



ÓBUDA

XXI. évfolyam 21. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2015. november 13.

Nyitnak a jégpályák

8 Idén is két ingyenes jégpályán várják november 28-tól a korcsolyázni vágyókat: a Fő és a Csobánka téren.

Vers- és prózamondó verseny

13 A Pais Dezső Általános Iskola 2016. január 18-án rendezi vers- és prózamondó versenyét III. kerületi diákoknak.

Sport és innováció

25 Óbudai Sportakadémia: a szezon első előadásán az innovációs fejlesztések sportos vonatkozásairól hallhatnak.

Jó tanuló, jó sportoló fiatalok

Ösztöndíj tehetséges diákoknak



Kihirdették a „Jó tanuló, jó sportoló” elnevezésű ösztöndíjpályázat nyerteseit, akik közül 25-en nyertek ösztöndíjat, 23-an elismerő oklevelet vehettek át. Az önkormányzat tanácstermében rendezett október 28-ai díjátadón Csiki Attila, az Óbudai Sport Kft. cégvezetője köszöntötte Kelemen Viktória alpolgármestert, az elbíráló bizottság két tagját, Sinkó Andrea olimpikon ritmikus gimnasztikázót, az Óbudai WDSE elnökét, Gyepes Lajost, a Római Sportegyesület elnökét, illetve a díjazott fiatalokat, felkészítő tanáraikat, edzőiket szüleiket

Bővebben az 5. oldalon

Nemzeti gyásznapi nap

Az 1956-os forradalom és szabadságharc áldozataira emlékeztek november 4-én országsszerte, a forradalom leverésének és a szovjet csapatok bevonulásának 59. évfordulóján. A központi megemlékezések emlékkoncerttel zárultak a Szent István-baziliká-

ban, ahol Verdi: Requiem című műve csendült fel. Óbudán hagyományosan a Kiscelli Schmidt-kastély főbejárataánál emlékeztek az 59. évvel történt eseményekre. Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő mondott beszédet. *Beszámoló a 3. oldalon*

Ingyen parkolás a szakrendelőnél

November 4-től működik a Vörösvári úti járóbeteg-szakren-

ADVENTI KONCERTEK. Az idősklubokban rendezi a nyugdíjas polgároknak az adventi hangversenysorozatát az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény. Mozart, Lehár és Brahms-műveket, ünnepi dallamokat hallhatnak a szépkorúak.

Program a 25. oldalon

delő előtt a speciális fizetőparkolási rendszer, melyet a Szent Margit Rendelőintézet működtet. A rendelésekre vagy a védőnői tanácsadóba érkezők továbbra is ingyen parkolhatnak.

Továbbiak a 7. oldalon

MEGJELENÉSÜNK. Lapunk következő száma november 27-én, pénteken jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók az obuda.hu honlapon.

Óbudai Szociális Díj a Soroptimist Club Budapestnek

Lapzártakor érkezett: A Soroptimist Club Budapestnek ítélte oda idén a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat a képviselő-testület.

Az elismerést *Bús Balázs* polgármester adta át *Lovas Beátának*, a szervezet alelnökének a Szociális Munka Napján, november 10-én az Óbudai Kulturális Központban. A díjjal az adományozást igazoló oklevél és pénzjutalom jár. Az indoklás szerint III. kerületben élő rászoruló és az őket segítő szervezetek támogatása érdekében kifejtett odaadó munkájáért díjazták a szervezetet.

A Soroptimist Club Budapest 2008 óta kiemelt támogatója a Családok és Gyermekek Átmeneti Otthonának. Az intézmény dolgozóival havonta egyeztetnek, így a rászorulóknak mindig a legszükségesebb adományt kapják (például tartós élelmiszert, pelenkát). Karácsonykor személyesen kedveskednek ajándékkal a lakóknak. A családokat ezen felül minden évben a gyermekeknek 5 ezer forintos drogéria-utalvánnyal támogatják. Az otthon lakóival kialakított jó viszonyt közös gyermeknap programokkal teszik még szorosabbá. *(Tudósítás következő számunkban.)*



Fotó: Antal István

Folytatódik az aláírásgyűjtés a Margit kórházért

Az Óbuda Baráti Kör Egyesület egy hónapja indította el kezdeményezését, amellyel arra szeretné a kormányzat figyelmét felhívni, hogy szükséges a Szent Margit Kórház fejlesztése. A kórház fejlesztése közös ügyünk, tegyünk érte közösen!

Az aláírásgyűjtéshez a III. kerületi Önkormányzaton kívül, a III. kerületi pártok közül az MSZP és a Jobbik Magyarországi Mozgalom, több önkormányzati intézmény, számos civil szervezet és magánszemély, valamint Szentendre és Csobánka települése is csatlakozott.

Ahhoz, hogy az egyesület kezdeményezése kellő hangsúlyt kaphasson a döntéshozók előtt, szükséges, hogy a lehető legtöbb támogatás aláírásukkal az ügyet.

Észak-Buda megfelelő szintű egészségügyi ellátása a Szent Margit Kórház fejlesztése nélkül nem megoldható, ezért kérjük a vállalkozások, civil szervezetek mellett önt és a lakókörnyezetében élőket, álljanak az Óbuda Baráti Kör Egyesület aláírásgyűjtési kezdeményezése mellé, hogy a kormányzat kórházfejlesztési elképzeléseiben a Szent Margit Kórház korszerűsítése, megerősítése hangsúlyos szerepet kapjon, ezzel biztosítva a kerületben és a környező településeken élők magas szintű egészségügyi ellátását!

Az aláíróit a megfelelő adatokkal kitöltve kérjük, juttassa el az aláírásgyűjtő helyszínre egyikére!

Köszönjük az eddigi támogatásokat.

(Részletek a www.margitkorhazert.hu oldalon.)



Fotó: Antal István

Felhívás a Bem József Díj 2016. évi adományozására

A magyar díjazott személyére 2015. november 25-ig lehet írásban javaslatot tenni.

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete és Varsó Bemowo kerületének Képviselő-testülete 2010-ben közösen alapította meg a Bem József Díjat, mely díj odaítélését és átadását rendelet szabályozza.

„A Díj adományozható annak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő természetes személynek, jogi személynek, jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaságnak, aki (amely) Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és Varsó Bemowo kerülete közötti együttműködés elmélyítéséhez, fejlesztéséhez kimagasló teljesítményével hozzájárult, valamint a lengyel-magyar kapcsolatok és barátság elmélyítése érdekében kiemelkedő munkát végzett.”

A díj különösen a tudomány és oktatás, kultúra, sport és turisztika, gazdasági kezdeményezés, közélet területein végzett tevékenységért ítéhető oda.

A Bem József Díj évente adományozható lengyel részről egy és magyar részről egy főcsoport részére.

A magyar díjazott személyére **2015. november 25-ig** írásban - a 29/2010. (VI. 4.)

Ör. 1. számú melléklet formanyomtatvá-



nyának kitöltésével - tehet indítványt: a polgármester, legalább 5 települési képviselő, az önkormányzat területén működő társadalmi szervezet és az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, legalább 50 nagykorú állampolgár.

A magyar díjazott kilétéről a Bem József Díj Kuratóriumának javaslata alapján Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete dönt **2016. január 31-ig**, az adományozás indokait is tartalmazó határozatban.

A díjat előreláthatólag Bem József születésnapján, márciusban adják át. A díjjal kisplasztika és oklevél jár.

A magyar díjazott kilétére tett javaslatokat - azaz a kitöltött formanyomtatványt - zárt borítékban, a polgármesteri hivatal címére (Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányza-

tának Polgármesteri Hivatala 1033 Budapest, Fő tér 3.) postai úton kérjük benyújtani, „**Javaslat Bem József Díj adományozására**” megjelöléssel, **2015. november 25-éig**.

(A benyújtási határidő a postára adás dátumát jelenti. A formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu honlapról.)

Bővebb információ kérhető: +36-1-437-8834; e-mail: borbely.rita@obuda.hu.

A magyarság nemzeti ünnepeihez hozzá tartoznak a gyásznapiak is - mondta a Kiscelli kastély előtt 1956. november 4-ére emlékező Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő.

Van az emberi szívnek egy halk szavú és előkelő vendége néha: az emlékezés." E gondolat jegyében fogalmazta meg gondolatait Varga Mihály. A megemlékezésen megjelent közel száz ember előtt elmondott beszédekben felidézte a korabeli eseményeket. Hangsúlyozta, hogy a magyarok e vészterhes időkben az ígéretek ellenére nem kaptak segítséget, így a vereség elkerülhetetlen volt, magukra maradtak a pesti srácok.

A helyszínrre utalva azt mondta, a Kiscelli kastélyt erődiként használták a szovjetek ellen. A Vörösvári útról szovjet harcokos lőtte az épületet. Az elbeszélések szerint egy hadnagy tartott ki egy szakasznyi katonával e helyütt. Háború volt, hadüzenet nélkül. Az eseményeket szemlélő európai közvélemény felháborodott, de tétlen maradt. Ennek következtében újra a félelem, a sötétség és a

Nemzeti gyásznapi

„Háború volt hadüzenet nélkül”



terror kora telepedett Magyarországra. Azért fontos az erre való emlékezés, mert nélküle nem létezhetne nemzet, de nemcsak emlékezni kell, hanem tanúságot is tenni azok mellett az értékek mellett, amelyeket az 1956-os forradalom újra megerősített.

Varga Mihály a jelen küzdelmeiről is szólt. Úgy fogalmazott, ma is komoly döntések előtt áll az ország, kihívásoknak kell megfelelnünk. Ma nem lönek bennünket, nem arról van szó, hogy élni vagy halni. Ma már szuverén módon hozhatunk döntéseket, s mint 1956-ban, most sem engedjük, hogy mások mondják meg, mit tehetünk. Az

európai hitet és létformát ma olyan ismeretlen veszély fenyegeti, amire

nem volt eddig példa. Idegenek soha ilyen könnyen nem jutottak be Európa határai mögé, mint manapság. Európa vezetői eközben kontinensünk gyenge arcát mutatják. A menekültekkel együttérzünk, de nem hagyhatjuk, hogy a hullámok átsapjanak a fejünk felett. Mi Magyarországot a magyarok országának akarjuk megtartani. Határaink védelme adhat nekünk biztonságot - jelentette ki. Leszögezte, nem fo-

gadjuk el a ránk kényszeríteni tervezett kvótarendszert.

Beszédét követően az egybegyűltek *Endrédi Gábor* színművész előadásában meghallgathatták *Zas Lóránt: Novemberben* című költeményét.

Elsőként Varga Mihály, majd az önkormányzat, a pártok és társadalmi szervezetek képviselői helyezték el az emlékezés koszorúit, majd a résztvevők mécseseket gyújtottak.

Végső búcsú Göncz Árpádtól

Az Óbudai temetőben helyezték örök nyugalomra Göncz Árpád volt köztársasági elnököt november 6-án. A szertartáson több ezren rótták le kegyeletüket.

Göncz Árpád (1922-2015) a rendszerváltás utáni Magyarország első köztársasági elnöke volt, 1990-től 2010-ig. A politikust - kívánsága szerint - a 16-os parcellában helyezték örök nyugalomra, az 1956-ban elítélt Bibó István, Vásárhelyi Miklós és Litván György sírhelye mellett.



A ravatnál *Mécs Imre* mondott beszédet, a család részéről a legidősebb unoka, *Benedek Márton* emlékezett. A temetési szertartást Vár-

szegi Asztrik pannonhalmi főapát celebrálta. Több ezer gyászoló volt jelen, köztük magánemberként *Orbán Viktor* kormányfő is.

A malenkij robot Óbuda-békásmegyeri áldozataira emlékeztek

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler”, Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Egyesület a 2015. évet a malenkij robotra elhurcolt áldozatok emlékévének nyilvánította.

kormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület nevében: *Neubrandt Istvánné* elnök és *Pappné Windt Zsuzsanna* elnök, *Menczer Erzsébet*, a SZORAKÉSZ elnöke, a gulág

Emlékbizottság tagja. 1945-ben, a háború végén a 16-45 év közötti férfiakat elhurcolták, „jövátelként” kényszermunkára kellett menniük a Szovjetunióba. Az orosz kato-

nák – a magyar kommunisták segítségével – azt terjesztették, hogy „malenkij robot”, csak egy kis munka, és utána nemsokára visszajöhettek. Volt olyan is, akit pizsamában, köntösben vittek el egy „kis munkára”. Soha többé nem tért haza.

Sokan már útközben meghaltak, de voltak néhányan olyanok is, akiknek sikerült megszökniük. A Vörös Hadsereg első sorban a német lakosságú településeken szedte össze a civileket, de a viszálytagságok következtében meghalt, vagy megszökött civilek „pótlására” útközben bárkit be-

ránthattak a sorba, hogy a létszám teljes legyen.

Így 1945 januárjának első napjaiban Óbuda szinte teljes férfilakosságát gyalogmenetben hajtották a Duna mentén, majd Romániából már marhavagonokban folytatták az utat a nagy Szovjetunióba – részlet a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület fennállásának 20. évfordulójára, 2014-ben kiadott „A braunhaxlerék” című könyvéből.

Az emlékév fővédnöke Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

A Szovjetunióba malenkij robotra elhurcolt Óbuda-békásmegyeri áldozatok tiszteletére tartottak megemlékezést november 6-án a Békásmegyeri Közösségi Házban. Az eseményen részt vett *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, *Theisz Bálint*, Bús Balázs polgármester kabinetfőnöke. Beszédet mondott a Német Nemzetiségi Ön-



Fotók: Antal István

A Huszti út 2/b. szám előtti játszótéren egy olyan játszóeszközt adtak át október 15-én, amelyen sérült és egészséges gyerekek együtt tudnak játszani.

A MagikMe - Én is hadd játsszak veled elnevezésű projekt öt sérült gyermeket is nevelő édesanya hiánypótló vállalkozása, ahol olyan játszótéri eszközöket terveznek, amelyeken a kerekesebből kiszállva tud a sérült gyerek együtt játszani egészséges társaival.

Harsányi Eszter, a MagikMe projekt vezetője az átadó ünnepségen kezdeményezésük kapcsán elmondta, a sérült gyermekeket nevelő szülők tapasztalata az, hogy a gyerekek, de a szülők is el vannak szigetelve a való világtól. - Eddig nem tűnt fel az embereknek ez a hiány, ez is a kampányunk célja, hogy ráirányítsa a figyelmet a problémára. Ezek a gyerekek be vannak zárva a kerekesebbébe, és ez sajnos határt emel köztük és az egészséges társaik közé - tette hozzá a projektvezető. - A Pillangó segítségével tényleges kapcsolat alakulhat ki a sérült és egészséges gyerekek között, ami mindegyikük jövőjét tekintve nagyon fontos.

- Ez a játszóeszköz tökéletesen illik az önkormányzat gyermekvédelmi törekvéseibe, a Helyi Esélyegyenlőségi Programban megfogalmazott célokhoz illeszkedően -

Libikóka a közös játék örömeért



Fotó: Antal István

ezt már Kelemen Viktória alpolgármester mondta a játék leleplezése előtti percekben. Hozzátette: - Idén már a harmadik Máltai játszótéren adtunk át Gyerekek Könyvmegállót a kerületben, az óvodába és az iskolák alsó tagozatába járó gyerekek láthatósági mellényt kaptak annak érdekében, hogy az intézményeken kívül biztonságosan közlekedhessenek. Az önkormányzat elkötelezett törekvéseit bizonyítja továbbá az is, hogy idén megkaptuk a Fogytékosbarát Önkormányzat címet, és október közepén átvehettük az UNICEF Gyermekbarát Település kitüntetését is.

A most átadott Pillangó játszótéri eszköz a sorozat első eleme, biztonságosságát a német TÜV garantálja. A MagikMe idén nyár óta együttműködik az UNICEF Magyar Bizottságával, mely kiemelt feladatának tekintti, hogy ne érje hátrányos megkülönböztetés a fogyatékossgal élő gyermekeket. Az eszköz átadása után a jelenlévő gyerekek, köztük az Almáskert - Csicsergő Óvoda integrált csoportjának óvodásai birtokba vették a játékot.

Az átadáson jelen volt Mihalik Zoltán, az Együtt-PM óbudai önkormányzati képviselője is.

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óvodaért Egyesület „részoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Póth Ferenc tér 2.) valamint a Himzsi utca 1. szám alatti Irodákban tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3155, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jászoligai nagykövét



OBUDA
Önkormányzat

Himzsi - Pest

Gelbert

1033

Játszócsoporthat a bölcsődében

A játszócsoport a bölcsődében olyan szolgáltatás, ahová szeretettel várják az 1-3 éves korú gyerekeket szüleikkel együtt egy közös játékra és egy izletes ebédre. Kerületünkben a bölcsődei rendszeren belül jelenleg három játszócsoport működik, biztonságos, családias környezetben, ahol az első lépések zajlanak a társak felé.

A gondosan felszerelt minőségi játékeszközök segítik a kisgyermek testi-lelki harmonikus fejlődését. A szakképzett kisgyermeknevelő nevelési, szocializációs és gondozási mintát nyújt az ide látogató családoknak. A programban a szülőket szeretnék erősíteni a szülőségükben, a kisgyermekükkel való minél jobb kapcsolat kialakításában. A szolgál-

tatás hétfőtől péntekig 9.30-tól 12.30 óráig vehető igénybe a következő bölcsődékben.

Kaszásdűlő: 1033 Budapest, Szerűskert utca 35. Tel.: 388-6509.
* **Óbuda:** 1032 Budapest, Solymár utca 12. Tel.: 368-9291. * **Békásmegyer:** 1039 Budapest, Viziorgona utca 1. Tel.: 454-0948. (Bővebb információ: www.obudai-bolcsodek.hu)



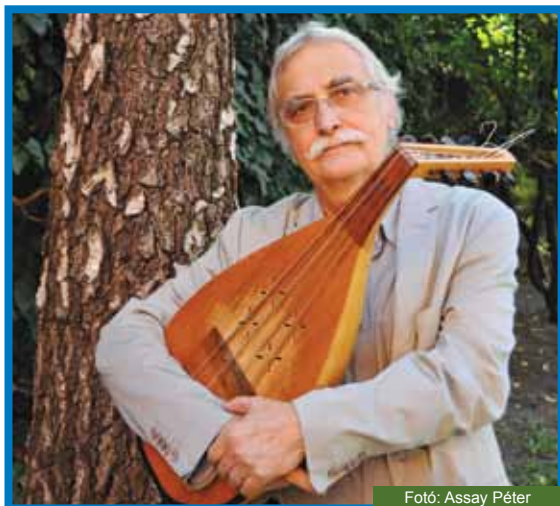
A Kossuth- és Liszt-díjas zenész, előadóművész, zenepedagógus, az Óbudai Népzenei Iskola igazgatója hosszantartó, súlyos betegség után, 65 évesen hunyt el november 8-án. A művészpédagógust Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata saját halottjának tekinti.

Először a magyar régizene, az európai középkori énekes zene, a török énekmondók zenéje, a magyar népzene és a kortárs zene területén tevékenykedett. Európai viszonylatban is az egyik legkiemelkedőbb előadója volt a középkori provençai trubadúr-énekeknek, újjáélesztette a 16. századi magyar énekkincset.

Kobzos Kiss Tamás 1950. május 30-án született Debrecenben.

Népzenei pályafutása a hetvenes évek elején együtt indult a táncházmozgalommal, Debrecenben 1973-tól játszott a Hajdú Táncegyüttesrel. Székre brácsát tanulni jutott el Ádám István Icsán családjához,

Elhunyt Kobzos Kiss Tamás



A népzene „nagykövetét” legutóbb Budapestért-díjjal tüntette ki a Fővárosi Önkormányzat képviselő-testülete

1973-1974-ben pedig zenét gyűjtött a Mezőségben, Gyimesben, meg az oda telepített baranyai moldvai csángóknál.

Gitárosként a régizene is foglalkoztatta, virágénekeket énekelt, hatással volt rá az amerikai folkmozgalom. A Kecskés együttesbe kerülve kezdte a lant érdekelni, később jött a reneszánsz zene, Tinódi, Balassi, a

török zene, az ottani pengetős hangszer, a saz. Egy rövid ideig – 1974-ben – a Kalácsa együttesnek is tagja volt, kutatásai eredményeként Csokonai-dalokat jelentetett meg, és 20. századi magyar verseket is megzenésített. Egészen 1979-ig restaurátorként dolgozott több intézményben, köztük a Néprajzi Múzeumban.

György zeneszerző több művében. Fellépett a Jánoszi együttesrel, a Musica Historiával, Ferencz Évával is.

Szólístaként, énekmondóként sok száz koncertet adott Magyarországon, a környező országok magyarok lakta településein, Európa majdnem minden országában, valamint Japánban, Kínában és az Egyesült Államokban.

1986-tól tanított az Óbudai Népzenei Iskolában, amelynek 1991 óta az igazgatója is volt. 2007-től öt éven át a Zeneakadémián is tanított kobozt. Több tanulmányt írt a népzene-tanítás témakörében. 2013-ban a Magyar Művészeti Akadémia rendes tagjának, tavalgy a Népművészeti Tagozat vezetőjének választották.

Munkásságát számos díjjal jutalmazták: A népművészet ifjú mestere cím (1975), Magyar Köztársasági Arany Érdemkereszt (1998), Magyar Művészetért Díj (1998), a Magyar Régizenei Társaság Tinódi-díja (2005), Magyar Örökség-díj (2006), Prima díj (2006), Életfa-díj (2010), Liszt Ferenc-díj (2011), Kossuth-díj (2014), Budapestért díj (2015).

Jó tanuló, jó sportoló fiatalok

Ösztöndíj tehetséges diákoknak

Sinkó Andrea a pályázatok elbírálásáról szól: kilenc éve hirdették meg először Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatával támogatott „Jó tanuló, jó sportoló” elnevezésű pályázatot, mely idő alatt 232 alkalommal, 155 fiatalnak

ítéltek oda ösztöndíjat. Idén hagyományosan szeptemberben hirdették meg a pályázatot a III. kerületben lakó és tanuló, 7-12. évfolyamra beiratkozott tanulók számára, akiknek a 2014/2015-ös tanév végén a tanulmányi ered-

ménye elérte vagy meghaladta a 4.00 átlagot és a 2014. szeptember 1. - 2015. augusztus 31. közötti időszakban a rendszeres sportolás mellett sporteredménnyel rendelkeznek.

Összesen 66 pályázat érkezett be, melyek kö-

zül 25 pályázó részesült ösztöndíjban, oklevélben, valamint elismerésül egy sport kultúrtörténeti könyvet is kaptak. Közülük 22-en olimpiai sportágban szerepeltek kiváló eredménnyel, 3-

an a World Games sportágaiban jeleskedtek. További 23 diák elismerő oklevelet és sportsomagt vehetett át. Az ösztöndíjasok 2015-ben is 10 ezer forintot kapnak, 10 hónapon keresztül.

Az Óbudai Sport Kft. összeállította az idei évre vonatkozó statisztikákat is az ösztöndíjasokat illetően.

Iskolák szerint: Veres Péter Gimnázium 5 fő; Árpád Gimnázium 4 fő; Óbudai Gimnázium 3 fő; Fodros Általános Iskola 2 fő; Óbudai Waldorf Iskola 2 fő; Harrer Általános Iskola 1 fő; Alternatív Közgazdasági Gimnázium 1 fő; Andor Ilona Általános Iskola 1 fő; Aquincum Általános Iskola 1 fő; Első Óbudai Általános Iskola 1 fő; Óbudai Nagy László Általános Iskola 1 fő; Körösi Csoma Általános Iskola 1 fő; Pais Dezső Általános Iskola 1 fő; Varga István Szakközépiskola 1 fő.

Sportágak szerint: kajak-kenu 3 fő; röplabda 3 fő; labdarúgás 2 fő; atlétika 2 fő; 1 fő: karate; díjugrás; kosárlabda; szinkronúszás; műugrás; sportaerobik; ritmikus gimnasztika; akrobatikus sporttánc; íjászat; alpesi sí/óriás műlesiklás; vitorlázás; műugrás; judo; kézilabda; vízilabda.

Nemek szerint: 20 lány; 5 fiú.

Negyedszer részesülnek ösztöndíjban: Nagymihály Levente - Árpád Gimnázium (kenu); Horváth Boglárka - Óbudai Gimnázium (labdarúgás).



VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSEK ÓBUDÁN



Meghívó közösségi tervezésre

BENEDEK ELEK TÜNDERI KERT

Az önkormányzat szeretné, ha a Kastély Óvoda meredek telkének felső, jelenleg kihasználatlan része felébredne Csipkerózsika-álmából, és olyan közösségi terré válna, amit az óvoda és a

helyi közösség egyaránt magáénak érezhet. Csatlakozva az országsszerte népszerű „lündérkert” kezdeményezéshez, a kert újra őshonos gyümölcsfákkal népesülhet be, és helyet kaphatnak itt Kö Boldizsár mesés játszóeszközei. A terület jövőjével kapcsolatos további ötleteket Önöktől várjuk a közösségi tervezések keretén belül.

MENETREND

Következő alkalom: **2015. 11. 25. 17.00**

A tervezés helyszíne: **KASTÉLY ÓVODA**
1037 Budapest, Bécsi út 236.



Befejeződött közösségi tervezés

HARRER SÉTÁNY

Szeptember 15-én, egy háromnapos kitelepüléssel indult meg az a közösségi tervezési folyamat, amelynek keretében a helyi lakosok, az itt dolgozó pedagógusok, az itt tanuló gyerekek és szülei összedugták a fejüket, és másfél hónapon keresztül együtt gondolkodtak az önkormányzat és az Újirány Tájépítész iroda munkatársaival, hogy hogyan újuljon meg Harrer Pál utca

gyalogos része. Még az időnként zord időjárás sem riasztotta el a résztvevőket, akik hol az általános iskola ebédlőjében hajoltak a tervlapok fölé, hol pedig a sétányt járva vetették össze álmaikat a valósággal. A közösségi tervezés eredményeit röviden összefoglalva elmondhatjuk, hogy a sétány használói megújuló burkolatokat, sok zöldfelületet szeretnének. Az iskola felüli oldalon játékok és leülési lehetőségek teszik színesebbé és komfortosabbá az iskolásokra való várakozás perceit, míg a Selyemfőnyő oldalán új formában éledhet fel a valamikori játszótér. Jelen cikkünk csak kedvcsináló – a szakértői egyeztetéseket követően azonban hamarosan az elkészült tervek is felkerülnek a kozosentervezunk.obuda.hu honlapra, ahol részleteiben megismerhető a Harrer sétány jövője.



Befejeződött közösségi tervezés

PACSIRTA UDVAR

Öt héten keresztül vendégeskedtünk az Óbudai Társaskörben, ahol a Kiskorona utca – Pacsirtamező utca közötti terület gyalogos szakaszának újratervezése volt a témánk. A helyiek és az önkormányzat által felkért tervezők közösen álmotkáltak újra ezt a jobb sorsra érdemes, sokak által használt, ám kevesek által szeretett területet. A hétfőnként tartott, estékbe nyúló

beszélgetések, ötletelések november 2-án értek véget, ekkorra sikerült megalkotni a közös tervet. Ez alapján a terület három, egymással szervesen összefüggő, de mégis jól elhatárolható részből állna: az ételmiszerbolthoz közel a gyermekesek-családok, északabbra a csendes pihenésre vágyók, a Dugovics Titusz tér felüli oldalon pedig az aktív fiatalok találhatnának ideális teret maguknak. Megmaradna, de megújulna a terület gazdag növényzete, racionálisabbá válna az útvonalvezetés, barátságosabbá a burkolatok, és a közvilágítás hiányosságait is orvosolnák. A tervezőiroda munkatársai mostanra már irodájukban dolgoznak a tervlapok műszaki kidolgozásán. Ezeket néhány hét múlva tekinthetik majd meg honlapunkon, a kozosentervezunk.obuda.hu-n.

Kérdőív

„ISMERD MEG ÖNMAGAD!”

– állt egykor a delphoi jósda bejárata felett. Már az ókori görögök is tudták, hogy a jövőt megtervezni csak úgy lehet, ha tisztában vagyunk saját erősegeinkkel és gyengeségeinkkel. Az Óbudai Egyetem Óbuda-kutatócsoportja vallja, hogy ez az igazság ma is érvényes, ezért készítettek egy kérdőívet önmagunk és a kerület jobb megismerésére. Mennél többen válaszolják meg az ebben szereplő kérdéseket, annál könnyebben tudnak a kutatócsoport tagjai megoldásokat találni Óbuda-Békásmegyér problémáira. A kérdőívet az alábbi linken érheti el: <http://obuda-varosfejleszto.hu/okosvaros-kerdoiv/>

info@obuda-varosfejleszto.hu | kozosentervezunk.obuda.hu

OBUDA
közösen tervezünk



A Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelője előtti parkolóban speciális parkolási rend működik november 4-től, melyet a Szent Margit Rendelőintézet üzemeltet.

A Belső-óbudai fizezőparkolási övezetben található terület egy úgynevezett megkülönböztetett rész (nem része a parkolási övezetnek), ahol a várakozási díj is eltér a két övezet tarifájától. A szakrendelő előtti parkoló a fizetős rendszer bevezetésének kez-

Ingyen parkolhatnak a betegek a Vörösvári úti szakrendelő előtt

detétől azt a célt szolgálja, hogy a szakorvosi rendelésre, a gyermekorvosi rendelőbe, vagy a védőnői tanácsadóba érkező páciensek le tudjanak parkolni, és ők továbbra is díjmentesen várakozhassanak közvetlenül a szakrendelő előtt. Ennek érdekében a parkoló két végére sorompót szereltek fel, és a forgalmi rend is megváltozott: az Ágoston utcához kö-

zelebb eső oldalról már csak behajtás lehetséges, autóval távozni csak a Váradi utca felé lehet. Fontos megjegyezni, hogy az első félóra mindenki számára ingyenes. Így a taxik áthajthatnak a két sorompó között, vagy akár rövidebb ideig várakozhatnak is betegek, és természetesen azoknak sem kell aggodniuk, akik rokonukat hozzák kivizsgálásra.

A parkolás és a jegydíjmentesítés menete

A parkolóba behajtáskor a sorompó mellett található automatából jegyet kell váltani. A jegyet a páciensnek magával kell vinnie a rendelésre, vagy a tanácsadásra, ahol azt lepecsételik, majd távozáskor a rendelőintézet betegfelvételi pultjánál soron kívül díjmentesítik, így akik orvoshoz vagy védőnőhöz érkeztek és ezért parkoltak, nem kell fizetniük a várakozásért. **Ebben az esetben időkorlát sincs**, tekintettel arra, hogy a vizsgálatok ideje nem tervezhető. A díjmentesítést követően 20 perc áll rendelkezésre arra, hogy a páciens elhagyja a parkolót. Aki nem a szakrendelőbe, gyermekorvosi rendelőbe vagy a védőnői tanácsadásra érkezik, de ezt a parkolót használja, annak távozás előtt a szakrendelő falán, a bejáratától jobbra elhelyezett automatába kell a jegyét behelyeznie és kifizetnie. A várakozás díja a szakrendelő előtti parkolóban 500 forint óránként annak érdekében, hogy csak a vizsgálatra, tanácsadásra érkezők használják a parkolót. **Fontos**, hogy az automatánál csak készpénzzel lehet fizetni, és az Óbuda Kártyával igénybe vehető kedvezmények sem érvényesek. A szombat délelőttönként rendezett Vörösvári úti heti vásárt a sorompós rendszer bevezetése nem érinti, azt továbbra is megtartják a parkolóban.



Átadták a Szépvölgyi út Bécsi út és Lajos utca közötti szakaszát

Elkészült a Szépvölgyi út környékén a budai fonódó villamos pályája, átadták az autósoknak az érintett szakaszokat.

A budai fonódó villamos kiépítése projektben készült a Szépvölgyi út-Bécsi úti csomópontjában a villamos átvezetése, így a Szépvölgyi út Bécsi út és Lajos utca közötti szakaszát mindkét irányban megnyitották a közúti forgalom előtt.

A Lajos utca irányában ismét két sávon, míg a Bécsi út irányában ismét egy sávon közlekedhetnek a járművek a lezárás előtti forgalmi renddel megegyezően.

Ezzel egyidejűleg a Bécsi út Szépvölgyi út és Nagyszombat utca közötti szakaszát is a Nagyszombat utca felé egy forgalmi sávon megnyitották a közúti forgalom előtt, mivel már ezen a szakaszon is készült a villamospálya.

Eredetileg szeptember elejére tervezte a Budapesti Közlekedési Központ a Szépvölgyi út környékén a forgalomkorlátozások megszüntetését, de az augusztus 17-ei nagy esőzés során, a Szépvölgyi úton leömlő víz befolyt a nyitott munkagödörbe és alámosta az útpályát, az épülő villamosvágányokat.

Megtekinthető módosítás

Óbuda – Békásmegyer polgármestere ezúton is értesíti az érintetteket, hogy 2015. november 13. és 2015. november 23. között, a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Harrer Pál utca 2.) és ügyfélfogadási időben, a hivatal épületében, a főépítési és várostervezési irodán (Hidfő utca 18.) az **ÓBVSZ Bécsi út-Vörösvári út - esztergomi vasútvonal** közötti szakaszára vonatkozó módosítása megtekinthető.

Bús Balázs
polgármester



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

KORCSOLYÁZÓBUDA

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA EBBEN AZ ÉVBEN IS KÉT INGYENES JÉGPÁLYÁVAL VÁRJA LAKOSAIT ÉS A KORCSOLYÁZNI VÁGYÓKAT

ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ A FŐ TÉREN:

NOVEMBER 28-ÁN 18.00 ÓRAI KEZDETTTEL
BÚS BALÁZS POLGÁRMESTER ÚR KÖSZÖNTŐBESZÉDET MOND,
A MEGNYITÓ KERETEIN BELÜL KORCSOLYABEMUTATÓVAL
PAVUK PATRÍCIA ÉS PAVUK VIKTÓRIA TANÍTVÁNYAI LÉPNEK FEL.

FŐ TÉRI JÉGPÁLYA
(1033 BUDAPEST, FŐ TÉR)

2015. NOVEMBER 28. - 2016. JANUÁR 31.

NYITVA TARTÁS:
MINDEN NAP 08.00 - 22.00

CSOBÁNKA TÉRI JÉGPÁLYA
(1039 BUDAPEST, CSOBÁNKA TÉR)

2015. NOVEMBER 28. - 2016. JANUÁR 31.

NYITVA TARTÁS:
MINDEN NAP 08.00 - 20.00

SZOLGÁLTATÁSOK: INGYENES OKTATÁS, KORCSOLYAKÖLCSONZÓ, SZERVÍZ ÉS BÜFÉ

OKTATÁS IDEJE:
SZERDÁNKÉNT 09.00 - 11.00
SZOMBATONKÉNT 08.00 - 10.00

OKTATÁS IDEJE:
CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 09.00 - 11.00
VASÁRNAPONKÉNT 08.00-10.00

JELENTKEZÉS AZ OKTATÁS ELŐTT FÉL ÓRAVAL A HELYSZÍNESEN.

KORCSOLYABÉRLÉS DÍJA: FELNÖTTEKNEK 600 FT, GYEREKEKNEK 400 FT.

2015 *Advent*
Óbudán
NOVEMBER 28. - DECEMBER 20.



WWW.OBUDASPORT.HU
ÓBUDA SPORT - MOZGÁSBAN A VÁROS

ÓBUDA
mozgásban a város

óbudai sport
és szabadidő sportokért

Nyitnak a jégpályák

Az ingyenes korcsolyapályákon november 28. és 2016. január 31. között, minden nap a Fő téren 8-tól 22 óráig, Békásmegyeren 8-tól 20 óráig várják az érdeklődőket.

Az őszi kényeztetés mellett, sokan szeretnék meghosszabbítani a napos, melengető napsugarakkal búcsúzó évszakot, azonban las-

san beköszönt a tél. Óbudán a hideg napok sem szomorúak, hiszen hamarosan indul az **Advent Óbudán** program-sorozat.

Évről évre az adventi időszak kezdetén nyit a **Fő téri jégpálya**, melyet térítésmentesen használhatnak a látogatók. Az építési munkálatok november 16-án kezdődnek el. Annak érdekében,

hogy a téli sport öröme mind többeknek kikapcsolódást nyújtson, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ezúttal is két ingyenes jégpályát nyit a lakosság részére, így tehát idén is megnyitja kapuit a **Csobánka téri jégpálya** is.

A **korcsolyabérlés** lehetőségét, valamint az **ingyenesen** igénybe vehető **oktatást** a szerve-

zők az elmúlt év tapasztalatai alapján idén is biztosítják.

A jégpályák működése szorosan összekapcsolódik az **Advent Óbudán** programsorozattal, amely a nagyközönség számára színes színpadi programokkal, zenekarok szereplésével, gyermekprogramokkal, kézműves foglalkozásokkal térítésmentesen magas

színvonalú szórakozást, és szabadidős tevékenységet biztosít.

A látogatottság eddigiekben minden évben felülmúlta a várakozásokat. Az Óbuda szívet felkélpező Fő tér történelmi múltjával és nagyszerű elérhetőségével mind vonzóbbá tette, hogy több tízezren látogassák meg a térítésmentesen használható jégpályát.

Idén is szeretettel várják a látogatókat!



Fotók: Antal István

A fürdő, amelyért megküzdött a törzsközönség

Sikerpályára állt a csillaghegyi uszoda

A Csillaghegyi Strandfürdő és Uszoda híres meghitt és családias légköréről. A szép emlékeket a törzsközönség elevenítette fel szeptember végén a Csillaghegyi Közösségi Házban. A fürdő története hosszabb „fejezetet” igényelne, ezért most inkább a közelmúltat idézzük fel Gyepes Lajossal, a Római Sport Egyesület vezetőjével, akinek második otthona az uszoda.

Mint azt már sokan tudják, a csillaghegyi Budapest második legrégebbi strandja. És az egyik legszebb, legkülönlegesebb. Nem véletlenül választottuk a „Jaj, úgy élvezem én a strandot!” slágeridézetet nosztalgiazós délutánunk címéül, ahol szó szerint telt ház volt. A résztvevőket Kelemen Viktória alpolgármester köszöntötte. Rendezvényünket többek közt megtisztelte, Benedek Zsuzsanna, a csillaghegyi uszoda vezetőnöje, Debreczeny István, a Csillaghegyi Polgári Kör elnöke, dr. Török Ottó olimpiai bronzérmes öttusázó, a MOB volt gazdasági igazgatója, Pataki Ferenc, a Szellő utcai iskola egykori igazgatója, törzsvendégek, sportolók, lokálpatrióták lel-

kes csoportja. Kiállítás tartottak Diner Tamás fotóművész és Gáspár Imre karikaturista munkáiból. Az egyik „uszodaimádó”, Bálinth Szabolcs vitte a beszélgető-délután vezérfonalát, ahol felidéztek a strand történelmét, a régi, kedves „strandbéli történeteket”, filmvetítést is tartottak.

- Lehetetlenség lenne számomra, hogy elfoglaltság nélkül beszéljek a fürdőről, hiszen édesapám volt a strand főkertésze, aki a területet 1928-tól, 40 éves munkával tette európai szintűvé - mondja Gyepes Lajos, az „uszodaimádó” lelkes csapatának törzstagja, aki mint edző, számtalan sikeres versenyzőt nevelt fel, sőt fia, Ádám is öt követve, úszóedzőként jár a „második otthonukba”.

- Nagyon sokakat rabul ejtett „A Csillaghegyi”. Az itteni nyugalom, a klíma és a szépség. Biztos, hogy különleges erővel bír ez a hely. Megnyugtat, energizál és lendületet is ad. A strand az 1960-as években „élte” új virágkorát. Elsősorban sportolók és művészek kulthelye lett a csillaghegyi strand. Olyan hírességek voltak a törzsközönség között, mint



Fotók: Antal István

A legjobb fürdők közt a csillaghegyi

A Termálfürdő.hu internetes szavazásán Év fürdője szavazást tartott nemrégiben. Ennek alapján a Csillaghegyi Uszoda és Strandfürdő A helyiek kedvenc fürdője kategóriában II. helyezést kapott, illetve a fővárosi fürdők között is a második legtöbb szavazatot kapta, megelőzve többek közt a Széchenyit, a Lukácsot vagy épp a Gellértet.

Páger Antal, Tolnay Klári, Sinkó László, Darvas Iván vagy Bessenyei Ferenc. A sportolók közül dr. Kovács Aladár, az öt-tusa olimpiai bajnok Török testvérek, dr. Móna István, Schmitt Pál, Székely Éva úszó, Kozma Pici, a híres birkózó. Nyolc olimpikont adott ez az uszoda, öregbítve Óbuda hírnevét. Rengeteg ember van, akinek nagyon sokat jelent ez a hely.

- A fürdő bezárásának, a terület eladásának veszélye Damoklész kardjaként függött a fejünk felett, már húsz éve. A páratlanul szép természeti környezetben lévő uszoda megmentéséért a csillaghegyi lakosok és a fürdő törzsvendégei mindent elkövettek.

Az összefogásnak, Tarlós István főpolgármesternek, Óbuda-Békásmegyertől és Bús Balázs jelenlegi polgármesterének óriási szerepe volt abban, hogy a fürdő megmaradhatott, sőt mi több, fejlődhet, korszerűsödhet. Ennek eredményeként jövő ősszel indulhat a legendás strand 1,5 milliárd forintot becsült átépítése. Ezzel egy új virágkor veheti kezdetét, és akkor a sikereknek csak a „Csillag”-os ég szabhat határt. **Sz. Cs.**

Elektronika és modellezés

A nyári táborok 10 munkanapon át, 10-től 17 óráig tartottak, ezen idő alatt a jelenléti íven közel 200 aláírás gyűlt össze, 35 gyereké és ifiké.

Egy nyári tábori nap, 10-12 óra: műhelyfoglalkozás (modellezés, elektronikai KIT-ek kipróbálása); 12-13 óra: ebéd a közeli gyorsétteremben, játék (foci, bújócska, számítógép); 13-17 óra: műhelyfoglalkozás, majd takarítás.

Fő célkitűzésünk: balesetmentes foglalkozások, melyet sikeresen megvalósítottunk, köszönhetően az ifvezetők munkájának, továbbá a mindennapos hasznos elfoglaltság biztosítása, melyen belül (a fő célkitűzésünknek megfelelően) ismerkedtek az elektronikával, modellezéssel (a műszaki tudományokkal).

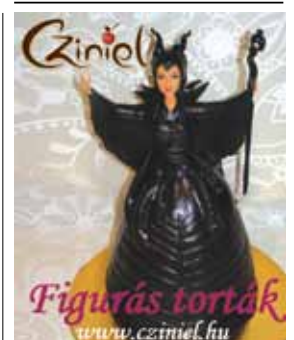
A tábor eredménye: a 6 méteres terepasztal építésének folytatása (kitérők bekötése, jelzők telepítése és bekötése); faházak (világítással) építése a modellezők részéről; motoros hajók és vitorlázó repülő építése, így elkészült 10 „Equator” hajómodell, 10 „Kon-Tiki” tutaj, 10 vitorlás repülő és 10 gumimotoros repülőgép. Az önkormányzattól kapott



2x150.000 forintot a modellek vásárlására, gyerekeknek megrendelt meleg ételre, üdítőre, kekszre fordítottuk.

Az elektronikai szakkör tagjai elkészítették a modellvasút elektronikai csatlósát. 40 gyerek készített szünyogriasztó áramkört, és kerékpárra erősíthető LED-lámpát.

Összegzés: a Ganz Ifjúsági Műhely (GIM) nyári tábora messzemenőleg elérte a kitűzött célját, hasznos és kellemes elfoglaltságot nyújtott a gyerekeknek. Naponta kulturált körülmények között gyarapították képességüket és műszaki tudásukat, melyeket egy, a számukra előnyös ifjúsági közegben tehettek, jól képzett, sokoldalú szakemberek segítségével. Köszönjük a támogatást, hiszen tudjuk, és a táborozó gyerekek szülei is tudják, hogy Óbuda-Békásmegyertől Önkormányzatának támogatása nélkül a nyári tábort nem tudtuk volna megszervezni.



Sikeres volt az őszi takarítási kampány

Hagyománnyá vált, hogy az önkormányzat ősszel „Takarítsuk ki Óbudát!” elnevezéssel őszi takarítási akciót szervez, amely évről évre jól példázza a környezetünk védelme érdekében történő összefogást.

Idén október 5-18. között zajlott a kerületi takarítás, amelyhez számos civil szervezet, intézmény és lakóközös-

ség csatlakozott. Az előzetes jelentkezések alapján az önkormányzat 6000 zöldhulladék-gyűjtő, 2000 szemétyűjtő zsákot és 2000 pár védőkésztyűket biztosított az akcióban résztvevők számára. Több helyszínre hulladékgyűjtő konténer is kihelyeztek. A takarítás mérlege: 600 köbméter zöldhulladék, 250 köbméter szemét

gyűlt össze, ennyit szállítottak el.

A takarítási akciónak nem csak a közterületi zöldhulladék és szemét összegyűjtése volt a célja, hanem a háztartásokban keletkező veszélyes hulladékok begyűjtése is. Két hétvégén - október 10-én és 17-én - a kerület összesen 8 kijelölt helyszínén lehetett ingyenesen leadni a hasz-



A Római téren takarítottak a Sujtás utcai Almási Idősek Klubja tagjai

Milyen veszélyeket rejt a természetre és az emberekre nézve az illegálisan elhelyezett, szabálytalanul kezelt zöldhulladék?

Ősszel az egyik leggyakoribb zöldhulladék a frissen levágott fű és a lehullott, rohadó, fogyasztásra már nem alkalmas gyümölcs. Az ilyen hulladék azonban kiváló táplálék a vadászó számára, így lehetővé teszi az állatok belterületen való megtelepedését, állandó jelenlétét. Egy közelmúltban publikált kutatás megállapította, hogy részben az ilyen táplálékforrások miatt a főváros térségében kialakult egy belterületen élő vadászó populáció, amely el sem hagyja a településeket, így létszámuk szabályozása komoly gondot jelent.

Örökzöldjeink lenyestett ágai más veszélyforrást jelentenek: a fe-

A zöld is lehet hulladék!

nyő, a tuja és a többi örökzöld - főleg elszáradt állapotban - fokozottan tűzveszélyes, illegális lerakásuk aszályos, forró időszakban, mint például az idei nyáron, könnyen belterületi vagy erdőtüzek okozója lehet.

A nagy mennyiségben, egyben lerakott zöldhulladék ugyancsak fokozott tűzveszélyt jelent, mert a lebomlási folyamatok öngyulladásra vezethetnek, így az „erdei komposzt” hirtelen zöldhulladék-halom akár több hektár erdőt veszélyeztető tüzfészéké válhat.

A zöldhulladék illegális lerakásának komoly természetvédelmi kockázata is van, ugyanis elősegíti az invazív fajok, így például a bálványfa, a parlagfű és a japán keserűfű terjedését. A kertből kikerülve, ezek az

agresszív idegenhonos fajok a főváros környékén még meglévő őshonos védett erdők rovására terjeszkednek, visszaszorításuk nagy erőfeszítéseket igényel.

Környezettudatosan

A Pilisi Parkerdő Zrt. munkatársai folyamatosan felderítik az illegális zöldhulladék-lerakó helyeket, és szükség esetén jelzik azokat az illetékes hatóságoknak. Azonban a probléma megoldása ebben az esetben is a lakosság környezettudatos magatartásában rejlik. A főváros környéki erdők kezelő erdészek ezért arra figyelmeztetnek mindenkit, hogy akinek zöldhulladéka keletkezik, és azt nem kívánja, vagy nem tudja kertjében komposztálni, azt a kereskedelmi forgalomban megvásárolható, e célra szolgáló zsákokba helyezve tegye legális



A Kiscelli lépcsőt söprik a Csalogány Speciális Szakiskola diákjai

nálton kívüli elektromos és elektronikai eszközöket, valamint egyéb veszélyes hulladékot.

Ezúttal is sokan éltek a lehetőséggel; közel 18 tonna elektromos és elekt-

ronikai hulladékot, rekord mennyiségű, 15 tonna festékmарadékokat adtak le, de jelentős volt a begyűjtött gumiabroncs, akkumulátor, sütőolaj, növényvédőszer mennyisége is.



Fotó: Pilisi Parkerdő Zrt.

elszállításra alkalmassá. Emellett érdemes tájékozódni az ezzel kapcsolatos lehetőségekről az adott településen, hiszen van, ahol az önkor-

mányzatok aprítással, komposztálási programokkal segítik a zöldhulladék elhelyezését, hogy az ne erdeinket terhelje és veszélyeztesse.

Gyalogtúra a Kő-hegyre

Az Összefogás Óbudáért Egyesület november 21-én gyalogtúrát szervez a Kő-hegyre. Útvonal: Pomáz, HÉV-megálló-Kő-hegy: Petőfi kilátó, Czibulka János Menedékház-Szentendre, HÉV-megálló. Táv: körülbelül 11 kilométer, könnyű túra. Találkozó: 9.10 órakor a pomázi HÉV-megállóban. Érkezés: Szentlélek tér, a délutáni órákban. Időpont: november 21. (A túrára a +36-30-200-3115-ös telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.)

VÉDJÜK MEG AZ ORSZÁGOT!

Kérjük, aláírásával csatlakozzon a petícióhoz!
Mondjunk közösen nemet az értelmetlen
és jogtalan betelepítési kvótára!

Az íveket aláírhatja az alábbi helyszíneken:

BUDAPEST 4-ES SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

1036 Budapest, Bécsi út 77-79.

Nyitva tartás: hétköznap 10.00-16.00

kivéve csütörtök: 12.00-18.00

Telefon: 06 20 200 0017

BUDAPEST 10-ES SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7.

Nyitva tartás: hétköznap 10.00-18.00

Telefon: 06 1 367 8791



FOGUNK ÖSSZE A KÖZELEZŐ BELÉPÉSI KVÓTA ELLEN!

Fizetett politikai hirdetés



Mozgásszervi rehabilitációs és ortopédiai szakrendelés indult

Az OEP által finanszírozott vizsgálatok és kezelések szeptemberben kezdődtek a Szent Margit Kórház A épülete földszintjén. A betegeket előjegyzés alapján, beutalóval fogadják. A területi ellátási kötelezettség nem meghatározott, de elsősorban a III. kerület, illetve a budai régió lakosait várják.

A rehabilitációs medicina és az ortopédiai szakrendelés célja elsősorban az, hogy segítse a sérült, fogyatékos vagy rokkant emberek társadalomba való visszailleszkedését, illetve önállóságuk minél magasabb fokú elérése, megmaradt képességeik felhasználása és fejlesztése révén, valamint gyógyászati segédeszközzel történő ellátással könnyítsék hétköznapijait. A szakmai munka egyik legfontosabb célja, hogy a betegek életminő-

sége javuljon, és akinél az lehetséges, minél hamarabb visszanyerje munkaképességét.

Az érintett betegek sok esetben nem is tudják, hogy bel- és kültéri mobilitásuk segítésére

többféle terápia, segédeszköz áll rendelkezésére. A mobilizálás és az erőnlét javítása fizioterápiás módszerekkel (gyógytorna, sportterápia, balneoterápia, hidrotérápia) érhető el.

Az esetek nagy részében gyógyászati segédeszköz rendelésével a beteg életmódjában minőségi javulás várható,

ami népegészségügyi szempontból is jelentős. Amennyiben egyedi méretes gyógyászati segédeszköz rendelésére van szükség, a felíráshoz szükséges ortopédtechnikai szakembert a Promobil Zrt. biztosítja, a gyógytornász-ergoterapeuta pedig a kórházon belül rendelkezésre áll.



A mozgásszervi rehabilitációs szakrendelés

időpontjai: Rendelő szakorvos: dr. Plaveczi Julianna. Rendelési idő: csütörtök 13-15 óra között. Telefonszám: 06/1-250-2170/1304. Beutaló köteles ellátás (beutaló kód: 01D9P2201), előjegyzéssel vehető igénybe.

Az ortopédiai szakrendelés időpontjai: Rendelő szakorvos: dr. Elek Emil. Rendelési idő: kedd 8-13 óra között. Telefonszám: 06/30-869-0665. Beutaló köteles ellátás (beutaló kód: 01D921001), előjegyzéssel vehető igénybe. Rendelő szakorvos: dr. Horváth-Kenez László. Rendelési idő: szerda 12-16 óra között. Telefonszám: 06/30-869-0665. Beutaló köteles ellátás (beutaló kód: 01D921001), előjegyzéssel vehető igénybe.

Rendhagyó ünnep a Bárcziban

Az őszi szünetet megelőző utolsó tanítási napon a Bárczi Géza Általános Iskola tanulói és tanárai rendhagyó műsorral emlékeztek az 1956-os forradalom eseményeire.



1991 óta október 23-a kétszeresen is nemzeti ünnep hazánkban, mivel nemcsak az 1956-os forradalom és szabadságharc ünnepe, hanem a Magyar Köztársaság 1989-es kikiáltásának napja is.

Ha az embereket - főként az újabb generációt - megkérdezik ezen ünnepéről, sokan csak annyit tudnak, hogy valamilyen nemzeti ünnep. Nincsenek tisztában igazában ezzel az évfordulóval, bár már sokat hallottak és tanultak erről. A szülők és a nagyszülők elbeszéléseiben is sok a bizonytalanság. Hiszen ahány generáció, annyiféle életérzés ve-

gyül az eseményekkel kapcsolatban.

Az ünnepi megemlékezést az iskola igazgatója, *Sisa Péterné* nyitotta meg, majd a Vadócok színjátszó kör vezetője, *Horváthné Láposi Éva* szólt a rendhagyó előadás kapcsán arról, hogy ez a rövid színdarab épp ezt az ellentmondást és bizonytalanságot igyekszik feloldani.

Az 1956-os forradalom eseményeit feldolgozó színmű, melyben a *Viziorgona Idősek Otthona* lakói is szereplő-

ként részt vettek, emberközelebbi és mindenki számára méltó megemlékezést adott a hallgatóságának. Az énekkar színvonalas zenei betéttel emelte a műsor színvonalát. Nagy áhítattal és odafigyeléssel, majd hosszan tartó hatalmas tapssal nyilvánította ki tetszését az iskola aprajagyja.

Vendég volt *Kelemen Viktória* alpolgármester, és a Viziorgona Idősek Klubjának nyugdíjasai is megtisztelték a rendhagyó közös produkciót.

Benkő Andrásné Vigh Éva emlékére



Szomorú szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy Benkő Andrásné, született Vigh Éva, 2015. október 22-én, életének 74. évében csendesen elhunyt.

A művésznő az Iparművészeti Főiskolán, díszítőszobrász-kerámia szakon végzett. Mestereinek Borsos Miklós mellett Csekovszky Árpádot és Schrammel Imrét vallotta. A '60-as évek elejétől Óbudán élt és alkotott. Kezdetben edényeket, teás-, likőrös-, kávékészleteket készített, majd a korongozó technikával készült figurális munkák dicsérték tehetségét. Másoddiplomáját az Iparművészeti Főiskola tanári szakán szerezte, így lehetővé vált, hogy tanítson, átadja tudását. Az óbudai Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában és az Aelia Sabina Művészeti Iskolában tanított, ahol növendékeivel sorra nyerte el a rangos helyi és regionális rajz- és művészeti pályázatok előkelő díjait. A '70-es évektől kezdve a fővárosban (Múcsarnok, Iparművészeti Múzeum stb.) és vidéken (Veszprém, Sukoró stb.) egyéni és csoportos kiállítások sora fémjelezte munkásságát. Több nemzetközi meghívás után munkáját a tengerentúlon, Tokióban is megcsodálhatták, ahol a „Kelet-európai kortárs művészek kiállításán” öregbítette hazánk hírnevét. Alkotásai visszaköszönnek művészeti folyóiratok címlapján (pl. Folk-Magazin), mértékadó, összefoglaló könyvekben (pl. „50 év magyar alkotóművészete”), valamint szakmai folyóiratokban (pl. Mentor) is. Vigh Éva népi ihletű munkáit és mitológiai témájú figurális alkotásait áthatja a kedvesség, a humor és az érzelem.

Drága halottunk temetése **2015. november 18-án** az Óbudai Temetőben lesz, a szertartás **12 órakor** kezdődik a Főnix teremben.

Emlékét szívünkben őrzik: Évi és családja, András és családja, Kati és családja, távolabbi rokonai, barátai, kollégái, tanítványai és ismerősei.

(Távíratcím: Trentin Tamás, 1033 Budapest, Harrer Pál utca 10., 4/21.)

Pontosítás

Lapunk 2015/19. számának 5. oldalán megjelent „Máltai iskola működhet a Kelta helyén” című híradásunkat a következők szerint pontosítjuk. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Iskola Alapítvány lesz 2016. augusztus 31-től a bérlője a Zipernowsky Károly utca 1-3. szám alatti, illetve a Zipernowsky Károly utca 4. szám alatti oktatási célokot szolgáló ingatlanoknak. Az épületeket eddig a Kelta Iskola Oktatási Szolgáltató Nonprofit Kft. bérelte az önkormányzattól. Az iskola fenntartóváltását a szakmai rendszer átalakítására vonatkozó jogszabályi feltételek változása indokolta. Az oktatási munkát mindezek nem befolyásolják, a szakgimnáziumban és szakközépiskolában is tovább folytatódik a vendéglátó-ipari képzés.

Társasjáték 10 éve

Tízéves jubileumát ünnepli az Árpád Gimnáziumban a Társasjáték Határok Nélkül társasjátékos találkozó és verseny. Ez alkalomból is várják a szervezők november 14-én az iskolába azokat, akik új játékokat szeretnének megismerni, vagy régebbi kedvenceikkel versenyeznének (Catan, Carcassonne, Alhambra, Kingdom Builder, Mamutvadász, stb...). (Részletes információk és jelentkezési lehetőség a rendezvény honlapján: www.tarsasjatek.csztkft.hu)



Fotó: Antal István

Megemlékezés az Óbudai Gimnáziumban az 1956-os forradalom és szabadságharc 59. évfordulójáról

Tehetséggondozó szakkör

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2015-2016-os tanévben is elindítják matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat *csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig* tartják a gimnáziumban. A szakkör munkájában év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. Szakkörvezető: Számadó László.

Középiszkolai előkészítők, korrepetálás

A Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítene fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiszkolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar szakos tanároknál. Érettségizők, középiszkolások tanítása bármelyik tantárgyból. Az általános- és középiszkolás diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a **06-20-946-2027-es telefonszámon**. www.obudamatek.hu)

Thalész-Kör

A tanév kezdetével folytatódik az Óbudai Sport Non-profit Kft. szervezésében nagycsoportos korú, már iskolakezdesre készülő gyerekek ingyenes óvodai úszás-oktatása.

Köszönhetően annak, hogy az oktatás két helyszínen is megvalósul - a Fővárosi Vízművek Zrt. uszodájában, ahol az edzéseket a Római Sport Egyesület tartja és a Római Teniszakadémián -, az edzések 3 óvoda 7 tagintézményének, összesen 290 gyermek részvételével indultak el.

A program a következő intézmények részvételével zajlik: Gyermekvilág Óvoda két tagintézménye; Almáskert

Ingyenes úszásoktatás óvodásoknak



Óvoda; Óbudai Csicsergő Óvoda; Hétpettyes Óvoda; Szín-Kör-Játék

Óvoda két tagintézménye. A gyerekek oktatása 11 héten keresztül va-

lósul meg, ahol az alapok elsajátítására és a vízbiztonság megszer-

zésére remek lehetőség nyílik. A program csoportonként heti egyszeri részvételre ad alkalmat. Az első nap tapasztalatait is azt mutatták, hogy a gyerekek nagyon élvezték az edzéseket és örömmel követték az edzői tanácsokat. Az órák bemelegítéssel kezdődnek, az edzések zárásaképpen - az úszópárlánták nagy öröme - játék következnek.

Szándékunk, hogy a program folytatásával mind több gyermek kedvelje meg az úszást, akár mint szabadidős, kondicionáló sportot, akár mint versenysportot.

Hatszázhusz éve, 1395. október 6-án adta ki IX. Bonifác pápa az Óbudai Egyetem megalapításáról szóló bulláját.

Az első magyar egyetem 1367. szeptember 1-jén jött létre, V. Orbán pápa ekkor hagyta jóvá Nagy Lajos királynak (1342-1382) a pécsi egyetem alapításáról szóló oklevelét.

Az országot felvirágoztató Nagy Lajos uralkodása második felében Budán kezdett nagy palotaépítés-

be, és az 1387-ben trónra lépett Luxemburgi Zsigmond már a gyorsan fejlődő Budát tette meg birodalma központjának. Zsigmond a pécsi kudarc után az egyetemelapításhoz is új helyet keresett, a palotájához közeli Óbudát kívánta megtenni a felsőoktatás központjának. Kérésére IX. Bonifác pápa 1395. október 6-án adta ki az Universitas Budensis első alapítólevelét.

Az ország második egyetemének megalapítá-

620 éves az Óbudai Egyetem

sa történelmi jelentőségű volt, mert Óbudán ügynevezett „studium generale” jött létre, ami a középkori értelmezés szerint teljes jogú, művészeti, orvosi, jogi és teológiai fakultással működő egyetemet jelentett. A pápai bulla a budai prépostság jövedelmeit szánta az egyetem ellátására, az intézmény kancellárjává Órévi (Szántói vagy Szántai) Lukács óbudai prépostot nevezte ki. Az egyetem vezetői azonban belekeveredhettek az 1402-ben kirobbant Zsigmond-ellenes felkelésbe, az uralkodó ezután már nem támogatta működésüket, az egyetem 1403-ban bezárta kapuit.

Zsigmond a belviszályok elültével és a pápasággal való viszonya rendezését követően megpróbálkozott a közvetlen befolyása alatt álló magyar uni-



Fotó: Antal István

verzitás újjáalapításával. Kérésére 1410. augusztus 1-jén XXIII. János pápa aláírta az Óbudai Egyetem újjáalapítására vonatkozó bulláját, amely a Vatikáni Titkos Levéltár másolatában maradt fenn.

Az egyetem négy klasztrikus fakultással - teológia, kánon- és polgári jog, orvostudomány és szabad művészetek - működhetett, a nagy európai egyetemekkel azonos kiváltságokkal rendelkezett. Jelentőségét mutatja, hogy a

középkori Európa legnagyobb diplomáciai eseményén, a nyugati egyházszakadás megszüntetésére 1414-ben összehívott konstanzi zsinaton népes küldöttséggel, hét delegátussal képviseltette magát, bár küldötteit - a zsinaton részt vevő klerikusok öt nemzetbe sorolása miatt - a német nációhoz tartozóként regisztrálták. Az egyetem ezúttal sem bizonyult életképesnek, s 1418 táján megszűnt.

Vers- és prózamondó verseny

Az immár 24. alkalommal tartandó rendezvény célja, hogy a gyerekek szabadon választott irodalmi művek segítségével megismerkedjenek a magyar írók és költők műveivel. Ezen a napon a 80 éves Csukás István munkássága előtt is tisztelgnek, aki Óbuda-Békásmegyer díszpolgára.

A válogatáshoz ajánlunk még más, évfordulós szerzőket: Zelk Zoltánt, Sütő Andrást, Tamási Áront, Heltai Jenőt, Babits Mihályt, Tóth Árpádot, Kosztolányi Dezsőt, Simon Istvánt, Jankovics Ferencet.

Az öt kategória: I. 3-4 évfolyam vers; II. 3-4. évfolyam próza; III. 5-6. évfolyam vers; IV. 5-6. évfolyam próza; V. 7-8. évfolyam vers.

Iskolánként vers kategóriákban 3 tanuló, próza kategóriában 2 tanuló jelentkezését várják! A kerületi középiskolások 5-8. osztályos diákjaira is számítanak. A verseny helyszíne: Pais Dezső Általános Iskola. Ideje: 2016. január 18. 14. órákor. Regisztráció: 13.45 órákor.

Jelentkezés: 2016. január 10-ig az iskola e-mail címén, faxon, telefonon vagy levélben. Cím: 1038 Budapest, Pais Dezső utca 1-3. Elérhetőségek: pais-a@kszki.obuda.hu. Érdeklődni lehet 454-0516 telefonszámon, Ácsné Böcskei Georgina tanárnőnél.

Óbudán napjainkban ismét működik egyetem. 2000-ben három főiskola (Bánki Donát Műszaki Főiskola; Kandó Kálmán Műszaki Főiskola; Könnyűipari Műszaki Főiskola) összehívásával jött létre a Budapesti Műszaki Főiskola, amely az Országgyűlés határozata alapján 2010. január 1-jétől Óbudai Egyetem néven működik. Az intézmény az 1879-ben alapított Magyar Királyi Állami Felső Ipariskola jogutódjának, valamint az 1410. augusztus 1-jén újjáalapított Óbudai Egyetem szellemi örökösének tekinti magát.

Czinél
Reggeli már 8 órától
1031 Nánási út 55.
www.cziniel.hu



Budapesti II. és III.
Kerületi Bíróság

BÍRÓSÁGI ÜGYEK

A hozzátartozók közötti erőszak miatt alkalmazható távollattartás

A hozzátartozók közötti erőszak miatt alkalmazható ideiglenes megelőző távollattartásról és a megelőző távollattartásról a 2009. évi LXXII. törvény rendelkezik. A szabályozás célja a családon belüli erőszak megelőzése és hatékony kezelése.

A törvény értelmében hozzátartozók közötti erőszaknak minősül a bántalmazó által a bántalmazott sérelmére megvalósított, a méltóságot, az életet, a szexuális önrendelkezéshez való jogot, továbbá a testi és lelki egészséget súlyosan és közvetlenül veszélyeztető tevékenység, valamint mulasztás. Bántalmazottnak az a hozzátartozó tekintendő, akinek a sérelmére az erőszakot megvalósítják. Bántalmazó az a cselekvőképes hozzátartozó, aki az erőszakot megvalósítja, vagy akire tekintettel az erőszakot más megvalósítja, feltéve, hogy ezzel a bántalmazó egyetért. Bántalmazott továbbá az is, akinek az érdekében az Európai Unió valamely tagállamában védelmi intézkedés született és ezáltal védett személy. Bántalmazó pedig a védett személlyel szembeni veszélyeztető személy.

Akivel szemben ideiglenes megelőző távollattartást, illetve megelőző távollattartást rendeltek el, a távollattartás hatálya alatt köteles magát távol tartani a bántalmazottól, a bántalmazott életvitelszerű tartózkodására szolgáló ingatlantól, a távollattartó határozatban megjelölt más személytől és köteles tartózkodni attól, hogy a bántalmazottal közvetlenül vagy közvetve érintkezésbe lépjen. A távollattartás átmenetileg korlátozza a bántalmazó tartózkodási szabadságát, a tartózkodási hely szabad megválasztásának jogát, szülői felügyeleti jogát, valamint gyermekével való kapcsolattartási jogát.

Az ideiglenes megelőző távollattartást a rendőrség rendeli el hivatalos észlelése vagy bejelentés alapján. Az ideiglenes megelőző távollattartás időtartama 72 óra.

A megelőző távollattartásról a bíróság polgári nemperes eljárásban dönt. A bírósági eljárás a rendőrség hivatalból történő kezdeményezésére vagy kérelemre indul. A kérelmet a bántalmazott, illetve a bántalmazott hozzátartozója, valamint bejegyzett élettársa terjesztheti elő a bántalmazott életvitelszerű tartózkodási helye



Vajgel Maja (11 éves) rajza. (A többi díjazott rajzot a következő megjelenések alkalmával tesszük közzé.)

szerinti járásbíróságnál.

A megelőző távollattartás iránti kérelemnek tartalmaznia kell a kérelmező nevét, lakóhelyét, a bántalmazó azonosítására és elérhetőségére (telefonszám, email cím, lakcím) vonatkozó adatokat, az ügy rövid leírását és az előzményeket, a kérelem előterjesztésének indokait és az eljárás lefolytatására irányuló kérelmet.

A kérelem a bíróság panasznapi ügyfelfogadásán vagy a polgári kezelőirodán beszerezhető nyomtatvány kitöltésével is előterjeszthető.

A bíróságnak az eljárást a rendőrség által elrendelt ideiglenes megelőző távollattartás esetén, annak kezdő időpontjától számított három napon belül, kérelemre indult eljárás esetén a kérelem beérkezésétől számított három munkanapon belül kell lefolytatnia.

A bíróság meghallgatást tart és a határozathozatalnak nem akadálya az, ha a bántalmazó nem jelenik meg.

A megelőző távollattartást a bíróság legfeljebb hatvan napra rendelheti el.

A hozzátartozók közötti erőszak terén fontos szerepe van a megelőzésnek. A rendőrségi és bírósági eljárások megindulása előtt számos intézmény köteles jelezni a gyámhivatalnak, ha hozzátartozók közötti erőszak veszélyét észlelik. Ilyenek az egészségügyi szolgáltatást nyújtók (pl. a védőnői szolgálat, a háziorvos) a személyes gondoskodást nyújtó

szolgáltatók (pl. a családsegítő szolgálat, családsegítő központ gyermekjóléti szolgálat), a közoktatási intézmények, a gyámhatóság, a pártfogó felügyelői szolgálat, az áldozatsegítés és a kárenyhítés feladatait ellátó szervezetek, a menekülteket befogadó állomás, a menekültek átmeneti szállása, egyesületek, alapítványok.

Az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat az ország egész területéről éjjel-nappal ingyenesen, vezetékes vagy mobil hálózatról is hívható a **06-80/20-5520** telefonszámon. A Szolgálat a bántalmazottaknak információt és segítséget nyújt. A segítségnyújtás keretében, a bántalmazottal egyeztetve, rászorultság és szabad férőhely esetén, titkos menedékhelyen történő azonnali elhelyezésben is tud közreműködni.

Pusztainé dr. Krolmusz Gyöngyi
A Bp.-i II. és III. Kerületi Bíróság titkára

Az Óbuda Napján megrendezett rajzverseny eredménye:

I. hely: Vajgel Maja

II. hely: Császár Gréti

III. hely: Ferjencsik Mátyás

A díjazottaknak ezúton is gratulálunk!

ÓBUDAI SZIRÉNA

Balesetek áldozatai



Fotó: Antal István

A közlekedési balesetben elhunyt áldozatokra emlékeztek koszorúzással a Flórián téri emlékműnél Mindenszentekkor. Az önkormányzat nevében dr. Böjtös Zoltán, a kerületi közterület-felügyelet igazgatója koszorúzott

Munkahelyekről lopott a besurranó

A gyanú szerint több óbudai irodából is lopott pénztárcákat, iratokat és bankkártyákat H. Ferenc, 38 éves budapesti lakos. Az ügyben a kerületi rendőrkapitányság munkatársai nyomoznak.

A gyanúsítottat egy Szent István utcában található telephelyen érték tetten. A cég munkatársa ezt megelőzően ismeretlen férfira lett figyelmes, aki az irodájában tartózkodott, ezért értesítette a biztonsági szolgálatot. A biztonságiőr az épület földszintjén utolérte a gyanúsán viselkedő em-

bert, aki önként és hiánytalanul visszaadott egy ellopott pénztárcát.

A nyomozás során megállapították, hogy a gyanúsított idén februárban és márciusban többször is lopott már pénztárcákat, személyes iratokat és bankkártyákat óbudai irodákból. Korábban például egy óvoda öltözőjéből lopta el egy itt dolgozó nő táskájából az iratait, pénzét, majd egy másik kerületi munkahelyen tünt fel illetéktelenként, és lopta el egy alkalmazott táskáját az irodai fogas-

Átverős árubemutatók

Kitálalt egy férfi, aki egészségmegőrző termékeket, vitaminokat, táplálék kiegészítőket árusító cégnél dolgozott: egy bulvárlapnak elárulta, hogyan verték át az idős embereket a termékbemutatókon.

A meggyőzés első lépéseként egészségügyi felmérést végeztek az ügyfélen, akit egy biorezonancias gépnek nevezett szerkezetre „kapsoltak”. A csodagép megmondta, hogy milyen a „beteg” állapota. A készülék olyan dolgokat vizsgált, mint például a megfoghatatlan érzelmi index, az inszalagok állapota, a vállizomtapadás vagy az ásványi anyagok jelenléte. A rémisztő eredmények lát-

tán azután az üzletkötő azonnal ajánlotta a lehetőséget termékeik megvásárlására.

„Kétszer én is kipróbáltam egy ilyen vizsgálatot. Elsőre minden eredményem borzasztó volt, pár nappal később pedig a gép szerint már nyoma sem volt az állítólagos agyér-elmeszesedésnek” - jellemezte a szerkezet hitelességét a férfi.

Az egészségmegőrző termékeket 120-200 ezer forintért kínálták a „nagybeteg” ügyfeleknek, anyagi helyzetüktől függően. Volt köztük olyan, akinek orvos volt a férje: őt pont azzal tudták meggyőzni, hogy a párja sem akarná, hogy beteg legyen.

Egy órán belül elfogták a tettést

Késsel rabolta ki a trafikot

Rövid idő alatt, egy órán belül elfogták azt a férfit, aki egy óbudai nemzeti dohányboltban fegyverrel vagy annak utánzatával megfenyegette az eladót még augusztus végén.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság rablási osztálya eljárást indított az akkor még ismeretlen tettes ellen, aki a fegyverrel vagy annak utánzatával a bevétel átadására szólította fel az eladót egy III. kerületi dohányboltban. Miután

a férfi a pénzt megszerezte, ismeretlen helyre távozott. A bűncselekmény elkövetésekor személyi sérülés nem történt.

A símazskot viselő, a bűncselekmény elkövetésével gyanúsítható 25 éves K. István budapesti lakost a BRFK munkatársai a rablást követő egy órán belül, a helyszín közelében elfogták. Az eltulajdonított pénzt maradéktalanul megtalálták, az elkövetéskor használt fegyvert szakértői vizsgálatra lefoglalták.

Szakadékba esett a kőbányánál



Meghalt egy 20-25 év körüli férfi, aki szakadékba zuhant október 17-én a Rókahegyi kőbánya közelében. Az idegenkezűség kizárható, feltehetően baleset történt

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp., San Marco u. 61. Tel.: 388 2373,
www.kulturkozpont.hu

40 éves a kultúra háza Óbudán

Az Óbudai Kulturális Központ történetét bemutató kiállítás november 14. - december 18-ig, hétköznapokon 9-16 óráig, hétvégén a programok idején ingyenesen látogatható.



November 14. szombat 19.00

Budapest Voices

November 15. vasárnap 9.00-17.00

Asványbörze és bonsai-kiállítás (Ingyenes.)

November 18. szerda 10.30

Nyugdíjas bérlet - Mikszáth különös házassága

November 18. szerda 19.00

A pofon egyszerű - L'Art pour l'art Társulat

November 21. szombat 15.00

Turay Ida Színház - Körmenyi bérlet: - Párizsi éjszakák

November 22. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok: Vackor - Nemzeti Táncszínház

November 27. péntek 19.00

Irodalmi kávéház

A büfé ezen az esten kávéházzá alakul, ahol kellemes hangulatban, kávé és tea mellett, az asztalokon elhelyezett irodalmi étlapról lehet rendelni.

Jegyár: 500 Ft. A jegyár magában foglalja egy kávé/tea árát!

Verspincér: Szinetár Dóra, Jászai Mari-díjas színésznő



November 28. szombat 20.00

Révész Sándor - Rock and roll közlegények



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5. Tel.: 243 2433,
www.kulturkozpont.hu

November 13. péntek 15.00

Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)

November 14. szombat 10.00-18.00

IV. Márton-napi repülő makett kiállítás

November 15. vasárnap 10.00-16.00

IV. Márton-napi repülő makett kiállítás

November 16. hétfő 15.00

Nostalgia bérlet - Botrány az operában - kétrészes komédia

November 20. péntek 16.30

Aprók tánca a Kolompós Együttessel

November 27. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött - Sztankay István (Ingyenes.)

November 27. péntek 19.00

New York hangjai - Frank Sinatra-tól Lisa Minelliig

Barangolás New Yorkban Bódy Magdi, Pál Dénes, Vastag Tamás és a Stúdio11 társaságában

Jegyár elővetelben 2000 Ft, a helyszínen: 2500 Ft.



November 28. szombat 10.00-14.00

Patchwork kiállítás és workshop



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021

www.kassakmuzeum.hu,

facebook.com/KassakMuzeum

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

november 20. 18.00:

Backup - Biztonsági mentés. Kokesch Ádám kiállításának megnyitója

november 28. 10.00 - 13.00:

Családi nap. A foglalkozás a Backup - Biztonsági mentés című időszaki kiállításhoz kapcsolódik. A programot Zékány Dia képzőművész vezeti.

KIÁLLÍTÁSOK

június 26. - november 8. 10.00 - 17.00:

Jelzés a világba - Háború Avantgárd Kassák - Meghosszabbítva

Kassák! A múzeum állandó kiállítása



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 11-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu

November 13. péntek 11.00

Népzenei koncert babáknak

November 14. szombat 10.00

Mesés hétvégék - Ajándékozón (Ingyenes.)

November 21. szombat 10.00

Csodavárás a téli estékre - Adventváró koncert és alkotóműhely kigyerekes családoknak

November 22. vasárnap 14.00

I. Latin-amerikai fesztivál (Ingyenes.)

November 28. szombat 15.30

András napi vigadalom



„András zárja a hegedűt”- tartja a mondás Szeretettel várjuk kedves vendégeinket az adventi csend előtti utolsó zenés-táncos mulatságunkra.

15.30 A Kárpát-medence népviseletei – előadássorozat, 2. rész. A pendelytől a keszkenőig... A Kárpát-medence magyar lakta népének templomi viselete.

Előadó: Mészáros Attila etnográfus

17.00 Róka-móka mesetára – mese Róka Szabolcs előadásában

18.30 Táncházt a Göncöl Néptáncgyüttesel

Büfénk sültkolbásszal és forrált borral várja a látogatókat.

A belépés díjtalan.



CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu

November 24. kedd 16.00

Bütykök - Adventi koszorúkészítés (Ingyenes.)

November 28. szombat 11.00

Betlehemállítás



Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is felállítunk a Kolosy térre egy életnagyságú betlehemet, a Civil Házban működő szervezetekkel közösen. Jézus születését, a pásztorok és a három király látogatását megelevenítő szabadteri installáció középkori hagyományt elevenítjük meg. Mindenki bekapcsolódhat a közös alkotásba. A legkisebbeket kézműves foglalkozások, forró tea és zsíros kenyér várja.



3K
1033 Bp., Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu

November 13. péntek 17.00

Zumpf András: Graffiti falak Óbudán - Fotókiállítás megnyitó (Ingyenes.)

November 21. péntek 19.00

Csipa és a Kisamerika

A Hooligans zenekarból jól ismert Csipa és a képzett jazz-zenészek alkotta együttes igazi amerikai swing-, jazz-, és rock 'n' roll-hangulatot varázsol a 3K színpadára. Az olyan világlágerek mellett, mint a Just A Gigolo, a Bring Me Sunshine vagy a Hotel California, néhány Hooligans-dal feldolgozása is elhangzik. Jegyár: 1500 Ft

November 14. szombat 17.00

Ízek, érzések, lépések Argentínából

November 27. péntek 18.00

Lelki fröccs - Csemus Imre: A kiút



VASARELY MÚZEUM
1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
Tel.: 439-33-10
www.vasarely.hu

Kiállításaink

- Victor Vasarely
- Pusztai Fény – nemzetközi képzőművészeti fény kiállítás
- Rólunk szól. Kiállítás a Nagy Rajzolás Napja alkalmából közzétett felhívásra beérkezett pályamunkákból.

November 14. 10.00 – 13.00

A nagy rajzolás napja



TÉRSZÍNHÁZ
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310

November 13. péntek 17.00

Szophoklész: Antigóné - tragédia egy részben

November 13. péntek 19.00

Szophoklész: Antigóné – fordította: Mészöly Dezső

November 16. hétfő 18.00

Molière: Tartuffe – komédia két részben - ford.: Vas István

November 18. szerda 17.00

Szophoklész: Antigóné

November 18. szerda 19.00

Szophoklész: Antigóné

November 24. kedd 15.00

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely népmese



ARTÉZI GALÉRIA
1037 Budapest, Kunigunda u. 18
Tel.: 20/496-34-08
www.artezi.hu

november 7 – december 2.

Posztgraduális – Pataki Ferenc kiállítása az Artézi Galériában

Pataki Ferenc magyar festő, grafikus többféle eljárást ötvöz művein. Az Artézi Galériában látható kiállításának címadó darabjához például retegelt papírt és akrilfestéket használt, de megtekinthetők laminált farosra, fémre, fenyőfára és vászonra festett művei is: „Az artézi a mélyről jövő tiszta ivóvíz. Emberi kutatás és munka eredménye. A Posztgraduális cím a „mélyfúrásra”, a szellemi tisztaságra, az alkotó és gondolkodó ember fejlődési lehetőségére utal” – írta bevezetőként a művész.



KISCELLI MŰZEUM
1037 Budapest, Kiscelli u. 108
Tel.: 250-03-04



**Képzelt közösségek, magánképzetek
Privát Nacionalizmus Budapest**

Kiállítás a Kiscelli Múzeum – Fővárosi Képtárban és a Budapest Galériában
2015. október 28–december 13.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Otthon a kultúrában

November 13., péntek 19 óra

**„CIFRA KULACS, VERES BOR,
MIRÁNK IS KERÜL A SOR!”**



Újborúnnep a **Mandel Quartet** közreműködésével

Magyar és németalföldi bordalok, mulatósnóták és táncdallamok a kora reneszánsz kézírataiból
Sárospataki diákdalok, virágénekek és mondókák

Szüreti dalok és táncok a Vietorisz-kódexből (1680., Felsőhorócz)
Hajdúénekek és -táncok a 16. századból

A hangverseny előtt és a szünetben a balatonfüred-csongrádi borvidékről a **Hudák Pince** újborát kóstolhatjuk.
Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

November 15., vasárnap 19 óra

A CAPELLA SAVARIA HANGVERSENYE



Közreműködik: **Kalló Zsolt** – hegedű
Papp Rita – csembaló

Haydn és Mozart művei

Belépőjegy: 1800 Ft, diákjegy: 900 Ft

November 19., csütörtök 19 óra



hangskönyv-bemutató

Beszélgetőtárs: **Szabó T. Anna**
Közreműködik: **Anger Zsolt** színművész
Dés András – ütőhangszerek

Társrendező: **Mojzer Kiadó**
Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft

November 20., péntek 19 óra

NYÁRI LÁSZLÓ HEGEDŰESTJE

Fischer Annie-ösztöndíjas és Junior Prima díjas

Közreműködik: **Váradai László** – zongora (Junior Prima díjas)

Beethoven, Brahms és Schumann művei

Belépőjegy: 1400 Ft, senior és diákjegy: 700 Ft

November 25., szerda 19 óra

KOR-TÁRS-MAGYAR-ZENE

Közreműködik: **Kertesi Ingrid** – ének

Eötvös József – gitár

Műsorvezető: **Lakatos György**

Eötvös József, Farkas Ferenc, Hollós Máté, Madarász Iván, Sári József és Tóth Péter művei

Előzetes regisztráció:
informacio@obudaitarsaskor.hu vagy a 250-0288 telefonszámon
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

November 26., csütörtök 19 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN

Az **Arpeggio** Gitázenekar koncertje
Művészeti vezető és karmester:
Kósáné Szabó Beáta

Sorozatszerkesztő, házigazda: **Roth Ede**

Rendező: **Úveghang Bt.**
Belépőjegy egységesen: 1500 Ft

**ÓBUDAI TÁRSASÖR GALÉRIA
November 18-tól december 20-ig
STATEMENT**



Németh Ilona képzőművész kiállítása

A kiállítások megtekinthetők hétfő kivételével naponta 15-19 óráig
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

**ÓBUDAI TÁRSASÖR KISSZALON
November 6-tól 30-ig**

„Sötétkamrától a számítógépig”



Eisenmann József fotográfus kiállítása
A kiállítás megtekinthető naponta 9-19 óráig

fidelio

Partnerünk:



Támogatóink:



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

„Szivmadár” – Rofusz Kinga kiállítása

Rofusz Kinga illusztrátor kiállított képei mesekönyvek illusztrációit, amelyek a mindennapok csodáiról szólnak. Szeretetről, szerelemről, elmúlásról, összetartozásról és angyalokról, akik bármelyik pillanatban megjelenhetnek. Megtekinthető: november 16-tól a könyvtár nyitvatartási idejében, november 21. 10.00-13.00

Téli könyvvásár

A használt könyvek 100 Ft-os egységáron vásárolhatók meg, november 21. 11.00

Visszaszámláló

Az ünnepváró fabrikálón adventi naptárat készítünk.



november 24. kedd 17.00

Lágerek népe – Emlékezők

Pódiumbeszélgetés Orkény István Lágerek népe kötetéről, amely az író életének hadifogságban töltött időszakáról született szociográfiája. A Lágerek népe atfogyó képet ad a háború után: szovjet fogolytáborok életéről, a munkaszolgálat és a fogoly lét „mindennapjairól”.

Vendégeink: Radnóti Zsuzsa dramaturg és

Reményi József Tamás szerkesztő, kritikus.

Közreműködik: Fesztbaum Béla színművész.

Minden érdeklődőt várunk. A programokra a belépés ingyenes.



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

www.odz.hu
Tel.: 70/455-68-14

2015. november 14. / 2015. december 19. / 2016. január 23

Indul az Óbudai Danubia HAYDN Zeneszerző portrészorozat a BMC-ben



Az előző évek hagyományát folytatva most is három részből álló zeneszerző-portréval várjuk az érdeklődőket a BMC-ben. A sorozat középpontjában az Joseph Haydn személye és életműve áll, amelyet nem csupán szimfonikus, de kamarazenei és vokális alkotásokkal is igyekszik közelíteni a hallgatókhoz. A sorozat állandó házigazdája, Eckhardt Gábor. Az ő színes, vetítéssel és anekdotákkal átszótt vezetésével új megvilágításba szeretnénk helyezni a szerző ismert. Az ősi sorozat Haydn korai éveitől a viharos szerelmeken át egészen a világsikerig ível.

Bérlet / 3 koncert / 5500,- Ft, Jegy / 1 koncert / 2000,- Ft

Az Óbudai Danubia Zenekar Gyermekek vagyunk című koncertsorozatának 3. koncertje a Zeneakadémián november 24-én lesz 19.30 órakor.

Schubert úgy gondolta, hogy a zene legmélyebb természete szerint mindig szomorú: a vidám zene tulajdonképpen elképzelhetetlen. Persze az is lehet, hogy Schubert csupán arra utalt, hogy a zene alkalmas arra, hogy olyan helyzetekben beszéljen helyettünk, melyekben már képtelenség szavakat találni. A Goethe-ballada nyomán írt Schubert-dal vagy a Mahler-dalciklus egészen biztos ilyen, egy gyermek elvesztésének fájdalmát és döbbenetét fejezi ki. Közreműködik: Komlós Ildikó, ének, Celeng Mária, ének, Megyesi Zoltán, ének, Kovács István, ének, Magyar Rádió Énekkara (karigazgató: Pad Zoltán). Vezényel: Kovács János



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

november 17. kedd 17:00

Stílusteremtő géniuszok:

Matisse – Ludmann Mihály művészettörténeti sorozata

november 18. szerda 18:00

Elfedett Múlt: Óbuda középkori régészeti kutatása és a királynéi vár

november 24. kedd 18.00

Esernyős filmklub: Liza, a rókatündér

November 24. kedd 19:00

Zenélő Óbuda: Goldmark-émlékest.



Áz egykoron Óbudán is hegedülő Goldmark Károlyra emlékezünk. Ő volt az az operakomponista, aki Wagner után még meglepetést tudott okozni: merre újrafogalmazni azt, amit a korszak a mítoszról gondolt, mert máshogy keleties lenni, mint az Orosz Ötök, s tudta, hogy mennyi legyen a verbunkos elem egy nagy ívű

zenekari fináléban. Jelen kamaraesten a bensőségesebb líra szólal meg a mester életművéből. A darabokhoz Windhager Ákos mond bevezetőt. Műsor: Goldmark Károly: e-moll Trio Op. 33., Lázár György: La Follia, Goldmark Károly: e-dúr Szvit, Lázár Dániel: Lux Aeterna. Előadók: Bartha Katalin (hegedű), Lázár György (zongora), Nagy Ottó (cselló). Jegyár: 1200/900 Ft

november 25. szerda 18.00

Keleti kapu: Kaukázusi törökök

november 26. csütörtök 18.00

Esernyős Live: Gyöngyö (Ingyenes!)

november 27. péntek 18.00

Bországjáró: „Tokaj szőlővesszein”

– Angyal Borászat és Szőlőbirtok (Regisztrációhoz kötött!)

november 28. szombat 14.00

Beszélgetés Moizer Zsuzsa és Barabás Zsófi képzőművészek rajzos foglalkoztató könyvsorozatáról (Ingyenes!)

november 28. szombat 14.30

Kreatív foglalkozás Moizer Zsuzsával és Barabás Zsófi-val

november 29. vasárnap 16.00

Finisszázs: Sugár János képzőművész tárlatvezetése az Esernyős Galériában (Ingyenes!)



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



november 14. szombat 18:00-22:00
Ráadás

18.30 Tárlatvezetés. 20.00 Tisztes ház – szindarab és barokk érdeségkóstoló. Milyen titkokat rejtenek egy barokk polgári ház zárt ajtajai, behűzött bársony függönyei? Csapodár férjek, ravasz szolgálok, fondorlatos rokonság, léha seborvosok

és megannyi érdekes figura várja a Mare Temporis kosztümös előadásán.

Múzeumi belépőjegy + kiegészítő programjegy az előadásra: 800 Ft

november 19. csütörtök 17:00

Csak A Nőknek Klub

november 24. kedd 19:00

Borvirág Borklub

november 25. szerda 18:00

Kortárs cukrászok

november 26. csütörtök 20:00

Bohém-klub

TÁRSASHÁZI HÍRMONDÓ

A fűtési költségosztásról

A fűtési időszak elindulásával újra és újra felmerülnek a költségosztással kapcsolatos kérdések. Engedjék meg, hogy az alábbiakban röviden összefoglaljam a költségosztás rendszerének működését.

Az utóbbi időben, központi- és távfűtéses épületek esetében is, egyre gyakrabban merül fel az igény arra, hogy a fogyasztók fűtési költségeiket tényleges hőfelhasználásuk arányában fizessék meg a szolgáltatóknak. A fűtési költségek utólagos meghatározásához, a leggyakrabban használt mérőeszközök: a fűtési költségmegosztók.

A költségmegosztás egyre népszerűbb, így ma már Magyarországon is több százezer lakásban üzemelnek költségmegosztó készülékek.

A távfűtéses épületek esetében a korábban alkalmazott átalánydíjas elszámolás Magyarországon 2003. óta nem alkalmazható. Ma a mérés szerinti elszámolás alapja, kizárólag a hőközpontba beépített, hitelesített hőmennyiségmérő lehet.

A fogyasztói közösség a hőmennyiségmérőn megmért, az épület által felhasznált hőenergiát fizeti meg. Annak megállapítása, hogy az épület teljes hőfogyasztásából a tulajdonosok, lakók milyen mértékben részesednek, az a költségmegosztás rendszerének bevezetésével történik.

A költségmegosztókra vonatkozó feltételrendszert a Magyarországon is érvényben lévő szabványok (MSZ EN 834:2000, MSZ EN 835:2000) rögzítik.

A költségmegosztók alkalmazására, a Távhőszolgáltatásról szóló törvény egyértelműen lehetőséget biztosít, a lakóközösség döntése alapján.

Kötelezően alkalmazandó a 104/2011. (VI.29.) Korm.rendelet a távhőszolgáltatásról szóló 2005. évi XVIII. törvény végrehajtásáról szóló 157/2005. (VIII.15.) Korm. rendelet módosítását követően a lakások fekvéséből adódó esetleges kedvezőtlen adottságok korrigálására, amely részleteit szintén a módosított kormányrendelet tartalmazza.

A költségmegosztók, a hőleadás arányának mérésére alkalmas mérőeszközök. Mivel azonban csak annak a radiátornak a hőleadását mérik, amelyre fel vannak szerelve (tehát például a csővezetékekét nem), így a hőközponti hőmennyiségmérő által mért hőfogyasztás felosztására szolgálnak, és csak akkor alkalmazhatók, ha az épületben az összes radiátorra felszerelik őket.

A korrekciós tényezők

Megnevezés	A korrekció* mértéke %-ban
1. Földszinti korrekciók**:	
1.1. földszint, ha nincs alatta helyiség	-15
1.2. földszint, alatta levő, fűtetlen helyiség fölött	-10
2. Legfelső emeleti korrekciók***:	
2.1. lapostetős épületnél, közvetlenül a tető alatt	-20
2.2. nem beépített, fűtetlen tetőtér alatt	-15
2.3. beépített, fűtetlen tetőtér alatt, illetve tetőtérben	-10
3. Sarokhelyiségek korrekciói:	
3.1. minden olyan helyiség, amely legalább két külső határoló-felülettel (lehülő falfelülettel) rendelkezik	-10
4. Égtáj szerinti korrekció:	
4.1. északi oldal	-5
5. Egyéb korrekciók:	
5.1. fűtetlen átjáró és kapubejáró feletti helyiség	-15
5.2. fűtetlen földszinti helyiség feletti helyiség	-10
5.3. fűtetlen lépcsőház, illetve folyosó melletti helyiség	-5

* A korrekciók az épületrész egyes helyiségeire számítandók. Ha egy adott helyiségre egynél több korrekció vonatkozik, abban az esetben a helyiségre vonatkozó valamennyi korrekciót alkalmazni kell. Fűtési költségmegosztó funkciót ellátó hőmennyiségmérők alkalmazása esetén az épületrész egyes helyiségeinek korrekciós tényezőit a korrekciós tényezővel érintett helyiség fűtött légtérfogatának a teljes épületrész fűtött légtérfogatára jutó arányában kell számításba venni.

** A földszinti korrekciók nem alkalmazhatók azoknál a függőleges, alsó elosztású fűtési rendszerű felhasználási helyek helyiségeinél, amelyek légtérben hőszigetelés nélküli vízszintes elosztóvezeték halad át.

*** A legfelső emeleti korrekciók nem alkalmazhatók azoknál a függőleges, felső elosztású fűtési rendszerű felhasználási helyek helyiségeinél, amelyek légtérben hőszigetelés nélküli vízszintes elosztóvezeték halad át.

A mai, korszerű költségmegosztók kivétel nélkül elektronikus elven működő készülékek, amelyeknek legújabb változata távleolvasásra is alkalmas, így a készülékek leolvasásához nem szükséges bejutni a lakásokba.

Mivel a fűtési költségmegosztók a radiátorokra kerülnek felszerelésre, ezért csak az adott fűtőtestek által leadott hő képesek mérni. Az épületben azonban a hőközponti hőmennyiségmérő és a hőleadók között számos olyan helyen történik hőleadás, amelyet a költségmegosztás pontosítása érdekében figyelembe kell venni. Ilyenek a következők:

- alapvezeték-rendszer hőleadása/hővesztése a hőközponti mérő és a fűtési felszállók (strangok) között;
- a fűtési felszálló vezetékek által leadott hőmennyiség;
- lépcsőházi és/vagy a folyosón elhelyezett radiátorok által leadott hőmennyiség;
- közös helyiségek (lom-, kuka- és babakocsi-tároló és egyéb közös helyiségek).

Ezeket a fogyasztásokat a fogyasztók között mindenképpen légtérfogat-ará-



Fotó: Antal István

nyosan kell szétosztani, mivel ezeken a helyeken elkerülhetetlenül történik - a fogyasztók által általában nem befolyásolható mértékű - hőleadás.

A tulajdonosi közösség döntése, hogy milyen arányban osztja fel - a légtérfogás és a mért hőleadás alapján - a fűtési költségeket. A légtérfogati arány értéke 30-50% között lehet. Például 50-50% -os költségszétosztás választása esetén, azt jelenti, hogy a fűtés megosztása 50 %-ban a légköbméter alapján történik és a maradék 50% pedig a ténylegesen mért (a költségosztók segítségével) fogyasztás alapján.

A tapasztalat szerint egy hőszigetelt és nyílászáró cserét megvalósító épület, épületszintű megtakarítása 30-50% közé tehető. Ez természetesen függ az időjárástól és a tulajdonosok egyedi fűtési szokásaitól.

A leírtakból látható, hogy a költségmegosztók használatának nemcsak az igazságosabb költségviselés tekintetében, de energiamegtakarítási szempontból is komoly szerepe van.

A költségosztási rendszer fontos eleme a költségosztók leolvasása és kiértékelése, mely alapján az elszámolás elkészíthető. Ennek megvalósítására több lehetőség is adódik:

- Évenkénti egyszeri leolvasás az elszámolási időszak végén (az elszámolási időszak május 1-től április 30-ig tart). Amely után a tulajdonos egy elszámoló számlát kap. Ennek hátránya, hogy a fűtési szezon közben nincs visszajelzés, hogy valójában milyen fogyasztás realizálódott az adott lakásban. A havonta fizetett átalány után, előfordulhat egy magasabb kompenzáló számla. (Általában ezek a negatív esetek kapnak kiemelt publicitást)

- Van egy másik lehetőség is, amely abból állna, hogy az épületen belül elhelyeznének adatgyűjtő egységeket, azok havonta leolvassák a költségosztókat, amely alapján a tényleges fogyasztásnak megfelelően lehetne a fűtési célú hődíjat fizetni. Ezek az adatok online nyomon követhetőek, ehhez online jogosultságot kapna a közös képviselő. Így a kiugróan sokat fogyasztók figyelmét fel lehetne hívni arra, hogy a változatlan fűtési „szokásaik” mellett, magasabb számlájuk lesz.

Ezzel a lehetőséggel megelőzhető a nem várt, kiugróan magas összegű számlákat.

Mindemellett – gondolva a jövőre - az erre alkalmas víz- és villanyórák leolvasására is képes a rendszer.

A Főtáv vonatkozásában **2 féle módon lehet a számlát fizetni**, attól függetlenül, hogy van e havi leolvasás az adott épületben, vagy évi egyszeri alkalommal történik meg a leolvasás és az elszámolás a költségosztókra vonatkozólag:

- **Egyenletes díjfizetés**, ami az elmúlt időszak (előző év május 1- április 30 között) fűtési költségek átlagán alapul és a fűtési időszak végen 1 elszámoló számlával zárul.

- **A fogyasztásnak megfelelő fizetés**, ami mindig az adott havi fogyasztás alapján 2 havi csúszással realizálódik.

Felmérik a lakásviszonyokat

A Központi Statisztikai Hivatal október 10. - november 30. között a lakosság lakáskörülményeinek feltárására vonatkozóan gyűjt adatokat. 20 ezer véletlenszerűen kiválasztott lakást keresnek fel.

A „Miben élünk? - Lakásviszonyok, 2015” című adatfelvétel során a véletlenszerűen kiválasztott háztartások lakóit arra kéri, vegyenek részt ebben a nagyszabású lakossági adatfelvételben.

A felmérés segítségével a családok, háztartások lakáshelyzetét vizsgálják. Megkérdezik, mi a véleményük lakáskörülményeikről; hogyan ítélik meg lakásuk, házuk állapotát; terveznek-e lakásváltoztatást, valamilyen beruházást a már meglévő otthonukban. Aki vállalkozik az interjúra, válaszaival hozzájárul, hogy a lakáshelyzetet meghatározó döntések az általa képviselt háztartások körülményeinek, véleményének ismeretében születhessenek meg.

A felmérés fő témakörei

A lakások lakói; az épület jellemzői; a lakás jellemzői, helységei, felszereltsége; épületállapot, épület- és lakásfelújítás; lakásköltségek, lakáshitelek; lakástörténet, lakásmobilitás; lakáspiaci helyzet; lakásváltoztatási tervek.

+36 1 430 2170 | www.ovzrt.hu | tarsashaz@ovzrt.hu

VAGYONKEZELŐ ZRT. költséghatékony üzemeltetés
korszerű, ügyfélközpontú ügymenet
BUDAI 100 millió forint tőrszöke az Önök biztonságáért



**A PROFESSZIONÁLIS
TÁRSASHÁZKEZELŐ**

Ügy érzi, nem kap elég figyelmet a ház?
Szeretne felújítást állami támogatással?
Túl magas a közös költség?
Szeretne a ház szolgáltatóitól további kedvezményeket?
Nem történt semmi az épülettel az elmúlt években?

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!

Ezen fizetési módok közti választást, a lakónak kell jelezni a Főtáv felé. Amennyiben ez nem történik meg, automatikusan az egyenletes díjfizetési mód alapján kapja a számlát.

Kerekes Csaba
osztályvezető, THKKO,
Óbudai Vagyonkezelő Zrt.

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. az Önkormányzat tulajdonában lévő társasházkezelő szervezet. Célunk a társasházban élők érdekeinek képviselése, illetve a lakosság megelégedettségének növelése. Amennyiben társasházzal kapcsolatos kérdése, panasz, észrevétele van, úgy kérem forduljon hozzánk bizalommal a tarsashaz@ovzrt.hu e-mail címen!

A válaszadás önkéntes és név nélküli. Az adatokat bizalmasan kezelik és kizárólag statisztikai célra használják. Az eredményeket csak összesítve teszik közzé. A statisztikáról szóló, 1993. évi XLVI, valamint Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló, 2011. évi CXII. törvény vonatkozó előírásait maradéktalanul betartják.

A vizsgálat eredményeit 2016 első félévében teszik közzé a KSH honlapján. Ezek után szakértők bevonásával részletes elemzések is készülnek majd.

A „Miben élünk? - Lakásviszonyok, 2015” című felvételt megelőzően 1999-ben és 2003-ban hajtott végre a KSH hasonló, átfogó lakásvizsgálatot.

További kérdésekre a következő elérhetőségeken válaszolnak: a-mail: mibenelunk@ksh.hu vagy a **06-(80)200-766**-os ingyenes zöldszámon. Hívható **hétfő-csütörtök: 8.00-16.30; péntek: 8.00-14.00.**

Czinél
Forma torták
1031 Nánási út 55.
www.cziniel.hu

Szolgáltatás

■ **Tetőfedés, ács és bádogos munkák!** Cserép, pala, zindelyezés, tetők javítása, készítése, bádogozása, ereszcatornák cseréje. Lapostetők szigetelése, viharok utáni helyreállítás. Tel.: 06(30)513-1112

■ **Duguláselhárítás falbontás nélkül.** Ázások csőtörések megszüntetése. Viz-, és fűtőszelések. 06-20-491-5089

■ **Lakásfelújítás anyagbeszerzéssel,** garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, parkettmunkák, vízszelések, villanyteljesítés! A legkisebb munkát is elvállaljuk! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Társasházak közös képviselőt** álljuk kettős aláírással, személyes, egyedi ügyfélfogadással. Cégünk a III. kerületi Önkormányzatnál regisztrált. Tel.: 06-30-268-2265, alecomteam@i-online.hu

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállítás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, lera-kást, festést, mázolás, tapétázást** vállalok Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70) 280-0479

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő,** fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz** és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Ablakjavítás! www.ajtoablakdoktor.hu** 21 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Akos

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettalaprakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyteljesítés, vízszelések, ajtó-, ablakcsere, -javítás, kőműves és asztalos munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelések! Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.burkolomester.hu; Tel.: 06(20)961-6153

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Nemzetközi horary konzulens** diplomával, 20 éves tapasztalattal vállalom személyes, kérdő, éves, havi előrejelzést, tanácsadást. Tarot. Tradicionális kaldeusi asztrológia. Oktatás is. Tel.: 06(70)244-2538

■ **Vízvezeték-fűtőszelések.** Ingyenes kiszállítás, helyszíni felméréssel Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869

■ **Lakásfelújítás, tisztaságfestés.** Üres lakásokra árkedvezmény, garanciával. Tel.: 787-1332, 06(20)986-3129

■ **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Lakatosmunkát mindennemű** vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 06(20)9424-943; 705-0511

■ **Lakásfelújítás, építkezés** A-Z-ig. Ács, kőműves, burkoló, festő, víz, fűtés, villany-szerelés, stb. Tel.: 06(30)479-2776

■ **Társasházkezelést, közös képviselőt** vállalom, korrekt, megbízható módon, referenciákkal. Tel.: 274-6135; 06(70)561-1174. E-mail: flothometeam@gmail.com

■ **Óbudai könyvelőiroda,** nagy tapasztalattal, felelősségbiztosítással vállalja egyéni vállalkozók, gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfejtését. Tel.: 06(30)948-6249

■ **Villanyteljesítés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villany-szerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **TV javítás helyszínen** is garanciával, ingyenes kiszállítás, (LCD, LED TV-t és monitort vásárolok, hibásait is). Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Redőnyezés, javítás,** gurtai csere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is. Nagy Sándor Tel.: 06(20)321-0601

■ **Tetőfedés, ács és bádogos munkák!** Cserép, pala, zindelyezés, tetők javítása, készítése, bádogozása, ereszcatornák cseréje. Lapostetők szigetelése, viharok utáni helyreállítás. Tel.: 06-30-513-1112

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelések,** javítás, 25 éve iparosként. Tel.: 06-20-423-5812

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96) vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógy-masszázstól Tel.: 06-20-595-30-57

■ **Álom Meditáció!** Mit jelentenek a viszszerető álmok? A tanfolyamon megtudod! Tanuld meg álmaidat értelmezni, felhasználni. Hétvégi kurzusok Óbudán. www.alom-meditacio.webnode.hu www.facebook.com/alommeditacio

■ **Fogsorjavítás 4900 Ft.** Megvárható! Fogsorkészítés 59000 Ft. Lajos utca 142. Tel.: 250-54-82

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13-ig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre bőrgyógyász** főorvos csütörtökön 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyzés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Mozgásgyógyászat (Csillaghegyi HÉV-megállónál)** okt. 20-ra és 22-re ingyenes állapotfelmérés november 15-ig felárú nyitási akciót hirdet. Számlaképes gyógyítokat vár. Tel.: 06(20)257-8483

■ **Dr. Czeiner Béla nőgyógyász** főorvos magánrendelése: kedd délután Szőlő utca, minden páros hét péntek délutánján Vörösvári út. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus** főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászat is. Bőrki-növések eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Személyes problémák** megoldása, korszerű, alternatív módszerekkel. Dr. Szabó Szilárd Tel.: 06(20)921-2899

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20) 493-1675

■ **Pedikúr-manikúr** házhöz megy. Nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 06(20)806-7783

■ **Theta kezelés!** Tudatalatti, életerületi (anyagi, egészség, párkapcsolat) blokkot okozó hitrendszerek oldása. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Dr. Szabó Katalin** reuma- és lézertérapiás rendelése: Dunamed rendelő, III. ker. Kiskorona u. 20. Tel.: 387-1508

■ **Gyógypedikúr, manikúr,** talpmasszázs, szalonban (Vörösvári út 7) vagy az ön otthonában. Debreceni Éva. Tel.: 06(20)297-4531

Oktatás

■ **Matematika-, fizika-, kémia-,** magyar-tanárkor korrepetálnak általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután. Középszintű előkészítő max. 2-3 fős kiscsoportban. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Nyelvtan- és irodalomkorrepetálást** vállal bármely korosztálynak foglalkozásai szerető, gyakorlott tanárnő. 30-827-3883

■ **Német beszédcentrikus** nyelvoctatás Óbudán. Külföldi -, és Goethe - Intézetekben megszerzett - 25 éves szakmai tapasztalattal. kreation@freemail.hu, 06-30- 773-9155

■ **Német beszédcentrikus** nyelvoctatás külföldi-, és Goethe Intézetekben megszerzett szakmai tapasztalattal. 25 éves nyelvtan- és oktatási gyakorlat van. Bármely korosztálynak 10 éves életkortól. E-mail: szamoca5@citromail.hu Tel.: 06(30)609-9151

■ **Német, matematika, fizika, angol.** Felzárkóztatás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés önként. Tel.: 06-20-973-6467

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás 25 éves nemzetközi tapasztalattal kezdőtől a felsőfokig. Személyesen vagy Skype-on is. Ár: 3000 Ft/60 perc. Tel.: 06(70)244-2538

■ **Matematika, német, angol, fizika.** Felzárkóztatás, érettségi, nyelvvizsga. Házhöz megyek. Tel.: 06(20)973-6467

■ **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcentrikusan. Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga. obudaangol.hu. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Olasz nyelvoctatás** kezdőtől haladóig,

nyelvvizsgára felkészítés, vidám egyénre szabott haladás. Tel.: 06(30)355-5744

■ **Olasz nyelv oktatása** (gazdasági is). Tel.: 06(30)602-3494; meszaros494@t-online.hu

■ **Érettségi egy vagy két év alatt** megszerzhető, folyamatos becsatlakozással! Szeretettel várunk. Tel.: 06(70)626-3866

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott, precíz tanártól, korrektorral. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matematikából korrepetálást** és felvételre felkészítést vállal tanárnő Békásmegyeren. Ár: 2000 Ft/óra. Tel.: 06(30)334-3433

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Matek tanítás másképp** a Flóriánnál egy stresszoldással, személyiségfejlesztéssel is foglalkozó fizikusnál. Tel.: 06(20)921-2899

■ **Matematika, fizika,** kémia tanítás önnél, általánostól-főiskoláig. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(70)647-2243

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnővel. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Autót vásárolnék** évről-évről és típusról függetlenül akár hétvégén is! Esetleges szállítását megoldom. 06-70-622-0123

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség közepén. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

Régiség

■ **Óbuda antikvítás** üzletünk készpénzért vásárol borostyán, ékszerket, bútor, festményt, porcelánt, órákat, ezüsttárgyakat, lakberendezési tárgyakat és teljes hagyatékot. Cím: 1036 Bp., Lajos u. 38. (Kolosy piacnál, az árkádok alatt.) Tel.: 06(20)563-1491

■ **Bélyeget, papírt** és fémpénzt, régi könyveket, festményt, műtárgyakat, papírrégiséget vásárolunk. VI. Andrassy út 16. H-SZ: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 317 4757

■ **Zsazsa Galéria** gyűjtői áron vásárol! Történelmi, fazonaranyat, ezüstöt, antik ezüstöt, borostyánt, korállt, márkás órákat, porcelánokat, festményeket, dísztárgyakat. Teljes hagyatékot! XIII. ker. Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350-43-08, 06-70-884-40-84

■ **Almás Katalin** becstűs legmagasabb áron vásárol bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, csillárt, könyveket, hangszert, bizzukat, csipkét, szőrmét, porcelánokat, hagyatékot. Díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30-308-91-48

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok nagyméretű és kisméretű festményeket, ezüsttárgyakat, 6-12 éveszközökészleteket, aranyékszereket, borostyánt stb., bútorokat, órákat, porcelánokat, bronztárgyakat, egyebeket. Kiszállítás díjtalan! Üzletünk: 06-1-789-16-93, 06(30)382-70-20

■ **Borostyán-korall ékszer** felvásárlás 30.000-300.000 Ft-ig. Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Mindenféle régiséget, órákat, porcelánokat, érmét, kintüntetést, képeslapokat, pengőt, készpénzért teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. Üzlet: V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06(20)914-0150

■ **Vásárolok mindennemű régiséget,** órákat, érmeket, porcelánokat, könyveket, bizzukat, festményeket, bútorokat, ezüst neműket, hanglemezeket, teljes hagyatékot kiürítéssel. Díjtalan kiszállással. Molnár Enikő. Tel.: 06(20)365-1042



Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

■ **Kastélyok, színházak** részére készpénzért vásárolok bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, csillárokat, hangszereket, órákat, kiegészítőket, ruhaneműt, ezüstneműt, teljes hagyatékot hétvégén is. Tel.: 06(70)651-1028

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653
 ■ **Számítógép-kezelés oktatása,** igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

Egyéb

■ **Vidéki (7 éves) kislánknak** támogatót keresek. Gyámja lebénult, új gyámja munkanélküli. Pedagógusa telefonszáma: 06-20-596-33-94
 ■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

Ingtatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **II. Árpád fejedelem útján** (Komjádi mellett) 70 m² üzlethelyiség 18,4 MFt-ért eladó. Tel.: 06(20)498-4847
 ■ **Szépivölgyi útnál,** Virág Benedek u.-ban 70 m²-es, 2,5 szobás, erkélyes, garázsos + tároló öröklakás, 29,5 millió Ft. Tel.: 06(70)615-4350
 ■ **Óbudai, Várodi utcai,** II. emeleti, 34 nm-es, konvektoros, összkomfortos lakás 11,5 millió forintért eladó. Tel.: 06(20)390-4087; 06(20)573-9326
 ■ **Lehet megérni** eladni lakását? Eladjuk, munkadíj 3%, hívja irodánkat: 06-20-960-0600
 ■ **Tímár utcában eladó** 35 m²-es, galériás lakás kertkapcsolattal, 13,5 MFt. Tel.: 06-20-509-42-41
 ■ **Világos kerületi lakást** vásárolnék saját részre, azonnali fizetéssel, bármilyen állapotú (NEM KÖZVETÍTŐ) 70-2550966

Festmény

■ **19-20. századi magyar** és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékebecslés. Tel.: 06(30)949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu, Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Életjáradék

■ **Lakottan megvásárolnám** ingatlanát életjáradékkal, közjegyzői okiratba foglalva, teljes körű jogi garanciával. www.primamedical.hu vagy a 06-30-92-12-418, Pintér Judit
 ■ **Életjáradéki szerződést** kötnék idős személlyel kölcsönös szimpátia esetén. Tel.: 06(20)449-9644

Állás

■ **Óbudán működő** társasházak és lakás-

szövetkezetek képviselőjét ellátó cég keres közös képviselői munkakör betöltésére munkatársat főállásban. Fizetés megegyezés szerint. Jelentkezni fényképes önéletrajz megküldésével lehet az allasobuda@gmail.com e-mail címen

■ **Óbudai piacra csemegepultost** teljes munkaidőre felvesszünk. Tel.: 06-30-216-48-22
 ■ **Gyakorlott, megbízható,** nemdohányzó hölgy takarítást, vasalást vállal, rendes családdal, referenciával. Tel.: 06(30)254-0862
 ■ **III. Bécsi út végén,** parkkal rendelkező, 5 lépcsőházas társasház, számlaképes, ügyes kezű gondnokot, kertész-táztakarítót keres. Jelentkezni lehet írásban Pyramidon Kft. 1033 Budapest, Kaszásdűlő u. 3. E-mail: pyramidonkftkepviselo@gmail.com
 ■ **Irodai takarítást vállalom.** Kolosy tér környékén. Tel.: 06(30)302-7691
 ■ **Óbudai varrodába** keresünk, szakképzett varrónőket teljes munkaidőre, vasalónőt 4-6 óras időre. Tel.: 06(30)948-4392 nemethrudolf1@gmail.com
 ■ **Takarítónőt keresünk** III. kerületi, hajnali-reggeli irodaitakarításra, részmunka-időbe (4 óra). Érdeklődni lehet 10 órától. Tel.: 06-20-316-1356

Kiadó

■ **Kolosy üzletházban** 27 m²-es üzlet eladó, kiadó a főbejáratnál szemben. Tel.: 06(20)942-6883
 ■ **Szentendrei út 13-ban** földszinti, 28 m²-es iroda vagy raktár kiadó havi 40 000 Ft-ért. Tel.: 786-63-06

Társskereső

■ **Óbudai független** baráti társaságot bővítjük. Hölgyeket, férfiakat várunk 65-75-ig. Beszélgetések, kirándulások, ismeretségek. Tel.: 06-20-622-8238. 18 óráig

Idősgondozás

■ **Idős emberek gondozását-örzését** vállalom - más lehetőség is érdekel. Tel.: 06-20-393-30-31

Képes magyar jazztörténet

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum új időszaki kiállítása **november 13-tól 2016. április 24-ig** látható a fenti címmel.

A magyarországi jazztörténetek – nagy vonalakban – időben párhuzamosan haladtak az európai és az amerikai eseményekkel. A tárlat az 1850-es évek körüli őskezdetektől 2015-ig korabeli dokumentumok (kottaborítók, fotók, festmények, plakátok, szórólapok, gramofonlemezok, LP- és CD-borítók, hangszerek)

segítségével mutatja be a hazai jazzeseményeket. A kiállítást jazzkönyvek színesítik. A világon valaha megjelent egyik legkorábbi jazzkötet, az 1928-as Jazzband, melyet Vég Guszttáv illusztrációival adtak ki. Ennek egy része reprodukciókon látható.

A magyar jazztörténetet bemutató tárlat időtartama alatt több kísérőprogramot is szerveznek: koncerteket, jazztörténeti kiadványok seregszemlét, jazzkutató konferenciát. (Cím: *Korona tér 1.*)

GYORS BÜFÉ

Cégünk alapjait 20 éve, 1995-ben tettük le, egyéni vállalkozás keretében. 3 évre rá betéti társaság lettünk, majd kft.-vé alakultunk. A kezdetektől a mai napig szigorúan családi kötelékekben belül működünk, mely szuverenitását a mai napig megtartottuk.

Ez alatt a 20 év alatt összesen 7 büfét üzemeltettünk, sajnos a gazdasági válság ránk is erőteljesen hatott, mára az erőnket csak 2 üzletre koncentrálnunk, melyek a Praktiker Áruházaknál találhatóak (Budaörs és III. kerület Bécsi út), teljesen egyforma üzletpolitikával: kiszolgálással, szortimenttel, árakkal, kinézettel.

A III. kerületben a Bécsi úti üzletünket 14 éve lesz februárban, hogy megnyitottuk.

Általában évente kétszer változtatunk az üzleteink választékán, tavasszal és ősszel, az évszakoknak megfelelően.

Az utóbbi években a „retro” stílusra fektettünk nagyobb hangsúlyt. Ezek közül a termékeink közül egyedi és különösen kedvelt a 20 éve egy helyről, őstermelőtől frissen beszerzett házi kolbászunk és rizses májas hurkánk. Ilyet garantáltan nem lehet kapni máshol!

De éppúgy közkedvelt termékünk az óriás kiflis meleg szendvics és a kiflibe dugott, hagyományos hot-dog, illetve a „retro hamburger”-eink is.

Természetesen azonban nem hanyagoljuk el a mai kor igényét sem, nálunk éppúgy megtalálható a szezámos hamburger, saláták, mint a szintén nagy népszerűségnek örvendő gyros pita-tál is. Hamburgerből pl.: alaptól 10 félélt kínálunk.

Jelenleg újdonság nálunk a helyben sült finompékáruink.

**Majoros István
GASTRO-99 Kft**

Festőiskola

Barlai László kelenvölgyi festőiskolája növendékeinek műveiből nyílt kiállítás november 11-én a Csillaghegyi Közösségi Házban, az Irodalmi Csillagdelután című sorozatban, melynek házigazdája *Gyimesi László* író, költő. A kiállítás megnyitó után *Suhai Pál* költővel, tudóssal, tankönyvszerzővel beszélgetett. (A képek november 25-ig láthatók a *Mátyás király út 11-15. szám* alatt.)

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
 MŰSZAKI VIZSGA
 1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
 1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu



Forma torták
 1031 Nánási út 55.
www.ziniel.hu

Megváltozott munkaképességű pénztárost, adminisztrátort, takarítót és frissességi ellenőrt keresünk óbudai áruházba, végzettséggel, vagy anélkül.
06-1-301-7840,
mmk@kellyservices.hu

hírkeret
 Mi újság?
 5000 hír naponta
hirkert.hu

HAGYOMÁNYOS KÍNAI

GYÓGYÍTÁS

KÍNAI ORVOS

DR. RUAN LI HUA

III. ker. Vöröskereszt u. 11.

(Miklós utca-Vöröskereszt utca sarok)

Tel.: 06(30)214-5077

Szolgáltatásaink: AKUPUNKTÚRA, AKUPRESSZÚRA, MOXATERÁPIA, MASSZÁZS, KÖPÖLYÖZÉS, KÍNAI GYÓGYNÖVÉNYEK

Nyitva: hétfő-péntek: 08-12, 14-18

lihua@freemail.hu

www.kinai-orvoslas.webnode.hu

BLÁTHY FELNŐTTOKTATÁS

Ingyenes, iskola rendszerű
 OKJ képzés

indul esti tagozaton (2 éves képzés)
 Óbudán a BMSZC Bláthy Ottó Titusz Informatikai Szakközépiskolájában (Bécsi út 134.) 2016. január 25-től.

Informatikai rendszergazda
 (OKJ 54 481 04)
 Szoftverfejlesztő
 (OKJ 54 213 05)

Érdeklődés, jelentkezés:
www.blathy-bp.sulinet.hu
esti@blathybp.info
 +36309127123



Matrica Kupán a Római Sport Egyesület versenyzői

A hagyományosan rendezett kétnapos Matrica Kupa idén is telt házasra sikeredett október közepén. Közkedvelt versenynek számít, mivel novemberben ugyanabban az uszodában rendezik a Rövidpályás Országos Bajnokságot.

Az Óbudai Római Sport Egyesület ebben az évben is részt vett a versenyen, meghozta kiváló eredményel. Az óbudaiak 31 egyesület között a 14. helyen végeztek az egyesületi pontversenyben. A Római SE 12 versenyzővel képviselte Óbudát. Összesítve, a két nap alatt 5 ezüstér-



met és 6 bronzéremet szereztek. A versenyzők közül Könczöl Zsuzsanna fantasztikus teljesítményt nyújtott. 100 méter vegyesúszásban

és 50 méter pillangóban a versenyen elért eredménye alapján az országos ranglista 2. helyére került, mindkét számban. Könczöl János 50 méter mellúszásban új egyéni csúcscsal egy igen erős mezőnyben a dobogó harmadik fokára állhatott. A csapat többi tagja is jól úszott, rengeteg új egyéni csúcs született.

Versenyzők: *Sárosy Patricia, Pelyhes Vilmos, Horváth Milvich Benedek, Nemes Boldizsár, Schramkó Levente, Kosztadinov Péter, Komoróczy Lora, Sárosy Barna Géza, Rátkai Száva, Király Kitti.*

Oktober 31-én zárta kapuját a sokak által használt és kedvelt, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Berguson Kerékpárszaküzlet közös üzemeltetésében lévő Óbuda Kerékpárkölcsonzó.

Kerékpárparkjuk jelenleg a következő: 20 Kellys Downtown 3 sebességes, agyváltós női kerékpár; * 26 Kellys Lagoon férfi trekking kerékpár; * 3 Merida Matts 10 női MTB kerékpár; * 1 Merida Road Race 901 országúti kerékpár; * 2 tandem ke-

Téli szünet az Óbuda Kerékpárkölcsonzónél



Fotó: Antal István

rékpár; * 2 férfi és női kerékpár gyereküléssel felszerelve; * 2 Caprine Junior 24 kerékpár. Kiegészítők: 40 sisak; * 1 bérelhető, autóra szerelhető kerékpárszállító; * 3 pár csomagtartóra szerelhető túratáska.

A kerékpárkölcsonzó célja továbbra is, hogy Óbuda-Békásmegyer lakosainak munkába jutását könnyítse, egészségük megőrzését ösztönözze, közvetve a gép-

járműforgalmat csökkentse, mindezzel a kerékpározást népszerűsítse. A kölcsonzó a Laktnya utcai P+R parkolóban található.

Kerületi lakosok hétköznap 200 Ft/nap összegért tudnak kerékpárt bérelni, a nem óbudai lakosoknak 200 Ft/óra, hétfőn és munkaszüneti napokon a bérleti díj 200 Ft/óra. A bérleti díj egyes típusok esetében eltérhet.

Óbudai WDSE: 22 érem, 9 győzelem

A Magyar Kupa III. fordulójában 9 arany-, 8 ezüst- és 5 bronzéremet szereztek az Óbudai WDSE aerobikosai szeptember utolsó hétvégéjén. Ezzel az eredménnyel a novemberi portugáliai Európa-bajnokságon az egyesület 9 sportolója kapott helyet a válogatottban.

A kupa aranyérmei a BA UP4 csoportban: Dombi Kamilla, Gátai Natasa, Himmel Tünde, Kisfaludy Zsófia, Szentgyörgyi Panna, Tripolszki Emma. CH és ST senior csoport: Hajdúné Kiss Edit, Kócza Eszter, Si-

monné Berkó Andrea, Varsányiné Gödöllői Marica, Vasadiné Dubits Anett. SA UP3 páros: Nagy Liza, Mikulecz András SA UP2 trió: Hajdú Szilvia, Simon Zsófia, Tóth Laura. SA UP2 csoport: Dallos Dorina, Makranszki Anna, Marton Nikolett, Simon Zsófia, Tóth Laura. SA UPI egyéni: Hajdú Kata. Senior Aerodance: Meleg Dóra (magyar válogatott csapattagjaként). Senior Step: Kőrösi Kitti, Szabó Júlia, Szarvas Gabriella (magyar válogatott csapattagjaként).

Ezüstérmesek BA UP4 trió: Gátai Natasa, Himmel Tünde, Tripolszki Emma. BA UPI csoport: Korpás Renáta, Szaszko Gréta, Tesner Réka, Tesner Zsófia, Vigh Petra. SA UP3 páros: Csitkovics Fanni, Medgyesi Márk. SA UP2 egyéni: Simon Zsófia. UP2 Aerodance: Csitkovics Dóra, Dévényi Anna, Kovács Aliz, Lőrincz Sarolta, Nagy Dorottya, Pásztory Eszter, Solti Réka, Tóth Szonja. SA UPI csoport: Hajdú Kata csapattagként. UPI Aerodance: Bálint Júlia,

Banczerowski Laura, Neuvirt Zsanett, Unger Martina, Veress Luca csapattagként. SA senior trió: Bujdosó Renáta, Kárpáti Noémi, Lőcsei Zoltán

Bronzérmesek BA UP3 csoport: Haraesi Szonja, Mihály Borka, Póla Boglárka, Szirtes Flóra, Vasadi Anna, Zilahy Lilla. SA UP3 egyéni: Fejér Fruzsina. SA UP3 csoport: Komáromi Szonja, Nagy Liza, Piláth Jázmin, Propsz Fanni, Takács Réka. SA UPI: Hajdú Kata csapattagként. SA UPI csoport: Bálint Júlia, Neu-

virt Zsanett csapattagként.

Felkészítő edzők: Sinkó Andrea, Sipos Mónika, Hubacsek László, Szarvas Gabriella és Cserdi Zsófia, Szörényi Ágota.





TÁNCHÁZ NYUGDÍJASOKNAK

az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Dísztermében.

A Kárpát-medence legszebb táncait járhatják
minden szerdán, 10.30 órától

Móga Bencével

a Kincsó Néptáncgyűttes szólótáncosával.

Szeretettel várjuk a táncolni szerető *óbudai nyugdíjas polgárokat!*



ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.
Tel.: +361-250-1552,
Fax: +36-1-453-0118
E-mail: gondvez@kszk.Obuda.hu



**ÓBUDAI
SPORTAKADÉMIA**

IDŐPONT:
2015.11.17. KEDD 18 ÓRA

HELYSZÍN:
ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY, DÍSZTEREM
1036 BUDAPEST, KISKORONA UTCA 3.

**SPORT ÉS INNOVÁCIÓ
A SPORT FEJLESZTÉSÉNEK (LEHETSÉGES) INNOVATÍV ÚTJAI**



MEGHÍVOTT ELŐADÓ:
GYÖRFI JÁNOS

A TESTNEVELÉSI EGYESTEM
STRATÉGIAI FŐTANÁCSADÓJA

A MAGYAR SPORTTUÓMÁNYI TÁRSASÁG
ALELNÖKE

A SPORTINNOVÁCIÓS SZAKBIZOTTSÁG
ELNÖKE



Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szeretettel várja önt
a
KÉPERNYŐSÖK SZEMTŐL SZEMBEN
sorozat következő beszélgetésére.

Kertész Zsuzsa



2015. november 18. 14.00
Kiskorona Idősek Klubja



ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.
Tel.: +361-250-1552,
Fax: +36-1-453-0118
E-mail: gondvez@kszk.Obuda.hu



Adventi hangverseny

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szeretettel meghívja a III. kerületi nyugdíjas polgárokat adventi koncertsorozatára!

Közreműködők:

Reiter Boglárka - hegedű
Hegyes Ádám - zongora

A műsor:

W. A. Mozart: G-dúr rondo
F. Lehár: Arany-ezüst keringő

A víg özevgy

J. Brahms: VII. magyar tánc

Ünnepi dalok



2015. november 24. (kedd) 11.00 óra - Harang Idősek Klubja (1037 Bp., Harang u. 1.)
2015. november 24. (kedd) 14.00 óra - Almási Balogh Loránd Idősek Klubja (1031 Bp., Sajtós u. 20.)
2015. november 25. (szerda) 11.00 óra - Vízorgona Idősek Klubja (1038 Bp., Vízorgona u. 12.)
2015. november 25. (szerda) 14.00 óra - Őszike Idősek Klubja (1038 Bp., Őszike u. 8.)
2015. december 1. (kedd) 11.00 óra - Szérvölgy Idősek Klubja (1033 Bp., Szérvölgy u. 39.)
2015. december 1. (kedd) 14.00 óra - Meggyfa Idősek Klubja (1033 Bp. Bp., Meggyfa u. 33.)
2015. december 2. (szerda) 9.30 óra - Hatvány Idősek Klubja (1039 Bp., Hatvány L. u. 1.)
2015. december 2. (szerda) 14.00 óra - Helmi Jenő Idősek Klubja (1039 Bp., Madzár J. u. 7-11.)
2015. december 3. (csütörtök) 11.00 óra - Hárter Idősek Klubja (1033 Bp., Hárter Pál u. 4.)
2015. december 3. (csütörtök) 14.00 óra - Kiskorona Idősek Klubja (1036 Bp., Kiskorona u. 3.)



Megújul a TVE sportpálya



Fotó: Lovas Albert

Létszámcsúcs a futófesztiválon

Óbudáról Boroznaki Lajos a legjobb a 30. SPAR Budapest Maratonon.

Idén is fantasztikus létszám-csúcsot hozott a futófesztivál, melyre 27 ezer 860 nevezés érkezett, Magyarország 910 települését képviselve, plusz még 80 országból jöttek futók Bolíviától Új-Zélandig. 27 ezer 860! Ez minden idők legmagasabb nevezési száma magyarországi sporteseményen!

A 30. év végére a szervezők hosszú és fáradtságos munkája beért, az emberek tömegei megszerették a futást és így tesznek az egészségükért. Erre

a legjobb példa az esemény legidősebb magyar maratonistája, a 80 éves Kiss György, aki a tavalyi idejénél jobbat teljesítve ért célba. A férfi maraton bajnoka - életében először - a Honvéd atlétája, Soós Dániel, akinek a feje fölött az órán 2:25.18 jelent meg a célba érkezéskor. A nőknél két 44 éves atléta vívott óriási versenyt. Végül *Merényi Tímea* szerezte meg az aranyérmeket, a két hete olimpiai szintet futott *Staicu Simona* előtt. A legjobb óbudai eredményt a 31 éves *Boroznak Lajos* érte el az ELTE ADSK színeiben, 2:40.59-el haladt át a célon, 18.-ként.

Karban tart a Nordic Walking

Az Óbudai Nordic Walking Klub 2014 áprilisában kezdte meg működését. Az Óbudai Szabadidőpark erdős területe remek lehetőséget kínál, innen eredt az ötlet, hogy teret adjanak a természetjárás adta kapcsolódásnak. Ezt a sportot minden korosztály űzheti; a senior korúaknak is szeretnének lehetőséget adni, hogy egy csapathoz tartozás élményével és a rendszeres testmozgással tartsák karban testüket-lelküket. A klub jelenleg 15-20 fő részvételével működik.

Itt az őszi-téli szezon, az edzések időpontjai módosultak: október 18-tól az edzéseket **vasárnap 10-től 11 óráig** tartják a Laborc utcai Szabadidőparkban, *Szedlák Gábor* edző vezetésével.



jelenleg önkormányzati tulajdonban lévő sportlétesítményében a felújítási munkák jelentős érték növekedést eredményeznek, ezzel lehetővé téve az egyesület sportolójának korszerű körülményekkel biztosított hatékony felkészülését. A sportolók és a kerület lakói egyaránt élvezhetik majd a felújítás adta lehetőségek előnyeit.

Az építkezés ütemterve

2015 március-április között történt a kivitelezés nulladik üteme (kerítésfestés, bontási munkák előkészítése, centerpálya méretének NB III-as szabványosítása). Az első ütemet megosztva, A és B fázisokból álló részütemekre bontva végzik el. Az A fázisban egy palánkkal körbe vett műfüves borítású 20×40 méteres kispálya, egy 40×60 méteres felpálya és egy 12×24 méteres grundpálya készül el. Ennek határideje 2015. december 15. A B fázisban újabb 20×40 és 12×24 méteres pályák épülnek 2016 április 15. határidővel. A kivitelezést a nyílt pályázatban elnyerő OK Bau Kft. végzi.

lovas

Új időszámítás kezdődött a III. kerületi TVE életében, miután 2015 tavaszán elkezdődött a létesítmény felújításának átfogó programja. Ennek első látható eredményét az október 12-én elindult első ütem műfüves labdarúgó-pályák kivitelezése jelenti.

Hazánk egyik legrégebben alapított sportklubjának,

NYITOTT KAPUK

SZOMBATONKÉNT IS TIÉD A PÁLYA!

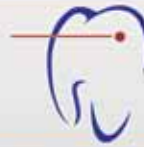
SPORTOLJUNK EGYÜTT A HÉTVEGÉN!
INGYENES ASZTALITENISZ, RÖPLABDA, TOLLASLABDA, KOSÁRLABDA ÉS FOCI EDZÉSEK VÁRNAK (KÖZELÉSBAN, SZAKKÉPZETT OKTATÓ JELENLÉTELÉVEL, GYEREK ÉS HOZZÓ EL-BARÁTAIDAT, CSALÁDTAGJAIDAT NYÍLT SPORTHANGRA!)

Helyszín: ÓBUDAI ÁRPÁD GIMNÁZIUM
(1034 BUDAPEST, NADY-ZSÓBIBAI U. 91.)

Időpont: NOVEMBER 14., 21., 28., DECEMBER 5., 12.
08.00 ÉS 13.00 ÓRA KÖZÖTT

BUDAPEST BVA

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer
 Dentálhigiéna: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat • **Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft**
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • **Zirkon korona 60.000 Ft**
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • **implantáció (fogbeültetés)** • lézeres kezelések
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Ingyenes implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
Ingyenes konzultáció ajakfeltöltésről és arc ráncalanításról

10% KEDVEZMÉNY Minden új páciensnek, aki elhozza magával ezt a kupont, 10% kedvezményt adunk az első alkalommal! (Dental Palace Óbudai Fogászati Központ)



otpbusiness
 Vállalkozások otthon

Mert hiszünk
 azokban,
 akik hisznek
 magukban!

Vállalkozói
 számla-
 csomagok
 6 hónapi
 havidíj-
 mentesen

Várjuk szeretettel óbudai fiókunkban! (1033 Budapest, Flórián tér 15.)

Takarékos számlavezetési megoldást keres? Most nyisson nálunk vállalkozói számlacsomagot! Amennyiben 2015. december 31-ig vállalkozása részére számlacsomagot nyit (kivéve Gold számlacsomagot), 6 hónapon keresztül elengedjük a számlacsomag havi díját elektronikus bankszámlakivonat igénylése esetén*. Válasszon vállalkozói számlacsomagjaink közül. ismerje meg számlavezetési szolgáltatásaink minőségét, gyorsaságát!

Még egy kedvezmény Önnek: új számlacsomag nyitása esetén 2015. december 31-ig, 20 kB dokumentum terjedelemtől az online elektronikus cégkivonat-lekérdezés díját sem számítjuk fel!

Részletes feltételek: www.otpbank.hu • 06 1/20/30/70 366 6666 • 06 40 366 666 • 06 1 366 60 30

*Az akciós kedvezményt azon vállalkozások vehetik igénybe, melyek 2014. június 30-át követően nem nyitottak pénzforgalmi, illetve fizetési számlát az OTP Bank Nyrt.-nél. A tájékoztatás nem teljeskörű, és nem minősül ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése. Az akció 2015. július 1-jétől 2015. december 31-ig tart. Az akcióban részt vevő bankszámlacsomagok, pénzügyi termékek és szolgáltatások részletes leírásáról, illetve az akció részletes feltételeiről kérjük, tájékozódjon bankfiókjaiban, illetve a honlapunkon (www.otpbank.hu) közzétett vonatkozó üzletszabályzatokból, hirdetményeinkből és kondíciós listákból.

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önkormányzati körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Csapó Harold Gábor	2.vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3.vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Árpád Gimnázium
Stollmayer Ákos	5.vk.	minden hónap első péntek 17-18 között minden hónap első hétfő 18-19 között	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út
Dóra Csaba	7.vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8.vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Táborhegyi Népház, Toronya u.
Bulla György	9.vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10.vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12.vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13.vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14.vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16.vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Őri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036.

Dr. Simonka Csaba (MSZP) minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036).

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036.

Óvodatitkári állás

A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. Törvény 20/A. alapján pályázatot hirdet 1 fő óvodatitkári munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan időre. A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A munkavégzés helye: *Cseresznyevirág Művészeti Óvoda, 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.* Ellátandó feladatok: ügyviteli, adminisztrációs feladatok ellátása, szervezési feladatok segítése. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. Törvény ren-

delkezései alapján. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló oklevél másolata (középfelső-, gimnázium); erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). A pályázat elbírálása során előnyt jelent a munkakör betöltésénél az óvodai, ügyintéző titkári, iskolatitkári vagy adminisztratív gyakorlat, szakirányú képesítés megléte. A pályázat benyújtásának határideje: **2015. november 23.** A pályázat elbírálásának határideje: **2015. november 25.** A munkakör az elbírálást követően, azonnal betölthető.

Óvodapedagógus felvétele

A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda**, 1039 Bp., Zipernowsky utca 2. A munkavégzés helye: *Mosolygó Tagóvoda, 1039 Budapest, Kelta utca 8.* Telefon: 06-1-250-4631, 06-1-454-7200, e-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 1 fő óvodapedagógus. A feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség, büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori Módszerben szerzett tapasztalat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajz; végzettséget tanúsító okiratok másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány. A kinevezés határozatlan időre szól (3 hónapos próbaidővel). Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **a megjelenést követő két hét.** A pályázat elbírálásának határideje: **2015. november 20.** Az állás betöltésének ideje: az elbírálást követően, azonnal.

Adventi készülődés. Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** kézműves foglalkozást tart *minden csütörtökön 16-tól 18 óráig a Himző utca 1. szám alatt, november 26-án 16 órakor*, témája az adventi készülődés. (Bővebb információ: +36-30-200-3115).

DUNA HOUSE AMFITEÁTRUM

MOST ÉRDEMES LÉPNIE!

Használja ki az ingatlanpiac fellendülését és **ALAPOZZA MEG JÖVŐJÉT!**

VÁRJUK IRODÁNKBA INGATLANÉRTÉKESÍTŐNEKI!

Küldje el fényképes önéletrajzát az amfiteatrum@dh.hu címre!

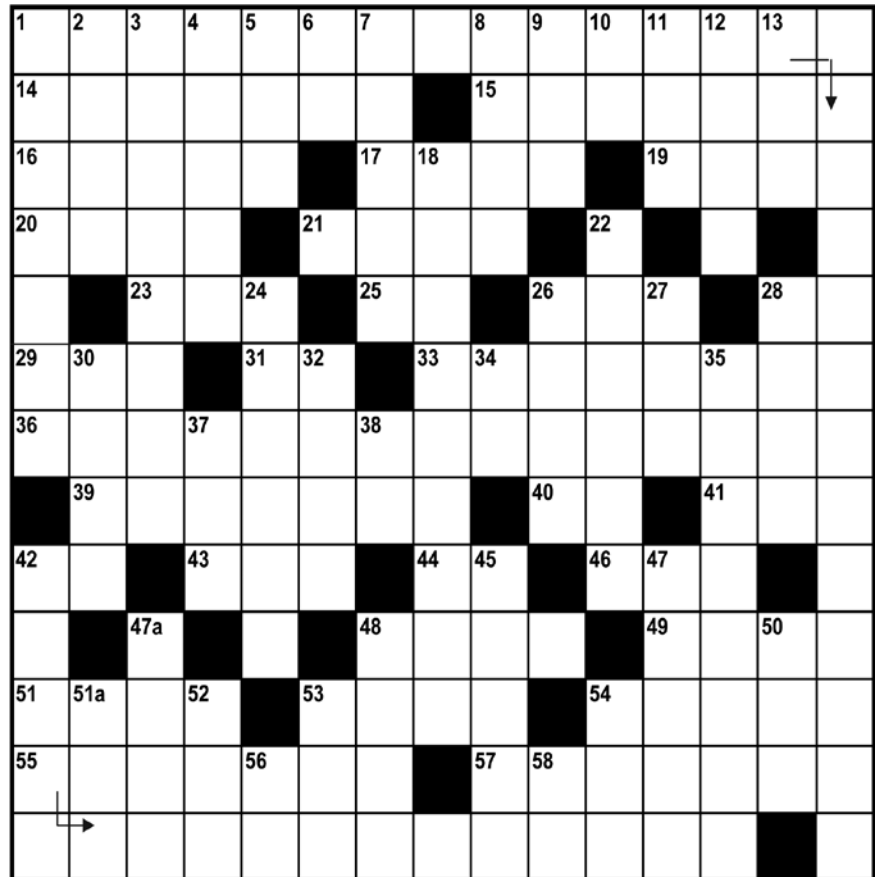
Amfiteátrum Iroda
1036 Bp., Lajos utca 78.
+36-70-328-7844

Rejtvényünkben Ady Endre: Télbe hulló ember vágya című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 42. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első sora (zárt betűk: Ő. V. T. S. L.). 14. Madárlak. 15. Régiiesen mondja el. 16. Nem szerencsés eset, névelővel. 17. Horgász kellék. 19. ...-Murr, mesealak. 20. Rádium és ozmium vegyjele. 21. Kézvel kapcsolatos. 23. Norvég, olasz és svéd autók jele. 25. Amon-nal egyesült az egyiptomi mitológiában. 26. Tisztít. 28. Asztácium. 29. Belül látom! 31. Ez megfordult! 33. Látványa. 36. Iskolai kellék. 39. Angol női név. 40. Azonos magánhangzók. 41. Három amper! 42. Római ezeregy. 43. Erős bot. 44. Ember rész! 46. Ének. 48. Jean Reno alakította. 49. Tévésorozat hős, Máté. 51. Fénycsőben van. 53. Komplet. 54. Maró anyaggal teszi. 55. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei helység. 57. Jó ideje (két szó).

FÜGGŐLEGES: 1. Gyermekbetegség. 2. Mezőgazdasági eszköz. 3. Ritka női név. 4. Somogy megyei helységbe való. 5. Német, thaiföldi és magyar autók jele. 6. Személyes névmás. 7. Hajban lehet. 8. Visszaüzet! 9. É. L. Ó. 10. Elem! 11. Bambázás kezdete! 12. Női név. 13. Szentendrei rész! 18. Jó gondolatra alapult. 22. Omlik. 24. Gyógyászatban használatos. 26. Máltai, thaiföldi és marokkói autók jele. 27. Rokkal dolgozik. 28. Egyik szülő. 30. Pl. libát eteti. 32. Mint a FÜGGŐLEGES tizenkettő. 34. Á. E. 35. Megegyezőek. 37. A Tisza egyik melléke. 38. Spanyol és kubai autók jele. 42. Az idézet második sora (zárt betűk: I. H. K.). 45. Bokor. 47. Hirtelen leszálló, névelővel. 47a. Őrült futó, fordítva. 48. Ady múzsája. 50. Német vörös. 51a. Leonyid egyne-

Kopogtat a tél



műi. 52. N. B. B. 53. Félig kábult! 54. Néz. 56. Re párja. 58. Arad középső része!

Ipacs László

Testnek Léleknek Titkai

November az Ön szerencsehónapja! Szolgáltatásainkat alkalmanként ingyen kipróbálhatja!



Masszázsok:
Hullám, Svéd, Lélek,
Hypoxi Trainer
Infraszauna
Izomstimulátor

December 5-én 16 óra
bejelentkezett a Mikulás is! Ha szeretné, hogy
gyermeküket néhány
személyes szóval, dicsérettel,
ajándékkal lepje meg,
Jelentkezék szalonunkban
november végéig.

Cím: 1036 Lajos utca 105.
06-30-493-3923
www.tlssalon.hu

Könyvvásár és „Megbocsátás hete”



Az Óbudai Platán Könyvtárban – Amint arról lapunkban az esemény előtt hírt adtunk – a 10. Országos Könyvtári Napok rendezvénysorozatához kapcsolódva, könyvvásárral várták az olvasókat. A használt könyveket 100 forintos egységáron lehetett megvásárolni. Az úgynevezett „Megbocsátás hete” alkalmából pedig elengedték a késedelmi díjat a kölcsönzési határidőn túl visszahozott kötetek után mind a Platán könyvtárban, mind a Csobánka téri fiókkönyvtárban.



Sikeres projektmenedzserek

A szakmai civil szervezetek kezdeményezésére minden évben díjjal ismerik el a sikeres projektmenedzserek tevékenységét. Idén **Balaton László** közigazdász, az Erste Bank osztályvezetője kapta az „Év projektmenedzsere” Díjat.

Benkei Sándor építészmérnök, az Óbuda-Újlak Zrt. műszaki igazgatója különdíjban részesült a Projektmenedzsment Kiválósága Tábla döntése alapján. **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter adta át az elismerést.

Lágerek népe- emlékezők

Pódiumbeszélgetésre várják az érdeklődőket Örkény István: Lágerek népe kötetéhez kapcsolódóan **november 24-én 17 órakor** az Óbudai Platán Könyvtárban.

Az est középpontjában az író életének hadifogságban töltött időszakáról született szociográfiája. A Lágerek népe átfogó képet ad a háború utáni szovjet fogolytáborok életéről, a munkaszolgálat és a fogolyélet „mindennapjairól”.

Az est vendégei: **Radnóti Zsuzsa** dramaturg, Örkény István özvegye, **Reményi József Tamás** szerkesztő, kritikus. Közreműködik: **Fesztbaum Béla** színművész. (A programra a belépés ingyenes. Cím: Arató Emil tér1., bejárát a Kadosa utca felől.)

Közéleti kávéház

Vendégünk:
Nemes Gábor elnök, Egységes Közlekedési Szakszervezet

Téma:
Merre tovább BKV?

Mókus Sörkert és Étterem
1036 Budapest Mókus utca 1-3.
2015. november 24. 17:00

Házigazda:
Kiss László
Országgyűlési képviselő
Óbuda-Békásmegyer

Kerületünk az Otthonunk Egyesület



Pest-budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse a **november 19-i** számban!



Az összefogás lapja
a Duna két partján

HetiVálasz

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: **obudausag@gmail.hu; obudausag@gmail.com**
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) a hónap negyedik keddjén **17-től 19 óráig (legközelebb november 24-én)** ingyenes jogsegélyt tart **dr. Tószky Balázs** ügyvéddel. (Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.)

• **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart **dr. Tószky Balázs** ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig és **dr. Kővári Béla** minden hónap harmadik csütörtökén 18-tól 20 óráig **Varga Mihály** országgyűlési képviselő irodájában (Bécsi út 77-79., Bokor utca-Galagonya utca sarok). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06(20)200-0017-es telefonszámon lehet.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden második csütörtökön **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• **Solymosi Imre** (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• **Komka Norbert** (MSZP), **dr. Simonka Csaba** (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• **Dr. Fercs János** (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (Mátyás király út 13-15. Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-es telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete a Kerék utca 80. szám alatti irodájában minden hónap második szerdáján 16-tól 17 óráig fogadóórát tart, melynek során ingyenes jogi tanácsadást nyújtanak. (Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@d kp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.)

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél
Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál**. Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bíró tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.)

FOGADÓÓRA. **Kiss László** (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 368-9464; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu)

FOGADÓÓRA. **Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06(30)365-0862-es számon, ahol külön időpont egyeztetésére is mód van.

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

**SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény**

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2015. december 31-ig tart.



vizsgálatok a Synexus egészségügyi központban

Amennyiben:

- cukorbeteg vagy súlyos szív- érrendszeri betegségben szenved
- koleszterincsökkentőt szed
- elmúlt 40 éves

jöjjön el hozzánk **INGYENES** koleszterin- és vércukorszint mérésre, valamint alsó végtagi érszűkület mérésre!



- Asztmában szenved?
- Légzési nehézségei vannak?

Meghívjuk **INGYENES** légzésfunkciós vizsgálatra és szakorvosi konzultációra



60 év felettieket várunk **INGYENES** csontsűrűség mérésre



Súlyos pszoriázisban (pikkelysömör) szenvedő betegeink jelentkezését is várjuk!

Részletekről érdeklődjön elérhetőségeinken! **06-1/437-6660**



Synexus Magyarország Egészségügyi Központ
1036 Budapest, Bécsi út 61. www.synexus.hu info@synexus.hu

2015 *Advent Óbudán*

NOVEMBER 28. – DECEMBER 23.

*Óbudai közösségiünk tagjai
idén is találkoznak egymással
az adventi hétfővégeken.
Önt is várjuk a Fő térre,
hogy megoszthassuk
a várakozás időszakának
ünnepi pillanatait.*

Bús Balázs
polgármester

www.adventobudan.hu

ÓBUDA
a kultúra városa

ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT

**Magyar Máltai
Szeretetszolgálat**

Vprodukció

GRITJUS

EURO

ECHOTV

PORT.hu

PESTI 4+1

est.hu

FESTO