



# ÓBUDA

XXI. ÉVFOLYAM 16. SZÁM • MEGJELNIK KÉTHETENTE 32 OLDALON, 73.000 PÉLDÁNYBAN • 2015. AUGUSZTUS 31.

## Kisgyermekesek egészségnapja

**7**

A XI. Kisgyermekes Családok Egészségnapját szeptember 18-án rendezik az Anyatej Viglagnapja alkalmából az ÓKK-ban.

## Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

**10**

Ingyenes képzés az ötven éven felülieknek szeptember 10-től, csütörtökönként 14 órától a Zsigmond Király Főiskolán.

## Szagrális Művészetek Hete

**14**

Kilencedik alkalommal rendezik Óbudán a Szagrális Művészetek Hétét. Az Óbudai Kamarakórus a Szent József Templomban lép fel.

## Újra járnak a vonatok Budapesttől Esztergomig

Újraindult a forgalom augusztus 20-án a teljes, 53 kilométeres esztergomi vasútvonalon. A felújított Óbuda állomás és Pilisvörösvár közötti 14,3 kilométeres szakaszt augusztus 19-én avatták fel.

BŐVEBBEN A 6. OLDALON

## Közösségi tervezés

Tervegyeztető találkozót kezdeményez az önkormányzat több közösségi hely megújításáról. A Mészkö park, a Krúdy sétány, a Derű utcai sportpark, a Lékai bíboros tér és a Holdudvar park áll most a tervezés középpontjában. Mondja el Ön is véleményét, elképzeléseit!

MEGHÍVÓ A 4-5. OLDALON



Fotó: SÁNTA BALÁZS

## Óbudai Futófesztivál megduplázva, nevezés meghosszabbítva



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Eljött a duplázás ideje! Közeledik a „Szabadidő, szeretem!” című program-sorozat nagy kedvence, az 5. Óbudai Futófesztivál II.**

A népszerű eseményt szeptember 6-án rendezik az önkormányzat a Duna-parton, öt távon (500 méter, 1000 méter, 2015 méter, 7 kilométer és félmaraton). A Pütkösdűfűdű útca és a Kosuth Lajos üdülőkert találkozási pontján lévő terület a rajt és a cél, ahol a Szent Margit Rendelőintézet munkatársai ingyenes

egészségügyi szűrést végeznek. A félmaratonra augusztus 25-én lejárt a nevezési határidő. A 2015 méteres és a 7 kilométeres távokra azonban meghosszabbították a nevezést: szeptember 3-án 24 óráig lehet jelentkezni.

RÉSZLETEK A 27. OLDALON

## MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma szeptember 11-én, pénteken jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók az [obuda.hu](http://obuda.hu) honlapon.

# Kalandos nyár sok programmal a napközis táborokban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata hagyományosan két helyszínen nyári napközis tábort tart fent a kerületi iskolás gyerekeknek. A Belső-óbudai iskolás tanulóit a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkban, a békásmegyeri és csillaghegyi tanintézetek diákjai a Kiserdei nyári napközis táborban 7 héten keresztül tölthették el tartalmasan a nyári szünidőt. Szervezett, tematikus programokkal várták a fiatalokat 8-tól 16 óráig. A tábori részvételt minden óbudai gyermeknek ingyenesen biztosították, hetente 200-300-an töltötték a vakációt a táborokban.

Mindkét helyszínen, így a Laborc utcai napközis tábor és a Kiserdei nyári napközis tábor remek lehetőséget kínál a szabadidő hasznos eltöltésére. Egyre nagyobb sikerrel szerepelnek a sportprogramok, melyek a pünkösdfürdői helyszínen a Duna közelsége miatt a vizes sportokon való részvétel lehetőségével is gazdagodnak, úgymint kajak-kenu, sárkányhajózás, evezés. Köszönhetően a BKV Sport Centrum, a Külker Evezős Klub, a Római Fürdőtelep Egyesület közreműködésének a gyerekek három vízi sportágban is kipróbálhatták magukat. Mindezek mellett sokféle programmal tették emlékeztetővé ezt az időszakot: vetélkedőket szerveztek, a kísérő csoportvezetők kézműves foglalkozásokat, ügyességi játékokat, különböző vetélkedőket és sorsversenyeket tartottak.

## Játék a vízben

Jó időben a játék a vízben a legjobb, a strand a Laborc utcai táborban, az Óbudai Szabadidőparkban helyezkedik el, a Kiserdei nyári napközis táborban a gyerekek heti három alkalommal a Pünkösdfürdői Strandot látogathatták. Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat együttműködésével a gyerekek hétről-hétre megismerkedhettek az egészséges táplálkozás és életmód alapjaival.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság szakembereinek közreműködésével elsajátíthatták a KRESZ és a kerékpáros közlekedés szabályait. A III. kerületi Rendőrkapitányság jóvoltából a helyes internethasználatról kaphattak a táborozók tanácsokat, az előadás során az újjelnyomat vétel gyakorlati alkalmazását is kipróbálhatták.

## Kutyás bemutatók

A gyerekek mindig nagy örömmel fogadják az állatokat, ezúttal az Ürömi Menhely-Duhajdombi Angyalkák Kutya-kiképző Iskola jóvoltából láthaták igazán izgalmas kutya-bemutatót, mindemellett a programon résztvevők teljes körű és hasznos információt kaphattak a felelős állattartásról.

A bátrak több alkalommal egy forgalomból kivont BKV buszban egy kis időre mesterlövészekké válhattak, a biztonságuk érdekében természetesen csak légpuskát használhattak. A Laborc utcai Csillagvizsgálóban az égi jelenségeket kémlelték és az univerzumról hallgattak előadást.

## Sok sport

A Budai Akrobatikus Sportegyesület jóvoltából a gyerekek Cheer pom-pom edzésen vehettek részt, az Óbudai Brick Factory Baseball edzései is nagy sikert arattak, az Óbudai WDSE ritmikus gimnasztika edzésekkel színesítette a programot. Jelen voltak az Óbudai Kézilabda Sportiskola edzői, az Óbudai Fless Sportegyesület vívőedzői, a Vasas Röplabda Szakosztályának képviselői. A küzdősportok terén az Óbudai Judo Klub valamint a Ledényi Judo Team edzői képviselték a sportágat, jó kombinációt alkotott a vizes élményekkel a Gankaku Sportegyesület által tartott vízi-karate is. Ha vízi sport, akkor úszás és vízilabda, ami a Római Sportegyesület és a Polo Sport Club együttműködésének köszönhető. A foci sem maradt ki a programból, amelyet a III. kerületi TVE Sportegyesület, az Atlétikai Sportegyesület Rómaifürdő edzői és a Csillaghegyi MTE házi bajnokság keretein belül tettek lehetővé. Sporttánc terén a Dance Factory és Harmony Style Dance Club csapata jeleskedett.



**Ötvenötezer ember életéről és vagyonáról van szó!**

## Hamarosan kezdődhet a római-parti gát építése

**Hírösszefoglaló:** Miután a parlament kiemelt beruházássá nyilvánította a mobil védmű építését, a Fővárosi Önkormányzat kiírta, majd augusztus közepén lezárta a tendert. Az építkezés valóban fakivágásokkal jár majd, de azt ígérik, hogy helyettük újakat telepítenek. „Felelős képviselő nem veszélyeztethet életeteket” - jelentette ki korábban is **Bús Balázs** polgármester.



A földművel kiegészített mobilgát tervezésére vonatkozó tendert július elején hirdették meg. **Béres András**, a Párbeszéd Magyarországért III. kerületi képviselője a **Tarlós István** főpolgármesterhez írt nyílt levelében azt állította: „A környezet megóvása nem szerepel a szempontok között. Nem tudni: mi lesz a védmű nyomvonala, mekkora környezeti károkkal jár a megvalósí-

tás, mennyibe fog kerülni, és főképpen hogyan fog kinézni utána a Római-part.”

**Szeneczey Balázs** főpolgármester-helyettes számos alkalommal elmondta, hogy a főváros meg akarja tartani a part jelenlegi funkcióit. A beruházás valóban fák kivágásával és a mederszükség szerinti feltöltésével jár. De a fákat min-

denképpen visszapótolják. A tervező feladata a teljes csillaghegyi öblözet árvízvédelmének megtervezése, beleértve az Aranyhegyi- és a Barát-patak torkolatának védelmét és a part egyebek között a sétálóút, a kerékpárút, a játszóterek és az illemhelyek rendezését is. A beruházás mintegy 5-8 milliárd forintba kerülhet majd.

- Ezzel az üggyel nem lehet viccelni. Felelős fővárosi képviselő nem veszélyeztetheti a Budapesten élőket sem - jelentette ki a gátról szóló viták során **Bús Balázs** polgármester. Emlékeztetett arra a helyzetre, amely 2013-ban kialakult. Hozzátette: - Nem szabad megengedni, hogy mindez megismétlődjön.

**Tarlós István** főpolgármester korábban már lezögezte: kikérték többek közt a Magyar Tudományos Akadémia, majd pedig a Budapesti Műszaki Egyetem szakembereinek véleményét. A korábbi városvezetés is egy parti védmű-rendszer tervével pályázott. Az Országos Vízügyi Főigazgatóság szakemberei szintén a parti védekezést tartják megfelelőnek, hiszen a védelemnek ki kell terjednie az itt található, húszas-harmincas években épült lakóépületekre és a sportlétesítményekre. - Óva intek mindenkit attól, hogy laikusként, pusztán politikai okokból felülbíralja ezt. Ne feledjük: 55 ezer ember életéről és vagyonáról van szó! - jelentette ki a főpolgármester.

Az ütemterv szerint jövőre kezdődik a kivitelezés, amely várhatóan másfél évig tart.

**Sz. Cs.**

**Várhatóan idén karácsonyig elkészül a budai fonódó villamoshálózat óbudai szakasza, melyen a felújítást követően új, alacsonypadlós villamosok is közlekednek majd.**

A budai fonódó villamoshálózat jelenlegi ütemének beruházása a Batthyány tértől a Bécsi

## Jól halad a fonódó villamoshálózat óbudai szakaszának kivitelezése

út-Vörösvári út kereszteződéséig tart, valamint ennek a vonalnak épül egy leágazása a Széll Kálmán tér felé is. Ennek eredményeként Óbudára két budai irányon is el lehet majd jutni villamos-

sal: egyrészt a Duna melletti ágon, a Szent Gellért tér, Clark Ádám tér, Batthyány tér, Margit hid út-vonalon; másrészt pedig a Villányi úton és az Alkotás utcán keresztül a Déli pályaudvar és a Széll Kál-

mán tér érintésével. A fejlesztés hatására nagymértékben javulnak az Óbudán lakók tömegközlekedési lehetőségei.

A vonal mindkét ágán közlekedni fognak az újonnan beszerzett, telje-

sen alacsonypadlós CAF villamosok is, emellett az 1-es villamosról már megismert Tatra kocsik váltják majd fel a korábban az egykori 17-es villamos vonalán járó Ganz villamosokat.



Fotó: ANTAL ISTVÁN



Fotó: ASSAY PÉTER

# MEGHÍVÓ KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSRE

## KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS ÓBUDÁN

Tisztelt óbuda-békásmegyeri Polgárok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerület sok, jelenleg kihasználatlan vagy rossz állapotban lévő közösségi pontját szeretné megújítani. Ahhoz, hogy a megszülető tervek tükrözzék a helyi lakosok igényeit, közös gondolkodásra van szükség, ezért tervezgetető találkozókat kezdeményezünk, amelyeken szeretettel várunk mindenkit, aki szívesen részt venne a közösségi tervezésben. Ha kíváncsi a részletekre, jöjjön el, ismerje meg a készülő koncepcióterveket, és mondja el Ön is a véleményét, elképzeléseit!

BÚS BALÁZS POLGÁRMESTER



### MÉSZKŐ PARK

Az önkormányzat azt szeretné, hogy az aranyhegyieknek is legyen olyan szabadidőparkjuk, amelyet minden korosztály magáénak érezhet. A Mészkö utca 2. számával szemben található beépítetlen önkormányzati telkek, amelyen tavaly óta kültéri fitneszeszközök is találhatóak, alkalmas lehet arra, hogy ilyen közösségi térévé váljon. Ehhez azonban arra van szükség, hogy a helyiek aktívan részt vegyenek a park megálmodásában. Jöjjön el, és legyen részese Ön is a közös tervezésnek!

### MENETREND

**Első alkalom: 2015. 09. 07. 17.30**

A fórum helyszíne: **ÓBUDAI WALDORF ISKOLA**  
1037 Budapest, Bécsi út 375.

**Második alkalom: 2015. 09. 12. DU.**

A fórum helyszíne: **MÉSZKŐ PARK**  
1031 Budapest, Mészkö utca 13-17.

**Harmadik alkalom: 2015. 09. 22. 17.30**

A fórum helyszíne: **ÓBUDAI WALDORF ISKOLA**  
1037 Budapest, Bécsi út 375.



### KRÚDY SÉTÁNY

Az önkormányzat azt szeretné, hogy a régi Óbuda hangulata minél több igényesen kialakított köztérrel közhessen vissza. Akárcsak a néhány éve megújult Óbudai Promenáda, a Perc utca – Kis Korona utca – Serfőző utca – Lajos utca által határolt terület, vagyis a „Krúdy-negyed” is a kerület múltjának méltó őrzője lehet. Ehhez azonban újra egységessé kell válnia az idők során elhasználódott, rendezetlenné vált utcáknak, tereknek. Jöjjön el, és legyen részese Ön is a közös tervezésnek!

### MENETREND

**Első alkalom: 2015. 08. 31. 15.30**

A fórum három helyen folyamatosan várja:  
**ÓBUDAI PÉTER ÉS PÁL TEMPLOM** melletti terület  
**ÓBUDAI TÁRSASKÖR** udvara  
**ANDOR ILONA ISKOLA** előtti terület

**Második alkalom: 2015. 09. 14. 17.00**

A fórum helyszíne: **ÓBUDAI TÁRSASKÖR**  
1036 Budapest, Kiskorona utca 7.



### DERŰ UTCAI SPORTPARK

Az önkormányzat szeretné, ha a Vihar u. – Szél u. – Derű u. négyszögében fekvő füves területen olyan sportpark jöhetne létre, amelyen a legfiatalabbaktól a legidősebbekig valamennyi környékbeli örömmel sportol. Önre is szükség van ahhoz, hogy a sporteszközök fajtáiról és elhelyezkedéséről, a jelenleg meglévő funkciók bővítéséről jó döntés születessen. Jöjjön el, és legyen részese Ön is a közös tervezésnek!

### MENETREND

**Második alkalom: 2015. 09. 10. 17.00**

A fórum helyszíne:  
**KERÉK ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM**  
1033 Budapest, Kerék u. 18-20.

**Harmadik alkalom: 2015. 09. 28. 17.00**

A fórum helyszíne:  
**KERÉK ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM**  
1033 Budapest, Kerék u. 18-20.





## LÉKAI BIBOROS TÉR

Az önkormányzat szeretné, ha Csillaghegyen olyan park jöhetne létre, amely méltó emléket állít a Kossuth Lajos legfiatalabb tábornokaként ismert Czetz János dandártábornok és valamennyi 1848-49-es hősnök emlékének. Ahhoz, hogy az emlékpark ne csak az ünnepek, hanem a mindennapok igényeinek is megfeleljen, az Ön véleményét is meg kell ismernünk. Jöjjen el a menetrendben található időpontokra, és legyen részese a közös tervezésnek!

## MENETREND

**Második alkalom: 2015. 09. 03. 17.30**

A fórum helyszíne:

**BOLDOG ÖZSÉB PLÉBÁNIA**

1039 Budapest, Lékai Biboros tér 8.

**Harmadik alkalom: 2015. 09. 10. 17.30**

A fórum helyszíne:

**LÉKAI BIBOROS TÉRI PARK**

1039 Budapest, Lékai Biboros tér



## HOLDUDVAR PARK

Milyen legyen a Holdudvar? – tettük fel a kérdést a környékbelieknek még a nyár elején. A Bécsi út – Vörösvári út – Ágoston utca találkozásánál fekvő park tervezésére azóta összesen nyolc alkalommal gyűltünk össze, és a tervek elkészültek. Ha Ön részese volt a tervezőcsapatnak, akkor azért, ha nem, akkor pedig azért érdemes eljönnie a tervbemutató prezentációra, ahol megtudhatja, hogy milyen lesz a Holdudvar.

Meghívó

## HOLDUDVAR PARK KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS PREZENTÁCIÓ

A Prezentáció időpontja:

**2015. 09. 09. 18.30**

Prezentáció helye:

**ESERNYŐS KÁVÉZÓ**

1033 Budapest, Fő tér 2.

Kérjük, hogy munkánk megkönnyítése érdekében részvételi szándékát írja meg az [info@obuda-varosfejleszto.hu](mailto:info@obuda-varosfejleszto.hu) e-mail címre. A projektekkel kapcsolatos híreket a [kozosentervezunk.obuda.hu](http://kozosentervezunk.obuda.hu) honlapon olvashatja, kérdéseit, ötleteit pedig előzetesen is elküldheti az [info@obuda-varosfejleszto.hu](mailto:info@obuda-varosfejleszto.hu) e-mail címre.

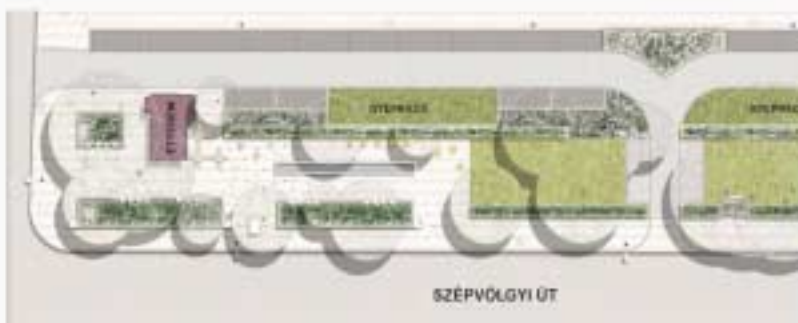


## HOVA KERÜLJÖN MÉG KUTYAFUTTATÓ ÓBUDÁN?

Kutyabarát kerületünkben sok olyan rész található, ahol a gazdinknak messzire kell sétálniuk, ha kedvencüket alaposan meg szeretnék futtatni. Az önkormányzat szeretne újabb kutyafuttatók telepítésére áldozni, ám ehhez először ezek helyét kellene kijelölni. Közös gondolkodásra hívjuk ezért most a kerületi polgárokat: mondják meg Önök, hogy hova kerüljenek futtatók a következő években! A minél pontosabb helyszínjelölést tartalmazó írásos javaslatukat az [info@obuda-varosfejleszto.hu](mailto:info@obuda-varosfejleszto.hu) e-mail címre, illetve a 1033 Budapest, Fő tér 3. postai címre küldhetik meg. A javaslatok beküldési határideje 2015. október 4.

## ELKÉSZÜLTEK A TERVEK

Lezárult a Szépvölgyi úti park tervezése, és a közösségi tervezést, vagyis a lakossági és szakmai egyeztetéseket követően a tervező véglegesítette a koncepciótervet. A kész terveket megtekinthetik a [kozosentervezunk.buda.hu](http://kozosentervezunk.buda.hu) oldalon. Köszönjük mindenkinek, aki velünk tervezett!



SZÉPVÖLGYI ÚT



# Újra járnak a vonatok Budapesttől Esztergomig

**A projektet 85 százalékos uniós és 15 százalékos magyarországi forrásból finanszírozták. A 10-es főút forgalmát tehermentesítő beruházásnak is köszönhetően csökken a vonatok menetideje, korszerűbbé válnak a vasúti közlekedés feltételei.**

- A vasútra költött minden fillér meghálálja magát - mondta avató beszédében *Fónagy János*, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium parlamenti államtitkára, hangsúlyozva: a vasút, illetve annak fejlesztése ösztársadalmi ügy. A 120 éve használatban lévő Budapest-Esztergom közötti, immár négy új megállót magába foglaló, 14 ezer utas életét megkönnyítő vonal újraindításával több évtizedes lemaradást pótol a kormányzat - húzta alá a politikus. Az újraindított esztergomi vonalon augusztus végétől óránként két vonatpár közlekedik majd, a gyorsított járatok esetében „első körben” 17 perccel csökken a menetidő, így Esztergomot Budapestről 73 perc alatt lehet majd vonaton elérni. 2017 elejére a tervek szerint elkészülnek a teljes szakasz villamosításával is, ezt követően korszerű FLIRT motorvonatokat állítanak szolgálatba. A kommunikációs igazgató a kapcsolódó beruházásokra kitérve a Solymár megközelítését is könnyítő új alul- és felüljárók, illetve körforgalmak létesítését, valamint a Szentendrei út aquincumi vasúti felüljáró alatt átmenő, centrum felé vezető három sávjának szélesítését emelte ki.

*Loppert Dániel*, a NIF kommunikációs igazgatója a felújított solymári vasútállomás mellett tartott átadáson kiemelte: a napi közel 14 ezer utast kiszolgáló vonal felújított pályáján egyes szakaszokon a korábbi óránkénti 40-60 kilométeres sebesség helyett 80-100 kilométeres sebesség



gel haladhatnak a vonatok. 2017 elejére a tervek szerint elkészülnek a teljes szakasz villamosításával is, ezt követően korszerű FLIRT motorvonatokat állítanak szolgálatba. A kommunikációs igazgató a kapcsolódó beruházásokra kitérve a Solymár megközelítését is könnyítő új alul- és felüljárók, illetve körforgalmak létesítését, valamint a Szentendrei út aquincumi vasúti felüljáró alatt átmenő, centrum felé vezető három sávjának szélesítését emelte ki.

*Ludvig László*, a Siemens Zrt. divízióvezetője egyebek mellett kiemelte: az általuk létesített korszerű elektronikus jelző- és biztosítóberendezés az óbudai forgalomirányító központból teljes egészében ellenőrizhető lesz.



Óbuda állomás

## Bővített menetrend, új megállók

Az augusztus 31-től érvényes menetrendben bővül a kínálat. Budapest-Nyugati pályaudvar és Esztergom között naponta óránként közlekednek a személyvonatok, S72 jelzéssel. Ezen felül munkanapokon óránként indulnak gyorsított személyvonatok, G72 jelzéssel Esztergomból és Budapest-Nyugati pályaudvarról. A reggeli csúcsidőszakban sűrítő járatok is közlekednek Piliscsabáról. A vonatok megállási rendje is módosul, így kedvezőbbé válik a menetrend. A járatok három új megállóhelyet (*Szélhegy, Vörösvárbanya, Magdolnavölgy*) is érintenek. Összességében augusztus 31-től Budapest és Esztergom között hétköznap 33, hétfőn 20 vonat, Esztergom és Budapest között hétköznap 35, hétfőn 20 vonat közlekedik.

(A részletes menetrendi adatokról és az egyéb hasznos tudnivalókról a MÁV-csoport honlapján olvashatnak <http://www.mavcsoport.hu/mav-start/belfoldi-utazas/augusztus-20-tol-ujra-indulnak-vonatok-budapest-es-esztergom-kozott>. Tájékoztatás kérhető a helyi tarifás MÁVDIREKT vonalon is, a 06(40)494-949-es telefonszámon.)



Fotók: SÁNTA BALÁZS

# XI. KISGYERMEKES CSALÁDOK EGÉSZSÉGNAPJA

## 2015. SZEPTEMBER 18. PÉNTEK, 9.30-14.00

Az ANYATEJ VILÁGNAPJA alkalmából  
Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat és a BFKH II. kerületi Népegészségügyi Osztálya  
szeretettel látja Önt és családját.

### Helyszín:

Óbudai Kulturális Központ (III. Bp. San Marco u. 81.)

### Programok:

9.30-kor: Ünnepélyes megnyitó  
Köszöntőt mond Bús Balázs, Óbuda – Békásmegyer polgármestere

Anyatejadó anyák köszöntése

Szakmai előadások szülőknek, várandósoknak

Könyvbemutató

Szűrővizsgálatok (gyermek, felnőtt)

Az orvos válaszol – gyermekgyógyász, neonatológus, allergológus,  
gyermekfogszakorvos, szülész-nőgyógyász, betegjogi és gyermekjogi képviselő

Védőnői tanácsadások, bemutatók, játszóház

Egészségügyi és szociális intézmények - Civil szervezetek

Termékbemutatók, ismertető

11.00, 12.00 és 13.00-kor: Tombolasorsolás

A rendezvényre látogató valamennyi várandós számára 1000 Ft értékű, kedvezményes  
belépésre jogosító kupont adunk ajándékba a 10. BabaMama Expo-ra.

A rendezvény alatt Pilez Edina fotós óbudai babafotó kiállítása tekinthető meg.

A részletes programot keresse a védőnőjénél és a védőnői tanácsadóknál.

[www.obuda.hu](http://www.obuda.hu), [www.obudaivendonok.mlap.hu](http://www.obudaivendonok.mlap.hu), [www.facebook.com/vedonog](http://www.facebook.com/vedonog)

További felvilágosítás kérhető a 439-1378-as telefonszámon.

**A BELÉPÉS INGYENES!**

Fő támogató:



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER  
VÉDŐNŐI SZOLGÁLATA

Főszervező:



Szent Margit  
Rendelőintézet

Együttműködő partnerek:



SZENT MARGIT  
KÓRHÁZ



SVÁBHEGYI  
Egészségügyi Központ

## Özönvíz zúdult a fővárosra

**Egy óra leforgása alatt több eső esett augusztus 17-én este Budapesten, mint amennyi az egész havi átlag. A 18.45 és 19.45 óra között mért csapadék mennyisége meghaladta a 80 millimétert. Az óriási felhőszakadás következtében embereket kellett kimenteni autóikból, 40 ezren maradtak áram nélkül. Több villamos és trolis még másnap reggel sem közlekedett.**

Hatalmas eső zúdult a fővárosra augusztus 17-én este. Megbénult a tömegközlekedés, a látótávolság lecsökkent, sokfelé nem tudott elfolyni a víz. A villamosok jelentős része leállt, a 3-as metró is pótolni kellett egy

szakaszon. Több helyen elment az áram. Legtöbbször vízbetörés miatt riasztották a tűzoltókat. Több budai utcában autókból kellett kimenteni az utasokat, de volt, ahol idős embereket kellett kihozni lakásukból. Több száz bejelentés érkezett az özönvízszerű eső miatt a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság központi ügyeletére, több mint harminc helyszínen késő este is dolgoztak a fővárosi hivatásos tűzoltók a balesetveszély elhárításán.

Több helyen is beszakadt az úttest, például a **Szépvölgyi út és a Bécsi út kereszteződésénél**, ahol a hegyről folyóként zúdult le a víz. Egy társasház elektromos táp-

kábelét rongálta meg a víz, ezért öt lakónak kellett elhagynia az épületet. A III. kerület egy részén a kábeltévék is elszórták. A víz elmosta a terelőket a Szépvölgyi útnál, kukákat és tojtoivécéket borított fel. Az Árpád fejedelem útját is elöntötte a víz, több autó lerobbant. A Lajos utca egy részén is megállt az élet. Azokat a bátor autósokat, akik megunva a hosszú várakozást útnak indultak, a tűzoltóknak kellett kimenteniük az ablakon keresztül, mert a mély vízben elakadtak. És ez csupán néhány példa a városrészben történetekből. **SZ.**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

## Látogatóbarát Vadaspark

**A Budakeszi Vadaspark az elmúlt évtizedben gyökeres változáson ment keresztül; mára szolgáltatásait és infrastruktúráját tekintve is korszerű, vonzó, sokféle programjával széles közönségigényt kiszolgáló családi kapcsolódási centrummá nőtte ki magát. E változás-folyamat egyik legújabb mérföldköve a főbejárat felújítása és funkcionális bővítése.**

Alig két hónapja készült el a Budakeszi Vadaspark egyik büszkesége, a gyermekeket az erdő világába kalauzoló Makk kuckó játszótér, most pedig megkezdődik a '80-as években épült főbejárat

felújítása. A jelenlegi főbejárat művészeti értékét emeli az *iff. Szabó István* által alkotott bronz szarvas-szobor. Az elmúlt 30 évben a főbejárat nemcsak jelképévé, hanem a Budakeszi Vadaspark egyik



meghatározó elemévé is vált.

A most kezdődő fejlesztés tervezése során elsődleges szempont volt, hogy a kapu és a pénztár-épületek tetőszerkezetének jelenlegi stílusa ne vesszen el, hogy az új épület karaktere visszaidézzé a mostani bejárat hangulatát, építészeti stílusát. További szempont volt a vízszblokk fejlesztése, új WC, valamint az esélyegyenlőségi szempont alapján egy mozgássérült WC kialakítása is. Funkcióját tekintve megújul a pénztár, Baba-mama kuckó, valamint a jelenlegi bejárat felületkezelését is elvégzik. A felújítási kon-

cepció messzemenőig figyelembe vette a látogatói igényeket; a látványtervet nézve kijelenthető, a munkálatok befejeztével minden igényt kielégítő, korszerű és gyönyörű főbejárat köszönti majd a Vadaspark látogatóit.

A munkálatok augusztus 3-án kezdődtek, tervek

szerint szeptember végén készül el az új főbejárat. A munkálatok ideje alatt a pénztár, a jegyvásárlás és a belépés a parkba zavartalanul működik. A babák és mamák a mosdókban kialakított pelenkázó asztalt tudják használni, amíg el nem készül az új Baba-mama kuckó.

## Állati tetemek elszállítása

POLISZ Biztonsági Kft. (1196 Budapest, Ady Endre út 51.) gyűjti be és szállítja el az állati tetemeket a III. kerület közigazgatási területéről. Az önkormányzat és a lakosság részéről az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt, bejelentést minden nap 0-24 óra között az 358-0526-os vezetékes és a 06-70-338-5819-es mobiltelefonon vagy az 280-8945-ös faxon lehet megtenni. A bejelentések a [diszpecser@poliszkft.hu](mailto:diszpecser@poliszkft.hu) e-mail címen is megtehető.



## Óbuda Sportolója-díj 2015

# Nővére után Fanni is a győztesek között szinkronúszásban

**A kerületi egyesületekben több kiváló sportoló található, így nem könnyű feladat kiválasztani minden évben az Óbuda Sportolója-díj győztesét. 2015-ben a lányok közül az eddigi legfiatalabb versenyző, a 14 éves szinkronúszó, Kézdi Fanni érdemelte ki a rangos kitüntetést.**

- Kislány korában milyen sportágakat próbált ki, végül mi döntötte el, hogy a szinkronúszást és a BVSC szakosztályát választotta?

- 4-5 éves korom óta úszom, majd mellette több évig táncoltam. Nővéremnek tetszett meg a szinkronúszás, ezért beiratkoztam a Római Sportegyesületbe, Kővágó Mónikához. Elég jól sikerült ez a találkozás, mert rövid idő alatt a nemzeti válogatott tagja lett. A versenyek során egyre jobban megtetszett ez a sportág, 8 évesen már én is a szinkronúszás alapjait próbáltam elsajátítani. Nővérem mellett nekem is egyre jobban ment a versenyzés, több éremmel tértem haza a versenyekről, melyekért nagyon hálás vagyok edzőmnek. Szerettem volna még nagyobb sikereket elérni ebben a sportágban, kijutni külföldi versenyekre, Európa- és világbajnokságokra, ezért 12 évesen átigazoltam a BVSC-be, Horváth Erikához.

### Stockholmi szép emlék

- Milyen tervekkel kezdett versenyezni?

- Az első tervem az volt, hogy sikeresen beilleszkedjek az új csapatomba és együtt minél jobb eredményeket érjünk el mind belföldi, mind külföldi versenyeken. Szerencsére minden jól alakult, mert sok Országos Bajnokságot,



Magyar Kupát és egyéb hazai rendezésű versenyt nyertünk, szép sikereket értünk el külföldi versenyeken is. Számomra a legemlékezetesebb külföldi verseny Stockholmban a Swedish Open volt, melyről sikerült elhozunk az első helyet csapat versenyszámban.

Második tervem pedig a nemzeti válogatottság megszerzése volt, melyhez még több munkára volt szükség, de nagyon szerettem volna, ha nem csak egyesületemet, de hazámat is képviselhetem külföldi versenyeken. Nagyon boldog vagyok, hogy tavaly januártól az utánpótlás, decembertől pedig a junior válogatott tagja lehetek, így egyszerre két korosztályban is versenyezhettem.

- Milyen versenyeken indult eddig a nemzeti válogatottal?

- Utánpótlás korosztályal kétszer indultam a COMEN Cupon, melynek a korosztályának legrangosabb versenye.

2014-ben Alexandroupoliban, Görögországban, idén pedig Ostiában, Olaszországban rendezték.

Junior korosztályal ebben az évben I. Mec Cupon indultam Pozsonyban, kvalifikációs versenyen Isztambulban és amire a legbüszkébb vagyok, én is részt vehettem az első Európa Játékokon, melyet Azerbajdzsánban, Bakuban rendeztek.

### Összetett sportág

- Milyen adottságok kellenek ahhoz, hogy valaki sikeres szinkronúszó legyen?

- A szinkronúszás nagyon összetett sportág, ezért szükséges a jó úszás, hajlékonyság, ritmusérzés, dinamika, kitartás és megfelelő erőnlét. Ezeket folyamatosan fejleszteni kell, hogy a versenyeken könnyedén, mosolyogva tudjuk előadni a korosztálytól függő 35 perces kűröket.

- Szereti az edzéseket? Mi az, amit szívesen

### Ősztündíj pályázat

A 2015/2016-os tanévben is kiírják a „Jó tanuló, jó sportoló” ősztündíj pályázatot. A pályázati felhívást és adatlapot szeptember 1-től keresse az önkormányzati honlapon ([www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)), a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) oldalon valamint a tanintézményekben.

gyakorol, mit tart „szükséges rossznak”?

- Az alapozó edzések nem túl kellemesek, de szükségesek ahhoz, hogy megszerezzük a megfelelő erőnlétet a következő szezonra. Az új koreográfiák gyakorlása már izgalmasabb, mert szép lassan összeállnak a kűrök, melyeket „már csak” gyakorolnunk kell. Az a cél, hogy minden mozdulatunknál minél nagyobb szinkronban legyünk egymással.

### Közeleli cél: felnőtt válogatottság

- Két korosztályban is szerepel, társaival egyre jobb eredményeket érnek el. A sikerek után merészebb célokat tűznek maguk elé?

- A korosztályos világbajnokságok után mindenképpen szeretnék felnőtt mezőnyben is indulni, erre nagyon jó alkalom lenne 2017-ben a hazai rendezésű világbajnokság. Sajnos még akkor is csak junior korú leszek, ezért nagyon nehéz lesz bekezdni a felnőtt csapatba, de mindent el fogok követni, hogy én is lehetőséget kapjak.

A legnagyobb célom természetesen, hogy indulhassak Olimpián. A jövő évi a korom miatt még nem jöhet szóba, de a következőn szívesen rajthoz állnék.

- Jó sportoló, jó tanuló ősztündíjasként az iskolai teljesítménye is dicséretes. Melyek a kedvenc tantárgyai, van-e hobbi, mit csinál kedves szabadidejében?

- Kedvenc tantárgyaim a földrajz és a magyar. Most voltam nyolcadikos, ezért a napi 68 óra edzés mellett még felvételiztem is, így sok szabadidővel rendelkeztem. Ha mégis volt pár szabad óram, akkor pihentem, vagy a barátaimmal töltöttem.

- Titokban számított az Óbuda Sportolója-díj elnyerésére, vagy meglepetéssel értesült a jó hírről?

- Titokban arra számítottam, hogy esetleg a harmadik helyre beférhetek, ahogy a nővéremnek is sikerült pár éve. Egyáltalán nem gondoltam, hogy ennél előrébb kerülhetek, az első hely pedig eszembe sem jutott. Tényleg nagyon meglepődtem, amikor elolvastam az értesítő levelet és szerintem egy darabig fel sem fogtam mi állt benne. Nagyon nagy megtiszteltetés volt Bús Balázs polgármestertől átvenni ezt a díjat, többek között Gyurta Dániel és Gyurta Gergely után. A kitüntetés arra kötelez, hogy a továbbiakban még szorgalmasabban készüljek a versenyekre és eredményeimrel méltó legyek a rangos elismerésre.

Lovas Albert

**Czinél**

Reggeli már 8 órától

1031 Nádori út 33.

[www.czinel.hu](http://www.czinel.hu)

## Hiszünk-e a hitoktatásban?

**Az egyházak számára a XXI. században nagy feladat, kihívás az iskolai hitoktatás. A hittanos gyermekek többsége még nem fogott a kezében Bibliát, és nem ismeri az étkezés előtti ima hagyományát. Ők már az a nemzedék, akiknek a nagyszülei sem jártak templomba.**

A hitoktatás szó önmagában ellentmondás. Tudjuk, a hitet

nem lehet oktatni, mert ez nem tananyag. Hitre nevelni sem lehet, mert a hit nem viselkedés, nem értékrend. Több ezeknél. A hitbe nem születünk bele, nem öröklődik sem a génállománnyal, sem a családi fényképalbumokkal együtt. Nagy titok, hogy hogyan jut hitre az ember. Nem értjük, mitől lesz hívó egy gyermek, és ugyanabban a családban nevelkedő testvére

miért fordul el egy életre a szülők egyházától.

A hitoktatás magvetés. Van emberi felelősség, jól, szakszerűen elvégezhető munka, de sok kiszámíthatatlan tényezőtől is függ az eredmény, a termés. A hittanórák tananyaga a Biblia. A több ezer éves történetek ősi, mély igazságot, tanulságot hordoznak. Tapasztalom, hogy az evangéliumok Jézusról szóló történetei ma is élnek. Ezek az ókori, távoli, idegen kultúrából származó elbeszélések fiatalok és felnőttek körében is indulatokat kavarnak. Jézus provokatív szavai posztmodern vilá-



gunkban is hatással vannak a hallgatókra. Tanítása és élete összhangban van egymással, viselkedése, tettei alapján megismerhető jelleme, lénye.

A jó hitoktató tudja, mit jelent hinni. Ismeri a bibliai történeteket, és személyesen ismeri az

elő Istent is. A jó hitoktató maga is tanítvány, aki Jézus közelében folyamatosan változik, érik, fejlődik. Nem tökéletes élete, hanem őszinte küzdelmei teszik hitelesé a diákjai előtt.

**Pásztor Zsófi  
metodista lelkész,  
iskolalelkész**

## Közös ima környezetünkért

**Szeptember első napjára ima világnapot hirdetett Ferenc pápa a teremtett világ védelméért. Felhívása ökumenikus jellegű, egyrészt, mert már ez is csatlakozás az ortodox keresztények korábbi kezdeményezéséhez, másrészt, mert protestáns testvéreinket is hívja. Aki hisz az ima erejében, az tudja, hogy a közös imának van a legnagyobb ereje. Jézus azt mondta, hogy ahol ketten-hárman összejönnek az ő nevében, ott lesz közöttük.**

Az Óbudai Szentháromság Egyházközség elfogadta és magáénak tekinti a világra szóló kezdeményezést. Ezért saját kis világunkban ima-találkozót szervezünk **szeptember 1-jén 18 órára**. A találkozó helye a **Szent Vér kápolna (Doberdó út)**. A kápolna könnyen megközelíthető a Bécsi úttól néhány perces sétával az Óbudai Egyetem két épülete között elhaladva enyhén emelkedő erdei úton.

Ezt a helyet azért tartjuk nagyon alkalmasnak az ima-találkozóra, mert a

kápolna környezetében, a kis erdőben itt van az élő és az élettelen természet is: az állatok (madarak, bogarak, rágcsálók stb.), a növények (fák, bokrok, fűvek, virágok stb.), s itt van a forrásvíz, a hegy és völgy, a sziklák és kövek, a barlang, ugyanakkor itt van az épített környezet is (maga a kápolna, a lépcső, a szobrok, a korlát, az ösvény stb.). Ezért a természetért, az egész teremtett világért fogunk együtt könyörögni a Szentháromsághoz, hogy segítsen abahagynunk tönkretételét, pusztítását.

A találkozó programja rövid lesz, mindössze fél órát fogunk együtt tölteni, így még világosan indulhat haza mindenki. Barátsággal, testvéri szeretettel hívjuk és várjuk Óbuda minden keresztényét: csatlakozzanak hozzánk és az e napon a földkerekségen ugyanazon természet védelméért imádkozó Krisztus hívókhöz!

**Bajzáth Ferenc  
plébános  
Szentháromság  
Egyházközség**

## Hálaadó szentmise a Filoxéra kápolnában

Az Óbuda-Hegyvidék Szentháromság Plébánia, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület **szeptember 6-án 16 órakor** a felújított Jézus Szíve (Filoxéra) Kápolnában (Külső-Bécsi út 411-413.) hálaadó szentmisét és szüreti ünnepséget tart. Közreműködik: **Ötvös Csilla**, a Magyar Állami Operaház magánénekesse, a „Braunhaxler” Dalkör és **Zwickl Mihály** fúvószenekara.



**Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája**

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

**INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!**

A Zsigmond Király Főiskola és Budapest III. kerület Önkormányzata közös szervezésében

**2015. szeptember 10-től minden csütörtökön 14 órától**

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiáját

Színhelye: Zsigmond Király Főiskola

1039 Budapest, Kelta utca 2.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT ÍRJON

A jaszberenyi.jozsef@zskf.hu E-MAILCÍMRE.

Várunk minden 50 feletti érdeklődőt, mert tanulni sohasem késő!



## Német tanfolyam

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület szervezésében - megfelelő számú jelentkező esetén - októberi kezdéssel német nyelvtanfolyam indul. Jelentkezés, szintfelmérés, beiratkozás **szeptember 21-én és szeptember 23-án 17-től 19 óráig a Szólv utca 72. szám alatt.**

## Számítógépes ismeretek időseknek

**Szeptember 29-én** kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. (Érdeklődés és jelentkezés **Neubrandt Olginál** a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

## Óvodapedagógusi állások

• A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 2 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: **1039 Budapest, Pais Dezső utca 2. (2 fő); 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1. (1 fő).** Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: kézművességben jártasság. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz; végzettségigazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (**Cseresznyevirág Művészeti Tagóvoda - 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1.**), e-mailen: **pais-o@kszki.obuda.hu**. A pályázat benyújtásának határideje: **2015. szeptember 11.** A pályázat elbírálásának határideje: **2015. szeptember 14.** A munkakör **2015. szeptember 15-től** tölthető be.

• A **Gyermeksziget Montessori Óvoda (1039 Bp., Zipernowsky utca 2.)** pályázatot hirdet egy fő óvodapedagógus állás betöltésére. A munkavégzés helye: **Mosolygó Tagóvoda; 1039 Budapest, Kelta utca 8.** Telefon: 250-4631, 454-7200. E-mail: **kelta-o@kszki.obuda.hu**. A feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. A pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség, büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori módszerben szerzett tapasztalat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajz; végzettséget tanúsító okiratok másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány. A kinevezés határozatlan időre szól, 3 hónapos próbaidővel. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **a megjelenést követő két hét.** A pályázat elbírálásának határideje: **2015. szeptember 15.** Az állás betöltésének ideje: az elbírálást követően azonnal.

## Középiszkolai előkészítők, korrepetálás

A Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiszkolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar szakos tanároknál. Érettségizők, középiszkolások tanítása bármelyik tantárgyból. Az általános- és középiszkolás diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a **06-20-946-2027-es telefonszámon. www.obuda-matek.hu**) **Thalész-Kör**

# Élő népzene a bölcsődében



Mozgással kísérve mondókat, népdalokat hallgathatnak, tanulhatnak, hangszerekkel ismerkedhetnek a gyermekek és szülei az „Élő népzene a bölcsődében” elnevezésű programsorozatban, **szeptemberben, októberben, novemberben és decemberben.** „A virágzáshoz fontos a korai vetés” címet is kaphatná ez a rendez-

vény, hiszen a népzene hallgatásával pozitívan befolyásoljuk a kisgyermek anyanyelvi fejlődését és a beszéd indulását.

Várják a bölcsődések mellé azokat a kisgyermeket, édesanyákat, akik még gyed-en, gyes-en vannak.

A feledhetetlen zenei élmény időpontjait a táblázat tartalmazza.

Dátum	Bölcsőde 9.00-10.00 óra	Bölcsőde 10.30-11.30 óra
2015. 09. 17.	1039 Bp., Kelta utca 3.	1039 Bp., Fodros utca 7*.
2015. 09. 24.	1035 Bp., Szél utca 23-25.	1035 Bp., Kerék utca 12-14.
2015. 10. 01.	1036 Bp., Mókus utca 1-3.	1032 Bp., Solymár utca 12.*
2015. 10. 08.	1031 Bp., Arató Emil tér 2.	1033 Bp., Szérűskert utca 35.*
2015. 10. 15.	1039 Bp., Viziorgona utca 8.	1039 Bp., Viziorgona utca 1*
2015. 10. 22.	1039 Bp., Kelta utca 3.	1039 Bp., Medgyessy utca 3.
2015. 10. 29.	1035 Bp., Szél utca 23-25.	1035 Bp., Kerék utca 12-14.
2015. 11. 05.	1031 Bp., Arató Emil tér 2.	1033 Bp., Szérűskert utca 35.*
2015. 11. 12.	1036 Bp., Mókus u utca. 1-3.	1032 Bp., Solymár utca 12.*
2015. 11. 19.	1039 Bp., Viziorgona utca 8.	1039 Bp., Viziorgona utca 1*
2015. 11. 26.	1039 Bp., Kelta utca 3.	1039 Bp., Medgyessy utca 3.
2015. 12. 03.	1035 Bp., Szél utca 23-25.	1039 Bp., Fodros utca 7*.
2015. 12. 10.	1036 Bp., Mókus utca 1-3.	1032 Bp., Solymár utca 12.*
2015. 12. 17.	1031 Bp., Arató Emil tér 2.	1033 Bp., Szérűskert utca 35.*

A CSILLAGGAL JELÖLT BÖLCSÖDÉKNÉL A JÁTSZÓCSOPORTBAN LESZ AZ ÉLŐ NÉPZENE FOGLALKOZÁS

## Unokák és nagymamák Aquincumban

Hozd magaddal a nagyt, és töltsd együtt egy vidám délelőttöt! - ezzel a címmel tartottak színes, érdekes programokat az Aquincumi Múzeumban, a nyári szünetben, az Óbudai Nyári programsorozatában. Az unokák és nagyszülők egyebek mellett ízelt kaptak a római katonák mindennapjaiból, megismerhették a jellegzetes római harci felszerelést, falkarot készíthettek és levendulás zsákokat varrhattak.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

# ÓBUDAI SZIRÉNA

## Előzzük meg a besurranást!

**Idén nyáron nem volt hiány a napokig tartó hőségéből. Aki teheti, vízpart mellett, fürdőhelyeken, strandokon vagy nyaralással töltötte a napokat, így próbálva elviselni a rekkenő hőséget.**

De nem mindenki ilyen szerencsés. Nagyon sokan saját otthonukban kénytelenek átvészelni a forró napokat. Ennek egyik következménye, hogy a gyakoribb szellőztetés miatt az ablakokat akár egész éjszaka nyitva hagyjuk. És ha hihetünk az időjósoknak, lesz még néhány melegebb napunk.

Nem árt gondolnunk arra, hogy a nyitott ablakon, vagy erkélyajtón keresztül nem csak a friss levegő juthat be a lakásunkba! Ezzel „zöld utat” kapnak a besurranó tolvajok is, akiknek így tálcán kínáljuk az alkalmat arra, hogy észrevétlenül beosonjanak otthonunkba és elulajdonítsák értékeinket, készpénzünket, okmányainkat.

Néhány egyszerű óvintézkedéssel azonban ezek a kellemetlenségek elkerülhetők:

- A bejárati ajtót mindig zárja kulcsra, akkor is, ha egyébként otthon tartózkodik!

- Szellőztessen a korai reggeli, illetve a koraes-



GETTYIMAGES

ti órákban, lehetőleg mindig csak abban a helyiségben, ahol valaki éppen ott tartózkodik!

- Szereltesünk rácsot az ajtókra, ablakokra, hogy elkerüljük a nemkívánatos látogatókat!

- Ha megteheti, a megfelelő hőérzet biztosítására üzemeltessen légkondicionáló berendezést, vagy ventilátort a lakásban!

- De a legfontosabb: soha ne hagyjon nyitva felügyelet nélkül erkélyajtót vagy ablakot, főleg ne egész éjszakára!

## Kisbabát hagytak az autóban

**Egy szentendrei házaspár a lezárt autóban hagyta másfél hónapos gyermekét a Bécsi úti bevásárlóközpont parkolójában, míg vásárolgattak július 1-jén, a déli órákban.**

A síró csecsemőre járőrök figyeltek fel, szerencséje volt: a nagy meleg ellenére sem esett nagyobb baja. A házaspár 20-30 percre hagyta magára a másfélhóna-

## A fiú ismert színész volt

### Meghalt egy fiatal a Szigeten

**Egy faág ütött agyon egy fiatal férfit a Hajógyári-szigeten augusztus 17-én. Tiltott helyen sátorozott. A fiú, akire rádőlt a fa, egy német színész volt, aki Pécsen tanult, valamint az UNESCO nagykövetségént is tevékenykedett.**



Csak lazítani akart a következő tanév kezdete előtt a Szigeten Fynn Henkel, de a sors úgy döntött, hogy véget vet az életének. A fiú nagy tehetség volt, akire nemcsak Németországban, de világszinten is szép jövő várt volna. A fiatal a sziget gáton túli részén sátorozott, ahol nem lett volna szabad. A baleset egy figyelmeztető táblákkal tiltott, kem-

pingezésre nem alkalmas, a fesztivál területén kívüli, elzárt, de alapvetően is nehezen megközelíthető helyen, az ártéren történt. Egy több száz kilós faág zuhant a sátorra, a fiatal nem sikerült újraéleszteni.

A Dunán járőröző vízi mentők vették észre, hogy egy sátorra rádőlt egy fa, azonnal értesítették mentős kollégájukat, aki azonban csak a tűzoltók segítségével tudta megközelíteni a helyszínt, valamint a fát is csak ők tudták leemelni a sátorról. A fiút másfél óráig keresztül próbálták újraéleszteni, de hiába.

A fiatal Fynn Henkel gyermekkorától színészkedett, több tévésorozaton is szerepelt, nálunk is vetítették például a „Nálatok, laknak állatok?” című sorozatot.

## Kábítószer-árusok rendőrkézen

Egy algériai férfit a Hajógyári-szigeten fogtak el a rendőrök augusztus 13-án. A diler több alkalommal kínált eladásra kábítószer-gyanús tablettákat. Ruházatának átvizsgálásakor 76 kék, kábítószer-gyanús tablettát találtak, valamint több mint félmillió forintot, és csaknem 1000 eurót, melyet lefoglaltak a nyomozók. A férfi többször meg akarta vesztegetni a rendőröket, ezért ellene vesztegetés miatt is feljelentést tettek.

A rendőröknek néhány alkalommal intézkedniük kellett kábítószer birtoklás miatt a

fesztiválra érkezők körében. Többek közt egy izraeli társaságot, egy holland férfit, valamint egy amerikai-német állampolgárságú nőt fogtak el. A kábítószer-birtoklással megalapozottan gyanúsítható hat fiatalt a rendőrök előállították a kerületi rendőrkapitányságon, ahol gyanúsítottként hallgatták ki őket.

Az óbudai rendőrök szintén hasonló ügy miatt folytatnak eljárást két olasz és két magyar férfi ellen. A két magyar fiatalt egy Szentendrei úti padon kapcsolták le „füvezés” közben, a két olasz turistát pedig a fesztiválra.

Utóbbiaknál, ruházatuk átvizsgálásakor összesen közel 80 rózsaszín, rombusz alakú tablettát és 20 kisméretű, fekete csomagot találtak, melyben fehér, kristályos anyag volt. Emellett kisebb címletekben több százezer forintot és eurót találtak.

Kábítószer-kereskedelem gyanúja illetve birtoklása miatt három magyar férfit is „rajtakaptak” augusztus 11-én este. A nyomozók átvizsgálták a társaságban ruháit és 6,2 gramm fehér színű kristályos anyagot, valamint 28 sárga, kábítószer-gyanús tablettát találtak és foglaltak le tőlük.

Az oldalpárt összeállította Szeberényi Csilla

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

## A járdán ütötték el

Három autó karambolozott a 11-es főút és a Pünkösdfürdő utca kereszteződésében augusztus 12-én este. A baleset véletlen áldozata, egy 18 éves fiú a járdán halt meg egy felelőtlen sofőr miatt.

Egy Volkswagen Golf az Árpád híd irányába tartott. A Pünkösdfürdő utcai kereszteződésnél a sofőr és az utasai is látták, hogy sárgára vált a lámpa, a kocsit vezető 23 éves fiatalember ennek ellenére a gázra lépett. Ezzel szabálytalanul behajtott a kereszteződésbe, ahol

időközben már pirosra váltott a lámpa. Közben a HÉV-átjáró felől a zöld jelzésre elindult két autó. A Volkswagen először egy Mazdával, majd egy BMW-vel ütközött. Ezt követően a Volkswagen a 11-es főút elválasztó szigeténél, a zebránál várakozó három gyalogos közül egyet elütött. A 18 éves fiatal az élettel összeegyeztethetetlen sérülést szenvedett. A másik két gyalogos, egy 39 éves nő és egy 30 éves férfi a szétrepülő szilánkoktól könnyű sérülést szenvedett, őket kórházba száll-



lították. A Volkswagen hátul ülő utasát, egy 19

éves fiút a tűzoltók szabadították ki, szerencsés-

re szintén könnyebben sérült meg.

### Magánlakásokba szervezett események

## Új trükkök a termékbemutatókon

A magánlakásokba szervezett „vásárok” nem ellenőrizhetők, a kuponos megoldás pedig megfoszthatja az elállás lehetőségétől a vásárlót – erre hívják fel a figyelmet a szakértők, akik azt tanácsolják: semmit ne vásároljunk és ne írjunk alá a helyszínen, az a vállalkozás pedig, amelyik azt hirdeti, hogy a lehetőség csak ott, csak akkor él, mindenképp legyen gyanús.

A Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság területi felügyelői a közelmúltban 99 árubemutatót végeztek hatósági ellenőrzést; 68 esetben találtak valamilyen jogsértést. A törvényi szigorítás eredményeként a termékbemutatók szervezése megnehezült, de újabb trükkök is megjelentek.

Bár a fogyasztóvédelem árgus szemekkel figyeli a termékbemutatókat és a jogszabályok is szigorodtak (14 napra nőtt az elállási idő, és be kell jelenteni a rendezvényeket a helyi jegyzőnél), azt látni, hogy a vállalkozások új módszereket találtak. Elkezdték például magánlakásokba szervezni az árubemutatókat, így nincs sem bejelentési kötelezettség, sem ellenőrzési lehetőség. A másik trükk az indoklás nélküli elállás lehetőségét igyekezik kijátszani azzal, hogy a bemutató helyszínén nem kérnek pénzt, csak kuponokat osztogatnak, amelyeket aztán az üzletben lehet beváltani, a jogszabály szerint ugyanis az elállás joga csak akkor él,

ha a bemutató nem a cég telephelyén történik.

Az elállás jogát általában sem nagyon szeretik a vállalkozások, ezért vagy nem szólnak róla vagy nem adják vissza a teljes összeget vagy a foglalót próbálják maguknál tartani, de ez mind szabálytalan. Ha valaki nem tud élni az elállás jogával, forduljon a területileg illetékes fogyasztóvédelmi felügyelőséghez! Sokat segíthet az is, ha semmit nem vásárolunk és semmit nem írunk alá egy ilyen árubemutatón, inkább menjünk haza, beszéljük meg a családtagokkal. A termék két nap múlva is meglesz, az a vállalkozás pedig, amelyik azt hirdeti, hogy a lehetőség csak ott, csak akkor él, mindenképp gyanús kell legyen.

## Bűncselekmény az állatokkal szembeni erőszak!



Sokan tartanak kisállatokat lakásukban, családi házukban. Az állattartó köteles a jó gazda gondosságával eljárni. Sok állatszerető ember van, de sajnos megfigyelhető ennek ellenkezője is.

Vannak olyanok, akik az állatok életét értéktelenségnek tartják és kegyetlenül bánnak velük. Azon túl, hogy ez morálisan elítélendő, nem árt tisztában lenni azzal sem, hogy az állatok kínzása börtönbüntetéssel járhat, akár 3 évig terjedő szabadságvesztéssel is büntethető. Ez akkor valósul meg, ha valaki az állatnak különös szenvedést okoz, vagy egészségkárosodását, pusztulását okozza.

Az alap bűncselekmény alatt a gerinces állat indo-

kolatlan bántalmazását vagy gerinces állattal szemben indokolatlanul olyan bánásmód alkalmazását értjük, amely alkalmas arra, hogy annak maradandó egészségkárosodását vagy pusztulását okozza. Az is elköveti az állatkínzást, aki gerinces állatát vagy veszélyes állatát elűzi, elhagyja vagy kiteszi az utcára. Ebben az esetben a bűncselekmény 2 évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

Semmi esetre se maradjunk közömbösek, ha állatkínzás jut a tudomásunkra! Figyeljünk oda kisállatainkra, ne engedjük, hogy bántódás érje őket! Ha segítségre van szükség, tárcsázzák a 112-es segélyhívót, vagy kérjenek segítséget a járőröktől, a rendőrségtől!

### EGY JOGSI TÖRTÉNETE



# IX. SZAKRÁLIS MŰVÉSZETEK HETE



A belépés minden programra díjtalan.

SZEPTEMBER 14. HÉTFŐ 18.00 BÉKÁSMEDYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1038 BP. CSÖBANKA TER 5. WWW.KULTURKOZPONT.HU

„Scientia sacra – Aranykor és Apokalipszis”

**Kőfaragó József** Formatervezési Nívódíjas festőművész kiállítása

A kiállítást megnyitja: **Horváth Géza** irodalomtörténész

A kiállítás háziasszonya: **Tóth Krisztina**, a művész barátja

Közreműködők: **Martonosi György** dobművész, **Csikós Attila** gitárművész

A kiállítás ingyenesen megtekinthető október 1-ig, a Közösségi Ház nyitvatartási idejében

SZEPTEMBER 18. PÉNTEK 18.00

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT 1032 BP. SAN MARCO U. 81 WWW.KULTURKOZPONT.HU

„Szelidségnek tükre” – **Kovács-Gombos Gábor** festőművész kiállítása

SZEPTEMBER 19. SZOMBAT 19.00

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT 1032 BP. SAN MARCO U. 81 WWW.KULTURKOZPONT.HU

**Vedres Csaba és Gyermán Júlia** – Lélektánc

SZEPTEMBER 20. VASÁRNAP 19.00

ÓBUDAI EVANGÉLIKUS TEMPLOM 1034 BP. DÉVAI BRÓ MATYÁS TER 1.

**Savaria Barokk Zenekar**

François Couperin: Leçons de ténébres (Jeremiás siralmai)

SZEPTEMBER 23. SZERDA 17.30

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ 1039 BP. MATYÁS KIRÁLY UT 11-15. WWW.KULTURKOZPONT.HU

**Petrás Mária** keramikumművész és népi muzsikus szakrális kiállításának megnyitója és előadói estje

A kiállítás október 2-ig Közösségi Házunk nyitvatartási idejében látogatható.

SZEPTEMBER 25. PÉNTEK 17.30

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT 1032 BP. SAN MARCO U. 81

Művészettörténeti előadás

**Garami Gréta Kovács-Gombos Gáborral a kortárs szakrális művészetről beszélget.**

SZEPTEMBER 27. VASÁRNAP 19.00

ÓBUDAI SZENT PÉTER ÉS PÁL FŐPLÉBÁNIA TEMPLOM 1036 BP. LAJOS UTCA 168.

**Albert Schweitzer Kórus és Zenekar**

P. Mascagni: Messa di Gloria

Kotta: Edizioni Curci

SZEPTEMBER 27. VASÁRNAP 19.00

SZENT JÓZSEF TEMPLOM 1038 BP. TEMPLOM U. 18.

**Az Óbudai Kamarakórus hangversenye**

Muzsikáló városok – Róma, Velence, Lipcse (Pitoni, Palestrina, Monteverdi, Gabrieli, Bach és más XVI-XVIII. századi komponisták egyházzenei alkotásai)

Közreműködők: **Király Judit** és **Mokán László** – ének, **Király Miklós** – orgona

Vezényel: **Erdős Ákos**





**Kedves Vendégeink!**  
Házaink augusztus 24-től  
a szokásos nyitvatartási  
renddel várják Önöket!



## Békásmegyeri Községi Ház

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
telefon: 243-2432  
www.kulturakozpont.hu



Szeptember 07. hétfő 7.30-10.00  
**Jó reggelt! (Ingyenes.)**  
Szeptember 11. péntek 15.00  
**Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)**  
Szeptember 11. péntek 18.00  
**Táncház kisiskolásoknak (Ingyenes.)**



## Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.  
telefon: 398-2373  
www.kulturakozpont.hu

Szeptember 8. kedd 15.00

**Történelmi előadássorozat: A XX. század híres-hírhedt történelmi személyiségei: Tisza István (Ingyenes.)**



## 3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
telefon: 247-3604  
www.kulturakozpont.hu



Szeptember 5. szombat 16.00  
**Hangszersimogató**  
Szeptember 10. csütörtök 19.00  
**Hangfürdő**  
Szeptember 11. péntek 18.00  
**Nosztalgia est**



## Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.  
telefon: 240-0752  
www.kulturakozpont.hu



Szeptember 9. szerda 18.00  
**Irodalmi csillagdélután (Ingyenes.)**  
Szeptember 11. péntek 11.00  
**Népzenei koncert babáknak**



## Esernyős

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

Augusztus 17 – szeptember 1.

**Az Esernyős Galéria Kortársművészeti Kiállítótér kialakítása, munkálatai miatt zárva tartunk.**

Szeptember 10.

**Kreatív írás Lackfi Jánossal**

## Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

1036 Budapest, Korona tér 1. (volt Dugovics Titusz tér 13-17.)  
Tel.: 375-8249, web: www.mkvm.hu



### ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

„Vendéget látni, vendégnek lenni” – Vendéglátás-történelmi állandó kiállítás

„A jó kalmár a világ jötevője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből

„Nekem soha nem volt otthonom...” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei

Reklámtáblák

Látványraktár

### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Szeptember 27-ig: A Meseautótól a Merkurig – A hazai gépjármű-kereskedelem története

November 22-ig: Életünk a játék – Válogatás Karlócai Mariann játékgyűjteményéből

Augusztus 26-tól: A La Carte – Csikós Attila fotókiállítása

Augusztus 28-tól: Gasztrofotó kiállítás

### KONCERT - RETRO kocsmá

Szeptember 4. péntek, 18.30-22.00

Zenél a FAKEZ zenekar

A belépés díjtalan.

### SZÍNHÁZ - Tiszta kabaré!

Szeptember 5. szombat, 20.00

Kávéházi kabaré est örökzöld dallamokkal – két részben

Előadja: Szilás Barbara, Venczel Hajnalka, Bor Viktor, Kósa Dénes  
Belépő: 1.000 Ft



## Goldberger Textilipari Gyűjtemény

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállítása.



## Óbudai Múzeum

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020

[www.obudaimuzeum.hu](http://www.obudaimuzeum.hu), [titkarsag@obudaimuzeum.hu](mailto:titkarsag@obudaimuzeum.hu)

Nyitva tartás: kedd–vasárnap: 10–18 óra, hétfő: zárva. Belépődíj: teljes árú: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes! A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda - egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum állandó kiállítása

**Az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia története** – időszaki kiállítás. Megtekinthető: 2015. október 31-ig.

**Családi felfedező hátizsák – közös nyári kaland!**

Városfelfedező hátizsákunk önállóan használható, közös családi játékokat rejtvényes versikék vezetnek állomásról állomásra az Óbudai Múzeumban, majd onnantól kilépve a Fő tér környékén, az állomásokon pedig izgalmas feladatok várják a gyerekeket. Múzeumi belépődíj vásárlása mellett a hátizsák (lelet ellenében) ingyenesen bérelhető az Óbudai Múzeum recepcióján.



## Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Ernő tér 1.

(bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: [www.platankonyvtar.hu](http://www.platankonyvtar.hu)

Nyári nyitva tartás: 2015. június 22-től augusztus 30-ig

Hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 14-19, péntek 10-14, minden páratlan hét szombatján 10-14.



### LAZIN VS. REJTŐ

Igor Lazin illusztrátor, képzőművész, animációs filmrendező kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban. A Rejtő Jenő regényeihez készült könyvborítók grafikai megtekinthetők. 2015. szeptember 7-től október 2-ig a könyvtár nyitvatartási idejében. Megtekinthető: 2014. március 27-ig.

## Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135., [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)

[aquincum@aquincum.hu](mailto:aquincum@aquincum.hu), telefon: 06 1 250-1650

A múzeum romkertje 9.00-tól, a kiállítások 10.00-tól 18.00-ig várják a látogatókat.

Állandó kiállítások: Róma Aquincumban, Aquincumi látványraktár, Festőház – római mintára visszaépített és berendezett lakóház, Kőtár, Régészeti Park, Agyagból gyúrt történelem időszaki kiállítások



Nincs másík! - Három páratlan műkincs Budapest földjéből

Látogatható szeptember végéig! Kétezer éves emberalakok egy kelta edényen, egy mesterien megalkotott római kori bronzmecsés és egy Mátyás király kori itáliai fazekasmester remekműve - a tárlat három, olyan, minden szempontból egyedülálló műtárgyat mutat be részletesen, amely a közelmúlt fővárosi ésatásain került elő.

Spakli, ecset, lézerszkennő – régi és új technológiák alkalmazása a régészeti kutatásban Óbudától Újpestig

2015. április 1 – október 31.

A kiállítás a régészeti feltárásokon használt újabb módszerekről és technológiákról, a régészet eszköztárának fejlődéséről és bővüléséről szeretne közérthető, de alapos áttekintést nyújtani a Óbuda és a Főváros más területein végzett régészeti kutatásokból vett példákkal.

## Kassák Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel: 1 368 7021

[www.kassakmuzeum.hu](http://www.kassakmuzeum.hu), [facebook.com/KassakMuzeum](https://www.facebook.com/KassakMuzeum)

Nyitva tartás: szerda–vasárnap 10.00–17.00

**KIÁLLÍTÁSOK**

Állandó – **Kassák!** A múzeum állandó kiállítása Kassák Lajos (1887–1967, író, szerkesztő, képzőművész) tevékenységét mutatja be.

Időszak – **Jelzés A Világba – Háború | Avantgárd | Kassák**

Megtekinthető: 2015. június 25. – 2015. szeptember 27.



[www.obudainyar.hu](http://www.obudainyar.hu)

## ZICHY UDVAR/KOBUCI KERT

Augusztus 30. vasárnap 10.30

Szélkiáltó – Gyerekkoncert



### NYITOTT KAPUK

2015. nyarán hétvégénként közös nyitva tartási időben (11.00–17.30-ig) megnyílnak a kapuk a Kobuci kert és a Szépművészeti Múzeum Vasarely Múzeuma között. A múzeumlátogatók így a tárlat megtekintése után a kerten keresztül sétálhatnak át a Kobuci kertbe egy frissítőre, vagy fordítva, a Kobuci-kert látogatóinak csak néhány lépésre lesz a Vasarely Múzeum, ahol a nyitott kapuk együttműködés keretében különféle kedvezményekben is részesülhetnek! Kéthetente vasárnaponként pedig közös gyerekprogramot szervezünk, a délelőtti gyerekkoncertek után izgalmas múzeumpedagógia foglalkozásokon vehetnek részt a gyerekek, illetve szüleik! A foglalkozások ingyenesek, előzetes regisztráció nem szükséges.



**Készítsd el saját hangszered és légy te is muzikus!** Hogyan kapcsolódik össze a zene a színekkel? A Szélkiáltó koncertje után a te kezéd között is megszólalhatnak a színek és a formák!

## FELLINI

Augusztus 27. csütörtök 17.00

Megkerült cirkáló a Római-parton

1033 Óbuda, Fő tér 1.  
Zichy-kastély udvara

Nyitva tartás:  
hétköznap 16:00-tól  
hétvégén 11:00-tól

Bővebb információ és teljes program:

[WWW.KOBUCI.HU](http://WWW.KOBUCI.HU)

[www.facebook.com/KOBUCI](https://www.facebook.com/KOBUCI)

Aug  
29

szombat

**INTIM TORNA ILLEGÁL**

Szept  
2

szombat

**IAN SIEGAL**

Szept  
3

csütörtök

**BUDAPEST BÁR**

Szept  
8

kedd

**EURO-AFRICAN PLAYGROUND**



WI-FI  
Wi-Fi



Élő zene  
Live music



Étel/Ital  
Food/Drinks



Bringatároló  
Bike storage



Gyerekbarát  
Child friendly



1036 Bp., Kiskorona u. 7.  
Telefon: 250-0288  
[obudaitarsaskor.hu](http://obudaitarsaskor.hu)  
[jegymester.hu](http://jegymester.hu)

**Köszönjük, hogy velünk töltötték a nyári estéket!**

Várjuk Önöket október 1-től az új évadban:

2015. október 1. A ZENE VILÁGNAPJA

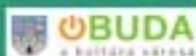
Az Anima Musicae Kamarazenekar hangversenye

Művészeti vezető: G. Horváth László

Közreműködik: Szabó Ildikó - gordonka



Támogatóink:



Partnereink:





15. 06. 03.  
15. 08. 30.

WWW.OBUDAINYAR.HU

Augusztus 29. szombat 11.00

# HÉKÁS BÉKÁS

Nyárbúcsúztató fesztivál

A nap háziasszonya: Pintácsi Viki

Egész nap: Levendula játszóház, népi udvar és játéksziget

11.00 Bergengőc Zenegóc „Zenebona vásár Bergengőciában”

14.00 Dust

15.00 Pályi János: Vitéz László – Az elátkozott malom

16.00 Brassdance

17.00 Jelenetek egy házasságból II. – A Bab Társulat előadása

18.00 Szandi élő nagykoncert

19.30 Bélaműhely

20.00 Flame Flowers – tűzsonglőr előadás

20.30 Charlie Band



OBUDA  
A KULTÚRA VÁROSÁ



KOBUCI



PORT.hu

PESTI491

ECHO TV

est.hu



Instagram



HungaroControl  
Magyar Légférgépi Szolgálat

## ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

### ÁLLANDÓ PROGRAMOK MAMÁKNAK, BABÁKNAK

Babamasszázs – szerda 11.00-12.00. Ingyenes program. Előzetes bejelentkezés: 06-20/775-4726  
Márti védőnő. Első foglalkozás: szeptember 9.  
Helen Doron early english – kedden 16.00 és 17.00. Jelentkezés: 06-70/2010-369; bp-rozsadomb-obuda@helendoron.com, rozsadomb-obuda.helendoron.hu. Első foglalkozás: szeptember 8.  
Csiri-biri torna – csütörtökön 9.15, 10.00 és 10.45. További információ: Orszáczky Ildikó, [www.csiri-biri.hu](http://www.csiri-biri.hu).  
Túcsókzene – szerdán délelőtt. Jelentkezés, csoportbeosztás: Gál Gabriella 06-30/999-4945, [tucsok.zene@indamail.hu](mailto:tucsok.zene@indamail.hu), [www.tucsok-zene.hu](http://www.tucsok-zene.hu). Első foglalkozás: szeptember 9.  
Iciri-piciri táncház – péntek délelőttként. Jelentkezés, csoportbeosztás: Gál Gabriella 06-30/999-4945, [tucsok.zene@indamail.hu](mailto:tucsok.zene@indamail.hu), [www.tucsok-zene.hu](http://www.tucsok-zene.hu). Első foglalkozás: szeptember 11.  
Ringató – keddenként 9.15, 10.00, 10.45-ől három csoportban. Információ: G. Kovács Modeszta 06-70/609-0705, [modeszta@ringato.hu](mailto:modeszta@ringato.hu), [www.ringato.hu](http://www.ringato.hu). Első foglalkozás: szeptember 15.

### ÁLLANDÓ PROGRAMOK GYEREKEKNEK

Óbuda Mozgásművészeti Iskola – Telefon: 06-20/946-0848, 06-1/200-0138, [iroda@omisk.hu](mailto:iroda@omisk.hu), [www.omisk.hu](http://www.omisk.hu).  
Művészi torna  
Foglalkozások: hétfőtől-péntekig heti 2 vagy 3 alkalommal.  
Modern jazztánc – kezdőknek és haladóknak iskolás kortól funky stílusban. Koordináló fejlesztő tréning és koreográfia tanulás. A foglalkozásokat vezeti: Delbóné Kalocsai Edit Állami és Nívódíjas táncpedagógus, balettmeister. Foglalkozások: hétfőn és csütörtökön délután. Első foglalkozás: szeptember 14.  
Néptánc – utánpótlás csoport szerdán 16.30-18.00. Vezeti: Csiki Gergely néptánc pedagógus 06-20/329-3583. 2.[www.csikigerhely.hu](http://www.csikigerhely.hu) Első foglalkozás: szeptember 2.  
Óbudai Jutsu Kai Kan SE – Nihon Tai-Jitsu – japán harcművészet. Gyerek kezdő edzés 5-7 éves korig kedd, csütörtök 17.00-18.00. Gyerek haladó edzés 8-14 éves korig kedd, csütörtök 17.00-18.30 óra. Edzésvezető: Shihan Pospischil Tamás 6 Dan. Információ: 06-20/566-9934, [www.obudajutsukaikanse.hu](http://www.obudajutsukaikanse.hu), [zennihontajutsudo@gmail.com](mailto:zennihontajutsudo@gmail.com) Első foglalkozás: szeptember 1.  
Kerekérdő drámakör – 7-14 éves gyermekeknek, péntekenként 17.30-19.00-ig. A foglalkozásokat vezeti: Uhrin Csaba drámapedagógus. Információ: 70/536-1794 [facebook.com/pages/Kerekerdő-Drámakör](http://facebook.com/pages/Kerekerdő-Drámakör), <mailto:kerekerdodrama@gmail.com> Első foglalkozás: szeptember 4.  
Hip-hop show és látványtánc – kedd, csütörtök, kezdő csoport 16.00-17.00, haladó csoport 17.00-18.00. Vezeti: Halász Gergő 06-20/346-0848. Első foglalkozás: szeptember 8. és 10.  
Óvodás torna-tánc – hétfő, csütörtök 16.00-17.00. Vezeti: Sum Anikó 06-20/594-9752. Első foglalkozás: szeptember 7.  
Modern kortárs kisiskolás torna-tánc – hétfő, csütörtök 17.00-18.00. Vezeti: Sum Anikó 06-20/594-9752 Első foglalkozás: szeptember 7.  
Óbudai sakkiskola – Gyerekcsoport: 8-14 éves kezdő és haladó edzések hétfőn 17.00-18.30-ig. Edzésvezetők Guba Miklós sakkedző, Sármási Péter és Ungvári Anikó oktatók. Információ: 06-30/238-4441, [obudasakk@freemail.hu](mailto:obudasakk@freemail.hu) Első foglalkozás: szeptember 21.  
Társastánc – oktatás gyerekcsoportok részére szerda délutánonként. Részletes információk

és jelentkezés a [www.casablanca-tancklub.hu](http://www.casablanca-tancklub.hu) weboldalon, vagy az [info@casablanca-tancklub.hu](mailto:info@casablanca-tancklub.hu) e-mail címen, vagy a 06-70/545-2323 telefonszámon. Első foglalkozás: szeptember 16.

### ÁLLANDÓ PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

Callanetics torna – szerdánként 18.00. Információ: Maar Györgyi 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu) Első foglalkozás: szeptember 2.  
Pilates-torna – szerdán és pénteken 19.00. Információ: Maar Györgyi 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu) Első foglalkozás: szeptember 2.  
Fit body tréning – hétfőn 18.30. Információ: Maar Györgyi 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu) Első foglalkozás: augusztus 31.  
„3 in 1” torna – pénteken 18.00. Információ: Maar Györgyi 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu) Első foglalkozás: szeptember 4.  
Terápiás tréning – csütörtökön 10.00. Információ: Maar Györgyi 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu) Első foglalkozás: szeptember 3.  
Gerinctorna – kedd, péntek 8.45-10.00, csütörtök 18.30-19.45. Vezeti: Sum Anikó 06-20/594-9752  
Óbudai Jutsu Kai Kan SE – Nihon Tai-Jitsu – japán harcművészet oktatása. Ifjúsági és felnőtt edzés kedd, csütörtök 19.00-20.30. Edzésvezető: Shihan Pospischil Tamás 6 Dan, 06-20/566-9934, [www.obudajutsukaikanse.hu](http://www.obudajutsukaikanse.hu), [zennihontajutsudo@gmail.com](mailto:zennihontajutsudo@gmail.com) Első foglalkozás: szeptember 1.  
Életmódunk kérdései – Ingyenes előadás-sorozat, minden hó első keddjén 17.30-18.30-ig. Előadó: Lovassy László 06-30/507-8279 Első foglalkozás: szeptember 1.  
Jóga – kedd 18.30-20.00. Vezeti: Lovassy László 06-1/365-4960, 06-30/507-8279 Első foglalkozás: szeptember 1.  
Hatha jóga – I. évfolyam hétfőnként 18.00-20.00 óra. Vezeti: Nagy Edit ([n.edit@jogatan.com](mailto:n.edit@jogatan.com)). (A kezdő csoport szeptember végén indul.) II. évfolyam hétfő 19.30-21.30. III. évfolyam, hétfő 19.30-22.00 óra. Vezeti: Fekete Lilla ([lilla@jogatan.com](mailto:lilla@jogatan.com)). További információk: [www.jogatan.com](http://www.jogatan.com). Első foglalkozás: augusztus 31.  
Hastánc – Kezdőknek: csütörtökön 18.00 órától. Középhaladó órák: csütörtökön 19.00 órától. Jelentkezés és információ: Malova Vivien 06-20/360-6237, [www.has.hu](http://www.has.hu) Folyamatos csatlakozási lehetőség. Első foglalkozás: szeptember 7.  
Gerincjóga – csütörtök 18.00 órától. Jelentkezés és információ: Malova Vivien 06-20/360-6237, [www.has.hu](http://www.has.hu)  
Társastánc – a Casablanca Táncklub szervezésében. Tanár: Bánkúti Ágnes klubvezető, táncpedagógus. Részletes információk és jelentkezés a [www.casablanca-tancklub.hu](http://www.casablanca-tancklub.hu) weboldalon, az [info@casablanca-tancklub.hu](mailto:info@casablanca-tancklub.hu) email címen, vagy a 06 70 545 2323 telefonszámon.  
Zumba fitness – kedden 19.00-20.00, csütörtökön 19.30-20.30. Információ: Sándor Szilvia 06-30/307-0533 Első foglalkozás: szeptember 1.  
Tartásjavító torna – gyógytornász segítségével, keddenként 20.00-21.00. Információ: Brassnyó Gabriella 06-20/942-6233, [gabriella@brassnyo.hu](mailto:gabriella@brassnyo.hu) Első foglalkozás: szeptember 14.

### KLUBOK

„Ezüstkor” Nyugdíjas Klub – Minden kedden 10.00-14.00 – programok: kirándulás, múzeumlátogatás, kártyacsata, beszélgetés, filmvetítés, közös ünnepek.  
Baba-mama klub – Közösségbe nem járó babáknak hétfőnként 9.00-11.00. Információ: Galiczáné (Marsai) védőnő, 06-20/775-4729. Folyamatos csatlakozási lehetőség. Első foglalkozás: szeptember 1.  
Önzetlen egészségtudomány klub – Minden szerdán 16.00-20.00 – derékfájdalmak kezelése, étrend és gyógytea összeállítása, lelki segélyszolgálat. Információ: Kiss Tibor 06-30/912-1249. A kezeléseket ingyenesen! Első foglalkozás: szeptember 1.

### BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433,  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

### ÁLLANDÓ PROGRAMOK A LEGKISEBBEKNEK

Kerekítő tippentő – hétfő 17.00-18.00. Foglalkozásvezető: Cseke-Márosi Eszter tánc- és drámapedagógus. Bővebb információ: [www.kerekito.hu](http://www.kerekito.hu) Első foglalkozás: szeptember 7.  
Maminbaba – Hordozós latin fitness, a szórakoztató anyacsinosítól – csütörtök 10.00. Információ: Molnár Enikő, 06-30/411-8441 [info@maminbaba.hu](mailto:info@maminbaba.hu), [www.maminbaba.hu](http://www.maminbaba.hu) Első foglalkozás: szeptember 3.

### ÓVODÁSKORTÓL

Óbuda Mozgásművészeti Iskola  
Információ: [www.omisk.hu](http://www.omisk.hu), 06-1/200-0138, 06-20/946-0848.  
Művészi torna tanfolyamok – kedd, csütörtök 15.30-18.45. Berczik Sára esztétikus testképző és mozgásfejlesztő módszereire építve, 4 éves kortól ajánlott. Foglalkozásvezető: Lakatos Lilla, Solti Eszter, Kovács Bea, ritmikus gimnasztikaedző, táncpedagógus.  
Jazz tánc – kedd, csütörtök 18.30-19.45. Kezdő és középfaladó csoportok gyermeknek és felnőtteknek. Foglalkozásvezető: Csöngői Barbara, modern táncpedagógus. Első foglalkozás: szeptember 17.

### ISKOLÁSKORTÓL

Óbuda Aerobic SE – hétfő, szerda 17.00-18.00. Első foglalkozás: szeptember 7.  
Harmónia Táncklub – péntekenként, kezdőknek 19.00-20.00. Vezeti: Székely Attila. Első foglalkozás: szeptember 11.  
Bujutsu-kai Kenshin-Ryu – péntek 18.00-19.00. Jelentkezni lehet az edzéseken, várjuk minden korosztály jelentkezését. [www.bujutsu.hu](http://www.bujutsu.hu) Első foglalkozás: szeptember 4.

### FELNŐTTEKNEK

Andi testművészet: eredményes alakformálás – hétfő 19.00-20.00, szerda 18.30-20.00 dr. Vallyon Andival. Bővebb információ: 06-30/900-9336 Első foglalkozás: augusztus 26.  
Nap-hold jóga, Tüzliliom Műhely – kedd 9.30-11.00. Információ: [tuzliliomjoga@gmail.com](mailto:tuzliliomjoga@gmail.com), vagy Szakszon-Konyecsni Enikőné a 06-70/422-4692. Bejelentkezést kérek keddenként reggel 7.00-ig sms-ben. Első foglalkozás: szeptember 8.  
Hatha Jóga – Haladó csoport (2-3. évfolyam) – hétfő 18.30-21.00. Első foglalkozás: szeptember 7. Kezdő csoport (1. évfolyam) – csütörtök 19.00-21.00. ([www.jogatan.com](http://www.jogatan.com)). Az első alkalom ingyenes. Első foglalkozás: szeptember 17.  
Zumba tanfolyam – kedd 19.00-20.00, csütörtök 18.00-19.00. Első foglalkozás: szeptember 8.  
Kezdő-középhaladó kubai salsa – kedd 20.00-21.00. Középhaladó kubai salsa – csütörtök 19.00-20.00. Kezdő kubai salsa – csütörtök 20.00-21.00  
Információ: Salsa Caballeros Tánciskola, Föld Anikó: 06-20/315-2781, [ani@salsacaballeros.hu](mailto:ani@salsacaballeros.hu) Első foglalkozás: szeptember 8.  
Szakkörök, Klubok

Képzőművész kör – hétfő, kedd, csütörtök 16.00-19.00. Kőfaragó József festőművész vezetésével. A Mór Tamás tanár úr vezetésével működő képzőművész kör szerdánként, 15.00-18.00 óra között vár minden érdeklődő, művészetek iránt nyitott, alkotókedvű jelentkezőt. Első foglalkozás: szeptember 7.  
Krottendorfi Német Hagyományörző Egyesület – A hagyományörző egyesület 18.00-20.00 óra között tartja táncpróbáit. Első foglalkozás: szeptember 2.  
Foltvarró klub – A patchwork technika iránt érdeklődőket várja páratlan héten, szerdán a Csillaghegyi Öltögetők csapata, és minden páros

héten, szerdán 9.00-12.00-ig a Békási Foltvarrók csapata. Első foglalkozás: Csillaghegyi Öltögetők: szeptember 9., Békási Foltvarrók: szeptember 2. Óbudai Horgász Klub – Májusától november végéig minden hónap utolsó szerdáján 16.00-18.00-ig, decembert 1-től április végéig minden héten, szerdán várják a horgászat szerelmeseit. Első foglalkozás: augusztus 26. Galambász klub – Első foglalkozás: október 5. hétfő 18.00

MMG Nyugdíjas Klub – Minden hónap első csütörtökén 13.00-18.00. Első foglalkozás: szeptember 3.

## CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15. Tel.: 240-0752, www.kulturkozpont.hu

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK BABÁKNAK, MÁMÁKNAK

Mesezenegő – Szerda 9.30 – 10.15 Információ: Gyenes Zsuzsa 06-30/522-5634, www.mesezenegő.hu, Első foglalkozás: szeptember 9. Ringató – Csütörtök 9.30-10.00 és 10.15-10.45. Információ: G. Kovács Madeszta 06-70/609-0705, www.ringatato.hu, www.madeszta.hu, madeszta@ringatato.hu. Első foglalkozás: szeptember 17. Tipegő – Kedd 9.30-11.00. Információ: Szmirnov Krisztina, 06-30/314-2829, www.zsurok.hu. Első foglalkozás: szeptember 8.

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK GYEREKEKNEK

Új! FitKids – Keddenként és péntekenként, 17.00-18.00. Seprényi Zsolt sportedző: 06-20/249-3904, fitkids.hu@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 9.

Dramajáték – Szerdánként 18.00-19.00. A foglalkozásokat Uhrin Csaba drámapedagógus vezeti 06-70/536-1794; uhrincsaba@gmail.com. További információk: www.kapocs.eu. Első foglalkozás: szeptember 9.

Hip-hop táncanfolyam – Keddenként és csütörtökönként 16.00-18.00. Elérhetőségek: 06-20/260-0171, www.facebook.com/corinthiansdance. Első foglalkozás: szeptember 8.

Gyerekkarate – Kedden 18.00-19.00. Pénteken 18.00-19.00. Információ: Zsigmond Mária 06-70/206-3300. Első foglalkozás: szeptember 8. Irka-Irka – Előzetes egyeztetés szerinti időpontban. Információ: Török Timea 06-30/427-4604, Chrisztó Emőke 06-70/380-6425.

Játsszunk turistásként! – Minden hónap első szombatján. További információk: www.kapocs.eu Erdeiné Csepregi Zsóka programszervező: 06-30/900-6228; csepregi.erszebet@kapocs.eu. Első foglalkozás: szeptember 5.

Kerámia – Szerdánként 16.00-18.00. Információ és jelentkezés: Szemlér Magdolna iparművész, tanár 06-20/911-8863, setters@szafi.hu. Első foglalkozás: szeptember 9.

Liza kreatív alkotó- és varróműhelye szeptember 6., október 11. 9.00-12.00. További információ: kreatorvarromuhely@gmail.com, telefon: 06-30/992-3609, a Facebookon: Képző Varróműhely néven.

Mesterségünk címere – Minden hónap utolsó. További információk: www.kapocs.eu Erdeiné Csepregi Zsóka programszervező 06-30/900-6228; csepregi.erszebet@kapocs.eu. Első foglalkozás: szeptember 25.

Néptánc – Csütörtökönként 16.30-17.15 és 17.30-18.15. Információ, jelentkezés: Csiki Gergely 06-20/329-3583, www.csikigergely.hu. Első foglalkozás: szeptember 10.

Tűzzománc, üvegfestés, kínai tusfestés. - Minden második csütörtökön 15.00-19.00. Információ: Glatz Marietta 06-1/388-4836. Első foglalkozás: október 15.

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

Új! Alakformáló edzések lányoknak, nőknek – kedd, péntek 19.00-20.00. Seprényi Zsolt, sportedző: 06-20/249-3904, sleethetrainer@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 9.

Új! Capoeira – Akrobatikus brazil harcművészet. Kezdőedzés szerda 16.45-17.45. Érdeklődni lehet: Tóth Gergely 06-20/432-1727, alunoespantalhao@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 9. Festőkurzus felnőtteknek – Péntek 10.00-12.30. Információ: Makovecz Anna 06-20/573-9339. Első foglalkozás: szeptember 11. Fonó – Hétfő 15.00-18.00. A foglalkozást vezeti: M. Horváth Adrienn (Ariadne Műhely) 06-20/369-0739, www.ariadnemuhely.blogspot.com. Első foglalkozás: október 5.

Gerinctorna – Hétfő 17.45-18.30, csütörtök 15.00-15.45. Gerinctorna-gyógytorna alapokkal. Információ: Gülczéné Bencze Mária nővő és Berczik-díjas táncpedagógus, mozgásterapeuta 06-20/390-1260. Első foglalkozás: szeptember 7. Gyapjúszövés – Minden kedden 16.00-19.00. Információ: Kamocsay Judit népi iparművész, 06-30/227-4471. Első foglalkozás: október 8. Hastánc – Kezdőknek: kedd, csütörtök 18.00-19.00. Középfeladók, haladóknak: kedd, csütörtök 19.00-20.00 óra. Információ: Tóth Csilla 06-70/620-1175, www.szerajhastanc.hu. Első foglalkozás: szeptember 8.

Kerámia – Csütörtökönként felnőtteknek 13.00-16.00. Információ és jelentkezés: Szemlér Magdolna iparművész, tanár 06-20/911-8863, setters@szafi.hu. Első foglalkozás: szeptember 10.

Kosárlabda – Csütörtökön 9.00-12.00 és pénteken 18.00-21.00. Információ: Sáringer Erzsébet 06-20/949-3890. Első foglalkozás: október 1.

Könyvtársasági tanfolyam – Kéthetente szerdán 16.00-20.00. Információ: Csuzi Enikő 06-26/385-312. Első foglalkozás: október 14.

Nemez – Oktatás havonta egy szombaton 10.00-tól a Kisházban előzetes egyeztetés alapján. Az érdeklődők jelentkezését várja: Sáringer Erzsébet 06-20/949-3890.

Néptánc felnőtteknek – Szerdánként 19.30-21.00. Információ, jelentkezés: Csiki Gergely 06-20/329-3583, www.csikigergely.hu. Első foglalkozás: szeptember 9.

Óbudai Galambász és Kisállattenyésztő Klub – Minden hónap első hétfőjén. Információ: Sosy Elek 06-20/949-3406. Első foglalkozás: szeptember 7.

Pilates-torna – Hétfő 9.30-10.30. Információ: Nagy Eleonóra 06-70/537-5136, nagyeleonora@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 7.

Tűzzománc – Minden második csütörtökön 16.00-19.00. Ékszer, kis képek készítése. Információ: Tankóné Borsos Dóra iparművész 06-1/218-3659. Első foglalkozás: október 1.

Lélekzengető – Hétfő 18.00-20.00. Kapcsolat: Juhász Réka 06-70/531-5995. Első foglalkozás: szeptember 21.

## ☞

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 247-3604, www.kulturkozpont.hu

## A LEGKISEBBEKNEK

Bogár muzsika – Kedd 10.30-11.30. Előzetes jelentkezés: 06-70/319-1887, bogarmuzsikainfo@gmail.com, www.bogarmuzsika.hu. Első foglalkozás: szeptember 8.

## GYEREKEKNEK ÓVODÁSKORTÓL

Kids club – Péntek 16.00-17.00. A csoportot vezeti: Sütő Bernadett. Jelentkezés és bővebb információ: bp3.kidsclubs@gmail.com; tel: 06-20/418-2224. Első foglalkozás: szeptember 4.

SmartKid karate 6-14 éveseknek – Kedd és csütörtök 18.00-19.00. A gyerekek egyéni és közösségi fejlődéséért. Szénási Zsolt 8. Dan, Szénási Judit 4. Dan. Tel: 06-20/393-7775, www.shito.hu. Első foglalkozás: szeptember 8.

Mazsorett – Hétfő, szerda 17.00-18.00. Információ: Széppelt Gabriella WellDance S.E. elnök: tel: 06-20/361-5663, www.welldance.hu. Első foglalkozás: szeptember 14.

Óbudai Mozgásművészeti Iskola – Péntek 18.15-20.15. A foglalkozásokat vezeti: Benis Katalin Berczik Sára-díjas ritmikusgimnasztika-edző.

Információ: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06-1/200-0138. Első foglalkozás: szeptember 18. Tündértánc – Kedd 16.00-17.00. Mozgásfejlesztő tánc 4-8 éves kislányoknak. Információ: Grülling Zsuzsanna, 06-20/311-2330. Első foglalkozás: szeptember 8.

Rendezgető – Kedd 17.30-19.00. Dramajátékcsoport kisiskolásoknak. Információ: Soltész Adrienn, Szőnyi Anikó, rendezgeto@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 29.

## SERDÜLŐKNEK, FELNŐTTEKNEK

Argentín táncó – tánclepek üléseben – Csütörtök 17.00-18.00. Vezető: Rózsa Fekete Róbert. www.tangolecta.hu. Első foglalkozás: szeptember 17.

Fashion dance – divat és tánc egyben – Kezdő: hétfő, szerda 16.00-17.00, középfeladók: hétfő, szerda 18.00-19.00. Információ: Széppelt Gabriella WellDance S.E. elnök: tel: 06-20/361-5663, www.welldance.hu. Első foglalkozás: szeptember 14.

SmartShito karate 14 év felett, senior – Kedd és csütörtök 19.00-20.30. Szénási Zsolt 8. Dan, tel: 06-20/913-4747, www.shito.hu. Első foglalkozás: szeptember 8.

SmartGuard – Civil Kyusho Defense – Hétfő, szerda 18.30-20.00. Szénási Zsolt nemzetközi önvédelmi szakértő, Head Instructor, a koreai és Sri Lanka-i hadsereg kiképző instruktora. Tel: 06-20/913-4747, www.kyushodefense.com. Első foglalkozás: szeptember 7.

SmartBody komplex női torna – Kedd 19.30-20.30. Szénási Judit mesteredző, tel: 06-20/393-7775. Első foglalkozás: szeptember 8.

Gerinctorna – Spine Balance – Hétfő 17.00-18.00. Tel: 06-20/238-6323. Első foglalkozás: szeptember 7.

Terápiás tréning – Szerda 10.00-11.00. Tel: 06-30/524-6815, E-mail: info@georgialfitness.hu. Első foglalkozás: szeptember 16.

## CIVIL HÁZ

1036 Budapest, Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262, www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenes.

Baba-mama torna gyerekefelügyelettel – Csütörtök 9.30-10.30. Szülés utáni regenerációs torna aerobic elemekkel, gerinctornával és intimitornával kombinálva. Első foglalkozás: szeptember 17.

Gerinctorna – Hétfő 10.00-11.00, kedd 12.30-13.30, csütörtök 11.00-12.00, péntek 13.30-14.30. Első foglalkozás: szeptember 14.

Önszerveződé joga – Hétfő 14.30. Az Etka-joga elemeit is használó foglalkozás, mindenki számára nyitott módon, az önszerveződé alapján működik. Első foglalkozás: szeptember 14.

Anyakommandó a Kapocs Családi Napközi Hálózat csapatával – Minden hónap első kedd 10.30-12.00. Információ: www.kapocs.eu, 06-30/900-6228. Első foglalkozás: október 6.

3-1-2 Meridiántorna – Kedd, csütörtök 15.00-16.00, szerda 10.00-11.00. Első foglalkozás: szeptember 15.

Népi kézműves műhely – Minden páros héten, kedd 16.00-18.00, a Pest-Budai Kézműves és Népművészeti Közhasznú Egyesület vezetésével. Első foglalkozás: szeptember 29.

Átmozgató torna – Csütörtök 13.00-14.00. Időseknek szóló kondicionáló torna – Previtt SE. Első foglalkozás: szeptember 17.

Origami – Minden hónapban a Magyar Origami Kör tagjainak vezetésével tematikus programokat tartunk. www.ori-gami.hu, facebook.com/origami.hu. Szülőklub – minden hónap utolsó csütörtök 16.00-17.30. Foglalkozásvezető: Erdeiné Csepregi Zsóka pedagógus, vitakultúra-fejlesztő 06/30-900-6228, www.kapocs.eu; csepregi.erszebet@kapocs.eu. Első foglalkozás: szeptember 24.

A felelős állattartásról – Minden hónapban, valamilyen jeles naphoz kapcsolódóan, vagy speciális témát középpontba helyezve szombati napokon programot szervezünk, az Elvesztett Állatok Alapítvánnyal közösen.

## Ember a Kálvárián



Fotó: ASSAY PÉTER

Kiállítást láthattak a fenti címmel az Ébredések Alapítvány művészetterápiás önképzőköre tagjainak alkotásaiból az Óbudai Platán Könyvtárban



Fotó: SARUDI GYULA

**MUZSIKA A KERTBEN:** az Anima Musicae Kamarazenekart hallhatták az érdeklődők a Társaskör romantikus kertjében, az Óbudai Nyár programjában augusztus 3-án. Elhangzott Gustav Holst 1912-ben komponált négyteteles könnyed hangtételű szvitje, Rimszkij-Korszakov, Manuel de Falla és Csajkovszkij egy-egy műve, Rohmann Ditta kifejező gordonkajátékában

## A La Carte

**Csikós Attila fotókiállítása „A La Carte” címmel augusztus 29-től látható október 4-ig a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.**

Csikós Attila író fotográfiái, amint kisprózái is, a mindennapok hol költői, hol már-már dokumentarista módon rögzített életeseményeit tárják elének. „A fénykép csak egy lehetőség, egyetlen lehetséges sűrűségét mutatja meg anyag és szellem együttállásának. Konzisztens az idő álla-

potával” (Csikós Attila: *Reggelre kinyúlunk - részlet*). Csikós Attila író 1969-ben született Szombathelyen, jelenleg Budapesten él. Eddig megjelent kötetei mellett több irodalmi- és kulturális hetilapban, folyóiratban publikál. Számos színházi előadás dramaturgia, szerzője vagy irodalmi munkatársa. Az „A La Carte” című kiállítással egy új aspektusból ismerkedhetünk meg vele és látásmódjával - a fotós szemszögéből igyekszik megörökíteni a pillanatot. (Az időszaki kiállítás hétfő kivételével 10-től 18 óráig látható a Korona tér 1. szám alatt.)

## Konyhaművészet 1990-2006

A fenti címmel nyílt időszaki kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban augusztus 28-án.

Mároknai csapat fogott bele 25 évvel ezelőtt a „Konyhaművészet” című gasztronómiai folyóirat megteremtésébe, elindításába. Magyarországon éppen végbe ment a rendszerváltozás, mindenki teli volt tettvágygal. Egy újságíró-fotós házaspár - Virág F. Éva és Komáromi Zoltán - álma kezdett testet öltetni, s talált első, nélkülözhetetlen támogatóra Árvai Jolán, partnerekre Bende Mónika és Korpádi Péter személyében. Valami újat akartak létrehozni; egy műves, remek fotókkal teli, igényes, szép ki-

vitelű gasztronómiai lapot. Olyat, amilyen még nem volt Magyarországon. Trendteremtőt, előremutatót. A válogatott képek, amelyeket most a kiállításon a látogatók elé tárnak, vélhetően igazolják ezt a néhány sort, és emléket állítanak egy folyóiratnak, amely immár része a magyar gasztronómia történetnek.

(Megtekinthető november 1-ig, hétfő kivételével 10-től 18 óráig. Cím: Korona tér 1.)

## Látványásatás a romkertben



Újra bepillantást kaphatnak az érdeklődők az ásatások világába az Aquincumi Múzeum romkertjében, ahol a római kori polgárváros északi részén, az úgynevezett iparos-kereskedő negyedben kezdődik látogatható régészeti feltárás.

A munka az úgynevezett Enyvfőző házban folytatódik, ahol

ásatás. A helyszínen egy tablót is elhelyeznek, ahol a lakóház és műhely korábbi feltárásáról és eddig ismert történetéről kaphatnak információt a látogatók. Idén az épület lakótraktusának északi végén folytatódik a munka, amelyet augusztus 11-től szeptember 7-ig, keddtől péntekig 9-től 16 óráig tekinthetnek meg az érdeklődők: sőt, kérdezhetnek is a feltárást végző régésztől. (Cím: Szentendrei út 135.)

## A Puszta Hangja a Krúdy körben

Zenés irodalmi este invitálja az érdeklődőket a Krúdy Gyula Irodalmi Kör szeptember 10-én 16 órakor a Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonjába. A programban a kunszentmiklósi Puszta Hangja csoport mutatkozik be. Moderátor: Székely Gábor, Petőfi-kutató. Az est házigazdája: Kanizsa József titkár. Közreműködnek a kunszentmiklósi „kislányok”: Bozóki Bettina, Mizsei Dorina, Mizsei Mollí és a kunszentmiklósi atyafiak: Balogh Mihály, Székely Gábor; valamint Németh Nyiba Sándor költő, zeneszerző és Tálás Ernő tenor.



## Szolgáltatás

- **TV javítás helyszínen is** garanciával, ingyenes kiszállás (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásat is!). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás
- **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettás munkák, vízszelvény, villanyzerelés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525
- **Költöztetés, lomtalánítás,** áruszállítás, csomagolás, bütorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542
- **Óbudai Hűtőszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032
- **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Parkettaácsolást, lakkozást,** lerakást, festést, mázolás, tapétázást vállalok Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479
- **Óbudán, Budán non-stop** hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor
- **Hűtőszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686
- **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998
- **„ALFA” tv, videó, számítógép** szerviz és műszaki bizomány. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvani L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747
- **Redónyszerelés, javítás,** gurti csere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is. Nagy Sándor. Tel.: 06(20)321-0601
- **Víz-fűtés gyorsszolgálat:** csap, szifon, wc-tartály, radiátor, csere javítás 06 70 642 75 26
- **Társasházak közös képviselője,** kettős aláírással, személyre szabott ügyfélfogadással. Tel.: 06(30)268-2265; alecomteam@t-online.hu
- **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **Ablakjavítás! www.ajtoablakdokter.hu** 21 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtó javítását, illesztését, zárat cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos
- **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389
- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153
- **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423
- **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettalakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyzerelés, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800
- **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, gáléria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511
- **FÉG gázkészülékek** szakszerveze. Javítás,

felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

- **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249
- **Víz-, gáz-, központifűtés** szerelések, javítások, 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812
- **Társasházak közös képviselője,** kezelése, könyvelése 25 év tapasztalata, szakképzettség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, info@befo.hu, www.befo.hu

■ **Üvegezés! Ajtók, ablakok,** erkélyek, zuhanykabinok, hőszigetelő, katedrál, edzett és dróthálós üvegezés. Biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan. Nagy Miklós. Tel.: 06(30)266-4666

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánüzeműk, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Redőny, relaxa,** napellenző stb. szerelése nagyker. áron, garanciával! Ajándék szunyogháló minden redőnyhöz! Óbudai redőnyös. Tel.: 06(70)341-9489; 06(20)341-0043

## Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és** hátfájalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.) vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszázstól. Tel.: 06(20)595-3057

■ **Idősebbek is elkezdhetik,** ha szeretnének kevesebb gyógyszert szedni. Személyre szabott mozgás a gerinc rugalmasságáért. Akár Önnél is. Sprok Andrea Tel.: 06(70)978-0022

■ **Álom Meditáció.** Tanul meg álmaidat tudatosan értelmezni, felhasználni. www.facebook.com/AlomMeditacio, 06(20)313-5355

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfőtől, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Komélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Dr. Czeiner Béla nőgyógyász** főorvos magánrendelése: kedd délután Szőlő utca, minden páros hét péntek délutánján Vörösvári út. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden

szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Gyógypedikúr, manikúr,** talpmasszázs, szalonban (Vörösvári út 7.) vagy az ön otthonában. Debreceni Éva. Tel.: 06(20)297-4531

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életterületi (anyag, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszer oldása. Tel.: 06(30)966-9241

## Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-,** magyartanárközpontok általános- és középszintű tanulókat a Vörösvári úton, minden délután. Középszintű előkészítő max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Német beszédcentrum** nyelvtanítás külföldi- és Goethe Intézetekben megszerzett szakmai tapasztalattal. 25 éves nyelvészeti oktatói gyakorlat van. Bármely korosztálynak, 10 éves életkortól. E-mail: szamoca5@citromail.hu Tel.: 06(30)609-9151

■ **Angoltanítás, vizsgafelkészítés** Kaszásdülön nyelvvizsgáztatásban is jártas tanárnővel. Tel.: 242-6826; 06(30)722-1994

■ **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnővel. Ingyenes próbaóra. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Angol, olasz, orosz** korrepetálás, társalgás, nyelvtani összefoglalás minden szinten. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Nyelvvizsgáztatói, általános és gimnáziumi** tanári tapasztalattal angol nyelvórát vállalok. Tel.: 06(30)650-5838

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem** és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika tantárgykból** egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

## Elad-vesz

■ **Konyhabútor tömörfából** (fehér), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Almási Katalin vásárol** legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, porcelánokat, zásukát, könyveket, zongorát, írógépet, varrógépet, szőrmét, hagytatékot. Díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30-308-91-48

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Autó felvásárlás!** Használt, régi, roncs! Forgalmóból ingyen kivonjuk! A hét minden napján. 06(70)622-0123

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat)

antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv fellett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

## Régiség

■ **Bélyeget, papír- és fémpénzt,** régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk: VI. Andrásy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317-4757

■ **Gábor Eszmeralda** becsűs műgyűjtő, legmagasabb áron készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás, értékbecslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67. 06(1)789-1693, 06(30)382-7020

■ **Borosnyán-korall ékszer** felvásárlás 20.000-200.000 Ft-ig. Mindenféle régiséget, órákat, Herendi-Zsolnay-Gorka, arany-ézüst, teljes hagyatékot készpénzért. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. Üzlet: V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06(20)914-0150

■ **Magángyűjtő** készpénzért vásárol régi pénzt, festményt, könyvet, bútort, hagyatékot! Magánüzemű! Tel.: 06(70)383-5004

## Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

## Kiadó

■ **Kiadó lakás** Békásmegyér-Ófaluban! 80 nm+garázs+kerítés szeptembertől. 06(20)911-6167

■ **Balatonfenyvesen** családias pihenés, horgászat. Közvetlen Balaton-part stéggel, csónakkal. Bógrácsozási lehetőség, elegáns környezet, kényelmes szállás. 06(30)591-8036, 06(83)318-839, www.angeln.hu

## Egyéb

■ **Szakserű családfiguratást** vállalok! Hívjon bizalommal! 06(70)931-1070

■ **Takarítást** vállalok Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

## Állás

■ **Duna House ingatlanértékesítő** hálózat III. kerületi csapatába értékesítő kollégát keresünk. 06(70)238-2883, jablonszky.bea@dh.hu

■ **Iskolabüfébe (Lajos utca)** szorgalmas, nemdohányzó munkatársnőt keresünk, napi 3-4 órára. Fényképes önéletrajzokat fodor.gabor@citromail.hu címre kérek

■ **III. kerületi varrodába** keresünk gyakorlattal rendelkező varrónőket és férfiakat bőr és nehézarú varrására. Érd.: 06(30)971-8780

■ **Heti 3-4 alkalommal** munkát keresek, 66 éves, nyugdíjas nő vagyok. Tel.: 06(20)393-3031

■ **Szakácsot, konyhai** kisegítőt, pulstot keresünk római-parti üzletünkbe, akár beugróra is, magas bérezéssel. Tel.: 06(30)864-5562. E-mail: evezosorkert@gmail.com

## Ingatlan

**Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsg**

■ **Csillaghegy legszebb utcájában** (Kalászi-köz) eladó egy 98 nm-es földszinti, kertkapcsolatos, 12 éves lakás (nappali+2 szoba, nagy teraszok) teremgarázs-hellyel, tárolóval: 61 millió forintért. Tel.: 06(20)211-8797

■ **Ingatlanirodánk** eladó lakásokat/házakat keres ügyfeleink. Újságban/neten is hirdetjük, jutalék 3%. Ajánljon ismerősének-jutalék



**Függönyök**  
Széles méret- és mintaválasztékban.  
**Karnisok**  
Hajlított, egyedi méretre is.  
Szalagfüggöny, roló, roletta,  
méteráru, bütorszővet, rövidáru.  
Függönyvarrás.  
A nálunk készült karnis és függönyt  
díjmentesen felszereljük.  
**AQUINCUM**  
**LAKÁSTEJTIÁL-MÉTERÁRU**  
(Pók utcai lakótelep)  
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.  
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.  
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.  
Web: www.aquincumlakastextil.hu/



## vizsgálatok a Synexus egészségügyi központban

### Amennyiben:

- cukorbeteg vagy súlyos szív- érrendszeri betegségben szenved
- koleszterincsökkentőt szed
- elmúlt 40 éves

**jöjjön el hozzánk INGYENES koleszterin- és vércukorszint mérésre, valamint alsó végtagi érszűkület mérésre!**



- Asztmában szenved?
- Légzési nehézségei vannak?

Meghívjuk **INGYENES** légzésfunkciós vizsgálatra és szakorvosi konzultációra



60 év felettieket várunk **INGYENES** csontsűrűség mérésre



Súlyos pszoriázisban (pikkelysömör) szenvedő betegeink jelentkezését is várjuk!

Részletekről érdeklődjön elérhetőségeinken! **06-1/437-6660**



Synexus Magyarország Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61. [www.synexus.hu](http://www.synexus.hu) [info@synexus.hu](mailto:info@synexus.hu)

kot kap. Laurus.ingatlan.com, 06(20)960-0600

■ **Békásmegyeren 32 m<sup>2</sup>-es, 2 állásos garázs** 5,5 MFt-ért eladó. 06(70)510-4936

■ **Szentendrén, szép, nyugodt környezetben** 900 nm-es telek, kőházzal eladó. Érdeklődni lehet: 387-1647

■ **Tahiban eladó 1500 nm-es telek** háromszobás házzal, garázzsal. 12 MFt. Tel.: 06(20)331-7727

■ **Késpénzzel felújítandó lakást** (tégla, panel), házat vásárolnék! Magánszemély! Tel.: 06(70)383-5004

### Üzlet

■ **Flórián térnél kisméretű, jól megközelíthető üzlet** bérleti joga SOS átadó! Érdeklődni: 06(70)238-4210

### Festmény

■ **19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak** vétele késpénzért. Díjmentes értékbecslés. Tel: 06(30)949-2900.

E-mail: [nemes.gyula@nemesgaleria.hu](mailto:nemes.gyula@nemesgaleria.hu) Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

**INGYENES ÖNTÖZŐRENDSZER TERVEZÉS,**  
TANÁCSADÁS, SZERVEZÉS, KIVITELEZÉS.  
**WWW.ONTBOLT.HU**  
**06-20-232-0974**  
Bp. Bécsi út 267.

**Uj h i r t**  
**k e r t**  
**h i r k e r t . h u**  
Mi újság?  
5000 hír naponta  
**hirkert.hu**

**NANOOK**  
**SIISKOLA**  
a Római-parton

**NYÍLT NAP - BEJÁRÓKÉRDÉS**  
2015. szeptember 5-13. vas.  
Hétfőnapokon 10.00-18.00 óráig  
Hétfőnapon 10.00-15.00 óráig  
Helyszín: [www.nanook.hu](http://www.nanook.hu)  
Tel: +36 70 598 9696  
+36 30 626 66 84

**ÚSZÁS ÖTTUSA**  
A BALUSWIM ÚSZÓISKOLÁBAN  
Tanfolyamok a III. és a XII. kerületben.  
+36 20 523 7771  
+36 20 523 7505  
[baluswim@gmail.com](mailto:baluswim@gmail.com)  
**BALUSWIM.HU**

**Deutsche Schule Budapest**  
Thomas Mann Gimnázium - Grundschule  
[www.deutscheschule.hu](http://www.deutscheschule.hu)

**Olvasni nem lehet németül!**

**NYÍLT NAP 2015. SZEPTEMBER 12-ÉN, SZOMBATON 10-13 ÓRÁIG**  
VÁRUNK A LEJÁRÓ KISISKOLÁSOKAT ÉS A 4. OSZTÁLYOSOKAT!  
+36 1 261 81 10 • 1121 Budapest, Csengő utca 6/c.

**CUKORBETEGEK KLUBJA.** A Szent Margit Kórházban működő Óbudai Cukorbeteg Klubjában **szeptember 8-án 15.30 órától** tartják a soron következő összejövetelt. **Dr. Halászlaki Csaba** endokrinológus „Diabétesz és hipertónia” címmel tart előadást. A helyszínen testzsír, izomköteg, csonttömeg stb. mérések lesznek. (Cím: Bécsi út 132.)

**ADJ VÉRT ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!** A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete szeptemberben a következő időpontokban és helyszíneken szervez véradást. **Szeptember 12-én 10-től 16 óráig:** az Energia Nap rendezvényen a véradó sátorban (Flórián tér). \* **Szeptember 18-án 14.30-tól 18 óráig:** az Auchan Óbuda áruház parkolójában, a vérvételi kamionban (Szentendrei út 115.). Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.

**Cziniel**  
**Figurák**  
[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)

## Bajnok vízilabdás lányok

Óbudán az Oázis SC mellett a Polo Sport Club-ban is élénk vízilabda élet zajlik. Az 1999-ben alapított szakosztály eddig csak lányok számára biztosított edzési és versenyzési lehetőséget, a jövő tervei között a fiúk bevonása is szerepel. A klub nem „amatőr” szinten működik, a Sport XXI pontszámítás alapján az ország első három legeredményesebb leány utánpótlás szakág között tartják számon.

Rottler Antal az egyesület elnöke és egyben a szakmai stáb tagja elégedett az eltelt 16 évvel, hiszen már több válogatott játékost is adtak a felnőtt válogatottnak.

### A Polo SC-ből indultak

A klubról készített beszámolója szerint náluk tanulta a pólózás alapjait Gyöngyösi Anikó, Kövesdi Vivien, Dombrádi Fruzsina, Garda Krisztina, Leimeter Dóra. Jelenleg Magyar Alda és Garda Krisztina a Polo SC „zászlóvivői”, Magyarit részt vett a Bakuban rendezett I. Európai Játékokon, Garda pedig meghívást kapott a riói olimpiára készülő válogatott keretbe.

Az utánpótlás-nevelés terén élen jár a klub. Szinte minden korosztályos válogatottban szerepel óbudai játékos, Törőcsik Attila, Czákó Attila és Rottler Antal edzők napi

munkájuk mellett magas színvonalú szakmai munkát végeznek. Sajnos a klubot is sújtja a kis egyesületekre leselkedő állandó veszély: a nagy egyesületek még utánpótlás korukban elviszik a legtehetségesebb játékosokat. Ennek ellenére a Polo SC tervezi már a jövőt, bővíteni szeretnék a közel ötvenfős szakosztályt. Mivel több budai kerületben alakultak a kerületet fémjelző erős vízilabda klubok (OSC-Újbuda; Hegyvidék-Ybl Waterpolo Club), ugyanezt szeretnék megvalósítani női vonalon a Polo SC-ben Óbudán.

### Bajnokcsapat

A feltételek adottak, hiszen a kerületben tanuszodában is folyik úszásoktatás, ez komoly háttérbázist jelent. Innen tovább lehetne irányítani a gyerekeket a Polo SC felé, ahol nem csak képzésre, hanem a nevelésre

is nagyon odafigyelnek az edzők. A minőségre sem lehet panasz, hiszen az országos bajnokságon az ifjúsági csapat

ötödik helyen végzett, a serdülők harmadikok lettek, a gyermek csapat pedig minden ellenfelét legyőzve OB aranyat nyert.

A bajnokcsapat tagjai: Ármay Zita, Dobos Hanna, Faragó Beáta, Far-

kas Adél, Harczi Hanna, Harczi Orsolya, Kósz Tóth Hanna, Magyar Alda, Matyi Viktória, Moka Eszter, Muzsnay Fanni, Petőváry Luca, Pintér Anna Vida Virág.

Lovas



## V. Óbudai Rehab Atlétika Kupa

KEDVES SPORTRAJONGÓK!

Idén is megrendezésre kerül az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szervezésében a V. Óbudai Rehab Atlétika Kupa.

### PROGRAM

- 8<sup>00</sup> Regisztráció
- 9<sup>00</sup> Ünnepeles megnyitó
- 9<sup>15</sup> Bemelegítő zenés torna  
Magyarné Tóth Andrea vezetésével
- 10<sup>00</sup> Sportverseny kezdete
- 13<sup>00</sup> Havasi Gábor koncertje
- 14<sup>00</sup> Ünnepeles eredményhirdetés
- 14<sup>30</sup> Verseny zárása

### EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMOK

A Rák Ellen Az Emberért, A Holnapért Társadalmi Alapítvány, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat, Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.

### IDÓPONT

2015. szeptember 10. csütörtök  
(Esőnap: 2015. szeptember 17. csütörtök)

### HELYSZÍN

1037 Budapest, Kalap u. 1.



Mindenkit szeretettel várunk!

## Leendő jégkorongosok figyelem!

A Gepárd Jégkorong Egyesület hokis múlttal rendelkező, 2000-2001-ben született fiatalokat keres az U16-os korosztályába.

A sportegyesület ismét elindította az edzéseket az Óbudai Gepárd Jégcsarnokban. Bár még tombol a nyár, a jégkorong sportágban az augusztus a hokis szezon kezdete. Az elkövetkezendő hetekben már gőzerővel folynak az edzések; az 5-6 éves hokispalántától egészen a 16 éves korosztályig sajátítják el a játékosok a jégkorongozás rejtjelmeit, és felkészülnek a szezon mérkőzéseire.

Az edzésekre várják azokat az 5 év feletti fiúkat és lányokat, akik ki-

próbálnák ezt a sportot, és azokat is, akik már képzett hokisok. A gyerekeknek nincs vesztenivalójuk, hiszen az első két hét ingyenes és korcsolyát is lehet kölcsönözni. (Érdeklődni és jelentkezni Keresztury Kristóf vezetőedzőnél a 06-30-567-2852-es telefonszámon lehet.)

Szeptembertől óvodásoknak és iskolásoknak korcsolyaórát tartanak a délelőtti órákban, melyekre folyamatosan várják a bekapcsolódni kívánó III. kerületi intézmények jelentkezését. Emellett egyénileg is lehet jelentkezni, kedvezményes korcsolyaoktatásra. (Bővebb információ: 06-30-942-2967; info@gepardhoki.hu)

*Buli, tánc, felhőtlen hangulat*

# Rekordszámú látogató a fesztiválon

Eddigi történetének legnagyobb sikereit érte el a Sziget: 7 napból négyyszer lett telt házas a fesztivál. Egy hét alatt 441 ezren buliztak a Hajógyári-szigeten, ez meghaladja a tavalyi látogatószámot. Már az első napon telt ház volt, akkor 80 ezren mehettek be, majd jött a pénteki és a szombati 90 ezres rekord.

## Óbudai kulturális sátrak

- Mások mellett óbudai kulturális intézmények is kitelepültek a Sziget Fesztiválra, hogy ízelítőt adjanak a helyi értékekből. Az Aquincumi Múzeum sátrában a Hajógyári-szigeten található Helytartói Palota volt a központi téma. A szigetlakók bepillanthattak az ókori római gladiátorok életébe is.
- Az Óbudai Könyvmegálló a korábbi évekhez hasonlóan népszerű volt a fesztiválhelyszínen, ahol az éjjel-nappal nyitva álló könyvszekrényből idén is bőséggel választhattak olvasmányt a rövid elvonulásra vágyók.



Kilencvenöt országból érkeztek a bulizni vágyók az idei fesztiválra. A legtöbben Hollandiából jöttek, de volt látogató az Aland-szigetektől, Botswanából és Ecuadorból is



A legfiatalabb látogató egy nyolc hónapos német kisbaba volt, míg a legidősebb egy 86 éves magyar nagypapa, aki unokájával nézett szét a Szigeten.

**Kiskutya a „talált tárgyak osztályán”.** Elveszett egy kiskutya, de a nyakörvén lévő adatok alapján gyorsan meglett a gazdája, aki átvehette a Sziget talált tárgyak osztályán, ahonnan a leadott tárgyak több mint feléért jelentkeztek. Robbie Williams basszusgitárosa is itt kapta vissza elhagyott mobiltelefonját.

**Több száz sátrat, kempingszéket,** matracot, hálózsákot és pokrócot adtak le a kiköltözők, ezzel segítve a Magyarországra lépő migránsok átmeneti életkörülményeinek javítását. A már nem használt felszereléseket a szervezők juttatják el a rászorulóknak.



A hatalmas hőség, a 35 Celsius-fok fölötti napi hőmérséklet sem okozott nagyobb gondot, és a rendezvény szempontjából kedvező volt, hogy csak az utolsó nap késő estéjén esett kiadós eső

## Óbudai lány élesztett újra egy férfit

**Megállt a szíve egy 42 éves férfinak a Szigeten, de egy fiatal nőnek sikerült őt újraélesztenie augusztus 15-én.**

Mint kiderült, András az egyik büfében dolgozott, és éppen pihenőt tartott, amikor kollégái szeme láttára lefordult a székről, amin ült. A többiek először azt hitték, csak elájult a meleg miatt, de egyik mun-

katársa, a 18 éves, orvosi egyetemre készülő Bori odarohanva rögtön észlelte, hogy nincs pulzusa, és szívmaszszaszt adott a férfinak. Közben mások értesítették a fesztiválon cirkáló robogós mentőosztagot, akik három perccel ezután már a helyszínre is érkeztek, és át tudták venni az újjáélesztést Boritól. Ezután rövid időn belül megér-

kezett a rohamkocsi is, amellyel a férfit kórházba szállították.



Négy arany-, egy ezüst- és egy bronzéremmel tértek haza

## Taroltak a Gankaku SE versenyzői Angliában

A Magyar Goju-kai Szövetség válogatottja 11 arany-, 5 ezüst- és 6 bronzéremmel a ponttáblázat II., az éremtáblázat I. helyén végzett a VIII. Goju-kai Karate-do Európa-bajnokság és nemzetközi szemináriumon, az angliai Pottersben július közepén. A Gankaku SE versenyzők ehhez 1 bronz-, 1 ezüst- és 3 aranyéremmel járultak hozzá, valamint egyik versenyzőjük a felnőtt csapatban is aranyéremet szerzett.

A Gankaku Sportegyesületet kilenctagú delegáció képviselte, melyből öten indultak a versenyen. A Gankaku SE versenyzőinek korosztályos eredményei: *Tejfalussy-Gecse Lilla* Kata-kategóriában II. helyezés (Lilla 9 éves, az Andor Ilona Ének-Zenei Általános Iskola tanulója). *Borzási Míra* (12 éves, az Ürömi Általános Iskola tanulója).

Eredményei: Kata V. hely, Kumite Open V. hely.

*Szabó János* (45 éves, a Gankaku SE vezetőedzője): Veterán Kata I. hely. Idén 16-an neveztek a veterán (45 év feletiek) kategóriában. János, az erős mezőnyben is remekül teljesített, egyértelmű bírói döntésekkel (4:1, 5:0) nyerte mérkőzéseit, beleértve a döntőt is.

*Krammer Krisztián* (14 éves, az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola tanulója). Eredményei: Kata V. hely, Kumite I. hely.

*Szabó Levente* (15 éves, a Bláthy Ottó Titusz Informatikai SZKI tanulója). Eredményei: Kata III. helyezés, Kumite I. hely, felnőtt férfi csapat Kumite I. hely.

### Mesterek és tanárok

Az idei nyár és az angliai szeminárium alatt több mester is elő-



relépett a Goju-kai Karate-do „ranglétráján”. Először Szabó Levente szerezte meg az 1. dan mesterfokozatot a Magyar Goju-kai Szövetség ideai edzőtáborában Szolnokon. Az angliai szemináriumon vehette át „Renshi Shihan” kinevezését Szabó János mester, majd a tábor végén sikeresen vizsgázott 3. danra Szabó Jánosné mester, amivel a „sensei” (tanár) címet is ki-

érdemelte. A mestervizsgákra és a versenyre való felkészülésben nagy segítséget nyújtott a sportolóknak shihan *Rebicek Gerd* mester, a Magyar Goju-kai Szövetség elnöke, a válogatott edzője.

Ezek az eredmények nem jöhettek volna létre, ha nincsenek támogatók. A Gankaku Sportegyesület legfontosabb támogatói az a 150 fős tagság, akik lelkesen gya-

korolnak az edzéseken, és a szülők, akik közül többen együtt is sportolnak gyermekeikkel. Nélkülük a szervezet nem lehetne eredményes.

(A jelenlegi projekt kiemelt támogatói: Nemzeti Együttműködési Alap, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Emberi Erőforrás Támogatáskezelő, Óbuda-Béka-megyer Önkormányzata, *Bús Balázs* polgármester.)

A főváros egyik legeredményesebb erőemelő klubja a Gruber's Gym. A harmincöt éve működő békásmegyeri teremben ennyi idő alatt az idő is „eredményes” munkát végzett, elkerülhetetlenné vált egy alapos felújítás.

A klubvezető, edző, mindenek szerezőként vállaló *Gruber Vil-*

## Javuló feltételek a Gruber's Gym-ben

*mos* az engedélyek miatt sok időt töltött a hivatalokban, kilincselte szponzorok után, amíg végre elkezdődhetett a munka. Szerencsére jól sikerült a „ránctelvarrás”, most megszépült, sokkal csinosabb arcát mutatja a terem. Gruber Vilmos már feledve a sok idegeske-

dést, felszabadultan tekint vissza a történetekre.

- Nem volt könnyű időszak az eltelt egy év, de ha most körbetekintek a teremben, elégedettséget és némi büszkeséget érzek. Többnyire önerőből, többmilliósfő ráfordítással felújítottuk a fürdő- és öltözőrészt, korszerűsített-

tük a fűtést és részben lecseréltük, korszerű, sokoldalú erősítésre alkalmas gépekkel bővítettük az eszközparkot. Most már elmondhatom, igazán jó feltételek mellett folytathatjuk az edzéseket, készülhetünk a következő

versenyekre. A klub versenyzőivel szemben nagy az elvárás, csak az érmes helyezésekkel vagyunk elégedettek. Most az Erőemelő Világ Kupára készülünk; Füzesgyarmaton hazai környezetben szeretnénk jó formánkat bizonyítani.

**Kép és szöveg: la**



### A III. kerületi TVE őszi mérkőzései

1. forduló: TVE- Csepel 0:0
  2. forduló: MTK II.- TVE 2:2
  3. forduló: TVE- Balatonfüred 3:2
  4. forduló: szabadnapos
  5. forduló: 08. 29. 17.30 óra: TVE-Érd
  6. forduló: 09. 05. 16.30 óra: TVE- Mosonmagyaróvár
  7. forduló: 09. 12. 16.30 óra: Sárvár-TVE
  8. forduló: 09. 19. 16.00 óra: TVE ETO-FC Győr II.
  9. forduló: 09. 27. 16.00 óra: Videoton II.-TVE
  10. forduló: 10. 03. 15.00 óra: TVE-FTC II.
  11. forduló: 10. 10. 15.00 óra: BKV Előre-TVE
  12. forduló: 10. 18. 14.30 óra: TVE- Puskás Akadémia II.
  13. forduló: 10. 24. 14.30 óra: Diósd-TVE
  14. forduló: 10. 31. 13.30 óra: TVE-Andráshida
  15. forduló: 11. 07. 13.30 óra: Dorog-TVE
  16. forduló: 11. 14. 13.30 óra: TVE-Csorna
  17. forduló: 12. 21. 13.30 óra: Tatabánya-TVE
- A tavaszi idény kezdete: 2016. 02. 13.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bemutatja:

# Óbudai Futófesztivál II.



## Időpont: 2015. szeptember 6.

**Versenyközpont, rajt/cél, öltöző, WC, frissítőállomás:**

Pünkösdfürdő utca és Kossuth Lajos üdülőpart találkozási pontján fekvő terület, Duna-part

A helyszínen a **Szent Margit Rendelőintézet** ingyenes egészségügyi szűrést végez.

**Műsorvezető: Péter Attila**



### Rajtok, távok és információk

9.30 h	10.00 h	10.30 h	11.30 h	12.30 h
<b>Mini futam</b> (10 éves kor alatt)	<b>Midi futam</b> (10-14 éves korig)	<b>Családi futam</b>		
<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>2015 m</b>	<b>7 km</b>	<b>Félmaraton</b>
Ingyenes Nincs regisztráció	Ingyenes Nincs regisztráció	Ingyenes Van regisztráció	Ingyenes Van regisztráció	Nevezési díj: 2500 FT Van regisztráció

Nevezés: [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) weboldalon az Óbudai Futófesztivál nevezés menüpont alatt.

Részletes versenykiírás: [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) weboldalon Óbudai Futófesztivál II. Versenykiírás menüpont alatt.

Nevezési határidő: 2015. augusztus 25. 24.00 óráig. **(A félmaratonra már lejárt.)** A 2015 méteres és a 7 kilométeres távokra meghosszabbítva **szeptember 3-án 24 óráig.**

1037 Budapest, Laborc u. 2. | +36 1 388 9770 | [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) | [www.facebook.com/obudasport](http://www.facebook.com/obudasport)



## Változik a kormányablakok ügyfélfogadási rendje

Új nyitva tartással várják az ügyfeleket a budapesti, okmányirodai feladatokat is ellátó kormányablakok 2015. szeptember 1-jétől. Az ügyfelek továbbra is felkereshetik a kormányablakokat akár munkaidő előtt - hétfőnként 7 órától -, de az esti ügyintézésre is

lehetőségük marad. Újdonság, hogy szeptembertől hétfő kivételével mindennap 8 órákor kezdődik az ügyfélfogadás.

Megújul a kormányablakok nyitva tartása 2015. szeptember 1-jétől. A kormányablakokban továbbra is lehetőség lesz arra, hogy *hétfői*

*napokon 7 órától*, azaz munkaidő előtt is intézzék ügyeiket az állampolgárok, illetve *minden szerdán egységesen 20 óráig* kereshetők fel az ügyfélszolgálatok. A hétfő kivételével *minden nap 8 órákor* kezdődik az ügyfélfogadás.

A kormányablakokban intézhető ügykörök száma 2015. augusztus 15-

től további 45 *üggyel bővült* - mint például földhasználati bejelentés -, így ezeken a helyszíneken összesen 425 ügyben tudnak eljárni az állampolgárok. A második generációs integrált ügyfélszolgálatok számát a jövőben tovább növeli a kormányhivatal, így a lakosság számára lakóhelyükhöz közel, korszerű és modern körülmények között, új típusú és széleskörű ügyintézés válik elérhetővé.

Budapest Főváros Kormányhivatala kormányablakainak ügyfélfogadási rendje						
2015. szeptember 1-jétől						
Kerület	Cím	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
II. kerület	1024 Budapest, Margit lkt. 47-49.	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
V. kerület	1051 Budapest, Ecsözhet út 2-3.	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
VI. kerület	1062 Budapest, Anatólyi út 55.	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
VIII. kerület	1082 Budapest, Baross utca 59. (várható nyitva tartás 2015. augusztus 10.)	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
IX. kerület	1097 Budapest, Koppány utca 2-4. (Tesco)	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
XI. kerület	1131 Budapest, Bergmann utca 19-21. (TESCO)	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00

XII. kerület	1121 Budapest, Apó Vihmos út 11-12. (Hagyviadik Központ)	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
XIII. kerület	1131 Budapest, Géza utca 3. (TESCO)	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
XVII. kerület	1173 Budapest, Fesi út 163.	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
XX. kerület	1204 Budapest, Mártírok utca 281. (TESCO)	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
XXI. kerület	1211 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 154-170. (Csepel Plaza)	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00
XXII. kerület	1222 Budapest, Nagytétényi út 37-43. (Carnegie)	7.00-17.00	8.00-18.00	8.00-20.00	8.00-18.00	8.00-15.00

## Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önkormányzati körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
<b>Dr. Demeter Gellért</b>	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
<b>Csapó Harold Gábor</b>	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
<b>Désiné Németh Éva</b>	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
<b>Farkas Balázs</b>	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
<b>Stollmayer Ákos</b>	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út
<b>Dóra Csaba</b>	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
<b>Rácz Andrea</b>	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Táborhegyi Népház, Toronya u.
<b>Bulla György</b>	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
<b>Baumann Irén</b>	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805.
<b>Török Ferenc</b>	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
<b>Puskás Péter</b>	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688.
<b>Kemény Krisztina</b>	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
<b>Kelemen Viktória</b>	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509.
<b>Dr. Pappné dr. Nagy Judit</b>	15.vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
<b>Laukonidesz Lilla</b>	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.

## Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

**Béres András** (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy [beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu](mailto:beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu).

**Burján Ferenc** (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a [burjan.ferenc@lehetmas.hu](mailto:burjan.ferenc@lehetmas.hu) e-mail címen.

**Mihalik Zoltán** (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

**Őri László** (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 368-9464.

**Dr. Simonka Csaba** (MSZP) minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 368-9464).

**Szanyó Miklós** (Jobbik) minden hónap első szerdáján, 17-től 18 óráig a békásmegyeri Jobbik irodában: Kabar utca 11., előzetes bejelentkezés alapján: 06-30-377-1857.

## MSZP-s képviselő fogadóórája

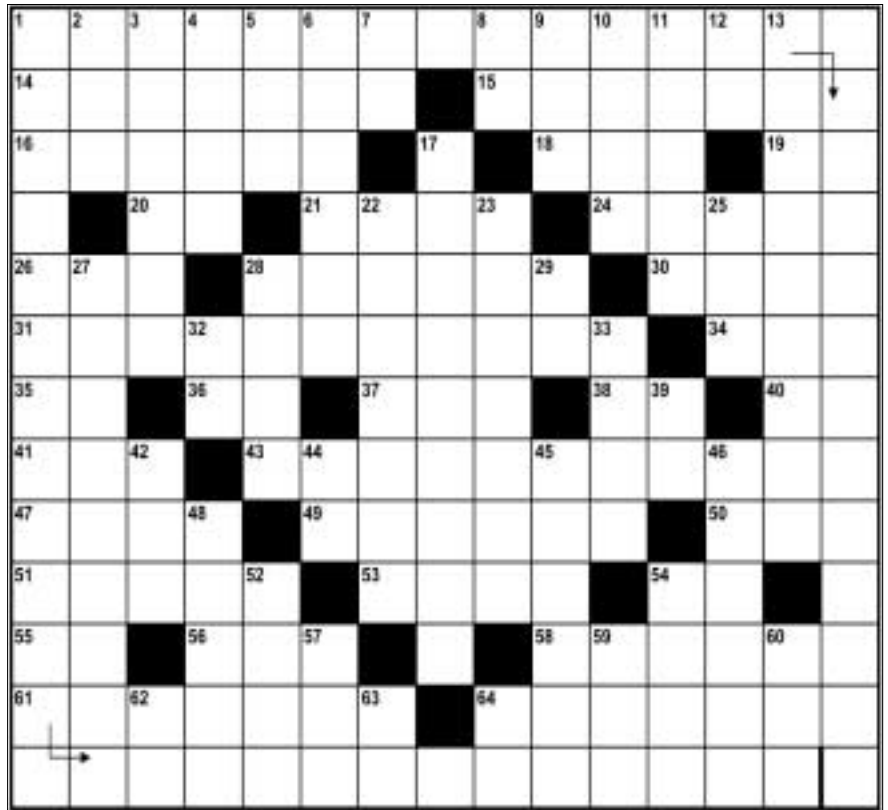
**Czeglédy Gergő**, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.

Ady Endre: Csak látni akartalak című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 1. sorokban.

**VÍZSZINTES:** 1. Az idézet első sora (zárt betűk: U. A. A. T.). 14. Átázduló. 15. Etiópiából származik. 16. Olasz város (mínusz egy ékezet). 18. Régebbi sűrűlőpor. 19. Belül békül! 20. Vatikáni és máltai autók jele. 21. Tellúr, jóds és kálium vegyjele. 24. Külvárosi munkás. 26. H. A. A. 28. Összeszorított ujjaim. 30. Hintsd sóval (hosszú magánhangzó). 31. ... day, amerikai sci-fi film. 34. Fővárosi foci klub. 35. Azonos mássalhangzók. 36. Folyadék. 37. É. T. N. 38. Tüzel. 40. Uruguayi és spanyol autók. 41. Egyiptom korábbi rövidítése. 43. Hús alatti szám. 47. Idegen üveg. 49. Más irányba ment. 50. Utikés egynemű betűi. 51. Európai pénzek. 53. Egyik étkezőláncunk beceneve. 54. Béka egyneműi. 55. Némán néz! 56. A régi Nehézipari Minisztérium rövidítése. 58. Elektromos probléma. 61. Eltűnő. 64. Kihintő.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Az idézet második sora (zárt betűk: J. Z. H.). 2. Metil tartalmazza! 3. Erdei állat. 4. Az angol dream, fonetikus. 5. Lantán és nitrogén vegyjele. 6. Kis Edit. 7. Ír. 8. Hoki egynemű betűi. 9. Á. A. V. 10. Római ötszázöt és kilencszázkilencvenkilenc. 11. Szörnyű. 12. Hóbagoly része. 13. Régiesen laktunk. 17. Rémtünetek. 22. Rosszul látom. 23. Kizabálnák, finoman. 25. Felesleges holmi. 27. Spanyol táj. 28. Visszatépő (nem hosszú magánhangzó)! 29. Manó egyneműi. 32. Tova. 33. Nem enged, fordítva. 39. Régi hosszmeték. 42. Végtag. 44. Római negyvenkilenc. 45. Vészhelyzet. 46. Alapméret (hosszú ó-val). 48. Finom hús. 52. Pénzt költ. 54. Régiesen érzi. 57. Mód betűi keverve. 59. Táskában

## Csak látni akartalak



van! 60. Op-..., művészeti irányzat. 62. Körülbelül. 63. Puha fém. 64. Kavics. **Ipacs László**

## Női duett

Szalai Katalin és Megyeri Krisztina műveiből „Duett - két zeneszerző műhelyéből” címmel kortárszenei koncertet rendeznek **szeptember 12-én 19 órakor** a Magyarországi Metodista Egyház Óbudai Gyülekezetének Templomában (*Kiscelli utca 73.*).

Szalai Katalin: Naptár - dalciklus Radnóti Miklós verseire; Rückert-dalok; Zongoragyűrű; Két dal Kányádi Sándor verseire; Magnificat. \* Megyeri Krisztina:

Prologue. A Sense of Humour; Mikor a szarvas... (duett) - ösbe-mutató; María del Carmen; Lugasban; Mikor itt vagy - Négy dal Gárdonyi Géza verseire.

Czabán Angelika, Hajdú Diána, Csiki Gábor (ének); Monostori Gábor (zongora); Krulik Eszter (hegedű), Márfi Eszter (fuvola, altfuvola); Oláh Villó (gordonka).

Jegyek: a koncert előtt a helyszínen, illetve előrendelés a [krimegy@gmail.com](mailto:krimegy@gmail.com) e-mail címen. Jegyár: 1000 forint.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának jóvoltából idén is három turnusban nyaralhattak a kerületi nyugdíjasok Siófok-Sóstón. A turnusok mindegyikében az aktív pihenés, a strandolás volt a főszerep. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkatársai sok színes programmal, kézműves foglalkozással, izgalmas játékokkal, városnézéssel, kulturális, zenés-táncos estekkel szórakoztatták a nyaralókat

## Reneszánsz darabok

Angol, spanyol, magyar reneszánsz darabok és Rákóczi-korabeli dallamokat hallhatnak **augusztus 31-én 19 órától** a békásmegyeri Megbékélés Házában. Előadók: Szabó Zsolt (szoprán és basszus viola da gamba), Stollár Xénia (basszus viola da gamba, ének), Köteles János (gitár). (A belépés díjtalan. Cím: Újmegyeri tér, a Hadriánus utca-Királyok útja sarka, a 34-es, 134-es busz végállomása.)



Glutén, laktóz, tej- és cukormentes fagyfalók is azéles választékban.  
1033 Nándor út 53. www.cziniel.hu

Az Óbudai Danubia Zenekar Nonprofit Kft. 2014. évi gazdálkodásának főbb adatainak közlése az Alapító Okiratában foglaltak alapján	
<b>BEVÉTELEK</b> ezer forintban	
Összes közhasznú tevékenység bevétele:	412 278
ebből:	
közhasznú célú támogatás:	214 601
pályázati úton elnyert támogatás:	2 200
közhasznú tev. származó bevétel:	194 393
egyéb bevétel:	1 084
Vállalkozás tevékenység bevétele:	0
<b>BEVÉTELEK ÖSSZESEN:</b>	<b>412 278</b>
<b>RÁFORDÍTÁSOK</b> ezer forintban	
Összes közhasznú tevékenység ráfordítása:	440 215
ebből:	
anyagjellegű ráfordítás:	230 447
személyi jellegű ráfordítás:	203 032
értékcsökkenési leírás:	2 306
egyéb ráfordítás:	4 424
pénzügyi műveletek ráfordítása:	6
Vállalkozás tevékenység ráfordítása:	0
<b>RÁFORDÍTÁSOK ÖSSZESEN:</b>	<b>440 215</b>
Könyvvizsgálattal alátámasztott adatok.	
Budapest, 2015. május 31.	
	Ács Péter sk. igazgató

## Elhunyt Nyíri Gizella

Mély megrendüléssel tudatjuk, hogy Nyíri Gizella, az önkormányzat polgármesteri hivatalának nemrég nyugdíjba vonult munkatársa, életének 59. évében, augusztus 19-én elhunyt.

A hivatalban eltöltött 27 év során munkáját mindig fáradhatatlanul, lelkiismeretesen végezte. Akik ismerték,



szerették emberségéért és rendkívüli segítő-készségéért.

Nyíri Gizellát Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala a közszolgálat halottjává nyilvánítja. Búcsúztatását *szeptember 4-én 9.45 órakor* tartják az Óbudai Temetőben.

Emlékét mindannyian megőrizzük!

## Szűcs József László emlékére

Szűcs József László, Hevesi Endre-életműdíjas szakíró, újságíró, a MÚOSZ Közlekedési Szakosztályának és a Tudományos Újságírók Társaságának tagja életének 89. évében, augusztus 5-én hunyt el.



Vízügyi Hivatal sajtófőnöke és a sokak által nagyon szeretett Ezermester főszerkesztője, majd később az Autóközlekedés. Számos cikket írt, 15 könyve jelent meg, köztük A repülés ABC-je. Munkássá-

gával arra mutatott rá, hogyan lehet bonyolult, egyébként alapos technikai szaktudást feltételező dolgokról olvasmányosan írni. A tősgyökeres óbudai Szűcs Józsefet *szeptember 9-én 10.30 órakor* az Óbudai Temetőben búcsúztatják.

Szűcs József többek közt a Malév kötelékében is dolgozott navigátorként, irányítóként. 1954-ben, koncepciók eljárás miatt kellett távoznia a vállalatától, de már ekkor megtalálta újra a kapcsolatot a repüléssel - újságíróként. Volt a

## Meghalt Kósa Zoltán gyermekorvos

Dr. Kósa Zoltán ötödik gyermekként Erdélyben, Nagyszalontán látta meg a napvilágot 1932-ben. Édesanyját 4 éves korában elvesztette; gyermekkorát nélkülözés és fájdalom jellemezte, melynek hatására szerényné és kitartóvá vált. Szorgalmával, tanulásszeretetével és testvére támogatásával Marosvásárhelyen elvégezte az orvosi egyetemet, majd családot alapított, s a jobb élet reményében 1964-ben Magyarországra települt családjával. Gyermekgyógyász, fül-orr-gégészként dolgozott több vidéki városban, majd 1974-től Óbudára költözve Csillaghegyen és Békásmegyeren látott el körzeti gyermekorvosi szolgálatot. Igényes, lelkiismeretes munkájának köszönhetően több generáció élvezhette gyógyító munkáját, segítségnyújtását. Szakmai tudását gyermekgyógyász-főorvosi beosztása mellett több éven át a Kossuth Zsuzsa Egészségügyi Szakközépiskolában végzett oktatói te-

vékenysége során is kamatoztatta. Nyugdíjba vonulása után még közel 10 éven át Rómaiifürdön folytatta gyermekorvosi praxisát területi ellátási kötelezettség nélkül.

Szeretett felesége elvesztése után a gyógyult gyermekek mosolya vigasztalta, életét a szakmai elhivatottság, a gyógyító munka iránti szeretet tartalmazta, boldoggá tette. 2010-ben történt végleges visszavonulását követően minden idejét, kedvességét, odaadását családjának, legfőképp két unokájának szentelte. Az évtizedekig tartó állhatatos munkájának hiánya miatt utolsó éveiben fizikai erőnlétét elvesztette, azonban testi, lelki fáradtságát, fájdalmát, unokáival megélt bensőséges kapcsolata enyhítette.

Őszinte tisztelettel búcsúzzunk e nagyszerű embertől, kinek életét az elhivatott gyógyítás, segítségnyújtás, szakmája iránti alázat jellemezte. Búcsúztatása az Óbudai Temetőben *szeptember 3-án 13.15 órakor* lesz.

## Kereszténydemokrata Fórum

A szeptemberi Kereszténydemokrata Fórum vendége *Surján László*, a KDNP tiszteletbeli elnöke lesz *szeptember 1-jén 18 órától*. Helyszín: *Selyemgombolyító, Miklós tér 1.*

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.hu; obudaujsag@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

## Ingyenes tanácsadások

- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart *dr. Tószky Balázs* ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig (**legközelebb szeptember 1-jén**) a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király út 11-13.*), és *dr. Kóvári Béla* minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig (**legközelebb szeptember 10-én**) a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a *06(20)200-0017-es* telefonszámon lehet.
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a *Kerek utca 80.* szám alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni a *06(30)866-8695-ös* telefonszámon, vagy a *budapest10@dkp.hu* e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.)
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: *Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda.* Előzetes bejelentkezés ajánlott a *06-30-546-2202-es* számon.)
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradai utca 17.* szám alatti irodájában csütörtöknként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden második csütörtökön *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- *Solymosi Imre* (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.*)
- *Komka Norbert* (MSZP), *dr. Simonka Csaba* (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.*)
- *Dr. Fercs János* (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 368-9464.*)
- *Dr. Orbán László Tibor* ügyvéd ingyenes jogi és *Jánosi János* építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a *06-70-967-1493-es* telefonszámon, vagy e-mailen: *liebekati@gmail.com* címen.)

### FOGADÓÓRA. Kiss László

(MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 368-9464; e-mail: *kiss.laszlo@parlament.hu*)

### FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel

(Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges a *06(30)871-3439-es* számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

## PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.

1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

# BÁV aukciós felvásárlás szeptember 11-ig!



Egy műtárgy több mint áru. Művészet, kulturális kincs, személyes érték és presztízstárgy egyszerre. A műtárgynak lelke van: tudni kell bánni vele. Ismerni kell a titkait. Ehhez legjobban a BÁV szakemberei értenek. Ha értékesíteni szeretné műtárgyait, forduljon hozzánk bizalommal. Műkereskedelmi üzleteinkben készpénzért egész évben, folyamatosan felvásárolunk. Forduljon szakértőinkhez! Segtünk, hogy az értékből érték legyen!

**BÁV ANTIKVI-TÁS**  
ANNO 1773

*Bábat a 240 év tapasztalatában.*



Nagy Tamás

Aukciós ház vezető,  
műtárgy ellenőrző becsúls  
1052 Budapest, Bécsi utca 1.  
☎ 06-20 777-2529, 1 429-3022

1055 Budapest, Falk Miksa utca 21. ☎ 353-1975 Nyitva: K-P: 9:30-18, Sz: 10-14 • 1052 Budapest, Bécsi utca 1. ☎ 429-2090, 429-3020 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1052 Budapest, Bécsi utca 3. ☎ 429-2064, 429-2066 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1052 Budapest, Párisi u. 2. ☎ 411-0301, 318-6217 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1055 Budapest, Szent István körút 3. ☎ 331-0513, 473-0666 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1027 Budapest, Frankel Leó u. 13. ☎ 315-6588, 315-0417 Nyitva: H-P: 10-19, Sz: 10-14 • 1116 Budapest, Fehérvári út 7. ☎ 318-3733, 486-1331 Nyitva: H-P: 10-18, Sz: 10-14 • Központi elérhetőségeink: [www.bav.hu](http://www.bav.hu) | [bavmukereskedelem](https://www.facebook.com/bavmukereskedelem) | Ügyfélszolgálat: ☎ 323-2190

2015 novemberétől a BÁV-aukciókat új helyszínen, a MOM Kulturális Központban rendezzük meg.  
67. MŰVÉSZETI AUKCIÓ: 2015. november 10-11-12. | 92. ÉKSZERAUKCIÓ, 9. EZÜSTAUKCIÓ: 2015. december 8-9.

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

## Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

## Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11  
(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**

**15%**  
SZOMBATONKÉNT  
kedvezmény

## Aquincum Patika

III. Lajos u.131.  
(Aquincum Hotel mögött)

**T: (1) 368 7146**

## Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

## KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.  
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart

# PRODUKCIÓÓÓ!

**A jó árakhoz, jó szórakozást kínálunk!**

Érvényes: 2015. 08. 17. – 2015. 09. 06.



## Vígjáték a vásárlásból? Garantáltan!

Kijelölt üzleteinkben

2015. augusztus 17. és szeptember 6. között minden 10.000 Ft fölötti vásárlás esetén egy darab **PRÍMA Kultúra Bónuszt** adunk ajándékba. A bónusz a **Játékszin**-ben 2015. szeptember 12-én, 13-án és 14-én bemutatásra kerülő

## Hatan pizsamában

című vígjáték 2 felvonásban előadásra szóló 1 darab jegy beváltására használható fel. Legyen Ön is a PRÍMA vendége az előadás bemutatásakor!

Részletekről érdeklődjön az alábbi PRÍMA üzletekben:

Budapest, III. ker. Miklós u. 8. • Budapest, III. ker. Gyenes u. 2. • Budapest, III. ker. Flórián tér 7-9.  
Flórián Üzletközpont • Budapest, III. ker. Boglár u. 3. • Budapest, III. ker. Római tér 1.

A promóció érvényes a Budapest, II. ker. Heltai Jenő u. 7-9. és a Budapest, II. ker. Kőcsei u. 14. szám alatti CBA üzletekben is!

**Príma**  
A minőség garanciája

\*Az akciós újságban meghirdetett termékcsoportok fajtajárékait, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek. \*\*Csak tájkas tökélyhúst-baromfihúst áruló üzletünk. \*\*\*Tökélyhús-baromfihúst nem áruló üzletünk. Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahiány miatt felelősséget nem vállalunk.