



# ÓBUDA

XXI. ÉVFOLYAM 15. SZÁM • MEGJELNIK KÉTHETENTE 32 OLDALON, 73.000 PÉLDÁNYBAN • 2015. AUGUSZTUS 14.

## Forgalmi változások Belső-Óbudán

**4**

A fonódó budai villamoshálózat építése miatt szeptember elejéig, középig Belső-Óbudán forgalmi változások léptek életbe.

## Óbuda Sportolója-díjas kenus

**9**

Nagy Mihály Levente, az UTE 17 éves kenusza a sport mellett a tanulásban is jeleskedik. Idén Óbuda Sportolója-díjat kapott.

## Látványásatás a romkertben

**14**

Az iparos-kereskedő negyedben kezdődik látogatható régészeti feltárás az Aquincumi Múzeum romkertjében.

## HÉV teljes vonalon

A Batthyány tér és Szentendre, illetve Békásmegyer között, vagyis újra a teljes vonalon jár a H5-ös HÉV augusztus 9-től. A Sziget Fesztiválra érkezők kényelmesen, plusz átszállás nélkül közelíthetik meg a Hajógyári-szigetet, az esemény helyszínét.

Az elmúlt közel két hónapban a fonódó budai villamoshálózat megépítéséhez szükséges munkák zajlottak a HÉV-alagútban, valamint a Batthyány téren, melynek fődémszerkezetét egy 28 acéloszlopból álló oszlopsorral erősítették meg, hogy elbírja a fölötte - a Bem rakparton - az év végétől közlekedő villamosokat. További kiegészítő munkák miatt várhatóan augusztus végén néhány napig ismét autóbuszok járnak majd a Batthyány tér és a Szentlélek tér között. **BŐVEBBEN A 4. OLDALON**

## Terepjárót kapott a polgárőrség



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Jelentősen megkönnyíti majd a III. kerületi polgárőrök munkáját az a terepjáró, melyet az önkormányzat adományozott a szervezetnek. A járművel jobban meg tudják közelíteni az olyan nehezen elérhető területeket, mint például a hegyvidéki részek. Az autót **Sziics János**, a helyi polgárőrség vezetője vette át **Bús Balázs** polgármestertől **augusztus 6-án** **FOLYTATÁS A 13. OLDALON**

## Futófesztivál megduplázva

**Eljött a duplázás ideje! Közeledik a „Szabadidő, szeretem!” című programsorozat nagy kedvence, az 5. Óbudai Futófesztivál II.**

A népszerű eseményt **augusztus 6-án** rendezi az önkormányzat a Duna-parton, öt távon (500 méter, 1000 méter, 2015 méter, 7 kilométer és félmaraton). A szerve-

ző Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. célja a családokat és baráti társaságokat a futófesztivál középpontjába állítani, mert a sportolás és a mozgás együttes élényménye nagy örömet nyújt gyermekeknek és szüleiknek egyaránt. Ezért is egészítették ki a

három távot még kettővel, így összesen öt távon állhatnak rajthoz az érdeklődők.

A Pütkösdűfűdő utca és a Kossuth Lajos üdülőlőpart találkozási pontján lévő terület a rajt és a cél,

**MEGJELENÉSÜNK.** Lapunk következő száma **augusztus 31-én, hétfőn** jelenik meg.

ahol a Szent Margit Rendelőintézet munkatársai ingyenes egészségügyi szűrést végeznek. Neve-

zési határidő: *augusztus 25-én 24 óráig.* Indulhat a felkészülés!

**RÉSZLETEK A 21. OLDALON**

## Nyárbúcsúztató Békásmegyeren

Az Óbudai Nyár kulturális programsorozatát idén is a „Hékas Békás” című ingyenes fesztivállal zárják **augusztus 29-én** a Csobánka téren.

Sztafcellépők: Szandi és a Charlie Band. Egész nap Levendula játszóház, népi udvar és játékszi-

get. **PROGRAMAJÁNLÓ** A 15. OLDALON

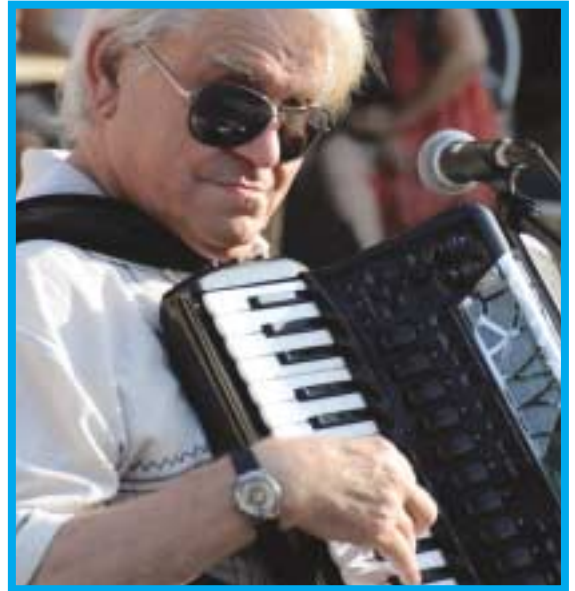


# Az Óbudai Nyár nagyszerű pillanatai

Óbuda-Békásmegyer gazdag kulturális kínálatának egyik legizgalmasabb szelete a népszerű Óbudai Nyár kulturális rendezvénysorozat, melynek lassan a végéhez érünk. Képriportunkban néhány feledhetetlen pillanatot idézünk fel.



Ismét színpadra állították Jékely Zoltán: Oroszlánok Aquincumban című darabját, melyet július első hétfőjén láthatott a közönség az Aquincumi Múzeum romkertjében



**CSOBÁNKA TÉR-ZENE.** Weszely Ernő harmonikázott a Csobánka téren július 12-én



Fotók: ANTAL ISTVÁN



**KONCERTEK GYEREKEKNEK:** a Kobuci kertben öt alkalommal szórakoztatták koncertekkel a gyermekeket. Fellépett júliusban a Kaláka, a Hahó együttes, augusztusban pedig a Kolompos, az Alma (augusztus 16-án 10.30 órától) és a Szélkiáltó (augusztus 30-án 10.30 órától) együttest hallhatják



Fotó: BÁNLAKI SZABOLCS

**OPERA A KERTBEN:** az Óbudai Nyár programjában az Óbudai Társaskör hangulatos kertjében ismét láthatta a közönség a Carmen-filét, azaz a legjavát. A július 31-ei és augusztus 1-jei esten a Carmen legnépszerűbb, legszebb, dramaturgiai- és zeneileg legmeghatározóbb részletei hangzottak el fiatal tehetségek közreműködésével. Az előadásokat az opera születéséről szóló játékos párbeszéd színesítették



Fotó: ASSAY PÉTER

**KENYÉRSZENTELÉS.** Szent István napja, augusztus 20-a a hagyományos paraszti életformában egybeesett a betakarítás befejezésével, az aratóünnepel. Ehhez kapcsolódóan alakult ki az új kenyér megáldásának szokása a Szent István-napi szentmisén. Képiünkön ezt a szép szokást követve áldották meg a kenyeret az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templom ünnepi miséjén tavaly augusztus 20-án

*Uszodának épült, kultúrház lett belőle*

## Tervek az Óbudai Kulturális Központ kertjére

A Corvinus Egyetem tájépítész hallgatói azt a feladatot kapták, gondolják újra az Óbudai Kulturális Központ (ÖKK) kertjét, adjanak neki új közösségi funkciókat. Kilenc hallgató készített koncepciótervet a kert hasznosítására.

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata, az Óbudai Kulturális Központ, a Budapesti Corvinus Egyetem Tájépítészeti tanszéke és a Városi Kertek Egyesület tervezői kurzusukat indították a Corvinus Egyetem tájépítészeti hallgatóinak, mely során koncepcióterveket készítettek az Óbudai Kulturális Központ kertjének újragondolására. Az alkotók május közepén mutatták be terveiket az ÖKK-ban.

A Városi Kertek Közhasznú Egyesület elnöke, *Rosta Gábor* elmondta, nagyon érdekes volt a feladat: adott a 40 éves kulturális központ, egy körülbelül 5000 négyzetméteres kerttel. Az egész kert egyfajta elhagyatottságot, gazdátlanlanságot, funkciótlanságot mutat. Az épület eredetileg uszodának indult, megvan még az elhúzható tető, majd építése közben változtattak a terveken, így végül úttörőház és színházterem lett belőle. A medencetérből alakították ki a színháztermet. A rendszerváltás után átalakították a házat kulturális központtá. A kertet akkor kosárpályával, füves részekkel tervezték meg és alakították ki, ezt követően az elmúlt években az önkormányzat támogatásával **eu-konform játszótér**et és egy felnőtt fitnessparkot építettek a területén.

A kurzushét feladata éppen erről szólt, a hallgatóknak újra kellett gondolniuk a kertet, új közösségi funkciókkal. Kilenc hallgató készített



jelleg, mind befejezetlenséget mutat, félkész állapotú. Van mit javítani rajta - tette hozzá az egyesületi elnök.

A hallgatóknak meg kellett oldaniuk azt is, hogy jelenleg az épület nem tudja kiszolgálni a kert infrastrukturális igényeit, nincs önálló WC, mosdóhelyiség, pelekázó, továbbá közvetlen kertlejárát sincs az épületből.

A kurzushét feladata éppen erről szólt, a hallgatóknak újra kellett gondolniuk a kertet, új közösségi funkciókkal. Kilenc hallgató készített

koncepciótervet a kert hasznosítására, mely-

ket az Óbudai Kulturális Központ aulájában te-

kinthették meg az érdeklődők.



Foto: ANTAL ISTVÁN

## Interneten az Óbudai Anziks

**Óbuda-Békásmegyeri új kulturális magazinja, az Óbudai Anziks elektronikus formában is olvasható.**

Az új kulturális kiadvány negyedévente 2000 példányban jelenik meg nyomtatásban. Az első szám néhány hete látott napvilágot, a következő idén októberben várható. A kiadvány sikerét mutatja, hogy volt olyan terjesztési pont, ahonnan a megjelenést követő napokban elfogyott a lap. Az Óbudai Anziks ingyenes terjesztésű, elérhető az önkormányzati intézményekben

(kultúrházak, könyvtárak, múzeumok, rendelőintézetek, szociális intézmények), valamint a nem önkormányzati kulturális intézményekben (Kassák, Vasarely, Kiscelli, Aquincumi Múzeumok stb.), illetve egyes vendéglátóipari helyeken. Ezekben a helyszíneken helyben olvasásra mindig lesz alkalom.

Azért, hogy az új kiadvány bárki számára folyamatosan hozzáférhető és olvasható legyen, a magazin már elektronikus formában is elérhető az [obudaianziks.hu](http://obudaianziks.hu) weboldalon.



# Újra a Batthyány térig jár a H5-ös HÉV

A H5-ös HÉV Margit híd és Batthyány tér között húzódó alagútjának födémmegerősítési munkái a 2014 novemberi próbaterhelés óta folyamatosan zajlottak.

## 28 acél tartóoszlop

Teherbírásának megerősítése érdekében az alagútban végighúzódnó, a fal és a födém közti acélszerkezetű sarokmelevítések már tavaly megépültek. A födém dilatációjának átépítését februárban végezték el, majd áprilisban, illetve a júniustól augusztusig tartó HÉV-pótlás idején több kisebb munka elvégzése mellett a helyére került az a 28 acél tartóoszlop is a Batthyány téri HÉV-végállomáson,

amely a legnagyobb, szemmel látható változás lesz az utasoknak.

A megerősítő oszlop-sort - amely a középső, és a tőle menetirány szerint jobbra eső vágány között állomásra építették be, mert itt a legszélesebb a födém, amelynek jelentős behajlását tapasztalták a szakemberek; ezt pedig nem lehetett kizárólag kiegyenlítő réteg beépítésével helyreállítani. A megerősítési munkákra emellett azért volt szükség, hogy az alagút villamoshálózat megtartásával - azaz a Bem rakparton közlekedő villamosok által - keletkező többletterhet. A fonódó budai projekt a tervek szerint 2015 végére befe-

jeződik, és a villamosforgalom elindulhat.

## Még lesz buszos pótlás

Ami a H5-ös HÉV forgalmi rendjét illeti: augusztus 9-től újra a teljes vonalon, a Batthyány tér M+H és Békásmegyér, illetve Szentendre között jár a HÉV. A Sziget Fesztiválra közlekedők kényelmesen, plusz átszállás nélkül közelíthetik meg az esemény helyszínét. Ugyanakkor a H5-ös HÉV vonalán augusztusban további két alkalommal - már a fesztivál után, de még az őszi iskolakezdés előtt - lesz autóbusszos pótlás: pályafelújítás miatt egy hétvégén Szentendre és Pomáz között, míg a HÉV-alagútban szüksé-



ges további kiegészítő munkák miatt néhány napra a Batthyány tér és a Szentlélek tér között.

## Új, hosszú villamos lesz az 1-es vonalán

Július végén megérkezett a fővárosba az első hosszú, 56 méteres új CAF villamos. A Combinóknál is valamivel hosszabb szerelvények az 1-es villamos megújult vonalán is közlekednek majd. A megrendelt 47 szerelvényből álló flottát 12 darab 56 méteres és 35 darab 34 méter hosszú jármű alkotja.

Az első új CAF villamosok a sikeres tesztek után idén ősszel állhatnak forgalomba az 1-es és 3-as villamos felújított vonalán. Az új járművek teljes hosszukban alacsonypadlósak, utasterükben hosszanti lejtők nincsenek, ez kényelmesebbé teszi a használatukat. Az



FOTÓK: ASSAY PÉTER

56 méteres villamos 345 utas szállítására alkalmas, 81 ülőhellyel rendelkezik. Utóbbi forgalomba állítása a sikeres hatósági tesztek lebonyolítását követően, a jövő év elején történhet meg. (sz)

## Forgalmi változások Belső-Óbudán

**A Szépvölgyi úton, az Árpád fejedelem útján, a Zsigmond téren és az Ürömi utcában forgalmi változások lesznek a fonódó budai villamoshálózat építése miatt.**

- Augusztus 8-tól várhatóan szeptember közepéig a Szépvölgyi út a Bécsi út kereszteződésénél csak egy sávon lesz járható a fonódó budai villamoshálózat vágányépítési munkái miatt. Ehhez kapcsolódóan a Szépvölgyi utat a Kolosy téri buszvégállomás és a Lajos utca között a Pusztaszteri út felé egyirányúsítják. Az Ürömi utca és a buszvégállomás közötti szakaszra a Kolosy tér felé csak a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) közösségi közleke-

dési járatai, valamint a célforgalom hajthat be. A BKK terelőútként a Lajos utca irányába az Ürömi utca használatát ajánlja; az Ürömi utca Lajos utcai csomópontja előtt a Zsigmond téren a Lajos utca kifelé vezető irányába két sávon engedélyezett lesz a balra kanyarodás.

- A Zsigmond téren a Lajos utcáról nem lehet egyenesen az Ürömi utca felé továbbhajtani. A BKK terelőútként az ideiglenesen kétirányúsított Cserfa utcát ajánlja, amelyen keresztül az Ürömi utca elérhető marad. A Lajos utca-Cserfa utca kereszteződésnél ideiglenes balra kanyarodó sávot létesítenek.

- További, a fonódó budai villamoshálózat építéséhez kapcsolódó változás, hogy augusztus 8-tól az Árpád fejedelem útja Komjádi Béla utcai kereszteződése környékén lezárják a kifelé vezető irányban a szélső forgalmi sávot a csomópont átépítése miatt. Ezért itt egy rövid útszakaszon csak egy sávon haladhat majd a forgalom.

## Forgalomkorlátozás a Bécsi úton

A fonódó budai villamoshálózat építése miatt augusztus 6-tól egy sávon haladhat a forgalom a Bécsi út egy szakaszán és a Margit körúton a Frankel Leó utcánál.

Várhatóan szeptember 10-ig a Bécsi út Kiscelli utca és Perényi út közötti részén a fonódó budai villamoshálózat

építési munkái miatt lezárják a város felé irányuló belső forgalmi sávot, ezért itt csak egy sávon lehet közlekedni.

További változás, hogy - a BKK korábbi információival ellentétben - a Margit körúton, a Széll Kálmán tér irányú útpálya Frankel Leó utcai torkolata környékén várhatóan két hétig még lesz zárva a szél-

Az oldalt összeállította Klug Miklós

# MEGHÍVÓ TERVEGYEZTETÉSRE

## KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS ÓBUDÁN

Tisztelt óbuda-békásmegyeri Polgárok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerület sok, jelenleg kihasználatlan vagy rossz állapotban lévő közösségi pontját szeretné megújítani. Ahhoz, hogy a megszülető tervek tükrözzék a helyi lakosok igényeit, közös gondolkodásra van szükség, ezért tervezgetető találkozókát kezdeményezünk, amelyeken szeretettel várunk mindenkit, aki szívesen részt venne a közösségi tervezésben. Ha kíváncsi a részletekre, jöjjön el, ismerje meg a készülő koncepcióterveket, és mondja el Ön is a véleményét, elképzeléseit!

BÜS BALÁZS POLGÁRMESTER



### DERŰ UTCAI SPORTPARK

Az önkormányzat szeretné, ha a Vihar u. - Szél u. - Derű u. négyszögében fekvő lüxes területen olyan sportpark jöhetne létre, amelyen a legfiatalabbaktól a legidősebbekig valamennyi környékbeli örömmel sportol. Önre is szükség van ahhoz, hogy a sporteszközök fajtáiról és elhelyezkedéséről, a jelenleg meglévő funkciók bővítéséről jó döntés születhessen. Jöjjön el, és legyen részese Ön is a közös tervezésnek!

### MENETREND

**Első alkalom: 2015. 08. 27. 17.00**

Találkozunk egy kötetlen hangulatú, játékos közös gondolkodásra, melynek célja az ötletek, javaslatok és lehetőségek számbavétele.

**Helyszín: A PARK (Vihar u. - Szél u. - Derű u. találkozása)**

*Eső esetben a rendezvény a Kerék Általános Iskola és Gimnázium Aulájában kerül megrendezésre! (1033 Budapest, Kerék utca 18-20.)*

További menetrend:

**Második alkalom: 2015. 09. 10.**

Feldolgozzuk az első alkalom során megismert ötleteket, véleményeket, és konszenzust keresünk a vitás kérdésekben.

**Harmadik alkalom: 2015. 09. 28.**

Véglegesítjük az előző találkozók eredményeként megszületett terveket.



### LÉKAI BÍBOROS TÉR

Az önkormányzat szeretné, ha Csillaghegyen olyan park jöhetne létre, amely méltó emléket állít a Kossuth Lajos legfiatalabb tábornokaként ismert Czetz János dandártábornok és valamennyi 1848-49-es hősnök emlékének. Ahhoz, hogy az emlékpark ne csak az ünnepek, hanem a mindennapok igényeinek is megfeleljen, az Ön véleményét is meg kell ismernünk. Jöjjön el a menetrendben található időpontokra, és legyen részese a közös tervezésnek!

### MENETREND

**Első alkalom: 2015. 08. 26. 17.30**

A bemutatkozó alkalmon megismerhetjük az önkormányzati elképzeléseket és a fejlesztési lehetőségeket, és megkezdjük az ötletelést, problémafelvetést.

**Helyszín: A PARK (1039 Budapest, Lékai Biboros tér)**

*Eső esetben a rendezvény a Boldog Úszó Párbáns épületében kerül megrendezésre! (1039 Budapest, Lékai Biboros tér 8.)*

További menetrend:

**Második alkalom: 2015. 09. 03.**

Folytatjuk a közösségi tervezést a tervező által készített vázlat segítségével, és az előző alkalom tapasztalatai alapján ábszétjük a koncepció főbb pontjait.

**Harmadik alkalom: 2015. 09. 10.**

Véglegesítjük a koncepcióterv részleteit.

Kérjük, hogy munkánk megkönnyítése érdekében részvételi szándékát írja meg az [info@obuda-varosfejleszto.hu](mailto:info@obuda-varosfejleszto.hu) e-mail címre.

A projektekkel kapcsolatos híreket a [kozosentervezunk.obuda.hu](http://kozosentervezunk.obuda.hu) honlapon olvashatja, kérdéseit, ötleteit pedig előzetesen is elküldheti az [info@obuda-varosfejleszto.hu](mailto:info@obuda-varosfejleszto.hu) e-mail címre.

**OBUDA**  
közösséget építünk





Fotók: ASSAY PÉTER

## A Széll Kálmán tér újjáépítésének harmadik üteme kezdődött el

# Modern arculatú közösségi tér alakul

**Nagy erővel folyik a Széll Kálmán tér újjáépítése, amely 2015 augusztusától új fázisába ért: a bontási és építési munkák már a tér teljes területére kiterjednek.**

A fejlesztés harmadik ütemében a Széll Kálmán tér belső részének teljes területén elindultak a munkák, ezért itt nem lehet biztosítani a gyalogos áthaladást.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) honlapján, a [www.bkk.hu/szellkalmantert](http://www.bkk.hu/szellkalmantert) aloldalon mindig elérhetők a rekonstrukcióval és az aktuális közlekedési változásokkal kapcsolatos információk. Az útlezárásokra és a tömegközlekedési korlátozásokra a

rendezett, modern, akadálymentes, zöld közösségi tér mielőbbi elkészülte miatt van szükség, az okozott kényelmetlenségek miatt a BKK az utazóközönség türelmét kéri.

A Széll Kálmán tér felújításának munkái 2015 januárjában kezdődtek el, a teljes rekonstrukció 2016 tavaszára fejeződhet be. A fejlesztés eredményeképpen a mai elhanyagolt csomópont helyén új, modern arculatú, magas szolgáltatási színvonalú, rendezett, akadálymentes, zöld közösségi tér jön létre. A fonódó budai villamoshálózat kiépítésével pedig egyúttal - a munkák összehangolásának köszönhetően - a városrészi közlekedése is megújul.



A Széll Kálmán tér felújítására mintegy nettó 5,3 milliárd forintos kormányzati, uniós és saját forrás áll a Fővárosi Önkormányzat ren-

delkezésére. A 2016 tavaszáig tartó rekonstrukció több építési ütemben, esetenként kényelmetlenséggel járó forgalomkorlátozások-

kal zajlik, amelyek miatt a teret érintő vagy keresztező busz- és villamosjáratok közlekedése több alkalommal változik.

**Folyamatosan fejleszti a jegy- és bérletkiadó automaták biztonságát a Budapesti Közlekedési Központ (BKK). Szoftverfrissítést végeztek nemrégiben minden jegyautomatánál annak érdekében, hogy megakadályozható legyen, hogy a visszaadó nyílás eltömítése által illetéktelenek kezébe kerüljön a visszaadandó összeg.**

Az üzemeltetővel közösen kidolgoztak egy megoldást, amelynek lényege, amennyiben az automata által visszajáróként kiadott összeget az ügyfél nem tudja elvenni, mert a kiadó nyílást eltömítették, akkor 40 másodperc eltelte után a visszahúzza a pénzt a készülék. Mivel a visszahúzás következtében a kiadott bankjegy illetéktelen ke-

## Biztonságosabb jegykiadó automaták

zekbe nem kerülhet, így a továbbiakban nem lesz értelme eltömí-

teni az automaták kiadó nyílását. Ezzel párhuzamosan ezentúl va-

lamennyi automata képfelvételket is készít, amely nagy mértékben hozzájárulhat az elkövetői kör azonosításához. Rendszeres időközönként az értékesítési felület nyitóképernyőjének hírsávjában az eltömítések kezeléséről tájékoztató szöveg jelenik meg magyar és angol nyelven. Ezen túlmenően az automata képernyővédője is frissítve lesz, és ott is megjelenik az eltömítésekről szóló figyelemfelhívó szöveg.

A feltárt esetek kárértékeit a cég összesítette és a Fővárosi Főügyészség felé június végén megtette a feljelentést, rongálás jogcímén.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az oldalt összeállította Klug Miklós

## Segítség a betegeknek és hozzátartozóiknak

# Onkopszichológiai tanácsadás a Margit kórházban

A daganatos betegség diagnózisa és az onkológiai kezelés megviselheti a lelket és megváltoztathatja a beteg, valamint hozzátartozóik megszokott életformáját is. A lelki problémák sok esetben hatással lehetnek a betegség végleges kimenetelére, ezért fontos, hogy az érdeklődő betegek segítséget kapjanak pszichés problémáik feloldásában. Ebben nyújtanak támogatást a Szent Margit Kórház onkopszichológiai tanácsadásán.

### Megváltozott élethelyzetben

A szakorvosok normális lelki folyamatnak tekintik, ha a betegség és a szükséges onkológiai kezelés közlését követően – valójában egészséges reakcióként – az érintettekben 6-8 héten át tartó, de uralható lelki nehézségek (lelki tünetek, működési zavarok) alakulnak ki. Ezek a reakciók általában átmenetiek, kezdetben intenzívebbek lehetnek,

így a betegek mindenképpen alkalmazkodnia kell a megváltozott élethelyzethez és ilyenkor párhuzamosan aktivizálódnak a megküzdést segítő érzelmi-mentális minták. A kezelőorvos mellett a klinikai szakpszichológus, pszichiáter segítségét lehet és kell is kérni, ha a kialakult lelki problémák elviselhetetlenek, vagy ha ezek másfél, két hónap eltelte után is fennmaradnak.

### Segítség a családnak is

Tapasztalatok szerint az onkológiai betegeket gondozó házastársaknak, családtagoknak nagyon gyakran éppen annyi támaszra és útmutatásra van szükségük érzéseik kezelésében, mint a betegeknek. Vannak olyan napok, amikor ritka szeretetet és közelséget, emberséget érez az ember, máskor pedig előfordulhat, hogy megfogalmazhatatlan szorongást és dühöt. Ez az időszak érzelmekkel terhes mindenki számára, és ezzel kapcsolatban sok érzés ilyenkor elfogadhatatlannak vagy nem helyénvalónak tűnhet. Talán éppen most legszívesebben elmenekülne az egész elől. Ne tegye!



A Szent Margit Kórház onkológiai osztályán támogató csoportot tartanak havonta egyszer. A családi támaszrendszer elnevezésű csoportot daganatos onkológiai beteget gondozóknak, hozzátartozók-

nak és mindazoknak szervezik, akik ebben a nehéz helyzetben segítőként működnek közre. (Bővebben a [www.szentmargitkorhaz.hu/pszichoszocialis-rehabilitacio\\_honlapon/](http://www.szentmargitkorhaz.hu/pszichoszocialis-rehabilitacio_honlapon/)) **SZ. CS.**

## Kalózhajó az iskolaudvaron



Az Óbudai Nagy László Általános Iskola udvarán nemrégiben közel 200 kisiskolásnak nyílt lehetősége a Kézenfogva Alapítvány kalózhajójának kipróbálására. A rendezvény célja volt a fogyatékkal élők helyzetére felhívni a figyelmet, megismertetni minél több diákot a sérült emberek hétköznapi kihívásaival

## Megszűnt a zaj a Csobánka téren

Augusztus első napjaiban meghibásodott a Csobánka téri járóbeteg-szakrendelő tetején lévő, az épület hűtését ellátó klímaberendezés, melynek működése az utóbbi napokban nagy zajjal járt. Az 1986-ban telepített, mára elavult szerkezet nehezen javítható a korszerűtlen technológia miatt. A berendezés ugyanakkor nem helyezhető üzemben kívül sem, mert az akadályozná a szakrendelő működését.

A klímaberendezés tönkrement, zajos ventilátorát a szakemberek már kicserélték, így a környéken lakókat zavaró, éjszaka és hétvégén is hallható hangos zaj megszűnt, és a rendelőintézetben is megfelelőek a körülmények a betegellátáshoz. A jelenlegi megoldás ideiglenes, a szakrendelő teljes légtechnikai felújításának lehetőségeiről már folynak az egyeztetések.

## Rendelési idő-változások

Augusztus 28-ig a Csobánka téri szakrendelő sebészeti rendelése, valamint a Laktanya utcai Tüdőgondozó Intézet egyműszakos munkarendben fogad pácienseket.

A Csobánka téri sebészetben a fenti időszakban hétfőn, szerdán és pénteken délelőtt (8.00-14.00), kedden és csütörtökön pedig délután

(14.00-20.00) lesz rendelés. A Vörösvári úti szakrendelőben a fenti időszakban is egész nap, 8.00-20.00 között lesz sebészeti szakrendelés. A Laktanya utcai Tüdőgondozó Intézetben augusztusban hétfőn és szerdán délután (14.00-20.00), kedden, csütörtökön és pénteken pedig délelőtt (8.00-14.00) lesz rendelés. A Tüdőszűrő állomás munkarendje a fenti időszakban is változatlan.

(A további rendelési idő-változásokról, szabadságolásokról a [www.obudairendelok.hu](http://www.obudairendelok.hu) weboldalon vagy a [facebook.com/SzentMargitRendelo](https://www.facebook.com/SzentMargitRendelo) oldalon tájékozódhatnak.)

### Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete a következő időpontokban és helyszíneken szervez véradást. **Augusztus 17-én 15-től 19 óráig:** az Auchan Óbuda áruház parkolójában, a vérvételi kamionban. (Szentendrei út 115.). **\* Augusztus 26-án 11-től 19 óráig:** a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.

**Szent Margit Rendelőintézet**

**Vörösvári út Szakrendelő**  
1032 Budapest Vörösvári út 88-96.  
Előjegyzés: +36 1 388 77 60  
+36 1 388 83 84

**Csobánka téri Szakrendelő**  
1039 Budapest Csobánka tér 6.  
Előjegyzés: +36 1 454 75 06

**Tüdőgondozó Intézet és Tüdőszűrő**  
1033 Budapest Laktanya u. 4.  
Telefonszám: +36 1 368 82 11

[obudairendelok.hu](http://obudairendelok.hu)  
[facebook.com/SzentMargitRendelo](https://www.facebook.com/SzentMargitRendelo)

# Franciaországi turnén az Óbudai Gimnázium kórusai



**Az Óbudai Gimnázium 45 tagú kórusa - dr. Erdős Ákos vezetésével és a francia nyelvi munkaközösség szervezésében - Franciaországban járt a közelmúltban. Az iskola nagykórusa és kamarakórusa, valamint hangszeres szólistái Sceaux városában adtak nagy sikerű koncertet a Lakanal Gimnázium ének-zene szakos tanára Sandrine Galiano meghívására.**

Sceaux gyönyörű kisváros Párizs közelében, kastélyával és parkjával Versailles-ra emlékeztet. A gimnázium hatalmas épület-együttesét éppen renoválják, de így is lenyűgöző volt látni a három részből álló iskolát, ahová 11 éves kortól 20-21 évesig járnak a diákok (összesen körülbelül 2000-en). Különösen három nagy udvarát és saját parkját csodálták meg diákjaink. Az idősebb korosztály érettségi utáni, úgynevezett egyetemre előkészítő képzésben vesz részt, melyre az egész országból jelentkeznek a legjobb diákok. Nekik tart fakultatív zenetörténeti órákat Sandrine Galiano, a koncerten hangszeres növendékei közül szerepeltek

néhányan a kórusal és az Óbudai Gimnázium hangszeres előadóival együtt.

## Párizs, te csodás!

Ha már Franciaországban jártunk, természetesen nem hagyhattuk ki a városnéző sétákat sem: Párizsban legelőször az Eiffel-toronyból, majd a Diadalívről láthatták az óbudaisok a csodás várost, de sétáltunk a Louvre kertjében, a Tuilériákban, a Champs-Élysées sugárútján, a Montmartre-on, a Luxemburg parkban és Európa legnagyobb üzleti negyedében, a Défense-ban is. Megnéztük a Notre-Dame székesegyházat, a Panthéont, a párizsi egyetemet, a Sorbonne-t is. Együtt ebédeltünk az egyetemistákkal a Latin negyed egyetemi menzáján. Az utolsó párizsi estén busszal még egyszer körbejártuk estiivilágításban is a nappal már megismert helyszíneket.

## Örömmel

Hazafelé megálltunk Reimsben, hogy láthassuk a francia királyok koronázási templomát, majd a Rohan hercegek kastélyában, Saverne-ben töltöttük az utolsó éjszakát, ahol diákszálló működik. Az utazásban résztvevő tanulók többsége franciául is tanul a gimnáziumban, számukra ez az új nyelvi szempontból is különösen érdekes, tanulságos volt. Hazatérve képes beszámolót tartanak diáktársaiknak franciaországi élményeikről. A legtöbb műemléki helyszínen diákok voltak az idegenvezetőink, akik felkészültek a látóival, s a buszon - mint az igazi idegenvezetők - bemutatták, mit fogunk látni az egyes helyszíneken. Az óbudais diákok a koncert után összebarátkoztak a Lakanal Gimnázium diákjaival, akikkel spontán örömmel is szerveztek, amíg a tanáraik az iskola igazgató-helyettesével és a koncertre érkezett szülőkkel beszélgettek egy esetleges folytatás lehetőségéről.

**dr. Erdős Ákos kórusvezető**  
Hajasné Czeller Dorottya

**dr. Uzonyi Pálné**  
Horváthné Nagy Ilona

**Stratégiai partnerséget kötött az Óbudai Egyetem és az SAP Hungary Kft. A megállapodás szerint az egyetem és a szoftvercég kölcsönösen segítik egymást a minőségi oktatás fenntartása, a hallgatók karriercéljai és a kutatás-fejlesztés terén.**

Az elképzelések szerint megnyitják gyakorlati helyszínül az SAP hazai fejlesztési központját az egyetemi hallgatók számára. Az informatika iránt érdeklődőknek továbbá workshopokat szerveznek, ahol többek közt hatékony munkakereséssel, legújabb üzleti trendekkel, aktuális SAP álláshirdetésekkel tudnak megismerkedni az egyetemistákkal. A szoftvercég egyúttal lehetőséget ad, hogy ipari, nagyüzemi tapasztalatokra tudjanak szert tenni az oktatók, és saját szakembereit szintén biztosítja a magas szintű oktatás fenntartásához.

## Együttműködés az SAP és az Óbudai Egyetem között

### Gyakorlaton a fejlesztési központban



Az egyetem és az SAP közös innovációs projekteket is megvalósítana az informatika

legnépszerűbb területein, úgy mint a big data, a mobilitás, a felhő, a felhasználói élmény és a dolgok internete (IoT).

Fodor János rektor örömet fejezte ki, hogy az SAP Hungary Kft.-t, mint a hazai informatika egyik legnagyobb szoftver vállalatát stratégiai partnerének tekintheti az intézmény. Kiemelte: az Óbudai Egyetem magas szintű gyakorlatorientált képzéseit ez a megállapodás a jövőben tovább erősíti, és ez sokat jelenthet az egyetemen végzett fiatal pályakezdők elhelyezkedési esélyein.

Ablonczy Balázs, az SAP Hungary Kft. ügyvezető igazgatója szerint a megállapodás példaértékű a gazdaság és a felsőoktatás között. Reményei szerint több

más, neves felsőoktatási intézmény is szorosabban fűzi együttműködését a piaci szereplőkkel, hiszen így biztosítható, hogy a fiatalok választ tudjanak adni az olyan, Magyarország előtt álló kihívásra, mint a negyedik ipari forradalom.

A két fél a több éve meglévő, szoros kapcsolatát helyezte magasabb szintre a szerződéssel. Az Óbudai Egyetem tagja az SAP University Alliances Programnak. Ennek keretében szakszerű, a legmodernebb SAP-oktatás zajlik az intézményben. A hallgatóknak lehetőségük van olyan globális versenyeken, nemzetközi konferenciákon, vállalkozás ösztönző programban részt venni, amelyeket a világ legnagyobb üzleti szoftvercége szervez.

## Óbuda Sportolója-díj 2015

## Zöld gyep helyett a vizet választotta

A kerületi egyesületekben több kiváló sportoló található, így nem könnyű feladat kiválasztani minden évben az Óbuda Sportolója-díj győztesét. Az eddigi elsők között vannak már a világ élvonalához tartozó versenyzők, az idei év férfi győztese még csak pályája kezdetén jár, de már letette névjegyet jelentős külföldi versenyeken is. **Nagymihály Levente**, az UTE 17 éves kenusa a sport mellett a tanulásban is élen jár. Az Árpád Gimnázium kitűnő tanulója megelőlegezett bizalomnak tekinti a rangos elismerést.

- Gyerekkorában milyen sportágakat próbált ki, végül is mi döntötte el, hogy a kenuzást és az UTE vízitelepét választotta?

- Tízéves koromban kezdtem sportolni. Először, mint a legtöbb gyerek a focit próbáltam ki. Egy évig lelkesen futkostam a zöld gyepen, elég ügyesen rúgtam a labdát, de egy idő után úgy éreztem, mégsem ez az én sportom; valami komolyabbat szeretnék csinálni, olyat, ahol egyedül én dolgozom meg az eredményekért. Ezek után egy iskolai program során ismertem és szerettem meg a kenuzást. Azért választottam az UTE-t, mert tudtam, hogy ott nálam jobb és ügyesebb kenusokkal edzhetek együtt, mivel ez Magyarország egyik kiemelkedő kenus utánpótlás-bázisa. Úgy gondoltam, az itt készülő és versenyző csapattársaimmal majd tovább fejlődhetek és profi körülmények között készülve jobb eredményeket érhetek el.

### Borulékony „járműben”

- Milyen célkitűzésekkel szállt először vízre?

- Eleinte nem voltak határozott céljaim, ám az edzőm **Martinkó Gábor** segítségével egyre közelebb kerülhettem korosztályom legjobbjaihoz. Először csak helyezéseket értem el, később azonban már többször is felálhattam a dobogó tetejére.



Tizennégy évesen kölyök korosztályban nyertem az első országos bajnokságot, ezt követte 2014-ben az Olimpiai Reménységek Versenyén párosban szerzett aranyérem, ugyanitt 1000 méteren másodikk lettem.

- Nap mint nap egy labilis „járműben”, furcsa testtartással, fél térden lapátolva szeli a vizet, a kívülállóknak ez igen fárasztónak tűnik. Mit szeret a kenuzásban?

- Valóban nehéz, nem elkényeztetett fiúknak való sportág a kenuzás. Kezdetben sokszor estem a vízbe, de még most is néha előfordul, ha nem figyelek eléggé, elveszítem az egyensúlyomat és máris jön a kényszerfürdő. Ez a kellemetlen oldala a kenuzásnak. Szerencsére megtaláltam ebben a sportban és ebben a közösségben azt a vonzerőt, amiért minden nap szívesen megyek edzeni.



- A magyar versenyzők évek óta szerepelnek a világ elitjében. Közülük tudna választani példaképet?

- Talán meglepő a választásom, én **Csabai Edvint**, a Magyar Kajak-kenu Szövetség szakmai igazgatóját tekintem példaképemnek, aki maraton kenuzásban 17 világbajnoki címet szerzett. Első nemzetközi versenyemen ő segítette felkészülésemet a Szegeden rendezett edzőtáborban.

### A felkészülés kínjai

- A kenuzást tréfásan „güris” jelzővel illetik. Hogyan viseli el a sorozatos edzésekkel, versenyekkel járó testi- lelki terheket?

- A legnehezebb számomra a tavaszi és őszi felkészülési időszak, ezt nem szeretem igazán, fizikailag nagyon megviselnek a hosszú távú edzések. De mivel a sikereket az edzéseken lehet megalapozni, bírni kell a gyűrődést. A versenyeket viszont nagyon kedvelem, az indítás előtt mindig elkap az egészséges rajtláz, onnan már csak arra koncentrálok, hogy minél gyorsabban menjem a hajóm.

- Az élsport mellett kevesebb ideje jut a tanulásra, mégis háromszor nyerte el a „Jó tanuló, jó sportoló” elnevezésű címet. Hogyan sikerül összeegyeztetni a sportot a tanulással?

- Nehezen, de meg tudom oldani. A délutánok az edzéssel telnek, így csak este tudok a tanulással foglalkozni, ha fáradt vagyok, reggelre hagyom. Arra törekszem, hogy a sport ne menjen a tanulás rovására, ebben az évben is jelentkezem a kerületi „Jó tanuló, jó sportoló” versenyre, nagy örömet jelentene, ha negyedszer is győztes lehetnék.

### Merészebb célok

- Most, évek múltán, az elért sikerek mennyiben módosították kezdetben kitűzött céljait?

- Úgy érzem, eljött az idő, amikor merészebb célokat tűzhetek magam elé. Az Országos Ifjúsági Bajnokságon három társammal, **Lelovics Dáviddal** (UTE), **Kosznovszki Gergellyel** (UTE) és **Zupkó Bálinttal** (Csepel) kiharcoltuk az Ifjúsági Európa-bajnokságon való részvétel jogát. Ezen a versenyen és a további jelentős erőpróbakon is érmes helyezéseket várok magamtól.

- Vissza tud emlékezni arra, mit érzett, amikor a Fő téri ünnepségen átvette az Óbuda Sportolója-díjat?

- Felemelő érzés volt annyi ember előtt felmenni a színpadra. Számomra nagy megtiszteltetés ez a díj, hiszen előttem több kiemelkedő tudású óbudai sportoló - mint például a **Gyurta fivérek** - részesült hasonló elismerésben. **Bús Balázs** polgármester kézfogását és gratulációját megelőlegezett bizalomnak tekintem.

**Kép és szöveg:  
Lovas Albert**



Budapesti II. és III.  
Kerületi Bíróság

# BÍRÓSÁGI ÜGYEK

A 2015. május 2-án megrendezésre került Óbuda Napja fesztiválon ismét megnyílt a Bírósági Sátor, ahol a Budapesti II. és III. Kerületi Bíróság munkatársai jogi tanácsokkal és ismeretterjesztő anyagokkal szolgáltak az érdeklődők részére. A tavalyi évhez hasonlóan idén is nagy népszerűségnek örvendett a mindennapi jogi ismeretekről szóló kvíz, amelyet 400 látogató töltött ki, többségében helyes választ adva az alábbi kérdésekre.

1. Mire szolgál a bírósági panasznap?

- Bármilyen jogi problémámat előadhatom itt.
- Elkészítik számomra a jogi szaktudást igénylő okiratokat.
- Folyamatban lévő bírósági peres ügyekben, eljárásjogi kérdésekben tanácsot kérhetek és ezen ügyekben a beadványaimat jegyzőkönyvbe mondhatom, ha nincs jogi képviselőm.

2. Kölcsön adtam valakinek 999.000.- forintot. Hova forduljak, ha vissza akarom követelni azt?

- A rendőrséghez.
- A közjegyzőhöz.
- A bírósághoz.

3. Mi az a keresetlevél?

- A havi jövedelemről szóló kimutatás.
- A rendőrségnél tett feljelentést tartalmazó beadvány.
- A felperesnek a bírósághoz címzett kérelme, mellyel polgári vagy munkajogi jogvitáját kéri eldönteni.

4. Hogyan érvényesíthetem a bíróság által jogerősen megítélt követelésemet, ha a másik fél önként nem teljesít?

- Nem tudom érvényesíteni.
- Bírósági végrehajtási eljárást kezdeményezek.
- Feljelentést teszek a rendőrségen.

5. Mi a bírósági közvetítő eljárás?

- A felek között a bírósági közvetítő előtt folyó peren kívüli egyeztető eljárás.
- Az ügyvédi képviselőt az eljárás során.
- A per előkészítése.

6. Nehéz anyagi körülményeim miatt polgári ügyemben nem tudok ügyvédet fogadni. Hova forduljak?

- A bíróságtól kérhetem a pártfogó ügyvéd kirendelését.
- Az önkormányzathoz fordulok segítségért.
- Pártfogó ügyvéd kirendelését kérhetem a Budapest Főváros Kormányhivatala Igazságügyi Szolgálatától.



7. Tanúként idéztek a bíróságra. Meg kell-e jelennem?

- Igen, mert, ha igazolatlanul távol maradok, a bíróság polgári eljárás esetén pénzbírsággal, büntető eljárásban rendbírsággal sújthat, és a rendőrséggel mindkét esetben elővezetethet.
- Csak akkor kell megjelennem, ha van információ az ügyről.
- Eldönthetem, hogy elmegyek vagy sem.

8. Ki a bírósági tanúgondozó?

- A tanúnyilvántartást vezető bírósági alkalmazott.
- Akihez a tanú problémáival fordulhat.
- A tanúnak a bírósági eljárással kapcsolatos jogairól és kötelességeiről ügyfélfogadási időben tájékoztatást ad.

9. Mi történik, ha nem veszem át a bíróságtól érkezett hivatalos küldeményt?

- Semmi, olyan, mintha meg sem kaptam volna.
- A posta egy idő után leselejtezi azt.
- A bíróság a "nem kereste" postai jelzésű küldeményt szabályosan kézbesítettnek fogja tekinteni.

10. A helyi bíróság előtt folyó polgári ügyemben kinek adhatok meghatalmazást az alábbiak közül?

- Bárkinek
- Egyenesági rokonomnak.
- Volt házastársamnak.

11. Ki látja el a társasházak feletti törvényességi felügyeletet?

- A bíróság.
- A közjegyző.

c) Az önkormányzat jegyzője.

12. Hogy hívják a büntetőeljárás során a bíróság előtt azt a személyt, aki ellen az eljárás folyamatban van?

- Gyanúsított.
- Vádlott.
- Elítélt.

13. Budapest területén szabálysértési ügyekben melyik bíróság jár el?

- Az elkövető lakóhelye szerinti járásbíróság.
- A Budai Központi Kerületi Bíróság.
- A Pesti Központi Kerületi Bíróság Szabálysértési és Perenkívüli Csoportja.

14. Hány éves kortól lehet valakit bűncselekmény elkövetése miatt felelősségre vonni?

- Minden esetben csak 14 éves kortól.
- A törvényben meghatározott kivételes esetekben 12 éves kortól, a többi esetben 14 éves kortól.
- A törvényben meghatározott esetekben 18 éves kortól, a többi esetben 14 éves kortól.

A gyerekek részére meghirdetett „Mit csinál a bíróság?” rajzpályázaton 28 gyermek vett részt, amelynek eredményét és a nyertes alkotást következő megjelenésünk alkalmával tesszük közzé.

Megyei bíróságok: 1.01, 2.06, 3.01, 4.01, 5.01, 6.01, 7.01, 8.01, 9.01, 10.01, 11.01, 12.01, 13.01, 14.01

Háromszázötven gyermek vett részt a második Dalostalálkozón, melyet a hármashatár-hegyi Erdei Iskola rendezett a közelmúltban. Nyolc iskolából 15 kórus énekelt a szabadtéri színpadon. A diákok megtapasztalhatták a természetben való közös éneklés szeretetteljes erejét, örömet, az interaktív erdei iskola és élmény-pálya segítségével pedig megismerhették az erdő értékeit.

A kóruscsoportok között több zenei tagozatos általános iskola és zeneiskola is szerepelt. A kórusok egyenként és közösen is énekeltek, főként népdalokat. A Hármashatár-hegyre látogató gyermekek kültéri élmény-pályán próbálhatták ki ügyességüket. Volt gyógy növény-ismereti feladat, kézműves fog-

## Dalostalálkozó az erdei iskolában



lalkozás, slackline-on (hevederen) egyensúlyozás és fakorong fűrészelés. A beltéri tanösvény állandó elemeit, például a lombágyat és a

mászófalat is használhatták. A szervezők szeretnék, ha a hármashatár-hegyi Dalostalálkozóból a jövőben hagyomány válna, és még job-

ban megerősíthetné a Budai-hegységben 495 méter magasan található, amúgy is rendkívül kedvelt kirándulóhelyek népszerűségét.

A Pilisi Parkerdő Zrt. 2014 óta működő erdei iskolája, a hármashatár-hegyi Erdei Iskola folyamatosan fogadja az érdeklődő csoportokat, születésnap ünnepségek, céges, illetve családi öszi-szejevetelek résztvevőit. Évszakhoz kapcsolódóan vezetett, erdei tematikus programokat ajánlanak: a téli időszakban madár-odú készítés és kihelyezés, tavasszal faültetés volt az erdei program, de beltéri rendezvényekre is van lehetőség. Az erdei iskola beltéri tanösvénye az erdő életét és a sárkányrepülőzéstől a sziklamászásig az erdei sportokat mutatja be interaktív módon. *(Bővebb információk az Erdő Ajándéka program honlapján: [erdoajandeka.hu/nyaritaborok](http://erdoajandeka.hu/nyaritaborok))* **SZ**

## Hőségriasztás idején



Fotó: ASSAY PÉTER

## Többszázezer virág szépíti a fővárost



Fotó: ASSAY PÉTER

Városszerte több mint 260 ezer, változatos színű és formájú egyházi növényt ültettek ki idén nyáron a Főkert Nonprofit Zrt. munkatársai.

Az összesen 11 ezer 500 négyzetméternyi virágágyba idén több mint 250 fajtaból 260 ezer egyházi növényt ültettek el. Zömük a budapesti klí-

mát jól tűró magyar fajtából került ki, túlnyomórészt a Főkert Nonprofit Zrt. saját telepén termesztették. Legnagyobb számban begóniák, pistikék,

kakastaréjfajták, jelentős számban verbénák, bارسonyvirágok, zsályafélék kerültek a közterületekre, valamint egyre több évelő dísznövény, mint a kasvirág, a kúpvirág és az évelő díszgyertya. **SZ**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

## Látogatóbarát fejlesztések a Vadasparkban

A Budakeszi Vadaspark az elmúlt évtizedben gyökeres változáson ment keresztül; mára szolgáltatásait és infrastruktúráját tekintve is korszerű, vonzó, sokféle programjával széles közönségigényt kiszolgáló családi kikapcsolódási centrummá nőtte ki magát. E változás-folyamat egyik legújabb mérföldköve a főbejárat felújítása és funkcionális bővítése.

**Ciniel**

Reggeli már 8 órától

2031 Wáneri út 55.  
[www.ciniel.hu](http://www.ciniel.hu)

# ÓBUDAI SZIRÉNA

## Gyermekek biztonságos közlekedéséről

Tematikus napközis sporttáborban tartottak közlekedésbiztonsági foglalkozást a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai a Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő Sportegyesület felkérésére július 28-án. A 12 év alatti gyermekek a biztonságos kerékpározásról és általában véve a közlekedésbiztonságról tudhattak meg többet a táborban



## Siklóernyőt mentettek a Dunából

Az eset augusztus 9-én történt 19 óra körül. A közterület-felügyelet motorcsónakos járőre mentette meg a motoros siklóernyő pilótáját

Szokatlanul alacsonyan repülő motoros siklóernyő manővereire figyelte fel az Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyelet szolgálatot teljesítő motorcsónakos járőre. A háti motoros siklóernyő az újpesti vasúti híd felől közeledett a Duna felett. A jelentés szerint a pilóta a motorcsónak mellett elhaladva tovább vesztett a magasságából, majd a folyó közepén haladó tolóhajó felé vette az irányt, megpróbált fölé repülni. Nem sokkal később hirtelen balra fordult, majd belezuhant a Dunába.

A segítségére siető járőr érkezésekor a hátára csatolt mintegy 30 kilogramm súlyú motortól, illetve a lábára tekeredett ernyő kötélzetétől igyekezett megszabadulni a sportoló. Próbálta fenntartani magát a felszínen, de mivel mentőmellénnyel nem rendelkezett, többször elmerült. A járőr a kezét megfogva tartotta a felszínen. Egy másik közelben lévő hajós is észlelte a balesetet, annak az egyik utasa a vízbe ugorva segített lefejtetni a pilótáról a

lábára rácsavarodott ernyő köteleit. Miután kiszabadult az ülésből, beemelték a hajóba, majd a motort és az ernyőt mentették. Ezt követően a Király csónakházhoz kötötték ki és értesítették a vízirendészet ügyeletét az esetről.

A balesetet szenvedett pilóta később elmondta: a Római-part magasságá-



ban repült, mikor a Duna felett észlelte, hogy leáll a hátán lévő motor. Megpróbált a IV. kerület irányába a parton leszállni, de már nem volt elég magassága ahhoz, hogy ezt siklórepülésben megtegye. Ekkor haladt el alatta a tolóhajó az uszályokkal. Ráfordult, hátha sikerül oda biztonságosan landolnia, de a hajóhoz közeledve erős turbulencia lépett fel, és a hajó is gyorsan haladt a leszálláshoz, ezért félve, hogy a hajó közvetlen közelébe esik, inkább az utolsó pillanatban a meder közepe felé rántotta az ernyőt, és ott ért vizet.

Az oldalpárt összeállította Szeberényi Csilla

## Meghiúsította a lopást

A Harrer Pál utcából próbált ellopni alkatrészeket két motor csomagtartójából P. József 49 éves budapesti lakos június 18-án éjszaka. A rendőröknek a helyszín közelében sikerült elfogniuk a férfit. A sértett a lakása ablakából szemtanúja volt annak, hogy egy gyanúsán viselkedő ismeretlen férfi áll a motor-kerékpárok mellett. Amikor lement a lépcsőház elé, már feszített hangokat hallott a motorok felől, ekkor értesítette a rendőrséget. A gyanúsított - észlelve a férfi közeledését - elszaladt. A percek alatt kiérkező járőrök átvizsgálták a környékbeli utcákat. A helyszín közelében megtalálták az elkövetőt, aki egy bokor mögé próbált elbújni. A rendőrök elfogták, majd előállították a kerületi rendőrkapitányságon.

## A 134-esen égett meg az egyetemista lába

Robbanás, gőzfelhő, mindenki sikoltzott. Nem lehetett tudni, robbantottak-e - mondta egy utas a történetekről. A 134-es busz Csillaghegyre tartó járatán a járólap felpattant, forró olaj vízsugár tört fel július 24-én. Egy egyetemista fiú másodfokú égési sérülésekkel került kórházba, ahol egy hetet kellett eltöltenie. A Mercedes Citarót bűnügyisek foglalták le, nyomozás indult az ügyben.

## Eperalakú tablettát foglaltak le

Egy igazoltatás során bukott le P. Róbert 24 éves budapesti lakos Óbudán. A III. kerületi Rendőrkapitányság kábítószer birtoklás büntette elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat eljárást a férfi ellen. Az óbudai járőrök a Lajos utcában igazoltatták a férfit, akinél a ruházat átvizsgálásakor összesen 11,74 gramm kábítószer-nyom, zöld színű növényi származékot találtak. Végül 74 lila és 66 zöld, eperalakú tablettát, kisméretű digitális mérleget, valamint készpénzt találtak és foglaltak le a rendőrök. A gyanúsítottat a nyomozók előállították és kihallgatták a kerületi rendőrkapitányságon. Előterjesztést tettek előzetes letartóztatására.



Fotó: ASSAY PÉTER

Nagy közlekedési dugót okozott az a baleset, melyben két személyautó ütközött a Flórián téren, az Árpád hídi felüljáró alatt nemrégiben

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

# Terepjáró a polgárőrségnek az önkormányzattól

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Nagyban segíti majd a helyi polgárőrök munkáját az a terepjáró, melyet az önkormányzat adományozott az egyesületnek. Könnyebben eljuthatnak majd olyan nehezen megközelíthető helyekre, mint a hegyvidéki területek, illetve az időszakos árvizek idején a töltésekhez közeleső részek. A jármű jól felszerelt: van benne életmentő készülék is, melyet szintén az önkormányzat adott a szervezetnek, még a múlt évben.

- Az autóban vannak többek közt a baleseti helyszínek biztosításához szükséges terelő bóják, GPS, rendszám azonosítására alkalmas rendszer és rendőrségi mobiltelefon - tudtuk meg *Szűcs Jánostól*, a III. kerületi Polgárőr Egyesület vezetőjétől. A helyi szervezetnek van két személygépkocsija, és a fővárosi polgárőrségtől kaptak



robogót is. Szükség is van rá, hiszen óriási a terület, ahol járőröznek. A terepjáróban, a másik két autóval ellentétben van klíma is, ami fontos, hiszen előfordul, hogy reggeltől estig a kocsiban ülnek a hőségben.

## Vádemelés a bántalmazó ellen

A rendőrség korábban nyomozást folytatott a 41 éves V. Jánossal szemben súlyos testi sértés elkövetésének megalapozott gyanúja miatt. Az ügy vádemelési javaslattal zárult. A bántalmazás még az év elején történt, amikor a férfi a barátnőjét a Lukács György utcai lakásukban egy vita során többször megütötte, aki az orvosszakértői szakvélemény alapján 8 napon túl gyógyuló sérülést szenvedett. A III. kerületi Rendőrkapitányság az eljárást befejezte, az ügy iratait vádemelési javaslattal megküldte az ügyészségnek.



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

• Az Óbudai Sport és Szabadidő Kft. felkérésére a III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai - szoros együttműködésben a kerületi rendőrkapitányság és a közterület-felügyelet járőreivel - öt helyszínen biztosították a *Tour de Óbuda kerékpárverseny* résztvevőinek balesetmentes közlekedését nemrégiben. A járőrök a Fő tértől a Római-partig segítették a szemerkélő esőben kerékpározó versenyzőket.

• Közösségük másik csoportja a **VIII. Civil és Nemzetiségi Napon** képviselte az egyesületet.

Népszerűsítették a „Tiszteletet az éveknek-biztonságot az időseknek” című, valamint a közelmúltban elindított betörés-megelőzési programjukat.

Mint arról *Szűcs János*, a polgárőr egyesület vezetője beszámolt: tanulságos volt áttekinteni a látogatók által kitöltött polgárőr-ismereti tesztet. A szimulációs szemüvegek (a tudatmódosító szerek következtében fellépő látászavar) bemutatójának ezúttal is nagy sikere volt minden korosztály körében. **SZ. CS.**

## A polgárőrök eseménynaplójából



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

- Az önkormányzat anyagi lehetőségeihez mérten szívesen nyújt támogatást egy olyan fontos munkát végző szervezetnek, mint a helyi polgárőrség. Munkájuk hatékonyságát konkrét adatok bizonyítják. És az, hogy a lakosok biztonságérzetét nagyban növelik jelenlétükkel - mondta *Bús Balázs* polgármester. Hozzátette: példaértékű az együttműködés a polgárőrség, a közterület-felügyelet és a rendőrkapitányság között. Ez jóval hatékonyabb fellépést tesz lehetővé a közbiztonság területén. **SZ. CS.**

## Ismét látványásatás a romkertben



Augusztusban újra bepillantást kaphatnak az érdeklődők az ásatások világába az Aquincumi Múzeum romkertjében, ahol a római kori polgárváros északi részén, az úgynevezett iparos-kereskedő negyedben kezdődik látogatható régészeti feltárás.

A munka az úgynevezett Enyvfőző házban folytatódik, ahol korábban és idén is a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával zajlik az

ásatás. A helyszínen egy tablót is elhelyeznek, ahol a lakóház és műhely korábbi feltárásáról és eddig ismert történetéről kaphatnak infor-

mációt a látogatók. Idén az épület lakótraktusának északi végén folytatódik a munka, amelyet augusztus 11-től szeptember 7-ig, keddtől péntekig 9-től és 16 óráig tekinthetnek meg az érdeklődők: sőt, kérdezhetnek is a feltárást végző régészről. (Cím: Szentendrei út 135.)

## Krúdy halálának 82. évfordulója

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagsága Krúdy Gyula halálának 82. évfordulójára emlékezett még május 14-én. Az eseményen az író nevével fémjelzett elismeréseket adtak át.

A Krúdy-szobornál Kanizsa József, Krescher Nelly, Tauner Tibor helyezte el az emlékezés virágait. A Kéhli Vendéglőben, a Krúdy-emléktáblánál a hőmezővásárhelyi Kársz József Irodalmi Kör vezetői, Fehér József és Haranghy Géza, Haranghy Anci helyezték el koszorút, majd egy-egy Krúdyhoz írt saját verset mondtak el. Tárkányi Imre emlékezett meg Krúdy Gyuláról.

Kitüntetések adtak át. A 90 éves Keres Emil Krúdy-aranyemlékermet, Fehér József író, költő Krúdy-bronzemlékermet vehetett át Király Lajos

elnöktől. Haranghy Ancinak Zászlós Levente Krúdy Díszoklevelet nyújtott át. Kanizsa József adta át a tagsági igazolványokat. Rendes tagsági igazolványt kapott: Drotleff Zoltán és Szeles György költő, Tóth-Hekkel Arany költő, pártoló tagsági igazolványt vehetett át Felföldi Andreea versmondó, Kőkény Éva költő, Skerlák-Mayer Ibolya festőművész, Vízvári József író.

Az est második részében Fehér József és Haranghy Árpád hőmezővásárhelyi írók, költők mutatkoztak be. Király Lajos és Tárkányi Imre Keres Emil verseivel zárta az estet. Az esten közreműködött Németh Nyiba Sándor költő, zeneszerző megzenésített versek előadásával és Tálás Ernő, a Svéd Királyi Operaház tenorja.

## Játékgyűjtemény

Válogatás **Karlócai Mariann** játékgyűjteményéből a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november 22-ig.

A múzeum „Életünk a játék” címmel időszaki kiállítással tiszteleg Karlócai Mariann óvodapedagógus, játékgyűjtő előtt, aki idén ünnepli 90. születésnapját. Egyben megemlékeznek Kiss Áron pedagógusról, a Magyar Játék Társaság névadójáról is, mivel idén van születésének 170. évfordulója. A tárlaton Karlócai Mariann gyűjteményének leg-

szőbb és legkülönlegesebb darabjait mutatják be. A legkisebbek, a csecsemők játékaiktól jutunk el egészen a felnőttkor játékaig. Látható a tárlaton többek között egy-egy szobabelső a lányok, illetve a fiúk játékaival, megtekinthető egy parkrészlet is szabadterei játékokkal. Sok kipróbálható játékkal várják a látogatókat a játszóházban, sőt, magával a kiállítás megtekintésével is egy játékra invitálják az érdeklődőket. (Cím: Korona tér 1. Nyitva: keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Gyere, készítsünk Bábót!

Jelentkezz az Óbudai Csallódi Tanácsadóban Békési Róbert csoportjából!

**GYERE, KÉSZÍTSUNK BÁBÓTI**

Várunk minden fiataalt, aki szeretné megtanulni a bábokkészítés alapjait és készítenie egy vagy akár több igazi bábót! A kétszemélyes foglalkozásokon változatos anyagokból, saját tervünk alapján készítjük el a bábokat. A foglalkozást vezető szakember gyakorlati bábokszítást.

Várunk 6 és 18 év között minden olyan gyermeket és fiatalot, aki kedden és csütörtökön, délután vagy délutáni időpontban 3 vagy több alkalom során szeretné megismerni:

- a bábtervezést, a bábokhoz való anyagokat
- a kesztyűsbáb készítmét
- a pálcásbáb készítmét
- bábokkészítési fortélyokat

Első alkalom:  
2015. VIII. 11.  
10 óra és 14 óra

ÓCSSTGYVE

Óbudai Csallódi Tanácsadó – 1035 Vízparti u. 9-11.  
t. 36-1/250-1964 mail: csall@csalloditancsado.hu



15. 06. 03.  
15. 08. 30.

WWW.OBUDAINYAR.HU

Augusztus 29. szombat 11.00

# HÉKÁS BÉKÁS

Nyárbúcsúztató fesztivál

A nap háziasszonya: Pintácsi Viki

Egész nap: Levendula játszóház, népi udvar és játéksziget

11.00 Bergengőc Zenegőc „Zenebona vásár Bergengőciában”

14.00 Dust

15.00 Pályi János: Vitéz László – Az elátkozott malom

16.00 Brassdance

17.00 Jelenetek egy házasságból II. – A Bab Társulat előadása

18.00 Szandi élő nagykoncert

19.30 Bélaműhely

20.00 Flame Flowers – tűzszonglőr előadás

20.30 Charlie Band



OBUDA  
A Kultúra Városa



KOBUCI



PORT.hu

PESTI411

ECHOTV

est.hu

RAZÓ PRO



Instagram



HungaroControl  
Magyar Légiforgalmi Szolgálat



## Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.  
telefon: 388-2373  
www.kulturkozpont.hu

**Kedves Vendégeink!**  
**Házaink augusztus 3-24-ig**  
**zárva tartanak.**  
**Kellemes nyarat kívánunk!**



## Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020  
www.obudaimuzeum.hu, titkarsag@obudaimuzeum.hu  
Nytva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: feljtes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!  
A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.



„Óbuda - egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum állandó kiállítása

**Az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia története** – időszaki kiállítás. Megtekinthető: 2015. október 31-ig.

**Családi felfedező hátizsák** – közös nyári kaland!

Városfelfedező hátizsákunk önállóan használható, közös családi játéki! Rejtvényes versikék vezetnek állomásról állomásra az Óbudai Múzeumban, majd onnét kilépve a Fő tér környékén, az állomásokon pedig izgalmas feladatok várják a gyerekeket. Múzeumi belépőjegy vásárlása mellett a hátizsák (letét ellenében) ingyenesen bérelhető az Óbudai Múzeum recepcióján.



## Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emília tér 1.  
(Dejára a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu  
Nyári nyitva tartás: 2015. június 22-től augusztus 30-ig  
Hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 14-19, péntek 10-14, minden páratlan hét szombatján 10-14.  
2015. július 20-tól augusztus 2-ig könyvtárunk ZÁRVA lesz.  
NYITÁS augusztus 3-án (hétfőn).



### Ember a Kálvárián

Az Ébredések Alapítvány művészetterápiás önképző-körének kiállítását  
2015. augusztus 6-án 17 órakor megnyitja: Faludy Judit művészettörténész  
Megtekinthető: 2015. augusztus 25-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.



## Esernyős

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

Augusztus 17 – Szeptember 1.: Az Esernyős Galéria Kortárs-művészeti Kiállítótér kialakítása, munkálatai miatt zárva tartunk.



## Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336-1 250-1020  
www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu  
Nytva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva  
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállítása.



## Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics-Titusz tér 13-17.)  
Tel.: 375-6249, web: www.mkum.hu



### ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

„Vendéget látni, vendégnek lenni” – Vendéglátás-történeti állandó kiállítás

„A jó kalmár a világ jötevője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből

„Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei

Reklámtáblák

Látványraktár

### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Szeptember 27-ig: **A Meseautótól a Merkúrig** – A hazai gépjármű-kereskedelem története

November 22-ig: **Életünk a játék** – Válogatás Karlócai Marianne játékgyűjteményéből

### CSALÁDI

**Baba-Mama Klub** 2015. augusztus 27. csütörtök, 10.00-12.00. A belépés díjtalan. (További időpontok: szept. 10.)



## Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)  
[aquincum@aquincum.hu](mailto:aquincum@aquincum.hu), telefon: 06 1 250-1650

A múzeum romkertje 9.00-tól, a kiállítások 10.00-tól 18.00-ig várják a látogatókat.

### Állandó kiállítások:

Róma Aquincumban, Aquincumi látványraktár, Festőház – római mintára visszaépített és berendezett lakóház, Kőtár, Régészeti Park.

Agyagból gyúrt történelem

### Időszaki kiállítások

#### Nincs másík! - Három páratlan műkincs Budapest földjéből

Látogatható szeptember végéig!

Kétezer éves emberalakok egy kelta edényen, egy meszerien megalkotott római kori bronzmészes és egy Mátyás király kori itáliai fazekasmester remekműve - a tárlat három, olyan, minden szempontból egyedülálló műtárgyat mutat be részletesen, amely a közel-múlt fővárosi ásatásain került elő. A kiállítás művészi grafikák és irodalmi asszociációk használatával igyekszik tovább gondolni, újraértelmezni ezeket az ősi alkotásokat.



Spakli, ecset, lézerszkennő – régi és új technológiák alkalmazása a régészeti kutatásban Óbudától Újpestig

2015. április 1 – október 31.

A régészeti feltárásokon alkalmazott módszerek, technológiák folyamatosan változnak, fejlődnek és egyre fontosabb szerepet töltenek be a lelőhelyek előzetes felderítésében, feltérképezésében, a leletek kiértékelésében, árnyalva, kiegészítve, vagy éppen módosítva a korábban kialakult képet és újabb dimenziókat megnyitva segítik elő saját múltunk megismerését. A kiállítás ezekről az újabb módszerekről és technológiákról, a régészet eszköztárának fejlődéséről és bővüléséről szeretne közérthető, de alapos áttekintést nyújtani a Óbuda és a Főváros más területein végzett régészeti kutatásokból vett példákkal.

## Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021  
[www.kassakmuzeum.hu](http://www.kassakmuzeum.hu), [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)  
Nyitva tartás: szombat-vasárnap 10.00-17.00



### KIÁLLÍTÁSOK

Állandó – **Kassák!** A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887-1967, író, szerkesztő, képzőművész) tavékenységét mutatja be.

Időszaki – **Jelzés a világba** – Háború – Avantgárd – Kassák. Megtekinthető: 2015. június 25. – 2015. szeptember 27.



## Fővárosi Képtár | Kiscelli Múzeum

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

Nyitva: hétfő kivételével naponta a 10-től 16 óráig

Információ: 3887-817, [fovarosi\\_keptar@mail.btm.hu](mailto:fovarosi_keptar@mail.btm.hu)

**Kondor Attila: Ontogenezis. Részesülni a létben.** Háromcsatornás festményfilm-installáció. A kiállítás megtekinthető: 2015. június 10. – szeptember 27-ig, hétfő kivételével 10 és 18 óra között.

**Holttest az utazókosárban - A Málnás Elza-rejtély**

2015. június 12. – október 11. A Kiscelli Múzeum új időszaki kiállítást nyit **Holttest az utazókosárban - A Málnás Elza-rejtély** címmel, amelynek középpontjában egy száz évvel ezelőtti történet bűnügy áll.




**KOBUCI**  
kert

1033 Óbuda, Fő tér 1.  
Zichy-kastély udvara

Nyitva tartás:  
hétköznap 16:00-tól  
hétvégén 11:00-tól

Bővebb információ és teljes program:

**WWW.KOBUCI.HU**

 [www.facebook.com/KOBUCI](http://www.facebook.com/KOBUCI)

Aug 16 **BIG DADDY WILSON**

vasárnap

Aug 19 **EURÓPA KIADÓ**

szombat

Aug 20 **BOHEMIAN BETYARS**

csütörtök

Aug 22 **JUNK BIG BAND**

Szombat

 **Wi-Fi**  
Wi-Fi

 **Élő zene**  
Live music

 **Étel/Ital**  
Food/Drinks

 **Bringatároló**  
Bike storage

 **Gyerekbár**  
Child friendly

**ÓBUDAI TÁRSASKÖR**



1036 Bp., Kiskorona u. 7.  
Telefon: 250-0288  
[obudaitarsaskor.hu](http://obudaitarsaskor.hu)  
[jegymester.hu](http://jegymester.hu)

**Köszönjük, hogy velünk töltötték a nyári estéket!**

Várjuk Önöket október 1-től az új évadban.

2015. október 1. A ZENE VILÁGNAPJA

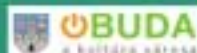
Az Anima Musicae Kamarazenekar hangversenye

Művészeti vezető: G. Horváth László

Közreműködik: Szabó Ildikó - gordonka



Támogatóink:



Partnereink:





15. 06. 03. – 15. 08. 30.

WWW.OBUDAINYAR.HU

## ZICHY UDVAR / KOBUCI KERT

Augusztus 16. vasárnap, 10.30

Alma Együttes – Gyerekkoncert



## FELLINI RÓMAI KULTÚRBISZTRÓ

1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 5.

Partmozi

Augusztus 19. szerda 21.00 Alabama és Monroe

Augusztus 26. szerda 21.00 Ezerízű szerelem



Augusztus 27. csütörtök 17.00

Megkerült cirkáló a Római-parton



### Nyitott Kapuk

2015. nyarán hétvégénként közös nyitva tartási időben (11.00-17.30-ig) megnyílnak a kapuk a Kobuci kert és a Szépművészeti Múzeum Vasarely Múzeuma között. A múzeumlátogatók így a tárlat megtekintése után a kerten keresztül sétálhatnak át a Kobuci kertbe egy frissítőre, vagy fordítva, a Kobuci kert látogatóinak csak néhány lépésre lesz a Vasarely Múzeum,

ahol a nyitott kapuk együttműködés keretében különféle kedvezményekben is részesülhetnek! Kéthetente vasárnaponként pedig közös gyerekprogramot szervezünk, a délelőtti gyerekkoncertek után izgalmas múzeumpedagógia foglalkozásokon vehetnek részt a gyerekek, illetve szülei! A foglalkozások ingyenesek, előzetes regisztráció nem szükséges.

### Miért csíkosak a zebrák?

Fehér alapon fekete vagy fekete alapon fehér? Egyáltalán, miért csíkosak a zebrák? Az Alma Együttes koncertje után mindezeknek utána járunk, sőt ti is készíthettek egy fantáziaállatot!

## KASSÁK MÚZEUM

Augusztus 15. szombat 10.00

Családi nap Zákány Dia képzőművész vezetésével

## ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől),  
tel.: 439-0936, www.platankonyvtar.hu

Augusztus 17. hétfő 16.00

### A holdat az égről

Négy alkalmas mesefoglalkozásra várjuk 4-10 éves korig a mindenre elszánt kalandorokat! Kreatív, ügyességi, logikai próbákat kell kiállni ahhoz, hogy felkutassuk a gonosz varázslót, az elrabolt királylányt és a Holdat.



**Tökéletes kikapcsolódás korosztálytól függetlenül a nyár utolsó hétvégéjére. Indiai fesztiválprogrammal várják az érdeklődőket a budapesti Krisna-búcsún, Csillaghegyen, augusztus 30-án.**

Negyedszer tartják meg a budapesti Krisna-búcsút a Lélek Palotájában, a Krisna-hívők csillaghegyi központjában. A rendezvényen színes programokkal mutatják be India ősi kultúráját, gasztronómiáját, gyógyászatát, művészetét és tudományát. Láthatnak esküvőt tűzceremóniával, indiai táncokat, színdarabot, jóga és harcászati bemutatót. Megszólalnak az ősi hangszerek és dobok. A színpadi program mellett a gasztronómiai szigeten látványfőzés által megismerkedhetnek az indiai fűszerekkel, a főzési technikákkal, íz-társításokkal. Akik szeretnék, kipróbálhatják a lepénykenyér sütés rejtelmeit is. Az ájurvéda standon

## Krisna-búcsú a Lélek Palotájában

# Színek, ízek, kultúra, egzotikum



Fotó: ASSAY PÉTER

hasznos információkat kaphatnak a saját testtípusuk szerinti egészségmegőrzésről, igényeiről. Ihatnak rézedényben ülepített tiszta vizet, igénybe vehetnek rövid masszázst, védikus asztrológusok is várják az érdeklődőket.

### Egzotikus programok

Bepillantást nyerhetnek az ősi öltözködési szokásokba. Felpróbálhatják a gyönyörű indiai ruhákat, kérhetnek henna- és arcfestést, valamint felöltözhetnek dí-

szes indiai öltözkébe is. Ezeken felül lesz karma-labirintus, íjászat, éttermi sátor különleges finomságokkal, kirakodóvásár, mantra ösvény, virágfüzér-fűzés és még sok más meglepetés. A gyermekekre is „készülnek” a szervezők, hi-

szén ez az idei nyár utolsó vasárnapja a tanítási szünet végén. Gyermekfoglalkozásokkal, szabadtéri játékkal, kézműves programokkal, és az indiai tradíciót bemutató játékos foglalkozással várják a legkisebbeket is.

Aki szívesen részt venne e könnyed, színes, egzotikus és vidám programon, várják korosztálytól függetlenül, **augusztus 30-án 10-től 18 óráig.** Este lehetőség nyílik betekinteni a zenés templomi programokra. Kapuzárás 21 órakor.

(Belépők: 1200 forint/felnőtt és 800 forint/nyugdíjas, diák. 18 éves kor alatt a belépés ingyenes. Óbudai lakosoknak - lakcím igazolvánnyal - 20 százalék kedvezmény a belépőjegy árából. Cím: Lehel utca 15-17. További információ: [www.krisna.hu](http://www.krisna.hu).) (SZ)

## Cserekirándulás Határtalanul!

**Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt Határtalanul! című pályázaton nyert 1 millió 259 ezer forint vissza nem térítendő támogatásból két utazásra is lehetősége nyílt az Óbudai Árpád Gimnázium diákjainak. A 10.a osztály sikeres cserekapcsolatot létesített a marosvásárhelyi Bolyai Farkas Elméleti Líceum 10.a osztályával.**

Az első találkozáson a marosvásárhelyi diákok látogattak Budapestre. Nagy élményt jelentett a fiataloknak a várva-várt találkozás, hiszen már a 9. évfolyam végén belefogtak az előkészületekbe, interneten felvették egymással a kapcsolatot a diákok. A két osztály közösen szervezte meg az iskolában a magyar nyelv napját, melyre az erdélyiek két verssel és egy dallal készültek, valamint

több renghagyó iskolai tanórán vettek részt. A további napok programjában budapesti városnézés, kirándulás és visegrádi bobozás szerepelt. Közösen előadtak egy táncot, melyet feltettek a gimnázium honlapjára. Élményekkel gazdagodva mentek haza a marosvásárhelyiek, az Árpadosok pedig már várták a napot, amikor ők is utazhatnak.

Még májusban ez elérkezett, a diákok az éjszakai utazást is bevállalták, hogy még több időt tölthessenek a múlt évben megismert marosvásárhelyi barátaikkal. Majdnem minden diák erdélyi fogadócsaládnál lakott, így még jobban megismerkedhettek egymással a fiatalok. A programban szerepelt tanórak látogatása, a diákok megismerhették a nagy múltú Bolyai iskola történetét,

majd megtekintették Marosvásárhely látványosságait. Korondra kirándultak, és megnézték a parajdi sóbányát. Farkaslakán meglátogatták Tamási Áron sírját. A továbbiakban Székelykeresztúrra, Szászfehéregyházára Segesvárra, Almakerékre és Nagyszebenbe látogattak el. A magyarországi diákok közül tizenötön részt vettek a tizedik Bolyai Tantárgyversenyen, melyen magyar anyanyelven tanuló diákok mérhették össze tudásukat, és amely az Árpados diákok részvételével immár nemzetközivé vált.

Az izgalmas és tartalmas utak során mély barátságok szövődtek a budapesti és a marosvásárhelyi osztály tagjai között, már mindenki a következő évet tervezi, hogy mikor találkozhatnak újra.

## Női duett

Szalai Katalin és Megyeri Krisztina műveiből „Duett - két zeneszerző műhelyéből” címmel kortárszenei koncertet rendeznek **szep-tember 12-én 19 órakor** a Magyarországi Metodista Egyház Óbudai Gyülekezetének Tempломában (Kiscelli utca 73.).

### Program, közreműködők

Szalai Katalin: Naptár - dalciklus Radnóti Miklós verseire; Rückert-dalok; Zongoragyűrű; Két dal Kányádi Sándor verseire; Magnificat.

Megyeri Krisztina: Prologue. A Sense of Humour; Mikor a szarvas... (duett) - ösbe-mutató; Maria del Carmen; Lugasban; Mikor itt vagy - Négy dal Gárdonyi Géza verseire.

Czabán Angelika, Hajdú Diána, Csiki Gábor (ének); Monostori Gábor (zongora); Krulik Eszter (hegedű); Márfi Eszter (fuvola, altfuvola); Oláh Villő (gordonka).

Jegyek: a koncert előtt a helyszínen, illetve előrendelés a [krimegy@gmail.com](mailto:krimegy@gmail.com) e-mail címen. Jegyár: 1000 forint.

## Reneszánsz darabok

Angol, spanyol, magyar reneszánsz darabok és Rákóczi-korabeli dallamokat hallhatnak **augusztus 31-én 19 órától** a békásmegyeri Megbékélés Házában. Előadók: Szabó Zsolt (szoprán és basszus viola da gamba), Stollár Xénia (basszus viola da gamba, ének), Kőteles János (gitár). (A belépés díjtalan. Cím: Újmegyeri tér, a Hadriánus utca-Királyok útja sarka, a 34-es, 134-es busz végállomása.)



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:

# Óbudai Futófesztivál II.



## Időpont: 2015. szeptember 6.

**Versenyközpont, rajt/cél, öltöző, WC, frissítőállomás:**

Pünkösdfürdő utca és Kossuth Lajos üdülőpart találkozási pontján fekvő terület, Duna-part

A helyszínen a **Szent Margit Rendelőintézet** ingyenes egészségügyi szűrést végez.

**Műsorvezető: Péter Attila**



### Rajtok, távok és információk

9.30 h	10.00 h	10.30 h	11.30 h	12.30 h
<b>Mini futam</b> (10 éves kor alatt)	<b>Midi futam</b> (10-14 éves korig)	<b>Családi futam</b>		
<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>2015 m</b>	<b>7 km</b>	<b>Félmaraton</b>
Ingyenes Nincs regisztráció	Ingyenes Nincs regisztráció	Ingyenes Van regisztráció	Ingyenes Van regisztráció	Nevezési díj: 2500 FT Van regisztráció

Nevezés: [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) weboldalon az Óbudai Futófesztivál nevezés menüpont alatt.

Részletes versenykiírás: [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) weboldalon Óbudai Futófesztivál II. Versenykiírás menüpont alatt.

Nevezési határidő: 2015. augusztus 25. 24.00 óráig.

1037 Budapest, Laborc u. 2. | +36 1 388 9770 | [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) | [www.facebook.com/obudasport](https://www.facebook.com/obudasport)

Főházigaztó:



Szervező:



Támogató:



Partnerek:



## Szolgáltatás

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Villany szerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villany szerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Füredőszobák, konyhák felújítása, átalakítása!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kertületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és ts. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi.** Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvani L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Redónyszerelés, javítás, gurtai csere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó.** Hétfégen is. Nagy Sándor Tel.: 06(20)321-0601

■ **Társasházak közös képviselőjét** vállalkozunk kettős aláírással, személyes, egyedi ügyfélfogadással. Cégünk a III. kerületi Önkormányzatnál regisztrált. Tel.: 0630/268-2265, alecomteam@t-online.hu

■ **Víz-fűtés gyorsszolgálat:** csap, szifon, wc-tartály, radiátor, csere javítás 06 70 642 75 26

■ **Lakásfelújítás, építkezés** minden egy kézben A-Z-ig, ács, kőműves, festő, víz, villany. Tel.: 06(30)479-2776

■ **Zárszerviz: ajtózárok, hevederzárak** árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villany szerelés, víz szerelés, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Ablakjavítás! www.ajtoablakdoktor.hu** 21 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtó javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel, garanciával!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás munkák, víz szerelés, villany szerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Csempézés, járólappozás, teraszok, járdák, kerítések** készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések** javítása. Hétfégen is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, lerakást, festést, mázolás, tapétázást** vállalkozunk Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Társasházak közös képviselője, kezelése, könyvelése** 25 év tapasztalata, szakképzett ség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55.

Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu, www.befo.hu

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249.

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák** magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalkozunk. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Redőny, relaxa, napellenző stb. szerelése** nagyker. áron, garanciával! Ajándék szűnyogháló minden redőnyhöz! Óbudai redőnyös. Tel.: 06(70)341-9489; 06(20)341-0043

## Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszöről. Tel.: 06(20)595-3057

■ **Idősebbek is elkezdhetik,** ha szeretnének kevesebb gyógyszert szedni. Személyre szabott mozgás a gerinc rugalmasságáért. Akár Önnél is. Sprok Andrea Tel.: 06(70)978-0022

■ **Álom Meditáció.** Tanul meg álmaidat tudatosan értelmezni, felhasználni. www.facebook.com/AlomMeditacio, 06(20)313-5355

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés:** dr. Pardavai Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Komélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Dr. Czeiner Béla nőgyógyász** főorvos magánrendelése: kedd délután Szőlő utca, minden páros hét péntek délutánján Vörösvári út. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Dr. Szabó Katalin** reuma- és lézertériáziás rendelése: Dunamed rendelő, III. ker. Kiskorona u. 20. Tel.: 387-1508

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi

(anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászat is. Melanóma szűrés. Bejelentkezés: 06(20)543-39480

■ **Érszűkület kezelése,** teljes érrendszer tisztítása a világon egyedülálló terápia. Szépvölgyi úti HÉV-megállónál. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

## Oktatás

■ **Német beszédcentrikus** nyelvtanítás külföldi- és Goethe Intézetekben megszerzett szakmai tapasztalatokkal. 25 éves nyelvészeti-oktatói gyakorlat van. Bármely korosztálynak, 10 éves életkortól. E-mail: szamoca5@citromail.hu Tel.: 06(30)609-9151

■ **Angol, olasz, orosz** korrepetálás, társalgás, nyelvtani összefoglalás minden szinten. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Matek, fizika tantárgykból** egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalkozunk Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Nyelvvizsgáztatói, általános és gimnáziumi** tanári tapasztalattal angol nyelvórát vállalkozunk. Tel.: 06(30)650-5838

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

## Elad-vesz

■ **Konyhabútor tömőfából** (fehér), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárolunk könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Autó felvásárlás!** Használt, régi, roncs! Forgalmából ingyen kivonjuk! A hét minden napján. 06(70)622-0123

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárol. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárolunk könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

## Régiség

■ **Bélyeget, papír- és fémpénzt,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrásy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda** becsiszoló műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festménye-

ket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egybeeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbécselés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67. 06(1)789-1693, 06(30)382-7020

■ **Borostyán ékszerek** felvásárlása. V. ker. Kígyó utca 4-6. Nyitva H-P: 10-15 óráig. Tel.: +36(20)590-5284, +36-1-792-16-92

■ **Borostyán-korall ékszer** felvásárlás 20.000-200.000 Ft-ig. Mindenféle régiséget, órákat, Herendi-Zsolnay-Gorka, arany-ezüst, teljes hagyatékok készpénzért. Díjtalan kiszállás, értékbécselés. Üzlet: V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06(20)914-0150

■ **Kiemelt árat fizetnek** mindennemű régiségeért, apróságért a bútorig, hagyatékot megvételre teljes kiírtással, díjtalan kiszállással. Szegvári Mónika. Tel.: 06(20)265-6769

■ **Vásárolok mindennemű régiséget,** órákat, érmeket, porcelánokat, könyveket, bútorokat, festményeket, bútorokat, ezüst neműket, hanglemezeket, teljes hagyatékot kiírtással. Díjtalan kiszállással. Molnár Enikő. Tel.: 06(20)365-1042

■ **Magánygyűjtő készpénzért** vásárol régi pénzt, festményt, könyvet, bútor, hagyatékot! Magánszemély! Tel.: 06(70)383-5004

■ **Mindennemű régiséget** vásárolok, díjtalan kiszállással, értékbécseléssel. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321; 06(30)973-4949

## Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

## Kiadó

■ **Kiadó lakás** Békásmegyer-Ófaluban! 80 nm+garázs+kerter szeptembertől. 06(20)911-6167

## Egyéb

■ **Takarítást vállalkozunk** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Elvesztettem sárga, bőr kulcstartómat** az összes kulccsal július 31-én 10 óra körül Békásmegyeren, a Bebó K. utcában. A becsületes megtaláló jutalom ellenében kérem adja le a szerkesztőségben, vagy ott hagyjon üzenetet.

## Állás

■ **Duna House ingatlanértékesítő** hálózat III. kerületi csapatába értékesítő kollégát keresünk. 06(70)238-2883, jablonszky.bea@dh.hu

■ **Csillaghegyi irodánkba** ingatlan tanácsadót keresünk. Irodát, telefonköltséget, marketinget biztosítunk. Ha szeret emberekkel foglalkozni, kitaró és energikus, várjuk! Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal: allas2@csic.hu

■ **Konyhai kiegészítő** munkatársat keresünk a Bp., III. ker. Pais D. u. 1-3. alatt üzemelő konyhára. Érvényes, negatív tudósítóról papír feltétele a munkába állásnak. A további információkat személyesen megbeszéljük. Tel.: 06(20)852-7704

**Függönyök**  
Széles méret- és mintaválasztékban.  
**Karnisok**  
Hajlított, egyedi méretre is.  
Szalagfüggöny, roló, roletta,  
méterárú, bútorszövet, rövidárú.  
Függönyvarrás.  
A nálunk készült karnist és függönnyt  
díjmentesen felszereljük.  
**AQUINCUM**  
**LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**  
(Pók utcai lakótelep)  
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.  
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.  
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.  
Web: [www.aquincumlakastextil.hu/](http://www.aquincumlakastextil.hu/)

h i r  
k e r t  
Mi újság?  
5000 hír naponta  
[hirkert.hu](http://hirkert.hu)

**KIPUFOGÓ KLINIKA**  
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL  
MŰSZAKI VIZSGA  
1099. Bp. Arpád utca 23. Tel: 240-9603  
1145. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055  
[www.kipufogoklinika.hu](http://www.kipufogoklinika.hu)

■ **Leinformálható 66 éves nő** idős ember gondozásába-örzésébe, akár éjjel is besegítene. Tel.: 06(20)393-3031

■ **Újpesti fodrászatba** keresünk gyakorlott, gyors fodrászt, alkalmazott munkaviszony, jó csapat, versenyképes jövődelem. Fényképes önéletrajzot kérünk: fodraszat04@gmail.com

■ **Szakácsot, konyhai kisegítőt**, pultost kerestünk római-parti üzletünkbe, akár beugróra is, magas bérezéssel. Tel.: 06(30)864-5562. E-mail: evezossorkert@gmail.com

## Ingatlan

**Online apróhirdetés-felvétel  
a nap 24 órájában:  
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag**

■ **Ingatlanirodánk eladó** lakásokat/házakat keres ügyfeleink. Újságban/neten is hirdetjük, jutalék 3%. Ajánljon ismerősének-jutalékot kap. Laurus.ingatlan.com, 06(20)960-0600

■ **Kézpénzzel felújítandó** lakást (tégla, panel), házat vásárolnák! Magánszemély! Tel.: 06(70)383-5004

■ **Táhiban eladó** 1500 nm-es telek háromszobás házzal, garázzsal. 12 MFt. Tel.: 06(20)331-7727

■ **Téglaépítésű, 34 nm-es, II. emeleti, összkomfortos, Váradi utcai lakás** (fűtés: konvektor) eladó. Irányár 11,5 millió forint. Tel.: 06(20)390-4087; 06(20)573-9326

## Üzlet

■ **Flórián térenél** kisméretű, jól megközelíthető üzlet bérleti joga SOS átadó! Érdeklődni: 06(70)238-4210

## Festmény

■ **19-20. századi magyar** és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele kézpénzért. Díjmentes értékbérlés. Tel.: 06(30)949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

## Üdülés

■ **Nyaralás a hegyekben!** Mátrában, magaslati erdőszélen, kis ház kiadó. Csend, jó levegő, pihenés, kirándulás, 4-6 fő részére: 40.000 Ft/hét. Tel.: 06(20)984-2485; 06-26-340-752

## Életjáradék

■ **Életjáradéki szerződést** kötnek idős személyek kölcsönös szimpátia esetén. Tel.: 06(20)449-9644

## Társkereső

■ **Kellemes, jó megjelenésű, gondtalan úr** ismerettségét keresem, 66 éves nő vagyok. Tel.: 06(20)393-3031

## VONAT HELYETT PÓTLÓBUSZOK.

A Budapest-Esztergom vasútvonalon pályaeépítés miatt a vonatok Esztergom és Pilisvörösvár között közlekednek **augusztus 17-ig**. Piliscsaba-Pilisvörösvár-Budapest-Árpád híd Volán-autóbusz állomás útvonalon **augusztus 17-ig** vonatpótló buszok szállítják az utasokat.

**DELUTÁNI JOGÁSZ.** Önkéntes munkára keresünk jogászt, aki havi 3-4 alkalommal, telefonos tanácsadást tartana idősödő embereknek. Jelentkezés: **217-1821, info@delutan.hu.**



**Pest-budai Látkép**  
A HetiVálasz havi melléklete

Keresse az **augusztus 19-i** számban!

Az összefogás lapja a Duna két partján

HetiVálasz

**Praktiker**

Budapesten, a Bécsi úti áruházunkba keresünk

**ELADÓ**  
(fa, bútor, festék, szerszám, elektromos, építőanyag, csempe-járólap osztályainkra).

**INFORMÁCIÓS és KASSZAFELÜGYELŐ**  
munkatársakat

**Elvárások:**

- Kiszáradt végzettség
- Jó kommunikációs készség
- Határozottság, magabiztosság, önálló munkavégzés
- Gyors gondolkodás, problémamegoldó képesség
- Terhelhetőség, kitartás, megbízhatóság

**Elény:**

- Adott szakterületen, kereskedelemben szerzett tapasztalat

Fényképes önéletrajzát - .doc vagy .pdf formátumban - az alábbi címre várjuk:

**Praktiker Áruház**  
1034 Budapest, Bécsi út 136.  
E-mail: [hust3328@praktiker.hu](mailto:hust3328@praktiker.hu)

**BÁV aukciós felvásárlás szeptember 11-ig!**



Egy műtárgy több mint áru. Művészet, kulturális kincs, személyes érték és presztízstárgy egyszerre. A műtárgynak lelke van: tudni kell bánni vele, ismerni kell a titkait. Ehhez legjobban a **BÁV szakemberei** értenek. Ha értékesíteni szeretné műtárgyait, forduljon hozzánk bizalommal. Műkereskedelmi üzleteinkben kézpénzért egész évben, folyamatosan felvásárolunk. Forduljon szakértőinkhez! Segítünk, hogy az értékből érték legyen!

**BÁV ANTIKVI-TÁS**  
SINCE 1774



**Tüzkö Péter**  
Műkereskedelmi Üzletig-  
vezető, igazságtügyi szakértő  
1052 Budapest, Bécsi útca 3.  
☎ 06-20 777-2530

1055 Budapest, Falk Miksa utca 21. ☎ 353-1975 Nyitva: K-P: 9:30-18, Sz: 10-14 • 1052 Budapest, Bécsi útca 1. ☎ 429-2090, 429-3020 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1052 Budapest, Bécsi útca 3. ☎ 429-2064, 429-2066 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1052 Budapest, Párisi u. 2. ☎ 411-0301, 318-6217 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1055 Budapest, Szent István körút 3. ☎ 331-0513, 473-0666 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1027 Budapest, Frankel Leó u. 13. ☎ 315-6588, 315-0417 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1116 Budapest, Fehérvári út 7. ☎ 318-3733, 486-1331 Nyitva: H-P: 10-18, Sz: 10-14 • Központi elérhetőségeink: [www.bav.hu](http://www.bav.hu) | [bavmukereskedelem](https://www.facebook.com/bavmukereskedelem) | Ügyfélszolgálat: ☎ 323-2190

*Bizhat a 240 év tapasztalatában.*

2015 novemberétől a BÁV-aukciókat új helyszínen, a MOM Kulturális Központban rendezzük meg.  
67. MŰVÉSZETI AUKCIÓ: 2015. november 10-11-12. | 92. ÉKSZERAUKCIÓ, 9. EZÜSTAUKCIÓ: 2015. december 8-9.

## Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik u. 7.) egyfordulós pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiség tulajdonjogának értékesítésére

Bp., III. ker. Meggyfa u. 25. fsz., 18529/14/A/57 hrsz.  
iroda, alapterülete: 120 m<sup>2</sup>.

A helyiség a Filatorigát kerületrészen, téglapépület földszintjén található. Megközelíthető közvetlenül az utcáról, valamint a társasház zárt lépcsőházából.  
Bevezetett közmű: villany, víz, csatorna, gáz.  
Fűtése gázkonvektorral, melegvíz-ellátása villanybojlerrel megoldott. Az ingatlan belső terei, gépészete elavult, teljes felújítást igényel.

**Irányár: 15.000.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 1.500.000 Ft.  
Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.



A helyiségekre külön-külön lehet ajánlatot tenni, melynek tartalmaznia kell a pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a **pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására**. A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú leltéti számlájára. A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2015. augusztus 31. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

**A pályázatok bontására 2015. augusztus 31-én 12 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében** kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az 5.000.000 Ft felett meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg**. A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott

károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szereződéskötési díjat kell fizetnie**.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály **430-3464-es** és a **430-3465-ös** telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: *ingatlan.com*, *ingatlan.net*, *ingatlanok.hu*.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.**  
**Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály**

### Szociális gondozót keresnek

Az **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény** a Közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján, pályázatot hirdet szociális gondozó munkakör betöltésére, 8 órás munkarendben, a **Házi Segítségnyújtó Szolgálatba** teljes munkaidős, határozatlan közalkalmazotti jogviszonyban. Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Szociális gondozó pályázati feltételek: középfokú képesítés (általános ápoló-asszisztens); felnőtt szakápoló; szociális gondozó és ápoló. A pályázat benyújtásának ideje: **2015. augusztus 31.** A pályázat elbírálásának határideje: **2015. szeptember 30.** A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: fényképes szakmai önéletrajz, végzettséget igazoló bizonyítvány másolata. A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően **azonnal betölthető**. A pályázat benyújtható a [honti.szilvia@kszki.obuda.hu](mailto:honti.szilvia@kszki.obuda.hu) e-mail címen keresztül, további információ: *Honti Szilvia 250-1552.*

### Óvodapedagógusi állások

A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 2 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: **1039 Budapest, Pais Dezső utca 2. (2 fő); 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1. (1 fő)**. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: kézművességben jártasság. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (**Cseresznyevirág Művészeti Tagóvoda - 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1.**), e-mailen: [pais-o@kszki.obuda.hu](mailto:pais-o@kszki.obuda.hu). A pályázat benyújtásának határideje: **2015. szeptember 11.** A pályázat elbírálásának határideje: **2015. szeptember 14.** A munkakör **2015. szeptember 15-től** tölthető be.

### Dajkák felvétele

Az **Ágoston Művészeti Óvoda (1032 Budapest, Ágoston utca 2/A)** pályázatot hirdet 2 fő, 8 órás dajka állásra (1 fő kinevezett, 1 fő szerződéses). Alkalmazási feltételek: minimum szakmunkás végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban **2015. szeptember 1-jétől** tölthető be. A pályázatok benyújtásának határideje: **2015. augusztus 24.** A pályázatok elbírálásának határideje: **2015. augusztus 25.** A pályázatok benyújtásának módja: postai úton. Tartalma: önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata; elérhetőség megjelölésével.

Napjaink egyik legégetőbb egészségügyi problémája az elhízás. Az emberek jelentős hányadának életmódját rontják a feleslegesen felszedett kilók, nem csoda, hogy megnőtt az érdeklődés a fogyáshoz vezető módszerek iránt. Gruber Andrea testépítő-fitness oktató újszerű módszert dolgozott ki, melynek köszönhetően eddig már több nő szabadult meg 15-30 kiló súlyfeleslegétől.

Gruber Andrea hiteles oktató, hiszen eredményes sportolói múlt áll mögötte. A klasszikus Body Fitness (IFBB) hazai reprezentánsa OB aranyéremmel és több nemzetközi dobogós helyezéssel dicsekedhet. A testépítésnek ebben a válfajában nem az izom nagysága, hanem a nőiességet kiemelő alak formája a döntő.

A pompás alakját még 43 évesen is megőrző

hölgy szüleinek, Gruber Vilmosnak és Gruber Annának (mindketten többszörös erőemelő Eb és vb győztesek), valamint edzőjének, Kovács Kokó Lászlónak sokat köszönhet a sikeres sportolói pályafutásáért. Most rajta múlik, saját ötletét hogyan tudja kamatoztatni a testsúlycsökkentő edzéseken.

- A fogyás iránti vágy minden elhízott ember természetes reakciója. Rendkívüli alázat, emberfeletti akaraterő és sok áldozat szükséges ahhoz, hogy hosszú távon eredményt szülessen, valójában egy teljes életmódváltás hozza meg a kívánt eredményt. Azoknak a többgyerekes anyukáknak, akiknek kevés idejük marad magukkal foglalkozni megmutattam, hogyan lehet

## Életmódváltással a kilók ellen



testüket még szülés után is tetszetős formában tartani. Mindig hangsúlyozom, a mozgás önmagában kevés, a látványos fogyáshoz teljes életmódváltás szükséges, melyben az étkezésnek és a vízfogyasztásnak döntő szerepe van. Vallom, minden a fejben dől el, akik az általam vezetett súlyzós foglalkozásokon vesznek részt, tulajdonképpen életmód tanácsokat is kapnak. Tevékenységem eredményességét azok a hölgyek igazolják, akik arról számolnak be, hogy tanácsaimat megfogadva, sok gyakorlással, lemondással 15-30 kilót is leadtak súlyukból. Ezek a pozitív visszajelzések boldogságot és elégedettséget váltanak ki belőlem.

Kép és szöveg: L. A.

## Egyre népszerűbb a vízilabda Békás megyeren

Egyre több óbudai gyerek tölti hasznosan délutánjait a békás megyeri Vízművek Sporttelepén, ahol az Oázis Sport Club vízilabdára, a Római Sport Egyesület pedig úszásra oktatja a fiúkat és lányokat. Az Oázis Sport Club is évek óta jelen van az óbudai sportéletben; csak Békás megyeren csaknem 150 gyerek száll vízbe, hogy nap mint nap ússzon, vízilabdázzon.



Agyerekek nemcsak egy jó közösségbe kerülnek, de az edzők arra is odafigyelnek, hogy fokozatos terheléssel szerethessék meg velük az úszást, és ha az már jól megy, akkor kezdődhet a vízilabdázás. Elsősorban arra törekszik a sport club, hogy az óbudai gyerekek jó körülmények között, jó edzők vezetésével sportolhassanak. A fiatalok hetente hat edzésre járhatnak le. Óbuda-Békás megyer Önkormányzata is segített abban, hogy előmozdítsa az

egyesület működését. Az Oázis csapatai jól szerepelnek a területi és országos megmérettetéseken.

Az egyesület edzői minden gyereket várnak, hiszen a legfontosabb az, hogy a srácok sportolja-

nak, rendesen megtanuljanak úszni. Idővel úgyis kiderül, hogy ki az, akiben van erő és tehetség ahhoz, hogy akár OB1-es vízilabdázó vagy akár olimpikon legyen.

### Úszással kezdenek

Azokat az óvodáskorú kislányokat, kisfiúkat, akik szívesen járnak és tehetségesek is, a legjobb kezekbe kerülnek: a Római SE több évtizede élvonalban működő egyesületének mesteredzőihez, hogy valódi úszóvá

váljanak. Ez a szakmai szimbiózis óriási esély arra, hogy a vízi edzéseket kedvelő óbudai gyerekek első osztályú szakemberek irányításával váljanak eredményes sportemberekké.

Természetesen a vízilabda nemcsak a gyerekek és fiatalok sportja. Korosodó apukák, fiatal felnőttek is megtanulhatják és gyakorolhatják a vízilabdázás fortélyait és természetesen ehhez elengedhetetlen, hogy jó közösségben távoikat is ússzanak. (További információk az Oázis Sport Club facebook oldalán és a [www.oazissport.hu](http://www.oazissport.hu) honlapon.)

## Taroltak az óbudai erőemelők

A MOM Sport Strand játékokon tartott CUTLER Kupán az Óbudai Erőemelők Egyesületének sportolói közül tizenketten vettek részt a fekvőnyomó versenyen június 14-én.

Astrandfesztivál a várakozásnak megfelelően indult. A versenyzők megmutathatták, milyen nagyszerű teljesítményekre képesek a kánikulában is. Olyan család is indult a versenyen, melyben unoka, papa, apa és anyuka is megmutatta mire volt jó a családi edzésprogram. Az egyesület ezúton

fejezi ki köszönetét Bulla György önkormányzati képviselőnek, aki mint a sportszervezet örökös szponzora, szívén viseli a csapat sorsát.

A verseny résztvevői voltak: Kulcsár Dominika (arany, ezüst); Kulcsár Timea (ezüst); id. Kulcsár László (arany); Kulcsár László (arany); Kovács Zsolt (arany); Varga Tibor (arany); Ármay Lajos (arany); Kasza László (arany és különdíj); Som Ferenc (arany); Böjtös Vendel (ezüst); Kovács Lajos (ezüst); Hanusz László (bronzérem). Kiss Péter a negyedik helyen végzett.



## Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatát hirdeti az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére

• **Bp., III. ker. Boglár u. 6. fsz. 1., 64057/13/A/300 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 59 m<sup>2</sup>.**

A helyiség a békásmegyeri lakótelep Duna felőli oldalán, panelépület földszintjén található, két utcai bejáráttal rendelkezik.

Bevezetett közmű: víz, villany, csatorna, távhő.

**Irányár: 7.470.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 750.000 Ft.

Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

• **Bp., III. ker. Boglár u. 12. fsz. 1., 64057/13/A/304 hrsz. iroda, alapterülete: 59 m<sup>2</sup>.**

A helyiség a békásmegyeri lakótelep Duna felőli oldalán, panelépület földszintjén helyezkedik el.

Közvetlen utcai bejáráttal rendelkezik.

Gépészeti felszereltség: víz, villany, csatorna, távhő.

**Irányár: 7.270.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 730.000 Ft.

Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

• **Bp., III. ker. Folyamőr u. 4. földszint, 18229/7/A/120 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 25 m<sup>2</sup>.**

A 10 emeletes panelépület, melyben a helyiség található, az Óbudai lakótelep Duna felőli oldalán, a Szentendrei út és a budai alsó rakpart között helyezkedik el, közvetlen két utcai bejáráttal rendelkezik.

Gépészeti felszereltség: víz, villany, csatorna, távhő.

**Irányár: 3.760.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 380.000 Ft.

Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

• **Bp., III. ker. Hollós K. L. u. 4. földszint, 62321/7/A/3 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 24 m<sup>2</sup>.**

A helyiség a békásmegyeri lakótelep hegy felőli oldalán, 10 emeletes panelépület földszintjén található, közvetlen utcai bejáráttal rendelkezik.

Bevezetett közművek: víz, villany, csatorna, gáz, távhő.

**Irányár: 3.360.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 340.000 Ft.

Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

• **Bp., III. ker. Jendrassik Gy. u. 1. fsz. 1., 62321/66/A/1 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 118 m<sup>2</sup>.**

A helyiség a békásmegyeri lakótelep hegy felőli oldalán, 10 emeletes panelépület földszintjén található, a korábban irodaként funkcionáló helyiségcsoport közvetlen utcai bejáráttal rendelkezik.

Bevezetett közművek: víz, villany, csatorna, távfűtés.

**Irányár: 13.500.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 1.350.000 Ft.

Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

• **Bp., III. ker. Pacsirtamező u. 26. pincszint, 17632/0/B/1 hrsz. raktár, alapterülete: 77 m<sup>2</sup>.**

A raktár, mely a Belső-Óbudai hagyományos szerkezeti kialakítású lakóépület pincszintjén helyezkedik el, közvetlen utcai bejáráttal rendelkezik.

Falazata vizes, salétromos, a vakolat hullik. Felújítandó állapotú.

Bevezetett közművek: víz, villany.

**Irányár: 4.690.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 470.000 Ft.

Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

• **Bp., III. ker. Tímár u. 15. alagsor, 17629/0/A/1 hrsz. műhely, alapterülete: 85 m<sup>2</sup>.**

Belső-Óbudai, hagyományos szerkezeti kialakítású lakóépület alagsorában helyezkedik el a műhely.

Közvetlen utcai bejáráttal rendelkezik.

Falazata vizes, salétromos, a vakolat hullik. Felújítandó állapotú.

Bevezetett közművek: víz, villany.

**Irányár: 3.790.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 380.000 Ft.

Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

• **Bp., III. ker. Tímár u. 26. pincszint, 17621/0/A/41 hrsz. iroda, alapterülete: 197 m<sup>2</sup>.**

A hagyományos szerkezeti kialakítású épület, melyben a helyiség található, az Amfiteátrum melletti részen helyezkedik el.

Az épület sarkán lévő helyiség közvetlen utcai bejáráttal rendelkezik.

A falak vizesek, salétromosak, teljes felújítást igényel.

Gépészeti felszereltség: víz, villany, csatorna, gáz.

**Irányár: 10.910.000 Ft.**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 1.100.000 Ft.

Hivatalos megtekintés: megegyezés szerint.

A helyiségekre külön-külön lehet ajánlatot tenni, melynek tartalmaznia kell a **pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés módját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására.** A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötve van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett **12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.** A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2015. augusztus 31. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (*cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.*) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

**A pályázatok bontására 2015. augusztus 31-én 12 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az 5.000.000 Ft felett meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot** elővásárlási jog illeti meg. A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szereződéskétségi díjat kell fizetnie.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály *430-3464-es* és a *430-3465-ös* telefonszámain lehet kérni. A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: [ingatlan.com](http://ingatlan.com), [ingatlan.net](http://ingatlan.net), [ingatlanok.hu](http://ingatlanok.hu).

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.  
Értékesítési, Helyiség-  
és Telekhasznosítási Osztály**

### Óvodatitkár kerestetik

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának **Szászszorszép Óvodája** (1032 Budapest, Reménység utca 6.) munkatársat keres: óvodatitkár munkakör betöltésére, határozatlan időre, **szepember 1-től.** Szükséges okmányok: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány. Az elbírálásnál előnyt élvez: iskola- vagy óvodatitkári tapasztalat. Feltétel alkalmazás esetén: szakirányú iskolai végzettség (legalább érettségi); Microsoft Office (Word, Excell, Outlook) biztos használata; egészségügyi alkalmasság (egészségügyi kiskönyv); erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). Érdeklődni: *dr. Bozzayné Káli Tünde* intézményvezetőnél lehet. *Tel.: 06-70-685-2239* vagy *e-mailben: remeny-o@kszki.obuda.hu*. A jelentkezés benyújtásának határideje: **a megjelenéstől számított 15 nap.** Elbírálás: *augusztus 31.* Bérezés: a közalkalmazotti illetménytábla szerint.

**A nyári szünetben némileg átalakult a III. kerületi TVE NB III-as labdarúgó-csapatának játékoskerete.**

Nyolcan távoztak, helyükre heten érkeztek: *Szatmári Zoltán* kapus (Jászberény), *Forgács Bence*, *Gálfi László* (UTE), *Marcsek Ákos*, *Kis Balázs*, *Szilágyi Máté*, *Madarász Ádám* (Vasas). A Csepel elleni nyitányon Szatmári, Gálfi, Marcsek, Kis és Madarász be is mutatkozott. A mérkőzésen - akárcsak legutóbb - most sem rezzentek a hálók, a 0-

## Döntetlen az őszi nyitányon



0-ás döntetlen azonban élvezetes játékot, nagy küzdelmet hozott. Az első negyedóránban a vendégek kezdeményeztek többet, később kiegyenlítetté vált a játék, a második játékrészben a Kerület harcolt ki némi mezőnyfölényt, gólt azonban egyik csapatnak sem sikerült szerezni.

*Tóth András* szakmai igazgató a távozó *Varga László* helyett beugróként vette át a csapatot, a mérkőzés után elégedet-

ten értékelt: - Büszke vagyok a csapatra, egész héten példás hozzáállással edzett mindenki, ennek köszönhető, hogy a mérkőzésen viszontláthattam azokat a taktikai elemeket, amiket gyakoroltunk. Csupán a támadó játékkal kapcsolatban van némi hiányérzetem: ha bátrabban, nagyobb kockázatvállalással támadunk, akár három pontot is szerezhettünk volna. Reálisan értékelve azonban a döntetlen igazságos eredmény

**Kép és szöveg: lovas**

### A tatamin nem színeszkedik

## Félelmetes fegyvere a süllyesztett válldobás

**Smid Lili** ifjú kora ellenére határozott célkitűzésekkel készül felnőtt éveire. Az Óbudai Judo Club tehetséges cselgáncsozója már óvodás korától szorgalmasan látogatja az edzéseket, **Ozsvár András** edző szerint minden adottsága megvan ahhoz, hogy nagy versenyző legyen. Eddigi eredményei az edzőt igazolják, valamennyi versenyen ő tölti a legkevesebb időt a tatamin, rövid küzdelem után győzi le ellenfeleit.

A háromszoros Országos Diák Olimpia győztes ifjú sportoló a tanulásban is az élen jár. A Harrer Pál Általános Iskola hatodik osztályos tanulójaként jeles bizonyítványokkal szerez örömet sportot szerető szüleinek.

### Angol nyelv és színészet

Szeret iskolába járni, angol a kedvenc tantárgya. Imádja a társaságot, szereti, ha rávetül a reflektorfény. Iskolai rendezvényeken mindig lehet rá számí-

tani, szerepléseiben előtűnnek színészi adottságai. Lili ugyanis sokáig színésznőként képzelte el a jövőjét, de amióta egymást érik a sikerrel megvívott versenyek, elbizonytalanodott, hogy később össze tudja-e egyeztetni az edzéssel és versenyzéssel járó embert próbáló terhelést, az ugyancsak stresszes színészi pályával. Most csak a versenyekre koncentrálnak, a civil életben megelégszik majd valamilyen sporthoz köthető nyugodtabb munkakörrel. Az örökké mo-

solygós, szelíd, életvidám Lili abban a pillanatban, amint tatamira lép, teljesen átlényegül. A mosoly eltűnik arcáról, szelíd tekintete elszánt harcoséra vált, nem csoda, ha az ellenfelek tartanak tőle.

### Fiúkkal gyakorol

Edzője szerint nem a különleges tehetsége, hanem a szorgalma, a cselgáncs iránti fanatizmusa repítheti magas pályára Lilit. Erős, harcos, gondolkodó. Ezek együtt adják azt a pluszt, ami miatt korosztálya legjobbjai közé tartozik. A technikai repertoárjában van egy hatásos fegyvere, amivel mindig meglepi ellenfeleit: ha jó ütemben indítja a süllyesztett válldobást, már véget is ér a küzdelem.



**Mester és tanítvány: Ozsvár András és Lili**

A klubban a lányok elleni párharc nem készíti teljes erőbedobásra, ezért a jóval erősebb fiúkkal gyakorol. Mindent megtesz azért, hogy a sportban is rávetüljön a reflektorfény: azért vállalja a legkemé-

nyebb edzéseket is, hogy pályafutása alatt valamilyen nagy versenyt nyerjen. Ez lehet Európa- vagy világbajnokság, persze legszebb álmaiban olimpiai győztesként áll a dobogó tetején.

Kevés szabadidejében hip-hop táncórákra jár, segít a háztartási munkákban. Anyukája mellett kuktáskodik, szeretne megtanulni főzni, finom ételeket készíteni.

L. A.

## Sportiskolások maratoni hétvégéje

Aranyéremmel és kupával tért haza az Óbudai Kézilabda Sportiskola a Kecel Kézilabda Club szervezésében nemrégiben tartott Astron Utánpótlás Tornáról.

A maratoni hétvégén a kézilabda növendékek 7 korosztályban, 127 csapatban, 6 településen, 12 csarnokban, több mint 1500-an versenyeztek. Az Óbudai Kézilabda Sportiskola lánycsapatával (2004-ben születettek) az első helyen végzett és joggal hódította el az elsőségért járó aranyérmeket és kupát. A torna gólkirálynak járó elismerést is óbudai versenyző szerezte meg: *Kovács Lilla*.



**A győztes csapat: Horváth Zsófia, Kovács Petra, Kókuti Regina, Nagy Petra, Nádori Pálné, Kovács Lilla, Gál Rebeka, Dolányi Barbara, Tajthy Laura, Hajdú Flóra**



## Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatát hirdet az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában lévő, Árpád utcáról nyíló 4 db telekingatlan értékesítésére

A III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyer határában, a Duna felőli oldalon L4-III-O/A övezetbe tartozó, 35 százalékos beépítési lehetőséggel rendelkező, önkormányzati tulajdonú, **mélyfekvésű építési telkek eladó!** Az övezet területén legfeljebb egy, kétlakásos lakóépület helyezhető el. Az Árpád utcában elektromos áramellátás, vízvezeték és csatornahálózat kiépített.

### Pályázható ingatlanok:

**1. Bp., III. ker. Árpád utca 63906/1 hrsz. alatti telek.**  
Terület: 397 m<sup>2</sup>.

**Irányár: 13.441.732 Ft + 27% áfa, bruttó: 17.071.000 Ft.**  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 1.700.000 Ft.

**2. Bp., III. ker. Árpád utca 63906/2 hrsz. alatti telek.**  
Terület: 397 m<sup>2</sup>.

**Irányár: 13.441.732 Ft + 27% áfa, bruttó: 17.071.000 Ft.**  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 1.700.000 Ft.

**3. Bp., III. ker. Árpád utca 63906/3 hrsz. alatti telek.**  
Terület: 397 m<sup>2</sup>.

**Irányár: 13.441.732 Ft + 27% áfa, bruttó: 17.071.000 Ft.**  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 1.700.000 Ft.

**4. Bp., III. ker. Árpád utca 63904 hrsz. alatti telek.**  
Terület: 321 m<sup>2</sup>.

**Irányár: 8.088.189 Ft + 27% áfa, bruttó: 10.272.000 Ft.**  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 1.000.000 Ft.

A telekalakítás során kialakult 63904 hrsz-ú ingatlanra, a Sinkovits Imre utca felől az út egy része rálóg a telekre, illetve annak előkertjébe. A burkolt felület a telek zöldfelületi arányát csökkentheti. Az út alatt feltételezhetően közművek is futnak, éppen ezért ezek helyzetéről tájékozódni szükséges. Az ingatlan-nyilvántartás szerint az ingatlan 37 m<sup>2</sup> területre ELMŰ vezetékgjog terheli.

A telkek beépíthetőségének paramétereit az **ÓBVSZ 70 § 11. sz. táblázat tartalmazza.** A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a kiíró nem vállal felelősséget.

**Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkor érvényes építési jogszabályok az irányadók.**

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a megajánlott vételárat, a fizetés mód-

ját és idejét, valamint a pályázó nyilatkozatát a pályázati felhívásban foglalt feltételek elfogadására. A pályázó ajánlatához a pályázat benyújtásától számított **60 napig** kötvé van. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett **12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.** A pályázóknak az ajánlatot és a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2015. augusztus 31. (hétfő) 12 óráig** van lehetőségük benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához formanyomtatvány letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapról, vagy személyesen átvethető a fenti címen.

**A pályázatok bontására 2015. augusztus 31-én 12 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően tovább tárgyaljon, közzétűk zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXI-II. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot elővásárlási jog illeti meg.** A tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótálásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat a meghirdetett ingatlanra elővásárlási jog illetheti meg.

A nyertes pályázónak az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az értékesítési, helyiség- és telekhasznosítási osztály **430-3464-es** és a **430-3466-os** telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: [ingatlan.com](http://ingatlan.com), [ingatlan.net](http://ingatlan.net), [ingatlanok.hu](http://ingatlanok.hu).

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.**  
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

## Fidesz-KDNP-s képviselők nyári fogadóórái

Képviselő neve	Önkormányzati		Helyszín
	körzet	Fogadóóra időpontja	
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	augusztusban szünetel	
Csapó Harold Gábor	2.vk.	augusztusban szünetel	
Désiné Németh Éva	3.vk.	augusztusban szünetel	
Farkas Balázs	4.vk.	augusztusban szünetel	
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-től 18 óráig	Nagy László Általános Iskola
Dóra Csaba	7.vk.	augusztusban szünetel	
Rácz Andrea	8.vk.	augusztusban szünetel	
Bulla György	9.vk.	augusztusban szünetel	
Baumann Irén	10.vk.	augusztusban szünetel	
Török Ferenc	11.vk.	augusztusban szünetel	
Puskás Péter	12.vk.	augusztusban szünetel	
Kemény Krisztina	13.vk.	augusztusban szünetel	
Kelemen Viktória	14.vk.	augusztusban szünetel	
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	augusztusban szünetel	
Laukonidesz Lilla	16.vk.	augusztusban szünetel	

### Kompensációs listáról bejutott képviselők nyári fogadóórái

**Béres András** (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy [beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu](mailto:beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu).

**Burján Ferenc** (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a [burjan.ferenc@lehetmas.hu](mailto:burjan.ferenc@lehetmas.hu) e-mail címen.

**Mihalik Zoltán** (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

**Őri László** (MSZP): fogadóórája **augusztusban szünetel.**

**Dr. Simonka Csaba** (MSZP): fogadóórája **augusztusban szünetel.**

**Szanyó Miklós** (Jobbik) telefonos egyeztetés alapján: 06-30-377-1857.

### MSZP-s képviselő fogadóórája

**Czeglédy Gergő**, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője: fogadóórája **augusztusban szünetel.**



**GYERE A GEPÁRDBA HOKIZNI!**

**ÓBUDAI GEPÁRDOK**

**erő, gyorsaság, ügyesség, kitartás, adrenalin, tesztoszteron**

**Jelentkezz most!**

[www.gepardhoki.hu](http://www.gepardhoki.hu) 0630 942 2967, 0620 913 3417  
Mail: [info@gepardhoki.hu](mailto:info@gepardhoki.hu)

## Leendő jégkorongjátékosok figyelem!

A Gepárd Jégkorong Egyesület hokis múlttal rendelkező, 2000-2001-ben született fiatalokat keres az U16-os korosztályába.

A sportegyesület ismét elindította az edzéseket az Óbudai Gepárd Jégcsarnokban. Bár még tombol a nyár, a jégkorong sportágban az augusztus a hokis szezon kezdete. Az elkövetkezendő hetekben már gőzerővel folynak az edzések; az 5-6 éves hokispalántától egészen a 16 éves korosztályig sajátítják el a játékosok a jégkorongozás rejtelmeit, és felkészülnek a szezon mérkőzéseire.

Az edzésekre várják azokat az 5 év feletti fiúkat és lányokat,

akik kipróbálnák ezt a sportot, és azokat is, akik már képzett hokisok. A gyerekeknek nincs veszténivalójuk, hiszen az első két hét ingyenes és korcsolyát is lehet kölcsönözni. *(Érdeklődni és jelentkezni Keresztury Kristóf vezetőedzőnél a 06-30-567-2852-es telefonszámon lehet.)*

Szeptembertől óvodásoknak és iskolásoknak korcsolyaórát tartanak a délelőtti órákban, melyekre folyamatosan várják a bekapcsolódni kívánó III. kerületi intézmények jelentkezését. Emellett egyénileg is lehet jelentkezni, kedvezményes korcsolyaoktatásra. *(Bővebb információ: 06-30-942-2967; [info@gepardhoki.hu](mailto:info@gepardhoki.hu))*

### Nordic Walking – ki a szabadba!

A foglalkozásokat *minden szerdán 18-tól 19 óráig* tartják. A részvétel a klub programjain ingyenes. A szükséges felszerelést, a nordic walking botokat biztosítják. *Gyülekező:* az Óbudai Szabadidőpark Laborc utcai főbejáratánál. *Helyszín:* az Óbudai Szabadidőpark területe, *Laborc utca 2.* Weboldal: <http://obudasport.hu/nordic-walking-klub/>.



**Ziniel**

*Glutén, laktóz, tojás- és cukormentes fagyalók és azonos változatokban.*

1031 Nádor utca 53 [www.ziniel.hu](http://www.ziniel.hu)

Fizetett hirdetés

Sokat spóroltam a rezsicsökkentéssel!

[mrm.kormany.hu](http://mrm.kormany.hu)

2012 óta az áram, a gáz és a távhő ára közel negyedével csökkent. Ma már nálunk a második legolcsóbb a gáz ára az Európai Unióban. A rezsicsökkentéssel a családok évente átlagosan közel 150 ezer forintot takaríthatnak meg.



**A MAGYAR REFORMOK MŰKÖDNEK!**

## 75 ezren Robbie koncertjén

Hatalmas tömeget vonzott a Sziget eddigi legnagyobb sztárja. A *Robbie Williams* koncert napján késő estére elfogytak az asznapra kiadható napjegyek. A Szigeten a látogatók zöme Robbie koncertjét nézte, ahol megtelt a nézőtér. A Sziget mínusz egyedik napjának sztárja augusztus 10-én megtöltötte

a Nagyszínpad előtti teret, körülbelül 75 ezer rajongó énekelte végig Robbie Williams legnagyobb slágereit. A fesztivál területén összesen 80 ezren voltak, ami a mínusz egyedik napon telt háznak számít, hiszen megérkezett minden hetijegy, és a kiadható napjegyek is elfogytak.

### Kereszténydemokrata Fórum

A szeptemberi Kereszténydemokrata Fórum vendége *Surján László*, a KDNP tiszteletbeli elnöke lesz **szeptember 1-jén 18 órától**. Helyszín: *Selyemgombolyító, Miklós tér 1.*



### Ingyenes tanácsadások

- *Varga Mihály*, a 4. választókerület országgyűlési képviselőjének megbízásából *dr. Kóvári Béla* és *dr. Tószky Balázs* ügyvédek által szervezett ingyenes jogsegély **augusztusban szünetel**. Legközelebb szeptember hónapban várjuk az érdeklődőket. (Érdeklődni a 20-200-0017-es telefonszámon lehet.)

- A Demokratikus Koalíció jogsegély-tanácsadása **szeptemberig nyári szünetet tart**.

- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Várdi utca 17. szám* alatti irodájában **csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig** fogadóórát tart, melynek keretében minden második csütörtökön *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

- *Solymosi Imre* (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464*). (Augusztusban szünetel.)

- *Komka Norbert* (MSZP), *dr. Simonka Csaba* (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464*). (Augusztusban szünetel.)

- *Dr. Fercs János* (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464*). (Augusztusban szünetel.)

- *Dr. Orbán László Tibor* ügyvéd ingyenes jogi és *Jánosi János* építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15. Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-es telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.*)

**Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél**  
**Gyermekpszichológiai tanácsadás:** minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés *dr. Léder Rózsánál*. Tel.: 06-30-883-2123.

**Természetgyógyászati tanácsadás:** minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés *Bóni Hilda Imola* természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

**Családjogi tanácsadás:** minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást *dr. Kiss Éva* nyugalmazott bíró tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon. (Augusztusban szünetel.)

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: *Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.*)

#### FOGADÓÓRA. Kiss László

(MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 368-9464; e-mail: [kiss.laszlo@parlament.hu](mailto:kiss.laszlo@parlament.hu))

#### FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel

(Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06(30)871-3439-es számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

## Gépjármű műszaki vizsga állomás

III. kerületi lakosoknak **2500 Ft kedvezmény**

Tel.: 240-70-04 • 06-20/9800-100

1039 Budapest, Batthyány u. 66.

## Kézi Autómosó KÜLSŐ – BELSŐ

### Kárpittisztítás • Polírozás

Bejelentkezés: **06-30/577-8074**

1039 Budapest, Batthyány u. 66.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: [obudausag@gmail.hu](mailto:obudausag@gmail.hu); [obudausag@gmail.com](mailto:obudausag@gmail.com)

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

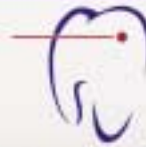
## PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

**1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.**  
**Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48**  
<http://www.dentalpalace.hu> [info@dentalpalace.hu](mailto:info@dentalpalace.hu)  
**Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00**



**DENTAL PALACE**  
**Óbudai Fogászati Központ**



#### Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer  
 Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés  
 Esztétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft  
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft  
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések  
 Gyermekfogászat és fogszabályozás  
 Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés  
 Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc rántalanításról

**10% KEDVEZMÉNY** Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)

**Állandó ügyelet!**  
**Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király**  
**Patika**

**III. Mátyás király út 2.**

(A Tesco expressz mellett)  
 Szombatonként este 8-ig  
 nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

**Miklós Patika**

**III. Vöröskereszt u.11**  
 (Miklós utca Vöröskereszt  
 utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
 akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**

**SZOMBATONKÉNT**  
**15%**  
**kedvezmény**

**Aquincum Patika**

**III. Lajos u.131.**  
 (Aquincum Hotel mögött)

**T: (1) 368 7146**

**Szent Lukács**  
**Patika**

**III. Bécsi út 89-91.**  
 (Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

### KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.  
 A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.



**ÓBUDA**  
közösséget építünk

Az eredetileg tervezett határidő előtt egy hónappal készült el az óbudaí Promenádnál garanciális javítása. Új, kifejezetten az autóforgalom elviselésére tervezett útburkolat illeszkedik a Promenádnál hangulatába, és a mindennapi igénybevételt is bírja majd.