadságharc több százezer fegyveres ellenállóját, a börtönbe vetett áldozatokat, az internáltakat, a megkínzottakat és a mintegy 400 kivégzett áldozatot.

A Bem József Díj 2015. évi adományozása

Budapest főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete és Varsó Bemowo kerületének képviselő-testülete 2010-ben közösen alapította meg a Bem József Díjat, mely díj odaítélését és átadását rendelet szabályozza.

„A díj adományozható annak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő természetes személynek, jogi személynek, jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaságnak, aki (amely) Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Varsó Bemowo kerülete közötti együttműködés elmélyítéséhez, fejlesztéséhez kimagasló teljesítményével hozzájárult, valamint a lengyel-magyar kapcsolatok és barátság elmélyítése érdekében kiemelkedő munkát végzett.”

A díj különösen a tudomány és oktatás, kultúra, sport és turisztika, gazdasági kezdeményezés, közélet területein végzett tevékenységért ítélhető oda.

A Bem József Díj évente adományozható lengyel részről egy és magyar részről egy fő részére.

A magyar díjazott személyére 2014. november 30-áig írásban - a mellékelt 29/2010. (VI. 4.) Ör. 1. számú melléklet formanyomtatványának kitöltésével - tehet indítványt: a polgármester, legalább 5 települési képviselő, az önkormányzat területén működő társadalmi szervezet és az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, legalább 50 nagykorú állampolgár.

A magyar díjazott kilétéről a Bem József Díj Kuratóriumának javaslata alapján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete dönt 2015. január 31-éig, az adományozás indokait is tartalmazó határozatban.

A díjat várhatóan Bem József születésnapján, márciusban adják át. A díjjal kispasztika és oklevél jár.

A magyar díjazott kilétére tett javaslatokat - azaz a kitöltött formanyomtatványt - zárt borítékban, a polgármesteri hivatal címére (Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala 1033 Budapest, Fő tér 3.) postai úton kérjük benyújtani „Javaslat Bem József Díj adományozására” megjelöléssel, **2014. november 30-áig.**

(A benyújtási határidő a postára adás dátumát jelenti. A formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu honlapról.)

Bővebb információ az alábbi telefonszámon, illetve e-mail címen kérhető: tel.: 437-8834. E-mail: borbely.rita@obuda.hu



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Ők a segítség

Kitüntetések a Szociális Munka Napján

A Flóra 2007 Alapítvány vehette át a Szociális Munka Napján a Fischer Ágoston-díjat. Az önkormányzat hat szakembert tüntetett ki dicsérő oklevéllel.

A legenda szerint valamikor a IV. században egy római katonának megszánt egy földön fekvő, didergő koldust, és rá terítette a köpenye lehasított egyik felét. Éjjel álmában Jézus jelent meg neki a köpenydarabba burkolva, amit ő jelnek tekintett, és megtért a keresztény hitre. A katonából lett tours-i püspök, Szent Márton e gesztusa miatt lett a könyörületesség egyik példaadó szentje.

A Szociális Munka Napját világszerte november 12-én ünneplik, mégis mindenki számára világos az összefüggés a november 11-ei Szent Márton-nap szellemiségével és üzenetével, hiszen azok a szakemberek, akik a szociális szférában dolgoznak, ha „csupán” a munkájukat is végzik minden nap, amikor rászoruló, elesett, fogyatékkal élő, beteg vagy hajléktalan embereket gondoznak, egyúttal megértésről, türelemről, szeretetről tesznek tanúbizonyságot. Ezt hangsúlyozták november 11-én az Óbudai Kulturális Központban rendezett díjátadó ünnepség szónokai is.

- A másokon segítő szakember munkája az egész személyiséget veszi igénybe. Önök felbecsülhetetlen munkát végeznek - fogalmazott **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. - Látunk kell ugyanakkor, hogy kerületünkben nagyon sokan küzdenek mentális és szociális problémákkal. Egy olyan városrészben, amely a



A Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat idén az autizmussal élő, autisztikus és halmozottan sérült gyermekeknek számára sérülésspecifikus és intenzív fejlesztést biztosító **Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány** nyerte el.

Dicsérő oklevelet kapott: *Csoóri Julianna*, kisgyermeknevelő, az Óbudai Egyesített Bölcsődék munkatársa; *Horváthné Bakócz Eszter*, szaktanácsadó, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény dolgozója; *Jáger Imre*, gépkocsivezető, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ támogató szolgálatának munkatársa; *Somogyiné Szabó Ildikó*, családgondozó, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ dolgozója; *Varga Rita*, a Polgármesteri Hivatal Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati és Környezetanalízis-készítő Csoport vezetője, szociális ügyintéző; *Zelei Ágnes Anna*, bölcsődevezető, az Óbudai Egyesített Bölcsődék munkatársa.

közösségépítést tűzte ki céljául, nem engedhetjük, hogy ők elsodródjanak, leszakadjanak. Ehhez az egész közösség megértése, türelme szükséges, ám e munka nagy

része mégis az önök vállán nyugszik. Köszönettel tartozunk érte.

- Rendkívül nehéz teheren dolgoznak, rendkívül nehéz körülmények között - kezdte a

beszédét *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő. - Magyarország sajnos még nem az az ország, amely minden területnek minden

feltételt biztosítani tudna. Ráadásul Magyarországon az elmúlt években sok olyan változás történt, amely számos honfitársuk számára nem a győzelem érzését hozta el, hanem inkább a befelé fordulás, a közösségtől való távolmaradás érzését. Ezek miatt is hárul nagy felelősségre a szociális területen dolgozókra.

Bús Balázs és **Varga Mihály** is utalt arra, időszerű, hogy a szociális munka területén is létrejöhessen olyan életpálya-modell, amelyet a kormány az oktatás-nevelés területén dolgozott ki.

Az önkormányzat 2005 óta adja át a Szociális Munka Napján a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat annak a kerületi természetes vagy jogi személynek, aki az adott évben a legtöbbet tette a területen. Ugyancsak az ünnepségen nyújtják át a legjobb szakembereknek járó dicsérő okleveleket is. Mint minden évben, a kitüntetőket **Bús Balázstól** vehették át az ardra érdemesek. **K. Gy.**

Jövőre emelik a szociális területen dolgozók bérét

Az idei bérpótléknál jelentősebb mértékű béremelésre számíthatnak a szociális területen dolgozók jövő júliustól - jelentette ki **Czibere Károly**, az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkára a Szociális Munka Napja alkalmából tartott sajtótájékoztatón, a békásmegyeri Családok Átmeneti Otthonában november 12-én.

Bús Balázs polgármester hangsúlyozta, hogy az önkormányzat kiemelten fontosnak tartja a közösségépítést.

A közösséghez kell, hogy tartozzanak azok is, akik magányosak, vagy éppen rászoruló, illetve mindazok, akik

rajtuk segítenek. A polgármester ismételt megköszönte a szociális ágazatban dolgozók áldozatos munkáját.

A tájékoztató után **Czibere Károly** államtitkár szakmai megbeszélést tartott a helyszínen a szociális munkásokkal. **SZ**



Végéhez közeledik az Egészségkörút

Lapzártakor érkezett: Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Szent Margit Rendelőintézet által szervezett Egészségkörút Óbudán elnevezésű, ingyenes egészségügyi szűrőprogram-sorozat a végéhez közeledik. November 15-én a 9. állomást rendezték a Vörösvári úti szakrendelőben, ahol kisorsolták a szerencsés nyerteseket a résztvevők közül.

„Óbudaiak Egészségéért Közösen” címmel szervezett egészségnapot a Szent Margit Rendelőintézet november 15-én a Vörösvári úti szakrendelőben. Számos különböző szűrőprogram-sorozatban részt vettek a látogatók, a legnépszerűbbek most is az anyajegyszűrés és az InBody készülékkel végzett testösszetétel-mérés voltak. Az Egészségkörút Óbudán sorozat első kilenc állomásán *összesen több mint 2000-en* vettek részt. Az egészségmegőrzés fontosságát jól mutatja, hogy egyes szűrőresek esetében azoknak az aránya, akiknél a szűrővizsgálat alapján a rendelőintézet szakemberei alaposabb kivizsgálást tartottak szüksé-

gesnek, meghaladja a 40 százalékot.

Nyeremények

Az Egészségkörút Óbudán programsorozathoz *nyereményjáték* is kapcsolódott. Azok között, akik az Egészségkörút valamelyik állomásán legalább három szűrőresek részt vettek, és neveztek a sorsolásra, értékes nyeremények találtak gazdára. A november 15-ei egészségnapon *Barabás Éva*, az RTL Klub műsorvezetője, az Egészségkörút nagykövete húzta ki a nyerteseket. A fődíj egy kerékpár volt a Berguson kerékpárszaküzlet és szerviz felajánlásával. A további díjak között volt egy 4 fő részére szóló két éjszakás balatoni üdülés az Óbudai



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. felajánlásával, öt darab éves uszodabérlet (Békalence Úszóiskola) és szintén öt darab három alkalmas belépő az Óbudai Teniszkлубba (Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.). Három szerencsés nyertes a Goldberger Textilipari Gyűjteménybe nyertes családi belépőt az Óbu-

dai Múzeum felajánlásával és masszázs ajándékutalvány-csomagot a Kompletologia Életmódközpont jóvoltából. Az Óbudai Társaskör két ajándékutalvány-csomagot ajánlott fel, az egyik mellé egy FlavonMax ajándékcsoportot kapott a szerencsés nyertes, a másik mellé pedig egy paleo süteményekből összeállított

tortát, melyet a Pannon Vitamin ajánlott fel.

Díjátadó

A nyerteseket a megadott elérhetőségeiken értesíti a Szent Margit Rendelőintézet. Az ünnepélyes díjátadót *december 5-én* tartják a Civil Házban, ahol 10 és 16 óra között **szűrőresek** is végeznek a rendelőintézet szakemberei.

Adj vért és ments meg három életet!

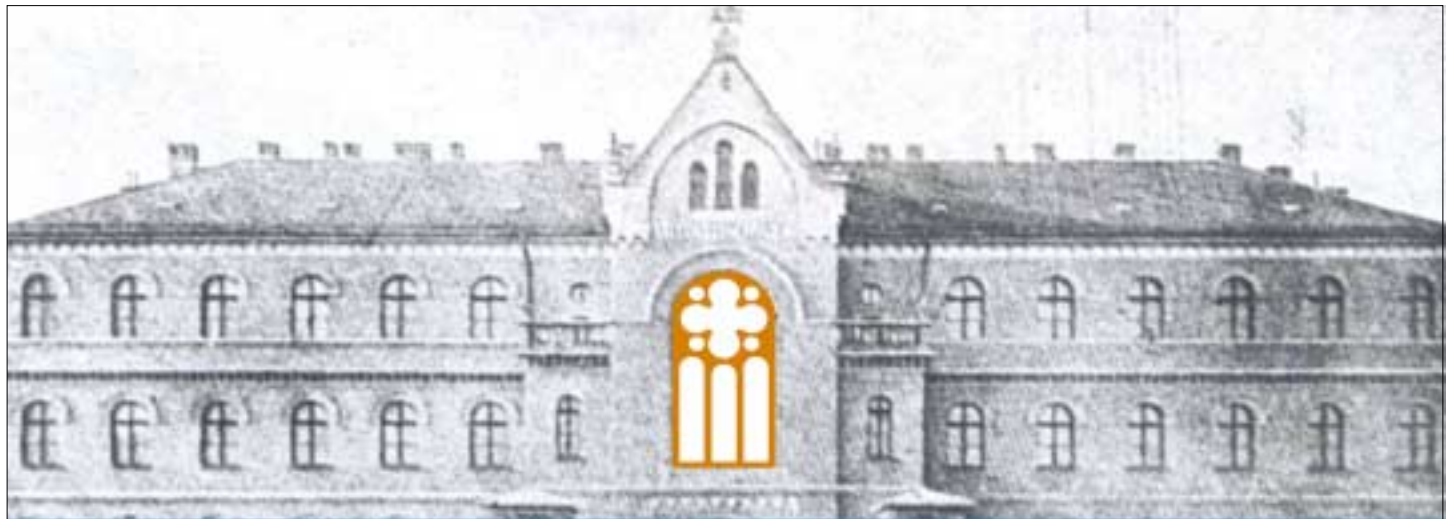
A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete november második felében a következő időpontban és helyszínen szervez véradást. **November 26-án 11-től 19 óráig:** a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Ha ön egészséges, elmult már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradóknál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! *Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya* szükséges.

San Marco Szabadegyetem új időpontban!

A San Marco Szabadegyetem november 10-ére meghirdetett eseménye áramszünet miatt elmaradt. Dr. Sótornyai Péter professzor, a SZIE Állatorvos-tudományi kar dékánjának, „A lovak és mi, magyarok” című izgalmas előadása nem marad el, új

időpontban, **december 8-án** lesz megtartva az Óbudai Kulturális Központban (*San Marco utca 81.*) 18 órától. Ahogy a sorozat összes rendezvénye, ez az előadás is *ingyenesen* látogatható. A San Marco Szabadegyetem jövőre is folytatódik a VI. évad-

dal. **2015. január 19-én** dr. Szlávik János, a Szent László Kórház infektológus főorvosa, a fertőző betegségek hazai szaktekintélye tart előadást a több kontinenst is érintő Ebola járvány kapcsán, „Az emberiséget veszélyeztető vírusbetegségek” címmel.



ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM

V. ÉVAD

PROF. DR. SÓTONYAI PÉTER

a SZIE Állatorvos-tudományi Kar dékánja

A LOVAK ÉS MI, MAGYAROK

2014. DECEMBER 8., 18:00

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest San Marco utca 81.

AZ ESEMÉNY FŐVÉDNÖKE:

BÚS BALÁZS

polgármester

Folytatódik az Egészségakadémia a Szent Margit Kórházban

Előadás a hangulati zavarokról

A Szent Margit Kórház Egészségakadémiáján elismert szakemberek segítik az érdeklődők mindennapjait, ezzel is javítva életminőségüket, hasznos tanácsokat adva. Folytatódik tehát az előadássorozat, melynek fűszereplői az 50 év felettek. Ezen a nők perimenopausalis hangulatzavarairól, az idegrendszer időskori jellegzetességeiről lesz szó.



A perimenopauzális depresszióról profeszor Dr. Rihmer Zoltánt (Semmelweis Egyetem és Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet) kérdeztük.

- Régóta ismert, hogy az úgynevezett major-depresszió sokkal gyakoribban jelentkezik a terhesség alatt, illetve a szülés után (perinatális depresszió), valamint a menopauza környékén,

de főleg utána (perimenopauzális depresszió). Ugyanakkor a major depressziók ezen manifesztációi nem tekinthetők különálló nozológiai kategóriáknak, hanem az unipoláris vagy bipoláris depressziók ezekben a hormonális és pszichoszociális szempontból sérülékeny szakaszokban való halmozott megjelenésének.

A perimenopauzális depresszió orvosi érte-

lemben vett betegség, és nem lehet a tüneteket csupán a „változó” kornak tulajdonítani. Posztmenopauzálisan a major depresszió kialakulásának esélye 2-3 szorosára nő és a leggyakoribb hajlamosító tényezők: megelőző depressziós epizód, depressziós beteg a vérrokonok között, korai menopauza, megelőző premenstruális szindróma, hormonális rendellenességek és nemkívánatos

pszicho-szociális tényezők, negatív életesemények. A perimenopauzális depresszió kezelésében az antidepresszívumok (SSRI és SNRI szerek) valamint a pszicho-szociális intervenciók mellett alapvető fontosságú a speciális nőgyógyászati kivizsgálás és kezelés, például ösztrogén-pótlás. Ez a pszichiáter és nőgyógyász szoros együttműködését igényli.

Dr. Tóth Ignácot, a Szent Margit Kórház neurológus főorvosát az **idősödő idegrendszer** jellegzetességeiről kérdeztük.

- Az emberi idegrendszer egy rejtelmes, érdekes szerkezet, amely felfogja és feldolgozza az érzékszerveinken beáramló információkat, létrehozza bennünk a külvilág egyedi másolatát. Ez az egyedi világkép tudatosul bennünk, érzéseink, hangula-

taink, gondolataink támadnak. Terveket találnak ki környezetünk megváltoztatására, és ezeket igyekezünk megvalósítani. Sikerességünk az idegrendszerünk erőforrásaitól - személyiségünk-től, érzelmeinktől, ismereteinktől, értelmességünk-től - függ. Érdemes bepillantani ebbe a bonyolult gépezetbe, és közben figyelmet fordítani az előrehaladó életkorral összefüggő változásaira.

(A szakemberek az előadás után szívesen válaszolnak a feltett kérdésekre a témával kapcsolatban. Az előadás időpontja: **december 1., 16 óra.** Helyszín: az **Óbudai Kulturális Központ színházterme.** A rendezvény ingyenes, melyen pogácsával, ásványvízzel kedveskedünk vendégeinknek.)

(FORRÁS: SZENT MARGIT KÓRHÁZ)



Minden nap számít

Ajándékozzon egy otthon töltött napot 2000 Ft-ért! Támogatásával egy laparoszkópos tornyot vásárolunk betegeink gyorsabb gyógyulásáért.



10600 / 75

Aományozzon telefonhívással vagy SMS küldéssel!
(250 Ft/hívás vagy SMS)

Általánssal is támogathatja kórházunkat:

Pilishegyi János Alapítvány

Köszönetnyilvánítás: a Szent Margit Kórház műtőfejlesztéséért

HU37 - 10102103 - 40824000 - 01004009

Budapest Bank

adomany.szentmargitkorhaz.hu

Új forgalmi rend Kaszásdűlőn

A beruházást a parkolás-szabályozás felülvizsgálata, a gyalogos közlekedés biztonságának növelése és a lakótelep belső útjainak átmenő forgalom alóli mentesítése indokolja.

A kaszásdűlői lakótelepen szeptemberben kezdődtek meg a forgalomtechnikai változtatások kivitelezésének munkálatai. Az önkormányzati beruházás alapvető célja a gyalogos közlekedés biztonságának növelése, a lakótelep belső útjainak átmenő forgalom alóli mentesítése, a parkolás-szabályozás módosításával a parkolások és a közlekedés egyszerűsítése, az utak átjárhatóságának biztosítása. Az elmúlt évek során számos lakossági megkeresés érkezett a hivatalhoz levélben, e-mailben és telefonon is, amelyekben a fenti célok érdekében kértek a lakók mielőbbi intézkedést. Azon a lakossági fórumon, melyet tavasszal hirdettek meg a lakók véleményét, javaslatait gyűjtötte össze a hivatal, annak érdekében, hogy a valós és indokolt igények beépülhessenek a tervezett változtatásokba.

Ennek eredményeként a forgalmat több ponton *egyirányúsítják*, mellyel a szabályos várakozóhelyek számát lehet növelni, ami különösen fontos volt a Szerűskert utcában, ahol nincs külön gyalogos járda és közút, hanem úgynevezett vegyes forgalmú úton zajlik a közúti és gyalogos forgalom. A szűk keresztmetszetű utcákban a gyalogosok és a kétirányú forgalom meglehetősen balesetveszélyes helyzeteket eredményezett, a kommunális és közműszolgáltatók és esetenként a tűzoltóság járművei is csak nehezen tudták használni az utcát. Az egyirányú forgalmi rend kijelölését tehát a parkolás szabályozása és a szabálytalan járműmozgások megakadályozása is indokolta.

A kivitelezés része a *forgalomcsillapított övezet hangsúlyosabbá tétele*, kismértékű módosítása. Ennek során ahol indokolt volt, új forgalomcsillapító küszöbök épültek, szükség esetén a meglévők átépítése is megtörtént, ehhez igazítva a korlátozott sebességű övezet határait is. A beruházás első lépéseként a kitaposott, de burkolatlan nyomvonalakon új járdák és a korlátozott sebességű övezet lakói védelme érdekében az említett forgalomcsillapító küszöbök épültek meg.

A beruházás befejező lépése lesz a *parkolást gátló oszlopok telepítése*



se. Ezeket azokon a helyszíneken helyezik el, ahol szükség van a gyalogosok közlekedésének biztosítására, a szabálytalan parkolások megakadályozására, különös figyelemmel az oktatási intézményekre. A jövő évi tervek között szerepel még *két nagyobb parkoló megépítése* is, egy a Kaszásdűlő utcában, egy pedig a Harang utca-Búza utca sarkán. Az említett beruházás engedélyeztetése már folyamatban van.

Szintén a jövő évben várható *két új gyalogos-átkelő építése* a Zab utca-Búza utca, valamint a Zab utca Szentendrei út csomópontjában, gyalogos kapcsolatot biztosítva a Filatorigát HÉV-megállóhoz. A két gyalogátkelő tekintetében érdemes tudni, hogy a gyalogos-átkelőkre vonatkozó szabványok szerint ezen helyszíneken *nem indokolt új átkelők építése* a gyalogosok számát tekintve (ezt a tervező forgalomszámolással igazolta), *azonban a lakossági igényeket szem előtt tartva a kijelölését mégis fontosnak tartotta az önkormányzat.*

A jelenlegi forgalomtechnikai változtatások következtében kialakult forgalmi rend változásait az önkormányzat 6 és 12 hónap múlva felülvizsgálja és amennyiben a lakosság részéről további észrevételek, javaslatok érkeznek, az indokolt beavatkozásokat, változtatásokat a végleges kivitelezési tervbe építi.

A munkálatok teljesítésének határideje a szerződés szerint 2015. március 31., de az önkormányzat arra törekszik, hogy az építés még idén, az év vége előtt befejeződhessen. (Ez nagyban függ az időjárástól.)

A kaszásdűlői lakótelepen, azaz a Búza utca-Husztai út-Kazal utca által határolt területen a *Tempó 30-as zóna* kialakítása érdekében, tételesen az alábbi forgalomtechnikai változtatásokat észlelhetik az ott élők.

Új parkolóhelyek kialakítása gyeprácskó burkolattal a következő helyszíneken: Köles-Szerűskert utca csomópontjában; * Szerűskert utca 2., és 35. számmal; * Boglya utcánál a meglévő parkoló mellett, a játszótér kiszolgálására; * Apát utcában a sáros kitaposott felületeket leburkolták; * Apát utca 10-20. között új merőleges parkoló.

Forgalomcsillapító küszöbök létesültek: Zab utca-Búza utca felőli végén; * Zab utca-Szerűskert utca csomópontban; * Zab utca-Husztai út felőli végén; * Szőlőkert utca-Husztai út felőli végén; * Kaszásdűlő utca-Husztai út felőli végén; * Boglya utca-Husztai út felőli végén; * Búza utca 2.; * Köles utca-Apát utca csomópontban.

Forgalmirend változás, egyirányúsítások: Szerűskert utca a Kaszásdűlő utcától a Zab utcáig egyirányú; * Zab utca a Szerűskert utcától két irányba egyirányú lett mindét szakaszon; * Apát utca teljes hosszában egyirányúvá vált.

További változás, melynek munkálataival már találkozhattak a Szentendrei úton közlekedők: a BKK beruházásában megvalósuló *fel-színi gyalogos átkelőhely létesítése*, melyről korábban már hírt adtunk. Ennek eredményeképpen a Szentendrei úton a gyalogosoknak 4,5 méter szélességben, míg a kerékpárosoknak 2,5 méter szélességben alakít ki átkelőhelyet a beruházó. Itt a szabálytalan parkolás megakadályozására a gyalogos-átkelőhely előtt egy háromszög alakú szigetet építettek az útburkolatba. Ezenkívül az út közepén található járdaszigetet a gyalogosok biztonsága érdekében 1,8 méterrel 2,5 méterre szélesítették. Ez a beruházás, jelenleg 90 százalékos készülttségű.

ÓBUDA
a gondoskodó város

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ
szeretettel várja Önt a

Fogyatékosok Világnapja alkalmából megrendezendő ünnepségre, mely
2014. december 3-án 10 órától kerül megrendezésre.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

Sztárvendégeink:

Eszterlanc Mesezenekar
Napsugár Anna és csoportja

Az ünnepséget követően képzőművészeti kiállítás
megnyitójára is sor kerül.



Újra a pályaválasztásról

A hagyományoknak megfelelően, pályaválasztási börzét szervezett a múlt hónap elején a III. kerületi Pedagógiai Intézet Óbuda 7. és 8. osztályos tanulóinak.

A rendezvény célja az volt, hogy ismeretek átadásával, személyes élmények nyújtásával a szakemberek megkönynyítsék a pályaválasztást, iskolaválasztást az érintett fiataloknak és szüle-

iknek. Az októberi rendezvényre 21 középiskola fogadta el a meghívást, jelen voltak kerületi gimnáziumok és szakközépiskolák is. A célok között szerepelt az is, hogy a szakmák iránt érdeklődő fiatalok minél több szak-középiskolát, szakiskolát ismerhessenek meg. A pályaválasztási bemutatón 274 tanuló vett részt; kérdéseket tehettek fel az iskolák képviselőinek,

majd a délutáni fórumon 29 szülő tájékozódhatott a beiskolázás legfontosabb feladatairól. Az előző évekhez hasonlóan, *Szatmári László* pályaválasztási szaktanácsadó (a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat Továbbtanulási és Pályaválasztási Tanácsadó Tagintézményétől) előadást tartott a szülők fontos teendőiről, ismertette, vázolta a beiskolázás teljes folyamatát.

A Stefánia Palotában rendezték nemrégiben a III. „Stefánia” Országos Mazsorett Fesztivált tizenegy város csoportjainak részvételével, amelyen a *Csillaghegyi Általános Iskola* mazsorett csoportjai is részt vettek. A fesztiválon az iskola három csoportjából

Mazsorett fesztivál

kettő is szerepelhetett: a nagy lányok „Hajnalcsillag” csoportja és a kisebbek „Csillagszem” csoportja. A „Hajnalcsillag” és „Csillagszem” csoport is saját kategóriájában arany oklevél elismerésben részesült. A

„Hajnalcsillag” csoport pom-pom kategóriában kiemelt arany minősítést is nyert. Mindkét csapat, és vezetőjük, *Somogyiné Gál Hajnalka* munkájának elismeréseként ők nyerték el egy évre a Stefánia Vándorkupát.



Bolyai Matematikai Csapatverseny

Az immár hagyományos Bolyai Matematika Csapatverseny területi fordulóját október 17-én rendezték a Bárczi iskolában, ahová a környező iskolákból 123 csapat érkezett.

folyamon első, negyedik és hatodik helyezést értek el tanulók, míg nyolcadikosaik az első és a hatodik helyen végeztek.

Két első helyezett csapatuk (Mogyik: *Kolczonay Borbála, László Luca, Nagy Krisztián*; KN-RT: *Debreczeni Tibor, Maszlovics Krisztián, Mihalkó Norbert, Takács Roland*) továbbjutott az országos döntőbe.

nay Borbála, László Luca, Nagy Krisztián; KN-RT: *Debreczeni Tibor, Maszlovics Krisztián, Mihalkó Norbert, Takács Roland*) továbbjutott az országos döntőbe.



A megmérettetésen a *Bárczi Géza Általános Iskola* 29 csapattal képviseltette magát. Diákjaik igen eredményesen szerepeltek, szép sikereket értek el, hiszen három hetedikes és két nyolcadikos csapatuk bejutott az Észak-budai körzeti forduló díjazott csapatai közé. A hetedik év-

Zsonglörködés Szentesen

A Dr. Béres József Általános Iskolában mintegy 70 tagú zsonglőr csapat működik. Az alsós és felsős tanulók hetente három alkalommal gyakorolnak labdákkal, karikákkal fejlesztve ügyességüket, mozgáskoordinációjukat. Rend-

szeresen kapnak meghívást különféle rendezvényekre, ahol mindig nagy sikerrel szerepelnek. Az október 18-ai, szentesi fellépésre hetekig készült a legügyesebb 25 diák, akik vastaps kíséretében adták elő színvonalas produkciójukat.

Iskolaszépítés a Medgyessyben

Összeült a *Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvtanító Általános Iskola* apraja-nagyja október 4-én. Őszi munkához készülődtek. Vegyes csoportokban kezdték meg a munkát a tanulók, szülők és a pedagógusok. Kerítést festettek, homokozót alakítottak, sziklakertet és virágoskertet rendeztek.

Lelkesen dolgoztak szülők, nagyszülők és gyerekek. Néhány óra alatt széppé varázsolták az udvart és az iskola előtti közterületet. A nehéz munka után jó étvágyal fogasztották el a pedagógusok által készített zsíros kenyeret. Jó hangulatú őszi délelőtt volt, mely tovább erősítette az összetartozás érzését.

Artúr király a Bárcziban

Az Óbudai Danubia Zenekar a tavasi félévben indította interaktív ifjúsági koncertsorozatát.

Ennek különlegessége, hogy a fiatalok életközegébe, egyenesen az iskolákba viszik el programjaikat. Most ősszel is vadonatúj műsorral mutatják be a gyerekeknek a szimfonikus, a kamarazene és a zenés színpad varázslatos világát.

A diákok nagy öröme szeptember 9-én a Bárczi Géza Általános Iskolában vendégszerepeltek. Henry Purcell több mint háromszáz éve írta az Artúr királyról szóló csodás dalművet,

most azonban teljesen „újrachangolva”, mai magyar szöveggel és rengeteg izgalmas ötlettel elevenedett meg a Bárcziban. Artúr király története, a szimfonikus zene élménye, az ír zene hangzásvilága nagy hatással volt mindenkire. Az előadás szellemi és zenei atyja *Philipp György*, az énekes a fiatal énekes generáció kiválóságai, *Cserklyei Andrea, Ambrus Orsolya, Dezső Sára, Varga Donát, Mikecz Kornél* voltak.

A koncertsorozat folytatódik. Az idén még két alkalommal látogat a Danubia Zenekar a Bárczi Géza Általános Iskolába.

Iskolanaptár

Téli szünet: december 22-től 2015. január 2-ig. A téli szünet előtti utolsó tanítási nap december 19-e, a szünet utáni első tanítási nap 2015. január 5-e. Az első félév 2015. január 16-ig tart. **Tavaszi szünet:** 2015. április 2-től április 7-ig. A szünet előtti utolsó tanítási nap április 1-je, a szünet utáni első ta-

nítási nap 2015. április 8-a. Utolsó tanítási nap az utolsó évfolyamon: 2015. április 30. A középiskolák végzőseinek utolsó tanítási nap április 30-án kell iskolába menniük. **Országos kompetenciamérés:** 2015. május 27.

Tavaszi érettségi időszak, írásbeli vizsgák: 2015. május 4-től 26-ig. A közép- és általános iskolákban 2015. június 15-én ér véget a tanítás.

Kukoricafosztás

Az őszi szünet előtt a *Kiserdei iskola* harmadik évfolyamos diákjai a Hagyományok Háza által meghirdetett programon vettek részt. Az őszi témájú, Kukoricafosztás elnevezésű komplex foglalkozáson a kukoricával kapcsolatos ismereteket szerezhették a gyerekek. A termés felhasználásával, hasznosságával éppúgy megismerkedhettek, mint a kukoricához kapcsolódó közös játékokkal. A kézműves foglalkozáson csutkababát készítettek. A délelőttöt citarazenével kísért vidám táncchazzal zárták.

Középpontban a ló

Kiállítás nyílt október közepén a III. kerületi Pedagógiai Intézetben, „Lovak, gyerekek és egyéb csodák” címmel, melyet a *Csillaghegyi Általános Iskola* diákjainak és *Barkóczy József* művésztanárnak műveiből állított össze az intézet. Témaként a természet csodálatos ajándékát, a lovat választották.

Számítógépes ismeretek időseknek

November 25-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olga*nál a 06-30-221-4938-as telefonszámon. Mindenkit vár a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

Osztálytalálkozó

Az 1946-1954 között az óbudai Vörösvári úti általános iskolában (volt Czabán Samu, Első Óbudai Általános Iskola) végzett tanulók 2014. november második felében szervezik a *60 éves találkozójukat*. Azzal a kéréssel fordulunk azokhoz a volt iskolatársainkhoz, akiknek nem tudjuk a hollétét és olvassák az Óbuda Újság ezen felhívását, hogy jelentkezzenek következő telefonszámokon a találkozó szervezőinél: *Rádi Károly* (06-30-515-2016) és *Lehoczki István* (06-20- 446-8326).

1 % 1 % 1 %

- A *Mosolygó Óvodáért Alapítvány* kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik 2014-ben személyi jövedelemadójuk egy százalékának felajánlásával segítették az intézmény munkáját. A befolyt összegből az óvoda udvarán történt műfű telepítésének egy részét fizetik ki.
- A *Csillaghegyi Csigaház Alapítvány* köszönetet mond azoknak, akik 2011. évi adójuk 1 százalékát, összesen 99 ezer 97 forintot a civil szervezetnek ajánlották fel. Az alapítvány a fenti összeget tartálékoltta. (Adószám: 18106730-1-41.)

Előkészítő középiskolára, érettségire, korrepetálás általános- és középiskolásoknak

A Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítene fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re matematikából, magyarból. Lehetőség van maximum 3 fős kiscsoportos oktatásra minden délután és szombat délelőtt, személyre szabott hiánypótlással, folyamatos kapcsolódási lehetőséggel. Korrepetálás, féljegyek javítása matek-fizika-kémia-magyar-történelem tantárgyakból, középiskolásoknak is. Érettségizők felkészítése minden szinten. Időpontfoglalás a jelentkezés és a szabad helyek függvényében. Tel.: 06(20)946-2027; www.obudamatek.hu **Thalész-kör**

Békásmegyeri az ország III. legjobb középiskolája

Topon a Veres Péter Gimnázium

Egy nívós hetilap időről időre összeállít egy kiadványt az ország száz legjobb középiskolájáról. A rangsorolás sok egyéb szempont mellett a kompetenciamérések, a tanulmányi versenyek és az érettségi vizsgaeredmények, illetve az egyetemisták, főiskolások által legkedveltebb karokra bejutott diákok száma alapján történt. Mindezek alapján példaértékű, III. helyezést ért el a Veres Péter Gimnázium. Ennek apropóján beszélgettünk **Papp György** igazgatóval.



Fotó: ASSAY PÉTER

A gimnázium jó hírnévnek örvend rangsorolástól függetlenül is. A diákok és szülei sok egyéb szempont mellett az oktatás magas színvonala, a tanítási órákon kívüli tevékenységek széles kínálata és nem utolsósorban az itt tapasztalható közösségi élet miatt választják az iskolát.

- Nagy a túljelentkezés az iskolába. A minél jobb tanulmányi eredmények elérése mellett mi motiválja a Veres Péter járó diákokat?

- Nyilván a legfontosabb szempont a tanulmányi előmenetel, az eredmény. A jól képzett pedagógusok, a tehetséges vagy jó képességű, szorgalmas diákok, a

tantárgyi szakkörök és a szabadidős foglalkozások kínálata. Kiemelten fontosnak tartjuk, hogy tanulóink rendszeresen sportoljanak, és a tananyag elsajátítása mellett folyamatosan szélesíthessék látókörüket. Ehhez minden lehetőség adott, az iskolán belül is. Gondot „egyedül” a helyszűke, az épület leromlott műszaki állapota okoz. Reményeink szerint a közeljövőben megoldódik ez a gondunk is.

Összességében elmondható, hogy a diákok, szülők és a tanárok egyaránt nagyon oldott és barátságos helynek tekintik a Verest. Úgy gondolom, érzelmileg stabil, kiegyensúlyozott háttérrel tudunk biztosítani a gyerekeknek. Egy ilyen környezetben sokkal könnyebb jó eredményeket és együttműködést elvárni. A közösség nagyon sokat számít.

- A végzős diákok jellemzően hol folytatják tanulmányaikat?

- A jogi egyetem helyett már a műszaki képzéseken van a hangsúly, bár a Corvinus azért még mindig meghatározó. Az ELTE-n a diákjaink jellemzően a természettudományi képzésekre jelentkeznek. Az elvárnál általában jóval magasabb pontszámmal jutnak be az egyetemekre. És jó érzéssel tölt el bennünket, hogy szívesen látogatnak vissza régi iskolájukba.

Szeberényi

Vers- és prózamondó verseny

A Pais Dezső Általános Iskola 2015. január 19-én rendezti hagyományos vers- és prózamondó versenyét III. kerületi diákoknak öt kategóriában. Az 23. alkalommal tartandó rendezvény célja, hogy a gyerekek szabadon választott irodalmi műveken keresztül megismerkedjenek a magyar írók és költők alkotásaival.

Ezen a napon a 110 éve született József Attila emléke előtt tisztelegnek. A választáshoz ajánlanak még más évfordulás szerzőket: Csokonai Vitéz Mihályt, Vörösmarty Mihályt, Nagy Lászlót, Fekete Istvánt, de szívesen hallgatják meg kortárs alkotók műveit is (*Berg Judit, Lackfi János, Csukás István, Varró Dániel, Nógrádi Gergely*).

Kategóriák: I. 3-4. évfolyam vers; II. 3-4. évfolyam próza; III. 5-6. évfolyam vers; IV. 5-6. évfolyam próza; V. 7-8. évfolyam vers.

Iskolánként a vers kategóriákban 3 tanuló, a próza kategóriákban maximum 2 diák jelentkezését várják. A kerületi középiskolák 5-8. osztályos diákjaira is számítanak.

A verseny helyszíne: *Pais Dezső Általános Iskola*. Ideje: 2015. január 19. 14.30 óra. Regisztráció: 13.45-től. Jelentkezés: **december 10-től 2015. január 10-ig** az iskola e-mail címén, faxon, telefonon vagy levélben. (Érdeklődni lehet Ácsné Böcskei Georginánál telefonon. Cím: Pais Dezső utca 1-3. Tel.: 243-2951 vagy 454-0516. E-mail: pais-a@kszki.obuda.hu)

ÓBUDAI SZIRÉNA

Újabb és újabb trükkel állnak elő a csalók

Veszélyben a jóhiszemű nyugdíjasok

Munkával nem lehet pénzt keresni - ez lehet a trükkös csalók ars poeticája. Helyette inkább újabb és újabb felháborító csapdával fosztják meg értékeiktől a jóhiszemű idős embereket. Természetesen más korosztály is a bűnözők áldozatává eshet. Senkit ne engedjünk be a lakásba!

Álügyintéző

A csalók agyszüleményeinek sora egészen egyszerűen végeláthatatlannak tűnik. Néhány esetet kiemeltünk a sorból, ami az elmúlt hetekben történt. Egyik olvasónk azt írta: „A nap folyamán egy közeli idős ismerősünkhöz becsengetett egy 40-45 év körüli, körülbelül 175



centiméter magas, őszes hajjú, jó megjelenésű férfi, hogy a nyugdíj folyósítótól jött és még aznap be kell nyújtani a nála lévő nyomtatványt

annak, aki nyugdíjmenetért szeretne jövőre.” Természetesen ez nem igaz, semmilyen hasonló nyomtatványt nem küld a nyugdíjfolyósító, ha mégis, azt kizárólag postai úton teszi, csak úgy, mint a szolgáltató és a közüzemi cégek mindegyike. Előfordult már ugyanis, hogy az önkormányzatra, a vízművekre, gázművekre hivatkoztak.

Ál-díjcsökkentő

Egy másik történet szerint egy telefonszám-

ságra hivatkozva havidíj felülvizsgálat és díjcsökkentés ürügyén csöngetnek be a lakásokba. A meggyőzés eszközeként van, aki „Free Voice” feliratú kintűzött visel. A díjcsökkentésért az egyik helyen 3 ezer 900 forint adminisztrációs költséget számított fel, amit természetesen egyből ki akart fizettetni.

Álrendőr

Csillaghegyen történt az eset, hogy magát civil ruhás rendőrnek kiadó csaló csöngetett be sötétedéskor az egyik családi házba azzal, hogy betörtek egy távolabbi szomszédhoz. A csaló segítséget kért, potenciális áldozata hátha látott valamit. Az átvert lakóval kísérték a kertbe, míg a tettes társa minden gyorsan mozdíthatót kivitt a lakásból.

Álárus

Előfordul, hogy álárusok róják az utcákat, általában párban. A jó karban lévő autóból jól szituált hölgy szólítja meg

a ház előtt vagy éppen a kertben tevékenykedő lakót. Rendkívül alacsony áron, igen jó minőségű árut kínál megvételre. A jóhiszemű emberek olykor kötélnak állnak és egyre beljebb engedik az álszerény árúst. A lakásba érve már szabad az út a „segítő” számára is.

Terepszemle „trükkös módra”

A bűnözők számos, a fenti példákhoz hasonló módon próbálkoznak, így mérik fel az idős emberek otthonát. Hogyha ideálisak számukra a körülmények, gyakran már az ajtónyitást követően el is tudják vinni az ott található készpénzt, ékszereket, kisebb értékű tárgyakat.

Kívül tágasabb!

Mindenkinek szól a figyelmeztetés, leginkább azonban a trükkös csalók kiemelt célcsoportjának, az idős embereknek: véletlenül se nyissák ki az ajtót ismeretlen embereknek!

Sz. Cs.

Nyílt nap a BRFK-n

A pályaválasztás megkönnyítése érdekében a BRFK nyílt napot rendez **november 28-án 14 órától** a Rendőrségi Igazgatási Központban (XIII. Teve utca 4-6.). A részvétel regisztrációhoz kötött! Az alábbi linken regisztrálhatnak a résztvevők: <http://goo.gl/forms/AFpMwzAM6e>. A regisztrációs link a BRFK Bűnmegelőzési Portálon közvetlenül elérhető.

Beton ömlött a Szentendrei útra

Mintegy négy köbméter beton ömlött a Szentendrei útra november 4-én. A háromsávú út belső sávját le kellett zárni a Szentendrei út 152. előtt. A fővárosi tűzoltók a gyorsan kötő betont lazították. A szennyvezést okozó jármű elhagyta a helyszínt.

Kutyákat mérgezték meg Csillaghegyen

Öt gyönyörű angol vérebet mérgezett meg egy ismeretlen elkövető Csillaghegyen október 31-én. A három, nevével ellentétben jámbor állatból hárman szörnyű szenvedés és küzdelem után életüket veszítették, ketten túléltek. A család közeli barátja a HÉV-ről látta a feltételezett elkövetőt, aki alacsony, vékony testalkatú, sötét kapucnis felsőt viselt. A tettes kegyetlen módon, előre kiterelve mérgezett ételt dobált be fényes nappal a kutyáknak. Az elkövető célja egyelőre ismeretlen. Az a hír járja, hogy a városrészben van, aki boltok elől lopja el az oda kikötött kutyákat.

Rendőrkézen a „tapizók”

Két férfi is rendőrkéze került, akiket szexuális kényszerítéssel gyanúsít a III. kerületi Rendőrkapitányság.

Négy alkalommal fogdosott meg nőket az egyik elkövető, szeméremsértő módon szeptember 6-a és 13-a között, a városrész több pontján. A helyi körzeti megbízott a sértettekkel együtt elment a tett helyszínére, ahol az el-

követőt a sértettek felismerték az utcán. A román állampolgárságú elkövetőt azonnal elfogták a rendőrök, előzetes letartóztatását elrendelte a bíróság.

A másik elkövető korábban, július 26-án hajnalban egy liftben kezdett el fogdosni egy nőt, majd kiszállt, és elment a helyszínről. Az elkövetőről a lépcsőházban felszerelt videoka-

mera felvételt készített, melyet a sajtóban közölt a rendőrség. A sajtófelhívást a legnagyobb közösség portálon is sokan posztolták, ennek köszönhető, hogy az egyik facebook-felhasználó felismerte az elkövetőt, majd bejelentést tett a rendőrségen. Ezek után már könnyű volt azonosítani a férfit, akit rövid időn belül elfogtak a rendőrök.

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Őszi takarítás

Szemétszedés, veszélyeshulladék-begyűjtés

Az önkormányzat felhívására megmozdult a kerület lakossága. Lakóközösségek, iskolák, óvodák, intézmények és számos civil szervezet vett részt a hagyományos „Takarítsuk ki Óbudát!” elnevezésű akcióban.

Az őszi takarításba bekapcsolódók számára az önkormányzat több ezer kommunális szemétygyűjtő, zöldhulladék-gyűjtő zsákot és védőkesztyűt biztosított. Volt olyan helyszín (Aranyhegy, Csillaghegy, Hármashatárhegy), ahol konténereket helyeztek ki, amelyeket a jól szervezett takarító csapatok rövid idő alatt telehordták a közterületekről összegyűjtött hulladékkal. Csak a konténerekben 60 köbméter hulladék, a 100 literes zsákokban pedig 406 köbméter zöldhulladék és 156 köbméter kommunális hulladék gyűlt össze.

A takarítási akcióhoz szorosan kapcsolódott a



lakosság számára szervezett ingyenes elektronikus és elektronikai, illetve egyéb veszélyeshulladék-begyűjtési akció. A kertü-

let nyolc helyszínén lehetett leadni szeptember 20-án és 27-én a háztartásokban keletkezett veszélyes hulladékot. A lakosok na-

gyon aktívak voltak, rekordmennyiségű veszélyes hulladékot (16,5 tonna használaton kívüli elektromos és elektroni-

kai készüléket, 18,8 tonna egyéb veszélyes hulladékot) adtak le a begyűjtési pontokon. Kiemelkedően nagy mennyiség gyűlt össze festék maradékokból, használt gumiabroncsokból és használt sütőolajból.

Az őszi takarítási akcióban való aktív részvétel és a leadott veszélyes hulladék mennyisége azt tükrözi, hogy a kerület lakosságának egyre nagyobb része tartja fontosnak környezetünk tisztaságát és védelmét, környezettudatosan gondolkodik és cselekszik. Mindenkinek köszönjük a részvételét!



Kéknyelv betegség

Védőkörzetben Óbuda

Több megye kislétszámú szarvasmarha állományában megállapították a kéknyelv betegséget. Az illetékes hatóság tájékoztatta valamennyi önkormányzat jegyzőjét a módosult védő és megfigyelési körzetekről, melyeket a pozitív eredményű virológiai vizsgálatok alapján volt szükséges elrendel-

ni. A kitörések körüli legalább 100 kilométer sugarú kör által határolt területre *védőkörzetet*, továbbá a védőkörzet körüli 50 kilométer széles sáv területére *megfigyelési körzetet* rendeltek el.

2014. november 7-től a *védőkörzetbe* tartozó kerületek: II., III., IV., X., XIII., XIV., XV., XVI., XVII.

Állati tetemek elszállítása

POLISZ Biztonsági Kft. (1196 Budapest, Ady Endre út 51.) gyűjti be és szállítja el az állati tetemeket a III. kerület közigazgatási területéről. Az önkormányzat és a lakosság részéről az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt, bejelentést minden nap 0-24 óra között az 358-0526-os vezetékes és a 06-70-338-5819-es mobiltelefonon vagy az 280-8945-ös faxon lehet megtenni. A bejelentések a *diszpecser@poliszkft.hu* e-mail címen is megtehetőek.

Graffitimentesítik a római kori romokat



Fotó: ASSAY PÉTER

Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít az Óbuda-Békásmegyér területén fellelhető műemlékek és műemlék-töredékek védelmére. Ennek egyik bizonyítéka, hogy egy korábbi ülésén 8 millió forintot szavazott meg a képviselő-testület a Kórház utcában található római kori romok, az úgynevezett porta praetoria graffitimentesítésére, mely a hónap elején elkezdődött




ADVENT ÓBUDÁN

2014



A már hagyományosnak mondható Advent Óbudán programsorozat évről évre sajátos hangulatot teremt városrészünkben. Jöjjön el a karácsonyig tartó ünnepi hétvégékre, és osztozzon velünk a várakozás örömteli pillanataiban. Jó szívvel látjuk karácsonyt váró közösségeink körében.

Bús Balázs polgármester



NOVEMBER 29. - DECEMBER 21.

WWW.ADVENTOBUDAN.HU



FOLYAMATOS PROGRAMOK – FŐ TÉR

KARÁCSONYI KÉZMŰVES VÁSÁR

Iparművészek és népi iparművészek által készített portékák széles kínálata a Szentlélek terein. A gyermekeket századfordulós műemlék körhinta, valamint fából és nemezéből készült játékok várják.

Nyitva: hétfőtől-csütörtökig 14.00–21.00, péntektől-vasárnapig 10.00–22.00

INGYENES KORCSOLYAPÁLYA

A pálya mellett korcsolyakölcsönző, áltató és büfé működik.

Korcsolyabérlés díja: felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft **Nyitva: 2014. november 29. – 2015. február 1. 8.00–22.00**

GASZTROHANGULATOK – ELSŐ MAGYAR POLGÁRI KONYHA

„sorbe mártott bajusok, ropogós sóskifli, vaspos tréfák és hahtrák, mndez a színes, regényes múlt”

Megidézve a századforduló polgári konyháinak hangulatát a hagyományos karácsonyi ételek kínálata a „színes, regényes múlt” jegyében: halászlé * korhely halászlé * húsos fazék zöldséggel * harcsapaprikás * borjúpörkölt * töltött káposzta * kocsonya * sült libacomb káposztával * túrós csusza * káposztás kocka * helyben sült rétes * helyben sült cipő, lepény és perec * tócsni és flódní * farralt bor * citromos forró tea

Az Első Magyar Polgári Konyha ételei elfogyaszthatók helyben, ugyanakkor lehetőség van elvitelre is, így otthon újra felidézhető az Advent Óbudán hangulata. **Nyitva: hétfőtől-csütörtökig 14.00–21.00, péntektől-vasárnapig 10.00–22.00**

AZ ADVENT ÓBUDÁN 2014 PROGRAMSOROZAT HÁZIASSZONYA: VASVÁRI ANNAMÁRIA

ELSŐ ADVENTI HÉTVEGE – FŐ TÉR

NOVEMBER 29. SZOMBAT

15.00 **Kalácsa – Három székláb**

16.30 **Mágustones**, avagy jönnek a nagy Hangterelők

17.00 Az Advent Óbudán 2014 rendezvénysorozatát ünnepélyesen

megnyitja: **Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere**

A „Mennyországban csengetének...” adventi fotókiállítást megnyitja:

Dr. Kemecci Lajos, a Néprajzi Múzeum főigazgatója

Korcsolyapálya avatás: jégre lépnek **Pavuk Patricia tanítványai**

A **Kincső Néptáncgyűttes** és az **Óbudai Népzenei Iskola tanára-**

inak műsora

19.00 **Makám**

NOVEMBER 30. VASÁRNAP

11.00 **Maszk Bábszínház**

15.00 **Braunhaxler Óbudai Német Hagymányokat Ápoló Egyesület**

16.00 **Ágoston Béla és bandája – Tócsni és Flódní**

17.00 Tárlatvezetés a „Mennyországban csengetének...” kiállításban **Gebauer Hanga** kurátorral

18.00 **Sebő együttes**

Az első adventi gyertyát meggyújtja: **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, Óbuda országgyűlési képviselője

MÁSODIK ADVENTI HÉTVEGE – FŐ TÉR

DECEMBER 5. PÉNTEK

16.15 **Eszter-lánc mesezenekar**

16.45 Vendégünk: **Joulupukki, az igazi finn Mikulás**

A Mikulással közös programról kép- és hangfelvételt készítek, a színpadra lépés automatikus megjelenési hozzájárulást jelent.

18.30 **Veres Péter Gimnázium Néptáncgyűttese**

19.30 **Téka** koncert és táncház

DECEMBER 6. SZOMBAT

13.00 **Harrer Idősek Klubja Harrer Népdalkör**

15.00 **Óbudai Népzenei Iskola**

17.00 **Dresch Quartet**

19.00 **Hungarian FolkEmbassy**

DECEMBER 7. VASÁRNAP

11.00 **Bartha Tóni Bábszínháza**

14.00 **Kiskorona Idősek Klubja, Hatvany Idősek Klubja**

16.00 **Romengo**

18.00 **Mókus és a Fabula Rasa**

A második adventi gyertyát meggyújtja: **Csukás István** író



KASZÁSÖLŐ, PETHE FERENC TÉR

1033 Budapest, tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu

November 29. szombat 15.00

Hangszersimogató – Adventi hangolódás

Bársány Bálint és zenekarának interaktív foglalkozása és mini koncertje gyerekeknek. A már megszokott zenei foglalkozás – ismerkedés a hangszerekkel, közös zenélés, együtt énekletés – ünnepi hangulatban, karácsonyi dalokkal vár mindenkit, egy üppemmel és szeretettel teli játéokra.

A koncert után 18.00 órától közös zenélés, betlehemi avatás, adventi fények, forrált bor, forró tea, kürtöskalács a téren.

December 5. péntek 17.00

Mikulás meglepetés

A 3K Mikulása várja a kicsiket a téren.

December 5. péntek 19.00

Octovoice Énekegyüttes koncertje

Az Octovoice Énekegyüttes előadásából a prozímus, a könnyedség és a jókedv árad, bemutatva, hogy elgépiesedett világunkban milyen különleges élményt képes szerezni az emberi hang. 2005-ben jelent meg első CD-jük Christmas Time címmel. Műsorukban többek közt erről a lemezről is acapella adnak elő dalokat, igazi karácsonyi hangulatot varázsolva a tőrré.



BÉKÁSMEGYER, CSOBÁNKA TÉR

1039 Budapest, tel.: 243-2433,
www.kulturkozpont.hu

Első alkalommal!

Ingyenes korcsolyapálya a Csobánka téren!

Nyitva: 2014. november 29. – 2015. február 1. (08.00–20.00). A pálya mellett korcsolyakölcsönző, öltöző és büfé működik. Korcsolyabérlés díja: felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft

Karácsonyfa, forrált bor, forró tea

November 29. 18.00

Csillagszórás békási este – Csákvári Gyémánt Gospel Kórus ünnepi koncertje

A koncert után köszöntjük együtt Advent első hétvégéjét! Mindenkit várunk szeretettel a Csobánka téren, gyűjtsük meg közösen a csillagszórókat!

November 30. vasárnap 15.30

Civil Mesék – A III. kerületi civil szervezetek vezetői kedvenc meséiket olvassák fel a karácsonyfánál. **Zöldebb Óbudáért Egyesület**

December 6. szombat 18.00

Az Animus Csengettyű Együttes koncertje

Különleges zenei élmény részesei lehetnek az érdeklődők ezen az esten. Az ünnepvárás egyedi hangzású koncertműsorával a Mikulás száncsengőjének csilingelését is megidézzük.

December 7. vasárnap 15.30

Civil Mesék – A III. kerületi civil szervezetek vezetői kedvenc meséiket olvassák fel a karácsonyfánál. **Braunhaxler Óbudai Német Hagományokat Ápoló Egyesület**

ESERNYŐS – FŐ TÉR

Óbudai Kulturális és Információs Pont

1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: 06 30 883 1953,
www.esernyos.hu

November 28. péntek 18.00

Élő zene az Esernyősben

Petruska András, a fingerstyle gitártechnika hazai képviselője

November 29. szombat 18.00

Gasztroest inyesmesterekkel – Sági Szilárd étteremtulajdonos és gasztrokibic

November 30. vasárnap 17.00

Íróktól könyvekről – Lackfi János József Attila-díjas költő, író, műfordító



Az adventi programokra a belépés díjtalan.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

KARÁCSONYI ADOMÁNYGYŪJTÉS

Az Összefogás Óbudáért Egyesület 2013 márciusában indította útjára a „Rászoruló gyermekek reggeliztetése” programját azzal a céllal, hogy Óbuda-Békásmegyeren egyetlen gyermeknek se kelljen éhesen, kórgó gyomorral beülni az iskolapadba. Az Egyesület az önkéntesek segítségével tanulási időben már 150 szegény sorsú kisdiáknak biztosítanak bőséges és egészséges reggelit, valamint tiszta csomagot napról napra.

A program cégek, magánszemélyek, Budapest Főváros Önkormányzata és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata anyagi támogatásával valósítható meg.

Kérjük, adományával legyen Ön is részese annak, hogy minél kevesebb gyermek induljon éhesen iskolába.

Adományait az Esernyős Információs és Kulturális Pontban (Fő tér 2.) a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.), valamint a Kaszásdűlői Kulturális Központban (Pethe Ferenc tér 2.) helyezhetik el nyitvatartási időben. Az adomány átadása az Advent Óbudán programsorozat keretében december 13-án, 17.00-kor lesz a Fő téren. Köszönjük önzetlen segítségét.



Műkorcsolya iskola

Szeretettel várjuk, azok jelentkezését, akik szeretnének megtanulni korcsolyázni, valamint a későbbiekben időt, energiát nem sajnálva sikereket elérni ebben a gyönyörű sportágban.

Pavuk Patrícia, műkorcsolya edzőnél lehet érdeklődni és jelentkezni az alábbi telefonszámon és e-mail címen.

+36 30 52 333 42, pavuk.hu@gmail.com,
www.pavuk.hu, Pavuk Viktória





Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon: 388-2373
www.kulturakozpont.hu

November 21. péntek 19.00

Irodalmi kávéház – Szabó Sípó Barnabás

November 22. szombat 19.00

A L'Art pour l'art társulat műsora

– A postás, aki megeszi a leveleket

November 23. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – Hüvelyk Matyi – Harlekin Bábszínház – játszóház

November 23. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

November 28. péntek 20.00.

Charlie – jazz koncert



Charlie Liszt-díjas, többszörös EMeRTon-díjas énekes, könnyűzenész, a rock, jazz, blues, funky jellegzetes rekedt hangú előadóművésze. A '90-es évek legsikeresebb előadója a kétezres évek elején új stúdióalbummal jelentkezett. Ez a lemez azonban egy kicsit más, mint az eddigiek: kirándulás a populáris jazz világába.

A zenekar tagjai: Horváth Charlie ének, Halász János billentyű, Csizsár Péter szaxofon, László Attila gitár, Lattmann Béla basszusgitár, Bortai Gergő dob

Jegyár: 4200 Ft, 3900 Ft, 3600 Ft

November 29. szombat 9.00-13.00

Babaruhabörze

November 30. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – kézműves, ajándékkészítő játszóház

December 1. hétfő 16.00

Szent Margit Kórház Egészség Akadémia

– A nők posztmenopausalis hangulatzavarai (Ingyenes.)

December 2. kedd 15.00

Történelmi előadás – Séta a Tatra körül (Ingyenes.)

Előzetes:

December 5. péntek 18.00

Kiállítás megnyitó

– Turcsán Miklós jubileumi kiállítása (Ingyenes.)

December 5. péntek 20.00

Casablanca tánccláz

December 6. szombat 20.00

Malek Andrea és Lerch István koncertje

Segítő Szűz Mária Lelkészség (Szalézi Templom)

Budapest, Bécsi út 175.

November 29. 14.00 Adventi koszorú készítése.

17.45 Adventi gyertyagyújtás 1.

December 4. 17.00 Mikulás ünnepe

December 6. 17.45 Adventi gyertyagyújtás 2.



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon: 243-2433
www.kulturakozpont.hu

November 21. péntek 16.30

Aprók tánca

November 21. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött – A Garas (Ingyenes.)



A nagy sikerű sorozat már évek óta a nagy színészlegendák, ebben a félévben a Nemzet Színészeinek alakját idézi fel, számos fotó bemutatásával, archív hangfelvételekkel, anekdotákkal igyekszünk megidézni őket. Az előadást beszélgetés követi.

Előadó: Szabó Ágnes színháztörténész, múzeumpedagógus

Hetvenéves koráig hegyeket hordott el a hátán, színházi előadásokat, filmeket lehetett rá építeni. Örök elégedetlen, megrogzított zsörtölődő volt. Állandóan új utakat keresett, lázasan igyekezett hinni valamiben, aztán esetleg hamar kiábrándult, majd megint jött az új lelkesedés. Folyton folyvást keresett egy csapatot, majd egy másikat, és megint másikat.

November 22. szombat 8.00

Bababörze csak anyukáknak

November 28. péntek 16.00

Táncház (Ingyenes.)

November 29. szombat 10.00

Patchwork workshop és kiállítás (Ingyenes.)

November 30. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

December 5. péntek 16.00

Táncház (Ingyenes.)



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 247-3604
www.kulturakozpont.hu



November 21. péntek 19.00

Vendégsarok: Schäffer Erzsébet

November 28. péntek 15.00

Filmklub flódnival (Ingyenes.)

Fuss, fiúl – színes, feliratos, német-francia-lengyel háborús film-dráma. 112 perc, 2013. A nyolcéves Srulik 1942-ben menekül el a varsói gettóból, hogy egyedül túlélje a háború borzalmaival. A filmvetítés után kóstoló a zsidó gasztronómiából. A belépés díjtalan.





Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
telefon: 240-0752
www.kulturkozpont.hu

November 22. szombat 10.00

Csillagműhely – Csoki nap

November 22. szombat 18.30

Nép-Tánc-Ház – Dél-alföldi táncok (Ingyenes.)

November 29. szombat 14.00

András-napi vigadalom (Ingyenes.)

Előzetes:

December 6. szombat 10.00

Kalácsa Mikulás



A Mikulás érkezése természetesen reggelre várható, reméljük, mindenki megtapasztalja jöttét a cipőkben, csizmákban talált ajándékokban, de az ünnephez kapcsolódó játékkal a muzsikások is köszöntik a gyerekeket. Elhangzanak Kányádi Sándor, Weöres Sándor, Tamkó Siraló Károly és még sok más kiváló költő versei Kalácsa dalokban. A zenészek virgácsot nem hoznak, csak hangszereket, és mindenkit várnak szeretettel!
Jegyar: 1200 Ft



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
telefon: 240-0262
www.kulturkozpont.hu



Minden programunk ingyenes.

November 22. szombat 10.00-13.00

Elvárásolt torony

November 26. szerda 17.00

Életigenlők filmklub – A suttogó

November 29. szombat 10.00-15.00

Betlehempítés

A tavalyi évhez hasonlóan, idén is felállítunk a Kolosy térre egy életnagyságú Betlehemet a Civil Házban működő szervezetekkel közösen. Jézus születését, a pásztorok és a három király látogatását elevenítjük meg. Mindenki bekapcsolódhat a közös alkotáshoz. Adventi mesevonalat, kézműves foglalkozások, forró tea és zsíros kenyér várja az érdeklődőket.



December 2. kedd 16.00-18.00

Bütykölő

December 5. péntek 11.00

Egészségkörút Óbudán



**Kulturális és gasztronómiai
csemegék Óbuda szívében**

- Naprakész információk és ajánlások a kerület nevezetességével, turisztikai attrakcióival, kulturális programjával és rendezvényeivel kapcsolatban
- Jegyiroda: óbudai és országos színházi, múzeumi és fesztiváljegyek
- Integrált múzeumshop az óbudai múzeumok kiadványaival, emléktárgyaival
- Számos napilap, folyóirat
- Ingyen wifi
- Kávészó-bisztró

**Térjen be hozzánk, szeretettel várja Önt
az Esernyős Óbuda szívében!**

1033 BUDAPEST, FŐ TÉR 2.

Hétfő – péntek 07.00–19.00, szombat 10.00–15.00

www.esernyos.hu

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, itkarsag@obudaimuzeum.hu



Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

**„Óbuda – Egy város három arca” – állandó kiállítás
Középkori várak – virtuális vártúrák – az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása. (2014. november 21. – 2015. március 15.)**

PROGRAMOK

November 27. 18.00 Az óbudai királyi vár rekonstrukciója – előadás. Előadó: Buzás Gergely. A program múzeumi belépőjeggyel látogatható.

Századforduló karácsonya – adventi foglalkozások december 2-18-ig (hétfő kivételével) előre egyeztetett időpontban, 10 és 14 óra között vehetők igénybe.

Zsákomban a váram – önálló családi felfedező csomag – hétvégenként folyamatosan igénybe vehető.



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,

e-mail: budapest@maltai.hu

A program a honlapon megtekinthető.

HUSZTI ÚT:

Adventi kézműves – asztaldísz készítése: november 29. 16.00 Közös gyertyagyújtás: november 30. 17.00 Mikulás ünnepség: pontos időpontról érdeklődj az irodában.

KERÉK UTCA:

Adventi kézműves – asztaldísz készítése: november 30. 16.00 Közös gyertyagyújtás: november 30.

LAJOS UTCA:

Adventi kézműves – asztaldísz készítése: november 28. 16.00 Közös gyertyagyújtás: november 30.

ZEMPLÉN UTCA:

Anyukák kézművese – adventi koszorú készítés: november 29. 11.00, Mikulás kézműves: december 3. 16.00 Mikulás ünnepség: pontos időpontról érdeklődj az irodában

SILVANUS SÉTÁNY:

Adventi kézműves – asztali dísz készítés: november 30. 15.00 Közös gyertyagyújtás: november 30. 17.00 Mikulás ünnepség: pontos időpontról érdeklődj az irodában.

SOLYMÁR UTCA:

Adventi koszorú készítés: pontos időpontról érdeklődj az irodában, Adventi kopogtató készítés: december 2. 15.30 Mikulás ünnepség: pontos időpontról érdeklődj az irodában

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu, facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap: 10.00-17.00

KIÁLLÍTÁSOK

Időszaki – Lepényi Imre: Kollektív ornamentika
Nyitva: 2015. március 1-ig.

Állandó – Kassák! A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967, író, színpedagógus, képzőművész) tevékenységét mutatja be.

PROGRAM

November 29. szombat, 10.00-13.00

Családi nap: ajándékkészítő kézműves foglalkozás. A foglalkozás középpontjában az időszaki kiállításunkhoz kapcsolódóan az ornamentika áll.

Fővárosi Képtár Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
Nyitva: hétfő kivételével naponta a 10-től 16 óráig.
Információ: 3887-817, fovarosi_keptar@mail.btm.hu

Ybl Miklós: Operaház – Technika a kulisszák mögött

Megtekinthető: 2015. január 18-ig.

Programidőpontok, további információ: www.kiscellimuzeum.hu

November 29. szombat, 10.30-13.00 Adventi készülődés

Program: A múzeum családi délelőttjén a múlt század karácsonyának megidézése után egyedi díszeket, ékszereket és képeslapokat készítünk az ünnep jegyében. A foglalkozás ára 700 Ft/fő, a családi kedvezményes jegy 2100 Ft (szülők + összes gyermek). Mindenkit sok szeretettel várunk!



III. Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu

November 24., hétfő 19 óra

LAKATOS GYÖRGY HEGEDÜESTJE



Közreműködik: **Czene Rudolf** – zongora
Bartók, Bazzini, Brahms, Csajkovszkij, Debussy,
Mozart és Rossini művei

Belépőjegy: 1000 Ft, diákjegy: 500 Ft

November 26., szerda 19 óra

A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC

Darvas Ferenc ismét eljön az Óbudai Társaskörbe, lehet megint kóré ülni, hallgatni régi dallamokat, slágereket, történeteket...

Belépőjegy egyénlesen: 1000 Ft

November 27., csütörtök 19 óra

VÁROSOK ZENÉJE – BÉCS



G. Horváth László, Baksai Réka – hegedű
Bartók Tamás, Hargitai Bence – brácsa
Háry Péter, Váray Péter – gordonka
Kiss Péter – zongora, Szűcs Péter – klarinét

Berg, Beethoven, Brahms, Kreisler,
Schubert és Webern művei

Belépőjegy: 1200 Ft, diákjegy 600 Ft
16 éven alulak számára a belépés ingyenes!

November 28., péntek 19 óra

BUDAPEST RAGTIME BAND KONCERT

Művészeti vezető: **Gayer Ferenc**
Vendég: **Pannónia Citerazenekar**
Művészeti vezető: **Bódi György**

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

December 1., hétfő 19 óra

A KÉKSZAKÁLLÚ HERCEG CSODÁLATOS ÉLETE

Bezerédi Zoltán önálló estje

Részletek Esterházy Péter *Harmonia caelestis*
és *A Kékszakállú herceg csodálatos élete*
szövegeiből



16 éven felülieknek!

Belépőjegy egyénlesen: 1800 Ft

December 3., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7 x 10 PERCBEN



Közreműködik:
Kertesi Ingrid – ének
Harazdy Miklós – zongora

Műsorvezető: **Czigány György**

Belépőjegy egyénlesen: 500 Ft

December 4., csütörtök 19 óra

RITKASÁGOK BACH SZELEMÉBEN Lukácsházi Pál és Licsák Attila négykezes zongoraestje

Bach, Haydn, Liszt, Mendelssohn,
Reger és Tallis művei

Belépőjegy: 1200 Ft, diákjegy: 600 Ft

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

November 26-tól december 21-ig MA(TE)RIA



Karácsonyi László kiállítása

A kiállítás megtekinthető
hétfő kivételével naponta 15-19 óráig

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

nka

KISSZALON

45 ÉVES AZ ÓBUDAI FOTÓKLUB



Jubileumi kiállítás az Óbudai Fotóklub tagjainak munkáiból

Megtekinthető 2015. január 4-ig
naponta 9-19 óráig

Támogatóink:



Partnereink:



Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emília tér 1,
(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



Diavetítés

Tanulságos állatmesékkel várjuk 2014. 11. 22-én 11 órakor diavetítésre legkisebb olvasóinkat! Vetítésre kerülő mesék: Az egér és az oroszlán; A mókus, a malac, a medve és a póleleg; A kiskakas gyémánt félkrajcárja.



Madár-les

Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársaitól mindent meg tudhatunk, amit a téli madártartásról tudni érdemes: eteledék, odúk, figyelőállás. 2014. 11. 25-én 16.30 órától. A vetítéssel, színezőkkel tarkított programot madáretető barkácsolásával zárjuk! Hozd magaddal egy játékmadarat és mutasd be a többieknek!



Néma dolgok, zajban

Csikó Emese és Szentgróti Dávid festőművészpár kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban. Megtekinthető: 2014. 11. 30-ig.



Irodalmi kakaóház

Shona Innes mesekönyveinek első négy kötetét a könyvtÁRS sorozat fordította. Varró Dániel és illusztrátora, Agócs Írisz mutatja be 2014. december 6-án 11 órakor. Mikulás napján Varró Dániel meséje után Agócs Írisz buzdítja közös rajzolásra a könyvtárba érkező gyerekeket!



Medvék minden mennyiségben

Agócs Írisz illusztrátor kiállítását Varró Dániel nyitja meg 2014. december 6-án 11 órakor. Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében 2015. január 30-ig.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1,
(volt Dugovics Titusz tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

„A jó kalmár a világ jövevénye” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből • „Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei • Reklámtáblák • Látványraktár

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2015. február 22-ig: PLÁZAVILÁG – A plázák szerepe a mindennapokban

2014. december 3-tól 2015. május 31-ig: Gulyáságyú és rohamisak – A Nagy Háború gyomornézetéből

SZALON

2014. december 4. csütörtök, 19 óra – Jazz & költészet sorozat – A belépés díjtalan.

December 1-19. Adventi készülődés. Együtt gyúrunk, inórázunk, és miattunk elkészül a kalácsunk, megismerjük a mézeskalács történetét, formázását (ütőtök, kiszúrók). Iskolás csoportok jelentkezését várjuk: 1/375-6249; korenchy.aniko@mkvm.hu

December 5-6. 10.00-18.00 Biomikulás – epaszépgesztívával és vásár. A belépés díjtalan.



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” – a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása

PROGRAMOK

December 5. 18.00 Kontextus – Ünnepre hangolva

Sminkbemutató és előadás a 2014-es téli és ünnepi trendekről a The Vision Makeup sminkeseivel, hogy ne legyen gond a karácsonyi/szilveszteri ünnepi smink elkészítése. A bemutatón két szerencsés modell a közönség soraiból kerülhet ki. Belépőjegy: 500 Ft

December 6. szombat 10-17 óráig Egész napos alkotóműhely, felnőtt és gyermekprogramok a Goldbergerben!

10.00-17.00 A Cellux Csoport tárgyalóközpont műhelye minden korosztálynak, a re-textil jegyében. 14.00-14.40 Hogyan működik a gép? – Vizi Julianna textiltervező-iparművész tematikus tárlatvezetése az állandó kiállításban. 14.30-15.10 EgyszínKék - kékfestésről gyerekeknek! 16.00 „A sors útjai...”-egy család egy gyár és a magyar textilipar története. Felnőtteknek szóló tárlatvezetés. Belépőjegy, ami érvényes a kiállítás megtekintésére is: 500 Ft

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

Saturnalia – A karácsonyi ünnepkör gyökerei az Antikvitásban
2014. december 7., 11.00-16.00



Az Aquincumi Múzeum és az Aquincum Baráti Kör Saturnusnak, az idő urának vidám ünnepét, a modern karácsony őseit családoknak szóló színes programokkal kívánja feleleveníteni. A látogatókat áldozatbemutató, hagyományörző bemutató, téli vezetés a romkertben, ókori lakoma, római játékok, római mézeskalács és gyógyteakóstoló várja. A gyermekek az ókori szerzők állatmeséit jelenítik meg Halmágyi Sándor színművész irányításával, illetve Aquincumi csalafintaságok címmel árnyjátékot nézhetnek a Meseláda Bábcsoport előadásában és ezt árnybáb készítése követi. A programok mellett a látogatók antik stílusú ajándéktárgyakat is készíthetnek, amellyel megajándékozhatják a számukra kedves személyeket! A múzeumi belépés és a programok ingyenesek, az ajándékkészítő kézműves foglalkozás csekély összeg ellenében vehető igénybe.

NINCS MÁSIK! Három páratlan műkincs Budapest földjéből

2014. október 22 – 2015. szeptember

Aquincumi Múzeum földszinti időszakos kiállítótér

Symbol Budapest

Budapest, 1036, Bécsi út 56.

Symbol Családi Vasárnap

Pizza sütés és REGIO játékszínpad a gyerekeknek.

November 30. 11.30-16.00 Advent – Az első gyertyagyújtásra készülve alkotunk. Készítünk gyertyadíszeket és adventi dekorációt. Vendégünk a Bűvész.

Csillaghegyi Református Egyházközség

1039 Budapest, Vörösmarty u. 2/b. T.: 388-3974

November 29. szombat 15.00 Adventi játszóház

Volt egy feketém

A budapesti eszpresszók történetét dolgozza fel a fenti című könyv, melyet a Balassi Kiadó és a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum közösen mutatott be november 15-én a múzeum cukrászdájában. A szerzővel, Zeke Gyulával Németh Gábor író, Wilhelm Droste kávé, irodalomtörténész és Soóky Andrea, a Balassi Kiadó igazgatója, a kötet szerkesztője beszélgetett. A könyvbemutatót a „Régi kocsmák, presszók és hasonló helyek I.” című találkozó rendezvénysorozatában tartották.

Életünk és a pláza

Negyedszázada már, hogy a körutak és sétálóutcák boltjaiból, valamint az olyan, hajdan nagy időket megélt bevásárlóközpontokból, átszoktunk a gombamód szaporodó plázákba. Megszoktuk, hogy az újfajta komplexumok nem csak a bevásárlásra adnak lehetőséget, hanem szórakoztatnak, sőt gasztronómiai kínálatot is nyújtanak. A Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum új, „Plázavilág - a Plázák szerepe a mindennapokban” című kiállításába ebbe a világba enged bepillantást. (A kiállítás 2015. február 22-ig látható. Cím: Korona tér 1.)



Fotó: SÁNTA BALÁZS

„Mi közöm hozzá?”

Az Óbudai Múzeum Holokauszt Emlékévhöz kapcsolódó, projektjét lezáró diákkonferencia

Helyszín: Goldberger Textilipari Gyűjtemény (Budapest, III. Lajos utca 136-138.). Időpont: 2014. november 27. (csütörtök) 9-14 óráig.

Program:

8.30-tól Regisztráció.

9.00 Megnyitó, köszöntők. Moderátor: Veiszer Alinda.

Előadások:

Barna Ildikó (szociológus, ELTE TáTK, tanszékvezető egyetemi docens): Antiszemitizmus a mai magyar társadalomban.

Papp Richárd (kulturális antropológus, ELTE TáTK, egyetemi adjunktus): „Nu, most van itt az ideje!” A magyarországi zsidóság modern kori történelme viccek tükrében.

Verő Tamás (rabbi, Frankel Leó utcai Zsinagóga):

A holokauszt számadataiban elveszve.

10.00 A hat óbudai gimnáziumi csapat alkotásainak bemutatása, az előadók reflexiói (3 bemutatót követően 20 perc kávészünet).

12.00 Kerekasztal-beszélgetés.

12.20 A legszemélyesebb történet - Beszélgetés Fahidi Éva holokauszt túlélővel.

A konferencián való részvétel ingyenes.

Regisztráció: Polgár Mónika projektvezető,

1/250-1020 vagy polgar.monika@obudaimuzeum.hu

Várunk mindenkit, akit érdekel 22 óbudai gimnázista személyes viszonyulása a holokauszthoz.



Fotók: ASSAY PÉTER

„Az én jócselekedetem” címmel írt ki rajzpályázatot az Összefogás Óbudáért Egyesület. Az ünnepélyes díjátadót november 5-én tartották a Békásmezei Községi Házban

Graphifest a Várkert Bazárban

Tervezők ünnepe

A hazai tervezőgrafikusok legnagyobb seregszemléjének számít a Graphifest, amelyet idén nyolcadik alkalommal rendezett három szakmai szervezet.

Egy rangos szakmai díjat is átadtak, és egy tematikus pályázat eredményét is kihirdették a november 6-tól 16-ig zajlott Graphifest szakmai rendezvénysorozat nyitónapján, melyet november 6-án a Várkert Bazárban tartottak. A Graphifest az Aranyrajzszög Társaság (ART), a Magyar Tervezőgrafikusok és Tipográfusok Társasága (MATT), valamint a Design Terminál közös rendezvénye, egyben a hazai tervezőgrafikus szakma legfontosabb fóruma, amelyet idén nyolcadik alkalommal hívtak össze. A rendezvényen adták át a 13 évvel ezelőtt

megalapított Aranyrajzszög-díjat, mellyel a konkrét megbízásokra készült legjobb tervezőgrafikai munkákat jutalmazták. A pályázat és a kiállítás a kezdetektől nyílt, a tervezőgrafika területén színvonalasan tevékenykedő grafikusok számára teremt bemutatkozási lehetőséget. Ugyancsak a nyitóeseményen hirdették ki a MATT tematikus pályázatának eredményét is, mely idén a „Tér+Kép” témakörében várta az alkotásokat. Ebben az évben a grafikusok arra keresték a választ, hogy mi a tér, objektív dolog-e, vagy más-más lehet aszerint, hogy ki érzi, kit vesz körbe és hogyan viszonyul hozzá?

A fesztivál a tíz nap alatt szakmai programokkal várta az érdeklődők nemzetközi táborát.

Játéktörténet

Az Óbudai Múzeum játéktörténeti gyűjteményének gyarapítására és kiállítás létrehozására játékokat, játéktárgyakat és hozzájuk fűződő személyes történeteket keres. Elsősorban társasjátékokat, sportszereket, csecsemőjátékokat, mese- és ifjúsági könyveket várnak, de szívesen fogadnak egyéb játékokat is. Ezzel Ön - tárgyai és emlékei által - részesévé válhat a múzeum új kiállításának. (Információ: Biró Hajnalka muzeológus, biro.hajnalka@obudaimuzeum.hu Tel.: 250-1020. Cím: Óbudai Múzeum 1033 Budapest, Fő tér 1.)



Templomrész felszentelése

A Dévai Bíró Mátyás téri Óbudai Evangélikus Egyház-község temploma alagsorának 2012-ben elkezdett rekonstrukciója befejeződött. A felújított templomrész ünnepélyes felszentelését november 23-án a 10 órakor kezdődő istentiszteleten tartják. A szentelés szolgálatát dr. Fabiny Tamás püspök és Bencze Imre esperes végzi. Az esemény szeretetvendégséggel zárnak.

Az ezerarcú Budaörs

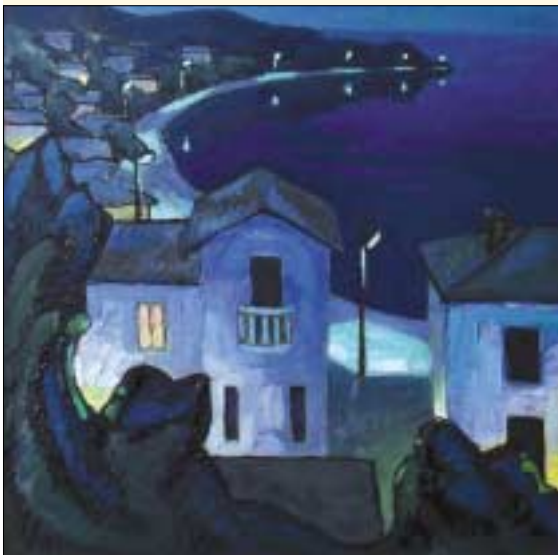
Könyvbemutatók. Kanizsa József író, költő, az óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Kör titkára; Varázsos, ezerarcú Budaörs; és Németh Nyiba Sándor költő, zeneszerző: Nyibaizmus - Ne szégyeld, hogy van lelked című kötetét mutatják be november 24-én 17.30 órai kezdettel Budaörsön, a Jókai Mór Művelődési Központban. A szerzőkkel Linka Ágnes, a Magyar Rádió szerkesztője beszélget. Az esten közreműködnek: Keres Emil, Tárkányi Imre, Tálás Ernő, a Svéd Királyi Opera tenorja. (A helyszínen kedvezményes könyvvásárlás, dedikálás. A belépés ingyenes. Cím: Budaörs, Szabadság út 26.)

A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa” címmel folytatódik a bibliai előadássorozat (Isten szabadító cselekedetei az Ó- és Újszövetség korában). Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Mózes halála és szabadulása a végleges elmúlás fogságából” címmel november 25-én; „Ráháb és a kémekek története a honfoglalás előtt” címmel december 2-án; „Józsue és a honfoglalás, szabadulás a számkivetettség állapotából” címmel december 9-én hallhatnak előadást. Előadók: Filep György, Kecskeméti János, Holló Péter, Stramszki István. (Kezds: 18.30 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Tizennégyes képek

Tenk László festőművész kiállítása a Józsefvárosi Galériában látható. A Csillaghegyen élő Munkácsy-díjas és M. S. Mester-díjas festőművész bemutatója a legfrissebb képeibe és munkamódszerébe enged betekintést. A „Tizennégyes képek” című tárlaton kiállított munkák kivétel nélkül idén készültek.



Bécsi tanulmányút

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata, az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület adventi tanulmányutat szervez Bécsbe december 5-én. Program: délelőtt Seegrotte (tavasbarlang) meglátogatása vezetéssel, délután Bécs, Christkindlmarkt. (Érdeklődés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Irodalmi Csillagdélután

Ismét két programon vehettek részt az érdeklődők az immár hagyományos Irodalmi Csillagdélután elnevezésű eseményen, november 12-én a Csillaghegyi Községi Házban.

munkáiból. (Ingyenesen megtekinthető november 26-ig a Mátyás király út 11-15. szám alatt.)

Dr. Pintér Endre orvosprofesszorral, Óbuda-Békásmegyer díszpolgárával, neves helytörténésszel, szakíróval, az Óbudai Múzeum Közalapítvány és az Óbuda Baráti Társaság elnökével beszélgetett Gyimesi László író, költő.



„A partron” címmel Kádár Katalin képzőművész fotókiállítása látható a Fotóhónap alkalmából az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában.

Kádár Katalin alkalmazott grafikusként a terület számos műfajában dolgozott. Az elmúlt években fotókat és festményeket is készít.

„Kádár Katalin fotómunkáinak különlegessége, hogy egyszerre jelenik meg bennük a geometrikus, vagy lírai absztrakt festészet komponálómódja és a fotó valóság-rögzítő szemlélete. A teljesen elvonatkoztatott, jelszerű képalkotás, konstruktivista képépítő jelleg fotorealista látásmóddal párosul: miközben egy nonfiguratív felületet látunk, a kép valódi tárgya a valóság bármely apró, profán, látszólag bagatell részletének pillanathú,

Fotók a partról



Fotók: SÁNTA BALÁZS

utólagos vágás, képmanipulálás nélküli állapota” - írja a művészről Garami Gréta művészettörténész, aki megnyitotta a tárlatot.

(A kiállítás november 21-ig, hétköznapokon 9-16 óráig ingyenesen látogatható. Cím: San Marco utca 81.)

JAZZ-ZENÉSZEK FOTÓKON. Híres jazz-zenészeket örökítenek meg Kallus György fotóművész képei, amelyek november 7-e óta a „Jazz-Kép” című kiállításon láthatók a Pethe Ferenc téren, a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K). Kallus György hivatásos fotós, a sajtóban dolgozik. Szenvedélyesen rajong a zenéért, a felvételek az elmúlt évek során készültek. (A kiállítás 2015. január 5-ig tekinthető meg, a belépés ingyenes. Cím: Pethe Ferenc tér 2.)

Új időszaki kiállítás az Óbudai Múzeumban

Középkori várak - virtuális vartúrák



A középkori várak szinte minden ember fantáziáját megmozgatják. A mai romos vagy teljesen átépített várak már nem igazán hasonlítanak eredeti formájukhoz. Pedig saját korukban amellett, hogy elsősorban lakóhelyek, gazdasági központok és erődítmények szerepét töltötték be, egyben a társadalmi rend és a hatalom jelképei is voltak.

A régészeti, műemléki kutatások alapján készült virtuális, tudományos rekonstrukciók segítségével mindenki számára megismerhetővé, átélhetővé válik a középkori várak valóságos világa. Az Óbudai Múzeum új időszaki kiállításán látható rekonstrukciók - a régészeti feltárások mellett -

Kapcsolódó program

November 27-én az Óbudai Múzeum „Macskaköves esték” című sorozatában *Buzás Gergely* tart előadást, „Az óbudai királyi vár rekonstrukciója” címmel 18 órai kezdettel. Az előadás összekapcsolódik az említett könyv bemutatójával is, amely a helyszínen megvásárolható. (A program múzeumi belépőjeggyel látogatható. Cím: Fő tér 1.)

korabeli metszetek, alaprajzok, leírások és a digitális technika segítségével készültek el.

Buzás Gergely, a Visegrádi Mátyás Király Múzeum igazgatója, a kiállítás fő kurátora így indokolja meg, hogy miért fontos ilyen módon is bemutatni a középkori várainkat: - Egy tudományos kutatás dokumentációja, a földből előkerült régészeti tárgyak, törött cserepek, rozsdás vasak, üvegszilánkok és csontmaradvá-

nyok a hétköznapi múzeumlátogató számára inkább csak még titokzatosabbá teszi a témát, ahhoz kevésbé járul hozzá, hogy el tudja képzelni a középkori emberek hétköznapi életét, amely a várak falai között folyt. Ebben segít a modern digitális technika, amely érzékletesen megjeleníthetővé teszi mindazt, amire a kutató a feltárt maradványokból következtethet. A középkori várak rekonstrukciói nem azt mutatják meg, hogy

Adventi ikon kiállítás

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja a III. kerület nyugdíjasokat adventi kiállításának megnyitó ünnepségére, **november 27-én 14 órára** a *Kiskorona utcai galériájába*. A kiállító művész *Kőrös Csilla* ikonfestő, akinek csodálatos munkáit előrelátólag január első hetéig lehet majd megtekinteni.

Őszi hangversenyek

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja a III. kerületi nyugdíjas polgárokat a novemberben még hátralévő őszi hangversenyeire!

Időpontok és helyszínek: november 20. csütörtök, 11 órakor: Meggyfa Idősek Klubja. * november 20. csütörtök, 14 órakor: Kiskorona Idősek Klubja. * november 25. kedd, 11 órakor: Almási Idősek Klubja * november 25. kedd, 14 órakor: Derús Alkony Gondozóház * november 26. szerda, 11 órakor: Harrer Idősek Klubja * november 26. szerda, 14 órakor: Hatvany Idősek Klubja.

Közreműködnek: *Lajgút Sophia* hegedűművész, *Hegyes Ádám* zongoraművész. Ízelítő a programból: Brahms: II. Magyar Tánc; Vivaldi: Tél - II. Tétel; Lehár: A vígözvegy - részletek; J. Strauss: Unter Donner Und Blitz; Adventi dallamok - válogatás.

mi maradt meg a várból, hanem azt, hogy mi az, amit tudunk róluk. A kiállításon nyolc vár: **Óbuda**, Visegrád, Diósgyőr, Esztergom, Tata, Simontornya, Kiskorona és Mohosvár rekonstrukciója látható, valamint 3D nyomtatással készült makettek, számítógépes animációk, interaktív multimédiás bevezetések és a Visegrádon előkerült fegyverek, fegyverrekonstrukciók. Az Óbudai Múzeum más leletanyagokkal is kiegészítette a kiállítást: a Budapesti Történelmi Múzeumból az egykori óbudai királyi, majd királynéi vár területéről származó korszakkal, poharakkal, fazekakkal, kályhaszemekkel, padlóteglával és a várból származó faragott kövekkel; az *esztergomi Balassa Bálint Múzeumból* énekekkel, korszakkal, kályhaszemekkel, padlóteglával, lakatokkal, kulcsokkal, lándzsahegyekkel, zablákkal, sarkantyúkkal; a *tatai Kuny Domokos Múzeumból* ágyúgolyókkal, vállvérttel, kályhaszemével. Így erősíti, fokozza egymás hatását a

digitális technika, az animáció és a konkrét leletanyag, melyeknek segítségével a látogató szinte valóságosan is beleélheti magát a középkori várak lakóinak mindennapi életébe. Az Óbudai Múzeum a főbejáratához kapcsolódó fogadó-terében a várak mai állapotáról készült fotókiállítással is kiegészíti a látottakat.

A kiállítás Visegrád, Tata és Miskolc után most az Óbudai Múzeumban látható *november 21-től 2015. március 15-ig*. A kiállítás témája inspirálta a „Középkori várak” című könyv kiadását is. Az európai és ezen belül a magyar várépítészetről szóló közérthető, de a szakemberek számára is érdekes módon.

A Flórián tér egykor



Ziniel

Réggeli már 8 órától

1031 Németi út 55.

www.ziniel.hu

Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitor vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás www.ajtoablakdoktor.hu** 20 éve vállalom kedvező árakon fa és műanyag ajtók, ablakok javítását, illesztését, záruk cseréjét, szigetelését, festését. 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és ts. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és** műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás-munkák, vízszelvény, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó,** automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Parkettacsizolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalok Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Regisztrált gáz-víz-, fűtőszelvény** mester sajtókezelő minőségi kivitelezést vállal. Tel.: 06-30-343-33-90, 314-11-11

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 06(20)994-7726

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyzerelés, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlés, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Zárszerviz: ajtózáruk,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Háztartási víztisztítók.** Beépítés és szerviz. www.viztisztta.hu. Tel.: 06(30)382-0935

■ **Könyvelőiroda** több éves gyakorlattal vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok, alapítványok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(20)936-3484

■ **Fakivágás, gallyazás** biztonságos kötéletechnikával, kertépítés, parkfenntartás, fűkaszálas. www.greenarbor.hu. Tel.: 06(30)907-5948

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249.

■ **Társasházak közös** képviselete, kezelése, könyvelése 24 év tapasztalattal, szakképzettséggel, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **Bádogos-tetőfedő munkát** vállalom, javítás-építés, karbantartás. Téli is. Ha rossz a tetője ránk van szükség! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Zárszerviz vállalom** asztalosmunkát, zárszerelést, küszöb készítést, pántok, zsanérok cseréjét, szigetelést, másolást. A legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonzerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Lakatosmunkát** mindenneműt vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és** hátfájalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszortól. Tel.: 06(20)595-30-57

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot

okozó hirtenszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Gyógypedikúr, manikúr,** talpmasszázs, szalonban (Vörösvári út 7.) vagy az ön otthonában. Debreceni Éva. Tel.: 06(20)297-4531

■ **Érszüketelése,** teljes érrendszer tisztítása a világon egyedülálló terápia. Szépvölgyi úti HÉV-megálló. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-,** magyartanár korrepetálnak általános- és középiskolákat a Vörösvári úton, minden délután. Középszikolai előkészítő max. 2-3 fős csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 06(20)9590-134

■ **OKJ-s dajka,** pedagógiai- és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. Telefon: 06(30)269-1061, www.kaszaszakkepzes.hu (01006404)

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott, precíz tanártól, korrekt óradíjjal. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Ajándékozson tudást** karácsonyra! Angol, olasz, orosz magánórak kedvezményesen a Flórián téren. Tel.: 06(30)587-8329. liza@panakomp.hu

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flórián téren. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv fellett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Bélyeget, papír- és fémpénzt,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda** becsűs műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékok. Kiszállás, értékbérlés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-789-1693, 06(30)382-7020

■ **Ékszer felvásárlás!** Törtarany, fazon

arany: 2000-7000 Ft, ezüst: 60-200 Ft. Tel.: 06(20)590-5284, 06(1)792-1692

■ **Mindenmű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbérléssel. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

■ **Régi bútorokat, tárgyakat,** könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiataloktól is - díjtalan értékbérlést vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok kisebb-nagyobb festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, régi katonai kitüntetéseket tárgyait stb. Teljes hagyatékok. herendi77@gmail.com Tel.: 06(20)280-0151

■ **Borostyán ékszer** felvásárlás 10.000-100.000 Ft-ig. Továbbá régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, képeslapokat, kitüntetéseket stb.! Aranyat, ezüstöt, teljes hagyatékok. Díjtalan értékbérlés, kiszállás. Üzlet: V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06(20)914-0150

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógépének javítása,** operációs rendszer telepítése, vírusirtás, töredeztesség-mentesítés stb. Tel.: 06(30)303-4721

Egyéb

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

Állás

■ **Ingatlanértékesítőt keresünk** központi irodánkba, jó hangulatú csapatba. Tréninget és telefonot biztosítunk. Talpraesett, energikus személyiség szükséges. Jelentkezési fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

Ingatlan

■ **Mátyáshegyenél a II., III. kerület** találkozásánál eladó 110 nm-es ikerházzal, emeletes, karbantartott, 45.000.000 Ft-ért. Külön garázs 3.200.000 Ft. Irodák kíméljenek. Tel.: 06(30)341-4394

■ **Debreceni fiatal pár** sürgősen eladó lakást keres a kerületben! Tel.: 06(30)357-6697

■ **Tahiban 820 nm-es, összközműves** építési telek faházal eladó 12.500.000 Ft. Tel.: 06(30)398-4820

Üdülés

■ **Gyulán másfél szobás, 5 fő** részére berendezett üdülő november 29-től december 12-ig kiadó. Érdeklődni: a 06(20)547-3851-as telefonszámon

Társkereső

■ **Megbízható, ápolat,** rendezett életvitelű társam (180/60/72 év) keresem, 172/65/60-as hölgy. Tel.: 06(30)636-2428

■ **Megismerkednék egy rendezett** életvitelű bíró, 70-es, özvegy úrral. Fiatalos, özvegy-asszony vagyok. Tel.: 06(30)275-9082

Eltartás-életjáradék

■ **Ha Ön nyugdíjas,** magányos fiatal hölgy köte eltartási illetve életjáradéki szerződést valamint vállalom háztartási munkákat. Tel.: 06(20)346-7677

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

h i r
k e r t
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Régi hagyomány szerint Szent Mártonra emlékeztek, és egyszerre az újbort is megünnepelték november 8-án, a Kolosy téren rendezett Márton Napi Piacoló programjában.

Liba és újbort

Liba természetesen akadt minden mennyiségben és formában, hiszen míg a felnőt-

tek megvásárolták a november 11-ei ünnepi asztalra szánt állatot, a gyerekek kézműves fog-

lalkozásokon ludat készíthettek filcből és mézeskalácsból, libás meséket hallgathattak, sőt előadásokat is láthattak a derék szárnyasról. Például a Bab Társulat óriásbabos produkcióját, amely azt mesélte el, mi lett volna, ha Döbrögi nem veszi el Matyi egyetlen jószágát.

Márton-napi hagyomány az esti lámpásgyújtás is. Erre készültek, akik együtt készítették lámpásokat ezen a különleges piacnapon. Közben pedig ki-ki megkóstolhatta az éttermek kínálatát - amelyben természetesen fő szerepet kaptak a liba-ételek -, számos pálinkát, és persze borokat is. Az esemény hangulatát a Buda Folk Band népzenei műsora emelte.

(gy)

Gesztenyegyűjtés

A Csillaghegyi Általános Iskola tanulóinak, szülői közösségének és pedagógusainak összefogása eredményesnek bizonyult, hiszen több mint hét tonna (7148 kg) gesztenyét sikerült három hét alatt gyűjteniük, aminek tiszta bevétele (szállítási költség nélkül) 248 ezer forint lett. Az összeget a diákönkormányzat a gyermeknapra fordítja.



**megduplázzuk
A HIPERNETEDET**

SAMSUNG GALAXY ACE 4

20 FT
All-in M csomaggal

dupla adatkerettel, 6 hónapig
2 év tarifamegtartással

- 4,3" sAMOLED kijelző
- 1,2 GHz négymagos processzor
- 5MP kamera

telenor **hipernet 4G**

TELENOR ÓBUDA AUCHAN üzletébe várjuk ügyfeleinket
Nyitva: Hétfő-Szombat 9.00-21.00, Vasárnap 9.00-20.00
E-mail: rejeobuda@gmail.com, Tel.: 06-20/340-91-30

Készülékajánlatunk 2014. november 13. és 2014. december 31. között, illetve a készlet erejéig érvényes. 2 év tarifamegtartással, új Telenor lakossági számlás előfizetés vásárlása vagy a Bónusz Program igénybevétele esetén, és más kedvezményekkel nem vonható össze. A Telenor a vásárlást előlegfizetéshez kötheti, illetve jogosult korlátozni az előfizető által évente számlás csomagban vásárolt készülékek számát. A készülékek megvásárlásához 2 fényképes okmány, vagy 1 fényképes okmány és 1 adószelvény bemutatása szükséges. Az All-in M tarifacsomag havi díja 7490 Ft. Telefonos Ügyfélszolgálat: 1220.telenor.hu, facebook.com/telenorhungary

Mese és játék a Platánban

Az idei Gyermekkönyvtáros Műhelynek az Óbudai Platán Könyvtár adott otthont.

Fülöp Attiláné (MKE Pest Megyei Szervezete) és Némedi Tivadarné (Gyermekkönyvtáros Műhely) megnyitóját Gyulai Ivánné, a Platán Könyvtár igazgatója bemutatta a könyvtárat, beszélt a közelmúlt rendezvényeiről és a megvalósult projektekről.

A programot Dr. Hermann Zoltán (PhD), a Károli Gáspár Református Egyetem docense nyitotta, akinek előadása után mindenki számára világossá vált, mi a különbség a gyerekkönyvek és a gyerekirodalom között. Majd a környékbeli óvodákban méltán népszerű könyvtárhasználati foglalkozásokat mutatta be az érdeklődő közönségnek Némethné Kapus Krisztina gyermekkönyvtáros. Az előadás-sorozatot interaktív Zsebszínház bemutató zárta, Pandurné Pápics Il dikó és Némethné Kapus Krisztina előadásában.

A szakmai programon résztvevő könyvtárosok Révész Antonia, az Óbudai Múzeum muzeológusának vezetésével megtekintették a Goldberger Textilipari Gyűjteményt.

Az iskolai versenyben az alsó tagozatosok közt a legeredményesebben a 3.b osztály gyűjtött, akik 889,1 kilogrammot hoztak. Ők a jutalomtorta mellé igazgatói dicséretet is kaptak. Második és harmadik helyen a 3.a osztály (519 kg), illetve a 4.a osztály (508,5 kg) végzett. Felső tagozaton a versenyt 888 kilogramm gesztenye összegyűjtésével az 5.a osztály nyerte. Jutalmuk a torpedójáték-lövés mellett szintén igazgatói dicséret volt. Második és harmadik felső tagozaton a 7.b osztály (679,9 kg), illetve a 6.a (400 kg) lett.



EGÉSZSÉGGÖRÜT ÓBUDÁN EGÉSZSÉGNAP - DÍJÁTADÓ

2014. DECEMBER 5. 11:00-16:00
CIVIL HÁZ 1036 BUDAPEST, KOLOSY TÉR 2.

(piac, galéria)



INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS PROGRAMOK:

InBody testösszetétel mérés és táplálkozási tanácsadás
Látóélesség vizsgálat • Szájüregi szűrés
Vércukor- és koleszterinmérés • Vérnyomásmérés

15:00 Ünnepeles díjátadó, az Egészséggörüt Óbudán programsorozat zárása.

A záróeseményen pezsztgyűjtésre már nincs lehetőség!

OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

AZ EGÉSZSÉGGÖRÜT ÓBUDÁN NAGYKÖVETE:

BARABÁS ÉVA

AZ RTL KLUB MŰSORVEZETŐJE



A programkötés jogdíj fenntartója.

Nemzetközi és hazai győzelmekkel zárt az Óbudai WDSE

Kiválóan szerepeltek az Óbudai WDSE aerobikosai az év utolsó két fontos versenyén.

Az Austrian Open nemzetközi megmérettetésén *Hajdú Kata* bravúros győzelmet aratott, e mellett három ezüst- és egy bronzérem került az óbudai versenyzők nyakába.

Ezt követően a Magyar Kupa döntőjében összesen húsz érmet szereztek a versenyzők, öt arany-, tizenegy ezüst- és négy bronzéremmel lettek gazdagabbak.

Aranyérmesek: Hajdú Kata. **Junior Aerodance:**

Banczerowski Laura, Bujdosó Renáta, Hencz Anita, Kárpáti Noémi, Neuvirt Zsanett, Unger Martina, (Szenes Boglárka, Simon Vivien). **Senior Aero-step:** Kőrösi Kitti, Szarvas Gabriella, Szabó Júlia. **Senior step és Challenge:** Simonné Berkó Andrea, Hajdúné Kiss Edit, Vasadiné Dubits Anett, Kócza Eszter, Varsányiné Gödöllői Marica, Szabóné Horváth Beáta. Hajdú Kata elnyerte az „Év Sportolója” címet korosztályában.



Sinkó Andrea, Szirtes-Sipos Mónika és Hubacs László edzők foly-

tatják a felkészítést a 2015-ös szezonra. Az Óbudai WDSE Óbuda-

Békásmegyer Önkormányzatának kiemelt támogatottja. Sz. Cs.

Újra indult a Nordic Walking Klub

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. ősszel újra indította a Nordic Walking Klubot. A foglalkozások iránt egyre nagyobb az érdeklődés, már egy stabil törzsközönység alakult ki a klubot látogatókból.

Az edzések helyszíne és időpontja változatlan maradt. A foglalkozásokat minden vasárnap 10-től 11 óráig tartják. A részvétel a klub programjain ingyenes. A szükséges felszerelést, a nordic walking botokat biztosítják.

Gyülekező: az Óbudai Szabadidőpark Laborc utcai főbejáratánál. **Helyszín:** az Óbudai Szabadidőpark területe, Laborc utca 2. (Tel.: 388-9770; www.obudasport.hu; [facebook.com/obudasport](https://www.facebook.com/obudasport))

Az edzéseket családias légkör és jó hangulat jellemzi. Mindenki edzettségi fokának megfelelően, saját ritmusa szerint tud részt venni a foglalkozásokon. Alkalomról-alkalomra egyre inkább észrevehetőek a pozitív hatások, a „nordic walkingolók” jobban bírják a napi fizikai megterhelést, ízületeik mozgása is könnyebbé, lazábbá válik. Elősegíti ezt a bemelegítő és a levezető torna is. A csapat egyik állandó tagja például egy lábtörés utáni rehabilitációként választotta ezt a sportot, kiegészítő terápiaként. A foglalkozások már stabil, 13-15 résztvevője többsége nő, és mostanra ténylegesen klub-hangulat alakult ki. A sport kft. arra biztatja az urakat: ők is elkezdhetik!

A sárkányhajó válogatott az Óbudai Sportakadémián



FOTÓK: ASSAY PÉTER

Az Óbudai Sportakadémia novemberi előadásán a Sárkányajak, az óbudai sárkányhajó válogatott csapat mutatkozott be az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény dísztermében. Meséltek a kezdetekről, arról, hogyan állt össze a csapat és hogyan jutottak el a Poznan-i világbajnoki győzelemig. A családias hangvételű beszélgetésen Vaskuti István olimpiai bajnok kenut, a csapat edzőjét, és a csapat tagjait hallhatták

JOKER BÉRLET. Az Óbudai Tenisz Klubban november 17-től december 7-ig kapható a 10 alkalmas sávos Joker bérlet, melyet a szabad időszávokban lehet felhasználni. A bérlet ára a következőképpen alakul: 7-től 11 óráig: 3.800 Ft x 10 alkalom: 38.000 Ft. * 11-től 15 óráig: 3.000 Ft x 10 alkalom: 30.000 Ft. * 15-től 21 óráig: 4.400 Ft x 10 alkalom: 44.000 Ft. Előzetes időpontfoglalás szükséges a recepción (+36-70-702-3719). A bérlet a téli szezonban játszható le.



Legyél a jövő autóversenyző bajnoka!

Ralikrosszos új generáció

A Bánkuti Junior Team új utánpótlás-nevelő programot hirdet.

A Magyar Nemzeti Autósport Szövetség (MNASZ) nemrégiben - fennállása óta először - utánpótlás bizottságot állított fel az aktív fiatal autóversenyzők támogatására. Kerületünk több mint 20 éves versenytapasztalattal bíró, kilenc magyar bajnoki címmel, közel 60 futamgyőzelemmel büszkélkedő ralikrossz csapata, a Bánkuti MotorSport ezt a támogatási programot továbbgondolva, az újonnan belépő - elsősorban óbudai - érdeklődőket segítené első lépéseik megtételében. Elsősorban azokat a fiatalokat, akik még nem részesei az autósportnak, de szeretnének azzá válni. A 3-5 éves időszakot átfogó komplex képzési program az autóvezetés alapjainak megtanításától az FIA Ralikrossz Európa- illetve világbajnoki futamokon való indulásig terjed. (www.bankutimotorsport.hu)



Id. Bánkuti Gábor, a program megálmodója és elindítója a következőket mondta a Bánkuti MotorSport junior szekciójának országos kiterjedésű kezdeményezéséről:

- Mindig is fontosnak tartottam a fiatal tehetségek felkutatását és útjuk egyengetését (a csapat és egyben a magyar ralikrossz legifjabb pilótája a most 12 éves Vaskó Dominik tavaly már indult az OB futamain, idén

pedig már a profik között versenyez - a szerk.). Ezért örömmel értesültem az MNASZ új utánpótlás-támogató rendszerének beindításáról. Ez egy nagyon jó kezdeményezés, de érthetően csak a már „meglévő” ifjú versenyzőket támogatja. Mi viszont első lépésként azoknak a szülőknek és gyerekeiknek kívánunk segítő kezet nyújtani, akik még nem részesei ennek a sportnak, de szeretnének

azzá válni. Sokéves tapasztalatból tudom, milyen nehéz bekerülni az autósport vérkeringésébe; éppen ezeket az első lépéseket szeretnénk megkönnyíteni a jövő nemzedéke számára, de természetesen a már gyakorlati bíró fiatalok is helyet kaphatnak csapatunkban.

Többéves komplex programot kínálunk növendékeinknek, amelyben a fokozatosság elvét betartva sajátíthatják el a

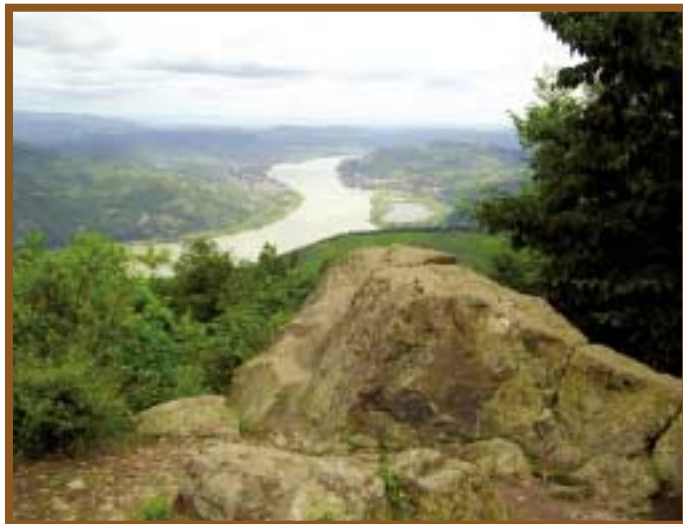
profii és biztonságos versenyzéshez szükséges valamennyi tudnivalót. Programunkat segíti kilencszeres magyar bajnok pilóta, profi vezetősoktató, sportpszichológus, testnevelő tanár-edző és olimpiai bajnok is. A gyermekeket nemcsak mentálisan is toponn lévő profi versenyzőkké, de sportszerű életvitelt folytató, becsületes embereké is neveljük, akik felelősségteljesen elvégzik a rájuk bízott feladatokat. Versenyzői kvalitásaik folyamatos fejlődése mellett menedzseri munkánkkal, széleskörű média megjelenésekkel, lehetséges szponzori- és számos egyéb partneri kapcsolattal is segítjük növendékeink előrejutását az autósport rögzös útján. A versenyautókat csapatunk biztosítja, egészen a legmagasabb szintig menedzseljük legügyesebb felkaroltjainkat.

Várunk minden 7-18 év közötti érdeklődőt, jelentkezőt. Tedd meg velünk az első lépést álmaid megvalósítása felé, és legyél a jövő nagy autóversenyző bajnoka! (Jelentkezés: info@bankutimotorsport.hu)

Egy remek túracélpont: Vadálló-kövek, Prédikálószték

Ha az időjárás engedi, az egész heti munka, tanulás fáradalmait egy kiadós túrával, aktívan pihenje ki hétvégén. Túraismertetőnk a Dunakanyar természeti szépségeihez kalauzol - olvasható a *Pilisí Parkerdő Zrt.* szerkesztőségünkhöz eljuttatott hírlevelének kirándulási ajánlójában.

A Prédikálószték egy hatalmas andezit szikla, a maga 639 méterével a Visegrád környéki hegycsoport legmagasabb tagja. A csúcson egy kis tisztást, rajta padokat és asztalokat találunk. A tisztás mellett egy fából készült kereszt magasodik. A Prédikálósztékről gyönyörű kilátás tárul elénk: alattunk kanyarog a Duna,



innenső partján Visegrádot láthatjuk a Salamon-toronnyal és a Fellegvárval, túlsó oldalán pedig a Börzsöny csúcsai, többek között a Szent

Mihály-hegy, a Csóványos és a Nagy-Hideghegy magasodnak. Oldalában található a Vadálló-kövek különleges alakú szikláit: a Nagytuskót, a Széles-tor-

nyot, a Bunkót, Függőkövet, a Felkiáltó jelet és Árpád trónját. A Vadálló-kövek, amelyek vulkáni törmelékes kőzetből, az agglomerátumból állnak, jól példázák a Visegrádi-hegység földtani felépítésének sajátosságait.

A túra kezdőállomása Dömös, melyet Esztergom, illetve Budapest irányából autóbusszal, egyénileg gépkocsival közelíthetünk meg. Az autóbusszal érkezőknek a kato-

likus templomnál érdekes lesz állniuk, míg a gépkocsival érkezők a polgármesteri hivatal mellett lévő parkolóban rakhathatják le járműveiket. A templomtól a piros sáv, a parkolótól a zöld sáv jelzést követve érhetjük el a Király-kúti utcát, amely túránk kiinduló pontja. Itt együtt fut a piros, a zöld és a sárga jelzés. A jelzett turistaút kezdetben aszfaltúton halad, majd a faluból kiérve átmegy a Malom-patakon és a patak mentén vezet tovább. A Szentfa kápolnát követően balra ágazik le a piros háromszög jelzés, amely a Vadálló-kövekhez, majd a Prédikálósztékre vezet.

Parkerdő az emberért!

Bemutatjuk a BKV Sport Centrumot

Túraevezősök, sárkányhajósok a Dunán

- Két évvel ezelőtt jelentős átalakulás történt a szakosztálynál. Milyen változásokról számolhatunk be a vízitelepen? - kérdeztük Kluka József szakosztályvezetőtől.

- A Római-part egyik legszebb részén fekvő csónakházunkat a Kajak-kenu Alapítvány kapta meg használatra és üzemeltetésre anyaegyesületünkől, a BKV Előre SC-től. Eljött tehát az önálló sodás ideje, ez nagyobb szabadságot, ugyanakkor nagyobb felelősséget is jelent a szakosztály jövőjének tervezésében. Mivel önfenntartókká váltunk, igyekeztünk klubunk tevékenységét többféle tartalommal megtölteni. Ebben kapott helyet a harcművészet, a tánc, a városi futás és a családi túrakerékpározás.

Korszerűbb körülmények

- Kik irányítják a klubot és a szakmai munkát?

- Dr. Szűcs Tamás, az alapítvány vezetője bizott meg a szakosztály irányításával. Kitűnő szakemberekből áll a szakmai stáb. Vaskuti István szakedző, olimpiai bajnok kenus mellett Hajdú Botond, Kluka Rita, Somodi Krisztián, Hirl János és Fenyő Dorottya oktatja-neveli a versenyzőket, Fejérvári Gábor pedig a túraszak-



osztály vezetőjeként végez eredményes munkát.

- Az átalakulás után a fő célkitűzésekben is tapasztalható változás?

- A kajak-kenu versenysport, a sárkányhajózás és a túraevezés továbbra is elsőséget élvez. A Sportcentrum másik kiemelt feladata, hogy minden korosztálynak lehetőséget biztosítson a rendszeres sportolásra. A megkezdett felújításoknak köszönhetően klubtagjaink az eddigiekhez képest sokkal korszerűbb körülmények között edzhetnek, készülhetnek a versenyekre, gyakorolhatják hobbijukat.

- Kiből áll a szakosztály?

- Zömmel óbudai lakosok járnak hozzánk,

de örülünk a máshonnan érkező jelentkezőknek is. A kajak-kenu csoportokban főként gyerekekkel és fiatalokkal foglalkozunk, akik versenyszerűen szeretnék üzni ezt a sportágat. Nálunk nincs holtsezon, télen, nyáron minden nap tartunk edzéseket, felkészítjük őket versenyekre, ezenkívül túrákat, edzőtáborokat szervezünk számukra.

Dragonmaster és Sárkányanyák

- Jó híre van a masters és a sárkányhajós csapatnak.

- A versenyszerűen már nem sportoló, de a kajakozást szerető idősebb tagjaink alkotják az úgynevezett masters csapatunk gerincét. Ők is napi gyakorisággal vízre szállnak, szorgalmasan eveznek, rendszeresen részt vesznek a számukra rendezett országos viadalon. Összetartja ezt a kis csapatot a klub és a Duna szere-

tete, a kajakozás-kenuzás öröme. Népes társaság alkotja a sárkányhajós csapatunkat is. A Dragonmaster nevet viselő férfi egység világ- és Európa-bajnokságot nyert, a Sárkányanyák női csapat nemrég kiharcolta a vb-n való szereplés jogát. Persze nem mindenkit fűt a versenyzés tüze, olyanokat is találunk a tagok között, akik csak alkalmanként, fittségük megőrzéséért eveznek.

- Milyen a kapcsolatok az iskolákkal?

- A vízi időszakban számos iskolai osztályt, nyári gyermektáborosokat, baráti társaságokat ismertettünk meg a sárkányhajózással. Részt veszünk az Óbuda-Béka-megyér Önkormányzata által szervezett iskolai táborok résztvevőinek oktatásában, megmutatjuk az evezés és a Duna szépségeit.

- Érdeklődnek a túraevezés iránt?

- Sok olyan tagunk van, akiknek életformát jelent az evezés. Ők a hosszabb távú, többnapos evezést kedvelik. Ez a csoportunk évek óta kiválóan működik, áprilistól szeptemberig járják a hazai és nemzetközi vizeket.

Bővült a kínálat

- Említette az úgynevezett kiegészítő mozgáshetőségeket. Milyen szakágakkal bővítették az alapítvány kínálatát?

- Vízitelepünkön kapott helyet a Kelemen JuJitsuRyu által működtetett harcművész klub, ahová jelenleg is várjuk gyermekek és felnőttek jelentkezését. „Nagytermünkben” heti három alkalommal gyakorol a New Dance World hip-hop táncformáció, ahol az érdeklődők pörgős ritmikus zenére táncolhatnak, izgalmas koreográfiákat sajátíthatnak el. Azok, akik mégis inkább a szabadban való sportolást, a természetet kedvelik, csatlakozhatnak városi futó és családi kerékpáros csapatunkhoz. Részükre edzéseket és versenyési lehetőséget is biztosítunk. Összességében elmondhatjuk, hogy tagjaink szívesen és sokat sportolnak, örömmel kapcsolódnak be a kerület által szervezett sporteseményekbe (Szabadidő, szeretem!). Legfontosabb célunk, hogy sportcentrumunkban minden érdeklődő megtalálja a neki legmegfelelőbb mozgásformát kínáló csoportot, régi tagjaink pedig továbbra is hasznosan és tartalmasan töltsék el szabadidejüket vízitelepünkön. Akik szeretnének hozzánk csatlakozni, részletes információkat találnak a www.bkvsportcentrum.hu weboldalon.

Kép és szöveg:
Lovas A.



Mihalis Sára és Tanka emese a Dunán



Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. egyfordulós pályázatát hirdet a Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek - a nyertes pályázó számára felújítási kötelezettséggel történő - bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Meggyfa utca 25., földszinti, utcai	iroda	18529/14/A/57	120	víz, villany, gáz	leromlott	201.600	241.000
a helyiségben elvégzendő felújítási munkálatok műszaki tartalma:				helyiségek festése, ablakok, ajtók, szerelőfalak, csövek mázolása, nyílászárók pótlása, javítása, cseréje, konyhabútor cseréje, törött üvegek cseréje, pótlása, részleges burkolatsere, pótlás, berendezési tárgyak cseréje, pótlása (bojler, főzőkészülék), konvektorok felülvizsgálata, javítása, elektromos hálózat átvizsgálása, szükség szerinti javítása, szerelvények, lámpatestek pótlása			
a helyiségben elvégzendő felújítási munkálatok kalkulált költsége, beszámítható összege legfeljebb:				4.000.000 Ft + áfa			
Gyógyszergyár utca 32., földszinti, utcai	üzlet	18833/16/A/33	61	víz, villany, házközponti fűtés	leromlott	73.810	88.000
a helyiségben elvégzendő felújítási munkálatok műszaki tartalma:				helyiségek festése, ablakok, ajtók, szerelőfalak, csövek mázolása, nyílászárók pótlása, javítása, cseréje, törött üvegek cseréje, pótlása, részleges burkolatsere, pótlás, berendezési tárgyak cseréje, pótlása (főzőkészülék), volt vendégtér beépített berendezésének bontása, elektromos hálózat átvizsgálása, szükség szerinti javítása, szerelvények, lámpatestek pótlása			
a helyiségben elvégzendő felújítási munkálatok kalkulált költsége, beszámítható összege legfeljebb:				2.000.000 Ft + áfa			

A pályázatot zárt borítékban **2014. december 8-án 17 óráig** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (pénztári órák hétfőnként: 15-től 17.30, szerdánként: 8.30-tól 12 és 13-tól 16, csütörtökönként: 8.30-tól 12 óráig).

Pályázni formanyomtatványon lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.). A pályázat részét kell képezze a pályázó által benyújtott műszaki dokumentáció, mely legalább műszaki leírást és árazott, tételes költségvetést, alaprajzi változtatás igénye esetén ezen túl a meglévő és a tervezett alaprajzot kell tartalmazzon.

A pályázónak nyilatkoznia kell abban a tekintetben, hogy tudomásul veszi, miszerint az ingatlan bérbeadására a nyertes pályázó számára előírt felújítási kötelezettséggel kerül sor. A rendelkezésszerű használatot lehetővé tevő, elvégzendő felújítási munkák műszaki tartalmát és költségvetését a pályázati felhívás mellékletét képező, Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Műszaki Osztálya által készített helyszíni felmérési jegyzőkönyv tartalmazza, a pályázat nyertes (leendő bérlő) köteles ezen munkálatokat teljes körűen, I. osztályú minőségben, saját költségén **az adott helyiség birtokbavételét követő 60 napon belül elvégezni**. Leendő bérlő jogosult - legfeljebb a pályázatban meghatározott összeghatár erejéig - költségeinek részleges, bérbeszámítás útján történő megtérítéséhez, a mindenkori havi bérleti díj 50 százalékának mértékéig. A bérleti díjfizetés kötelezettség a felújítási munkálatok műszaki átadás-átvételi időpontjától áll fenn.

A bérbeszámításra bérbeadó és leendő bérlő között kötendő külön megállapodás keretében kerül sor, mely tartalmazni fogja, hogy a bérbeszámítás fenti összegben történő érvényesítése az elfogadott műszaki tartalom teljes körű, I. osztályú minőségben történt megvalósulása esetén lehetséges, mely körülményt a műszaki átadás-átvételi eljárás során jegyzőkönyvileg is rögzíteni kell.

A pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat.

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított **60 napig** köteles tartani.

Nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómerséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;
- az érintett helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
- a helyiség bérleti jogviszonya - a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben - a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;
- a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitel érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékeként előírt megszerzési díj megfizetését (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);
- 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalány) megfelelő összegű óvadék megfizetését bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják);
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz mérők kiépítését.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell az alábbi időtartamú határozott idejű bérleti szerződés megkötését:

- legalább 5 év, legfeljebb az értéknövelő beruházás megtérülésének időpontjáig.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy

amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat kiírója okafogyottnak tekintti és a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénz helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. igazgatósága a pályázat beadása után a soron következő ülésén bírálja el, annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül, részben vagy egészben eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét az igazgatóság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az önkormányzat részére meg kell fizetnie.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

Ünnepek, hagyományok novemberben

A hónap neve a latin kilenc szóból ered. Nálunk Szent András havának, ősutónak, az enyészet havának is nevezték. November a mindenszentek és a halottak napjával kezdődik, amelyek eredete a VIII-IX. századig nyúlik vissza. A sírok gondozása, virággal díszítése, a gyertyák gyújtásának szokása azóta is élő hagyomány. A halloween ősi kelta szokásokból alakult ki, speciális angolszász ünnep maradt, még akkor is, ha november elején már náluk is sok helyütt látni annak egyik jelképét, a kifaragott tököt.

A hónapban több jeles napot is megőrzött a néphit. Ahogy az időjárás mind hidegebbre fordult, régen egyre inkább a házban végezhető munkák kerültek előtérbe. November a fonó, a kukorica- és tollfosztás időszaka is volt, általában 5-én kezdtek hozzá. Persze, akkor se csak a munkáról szólt minden, jutott idő a vidámságra, balladák éneklésére, mesélésre, vagy ismerkedésre és párválasztásra.

Férjfogó praktikák

Nem hiányzott a fonókban a férjfogó praktikák gyakorlása sem. Volt, hogy három egymás mellett kenderkóc közül a lányt jelképező középsőt meggyújtották, a két szélső egy-egy legényt jelképezett. Amelyik szál nem fogott tüzet, az a legény nem szerette a lányt. Ha valaki túl magasra kötötte a szöszöt, arról azt tartották, sokáig nem fog férjhez

menni. Általában a fonókban főzték meg a férfineveket tartalmazó papírokkal gyúrt gombócokat. Azt tartották, amelyik elsőnek jön fel a víz tetejére, az tartalmazza a leendő férj nevét. Ólmot is öntöttek, aminek formájából a lányok a leendő férjük foglalkozását igyekeztek kitalálni. A november 25-ei *Katalin-naphoz* számos férjjósló hiedelem kapcsolódott. A lányok ilyenkor mezítláb ágat lopnak a fákról, amiket vízbe tettek, és ha karácsonyig kizöldült, akkor tudni lehetett, a lány hamarosan férjhez megy. Ezeket hívták Katalin-ágnak. Volt, aki minden ágnak más-más fiúnevet adott, és amelyik elsőként virágzott ki, olyan nevű férjet

várt. A legények is ezen a napon tudakozódtak jövődöbelijük iránt. Például úgy, hogy lopott lányniget tettek a párnájuk alá, abban a reményben, hogy megálmodják, ki lesz a feleségük. De volt, ahol a legények egész nap böjtöltek, így vártak valami jelet a leendő asszonyukkal kapcsolatban.

Ha Katalin nem adott pontos előrejelzést házasságügyben, akkor ott volt *Szent András-napja*, november 30-a, amelyhez szintén számos ilyen jellegű praktika kapcsolódott. Az egyik szerint, aki egész nap böjtöl, és csak három szem búzát eszik, és három korty vizet iszik, az a jövődöbelijéről álmodik. Az ilyen önkínzásos módszerekből a legények per-



sze kimaradtak, de a lányoknak is akadtak más eljárások. Például, náluk is működött a ruhalopás, amit a párnájuk alá kellett tenni, hogy megálmodják, ki lesz a férjük. A nehezítés esetükben annyi volt, hogy fehérneműt kellett e célra beszerezniük valamelyik legénytől.

Receptek

Ősszel és télen sokkal kevesebb szezonális zöldség és gyümölcs áll rendelkezésünkre, ezért a természetes tápanyagok beszerzése nehezebb, de nem reménytelen feladat. A rózsafélék családjába tartozó birs könnyen beszerezhető, ízletes, fanyar ízű, vitaminban gazdag gyümölcs, emellett kálium és foszfor is van benne, és sokoldalúan felhasználhatjuk a konyhában. Alakja szerint alma vagy körte formájú, héja vastag, nehezebb hámozni. Ahhoz kínálunk néhány ötletet, hányféleképpen készíthetjük el ezt a gyümölcsöt az ismert kompóton, birsalmasajton túl.

Őszi gyümölcsleves

Hozzávalók: 20 dkg birs (alma), 2 db körte, 2 db alma, 4 evőkanál cukor, 1 evőkanál méz, 1 db citrom karika, 1 csomag vaníliás cukor, 1 evőkanál finomliszt, 2 dl főzőtejszín, 1 l víz, fahéj, szegfűszeg, gyömbér, ízlés szerint.

Elkészítés: a gyümölcsöket megtisztítjuk, felkockázzuk, és egy liter vízben feltesszük főni a fűszerekkel, citrom karikával, mézzel, pici sóval. vagy öt percig főzzük, utána belekeverjük a lisztből és a tejszínből készített hab-

rást, azzal is főzzük pár percet. A gyümölcsből 4-5 evőkanálnyit kivesszünk, összeturmixoljuk, és visszatesszük a levesbe, mert az így még krémesebb lesz. Lehűtve tálaljuk.

Birsalmás sertéssült

Hozzávalók: 80 dkg sertéscomb vagy karaj, 80 dkg birs (alma), só, bors, oregánó, kakukkfű, 20 dkg cukor, 150 gramm joghurt vagy tejföl, 2 evőkanál finomliszt, ízlés szerint, 0,5 dl fehér bor, 1 evőkanál szegfűszeg.

Elkészítés: a combot felszeleteljük, kissé megvereggetjük, sózzuk, borsozzuk, kakukkfűvel, oregánóval fűszerezzük. Tűzálló tábla rakosgatjuk, kevés vizet és bort öntünk alá (de ez el is maradhat), fóliával letakarva megsütjük. Közben meghámozzuk a birseket, kiszedjük a magházukat, gerezdekre vágjuk. Egy edénybe helyezzük a felvágott gyümölcsöt, cukrot, szegfűszeget adunk hozzá, másfél liter vízzel felöntve fél órán át főzzük. Ha puha, kivesszük az almákat, a levét a lisztel elkevert joghurttal besűrítjük. Visszahelyezzük az almák egy részét, botmixerrel pürésítjük, majd a maradék almát is beletesszük a mártásba. Rizzsel tálaljuk a húst és a birs pürét.

Birsalmatorta

Hozzávalók: 40 dkg finomliszt, 1 teáskanál sütőpor, 20 dkg vaj, 3 tojás, 25 dkg cukor, só ízlés szerint, 10 dkg mazsola, 1 citrom, 1,5 kg birs, 4,5 dl almalé, 2 csomag vaníliás pudingpor, 3 evőkanál zsemlemorzsa.

Elkészítés: összegyűrjük a lisztet a cukor felével, 2 tojással, a vajjal, sütőporral és egy csipet sóval. Letakarva tegyük a hűtőbe a tésztát vagy harminc percre. A meghámozott, kimagozott birsalmát apró kockákra vágjuk. A maradék cukrot karamellizáljuk, majd adjuk hozzá a birsalmát, a citrom reszelt héját és levét, a mazsolát, öntsük fel 3 dl almaléval. Főzzük lefedve 5-6 percig, majd a pudingport keverjük a maradék almaléhoz, és ezzel együtt főzzük még pár percig az almát, majd hagyjuk hűlni. A tészta kétharmadát nyújtjuk ki, és fektessük egy 26 centiméter átmérőjű tortaformába úgy, hogy az oldalát is befedje. Szórjuk meg a zsemlemorzásával, majd szedjük rá a birsalmát. A maradék tésztát nyújtjuk ki, fektessük a töltelek tetejére, a széleket nyomkodjuk össze. Szurkáljuk meg a torta tetejét, és kenjük meg a maradék tojással. Tegyük a sütőbe, a sütési idő felénél takarjuk le, ne legyen túl barna.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Fellini Római Kultúrbisztró képzőművészeti pályázatot hirdet „Római P'Art 14.” címmel

A pályázat célja:

A pályázat célja, hogy friss, előremutató, kortárs műveket mutasson be, melyek a „Római P'Art” szlogenre reflektálnak.

A benyújtható pályamű meghatározása:

A pályázatra bármilyen eljárással készített táblakép benyújtható. (Technikai megkövetés nincs.)

Beadható pályamű: 1 darab, 1 m²-nél nem nagyobb, kiállításkész állapotú alkotás. Az alkotás hátoldalán jól láthatóan, olvashatóan kell feltüntetni a mű címét, méretét, technikáját és az alkotó nevét.

A pályázat követelményei:

- A pályázaton minden magyar állampolgárságú képzőművész indulhat, aki a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének (18. életévét betöltött, magyar adóazonosító jellel rendelkező) tagja, és a pályázati kiírás feltételeit elfogadja, valamint az érdeklődésre való tekintettel a pályázaton indulhatnak a Fiatal Képzőművészek Stúdiójának a tagjai is, ha rendelkeznek a Magyar Képzőművészeti Egyetemen szerzett diplomával. Más művészek (feltétel: Magyar Képzőművészeti Egyetemen szerzett diploma) pályamunkáinak befogadásáról egyedi elbírálás szerint dönt a zsűri.
- A pályázaton a kiírók által meghívott III. kerületi képzőművészek is részt vehetnek, amennyiben a pályázati kiírás feltételeit elfogadják.
- A pályázaton új, kiállításon és korábbi pályázaton még nem szerepelt képzőművészeti alkotással lehet részt venni.
- A pályázó kizárólag saját, eredeti alkotásával pályázhat. E feltétel megsértése esetén a pályázat érvénytelen. A pályázó pályamunkájának beküldésével egyben azt is kijelenti, hogy az alkotás saját szerzői műve, azzal nem sért más szerzői jogot, valamint tudomásul veszi, és magára nézve elfogadja a szerzői és felhasználói jogokról szóló tájékoztatást.
- Az átvételkor átvételi elismervényen rögzítik

az alkotó adatai mellett a mű adatát. Az átvételkor a benyújtó a jelentkezési lapját is beadja.

- A pályázó tudomásul veszi, hogy pályaműve díjazás esetén Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonába kerül. A díjazott művek az Óbudai Kortárs Gyűjtemény részét képezik, az alkotások kezeléséről az Óbudai Múzeum gondoskodik.
- A pályázó hozzájárulását adja ahhoz, hogy a kiíró díjmentesen jogosult a mű (akár több alkalommal is) kiállítására, felhasználására - minden esetben a pályázó nevének feltüntetése mellett-, továbbá a kiíró jogosult díjmentesen használni az alkotást a kiállításához kapcsolódó reklámok offline és online megjelenéseire.
- A pályázó hozzájárul ahhoz is, hogy a pályázat kiírója a pályaműről esetlegesen készült reprodukciót - könyv alakban, illetve elektronikus formában - megjelentesse, és ennek érdekében a pályázat kiírója számára kizárólagos, korlátlan időre szóló felhasználási jogot ad a pályázó nevének feltüntetése mellett.

A pályázat értékelése:

- A kiállításra kerülő művekről és a díjak odaítéléséről szakmai zsűri dönt.
- A pályamunkák értékelését követően a zsűri döntéséről minden résztvevőt írásban (postai úton vagy e-mailben) értesít a kiíró.
- Azok a pályamunkák, amelyek nem felelnek meg a kiírásban foglalt feltételeknek, a pályázatból kizárják.
- A pályaművek visszaadása: az alkotások

elszállításáról a pályázónak kell gondoskodnia.

A pályázat díjazása:

- A zsűri által legjobbnak ítélt, arra érdemes alkotásokból Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiállítást rendez.
- Első díj: 500.000 forint, második díj: 400.000 forint, harmadik díj: 300.000 forint, melynek költségviselője Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata (a díjak adóköteles jövedelemnek minősülnek).
- Különdíj: Fellini Római Kultúrbisztró Díja
- A pályázat kiírója a zsűri szakmai javaslata alapján a díjak esetleges megosztásának jogát magának fenntartja. A zsűri javaslata alapján különdíjas kiosztható.
- Eredményhirdetés és díjkiosztó: 2015 májusában, az Óbuda Napja alkalmából rendezett központi ünnepségen.

A pályázat benyújtásának helye és ideje:

- A pályaművet csak személyesen lehet benyújtani a jelentkezési lappal együtt az alábbi helyszínen: Óbudai Kulturális Központ (Budapest III., San Marco utca 81.)
- A pályamű benyújtásának időpontja: **2015. március 23. (hétfő), 8-tól 18 óráig.**
- A határidő után beérkezett pályamunkát nem áll módunkban elfogadni.

A pályázat kiírója a pályázati kiírásban leírtak megváltoztatásának jogát fenntartja!

(Információ: Borbély Rita kulturális és turisztikai referens, e-mail: borbely.rita@obuda.hu; telefon: 437-8834.)



Fotó: ASSAY PÉTER



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Lezárult a Faluház-totó

A játékot az önkormányzat az Óbuda Újság október 3-ai számának mellékletében tette közzé, az Európa-szerte híres Faluház kapcsán.

Egy olyan hatalmas beruházás, mint a Faluház energetikai felújítása, számos érdekes adattal írható le. Ezek mind-mind megtalálhatóak az interneten, és egy kis játékossággal sokakat rá is lehet venni, hogy keresgéljenek. Akik velünk tartottak az októberben meghirdetett Faluház-totó játékunkban, azok jobban megismerték ennek az Európa-szerte híres felújításnak a részleteit, és valószínűleg máris sokkal többet tudnak a környezettudatosságáról, mint korábban. A hét feltett kérdés-

re a válaszadók nagyjából kétharmada tudta a jó választ.

A helyes megfejtéseket az alábbiakban olvashatják.

1. Milyen technológiával épült az óbudai Faluház?

Helyes válasz: A/ Iparosított technológiával.

2. Hogyan javult a falazat hőátbocsátási tényezője a hőszigetelés után?

Helyes válasz: B/ Az U-érték 0,7 W/m²K-ről 0,3 W/m² K-re csökkent.

3. Mennyivel csökkent a házban felhasznált hőmennyiség a felújítási lépéseknek köszönhetően (2004-hez viszonyítva)?

Helyes válasz: B/ 40-45%-kal csökkent.

4. Hány energetikai kategóriát javultak a

Faluházban található lakások a felújítás előtti állapothoz képest?

Helyes válasz: C/ 3 kategóriát.

5. Hány cm szigetelőanyag került kívülről a Faluház falaira a felújításkor?

Helyes válasz: C/ 10 cm.

6. Milyen megújuló energiával működő rendszer üzemel a Faluházban?

Helyes válasz: A/ Napkollektor.

7. Hogyan mérik a Faluház lakásaiban a fűtésre felhasznált energiát?

Helyes válasz: A/ Digitális egyedi mérőkel.

A helyes megfejtést beküldők között tíz darab, Óbuda-logóval ellátott esernyőt soroltunk ki. A nyerteseket e-mailben értesítettük. Köszönjük, hogy velünk játszottak!

Rejtvényünkben három téli sport nevére rejtettük el. Megfejtés a vízszintes 35., a függőleges 1. és 12. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Proféta volt. 8. Orosz-szovjet író volt, Maxim ... 13. Ilyen a piros alma. 14. Ománi pénz. 16. Macsétában van. 17. Torok. 18. Arizonai város. 20. Zug betűi keverve. 21. K. E. G. 22. Szláv víz. 23. Bór, ittrium és kén vegyjele. 24. Tévé. 25. Afrikai vírus. 27. Minőség ellenőrző osztály. 28. Egyik Szentpéterünk. 29. Férfinév. 31. Koma egyneműi. 32. Levest szed. 34. Véd. **35. Megfejtendő sor.** 38. Hajó egynemű betűi. 39. Fiatal istennő a görög mitológiában. 41. Spanyol és osztrák autók jele. 42. Ókori közel-keleti nép. 44. Megkevert dog! 45. L. B. U. 47. Gabonafajta, névelővel. 48. Fordított Jupiter hold. 49. Melyik helyen. 50. Laurícium és indium vegyjele. 51. I. A. Á. 53. Rejtek hely lehet. 55. Pécsi tető. 57. Jegyzetelsz. 58. A földet forgatja. 60. Győr-Sopron-Moson megyei helység. 61. Cseni, régiesen. 62. Színesnőnk, Andrea. 63. Eurázsiai hegység.

FÜGGŐLEGES: 1. Megfejtendő sor. 2. Észak-amerikai tó. 3. Pirkadat után. 4. Női név. 5. Máltai és thai földi autók jele. 6. Kis bolt. 7. Vittorio de ..., olasz rendező volt. 8. Shakespeare-i színház. 9. Re párja. 10. Kálium és réz vegyjele. 11. Európai félsziget röviden. **12. Megfejtendő sor.** 15. Arzén. 18. Meghosszabbítá. 19. Préselésen. 22. Szeretet velejárója. 26. Hanghordozó márka. 27. Kínai vezér volt. 28. Poszt. 28a. Becézett Máriával kapcsolatos. 30. Ókori római költő. 31. Orosz folyó. 33. Kiejtett hármas hangzó. 36. Idegen új. 37. Nigériai helység. 40. Félig móka. 43. Kenyeret ken. 46. Napilapunk. 47. Éktelen árnyéka. 50. Hitvány ember. 52. Tokaji bor. 54. Összevissza sűg! 56. Étkezéshez kellhet. 57. Jegyzé. 59. Rangjelző előtag. 61. Indíték.

Pár hét és ...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13					14		15		16		
17				18				19		20	
21				22			23			24	
	25	26				27			28	28a	
29	30					31		32	33		
34			35			36		37			38
39		40				41		42		43	
44				45	46		47				
48			49			50				51	52
53		54		55		56			57		
58			59		60				61		
62							63				

A november 7-én megjelent, „Szüret után” című rejtvényünk megfejtése: „Édesen lankad, érve csüggedő kékes fürtjével a nemes kadarka”.

Ipacs László

Minden perc értékes!

Közszereplők összefogása az élet méltó befejezéséért

Hírességek szereplésével indít adománygyűjtő kampányt a Magyar Hospice Alapítvány. A szemléletformálásra is vállalkozó akció címe: „Minden perc értékes!”.

Dobó Kata, Bródy János, Monspart Sarolta, Tatár Csilla, Várkonyi Andrea, Barabás Éva, Klukon Edit, Farkas Róbert is megfogalmazza saját gondolatait, elmondja személyes történeteit abban a filmben, amelyre az óbudai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány új kampánya épül, és amely hamarosan látható lesz az MTV, a TV2 és az RTL Klub műsorán. A hírességek nem csak arcukat adják a kezdeményezéshez, hanem ezúttal beszélnek arról is, mit jelent nekik méltósággal búcsúztatni, búcsúzni. A film szeretethető, büszkén vállalható, közösségformáló alkotás, amely elgondolkodtat és cselekvésre buzdít.

Dobó Kata, a Magyar Hospice Alapítvány nagyköveteként ren-

szerelesen rész vesz hospice rendezvényeken, adománygyűjtő aktivitásokban, követi és segíti az alapítvány munkáját.

- Nekem a mindent jelentette, hogy az utolsó percig foghattam a nagymamám kezét - vallja a színésznő a kampányfilmben is.

A novemberben induló, nagyszabású társadalmi célú, „Minden perc értékes!” elnevezésű kampánnyal az alapítvány ismételtten szeretné a társadalom figyelmét felhívni a hospice ellátás fontosságára, melynek lényege, hogy *minél több gyógyíthatatlan daganatos beteg részesei lehetnek a szakosított és humánus ellátásban élete talán legnehezebb időszakában.*

- A társadalom elkötelezett támogatása nélkül ma nem lenne hospice ellátás Magyarországon, ezért kiemelten fontosnak tartjuk, hogy mindenki tájékozott legyen törekvéseinkkel és célkitűzéseinkel kapcsolatban. Nem csak az adományozás fontosságára hívjuk

fel a társadalom figyelmét, hanem a jó cél érdekében végzett önkéntes munka értékére is - emelte ki *Kovács Anita*, a Magyar Hospice Alapítvány programigazgatója.

- Évente 34 ezer ember hal meg rákos eredetű fájdalomtól, tüne-

tektől kisérvé Magyarországon. Szeretnénk, ha minél többen tudnának az ellátásról és fordulnának hozzánk segítségért, ha szükséges - tette hozzá *dr. Muszbek Katalin*, a Magyar Hospice Alapítvány orvos igazgatója. **(kerék)**

Ingyenes tanácsadások

- **Varga Mihály**, a 4-es választókerület országgyűlési képviselőjének megbízásából a *Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.)* minden hónap első keddjén **(legközelebb december 2-án)** 17-től 19 óráig *dr. Tósoky Balázs* ügyvéd;
- a *Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)* minden hónap második csütörtökén **(legközelebb december 11-én)** 18-tól 20 óráig *dr. Kóvári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart. *(Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.)*
- A Fidesz III. kerületi szervezete ingyenes jogsegélyt szervez minden hónap negyedik keddjén, 17-től 19 óráig a *Hímző utca 1. szám* alatti Fidesz irodában.
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a *Kerek utca 80. szám* alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. *(Érdeklődni Albert Eszternél a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet.)*
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. *(Helyszín: Békásmegyér, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)*
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Várdi utca 17. szám* alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

INGYENES ADÓTANÁCSADÁS. A Fidesz III. kerületi szervezete ingyenes adótanácsadást szervez minden hónap második keddjén 17-től 19 óráig a *Hímző utca 1. szám* alatti Fidesz irodában.

FOGADÓÓRA. **Kiss László** országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a *III. Mókus utca 1-3. szám* alatt. *(Telefonszám: 368-9464; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu)*

FOGADÓÓRA. **Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában*. Előzetes bejelentkezés szükséges a *06(30)871-3439-es számon*, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

A Kolosy téren, a **Csemete utca 8. szám** alatt,
most nyíló 800 m²-es
KOLOSY ÁRUHÁZ - NAPI - SUPERMARKET
 vegyeskereskedés vár minden kedves vásárlót.
 Széles áruválasztékkal, olcsó árakkal,
 kedvező akciókkal.
 Ajándéktárgyak, bizsuk, táskák, fehéreneműk,
 játék, papír-írószer, vegyi áru,
 édesség, üdítők, szeszesitalok, lakáskiegészítők.
Nyitva tartás:
8.30-19 (hétfő-péntek), 8.30-15 (szombat).



A Magyar Hospice Alapítványról

Magyarországon 1991-ben a Polcz Alaine által vezetett Magyar Hospice Alapítvány megalakulásával jelent meg a hospice szemléletű ellátás. Az alapítvány a fővárosi betegek hospice szemléletű, humánus ellátását végzi, a nemzetközi hospice mozgalmak szellemiségnek megfelelően a már csak tüneti kezelésben részesíthető, gyógyíthatatlan - elsősorban daganatos - betegek testi és lelki szenvedéseinek enyhítését, a humánus kezelést és az emberi méltóság megőrzését tartva szem előtt. Célja a betegek fájdalmainak és a tüneteinek csökkentésével, lelki szenvedéseik enyhítésével a lehető legjobb életminőség, fizikai és szellemi aktivitás elérése, valamint a hozzátartozók segítése a betegség és a gyász terheinek viselésében. **(hospicehaz.hu)**

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
 Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudajsag@gmail.hu; obudajsag@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**



MIKLÓS PATIKA

III. VÖRÖSKERESZT U. 11.
(MIKLÓS UTCA, VÖRÖSKERESZT
UTCA SAROK)

T: (1) 240-6338

PATIKASZOMBAT

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!

**MÁTYÁS KIRÁLY
PATIKA**

III. MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 2.
(A TESCO EXPRESSZ MELLETT)
SZOMBATONKÉNT ESTE 8-IG
NYITOTT AJTÓVAL VÁRJUK ÖNÖKET

T: (1) 240-4320



**SZENT LUKÁCS
PATIKA**

(AZ ÁRPÁD GIMNÁZIUM MELLETT)

T: (1) 436-9082

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény-adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart!



KONTAKTLENCSÉ FOLYADÉKOK
30% KEDVEZMÉNYEL
1 HAVI KONTAKTLENCSÉ AJÁNDÉK

MIKLÓS OPTIKA

1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11.

**30% KEDVEZMÉNY
+ 1 HAVI AJÁNDÉK LENCSE**

06 30 - 585 75 97 Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
06 1 - 240 68 53 Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

[WWW.MIKLISOPTIKA.HU](http://www.miklsoptika.hu)

HOYA



KOMPLETT SZEMÜVEG
9.900.-

Egyedi naptárak Karácsonyra!



- Egyedi, személyre szóló
- Saját fotóiból, otthonról
- Egyszerűen, online
- Személyes átvétel vagy házhozszállítás
- Valódi fotópapíron
- Fém spirál + akasztó
- 12x1 oldal

1039 Bp. Heltal Jenő tér 7-9. tel: 06(1)243-0544
www.fotonaptarexpressz.hu
Átvehető a békásmegyeri Vásárcsarnok mellett lévő Kodak expressz üzletünkben.



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Szerencsejáték Zrt.
nyilvános pályázatot hirdet

„A Szerencsejáték Zrt. tulajdonában lévő,
1032 Budapest, Bécsi út 36. szám alatti,
kereskedelmi célú ingatlan értékesítése” tárgyában.

A teljes nyilvános pályázati felhívás
a www.szerencsejatek.hu/palyazat oldalról
ingyenesen letölthető.

A pályázatok benyújtásának határideje:
2014. december 1. (hétfő) 10 óra 00 perc

ABLAK - BEJÁRATI AJTÓ - ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA
BELTÉRI AJTÓ EGYEDI KIVITELBEN IS, FELÁR NÉLKÜL
GAZDAG SZÍN- ÉS FORMAVÁLASZTÉK

Szeretne már idén télen
energiát és pénzt megtakarítani?

CSERÉLJE LE RÉGI NYÍLÁSZÁRÓIT HEVESTHERM
ENERGIATAKAREKOS NYÍLÁSZÁRÓKRA, ÉS MI
1 NAP ALATT BEÉPÍTJÜK ÖNNEK!

HEVESTHERM
HIVATALOS
PARTNER



ABLAKSZAKÉRTŐ Kft.
1033 Budapest, Huszti út 8.
www.ablakszakertoft.hu
ablakszakerto@gmail.com
+36 30 856 465 1

Hatvan éve együtt

A szíve mélyén egészen biztosan minden ember ugyanarra vágyik: szeretetben élni egy életen át. A születésétől Óbudán élő *Schöner Istvánnak* és feleségének, *Schöner Istvánnénak* ez megadatott: ők ugyanis nemrég ünnepelték házasságuk hatvanadik évfordulóját. A ritka és jeles évforduló alkalmából gyermekeik és unokáik a következő sorokat küldik nekik az Óbuda Újság hasábjain: „*S mostanra 60 év, hogy az álm tart / Hozott magával jót, rosszat, szeretetet, perpatvart, / S bár már nem édes szavakkal, csókkal szerettek, / A törődés kincsei kötik össze léteket.*”



Német est

A Krottendorf Német Hagományörző Egyesület tart bemutatkozó estet december 3-án 17 órai kezdettel a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárában. Az eseményen koncerttel, táncházval, kiállításal várják az érdeklődőket. (Cím: Füst Milán utca 26.)

A Fő téri könyvtár programajánlója

Folytatódik a Fő téri könyvtár beszélgetéssorozata. Budapest-Washington-Brüsszel, mesék, könyvek, televíziózás - november 27-én 18 órakor a könyvtár vendége *D. Tóth Kriszta*, a sokoldalú újságíró lesz.

Az év utolsó vendége *Pál Ferenc*, *Feri* atya, mentálhigiénés szakember lesz december 16-án 18 órakor. (A rendezvényekre a belépés díjta-

lan, a részvételi szándékot előre jelezzék a fszek0307@fszek.hu e-mail címen, vagy a 368-8476-os telefonszámon).

KÉZMŰVES AJÁNDÉKOK. Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ fogyatékos fiataljai idén is kézműves ajándékokkal készülnek az ünnepekre. Kerámiatárgyakat, fajtékókat, dísz tárgyakat, szőnyeget lehet vásárolni a következő helyeken és időpontokban: A Flórián Üzletközpontban december 4-én és 11-én 10-től 12 óráig. Az Óbudai Auchan Áruházban december 8 és 9-én 10-től 12 óráig. Lépjen meg szeretteit egyedi kézműves ajándékkal!

Dallal a Gézengúz Alapítványért

Jótekonysági koncertet ad Palya Bea november 23-án 16 órától Budakalászon, a Koós Károly Művelődési Házban. A teljes bevételt az Óbudán is működő Gézengúz Alapítvány javára ajánlják fel.

A Gézengúz Alapítványnál huszonnégy éve segítik a születéskori

időszakban kialakuló vagy veleszületetten sérült csecsemőket, kisgyermeket és családjukat a rehabilitációs illetve gyógyítási folyamatban. Immáron országszerte összesen öt központban folyik a gyerekek terápiás kezelése. A központi intézet Budakalászon a Cseppek Háza, mely idén tíz éve, hogy megnyitotta kapuit. Az évfordulót Palya Bea jótekonysági koncertjével ünneplik. A részvétel a koncerten a gyermekek számára ingyenes, a szülőktől egy 1.490 forintos támogatói jegy megváltását kéri az alapítvány. (Cím: Budakalász, Szentendrei út 9.)

Hahota

- Hogy hívják azt a ragadozót, amelyik bűnözőket eszik?

- Gonosztevő

- Mi a különbség a méh és a darázs között?

- A darázs nem gyűjt vasat.

A fülke előtt álló férfinak elfogy a türelme, és kifakad:

- Uram, már fél órája tartja a kagylót a fülén és egy szót sem szól. Tegye már le, mert én is telefonálni szeretnék!

- Ne haragudjon, uram, a feleségemmel beszélek!

A hegyi pászortól megkérdezték, hány éves.

- Mit tudom én - hangzik a válasz.

- Hogyan? Hát nem tudja, hány éves?

- Így igaz, kérem. Én csak a juhaimat számolom, azokat ugyanis ellophatják, de az éveim az ördögnek sem kellenek.

- Mondd, komám, miért iszod olyan undorral ezt a finom borocskát?

- Mert az orvosom eltiltott a szeszesital élvezetétől.

- Nem szégyelli magát? Nyolcvanéves, és most jut eszébe televíziót lopni? Miért?

- Mert amikor fiatal voltam, még nem volt tévé.

- Pincér, magából nagyon rossz betörő lenne.

- Miért, uram?

Azért, mert a tányéron meg a poháron is mindig otthagya az ujjlenyomatát.

- Jenő, az a csinos férfi a szomszéd asztalnál biztosan ismer engem, azért néz annyira.

- Biztosan nem ismer téged, szívecském, mert akkor másfelé nézne.

AUTÓSOK(K)...



PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON