



ÓBUDA

XXI. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • MEGJELENIK KÉTHETENTE 40 OLDALON • 2015. JANUÁR 30.

Javaslatok sportdíjakra**3**

Javaslatokat vár az önkormányzat az Óbuda Sportolója Díj és a Hidegkuti Nándor Emlékplakett idei díjazottjaira.

Pályázaton nyert napelemek**17**

Pályázaton nyert beruházás eredményeképpen az Óbudai Egyetem három épületére 494 napelemet szerelnek fel.

Óbuda csodás kincsei**22**

A Budapest-Esztergom vasútvonal felújítása során két nagyméretű ókori kőszarkofagot találtak.

Új P+R és B+R parkoló a kaszásdűlői HÉV-állomásnál

Ötven jármű fér el abban az új, díjmentes parkolóban, melyet a kaszásdűlői HÉV-állomásnál hoztak létre. A fejlesztés során több helyen kerékpáros- és gyalogos-átkelőhelyet létesítettek, a HÉV-megálló mellett kerékpártárolót is elhelyeztek. **RÉSZLETEK A 6. OLDALON**

Promenádnak épül Békásmegyeren

Közösségépítéshez közösségi tér is kell - fogalmazott Bús Balázs polgármester Békásmegyeren, a Heltai Jenő térhez közeli új promenádnak építését meghirdető projektnyitó ünnepségen. A kerületrészt nyárra lesz gazdagabb egy sétánnyal és egy idősklubbal.

BŐVEBBEN 3. OLDALON

Életrajzi könyvek

Buday-Goldberger Leó és dr. Örlös Endre életét bemutató könyv jelent meg az Óbudai Múzeum kiadásában, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai Múzeum Közalapítvány támogatásával.

ISMERTETŐK A 22. OLDALON**FOTÓK: ASSAY PÉTER**

Egészségkört Óbudán nyolc állomáson

Új szűrővizsgálatokkal, idén még nagyobb hangsúlyt fektetve az ismeretterjesztésre, folytatja az „Egészségkört Óbudán” című programsorozatot nyolc ál-

lomáson a Szent Margit Rendelőintézet és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Folytatják a tavaly nagy sikert aratott nyerevényjátékot; idén is olyan aján-

dékokat sorsolnak majd ki a szűréseken résztvevők között, amelyek segítenek az egészségük megőrzésében.

ÖSSZEFOGLALÓ A 10., FELHÍVÁS A 11. OLDALON**MEGJELENÉSÜNK**

Lapunk következő száma **február 13-án, pénteken** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

A teljes védelemre szavaztak

Az egész csillaghegyi öblözetet kívánja megóvni a főváros

Lapzártakor érkezett: A római-parti árvízvédelmi védmű mielőbbi kialakítása mellett érvelt **Tarlós István** főpolgármester és **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere január 28-án a Fővárosi Közgyűlés soros ülésén. A testület az újabb tervek elkészítése és az engedélyeztetési eljárás lefolytatása mellett döntött.

- Ezzel nem lehet viccelni. Felelős fővárosi képviselő nem veszélyeztethet budapesti életeket - jelentette ki Bús Balázs a közgyűlés január végi ülésén, a római-parti védmű tervének szakmai módosítását tárgyaló vita során. A főpolgármester emlékeztetett arra a helyzetre, amely 2013-ban Óbudán kialakult: - Az áradás nagyon nagy területet sújtott a kerületben, de az Aranyhegyi-patak védtelensége miatt különösen súlyos helyzet alakult ki a Mocsárosdűlőben. Nem szabad megengedni, hogy mindez megismétlődjön.

Mint azt Tarlós István a vitát felvezető szavaiban elmondta, a korábbi tervek újragondolása épp a 2013-as árvíz után vált indokoltá. Ekkor derült ki, hogy a korábbi tervekben figyelembe vett, jogszabályban rögzített árvízszint jóval magasabb. Az új tervezés



Fotó: SÁNTA BALÁZS



lényege, hogy ne csak a Római-partot, hanem a teljes csillaghegyi öblözetet megvédjék, ennek értelmében szükséges kidolgozni a már említett Aranyhegyi- és a Barát-patak torkolatának védelmét.

Ezekről számolt be *Szenczey Balázs* főpolgármester-helyettes is január 7-én kiadott közleményében (*Óbuda Újság*, 2015/1.).

Az újabb terveket az Országos Vízügyi Főigazgatóság Tudományos

Tanácsa készíti, ezt teszi majd a közgyűlés elé. Ezzel kapcsolatban Tarlós István a következőket mondta el: - Elvetették a Magyar Tudományos Akadémia és a Budapesti Műszaki Egyetem szakembereinek véleményét. Úgy vélem, a Vízügyi Főigazgatóság olyan testület, amelynek szakmai hozzáértésében senki nem kétkedhet. Óva intek mindenkit attól, hogy laikusként pusztán politikai okokból felülbírálja ezt. Ne feledjük: 55 ezer ember vagyonáról és életéről van szó!

A legtöbb észrevétel, felvetés továbbra is a védmű nyomvonalával kapcsolatban érkezett. A

főpolgármester úgy tájékoztattott, a Vízügyi Főigazgatóság szakemberei továbbra is a parti védekezést tartják megfelelőnek, hiszen a védelemnek ki kell terjednie az itt található, húszas-harmincas években épült lakóépületekre és a sportlétesítményekre. Tarlós István a szavazás után mondta még el:

- Egyébként a korábbi városvezetés is egy parti védműrendszer tervével pályázott, csak nem nyert. A véleményeknek tehát egybe kellene csengeniük.

A kérdés napirendre vételének fontosságát jelzi, hogy a civilek is megfogalmazták véleményüket. Az Egyesület a Római-partért közleményt adott ki, amelyben felszólította a képviselőket a felelős döntésre, és arra, hogy a Római-part ügyéről a helyiek érdekeit figyelembe véve gondolkodjanak, mellőzve a populista, szakmainak látszó vélemények megfogalmazását.

A közgyűlés végül arról döntött, hogy támogatja az új tervek elkészültét, egyben kötelezettséget vállalt az engedélyeztetési eljáráshoz szükséges összeg elkülönítésére a 2015-ös költségvetésben.

K. Gy.

Jelentős könnyítések az önkormányzati „energetikai korszerűsítés” pályázaton

Bővül a támogatottak köre

Egyszerűbben és anyagi ráfordítás nélkül indulhatnak a kerületi társasházak az energetikai felújítás támogatását célzó pályázaton.

Az önkormányzat energetikai korszerűsítésre kiírt pályázatának megjelenése óta a polgármesteri hivatal munkatársai számos egyeztetést folytattak az érdeklődő társasházkezelőkkel. A megbeszéléseken kiderült, hogy a pályázat előkészítése a legtöbb társasház számára csak külső szakértő bevonása mellett lenne lehetséges, ennek terheit azonban többségük nem tudja vállalni. A fenti ismeretek birtokában a hivatal szakemberei és vezetése úgy döntött, hogy könnyít a korábbi feltételeken, és az alábbi pontokban megváltoztatja az eredeti kiírást: **kikerül** a (6. pont harmadik) *a tervezett fajlagos energia-megtakarítás mértéke* és a (4. pont) *beruházás gazdaságossága, megtérülési ideje* bekezdése. Ugyanezen 6. pontba **bekerül** az „*állami pályázaton való indulás*” bekezdés. **Kikerül** a (7. pont negyedik) *tételes költségvetés* és (6.) *várható becsült megtakarítás számítása* bekezdése.

A pályázati kiírás változásai olyan könnyítéseket jelentenek, amelyeknek köszönhetően a társasházak könnyebben juthatnak hozzá az önkormányzati támogatáshoz. Mivel az önkormányzati pályázat fő célja az állami támogatás kiegészítése, ezért a kiíró nem kíván indokolatlanul magas elvárásokat támasztani a pályázók felé.

A pályázók köre

Fontos kiemelni, hogy a társasház-felújítási támogatás igénybevételére azok a társasházak és lakásszövetkezetek jogosultak, amelyeknél az épület 1945 előtt épült, vagy többszintes lakóépület esetében a tárgyévi pályázat benyújtása előtt legalább tizenöt évvel épült és a lakások száma legalább kettő.

Az önkormányzati pályázat tehát tágabb kört von be a támogatásba, mint az állami kiírás. A már megjelent állami pályázaton csak a 4 és 60 lakás közötti társasházak vehetnek részt. A pályázat beadási határideje: 2015. február 27. 10 óra.

Promenáda épül Békásmegyeren

Nem csak a lakó-környezet szépítése, hanem egy új közösségi tér létrehozása volt a cél, amikor az önkormányzat 2013 nyarán indult a főváros által kiírt TÉR-KÖZ pályázaton.



A pályázat sikeres volt, a tavaly júliusban aláírt megállapodásnak köszönhetően tehát így már nincs

akadálya annak, hogy Békásmegyeren, a Madzsar József utca 7-11. alatti szolgáltatóház és a Heltai Jenő tér között olyan sétány jöjjön létre, amely a szolgáltatóház területén kialakítandó idősek klubjával szoros egységet alkotva találkozhelye lehet a környéken lakó időseknek, ugyanakkor korzója az itt élő többi generációnak is.

Más terek is megújulnak

A városrehabilitáció 2006 óta szerepel az önkormányzat tervei között, de 2010 előtt a főváros pályázati rendszere nem engedte meg, hogy a III. kerület is versenyezzen a szükséges forrásokért. A TÉR-KÖZ pályázat volt az első, mi pedig rögtön ennek a békásmegyeri területnek a megújításával pályázatunk - mondta *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere január 14-én a helyszínen rendezett projektnyitó ünnepségen. Hozzátette: - Az itteni munkálatokkal párhuzamosan a Zipernowsky iskola előtti teret is megújítjuk. Ennek egyébként személyesen is örülök, kötődöm az iskolához, hiszen itt volt az első munkahelyem. Fontos megemlíteni még, hogy elkészültek a piac átalakításának tervei is. En-

nek költségei azonban meghaladják a terület költségvetésének lehetőségeit, ezért állami segítséget kell kérnünk.

A legnagyobbak között

- A TÉR-KÖZ pályázat legnagyobb projektjei között szerepel ez a beruházás - mondta *Szeneczey Balázs* főpolgármester-helyettes, a TÉR-KÖZ pályázatok projektgazdája. - Közel 400 millió forintot kapott a mintegy 5 milliárdos keretből, amely a főváros 23 pontján fedez városrehabilitációs munkálatokat.

A főpolgármester-helyettes elmondta, a főváros már elkészítette a pályázati rendszer második szakaszát, így lehetőség nyílik majd további fejlesztésekre is.

A kivitelező Platinum Group Kft. képviselőjében *Törőcsik Ferenc* tervező a projekt terveit részletezte. Ismertetőjéből kiderült, az önkormányzat által összehívott lakossági fórumok és más egyeztetések eredményeinek figyelembe vételével egy olyan modern idősklub és promenáda jön létre, amely otthonos környezetet teremt, egyszersmind az itt élők pihenését és tartalmas közösségi életét szolgálja. **k. gy.**



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

Javaslatok sportdíjakra

Kérjük a tisztelt kerületi civil szervezeteket, valamint a sportegyesületeket, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított „Óbuda Sportolója Díj”-ra szíveskedjenek javaslatot tenni.

1. A díj évente két fő - egy női és egy férfi sportoló - részére adható. Emlékplak jár a második és harmadik helyezetteknek. Az adományozás feltétele, hogy az abban részesítendő személy: olimpiai vagy paralimpiai programban szereplő sportágban kiemelkedő eredményt ért el, továbbá III. kerületi lakóhellyel rendelkezik, vagy a kerületben működő sportegyesület sportolója. A díjjal férfi és női kategóriában az első három helyezett tüntethető ki, mellyel 150.000 forint, az emléklappal második helyezés esetén 100.000 forint, harmadik helyezés esetén 50.000 forint pénzzutalom jár.

2. Továbbá kérjük a kerületi civil szervezeteket, sportegyesületeket, iskolákat, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított „Hidegkuti

Nándor Emlékplakett”-re szóló jelölésre szíveskedjenek javaslatot tenni.

Az Emlékplakett:

2/a. a kiemelkedő sporteredményt elősegítő; III. kerületi lakóhellyel rendelkező, vagy a kerületben működő sportegyesület vezetőjének, edzőjének; vagy 2/b. a kerület sportéletéért, hírnevéért tevékenykedő szakembernek adományozható. Az Emlékplakettel 500.000 forint pénzzutalom jár, melyben évente egy sportszakember részesülhet.

A javaslatokat **2015. február 20-ig**, a titkarsag@obudasport.hu e-mail címen tehetik meg. A kitüntetések ünnepélyes keretek között Óbuda Napján adják át.

A díjakra írásbeli jelöléseket várnak, rövid esszék formájában az alábbi adatok megadásával.

Jelölt neve: ...; A jelölt elérhetőségei (lakcím, telefonszám, e-mail cím): ...; A jelölt sportága és egyesülete: ...; A jelölt legjobb sporteredményei a jelölés évében: ...; A jelölt rövid bemutatása: ...; A jelölt neve: ...; A jelölt elérhetőségei (lakcím, telefonszám, e-mail cím): ...; A jelölt III. kerületi civil szervezet vagy sportegyesület neve: ...

Megváltozott körülményekhez alkalmazkodva

Új évben új szabályok az idei első testületi ülésen

Több önkormányzati rendelet felülvizsgálatát tették szükségessé a megváltozott körülmények. A képviselők új együttműködési megállapodás kötéséről is döntöttek a január 15-ei testületi ülésen.

Változott a szociális támogatás rendszere

Jelentősen megváltoztak a szociális ellátásokról szóló törvényben szabályozott rászorultságtól függő pénzbeli ellátások formái. A változtatás célja, hogy a segélyezési, támogatási rendszer átláthatóbb és igazságosabb legyen.

Idén március 1-jétől szétválnak az állam és az önkormányzat segélyezéssel kapcsolatos feladatköre. A helyismerettel rendelkező önkormányzatokat hozta helyzetbe a jogalkotó, így a helyhatóságok dönthetnek a helyi támogatások nagyságáról és formájáról illetve arról, hogy valóban a rászorulókat kapjanak majd juttatást. A szociális törvény március 1-jétől már csak a járási hivatal hatáskörébe tartozó, kötelező ellátásokat szabályozza, a többi ellátásról, azaz a települési, illetve rendkívüli települési támogatás szabályairól a helyi önkormányzat rendelte dönt.

Mindezekre tekintettel a városrész szociális igazgatásáról és egyes szociális ellátásokról szóló önkormányzati rendeletét újra kell szabályozni; az adósságkezelési szolgáltatásra vonatkozó rendeletet pedig MSZP.

hatálytalanítani kell. Erre a képviselő-testületnek február 28-ig áll idő rendelkezésére.

A rendelet-tervezettel kapcsolatban *Czeglédy Gergő* frakcióvezető az MSZP álláspontját tolmacsolvva elmondta: megérti, hogy a törvényi változások miatt az önkormányzatnak módosítania kell a rendeletét, de az állami forráskivonás miatt a tervezetet jelenlegi formájában mégsem tudják támogatni.

Bús Balázs polgármester hozzászólásában jelezte, az önkormányzat vizsgálja a forrásbővítés lehetőségét és arról biztosított, hogy az önkormányzat saját költségvetéséből idén is minimum a tavalyi évvel azonos összeget különít el a szociális terület feladatainak ellátására.

Az első fordulóban tárgyalt rendelet-tervezet módosításaival, az önkormányzat szociális ellátásokat célzó törekvéseivel alapvetően egyetértettek az MSZP-frakció képviselői. A változtatásokat szükségesnek és indokoltnak tartották, azonban az előterjesztést mégsem tudja támogatni az MSZP.

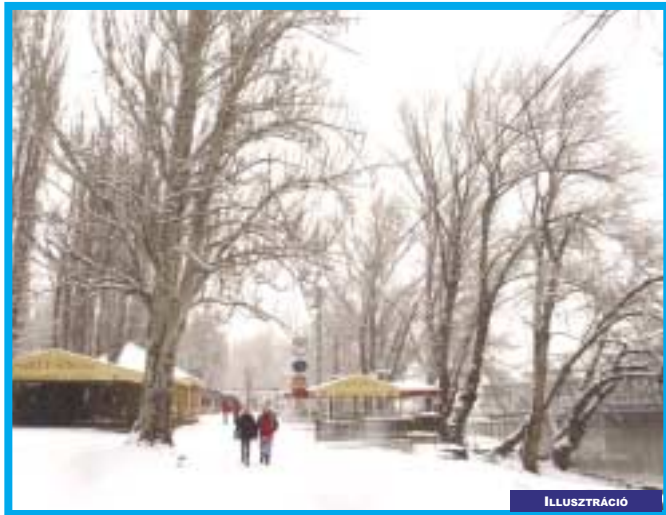
Támogatás életveszély elhárításra

A Selmeci utca 9. szám alatti társasházat tavaly a FŐKÉTÜSZ arra kötelezte, hogy szüntesse meg kémiényei életveszélyes állapotát. A társasház a kémiénybéleléssel kapcsolatos helyreállítást 2014 októberében elvégezte, ezzel azonban nem hárult el az életveszély. A kémiények további javítási munkákat igényelnek, amelyekre nincs kellő pénzügyi fedezete a háznak, ezért az önkormányzat segítségét kérték. A testület megszavazta a pénzügyi támogatást.

Római-part: megszűnő változtatási tilalom

A Római-part 2012. szeptember 27-e óta változtatási tilalom hatálya alatt áll (a telekspekulációk megelőzése érdekében). A vonatkozó építési törvény kimondja: a változtatási tilalom - ha az azt elrendelő önkormányzati rendelet rövidebb időről nem rendelkezik - három év eltelte után külön rendelkezés nélkül megszűnik.

A változtatási tilalom alá eső területen a tilalom hatálya alatt telket alakítani, új építményt létesíteni, meglévő építményt átalakítani, bővíteni, elbontani, illetőleg más, építésügyi hatósági engedélyhez nem kötött értéknövelő beruházást végrehajtani nem szabad



ILLUSZTRÁCIÓ

- idézte a jogszabályi előírást *Massányi Katalin* főépítész. A jelenlegi kötöttség azonban problémákat vet fel. Bár a határidő végéig még egy fél év hátravan, *Markóné Tutervai Éva*, az építési-hatósági osztály vezetője felhívta a figyelmet, hogy a helyben lakók már jó ideje nem tehetnek eleget karbantartási kötelezettségüknek,

így fel kell oldani a változtatási tilalmat. A Római-parton jelenleg legalább 15 ingatlan esetében számottevő az állagromlás.

A képviselők döntésének értelmében a *Pókutca-Nánási út-Királyok útja-Pünkösdfürdő utca-Duna folyam által határolt területre* vonatkozóan a változtatási tilalom hamarosan megszűnik.

Folytatódó együttműködés a Bosco alapítvánnyal

Idén lejár a 2010-ben kötött együttműködési megállapodás, mely a Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány és az önkormányzat közös céljait rögzíti.

A szervezet sportrendezvényekkel, kulturális és lelki programokkal, tehetséggondo-

zó szakkörökkel igyekszik támogatni a hátrányos helyzetű és rászoruló ifjúságot. A környéken élő szegényebb vagy szociálisan leszakadó fiataloknak olyan ingyenes programokat szervez, amelyek szabadidejük tartalmas eltöltését és lelki fejlődésüket szolgálják. Az alapítvány 2009

óta, a kerületben élő 18 év alatti gyermekek számára hétköznap ingyenesen reggeli étkeztetést biztosít. Mivel a szervezet tevékenysége kiemelt fontosságú a kerületi rászoruló gyermekek és családok életében, ezért a testület megszavazta egy új együttműködési megállapodás megkötését.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Új P+R és B+R parkoló a kaszásdűlői HÉV-állomásnál

Elkészült az új, díjmentes 40 férőhelyes P+R és 10 férőhelyes B+R parkoló a kaszásdűlői HÉV-állomásnál, ahonnan alig több mint tíz perc alatt eljuthatunk a belvárosba.

A fejlesztés során a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) Zrt. nem csupán a bicikli- és az autós-parkolóhelyek kialakítására, hanem a gyalogos- és a kerékpáros forgalom megfelelő biztosítására, valamint a gépjárművek és a kerékpárok biztonságos tárolására is nagy hangsúlyt fektetett. Ezért több helyen kerékpáros- és gyalogos-átkelőhelyet létesítettek, a HÉV-megálló mellett kerékpártárolót is elhelyeztek, amelyek biztonságáról térfigyelő kamerákkal gondoskodnak. Az új felszíni átkelőkkal akadálymentes kapcsolat jön létre a HÉV-peronok, a Búza utca és a Szentendrei út két oldala között. A BKK Zrt. ezzel a lakosok régi igényét elégítette ki.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Az új, díjmentesen igénybe vehető 40 férőhelyes P+R parkoló, valamint a 10 férőhelyes B+R parkoló hozzájárul ahhoz, hogy a Szentendre felől a belvárosba közlekedők gépjárműve és kerékpárja megfelelő helyen „várakozzon”. A fejlesztésnek köszönhetően 500 négyzetméteren aszfaltozott járda épült, a HÉV-vágányokon és az úttesten keresztül gyalogos- és kerékpáros-átkelőhely létesült.

Az újonnan kiépített parkolóhelyeken és a megálló területén a gépjárművek és a kerékpárok biztonságos tárolása érdekében 6 térfigyelő kamerát és számos utcai lámpát helyeztek el.

A kerékpárosok és a gyalogosok közlekedésének további könnyítésére a megállóhely közelében, az útpályán 35 méteren a kerékpáros és gyalogosátvezetés burkolati jeleit felfestették, 30 négyzetméteren

átépítették a járdaszívet. Budapest felé, a HÉV-állomás és a kerékpártároló közötti kerítés elbontásával könnyen megközelíthetővé vált az állomás azok számára is, akik biciklijüket a tárolóban hagyják.

A Szentendrei úton a gyalogosok részére 4,5 méter széles, míg a kerékpárosoknak 2,5 méter széles átkelőhelyet alakítottak ki, valamint a szabálytalan parkolás megakadályozására a gyalogos-átkelőhely előtt

egy háromszög alakú szívet építettek az útburkolatba. Az út közepén található járdaszívet a gyalogosok biztonsága érdekében 1,8 méterről 2,5 méterre szélesítették.

A HÉV-pálya déli oldalán 3 méter széles osztott gyalogos-átkelőhelyet létesítettek, valamint a járdát is kiszélesítették.

A HÉV-vágányokon keresztül gyalogos-átkelőhelyet alakítottak ki a Búza utca kereszteződésében is, valamint az északabbra lévő gyalogátkelőhely szegélyét alacsonyabbra építették. A kerekesszékesek, illetve a vakok és gyengén látók közlekedésének megkönnyítése érdekében a gyalogátkelőnél csökkentették a szegély magasságát, az átkelési szakaszok határát a tájékoztatókat segítő taktikus jelekkel látták el.

A új P+R és B+R parkoló átadásával nagymértékben növekszik azon várakozóhelyek száma, ahonnan közvetlen átszállás lehetséges a belvárost elérő szentendrei HÉV-járatokra.

Vandálbiztos utastájékoztató vitrinek a szentendrei HÉV-vonalán

A Szentendrére közlekedő HÉV-vonalán is új, speciális, vandálbiztos vitrineket helyeztek ki a Budapesti Közlekedési Központ a Batthyány tér, a Margit híd budai hídfő,

a Szentlélek tér, a Kaszásdűlő, az Aquincum, a Rómaifürdő, a Csillaghegy és a Pomáz megállóba. A vitrinekbe az aktuális díjszabásról, menetrendről és a HÉV-en

történő kerékpár-szállításról helyeztek el hasznos információkat. A vitrinekben lévő világításnak köszönhetően ezeket jól olvashatják az éjjel közlekedők is.



Fotó: ASSAY PÉTER

P+R parkolók fejlesztése

A BKK Zrt. - mint Budapest közlekedésszervezője - a Fővárosi Önkormányzat megbízásából 2012-2013-ban megkezdte a fővárosi P+R parkolók fejlesztésének előkészítését. Az I. ütemben nyílt meg 2014 március végén az Etele téri P+R, illetve Kőbánya-Kispesten az új, háromszintes, 330 férőhelyes P+R parkoló. Az előkészítő folyamat eredményeképpen - részben a meglévő P+R parkolók átépítésével és bővítésével - további P+R parkolókat alakítanak ki Cinkotán és Csepelen a HÉV, az Örs vezér terén és a Pillangó utcánál a metró mellett, illetve az Akadémia Parknál és Hűvösvölgyben. Ezzel összesen mintegy 1500 új parkolóhelyet létesítenek, mely az eddigi férőhelykinálat csaknem 50 százalékos bővítését jelenti.

A BKK Zrt. a P+R parkolók hálózatának fejlesztését több ütemben tervezi. Egy megvalósíthatósági tanulmány is készült további P+R helyszínekre (II. ütem: Zuglói, Újpest); megkezdődött **Békásmegyer HÉV-állomás** mellett is egy P+R parkoló tervezetése, illetve a meglévő P+R parkolók bővítése. Ezek várhatóan 2016-ban a már előkészített Kelenföld vasútállomás örmezői oldalára tervezett P+R parkolóval együtt épülhetnek meg, amennyiben a szükséges források rendelkezésre állnak. Össességében mintegy 2000 további új P+R férőhely létesül Budapesten.

„Nem mindegy, mit lát, aki kinéz az ablakon”

– Puskás Péter alpolgármester az induló önkormányzati ciklus fejlesztéseiről –

Újabb öt évre kapott alpolgármesteri megbízatást **Puskás Péter**. A gazdasági, tulajdonosi, közbeszerzési ügyekért, valamint önkormányzati fejlesztésekért felelős városvezető elmondta: az új ciklus a folyamatban lévő projektek lezárásával és továbbiak tervezésével indul.

Megtisztelő, hogy alpolgármester úr újra felkért az alpolgármesteri feladatok ellátására. Úgy érzem, ez előző ciklusban is jól tudtunk együtt dolgozni, a legfontosabb feladatunk pedig most az, hogy folytassuk, amit elkezdtünk - mondta a hivatalában a harmadik ciklust megkezdő alpolgármester, aki elárulta: eddigi tevékenységéből arra a legbüszkébb, hogy eredményesen tudott koordinálni számos lakossági

fórumot, véleményeztetést, sőt gyakran tiltakozókkal is sikerült közös hangot találnia. Ilyen volt többek között a Faluház felújítása, amely során rengeteg érdek, vélemény ütközött egymással.

Az elmúlt években megkezdett és prioritást élvező fejlesztések közül Puskás Péter az Ürömi út-Dózsa György utca kereszteződésének belámpázását említette, amelyet tekintettel a nyáron csökkenő forgalomra a vakáció alatt végeznek el.

- Az Akácfa utcában, a nemrég átadott Makovecz-bölcso-de mellett új játszótér épül, a kivitelezés azonnal elkezdődik, ahogy az idő-



járás erre alkalmas lesz. Továbbá hamarosan sor kerül a Zipernowsky utcánál az óvoda, az iskola és a nyugdíjas ház közötti közterület rehabilitációjára.

A fővárosi önkormányzat pályázatán elnyert forrásból nagyszabású közterületi rehabilitációt hajtunk végre a békásmegyeri vásárcsarnoktól északra. Az itteni szolgáltatóház területén egy új időkerek klubját is kialakítunk. Meg kell említenem még a kerületi csatornázást is, amely ugyan fővárosi projekt, de a kerület támogatta azzal, hogy saját költségvetéséből vállalta az érintett lakosság 400 millió forintos önrészét. 2015-ben jut pénz a csatorná-

zással érintett útszakaszok egy részének teljes felületű újraaszfaltozására is. El kell ismerni, hogy a munkálatok nem kis terhelést róttak, rónak a lakosságra, de az itt élők nagyon jól viselik ezt az időszakot. Köszönet jár érte - sorolta Puskás Péter.

A folyamatban lévő projektek mellett az alpolgármester megemlítette, hogy a 2015-ös évben az önkormányzat számos jövőbeni beruházás tervezését indítja el, amire az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. kap majd megbízást.

- Fontos megemlíteni, hogy polgármester úr kérésére minden koncepció-tervet a legszélesebb lakossági körben véleményeztetünk. Az egyeztetést követően indulhat csak a tervek

véglegesítése - avatott be a városvezető, aki elárulta: öt évre előre tekintve egy színes, pezsgő és modern III. kerületet lát maga előtt.

- Nagyon jó kezdeményezésnek tartom azt a hosszú évek óta tartó törekvést, hogy a kerületet tegyük a kultúra városává. Ugyanilyen fontos a sport, ezen belül a tömegsport is. A kerületi sportrendezvényeink budapesti viszonylatban is híresek és elismertek. A harmadik fontos dolog a közterület-rehabilitáció: a fitnessparkok, játszótérek, találkozási pontok kényelmesebbé, lakályosabbá, otthonosabbá teszik az itt élő lakosok környezetét. És nem mindegy, mit lát az ember, ha kinéz az ablakon - fogalmazott Puskás Péter.

K. Gy.

Az Óbudáról elhurcolt németekre emlékeztek

A magyarországi németek elhurcolásának emléknapján tartott koszorúzást Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület a Fő téri emléktáblánál január 18-án.

Az esemény az Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata által meghirdetett, a „malenkij robotra” elhurcoltak 2015-ös emlékév nyitórendezvénye. Az emlékév fővédnöke *Bús Balázs* polgármester.

- Amire visszaemlékezünk, a 70 évvel ezelőtti történetekre, nem a frontokon és a lövészárkokban, és nem a katonák mellett zajlott, hanem a közigazgatásban, immár háború nélküli, tehát békének kikiáltott közállapotok között. Akik fiatalabbak, nehezen érthetik meg ezt manapság - kezdte határozott hangú beszédét *Menczer Erzsébet*, a Szovjetunióban volt Magyar Politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének (Szorakész) elnöke a koszorúzási ünnepségen.

Mit sem ért az emberélet

- Óbudán is elterjedtek voltak a német hangzású utca és boltnevek, a sramlizene a kockás abrosszal takart asztaloknál, ahol helyi borokat kínáltak a Kellnerek, s ahol a háború előtt Krúdy Gyula, vagy Márai Sándor úgy fordult meg, hogy ottlétük a ma-

gyar irodalmat is gazdagította. Hozzá kell tennem: a nem sváb hangzású nevek birtoklói sem jártak sokkal jobban. A „malenkij robotra” elhurcoltak, a szovjet gulág poklába ítélet nélkül, vagy koncepció eljárásban, fogolyként kiszállított embereket villanyjártá szögesdrótok mögé zárták, kényszermunkára fogták, olyan körülmények között, amelyekhez sem munkaeszköz, szerszám nem volt, sem megfelelő orvosi ellátás. S naponta, többször is közölték velük, hogy nem kell elszámolnia az őrségnek az életükkel.

Igy volt ez itthon is - mint a visszaemlékezésekből jól tudjuk -, például Recskén

is. Nagy Imre első kormányának kellett 1953-ban eljőnnie, hogy ezt a tömeggyilkos szándékot megfékezze. Ezt követően a kiszabaduló, még életben lévő foglyokkal közölték, hogy a történetekről senkivel nem beszélhetnek. Sem egymással, sem családjukkal. - Mindezt magam is megtapasztaltam a saját családomban. Ez volt az önmagára büszke XX. század - idézte fel a szörnyűségeket *Menczer Erzsébet*.

Nem vehetik el az emlékezés jogát!

Beszédében arra intett: amikor fejet hajtunk azok előtt, akiknek emberi jogait a történelem során a megszállók, a kommunisták, a XX. század tömeggyilkos hatalomépítői semmibe vették, európai polgárként, és igaz magyarokként arra is gondolnunk kell, nem engedhetjük meg azt, hogy a megemlékezés, a tanúságtétel, a történelem tanulságainak továbbadása jogát valamiféle hangsúlyáthelyezéssel ismét elvegyék tőlünk. Sz. Cs.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Mindig orvos akartam lenni”

– Dr. Tóth Andrea radiológus az Év Orvosa –

Saját éves szavazásukon az Év Orvosának választották meg a Szent Margit Rendelőintézet munkatársai dr. Tóth Andrea radiológust. A szakmaiterület vezető főorvos úgy véli, egy ilyen magas színvonalú intézményben nagyon jó érzés ekkora szakmai és emberi elismerést kapni.



- A családban nem volt orvos, határozottan emlékszem, hogy én mégis egészen kicsi gyermekkoromtól erre a pályára készültem - emlékezett vissza a pályaválasztásra dr. Tóth Andrea, aki azt is elárulta: eredetileg belgyógyászként került ki az egyetemről. Tizenhárom évig dolgozott ezen a területen a Szent Margit Kórházban,

majd a szakterület módosítása mellett döntött.

- A nephrológiai szakvizsgámra készülve jártam az Egyesült Államokban radiológiát tanulni. Akkor tetszett meg ez a számomra még kevéssé ismert terület - mesélte a szakmaiterület vezető főorvos. - A radiológia szakvizsgám megszerzése után intervenci-

ós radiológiával kezdtem foglalkozni, ami inkább gyógyítást jelent, mint diagnosztikát. Természetesen diagnosztikával is foglalkoztam, de az időm nagy részében a munkámat az intervenciós radiológia tette ki.

Hogy mi ejtette rabul a radiológiában, arra a főorvosnő egyszerű választ ad.

- Ez a szakterület hasonlít a kutatók vagy a nyomozók munkájához. A diagnózis kialakításában kell segíteni a klinikust, hogy gyógyítani tudjon. A mai modern radiológia rendkívül sokrétű, összetett, és valóban nagyon sokat tud segíteni az előbb említettekben - mondta.

Dr. Tóth Andreát három évvel ezelőtt csábí-

Az Év Orvosa mellett a rendelőintézet szakmai közössége megválasztotta az Év Osztályát és az Év Asszisztensét is. Előbbi 2014-ben a gyermekfogászat lett, utóbbi elismerést *Szenesné Viték Anikónak*, a bőrgyógyászat munkatársának adományozták a kollégák. Igazgatói dicséretet kapott dr. Vereb Katalin és Vikman Piroska.

tották át a Szent Margit rendelőintézetbe. Radiológusként korábban a Hajnal Imre Tudományegyetemen, a Szent Margit Kórházban és a Péterfy Sándor utcai kórházban dolgozott.

- Örültem, hogy viszszaértem Óbudára. Régóta kötődik ide a családom. Édesapám óbudai, én ugyan Rákosszentmihályon születtem, de a húszas éveim eleje óta itt élek, tehát itt vagyok otthon - avatott be.

Hogy a kollégák elismerése mennyire lepte meg, arra határozottan válaszolt.

- Nagyon. A Szent Margit Rendelőintézet magas szakmai színvonalon működő egészségügyi intézmény, olyan szakmai közösségben dolgozom, amely igen komoly etikai elvárásokat támaszt tagjaival szemben. Egy ilyen közegben megkapni ezt az elismerést valóban meglepő, és nagyon sokat jelent - fogalmazott. (kg)

Húsz év után köszönt le tisztről Chemez Rózsa, a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Óbudai Szervezetének elnöke. A január közepén búcsúzó tisztségviselő korábban évtizedeken át gyermekgyógyászként szolgálta az óbudaikat és a budapestieket.

Évtizedek óta Óbudán él, és korábban hosszú időn keresztül gyermekorvosként is a kerületben dolgozott Chemez Rózsa, aki 1994-ben vállalta el a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Óbudai Szervezetének vezetését. Egészségügyi szakemberként - aki idősebb korára több csípőműtéten esett át, tökéletesen megérti - és két évtizeden keresztül precízen képviselte az egyesület tagságának érdekeit. Ennek és a tagok lelkes együttműködésének köszönhető, hogy a tagszervezet a legjobban működő kerületi civil szervezetek egyikévé tudott válni.

- A programok megvalósításához sok idő és energia kellett, ezenkívül önzetlen szeretet. Én nagyon szívesen vállaltam ezt a

Az évek szaladnak, a szeretet örök



Fotó: ASSAY PÉTER

feladatkört, örültem, hogy a részese lehettem - mondta Chemez Rózsa.

A szervezet működésének gerincét azok a klubdelutának adták, amelyek kulturális és közösségi programokat, valamint egészségügyi tanácsadást egyaránt kínáltak.

- A klubban mindig saját készítésű gyümölcszeccsokkal és süteményekkel vártuk a tagokat, ehhez társultak a

nívós szellemi programok - mesélte a leköszönő elnök. - Egészségügyi témában én is tartottam előadásokat, de voltak orvos vendégeink is. Máskor rendőrtisztek látogattak meg bennünket, akik az időseket és a mozgáskorlátozottakat érintő közbiztonsági kérdésekről beszéltek. A kulturális programok sorában előadást hallgattunk meg például Óbuda történeté-

ről, és rendeztünk házi Kimitud?-ot.

A kulturális programok nem szorítkoztak a rendszeres összejövetelek helyére: a társaság nagyon szívesen mozdult ki.

- Nyilván nem kell hosszasan magyaráznom, hogy mozgáskorlátozottként rendkívül nehéz, sokszor lehetetlen egy-egy kulturális intézménybe bejutni. Együtt, szervezeten azonban nagyon is könnyen ment, és nagyobb öröm is volt. A színházak közül jártunk a Nemzetiben, a Madáchban, az Erkelben, az Operettben, a József Attilában, a Magyar Színházban és a Vigben, a moziprodukciók közül együtt néztük meg többek között a Sacra Coronát, a Honfoglalást, a Gyűrűk urát, a Passiót, a Bánk bánt. Rengeteg alkalommal jártunk múzeumban, például a Szépművészeti Múzeumban, továbbá a Planetáriumban, sőt az Országházat is bejártuk együtt. A Kerepesi úti Temetőben a SOTE Baráti

Körrel közösen tekintettük meg nemzetünk hírességeinek nyughelyét - sorolta az elmúlt húsz esztendő eseményeit Chemez Rózsa.

A klub szívesen kereste fel Magyarország Budapestén kívüli látványosságait is. Felkeresték például Ópusztaszer, Zircet, Panonhalmát, Vácot, Esztergomot, Visegrádot, Balfot, Fertődöt, Székesfehérvárt, bejárták a Mátrát, a Balatont, ellátogattak Révkörmáramba. A jól működő klub tagjainak még arra is volt gondjuk, adakozzának: gyűjtéssel járultak hozzá az árvízkárosultak támogatásához.

- Azt a sok mindent, ami a húsz év alatt történt, négy verssorral tudom összefoglalni a leginkább: „A test öreg lehet, a lélek soha. / A gondolat elfáradhat, a szív szárnyal tovább. / Az évek szaladnak, a szeretet örök. / A természet kimerülhet, a kegyelem kimerülhetetlen” - idézte a leköszönő elnök.

Kerégyártó

Megújul jövő tavaszra a Széll Kálmán tér

A budai oldal egyik legrégebben várt beruházása kezdődött el a Széll Kálmán tér felújítási munkálataival. Az átalakítást a fonódó villamoshálózat kiépítéséhez kapcsolódóan végzik.

Számos villamos és autóbusz közlekedési rendje változott meg január 19-ével, a Széll Kálmán tér felújítási munkálatainak kezdetével. A tervek szerint 2016 tavaszára fejeződhet be a tér teljes rekonstrukciója, amelynek eredményeképpen a mai elhanyagolt csomópont helyén új, modern arculatú, magas szolgáltatási színvonalú, rendezett, akadálymentes és zöld közösségi tér jön létre, Buda közlekedése pedig - a budai fonódó villamoshálózat kiépítésével összehangolt munkáknak köszönhetően - megújul. A Széll Kálmán tér felújítására mintegy nettó 5,3 milliárd forintos kormányzati, uniós és fővárosi forrás áll a Fővárosi Önkormányzat rendelkezésére.

Széll, Moszkva, Kalef

A Vár alatti terület 1929-ben kapta a Széll Kálmán tér nevet, és 1938-ig sportpályák működtek rajta. 1941-re közlekedési csomóponttá alakították, de a háború során nagy része megrongálódott. 1951-ben a Moszkva tér nevet kapta, 1972-ben pedig, a metró átadásakor létrejött ma ismert arculata.

A tér a budai oldal legforgalmasabb csomópontja. Már a háború előtti időkben itt működött az úgynevezett „köpködő”, vagyis a megbízatásra váró segéd munkások toborzóhelye. Ennek egy burkolt, illegális változata még a rendszerváltás utáni években is működött.



Foto: ASSAY PÉTER



Fontos találkozóhelye volt a tér a szórakozni in-

duló budai fiataloknak is. A Kálmán név becézésé-

ből még a szocializmus éveiben is Kalefként em-

legetett csomóponton az óra alatt beszéltek meg a találkozózt az ismerősök, párok, és ugyanitt lehetett értesülni arról is, hogy a környéken hol lesznek jó házikók a hétvégén. Ezt szellemesen mutatja be *Török Ferenc*: Moszkva tér című filmjében.

A tér állapota mostanra teljesen leromlott. Az előregedett épületek, a töredezett aszfalt, a rendezetlen térszerkezet méltatlan egy modern nagyvárosi csomópont-hoz. *Tarlós István* főpolgármesternek már korábban a tervei között szerepelt a tér rekonstrukciója, erre most, a budai fonódó villamoshálózat kiépítésével együtt nyílt lehetőség.

Mi változik?

A Budapest.hu tájékoztatása szerint január 19-től jelentős változások álltak be a téren és környékén a közösségi és a közúti közlekedésben is. A 61-es villamos két szakaszra osztva jár: délen a Mórincz Zsigmond körtér és az Attila út-Krisztina körút kereszteződésénél lévő ideiglenes végállomás között, északon pedig Hűvösvölgy és a Káplár utcai ideiglenes végállomás között. Az ideiglenes villamos-végállomásoktól a Széll Kálmán térre gyalogosan lehet eljutni.

A 18-as villamos a Savoya Parktól, az 59-es villamos pedig a Márton Áron tértől csak az Attila út és a Krisztina körút kereszteződésénél lévő ideiglenes végállomásig közlekedik. A Szent János Kórház és Farkasrét között utazóknak tanácsos a Zugligról, Libegőig meghosszabbított vonalú 102-es buszt igénybe venniük, az 59-es villamos és a 102-es busz ajánlott átszállási pontja a Kék Golyó utca megálló. **kg**

Egészségkörút Óbudán nyolc állomáson

A Szent Margit Rendelőintézet és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a betegségmegelőzés fontosságát hirdetve idén is megrendezi a tavaly nagy sikerrel indított „Egészségkörút Óbudán” elnevezésű programsorozatát.

2014-ben több mint 3000 érdeklődő vett részt a Szent Margit Rendelőintézet szűrőprogramjain a kerület számos pontján. Idén is az a célunk, hogy az egészségük megőrzésének lehetőségét minél közelebb vigyük az emberekhez, ezért a következő hónapokban hét helyszínen, összesen nyolc alkalommal várják az érdeklődőket szűrővizsgálatokkal a városrész szakorvosi rendelőintézetének munkatársai.

A 2014-es események statisztikái azt mutatják, hogy a szűrőprogramokon jellemzően az idősebb korosztály képviselti magát, a résztvevők átlagéletkora valamivel 60 év felett van. Éppen ezért tartjuk fontosnak, hogy a fiatal felnőtteket is bevonjuk a betegségmegelőző programokba, hiszen a minél korábbi stádiumban diagnosztizált és kezelt betegségek nagyobb eséllyel gyógyíthatóak.

Új szűrések

Az Egészségkörút Óbudán sorozat 2015-ös programjait ennek megfelelően úgy állítottuk össze, hogy az vonzó legyen minden korosztály számára. A Szent Margit Rendelőintézet

Az Egészségkörút Óbudán eseményei 2015-ben

1. 2015. február 14. - Betegek Világnapja (Vörösvári úti szakrendelő).
2. 2015. március 14. - „Nem csak nőknek!” (Békásmegyeri Községi Ház).
3. 2015. május 2. - Egészségkörút Óbuda Napján (Fő tér).
4. 2015. május 16. - Csillaghegyi Egészségnap (Csillaghegyi Községi Ház).
5. 2015. május 30. - Kaszásdűlői Egészségnap; Gyermeknap (Kaszásdűlői Kulturális Központ - 3K).
6. 2015. május 31. - Egészségkörút a Nemzetiségi és Civil Napon (Békásmegyeri Községi Ház).
7. 2015. június 19. - Egészségkörút a Nyugdíjas vizes sportnapon (Csillaghegyi stand).
8. 2015. október 17. - Békásmegyeri Egészségnap (Csobánka téri szakrendelő).

megszokott szűrővizsgálatai mellett olyan vizsgálatokat is tervezünk, amelyek eddig nem, vagy csak ritkán voltak elérhetőek ingyenes lakossági szűrőprogramokon. Ilyen például a nőgyógyászati rákszűrés vagy az ultrahang-vizsgálatok.

Ismeretterjesztés

A korábbinál nagyobb hangsúlyt fektetünk az ismeretterjesztésre, az egészséges életmód fontosságának népszerűsítésére: terveink szerint a sorozatban új előadás-témák és új előadók, illetve tanácsadások lesznek; fogynak és az ezzel kapcsolatos tévhitek, egészséges táplálkozás és diéták, különféle allergiák és asztma, napozás és fényvédelem stb. témákban.

Folytatjuk a 2014-ben kiemelkedő sikert aratott nyerevényjátékot; 2015-ben is olyan ajándékokat sorsolunk majd ki a szűréseken résztvevők között, amelyek segítenek az egészségük megőrzésében (pl. kerékpár).

2015-ben is az Egészségkörút arca és nagykövete lesz Ba-

rabás Éva, az RTL Klub műsorvezetője, aki hiteles képviselője és elkötelezett híve a betegségmegelőzésnek.

selője és elkötelezett híve a betegségmegelőzésnek.



ADÓSZÁMUNK: 18119378-2-41

HA SZERETNÉ SEGÍTENI...

Szent Margit Rendelőintézet

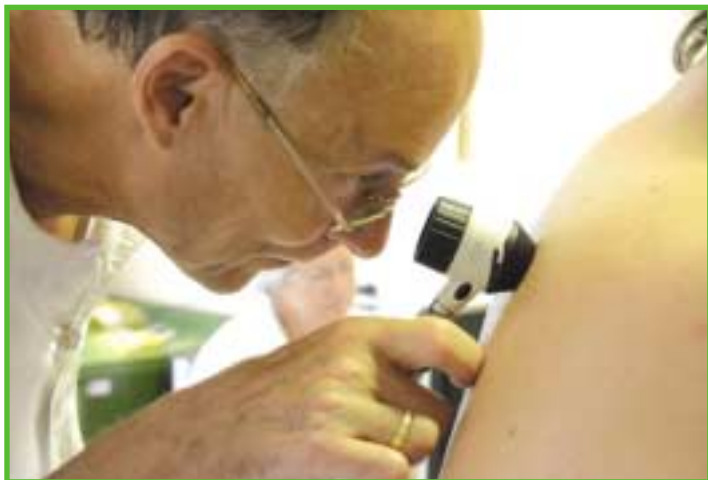
- a szakrendelőink gyógyító tevékenységét
- az egészségügyi ellátás színvonalának javítását
- az életmódról szóló programok szervezését
- a kerület polgári egészségügyi tevékenységének fejlesztését
- a betegségek megelőzésére irányuló programok kialakítását és megvalósítását
- az egészségügyi ismeretek fejlesztését szolgáló, a Szent Margit Rendelőintézet által szervezett San Marco Szabadegyetem előadás-sorozatát

KÉRJÜK, AJÁNLIJA FEL SZEMELYI JÖVEDELEM ADÓJA 1%-ÁT

**A SAN MARCO A SZAKRENDELŐÉRT
EGÉSZSÉGÜGYI ALAPÍTVÁNYNAK.**

A FELAJÁNLIÁSSAL A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET
GYÓGYÍTÓ TEVÉKENYSÉGÉT SEGÍTI.

TÁMOGATÁSÁT KÖSZÖNJÜK!



EGÉSZSÉGGYÓRÚTÓBUDÁN

ÓBUDAI EGÉSZSÉGNAP

2015. FEBRUÁR 14. 9:00-15:00

VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐ

1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.



INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS TANÁCSADÁSOK:

anyagjegyszűrés • csontsűrűség-vizsgálat (50 év felett) • Hepatitisz C szűrés (magas rizikófaktor esetén) • InBody testösszetétel-mérés és táplálkozási tanácsadás • látóélesség-vizsgálat • méhnyakrák-szűrés • szájüregi szűrés • tüdő állapotának felmérése (CO, COPD) • urológiai szűrés (nem csak férfiaknak) • vércukor- és koleszterin-szint-mérés (magas érték esetén személyes tanácsadás) • vérnyomásmérés

ELŐADÁSOK:

10:30 Dr. Benda Judit: „30 kiló három nap alatt!” – tévhit a divatos diétákkal kapcsolatban

11:00 **Soha nem késő elkezdni** – tartásjavító torna bemutató

11:30 Dr. Bódy Gábor: **Újdonságok a holisztikus gyógyításban**

12:00 **Soha nem késő elkezdni** – tartásjavító torna bemutató



ÓBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

AZ EGÉSZSÉGGYÓRÚTÓBUDÁN NAGYKÖVETE:

BARABÁS ÉVA

AZ RTL KLUB MŰSORVEZETŐJE



A programválasztás jogát fenntartjuk.

Előadás az Óbudai Kulturális Központban

Realitás és tévhitek a cukorbetegségről

A cukorbetegség (diabetes mellitus) a glükóz feldolgozási zavara. Ennek oka a hasnyálmirigy szigetei által termelt inzulin nevű hormon hiánya, vagy a szervezet inzulinnal szembeni érzéketlensége (inzulinrezisztencia), relatív inzulinhiány, vagy mindkettő.

A világon a leggyakoribb betegség, mely szövődményei révén rontja a beteg életminőségét és életkilátásait. A cukorbetegségben szenvedő betegek száma világszerte rohamosan emelkedik, ez alól hazánk sem kivétel. A 2004-es adatok alapján mintegy félmillió diabéteszes emberrel számolhatunk Magyarországon. A kezelt betegek számának többszöröse lehet a fel nem ismert cukorbetegség.



A diabetes mellitus 2-es típusát, mely az összes cukorbeteg 90 százalékát adja, sokáig enyhe betegségnek tartotta a közgondolkodás. Elterjedése elsősorban a megváltozott életmódunkból fakad. Egyre kevesebbet mozgunk, mindenhová autóval járunk, az épületekben liftek, mozgólépcsők üze-

melnek, egyre több időt töltünk a televízió és a számítógép előtt. Az étrendünkben is nagyobb szerepet kapnak a cukros, zsíros, finomított szénhidrátokkal készült ételek, a feldolgozott élelmiszerek. Az étkezési szokásainkon is eluralkodott a gyorsaság és a kapkodás: a reggelit sokszor kihagyjuk,

ebédre gyakran csak egy szendvicset eszünk, vacsorára pedig túl nagy mennyiséget fogyasztunk. Emellett igen rossz hatással vannak az életünkre a nassolnivalók és a népszerű üdítőitalok, melyek szintén tartalmaznak cukorral.

A fő bajt a hosszú távon gyakran kialakuló, úgynevezett késői szövődmények okozák. A szem látásért felelős részének diabéteszes károsodása a vak-ság, és a súlyos látáskárosodás egyik leggyakoribb oka. A vesék diabétesz okozta károsodása a végstádiumú, visszafordíthatatlan, tartós művese kezelést igénylő veseelégtelenség leggyakoribb oka. A diabéteszben nagy számban előforduló verőérbetegségnek szívinfarktus, szívelégtelenség, agy-

vérzés, szélütés, szellemi leépülés, vagy a lábakon nagy számban szükségessé váló amputációk a gyakori következményei.

El lehet kerülni ezeket a valóban ijesztő és az érintettek (és környezetük) életét tönkre tevő szövődményeket?

Jöjjön el előadásunkra, ahol választ kaphat kérdéseire!

Előadó: *Dr. Lengyel Zoltán* PhD, osztályvezető főorvos, Szent Margit Kórház, IV. belgyógyászati. Az előadás időpontja: **február 2-án, hétfőn 16 órai kezdettel.** Helyszín: *Óbudai Kulturális Központ színházterme; San Marco utca 81.*

Várjuk továbbra is **ingyenes** rendezvényeinken, melyen pogácsával, ásványvízzel kedveskedünk vendégeinknek!





Minden nap számít

Ajándékozzon egy otthon töltött napot 2000 Ft-ért!
 Támogatásával egy laparoszkópos tornyot vásárolunk
 betegeink gyorsabb gyógyulásáért.

13600/75

Adományozzon telefonhívással vagy SMS küldésével!
(250 Ft/hívás vagy SMS)

Átutalással is támogathatja kórházunkat:
 Pilishegyi János Alapítvány
 Közlemény: a Szent Margit Kórház műtőfejlesztéséért
 HU37 - 10102103 - 40824000 - 01004009
 Budapest Bank

adomany.szentmargitkorhaz.hu

Lapzártakor érkezett: Tizenöt darab légzésfigyelő készüléket és egy nagyértékű hallásvizsgáló berendezést adományozott A Gyermekeinkért '91 Alapítvány Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának, közel 600 ezer forint értékben január 27-én. A kis súlyú koraszülöttek, ikrek, valamint bizonyos egészségügyi problémával küzdő újszülöttek családjai bérelhetik ki a légzésfigyelőket, a csecsemőkör legérzékenyebb időtartamára.

Az önkormányzat képviselőjében dr. Gallóné Nagy Judit, a szociális szolgáltató főosztály vezetője és Schadek-Bíró Éva, a Védőnői Szolgálat intézményvezetője vette át az adományt Fekete Jánostól, a Gyermekeinkért '91 Alapítvány alapító tagjától, az intézmény központjában.

Schadek-Bíró Éva elmondta, hogy az új, otthoni körülmények között használható légzésfigyelő-készülékeket azok a III. kerületben élő, kis súlyú koraszülöttek, ikrek, valamint egyéb egészségügyi problémával küzdő újszülöttek családjai bé-

Nagy értékű felajánlás egy óbudai alapítványtól

Légzésfigyelők a Védőnői Szolgálatnak



Feketéné Kóhalmi Ildikó, az alapítvány irodavezetője, dr. Gallóné Nagy Judit, a szociális szolgáltató főosztály vezetője, Enyedi Tímea és Darai Alex kisfiúkkal, Marcellel, Lévainé Madancza Edina területi védőnő, Fekete János, a Gyermekeinkért '91 Alapítvány alapító tagja és Schadek-Bíró Éva, a Védőnői Szolgálat vezetője

relhetik ki, akik számára megnyugtató, ha otthonukban légzésfigyelő őrzi a gyermeküket, de komolyabb anyagi terhet jelentene egy megbízható készülék beszerzése. A légzésfigyelő eszközöket mostantól a Védőnői Szolgálat Gyenes utcai központjából térítésmentesen, legfeljebb 6 hónap

időtartamra bérelhetik ki a családok. A készülékek kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy megbízható készülékeket tudjanak biztosítani az érintett családoknak, ezzel is növelve a biztonságos használatot.

A felajánlott berendezések a Heim Pál Gyermekkorház ajánlása mellett rendelkeznek a kategóriájában jelenlegi legmagasabb orvostechikai eszköz minősítéssel. Fontos azonban azt is hangsúlyozni, hogy a készülék segítségével önmagában nem előzhető

meg a baj, már a várandósság alatt érdemes elsajátítani azt a tudást, mit tehet a szülő, ha riaszt a készülék. A szakemberek által tartott babaváró tanfolyamokon a szülők a gyakorlatban is megtudhatják a legfontosabb tudnivalókat.

Az óbudai Védőnői Szolgálat tervei között szerepel, hogy március-

tól az újszülött újjáélesztés technikájának elsajátítása érdekében is kapnak segítséget a kerületi családok. A Gyenes utcai székhelyen a közeljövőben szoptatási tanácsadást, koraszülött klubot és különböző kiscsoportos foglalkozásokat is kínálnak majd az óbudai kisgyermekes családoknak. Az intézmény dolgozói által kínált programokról az önkormányzat és a Védőnői Szolgálat honlapján, valamint a védőnői tanácsadókban kihelyezett plakátokról folyamatosan tájékozódhatnak az érintettek.

Az első készüléket Enyedi Tímea III. kerületi édesanya vehette át, kisfia, Marcell 4 hetes koraszülött babájával.

A légzésfigyelők bérletével kapcsolatban az intézmény központjában nyújtanak további felvilágosítást. A Védőnői Szolgálat elérhetőségei: 439-1378, 439-1379. Címe: Gyenes utca 16.

Szeberényi

Hallásvizsgáló a szűrővizsgálatokhoz

Az új, nagyértékű hallásvizsgáló készülék a Vörösvári úti védőnői tanácsadóba került, ahol a területi védőnők a 3-6 év közötti gyermekek korhoz kötött, kötelező szűrővizsgálata során használják majd, mindennapi tevékenységük során. A tanácsadó képviselőjében Lévainé Madancza Edina területi védőnő vette át a berendezést.



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

Színművészek a gyermekekért

A Vidám Színpad művészei siettek az Összefogás Óbudáért Egyesület segítségére még decemberben, nem sokkal karácsony előtt. Az akcióban részt vevő művészek - Götz Anna, Nyertes Zsuzsa, Harcsányi Gábor, Belezna Endre és Böröndi Tamás, a színház direktora - egy forgalmas napon egy órán át vállaltak pultos és felszolgálói munkát az EuroCenter

egyik kávézójában, hogy az ezen idő alatt keletkezett bevételt felajánlják a civil szervezet javára.

Ezt követően a gyermekek reggeliztetésével is foglalkozó egyesület elnökeivel, Csikósné Mátyi Júliával közösen sétáltak le a bevásárlóközpont szupermarket-jébe, ahol reggelire való élelmiszert vásároltak a gyerekeknek.

k. gy.

Jubileumi diplomák pedagógusoknak

Felhívjuk a nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy a felsőoktatási törvény 2005. CXXXIX tv. 65.§ (3) bekezdés szerint óvónőképzőt, illetve tanítónőképzőt végzett és diplomáját 50 éve szerzett pedagógus arany; 60 éve szerzett pedagógus gyémánt; 65 éve szerzett pedagógus vas; illetve 70 éve szerzett pedagógus rubin díszoklevelet kaphat, ha legalább 30 évet eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem az önkormányzat oktatási osztályán nyújtható be. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzt, első igénylés esetén a diploma másolatát (a másolást és hitelesítést az osztályon elvégzik), valamint a 30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást, erre a munkakönyv szolgál (arról is fénymásolatot készítenek az osztályon). Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatoltan.

Kérjük, hogy az igényléseket **2015.február 27-ig** az oktatási osztályra behozni, illetve beküldeni szíveskedjenek (1033 Budapest, Laktanya utca 4. II. em.). A kérelem tartalmazza a kérelmező lacímét, a telefonszámát, adószámát, táj-számát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomák átadása ünnepélyes keretek között történik, **2015. június 5-én**.

A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat!

(Bővebb tájékoztatást az oktatási osztályon nyújtanak a 437-8548-as telefonszámon.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

30 éves a Ganz Ifjúsági Műhely

Modellezés és elektronika

A 2014-es év az egyesület történetében fontos év volt. „30 évesek lettünk”, ezért sok tervvel vágtunk neki ennek az évnek. Először is a nyár elején teljes felújítást végeztünk. Lomtalanítottunk, festettünk, új bútorokat szereztünk be a műhelybe. Evvel párhuzamosan a műhely külső környezetét is megújítottuk. Kerékpártárolót szereltünk fel a műhely elé, a műhely körüli oszlopokat átfestettük és a „Ganz” logóval láttuk el. Az önkormányzat által kiírt, „Fogadj örökre egy zöld területet” pályázaton egyesületünk nyert annyi támogatást, hogy a műhely előtti zöld területet felújítottuk, megszépítettük.

Emellett persze a műhely állandó programjait is megtartottuk: a tanévben a heti háromszori 3 órás foglalkozásokat; nyáron a 2×1 hetes táborokat; év végén a karácsonyi ünnepséget.

Ebben az évben is várjuk az új tagokat: 7 éves kortól modellező (hajó, vonat, repülő stb.), 11 éves kortól elektronika foglalkozások körében. A tanulók ezeken elsajátítják a technikai alapismereteket. A műhelyben elkészült munkák a tanulók saját tulajdona lesz.

(Jelentkezni lehet a helyszínen, telefonon vagy e-mailben: Kövesdy Csaba, Himző utca 11. (bejárat az épület hátsó része felől), 06-30-330-5117, kovesydsaba@gmail.com)

Kövesdy Csaba
műhelyvezető



Térbeli tánc-szók



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A fenti címmel hét évszázad legszebb verseiből és táncából összeállított műsort tekinthették meg a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvtanító Általános Iskola színháztermébe látogatók január 23-án. A Magyar Kultúra Napja alkalmából tartott rendezvényen színpadra lépett a Kincső Néptánc-eggyüttes felnőtt és ifjúsági csoportja, Bor Viktor színművész, Balogné Vatai Barbara, Fejér Erika, Galát Péter és Taba Csaba táncművészek.

Tehetséggondozás matematikából

Az Árpád Gimnáziumban a 2014-2015-ös tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30-ig tartják a gimnáziumban. (Nagyszombat utca 19.) A szakkör munkájába évközben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Számítógépes ismeretek időseknek

Február 17-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. „Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. (Érdeklődés és jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Iskolanaptár 2014/15

Tavaszi szünet: 2015. április 2-től április 7-ig. A szünet előtti utolsó tanítási nap április 1-je, a szünet utáni első tanítási nap 2015. április 8. Utolsó tanítási nap az utolsó évfolyamon: 2015. április 30. A középiskolák végzőseinek utoljára április 30-án kell iskolába menniük. Országos kompetenciamérés: 2015. május 27. Tavaszi érettségi időszak, írásbeli vizsgák: 2015. május 4-től 26-ig. A közép- és általános iskolákban 2015. június 15-én ér véget a tanítás.

Előkészítők általános iskolásoknak, korrepetálás érettségizőknek

Felvételi előkészítők (főleg szóbelikre) indítanak általános iskolásoknak szaktanárok, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel a Thalész Körben, a Vörösvári úton. (A központi írásbelire bárki elmehe-tett, a szóbelin a jókból a legjobbakat választja ki a középiskola). Lehetőség van általános- és középiskolások matematika-fizika-kémia, magyar-történelem korrepetálására. Érettségizők felkészítését vállalják az elégséges szint eléréséig a emeltszintű érettségi vizsga sikeres letételéig. Bukásmegelőzés bármilyen tantárgyból a tanév végéig. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.)

Ökoiskola a Bárczi

Az iskolában évek óta komoly munka folyik a környezet-tudatos nevelés érdekében. Felelősséget éreznek az itt dolgozó pedagógusok a jövő generációjának egészség-tudatosabb alakításáért, a természet értékei iránt fogékony, a fenntarthatóság szempontjait ismerő és vállaló ifjúság neveléséért. 2014 szeptemberében pályázatot nyújtottak be az ökoiskolai cím elnyeréséért, melyet meg is kaptak. A Bárczi ökoiskola lett.

Budapestén tavaly december 13-án 122 Ökoiskola és 52 új Örökös Ökoiskola képviselője vette át a dísz-okelevelet, amelyeket Czunyné dr. Bertalan Judit köznevelésért felelős államtitkár (Emberi Erőforrások Minisztériuma - EMMI) és dr. Simon Attila István köz-igazgatási államtitkár (Földművelésügyi Minisztérium - FM) ado-

mányozott az idei esztendőben sikeresen pályázó iskoláknak. A Bárczi Géza Általános Iskolát Sisa Péterné igazgató képviselte és vette át a díszokelevelet.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma, a Földművelésügyi Minisztérium és az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet nagy hangsúlyt fektet arra, hogy az iskolás korosztály megfe-

lelő élményekre és tapasztalatokra építő, azaz tevékenység orientált környezeti és fenntarthatóságra nevelésben részesüljön. A cím azon nevelési-oktatási intézményeknek elismerése, amelyek intézményi keretek között átgondoltan, rendszerszerűen és mindennapi gyakorlatként foglalkoznak a környezettudatossággal, a fenntarthatóságra neveléssel, a környezeti- és egészségneveléssel. A cím adományozása kapcsolódik az ENSZ, „A fenntarthatóságra oktatás 2005-2014” évtizedének programjához.

Tavaly 122 iskolát díjaztak első vagy második



alkalommal, további 52 iskola nyerte el az Örökös Ökoiskola minősítést. Velük együtt összesen 746 intézmény (az általános iskolák mellett néhány művészetoktatási intézmény és kollégium,

64 gimnázium, 156 szakközépiskola vagy szakiskola) tartozik az Ökoiskola hálózathoz az ország minden szegletében. A diákok mintegy ötöde tanul ezekben az iskolákban.

Sikeres az Online Oktatási Centrum

Kiváló kezdeményezésnek, eredményes kísérleti fél-évnek könyvelték el a Kárpát-medencei Online Oktatási Centrum (K-MOOC) létrejöttét és első féléves tevékenységét a programhoz csatlakozott magyarországi és határon túli magyar tannyelvű felsőoktatási intézmények képviselői az Óbudai Egyetemen január 8-án tartott első hivatalos találkozájukon.

Országos Bolyai Matematika Csapatverseny

Budapestén rendezték az Országos Bolyai Matematika Csapatversenyt tavaly november 22-én. A III. kerületi Bárczi Géza Általános Iskola volt az egyik helyszíne az írásbeli fordulónak, ahol 72 csapat írásban adott számot tudásáról.

Nemcsak helyszínt biztosítottak, de döntőként részt vett egy csapatuk az ország-határon átvéelő megmérettetésen is. A harmadik osztályosoktól a nyolcadikosokig nevezhettek az általános iskolások, legfeljebb 4-4 tagú csapatokkal. Nyolcadik osztályos diákjaikat Kövér Gábor tanár készítette fel. Hitvallása, hogy a matematika megértése, megszerettetése fontos feladat. Fontosnak tartja, hogy a jövő-dő nemzedék logikusan gondolkodjon, fejlett legyen a kombinációs készsége, felismerje az

összefüggéseket a feladatok megoldásakor.

Természetesen a közös gondolkodás és az együttes problémamegoldás leghatékonyabb formáinak elsajátítása is ugyanolyan nélkülözhetetlen. Az iskola pedagógusai erre folyamatosan nagy figyelmet fordítanak, hiszen a sikeres szerepléshez ki kell alakítani a csoporton belüli munkamegosztást, team-taktikát. Ez a verseny arra is nevel, hogy a gyerekek közösen dolgozzanak, agyaljanak a megoldandó feladatokon. A csapatszellem nagyon fontos, akárcsak az élet minden más területén.

Bejutott az országos döntőbe a Bárczi Géza Általános Iskola 8. évfolyamos KN-RT csapata: Debreczeni Tibor, Maszlovics Krisztián, Mihalkó Norbert, Takács Roland. A döntőben 4. helyezést értek el.



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+-OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Zsigmond Király Főiskola és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2015. február 19-től minden csütörtökön 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája!

Színhely: Zsigmond Király Főiskola

1039 Budapest, Kelta utca 2.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT ÍRJON

A jaszberényi.jozsef@zskf.hu E-MAILCÍMRE.

Várunk minden 50 feletti érdeklődőt, mert tanulni sohasem késő!



ÓBUDAI SZIRÉNA

Feltárult a droglabor

Mintegy 6 kilogramm amfetamint, 11 ezer extasyt és 70 gramm marihuánát foglaltak le a rendőrök egy Zápor utcai házkutatáskor nemrégiben. Kábítószer birtoklás miatt indult eljárás Sz. László 39 éves budapesti lakos ellen.

Egy nagy sebességgel haladó gépjárműre lettek figyelmesek a rendőrök január 17-én este a XI. kerületi Buda-foki úton. Igazoltatták a sofőrt, akinek ruházata átvizsgálásakor egy doboz kék színű, kézigránát formájú tablettát és 73 gramm fehér kábítószer-gyanús port találtak. A férfi nem működött együtt a nyomozhatósággal, nem akarta el-



mondani, hol lakik életvitelszerűen. A rendőrök megállapították Sz. László tartózkodási helyét, és az óbudai, Zápor utcai házkutatáskor körülbelül 6 kilogramm amfetamint, 11 ezer extasyt és 70 gramm marihuánát foglaltak le. A nyomozók ká-

bítószer előállításához, adagolásához használt présgépet, digitális mérleget, valamint laptopokat is találtak az ingatlanban.

A BRFK XI. kerületi Rendőrkapitánysága őrizetbe vették a gyanúsítottat, kezdeményezték előzetes letartóztatását.

Rendőrök segítettek a vak édesanyán és kisfián

Egy lélekmenetítő történet jutott tudomásunkra a kerületi kapitányság életéből. Az óbudai rendőrség egyik munkatársa széleskörű összefogást indított útjára egy nehéz sorsú kisfiú és vak édesanyja életének szebbé, könnyebbé tételéért.

A rendőrkapitányság munkatársa szolgálatellátása közben arra lett figyelmes, hogy egy vak hölgy vezeti át a zeb-rán a kisfiát. A gyermek el-ejtett egy kisautót, amit az anyuka nem vett észre. A

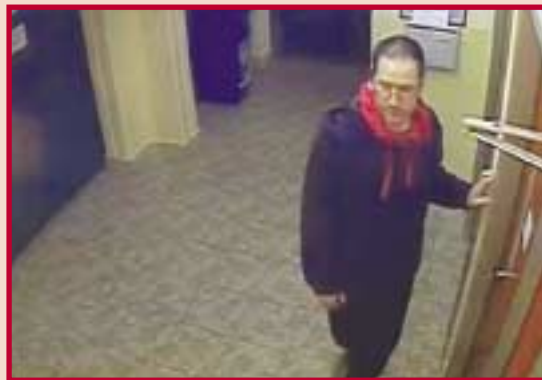
szolgálatot teljesítő rendőrök kiszálltak a járórkocsiból, és visszaadták a játékaútót a fiúcskának. Itt azonban nem ér véget a történet. Az anyukát tovább kérdezték, hová indult, hová szeretne eljutni. Elmondta, hogy egyedül hordja bölcsődébe a kisfiát. A kapitányság beosztottai beültették őket az autóba, és elvitték úti céljukhoz. Időközben az édesanyától megtudták, hogy egyedül neveli kisfiát, nagyon nehéz körülmények között.

Ezt követően a kapitányságon civilként gyűjtést tartott a figyelmes kolléga, az anyuka és a pici megsegítésére. Pár nap alatt 45 ezer forint gyűlt össze a munkatársak jóvoltából. A pénzből tisztálkodási szereket, tartós élelmiszereket, ruhát, valamint több doboznyi játékot gyűjtöttek a kisfiúnak, és 10 ezer forint készpénzt adtak át az anyukának, aki nagyon hálás volt a nem várt segítségért.

(sz)

Pénzt és ékszert vitt el egy kerületi lakásból

Lopás gyanúja miatt keresik a képen látható ismeretlent. A rendelkezésre álló adatok szerint a férfi 2014. szeptember 30-án este egy kerületi lakásból készpénzt és ékszert lopott el. A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai kérik, aki a képen látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban információval rendelkezik, hívja a rendőrséget!



Besurranó tolvaj



A nyitott ajtón besurranva készpénzt és

iratokat vitt el a képen látható férfi - aki szerencsére egyenesen a kamerába bámult - egy Haránt utcai lakásból 2014. október 6-án. Aki a képen látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban információval rendelkezik, hívja a III. kerületi Rendőrkapitányságot!

Csatlakozhatnak a polgárőrséghez

A Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület várja azon kerületi lakosok jelentkezését, akik elmúltak 18 évesek, büntetlen előéletűek és szabadidejükben szívesen végeznének önkéntes bűnmegelőző tevékenységet Óbuda-Békásmegyer közbiztonsága érdekében. Tájékoztatói lehetőségek: www.polgarorobuda.hu, facebook-on az Óbu-

dai Polgárőrség oldalán. Jelentkezni, illetve érdeklődni lehet: *szerdánként 15-19 óra között* az egyesületi irodában (1033 Bp., Kaszásdűlő u. 7.), e-mailben a polgaror.obuda@gmail.com címen, valamint a 30-621-6088-as telefonszámon. Támogathatják is a kerületi polgárőrök munkáját adójuk 1 %-ával! Adószám: 18135327-1-41.



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Napelemek az Óbudai Egyetem épületein

Az Óbudai Egyetem stratégiai célja, hogy az európai felsőoktatási térséggel versenyképes, a XXI. század elvárásainak megfelelő infrastruktúrával rendelkezzen. Ebben kiemelt szerepet kap az intelligens tanulási környezet megteremtése, az épületek utólagos hőszigetelése, a nyílászárók cseréje, a káros anyag kibocsátás, valamint a fenntartási költségek csökkenése.

A fenti célok megvalósítása érdekében az egyetem pályázatot nyújtott be az új Széchenyi Terv Közép-Magyarországi Operatív Program



támogatási rendszeréhez kapcsolódva. A KMOP-3.3.3.-13-2013 azonosító számú sikeres pályázat eredményeképpen az

Óbudai Egyetem a Kiscelli utca 78-82., a Doberdó út 6. és a Bécsi út 94. szám alatti oktatási épületeken a fotovoltai-

kus rendszer telepítésére nyert el támogatást.

Magyarország természeti adottsága rendkívül kedvező a fotovoltai-kus rendszerek telepítéséhez, ugyanis Magyarországon az évi napsütéses órák száma akár 2000-2200 óra is lehet. A fotovoltai-kus rendszerek fizikai reakció során alakítják át közvetlenül a Nap sugarait elektromossággá. A sorba kötött napcellákban zajlik le az elektrifikáló folyamat, és inverter alakítja át az egyenáramot váltakozó árammá.

A fejlesztés során a három épületre 494,

egyenként 1,46 négyzetméter felületű napele-met szerelnek fel. Ennek eredményeképpen az üvegház hatású gáz-kibocsátás csökkenése az ötödik fenntartási év végén 580 t CO ekv/év. A közel 125 millió forintos beruházás munkálatai az elmúlt év decemberében megkezdődtek.

A fejlesztés a meg-takarításokon túl hozzájárul az oktatók és a hallgatók környezet- és egészségtudatos szemléletének formálásához, az egészséges környezetalakítás fontosságá-nak tudatosításához.

Tüzelőanyagként hasznosítják a fenyőfákat

Ettől az évtől változtak a szemétszállítás egyes szabályai: a fenyőfákat január 30-ig hulladékgyűjtő udvarba vagy közösségi komposztálás céljára fenntartott gyűjtőhelyre kell vinni. A karácsony utáni fenyőfahulladékot pedig a társasházaknak egy helyen kell gyűjteniük, amíg azt a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Nonprofit Zrt. el nem szállítja.

Becslések szerint több mint félmillió tűleve-lű kerül ki az utcára a fővárosban, ezt a mennyiséget kell kezelni, illetve hasznosítását megoldani. A Vízkészítési utáni hetekben úgynevezett fenyőfajáratokkal szállítják el a fákat, ezt megelőzően, illetve az utána következő másfél hónapban a normál hulladékszállító célgépek gyűjtik össze a kidobott, elszáradt növényeket. Ha a fenyő olyan nagy, hogy a célgép nem tudja összeap-rítani, akkor platós járművel viszik el. Az esetleg hetek óta el nem szállított fenyőfák miatt az FKF 06-40-353-353-as számán le-het bejelentést tenni.

Az FKF az összegyűjtött fákat összeap-rítja, majd a Fővárosi Hulladékhaznosító Mű ka-



Fotó: ASSAY PÉTER

zánjaiba kerülnek. A fenyő a magasabb gyanta-tartalom miatt kitűnő tüzelőanyag, az elégetés-

sel több tízezer buda-pesti háztartásnak bizto-sítanak fűtési gőzt és áramot. **sz**

Járőrök védik a természeti értékeket

A fővárosiak természet-tudatos szemléletének ki-alakítása, a természet védelme - sok egyéb mellett ez a feladata a Fővárosi Önkormányzat Rendszeti Igazgatósága természet-védelmi őrszolgálatának. Ugyanakkor sokszor kellett illegálisan lerakott hulladéktól megtisztítaniuk az ellenőrzött területeket. Tavaly közel kétszáz sikeres intézkedésük volt.

Több mint ezer órát töltött járőrozéssal

múlt évben a Fővárosi Önkormányzati Rendé-szeti Igazgatóság természetvédelmi őrszolgálat. A leginkább veszélyeztetett területeken összesen 824 órát voltak jelen az őrök. Legfontosabb feladatuk a természetvédelmi területek őrzése, va-lamint azok természetvédelmi kezelése azért, hogy az őshonos és az élőhelyre jellemző növények terjedhessenek el. Sokszor kellett tájidegen növényfajoktól vagy ille-gálisan lerakott hulladéktól megtisztítaniuk az ellenőrzött területeket.

Tavaly 38 esetben lát-tak el kiemelt közös szolgálatot a természet-védelmi őrök a közterület-felügyelőkkel, polgá-ri természetőrökkel és az érintett kerületek körzeti megbízotti rendőreivel.

Az őrszolgálat nagy hangsúlyt fektet a fővárosiak természet-tudatos szemléletének kialakítá-sára, ezért indított tanó-vény-programot, amely-nek során iskolás cso-portoknak tartanak túra-vezetéseket a természet-védelmi területeken.

(sz)



Fotók: ASSAY PÉTER



Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon: 388-2373
www.kulturakozpont.hu

Február 1. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Farsangi készülődés, játszóház

Február 1. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Február 2. hétfő 16.00

Szent Margit Kórház Egészség Akadémia - A cukorbetegség (Ingyenes.)

Február 6. péntek 18.00

Atlasz Gábor festőművész kiállítása (Ingyenes.)

Február 6. péntek 20.00

Casablanca tánccláz

Február 8. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok Maszkabál Gryllus Vilmos koncert

Február 8. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Február 10. kedd 15.00

Történelmi előadássorozat A fordulat éve (Ingyenes.)

Február 11. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlet - Szerelem? - Piros Ildikó műsora

Február 12. csütörtök

Fotógaléria: elmoro - Művészportrék

Február 13. péntek 20.00

A KFT zenekar koncertje



A legendás pop-rock, new wave zenekar koncertje. A Bornai Tibor, Laár András, II. Lengyel Miklós, Márton András alkotta együttes számos mérföldkövet hagyott maga után a magyar könnyűzenei életben, így nem csoda máig tartó töretlen népszerűsége. Jegyár: 2200 Ft (állójegy)

Február 14. szombat 15.00

Doktornők - Turay Ida Színház

Február 15. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Kippkop és a Kipikopik Nefelejcs Báb-színház, játszóház



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon: 243-3432
www.kulturakozpont.hu

Január 30. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött (Ingyenes.)

Február 1. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Február 6. péntek 16.00

Táncház (Ingyenes.)

Február 7. szombat 19.00

Sváb bál

Február 9. hétfő 18.00

Velencei maszkok kiállítás megnyitó (Ingyenes.)

Február 9. hétfő 18.00

Ásztrólogia klub (Ingyenes.)

Február 13. péntek 15.00

Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)

Február 14. szombat 19.00

„Aki az ördögnél is ravaszabb az már fél lábbal a paradicsomban van!” Bud Spencer & Terence Hill est



A talpalávalót a Spencer Hill Magic Band húzza, a jókedvet a Magyar Bud Spencer & Terence Hill Fan Klub játékaival fokozzák, ajándékokat pedig a spencerpolo.hu felajánlásával szerezhetnek a kedves kuzinok. A menü (sör, vésli, hagymás bab) a bűfében kapható.

Üdöhelyet csak előzetes asztalfoglalás esetén, korlátozott számban tudunk biztosítani. Előzetes asztalfoglalás: 2015. február 13. 12.00 óráig a Békásmegyeri Községi Ház információs pultjánál személyesen, a jegy előzetes megváltásával. Jegyár elővételben: 1500 Ft, az előadás napján: 1800 Ft

Február 15. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Február 15. vasárnap 17.00

Napra-forgó: Téliemelés



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
telefon: 240-0262
www.kulturakozpont.hu



Minden programunk ingyenes.

Január 30. péntek 17.00

Téli esték

Február 3. kedd 16.00

Bütykök

Február 6. péntek 17.00

Téli esték

Február 7. szombat 10.00

Medveles



Február elején sokan figyelik a medvék viselkedését, hogy a tél hosszát megtudakolják. Ezen a foglalkozáson az állatok viselkedéséből következtethető időjárási eseményekről lesz szó. Az Elvesztett Állatok Alapítvánnyal közös szervezésben.
Február 14. szombat 10.00
Elvarázsolt torony



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
telefon: 240-0752
www.kulturakozpont.hu

Január 31. szombat 15.00

Gitar hangverseny

Február 5. csütörtök 9.30

Csillagbérlet

Február 7. szombat 10.00

Csillagműhely- Kerámia nap (Ingyenes.)

Február 7. szombat 18.00

LiveRising Soul Klub



A legendás Liversing együttes tovább él! Az együttes 1963-ban alakult Óbudán és a beatkorszak meghatározó együttesének számított. A hatvanas évek R&B stílusát ők hozták létre hazánkban. A

Liversing műsora a hatvanas-hetvenes évekre jellemző zenei kínálatot nyújtja. Minden korosztályt szeretettel várunk! Jegyár: 1500 Ft

Február 11. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután (Ingyenes.)

Február 14. szombat 16.00

Nép-Tánc-Ház - Farsangi télbúcsúztató, tavaszváró (Ingyenes.)

Január 30. péntek 18.00

Lelki fröccs – Dr. Nyéki Gabriella: Tangó & dió című előadása és könyvbemutatója

Január 31. szombat 15.00

Katáng zenekar – Az Úveghegyen túl

Január 31. szombat 18.00

„Amíg el nem felejtjük” Schäffer Erzsébet beszélget Szerencsés Károly történész-íróval

Február 7. szombat 15.00

Farkasházi Réka és a Tintanyúl zenekar – Tündérvándor

Február 13. péntek 18.30

Hangfürdő

Február 14. szombat 17.00

Martin Sherman: Rose

Monodrámá Vári Éva előadásában.



Rose végigélt a XX. század borzalmait, a háborút, a varsói gettót, az Exodus utasainak kálváriáját, eltemette és meggyászolta a családját, a férjét és gyerekeit. És most újra gyászol: Rose Sövést ül. A gyász az emlékezés ideje, de Rose nem szívesen emlékszik: túl sokat élt, túl sokat látott. Szeretne megszabadulni a fejében lévő képektől, ezért elmeséli, megosztja velünk élete fontos pillanatait, minden fájdalmát, örömet és szerelmet. Humorral átszövi, szívet melengető

meséje megkapó jiddis Odüsszeia, amely az élni akarásról, a bölcsességről és az emberi hitről tanúskodik.

Író: Martin Sherman. Rendező: Ilan Eldad. Együttműködő partner: Orlai Produkciós Iroda. Jegyár: 1500 Ft

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: keddi-vasárnap: 10-18 óra, hétfő; zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



„Óbuda – egy város három arca” – az Óbudai Múzeum állandó kiállítása.

Középkori várak – virtuális vártúrák – az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása.



A kiállítás megtekinthető: 2014. november 21. – 2015. március 15.

PROGRAMOK

2015. február 12. 18.00 - **Macskaköves esték**

Vendégeink: dr. Pusztai Tamás a miskolci Herman Ottó Múzeum igazgatója és Balogh András, a Pazirik Informatikai Kft igazgatója dr. Pusztai Tamás a kelemen Mohosvár régészeti feltárásáról és történetéről tart előadást, Balogh András pedig bemutatja a kiállítás technikai hátterét, az animációk és a rekonstrukciók elkészítésének folyamatát és a végeredményt, valamint a légfelvételeket.

Múzeumpedagógiai foglalkozásainkra várjuk iskolai csoportok jelentkezését. Részletekkel kapcsolatban látogasson el honlapunkra vagy hívja a 250-1020-as telefonszámot.

Január 31. szombat 10.00

Alkotóklub gyerekeknek 6-tól 15 éves korig

Február 3. keddi 17.00

Filmklub: Gaál István – Sodrásban (Ingyenes.)

Február 4. szerda 17.00

VállalkozóÓbuda – a vállalkozásélénkítő sorozat témája ezúttal: A webshopok (Ingyenes.)

Műsorváltás:

Február 5. helyett Február 6. péntek 17.00

Compact Dix: Lemezkлуб Bölöni Endre "Dix" lemezgyűjtővel (Ingyenes.)

Február 7. szombat 10.30

Diafilmklub Mesélő Nagyival: Interaktív gyerekmegőrző klub

Február 9. hétfő 15.00

Irodalomról közérthetően: Gászner Tibor előadása

Február 10. keddi 17.00



Stilusteremtő géniusok: Ludmann Mihály művésztörténeti ismeretterjesztő sorozata, a téma ezúttal Caravaggio művészete

Február 12. csütörtök 18.00

Esernyős LIVE: Balogh Tamás Trió (Ingyenes.)

Február 17. keddi 17.00

Filmklub: Szabó István – Álmodozások kora (Ingyenes.)

Február 18. szerda 17.30

Kreatív írás tanfolyam Lackfi Jánossal

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel: 1 368 7001

www.kassakmuzeum.hu, facebook.com/KassakMuzeum

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00



KIÁLLÍTÁSOK

Időszaki – Lepsényi Imre: Kollektív ornamentika Nyitva 2015. március 1-ig.

Állandó – Kassák: A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967) ró. szobrásztól képzőművész levélményességét mutatja be.

PROGRAMOK

Kollektív ornamentika – Előadás-sorozat Lepsényi Imre kiállításához kapcsolódva

Február 5. 18.00 Szegedy Máté: Zoltán: Mima a szövegben. A nyelv és a beszéd módja, mint ornamentika a kódolás és a lefordítás közötti szimbiózis.

Február 12. 18.00 Szegedy Máté: Hangmintázatok érzékelése az idő függvényében

Február 19. 18.00 Harmath Anett: Ornamentika, mint elkerülő

Február 7. 10.00 – 13.00 Készítsd el saját épület makettjédat az újrashatározás jegyében! - Családi nap

Február 14. 10.00 – 13.00 A Kassák Múzeum és múzeumpedagógiai foglalkozásai

A Magyar Tanárképző Egyesülete és a Kassák Múzeum közös programja



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

tel.: 06-30/456-0117, www.maltai.hu,

e-mail: budapest@maltai.hu

A program a honlapon megtekinthető.

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 388-43-10, www.terszinhaz.hu

Jegyrendelés a terszinhaz@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérrel a +36-30-397-9765-ös mobilszámon

Február 2. hétfő 15.00

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely népmese

Február 3. kedd, 4. szerda 18.00

Moliere: Tartuffe – komédia két részben – Vas István fordítása

Február 6. péntek, 9. hétfő 19.00

Csokonai Vitéz Mihály: Özvegy Karmay és a két szeleburdiak – vígjáték két részben

Február 10. kedd 19.00

Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella

Február 12. csütörtök, 13. péntek 18.00

Moliere: Tartuffe – komédia két részben – Vas István fordítása



1036 Bp., Kiskorona u. 7.

Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu

jegymester.hu

Február 6., péntek 19 óra

OPERETT!

A KÉK DUNA

KONCERT-SZALONZENEKARRAL

Művészeti vezető: **Berki Sándor**



Közreműködik:

Kóvári Eszter Sára, Palotás Ágnes,

Kiss Tivadar – ének

Belépőjegy egyösszesen: 2500 Ft

Február 7., szombat 19 óra

JÓTÉKONYSÁGI KONCERT

A DMD IZOMBETEG GYERMEKEK

ALAPÍTVÁNYA JAVÁRA

Kulka János ajándékkoncertjével

Támogatójegyek 3000 és 5000 Ft értékben a

helyszínen válthatók

Információ: www.duchenne.hu

Rendező: Gyógyító Jósándék Alapítvány

Február 8., vasárnap 19 óra

A HEGEDŰ IFJÚ VIRTUÓZA

Hiroka Matsumoto

Zongorán közreműködik: **Yurie Fukushima**

Brahms, Chausson és Paganini művei

Belépőjegy: 1200 Ft, senior és diákjegy: 600 Ft

Február 9., hétfő 19 óra

SZERELMES SHAKESPEARE



Közreműködik:

Denk Viktória – szoprán

Balczó Péter – tenor

Harazdy Mikiós – zongora

Szersén Gyula színművész

Szerkesztő, műsorvezető: **Baranyi Ferenc**

Részletek Gounod, Nicolai, Verdi operáiból

Belépőjegy: 1800 Ft, diákjegy: 900 Ft

Február 11., szerda 17 óra

JÁTEKOS MUZSIKA 7 x 10 PERCBEN



Közreműködik:

Borbély Mihály – klarinét, szaxofon

Műsorvezető: **Czigány György**

Belépőjegy egyösszesen: 500 Ft

Február 12., csütörtök 19 óra

A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC

Darvas Ferenc ismét eljön az Óbudai Társaskörbe, lehet megint köré ülni, hallgatni régi dallamokat, slágereket, történeteket...

Belépőjegy egyösszesen: 1000 Ft

Február 13., péntek 19 óra

FARSANG

A SZENT EFRÉM FÉRFIKARRAL

Művészeti vezető: **Bubnó Tamás**



Stand-up műelemzés

Hozzászólók: **Auer Márton, Bubnó Lőrinc**

Reneszánsz madrigálok, Schubert-dalok értel-

elkádása és „hozzáértő” kommentárja

– a farsang jegyében

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Február 11-től március 8-ig

TÉLIKERT

Tökés Réka kiállítása

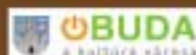
A kiállítás megtekinthető

hétfő kivételével naponta 15-19 óráig

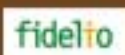
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Támogatóink:



Partnereink:



Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadós utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



A DÉLI ÉGBOLT CSODÁI – előadás és asztrofotó kiállítás megnyitó

Eder Iván előadásával a Namíbiából látható gyönyörű csillagos égbolt alá kalauzolja az érdeklődőket. A csillagászati objektumok érdekességeinek megismerése mellett a látogatók megtekinthetik a namíbiai fotóexpedíciók során készült felvételeket is. 2015. február 3-án 17 órakor szeretettel várunk minden érdeklődőt! A kiállítás megtekinthető: 2015. 03. 08-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.



ORIGAMI

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén.

2015. február 9-én 16-18 óra között várjuk a hajtogatás elkötelezett híveit!



SZÍVESEN

Bálint-napi fabrikáló az Óbudai Platán Könyvtárban

2015. február 14-én 11 órától a gyerek-könyvtárban beindul a Szív küldi- szívesen gyár: papírból készítőnk szívecskés könyvjelzőt, kilincs-akasztót, ajtódíszet - mindent, amire szív kerülhet J.

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dupovics Titusz tér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

„Vendéget látni, vendégnek lenni” – új vendéglátás-történeti állandó kiállítás • „A jó kalmár a világ jövevénye” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből • „Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei • Reklámtáblák • Látványraktár

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

február 22-ig: PLÁZAVILÁG – A plázák szerepe a mindennapokban • május 31-ig: Gulyásagyú és rohamsisak – A Nagy Háború gyomornézetéből

SZÍNHÁZ

Csikós Attila: Diszítók – felolvasószínház

2015. január 30., péntek, 19.30

Előadja: a Szimpla Színház Társulata. Belépő: 1.000 Ft

INGYENES TÁRLATVEZETÉS

A Plázavilág – A plázák szerepe a mindennapokban című időszak kiállításban. 2015. február 1., vasárnap, 11.00 és 16.00 A február 22-ig látogatható tárlaton a kiállítás kurátora, Kulich Julianna muzeológus kalauzolja az érdeklődőket. Normál múzeumi belépődíj megváltása mellett a vezetélen való részvétel ingyenes.

SZALON

Jazz & költészet. 2015. február 5., csütörtök, 19 óra. Közreműködik: Tóth Kinga (vers), Gyukics Gábor (vers), Dóra Attila (fúvós hangszerek). A belépés díjtalan.

CSALÁDI

„Itt a farsang, áll a bál, keringőzik a kanál, táncot jár a habverő...” 2015. február 13., péntek, 17.00-19.00 ...és, ha nem is habos, de fahéjas „fánk a jutalom”. Mindenkit szeretettel várunk közös konyhai kalandunkra, amelyben kipróbáljuk, hogyan lehet sütni fánkot sütni. Belépő: 800 Ft/fő. Megköszönjük, ha előre jelzik érkezésüket a korenchy.aniko@mkvm.hu e-mail címen, vagy a 1/375-6249-es telefonszámon, hogy a szükséges anyagmennyiséget biztosan jól becsüljük meg.

KONCERT

RETRO farsang a FAKEZ zenekarral 2015. február 13., péntek, 18.00-22.00. Jelmezverseny és tombola értékes nyereményekkel! A belépés díjtalan.



Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu

A múzeum a tél folyamán (hétfő kivételével) 10-16 óra között tart nyitva! A romkert nem látogatható a téli időszakban!

„Mater Fabia Herbariuma” – házi praktikák az Ókorból Gyapjufestés – selyemfestés, növényi színezőanyagok

Február 28. 10.00-15.00

A természetből nyerhető színek és illatok, s ma is jól használható ókori technikák megismerésére nyílik lehetőség az Aquincumi Múzeumban. Az antik kertek jellemző növényeinek változatos felhasználási módjaival szakember ismerteti meg az alkotóműhely résztvevőit. Az ismeretszerzés mellett az aktív tevékenység, az egyes technikák elsajátítása, kenőcsök, festékek készítése is része a programnak.



A tanfolyam díja: Egy alkalom: 6000,-Ft. A programra 17 éven felüliek jelentkezését várjuk. Jelentkezés és bővebb információ: a múzeum honlapján: www.aquincum.hu, e-mailben: Ódor Bernadett - odor.b@aquincum.hu, Bögi Enikő - bogi.eniko@aquincum.hu; telefonon: 061-430-1081, 061-250-1650

XVIII. Aquincumi Költőversenyt felhívása:

Az Aquincumi Múzeum, a Magyar Írószövetség és a Pannon Művészet Alapítvány, meghirdeti a XVIII. Aquincumi Költőversenyt! A hívó mondat, tekintettel a múzeum alapításának évfordulójára: Ab urbe condita. – A város alapításától. Klasszikus formában írt pályaművet várunk, egy pályázatban legfeljebb kettőt. Egy-egy vers terjedelme ne legyen több 32 sornál. Beérkezési határidő: 2015. március 30. A pályaműveket kizárólag e-mail-ben várjuk! (kurucz.katalin@itf.hu). Döntő és eredményhirdetés: április 11. 11.00. (Aquincumi Múzeum)



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” – a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállítása.

Az Óbudai Múzeum–Goldberger Textilipari Gyűjteménye állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúraként induló üzemet, a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatná fejlesztették. Az államosítást követő évtizedek már csak



nevében őrizték meg a gyár egykori fényét. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomás technológiáját.

Múzeumpedagógiai foglalkozásainkra várjuk iskolai csoportok jelentkezését. Részletekkel kapcsolatban látogasson el honlapunkra vagy hívja a 250-1020-as telefonszámot.

Óbuda csodás kincsei – szarkofágokra bukkantak



Két nagyméretű ókori kőszarkofágra bukkantak a Budapest-Esztergom vasútvonal felújítása során, egy vízelvezető árok ásásakor. A leletek az Aranyhegyi-patak mellett helyezkednek el, ezen a területen több száz sírt tártak már fel. Kincskeresők előzték meg a régészeket. Igaz, nem mostanság, hanem vélhetően több mint másfélszer évvel ezelőtt.

A két szarkofágra a budapesti Pomázi út mentén, a vasútvonal építkezéseihez kapcsolódva bukkantunk. Abban bízunk, hogy talán bolygatlan temetkezések lesznek, ám felnyitásukkor kiderült, hogy korábban kibolták őket: az egyiknek darabokra törték a tetejét, míg a másik tetőnek az egyik sarkát szakították be. Erre egyébként nem

manapság, hanem még az eltemetést követő időben került sor. Így sajnos az emberi maradványok mellett nem bukkantunk mellékletekre, amelyek alapján pontosabban keltezni lehetett volna a temetkezéseket, így csupán abban lehetünk biztosak, hogy a kőládák a 3. században készültek - mondta a műemlékem.hu magazinnak *Lassányi Gábor* feltárás-vezető régész.

A szarkofágos temetkezések első korszakában a kőládákat a felszínen helyezték el a római sírkeretekben. A provinciát sújtó barbár támadások, vagy csak egyszerű sírablások során sokukat feldúlták, kifosztották, így sem a hálottal eltemetett értékek, sem a földi maradványok nem voltak már biztonságban. Ezek után kezdték a földbe temetni a hatal-

mas kőládákat, és nem csupán újonnan faragottakat, hanem olyanokat is, amelyeket korábban már feldúltak, így a föld alá temetéskor új elhunyt került beléjük. Azt nem lehet tudni, hogy vajon a két újonnan talált szarkofág ilyen másodlagosan felhasznált darab volt-e.

Az Aranyhegyi-patak melletti terület nem volt eddig sem ismeretlen a BTM Aquincumi Múzeumának szakemberei előtt, hiszen egy korábbi feltárás során több mint háromszáz római kori temetkezést tártak fel. A most megtalált két szarkofág aligha magányosan állt a területen, így az építkezési munkálatok során újabbak előkerülésével is számolnak a régészek, hiszen ez is része volt Aquincum polgárvárosa temetőjének.

Sz. Cs.

Zsákomban a váram

Az Óbudai Múzeum „Középkori várak - Virtuális vártúrák” című időszakos kiállításának látványos virtuális rekonstrukciói mellett néhány talányos feladatot is tartogatnak a múzeumi terem *március 15-ig*: az ide látogató családok egy izgalmas múzeumi nyomozójátékban vehetnek részt, amely-

hez minden segítség megtalálható a tarisznyában. Hány centiméteres egy középkori kard pengéje? Milyen eszközöket használtak az egykori várak lakói? A várnéző túra során kiderül! Közös felfedezésre hívják a családokat, amelyeknek alapjai a „Titkok nyitja” kártyák és a feladatlap. Az összeállítás-

ban található még egyéb segítő eszközök (mérőszalag, zseblámpa, térkép) is a kiállítás játékos megismeréséhez.

(A kiállítási belépőjegy mellett a felfedező tarisznya a múzeum recepcióján hétvégenként ingyenesen elérhető. Bővebb információ: *Karsai-Diamant Livia*, 250-1020 vagy *diamant.livia@obudaimuzeum.hu*)

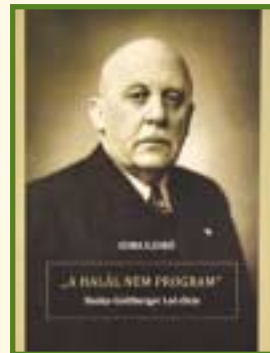
Aranysarkantyús táncos



Mosóczi István, a Kincső Néptáncgyűttes táncosa január 10-én, a Békéscsabai Országos Szólótáncfesztiválon ismét Aranysarkantyús táncos lett. A kitüntetést a legkiválóbb táncosokat illeti meg. A szakmai zsűri második alkalommal ítélte oda neki az Aranysarkantyút. Magas színvonalon előadott táncáért a Martin György Néptáncszövetség Különdíját is kiérdemelte.

Könyv Buday-Goldberger Leóról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai Múzeum Közalapítvány támogatásával az Óbudai Múzeum kiadásában megjelent *Guba Ildikó*: „A halál nem program”; Buday-Goldberger Leó élete című könyve. A két világháború közötti időszak gazdasági és közéletének e kiemelkedő, a „Goli” világhírnevét megalkotó személyét a szerző különböző nézőpontokon keresztül - családfő, közéleti ember, gyáros, zsidó, filantróp, politikus, fogoly - mutatja be az olvasónak, aki így nem csak a zseniális, de néha rideg pénzembert, hanem a gondokkal küzdő családapát és férjet is megismerheti.

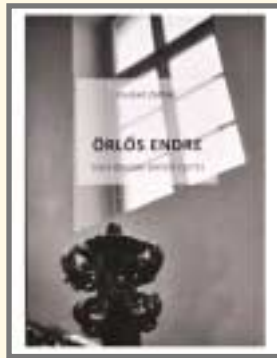


Jöjjön ki Óbudára!

Fenti címmel indít programsorozatot a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Fő tér 5. szám alatti Krúdy Gyula Könyvtára *február 5-én 18 órai* kezdettel. Az eseményt a Szépirók Társasága szervezi. Az első vendég *Erdős Virág*, József Attila-díjas költő, író, drámaíró lesz. (A belépés díjtalan.)

Dr. Örlös Endre élete könyvben

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai Múzeum Közalapítvány támogatásával az Óbudai Múzeum kiadásában megjelent a Margit Kórház volt igazgatójának, dr. Örlös Endrének életét bemutató könyv. A szerző, *Viszket Zoltán* a születéstől az elmúlásig, mutatja be Örlös doktor közel az egész XX. századot átívelő, regénybe illő, tragédiákkal átszőtt élet-történetét, de nem kiemelve annak történelmi kontextusából, hanem a korabeli magyar történelem meghatározó eseményeinek a tükrében.



Magyar Kultúra Napja az idősklubban

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (ÓSZSZI) a Magyar Kultúra Napjára emlékezve rendezett ünnepséget klubtagjainak és az érdeklődő óbudai nyugdíjasoknak. A január 22-ei az eseményt nagy érdeklődés kísérte, közel 200 vendég látogatott el a programra.

Kölcsy Ferenc 1823. január 22-én fejezte be a Himnusz megírását; az eseményre emlékezve köszöntötték a Kiskorona utcai díszterembe érkező látogatókat. Az ünnepség egyben nyitánya is az ÓSZSZI tavaszi műveltségi vetélkedőjének; a verseny témája



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Kölcsy Ferenc élete és munkássága lesz.

A rendezvény részeként nyílt meg Kamocsay Judit népi iparművész kiállítása a Kiskorona Galériában. A tárlaton a művész népi motívumokkal díszített szötteseit és kézimunkáit csodálhatták meg az érdeklődők.

Turcsánné Horváth Anikó, Csokonai-díjas néptánc tanár és a Kis Kincső együttes szórakoztatta a közönséget, Kovács Ferencné, a Kiskorona Idősek Klubjának tagja pedig elszavalta a Himnusz.

(A kiállítás megtekinthető február 25-ig, hétköznap 8-tól 16 óráig. Cím: Kiskorona utca 3.)

Munka-művek a Budapest Galériában

Hogyan kezdődik el egy alkotói folyamat? Hogyan épül fel? Vajon mikor válik egy munka műalkotássá? Ezek a kérdések kerülnek előtérbe a Budapest Galéria „Munka-művek” című kiállításán, melyet január 22-től március 8-ig láthatnak.

Ugorj be és alkoss! Sokféle játék és alkotási lehetőség várja a gyerekeket és a felnőtteket is február 21-én 15-től 18 óráig. Vegyes technikákkal, színes szalagokkal,



betűkkel alkothatnak sikban és térben is. Azok, akik nem tudnak ellátogat-

ni a galériába ezen a szombati napon, március 8-ig a kiállítótér teljes nyitva tar-

tási idejében kipróbálhatják az Ugorj be, és alkoss! program játékeit és alkotási lehetőségeit! (Az Ugorj be! jegy ára 600 forint.)

A „Munka-művek” című csoportos kiállítás olyan alkotókat mutat be, akiknél különös hangsúlyt jelenik meg a saját alkotófolyamat iránti érdeklődés és az efféle érdeklődés dokumentálásának igénye például vázlatfüzet, blog, fotó vagy videó formájában. A kiállításon szereplő alkotók közül többen az előkészületeket gyakran legalább olyan fontosnak

tartják, mint magát a befejezett alkotást, de van, aki a munka szépségét időnként izgalmasabbnak látja, mint az eredményt. (További információ: info@budapestgaleria.hu / www.budapestgaleria.hu. Cím: Lajos utca 158.)

NE SZÉGYELLD, HOGY VAN LELKED! Kiállításra és könyvbemutatóra várták az érdeklődőket január 30-án a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központba. Vekerdi Lajos Zoltán festőművész mutatta be ezen a napon minitárlatát, ugyanakkor Németh Nyiba Sándor: Nyibaizmus - Ne szégyelld, hogy van lelked című kötetét ismerhette meg a közönség. Az alkotókkal a Krúdy Gyula Irodalmi Kör éléről az óbudaiak által is jól ismert Kanijsza József beszélgetett.

Komolyzenei koncertsorozat nyugdíjasoknak

Az immár hagyománnyá vált, negyedévenként megrendezett koncertsorozattal zárta a telet az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény.

A zenekedvelő nyugdíjasok január 20-a és 29-e között az intézmény klubjaiban és a Derűs Alkony Gondozóházban hallgathatták meg Hegyes Ádám zongoraművész és Hartai Kornélia hegedűművész előadását. A zenészek többek között Strauss és Waldteufel műveiből adtak elő részleteket, valamint a farsangi mulatságokra készülődve könnyedebb dallamok is felcsendültek a rendezvényeken.

Az érdeklődők szeretettel fogadták a fiatal művészeket, a zenei programra közel 1000 klubtag látogatott el. Az Óbudai Szociális Szolgáltató In-

tézmény áprilisban és májusban is várja koncertsorozatára a III. kerület nyugdíjas polgárait.



FOTO: ANTAL ISTVÁN

Ciniel

Reggeli már 8 órától

1031 Nánási út 55.

www.ciniel.hu

Operaház – technika a kulisszák mögött márciusig

A Kiscelli Múzeum a 2014-es Ybl-év kapcsán a budapesti Operaház épületéhez készült tervekől állított össze kiállítást, melynek nyitva tartását **március 1-jéig meghosszabbították**. Bemutatják az épület homlokzati vázlatait, néhány végleges tervet és részletrajzot, illetve a színpadgépzet egyszerűsített modelljét is.

A korra jellemző neoreneszánsz stílusú építészeti tervek mellett rendkívül érdekesek és

szépek az épületgépészeti és a színpadtechnikai berendezések tervei is. Mivel ezek nagyon ritkán

szerepelnek kiállításokon, ezért ez alkalomból közülük többet bemutatnak. Különleges az Operaház

hűtő-fűtő szisztémája, a világítás eszközei és a korszak színházépítészetében központi szerepet játszó tűzvédelmi megoldás is. Mindenekelőtt azonban az akkoriban igen modernnek számító, először a budapesti Ope-

raháznál alkalmazott Asphaleia-rendszerű hidraulikus színpadmozgató gépezetet teszik közszemlére, eredeti tervrészletek, fotók és egy nagyméretű mozgatható modell segítségével. (Cím: Kiscelli utca 108.)

Kreatív írás Lackfi Jánossal

Az Ádvent Óbudán dal szövegének szerzője, **Lackfi János** tartott kreatív írásfoglalkozást az érdeklődőknek az Esernyősből január 14-én.

A kreatív írásra nagyon sokfelől érkeznek az emberek. A kurzusra járt már elméleti matematikus és ügyvéd, grafikus és műegyetemi hallgató, sebész és gimnazista, tolmács és ügyintéző. Az irodalom amúgy is arról szól, hogy bárki lehet tűzoltó, katona, vadakat terelő juhász, sőt mesterlövész vagy úrhajós is. Csak bele kell élnie (írnia) magát a szerepbe. A József Attila-díjas költő

vezette sorozat júniusig tart, így akit érdekelnek a vers- és prózaírás trükkjei, még csatlakozhat a havonta jelentkező tanfolyam résztvevőiehez.



Filmklub az Esernyősből



Az Esernyős – Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont filmklubbal kezdte idei kulturális programjainak sorát január 13-án. A '60-as évek magyar filmművészetébe kalauzoló, „Meggállottság és álmodozás” című sorozatban **Makk Károly** „Meggállottak” című filmjét vetítették. A programon a Kossuth- és Balázs Béla-díjas rendező is részt vett

Képernyősök, rádiósok szentől szemben



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A fenti címmel tartanak rendezvénysorozatot az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben. A résztvevők olyan médiaszemélyiségekkel beszélgethetnek, akiket eddig csak arcról, hangról ismertek. **Takács Vera** szerkesztő, rendező,

dramaturg, **Acél Réka** szerkesztő, műsorvezető és **Kovács Róbert** színész, műsorvezető a „Kölyökidő” című, gyerekeknek szóló népszerű tévémműsorral kapcsolatos emlékeit idézte fel a hallgatóság előtt január 21-én.

VIDÁM

SZÍNPAD

Februári előadások:

08. vasárnap.	19:00	Né vess meg minket-tréfalatok vidám módra
12. csütörtök.	19:00	A szerelmes nagykövet.
13. péntek.	19:00	Pérez áll a házhoz.
22. vasárnap.	19:00	Forró hétvége.
27. péntek.	19:00	Lehet on is gyilkos.

EUROCENTER
SZÍNHÁZTEREM

1053. Budapest, Bencz György utca 10-12. (11. emelet)
tel: 06 70 3709412
www.eurocenter.hu

ÓBUDA SZÍNHÁZA

Információ: 06 70 3709412
Céltel: 14-00-19-00

Színházunk az óbudai lakosoknak, lakcímkártya felmutatásával 10% kedvezményt biztosít!

ÓBUDAI
SPORTAKADÉMIA



2015.02.12. CSÜTÖRTÖK 18 H

HELYSZÍN: ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY, DÍSZTEREM
1036 BUDAPEST, KISKORONA UTCA 3.

AZ ELŐADÁS CÍME:

SPARTATHLON ÉS ULTRAFUTÁS

ELŐADÓK:

MÁTÉNÉ VARJU EDIT, SPÁRTAI HŐS
MÁRKUS ISTVÁN, ULTRAFUTÓ ÉS KÍSÉRŐ
ISPÁNKI ZOLTÁN, SPÁRTAI HŐS



óbudai sport
és szociális szolgáltató kft.

ÓBUDA
mozgásban a város

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő ÜDÜLŐ ingatlan értékesítésére

Tatán, üdülőövezetben, az Öregtőtől 10 pernyi sétára, földszint+emelet+járható lapostetős kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes, működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!

Tata, Őz utca 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú

telekterület: $360\text{ m}^2 + 360\text{ m}^2 = 720\text{ m}^2$,

Övezeti besorolás: Őh-TÖ-1K.

A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a $221,5\text{ m}^2$ hasznos alapterületű üdülőépület téliestett, fűtését, melegvíz ellátását gázkazán biztosítja.

Az ingatlanok együttes minimálára: 30.100.000 Ft (áfa mentes).

Pályázati biztosíték: 3.000.000 Ft.

A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével biztosított. A megtekintéshez időpontot egyeztetni az alább megadott telefonszámokon lehet.



Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására. A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított 60 napig kötve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára. A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb 2015. február 23. (hétfő) 12 óráig van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím:

1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2015. február 23-án 12 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A meghirdetett ingatlanra a nemzeti va-

gyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a Magyar Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a Tatai Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg. A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint szerződéskötési díjat kell fizetnie. A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály 430-3463-as és a 430-3466-os telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

Módosított kerületi szabályozási tervek

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti az érintetteket, hogy 2015. január 30. és 2015. február 9. között a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Harrer Pál utca 2.) és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében a főépítész és várostervezési irodán (Hídfő utca 18.)

- a Budapest III. kerület Kaszásdűlő (Szentendrei út-volt esztergomi vasútvonal-Pomázi út-Törökkő utca-Csillaghegyi út-Bojtár utca-Bécsi út-Fehéregyházi út-Hunor utca-Hévízi út-Bogdáni út) területére vonatkozó kerületi szabályozási tervének módosítása valamint
- a Budapest III. kerület Mikoviny utca-Folyondár utca-Podolin utca-Doberdó út által határolt terület kerületi szabályozási tervének módosítása megtekinthető.

Bús Balázs
polgármester

Sportturisztikai ajánló

Ötezer példányban jelent meg a Sportturisztikai ajánló. Az önkormányzat által támogatott füzet az egyesület kiadványainak sorában már a harmadik.

Az Óbudai Turisztikai Egyesület 2013-ban azért jött létre helyi vállalkozások és önkormányzati szervezetek összefogása nyomán, hogy elősegítse Óbuda turizmusának fejlesztését, növelje turisztikai vonzerejét, megismertesse a III. kerület nevezetességeit, épített és természeti értékeit, kulturális életét, gasztronómiáját, és nem utolsósorban a szabadidő eltöltési és sportolási lehetőségeket.

Az egyesület kiadásában elsőként a kerületünk nevezetességeit bemutató „Történelmi séta Óbudán”, majd a kulturális kínálatát összegző „Óbudai kulturális ajánló” című kiadvány jelent meg. (Előbbi angol nyelven is olvasható.) A közelmúltban készült el a „Sportturisztikai ajánló” című prospektus, mely összesen 25 mozgással, sporttal, szabadidős rekreációval összefüggő lehetőségre, vagy ezekhez kapcsolódó III. kerületi létesítményre, állandó rendezvényekre hívja fel az olvasók figyelmét. A könnyebb eligazodást térké-

pek, fotók és pontos elérhetőségek segítik. Mindhárom kiadvány azonos formátumú, könnyen kezelhető.

A füzeteket elsősorban az ide látogató turistáknak szánja az egyesület, de természetesen a kerület lakosai számára is hasznos információkat tartalmaznak. A kiadványok ingyenesek és az Esernyőösknél, illetve a kulturális intézményekben lehet hozzájutni. A tervek szerint a közeljövőben a fővárosi Tourinform pontokon is elérhetők lesznek a füzetek. (Az egyesület honlapja: www.obuda-tour.hu)

Kisiskolás bajnokság szivacs labdával

Számolatlanul dobták a gólokat

Az Óbudai Kézilabda Sportiskola (ÓKSI) utánpótlás korú csapatai rendszeres résztvevői a különböző szintű bajnokságoknak. Játékosai feltűnnek a diákolimpián, indulnak a fővárosi egyesületek számára kiírt bajnokságokon, legjobb csapataik pedig minden évben bejutnak az országos döntőbe. 2015 első tornáján a legkisebb versenyzői korosztály, a kilencéves kézilabda palánták léptek pályára.

A „Kisiskolás bajnokság” néven futó torna sorozat a Budapest régió csapatai szerepelnek, soros versenyüknek

a Kerék utcai tornaterem adott otthont. A szivacs labdával vívott mérkőzések fő célja a játéklehetőség biztosítása, ezért nem is tartják számon az eredményt, nincs jegyzőkönyv, nincs tabella, a 2x15 perces játékidő alatt a gyerekek így számolatlanul dobják a gólokat.

Örömjáték

Az ÓKSI fiú és lány csapata erős ellenfelekkel találkozott, a játékosok többségén látszott, hogy megfelelő alapokkal rendelkeznek, felkészülésüket hozzáértő edzők irányítják. *Nádori Pálné*

szakmai igazgató elégedetten értékelt a torna befejezése után. - Nagyon jó kezdeményezésnek tartom a bajnokságot. Itt nem az eredmény a fontos, a játékon, a tét nélküli örömjátékon van a hangsúly. Ezen a mérkőzéseken a gyerekek ismerkedhetnek a szabályokkal, gyakorolhatják a játék elemeit, megtanulnak küzdeni, egymást segíteni, ráéreznek a csapatszellem fontosságára. Célzerű ilyen fiatalon kezdeni, hiszen minél korábban kapcsolódhatnak be a rendszeres edzőmunkába, annál több idejük lesz a kézilabdás elemek elsajátítására. A havonta ismétlődő torna a tudásszint lemerésére is jó alkalom, a gyerekek és az edzők is láthatják, hol tartanak a fejlődésben. Úgy látom, tartjuk a lépést az egyesületi és



sportiskolás csapatokkal, ami megnyugtató bizonyíték, hogy jó úton járunk.

Korosztályos válogatottak

Az ÓKSI életében kedvező változást hozott a látványsportágakat támogató TAO-pályázat, melynek köszönhetően az egyesület „égből potytyant” ajándékhoz jutott. Az így kapott pénz az önkormányzati támogatással kiegészülve sokat javított az egyesület tárgyi és személyi feltételein. Most már „rózsaszínű szemüvegen” át szemlélhető a jövő, a 130 igazolt játékos és a 20 tagú előkészítő csoport jobb körülmények között edzhet, versenyezhet.

A hat edző hozzáértő, elhivatott munkájának köszönhető az ÓKSI csapatai elmúlt évi sikeres szereplése: az U14 lányok döntőt vívtak az Országos Serdülő Bajnokságban, rajtuk kívül további csapatok is biztosították részvételüket a korosztályuk

legjobb nyolc csapata között. Hab a tortán két tehetséges játékos egyéni sikere. *Stranigg Zsófia* meghívást kapott a serdülő, *Lukovics Boglárka* pedig az ifjúsági válogatottba, mindketten saját nevelésű játékosok.

Nyílt titok, hogy az egyesület kinötte már az Kerék utcai tornatermet, a fiatalok részéről megnyilvánuló élénk érdeklődés ellenére hamarosan kénytelenek lesznek létszámpotot hirdetni. A hangulat azonban derűs, az alkotó kedv töretlen, ezek után mindenki optimistán várja a kézilabda műhely további sikeres szereplését.

Kép és szöveg: lovas



Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Ablakjavítás!** www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos.

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel**, garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás munkák, vízszelvény, villanyerősítés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Villanyerősítés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyerősítő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtai csere, párkányok, szunyogháló, harmónikaajtó, lakásfelújítás. Tel.: 06(20)321-0601

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakeresés, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyerősítés, vízszelvény, -ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Zárserviz: ajtózáruk,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Lakatosmunkák mindennemű** vállalkozás. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galé-

ria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **FÉG gázkezelő** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Parkettacsizolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolást, tapétázást vállalkoz Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Zárserviz vállalkozás** asztalosmunkák, zárszerelést, küszöb készítését, pántok, zsanérok cseréjét, szigetelést, másolást. A legkisebb munkát is vállalom. Szigeti László, tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Víz-, gáz-, központifűtés** szerelések, javítások, 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Villanyerősítés, javítások,** hálózati bővítések, elosztóablak cseréje, villanytűzhelyek felújítása, falfűrés stb. Tel.: 06(30)970-6257

■ **Társasházak közös** képviselő, kezelése, könyvelése 25 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **Redőny, relaxa,** stb. javítása, szerelése garanciával! Hétvégén is! Óbudai redőnyös! Tel.: 06(70)341-9489; 06(20)341-0043

■ **Könyvelőiroda több éves** gyakorlattal vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok, alapítványok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(20)936-3484

■ **Ablakzárjavítás.hu Ablakok** és ajtók zárjavítása, zárseréje, hevederzár szerelés. Tel.: 06(20)344-4999; 303-2447

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249.

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszázstörtel. Tel.: 06(20)595-30-57

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavai Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő: 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Immunerősítő gél** minden korosztály számára. Világhírű, teljesen magyar innováció és gyártás. Információ: 06(30)952-6096

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Cent-

rum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Allergiák lézerakupunktúrá** kezelése. Szénanátha, csalánkiütés, ételallergiák kivizsgálása, kezelése. III. Vörösvári út 29. II/5., dr. Bor Márta főorvos. Bejelentkezés: 06(20)481-4646. www.bormarta.hu

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi (anyagi, egészségi, párkapcsolati) blokkot okozó hirtenszerek oldása. Tel.: 06(30) 966-9241

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár**ok korrepetálnak általános- és középiskolásoknak a Vörösvári úton, minden délután. Középiskolai előkészítők max. 2-3 fős csoportban. Thalész-Kör, www.obudamatk.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Számítástechnikai-informatikai** tanfolyam kicsiknek (8-tól 14 éves korig) a Flórián közelében szaktanárnál. Csak jót, csak jól! Tel.: 06(20)946-2027

■ **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalkoz Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcentrálisan. Korrepetálás, érettség, nyelvvizsga. obudaangol.hu Tel.: 06(20)439-6410

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Mikrohullámú sütő** és elektromos talpmasírozógép olcsón eladó. Tel.: 06(30)303-4721

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

Régiség

■ **Bélyeg, papír- és fémpénz,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírregiséget vásárolunk: VI. Andrássy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda** becsüs műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállítás, értékbérlés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-789-1693, 06(30)382-7020

■ **Mindennemű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbérléssel. Pintér Nikolett Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

■ **Borostyán ékszer** felvásárlás 10.000-100.000 Ft-ig. Továbbá régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, képeslapokat, kintintéseket stb.! Aranyat, ezüstöt, teljes hagyatékot. Díjtalan értékbérlés, kiszállítás. Üzlet: V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06(20)914-0150

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógépének javítása,** operációs rendszer telepítése, vírusirtás, töredeztettség-mentesítés stb. Tel.: 06(30)303-4721

Egyéb

■ **Takarítást vállalkoz** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

Állás

■ **Óbudai ingatlanos** call centerünkbe keressünk jól kommunikáló, kitartó és agilis munkatársakat rugalmas időbeosztásban. Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

■ **Egy embert keresek** csőszerezőnek, vagy segédnek hosszú távra. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Flórián melletti** irodánkba keresünk jó megjelenésű, jó beszédkészséggel rendelkező munkatársakat ingatlanok értékesítésére. Kezdeket betanítunk. Tel.: 06(20)947-4700

■ **Keressük hosszú távra** kedves bejárónőket Péterhegyi családi házukba. Jelentkezéseket e-mailben várunk kis bemutatkozással, fényképpel. E-mail cím: bejaronopeterhegy@gmail.com

■ **Rómain lévő, 20 éve működő** szépségszalonunkba kozmetikus és műkörmös váltótársakat keressünk. Tel.: 06(20)470-6946

Ingatlan

■ **Óbudai Ingatlaniroda** Vörösvári út (13.) Vihar utca sarok, faépület. Immár 14 éve az Önök szolgálatában. Ügyfeleink részére keressünk kiadó, eladó ingatlanokat. Tel.: 439-1999, 06-(30)-9520015, www.oi.hu

■ **Budapest III. (Óbuda)** Remetehégy, reprezentatív, panorámás helyen, teljes villa eladó. Info: www.immobilienscout24.de/67894001

■ **Mátyáshegyenél, III. kerületben** eladó emeletes, ikerházzal, 45.000.000 Ft-ért+garázs. Tel.: 06(30)341-4394

■ **Eladó-kiadó lakást** keresek a III. kerületben, minden megoldás érdekel. Tel.: 06(20) 998-3770; 06(30)311-8232

■ **Sürgősen keresek** eladó lakást, ha eladná ingatlanát kérem hívjon! Tel.: 06(70)533-8898

Üzlet

■ **Üzletelhelyiség, 25 nm-es eladó.** III. ker. Kiscelli u. 18. Tel.: 06(20)934-9652; 06(30)940-0148

Festmény

■ **Kiemelkedő kvalitású** magyar és külföldi festmények vétele, eladása. Tel.: 06(30)949-2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

AKCIÓ! AKCIÓ!
Érszükületvizsgálat
12.000.-Ft helyett csak 6.000 Ft!



A harmadik érszükületkezelő kör
FÉLÁRON!
SONOTERÁPIA CENTRUM
III. ker. Árpád fejedelem u. 41.
Tel.: 220-4641, 20/349-4277

h i r
k e r t
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/



2015-BEN MÁR 300 BKK-AUTOMATÁBÓL VÁSÁROLHATUNK

A Fővárosi Önkormányzat megbízásából a Budapesti Közlekedési Központ 2014-ben kezdte meg a modern jegy- és bérletkiadó automaták telepítését Budapest legforgalmasabb pontjain és agglomerációjában. Az új értékesítési módot és a készülékek beszerzését a kormány 2,3 milliárd forint európai uniós forrással támogatja.

Jelenleg több mint 270 darab új, korszerű BKK-automata üzemel, de tavaszra már 300 készülékkel spórolunk időt ügyfeleinknek, tesszük gyorsabbá és kényelmesebbé a jegy- és/vagy bérletvásárlást. Az új jegyautomata-hálózat rendkívül jól teljesít, az ügyfelek hamar megszerették a könnyen használható, éjjel-nappal üzemelő berendezéseket. Ezt az eladások és a használat egyre növekvő száma is jól mutatja. A gépek 2015 első napjaiban több mint 600 millió forint bevételt generáltak.

A városszerte megtalálható BKK-automatákból szinte az összes jegy- és bérlet típus megvásárolható, a termékínálat folyamatosan bővül: a vonaljegy és napijegy típusú jegyeken, a Budapest-bérleteken, a környéki és a HÉV-bérleteken kívül már kutya- és kerékpár-bérletek is megvásárolhatók. A készülékek érmét és bankjegyet is elfogadnak és visszaadnak, de bankkártyával is lehet fizetni, akár érintés nélkül.

December óta a jegy- és bérletkiadó automata igénybevételét egy új funkció is segíti. Az automata képernyőjéről már előszavas segítség is kérhető: a Segítség gomb megérintésével közvetlenül kapcsolatba léphet a BKK ügyfélszolgálatával, amennyiben úgy érzi, ez szükséges. Az új funkció a vásárlási folyamat minden fázisában elérhető, tehát nem kell a kezdőképernyőre visszalépnie annak, aki ezt igénybe veszi. Szakképzett munkatársaink lépésről lépésre végigvezetik a vásárlás folyamatán, ami nagy segítség lehet az idősebbeknek és a gyengén látóknak is.

A BKK-automatából vásárolt bérletekhez szükséges megadni egy arcképes igazolvány számát. Hogy ezt a folyamatot gyorsabbá tegyük, a használni

kívánt igazolvány számát, sőt négy igazolványszámot is felvezethetünk egyetlen BKK ügyfélkártyára, melynek segítségével a bérletet nemcsak saját részre, hanem akár az egész családnak megvásárolhatjuk. BKK ügyfélkártyát a BKK Ügyfélszolgálatokban, illetve a jegypénztárakban kaphatunk, de letölthető a bkk.hu/automata oldalról is.



Az automata pontos helyéről a bkk.hu/pontkereso oldalon tájékozódhatnak, használatukról kisfilm és interaktív bemutató felület a bkk.hu/automata oldalon érhető el.



BUDAPEST



BUDAPESTI
KÖZLEKEDÉSI
KÖZPONT

www.bkk.hu | bkk@bkk.hu | +36 1 3 255 255

facebook.com/bkkbudapest

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

NÍVÓS KÖRNYEZETBEN LÉVŐ PANORÁMÁS ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ ÓBUDA HEGYVIDÉKÉNEK EGYIK LEGSZEBB UTCÁJÁBAN.

Bp., III. ker. Jablonka út 92. sz. 20453/1 hrsz. építési telek, terület: 1567 m².
Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%.
Szintterületi mutató: 0,4 m²/m².
Közmű: teljes közmű az utcában.

Irányár: 63.496.062 Ft + 27 % áfa, összesen 80.640.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bátpénz): 8.000.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 forintos vételáron.

CSILLAGHEGY-BÉKÁSMEGYER HATÁRÁBAN, A DUNA FELŐLI OLDALON FEJLESZTÉSRE VÁRÓ INGATLAN ELADÓ.

Bp., III. ker. Szent István utca 64024/2 hrsz. telek,
terület: 1.0012 m².

Övezeti besorolás: L4-III-LP. Intenzív kertvárosias lakópark.
A területen többlakásos lakóparki épületek helyezhetők el.
Beépíthetőség: 25%.

A terület régészeti lelőhely, kisebb része régészetiileg védett terület.

Szintterületi mutató: 0,7 m²/m².

Közmű: víz, villany a Szent István utcában, csatorna, gáz az Ipartelep utcában.

Irányár: 265.315.000 Ft + 27 % áfa, összesen 336.950.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bátpénz): 33.700.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 forintos vételáron.

BELSŐ-ÓBUDA JÓL MEGKÖZELÍTHETŐ UTCÁJÁBAN INGATLAN ELADÓ!

Bp., III. ker. Vályog utca 11. sz. 17026 hrsz.,
a telek nagysága: 893 m²,

az ingatlan-nyilvántartásban: kivett lakóház, udvar, gazdasági épület megnevezéssel. A felépítmény a pince kivételével elbontásra került.
Övezeti besorolás: L2-III-K/3, építési övezet szerinti beépíthetőség: 35 %, melyet az építési hely kb. 30 %-ra csökkent, szintterületi mutató: 2,0 m²/m².

Az ingatlan beépíthetőségére látványterv is készült.
Az utca összközműves. A terület régészeti védelem alatt áll.

Irányár: 66.310.000 Ft (áfa mentes).

Pályázati biztosíték (bátpénz): 6.600.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 forintos vételáron.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a megajánlott vételárát, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára. A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2015. február 23. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2015. február 23-án 12 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárát kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden

más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg.** A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illelheti meg. A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie.** A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály **430-3464-es** és a **430-3466-os** telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség-
és Telekhasznosítási Osztály**

Ovi-torna - mozgás óra

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. és az önkormányzat támogatásával idén folytatódik a zenés ovi-torna program. A városrész 18 óvodájában havonta egyszer ingyenes, tudatos mozgás órát tart **Kozma Zsuzsanna**. Az edző irányításával készülnek, és ismét együtt tornázhatnak, játszhatnak a gyerekek szüleikkel a májusban tartandó **VII. Óbudai Fitt Családi Versenyekre** (május 8-án 17-től 19 óráig) a Kalap utcai TVE műfüves pályán). A Fitt Anya, a Fitt Óvó Néni és a Fitt Apa, Fitt Gyerek, Fitt Családok megmérettetésekre folyamatosan lehet jelentkezni. Az esemény fővédnöke **Bús Balázs**. (E-mail: kozmazsuzsanna@freemail.hu; Facebook: [Kozma Zsuzsanna fitnessedző](https://www.facebook.com/KozmaZsuzsanna); www.kozmazsuzsanna.hu.)

9. Kaszások All Star Dzsembori

Kosarasok repkedtek a levegőben

Az ország legnagyobb kosárlabda utánpótlás egyesülete minden évben mérkőzések között búcsúztatja a verseny idejét. Tavaly december végén már kilencedik alkalommal rendezték meg az All Star Dzsemborit. A közel hatórás non-stop kosárlabdás program ezúttal is a nagy Kaszások család igazi ünnepeinek bizonyult.

A kosaras műsor az All Star mérkőzések köré épült, melyen az utánpótlás legszorgalmasabb játékosai közös csapatban szerepelhettek az NB I-es felnőtt gárda tagjaival.

Kicsik és nagyok egy csapatban

Ide bekerülni, a már a játékot magas szinten űző „nagyokkal” együtt játékszani megtiszteltetés, óriási élmény a pályakezdők számára. A gála napján szinte izzott a levegő a Kalap utcai csarnokban. A játéktéren egymást váltották a látványos programok, a nézőtér a várakozó gyerekek és a szülőkből, ismerősekből álló szurkolótábor hálás tapsal kísért minden eseményt. A három All Star csapat (sárgák, feketék, fehérek) mérkőzései között a már hagyományos versenyszámok szerepel-



A szorgalom fontosabb a tehetségénél

Dr. Neszmélyi Emil utánpótlásvezető értékelése: - A sportnap egyik célja, hogy az egész évi edzőmunkában legszorgalmasabbnak bizonyuló fiatalok két All Star mérkőzés erejéig közös csapatban szerepeljenek az NB I-es játékosokkal. Nem győzzük hangoztatni, hogy a beválogatásnál nem elsősorban a tehetség, hanem a szorgalom a döntő tényező. Sok tehetséges fiatal sajnos nem elég szorgalmas, pedig a tehetség a sikernek csupán 15-20 százaléka. A szorgalom, az elvégzett munka és a kitartás a maradék 75-80 százalékot képviseli a sikerhez vezető úton. Megelégedéssel tapasztaltuk, hogy a mérkőzéseken bírászkodó saját nevelésű játékosaink nem okoztak csalódást, a továbbiakban is őket vezetjük majd az Óbudai Mini Kupa (ÓMK) mérkőzéseit. Tanulság: a fiatalabb korosztályokban a csapatszellem a szülőknél és a gyerekeknél továbbfejlesztésre szorul, mert a versenyek közben sok volt a hiányos létszámú csapat, így a távolmaradók a megjelent játékosait hozták nehéz helyzetbe. Ez pedig a csapatsportágaktól idegen jelenség, ezen feltétlenül változtatni kell.

tek. Az egyéni büntetődobásban 150 mini, serdülő és tini versenyző küzdött az elsőségért. A sok induló miatt kieséses rendszerben zajlott a verseny, aki rosszul célzott, nem próbálkozhatott tovább.

Az izgalmas versenyben a Tini csapat erőssége *Mátyás Lili* győzött, a hosszú küzdelemben egyszer sem remegett meg a keze. A csapatversenyben is a lányok végeztek a dobogó felső fokán. A kadett-serdülő vegyes csapatnak sikerült legjobban a formaidőzítés, de dicséretet érdemel a 2-3 helyen záró két mini gárda is.

nyel (félidei jobb büntetődobás) hódították el az első helyet. A sportnap egyik csúcs programját minden évben a zsákoló verseny jelenti. Az egyéni koreográfiával összeállított gyakorlatok igen látványosak, az ötletet és a végrehajtást a zsűri pontokkal, a közönség tapsal jutalmazza. A győztes *Mondzinger Márk* nehéz gyakorlatát hibátlanul adta elő. A mostani bemutató sikerét az erre az alkalomra meghívott Kidds Of Gravity akrobatikus zsákoló csapat pazar műsora tovább fokozta. Az iskolás csapat lenyűgöző gyakorlatokat mutatott be, az ügyes gyerekek a dobantó segítségével madárként repdestek a levegőben, onnan trükkös mozdulatokkal juttatták a labdát a gyűrűbe.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Zsákoló show

A 3 labda versenyben a 61 vegyes csapat 183 játékos valóságos dobó záport zúdított a palánkokra, a sok gyakorlásnak hála, a dobások legtöbbször a gyűrűben landolt. A végig kiélezett küzdelemben a *Kutrovich Bence-Waigand Ágoston-Szántó Dániel* trió győzött. Az All Star csapatok körmérkőzésein egyenlő erősségű együttesek küzdelme zajlott, a szoros találkozók után majdnem holtverseny alakult ki, jellemző, hogy a sárgák két döntetlen után minimális előny-

Téli sakkverseny



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Diákoknak hirdette meg téli sakkversenyét január 17-én a Sirály Életmód SE. A Kaszásúti Kulturális Központban (3K) rendezett versenyre az iskolások hat korcsoportban nevezhettek. A küzdelem hétfordulós svájci rendszerben zajlott



Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

III. kerületben, Békásmegyer-Ófaluiban önkormányzati tulajdonú építési telek eladó. Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz., terület: 1299 m². Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N, beépíthetőség: 20%. Közmű: a telekre a közművek messzebből vezethetők be. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 16.370.866 Ft + 27% áfa, összesen: 20.791.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.100.000 Ft.	III. kerület frekvenciált részén, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú, építési saroktelek a Bp., III. ker. Farkastorki út - Táborhegyi út kereszteződésében, eladó! 16885/53 hrsz., terület: 1102 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N, beépíthetőség: 15-20%. Az utcákban teljes közmű található. Irányár: 36.834.645 Ft + 27% áfa, összesen: 46.780.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.700.000 Ft.
--	--

CSILLAGHEGY-BÉKÁSMEGYER HATÁRÁBAN, A DUNA FELŐLI OLDALON INGATLAN ELADÓ.

Bp., III. ker. Szent István u. 63995/2 hrsz.-ú ingatlan, jelenleg tenispálya funkcióval.
Területe: 2067 m².
Övezeti besorolás: IZ-III/2, jelentős zöldfelületű intézmény terület.
A területen önálló parkolóház, mélygarázs, lakóépület **nem helyezhető el**, a sportfunkciót szabad pályaként, vagy építményben a terület legalább 30%-án továbbra is biztosítani kell. Beépíthetőség: 35%.
Szintterületi mutató: 1,2 m²/m².
A terület régészeti lelőhely.
Közmű: víz, villany, gáz a Szent István utcában.

Irányár: 32.842.520,-Ft+ 27 % áfa,
összesen: 41.710.000 Ft.
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.200.000 Ft.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötvé van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett **12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.** A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2015. február 23. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2015. február 23-án 12 órakor a Bp., III. kerület Mozaik u. 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden

más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg.** A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) ren-

delet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie.** A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály **430-3464-es és a 430-3466-os** telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

A titok: szeretni kell a gyerekeket

A nevelőedző

Az utóbbi időben egyre élesebb kritikával illetik a hazai utánkövetés-nevelést. Sokan az edzők szakmai tudását és elhivatottságát kérdőjelezzik meg, hiányolják az egykor nagy tiszteletet kiváltó, csak a fiatalokkal foglalkozó nevelőedzőket. Nos, a hiányolt mesterek után nem kell hosszasan nyomozni, itt a közelben, egészen pontosan a III. kerületi TVE patinás egyesületében tevékenykedik Serli Sándor szakedző, aki eddigi edzői pályafutása alatt kiérdemelte a megtisztelő címet.

Sanyi bácsi hosszú és sikeres utat járt be, mielőtt a TVE edzője lett. Huszonegy éven át az FTC-nél főállásban nevelte a fiatalokat, közben az MLSZ alkalmazásában Dalnoki Jenő, majd Bicskei Bertalan pályaedző-

jeként a korosztályos válogatottak sikereiben is szerepet vállalt. Voltak egyéb állomásai is, ahol megfordult, megelégedést váltott ki munkájával. Csak fiatalokkal foglalkozott, egy rövid kitérő erejéig áttért a női vonalra, ve-

zetésével a MALÉV-es lányok mindjárt országos bajnokságot nyertek.

Híres tanítványok

Pályafutása legjelentősebb eredménye az ifjúsági válogatott Moszkvában nyert Eb aranyérméhez kötődik. Labdarúgásunk egyik fényes győzelméhez Bicskei Bertalan pályaedzőjeként nyújtott segítséget. Negyvenhárom éves edzői pályafutása alatt számításai szerint legalább másfélszer gyerekekkel foglal-

FOLYTATÁS A 33. OLDALON

Egynapos sítúrák Ausztriába

A Rokon Baráti Kör 2015-ben is egynapos, buszos sítúrákat szervez Ausztriába. Várjuk a síelni, snowboardozni, túrázni vágyó sportbarátok jelentkezését!

Program

2015. február 8. - vasárnap: Semmering/Hirschenkogel.

2015. február 22. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.

2015. március 1. - vasárnap: Semmering/Stuhleck.

Részvételi díj

Felnőtt: 6500 Ft (oda-vissza busz út).

Gyerek/ifjúsági: 4500 Ft (oda-vissza busz út).

Találkozás: XI. kerület, a Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem bejáratánál. 1111 Bp., Műgyetem rakpart 3-9.

(További info siberlet árakról, utazásról: www.rokonsport.hu, tel.: 06-20-450-80-50.)



FOLYTATÁS A 32. OLDALRÓL

kozott, közülük százan NB I-es játékosok lettek, huszonöten pedig bemutatkozhattak a válogatottban. A legismertebb egykori Serli tanítványok: Vincze Ottó, Limperger Zolt, Pintér Attila, Lipcsei Péter, Lisztes Krisztián, Hajnal Tamás, Szabics Imre, Hrutka János, Szűcs Lajos. Ezek a játékosok felnőttként sem maradtak hálátlanok nevelőedzőjük iránt, máig tartják vele a kapcsolatot, minden születésnapján sokan felköszöntik. Az ilyen visszajelzések azt igazolják, hogy Sanyi bácsi annak idején olyan szeretettel, odaadással foglalkozott velük, amiért egy életre a szívükbe zárták.

Az aranycsináló

Serli Sándor igazi egyéniség volt már pályája kezdetén is. A Ferencvárosban csak gyerekekkel foglalkozott, bármilyen korosztály felkészítésével bízták meg, szenvedéllyel látta el feladatát.

Nem csak a játékosok szerették, a szülők is rajongtak érte, mert látták, hogyan bánik a gyerekekkel. Soha nem rutinból tartotta a foglalkozásokat, gondosan összeállított, napokra lebontott edzés-terv alapján készítette fel a játékosokat. Szabadidejében sorra járta a pályákat, tehetségek után kuta-

tott, nem csoda, hogy csapatai minden évben dobogós helyen végeztek. Ő volt az FTC aranycsinálója, de soha nem az eredményeket hajszolta, sokkal fontosabbnak tartotta, hogy játékosait minél sokoldalúbban felkészítse, biztos alapokat teremtsen számukra további pályafutásukhoz. Mostani állo-



rokonsport.hu

IDEJE A JÉGRE GONDOLNI!

Új- és használt jégkorcsolyák
óriási választéka
Csillaghegyen.

ROCES HEAD

1039 Budapest,
Mátyás király út 6.
(Csillaghegy)
Tel: (06 1) 250 3038

máshelyén, a III. kerületi TVE edzőjeként ugyanazzal az elszántsággal nevelem a jövő labdarúgót.

Hetvenen túl is fiatalosan

Hetvenedik születésnapján, a felnőtt csapat egyik bajnoki mérkőzésén ünnepélyesen köszöntötték a klub vezetői, játékosai, edzőkollégái és a szurkolók. Bevallása szerint nem éri az évek nyomasztó terhét, a fiatalok között fiatal tudott maradni. Soha nem dicsekszik korábbi sikereivel, csendben, szerényen tevékenykedik. Nevelőedzőnek tartja magát, az évek során felhalmozott tapasztalatait a fiataloknak szeretné átadni, nem a csapat sikeres szereplését tartja a legfontosabbnak, hanem arra törekszik, hogy minden játékos önmagához képest a legtöbbet fejlődjön. Nála soha nincs gond a létszámmal. Ráéró nyugdíjasként ügyes játékosokat keres, szülőkkel tárgyal,

mindig erős keretet képes toborozni, mert olyan edzőnek tartják, akire nyugodtan rá lehet bízni a gyerekeket. Idős kora ellenére szót ért a fiatalokkal, érti nyelvüket, ismeri szokásaikat. Ezer arca van: megértő barát, gyónató pap, erélyes, vagy engedékeny pótszülő, mindig a helyzetnek megfelelően cselekszik, ezzel válik hitelessé. Élete a labdarúgás, hobbija az edzői munka. Ha csak rajta és a hozzá hasonló alázattal dolgozó edzőkön múlna labdarúgásunk megújulása, már borítékolni lehetne a pozitív változást.

Kép és szöveg: lovas

Cziniel
Forma torták
1031 Nádor ut 55.
www.cziniel.hu

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő alábbi üres lakások értékesítésére

**Bp., III. Pacsirtamező utca 34. fsz. 9.,
17636/0/A/7 hrsz.**

A lakás a került egyik legforgalmasabb átmenő utcájában, téglalapítású lakóházban található. 35 m² alapterületű, udvari, 1 szoba, konyha, közlekedő, fürdőszoba helyiségekből áll, komfortos. Az ingatlan felújítandó műszaki állapotú. Tulajdoni hányad: 35/2396. A befogadó épület: összközműves. A lakás közművei: víz, villany, gáz, csatorna.

Irányár: 5.950.000 Ft (áfa mentesen).
Pályázati biztosíték (báratpénz): 600.000 Ft.
Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

**Bp., III. Szentendrei út 274. fsz. 7.,
61795/0/A/7 hrsz.**

A lakás Csillaghegyen, hagyományos téglalapítású lakóházban található. 33 m² alapterületű, udvari, 1 szoba, konyha, fürdőszoba helyiségekből áll, komfortos komfortfokozatú. Az ingatlan teljes felújítást igényel. Tulajdoni hányad: 33/517. A befogadó épület: összközműves. A lakás közművei: víz, villany, gáz, csatorna.

Irányár: 4.554.000 Ft (áfa mentesen).
Pályázati biztosíték (báratpénz): 455.000 Ft.
Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására. A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett **12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára**. A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2015. február 23. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján. Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására **2015. február 23-án 12 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa. Az 5.000.000 forint felett meghirdetett ingatlanra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot** elővásárlási jog illeti meg. A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazság-

talannal okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződés-kötési díjat kell fizetnie**. A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály **430-3463-as** és a **430-3464-es** telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: *ingatlan.com*, *ingatlan.net*, *ingatlanok.hu*.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

Óvodapedagógusok felvétele

A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 2 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra.

A munkavégzés helye: 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1. **Illetmény, juttatások:** a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. Törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: kézművességben jártasság. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónappal nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. **Jelentkezni lehet:** postai úton (Cseresznyevirág Művészeti Tagóvoda - 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1.), e-mailen: medgy-o@kszki.obuda.hu A pályázat benyújtásának határideje: **2015. február 24.** A pályázat elbírálásának határideje: **2015. február 27.** A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

Ápoló-gondozó állás

Az **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény** a Közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet **ápoló-gondozó** munkakör betöltésére, 12 órás munkarendben, teljes munkaidős, határozatlan közalkalmazotti jogviszonyban. **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. A pályázati feltételek: középfokú képesítés, felnőtt szakápoló, általános ápoló, szociális gondozó és ápoló. A pályázat benyújtásának és elbírálásának határideje: **2015. február 20.** A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: fényképes szakmai önéletrajz, végzettséget igazoló eredeti bizonyítvány másolata. A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. (A pályázat benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül; további információ: Honti Szilvia 250-1552.)

Szentek ünnepe

A keresztény egyházi ünnepek részben az időjárás, részben a mezőgazdasági munkákhoz igazodó ünnepekből alakultak ki. Van olyanok, amelyek más vallási rendszerekben is léteztek, majd átalakultak, így kerültek be ünnepként a keresztény naptárba.

Ezekhez az ünnepekhez csatlakoztak azok, amelyek a nép szokásaiból alakultak ki, ilyen például nálunk a Luca-nap. A szentekről való megemlékezés elsősorban a római katolikusok által lakott településeken jellemző, ott egyébként is több a vallásos naptári ünnep, mint a protestáns vidékeken. Egyes ünnepekhez külön étrend, vagy munkatiltalom, illetve különféle tevékenységek elvégzése és időjárásjóslás tartozott. Az év első hónapja több szentre is emlékeztet.

Remete Szent Antal

A katolikus egyház január 17-én tartja ünnepét. Szent Antal a beteg embe-



rek és a beteg állatok patronusa. Egyiptomi származású, a szerzetesség megalapítója. Úgy 250 és 350 között élt, 105 éves korában halt meg. Még fiatal volt, amikor szülei távoztak az élők sorából, és ráhagyták a családi örökséggel való gazdálkodást és a hűgárol való gondoskodást. Egy szentmisén úgy érezte, neki szólnak a Máté evangéliumából idézett

mondatok: „Ha tökéletes akarsz lenni, add el, amid van, az árát oszd szét a szegények között... Aztán gyere, és kövess engem!” Így is tett, szétosztotta vagyonát, hűgát zárdában helyezte el, visszavonult a hétköznapi életől, remete lett. Előbb a falu közelében élt, majd egy sziklasírbán húzta meg magát, ahol napjait imádkozással töltötte. Sok követője akadt, a szerzetesek atyja lett, bár az ismert szerzetesrendi forma később alakult ki. Hírét önmegtadó életének és vallási bölcsességének köszönhetette. Az ereklényeit a XI. században vitték Franciaországba, ahol megalakult az antoniták rendje. Régen a nem kellően tisztított gabona miatt súlyos, látszólag járványszerű mérgezés fordult elő, amelynek tünetei hasonlítottak az orbánchoz. Ezt Szent Antal tűzének neveztek, amit ráolvasásokkal, archaikus népi imádságokkal próbáltak gyógyítani.

Fábián és Sebestyén

A vértanúk ünnepe január 20-án van, Magyarország egyes vidékein ezt az első tavaszkezdő napnak tartották, mert eddig lehetett fát kívágni, innentől kezdve ismét megindul a fákban az életnedv. Az egyház ugyanazon a napon ünnepli a két ökeresztény vértanút. Mindkettőjüket Rómában, egy katakombában temették el haláluk után. Sebestyént nyíllal végezték ki, ami a középkorban a betegség szimbóluma volt, így lett a vértanú a pestis elleni oltalom jelképe, tiszteletére számos templomban állítottak neki szobrot vagy szárnyasoltárt. Székesfehérvár lakossága a pestisjárványtól való megszabadulása után építtetett Szent Sebestyén kápolnát az 1740 körül.

Árpád-házi Szent Margit

A keresztény önfelgyelmezés és keresztény szeretet példaképének



tekintik IV. Béla magyar király és Laszkarisz Mária bizánci császárnő leányát, akire január 18-án emlékeznek. A tatároktól elszenvedett vereség után a királyi pár Dalmáciába menekült, lányuk ott született, és itt ajánlották fel őt Magyarországnak megmentéséért. Apácaánál nevelkedett, majd ő is az lett, napjait munkával, éjszakai imádsággal töltötte. Fiatalon halt meg, holtteste három hétig nem indult oszlásnak, és rózsaszínű árasztott. Pár évvel halála után már boldoggá avatták, szentté avatásához évszázadot kellett várni.

Receptek

Napjainkban számos helyen találkozhatunk receptekkel, tévében, interneten, újságok lapjain. Akik szeretnek főzni - és a sok ilyen műsorból ítélve számuk egyre nő - egy-egy recept elolvasása után máris kedvet kaphatnak az olvasottak elkészítéséhez. Most néhány olyan ételt ajánlunk, ami azt mutatja meg, ismert nyersanyagokból, vagy ételekből némi módosítással milyen új fogások készíthetők.

Csirkegombócleves

Hozzávalók: 1 csirkeaprólék (máj nélkül), 1-2 evőkanál liszt, 1 tojás, fél citrom leve és héja, 1 mokkáskanál gyömbér, ételízesítő, 1 mokkáskanál aprított petrezselyem.

Elkészítés: a megmosott és feldarabolt csirkeaprólékot másfél liter ízesített vízben puhára főzzük,

majd levétől leszűrve kicsontozzuk. A kihűlt húst apróra vágjuk, összekeverjük a nyers tojással, ízesítjük, és annyi lisztet teszünk bele, amennyit felvesz. Vizes kézzel apró gombócokat formálunk a masszából. A csirkelevet átszűrjük, beletesszük a petrezselymet, a reszelt citrom héját és levét, felforraljuk, majd beletesszük a gombócokat. Kis lángon addig főzzük, míg a gombócok nem jönnek fel a leves tetejére.

Csirkés egytál

Hozzávalók: 1 csirke, 1 kg burgonya, 3 dl tejföl, 8 dkg margarin, 10 dkg reszelt füstölt sajt, 1 teáskanál curry, 1 mokkáskanál őrölt szerecsendió, ízlés szerint só.

Elkészítés: a megtisztított csirkét kisebb darabokra vágjuk, megsózzuk. A burgonyát meghámozzuk, és vékonyra karikázzuk. Margarinnal kikenünk egy tűzálló tálat, soronként rárakjuk a csirkét és a

nyers burgonyát, közben megszórjuk a fűszerekkel, a reszelt sajttal. A tetejére locsoljuk az olvasztott margarinnal elkevert tejfölt, majd a tálat lefedve előmelegített sütőben vagy 50 percig sütjük. Végül a fedőt levéve, pirosra pirítjuk, salátával kínáljuk az ételt.

Répás sütemény

Hozzávalók: 2 csésze liszt, 1 csésze cukor, 1 csésze olaj, 1 csomag sütőpor, 50 dkg reszelt sárgarépa, 3 tojás, narancs reszelt héja, fahéj.

Elkészítés: a tojás sárgákat a cukorral, reszelt narancs héjával keverjük, beletesszük az olajat, a reszelt sárgarépát, és a sütőporral elkevert lisztet, majd beletesszük a mazsolát. Előmelegített sütőben, sütőpapírral bélelt tepsiben megsütjük. Tetejét megszórhatjuk porcukorral, de kínálhatjuk csokoládés öntettel is.



A lakók tervezhetik meg Budapest parkjai és közterei legújabb utcabútorait



Fotó: ASSAY PÉTER

„Bútorozd be a városodat!” címmel formatervezési pályázatot hirdet a FŐKERT az FKF-fel, a Design Terminállal és a Hello Wooddal együttműködve.

Mindenkinek fontos, hogy milyen a lakása, kertje, munkahelye, és az is, hogy a közvetlen környezetét a saját ízlése szerint alakítsa, formálja. A budapestieknek az elmúlt időszakban egyre több lehetősége nyílik arra, hogy ne csak közvetlen környezetük, de városuk közös tereit, parkjait is saját elképzeléseik szerint alakítsák. A FŐKERT Nonprofit Zrt. az FKF Nonprofit Zrt., a Design Terminál és a Hello Wood közösen kiírt pályázatának köszönhetően most újfent megerősödhet az „én városom” életérzés. A pályázó lakosoknak ezúttal arra van lehetősége, hogy ők maguk tervezzék meg a főváros parkjainak és egyre zölddebb közttereinek berendezési tárgyait.

- például a padok és a hulladékgyűjtők - gyakran elavultak, nem komfortosak, valamint nem tükröznék egységes arculatot.

Milyen a jó utcabútor?

A felhívás célja, hogy a modern városi igényeknek is megfelelő, megnövekedett igénybevételre és terhelésre alkalmas köztéri bútorok és bútorcsaládok, illetve hulladékgyűjtők terveit támogassa, és egy prototípus erejéig meg is valósítsa.

A jó utcabútor kritériuma a kényelem mellett az, hogy egyszerre harmonizáljon az épített és természetes környezettel is. A pályázatnak nem titkolt célja az is, hogy lehetőséget adjon Budapest lakosainak arra, hogy saját tereiket és parkjaikat ők maguk is alakíthassák, ezzel is erősítve az „én városom” életérzést. A bútorok illeszkedhetnek Budapest sokszínű és izgalmas hangulatához, ké-

szülhetnek specifikusan egy-egy helyre vagy lehetnek funkció-orientáltak. Fontos eleme a pályázatnak, hogy nem csupán egyetemisták és profi tervezők ötleteit várják, hanem általános és középiskolás diákok és nem szakmabeliek terveit is.

Kültéri kiállítás nyáron

A tíztagú szakmai zsűri 3-3 győztest hirdet diák, egyetemista, valamint profi kategóriában, illetve egy közönségdíjat is kioszt. A díjazottakat magas jutalom illeti, illetve a győztes pályamunkákból 2015 nyarán kültéri kiállítás nyílik. Az összesen három és félmillió forint összértékű utcabútortervező-pályázat a FŐKERT hosszú távú terveinek egyik első lépcsőfoka, melynek célja, hogy Budapest arculatát fiatal művészek és a városlakók közreműködésével alakítsák úgy, hogy hagyományos értékei megőrzése mellett meg tudjon felelni a XXI. századi igényeknek is. A nyertes bútorok prototípusait a nyáron mindenki kipróbálhatja a város kiemelt zöldterületein. A szervezők a pályázatot hagyományteremtő szándékkal indítják el, abban a reményben, hogy a jövőben egy-egy prototípusból akár Budapest közttereinek új, ikonikus eleme is megszülethessen.

A pályázat részletes kiírása a FŐKERT és a projekt közös oldalán, a www.envarosom.hu oldalon. Beadási határidő: **2015. március 8. éjféli.**

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önkormányzati körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Táborhegyi Népház, Toronya u.
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805.
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509.
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	minden hónap első szerda 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.

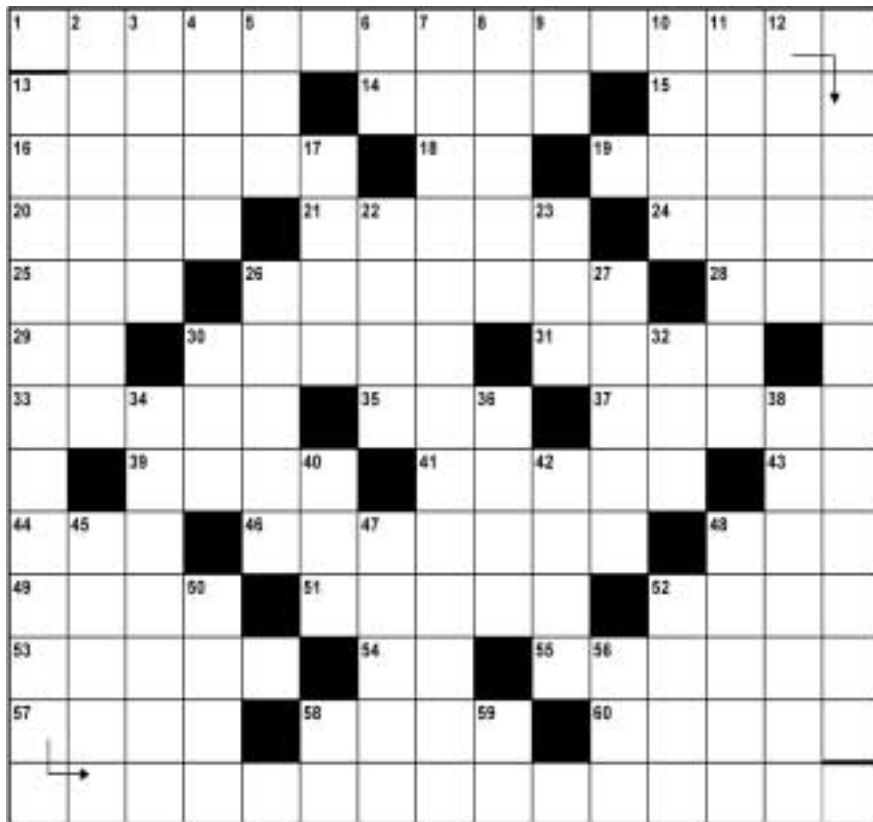
Rejtvényünkben Kormos István: Téli rege című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 13. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: H. P. J. R. N.). 13. Vigyáz rá. 14. Segéd. 15. Üti. 16. Finom borfajta. 18. Penge része. 19. Egyik kisiparos. 20. Francia, zambiai és albán autók jele. 21. Dunántúli folyó. 24. I. Z. O. S. 25. Tok betűi keverve. 26. Férfinév. 28. Megkevert net! 29. Helyrag. 30. Hasán fekszik. 31. Dzsúdó. 33. Beavat. 35. P. L. D. 37. Lövés előtt teszi a katoná. 39. Árus teszi. 41. Egyfajta hangsorok. 43. Magyar jelző szócska. 44. Fizikai fogalom. 46. Izgul rá. 48. Névelők. 49. Hegynek van. 51. Egyik megyénk része. 52. Valamikor, annak idején. 53. Ülőhelye. 54. Asszonyképző. 55. Névelős amerikai rock-sztár. 57. Penelopé neve része. 58. Arculatjel. 60. Kártyajáték is.

FÜGGŐLEGES: 2. Kb. loptak. 3. Lyukak tájszóval. 4. Új-zélandi, osztrák és luxemburgi autók jele. 5. A. I. J. 6. Sír. 7. Ibsen drámája. 8. Kupac. 9. Ozmium vegyjele. 10. Hozzá tartozói. 11. Ősi görög király volt. 12. Egy gázfajta. **13. Az idézet második része (zárt betűk: N. E. E. J. Ó.).** 17. Igefele. 22. Fundamentum. 23. Olyan, mint az ihaj. 26. Fővárosa Doha. 27. Vájatot készít. 30. Vízi élőlény. 32. Ókori nép. 34. Vetésből származik. 36. Volt madagaszkári kipusztult madár. 38. Woody Allen egyik filmjének női szerepe névelővel. 40. Szarvasfajta. 42. A Hold más néven. 45. Érzékelsz. 47. Elemi részecskék. 48. Kis Anna. 50. Névelős lóhaj. 52. Okuláshoz szükséges, névelővel. 56. S. M. Ö. 58. Üres lék. 59. Állati lak.

Ipacs László

A tél dereka



A január 16-án megjelent,
„2015-re” című rejtvényünk megfejtése:
„És most boldog új esztendőt kíván szebbnél szebb jövődöt”.

**Hazánkban a szív-
és érrendszeri betegségek
a leggyakoribb
halálozási okok egyike**

**Ezek egyik fő kiváltó oka a
magas koleszterinszint.
Ha koleszterincsökkentőt szed,
folyamatos ellenőrzés szükséges!**

Ellenőriztesse koleszterin értékeit nálunk!

A vizsgálat és indokolt esetben a szakorvosi konzultáció

INGYENES

**Amennyiben koleszterincsökkentőt szed és volt szív-érrendszeri betegsége
(szívinfarktus, stroke, alsó végtagi érszűkület)**

Telefon: 06/1-510-0633

**Továbbá ingyenes szűrővizsgálataink:
csontsűrűség mérés, légzésfunkciós vizsgálat
Részletekről érdeklődjön elérhetőségeinken.**

SYNEXUS

**1036 Budapest,
Bécsi út 61.
info@synexus.hu
www.synexus.hu**

FIDESZ

POLGÁRI BÁL ÓBUDÁN

Vacsora – Tombola – Táncmulatság

Fővédnökök:

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere,
Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, a 04. önk. elnöke
Menczer Erzsébet, a 10. önk. elnöke

Háziasszony:

Menczer Erzsébet, a 10. önk. elnöke

Hegymányos Polgári Bálunkat
2015. február 14-én, szombaton, 18.00 - 02.00-ig
rendezzük meg a Rozmaring vendéglobban.

Fellép a Gincsi Néptáncgyűjtés
Nyitótánc: Paletta

A belépőjegy 6.500.- Ft, mely magában foglalja a háromfogásos vacsorát.

Megjelenés alkalmi ruházatban,
Tombola 23.00 órákor

A zenét a Top Secret Band szolgáltatja.

Jelentkezés és belépők dírtétele 2015. február 5-éig az irodákban.

Kasszadűlő utca 7. 367-8791
Hímző utca 1. 453-2900

Tombola felajánlásokat szívesen várunk! A tombola bevételét jótékonyági célra
fogjuk felajánlani.

fidesz.hu

Békásmegyeri Polgári Esték

Lánczi Tamás, a Századvég Alapítvány vezető elemzője és Csizmadia László (CÖF) lesznek a vendégei a Békásmegyeri Polgári Esték február 4-én 18 órákor kezdődő rendezvényének a Csillaghegyi Községi Házban. (A belépés díjtalan. Cím: Mátyás király út 11-15.)

Kitörés Emléktúra

A Jobbik Magyarországért Mozgalom február 8-án 15 órától ismét megrendezi a nem több mint 10 kilométeres Kitörés Emléktúrát, melyen kényelmes tempóban járják végig a Budai-hegyekben található névtelen hősök sírjának szinte mindegyikét. Gyűlekező: 14.30 órától a 137-es busz Erdőalja út 136. előtti for-

dulójánál. Érkezés 21 óra körül a II. kerületi Szeher út végéhez. A visszajutást különjáratral biztosítják. A csoporttal tartanak: Novák Előd, Z. Kárpát Dániel, valamint a Kárpátia zenekar tagjai. Lámpára, vízre, az időjárásnak megfelelő túraöltözékre és lábbelire mindenkinek szüksége lesz. (A részletekről az obuda.jobbik.hu honlapon, vagy a 06-30-377-1857-es számon tudhat meg többet.)

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 71.700 példányban
Igazgató-főszerkesztő: Karalyos József

Lapszerkesztő: Klug Miklós

Munkatárs: Szeberényi Csilla • Tördelés: Ujvári Sándor

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudajsag@gmail.hu; obudajsag@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: Bányai Péter

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz III. kerületi szervezete, a Hímző utcai Fidesz irodában (Hímző utca 1.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Tócsy Balázs ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén (legközelebb február 24-én) 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 453-2900-ás telefonszámon lehet.
- Varga Mihály, a 4-es választókerület országgyűlési képviselőjének megbízásából a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig dr. Tócsy Balázs ügyvéd; a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig dr. Kóvári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart. (Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.)
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a Kerék utca 80. szám alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni Albert Eszternél a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.)
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, amely minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással egészül ki.

FOGADÓÓRA. Kiss László

(MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 368-9464; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel

(Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06(30)871-3439-es számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA
ATV-BEN

Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk III. kerületi lakosok számára 2015. január 26-tól február 13-ig az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a 06-1 439-1897-es telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Budapest III., Bécsi út 52.
amplifon.hu

 **amplifon**
A hallásspecialista

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

15%
SZOMBATONKÉNT
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.

ÁZSIA DIVATÁRUHÁZ Óriási téli kiárúsítás 2015. január 17-től

40%

Férfi-Női-Gyermekek
Télikabát
Mellény
Overáll
Bakancs
Csizma
Hótaposó



30%

Férfi-Női-Gyermekek
Bélelt nadrág
Kötött pulóver
Bokacsizma

20%

Férfi-Női-Gyermekek
Vászon bélelt cipő

Nagy választékkal, barátságos, udvarias
kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat!

1033 Budapest, Szentendrei út 30.

Jótekonysági koncert az izombeteg gyermekekért

A Gyógyító József Alapítvány jótekonysági rendezvénye február 7-én 19 órakor kezdődik az Óbudai Társaskörben.

Program: Gáspár András színművész megnyitója. * Az „Ifjú Művészpallásták” című sorozatban Weber Áron klarinét műsora. Zongorán kíséri: Badruddin Panna. * Gazdag Ferenc és Rácz József, a Magyar Állami Operaház hegedűművészeinek előadásában elhangzik Bartók Béla: Három hegedűduó, Mozart-Rossini-Weber: Népszerű operáírák két hegedűre, Armandola: Andalúz szerenád című szerzeménye. * Lengyel Panka kedvenc dalait éneklő saját gitárkísérettel. * Gruber Márta huszonegyeszeres versenytáncos magyar bajnok, tánctanár, koreográfus tanítványainak bemutatója a Budapesti Tánciskola és a Siluette Korcsolyázó Szövetség növendékeivel. * Brandi Carlile „A Promise To Keep” című dalát elő-

adja Janszky-Máriás Nikol. * A RapStars formáció: Abramov Dani, Horváth Roli és Pápai Rómeó saját szerzeményeiket adják elő. (A szünetben harapnivalóval és üdítőitalal várják a vendégeket.)

Kulka János ajándékkoncertje.

Azzal, hogy Ön részt vesz a jótekonysági koncerten, a kellemes szórakozáson kívül segít olyan gyermekeknek, akiket a sors nem ajándékozott meg a könnyed mozgás szabadságával. Az izombeteg gyermekek hétköznapijait tesszik könnyebbé és a nyári táborozásukat támogatják a rendezvény bevételével is. (Bankszámlaszám: 10300002-20162043-00003285.) Támogatást a helyszínen is elfogadnak. (További információ: 06-20-983-4154; www.duchenne.hu)

Kéri, személyi jövedelemadója 1 százalékával is segítse az alapítványt. Adószám: 18109726-1-41. (A Társaskör címe: Kiskorona utca 7.)

I zgalmas programra, virtuális országjáró bortúrára invitálták az isteni nedű kedvelőit az Esernyős – Kulturális, Turisztikai és Információs Pont új rendezvénytermébe január 16-án. Az első rendezvényen, „Tények és tévhitek a borokról” címmel tartott előadást Kovács Antal, háromszoros magyar sommelier bajnok.

A továbbiakban minden hónap utolsó péntekén egy magyarországi borvidékkel ismerkedhetnek meg az érdeklődők, neves sommelierek és borászok vezetésével. A borkóstolóval egybekötött ismeretterjesztő előadás-sorozat remek program azoknak, akik nemcsak szeretik, de szeretnék is megismerni a borokat.

Bországjáró az Esernyősen



Fotók: ANTAL ISTVÁN

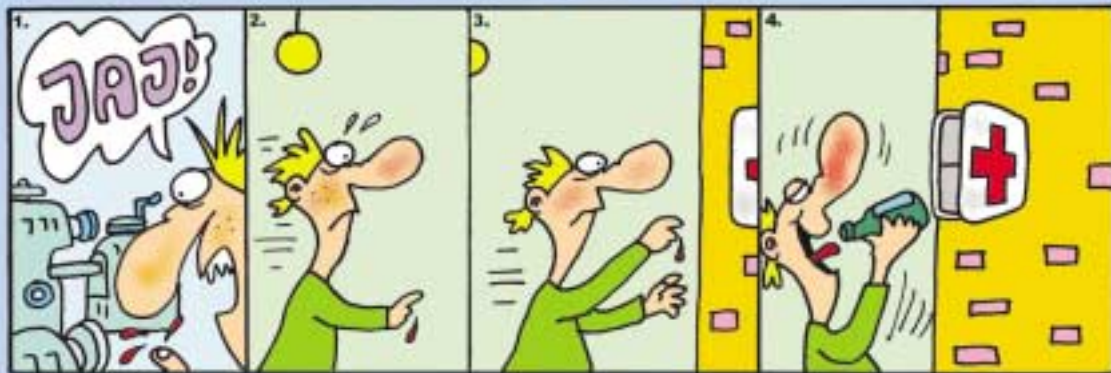
Újra a Sziget a legjobb fesztivál

A budapesti rendezvényt ismét Európa legjobb nagyfesztiváljává választották az European Awards versenyén a hollandiai Groningenben. A Sziget Fesztivál rendezői három ka-

tégóriában is a döntősök között várták a végeredményt a verseny díjátadó gáláján. A három éve a „Legjobb Nagyfesztivál” elnevezésű elismerést besöpörő rendezvény ezúttal ismét elnyer-

te a legnagyobb nemzetközi fesztivál elismerés fődíját, azaz az a nagyfesztiválok kategóriában az első helyezést. Olyan rendezvényeket előzött meg, mint a rendkívül népszerű Tomorrowland, a Roskilde vagy a Rock am Ring. **szcs**

ELSŐSEGÉLY



Hahota

Két alkoholistát utazik a vonaton. Megszomjaznak, a büfékocsiban azonban csak ásványvíz kapható. Mit lehet tenni, vesznek belőle. Az első belekortyol, firtorog. A vonat közben beér egy alagútba.

- Na, milyen? - kérdi a társa.

- Ne igyál belőle! - kiáltja kétségbeesve az első. - Én már megvakultam tőle.

Szalad az utas a kompfelé, hogy elérje. Bedobja a csomagjait, majd egy hatalmas ugrással egyenesen a kapitány előtt landol. A kapitány megjegyzi:

- Ez szép mutatvány volt, de nem ért volna rá akkor, ha már kikötöttünk?

Az üzletember hazaérkezik a munkából.

- Nagyon fáradtnak tűnsz! - jegyzi meg a felesége.

- Jaj, ne is mondd! Elromlott a számítógép, és egész nap gondolkodnom kellett.

- Hányszor mondtam még, drága kisfiam, ne ezekkel a vásott kölykökkel játssz mindig. Találj magadhoz való, illedelmes, jól nevelt játszótársakat! - köti az anyja a fia lelkére.

- Számtalanszor próbáltam már, de nem engedik meg nekik a szüleik!

Az elegáns étteremben a vendég magához inti a pincért:

- Nem szeretem a meglepetést. Kétezer forintom van, mit tudna ajánlani?

- Másik vendéglőt!

PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, íródeszka, iskolaszék, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON