



ÓBUDA

XX. ÉVFOLYAM 24. SZÁM • MEGJELENIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2014. DECEMBER 19.

Új tűzoltóautó Békásmegyeren

17

A 42 méter mentési magasságú létrás tűzoltógépjármű akár egy 14 emeletes épületnél is használható mentésre és tűzoltásra.

Veszélyes vírusbetegségek

23

Az Óbudai San Marco Szabadegyetem jövő évi első előadása: „Az emberiség jövőjét veszélyeztető vírusbetegségek”.

Pályázzon energetikai korszerűsítésre!

30

Jövőre is támogatja az önkormányzat a társasházak környezetbarát megújulását energiakorszerűsítési pályázattal.

Adventi hétvégék családias hangulatban

Számos színes programmal készült advent idejére idén is Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Óbuda szívé-

ben, a Fő téren ingyenes eseményekkel várják az érdeklődőket december 21-ig.

KÉPRIPORT A 2-4. OLDALON

Jövőre is Egészségkörút

Véget ért az Egészségkörút Óbudán elnevezésű ingyenes egészségügyi szűrőprogram-sorozat idei szakasza, de a szűrések jövőre is folytatódnak.

ták át a sorozat nyeregményjátékának ajándékait is, melyek egytől egyig az egészségmegőrzést szolgálták. BŐVEBBEN A 8. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma **2015. január 16-án, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

A Civil Házban tartotta a Szent Margit Rendelőintézet az Egészségkörút Óbudán program-sorozat záró eseményét. A rendezvényen ad-



Foto: SÁNTA BALÁZS

BÉKÉS KARÁCSONYI ÜNNEPEKET
ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNK ÖNNEKI!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER, 2014 KARÁCSONYÁN

B. Balázs
BÚS BALÁZS
POLGÁRMESTER

„JME A SZÜZ FOGAN ÉS FIAT SZÜL,
EMMÁNUEL LESZ A NEVE.
EZ AZT JELENTI: VELÜNK AZ ISTEN.”

MT 1,23



Az igazi finn Mikulás a Fő téren • Népzene, bábszínház, koncertek

Adventi hétvégék családias hangulatban

Számos színes programmal készült advent idejére idén is Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Óbuda szívében, a Fő téren ingyenes eseményekkel várják az érdeklődőket december 21-ig. A fellépők mellett karácsonyi kézműves vásár, karácsonyfa-díszítő verseny, az Első Magyar Polgári Konyha ételei, valamint az adventi időszak és a karácsonyi ünnepek szokásait bemutató fotókiállítás is színesíti a népszerű rendezvénysorozatot.

A második adventi hétvégén már pénteken (december 5-én) programokkal várták a kicsiket és a nagyokat egyaránt Óbuda szívében.

Az Eszter-lánc mesezenekar lépett színpadra a Fő téren, majd megérkezett Joulupukki, az igazi finn Mikulás. Ezt követően a Veres Péter Gimnázium Néptánc-együttese tartott bemutatót. Este Téka koncert és táncház várta a térre érkezőkre.

A Harrer Idősek Klubja Harrer Népdalköre, majd az Óbudai Népzenei Iskola előadását élvezhette a közönség december 6-án kora délután. A Dresch Quartet

is színpadra lépett, az estét a Hungarian Folk Embassy műsora zárta.

Bartha Tóni Bábszínháza örvendeztette meg a gyermekeket előadásával december 7-én délelőtt. Őket a Kiskorona Idősek Klubja, Hatvany Idősek Klubja műsora követte. A Romengo együttes következett, majd a Mókus és a Fabula Rasa előadásával zárult a műsor.

Kaszásdűlőn, a Pethe Ferenc téren a 3K Mikulása várta a kicsiket a téren, majd az Octovoice Énekegyüttes koncertjét élvezhette a közönség december 5-én.

Az Octovoice Énekegyüttes előadásából a profizmus, a könnyedség



Fotó: ASSAY PÉTER



Fotó: SÁNTA BALÁZS



Fotó: ASSAY PÉTER

és a jókedv áradt, bemutatva, hogy elgépiesedett világunkban milyen különleges élményt képes sze-

rezni az emberi hang. 2005-ben jelent meg első CD-jük „Christmas Time” címmel. Műsoruk-

ban többek közt erről a lemeztől is adtak elő dalokat, igazi karácsonyi hangulatot varázsolva a térre.

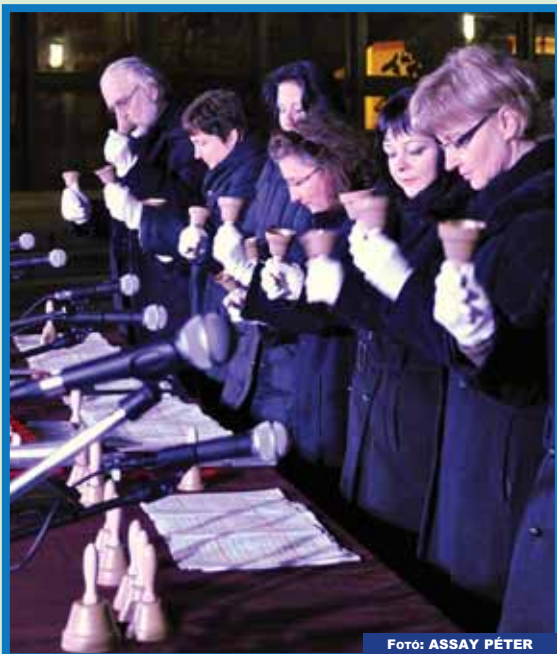


Fotó: ASSAY PÉTER

A Kaláka együttes előadását élvezhették a gyermekek Mikulásnap alkalmából a Csillaghegyi Közösségi Házban



Fotó: SÁNTA BALÁZS



Fotó: ASSAY PÉTER

Békásmegyeren, a Csobánka téren december 6-án az **Animus Csengettyű** Együttes szórakoztatta a közönséget.

Különleges zenei élmény részesei lehetnek az érdeklődők ezen az esten. Az ünnepvárás egyedi hangzású koncertműsorával a Mikulás száncsen-gőjének csilingelését is megidézték.

Ismét civil meséket hallhattak december 7-én.

A III. kerületi civil szervezetek vezetői kedvenc meséiket olvasták fel a karácsonyfánál. Ezúttal a „Braunhaxler” Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Egyesület választott meséjét élvezhette a hallgatóság.

Az **Esernyős** is izgalmas programot kínált. Gasztroest ínyesmesterekkel: a vendégek olyan



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Csukás István, Kossuth-díjas író, költő, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára az olvasás szépségéről beszélt, személyes történeteket osztott meg hallgatóságával, néhány mesehősét kiemelve szórakoztatta a gyerekeket és a felnőtteket az **Esernyős-Óbudai Kulturális és Információs Pont** december 7-ei rendezvényén. Az esemény után meggyújtotta a második adventi gyertyát a Fő téren

elismert hazai gasztronómusok, akik örömmel mesélnek az ételekről és elkészítésükről. Győződjünk meg róla, hogy sütni-főzni élmény! **Gianni Annoni** étteremtulajdonos és gasztronómiai szakértő mesélt kullisszatitkairól december 6-án.

Az oldalpárt összeállította Klug Miklós

Hungarian Folk Embassy



Fotó: ASSAY PÉTER



Fotó: ASSAY PÉTER

• A kísérőprogramokon több intézmény kínált izgalmas kikapcsolódási és alkotási lehetőséget advent második hétvégéjén is. A teljesség igénye nélkül a **Civil Házban** például december 5-én rendezték az **Egészségkörút Óbudán** ingyenes szűrőprogram-sorozatot zárórendezvényét. Érdekes volt ellátogatni a **Goldberger Textilmúzeum**ba is, ahol december 5-én sminkbemutatót és előadást tartottak a 2014-es téli és ünnepi trendekről a The Vision Makeup sminkeseivel, hogy ne legyen gond a karácsonyi/szilveszteri ünnepi smink elkészítése. A bemutatót két szerencsés modell a közönség soraiból kerülhetett ki. Ugyanitt december 6-án a Cellux Csoport tárgyalóközpont műhelye várt minden érdeklődőt, majd tematikus tárlatvezetésen vehettek részt a látogatók, de volt játékos foglalkozás a képfestésről a gyerekeknek.

Bartha Tóni Bábszínháza



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Óbudai Népzenei Iskola



Fotó: ASSAY PÉTER

Advent harmadik hétvégéjén, december 13-án és 14-én ismét színes programokkal várták a közönséget.

Harmadik adventi hétvége



Varró Dániel költő gyújtotta meg a harmadik adventi gyertyát



Ferenczi György és a Rackajam

Karácsonyi ünnepségek időseknek

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményében idén is meghitt karácsonyi ünnepeket rendezett nyugdíjas ellátottjainak december 11-18. között. Az intézmény tíz telephelyén ünnepeltek együtt az idősek klubjainak tagjai és a Derús Alkony Gondozóház lakói.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata vezetői-

nek ünnepi szavai, majd kerületi iskolák és óvodák növendékeinek színvonalas műsora köszöntötte az időskorú klubtagokat.

A III. kerületi önkormányzat támogatásával a karácsonyi ünnepekre vendéglátással, ajándékkal készült az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény klubtagjai részére.



Fotók: SÁNTA BALÁZS



Tervek az M0-ról és a Megyeri hídról

Hírösszefoglaló: A kormány évek óta foglalkozik a kérdéssel, több egyeztető fórumot is tartottak, és készültek hatástanulmányok is. A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium (NFM) december 10-én azt jelentette be, hogy megszűnik az M0-s általános díjmentessége. Újfajta, megyei matricákat vezetnek be, amelyek egy évre ötezer forintba kerülnek majd. Az arányos közteherviselés érdekében az M0-s egyes szakaszai és a teljes M31 kivételével megszűnik az idei év végéig még ingyenesen igénybe vehető szakaszok díjmentessége - közölte a tárca. Így az azonos szolgáltatási színvonalú utak használatáért az ország minden részében egyformán kell fizetniük a járművezetőknek. A kormányzati döntésről lapzártánkig nem érkezett hír.

Városi híd a Megyeri

Bús Balázs polgármester azzal a javaslattal élt az előzetes tervekhez képest, hogy a Megyeri híd továbbra se legyen fizető. A Megyeri híd városi híd funkciót is betölt, BKV-buszjárat is közlekedik rajta. Az összekötő fővárosi közlekedésből való kiiktatása egyet jelentene a kerületi forgalom és a környezet-szennyezés növekedésével. Jelezte: azonos álláspontot képviselt *Tarlós István* főpolgármesterrel és ő is szorgalmazza a korábbi terv megvalósítását: az M0 továbbépítését a 10-es és 11-es út között, hogy a teherforgalmat teljesen ki lehessen szorítani Budapestről és a III. kerületből is.

Orbán Viktor kormányfő a Kossuth Rádió 180 perc című műsorában ezzel kapcsolatban elmondta: Bús Balázs óbudai polgármesternek igaza van abban, hogy a Megyeri egy belső városi híd, ezt a kérdést átminősítéssel lehet kezelni, melyről a kormányülés után hoznak döntést.

Polgármesterek az útdíjról

A tervezett útdíj-rendszer kedvező változásairól *Fónagy János*, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium parlamenti államtitkára tájékoztatta a kérdésben leginkább érintett települési önkormányzatok képviselőit december 15-én.

A megbeszélésen a változások okairól, a kormány szándékairól esett szó, míg a résztvevők megfogalmazhatták a településükre gyakorolt



Fotó: ANTAL ISTVÁN

várható hatások következményeit. A kiindulópont a megyei matricák bevezetése volt, nem a budapesti agglomeráció megadóztatása, a kormány célja a közlekedők helyzetének javítása. A megyei matricák bevezetésével olcsóbbá válik az autópályák használata helyben, míg a tranzitforgalom többet fizet.

Egyeztetés a fővárosban

Tarlós István főpolgármester december 16-án egyeztetőfórumot tartott a budapesti polgármesterekkel.

A városvezető és a fővárosi kerületi polgármesterek többsége azt javasolta, hogy a januártól érvénybe lépő, új útdíj-rendszernek legyen egy egyéves próbaidőszaka; a bevezetést követő egy év elteltével pedig forgalomszámlálási adatok alapján a kormány a fővárossal közösen tekintse át, pozitívak-e a tapasztalatok.

Tarlós István elmondta: becsatolja a polgármesterek javaslatait is, és azt továbbítja a kormány felé. Már a fórumon elhangzott: a Megyeri híd díjmentes maradhat, ki-került ugyanis abból az útdíj-rendelet-tervezetből,

ami az M0-s több szakaszát is fizetőssé tenné.

A főpolgármester kijelentette: a főváros vezetése bízik abban, hogy

az útdíjból származó bevételek egy részét a fővárosi közösségi közlekedés finanszírozására fordítják. Egyúttal a kormánnyal egyeztetve, át kell gondolni a dugódíj koncepcióját, mert az eredetileg azzal számolt, hogy a körgyűrű minden szakasza díjmentes lesz. Idézte a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium álláspontját, miszerint a Pest megyére vonatkozó, évente 5 ezer forintba kerülő útdíj-matrica értelemszerűen az M0-s körgyűrűre és az autópályák bevezető szakaszára is érvényes lesz.

Az új rendszer hatással lesz a 2016-tól kényszerűségebből bevezetendő fővárosi dugódíj tervezetére, ezért nem zár-

ható ki, hogy azt több zónás modellben dolgozzák ki. Az pedig természetes, hogy a kormány is igyekszik előre gondolkodni - jegyezte meg. Emlékeztetett rá, hogy a dugódíj kikerülhetetlen, hiszen azt az M4-es metró uniós támogatásáért cserébe feltételként vállalta a 2010 előtti városvezetés. Hangsúlyozta, a főváros vezetése megérti a kormány szándékait az útdíjjal kapcsolatban, de két határozott kérése van. Az egyik, hogy a többletbevételből támogassa a BKV-t, a másik, hogy helyezték előtérbe a 10-es és 11-es út közötti M0-szakasz megépítését is.

Lapzártánkig nem érkezett hír a döntésről. sz



BKISZ Budapest Környék Integrált Szennyvízelvezetése Projekt



Európai Unió Közös Állás



MAGYARORSZÁGI KORMÁNY



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE
SZÉCHENYI PROGRAM

Helyreállítják a szennyvízcsatornázás által érintett utcákat Aranyhegyen és Mocsárosdűlőn

Sajtóközlemény: Közel 19 kilométernyi új szennyvízcsatorna épül Óbudán a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) projekt keretében. Ez idáig a tervezett vezeték hossz 95 százaléka már a föld alá került. A csatornázást követő ideiglenes és a végleges úthelyreállítások is folyamatban vannak, illetve elkészültek az érintett utcák többségében. 2015 március közepéig lezárulnak a csatornafektetéssel, házi bekötéssel kapcsolatos kivitelezési munkák, valamint az előírások szerinti végleges burkolat-helyreállítás is befejeződik. Aranyhegy és Mocsárosdűlő néhány érintett utcájában az utóbbi időszak szélsőségesen csapadékos időjárása miatt nehezebb közlekedési viszonyok alakultak ki. A kivitelezők az ünnepekig minden, különösen rossz közlekedési viszonyokkal rendelkező érintett utcát biztonságosan járhatóvá tesznek és biztosítják az utak karbantartását a téli időszakban.

Óbudán közel 1300 család szennyvízproblémája oldódik meg a tavaly szeptember óta zajló fővárosi óriásberuházásnak köszönhetően. A kivitelezés kiváló ütemben halad, a tervezett vezeték hossz 95 százaléka már megépült. A beruházás azonban nem ér véget a csatornaépítéssel. A megépült szakaszokat szigorú műszaki ellenőrzésnek vetik alá, ami biztosítja a rendszer hosszú távú üzemeltetését. Egy-egy szakaszon csak a csatorna műszaki bevizsgálását követően állítják véglegesen helyre az útburkolatot, ami akár több hetet is igénybe vehet a csatornafektetéstől számítva.

Helyreállítják az érintett utcákat Aranyhegyen és Mocsárosdűlőn

Az utóbbi idők szélsőségesen csapadékos időjárása miatt néhány csatornázás által érintett utcában - főként a Rozália, Gladiátor, Tarhos és Óvár utcában - nehéz közlekedési körülmények alakultak ki azonban a helyreállítás folyamatban van. Ezen kellemtelenségek miatt a beruházó, a Budapest Főváros Önkormányzata, valamint a beruházást lebonyolító és felügyelő Enviroduna Beruházás Előkészítő Kft. ezúton is az érintett lakosság **szíves megértését és türelmét kéri**. A kivitelezők mindent megtesznek annak érdekében, hogy az ünnepekig helyreállítással, javításokkal megfelelő útvizonyokat alakítsanak ki. Továbbá a téli időszakban karbantartással biztosítják majd az utakon a biztonságos közlekedés feltételeit.

Fontos hangsúlyozni, hogy a BKISZ projekt keretében kizárólag nyomvonalas, az eredeti burkolattal megegyező helyreállításra van lehetőség az európai uniós támogatás szigorú szabályai miatt. Azaz, kizárólag a felbontás szélességében kapnak új burkolatot a beruházás által érintett utcaszakaszok. Továbbá azt is figyelembe kell venni, hogy a beruházás keretében a csapadékvíz-elvezetés kiépítésére nincs lehetőség. Ezért ebben a tekintetben is kizárólag a korábban kiépült útszéli vízelvezető árkok helyreállítására kerül sor.

A beruházással kapcsolatban esetlegesen felmerülő kellemtelenségek miatt ezúton is kérjük a lakosság szíves türelmét. Bizunk benne, hogy a korszerű szennyvízelvezetés kényelme minden érintett bőségesen kárpótolni fog az átmeneti problémáikért.

A beruházásról további információt és tájékoztatást talál az alábbi elérhetőségeken: ingyenesen hívható zöld szám: 06-80-205-412 (hívható 8-18 óráig hétköznapokon)

www.bpcsatornaszas.hu // info@bpcsatornaszas.hu

Átláthatósági tanácsnokot választottak

Bővülhet a Veres Péter Gimnázium

Középiskolák és segítő civil szervezetek támogatása, átláthatósági tanácsnok választása és a Veres Péter Gimnázium bővítésének támogatása - többek közt ezekről tárgyaltak a képviselők az idei, utolsó testületi ülésen december 11-én.



Foto: SÁNTA BALÁZS

Nonprofit az Esernyős

Az Esernyős – Óbudai Kulturális és Információs Pont a kulturális és információs szolgáltatások mellett üzelmeltetőjén keresztül vállalkozási tevékenységként vendéglátást is folytat. A tevékenység a megnyitáshoz szükséges beruházások és a bevezetési időszak sajátosságai

miatt a 2014. év végére veszteséggel zárul. Az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. közhasznú szervezetként azonban 2015-től ebben a formában nem folytathatja tovább a veszteséges vállalkozási tevékenységet, így szükségessé vált a tevékenység leválasztása. Ezért egy

100 százalékos önkormányzati tulajdonban álló új gazdasági társaságot hozott létre a testület, Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság néven. Ügyvezetőjévé *Békefi Anna Erzsébetet* jelölték ki. Megbízata 5 évre szól.

Az önkormányzat 2,5 millió forinttal támogatja, hogy a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület egy új, jól felszerelt mentőautót szerezzen be. A 215 önkéntest foglalkoztató szolgálat mentőautói - tekintettel az évi 4200 riasztásra - folyamatosan készenlétben állnak. Az esetek 75 százalékában budai helyszínekről, ebből 23 százalékban a III. kerületből érkezik a riasztás. Egy új mentőautó beszerzése 38 millió forintos költ-

Mentőautó a Máltainak

séget jelent. A szervezet ezt a beruházást állami támogatásból és önerőből nem volt képes tel-

jes mértékben finanszírozni, ezért kérték az önkormányzat támogatását.



Szabályosan működik az önkormányzat

Az Állami Számvevőszék idén májusban és júniusban vizsgálta Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata vagyongazdálkodásának szabályszerűségét a 2009-2013. évek vonatkozásában. Az ellenőrzött szervezet vezetője köteles az ÁSZ-jelentésben foglalt megállapításokhoz kapcsolódó intézkedési tervet összeállítani, és azt az Állami Számvevőszék részére megküldeni. Az előírt, határidőkkel és felelősökkel ellátott intézkedési terv elkészült, azt a képviselő-testület jóváhagyta.

Továbbra is Könyvet házhoz

A szolgáltatás 2007 áprilisa óta létezik a kerületben, a szolgáltatásnak köszönhetően könyvek, folyóiratok és egyéb dokumentumok jutnak el az idős, beteg, mozgásukban korlátozott, lakáshoz kötött emberekhez. Mivel a korábbi együttműködési megállapodás december 31-én lejár, a szolgáltatás folytonosságának biztosítása érdekében újból együttműködési megállapodást köt az önkormányzat a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárral 2016 végéig.

Digitális fejlesztés az Óbudaiban

Az Óbudai Gimnázium az *e-napló bevezetéséhez* szükséges eszközök beszerzésére kért anyagi támogatást az önkormányzattól. A testület megszavazta ezt annak érdekében, hogy a nagy múltú intézmény bevezethesse az intézményben a digitális ellenőrző rendszert, megfelelően ezzel a XXI. század követelményeinek.

Támogatott karácsonyi rendezvények

A *Mozgássérültek Budapesti Egyesülete* minden korosztály számára igyekszik programokat szervezni, különös figyelemmel a fogyatékos gyermekeknek minden évben megrendezendő karácsonyi ünnepségeire. Az idei rendezvények szervezését az önkormányzat anyagilag támogatja.

Elfogadott tájékoztatók

A képviselők az ülésen elfogadták a polgármesteri hivatal 2014. évi, valamint Óbuda-Békásmegyer főépítésének tevékenységéről és tapasztalatairól szóló beszámolóját, csakúgy mint a kerületi rászoruló gyermekek étkeztetéséről szóló tájékoztatót is.

Meghosszabbított igazgatói kinevezés

A Klebelsberg Intézményfenntartó Központ az Óbudai Árpád Gimnázium jelenlegi igazgatóját, *Gyimesi Róbertet* kívánja megbízni a feladat további ellátásával, melyről kérte az önkormányzat véleményét is. Az intézményvezető ismételt megbízásával a fenntartó és a nevelőtestület is egyetért, ezért a képviselők megszavazták a kinevezést.

ÚJABB PANEL ÚJULHAT MEG. Jelenleg tervezési szakaszban van a *Hollós Korvin Lajos utca 4-5-6. szám* alatti társasház energiamegtakarítással járó beruházása. A finanszírozási konstrukció (banki kölcsönszerződés) a társasház közös tulajdonban álló részeinek felújítását célozza. Az iparosított technológiával épült lakóépületek energiamegtakarítást eredményező felújításának, korszerűsítésének támogatására kiírt önkormányzati pályázaton az említett társasház támogatást nyert. Ezen beruházás támogatásához szükségesé vált az önkormányzat részéről a készfízető kezesi kötelezettségvállalás módosítása. Ezt hagyta most jóvá a képviselő-testület.

Az átláthatósági tanácsnok feladata

zentül átláthatósági tanácsnok segíti az önkormányzat teljes transzparenciájának biztosítását. A megválasztott tisztségviselő feladata, hogy az átláthatóság követelményének és az információszabadsággal kapcsolatos jogszabály-

oknak való megfelelést ellenőrizze, és ugyanezt elősegítse a polgármesteri hivatal és az önkormányzat 100 százalékos tulajdonában álló gazdasági társaságoknál. A nem átlátható szervezetben szerzett részesedés vagy alkalmazotti jogvi-

szony létrejöttéről szóló képviselői nyilatkozatok nyilvánosságra hozatalát is biztosítani kívánja az önkormányzat honlapján való közzétételével. A képviselők tisztségére dr. Simonka Csabát, az MSZP képviselőjét választották meg.

Kettéosztható terem a Veresben



A békásmegyeri Veres Péter Gimnázium alapítása óta igen magas színvonalon látja el a feladatát. Ezt bizonyítja az is, hogy idén a középfokú oktatási intézmények országos listáján 3. helyezést ért el.

A magas színvonalú oktatáshoz elengedhetetlen a megfelelő inf-

rastruktúra, megfelelő számú és nagyságú termek. 2007-től 20 osztály működik az épületben, melyeket eredetileg 16 tanulócsoporthoz befogadására méreteztek. A gimnázium vezetése az önkormányzat támogatását is kérte a bővítéshez, mely során egy 100 négyzetméteres, mobil válaszf-

falal kettéosztható termet építenének, többcélú hasznosításra. A Budapesti Műszaki Egyetem IV. évfolyamos hallgatói megtervezték a bővítést, elkészítették az engedélyezési tervet, melyhez az ülésen a képviselők a 2015. évi költségvetés terhére megszavazták az anyagi fedezetet.

Segítik a MiVilágunkat

A *MiVilágunk Alapítvány* az autizmussal élő gyermekek ellátásában és családjaik segítségével, a harmonikus életvezetés kialakításában, szülői értekezletek, szülőklubok és képzések megtartásával, szervezésével foglalkozik. Képviselői jelezték, hogy korábbi működési helyszínük az év végével megszűnik, és sürgősen új helyet kell találniuk. A képviselő-testület éppen ezért hozzájárult ahhoz, hogy az önkormányzati tulajdonban lévő, Zápor utca 59. szám alatti, 49 négyzetméter alapterületű iroda 2015. január 1-jétől 2017. december 31-ig pályázaton kívüli bérbe adják a szervezetnek.

Krumplibúcsú

A Német Nemzetiségi Önkormányzat Óbuda-Békásmegyer és a „Braunhaxler” Egyesület a hagyományos Krumplibúcsút *december 26-án 10-től 16 óráig* rendezi a Csónakház Vendéglőben (*Római-part 30.*). A „batus” rendezvényen minden asztalon sült krumpli, lila hagyma és libaszír várja a vendégeket, de mindenki hozhat otthoni finomságo-

kat, enni- és innivalót kedve szerint. A hangulatról sramlizenekar és a Braunhaxler Dalkör gondoskodik. A Krumplikirályt és a Krumplikirálynőt 12 óra körül választják meg. A kinttűntető „díszpolgári” címet, melyet a „Braunhaxler” Egyesület alapítalon sült krumpli, lila hagyma és libaszír várja annak adják át, aki az adott évben a legtöbbet tette Óbuda-Békásmegyerért.

Számítástechnika hírek a KSZKI-ból

Kerületünk képviselő-testületének határozata alapján ebben a tanévben is kedvezményesen (4.500 forint támogatással) szerezhettek ECDL Start bizonyítványt az óbudai diákok. Ennek a programnak komoly múltja van kerületünkben, az elmúlt években sok száz tanuló kapott informatikai bizonyítványt önkormányzati hozzájárulással. Idén ősszel is többen csatlakoztak az „Idősebbek is elkezdhetik” tanfolyamainkhoz, kezdték meg, illetve folytatják ECDL kurzusait. A januárban induló tanfolyamainkról a következő számban, illetve a www.kszki.hu IT Oktatás menüjéből informálódhatnak. Az Óbuda Újság olvasóinak, minden kedves volt, jelenlegi és leendő tanítványunknak boldog ünnepeket kívánunk!

Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézmény

Munkarend változás év végén

A közelgő év végi ünnepekkel összefüggően a polgármesteri hivatalban és a NAV ügyfélszolgálatain is változik az ügyfélfogadási rend.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A polgármesteri hivatalban a következők szerint fogadják az ügyfeleket: *december 24. (szerda)* - pihenőnap (a hivatal zárva tart). *2015. január 2. (péntek)* - pihenőnap (a hivatal zárva tart). *Január 9. (péntek)* - a munkaidő 17 óráig tart (nincs ügyfélfogadás). Az ügyfélszolgálati iroda, valamint a szociális szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodája 17 óráig tart nyitva. *Január 10. (szombat)* - a hivatalban nincs ügyfélfogadás.

Munkanap áthelyezés miatt változik a félfogadás a NAV-nál.

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) Észak-budapesti, Kelet-budapesti, Dél-budapesti és Pest Megyei Adóigazgatóságainak ügyfélszolgálati 2014. *december 24-én (szerdán)* zárva tartanak.

A NAV Általános Tájékoztató Rendszere (TCC - Telefon: 06-40/42-42-42), valamint Ügyféltájékoztató és Ügyintéző Rendszere (ÜCC - Telefon: 06-40/20-21-22) fogadják az ügyfelek hívásait, december 24-én azonban nem érhetők el.

(A fővárosi és Pest megyei ügyfélszolgálatokról és ügyfélfogadásról szóló bővebb információ a www.nav.gov.hu weboldalon „Ügyfélszolgálatok” rovatában a Közép-magyarországi Régióra kattintva található.)

Erősíteni a testi-lelki állóképességet

Jövőre is Egészségkörút Óbudán

A záró eseményen **Barabás Éva**, az Egészségkörút Óbudán nagykövete, az RTL Klub műsorvezetője hangsúlyozta, azért támogatta a kezdetektől a programsorozatot, mert fontosnak tartja az egészségmegőrzését, maga is rendszeresen jár szűrővizsgálatokra.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere Arisztotelész gondolatával köszöntötte a megjelenteket: „Az egészség nem egyetlen tett, hanem szokásaink összessége. Azzá válunk, amit rendszeresen teszünk.”

Megelőzésen a hangsúly

A polgármester kiemelte: a városrész vezetése évek óta nagy hangsúlyt fektet a lakosság körében a prevencióra, mely egyszerre jelenti a testi-lelki állóképessége erősítését. - Ösztönözzük, hogy minél több gyerek sportoljon, lehetőleg III. kerületi sportklubokban, miközben a rendszeres testmozgás iránti szélesebb körű igényt is igyekszünk sportparkok és szabadterei fitness-eszközök építésével kielégíteni.

Dr. Petrik Róbert, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető-igazgatója köszönetet mondott a résztvevőknek, hogy eljöttek a programokra, és ezzel sokat tettek egészségük megőrzéséért. Megköszönte az eseményeket megszervező és lebonyolító szakembereket, valamint az együttműködő partnerek munkáját, támogatását.

10 állomáson több mint 3 ezren

A sorozat tíz állomásán összesen több mint 3000-en vettek részt. Számos esetben találtak olyan betegségekre utaló jelet, elváltozást a különböző vizsgálatokon, melyet látva a rendelőintézet szakemberei további kivizsgálást tartottak szükségesnek. A legnépszerűbb



Fotó: SÁNTA BALÁZS

vizsgálatok a vércukor- és vérnyomásmérés mellett az anyajegyszűrés, valamint az InBody testösszetétel-mérés voltak.

Nyereményjáték

Az Egészségkörút Óbudán programsorozathoz nyereményjáték is kapcsolódott. A fődíj egy kerékpár volt a Berguson kerékpárszaküzlet és szerviz felajánlásával, melyet **Horvát Erzsébet** vehetett át.

A díjak között volt egy 4 fő részére szóló kétéjszakás balatoni üdülés Balatonszabadi-Sóstón az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. felajánlásával; ezt **Oláh Györgyné** nyerte.

Az öt „sportos” csomagot, mely a Békalence Úszóiskola jóvoltából éves uszodabérlet és az Óbudai Teniszkлубba szóló három alkalmas belépőt tartalmazott az Óbudai Sport Kft. felajánlásával, **Szabó Veronika**, **Szalona Józsefné**, **Bornák Balázs**, **Frey József**, **dr. Tóth Tibor** nyerték.

Három szerencsés a Goldberger Textilipari Gyűjteménybe nyert családi belépőt az

Óbudai Múzeum felajánlásával, és masszázs ajándék-utalvány-csomagot kapott a Kompletologia Életmódközpont jóvoltából, ezen kívül pedig könyvutalványokkal lett gazdagabb a KLIK Budapest III. kerületi Tankerülete jóvoltából. A nyertesek: **Szűcs Tibor**, **Jánosné**, **Szabó Tamara**, **Kicsiny Zoltán**. Az Óbudai Társaskör két ajándék-utalvány-csomagot ajánlott fel, az egyik mellé egy FlavonMax ajándékcsoportot és könyvutalványt kapott a szerencsés, **Csoma Tiborné**. A másik nyertes **Nagy József** pedig egy múzeumi belépőt, egy paleo tortát a Pannon Vitamin jóvoltából, valamint könyvutalványt vehetett át.

Támogatók

Az Egészségkörút Óbudán programsorozatot a Szent Margit Rendelőintézet szervezte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával. A programban közreműködött az ÁNTSZ fővárosi és kerületi szervezete, a Magyar Vöröskereszt, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, a KLIK III. kerületi Tankerülete, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat.

• Az Egészségkörút Óbudán sorozat jövőre folytatódik, 2015-ben is lesznek szűrővizsgálatok a Szent Margit Rendelőintézet szakrendelőiben, az Óbudai Kulturális Központ közösségi házaiban és még számos más helyszínen.

A szaktudás a régi, a környezet új

Megújult a Szent Margit Rendelőintézet szájszabony: november közepe óta korszerű környezetben, részben frissített technikai rendszerrel folyik a gyógyítás az osztályon.

Régóta fennálló igényt elégített ki a Szent Margit Rendelőintézet vezetése, amikor úgy döntött: felújítja a szájszabonyt.

- Én magam is folyamatosan mondtam, hogy szükség van a felújításra. Az osztályon legalább harminc éve nem történt jelentős korszerűsítés, ez

az állapot már tarthatatlan volt - mondta **dr. Keszeg János**, aki két éve megbízott osztályvezető főorvosa az osztálynak.

A modernizálás valójában már tavasszal megkezdődött, amikor az ugyancsak osztályhoz tartozó fogászati röntgen vizsgálatot újították fel a gépek teljes cseréjével.

- Ez az önkormányzat finanszírozásával volt lehetséges, a költségeket ugyanis ő állta, míg az intézet kiegészítette azt a szükséges összeggel - magyarázta az osztályvezető főorvos.

A szájszabonyban az elsősorban a környezet változott meg.

- Az eszközparkunkkal nincs gond, az tökéletesen szolgálja a gyógyí-

tást. Az informatikai rendszerünk most korszerűbb lett, és új LCD monitorokat kaptunk a műtőbe, ami könnyíti a munkát. A légkondicionáló jobb teljesítményű lett. Mindezek mellett a

legnagyobb változás az épületen tapasztalható: új járólapokat fektettek le, csempézték és vadonatúj bútorok kerültek az osztályra - informált **dr. Keszeg János**.

A jól ismert szaktudás mellett tehát most már egy, a gyógyítás színvonalához méltó környezet várja a betegeket.

- A betegek és az orvosok részéről is jók a visszajelzések, tényleg nagyon vártuk már a megújulást. A közeljövőben egy új műtőasztal beszerzése lehet még indokolt, de erről majd a jövőben egyeztetünk - mondta **dr. Keszeg János**. **K. Gy.**



Fotó: ASSAY PÉTER

Közmeghallgatás a városrész egészségügyi helyzetéről

„Az egészségügyben mindig van hova fejlődni”

Lapzártakor érkezett: Bús Balázs polgármester nyitotta meg a fórumot, melyen az önkormányzat egészségüggyel foglalkozó szakemberei tartottak beszámolót, majd a jelenlévők tehettek fel kérdéseket.

A polgármester köszöntőjében hangsúlyozta, az önkormányzat részéről megvan a szándék és lehetőségeihez mérten mindent meg is tesz a kerületben élők egészségének megőrzéséért és javításáért, de mint ahogy fogalmazott: „Az egészségügyben mindig van hova fejlődni.”

Hevesiné Melcer Mónika a szociális szolgáltató főosztály egészségügyi és jogi osztályának vezetője ismertette a december 15-én, a Békásmegyeri Közöségi Házban tartott közmeghallgatáson a háziorvosi és a fogászati ellátást, főbb mérőszámokban. Nyolcvanhat háziorvos praktizál a kerületben, akik közül 59-en felnőttek, 27-en pedig gyermekek ellátásával foglalkoznak. Egy-egy körzetbe 1800 felnőtt, 630 gyermek tartozik. Az országos tendenciával ellentétben nincs betöltetlen praxis. A városrész vezetése, karöltve az egészségügyi szakemberekkel arra törekszik, hogy mind vonzóbbá tegye a fiatal, pályakezdő orvosok számára azt, hogy a kerületben vállalják a betegek ellátását. Harminchét fogorvos dolgozik a városrészben. Közülük egy-egy doktorra 4100 felnőtt, illetve 1750 gyermek jut.

Védőnői Szolgálat

Schadek Bíró Éva, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának vezetője elmondta: Tíz éve, szinte az országban egyedülálló módon, részben önálló intézményként működik az intézmény-rendszer. Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a területre, és támogatása által a múlt

évben új tanácsadó nyílt a Vöröskereszt utcában. A védőnői ellátás az alapellátás része, mindenki számára ingyenes szolgáltatás. Két részből áll: területi védőnői és iskolai védőnői ellátásból. A területi védőnők feladata a növekedés, a várandós anyák gondozása, a gyermekágyas időszakban segítségnyújtás és tanácsadás az egészségi állapottal, az életmóddal, szoptatással, valamint a családtervezéssel kapcsolatban. Emellett a 0-6 éves korú gyermekek gondozása, az óvodában a védőnői feladatok végzése, az oktatási intézménybe nem járó, tanköteles korú gyermek gondozása. Negyvenkét védőnő dolgozik a kerületben, 6 ezer 200 családot látva el. Az intézményvezető fontos és sikeres programnak nevezte az *Egészséges Iskolabüfé programot*, mely Bús Balázs polgármester kezdeményezésére indult el. Az ünnepek kapcsán elmondta: 5 ezer forint értékben juttatnak el ajándéksomagot a rászoruló családoknak. Hangsúlyozta: zökkenőmentes, szoros kapcsolatban működnek együtt a Szent Margit Kórházzal is.

Szent Margit Rendelőintézet

Magyarország egyik legnagyobb járóbeteg-ellátó intézménye a Szent Margit Rendelőintézet - mondta dr. Petrik Róbert igazgató. Körülbelül 500 ezer beteget látnak el az egészségügyi intézmény keretein belül évente, illetve 3 ezer műtétet hajtanak végre az egynapos sebészetben és a sebészeti osztályon. Szakembereik folyamatosan továbbképzéseken vesznek részt. Mint fogalmazott, az egészségügyi ellátás műszaki színvonalában egészen egyszerűen nincs felső határ. Ugyanakkor óriási előrelépést jelent, hogy az önkormányzat támogatása által több részleg is meg-



Foto: SÁNTA BALÁZS

újulhatott, legutóbb a szájszűrés. Jelentős előrelépést jelentett az új röntgengépek és ultrahang-be rendezések beszerzése is. Már megmutatkoznak annak a döntésnek az eredményei, mely szerint a Szent Margit Rendelőintézet korlátozta az ellátási területén kívülről érkező betegek fogadását. Mintegy 20 százalékkal csökkent a várakozási idő, és fokozatosan rövidül az előjegyzések időpontja is. Az igazgató kiemelte a városrész vezetése, közelebbről Bús Balázs kezdeményezését, az *Egészségkörutat*, melynek kiemelt célja a betegségmegelőzés, egészségvédelem. A program sikeres volt, hiszen 3 ezer kerületi lakos vett részt a szűrővizsgálatokon.

Szent Margit Kórház

Dr. Badacsonyi Szabolcs, a Szent Margit Kórház igazgatója fontosnak tartotta elmondani, hogy az intézmény nem kerületi fenntartású, a lehetőségekhez mérten azonban az önkormányzat maximális támogatásában részesülnek. A kórház önállóvá válását „legújabb-korri történelmet” igazi sikertörténetként könyvelte el. Negyszázötvenhat ágyval,

a legfontosabb területek ellátásával fogadják a betegeket, hónapról hónapra magasabb színvonal mellett. Négy művese-álmás működik az országban, ebből egyik a kórházban található. Másik speciális területet, onkológiai ellátást is biztosítanak az egészségügyi intézmény falain belül.

A Szent Margit Kórház óriási fejlődésnek indult, a kerületi és a Fővárosi Önkormányzat, valamint az intézmény saját erejé-

nek egyesítése által. Felújították többek közt a szüléset-nőgyógyászati, a terhesgondozót, a kardiológiai osztályt. A műszaki színvonal is folyamatosan emelkedik. Óriási előrelépést jelent a vadenatúj CT-berendezés és a mammográfiai gép beszerzése. Tervbe vettek még egy radiológiai osztály és egy központi műtő létrehozását is, melyhez napról napra több támogatás érkezik.

Szeberényi Csilla

Vélemények az ingyenes jégpályáról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 2014/2015. évi téli szezonban két helyszínen nyitott ingyenes jégpályát. Folyamatos törekvésünk, hogy szolgáltatásaink színvonalát emelni tudjuk, ezért arra kérjük, hogy vegyen részt felmérésünkben. Az Ön igényeinek és elvárásainak ismerete segít bennünket ebben. Kérjük, hogy az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. honlapján elérhető (<http://obudasport.hu/kerdoiv/>) kérdőív kitöltésével járuljon hozzá, hogy megismerjük javaslatait. A kérdőív kitöltése és elküldése közvetlenül a honlapunkon keresztül történik és körülbelül 5 percet vesz igénybe. Köszönjük, hogy megosztja velünk véleményét!
(A rendezvény Óbuda - Békásmegyer Önkormányzata és a MOB támogatásával valósult meg. A program megvalósítását az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatta.)



Ifjúsági közmeghallgatás a 3K-ban

Közbiztonság, környezetvédelem, közösségi szolgálat

Az első ifjúsági közmeghallgatás témája a közbiztonság, a környezetvédelem és a közösségi szolgálat volt. A diákok a fórumon feltehetik kérdéseiket, megfogalmazhatták javaslataikat.

Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata és Óbuda-Békásmegyery Ifjúsági Önkormányzata december 11-én a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K) tartotta első ifjúsági közmeghallgatását. A találkozó témája a közbiztonság, a környezetvédelem, valamint a közösségi szolgálat volt.

A résztvevőket Kelemen Viktória oktatásért és környezetvédelemért felelős alpolgármestere köszöntötte. Dr. Böjtös Zoltán, a közterület-felügyelet igazgatója a lakótelepeken végrehajtott forgalomtechnikai vál-



Fotó: SÁNTA BALÁZS

toztatásokról, a kerületi hajléktalan problémákról, illetve az állattartással kapcsolatos kérdésekről, többek között a kutyák chipjeinek ellenőrzéséről és hasznáról számolt be a feltett kérdésekre válaszolva.

Szabó Magdolna önkormányzati főtanács-

adótól elsősorban a szelektív hulladékgyűjtés kapcsán valamint az önkormányzat környezetvédelmi terveiről kérdezték a diákok. Elmondta, hogy a környezetvédelmi program egy középtávú terv, amelyet a helyi sajtosságok figyelembevételével alakítanak ki.

Megvalósítása a környezetvédelmi cselekvési terv, amelynek része például a hulladékgazdálkodás. A fórumon felmerült a MOL Bubi kiterjesztése és kerékpárosbarát kerületként a bicikliutak bővítése. Az útvonalakat illetően az önkormányzat nyitott a javaslatokra.

Utolsó témakörként a közösségi szolgálatról esett szó, dr. Csepeli Zsuzsanna, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. ügyvezető-igazgatója beszélt eddigi pozitív tapasztalatairól. Elmondta, a Sport Kft. számos kedvezményes és ingyenes sportprogramot kínál az óbudai diákok számára.

Felbermann Judit, az Óbudai Múzeum igazgató-helyettese felhívta a figyelmet a közösségi szolgálatban rejlő lehetőségekre és megújuló programjukra, melyben a diákok valóban hasznos tapasztalatokat szerezhettek és élménydús 50 órát tölthetnek a szervezetenél.

A fórum lehetőséget kínál a kerületi fiataloknak, hogy észrevételeikkel, véleményeikkel hozzájáruljanak a városvezetés elképzeléseéhez, ők is részesei lehessenek a döntési folyamatoknak.

Már majdnem száz javaslat érkezett!

Új kültéri fitnessparkokat terveznek

Közel százan mondtak már véleményt arról, hogy hová kerüljenek az új kültéri fitnessparkok.

A meglévő fitnessparkokban már most is sok ezer kerületi lakos hozza magát formába nap mint nap. Azt szeretnénk, hogy Óbuda-Békásmegyeryen mindenkinek legyen lehetősége a változatos mozgásra, ezért 2015-ben újabbakat telepítünk. Ehhez azonban

először meg kell ismerünk a helyiek igényeit.

Két hete hirdettük meg a kerületi lakosok számára a helyszínválasztásról szóló szavazást, amelyre immár csaknem száz javaslat érkezett. Ha eddig nem tetten volna, vegyen részt most a játékunkban, melynek eredményeként nem csupán beleszólhat a kerület életének alakulásába, de egy tornaszábot is nyerhet!

Nincs más dolga, mint hogy megírja nekünk, Ön

hova helyezné el a következő kültéri fitnessparkot a kerületben. Javaslatait az info@obudavarosfejleszto.hu e-mail címre küldheti el. A beküldők között a szavazás végén 10 darab Óbuda-logóval ellátott tornaszábot sorsolunk ki.

A beküldési határidőt meghosszabbítottuk: **2015. január 15-ig várjuk javaslataikat!**

(Felhívás a 40. oldalon.)

Tömegközlekedési menetrend az ünnepek alatt

A Budapesti Közlekedési Központ az adventi hétfégen a szokásosnál sűrűbb, illetve nagyobb befogadóképességű járatokkal enyhíti az ünnepi bevasárló-hétfégek megnövekedett forgalmát. December 22-én és 23-án a tanítási szünet miatt változik a megszokott forgalmi rend. Arra kéri az utasokat, indulás előtt tájékozódjanak az aznap érvényben lévő menetrendről. Ünnepi közlekedési rend decemberben: *melyik napon milyen menetrendet figyeljük?* December 22-én és 23-án (hétfőn és kedden) tanítási szünet lesz az alap- és középfokú oktatási intézményekben, ezért 22-én az iskolaszüneti hétköznapi/hétfőtől csütörtökig érvényes, míg 23-án az iskolaszüneti hétköznapi/pénteken érvényes menetrendet kell figyelni. December 24-én (szerdán) a nappali járatok a szombati menetrend szerint közlekednek, azonban - ahogy azt az elmúlt években megszokhattuk - rövidített üzemidővel: az utolsó nappali járatok 16 óra körül indulnak; ezután sűrűbben indított éjszakai járatokkal biztosítják a főváros közösségi közlekedését. December 25-én (csütörtökön) és 26-án (pénteken) az ünnepnap/vasárnapi indulásokat kell figyelni a menetrendben, a bevasárlóközpontokat érintő járatok a zárva tartó áruházakhoz nem térnek be. December 27-én (szombaton) és 28-án (vasárnap) a járatok az megszokott szombati és vasárnapi menetrend szerint közlekednek. December 29-én (hétfőn), 30-án (kedden) az év végi munkanapi/iskolaszüneti hétfő-csütörtöki menetrend, 31-én (szerdán) az év végi munkanapi/iskolaszüneti pénteki menetrend lesz érvényben. A december 31-éről január 1-jére virradó éjjel az éjszakai járatok a megszokottnál sűrűbben közlekednek - olvasható a Budapesti Közlekedési Központ közleményében.



Fitnesspark a Kerék utcai iskolánál

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Főpolgármesteri elismerés Gyepes Lajosnak

„A teljesítmény mellett a közösség a legfontosabb”

Budapestért-díjjal tüntette ki a Római Sport Egyesületet (RSE) *Tarlós István* főpolgármester a főváros napja alkalmából rendezett ünnepségen november 17-én. Az elismerést *Gyepes Lajos*, az egyesület vezetője vette át a Fővárosi Közgyűlés ünnepi ülésén.

Édesapám 1928-tól a Csillaghegyi Strand főkertésze volt. Szinte az egész gyerekkoromat a fürdő területén töltöttem. Olyan közösség tagja lehettem, ami meghatározó volt életemben, és arra predesztinált, hogy a sport területén dolgozzam később - mesélt a kezdetekről lapunknak Gyepes Lajos néhány hónappal ezelőtt, amikor az Óbudai Civil Díjat vehette át az egyesület kiemelkedő munkájáért.

Az RSE előtt, 1984-ben többedmagával, Ma-

gyarországon másodikként megalapította a budai úszóoktató és testnevelő munkaközösséget. Több száz gyerek járt hozzájuk sportolni, és tősgyökeres óbudaiként szerette volna, ha a városrészben élő gyerekeknek is adott lenne a lehetőség. A történet már a Csillaghegyi Uszodában folytatódott, ahol megtapasztalta, a területben rendkívül sok tehetséges gyerek él. Így aztán a kiemelkedő egyéniségeket egy idő után már nem hagyta „továbbbúzni”. 1987-ben már 187 gyerek úszott nyári táborukban, a Római Strandon. Az egyesületet Gyepes Lajos 1996-ban alapította *Czövek Zsuzsannával* és *Szigeti Józseffel*. Később csatlakozott hozzájuk, *Délczeg István* is.

Az RSE-ben úszó tehetségek eredményei

felsorolhatatlannak, csak néhány példa a sok közül: *Boulsevicz Bea* az athéni olimpia 17. helyéig jutott, előtte ifjúsági európai olimpiát, ifjúsági Európa-bajnokságot nyert, többszörös felnőtt magyar bajnok, és amire egykori edzője a legbüszkébb, ő úszta először 1 percen belül Magyarországon a 100 méter pillangót. *Csaba Dóra* is az RSE-ből indult, és válogatott vízilabdázóként a IV. helyen végzett a londoni olimpián. *Hesz Máté* válogatott vízilabdázó is az egyesületben kezdte vízi életét, és *Gyurta Dániel* olimpiai bajnok is itt tanulta az úszás alapjait. *Horváth Dóri*, *Barnák Viki* és *Venyige Ádám* kiemelkedően sok nemzetközi versenyt nyert.

Az RSE munkájához már jó néhány évvel ezelőtt csatlakozott fia, *Gyepes Ádám* is, aki azóta a „hajtás javát levette a válláról”. Elkél a segítség, hiszen jelenleg már több száz gyerek jár az edzésekre.

- Az utánpótlás-nevelés mellett céloim mindig is az volt, hogy népszerűsítsem az úszósportot, egészséges életmódra neveljük a gyere-



Fotó: SÁNTA BALÁZS

• Az egyesület alapításakor céljaul tűzte ki a III. kerületben az úszósport népszerűsítését és az egészséges életmódra nevelést az úszósport által. Kiemelten fontosnak tartják az utánpótlás-nevelést, és a versenysportra való felkészítést. Több fiatal versenyzőjük is az országos ranglista élén áll. Minden évben számos hazai és nemzetközi versenyen képviselik Óbudát, és szinte mindegyikről éremmel térnek haza. Nyaranta több helyszínen tartanak úszótáborokat, önkormányzati támogatással ingyenes úszótanfolyamokat. Évek óta rendezői a római-parti Halászlé Fesztiválnak, mely azóta tovább bővült az Óbuda Vízre száll elnevezésű versennyel. A városrész civil életében rendkívül aktívan vesz részt az RSE, jó kapcsolatot ápolnak más civil szervezetekkel. Az egyesület magas színvonalú, az úszósport általi nevelése, úszás oktatása, utánpótlás-nevelési tevékenysége nélkülözhetetlen.

ketek, hasznosan töltsék a szabadidejüket, és jól érezzék magukat abban a közösségben, ahová tartozónak érzik magukat. Több sportolónknak is nagyon biztatóak az eredményei, ezért a fiammal a fejünkbe vetjük, hogy gőzerővel készülünk, és nem titkolt célunk, hogy legyen egy

úszóolimpikonunk. Ehhez adott óriási lelki erőt és lendületet az óbudai év civil szervezete, illetve a Budapestért-díj, amely rendkívüli elismerést, gyönyörű ajándékot jelent számunkra a 18. születésnapunkon - fejezte ki örömét Gyepes Lajos.

Sz. Cs.

Már a Rómain sem lehet

Már egyértelműen fogalmaz a fővárosi rendelete: tilos életvitelszerűen tartózkodni a Római-part közterületein. A Kúria korábban megsemmisítette a rendelet egyik pontját, amely - az indoklás szerint - nem jelölte ki konkrétan a tilalmazott közterületeket. A december 3-án elfogadott módosítás azonban már pontosan kimondja: a Népliget, a Margitsziget és a Normafa mellett a Római-parton sem rendezkedhet be senki életvitelszerűen.

Akadálymentesítésben az élen

Budapestet a hét legjobb akadálymentes város közé sorolta az Európai Bizottság, és a közlekedés területén különdíjat is kapott. Az Access City elnevezésű elismerést az európai fogyatékkal élők napja alkalmából tartott brüsszeli konferencián vette át *Szalay-Bobrovniczky Alexandra* és *Szeneczey Balázs* főpolgármester-helyettes. A díjat 2010-ben alapították, hogy felhívják a figyelmet a fogyatékkal élők helyzetére. Idén 62 város pályázott az elismerésre.

Első az első közt a fővárosi állatkert

A magyar oktatás és köznevelés kategóriában a Fővárosi Állat- és Növénykert kapta a Prima Primissima Díjat a Művészetek Palotájában december 5-én. A budapesti állatkert hazánk legrégebbi és legnagyobb gyűjteménnyel rendelkező intézménye, 1980 óta természetvédelmi terület. Évente több mint egymillióan keresik fel. Egyike a világ legrégebbi állatkertjeinek: 1866. augusztus 9-én nyitotta meg kapuit. 1008 állatfaj, 10 ezer 351 egyedét mutatja be; növénygyűjteménye mintegy 2000 különböző fajból, alfajból, változatból áll.

Ideiglenesen egyirányúsították a Bécsi út egy részét

A budai fonódó villamos-hálózat építése miatt december 8-tól a városközpont felé egyirányúsították a Bécsi út Nagyszombat utca és Szépvölgyi út közötti szakaszát

A változtatásra a budai fonódó villamos-hálózat kiépítéséhez kapcsolódó közműmunkák miatt van szükség,

az ideiglenes forgalmi rend várhatóan 2015. március végéig lesz érvényben.

A Nagyszombat utcából önálló sávon lehet a Bécsi útra kanyarodni, így a terület továbbra is megközelíthető. A Nagyszombat utca és a Kecské utca között a munkaterület mellett mindkét oldalon megállási tila-

lom lépett életbe. A Kecské utca és a Szépvölgyi út között egyelőre nem zajlik munka, ezen az útszakaszon pótolják a kieső parkolóhelyeket úgy, hogy a Lajos utca felőli oldalon ideiglenesen ferde beállású várakozóhelyeket jelölnek ki. Az ellenkező oldalon végig a szegéllyel párhuzamosan lehet parkolni.

Kerületi Gyermekvédelmi Kerekasztal

A hétfégi étkeztetés lehetőségét is megvizsgálják

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére az önkormányzat szakemberei a kerületi intézmények és civil szervezetek vezetőivel a gyermekéhezés megelőzése érdekében végzett tevékenységekről és intézkedésekről tanácskoztak december 3-án.

A Kerületi Gyermekvédelmi Kerekasztal elnevezésű szakmai fórumon dr. Gallóné Nagy Judit, a szociális szolgáltató főosztály vezetője köszöntötte a kerületi oktatási-nevelési és szociális intézmények mellett az érintett civil szervezetek vezetőit. Mint bevezetőjében elmondta, az egyeztetés célja egyfelől az, hogy a résztvevők a kerületi gyermekétkeztetés rendszerét áttekinthessék, megmutassa az önkormányzat és a civilek jelenlegi eszközeit a gyermekéhezés megakadályozására, másfelől feltérképezze az érintettek pontos körét, illetve további hatékony eszközök felkutatásában segítséget nyújtson.

- Bár kerületünkben jól kiépített szociális rendszer működik, amely gondoskodik arról, hogy a kerületben ne legyen ellátatlan gyermek, mégis úgy gondolom, a neveléssel, oktatással és különböző ellátással foglalkozó intézmények és civil szervezetek bevonásával pontosabb képet kaphatunk a kerületi gyermekekről, és a családok szociális helyzetéről, mely segítségével célzottabban tudunk a rászorulóknak segíteni - mondta Bús Balázs polgármester.

Dr. Gallóné Nagy Judit bevezetőjében ismertette, hogy a törvények által szabályozott normatív, állami támogatásokon (rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény; óvodáztatási támogatás; étkeztetési támogatás) kívül az önkormányzat rendeletei is számos más, gyermekeket érintő, saját forrásból fi-



nanszírozott támogatásra adnak lehetőséget, melyekkel a rászoruló, nehéz-sorsú családok terheit tudja csökkenteni. Az önkormányzat vásárlási utalvánnyal segíti az újszülöttek családját, a rendkívüli élethelyzetbe került gyermeket nevelő családok számára önkormányzati segítyt nyújt, az iskola-kezdéssel járó kiadásokat beiskolázási segéllyel csökkent, a jó tanuló, szociálisan rászoruló diákoknak szociális tanulmányi ösztöndíjat ad és óbudai továbbtanulási támogatást

igényelhetnek a felsőoktatásban részt vevő diákok. Támogatja továbbá a nyári táborokat, a legrászorultabb gyermekek szinte teljesen ingyenesen vehetnek részt az egyhetes sóstói táborban, valamint év végén karácsonyi segélyben is részesülnek. A kerületi gyermekjóléti és oktatási intézmények részére biztosított karácsonyi támogatásokból rendezvényeket, programokat szerveznek és ajándékosomagokat is kiosztanak.

A meghívottak számoltak be ezt követően tevé-

kenységükről és tapasztalataikról a kerületi gyermekek tekintetében.

A tanácskozás egyik fontos konzekvenciája, hogy a szociális rendszer és a civilek nagyon is ismerik a gyermekéhezés problémakörét, és a maguk eszközeivel már most is sokat tesznek a felszámolásáért, ahogyan az önkormányzat is jelentős figyelmet fordít a gyermekétkeztetés támogatására. A törvényi szabályozás szerint szociális alapon járó rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény (a szakemberek csak úgy említik, az „rgyk”) bölcsődés kortól 8. osztályig ingyenes, a 9. évfolyamtól félárú étkeztetést tesz lehetővé az érintett gyerekek számára, mely érvényesíthető a nyári gyermekétkeztetésben is. Ezen túl a helyi rendelet további étkeztetési kedvezményeket nyújt a rászorulóknak, valamint biztosítja az rgyk-s diákok számára az őszi, téli és tavaszi szünetekben és betegségeik idején is az ingyenes ebédet.

Az önkormányzat jelentős összegekkel támogatja azt a négy civil szervezetet is (Ételt az Életért Alapítvány; Bosco Szent János Alapítvány; Összefogás Óbudáért Egyesület; Magyar Máltai Szeretetszolgálat), amely rendszeres

reggeliztetéssel, illetve ételcsomagok juttatásával segíti a nehezebb anyagi helyzetű családokat.

Mindent egybevetve tehát az intézményvezetők beszámolóit alapján elmondható, hogy az ellátási, illetve látókörükben tartó gyermekek esetében megoldott a rendszeres étkeztetés, hiszen az iskolai (illetve az óvodai és bölcsődei) időben, valamint szünetek alatt is hozzájuthatnak a gyerekek az ingyenes vagy kedvezményes rendszeres napi étkekhez, amennyiben a családok ezt igénylik.

Bús Balázs a tapasztalatokat végighallgatva, összefoglalóan azt a felvetést fogalmazta meg, hogy fel kell mérni, mutatkozik-e igény a kerületben a hétfégi étkeztetésre, és ha igen, mit lehet tenni ennek érdekében?

Az egyeztető fórumon további javaslatok és észrevételek is születtek. Köztük például az Árpád és a Veres Péter Gimnázium igazgatóinak javaslata, hogy a középiskolás diákokat a kötelező közösségi szolgálat idejére be lehetne vonni a rászorulóknak történő ételosztásba, illetve ugyancsak az oktatási intézmények részéről merült fel az agglomerációból érkező, itt tanuló, rászoruló gyermekek étkeztetésének problémája is.

Bús Balázs válaszul kitér a helyezett egy egyeztetést az agglomerációs települések polgármestereivel, akiknek - véleménye szerint - részt kell vállalniuk a gond orvoslásában.

A fórum végén a főosztályvezető arra kérte az intézmények vezetőit, rövid időn belül végezzenek pontos felmérést a hétfégi és szünetbeli étkeztetéssel kapcsolatos igényekről. Ezek ismeretében tud majd további intézkedéseket eszközölni az önkormányzat.

K. Gy.



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

A Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K) a polgármester is segített az Összefogás Óbudáért Egyesület önkénteseinek a reggeli osztásban december 17-én

Étkezési támogatások a kerületben

Reggeliztetés 3 helyszínen

Minden reggel 5.30-tól 8 óráig, a kerületben összesen 4 helyszínen kaphatnak az önkormányzat támogatásával (az Összefogás Óbudáért Egyesület és a Bosco Szent János Alapítvány segítségével) ingyen reggelit a rászoruló gyermekek/családok. Itt semmiféle jövedelmet vagy rászorultságot igazoló okmányt nem kérnek a reggeliztetést végző civil szervezetek. (A *szaléziák a Kiscelli u. 79.*; *Kaszásdűlői Kulturális Központ /3K/ Pethe Ferenc tér 2.*; *Békásmegyeri Közösségi Ház Csobánka tér 5.*)

5 nap, 2 helyszín, 600 adag étel

A kerületi intézmények bevonásával az Ételt az Életért Alapítvány a sokgyermekes családoknak, illetve a létminimum alatt élő embereknek nyújt segítséget meleg ebéd formájában. Az Óbudai Családsegítő Központ nyilvántartása szerint sokaknak ez az egyetlen lehetőségük a napi egyszeri meleg étkezésre. 2012 óta a kerületben már 2 helyszínen összesen 600 adag ételt osztanak ki.

Közétkeztetési támogatás

A gyermekétkeztetéshez az önkormányzat a normatív támogatásokon túl jelentős összeggel hozzájárul, hiszen a rezszi mellett a szülők által fizetendő térítési díj közel 20 százalékát is átvállalja. Ezen kívül további étkeztetési kedvezményt biztosít a szociálisan rászorulóknak. A nyári szünet teljes időtartamára lehetőséget biztosít a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyerekek ingyenes étkezésére, akik minden évben két iskolában, valamint a napközis táborokban vehetik igénybe a szolgáltatást. Idén több mint 16 ezer adag ebédet osztottak ki. A rászoruló diákok az őszi, téli és tavaszi szünetekben, illetve betegségük esetén is igénybe vehetik az őket megillető ingyenes ebédet.

Étkezés a táborokban

A nyári táborokban a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők 3-szori ingyenes étkezését biztosítja az önkormányzat.

Élelmiszer-csomagok

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ (ÓCST) és az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ (ORFK) szerződést kötött a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel, mely során napi fogyasztású és tartós élelmiszer-csomagokkal is segítik a családokat. Az ÓCST-ben heti rendszerességgel osztanak élelmiszert. 2014-ben idáig 16 ezer adag csomagot, amely közel 130 ezer kilogramm élelmiszer. Az ORFK-ban alkalmasszerűen juthatnak tartós élelmiszerhez a családok.

Kenyérbérlet

A III. kerületben élő kisnyugdíjasoknak és rászoruló családoknak nyújt segítséget a kedvezményes vásárlásra jogosító kenyérbérlet. Az egyenként 10 kilogramm kenyér kedvezményes megvásárlására jogosító bérleteket Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata szociális intézményein keresztül juttatja el a támogatásra szoruló embereknek. A jogosultak a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Zápor utcai szociális pékségében így 100 forintért vásárolhatnak egykilós kenyeret, vagy 50 forintért juthatnak hozzá egy fél kilós cipóhoz.

Ünnepség a fogyatékkal élők napján

A fogyatékkal élő emberek nemzetközi napja alkalmából rendeztek ünnepséget december 3-án az Óbudai Kulturális Központban.

A rendezvényt az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szervezte, a nézők az intézmény ellátottain kívül több budapesti, sérült felnőtteket ellátó nappali intézményből érkeztek. Az ünnepségen műsorral lépett fel *Napsugár Anna* és a Down Alapítvány 2. számú Átmeneti és Napközi Otthon ellátottjaiból álló csoport, valamint az Eszterlánc együttes.

Idén az ünnepség a Tájékozódási Szociális Egyesület által szeptemberben „Sport” témában meghirdetett képzőművészeti pályázat díjkiosztójával bővült. A pályázatra közel 40 alkotás érkezett, melyekből kiállítás is nyílt a kulturális központ aulájában.

A rendezvény létrejöttét Óbuda-Békásmegyer



Fotók: ASSAY PÉTER

Önkormányzata és a Raiffeisen Bank támogatta. Az eseményen a szakemberekkel és a támogatókkal együtt részt vett *Kelemen Viktória* alpolgármester. A kiosztott díjakért az Óbuda

Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.-t, a Katica Játék Kft.-t, a Bríngóhintó Kft.-t, a Cziniel Cukrászdát, a Berguson Kerékpárszaküzletet és a Vígyszínházat illeti köszönet.

Régi hagyomány az Összefogás Óbudáért Egyesületnél, hogy évi két alkalommal - anyák napján és karácsonykor - 50-50 nehezebb helyzetben lévő kerületi családnak tartós élelmiszer-csomagot adnak át. Mint arról Csi-

Élelmiszer ajándékba

kósné Mányi Júlia tájékoztatót, ebben mindig az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ (ÓCSTGYK) segít, amelynek szakemberei napi kapcsolatban áll-

nak az érintett családokkal. Az idei 5000 forint értékű karácsonyi csomagokat december 8-án az ÓCSTGYK Váradi utcai épületében adták át.



Foto: SÁNTA BALÁZS

FŐDÍJAT NYERT A HOSPICE ALAPÍTVÁNY. Az óbudai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány elnyerte az Allianz karácsonyi pályázatának fődíját, a 2 millió forintot. Köszönnek minden szavazatot, mely hozzásegítette a civil szervezetet a karácsonyi ajándékhoz, mellyel rászorulókat mindennapjaikat teszik könnyebbé.

Emlődaganatokról az Egészség Akadémián

2015-ben folytatódik az Egészség Akadémia előadássorozat. Január első hétfőjén dr. Forrai Gábor főorvos az emlődaganatokról beszél.

Magyarországon évente körülbelül 5000-6000 nő betegszik meg emlőrákban, és nagyjából 2000 nő hal

meg a betegség következtében. Az emlőrák ezzel a magyar nők leggyakrabban előforduló daganata.

Az emlőrák 50-65 év között a leggyakoribb, de ma már a fiatalabb, a 30 éves kor alatti nőket is érinti. A betegség időben való felismeréséhez elengedhetetlen a rend-

szeres önvizsgálat. Az emlőrák többnyire fájdalomtalan, és minél inkább fáj egy csomó, annál kevésbé valószínű, hogy rosszindulatú daganatról van szó.

Kezelése általában annál hatékonyabb, minél korábban ismerik fel a daganatot. A korai stádiumú tumor esetén

nagyjából 80 százalékos a túlélés, a betegség ilyenkor szinte teljesen gyógyítható. A később észrevett, áttétes emlőrák esetében ez az arány mindössze 15 százalék körüli.

A mammográfiás emlőszűrés 2002 óta ingyenesen biztosított minden magyar nő számára. A vizsgálat két évente javasolt a 40-60 év közötti korosztálynak.

A főorvos részletesen beszél majd a megelő-

zésről, a betegség tüneteiről, a kezelési lehetőségekről. Az előadás után szívesen válaszol a feltett kérdésekre a témával kapcsolatban.

Az előadás időpontja: **2015. január 5-én 16 órától.** Helyszín: **Óbudai Kulturális Központ, színházterem.** (San Marco utca 81.)

Várjuk továbbra is ingyenes rendezvényeinken, melyen pogácsával, ásványvízzel kedveskedünk vendégeinknek!



SZENT MARGIT
KÓRHÁZ

KÖZEL 10 000 NAPOT GYŰJTÖTTÜNK

Köszönjük Óbuda-Békásmegyer lakosainak és vállalatának, hogy hozzájárultak betegeink mielőbbi hazatéréséhez és kórházunk korszerűsítéséhez.

☎ 13600 / 75

Adományozzon telefonhívással vagy SMS küldésével
(250 Ft / hívás vagy SMS)

☑ Átutalással is támogathatja kórházunkat:

Pilishegyi János Alapítvány
Közlemény:
a Szent Margit Kórház műtőfejlesztéséért
Budapest Bank
HU37 - 10102103 - 40824000 - 01004009

adomany.szentmargitkorhaz.hu



TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

A hidegebb napok közeledtével mindannyiunk közös feladata, hogy a hétköznapokhoz képest is jobban odafigyeljünk egymásra, s különösen azon nehézsorsú embertársainkra, akiknek nem jut biztonságos otthon, ahol az ünnep melegségét átérezhetnék.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata hosszú évek óta sikerrel működik együtt a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal a kerületi szociális feladatok ellátásában.

Mindezek alapján Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat nevében kérjük Önöket, segítsenek a bajbajutott, utcán rekedt embereken! Amennyiben olyan, a lakókörnyezetükben tartózkodó hajléktalan személlyel találkoznak, aki vélhetően sürgős segítségre szorul, a mihamarabbi ellátás érdekében hívják a Menhely Alapítvány és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat 24 órás diszpécserközpontját:

+36 1 338 4186 / 2-es mellék

A Szeretetszolgálat munkatársai mindent meg fognak tenni annak érdekében, hogy a rászoruló hajléktalan emberek megfelelő ellátást és segítséget kapjanak a számukra fokozottan veszélyes téli hónapokban.

Szíves együttműködésüket és segítségüket előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyér, 2014. december 16.

Tisztelettel:

Bús Balázs
polgármester
Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat

Győri-Dani Lajos
ügyvezető alelnök
Magyar Máltai Szeretetszolgálat





Budapesti II. és III.
Kerületi Bíróság

BÍRÓSÁGI ÜGYEK

A gyermektartásdíj körében felmerülő gyakori kérdések

A bírósági jogi tanácsadáson gyakran előforduló kérdés, hogy a gyermektartásdíj fizetési kötelezettség bíróság általi megállapítását hogyan lehet kezdeményezni, milyen összeget, és a gyermek hány éves koráig lehet kérni. Gyakori az is, hogy akit a bíróság már jogerős határozattal kötelezett gyermektartásdíj megfizetésére, a tanácsadáson megjelenve az iránt érdeklődik, hogy milyen esetben szünteti meg a bíróság a fizetési kötelezettségét, illetve milyen indokok alapján kérheti a tartásdíj összegének mérséklését.

Hogyan kezdeményezhető a gyermektartásdíjjal kapcsolatos per?

A bírósági eljárást keresetlevél beadásával lehet kezdeményezni. A keresetlevélben szerepelnie kell, hogy az azt benyújtó fél (felperes) mit szeretne, tehát, hogy mit kér, a bíróság miről hozzon határozatot (határozott kereseti kérelem). A kérelemben fel kell tüntetni, hogy a gyermektartásdíj megállapítását, módosítását (felemelését, leszállítását) vagy annak megszüntetését kéri-e. Pontosán meg kell határozni a gyermektartásdíjjal kapcsolatos igények kezdődőpontját, a kért gyermektartásdíj gyermekenkénti összegét, illetve leszállítás vagy felemelése iránti kérelem esetén azt, hogy a korábbi határozathoz képest milyen összegre kéri felemelni vagy leszállítani a tartásdíjat. Le kell írni, hogy ki ellen szeretne pert indítani (alperes neve és címe), mi az alapja a keresetének, és csatolnia kell a szükséges iratokat – jelen esetben például a gyermek születési anyakönyvi kivonatát, jövedelemigazolást, gyermektartásdíj felemelése, leszállítása vagy megszüntetése esetén pedig a gyermektartásdíjra vonatkozó korábbi jogerős határozatot is.

Mi is a gyermektartásdíj lényege, a gyermek hány éves koráig kell fizetni?

A kiskorú – 18 év alatti – gyermekek tartásáról mindkét szülőnek gondoskodnia kell, de amíg az a szülő, akinél a gyermek lakik természetben nyújtja az eltartást, addig a külön élő szülő pénzben – tartásdíj formájában – köteles teljesíteni. A tartásdíj a gyermek nagykorúságáig, illetve legfeljebb 20 éves koráig jár, amennyiben középfokú tanulmányokat folytat.

Nagykorú gyermek is jogosult tartásra, de csak abban az esetben, ha továbbtanul. A gyermektartásdíj a nagykorú gyermek vonatkozásában a tanulmányok befejezéséig, de legfeljebb 25 éves koráig jár.

Mi alapján határozható meg a tartásdíj összege?

A tartásdíj összegét a bíróság mindkét fél meghallgatása után, a felek jövedelmét és a gyermek szükségleteit mérlegelve határozza meg. Szerepet játszik az is, hogy a feleknek van-e – akár előző, akár következő házasságból, kapcsolatból született – tartásra jogosult más gyermeke. A felek jövedelmét nem csupán a munkabér képezi, hanem figyelembe kell venni az esetleges pótlékokat (így például családi pótlékot), segélyeket is. A gyermek szükségletei körében különösen lényeges, hogy a gyermek milyen idős, van-e bármilyen krónikus betegsége, ami miatt kezelésre, gyógyszerre, illetve különleges diétára szorul. A gyermek indokolt szükségletei körébe tartoznak a megélhetéshez, egészségügyi ellátáshoz, neveléshez és tanításhoz szükséges rendszeres kiadások. Az átlagos jövedelem megállapításánál rendszerint a kötelezettnek a kereset megindítását megelőző egy évi összes jövedelmére figyelemmel kell lenni. A tartásdíjat nem a jövedelem bizonyos százalékában, hanem határozott összegben kell meghatározni.

A gyermektartásdíj összegének módosítása.

Ez lehet az összeg leszállítása, illetve felemelése, melyet szintén keresetlevél beadásával lehet kérni. Mindkét esetben a módosítást kérő félnek kell azt bizonyítania, hogy a tartásdíj összegének megállapítása óta a felek körülményeiben olyan változás következett be, ami miatt nem tud továbbra is olyan összegű tartásdíjat fizetni, mint eddig tette, illetve csak magasabb összegű tartásdíj mellett tud a gyermekéről megfelelő módon saját háztartásában gondoskodni.

Mit jelent a közvetlen bírósági felhívás?

Amennyiben a bíróság gyermektartásdíj megfizetésére kötelezi a munkabérben részesülő felet, úgy a jogosult kérelmére felhívja a munkáltatót, hogy a határozatban megállapított összeget vonja le a

kötelezett rendszeres havi jövedelméből, és azt fizesse ki a jogosultnak, azaz a gyermeket gondozó szülőnek.

A gyermektartásdíj állam általi előlegezése.

Ennek akkor van helye, ha a tartásdíjat a bíróság jogerős ítélettel már megállapította, de a gyermektartásdíj összegének behajtása átmenetileg lehetetlen, és a gyermeket gondozó szülő nem képes a gyermek részére a szükséges tartást nyújtani. További feltétel, hogy a gyermeket gondozó családban az egy főre jutó átlagjövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj legkisebb összegének kétszeresét. A gyámhatóság a gyermektartásdíj behajthatatlanságát a tartásdíj fizetésre kötelezett személy rendszeres jövedelmére, illetve egyéb vagyonára vezetett eredménytelen végrehajtást követően állapítja meg. A gyermektartásdíj állam általi folyósítása a kérelem benyújtásának napjától legfeljebb 3 évig tart, mely egy alkalommal, legfeljebb további 3 évre meghosszabbítható, illetve ismételtlen elrendelhető.

A tartásdíj fizetési kötelezettség megszüntetése.

Ez egyrésztől történhet úgy, hogy az, akinek a kezéhez folyósítják a tartásdíjat, kéri a fizetési kötelezettség megszüntetését a bíróságtól azzal, hogy a gyermek tartásra való jogosultsága megszűnt, tehát nagykorú lett, és nem folytat tanulmányokat. Ennek elmulasztása esetén a tartásra kötelezett követelheti a kára megtérítését.

Másrészt kérheti a fizetésre kötelezett is ugyanebből az okból, illetve azért, mert körülményeiben olyan változás állt be, ami miatt a kötelezettségének alapjául szolgáló feltételek már nem állnak fenn.

Egyezségkötés.

A feleknek természetesen lehetősége van arra is, hogy a bíróság előtt a tárgyaláson egyezséget kössenek a tartásdíj, a tartásdíj mértéke és megfizetésének módja tekintetében. A gyakorlat azt mutatja, hogy mindkét félnek – ezáltal a gyermeknek is – a legjobb megoldás, ha a szülők meg tudnak állapodni, így is csökkentve az esetleges súrlódásokat, feszültségeket.

dr. Bárándy Zsófia
bíróági titkár

ÓBUDA SZIRÉNA

Akár tizennégy emelet magasságban is ment

Új tűzoltóautó Békásmegyeren

Negyvenkét méter magasan is tud menteni az új létrás tűzoltóautó, melyet a városrész békásmegyeri tűzorségéről indítanak baj esetén.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság jármű- és eszközparkját megközelítőleg 2,5 milliárd forint értékben fejlesztették országosan. *Bakondi György* főigazgató nagyszabású rendezvényen adott át technikai eszközöket, magasból mentő járműveket, melyek közül az egyik III. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság Békásmegyeri Katasztrófavédelmi Őrséhez került. A



Magirus M 42 L-gyártmányú, 42 méter mentési magasságú létrás tűz-

oltógépjármű akár egy tizennégy emeletes épületnél is használható

mentésre és tűzoltásra. Úgynevezett létrahíd üzemben, több mint

húszméteres távolságot képes áthidalni, egyszerre tizenketten tartózkodhatnak a szerkezeten. A jármű rendelkezik egy számítógép által vezérelt stabilitási programmal, mely képes csökkenteni a működés közbeni kilengést. A mentőkosárban egyszerre három ember fér el. Amikor daru üzemmódban használják, négytonnányi terhet tud felemelni. A jármű vízgyűjtője elektromos vezérlésű, a kezelőállásból távirányítással kezelhető, 10 Bar nyomás mellett 2 ezer 500 liter/perc teljesítménnyel.

(sz)

Fodrászatzból loptak

Egy Lajos utcai fodrászatzból pénztárcát loptak ismeretlen elkövetők november 20-án a délutáni órákban. A tettesek elterelték a fodrásznő figyelmét, így tulajdonították el a tárcát, benne bankkártyáival, illetve készpénzével. Az eddigi adatok alapján feltételezhető, hogy a tettesek Budapest területén több esetben követ-

tek el hasonló módon bűncselekményeket.

Az elkövetőket (egy nő és két férfi) a fodrászatz kamerarendszere rögzítette. A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai kérik, aki információval tud szolgálni a képen látható személyekkel kapcsolatban, hívja a 430-4700-as telefonszám 43-147-es mellékét!



Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

A vártnál korábban érkezett meg a Mikulás a III. kerületi tűzoltóságra, de mint annyi váratlan eseményre, erre is felkészültek a tűzoltók.

30-35 „tűzoltó” gyerek várta december 4-én a korán érkező Mikulást a Vihar utcai tűzoltóság lak-tanyájában. Az ajándékok

Tűzoltó Mikulás

megérkezéséig a Kerék utcai Általános Iskola és Gimnázium 6.c osztályos tanulói műsorral kedveskedtek a gyermekeknek. (Felkészítőjük *Huszár Péterné* volt.) Végre megjött a Mikulás, aki az ebédlőablakon keresztül, tűzoltólétra segítségével érkezett.

Természetesen a kis ünnepség alatt is köszönetlet kellett tartani, riasztották is a tűzoltókat, de azért minden gyerek arcára mosolyt tudtak varázsolni. Mindenki kapott ajándékot.



Foto: SÁNTA BALÁZS

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

ADVENT ÓBUDÁN

2014

NOVEMBER 29. - DECEMBER 21.

WWW.ADVENTOBUDAN.HU

AZ ADVENT ÓBUDÁN 2014 PROGRAMSOROZAT HÁZIASSZONYA: VASVÁRI ANNAMÁRIA

FŐ TÉR

DECEMBER 19. PÉNTEK

15.00 Zipernowsky Károly Általános Iskola
16.00 Vackor Óvoda
17.00 Bárczi Géza Általános Iskola
19.00 Bognár Szilvia és az etNoé

DECEMBER 20. SZOMBAT

15.00 Óbudai Népzenei Iskola
17.00 Gryllus Vilmos
18.30 Táncház a Göncöl Néptáncgyűttessel
19.00 Balkán Fanatik

DECEMBER 21. VASÁRNAP

11.00 Kereplő Színház
14.00 Almási Idősek Klubja
16.00 Nyeső Mari Trió
17.00 Tárlatvezetés a „Mennyszámban csengetének...” kiállításban Gebauer Hanga kurátorral
18.00 Kaláka – Szabad-e ide bejönni betlehemmel?
A negyedik adventi gyertyát meggyújtja:
Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere



KASZÁSDŰLŐ, PETHE FERENC TÉR

1033 Budapest, tel.: 247-3604

December 19. péntek 16.00 – 19.00

Karácsonyi kézműves alkotóház és vásár

Kreatív foglalkozás kicsiknek és nagyoknak ünnepi hangulatban. Anyagköltség: 300 Ft. Karácsonyi apróságok vására.

December 19. péntek 17.00

Beszélő Muzsika – Adventi népszerű dallamok

Adventus Domini, az Úr eljövételének időszaka a várakozásról és a fény születésére való lelki felkészülésről szól. A Beszélő Muzsika decemberi műsorán a karácsonyi ünnepkör hangulatához illő, a benső világunk megerősítését segítő kamarazenét hallhatunk különböző, egymásra ható kultúrkörökből, ősi szertartásokból, néphagyományokból Bartha Katalin és művésztársai előadásában.

A téren kürtöskalács és forralt bor.

BÉKÁSMEGYER, CSOBÁNKA TÉR

1039 Budapest, tel.: 243-2432

Karácsonyfa, forralt bor, forró tea, korcsolyapálya

December 19. péntek 17.30

Jégből angyal

Ice show – M. Tóth Zsolt jégsozobrász
Ismét elkészül sokunk öröme a jégangyal, amelyet reméljük idén is olyan szeretettel fogadnak, mint legutóbb.

December 20. szombat 18.00

Magonc együttes

80 gyerek, 80 hangszer, 30 percben. Az együttes vezetője: Lányi György népzeneész

December 21. vasárnap 15.30

Civil Mesék - A III. kerületi civil szervezetek vezetői kedvenc meséiket olvassák fel a karácsonyfánál. Összefogás Óbudáért Egyesület

ESERNYŐS

Óbudai Kulturális és Információs Pont

1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: 06 30 883 1953

Élő zene az Esernyősben

December 19. péntek 18.00

Stahl Barbara és Havai Gábor akusztikus duó

Gasztroest inyesmesterekkel

December 20. szombat 18.00

Tóthné Libor Mária,

a Limara péksége gasztroblog háziasszonya

Íróktól könyvekről

December 21. vasárnap 17.00

Tóth Krisztina költő, író, műfordító

Az adventi programokra a belépés díjtalan.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon: 388-2373
www.kulturkozpont.hu

December 19. péntek 17.00

Művészettörténeti előadás – Beszélgetés Turcsán Miklóssal (Ingyenes.)

December 19. péntek 19.00

A 60 éves Óbudai Kamarazenekar karácsonyi koncertje (Ingyenes.)



Az 1954-ben Till Ottó által alapított iskolai zenekar növendékeiből alakult az Óbudai Kamarazenekar. Sok fiatal muzsikusból lett hangszeres művész, zenetanár.

Az együttes mai tagja főként amatőr muzsikuskok, akik évtizedek óta tagjai a zenekarnak. Az Óbudai Kamarazenekar 60 év alatt sok száz hangversennyel nyújtott élményt Óbuda, és egész hazánk zenekedvelő közönségének.

A műsorban Händel, Bach és Vivaldi művek részletei hallhatóak. Művészeti vezető: Gazda Péter hegedűművész, karmester

December 20. szombat 15.00

Körömdi bérlet - Egerek és emberek - Turay Ida Színház

December 27. szombat 19.00

Hobo klub Óbudán – Karácsonyi koncert

Január 05. hétfő 16.00

Szent Margit Kórház Egészség Akadémia


– Az emlészűrés jelentősége (Ingyenes.)

Január 09. péntek 18.00

Kiállítás megnyitó – Farkas György (Ingyenes.)



Esernyős

1033 Budapest, Fő tér 2. 
www.esernyos.hu

Január 13. kedd 17.00

Filmklub – Megszállottság és álmodozás – a 60-as évek a magyar filmművészetben

Makk Károly: Megszállottak

Fekete-fehér, magyar filmdráma, 95 perc, 1961

Makk Károly, a tanár úr – sokak indultak az ő szárnyai alól a főiskoláról, legnagyobbban azonban biztosan filmjeiben alkotott. Szinte minden műfajban tudott és tud alkotni. Itt vetítésre kerülő filmjében, a Megszállottakban fej-fej mellett a franciákkal hozta az új hullámos, egzisztencialista filmek világát mondandójában és formai elemeiben egyaránt. Értelmiségi hősünk vergődik, próbál megbirkózni a csököttséggel, a hatalommal, a rossz beidegződésekkel – mindez pedig mozgó kamerával, gyönyörű képekben. Szinte harapni lehet az Alföld szikrázó levegőjét. Az Esernyős Filmklub Makk Károly megtisztelő jelenlétével és egy beszélgetéssel indul
A belépés díjtalan.



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon: 243-2432
www.kulturkozpont.hu

December 18. csütörtök 17.00

Német-Szlovák-Lengyel advent

December 19. péntek 16.30

Aprók tánca

December 21. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Január 9. péntek 16.00

Táncház kisiskolásoknak

– a Kincső Néptáncegyüttesel, és az Óbudai Népzenei Iskola tanárai és növendékei közreműködésével. A belépés ingyenes, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének támogatásával.

Fotó: Majnik Zsolt



Január 9. péntek 15.00

Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)

Január 10. szombat 8.00

Bababörze csak anyukáknak



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



December 20. szombat 16.00

Hóhullásban – Kárász Eszter és az Eszter-lánc mesezenekar interaktív mesekoncertje

A koncerten megelevenedik a történet, a zene, bábok, és persze a gyerekek segítségével, és együtt indulunk a tél titkainak nyomába. Kortárs költők megzenésített versei kísérnek minket utunkon, aminek a végére reméljük, új zenekari tagokat is találunk a gyerekek körében, akik beszállnak a közös muzsikálásba.

Jegyár: 1200 Ft



Január 9. péntek 18.00

Kőműves Kata fotóművész „....béke csöndje, fény békéje csönd...” című fotókiállításának megnyitója (Ingyenes.)

Január 10. szombat 17.00

Újévi operett gála mediterrán hangulatban

Kedves Vendégeink!

Házaink december 22-től január 4-ig zárva tartanak, január 5-től a szokásos nyitva tartással várjuk Önöket! Januári-februári programjainkra zárva tartásunk alatt is vásárolhatnak jegyeket a Jegymester honlapján.





Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
telefon: 240-0752
www.kulturkozpont.hu

December 20. szombat 10.00

Mesés hétvégék - Erdei gyertyák lángja (Ingyenes.)

Január 10. szombat 10.00

Mesés hétvégék - Állatok farsangja (Ingyenes.)

Farsang első hétvégéjén mi másról szólhatna a mese, mint az erdei játszótér „fordított napjáról”, amikor semmi és senki nem az, aminek látszik. Ezt a mulatságot mi is kipróbálhatjuk: a programra érkezett gyerekek helyett valószínűleg kismalacok, tündérek, katicabogarak térnek majd haza. Az álarcok és egyéb kellékek elkészítése, valamint az arcfestés mellett játékokkal segítjük ezt a farsangi varázslatot.



Január 10. szombat 18.30

Nép-Tánc-Ház – Bonchidai táncok (Ingyenes.)



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
telefon: 240-0262
www.kulturkozpont.hu



Minden programunk ingyenes.

Január 6. kedd 16.00

Bütykölő

Január 10. szombat 10.00

Téli madárgondozás

Sok kismadár nem költözik el télen sem, az ő gondozásuk fontos feladatunk. Különböző anyagokból készítünk etetőket, amit a megfelelő magokkal szakszerűen fel is töltünk. Az elkészült munkákat haza is vihetik, és az ablakból figyelhetik az etető sikerét a kismadarak körében. Az Elveszett állatok Alapítvánnyal közös szervezésben.



Áldott, békés ünnepeket kívánok a 3K, a Békásmegyéri Közösségi Ház, a Civil Ház, a Csillaghegyi Közösségi Ház, az Esernyős, valamint az Óbudai Kulturális Központ munkatársai nevében.

Lőrincz Edina
ügyvezető igazgató



Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.



„Óbuda - egy város három arca” - az Óbudai Múzeum állandó kiállítása.

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynői székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.



Ofen Jásán – Óbuda zsidóságának története - időszaki kiállítás.

Az Óbudai zsidóság története együtt született meg Óbuda török utáni történetével, hiszen a település első lakosai között hamar megjelentek az izraeliták is. Magyarországon az újkori gyűlekezetek általában földesúri birtokokon születtek. Óbuda esetében a Zichy-család szívesen és utalompénz esetében befogadta őket, így az óbudai zsidóság földesúri védnökség alatt élhetett, cserébe bekapcsolta Óbudát a kereskedelmi hálózatba. A 18. század elejétől így újra kialakult a zsidó közösség Óbudán, amit héberül Oven Jásán-nak vagy Ofen Jásán-nak hívtak.

A kiállítás megtekinthető: 2014. április 24. - 2014. október 30.

Középkori várak – virtuális vártűrök – az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása.

A kiállítás megtekinthető: 2014. november 21. - 2015. március 15.



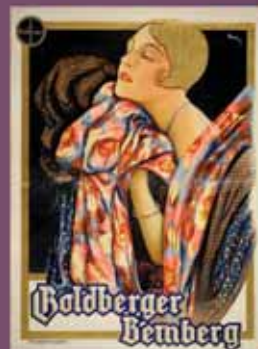
Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



„A Goldberger...” - a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása.

Az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjteménye új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúraként induló üzemet, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatná fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a

gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu, facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00



KIÁLLÍTÁSOK

Időszaki – **Lepsényi Imre: Kollektív ornamentika.** Nyitva 2015. március 1-ig.
Állandó – **Kassák! A** múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967, író, szerkesztő, képzőművész) tevékenységét mutatja be.

Segítő Szűz Mária Lelkészség (Szalézi Templom)

Budapest, Bécsi út 175.

December 20. 17.45 Adventi gyertyagyújtás 4.
December 24. 16.00 Pásztorjáték

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszin haz.hu
Jegyrendelés a terszin haz@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon
December 20. szombat 18:00 - 20:00 Karácsonyi misztérium
December 21. vasárnap 14:30 - 15:30 Karácsonyi misztérium az Almássy téren!!!

Január 10. szombat 19:00 - 20:00 Túlsgósan zajos magány!
Január 17. szombat. 18. vasárnap, 19. hétfő 19:00 - 20:00
Határ Győző: A ravatal



1036 Bp., Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu

Január 4., vasárnap 11 óra

PEZSGÓS ÚJÉVI KONCERT

a Kék Duna Koncert-Szalonzenekarral



Művészeti vezető: Berki Sándor
Közreműködik: Kővári Eszter Sára,
Palotás Ágnes, Kollár Eric – ének
Máté Mórincz és táncosai

Belépőjegy egységesen: 2800 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Január 8., csütörtök 19 óra

KRIPLI MARI

Lázár Kati Jászai Mari-estje



Munkatárs: Gyalog Eszter
Látvány: Bánki Róza

Belépőjegy: 2500 Ft, diákjegy 1250 Ft
Orlai Produkció

Január 9., péntek 19 óra

GOLDMARK KÁROLY EMLÉKEST HALÁLÁNAK 100. ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL



Prunyi Ilona – zongora
Közreműködik:
Banda Ádám – hegedű, Bokor Jutta – ének

Belépőjegy: 1600 Ft, senior és diákjegy: 800 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Január 12., hétfő 19 óra

KOR – TÁRS – MAGYAR – ZENE

Közreműködik:
Somogyi Vonónégyes
Felletár Melinda – hárfa
Kiss Gy. László – tárogató
Oross Veronika – fuvola

Műsorvezető: Lakatos György

Előzetes regisztráció: info@obudaitarsaskor.hu
vagy a 250-0288 telefonszámon
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Január 14., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7 x 10 PERCBEN

Közreműködik:
Vida Mónika Ruth – zongora
Műsorvezető: Czigány György

Belépőjegy egységesen: 500 Ft

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Január 7-től február 1-ig

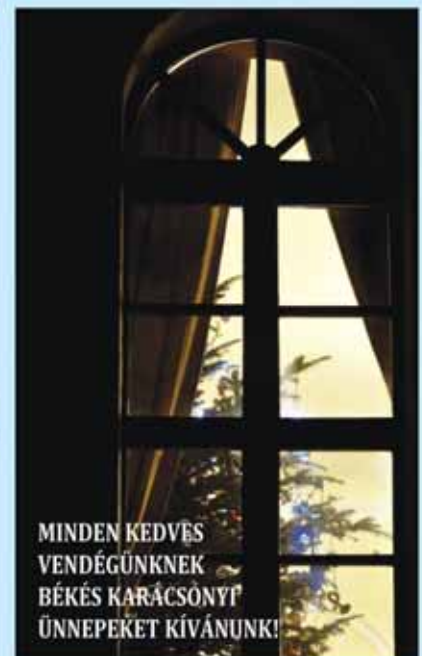
UNITED STATES OF CURIOSITY

Dorsánszki Adrienn festőművész kiállítása



A kiállítás megtekinthető
hétfő kivételével naponta 15-19 óráig

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



MINDEN KEDVES
VENDÉGÜNKNEK
BÉKÉS KARÁCSONYI
ÜNNEPEKET KÍVÁUNK!

Támogatónk:



Partnereink:



Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadosa utca felől)

Ünnepi nyitva tartás: 2014. december 24 – 2015. január 4. között
könyvtárunk ZÁRVA lesz. NYITÁS január 5-én (hétfőn).



Zsebszínház

Bábjátékkal egybekötött meseolvasás
Ingrid Uebe Kis Mackó nagy utazása című
meséje alapján
2014. december 20-án 11 órakor.



Medvek minden mennyiségben

Agócs Irisz illusztrátor kiállítása
Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében
2015. január 30-ig.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Tisztviselőtér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

2014. december 11-től: „Vendéget látni, vendégnek lenni” – új
vendéglátás-történeti állandó kiállítás

„A jó kalmár a világ jötevője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből

„Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei

Reklámtáblák
Látványraktár

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2015. február 22-ig: **PLÁZAVILÁG** – A plázák szerepe a mindennapokban

2014. december 3-tól 2015. május 31-ig: **Gulyáságyú és roham-sisak** – A Nagy Háború gyomornézetéből

CSALÁDI

2014. december 19., péntek, 17 óra

Szaloncukor-készítés az új vendéglátás-történeti állandó kiállításához kapcsolódóan. A résztvevők találkozhatnak egy múlt századi cukrászmesterrel, aki megmutatja nekünk a szaloncukor-rojtózt, illetve a „szaloncukkédli” készítésének fortélyait, így mindenki 2-3 saját kezűleg készített szaloncukorral is díszítheti a karácsonyfáját. A foglalkozás során megtekinthetjük a Vendéget látni, vendégnek lenni című kiállításunk egy részét is. Ingyenes foglalkozás, de a helyek száma korlátozott, ezért regisztráció szükséges: Miszné Korenchy Anikó: 375-62-49; korenchy.aniko@mkvm.hu

Csillaghegyi Református Egyházközség

1039 Budapest, Vörösmarty u. 2/b. T.: 388-3974

December 21. vasárnap 10.00

Adventi ünnepi koncert – fellép a Csillaghegyi Református Egyházközség „Da Pacem Domine” kórusa



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,

e-mail: budapest@maltai.hu

A program a honlapon megtekinthető.

Husztli út: Közös gyertyagyújtás: dec. 21-én 17.00

Kerek utca: Közös gyertyagyújtás: dec. 21-én 17.00

Lajos utca: Közös gyertyagyújtás: dec. 21-én 17.00

Silvanus sétány: Közös gyertyagyújtás: dec. 21-én 17.00. Adventi kézműves – gyertyatartó készítés: december 21-én 15.00

Solyvár utca: Közös karácsonyfa díszítés: december 20. 11.00

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

A téli időszakban is látogatható a Virtuális élménytér, a Mitológiai játszótér, a Festőház, illetve megtekinthető a Kötár és az Agyagból gyúrt történelem kiállítás.

A múzeum régészeti parkja az időjárástól függően télen is látogatható a nyitvatartási időben a múzeumi belépődíj ellenében!

A múzeum az ünnepek alatt az alábbi időpontokban zárva: december 22., 23., 24., 25., 26. és 30., 31., január 1.



„Mater Fabia Herbariuma” – házi praktikák az Ókorból

Január 31., 10.00-15.00 - Párlatok, gyógykenőcsök – ókori egészségfortélyok. A természetből nyerhető színek és illatok, s ma is jól használható ókori technikák megismerésére nyílik lehetőség az Aquincumi Múzeumban. Az antik kertek jellemző növényeinek változatos felhasználási módjaival szakember ismerteti meg az alkotóműhely résztvevőit. Az ismeretszerzés mellett az aktív tevékenység, az egyes technikák elsajátítása, kenőcsök, festékek készítése is része a programnak. A tanfolyam díja: Egy alkalom: 6000,-Ft, 3 alkalmas bérlet: 15.000 Ft. A programra 17 éven felüliek jelentkezését várjuk. Jelentkezés és bővebb információ: a múzeum honlapján: www.aquincum.hu, e-mailben: Ódor Bernadett - odor.b@aquincum.hu, Bögi Enikő - bogi.eniko@aquincum.hu; telefonon: 061-430-1081, 061-250-1650

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

NINCS MÁSIK! Három páratlan műkincs Budapest földjéből

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:

Róma Aquincumban, Aquincumi látványraktár, Festőház, Kötár, Agyagból gyúrt történelem - Tegularium

Fővárosi Képtár Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Nyitva: hétfő kivételével naponta a 10-től 16 óráig.

Információ: 3887-817, fovarosi_keptar@mail.btm.hu

Programidőpontok, további információ: www.kiscellimuzeum.hu

Ybl Miklós: Operaház – Technika a kulisszák mögött

Megtekinthető: 2015. január 18-ig.

December 18. csütörtök 16.00 - 18.00

Kulisszák titkai – avagy kalandozás az Operaház kiállításban és a színpadok egykori világában

Az Ybl Miklós: Operaház - Technika a kulisszák mögött című időszakos kiállításunkhoz kapcsolódóan december 18-án 16 órától Branczik Márta kurátor, építészettörténész tart tárlatvezetést. Ezt követően 17 órától Győrei Zsoltnak, a Színház- és Filmművészeti Egyetem színháztörténet-tanárának előadását hallgathatják meg az érdeklődők, aki a régi színpadok díszletei, masinériái és kellékei közé kalauzolja a publikumot. Zsoltra Emmuska című, tavaly megjelent és társszerzőként jegyzett kackiás nemzeti vadregénye révén figyeltünk fel.

A belépődíj egyösszesen 500 Ft, amely mindkét programra érvényes. Sok szeretettel, forrált borral és finomságokkal várjuk az érdeklődőket!

Symbol Budapest

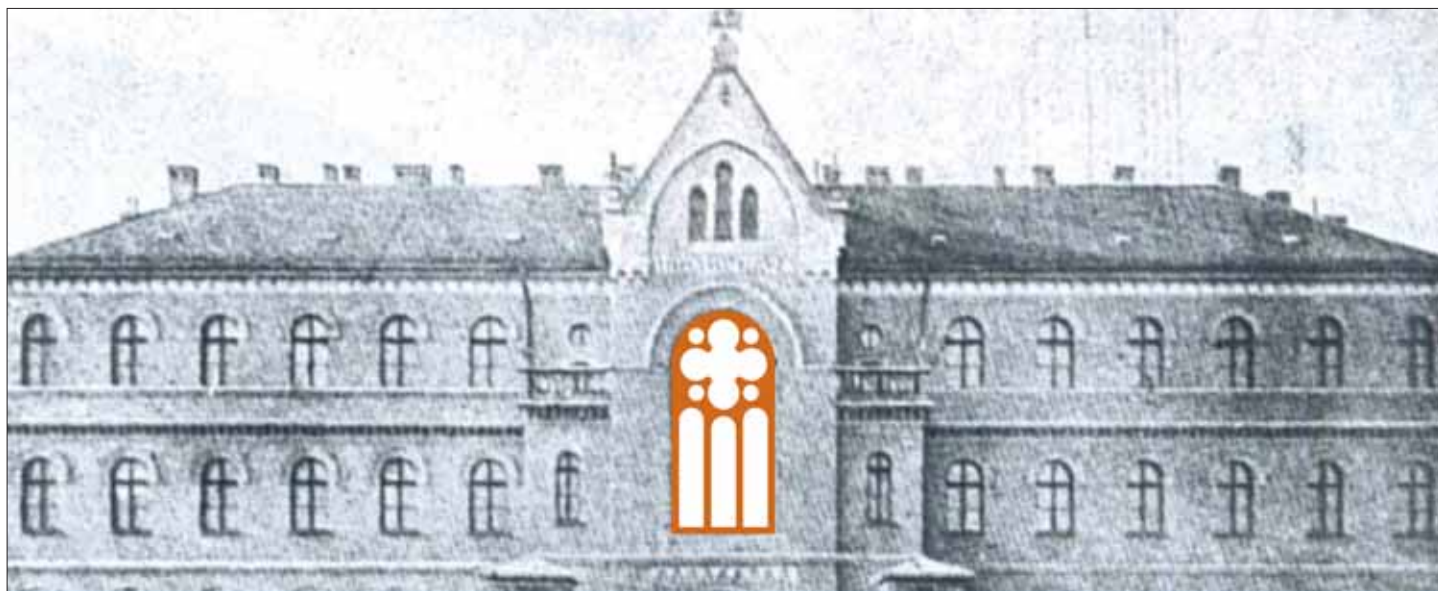
Budapest, 1036, Bécsi út 56.

Symbol Családi Vasárnap

Pizza sütés és REGIO játékszínpad a gyerekeknek.

December 21. 11.30-16.00 Karácsony - A karácsonyfa alá illő ajándékokhoz kaphatnak a kicsik ötleteket. Vendégünk a Lufi hajtogatógépet.





ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM

VI. ÉVAD

DR. SZLÁVIK JÁNOS

infektológus főorvos, Szent László Kórház

AZ EMBERISÉG JÖVŐJÉT VESZÉLYEZTETŐ VÍRUSBETEGSÉGEK

2015. JANUÁR 19. 18:00
ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest San Marco utca 81.

AZ ESEMÉNY FŐVÉDNÖKE:
BÚS BALÁZS
polgármester

Klasszikus gitárzene

A legjobbak közt az óbudai tehetség

A „Virtuózok” című klasszikus zenei tehetségkutató válogatóin sikeresen szerepelt az Óbudán élő, a Veres Péter Gimnáziumban tanuló Pál Szilveszter.

A decemberben záruló műsorban az ifjú tehetségek felkutatásán és támogatásán túl fő cél volt még a komolyzene szélesebb körű megismertetése és megszerettetése, a zeneoktatás népszerűsítése.

A több száz jelentkező közül az előválogatók után a 14-19 éves korosztályból két klasszikus gitárosnak sikerült bejutnia a legjobb 25 közé: egy 19 éves Zeneakadémistának és a 15 éves Pál Szilveszternek, aki a III. kerületi Aelia Sabina Zeneiskola növendéke.

A tv-felvételen is meggyőzően szerepelt, produkciójával az elődöntőig jutott. (Megtekinthető interneten, a Virtuózok oldalán.)

A műsort megelőzően, augusztus végén Bécsben,



a Forumgitarre elnevezésű nemzetközi ifjúsági gitárversenyen sikerült különdíjat nyernie, amellyel folytatta eddigi kiemelkedő eredményeit (2012: Országos Gitárverseny I. hely; 2013: Kárpát-medencei Nemzetközi Gitárverseny I. hely). Felkészí-

tó tanára: Szücsi Balázs gitárművész.

A Zeneakadémia rektorának, Batta András zene-történésznek, a verseny zsűritagjának gondolatát idézve: „A tehetség csak akkor bontakozik ki igazán, ha odafigyelő környezetbe kerül!”

Társasjátékos találkozót rendeztek immár hagyományosan az Árpád Gimnáziumban a Piatnik főtámogatásával november 15-én.

A Társasjáték Határok Nélkül verseny elnevezés megtévesztő lehet, mert azt sugallja, hogy az esemény csupa gyakorlott játékos rendezelme volt. Holott a rendezvény célja legalább annyira a játékok megismertetése, népszerűsítése, a játékkultúra gazdagítása, mint a verseny lebonyolítása. Mindezzért a szervezők nagy gondot fordítottak arra, hogy a verseny mellett sok készlet álljon rendelkezésre kipróbálásra - mindazok örömére, akik a hamar befejezték a versenyszámukat, vagy akik elkísérték barátjukat, családtagjukat. A minden forduló előtt tartott szabálymagyarázat és az új megjelenésű játékok bevonása a versenybe is segítet-

Társasjátékok az Árpádban

te a társasjátékokkal ismerkedni vágyókat (Idén például az Elfenland, a Focifogadás, A kis herceg, a Nyolcperces birodalom, a Ranch).

A rendezvényen két társasjáték is szerepelt, amelynek szerzője a gimnáziumhoz kötődik: a Pontos lépés *Számadó László* tanár úr játéka, a Focifogadás szerzője pedig *Aczél Till* (11.d).

A versenyen minden nevező többféle játékban próbálhatta ki az erejét - az elért helyezéseket összesítve alakult ki a végeredmény. Több kiadónak (Piatnik, Gémsklub, Granna) köszönhetően nagyon sokan térhettek haza társasjáték-nyereménnyel.

Az 2014. évi verseny győztesei a különböző kategóriákban: *Parádi Gergely*, *Vörösvácki Dániel*, *Simon Vince*, *Németh Már-*

ton, *Somogyi Gábor*, *Aczél Till*.

Az idei alkalom különlegessége az volt, hogy a szokásos éves játékverseny mellett más programok is az iskolába hívták a társasjátékozni szeretőket. A Magyar Társasjátékos Egyesület (MATE) átadta az elmúlt két esztendő legkiválóbb magyar kiadású családi játékaiknak járó Magyar Társasjáték-díjat. A rangos mezőnyből a zsűri kiemelt négy játékot (Elfenland, Escape, A kis herceg, Ranch), melyek közül A kis herceg lett a győztes. A nap zárásaként este társasjátékos csere-bere börzét szervezett a MATE, amelyen használt játékok cserélhettek gazdát.

(Minden érdeklődőnek ajánljuk figyelmébe a rendezvény honlapját: www.tarsasjatek.csztkft.hu)



Az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola diákjainak munkáiból nyílt tárlat a III. kerületi Pedagógiai Intézetben. A kiállítás egész decemberben látható. (Cím: Szérűskert utca 40.)

Tehetséggondozás matematikából

Az Árpád Gimnáziumban a 2014-2015-ös tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30-ig tartják a gimnáziumban. (Nagyszombat utca 19.) A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Játékos kalandozás a természetben

A Bárczi Géza Általános Iskola felső tagozatos diákjaitól volt hangos az Omszki-tó partja nemrégiben. Tette kész csapatok vették birtokukba az Omszki-tó környékét, ahol a gyerekek játékos és tréfás állomásokon végighaladva kaptak ízelítőt az egészség- és környezetvédelem néhány fontos összetevőjéből. A csapatok ÖKO-kugliztak, kupak-rókadászatot vettek részt az újrashasznosítás jegyében, szelektívén válogattak hulladékot, „természetes” vershez faragtak rímeket, rönkhajtásban jeleskedtek, „állati” activityn mutogattak el és találtak ki különleges állatokat, ÖKO-lábnymot hagytak, keresztrejtvényt és ÖKO-totót fejtettek meg.

Manótanoda

A Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumban Manótanodát indítanak az iskolába készülőknek 2015. január 14-én. (Templom utca 5., www.mustarmag.net)

1 % 1 % 1 %

- A Mosolygó Óvodáért Alapítvány kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik 2014-ben személyi jövedelemadójuk egy százalékának felajánlásával segítették az intézmény munkáját. A befolyt összegből az óvoda udvarán történt műfü telepítésének egy részét fizetik ki.
- A Csillaghegyi Csigaház Alapítvány köszönetet mond azoknak, akik 2011. évi adójuk 1 százalékát, összesen 99 ezer 97 forintot a civil szervezetnek ajánlották fel. Az alapítvány a fenti összeget tartalmazta. (Adószám: 18106730-1-41.)

Előkészítő középiskolára, érettségire, korrepetálás általános- és középiskolásoknak

A Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re matematikából, magyarból. Lehetőség van maximum 3 fős kiscsoportos oktatásra minden délután és szombat délelőtt, személyre szabott hiánypótlással, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel. Korrepetálás, félégyek javítása matek-fizika-kémia-magyar-történelem tantárgyakból, középiskolásoknak is. Érettségizők felkészítése minden szinten. (A téli szünetben is.) Időpontfoglalás a jelentkezés és a szabad helyek függvényében. Tel.: 06(20)946-2027; www.obudamatek.hu

Thalész-kör

Magyarok az űrkutatás élvonalában

Egy különleges képességű kutató munkássága előtt tisztelgett az Óbudai Egyetem a Magyar Tudomány Ünnepe rendezvényesorozatába illeszkedő, nemrég bezárt kiállításán. Bejczy Antal fizikus a NASA munkatársaként évtizedekig dolgozott az űrkutatásban használható robottechnológia fejlesztésén.

Bejczy Antal az ercsi közeli tanyák egyikén született, tudásának alapjait a kalocsai jezsuitáknál szerezte, majd szakmunkásként és díszpécserként volt kénytelen dolgozni, amíg meg nem kezdhetette tanulmányait a műegyetemen. 1956. november 4-én hagyta el az országot,

Ausztriába, majd Norvégiába települt, és 1957 őszén már folyékony norvég nyelvtudással kezdhetette meg tanulmányait az Oslói Egyetem fizika szakán. A hatvanas években norvég állampolgárként kapott ösztöndíjat Kaliforniába, így kerülhetett be 1969-ben a Kármán Tibor által alapított NASA Jet Propulsion Laboratoryba, ahol nyugdíjazásáig dolgozott. Munkatársával kifejlesztette többek között a Marsjáró, a Pathfinder űrjárműrobot távirányítási technikáját is, elévülhetetlen érdemeket szerzett a telerobotikai rendszer kifejlesztése terén. Érdeklődése a robotika mozgásszervi reha-



FOTO: SÁNTA BALÁZS

bilitációban történő alkalmazása felé irányult. Szabadalmaztatott kutatási eredményeit a '70-es és '80-as évek Supermanjét alakító Christopher Reeve tesztelte.

Bejczy Antal nevét vette fel az Óbudai Egyetem Egyetemi Kutató és Innovációs Központja keretében működő iRobottechnikai Központ, melynek tevékenységének középpontjában a robottechnikai kutatást és fejlesztést, az innovációt segítő, azok eredményeit menedzselő, az oktatást támogató tevékenység, amely szolgáltatásaival segíti a tudás, a kutatási eredmények oktatásban és a gazdasági életben történő hasznosulását.

K. Gy.

Vers- és prózamondó verseny

A Pais Dezső Általános Iskola 2015. január 19-én rendezte hagyományos vers- és prózamondó versenyét III. kerületi diákoknak öt kategóriában. Az 23. alkalommal tartandó rendezvény célja, hogy a gyerekek szabadon választott irodalmi műveken keresztül megismerkedjenek a magyar írók és költők alkotásaival.

Ezen a napon a 110 éve született József Attila emléke előtt tisztelgnek. A választáshoz ajánlanak még más évfordulós szerzőket: Csokonai Vitéz Mihályt, Vörösmarty Mihályt, Nagy Lászlót, Fekete Istvánt, de szívesen hallgatják meg kortárs alkotók műveit is (Berg Judit, Lackfi János, Csukás István, Varró Dániel, Nógrádi Gergely).

Kategóriák: I. 3-4. évfolyam vers; II. 3-4. évfolyam próza; III. 5-6. évfolyam vers; IV. 5-6. évfolyam próza; V. 7-8. évfolyam vers.

Iskolánként a vers kategóriákban 3 tanuló, a próza kategóriákban maximum 2 diák jelentkezését várják. A kerületi középiskolák 5-8. osztályos diákjaira is számítanak.

A verseny helyszíne: Pais Dezső Általános Iskola. Ideje: 2015. január 19. 14.30 óra. Regisztráció: 13.45-től. Jelentkezés: **december 10-től 2015. január 10-ig** az iskola e-mail címén, faxon, telefonon vagy levélben. (Érdeklődni lehet Ácsné Böcskei Georgetinánál telefonon. Cím: Pais Dezső utca 1-3. Tel.: 243-2951 vagy 454-0516. E-mail: pais-a@kszk.obuda.hu)

Szivacsabdák és koordinációs létrák az iskolába

Sokan és sokféle módon tesznek az iskolában azért, hogy a gyerekek testi fejlődése minél harmonikusabban, sokoldalúbban folyhasson. Ennek egyik legfőbb színterei a testnevelés órák. De nem elég pusztán mozogni. A célt jó eszközök segítségével élménygazdagabban, változatosabban lehet elérni.

Ezt a célt szem előtt tartva a közelmúltban két olyan beruházás is történt az Aquincum Iskoláért Alapítvány jóvoltából, mely pályázati keretből valósult meg.

Az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata által, a civil szervezetek részére kiírt, I. félévre szóló pályázati pénzből 75 jó minőségű szivacsabdát vásároltunk, a II. félévre szóló sikeres pályázati keretből pedig 32 ezer forint értékben 6 koordinációs létrát.

Ez utóbbit a földre helyezve kell használni és a koordinációs mozgás fejlesztésének változatos eszköze. Mivel

az eszköz könnyű és hamar felállítható, ezért kiválóan használható nem csak a tornatermi órákon, hanem a rendezvénytermi, kicsit szűkebb



mozgásteret biztosító testnevelés órákon, de bárhol, akár folyosón is.

Legyen ez egy kis elő-karácsonyi ajándék, melyet az Aquincum Iskoláért Alapítvány, mint pályázati és eszközbeszerző az iskola közösségének a jó kihasználás reményében ezennel szívélyesen átnyújtott.

Ráczné Schanda Katalin
kuratóriumi elnök

Iskolanaptár 2014/15

Téli szünet: december 22-től 2015. január 2-ig. A téli szünet előtti utolsó tanítási nap december 19., a szünet utáni el-

ső tanítási nap 2015. január 5. Az első félév 2015. január 16-ig tart. **Tavaszi szünet:** 2015. április 2-től április 7-ig. A szü-

net előtti utolsó tanítási nap április 1-je, a szünet utáni első tanítási nap 2015. április 8. Utolsó tanítási nap az utolsó évfolyamon: 2015. április 30. A középiskolák végzőseinek utoljára április 30-án kell iskolába

menniük. **Országos kompetenciamérés:** 2015. május 27.

Tavaszi érettségi időszak, írásbeli vizsgák: 2015. május 4-től 26-ig. A közép- és általános iskolákban 2015. június 15-én ér véget a tanítás.

Érmek, oklevelek és adventi utazás

Különös kalandok távoli tájakon



Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona utcai dísztermében december 4-én kihirdették az asztalitenisz-bajnokság helyezetteit; majd kisorsolták a „Távoli tájak, különös kalandok” című programsorozat szerencsés nyertesét is.

A hetek óta zajló Mikulás-kupa asztalitenisz bajnokság döntőjébe 9 férfi és 9 női versenyző került be. Az idősek klubjaiban a sportszerető nyugdíjasok egészségük megőrzése érdekében rendszeresen pingpongoznak, az előselejtezőkre százan jelentkeztek. A verseny szakszerű lebo-

nyolításában *Volper László* mesteredző segített.

Bús Balázs polgármester adta át az érmeket és okleveleket a helyezetteknek, majd játszott néhány labdamenetet a lelkes résztvevőkkel.

Ezt követően tartották a „Távoli tájak, különös kalandok” elnevezésű programsorozat sorsolását. Minden hónapban más országot, tájat, kultúrát látogattak meg filmvetítéssel egybekötött előadásokon az idősek klubjainak tagjai. Az erre az alkalomra készült útlevelékbe hónapról-hónapra gyűjtötték a pecséteket a virtuális utazáson résztvevők,



közülük sorsoltak ki egy szerencsés játékost, aki adventi bécsi utazást nyert. **Biczó Gáborné** már két éve rendszeresen részt vesz a programsorozaton, ezért nagyon örült, amikor a polgármester az ő nevét húzta ki a kehelyből.

Az asztalitenisz-bajnokság helyezettei:

Nők	Klub	Férfiak	Klub
1. Gróf Józsefné	Meggyfa	1. Eröss Tamás	Hatvany
2. Vári Antalné	Kiskorona	2. Barcza Jenő	Meggyfa
3. Herzán Hajnalka	Őszike	3. Szabó Antal	Kiskorona

Ismét két programon vehettek részt az érdeklődők az immár hagyományos Irodalmi Csillagdélután elnevezésű eseményen, december 10-én a Csillaghegyi Közösségi Házban.

Irodalmi Csillagdélután

Botz Domonkos író, költő, szerkesztő, a Napkelet Egyesület vezetője volt a vendég ezt követően, akivel *Gyimesi*

László író, költő beszélgetett. Közreműködtek a Veres Péter Gimnázium színjátszó csoportjának tagjai.

ÉLETÜNK ÉS A PLÁZA. Negyedszázada már, hogy a körutak és sétálóutcák boltjaiból, valamint a hajdan nagy időket megélt bevásárlóközpontokból átszoktunk a gombamód szaporodó plázákba. Megszoktuk, hogy az újfajta komplexumok nem csak a bevásárlásra adnak lehetőséget, hanem szórakoztatnak, sőt gasztronómiai kínálatot is nyújtanak. A Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum új, „Plázavilág - a Plázák szerepe a mindennapokban” című kiállítása ebbe a világba enged bepillantást. (A kiállítás 2015. február 22-ig látható. Cím: Korona tér 1.)

Jazz-zenészek fotókon



Foto: ASSAY PÉTER

Híres jazz-zenészeket örökítenek meg *Kallus György* fotóművész képei, amelyek a „Jazz-Kép” című kiállításon láthatók a Pethe Ferenc téren, a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K). *Kallus György* hivatásos fotós, a sajtóban dolgozik. Szerveződéysen rajong a zenéért, a felvételek az elmúlt évek során készültek. (A kiállítás 2015. január 5-ig tekinthető meg, a belépés ingyenes. Cím: Pethe Ferenc tér 2.)

Néptáncosok karácsonya

A Göncöl Néptáncgyűttes évzáró karácsonyi műsorát december 21-én 19 órai kezdettel tartja az Óbudai Kulturális Központban. (Cím: San Marco utca 81.)

Ünnepi hangverseny

Balatoni Péter és *Balatoni Fanni* ingyenes karácsonyi zongoraestjén Chopin, Schumann és Liszt művei hallhatók december 22-én 19 órától a békásmegyeri Megbékélés Házában. (Cím: Újmegyeri tér, a Hadrianus utca-Királyok útja sarka, a 34-es, 134-es busz végállomásánál.)

Ikonfestmények

Ünnepélyes keretek között nyitotta meg decemberi művészeti kiállítását az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény. *Kőrös Csilla* ikonfestő csodálatos alkotásait láthatják a Kiskorona utcai galériában.

Közeledve az adventi időszakhoz meghitt hangulatban kórusművekkel és klasszikus zenével bővített ünnepséggel készültek az intézmény klubtagjai és munkatársai.

A rendezvényre érkező több mint 100 fős közönség áhítattal hallgatta az előadásokat és a beszélgetést, majd érdeklődve tekintette meg a művész nő gyönyörű, vallási témájú munkáit.

(A kiállítás 2015. január 8-ig tekinthető meg a Kiskorona utca 3. szám alatt, hétköznapokon 8-tól 16 óráig.)



Fotók: SÁNTA BALÁZS

VENDÉGET LÁTNI,
VENDÉGNEK LENNI

VENDÉGLÁTÁS-TÖRTÉNETI ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS



DESIGN: STÁB-Studio

NYITÁS: 2014. DECEMBER 11.

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 BUDAPEST, KORONA TÉR 1. | 1/373-0240 | WWW.HKVM.HU

na Nemzeti Kulturális Alap

MEVM

HARMI ENCHORONIA HUNGARICA

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény sorozata

**KÉPERNYŐSÖK, RÁDIÓSOK
SZEMTŐLSZEMBEN**

Beszélgess mediaszemélyiségekkel,
akiket eddig csak arcról, hangról ismertünk.



VENDÉGÜNK:
Takács Vera
szerkesztő,
rendező, dramaturg

BESZÉLGETŐTÁRS:
Acél Réka – szerkesztő, műsorvezető
Kovács Róbert – színész, műsorvezető

IDŐPONT: 2015. január 21., szerda 14.00

HELYSZÍN: 1036 Budapest, Kiskorona u. 3., Díszterem

Szeretettel várjuk
az óbudai nyugdíjasokat!

Müller Istvánné
Intézményvezető

BUDA
a gondoskodó város

Bús Balázs
Polgármester

Vendéget látni, vendégnek lenni

Új vendéglátás-történeti állandó kiállítás látható december 11-től a fenti címmel a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

A tárlat a magyar polgári vendéglátás-történet aranykorát, a XIX. század végétől a második világháborúig tartó időszakot idézi fel. Az otthoni és hivatásszerű hazai vendéglátás tereit egy városi skanzen jellegét öltve, elsősorban enteriőrökön keresztül mutatja be. Címét Gundel Károly és Karinthy Frigyes 1933-ban megjelent illemtankönyvéről kapta.

A látogatók megismerhetik, hol és hogyan töltötte szabad idejét a hajdani polgár, hova utazott, hol szállt meg, mit rendelt asztalához. Megelevenedik egy korabeli szálloda, egy kávéház és egy étterem, továbbá egy cukrászda cukrászműhellyel. Az otthoni vendéglátást egy középpolgári lakás idézi meg - konyhával, kamrával, ebédlővel és az ezekhez kapcsolódó bútorokkal és tárgyi eszközökkel.

Az érdeklődők betekinhetnek a korabeli mulatók és fürdőhelyek világába is, és kide-

rül, melyik gyógyvizet ajánlották fürdésre és melyiket fogyasztásra. Emellett azt is megtudhatják, miért lett sikeres épp a Gundel, vagy a Gerbeaud - a korszak nagy vendéglátósa-inak életútja példát és bátorítást adhat nem csak szakmabelieknek.

A kiállításban fontos szerepet kap az interaktivitás, a látogatók megismerhetik a leghíresebb magyar ételek és édességek (Jókai babléves, palócleves, Dobos torta) történetét és eredeti receptjeit, melyek méltán tették konyhánkat világhírűvé. A többlet tartalmat rejtő interaktív felületek segítségével megtudhatjuk, hogy melyik kávéház volt a korszak ismert személyeinek, művészeinek törzshelye, megismerhetjük a szobalány, a londoner, a séf, vagy a sommelier munkáját.

Az új tárlathoz kapcsolódóan megújult múzeumpedagógiai kínálat várja a régi és új látogatókat. A kereskedelem-történeti állandó kiállítás mellett az új vendéglátás-történeti állandó kiállítás megnyitásával közel tíz év után válik ismét teljessé a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum. (Cím: Korona tér 1.)

Komolyzenei koncertek időseknek

2015-ben is szeretettel várja komolyzenei hangversenyeire a III. kerület nyugdíjasait az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény. A téli koncertsorozaton Hegyes Ádám zongoraművész és hegedűművész muzsikája fogadja a kikapcsolódni és feltöltődni vágyó időseket. A hangversenyeket 2015. január 20-28. között az ÓSZSZI tíz telephelyén rendezik 11 és 14 órától.

Szeretettel várnak minden érdeklődőt!

A lovak és mi

Hagyományainak megfelelően, különleges témájú estével várták az érdeklődőket december 8-án az Óbudai San Marco Szabadegyetemen: Prof. Dr. Sótornyai Péter, a Szent István Egyetem Állatorvostudományi Kar dékánja, „A lovak és mi, magyarok” címmel tartott előadást az Óbudai Kulturális Központban.

Sótornyai Péter 1954 óta állatorvos, 2001 óta az egyetem tanára, 2012 óta dékánja, az MTA doktora, de a nemzetközi szakma a magyar lovassport ér-

tője és népszerűsítőjeként is ismeri őt. A Magyar Lovassport Szövetség elnökeként alkalma van a sportpolitikában is kama- toztatni tudását. Mint olvasható róla: ő a Kincsem Nemzeti Lovasprogram oktatási tematikájának kidolgozója, és meghatározó szerepet játszik abban, hogy a magyar lovas képzésben résztvevő felsőoktatási intézmények konzorciális megállapodást kötöttek a lovassport, a lovaskultúra és a lovas iparágak fellendítése érdekében.

(rt)

Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitor vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás www.ajtoablakdoktor.hu** 20 éve vállalom kedvező áron a és műanyag ajtókat, ablakok javítását, illesztését, zárak cseréjét, szigetelését, festését. 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzere-lő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás-munkák, vízszelvény, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás! Tel.: 06(20)994-7726

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Háztartási víztisztítók.** Beépítés s szerviz. www.viztisztas.hu Tel.: 06(30)382-0935

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempezés, villanyzerelés, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Ablakzarjavítás.hu** Ablakok és ajtók zárjavítása, zárcseréje, hevederzár szerelése. Tel.: 06(20)344-4999; 303-2447

■ **Csempezés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Fűrdőszobák, konyhák felújítása,** átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Bádogos-tetőfedő munkát** vállalom, javítás-építés, karbantartás. Télen is. Ha rossz a tetője ránk van szüksége! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Társasházak közös képviselője,** kezelése, könyvelése 24 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalom Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Duguláselhárítás azonnal,** falbontás nélkül. Csatornatisztítás, csatornaépítés földmunkával. Víz-gáz-fűtészerelés. Tel.: 06(70)545-1869

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfelvetését. Tel.: 06(30)948-6249

■ **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Fuvarozás, költöztetés,** teherautó bérlés, megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Zárszerviz vállalom asztalosmunkát,** zárszerelést, kűszöb készítést, pántok, zsanérok cseréjét, szigetelést, másolást. A legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **FÉG gázkészülékek szakszervize.** Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácosajtót, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **Víz-, gáz-, központifűtés** szerelések, javítások, 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Lakásfelújítás, tisztasági festés,** tapétázás-mázolás. Üres lakásokra árkedvezmény. Tel.: 787-1332, 06(20)986-3129

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszortól Tel.: 06(20)595-30-57

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Kárpáti fogtechnika** Szel u. 10., a Kórház

utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életerületi (anyag-, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszer oldása. Tel.: 06(30)966-9241

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-,** kémia-, magyartanár- korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős kis-csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatemk.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 06(20)950-134

■ **OKJ-s** daljka, pedagógiai- és gyógypedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. Telefon: 06(30)269-1061, www.kaszszakkepzes.hu (01006404)

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Zeneiskolai zongoratanár** zongora és szolfézs tanítást vállal. Tel.: 06(30)777-2067

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk képzőművész** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

Régiség

■ **Bélyeg, papír- és fémpénz,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrássy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda becsüs** műgyűjtő, legmagasabb áron képzőművész vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbérlés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-789-1693, 06(30)382-7020

■ **Mindennemű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbérléssel. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

■ **Régi bútorokat, tárgyakat,** könyveket -rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállalom. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok kisebb-nagyobb festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, régi katonai kintételek tárgyait stb., teljes hagyatékot.

herendi77@gmail.com Tel.: 06(20)280-0151

■ **Azonnali készpénz!** Vásárolunk bútorokat, festményeket, porcelánokat, valamint teljes hagyatékot. Arany-ezüst felvásárlási áron! XI. Fehérvári út 21/a. Tel.: 06(70)453-0062; 786-8224

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógépének javítása,** operációs rendszer telepítése, vírusirtás, töredezett-ség-mentés stb. Tel.: 06(30)303-4721

Egyéb

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Idősgondozást vállalom.** Jelige „Szent Rita”. Tel.: 06(20)393-1524

Állás

■ **Óbudai ingatlanos call centerünkbe** keressünk jól kommunikáló, kitaró és agilis munkatársakat rugalmas időbeosztásban. Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

■ **Gyakorlott, megbízható,** leinformálható bejárónő a III. kerületben munkát vállal. Tel.: 06(30)489-3027

■ **16-nappali diákokat** keressünk óbudai áruházba árufeltöltésre. Több műszakban is vállalható, sulit mellett is végezhető. Bér: br. 584/óra+pótlékok. Jel: szervezo@biztospont.hu e-mail címen vagy a 06(20)220-6160 számon

■ **Flórián melletti irodánkba** keressük jó megjelenésű, jó beszédkészséggel rendelkező munkatársakat ingatlanok értékesítésére. Kezdeket betanítunk. Tel.: 06(20)947-4700

Ingatlan

■ **Pátyon 230 nm-es, 4 szobás** családi ház, külön bejáratú 45 nm-es lakrészrel eladó. Tel.: 06(20)911-8689

■ **XII. Bözörményi úton,** Apor Vilmos térenél, 2 szoba, hallos, 66 nm-es lakás eladó. Tel.: 06(20)460-1639

■ **Budapest II. Bem J. utcában** 100 nm-es, 3,5 szoba, hallos lakás eladó. Tel.: 06(20)911-8689

■ **Eladó lakást keresek** a III. kerületben, állapotól függetlenül, lehet panel vagy téglás is. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06(20)947-4700; 06(20)311-8232

■ **Szentendrén, Izbégen,** a Deák F. utcában eladó II. emeleti, 1+2 fűszobás, erkélyes, panorámás lakás. Tel.: 06(20)911-8689

Üzlet

■ **Üzlethelyiség főútvonalon,** Vörösvári úton kiadó. Kutyakozmetikának felszerelvé is. Érdeklődni, tel.: 06(20)450-1977

EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR
A Szent Margit Rendelőközpont és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szervezettel megújuló egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására

KORSZERŰ SEBÉSZETI ELJÁRÁSOK II.
Dr. Miklós Imre sebész

Időpont: 2015. január 28., szerda, 14:00 óra
Helyszín: 1036 Budapest, Kislóra utca 3., Diszterem

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlítót, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/



Köszönjük az elmúlt évben tanúsított bizalmat.

*Cégünk munkatársai nevében Békés
Karácsonyi Ünnepeket, az Új esztendőben
sok sikert, egészséget és örömet kívánunk!*

Zöld & Zöld
Ingatlankezelő Kft.

www.zz.hu
Alapítva: 1997



15%
kedvezmény

PATIKASZOMBAT

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!



*Ha Szombat
akkor Patika!*

MIKLÓS PATIKA

III. VÖRÖSKERESZT U. 11.
(MIKLÓS UTCA, VÖRÖSKERESZT
UTCA SAROK)
T: (1) 240-6338

**MÁTYÁS KIRÁLY
PATIKA**

III. MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 2.
(A TESCO EXPRESSZ MELLETT)
SZOMBATONKÉNT ESTE 8-IG
NYITOTT AJTÓVAL VÁRJUK ÖNÖKET
T: (1) 240-4320

**SZENT LUKÁCS
PATIKA**

(AZ ÁRPÁD GIMNÁZIUM MELLETT)
T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2014. december 31-ig tart.



CooperVision

**KONTAKTLENCSÉ FOLYADÉKOK
30% KEDVEZMÉNNYEL**

1 HAVI KONTAKTLENCSÉ AJÁNDÉK

Az akció meghosszabbítva 2015 január 31.-ig!

MIKLÓS OPTIKA

1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11.

**30% KEDVEZMÉNY
1 HAVI AJÁNDÉK LENCSE**

06 30 - 585 75 97
06 1 - 240 68 53

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.MIKLOSOPTIKA.HU



HOYA

**KOMPLETT SZEMÜVEG
9.900.-**

Pályázzon energetikai korszerűsítésre!

Az önkormányzat támogatja a társasházak környezetbarát megújulását 2015-ben is.

A panelépületek megújulása valamennyiünk érdeke. A lakók a csökkenő fűtődíjakkal és a komfortosabb lakásokkal, a környékbeliek az esztétikusabb épülethomlokzattal, a kerület és az egész ország pedig a kisebb környezeti terheléssel gazdagodhat az energiakorszerűsítést követően.

2015-ben megvalósítási fázisba ér a Kormány III. Panel-programja, melynek keretén belül az egész országban megújulhatnak a panelépületek. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata úgy döntött, hogy elébe megy a kormány terveinek, és társasházi energiakorszerűsítési pályázatot hirdet meg, ezzel is ösztönözve a társasházakat a központi pályázaton való részvételre. A korábbi évek tapasztalataiból okulva az önkormányzat nem csupán pénzügyi mankót kíván nyújtani, hanem a lebonyolításban is segíti majd a pályázókat.

Amennyiben érdeklődik a pályázat részletei iránt, töltsse le a pályázati dokumentációt a www.obuda-varosfejlesztto.hu/thek oldalról, vagy vegye át az ügyfélszolgálati irodában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2).



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Vigyázat, rémhírek terjednek!

Több társasháztól érkezett olyan információ az önkormányzathoz, hogy vállalkozók keresik meg a felújítást tervező lakóközösségeket, és azt állítják nekik, hogy az önkormányzattól és a kormányzattól kapható támogatásokért nem érdemes pályázni, azok ugyanis rossz feltételeket teremtenek a felújítások számára. A vállalkozók természetesen arra próbálják rávenni a társasházakat, hogy velük szerződjenek le, mégpedig azonnal.

Az önkormányzat szeretné felhívni a lakosság figyelmét arra, hogy a már most is olvasható önkormányzati, illetve a hamarosan megjelenő kormányzati támogatási rendszer valóban komoly segítséget fog jelenteni a társasházak számára. Az önkormányzat számára nagyon fontos, hogy kiszűrje azokat a megbízhatatlan vállalkozókat, akik manipulatív híresztelésekkel olyan vállalkosokba ugrasztanának bele gyanútlan lakóközösségeket, amelyekkel azok végül rosszul járnak. Ha hiteles forrásból szeretne tájékozódni, figyelje a kerületi sajtót, személyes tanácsadásért pedig - 2015. január 5-től kezdve - keresse a Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. referensét az info@obuda-varosfejlesztto.hu e-mail címen, vagy a +36-1-244-8225-ös telefonszámon.

Gondoltad volna?

A korszerűsített távfűtéses panellakás tökéletes az életkezéshez

A távfűtéses lakások rezsije korszerűsítéssel akár a **felére** is csökkenthető!

Továbblepéskor a korszerűsített lakások **könnyen** értékesíthetők!

A lakótelepeken a családok számára minden szükséges megtalálható

FOTÁV Budapesti Társasházakért
BVKIÉPHOLDING TAGJA

Nem hiszed? Járj utána!
www.fotav.hu és www.facebook.com/fotavzrt

Ónos eső óriási károkkal

A Hármashatár-hegyen is nagy károkat okozott a december eleji ónos eső. Még mindig ajánlott elkerülni az erdőket, a Pilis, a Budai- és a Visegrádi-hegység 400 méternél magasabb fekvő részeit.

A Pilisi Parkerdő Zrt. közleménye szerint ezeken a részeken a korábban az ágakra, törzsekre fagyott jégpáncél alaposan megtépázta a fákat; nem árt az óvatosság

a Hármashatár-hegyen kirándulóknak sem. A faállományban keletkezett kárról azt írták: még nehezen becsülhető meg az összeg, azonban több száz hektáron szinte nincsen ép koronájú fa. A Pilis-tetőn legalább húsz hektár fiatal fát a földig nyomott le a jég súlya. A kárfelszámolás költségeivel együtt több száz millió forintos kárra lehet számítani a Pilisi Parkerdőben. **sz**



Faültetés télen is

A Főkert idén 1000-nél több fa kiültetésével járul hozzá Budapest levegőjének tisztaságához. A 2014 tavaszán elültetett több mint 450 fa után, a IV. negyedévben újabb 650 fával gyarapodik a főváros.

A fák alakítják a közterek, közlekedési útvonalak, parkok látképét, szebbé egészségesebbé teszik környezetünket, mindennapi életünket. A fák jelentősége a városi légkörben igen fontos, ugyanis a szén-dioxid feldolgozó képességüknek köszönhetően csökkentik az üvegházhatást. A fák lekötik a szennyező anyagokat, javítják a klímát, a forgalmas utak mellett védenek a zajtól, gyökérzetük elnyeli a járművek okozta rázkódások egy részét.

A Főkert szakemberei a 49. hét és az 52. hét között összesen 19 kerületben végeznek faültetéseket; ennek eredményeként több olyan helyszínen pótolják a fákat, melyek hosszú évek óta üresen állnak. A 650 fából 446 fasori üres helyek pótlása-

ként lesz elültetve, míg 205 fa a parkok faállományát bővíti.

A faültetési akciónak köszönhetően többek között beültetnek 27-27 üres fahelyet a VII. kerületi Damjanich utcában, a XI. kerületben, a Karolina úton, 30-30 fát a XII. kerületi Hegyalja úton és a Budakeszi úton, 20 fát a X. kerületi Sirkert utcába, 16 fát a Műegyetem rakparton ültetnek el. Mindemellett megújul a Fogarasi út (30 db), az Erzsébet királyné útja (16 db), az Istenhegyi út (15 db) valamint az **Emőd utca és a Rozgonyi utca** (20 db).

A parkok is kapnak a fából, így az I. kerületi parkokba 15, a Gellért-hegyre, valamint a Fenekestlen tóhoz 25, a Margitszigetre 45, míg a Népligetbe 56 fa kerül.

A Főkert kéri a lakosságot, hogy óvják a frissen kiültetett fákat! Ne törjék ki a facsemetéket autóikkal, illetve ne engedjék, hogy a kutyák kikaparják őket, illemhelyként használják az újonnan beültetett fahelyeket!

Állati tetemek elszállítása

POLISZ Biztonsági Kft. (1196 Budapest, Ady Endre út 51.) gyűjti be és szállítja el az állati tetemet a III. kerület közigazgatási területéről. Az önkormányzat és a lakosság részéről az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt, bejelentést minden nap 0-24 óra között az 358-0526-os vezetékes és a 06-70-338-5819-es mobiltelefonon vagy az 280-8945-ös faxon lehet megtenni. A bejelentések a diszpecser@poliszkft.hu e-mail címen is megtehető.

Találkozás Schmidt Egonnal

Írásokban a természet világa

Rendhagyó olvasóórát tartottak november 13-án, a magyar nyelv napján az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 2.a osztályban. Az iskola vendége Schmidt Egon író volt.

Az alsó tagozatos olvasókönyvekben a természettel kapcsolatos szemelvények, leírások kapcsán találkozhattak az idáig Schmidt Egon nevével. Már az elmúlt tanévben elolvasták a gyerekek a „Bodzavendéglő” és a „Manócskák” című könyvét; idén pedig az

„Egérbirodalom” és a „Mesél az őszi erdő” című írása volt soron. A beszélgetésen az író bemutatatta a napokban megjelent legújabb művét, ami egy sorozat első része, és éppen egy általános iskolai osztály természetben tartott kirándulásairól szól. Elbeszéléséből érdekes és különleges dolgokat tudnak meg a kisiskolások a madarokról, kételtűekről, emlősökről, a tél átvészeléséről, a költöző madarak életéről.

A gyermekek kíváncsi kérdéseire szívesen válaszolt. A halk szavú al-

kotó minden mondatából sugárzott az élőlények iránti szeretet, a természet védelmének fontossága. Tudásával felkeltette a diákok figyelmét a többi könyv elolvasására is. Kikerekedett szemmel hallgatták az egyik legérdekesebb gondolatát: „Ha egy békával találkozol, lehet szeretni, undorodni tőle, kikerülheted, átugorhatod, ő csak egyet kér tőled: ne bántsd!”

Az óra végén a gyermekek könyveit az író személyre szólóan dedikálta.



Kéményellenőrzés a III. kerületben

A Fővárosi Kéményseprőipari Kft. tervet készített közszolgáltatása elvégzésének ütemezéséről. Az érintettek a társaság honlapján elérhetik az ingyenes elektronikus értesítési rendszert. * Ellenőrzés és teljes körű kéményszisztítás: decemberben a Szépvölgyi út, Árpád fejedelem útja, Vörösvári út, Bogdáni út által határolt területen.

Huszonhét egyesület közül az V. helyen végzett a Római Sport Egyesület, 7 arany-, 1 ezüst- és 5 bronzéremmel, a Kecskeméti tartott úszóversenyen december 6-án és 7-én.

Dr. Dobai Gyula Emlék Úszóversenyen a Római SE csapatát 13 sportoló képviselte. A legeredményesebb versenyzők voltak: *Bíró Lili* 5 arannyal, 1 ezüst- és 1 bronzéremmel; *Könczöl Zsuzsi* 2 arany- és 2

Élmezőnyben az RSE

bronzéremmel, *Könczöl János* 1 bronz-, valamint *Kiss Lilien* 1 bronzéremmel. *Könczöl Zsuzsi* 100 méteres mellúszásban az abszolút teljes mezőnyben I. helyen végzett.

Gyepes Ádám, a versenyzők edzője így értékelte: - Közel járunk az év végéhez, érezhető a fáradtság az úszókon, nem vártam nagy csodákat ezen a versenyen, de a gyerekek

nagyon kitétek magukért, egyéni csúcsaikat javították. Nagyon pozitív lett a végeredmény, hiszen 27 egyesület közül az V. helyen végeztünk, ebben nagy szerepe volt *Bíró Lilien*nek, hiszen a tehetséges versenyző 5 aranyérmet nyert. A Kecskeméti új uszodában fantasztikus hangulat uralkodott, ez is befolyásolta a verseny végkimenetelét. (sz)



Tálas Zsuzsanna az év legjobbjja

A Vasas Óbuda női röplabda-csapata ebben az idényben kissé gyengébben szerepel az előző évekhez képest. A szerényebb játék-erőt képviselő ellenfelekkel szemben félgózzal is begyűjtik a három pontot, ám az igazi fokmérőn, mint például a Békéscsaba elleni rangadón már akadozott a gépezet.



A sima 3-0-ás vereség hidegzuhanyként ért mindenkit, még az sem lehet kifogás, hogy tartalékosan állt fel a csapat. *Jókay Zoltán* vezetőedző előtt is rejtély a csabaiakkal vívott harmadik hazai vereség.

A rossz hír után szerencsére beszámolhatunk egy jóról is. Az MTI sportszerkesztősége felkérésére a hazai szövetségek 1964 óta minden évben megszavazzák, sportágukban kik az év legjobbjai. A Magyar Röplabda Szövetség a nők közül *Tálas Zsu-*

zsannának ítélte a megtisztelő díjat, aki megbízható, ponterős játékaival nem csak a piros-kék, hanem a válogatottnak is oszlopos tagja.

A csapat legutóbbi mérkőzései: Magyar Kupa negyeddöntő: Vasas Óbuda-Albrecht-MVSC MISI 3-0. NB I. 14. forduló: Budaörsi DSE-Vasas Óbuda 0-3. NB I. 13. forduló: Vasas Óbuda-Linamar-Békéscsabai RSE 0-3. NB I. 12. forduló: Jászberényi RK-Vasas Óbuda 0-3.

Kép és szöveg: lovas

ÚJ ÉV, ÚJ ÉN!

KEZDJE A 2015-ÖS ÉVET A FELÚJÍTOTT CSILLAGHEGYI USZODÁBAN!

Ajándékozza meg egészséggel családtagjait vagy önmagát! Meghosszabbított kedvezményes bérletkonstrukcióval (15 alkalmastól az éves bérletekig), 26 fokos, fűtött úszómedencével, kényeztető masszázssokkal és korlátlan szauna használatával várjuk a hozzánk látogatókat!

www.csillaghegystrand.hu

 CSILLAGHEGY



Jégpályák Ünnepi nyitva tartása a Fő téren és a Csobánka téren

2014. dec. 24. 8-14 h mindkét pálya esetében

2014. dec. 25. 10-22 h a Fő téren
és 10-20 h a Csobánka téren

2014. dec. 26-30. 8-22 h a Fő téren
és 8-20 h a Csobánka téren

2014. dec. 31. 8-18 h mindkét pálya esetében

2015. jan. 1. 10-22 h a Fő téren
és 10-20 h a Csobánka téren

Újabb korcsolyázási helyszín, ezúttal Békásmegyeren

Ingyenes jégpályák a városrészben

A Gepárdok jégcsarnok, a Fő téren télen felépített jégpálya, az Aquincum Általános Iskolánál lévő műanyag pálya mellett, mint arról lapunk előző számában beszámoltunk, november végétől már a Csobánka téren is lehet korcsolyázni.

A már hagyományossá vált óbudai Fő téri jégpálya mellett felmerült az igény, hogy a békásmegyeri lakosok számára is elérhetővé váljon lakókörnyezetük közelében egy ingyenes jégpálya. A lehetséges helyszínek előzetes felmérését követően a Békásmegyeri Községi Ház előtti díszburkolatos tér megfelelőnek bizonyult a korcsolyázási lehetőségek bővítésére.

Az újonnan kialakított jégpálya advent első hétvégéjétől, november 29-től 2015. január 11-ig áll a kapcsolódni vágyók



FOTÓ: ASSAY PÉTER

rendelkezésére, 8-tól 20 óráig. A 12,5×20 méter nagyságú természetes jégpályát (mely alig kisebb a Fő téri nagy jég-

pályánál) napközben pályafelügyelő, éjszaka két biztonságiőr őrzi.

Az idei szezonban a Fő téri jégpályán (14×28 mé-

ter) november 29-től 2015. február 1-ig 8-tól 22 óráig várnak mindenkit.

A Fő téren egész évben elérhető az obuda.free in-

gyenes WiFi hálózat; a Csobánka téren pedig ugyancsak hálózatra kapcsolódhatnak a felhasználók a pálya üzemeltetése időszakában.

A pályák mellett melegítő sátor, korcsolyakölcsönző, szerviz és büfé is van. (Az obuda.hu honlapon a jégpályákon történeteket élő webkamerán keresztül követhetik.)

Idén először, az alábbiakban megjelölt időpontokban ingyenes korcsolyaoktatással várják a fiatalokat.

A Fő téri jégpályán az oktatás ideje: szerdánként 9-től 11; szombatonként 8-tól 10 óráig.

A Csobánka téri jégpályán az oktatás ideje: csütörtökönként 9-től 11; vasárnaponként 8-tól 10 óráig. (Jelentkezés az oktatás előtt fél órával a helyszínen.)

Karácsonyi szokások, hagyományok

A karácsony az egyik legismertebb és talán legszebb ünnepünk. Bár tradicionális keresztény ünnep, a szeretet ünnepeként sokan megtartják szerte a világon. A karácsonyhoz hozzátartozik a karácsonyfa, az ajándékozás, a karácsonyi díszek, fények, a zene, az üdvözlőlapok, üdvözletek küldése, családi összejövetelek, és természetesen az ünnepi étkezés, a hagyományos ételek sora.

Három királyok

Még az ókorban, mikor a kereszténység államvallás lett, hoztak döntést arról, hogy december 25-e legyen hivatalosan is Jézus Krisztus földi születésének emléknapja, az öröm és békesség, a család és gyermekiség, az otthon és a szülőföld ünnepe. Ugyan a kutatók nem decembert tartják számon Jézus születési idejeként, de ebben az időpontban sokféle ünnep létezett korábban. A keresztények Jézus születésének történetével új vallási tartalommal töltötték meg a régi ünnepeket. A keresztény hit szerint Jézus a próféták által megjövendölt Messiás, aki megváltja az emberiséget a bűntől. A Biblia leírása szerint Jézus szegényes körülmények között született egy istállóban, mert senki sem fogadta be a várandós Máriát, Jézus édesanyját a születés estéjén. A történet szerint napkeleti bölcsek (három királyok) indultak útnak, hogy köszöntsék a születendő Messiást, és egy fénylő csillag vezette őket Jézushoz. Pásztorok



is megjelentek Krisztus bölcsőjénél, ételt, meleg ruhát hoztak a Szent Családnak.

Karácsonyi ünnepkör

A középkorban a reformáció terjedésével a vallási ünnepek és szertartások bekerültek az otthonokba. Mivel a Bibliát az emberek otthon is olvasták, a korábban csak a templomokban lezajló ünnepet megtartottak a házaknál is. Sok karácsonyi szokás ekkoriban alakult ki, többek között a karácsonyfa állítás. Előbb Németországban lett ez szokás, onnan került Ausztriába, majd terjedt el Európában, a bevándorlók pedig Amerikában is. A karácsonyfát kezdetben édességekkel, gyümölcsökkel díszítették fel, később jelentek meg különféle díszek. Igaz, régen negyven napig tartott az ünnep, november 30-án, Szent András napján kezdődött

és január 6-án, vízkeresztkor fejeződött be. Az advent a november 30-hoz legközelebb eső vasárnap veszi kezdetét, ez egyben a karácsonyi ünnepkör kezdete is. Ekkor kezdődött a böjt, ami azt a célt szolgálta, hogy a hívők testen és lélekben felkészüljenek a karácsonykor megszületendő Jézus fogadására.

Hazánkban a katolikus keresztények számára Jézus születésnapjának fénypontja a karácsonyi misén való részvétel december 24-én éjfélkor vagy 25-én napközben.

Szeretet és béke

Az ajándékozásnak központi helye van a karácsonyi szokások között. Régen ez egy saját kézzel díszített tárgy vagy gyümölcs volt. Mindenki, aki az ünnepnapon bekopogott a házba, számíthatott valami apró ajándéokra. Szintén a középkorban alakult ki a ma is élő betlehemezés szokása, amely Jézus születésének történetét meséli el. Nálunk a bensőséges családi együttlét ideje december 24-e, a szenteste, míg más országokban többnyire 25-e.

Mi általában karácsony másnapján indulunk rokonlátogatóba, viszünk ajándékokat, fogyasztjuk el azokat az ünnepi fogásokat, amikkel megkínálnak. Napjainkban már mindenki számára más és más jelentést hordoz a karácsony, azért a legfontosabb üzenete ma is a szeretet és béke. Ezt kívánjuk mindenkinek az ünnep idejére.

Receptek

Az ünnep fénypontja mindenütt az ünnepi lakoma. Régen a falusi ház legjobban tisztelt bútordarabja az asztal volt, amit általában csak az ünnepek alkalmával terítettek meg. Karácsonykor piros abrosz volt az asztalon, mivel ez az öröm színe. Hagyományos ünnepi fogás volt a töltött káposzta. Sok helyen ilyenkor vágtak disznót, így volt hurka, kolbász is, de került hal, pulyka, diós és mákos bejgli is az asztalra. Ma sokféle lehetőség kínálkozik, mi is legyen az ünnepi menü, hiszen sokan nem követik a hagyományokat, ötletből, receptekből pedig erre az időszakra vonatkozóan nincs hiány. Ajánlatunkban könnyen elkészíthető fogásokat találunk.

GombakréMLEVES

Hozzávalók: 25 dkg csiperkegomba, egy közepes póréhagyma, 1 dl fehér bor, 1 dl főzõtejszín, 1 evõkanál vaj vagy margarin, 1 kávéskanál fehér bors, 1 teáskanál kakukkfű, 1 kanál liszt, 1 db zöldséges leveskocka, 4 dl víz, snidling.

Elkészítés: a póréhagymát megtisztítjuk, felkarikázzuk. Egy gombát felszelelünk, a többit felkockázzuk, a snidlinget felaprítjuk. Egy fazékban megolvasszjuk a vajat, rátesszük a póréhagymát,

megpirítjuk. Egy kanálnyit kivesszünk belőle és félretesszük. Beletesszük a gombát is a lábosba, és megdinszteljük. A szeletelt gombát kivesszük és félretesszük, a többi zöldségre ráöntjük a vizet, hozzáadjuk a leveskockát, snidlinget, fűszerezük és megfőzzük. Amikor már majdnem puha a gomba, ráöntjük a bort és a tejszínt. Botmixerrel pürésítjük, egy kanál lisztet rászórunk, azzal is összefőzzük, tálaláskor tesszük vissza a levesbe a félretett gombát és hagymát, azzal kínáljuk.

Gyümölcsös pulykamell

Hozzávalók: 50 dkg pulykamell, 2 db alma, 1 db körte, 10 dkg aszalt szilva, 5 dkg aszalt sárgabarack, 1,5 dl fehérbor, 5 dkg vaj, 1 kávéskanál méz, késhegynyi őrölt szegfűszeg, fél mokkáskanál őrölt fahéj.

Elkészítés: az aszalt gyümölcsöket húsz percig meleg vízbe áztatjuk, majd a vizet leöntve a gyümölcsöket feldaraboljuk és ráöntjük a bort. A húst csikokra vágjuk, besózzuk, és forró vajon pirosrá sütjük. Kivesszük a serpenyőből, melegen tartjuk, a visszamaradt zsiradékban megpároljuk a cikkekre vágott almát, körtét, majd hozzáadjuk az aszalt gyümölcsöket a borral együtt. Fűszerekkel ízesítve összepároljuk. A gyümölcsmártással leöntjük a pulykahúst, burgonyapürével vagy rizzsel tálaljuk.

Mákosguba felfúj

Hozzávalók: 6 db kifli, 3 dl tej, 3 dl tejszín, 2 db tojássárgája, 3 db tojásfehérje, porcukor, darált mák, 2 csomag vaníliás cukor, 6 evõkanál szilvalekvár, mazsola, vaj.

Elkészítés: a kiflit felkarikázzuk, egy sütõformát vastagon kikenünk vajjal. A tejszínt és a tejet összekelejtjük, a kifli karikák felét pár percig áztassuk benne, hogy megszívja magát. Ezután szűrõkanállal szedjük ki és tegyük bele a sütõformába. Ezután simítsuk rá a lekvárt, majd a darált mákot keverjük össze cukorral, vaníliás cukorral - attól függõ mennyiségben, ki milyen édesen szereti - mazsolával, reszelt citromhéjjal, és a mákos keverékkel szórjuk meg a lerakott, lekváros kiflik tetejét. A maradék kifliket is áztassuk be a tejes keverékbe, majd fedjük be vele a mákos réteget. A tojások sárgáját keverjük habosra egy evõkanál cukorral, keverjük hozzá a maradék tejszínes-tejes keveréket és öntsük a kifli tetejére. A tojások fehérjét egy evõkanál cukorral verjük habbá, majd tegyük a hûtõbe. Elõmelegített sütõbe tegyük be a kifliket, és süssük, míg szép színt nem kap. Akkor vegyük ki a sütõbõl, majd simítsuk rá a felvert tojáshabot, tegyük vissza a sütõbe, és mérsékelt tûzön 15-20 perc alatt szárítsuk meg a habot a tetején.



Egynapos sítúrák Ausztriába

A Rokon Baráti Kör 2015-ben is egynapos, buszos sítúrákat szervez Ausztriába. Várjuk a síelni, snowboardozni, túrázni vágyó sportbarátok jelentkezését!

Program

2015. január 11. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.
2015. január 25. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.
2015. február 8. - vasárnap: Semmering/Hirschenkogel.
2015. február 22. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.
2015. március 1. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.

Részvételi díj

Felnőtt: 6500 Ft (oda-vissza busz út).

Gyerek/ifjúsági: 4500 Ft (oda-vissza busz út).

Találkozás: XI. kerület, a Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem bejáratánál. 1111 Bp., Műegyetem rakpart 3-9.

(További info sибérlé árakról, utazásról: www.rokonsport.hu, tel.: 06-20-450-80-50.)



rokonsport.hu

IDEJE A JÉGRE GONDOLNI!

Új- és használt jégkorcsolyák
óriási választéka
Csillaghegyen.

ROCES HEAD

1039 Budapest,
Mátyás király út 6.
(Csillaghegy)
Tel: (06 1) 250 3038

Spartathlon Athén-Spárta között

Ultrafutás 246 kilométeren



mért 36 órán belül kell teljesíteniük az indulóknak, a célban a hős spártai király, Leonidász szobra talapzatának megérintésével. A részvétel előfeltétele legalább egy 100 kilométeres verseny 10,5 órán belüli igazolt lefutása.

A görögországi verseny nehézségét nem csupán maga a táv jelenti, hanem a változatos terep - körülbelül 3000 méter

szintkülönbség leküzdése, a tengerszinttől 1100 méter magasig felfutás, aszfalt- és földutakon -, az időjárási körülmények (a napközben 30 fok feletti, hajnalban 10 fok körüli hőmérséklet) mellett a futóknak saját

magukkal is meg kell küzdeniük.

Ebben az évben Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata támogatásával Ispánki Zoltán is rajthoz állt ezen a megmérettetésen, hogy immáron harmadik alkalommal is sikeresen teljesítsen. A kezdeti jó haladást 15 óra futás után az egyre növekvő kimerültség váltotta fel, melyet a 160 kilométernél lévő hegyi hágón áthaladás csak erősített. Így majd 28 órai küzdelem után végül 195 kilométerig jutott el az embert próbáló versenyben.

Idén nem adatott meg, hogy teljesítse ezt a küldetést, de jövőre újból rajthoz áll, hogy a már megszerzett tapasztalatok birtokában a 246 kilométeres út végén megérinthesse Leonidász király szobrának lábát.

Éremeső a rövid pályás úszó-vb-n



Soha nem szerepelt még olyan jól a magyar válogatott rövid pályás úszó-világbajnokságon, mint Dohában: Brazília mögött második lett az érem-

táblázaton. Hosszú Katinika négy első, két második és két harmadik helyet szerzett. Rajta kívül Gyurta Dániel és Bernek Péter nyert egy-egy aranyérmel.

Vaskó Dominik – Bánkuti Junior Team

2014-ben a legfiatalabb magyar autós bajnok

Vaskó Dominik (12), a Bánkuti Junior Program egyik legifjabb tehetsége idén a legjobb eredménnyel ajándékozta meg csapatát: bajnoki címet szerzett a felnőtt autókrossz országos bajnokság „Touring 1600 köbcentiméter alatt”-i kategóriában, amivel a 2014-es esztendő legfiatalabb autós bajnoka lett Magyarországon.



- Domi két éve tagja a csapatunknak, és büszkén állíthatom, rengeteget fejlődött ez idő alatt - mondja Bánkuti Gábor, a Bánkuti Motorsport kilencszeres magyar bajnok ralikrosszversenyzője, aki mentorként mindenben segíti a fiatal pilótát. - Két év Junior Kupás szereplés után idén teljesítette első évét a felnőttek között, idén vezetett életében először egy igazi épített versenyautót, egy Peugeot 206-ost, és mindjárt két bajnokságban is - ralikrosszban és autókrosszban - indult. A téli tesztek után, főleg az év elején volt robbanásszerű a fejlődése, onnantól kezdve végig nagyon egyenletesen, magas szinten versenyzett.

Egy új versenyautó építése mindig rengeteg kockázatot rejt magában, hiszen számos „gyerekbetegség” ütheti fel a fejét az első versenyeken. Sajnos ez Dominik esetében sem volt másként, akit főleg a ralikrossz futamokon tréfált meg többször a technika ördöge. - Nagyon sajnáltuk Domit, hiszen mindannyian azt láttuk, hogy nagyon ügyesen megy, mindig ott van erőből a legjobbak között, de sokszor önhibáján kívül, műsza-



ki hibák miatt esik ki versenyekről. Ezt nem csak egy gyereknek, de még egy felnőttnek sem könnyű feldolgozni. Szerencsére azért kijutott neki sikerélményekből is, hiszen az autókrossz OB-n szerzett bajnoki címe mindenért kárpótolhatta őt - teszi hozzá a pilóta Bánkuti.

- Én nagyon élveztem az idei évet - veszi át a szót az ifjú mentorált, Vaskó Dominik. - Persze rossz volt ennyi technikai problémával megküzdeni, de amikor ment az autó, akkor nagyon nagy élmény volt vezetni, és Gábor, valamint csapatvezető édesapja útmutatásainak köszönhetően, rengeteget tudtam fejlődni. Ezekben a nehézségeken is - a

szüleim mellett - ők segítettek átjutni. Az autókrosszban ugye csak murván megyünk, én pedig korábban éveken át gokartoztam versenyszerűen, ott meg csak aszfalton zajlanak a versenyek. A ralikrosszban viszont egyes burkolaton megyünk, ezért a gokart után az idén megszerzett autókrossz tapasztalatok is mind azt a célt szolgálták, hogy minél jobban felkészüljek a ralikrossz jelentette kihívásokra. De nem csak a két Gábornak, hanem az egész csapatnak nagyon hálás vagyok a sok tanácsért, útmutatásért és biztató szóért, amit az elmúlt két évben kaptam tőlük. Természetesen a szerelőknek is, akik

nem egyszer segítettek ki műszakilag csapatomat, amikor probléma volt az autómmal, hogy tovább tudjak menni. Tudom, a jövőben még sokat kell fejlődnöm ahhoz, hogy ralikrosszban is bajnok lehessenek, de hogy elérjem ezt a célt, mindent meg fogok tenni - mondta Domi, aki idén a legfiatalabbnak számít az itthoni autós bajnokok sorában.

Mindez az **óbudai** illetőségű Bánkuti Junior Team munkáját is nagyban dicséri, így *id. Bán-*

kuti Gábor csapatfőnök is méltán lehet büszke bajnok növendékére.

- Domi bajnoki címe is azt bizonyítja, hogy amit Junior Programunkban eltervezünk, az nem csak életképes, hanem gyors eredményekben is megmutatkozik. És ha útmutatásunkat és tanácsainkat - a szülők is - elfogadják, akkor együtt csodákra lehetünk képesek egy fiatal tehetséggel. A jövőben is egyre több és több Domihoz hasonló fiatal tehetséget karolunk fel és igyekszünk belőlük kiváló és sportszerű versenyzőket nevelni, hiszen ők lesznek a jövő példaképei, bajnokai. De ez döntően már rajtuk fog múlni - mondta id. Bánkuti.

(info@bankuti-motorsport.hu;
www.bankutimotorsport.hu)

Téli szünet a Nordic Walking Klubban



Értesítjük klubtagjainkat, hogy a téli szünet idején a klub is „pihen”. Az utolsó foglalkozást *december 21-én 10-től 11 óráig* tartjuk. Nem sokáig kell nélkülözniük a gyaloglást: *2015. január 11-én*

a megszokott időpontban és helyszínen újra kezdődnek az edzések. Nagy örömünkre szolgál, hogy tagjaink állandó létszámmal vannak jelen. Várjuk őket és az új érdeklődőket is az új évben.

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

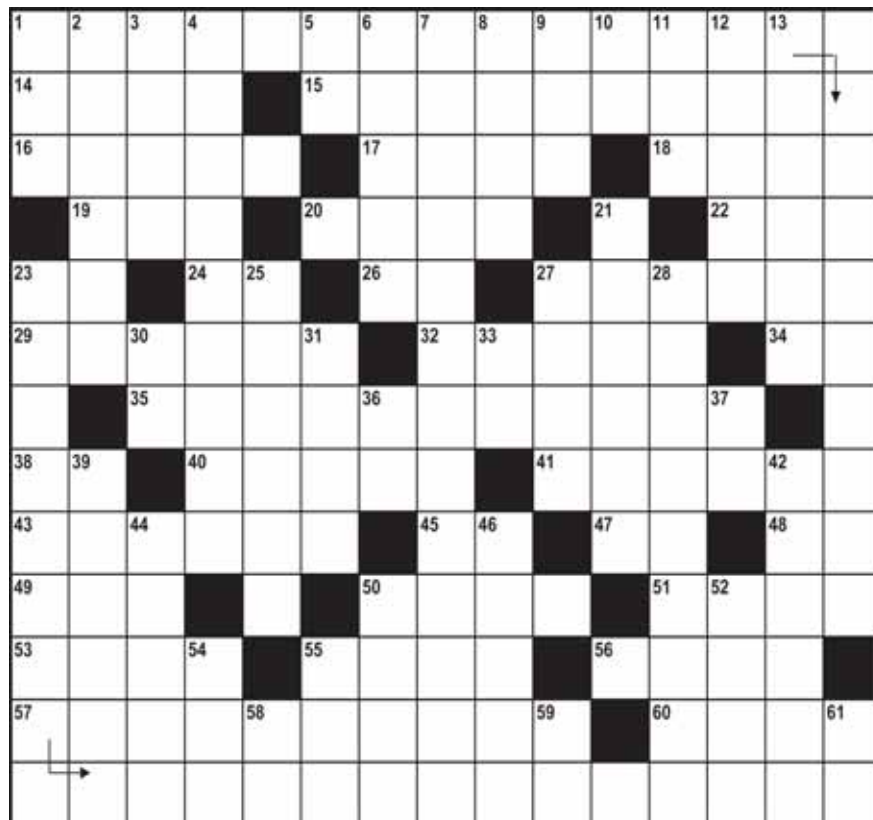
PYRON

Rejtvényünkben Tompa Mihály: Karácsonykor című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 23. sorokban.

Szent karácsony

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: E. H. A.), 14. Afrikai állam. 15. Magas időjelző névelővel. 16. Tőle lefelé. 17. Zúdítás. 18. Visszahívó! 19. Keleti főzőedény. 20. Nyelvféle. 22. Spanyol, norvég és osztrák autók jele. 23. Nyomás része! 24. Ráma egyenműi. 26. M. O. 27. Etet. 29. Pest megyei helység. 32. ... Island, Amerikában. 34. Túl üres! 35. Pillangós virágú növény. 38. Menny. 40. Rajzolatom. 41. Színésznőnk, Mónika. 43. Gitározik. 45. Rokoni fokozat. 47. Személyes névmás. 48. Nyár közepe! 49. Fosztás része! 50. Névelős pesti színházunk. 51. Visszament! 53. Egyiptomi, német és osztrák autók jele. 55. Női név. 56. Bee ..., ausztrál eredetű zenekar. 57. Nyögdecselek. 60. Gárdonyi egyik hőse.

FÜGGŐLEGES: 1. ...Thurman, amerikai filmszínész. 2. Elemfajta. 3. Ittrium, lantán és oxigén vegyjele. 4. Hivatalokban van. 5. Tantál. 6. Idegen vihar. 7. Nagyon jó pianista. 8. Pusztító. 9. Csillagjegy. 10. Manó egyenmű betűi. 11. I. Y. O. 12. Egyfajta számítást végez, fordítva. 13. Festékfajta. 21. Ráborult. 23. Az idézet folytatása (zárt betűk: K. D. R.). 25. Macskafajta névelővel. 27. Szójaszármazék. 28. Megfröcskölé. 30. Stáció része! 31. SLRT. 33. Hígany vegyjele. 36. Szolmizációs hang. 37. Fél városunk. 39. Csönnel az elején: fenyőfára is akasztható. 42. Vágta. 44. Vízi nővénnel foglalkozik. 46. Ezer grammot. 50. Rádiónál is van. 52. ..., hanem te. 54. Névelős növény. 55. Névelős libahang. 58. Fordított olasz folyó. 59. Knock out.



A december 5-én megjelent,
„Várakozás” című rejtvényünk megfejtése:
„Komor felhőkön, bús homályon mennyország fénye csillan át”.

Ipacs László



GULYÁSÁGYÚ és ROHAMSISAK

A Nagy Háború
gyomornézetből

Időszaki kiállítás

Magyar Kereskedelmi
és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest,
Korona tér 1.

2014. december 2. – 2015. május 31.



Testnek Léleknek Titkai



**Ajándékozzon
igazi élményt
Szeretteinek
Karácsonyra!**



Kényeztető díszcsomagjainkat,
különböző árkategóriában,
egyre szabottan állíthatja össze!



Masszázsok:
Hullám, Svéd, Lélek,
Hypoxi Trainer
Infraszauna
Izomstimulátor

Cím:
1036 Budapest,
Lajos u. 105.
Tel.: +36 1 240 3589
www.tltsalon.hu



A DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ

Óbuda – Békásmegyeri

Szervezete

minden kerületi lakosnak
békés, boldog Karácsonyt és
sikereiben gazdag új évet kíván!



Cukorbeteg klubja

A Szent Margit Kórházban működő Óbudai Cukorbeteg Klubjában 2015. január 13-án 15.30 órától tartják a soron következő összejövetelt. Dr. Halászlaki Csaba endokrinológus „A cukorbetegség és csontritkulás”, Szabó Eszter, az Elektron 77 cégtől „A vércukor önellenőrzés fontossága és pontosságá” címmel tart előadást. (Cím: Bécsi út 132.)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóórát minden hónap első péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11.* szám alatti *Jobbik irodában*. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06(30)871-3439-es számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 66.700 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaajsag@gmail.hu; obudaajsag@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából **dr. Tósoky Balázs** ügyvéd minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb 2015. január 27-én**) 17-től 19 óráig ingyenes jogsegélyt tart a Hímző utcai Fidesz irodában (Hímző utca 1.). Érdeklődni a 453-2900-ás telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály**, a 4-es választókerület országgyűlési képviselőjének megbízásából a *Csillaghegyi Községi Házban* (Mátyás király út 13-15.) minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig **dr. Tósoky Balázs** ügyvéd; a *Táborhegyi Népházban* (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig **dr. Kóvári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart. (Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.)
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a *Kerék utca 80. szám* alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni **Albert Eszternél** a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a **budapest10@dkp.hu** e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.)
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: *Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda.* Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17. szám* alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

ÓBUDAI SZENT PÉTER ÉS
PÁL SZALÉZI ÁLTALÁNOS
ISKOLA ÉS ÓVODA



SAJTÓKÖZLEMÉNY



NAPELEMES RENDSZER TELEPÍTÉSE
AZ ÓBUDAI SZENT PÉTER ÉS PÁL SZALÉZI
ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ÓVODA ÉPÜLETÉRE

A tervezett beruházás a Közép-Magyarországi Operatív Program „Megújuló Energiahordozófelhasználás növelése” c. konstrukciójának keretében 2014.09.05. és 2014.11.30. között az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg az intézmény épületében.

Az „Napelemes rendszer telepítése az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola és Óvoda épületére” című és „KMOP-3.3.3-13-2-2013-0009” azonosítószámú projekt elnyert támogatási összege 19.520.330,- Ft. A támogatás mértéke a projekt elszámolható összköltségének 85%-a.

A fejlesztés keretében olyan napelemes rendszer létrehozása valósult meg, melynek révén éves szinten több tízezer kWh elektromos áram megtermelésére kerülhet sor.

A rendszer üzemeltetése jelentős mértékben csökkenti az épület fenntartási költségeit, ugyanis az épület villamosenergia-igényének becslések szerint közel 90%-át fedezi.

A projekt eredményeképpen az üvegházhatású gázok kibocsátása több tíz tonnával csökken évente, és az intézmény a megújuló energiaforrások nagyobb arányú felhasználásán keresztül hozzájárul a fosszilis energia felhasználásának csökkentéséhez is, jól szolgálva ezzel az energetikai és a környezeti fenntarthatóságot.

FOGADÓÓRA

Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórát minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a *III. Mókus utca 1-3. szám* alatt. (Telefon: 368-9464; e-mail: **kiss.laszlo@parlament.hu**)



Ilurján Ferenc
önkormányzati képviselő

Békés karácsonyi ünnepeket
és boldog új évet kívánunk!





HOVA KERÜLJÖN MÉG KÜLTÉRI FITNESSPARK?

A meglévő fitnessparkokban már most is sok ezer kerületi lakos hozza magát formába nap mint nap. Azt szeretnénk, hogy Óbuda-Békásmegyeren mindenkinek legyen lehetősége a változatos mozgásra, ezért 2015-ben újabbak telepítésére kerülhet sor. Ehhez azonban először meg kell ismernünk a helyiek igényeit.

Van ötlete, hogy hol lenne a legnagyobb szükség új kültéri fitnessparkra?

ÍRJA MEG NEKÜNK, ÉS NYERJEN EGY TORNAZSÁKOT!

Javaslatait elküldheti **e-mailen** [info@obuda-varosfejleszto.hu], **postai úton** (1033 Budapest, Fő tér 3.), valamint bedobhatja a **kihelyezett gyűjtőládákba**, amelyeket az alábbi helyszíneken talál:

- Békásmegyeri Közösségi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
- Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Budapest, Mátyás Király útja 13-15.)
- Civil Ház (1036 Budapest, Kolosy tér 2.)
- 3K (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)
- Esernyős Óbudai Kulturális és Információs Pont (1033 Budapest, Fő tér 2.)
- Ügyfélszolgálati Iroda (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.)
- Csobánka téri szakrendelő (1039 Budapest, Csobánka tér 6.)
- Vörösvári úti szakrendelő (1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.)

A beküldök között 10 darab Óbuda-logóval ellátott tornazsákot sorsolunk ki. Ha javaslatát papíralapon juttatja el hozzánk, ne felejtse el ráírni elérhetőségét is, hogy nyereményéről értesíteni tudjuk! A fenti javaslat-szelvényt ez esetben sem kötelező használni, a válaszokat bármilyen formátumban elfogadjuk. Legalább egy, legfeljebb három helyszínt javasoljon, lehetőleg minél pontosabb helyszínmegjelöléssel!

A javaslatok beküldésének határidejét meghosszabbítottuk: a szavazás 2015. január 15-én zárul!



Helyszínjavaslat 1.: _____

Helyszínjavaslat 2.: _____

Helyszínjavaslat 3.: _____

Név: _____

Elérhetőség (telefon vagy e-mail): _____