

**Fővárosi kitüntetések****7**

A főváros napján ünnepi közgyűlésen köszöntötték a Pro Urbe Budapest- és a Budapestért-díjasokat.

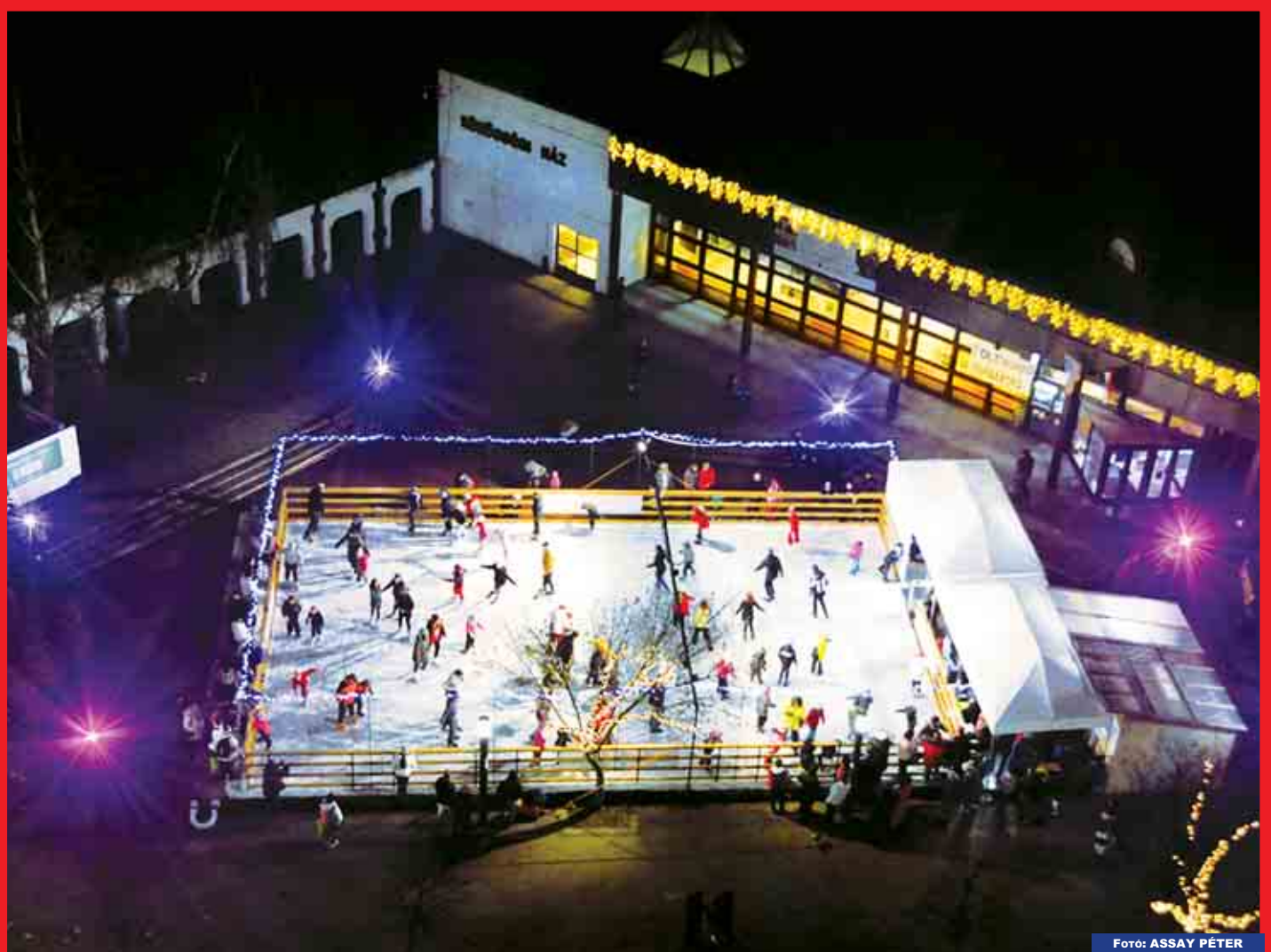
Hol épüljön még fitnesspark?**13**

Ha van ötlete, hogy hol lenne a legnagyobb szükség új kültéri fitnessparkra, akkor írja meg!

Felszentelték Munkás Szent József szobrát**26**

A Szent József templom 250 éves jubileumának záró szentmiséjét követően szentelték fel a köztéri műalkotást Ófalun.

Korcsolyapálya Békás megyyeren is



Fotó: ASSAY PÉTER

A békás megyyeri lakótelepen ünnepi fénybe borult a Csobánka tér is, ahol idén először korcsolyapályával várják a látogatókat. Az adventi időszakban egyúttal nemcsak korcsolyázni lehet, a programban lesz Gospel- és csengettyűkoncert, táncház, tűzszínház, jégangyal faragás és a kerületi civil szervezetek képviselői kedvenc meséikkel ajándékozzák meg a gyerekeket

JÉGPÁLYA-INFORMÁCIÓK A 13. ÉS A 34. OLDALON

Ünnepi készülődés a városrészben

Az adventi eseménysorozat idén is számos újdonságot tartogat a programhelyszínekre látogatóknak, hétvégén december 21-ig.

Neves előadóművészek, írók, költők és a gasztronómiában jártas hírességek egyaránt színpadra lépnek.

KÉPRIPORT A 3. OLDALON

Idén is Kerékpárosbarát a hivatal

Kiemelkedően Kerékpárosbarát Óbuda-Békás megyyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala - így jellemezték a városrész hely-

hatóságát a Kerékpárosbarát Település és Munkahely elismerő címek idei díjátadó ünnepségén november 21-én, Balatonkenesén. BŐVEBBEN A 15. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma december 19-én, pénteken jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Természetközeli, barátságos, korszerű

Hogyan tervezték a Makovecz-bölcsődét?

A Makovecz Imre organikus építészetének stílusjegyeit viselő, kupolás, tornácos, sósobás csillaghegyi bölcsőde november 11-én nyitotta meg kapuit a kisgyermek előtt.

Altványos, szép épület tervezőinek az esztétikum evidens volt. Emellett számos szigorú előírásnak, feltételnek is meg kellett felelniük, szem előtt tartva az energetikai korszerűséget, a zöldfelület arányát. És természetesen elsősorban azt, milyen körülmények szolgálják leginkább a csöppségek egészséges testi-lelki fejlődését a napközben eltöltött idő alatt. Kravár Ágnessel, a Paralel Építésziroda Kft. vezető tervezőjével beszélgettünk.



A csillaghegyi bölcsőde tervezésére 2011-ben kérte fel az önkormányzat Makovecz Imrét, aki elvállalta, de ereje fogytán régi kollégájára és tanítványára, **Kravár Ágnesre**, valamint az éppen irodájában dolgozó fiatal vándoriskolás építészre, **Mike Dianára** bízta a munkát. A mester már nem élhette meg a bölcsőde átadását, de a tervek még az ő vázlatai és útmutatásai alapján készültek.

- Melyek voltak a főbb elvárások az önkormányzat részéről?

- KEOP-pályázat útján, elsősorban uniós forrásból épülhetett a közintézmény. A tervezőknek és a kivitelezőknek egyaránt igen szigorú előírásoknak kellett megfelelniük. Ab-



gyerekeknek nyújtott szolgáltatások jó színvonalát szolgálja. Azon is sokat sakkoztunk, hogy minél nagyobb legyen a megmaradt zöldterület aránya. Ügyelni kellett arra is, hogy a bölcsőde elhelyezkedése hogyan illeszkedik leginkább környezetéhez, a családi házas övezetben. Fontos volt az épület tájolása is, hogy délkeleti irányból minél több természetes fény jusson a belső térbe.

- Az épület nemcsak külső megjelenésében imponáns.

- Igyekeztünk a mestertől ismert gondolatok



Fotók: ASSAY PÉTER

szolút gördülékenyen ment a közös munka. Az alapkonceptió szerint, a létesítendő bölcsődét a vele szomszédos óvoda későbbi átalakításával összhangban kellett terveznünk, a gazdasági bejárat létesítésétől az épület elhelyezkedéséig. A megbeszélések alapján azért jóval nagyobb a bölcsőde konyhai kapacitása, hogy az óvodát is el lehessen látni. Az önkormányzat kérése az volt, hogy energia-hatékony megoldásokat tervezünk, a helyiségek felszereltsége, kialakítása, a

mentén tervezni. Összehangolni az esztétikumot a praktikummal. Makovecz Imre gondolatísága mentén összekötni az eget a földdel. Ez nem elvont elképzelés, hiszen ha csak a kupolás boltzatot vesszük, annak formái, a bölcsőde mesevilágát idéző kialakítása, az energiák tudattalanul is hatnak a gyermekekre. És a színek, a terek. Azt a visszajelzést kaptuk, hogy aki végigjárta az épületet és eltöltött falai közt egy kis időt, azt végtelen nyugalom járta át.

Szeberényi Csilla

Advent Óbudán, Kaszásdűlőn, Békásmegyeren

Ünnepi készülődés a városrészben



A jégpályát Pavuk Patrícia tanítványainak bemutatója után birtokba vehették a korcsolyázni vágyók

Az ünnepvárás időszakában a Fő tér mellett két új helyszín, Békásmegyer és Kaszásdűlő is része az adventi programsorozatnak.

Emellett természetesen az Óbudai Kulturális Központ valamennyi háza, így az Eseményös-Óbudai Kulturális és Információs Pontban egyaránt számos rendezvény ajánlatával fogadják az érdeklődőket. Minden bizonnyal idén is népszerűek lesznek az ingyenes korcsolyapályák a Fő téren és az új helyszínen, a Csobánka téren, egészen február 1-ig. A „Mennyországban csengetének” címmel fogatókiállítás tekinthető meg a Szentlélek téren. A Fő téren a programsorozat

Az ünnep-sorozatot Bús Balázs polgármester nyitotta meg november 29-én a Fő téren. A karácsonyról szólva arra emlékeztetett, hogy az a család együttlétének bensőséges ünnepe. Az advent ugyanakkor a tágabb közösségben, együtt eltöltött alkalom. Jan Gehl, az ismert dán építész szavait idézte, mely szerint „Az ember legfontosabb szükséglete a többi ember társasága.” Hozzátette: - Azt szeretnénk, ha az advent Óbudán is a család és a kisebb helyi közösségek találkozási ünnepe lehetne. Ezért hoztuk el a Fő tere, de a Csobánka és a Pethe Ferenc térre is az ünnep ízeit, fényeit és különböző színpadi programokat. A korcsolyapályák is ezt a célt szolgálják. Fontosnak nevezte, hogy akik itt laknak, ne pusztán egymás mellett éljenek, hanem együtt, egy-egy saját maguk alakította közösség tagjaként. Mindenkit buzdított, hogy keressék fel a szomszédjukat egy tál süteménnyel, néhány jó szóval, ismerjék meg közelebbről egymást, hisz csak így válhat a III. kerület valódi szolidáris, egymást segítő közösséggé.

ideje alatt folyamatosan hangulat és menüsor várja nyitva tart az Első Magyar Polgári Konyha, a vendégeket.
Összeállította
Szeberényi Csilla



Az adventi hétvége második napján, Óbuda-Békásmegyer adventi koszorúján a várakozás időszakának kezdetét jelző első gyertyát Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter gyújtotta meg november 30-án. (Este a Sebő együttes adott koncertet)



Fotók: SÁNTA BALÁZS



A Fő téren felállított színpadon többek közt a Kincső Néptáncgyűjtés szórakoztatta a közönséget

Átláthatóság, tornacsarnok építés, műtőfejlesztés

Új torna- és vívócsarnok építése, a Szent Margit Kórház műtőfejlesztésének támogatása, fűszernövényekről elnevezett utcák - egyebek mellett ezekről is döntött november 27-ei ülésén a képviselő-testület.

Élelmiszer hajléktalanoknak

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat a téli krízisidőszakban évről évre megszervezi a fedél nélkül élők élelmiszerrel segítését. A programban idén november 1-jétől jövő március 31-ig naponta osztanak ételt a budai kerületekben, köztük Óbudán. A városrészben legalább félszáz embert látnak el 150 napon át. A Szeretetszolgálat segítségét igénybe vevők főként a hajléktalan emberek köréből kerülnek ki, de a nappali melegegőkben nagy számban megfordulnak rászoruló kerületi lakosok is, a téli időszak megterhelőbb költségei miatt.

A program célja az étkezés biztosítása, másodsorban lehetőséget teremt arra, hogy közelebb hozza azokat a személyeket, akiknek azelőtt nem voltak ismereteik az igénybe vehető ellátásokról, nem volt kapcsol-

atuk a szociális ellátórendszerrel. A szolgálat munkatársai évek óta tapasztalják, milyen sokat jelent a naponta biztosan érkező szerény étel, és a meleg tea a kerületben élő rászorulóknak és az utcán élő, legyengült fizikai állapotban lévő embereknek. A képviselő-testület döntése értelmében az önkormányzat is segíti a Szeretetszolgálat munkáját.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület, amely a 2014. évi „Fogadj örökbe egy zöldterületet!” pályázat keretében vállalta, hogy épületének oldalában, a Raktár utca Miklós utca-Szentendrei út közötti szakaszon található elhanyagolt, füvesbokros területet rendbe hozzák. A képviselők szavazatukkal hozzájárultak, hogy a szolgálat további eszközöket vásároljon a terület szakszerű rendbetételéhez.

Továbbra is cél a lakosság adóterheinek csökkentése és a differenciált adózás.

2015-től tovább csökken az adóterhe a csónaktárolóknak, valamint a magánszemélyek tulajdonában lévő garázsoknak, gépjárműtárolóknak. A lakosság adóterheinek csökkentése érdekében a testület korábban már döntött a magánszemélyek tulajdonában lévő csónaktárolók, garázsok, gépjárműtárolók 2015. évi adójának jelentős mértékű (66 százalékos) csökkentéséről. A benyújtott módosítási javaslattal további adózói kör, a külterületi építmények magánszemély tulajdonosai kerülnek kedvezőbb helyzetbe az adómérték 60 százalékos, 400 forint/négyzet-

Cél a lakosság adóterheinek csökkentése

méter/év-re történő csökkentése kapcsán.

A telekadónál a megálapítható maximum adómérték 2015. január 1-jétől 336 forint/négyzetméter/év. A képviselők ezen adónemnél az általános adómértékként 150 forint/négyzetméter/év szavazták meg, ami 7,1 százalékos emelést jelent, de még így sem éri el a törvény által engedélyezett adómaximum 45 százalékát. 6,7 százalékos emelésről döntöttek a honatyák a 3 ezer négyzetméter meghaladó bevásárlóközpontokhoz, üzletekhez tartozó telkek adómértéke tekintetében, így ennek összege 320 forint/négyzetméter/év.

Az építményadónál a megszavazott általános

A Szent Margit Kórház önállóvá válása óta felújították többek közt a terhesgondozót és a kardiológiai osztályt is. Ugyanakkor az egészségügyi intézményben talán a legnagyobb problémát az okozza, hogy a központi műtő korszerűtlen, felújítására forrás hiányában eddig nem kerülhetett sor.

Dr. Badacsonyi Szabolcs, a kórház igazgató-

ja adománygyűjtést indított a céllal, hogy első lépésben ki lehessen alakítani a műtő laparoszkiopias egységét. Az eljárások nagy előnye, hogy minimális metszés szükséges, a műtési heg gyorsabban gyógyul, lényegesen le rövidül a lábadozás és a gyógyulás ideje is. E technika használatával egy beteg 2-3 nappal hamarabb térhet haza a műtét után. Naponta 8

ilyen műtét végezhető, melyből következik, hogy az új berendezéssel több ezer páciens felépülését gyorsíthatják évente. A beruházás becsült költsége 80 millió forint.

A képviselő-testület egyhangú döntésével jóváhagyta, hogy az idei költségvetés terhére 15 millió forinttal támogassa az önkormányzat az adománygyűjtést végző Pilishegyi János Alapítványt.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

nek minősülő építményszint alatti épület, épületrész után fizetendő adómértéke 2015-ben nem változik. Nem emelkedik továbbá a magánszemély kommunális adója, illetve az idegenforgalmi adó mértéke sem.

Egyaránt 20-20 forinttal csökken az adómérték a magánszemélyek külterületi telkeinél a beépítésre szánt és a beépítésre

nem szánt területeknél. Ennek értelmében a beépítésre szánt területek után 80 forint/négyzetméter/év, a beépítésre nem szánt területek után pedig 40 forint/négyzetméter/év adómértéken történik az adóztatás. A magánszemélyek belterületi telkei utáni adómértékek a 2014. évi szinten maradnak. (Rendelet a 30. oldalon)

Jövőre is lesz felsőoktatási ösztöndíjpályázat

Az önkormányzat évről évre csatlakozik a Bursa Hungarica felsőoktatási ösztöndíjrendszerhez. Ebben a már felsőoktatásban tanuló vagy tanulni kívánó, szociálisan hátrányos helyzetű, kerületben állandó lakcímmel rendelkező fiatalokat támogatják. A képviselő-testület a fiatalok továbbtanulásának ösztönzésére, a korábbi évek gyakorlatának megfelelően, 9 millió forintot biztosított, és legutóbbi döntése alapján 2015-re is megszavazták ezt az összeget.

Tervben egy kulturális központ Rómaifürdőn

A Kalászi út 5-7. szám alatt található, korábban iskolaként működő épület jövőbeni hasznosítási lehetőségéről is döntés született.

Az épületbe az Óbudai Platán Könyvtár költözik be annak érdekében, hogy kiépítse az épület vonzáskörzetének, a római-parti valamint a Pók utcai lakótelep lakosságát teljes körűen ellátó könyvtári szolgáltatását. A könyvtár költözését az indokolja, hogy az Arató

Emil téri épület, amely lakókörnyezetének egyedülálló kulturális intézményeként számtalan programot kínál a különböző korosztályoknak, bővítését, fejlesztését a jelenlegi elhelyezés nem teszi lehetővé. (Az épület alagsorát továbbra is a Római Parti Sport Egyesület használja.)

A testület továbbá úgy határozott, a későbbiekben arról is dönt, hogy az épület egy kulturális, művészeti központtá, közösségi színtérré váljon.

További együttműködés a Hospice Alapítvánnyal

Az önkormányzat továbbra is együtt kíván működni a Magyar Hospice Alapítvánnyal, amely a gyógyíthatatlan, elsősorban a daganatos betegek hollisztikus szemléletű gondozását végzi, képzett szakemberek közreműködésével. Az alapítvány a betegek ápolásán, utolsó pillanatig

tartó elkísérésén túl a családdal is foglalkozik, és a gyász időszakában is támogatja az érintett családtagokat.

A *Kenyeres utca 18-22.* szám alatt található Budapest Hospice Ház oktatói és módszertani központként is működik, valamint egy tízágyas fekvőbeteg-részlegnek is otthon ad.

Új utcanevek Csúcs- és Testvérhegyen

A Csúcshegy és a Testvérhegy találkozásánál található Harsánylejtő Kertváros kialakítása során 10 újonnan épített utcát és közterületet neveztek el.

Az előzetes egyeztetések alapján az önkormányzat és a kertvárost építő Katlan Befekte-

tési Zrt. közös kampányban szavazást indított az új utcák elnevezése ügyében. A kerület lakói október 6-tól három héten át szavazhattak interneten a fűszernövények köré épülő koncepció szerinti utcanevekre. A beérkezett 584 szavazat alapján a választható utcanevek

közül a legtöbb szavazatot abc sorrendben az Angyalfű, Borsikafű, Borsmenta, Citromfű, Citronella, Csillagánizs, Koriander, Kurkuma és Medvehagyma utcánév kapta. (Az *obuda.hu* honlapon található képre kattintva ezek elhelyezkedését.)

Még átláthatóbb az önkormányzat működése

Óbuda-Békásme-gyer Önkormányzata működésének átláthatóságát hosszú idő óta több törvény is előírja, valamint a helyhatóság saját szervezeti és működési szabályzata és különböző belső szabályzatai is rendelkeznek róla. A polgármester vagy nyilatkozatai 2007-ig visszamenőleg elérhetőek az önkormányzat honlapján (az ellenzéki képviselők saját bevallásuk nyilvánosságát nem tartották fontosnak, így el sem juttatták az önkormányzathoz azokat.)

Bús Balázs polgármester javaslatára *Mihalik Zoltán* (Együtt-PM) rendelet-tervezetét kiegészítve, a transzparenciát biztosítva mégis további rendelet-szabályok megalkotásáról döntött november 27-én Óbuda-Békásme-gyer Önkormányzatának Képviselő-testülete. Többek között arról is,

hogy a testület üléseinek, illetve állandó bizottságai ülésének jegyzőkönyvei, és a bizottsági ülések meghívói a 2014 november végi ülésektől kezdődően legyenek elérhetőek az önkormányzat honlapján. Továbbá döntés született az önkormányzat által kötött szerződések nyilvántartásának aktualizálásáról, közzétételének pontosításáról is. A polgármesteri előterjesztés-kiegészítés tartalmazta azt a javaslatot is, miszerint szükséges egy köztisztviselő átláthatósági felelőssé történő kinevezése, és a képviselők közül egy átláthatósági tanácsnok választása is, aki ellenőrzi az átláthatóság követelményének és az információszabadsággal kap-

csolatos jogszabályoknak való megfelelést a hivatalban és az önkormányzat cégeinél is.

A képviselők beiktatásával egyidejűleg megismerhették a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló törvényének ide vonatkozó passzusát, mely szerint a megválasztott önkormányzati képviselőknek megválasztásuk után 30 napon belül vagyonynyilatkozatot kell tenniük. Az ülésen elfogadott beszámoló szerint a polgármester, az alpolgármesterek, valamint az önkormányzati képviselők közül egy kivétellel (*Béres András*, Együtt-PM) a törvényben meghatározott határidőben eleget tettek vagyonynyilatkozat-tételi kötelezettségüknek.

Óvatosan a termékbemutatókkal!

Az utóbbi években több híradás szólt arról, hogy egyes termékbemutatókon megtévesztik, komoly kiadásokba vagy adósságba hajszolják, elsősorban a jóhiszemű idős embereket. A képviselő-testület foglalkozott az előterjesztéssel, és *Szanyó Miklós* (Jobbik) képviselő javaslatára úgy határozott, hogy a területtel foglalkozó minisztériumnál kezdeményezik a jogszabályi környezet olyan módosítását, mely szerint a termékbemutatókhoz termeket bérbeadóknak is legyen bejelentési kötelezettségük.

Kijavítják az életveszélyes tetőteret

A képviselő-testület jóváhagyta annak a

támogatói szerződésnek a megkötését, mely a Lajos utca 70-72. szám alatti társasház életveszélyes tetőterének kijavítását finanszírozza. A lakóközösséget még szeptemberben kötelezte az I. kerületi Építési- és Örökségvédelmi Hivatal építés-felügyeleti osztálya arra, hogy december 12-ig szüntesse meg az életveszélyes állapotot. A társasháznak erre nem volt pénzügyi fedezete, ezért kellett az önkormányzatnak segítséget nyújtania.



Torna- és vívócsarnok épülhet a Kiserdei iskolánál

Tizenhárom évvel ezelőtt Óbudán talált otthonra az olimpiai ezüstérmes vívó, Kolczonay Ernő által alapított, majd halálát követően testvére, Kolczonay István által működtetett Fless Vívóegyesület, mely edzéseit a csillaghegyi Fodros Általános Iskolában tartja.

Az időközben megnövekedett gyermeklétszám, valamint a sportág hazai és nemzetközi

népszerűségére tekintettel, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. kezdeményezte egy nagyobb torna- és vívócsarnok létesítését a Dr. Béres József Általános Iskola Kiserdei tagintézményének udvarán. Az újonnan létrehozott épületben sportolási lehetőséghez juthatnának a békásme gyeri, többnyire panel környezetben élő gyerme-

kek is. Oktatási időben a diákok, délutánonként a sportegyesület használná a csarnokot, hétvégéken pedig versenyhelyszínként szolgálna.

A képviselő-testület úgy határozott, hogy a tervek készítésére másfél millió forint plusz áfa összegben előzetes kötelezettséget vállal. A tervek elkészítésének határideje 2015. május 30.

A testületi híreket összeállította Szeberényi Csilla



FOTÓ ILLUSZTRÁCIÓ: ASSAY PÉTER

„Olyan jó Óbudán élni” – Kelemen Viktória alpolgármester azt szeretné, ha ezt az idősebbektől ma is gyakran hallott mondatot sokan mondanák ki örömmel öt év múlva itt, a III. kerületben.

Új feladatkörökben folytatja munkáját a most kezdődő önkormányzati ciklusban Kelemen Viktória. Az alpolgármester korábban a szociális ügyekért, az egészségügyért, valamint a civil kapcsolatokért volt felelős, a következő ötéves ciklusban utóbbi mellett az oktatás és a környezetvédelem területéért lesz felelős.

- Ahogy mondani szokták: egyik szemem sír, a másik nevet. Olyan területeken dolgoztam eddig, ahol szakértőként örömmel és sokat tudtam tenni, ezért kicsit fáj otthagyni őket. De az új feladataim számos ponton kapcsolód-

„Hogy jó legyen itt élni”

nak a régiekkel, így nem is kell tőlük teljesen elszakadnom. Ugyanakkor inspirálnak az új kihívások, az oktatás pedig egy olyan fontos terület ma, amelynek komolyan gondolkodó ember érzi a jelentőségét, súlyát. Sokat jelent, hogy ennek én lehetek a gazdája - mondta az alpolgármester.

Négy év sikerei

- Ha az elmúlt négy évre gondolok, jó eredményekről számolhatok be - folytatta Kelemen Viktória. - Sok új intézményt tudunk felújítani, átadni, például a gázgyári városrészben hiánypótlóan egy új idősök klubját, Belső-Óbudán egy új védőnői tanácsadót. Az egészségügy területén kiemelkedő eredmény, hogy

a Szent Margit Kórház önállóvá tudott válni, a szakrendelőbe pedig csúcsmínőségű eszközöket tudunk vásárolni. Rendkívül jó kapcsolatot ápol az önkormányzat a civilekkel, hiszen a közösségépítés



csak velük együtt valósítható meg. A szociális területen elért eredményeket pedig jól jellemzi, hogy Müller Istvánné, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője nemrég vehette át Tarlós István főpolgármestertől a Budapestért-díjat.

Mi lesz öt év múlva?

- Néhány hete adtuk át Csillaghegyen az új Makovecz-bölcsödét. Oktatásért felelős alpolgár-

Közmeghallgatás az egészségügy helyzetéről

Óbuda-Békásme gyeri Önkormányzatának Képviselő-testülete értesíti a III. kerület lakosságát, hogy december 15-én 18 órai kezdettel közmeghallgatást tart a Békásme gyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). A közmeghallgatás célja, hogy a közösségi javaslatok, illetve észrevételek a helyi lakosságtól közvetlenül jussanak el a képviselő-testülethez. A 2014. évi közmeghallgatás témája: az egészségügy helyzete.

Ifjúsági közmeghallgatás

Óbuda-Békásme gyeri Önkormányzata és Óbuda-Békásme gyeri Ifjúsági Önkormányzata értesíti a III. kerület ifjúságát, hogy december 11-én 17 órai kezdettel közmeghallgatást tart a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K). A közmeghallgatás témája a közbiztonság, a környezetvédelem, valamint a közösségi szolgálat lesz, mely témakörökben a helyi ifjúság a helyi ügyeket érintő kérdéseket és javaslatokat tehet. A közmeghallgatás célja, hogy a közösségi javaslatok, illetve észrevételek a helyi ifjúságtól közvetlenül jussanak el a képviselő-testülethez. (Cím: Pethe Ferenc tér 2.)

Panelépületek energetikai korszerűsítése

Az elmúlt években több alkalommal nyílt meg az a pályázati kiírás, amely a házigyári technológiával panel épületek energetikai korszerűsítését támogatja. A múlt év végén a kormány bejelentette, hogy folytatni kívánja a korszerűsítéseket, és a 2014-től 2020-ig tartó fejlesztési időszakban meghirdette a Panel III. programot, várhatóan 500 milliárd forint keretösszeggel.

A korábbi panel-pályázatoknak a számos pozitív példa mellett vannak rossz tapasztalatai is. Az önkormányzathoz több panasz érkezett, hogy egyes pályázatíró cégek, kivitelezők, lebonyolítók nem megfelelő minőségben végzik munkájukat. Ezek sok esetben már a szolgáltatási díj kifizetését követően derültek ki, így a társasházak nehezen vagy egyáltalán nem tudták érvényesíteni érdekeiket.

mesterként szeretném elérni, hogy ennek a kerület-résznek az óvodai ellátása is javuljon, ehhez keresünk pályázati forrásokat - beszélt a jövőről is Kelemen Viktória. - A civil szervezeteket, lakóközösségeket viszont mi próbáljuk pályázatokkal segíteni, ez sok más ágazat mellett összefügg a környezetvédelmi területtel is. Gondoljunk a „Fogadj örökbe egy zöldterületet!” pályázatra. Sokat kell tennünk még az energetikai korszerűsítés területén, de hogy jó úton haladunk arra bizonyították, hogy önkormányzatunk Európai Klímastár-díjat nyert ebben az évben, melyet polgármester úr egy hónapja az ausztriai Perchtoldsdorfban ünnepélyes keretek

között vehettük át. Szeretnénk létrehozni újabb közösségi kerteket, mert ez a kezdeményezés nagy sikert aratott.

A tervekkel kapcsolatban az alpolgármester hozzátette:

- A választóimnak köszönhetem, hogy képviselőként újabb öt évig dolgozhatok a kerületért, polgármester úrnak pedig, hogy alpolgármesterként is részt vállalhatok a közös munkában. Szeretném a bizalmat az eredményeimmel megköszönni. Gyakran hallom idősebbektől, ha sikerül értük tennünk valamit, hogy „olyan jó Óbudán élni”. Remélem, én is hozzájárulhatok, hogy öt év múlva ezt minél többen mondják majd.

(kerék)

„A kormány felértékeli a fővárost”

Vétójogot kapott a főpolgármester

Hírösszefoglaló: Az Országgyűlés megszavazta a főpolgármesternek járó vétójogot a Fővárosi Közgyűlésben. - A felelősséggel mozgásterre is szükség van - mondta a döntéssel kapcsolatban **Tarlós István**. Ezt nyomatékosítja, hogy a városvezető a Fővárosi Önkormányzat egészének a működéséért felelős.

Tarlós István hangsúlyozta: - Nincsen itt semmiféle diktatúra előkészületben. Egyetértésben folyik a főváros szervezeti és működési szabályzatának előkészítése is. Budapesten rendszerelvű működést akarunk.

Mint mondta, az elmúlt 24 év alatt még nem volt a kerületi polgármesterek és a főpolgármester között ilyen munkakapcsolat, mint jelenleg van. A kormány sorozatban olyan lépéseket tesz, amelyekkel Budapest komolyságát nyomatékosítja, és felértékeli a fővárost. Elhárult az akadály a 3-as metró szerelvényeinek felújítása előtt, és a BKV kérdése is egyre inkább rendeződni látszik, egyáltalán nem áll az összeomlás szélén. Ekkora pénzügyi tartaléka pedig évtizedek óta nem volt a fővárosnak - hangsúlyozta a főpolgármester. **Sz. Cs.**

Gyorsabban, kényelmesebben a felújított 1-es villamoson

Az elmúlt tíz év legnagyobb volumenű villamos-felújítása zárult le november 19-én az 1-es villamos korszerűsített vonalának átadásakor.

Gyorsabban, kényeszerű sebességkorlátozások nélkül közlekedik november 19-e óta az 1-es villamos a teljes vonalon, vagyis a Közvágóhíd és a Bécsi út között (az 1A a Népliget és a Bécsi út között). A bő egy éven át tartó beruházás során megújult és megszépült a pálya, amelynek leromlott állapota miatt 2013 nyara előtt gyakran lassítva kel-

lett közlekedniük a szerelvényeknek egyes szakaszokon. A műszaki korszerűsítés mellett a Budapesti Közlekedési Vállalat (BKK) arra is gondot fordított, hogy a megálló és környezetük is megfeleljenek a korszerű elvárásoknak.

Felújítás számokban

„A Bécsi úton fűvel borított villamospályát építettünk a vágány 370 méteres szakaszán, amely amellett, hogy a villamosok közlekedése halkabbá vált, a környék arculatát is megújítja. A teljes villam-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Fővárosi kitüntetések



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Lapunk előző számában képek hírből számoltunk be a főváros napján tartott ünnepi közgyűlésről, melyen elismeréseket adott át **Tarlós István** főpolgármester. Mivel az eseményt lapzártánkorkartották, ezért nem volt módunk a kitüntetettek teljes névsorát közölni.

A Fővárosi Közgyűlés Budapest egyesítésének 141. évfordulója alkalmából rendezett november 17-ei ünnepi ülésén **Pro Urbe Budapest-díjat** vehetett át: **Béres József**, a Béres Gyógyszergyár Zrt. elnöke; **Edvi Péter**, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat elnöke, szaktanácsadója; **Magyar Zoltán** olimpiai bajnok, a Magyar Tomaszövetség elnöke, a MOB al-
elnöke; **dr. Solymosi Pál**

szájsebész főorvos (Óbudai Szent Margit Rendelőintézet); **Szilágyi-Sándor András** református lelkipásztor; **Tóth Tamás**, dandártábornok, Budapest rendőrfőkapitánya.

Budapestért-díjak: **Albrecht Ute**, a Budapest Főváros Városerépítési Tervező Kft. ügyvezetője; **Fallerné Hajdu Katalin Anna**, az Abigail Galéria és Aukcióház ügyvezetője; **Müller Istvánné**, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője; **Rózsa Magdolna** énekesnő, dalszerző; **Vasváry Artúrné** a Magyar Rákellenes Liga tiszteletbeli elnöke; **Bokor János** néptáncénekes; **Farkas Bálint**, operettművész; **Frenák Pál** táncművész, koreográfus; **Győrffy László**, a Kőrösi Csoma Sándor Kő-

bányai Kulturális Központ igazgatóhelyettese; **Kállay Emil** piarista szerzetes, hittanár; **Kamuti Jenő** vívó, orvos, sportvezető; **Kármánydi Sándor** költő; **Kovács Attila Ferenc** helyettes országos tiszti főorvos; **Kovács Sándor** nyugalmazott vezérőrnagy; **Rimanóczy Jenő** építész; **Simon Tamás** egyetemi tanár, professor emeritus; **Sóron László**, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár nyugalmazott főigazgató-helyettese; **Takaró Mihály** irodalomtörténész, író, tanár; **Tátrai Tibor** gitáros, zeneszerző; a Magyar Állami Népi Együttes; a Magyar Zsidó Kulturális Egyesület; a Római Sport Egyesület. Az elismerést **Gyepes Lajos (képiünkön)**, a Római Sport Egyesület elnöke vette át.

osvonal mentén új zöldterületeket hoztunk létre, több mint 100 fát és 10 ezer apró cserjét ültettünk. 24 megállóhelyet akadálymentesítettünk 2 új gyalogos-átkelőhely, 5 új gyalogosrampa és 6 lift építésével. Mindemellett 1 új mozgólépcsőt építettünk, további kettőt pedig

kicsereeltünk. A vonalon 4 helyszínen a peron teljes hosszát lefedő perontetőt, a többi megállóhelyen pedig összesen 25 darab 18 méter hosszú peronlefedést építettünk” - tájékoztatót a BKK.

Ezek mellett a villamospályát az eddigieknél jobban elválasztották tőrből a közúti közlekedésnek helyet adó útpályától, lényegesen növelve ezzel mind a villamosok, mind az autók közlekedésszabotázását. A megújult vonalszakaszokon megszűntek a korábbi sebességkorlátozá-

sok, gyorsabb lett a villamos haladási sebessége, azaz csökkent az utazással töltött idő.

Át a Rákóczi hídon

A pályakorszerűsítés lezárult, a BKK azonban ezzel nem fejezte be az 1-es villamos fejlesztését. 2015 februárjára a vonalat átvezetik a Rákóczi hídon, és meghosszabbítják a Fehérvári útig. Így az utasok egy jeggyel utazhatnak majd Észak-Budáról Pest fő közlekedési csomópontjainak érintésével Dél-Budára. **(keg)**

Az 1956-os német segítségre emlékeztek

A németországi Bonnból érkezett segélyszállítmány és tábori kórház Óbudára a nyugatnémet vöröskereszt önkénteseinek köszönhetően 1956-ban. Emléktáblát avattak tiszteletükre november 18-án.

A San Marco utca 48-50. szám alatt, a felújított, műemléképületben a Csalogány Iskola működik. 1956-ban azonban a szovjet megszállással szembeni ellenállás napjaiban ebben az épületkomplexumban helyezték el a németországi Bonnból a magyarok számára küldött, mintegy 100 sérült ellátására is alkalmas tábori kórházat, annak minden felszerelésével, továbbá egy jelentősebb élelmiszer szállítmányt is fogadtak.

A megemlékezésen mások mellett részt vett *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, *Tarlós István* főpolgármester, *Helmut Eisenhut*, a Német Vöröskereszt szövetségi készütségvezetője, *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

Az épület kápolnájában tartott rendezvényen Bús Balázs köszöntőjében méltatta mindazokat, akik egykor részt vállaltak a német segítség célba juttatásában, illetve azokat, akik széles körben ismertté tették az 58 évvel ezelőtti segítséget. Név szerint említette Otto Franke segélyszállítmány irányítót, dr. Walter Stoeckel-t, aki orvosként vezette a kórházat közösen a Margit Kórház akkori igazgatójával, dr. Örlös Endrével. Megemlítette Hermann Ritgen nevét is, aki „*Bevetés Budapest*” című kiadványának megjelentetésével megtette az első lépést annak érdekében, hogy ismertté váljon a forradalom ezen részlete. Megköszönte *Dr. Pintér Endre* professzornak, *Német Bálint*nak, az '56-os



Fotók: SÁNTA BALÁZS

szövetség elnökének, *Dékány István* filmrendezőnek, *dr. Paál Tamás* mérnök írónak és *Balázs Piri Lászlónak* érdemleges közbenjárását; *Tarlós István* főpolgármesternek pedig azt, hogy az egykori kórház épületénél a közös megemlékezés létrejöhessen.

- Csak magyarként, csak egy nemzetként védhetjük meg szabadságunkat, akár balról, akár jobbról érkezik a támadás - mondta *Tarlós István* beszédében. - Voltak olyan nemzetek - nem Amerikában, hanem Európában - amelyek nem csak szavakban, de tettekben is kifejezték a Magyarországgal szem-

beni agresszióval egyet nem értésüket. Ilyenek voltak a lengyelek, akik gyógyszert és vért adtak, és a német, bonni vöröskereszt tisztségviselői, akik jóval a Nemzetközi Vöröskereszt segítségnyújtásról szóló engedélyének kiadása előtt megkezdtek a transzport megtervezését és összeállítását. A főpolgármester hangsúlyozta: Európában csak úgy maradhatunk hívek Magyarországhoz, ha soha és sehol el nem áruljuk azt, amiért a magyar szabadságharcosok az életüket adták, és soha sehol, még közvetve sem igazoljuk a nemzet szabadságának lábbal tiprását. -

Ha vállaljuk múltunkat, értékeinket, önmagunkat és nemzeti összetartozásunkat, akkor szabad, biztonságos és boldog életet élhetünk - tette hozzá *Tarlós István*.

Konrad Adenauer szövetségi kancellár jóváhagyásával október 27-én kezdődött meg a segélykonvoj berakodása - emlékeztetett *Helmut Eisenhut*, a Német Vöröskereszt készütségvezetője. A konvoj Bajorországon keresztülhaladva további eszközökkel és kötszerekkel egészült ki. Nagyon nehéz bevetésnek nevezte az egykori résztvételt, hisz munkájukat folyamatos orosz pergőtűben kellett végezniük. Fontosnak tartotta megemlíteni, hogy 25 évvel ezelőtt omlott le a berlini fal. 1956-ban senki sem gondolta volna, hogy Németország egykor újraegyesül, Magyarország pedig az Európai Unió tagjává válik - zárta gondolatait *Helmut Eisenhut*.

A beszédek és az intézmény növendékeinek ünnepi műsora után a jelenlévők az épület bejárata mellett elhelyezett emléktáblánál, koszorúzással zárták az eseményt.

Német adventi est

Óbuda-Békásmegyer Német, Szlovák és Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület *december 18-án 17 órától* tartja a hagyományos Nemzetiségi adventi estet a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Ünnepi beszédet mond és az adventi gyertyát meggyújtja *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Az ünnepi műsorban fellépnek: *Kastély Óvoda* német csoportos óvodásai; az *Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola* és a *Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Általános Iskola* tanulói; a *Tököli Sváb Hagyományőrző Ének Egyesület*; a *Krottendorf Énekkar*; a *Pilisszántói Hagyományőrző Szlovák Pávakör*; a *Szent Kinga Lengyel Kórus* és a házigazda: „Braunhaxler” Dalkör.

Közmeghallgatás

Óbuda-Békásmegyer Roma Nemzetiségi Önkormányzata *december 5-én 18 órakor* közmeghallgatást tart a roma választó polgároknak a Békásmegyeri Közösségi Házban. (Cím: *Csobánka tér 5.*)

Személyre szabott komplex fejlesztés

Fischer Ágoston-díjas a Flóra Alapítvány

Egy különleges, hiánypótló munkát végző civil szervezet nyerte el idén az önkormányzat által odaítélt Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat. A Flóra Alapítvány autista és halmozottan sérült gyerekek számára biztosít komplex fejlesztést.

Magyarországon alig hallottunk még valamit az autizmusról, amikor 1992-ben létrejött a Flóra Alapítvány, amely kezdettől azt vállalja, hogy egyénre szabott, sérülés specifikus fejlesztést biztosít autista, autizmussal élő és halmozottan sérült gyerekek számára.

- A nemzetközi szakirodalom a negyvenes években határozta meg először az autizmust, mint önálló



Fotó: SANTA BALÁZS

fogyatékoságot, Magyarországon pedig a nyolcvanas években kezdtek el foglalkozni vele. A szélesebb közvélemény ekkoriban még legfeljebb az „Esőember” című filmből hallhatott ró-

la, és nem indult még erre irányuló gyógypedagógiai képzés - emlékezett vissza a csaknem két és fél évtizeddel ezelőtti eseményekre Czunyi Zsuzsanna, az alapítvány kuratóriumának elnöke.

A kilencvenes évek elején Innsbruckban már sikeresen működött a Tiroli Autista Rehabilitációs Központ, amelynek megalapítása a szocializmus éve alatt Magyarországról Ausztriába emigrált Bánffy Eszter Gabriella nevéhez fűződik. A neves szakember kezdettől célul tűzte ki, hogy módszere egyszer majd utat találjon vissza, hazájába is.

- Az alapítványt olyan szülők hozták létre, akik hallottak a Bánffy-módszer sikereiről, a szakemberek pedig hazai gyógypedagógusok közül kerültek ki, akik kiutaztak Innsbruckba, és az ottani intézményben dolgozva sajátították el azt - mesélte Czunyi Zsuzsanna.

Az alapítvány meglehetősen szerény körülmények között, többször költségtérítéssel működött, és a mostani székhely előtt egy VIII. kerületi kollégium levegőtlen pincéjében, méltatlan körülmények között fogadhatta a gyermekeket és szüleiket.

- A III. kerületi önkormányzatnak, és személyesen Bús Balázs polgármesternek köszönhetjük, hogy ki tudtuk mozdulni onnan. Rendkívül kedvező bérleti díjért kaptunk a célra sokkal alkalmasabb épületet, így most már olyan helyen várhatjuk a gyerekeket, ami tökéletesen megfelel a munkánkhoz - magyarázta a kuratóriumi elnök hozzátéve: - A módszer lényege, hogy minden

gyerekekkel személyre szabottan egy-egy felnőtt szakember foglalkozik, és a terápiának nagyon fontos része a mozgás. Mindehhez hely kell.

Az alapítvány térítéses formában tudja vállalni a fejlesztő munkát, de cserében az önkormányzat fontos támogatásáért a III. kerületi családoknak kedvezményt adnak.

- Emellett vállaltuk azt is, ha kerületi bölcsődés gyereknél szűrnek ki autisztikus tüneteket, akkor szakembertünk helyben, a bölcsődében foglalkozik vele. A feladatunk pedig nem csak a gyerekek fejlesztésében merül ki: abban is közreműködünk, hogy a szülők önállóan kezelhessék a felmerülő helyzeteket a mindennapi életben, hogy ők segíthessenek gyermekeiknek otthon - mondta Szobrász Judit, az alapítvány szakmai vezetője.

Az önkormányzat a Szociális Munka Napján Fischer Ágoston-díjjal ismerte el az alapítvány csaknem 25 éves hiánypótló munkáját.

K. Gy.

Kitüntetéssel ismerték el dr. Solymosi Pál több évtizedes munkáját

„Itt mindent helyben kell megoldani”

Pro Urbe Budapest-díjjal tüntette ki dr. Solymosi Pál szájszész főorvost Tarlós István főpolgármester a főváros napja alkalmából rendezett ünnepségen. A kiváló orvos több mint 40 éve szolgálja tudásával az óbudaiakat.

A szájszészeti ambulancián eltöltött 43 év alatt nagyon sok óbudait műtöttem - foglalta össze röviden eddigi szakmai pályafutását dr. Solymosi Pál, aki az óbudaiakért végzett munkájáért a Pro Urbe Budapest-díjat vehette át nemrég a főpolgármestertől.

A négygyermekes orvos-pedagógus családból származó dr. Solymosi Pál az orvosi egyetemet véggezte, számos kiírt tanulmányi versenyt megnyert. Paradox, hogy maga az egyetemre jutása nem történt egyszerűen.

- Kiváló eredménnyel felvételiztem, de abban az esztendőben az egyházi



Fotó: Bedőcs Ibolya

intézményekben végzettem nem vették fel a felsőoktatásba. Piarista diákként középiskolába tartoztam. A letiltásokból országos botrány lett, ezért a következő évben már a felvételi eredményeim figyelembe vételével simán bejutottam az egyetemre, de a közben eltelt időt röntgentechni-

kusként töltöttem a MÁV kórházban. Már a gimnázium alatt rádió-, tévéműszerész végzettséget szereztem, így ez nem jelentett gondot.

A műszaki felkészültség és az orvosi tudás végig összekapcsolódott a pályámon, amelyet az egyetem után rögtön Óbudán kez-

dett meg: a műszeres technológia fejlesztésében, új műszerek beszerzésében, kipróbálásában mindig számított a véleményem.

- A munkám során sok ajánlatot kaptam, köztük külföldiekét is, de végig Óbudán maradtam. Az évek alatt egyre szorosabban kötődtem ehhez a városrészhez, ahol jó ideig éltem is. A döntésemet ez indokolta, no meg az, hogy közben négy gyermekem született - mesélte dr. Solymosi Pál.

A kiváló orvos szívesen fogalmazta meg azt is, miért rajong még ennyi év után is a hivatásáért:

- A szájszészeti ambulancián minden problémát helyben és azonnal kell megoldani, innen nem lehet a beteget tovább küldeni. Ez naponta ad újabb és mindig más feladatot, ami komoly szakmai kihívást jelent. Emellett, mint említettem, Óbudához is kötődöm, szívesen dolgozom itt továbbra is - mondta. (rt)



Adni kell, adni, mindent odaadni.
Munkát, erőt, életet,
Pénzt, ruhát és kenyereket.
Könyvet, mosolyt, simogatást,
Jó szándékot, jó akarást,
Imádságot, egészséget,
Melegséget, élő hitet.
Odedni akárcsak,
A legszűz nincstelennek.
Szeretettel adni- adni
5 érte semmit sem kívánni!

(Teréz anya)

ÉHEZŐ GYERMEKEKÉRT ALAPÍTVÁNY



Rövidfilmpályázat – diákoknak!

Te is segítsd az éhező gyermekeket!

*Az Éhező Gyermekekért Alapítvány
pályázati felhívása*

Az Éhező Gyermekekért Alapítvány meghirdeti rövidfilm-készítő pályázatát. Alapítványunk e pályázat által is szeretné fölhívni a figyelmet az éhező gyermekekre, s mozgósítani szeretné a legfiatalabbakat is arra, hogy korosztályuk és az idősebbek körében a lehetőségeik szerint segítsék a legszegényebbeket!

Készíts rövidfilmet, melyben felhívod a figyelmet az éhező gyermekekre, s mozgósítani igyekszel segítségükre.

Korosztályok: általános iskolás
középiskolás

Mindkét korosztályban 5-5 nyertest választunk ki, akik közül 1-1 fődíjat ítélünk oda. A zsűri egy-egy különdíjjal is jutalmazhat pályaműveket indokolt esetben.

Formai követelmények:

A rövidfilmnek legalább 3 percesnek kell lennie, de 5 percnél nem legyen hosszabb!

Formátum: AVI, MOV, MP4, MPEG, WMV

Egyéb feltételek:

A pályázatot erre az e-mail címre várjuk 2015. január 20-ig:

ehezo.gy@gmail.com

Kérjük, hogy az alkotás mellett a pályázó tüntesse föl nevét, születési idejét, lakcímét, e-mail címét, telefonszámát, iskolája nevét, címét, ha van, a pályázata elkészítésében segítséget nyújtó felnőtt (pl. pedagógus, szülő) nevét!

Díjazás:

Az öt-öt legjobban készített különféle cégek részeseik jutalmában, alapítványunk az 5-5 alkotást közértesítő honlapunkon.

Díjátadó:

A pályázat eredményhirdetése 2015. február elején lesz.

<http://www.ehezo.hu>

Almacsomagok rászoruló családoknak

Almát osztott az Összefogás Óbudáért Egyesület a kerületi családok között. A civil szervezet rászoruló gyermekeket reggeliztet minden nap a kerület két helyszínén, a Békásmegyeri Községi Házban és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K) - mint arról *Csikósné Mányi Júlia*, az egyesület elnöke tájékoztató. Az almacsomagokat az ebben érintett családoknak adták át. A hazai termelésű almát a Magyar Máltai Szeretetszolgálat biztosította, 50 kartont, vagyis 700 kilogrammot sikerült így szétosztani. Egy családnak nagyjából 5 kilogramm friss gyümölcs jutott.



Foto: SÁNTA BALÁZS

Élelmiszerbank adomány-osztás

Ismét adomány-osztás volt az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központban november 18-án. Az élelmiszereket a Magyar Élelmiszerbank Egyesület (MÉE) ajánlotta fel. A MÉE és az intézmény között idén májusban megkötött szerződés keretén belül ötször osztottak tartós illetve rövid lejáratú élelmiszereket. Ez alkalommal közel 1 tonna adomány került a rászorulókhöz. Zöldborsó és kukorica konzervet, tésztát, joghurtot, ételízesítőket, csokoládét vehettek át az ellátottak.

Változások a szakrendelő decemberi nyitva tartásában

A Szent Margit Rendelőintézet szakrendelőiben decemberben a következő munkarendváltások lesznek: **december 13-án (szombati munkanap) 16 órakor** fejeződnek be a rendelések mindkét szakrendelőben és a *Laktanya utcai tüdőgondozóban*, valamint a *gyermekfogászatokon* is. **December 31-én 8-tól 14 óráig** tartanak nyitva a szakrendelők, csak délelőtti rendelések lesznek megtartva. A **Csobánka téri szakrendelő** sebészeten **december 15. december 31. között** változik a rendelési idő! A fenti időszakban a Csobánka téri szakrendelőben **hétfőn, szerdán és pénteken 8-tól 14 óráig, kedden és csütörtökön pedig 14-től 20 óráig** lesz rendelés. A kimaradó időben a **Vörösvári úti szakrendelő sebészeti osztálya** látja el a pácienseket, ahol **munkanapokon 8-tól 20 óráig** folyamatosan van sebészeti rendelés.

Az aktuális rendelési időkről a nap minden órájában tájékozódhatnak a weboldalon, a www.obudairendelok.hu, illetve **munkanapokon 8-tól 20 óráig a 388-7760-as** és a **388-8384-es** telefonszámokon. Aktuális információkat, híreket a Rendelőintézet Facebook oldalán olvashatnak a www.facebook.com/SzentMargitRendelo címen.

KARÁCSONYI ADOMÁNYGYŪJTÉS

Az Összefogás Óbudáért Egyesület 2013 márciusában indította útjára a „Rászoruló gyermekek reggeliztetése” programját azzal a céllal, hogy Óbuda-Békásmegyeren egyetlen gyermeknek se kelljen éhese, korpó gyomrival beülni az iskolapadba. Az Egyesület az önkéntesek segítségével tanulási időben már 150 szegény sorsú kislánknak biztosítanak bőséges és egészséges reggelit, valamint tízórai csomagot napról napra.

A program cégek, magánszemélyek Budapest Főváros Önkormányzata és Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata anyagi támogatásával valósítható meg.

Kérjük, adományával legyen Ön is részese annak, hogy minél kevesebb gyermek induljon éhese iskolába. Adományait az Esemény Információs és Kulturális Pontban (Fő tér 2.) a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.), valamint a Kaszásdűlői Kulturális Központban (Pétfő Ferenc tér 2.) helyezhetik el nyitvatartási időben.

Az adomány átadása az Advent Óbudán programsorozat keretében december 13-án, 17:00-kor lesz a Fő téren.

Köszönjük önzetlen segítségét.



KÉZMŰVES AJÁNDÉKOK. Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ fogyatékos fiataljai idén is kézműves ajándékokkal készülnek az ünnepekre. Kerámiatárgyakat, fajtájkákat, dísz tárgyakat, szőnyeget lehet vásárolni a következő helyeken és időpontokban: a Flórián Üzletközpontban **december 11-én 10-től 12 óráig**. Az Óbudai Auchan Áruházban **december 8-án és 9-én 10-től 12 óráig**. Lepje meg szeretteit egyedi kézműves ajándékkal!

KARÁCSONYI MŰSOR MOZGÁSSÉRÜLTEKNEK. A Békásmegyeri Mozgássérült Szervezet karácsonyi ünnepséget tart **december 15-én 15.30 órától** a Veres Péter Gimnázium aulájában. A műsort a gimnázium tanulói adják. (Cím: Csobánka tér 7.)

Budapestért-díjjal tüntette ki a főpolgármester Müller Istvánnét, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetőjét. A kiváló szakember a kerületi idősellátás megszervezésében és irányításában szerzett érdemeket.

A hivatásom, a munkám nagyon fontos számomra, szívvel-lélekkel végzem, de ez nem menne támogató családi háttér nélkül - vallja Müller Istvánné, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője, aki eddigi munkája elismeréseként a Budapestért-díjat vehette át *Tarlós István* főpolgármestertől.

Az általa vezetett integrált intézmény biztosítja a kerületben élő rászoruló idős emberek szociális ellátását; a házi segítségnyújtást, a szociális étkeztetést, a nappali ellátást, a szakápolást és az átmeneti gondozóházat.

- Szinte véletlenül kerültem erre a pályára - mesélte Müller Istvánné. - Korábban az egészségügyben dolgoztam laboránsként, két műszakban, de a két gyermekem megszületése után más munkakört kerestem és így találtam rá az idős gondozásra. Folyamatosan képeztem magamat, szociális munkás, szociálpolitikus diplomát szereztem és szociálpolitikai

Főpolgármesteri elismerés Müller Istvánnénak

Óbudán jó idősnek lenni



szakértőként is tevékenykedem. Nagy kihívást jelentett számomra, amikor egy új szolgáltatás elindítását, az átmeneti elhelyezést nyújtó Derús Alkony Gondozóház kialakítását rám bízta a kerület vezetése. Közel 20 évig vezettem az intézményt, majd 2011-ben megpályáztam a Gondozási Központ átalakítását és az egész III. kerület ellátásáért felelős Óbudai Szociális Szolgáltató Intéz-

mény vezetését. Szeretem a munkámat és elhivatott szakemberként a modell értékű óbudai idősellátás rendszerében folyamatosan keresem azokat a lehetőségeket, amelyek megkönnyítik a rászoruló idős emberek hétköznapjait és fizikai segítséget, derűt, örömet adnak számukra.

A hit, a szeretet és az elszántság fontos, hiszen ahogyan az idős emberek aránya nő a társadalom-

ban, egyre nagyobb szerepet kap ellátásuk. A III. kerület mintegy 123 ezer lakosának 25 százaléka hatvan év feletti, és jelentős arányt képviselnek az úgynevezett „fiatal nyugdíjasok” is, azok, akik nemrég kordkedvezményrel hagyták ott az aktív munka világát.

- A korábban születettek és a fiatal nyugdíjasok részére személyre szóló differenciált szolgáltatást nyújtunk az önkormányzat hathatós támogatásával. Az idősek klubjaiban az óbudai emberek testi-lelki-szellemi egészségének és életminőségének javítása érdekében változatos programokat biztosítunk az egészségük megőrzésére, a szabadidő hasznos eltöltésére, a közösség építésére. Évente több alkalommal orvosi szűrést szervezünk a szakrendelővel közösen, egészségügyi, kulturális, szórakoztató előadásokat rendezünk. Sokféle mozgásprogram közül válogathatnak a nyugdíjas klubtagok, gyógytorna, gyógyúszás, jóga, meridián torna és zumba várja a nyugdíjasokat, továbbá

sportnapot, asztalitenisz versenyt is rendezünk. Az élethosszig tartó tanulást a művészeti fesztivál, ki mit tud, heti kulturális előadássorozatok, nyelv-, és számítógépes tanfolyamok szolgálják - sorolta az intézményvezető.

Müller Istvánné szerint a nyugdíjas korosztályuk számára a legfontosabb, hogy ne maradjanak egyedül. Szükség van olyan közösségre, amely pótolni tudja az elhagyott munkahelyi csoportot, és fontos, hogy legyen kitől segítséget kérni nehéz élethelyzetükben.

- Nélkülözhetetlen a szerető odafigyelés, gondoskodás, amit elkötelezett munkatársaim biztosítani tudnak - mondta.

A szakember figyelmeztetett, az idősekért nem csak a szolgálat munkatársai tehetnek.

- Mindenki családjában, közvetlen környezetében élhet idős ember, akinek esetleg szüksége lehet segítségre. Ne feledkezzünk meg róluk, figyeljünk oda rájuk, és ha kell, bátran keressenek meg bennünket. Megyünk, és segítünk - nyugtatott meg. **K. Gy.**

Idősügyi Kerekasztal – idén utoljára

Középpontban a bérlakások

Az idei év utolsó ülésén **dr. Kirrchof Attila**, az önkormányzat vagyonkezelőjének vezetője, **dr. Domán Vera** háziorvos és **dr. Balogh Erika** háziorvos, belgyógyász szakorvos tartott tájékoztatót.

Az önkormányzati bérlakások bérbéradás útján történő hasznosításáról beszélt előadásában dr. Kirrchof Attila, az ÓVZRT. igazgatója. Jelezte, jelenleg 3276 önkormányzati lakás van a III. kerületben, ebből 2287 összkomfortos és 218 komfort nélküli. Hat nyug-

díjasház is működik a városrészben, a vagyonkezelő cég egyebek mellett ezek karbantartásáért, felújításáért felel.

A nyugdíjasházakban lévő lakásokhoz bérleti jog megvásárlásán keresztül, vagy pályázati úton (ez utóbbi igen ritka) lehet hozzájutni. Müller Istvánné, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény igazgatója kiegészítésként hozzáfűzte, a jelentkezők körében előzetes fizikai és mentális előtanulmányt végeznek, hisz csak önelátásra képes személyeket vehetnek fel. A nyugdíjas-

házak ugyanis nem idősek otthona, ebből következően a szolgáltatás profilja is eltérő. A nyugdíjasházak működtetése az önkormányzat önként vállalt feladata.

Az önkormányzati bérlakásokról szólva dr. Kirrchof Attila elmondta, azok bérleti hasznosítását a lakástörvény, illetve - alacsonyabb szintű jogszabályként - az önkormányzat helyi rendeletében foglaltak alapján végzik. Pályázati úton szociális alapon lehet ezekhez hozzájutni, illetve felújítási kötelezettségvállalás al-



Fotók: SÁNTA BALÁZS

tal költségelvi alapon. A pályázati út mellett természetesen a krízishelyzetben lévők számára is rendelkezésre áll az önkormányzati lakásállomány.

Az Idősügyi Tanács ülésének második részében dr. Domán Vera háziorvos, nyugdíjas belgyógyász szakorvos a mozgásszervi betegségekről, a csontkopásról, csonttritkulásról, egyéb ízületi bántalmak okairól, majd dr. Balogh Erika háziorvos, belgyógyász szakorvos tartott előadást.

Dolgozók festették ki a Szent Margit Kórház Nephrológiai Osztályát

Önkéntes segítők révén valósult meg a Szent Margit Kórház II. Belgyógyászat-Nephrológiai Osztály tisztasági festése novemberben.

A pénzügyi források szűkössége miatt a nephrológiai osztály 2014-re tervezett felújítása a következő évekre tolódot, ezért az osztály vezetése (dr. Polner Kálmán osztályvezető főorvos és Csuha Márta osztályvezető főnővér) úgy döntött, hogy az osztály dolgozói munkafeltételeinek és a betegek komfortérzetének javítása érdekében önkéntes munkával és alapítványi támogatással kezdik meg az osztály felújítását.

A lelkes csapat egy hétvégén, két napon keresztül festette az osztályt, a munkában az



osztályon dolgozó kollégák szabadidejüket feláldozva családtagjaikkal együtt próbálták zökkenőmentesen kifesteni a kórtermeket, folyosókat. Kétnapi folyamatos, jó hangulatú, kemény munka után boldogan látták a csapatmunka eredményességét.

Tisztaság, friss illatok, boldog festékes arcok, ruhák hirdették az

elvégzett feladatot. Hétfő reggel mintha mi sem történt volna, folytatódott a betegellátás. Csak néhány, az osztályra látogató konstatálta a változást, a megújulást, az adományba kapott irodabútorokat, és a színebb világot.

Minden segítőknek köszönjük szépen a nephrológiai osztály betegei és dolgozói nevében!

Hegedűs a háztetőn

a Vígsházban, 2014. december 14-én.

Ajándékozzon otthon töltött napokat a Szent Margit Kórház betegeinek támogatói színházjeggyel!



A jótékonyági előadásra vásárolt jegyekkel a kórház központi műtőjének fejlesztését, ezzel a betegek mielőbbi gyógyulását és hazatérést támogathatja.

Jegyvásárlásra személyesen a Szent Margit Kórház titkárságán (1032 Bp, Bécsi út 132. A épület I. em.) vagy bankkártyás átutalással van lehetősége. Az átutalással kapcsolatos tudnivalóért írjon a pilishegyj.alapitvany@gmail.com e-mail címre!

További információkat az adomany.szentmargitkorhaz.hu oldalon talál.

szentmargit
kórház



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:
KORCSOLYÁZÓBUDA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata idén két ingyenes jégpályával várja lakosait és a korcsolyázni vágyókat.

FŐ TÉRI JÉGPÁLYA

(1033 Budapest, Fő tér)

2014. november 29. – 2015. február 1.

November 29. 17:00
 ünnepélyes megnyitó,
 polgármesteri köszöntő
 korcsolyabemutató – Pavuk Patrícia
 és tanítványai

Nyitva tartás:
 minden nap 08.00 – 22.00

Szolgáltatások: korcsolyakölcsönző, szerviz, büfé és oktatás

Oktatás ideje:

szerdánként 09.00 – 11.00
 szombatonként 08.00 – 10.00

CSOBÁNKA TÉRI JÉGPÁLYA

(1039 Budapest, Csobánka tér)

2014. november 29. – 2015. január 11.

November 29. 16:00
 korcsolyabemutató – Pavuk Patrícia
 és tanítványai

Nyitva tartás:
 minden nap 08.00 – 20.00

Oktatás ideje:

csütörtökönként 09.00 – 11.00
 vasárnaponként 08.00 – 10.00

Jelentkezés az oktatás előtt fél órával a helyszínen. Az oktatás ingyenes.

Korcsolyabérlés díja: felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft.

www.obudasport.hu

Élő webkamera: www.jegpalya.obuda.hu
 Ingyenes wifi

ÓBUDA
 mozgásban a város



obudai sport
 CS SzabadiDő nonprofit Kft.

25 éves a Fodros iskola

Egy rendhagyó tanítási nap

Különleges évfordulót ünnepezt november 4-én a Fodros Általános Iskola. 25 éve, ezen a napon költözött be a felső tagozat a Fodros utcai épületbe. Ekkorra fejeződött be az építkezés, így a felújított, kibővített, többszintes iskolába már az alsósok mellé a felső tagozat is elfért. A nagyobbak ugyanis addig a régi Lehel utcai épületben tanultak.

Ünnepi díszbe öltöztették az „ünnepelet” a diákok. Az osztálytermek ajtaját kidekorálta, hangulatossá, egyénivé, ünnepivé varázsolta minden osztályközösség; a „műveket” a diákönkormányzat szigorúan értékelte. Örömmel nézni a szebbnél szebb ötleteket! Az osztályok műremekeit megtekintve megszületett a

rangsor, a leglátványosabbak alkotásokat oklevéllel díjazták. Nem maradt el a szülinapi édes-ség sem! Néhány vidám emlékező szó kíséretében fűjték el a gyerekek szülinapi gyertyákat, majd igazgatóasszony felvágta a tortát.

Az évforduló alkalmából érdekes utasítást kaptak a diákok: „A nap folyamán, számológétek össze hány ötösötök van! Ha számuk elérte a bűvös 25-öt, akkor ellenőrzőtökkel keressétek fel az igazgatói irodát!” Izgatott diákok sorakoztak később az igazgatóság előtt, majd széles mosollyal távoztak, hiszen „igazgatói piros pontban” részesültek szorgalmas munkájukért. A nap folyamán játszottak is, az utolsó órákban rendezték az

Első Jubileumi Frizbi-bajnokságot.

Közben a vállalkozó költőpalántáknak szülinapi köszöntővers-író pályázatot hirdettek. Örömmel hallgatni a kiváló pályaműveket. A legnagyobb és legörömtelibb meglepetést viszont a végére tartogatták: a 4. óra 25. percében megszólalt a csengő, és mindenki tudomására hozta, hogy vége az órának?! A 25 perces óra után a gyerekek legnagyobb örömeire 35 perces szünet következett! A szünetben alternatív programok várták őket a tanári előtti folyosón a „minimoziban” a kíváncsiak képeket, videókat tekinthettek meg az iskola múltjából, és a 2. emeleten *Havas Kati* nénié és *Antalffy Ági* nénié, az iskola „legrégebbi” pedagógusainak történeteit hallgathatták a tanulók a múltról. A mozogni vágyók pedig a tornatermi akadálypályán tombolhatták ki magukat.

Ennyi meglepetés és játék alatt gyorsan elröppent a 25. évforduló napja, de bizonyára mindenkinek sokáig emlékezni fog rá. További jó tanulást, sok sikert kíván mindenkinek a 25 éves Fodros utcai iskola!



„Minden gyermek egy művész”

Az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola diákjaira is gondolhatott Picasso, amikor ezt állította, ugyanis az itt tanuló gyermekek már évek óta komoly művészeti képzésben vesznek részt. A magas szintű zenei és néptáncművészeti okta-

tás mellett a képzőművészet elméleti és gyakorlati fortélyait is elsajátíthatják a diákok. A tavalyi tanévet lezáró, 345 műalkotást bemutató kiállításuk nagy sikert aratott.

Ezekből a munkákból, valamint az idén készült alkotásokból válogatva

nyílt bemutató tárlat december 4-én a Pedagógiai Intézet épületében, a gyermekekben rejlő tehetség megnyilvánulásának újabb bizonyítékaként.

(A kiállítás megtekinthető decemberben, a Pedagógiai Intézetben, munkaidőben.)

Tehetséggondozás matematikából

Az Árpád Gimnáziumban a 2014-2015-ös tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30-ig tartják a gimnáziumban. (Nagyszombat utca 19.) A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Manótanoda

A Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumban Manótanodát indítanak az iskolába készülőknél 2015. január 14-én. (Templom utca 5., www.mustarmag.net)



Foto: SÁNTA BALÁZS

Trendhagyó irodalomórát tartott november 25-én a Fodros utcai Általános Iskolában a *Kávészünet* együttes. A zenekar magyar költők - köztük Weöres Sándor, Radnóti Miklós, József Attila, Juhász Magda, Juhász Gyula, Hollós Korvin Lajos, Ady Endre, Móra Ferenc verseit zenésíti meg és adja elő kifejezetten iskolás közönségnek. A Fodrosban felsősök nézhették végig a trendhagyó órát

Óvodapedagógus felvétele

Az Ágoston Művészeti Óvoda pályázatot hirdet 1 fő részére, óvodapedagógus állásra. *Alkalmazási feltételek:* óvodapedagógusi főiskolai végzettség; büntetlen előélet; egészségsügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2015. január 5-től tölthető be. *A pályázatok benyújtásának határideje: december 15.* *A pályázatok elbírálásának határideje:* december 15. *A pályázatok benyújtásának módja:* postai úton. *Tartalma:* önéletrajz, iskolai bizonyítvány másolata, elérhetőség megjelölésével. (Cím: 1032 Budapest, Ágoston utca 2/A.)

Előkészítő középiskolára, érettségire, korrepetálás általános- és középiskolásoknak

A Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re matematikából, magyarból. Lehetőség van maximum 3 fős kiscsoportos oktatásra minden délután és szombat délelőtt, személyre szabott hiánypótlással, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel. Korrepetálás, féljegyek javítása matek-fizika-kémia-magyar-történelem tantárgyakból, középiskolásoknak is. Érettségizők felkészítése minden szinten. Időpontfoglalás a jelentkezés és a szabad helyek függvényében. Tel.: 06(20)946-2027; www.obudamatek.hu **Thalész-kör**

Iskolanaptár 2014/15

Téli szünet: december 22-től 2015. január 2-ig. A téli szünet előtti utolsó tanítási nap december 19., a szünet utáni el-

ső tanítási nap 2015. január 5. Az első félév 2015. január 16-ig tart. *Tavaszi szünet:* 2015. április 2-től április 7-ig. A szü-

net előtti utolsó tanítási nap április 1-je, a szünet utáni első tanítási nap 2015. április 8. Utolsó tanítási nap az utolsó évfolyamon: 2015. április 30. A középiskolák végzőseinek utoljára április 30-án kell iskolába

menniük. *Országos kompetenciamérés:* 2015. május 27.

Tavaszi érettségi időszak, írásbeli vizsgák: 2015. május 4-től 26-ig. A közép- és általános iskolákban 2015. június 15-én ér véget a tanítás.

Idén is Kerékpárosbarát a hivatal

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium és a Kerékpáros Magyarország Szövetség 7. éve hirdeti meg pályázatát, melyet a kerékpárt, mint közlekedési és a szabadidő kellemes eltöltését segítő eszköz népszerűsítéséért tenni kívánó településeknek és munkahelyeknek ír ki évről évre.

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium minden évben több kampányt szervez, amelyek során kreatív módszerekkel igyekszik népszerűsíteni

a kerékpáros közlekedést. A csatlakozók növekvő száma is igazolja, hogy egyre többen ismerik fel: a tudatos járműválasztás, amelyben helyet kap a kerékpározás is, számos előnyt tartogat a biciklista és környezete számára.

A *Bringázz a Munkába!* elnevezésű megmozdulás minden alkalommal rekordokat dönt a résztvevők számával, egyre több önkormányzat és munkáltató jelentkezik a Kerékpárosbarát Település és Munkahely cím-



Foto: SÁNTA BALÁZS

Hegmanné Nemes Sára, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium vagyoni politikáért felelős államtitkára adta át az elismerést Kiss Anita jegyzőnek a Balatonkenesén rendezett ünnepségen

re. Az ilyen és hasonló programok remek lehetőséget kínálnak a résztvevőknek, hogy megmutassák, mennyire érzékenyek a környezetvédelmi problémákra: mit tettek már e téren, mit terveznek a jövőben a környezetbarát közlekedési eszközök elfogadottságának növeléséért.

A tárcá az elismerésekkel arra igyekszik ösztönözni az önkormányzatokat és a vállalkozásokat, hogy a megfelelő infrastruktúra kialakításával és aktív szemléletformálással tegyék vonzóbbá a biciklis közlekedést. A díja-

zott települések mellett 39 munkahely nyerte el és így viselheti egy éven át a megtisztelő Kerékpárosbarát címet.

- Idén kimagasló eredményt ért el a III. kerületi polgármesteri hivatal

közintézmény kategóriában. Az oklevél mellé egy jól felszerelt, vadonatúj, korszerű kerékpárt ítétek oda a városrészt vezető hivatalnak - tudtuk meg Kiss Anita jegyzőtől. Sz. Cs.



Irodalomóra Csukás Istvánnal

Rendhagyó irodalomórában részt az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola harmadikosai. Együtt olvasták el Csukás István: A téli tücsök meséi című könyvét. A közös olvasás élménye, az olvasottak megbeszélése, a mesék illusztrálása az olvasóvá nevelést szolgálta.

Holvasó személyesen is találkozhatnak egymással, akkor az még gazdagabbá teszi az

olvasás nyújtotta élményeket. Így történt ez a rendhagyó irodalomórán, amelyen író-olvasó találkozón vehettek részt a kisdíjakos Kosuth-díjas Csukás Istvánnal, Óbuda-Békásmegyer díszpolgárával. A beszélgetés során megtudhatták: mi akart lenni az író gyermekkorában, melyik mese a kedvence a sok közül, ki a legkedvesebb mesefigurája, és miért pont Picur a főszereplője Pom Pom meséinek.



Vers- és prózamondó verseny

A Pais Dezső Általános Iskola 2015. január 19-én rendezi hagyományos vers- és prózamondó versenyét III. kerületi diákoknak öt kategóriában. Az 23. alkalommal tartandó rendezvény célja, hogy a gyerekek szabadon választott irodalmi műveken keresztül megismerkedjenek a magyar írók és költők alkotásaival.

Ezen a napon a 110 éve született József Attila emléke előtt tisztelgnek. A választáshoz ajánlanak még más évfordulós szerzőket: Csokonai Vitéz Mihályt, Vörösmarty Mihályt, Nagy Lászlót, Fekete Istvánt, de szívesen hallgatják meg kortárs alkotók műveit is (*Berg Judit, Lackfi János, Csukás István, Varró Dániel, Nógrádi Gergely*).

Kategóriák: I. 3-4. évfolyam vers; II. 3-4. évfolyam próza; III. 5-6. évfolyam vers; IV. 5-6. évfolyam próza; V. 7-8. évfolyam vers.

Iskolánként a vers kategóriákban 3 tanuló, a próza kategóriákban maximum 2 diák jelentkezését várják. A kerületi középiskolák 5-8. osztályos diákjaira is számítanak.

A verseny helyszíne: *Pais Dezső Általános Iskola*. Ideje: 2015. január 19. 14.30 óra. Regisztráció: 13.45-től. Jelentkezés: **december 10-től 2015. január 10-ig** az iskola e-mail címén, faxon, telefonon vagy levélben. (*Érdeklődni lehet Ácsné Böcskei Georginánál telefonon. Cím: Pais Dezső utca 1-3. Tel.: 243-2951 vagy 454-0516. E-mail: pais-a@kszki.obuda.hu*)

ÓBUDAI SZIRÉNA

A polgárőrök eseménynaplójából

Önként segítenek a városrészben

A III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai ősszel sem tétlenkedtek. A szokásos, esti járőrözéseken kívül képzések, központi szolgálatok, egyesületi események színesítették napjaikat.

• A tanév első napján nemcsak a diákok indultak el az iskola felé, hanem a polgárőrök is. Az iskolák környékén ilyenkor nagyobb az autós és a gyalogos forgalom. A nyári lazaság után vissza kell szokni a feszítettebb élettempóba, az ebből eredő sietőség, feszültség megnöveli a közlekedési balesetek kockázatát. Az egyesület tagjai ezért a visszarázódás időszakában, a tanév első hónapjában az Aquincum és a Bárczi Géza Általános Iskola előtt reggelként *jelzőri szolgálatot* láttak el, ezzel segítve a biztonságos közlekedést.

Bűnmegelőzés

• Szintén a tanév első hetében a polgárőrök *bűnmegelőzési tanácsokkal* segítettek az érdeklődőket rendőrökkel és önkéntes tűzoltókkal egy Szentendrei úti áruház iskola-kezdési rendezvényén. A résztvevők különböző tesztekkel, szimulációs szemüvegekkel tették próbára a tudásukat és koordinációs képességüket. Hasonló felszereléssel mentek a Promenádra, az Állatok Világnapja alkalmából, szeptember 27-én. A rendezvényre látogatók szívesen bővítették tudásukat a polgárőrök standjánál.

• Mint arról hírt adtunk, szeptember 13-án este a Római téren *egy fiatal nőt támadás ért*. A szolgálatot teljesítő járőr tagjai részt vettek a támadó felkutatásában, biztosították a helyszínt, míg a rendőri intézkedés zajlott.

• A Viasat Nature *faültetési akciójához* csatlakoztak szeptember 20-án, amikor két mezei juhart ültettek a Götés-tó partjára, sok önkéntes társaságában.

• A Görzenálban rendezett *Duatlon Fesztiválon* a rakpart lezárásában segítettek a szervezőket szeptember 28-án.

Télre készülve

• Ez év őszétől járőrautójuk alapfelszerelésének része lett a Lifepack *defibrillátor*, melynek használatát alaposan megtanulták, begyakorolták. Az októberi képzésen, a csúszós utakon és a hideg idő miatt bekövetkező sérülések felismeréséről, ellátásáról esett szó. Ezeknek az ismereteknek a birtokában szükség esetén szakszerű segítséget tudnak nyújtani a rászorulóknak.



Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

• Halottak napja és Mindenszentek környékén 19 polgárőr járőrözött a bűncselekmények megelőzése érdekében az Óbudai temetőben, illetve az azt övező parkolóban. A járőrök felhívták az autósok figyelmét a kocsiban felejtett értéktárgyakkal kapcsolatos veszélyekre. A táblagépükre telepített rendszámfelismerő rendszer segítségével ellenőrizték a parkoló gépkocsikat is.

• November közepén *felkészítést tartottak* az egyesületi tagoknak, amelyen a rendőr-polgárőr közös szolgálat végrehajtása során, a trénerek által generált stresszhelyzet alatti viselkedést vizsgálták, kamerával rögzítették, majd kiértékeltek.

• A polgárőrök már teljes gőzzel készülnek a télre. Az egyesület gépkocsivezetői *speciális tréningen* vettek részt, hogy a nedves, csúszós, téli utakon is biztonságosan tudjanak közlekedni.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Erdészek és rendőrök a falopás megelőzéséért

Évről évre jelentős kárt okoznak a nemzeti vagyonban a fatolvajok, akik gyakran megtévesztik, becsapják a jóhiszemű tűzifa vásárlókat is. A Pilisi Parkerdő Zrt. az erdők és vásárlók védelmében november elején a rendőrséggel közösen a falopás megelőző akciót tartott az erdőkben.

A hazai erdők fakészlete Magyarország egyik legértékesebb és az erdészetek tevékenységének köszönhetően folyamatosan gyarapodó természeti kincse és vagyona, melyet a fűtési szezon kezdetén rendre intenzív támadások érnek az illegális fakitermelők, a fatolvajok részéről. Aki a minél olcsóbb fűtés érdekében bizonytalan forrásból származó tűzifát vásárol, gyakran



számla nélkül, talán bele sem gondol, hogy az erdészek nemzedékei által óvott érték jut el hozzá illegálisan.

A Pilisi Parkerdő Zrt. az általa kezelt erdőterületek fakészlete és a

nemzeti vagyon védelmében szeretné felhívni a tűzifát vásárlók figyelmét néhány olyan arany szabályra, melyet érdemes évről évre megismételni és minél több emberhez eljuttatni.

*Minden esetben kérjünk számlát a vásárolt tűzifáról, amelyen a teljes vásárolt mennyiség és ár szerepel. * Kizárólag megbízható kereskedőtől vagy maguktól az állami vagy magán erdészetektől vásároljunk tűzifát. * Ne vásároljunk ömlesztett tűzifát, ugyanis a tisztességtelen árusok csalhatnak a mennyiséggel, a frissen vágott tűzifa magas víztartalma miatt csak a térfogatban és nem a tömegben megadott mennyiség megbízható. * Ha ismeretlenről vásárolunk tűzifát, legyünk jelen a felpa-*

kolásánál és mérlegetlenél; sőt, nem túlzás, fotókat is készíthetünk a szállítás előtt és után. * Az ismeretlen szállítóra figyelmünk fokozottan a tűzifa lepakolása közben is, mert a rendőrség figyelmztetése szerint gyakori eset, hogy a fatolvajok besurrannak vásárlók házába és ellopják értékeiket.

Nem elég azonban a tűzifavásárlók tájékoztatása, ezért a Pilisi Parkerdő Zrt. november 7-én és 8-án a Pest Megyei Rendőrkapitánysággal közösen, a Készenléti Rendőrség által biztosított helikopteres egység támogatásával razziázott a fatolvajok távoltartása és a falopások megelőzése érdekében. A helikopter megfigyelő tevékenysége során észleltre az erdészek és a rendőrök földi egységei reagáltak. A rendőrség és a Parkerdő közös akciója egy közelmúltban aláírt együttműködési megállapodás eredményeként ezután rendszeres lesz, remélhetőleg ennek köszönhetően is sikerül visszaszorítani az illegális fakitermelést és kereskedelmet a főváros környékén.

A Dr. Béres József Általános Iskola mintegy kétszáz felső tagozatos tanulója, az október 18-ai szombati munkanapon a Pilisszentkereszt melletti szurdokban játékos feladatok sorával ismerkedett meg a Duna-Ipoly Nemzeti Park természeti értékeivel.

Témanap a Pilisben

13 feladatot kellett megoldani. Az ügyességi feladatokon kívül, térképészeti, fajfelismerési, szövegértési, számolási feladatok is voltak, amelynek során az iskolában megszerzett tudást a gyakorlatban kellett alkalmazniuk a gyerekeknek. A szurdokban a kirándulók által eldobott szemetet is összeszedték, bízva abban, hogy

sokáig tisztán marad a Pilis egyik legszebb kiránduló útvonala. A jól szervezett program nagy sikert aratott a diákok körében, amihez hozzájárult a kellemes napfényes idő, és az őszi pompájában kibontakozó erdő.

A programot a „Környezettudatos Nevelésért” című pályázaton elnyert összegből fedezték.

A 9 osztály tanulóiból összeállított, 16 vegyes évfolyamú csapatnak, 8 állomáson,



Zöld díj az FKF Zrt.-nek

Az Ozone Zöld Díjat a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.-nek ítélte a Magyar Klímatanács tagjaiból álló bírálóbizottság. A cég nagyvállalati kategóriában a hához menő szelektív hulladékgyűjtési rendszer projektjével pályázott.

A kiírásra olyan vállalatok, magánszemélyek, civil szervezetek, újságírók jelentkeztek, akik konkrét, környezettudatos innovációt valósítottak vagy valósítanak meg. Arra törekszenek, hogy minél kisebb legyen az ökológiai lábnyomuk, kiemelt fontossággal kezelik a környezetvédelmet és a

fenntartható fejlődést.


Mint arról lapunkban beszámoltunk, a hához menő gyűjtési program másfél éve indult, ekkor kezdte meg a cég az első kék és sárga fedeles kukák kihelyezését. Mára már több mint 340 ezer új szelektív hulladékgyűjtő tartály van a helyén. A projekt végére mind a 403 ezer a házakhoz kerül, így a főváros valamennyi lakója már otthon kidobhatja a szelektíven gyűjtött papírt, műanyagot és fémhulladékot.

A zöld díjat a Magyar Fenntarthatósági Csúcs elnevezésű rendezvényen adták át.



ADVENT ÓBUDÁN

2014



NOVEMBER 29. - DECEMBER 21.

WWW.ADVENTOBUDAN.HU

AZ ADVENT ÓBUDÁN 2014 PROGRAMSOROZAT HÁZIASSZONYA: VASVÁRI ANNAMÁRIA

FOLYAMATOS PROGRAMOK – FŐ TÉR **KARÁCSONYI KÉZMŰVES VÁSÁR** Iparművészek és népi iparművészek által készített portékák széles kínálata a Szentlélek téren. Nyitva: hétfőtől-csütörtökig 14.00–21.00, péntektől-vasárnapig 10.00–22.00 **INGYENES KORCSOLYAPÁLYA** A pálya mellett korcsolyakölcsönző, öltöző és büfé működik. Korcsolyabértés díja: felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft Nyitva: 2014. november 29. – 2015. február 1. 08.00–22.00 **GASZTROHANGULATOK – ELSŐ MAGYAR POLGÁRI KONYHA** Nyitva: hétfőtől-csütörtökig 14.00–21.00, péntektől-vasárnapig 10.00–22.00 **FOTÓKIÁLLÍTÁS – „MENNYORSZÁGBAN CSENGETÉNEK...”** Megtekinthető: 2014. november 29. – 2015. január 6.

ELSŐ ALKALOMMAL! **INGYENES KORCSOLYAPÁLYA A CSOBÁNKA TÉREN!** Nyitva: 2014. november 29. – 2015. február 1. (08.00–20.00). A pálya mellett korcsolyakölcsönző, öltöző és büfé működik. Korcsolyabértés díja: felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft



KARÁCSONYI ADOMÁNYGYŰJTÉS

Az Összefogás Óbudáért Egyesület 2013 márciusában indította útjára a „Rászoruló gyermekek reggeliztetése” programját azzal a céllal, hogy Óbuda-Békásmegyeren egyetlen gyermeknek se kelljen éhesen, korgó gyomorral beülni az iskolapadba. Az Egyesület az önkéntesek segítségével tanulási időben már 150 szegény sorsú kisdáknak biztosítanak bőséges és egészséges reggelit, valamint tíz-órás csomagot napról napra. A program cégek, magánszemélyek, Budapest Főváros Önkormányzata és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata anyagi támogatásával valósítható meg.

Kérjük, adományával legyen Ön is részese annak, hogy minél kevesebb gyermek induljon éhesen iskolába. Adományait az Esernyős Információs és Kulturális Pontban (Fő tér 2.) a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.), valamint a Kaszásdűlői Kulturális Központban (Pethe Ferenc tér 2.) helyezhetik el nyitvatartási időben. Az adomány átadása az Advent Óbudán programsorozat keretében december 13-án, 17.00-kor lesz a Fő téren. **Köszönjük önzetlen segítségét.**



KASZÁSDÜLŐ, PETHE FERENC TÉR

1033 Budapest, tel.: 247-3604

December 5. péntek 17.00

Mikulás meglepetés

A 3K Mikulása várja a kicsiket a téren.

December 5. péntek 19.00

Octovoice Énekegyüttes koncertje

Az Octovoice Énekegyüttes előadásából a profizmus, a könnyedség és a jókedv árad, bemutatva, hogy elgépiesedett világunkban milyen különleges élményt képes szerezni az emberi hang. 2005-ben jelent meg első CD-jük Christmas Time címmel. Műsorukban többek közt erről a lemezről is acapella adnak elő dalokat, igazi karácsonyi hangulatot varázsolva a térre.

December 12. péntek 18.00

Fenyőfaállítás és díszítés a környék óvodáisaival, kis- és nagyskolásaival, valamint a Jövőbarát Alapítvánnyal közösen.

December 19. péntek 16.00 – 19.00

Karácsonyi kézműves alkotóház és vásár

Kreatív foglalkozás kicsiknek és nagyoknak ünnepi hangulatban. Anyagköltség: 300 Ft. Karácsonyi apróságok vására.

December 19. péntek 17.00

Beszélő Muzsika – Adventi népszerű dallamok

Adventus Domini, az Úr eljövételének időszaka a várakozásról és a fény születésére való lelki felkészülésről szól. A Beszélő Muzsika decemberi műsorán a karácsonyi ünnepkör hangulatához illő, a benső világunk megerősítését segítő kamarazenét hallhatunk különböző, egymásra ható kultúrkörökből, ősi szertartásokból, néphagyományokból Bartha Katalin és művésztársai előadásában.

A téren kürtöskalács és forralt bor.



BÉKÁSMEGYER, CSOBÁNKA TÉR

1039 Budapest, tel.: 243-2432

Karácsonyfa, forralt bor, forró tea, korcsolyapálya

December 6. szombat 18.00

Az Animus Csengettyű Együttes koncertje

Különleges zenei élmény részesei lehetnek az érdeklődők ezen az esten. Az ünnepvárás egyedi hangzású koncertműsorával a Mikulás szánccsengőjének csilingelését is megidézzük.

December 7. vasárnap 15.30

Civil Mesék – A III. kerületi civil szervezetek vezetői kedvenc meséiket olvassák fel a karácsonyfánál. **Braunhaxter Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Egyesület**

December 12. péntek 18.00

Tűz és hó – Tűzszínház

December 13. szombat 18.00

Luca-napi talpalávaló a Zagyva Bandával

December 14. vasárnap 15.30

Civil Mesék – A III. kerületi civil szervezetek vezetői kedvenc meséiket olvassák fel a karácsonyfánál. **Rómaifürdő S.E.**

December 19. péntek 17.30

Jégből angyal

Ice show – M. Tóth Zsolt jégsozobrász
Ismét elkészül sokunk örömeire a jégangyal, amelyet reméljük idén is olyan szeretettel fogadnak, mint legutóbb.

December 20. szombat 18.00

Magonc együttes

80 gyerek, 80 hangszer, 30 percben. Az együttes vezetője: Lányi György népzeneész

December 21. vasárnap 15.30

Civil Mesék – A III. kerületi civil szervezetek vezetői kedvenc meséiket olvassák fel a karácsonyfánál. **Összefogás Óbudáért Egyesület**



ESERNYŐS – FŐ TÉR

Óbudai Kulturális és Információs Pont

1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: 06 30 883 1953

Élő zene az Esernyősben

December 12. péntek 18.00

Weszely Ernő harmonikaművész

December 19. péntek 18.00

Stahl Barbara és **Havai Gábor** akusztikus duó

Gasztroest inyesmesterekkel

December 6. szombat 18.00

Gianni Annoni étteremtulajdonos és gasztronómiai szakértő

December 13. szombat 18.00

Szaloncukor készítés **Vrábel Krisztinával**, a Dolce Vita Blog gasztrobloggerével

December 20. szombat 18.00

Tóthné Libor Mária,

a Limara péksége gasztroblog háziasszonya

Íróktól könyvekről

December 7. vasárnap 17.00

Csukás István Kossuth-díjas költő, író, Óbuda díszpolgára

December 14. vasárnap 17.00

Varró Dániel József Attila-díjas költő, műfordító

December 21. vasárnap 17.00

Tóth Krisztina költő, író, műfordító

Az adventi programokra a belépés díjtalan.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



FŐ TÉR

MÁSODIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 5. PÉNTEK

16.15 **Eszter-lánc** mesezenekar

16.45 Vendégünk: **Joulupukki, az igazi finn Mikulás**

A Mikulással közös programról kép- és hangfelvétel készíthet, a színpadra lépés automatikus megjelenési hozzájárulást jelent.

18.30 **Veres Péter Gimnázium Néptáncgyűttese**

19.30 **Téka** koncert és táncház

DECEMBER 6. SZOMBAT

13.00 **Harrer Idősek Klubja Harrer Népdalkör**

15.00 **Óbudai Népzenei Iskola**

17.00 **Dresch Quartet**

19.00 **Hungarian FolkEmbassy**

DECEMBER 7. VASÁRNAP

11.00 **Bartha Tóni Bábszínháza**

14.00 **Kiskorona Idősek Klubja,**

Szérűskert Idősek Klubja, Hatvany Idősek Klubja

16.00 **Romengo**

18.00 **Mókus és a Fabula Rasa**

A második adventi gyertyát meggyújtja:

Csukás István Kossuth-díjas költő, író, Óbuda díszpolgára

HARMADIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 12. PÉNTEK

15.00 **Százszorszép Óvoda Tagóvodája**

16.00 **Pais Dezső Általános Iskola**

17.00 **Mustármag Keresztény Óvoda, Ált. Isk. és Gimnázium**

19.00 **Vodku**

DECEMBER 13. SZOMBAT

11.00 **Andor Ilona Ének-Zenei Ált. és Alapfokú Művészeti Baptista Isk.**

13.00 **Fodros Általános Iskola**

15.00 **Óbudai Népzenei Iskola**

17.00 A Karácsonyfa díszítő verseny eredményhirdetése és a Karácsonyi adománygyűjtés átadása: **Lőrincz Edina, az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. igazgatója**

HolddalaNap Zenekar

18.30 **Táncház a Göncöl Néptáncgyűttestel**

19.00 **Balogh Kálmán Gipsy Cimbalom Band**

DECEMBER 14. VASÁRNAP

11.00 **Majorka Színház**

13.00 **Harrer Idősek Klubja Harrer Kórusa, Meggyfa Népdalkör**

15.00 **Göncöl Néptáncgyűttese**

16.00 **Louisiana Double**

17.00 **Tárlatvezetés a „Mennyországban csengetének...”**

kiállításban **Gebauer Hanga** kurátorral

18.00 **Ferenczi György és a Rackajam**

A harmadik adventi gyertyát meggyújtja:

Varró Dániel József Attila-díjas költő, műfordító

NEGYEDIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 19. PÉNTEK

15.00 **Zipernowsky Károly Általános Iskola**

16.00 **Vackor Óvoda**

17.00 **Bárczi Géza Általános Iskola**

19.00 **Bognár Szilvia és az etNoé**

DECEMBER 20. SZOMBAT

15.00 **Óbudai Népzenei Iskola**

17.00 **Gryllus Vilmos**

18.30 **Táncház a Göncöl Néptáncgyűttestel**

19.00 **Balkán Fanatik**

DECEMBER 21. VASÁRNAP

11.00 **Kereplő Színház**

14.00 **Almási Idősek Klubja**

16.00 **Nyeső Mari Trió**

17.00 **Tárlatvezetés a „Mennyországban csengetének...”**

kiállításban **Gebauer Hanga** kurátorral

18.00 **Kaláka – Szabad-e ide bejönni betlehemmel?**

A negyedik adventi gyertyát meggyújtja:

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere

WWW.ADVENTOBUDAN.HU





Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon: 388-2373
www.kulturkozpont.hu

December 5. péntek 18.00

Kiállítás megnyitó - Turcsán Miklós jubileumi kiállítása (Ingyenes.)

December 5. péntek 20.00

Casablanca tánccláz

December 6. szombat 20.00

Malek Andrea és Lerch István koncertje



A koncert gerincét Malek Andrea Ébredés című albumnak dalai és Lerch István szerzeményei alkotják. Az est egyik különlegessége, hogy Malek Andrea is énekel V/Moto-Rock dalokat, sőt, Charlie nótákat sajátos feldolgozásban. A dalokban az a közös, hogy mindegyiket az Erkel-díjas, Élelmű-díjas zeneszerző, Lerch István írta. Lerch István az esten zongorán játszik, a kiváló zenekar tagjai: Hrutka Róbert - gitár, Lattmann Béla - bass, Szendi Gábor - ütőhangszerek

Jegyár: 2500 Ft, 2000 Ft

December 7. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Télapó rénszarvasa - Fogi Színház - Játsszóház

December 7. vasárnap 17.00

Sirtos görög tánccláz

December 10. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlet - Mesés operett - Turay Ida Színház

December 12. péntek 19.00

Irodalmi kávéház - Csujka Imre

December 14. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - A szűrös szőrű báránka - Habakuk bábszínház - Játsszóház

December 14. vasárnap 17.00

Sirtos görög tánccláz

December 17. szerda 10.00 és 14.30

Zenés-mesés bérlet - Hóhullásban: Eszterlánc mesezenekar

December 19. péntek 17.00

Művészettörténeti előadás - Beszélgetés Turcsán Miklóssal (Ingyenes.)



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,
e-mail: budapest@maltai.hu
A program a honlapon megtekinthető.

Husztói út: Közös gyertyagyújtás: dec. 7, 14, 21-én 17.00, Karácsonyi kézműves: december 17-én 16.00

Kerék utca: Közös gyertyagyújtás: dec. 7, 14, 21-én 17.00

Lajos utca: Közös gyertyagyújtás: dec. 7, 14, 21-én 17.00, Karácsonyi kézműves: december 10, 17-én 16.00

Gyűrű utca: Karácsonyi kézműves: december 10, 17-én 16.30; Játékos téli vetélkedő: december 12. 16.30, Gyertyagyújtás: december 19. 16.30

Zemplén utca: Luca napi kézműves: december 10. 16.00

Silvanus sétány: Közös gyertyagyújtás: dec. 7, 14, 21-én 17.00, Adventi kézműves - gyertyatartó készítés: december 7, 14, 21-én 15.00

Solymár utca: Karácsonyi kézműves: december 10. 15.30, Ünnepi énekes-mondókás: december 16. 10.30, Karácsonyi agyagozás: december 17. 15.30, Közös karácsonyfa díszítés: december 20. 11.00



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon: 243-2432
www.kulturkozpont.hu

December 5. péntek 16.00

Tánccláz (Ingyenes.)

December 12. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött - Bessenyei Ferenc (Ingyenes.)

December 13. szombat 19.00

Benkő Dixieland Band koncert



Az idén 57 éves, 1957-ben alakult Benkő Dixieland Band hagyományos, karácsonyi koncertjével várjuk Önöket ünnepi hangulatban.

Jegyár elővételben: 2500 Ft, a helyszínen: 3000 Ft

December 14. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

December 14. vasárnap 17.00

Napra-forgó: Luca-nap

December 15. hétfő 15.00

Nosztalgia bérlet - Operett gála

December 18. csütörtök 17.00

Német-Szlovák-Lengyel advent

December 19. péntek 16.30

Aprók tánca



Kulturális és gasztronómiai
csemegék Óbuda szívében

1033 BUDAPEST, FŐ TÉR 2.

Hétfő - péntek 07.00-19.00, szombat 10.00-15.00

www.esernyos.hu



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
telefon: 240-0262
www.kulturkozpont.hu



Minden programunk ingyenes.

December 5. péntek 11.00

Egészségkörút Óbudán

December 10. szerda 17.00

Életigénylők filmklub - Életrevalók

December 13. szombat 10.00-15.00

A piac - Luca-nap



A néphit kétféle Lucát ismer, a jóságosat és a boszorkányosat. Ez utóbbi terjedt inkább el a magyar néphagyományban. Talán ez az a nap, amihez a legtöbb babonáság, jóslás és tiltás kapcsolódik.

11.00 A Három királyok ajándéka című mesét elmondja Oroszi Orsolya Éva mesemondó, színész

10.00-15.00 Gyertyamártás, Luca-búza ültetés, kotyolás, hagyományok, karácsonyi mesék, óriás fajtékók és karácsonyi mesevonalat várja az egész családot.

December 16. kedd 16.00-18.00

Karácsonyi kézműves foglalkozás



Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
telefon: 240-0752
www.kulturkozpont.hu

December 6. szombat 10.00

Kalács Mikulás

December 6. szombat 19.30

Adventi tárogató koncert

December 10. szerda

Irodalmi csillagdélután - 17.30 Szentgyörgyi József emlékkiállítás, 18.00 Vendégünk: Botz Domonkos (Ingyenes.)

December 11. csütörtök 9.30

Csillagbérlet - Aranyzámár Bábszínház - Régi karácsony

December 13. szombat 10.00

Csillagműhely - Karácsonyváró (Ingyenes.)



Az udvaron Bellehem állítással, bent a házban mézeskalács sütésével várjuk vendégeinket. A karácsonyi készülődés hangulatát Juhász Réka és tanítványainak koncertje teszi még ünnepélyesebbé.

December 20. szombat 10.00

Mesés hétfégék - Erdei gyertyák lángja (Ingyenes.)



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



December 13. szombat 11.00

Szépség és a Szörnyeteg - zenés mesejáték

A Nektár Színház előadása a klasszikus orosz népmesét, a „Bíbor rózsát” dolgozza fel, amelyben a jó megküzd a rosszal! Nem a rosszal - sárkánnyal vagy egyéb kultikus hősrel -, hanem a rosszal, hogy ne legyen többé rossz! A megátkozott Hercegért küzd Szépség - a polgárleány, hogy megszeli, és szörnyé varázsolta arca újra emberi legyen!

Jegyár: 1000 Ft



Fővárosi Képtár Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Nyitva: hétfő kivételével naponta a 10-től 16 óráig.

Információ: 3887-817, fovarosi_keptar@mail.btm.hu

Ybl Miklós: Operaház - Technika a kulisszák mögött

Megtekinthető: 2015. január 18-ig.

Programidőpontok, további információ: www.kiscellimuzeum.hu

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda - Egy város három arca” - az Óbudai Múzeum állandó kiállítása.

Középkori várak - virtuális vártúrák - az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása.

A kiállítás megtekinthető: 2014. november 21. - 2015. március 15.

PROGRAMOK

Századforduló karácsonya - adventi foglalkozás



Elemiámpás barangolás Óbuda múltjában, amely során megismerjük, hogyan ünnepelték a karácsonyt a századforduló időszakában. A foglalkozás végén szaloncukrot is készítünk.

Ajánlott korosztály: 7-10 év. Maximális csoportlétszám: 20 fő. A foglalkozás időtartama: 90 perc. A foglalkozás ára: 300 Ft/fő. A múzeumba a belépés kerületi iskoláknak ingyenes.

A foglalkozások 2014. december 2-18-ig (hétfő kivételével) előre egyeztetett időpontban, 10 és 14 óra között vehetők igénybe.

Kérjük, hogy a foglalkozásokra min. egy héttel a program időpontja előtt legyenek szívesek bejelentkezni Polgár Mónika közönségkapcsolati munkatársnál. Tel: +36 1 250-1020, e-mail: polgar.monika@obudaimuzeum.hu.

2014. december 2-18-ig Zsákomban a váram

Önálló családi felfedező csomag az Óbudai Múzeum Középkori várak - Virtuális vártúrák című időszak kiállításához kapcsolódóan. A felfedező csomag hétfőnként folyamatosan igénybe vehető. Előzetes regisztráció nem szükséges.

A kiállítás megtekinthető: 2014. november 21. - 2015. március 15.

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” - a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása

PROGRAMOK

December 5. 18.00 Kontextus - Ünnepre hangolva

Sminkbemutató és előadás a 2014-es téli és ünnepi trendekről a The Vision Makeup sminkesével, hogy ne legyen gond a karácsonyi/szilveszteri ünnepi smink elkészítése. A bemutatót két szerencsés modell a közönség soraiból kerülhet ki. Belépődíj: 500 Ft

December 6. szombat 10-17 óráig Egész napos alkotóműhely, felnőtt és gyermekprogramok a Goldbergerben!

10.00-17.00 A Cellux Csoport tárgyalóközpontja minden korosztálynak, a re-textil jegyében, 14.00-14.40 Hogyan működik a gép? - Vízi Julianna textiltervező-iparművész tematikus tárlatvezetése az állandó kiállításban, 14.30-15.10 EgSzínKék - képfestésről gyerekeknek! 16.00 „A sors útjai...” - egy család egy gyár és a magyar textilipar története. Felnőtteknek szóló tárlatvezetés. Belépődíj, ami érvényes a kiállítás megtekintésére is: 500 Ft

December 10. 17.00

Kontextus - Imprímé! Divat a két világháború között

Imprímé-nek vagy empriménak hívták azokat az 1920-as, 30-as években divatos ragyogó színű, mintás selyem és műselyem anyagokat, amelyeket a Goldberger gyár is nagy sikerrel gyártott. Nagyot fordult a női divat az első világháború után. A divat egyszerű, kényelmes és praktikus lett. A két világháború között a női divat gyorsan változott. Szinte minden ötlet megjelent, amit azóta is variálnak a tervezők. F. Dózsa Katalin művészettörténész ezt a világot idézi fel szórakoztatóan színes képekkel illusztrált előadásában.

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1.368 7021

www.kassakmuzeum.hu, [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

KIÁLLÍTÁSOK

Időszaki – **Lepsényi Imre: Kollektív ornamentika.** Nyitva 2015. március 1-ig.

Állandó – **Kassák Lajos** A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967, író, szerkesztő, képzőművész) tevékenységét mutatja be

Segítő Szűz Mária Lelkészség (Szalézi Templom)

Budapest, Bécsi út 175.

December 6. 17.45 **Adventi gyertyagyújtás 2.**

December 13. 17.45 **Adventi gyertyagyújtás 3.**

Térszínház



1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszinhoz.hu

Jegyrendelés a terszinhoz@gmail.com e-mail címen vagy

Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon

December 10. szerda 19.00

Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella

December 14. vasárnap 17.00

Dunántúli séta – Kiss Gy. László tárogatóművész bemutató koncertje. A Rábaköz és a Dunántúl ritkán hallható népzenei anyagai Közreműködik Árendás Péter brácsán és Lelkes András nagybőgőn

December 20. szombat 18.00

Karácsonyi misztérium – batyus.

Belépés színházjegy helyett elemozsiás batyuval!



1036 Bp., Kiskorona u. 7.

Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu

jegymester.hu

December 7., vasárnap 11 óra

A BUDAPEST RAGTIME BAND CSALÁDI KONCERTJE



Megismerhetik a ragtime és jazz műfaját, és hallhatnak klasszikus zenei átiratokat a vasárnap délelőtti játékos program keretében.

Belépőjegy: 1000 Ft,

senior, diák- és gyermekjegy: 500 Ft

December 7., vasárnap 19 óra

AZ ÓBUDAI KAMARAZENEKAR ADVENTI HANGVERSENYE

Közreműködik: Váradai Emőke – zongora

Vezényel: Gazda Péter

Bach, Haydn, Mendelssohn és Vanhal művei

Belépőjegy egységesen: 500 Ft

December 8., hétfő 19 óra

DERRICK BALLARD KARÁCSONYI DALESTJE

14-21. századi angol és francia dallamok, feldolgozások és átiratok

Közreműködik: Szennai Kálmán – zongora

A basszbariton Derrick Ballard igen kedvező fogadtatásban részesült mind az észak-amerikai, mind az európai opera- és hangversenyszínpadokon.

Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft

December 10., szerda 19 óra

A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC

Régi dallamok, slágerek, történetek...

Belépőjegy egységesen: 1000 Ft

December 11., csütörtök 19 óra

ÁTHALLÁSOK – DÁVID ZSOLTÁRAI

Liszt és a zsidó kultúra kapcsolata



A Szent Efrém Férfikar hangversenye

Művészeti vezető: Bubnó Tamás

Fekete László, a Dohány utcai zsinagóga főkántora

Komáromi Márton, Laborfalvi Soós Béla

Király Csaba – zongora

Liszt Ferenc és Salomon Sulzer művei

Belépőjegy: 1600 Ft,

senior és diákjegy: 800 Ft

Holokauszt Emlékév 2014

- Óbudai kövek

Támogató: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



December 12., péntek 19 óra

WONDERFUL WORLD A Chameleon Jazz Band karácsonyi koncertje

Művészeti vezető: Bálint Rezső

Vendég: Kozma Orsi

Belépőjegy egységesen: 2500 Ft

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



December 14., vasárnap 19 óra

TÁRSASKÖRI KARÁCSONY

Dicséretes ez gyermek

15-18. századi magyar és közép-európai muzsika a karácsonyi ünnepekörből

Musica Historica

Művészeti vezető: Csörsz Rumen István

Az est végén mindenkit szeretettel várunk egy csésze teára, egy pohár forralt borra.

Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

November 26-tól december 21-ig

MA(TE)RIA

Karácsonyi László kiállítása

A kiállítás megtekinthető

hétfő kivételével naponta 15-19 óráig

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



KISSZALON

45 ÉVES AZ ÓBUDAI FOTÓKLUB

Jubileumi kiállítás az Óbudai Fotóklub tagjainak munkáiból

Megtekinthető 2015. január 4-ig

naponta 9-19 óráig



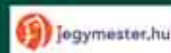
AJÁNDÉKOZZON KULTÚRÁT!

Kedves Vendégeink Óbudai Társaskör ajándékutalványt vásárolhatnak az Információban.

Támogatónk:



Partnereink:



Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



Irodalmi kakaóház

Shona Innes mesekönyveinek első négy kötetét a könyvtársorozat fordította, Varró Dániel és illusztrátora, Agócs Írisz mutatja be 2014. december 6-án 11 órakor. Mikulás napján Varró Dániel meséje után Agócs Írisz buzdítja közös rajzolásra a könyvtárba érkező gyerekeket!



Medvék minden mennyiségben

Agócs Írisz illusztrátor kiállítását Varró Dániel nyitja meg 2014. december 6-án 11 órakor. Megtekinthető a Könyvtár nyitvatartási idejében 2015. január 30-ig.

Origami

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén. 2014. december 8-án, hétfőn 16 és 18 óra között.

Zenes kávéház

Karácsonyi hangverseny 2014. december 11-én 17 órakor. Közreműködik az Artissimo trió (Szepessy Beáta – szoprán, Molnár Balázs – fuvola, Kapi-Horváth Ferenc – zongora). Vendégművész: Gárday Gábor. Műsorvezető: Molnár Balázs

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Titusz tér 13-17.)
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

2014. december 11-től: „Vendéget látni, vendégnek lenni” – új vendéglátás-történelmi állandó kiállítás • „A jó kalmár a világ jötevője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből • „Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei • Reklámtáblák • Látványraktár

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2015. február 22-ig: **Plázavilág** – A plázák szerepe a mindennapokban
2014. december 3-tól 2015. május 31-ig: **Gulyáságyú és roham-sisak** – A Nagy Háború gyomornézetből

KONCERT

Bohém-klub – december 11. csütörtök 20.00

Belépő: 2000 Ft/teljes árú, ill. 1500 Ft/diák; 4 alkalmas bérlet az egész évről: 6000 Ft/16, mely átruházható, 4 alkalmas bérlet diákoknak: 4000 Ft/16, mely átruházható.

SZALON

Borvirág Borklub – december 9. kedd 19.00

Vendég: Kókény és Fia Családi Borászat – Ceglédbercel (Kunsági borvidék). Előzetes bejelentkezés szükséges: bacchus.studio@gmail.com / +36-30/954-9147. Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2000 Ft/16; a helyszínen: 2500 Ft/16

Csak a Nőknek Magazin Női Klub – december 18. csütörtök 17.00
A belépés díjtalan. Regisztráció szükséges: www.csakanoknak.hu

CSALÁDI

Biomikulás – december 5-6. péntek-szombat 10.00-16.00

Kétnapos egészségstíval és vásár. A belépés díjtalan. (A rendezvény ideje alatt kiállításaink múzeumi belépő váltásával látogathatók!)
Karácsony a Krúdy-házban – december 13-14., szombat-vasárnap 10.00-18.00 Rendezvényünkön ideális karácsonyi ajándékok között szemezgethet – könyveket, játékokat vásárolhat, valamint színházjegyek és utazási ajánlatok között is válogathat. A belépés díjtalan. (A rendezvény ideje alatt kiállításaink múzeumi belépő váltásával látogathatók!)

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

A téli időszakban is látogatható a Virtuális élménytér, a Mitológiai játszótér, a Festőház, illetve megtekinthető a Kötár és az Agyagból gyúrt történelem kiállítás. A múzeum romkertje a téli időszakban is látogatható az időjárástól függően!



NINCS MÁSIK! Három páratlan műkincs Budapest földjéből 2015. szeptember végéig.

Aquincumi Múzeum földszinti időszakos kiállítótér

Kétezer éves emberalakok egy kelta edényen, egy mesterien megalkotott római kori bronzmécses és egy Mátyás király kori itáliai fazekasmester remekműve - a tárlat három, olyan, minden szempontból egyedülálló műtárgyat mutat be részletesen, amely a közelmúlt fővárosi ásatásain került elő. A kiállítás művészi grafikák és irodalmi asszociációk használatával igyekszik tovább gondolni, újraértelmezni ezeket az ősi alkotásokat.

SATURNALIA december 7. 11.00-16.00

Az Aquincumi Múzeum és az Aquincum Baráti Kör Saturnusnak, az idő urának vidám ünnepét, a modern karácsony őseit családoknak szóló színes programokkal kívánja feleleveníteni. A rendezvény az alábbi programokkal várja a látogatókat:

11.00 Áldozatbemutató

11.30 „Küldj több zoknit!” – Téli vezetés a Régészeti Parkban Dr. Láng Orsolya régésszel

11.30 Az emeleten a X. Gemina Legio és a Nova Roma Pannonia hagyományörző csapat bemutatója (ókori lakoma, római játékok)

11.15 és 14.00 Aquincumi csalafintaságok - Meseláda Bábcsoport előadása árnybáb készítővel

13.00 Hogyan készült valójában a római korban? – Dr. Vecsey Ádám restaurátor vezetése az Aquincumi Látványraktárban

15.00 Interaktív játszótér - Halmgyi Sándor színművész vezetésével ókori szerzők állatmeséit jelenítik meg gyermekek. Ezek mellett lesz még termelői méz-, kézműves adventi dekoráció- és ékszervásár, római mézeskalács és gyógyteakóstoló, kézműves foglalkozás, ahol antik stílusú ajándéktárgyak készülnek.

A múzeumi belépés és a programok ingyenesek, az ajándékkészítő kézműves foglalkozás csekély összeg ellenében vehető igénybe.

Szent József Ház

1038 Budapest, Templom utca 20. • www.bekasmegyer-ofalu.hu

December 6. szombat 17.00 Könyvbemutató

Mikulás napján Lami Pál bemutatja Czákó Gábor *Juliánusz barát ajándéka* című nyelvtörténelmi könyvét a Szent József Házban. Közreműködik: Szikora Réka népdalénekes.

December 13. szombat 17.00 Adventi Koszorú

Fellép a Kincső Néptáncgyűttes. Egész este kézművesek, vásárosok, könyvárusok és borászok kínálják portékáikat.

Symbol Budapest

Budapest, 1036, Bécsi út 56.

Symbol Családi Vasárnap

Pizza sütés és REGIO játékszínpad a gyerekeknek.

December 7. 11.30-16.00 Mikulás - A Mikulást várva alkotunk. Készítünk kis rénszarvasokat és télapókat is. Vendégünk a Mikulás.

December 14. 11.30-16.00 Karácsonyfadíszek - Karácsonyfadíszeket készíthetnek a gyerekek ragasztással és varrással. Vendégünk a Bohóc.



VENDÉGET LÁTNI,
VENDÉGNEK LENNI

VENDÉGLÁTÁS-TÖRTÉNETI ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS



nyitás: 2014. DECEMBER 11.

MAGYAR Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 BUDAPEST, BUDAI TÉR 1. | 1-2373-0240 | WWW.TIKVMI.HU

na Nemzeti Kulturális Alap

MEVM Magyar Értéktudományi Alapítvány

Magyar Vendéglátóipari Múzeum

Testnek Léleknek Titkai



Ajándékozzon
igazi élményt
Szeretteinek
Karácsonyra!



Kényeztető díszcsomagjainkat,
különböző árkategóriában,
egyenre szabottan állíthatja össze!

Masszázsok:
Hullám, Svéd, Lélek,
Hypoxi Trainer
Infraszauna
Izomstimulátor

Cím:
1036 Budapest,
Lajos u. 105.
Tel.: +36 1 240 3589
www.tltszalon.hu

Ybl összes

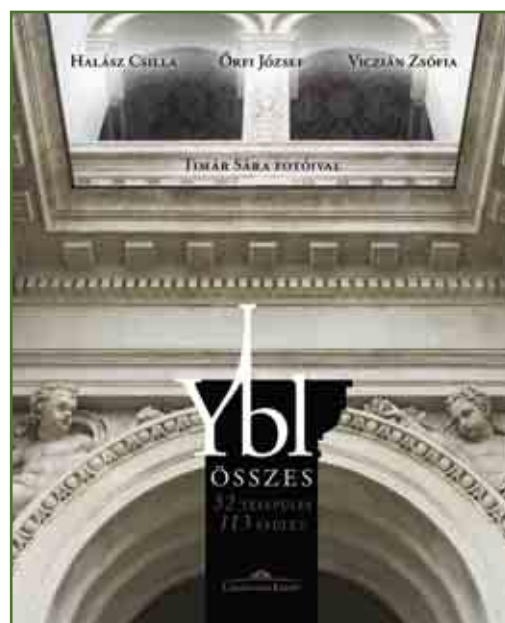
A Magyar Állami Operaház, a Szent István-bazilika, a nemrégiben felújított Várkert bazár és kioszk, a Budavári Palota Oroszlános kapuja és az Oroszlános udvar épületei, a mai Grand Hotel a Margitszigeten, valamint a Fővámház nevezhető talán a leghíresebbnek Ybl Miklós fővárosi alkotásai közül. A kiváló építész születésének 200. évfordulóján megjelent album azonban nemcsak ezeket mutatja be.

Három ország, 333 nap, 52 település, 113 épület, 11 egyéb építmény - az Ybl összes című könyv számokban. Elszakított területeket, megyéket bejárva, kisvárosokat bebarangolva, tanyákat átszelve, rozsdás lakatokat felnyitva született meg a több mint háromszáz oldalas kötet. A négy szerző a kivételes életmű feltérképezésével olyan párbeszédet hozott létre, amely bemutatja, milyen volt az a letűnt kor, amelyben Ybl alkotott, s milyen volt maga az ember, aki lakta is az épületeit.

Ybl Miklósról már életében azt mondták kortársai: mind az épületek számát, mind azok művészi megvalósítását tekintve nincs magyar építész, aki képes lenne őt valaha is túlszárnyalni. „Ybl Miklós sikerének számos oka van. Ezek közül a legfontosabb letisztult, nyugodt habitusa, amely mentes volt minden izgágaságtól. Ez a szerencsés természete tette őt al-

kalmassá arra, hogy szinte éjt nappallá téve dolgozzon” - írja a kiadványban *Órfi József* építész. És valóban, a bőség zavarával szembesülhetnek az album szerzői, akik az alapos munkához felhasználták az építészről szóló könyvek, folyóiratcikkek és levéltári dokumentumok ismeretanyagát, művészettörténészek segítségét is.

„Mikor elindultunk, azt hitük, egy kiváló mesterember nyomába szegődtünk, aki jókor volt jó helyen. Mikor megérkeztünk, azzal szembesültünk, hogy az egyik legnagyobb magyar művész tevékenységét ismertük meg” - írja bevezetőjé-



ben *Halász Csilla*, a könyv szerkesztője.

A kötet egyszerre útikönyv, jól áttekinthető térképpel és képjegyzékkel, és egyszerre korrajz, amely bemutatja a korszak embereinek ízlését és álmait. Az igényes album garantáltan kedvet ad az olvasónak, hogy Felvidéktől Arad megyéig, Szatmártól Drávafokig személyesen is felkeresse azokat a településeket, ahol megcsodálhatók az építész munkái.

A Fő tér 1890 körül



Felszentelték Munkás Szent József szobrát

A munka és az apai minta szimbóluma

Munkás Szent József szobrát a Szent József templom 250 éves jubileumának záró szentmiséjét követően szentelték fel.

Az ünnepi szentmisét dr. Kiss-Rigó László szeged-csanádi megyéspüspök celebrálta, majd a Szent József templom plébánosa, Gábor atya és Bús Balázs polgármester köszöntötte az egybegyűlteket.

Minden köztérien álló szobornak külön története van. A műalkotás mesélhet az alkotói szándékról, tükrözheti a megrendelői akaratot, kifejezheti a környezetében élő lakóközösség élethelyzetét és világszemléletét, sőt kivételes alkalmakkor történelmi események szimbólumává is válhat - kezdte beszédét a polgármester november 23-án. - Az itt élő helyiek, a plébánia körül kialakult közösség fontosnak érezte, hogy a templom falain kívül is megjelen-



Foto: SÁNTA BALÁZS

jen - s ne csupán a jól ismert betlehemi szentcsalád összefüggésében - Szent József alakja - folytatta.

A szobor egyszerre jeleníti meg a Józsefet, a nevelőapát és a Fiút. - A mai tradicionális családfelfogás egyre gyengül, ezért helyes, ha a művészet eszközeivel is hangsúlyozzuk az ismert pszichológiai és pedagógiai alapvetést: a gyermeknek szüksége

van a vele egy fedél alatt élő apára, aki tanítja őt és követendő mintát jelent számára - tette hozzá Bús Balázs.

Az egyház a munkások védőszentjévé avatta Józsefet, hiszen igazi mesteremberként a munkához és a megélhetés biztosításához fűződő képzetnek is format ad személye.

- Bizony szükségünk is van a hozzá fogható, két lábbal a földön álló

férfi példaképekre manapság. Látjuk mindannyian, hogy jelentősen megváltozott a kétkézi munkához fűződő viszony az elmúlt évtizedekben - fűzte hozzá.

A szobor felállítását a Szent József Plébánia és az ófaluiak közössége kezdeményezte, amely közösség az elmúlt évek során bizonyította, hogy összefogással tereket (Templom tér) vagy éppen szobrot tud állíttatni.

- A nagy és üdvös munka mindig összefűzi az embereket - fogalmazott a polgármester. Álljon e helyen Szent József és Jézus szobra a közösségerősítő munka szimbólumaként. Az itt élő embereket sarkallja környezetük tevékeny jobbítására, és figyelmeztesse családjaik és személyes kapcsolataik megóvásának fontosságára - zárta szavait a kerület vezetője.

A beszédek után dr. Kiss-Rigó László szeged-csanádi megyéspüspök felszentelte a szobrot, mely *Kontur András* szobrászművész alkotása.

Az ünnepség a Szent József Házban *Magyar Krisztina* „Kreszt-szál” című kiállításának megnyitójával folytatódott, majd agapéval zárult.

A köztéri műalkotás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának és a Nemzeti Kulturális Alaptól elnyert támogatásnak köszönhetően valósult meg.

Az Óbudai Evangélikus Egyházközségnél november 23-án átadták a közösségnek a felújított gyülekezeti helyiséget a Dévai Bíró Mátyás téri templom alagsorában. Az eseményen Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő is részt vett.

A '30-as évek közepén épült, 1944. december 31-én gyújtóbombákkal lebombázott, kiégett templom háború utáni helyreállítása az akkori anyagi és technikai lehetőségeket tükrözte. Az elmúlt 20 évet a folyamatos felújítás jellemezte. Külső segítséggel, a gyülekezet anyagi hozzájárulásával és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával a templom kívül-belül megújult.

Az újjáépítés első feladatai a csapadékvíz elvezetése, a templom körüli járda, a bejáratú lépcső és támfalak helyre-

állítás volt, mely 2012-ben kezdődött el. A munkák végére maradt a legnagyobb anyagi ráfordítást, odafigyelést igénylő, ugyanakkor kevésbé látványos feladat, a templom 340 négyzetméteres alagsorának rekonstrukciója. Az elmúlt 80 év alatt nem történt állagmegóvás az épületrészben. A falak nedvesedtek, a villamoshálózat és a fűtési rendszer elöregedett, az elkorhadt ablakok cseréje is szükségessé vált. A templom teljes felújítását két ütemben végezték, 2014 nyarán fejezték be. A rekonstrukció összesen 48 millió forintba került.

Az Óbudai Evangélikus Egyházközség alagsorában felújított helyiség rendezvények és foglalkozások megtartására is alkalmas. (ke)

Dévai Bíró Mátyás téri templom

Átadták az alagsori közösségi helyiséget



Foto: ASSAY PÉTER

Lengyelek és óbudaiak ezer szállal...

Óbudai vár-részlet a Kálvin közben

A középkor Óbuda történetének szempontjából kiemelkedő jelentőségű korszaknak tekinthető, hiszen ebben az időszakban előbb fejedelmi, majd királyi központ, végül a mindenkor magyar királynék városa - „civitas reginalis” - volt. A palotaszárny nyugati falára épült rá a Kálvin közli református templom. A parókia pincéjében látható az alapfalaknak egy kis részlete. A Lokietek Erzsébet nevéhez is köthető királynéi vár maradványait mutatta be a helyi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat és az óbuda református egyházközség november 20-án.

Az eseményre az Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata és az Óbudai Református Egyházközség invitálta az érdeklődőket. Az emlékhelyet Roman Kowalski, a Lengyel Köztársaság nagykövete, Bús Balázs polgármester és Wesolowski Korinna, az óbuda Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke avatta fel.

Óbuda a királynék városa

Az 1230-as években II. András és fia, IV. Béla emelte az óbuda királyi várat. A várépítés befejezésének időpontjára abból következtethetünk, hogy kápolnáját az 1235-ben szentté avatott Árpád-házi Szent Erzsébetnek szentelték. IV. Béla már ezt a várat tekintette fő rezidenciájának. Ettől kezdve a század végéig Óbuda lett a magyar királyok hivata-

los székhelye. A Kálvin közli református templom alatt található a korabeli vár egy részlete.

Erzsébet, a nagy építető

A kort és a királynéi vár történetét Buzás Gergely régész-művészettörténész, a visegrádi Mátyás király Múzeum igazgatója mutatta be. Óbuda életében nagy jelentőségű volt, hogy 1343-ban I. Lajos király anyjának, a lengyel Piast-házból származó Lokietek Erzsébetnek adományozta a várat, mely attól kezdve a mindenkori magyar királyné birtoka lett. Erzsébet, aki a város nagy építetője volt, átalakításokat végzett a váron. Férje, Károly Róbert halála után Erzsébet - a kor szokásai-val ellentétben - nem vonult kolostorba, hanem Lajos fia legfőbb bel- és külpolitikai tanácsadója lett: segítette fiát az or-



Foto: SÁNTA BALÁZS

Az emlékhelyet Krzysztof Grzelak, a Lengyel Perszonális Plébánia plébánosa szentelte fel, Csaholczi László református lelkész áldotta meg

szág és a magyar-lengyel perszonálunió kormányzásában. (Erzsébet királyné alapította a klarissza templomot és kolostort, melynek romjai a Mókus utcai iskola udvarán láthatók, illetve fiával együtt a Szűz Mária prépostsági templomot, mely a mai Fő téren állt a XIV.-XVI. században.)

Várfalból város

A vár pusztulása a török kor végével teljesedett be, amikor az 1686-os felszabadító harcok idején Óbuda egykori épületei rommá váltak, lakossága az új betelepítések következtében kicserélődött. Az egykori királynéi vár köveit a város újjáépítéséhez használták fel. A Kálvin közben, a református templom környékén először 1906-ban, a parókia építésekor Kós Károly régész, építész, polihisztor végzett feltárási munkákat. A régészeti kutatások után a feltárt alapfal-maradványokat visszatették, egyedül a református gyülekezeti terem alatti pincében látható az egykori várkápolna északi falának egy szakasza, a tardosi vörösmárvány padlózat egy darabja, és néhány faragott kőelem. (A leletek a Bu-

• Óbuda-Békásmegyer mai címerében is az egykori vár látható, amely az árpádsávos-liliomos kiscímerével az Anjou-házi Károly Róbertre, a Piast-ház címerével pedig Lokietek Erzsébetre utal.



dapesti Történeti Múzeumba kerültek. A vár - Buzás Gergely régész által elkészített - rekon-

strukciója az Óbudai Múzeum állandó kiállításán tekinthető meg.)

Szeberényi Csilla

Bemutakozik a Szentháromság Plébánia

Adventi program a Hold udvarban

Szent Miklós püspök ünnepe-n bemutatkozik a városrészben élőknek a Vörösvári úti Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia.

Először alkalommal december 6-án 19 órakor várják a Bécsi út és a Vörösvári út határolta részen lakókat. A Magyar Tárogató Együttes kedves adventi és ősi magyar énekeket játszik, egy pohár „forralt misebor” kíséretében. A találkozó színhelye a la-

kóházak közötti Hold udvar.

Az adventi időszakban találkozóra hívják a fiatal családokat, azokat, akik vasárnapról-vasárnapra részt vesznek a szentmisén, és szükségét érzik annak, hogy megismerjék egymást, beszélgessenek egymással, közelebb kerüljenek a többi családhoz. (December 7-én a plébánia-templom fenntartására tartanak gyűjtést. Cím: Vörösvári út 110.)

A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÖKK) „A Biblia világa” címmel folytatódik a bibliai előadásorozat (Isten szabadító cselekedetei az Ó- és Újszövetség korában). Az érdeklődőket keddenként várják az ÖKK-ba. „Józsué és a honfoglalás, szabadulás a számkivettség állapotából” címmel december 9-én hallhatnak előadást. Előadók: Filep György, Kecskeméti János, Holló Péter, Stramszki István. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás www.ajtoablakdoktor.hu** 20 éve vállalom kedvező árakon fa és műanyag ajtókat, ablakok javítását, illesztését, zárak cseréjét, szigetelését, festését. 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30) 948-4000

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettászmunkák, vízszelvény, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4252

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Zake utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 06(20)994-7726

■ **Társasházak közös** képviselője, kezelése, könyvelése 24 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **Bádogos-tetőfedő** munkát vállalom, javítás-építés, karbantartás. Télen is. Ha rossz a tetője ránk van szüksége! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlet, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempezés, villanyzerelés, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárserviz: ajtózárak,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20) 961-6153

■ **Flórián melletti** irodánkba keresünk jó megjelenésű, jó beszédességgel rendelke-

ző munkatársakat ingatlanok értékesítésére.

Kezddöket betanítunk. Tel.: 06(20)947-4700
■ **Ablakzarjavítás.hu** Ablakok és ajtókat zárjavítása, zárcseréje, hevederzár szerelés. Tel.: 06(20)344-4999; 303-2447

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Parkettacsizolás, lakkozás,** lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalom Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Víz-, gáz-, központifűtés** szerelések, javítások, 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **FÉG gázkészülékek** szakszerveze. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Háztartási víztisztítók.** Beépítés és szerviz. www.viztiszt.hu Tel.: 06(30)382-0935

■ **Fakivágás, gallyazás** biztonságos kötélteltechnikával, kertépítés, parkfenntartás, fűkaszalás. www.greenarbor.hu Tel.: 06(30)907-5948

■ **Lakásfelújítás, tisztasági** festés, tapétázás-mázolás. Üres lakásokra árkedvezmény. Tel.: 787-1332, 06(20)986-3129

■ **Tető és terasz szigetelés,** homlokzat felújítás hőszigeteléssel, 25 éves vállalkozás: VIA-Épszakker Kft. 1022 Bp., Törökútvész út 16/b. Tel.: 326-5312

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249.

■ **Zárserviz vállalat** asztalosmunkát, zárszerelést, küszöb készítést, pántok, zsanérok cseréjét, szigetelést, másolást. A legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfégen is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógy-masszőrtől. Tel.: 06(20)595-30-57

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Arcvonal arcorna** Óbudán. Ingyenes bemutató órák! Természetes fiatalító megoldás. Az arc visszanyeri fiatalos kontúrját. Tel.: 06(20)779-4702, agi.arcorna@gmail.com; www.arcorna-obudan-hu92.webnode.hu

■ **Kárpáti fogtechnikai** Szel u. 10. , a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Callanetics a Flórián** ténél. Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559, www.callantorna.hu

■ **Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus** főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben. (EuroCenternél). Gyermekbőrgyógyászati is. Bőrkinővések eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Érszűkület kezelése,** teljes érendszer tisztítása a világon egyedülálló terápia. Szépvölgyi úti HEV-megálló. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár**ok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalász-Kör, www.obudamatemk.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 06(20)9590-134

■ **OKJ-s** dajka, pedagógiai- és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. Telefon: 06(30)269-1061, www.kaszazsakkepzes.hu (01006404)

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott, precíz tanártól, korrek óradíjjal. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Matek, fizika tantárgyakból** egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem** és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Eladó 2m×2m-es pehelypaplan,** párna huzattal. 2 db kádra szerelhető kapaszkodó! Tel.: 387-9920; 06(20)595-4996

Régiség

■ **Bélyeg, papír- és fémpénz,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrássy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda becsüs** műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egybeeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbecslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-789-1693, 06(30)382-7020

■ **Mindenemű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

■ **Régi bútorokat, tárgyakat,** könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatal ember és lomtalanítást vállalom. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok kisebb-nagyobb festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, régi katonai kitüntetéseket tárgyait stb., teljes hagyatékot. herendi77@gmail.com Tel.: 06(20)280-0151

■ **Borostyán ékszer** felvásárlás 10.000-100.000 Ft-ig. Továbbá régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, képeslapokat, kitüntetéseket stb.! Aranyt, ezüstöt, teljes hagyatékot. Díjtalan értékbecslés, kiszállás. Üzlet: V. ker. Szent István krt. 25. Tel.: 06(20)914-0150

■ **Azonnali készpénz!** Vásárolunk bútorokat, festményeket, porcelánokat, valamint teljes hagyatékot. Arany-ezüst felvásárlási áron! XI. Fehérvári út 21/a. Tel.: 06(70)453-0062; 786-8224

■ **Pappné Szilvia** szakbecsüs vásárol antik bútorokat, festményeket, mindenféle szobrokat, ezüstöt, porcelándísztárgyakat, mindenféle régiséget, hagyatékot stb. Tel.: 293-1759; 06(20)465-1961; 06(70)942-0806

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógépének javítása,** operációs rendszer telepítése, vírusirtás, töredezettség-mentesítés stb. Tel.: 06(30)303-4721

Egyéb

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

Állás

■ **Ingatlanértékesítőt** keresünk központi irodánkba, jó hangulatú csapatba. Tréninget és telefonot biztosítunk. Talpraesett, energikus személyiség szükséges. Jelentkezési fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

Ingatlan

■ **Eladó lakást** keresek a III. kerületben, állapottól függetlenül, lehet panel vagy téglala is. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06(20)947-4700; 06(20)311-8232



Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méterárú, bútorszövet, rövidárú.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRÚ
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/



ÉPÜL A BUDAI FONÓDÓ VILLAMOSHÁLÓZAT



Jelentős munkálatoknak lehetnek szemtanúi azok, akik a Margit híd környékén járnak, mert pár hete elkezdődött a Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Közlekedési Központ egyik legnagyobb közlekedésfejlesztési beruházása, a budai fonódó villamoshálózat építése. Miért kezdett bele a BKK ebbe a nagy volumenű projektbe, milyen lesz a hálózat a munkálatok után? Miért hívják budai fonódnak a beruházást? Ismerje meg a részleteket!

A Budapesti Közlekedési Központ kiemelten fontosnak tartja a környezetkímélő kötöttpályás fejlesztéseket és az akadálymentesítést. A budai fonódó villamoshálózat ennek az átfogó fejlesztésnek az egyik legfontosabb eleme. Buda villamoshálózata jelenleg különálló szakaszokból áll, azonban az építkezés eredményeként a korábban széttagolt budai villamosvonalak ismét egységes hálózatot fognak alkotni, és egy új, átszállásmentes kapcsolat jön létre Észak-, Közép- és Dél-Buda között. A fejlesztéssel Óbuda újra bekapcsolódik Budapest villamoshálózatának vérkeringésébe, és a Viziváros mentesül az autóbuszok terhének jelentős részétől. A gyors és megbízható villamosjáratok létrehozásával ráadásul az autóforgalom is csökkenhet, ezért a város levegője is tisztább lesz. **A vonalakon bizonyos időpontokban a 2015-ben érkező vadonatúj, alacsonypadlós, légkondicionált CAF villamosok is járnak majd, amelyekre a kerekészek és a babakocsis szülők is könnyen felszállhatnak.** A beruházásban két egybefonódó ág épül: a Bem rakparti, illetve a Széll Kálmán téri. A teljes projekt műszaki átadása 2015 decemberére várható.

A Bem rakparti ág

Az új, a Frankel Leó út és a Margit körút közötti vágányszakasz és a Bem rakparti ág megépítésével új villamosvonalak jönnek létre: a Vörösvári úttól indulva a Bem rakparton keresztül Kelenföld és Albertfalva irányába a 19-es és a 41-es villamos jár majd. A Batthyány teret új szakasz építésével kötjük a vonalhoz, egy plusz megállóval a Bem téren. A villamos a Margit híd alatti jelenlegi buszsáv helyén kialakított síneken érkezik majd a Bem rakpartra, ahol a vágányok egy rövid szakaszon egymásba fonódnak. Az autós-forgalom számára fenntartott sávok száma változatlan marad, és az út áteresztő kapacitása sem csökken. A két, ellentétes irányú sínpár egy innovatív technológia segítségével váltó nélkül összefonódik. A váltakozó irányú villamosforgalmat jelzőberendezés szabályozza majd. Továbbá az alsó rakparti lehajtó és a Margit híd alatt a pálya áttér a Duna felőli oldalra, és a kerékpárral párhuzamosan halad a Batthyány tér felé. **A Bem rakpart turisztikai szempontból kiemelt figyelmet kap és a városkép fontos része, ezért a jelenlegi kerékpárutat és fasort még több növényvel, új burkolattal és utcabútorokkal tesszük barátságosabbá és szebbé.**

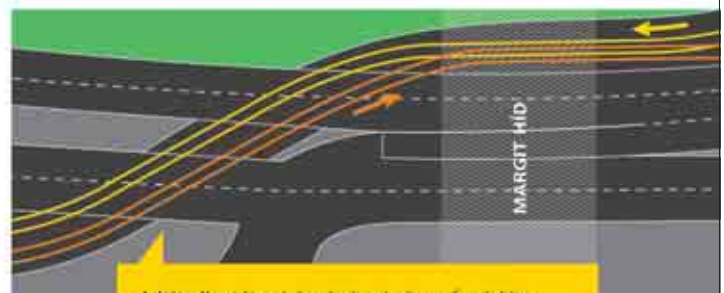
A Széll Kálmán téri ág

A 61-es villamos dél felé a Török utca bal oldalán egyirányú sínpáron halad a Margit körút felé, míg északi irányban Óbudára a nagykörúti vonalról a Margit híd, budai hídfő megállója előtt ágazik majd el, és a Frankel Leó úton keresztül éri el az óbudai vonalat. A Török utca, a Frankel Leó út és a Bécsi út is teljes szélességében megújul a Timár

utcáig, átépül a Margit körüli vágány Török utca és a Margit híd budai hídfő közötti szakasza. A Török utca és a Frankel Leó út határolta könyvtár előtti parkba utcabútorok és növények kerülnek a lakók és a környéken közlekedők kényelmének érdekében. A Zsigmond tér forgalmi rendje átalakul, így biztonságosabb, könnyebben átjárható és szépen parkosított lesz. A 17-es villamosvonal megújításával korszerű pálya, felsővezetékek, megállóhelyek épülnek, beleértve a Frankel Leó út és a Bécsi út kockaköves szakaszait is. A megállóban akadálymentes peronokat építünk.

Változások a közúti közlekedésben

A budai fonódó villamoshálózat kialakítás a közút kapacitását sem csökkenti. A Margit híd alatt a buszsáv megszűnik, az Árpád fejedelem útja és az alsó rakpart között a forgalmat a villamosközlekedés nem befolyásolja. A Török utcán a Margit körút felé a szélső sávból jobbra is lehet majd kanyarodni. Óbudán sűrűbben járnak a villamosok, és közvetlen kapcsolat létesül Közép- és Dél-Buda felé. Dél-Budáról tehát átszállás nélkül lehet Óbudára, valamint a Margit híd budai hídfője felé utazni. Hűvösvölgy és a Fehérvári út, Krisztinaváros és a Szent Gellért tér között szintén közvetlen kapcsolat jön létre, Közép-Buda felől a 61-es villamos vonalának meghosszabbításával sok terület válik közvetlenül elérhetővé. A beruházással létrejövő gyors és megbízható kötöttpályás közlekedési hálózatból minden városrész profitál majd. **A fejlesztés eredményeként – és a nagy kapacitású, átlagosan negyedóránként járó CAF villamosoknak köszönhetően – mérséklődhet az autósforgalom, és a buszok szerepe is nagymértékben csökken. A budai fonódó villamoshálózat átadását követően sokkal kevesebb torlódásra kell számítani, kisebb lesz a zaj, javul a levegő minősége.**



A két ellentétes irányú sínpár összefonódása

A projekt részletes leírását a www.bkk.hu/budai fonodo oldalon találja. Friss forgalmi információkat a kozut.bkkinfo.hu oldalon kaphat. Amennyiben kérdése van, kérjük a villamos@bkk.hu e-mail címre írjon.



BUDAPEST

BKK BUDAPESTI KÖZLEKEDÉSI KÖZPONT

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Módosították a helyi adókat szabályozó rendeletet

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 39/2014. (XII. 1.) önkormányzati rendelete az egyes helyi adókról szóló, 49/2008. (IX. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról.

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a helyi adókról szóló, 1990. évi C. törvény 1. § (1) bekezdése és az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés h) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva az egyes helyi adókról szóló, 49/2008. (IX. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról a következőket rendeli el:

1. § (1) Az egyes helyi adókról szóló, 49/2008. (IX. 30.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Ör.) 4. § (1) bekezdés b) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

[Mentes az építményadó alól]

„b) az ingatlan-nyilvántartásban műteremként nyilvántartott épületből/épületrészből 60 m², ha annak tulajdonosa/vagyoni értékű jog jogosultja a kerületben élő és/vagy alkotó képzőművész, aki a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetségének vagy a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének tagja, és a műtermet kizárólagosan alkotásra használja.”

„(2) Az Ör. 4. § (2) bekezdés helyébe a következő rendelkezés lép”:

„(2) Az (1) bekezdés b) pontja esetén az adómentesség a magánszemély képzőművészt, iparművészt csak egy ingatlan után illeti meg. A 60 m²-t meghaladó műteremnek a 60 m²-en felüli területe adóköteles.”

2. § (1) Az Ör. 6. § (1)-(3) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„6. § (1) Az adó alapja az építmény négyzetméterben számított hasznos alapterülete.

(2) Az adó mértéke - a (3)-(5a) bekezdésben foglalt kivétellel - 1580 Ft/m²/év.

(3) A 3000 m²-t meghaladó - a kereskedelemről szóló törvényben meghatározott - bevásárlóközpontok, üzletek után, továbbá a Római-parton (Aranyhegyi-patak-Nánási út-Királyok útja-Barát-patak-Duna folyam által határolt terület) lévő épületek, épületrészek után, valamint a zenés táncos rendezvények működésének biztonságosabbá tételéről szóló kormányrendelet szerinti zenés táncos rendezvények céljára használt - a kormányrendelet 1. § (2) bekezdés a)-e) pontjában meghatározott kivételekkel -, legalább 250 fő befogadására alkalmas épület, épületrész után a fizetendő adó mértéke: 1852 Ft/m²/év.”

(2) Az Ör. 6. §-a a következő (4a) bekezdéssel egészül ki:

„(4a) Az egész évben kizárólag csónaktárolás céljára használt csónaktároló teljes, és a magánszemélyek tulajdonában lévő garázs, gépjárműtároló 50 m²-t meg nem haladó része után fizetendő adó mértéke 400 Ft/m²/év.”

(3) Az Ör. 6. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) A magánszemélyek tulajdonában lévő külterületi építmények után fizetendő adó mértéke: 400 Ft/m²/év.”

3. § Az Ör. 11. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„11. § (1) Az adó alapja a telek négyzetméterben számított területe.

(2) Az adó mértéke - a (3)-(8) bekezdésben foglaltak kivételével - 150 Ft/m²/év.”

(3) A 3000 m²-t meghaladó - a kereskedelemről szóló törvényben meghatározott - bevásárlóközpontokhoz, üzletekhez tartozó telkek után fizetendő adó mértéke: 320 Ft/m²/év.

(4) A magánszemélyek tulajdonában álló belterületi telkek - Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzata (a továbbiakban: ÓBVSZ) szerint - beépítésre szánt övezetbe

eső része után, valamint a nem magánszemélyek tulajdonában álló külterületi telkek - ÓBVSZ szerint - beépítésre szánt övezetbe eső része után fizetendő adó mértéke: 100 Ft/m²/év.

(5) A magánszemélyek tulajdonában álló külterületi telkek - ÓBVSZ szerint - beépítésre szánt övezetbe eső része után fizetendő adó mértéke: 80 Ft/m²/év.

(6) A nem magánszemélyek tulajdonában álló belterületi telkek - ÓBVSZ szerint - beépítésre nem szánt övezetbe eső része után fizetendő adó mértéke: 140 Ft/m²/év.

(7) A magánszemélyek tulajdonában álló belterületi telkek - ÓBVSZ szerint - beépítésre nem szánt övezetbe eső része, valamint a nem magánszemélyek tulajdonában álló külterületi telkek - ÓBVSZ szerint - beépítésre nem szánt övezetbe eső része után fizetendő adó mértéke: 60 Ft/m²/év.

(8) A magánszemélyek tulajdonában álló külterületi telkek - ÓBVSZ szerint - beépítésre nem szánt övezetbe eső része után fizetendő adó mértéke: 40 Ft/m²/év.”

4. § Jelen rendelet 2015. január 1-jén lép hatályba. Kihirdetése a helyben szokásos módon, a polgármesteri hivatal hirdetőtábláján való kifüggesztéssel történik. A rendelet szövegét az Óbuda Újságban is közzé kell tenni.

5. § Nem lép hatályba az egyes helyi adókról szóló, 49/2008. (IX. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról szóló, 33/2014. (IX. 1.) önkormányzati rendelet 1. § (2) bekezdése.

6. § Az Ör.

1. 4. § (1) bekezdésében a „mentes az építményadó alól,” szövegrész helyébe az „a Htv. 13. §-ában és 13/A. §-ában foglalt adómentességen túl mentes az építményadó alól”,

2. 11/B. §-ban az „a)-d) pontja” szövegrész helyébe az „a)-e) pontja” szöveg lép.

Kiss Anita
jegyző

Bús Balázs
polgármester

Ösztöndíjas program

A diplomás pályakezdő fiatalok elhelyezkedési esélyeinek elősegítésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ösztöndíjas programot indít.

A program keretén belül a fiatalok munkahelyi tapasztalatokat, a végzettségüknek megfelelő gyakorlati ismereteket szerezhetnek.

Ösztöndíjas foglalkoztatási jogviszony a felsőfokú végzettség megszerzését követően egy alkalommal létesíthető.

A programban a következő feltételeknek megfelelő fiatalok vehetnek részt: magyar állampolgár; cselekvőképes; büntetlen előéletű; a 30. életévét még nem töltötte be; akinek a diplomája a jogviszony létesítését

megelőző két éven belül került kiadásra; munkaviszonyban, közalkalmazotti jogviszonyban, kormányzati szolgálati jogviszonyban, szolgálati jogviszonyban nem áll. *Előnyt jelent:* III. kerületi lakcím. Az ösztöndíjas foglalkoztatás időtartama 10 hónap. *Munkaidő:* heti 40 óra (hétfő: 8-tól 18, kedd, szerda, csütörtök: 8-tól 16.30, péntek: 8-tól 12.30 óráig).

Az ösztöndíjas foglalkoztatott ösztöndíja havi bruttó 150.000 forint. A jelentkezés folyamatos.

A jelentkezés módja: a fényképpel ellátott részletes szakmai önéletrajzot a 45/2012. (III. 20.) Korm. rendelet 1. melléklete alapján, a motivációs levelet, valamint az iskolai végzettséget tanúsító okiratok másolatát benyújtani személyesen a munkaügyi osztályon (1033 Budapest, Fő tér 3. I. em.

26.), vagy postai úton (1300 Budapest, Pf. 102) lehet.

A borítékra kérjük ráírni: „Ösztöndíjas program - (szervezeti egység megnevezése)”.

Az ösztöndíjas foglalkoztatás feltétele az érvényes hatósági erkölcsi bizonyítvány (ideértve a IV. mező 6. pontot is).

A programmal kapcsolatban további felvilágosítás kérhető a munkaügyi osztályvezetőtől a 437-8605-ös telefonszámon.

Az ösztöndíjas foglalkoztatásra a következő szervezeti egységeknél van lehetőség: pénzügyi és gazdálkodási főosztály (2 fő); szervezési osztály (1 fő); informatikai osztály (1 fő); sajtó csoport (1 fő).

(A szervezeti egységek által elvárt végzettségekről bővebb információ a <http://obuda.hu/palyazatok/osztondijas-program> linken található.)



MIKLÓS PATIKA

III. VÖRÖSKERESZT U. 11.

(MIKLÓS UTCA, VÖRÖSKERESZT UTCA SAROK)

T: (1) 240-6338

PATIKASZOMBAT

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!

MÁTYÁS KIRÁLY PATIKA

III. MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 2.
(A TESCO EXPRESSZ MELLETT)
SZOMBATONKÉNT ESTE 8-IG
NYITOTT AJTÓVAL VÁRJUK ÖNÖKET

T: (1) 240-4320



SZENT LUKÁCS PATIKA

(AZ ÁRPÁD GIMNÁZIUM MELLETT)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.



KONTAKTLENCSE FOLYADÉKOK
30% KEDVEZMÉNNYEL
1 HAVI KONTAKTLENCSE AJÁNDÉK

Az akció meghosszabbítva 2015 január 31-ig!

MIKLÓS OPTIKA

1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11.

30% KEDVEZMÉNY
1 HAVI AJÁNDÉK LENCSE

06 30 - 585 75 97
06 1 - 240 68 53

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

[WWW.MIKLOSOPTIKA.HU](http://www.miklosoptika.hu)



HOYA

KOMPLETT SZEMÜVEG
9.900.-

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



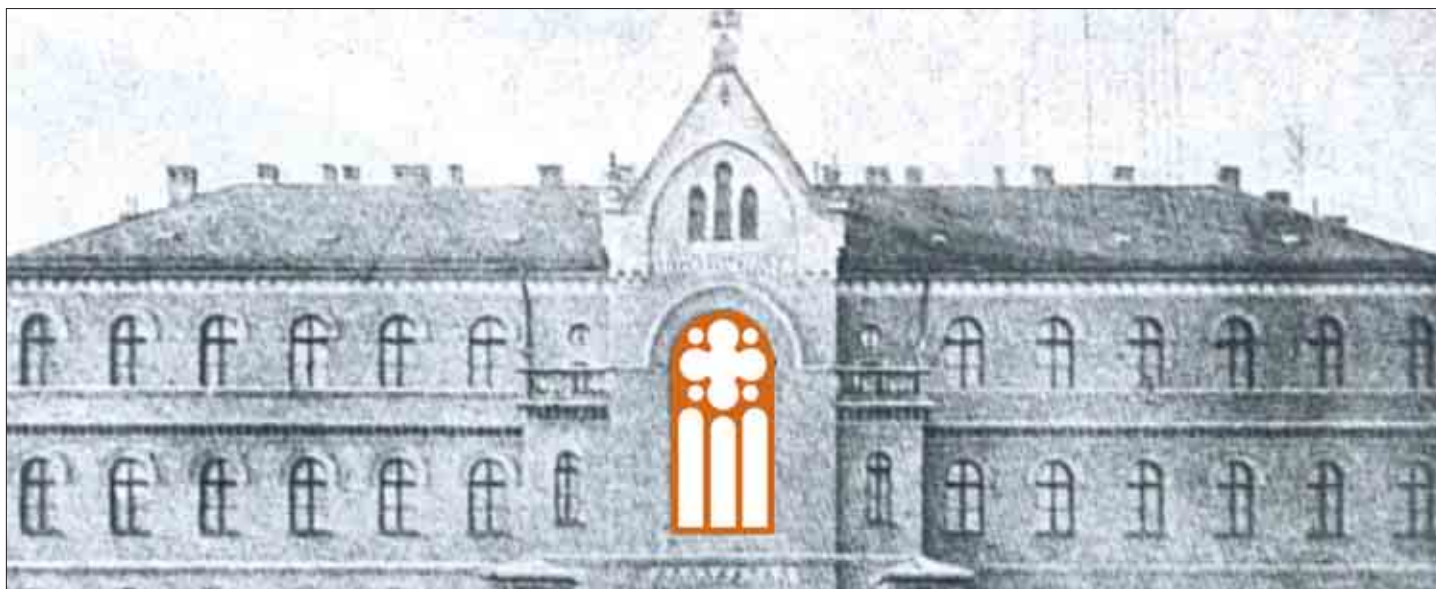
DENTAL PALACE
Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer
Dentálhigiénia: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
Estétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft
Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft
Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések
Gyermekfogászat és fogszabályozás
Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
Ingyenes konzultáció ajakfelltétlésről és arc ráncalanításról

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)



ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM

V. ÉVAD

PROF. DR. SÓTONYI PÉTER

a SzIE Állatorvos-tudományi Kar dékánja

A LOVAK ÉS MI, MAGYAROK

2014. DECEMBER 8., 18:00

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest San Marco utca 81.

AZ ESEMÉNY FŐVÉDNÖKE:
BÚS BALÁZS

polgármester

Egynapos sítúrák Ausztriába

A Rokon Baráti Kör 2015-ben is egynapos, buszos sítúrákat szervez Ausztriába. Várjuk a síelni, snowboardozni, túrázni vágyó sportbarátok jelentkezését!

Program

2015. január 11. -vasárnap: Semmering/Stuhleck.
2015. január 25. -vasárnap: Semmering/Stuhleck.
2015. február 8. -vasárnap: Semmering/Hirschenkogel.
2015. február 22. -vasárnap: Semmering/Stuhleck.
2015. március 1. -vasárnap: Semmering/Stuhleck.

Részvételi díj

Felnőtt: 6500 Ft (oda-vissza busz út).

Gyerek/ifjúsági: 4500 Ft (oda-vissza busz út).

Találkozás: XI. kerület, a Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem bejáratánál. 1111 Bp., Műegyetem rakpart 3-9.

(További info siberlet árakról, utazásról: www.rokonsport.hu, tel.: 06-20-450-80-50.)



rokonsport.hu

IDEJE A JÉGRE GONDOLNI!

Új- és használt jégkorcsolyák
óriási választéka
Csillaghegyen.

ROKON HEAD

1039 Budapest,
Mátyás király út 6.
(Csillaghegy)
Tel: (06 1) 250 3038

Sikeres szezont zárt a III. kerületi TVE

A Budapest bajnokság megnyerésével visszajutott az NB III-ba, és ott a 7. helyen zárta az őszt a III. ker. TVE felnőtt labdarúgó-csapat, az atléták pedig komoly sikereket értek el a korosztályos versenyeken. A részletekről kérdeztük Páll Attila elnököt.

- Az évvége közeledtével milyennek ítéli 2014-et?

- Nehéz, de alapvetően sikeres éven vagyunk túl. A felnőtt csapat visszajutott a három csoportosra szűkített NB III-ba, és ott a 7. helyen várja a tavaszt, 22 megszerzett ponttal, remélhetőleg már kiesési gondok nélkül. Az utánpótlás-csapatok közül elsőnek kell megemlítenem a *Sólyom Ferenc* irányította U21-es csapatot, mely az 1. helyen, míg az U17-es csapat *Lilik József* vezetésével az 5. helyen zárta a szezont. Örvedetes továbbá, hogy a felnőtt női csapat



a Budapest bajnokságban a 2. helyen áll, *Pintér Patrik* edző irányításával. Az atléták pedig *Hoffmann Teréz* odaadó munkájának is köszönhetően a korosztályos versenyeken elért eredmények alapján felveszik a versenyt a nagy egyesületekkel. Köszönjük az önkormányzat 10 millió forintos támogatását, amivel az egyesület legnagyobb támogatója. Köszönet to-

vább - szintén az önkormányzatnak - a Tanuló utcai pályák bontásából származó, mintegy 300 köbméter salakért, amellyel a futópálya minőségét javíthatjuk. A lelátó 2 szektorát pedig a TAO-program keretében újítottuk fel 600 férőhely kialakítva.

- Az atlétákról egyre többet lehet hallani. Tudna mondani néhány nevet?

- Természetesen. *Fodor Nikolett* 13 évesen magasugrásban már 160 centiméternél tart, *Kátai Kamilla* síkfutásban a legjobbak között van, míg *Boncz Ilonka* gerelyhajításban országos csúcstartó. Rúdugrásban többen magyar válogatott kerettagok.

- Az atléták mellett hogyan alakult a labdarúgásban az utánpótlás helyzete?

- Alapvetően javult, bár nyilván van azért még tennivaló. Néhány eredmény: *Szabó Timea* bemutatkozott az U16-os magyar válogatottban. Beindult a tehetséggondozás részeként az egyéni képzés, ebben jelenleg mintegy 15 ifjú labdarúgó részesül. Továbbra is az MLSZ Bozsik-program alközpontjaként is működünk. Az alsóbb korosztályokban örvedetes nő a létszám, többek között a Baráti Bórlabda

FC-vel fennálló együttműködésnek is köszönhetően.

Gondot fordítunk edzőink szakmai fejlődésére, ennek keretében *Mészöly Kálmán* és *Filó Tamás* megszerezte a „C” licenst. *Pintér Patrik* jelenleg a „B”, míg *Kaszai Gábor* a „C” tanfolyam hallgatója.

- Mi várható 2015-ben?

- Remélem, hogy tovább lépünk előre minden vonalon. Kiemelt figyelmet kap majd az utánpótlás, melynek feltevéleit más minőségi szintre szeretnénk hozni. Továbbá bízom benne, hogy egyre több kerületi céget, vállalkozást tudhatunk a támogatóink között.

Beszélgetésünk végén hadd ragadjam meg az alkalmat, hogy a karácsony és az újév közeledtével mindenkinek boldog, békés karácsonyt és sikeres újévet kívánjak.



Fotó: ASSAY PÉTER

Ingyenes jégpályák Óbudán

Elkezdődött a korcsolyaszezon. Óbuda-Békaásmegyér Önkormányzata megbízásából az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. a hagyományossá vált Fő téri jégpálya mellett november végétől már a **Csobánka téren**, a békás-

megyeri lakosok közvetlen közelében is elérhetővé teszi a korcsolyázást.

Az újonnan kialakított jégpálya advent első hétvégéjétől, november 29-től 2015. január 11-ig áll a kikapcsolódni vágyók rendelkezésére, minden nap 8-tól 20 óráig. A 12,5x20

méter nagyságú természetes jégpálya alig kisebb a nagy Fő téri pályánál.

Az idei szezonban a Fő téri jégpálya (14x28 méter) november 29-től 2015. február 1-ig 8-tól 22 óráig vár mindenkit.

A Fő téren egész évben elérhető az *obuda.free* in-

gyenes *WiFi* hálózat, a Csobánka téren pedig ugyancsak hálózatra kapcsolódhatnak a felhasználók a pálya üzemeltetésének időszakában.

Mindkét pálya mellett melegező sátor épül, lesz korcsolyakölcsönző és szerviz, valamint bü-

fé is. (Az *obuda.hu* honlapon mindkét pályát élő webkamerán keresztül követhetik.)

Idén először, mindkét helyszínen december 3-tól az alábbiakban megjelölt időpontokban *ingyenes korcsolyaoktatás* várja a fiatalokat.

Megérkeztek a várva várt sportszerek

A „Szabadidő, szeretem!” című ingyenes, szabadidős sportprogram-sorozat kapcsán idén harmadjára hirdettük meg az iskolák közötti versenyt.

2014-ben az Óbudai Nagy László Általános Iskola Zápor utcai intézményének tanulói voltak a leg-sportosabbak; az Óbudai Futófesztiválon és a Tour de Óbuda kerékpáros napon szép számban - az intézmény létszámához képest a legnagyobb arányban - jelentek meg és teljesítették az egyes távokat.

Szeretnénk elismerésünket kifejezni az Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola és az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola pedagógusainak és tanulóinak, akik egymást szorosan követve a 2. és 3. helyezést érték el.

A nyertes iskola 100 ezer forint értékben - előzetes egyeztetés szerint - floorball szetteket és röplabdákat kapott, melyeket november 24-től a diákok már használatba is vehettek. Gratulálunk az idei teljesítményhez és további sport-sikereket kívánunk! Jövőre újra várjuk az iskolák részvételét rendezvényeinken!

Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.



Asztalitenisz mindenkinek

Várnak minden pingpong iránt érdeklődő gyermeket és felnőttet (nyugdíjasokat is) a Medgyessy és a Bárczi iskola tornatermébe asztalitenisz tanfolyamra és edző által felügyelt amatőr edzésekre a következő időpontokban. **Medgyessy:** hétfőn 20-tól 21 óráig, szerdán 18-tól 19.30 óráig, csütörtökön 18-tól 20 óráig. **Bárczi:** kedden 16.30-tól, csütörtökön 17-től. (Jelentkezés, teremfoglalás: Kelen Balásznál a 06-70-314-0021-es számon. Web: www.csillaghegysport.hu)

Adventi hétvégék az Óbudai Tenisz Klubban

Ha kimerültél a karácsonyi vásárlásban, gyere és frissülj fel a tenispályán! Adventi akciókban **20-30-40%-os árengedményt** biztosítunk alkalmi tenispálya bérlés esetén.

A kedvezmények a szabad időpontokban az alábbi hétvégékre vonatkoznak:

- 20%-os kedvezmény: december 6. (szombat) és december 7. (vasárnap).
- 30%-os kedvezmény: december 13. (szombat) és december 14. (vasárnap).
- 40%-os kedvezmény: december 20. (szombat) és december 21. (vasárnap).

(Előzetes időpontfoglalás szükséges a recepción: 240-5601, +36-70-702-3719. Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.)

Mikulás-napi szokások

A gyermekek számára a Mikulás eljövetele mindig nagy élmény. Jó ideje tartja magát az a szokás, hogy a kicsik december 5-én kiteszik az ablakba, vagy az ajtó elé cipőiket, csizmáikat, abban a reményben, hogy reggelre ajándékokkal lesz tele. S általában nem is kell csalódnunk. De mikor alakult ki ez a szokás, és ki is volt a piros süveges, palástos, ajándékhózó alak? Létező személy volt Szent Miklós, aki messze földön híres volt segítőkészségéről és emberszeretetről. A Római Birodalomhoz tartozó kis-ázsiai városokban született, gazdag család gyermekeként. Szüleit egy járvány során elveszítette, így került érsek nagybátyjához, a kolostorba, ahol később püspökké szentelték. Miklós az estét azzal töltötte, hogy a város utcáin sétálgatott, és beszélgetett az emberekkel. Így figyelt fel egy elszegényedett nemesemberre, akinek már élelme sem futotta. Három



Egy alkalommal éhínség tört ki a városban, ahol papként szolgált, és ő az egész egyházi vagyont a szegények étkeztetésére fordította. Az egyház emiatt egy időre ki is tagadta. Egy Jeruzsálembe tartó zarándokút alkalmával tért be imádkozni Myra városába, ahol később püspökké szentelték. Miklós az estét azzal töltötte, hogy a város utcáin sétálgatott, és beszélgetett az emberekkel. Így figyelt fel egy elszegényedett nemesemberre, akinek már élelme sem futotta. Három

lánya közül egynek el kellett volna adnia magát rabszolgának - más mondanak szerint prostituálnak, hogy megmentse a családot. Erről folyt a vita, amikor Miklós elment az ablak alá. Mikor meghallotta, milyen helyzetbe kerültek ezek az emberek, visszament a templomba, egy marék aranyat kendőbe kötött és bedobta az ablakukon. Három egymást követő évben is megismételte tettét. A legenda szerint az utolsó alkalommal nagyon hideg volt, az ablakok zárva voltak, ezért

Miklós felmászott a sziklaoldalra épített ház tetejére és a kéményen át dobta be a keszkenőbe kötött aranyat. A kisebbik lány épp akkor tette oda száradni a harisnyáját, és az arany beleesett. A család jó ideig csodának tartotta az évenként ablakon beeső pénzt, de több leírás szól arról, hogy végül kiderült, a püspök a jótévedőjük. A lányok becsületének megmentésén túl a püspök minden évben, névnapja előestéjén édeséggel ajándékozta meg a gyerekeket.

Diocletianus római császár (284-315) keresztényüldözése idején Miklóst is elfogták, bebörtönözték, éhezettették, kínozták, de kivégezni nem merték. A fogságból kiszabadult, és békes öregkort élt meg. A legenda szerint lelkét angyalok vitték végső nyughelyére, ahol egy tiszta forrás is eredt.

Szent Miklós kultusza a középkorban alakult ki,

kolostorokban a diákok szerepjátékokkal emlékeztek meg róla, kereskedők a X. században Németországból hozták magukkal ezt a szokást, terjesztették elkésőbb oly módon, hogy az ünnep előestéjén Szent Miklós házról házra jár, vizsgál-tatja, dicséri, ajándékokkal halmozza el, vagy éppen megfenyíti a gyerekeket. A XIX. század végén jelent meg a városokban a piros ruhás, mosolygós, ajándékosztogató Mikulás figurája, ez a szokás terjedt aztán el szinte az egész világon. Az idő múlásával az ünnep elvilági-asodott, eltávolodott a keresztény legendától, és jelentősen át is alakult.

A mai Mikulás Lappföldön vagy az Északi-sarkon él, már rénszarvasok által húzott szánon közlekedik, segítői a krampuszok, ezek a kicsi, ördögformájú emberkék. Rájuk azért van szüksége Mikulásnak, mert ők hozzák a virgácsot a rossz gyerekeknek. Remélhetőleg ez utóbbit kevés gyerekek tapasztalhatja meg december 6-a reggelén.

Receptek

Hagyományos ételek nem kapcsolódnak az ünnephez, de összeállíthatunk az alkalomra olyan fogásokat, amelyek még tartalmasabbá teszik ezt a napot. Ehhez kínálunk egy menüsört.

Póréhagymaleves

Hozzávalók: 1 szál póréhagyma, 2 evőkanál olaj, só, őrölt fehérbors, petrezselyem, tejföl, esetleg reszelt sajt a tálaláshoz.

Elkészítés: lefejtjük a póréhagyma külső héját, megmossuk és karikákra vágjuk. Majd olajon kevergetve pároljuk vagy tíz percig, amíg megpuhul. Ekkor rászórjuk a lisztet, és felöntjük nyolc deciliter vízzel. Forraljuk még öt percig, megízésítjük, majd levesszük a tűzről és összeturmixoljuk. Tejföllel, petrezselyemmel megszórva tálaljuk, de tehetünk bele reszelt sajtot is.



Kelbimbós pulykaragu puliszkával

Hozzávalók: 40 dkg pulykaapró hús, 2 evőkanál olaj, 2 gerezd fokhagyma, só, őrölt bors, 1 kiskanál paradicsompüré, 1 kanál liszt, 2 dl fehérbor, 40 dkg kelbimbó, a puliszkához 20 dkg kukoricaliszt, só, 1 evőkanál zsír, 15 dkg juhtúró.

Elkészítés: egyforma kicsi darabkára vágjuk fel a megtisztított pulykahúst. Ezután forrósítsuk meg az olajat, és tegyük bele az összezúzott fokhagymát, majd tegyük bele a húst, és pirítsuk pár percig. Szórjuk meg sóval, borssal, ízesítsük a paradicsompürével. Öntsük fel az egésztest fehérborral, lefedve pároljuk puhára, majd tegyük hozzá a megtisztított kelbimbót, tálalás előtt sűrítsük egy kevés vízzel elkevert liszttel. A puliszkához forraljunk fel 8 dl vizet egy kevés sóval, folyamatos keverés



mellett szórjuk bele a kukoricalisztet, főzzük négy-öt perc alatt az egészet sűrűre. vegyük le a tűzről, öntsük egy kizsírozott tűzálló tálba, és morzsoljuk rá a juhtúrót. Forró sütőben pirítsuk vagy 20-25 percig. Az elkészült kelbimbós húst a puliszkával körítve tálaljuk.

Töltött alma

Hozzávalók: 4 közepes alma, 5 dkg vaj, 4 evőkanál müzli, 1 evőkanál durvára vágott dió, 2 evőkanál méz, 1 dl málnaszörp a tálaláshoz.

Elkészítés: a megmosott almák magházát kiszedjük, majd kivajazott tűzálló tálba állítjuk. Összekeverjük a mézet, amüzlit és a diót, és az almák üregébe töltjük. Ezután ráteszünk egy darabka vaját az almák tetejére, előmelegített sütőbe tesszük, 20 percig sütjük, majd forrón, málnaszörppel meglocsolva tálaljuk.



Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önkormányzati körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Táborhegyi Népház, Toronya u.
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805.
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509.
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	minden hónap első szerda 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.

Táskák, divatékszerek kicsiny boltja

Igazi Kincsek, Igazi Nőknek - pénztárcához mértén

Rendkívül igényes, kellemes hangulatú üzlet nyílt Óbudán, a Lajos utcában. És ez nem túlzás, nem lehet fukarkodni a jelzőkkel. Már a kirakat is jó ízlést tükröz. Látható, hogy nem tucatáru kapható odabent. Az utcáról nézve a mutatós táskákat, divatészereket talán nem is gondolnánk, hogy a minőségi darabok közül mindenki valóban kedvező áron válogathat.

dékvásárlást és nem sok ideje maradt erre. Azok a férfiak is segítséget kaphatnak a választásban, akik maguktól nehezebben választanának kedvesüknek, vagy akár családtagjaiknak.

Rigó Anita az üzlet társtulajdonosa - (üzlettársa ifjabb Fabró Vilmos) -, egyúttal vezetője, édesapjától „örökölte” a jó kereskedői

vénát. Gyűjtögeti az egyedi darabokat, és hetente frissíti az üzlet kínálatát, ránézésre megmondja egy táskáról, hogy esetleg milyen kiegészítő ékszerek illenének hozzá, melyek közül a vendég kényelmesen kiválaszthatja a számára legszebbet. Magas minőségű bőr, valamint rostbőr és műbőr táskákat, olasz, spanyol és lengyel da-

rabokat árulnak. Olyan márkákat is, mint Velina Fabbiano, Vera Pelle, Monnari, Perle Noir, Corrado Martino, valamint terveik szerint a közeljövőben Cango&Rinaldi remekeit. Szinte minden kívánságot teljesíteni tudnak, rövid időn belül megérkezhet az az álmai táskája vagy ékszere is, amit rendelésre kérnek. Rákérdeztünk az árakra is. Már pár ezer forinttól választhatunk a szép darabok közül. Természetesen minél különlegesebb egy táskák, az ára ehhez mértén drágább is lehet. Tehát mindenki pénztárcája szerint választhat. A nők odavannak a szép ruhadarabokért, és a hozzájuk illő kiegészítőért. Valóban különleges divatészereket kaphatunk itt, nagyon kedvező áron. Valóra váltható ajándékotletből nincs hiány a Chiarra Bellában, és ez nem utolsószeptem, különösen így karácsony előtt. (Az üzlet címe: Lajos utca 49/b. Hétfőtől csütörtökig 10-től 17 óráig, pénteken 18, hétfőig tart nyitva.) X

A betérőt a padlízán és vadszilva lila szín meleg árnyalataira festett falai, kellemes zene és otthonias légkör fogadja. A kiállított táskák és ékszerek az egységességet és ragyogást tükrözik a polcokról, vitrinekből. A személytelen vagy éppen valamit mindenáron ránk tukmálni akaró mentalitás helyett pedig kedves és türelmes fogadtatással „kell” szembesülnünk. Akárcsak a régi szép időkben, amikor a vásárlás még nem jelentett egyet a gyors pénzköltéssel. Ezzel együtt, könnyű dolga van minden ide érkező vevőnek, aki az ünnepek előtti utolsó napokig halogatta az aján-



PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírúru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

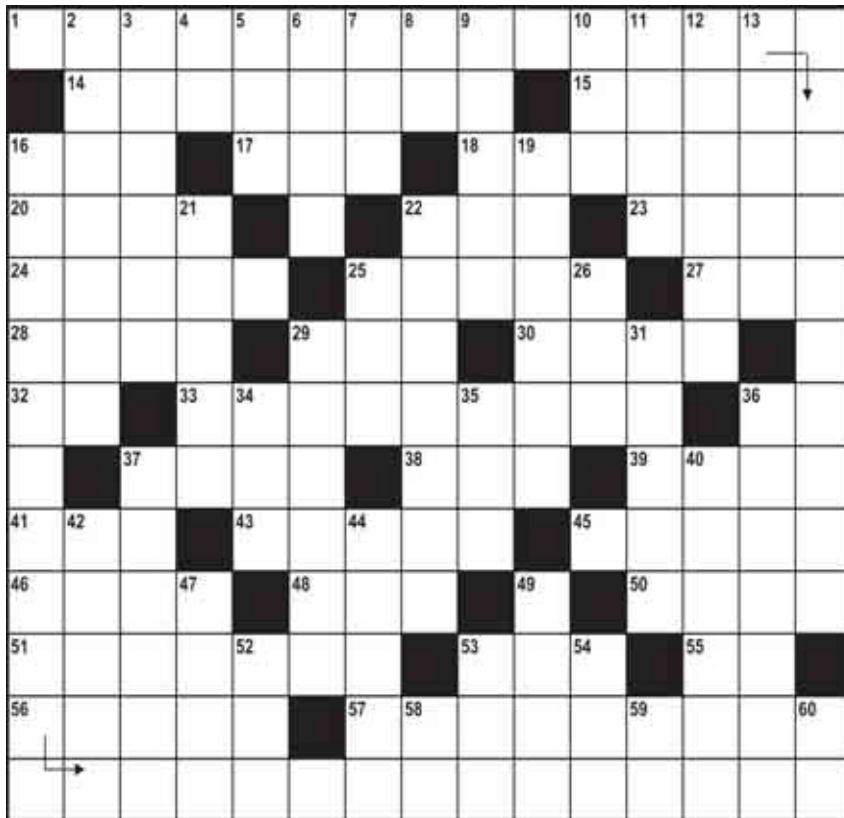
Rejtvényünkben Pasky Gáspár: Adventben című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorokban.

Várakozás

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első része (zárt betűk: K. Ő. Ú. Á.). 14. Hártáásszárnyú rovar. 15. Névelős élettelen táj. 16. Sav, lúg teszi. 17. Poén. 18. Török uralkodók címe. 20. SG! 22. Sál betűi keverve. 23. TSDO. 24. Új-zélandi, albán és magyar autók jele. 25. Kis Ágnes. 27. Mao betűi keverve. 28. Latinban a kilencedik. 29. Ifiasszony. 30. ... Solo névelővel (a Csillagok Háborúja egyik főhőse). 32. Az ittrium és a nitrogén vegyjele. 33. A gigászok egyike a görög mitológiában. 36. Római negyvenöt. 37. Idegen notesz. 38. Össze-vissza ivó! 39. Az oxigén, titán és az ittrium vegyjele. 41. ... Charlies, nagynevű jazz-zongorista volt. 43. Kortyoltak. 45. Névelős tolvajnyelves munka. 46. És bátorodik (két szó). 48. V-vel az elején: ölt. 50. Ókori iráni lovasnép tagja. 51. Afrikai görényfajta. 53. Francia Éva. 55. Néma tag! 56. Árnýéka. 57. Budai hegy.

FÜGGŐLEGES: 2. Dél-európai népen. 3. ... Freeman, amerikai filmszínész. 4. Költői indulatszó. 5. Nyelvtani fogalom. 6. Fluor, neon és uránium vegyjele. 7. Angol tojás. 8. Kettős betű. 9. Pasi. 10. Éktelen kád! 11. Hőkitermelés része! 12. Autómárka. 13. Labdát befelé passzoló. 16. Az idézet második része (zárt betűk: O. G. E.). 19. Testfelépítéssel kapcsolatos. 21. Árus. 22. Mátrai hegység tagja. 25. Értéke. 26. Névelős csapadék. 29. Heavy ..., rockág, névelővel. 31. Zamat. 34. Kis Attila. 35. Panaszszó. 36. A mesébe ide is mehetnek. 37. Megütné a nyerepményt. 40. Moletten. 42. Alaktalan. 44. S-sel a végén: dumapartí. 47. Fordítva vág. 49. Római tizenöt és százötven. 52. Lantán és ittrium vegyjele. 53. Beduin egynemű betűi. 54. Szanaszét les! 58. Két szekundum. 59. Esetleg. 60. Fordított kettős betű.

Ipacs László



A november 21-én megjelent,
„Pár hét és ...” című rejtvényünk megfejtése:
„Szánkózás; jégkorongozás; jégvitorlázás”.



TEGYEN AZ EGÉSZSÉGÉÉRT!

INGYENES VIZSGÁLATOK

Ha koleszterincsökkentőt szed, és szív-, érrendszeri eseménye volt
(pl. szívinfarktus, stroke, alsó végtagi érszűkület)

nézesse meg vérképét nálunk!

Rendszeres mérés javasolt!



HÍVJON MINKET BIZALOMMAL!

Nincs várakozási idő – kellemes környezet – beutaló nélkül
INGYENES – indokolt esetben szakorvosi tanácsadás

SYNEXUS Telefon: 06/1-510-0633

1036 Budapest, Bécsi út 61.
info@synexus.hu www.synexus.hu

budmil  budmil Márkabolt
Flórián Üzletház, fsz.

KÉSZÜL VELENK A HÜVÖS NAPOKRA. VÁLASZ LEGÚJABB TERMÉKEINKBŐL KEDVEZMÉNNYEL!

KUPON | budmil Márkabolt
Flórián Üzletház, fsz. | **25%** kedvezmény
1 db választott budmil termék

KUPON | budmil Márkabolt
Flórián Üzletház, fsz. | **25%** kedvezmény
1 db választott budmil termék

Akciók 2014. december 31-ig érvényesek. Egyéb kedvezményekkel nem összevonható. El az akciós termékére nem vonatkozik.

Pest-budai Látkép
A HetiVálasz havi melléklete

Keresse a **december 11-i** számban!

Az összefogás lapja a Duna két partján **HetiVálasz**

Egyedi naptárak Karácsonyra!



- Egyedi, személyre szóló
- Saját fotóiból, otthonról
- Egyszerűen, online
- Személyes átvétel vagy házhozszállítás
- Valódi fotópapíron
- Fém spirál + akasztó
- 12+1 oldal

1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. tel: 06(1)243-0544
www.fotonaptarexpressz.hu
Átvehető a békásmegyeri Vásárcsarnok mellett lévő Kodak expressz üzletünkben.

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu

hírkeret

Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Fotópályázat: Ősz Óbudán

Ünnepélyes keretek között adták át november 27-én az Esernyős-Óbudai Kulturális és Információs Pont „Ősz Óbudán” című fotópályázatának díjait. A felhívást nagy érdeklődés kísérte, összesen 388 fénykép érkezett a megmértetésre. A háromtagú szakmai zsűri (*Minyó Szert Károly* képzőművész, szabadkézi fotográfus, *Lőrincz Edina*, az Óbudai Kulturális Központ ügyvezetője, *Horváth András* kulturális főelőadó) a három dobogós helyezett mellett öt különdíjat is megítélt, a közönség által leadott szavazatok alapján pedig egy kö-

zönségdíj született. A nyertes pályaművek *december 20-ig* tekinthetők meg az Esernyősben, ahol óbudai kulturális információkkal, jegyirodával, a kerületi múzeumok kiadványaival, ingyen wifivel, folyóiratokkal és az adventi hétvégéken nagyszerű programokkal várják az érdeklődőket. A fotópályázat helyezettei: 1. *Bárdos Tamás*. 2. *Gyimesi János*. 3. *Dr. Zumpf András*. Közönségdíjas: *Csengeri Dorina*. Különdíjasok: *dr. Zumpf András*, *Koncz Dezső*, *Ölbey Zoltán*, *Ottné Németh Ilona*, *iff. Galambos Imre*. **I. a.**

Ingyenes tanácsadások

- *Varga Mihály*, a 4-es választókerület országgyűlési képviselőjének megbízásából a *Csillaghegyi Közösségi Házban* (*Mátyás király út 13-15.*) minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig *dr. Tósok Balázs* ügyvéd;
- a *Táborhegyi Népházban* (*Toronya utca 33.*) minden hónap második csütörtökén (**legközelebb december 11-én**) 18-tól 20 óráig *dr. Kóvári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart. *(Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.)*
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a *Kerek utca 80.* szám alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. *(Érdeklődni Albert Eszternél a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet.)*
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. *(Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)*
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

FOGADÓÓRA. *Kiss László* országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a *III. Mókus utca 1-3.* szám alatt. *(Telefonszám: 368-9464; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu)*

FOGADÓÓRA. *Zsiga-Kárpát Dániel* (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11.* szám alatti *Jobbik irodában*. Előzetes bejelentkezés szükséges a *06(30)871-3439-es* számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

A Kolosy téren, a **Csemete utca 8.** szám alatt,
most nyíló 800 m²-es
KOLOSY ÁRUHÁZ - NAPI - SUPERMARKET
vegyeskereskedés vár minden kedves vásárlót.

Széles áruválasztékkal, olcsó árakkal,
kedvező akciókkal.

Ajándéktárgyak, bizsuk, táskák, fehéreneműk,
játék, papír-írószer, vegyi áru,
édesség, üdítők, szeszesitalok, lakáskiegészítők.

Nyitva tartás:

8.30-19 (hétfő-péntek), 8.30-15 (szombat).

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Hahota

- Miért sírsz, Pistike?
- Azért, mert fölfújtam Zsuzsika léggömbjét, ő meg elengedte. Ott viszi a szél.

- De hát Zsuzsikájé volt a léggömb?

- Igen, de az én levegőm volt benne.

- Megbüntetem! Itt tilos horgászni!

- Ki horgászik itt? Én csak ezt a kukacot tanítom úszni.

- Akkor azért büntetem meg, mert nincs a kukac mentőmellény.

- Professzor úr, miért ragaszkodik a végrendeletben ahhoz, hogy a halála után boncolják fel?

- Pofonegyszerű, közjegyző úr. Szeretném tudni, mi volt a bajom.

- Volt már problémád a füleddel? - kérdezi az orvos a kislít.

- Igen! Mindig útban van, amikor a pulóveremet kell felhúzniom.

A beosztott belép a főnöke szobájába, és rögtön a tárgyra tér:

- Főnök, fizetésemelésre van szükségem! Meg kell mondanom, hogy három másik cég érdeklődik irántam!

- Igen? - kérdi meglepetten a főnök. - Biztosan a konkurencia. Kik azok?

- A díjbeszedő, az elektromos művek és a telefontársaság.

- Miért nem voltál tegnap iskolában?

- Tanár úr, kérem, edzésre kellett mennem.

- Szóval neked a foci fontosabb, mint az iskola?

- Bocsánat, de nekem a jövőmre is gondolnom kell.

Szépségssalon az édesanyákért

Bántalmazott, nehéz anyagi körülmények között élő édesanyákon igyekszik segíteni különleges felajánlásával a Marilyn Beauty Bar.

Minden emberi krízishelyzet után Nehéz újra beilleszkedni, visszatalálni a mindennapokba. Különösen súlyos helyzetben vannak azok a bántalmazott édesanyák, akik gyermekükkel együtt anyaoththon védelmébe kénytelenek menekülni. A kiszolgáltatottság, a nehéz anyagi helyzet és a gyermeknevelés mellett szinte lehetetlen visszajutni a munka világába. Ezen a gondon próbál enyhíteni a maga eszközeivel a Montevideo utcai Marilyn Beauty Bar.

- Megrendített bennünket ezeknek az édesanyáknak és ezeknek a gyerekeknek a helyzete, sokat gondolkodtunk azon, hogy mivel segíthetnénk nekik - mondta *Szieben Katica* tulajdonos. - Kapcsolatba léptünk a kerületben található, Zápor utcai *Jó Pásztor Anyaoththonnal*, és azt vállaltuk, hogy szívesen elkészítjük ingyenesen az ott élő édesanyák sminkjét, frizuráját, ha állásinterjúra készülnek, vagy életük valamilyen fontos eseménye

előtt állnak. Ez természetesen nem egyszeri alkalom, bármikor fordulhatnak hozzánk. Havonta rendszeresen három édesanyát fogadunk egy szépségnap alkalmával.

A felajánlást november 19-én sajtoeseményen mutatták be. Az ügy mellé állt *Fodor Rajmund* kétszeres olimpiai bajnok vízilabdázó, valamint *Nyári Károly* zeneművész, énekes, dalszerző és családja. A téli ünnepkör kezdetén emellett a szépségstúdió még egy akcióval szeretné segíteni a Jó Pásztor Anyaoththont.

- A teljes december 6-ai bevételünket az ő javukra ajánljuk fel. Ez a mi Mikulás-ajándékunk. Remélem, sokan keresnek fel bennünket ezen a napon, hogy minél nagyobb összeggel segíthessünk - tájékoztatt *Szieben Katica*.

Ezen a napon nyitva tartási időben - 8 és 14 óra között - a Marilyn Beauty Bar szívesen fogadja azok felajánlásait is, akik gyermekjátékot, gyerekruhát adományoznának az anyaoththonban élő gyerekeknek. Az összegyűlt ajándékokat még aznap átadják az otthon vezetőjének. (kg)



SZTÁROK A JÉGEN. Hírességek léptek pályára a magyar jégkorong-válogatott ellen az Óbudai Gepárd Jégpályán november 19-én. A rangadónak már hagyománya van, mindkét csapat komolyan készül az összecsapásra. A celebek válogatottját idén olyan hírességek erősítették, mint a jégkorong-rajongó *Ganxsta Zolee* rapper, az *Első Emelet*-ből ismert *Kiki*, a népszerű rádiós és televíziós műsorvezető, *Harsányi Levente*, a Neoton élén híressé vált *Végvári Ádám*, illetve a két televíziós sportriporter, *Világi Péter* és *Hetthéssy Zoltán* (rt)

Cziniel
cukrászda és kávéház
Ünnepi
kínálatunk



Beigli választékunk

- Diós
- Mákos
- Mákos meggyes
- Gesztenyés
- Marcipános narancsos
- Túrós beigli
- Aszalt szilvás
- Mandulás, kandírozott gyümölcsös
- Mandulás szilvás
- Gesztenyés szilvás

Diós és mákos beigli nyírfacukorral is rendelhető



További kínálatunkért keresse fel honlapunkat!

III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188
Római-part

www.cziniel.hu

MIKULÁSCSOMAGOK...



A Cziniel cukrászda és kávéház elérhető okostelefonnal is!



HOVA KERÜLJÖN MÉG KÜLTÉRI FITNESZPARK?

A meglévő fitnessparkokban már most is sok ezer kerületi lakos hozza magát formába nap mint nap. Azt szeretnénk, hogy Óbuda-Békásmegyeren mindenkinek legyen lehetősége a változatos mozgásra, ezért 2015-ben újabbak telepítésére kerülhet sor. Ehhez azonban először meg kell ismernünk a helyiek igényeit.

Van ötlete, hogy hol lenne a legnagyobb szükség új kültéri fitnessparkra?

ÍRJA MEG NEKÜNK, ÉS NYERJEN EGY TORNAZSÁKOT!

Javaslatait elküldheti **e-mailen** [info@obuda-varosfejleszto.hu], **postai úton** [1033 Budapest, Fő tér 3.], valamint bedobhatja a **kihelyezett gyűjtőládákba**, amelyeket az alábbi helyszíneken talál:

- Békásmegyeri Közösségi Ház [1039 Budapest, Csobánka tér 5.]
- Csillaghegyi Közösségi Ház [1039 Budapest, Mátyás Király útja 13-15.]
- Civil Ház [1036 Budapest, Kolosy tér 2.]
- 3K [1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.]
- Esernyős Óbudai Kulturális és Információs Pont [1033 Budapest, Fő tér 2.]
- Ügyfélszolgálati Iroda [1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.]
- Csobánka téri szakrendelő [1039 Budapest, Csobánka tér 6.]
- Vörösvári úti szakrendelő [1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.]

A beküldök között 10 darab Óbuda-logóval ellátott tornazsákot sorsolunk ki. Ha javaslatát papíralapon juttatja el hozzánk, ne felejtse el ráírni elérhetőségét is, hogy nyereményéről értesíteni tudjuk! A fenti javaslat-szelvényt ez esetben sem kötelező használni, a válaszokat bármilyen formátumban elfogadjuk. Legalább egy, legfeljebb három helyszínt javasoljon, lehetőleg minél pontosabb helyszínmegjelöléssel!



Helyszínjavaslat 1.: _____

Helyszínjavaslat 2.: _____

Helyszínjavaslat 3.: _____

Név: _____

Elérhetőség (telefon vagy e-mail): _____