



ÓBUDA

XXI. ÉVFOLYAM 5. SZÁM • MEGJELENIK KÉTHETENTE 32 OLDALON, 73.000 PÉLDÁNYBAN • 2015. MÁRCIUS 15.

Óvodás lesz a gyermekünk

10

Szülőknek rendeznek fórumot a fenti címmel március 26-án az Esernyős Óbuda Kulturális Turisztikai és Információs Pontban.

Tavaszköszöntő teljesítménytúra

25

Az önkormányzat bemutatja: Óbudai Tavaszköszöntő Teljesítménytúra március 28-án két távon, 16 és 28 kilométeren.

70 éves a Mirelite

27

„Hideget meleg szívvél! – 70 éves a Mirelite” címmel látható kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

Új próbaterem a Danubiának



Foto: SÁNTA BALÁZS

Az egykori Flórián mozi épületében adta át az önkormányzat az új próbatermet az Óbudai Danubia Zenekarnak

TUDÓSÍTÁS A 3. OLDALON

Megújul a Madzsar József utca déli része

I dén nyárra felújítják a békásmegyeri Madzsar József utca déli, a Batthyány utca és a Juhász Gyula utca közötti igen rossz állapotú útpályáját a

Fővárosi Önkormányzat megrendelésére a Budapesti Közlekedési Központ (BKK Zrt.) előkészítésében és lebonyolításában. RÉSZLETEK A 6. OLDALON

Egészségkörút Óbudán

„Nem csak nőknek!” sora **március 14-én 10 órától** a Békásmegyeri Közösségi Házban.

FELHÍVÁS A 8. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK. Lapunk következő száma **március 27-én, pénteken** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Életrajzi könyv

Dr. Örlös Endre életét bemutató könyv jelent meg az Óbudai Múzeum kiadásában, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai Múzeum Közalapítvány támogatásával. BŐVEGBEN A 2. OLDALON

Örlős Endre – Egy óbudai orvos élete

Állhatatos, elkötelezett gyógyító, egy romjaiban heverő kórház újraélesztője volt dr. Örlős Endre, akinek élete bővelkedett az emberfeletti eredményekben. Az óbudai orvos életéről szóló könyvet a Szent Margit Kórház tanácstermében mutatták be február 27-én.

Az Óbudai Múzeum Közalapítvány Kuratóriuma tavalyelőtt pályázatot hirdetett dr. Örlős Endre - a Margit Kórház egykori igazgató sebész-főorvosa, Óbuda Díszpolgára - és családja történetének tudományos feldolgozására. A pályázatot *Viszket Zoltán* történész nyerte el. A több hónapos kutatómunka eredményeként született meg a könyv - mondta a könyvbemutató felvezetőjében *Népešy Noémi*, az Óbudai Múzeum igazgatója.

Elkötelezett gyógyító

- Az emberi eltökéltség és tenni akarás a kritikus történelmi pillanatokban rendkívüli módon képes a lelki és fizikai erőartalékokat megmozgatni. Számomra ezt bizonyítja a könyvben bemutatott Örlős-életmű - fogalmazott *Bús Balázs* polgármester,



aki hozzátette: - Számomra természetesen a kor Óbudája, az itt élők, köztük pedig Örlős Endre szándékai és lehetőségei a legizgalmasabb fejezetek. Az orvos-igazgató egész élete maga volt a madáchi értelemben vett küzdelem. Küzdelem az igazságtalansággal szemben, és a kirekesztés ellen. Örlős doktor úr „csak” elkötelezett gyógyító szakemberként akart élni, javítani az óbudai egészségügyi ellátást, ám emberségével, rendkívüli akaraterejével és orvos-szakmai erőfeszítései által helyi közösségünk példaadójává vált az évtizedek során. Fontos, hogy óbudai közösségünk

identitását az ő általa képviselt polgári értékekre alapozhassa.

Életben maradni, küzdeni, feladni

Prof. Dr. Pintér Endre - aki 1978-ban lett a Margit Kórház sebészeti osztályának vezető főorvosa -, a kötet egyik szakmai lektora négy évtizeden át ismerőseként, 10 éven át közeli barátként volt tanúja Örlős Endre élettörténetének. - A szerző szakszerűen dolgozta fel viszonylag gondtalan ifjúkorát, majd a vallása alapján félreállított, később üldözött sebészorvos életét - fogalmazott a professor.

Örlős hálátlan feladatot vállalt

és végzett. 1946-tól 1966-ig vezette a sebészeti osztályt, 1957-ig pedig a kórházat, mint igazgató. A világháborút követően egy kórháznak nemigen nevezhető rom halmain kellett életet mentenie, mindazok után, hogy elvesztette családját, gyermekeit, feleségét. A kórházi rendszermentés népszerűtlen döntésekkel, intézkedésekkel is járt. Életének nehéz, de sikeres és termékeny munkásságát törte meg közvetetten az 1956-os forradalom. Ez vezetett fokozatosan politikai és szakmai elszigetelődéséhez, közel lehetetlenné tette a közel, majd életének utolsó nyomorúságos éveire.

- Életének utolsó óráiban átadott írásos gyűj-

teményét 20 éven át őriztem, remélve, hogy tragikus sorsa egyszer írásban, akár könyv alakban is megjelenhet. Örülök, hogy ez összefoggással sikerült. Az önkormányzat az Óbudai Múzeum Közalapítványa által támogatta a kötet megjelenését, Bús Balázs polgármester az első pillanattól az ügy mellé állt. A szerző részletes és tárgyilagos kutatómunkájának köszönhetően válik érthetővé, tanulságossá és egyben meghatóvá dr. Örlős Endre és családjának története - tette hozzá prof. dr. Pintér Endre.

Epilógus: a megbecsülés

Az Örlős-életűt megemlékezéseiben fontos szerepet játszott az Óbuda Baráti Kör Egyesülete, melynek tagjai 1993-ban márványtablát állítottak az orvos-igazgató munkásságának emlékére a Szent Margit Kórházban, majd kezdeményezésükre 1995-ben Óbuda posztumusz Díszpolgárává választották Örlős Endrét.

Az önkormányzati támogatással kiadott könyv „nem titkolt célja”, hogy történetét megörökítve, személyét ismertté tegye, és ezáltal életűtja Óbuda történelmének is közismert részévé válhasson.

Szeberényi



Dr. Badacsonyi Szabolcs főigazgató és Bús Balázs polgármester kezében egy régi kép, amelyen a Margit kórház dolgozói láthatók az 1950-es évek elején, középen az igazgatóval



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Új próbaterem a Danubiának

Egy új kerületi komolyzenei centrum alapjait tette le az önkormányzat azzal, hogy bérbe adta az Óbudai Danubia Zenekar számára az egykori Flórián mozi épületét. Az együttes most még csak próbál itt, de hamarosan ifjúsági előadásokat hirdet meg.

- A zenekar és az önkormányzat kapcsolata „friss házasságnak” számít, hiszen tíz éven belül vagyunk még. Eleinte - mint a friss házások általában - albérletről albérletre költöztünk, de most végre eljött az ideje, hogy saját otthonba költözzünk. Ez elsősorban annak köszönhető, hogy



Fotó: SÁNTA BALÁZS

az önkormányzat, és Bús Balázs polgármester sze-

mélyesen is, az első pillanattól a zenekar támogatása mellett volt. Ez nagyon sokat számít nekünk - mondta *Hámori Máté*, az Óbudai Danubia Zenekar művészeti vezetője március 3-án azon az ünnepségen, amelyen a művészeti együttes hivatalosan is átvehette az önkormányzattól új próbatermét

A zenekart *Héja Domokos* karmester alapította még 1993-ban fiatal muzsikusból, főképp a Bartók Béla Zeneművé-

szeti Szakközépiskola növendékeiből. Az együttes az első pillanattól hangsúlytal szerepeltetett a repertoárján kortárs műveket, és szívesen kalandoztak más műfajok területére is. Az Óbudai Danubia Zenekar nevet 2007-ben vette fel, amikor Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata vállalta a fenntartói feladatokat ellátását.

Egészen mostanáig állandó saját próbahely nélkül készült fel a fellépésekre az együttes, noha egy ilyen már az első pil-

lanattól jótékonyan hathatott volna az amúgy is sikeres munkára. Az önkormányzat 2014-ben bérbe adta a zenekar számára az egykori Flórián mozi épületét, amelynek felújítási munkálatai mostanra fejeződtek be.

- Többféle tervünk is volt az épület hasznosítására, de a Danubia egy olyan tervvel jelentkezett, amely egyezik az önkormányzat kulturális célkitűzéseivel. Ők ugyanis első lépésben egy próbaterem kialakítását, ezt követően pedig egy nívós előadóhely, illetve egy óbudai komolyzenei kulturális központ létrehozását tűzték ki célul - tájékoztatott Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

Ács Péter, a zenekar ügyvezető igazgatója megerősítette a tervekről szóló hírt. Mint az átadón elmondta, a mozi vetítős vásznát is azért vették meg, a későbbiekben saját hagyományainak megfelelően, a társ művészetek felé is nyitnának itteni előadásikon. A koncerteket egyébként ifjúsági előadásokkal kezdik majd. **K. Gy.**

Lengyel Szalon a Társaskörben



Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata „Lengyel Szalon” címmel ingyenes irodalmi est sorozatot indított az Óbudai Társaskörben.

Ebben az évben négy előadás lesz, melynek első darabja február 20-án volt látható. A Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat célja, hogy az óbudaiak is közelebről megismerhessék a lengyel irodalom és zeneművészet kiemelkedő és kevésbé ismert alakjait, összekapcsolva magyar vonatkozásokkal vagy aktuális történelmi évfordulókkal.

Az első előadás „Izzó gránát vulkán közepén” címmel Przemysl erődváros 100 évvel ezelőtti életét és tragédiáját elevenítette meg korabeli napló- és le-

vélrészletek, versek, és vetített képek segítségével. *Trojan Tünde* előadóművész-rendező magas színvonalú játékát *Szilasi Alex* zongoraművész zenéje erősítette fel. Az előadást korhű hangulatát az óbudai bejegyzésű Wysocki Légión Hagyományörző Egyesület első világháborús rajának katonái jelenítették meg a színpadon - *Trojan Tünde* rendezésében - oly módon, hogy a művész nő monológja alatt tábori életet éltek: kártyáztak, iszogattak, fegyvert tisztítottak, vicc- és napilapokból olvastak fel részleteket, majd a végén sebesülten, legyengülten elvonultak. Az előadás méltó emléket állított az 1915 márciusában négy és fél hónapos ostrom és kiéheztetés után feladott erődváros életéről.

Klasszikus zenei est



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzata komolyzenei estet szervezett a Veres Péter Gimnáziumban március 6-án. Az eseményen 14-18 év közötti, hangszeren játszó diákok adtak számon zenei tudásukról. Felléptek a Kerék Általános Iskola és Gimnázium, a Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Gimnázium, az Óbudai Árpád Gimnázium, az Óbudai Gimnázium és a Veres Péter Gimnázium tanulói

Óriásit változott az elmúlt néhány ciklus alatt a kerület - véli **Désiné Németh Éva** (Fidesz-KDNP), aki civilben építész, közéleti vállalása szerint hatodik ciklus óta képviselő, továbbá a városfejlesztési bizottság elnöke. Szerinte a további tervezésnél érdemes figyelembe venni azt is, hogy mind több egyetem, főiskola talál magának otthont itt.



- Mégis, hogyan lehet összeegyeztetni a munkát és a politikai feladatokat?

- Nem könnyen, de a kemény munkától sosem riadtam meg, a családom pedig támogat mindenben. Úgy tapasztalom, a képviselői munkámmal példát is mutattam a gyerekeimnek, ők is érdeklődnek a közélet ügyei iránt.

- Újra elnyerte a városfejlesztési bizottság elnöki tisztségét. Mióta vesz részt a bizottsági munkában?

- Több évig tag voltam, majd az előző ciklusban első ízben elnöki megbízást kaptam. Nagyon szeretem ezt a megbízást, hiszen így mód van arra, hogy a politikai képviselő mellett a szakudással is részt vegyek a kerületi közéletben. A városfejlesztési mellett egyébként a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonyilato-

- Az építészet tisztés sok elfoglaltsággal járó szakma. Miért vállalt emellett közéleti feladatokat is az ember?

- A politikába 1989-ben csöppentem bele. Nem szimpatizáltam a korábbi rendszerrel, részt akartam venni a változásokban. Kezdetben aktivistaként dolgoztam, majd 2004-től már önkormányzati képviselői mandátumot nyertem el. A 3. számú önkormányzati választókörületben a hatodik ciklusomat kezdtem meg tavaly ősszel. Megtisztelő, hogy a választók ilyen hosszú ideje szavaznak bizalmat nekem.

zat-kezelő bizottságban vagyok még tag.
- Szakmailag mire az legbüszkébb az elmúlt évekből?
- Óbuda-Békásmegyer fejlődésére mindenképpen. Nagyon lépett előre a kerület az elmúlt évek alatt, szinte napról napra látni a változást. Ha konkrétumokat kell említenünk, a Graphisoft Park területét hoznám fel, amely építészeti szempontból is egy egészen különleges terület. Büszkék lehetünk rá, hogy itt, a mi kerületünkben létesült ilyen. Szívesen említem



továbbá a Vörösvári út, a Bécsi út megújulását és az **Óbudai Promenádot** létrejöttét. Nem mindegyik kerületi fejlesztés, de a kerületnek is része van benne.

- Az új, öt éves ciklusra létezik ütemterv, vagy a feladatokat a konkrét helyzet adja?

- A városvezetésnek egy programja van, amelynek a megvalósítását már két ciklussal ezelőtt megkezdte, és amelyet folytat a következőkben is. Természetesen mindig adódhatnak újabb feladatok is, de az önkormányzat tudatosan halad

a saját tervei alapján. Sorolni is nehéz a terveket: például további térfigyelő kamerák létesülnek Belső-Óbudán, épül majd az új promenád Békásmegyeren. A főváros fejlesztést tervez a Római-parton, az önkormányzat feladata pedig az lesz, hogy megfelelő kapcsolatot teremtsen a parti szakasz és az üdülősor között. Ahhoz, hogy mindez tervszerűen és rendben történjen, a közeljövőben új Óbudai Városfejlesztési és Építési Szabályzat születik majd.

- Ha a személyes szakmai véleményét kérdezem, ön mely területeken tart még fontosnak fejlesztéseket?

- A közösségi terek bővítése, fejlesztése lényeges, például nagyszerű, hogy egyre több fitnesspark, közösségi kert és játszótér létesül, és erre törekedünk a továbbiakban is. Emellett Óbuda kezd egyetemi város lenni, egyre több intézmény talál itt otthont magának. Ezt is figyelembe kell venni a további tervezéskor. **K. Gy.**

Készülő Kerületi Építési Szabályzat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviselői szervekhez, valamint a lakossághoz.

Az önkormányzat a **314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet** alapján **teljes eljárásban** történő véleményezési eljárással az alábbi területre készíti Kerületi Építési Szabályzatot (továbbiakban: **KÉSZ**):

Budapest Főváros III. kerület, Püskösdfürdő utca-Királyok útja-kerülethatár-Duna folyam által határolt terület.

Jelenleg a tervezési területre vonatkozóan Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló, 32/2001. (XI.30.) önkormányzati rendelete (ÓBVSZ) van hatályban. A Fővárosi Vízművek tulajdonát képezi a Bp., III. ker. Püskösdfürdő u. 63626 hrsz. alatti ingatlan.

Az ingatlan jelenlegi hasznosítása igen eltérő, déli részén a vízműtelep és gépház, míg északi részén üdülő- és sporttelep működik. Az ingatlanra ez idáig kerületi szabályozási terv nem készült, arra jelenleg az ÓBVSZ előírásai vonatkoznak. Az ÓBVSZ 2. sz. mellékletét képező övezeti terv szerint a teljes ingatlan VT-VB-III jelű, vízgazdálkodási területek elnevezésű övezeti besorolásba tartozik. Az ÓBVSZ alapján a fenti övezetben kizáró-

lag a terület működtetéséhez szükséges:

- a) technológiai építmények,
- b) raktározási építmények,
- c) irodai épületek,
- d) az üzemeltetést biztosító szolgálati lakóépületek

helyezhetők el. A Fővárosi Vízművek a Püskösdfürdő utcai telephelyén, a telek északi részén meglévő üdülő- és sporttelep fejlesztését, bővítését tervezi.

Az ingatlan hatályos övezeti besorolása a terület sport, ill. rekreációs célú fejlesztését nem teszi lehetővé, ugyanakkor a Fővárosi Közgyűlés által elfogadott új Település-szerkezeti Tervben (TSZT) a terület északi része K-Rek (nagykiterjedésű rekreációs és szabadidős terület) területfelhasználási egységbe került. Ebbe a kategóriába a nagy zöldfelülettel rendelkező, a lakosság és a turizmus számára jelentős, az aktív pihenést szolgáló területek tartoznak. A sport- és strandlétesítmények mellett az ezeket kiszolgáló és kiegészítő funkciójú létesítményeket (szállás-szolgáltatás, vendéglátás stb.) is el lehet helyezni.

Az új TSZT önmagában még nem keletkeztet építési jogosultságot a tulajdonos számára, éppen ezért a TSZT lekötéséhez, azaz az övezeti besorolás megváltoztatásához kerületi

építési szabályzat (KÉSZ) készítése szükséges. A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló, 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 20.§ (6) bek. b) pontja alapján a Fővárosi Vízművek területének fejlesztését lehetővé tevő KÉSZ-t a Püskösdfürdő utca-Királyok útja-kerülethatár-Duna folyam által határolt területre - mint együtt tervezendő területre - kell kidolgozni.

A **KÉSZ** készítésének **célja**,

- a Fővárosi Vízművek a Püskösdfürdő utca 63626 hrsz. alatti telephelyének északi részén meglévő üdülő- és sporttelep fejlesztésének, bővítésének lehetővé tétele.

- a Bp., III. ker. 63626 hrsz. alatti ingatlan telekalakítási lehetőségének megteremtése. A **KÉSZ** elkészítésének **várható hatása**, hogy az érintett terület jogi és fizikai rendezési lehetőségének megteremtése által a jelenlegi használatnak megfelelő és e szerint fejleszthető környezet alakul ki.

Felkérem az érintetteket, hogy amennyiben a tárgyi területre készülő KÉSZ-szel kapcsolatban előzetes javaslatuk van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodájához (Bp., III. Hídó utca 18.) 2015. március 30-ig juttassák el.

Bús Balázs
polgármester

47 ezren korcsolyáztak a Fő téri jégpályán

A farsangi időszak végére „búcsúzott” a téltől a Fő tér téli arcát jelképező jégpálya. Nyitva tartása alatt 47 ezer embernek nyújtott kapcsolódást, az ingyenes korcsolyaoktatást is

sokan igénybe vették. Sok iskola élt ezzel a lehetőséggel, a jégpályát gyakran a kültéri testnevelés órák megtartására is igénybe vették. Külépe a város nyüzsgéséből, hagyhattuk magun-

kat elkényeztetni az adventi vásár finomságai-
val, de ha csak a jégpályáról megpihenni vágyott valaki a büfé melegedőjében, zsíros kenyér és egy jó meleg tea mellett fújhatta ki ma-



gát. A jégpályánál folyamatosan nyitva tartó kölcsönző is működött. A következő téligen ugyan

pihennek a korcsolyák, decemberben azonban a jégpálya újra várja majd látogatóit.



Nemzetiségi hírek

Zarándokút Ausztriába. A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület az újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzattal közösen zarándokutat szervez *április 10-től 12-ig.* Útvonal: Budapest-Sopron-Ágfalva-Mariazell-Sopron-Pélföldszentkereszt-Budapest. Szállítás: két éjszaka Sopronban, a Fidelissima Egyetemi Diákszállón. *(Érdeklődés és jelentkezés: Neubrandt Olginál a 06-30-2214-938-as telefonszámon. Jelentkezési határidő: 2015. március 20.)*

Keresztútjárás. Nagypénteken, *április 3-án*

hagyományos német-magyar nyelvű keresztútjárás lesz a Kiscelli kálvária stációknál. Közreműködik a Braunhaxler Dalkör és *Susovics Szilárd* (trombita). Liturgiavezető: *Bajzátth Ferenc* atya, a Szentháromság Egyházközség plébánosa. Találkozó *16.30 órakor a Kiscelli Múzeum bejáratánál.*

Német klub. Tritsch-Trasch Treffen: A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület mindenkit vár *március 28-án 15-től 17 óráig* a német klubba *(Szőlő utca 72.).*

Márciusban postázzák a helyi adók fizetési számláit

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a helyi adók fizetési számláinak postázására nyomdatechnikai problémák miatt - az előző években megszokott februári időponttól eltérően - március első két hetében kerül sor. Az új és a megváltozott adókötelezettségekről szóló határozatokat az érintettek már megkapták, vagy a fizetési számlával együtt kapják meg, ezért ők az első félévi adót a *jogerőre emelkedéstől számított 15 napon belül*, a második félévi adót pedig *2015. szeptember 15-ig* fizethetik meg késedelmi pótlékmentesen.

Azoknak, akiknél nem volt adótétel változás, az előző év(ek)ben kiküldött határozat szerint kell teljesíteniük az adófizetési kötelezettségüket, melyről a fizetési számlájukból is tájékozódhatnak, ami tartalmazza a számlaegyenleg aktuális állapotát, valamint az adó befizetéséhez szükséges csekket. A befizetés általással is teljesíthető.

Azon adózók, akik a postázandó levelek nagy száma miatt néhány napos késéssel kapják meg a küldeményünket, de a kézhezvételt követően eleget tesznek a befizetési kötelezettségüknek, mentesülnek az esetleges késedelmes teljesítés következményei alól.

Amennyiben a tájékoztatónkban leírtakon felül további információkra lenne szükségük, segítségért forduljanak ügyintézőinkhez, akik készséggel állnak rendelkezésükre ügyfélfogadási időben *(H.: 14:00-18:00; Sz.: 8:00-16:30; Cs.: 8:00-13:00)* személyesen a *Zápor utca 27. szám* alatt, vagy munkaidőben az alábbi elérhetőségeken:

Helyi adóknál (épitmény-, telek-, msz. komm. adó): 4367-182, 4367-183.

Gépjárműadónál: 4367-184, 4367-186.

Idegen és egyéb tartozásoknál: 4367-191, 4367-192, 4367-193, 4367-194.

Könyvelési észrevételek esetén: 4367-173, 4367-174.

Adóügyi Osztály

Sváb batyusbál sramlizenével

A farsangi mulatságok időszakában Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület idén is megtartotta a hagyományos sváb batyus bált a Békásmegyeri Közösségi Házban.

A batyus bál története sok évre nyúlik vissza. Amikor a házaknál már levágták a disznókat, a bor a hordókban volt, a bálokra mindenki vitt magával kóstolót a jó kis „hazaiból”: enni- és innivalót, süteményeket. A finomságokat batyuba kötve vitték, kínálták

barátaiknak, rokonaiknak, asztal szomszédjaiknak. Ezt a szép hagyományt idézték fel a múlt hónapban, a Békásmegyeren tartott összejövetelen.

Menczer Erzsébet, a Szorakész elnöke és *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő köszöntötte a megjelenőket. Az esten a Braunhaxler Dalkör és a szigetújfalusi Német Nemzetiségi Táncegyüttes szórakoztatta a közönséget. A kellemes hangulatról *Zwickl Mihály* solymári sramlizenekara gondoskodott.



Foto: SÁNTA BALÁZS

Táncsal, mókás jelenetekkel, maskarás felvonulással búcsúztatták a telet a nyugdíjasok az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősek klubjaiban, így a gázgyári lakótelep új klubjában is

A Madzsar József utca déli részét is felújítják nyárra

A munka február 16-án kezdődött, várhatóan április második feléig a Batthyány utca és a Püskösdűdő utcai csomópont közötti részt építik át az útszakasz teljes lezárásával. Ezután a csomóponttól északra lévő útszakasz pályaszervezete újul meg félpályás lezárással és a városközpont felé történő egyirányúsításával. Az útfelújítás miatt ideiglenesen változik az erre közlekedő buszjáratok - a 134-es és a 960-as - útvonala. A Madzsar József utca déli része mintegy 185 millió forintból újul meg a Colas Út Zrt. kivitelezésében - olvasható a BKK közleményében.

Csatornázás, útépités

Február 16-ától március közepéig az útfelújítással párhuzamosan csatornaépítést is végeznek a Batthyány utcában.

Ugyanakkor elindult az útépités is a Madzsar József utca Batthyány utca és Püskösdűdő utca közötti részén, ezért:

- először lezárják a Batthyány utca és a benzinkút behajtója közötti útszakaszt. A Szent István utcát, illetve a díszfaiskola parkolóját gépkocsival a benzinkúti behajtón keresztül az Ipartelep utca-Árpád utca-Rövid utca kerülő útvonalon lehet megközelíteni. Ebben az időszakban a 134-es busz módosított útvonalon, a

Batthyány utcán közlekedik, és a Püskösdűdő utcán bekanyarodva éri el a Madzsar József utca további szakaszát.

- később a benzinkúti behajtó és a gyorsétemrem behajtója között folytatódik a csatorna- és az útépités. Ekkor a Szent István utca és a díszfaiskola parkolója újra megközelíthető, ugyanakkor a rajtuk átmenő forgalomra nem lesz lehetőség. A Püskösdűdő utca felől az Ipartelep utca elérhető marad, további szakasza azonban zsákutca, csak az itt lévő két ingatlan lehet majd megközelíteni. A 134-es busz továbbra is elterelve közlekedik.

- ezután az Ipartelep utca is zsákutcává válik.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Csomópont-és útfelújítás

Várhatóan április 18-án és 19-én (szombaton és vasárnap) a Püskösdűdő utcai csomópont újul meg. A csomópont forgalmát a munkavégzés ideje alatt is fenntartják, azonban a jelzőlámpa működését jelzőőrök segítik. Az Ipartelep utca ekkor is lezárva marad.

Előreláthatóan április 20-ától (hétfőtől) az útépités befejezéséig - várhatóan május 31-ig - a Pün-

kösdűdő utcai csomóponttól északra eső, a Juhász Gyula utcáig tartó útszakasz felújítása zajlik majd félpályás lezárással, az autóforgalom városközpont felé tartó egyirányúsításával. A Batthyány utca felőli oldal építései a 960-as busz nem érinti majd a Püskösdűdő utca megállóhelyét.

Később, a Madzsar József utca Püskösdűdő utcai kereszteződése után a jobb oldali útpálya építése alatt a Kabar

utcai parkoló zsákutca lesz. Az építkezés utolsó ütemében a Juhász Gyula utca és a már korábban felújított szakasz közötti rövid, mindössze 30 méteres útszakaszt újítják fel, ekkor jelzőőrök biztosítják majd a Madzsar József utca kétirányú forgalmát. Ezenkívül minden korábbi forgalomkorlátozást, tereleést feloldanak, az arra közlekedő buszjáratok is az eredeti útvonalukon járnak.

Európa egyik legnagyobb csuklós hibridbusz-flottája Budapest

Megérkezett a 28 hibrid csuklós autóbusból álló hibridbusz-flotta, ezert március 1-jétől immár a teljes állomány forgalomba állt Budapesten.

A vadonatúj, Euro 6-os kibocsátási nor-

mának megfelelő, dízel-motorral felszerelt, elektromos hajtással is rendelkező buszokkal a főváros útjain közlekedik Európa egyik legnagyobb csuklós dízel-elektromos hibridbusz-flottája. Január közepétől több ütemben álltak

forgalomba az új alacsonypadlós hibrid járművek, amelyek a jelenleg létező egyik legmodernebb technológiát képviselő motorjuknak köszönhetően kisebb környezet-és zajterhelést jelentenek Budapest számára.

A *Tarlós István* főpolgármester programja alapján elindult járműpark-fejlesztési projekt részeként március 1-jétől a hibrid buszok az 5-ös, a 7-es és a 9-es vonalon közlekednek a hét minden napján. Az ezekről a vonalokról felszabaduló alacsonypadlós, hagyományos meghajtású járművek a 7-es, a 20E, a 44-es, a 136E, a 159-es, a 196-os és a 196A vonalán növelik az akadálymentes járatok számát, megkönnyítve az utazást a babakocsival vagy kezesekkel közlekedőknek. A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) célja az, hogy 2018-ban már kizárólag alacsonypadlós autóbuszok közlekedjenek Budapest teljes területén.

Környezetbarát közlekedés

A Fővárosi Önkormányzat és a BKK számára kiemelten fontos a környezet tudatosság, hogy alacsony károsanyag-kibocsátású, korszerű járművekkel biztosítsa a közösségi közlekedési szolgáltatást a fővárosban. A fejlesztéssel Budapest is belépett azon nagyvárosok közé, amelyeknek útjain környezetkímélő, párhuzamos hibrid meghajtású autóbuszok is közlekednek. A Budapesti Közlekedési Központ megrendelésére a T&J Busz Projekt Kft. által üzemeltetett, most beszerzett csuklós buszok a Volvo 7900A hibrid változatai, amelyek hagyományos dízelmotoros típusa-

FOLYTATÁS A 7. OLDALON



Fotó: ASSAY PÉTER

Egy jeggyel Óbudáról Újbudára

A márciusi nemzeti ünnep előtt már egy villamosjeggyel utazhat bárki Óbudáról egészen Újbudáig, amennyiben a Nemzeti Közlekedési Hatóság (NKH) jóváhagyása megszületik. A hatóság ugyanis február 27-től engedélyezte az utasforgalom nélküli próbaüzemet az 1-es villamos frissen elkészült, a Rákóczi hídon átvezető szakaszán, ez pedig a tervek szerint tíz nap után zárul le.

Az 1-es vonalának újbudai meghosszabbítása a Rákóczi híd 1995-ös átadása óta napi-

renden van. A fejlesztés 2004-ben került az európai uniós finanszírozással megvalósítható projektek közé, az előkészítés azonban később elakadt. A Budapesti Közlekedési Központ 2010-es megalakulásával új lendületet kapott a projekt, ezért az még ebben a finanszírozási ciklusban megvalósulhatott. A villamosvonal déli szakaszán megépült 3,2 kilométer hosszúságú új pálya a Rákóczi hid-Szerémi út-Hengermalom út útvonalon éri el az ideiglenes végállomást.

Százmilliárdok a fővárosnak az uniótól

Hírösszefoglaló: A főváros 300-400 milliárd forint európai uniós támogatáshoz juthat a következő hét évben - jelentette be Tarlós István főpolgármester a Corvinus Egyetemen közelmúltban tartott előadásában.

Az uniós támogatás segítségével a 3-as metró infrastruktúráját fel tudják újítani mintegy 125 milliárdból, és be lehet fejteni az 1-es villamos vonalának meghosszabbítását. Megva-

lósulhat az Újpalotát a Baross térrel összekötő villamosvonal is. Négyöt milliárd forint értékben érkezhet forrás a Duna-parti területek rendezésére, két milliárd forint értékben pedig P+R parkolók kialakítására nyolc-tíz helyen. Több központi aluljárót újíthatnak fel 3,7 milliárdból, így a Deák, a Blaha Lujza és a Kálvin tért.

A megoldandó fontos feladatok közé sorolta a főpolgármester a kör-

nyezeti és közlekedési gondokat, az árvízvédelem helyzetét. Utóbbiról azt mondta: az új előírások alapján „sok a magasságihiányos védvonal”. A legrosszabb a helyzet a Margitszigeten, Angyalföld északi részén, a csillaghegyi öblözetben, a Római-parton, a Vízivárosban, a Bem tér környékén. Az árvízvédelmi létesítmények megfelelővé tételéhez körülbelül 50 milliárd forintra lesz szükség.

Tovább szélesítik a szolgáltatások körét

Egyre népszerűbbek a fürdők



Fotó: ASSAY PÉTER

Az elmúlt évben rengetegen keresték fel a budapesti fürdőket, melyekben mintegy 3,5 millió látogatót fogadtak. A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. éves árbevétele meghaladta a 8,5 milliárd forintot. A fürdők különösen nagy forgalmat bonyolítottak a Sziget Fesztivál ideje alatt, valamint év végén, az ünnepi időszakban.

Kiemelkedő forgalom volt a Széchenyi Gyógyfürdőben, mely újabb világhírt szerzett magának, hiszen a National Geographic tudományos magazin fotópályázatán az első helyen végzett a világhírű helyről készült fénykép. Európa legnagyobb fedett fürdőkomplexuma több mint 1,3 millió vendéget fogadott 2014-ben, ami 6 százalékos növekedést jelent 2013-hoz képest. A második leglátogatottabb a Szent Gellért Gyógyfürdő, éves szinten több mint 13 százalékos látogatószám-növekedést könyvelhetett el.

A BGYH Zrt. jelentős beruházásokat hajtott végre tavaly. A Rudas

fürdő új wellness részlegének és szauna világának kialakítása (mellyel 2014. év decemberében elnyerte az MNV Zrt. „Év vagyonekezelője” díját), és a Dandár fürdő új kültéri medencéjének és szauna világának megépítése jelentősen növelte a fürdők év végi forgalmát. A Rudas fürdő tavaly decemberi látogatószáma közel 40 százalékkal, a Dandár fürdő decemberi vendégforgalma pedig közel 74 százalékkal emelkedett az előző évihez képest.

Több kedvezmény

Az idei év számos újdonságot tartogat a vendégek számára, így többek között a Zsigmondy

Kártyával rendelkezők az eddigi 3 óra helyett 2015. január 1-jétől már 4 órán keresztül vehetik igénybe 50 százalékos kedvezménnyel a Széchenyi és a Gellért fürdő szolgáltatásait. Előbbi fürdők kivételével az összes állandó fürdő kínál kedvezményes jegyet a nyugdíjas vendégeknek.

Szépülő fürdők

A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. stratégiai céljának tekinti a fürdők, strandok folyamatos fejlesztését, bővítését, a strandok teljes évben történő igénybe vételének biztosítását, illetve új, a keresleti trendeknek megfelelő szolgáltatások bevezetését.

Az ideai fejlesztési tervekben számos fürdő műszaki fejlesztése, illetve bővítése szerepel. Márciusban megkezdődik a Széchenyi Fürdő gépészeti rekonstrukciója, szeptemberben indul a Dalgály Strandfürdő bővítése, valamint a Palatinus és Paskál Strandfürdő teliesítése. **Sz. Cs.**

FOLYTATÁS A 6. OLDALRÓL

iből 53 jelenleg is közlekedik a budapesti agglomerációs vonalakon. A járműveket az Euro 6-os károsanyag-kibocsátási normának megfelelő dízelmotorral szerelték fel, mindegyik dízel-elektromos hajtású autóbussz akadálymentes, 100 százalékosan alacsonypadlós, légkondicionálóval és FUTÁR-ral is felszerelt. A buszokon több kamera

gondoskodik az utasok biztonságáról és védi a járművet a rongálóktól.

Miért jó a hibrid busz?

A járművek forgalmi és műszaki paramétereiktől függően 10-20 kilométer/órás sebességig kizárólag elektromos meghajtással közlekednek, melynek köszönhetően a végállomásról, a megállókból történő indulás zajtalanabb és

füstmentessé válik. A dízelmotor csak a felgyorsulás után kapcsol be, hogy segítsen a jármű hajtásában. Megállóba érkezkor, illetve várakozáskor a dízelmotor leáll, ekkor minden kiegészítő berendezés a megtermelt, illetve a fékezéskor visszatermelt elektromossággal működik tovább. A dízel-elektromos hibrid technológia a gyártói adatok szerint akár 35 százalékkal

kevesebb üzemanyag-felhasználást tesz lehetővé a csak dízelüzemű buszokhoz képest.

A károsanyag-kibocsátási normák alapján a fővárosi járműállomány Euro 0 és Euro 1-es besorolású autóbuszaihoz képest az új hibrid járművek 90-95 százalékkal kevesebb káros anyagot bocsáthatnak ki. A korszerű EEV (kiemelten környezetkímélő jármű-

vek) és az Euro 6-os besorolású járművekhez viszonyítva a környezetterhelési értékek az elektromotor működésétől függően kétharmadára felére is csökkenhetnek. A fogyasztással arányosan csökken továbbá az üvegházhatást okozó szén-dioxid-kibocsátás is, amelynek minimalizálásával napjainkban a legtöbbet foglalkoznak a járműgyártók.

EGÉSZSÉGGYŐRŰT ÓBUDÁN NEM CSAK NŐKNEK! 2015. MÁRCIUS 14. 10:00-16:00 BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.



INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS TANÁCSADÁSOK:

anyajegyszűrés • hallásvizsgálat • InBody testösszetétel-mérés és táplálkozási tanácsadás
• látóélesség-vizsgálat • szájjüregi szűrés • tüdő állapotának felmérése • vércukor- és
koleszterinmérés • vérnyomásmérés • „Veszélyek a háztartásban!” – Interaktív
bemutató és tanácsadás • védőnői szűrővizsgálatok gyermekeknek • csecsemőgondozás-
bemutató • tini-tanácsadás

ELŐADÁSOK:

11:30 Tébesz Mariann intimitorna-oktató védőnő: **Az intim torna lehetőségei**

12:30 Dr. Balicza Erika belgyógyász főorvos: **Táplálkozással összefüggő hiánybetegségek kialakulása**

GYERMEKPROGRAMOK:

Arcfestés és kreatív foglalkozások



ÓBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

AZ EGÉSZSÉGGYŐRŰT ÓBUDÁN NAGYKÖVETE:

BARABÁS ÉVA

AZ RTL KLUB MŰSORVEZETŐJE



A programváltozás jogát fenntartjuk.

Támogatás a Szent Margit Kórháznak



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, a 4. számú választókerület elnöke és **Menczer Erzsébet**, a 10. számú választókerület elnöke 200 ezer forintot adományozott a Szent Margit Kórháznak. Ezzel az összeggel járulnak hozzá a kórház adománygyűjtő akciójához, melynek célja egy korszerű laparoszkópiás torony megvásárlása. A felajánlott pénzüsszeg az Óbudai Polgári Bálon résztvevők tombolajegy vásárlásra fordított jótékonyági célú bevétele. Az adományt **dr. Badacsonyi Szabolcs** főigazgatónak március 5-én adták át



ADÓSZÁMUNK: 18119378-2-41

HA SZERETNÉ SEGÍTENI...

- a szakrendelőink gyógyító tevékenységét
- az egészségügyi ellátás színvonalának javítását
- az életmódról szóló programok szervezését
- a kerület polgári egészségügyi magatartásának fejlesztését
- a betegségek megelőzése irányuló programok kialakítását és megvalósítását
- az egészségügyi ismeretek fejlesztését szolgáló, a Szent Margit Rendelőintézet által szervezett San Marco Szabadegyetem előadásorozatát



KÉRJÜK, AJÁNLJA FEL SZEMÉLYI JÖVEDELEM ADÓJA 1%-ÁT

**A SAN MARCO A SZAKRENDELŐÉRT
EGÉSZSÉGÜGYI ALAPÍTVÁNYNAK.**

A FELAJÁNLÁSSAL A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET
GYÓGYÍTÓ TEVÉKENYSÉGÉT SEGÍTI.

TÁMOGATÁSÁT KÖSZÖNJÜK!

Az Év Asszisztense

A humora miatt hívták

Kollégáitól az Év Asszisztense elismerést kapta **Szenesné Vitek Anikó**, a Szent Margit Rendelőintézet bőr- és nemibeteg-gondozójának munkatársa. A vidám természetű szakember úgy véli, humorral érdemes a munkához állni.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Egyszerűen ilyen vagyok, mióta megszülettem, mindig jó a kedvem - mondta Szenesné Vitek Anikó, akit környezete úgy jellemez: vidáman áll a munkához, és humorával a betegeket és a kollégákat egyaránt felderíti. Pedig az egészségügy, amelyben hivatását már egészen fiatalon megtalálta, bőven ad nehéz feladatokat, ráadásul nem kecsget a könnyű anyagi boldogulással sem.

- Amióta az eszemet tudom, mindig az egészségügyben akartam dolgozni - árulta el az Év Asszisztense. - Persze régóta tudom, mire adtam a fejem, de nem tágítok, én már, amíg az erőm bírja, ezen a területen dolgozom tovább.

A Tiszti Kórház organikus idegosztályán kezdte asszisztensi pályafutását, dolgozott a traumatológián és a belgyógyászaton is. - Annak idején a humorom miatt csaltak át az intenzívről a belre - mondta, de hogy ne higgyük, dicsekszik, gyorsan hozzátette: - Azért az-

óta sokat leadtam ám. Ma már egy picit komolyabb vagyok.

A Szent Margit Rendelőintézetben tizenöt éve dolgozik, de a III. kerülethez többszörösen kötődik: - A férjem és családjá óbudai, jó ideig a Szőlő utcában laktunk. Onnan vidékre költöztünk, édesanyám házába, de a kerület iránti szeretet megmaradt.

Az Év Asszisztense kiténtést a kollégák szavazta alapján adják át évente a szakrendelő egy-egy munkatársának. Arra, hogy az elismerés miként érte őt, Szenesné Vitek Anikó röviden és a tőle megszokott humorral válaszolt:

- Most képzelje el! Én, aki nek folyton jár a szája, nem tudtam megszólalni. Nagyon jólesett. **(kegy)**

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete márciusban a következő időpontban és helyszínen szervez véradást. **Március 13-án 14-től 18 óráig:** az óbudai Auchan áruház parkolójában, a vérvételi kamionban (Szentendrei út 115.). * **Március 18-án 9-től 12 óráig:** az Óbudai Gimnáziumban (Fő tér 10.). * **Március 21-én 11-től 16 óráig:** a Nivea Fitness Tour-Folyondár Sportcentrumban (Folyondár utca 15.). * **Március 24-én 9-től 12 óráig:** Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata testületi irodájában (Fő tér 4.). Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres véradóknál a 65. életévét) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! *Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.*

Módosult a látogatási idő a Honvédkórházban

Tájékoztatjuk a betegeket és hozzátartozóikat, hogy 2015. március 1-jétől az MH EK Honvédkórház aktív fekvőbeteg-ellátó osztályain a látogatási idő a következők szerint módosult: **hétfőtől szombati 16-tól 18 óráig; vasárnap és ünnepnapokon 10-től 12 és 16-tól 19 óráig.** Kérjük szíves megértésüket!

**Magyar Honvédség Egészségügyi
Központ Parancsnokság**

Diákönkormányzati munka a Nagy Lászlóban

Az Óbudai Nagy László Általános Iskola diákönkormányzata havi rendszerességgel beszéli meg a mindennapi életük során felmerült kérdéseket. Negyedik évfolyamtól felfelé, minden osztály két-két titkosan megválasztott diákönkormányzati képviselőt delegál a testületbe. A tanév elején választják meg a diákönkormányzati elnököt, elnökhelyettest, illetve a hónapokra lebontott éves programot vitatják meg és fogadják el. Minden hónap első hétfőjén iskolagyűlést tartanak, ahol többek között el-

hangzik a diákönkormányzati beszámoló is. Az elnök vagy az elnökhelyettes ismerteti az elmúlt hónap problémáit, sikereit, megvalósult programjait (több alkalommal fényképekkel illusztrálva), illetve bemutatja a következő hónapra tervezett feladatokat, terveket. A kiemelt éves programok közé tartozik a kéthavonta rendezett kirándulás környező hegyeinkbe, a Halloween party, a „Sportold át az éjszakát”, a farsangi mulatság, a Nagy László Napok lebonyolítása.

Óvodapedagógus felvétele

Az Óbudai Mesevilág Óvoda álláshirdetése. Betöltendő álláshely: *1 fő német nemzetiségi óvodapedagógus*, határozatlan időre. *Pályázati feltételek:* magyar állampolgárság; büntetlen előélet; főiskolai végzettség. Az óvoda integrált nevelésre kijelölt intézmény, az álláshely betöltésénél előnyt jelent gyógypedagógusi vagy fejlesztőpedagógusi további végzettség, vagy integráló intézményben szerzett szakmai tapasztalat. *A pályázatnak tartalmaznia kell:* részletes szakmai önéletrajzot; iskolai végzettséget és egyéb képesítéseket igazoló tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány másolatát. A pályázat beadási határideje és helye: **2015. augusztus 3.**, az óvodavezető részére, *1039 Bp., Bárczi Géza utca 1.* számra címzett levélben vagy a *barczi-o@kszki.obuda.hu* e-mail címre. Az álláshely betöltése: *2015. augusztus 17.*

Benkó Sándor oklevelet adott át az Óbudai Egyetemen



A 2014/2015-ös tanévben az Óbudai Egyetem által kezdeményezett Kárpát-medencei Online Oktatási Centrum (K-MOOC) keretében négy, kredites kurzus indult. Ezek közül az egyik legnagyobb népszerűségnek a „A jazz kultúrtörténete” című örvendett, melynek előadója *Benkó Sándor*, a legendás *Benkó Dixieland Band* vezetője volt. Az Egyetemi Kutató és Innovációs Központ Einstein termében február 25-én a „Jazz kultúrtörténete” kurzus végzőseinek adta át *Benkó Sándor* és *dr. Mészáros Alajos*, a K-MOOC igazgatója a kurzus sikeres elvégzését és a kreditszámot igazoló okleveleket.

Nyelvtanfolyam

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület szervezésében kezdő és/vagy haladó német nyelvtanfolyam indul **április 6-ai** kezdettel. Az órák hétfőn és szerdán délután lesznek. Jelentkezés, szintfelmérés és beiratkozás: *március 24-én és március 31-én 17-től 19 óráig* a Német Nemzetiségi Önkormányzat klubhelyiségében: *Szőlő utca 72.*

Technikaverseny

Idén is rendeztek kerületi technikaversenyt az Óbudai Nagy László Általános Iskolában. A csapatoknak az elméleti teszt megoldása mellett egy „fali noteszt” kellett készíteniük. **1.** helyezést értek el a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola tanulói; **2.** lett az Aquincum Általános Iskola; **3.** helyezést ért el a Krúdy Gyula Általános Iskola.



Korrepetálás általános- és középiskolásoknak, előkészítő érettségizőknek

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyartól, történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, érettségizők intenzív felkészítésére az elégséges szint elérésétől az emelt szintű érettségi sikeres letételéig. Mód van közös tétel kidolgozásra. **Bukásmegelőzés** bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évismétlés helyett. Elindul a központi írásbelire való előkészítés III., V., VII. osztályos tanulóknak. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a Vörösvári úton, a gyerekek által kért napokon és időpontban (*A jelentkezők a 06-20-946-2027-es telefonszámot hívhatják.*)

Thalész-Kör



„ÓVODÁS LESZ A GYERMEKÜNK”

Országos szülői képzéscsoportot szervez az Óvoda-Békaörményer Önkormányzata Társadalmi Kapcsolatok, Oktatási és Kulturális Főosztályának Oktatási Csoportja, valamint Óvoda-Békaörményer Védőnői Szolgálat

2015. március 26-án, csütörtökön 17.00 órától

az Egyesült Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pótbán (1033 Bp., Fő tér 2.)

Program:

17.00-17.15

Egészsejtmegőrzés óvodás korban

Előadó: Schadek - Bró Éva védőnőnyelviselő védőnő

17.15-17.30

A kerület óvodái hálózata, a gyermekek felvételének rendszere

Előadó: Halaszné Petrosai Erika óvodai referens

17.30-17.45

Praktikus tananyagok az óvodai jelentkezéshez

Előadó: Dr. Buzayné Káli Tünde óvodavezető

17.45-18.00

A családtól a közösségbe – a pszichológus szemével

Előadó: Haldor Andrea óvodapszichológus

18.00-18.15

Az átmenet felkészítő szülői praktikák

Dr. Remszőné Pál Kata óvodai szakmenedzser

18.15-18.45

Kérdések – kötetlen beszélgetés

Minden érdeklődő szülővel szeretettel várunk!



Fotók: SÁNTA BALÁZS

May Andrásné Müller Saroltát köszöntötte századik születésnapján az önkormányzat képviseletében Kelemen Viktória alpolgármester és Müller Istvánné, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője a Derús Alkony Gondozóházban.

Hogyha valakire illik: élete kész regény, akkor Sári néni igazán elmondhatja magáról. Rövidített életrajzát olvasva az a gondolat jut eszünkbe, hihetetlen, hogy egy ember mi mindent kibír.

Müller Sarolta 1915. január 23-án született. Sári néni édesanyja és édesapja a Fejér megyei nagylángi Zichy-kastélyban dolgozott. Rövid kapcsolatuk során

édesanyja várandós lett, édesapja még 1914 nyarán bevonult a hadseregbe, így a kis Sári születésekor már nem tartózkodott Magyarországon. Édesanyja nem tudta egyedül nevelni őt, ezért apai nagymamája nevelte néhány évig a kastélyban.

Háború végétől háború végéig

Édesapja orosz fogságba került, és csak 1920 után tért haza orosz feleségével és két gyermekével.

Ismét százéves nénit köszöntöttek

Sári néni élete regénybe illő

Sárit kis időre magukhoz vették, majd egy rövid hadiárva-házi fogás után a soproni Mária Josephinumba került, ahol 4 polgárit vett. 1930 körül Budapestre került, ahol több családnál is dolgozott szolgálóleányként. Később megismerkedett Benke János bádogostermesterrel, akivel 1937-ben házasságot kötöttek. Még abban az évben megszületett első gyermekük, János, majd később Ilona. Sári néni férje időközben bevonult katonának, és maig tisztázatlan körülmények között 1942 áprilisában Budapest közelében a Dunába fulladt. Férje temetése után kislánya hirtelen megbetegedett, és még 1942 nyarán meghalt. Ezután Sári néni fiával együtt az Enyingen élő édesanyjához költözött. Itt ismerkedett meg Kiss Imrével, 1944-ben megszületett Gyöngyi lányuk. Nem sokkal a gyermek születése után Imre tüdőbajban elhunyt.

jén Budapestre költöztek, mert férje a MÁV-nál vállalt munkát ellenőrként. A VII. kerületben, majd 1959-től egy XI. kerületi tanácsi bérlakásban laktak. Sári néni az ötvenes évek elejétől a Fehérvári úti szakorvosi rendelőintézetben dolgozott adminisztrátorként, ahol 1969-ben bronz tisztségű jelvényrel ismerték el lelkiismeretes munkáját. Innen is ment nyugdíjba 1970-ben. Második férjét 1974-ben veszítette el, ekkor Budakalászra költözött fia családjával, ahol nyugdíjas éveiben még aktívan besegített. Sári néninek két unokája (Zoltán és Sarolta) és négy dédunokája született. Mindkét gyermekével nagyon jó kapcsolata volt, betegségeikben ápolta őket. 1996-ban Gyöngyi, két évvel később János is meghalt.

Idősen is aktívan

Szabadidejében nagyon szeretett sütni, főzni, sokat utaztak, kirándultak az unokákkal, aktívan élte nyugdíjas éveit. 2009-ben költözött be a Derús Alkony Gondozóházba, ahol jól érzi magát, korához képest jó egészségi és mentális állapotnak örvend. Sz. Cs.

Munkás évek, elvesztett gyermekek

Ezt követően ismerkedett meg May András nyomozóval, akivel 1949 áprilisában összeházasodott. Házasságukból nem született gyermekük. Az 1950-es évek ele-

Álláskereső klub

Kedves Álláskereső!

Kezdjük a tavaszi álláskeresőt együtt, új lendülettel!

III. kerületi lakosok részére „Munka-közösség” címmel álláskereső klubot indítunk. A részvétel ingyenes. A jelentkezés és a becsatlakozási lehetőség a klub egész ideje alatt nyitott. Kezdet: 2015. március 30. (hétfő) 16-18 óra között. Helyszín: Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ; Kelta utca 5. **Témakörök:** felkészülés az álláskeresőre; az önismeret és az önbizalom erősítése; álláskereső technikák; érdekvégyesítés; aktuális információk a munkaerő-piacról; ötletek megosztása. A klub 6 héten keresztül segít az álláskeresőben.

(További információt Rudik Sándor, illetve Andrassy Katalin nyújt a 250-1964-es telefonszámon.)

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudaért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.) tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.

(Tel: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!



Egy lépéssel közelebb...

Kálváriák és keresztutak



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A hegyre kaptató ember kis időre távolabb kerül a mindennapok zajától, és egy lépéssel közelebb az éghez. Közelebb az Egek Urához, közelebb a csendhez, közelebb a csendben saját életének titkaihoz. A világ-történet egyik legdrámább hegye Jeruzsálemben áll, Golgota a neve. Már az első századok keresztényei tisztelettel járták be azt a fél kilométeres utat, amelyen Jézust Pilátustól a keresztre feszítés helyére kísérték. A jeruzsálemi zarándokok hazatérve, saját városukban is végig akarták élni a

drámát, keresztutakat állítottak, a végén nagy kereszttel, stációkkal (álló-másokkal), ahol a nehéz út egy-egy eseményét elméltették végig.

Ma a keresztutat gyakran templomok falán elhelyezett stációk előtt járjuk, de kerületünkben két szabadtéri kálváriát is találunk: a művészi szépségű *kiscelli kálváriát* és a szép fekvésű *békásmegyerit*. Mindkettő a XIX. században létesült, utóbbit többször lerombolták, csak a hely és a kereszt igazítja el az oda látogatót.

A helyeknél fontosabb a miért és hogyan. Miért

népszerű ma is a keresztút? Mert egy lépéssel közelebb kerülünk saját életünk titkához, amikor fél órára elhagyjuk a hétköznapi zajt és felfelé indulunk. Jézus életének utolsó óráit éljük át állomásról állomásra, és rálátunk saját életünk nehéz stációira, majd az utolsóóra is. Hogyan járjuk? Lépésről lépésre. Csendben vagy énekelve, hosszabb elmélkedésekkel vagy csak az állomás történetére rásodálkozva. De lépésről lépésre közelebb az Éghez és életünk titkához.

Füzes Ádám

- **Keresztút a kiscelli kálvárián:** március 27-én 20 órákor, hagyományos és taize-i énekekkel. * Április 3-án nagypénteken 16.30 órákor német-magyar keresztút, amely a Szent Vér kápolnában fejeződik be. Szervezi a Braunhaxler Alapítvány, trombita kísérettel.
- **Keresztút a békásmegyeri kálvárián:** április 3-án nagypénteken 19.30 órákor gyertyás keresztút.
- **Keresztutak minden nagyböjti pénteken a kerület templomaiban:** 7.15 órákor Szent József Kápolna (Kórház utca 37.); * 8 órákor Jó Pásztor Templom (Szőlő utca 56.). * 17 órákor Csillaghegyi Plébániatemplom (Lehel utca 14.) és Óbuda-Hegyvidéki Plébániatemplom (Vörösvári út 110.). * 17.15 órákor Békásmegyeri-ófalui Plébániatemplom (Templom utca 13.), Kövi Szűz Mária Plébániatemplom (Szentendrei út 110.), Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templom (Lajos utca 168.), Szaléziák Segítő Szűz Mária Kápolna (Bécsi út 175.), * 17.30 órákor Újlaki Plébániatemplom (Bécsi út 34.), * 18 órákor Pünkösdfürdői Boldog Özséb Plébániatemplom (Lékai bíboros tér 8.). * 18.30 órákor Rómaifürdői Plébániatemplom (Zaránd utca 35.). További hírek a kerületről: www.facebook.com/obudaikatolikus

Zongoraest

Kepes Iván és Kepes Olivér zongoraestjét március 30-án 19 órától hallhatják a békásmegyeri Megbékélés Házában. Felkészítő tanár: Héra András. (A belépés díjtalan. Cím: Újmegyeri tér, a Hadriánus utca-Királyok útja sarka, a 34-es, 134-es busz végállomása.)

A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa” címmel folytatódik a bibliai előadássorozat (Isten szabadító cselekedetei az Ó- és Újszövetség korában). Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Dávid és Saul király története” címmel március 17-én; „Dávid és Nábál története az emberi háládatlanságról” címmel március 24-én; „Dávid és Uriás története, Dávid szabadulása bűne után” címmel március 31-én hallhatnak előadást. Előadók: Filep György, Kecskeméti János, Holló Péter, Stramszki István. (Kezdés: 18.30 órákor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Képernyősök szemtől szemben

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény várja az érdeklődő nyugdíjasokat a „Képernyősök szemtől szemben” című sorozat következő beszélgetésére. A vendég Benda László szerkesztő, műsorvezető lesz, aki több mint negyven éve jeleskedik az újságíró szakmában. Tanulmányaiért számos díjjal jutalmazták itthon és külföldön. A program helyszíne: Kiskorona Idősek Klubja, Kiskorona utca 3. Időpontja: március 18-án 14 órától. (A részvétel ingyenes.)

1 % 1 % 1 %

A Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékát felajánlották az elmúlt évben az alapítvány javára. A befolyt összeget a nyugdíjasok és hittanosok támogatására, valamint a közösségi ház fenntartási költségeire fordították. Kérjük, aki teheti, ez évben is szíveskedjen az alapítványt támogatni, amit előre is köszönnek a kuratórium tagjai. (Adószám: 19023250-1-41. Bankszámlaszám: 11703006-20047885.)

Húsvétváro koncert a metodistáknál

Húsvétváros kortárszenével koncert március 21-én 19 órákor a Kiscelli utcai Metodista Templomban. Közreműködik az Új Liszt Ferenc Kamarakórus Nemes László Norbert vezényletével.

Domenico Scarlatti: Stabat mater, közreműködik: Oláh Villő (gordonka), Fervágner Csaba (nagybőgő), Virágh András Gábor (orgona).

Huszár Lajos: Két motetta op.35.

No.1. Megyeri Krisztina: Pater Noster in tempus adventus - ösbemutató. Liszt Ferenc: Ave verum. Liszt Ferenc: Pater Noster a Krisztus című oratóriumból. (Jegyek a helyszínen kaphatók. Információ és jegyelővétel: husvetvaras@gmail.com Jegyárak: 2000 forint; 1000 forint; 600 forint. Cím: Kiscelli utca 73.)



Zene, dal, tánc együtt a Csillaghegyi Közösségi Házban



Az Óbudai Kulturális Központ Csillaghegyi Közösségi Házban jó érzéssel kötötték csokorba azt, ami összetartozik. Mert ki vonná kétségbe, hogy a népzene, a népdal és a néptánc valahol egy és oszthatatlan? Mindhárom tökéletesen alkalmas arra, hogy általuk megfogalmazzuk örömiünket, bánatunkat.

Harmadik alkalommal gyülekeztek a népművészet ezen ágainak kedvelői március 7-én a nagyteremben, hogy a különböző műfajok mestereinek segítségével még többet tudjanak meg a vonós hangszerekről, dalról és táncról.

A zenejoga növendékeit Csoóri Sándor népzeneés oktatja főként arra, hogy mindennek az alapja az,

miként találják meg magukban és a zenében a jobb és bal egyensúlyát, az érzelem és az értelem harmóniáját. A mester húsz éve tart zenejoga foglalkozásokat, ahol a tanítványok elsajátíthatják annak a technikáját, miként tudnak magukra figyelni, kotta nélkül zenét tanulni. Mert a zene elv és nyelv, érzelem és racionalitás. S a tanuláshoz csupán egy ritmus nyújt külső kapaszkodót, mely, mint a szívdobbanás arra ösztönzi őket, minél természetesebben, a bensőjükből indítsák a hangokat. Hogy közben könnyen elleshetik a hegedű helyes tartását, a vonókezelés mesterfogásait, az csak hab a tortán, ami annak jár, aki figyel a részletekre is. Hiszen ahogy

Csoóri Sándor vallja: „Senki helyett nem lehet tanulni.” Ennek a késztetésnek a növendékben kell megszületnie.

S még véget sem ér a zenejoga, máris gyülekeznek a teremben a *Lélekzengető* elnevezésű énekóra résztvevői. Az órát *Juhász Réka* népdalénekes vezeti, aki maga is beül már jó előre a terembe, ki nem hagyná az inspirációt, amit a zene jelent. Különösen neki, aki olyan családban cseperedett fel, ahol a zene, az ének és a tánc hozzátartozott a mindennapokhoz. Mint mondja, az emberek lelkülete nem változott, csak az életmódjuk, így könnyen visszatalál mindenki a gyökerekhez. S énekelni jó. Főleg így közösen, ami

bátorságot ad. Úgy érzi, könnyű dolga van, hiszen a gyűjtőknek hála, gazdag tárházból válogathat. Van dalunk a szerelemre, a bánatra, munkához és elalváshoz. S egy fárasztó hét után igazi relaxáció, ha archaikus szövegek segítségével meséljük el mindazt, ami felgyülemlett bennünk és kikivánczozik. Az utolsó dalokat, már hangszeres kísérettel éneklí a csapat, mert közben megérkeznek Csoóri Sündiék is, s ha már ott vannak, azonnal zenélnék is. A háttérben pedig már ott topog a táncos csapat és az őket tanító *Csiki testvérpár; Katalin és Gergely*.

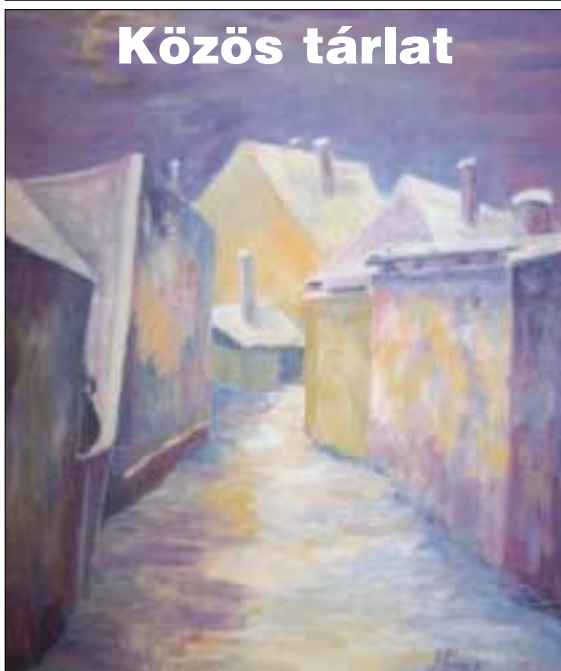
Így szinte észrevétlenül vált a zeneóra *táncra*, s mint egy gálán, már mindenki a színpad előterében van. A Csoóri családi zenekar, akik a talpalávalót szolgáltatják és a tanárokkal, növendékekkel karöltve kialakítják a hamisítatlan táncmuzik hangulatot.

Csiki Gergő jó ideje telenkinti második otthonának a házat, hiszen a Göncöl Néptáncgyűtes vezetőjeként is tart itt foglalkozásokat. Mint mondja, igazán kedvére való ez az ötlet, hogy egymásból építkezve teszi közkinccsé gazdag népi hagyományainkat, művészi örökségünket: a zenét, dalt és táncot egyetlen délutánon a népzenei klub. A közös érdeklődés eleve összefűzi az embereket, s ezáltal nem csak a népzene, néptánc hagyományait örökíti tovább a program, hanem a legenda *csillaghegyi lokálpatriotizmust* is. Az is jó, hogy a már felsejülő törzsközönység mellett mindig vannak újak, akik bővítik a kört és új dolgokra inspirálják az oktatókat is.

Mindenkit várnak a következő alkalommal is, **április 12-én 15 órától** a Csillaghegyi Közösségi Ház népzenei klubjába.

Vincze Mara

Közös tárlat



Osztobányiné Mógor Ildikó és Bleicher László, a Budai Képzőművész Egyesület tagjainak munkáiból nyílt kiállítás az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona Galériájában. A megnyitón *Csongvai Éva*, a Kiskorona Idősek Klubjának vezetője beszélgetett a művészekkel. A tárlat **április 3-ig** látható, hétköznaponként 8-tól 16 óráig a *Kiskorona utca 3.* szám alatt. A kiállított képek megvásárolhatók.



Tavaszi nyitva tartás

Március 1-től meghosszabbított nyitva tartással várja vendégeit az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont:

Hétfő-péntek: 08.00-21.00

Szombat: 10.00-15.00

információ

jegyiroda

programok

élezelet shop

ingyenes wifi

kávézó



NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

Szervezet neve:	Adószáma:	
Alapítvány a Fodros Utcai Iskoláért	18034271-1-41	Kerekecske Óvodai Alapítvány 19675974-1-41
Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért	19676944-1-41	Keresztény Út Országos Közhasznú Egyesület 18116832-1-41
Amadeus Művészeti Alapítvány	18061024-1-41	KIMA Keresztény Ifjúsági Missziós Alapítvány 18111507-1-41
Aranyág Mozgássérült Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41	Kis Hőseink Alapítvány a Halmozottan Sérült Gyermek
A Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41	Gyógyulásáért és Családjaik Élhetőbb Jövőjéért 18269253-1-41
Aquincum Baráti Kör	19023384-2-41	Kontakt Alapítvány 18095991-1-41
Aquincum Iskoláért Alapítvány	18112553-1-41	Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány 18103122-1-41
Aquincum-Mocsáros Egyesület	18099445-1-41	KÖSZI Alapítvány 18052552-1-41
Aranyág Mozgássérült		Kövi Szűz Mária Szociális, Karitatív és Ifjúságvédelmi Alapítvány 19668181-1-41
és Beteg Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41	„Krottendorf” Német Hagományörző Egyesület 18121991-1-41
„A Rák Ellen, az Emberért, a Holnapért!” Társadalmi Alapítvány	19009557-2-43	Külker Evezős Klub 18001903-2-41
Atlétikai Sportegyesület Rómaifürdő	18106228-1-41	Lakóközösségek Életminősége Javításáért
Baltazar Színház Alapítvány	18091698-2-41	Óbuda-Békásmegyeri Egyesület 18121977-1-41
Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub	18080674-1-41	Legyen a Betű Jó Barát Alapítvány 19666608-1-42
Békásmegyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány	19676906-1-41	Legyetek Jók Alapítvány 18117826-1-41
Bóbita Alapítvány (Vitorla ovi)	19639745-1-41	Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány 19667087-2-41
Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41	Magyar Bibliodráma Egyesület 18108907-1-41
„Braunhaxler” Óbudai Német Hagományokat Ápoló		Magyar Csillagászati Egyesület 19009162-2-43
Közhasznú Egyesület, Óbuda-Békásmegyeri	18065475-1-41	Magyar Hospice Alapítvány 19663258-1-41
Budai Akrobatikus Sport Egyesület	18130391-1-41	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület 19025702-2-43
Budapesti Budo és Mozgásművészeti Közhasznú Egyesület	18125476-1-41	Magyar Szalézi Munkatársak Egyesülete 18135671-1-41
Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület	18135327-1-41	Magyar Vesebetegekért Alapítvány 19007940-1-41
BHRG Alapítvány	18241343-1-41	Megérted Alapítvány, Részképesség-fejlesztő, Oktatási, Nevelési,
Budapesti Korcsolyázó Egylet	19013141-2-41	Módszertani Továbbképző Központ 18125342-1-41
Budapesti Székely Kör	19638933-1-41	Micimackó Váradi utcai Óvoda Gyermekait Támogató Alapítvány 18081967-1-41
Civilek Újlakért Környezetvédelmi Egyesület	18146327-1-41	„Mi Szóltunk...” Alapítvány a Pénzügyi Műveltségért 18136586-1-41
Csicsergő Gyerekekért Alapítvány	18258150-1-43	Mókuskaland Egyesület (Mókus Óvoda) 18097735-1-41
Csillaghegy Betegeiért Alapítvány	18127887-1-41	Mosolygó Óvodáért Alapítvány 18093511-1-41
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet		Múzeumok és Látogatók Alapítvány 18112591-1-41
és Templomépítő Alapítvány	18075096-1-41	Művészettel-Tudománnyal-Hittel
Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány	19023250-1-41	a Közösségért Közhasznú Egyesület 18281167-1-41
Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő SE	18126381-1-41	Napsugar Alapítvány (Kanóc ovi) 19664008-1-41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41	Neurofibromatosisos Betegek és Segítőik Társasága 18032729-1-41
Csillaghegyi Waldorf Közhasznú Egyesület	18129724-1-41	Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület 18127021-1-41
Csőppnyi Esély Óvodai Alapítvány (Bárczi Óvoda)	18096040-1-41	Óbuda Aerobic és Karate SE 18110238-1-41
Derűs Évekért Alapítvány	18129621-1-41	Óbudai Brick Factory Baseball SE. 19624277-1-41
Diákok és Vendiákok Túrakerékpáros		Óbudai Fless Sportegyesület 18135602-1-41
és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41	Óbuda Fogyatékos Gyermekéiért Alapítvány 18052428-1-41
Diamond Sportegyesület és Harcművészeti Iskola (Hapkidosuli.hu)	19704692-1-41	Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete 18088476-1-41
Együtt az Óbudai Gimnáziumért Alapítvány	18145034-1-41	Óbudai Bonsai Egyesület 18103672-1-41
Elveszett Állatok Alapítvány	18113633-1-41	Óbudai Bölcsisekért Alapítvány 18131419-1-41
Erdőalja Alapítvány	19020305-1-41	Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Alapítvány 18096215-1-41
Erős Várunk Alapítvány	18072251-1-41	Óbudai Danubia Zenekar Nonprofit Kft 22365503-2-41
Ételt az Életért Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41	Óbudai Jubileumi Zenekar Egyesület 18123656-1-41
Etka Jóga Rekreációs Egyesület	18125311-1-41	Óbudai Judo Club 18116069-2-41
Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány	18199332-1-42	Óbudai Kézilabda Sportiskola SE 18126707-1-41
„Flóra” Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítvány	18101041-1-41	Óbudai Korfball Klub 18112230-1-42
FULLSPORT SE	18117778-2-41	Óbudai Múzeum Közalapítvány 18100473-1-41
Fürkésző Tudás Közhasznú Alapítvány	18218233-1-13	Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány 18120495-1-41
Gankaku Sportegyesület	18121094-1-41	Óbudai Sportegyesület 19802783-1-41
Ganz Ifjúsági Műhely Egyesület	18086924-1-41	Óbudai Társaskör Művészeti Munkáját Támogató Egyesület 18085112-1-41
GÁT Alapítvány	18041222-1-41	Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület (Óbudai WDSE) 18119488-1-41
Geopolitikai Tanács Közhasznú Alapítvány	18111576-1-41	Okosító Alapítvány 18127382-1-41
Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért	19650823-1-41	Örökmozgó Közhasznú Egyesület 18130858-1-41
Gördülő Táncsoport Alapítvány	18107597-1-41	Pais Dezső DSE 19025537-1-41
GRUBER'S GYM Sportegyesület	18085143-1-41	„Pais úti óvodásokért” Alapítvány 18119017-1-41
Gyermekünkért '91 Alapítvány	19700478-2-41	PÉNUÉL Idősothton Alapítvány 18123618-1-41
Gyermek Egészségnevelő Prevenációs Alapítványa	18102815-1-41	PRO AQUINCO Alapítvány 19674076-1-41
„Gyermek a Művészetért és a Hagományért” Alapítvány	18079674-1-41	Previfitt Sportegyesület 18136201-1-41
Harrer Pál Utcai Iskoláért Alapítvány	18040427-1-41	Rave Dance Sporttánc Egyesület 18132094-1-41
Háromhegyek Közhasznú Egyesület	18148068-1-41	Rászorultak Megsegítése „RÁSE” Alapítvány 19652533-1-41
Hattyú Vízisport Egyesület	18134247-1-41	Reménység az Idősekért Alapítvány 18122370-2-41
Hegedűs István Alapítvány	19651879-1-41	Romák Reménysége Jézus Egyesület 18150241-1-41
Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41	Sioktatók Magyarországi Szövetsége 18154702-1-41
„Hétszínvirág” Alapítvány	18041040-1-41	Soroptimist Club Budapest 18096693-1-41
Információs Társadalomért Alapítvány	18093786-2-41	Szászország Alapítvány 18056927-1-41
„Iskolánkért” Alapítvány (Krúdy Gyula Ált. Isk.)	19703653-1-41	Széll Kulturális Egyesület 18684704-1-41
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41	Szérűskerti Napraforgók Alapítvány 10325737-4-44
Jövőbarát Alapítvány	18110458-1-41	T-Art Alapítvány 19635600-1-41
K2 Funspots Club	18063428-1-41	Tehetségekért Közhasznú Alapítvány (Pais Dezső Ált. Isk.) 18130535-1-41
Kamasztér Alapítvány	18112670-1-41	Történelmi Lovas Egyesület 19363446-1-41
Kassák Alapítvány	19666969-1-41	Tumor Leukémiás Gyermekéért Alapítvány 19017808-1-43
„Kastély Óvoda” Alapítvány	18090941-1-41	Tung Harcművészeti Sportegyesület 18063813-1-41
Kaszások Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület	18054011-1-41	Universum Taekwondo Team Harcművészeti és Kulturális Sportegyesület 18108141-2-41
		Új Világ Egyesület 18701146-1-41
		Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány 18081572-1-41
		Vasas Centenárium Alapítvány 18123649-1-41
		„Velemjáró” Alapítvány 18261688-1-41
		Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetsége 19000668-1-41
		Vesvilág Alapítvány 19009966-1-41
		Vízililiom Egyesület 18119323-1-41
		Wysocki Légő Hagományörző Egyesület 18126453-1-41
		Zöld Almák Óvoda Alapítvány 18076994-1-41
		Zöldgömb Sport Klub 18081297-2-41

Óbudai élmények Várkonyi Andrásról

„Szeretek itt lenni”

A grundfoci miatt járt ki kamaszként Óbudára, aztán azon kapta magát, hogy lakást vásárolt itt. Várkonyi András színész, író, zenész tizenhét év után valódi kerületinek érzi magát.

- Székesfehérváron született, de jó ideje Óbudán él. Hogyan talált rá a kerületre?

- Elég régen kezdtem Óbudára járni, még közlekedett a 66-as villamos. A Markó utcában, a Kossuth Zsuzsa Gimnáziumban érettségiztem, és az én jó barátom,

osztálytársam, *Novobáczky Sándor* lakott a Szépvölgyi úton, hozzá jártam ki focizni. Emlékszem, néha, ha valamelyikük nagyobbbat rúgott, és a Dunába esett a labda, utána úszunk. Olykor pedig át-evickéltünk a Szigetre, és átmásztunk a Palatinus strand kerítésén. Szép évek voltak.

- *Olyannyira, hogy a kerület iránt érzett szerelem megmaradt?*

- Bizony. Már felnőtt voltam, amikor elkezdtünk a Tiroli vendéglőbe járni. Felejthetetlen es-

téket töltöttünk ott, jó volt a társaság, összebarátkoztunk a zenészekkel, később, amikor már színész lettem, visszavisszalátogattam. Megtetszett a környék, egyre több dolog kötött már ide, úgyhogy jó tizenhét évvel ezelőtt végre ideköltöztünk. Mára gyökeret eresztettem, szeretek itt lenni, igazi óbudainak érzem magam. Csak az a jó kiskocsmás hangulat hiányzik gyakran.

- *Akkor már nincs is kedvenc helye a kerületben?*



másik társulattal Békásme gyeren is próbáltunk, tehát a III. kerületnek ez a része sem ismeretlen számomra.

- *Ön rendkívül sokoldalú művész, hiszen a színészet mellett régóta publikál, továbbá zenél, lemezt ad ki. A televíziózás nyilván sok energiát elvisz, jut idő a többire?*

- De, remek helyek vannak, ahová el lehet járni, a Csalános, a Kéhlí, a Sipos mind remek, magas színvonalú vendéglő. Persze, a színvonalat meg is kell fizetni, ebben különböznek ezek a helyek a régi kiskocsmáktól.

- *Könnyebbé jelent a munkában, hogy a Vidám Színpad, amelynek tagja, szintén itt működik a kerületben?*

- Persze. Amikor újjáalakult a társulat, nem sokat kellett győzködniük. A csapatot is kedvelem, és hihetetlenül szerencsés vagyok, hiszen csak át kell sétálnom az úttest másik oldalára, és már bent is vagyok a munkahelyemen. Egyébként egy

- Lételemem a színpad, egyelőre úgy tűnik, be tudom osztani az időmet és az erőmet is. Ha majd fogyatkozni kezd az energiám, több időt szentelek az írásra.

- *Nagyobb mű készül?*

- Nem szeretnék titkot elárulni. Annyit mondhatok, hogy a szépirodalom vonz, forgatókönyvet is írtam, és több ötletem is van.

- *A gyerekek közül vite tovább valaki bármelyiket az ön mesterségei közül?*

- A lányom szabadúszó színész, kollégám, ha úgy tetszik. A Bulvárszínházban játszom is vele együtt, büszke vagyok arra, amit csinál.

(keg)

Balázs Lajos Óbudai Civil Díj adományozása

Óbuda-Békásme gyeri Önkormányzatának Képviselő-testülete 2010-ben helyi elismerést alapított civil szervezetek részére, melyet a képviselő-testület döntése alapján Balázs Lajos Óbudai Civil Díj néven adnak át 2013-tól.

Ki kaphatja a díjat?

Az a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásme gyeri Önkormányzat területén bejegyzett civil szervezet, amely a kerület polgárai érdekében kifejtett tevékenységét kimagasló színvonalon, az általa nyújtott szolgáltatást igénybe vevők általános elégedettsége mellett legalább 3 éve folyamatosan végzi.

Ki jelölhet?

- Minden, III. kerületi állandó lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező lakos vagy
- III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet

Mit kell tartalmaznia a jelölésnek?

- Az elismerésben részesítendő civil szervezet nevét, székhelyének címét, a szervezet jegyzésére jogosult személy nevét;
- részletes indokolást;
- a javaslattevő személy vagy szervezet nevét és lakcímét, illetve székhelyének címét

A díj díszoklevéllel és bruttó 500.000 forint pénzjutalommal jár. A díjazott szervezetről a Képviselő-testület dönt a civil és nemzetiségi bizottság javaslatának figyelembevételével. A Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat ez év májusában - a Civil és Nemzetiségi Nap keretében - adják át.

Az írásbeli jelöléseket postai úton **2015. március 27-ig (péntek)** várják a következő címre:

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásme gyeri Önkormányzata, Társadalmi Kapcsolatok, Oktatási és Kulturális Főosztály (1033 Budapest, Fő tér 4.)

A díjjal, illetve a jelölésekkel kapcsolatban további információt *Csikósné Mátyi Júlia* nyújt a 437-8645-ös telefonszámon vagy a *csikosnemj@obuda.hu* e-mail címen.

AZ ÖN FELAJÁNLÁSÁVAL 1 GYERMEK
1 HAVI ÉTKEZÉSÉT TUDJUK BIZTOSÍTANI!

Kérjük, hogy személyi jövedelemadója
1% - ával Ön is támogassa
az **Összefogás Óbudáért Egyesület**
„Rászoruló gyermekek reggeliztetése”
programját!

Adószámunk: 18151400-1-41



Hajós Eszter
biztosítási igazgató



Tavaszköszöntő gyalogtúra

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** minden érdeklődőt vár tavaszköszöntő gyalogtúrájára. Útvonal: Bécsi út-Kövesbérc-Pilisborosjenő, Kálvária-Teve-Szikla-Kevély-Nyereg-Mackó-bg.-Cso-bánkai-nyereg-Macskavölgy-Ziribár-nyereg-Kis-Plácskó, Határréti víztározó-Pilisszántó, Kishíd Volánbusz megállóhely. Táv: 13 kilométer, melyet körülbelül 6 óra alatt tesznek meg a túrázók. Jelzés: kék sáv, sárga sáv, kerékpárút. Szintemelkedés: 400 méter. Találkozó: 8.50 órakor a Szentlélek téren, a 218-as busz végállomásánál (a busz indul 9 órakor). Érke-

zés: Flórián tér, 17 óra körül. Időpont: **2015. március 21. (szombat)**. Csak gyakorlott túrázók jelentkezését várják!

(A túrára a +36-30-350-8359-es telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.)





Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon: 388-2373
www.kulturakozpont.hu

Március 13. péntek 19.00

Irodalmi követház - Kajtar Róbert

Március 14. szombat 15.00

A maláji lány - zenés játék - Turay Ida Színház

Március 18. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlet - Köszönet mindenért - Germán Livia és Viczián Ottó műsora

Március 19. csütörtök

Fotókiállítás - színházterem

Március 20. péntek 17.30

Művészettörténeti előadás (Ingyenes.)

Március 20. péntek 19.00

A humor nagygúyú: Bagi - Nacsa est

A sorozat a kétezres években feltutott új humorista generáció bemutatását tűzi ki céljául, azaz a stand up comedy képviselői házhoz jönnek. Ismert humoristák szórakoztatják a vendégeket alkalmanként, hiszen tudjuk, a nevetés fél egészség.

Hazánk talán legközkedveltebb újgenerációs humorista párosa lesz a sorozat első fellépője. Bagi Iván és Nacsa Olivér önálló estje során számos sztar és közéleti személyiség komikus lenyomatán nevetelünk. Azoknak, akik csak a tv-műsorokból ismerik a humorista párost, itt az alkalom egy személyes és egyedi est keretében találkozni velük.

Jegyár: 1700 Ft, 2200 Ft



Március 20. péntek 20.00

Casablanca táncest

Március 22. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Húsvéti játszóház - ajándékkészítés

Március 22. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Március 25. szerda 10.00 és 14.30

Zenés-mesés bérlet Aladin - Magyar Nemzeti Gyermekek és Ifjúsági Színház

2 in 1 – Fotógaléria



Januártól az Óbudai Kulturális Központ színháztermében – a darab, vagy koncert mellé – újabb élmény vár minden látogatóra.

Megnyílt ugyanis a Fotógaléria, ahol havonta cserélődő tárlaton mutatkoznak be ismert és amatőr fotósok, akiket a fényképezésen túl összerfűz a kerületi kötődésük is. A fotógaléria képei nem csak a színházterem falát töltik meg szép és izgalmas képekkel, hanem újabb teret biztosítanak a fotóművészeknek és a szárnybontogató, s egyben tehetséges amatőröknek arra, hogy méltó környezetben tárhassák a nézők elé munkáikat.

Március 19-én, 18 órakor nyílik a következő tárlat, Abonyi Maya és Bán Katalin fotóművészek munkáiból, melyeket Chopin és Beethoven művei ihlettek. A kiállítást Erdődi Gábor költő, műfordító nyitja meg. A kiállítás címéhez – Zenei impressziók – kapcsolódóan a megnyitó fényét rövid műsor emeli, amelyet Kovácsi László színművész szavalata, Koleszár Viktória és Varga Szilárd táncos és Kovalik Erika zenei produkciója tesz még izgalmasabbá.

Április 10-én pedig Ebinger Mónika fotóiból láthat válogatást a közönség.

A kiállítások előre egyeztetett időpontokban, ingyenesen látogathatók. Kérjük, keressék szervezőnket, Bihariné Tenk Dórát a 0630/957-1361-es telefonszámon!



40 éves a kultúra háza Óbudán

Ha személyes élményei, emlékei, fotói vannak az épület 40 éves működésével kapcsolatban, kérjük, írja le, és juttassa el hozzánk e-mailen, postán, vagy akár személyesen! A történetek és fotók beküldői között értékes nyereményeket sorsolunk ki. E-mail: jelentkezes@kulturakozpont.hu

Postacím: Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.

1032 Budapest, San Marco utca 81.

Beküldési határidő: 2015. 03. 31.

Kérjük, hogy a tárgy mezőbe, illetve a borítékra írja rá:

40 éves a kultúra háza Óbudán

1%



Köszönjük, hogy adója 1%-ával Ön is hozzájárul, hogy még szélesebbé, tartalmasabbá tehesük kínálatunkat, és továbbra is számtalan ingyenes programmal kedveskedhessünk.

Az Önöktől kapott összegeknek is köszönhetjük, hogy szépíthetünk környezetünkön, kényelmesebb körülményeket teremthetünk a látogatók számára, és folyamatosan bővülő kínálatot biztosíthatunk minden korosztálynak.

Támogatásuk a kultúrát és a szabadidő hasznos és kellemes eltöltését segíti ezúttal is.

Adószámunk: 14409158-2-41



Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.

telefon: 240-0752

www.kulturakozpont.hu

Március 14. szombat 16.00

Rendkívüli történelemóra (Ingyenes.)

Március 14. szombat 17.30

Nép-Tánc-Ház (Ingyenes.)

Március 21. szombat 14.00

A víz világnapja – Horgász nap (Ingyenes.)



A rendezvény házigazdájá: Straub Dezső

14.00 Halászléfőzés az udvaron

14.00 Ártéri erdők – Polyó Imre és Bilek Ferenc előadása

15.30 A versenyhorgászat illik – Palotai Kristóf világbajnok horgász

16.30 A Vad Szigetköz című film vetítése

Fotókiállítás Bilek Ferenc és Polyó Imre természetfotósok munkáiból, horgászok képei vására, gyerekeknek játék, színező és a Horgász a pácban című film vetítése.

Március 21. szombat 18.00

Leversing Soul klub



3K
1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
telefon: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



Március 13. péntek 18.30

Hangfűdő

Március 14. szombat 15.00

Alexander Breffort – Marguerite Monnot: Irma, te édes

Március 20. péntek 19.00

ABBA show



Az egykori sikeres ABBA együttes évtizedek elteltével is széles körben ismert és kedvelt, akiknek örökzöld slágereit adja elő a két kiváló musical színésznő Polyák Lilla és Janza Kata. Jegyár: 1500 Ft

Március 21. szombat 16.00

Szélkiáltó dalok – A Szélkiáltó együttes koncertje gyerekeknek



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon: 243-2432
www.kulturkozpont.hu

Március 13. péntek 15.00

Accordia Irodalmi Társaság

Március 13. péntek 16.00

Táncház (Ingyenes.)

Március 14. szombat 10.00

Picúr színház a Círóka Bábszínházzal – Kuckómóka

Március 14. szombat 10.00

Egészségkörút Óbudán

Március 18. szerda 18.00

Dala-ikon - Koós János és Koós Réka



Az estek háziasszonya: Bódy Magdi jazzénekesnő
Jegyár elővételben: 1600 Ft, az előadás napján: 2000 Ft

Március 19. csütörtök 10.00

Bérletes meseszínház - Pöttöm bérlés - Mazsola

Március 20. péntek 16.30

Aprók tánca

Március 21. szombat 10.30

Bach az aluljáróba megy – Musica Rediviva koncert (Ingyenes.)

Március 22. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Március 23. hétfő 18.00

Profán románc - Falvédő kiállítás megnyitó (Ingyenes.)



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.
telefon: 240-0262
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenes.

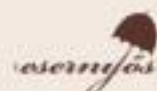
Március 13. péntek 16.00

A piac – Toborzó

Március 20. péntek 11.00

Szupernagyi

„Örvédelem nyugdíjasoknak” sorozatunk újabb előadásai ismét a Budapest III. kerületi Rendőrkapitánysággal közösen valósulnak meg. Mivel a múlt évi előadások után a rendőrség adatai szerint is visszaesett az idősek elleni bűncselekmények száma, mindenképpen folytatni szeretnénk a felvilágosító, figyelemfelkeltő alkalmakat. A kötetlen beszélgetéseket a Rendőrkapitányság szakemberei vezetik.



Esernyős

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, www.facebook.com/esernyos

Programjainkat keresse honlapunkon!

www.esernyos.hu



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...”- a Goldberger Textilipari

Gyűjtemény állandó kiállítása.

Az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjteménye állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennálló textilgyár történetének.



Múzeumpedagógiai foglalkozásainkra várjuk iskolai csoportok jelentkezését. Részletekkel kapcsolatban látogasson el honlapunkra vagy hívja a 250-1020-as telefonszámot.

Fővárosi Képtár | Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Nyitva: hétfő kivételével naponta a 10-től 16 óráig

Információ: 3867-817, fovarosi_keptar@mail.btm.hu

A Dús – Dús László festőművész Kiscelliben

Templomtér. Megtekinthető: április 6.

Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emília tér 1.

(Béjárt a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatián 10-14.



Állati zenés ABC - Bíró Eszter családi koncertjére várunk kicsiket és nagyokat 2015. március 14-én, 11 órakor! Közreműködnek: Fódó Sándor "Fodo" - melodion, harmonika, ütőhangszerek, Hámosi Máté - gitárok, ütőhangszerek. Az előadás interaktív, sok-sok játékot, humorral, élőben megszólaló muzsikával, egy felhőtlen barangolás a betűk és a hangok világában!



Igazi hősök - 33 magyar - Nyáry Krisztián könyvbemutatója 2015. március 17-én, 17 órakor. A szerzővel legújabb kötete kapcsán Simonfalvi Anita beszélget. „Hősök, akik a nehezebb utat választották, és kisebbségben maradván is az igazságot képviselték.”

Szevasz, tavasz! Márciusi családi fabrikálón együtt készülődünk a húsvéti ünnepekkel! 2015. március 28-án 11 órakor krepp-papír galacsni bárányt, csibét készítenek a legkisebb olvasóinkkal!

Márciusi ifjak - a forradalom óriásképregénye - A Magyar Képregény Akadémia 12 képsorának kiállítása - Megtekinthető: 2015. március 31-ig.

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., www.aquincum.hu

aquincum@aquincum.hu, telefon: 06 1 250-1650

A múzeum a tél folyamán (hétfő kivételével) 10-16 óra között tart nyitva! A romkert a téli időszakban az időjárástól függően látogatható!

AnticCafé - program időskorúaknak - Szinpompás falak - A freskó története és technikája

Március 17., 14.00. A programra bejelentkezés szükséges!

Római Baba-Mama klub - anyukák és kisgyermekük részére

Március 26., 10.00
A zenés-mondókás program résztvevői a római gyermekkor világával, római játékokkal ismerkedhetnek és az agyagozást is kipróbálhatják. Ajánlott életkor: 0-4 év. A programra bejelentkezés szükséges!



Mindennapi kenyereink... - Az első élelemtermelők Budapest földjén Kr. e. 5000 táján

Március 28., 11.00
M. Virág Zsuzsanna, régész előadása a főváros közelében hét-ezer esztendővel ezelőtt megjelent az élelmüket már megtermelő újközi közösségekről. Mit tudhatunk meg róluk, mit hagytak hátra, hogyan éltek, miben hittek, hogyan gondolkodhattak? Ezekre, és sok más kérdésre keressük a választ, miközben bemutatjuk azokat a régészeti forrásokat és módszereket is, amelyek segítenek bennünket e távoli, írott forrásokat nélkülöző, korai időszak megismerésében.

„Mater Fabia Herbariuma” - házi praktikák az Ókorból - Nővényli tinták és festékek fára, papírra

Március 28., 10.00-15.00
Az antik kertek jellemző növényeinek változatos felhasználási módjaival szakember ismerteti meg az alkotóműhely résztvevőit. Az ismeretszerzés mellett az aktív tevékenység, az egyes technikák elsajátítása, kendőcsök, festékek készítése is része a programnak.
A tanfolyam díja: Egy alkalom: 6000,-Ft. A programra 17 éven felüliek jelentkezését várjuk. Jelentkezés és bővebb információ: Ódor Bernadett - odor.b@aquincum.hu, Bögi Enikő - bogi.eniko@aquincum.hu; telefonon: 061-250-1650

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Tízestér 13-17.)

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Május 31-ig: Gulyáságyú és rohamsisak - A Nagy Háború gyomornézeliből • Április 20-ig: Mindent biztosít - A magyar biztosítási plakát (1900-1990) • Május 10-ig: „Hideget meleg szívvél” - 70 éves a MIRELITE • Március 19-től: Solymosi Xénia tervezőgrafikus kiállítása

KONCERT

Nagy Ákos - 2015. március 18., szerda, 19 óra. A belépés díjtalan.

IRODALOM

Olvasókör - Az angyal válaszol - 2015. március 21., szombat, 18 óra. A belépés díjtalan.

SZALON

Csak A Nőknek Klub - 2015. március 19., csütörtök, 17 óra. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött. Regisztráció: www.csakanoknak.hu

Borvirág Borklub - 2015. március 24., kedd, 19 óra. Vendég: Csetvel Pince, Házigazda: Borvirág Zenekar.

Kortárs Cukrárszok - terefere kóstolóval - 2015. március 25., szerda, 18 óra - Regisztráció: kiss.hajnelka@mkvm.hu

SZÍNHÁZ

Rejtő Jenő - Tévedésből jelentik - A Szabotázs Színházi Műhely előadása - 2015. március 15., vasárnap, 15 óra.

INGYENES TÁRLATVEZETÉS

A „Vendéget látni, vendégnek lenni” - vendéglátás-történelmi állandó kiállításban - 2015. március 15., vasárnap, 16 óra. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatián a látogatás ingyenes!

„Óbuda - egy város három arca” - az Óbudai Múzeum állandó kiállítása.

Középkori várak - virtuális vartúrák - az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása.

A kiállítás megtekinthető: 2014. november 21. - 2015. március 15.

A „Zsakomban a váram” ingyenes családi várfelfedező csomag március 15-ig igényelhető.



ÓBUDAI SZIRÉNA

Bűnmegelőzési videó csalók ellen

A figyelemfelhívás rendkívül hatásos módjával élt a BRFK néhány nappal ezelőtt. A trükkös csalók egyik alantas módszeréről videót készítettek, egy ismert színésznő játssza el a megtévesztett nyugdíjas szerepét. A rendőrségi akciójeleneteket Óbudán forgatták.

A két és fél perces kisfilm elején egy idős hölgy a jegyzőkönyvet író rendőrnek meséli el, hogyan akarnak tőle pénz kicserélni, vélhetően ismeret-

lenek. Elmondja: azzal hívta fel valaki, hogy az unokája autóbalesetet szenvedett, és nagyon sok pénzre van szüksége, hogy el tudják szállítani a kocsit. Azt üzentte, hogy a kért összeget adja oda a „barátjának”. A nagymamának azonban gyanússá vált a dolog, és biztos ami biztos, felhívta a gyermekét, mit tud, mi is történt valójában? Mint kiderült, az unoka békésen ült otthonában. A hölgy felhívta rendőrség 112-es segélyhívó számát.

A kitérő rendőrök az információk birtokában akciót szerveznek. A néni a kért helyszínre viszi a pénzzel teli borítékot, melyet egy autóból kinyúlva vesznek át tőle. A jármű elindul, de a rendőrök egy perc múlva már útját is állják a bűnözőknek.

(A film az Óbudai Közbiztonsági Nonprofit Kft. támogatásával készült. A videó Óbuda facebook oldalán és a youtube-on is megtekinthető.)

Tartsa számon értékeit zseblettárral!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság bűnmegelőzési osztályának munkatársai egy új lehetőséget ajánlanak az állampolgárok figyelmébe annak érdekében, hogy mindenki számon tudja tartani értékeit.

Atapasztalatok azt mutatják: csak kevesen fordítanak figyelmet arra, hogy értékes ingóságainak adatait nyilvántartásba ve-

gyék, pedig ez egy esetleges bűncselekmény megtörténtekor nagy segítséget jelent a rendőrségnek az előkerült tárgyak pontos azonosításában. Mindemellett előre nem látható természeti károk esetén is jó szolgálatot tehet a biztosítótársaságok kárügyintézése során.

A www.police.hu oldalról letölthető dokumentum (a keresőbe írva a zseblet-

tár kulcsszót) segítségével mindenki elkészítheti saját „zseblettárát”, és ha már egyszer számba vette értékeit, már csak aktualizálnia kell a későbbiek során. A táblázat kitöltése előtt olvassák el a zseblettár kitöltéséhez készített tájékoztatót is, melyben számos tanácsokat találnak a zseblettár használatával kapcsolatban! *Figyeljünk értékeinkre!*

Így verik át az embereket az álcsatornások

Még mindig nagyon sok háztartásba csöngetnek be azok a csalók, akik a Fővárosi Csatornázási Művek dolgozóinak adják ki magukat, és csak pénzt akarnak kicserélni az emberektől - hangzott el az M1 Ma reggel című műsorában. **Bátori Marianna**, a Fővárosi Csatornázási Művek kommunikációs vezetője elmondta: nem fordulhat elő, hogy a cég munkatársai becsengetnek a lakásokba csatornatisztítási ajánlattal, és készpénzt sem szednek a lakosoktól. A vállalat a több mint 5 ezer 500 kilométeres közcsatornát kezeli, üzemelteti és tartja karban. Ez egy akkora rendszer, ami épp eléggé lefoglalja a munkatársakat, és nem vállalkoznak ingatlanon belüli csatornatisztításra. Ahhoz egyébként egészen más típusú gépek kellenének, mint amilyenekkel a csatornázási művek rendelkeznek - jegyezte meg. Hangsúlyozta: ipari kamerás berendezéseik vannak, és mindent meg tudnak vizsgálni a közcsatorna felől, nincs szükségük arra, hogy bejussanak ingatlanokba.

Az álcsatornások évről évre egyre trükkösebbek: munkaruhába öltöznek, nemlétező előírásokra hivatkoznak. Legutóbb például két évente előírt tisztításra, noha annak gyakoriságát illetően nincs szabály. Megrendelőlapot íratnak alá a gyanútlan emberekkel, és azon csak a folyóméterenkénti tisztítási díjat tüntetik fel. Ha nem hívtunk senkit, és a szennyvíz a háztartásból zavartalanul eltávozik, akkor valamilyen átverésről lehet szó - figyelmeztetett.

A Fővárosi Csatornázási Művek dolgozóinak egyenruhája és járműje feliratozott, emellett sorszámmal ellátott belépőkártyával tudják magukat igazolni. Ha valaki ezután is kételkedik, felhívhatja a központi ügyeletet a 80-455-000-ás számon.

Szeretik a macskakaját



Négy, lopással gyanúsított ismeretlen személyt keresnek a III. kerületi kapitányság nyomozói. Két férfi és két nő különféle macskaeledeleket tulajdonított el egy óbudai üzletből még tavaly november 28-án 12 óra körül. Az elkövetőkről fénykép készült. A rendőrkapitányság munkatársai kérik, aki a képen látható személyeket felismeri, jelenlegi tartózkodási helyükről vagy a bűncselekményről információval rendelkezik, hívja a 430-4700/140-es mellékű telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán (hétfőtől-csütörtökig 8-tól 16, pénteken 8-tól 13 óráig), a 107-es, vagy a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!

Kábítószer fogyasztó rendőrökézen

A Szőlő utcában gyanús személyre lettek figyelmesek a kerületi kapitányság járőrei február 10-én az esti órákban. A fiatal férfi ruházata és csomagja átvizsgálásakor kabátjának felső zsebeiből egy-egy alufóliába csomagolt kábítószer gyanús növényi származék került elő. A férfi ezt követően bevallotta, hogy a kábítószer fogyasztás céljára vásárolta, a délelőtti órákban már fogyasztott is a szerből. Kábítószer birtoklása miatt indult ellene eljárás a kerületi rendőrkapitányságon.

Fűvé vált kávé

A III. kerületi Rendőrkapitányság járőrei február 5-én az éjszakai órákban gyanús személyt igazoltattak, aki gyalogosan közlekedett a Nánási úton. K. Albert kecskeméti lakos ruházatának átvizsgálásakor hátzsidájából fekete zacskóba csomagolt anyag került elő, melyről az igazoltatott úgy nyilatkozott, hogy az kávé. A tasakot kinyitva viszont megállapítást nyert, hogy az valójában több mint 100 gramm, feltehetően kender-növény termőgubót tartalmaz. Nem sokkal ezt követően igazoltatták két ismerősét is. Együkről, G. János nyárlőrinci lakosról kiderült, hogy gépkocsiját bódult állapotban vezette. Így a két „jóbarát” ellen kábítószer birtoklása, fogyasztása, valamint járművezetés bódult állapotban elkövetésének alapos gyanúja miatt indult eljárás a BRFK III. kerületi kapitányságon.

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

A Duna-menti nemzeti parkok világa fotókon

Nyolc ország, 81 millió ember, 2850 folyamkilométer, 14 nemzeti park, 4 hónapos határidő – számokban, röviden ennyi az a munka, amire **Kudich Zsolt és Zsirmon Réka** magyar természetfotósokat a Duna-menti védett természeti területek hálózata, a **Danubeparks** európai szervezete kiválasztotta. Művészi erejű és újszerű képeiken keresztül hívják fel a figyelmet a természet sérülékeny egyensúlyára.

A feladat az volt, hogy művészi igényességgel és európai ország nemzeti parkjainak szakmai segítségével dokumentálják a megmaradt utolsó természetes árterek, folyószakaszok és folyó menti területek állapotát. A Duna az egyetlen európai folyó, amely szerepel a WWF (Természetvédelmi Világalap) veszélyeztetettségű toplistáján. Azért került fel rá,



Fotó: SÁNTA BALÁZS

mert eredeti ártere és mellékfolyói területük több mint 80 százalékát veszítették el a gátépítések, a környezetszennyezés és az éghajlatváltozás következtében a XIX. század óta. A WWF jelentésében a szakértők különösen riasztónak bélyegezték az emberi beavatkozások, például a természeti

működést megváltoztató folyamszabályozásokat, a folyó elvágását az árterektől, az intenzív mederkotrás és nagy építkezéseket. A Duna-régió természeti öröksége európai jelentőségű. Egyrészt a folyó számos veszélyeztetett faj menedéke, másrészt Európa megmaradt vadonjainak jelentős része

itt van. Minden évben madarak milliói követik a Dunát vándorútjukon az Északi sarkvidék és Afrika között.

A fotósorozat elkészítése széleskörű európai összefogás eredménye. A Kudich-Zsirmon természetfotós házaspár munkáját a Duna-menti nyolc ország 14 nemzeti parkjának 60 szakembere segí-

tette, az alkotók szerint maradéktalan profizmussal. A nemzeti parkok a képeket egy albumban is megjelentették, melynek célja ráirányítani a figyelmet arra, hogy a Duna természeti értékei csak határokon átnyúló együttműködéssel őrizhetők meg. Az elkészült fotóanyag alapadatként szolgál majd a jövőbeni változások megfigyelésekor.

Kudich Zsolt és Zsirmon Réka Budapesten élő természetfotósok. Céljuk művészi erejű és újszerű képeiken keresztül felhívni a figyelmet a természet sérülékeny egyensúlyára.

A képekből különleges válogatás látható *március 3-tól április 5-ig* a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyéri Könyvtárában. *(Nyitva: hétfőn, szerdán, pénteken 13-tól 19-kedden, csütörtökön 10-től 16, szombaton 9-től 14 óráig. Cím: Füst Mánlán utca 26.) Sz. Cs.*

Visszavágják a Papírgyár utcai nyárfasort

Elkezdte a **Papírgyár úti nyárfasor ápolási munkáit a BKV megbízásából az Alpinia Kft. március 3-án.**

A cég a munkálatok megkezdése előtt szakvéleményt kért a Főkert Zrt.-től a H5-ös HÉV Római-fürdő és Csillaghegy közötti szakaszán ál-

ló nyárfák állapotáról. A jelentés javaslatot is megfogalmaz a faápolási munkálatokra a személy-, vagyon- és vasútbiztonság figyelembe vételével.

Megállapították, hogy a fasor átlagos törzsátmérőből számított átlagéletkora 58-60 év. A 2010-es faifjítás során 10-12 méter ma-

gasságban visszavágták a fákat, az ezután kihajtott ágak ma már a 6 métert is elérik és mintegy 30 százalékuk elhalt. Az akusztikus tomográfus vizsgálat kimutatta a gyökérzetkorhadását a fekete nyár soron és fertőzésre utaló elváltozások is megtalálhatók. E faj esetében ez különösen veszélyes, mert a tartó-támasztó gyökérzet néhány év alatt képes elkorhadni ezzel is fokozva a kidőlés esélyét. A szakemberek arra következtetésre jutottak, hogy a fasor állapota oly mértékben leromlott, hogy azt kertészeti módsze-



Fotó: ANTAL ISTVÁN



Szentendrei úti fények - fotó: ASSAY PÉTER

rekkel nem lehet javítani. *Az ismételt visszavágással a közvetlen balesetveszély elhárítható, ez azonban nem megoldás a problémára. A gyökérzet és a törzs kritikus állapota hosszútávon a fa kidőlését eredményezheti. Tekintettel a jelentős mértékű tuskógomba fertőzésre a kivágás és az ültetés között 3 év szünetet célszerű beiktatni és a fertőzés visz-*

szaszorítását ez idő alatt megoldani.



Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitor vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel**, garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás-munkák, vízszelvény, villanyszerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Költöztetés, lomtalanítás**, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Műszaki ellenőrzés**, költségvetés és üzleti terv készítés, építkezés lebonyolítása. Pálfi Miklós. Tel.: 06(30)952-3810

■ **Redőny, relaxa, szúnyogháló, stb. szerelése, javítása garanciával!** Ajándék szúnyogháló minden redőnyhöz! Tel.: 06(20)341-0043; 06(70)341-9489

■ **Redőnyszerelés, javítás**, gurtai csere, párnányok, szúnyogháló, harmonikaajtó, lakásfelújítás. Tel.: 06 (20)321-0601

■ **Veszélyes fák kivágása**, gallyazása alpin-technikával, ágdarálás, zöldhulladék elszállítás. Parkfenntartás, fűkaszálás. www.greenarbor.hu. Tel.: 06(30)907-5948

■ **Zárszerviz: ajtózárok**, hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés**, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyszerelés, vízszelvény, ájtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Fürdőszobák, konyhák felújítása**, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Ablakjavítás! www.ajtoablakdoktor.hu** 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Csempézés, járólappozás**, teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Kert-telekredezés!** Metszés, permetezés, fakivágás, gyepesítés, térkövezés, egyéb kerítéselt, kőműves munkák vállalása. Tel.: 06(70)547-2584; 781-4021

■ **Víz-, gáz-, központifűtés** szerelések, javítások, 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Automata mosógépek**, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-hátétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Társasházak közös** képviselője, kezelése, könyvelése 25 év tapasztalattal, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **Villanyszerelés, javítások**, hálózati bővítések, elosztótáblák cseréje, villanytűzhelyek felújítása, falfűrés stb. Tel.: 06(30)970-6257

■ **Bádogos-tetőfedő** munkát vállalok, javítás-épités, karbantartás. Télen is. Ha rossz a tetője ránk van szüksége! Tel.: 06(20)323-3900, 06(20)332-4660

■ **Kádfelújítás. Ne cserélje** le régi, kopott kádját! A bontás árának töredékéért felújítjuk. Tel.: 06(20)529-4180

■ **Parkettacsiszolás, lakkozást**, lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalok Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Festés, mázolás**, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánüzeműk, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Óbudai könyvelőiroda**, nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszöről. Tel.: 06(20)595-30-57

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig, III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Érszűkület kezelése**, teljes érrendszer tisztítása a világon egyedülálló terápia. Szépvölgyi úti HÉV-megálló. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

■ **Gyógypedikúr, manikúr**, talpmasszázs, szalonban (Vörösvári út 7.) vagy az ön otthonában. Debreceni Éva. Tel.: 06(20)297-4531

■ **Allergiák lézerakupunktúrás** kezelése. Szénánátha, csalánkiütés, ételallergiák kivizsgálása, kezelése. III. Vörösvári út 29. II/5., Dr. Bor Márta főorvos. Bejelentkezés: 06(20)481-4646. www.bormarta.hu

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életerületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Kárpáti fogtechnika** Szel u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Homoktövis = immunerősítés**, egészségmegőrzés. XVII. kerületi családi biogazdaságban, 100%-os natúr, homoktövislé kapható, házhoz szállítással is kedvező áron. Tel.: 06(20)580-8806

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Gyermekbőrgyógyászat is. Bőrkinövésnek eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár**ok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középszintű előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Német beszédcentrum** nyelvtanítás külföldi- és Goethe Intézetekben megszerzett szakmai tapasztalattal. 25 éves nyelvészeti-oktatói gyakorlat van. Bármely korosztálynak, 10 éves életkortól. E-mail: szamoca5@citromail.hu Tel.: 06(30)609-9151

■ **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcentrumosan. Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga. obudaangol.hu Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol beszédcentrum** oktatás, korrepetálás, gyakorolt, precíz tanártól, korrekt óradíjjal. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Magyar nyelv és irodalom**, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Olasz nyelvtanítás** hetente egyszer 2x45 percben, Olaszországban végzett olasz-magyar állampolgárságú magántanár, bevált sikeres módszer 06(30)609-9369, pszikmo@freestart.hu

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánról. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angolórak minden szinten**, diplomás, gyakorolt tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Minden tantárgyból korrepetál** 1-8. osz-

tályos gyerekeket tanárnő Békásmegyeren. Garantált javítás! 2000 Ft/60 perc. Tel.: 06(30)334-3433

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

Régiség

■ **Bélyeg, papír- és fémpénz**, régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrássy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda becsüs** műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbecslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06-1-789-1693, 06(30)382-7020

■ **Mindenmü régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

■ **Borostyán ékszer** felvásárlás 10.000-100.000 Ft-ig. Továbbá régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, képeslapokat, kintütemeket stb.! Aranyat, ezüstöt, teljes hagyatékot. Díjtalan értékbecslés, kiszállítás. Üzlet: V. ker., Szent István kr. 25. Tel.: 06(20)914-0150

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Egyéb

■ **Takarítási vállalat** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Gépelés számítógépen** professzionális szinten: levelek, könyvek, táblázatok, dipl. munkák, költségvetések, kéziratokból, rövid határidővel. Nyomdai előkészítés. Tel.: 06(30)481-7821

Állás

■ **Jól működő** ingatlaniroda kapcsolattartói, telefonos munkára keres kiválóan kommunikáló munkatársakat, 6 óras munkakörbe, rugalmas időbeosztással! Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal e-mailben: allas@csic.hu

■ **Talpraesett, hatunokás**, jogosítvánnyal és autóval is rendelkező nagymama bármilyen munkát vállal. Tel.: 240-9837, 06(20)465-9504

■ **Otthoni munka!** Borítékolás és egyéb csomagolási munkák. 06-90-603-607, (http://audiopress-hungary.webnode.hu. 635 Ft/p, 06-20-910-4517)

■ **Varrónöket keresünk**, szakképzettség nem feltétel. Tel.: 06(30)948-4392

■ **Irodaház közös területeinek** takarítására gyakorlott férfi munkaerőt felveszek. Munkaidő reggel 4 órától 8 óráig (4 óra). Telefonálni munkanapokon 10 órától 17 óráig a 06(20)316-1356-os telefonszámon.

■ **Gondozónő keresek** Békásmegyeren élő 91 éves édesanyjához 1-1 órára, minden napra. Tel.: 06(30)575-5726

■ **Ügyfélszolgálati és adminisztrációs** feladatokra jó angol nyelvhasználat, pörgős, kulturált, intelligens hölgyet keresek, 22-35 éves korig. Orosz nyelvtudás előny. Angol nyelvi bemutatkozást kérek. E-mail: pixelfixtd@yahoo.com

■ **A Gyermekezzen Kft.** Pais főzőkonyhájára keresünk 1 főt szakácsnak, 8 órás munka-

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlítóg, egyedi méretekre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

rendben. Érvényes, negatív tüdőszűrő papír feltétele a munkába állásnak. A további információkat személyesen megbeszéljük. Tel.: 06(20)852-7704 .

■ **Hajnali irodakarításra** gyakorlott, leinformálható, takarítónőt keresek. Telefonálni munkanapokon 10 órától: 06(20)316-1356

Ingatlan

■ **Óbudai Ingatlaniroda** Vörösvári út (13.)-Vihar utca sarok, faépület. Immár 14 éve az Önök szolgálatában. Ügyfeleink részére keresünk kiadó, eladó ingatlanokat. Tel.: 439-1999, 06-(30)-9520015, www.oi.hu

■ **Óbudán keresek** eladó téglalakást, 12 millió Ft-ig. Tel.: 388-1430

■ **Pince-műhely 73 nm** öltöző+iroda+raktár, komfortos, belső Bécsi úton, eladó-kiadó. Tel.: 06(30)944-6511

■ **Budapest III. (Óbuda) Remetehegy,** reprezentatív, panorámás helyen, telkes villa eladó. Info: www.immobilienscout24.de/67894001

Kiadó

■ **Hímző utcában** kiadó két db 36 nm-es, irodának is alkalmas, komfortos üzlethelyiség. Békásmegyeri 1. sz. Lakásfenntartó Szövetkezet irodájában: 1039 Hímző u. 9. Tel.: 250-4646

■ **Ó-Békáson 1 szoba,** galériás, bútorozott kis lakás, 1 max. 2 leinformálható személynek kiadó. 50 eFt/hó+repsi. Tel.: 06(30)996-0183

Festmény

■ **Kiemelkedő kvalitású** 19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak

vétele, eladása. Tel.: 06(30)949-200, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu. Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Életjáradék

■ **Életjáradékot kötnék** 55 nm-es, loggias lakásomra. Ingatlanközvetítő ne hívjon. Tel.: 06(20)960-2744

■ **Fiatal nő kötné** eltartási, ill. életjáradéki szerződést idős személyekkel és vállal mindenféle háztartási munkát. Tel.: 06(20)346-7677

■ **Keresztény vallású** fiatalember eltartási, ill. életjáradéki szerződést kötné. Autóval rendelkezem és vállalom házi munkát. Tel.: 06(20)410-3041

Autó

■ **Autóját, teherautóját** állapotól függetle-

nül készpénzért megvásároljuk. Házhoz megyünk! Tel.: 06(70)520-5705

Üzlet

■ **Pók utcai lakótelepen** 10 éve bevezetett kozmetikai üzlet, vendégkörrrel. Bérleti joga átadó. Érdeklődni: 06(20)330-9263

■ **Pók utcai ltp.** 10 éve bevezetett szépségszalonna, kozmetikai helyiség kiadó, vendégkörrrel. Érdeklődni: 06(20)477-8353

Utazás

■ **Eisenbergbe indul busz** március 21-én, 28-án és 31-én. Még van hely, vásárlás, vásárlás, lelki feltöltődés idegenvezetéssel: 7300 Ft/fő. Zentai Georgina 387-9756; ymichaelducit@freemail.hu

1037 BUDAPEST, ÁCS ÚT 31/A/D

ICON BEAUTY

PODOLÁSZAT | KOZMETIKA
ARCKÖRÖM | MANIKÜR
PERIKÓR | SZOLÁRIUM

**-10%
A HIRDETÉS
BEJÁRÁSÁVAL**

BEJELENTKEZÉS:
06 1 630 0087 vagy 06 20 6157664
iconbeautytha@gmail.com

MASSZÁZSOK
TRADICIONÁLIS | GÉPI
RELAXÁCIÓS | LÁR-ÉR-TÁR
NÉGYKEZES | FÁKÓ

**Orchidea
That
Massage**

szépségápolás.hu

KÜNDÉKUTAJÁNY | KEDVEZŐ ÁRAK
INGENYIS PARKOLÁS | SZERKÁRTYA BEFOGADÁS

budmil 

25

KUPON
budmil Márkabolt - Flórián

-20%

A kupon beváltójának
20% kedvezmény adunk egy
választott, teljes áru budmil
termék árából.

Ajánlatunk 2015. március
13-tól 27-ig érvényes
és egyéb kedvezménnyel nem
összevonható!

**TAVASZI
ÚJDONSÁGOK**

budmil Márkabolt - Flórián

poliurea

Megóvná járművének platóját,
rakterét hosszú távon
a sérülésektől, korróziótól?

Forrón szórt poliurea ipari bevonat
készítése szinte minden alapfelületre,
igénybevételtől, és alkalmazástól
függően kialakítva.

proSurface
COATINGS

+36 30 209 0005
info@prosurface.hu
prosurface.hu

eladó

**új építésű
telephely
Pomázon**

400 nm raktár / irodaépület
+ 280 nm csarnoképület,
2200 nm telken!

+36 30 209 0005
info@prosurface.hu
prosurface.hu

proSurface
COATINGS

A példaképek köztünk élnek

Szurkolói est a 70-szeres válogatott Nyilasi Tiborral

A 2014/2015-ös szezon utolsó Sportakadémia előadásán a kiváló labdarúgó, a kétszeres magyar és háromszoros osztrák bajnok Nyilasi Tibor tartott élménybeszámolót az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény dísztermében február 25-én.

A beszélgetést a kerülethez fűződő jó viszonyával kezdte, fia tíz évét focizott Óbudán, vagy ahogy ő fogalmazott, az ékszerdobozban. Ezután pályafutásáról hallhattunk; kezdetként inaséveiről mesélt, amit Albert Flórián mellett töltött. Alázattal fordult a „nagyok” és a sport felé egyaránt, a szó szoros értelmében leszte minden kívánságukat, „Hozd a szokásosat!” – és már úton is volt! – „De ezek az évek is kellettek a felnőtté váláshoz...” – mondta büszkén.

Hozott régi felvételeket a válogatott és klub



Fotó: SÁNTA BALÁZS

meccsekről. Felváltva kommentálták ezeket az előadók, melyekre sokszor nevetésben törtek ki a résztvevők. Láttunk részleteket az 1977-es Magyarország-Lengyelország (2:1), Magyarország-Szovjetunió (2:1), Magyarország-Bolívia (6:0) meccsekből, és az

1987-es Magyarország-Görögország (3:0) rangadóból is. Szinte hihetetlen, de akkoriban még 70-80 ezer néző látogatott ki minden válogatott meccsre, sőt, meséltek egy mankós debreceni szurkolóról, aki 15 évig minden válogatott meccsen ott volt, együtt örült

és együtt sírt a csapattal. A magyarok 10:1-es győzelmével Salvador ellen a világbajnokságok történetében új, a mai napig élő csúcstól állítottak fel. Ezen a meccsen egy másik rekord is született, Kiss László 13 perc alatt 3 gólt lőtt. Az élő legenda sokszor a di-

csóító jelzőket nem találva éltette fantasztikus csapattársait, akikkel lényegében együtt nőtt fel, Törőcsik András, Fazekas László, Kiss László és a többiek. Sajnos semmi sem tart örökké és az idő könyörtelenül halad előre, Nyilasi Tibor fájó szívvel emlékezett meg már elvesztett játékosársairól.

Az est vége felé közeledve az Ezüstcipős, 70-szeres válogatott választott a kérdésekre, majd a nemrégiben betöltött kerek születésnapja alkalmából tortaival köszöntötte az előadást szervező Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. és természetesen a résztvevők. A hangulat ezután végképp családias lett, hiszen Nyilasi Tibor közös torta evésre invitált mindenkit, ahol kötelező fotókat készíthettek vele és autogramot kaphattak tőle a jelenlévők.

Beindult a bringás élet Óbudán

Itt a tavasz, ismét megnyitott a kapuját a sokak által használt és kedvelt, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Berguson Kerékpárszaküzlet közös üzemeltetésében lévő Óbuda Kerékpárkölcsonzóje.

A kerület nonprofit kerékpárkölcsonzóje kiemelt figyelmet fordított arra, hogy ke-

rékpárparkja kifogástalan műszaki állapotban legyen. Az 56 darabos kerékpárpark a tél folyamán alapos műszaki rendbetételen esett át. Az 50 darab felnőtt kerékpárból 40-et teljesen új kerékpárra cseréltek, ezzel ösztönözve még többeket a kerékpár mindennapos használatára.

Az Óbuda Kerékpárkölcsonzó változatlan, alacsony áron vár minden érdeklődőt. Kerületi lakosok hétköznap 200 Ft/nap összegért tudnak kerékpárt bérelni, a nem óbudai lakosoknak 200 Ft/óra, hétfőn és munkaszüneti napokon a bérleti díj 200 Ft/óra. A bérleti díj egyes típusok esetében eltérhet.

A bérelhető kerékpárokról, illetve feltételekről az www.obudakerekpar.hu oldalon kaphatnak további tájékoztatást.

(Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 7-től 19 óráig, szombat, vasárnap 9-től 19 óráig. Cím: Laktanya utca 1/B. Telefon: +36-20-207-3133.)

Idén is NordicWalking Klub

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. 2015-ben folytatja a folyamatos érdeklődésre számot tartó NordicWalking Klubot. A foglalkozások iránt egyre nagyobb az érdeklődés, már egy stabil törzsközönség is kialakult a klubot látogatókból. Az edzés helyszíne és időpontja változatlan maradt: a foglalkozásokat minden hét vasárnapján 10-től 11 óráig tartják. A szükséges felszerelést, a nordic walking botokat biztosítják. Gyülekező: az Óbudai Szabadidőpark Laborc utcai főbejáratánál. Helyszín: az Óbudai Szabadidőpark területe, Laborc utca 2. (A részvétel a klub programjain ingyenes.)

Bérelhető műfüves pálya

A jó időre való tekintettel ismét lehetőség nyílik az Óbudai Szabadidőparkban (Laborc utca 2.) üzemeltetett futsal méretű (20x40 méter) műfüves pálya bérlésére. Nyitva tartás: hétköznap 8-tól 21 óráig, hétfőn 8-tól 15 óráig. A bérleti díj minden nap 16 óráig 7.000 forint/óra, utána 8.000 forint/óra (természetes fénynél), majd 9.500 forint/óra (világításal). Érdeklődni lehet: +36(1)240-5601; e-mail: tenisz@obudasport.hu.

KERÉKPÁRKÖLCSONZÓ
hétköznap: 200 Ft/nap
hétfőn és munkaszüneti napokon: 200 Ft/óra
+36-20-20-73-133
www.obudakerekpar.hu
kolcsonzes@obudakerekpar
nyitva tartás:
hétköznap: 7:00-19:00
szombaton: 9:00-19:00

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja: Óbudai Tavaszköszöntő Teljesítménytúra 2015. március 28.

Rajtállomás mindkét távnál:

Csillaghegyi Strandfürdő és Uszoda bejárata,
1038 Budapest, Pusztakúti út 2-6.



Rövid táv: 16 km

Szintidő: 5 óra

Szintkülönbség: 560 m

Nevezési idő: 10-11 óra között

Hosszú táv: 28 km

Szintidő: 8 óra

Szintkülönbség: 920 m

Nevezési idő: 8-9 óra között

Célállomás mindkét távnál:

Csúcshegyi Vendégház, 1037 Budapest, Menedékház utca 22.

**A részvétel ingyenes, de a rajtállomáson nevezéshez kötött!
Minden célba érkező egyedi kitűzöt kap ajándékba!**

Túraútvonalakat,
egyéb részleteket
keresse honlapunkon:

www.obudasport.hu

Főmogató:

OBUDA
mozgásban a város

Szervező:

óbudai sport
és szabadidő sportklub



Ha mostanában kimegyünk a piacra, találkozhatunk a tavasz egyik előhírnökével, a medvehagymával. Nálunk pár éve lett népszerű a liomfélék családjába tartozó növény, amely íze a fokhagyma és a snidling sajátos keverékének tűnik.

A medvehagyma erdőkben, ligetes területeken nő, virágzás előtt a fiatal, lán-dza formájú leveleit szokták leszedni, és felhasználni. A levelek formája hasonlít a gyöngyvirágéra, ami viszont mérgező. A kezünk között kicsit össze kell morzsolni a levelet, és ha fokhagyma illat marad a tenyerünkön, akkor biztos, hogy medvehagymával van dolgunk. Egyébként, sokféle étel készíthető a növényből, ami a népi orvoslás szerint jó a felső légúti megbetegedések megelőzésére, a kialakult hurut oldására, emésztési panaszok kezelésére, vérnyomás és vérzsír csökkentő hatása is ismert, vitamin tartalma miatt javítja a szervezet ellenálló képességét. Sokoldalúsága miatt is érdemes kipróbálni.

Medvehagymás krémleves

Hozzávalók: 1 csokor medvehagyma, 1 póré, 1 nagyobb burgonya, 2 evőkanál olaj, 3 dkg margarin, 2 dl tejszín, 1 zöld-ségleges-kocka, só, bors, szerecsendió, 7 dl víz.



Medvehagymás ételek

Elkészítése: a burgonyát felkockázzuk, a póré vékonyan felszeleteljük. A medvehagymát apróra vágjuk. Egy edényben felmelegítjük a margarint, majd hozzáöntjük az olajat, és belekeverjük a felszeletelt pórért. Pár percig pároljuk, majd hozzáadjuk a medvehagymát, megszórjuk a fűszerekkel. Addig pároljuk, míg a hagyma kicsit össze nem esik, ekkor beletesszük a burgonyát, felöntjük a vízzel, belemorzsoljuk a leveskockát. Amikor a burgonya megpuhult, levesszük az edényt a tűzről, botmixerrel pürésítjük a levest. A tűzre visszatéve, folyamatos kevergetés mellett belecsorgatjuk a tejszínt, összeforraljuk, de főzni nem kell tovább. Pirított kenyérszeletekkel tálaljuk.

Medvehagymás főzelék

Hozzávalók: 1 csokor medvehagyma, 2-3 evőkanál olaj, 3 evőkanál liszt, 3 evőkanál tej, ételízesítő.

Elkészítése: rántást készítünk a lisztből és az olajból, majd belekeverjük a feldarabolt medvehagyma leveleket. Felöntjük a tejjel, megfűszerezzük, majd megpároljuk. Ha szükséges, kevés vízzel is pótolhatjuk a folyadékot. Ha a hagyma



megpuhult, összeturmixoljuk, majd kicsit még visszatesszük a tűzre, és átforgatjuk. Sült csirkemellel kínáljuk a főzeléket. (Más sült hússal is jó.)

Medvehagymás sajtos rúd

Hozzávalók: 1 csomag leveles tészta, 2-3 evőkanál tejföl, 5-6 levél medvehagyma, só, őrölt bors, sajt.



Elkészítése: a leveles tésztát szobahőmérsékleten felengedjük, majd vékonyra kinyújtjuk. Ha előnyújtott tésztát használunk, azt már nem kell tovább nyújtani. A tejfölt ízlés szerint sózzuk, megszórjuk borssal és jól összekeverjük. A medvehagymát alaposan megmossuk, lecsepegtetjük, apróra vágjuk. A vékonyra nyújtott leveles tészta egyik felét megkenjük az ízesített tejföllel, majd ízlés szerint megszórjuk az apróra vágott medvehagymával. A tészta másik felét ráhajtjuk, hogy teljesen befedje a tölteléket. Ezután derelyevágóval vagy éles késsel rudakra vágjuk, ízlés szerinti méretre. Egy tepsit kibélelünk sütőpapírral, erre tesszük a töltött rudakat, mindegyik tetejét megszórjuk sajttal. Előmelegített sütőbe tesszük, és szép pirosra sütjük.

INGYENES

vizsgálatok a Synexus egészségügyi központban

Magyarországon a szív- és érrendszeri megbetegedések vezető haláloknak számítanak!

Amennyiben:
elmúlt 40 éves
és koleszterincsökkentőt szed,

- jöjjön el hozzánk **INGYENES** koleszterin- és vércukorszint mérésre, valamint alsó végtagi érzéki mérésrel!
- Igény esetén csontsűrűség mérést is ingyenesen biztosítunk!

TEGYEN AZ EGÉSZSÉGÉÉRT: HÍVJON MINKET BIZALOMMAL!

Nincs várakozási idő – kellemes környezet – beutaló nélkül – ingyenes – indokolt esetben szakorvosi tanácsadás

SYNEXUS

Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

Részletekről érdeklődjön:

436-7330

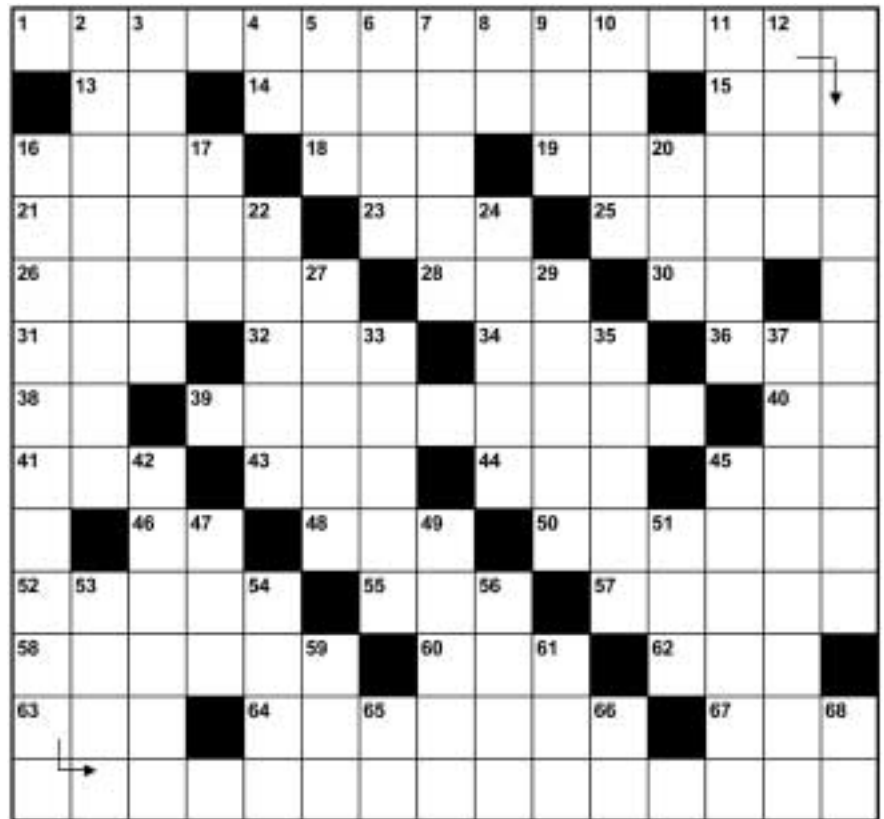
1036 Budapest, Bécsi út 61.
www.synexus.hu
info@synexus.hu

Rejtvényünkben Petőfi Sándor: Csatadal című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első része (zárt betűk: H. D. S. D. V.). 13. Háziállat. 14. Morgan ..., amerikai filmszínész. 15. És az angoloknál. 16. Margarinfajta. 18. Hajatlan. 19. Ügylet felbontása, visszavonása. 21. Névelős csillagjegy. 23. Pan betűi keverve. 25. Eladják. 26. Kis János. 28. Hangfékvés. 30. Szolmizációs hang. 31. Atmoszféra része! 32. Román autótípus. 34. A szoros ábécé első betűi. 36. A vanádium és a bárium vegyjele. 38. Azonos magánhangzók. 39. Barkácsáruházláncolat. 40. Ozmium vegyjele. 41. Dunántúli kis folyó. 43. Orosz folyó. 44. N. O. L. 45. Hangtalan kakas! 46. Kiejtett mássalhangzó. 48. ...-apacs, bűjőcskás játék. 50. Letisztítá. 52. Villanyt lekapcsol. 55. E helyre. 57. Álarc. 58. Bunda alapanyag. 60. Varr. 62. Belül borzol! 63. T. S. T. 64. Kis szelet. 67. Becézett Olivér.

FÜGGŐLEGES: 2. Egyik USA államba való. 3. Pöttyös társasjáték. 4. Lufi egynemű betűi. 5. Kárt tesz. 6. A briteknél Jancsi. 7. Hegyi szállító a Himalájában, fonetikusan. 8. Biz. 9. Méhek háza. 10. Két személyes névmás. 11. Ukrán nagyváros. 12. ... Heche, amerikai filmszínésznő. **16. Az idézet második része (zárt betűk: Z. S. V. D.).** 17. Amely személy. 20. Kibogoz. 22. Kívánó. 24. Francia férfinév. 27. Győr-Moson-Sopron megyei községbe való. 29. Eszkábál. 33. A Kongó őserdeiben élő kerdőz. 35. Brazil város. 37. Cipőjét tisztítja régiesen. 42. Szőlő-, borfajta. 45. Piszkos. 47. Vicc. 49. Maradj még. 51. Sav teszi. 53. Eljön majd. 54. Becézett Teréz. 56. Női név. 59. Sulphur. 61. Tellur és bór vegyjele. 65. Azonos mássalhangzók. 66. Thaiföldi és osztrák autók jele. 68. Határrag. **Ipacs László**

Nemzeti ünnepünkre



A február 27-én megjelent,
„Ott délen, télen” című rejtvényünk megfejtése:
„Pintyő, hunyor, agárkosbor, szürös csodabogyó”.

„Hideget meleg szívvél!” – 70 éves a Mirelite

A Mirelite Mirsa Zrt. és a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum közös kiállítása március 11-én nyílt meg.



I den 70 éve jelent meg a Mirelite hazánkban. Ma már kevesen ismerik eredeti jelentését. Nevét az egykori gyártójának rövidítéséből (Mezőgazdasági Ipar Rt.) és az elite szóból hozták létre. Az élelmiszerek gyorsfagyasztásának eljárása a XX. század vívmánya. Hazánk hűtő- és élelmiszeripara már a század elején, majd azt követően is élen járt az új technológiák és minőségi élelmiszerek bevezetésében. Ennek köszönhetően született meg 1945-ben a Mirelite, amely kezdetben még valóban elit termék volt, később pedig népszerű élelmiszeri cikké vált. Ez volt az az időszak, amikor a kereskedelemben, az iparban és a háztartásokban elterjedtek a hűtőgépek, és amikor már a dolgozó társadalom, gyors, friss, egészséges, de minőségi étellel való ellátása szükségessé vált. A Mirelite az idők során fogalommá és megbízható védjeggyé vált, kedves eskimós figuráját mindenki ismeri.

A kiállítás a Magyar Hűtőipari Vállalat legendás múltjába enged bepillantást. Emlékezzünk, nosztalgizsunk egy kicsit néhány falat mélyhűtött finomság mellett! A tárlattal a Magyar Hűtőipar egykori és jelenleg is aktív dolgozóinak állítanak emléket, akik az elmúlt hetven év során „Hideget adtak nekünk, meleg szívvél!” (Megtekinthető május 10-ig a Korona tér 1. szám alatt.)



**NEM ÁLL ÖSSZE
REGGEL A KÉP?**

**Kezdje napját szerdánként
a Csillaghegyi Fürdőben!**

Belépő reggel 6 és 8 óra között 800 Ft, amely tartalmaz egy 10 perces frissítő masszázst és gyümölcsöt is.
Előzetes bejelentkezés: csillaghegy@spabudapest.hu

Csillaghegy

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önkormányzati körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Táborhegyi Népház, Toronya u.
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805.
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509.
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	minden hónap első szerda 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első szerdáján, 17-től 18 óráig a békásmegyeri Jobbik irodában: Kabar utca 11., előzetes bejelentkezés alapján: 06-30-377-1857.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.



TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

Egy módszer, három lány - harminckét nyelvvizsga!



A mikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészülés-

hez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Fi-



gyelem, manapság gyakorri, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondat-

rész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni - tanári segítség nélkül.

2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát - ezt a lányok eredményei is bizonyítják.

3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt - újra elővéve - bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

Gaál Ottó nagyszerű tankönyveinek bemutatója az Óbudai Társaskörben!
ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!
Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!
ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT tananyagok megtekinthetők és 21990 Ft-os egységáron megvásárolhatók:
Budapesten
Az Óbudai Társaskörben (Kiskorona u. 7.)
2015. március 17-én (kedd) és március 24-én (kedd) 17-19 óráig.
www.kreativnyelvtan.hu
Infó és megrendelés:
Hudi Tibor 06-30/318-4953

Hahota

- Apuuu! Mi az a kolibri? - Az? Az egy... különleges halfajta...
- Hal? De hát itt azt írják, hogy a kolibri virágról virágra száll.
- Látod, most már azt is tudod, hogy milyen ügyes!

* * *

- Hát te mit csinálsz? - kérdezi Kovács a feleségétől.
- Semmit.
- Semmit? Hisz egy órája a házassági szerződésünket olvasgatod.
- Igen, azt keresem, hogy hol van beleírva a lejáratí idő!

* * *

A benzinkútnál:

- Mennyibe kerül egy csöpp benzin?
- Semmibe...
- Akkor csöpögtesse tele!

* * *

- Mondd, mit szeretsz rajtam jobban? A szépségemet, vagy az intelligenciámat?

- A humorodat édes, a humorodat!

Seniorok Nyelviskolája

Elmúlt 50 éves, és szívesen tanulna nyelvet?

Angol, francia, német, olasz, orosz **nyelvtanfolyamok** indulnak 50 éven felüliek számára a Belvárosban.

Beiratkozás és szintfelmérés:

Március 23-27. hétköznapokon, 9.30 - 18.00 óra, valamint március 28. szombat, 10.00-14.00 óra

Cím:

V. kerület, Ferenciek tere 2.

Tel.: 319 90 39, 319 9054

Részletes tájékoztató, órarend a honlapunkon.
www.senioroknyelviskolaja.hu

Feliratkozási nyelvtanfolyamok
jelenti szám: E-000417/2014

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület márciusi programjai

Március 14-én: megemlékezés az 1848/49-es forradalom és szabadságharcról a Csillaghegyi Jézus Szíve Templomban (*Lehel utca 14.*) a **18 órai** mise után, gyertyagyújtás a Zsámboki téri keresztnél.

Március 18-án 18 órakor: előadás a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Előadó: *Szarka László*, geofizikus mérnök, az MTA levelező tagja. Téma: „Globális környezeti változások. Mit tudunk? Mit tehetünk? Mit reméljünk?” címmel.

Március 28-án 8-tól 12 óráig: húsvéti borvásár, borkóstolás az őstermelői piacon (*a Tolnai Iparcikk Centrum parkolójában*). **10-től 12 óráig:** húsvéti készülődés, tojásfestés a Csillaghegyi Községi Házban.

LEGOLAND Békásmegyeren



Foto: ANTAL ISTVÁN

Látványos, interaktív LEGO-kiállítást láthattak azok az érdeklődők, akik ellátogattak a 3. Kocka Fesztre, melynek a Békásmegyeri Községi Ház adott otthont március 7-én és 8-án. A szervezők több újdonságot is bemutatnak, például II. világháborús diorámát, Star Wars-jeleneteket, új városrészeket és vonatokat. Most először óriás LEGO-szobrok is helyet kaptak, köztük az egyedül Csoda Kitty-szobor, mely több mint 16 ezer kockából épült

Rekord a rúdon



Foto: SÁNTA BALÁZS

Harminchat órán keresztül mutatott be folyamatosan gyakorlatot a III. kerületben működő Chrome Pole Fitness rúdakrobata-csapat, a teljesítmény Guinness rekordnak számít, amit a világhírű kiadó hitelesítő jegyzőkönyve is tanúsít.

- Fontos tudni, hogy mi kizárólag rúdakrobatikával, tehát sporttal foglalkozunk, rúdtánc nem. A rekordkísérlet-

ben 36 versenyzőnk vett részt, akadtak köztük olyanok, akik csak néhány hónapja, és olyanok is, akik már évek óta űzik ezt a sportot. Nemzetközi versenyeken gyakran veszünk részt sikerrel, de most a sportágat nem ismerő közönségnek is szeretnénk volna megmutatni annak nehézségét és szépségét - mondta *Csendes Edina* vezetőedző. A magyar csapatnak alaposan si-

került felülmúlnia a korábbi rekordert, aki 24 órás gyakorlatot mutatott be a rúdon. (gy)



PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Tájékoztató a devizahitelekről

Tisztelt Érintettek! Tisztelt Érdeklődők!

A Széchenyi Hitelszövetség meghívja Önt és családját „A devizahitelek és Ön” címmel tartott lakossági tájékoztatójára.

A fórum lehetőséget biztosít az elszámolási és forintosítási törvénnyel kapcsolatos teljes körű tájékoztatásra, különös tekintettel az egyedi kérdésekre, problémákra. Időpont: **március 19.** Helyszín: **Békásmegyeri Közösségi Ház (Csobánka tér 5.).** Program: 18-tól 18.45 óráig: a devizahitelekkel kapcsolatos törvényi háttér ismertetése (megszűnt kölcsönök, problémamentes fizetés, késelelem, felmondás, végrehajtás, követelésengedményezés, peres eljárás); * 18.45 órától: egyéni kérdések feltevése-válasza, őszintén, nyíltan. Jöjjenek el, tájékozódjanak és kérdezzenek!

Fórum az egészségügyről

„Őszintén az egészségügyről” címmel szervez beszélgetést a magyar egészségügy helyzetéről az Együtt III. kerületi szervezete **március 31-én 18 órától a Rozmaring Kertvendéglőben (a HÉV Tímár utcai megállójánál, a Duna-parton).** Vendégünk: **dr. Komáromi Zoltán** háziorvos, egészségpolitikus. (A belépés ingyenes, mindenkit szeretettel várunk!)

A "Kerületünk az Otthonunk!" - Helyben élők a Helyben élőkért Egyesület szeretettel meghívja Önt Közéleti Kávéház programsorozatának nyitó rendezvényére.

A rendezvényen vendégünk:

Boros Tamás, a Policy Solutions politikai elemző és tanácsadó intézet társalapítója, stratégiai igazgatója.

A beszélgetés témája:

Belpolitikai helyzet Veszprém után, Tapolca előtt

Helyszín:

Mókus Sörkert és Étterem

1036 Budapest, Mókus utca 1-3.

Időpont:

2015. március 24. (kedd), 16:00-18:00

A rendezvény házigazdája:

Kiss László

Óbuda-Békásmegyer 10. választókerületének országgyűlési képviselője

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaajsag@gmail.hu; obudaajsag@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz III. kerületi szervezete, a Hímző utcai Fidesz irodában (*Hímző utca 1.*) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tósoky Balázs** ügyvéddel, *minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig.* Érdeklődni a 453-2900-ás telefonszámon lehet.

• **Varga Mihály,** a 4-es választókerület országgyűlési képviselőjének megbízásából a *Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.)* minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig **dr. Tósoky Balázs** ügyvéd; a *Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)* minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig **dr. Kóvári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart. *(Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.)*

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a *Kerek utca 80. szám* alatti irodájában *minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig* fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. *(Érdeklődni Albert Eszternél a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.)*

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart *minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig.* *(Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)*

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradai utca 17. szám* alatti irodájában *csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig* fogadóórát tart, amely *minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadással* egészül ki.

• **Solyosi Imre (MSZP),** társasházi kérdésekben *minden hónap első hetében, pénteken 15-től 16 óráig* az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.*)

• **Komka Norbert (MSZP), dr. Simonka Csaba (MSZP),** szociális kérdésekben *minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig* az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.*)

• **Dr. Fercs János (MSZP),** jogi kérdésekben *minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig* az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.*)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája *minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig* a *III. Mókus utca 1-3. szám* alatt. *(Telefon: 368-9464; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu)*

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában.* Előzetes bejelentkezés szükséges a *06(30)871-3439-es* számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

h i r k e r e t

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603

1142. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8095

www.kipufogo.hu

Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse a **március 19-i** számban!

Az **összefogás** lapja
a Duna két partján

HetiVálasz

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

SZOMBATONKÉNT

15%

kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

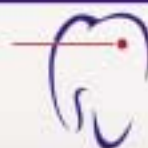
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.

Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48

<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu

Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE

Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer

Dentálhigiénia: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés

Esztétiikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft

Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft

Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések

Gyermekfogászat és fogszabályozás

Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés

Ingyenes konzultáció ajakfeliöltésről és arc rántalanításról

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

Príma
A minőség garanciája

Aktuális ajánlatunk 2015.
március 12-18.



Az Ön igénye a Mi szenvedélyünk

Ismerős termékek engedményes áron!

Friss sertés comb

1 090 Ft/kg

Friss sertés hosszú karaj

1 149 Ft/kg

Friss sertés
csontos tarja

1 049 Ft/kg

Friss sertés
lapocka

999 Ft/kg

Friss sertés
oldalas

1 090 Ft/kg

Friss sertés rövid
karaj szűzzel

1 199 Ft/kg

Friss sertés
dagadó

999 Ft/kg



Zimbo Bécsi és
Fokhagymás felvágott



930 Ft/kg

Magyar palackos tej
1L, 1,5%



189 Ft

Hel házi kenyér
500g



99 Ft
198,00 Ft/kg

Bravos classic örölt
kávét
250g



369 Ft
1 476,00 Ft/kg

Gyermelyi 4 tojasos száraztészta
szarvacskára, tarhonyára, spagettire, rövid
metéltre, nagykockára, csuszára, cérneme-
téltre 500g



265 Ft
530,00 Ft/kg

Xixo Ice Teák
több ízben
1,5L *



169 Ft
112,66 Ft/L

*Az akciós újságban meghirdetett termékkategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek.

Az akcióban résztvevő üzleteink: 1033 Bp. Miklós u. 8., 1032 Bp. Gyenes u. 2.**, 1032 Bp. Boglár u. 3.,
1033 Bp. Flórián tér 6-9. Flórián Üzletközpont, 1031 Bp. Római tér 1.,

1032 Bp. Kiscelli u. 14., 1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. alatti CBA üzletünkben is érvényes az akció.

Csak tálcás tokehúst-baromfiúst árusító üzleteink. *Tökehúst-baromfiúst nem árusító üzletünk.

Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahiábákért felelősséget nem vállalunk.