



ÓBUDA

XXI. ÉVFOLYAM 8. SZÁM • MEGJELNIK KÉTHETENTE 32 OLDALON, 73.000 PÉLDÁNYBAN • 2015. ÁPRILIS 24.

Egészségkörút Óbuda Napján

11

Ingyenes szűrővizsgálatok, tanácsadások május 2-án, Óbuda Napján a Zichy udvarban.

Óbudai Sportágbörze

25

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja: Óbudai Sportágbörze május 10-én a TVE sportpályán ingyenes szűrésekkel.

Kedvezményes muskátlivásár

32

Harmadszor rendezti az önkormányzat a kedvezményes muskátli vásárlási akciót május 9-én a kerület hat helyszínén.

Kettős tragédiára emlékeztek koszorúzással



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Lengyel és magyar közszerplők, katonatisztek és a városrész vezetői közösen emlékeztek az 1940-ben történt katyni tömeggyilkosság áldozataira a Katyni Mártírok Parkjában lévő emlékműnél április 11-én

BESZÁMOLÓ A 3. OLDALON

Richter Egészségváros

Egészség ezreknek, milliók a kórháznak - ez a mottója annak a május 9-ei rendezvénynek, melyet a Flórián téren, a Faluház előtt tartanak 9.30-tól. A program: ingyenes egészségügyi szűrések; előadások; tanácsadás; Richter a nőkért program; színpad és családi műsorok; pontgyűjtő játék a Szent Margit Kórházért. INTERJÚ A 10. OLDALON

Spakli, ecset, lézerszkennő

Az archeológia iránt mélyebben érdeklődők közül is kevesen kaphatnak képet arról, milyen bonyolult és kifinomult módszerekkel dolgozik ma egy régész, hány tudományág eredményeit kell felhasználnia egy-egy új kuta-

tás során. Ebbe a különös világba enged bepillantást az Aquincumi Múzeum „Spakli, ecset, lézerszkennő” című, április 17-én megnyílt kiállítása, amely - mint azt a címe is mutatja - a klasszikus eszközöktől a legmodernebb tech-

nikáig mindent megmutat, amire egy ásatás során szükség lehet. BŐVEBBEN A 2. OLDALON

Megjelenésünk

Lapunk következő száma május 15-én, pénteken jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

MÁJUS 2-ÁN ÓBUDA NAPJÁT ÜNNEPELJÜK. Óbuda Napja a helyi közösségek ünnepe is, remek alkalom arra, hogy a városrészben élők együtt töltsenek egy napot.

PROGRAMAJÁNLÓ A 15-18. OLDALON

Izgalmas kiállítás Aquincumban

Új technológiák az ásatások szolgálatában

„Spakli, ecset, lézerskenner - régi és új technológiák alkalmazása a régészeti kutatásban...” címmel új, a gyerekek számára is izgalmas kiállítás nyílt az Aquincumi Múzeumban április 17-én. Az eseményen a Szegedi Tudományegyetem hallgatói drónos bemutatót tartottak a régészeti park felett.



- A régészeti feltáráson alkalmazott módszerek, technológiák gyors tempóban fejlődnek. Ma már nemcsak csákánnyal, lapáttal és ecsettel dolgoznak, hanem lézerskennerrel, talajradarral és víz alatti szonárral, de alkalmazzuk a DNS-technológiát

vagy a pollenvizsgálatot is. A modern eszközök újabb dimenziókat nyitva segítik elő múltunk megértését. A kiállításon a régészet eszköztárának fejlődését mutat-

juk be, közérthetően - mondta *Zsidi Paula*, a Budapesti Történeti Múzeum főigazgató-helyettese a kiállítás megnyitóján. Hozzátette: - Munkánkat példaértékű-

en segíti a helyi önkormányzat.

- Szerencsére a technikai fejlődés a régészeti munka területét sem hagyta érintetlenül, így ma már rendkívül korszerű eszközök állnak a kutatók rendelkezésére. Biztos vagyok abban, hogy a gyerekek, fiatalok figyelmét is fel lehet kelteni a kutatások iránt - hangsúlyozta *Bús Balázs* polgármester. - Sokat elárul egy-egy közösségről, miként viszonyul a régen letűnt civilizációk megmaradt kulturális örökségéhez. Budapest ebben a tekintetben az értékmentés mellett elkötelezettek közé tartozik, amit számunkra az

Aquincumi Múzeum és az itt dolgozó szakemberek munkája jelez. Ugyanakkor ezért is támogatjuk a civileknek kiírt működési pályázaton az Aquincum Baráti Kör Egyesületet évről évre. Jó látni, ahogy egy-egy tudományterület művelői a kutatások és egyéb szakmai kihívások mellett azt is fontosnak érzik, hogy mások számára is kézzelfoghatóvá, érthetővé és élményszerűvé tegyék mindazt, amiről távolosok vagyunk távol, elvont vagy épp valami misztikus dologként gondolkodni - tette hozzá a polgármester. (A kiállítás október 31-ig látható.) **SZ**

Mi lesz veled, Pogánytorony?

A főváros egyik különleges építészeti emléke az Aranyhegyen álló Pogánytorony. A magántulajdonban lévő telken álló épület azonban egyelőre az önkormányzat erőfeszítései ellenére sem válhat a budapesti családok kirándulásainak célpontjává.

Nem csak a gyönyörű természeti környezet és az építményről nyíló kilátás miatt lehetne az Aranyhegyen álló Pogánytorony a fővárosiak új kirándulóhelyének központja: maga az épület is olyan érték, amihez hasonlót máshol nem lelhet fel az érdeklődő. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata szívesen látná itt a természetbarát család-

dokat, fiatalokat, ám úgy tűnik, az épület még sokáig árválkodik majd itt a mai romos állapotában. De hogyan is került az Aranyhegyre a torony?

A két világháború közötti időszak turanista mozgalmaiból jött létre a húszas években a Turáni Egyistenhívők Tábora, amely hamarosan annyira megerősödött, hogy szobrot kívánt emelni Budán a hitük szerint a régi magyarságot jelképező Koppány vezérmek. Az újpogány eszmék ellen küzdő keresztény egyházak rosszállónak tekintettek az ötletre, de a szekta végül 1935 nyarán átadta az Attila, Árpád és Koppány emlékére szentelt Pogánytor-

nyot az Aranyhegyen (amelyet korábban Koppánytoronyként is emlegettek).

A magyar ösvallás restaurációjának ötlete azóta elhamvadt, maga a torony azonban mint építészeti emlék ritkasága, egyedisége miatt figyelemre méltó. Az önkormányzati terv, hogy az épület és környékének kirándulóhelyé váljon, eddig nem válhatott valóra, hiszen a sokszor tulajdonost cserélt telek 1996 óta magántulajdonban van. A képviselő-testület 2013 márciusában rendeletet alkotott, amely



Fotók: SÁNTA BALÁZS

közül 30 másik kerületi épülettel együtt a Pogánytorony számára is helyi egyedi védelmet biztosít. Ez megakadályozza, hogy

a telektulajdonos lebontsa az épületet, a részleges bontást is csak szigorú feltételek mellett teszi lehetővé, az építkezést pedig a jelenlegi épület környezetében a tervtanács, illetve a főépítési iroda véleményezéséhez és engedélyéhez köti.

A Pogánytorony helyén tehát más nem épülhet. A kirándulóhely kialakítását szívesen magára vállalná az önkormányzat, ezért értékbecslést is végeztetett. A tulajdoni lap szerint azonban az ingatlan jelzálog terheléssel, amelynek összege a tényleges érték több mint kétszerese. Ezek tudatában az önkormányzat egyelőre nem léphet, a Pogánytorony tehát romosan és elhagyottan vár tovább a sorsára.

Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete 2007 májusában alapította az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat. Az adományozás rendjét a képviselő-testület többször módosított 35/2007. (V. 30.) önkormányzati rendelete szabályozza.

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj adományozható mindazon személynek vagy közösségnek, aki a kerület lakosságának egészsége érdekében akár gyógyító-ápoló munkájával, akár a rehabilitáció vagy a betegségmegelőzés terén kifejtett tevékenységével, akár az egészségügyben kifejtett szervező munkájával kiemelkedő teljesítményt nyújtott.

A díjban évente egy személy vagy csoport részesül. **A díjazott személyére bárki tehet indítványt.**

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjjal oklevél és 500.000 forint összegű pénzjutalom jár.

A díjat a *Semmelweis Napon*, ünnepélyes keretek között adják át annak a személynek vagy csoportnak, akinek a képviselő-testület az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslata alapján odaítéli. A díjat 2015. június 26-án (pénteken) adják át.

Az indítvány feltételei

1) Indítvány olyan természetes személy(ek)re és csoport(ok)/szervezet(ek)re vagy intézmény(ek)re/nyújtható be, aki(k) Óbuda-Békásmegyér egészségügyi ellátásának, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint Óbuda lakosai életminőségének javításához

kimagasló teljesítménnyel vagy életművükkel hozzájárult(ak).

2) Az indítványhoz csatolni kell 1 oldal terjedelmű, indokolással alátámasztott ajánlást, mely tartalmazza az ajánlott személy(ek) vagy csoport(ok) tevékenységének, eredményének rövid ismertetését is.

Az indítvány benyújtásának módja

Az indítványt és mellékleteit a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2.) dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére kell benyújtani. A felmerülő kérdésekre dr. Konczos Anikó bizottsági referens ad felvilágosítást a 437-8659-es telefonszámon.

Beadási határidő: 2015. május 8. (péntek) 12 óra.

Katyni Áldozatok Emléknapja

Kettős tragédiára emlékeztek koszorúzással

A díszőrpáncsnok vezénylete, majd a lengyel és a magyar himnusz hangjai nyitották meg az eseményt.

Megjelent mellett Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, Roman Kowalski, a Lengyel Köztársaság budapesti nagykövete, dr. Latorcai János, az Országgyűlés alelnöke, Töll László ezredes, a Honvédelmi Minisztérium Társadalmi Kapcsolatok és Háborús Kegyeleti Főosztályának vezetője, Jan Kurdzialek ezredes, a Lengyel Köztársaság véderő, katonai és légügyi attaséja, Németh Szilárd, az Országgyűlés Magyar-Lengyel Baráti Tagozatának elnöke, Óbuda-Békásmegyer testvérvárosának, Varsó-Bemowonak küldöttei: Jaroslaw Dabrowski és Pawel Rafalski is.

- Jó pár hasonló gondolkodású embert, közelebbi ismerőst nevezünk barátunknak, miközben a legmélyebben megélt, őszinte barátság csak egyetlen valakihez kapcsolhat hozzá - mondta beszédében Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Bús Balázs ezzel a személyesen érzett hasonlósággal világította meg a lengyelek és magyarok



közi kapcsolatot. Úgy fogalmazott, Magyarország és Lengyelország kapcsolata nem a történelemből ismert érdekszövetség, melyek természetükből adódóan megszűnnek, majd újrakötetnek; lényegét tekintve több és mélyebb ennél. Személyessége teszi lehetővé, hogy mélyen átéljük a katyni pusztítást. E kapcsolat kölcsönösségét jelzi lengyel részről, hogy 1956-ban, kockázatot vállalva, tevőlegesen is segítséget nyújtottak a felkelőknek. Beszéde végén a kettős tragédiára utalva azt mondta, a katyni mártírok emlékművénél, a Szmolenszk mellett meggyilkolt 15 ezer lengyel katonatiszt és a többi kivégzett mártír mellett emlékezni kell az öt évvel ezelőtt, épp a katyni megemlékezésre utazó, és

repülőgép-szerencsétlenségben életét veszített Lech Kaczynski elnök úrra, illetve Mariusz Handzlik miniszter úrra és Andrzej Przewoznikra, a lengyel nemzeti emlékhelyek védelmére létrehozott bizottság elnökére is.

- A lengyel nemzet mártíromságának a szimbólumát, a katyni tragédiát a mai napig nem lehet megérteni és felfogni érzelmek nélkül - mondta Roman Kowalski, a Lengyel Köztársaság budapesti nagykövete. Arra hívta fel a figyelmet, hogy e tragédia nem csak a gyűlöletről szólt, hanem egy kegyetlen, önző politikáról, egy nagy hazugságról is, ezért nem csak az áldozatok hozzátartozóinak, hanem az egész lengyel nép gondolkodására gyakorolt hatást, és vált identitásformá-



Fotók: SÁNTA BALÁZS

ló eseményévé. A tömeggyilkosság évtizedes elhallgatására utalva fontosnak nevezte, hogy mindig tisztában legyünk azzal, miféle fájdalomhoz vezethet a beteges propaganda. A nagykövet végül köszönetét fejezte ki Óbuda polgármesterének, amiért közreműködött az emlékhely létrejöttében.

Az ünnepség végén Krzysztof Grzelak plébá-

nos atya imádkozott (lengyel nyelven) az áldozatok lelki üdvéért, majd a résztvevők elhelyezték a szobor előtt az emlékezés koszorúit.

Lengyelországon kívül Budapest az első főváros Közép-Európában, ahol 2010-ben, a katyni vérengzésékként elhíresült tömeggyilkosság memóriájaként emlékparkot létesítettek.

Bem József-díj a magyar-lengyel kapcsolatok ápolásáért

Gaál Jenőnének adományozták a díjat a magyar-lengyel testvérvárosi kapcsolat és a közös történelmi hagyományok ápolása érdekében kifejtett tevékenysége elismeréseként.

Gaál Jenőné ünnepélyes keretek között vehette át a lengyelek és magyarok által közösen létrehozott Bem József-díjat a bemowoi város házában. Az elismerés alapításáról 2010-ben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete és Varsó, Be-



mowo területének Képviselő-testülete közösen határozott. A kitüntetés évente egy magyar és egy lengyel személynek vagy szervezetnek ado-

mányozható, aki/amely tudomány, oktatás, kultúra, sport, turisztika, gazdasági kezdeményezés és a közélet területén folytatott tevékenység-

gével a magyar-lengyel testvérvárosi kapcsolat ápolásában, elmélyítésében kiemelkedő munkát végzett.

A díjazott személyére minden év november 30-ig tehet indítványt a polgármester, legalább 5 települési képviselő, az önkormányzat területén működő társadalmi szervezet és az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, legalább 50 nagykorú állampolgár. A magyar díjazott kilétéről a Bem József-díj Kuratóriumának javaslata

alapján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete dönt.

A kuratórium egyhangúlag Gaál Jenőné javasolta a Bem József-díjra a magyar-lengyel kapcsolatok ápolása, a magyar-lengyel csere-üdülés megszervezésében való tevékeny közreműködése, a kulturális területen való együttműködése, valamint a közös történelmi hagyományok ápolása érdekében kifejtett tevékenysége elismeréseként.

Pályázatok, támogatások, beszámolók

Közösségi kert támogatása és építése, a rendőrség és a közterület-felügyelet beszámolója, a hátralévő csatornázási munkák tervezése, civil szervezetek támogatása, az önkormányzat pályázatokon való részvétele, a „Fogadj örökbe egy zöldterületet” kiírása, újabb gyalogátkelőhely építése Kaszásdűlőnél - többek között ezek a témakörök kerültek napirendre a városrész képviselő-testületének április 9-ei ülésén.

Jóváhagyták a rendőrkapitány beszámolóját

Kevesebb a bűneset

Elfogadták a képviselők a 2005-ben létrejött Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) 2014. évi beszámolóját. Ezt követően egyhangúlag hagyták jóvá a Horváth Antal rendőrezredes, kapitányságvezető által készített, a III. kerületi Rendőrkapitányság 2014. évi értékelő jelentését. Többek

közt arról számolt be, hogy sikerült csökkenteni az elkövetett bűncselekmények számát, a nyomozás-eredményességi mutató pedig jelentősen nőtt.

Puskás Péter alpolgármester a jelentés kapcsán megjegyezte: idén bővítik a térfigyelő kamera-rendszert a városrészben, mely a köz-

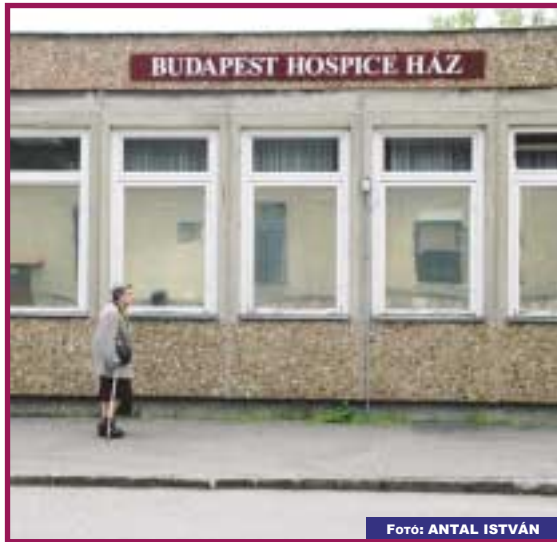
biztonság további javulását eredményezheti.

Bús Balázs polgármester hangsúlyozta, hogy nagyon jó az együttműködés a rendőrség, a katasztrófavédelem, a polgárőrség és a közterület-felügyelet munkatársai között. Fontosnak tartja, hogy továbbra is megmaradjon, erősödjön a szervezetek közti kapcsolat.

Támogatott alapítványok

Húszmillió forintos alapozott létre az önkormányzat a 2015. évi költségvetésében a civil szervezetek működésének támogatására.

Erre a célra félévénként 10 millió forint áll rendelkezésre. A pályázat elbírálására létrehozott munkacsoport tagjai figyelembe vették a pályázó szervezetek tevékenységének társadalmi hasznosulását, hogy az milyen mértékben szolgálja a kerület lakosságának érdekeit, valamint, hogy mekkora létszámú a pályázó szervezet célcsoportja. Az egyes pályázóknak nyújtható maxi-



mális támogatás 300 ezer forint. Ekkora összeget, a mintegy 100 érvényesen pályázó szervezet közül a

Magyar Hospice Alapítvány és a „Flóra” Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítvány nyert el.

Angol-magyar óvodai program

Sikerrel és jó eredménnyel működik a kétnyelvű angol-magyar óvodai program a Százszorszép Óvoda Reménység utcai székelyén 2001 szeptembere óta. Ezt az önkormányzat és a Szőlőtő Kétnyelvű Oktatási Alapítvány együttműködési megállapodása teszi lehetővé. Jelenleg az óvoda Reménység utcai épületében

mind az öt csoport (127 gyermek) ezzel a programmal dolgozik. 2015 márciusában az együttműködési megállapodást aktualizálni kellett, egyebek mellett azért, mert az óriási érdeklődésre tekintettel az évek óta tapasztalható túljelentkezések miatt felmerült a program kibővítésének lehetősége. Mivel a Reménység utcai épület adta le-

hetőségek korlátozottak, ezért a bővítésre a Százszorszép Óvoda Gelléri Andor Endre utcai telephelyét jelölték ki. Az új programot itt fokozatosan vezetnék be, kimenő rendszerben.

A testületi ülésen megjelent a változásban érintett több szülő is, akik hozzászóltak a napirendi vitában a kérdéshez.

Településfejlesztési Konceptió napirenden

Elkészült az önkormányzat a Településfejlesztési Konceptiója és az Integrált Településfejlesztési Stratégiája, mely a partnerségi folyamat részeként a helyi lakossággal, civilekkel, gazdasági, egyházi és kulturális szereplőkkel közösen végzett munka eredménye. A vonatkozó kormányrendelet alapján az elkészült dokumentumokat meg kell küldeni hatósági véleményeztetésre. A képviselő-testület jóváhagyása után az elkészült anyagokat megküldik a szakhatóságoknak.

Tovább szépülhetnek a zöldterületek

Az önkormányzat képviselő-testülete február 12-én döntött a „Fogadj örökbe egy zöldterületet!” című pályázat kiírásáról. A felhívásra - a március 13-ai határidőig - összesen 14 érvényes és 1 érvénytelen pályamű érkezett a civil szervezetektől. A beérkezett pályázatok megfelelnek a célnak: a civil szervezetek közreműködésével a helyiek bevonhatók a közterületek rendbetételébe, szépítésébe, ez által pedig erősíthető a kötődésük a kerülethez. A pályázatok támogatására 2,5 millió forint áll rendelkezésre. (A civil és nemzetiségi, valamint az oktatási és környezetvédelmi bizottság 2 millió 323 ezer forint felosztását javasolta. Ezt a képviselő-testület jóváhagyta.)

Többletforrás tornacsarnok tervezésére

A Dr. Béres József Általános Iskola, Kiserdei tagintézményének udvarára tervezett torna- és vívócsarnok terveire elkülönített összeget emelik, melyet az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.-nek utalnak át. A kft. biztosítja a tervek elkészíttetését, melynek módosított határideje: 2015. november 30.

Új közösségi kert

Az Árpád fejedelem útjánál lévő közterületen, közvetlenül a Máltai játszótér mellett „Amfikert” néven újabb közösségi kert jöhet létre. Amennyiben a főváros megadja hozzájárulását az új közösségi kert létrehozásához, azt a Városi Kertek Közhasznú Egyesület működtethetné. (A szervezet 2013 júliusa óta tartja fenn és népszerűsíti a Királyok útja - Juhász Gyula utca találkozásánál található „Békási kert” is.) Ezt megelőzően szükséges, hogy az önkormányzat új együttműködési megállapodást kössön a civil szervezettel, melyet jóvá hagyott a képviselő-testület.

Pályázhat a vívó egyesület

A III. kerületi Torna és Vívó Egylet együttműködési megállapodás révén használ egy, az önkormányzat tulajdonában álló ingatlant. Az egyesület kérelemmel fordult az önkormányzathoz, hogy pályázhaszon az Országos Pályaépítési Programban elérhető támogatásra, mellyel megvalósíthatná tervezett felújítási munkáit. A helyhatóság vállalta, hogy sikeres pályázat esetén az önrészt vissza nem térítendő támogatásként biztosítja az egyesületnek és hozzájárult, hogy az ingatlanra az igénybevett adókedvezmény mértékéig jelzálogjogot jegyezzenek be a magyar állam javára.

Ófalui mintakert a közösségépítésért

Az önkormányzat támogatja azokat a törekvéseket, amelyek a környezettudatos szemléletet előtérbe helyezve, a közösségépítést valósítják meg. Ilyen támogatandó tevékenység a közösségi vagy más néven városi kertek létrehozása.

A fenti célok elérése érdekében az Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület tavaly létrehozta az Ófalui Közösségi Mintakertet Békásmegyer-Ófaluban, a Szent József plébánia által rendelkezésre bocsátott 2 ezer négyzetméteres területen. A mintakertben - az ökológiai gazdálkodás legújabb kutatásai alapján - már bevált biogazdálkodási eszközökkel és technikák alkalmazásával dolgoz-



nak. A képviselő-testület támogatandónak ítélte az eddig végzett munkát és az elért eredményeket, ezért a Környezetvédel-

mi Alap terhére 1 millió forint támogatást biztosított az Óbor-kör Egyesület által működtetett mintakertnek.

Folytatódhat a csatornázás



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

A panelfelújítást, a drogprevenziót és a sporttovábbi élénkítést tartja a legfontosabbnak a körzet infrastruktúrájának fejlesztése mellett **Csapó Harold Gábor (Fidesz-KDNP), a 2. számú egyéni választókerület képviselője a következő öt évben.**

- Elégedetten tekint vissza az előző négy éves önkormányzati ciklusra?

- Határozott igen a válaszom. Amit ígértünk, teljesítettük, a kerület egészében és a körzetben is. Az átfogó

Egyéni választókerületek képviselői

munkák közül az iskolai drogprevenziós-sorozat megszerzésére vagyok büszke, a választókerület ügyei közül pedig a Gázgyári lakótelepen elért eredményekre. Lobbiztunk a fővárosnál, hogy a lakók végre megvásárolhassák az ingatlanokat. A közbiztonság növelése érdekében pedig rendőrszállót hozott lét-



re a főváros a Hotel Retróban.

- A közbiztonság fokozására más területen is törekszenek?

- Természetesen, ez az én választókerületben éppúgy fontos, mint a kerület egészében. Hamarosan üzembe állnak az újonnan vásárolt térfigyelő kamerák, ami sokat segít majd a bűnözés visszaszorításában.

Gyalogosátkelő a Zab utcánál

A kaszásdűlői Búza utca-Zab utca csomópontjába tervezett gyalogos-átkelőhely kivitelezési munkáit az önkormányzat az idei költségvetésének tartalék keretéből, átcsoportosított összegből fedezi a képviselő-testület döntése értelmében. Mint ismeretes, Kaszásdűlő felől a Zab utcán keresztül a Filatorigát HÉV-megállóig sokan jutnak el gyalogosan. A környéken jelentős az átmenő járműforgalom, melyből számos balesetveszélyes szituáció adódik. Az átkelő megépítése elengedhetetlen ennek elkerülése érdekében.

Új kiállításért pályáznak

Az önkormányzat két, központi költségvetésből származó forrásra is szándékozik pályázni. A *Gyermekek Átmeneti Otthona* felújításának egy részét az önkormányzati intézmények fejlesztésére, felújítására kiírt pályázaton keresztül igénybe vehető támogatással szeretné fedezni. A másik kiírást a muzeális intézmények szakmai támogatására indították. Az önkormányzat az összegből az *Óbudai Múzeum „Játék a városban”* című új állandó kiállításának II. ütemét valósítaná meg. Várostopörténeti múzeumként ennek a témának a játékiállításba átültetése egy olyan sajátos megközelítést tesz lehetővé, amely teljesen egyedivé teszi a téma feldolgozását. Ilyen jellegű múzeum nincs sem Budapesten, sem Magyarországon.

A Fővárosi Önkormányzattal történt egyeztetéseknek megfelelően lehetőség van a jelenleg is folyó Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése Program (BKISZ Projekt) programban további utcák csatornázására a kerületben. A II. ütemhez kapcsolódó tervezési és engedélyezési fel-

adatok elvégzését a tartalék keretből biztosítja a helyi önkormányzat. A Fővárosi Önkormányzat felkérte az önkormányzatot, hogy a beruházás folytatása érdekében, ahol a feltételek adottak, végezzék el a szükséges tervezési feladatokat. A képviselők jóváhagyták a fejlesztési munkákhoz szükséges forrást.

A testületi híreket összeállította Szeberényi Csilla

- Korábbi munkájában is szerepet kapott a sportfejlesztés. Így lesz ezután is?

- A megerősített sporttanácsnoki megbízatásom kötelez erre. Szeretnék a közterületen lévő infrastruktúrát is tovább fejleszteni - elsősorban a fitnessparkokra és utcai edzőparkokra gondolok -, de versenyekkel, rendezvényekkel igyekszünk felhívni a fiatalok figyelmét arra is, hogy használják a már meglévő lehetőségeket.

K. Gy.

MEGHÍVÓ TERVEGYZTETÉSRE

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS ÓBUDÁN

Tisztelt Óbuda-Békásmegyeri Polgárok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerület sok, jelenleg kihasználatlan vagy rossz állapotban lévő közösségi pontját szeretné megújítani. Ahhoz, hogy a megszülető tervek tükrözzék a helyi lakosok igényeit, közös gondolkodásra van szükség, ezért tervezgetető találkozót kezdeményezünk, amelyeken szeretettel várunk mindenkit, aki szívesen részt venne a közösségi tervezésben. Ha kíváncsi a részletekre, jöjjön el, ismerje meg a készülő koncepcióterveket, és mondja el Ön is a véleményét, elképzeléseit!

BÜS BALÁZS POLGÁRMESTER



TÁNCICS MIHÁLY UTCAI PARK KIALAKÍTÁSA

Folytatódik a békásmegyeri Margitliget utca – Ország út – Táncsics Mihály utca háromszögében fekvő terület közösségi tervezése. A mostani alkalmon összegezzük az április 13-i találkozó eredményeit, és beszélgetünk a megvalósításhoz szükséges lépésekről.

A fórum helyszíne: **BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ** [1039 Bp., Csobánka tér 5.]

A fórum időpontja: **2015. 05. 06. 17.30-19.00**

Kérjük, hogy munkánk megkönnyítése érdekében részvételi szándékát írja meg az info@obuda-varosfejleszto.hu e-mail címre.

A projekttel kapcsolatos híreket a www.obuda-varosfejleszto.hu honlapon olvashatja, kérdéseit, ötleteit pedig előzetesen is elküldheti az info@obuda-varosfejleszto.hu e-mail címre.



EGYÜTT TERVEZTÜK A PARKOT

MEGTÖRTÉNT AZ ELSŐ TERVEGYEZTETŐ BESZÉLGETÉS A TÁNCSCICS MIHÁLY UTCAI PARKRÓL

Április 13-án délután a Békásmegyeri Közösségi Házban gyűltek össze azok a környékbeli lakosok, akiket érdekel a Táncscics Mihály utca – Ország út találkozásánál található füves terület sorsa. Az önkormányzat által szervezett találkozó célja az volt, hogy a helyiek megismerjék az elkészült koncepciótervet, és hogy elmondják véleményüket annak továbbfejlesztéséről. Az idei év a terveztetése – hangzott el. Ha sikerül egy olyan tervet megalkotni, amit az érintettek is magukénak éreznek, el lehet kezdeni forrásokot keresni a megvalósításhoz.

Wallner Krisztina táj- és kertépítész bemutatta az általa készített tervet. Ebben egy olyan közösségi tér képe rajzolódik ki, amelyben minden korosztály megtalálja a neki fontos funkciókat. A megújuló úthálózat,

gazdagabb, igényes zöldfelület mellett gyermekjátékoszteret, sportolásra, játékra és kikapcsolódásra alkalmas tereket, közösségi kertet álmódott a tervező. A tervismertetés után három csoportra bomlott a társaság, hogy forgószínpados módszerrel, mindhárom asztalnál 20-20 percet töltve, szűkebb körben beszélgethessenek a helyiek a tervvel kapcsolatos véleményekről és a terre vonatkozó további javaslataikról. A jó hangulatú, konstruktív munka eredményét a szervezők rögzítették, annak kiértékelése megkezdődött. Ám a közösségi tervezés ezzel még közel sem ért véget! Május 6-án megismerhetik a vélemények alapján módosított tervet, és folytatódik a közös gondolkodás. Az új találkozó részleteiről a szomszédos oldalon található meghívóból tájékozódhat.



RÖVID HÍREK

ÓBUDAI PROMENÁD

A korábbi tájékoztatásnak megfelelően idén nyáron kerül sor az Óbudai Promenádnál forgalommal érintett területeinek garanciális javítására. A teljes burkolatcserét jelentő munkálatok június 1. és augusztus 14. között történnek meg. A pontos ütemezésről májustól kezdve adunk részletes tájékoztatást.

MULTIFUNKCIÓS KÖZÖSSÉGI TÉR BÉKÁSMEGYEREN

A fővárosi Tér_Köz pályázat támogatásában a Madzsar József utcai Szolgáltatóházban létrejövő Idősek Klubjánál a homlokzat-felújítással párhuzamosan hamarosan megkezdődik a belsőépítészeti kialakítás is. A házak közötti tér munkálatai – a közbeszerzési eljárás ethúzódása miatt – várhatóan csak az év második felében indulhatnak meg.

SZÉPVÖLGYI ÚTI PARK FEJLESZTÉSE

Lapzártánk után, április 22-én került sor a Szépvölgyi úti park fejlesztéséről szóló közösségi tervezettetésre. Ennek eredményéről a következő számunkban és a kerületi honlapon lehet tájékozódni.



OBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÁROSFELSZŐTŐ NONPROFIT KFT.



Hírösszefoglaló: Két éven belül teljesen megállhat a környezetszennyezési folyamat a volt Gázgyár területén. A Főgáz Zrt.-nek csaknem 200 ezer köbméternyi szennyezett földet kell kitermelnie, közel 10 milliárd forintért.

A Fővárosi Közgyűlés március végén, zárt ülésen fogadta el a volt gázgyári területre vonatkozó kármentesítési koncepciót. A Magyar Nemzet értesülése szerint a tervet megküldték a Közép-Dunavölgyi Környezetvédelmi és Természetvédelmi Felügyelőségnek. Az ügy több mint egy évtizede húzódik. A munkálatokra akkor írhatja ki a pályázatot az - a kármentesítésre kötelezett - állami Főgáz Zrt., ha a hatóságok is egyetértenek az elképzelésekkel. Sem a levegő, sem a

Talajcsere a Gázgyárban



Fotó: ASSAY PÉTER

víz nem szennyeződik tovább, ezért az egész munkaterületet sátorral fedik majd le.

Az előzmények és a jövő

A területet 1911 és 1984 között folyamato-

san mérgezték a gázgyártás melléktermékével. Kétszáz ezer köbméternyi veszélyes hulladékkal, cianidos anyagokkal, nehézfém származékokkal szennyezett földet kell majd kibányászni a területről.

Tarlós István főpolgármester már három évvel ezelőtt sürgette a kármentesítés felgyorsítását, ugyanis a korábbi városvezetés által a gázművekkel kötött szerződés nagyon előnytelen volt Budapestnek. A főváros az

előző ciklusban felújította a Gázgyár műemlék tornyait, a kármentesítést követően pedig sport- és közösségi célú fejlesztés kezdődhet az ingatlanon.

Óbudai álláspont

A III. kerületi önkormányzat ebben az ügyben is mindig az itt élők érdekeit tartotta elsődlegesnek. Az egyeztetések során azt az álláspontot képviselte - és teszi a jövőben is -, hogy a kármentesítés, a talajcsere tervezése és kivitelezése a lehető legkörülményesebben történjen. Maximálisan szem előtt tartva, hogy a munkálatok a lehető legkevesebb kellemetlenséggel járjanak, a szabályok szigorú betartása mellett. Minimálisra csökkentve a - korábban tapasztalt - bűzhatás és por terjedését, valamint a zajártalmat. **Sz. Cs.**

Óbuda és egy kamionversenyző közös küldetése

Támogatják a Macskamentő Árvaházat



Az Óbudai Macskamentő Árvaház elsősorban az utcára dobott macskák befogadásával, örökbeadásával foglalkozik, tevékenységük ugyanakkor túlmutat ezen, és az állatvédelem minden területét saját ügyének tekinti. A küldetést jelképezve, a szervezet logóját mutató matricát ragasztott fel Bús Balázs polgármester és Kiss Norbert a sportoló idei versenykamionjára, a csapat műhelyében április 7-én. Mint ismeretes, Óbuda is támogatja a Macskaárvaház Alapítvány munkáját.

Kiss Norbert, többszörös magyar és Európa-bajnok elmondta, hogy szereti a macskákat és otthonában is

több kisállattal élnek együtt. Mindemellett hetente többször felaldozza szabadidejét, és menti, eteti, esetleg or-

voshoz viszi az árva cicákat. A sportember és az OXXO Racing Team megállapodása szerint a csapat részt vállal a kisállatvédő szervezet népszerűsítésében, most már nemzetközi helyszíneken is. A pilóta versenygéppel hamarosan megkezdte idei Európa-bajnoki sorozatát.

A Macskaárvaház Alapítvány közleménye szerint Kiss Norbert és

felkészítő csapatának léte nemzeti szinten is példaértékű. Jelentős előrelépést hozhat egy nemzetközileg is jegyzett magyar sportoló kiállása az árva, sérült állatok ügye iránt.

Bóday Pál, az alapítvány kommunikációs vezetője hangsúlyozta, hogy a szervezet elsősorban az utcára dobott macskák befogadásával, örökbeadásával foglalkozik, tevékenységük túl-

mutat ezen, és az állatvédelem minden területét saját ügyének tekinti. Ezért is különösen fontos az olyan stratégiai partnerek támogatása, mint Bús Balázs polgármesteré és Kiss Norbert versenyzőé.

A Macskaárvaház Alapítvány számlaszáma: Budapest Bank 10103104-10490500-01003001.

(Bővebb információ: www.macskaarvahaz.hu)

Szeberényi

TeSzedd! - Önkéntesen a tiszta Magyarorszáért!

Immár ötödik alkalommal rendezik a fenti címmel hazánk legnagyobb országtisztító eseményét. Az akciót idén május 15-től 17-ig tartják szerte az országban, melyre május 7-ig lehet jelentkezni. Tavaly több mint 1800 helyszínen, becslések szerint 180-200 ezer ember szedett szemetet. A résztvevők a három nap valamelyike közül választhatnak, és megkereshetik a számukra megfelelő helyszínt. A „Hol szedjem?” menüpont térképes keresőjében tájékozódhatnak arról, hol vannak a legközelebbi találkozási pontok, ahonnan elindulhatnak szemétszedésre. (Jelentkezés www.teszedd.hu, kérdésekre az info@teszedd.hu e-mail címen válaszolnak.)

Visszatértek a Pilisbe a fekete gólyák

A Magyarországon csak kis állományban fellelhető, fokozottan védett fekete gólya számára kiváló fészkelő helyül szolgáltak a pilisi erdők, ugyanis a gólyapár az idei költési szezonra is a Pilisi Parkerdő területén telepedett le.

Nyártól hétköznap utazhatunk az esztergomi vasúton

Tovább tart a Budapest és Esztergom közötti, 53 kilométer hosszú vasúti pálya építésének befejezése. A teljes pályaszakasz mellett 16 megállóhelyen új peron épül, de korszerűsödik az utastájékoztató, a térvilágítás, új parkolók és kerékpártárolók létesülnek, 30 perccel csökken a menetidő. Az eredeti tervek szerint a munkálatokkal rég el kellett volna készülni, azonban több komoly akadály is hátráltatta a kivitelezőket.

Előbb Solymár határában a Nemzeti Parkkal és az erdőgazdálkodással kellett tisztázniuk egy, a nyomvonalban álló matuzsálemi korú hársfa sorsát, melyért helyiek és környezetvédők emelték fel szavukat. Később Pilisvörösvárnál történt fennakadás tervezési hiba miatt, ami szintén több időt igényelt. Az időjárás sem volt túl kegyes az építőkhoz, a rekordmennyiségű csapadék sokáig hátráltatta a munkát. A beruházáshoz szorosan kapcsolódik, hogy a tervek szerint idén

kellene átadni az ürömi körforgalmat is az illetékeseknek, a külső Bécsi út építése pedig ősze várható.

A vasútvonal villamosítása alapfeltétel az új Flirt vonatok üzembe helyezésének, úgyhogy jelen állás

szerint várhatóan jövő év végére készülnek el mindezzel.

Az esztergomi vasútvonalon a nyári menetrendváltáskor indulhat újra a forgalom, a felújított pályán. A villamosítást közben, hétféleken végzik, szakaszosan. A közbeszer-

zési eljárást és a hatósági engedélyezés lezárását követően idén nyáron elkezdődhet a villamos-felsővezeték építése. A munkálatok miatt előreláthatólag nyolc hétféle teljes pályazárat rendelnek el, ez idő alatt pótlóbuszok viszik az utasokat. **sz**



Foto: ASSAY PÉTER

Újbudáig jár március közepe óta az 1-es villamos, és ha a teljes program befejeződik, az óbudai szakaszvégen egészen az esztergomi vasútig közlekedik majd a járat.

A nem is olyan hosszú távú terv szerint az utas akár egyetlen jeggyel utazhat majd a keletföldi pályaudvartól az esztergomi vasútig. A nagyszabású közlekedésfejlesztési projekt az 1-es villamos vonalának korszerűsítésével kezdődött nem egészen két évvel ezelőtt, a második lépcsőben pedig egy negyedszázados terv valósult meg: az 1-es végre átgördülhetett a Rákóczi hídon Újbudára, ahol jelenleg a Hengerma-

1-es villamossal a vonatig

lom útig közlekedik. A fejlesztésnek azonban itt koránt sincs vége. A vonalszakasz avatóünnepségén **Tarlós István** főpolgármester elmondta, a 2020-ig tartó ciklusban újabb uniós pénzekre számíthatnak, amelyek lehetővé teszik, hogy a harmadik szakaszban az 1-es villamos végállomása Keletföldre kerüljön, és így a járat kapcsolódjon a vasúti közlekedéshez, valamint a 4-es metróhoz.

Mindeközben más projektek is zajlanak, amelyek kapcsolódnak az 1-es modernizálódáshoz. Korszerűbb lett a 3-as vonala, a Széll Kálmán tér felől

pedig elkezdődött a budai fonódó villamoshálózat kialakítása. Ennek során az észak-budai villamosjáratok fonódnak össze, és csatlakoznak az 1-eshez. Mint a főpolgármester korábban jelezte, a projekt végén a közös szakasznak az Óbudai Temetőn túl az esztergomi vasútig kell elérniük, ami egy teljesen új budai közlekedési hálózatot eredményez, ráadásul közvetlen kapcsolat jön létre az északi és a déli agglomerációs közlekedéssel. **(rt)**



Foto: ANTAL ISTVÁN

A múlt évben részben korszerűsítették a Csillaghegyi Uszodát, ígéret szerint pedig legkésőbb szeptemberre elkészülnek a fürdő teljes átalakításáról szóló tervek. Három év múlva valóságos fürdőparadicsom fogadja majd a vendégeket.

Az évek óta tartó bizonytalanság után biztató változások kezdődtek nemrégiben. Régóta jó a víz hőfok, 25-26 Celsius-fokos. Megújultak az öltözők, mosdók, a járólapokat kicserélték a medence körül. Nagyon jók a visszajelzések az igénybe vehető

Megvédik a Római-partot

A Római-part és a csillaghegyi öblözet védelme mellett tett biznyságot ismét Tarlós István főpolgármester.

A Római-parton épülő árvízvédelmi rendszer ügye továbbra is prioritást élvez - derült ki **Tarlós István** nemrég adott napilapos interjújából. Az Óbudán és Békásmegyeren élők számára a védműrendszer kialakítása előldleges kérdés, hiszen - mint az 2013 nyarán ismét bebizonyosodott - a Duna árvíz idején egyre heve-

sebben támad, és az ilyenkor a partra helyezett homokzsák-gáttakkal már nem lehet megvédeni sem a partot, sem a beljebb eső területeket.

A védmű nyomvonalának meghatározását hosszasan közéleti vita előzte meg, míg ez a feladat - mint azt a főpolgármester az év elején a közgyűlésben is bejelentette - a Közép-Duna-Völgyi Vízügyi Igazgatóság, mint illetékes hatóság körébe került. Ez a munka jelenleg még folyik. **(k)**

Élményfürdő Csillaghegyen

szolgáltatásokról, köztük a kényeztető masszázsról. És nem kis léptékű beruházás kezdődhet rövid időn belül: a Fővárosi Önkormányzat 1,4 milliárd forintot szán a Csillaghegyi Uszodára.

A helyi önkormányzat és a civil szervezetek évek óta küzdelmet folytatnak a fürdő megmentéséért. Az álmok megvalósulhatnak. A tervek idén nyár végére, legkésőbb ősze elkészülnek, és 2017 végére élményfürdővé válhat a csillaghegyi. A régi medencék

megújulnak és új épül, csúszdaparkot alakítanak ki a hegyoldalban. Bővülnek a szolgáltatások, és kialakítanak egy baba-mama részleget is. **Sz. Cs.**

„Felelősek vagyunk a kerületi lakosok egészségügyi állapotáért”

- Interjú dr. Badacsonyi Szabolccsal, a Szent Margit Kórház megbízott főigazgatójával -

A széleskörű kompetenciával, 456 ágygal, 31 szakrendeléssel rendelkező Szent Margit Kórház fontos szerepet tölt be Budapest, Óbuda-Békásmegyér és a térség egészségügyi ellátásában. A kórház csatlakozott a Richter Egészségváros Programhoz, amely a prevenció és egészségmegőrzés jegyében május 9-én kerül megrendezésre Óbudán, a Flórián téren, a Faluház előtt. Az óbudai lakosok részvételükkel nem csak saját egészségük megőrzéséért tehetnek, aktivitásukkal hozzájárulnak a Richter Gedeon Nyrt. által a Szent Margit Kórház számára felajánlott 2 millió forintos adományalap növeléséhez. Az adománylapot a résztvevők minden egészségügyi szűrésért, tanácsadásért, programon való részvételért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az adományalap összegét.

- A Szent Margit Kórház 117 éves fennállásával nem csak a kerület, de Budapest meghatározó egészségügyi intézménye. Hány embert lát el a kórház, melyek az intézményhez tartozó ellátási területek?

- A kórház a különböző szakmákban különböző nagyságrendű populáció ellátásáért felelős, de összességében azt mondhatjuk, hogy 200 ezer ember ellátásáért felelős a Szent Margit Kórház. Ennek legnagyobb részét a III. kerület teszi ki, de a környező agglomerációs területek, Szentendrétől Visegrádig és a pilisi települések is a mi ellátási területünkhöz tartoznak.

- Melyek a kórház kiemelt jelentőséggel bíró szakterületei?

- Ellátásunk zömét a helyi lakosság szempontjából az alapszakmák képviselik: belgyógyászat, sebészet, szülészet-nőgyógyászat. Ezen túl rendelkezünk magasabb prog-

resszivitású szinten működő specialitásokkal, mint a gastroenterológia, nefrológia és a kardiológia. Az országban egyedülálló a fejlődés-neurológiai osztályunkon újszülöttek és csecsemők aktív idegrendszeri fejlesztését végezzük speciális Katona-módszerrel. Központi terhesgondozó is működik nálunk, így a házi orvosok, védőnők munkáját nagyban segítjük azzal, hogy egységes várandósgondozás működik kórházunkban. Fontos mérföldkőnek tekintjük az itt élők ellátásában, hogy kórházunk idén-től elnyerte a mammográfiai szűrés jogát, valamint a napokban elindítottunk egy belgyógyászati típusú, rehabilitációs profillal rendelkező osztályt.

- Mi mondható el Óbuda és vonzáskörzete lakosságának egészségügyi állapotáról, melyek a kiemelt panaszok, megbetegedések?

- Tapasztalataink - egybevágóan a korábbi évek felméréseinek eredményeivel - azt mutatják, hogy hasonlóan az országos trendekhez, a szív- és érrendszeri megbetegedések és a daganatos megbetegedések adják a leggyakoribb halálozási okot. Nagyon fontos tapasztalatunk - ezért is tartottuk fontosnak, hogy az emlőszűrés megjelenjen a kerületben -, hogy viszonylag magas az emlődaganat gyakorisága, míg alacsony a szűréseken való részvétel más kerületekhez képest. A korai felismerés szempontjából tartottuk tehát mielőbb elerendőnek, hogy ezt a népegészségügyi célt meg tudjuk valósítani. Azt gondoljuk, hogy felelősek vagyunk az itt élők egészségi állapotáért és szeretnénk, ha a lakosság is minél inkább érezné a szűrések fontosságát, minél aktívabban vennének részt a korai fel-



ismerésben. Mindezt annak érdekében, hogy ha rendellenességre utaló eltérést fedezünk fel, a lehető leghamarabb el lehessen kezdeni a gyógyítási folyamatot.

- A Richter Egészségváros rendezvényre látogatók május 9-én a Szent Margit Kórház szakszemélyzetének segítségével ingyenes egészségügyi szűréseken, tanácsadásokon vehetnek részt. Ön miben látja a program jelentőségét?

- Azt tapasztalom, hogy a Richter Egészségváros Program során nagyon jól ötvöződik a helyi civil, az önkormányzati és az intézményi oldalról jövő kezdeményezések. A program nagyon jól integrálja ezt a három folyamatot, hiszen mindhárom oldalnak az a célja, hogy a lakosság egészségtudatos magatartásáért tegyen valamit, de nem szétaprózott, párhuzamosan futó akciókkal, hanem közös összefogással. A program erejét abban az összefogásban látom, hogy a különböző érdekelt szereplők együtt cselekszenek.

- Milyen aktivitást, mekkora részvételt vár?

- Azt remélem, hogy sokan el tudnak jönni, jó idő lesz és sok-sok ezer ember egészségéért tudunk közösen tenni.

- Mire szeretnék fordítani az eseményen összegyűjtött adományt?

- Kiemelt feladatnak tekintjük a központi műtő felújítását, melynek egyik fontos része egy olyan röntgenkészülék beszerzése, mely a műtét közben teszi lehetővé, hogy radiológiai vizsgálattal segítsük az orvoskollégák munkáját. Reméljük, a Richter Egészségváros Program keretében a kerület összefogásával meg tudjuk valósítani a kitűzött célunkat.



RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS

Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

ADOMÁNPONT GYŪJTÉS A SZENT MARGIT KÓRHÁZ SZÁMÁRA, MŰTÖBE KERÜLŐ MOBIL RÖNTGEN KÉSZÜLÉKRE

ÓBUDA, FLÓRIÁN TÉR
FALUHÁZ
2015. MÁJUS 9.
SZOMBAT



KRIZSÓ SZILVIA RADÁNYI DOROTTYA BÉRES ALEXANDRA PÁCZ ZSUZSA JAKSITY KATA RUDOLF PÉTER KATIUS ATTILA

SZÍNPADI MŰSOR • CSALÁDI PROGRAMOK • SZŪRÉSEK • TANÁCSADÁSOK • ELŐADÁSOK

EGÉSZSÉGGKÖRÚT ÓBUDÁN ÓBUDA NAPJÁN

2015. MÁJUS 2. – FŐ TÉR, ZICHY UDVAR

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS TANÁCSADÁSOK:

anyajegyszűrés • InBody testösszetétel-mérés és táplálkozási tanácsadás •
tüdő állapotának felmérése (CO, COPD mérés) • vércukor- és koleszterinmérés •
vényomásmérés • mammográfiai szűrés a Szent Margit Kórházban

Óbuda Napján az Egészségkört Óbudán programsorozat keretében Mammográfiai szűrése lesz lehetőség a Szent Margit Kórházban 9-15 óra között. Az ingyenes vizsgálatra regisztráció szükséges a +36 1 250 21 70 / 1132 mellék telefonszámon. A szűrés helye: Szent Margit Kórház, Bécsi út 132. B. épület II. emelet.

AZ EGÉSZSÉGGKÖRÚT ÓBUDÁN NAGYKÖVETE:

BARABÁS ÉVA
AZ RTL KLUB MŰSORVEZETŐJE

ÓBUDA
KÖZÖSSÉGI HÁZ



Szent Margit
Kórház



A programváltókat pagit fenntartjuk.

Gálával köszöntötték a tavaszt

Szívet melengető, tavaszköszöntő gálaműsort adtak az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátásában, szociális foglalkoztatásában résztvevő fogyatékkal élő emberek az Óbudai Kulturális Központban április 16-án. A középsúlyos értelmi fogyatékos fiatalok zenéltek, táncoltak, verset mondtak. A rendezvényt *Janurikné Csonka Erika*, a rehabilitációs központ vezetője nyitotta meg.

Bús Balázs polgármester üdvözlését küldte az esemény résztvevőinek, elismerését fejezve ki az intézmény fáradtságot nem ismerő, elhivatott

munkatársainak. Nagyon fontos, hogy megvalósul a célkitűzés, mely szerint az ellátottak képességeiknek megfelelő munkát tudnak végezni. Szabadidejükben is jól érezhetik magukat, hiszen számukra kedves és hasznos időtöltéseket szerveznek. Mindezt nagymértékben támogatja az önkormányzat.

A rendezvény kezdetén és végén lehetőség nyílt megtekinteni a fiatalok által készített kézműves termékeket. Többten vásároltak kerámia tárgyakat, fa használati eszközöket. A résztvevők adományaikkal támogathatták az intézményt.

Sz. Cs.

Amíg a mentő megérkezik...

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata évek óta elkötelezett a közösségépítés mellett. A Békásmegyeri Közösségi Házban március 28-án Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (KEF) által szervezett szakmai esten szintén a közösség szerepe került előtérbe.

Györfi Pál: Amíg a mentő megérkezik... című előadásából az érdeklődők megismerkedhettek a segítségnyújtás részleteivel, fontosságával, a mentőszolgálat munkájával, hátterével, a kábítószer- és alkoholfogyasztási problémákat érintve.

Az érdekes és a mindennapi ismereteket bővítő előadás után lehetőség nyílt kérdések feltevésére, valamint a kerületben működő drogprevencióval foglalkozó és kezelést nyújtó szervezetek megismerésére.

Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma 2005 óta működik kerületünkben. Fel-



adatai közé tartozik a kábítószerfogyasztás megelőzése, a hatékony kezelés és az ezzel foglalkozó szervezetek koordinálása.

(Az ingyenes program Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata sikeres pályázatának köszönhetően valósult meg, az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával, valamint a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet közreműködésével.)



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Gondolatok húsvét után



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Jn 13,30-ban ezt olvashatjuk, „Éjszaka volt.” E rövid mondat hangzik el, amikor az áruló eltávozik Jézus köréből, s elkezdődik a kinszenvedés eseménye, az elfogatás, a kihallgatás, az elítélés, a kicsúfolás és a megostorozás.

De egy kicsit időzzünk el az éjszakán, mikor az ember kint van a szabad levegőn és felnéz az égre, melyen csillagok ragyognak, akkor olyan szépnek látja az éjszakát, de mikor valami félelem van az ember szívében, betegség, féltés, halálfélelem: máris nem szép az éj. De a legsötétebb éjszaka az életünkben, mégis csak az, mikor várunk, mikor valakinek ártunk. A bűn megmérgezi kapcsolatainkat, megsérti a jószágot és emberséget bennünk. Hogy húsvét titkát igazán megértsük, ahhoz rá kell jönnünk arra, hogy mekkora bűneink súlya, hogy mennyi gyarlóságunk van, s ez a döbbenet segít felfedezni a feltámadás, s a megbocsátás titkát, örömet.

Jn 19,30-ban van egy tragikus mondat, amiben minden belesűrűsödik: „Beteljesedett!” Igen, a húsvétot nem lehet értékelni, s meglátni a halál nélkül. Ez mindenki át fogja élni, ezt nem lehet elkerülni. Ez alapjában rengeti meg világunkat. Mennyi félelem van bennünk, hogy hogyan fog elkövetkezni, hogy mi fog történni, s mi lesz utána. Nem akarjuk, hogy a gyermekek ott legyenek a temetésen, mert még azt mondjuk, hogy túl kicsik és nem értik

meg. De mi megértjük a halál jelenségét? Sokszor nem akarunk szembe nézni ezzel, nem merjük felvállalni a halál tudatot. Pedig az ezzel való szembenézés adja meg az életünk értelmét és teljességét. A halál pillanata után már nem tudjuk rendezni az életünket, már nem tudjuk elvégezni a munkánkat, s meg fog szüni számunkra ez a világ!

S az utolsó gondolatot, ami feltárja a húsvét igazi titkát, Jn 20,20-ban olvashatjuk „Békesség nektek!” Hitem szerint a felfeszített Jézus, harmadnapra feltámadt! Aki szembe néz a bűneivel, szembe néz a másik emberrel, s szembe néz az elmúlásával, az az ember megtalálja a békéjét. A halál nem a végső állapot, hanem az örök élet meglátása. A halál már nem e világi élmény, meghaladja a tapasztalatainkat, s kitarul egy csodálatos élet. Békességet hordozni és teremteni kell magunk körül. A békességben találjuk meg az életünk örömet.

Jézus ezzel a köszöntéssel lépett apostolai elé, nem azzal, hogy én már mindent tudok, hogy én ismerem a világ értelmét, hanem a béke gondolatával. Nagyon nagy szükségünk van arra, hogy lelkünk harmóniát éljen át, sokat szenvedünk az életünkben, sok a fájdalomunk, és a húsvét nagy része erről szól, de a végén mégis élet van és békesség.

**Zsiga Péter,
a Kövi Szűz Mária
templom plébánosa**

Tojástól az almáig

Az iskolai történelemórákon sok szó esik arról, hogyan politizáltak és harcoltak a régi rómaiak, kevesebb arról, miképpen intézték az olyan egészen hétköznapi ügyeket, mint például a bevásárlás. Az Aquincumi Baráti Kör április 14-én aktív időskorúak számára rendezett ismeretterjesztő klubdelutánt az Aquincumi Múzeum területén, ennek során dr. Láng Orsolya és Budai Balogh Tibor régész segítségével megismerhették, hogyan vásároltak tojást, gyümölcsöt, vagy akár finom kelmét, ékszereket a római város egykori polgárai a piacon.

Költészet napja – képekkel

A költészet napi ünnepséget április 9-én tartották az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben. A hangulatos emlékezésen több mint száz nyugdíjas vett részt. Zsille Gábor, József Attila-díjas költő volt a vendég, aki történeteivel elragadtatta a vendégeket. A jeles ünnepen Szántai Éva festőművész mutatkozott be kiállításával. (A tárlat május 22-ig tekinthető meg munkanapokon a Kiskorona utca 3. szám alatt.)

A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa” címmel folytatódik a bibliai előadássorozat (Isten szabadító cselekedetei az Ó- és Újszövetség korában). Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Dániel próféta az oroszlánok vermében” címmel április 28-án; „Salamon király szabadulása egy elrontott, kilátástalan életből” címmel május 5-én hallhatnak előadást. Előadók: Filep György, Kecskeméti János, Holló Péter, Stramszki István. (Kezdés: 18.30 óraker. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Képernyősök szemtől szemben

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménybe várják a nyugdíjasokat a „Képernyősök szemtől szemben” című sorozat következő beszélgetésére. A vendég Benda László szerkesztő, műsorvezető, aki több mint negyven éve dolgozik újságíróként. Számos díjjal jutalmazták itthon és külföldön. (A program helyszíne: Kiskorona Idősek Klubja, Kiskorona utca 3. Időpontja: április 29-én 14 órai kezdettel. A részvétel ingyenes.)

Keres Emil 90 éves

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagsága Keres Emil, Kossuth-díjas színművészt köszönti 90. születésnapja alkalmából május 14-én. Az ünnepség 16 óraker kezdődik a Krúdy emléktábla megkoszorúzásával a Kéhli vendéglő nagytermében. Ezt követően köszöntik a színművészt, akinek verseit a Krúdy kör tagjai olvassák fel.

MŰSORON
POPPER: REGUIEN
SCHUBERT: STABAJ MATEK

KÖZREMŰKÖDIK
DALOS MADDOLNA,
MÁRKUS DÁVID ÉS RÁCZ GERGELY – CELELLŐ [AZ AELLA SABINA AMÉ MÖVÉDEKET],
SZENTES ANNA, HORNÁTH ISTVÁN ÉS CSER PÉTER – ÉNEK,
AZ ALBERT SCHWEITZER KÓRUS ÉS ZENEKAR

VEZENYEL
KENESSEY LÁSZLÓ

KÖSZÖNTÖT MÓND KÖZMA IMRE ATYA, A MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT ELMŰNE.

**JÓTÉKONYSÁGI
HANGVERSENY**

A KÁRPÁTALJAIK MEGSEGÍTÉSÉRE
A MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT SZERVEZÉSÉBEN

2015. ÁPRILIS 26. (VASÁRNAP) 19 ÓRA
ÓBUDAI SZENT PÉTER ÉS PÁL
FŐPLÉBÁNIA - TEMPLOM

SZÜLETÉS HETE

2015

www.szuleteshete.hu

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat programjai

<p>Május 4. hétfő</p> <p>10.00-12.00 óra: Hordozási tanácsadás Próbahordozás, hordozó eszközök kipróbálása Széka Melinda és Szakóiné Makó Sarolta hordozási tanácsadók vezetésével Hélysi Észterrel - Óbudai Kulturális és Információs Pont, II. Bp. Fő tér 2.</p> <p>Május 5. kedd</p> <p>10.00-11.00 óra: Kizimama zumba bemutató óra Vezető: Perjesi Zsuzsanna zumba instruktőr, védőnő Helyszín: Eszterházy - Óbudai Kulturális és Információs Pont, II. Bp. Fő tér 2.</p> <p>10.00-12.30 óra: Születés hete előadások az Őrszabó klubban Előadók: Bálint Mária pszichológus, Csákványi Varga Edit védőnő, Bádányi Katalin hordozási tanácsadó, Képzőművészeti előadások Szűcs Danella önéletrajza Vezető: Csákványi Varga Edit védőnő Helyszín: Szent István Ház, Órákú II. Bp. Templom u. 20.</p> <p>16.00-17.30 óra: „Nem csak gyermek születik...” Beszélgetés a szülővé válásról, az anya-magát, apa-magát kapcsolatról. Előadó: Andriás Andrea pszichológus, az APA-központ vezetője Helyszín: Eszterházy - Óbudai Kulturális és Információs Pont, II. Bp. Fő tér 2.</p>	<p>Május 6. szerda</p> <p>14.00 - 15.00 óra Csicsemőmasszázs A csicsemővel érintkező vendégek kipróbálhatják a masszázst egyes foglalkozásukon. Vezető: Börös Zsuzsa okleveles csicsemőmasszázs oktató védőnő Helyszín: Eszterházy - Óbudai Kulturális és Információs Pont, II. Bp. Fő tér 2.</p> <p>Május 7. csütörtök</p> <p>14.00-16.00 óra: Előadás az intim témáról Örömteljes az intim téma jelentőségéről a nők minden életkorában. Előadó: Tébercz Marianna intimista tréner, védőnő Helyszín: Eszterházy - Óbudai Kulturális és Információs Pont, II. Bp. Fő tér 2.</p> <p>Május 8. péntek</p> <p>11.00 - 12.00 óra: Nagyszülő lesek! Beszélgetés a nagyszülővé válásról, védőnők segítségével megismerhetik a legújabb szakmai ajánlásokat a csecsemő gondozás területén, gyakorlati lehetőséggel (pl. fürdés, láthatatás). Helyszín: Eszterházy - Óbudai Kulturális és Információs Pont (II. Bp. Fő tér 2.)</p>
--	--

További felvilágosítás személyesen a Védőnői Szolgálat Központjában (Bp. II. Gyenes u. 16.), e-mailen Schadek-Biró Éva intézményvezetőnél - beo.eva@okki.obuda.hu, telefonon a 439-1378-as telefonszámon, a facebookon (www.facebook.com/vedonoi) és a www.obudavedonoi.nlap.hu oldalon. A programok ingyenesek, melyekről részletesebben olvashat a <http://www.szuleteshete.hu/obuda-bekasmegyer-vedonoi-szolgalata> oldalon.

Minden érdeklődő szeretettel várunk a programjainkra!





Figyelem! - Egészségügyi szűrésen élnek vissza az önkormányzat nevével

Több bejelentés érkezett az önkormányzathoz, hogy egészségüggyel foglalkozó cégek ingyenes szűrést ígértek, miközben arra hivatkoztak, hogy tevékenységüket az önkormányzat is támogatja. Fontos tudni, hogy a helyhatóság az „Egészségkörút Óbudán” elnevezésű programjában végeztet hasonló, de megbízható vizsgálatokat.

Az ingyenes szűrést telefonon ajánlották (ajánlják) a lakosok figyelmébe, kifejezetten az önkormányzat támogatására hivatkozva, azt a látszatot kelteve, hogy tevékenységük megbízható. Volt, aki kíváncsiságból elment a vizsgálatra, amely nem is a III. kerületben volt, és ahol döntő többségében idős emberek vártak. Rákérdeztek, mi a cég neve, ahol elhangzott egy bizonyos „P. Kft.”, illetve olyan általános megnevezés, mint az egészségügyi centrum. A „vizsgálat” valóban ingyenes volt, azonban a végén többféle adatot kértek tőlük, többek közt a bankszámlaszámukat is. Az ügyben többen is tettek bejelentést. **Fontos tudni, hogy az önkormányzat nem áll szerződésben ilyen nevű szervezetekkel.** A kerület lakosainak általános ingyenes szűrővizsgálatát a Szent Margit Rendelőintézet segítségével, az „Egészségkörút Óbudán” elnevezésű programsorozattal valósítja meg.

Az önkormányzat bejelentést tett az ügyben a III. kerületi Rendőrkapitányságon. **Arra hívják fel a lakosok figyelmét, hogy legyenek óvatosak, körültekintőek, alaposan tájékozódjanak, mielőtt részt vesznek hasonló programokon!**

Cukorbeteg klubja

A Szent Margit Kórházban működő Óbudai Cukorbeteg Klubjában május 12-én 15.30 órától tartják a soron következő összejövetelt. **Dr. Halász Zsuzsanna Csaba** endokrinológus a „Cukorbetegség népegészségügyi jelentősége”; és a Promobil Rehabilitációs Zrt.-től a „Gyógygypók felírásáról, készítéséről” címmel tartanak előadást. (Cím: Bécsi út 132.)

Számítógépes ismeretek időseknek

Május 5-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel - Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. (Érdeklődés és jelentkezés **Neubrandt Olginál** a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Nemzedéki találkozó

Az Óbudai Gimnáziumba (volt Martos Flóra Gimnázium; Szent Lujza Intézet; Cselka Intézet) nemzedéki találkozóra várják június 5-én 16 órától a volt tanárokat és tanítványokat.

Korrepetalás általános- és középiskolásoknak, előkészítő érettségizőknek

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból, történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetalásra, érettségizők intenzív felkészítésére az elégséges szint eléréséig az emelt szintű érettségi sikeres letételéig. Mód van közös tétel kidolgozásra. **Bukásmegelőzés** bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évisméltés helyett. Elindul a központi írásbelire való előkészítés III., V., VII. osztályos tanulóknak. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a Vörösvári úton, a gyerekek által kért napokon és időpontban (A jelentkezők a 06-20-946-2027-es telefonszámot hívhatják.) **Thalész-Kör**

A Varga István Kereskedelmi, Közgazdasági Szakiskola és Szakiskola diákjai a szabadkai Bosa Milicevic Közgazdasági Középiskolával közösen szakmai együttműködésben vettek részt.

A projekt témája a „Piaci körkép a Vajdaságban”; vizsgálták a termék útját az előállítás-tól a fogyasztóig, tanulmányozták az árképzést, az értékesítési módokat.

A budapesti iskola diákjai 2014 novemberében utaztak a Vajdaságba, ahol látogatásra mentek a becei szójaprotein üzembe, majd a Zserbó cukrászdába. Az iskolában cégbe mutatón vettek részt, ahol Mini Pani vállalat termékeiből is kóstolót kaptak. Szakértő segítségével a

Piaci körkép a Vajdaságban

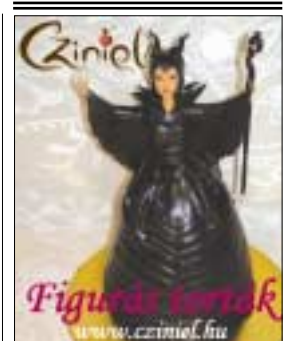


termékek értékesítési helyeit is meglátogatták, ezek között volt pékség, cukrászat, piac is.

A külföldi diákok 2015 márciusában érkeztek Budapestre. A két iskola diákjai a szakmai programok mellett kirándultak Szentendrre, Visegrádra, esti buszos városnézésen Budapest látványosságait is megtekintették. Ellátogattak a pilisvörösvári Szamos gyárba, a szentendrei cukrászdába, ahol kóstolót kaptak.

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Ha-

tártalanul! Programja 2.558.000 forinttal járult hozzá az együttműködéshez, melyben 52 diák és 6 tanár utazásának és szállásának költségeit támogatták.





INGYENES!

2015. 05. 02.

TISZTELT KERÜLETI POLGÁR!



Városrészünk, a III. kerület idén is egy színes, vidám kavalkáddal ünnepli Óbuda Napját, melyen különböző színpadi előadások, bemutatók, vásározók, ízek és illatok, játszóterek és koncertek láncolata vezeti végig az érdeklődőket.

Nézze meg, mit tartogat a kockás abroszon és a túrós csuszán túl önnek Óbuda! Töltse velünk május első szombatját; s ha ideje engedi, a programok mellett fedezze fel a folyó partján vagy a hegy lábainál fekvő természeti és épített örökségünk kincseit is!

Jó szívvel várjuk május 2-án, Óbudai Napján!

Bús Balázs polgármester



WWW.OBUDANAPJA.HU

INGYENES!



2015. 05. 02.

WWW.OBUDANAPJA.HU

OBUDA
Közművelődési Központ



PORT.hu

PESTI 4+1

est.hu

SCHÖTT

CIB BANK



FŐ TÉR

A NAP HÁZIASSZONYA: BARABÁS ÉVA

9.15 HARRER PÁL SZOBRAÉNAK KOSZORÚZÁSA

10.00-12.00 GASZTRONÓMIAI KALANDOZÁSOK

Katlan Tóni könyháján át a kemencében sült lepénykenyeres kerestől a Kolbocig, Cziniel Cukrászda, kávézó, fröccsözde, Réhel Ródmija, Lemon Bár, Panyolai pálinkák és házi sürfőzdek kínálatai csábítják a látogatókat. 10.00-19.00 GYEREKEKNEK ÉS ÖRÖK GYEREKEKNEK Vitéz László Bábautomata - Vitéz László jelenetek, Ottokár Állatmeséi, a Sárkány hőskölteményei, Csiga úr bánatos monológjai, Bölcs Bagoly ártal... Kádár Ferko Fotószínháza, Föttyös Gyurka A kellemes időtöltéshez, a hagyományos századforduló hangulathoz hozzájárulnak az ipár- és népművészeti kivakodó vásár partikéi és a kocsikázás a korbelt lovas hírtón.

ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont

Fő tér 2., www.esernyos.hu, www.facebook.com/esernyos

10.00 Óbudai-Békásmegyeri Önkormányzata és a Fellini Római Kultúrbisztró „RÓMAI PART 14.” című pályázatának ünnepélyes díjátadó ünnepsége.

A díjakat átadja: BÜS BALÁZS, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE, A díjátadót követően a pályázatra benyújtott képek vetítése az Esernyős falán.

13.00 KOCKÁS ABRÓSZ, JÓ KADARKA

Író-olvasó találkozó Galcsafai Jenőné helytörténeti íróval, az óbudai németiség, és más helyi népcsoportok hagyományaitak öröklésével, több helytörténeti munka sikeres szerzőjével, az Óbuda Kultúrájáért Díj birtokosával.

13.00-TÓL ZÁRÁSIG VIRTUÁLIS SÉTA A RÉGI

ÓBUDÁN Válogatás a Kiscelli Múzeum fényképtárából - vetített kiállítás az Esernyős falán.

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár

KRÚDY GYULA KÖNYVTÁR

Fő tér 5., Tel.: +36 1 368 8476

Óbuda Napja alkalmából május 2-án rendkívüli nyitva tartással - 10.00-16.00 óráig - várja látogatóit.

Aznap a könyvtárban negyedévre szóló ingyenes tagság váltható, mellyel a könyvtár valamennyi szolgáltatása igénybe vehető, kipróbálható.

11.00 KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

A PALINTA TÁRSULATTAL

14.00 AZ ELVÁRÁZSOLT FAZÉK

- A BATYU SZÍNHÁZ ELŐADÁSA

KÓRHÁZ UTCA

ÓBUDAI MOZAIK - SZABADTÉRI KIÁLLÍTÁS

Válogatás a Völgy-Skonda Kortárs Gyűjteményből

9.15 A kiállítást megnyitja: BÜS BALÁZS, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE és FELEDY

BALÁZS művészeti író

A CSILLAGHEGYI AKÁCSFA UTCAI JÁTSZÓTÉR ÜNNEPÉLYES ÁTADÁSA

16.00 A játszótér átadja KELEMEN VIKTÓRIA

alpolgármester, közreműködik a KERÉK ZENÉKAR

16.00-18.00 A csillaghegyi Makovecz bóksofda és a Hunyadi utcai Pityang Művészeti Óvoda pedagógusainak vezetésével kézműves foglalkozás.

SENTELEK TÉR

10.00 KEZDŐDHEK A MULTSÁG - HALÁSZ JUDIT KONCERT

11.30 LANGALÉTA GARABONCIÁSOK ÉS A KURTA LÁBÚ KÖZÖNSÉG TALÁLKOZÁSA

12.00 ÜNNEPÉLYES DÍJÁTADÓ

Az Óbuda Díszpolgára címet, Pro Óbuda Díjat, Óbuda Kultúrájáért Díjat, Óbuda Sportolója Díjat és a Hidegkúti Nándor Emléklakettet átadja: BÜS BALÁZS,

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

13.00 ETHNOSOUND DJEMBE WORKSHOP CHEIKH

IBRAHIMA FALL (IBRO) VEZETÉSÉVEL

14.00 KINCŐSŐ NÉPTÁNCGYÜTTES - TÁNCBÉLI

TÁNC-SZÓK

Nagy László írhett sorait választotta új műsorának címeül a Kincső Néptáncgyűttes. A műsor címevel utal arra, hogy a zene és a szó elválaszthatatlan egység, melyet a tánc kelt életre. Táncukhoz hét évszázad

legszebb verseiből válogattak irodalmi idézeteket, így tisztelegve a sokrétű magyar kultúra előtt.

Közreműködik: BÖR VIKTOR SZÍNMOVÉSZ

Zenei kíséret: HÖRVÁTH BALÁZS ÉS ZENEKARA

16.00 HŐSÖK

18.00 MARY POPKIDS

20.30 RANDOM TRIP

A Random Trip egy műfaji határokon (pop, rock, jazz, hip-hop, blues, elektro stb.) átvilod improvizációs koncertsorozat, amelyben a hazai könnyűzene huszon-harmincéves generációjának legnagyobb nevel fordulnak meg. A koncertsorozat vezéregyéniségei Delov Javor, a Turbu dubosa, valamint DJ Q-Cee, a Vinyl Warriorz lemezlovasa, akik körül minden alkalommal változó társaság zenél.

A kifejezetten Óbuda Napjára összeállított csapat:

FÁBIÁN JULI - ének, LIGETI GYÖRGY (We Are

Rockstars, Zagar) - gitár, ének, ZSÁGER BALÁZS

(ZAGAR) - billentyűk, KAMA (Mary PopKids) - ének,

ECKÜ (Hősök) - rap, ZAHÁR FANNI (SoulClap Bu-

dapest) - fuvola, BATA ISTVÁN (Sena, Fábán Juli &

Zoohacker) - basszusgitár, DJ Q-CEE (Vinyl Warriorz)

- lemezjátész, beatbox, DELOV JAVOR (Turbu) - dob



ZICHY UDVAR

KOBUCI KERT

15.00 CHALABAN

17.00 ESTI KÖRNEL

19.30 FRENK

CIVIL UDVAR

JÁTEKUDVAR ELFELEDETT, CSALAFINTA JÁTEKOKKAL A KERÜLETI CIVIL SZERVEZETEK BEMUTATKOZÁSA

Elveszett Állatok Alapítvány, Magyar Origami Kör, Gézengvár Alapítvány - Cseppek Háza, Ész-Agy-Ganz Ifjúsági Műhely, Otthon Segítőink Alapítvány, Kamasztér Alapítvány, Wyszóki Légit Hagyományörző Egyesület, Összefogás Óbudaiért Egyesület, OMSZ Csillaghegyi Mentőállomás, Magyar Műveltség Központ, Magyar Vöröskereszt Budai Régió III. kerületi Szervezete, Kiss Áron Magyar Játék Társaság, Budapesti II. és III. Kerületi Bíróság, Szent Margit Rendelőintézet - szűrővizsgálatok, vérnyomás- és pulzusmérés, vércukor- és koleszterinmérés, In Body testösszetétel mérés, táplálkozási tanácsadás, tudó állapotának felmérése, anyajegyszűrés

EGÉSZSÉGGŐRÜT ÓBUDÁN - Mammográfiai szűrés május 2-án, 9-15 óra között. Az ingyenes vizsgálatra regisztráció szükséges: +36 1 250 21 70 / 1132 mellék. Helyszín: Szent Margit Kórház, Bécsi út 132. B. épület II. emelet

CSILLAGHEGY NAPJA (MÁTYÁS KIRÁLY ÚT)

A NAP HÁZIASSZONYA: GÖRÖG ZITA

KÉMIA SÁTOR látványos bemutató kísérletek, kvíz kérdések a mindennapi kémiai jelenségekről

10.00 PÁLYA BEA - Áltató

11.00 PUSKÁS PÉTER ALPOLGÁRMESTER KÖSZÖNTŐJE
CSILLAGHEGY TORTÁJA a Cserefalvi Csukrászda felajánlásával [Receptje letölthető: cserefalvi-csukraszda.hu]

11.40 KIS GÖNCÖL - A műsor ideje alatt SOÓS CSABA ÉS BARÁTAI kísérik a kis táncosokat.

12.00 A HELYI ÁLTALÁNOS ISKOLÁK ELŐADÁSAI
Fodor Általános Iskola és Csillaghegyi Általános Iskola

13.00 MAGYAR NÉPMESE SZÍNHÁZ: HETVENKEDŐ JÁNOS

13.45 BŰVÉSZPRÓDUKCIÓ

14.20 GÖLYALÁBAS ELŐADÁS A KÖZÖNSÉG BEVONÁSÁVAL

15.30 MÉHES CSABA ÉS A BRASS IN THE FIVE;
Brass-Hu-Morzsák. „Best of” összeállítás a társulat kultúrától előadástól pantomán, 40 muzika és minden eltérő vizuális humor.

17.00 BERECS ANDRÁS MESÉL - A Kossuth-díjas mesemondó varázslatos mesevilágot tesz magyar tájszóval.

18.15 GÖNCÖL NÉPTÁNCGYÜTTES műsora és tánc-háza CSIKI GERGELY néptáncpedagógus vezetésével. A műsor ideje alatt SOÓS CSABA ÉS BARÁTAI kísérik a táncosokat.

20.00 KERESZTES ILDIKÓ KONCERT

10.00-18.00 KÍSÉRŐ PROGRAMOK

Veterán autó kiállítás, hagyományörző népi játékok, cirksuziskola: zsonglőrkedés, bűvészkedés.

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK: fonás-szövés, kerámia-zás, kocsarfonás, papír megmunkálás, tűzzománc.

VILLAMOSUTAZÁS CSABA BÁCIVAL: drámajáték, szórakozás gyerekeknek és játékos kedvű felnőtteknek a villamoson Ulfrit Csabával. Indulás: minden egész órában

BÉKÁSMEGYER (CSOBÁNKA TÉR)

KÖZBIZTONSÁGI NAP - BÉKÁSMEGYERI PIKNIK

A NAP HÁZIASSZONYA: PINTÁCSI VIKI

10.00 Rendőrségi kutyás bemutató

11.30 Katasztrófavédelmi bemutató

14.00 Rendőrszenekar

14.15 Megnyitó

14.30 Az Óbuda Közbiztonságáért-díj átadása.

A díjakat átadja: KELEMEN VIKTÓRIA alpolgármester

15.30 Braunhasler Dalkör

16.30 KISKALÁSZ ZENEKAR - Salátamánia

17.30 LANGALÉTA GARABONCIÁSOK

18.30 DEÁK BILL GYULA koncert

A rendezvény ideje alatt a Közbizsági Ház udvarán a Magyar Autóklub közlekedésbiztonsági- és októató programja várja a gyermekeket. Egész nap vidámpark, lovas és motoros járók, szakmai sztrák, vetélkedők. A rendezvény ingyenes.

GÁZGYÁRI LAKÓTELEP (SUJTÁS UTCA)

A NAP HÁZIASSZONYA: RÁTONYI KRISZTINA

PROGRAMOK

10.00 A GÁZGYÁRI ALMÁSKERT ÓVODA ÓVODÁSA-
INAK MŰSORA

11.00 RUTKAI BÓRI BANDA koncert

14.00 AZ ÓBUDAI IDŐSKLUBOK TAGJAINAK MŰSORA:

Cherry Dance Táncgyűttes, Idősek Klubja Néptáncszoprt

14.30 Zumba LÁSZLÓ ERIKÁVAL (fővez. pálya)

15.00 ÜNNEPI KÖSZÖNTŐT MOND és almás pitével kínálja a vendégeket.

DR. GALLÓNE NAGY JUDIT, a Szociális Szolgáltató

Főosztály vezetője

15.30 NOSZTALGIA SHOW: MAHÓ ANDREA ÉS
CSENGERI ATTILA

16.30 OPERETT MŰSOR: LUKÁCS ANITA, VADÁSZ
ZSOLT ÉS BENKŐCZY ZOLTÁN

10.00-18.00 KÍSÉRŐ PROGRAMOK

**KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ, ARCFESTÉS, LÉGVÁR,
KISVONAT, BŰFÉ**

VÉDŐNŐI SÁTOR: Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat színes, tartalmas programot kínál az egészséges életmód jegyében minden korosztály számára: védőnői szűrések, vérnyomásmérés, látásélesség vizsgálat, fogászati prevenció, helyes táplálkozás, kreatív játékszerek

KASZÁSDŰLŐ (PETHE FERENC TÉR)

A NAP HÁZIASSZONYA: RÁKÓCZI FERENC

10.00 KUTYABEMUTATÓ KORDOM GÁBORRAL

A Tükör módszerből láthatnak izellőt a Népszegítő Kutyaoktató vezetőjével.

11.00 FABULA BÄBSZÉHÄZ: A BÄTOR NYULACSKA zenés babjáték.

13.45 A WELLDANCE SPORTTÄNC EGYESÜLET bemutatója

15.00 ALMA FLAMENCA KONCERT

A flamenco tánc és zene fonódik össze a magyar népzemével és népdalokkal.

17.00 SMART KID, SHITO, GUARD BEMUTATÓ

Gyerek és felnőtt harcművészet, és felnőtt utcai önvédelem Szándor Zsolt B. Dan nemzetközi instruktor bemutatásában.

17.30 NYLON GROUP

A Belgiumban Young Talent-díjjal kitüntetett formáció elményszínházi előadása.

19.30 TÖTH VERA (a 2008-as Megasztár győztese, Artisjus-díjas énekes) koncertje

KÍSÉRŐ PROGRAMOK:

10.00 - 18.00 MŰVÉSZ PLACC: kézműves foglalkozások kicsiknek és nagyoknak: nevelés, gyöngyfűtés,

bőrözés, fazekasság, tűzzománcozás, origamizás, vesszőkarika fonás, babakészítés

10.00 - 18.00 VÁSÁRDSOK: tűzzománc apróságok, gyöngy ékszerek, fazekas termékek vására.

A rendezvény ideje alatt a büfében fagyit, csapolt sör, különleges sütemények kaphatók.

TAVASZ A KRÚDY-NEGYEDBEN

„Meg kell adni, nem utolsó dolog zongoravérkli mellett mulatni május elején!” (Krúdy Gyula)

Zene, izdatom, kiállítás, vendéglátás, velőcipédéslek, verlélemuzika, konfés utazás, kamufon verks karacoké, saikk, újságok, nyugtágyak várják a Krúdy-negyedbe látogatókat. További információ: facebook.com/krudynegyed, obudaitarsaskor.hu

A NAP HÁZIASSZONYA: LUKÁCSHÁZI GYÖZÖ

ÓBUDAI TÄRSÄSKÖR KERTJE (KISKORÖNA UTCA 7.)

11.00-13.00 GÄBLI ZENÉVEL, IRODALOMMAL

Muzsikál a KÉK-DUNA KONCERT-SZALONZENEKAR
Krúdy Gyula írásait felolvassa: TASNÄDI BENCE

A gébliről, Einspänner (virsl) lecsós szószban, ropogós parasztkenyérrel) 550 Ft a Kehli Vendéglő gondoskodik

15.00-16.00 TAVASZI MUZSIKA - LISZT FERENC
KÄMÄRAZENEKAR TAGJAI

ÓBUDAI NÉPZENEI ISKOLA KERTJE (MÖKUS UTCA 20.)

11.00-19.00 Kerti koncertek, daltombola, hangszeresimogató és bútykölde



TANULÓ UTCAI SZÍNPAD

10.00-11.00 Nyáriébredő Muzsika – AZ ANDOR ILONA ÉNEK-ZENEI ÁLTALÁNOS ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI BAPTISTA ISKOLA KÓRUSA ÉS HANGSZERES NÖVENDEKEI

13.00-14.00 Népzene – AZ ÓBUDAI NÉPZENEI ISKOLA TANÁRI ZENEKARA

14.00-15.00 Kévéházi dallamok – ROMA HUNGARICUM ÁLLAMI MŰVÉSZEGYÜTTES

16.00-17.00 Régi magyar stróci-vigadó s tangós dixi – CANARRO ZENEKAR

17.00-18.00 Píromenádzene – ÓBUDAI KAMARAZENEKAR

19.00-22.00 Ültcabál – HOT JAZZ BAND

MAGYAR KERESKEDELMÉI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MŰZEUM (KORONA TÉR 1.)

KIÁLLÍTÁSOK (Ezen a napon díjtalanul látogathatók.)

„A JÓ KALMÁR A VILÁG JÓTEVŐJE” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből

14.00-15.00 TÁRLATVEZETÉS

„VENDEGÉT LÁTNI, VENDÉGNEK LENNI” – Vendéglátás-történeti állandó kiállítás

16.00-17.00 TÁRLATVEZETÉS

„NEKEM SÓHA NEM VOLT OTTHONOM” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei

LÁTVÁNYRAKTÁR

REKLÁMTÁBLÁK

GÜLYASÁGYÚ ÉS ROHAMSISAK – A Nagy Háború gyomolmizetéből

„HIDEGET MELEG SZÍVVEL” – 70 éves a Mirelite (időszaki kiállítás)

15.00-16.00 TÁRLATVEZETÉS

SOLYMOSE XÉNIA TERVEZŐGRAFIKUS KIÁLLÍTÁSA PROGRAMOK

10.00-18.00 Századfordulós hangulatú fotók készítése a látogatókról

10.00-14.00 ÉS 15.00-18.00 Gyerekfoglalkozások – készíteni gyűgyteát, reklámtáblát,

teszteseményt, fakanálbot, haptogatók szalvétát, keresők múzeumi kincset

10.00-16.00 Nyomozás a békabeli Budapesten (6-100 éves korig) – játékos családi kalandtúra

A KÉHLI VENDÉGLŐ AJÁNLATA

Egy régi magyar író ebédje a KRÚDY-SZOBORNÁL Kéhl-mama snacszer leveze savanyú káposztával és füstölt hússal 990 Ft, Fűszeres húsrudacsok grillezett burgonyahasabokkal és ajvással 990 Ft, Valódi gyümölcs tea jéggel 50 Ft/dl, Kisfröccs 200 Ft, Krúdy fröccs (9 dl bor és 1 dl szóda) 3400 Ft, Csapolt Dreher sör 550 Ft

A MÓKUS SÖRKERT ÉS ÉTTEREM AJÁNLATA

A TANULÓ UTCÁBAN – A gyomor örömei (gulyásleves és társas csusza) 1490 Ft, gulyásleves 880 Ft, túrós csusza 880 Ft, házi borok: 160 Ft/dl, szódavíz 30 Ft/dl, Soproni sör 490 Ft/korsó

AZ ÉTTEREMBEN (Mókus utca 1-3.) – Szindbád vacsorája, Őrházi tyúkhúsleves csészében, paprikás csirke galuskával, ugorkasaláta 1990 Ft

BICAJSZIGETEN

10.00-18.00 Gölluda Kerékpár Egyesület kerékpár-érvizsgálás, tanácsadás, gyorsszerviz

TOVÁBBI HELYSZÍNEK

KASSÁK MŰZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély, tel.: 1 368 7021, www.kassakmuzeum.hu

Nyitva: szerda-vasárnap 10.00-17.00

GEOMETRIKUS KIRAKÓS GYEREKEKNEK

Muzeumunkban a POLJUNIVERZUM játéksaláddal ismerkedhetnek meg az érdeklődők.

A színes geometrikus formákkal a kirakós játékok mintájára lehet dolgozni. A látás, tapintás, érzékelés finomítása mellett a játékok logikai összefüggések felismerését segíti, a térlátást és ezen keresztül a matematikai készségeket is fejleszt.

Ezen a napon a múzeumba a belépés ingyenes.

ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől), tel.: 439-0938, www.platankonyvtar.hu

Nyitva: hétfő 12.00-18.00, kedd 10.00-19.00,

szerda zárva, csütörtök 10.00-19.00, péntek 12.00-18.00, minden páratlan hét szombatján 10.00-14.00

ÓBUDAI ANZIKSZOK

– fotókiállítás megnyitó

Németh Kriszta kiállítását 2015. április 30-án 17

órakor megnyitja Szerfent Natália képzőművész, író-költő. Németh Kriszta szinte már divatjamúltnak tűnő analog technika felé fordulva szökebb életterét, Óbudát mutatja be, hol dokumentarista nyersséggel, hol szinte anziksza-szerű kompozíciókban.

ÓBUDAI MŰZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1., tel.: 250-1020 www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„ÓBUDA – EGY VÁROS HÁROM ARCA” – az Óbudai Múzeum állandó kiállítása. Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól márkánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királyi székelyet, a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.

ÓBUDAI SZENT PÉTER ÉS PÁL FOPLÉBÁNIA TÖRTÉNETE – időszaki kiállítás

Április végén új időszaki kiállítás nyílik az Óbudai Múzeumban „Óbudai Szent Péter és Pál Föplébánia története” címmel. A kiállítás röviden bemutatja a Szent Péter és Pál Plébánia, egyházközség és templom újkori történetét, emellett szemlélteti a vallás közösségi erejét; a mindennapi élet meghatározó szerepét valamint szent helyeit és kegyhelyeit is.

TÁRLATVEZETÉS: 05. 02. 10.00

„HÁTAMON A ZSÁKOM” Családi felfedező túra az Óbudai Múzeum környékén. Óbuda önálló felfedezése több állomáson keresztül. A játék időtartama: 60 perc.

Óbuda Napja alkalmából május 2-án a múzeum állandó és időszaki kiállításai ingyenesen látogathatók, a tárlatvezetések ingyenesek.

GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos u. 136-138. tel.: +36 1 250-1020; e-mail: titkarsag@obudaimuzeum.hu,

www.goldbergermuzeum.hu, textilmuzeum.hu. Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

„A GOLDBERGER...” – a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállítása.

Az Óbudai Múzeum-Goldberger Textilipari Gyűjteménye állandó kiállításának célja, hogy emléket állítson az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított és több mint 200 éven át fennálló textilgyár történetének. A néhány fős manufaktúráként induló üzemet a család egymást követő generációi modernizálták, termékeivel világhírű vállalatot fejlesztettek.

Az államosítást követő évtizedek már csak nevében őrizték meg a gyár egykori lényét.

A kiállítás a gyár fejlődéseinek bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi megérthetővé a textilnyomtatás technológiáját.

TÁRLATVEZETÉS 05. 02. 13.00

Óbuda Napja alkalmából május 2-án a múzeum állandó kiállítása ingyenesen látogatható, a tárlatvezetések ingyenesek.

ÓBUDAI PIKNIK

AQUINCUM-MOCSÁROS

1031 Budapest, Gladiátor utca Családi pihenőpark, www.mocsarosgyegesulet.hu)

9.00 „ÉBRESZTŐ, MOCSÁROS!” Totó László hirtőzzenés ebresztő és hívogató a Mocsáros-dóó utcáin

10.00 MOCSÁROS TANÓSVÉNYTŰRA, VEZETÉSSEL ÉS BEMUTATÓVAL

10.30 BÁBSZÍNHÁZ GYEREKEKNEK

11.00 BESZÉLŐ BABAKEZEK – Zentai Kata babajelbeszéd foglalkozása

11.30-12.30 ANYÁK NAPI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

12.30-14.00 CSALÁDIAS PIKNIK EBÉD A JÁTSZÓTÉREN (Korlátozott számban szabadidő fűzési lehetőséget biztosított.)

15.00 ŐRIÁSBUBORÉK SHOW

16.00 HASTÁNCBEMUTATÓ

Felavatjuk a park új attrakcióját, a petanque (francia golyóstársasjáték) nemzetközi versenyekre is alkalmas pályáját. Egész nap: játszat, interaktív játszótér, Zorb játékok, mászóvár, veteránautó bemutató, zenés kórtánc

PÉTERHEGY

(Péter-hegy, Mészkö park, Mészkö utca 22813/1 hrsz., www.haromhegyek.hu)

10.35 KERÜLETT ISKOLÁK MAZSORETT BEMUTATÓJA

11.00 BÁBSZÍNHÁZ

14.00 NÉPTÁNC BEMUTATÓ

17.00 ZENE MINDEN MENNYISÉGBEN

Egész nap: hivatásos vadász mesél azokról a vadakról (róka, sáddiszón), amik egyre nagyobb számban vannak jelen környezetünkbe, kutyatréner tanácsai a kutyatámadások elkerülésére, az Elveszett Állatok Alapítvány Vizsla Fajtamentő Csoportja örökbefogadó napot tart, állatorvos válaszol a kérdésekre, trambulín, embercsorás, sumó, kézműves foglalkozások; az új Agapritógép bemutatása és hasznosítási lehetőségei, kávézó sátor a beszélgetésekhez, GA266 3T12M típusú gépjármű és gulyáságyú



BÉKÁSMEGYER-ÓFALU

A Boldog Salamán Kör szervezésében
(1038 Budapest, Iskola utca és Szent József Ház,
www.bekasmegyer-ofalu.hu)

12.00 FOCIBAJNOKSÁG a Templom téri szabadtér-parkban

14.00 helyi fellépők produkciói

15.30 TÁRKÁNY MŰVEK koncert

17.00 KINCSEŰ NÉPTÁNCGYŰTTES

19.30 Úlcabál a **BLACKWATER BULLFROG** zenekarral
Egész nap: az **ÓBUDAI KÉPZŐMŰVÉSZEK** közös kiállítása a Szent József Házban (T-Art Alapítvány), bemutatjuk az **ÓFALU KÖZÖSSÉGI KERT** (Óborkör), az Iskola utcában pedig **KIRAKODÓVÁSÁR**, **UGRÁLÓVÁR** és a Schieszl Vendéglő kínálata várja az érdeklődőket

CSILLAGHEGYI VURSTLI

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület szervezésében
(1039 Budapest, Mátyás király út lezárt szakasza és a TIC parkolója)

Ugrálóvár és rodeo bika, lufihajtogatás bulióc, házi sókóstoló, pálinka bemutatás, édes álmény gyerekeknek, őstermelő termékbemutató, kézműves bemutató

CSÜCSHEGY

A Menedék a Csücshegy Barátainak Egyesület szervezésében

(1037 Budapest, Sulyárművelési rét, Sulyárművelési u. 80-90. házsázmokkal szembeni szabad zöld terület)

12.00-14.00 GYEREK LOVAGOLTATÁS, ÍJÁSZAT, UGRÁLÓVÁR, TRAMBULIN

14.00 EBÉD

16.00 ZENEKAROK FELLÉPÉSE

17.00 LOVAS FELVONULÁS, HUSZÁROK ÉRKEZÉSE

18.00 LOVAS BIRKÓZÁS

19.00 KONCERT

PÜNKÖSDFÜRDŐ

Fővédnök: **BDS BALÁZS, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE**

HALÁSZLÉFŐZŐ VERSENY

A halászlé tájegységenkénti, országonkénti számtalan elkészítési módjai között valami mindig közös: a hal és a víz. A többi hozzávaló minőségét és mennyiségét a nép- és a családi hagyományok szabják meg. Ezen a fesztiválon ebből kínálunk ízelítőt.

FŐZŐVERSENY

A Duna-parton felállított bográcsok körül sürgölődnek a csapatok, hogy végül az elkészült étel remeke a zsűri elé kerülhessenek. Munkahelyi, baráti, családi csapatok jelentkezését várjuk. További részletek a www.romafurdo-se.hu honlapon.

Zsűri: Ópöczi testvérek – mesterszakácsok

SZÍNPAD

11.30 APAKLICA ZENEKAR koncertje gyerekeknek

13.00 Óbudai Sportegyesületek a színpadon **BKV SPORT CENTRUM: JU JITSU ÉS HIP HOP, ÓBUDAI WOSE**

14.00 Góncöl táncrét – bemutató és közös tánc a **GÖNCÖL NÉPTÁNCGYŰTTES** tagjaival, kíséri **SOÓS CSABA ÉS BARÁTAI**

14.30 FŐZŐVERSENY EREDMÉNYHÍRDETÉSE

Közreműködik a Csillaghegyi Általános Iskola mazzoratt csoportja

15.30 ERŐS EMBEREK A DUNA-PARTON fekvényező verseny eredményhirdetése

16.00 GROOVEHOUSE koncert

17.30 LUCKY BULLS - linedance club western táncosok a színpadon

18.30 Tropical a Duna-parton – a hammatlalan karibi hangulatról a **LÁ MOVIDA** zenekar gondoskodik
Közben-Nagy születésnap partit: Óbuda Napján születettek közönsége

Műsorvezető és rendezvény házigazdája: **GASKÓ BALÁZS**, az MTVA szerkesztő-műsorvezetője

ÓBUDA VÍZRE SZÁLL

Dunára fel! A túrákajakok, túrákenők, sárkányhajók mind arra várnak a Dunán, hogy az óbudaiak kipróbálják, milyen érzés a folyóval együtt létezni.

Diák vízi túrázók versengése. A vízi sport oktatásban részt vevő és a vízi túrázás hagyományaitól bíró iskolák csapatainak versenye elméletben és gyakorlatban.

LÁTOGATHATÓ HAJÓK A DUNÁN

Az MH 1. Honvéd Tűzszerész és Hadihajós Ezred „Óbuda” nevű aknamentesítő hajója, a Dunai Vízi Rendészet hajója, Katasztrófavédelem tűzoltó hajója, Óbuda-Békásmegyer Köterület Felügyelet hajója

EGYÉB PROGRAMOK

DUNA-PARTI ALKOTÓSÁTOR: kavics és képeslapfestés, társasjáték parti, erős emberek

a Duna-parton – szabadtéri fekvényező verseny - Rómafürdő SE

Mini vidámpark, lazikonyha Janóval, halétel kóstoló

SPORT ÓBUDA NAPJÁN

A BUDAI AKROBATIKUS SPORT EGYESÜLET

(1033 Bugdán út 1-3. a volt Harisnyagyár területén)

A társas emelések és dobások látványos bemutatója mellett zenével, dímtornával, tonnaszekerek kipróbálási lehetőségével várjuk a torna iránt érdeklődőket, újonnan létesült tornacsarnokukban.

ÓBUDAI BRICK FACTORY BASEBALL SE

(Óbudai Baseball Arena, 1031. Aranyos u.11.)

10.00-12.00 Lehetőség nyílik az időközreben (dobógép ellen) az ütést kipróbálni, dobni igazi baseball labdával, a jelentkezők létszámaól függően csapatok kialakítására, és Magyarországon legjobb pályáján meccset játszani, profi Amerikában játszott edző segítségével.

15.30 ingyenesen megtekinthető az Óbuda – Apulló (szlovák) Interliga mérkőzés.

BKV SPORT CENTRUM (Pünkösdfürdő)

A Magyar Jujitsu Szövetség idén ünnepi alapításának 30. évfordulóját. Az edzésekhöz folyamatosan lehet csatlakozni. Várunk mindenkit, aki szeretne erősödni, ügyesedni, önvédelmet tanulni, vagy megismerkedni a hagyományos japán fegyverekkel.

A sárkányhajózás nem olyan rég vált ismertté hazánkban, de már nemzetközi szinten is komoly eredményeket értek el magyar hajók. A BKV Sport Centrumban a kajak-kenu mellett komoly sárkányhajó és túravezetés élet zajlik. Ki lehet próbálni a sárkányhajót és a túrakenut is.

ÓBUDAI WOSE (PÜNKÖSDFÜRDŐ)

Egyesületünk Budapest legeredményesebb sportarabik klubja. 100 versenyzővel készülünk a 2015-bi hazai és nemzetközi versenyekre. Legjobbaink kiemelkedő eredményeket értek el világbajnokságo-

kon és, 8 országos bajnoki címet nyertek 2014-ben. Bemutatóikkal szeretnénk ízelítőt adni egyesületünk életéből.

ATLÉTIKAI SPORTEGYESÜLET RÓMAI-FÜRDŐ (ASRI)

Gágyár, 1031 Sajtás u. 2-4.

A sportpályán családi labdás versenyek, játékok várják az érdeklődőket.

10.00-tól tízenegyes rögö verseny

10.15-12.00 labdás családi feladatok

RÓMAI KALANDPARK (1031 Budapest, Szentendrei út 189., www.romakalandpark.hu)

Mindenki családi jeggyel látogathatja a parkot, akár 1 fő esetén is.

ÉTTERMEK KEDVEZMÉNYEI

HARAPÓ MÓKUS VENDÉGLŐ

Óbuda, Zapor utca 69., tel.: 061 388 6151, www.harapomokus.hu, nyitva: 12-13h

Óbuda, több mint 20 éve működő vendéglője minden kedves Vendégének – aki hivatkozik az Óbuda Napja kézművészeti – május 2-án 20% kedvezményt ad a teljes éttermi fogyasztás összegéből.

Várjuk nagy szeretettel! Érdemes asztalt foglalni!

KÖCH-DANICA CUKRASZDA

Óbuda, Vörösvári út 41., tel.: 242 17 31

www.cukraszda.net, nyitva: 9-18h

Sötétmenny arából 10%, a fagyalt arából 50% kedvezmény a programfüzet felmutatóinak

PIZZA PARADICSOM NON-STOP ÉTTEREM

Óbuda, Vörösvári út 13., tel.: 061 439 1988, www.pizzaparadicsom.hu, nyitva: 0-24h

15% kedvezmény a programfüzet felmutatóinak!

RÉZPATKÓ VENDÉGLŐ

Óbuda, Szentendrei út 333., tel.: 061 240 9122, www.rezpatko.hu, nyitva: 12-22h

10% kedvezmény a programfüzet felmutatóinak.

RÓZMARING KERTVENDÉGLŐ

Óbuda, Árpád fejedelem útja 125., nyitva: 12-24h

10% kedvezmény a programfüzet felmutatóinak

STELÁZSI KÁVÉZÓ, ÉTTEREM, BORBÁR

Óbuda, Nagyszombat utca 3. (bejárat a Lajos utcából), tel.: 061 631 3624, www.stelaszetterem.hu, nyitva: 10-22h

Óbuda egyik legjobb étterme, minden kedves vendégének – aki hivatkozik az Óbuda Napja akcióra – május 2-án 20% kedvezményt ad a teljes éttermi fogyasztás összegéből. Várjuk nagy szeretettel! Érdemes asztalt foglalni!

STEREO CHEF ÉTTEREM

Óbuda, Bécsi út 63., tel.: +36 70 555 5518, www.stereochef.hu, nyitva: 11.00-03.00

10% kedvezmény a programfüzet felmutatóinak





Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.

telefon: 388-2373

www.kulturkozpont.hu

Április 24. péntek 17.00

Művészettörténeti előadás (Ingyenes.)

Április 24. péntek 19.00



Irodalmi kávéház

Szabó Győző

Április 24. péntek 20.00

Casablanca tánccláz

Április 26. vasárnap 17.00

Sirtos görög tánccláz

Április 29. szerda 18.00

A Tánc világnapja - Jancsi és Júlika táncmese (Ingyenes.)

Május 10. vasárnap 17.00

Sirtos görög tánccláz

Május 12. kedd 15.00

Történelmi előadássorozat: 1956-ról elfogultság nélkül (Ingyenes.)

Május 15. péntek 18.00

Kiállítás megnyitó kerületi rajztanárok kiállítása (Ingyenes.)



Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.

telefon: 243-2432

www.kulturkozpont.hu

Április 23.-24. csütörtök-péntek 14.00-18.00

ÓKO-7

Április 24. péntek 16.00

Tánccláz (Ingyenes.)

Április 24. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött (Ingyenes.)

Április 25. szombat 10.00

Szent György-nap (Ingyenes.)



11.00-18.00 A Levendula Játszóház és Alkotóműhely közreműködésével, középkori várjátékos 10 állomással, kézműves foglalkozások

11.00 Rutka: Boni Banda – Sárkányjörgő

12.00, 16.00 Magyar lereelő- és pásztorkutya bemutató

15.00 Fabók Mancsi Bábszínháza – Vitéz László és Vas Júlika

17.00 Békabúcsúztató - Szent György-napi koncert a Kévészünet együttesével

Kézműves vásár a Csobánka téren

Április 26. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Május 2. szombat

Óbuda Napja

Május 8. péntek 15.00

Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)

Május 9.-10. szombat-vasárnap 10.00

Madarak és fák napja - Bonsai kiállítás (Ingyenes.)

Május 11. hétfő 18.00

Asztrológia klub (Ingyenes.)

Május 15. péntek 16.00

Tánccláz (Ingyenes.)

1%



Köszönjük, hogy adója 1%-ával Ön is hozzájárul a kultúra, közművelődés és közösség építéséhez. **Adószámunk: 14409158-2-41**



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

telefon: 247-3604

www.kulturkozpont.hu



Április 24. péntek 19.00

Tompos Kátya - Keresztül Európán

Április 25. szombat 20.00

Lelki fröccs: Pál Feri: Elégedetten az élettel

Május 2. szombat

Óbuda Napja

Május 15. péntek 18.00

Liptai Timea - „Lélekmelengető mandalák” (Ingyenes.)



Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.

telefon: 240-0752

www.kulturkozpont.hu

Április 25. szombat 10.00

A Föld napja (Ingyenes.)

Április 25. szombat 18.00

Leversing Soul klub

Május 2. szombat

Óbuda Napja

Május 9. szombat 10.00

Mesés hétvégék (Ingyenes.)

Május 9. szombat 18.00

Leversing Soul klub

Május 13. szerda 18.00

Irodalmi csillagdelután (Ingyenes.)



Civil Ház

1036 Budapest, Kolosy tér 2.

telefon: 240-0262

www.kulturkozpont.hu



Minden programunk ingyenes.

Április 24. péntek 17.00

Tánccláz

Április 27. hétfő 18.00

II. János Pál fotókiállítás

Április 28. kedd 16.00

Bütykölő - Anyák napi kézműves foglalkozás

Április 29. szerda 17.00

Életigenlők filmklub - Lorenzo olaja

Április 30. csütörtök 16.00

Kerekasztal beszélgetés: a kötődéstől a tanulásig

Május 5. kedd

9.30 Születés Hete, Maminbaba Molnár Enikővel

Május 7. csütörtök

9.30 Születés Hete, Mamatoma

Május 8. péntek 17.00

Tánccláz

Május 12. kedd 16.00

Bütykölő - papírvirág

Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadoss utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14.



Kivirágzó

Apukák, nagypapák, figyelem! 2015. április 25-én 11 órától várjuk a csemetéket, unokákat a családi fabrikálóa, ahol krepp-párból virágot készítünk anyák napi meglepetéseként!

Óbudai anizszok – fotókiállítás megnyitó

Németh Kriszta kiállítását 2015. április 30-án 17 órakor Óbuda-Napja alkalmából megnyitja Szeifert Natália képzőművész, író-költő. Németh Kriszta szinte már divatjamúltnak tűnő analóg technika felé fordulva szűkebb életterét, Óbudát mutatja be, hol dokumentarista nyersséggel, hol szinte anizsz-szerű kompozíciókban. Megtekinthető: 2015. április 30-tól június 10-ig.

Mit keresett Jakab az ágy alatt - Interaktív könyvbemutató Dániel Andrással

Tudjátok milyen furcsa lények laknak az óvodás Jakab ágya alatt? Ha nem, most kalandos kirándulást tehetek velem egy különös világban, miközben segíthetek neki megtalálni elveszett öveggolyóit is! 2015. május 9-én, 11 órakor várunk szeretettel közös játékokra Dániel Andrással, a Mit keresett Jakab az ágy alatt (és mi történt ott vele?) című képeskönyv szerzőjével.

Origami

A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén. 2015. május 11-én, 16-18 óra között várjuk a hajtogatás elkötelezett híveit!

Vanek úr a kertben - A The End-re Színház esete Rejtő Jenővel

2015. május 14-én 18 órakor Vanek úr birtokba veszi, majd egy zenés felolvasó esttel megnyitja a könyvtár kertjét.

Eldadja: Egger Géza és Valcz Péter. Rendezte és szerkesztette Egger Géza és Valcz Péter. P. Howard őszinte sajnálatára...

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/Fax: 368-43-10, www.terszinhez.hu
Jegyrendelés a terszinhez@gmail.com e-mail címen vagy Szamosvári Gyöngyvérnél a +36-30 391-9765-ös mobilszámon

Április 24-én, pénteken 19.00 órakor (nyilvános főpróba: ápr. 23. csütörtök 18.00 óra, további előadás: ápr. 29. szerda 19.00 óra) A Térszínház új bemutatója: Paskándi Géza: Kalauz nélkül

Április 25-én, szombaton 16.00 órakor Az Únicus Műhely a Térszínház színpadán a budapesti Könyvfesztivál alkalmából könyvvásár és dedikáció!

Április 26-án, vasárnap 11.00 és 15.00 órakor Vörösmarty Mihály: Csongor és Tünde - A Nagybonyi Színkör vendégjátéka



Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hétfőn első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...”- a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállítása.

Vasárnapi textilműhely a Goldberger-ben!

Várunk mindenkit vasárnap délutánonként a Goldberger Textilműhelyben. A foglalkozásokon nyakláncot, ceruzatartót, hűvési evészköztartót és zokniágyat készítünk textilből! Amíg a gyerekek alkotnak, a szülők ingyen megnézhetik „A Goldberger...” című állandó kiállítást.

A foglalkozások időpontjai: 03.29. 16.00, 04.12. 16.00, 04.19. 16.00
Korosztály: 4 éves kortól. Időtartam: 120 perc. Ár: kézműves jegy 500 Ft, a foglalkozás ideje alatt a szülőknek a kiállítás ingyen megtekinthető! Nyelv: angol-magyar (a foglalkozást vezető – amennyiben erre igény van – két nyelven tartja a foglalkozást)

Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum



1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Titusz tér 13-17.)
Tel.: 375-6249, web: www.mkivm.hu

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Május 31-ig: Gulyáságyú és rohamsisak – A Nagy Háború gyomormézetből

Május 10-ig: „Hídeget meleg szívvel” – 70 éves a MIRELITE

Május 10-ig: Visszapillantás a hetvenes évek reklámvilágára – Solymosi Xénia grafikusművész kiállítása

TÁRLATVEZETÉS

Április 26. vasárnap, 16 óra „Életre kelt történelem” sorozat – Mesél a főpincér

Május 10. vasárnap, 16 óra „Életre kelt történelem” sorozat – Vendéglátó évszázadok

CSALÁDI

Május 15-16., 10.00-16.00 Jamie Oliver Food Revolution Day és Egészségfesztivál
Ingyenes program.

Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021

www.kassakmuzeum.hu, [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00



KIÁLLÍTÁSOK

Állandó – Kassák! A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967, író, szerkesztő, képzőművész) tevékenységét mutatja be.

Időszaki – Kis Varsó: Művészeti Akadémiai – '89 Rebels
Megnyitő: 2015. március 13. 18.00. Megtekinthető 2015. június 7-ig

PROGRAMOK

Az avantgárd és folyóiratal: kontextusok, kapcsolatok, megközelítések előadás-sorozat

április 30. 18.00 Földes György: „A pódium akrobatája”: Simon Jolán előadó-művészete

május 7. 18.00 Zwickl András: Kassák és az 1910-es évek művészete

május 14. 18.00 Kappanyos András: A MA korszakai

május 2. Óbuda Napja Geometrikus kirakós

Esernyős



Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont

1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953

www.esernyos.hu, info@esernyos.hu

www.facebook.com/esernyos

04. 25. szombat 10.30 Alkotóklub gyerekeknek (6-15 éves korig; 1000 Ft)

04. 28. kedd 10.00 Kismama zumba – mozgás az anyukáknak, miközben a gyerekekkel védőnők foglalkoznak (Ingyenes)

04. 28. kedd 18.00 Esernyős Filmklub – François Truffaut: Négy száz csapás (300 Ft)

04. 29. és 05. 06. szerda 10.00 Rhyme Time – Rímek, játék, angolul! – Angol zenebölcsis foglalkozás 30 percen (1000 Ft)

04. 30. csütörtök 18.00 Lemezkлуб – Compact Dix: Jazz Bölöni Endre Dix lemezgyűjteményével (Ingyenes)

05. 05. kedd 18.00 Stílus-teremtő géniuszok – Ludmann Mihály művészettörténelmi ismeretterjesztő sorozata: Paul Gauguin (teljes árú: 800 Ft, diák/nyugdíjas: 500 Ft)

05. 06. szerda 18.00 Kreatív írás Lackfi Jánossal (teljes árú: 2000 Ft, diák/nyugdíjas: 1000 Ft)

05. 04-08. SZÜLETÉS HETE AZ ESERNYŐSBEN

Májusban kerül megrendezésre a Születés Hete Fesztivál országos szakmai, kulturális és tájékoztató rendezvénysorozat. Az Esernyősben a szervezők május 4-től 8-ig várják az érdeklődőket színes programokkal (babahordozás, anya-magzat kapcsolat, zumba bemutatás), amelyek ingyenesen látogathatók. A részleteket keressék a védőnői tanácsadóknál, a www.esernyos.hu és a www.facebook.com/esernyos oldalakon, valamint májusi programfüzetünkben.

GYERTEK KI A SZABADBA!

Apr. **25** **RÉVÉSZ SÁNDOR**
Szombat

Máj. **6** **BUDAPEST BÁR**
Szerda

www.facebook.com/KOBUCI

Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020
www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!
„Óbuda – egy város három arca” – az Óbudai Múzeum állandó kiállítása
Múzeumpedagógiai foglalkozásainkra várjuk iskolai csoportok jelentkezését. Részletekkel kapcsolatban látogasson el honlapunkra vagy hívja a 250-1020-as telefonszámot.



Fővárosi Képtár | Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108. Nyitva: hétfő kivételével naponta a 10-től 16 óráig. Információ: 3897-817, fovarosi_keptar@mail.btm.hu
Farkas István-kiállítás. A kiállítás megtekinthető szeptember 5-ig.



1036 Bp., Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu
jegymester.hu

Április 27., hétfő 19 óra

SÍRÓ-NEVETŐ SHAKESPEARE



Ardó Mária – szoprán, Wendler Attila – tenor,
Harazdy Mildós – zongora,
Szersén Gyula színművész

Részletek Rossini és Verdi operáiból
Szerkesztő, műsorvezető: Baranyi Ferenc
Belépőjegy: 1800 Ft, diákjegy: 900 Ft

Április 30., csütörtök 19 óra

KVINTETTEK ÉS SZEXTETT

Hadady László – oboa, Simon Dávid – fuvola,
Horváth Marcell – klarinét,
Pfund Zsanett – fagott, Szőke Zoltán – kürt,
Gödény Márta – zongora

Beethoven, Mozart, Onslow és Poulenc művei
Belépőjegy: 1500 Ft, senior és diákjegy: 750 Ft

Május 4., hétfő 19 óra

KOR – TÁRS – MAGYAR – ZENE

Perényi Eszter – hegedű
Körmendi Klára – zongora
Műsorvezető: Lakatos György

Láng István, Lendvay Kamilló, Reményi Attila,
Soproni József, Sugár Miklós és Vajda János művei
Előzetes regisztráció: informacio@obudaitarsaskor.hu
vagy a 250-0288 telefonszámon
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Május 6., szerda 19 óra

AZ IDÉN 30 ÉVES BUDAPESTI ÉNEKES ISKOLA ÜNNEPI HANGVERSENYE

Művészeti vezetők: Mezei János és Bubnó Tamás

Gregorián énekek, középkori polifónia, valamint
Bach, Dobszay László, Haydn, Sárosi László, G. J.
Werner, Zombola Péter művek hangzanak el a
koncertegyüttes és az egykori tanítványok
előadásában.

Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft
A koncert helyszíne:
Óbudai Szent Péter és Pál főplébánia-templom
(1036 Budapest, Lajos u. 168.)

Május 8., péntek 19 óra

KONCERT KÖRTE FORMÁBAN In memoriam Eric Satie

Futó Balázs – zongora
Bodrogi Éva – ének
Gyabronka József színművész

Szerkesztő, műsorvezető: Mácsai János
Belépőjegy: 1500 Ft, diákjegy: 750 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Május 10., vasárnap 19 óra

DALOK A KISPIPÁBÓL Seress Rezső 125



Szerkesztette és közreműködik: Fesztbaum Béla
Kék Duna Koncert-Szalonzenekar
Belépőjegy: 2500 Ft, diákjegy: 1250 Ft

Május 14., csütörtök 19 óra

MELLETTÜNK

Grecsó Krisztián és Grecsó Zoltán
összművészeti estje



Közreműködik:
Döbrösi Laura – ének, Kertész Endre – cselló
Belépőjegy: 2500 Ft, diákjegy: 1250 Ft
Orlai Produkció

Május 15., péntek 19 óra

SZERELEM

Tatai Nóra – ének, Czettner Vera – hegedű,
Várnagy Mihály – viola d'amore, hegedű, brácsa,
Simkó-Várnagy Mihály – gordonka,
elektromos cselló, Bene Hajnalka – fuvola

Műsorvezető és közreműködik:
Simkó-Várnagy Judit
Beethoven, Dvořák, Kreisler, Mozart
és Vivaldi művei
Belépőjegy: 1500 Ft, senior és diákjegy: 750 Ft

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Április 22-től május 17-ig

JÁTSZÓTÉRKÉPZELÉS

Navratil Judit kiállítása
A kiállítás megtekinthető
hétfő kivételével naponta 15-19 óráig

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen is** garanciával, ingyenes kiszállással (LCD, LED TV-t és monitor vásárolók, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás munkák, vízszelvény, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Költöztetés, lomtalánítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és** műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvani L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Kertészeti munkák,** gyepsítés, favágás, bozótirtás, kerítés építése, javítása. Térkövezés-betonozási munkák. Tel.: 061781-4021, 06 70 547-2584

■ **Redőnyzerelés, javítás,** gurtai csere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is. Nagy Sándor Tel.: 06(20)321-0601

■ **Füredőkádja régi,** kopott, sérült, lyukas? Kád felújításveteljeskörű jótállással, 3-év garanciával. Varga Zoltán 06-70-570-5515

■ **Redőny, relaxa, szűnyogháló stb. szerelése,** javítása garanciával! Ajándék szűnyogháló minden redőnyhöz! Tel.: 06(20)341-0043; 06(70)341-9489

■ **Lapostetők szigetelését** 12 év garanciával vállaljuk. Tel.: 06(30)9392015

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyzerelés, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Ablakjavítás! www.ajtoablakdoktor.hu**

21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, vízszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Füredőszobák, konyhák felújítása,** átalakítása! Csempeburkolás, kőművmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Fodrász házhöz megy!** Kedvező árak. Juhász Piroska. Tel.: 06(30)324-0102

■ **Tereprendezés, bozótirtás,** fakivágás, fűvesítés, épületbontás, lomtalánítás, térburkolás, támfal, sziklakert építését vállalom. Ingyenes felmérés, rövid határidő. Tel.: 06(20)376-6255

■ **Lépcső, kémény, ács, bádogos,** szigetelés javítása. Tel.: 06(20)214-4421

■ **Társasházak közös képviselője,** kezelése, könyvelése 25 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu www.befo.hu

■ **Redőny, szűnyogháló,** relaxa, szalagfüggöny, napellenző készítése, javítása. Állandó akciók. Tel.: 409-2229; 06(20)523-3801

■ **Lakatosmunkák mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Víz-, gáz-, központifűtés** szerelések, javítások, 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Vízvezeték-fűtőszelvény** ingyenes kiszállási helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalok Barabás Jenő kispapros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Kádfelújítás. Ne cserélje le** régi, kopott kádját! A bontás árának töredékéért felújítjuk. Tel.: 06(20)529-4180

■ **Veszélyes fák** kivágása, gallyazása alpin technikával, ágdaralás, zöldhulladék elszállítás. Parkfenntartás, fűkaszálas. www.greenarbor.hu. Tel.: 06(30)907-5948

■ **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkarton szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánsemmel, közlekedés részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249.

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és** hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csapak Zoltán gyógymasszázstörtel. Tel.: 06(20)595-30-57

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Érszűkület kezelése,** teljes érrendszer tisztítása, a világon egyedülálló terápia. Szépvölgyi úti HEV-megállónál. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

■ **Dr. Czeiner Béla nőgyógyász** főorvos magánrendelése: kedd délután Szőlő utca, minden páros hét péntek délutánján Vörösvári út. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Kárpáti fogtechnika** Szel u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi (anyag, egészség, párkapcsolat) blokkok okozó hirtenszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-,** magyartanár korrepetálnak általános- és középiskolákat a Vörösvári úton, minden délután. Középszikolai előkészítők max. 2-3 fős kiscsoportban. Találessz-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Német beszédcentrikus** nyelvtanítás külföldi- és Goethe Intézetekben megszerzett szakmai tapasztalattal. 25 éves nyelvészeti-oktatói gyakorlat van. Bármely korosztálynak, 10 éves életkortól. E-mail: szamocsa5@citromail.hu Tel.: 06(30)609-9151

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Orosz tanítás** középszikolásoknak Békásmegyeren. Ingyenes próbaóra. Tel.: 06(20)975-0353

■ **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcentrikusan. Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga. obudaangol.hu Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol, német, olasz** tanítás, nyelvvizsgára felkészítés Békásmegyeren általános iskolától egyetemig. 2000 Ft/60 perc. Tel.: 06(30)811-1993

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárónél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDAANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

■ **Almásai Katalin** vásárol legmagasabb áron bútorokat, díszárgyakat, porcelánokat, festményeket, órákat, csillárt, könyveket, biszu-

kat, írógépet, szőrmét, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30-308-9148

■ **Borostyán felvásárlás!** A narancssárga, mézsa, tojássárga, golyós, akár 100.000 Ft-ot ér. Szívesen megnézzük! Ékszerüzlet: V. Bajcsy-Sz. út 24. +36-30-332-7442

■ **Autóját megvásárolom!** Legyen az régi vagy akár roncs. Forgalmából ingyen kivonom. Kiszállási díj nélkül a hét minden napján! 06(70)622-0123

Régiség

■ **Bélyeget, papír- és fémpénzt,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrássy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda** becsűs műgyűjtőnő, legmagasabb áron készpénzért vásárol, festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbérlés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67. 06-1-789-16-93, 06/30-382-70-20

■ **Borostyán ékszer felvásárlás** 1000 Ft-tól/g áron. Mindenféle régiséget, órákat, Herendi-Zsolnay-Gorka, arany-ézüst teljes hagyatékot készpénzért. Díjtalan kiszállás, értékbérlés. Üzlet: V. ker., Szent István tér 25. Tel.: 06(20)914-0150

■ **Mindenemű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbérléssel. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

■ **Több pénzt tehet szert!** Festményeit, műtárgyait készpénz helyett heti árveréseinken értékesítheti! Várjuk a Műgyűjtők Házában, II. kerület Zsigmond tér 13. H-P 11-19 óra között, www.mugyujtokhaza.hu Tel.: 800-8123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Egyéb

■ **Takarítást vállalok** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Iskolabusz, óvodások** részére, kirándulás, 24+4 fős klímás, biztonsági övvel ellátott autóbusszal. Tel.: 06(20)924-3883, Gyula bácsi

■ **Tanárnök! Gyerekek!** Ha nem bírjátok az iskolát szusszal, gyertek kirándulni Gyula bácsival autóbusszal! Tel.: 06(20)924-3883

■ **Gépelés, számítógépes** adatrögzítés: levelek, szakdolgozatok stb. Tel.: 06(20)505-2410

Állás

■ **Jól működő ingatlaniroda** kapcsolattartói, telefonos munkára keres kiválóan kommunikáló munkatársakat, 6 óras munkakörbe, rugalmas időbeosztással! Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal e-mailben: allas@csic.hu

■ **Duna House** ingatlanértékesítő hálózat III. kerületi csapatába értékesítő kollégát keresünk. 06(70)382-2883, jablonszky.bea@dh.hu

■ **Római-parti szálloda,** gyakorlott szobaasszonyt keres. Érd.: 06(30)554-9696, 10-14 között.

■ **Heti 1-2 alkalomra** vállalom gyermek felügyeletet, takarítást esetleg időszondozást. Friss nyugdíjas csecsemő-gondozónó vagyok. Tel.: 06(30)398-0416

■ **Ingatlan-tanácsadó** munkatársakat keresünk kerületi irodánkba, a megnövekedett ügyféligények kielégítéséhez. Fő vagy melléktevékenységként (kismamának is). Várjuk önéletrajzát: csillaghegy@oc.hu

■ **Bölcsődések ellátásához** keresek szakképzett, mosolygós gondozónőt és dadust. Fényképes önéletrajzot: bolcsiobuda@gmail.com várok.

■ **A Fővárosi Szilágyi Erzsébet Gyermekotthonba** azonnali belépéssel gyermekfelügyelőt keresünk. Cím: 1038 Budapest, Dózsa György utca 44. Az állással kapcsolatos felvilágosítás kérhető: Pásztor Melinda igazgató-helyettesítő a 240-1769-es telefonszámon

■ **Hajnali irodatakarításra** gyakorlott, lein-formálható takarítókat keresek. Telefonálni munkanapokon 10 órától: 06(20)316-1356

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta,

méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönyt

díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Készülő Kerületi Szabályozási Terv

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.

Az önkormányzat a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet alapján teljes eljárásban történő véleményezési eljárással a Budapest Főváros III. Kerület, Püskösdűfűdő utca-Királyok útja-kerülethatár-Duna folyam által határolt területre az új budapesti településszerkezeti tervnek (TSZT) megfelelő Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ) készítése mellett döntött, melyről felhívást jelent meg az Óbuda Újság 2015. február 27-ei és március 15-ei számában. Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testülete 2015. április 9-ei ülésén úgy határozott, hogy a KÉSZ elkészítése helyett a Bp., III. ker. Püskösdűfűdő utca-Királyok útja-kerülethatár-Duna folyam által határolt területre a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 46.§ (2) ba) pontja szerinti Kerületi Szabályozási Terv (KSZT) készüljön, azaz a 32/2001. (XI. 30.) rendelettel elfogadott Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzata (ÓBVSZ) kerüljön módosításra.

A fenti körülmények miatt az előzetes tájékoztatási szakasz megismétlése vált szükségessé.

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- Felújítandó lakást (tégla vagy panel) vásárolnék saját részemre. Lőrincz Péter Tel.: 06(70)383-5004
- **Kiadó lakást** keresek leinformálható, megbízható bérlőknek, sürgősen. ingatlan.lakas@gmail.com Tel.: 06(70)521-0342
- **Keled utcában**, aquincumi HÉV-megállótól 8 percre, 796 nm-es kert, 19 nm-es Jitka faház, gyümölcsfákkal eladó. Víz, villany van. Tel.: 318-4483, 16 órától

■ **Óbudai Ingatlaniroda** Vörösvári út (13.)-Vihar utca sarok, faépület. Immár 14 éve az Önök szolgálatában. Ügyfeleink részére kerestünk kiadó, eladó ingatlanokat. Tel.: 439-1999, 06-(30)-9520015, www.oi.hu

■ **Vagyonghasznosítási cégünk** felvásárolná ingatlanát Budapest! Tel: 06-70/346/4536, 06/1-607-6366

Festmény

■ **19-20. századi magyar** és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbécslés. Tel: 06(30)949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Életjáradék

- **Adja el ingatlanját** és lakjon benne élete végéig úgy, hogy havonta fix juttatásban és ellátásban is részesül! 06(70)622-0123
- **Fiatal nő kötne** életjáradéki szerződést idős hölgyekkel és urakkal. Hívjon bizalommal! 06(30)451-8042

Kiadó

■ **Piac közelében**, zöld, belső parkra néző, jó állapotú épület III. emeletén, másfél szobás, jó állapotú, olcsó rezsijű tégllakás, kocsibeállóval eladó. 14,99 Mft-ért. Tel.: 06(30)305-8806

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Püskösdűfűdő utca mellett, zárt, fedett motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

A megismételt eljárásban a Bp., Főv. III. kerület Püskösdűfűdő utca-Királyok útja-kerülethatár-Duna folyam által határolt területre készülő KSZT-ről az alábbi előzetes tájékoztatást adjuk:

A Fővárosi Vízművek tulajdonát képezi a Bp., III. ker. Püskösdűfűdő utca 63626 hrsz. alatti ingatlan.

Az ingatlan jelenlegi hasznosítása igen eltérő, déli részén a vízműtelep és gépház, míg északi részén üdülő- és sporttelep működik.

Az ingatlanra ez idáig kerületi szabályozási terv (KSZT) nem készült, arra jelenleg a 32/2001. (XI. 30.) rendelettel elfogadott Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzatának (ÓBVSZ) előírásai vonatkoznak. Az ÓBVSZ 2. sz. mellékletét képező övezeti terv szerint a teljes ingatlan VT-VB-III jelű, vízgazdálkodási területek elnevezésű övezeti besorolásba tartozik. Az ÓBVSZ alapján a fenti övezetben kizárólag a terület működtetéséhez szükséges: **a)** technológiai építmények; **b)** raktározási építmények; **c)** irodai épületek; **d)** az üzemeltetést biztosító szolgálattelakóépületek helyezhetők el.

A Fővárosi Vízművek a Püskösdűfűdő utcai telephelyén, a telek északi részén meglévő üdülő- és sporttelep fejlesztését, bővítését tervezi.

Az ingatlan ÓBVSZ szerinti övezeti besorolása a terület sport, ill. rekreációs célú fejlesztését nem teszi lehetővé, ezért az övezeti besorolás megváltoztatásához a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 46.§ (2) ba) pontja szerinti Kerületi Szabályozási Terv elkészítése vált szükségessé.

A Fővárosi Szabályozási Kereterről szóló, 46/1998. (X. 15.) Főv. Kgy rendelet (FSZKT) a telek északi részét Ü üdülőterületek, míg déli részét VT-VB vízbeszerzési területek keretövezetbe sorolja.

A 63626 hrsz-ú ingatlan építési övezeti besorolása az FSZKT-ban jelölt keretövezeteknek megfelelően kerülne megváltoztatásra az ÓBVSZ-ben.

A **KSZT** készítésének **célja**,

- a Fővárosi Vízművek a Püskösdűfűdő utca 63626 hrsz. alatti telephelyének északi részén meglévő üdülő- és sporttelep fejlesztésének, bővítésének lehetővé tétele;
- a Bp. III. ker. 63626 hrsz. alatti ingatlan telekalakítási lehetőségének megteremtése.

A **KSZT** elkészítésének **várható hatása**, hogy az érintett terület jogi és fizikai rendezési lehetőségének megteremtése által a jelenlegi használatnak megfelelő és e szerint fejlesztendő környezet alakul ki.

Felkérem az érintetteket, hogy amennyiben a tárgyi területre készülő KSZT-vel kapcsolatban előzetes javaslatuk van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési és Városrendezési Irodájához (Bp., III. Hídő utca 18.) **2015. május 26-ig** juttassák el.

Bús Balázs
polgármester



A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA A TV-BEN

Ingyenes hallásvizsgét szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk III. kerületi lakosok számára **2015. április 27-től május 15-ig** az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-1 439-1897-es** telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Budapest III., Bécsi út 52.
amplifon.hu

amplifon
A hallásspecialista

NEM ÁLL ÖSSZE REGGEL A KÉP?

Kezdje napját szerdánként a Csillaghegyi Fürdőben!

Belépő reggel 6 és 8 óra között 800 Ft, amely tartalmaz egy 10 perces frissítő masszázst és gyümölcsöt is. Előzetes bejelentkezés: csillaghegyi@spabudapest.hu

CSILLAGHEGYI

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (Szentlélek tér 7.) pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Bérelti jogviszony időtartama	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérelti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Agoston utca 10., földszinti, utcai	üzlet	16918/3/A/188	5 év	58	víz, villany, távfűtés	közepes	75.270	91.000
Attila utca 92., földszinti, utcai pincészház, utcai	üzlet és raktár	60805/0/A/10 60805/0/A/7	5 év	60 46	víz, villany, gáz (fűtés nincs)	megfelelő megfelelő	72.820 13.800	102.000
Bécsi út 86., földszinti, utcai	vendéglátó vagy üzlet	14729/9	5 év 5 év	173	víz, villany, gáz	leromlott	509.485 370.566	611.000 444.000
Bécsi út 171., pincészház, lépcsőházi	raktár	17261/A/51	3 év	107	villany	leromlott	28.890	34.000
Bécsi út 225., földszinti, utcai	üzlet	16918/2/A/357	5 év	59	víz, villany, távfűtés	közepes	77.585	93.000
Bécsi út 227., földszinti, utcai	üzlet	16918/2/A/417	5 év	59	víz, villany, távfűtés	közepes	68.971	82.000
Boglya utca 1., földszinti, utcai	iroda	18910/98/A/34	5 év	105	víz, villany, távfűtés	leromlott	80.955	97.000
Harang utca 4., földszinti, utcai	üzlet	18910/88/A/17	5 év	107	víz, villany, távfűtés	megfelelő	103.148	123.000
Harrer Pál utca 16., földszinti, utcai	iroda	18267/3/A/121	5 év	25	víz, villany, távfűtés	közepes	40.175	48.000
Szentendrei út 391., földszinti, utcai	üzlet	64037	5 év	57	víz, villany, gáz (fűtetlen)	megfelelő	68.229	81.000
Ujmegyeri tér, utcai	raktár		3 év	28	víz, villany	leromlott	14.784	17.000
Végvár utca 2-4., földszinti, lépcsőházi	iroda	14729/4/A/1	5 év	353	víz, villany, gáz	közepes	409.480	491.000
Zápor utca 61., földszinti, utcai	üzlet	16998/3/A/300	5 év	45	víz, villany, távfűtés	leromlott	60.480	71.000

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint. Pénztári órák hétfőnként: 15-től 17.30, szerdánként: 8.30-tól 12 és 13-tól 16, csütörtökönként: 8.30-tól 12 óráig).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérelti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és igazolnia kell a pályázati részvétel feltételeként előírt bánatpénz megfizetését. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12.00 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12 órakor kerül sor** az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. **hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonnyilatkozat-kezelő bizottság (a továbbiakban: bizottság) az azt követő ülésén dönt.

A pályázat benyújtásakor kérjük figyelembe venni, hogy nem lehet bére adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvez-

ményt (adómérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;

- az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bérelti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
- a helyiség bérelti jogviszonya - a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben - a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;
- a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérelti jog megszerzésének ellenértékéül előírt **megszerzési díj megfizetését** (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérelti díj három havi összege);
- 3 havi bérelti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő **összegű óvadék megfizetését** bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják);
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérelti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérelti jog biztosítására a **bánatpénzt befizetik**. A bánatpénzt az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15-től 17.30, szerdán: 8.30-tól 12 és 13-tól 16, csütörtökön: 8.30-tól 12 óráig). A bánatpénzt helyiségként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz ele-

get a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázatok értékelését követően az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét a bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. részére meg kell fizetnie.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérelti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat kiírója okafogyottnak tekinti és a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérbeadó a bérelti díjat minden tárgyévi elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468, 430-3463). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá 2015. március 17-től a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

ÓBUDAI SPORTÁGBÖRZE

2015. MÁJUS 10. VASÁRNAP 9-15 ÓRÁIG

SPORTÁGAK, AMELYEKET KIPRÓBÁLHATSZ:
 aerobik - akrobatikus sporttánc - akrobatikus torna - asztalitenisz - boccabilli - jégkorong - jéga - kerékpározás - kézilabda - kosárlabda - küzdősportok labda - harkidó - judo - tor-gi-gang - goje-kai karaté - jodo - ju-jitsu ryu - judo do - zen hílen tai labdarúgás - medúla - néptánc - röplabda - szakk - természetjárás - vitorla

SPORTÁGAK, AMELYEKEL TALÁLKOZHATSZ:
 evezés - kajak-kenu - úszás - sárkányhajózás - sí - túra kajak - vízilabda

A SZENT-MARGIT RENDELŐINTÉZET A HELYSZÍNEN INGYENES EGÉSZSÉGTUDÓSI SZŰRŐVIZSGÁLATOKAT VÉGEZ ÉS TANÁCSADÁST TART!

Infó: Body testösszetétel mérés - láptápközvetítés tanácsadás - vérnyomás - pulzuszámolás, szakirányú szűrés - testtartás felmérés

ARCFESTÉS ÉS LUFI HAJTÓDARAB - SZÍNPADI BEMUTATÓK

TVE SPORTPÁLYA

Kaszások Streetball pálya
 1037 Budapest - Rádió úr és a Kalap u. sarkán

INGYENES

A rendezvény műsorvezetője:
Péter Attila



Eszakioldali Zsebréteg
 HOSZORÚ: OBUDA, KÖZMŰVELÉSI KÖZPONT, MÁJUS 10.

1037 Budapest, Lános u. 2. | Tel: 06 1 362 0111 | www.obudasport.hu

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:

Óbudai Futófesztivál



2015. április 25. szombat

Versenyközpont, rajtkai, iktás, WC, tréningterület, Párvoskárúti úti- és Hosszú Lajos iskolaparki találkozási pontján lévő terület, a Duna-parton

A helyszínen a Szent Margit Rendelőintézet ingyenes egészségügyi szűrését végezt

Rajtok és távok:

- 9:30 h – 2 815 m
- 10:30 h – 7 km
- 12:00 h – Falmaraton, tájmaraton távok

A részletek 2 015 m, valamint 7 km távok ingyenes, túrmaratonon egyéni és váltó csapatban indulók részére a nevezési díj személyenként 1 500 Ft, amely tartalmazza a chipes időmérést, rajtszámot és befutószalmát. A célba érkezőket minden távon egy-egyedi éremmel ajándékozzuk meg!

Aranyos nyelvtanítók találkozási pontja: www.obudasport.hu/terkep
 helyszínen: 2015. máj. 10. 10:00 óráig (helyszíni nevezési pont)

1037 Budapest, Lános u. 2. | Tel: 06 1 362 0111 | www.obudasport.hu

Facebook: www.facebook.com/obudasport

OBUDA Önkormányzat

1037 Budapest, Lános u. 2. | Tel: 06 1 362 0111

SOK SZERETETTEL VÁRJUK ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT AZ INGYENES

VII. ÓBUDAI FITT CSALÁDI PERCEK

II. FITT ANYA VERSENY

I. FITT APA VERSENY

2015. május 8. 17.00

A III. kerületi Kalap utcai TVE műfüves pályáján
 Rádió út 1037 Budapest, Rádió utca és Kalap u. sarkán

Program:
 Érkező és családokései regisztráció a tornász asztalokhoz 17:00-ig!

- 17:30 Ünnepélyes megnyitó Dóczyváros; Kristóffy Irena Óbuda 104 éves fitt iklapja.
- Demotráció (szülők és gyerekek együtt) a fittgyerekek című dalra (I.)
- Zipernovszky, Megyerly, Szil, Huzgadi- és Kerék óvoda előadások bemutatása, együtt tornáznak a közönséggel a Józanok című dalra (I.)
- Családi játék (anyukák, apukák, nagyszülők, gyerekek együtt fogl. és ügyességi játékokat játszanak a műfüves pályán) Pásztoró c. dal (I.)
- Törzs-, Selymár-, Herer-, Óbuda- és Árpádfejedelem óvoda előadások bemutatása, együtt tornáznak a közönséggel az Állatok című dalra (I.)
- Családi játék (anyukák, apukák, nagyszülők, gyerekek váltóverseny) (I.)
- Köszövény, Kallós, Csikvári- és Gágyárdi óvoda előadások bemutatása, együtt tornáznak a közönséggel a Jánoska című dalra (I.)
- Agoston-, Mikus-, Ürdösi-, Czucz- és Vársó óvoda előadások bemutatása, együtt tornáznak a közönséggel az Övös című dalra (I.)
- Fitt anyukák, óvó néni, apukák felvonulása és bemutatkozása.
- Nyitja gyakorlat a Csörgőlabda zombi torna művelőivel (Mikus óvoda, Csapó óvoda, Csodanagyi Maglóce óvoda és Bócsabó) (I.)
- Ökövelés átadás, tombolasorsolás.

A művelőkkel együtt tornáznak.

Fővédnök:
 Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer Polgármestere és Varga Mihály Nemzetgazdasági Miniszter

A közös tornákat az OFCSZ rendezvényét szervező **Kozma Zsuzsanna** fitness edző tartja, az Igző Mozgó Együttés dalaira, zeneszerző: Sebastian a klarinétos, ének: Kozma Zsuzsanna, honlapja www.kozmazsuzsanna.hu.

Támogatók:
 Óbuda Sport Kft., ECHO Bv., MegaTrainer International Zrt., Bergmann Sport Creative, Calligrafi Játékok, Digi Óbuda, Fitness Vital Food Búdos Body Shop, PhysioDynamix, Trefos Gró Óbuda, II. ker. TVE, White Vision Kft., Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda Gyóg. Alapszolg., Árvóld Gyóg., Szász, ProFit, Pótlás Club, János, Székely, H.C. Ezeré Technika Kft., Lovasok Reform Klubja, Szegedvárosi 107



Falra másztak

Izgalmasra és látványosra sikeredett a II. Monkey Maraton 2 Magyar Kupa fordulója, melyet a Szentendrei úti PP-centerben tartottak április 11-én és 12-én. Az eseményt Bús Balázs polgármester nyitotta meg. Nagy küzdelmek alakultak ki a gyerekek és a felnőttek versenyében is. Végül minden résztvevőnek sikerült megbirkóznia a maratoni feladatokkal (sz)



Forma torták
 1031 Nánási út 55.
www.czinief.hu

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (Szentlélek tér 7.) pályázatot hirdet a Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek - a nyertes pályázó számára felújítási kötelezettséggel történő - bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Meggyfa utca 25., földszinti, utcai	iroda	18529/14/A/57	120	víz, villany, gáz	leromlott	206.280	247.000
A helyiségben elvégzendő felújítási munkálatok műszaki tartalma:				helyiségek festése, ablakok, ajtók, szerelőfalak, csövek mázolása, nyílászárók pótlása, javítása, cseréje, konyhabűtör cseréje, törött lüvegek cseréje, pótlása, részleges burkolatsere, pótlás, berendezési tárgyak cseréje, pótlása (bojler, főzőkészülék), konvektorok felülvizsgálata, javítása, elektromos hálózat átvizsgálása, szükség szerinti javítása, szerelvények, lámpatestek pótlása.			
A bérleti jogviszony időtartama:				5 év illetőleg 5 évnél több (bérbeszámítási megállapodás esetén, amennyiben a beszámítandó összeg megtérülése ezt indokoltá teszi).			
A helyiségben elvégzendő felújítási munkálatok kalkulált költsége, beszámítható összege legfeljebb.:				4.000.000 Ft + áfa			
Gyógyszergyár utca 32., földszinti, utcai	üzlet	18833/16/A/33	61	víz, villany, házközponti fűtés	leromlott	65.331	78.000
A helyiségben elvégzendő felújítási munkálatok műszaki tartalma:				helyiségek festése, ablakok, ajtók, szerelőfalak, csövek mázolása, nyílászárók pótlása, javítása, cseréje, törött lüvegek cseréje, pótlása, részleges burkolatsere, pótlás, berendezési tárgyak cseréje, pótlása (főzőkészülék), volt vendégtér beépített berendezésének bontása, elektromos hálózat átvizsgálása, szükség szerinti javítása, szerelvények, lámpatestek pótlása.			
A bérleti jogviszony időtartama:				5 év illetőleg 5 évnél több (bérbeszámítási megállapodás esetén, amennyiben a beszámítandó összeg megtérülése ezt indokoltá teszi)			
A helyiségben elvégzendő felújítási munkálatok kalkulált költsége, beszámítható összege legfeljebb.:				2.000.000 Ft + áfa			

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint. Pénztári órák hétfőnként: 15-től 17.30, szerdánként: 8.30-tól 12 és 13-tól 16, csütörtökönként: 8.30-tól 12 óráig).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.). A pályázat részét kell képezze a pályázó által benyújtott műszaki dokumentáció, mely legalább műszaki leírást és árazott, tételes költségvetést, alaprajzi változtatás igénye esetén ezen túl a meglévő és a tervezett alaprajzot kell tartalmazzon. A pályázónak nyilatkoznia kell abban a tekintetben, hogy tudomásul veszi, miszerint az ingatlan bérbe adására a nyertes pályázó számára előírt felújítási kötelezettséggel kerül sor. A rendeltetészerű használatot lehetővé tevő, elvégzendő felújítási munkák műszaki tartalmát és költségvonzatát a pályázati felhívás mellékletét képező, Óbudai Vagyonkezelő Zrt. műszaki osztálya által készített helyszíni felmérési jegyzőkönyv tartalmazza (letölthető szintén a fenti honlapokról), a pályázat nyertese (leendő bérlő) köteles ezen munkálatokat teljes körűen, I. osztályú minőségben, saját költségén az adott **helyiség birtokbavételét követő 60 napon belül elvégezni**. Leendő bérlő jogosult - legfeljebb a pályázatban meghatározott összeghatár erejéig - költségeinek részleges, bérbeszámítás útján történő megtérítéséhez, a mindenkori havi bérleti díj 50%-ának mértékéig. A bérleti díjfizetési kötelezettség a felújítási munkálatok műszaki átadás-átvételi időpontjától áll fenn. A bérbeszámításra bérbeadó és leendő bérlő között

kötendő külön megállapodás keretében kerül sor, mely tartalmazni fogja, hogy a bérbeszámítás fenti összegben történő érvényesítése az elfogadott műszaki tartalom teljes körű, I. osztályú minőségben történő megvalósulása esetén lehetséges, mely körülményt a műszaki átadás-átvételi eljárás során jegyzőkönyvileg is rögzíteni kell.

A pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és igazolnia kell a pályázati részvétel feltételeként előírt bánatpénz megfizetését. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12 órakor került sor** az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. **hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonnyilatkozat-kezelő bizottság (a továbbiakban: bizottság) az azt követő ülésén dönt.

A pályázat benyújtásakor kérjük figyelembe venni, hogy nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómerséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;
- az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;

- a helyiség bérleti jogviszonya - a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben - a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;
- a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt **megszerzési díj megfizetését** (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);
- 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműutalány-nak) megfelelő **összegű óvadék megfizetését** bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összege az óvadékba beszámításra kerül);
- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a **bánatpénzt befizetik**. A bánatpénzt az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15-től 17.30, szerdán: 8.30-tól 12 és 13-tól 16, csütörtökön: 8.30-tól 12 óráig). A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik. Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. A pályázatok értékelését követően az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb

Szelíd harcművészek

Az Óbudai Jutsu Kai Kan SE versenyzői az évek során hozzászoktak a kemény edzésekhez. Elszántan, erejükkel nem takarékoskodva készülnek a versenyekre, szorgalmas munkájuk eredményeként minden erőpróbáról szakajtónyi eredmélle térnek haza.

A közel negyventagú csapat Pospischil Tamás 7. danos főoktató vezetésével az Óbudai Kulturális Központ (ÓKK) egyik helyiségében kialakított tatamin sajátítja el a japán tradicionális harcművészet elemeit. Ezek a kilenc különböző harci ágazatok eleyéből állnak, tanulásukra nagy gondot fordítanak az oktatók.

Fontos az önvédelem

Az Indiából induló, Kínán át Japánba eljutó, majd itt kiteljesedő harcművészet hazánkban is igen népszerű, különösen a fiatalok kedvelik. Az ÓKK-ban folyó edzéseken negyvenfős gyereksereg vesz részt, de felnőtt versenyzők is erősítik a szakosztályt. Az oktatás anyagát Pospischil Tamás „mixelte”, melyben a cselgáncs, karate, aikido, kempo és japán testművészeti harcművészeti ágak kapnak szerepet. A sportág művelői körében elsősorban azért népszerű, mert erőt, ügyességet, bátorságot, gyors reflexe-

ket fejleszt és nem utolsósorban önvédelemre tanít. Az edzéseken igen kemény gyakorlás folyik, a gyerekek meglepő aktivitással és fegyelmel dolgoznak. Nincs mese, az edzők egy percre sem hagyják lankadni a tempót, mert tudják, csak a sokoldalú felkészítés hozhat sikert a versenyeken.

Érmekből nincs hiány

Nem csoda, ha az egyesület minden versenyen kitűnően szerepel. Megszámolni is nehéz az utóbbi években szerzett érmes helyezések számát, az egyéni sikerek mellett csapatversenyben is az élményben szerepelnek. A Bicske Nemzetközi Vándorkupát például már két alkalommal is megnyerték, de a külföldi harcművészeti versenyeken is jegyzik az Óbudai Jutsu Kai Kan SE nevét. 2015-ben volt már egy sikeres fellépésük a Százhalombattán rendezett Kempo Világ Kupán, ahol tíz európai ország harcművészei vettek részt. A különböző kategóriákban és korosztályokban szereplő óbudaiak 12 első, 16 második és 10 harmadik helyezést szereztek, ezzel a remek teljesítménnyel a csapatversenyt is megnyerték. Az 1996 óta működő harcművészeti klub kiter-



FOLYTATÁS A 26. OLDALRÓL

ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét a bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. részére meg kell fizetnie.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerző-

dést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat kiírója okafogyottnak tekinti és a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468, 430-3463). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.



SPORTSZER- ÉS KERÉKPÁRBOLT

Új- és használt kerékpárok, görkorcsolyák, rollerek, kiegészítők, kerékpárjavítás



1039 Budapest, Mátyás király út 6. Tel: 250-3038
Nyitva: H-P: 10-18h Szo: 9-13h www.rokonsport.hu

jedt bázissal rendelkezik, a főváros mellett Heves megye néhány településén is vannak szakosztályai.

Az iskolában is helyállnak

Az ÓKK-ban megfelelő körülmények között folyik a képzés. Heti 2-3 edzésen vesznek részt a gyerekekből és felnőttekből álló csoportok. A kemény munkához és fegyelmelhez szokott fiatalok az iskolában is hasznosítják a sportban szerzett ereyeiket. Pospischil Tamás figyelme nem csak az edzésekre irányul, az iskolai előmenetelt még ennél is fontosabbnak tartja. Igazán elégedett lehet a csapat 4,5-es tanulmányi átlagával, ami azt bizonyítja, hogy kitűnően működik a

klub-iskola-szülők hármass közötti kapcsolat. Sok tehetséges versenyző található a gyerekek között, a főedző nem tartja igazán fontosnak a hosszú névsor ismertetését, annak örül, hogy mindenki alázatosan dolgozik és évről évre egyre többet fejlődik. Ebben a kis egyesületben minden a helyén van, ideálisnak mondható a csapat „összeállítása”: motivált, mindig többre vágyó versenyzők, szakmailag felkészült edzők és segítőkész szülők. A szelíd harcművészeknek minden esélyük megvan arra, hogy tovább írják a klub sikeres történetét.

(Egyéb információ az egyesületről: www.obudaijutsukaikanse.hu)

**Kép és szöveg:
Lovas Albert**

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá 2015. március 17-től a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.



Huszonöt esztendő adósságot törlesztenek május első napjaiban a Millenárison: soha nem volt olyan átfogó, a Székelyföld gasztronómiai, kulturális és természeti értékeire egyaránt figyelő fesztivál a fővárosban, mint amilyenre most sor kerül. **Május 1-jétől 3-áig**, három munkaszüneti napon közel száz kistermelő, kézműves, hagyományőrző mester több ezer értéket nézhetik, kóstolhatják meg vagy próbálhatják ki az érdeklődők. **Negyven órányi kulturális program is lesz; turisztikai ajánlatok közül is válogathatnak a látogatók.**

Domokos István, a Székely Fesztivál egyik szervezője lapunknak arról beszélt: miközben egyes bukaresti politikusok még a Székelyföld létét is tagadják, most Budapesten kiderül, mennyi értéket rejt a tájegység. Igazi székely vendégszeretettel várják a nagyközönséget, akik megkóstolhatják kézműves ételeiket és italaikat, énekelhetnek és táncolhatnak velük, de ami talán a legfontosabb, megismerhetik a székely embert virtusával és észjárásával együtt. A három nap során jelen lesz Csíkszék Gyergyóval, Háromszék, Udvarhelyszék és Marosszék a Sövidékekkel, valamint Aranyos-

Székelyek a Millenárison



szék híres Torockójával. Igazi családi ünnepet terveztek, hiszen ekkor lesz az első 3D technikával készült székely rajzfilm, a Likaskó magyarországi premierje is, és az alkotást két óránként levetítik a kiállítóterem melletti moziban a gyerekeknek. Első nap, vagyis pénteken (**május 1-jén**) Hargita megye adja a kulturális programot: a Cimborák Bábszínház előadja Benedek Elek meséjét, de lesz egyebek mellett táncház és régi zene is. Szombat (**május 2-a**) a kovásznaiaké, akik bútorfestést, tojáspatkolást és egyebeket tanítanak a kicsiknek, de lehet tenni virtuális sétát is a Háromszéken, valamint lesz számtalan meglepetés is. Vasárnap (**május 3-a**) a Magyarországon működő székely hagyományőrző együttesek napja.

A gasztronómiai csemegék között a kürtöskalács és egyéb finomságok mellett lesz óriás töltött káposzta, igazi csíki sör, bemutat-

kozik az Erdélyi Pálinka Lovagrend. A rendezvény díszvendégeként érkező Sövidék ajándékként a parajdi sóbánya kétezer sötétglát hoz, és az összesen tíz tonnányi sóból a BME egyetemistái építenek várat. A téglákat a rendezvény után ajándékba kapja egy budapesti óvoda és gyerekkórház, hogy a kicsik egészségét elősegítő sós-

zobákat építsenek belőle. (A nagyszabású rendezvény pontos programja a www.szekelyfesztival.hu honlapon és a Facebookon is elérhető.)

A Székely Fesztivál a Millenáris D épületében és udvarán zajlik, **május 1-je és 3-a közt, minden nap 9-től 21 óráig**. Fővédnöke kerületünk országgyűlési képviselője, **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, a szervezők között van a **Csillaghegyi Polgári Kör** is.

Az óbudaiakat is magával ragadja a Vivicitá



A jubileumi 30. Telekom Vivicitá Városvédő Futás két napjának tíz futamára 26 ezer 29 nevezés érkezett a Budapest Sportirodához jelentette be - a Margitszigeten is túlra hallatszó üdvrivalgás közepette - **Kocsis Árpád** versenyigazgató. Így ez a verseny minden idők leglátogatottabb szabadidősport eseménye Magyarországon! Ezzel igazán méltó módon ünnepelték a futók a 30 éves évfordulót, melyre a 2015 A futás éve szlogen jegyében került sor. Magyarországon összesen 970 településről neveztek az eseményre. A budapesti kerületek közül - hagyományos módon - Óbuda is

kitűnt a maga 779 nevezésével a közép- és a hosszú távra. A félmaratonra 300 óbudai jelentkezett. Erőteljesen visszatükrözi ez a szám azt, hogy a kerület lakói körében töretlenül népszerű a futás. A már kétnaposra duzzadt futófesztivál legidősebb óbudai résztvevője a 68 éves **Szabó János** volt, aki a 10 kilométeren indult.

A kerületi futók közül a legjobb helyezést a 28 éves **Komócsin Balázs** érte el, aki a 21 kilométeren 7. lett (ideje 1:49:29) a 8500 fős mezőnyben. A nők között a 29 éves **Ladányi Tímea** tűnt ki, aki a 14. helyen ért célba (ideje 1:31:52).

ÓBUDAI WALDORF ISKOLA

XX. SZENT GYÖRGY-NAPI VÁSÁR
2015. április 25. 10.00-17.00 • ÓBUDA – FŐ TÉR

A rendezvény fővédnöke: Bús Balázs polgármester
Szervező: Óbudai Waldorf Iskola

Színpad programok, Fő tér

- 10.00 **Világ László és az előtűt lények** – bábjáték
Szigeti Barabás & osztályos tanulók előadásában
- 10.45 **Magonc együttes**
- 11.30 **Máhes Csaba** pestszentimrényi művészeti műve
- 12.20 **Cirkusz Műhely** – akrobata, magyorkák
- 13.00 **Petőfi Sándor: János Vitéz** – manójáték a Szentgyörgyi Waldorf Iskola & osztályának előadásában
- 14.15 **Budai Akrobatikus Sport Egyesület** – akrobatikus tornabemutató
- 15.00 **Back, Rock'n'Roll, Műgyűlés** – az Óbudai Waldorf Iskola Zenekörének koncertje
- 16.00 **Szent György-legendák** – az Óbudai Waldorf Iskola örökösös műsorjának bemutatója

Alternatív Közgazdasági Gimnázium – színházterem

- 12.00 **A HOBBIT**, változások egy meséje – az Óbudai Waldorf Iskola Színház előadása

Zichy-kastély kertje

- 11.30 és 13.30 **Studovics** – Studovics Mária & kántorok
- 13.00 **Meseország énekes varázsterveivel**

Egész napos programok a Fő téren és a Zichy-kastély kertjében: 10.00-17.00

- Népművészek, iparművészek, Waldorfos portékák kézműves vására
- Hagyományőrző mesterségek bemutatója – vasszobrász, fészkész, hímző
- Sasztrónómiai csemegék, Kívívó
- Óbudai Waldorf Óvoda játszóháza – Csakidő-tervező
- Népi játékok mezeje in Falóhinta

A hosszú évek alatt hagyományként vált, hogy ezen a napon az Óbudai Waldorf Iskola bemutatója lesz a Fő téren, hogy bemutatkozzon művészi csoportja által. Muzsikával, táncol, kézműves kávézó vásárt, s az örök sándorj legyőztesét ünnepeje a tavaszt.

Szeretettel várunk mindenkit! Ünnepejünk együtt!

A rendezvényen adományokkal az Óbudai Waldorf Iskola támogatja!

Az Óbudai Waldorf Iskola minden előadását ingyen!

A rendezvényre a belépés díjtalan!

www.szentgyorgynapivasar.hu

Keresselek a Facebookon!

Pest-budai Látkép
A HetiVálasz havi melléklete

Keresse az április 23-i számban!

Az összefogás lapja a Duna két partján

HETI VÁLASZ

Készülő Kerületi Építési Szabályzat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviseleti szervekhez, valamint a lakossághoz.

Budapest Főváros Közgyűlése 50/2015. (I. 28.) határozatával elfogadta a főváros új Településszerkezeti Tervét (TSZT), valamint megalkotta 5/2015. (II. 16.) Főv. Kgy. rendeletével a Fővárosi Rendezési Szabályzatot (FRSZ).

Az Étv. 14/A.§ c) pontja alapján a fővárosi kerületek Kerületi Építési Szabályzatot (KÉSZ) alkotnak a TSZT-vel és FRSZ-szel összhangban.

Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testülete 18/2015. (I. 15.) határozatával döntött arról, hogy teljes eljárás lefolytatásával el kívánja készíttetni Óbuda-Békásmegyer új Kerületi Építési Szabályzatát.

A Kerületi Építési Szabályzat készítéséről az alábbi előzetes tájékoztatást adjuk:

A III. kerület közigazgatási területére jelenleg a 32/2001.(XI.30.) rendelettel elfogadott Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzata (ÓBVSZ) vonatkozik.

Az ÓBVSZ 2001 november végi jóváhagyása óta eltelt idő, a megváltozott jogszabályi környezet, valamint a rendelet napi alkalmazásában szerzett tapasztalatok és hatósági, tervezői, lakossági visszajelzések rámutattak egy új, és áttekinthetőbb szabályrendelet megalkotásának szükségességére.

Az új Kerületi Építési Szabályzat a kerület teljes közigazgatási területére vonatkozóan, a TSZT és az FRSZ keretei között fogja meghatározni a városrendezési és építészeti előírásokat.

A Kerületi Építési Szabályzat kidolgozása során foglalkozunk az ÓBVSZ elfogadása

óta eltelt mintegy 14 évben felmerült változásokkal, problémákkal, észrevételekkel annak érdekében, hogy az új szabályzat megfelelő alapot jelentsen a mindennapi hatósági munkához és a kerület fejlesztéséhez.

Felkérem az érintetteket, hogy amennyiben az új KÉSZ-szel kapcsolatban előzetes javaslatuk van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodájához (Bp., III. Hidfő utca 18.) **2015. május 26-ig** juttassák el.

Bús Balázs
polgármester

Óvodapedagógus felvétele

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Százszorszép Óvodája (Reménység utca 6.) a következő álláshirdetést teszi közzé: 1 fő óvodapedagógus munkakör betöltésére, 2015. augusztus 24-től, **határozott időre**, 2016. július 30-ig. A munkavégzés helye: Százszorszép Óvoda, 1032 Bp., Reménység utca 6. **Pályázati feltétel:** felsőfokú szakirányú végzettség. A pályázat benyújtásához szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok; érvényes egészségügyi alkalmasság. A pályázat benyújtásának határideje: **május 31.** Elbírálás határideje: **június 15.** A pályázat benyújtásának módja: e-mail-en: remeny-o@kzski.obuda.hu személyesen, postai úton: Százszorszép Óvoda 1032 Bp., Reménység utca 6., minden esetben **elérhetőség** megjelölésével.

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önkormányzati körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között (a munka ünnepe miatt most május 8-án)	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Táborhegyi Népház, Toronya u.
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805.
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509.
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	minden hónap első szerda 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Fidesz iroda, Hímző u. 1.

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.).

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első szerdáján, 17-től 18 óráig a békásmegyeri Jobbik irodában: Kabar utca 11., előzetes bejelentkezés alapján: 06-30-377-1857.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.



Könyvbemutató

Matolcsy György – Egyensúly és növekedés című új könyvét mutatják be a Polgári Esték Csillaghegyen sorozat **április 29-én 18 órakor** kezdődő rendezvényén a Csillaghegyi Közösségi Házban. (Mátyás király út 13-15.). (A belépés ingyenes. A rendezvényt a Fidesz III. kerületi Szervezete szervezi.)

Kereszténydemokrata Fórum

Nacsa Lőrinc, az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség elnöke a Kereszténydemokrata Fórum következő vendége. „Fiatalok és a közélet” címmel tartja vitaindító előadását **május 5-én 18 órakor** a Selyemgombolyítóban (Miklós tér 1.)



PHILIP KING: FUTÓBOLONDOK vígjáték
május 9. szombat 19.00 **BEMUTATÓ**
június 6. szombat 19.00

ROBIN HAWDON: FORRÓ HÉTVÉGE komédia
május 15. péntek 19.00

PIERRE BARILLET, JEAN-PIERRE GRÉDY:
A KAKTUSZ VIRÁGA zenés vígjáték
május 23. szombat 19.00
június 5. péntek 19.00

MICHAEL PARKER: SZERELMES NAGYKÖVET vígjáték
május 29. péntek 19.00
június 13. szombat 19.00

RAY COONEY: DÖL A LÉ, PÉNZ ÁLL A HÁZHOZ bohózat
május 30. szombat 19.00

ALFONSO PASO: ÖN IS LEHET GYLKOS! krimi komédia
május 31. vasárnap 19.00

Jegyvásárlás a helyszínen és az interticket hálózaton keresztül. Pénztár: +36-70-370-5442

Nyitva tartás: csütörtöktől szombatig 14–18 óráig • 1032 Bp., Bécsi út 154.

www.vidamszinpadd.hu • www.facebook.com/vidamszinpaddbudapest

A műsor- és szereplőváltozásokigát fenntartjuk!

ÓBUDAI LAKOSOKNAK belépőjegyünk árából **10%** kedvezmény!

Adj vért és ments meg három életet! A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete májusban a következő időpontban és helyszínen szervez véradást. **Május 9-én 10-től 15 óráig:** a Flórián téren, a Richter Egészségváros rendezvényen a véradó sátorban.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ** Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz III. kerületi Szervezete, a Hímező utcai Fidesz irodában (Hímező utca 1.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tócsy Balázs ügyvéddel**, minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb április 28-án**) 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 453-2900-as telefonszámon lehet.

• **Varga Mihály**, a 4-es választókerület országgyűlési képviselőjének megbízásából a Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.) minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig **dr. Tócsy Balázs** ügyvéd; a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig **dr. Kővári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart. (Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a Kerék utca 80. szám alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni **Albert Eszternél** a 06(30)555-6228-as telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.)

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden második csütörtökön **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• **Solyosi Imre** (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, pénteken 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464).

• **Komka Norbert** (MSZP), **dr. Simonka Csaba** (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464).

• **Dr. Fercs János** (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464).

• **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (Mátyás király út 13-15. Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-es telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)

Új ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobboldali épület-szárnya.)

Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál**. Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 19 órától. A tanácsadást **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bíró tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 368-9464; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu)

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06(30)871-3439-es számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2008. évi XCVIII. törvény szerint, gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.

INGYENES

vizsgálatok a Synexus
egészségügyi központban

**Magyarországon a szív- és
érrendszeri megbetegedések
vezető haláloknak számítanak!**

Amennyiben:

elmúlt 40 éves

és koleszterincsökkentőt szed,

• **jöjjön el hozzánk INGYENES koleszterin-
és vércukorszint mérésre, valamint
alsó végtagi érszűkület mérésre!**

• **Igény esetén csontsűrűség mérést is
ingyenesen biztosítunk!**



TEGYEN AZ EGÉSZSÉGÉÉRT: HÍVJON MINKET BIZALOMMAL!

Nincs várakozási idő – kellemes környezet – beutaló nélkül – ingyenes – indokolt esetben szakorvosi tanácsadás



Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

Részletekről érdeklődjön:

436-7330

1036 Budapest, Bécsi út 61.
www.synexus.hu
info@synexus.hu



Tisztelt Kerületi Lakosok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kedvezményes muskátli vásárlási akciót rendez

Vásárlásra jogosultak:

a kerületben bejelentett lakóhellyel (állandó lakcímmel) rendelkező, 18 év feletti, nagykorú lakosok

A vásárolható mennyiség:

5 tő muskátli/fő, melynek vételára 200 Ft.

A jogosultság igazolása:

az akcióban való részvételi jogosultság érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatásával igazolható.
Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

**Az akció 2015. május 9-én (szombaton) 8.00 órától a készlet erejéig,
de legkésőbb 18.00 óráig tart!**

Az akció helyszínei:

- Békásmegyeri Közösségi ház – Bp. III. ker. Csobánka tér 5.
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ – Bp. III. ker. Kelta utca 5.
- Csillaghegyi Közösségi Ház – Bp. III. ker. Mátyás király u. 13-15.
- Aquincum Általános Iskola – Bp. III. ker. Arató Emil tér 1.
- Kaszásdűlői Kulturális Központ - Pethe Ferenc tér 2.
- Óbudai Kulturális Központ – Bp. III. ker. San Marco u. 81.

A jogosultak bármelyik helyszínen vásárolhatnak muskátlit, de kérjük,
hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső helyszínt keressék fel!
A muskátliakció helyszíneinek területét kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!

Budapest, 2015. március 30.

Bús Balázs
polgármester