



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XXI. ÉVFOLYAM 1. SZÁM • MEGJELENIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2015. JANUÁR 16.

Óbuda Kultúrájáért Díj

4

Óbudai polgárok, civil szervezetek, egyéb közösségek írásban tehetnek javaslatot március 10-ig arra, ki kapja az elismerést.

Számítástechnikai tanfolyamok

15

A Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézményben öt számítástechnikai tanfolyamot indítanak január végén.

Márciusig jégpálya a Fő téren

27

Az idei szezonban a Fő téri jégpálya március 1-jéig tart nyitva; a korcsolyázás szerelmeseit 8-tól 22 óráig várják Óbuda szívében.

Szimfonikus Zenevonat

Az új év harmadik napján a Művészetek Palotájában „Szimfonikus Zenevonat” címmel adott koncertet az Óbudai Danubia Zenekar. A hangverseny bevételéből, melyet a III. kerületi önkormányzat megduplázott, a Gézengúz Alapítványt támogatták.

Ha egy 20 év feletti magyar állampolgár nem ismeri az LGT slágerdalaikat, arra több magyarázat létezhet: farkasok nevel-

ték fel; 5 évesen hajótörést szenvedett, és még ma sem talált rá senki; egy titkos amish közösség tagja, így sosem hallhatott rádiót - írta viccesen a koncert beharangozójában az Est.hu.

RÉSZLETEK A 3. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma január 30-án, pénteken jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.



„Kívül, belül maradjon
Békében az ország;
A vásárra menőket
Sehol ki ne fosszák.
Béke legyen a háznál
És a szívredőben.
Adjon Isten, ami nincs,
Ez új esztendőben”

Arany János: Alkalmi versrészlet

Sikerekben és egészségben gazdag, boldog új esztendőt
kívánok Önnek és Szeretteinek!

Bús Balázs
Bús Balázs
polgármester



Ételt és karácsonyfát kaptak a rászoruló

Kiemelt figyelmet fordít az egyedül élők, nehéz szociális helyzetben élő családokra és a nagycsaládokra Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a helyi civil szervezetek és az egyéni adományozók.

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ közreműködött azoknak a karácsonyi csomagoknak a kiosztásában, melyeket a cégek és a civil szervezetek ajánlottak fel múlt év végén. Ennek megfelelően mintegy 1360 adag meleg étel, 660 ételmezszer, 400 fenyőfa és 300 kilogramm szalancukor szétosztását koordinálták. Ezekből az adományokból az intézmény által gondozott alacsony jövedelmű szegénycsaládok, személyek, egyedül élők, kis- és sok-gyermekest nevelő családok részesültek.

Azoknak a gyermekeknek, akik rendszeres gyermekvédelmi támogatásra jogosultak (tértéssmentes étkeztetésben részesülnek), az önkormányzat ingyenes étkeztetést biztosított a téli szünetben. Összesen 600 adag étel osztottak szét az öt munkanap alatt.

Önkormányzati támogatásból 150 tartós ételmezszer csomagot adtak a



kerületben élő rászoruló családoknak. (A Veres Péter Gimnázium diákjai játékokat gyűjtöttek a rászoruló gyermekeknek.)

Az Ételt az Életért Alapítvány az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központtal közösen, a gondozott családoknak 800 adag meleg ételt és 400 csomag tartós ételmezszer osztott ki a Flórián téren a Faluház előtti parkolóban december 20-án. Ezzel egy időben az Összefogás Óbudáért Egyesület 300 kilogramm szalancukorral egészítette ki az adományt.

A civil szervezetek támogatásából további

110 ételmezszer csomagot adtak át a rászoruló családoknak az intézmény

munkatársai. A Magyar

Máltai Szeretetszolgálat 30 csomagot ajánlott fel, az Összefogás Óbudáért Egyesület pedig 50-et.

Az adományok között a Magyar Villamos Művek által a rászoruló gyermekek számára összeállított ajándéksomagok is voltak, melyek mellett színvonalas gyermekprogramokat is tartottak. A felajánlásban jelentős mennyiségű élelmiszer is volt.

Az Új Sípos Éterem felajánlásának köszönhetően az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ 60 adag székelykáposztát osztott szét a Váradi utca 9-11. szám alatti telephelyén december 30-án.



Fotók: SANTA BALÁZS

Gézen-gúzok Óbudán is

Minden kisgyermek képességei fejleszthetők, csupán odafigyelésre és törődésre van szükség - vallja dr. Schultheisz Judit, a Gézen-gúz Alapítvány alapítója.

Mivel a születési rendellenességekkel született, vagy eltérő fejlődésmenetű gyerekek ellátása tekintetében nemcsak az ebben érintett családoknak, hanem a kisebb-nagyobb közösségeknek is felelőssége van, a társadalmi szerepvállalás nem érhet véget a koraszülöttek

megmentésénél. Magyarországon a születések 5-6 százalékánál fordul elő valamilyen rendellenesség.

Minden kisgyermek képességei fejleszthetők, csupán odafigyelésre és törődésre van szükség - vallja dr. Schultheisz Judit, a Gézen-gúz Alapítvány alapítója. Bármennyire nyilvánvaló, a társadalmi gyakorlatból mégis sokszor hiányzik ez a gondolat. Pedig ennek megléte, vagy hiánya nemcsak etikai kérdés, hanem képet ad az emberi környezet minőségéről, az élet gazdagságába vetett hitünkről is.

A közel 25 éve működő Gézen-gúz eredményes és példaértékű munkája, amely öt helyszínen (Budafokon, Budakalászon, Óbudán, Győrben, Salgótarjánban) évente csaknem háromezer gyermeknek nyújt közvetlen segítséget, nemcsak hiánypótló, hanem egyedülálló is Magyarországon. Az alapítvány orvos, pszichológus, gyógytornász, gyógypedagógus szakembereinek célja, hogy minél több

gyermek egészséges fejlődéséhez járulhassanak hozzá.

Hazánkban a születések 5-6 százalékánál fordul elő valamilyen rendellenesség, az ebben a kérdésben érintett kisgyermekek száma évről évre néhány ezerrel nő. Korábbi tapasztalatok szerint a rendellenességek a téli és a kora tavaszi hónapokban születetteknél gyakoribbak, mint a nyáron világra jötteknél.

A kivételes harmóniával kialakított, szeretettel

és következetes szakmaisággal működtetett Gézen-gúz-központokban diagnosztikai szolgáltatások, egyéni és csoportos fejlesztési programok, továbbá csoportos vízi foglalkozások várják a kicsiket, de a Gézen-gúz nemzetközileg is elismert terápiás specialitása, a korai neurohidroterápia, Huple-program is fejlesztési lehetőségeket kínál.

Az alapítvány három-ezer gyermeknek nyújt közvetlen segítséget.

(Bővebb információ az alapítványról: www.gezen-guz.hu) Sz. Cs.

Az LGT-szerzemények a koncerten új formában hangzottak el, ahogy még senki sem hallotta.

Az Óbudai Danubia Zenekar két neves szólista, *Malek Andrea* és *Feké Pál* közreműködésével arra vállalkozott, hogy az eredeti pop-rock alapok teljes mellőzésével, kizárólag szimfonikus átiratban adják elő a hazai színtér egyik legjelentősebb zenekarának klasszikusait. A fellépésen a Kodály gyermekkórus is szerepet kapott, sőt, a koncert második felében a Locomotive GT-tagjai is felbukkantak: *Somló Tamás* és *Karácsony János* ugyanis örömmel elfogadta a szimfonikusok meghívását.

A koncert azon felül, hogy a résztvevőket egy különleges élménnyel gazdagította, a *Gézengúz Alapítványt* is támogatta a bevételből.

Az alapítvány 1990-ben a születés körüli időszakban kialakuló vagy veleszületetten sérült csecsemők és kisgyermekek gyógyítása, rehabilitációja érdekében jött létre. Küldetése, hogy felismerje és helyes pályára állítsa testi és szellemi fejlődésükben mindazon gyermekeket, akik a koraszülés okán vagy a születéskori komplikáció következtében speciális támogatásra szorulnak. Az alapítvány nem ismeretlen az óbudaiai számára, hiszen egy

Jótekonysági koncert a Gézengúz Alapítványért

Szimfonikus Zenevonat



ÚJÉVI KÖSZÖNTŐ. A koncert után *Bús Balázs* polgármester újévi köszöntőt mondott, amelyet minden évben megtesz, bár ezúttal nem a Kiscelli kastély templomterében, hanem a MÜPA üvegtermében. A sok ismerős arcot látva a polgármester örömet fejezte ki, hogy az óbudaai közösség tagjai számára fontos a találkozás, hogy a régi szokásnak megfelelően újra és újra együtt ünnepelje az újévet

központot is létrehoztak a III. kerületben, valamint az önkormányzat 1998 óta működik együtt a civil szervezettel és évek óta pénzügyi támogatással is segíti munkáját.

Az önkormányzat nagyra értékeli azt az áldozatos munkát, melyet az alapítvány szakemberei végeznek a koraszülöttek fejlesztéséért, ezért az est bevételét megduplázták, ezzel is megköszönve munkájukat.



Magyar Kultúra Napja kiállítás megnyitójával

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény a Magyar Kultúra Napja alkalmából népművészeti kiállítással és ünnepi megemlékezéssel készült a III. kerületi nyugdíjas látogatói számára január 22-én 14 órakor. Program: népzenei összeállítás *Turcsáné Horváth Anikó* és né-

pi hangszeres kísérete; elhangzik Kölcsey Ferenc Himnusz című költeménye; *Kamocsay Judit* iparművész szőtéseinek és kézimunkáinak kiállítás megnyitója.

(A kiállítás megtekinthető február 18-ig, hétköznaponként 8-tól 16 óráig a Kiskorona utca 3. szám alatt.)



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Zenével indult az év

A Liszt Ferenc Kamarazenekar volt a vendége annak a hagyományos hangversenynek, amellyel az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény köszönti rendszerint az újesztendőt. Az idei eseményt január 12-én az Óbudai Társaskörben rendezték, és a hagyományoknak megfelelően a zenetörténet leg szebb dallamai csendültek fel.

Emléktábla Móra Lászlónak

A Kelemen család kezdeményezésére helyezték el emléktáblát Móra László munkássága előtt tisztelegve tavaly december 29-én az Óbudai Waldorf Iskola homlokzatán.

Móra Ferenc unokaöccse, Móra László rendkívül színes életpályát futott be: a reálgimnázium után a Ludovika Akadémián tanult tovább, 1936-ban tüzér hadnaggyá avatták. A háború után pályát módosított, elvégezte az ELTE történelem-könyvtár szakát, és mind nagyobb részt vállalt a hazai könyvtári rendszer alakításában, irányításában. Emellett kémiai tanulmányokat is folytatott, 1985-ben kan-



FOTÓK: ASSAY PÉTER

didátusi minősítést szerzett ezen a területen. Mindemellett terjedelmes költői életművet hagyott maga után. Óbudához is kötik szálak, hiszen azt az iskolát, amelynek Bécsi út 375. alatti épületében ma az Óbudai Waldorf Iskola áll, ő alapította. Ezért került ide a rá emlékező emléktábla a dédunoka és családja (Kelemen Lajos, Kelemen Judit, Kelemen Izabella) kezdeményezésére. Az eseményt Móra László halálának hetvenedik évfordulóján tartották.

A tábla avatásán fel szólalt Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és Varga Mihály országgyűlési képviselő is.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület tisztelettel meghívja önt a következő megemlékezésekre:

2015. január 18-án, a Magyarországi németek elhurcolásának emléknapja alkalmából rendezett megemlékezésre

Az esemény Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata által meghirdetett „Malenkij robotra” elhurcoltak 2015-ös emlékév nyitórendezvénye. Az emlékév fővédnöke Bús Balázs polgármester.

PROGRAM

11:00 Szentmise

(helyszín: Szent Péter és Pál-templom, Budapest III., Lajos utca 168.)

12:00 Megemlékezés az emléktáblánál

(helyszín: Budapest III., Fő tér 3. – Városháza)

Ünnepi beszédet mond: **Menczer Erzsébet**, a Szorakész elnöke

Közreműködik: „Braunhaxler” Dalkör

2015. január 25-én, a Németországba kitelepített civil németajkú lakosság emlékére rendezett megemlékezésre

PROGRAM

11:00 Szentmise

(helyszín: Békásmegyeri Szent József templom, Budapest III., Templom utca 18.)

12:00 Megemlékezés a templom falán található emléktáblánál

Ünnepi beszédet mond: **Bús Balázs** polgármester



Óbuda Kultúrájáért Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendszerben szabályozta.

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület - rövid indoklást is tartalmazó - minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javaslatok alapján - a kulturális és turisztikai bizottság véleményének figyelembe vételével - hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal: **Seres János szobrászművész „OSZLOPOK” című kisplasztikája; díszoklevél és bruttó 600.000 forint összegű pénzjutalom jár.**

A díj az Óbuda Napja kulturális rendezvénysorozat keretén belül kerül átadásra.

A díj odaítélése végett írásban - rövid indoklással együtt - várják az óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Társadalmi Kapcsolatok, Oktatási és Kulturális Főosztályának címezve *postai úton* (1033 Budapest, Fő tér 4.), „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel **2015. március 10-ig** kérik eljuttatni.

(Bővebb információ Novák Lajos kulturális és turisztikai referensznél kérhető a 437-8694-es telefonszámon vagy a Novak.Lajos@obuda.hu e-mail címen.)

Továbbra is ingyenes a Megyeri híd

Hírösszefoglaló: Az új útdíj-rendszer bevezetése nem érinti a Megyeri hidat, azt továbbra is ingyenesen használhatják az autópályán közlekedők - tudatta a nyilvánossággal még az év végén a kormány.

Megnyugodhatnak azok, akik az észak-budai és észak-pesti közlekedésben rendszeresen használják a Megyeri hidat: a január 1-jétől bevezetett új útdíj-rendszer nem érinti ezt a szakaszt, vagyis a hídon ezután is ingyenesen lehet átkelni. Mindent még tavaly december 21-én jelentette be Lázár János Miniszterelnökséget vezető miniszter, aki a Hír TV-nek nyilatkozva azt is elmondta, minderről december 17-én döntött a kormány, amikor mérlegelte az új rendszerrel kapcsolatban érkezett észrevételeket. A hírt december 29-én Rogán Antal frakcióvezető is megerősítette az MTI-nek adott interjújában.

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium december 10-én jelentette be, hogy több éves tervezés és



FOTO: ANTAL ISTVÁN

egyeztetés után a kormány döntött az M0 általános díjmentességének megszüntetése mellett, egyúttal újfajta, 5000 forintos megyei matricák bevezetését tervezi, ezekkel lesz majd használható a körgyűrű.

A tervezet számos kérdést vetett fel. Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere az elsők között emelt

hangot annak újragondolása érdekében. Véleményét éppen a Megyeri híddal kapcsolatban fogalmazta meg, amely szerint városi híd funkciót is betölt, BKV járatok közlekednek rajta. Ha pedig a híd fizetőssé válik - fogalmazott a polgármester - a teherforgalom és a vele járó környezetszennyezés a környező városrészekre, így például a III. kerületre terhelődik. Mint kifejtette, ez ellentétben állna azzal a törekvéssel, amelyet *Tarlós István* főpolgármesterrel együtt vall, hogy az M0 továbbépítése a 10-es és a 11-es út között lehetne meg-

oldás a terhelés csökkentésére.

A főpolgármester december 15-re összehívta az érintett kerületek polgármestereit. Ezen az eseményen - mint azt *Tarlós István* aznapi sajtótájékoztatóján elmondta - egyebek mellett felmerült, hogy az új tervezet érinti a 4-es metró uniós támogatásáért cserébe még 2010 előtt beavallalt dugódíj koncepcióját, továbbá, hogy a főváros szeretné, ha a keletkező többletforrások egy részét a budapesti közösségi közlekedés fejlesztésére fordítanák. A főpolgármester ismét hangsúlyozta az M0 meghosszabbításának fontosságát

gát a 10-es és 11-es út között, és a Budapest.hu szerint már ekkor rámutatott: a Megyeri híd sem lesz fizetős, hiszen azt „már korábban kivették a csomagból”.

A kormány tehát mindezek figyelembe vétele után döntött arról, hogy a hidat továbbra is térítésmentesen használhassák az autósok. A Nemzeti Útdíjfizetési Szolgáltató szövegét január 5-én interjút adott a közmédiának, eszerint az év első napjaiban összesen 210 ezer megyei matricát értékesítettek, amelyek egészen 2016. január 31-ig lesznek érvényesek.

K. Gy.

Vélemények a jégpályákról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 2014/2015. évi téli szezonban két helyszínen nyitott ingyenes jégpályát. Folyamatos törekvésünk, hogy szolgáltatásaink színvonalát emelni tudjuk, ezért arra kérjük, hogy vegyen részt felmérésünkben. Az Ön igényeinek és elvárásainak ismerete segít bennünket ebben. Kérjük, hogy az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. honlapján elérhető (<http://obudasport.hu/kerdoiv/>) kérdőív kitöltésével járuljon hozzá, hogy megismerjük javaslatait. A kérdőív kitöltése és elküldése közvetlenül a honlapunkon keresztül történik és körülbelül 5 percet vesz igénybe. Köszönjük, hogy megosztja velünk véleményét!

(A rendezvény Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a MOB támogatásával valósult meg. A program megvalósítását az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatta.)



Tavasza készülhetnek tervek a Hajógyári-szigetre

Tavasza, azaz április végéig kell elkészülnie annak a végleges fejlesztési koncepciónak, amely a Hajógyári-sziget déli részének kulturális, rekreációs és sport célú fejlesztését tartalmazza.

A területen élményparkot hoznának létre, a Hadrianus-palota örökségvédelmi rekonstrukciója, valamint a volt hajó-

gyári épületek kulturális, közösségi hasznosítása mellett - derül ki a Magyar Közlönyből.

A koncepciónak részletesen ismertetnie kell az aquincumi helytartói palota rekonstrukciójának és közcélú hasznosításának, az egykori hajógyári épületek és azok környezete kulturális-közösségi célú hasznosításának, továbbá egy többfunkciós sport és rek-

reációs élménypark kialakításának a feltételeit. A fejlesztés 2015 és 2018 között valósulhat meg, ha a kormány a közérdekű beruházás terveit elfogadja. A koncepció elkészítésére 200 millió forintot biztosítottak, valamint elrendelték, hogy az illetékes miniszter készítse elő a beruházás nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségűvé minősítését. sz

Elérte a városrészt a budai fonódó villamos építése

Elindult tavaly október végén a budai fonódó villamosprojekt kivitelezése. Az előzetes ütemterv alapján november 24-én kezdődött a kerületi szakaszon a vágányok bontása.

A fejlesztés célja, hogy a jelenleg széttagolt budai villamosvonalak ismét egységes hálózatot alkossanak, új átszállásmentes kapcsolatok jöjjenek létre Észak-, Közép- és Dél-Buda között. A projekt keretében a *17-es villamos egyesül három budai járással*, így hosszú, észak-déli irányban egész Budát átszelő vonalak jönnek létre. Óbudáról átszállásmentes, az autós közlekedéssel szemben is versenyképes kötőtpályás kapcsolat létesül a Batthyány, a Széll Kálmán tér, a BAH-csomópont, a Móricz Zsigmond körtér, Albertfalva valamint Kelenföld felé. Átépül a Széll Kálmán tér vágányhálózata is, kapcsolódva a tér rekonstrukciójához.

Elbontandó vágányok

A kivitelezőtől kapott előzetes ütemterv alapján november 24-én kezdődött a III. kerületi szakaszon a vágányok bontása. (Előző napokban a Bécsi út Szépvölgyi út befelé eső szakaszánál végezték a bontási munkálatokat). A kivitelezés I. ütemében egy sávban, északi irányból továbbra is járható az útszakasz, egészen a vágányzóna építésének megkezdéséig, *2015. március 22-ig*. Ebben az időszakban megépítik a kiváltandó gázvezetékét, vízvezeték-



ket, és elkezdik a felsővezeték tartó oszlopok alapjainak építését, mely munkálatok alatt a *Bécsi út a Nagyszombat utcától dél felé lesz egyirányú*.

A II. ütemben, 2015. március 22-vel megkezdődik a pálya építése, ekkortól *teljes útlezárás terveznek a Bécsi út Nagyszombat utcától délre eső szakaszon, egészen 2015. augusztus 17-éig*. Ebben az időszakban, ezen a szakaszon minden munkát befejeznek, elvégzik BKV-kábelek kiépítését, elbontják az ideiglenesen kiépülő repülő gázvezetékét, megépítik a vágányt, az utat és a járdákat is.

A két fő ütemen felül a Bécsi út Nagyszombat utca és Tímár utca közötti szakaszán is lesz-

nek építési munkák, de itt végig megmarad a kétirányú közlekedés minimum 2x1 sávban, csak egy-egy utcacsatlakozás lezárására kerül majd sor.

Átépülő megállóhelyek

A beruházás több megállóhely átépítését, megszüntetését tartalmazza. A Kolosy téren a Szépvölgyi út északi oldalán fog megállni mindkét irányban a villamos, azaz a jelenleg meglévő, a Szépvölgyi úttól délre lévő megállóhelyen. Elbontják és az északi oldalon épül meg az új, és szemben vele az északi irányból érkező villamos megállóhelye. A Nagyszombat utcai megállóhelyeket átépítik és meghosszabbítják a Doberdó úti, újonnan

épülő gyalogos átkelőhelyig. A Selmeci utcai megállóhelynél nem történik átépítés. A Váradi utcai megállóhelyet akadálymentesítik. A Perényi úti megálló

megszűnik, a Vörösvári úti átépül, illetve akadálymentesítik. A megállóhelyeken Intermédia típusú várókat telepítenek. *(További információ a BKK honlapján.)*



Fotó: ANTAL ISTVÁN

HÉV-állomásokon jegykiadó automatákat helyezett üzembe a Budapesti Közlekedési Központ. Képünk az Árpád híd (Szentlélek téri) megállóban készült

Új parkolók Békásmegyeren

Új gépkocsi parkolókat építtetett az önkormányzat. A Juhász Gyula utca-Királyok útja közötti részen 40 új parkolóhely létesült. A Hadria-

nus utcában további 3 új parkoló készült el.

Tavaly befejezték a Hatvany Lajos utca kijelölt részének szőnyegezését, a járda melletti sáv-

ban 50 férőhelyes, gyp-hézagos parkoló várja a környéken lakó autótulajdonosokat. Az új parkolókat közvilágítás teszi biztonságosabbá.

A teljes csillaghegyi öblözet árvízvédelméről gondoskodnak

Nem leállítják, hanem kibővítik a beruházást

Sajtóközlemény: Tavaly december 23-án a Főpolgármesteri Hivatal kezdeményezte a római-parti védmű terveire vonatkozó engedélyezési eljárás megszüntetését az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóságnál azon célból, hogy a teljes csillaghegyi öblözet árvízvédelméről, valamint az Aranyhegyi- és Barát-patakok torkolatának védelméről is gondoskodjon - olvasható **Szeneczey Balázs** főpolgármester-helyettes január 7-ei közleményében.

A sajtóban korábban megjelent hírekkel ellentétben mind a Fővárosi Önkormányzat, mind a III. kerület, mind az Országos Vízügyi Főigazgatóság Tudományos Tanácsa továbbra is a part mentén történő védmű megépítését tartja szakmailag megfelelő eljárásnak. Így az új, módosított tervek alapján készülő nyomvonal is a part mentén fog elhelyezkedni.

A 2013-as árvíz után a folyamatban lévő tervezés kapcsán kialakult vízügyi szakmai vélemények, jelzések figyelembe vételével a beruházó Fővárosi Önkormányzat az Országos Vízügyi Főigazgatóság Tudományos Tanácsához fordult, objektív szakmai véleményt kérve a római-parti gát tervei, valamint part menti

nyomvonalon történő megépítésére vonatkozó elképzelésről. A tanács külön erre a célra hozott létre munkabizottságot.

A Tudományos Tanács 2014. évi jelentésében lezárta: „A bizottság a számára feltett fő kérdést illetően, miszerint part menti védmű épüljön, vagy pedig a Nánási út-Királyok útja nyomvonalon történjék-e a védekezés, határozottan állást foglalt, hogy az öblözetet a Duna felől védő műnek a mértékadó árvízi terhelés kivédésére alkalmas szerkezetben, a szükséges biztonsággal a parton kell megépülnie”

A Fővárosi Önkormányzat - a Tudományos Tanács véleményével megegyezően - az áttekintés során a teljes csillaghegyi öblözet árvízvédelméről fogja megvalósítani. Tehát kibővíti a beru-



házás műszaki tartalmát, hiszen a tervezés alatt lévő védmű az öblözet - a 2011-ben megindult tervezés megkezdésekor vesztélyben lévő - részének védelméről gondoskodott volna. A 2013. évi dunai árhullám levonulása során havária-közel állapottá alakult ki az Aranyhegyi-patak töltésén, és a Barát-patak torkolatánál is beavatkozásra volt szükség. A csillaghegyi öblözet területén egy esetleges ár-

víz elöntés 55 ezer ember biztonságát veszélyeztetné.

Szeneczey Balázs hozzátette: a 2013. évi, váratlanul magas árhullám alapján 2014 augusztusában módosult a folyók mértékadó árvízszintjeiről szóló környezetvédelmi és vízügyi minisztériumi rendelet, melynek következtében az eredetileg tervezettekhez képest átlagosan 110 centiméteres magassításra len-

ne szükség a római-parti védmű megvalósítását célzó beruházás során.

A Fővárosi Önkormányzat valamennyi körülmény gondos mérlegelését követően, illetve az OVF Tudományos Tanácsának állásfoglalásában foglaltakat is figyelembe véve, úgy döntött, hogy a beruházást módosított tervek alapján, kibővített formában valósítja meg - áll a közleményben. **SZ.**

Miért jobb ma taxizni?

Közel másfél éve lépett életbe a fővárosban a taxirendelet. A havi fuvarszám változatlan maradt, a szolgáltatás pedig kiszámíthatóbb, kényelmesebb, előnyösebb.

Minden budapestinek volt korábban legalább egy rémtörténete a taxizásról. Ki-kí mást rótt fel a fővárosban működő társaságok képviselőinek (volt aki az árat, más az autók minőségét vagy a taxisok modorát kifogásolta), ám mind ezek jól láthatóan egyetlen okban gyökereztek: a taxis vállalkozást jóformán semmi nem szabályozta.

Tarlós István főpolgármester több mint egy évvel ezelőtt tett javaslatot a taxirendelet elfogadására, amely a Fővárosi Közgyűlés döntése nyomán 2013. szeptember 1-jén lépett hatályba. Első pillantásra annyi tűnhet fel, hogy a korábbi kocsikat hirtelen - a világ nagyvárosaiban megszokott módon - egységes arculatú járművek váltották fel: jól felismerhető, élénk sárga autók. Az új szabályozás azonban ennél lényegesen mélyebbre nyúlt. Egyfelől olyan műszaki paramétereket követel meg tavaly szeptember óta a személyszállításhoz alkalmazott autóktól,

amelyek egyszerre szolgálják az utasok biztonságát és a városi környezetvédelmet: előírja a minimum 55 kW motorteljesítményt, az EURO 4-es környezetvédelmi besorolást, hogy a személytáxi-jármű 10 évesnél idősebb nem lehet, és hogy október 15. és március 15. között csak téli gumival futhatnak.

Ugyanakkor arra is kötelezi a taxis vállalkozókat, hogy az utas kényelmét is szolgálják: kötelező lehetővé tenni a kártyás fizetést, és fix viteldíjjal kell dolgozni. Mivel ez valamennyi társaságra nézve kötelező, az utas - üljön bármilyen



Fotó: ASSAY PÉTER

autóba - pontosan tudja előre, milyen elszámolás szerint kell majd megfizetnie a viteldíjat.

A taxiszoolgáltatás rendszerét a Budapesti Közlekedési Központ koordinálja, a szolgáltatás minőségét taxiellenőrökkel vizsgálhatja -

nem csak panasz alapján, bejelentésre, hanem rendszeres ellenőrzőjáratok útján is. A fővárosiak bizalmát - úgy tűnik - elnyerte az új szisztéma, hiszen a fuvarszám továbbra is nagyjából egymillió havonta.

(keg)

Teleki Flóra Annát köszöntötte századik születésnapján Bús Balázs polgármester az önkormányzat képviselőjében tavaly december 23-án a békásme gyeri Gaudiopolis Szere tetházban.

Anna néni 1914. december 26-án született Kétnyárpusztán, a család ötödik és egyben legkisebb gyermekeként. Édesanyja háztartásbeli, édesapja gazdatiszt volt. Iskoláit Somogyberzencén és Somogycsurgón végezte. 1931-ben költözött szüleivel Budapestre, ezt követően varrást, majd gyors- és gépirást tanult. 1940-től 1943-ig önkéntes ápolónő volt a Budai Honvéd Kórházban. 1950 és 1977 között az Országos Műszaki

Százéves nénit köszöntöttek



Könyvtárban dolgozott főállásban, 1977-től 1992-ig nyugdíjasként.

Az élet úgy hozta, hogy nem ment férjhez, gyermekei nem szület-

tek, azonban népes családja, testvérei és azok gyermekei mindig körül-

lőtte voltak, nagy megbecsülésben tartották őt. Flóra néni a családban mindig lehetett számítani, ha szükség volt rá mindig önzetlen szeretettel, odaadással segített. Szabadidejében nagyon szeretett utazni, kirándulni. Istenbe vetett hite egész életében meghatározó szerepet töltött be.

1931 óta a III. kerület lakója, egészen mostanáig egyedül élt. 2014. júliusában otthonában elesett, azóta mozgásában erősen korlátozott. Ezért szeptemberben a családjával közösen úgy döntöttek, hogy a kellemes környezetet biztosító Gaudiopolis Szeretetházba költözik, ahol odaadó törődéssel, figyelemmel gondozzák őt.

Nárcisz Asztaltársaság • Jótékony éttermek

Újabb betegszobát avattak a Hospice Házban

A Nárcisz Asztaltársaság éttermei és vendégei fontosnak tartják az élet tiszteletét, ezért vállalják, hogy heti egy menü árával támogatják az óbudai székhelyű Magyar Hospice Alapítványt. Az Asztaltársaság tagjait a magas színvonalú vendéglátásuk mellett példamutató felelős gondolkodásuk és szolidaritásuk is összeköti.



Fotók: ASSAY PÉTER

ANárcisz Asztaltársaságot egy évvel ezelőtt hozta létre 7 alapító tag, és mára 10 étterem viseli ajtáján a nárcisz emblémát. Alapító éttermek: Alabárdos; Cyrano; Larus; Nobu Budapest; Robinson; Suelto; Trattoria Pomo D'oro. Csatlakozott éttermek: Bodrogi; Pastrami; Ürömi Hütte.

A jótékony éttermek támogatásának köszönhetően a Hospice Házban egy betegszoba egész éves fenntartását tudja megoldani az alapítvány és ezzel évente közel 30 gyógyíthatatlan betegnek és családjának segítenek az élet legnehezebb szakaszában. Szakszerű, szeretetteljes ápolást, fájdalom-

csillapítást, lelki támogatást nyújtanak a betegeknek az utolsó percig.

A Magyar Hospice Alapítvány hivatása, hogy a gyógyíthatatlan daganatos betegek számára biztosítsa méltóságuk utolsó pillanatig való megőrzését, a fájdalomcsillapítást és családjuk lelki támogatását. Az Asztaltársaság nevében azért szerepel a nárcisz, mert ez a virág a súlyos betegekkel foglalkozó intézmények szimbóluma szerte a világon.

- Alapítványunk jelmondata az, hogy „Minden perc értékes”, hiszen a hospice nem arról szól, hogy véget ér az élet, hanem arról, hogy még tart. Orvosaink, nővéreink, munkatársaink azon fáradoznak, hogy

betegeink a lehető legjobb életminőségben, méltóságukat megőrizve

töltsék életük utolsó időszakát. Bár tevékenységünk egy részét

finanszírozza a társadalombiztosítás, az alapítvány költségvetésének több mint felét adományokból kell biztosítanunk. Az Asztaltársaság tagjainak felajánlása - amit a náluk fogyasztó vendégeknek is köszönünk - folyamatos támogatást nyújt számunkra - mondott köszönetet a jótékony éttermeknek dr. Muszbek Katalin, a Magyar Hospice Alapítvány igazgatója.

Őszintén az emlődaganatról

Egy kiemelten fontos egészségügyi témáról, az emlődaganat szűréséről és megelőzéséről tartott előadást dr. Forrai Gábor főorvos az Egészség Akadémián január 5-én az Óbudai Kulturális Központban.

Az emlőrák a leggyakrabban kialakuló daganatos betegség a magyar nők körében: évente 5000-6000 nő betegszik meg, és mintegy 2000 esetben okoz halált. A kezelés akkor lehet eredményes, ha már korai szakaszban elkezdődik. Ezért rendkívül fontos

megelőzni, illetve idejében felismerni a betegség kialakulását. A mammográfiai szűrés 2002 óta ingyenes minden magyar nő számára, a szak-

emberek szerint a leginkább veszélyeztetett korosztálynak, a 40-60 év közöttieknek kétfévente tanácsos részt venniük a vizsgálaton.



Foto: SANTA BALÁZS

Közel teljes az adatbázis

Tájékoztató a tavalyi ebösszeírásról

Az összeírás során kapott lakossági észrevételek és visszajelzések nagyban segítik a hivatal munkáját a következő összeírás előkészítésében.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata (törvényi kötelezettségének megfelelően) 2014-ben ebösszeírást végzett. Az elkészített nyilvántartások összeállításának az a célja, hogy az állatvédelmi hatóságok részére olyan naprakész adatbázis álljon rendelkezésre, mely alapján megfelelő szakmai színvonalon tudják végezni munkájukat, valamint megfelelő védelmet tudjanak nyújtani a házi kedvencek részére is.

Az összeírás során a tanév végén az összes önkormányzati fenntartású iskolában, a tanév zárását követően 10 különböző helyen kihelyezett gyűjtőláda-ba lehetett leadni a kitöltött formanyomtatványokat. Emellett elektronikus úton, személyesen vagy postai úton is elküldhették a kerület lakói a nyilatkozataikat. Több mint 3200-an nyilatkoztak úgy, hogy nem tartanak ebet, közel 5600-an töltötték ki a nyomtatványt, és tettek eleget bejelentési kötelezettségüknek.

Ivartalanítás

A kitöltött űrlapok alapján megállapítást nyert, hogy a kerületben az ivartalanított ebek aránya 30 százalék. Az ivartalanítás mindenképpen javasolt azoknál az állatoknál - elsősorban nőivarú egyedeknél -, amelyeket nem kívánnak szaporítani. Az ivartalanítás elősegíti a nem kívánt szaporulatok számának, a kóbor állatok létszámának és a kóbor kutya-falkák csökkentését, valamint egészségügyi előnyökkel is jár. Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról szóló kormányrendelet kimondja, hogy *2013. január 1-jétől minden négy hónapos kornál idősebb eb csak mikrochippelel megjelölve tartható.* Azok az ebtartók/tulajdonosok, akik nem tettek eleget a jelöltetési kötelezettségének 45.000 forint állatvédelmi bírsággal sújthatók.

Pótlás

Az önkormányzat kéri az ebtulajdonosokat, hogy amennyiben az érvényes veszettségi oltás vagy a mikrochippes jelölés hiányzik, mielőbb pótolják azt, mivel ezek meglétét a hivatal munkatársai valamint a közterület-felügyelet kollégái is ellenőrizhetik!

Természetesen a határidő lejártá után is folyamatosan érkeznek még bejelentő lapok az új beköltözőkről, örökbefogadottakról és szaporulatokról.

Adatok

A 2010-ben történt törvényi előírás változás óta a jelenlegi összeírást is beleértve - több mint 9000 egyed adatait tartalmazza a helyi adatbázis. Feltételezhető, hogy a kerületben 10-12 ezer ebet tartanak, így a jelenlegi adatbázis közel teljesnek mondható. Természetesen az adatbázis minőségét az abban található adatok frissessége határozza meg, ezért minden bejelentő által megküldött adatot köszönettel vesz az önkormányzat.

A jelenlegi jogszabályi környezet alapján a következő ebösszeírást 2017-ig kell elvégeznie a hivatalnak. A mostani összeírás során kapott lakossági észrevételek és visszajelzések nagyban segítik a hivatal munkáját a következő összeírás előkészítésében.

Nemzetiségi hírek

Tanulmányút

A 2014-ben fennállásának 20 éves jubileumát ünneplő Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület decemberben tanulmányutat szervezett Hinterbrühlbe (egy már bezárt gipszbányát látogattak meg), és Bécsbe, ahol vezetéssel megtekintették a Városházát és a Stefansdomot. A hazautazás előtt nagyon jól érezték magukat a Városháza előtti Christkindlmarkt-on.



Közös adventi est

A hagyományos német-szlovák-lengyel nemzetiségi adventi estet idén is Óbuda-Békásmegyer Német, Szlovák és Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület közösen rendezte 2014. december 18-án a Békásmegyeri Községi Házban. Az adventi műsorban felléptek a Kastély Óvoda német csoportja, az Első Óbudai Általános Iskola és Medgyessy Ferenc Általános Iskola tanulói, valamint német, szlovák és lengyel nemzetiségi kórusok. Ünnepi beszédet mondott *Kelemen Viktória* alpolgármester.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Krumplibúcsú

Új helyszínen rendezték 2014. december 26-án a hagyományos Óbudai Krumplibúcsút, a Római-parton, a Csónakház Étteremben. A talp alá valóról *Zwickl Mihály* és zenekara gondoskodott. A 2014. évi munkásságáért a Krumplikirálynő *Neubrandt Istvánné*, a Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, a Krumplikirály *Domonkos Lajos*, a „Braunhaxler” Egyesület alelnöke lett.

Köszönet, ízelítő

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület ezúton is szeretné megköszönni az elmúlt évben kapott támogatásokat, segítséget.

Az idei esztendőben is, mely a „2015. a malenkij robotra elhurcolt németajkú civil áldozatok emlékére”, a tavalyi évhez hasonlóan gazdag programsorozattal várnak mindenkit. A programokról a honlapon, az Óbuda Újságban és facebook oldalon olvashatnak.

Egy kis ízelítő az idei programokból: *minden hónap utolsó szombatján 15-től 17 óráig „Tritsch-Tratsch Treffen - ein Kaffee mit Kuchen!”* várják a németül beszélgetni szeretőket a *Szülő utca 72.* szám alatti klubhelyiségben. Első alkalommal *január 31-én* lesz a találkozó.

Batyus svábbbál

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület *február 7-én 19 órai* kezdettel a Békásmegyeri Községi Házban rendezi a hagyományos batyus svábbbált. *(Asztalfoglalás kötelező Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)*



ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM

VI. ÉVAD

DR. SZLÁVIK JÁNOS

infektológus főorvos, Szent László Kórház

AZ EMBERISÉG JÖVŐJÉT VESZÉLYEZTETŐ VÍRUSBETEGSÉGEK

2015. JANUÁR 19. 18:00
ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest San Marco utca 81.

AZ ESEMÉNY FŐVÉDNŐKE:
BÚS BALÁZS
polgármester

Fenyőfa-járatokkal gyűjtik össze a karácsonyfákat

A karácsonyi ünnepek után az FKF Zrt. idén is szervezeten szállítja el a kidobott fenyőfákat.

A karácsonyi ünnepek követően a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. szervezeten gyűjti össze és szállítja el a fenyőfákat. A hagyomány szerint január 6-áig, azaz Vízkereszt ünnepéig díszítik a karácsonyfák az otthonokat. A legtöbb lakásban ezt követően szedik le a díszeket, és az ekkor már a túleveleiket hullató fákat kidobják. A cég tájékoztatása szerint a fák elszállítása egy-másfél hónapig tart, amelyre külön, úgynevezett fenyőfa-járatokat indítanak. Ezekkel gyűjtik össze a közterületekről a kidobott fákat. Ezt megelőzően, illetve ezt

követően a normál hulladékszállító gépekkel gyűjtötték és gyűjtik össze az örökzöldeket.

Az FKF Zrt. arra kéri a lakosokat, hogy Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása, illetve a balesetek elkerülése érdekében a karácsonyfákat *helyezzék a hulladékgyűjtő tartályok mellé a szemétszállítás napján, vagy tegyék a főváros valamennyi kerületében a kijelölt közös gyűjtőhelyekre, ahonnan folyamatosan gyűjtik a fenyőket.*

A főváros 23 kerületében mintegy 250 helyen szabadulhatnak meg a budapestiek a kiszolgált túlevelektől.

A kijelölt gyűjtőhelyekről **06-40-353-353-as** kék számom is érdeklőhetnek.



Foto: ASSAY PÉTER

Fenyőfa gyűjtőhelyek a III. kerületben: Búza utca-Köles utca (parkoló); Lajos út-Perc utca sarok; Hollós Corvin út (parkoló); Huszti út-Zab utca (parkoló); Laktanya utca-Vöröskereszt utca sarok (parkoló); Madzsar József utca 1.sz. (parkoló); Hévízi út-Cserepes utca (parkoló); Pünkösdfürdő utca-Hatvany Lajos (parkoló); Római tér-Torma Károly utca (Pók presszó mögött); Tímár utca-San Marco utca sarok; Zápor utca-Gyenes utca sarok; Hévízi utca-Meggyfa utca sarok; Zápor utca-Föld utca sarok; Orbán Balázs utca-Gyógyszergyár utca sarok; Kerék utca-Raktár utca sarok Ágoston út (parkoló).

Megfelel a rendeletnek a hulladékgazdálkodás

A hulladékgazdálkodási közszolgáltatás végzésének feltételeiről szóló kormányrendelet háznál történő szelektív hulladékgyűjtésre vonatkozó, igen szigorú elvárásainak a Fővárosi Önkormányzat eleget tud tenni.

Ez annak köszönhető, hogy a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. bevonásával, egy korszerű, működőképes szelektív hulladékgyűjtési rendszer kiépítése érdekében, időben megkezdte a felkészülést. A rendszer kialakításához szükséges mintegy 5 milliárd forint értékű beruházást majdnem teljes egészében (több mint 90 százalékban) uniós támogatásból valósította meg a Fővárosi Önkormányzat. A nemzetközi összehasonlításban is rekordidő alatt megvalósított projekt - jelenleg már csak a pótlásokat végzi az FKF - több rangos díjban és kitüntetésben is részesült, többek között 2014-ben elnyerte a *Magyar Termék Nagydíjat* is.

A januártól hatályos jogszabály előírja, hogy a szolgáltatónak - a vegyes hulladék mellett - a háztól kell elszállítania a műanyag-, a fém- és a papírhulladékot. A házhoz-menő szelektív hulladékgyűjtés Budapesten történő kialakításánál a családi és társasházak 2 darab tartályt (sötétkék gyűjtőedény sárga és kék tetővel ellátva) kaptak a műanyag- és fém-, illetve a papírhulladék-frakciók gyűjtésére. A műanyag flakonokat laposan - lehetőség szerint kupak nélkül -, az újságpapír hulladékot pedig kötegelve kell a gyűjtőedényben elhelyezni, ezt szállítja el az FKF Zrt. előre meghatározott időpontokban.

A kormányrendelet kimondja, hogy a zöldhulladékot vagy az erre rendszeresített szabványos gyűjtőedényben, vagy pedig zsákban kell gyűjteni. Budapesten hulladékgyűjtő zsák áll a lakosság rendelkezésére és a zöldhulladék gyűjtő rendszer már több éve működik a fővárosban.

Újévköszöntő gyalogtúra a Pilisben

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** vár minden érdeklődőt újévi gyalogtúrájára. Útvonal: Kopár Csárda parkoló mh.-Ásványbánya-Sziklatorony-Iluska-forrás-Klotild bg.-Mészégetők-Pilisszántó, Boldogasszony kápolna-Pilisszentkereszt, cukrászda. Táv: 13,5 km. Szintemelkedés: 350 m. **Találkozó:** 8.25 órakor, Flórián tér (Vörösvári út), Volánbusz mh. (busz indul: 8.36, menetidő 30 perc). Érkezés: 17.30 körül, Szentlélek tér. Időpont: **január 24.** (A túrára a (30)350-8359-es telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.)

ÁLLATI TETEMEK ELSZÁLLÍTÁSA. POLISZ Biztonsági Kft. (1196 Budapest, Ady Endre út 51.) gyűjti be és szállítja el az állati tetemeket a III. kerület közigazgatási területéről. Az önkormányzat és a lakosság részéről az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt, bejelentést minden nap 0-24 óra között az **358-0526-os** vezetékes és a **06-70-338-5819-es** mobiltelefonon vagy az **280-8945-ös** faxon lehet megtenni. A bejelentések a diszpecser@poliszkt.hu e-mail címen is megtehetők.



Foto: ANTAL ISTVÁN

Már a Flórián üzletközpontnál is lehetőség van elektromos autók feltöltésére



Minden nap számít

**Ajándékozzon egy otthon töltött napot 2000 Ft-ért!
Támogatásával egy laparoszkópos tornyot vásárolunk
betegeink gyorsabb gyógyulásáért.**



13600/75

Adományozzon telefonhívással vagy SMS küldésével! (250 Ft / hívás vagy SMS)

adomany.szentmargitkorhaz.hu

Adományok a Szent Margit Kórháznak

Laparoszkópiás berendezésre gyűjtenek

A Vígszínház előadással, a közönség a belépők árával támogatta a különleges adománygyűjtési akciót. A kórház kampányának üzenete: a támogatók otthon töltött napokat vásárolnak a betegek részére.

A Szent Margit Kórház által szervezett adománygyűjtő akció különlegessége a tervezett fejlesztések finanszírozásának módjában rejlik. A központi műtő felújításához és egy laparoszkópiás torony megvásárlásához szükséges összeg előteremtését, kísérleti jelleggel, társadalmi összefogásra alapozzák. A laparoszkópos technika segítségével a be-

tegek gyorsabban, kevesebb lehetséges szövődémmel gyógyulnak meg és hamarabb térhetnek haza.

Dr. Badacsonyi Szabolcs, a kórház megbízott főigazgatója elmondta: a páciensek akár két-három nappal előbb haza mehetnek egy ilyen műtét után, szemben a hagyományos vágást alkalmazó beavatkozással. A kampány egyik üzenete is ez, az adományozók szabadságot vásárolnak a páciensek részére. Kétezer forint adomány plusz egy otthon töltött napot jelent a betegeknek. A Vígszínház csatlakozva az akcióhoz, tavaly december 14-ei előadásának bevételét a kórház fejlesztéseire ajánlotta fel.

A jótékonyasági esten köszöntőt mondott *Varga Mihály*, nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő is.

A jövő orvosai, a Semmelweis Orvostudományi Egyetem IV. évfolyama a felező bál bevételével támogatták a műtőfejlesztést. A köszöntők és az

adomány jelképes átadása után kezdődött el a „Hegedűs a ház-tetön” című musical előadása.

Az adománygyűjtő akció 2015 végéig tart melynek rész-

letei a Szent Margit Kórház honlapján olvashatók, ahol az otthon töltött napok számát összegyűjtő számláló is található.

Megújult a Békás Patika



Fotó: ASSAY PÉTER

Önkormányzati támogatás

A képviselő-testület egyhangú döntéssel hagyta jóvá november végi ülésén, hogy 15 millió forinttal támogassa Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adománygyűjtést végző a Pilishegyi János Alapítványt.

Ezentúl a BENU gyógyszertárakra jellemző, nyugat-európai színvonalú, tágas, világos, barátságos belső térrel várja a vásárlókat a Békás Patika a Boglár utca 3. szám alatt. Az ünnepélyes megnyitót december 5-én tartották.

Az egészség megőrzését szolgáló, vény nélkül kapható gyógyhatású készítményeket szabad polcos elrendezésben helyezik ki, ezáltal a vásárlóknak lehetősége nyílik arra, hogy kézbe vegyék a termékeket, elolvassák a tudnivalókat, és elegendő időt szánhassanak az árak összehasonlítására, a sor feltartása nélkül.

A megnyitón *Kelemen Viktória* alpolgármester hangsúlyozta: az önkormányzat nagyra értékeli és támogatja azt a beruházást, melynek részeként a Békás Patika épületét is telje-

sen felújították. Mindez a kerület lakosságának érdekeit szolgálja. Kiemelte az elmúlt időszak főbb városfejlesztési projektjeit - játszóterek, sportközpontok felújítása -, és ezzel egyidejűleg arra is utalt, hogy a fejlődéshez, változáshoz olyan elhivatott emberekre van szükség, mint a Békás Patika vezetői és dolgozói.

Dr. Zlinszky János, a Pharmanova Zrt. igazgatósági tagja, „az ember és az egészség” fontosságáról beszélt.

A Békás Patika vezetője, *dr. Szakváry Mária* elmondta: göröngyös út vezetett a megnyitóig, a gyógyszertár jó ideig komoly „egzisztenciális” gondokkal küzdött. Elmondta: az első tapasztalatok nagyon pozitívak, az emberek értékelik a változást, szívesen nézelődnek, informálódnak, vásárolnak. (sz)



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR
A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szeretettel meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására

KORSZERŰ SEBÉSZETI ELJÁRÁSOK II.

Dr. Miklós Imre

sebész

Időpont: 2015. január 28., szerda, 14:00 óra

Helyszín: 1036 Budapest, Kiskorona utca 3., Díszterem

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!



ADJ VÉRT ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET! A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete januárban a következő időpontban és helyszínen szervez véradást. **Január 20-án 10-től 15 óráig:** a Flórián Udvar irodaházban (Flórián tér 1.). Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradóknál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! *Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.*

A hagyományos műveltségi csapatversenyt kilencedik alkalommal rendezték a Bárcziban. 9 iskola 18 csapata vett részt 2014. november 27-én a megmérettetésen.

Idén is fontosnak tartották, hogy az itt töltött egy órában a gyerekek jól szórakozzanak, élvezzék a sokszínű feladatokat. A kérdések célja - melyek idén a közlekedés témaköréhez kapcsolódtak - nem csak a számonkérés volt, hanem gazdagította is a résztvevők ismereteit.

A díjazott csapatok

1. helyezett: Fodros Általános Iskola Hu-Ho-Gó-K csapata; 2. helyezett: Zipernowsky Károly Általános Iskola Furfangos Négyes. 3. helyezett: Aquincum Általános Iskola Aquincumi Velocipéd. 4. helyezett: Dr. Béres József Általános Iskola Indóház. 5. helyezett: II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Illegális Tatuk. 6. helyezett: Harrer Pál Ált. Iskola Szuperokos Négyes.

Fókuszban a közlekedés

Bölcs Bagoly verseny a Bárcziban

A négyfős csapatok lelkesen vitatták meg a feladatokat, izgalommal rakták ki a feladat-sorhoz tartozó betűkirakót is. A szoros verseny is mutatja, hogy milyen eredményes munkát végeztek a résztvevők.

Az ünnepélyes eredményhirdetést december 10-én tartották a Bárczi iskolában.



Negyedmillió forint értékű könyvcsomagot nyert a Harrer iskola

A Tudásbajnokság az általános iskolások egyik legkedveltebb országos tanulmányi versenye. Szervezői az idei versenyidőszakot páratlan lehetőséggel is emlékeztetett szerették volna tenni a versenyben résztvevő iskolák, pedagógusok és diákok számára.

Összesen 2 millió forint értékű könyvcsomaggal gazdagodhattak az általános iskolák könyvtárai, ha jelentkeztek a Tudásbajnokság és a Bendegúz Gyermekek- és Ifjúsági Akadémia Alapítványa iskolai könyvtárfejlesztési pályázatára.

380 iskola adta be a pályázatát. Nevezésükkel ismét bizonyították, mennyire fontos szá-

mukra diákjaik tehetségének kibontakoztatása, támogatása. Minden értékes lehetőséggel élnek, ami ezt a munkájukat segíti. Az olvasás pedig az egyik legörömtelibb és legjobb módja a képességek fejlesztésének.

A pályázat harmadik díját, a negyedmillió forint értékű könyvcsomagot az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola nyerte. Az iskola a pedagógusok, a szülők és a diákok példamutató összefogásával és munkájával évek óta kiemelkedő eredményességgel támogatja a tehetségek kibontakozását.

A különlegesen nagy értékű, a gyerekek kedvenc könyveiből válogatott kiskönyvtárat a gyermek-

és ifjúsági könyvek egyik legnépszerűbb kiadója, a Könyvmolyképző Kiadó ajánlotta fel. Alsó és felső tagozatosok ugyanúgy megtalálják köztük a kedvenceiket, mint tanáraik. A valóságos könyvrengetegben ott vannak az igazi hőskről szóló csodás kalandok, szeretetre méltó állatok, kedves és vidám történetek, a

népszerű Ropi sorozat kötetei, *Böszörményi Gyula* legújabb regényei, *Csukás István* meséi.

A könyvtár gazdagodásához, az iskola sikeres tehetségnevelő munkájához a Tudásbajnokság szervezői nevében a könyvcsomagot átadó *Lele József* gratulált *Balogh Éva* igazgatónak.

Élő népzene a bölcsődékben 2015. I. negyedév

Dátum	Bölcsőde	Bölcsőde
	9.00-10.00	10.30-11.30
2015.01.13	1039 Bp., Kelta utca 3.	1039 Bp., Fodros utca 7*.
2015.01.20	1035 Bp., Szél utca u. 23-25.	1035 Bp., Kerék utca 12-14.
2015.01.27	1036 Bp., Mókus utca 1-3.	1032 Bp., Solymár u. 12.*
2015.02.03	1031 Bp., Arató Emil tér 2.	1033 Bp., Szérláskert utca 35.*
2015.02.10	1039 Bp., Viziorgona utca 8.	1039 Bp., Viziorgona utca 1*
2015.02.17	1039 Bp., Kelta utca 3.	1039 Bp., Medgyessy utca 3.
2015.02.24	1035 Bp., Szél utca 23-25.	1035 Bp., Kerék utca 12-14.
2015.03.03	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1032 Bp., Solymár utca 12.*
2015.03.10	1031 Bp., Arató Emil tér 2.	1033 Bp., Szérláskert u. 35.*
2015.03.17	1039 Bp., Viziorgona utca 8.	1039 Bp., Viziorgona utca 1*
2015.03.24	1039 Bp., Kelta utca 3.	1039 Bp., Medgyessy utca 3.
2015.03.31	1035 Bp., Szél utca 23-25.	1039 Bp., Fodros utca 7*.

A csillaggal jelölt bölcsődéknél a játszócsoportban lesz az „Élő népzene”.

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudaiért Egyesület „részoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.) tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.

(Tel: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

OBUDA BUDAPEST GELBERT

Ismét Akkreditált Kiváló Tehetségpont

A Magyar Tehetségsegítő Szövetség Tanácsa a magas szintű iskolai tehetséggondozó munka elismeréseként 2017-ig „Akkreditált Kiváló Tehetségpont” kitüntető címet adományozta az *Óbudai Harrer Pál Általános Iskolának*.

Fejlesztés az Óbudai Egyetemen

Stratégiai megállapodást kötött az Óbudai Egyetem és az EPAM Systems, Közép-Kelet Európa legnagyobb szoftverfejlesztő vállalata tavaly december 11-én. Az együttműködés részeként a felsőoktatási intézmény új kompetencia központtal és modern laborral bővül, emellett egyedülálló nemzetközi projekt munka lehetőségeket biztosít az egyetem mindhárom képzési ciklusában (BSc, MSc, PhD) jelen lévő hallgatói számára. A felek egyúttal a duális képzés elindítását tűzték ki célul, ami hosszú távon is biztosíthatja a minőségi informatikai szakemberképzést.

Tehetséggondozás matematikából

Az Árpád Gimnáziumban a 2014-2015-ös tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30-ig tartják a gimnáziumban. (Nagyszombat utca 19.) A szakkör munkájába *évközben* is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Számítógépes ismeretek időseknek

Február 17-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. (Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Iskolanaptár 2014/15

Az első félév 2015. január 16-ig tart. *Tavaszi szünet*: 2015. április 2-től április 7-ig. A szünet előtti utolsó tanítási nap április 1-je, a szünet utáni első tanítási nap 2015. április 8. Utolsó tanítási nap az utolsó évfolyamon: 2015. április 30. A középiskolák végzőseinek utoljára április 30-án kell iskolába menniük. *Országos kompetenciamérés*: 2015. május 27. *Tavaszi érettségi időszak, írásbeli vizsgák*: 2015. május 4-től 26-ig. A közép- és általános iskolákban 2015. június 15-én ér véget a tanítás.

Előkészítők általános iskolásoknak, korrepetálás érettségizőknek

Felvételi előkészítők (főleg szóbelikre) indítanak általános iskolásoknak szaktanárok, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel a Tahlész Körben, a Vörösvári úton. (A központi írásbelire bárki elmehe-tett, a szóbelin a jókból a legjobbakat választja ki a középiskola). Lehetőség van általános- és középiskolások *matematika-fizika-kémia, magyar-történelem* korrepetálására. Érettségizők felkészítését vállalják az elégséges szint elérésétől a emeltszintű érettségi vizsga sikeres letételéig. *Bukásmegelőzés* bármilyen tantárgyból a tanév végéig. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban.

(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.)

Számítástechnikai tanfolyamok a KSZKI-ban

Szövegszerkesztés, táblázatkezelés hatékonyan

Word 2013 és Excel 2013 tanfolyam 10×2 óra **hétfőnként** 8.30-tól 10.15 óráig. Tandíj: 15.000 forint. Tervezett kezdés: **január 26.**

Harmadik kör

Ezt a tanfolyamot azoknak ajánlják, akik már birtokában vannak az „Első lépések” és a „Második fejezet” című tanfolyamaink anyagának. 6×3 tanóra **keddenként** 8.30-tól 11.15 óráig. Tandíj: 10.000 forint. Tervezett kezdés: **január 27.**

PC-s gyakorlatok

Ezt a tanfolyamot azoknak ajánlják, akik már rendelkeznek megfelelő ismeretekkel, ám bizonytalanok a számítógép kezelésében. 6×3 tanóra **szerdánként** 8.30-tól 11.15 óráig. Tandíj: 10.000 forint. Tervezett kezdés: **január 28.**

ECDL Start - Windows 7, Office 2010

Számítógép-kezelés, internet, e-mail, szövegszerkesztés, táblázatkezelés 84 tanóra **szerdánként** 14-től 16.30 óráig. Tandíj: 50.000 forint. Tervezett kezdés: **január 28.**

Első lépések, avagy „Idősebbek is elkezdhetik”

Alaptanfolyam kezdők részére 6×3 tanóra **csütörtökönként** 8.30-tól 11.15 óráig. Tandíj: 10.000 forint. Tervezett kezdés: **január 29.**

(A tanfolyamok helyszíne: KSZKI, 1033 Folyamőr utca 22. Jelentkezés a 437-4070-es telefonszámon, illetve ecdltkp@kszki.obuda.hu e-mail címen. Részletfizetési kedvezményt biztosítanak. További információ: www.kszki.hu)

Citi Iskolatámogatási Program a Bárcziban

Gazdasági fogalmak diákoknak

Ebben a tanévben a Bárczi Géza Általános Iskola pályázott és nyert a Citi Pénzügyi Oktatási Programban, mely során 700 ezer forint értékű oktatási támogatásban részesült.

A program korszerű technológián alapuló, innovatív oktatási stratégiákat és tananyagokat tesz elérhetővé az iskola számára. Az intézmény a technikai eszközökön túl lehetőséget kapott arra is, hogy egy kiválasztott pedagógus elvégezze az akkreditált, „Vállalkozói kompetenciák fejlesztése a közoktatásban” elnevezésű 40 órás továbbképzést. A képzésben részt vevő

kolléga a szükséges elméleti ismeretek mellett elsősorban olyan módszereket gyakorolt be, amelyek lehetővé teszik a vállalkozási, pénzügyi és gazdasági ismeretek élményszerű oktatását. Az ő feladata lesz, hogy a tavaszi félév során továbbadja a diákoknak az itt szerzett tudást.

A program célja a vállalkozói kompetencia kialakítása, fejlesztése. A program során a tanulók megismerhetik a legfontosabb gazdasági ismereteket, amelyek a hétköznapi életben nélkülözhetetlenek. Ilyenek a családi költségvetés, bevételek és kiadások; a hitelek kockáza-

tai; megtakarítások és befektetések; kínálat és szükségletek; a piac, a verseny koncepciói; marketing; kommunikáció.

Ezekkel a gazdasági fogalmakkal életszerű, hasznos játékokon keresztül ismerkedhetnek a gyerekek, szinte észrevétlenül tanulva meg azokat. Az izgalmas, interaktív feladatok a kezdeményezőkézséget is fejlesztik.

A képzéshez kapott eszközöket - egy projektort és egy laptopot - az iskola tanulóinak igazi ajándékként, tavaly december 19-én, a karácsonyi ünnepségen adták át.



ÓBUDAI SZIRÉNA

Jelentős mértékben csökken a gépkocsi lopások aránya a III. kerületben. Mások mellett erről is beszámolt a kerületi rendőrkapitány a tavaly december 16-án tartott tájékoztatón.

Horváth Antal kapitányságvezető a közterületek rendjéről, illetve az itt tapasztalt jogsértésekről szólva elmondta, a legtöbb munkát a közterületi alkoholfogyasztás, a csendháborítás és a köztisztasági vétségek jelentik. Ezek mellett, elsősorban a Szentendrei úton a motoros, illetve gépkocsival elkövetett gyorsajtásokra kell fokozott rendőri jelenléttel és ellenőrzésekkel reagálni, különösen a pénteki és szombati napokon. A gépkocsilopások és a vagyon elleni bűncselekmények szempontjából a Római lakótelep, Kaszásdűlő és Belső-Óbuda igényli a legnagyobb figyelmet. Kiemelte, hogy a gépkocsi lopások esetében jelentős mértékben, mintegy 60 százalékkal csökkent az elkövetések aránya október óta.

A lakossági bejelentésekkel összefüggésben a társas együttélés szabályainak betartását nevezte a rendőrkapitány a körzeti megbízotti állomány egyik legfontosabb feladatának. A kábítószer fogyasztás visszaszorítása

Közbiztonsági fórum



Fotó: SÁNTA BALÁZS

esetében a különböző körzetekben jelenlévő rendőrök, közterület-felügyelők és a polgárőrök összefogásától, helyismeretétől és a gyors információátadástól várható előrelépés. Kitért arra is, hogy a Római lakótelepen szolgálatot teljesítő járőrök kutyás, és esetenként lovas erősítést is kaphatnak.

Több sikeres elfogásról is számot adott, melyeket nagyrészt orvosi várókban követtek el. Ezek megelőzésére oktatófilmek készültek, melyek jelenleg a rendőrkapitányság aulájában, később különböző közintézményekben is megtekinthetők lesznek. További (és nem első sorban rendőrségi) problémaként nevezte

meg a hajléktalan kérést. Az utcán életvitelszerűen tartózkodók kritikus esetben számíthatnak a rendőr járőrök életmentő beavatkozására, egyéb egészségügyi/szociális vonatkozású helyzetekben a Magyar Máltai Szeretet-

szolgálat munkatársait értesítik.

A drogprevenció olyan kiemelt fontosságú ügy, melyre külön előadót nevezett ki a kapitányság *Trenkáné Csom Henrietta* rendőr alezredes személyében. A rendőrkapitány után felszólaló szak-

ember ismertette feladatát, mely a gyakorlatban a szülők iskolai tájékoztatását jelenti. Rendhagyó szülői értekezleten megismerteti a szülőkkel, hogy a drogfogyasztásnak milyen jelei vannak, majd azt is, hogy az esetlegesen érintett gyermek milyen rendőrségi eljárásra számíthat. Aláhúzza ugyanakkor, hogy a drogmegelőzés első lépcsőfoka maga a gyermeknevelés. Saját tapasztalataiként hozzáfűzte, hogy mivel ezek az iskolai előadások önkéntesen látogathatók, gyakran azokhoz a családokhoz nem jut el az információ, akiknek a legnagyobb szükségük lenne rá.

Az eseményen az engedély nélküli piaci árúsítással, illetve a keletkezett közterületi szeméttel kapcsolatban érkezett kérdés, melyet *dr. Böjtös Zoltán*, a közterület-felügyelet vezetője válaszolt meg.



CSÖTÖRÉS. A fagyos idő miatt egy sérült csőből tört fel a víz a Szőlő utca környékén és öt utcát teljesen elöntött az ár január 1-jén. Több utcát lezártak, mivel az út alól feljövő víz a parkoló autók ajtajáig ért, több kocsi utasterébe is beszivárgott. A lakók a vészhelyzet elhárításából kivették a részüket. A Fővárosi Vízművek Zrt. szakemberei lezárták az érintett szakaszt. A környék házaiban fél napig nem volt víz

Bűnmegelőzési kisfilm a rablásokról

Új bűnmegelőzési kisfilm készült a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársainak közreműködésével, rablás témakörben. Az ATM-automatákból történő készpénzfelvételhez kaphatunk megszívlelendő bűnmegelőzési tanácsokat, valamint a kerületi térfigyelő központ működésébe is bepillantást nyerhetünk. Elérhető: BRFK Bűnmegelőzési Médiatár Projekt - A rablás - a „BRFK médiatárban” megtalálható a legnagyobb videomegosztó csatornán: <http://youtu.be/rHPrDLPyHR4>

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Kábítószer fiataloknál

Kábítószer birtoklás miatt indított nyomozást fejeztek be az óbudai rendőrök 2014 decemberének első hetében. A III. kerületi Rendőrkapitányság nyomozást folytatott a 18 éves V. E. és 17 éves budapesti társa ellen. Az Árpád hídnál igazoltatták a két fiatalot, akik nem tudták fényképes okmánnyal igazolni személyazonosságukat még 2013 augusztusában. A helyszínen végrehajtott ruházat- és csomagátvizsgáláskor a rendőrök kábítószergyanús anyagot találtak náluk, ezért előállították, majd gyanúsítottként hallgatták ki őket. Velük szemben az eljárást a III. kerületi Rendőrkapitánysága befejezte, az ügyiratot vádemelési javaslattal küldte meg az illetékes ügyészségnek.

Kővel dobálták az autót

A III. kerületi Rendőrkapitányság garázdaság bűntette elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indított eljárást L. Lukasz és öt társa ellen tavaly december elején. A hat huszonéves megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy még 2014. április 6-án hajnalban a Kalap utcában kövekkel megdobálták egy itt parkoló személygépjárművet, amelynek ajtói megsérültek, hátsó szélvédője betört. A III. kerületi Rendőrkapitányság az ügyben folytatott nyomozást befejezte és az ügyiratot vádemelési javaslattal megküldte az illetékes ügyészségnek.

Pékségekre specializálódtak

Legalább 10 fővárosi pékségbe tört be az a három férfi, akiket a rendőrkapitányság munkatársai elfogtak 2014. október 25-én, egy III. kerületi lakásban. A tettesek minden esetben a kasszában hagyott váltópénzt hozták el. Az elfogást alapos nyomozói munka előzte meg. A III. kerületi Rendőrkapitányság nyomozói a helyszínekről a betörés során rögzített kamerafelvételeket lefoglalták, rendészeti munkatársaik ennek alapján igazoltatták a feltételezett tetteseket. Az igazoltatásról készült jelentés, továbbá a lefoglalt felvételek összevetése alapján egyértelműen azonosítani tudták a betörés elkövetőit. B. Attila és B. József előzetes letartóztatását a bíróság elrendelte, míg B. Csaba lakhelyelhagyási tilalom mellett várja az eljárás folytatását.

Pénztárca-tolvajok



A III. kerületi Rendőrkapitányság eljárást folytat ismeretlen tettesek ellen, akik 2014. október 28-án 13 óra körül, a Pablo Neruda utcai TESCO-ban elloptak egy pultra helyezett pénztárcát, melyben a sértett személyes okmányai, valamint 12 ezer forint volt. Az elkövetéssel a képen látható két fiatal nő gyanúsítható. Aki információval tud szolgálni személyazonosságukkal kapcsolatban, hívja kapitányság a 430-4700-ás telefonszáma 43-147-es mellékét!

Rács a lépcsőházakban - Szabályos-e?

Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság tájékoztatása szerint a tűzvédelmi előírásokkal nem ellentétes, de hátráltathatják a beavatkozást, a mentést, a menekülést.

Az Országos Tűzvédelmi Szabályzat (OTSZ) kimondja, hogy a menekülési útvonal leszűkítése - a kiürítéshez szükséges átbocsátóképesség méretéig -, továbbá ott éghető anyag tárolása, burkolat elhelyezése a tűzvédelmi hatóság engedélyével történhet. Ennek értelmében a menekülési útvonalon rácsok elhelyezését a területileg illetékes tűzvédelmi hatóság engedélyezheti. Ha azonban a lezárás tűzvédelmi eszközök megközelítését, a hő- és füstelvezetés működését, használatát gátolja, a tűzvédelmi hatóság a kérelmet elutasítja.

Megvédhetem-e ajtóra szerelt ráccsal a lakásomat?

A kiürítésre számításba vett útvonalon elhelyezett ajtókról az Országos Tűzvédelmi Szabályzat létesítési előírásai úgy rendelkeznek, hogy a menekülésre számításba vett útvonalon körforgó (van kivétel!), toló-, billenő és emelkedő zsulus rendszerű ajtókat alkalmazni nem szabad. A vezérléssel működő ajtók esetében a kézzel nyithatóságot minden esetben biztosítani kell.

Az OTSZ kimondja, hogy kiürítésre számításba vett nyílászáró szerkezetek - kivéve a legfeljebb 50 fő tartózkodására szolgáló helyiségeket és az arra minősített nyílászárókat - csak a kiürítés irányába nyílnak. A tömegtartózkodásra szolgáló helyiség ajtóit kilincs nélkül kell kialakítani úgy, hogy az egy mozdulattal nyitható és nyitott állapotban önműködően rögzíthető legyen. A kiürítésre számításba vett nyílászáró szerkezetekben a vésznyitók, pánikzárak feleljenek meg a vonatkozó műszaki követelményeknek, vagy azzal legalább egyenértékű biztonságot nyújtsanak.

A tűzvédelmi szabályzat értelmében a kiürítés céljára 50 főnél több embert befogadó hely esetében íves karú lépcsőt számításba venni nem szabad. Csúszda, felvonó (kivéve a menekülési felvonót), valamint



Foto: ANTAL ISTVÁN

25 százaléknál meredekebb lejtő kiürítésre számításba nem vehető. Vészletrát, (ki-lépőt), vészjárgsót kiürítés céljára ipari létesítmények esetén lehet használni.

Az OTSZ rendelkezik arról is, hogy a menekülési útvonal ajtóinál függöny, szelffogó csak úgy helyezhető el, hogy az széthúzáskor a kijáratot ne szűkítse. A függöny a padló síkját nem érheti el, belső széléit eltérő színű csíkkal kell megjelölni.

A kiürítésre számításba vett útvonalon elhelyezett ajtóknál be kell tartani azt a használati szabályt, hogy a menekülési útvonalat leszűkíteni, itt éghető anyagot tárolni, éghető burkolatot elhelyezni a tűzvédelmi hatóság engedélyével szabad, illetve azt, hogy a kiürítésre és menekülésre számításba vett nyílászáró szerkezeteket - kivéve a legfeljebb 50 fő tartózkodására szolgáló helyiségeket és az arra minősített nyílászárókat - addig nem szabad lezárni, amíg a helyiségben bárki tartózkodik.

Mindezek fényében megállapítható, hogy a bejárati ajtó ráccsal történő lezárása a tűzvédelmi előírásokkal nem ellentétes, azonban figyelembe kell venni, hogy a felszerelt rácsok tűz során hátráltathatják a beavatkozást, a mentést, a menekülést.

A rendőrök a Mező utcában közúti ellenőrzés során megállítottak egy gépkocsit és igazoltatták a benne ülő férfiakat tavaly november 25-én.

A nyomozók az autóban több szerszámra lettek figyelmesek és egy olyan speciális eszközt is láttak, amelyet az elkövetők általában az erkélyajtók kifeszítéséhez, kifűrészához használnak. A rendőrök azt is észrevették, hogy az egyik férfi cipőtalpára egy-egy szövetda-

Lekapcsolt bűnbanda

rab volt erősítve, ez megalapozta a gyanújukat, miszerint a társaság tagjai korábban bűncselekményt követhettek el. Ekkor a férfiak ruházatát és a gépkocsit átvizsgálták, és gáz riasztófégyvert is találtak. Az ellenőrzéssel párhuzamosan adatgyűjtést végeztek, melynek során megállapították, hogy a közelben egy Tűzér utcai lakásba ismeretlen elkövetők az erkélyen

keresztül bejutottak és itt kutatást végeztek.

A rendőrök a három igazoltatott férfit - K. János 60 éves pomázi, L. János 28 éves és S. Mátyás 41 éves budapesti lakosokat - bűncselekmény elkövetésének gyanúja miatt előállították, majd bűnügyi őrizetbe vették. Azóta egyiküket letartóztatták, a másik két elkövetőt házi őrizetbe vették.

Az oldaltól összeállította Szeberényi Csilla



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon: 388-2373
www.kulturkozpont.hu

Január 12. hétfő

Fotógaléria: Dévény András – Szűz Mária és szent fia, Jézus

Január 13. kedd 15.00

Történelmi előadás – Felszabadulás, megszállás (Ingyenes.)

Január 16. péntek 17.30

Művészettörténeti előadás

Előadás Farkas György művészetéről (Ingyenes.)

Január 19. hétfő 18.00

San Marco Szabadegyetem

Az emberiség jövőjét veszélyeztető vírusbetegségek (Ingyenes.)

Január 22. csütörtök 15.00

A magyar kultúra napja – Műveltségi vetélkedő (Ingyenes.)

Január 23. péntek 20.00

Irodalmi kávéház – Pindroch Csaba színművész



A bűtő ezen az esten kávéházzá alakul, ahol kellemes hangulatban kávé és tea mellett, az asztalokon elhelyezett irodalmi állapokról lehet rendelni.

Jegyár: 500 Ft. A jegyár magában foglalja egy kávé/tea árát!

Január 23. péntek 20.00

Casablanca tánccláz

Január 25. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – Halász Judit: Kezdődhet a mulatság

Január 25. vasárnap 17.00

Sirtos görög tánccláz



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



Január 10. szombat 17.00

Újévi operett gála mediterrán hangulatban

A 10 éves Maya Trió és négytagú tánckara előző évi nagysikerű előadása után ismét színpadra lép, hogy megörvendeztesse az operett kedvelőit. Műsoruk első részében festői mediterrán vidékekre varázsolják a nagyerdeműt, de természetesen egy igazi operett gáláról nem hiányozhatnak a klasszikus Kálmán- és Lehár melódiák sem. Jegyár: 2200 Ft



Január 16. péntek 18.30

Hangfürdő

Január 23. péntek 18.00

Nosztalgia est

Január 24. szombat 15.00

Hangszersímozgató klub



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon: 243-2432
www.kulturkozpont.hu

Január 10. szombat 8.00

Bababörze csak anyukáknak

Január 11. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Január 11. vasárnap 17.00

Napra-forgó: Fonó

Január 12. hétfő 18.00

Asztrológia klub (Ingyenes.)

Január 14. szerda 18.00

Dala-lkon – Generál együttes

Január 16. péntek 13.00

RockonLélek – Klobusitzky György: Vigyázz magadra!

Január 16. péntek 18.30

Aprók tánca

Január 17. szombat 16.00

RockonLélek – Amatőr ifjúsági zenekarok találkozója

Január 19. hétfő 18.00

A magyar kultúra hete – Cifra Műhely: „Cifra szoba Méréből” kiállítás megnyitó (Ingyenes.)

Január 19. hétfő 14.00

A magyar kultúra hete – Süsü és Barátai – Mesekiállítás Csukás István mesefiguráiból (Ingyenes.)

Január 23. péntek 18.00

A magyar kultúra hete – Költészeti látványpektség



A pékmesterek: Lackfi János, Varró Dániel, és a Sebző Együttes
A zenés versimpró est költészettel dúsított izgalmas beszélgetéssé indul. A meghívott költő vendégeket nem belterjes irodalmi csevegéssel untatjuk, hanem rengeteg közönségbarát kérdést teszünk fel. A témákat a meghívott zenészek érdeklődéssel és zenei költéssel kísérik, mígnem elérkezik a kihívás pillanata, és a költővendégek felszólítják a hallgatóságot, hogy dobáljanak be négy-öt tetszés szerinti szót, melyekből tetszés szerinti verseket állítanak elő. Zárásként kerül sor a leglátványosabb akcióra. A meghívott zenészek egy tetszésük szerinti népdalt dobznak fel a költőknek, melyre azok ültő helyükben énekelhető variációkat szereznek. A felolvasott friss pékárut a zenészeknek kell elénekelni, így illusztrálva, hogy nem csalás, nem ámtás, komplex mű született.

Jegyár elővételben: 1200 Ft, az előadás napján: 1500 Ft

Január 24. szombat 18.00

A magyar kultúra hete – Táncbéli TÁNC-SZÓK

Január 25. vasárnap 11.00

A magyar kultúra hete – Pom Pom meséi

Január 25. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek



Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
telefon: 240-0752
www.kulturkozpont.hu

Január 10. szombat 10.00

Mesés hétvégék- Állatok farsangja (Ingyenes.)

Január 10. szombat 18.30

Nép-Tánc-Ház – Bonchidai táncok (Ingyenes.)

Január 14. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután (Ingyenes.)

Január 17. szombat 15.00

Népzenei klub

Január 24. szombat 14.00

Népek napja – Mexikó (Ingyenes.)



14.00 Megnyitó – köszöntőt mond: Schäffer Erzsébet

14.15 Mexikó bemutatása hazánkban élő mexikói családok segítségével

15.30 A totónak indiánok népszokásai – Kézdí Nagy Géza előadása

17.15 Azték táncok

18.30 Dokumentumfilm a totónak indiánok életéről és a meszticekről

14.00-18.00 Párhuzamosan futó programok:

Fotókiállítás Pataky Zsolt munkáiból, valamint népművészeti kiállítás látható. Búfénken a mexikói konyha finomságait kóstolhatják meg.



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
telefon: 240-0262
www.kulturkozpont.hu



Minden programunk ingyenes.

Január 10. szombat 10.00

Téli madárgondozás

Január 16. péntek 17.00

Téli esték...

Január 20. kedd 16.00

Bütykölő

Január 23. péntek 17.00

Nőnek születni

Január 24. szombat 10.00

A magyar kultúra napja – Kultúránk egyik gyökere a népi hagyományokból ered. Néptánc, népzene és népmesék keresztül mutatjuk be kultúránkat, elevenítünk meg a régi gyerekjátékokat. A Göncöl Néptáncgyűjtés táncosai különböző tájegységek jellegzetes táncait mutatják be. A talpalávalót Soós Csaba és barátai húzzák. Lesz énektanulás, kézműves foglalkozás és mesemondás is.



Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„Óbuda – egy város három arca” – az Óbudai Múzeum állandó kiállítása.

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szénlázig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudaí utca köti össze.

Középkori várak – virtuális vártúrák – az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása.

A kiállítás megtekinthető: 2014. november 21. – 2015. március 15.



Esernyős

1033 Budapest, Fő tér 2.
www.esernyos.hu

Január 13. kedd 17.00

Filmklub – Makk Károly: Megszállottak – Makk Károly megítésselő jelenlétével és beszélgetéssel. A belépés díjtalan.

Január 15. csütörtök 18.00

Esernyős live – Fenyvesi Márton szóló projekt.

A belépés díjtalan

Január 15. csütörtök 17.30

Szavak helyett érintés

Párbeszéd a magzattal: Andrek Andrea pszichológus és Juhász Krisztina mentálhigiénés szakember előadása.

Január 16., február 27. péntek 18.00

BORSzággjáró – Tények és tévhitek a borokról

Január 17. szombat 10.30

West Coast swing workshop Óbudán először!

Január 19., február 9. hétfő 15.00

Irodalomról közérthetően

Előadó: Gaszner Tibor. Válogatások a drámairodalomra.

Január 21. szerda 17.30



Példakép(p) – Kóborló farkas, a kék bolygó követe: Juhász Árpád geológussal Juhász Előd újságíró beszélget. Január 22., február 5. és 19. csütörtök 17.00

Lemezklub – Compact Dix – Bölöni Endre Dix lemezgyűjtővel. A belépés díjtalan

Január 24. szombat 10.00

Alkotóklub – Kovács Kitti és Balázs Imre Barnabás foglalkozása felnőtteknek (16 éves kortól)

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu, [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)
 Nyitva tartás: szerda-vasárnap: 10.00-17.00

KIÁLLÍTÁSOK

Időszaki – **Lepsényi Imre: Kollektív ornamentika.** Nyitva 2015. március 1-ig.

Állandó – **Kassák: A** múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) költő, szerkesztő, képzőművész tevékenységét mutatja be.



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,
 e-mail: budapest@maltai.hu
 A program a honlapon megtekinthető.

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszinhas.hu
 Jegyrendelés: a terszinhas@gmail.com e-mail címen vagy
 Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon
 Január 10. szombat 19:00 – 20:00 **Túlságosan zajos magány!**
 Január 17. szombat. 18. vasárnap, 19. hétfő 19:00 – 20:00

Határ Győző: A ravatal

Január 22. csütörtök 19.00 **A Magyar Kultúra Napja** alkalmából!
Cselekvő hit – dokumentumfilm Járósi Andor emlékére. Korkép Trianontól 1944-ig, Erdélyben. Filmvetítés és beszélgetés a film alkotójával Páskándiné Sebők Annával.



1036 Bp., Kiskorona u. 7.
 Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu

Január 14., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7 x 10 PERCBEN



Közreműködők: **Vida Mónika Ruth** – zongora
 Műsorvezető: **Czigány György**

Belépőjegy egyéni: 500 Ft

Január 15., csütörtök 19 óra

A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC

Darvas Ferenc ismét eljön az Óbudai Társaskörbe, lehet megint köré ülni, hallgatni régi dallamokat, slágereket, történeteket...

Belépőjegy: 1000 Ft, senior: 500 Ft

Január 19., hétfő 19 óra

JÁRDÁNYI GERGELY ÉS RÁCZ ÖDÖN NAGYBŐGŐESTJE



Közreműködők: **Csiklay Éva** – zongora

A nagybőgő szólóhangszerként eleve ritkábban szerepel a pódiumokon, de az, hogy két szólólista együtt lépjen föl, már igazi érdekesség. Az esten ezt a kuriózumot mester és tanítvány nyújtja a közönségnek.

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

Január 22., csütörtök 19 óra

DALOK A KISPIPÁBÓL



Seress Rezső 125

Szerkesztette és közreműködik: **Fesztbaum Béla**

Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

Művészeti vezető: **Berkli Sándor**

Belépőjegy: 2500 Ft, diákjegy: 1250 Ft

Január 23., péntek 19 óra

ESTE FESS A PESTI NŐ – ÓBUDÁN A Hot Jazz Band koncertje



Belépőjegy egyéni: 2800 Ft

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Január 28., szerda 10-11.30 óráig

NYILVÁNOS PRÓBA

A LISZT FERENC KAMARAZENEKARRAL

Művészeti vezető: **Rolla János**

Előzetes regisztráció: informacio@obudaitarsaskor.hu
 vagy a 250-0288 telefonszámon

Január 31., szombat 20-24 óráig

A BUDAPEST RAGTIME BAND FARSANGI BÁLJA

Művészeti vezető: **Gayer Ferenc**



A báli szezonban hagyományosan a Budapest Ragtime Band vidám tánccenével szórakoztatja a tél végét ünneplő közönséget.

Jegyek csak elővételben válthatók
 január 12-től 25-ig a helyszínen.
 Előjegyzés: feher.marta@obudaitarsaskor.hu
 vagy telefonon: +36 1 250 02 88

Belépőjegy egyéni: 3500 Ft

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Január 7-től február 1-ig

UNITED STATES OF CURIOSITY

Dorsánszki Adrienn festőművész kiállítása



A kiállítás megtekinthető
 hétfő kivételével naponta 15-19 óráig

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Támogatóink:



Partnereink:



Óbudai Plátán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emília tér 1.

(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



ORIGAMI

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén. 2015. január 12-én 16-18 óra között várjuk a hajtogatás elkötelezett híveit!



ALKALOMADTÁN – KÖNYVBEMUTATÓ HEGYI BARBARÁVAL

2015. január 15-én 17 órakor kezdődő könyvbemutató Hegyi Barbarával Szűcs Anikó beszélget. „Mert ez a könyv azoké, akik éppen annyira nem szakácsok, mint én. Akiknek a főzés öröme, alkotás, kreativitás, játék, élvezet, fantázia.”



RETEXTIL – FABRIKÁLÓ

Szőllősi Boglárka segítségével 2015. január 17-én 11 órától megtanuljuk, hogy hogyan kell a már nem használt ruhákból először Rertextil fonatot, majd abból játékokat, használati tárgyakat készíteni! Hozz kinőtt, megunt ruhákat a fabrikáláshoz – olló, főtű start-ra kész!



MEDVÉK MINDEN MENNYISÉGBEN

Agócs Irisz illusztrátor kiállítása. Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében 2015. január 30-ig.

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

A téli időszakban is látogatható a Virtuális elménytér, a Mitológiai játszótér, a Festőház, illetve megtekinthető a Kötár és az Agyagból gyúrt történelem kiállítás.

A múzeum régészeti parkja az időjárástól függően télen is látogatható a nyitvatartási időben a múzeumi belépődíj ellenében!



„Mater Fabia Herbariuma” – házi praktikák az Ókorból

Január 31., 10.00-15.00 – Párlatok, gyógykenőcsök – ókori egészségfortélyok. A természetből nyerhető színek és illatok, s ma is jól használható ókori technikák megismerésére nyílik lehetőség az Aquincumi Múzeumban. Az antik kertek jellemző növényeinek változatos felhasználási módjaival szakember ismerteti meg az alkotóműhely résztvevőit. Az ismeretszerzés mellett az aktív tevékenység, az egyes technikák elsajátítása, kenőcsök, festékek készítése is része a programnak. A tanfolyam díja: Egy alkalom: 6000.-Ft, 3 alkalmas bérlet: 15.000 Ft. A programra 17 éven felüliek jelentkezését várjuk. Jelentkezés és bővebb információ: a múzeum honlapján: www.aquincum.hu, e-mailben: Ódor Bernadett – odor.b@aquincum.hu, Bógi Enikő – bogi.eniko@aquincum.hu; telefonon: 061-430-1081, 061-250-1650

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

NINCS MÁSIK! Három páratlan műkincs Budapest földjéből

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:

Róma Aquincumban, Aquincumi látványraktár, Festőház, Kötár, Agyagból gyúrt történelem – Tegularium

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Titusz tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

2014. december 11-től: „Vendéget látni, vendégnek lenni” – új vendéglátás-történeti állandó kiállítás

„A jó kalmár a világ jövevénye” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből

„Nekem soha nem volt otthonom...” – Krüdy Gyula budapesti életének színterei

Reklámtáblák

Látványraktár

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2015. február 22-ig: PLÁZAVILÁG – A plázák szerepe a mindennapokban

2014. december 3-tól 2015. május 31-ig: Gulyáságyú és rohamlaskák – A Nagy Háború gyomormézetéből

CSALÁDI

2015. január 10., 10.00-14.00

Vízkereszt kalács-sütés

A vízkereszt vagy háromkirályok napja zárja a karácsonyi ünnepeket és indítja a farsangot. Ennek alkalmából háromkirályok kalács készítésével emlékezünk a napkeleti bölcsekre. Belépő: 800 Ft/fő (felnőtt, gyerek), családi jegy: 2.000 Ft (2 felnőtt és maximum három 18 év alatti gyermek)

Regisztráció szükséges: Miszné Korenchy Anikó: 375-62-49; korenchy.aniko@mkvm.hu

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



„A Goldberger...” – a Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállítása.

Az Óbudai Múzeum–Goldberger Textilipari Gyűjtemény új állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúráként induló üzem, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállallattá fejlesztették. Az államosítást követő

évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.

Fővárosi Képtár Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Nyitva: hétfő kivételével naponta a 10-től 16 óráig.

Információ: 3887-817, fovarosi_keptar@mail.btm.hu

Programidőpontok, további információ: www.kiscellimuzeum.hu

Ybl Miklós: Operaház – Technika a kulisszák mögött

Megtekinthető: 2015. január 18-ig.

Még több program Óbuda kulturális Esernyője alatt

Az Esernyős - Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont új rendezvényteremmel, különleges programkínálattal bővült január 13-tól, de fejlesztése ezzel nem fejeződik be.

Óbuda-Békásmegyer számos nevezetességgel kulturális és gasztronómiai intézménnyel, illetve saját szervezésű nagyrendezvényekkel rendelkezik. Itt van - többek között - az országosan egyedülálló Aquincumi Múzeum, a mindig újabb funkciókkal bővülő Zichy-kastély, a 2013-as Év Múzeuma-díjat elnyert Goldberger Textilipari Gyűjtemény, az Óbudai Társaskör, az Óbudai Platán Könyvtár, az Óbudai Kulturális Központ házai, a Római-part, a Hájógyári-sziget, illetve az Óbuda Napja, az Óbudai Nyár és az Óbudai Advent eseménysorozata.

Kinyitott az Esernyős

Tavaly szeptemberben nyílt az Esernyős - Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont. Ez utóbbi azzal a céllal jött létre, hogy legyen egy központ, amely a III. kerület igen gazdag kulturális életét koordinálja, ahol minden óbudai kulturális intézménnyel megismerhető minden. Az itt létrehozott integrált óbudai múzeumshop színes keresztszemetet nyújt a kerületi múzeumok eseményeiből, kiadványaiból, emléktárgyaiból. Mindemellett jegyeket, bérleteket lehet rendelni több színházba, múzeumba, fesztiválra és egy kis kávézó-bisztró is található a házban, hogy az intézmény valódi közösségi térként funkcionálhasson. Az adventi időszakban már számos kulturális programot ki-



nált az Információs Pont, különös tekintettel az ünnepek köré szervezett gasztrokulturális rendezvényeivel csábította az érdeklődőket.

Új rendezvényterem

Az önkormányzat kezdeményezésére létrejött központ, amely januártól levált az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.-től és önállóan működő intézménnyé vált, a céljait tekintve a jövő héten nyíló új rendezvénytermével közelebb kerül a küldetése beteljesítéséhez, ami nem más, minthogy minél szélesebb körben ismertesse meg a kerület történelmi, kulturális, természeti, gasztronómiai értékeit.

Az új helyiséggel megduplázódik, mintegy 80 fősre bővül az intézmény befogadóképessége. A családias programokat kínáló teremben minden korosztály, a különböző érdeklődésű és foglalkozású emberek is megtalálhatják a nekik tetsző eseményeket. Az elmúlt hónapok tapasztalatai szerint az Esernyős beváltotta a hozzá fűzött reményeket, és az óbu-

daiak mellett rengeteg külföldi, illetve kerékpáros turista is felkeresi az intézményt, amelyet a közeljövőben még tovább bővítenek. A következő lépés egy kortárs képző- és iparművészeti alkotások bemutatására alkalmas kiállítóterem létrehozása lesz a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár egykori fiókkönyvtárának helyén, amelyben előre láthatóan még idén őszel meg lehet majd rendezni az első tárlatot.

Programizelő

Az Esernyős - Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont január 13-án filmklubbal kezdte meg idej kulturális programjainak sorát. A '60-as évek magyar filmművé-

zetébe kalauzoló „Meggyszállottság és álmodozás” című sorozat keretében első alkalommal Makk Károly Megszállottak című filmjét vetítették le, a programon maga a Kossuth- és Balázs Béla-díjas rendező is részt vett. A filmklub első sorozatának február 17-éig hátralévő három vetítésén Jancsó Miklós (január 20.), Gaál István és Szabó István filmjeit láthatja a közönség. Január 14-én az Advent Óbudán dal szövegének szerzője, Lackfi János tartott kreatív írás foglalkozást az érdeklődőknek. A József Attila-díjas költő vezette sorozat egészen júniusig folytatódik, így akit érdekelnek a vers- és prózaírás trükkjei, még csatlakoz-

hat a havonta jelentkező tanfolyam résztvevőihöz. Csütörtökön két programmal várta vendégeit az Óbuda szívében található új kulturális tér: Andrek Andrea és Juhász Krisztina Szavak helyett érintés - párbeszéd a magzattal című, leendő szülőknek szóló előadását a rendezvényteremben, Fenyvesi Márton Junior Prima Díjas gitáros koncertjét pedig a kávézóban hallgathatta meg a közönség. Az ingyenes rendezvények sorát 16-án, a BORSzágiáró című, virtuális bortúra bevezetője zárta, melynek során Kovács Antal háromszoros magyar sommelier bajnok ismertette a borokkal kapcsolatos legfőbb tényeket és tévhiteket. A borok kedvelői legközelebb február 27-én „utazhatnak” az Esernyőssel, akkor Eger lesz az úticél.

Aktuális

A hét utolsó programjára a táncos kedvűeket várják: január 17-én Óbudán első alkalommal próbálhatják ki a west coast swinget, az egyik legnépszerűbb, futótűzként terjedő modern társastáncot. Az érdeklődők egynapos workshop keretében sajátíthatják el a tánc alaplépéseit, és szerezhetnek használható tánc tudást már pár óra leforgása alatt. Az egynapos tréninget februártól nyolc alkalmas tanfolyam követi, így aki kedvet kapott a swinghez, benevezhet a tánckursusra is.

Januárban az alábbi programokat rendezik:

- Példakép(p) - pódiumbeszélgetések a Kairosz kiadó nagysikerű „Magyarnak lenni” című sorozata alapján: 21-én 17.30 órakor vendég Juhász Árpád geológus, beszélgetőtárs Juhász Előd rádiós újságíró. Belépődíj: 900 Ft.
 - Csecsemőmasszázs védőnő vezetésével 21-én és 28-án 14 órakor (ingyenes).
 - Lemezkлуб - Jazz Bölöni Endre Dix lemezgyűjtővel 22-én 17 órától (ingyenes).
 - Alkotóklub felnőtteknek 24-én 10 órától, gyerekeknek 31-én 10 órától művésztanárok vezetésével. Belépődíj: 1.000 Ft (3 óras foglalkozás).
 - 5 alkalmas haptonómia (párbeszéd a magzattal) tanfolyam indul 26-án 17.30 órától Juhász Krisztina vezetésével. Részvételi díj: 22.500Ft/5 alkalom.
 - Stílus-teremtő géniusok - művészettörténeti ismeretterjesztő sorozat Ludmann Mihály művészettörténésszel kéthetente. 27-én 17 órától Rembrandt és köre - a holland aranykor festészete. Belépődíj: 800 Ft.
- Szeretettel várjuk programjainkra Óbuda szívében, az Esernyősben!

Metamorfózis



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Farkas György festőművész kiállítása nyílt meg január 9-én a San Marco Galériában „Metamorfózis” címmel. A megnyitón Másik Farkas Zsolt esztéta mutatta be az alkotó munkáit. Közreműködött Lőrinszky Attila nagybőgőn és Filip Tamás költő. A kiállítás január 30-ig, hétköznapokon 9-től 15 óráig ingyenesen tekinthető meg. (Cím: San Marco utca 81.)

Havakba égetett szavak



Több könyvet is bemutatnak január 9-én a Békásmegyeri Községi Házban a Littera Nova Kiadó és az Accordia Művelődési Kör közös rendezvényén. Keszthelyi-Mangó Gabriella: Fehér; Gyöngyösi András: N-1 herceg; Hajdú-Pataki Attila: A hegyi (mellé) beszéd; Csontos Mária: A Seholy szélén című önálló kötete mellett a „Havakba égetett szavak 2014” című antológiát ismerhették meg az érdeklődők. A szerzőkkel Gyimesi László író, költő, a Magyar Írószövetség tagja beszélgetett.

Színház a múzeumban

Kortárs magyar egyfelvonásost mutat be január 30-án 19.30 órai kezdettel a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban a Szimpla Színház. Csikós Attila: Díszítők című műve 2014-ben a könyvhétre jelent meg a szerző azonos című kötetében, két másik egyfelvonásos mellett. Csikós Attilát a nagyközönség elsősorban prózai műveiről ismerhette eddig, noha dramaturgként évek óta vesz részt színházi produkciókban. Drámaíróként a békéscsabai Jókai Színház pályázatán keltett feltűnést, ahol Zalán Tibor rendezte a darabját. A Díszítők öt színházi díszítőmunkás története, akik egy előadás kezdetén a díszletraktárban szorúlnak, és miközben régi sérelmeiket emlegetik fel egymásnak, odakint zajlik az előadás, anélkül, hogy bárki nek feltűnne a hiányuk.

Adventi hétvégék a Fő téren

Karácsonyfa, forró tea, korcsolyapálya



Az Advent Óbudán ünnep előtti utolsó hétvégéjén is változatos programokkal várták a vendégeket tavaly december 19-én, 20-án és 21-én.

Mesés látvány és hangulat fogadta a Fő térre érkezőket az adventi időszak végén is. Színpadra lépett többek közt a Kalácsa Együttes, Gryllus Vilmos, a Balkán Fanatik, a Göncöl Néptáncgyűjtő, az Almási Idősek Klubjának tagjai, az Óbudai Népzenei Iskola, és kerületi óvodák, iskolák csoportjai. A negyedik adventi gyertyát Bús Balázs polgármester gyújtotta meg. Az eseményen részt vett Varga Mi-

hály nemzetgazdasági miniszter.

A kaszásdűlői Pethe Ferenc teret kürtöskalács és forralt bor illata lengte be az adventi hétvégeken. Egyebek mellett karácsonyi kézműves alkotóház és vásár fogadta az arra járókat, „Beszélő muzsika” címmel pedig a karácsonyi ünnepkörhöz illő műsorral szórakoztatták a közönséget. Kamarazenei összeállítás csendült fel a különböző, egymásra ható kultúrkörökből, ősi szertartásokból, néphagyományokból Bartha Katalin és művészársai előadásában.

A békásmegyeri Cso-bánka tér fő attrakciója az új korcsolyapálya volt. M. Tóth Zsolt látványos ice

show-t mutatott be, nagy sikert aratott helyben készített jégangyalával. A Magonc együttes ünnepre hangolt, a III. kerületi civil szervezetek vezetői - így az Összefogás Óbudaiért Egyesületét is - pedig kedvenc meséiket olvasták fel a karácsonyfánál.

Az Esernyős-Óbudai Kulturális és Információs Pontban élő zenével fogadták a betérőket. Stahl Barbara és Havai Gábor akusztikus duója zenélt. Az „ínyesmesterek” gasztroestet rendeztek. Élvezetes előadást tartott Tóthné Libor Mária, a Limara péksége gasztroblogger háziasasszonya, illetve Tóth Krisztina költő, író, műfordító.

SZ



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Változtak a pálinkafőzés szabályai

2015. január 1-jei hatállyal módosult a jövedéki adóról és a jövedéki termékek forgalmazásának különös szabályairól szóló, 2003. évi CXXVII. törvény, mely alapján több tekintetben megváltozott a magánfőzés (saját fogyasztásra történő házi párlatfőzés saját tulajdonú desztilláló-berendezéssel) szabályozása.

A magánfőzéshez továbbra sem kell engedélyt kérni, de a magánfőzésre szolgáló desztilláló-berendezést a tulajdon-szerzést követő 15 napon belül, illetve amennyiben a berendezés megszerzése 2015. január 1-jét megelőzően történt, 2015. január 15-ig kell bejelenteni a lakóhely szerinti önkormányzati adóhatósághoz. Magánfőzőnek minősül az a 18. életévét betöltött gyümölcsstermesztő személy, aki saját tulajdonú gyümölcsrel, gyümölcsből származó alapanyaggal és párlat készítésére alkalmas, saját tulajdonú desztillálóberendezéssel rendelkezik.

A bejelentésben a nevet, lakcímet, adóazonosító jelet, a desztillálóberendezés feletti tulajdonszerzés időpontját és a desztillálóberendezés ürtartalmát kell megadni, továbbá a berendezés tárolásának, használatának helyét is, ha az eltér a magánfőző lakcímétől.

A saját fogyasztás céljából előállított magánfőzött párlat **adómentessége 2015. ja-**



nuár 1-jétől megszűnik, és amennyiben tárgyévben a magánfőző állít elő párlatot, **1000 forint/év átalányadó-fizetési kötelezettsége keletkezik.** A magánfőzés utáni adóbevallást évente egyszer, az átalányadó-fizetési kötelezettséggel együtt, a tárgyévét követő év január 15-ig kell teljesíteni az önkormányzati adóhatósághoz. **Első ízben 2016. január 15-éig.** Amennyiben a magánfőző tárgyévben nem állított elő párlatot a berendezéssel, nem keletkezik adóbevallási és adófizetési kötelezettsége.

Az 50 literes mennyiségi korlát túllépése esetén haladéktalanul bejelentést kell tenni a vámhatósághoz és a párlatot a vámhatósággal egyeztetett módon meg kell semmisíteni. Az átalányadózás mellett előállított párlat kizárólag a magánfőző, családtagjai vagy vendégei által fogyasztható el, feltéve, hogy értékesítésre nem kerül sor. A magánfőzött párlat kizárólag alkoholtermék-adóaktár részére értékesíthető, mely esetben a desztilláló-berendezés bejelentéséről és az éves átalányadó megfizetéséről kiállított önkormányzati adóhatósági igazolás igazolja a párlat eredetét.

A bejelentésről, az adóbevallásról, illetve az adóhatósági igazolásról szóló nyomtatványok a www.obuda.hu honlapon érhetők el.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a fenti információk mindössze tájékoztató jellegűek, melyek lényegi tudnivalókat igyekeznek megosztani a jövedéki adóról és a jövedéki termékek forgalmazásának különös szabályairól szóló, 2003. évi CXXVII. törvény házi párlatfőzésre vonatkozó részletes rendelkezéseiről.

Kérjük, a bejelentéssel, bevallásokkal kapcsolatos segítségért és részletes információkért forduljanak a polgármesteri hivatal adóügyi osztályának ügyintézőjéhez, aki készséggel áll rendelkezésükre az alábbi elérhetőségen: **Óri Éva: (+36-1)436-7171.**

PATIKASZOMBAT

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!

MIKLÓS PATIKA

III. VÖRÖSKERESZT U. 11.

(MIKLÓS UTCA, VÖRÖSKERESZT UTCA SAROK)

T: (1) 240-6338

MÁTYÁS KIRÁLY PATIKA

III. MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 2.

(A TESCO EXPRESSZ MELLETT)

SZOMBATONKÉNT ESTE 8-IG NYITOTT AJTÓVAL VÁRJUK ÖNÖKET

T: (1) 240-4320

SZENT LUKÁCS PATIKA

(AZ ÁRPÁD GIMNÁZIUM MELLETT)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény-adható. A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2015. március 31-ig tart.

KONTAKTLENCSÉ FOLYADÉKOK 30% KEDVEZMÉNNYEL

1 HAVI KONTAKTLENCSÉ AJÁNDÉK

Az akció meghosszabbítás 2015. február 28. -ig!

MIKLÓS OPTIKA

1033 Budapest, Miklós és Vöröskereszt utca sarok.

1+1 AKCIÓ

KOMPLETT SZEMÜVEG KÉSZÍTÉSE ESTÉN
A 2. SZEMÜVEG/EGYFÓKUSZU LENCSEVEL/ AJÁNDÉK.

06 30 - 585 75 97
Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰

06 1 - 240 68 53
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.MIKLOSOPTIKA.HU

KOMPLETT SZEMÜVEG 9.900.-

AZ AJÁNDÉK SZEMÜVEGET CSALÁDTAG IS IGÉNYBE VEHETI, MÁK AKCIÓKKAL ÖSSZE NEM VONHATÓ

Különleges karácsony az idősklubban

Különleges élményben volt részük a békásmegyeri Víziorgona utcai Idősek Klubja nyugdíjasainak 2014. december 11-én. A klub vendégei üsbemutatónak lehetnek részesei, hiszen először jött létre ilyen rendkívüli előadás. A Bárczi Géza Általános Iskolai tanulói és a klub nyugdíjasai közös karácsonyi műsorral örvendeztették meg a vendégeket.

A rendezvényt Müller Istvánné intézményvezető nyitotta meg, majd a szociális szolgáltató főosztály vezetője, dr. Gallóné Nagy Judit ünnepi beszéde következett. Az eseményen részt vett Kelemen Viktória alpolgármester.

Tolsztoj: Panov apó különös karácsonya című darabját mutatták be az idősek és a diákok közösen. A színdarabot Horváthné Lázosi Éva tanárnő tanította be.

A gyönyörű díszletek és a színpadi berendezés a nyugdíjasok munkáját dicsérte.

Szívbemarkoló volt a műsor utáni közös éneklés. Felcsendült többek között a Mennyből az angyal, a Csordapásztorok és a Csendes éj is.

Az ajándékozást ünnepi díszvacsora követte. A klub vezetői a gyerekeket is vendégül látták és megajándékozták őket.

Különlegesség az is, hogy a Bárczi Géza Általános Iskolában a diá-



koból és nyugdíjasok-

ból álló közös „színját-

december 19-én, a karácsonyi ünnepségen.

A fény békéje

„A kamera mögött állni kiváltságos érzés és feladat. Fotósként képi eszközökkel próbálom átadni mindazt, ami az adott másodpercben benne van akkor és ott, előtte és utána. Számomra a fotózás kihívás, élvezet, alkotás egyben” - vallja Kőműves Kata fotóművész, akinek „...béke csöndje, fény békéje csönd...” címmel nyílt kiállítása január 9-én a 3K-Kaszásdűlői Kulturális Központban. A műveket Balázs Zsolt fotóművész mutatta be. A kiállítás február 28-ig ingyenesen megtekinthető. (Cím: Pethe Ferenc tér 2.)

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény sorozata

KÉPERNYŐSÖK, RÁDIÓSOK SZEMTŐL SZEMBEN

Beszélgetés médiaszemélyiségekkel, akiket eddig csak arcról, hangról ismertünk.

VENDEGÜNK:

Takács Vera

szerkesztő, rendező, dramaturg



BESZÉLGETŐTÁRSAI:

Acél Réka – szerkesztő, műsorvezető

Kovács Róbert – színész, műsorvezető

IDŐPONT: 2015. január 21., szerda 14.00

HELYSZÍN: 1036 Budapest, Kiskorona u. 3., Díszterem



Müller Istvánné
intézményvezető

Szeretettel várjuk
az óbudai nyugdíjasokat!

ÓBUDA
A GYERMEKEK VÁROSA
Búcsú István
Polgármester

Gulyáságyú és rohamsisak



Időszaki kiállítás nyílt „Gulyáságyú és rohamsisak - A Nagy Háború gyorompózatéből” címmel tavaly december 2-án a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

A 2015. május 31-ig nyitva tartó kiállítás az első világháború kitörésének 100. évfordulója alkalmából az osztrák-magyar hadsereg és a magyar lakosság háború alatti élelmiszerének meghatározó mozzanatait mutatja be hátországi és harctéri helyszíneken keresztül. Az áruhiány, a drágaság, és az éhség szorításában a hadsereg és a lakosság ellátása - minden korlátozó intézkedés ellenére; ármaximálás, jegyrendszer, hústalan napok bevezetése, gyenge minőségű hadi élelmiszerek forgalmazása - nagy gondot jelentett. A tárlaton a harctéri enteriőrök mellett színes fotók, plakátok, eredeti tárgyak és dokumentumok, háborús szakácskönyvek, élelmiszerjegyek, számlolécédulák, falragaszok és pótszerek körvonalazzák a hadigazdálkodás keserveit, a szükség szülte „reform” táplálkozást. (Cím: Korona tér 1.)



Reggeli már
8 órától
1031 Nándor út 55.
www.cimiel.hu

A múlt évben korszerűsítették a Csillaghegyi Uszodát, idén januártól korábban nyitnak a bérleteseknek kedvezve, három év múlva pedig valóságos fürdőparadicsom fogadja a fürdővendégeket. **Benedek Zsuzsát, az uszoda vezetőjét a változásokról kérdeztük.**

Acsillaghegyinek olyan hideg a vize! Nem zárták be? - ilyen és hasonló megjegyzéseket is lehetett hallani. Hosszú évek óta tartó bizonytalanság után múlt év őszétől viszont biztató változások kezdődtek, melynek köszönhetően lassan, de biztosan kezdi visszatérni népszerűségét a Csillaghegyi Uszoda.

Jó a víz hőfok!

- A visszatérő fürdővendégek tudják, már régóta nem hideg a víz, 25-26 Celsius-fokos - mondta előljáróban Benedek Zsuzsa. - Ez a víz hőfok sportolásra ideális. A Csillaghegyi Uszodát a mozogni, sportolni, szaunázni vágyók látogatják. Az pedig valóban igaz, hogy évről évre fenyegetett a bezárás veszélye.

Korábbi nyitás, kedvezményes bérlet, melegebb víz hőfok Újítások a Csillaghegyi Uszodában



Tavaly azonban merőben új fordulat történt, megindultak a fejlesztések. A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei (BGYH) Zrt. fel-

újításokat végzett, egyebek mellett megújultak az öltözők, mosdók, az úszómedence körüli járólapok, a szauna. Már van

merülő medence - ami nagy hiányosság volt -, és van infra szauna is.

Bérletek tavalyi áron!

Sokak számára jó hír, hogy január végéig tavalyi áron vásárolhatnak bérletet. Ez év kezdetétől a bérletek már 6 órától igénybe vehetők a szolgáltatásokat a nyitva tartási napokon. A jegyet váltók továbbra is 8 órától érkezhetnek. Az uszoda 20 óráig tart nyitva.

Kényeztető masszázs

Nagyon jók a visszajelzések, elégedettek a vendégek az igénybe vehető kényeztető masszázsokkal. *Koppányiné Németh Maya* gyógymasször segít ellazítani a stresszben megfáradt lelket és testet.

Jövőre élményfürdő!

A Fővárosi Önkormányzat több mint 5 milliárd forintot hagyott jóvá

a budapesti fürdők fejlesztésére. A csillaghegyi-re 1,4 milliárdot szánnak, az összeg egy részét a BGYH Zrt. saját forrásból biztosítja. Óbuda-Békásmegyier Önkormányzata évről évre több millió forinttal támogatja az uszoda téli nyitva tartásának fenntartását, támogatja annak lehetőségét, hogy bővüljenek a városrészen élők sport és szabadidős lehetőségei.

Mindebből látható, hogy nem kisleptéki beruházás kezdődik. Az elképzelések formálódnak és 2017 végére új élményfürdővé válhat a Csillaghegyi Strand területe, a csodás, park és növények megtartása mellett. Többek közt a régi medencék megújulnak, és új is épül, csúszdaparkot alakítanak ki a hegyoldalban. Új épületet húznak fel a szolgáltatások bővítése érdekében, és kialakítanak egy babamama fürdőrészt is. Kell ennél jobb hír?

Szeberényi Csilla

A Budapest Gyógyfürdői Zrt. nyerte 2014-ben az Év Vagyonkezelője-díjat

A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei (BGYH) Zrt. és a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő (MNV) Zrt. között 2013 januárjában aláírt vagyonkezelési szerződés alapján a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. 2013 október végén kezdte meg a *Rudas Gyógyfürdő déli szárnyának rekonstrukcióját*. A felújítás eredményeképpen új élményfürdőt alakítottak ki, mely szervesen kapcsolódik a fürdő meglévő egységéhez. Az MNV Zrt. a fürdő felújításáért a 2014. Év Vagyonkezelője-díjat adományozta a Budapest Gyógyfürdői Zrt. részére.

megközelíthető, 232 négyzetméteres étterem várja a vendégeket. A tetőterazon napozóterasz és panorámedence üzemel.

A mintegy 1 milliárd forint értékű fejlesztéseket a BGYH Zrt. stabil anyagi helyzetének köszönhetően önerőből va-

lósította meg. A felújítás eredményeképpen a korábban romos déli épület rész mára a város ékkövévé vált. Az új részleg átadása óta a fürdő a városi lakosoknak megfelelően, hatalmas látogatottságnak örvend a budapestiek és a turisták körében is.

A fejlesztések lezárásaként 2014 december végén próbaüzemmel indult az új szaunavilág, melyben különböző típusú szaunák (finn szauna, aromakabin, bioszauna, élményszauha) teszik teljessé a fürdőzés élményét. **sz**

A rekonstrukció elsődleges célja a palackozóüzem fürdőhöz csatolása, épületének felújítása és a fürdő profiljához illő funkciókkal ellátása volt. Ennek megvalósításához azonban szükséges volt a fürdőn belüli közlekedés és a vendégek öltöző terein átvezetése is.

A beruházás során létesített földszinti medencetérben két közepes méretű és két kisebb merülő medencét alakítottak ki. Az emeleten az utcáról is



FOTÓK: ASSAY PÉTER

Korcsolyázás egy hónappal tovább Óbuda szívében

Télen sem unalmas Óbuda. Sőt, most hogy megérkezett az igazi tél, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a MOB támogatásával meghosszabbított nyitva tartással várják a korcsolyázókat. Ezt indokolja a tavaly november 29-től nyitva tartó pályákon közel 50 ezer fős regisztrált belépés is.

A korcsolyapályákat mindenki ingyenesen használhatja, de 12 éves kor alatt kísérő jelenléte ajánlott. A jégpályák mellett büfésátor és korcsolyakölcsönző is működik, ahol 26-tól 46-os méretig bárki talál megfelelő korcsolyát. A bérlet díja



OBUDA
mozgásban a város



MOB
A SPORT MUNKÁRJA



Óbudai Sport
Kft.

felnőtteknek 600, gyerekeknek 400 forint.

A Fő téri jégpálya nyitva tartása: minden nap 8-tól 22 óráig 2015. március 1-jéig. Oktatás ideje: szerdánként 9-től 11 óráig; szombatonként 8-tól 10 óráig. Jelentkezés az oktatás előtt fél órával a helyszínen. Az oktatás ingyenes.

A Csobánka téri jégpálya nyitva tartása: minden nap 8-tól 20 óráig 2015. február 1-jéig. Oktatás ideje: csütörtökönként 9-től 11 óráig; vasárnaponként 8-tól 10 óráig. Jelentkezés az oktatás előtt fél órával a helyszínen. Az oktatás ingyenes.

Síelők a mini gleccseren

A szeszélyes téli időjárás ellenére is tombol a síszezon a Visegrád feletti Nagyvilám sípályán. A négy hóágyúval közel negyven centis csúszós felületet sikerült kialakítani, ami a hegy speciális mikroklimájának köszönhetően a várható felmelegedéseknek is ellenáll.

Gutbrod Rezső síoktató-üzemeltető és mindenre elszánt csapata emberfeletti munkát végez annak érdekében, hogy a környék síbarátainak mozgáslehetőséget és kellemes kikapcsolódást biztosítson a téli holt szezonban. Óbudától csak egy nagyobb ugrás a tréfá-

san mini gleccsernek nevezett sípálya, amely a 11-es főúton könnyen megközelíthető. Közvetlenül a 40-es kilométerkö után balra kell kanyarodni, a gondosan kezelt szerpentinúton 2,5 kilométer után már létezhet csatlakozás.

A pályán sí- és snowboard iskola működik, szánkón és hófánkon is lehet csúszkálni, a kísérők és a fáradó síelők számára nyitva a büfé. A hat felvonó még a hétvégi napokon is nagyobb sorállások nélkül biztosítja a felfelé való közlekedést. (Bővebb információ a www.visegrad-sipalya.hu weboldalon.)

lovas

Idén is ovi-torna

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. és az önkormányzat támogatásával idén folytatódik a zenés ovi-torna program.

A városrész 18 óvodájában havonta egyszer ingyenes, tudatos mozgás órát tart Kozma Zsuzsanna. Az edző irányításával készülnek, és ismét együtt tornázhhatnak, játszhatnak a gyerekek szüleikkel a májusban tartandó VII. Óbudai Fitt Családi Versenyekre. A Fitt

Anya, a Fitt Óvó Néni és a Fitt Apa, Fitt Gyerek, Fitt Családok megmérettetésekre folyamatosan lehet jelentkezni. Az esemény fővédnöke Bús Balázs polgármester.

(E-mail: kozmaszuzsanna@freemail.hu)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. 2015-ben még több sporteseményt biztosít a kerület lakosainak. Legnépszerűbb eseményeinket, az Óbudai

Tervezd velünk a 2015-ös évet!

Sportnaptár

Futófesztivált, a Tour de Óbuda kerékpáros napot és a Teljesítménytúrát megduplá-

zuk, sőt, új helyszínekre és új kihívásokra is lehet számítani az új évben.

	Időpont	Megnevezés
1.	2015. március 28.	Óbudai tavaszi teljesítménytúra Helyszín: Budai hegyek, célállomás: Csúcshegyi vendégház
2.	2015. április 25.	Óbudai Futófesztivál Helyszín: Pünkösdfürdő utca és a Kossuth Lajos üdülőkert találkozásánál fekvő terület, a Duna-parton
3.	2015. május 10.	Óbudai Sportágbörze Helyszín: Óbudai Szabadidőpark
4.	2015. május 31.	Tour de Óbuda Helyszín: rendezvényközpont Óbuda Fő tér, útvonal: Óbuda - Békásmegyer - Szentendre
5.	2015. június 19.	Nyugdíjas Vizes Sportnap Helyszín: Óbudai Szabadidőpark
6.	2015. szeptember 6.	Óbudai Futófesztivál 2.0 Helyszín: Pünkösdfürdő utca és a Kossuth Lajos üdülőkert találkozásánál fekvő terület, a Duna-parton
7.	2015. szeptember 20.	Tour de Óbuda 2.0 Helyszín: rendezvényközpont Óbuda Fő tér, útvonal: Óbuda - Békásmegyer - Szentendre
8.	2015. október 10.	Óbudai őszi teljesítménytúra Helyszín: Budai hegyek, célállomás: Csúcshegyi vendégház

DIÁKOK TÉLI SAKKVERSENYE. Több korcsoport számára hirdet sakkversenyt a Sirály Életmód SE. A Téli Korcsoportos Diák Sakkverseny elnevezésű eseményt január 17-én 10 és 14.30 között rendezik a 3K - Kaszásdűlői Kulturális Központban (Pethe Ferenc tér 2.). Nevezni hat korcsoportban lehet: óvodások, 2005/2007-ben születettek, 2003-2004, 2001-2002 és 1999-2000-ben születettek, valamint felnőttek csoportjában. A verseny 7 fordulós svájci rendszerben, sakkórával zajlik majd. (Nevezni január 16-ig lehet, további információt e-mailben a juhaszb52@gmail.com címen, sms-ben pedig a 06-30-812-1121-es mobil számon lehet.)

Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállítás (LCD, LED TV-t és monitor vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás!** www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel**, garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás-munkák, vízszelvény, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállítás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízható, szakértelmű több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz** és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Ablakzarjavítás.hu** Ablakok és ajtók zárjavítása, zárseréje, hevederzár szerelése. Tel.: 06(20)344-4999; 303-2447

■ **Zárserviz: ajtózáruk,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettalapkák, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyzerelés, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Zárserviz vállalom** asztalosmunkát, zárserelést, küszöb készítést, pántok, zsanérok cseréjét, szigetelést, másolást. A legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Könyvelőiroda több éves gyakorlattal** vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok, alapítványok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(20)936-3484

■ **Redőny, relaxa,** stb. javítása, szerelése garanciával! Hétvégén is! Óbudai redőnyös! Tel.: 06(70)341-9489; 06(20)341-0043

■ **Társasházak közös képviselője,** kezelése, könyvelése 25 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **Bádogos-tetőfedő munkát** vállalom, javítás-építés, karbantartás. Télen is. Ha rossz a tetője ránk van szükség! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249.

■ **Parkettacsizolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolást, tapétázást vállalom Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszortól. Tel.: 06(20)595-30-57

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés:** dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Immunerősítő gél** minden korosztály számára. Világhírű, teljesen magyar innováció és gyártás. Információ: 06(30)952-6096

■ **Arcvonal arctorna** Óbudán. Ingyenes bemutató órák! Természetes fiatalító megoldás. Az arc visszanyeri fiatalos kontúrját. Tel.: 06(20)779-4702, agi.arctorna@gmail.com; www.arctorna-obuda-hu92.webnode.hu

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, élettérületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Allergiák lézerakupunktúrával** kezelése. Szénanátha, csalánkiütés, ételallergiák kivizsgálása, kezelése. III. Vörösvári út 29. II/5., Dr. Bor Márta főorvos. Bejelentkezés: 06(20)481-4646. www.bormarta.hu

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Gyermekebőrgyógyászat is. Bőrkínővések eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár**ok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Angoltanítás, vizsgafelkészítés** Kaszásdűlőn nyelvvizsgáztatásban is járta tanárnő. Tel.: 242-6826; 06(30)722-1994

■ **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnő. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Számítástechnikai-informatikai** tanfolyam kicsiknek (8-tól 14 éves korig) a Flórián közepében szaktanárnál. Csak jót, csak jól! Tel.: 06(20)946-2027

■ **Kémia oktatás,** referenciákkal Aquincumban, akár hétvégeken is. Tel.: 242-6118;

■ **Angol beszédcentrikus oktatás,** korrepetálás, gyakorlott, precíz tanártól, korrekt óradíjjal. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcentrikusan: obudaangol.hu Tel.: 06(20)439-6410

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Hajdu Eszter** vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, porcelánokat, csillárt, könyveket, ezüstöt, borostyánokat, szőrmét, bicsukát, csipkét, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-20-544-00-27

■ **Ékszer felvásárlás!** Törtarany, fazon arany: 5000-8000 Ft, ezüst: 60-200 Ft. Tel.: 06(20)590-52-84, 06-1-792-16-92

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Bélyeget, papír- és fémpénzt,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrássy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda** becsüs műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat,

ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállítás, értékbécselés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-789-1693, 06(30)382-7020

■ **Borostyán ékszer** felvásárlás 10.000-100.000 Ft-ig. Továbbá régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, képeslapokat, kiténtetéseket stb.! Aranyat, ezüstöt, teljes hagyatékot. Díjtalan értékbécselés, kiszállítás. Üzlet: V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06(20)914-0150

■ **Mindenemű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbécseléssel. Pintér Nikolett Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógépének javítása,** operációs rendszer telepítése, vírusirtás, töredezett-ség-mentesítés stb. Tel.: 06(30)303-4721

Egyéb

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Fiatal nő kötne eltartási** illetve életjáradéki szerződést és vállal mindenféle háztartási munkát. Tel.: 06(20)346-7677

■ **Keresztény fiatalember** kötne eltartási illetve életjáradéki szerződést. Tel.: 06(20)410-3041

■ **Megbízható fiatalember** életjáradéki szerződést kötne vagy lakást venne lakottan, idős hölgytől vagy úrtól. Tel.: 06(20)824-64-07

Állás

■ **Óbudai ingatlanos** call centerünkbe keresünk jól kommunikáló, kitartó és agilis munkatársakat rugalmas időbeosztásban. Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

■ **Flórián melletti** irodánkba keresünk jó megjelenésű, jó beszéd-képességgel rendelkező munkatársakat ingatlanok értékesítésére. Kezdőket betanítunk. Tel.: 06(20)947-4700

Ingatlan

■ **Keresek saját részre** tulajdonostól budai, újszerű, négyszobás, világos, zöldövezeti lakást, jó tömegközlekedéssel. Tel.: 06(30)9794-598

■ **Leányfalu központjában,** mégis csendes, panorámás, újszerű, 2 szintes, duplakomfortos, 120 nm-es ház eladó. Tel.: 06(20)911-8689

■ **XII. Bősörményi úton,** 66 nm-es, 2 szoba, hallos lakás eladó. Tel.: 06(20)460-1639

■ **Szentendrén (Izbég)** Deák F. utcában, 70 nm-es, II. emeleti, 1+2 fősobás lakás eladó. Tel.: 06(20)911-8689

■ **Eladó lakást** keresek a III. kerületben, átlapottól függetlenül, lehet panel vagy téglá is. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06(20)947-4700; 06(20)311-8232

■ **III. Bp., Lestyán utcában,** lakóparki, 56 nm-es, 2 szobás, jó állapotú lakás eladó. Tel.: 06(20)911-8689

■ **Békásmegyér, hegy felőli** oldalán keresek 1+2 fősobás lakást, 9 millió forintig. Tel.: 06(70)949-4013

Üzlet

■ **Üzlethelyiség főútvonalon,** Vörösvári úton kiadó. Kutyakozmetikának felszerelvé is. Érdeklődni, tel.: 06(20)450-1977

Társkereső

■ **60-as, zenekedvelő nő** keres független, nemdohányzó, értelmiségi barátot, barátnőt. Tel.: 06(20)386-7828

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlítót, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/



ÉPÜL A BUDAI FONÓDÓ VILLAMOSHÁLÓZAT, MEGVÁLTOZIK ÓBUDA FORGALMI RENDJE



VILLAMOSTI
Megújult Budapest
közlekedése

Néhány hete kezdődött el a Fővárosi Önkormányzat egyik legnagyobb közlekedésfejlesztési beruházása, a budai fonódó villamoshálózat építése. December 8-án a II. kerületi Bécsi út Nagyszombat utca és Szépvölgyi út közötti szakaszán is elkezdődtek a kapcsolódó közműmunkák, ezért a Bécsi úton várhatóan 2015. március végéig csak a városközpont irányába haladhat a közúti forgalom.

Az egyirányúvá alakított Bécsi úton a Nagyszombat utcából önálló sávon lehet majd a Bécsi útra kanyarodni, tehát a terület továbbra is megközelíthető. A Nagyszombat utca és a Kecse utca között a munkaterület mellett mindkét oldalon megállási tilalom lépett életbe. A kieső parkolóhelyek pótlására a BKK a Kecse utca és a Szépvölgyi út közötti szakasz Lajos utca felőli oldalán

ideiglenesen 45 fokos ferde beállású várakozóhelyeket festett fel. Az ellenkező oldalon végig a szegéllyel párhuzamosan lehet majd parkolni.

A budai fonódó villamoshálózat kiépítésével a korábban széttagolt budai villamosvonalak ismét egységes hálózatot alkotnak, és egy új, átszállásmentes kapcsolat jön létre Észak-, Közép- és Dél-Buda között. A beruházással nem csupán a közösségi közlekedés fejlődik, de többek között a Bécsi út is teljes szélességében megújul a Viador utcáig.



A projekt részletes leírását a www.bkk.hu/budaifonodo oldalon találja. Friss forgalmi információkat a kozut.bkkinfo.hu oldalon kaphat. Amennyiben kérdése van, kérjük, a villamost@bkk.hu e-mail címre írjon.



BUDAPEST



BUDAPESTI
KÖZLEKEDÉSI
KÖZPONT

SZÉCHENYI



Európai Unió
Kohéziós Alap



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Újévi fogadalom

A hallás nem játék

Szilveszterkor sokan elhatározzák, hogy egészségesebb, teljesebb életet fognak élni. Talán nem is gondolnánk, hogy hallásunk egészsége milyen óriási hatással van életünkre. Miért érdemes megfogadnunk, hogy sokkal inkább odafigyelünk hallásunk épségére?



Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész és audiológus főorvos

Hallásunk csökkenése komoly akadályt jelenthet annak, hogy teljes életet éljünk. „Tapasztalatom szerint azok a hallásveszteséggel élő emberek, akik nem kezelik problémájukat, idővel befelé fordulóvá válnak. Ennek oka, hogy nem érik meg pontosan, hogy mit mondanak nekik, és kényelmetlenül érzik, hogy gyak-

ran vissza kell kérdeznük.” – meséli el nekünk Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész, az Amplifon Hallásközpontok audiológus főorvosa. Az érintettek számára a halláscsökkenés az elszigeteltség érzését hozza magával, amely súlyosabb esetben akár depresszióhoz is vezethet. A halláscsökkenés okozta következmények hallókészülék segítségével a legtöbb esetben orvosolhatóak.

A szakember nem győzte hangsúlyozni, milyen fontos, hogy időben eljussunk egy hallásspecialistához.

„Az agyunk hallásközpontja hozzatartó halláskárosodás esetén elfelejti, hogyan hangzottak régen a különböző hangok. Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz, és a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. A hangok valóban hangosabbak lesznek, de az érintett ennek elcsúszására nem fogja évenni a beszédet.” – világított rá a probléma lényegére a szakember.

Mit tegyen, ha szeretne ellátogatni egy hallásvizsgálatra?

Az Amplifon téli megelőző kampányának köszönhetően most a III. kerületi lakosoknak is lehetőségük van arra, hogy részt vegyenek egy ingyenes, teljes körű hallásvizsgálaton.

Bejelentkezés: 06-1 439-1897

A HALLÁS NEM JÁTÉK

ÉRTSÉTEK
A TV-BEN



Ingyenes hallásvizsgálatot szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk III. kerületi lakosok számára 2015. január 19-től február 6-ig az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a 06-1 439-1897-es telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Budapest III., Bécsi út 52.
amplifon.hu

amplifon
A hallásspecialista

Nem az eredmény a fontos, hanem a részvétel

3400 induló a kerületi diákolimpián

A III. kerületi általános- és középiskolák számára rendezett diákolimpián minden évben szinte valamennyi oktatási intézmény képviselteti magát. Ez volt jellemző a 2013/2014-es tanévre is, a 14 versenyszámból álló sorozat nevezési listáján 3400 tanulót regisztráltak. Az őszi-tavaszi rendszerben zajló versenyeken érződött, hogy a szervezésben résztvevő iskolai felelősök már kellő tapasztalatot szereztek a korábbi versenyek során, így nagyobb hozzáértéssel segítették a lebonyolítást.



A diákolimpia kerületi versenyének megrendezését az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ 03 Tankerületéhez tartozó III. kerületi Pedagógiai Intézet közösen szervezi. Ezen a versenysorozaton már évek óta lehetőség nyílik a kerületi diákoknak megmérettetni magukat.

Beszédés statisztikák

A versenyek játékvezetőit az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. kérte fel. A versenykiírás elkészítéséről és az egymást követő sportági vetélkedők adminisztratív és szervezési feladatait a Pedagógiai Intézet (PI) szaktanácsadója, valamint a területért felelős két munkaközösségi vezető látta el. Ennek eredményeiről a tanév végén a PI intézményvezetője beszámolót készített. A gondos munkával összeállított anyag statisztikái világosan mutatják az általános- és középiskolás tanulók sporthoz való kedvező viszonyát, illetve a dobogós helyek elosztását a kerületi iskolák között.



Tizennégy sportágban zajlottak a versenyek, 2013 szeptember elejétől 2014 május végéig követték egymást a sportági vetélkedők. A legtöbb versenyszámban egyéni és csapatversenyeket tartottak, a kilenc hónapos hosszan tartó olimpiai időszak alatt az egyéni és a csapatversenyeken 3400 versenyző diákot regisztráltak. A diákolimpia műsorán a következő sportágak szerepeltek: atlétika, asztalitenisz, ergométeres evezés, judo, kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, mezei futás, röplabda,

sakk, szivacs kézilabda, vívás, zsinórlabda.

A legsportosabb iskolák

A sportágak népszerűségi listájának élén ezúttal is az úszás és az atlétika szerepelt. A nagy részvételi létszám első sorban annak köszönhető, hogy mind a hat korcsoport részt vett a versenyeken és jó néhány tanuló több számban is indult. A kispályás labdarúgó-bajnokságra ötven csapat nevezett, a körülbelül ötszáz játékos az őszi és tavaszi forduló mérkőzésein legalább tízszer lépett

nulói vívtak izgalmas csörtéket. A kedvelt sportágak közé tartozik még az ergométeres evezés és a judo is, mindkét versenyen száz feletti mezőny küzdött a diákolimpiai érmekért.

Az oktatási intézmények között nem hirdettek ugyan versenyt, de az eredmények összesítése után a statisztikákból kiderült, hogy az egyéni versenyeken a Fodros Általános Iskola, a Dr. Béres József Általános Iskola, az Óbudai Nagy László Általános Iskola diákjai foglalták el a dobogós helyeket; míg a csapatversenyeken a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola, a Kerék Általános Iskola és Gimnázium és a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola csapatai jeleskedtek a legjobban. A középiskolák közül az Óbudai Gimnázium, békásmegyeri Veres Péter Gimnázium és az Árpád Gimnázium szereztek meg a legjobb helyezéseket.

A verseny végén, ünnepélyes keretek között adták át a díjakat, melyek érmeit az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft., okleveleit a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ 03 Tankerülete finanszírozta.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

pályára. A sportági palletta a vívás programba iktatásával új színfolttal gazdagodott, az első versenyen hat iskola ta-

Januári meglepetés az Óbudai Tenisz Klubban

Január 12-től február 1-jéig kapható a sávosan felhasználható 5 alkalmas Mini Bérletünk, ahol az 5. alkalmat most ajándékba adjuk. A bérletek a megadott időszavokban válthatók: 7-től 11 óráig 17.200 forint (4×4.300 Ft; 3.440 Ft/alkalom); 11-től 15 óráig: 14.000 forint (4×3.500 Ft; 2.800 Ft/al-

kalom); 15-től 21 óráig: 19.600 Ft (4×4.900 Ft; 3.920 Ft/alkalom).

Előzetes időpontfoglalás a recepción személyesen, vagy a +36-70-702-3719-es telefonszámon lehetséges. A kiváltott bérletek a téli szezonban érvényesek.

Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.

210 centi magas, ifjú óriás a Kaszásoknál

Peringer Balázs még csak 19 éves, de már kiemelkedik az Óbudai Kaszások NBI-es kosarasai közül. Igaz, egyelőre még csak a termetével, de kivételes - a természetétől kapott - adottságai és szorgalma révén tudásban is fölérjük nőhet.

- Milyen állomásokon át vezetett az útja a Kaszásokig?

- 2011 decemberében kezdtem el kosarazni a Honvédban, onnan kerültem 2012 őszén az óbudai klubhoz.

- Mikor és miért kezdett el kosárlabdázni?

- 2011 december elején kezdődött kosaras pályafutásom. Egy Honvédban játszó ismerős felhívott azzal, hogy csapatában nincs magas ember, lenne-e kedvem kipróbálni a kosarazást. Tetszett az ötlet, elkezdtem az edzéseket. Sajnos lelkesedésem nem tartott sokáig, a nyári szünet előtt kétszer is súlyosan megsérült a csuklóm, emiatt elment a kedvem a játéktól, az augusztusi felkészülésre már nem mentem vissza.

- Mégis a folytatás mellett döntött. Miért a Kaszásokat választotta?

- Rövid idő elteltével hiányozni kezdett a kosarazás és rájöttem, hogy örömet jelent nekem a játék és csinálnom kell tovább. Öcsém, aki ekkor kezdett el kosarazni a Kaszások egyik mini csapatánál megemlítette, milyen jó lenne, ha egy klubban játszanánk. Farkas László volt ekkor a Kaszások junior csapatának az edzője, a vele történt beszélgetés után elkezdtem edzeni és nagyon megtetszett az itteni légkör, éreztem, hogy jó helyen vagyok.

- Pályafutása kezdetén túlvan, most hol tart, hogyan szeretne eljutni?

- Decemberben lesz három éve, hogy ki-



Edzői vélemény

Kertész István, Balázs edzője örül, hogy az ország egyik legmagasabb játékosa átigazolt a klubhoz. - Ahhoz képest, hogy Balázs még csak három éve kosarazik, NBI/B-s szinten is elég jól teljesít. Különlegesen jó adottságai vannak. Nem csak 210 centis magassága, hanem atlétikus képessége is kiemelkedő. Gyors, ruganyos, csupa izom, ezek a tulajdonságok szerénységgel, a sportág iránti alázattal párosulnak. Nem véletlenül kapott meghívót az U20-as válogatottól, Poór Péter kapitány tisztaban van képességeivel. Tehetséges fiatal, de még sok munkára van szüksége ahhoz, hogy játékba lendüljön, kellő mérkőzés rutint szerezzen. Ha fejlődése töretlen marad, sokra viheti.

sebb-nagyobb megskatálásokkal kosarazok. Jelenleg az NBI/B-s csapattal edzek. Nagy örömmre már bajnoki mérkőzésen átélhettem az NBI/B légkört és

rendszeresen játszom az U21-es csapatban is. Mindenképpen szeretnék a kosárlabdával foglalkozni, célom, hogy a magyar élvonalba kerüljek és esetleg nemzetköz-

zi szintre jussak, de ez még a jövő zenéje.

- Hol tanul, milyen életpályára készülsz?

- Most szeptemberben kezdtem meg tanulmányaimat a Budapesti Gazdasági Főiskola turizmus-vendéglátás szakán. Érdekel a vendéglátás területe, egy saját étterem álmaim közt szerepel, de ez még elég távol van.

- Mire van ideje a sport és a tanulás mellett?

- Az a véleményem, hogy az embernek arra van ideje, amit szeretne. Ezzel én is így vagyok. Hétköznapijaimat az iskola és az edzés tölti ki. Minden hétfőgén meccsünk van, kevés szabadidőben szívesen vagyok együtt a családommal és a barátaimmal.

- Van példaképe? Szeretne maga is a fiatalok példaképe lenni?

- Legnagyobb példaképeim az NBA-ből Dwight Howard és Blake Griffin. Ami engem illet, igen izgalmasnak, és tiszteletreméltónak hangzik a fiatalok példaképének lenni, persze, hogy szeretnék. Jó lenne egy olyan szintre eljutni, hogy a fiatalok bizalommal forduljanak hozzám és biztos, használható tanácsokat tudjak nekik adni.

- 210 centiméteres termetével a legmagasabb hazai élvonalbeli játékosok közé tartozik. Érti ennek előnyét játék közben?

- Az, hogy idáig eljutottam a kosárlabdában, elsősorban testi adottságaimnak köszönhető, ami nem az én érdemem. Persze kellett hozzá munka, de elsősorban az előbbi tényező a meghatározó. Azt szokták mondani, a kosárlabda a nagy emberek sportja. Természetesen hatalmas előny a magasság, ezt én is érzem, tapasztalom a pályán. Viszont azaz is tisztaban vagyok, hogy még rengeteget kell

fejlődnöm, dolgoznom, tanulnom, hogy behozzam a lemaradásomat és hogy jó játékos legyek.

- Van valami különleges hobbija?

- Nincs. Ha csak az nem számít annak, hogy szeretek enni. Elég nagy hangsúlyt fektetek a táplálkozásra. Ha már a természet ilyen termettel ajándékozott meg, igyekszem kihozni belőle a maximumot és kihasználni játék közben. Egy jó centernek kevés az, hogy magas. Nagyon erősnek, atlétikusnak kell lennie.

- Milyen érzéssel fogadta az U20-as válogatott keretbe való meghívást?

- Nagyon örültem, amikor Kertész István edzőm közölte velem, hogy felhívták a válogatottól, hogy megnéznének. Hatalmas megtiszteltetés számomra, természetesen igyekszem ott is a maximumot nyújtani, és ha esetleg bekerülök a keretbe, remélem a csapat hasznára tudok majd válni.

- Hogyan érzi magát a Kaszások nagy családjában?

- Nagyon szeretek itt lenni, ez nem egy szimpla egyesület, ez egy Kosárlabda Akadémia, ahol a magas szintű szakmai képzés mellett az életre is felkészítik a játékosokat. Úgy érzem beilleszkedtem, a csapattársaim elfogadnak, szeretek velük játszani, és teljesült öcsém vágya is: egy klubban játszhatunk.

**Kép és szöveg:
Lovas A.**



Év eleji szokások, hagyományok



A télközépre eső, karácsonyi, újévi évkezdés a napév szerinti időszámítással honosodott meg Európában. Az egységes január elseji évkezdést sok nép csak néhány évszázada fogadta el. Sokáig nálunk is az év kezdetét karácsonytól, decem-

ber 25-től számították. A január elseji évkezdést 1582-től, a Gergely-féle naptárreform után vált általánossá, véglegessé 1691-ben lett, amikor XI. Ince pápa e napot tette meg a polgári év kezdetévé.

Sok szokás kötődik az év kezdetéhez. Ezek java része a gazdasági élet, a háztartás, a család és az egyén szerencsáját kívánja megalapozni jóslással, varázslással, mágikus praktikákkal. Vannak köztük országosan elterjedt, ma is élő hagyományok és hiedelmek

Időjárásjóslás

Mivel a gazdasági élet alakulását nagymértékben befolyásolta az időjárás, nem véletlen, hogy az ünnepek az időjárásjóslás alkalmi is voltak. Több helyen azt tartották, ha újesztendő napján szép, napfényes idő van, akkor az egész

év jó lesz. Másutt úgy vélték, ha újév napján csillagos az ég, rövid lesz a tél, ha piros a hajnal, akkor szeles lesz az esztendő. Ahol halászból éltek, azt tartották, ha újévkor süt a nap, sok hal kerül a házlóba. A szőlőtermő vidékeken az év eleji olvadás sok bort ígért. Egyes területeken szokás volt, hogy felkeresték a házakat, különböző magokat, búzát, árpát, kukoricát szórtak szét, miközben jókívánságokat mondtak a háziaknak. Cserébe a házigazdától bort, pálinkát, esetleg pénzt kaptak. A köszöntők által szétszórt magvakat összesöpörték, és a tyúkoknak adták, hogy jól tojjanak. Más hiedelem szerint akkor tojnak jól a tyúkok, ha újév napján mindegyiket átdugják a létra fokán.

Ki legyen az első?

Újévi első látogatónak férfit vártak, mert úgy vélték, szeren-

csét hoz. Ennek az állattartással kapcsolatban is volt jelentősége, ugyanis férfilátogató esetén hím állatszaporulatra, nő esetén nőtény állatokra számítottak a következő esztendőben. Közismert hiedelem, hogy újév napján semmit sem adnak ki a házból, mert akkor egész éven át minden kimegy onnan. Volt, ahol a felseprés után nem dobták ki a szemetet, mert attól tartottak, ha kidobnák, akkor a szerencsét is kiteszik. Általában munkatilalom volt e napon, nem volt szabad mosni, főzni, varrni, állatot befogni. Nem lehetett felakasztott ruha sem a házban, mert az sok elhullott állatot jelentene a következő évben.

Az a hiedelem is sok helyütt tartotta magát, hogy ami e napon történik valakivel, az ismétlődik az egész évben. Ezért igyekeztek a veszekedésektől, a kölcsönkéréstől is tartózkodni. Úgy tartották, akit ezen a napon megvernek, azt egész évben verni fogják. Nem volt szokás napközben lefeküdni, nehogy betegek legyenek az évben. A fekvő betegeknek meg fel kellett kelniük, nehogy majd az egész évben feküdjenek.

Jósló ételek

Az újesztendei jósló, varázsló eljárásoknak fontos része volt a táplálkozás, megszabott ételek fogyasztása, illetve, egyes ételek tiltása. Jól ismert a baromfihús evésének tilalma e napon, mert úgy tartották, a baromfi elkaparná a szerencsét, és azért kell disznót enni, mert az előtúrja. Előnyben részesítették a szemes terményeket, mert a sok apró mag pénzböszöget jelent az egész évre. Szokás volt rétest sütni, hogy hosszú legyen az év, és sokáig éljenek, a mákos ételt viszont tiltották egyes helyeken, nehogy sok bolha legyen a háznál.

Január 6-a a Vízkereszt vagy háromkirályok napja a karácsonyi ünnepek zárónapja, a farsang kezdőnapja. Ilyenkor sok faluban volt szokás a víz- és házszentelés. Az ilyenkor megszentelt vízzel beszentelték az állatokat, és a kútba is öntöttek belőle, azért, hogy egészségesek legyenek és áldás legyen a házon.

Receptek

Az ünnepi lakomák után szokás úgy gondolni az új év első napjaira, mint a visszafogott, spórolásabb étkezés időszakára. Emellett érdemes azt is figyelembe vennünk, milyen friss zöldségléből készíthetünk ebédet vagy vacsorát. Ilyen például a kelkáposzta, amely növény jól bírja kemény fagyokat is, előnye, hogy viszonylag gyorsan megpuhul, és sokféle ételt készíthetünk belőle. Összeállításunkban néhány télen is könnyen beszerezhető zöldségléből készült menüt ajánlunk.

Burgonyagombóc-leves

Hozzávalók: fejenként egy közepes nagyságú burgonya, 1-2 tojás, liszt, petrezselyemzöld, kis fej hagyma, só, bors, piros-paprika, tálaláshoz tejföl.

Elkészítés: a burgonyát meghámozzuk, és egészben, sós vízben puhára főzzük. Ha langyos, villával szétnyomjuk, hozzáadjuk az egész tojást, a lisztet, az apróra vágott petrezselymet, sózzuk, és kisebb

gombócokat formálunk belőle. Közben a hagymát megfuttatjuk egy kevés zsiradékon, liszttel meghintjük, felengedjük vízzel, ízlés szerint fűszerezzük, és ha forr, beletesszük a gombócokat. Pár percig még főzzük, mikor feljöttek a leves tetejére a gombócok, megtejfölözve tálaljuk.

Rakott kelkáposzta

Hozzávalók: 40 dkg darált hús (sertés vagy pulyka), 1 bögre rizs, 1 fej kelkáposzta, 1 közepes nagyságú hagyma, kevés olaj, 1 pohár tejföl, só, kevés piros-paprika, őrölt kömény.

Elkészítés: a hagymát apróra vágjuk, és kevés olajon megdinszteljük. Beletesszük a darált húst, ízesítjük sóval, piros-paprikával, puhára pároljuk. A rizst megmossuk, és kétszeres mennyiségű vízben, sóval, kevés olajjal megfőzzük. A kelkáposzta leveleit lefejtjük, az erősebb bordákat kivágjuk, megmossuk, és sós, köménymagos vízben puhára főzzük. Egy tűzálló tálat olajjal kikenünk, beletesszük a kellevelek felét, rá jön

a rizs, majd a hús, ismét a kel, végül a tetejére az elkevert tejfölt öntjük. A sütőben addig sütjük, míg a teteje kicsit meg nem pirul.

Kelt almás palacsinta

Hozzávalók: 6dl tej, 1 dkg élesztő, 1 evőkanál cukor, 20 dkg liszt, 4 tojás, só, 2 alma, 1 kávéskanál fahéj, 5 dkg porcukor.

Elkészítés: egy fél pohár langyos tejbe belemorzsoljuk az élesztőt, 1 kávéskanál cukrot adva hozzá. Letakarva meleg helyre tesszük, közben simára keverjük a lisztet, a tojássárgákat, a maradék cukrot és egy késhegynyi sót. Az almákat meghámozzuk, és vékony szeletekre vágjuk. A palacsintatésztahoz keverjük az élesztős tejet, és az almát. A tojásfehérjékből habot verünk, és ezt is lazán a tésztahoz keverjük. Teflonbevonatú serpenyőben, kevés vajban vastagabb palacsintákat készítenek, amit tálaláskor félbehajtva, fahéjas porcukorral meghintve kínálnak.



Egynapos sítúrák Ausztriába

A Rokon Baráti Kör 2015-ben is egynapos, buszos sítúrákat szervez Ausztriába. Várjuk a síelni, snowboardozni, túrázni vágyó sportbarátok jelentkezését!

Program

2015. január 25. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.
2015. február 8. - vasárnap: Semmering/Hirschenkogel.
2015. február 22. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.
2015. március 1. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.

Részvételi díj

Felnőtt: 6500 Ft (oda-vissza busz út).

Gyerek/ifjúsági: 4500 Ft (oda-vissza busz út).

Találkozás: XI. kerület, a Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem bejáratánál. 1111 Bp., Műgyetem rakpart 3-9.

(További info sítérlet árakról, utazásról: www.rokonsport.hu, tel.: 06-20-450-80-50.)



Amióta néhány egykori alapító tag kivált a Gruber's Gym egyesületből - az erővesztésüket pótolandó -, még elszántabban készül a versenyekre a klub csapata. Ami a 2014-es évi eredményességet illeti, nem volt „aszály”, a versenyzői időszak alatt ezúttal is bőséges éremeső hullott az erős emberekre. Tizenegy versenyen összesen 24 arany-, 12 ezüst- és 6 bronzérem került a békásmegyeri erőemelők műhelybe.

A Gruber's Gym mindig vasakkal teli, de mégis barátságos terme ideális helynek bizonyul arra, hogy lehetőséget biztosítson a hobbi szinten gyakorló klubtagok, vagy a nemzetközi sikerekre törő versenyzők számára. Gruber Vil-

mos (klubtulajdonos, egyesületi elnök, edző, versenyző) hosszú ideje tartja életben a klubot, vezetésével egy összehozott baráti társaság hódol szenvedélyének és közösen örül a csapat által elért eredményeknek. Ebben az évben a 24

arany-, 12 ezüst- és 6 bronzérem összterméséből 15, 6, 5 volt a hazai versenyek mérlege, a nemzetközi erőpróbákon elért 9, 6, 1-es mutató különösen dicsőítendő érdem.

A legszorgalmasabb „aranycsinálók” képzeletbeli versenyében Rohrmann Katalin (9) és Verebi István (8) végeztek az élen, de Gruber

versenyzői. Mind az öt csapat dobogós helyen végzett, közülük a serdülő II. női hármas (Trautmann Sára-Tomhauser Fanni-Erdélyi Biborka) első lett, ezüstéremmel jutalmazták a gyermek vegyes páros (Donnert Ryan-Horváth Maxim), az újonc női páros (Csintalan Emese-Otta Janka) és az újonc vegyes páros (Horváth Maxim-Erdélyi Villő) szépen felépített gúláját. Iovas

Szépen épültek a gúlák

A Budai Akrobatikus Sport Egyesület (BASE) versenyzői eredményesen szerepeltek az év végi versenyeken.

A Bornemissza Péter Általános Iskolában rendezett iskolák közötti ügyességi felmérésen a Hlavács Ildikó és Szücs Ildikó által felkészített Óbudai Waldorf Iskola alsó tagozatosai a hat fős kis formációban első he-

lyen végeztek, ugyanilyen sikert arattak a Medgyessy Általános Iskola felsősei is. A Start Kupa néven szereplő B kategóriások versenyén három páros indult, két ezüst- és egy bronzérem volt a „termés”.

A legerősebb versenyt a Gödöllőn rendezett Országos Akrobatikus Tornaverseny jelentette. Itt is helytálltak a BASE

A Gruber's Gym 2014. évi mérlege

Éremeső a vasemberekre

Vilmos, Mák András, Bezsenyi Sándor (2-2), Baranyai József, Bodáné Czifrus Judit (1-1) is hozták a magukét.

Két kiemelkedő eredmény is bizonyította a klubban folyó eredményes munkát. A GPC

Asztalitenisz mindenkinek

Várnak minden pingpong iránt érdeklődő gyermeket és felnőttet (nyugdíjasokat is) a Medgyessy és a Bárczi iskola tornatermébe asztalitenisz tanfolyamra és edző által felügyelt amatőr edzésekre a következő időpontokban. Medgyessy: hétfőn 20-tól 21 óráig, szerdán 18-tól 19.30 óráig, csütörtökön 18-tól 20 óráig. Bárczi: kedden 16.30-tól, csütörtökön 17-től. (Jelentkezés, teremfoglalás: Kelen Balázsnál a 06-70-314-0021-es számon. Web: www.csillaghegysport.hu)

Európa-bajnokságon Mák András a RAW felhúzásban első helyezését világ- és európa csúccsal érte el, hasonló bravúr fűződik Bezsenyi Sándor nevéhez, aki ugyanezen a versenyen RAW erőemelésben nőtt egy fejjel (pontosabban egy ötkilós tárcsával) a mezőny fölé.

A csapatból kiemelést érdemel még Gruber Anna, Lakatos József, Magyar László, Juhász Krisztián és Margittai Tamás egész éves teljesítménye. L. A.



ROKON SPORT

rokonsport.hu

IDEJE A JÉGRE GONDOLNI!

Új- és használt jégkorcsolyák
óriási választéka
Csillaghegyen.

1039 Budapest,
Mátyás király út 6.
(Csillaghegy)
Tel: (06 1) 250 3038

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Fellini Római Kultúrbisztró képzőművészeti pályázatot hirdet „Római P'Art 14.” címmel

A pályázat célja:

A pályázat célja, hogy friss, előremutató, kortárs műveket mutasson be, melyek a „Római P'Art” szlogenre reflektálnak.

A benyújtható pályamű meghatározása:

A pályázatra bármilyen eljárással készített táblakép benyújtható. (Technikai megkövetés nincs.)

Beadható pályamű: 1 darab, 1 m²-nél nem nagyobb, kiállításkész állapotú alkotás. Az alkotás hátoldalán jól láthatóan, olvashatóan kell feltüntetni a mű címét, méretét, technikáját és az alkotó nevét.

A pályázat követelményei:

- A pályázaton minden magyar állampolgárságú képzőművész indulhat, aki a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének (18. életévét betöltött, magyar adóazonosító jellel rendelkező) tagja, és a pályázati kiírás feltételeit elfogadja, valamint az érdeklődésre való tekintettel a pályázaton indulhatnak a Fiatal Képzőművészek Stúdiójának a tagjai is, ha rendelkeznek a Magyar Képzőművészeti Egyetemen szerzett diplomával. Más művészek (feltétel: Magyar Képzőművészeti Egyetemen szerzett diploma) pályamunkáinak befogadásáról egyedi elbírálás szerint dönt a zsűri.
- A pályázaton a kiírók által meghívott III. kerületi képzőművészek is részt vehetnek, amennyiben a pályázati kiírás feltételeit elfogadják.
- A pályázaton új, kiállításon és korábbi pályázaton még nem szerepelt képzőművészeti alkotással lehet részt venni.
- A pályázó kizárólag saját, eredeti alkotásával pályázhat. E feltétel megsértése esetén a pályázat érvénytelen. A pályázó pályamunkájának beküldésével egyben azt is kijelenti, hogy az alkotás saját szerzői műve, azzal nem sért más szerzői jogot, valamint tudomásul veszi, és magára nézve elfogadja a szerzői és felhasználói jogokról szóló tájékoztatást.
- Az átvételkor átvételi elismervényen rögzítik

az alkotó adatai mellett a mű adatát. Az átvételkor a benyújtó a jelentkezési lapját is beadja.

• A pályázó tudomásul veszi, hogy pályaműve díjazás esetén Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonába kerül. A díjazott művek az Óbudai Kortárs Gyűjtemény részét képezik, az alkotások kezeléséről az Óbudai Múzeum gondoskodik.

• A pályázó hozzájárulását adja ahhoz, hogy a kiíró díjmentesen jogosult a mű (akár több alkalommal is) kiállítására, felhasználására - minden esetben a pályázó nevének feltüntetése mellett-, továbbá a kiíró jogosult díjmentesen használni az alkotást a kiállításához kapcsolódó reklámok offline és online megjelenéseikhez.

• A pályázó hozzájárul ahhoz is, hogy a pályázat kiírója a pályaműről esetlegesen készült reprodukciót - könyv alakban, illetve elektronikus formában -megjelentesse, és ennek érdekében a pályázat kiírója számára kizárólagos, korlátlan időre szóló felhasználási jogot ad a pályázó nevének feltüntetése mellett.

A pályázat értékelése:

- A kiállításra kerülő művekről és a díjak odaítéléséről szakmai zsűri dönt.
- A pályamunkák értékelését követően a zsűri döntéséről minden résztvevőt írásban (postai úton vagy e-mailben) értesít a kiíró.
- Azok a pályamunkák, amelyek nem felelnek meg a kiírásban foglalt feltételeknek, a pályázatból kizárják.
- A pályaművek visszaadása: az alkotások

elszállításáról a pályázónak kell gondoskodnia.

A pályázat díjazása:

- A zsűri által legjobbnak ítélt, arra érdemes alkotásokból Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiállítást rendez.
- Első díj: 500.000 forint, második díj: 400.000 forint, harmadik díj: 300.000 forint, melynek költségviselője Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata (a díjak adóköteles jövedelemnek minősülnek).
- Különdíj: Fellini Római Kultúrbisztró Díja
- A pályázat kiírója a zsűri szakmai javaslata alapján a díjak esetleges megosztásának jogát magának fenntartja. A zsűri javaslata alapján különdíjas kiosztható.
- Eredményhirdetés és díjkiosztó: 2015 májusában, az Óbuda Napja alkalmából rendezett központi ünnepségen.

A pályázat benyújtásának helye és ideje:

- A pályaművet csak személyesen lehet benyújtani a jelentkezési lappal együtt az alábbi helyszínen: Óbudai Kulturális Központ (Budapest III., San Marco utca 81.)
- A pályamű benyújtásának időpontja: **2015. március 23. (hétfő), 8-tól 18 óráig.**
- A határidő után beérkezett pályamunkát nem áll módunkban elfogadni.

A pályázat kiírója a pályázati kiírásban leírtak megváltoztatásának jogát fenntartja!

(Információ: Borbély Rita kulturális és turisztikai referens, e-mail: borbely.rita@obuda.hu; telefon: 437-8834.)



Foto: ASSAY PÉTER

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Közlemény

Kedves Barátaink!

1912-ben alakult meg először a Csillaghegyi Polgári Kör, melyet a közügyekért felelősséget érző polgárok hoztak létre Csillaghegy kialakulásának idején. A kör a II. világháború után megszűnt. Lelkes csillaghegyi lakosok 2000-ben újra létrehozták ezt a közügyeket szolgáló társadalmi egyesületet. A megalakult Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület tevékenységével a közügyekben való részvétel mellett elsősorban a közösségi életet kívánja összetartani szórakoztató és kulturális programjaival, melyekben megtalálható a szemétszüret, farsangi multság, magas színvonalú előadások, kiállítások mellett egy östermelői piac működtetése is. Programjainkra és a piacunkra mindenkit szeretettel várunk!

**Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
szeretettel meghívja a III. kerületi nyugdíjas polgárokat
vidám téli hangversenyeire!**

Időpontok és helyszínek:

2015. január 20. kedd 11:00 óra Víziorgona Idősek Klubja
2015. január 20. kedd 14:00 óra Öszike Idősek Klubja
2015. január 21. szerda 11:00 óra Meggyfa Idősek Klubja
2015. január 21. szerda 14:00 óra Szérűskert Idősek Klubja
2015. január 22. csütörtök 11:00 óra Harang Idősek Klubja
2015. január 27. kedd 10:00 óra Almási Idősek Klubja
2015. január 27. kedd 13:00 óra Hatvány Idősek Klubja
2015. január 27. kedd 15:00 óra Derűs Alkony Gondozóház
2015. január 29. csütörtök 11:00 óra Harrer Idősek Klubja
2015. január 29. csütörtök 14:00 óra Kiskorona Idősek Klubja

Közreműködik:

Hartai Lia - hegedű
Hegyes Ádám - zongora

Ízelítő a programból:

Kálmán: Marica grófnő - részlet
Vecsey: Valse triste
J. Strauss: Sperl galopp
E. Waldteufel: Korcsolyázó keringő
Monti: Csárdás

Készülődjünk a farsangi időszakra
kellemes és jó hangulatú koncertekkel



Rendszeresen ismétlődő programjainkat a lap terjedelme miatt csak egyszer áll módunkban közölni, ezért kérjük, őrizzék meg az oldalt! Továbbiakban csak a változásokat és az aktuális programunkat fogjuk közölni. Programjainkat az önkormányzat honlapján és aktuálisan facebook oldalán is megtalálják. Kérjük, kísérik figyelemmel az egyesület munkáját honlapunkon: www.csipke.info. Aktuális hirdetéseink a csillaghegyi HÉV-állomásnál az Egészségház oldalán, valamint a Tolnai Iparcikk Centrum parkolójának kerítésén lévő vitrinekben jelennek meg.

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület 2015. évi rendszeres programjai

(Csillaghegyi Községi Ház: 1039 Mátyás király út 13-15.)

Ingyenes jogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén: 18-tól 19 óráig. A tanácsadást dr. Orbán László Tibor ügyvéd tartja.

Ingyenes építési tanácsadás: minden hónap második csütörtökén: 18-tól 19 óráig. A tanácsadást Jánosi János építész tartja.

Bejelentkezés a tanácsadásokra legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Telefon: a 06-70-967-1493-as irodavezetői telefonszám. E-mail: liebekati@gmail.com Honlap: www.csipke.info/Postafiók

Ügyvivőtestületi megbeszélés: minden hónap második csütörtök 19 órától.

Irodavezetői fogadóóra: minden ügyvivő testületi ülés előtt 18 órától.

CSIPKE Műhely: minden hét szerdáján 10-től 12 óráig.

Csillaghegyi Találkozó néven szórakoztató, ismeretterjesztő előadás: minden hónap harmadik szerdáján 18 órától.

3-1-2 kínai meridián gyógytorna: minden hét szerdáján 9 órától.

A Zsámboki Műhelyben: 1039 Lehel utca 14. (a Csillaghegyi Jézus Szíve templom jobboldali épületszárnya).

Varróműhely: minden kedden 17-től 20 óráig. (Érdeklődni lehet Juhász Rékánál: 06-70-531-5995, ruhaszreka@gmail.com.)

Torna: minden csütörtökön 18.30-tól. (Érdeklődni lehet Nagy Nóránál: 06-70-537-5136.)

Ingyenes tanácsadás gyermek-pszichológiai kérdésekben: minden hónap második szerdán 17-től 19 óráig. (Előzetes bejelentkezés dr. Léder Rózsánál: 06-30-883-2123.)

További foglalkozások, kulturális és közösségi programok indulnak a Zsámboki Műhelyben: figyelje a hirdetéseinket és honlapunkat!

A Tolnai Iparcikk Centrum parkolójában:

Östermelői piac: minden szombaton 6-tól 12 óráig.

Kérjük tagjainkat, támogatóinkat, hogy tagdíjukkal, adományaikkal támogassák munkánkat!

Tagdíj, adomány befizetése:

Személyesen irodavezetői fogadóórán vagy rendezvényeiken.

Postai befizetés útján - csekket lehet kérni az irodavezetőtől.

Irodavezetői telefonszám: 06-70-967-1493.

Átutalással: az egyesület számlaszáma 11703006-20036249.

Soron következő programok

Január 21. (szerda) 18 óra: Csillaghegyi Találkozó. Fenyő a sziklán. Erdélyi lelkipásztorok vallomásai. Előadó: Kozma László.

Február 13. (péntek) 8-tól 10 óráig: dőre táncoltatás a csillaghegyi iskolákban.

Február 14. (szombat) 8-tól 10 óráig: téltemető farsangi multság. 9 órakor: kolbásztöltő verseny, kóstolás. 12 órakor: farsangi felvonulás, lovasok, betyárok. 16-tól 18 óráig: Göncöl együttes, táncház. 18 órakor: dőre étetés, tűzsonglőr. **Február 18. (szerda) 18 óra:** Csillaghegyi Találkozó. Pilisi zárandoklat. Előadó: Váry István. (Valamennyi program ingyenes. A programváltás jogát fenntartjuk.)

1% - jogosulttá váltunk arra, hogy személyi jövedelemadójuk 1 százalékával támogathassák munkánkat. Adószámunk: 18103225-1-41

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület



Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önkormányzati körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Táborhegyi Népház, Toronya u.
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805.
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509.
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	minden hónap első szerda 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.

Az önkormányzat támogatja a társasházak környezetbarát megújulását 2015-ben is.

A panelépületek megújulása valamennyiünk érdeke. A lakók a csökkenő fűtődíjakkal és a komfortosabb lakásokkal, a környékbeliek az esztétikusabb épülethomlokattal, a kerület és az egész ország pedig a kisebb környezeti terheléssel gazdagodhat az energiakorszerűsítést követően. 2015-ben megvalósítási fázisba ér a Kormány III. Panel-programja, melynek keretén belül az egész országban megújulhatnak a panelépületek. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata úgy döntött, hogy elébe megy a kormány terveinek, és társasházi energiakorszerűsítési pályázatot hirdet meg, ezzel is ösztönözve a társasházakat a központi pályázaton való részvételre. A korábbi évek tapasztalataiból okulva az önkormányzat nem csupán pénzügyi munkát kíván nyújtani, hanem a le-

Pályázzon energetikai korszerűsítésre!



Fotó: ANTAL ISTVÁN

bonyolításban is segíti majd a pályázókat. Amennyiben érdeklődik a pályázat részletei iránt, töltsse le a pályázati dokumentációt a

www.obuda-varosfejleszto.hu/thek oldalról, vagy vegye át az ügyfélszolgálati irodában (1033 Budapest, Harter Pál utca 2).

Az önkormányzat mellett immár a kormány is támogatja a társasházak energetikai korszerűsítését

Megjelent a Nemzetgazdasági Minisztérium régóta várt energiahatékonysági pályázatának tervezete (**kormany.hu**), melynek keretén belül immár társasházak is pályázhatnak kormányzati támogatásra a tervezett energetikai korszerűsítésekhez. A most megjelent kiírás egyelőre csak a 60 lakásosnál kisebb (és négy lakásosnál nagyobb) társasházakat érinti; az ennél nagyobb lakóközösségnek szóló program jelenleg még kidolgozás alatt áll. A most megjelent pályázat teljes keretösszege 10 milliárd forint, a támogatások mértéke lakásonként 300-650 ezer forint lehet, a támogatás intenzitása pedig 50 száza-

Egyszerre két támogatás a társasházaknak

lékos. A pályázati úton elnyerhető támogatás nemcsak a szigetelés és a nyílászárók, hanem akár a fűtési rendszer korszerűsítéséhez és a megújuló energia alapú melegvíz-ellátás megvalósításához is igényelhető. A kormány által kitűzött cél az, hogy az érintett ingatlanok energiahatékonysága legalább két kategóriát tudjon javulni. A pályázat **március 9-én** nyílik majd meg a társasházak számára. A pályázatokat digitálisan lehet benyújtani a gyors ügyintézés érdekében. Azoknak, akik komolyan gondolják az energetikai korszerűsítést, most érdemes lépniük: a felújításhoz egyszerre tudnak önkormányzati és állami támogatást igénybe venni, vagyis így

a saját költségeiket nagyon le tudják csökkenteni. Az önkormányzati pályázat részleteiről - amely mérettől függetlenül valamennyi társasházra érvényes - korábbi (2014. december 19-én megjelent) felhívásunkban hívtuk fel a figyelmüket.

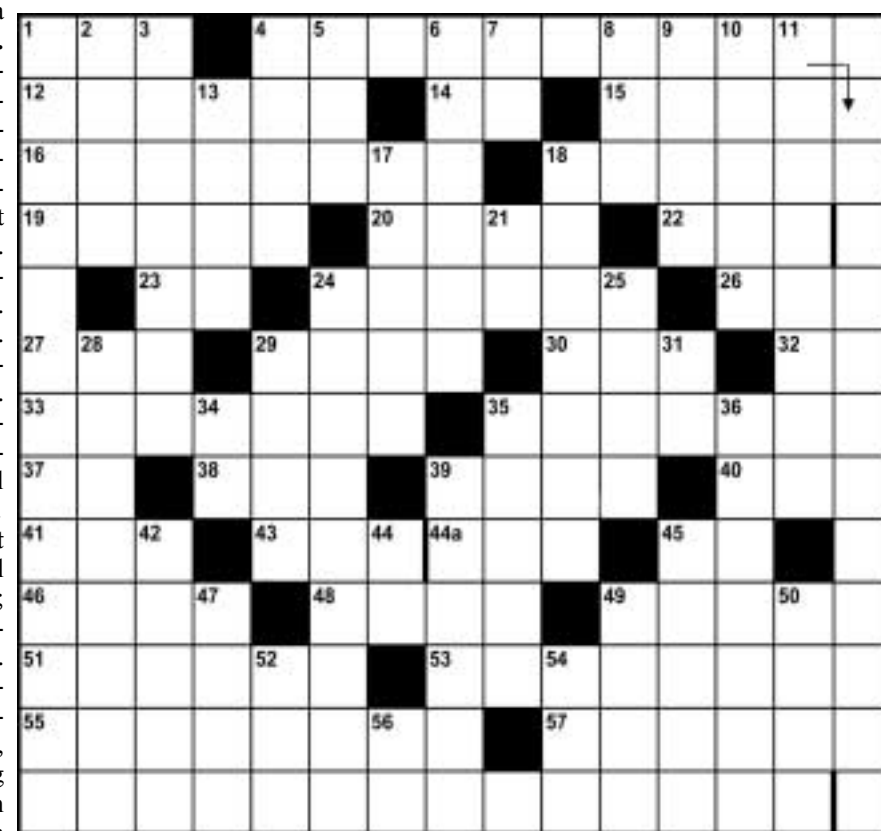
Mit tegyen, ha korszerűsíteni szeretne?

Olvassa el a kormány Otthon Melege Programjának most megjelent pályázati feltételrendszerét, illetve az önkormányzat (**obuda.hu**) pályázati felhívását, és vegye fel a kapcsolatot a Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. munkatársával a **244-8365-ös** telefonszámon, vagy az **info@obuda-varosfejleszto.hu** e-mail-címen.

Rejtvényünkben Arany János: Újévi köszöntő című verséből idézzük. Megfejtés a vízszintes 4. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Kambodzsai, thaiföldi és francia autók jele. 4. Az idézet eleje (zárt betűk: M. T. O. J. E. T.). 12. Ilona, másként. 14. Knock out. 15. ... óráig. 16. Mindenfélék. 18. Gombafajta. 19. Foglalkozás. 20. Férfi szerep a „Vészhelyzet” című tévé sorozatban. 22. Kis Anna. 23. Az argon vegyjele. 24. Térkép. 26. Angol kor. 27. Éktelen nyakbavaló. 29. Kergettet. 30. Tengeri hal. 32. Kiejtett mássalhangzó. 33 ... Imre, neves zenészünk volt. 35. A mágnes fölfelé húz. 37. Spanyol és olasz autók jele. 38. Orosz úrállomás. 39. Feje egyik része. 40. Dúsító egyneműi. 41. Bár betűi keverve. 43. Egy ideig foglaltat. 44a. Hajórész. 45. Ornamentika szélei! 46. Bőr, vanádium és rubídium vegyjele. 48. Zairei, spanyol és máltai autók jele. 49. Névelős indaszerű növényrész. 51. Hangosan mosolyogj. 53. Erősen jusson a füledbe. 55. A dologgal szorosan kapcsolódó. 57. Mintha ráöntötték volna.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második sora (zárt betűk: N. L. V.). 2. Vissza talált! 3. Adás-vételnél merülhet fel. 4. Díszes. 5. Ragadozómadár. 6. Para; tudományos dolgokkal foglalkozó. 7. Egyik ízesítő. 8. Ibi betűi keverve. 9. Részben álmodna! 10. Női név. 11. Karmester. 13. Évszak. 17. Végek nélkül felrak! 18. Egyfajta elektromos műveletet végzett. 21. Kicsinyítő képző. 24. Férfiruhán lehet, névelővel. 25. A Nana szerzője. 28. Költői műfajág névelővel. 29. Frissít. 31. Nitrogén és vanádium vegyjele. 34. Elem! 35. Németes éhség. 36. Arra a helyre való. 39. Becsapó. 42. Természeti csapás. 44. Azonos más-salhangzók. 45. Kutyaházaid. 47. Nagy Dózsás volt focista, Ferenc. 49. Ahány, kishiján! 50. Egyhelyben tartózkodott. 52. És a többi. 54. L. R. E. 56. Üres táj!



2015-re

A 2014. december 19-én megjelent,
„Szent karácsony” című rejtvényünk megfejtése:
„Úgy tetszik, mintha hallanám mikép zendül a pásztorének”.

Ipacs László

A közlekedésben a téli időszak igényli a legtudatosabb felkészülést, az autósoktól és a gyalogosoktól egyaránt. Ilyenkor egyre rosszabbá és kiszámíthatatlanabbá válnak az út- és látási viszonyok, amelyekhez minden közlekedőnek alkalmazkodnia kell.

Esőben jobban megcsúsznak a kerekek, megnő a féktávolság a nagyobb vizes felületeken. Ha a hőmérséklet 0 fok alá süllyed, akkor számítani kell arra, hogy a vizes-nedves út-felület lefagy, ami tovább növeli ezt a veszélyt. A jeges-havas úton már a menetstabilitás, valamint a látási viszonyok is tovább romlanak.

Az akkumulátor, a gumiabroncsok, a világítás és a fékrendszer ellenőrzése elengedhetetlen. A téli közlekedés fontos kelléke a jól működő ablaktörlő, a jégkaparó,



Fotó: ANTAL ISTVÁN

a jégoldó spray, a megfelelő ablakmosó folyadék. Az ablaktörlő-gumikat már a tél beállta előtt érdemes kicserélni, hiszen elhasználódik, nem tisztítja rendesen a szélvédőt.

A téli időszakban a látási viszonyok gyakran rosszak, korán sötétedik, hosszabb ideig kell használni a gépjárművilágítóberendezéseit,

ezért is nagyon fontos, hogy azok megfelelően működjenek. A fényszórókat és a többi lámpát ilyenkor rendszeresen kell tisztítani. Ugyanakkor a rosszabb látási viszonyok miatt nagyobb követési távolságot tartva lassabban kell vezetni, így kisebb a balesetek bekövetkeztének kockázata, rossz manőverezés esetén pedig a

Óvatosan közlekedjünk!

A téli időjárás veszélyei

hibák könnyebben korrigálhatók.

A síkos utakon fékezés teljes összpontosítást kíván, ráadásul a fékút télen általában hosszabb. Amennyiben a kocsiban nincs blokkolásgátló (ABS), úgy a kerekek gyorsan leblokkolnak, a jármű kormányozhatatlanná válhat, és könnyen kicsúszhat. Ilyenkor lábunkat vegyük le a fékről, hozzuk egyenesbe az autót és csak akkor fékezzünk, amikor a jármű már újra a kívánt irányba áll.

Ebben az évszakban a biztonságos közlekedéshez téligumikra van szükség. Még akkor is, ha éppen nincs hó. A nyárigumi már plusz 7 fok alatt csúszni kezd, fagypont körüli hőmérsékleten megmerevedik, nagyon kis tapadással

rendelkezik, így használata veszélyes lehet. A téligumit ezzel szemben úgy fejlesztették ki, hogy alacsony hőmérsékleten megnő a tapadási értéke. Ezek az abroncsok különleges anyagból készülnek, speciális bordázattal vannak ellátva és rendkívül alacsony hőmérséklet esetén is rugalmasak maradnak, ezekkel a fékút is rövidebb. A nyomás a téli gumikban 0,2-0,3 bárral legyen magasabb, mint a nyári abroncsokban, mert a túl alacsony nyomás befolyásolja a profil öntisztuló képességét.



Egyedülálló megoldás a Graphisoft Parkban

Új irodaépület létszámbővülés miatt

A SAP új irodaépületét adták át a Graphisoft Parkban. A 120 embernek helyet adó új irodára az üzleti szoftvercég bővülése miatt volt szükség.

Az évet 500 fővel kezdte a SAP Hungary Kft., és mára több mint 600, magasan képzett szakembert foglalkoztat a hazai szoftverértékesítés, tanácsadás, oktatás mellett a főként exportpiacra dolgozó támogatási és fejlesztési központjaiban, a Graphisoft Parkban Az SAP Hungary Kft. a ha-

zai informatika egyik legnagyobb szoftver cége, amelynek fejlődése a hazai üzleti és gazdasági körökben igazi sikertörténetnek számít. A magyar piacon közel két évtizede jelen lévő cég nem csupán a magyar nagyvállalatok közel 60 százalékának üzleti megoldás szállítója, hanem az elmúlt évek során a kis- és közepes vállalatok megbízható partnerévé is vált.

A szoftverfejlesztők számára itt kialakított, úgynevezett „Apphaus” környezet szokatlanul számíthat a hazai piacon.



1 % 1 % 1 %

- A **Mosolygó Óvodáért Alapítvány** kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik 2014-ben személyi jövedelemadójuk egy százalékának felajánlásával segítettek az intézmény munkáját. A befolyt összegből az óvoda udvarán történt műfü telepítésének egy részét fizetik ki.
- A **Csillaghegyi Csigaház Alapítvány** köszönetet mond azoknak, akik 2011. évi adójuk 1 százalékát, összesen 99 ezer 97 forintot a civil szervezetnek ajánlották fel. Az alapítvány a fenti összeget tartálékolta. (Adószám: 18106730-1-41.)

h i r k e r t

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603

1143. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055

www.kipufogo.hu

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 71.700 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
 Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
 Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
 Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
 Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
 Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
 E-mail: **obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com**
 Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
 1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

lőshajója kíván lenni az úgynevezett design thinking módszertan magyarországi elterjesztésében. Ezt a problémamegoldási, termékfejlesztési megközelítést több neves külföldi egyetemen oktatják, és az SAP is használja a mindennapi munkájában.

A fejlesztések itt nem érnek véget: hónapokon belül európai szolgáltatóközpontot nyit a vállalat.

kgv

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából **dr. Tószky Balázs** ügyvéd minden hónap negyedik keddjén **(legközelebb 2015. január 27-én)** 17-től 19 óráig ingyenes jogsegélyt tart a Hímző utcai Fidesz irodában (Hímző utca 1.). Érdeklődni a 453-2900-ás telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály**, a 4-es választókerület országgyűlési képviselőjének megbízásából a **Csillaghegyi Községi Házban** (Mátyás király út 13-15.) minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig **dr. Tószky Balázs** ügyvéd; a **Táborhegyi Népházban** (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig **dr. Kóvári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart. (Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.)
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a **Kerek utca 80. szám** alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni **Albert Eszternél** a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a **budapest10@dkp.hu** e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.)
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a **Várdi utca 17. szám** alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

Békásmegyeri Polgári Esték

Molnár V. József lesz a vendég a Békásmegyeri Polgári Esték január 21-én 18 órakor kezdődő rendezvényének a Békásmegyeri Közössé-

gi Házban. (A belépés díjtalan. Cím: Csobánka tér 5.)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 368-9464; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a **Kabar utca 11. szám** alatti **Jobbik irodában**. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06(30)871-3439-es számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Tartson velünk **2015-ben** is!
 Keresse a **január 22-i** számban!



Az összefogás lapja
 a Duna két partján

HetiVálasz

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer
 Dentálhigiéna: ultrahangos fogkövetávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat • **Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft**
 Fogpótlás: fémentes pótlások • **Zirkon korona 60.000 Ft**
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • **implantáció (fogbeültetés)** • lézeres kezelések
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
 Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc ránceltávolításról

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

ÁZSIA DIVATÁRUHÁZ Óriási téli kiárúsítás 2015. január 17-től

40%

Férfi-Női-Gyermek
 Télikabát
 Mellény
 Overáll
 Bakancs
 Csizma
 Hótaposó



30%

Férfi-Női-Gyermek
 Bélelt nadrág
 Kötétt pulóver
 Bokacsizma

20%

Férfi-Női-Gyermek
 Vászon bélelt cipő

Nagy választékkal, barátságos, udvarias
 kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat!

1033 Budapest, Szentendrei út 30.

Lámpás átkelőhely a kaszásdűlői HÉV-megállónál

A Szentendrei úton, a kaszásdűlői HÉV-megállónál a gyalogosok részére 4,5 méter, míg a kerékpárosoknak 2,5 méter szélességben alakított ki átkelőhelyet a Budapesti Közlekedési Központ.

A szabálytalan parkolás megakadályozására a gyalogos-átkelőhely előtt egy háromszög alakú szigetet építettek az útburkolatba. Ezenkívül az út közepén található járdaszívet a gyalogosok biztonsága érdekében 1,8 méterről 2,5 méterre szélesítették.

A HÉV-pálya déli oldalán az utazóközönség részére - a Közlekedési Felügyelőség előírása szerint - 3 méter széles osztott gyalogos-átkelőhelyet építettek, és kiszélesítették a járdát.

A HÉV-vágányokon keresztül gyalogos-átkelőhelyet létesítettek a Búza utca kereszteződésében is, valamint az északabbra lévő gyalogátkelőhely szegélyét alacsonyabbra építették. A kerekesszékesek, illetve a vakok és gyengén látók közlekedésének megkönnyítése érdekében a gyalogátkelőnél a kiemelt szegély magasságát csökkentették, valamint az átkelési szakaszok határát taktikus jelekkel látták el.

Az új P+R és B+R parkoló átadásával nagymértékben növekszik azon várakozóhelyek száma, ahonnan közvetlen átszállás lehetséges a belvárost elérő szentendrei HÉV-járatokra.

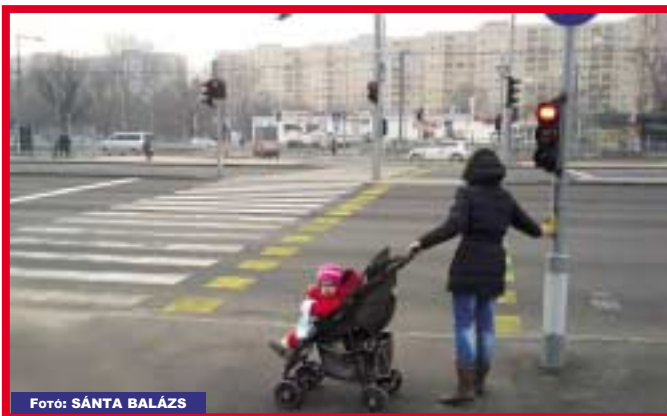


Foto: SÁNTA BALÁZS

Sétány és idősklub Békásmegyerre!

Lapzártakor érkezett: Új multifunkciós közösségi tér jön létre a nyár közepére Békásmegyeren, a Heltai Jenő tér térszomszédságában. A Madzsar

József utca szolgáltatóház és piac közötti szakasza pompás sétányra változik: új pázsitot, fákat, utcabútorokat kap majd. A mostani szolgáltatóház területén pedig idős klub-

ja nyílik, amely közösségi területként szerves egységet alkot majd a körülötte kialakuló térrel. Minderől a projekt nyitórendez-

vényén, január 14-én a helyszínen beszélt Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere és Szeneczey Balázs főpolgármester-helyettes.

Életünk és a pláza

Negyedszázada már, hogy a körutak és sétálóutcaik boltjaiból, valamint az olyan, hajdan nagy időket megélt bevásárlóközpontokból átszoktunk a gombamód szaporodó plázákba. Megszoktuk, hogy az újfajta komplexumok nem csak a bevásárlásra adnak lehetőséget, ha-

nem szórakoztatnak, sőt gasztronómiai kínálatot is nyújtanak. A Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum új, „Plázavilág - a Plázák szerepe a mindennapokban” című kiállítása ebbe a világba enged bepillantást. (A kiállítás 2015. február 22-ig látható. Cím: Korona tér 1.)



Foto: SÁNTA BALÁZS

BARÁTOK KÖZT...



Hahota

- Főnök úr! Szeretnék egy szabadnapot kérni keddre.

- Minek?

- Akkor lesz az esküvőm!

- Muszáj magának, mindenütt ott lenni?

- Én biztosan nem engedném meg a feleségemnek, hogy lila haját hordjon!

- Pedig úgy látom, az van neki.

- Az igaz, de nem az én engedélyemmel!

- Ha a főnök nem vonja vissza, amit ma délelőtt mondott, elmegyek a vállalatától!

- Miért, mit mondott?

- Azt, hogy menjek el a vállalatától.

Apa a fiának:

- Nekem mindig öröm volt a munka, te meg azt várod, hogy más végezze el helyetted!

Fiú:

- Én nem vagyok olyan önző, mint te. Szeretek másoknak is örömet szerezni.

Két titkárnő beszélget:

- Szörnyű találmány az írógép!

- Miért?

- Mert ha nem dolgozol, azt rögtön hallani!

A férj tanítja a feleségét autót vezetni:

- Nem lesz semmi baj - mondja -, ha mindig figyelsz a táblákra és jelzésekre, főleg a lámpánál. Amikor zöldre vált, indulj el, amikor piros, állj meg, és amikor elszápadok, légy szíves, lassíts!

- Hát uram, én ezt a roncsot nem merném autónak nevezni - mondja az igazoltatott rendőr az autósoknak.

- Egyetértek! Ezért nem is hordok magammal jogosítványt.

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON