



ÓBUDA

XXII. évfolyam 13. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2016. július 15.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Gyógyítók elismerése

4

III. kerületben dolgozó egészségügyi szakemberek áldozatos munkáját ismerték el a Szemmelweis-napon.

Gyermektáborok szüniidőben

16

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2016-ban is megszervezi nyári napközis táborait a korábbi évek helyszínein.

Családi Vizes Sportnap

32

Színpadi, medencés programokkal rendezik július 24-én a Csillaghegyi Strandfürdőben a vizes sportnapot családoknak.

Graffiti Bud Spencer emlékére a Filatorigátnál



Fotó: Assay Péter

A *TakerOne* néven alkotó, fotorealisztikus képeiről ismert budapesti graffitist a Filatorigát HÉV-megálló egyik falára fújta fel Bud Spencer portréját, így tisztelve a 86 éves korában elhunyt olasz színész előtt. A spagettiwesternek legnagyobb sztárjának unokájához, *Alessandro Pedersoli*hoz is eljutott a kép, amit most már saját közösségi oldalán is használ, hogy őrizzé nagyapja emlékét

Kerékpárok idősebbeknek és haladóknak

Tíz új kerékpárt kapott az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény az önkormányzattól. A biciklizés népszerűsítése mellett az idős ellátásban résztvevők egészségét, és esetenként az utazási idő lerövidítését is szolgálják. A Berguson kerékpárbolt az önkormányzat munkatársainak elektromos rásegítéssel szerelt tesztkerékpárokat adott.

Részletek a 10. oldalon

MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma **július 29-én, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Óbudai Blues Fesztivál
a Kobuci Kertben

Program a 13. oldalon

Ingyenes koncertek a Fő téren

Rúzs Magdi július 15-én 20 órakor • Csík zenekar július 22-én 19 órakor



ÓBUDAI NYÁR JÚNIUS 4.–AUGUSZTUS 28.



Minden évben nagyon sok látogatót vonz június utolsó hétvégén a kétnapos Óbudai Búcsú, melyet az idén június 25-én és 26-án rendeztek. Jónéhány éve az Óbudai Nyár színes programozatában tartja a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület az önkormányzat támogatásával. Koncertek sorát láthatták az érdeklődők a Szentlélek téri színpadon; sztárvendég Szikora Róbert és az R-GO volt.

A szombati (június 25-ei) program a legkisebnek számára *Szalóki Ági* koncertjével kezdődött. A Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, *Neubrandt Istvánné* és a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, *Križsán Ferenc* németül és szlovákul köszöntötte a jelenlévőket. *Pappné Windt Zsuzsanna*, a „Braunhaxler” Egyesület elnöke úgy mesélt az egykori búcsúról, hogy szinte a vidám vásári forgatagban találták magukat az esemény iránt érdeklődők. Az eseményt *Menczer Erzsébet*, a SZORAKÉSZ elnöke nyitotta meg.

Nemzetiségi kórustalálkozó

Az Első Óbudai Német Nemzetiségi Általános Iskola 3.a és 3.b osztályos tanulói német táncokat és énekeket mutattak be. Kora délután nemzetiségi kórustalálkozó következett a házigazda, a „Braunhaxler” Dalkör, a Soroksári Férfikórus, a Pesthidegkúti Német Nemzetiségi Énekkar, a Budakeszi Énekkar, a Ludwig Hollos Kórus, a Csolnoki Wagenhoffer Nemzetiségi Kórus, a Soroksári Vidám Favágók, a Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Német Nemzetiségi Dalkör, a Pilisborosjenői Német Énekkar, a Krottendorf táncosport, a Baló Lipót Szlovák Énekkar, a Győri Német Énekkar, a Schau-

Fergeteges Óbudai Búcsú a Szentlélek téren Sztárvendég az R-GO



Fotó: Sánta Balázs



Fotók: Antal István

marer Herbstrosen, a Píliszántói Szlovák Pávákör részvételével.

Opera-operett

Ezt a polka party követte *Zwickl Mihály* fűvös zenekarának közreműködésével. Őket *Ötvös Csilla*, a Magyar Állami Operaház magánénekesnője, Bartók- és Pásztor-díjas énekesnő és növendékei váltották a színpadon, népszerű operaáriákkal, operett részletekkel és musicalslágerekkel. Zongorán kísért *Hegedűs Valér*.

Randevő a Duna-parton

A nap záró programja a Vidám Színpad Duna-parti randevúja volt. A műsorban *Nyertes Zsuzsa*, *Straub Dezső*, *Götz Anna* és *Böröndi Tamás* szonokat, kuplékat adott elő, melyeket a közönség velük együtt énekelt.

Ünnepi szentmise

Vasárnap, június 26-án Süsü, a sárkány kedveskedett a gyerekeknek, akik játszóházban folytathatták a napot. A Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban az ünnepi szentmisét *Cserháti György*, esztergomi segédpüspök, a szórványban élő magyarok püspöke celebrálta. Közreműködött az Albert Schweitzer Kórus és Zenekar *Kenessey László* vezetésével.

Koncertek sora

Az estig tartó programban a Landesrat Egyesített Harmonika Zenekara nyitotta a sort, őket a Budapest Ragtime Band, majd *Szekerés Adrien* váltotta a színpadon. *Szikora Róbert* és az R-GO koncertje zárta a sort.

Nyár a Krúdy-negyedben Látványkerekezés, tűzgrás, muzsika

Zene, gyermekprogram, kiállítás, vendéglátás, verklimuzsika, fiákerutazás, sakk, újságok, nyugágyak várták a Krúdy-negyedbe látogatókat június 25-én.

A rendezvényeknek az Óbudai Társaskör kertje, galériája, kávézója, az Óbudai Népzenei Iskola, valamint a Ma-

gyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum adott otthont. A Tweed Run Budapest biciklis felvonulást és „látványkerekezést” tartott régi kerékpárokon, tweed stílusú ruhákban. Volt még: veteránkerékpár-kiállítás, fotózkodás, kvízzjáték és nyáresti muzsika – utóbbiban közreműköd-



Fotó: Sánta Balázs



Fotó: Sánta Balázs

tek a Liszt Ferenc Kamarazenekar tagjai –, valamint a DiverTango koncertje. Az Óbudai Népzenei Iskolában Szent Iván

A vendéglátásról a Kéhlí Vendéglő, a Mókus Sörkert és Étterem valamint az Óbudai Társaskör kávézójában gondoskodtak.



Az elbűvölő török származású osztrák énekesnő által vezetett, eklektikusan nemzetközi felállású *Fatima Spar & Freedom Fries* dzsesszbe oltott világzeneje, charlestonnal kevert klezmer muzsikája felhőtlen és táncos szórakozást nyújtott a közönségnek a július 9-ei Szentlélek téri koncerten

„Gramofon diszkó” az Esernyősből



Bartha Ágoston népzeneész, gramofon- és lemezgyűjtő különleges hangulatú lengyel-magyar „gramofon diszkót” és bemutatót tartott, melyen a két nép két világháború közötti zenei hagyatékából válogatott. Az esemény Óbuda-Békásmegyér Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata és az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont közös programja volt június 23-án az Óbudai Nyár eseménysorozatában

Szöke ciklon suhant át Óbudán



Fotók: Antal István

Rejtő Jenő népszerű regényéből *Szente Vajk* készített színpadi adaptációt. A Játékszín művészeinek előadását óriási érdeklődés és telt ház kísérte az Óbudai Kulturális Központban július 1-jén. A mindvégig nevetető, fordulatos, izgalmas történetet öt remek színész (*Szerednyey Béla, Józsa Imre, Őze Áron, Csonka András, Földes Eszter*) tolmácsolta, akik huszonöt szerepet játszottak el

Az oldalpárt összeállította Szeberényi Csilla és Klug Miklós

Gyógyítók elismerése

Semmelweis Ignác születésének évfordulójához kapcsolódóan átadták az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat, dicséretek és jutalmakat a III. kerületben dolgozó egészségügyi szakembereknek. Az eseményt a Békásmegyeri Községi Házban tartották június 24-én.

Az ünnepségen *Bús Balázs* polgármester nevében *Kelemen Viktória* alpolgármester köszönetet mondott a kerület valamennyi egészségügyi dolgozójának áldozatos munkájáért, mellyel hozzájárulnak ahhoz, hogy egyre többen érezhetik a mindennapokban: a *III. kerület valóban gondoskodó város.*

Az alpolgármester elmondta: - Idén is folytatódik az *Egészségkörút Óbudán* szűrőprogram-sorozat. Még ebben az évben újabb *négy fitnessparkot* ad át az önkormányzat, így az év végére már 25 helyszínen sportolhatnak ingyen a kerületben élők. A *Szabadidő, Szeretem!* elnevezésű rendezvénysorozat állomásain is több ezren sportolnak közösen egészségük megőrzése érdekében. Idén kilencedik alkalommal adták át az *Év Iskolabüfője* címet; a program célja, hogy az iskolai büfék kínálatában egészségesebb ételek várják a gyerekeket. A példaértékű programban együtt

dolgozik a kerületi Népegészségügyi Szolgálat, a Védőnői Szolgálat, a Szent Margit Rendelőintézet valamint a KLIK is.

Összefogás a Margit kórházért

Kelemen Viktória köszönetét fejezte ki az önkormányzat nevében is *Pintér Endre* professzornak, a Szent Margit Kórház nyugalmazott sebész főorvosának, aki az Óbudai Baráti Kör Egyesület elnökeként aláírásgyűjtést kezdeményezett, hogy a Szent Margit Kórház fejlesztésének fontosságára hívja fel a figyelmet. Három hónap alatt több mint 22 ezer aláírás gyűlt össze, ami kitűnő példája az *óbudai közösség összefogásának* – hangsúlyozta az alpolgármester.

Semmelweis munkássága korszakalkotó

Dr. Badacsonyi Szabolcs, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető igazgatója Semmelweis Iganc munkásságának meghatározó jellemzőjéről beszélt, és arról, hogy ezeknek milyen tanulságai vannak 2016-ban az egészségügyben dolgozók számára. Az anyák megmentőjének korszakalkotó tevékenysége kapcsán az esélyteremtés, a nyitottság, a türelem, a kitartás fontosságát hangsúlyozta, majd hozzátette: -

Nekünk is végig kell mennünk azon az úton, ami jobbá, eredményesebbé teszi a betegellátást a kerületben. Egyértelmű célokat tűztünk ki magunk elé, az önkormányzat pedig támogat bennünket ezek megvalósításában. Nincs más dolgunk tehát, mint végigmenni ezen az úton, és következetesen megvalósítani a céljainkat!

Védőnői ellátás

A családok iránti gondoskodás szervezett formában – Magyarországon egyedülálló módon – a védőnői ellátás keretében valósul meg. Hazánkban valamennyi településen működik a védőnői hálózat, ahol felsőfokú végzettséggel rendelkező, magasan képzett szakemberek végzik a várandósok, újszülöttek, csecsemők, kisdedek, kisgyermek és az iskoláskorú gyermekek gondozását. Nemcsak végigkísérik a gyermekek fejlődését születésüktől ifjú korukig, hanem egészségügyi, gondozási, családtámogatási tanácsot adnak, segítséget nyújtanak a rászorulóknak és különböző problémák érintettjeinek. Sajnos olykor olyan helyzetek is adódtak, melyekben ártatlan kisgyermek kerültek veszélybe, vagy váltak áldozattá. Az ilyen esetek megelőzésében, felismerésében is



nagy szükség van a védőnői munkára, a védőnői szerepének megerősítésére, elismerésére, megszilárdítására – mondta *Perjési Zsuzsanna*, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának megbízott intézményvezetője.

Dicséretek

Bús Balázs polgármester dicséretben részesítette *dr. László Csaba* felnőtt háziorvost, *Huber Zoltánné* házi gyermekorvosi asszisztent, *Tébesz Marianna* védőnőt, *Gajdácsné Orbán Évát*, a Szent Margit Rendelőintézet Radiológiai Osztályának Csobánka téri szakmaiterület-vezető asszisztensét. Valamennyien évtizedek óta a kerületben élők magas szintű egészségügyi ellátásáért dolgoznak kiemelkedő szakmai hozzáértéssel. Munkájukkal mindannyian kivívták mind a betegek, mind kollégáik tiszteletét és elismerését. A Szent Margit Rendelőintézet vezetősége igazgatói dicséretben részesítette *Ruzsák Erzsébet* asszisztent, aki 1957-től nyugdíjba vonulásáig dolgozott a rendelőintézetben számos területen. Intézményvezetői dicséretet kapott *Malek Éva*, a Csobánka téri tanácsadó védőnője.

Jubileum

A Szent Margit Rendelőintézet hagyományosan Semmelweis-napon jutalmazza hűségesebb dolgozóit. 30 éve a szakrendelő munkatársa *Rozmánné Gál Éva* területvezető asszisztens és *El-Abbar Judit* fizioterápiás asszisztens. 15 éve dolgozik a kerületi betegekért *dr. Nyári Zsófia* szemész szakorvos és *Bruneckerné Jebudenzki Zsuzsanna* asszisztens.



Fotók: Antal István

Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj

Dr. Kiss Anna Irén házi gyermekorvosnak ítélte oda az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat a városrész képviselő-testülete ebben az évben.

A doktornő több mint 30 éve látja el kiemelkedő gondossággal a gyermekeket. Egykori betegei ma már felnőttek, akik szintén hozzá viszik gyermekeiket, kifejezve ezzel bizalmukat, elismerésüket és szeretetüket. A

szülők és gyermekek folyamatosan érzik segítőkészségét, gyógyítani akarását. Munkája során nem csupán a gyermekekre, hanem a család minden tagjára odafigyel. Hagyományos értékeket képviselő orvos, elhivatott, élete a gyógyítás. Sok esetben még két órával a rendelési időn túl is fogadja és vizsgálja a kis betegeket, ugyanolyan türelemmel és odafigyeléssel, mint a rendelés elején, nála senki

nem marad ellátatlanul. Ritkán van szabadságon, a nap 24 órájában elérhető, mindig készséggel segít, szükség esetén házhoz megy, hegyvidéken lakó betegeit is szívesen látogatja. Mindezeket túl a rezidensképzésben is tevékenyen részt vesz. A Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar Családorvosi Tanszékének akkreditált oktatója, aki rendelőjében gyakran tart szakmai gyakorlatot.



TISZTELT ÓBUDA-BÉKÁSMEGYERI POLGÁR!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít a lakossági kapcsolattartás fejlesztésére és a civil szervezetekkel folytatott párbeszéd előmozdítására. Határozott célunk, hogy a rendelkezésünkre álló pénzügyi forrásokat úgy használjuk fel, hogy az a lehető legjobban szolgálja a kerületi polgárok, kerületünkben működő szervezetek érdekeit. Hisszük továbbá, hogy konstruktív együttműködés keretében, valódi közösséget alkotva kerületünket még élhetőbbé és vonzóbbá tehetjük.

A közért tenni akaró, kerületünk fejlődése iránt elkötelezett emberek véleménye különösen fontos számunkra, hiszen munkánk eredményes ellátásához, céljaink megvalósításához a lakossági észrevételek nélkülözhetetlenek. Örömmel konstatáljuk, hogy egyre többen fordulnak bizalommal önkormányzatunk felé, partnerként tekintenek helyhatóságunkra és ennek köszönhetően megalapozott, közösségi támogatással bíró döntéseket tudunk hozni, legyen szó akár különböző fejlesztésekről, intézményi működésről vagy akár napi fenntartói feladatokról.

Mindezek figyelembevételével szeretnénk, ha megosztaná velünk azokat a problémákat, megoldandó feladatokat, amelyekről úgy gondolja, hogy önkormányzatunk képes segíteni Önnek. Kerületünk mindennapjaival kapcsolatban felmerülő javaslatait, ötleteit, működésünkkel kapcsolatos véleményét is bátran megfogalmazhatja felénk, legyen szó közterületi fejlesztésekről, vagy akár a különböző ellátórendszereket érintő észrevételekről.

Kérjük, hogy ötleteit, észrevételeit és javaslatait 2016. október 15-éig küldje meg részünkre, postai úton a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájának címezve (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.). Az Ügyfélkapcsolati Irodán személyesen is leadhatja levelét, továbbá amennyiben az elektronikus kapcsolattartási formát választja, visszajelzését a kozlazemberekhez@obuda.hu e-mail címre várjuk.

Együttműködését előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer, 2016. július

Tisztelettel,


közösséget építünk


Kiss Anita
jegyző


Bús Balázs
polgármester

KÖZEL AZ EMBEREKHEZ



Fotók: Antal István

Lényegében az Óbudán is megépített és népszerű sportparkok mintájára a kormány hasonló létesítmények építésére irányuló programot indít. Az ingyenes sportolási lehetőségeket kínáló szabadtéri létesítményekkel, hasonlóan a kerületi fitnessparkokhoz, elsősorban a felnőttek sportolási lehetőségeit kívánják megteremteni az aktív életmód érdekében.

Volt, aki a futókörök mellett éppen, mások a szabadtéri sporteszközökön edzettek vagy zenére különleges korlátyakorlatokat próbálgatták július 7-én délelőtt a Laktanya utcai sportparkban, amikor ugyanott sajtótájéko-

zálóként jelentette be **Boros Anita**, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium (NFM) államtitkára azt a nagyszabású programot, melynek keretében a települési önkormányzatok augusztus 15-ig kérelmet nyújthatnak be sportparkok építésére.

Óbudai minta alapján építenek sportparkokat



A program célja olyan *közösségi terek kialakítása* az ország minél több településén, ahol valamilyen korosztály aktívan töltheti el a szabadidejét a minden igényt kiszolgáló szabadtéri létesítményekben. A sportparkok megfelelő kereteket jelenthetnek a családok számára a közösen végzett mozgásra. Ugyanakkor az önkormányzatok aktív fellépésére is nagy szükség van, hogy a létesítményeket színvonalas programokkal töltsék meg – hangsúlyozta az államtitkár.

Idén 1,5 milliárd forintot fordítanak a sportpar-

kok létesítésére, míg a 2017-es költségvetésben mintegy 5 milliárd forint forrás áll rendelkezésre ugyanerre a célra. Négyféle sportpark megvalósítására van mód pályázni. A 200 vagy 400 méteres, 125 centiméter széles futókörrel bővíthető, 40, 70, 90 vagy 150 négyzetméteres parkban a különböző eszközök alapvető erősítő

vezésére lesznek alkalmasak. Az utóbbi években elterjedt street-workout eszközök a saját testsúlyos edzésre adnak módot.

A III. kerületben immár 21 szabadtéri fitnesspark működik sikeresen, amelyek száma az önkormányzat tervei szerint évente újabb négy ilyen sportolási lehetőséggel bővül, ahol a felnőtt lakosság az egészsége megőrzése érdekében ingyenesen sportolhat. **B. Z.**

• A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium az előzetes becslések szerint 100-150 jelentkezőre számít a kultéri sportparkok létesítését támogató programjában. A kérelmeket *augusztus 15-én 16 óráig* lehet benyújtani a Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt.-hez (BMSK). Az új sportparkokat az elbírálást követően a Nemzeti Sportközpontok építi meg, így az önkormányzatok nem pénzhez, hanem kész létesítményhez juthatnak majd az elbírálást követően.

Életet menthetnek a játszótéri hősök

A mindennapi élethez szükséges ismeretek megszerzését, akár az életmentést is megtanulhatják a gyerekek azokon a folyamatos játszótéri programokon, melyeket a Magyar Vöröskereszt szervezett júliusban.

A szervezet két fontos témába vonja be a gyerekeket: újraélesztési és a veszélyhelyzeti ismereteket adnak át számukra. Ezzel egyszerre növelik a résztvevők és a környezetük biztonságát, melyeket játékos formában, korukhoz igazított tematikával sajátíthatnak el a kisebbek. Az úgynevezett AMBU-fantom segítségével sajátíthatják el az újraélesztés folyamatát, a vérzéssel járó sérülések ellátását, vala-

mint a csonttöréssel kapcsolatos teendőket. A cél elsősorban az érzékenyítés, nem a tökéletes ellátásra való felkészítést. Cserében felkészítő füzetet kapnak a résztvevők, amiből megtanulhatják, mi a teendő lakástűz, szén-monoxid mérgezés, árvíz vagy vi-

har esetén. Hab a tortán, hogy értékes nyereményeket oszt szét a Vöröskereszt. A programot július 6-án a Zsirai Miklós utca és a Gulácsy Lajos utca közötti, illetve július 14-én a Hímző, Boglár és Püldő lakástűz, szén-monoxid mérgezés, árvíz vagy vi-



Állások a Mesevilág óvodában

Az Óbudai Mesevilág Óvoda pályázatot hirdet 1 fő német nemzetiségű óvodapedagógusi, 1 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, **határozatlan idejű** közalkalmazotti jogviszonyra; továbbá 1 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére **határozott idejű** közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: *1039 Budapest, Bárczi Géza utca 1.* Illetmény juttatások a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent az SNI gyermekekkel való szakmai tapasztalat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz; motivációs levél; végzettséget igazoló oklevél másolata; 30 napnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet postai úton: *Óbudai Mesevilág Óvoda, 1039 Budapest Bárczi Géza utca 1., e-mailben: barczy-o@kszki.obuda.hu.* A pályázat benyújtásának határideje: **2016. augusztus 15.** A pályázat elbírálásának határideje *2016. augusztus 19.* A munkakör *2016. augusztus 22-től* tölthető be.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elkötelezett a gyermekek és a családok támogatásában, a gyermekéhezés megelőzésében, ezért az iskolai szünetekben is minden rászoruló gyermeknek biztosítja az étkeztetését, és bár törvény nem írja elő, Óbudán mégis megoldott a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultak étkeztetése is a nyári szünetben.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló, 1997. évi XXXI. törvény 21/C. § (1) bekezdés a) pontja értelmében a települési önkormányzat a szüneti gyermekétkeztetés keretében a szülő, törvényes képviselő kérelmére a **nyári szünet teljes időtartamára** munkanapokon déli meleg főétkezést biztosít a hátrányos helyzetű és a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek számára.

Bár a hivatkozott törvény további kötelezettséget **nem ír elő**, a képviselő-testület döntése értelmében idén nyáron is **minden rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermek ebédelhet saját forrásból**, a 2/1999. (I.29.) ÖK rendelet 9. § (18) bekezdése alapján a nyári szünet teljes időtartamában – 2016. június 16-tól 2016.

A rászoruló gyermekek a szünetidőben is kapnak meleg ételt



Fotó: Antal István

augusztus 31-ig 55 munkanapon keresztül – a szülő, vagy törvényes képviselő igénybevételi nyilatkozata alapján.

Kétféle módon, több helyszínen van lehetőség a szolgáltatás igénybevételére az arra jogosultaknak. A gyermekek **két nyári napközis táborban (Laborc utca, Kiserdei Nyári Napközis Tábor), illetve az alábbi két iskolában juthatnak meleg ebédhez:**

• III. Kerületi Óvoda, Általános

Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény (Szellő utca 9-11.).

• Bárczi Géza Általános Iskola (Bárczi Géza utca 2.).

A megrendelt étel helyben történő elfogyasztására, illetve ételhordóban történő elszállítására minden munkanapon 12-től 14 óráig van mód.

A feltételekről és a részletekről – a korábbi évekhez hasonlóan – minden érintett család előze-

tesen levélben kaptott tájékoztatást. Az ehhez mellékelte naptárban kellett megjelölniük, hogy mely napokra és melyik intézményben kívánják igénybe venni a szolgáltatást. A szülők az **ételallergiás gyermekek számára diétás ebéd igénylésére is kapnak lehetőséget**: ez esetben az orvosi szakvélemény másolatát a naptár mellé szükséges csatolniuk.

Az augusztusra vonatkozó feltételek és a naptár július közepétől lesznek elérhetőek a két iskolában, valamint a Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodáján.

Az eddigi tapasztalatok alapján a szülők és a gyermekek is szívesen fogadják a lehetőséget, és várhatóan a tavalyihoz hasonlóan, idén is több tízezer adag ételt osztanak ki az iskolákban, illetve a táborokban.



Fotó: Sánta Balázs

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület önkéntesei** a Magyar Máltai Szeretetszolgálat jóvoltából 560 kilogramm almát osztottak ki azoknak a családoknak, akiknek a gyermekei részt vesznek az egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” elnevezésű programjában

Új szolgáltatás: Munka-Társ álláskereső iroda

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ új szolgáltatást indít a III. kerületi lakosok számára.

Megalakult a Munka-Társ álláskereső iroda, mely az eddigi szolgáltatásokat kibővítve kapcsolatot hoz létre az álláskereső és a munkáltatók között. Ehhez igénybe veszik más munkaközvetítő irodák és civil szervezetek szolgáltatásait, heti két alkalommal nyílt klubnapot tartanak. Internet-használatot, telefonálási és szkennelési lehetőséget biztosítanak.

Egyéni tanácsadást, személyre szabott támogatást nyújtanak, segítséget adnak a fényképes önéletrajz elkészítéséhez és a motivációs levél megírásához. Különleges szolgáltatásként egyéni kérésre segítik az álláskeresőket a megnyerő külső, hajviselet, sminkelés kialakításában, amit szakképzett kollégák készítenek el.

Ősztől újra indulnak *csoporthozjárások*, ahol álláskeresői technikákat, a felvételi beszélgetésre való felkészítést, és a munkahely megtartását célzó foglalkozásokat tartanak. A csoportfoglalkozások előnyei közé tartozik a résztvevők közötti ismeretátadás, a gyakorlati lehetősége, és egymás támogatása is.

Az ügyfelek számára az intézmény összes szolgáltatása is (*családsegítés, lelki-, mentális támogatás, jogi segítségnyújtás*) rendelkezésre áll, így az álláskereső komplex segítséget kaphatnak.

Egyéni tanácsadás előjegyzés alapján történik.

Váradi utca 9-11. alatt: hétfőn 13-18, kedden 9-18, szerdán 9-18, csütörtökön 9-13 óráig.

Víziorogona utca 7. alatt (Békásmegyer-RING): csütörtökön 9-13 óráig.

Klubfoglalkozás (Internettel) az alábbi időpontokban elérhető (előjegyzés nem szükséges).

Váradi utca 9-11 alatt: kedden 14-18 óráig.

Víziorogona utca 7. alatt (Békásmegyer-RING): csütörtökön 14-18 óráig.

Jelentkezés: Váradi utca 9-11. alatt, vagy 250-1964.



Glutén, laktóz, tojás- és cukormentes fagyalátok is széles választékban.
1031 Nánási út 55 www.ciniel.hu

MULTIFUNKCIÓS KÖZÖSSÉGI TÉR KIALAKÍTÁSA BÉKÁSMEGYEREN



MI ÉPÜL ITT?

A fővárosi TÉR_KÖZ városrehabilitációs pályázat nyerteseként Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata multifunkciós közösségi teret alakít ki a békásmegyeri piactól északra fekvő, a Heltai Jenő tér – Madzsar József utca – Bálint György utca – Füst Milán utca által határolt lakóterületen. A beruházás eredményeként megújul a lakóépületek közötti park és sétány, már tavaly átadásra került az új idősek klubja a tér északi felén fekvő Szolgáltatóházban, és sor kerül a teret körülvevő parkolók felújítására, zöldfelületi rehabilitációjára is.

HOL TARTANAK A MUNKÁLATOK?

A jövő hét folyamán fokozatosan megszűnnek a lezárások, és a lakosság birtokba veheti a felújított teret. Ezúton köszönjük, hogy a felújítási munkálatokat megértéssel és türelemmel fogadták. A parkolók elkészültek, az átadást követően a környéken élők már a megszokott parkolóhelyeiket használhatják. Megújultak a sétányok, a lakóépületek előtt elhelyezkedő járdák, valamint a Szolgáltatóház folyosóinak járőfelületei is. Elkészültek és helyükre kerültek az asztalok, az új padok és egyéb ülőalkalmatosságok, és több hulladéktárolóval is bővült a terület. A közösségi téren található két szökőkút is beüzemelésre került. Ahogy arról már olvasóink értesülhettek, közel kétszáz fával és több ezer tő bokorral fog gazdagodni a terület. A kánikulára való tekintettel a zöldfelületek megújulására azonban még várni kell, a füvesítésre, valamint az új fák és bokrok telepítésére az időjárás miatt csak ősszel kerülhet sor.

www.obvf.hu | info@obvf.hu

OBUDA
közösen tervezünk





HELYI MEGOLDÁS HELYI IGÉNYEKRE

Legyen szó fodrásról, kazánszerelőről, étteremről vagy bármi másról, az obuda.helyiszaki.hu oldal segítségével könnyedén megtalálhatja az Ön által keresett szolgáltatást a III. kerületen belül. Az oldal egyik különlegessége, hogy elolvashatja a szolgáltatást korábban igénybe vevők értékeléseit is, sőt, Ön is leírhatja véleményét egy-egyszakemberről. Avállaikozóknak pedig lehetőségük van ingyenesen hirdetni tevékenységeiket, így a kerület lakosai könnyebben és gyorsabban érhetik el szolgáltatásaikat. Az oldal hagyományos számítógépről és okostelefonról egyaránt elérhető, a regisztráció és a keresés mindenki számára ingyenes.

obuda.helyiszaki.hu

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS ÓBUDÁN



KIÉRTÉKELTÜK A KÉRDŐÍVEKET

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbuda Patika környezete megérett a felújításra. A mindennapokban ezt a területet egyszerre használják az ott dolgozók, a gyógyulni vágyók, a járókelők és a környéken élők, ezért a rehabilitációval kapcsolatban az önkormányzat nélkülözhetetlennek tartotta a lakosság véleményének megismerését. Összesen 244-en

töltötték ki kérdőívünket, mely arra volt kíváncsi, hogy a terület használók körében milyen szokások alakultak ki az évek során, melyek azok az elemek, melyek hiányoznak a térről és milyen funkciókkal bővíthetne a jövőben. A feldolgozott adatok alapján jól látható, hogy a leginkább a terület elhanyagoltsága vált ki nemtetszést a válaszadók körében. Sokan szeretnék több padot és további növények betelepítését, ivókutat, valamint azt, hogy a járófelületek logikusabban legyenek elrendezve.

HEGYVIDÉKI JÁTSZÓTÉR

Már hét alkalommal vettek részt a közösségi tervezésen a hegyvidéki lakosság azon tagjai, akik fontosnak tartják a játszótér megépülését. Jó útemben halad a közös munka, jelenleg a részletek kidolgozása és a működéshez szükséges feltételek tisztázása zajlik. Létrejött egy gondolatterkép, mely alapján jól látszódnak a tervezés különböző pontjai. Számos kérdéssel kapcsolatban kell döntéseket hozni, például hogy miként újuljon meg a zöldfelület, mi álljon a házfelületen, vagy hogy milyen játékok legyenek az új játszótéren. Továbbra is fontos szempont, hogy a játszótér közvetlen közelében élők igényeit tiszteletbe tartva szülessenek meg a tervek, és a jövőben is ebben a szellemben üzemelhessen a játszótér. Így lehetnek majd egyszerre elégedettek a kisgyermekes szülők, akik a játszótérrel használják, és a terület mellett élők, akiknek környezetét befolyásolja a játszótér megépülése.



kozosentervezunk.obuda.hu

ÓBUDA
közösen tervezünk



Kerékpárok idősebbeknek és haladóknak

Az otthoni szakápolásban és a házi segítségnyújtásban résztvevő munkatársak, illetve a gyógytornászok hajthatják mátol azt a tíz kerékpárt, melyet Bús Balázs polgármester jelenlétében Müller Istvánné, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője vett át a Fő téren június 27-én.

Az intézmény szakdolgozói elsősorban a napi feladatellátásokhoz vehetik igénybe a bicikliket, de igény szerint a munkába járáshoz is rendelkezésre állhatnak. Mint elhangzott, Békásmegyeren és Csillaghegyen is vannak olyan elátási területek, melyek kétkeréken gyorsabban megközelíthetők, és bár voltak munkatársak, akik már korábban is saját kerékpárral közlekedtek, számukra is könnyebbség, ha ezt hivatali járművel tehetik. A kétkerékeket szállító cég a jövőben megvizsgálja, hogy a csomagtartó-



Fotó: Sánta Balázs

kon elhelyezhető-e kisebb tárgyak, csomagok szállítására alkalmas kosár.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény kerékpár-átadásával egy időben az önkormányzat munkatársai egy hónapos teszt időszakra a Berguson kerékpárbolt jóvoltából négy elektromos rásegítő

motorral ellátott biciklit kaptak. Ezeket a 20 kilogramm körüli gépeket elsődlegesen azoknak a hivatali munkatársaknak

ajánlják, akik korukból vagy egyéb helyzetükből adódóan már nem tudnak könnyedén hosszabb távokat megtenni, de egy kis

testmozgásra szükségük van. Az e-bike-kal könnyebb elindulni, megállni, ugyanis a rásegítő motor a pedálok terhelésével arányosan gyorsítja vagy lassítja a mozgást. A feltöltött akkumulátorok 100-130 kilométer megtételéhez elegendő energiát képesek tárolni. A polgármesteri hivatal munkatársai 4-5 napra kaphatják kölcsön munkába járáshoz és munkavégzésükhöz, a tesztidőszak végén pedig rövid összefoglalót kell készíteniük tapasztalataikról.

Nyugat-Európában a kerékpár eladásoknak közel a felét már az e-bike-ok teszik ki. Egy ilyen jármű több mint félmillió forintba kerül – hangzott el.

Sávlezárás, sebességkorlátozás az Árpád hídon

Az Árpád híd Budára vezető oldalán június 30-tól várhatóan augusztus 18-ig a Margitszigetnél hidjavítás miatt napközben fekvőrendőrn kell áthajtani, ezért sebességkorlátozást is elrendeltek.

Az elmúlt hetekben a Pest felé vezető ol-

dalon javították éjszakai-ként a hídon a dilatációs elemeket a Szentlélek tér vonalában, ez a korlátozás megszűnt.

Most az Árpád híd Budára vezető oldalán, a Margitszigetnél hidjavítás miatt kell napközben áthajtani, és sebességkorlátozásra

is számítani. Éjszakai-ként (22-05 óra között) két sávot zárnak le. Az érintett autóbuszok (34, 106, 901, 918, 937) megállót áthelyezik a szigeti lehajtó elé. A 226-os autóbusz Margitsziget/Árpád híd megállót a Hajófekvőrendőrn áthajtani, és sebességkorlátozásra érinti.

Sűrítik a hajójáratokat



Fotó: Antal István

A fővárosi hajójáratok menetrendjét sűríti a Budapesti Közlekedési Központ (BKK). Az új menetrend bevezetésének célja, hogy a hajóközlekedés hatékonyságát növelve, az utasok igényeihez jobban igazodó szolgáltatás álljon rendelkezésre.

Atavasztól őszi tartó időszakban a megnövekvő utasforgalomnak megfelelő sűrűbb hajóközlekedést vezet be a BKK, a téli idény kínálatá pedig elsősorban a munkába járáshoz fókuszál. A társadalmi egyeztetés eredményeként az

utazóközönség igényeihez jobban igazodó új menetrend július 18-tól lép életbe.

Az Újpest, Árpád út és a Haller utca között a D11-es járat az eddiginél gyorsabban közlekedik: kihagyja a Várkert Bazár kikötőt. A hajójárat csak munkanapokon csúcsidőszakban, egész évben azonos menetrend szerint közlekedik, jellemzően 60 perccel.

Tavasztól őszi a D12-es hajó az újpesti csúcsidei járat kiegészítéseként a Boráros tér és Római-fürdő között közlekedik.

A két járat együtt a jelenleginél gyakrabban jár a belvárosi szakaszon, növelve a dunai átkelési lehetőségek számát is.

A hétfévi D13-as és a D12-es hajójáratot a BKK összevonja, ezáltal egyszerűbbé, átláthatóbbá válik a hálózat. Tavasztól őszi hétféteken is a D12-es hajójárat közlekedik a jelenleginél bővebb kínálattal, jellemzően 30 perccel.

Az utasforgalmi igényekhez igazodva tavasztól őszi jobb kiszolgálásban részesül a Margitsziget, Centenárium emlékmű és az Óbudai-sziget megálló. A jelenleg csak hétfégen érintett (kis forgalmú) Margitsziget, Szállodák és a Dráva utca kikötőt a hajók a továbbiakban nem érintik.

Ismét a Külső Bécsi út érintésével jár a 218-as busz

Az első járat indulásától ismét a külső Bécsi út érintésével jár a 218-as autóbusz július 9-től, mert befejeződött az Aranyvölgy utca felújítása a NIF Zrt. beruházásában. Összefüggésben az esztergomi vasútvonal fejlesztésével, kiépítették a Bécsi út folytatásaként az Aranyvölgy utcát, mely a külső szintű vasúti átvezetést biztosító Pomázi úti felüljáróhoz csatlakozik. Az építkezés miatt a Bécsi út aranyvölgyi szakaszáról ideiglenesen elterelt 218-as autóbusz újra a Külső Bécsi út érintésével, mindkét irányban a Bécsi út-Pomázi út-felüljáró-Aranyvölgy utca-Bécsi út útvonalon közlekedhet – tájékoztatta lapunkat a Budapesti Közlekedési Központ.

Parkolási ellenőrök felvétele

Az Óbudai Parkolási Kft. III. kerületi változó munkahelyre és munkarendben, teljes munkaidőben, szabadban végzendő munkára keres parkolási ellenőröket. Jelentkezés e-mailben: allas@obudai-parkolas.hu Elvárásaink: megbízhatóság, jó kommunikációs képesség, rugalmasság, higgadt konfliktuskezelés. Előny: a hasonló területen szerzett szakmai tapasztalat, nyelvtudás. Ajánlatunk: fix bér, béren kívüli juttatások, jutalomlehetőség.

www.obudainyar.hu

ÓBUDAI
NYÁR
2016

FŐ TÉR

07. 15. péntek 20.00

Rúzsza Magdi

A Megasztár tehetségkutatót 10 éve megnyerő fiatal énekesnő azóta is töretlen népszerűségnek örvend, és most első ízben lép fel az Óbudai Nyár programjában.

INGYENES!



07. 22. péntek 19.00

Csik zenekar

Negyed évszázada, hogy a magyar népzenei élet egyik lelkesen tanuló, tudását szeretettel továbbadó, bátran, igényesen alkotó, elismerten népszerű együttese a Csik zenekar.

INGYENES!



A FESZTIVÁL TERÜLETÉN CSATLAKOZZ AZ ÓBUDAFREE INGYENES WIFI HÁLÓZATHOZ, ÉS OSZD MEG MÁSOKKAL IS AZ ÉLMÉNYEIDET!



Óbudai Nyár a zsebedben!



Médiatámogatónk:



ZICHY UDVAR

1033 Fő tér 1.

07. 16. szombat 20.00

Tangó sztori

Ősbemutató

Különleges zenetörténeti élményben lehet része a nézőknek ezen a kiemelkedő eseményen, ahol Argentína nemzeti büszkeségének, a világszerte imádott tangónak évszázadokon és kontinenseken odavissza átvivő izgalmas történetét mutatják be a műfaj legavatottabb külföldi és hazai képviselői.

Az izgalmas zenei utazás a 13. századi spanyol egyházi zenétől, a kubai autentikus habanérán át, a francia sanzonon keresztül, egészen a 20. századig, a tangó igazi aranykoráig tart.

A látványos ősbemutató résztvevői: Estefanía Avilés operaénekes (Mexikó), Kútvölgyi Erzsébet színésznő (Kossuth-díjas, Erdemes Művész), Domahidy László operaénekes (Európa Hangja), Alejandro Szabo bandoneonművész (Buenos Aires–Madrid), Angela Calvo Ríos blockflöte (Kolumbia), Kutik Rezső gitárművész, Cantigas Quintett, La Movida zenekar (Kuba), Tango Harmony tradicionális tangózenekar Lucas Molina Gazcón és Somos Judit világbajnok tangótáncos pár (Argentína) és vendégeik: Leandro Palou, Maria Tsiatsiani, Szeghalmi Endre és Serbán Andrea, Farkas Erika narrátor (MTVA), Rendező: Bóhm György, Művészeti tanácsadó: Sylvia Leidemann (Argentína) A programot támogatja: Argentín Nagykövetség, Kubai Köztársaság Magyarországi Nagykövetsége, Spanyol Királyság nagykövetsége, Budapesti Cervantes Intézet. Jegyár: Elővételben: I. szektor: 4000 Ft, II. szektor: 3500 Ft, helyszínen: I. szektor: 5000 Ft, II. szektor: 4500 Ft



07. 30. szombat 20.30

sZempöl offchestra (Sepsiszentgyörgy)

Zenéjük egyik fő eleme a teatralitás, a játékoság. Nincs két egyforma hangzás, szabadon mászkálnak a stílusok között. A csapatban két új helyet kapott, akik élő vetítéseket illetve mappinget használnak, ezáltal audiovizuális eseménnyé alakítva a koncerteket. Zenei világuk elektronikai alapokra épülő örületet kever – egyedi műfajmeghatározásuk a balkan-teatro-disco.



KERTMOZI

Zichy udvar / Kobuci kert - Fő tér 1.

07. 18. hétfő 20.30 Vendég: **Gáspár Sándor**
21.00 Üvegtigris I.

Színes, magyar vígjáték, 104 perc, 2001.
Rendező: Rudolf Péter, Kapitány Iván
Lehetett volna Fapuma is annak a kis büfének a neve, amit Lali üzemetelt, de végül Üvegtigrisre keresztelte. Egy fergeteges film, ami tényleg megmentette a magyar vígjátékot.

07. 25. hétfő 20.30 Vendég: **Pozsgai Zsolt**
21.00 Liza, a rókatündér

Színes, magyar romantikus vígjáték, 98 perc, 2014.
Rendező: Ujj Mészáros Károly
Liza, a csinos, ám szerény ápolónő egyhangú élete megváltozik, amikor születésnapjára kimenőt kap. Elhatározza, hogy megtalálja élete szerelmét, ám a dolgok rendre balul sülnek el. Liza a japán slágerénekes, Tomy Tani szellemének segítségével arra a következtetésre jut, hogy ő a japán mesék elátkozott rókatündérére.

ÓBUDAI BLUES FESZTIVÁL A KOBUCI KERTBEN

1033 Budapest, Fő tér 1., www.kobuci.hu

Háromnapos blues fesztivál várja a műfaj elkötelezett híveit. Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is a műfaj jól ismert hazai és nemzetközi képviselőit láthatjuk.

Jegyárak: 06.05-ig: 2000 Ft/nap; 07. 26-ig: 2500 Ft /nap; 07. 27-től: 3000 Ft/nap

07. 27. szerda
17.30 The Devil's Trade (HUN)
19.00 Suitcase Brothers (ESP)
20.30 Ian Siegal Band (UK)

07. 28. csütörtök
17.30 Redbreast Wilson (HUN)
19.00 „Sir” Oliver Mally (AUS)
20.30 T-99 (HOLL)

07. 29. péntek
17.30 Jambalaya (HUN)
19.00 Mr Swagger (SER)
20.30 Little G Weevil (HUN)



INGYENES!

12

16

CSOBÁNKA TÉR-ZENE

INGYENES!

07. 17. vasárnap 18.00 Tees Valley Ifjúsági Szimfonikus Zenekar (UK)
A Tees Valley Ifjúsági Szimfonikus Zenekar négy egymáshoz közeli város és Északkelet-Anglia legjobb zenészeit gyűjti össze.

07. 25. hétfő 18.00 Hampshire County Youth Orchestra (UK)



A 150 tagú Hampshire Megyei Ifjúsági Zenekarba Nagy-Britannia minden tájáról érkeznek muzsikusok. Hazánkba hozzávetőlegesen 90 taggal érkeznek. Zenei vezetőjük Carl Clausen.

PARTMOZI FELLINI RÓMAI KULTÚRBISZTRÓ

INGYENES!

(1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 5., www.felliniromai.hu)

07. 20. szerda 21.00 Bërgavallër

07. 27. szerda 21.00 Menyasszony családteknek

16

12

ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS, TURISZTIKAI ÉS INFORMÁCIÓS PONT

(1033 Bp., Fő tér 2., 06 30 883 1953, info@esernyos.hu, www.esernyos.hu, www.facebook.com/esernyos)

07. 28. csütörtök 18.00 Esernyős Live - Torres Dani Trió

07. 29. péntek 18.00 BORSzágjáró

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Bp., Kiskorona u. 7., tel.: 06 1 250 0288, www.obudaitarsaskor.hu, www.facebook.com/obudai.tarsaskor

07. 15. péntek 20.00 Hosszú az éjszaka - A Hot Jazz Band koncertje

07. 18. hétfő 20.00 Az Anima Musicae Kamarazenekar koncertje

07. 20. szerda 21.00 Egressy Zoltán: Halál Hotel

07. 21. csütörtök 21.00 Egressy Zoltán: Halál Hotel

07. 23. szombat 21.00 Egressy Zoltán: Halál Hotel

07. 24. vasárnap 21.00 Egressy Zoltán: Halál Hotel

07. 25. hétfő 20.00 A Liszt Ferenc Kamarazenekar koncertje

07. 27. szerda 20.00 Boomerang Baby - Marlene Dietrich ABC

07. 28. csütörtök 20.00 Boomerang Baby - Marlene Dietrich ABC

07. 29. péntek 20.00 In Concert - Snétberger Ferenc szólógitár



Óbudai Nyár a zsebedben!

Médiatámogatónk:



Óbudai sziréna



Elismerés kerületi polgárőröknek



• A Sopronban rendezett XXII. Országos Polgárőr Napon a Nemzeti Adó- és Vámhivatal elnöke Elismerő Aranyoklevelet adományozott a Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesületnek (Óbudai Polgárőrség), amellyel az együttműködés terén kifejtett munkájukat ismerte el.

• Magyarország belügyminisztere kiemelkedő polgárőri tevékenységé-

ért festmény emléktárgy elismerésben részesítette *Szücs János* nyugálmányú határőr alezredest, a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület elnökét, a polgárőrség célkitűzései megvalósításában végzett kiemelkedő tevékenységéért.

• Az egyesület ifjú polgárőrei polgárőr fogadalmat tettek.

Szigorodó tűzvédelmi szabályok

Több millió forintos bírságot is kiszabhat a katasztrófavédelem, ha ellenőrzéskor szabálytalanságot találnak a társasházakban. Az év elején módosult tűzvédelmi szabályzat ér-

telmében a társasházaknak *március 31-ig* kellett teljesíteniük a tűzvédelmi szabályzat új előírásait. A lépcsőházban, a folyosókon és a közlekedőkben folyamatosan biztosítani kell

az akadálymentes közlekedést. A lakóépületben kifüggesztett tűzvédelmi szabályzatnak tartalmaznia kell a készítője nevét és elérhetőségét, valamint aláírását.

Vihar után takarítás



Fotó: Antal István

Egyre gyakoribbá váltak a hirtelen lecsapó viharok, özönvízszzerű esőzésekkel. A városrészben több helyen is kármentesíteniük kellett a tűzoltóknak. Felvételünk a Búza utcában készült május 30-án, ahol a balesetveszélyt okozó lógó és letört faágakat távolították el a járdáról, a parkoló autók közül

Késsel a kezében őrjögött a villamoson

Csak a szerencsén múltott, hogy senki nem sérült meg az 1-es villamoson, amikor egy férfi késsel a kezében, ittasan őrjögött június 30-án a déli órákban. Az erősen ittas fiatalember kötekedni kezdett az 1-es villamos utasaival, majd elővett egy kést. Ekkor kitört a pánik, mindenki előrerohant a szerelvényben, és a vészjelző megnyomása után leszállt. Néhány ember letuszkolta az őrjögő férfit a járműről, aki ezek után a villamos elé rohant, és be is mászott alá. Az utasok rettegve várták a rendőröket, akik percek alatt kiértek, és le is tartóztatták az őrültet. Nem hivatalos források szerint drogos volt.

Hat kiló drog egy lakásban

Kábítószer-kereskedőt kaptak el a nyomozók. A férfitől közel hat kilogramm drogot foglaltak le június végén. A férfi III. kerületi lakásán tartott házkutatás során majdnem fél kilogramm marihuánát és több mint öt kilogramm kábítószergyanús fehér port találtak. Az anyagok csomagolásához használt eszközökre, mobiltelefonokra és másfél millió forint készpénzre bukkantak. A bíróság elrendelte a 46 éves T. Gábor előzetes letartóztatását kábítószer-kereskedelem megalapozott gyanúja miatt.

Újabb kábítószer-kereskedő bukkott le

Kábítószer-kereskedelem megalapozott gyanúja miatt került előzetes letartóztatásba B. Antal 29 éves budapesti lakos. A férfi lakásában egy házkutatás során a III. kerületi nyomozók 15 tő kábítószergyanús növényt, 6 táphengerben csíráztatott növényt, 18 kábítószergyanús magot, 464 gramm növényi örleményt, továbbá négy növényi törmelék-tartalmazó pakettet foglaltak le. A gyanúsított kihallgatása során beismerete, hogy cannabis-t termesztett a bérelt lakásában.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, a kerület közbiztonságáért ténnyel nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a helyi polgárőrség. (Bővebb felvilágosítást a *polgaror-obuda.hu honlapon*, és az *Óbudai Polgárőrség facebook-oldalon*. E-mail cím: *polgaror.obuda@gmail.com*. Telefonszám: 06-30-621-6088. Személyesen a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti irodában, szerdánként 15-től 19 óráig lehet jelentkezni, az ügyeleti időben.)

Állati tetemek elszállítása

POLISZ Biztonsági Kft. (1196 Budapest, Ady Endre út 51.) gyűjti be és szállítja el az állati tetemeket a III. kerület közigazgatási területéről. Az önkormányzat és a lakosság részéről az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt, bejelentést minden nap 0-24 óra között a 358-0526-os vezetékes és a 06-70-338-5819-es mobiltelefonon vagy a 280-8945-ös faxon lehet megtenni. A bejelentések a *diszpecser@poliszkft.hu* e-mail címen is megtehetőek.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Energia-hatékonyságról az Óbudai Egyetemen

Az Európa Tanács 2006-ban indította útjára Sustainable Energy Week (EUSEW) programját, melynek keretében energia-hatékonysági és széndioxid-kibocsátás csökkentési céllal konferenciákat, workshop-okat, szakmai látogatásokat szerveznek. Ennek részeként az Óbudai Egyetem és az olaszországi First Zero Energy Building Network (ZEB) június 14-én tematikus workshop-ot tartott „Smart Zero Energy Best Buildings in Central-Eastern Europe (SZEBB in CEE)” címmel.



A rendezvény résztvevőit Dr. Réger Mihály, az Óbudai Egyetem rektorhelyettese és Szabó Magdolna, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának környezetvédelmi főtanácsadója köszöntette.

Dr. Réger Mihály az Óbudai Egyetem XXI. század kihívásainak megfelelő egyetem kialakításának terveit, a

Campus 21 programot ismertette. Dr. Kádár Péter az EUSEW kezdeményezést (energiamegtakarítás, tiszta, biztonságos és hatékony energia előállítás), majd az energia-hatékonysági intézkedések tárgyát, az alacsony energiafogyasztású, nulla fogyasztású (passzív) és aktív épületek fogalmát mutatta be.

Ph.D., P.E. Francesco Paolo Lamacchia elnök, a ZEB Network korábbi konferenciaszervezője, oktatási és szakértési tevékenységéről tartott előadást.

Ezt követte egy kétoldalú keretmegállapodás aláírása a ZEB Network és az Óbudai Egyetem között, mely szorosabbá fűzi az energia-hatékonysági területen történő kutatási együttműködést.

Csikai Mária, a Klíma Szakpolitikai Intézet igazgatója a települések széndioxid kibocsátásáról tartott előadást. Dr. Nemcsics Ákos (ÓE) az organikus építészeti lehetőségeket, míg Dr. Vajda István az épületinformatikai oktatás helyzetét mutatta be. Szakállás Anna a hazai energiatanúsítványok rendszeréről szolt, míg Karacsi Márk a smart mérések és az energiamegtakarítás kapcsolatáról beszélt.

Célként megfogalmazódott egy koncepció kidolgozása a III. kerületben is nagy számban található panelépületek Zero Energy Building jellegű felújítására.



Fotó: Antal István

HŰS PÁRÁVAL A HŐSÉG ELLEN. Az elmúlt hetekben igencsak nekidurálta magát az időjárás, a jóval 30 Celsius-fok feletti hőmérsékletekkel. A forróság ellen évek óta jó szolgálatot tesznek az önkormányzat által létesített páraparkok. Felvételünk Békásmegyeren készült

Remek panoráma az új kilátóból

Lapzártakor érkezett: A csodálatos budapesti panorámát nyújtó, Hármashatár-hegyre álmódott kilátó ugyan már április eleje óta nyitva áll a látogatók előtt, ünnepélyes avatását július 14-én tartották, a Hármashatár-hegyi Turistaházzal együtt. A Guckler Károly Kilátópont a Pilisi Parkerdő Zrt. legújabb turisztikai programjában valósult meg. A fenyőgerendákból készült építmény különös látványt nyújt: nyolcszögletű és 4 méter magas. Nem mellesleg csodálatos panorámát nyújt a látogatóknak. A vadonatúj turistaházban (mely Koller József, Ybl-díjas tervező munkáját dicséri) 38 férőhelyet alakítottak ki. A látogatók rendelkezésére áll egy közösségi helyiség is, jól felszerelt teakonyhával.

Állati jó bemutató

A Bárczi Géza Általános Iskolában három napig tartó „Állati jó bemutatókat” tartottak. Az alsó tagozatosok az állatokat és életmódjukat ismertető, játékos előadáson vettek részt. Az iskola udvarára szokatlan vendégek érkeztek: hernyók, kukacok, giliszták, rovarok, galambok, egér, kúvik, sün, sikló és egy kis róka „dolgoztak” azon, hogy a gyermekek új, helyes szemléletmóddal közelítsenek hozzájuk és a többi földi élőlényhez.

Nyár az erdőben

A Hármashatár-hegyi Erdő Ajándéka Erdei Iskola szervezésében 2016 nyarán is számos táborozási lehetőség közül választhatnak a természetbarát családok. A hely különlegessége, hogy a hegytető közelében, 490 méter magasan helyezkedik el az öreg tölgyek és feketefenyők ligetében. A ligetes erdőben fellelhető öreg tölgyek és feketefenyők biztosítják a különleges erdei klímát és friss levegőt. Esős időben az erdei iskola nyújt menedéket, ad otthont az érdekes programoknak. **Erdőjáró kézműves tábor:** augusztus 22-26. **Angol-művészeti erdőjáró tábor:** augusztus 1-5. **Erdői sporttábor:** július 25-29. **Túlélő-élet az erdőben élmenytábor:** augusztus 8-12. Bővebb információ a www.erdoajandeka.hu oldalon. (Jelentkezni Szabó Miklós okleveles erdész mérnöknel, az erdei iskola vezetőjénél lehet a +36-20-954-2-252-es telefonszámon, vagy az erdoajandeka@gmail.com e-mail címen.)

Nem minden számóca, ami annak látszik

A jó idő beálltával egyre többen keresik fel a közeli erdőket, a kirándulók túráik során szívesen megkóstolják a természet gyümölcseit. Ilyen például az erdei számóca, amelynek termési időszaka júniusban kezdődik. Azonban nem sokkal később, júliusban érik az indiai pimpó is, amely nagyon hasonlít a számócára, de íze és a szervezetre gyakorolt hatása merőben eltér az előzőtől: íze keserű és erős hasmenést okozhat.



Gyermektáborok szünetében

Animátorok színesítik a táborozók életét



Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata a III. kerületi gyerekek, valamint az önkormányzati fenntartású iskolák diákjai részére az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. közreműködésével napközis gyerektáborokat szervez a nyári iskolaszünet idejében Budapesten két helyszínen, a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkban és a Kiserdei Nyári Napközis táborban. Emellett a Balatonnál Siófok-Sóstón egyhetes

nyári táborokat szervez. Ebben az évben a gyermekek felügyeletét a pedagógusok mellett animátorok is segítik. Az új struktúra kialakításával az elsődleges cél az volt, hogy a tábori programokat színesítsék és élénkítsék.

Játék a vízben

A gyermekeket a kerületben működő sportegyesületek együttműködésének köszönhetően sokszínű sportprogrammal várják. A Kiserdei

táborhelyszínen a programok kiegészülnek a Duna-parti kajak-kenu és evezés sportágakkal foglalkozó sportegyesületek programjaival. Jó időben a játék a vízben a legjobb, a strand a Laborc utcai táborban a tábor területén belül, az Óbudai Szabadidőparkban helyezkedik el, a Kiserdei Nyári Napközis táborban a gyerekek heti három alkalommal a Pünkösdfürdői Strandot látogatják. Több

III. kerületi intézmény közreműködésével a résztvevők hasznos ismeretekre tehetnek szert.

Csiki Attila, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. cégvezetője tájékoztatása szerint a táborozó gyermekek a két óbudai helyszínen 8-tól 16 óráig ugyanazokat az ellátásokat élvezhetik pedagógusi felügyelettel, mint év közben.

A nyári táborozás során tehát minden héten több száz óbudai gyermek lubickol a kerületben található medencékben. A strandoláson túl azonban a gyerekek kipróbálhatják az evezést is a Duna pünkösdfürdői szakaszán. Akik éppen nem ezekkel a nyári sportokkal töltik az idejüket, azok számára szervezett animatori foglalkozásokat tartanak megannyi játéklehetőséggel.

Táborozási tudnivalók

A kerületi lakos gyermekek a nyári napközis

táborokban ingyenesen vehetnek részt és az étkezési díjuk a tanév idején fizetett összeggel megegyezik. A kerületi iskolákba járó, de nem kerületi lakos gyermekek a napközis táborokat napi 1800 forint napidíjjel vehetik igénybe (ez heti 9000 forint), s az étkezésük a tanév idején fizetett összeggel megegyező.

A nyári tábor első két hete június 27-e és július 8-a között már lezajlott. A hétköznaponként 8-tól 16 óráig tartó táborozás 3-8. hetére (július 11.–augusztus 19.) a tábori irodában lehet jelentkezni, a tábor ideje alatt az igénybe venni kívánt időszakot megelőző nap reggel 9 óráig. Ott kell az érintetteknek a részvételi díjat készpénzzel megfizetni a táborozással érintett napokra. A táborozáshoz a közzétett szabályai szerint elengedhetetlen az étkezés megrendelése.

B. Z.

Szünet a Szaléziaknál

„Együtt – nem vagy egyedül” a mottója az óbudai Szaléziaknál tartandó Nyári Oratórium napközis tábornak, ahová alsós és felsős diákokat várnak. Mi a Nyári Oratórium? Játék és sport, kézműves foglalkozás, imádság, séták és kirándulások, versenyek, tánc, műhelyek, strandolás, vízi akadályversenyek és sok-sok kaland. Időpont: *augusztus 22-26.* Helyszín: *Bécsi út 175.* (Információ: nyarioratorium@gmail.com; Jelentkezés: www.obudaiszaleziak.hu)

Úszás és vízilabda a Római SE-nél

A Budapestért-díjas és Óbudai Balázs Lajos civil díjas Római Sport Egyesület edzői várják nyári úszótáborukba az alapfokú és haladó tudású gyermekek jelentkezését. *Érezd jól magad!* Sajátítsd el és fejleszd úszás tudásodat Óbuda legeredményesebb úszóival! Célunk, hogy a velünk eltöltött idő alatt elkötelezettje legyél az egészséges életmódnak. *Helyszín:* pünkösdfürdői strand, június 20-tól augusztus 26-ig. Hétfőtől péntekig 8.30-tól 16.30 óráig. Étkezés: napi 2x. 4 éves kortól 16 éves korig. *Részvételi díj:* 20000 forint. Jelentkezni telefonon és személyesen lehet: *Gyepes Lajos, 06-30-293-7302; Gyepes Ádám, 06-30-284-6823.* Ugyanebben az időben vízilabda előkészítő csoportot is indítunk: *Ferczy Dániel, 06-20-528-8300.*



Fotók: Antal István

Ideiglenes forgalomirányítás

A Laborc utcai táborral összefüggően a táborüzemeltető tájékoztatja a park használatát, hogy a 2016. június 27-én kezdődő és nyolc héten át, 2016. augusztus 19-ig tartó önkormányzati nyári napközis tábor ideje alatt a park területén ideiglenes forgalomirányítást vezetnek be. Ebben az időszakban 7-től 9 óráig, valamint 15-től 17 óráig, az Óbudai Szabadidőparkba csak a Laborc utcából lehet behajtani. Kihajtás ugyanebben az időszakban az egyirányúsított parkon át a Farkastorki útra lehetséges. A be- és kihajtást forgalomirányítási táblákkal jelölik.



Ziniel
Forma torták
1031 Nánási út 55.
www.ziniel.hu

KOBUCI kert

1033 Óbuda, Fő tér 1.
Zichy-kastély udvara

Nyitva tartás:
hétköznap 16:00-tól
hétféig 11:00-tól

Bővebb információ és
teljes program:

WWW.KOBUCI.HU

www.facebook.com/KOBUCI

Július

15. péntek **KEREKES BAND**

19. kedd **KÉKNYÚL**

20. szerda **ZUBOLY**

22. péntek **KISCSILLAG**

27-29. **ÓBUDAI BLUES Fesztivál
A KOBUCI KERTBEN**

 **WI-FI**
Wi-Fi

 **Élő zene**
Live music

 **Étel/Ital**
Food/Drinks

 **Bringatároló**
Bike storage

 **Gyerekbarát**
Child friendly

ÓBUDAI TÁRSASKÖR
Otthon a kultúrában

1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



MUZSIKA A KERTBEN

Július 15., péntek 20 óra

HOSSZÚ AZ ÉJSZAKA...



A Hot Jazz Band koncertje
Bényei Tamás – ének, trombita, banjo,
zenekarvezető
Bera Zsolt – harsona
Fodor László – klarinét, szaxofon
Szabó Lóránt – gitár, banjo
Juhász Zoltán – bőgő
Galbács István – dob

Belépőjegy: 3000 Ft

Július 18., hétfő 20 óra

**AZ ANIMA MUSICAE KAMARAZENEKAR
HANGVERSENYE**



Művészeti vezető:
G. Horváth László – hegedű
Közreműködők: Lakatos György – fagott

Grieg, Händel, Hidas Frigyes, Locatelli
és Mendelssohn művei

Belépőjegy: 2500 Ft

SZÍNHÁZ A KERTBEN

Július 20., szerda, 21., csütörtök,
23., szombat és 24., vasárnap 21 óra

Egressy Zoltán: **HALÁL HOTEL**
– krimikomédia –



Kútvölgyi Erzsébet, Cserna Antal,
Losonczy Kata, Göttinger Pál,
Holecskó Orsolya, Horváth Illés,
Óze Áron, Takács Géza, Auksz Éva

Rendező: Óze Áron

Belépőjegy: 3000 Ft

MUZSIKA A KERTBEN

Július 25., hétfő 20 óra

**A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR
HANGVERSENYE**



Hangversenymester: Tfirst Péter
Közreműködők: Pálfalvi Tamás – trombita

Albinoni, Corelli, Händel, Telemann
és Vivaldi művei

Belépőjegy: 3000 Ft

Társrendező: Zeneakadémia

MUZSIKA A KERTBEN

Július 27., szerda és 28., csütörtök 20 óra

BOOMERANG BABY
– MARLENE DIETRICH ABC



Fullajtár Andrea zenés színházi estje
Rendező: Novák Eszter

Belépőjegy: 2500 Ft
A KULTIKIKÓTÓ Produkciós Iroda előadása

Július 29., péntek 20 óra

IN CONCERT



Snétberger Ferenc – szólógitár

Belépőjegy: 3000 Ft



A koncerteket rossz idő esetén a Nagyeremben
rendezzük meg.

A színházi előadások esőnapjai július 22. és 26.

fidelio

ÓBUDA
a kultúra városa



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp., San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu

Június 22-től szerdánként 10.00-13.00

Ha szerda, akkor OKK

Folytatódik nyári kézműves programunk, amely évek óta kínál kreatív elfoglaltságot szünidőre a gyerekeknek. Az ügyes kezű szülőket is várjuk a gyerekekkel közös alkotásra. A program első és utolsó napján bábszínház-zal is kedveskedünk, de a színházba azokat is várjuk, akik nem vesznek részt a kézműves foglalkozáson.

Július 20.

Szövés-fonás

Július 27.

Egyszerű hangszerek. 11.00 Kacor király – Meseerdő Bábszínház

A program ingyenes!



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Egynapos nyári BOTANIKA workshopok a Goldberger Műhelyben!



Június 29. és augusztus 10. között egynapos nyári BOTANIKA workshopok kerülnek megrendezésre a Goldberger Műhelyben.

A hat alkalommal megrendezett workshopok három tematika köré szerveződnek:

Festőnövények a háztartásban + Ecoprint textilfestési technika
Vadontermő festőnövények + Solar dyeing textilfestési technika
Indigó + shibori japán textilfestési technika

További információ, jelentkezéssel kapcsolatos részletek:

www.textilmuzeum.hu-n vagy a bartok.linda@obudaimuzeum.hu-n vagy a +36 1 250 10 20-as telefonszámon.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433,
www.kulturkozpont.hu



Július 18. hétfő 7.30

Jó reggelt! (Ingyenes.)

Legyen a vendégünk egy kávéra a Csobánka téren, hogy jobban induljon a hét! A fekete nedűt színes dallamokkal izesítjük.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Mátyás k. út 11-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu



Július 27-29. 9.00-13.00

Ringató napok

Vedd öibe, ringasd, énekelj! Közös énekléssel, játékkal, hangszerbemutatóval, meghívott vendégekkel, kézműves foglalkozásokkal várjuk a legkisebbeket, nagyobb testvéreket, szülőket, nagyszülőket. Érdeklődés: G. Kovács Modeszta, modeszta@ringato.hu. Bővebb információ:

www.modeszta.hu és www.ringato.hu.



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

1036 Budapest, Korona tér 1.

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

2016. augusztus 21-ig

Tőrek Ferenc alkalmazott grafikái – időszaki kiállítás

Tőrek Ferenc munkássága az alkalmazott grafika, vagy mai nevén a tervezőgrafika teljes területére kiterjedt. Kezdetben kulturális plakátokat, gazdasági és termékiállításokat tervezett és kivitelezett. Száznál többre tehető azoknak a bel- és külföldi vásároknak, kiállításoknak, termékbemutatóknak a száma, melyek látványát, alaphangulatát, információját, üzenetét a művész tervezte és valósította meg.





AQUINCUMI MŰZEU

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650

Látogatható 2016. november közepéig
Wellness az ókorban – Fürdőkkultúra Aquincumban



A kiállítás célja, hogy bemutassa a rómaiak fürdési szokásait, azt hogy fürdők nemcsak a mindennapi tisztálkodást szolgálták, hanem a „jó létnek” az „érezd jól magadnak” a színterei is voltak, a testi és lelki felüdülésre egyszerre nyújtottak lehetőséget. Aki elment a fürdőbe kicsit sportolt, váltogathatta a forró és hideg vizes fürdőt: szaunában erősíthette testét, de orvosi és kozmetikai kezeléseket is igénybe vehetett. A rómaiaknak híres gyógyfürdők is voltak. A fürdőkben használt tárgyakról műtárgymásolatok, rekonstrukciók készültek, amelyet az érdeklődő ki is próbálhatnak, de beleszagolhatnak az illatszeres tégelyekbe is. Jöjjen hát velünk az aquincumi fürdőbe és ismerje meg az ókori wellness!

A kiállítás támogatója a Fővárosi Vízművek

április 15 – október 31.

Jéggel, vagy anélkül? - Klímaváltozás és ember az őskortól a középkorig.
Fázhattak-e a mamutok? Mikor élt a Pilis erdeiben torkos borz? Honnan tudjuk, hogy milyen volt a rézkor végi időjárás? Milyen eszközökkel dolgozik a régész, a geológus és a klimatológus? Milyen múltbéli üzeneteket hordoznak az olvadó gleccserek? A kiállítás látogatói többek közt ezekre a kérdésekre is választ kaphatnak. Most először lesznek láthatók Budapest legrégibb, 350 ezer éves, ember készítette tárgyai. A látogatók kihalt állatokkal, őskori étkezések és rituálék nyomával is találkozhatnak. Megtudhatják, hogyan formálta környezetét a bronzkor embere, hogy mi köze egy új-zélandi vulkánnak a római kori katonai divat megváltozásához, és hogy mekkora volt valójában a „kis jégkorszak”. A fiatalabb játékkal tehetik próbára tudásukat az éghajlati korszakok összehasonlítása terén.



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

07.19. KEDD 10.00 KISMAMA ZUMBA – MOZGÁS AZ ANYUKÁKNAK, AMÍG A GYEREKEKKEL VÉDŐNŐK FOGLALKOZNAK INGYENES
07.27. SZERDA 18.00 KIOSZK LIVE - WESZELY ERNŐVEL INGYENES



Wesely Ernő maga is a hangulatos térzene rajongója, így az őt hallgatók sem számíthatnak kevesebbre. Harmonikajátékában hamisítatlan francia sanzonok, argentin tangók és könnyed swing dallamok köszönnek vissza, melyek akár egy pohár bor társaságában valódi kikapcsolódást jelentenek. Óbudai lakosként már alig várja, hogy ismét az itteni közönségnek zenélhessen a Gázlámpa Kioszk teraszán.
Ingyenes.

07. 28. CSÜTÖRTÖK 18.00 ESERNYŐS LIVE: ÉLŐZENE AZ ESERNYŐSBEN – TORRES DANI TRIO INGYENES



Először egy televíziós énekverseny-műsorban tűnt fel, vibráló egyéni művészként ötvözve két kultúrát. Torres Dani triója egy unplugged egész estés koncerttel lép fel az Esernyős színpadán. Saját, latin, reggaedalok és világslágerek fantasztikus egyvelegével.
A belépés díjtalan.

07.29. PÉNTEK 18.00 BORSZÁGJÁRÓ: GYÖNGYÖZZÜNK, HABOZZUNK, PEZSEGJÜNK! 2500 FT

07.29. PÉNTEK 7.00 BIKE & BREAKFAST: BRINGÁSREGGELIK ÓBUDÁN – AZ ESERNYŐSBEN ÉS A THIS IS MELBOURNE TOO KÁVÉZÓBAN INGYENES

Új rektor az Óbudai Egyetemen

Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere javaslatára Ader János, Magyarország köztársasági elnöke 2016. július 15-ei hatállyal az Óbudai Egyetem rektori feladatainak ellátásával Prof. Dr. Réger Mihályt bízta meg, aki az elkövetkezendő három évben tölti be a tisztséget. A megbízólevelet Ader János államfő június 29-én adta át a Sándor-palotában.

Modern kampusz megteremtése a cél

Az újonnan kinevezett rektor célul tűzte ki az Óbudai Egyetem hazai és nemzetközi ismertségének és elismertségének erősítését, elsősorban a közösség értékeinek megőrzésével és fej-



lesztésével. A rektori pályázatban megfogalmazott egyetemi jövőképek összhangban van az egyetem intézményfejlesztési tervével, kiemelten egy modern, XXI. századi kampusz megteremtésével. A projekt célja, hogy az Óbudai Egyetem a tradicionális egyetemi létmódot meg-

haladó, hálózatos működésű, újszerű oktatási módszereket is alkalmazó, gyakorlatorientált, a gazdaság igényeire fókuszáló, magas színvonalú mérnöki alap-, mester- és doktori képzést, valamint nemzetközi szinten kutatás-fejlesztést és innovációt folytató intézménnyé váljon.

Budapest új díszpolgárai



Fotó: Sánta Balázs

Idén is június 17-én, a szabadság ünnepén jutalmazták azokat a művészeket, tudósokat és sportolókat Budapest díszpolgári-címmel, akik maradandót alkottak, alkotnak saját területükön. A díjazottaknak **Tarlós István** főpolgármester adta át a megítélt elismeréseket a városházán.

Ezen a napon egyszerre ünnepeljük szabadságunkat, városunkat és annak legkiválóbb pol-

gárait. Manapság különösen nagy szüksége van a közösségeknek iránymutató, erőt, biztonságot adó, értékes, áldozatos munkát végző olyan példaképekre, mint az idei díjazottak – mondta Budapest főpolgármestere.

A 2016-os évben Budapest díszpolgára lett **Polgár Judit** sakk nagymester, **Bogányi Gergely** zongoraművész, **Freund Tamás** neurobiológus és agykutató, továbbá **He-**

gedűs Csaba olimpiai bajnok birkózó, sportvezető, **dr. Varga Péter Pál**, az Országos Gerincgyógyászati Központ főigazgatója, illetve **Dózsa László** 1956-os szabadságharcos, színművész, rendező. Emellett posztumusz díszpolgári címet érdemelt ki **Szabó Miklós** operaénekes, műfordító és **Török Bódog** kézilabda mesteredző, egykori női szövetségi kapitány.

Óvodapedagógusok felvétele

• 1 fő óvodapedagógus, Óbudai Hétpettyes Óvoda, Szín-Kör-Játék Tagóvoda. A pályázat kiírója: **Óbudai Hétpettyes Óvoda, 1033 Budapest, Harrer Pál utca 7. Tel.: 06-1-368-2236; Kiss Anita** óvodavezető, kiss.anita@kszki.obuda.hu. Pályázati feltételek: felsőfokú képesítés, óvodapedagógus; büntetlen előélet. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: 1 évre szóló, **határozott idejű** közalkalmazotti jogviszony. A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 1 fő óvodapedagógus. A feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. A pályázatnál előnyt jelent: projekt módszer és drámapedagógia alkalmazása, 3-5 év szakmai gyakorlat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot, motivációs levelet, végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt; érvényes egészségügyi alkalmasság. A kinevezés határozatlan időre szól: 4 hónapos próbaidő, illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **2016. július 25.** A pályázat elbírálásának határideje: **2016. július 29.** Az állás betöltésének ideje: **2016. augusztus 20.**

• 1 fő óvodapedagógus felvétele, Óbudai Hétpettyes Óvoda. A pályázat kiírója: **Óbudai Hétpettyes Óvoda, 1033 Budapest, Harrer Pál utca 7. Tel.: 06-1-368-2236; Kiss Anita** óvodavezető kiss.anita@kszki.obuda.hu. Pályázati feltételek: felsőfokú képesítés, óvodapedagógus, büntetlen előélet. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: **határozatlan idejű** közalkalmazotti jogviszony. A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 1 fő óvodapedagógus. A feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. A pályázatnál előnyt jelent: projekt módszer és drámapedagógia alkalmazása, 3-5 év szakmai gyakorlat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; motivációs levelet; végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt, érvényes egészségügyi alkalmasság. A kinevezés határozatlan időre szól: 4 hónapos próbaidő, illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **folymatosan, 2016. július 25-ig.** A pályázat elbírálásának határideje: **2016. július 29.** Az állás betöltésének ideje: az elbírálást követően azonnal betölthető.

Pedagógiai asszisztentst keresnek

A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda 1039 Bp., Zipernowsky utca 2.** A munkavégzés helye: **Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda 1039 Budapest, Kelta utca 8.** Telefon: 250-4631, e-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu Felelős személy: **Véghné Törő Alíz** tagóvoda vezető A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: **1 fő pedagógiai asszisztens.** A feladatkör megnevezése: óvodapedagógus munkájának hatékony segítése a gyermekcsoportban. Pályázati feltételek: szakirányú közép, vagy OKJ-s végzettség; büntetlen előélet. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés **határozott, rész munkaidőre** (heti 20 óra) szól, megbízásos szerződéssel. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **2016. augusztus 1.** A pályázat elbírálásának határideje: **2016. augusztus 10.** Az állás betöltésének ideje: **2016. szeptember 1.**

A 2008-ban alapított Óbuda Sportolója-díjat annak a III. kerületi sportegyesületben versenyző férfi és női sportolónak ítéli oda a képviselő-testület, akik olimpiai, valamint paralimpiai programban szereplő sportágakban kiemelkedő eredményt érnek el. Az idei férfi díjazott Jobbágy László erőemelő.

Az eddigi legidősebb győztes 68 éves kora ellenére kirobbanó erőben van. Korosztályában sorozatban emel a világsúcsnál is nagyobb súlyokat, így elmondható, hogy az erősek között is a legerősebb. Hosszú versenyzői pályafutása alatt rendszerint győzött, érmes helyezésnél alább sosem adta.

Foci, vagy szakma

Jobbágy László gyermekkorának nagy részét intézetekben töltötte, ahol szerencsére nem érezte a szülői háttér hiányát, mert mindig jó társaság vette körül. Az általános iskola elvégzése után a Vasas kölyök csapatában kezdett

Óbuda Sportolója-díj 2016

Jobbágy László erőemelő



futballozni, de szépen induló pályája hamar megszakadt, mert az edzések és az iskolai elfoglaltsága ütközött egymással. Oktatója válasz elé állította, vagy szakmát tanul, amiből megélhet, vagy a sportolást választja. Mivel a tanulás mellett döntött, elhagyta a zöld gyepet. A Ganz Mávag-ban ökölvívással próbálkozott, amit katonai éve alatt is folyta-

tott. A seregben kapott kedvet az erősítéshez. Megcsodálta és meg is irigyelte egyik társának kidolgozott izmait, aki azért végzett rendszeres súlyzós edzéseket, hogy balett közben jobban mutasson a színpadon.

Hokedli és vasalódeszka

Leszerelése után nagy ambícióval folytatta az

erősítést. Óbudai lakásuk konyhájában két hokedlin és az arra helyezett vasalódeszkán kezdtek el néhány barátjával a fekvenyomó gyakorlatokat. Később leszorultak a pincébe és a tároló helyiségekbe, ahol nyugati újságokból ollózott képek alapján készítettek csigás erőfejlesztő gépeket. 1972-ben szanálás után Újpalotára költöztek, itt szintén az alagsorban találtak edzés lehetőségét. Lelkes barátjaival sportegyesületet alapítottak, részt vettek kisebb versenyeken, ahol sikeresen szerepelt a csapat. Az egyre erősebbé váló sportoló tíz év múlva visszaköltözött Óbudára. Néhány év a megfelelő edzőterem kereséssel telt el, majd Békásmegyeren talált otthonra, ott építette tovább versenyzői pályáját.

Aranyérmek futószalagon

A Gruber's Gym már országosan ismert klub volt sok „aranykovács” alkotott igen sikeres csapatot. 2013-ban mégis úgy döntött, a saját útját szeretné járni, néhány társával új helyen folytatta a felkészülést és megalapították az Óbudai Erőemelő Sportegyesületét. Jobbágy László utólag bosszankodik, hogy nem jegyezte fel pályafutásának minden eredményét, így csak a legjelentősebb sikereket tudta felsorolni. A hazai és különböző világszervezetek versenyein korosztályában és súlycsoportjában futószalagon nyerte az aranyérmeket, nehéz összeszámolni az ob-, Eb- és vb szereplések első helyezéseit. De nem csak győzött, hatalmas erejét a sorozatban „elkövetett” világsúcsjavítások is mutatják.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Óbudai aerobikosok világbajnoki sikerei Koreában

Minden idők legeredményesebb világbajnokságán vannak túl a magyar aerobikosok. A koreai Incheonban júniusban rendezett világeseményen 2 ezüst- és 1 bronzérmes, 4 World Games kvótát és több értékes, döntős helyezést szereztek a magyar sportolók. Utánpótlás I-es csoport kategóriában bravúros bronzérmes nyertek a legfiatalabbak Oroszország és Japán versenyzői mögött.

A csapat (Görgényi Ilona, Ruzicska Vanessza, Gellén Zsófia, Szőke Csenge) tagja volt az Óbudai WDSE tehetséges versenyzője, Simon Zsófia is, aki az egyesület első világbajnoki érmét szerezte. Zsófia trió kategóriában is döntőbe jutott társaival, ahol az V. helyet sikerült elérni. Fejér Fruzsina élete első világ-

versenyén trió kategóriában tizedik lett. Utánpótlás II-es csoport kategóriában Hajdú Kata a magyar csapat tagjaként a kiemelkedő negyedik helyen végzett, egyéniben pedig a világbajnoki címvédőt megelőzve, óriási mezőnyben a tizenharmadik helyezést érte el.

A felnőtt válogatott tagjaként Meleg Dóra és Lőcsei Zoltán aerodance kategóriában az előkelő negyedik helyet szerezte

meg, míg a step csapatban Szabó Júlia és Kőrösi Kitti hatodik lett.

Az Óbudai WDSE sportolói ebben a két kate-

góriában jogot szereztek a 2017-es Világjátékokon való részvételre. Az óbudai versenyzők felkészítő edzői: Sinkó Andrea, Si-

pos Mónika, Cserdi Zsófia, Hubacsek László. (Az Óbudai WDSE az önkormányzat kiemelt támogatója.)
S.Z.



Konyhai dolgozó és dajka felvétele

Az Ágoston Művészeti Óvoda (1032 Budapest, Ágoston utca 2/A) pályázatot hirdet 1 fő szerződéses 8 órás konyhai alkalmazott és 1 fő 8 órás dajkai állásra. Alkalmazási feltételek: minimum szakmunkás végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2016. augusztusban tölthető be. Pályázatok benyújtásának határideje: **augusztus 1.** Pályázatok elbírálásának határideje: **augusztus 10.** A pályázatok benyújtásának módja: e-mail (agoston-o@kszki.obuda.hu) vagy postai úton a fenti címre. Tartalma: önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata; elérhetőség megjelölésével.



Szolgáltatás

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bójtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Óbudai Hűtőszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, javítás, -csiszolás, csempézés, villanyszerelés, vízszelzés, ajtó-, ablaksere, kőműves és asztalos munkák, takarítás garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Hűtőszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelm több évtizede. Kelényi Imre, Kevé utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Ezermester-Lakásvizsgáló!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelzés, villanyszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! www.999mester.hu, 06-30-960-4525

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezményeket. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Irodák, lépcsőházak, lakások napi takarítását és nagytakarítását vállalom** közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, lera-kást, festést, mázolás, tapétázást vállalom** Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70) 280-0479

■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postálva szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán pontosan! Nagy Miklós, 06-30-266-4666

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Vízszelzés! Csapok, mosdók cseréje!** Radiátorcsere! Minden, ami vízszelzés! 06-30-954-9554

■ **Konyhabútorok, beépített szekrények** készítése! Bútorszerelés, kis munkák is! www.butorguru.hu, 06-30-960-4525

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestést-mázolást, kőművesmunkát, víz-gázszelést vállalom. Tel.: 06-20-986-3129, 787-1332

■ **Tv javítás garanciával (LCD, LED tv-t vásárolok).** Tel.: 06-30-912-3761, 243-94-01

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítás a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnyzszerelés, javítás, gurti csere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is. Nagy Sándor. Tel.: 06(20)321-0601

■ **Csempézés, járólappozás, teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása!** Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Zárserviz: ajtózárok, hevederzárak** árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Ablakjavítás! www.ajtoablakdoktor.hu** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Nyugdíjat egészítse ki életjáradékkal!** Szerződéskor nagyjösszegű készpénz, havonta járandóság. Feltétel: 1/1 tehermentes ingatlan és betöltött 75. életév. Eljen gondtalanul, kényelmesen saját megszokott otthonában! Pintér Judit, tel.: 06-1-406-5699, 06-30-921-2418

■ **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06 70 642 7526

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelzés, javítás, 25** éve iparosként. Tel.: 06-20-423-5812

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parketta** lerakása magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06-30-212-3308

■ **Vízvezeték-fűtőszelzés.** Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter, tel.: 0670/397-3869

■ **Festés, 300 Ft/m², passzítás, mázolás.** Külső festések, parkettacsiszolás. Tel.: 06-20-94-55-473, 06-30-499-18-14

■ **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06 70 642 7526

■ **Redőny, relaxa, napellenző, stb szerelése** garanciával! Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06-70-341-9489

■ **Bútorasztalos! Gardróbszekrény, konyhabútor készítése, lambériázás, teraszburkolás.** Bútor, ajtó-ablak javítás. +36203520869

Egészség

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Párdavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés. Tel.: 06(30)201-9198

■ **Dr. Czeiner Béla** nőgyógyász főorvos magánrendelése: kedd délután Szülő utca, minden páros hét péntek délutánján Vörösvári út. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Egészségügyben dolgozó** hölgy Óbudán és környékén idős személy gondozásában segítséget nyújtana. Tel.: 06-30-25-33-757

■ **Kineziológus Óbudán.** Megoldás az élet problémáira, ha változtatni szeretne. Bejelentkezés: Nagyné Ildikó, 06-70-618-28-77, III. ker. Kerék u. 80.

Oktatás

■ **Angolórak minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Számvetel oktatást, korrepetálást vállalom** Rómaifürdőn középiskolától az egyetemig. Ugyanitt: pénzügyi-számviteli ügyintézők, mérlegképes könyvelők vizsgára (pótvizsgára) való felkészítése. Tel.: +36(20)224-5266

■ **Matematikából korrepetálást** és felvételire felkészítést vállal tanáró Békásmegyeren. Ár: 2000 Ft/óra. Tel.: 06(30)334-3433

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Matektanítás** másfélszázéves Flóriánánál egy stresszoldással, személyiségfejlesztéssel is foglalkozó fizikusnál. Tel.: 06(20)921-2899

■ **Német beszédcenrikus** nyelvtanítás, vizsgafelkészítés Óbudán, külföldi és Goethe-Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. 0630/773-9155, kreatio@freemail.hu

■ **Matematika, fizika, kémia, pótvizsgafelkészítés** egyénileg és önnel. Ingyenes próbaóra. M: 06-70-222-22-57

Elad-vesz

■ **Konyhabútor tömörfából** (fehér), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **ÓBUDA ANTIKVIÁRIUM** készpénzért

vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Kolonial-kidvelők!** Szuper állapotú, könyved, teljes koloniali szobagarnitúra (szekrény, íróasztal karosszékkel, ülögarnitúra kerek dohányszőszattal, fél-könyvespolc) eladó 300 ezer Ft-ért. Érdeklődni: 06-20-334-3853

Régiség

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékok első vevőként legmagasabb áron. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-20-280-0151. herendi77@gmail.com

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeg, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19

■ **Borostyán** (golyó forma előnyben), Arany-Ezüst és Brilláns ékszerek felvásárlása a legmagasabb áron. XI. kerületi Fehérvári úti csarnok földszint, virágoson (Porcelán-Ezüst üzlet). Tel.: 061/2094245

■ **Budai Várban** 20 éve működő régiségbolt vásárol régi márkás karókat, ékszereket, keleti tárgyakat, mindenféle régiséget, teljes hagyatékokat. Díjmentes kiszállással. www.entyereantik.hu. Tel.: 375-04-80, mobil: 06-30-992-33-77

■ **Eladó barokk** komód, art deco vitrin valamint csináltott üveglapos étkezőasztal, 4 db fonott üléses székek. Árak megegyezés szerint! Tel.: 06-20-334-3853 vagy 06-1-334-3836

■ **Magas áron** vásárolok fazon aranyat, törtaranyat, ezüstöket, borostyánt, órákat és korallakat. Tel.: 06-20-590-5284, 06-1-792-1692

■ **Mindenféle forgalomból** kivont papír- és fémpénz felvásárlása, Ft-pengő-schilling-márka. Arany és ezüst érmék előnyben. Tel.: 06-70-328-14-14

Ingatlan

■ **Eladó lakást** keresek készpénzes fizetéssel!!! Várom hívását!!! Tel.: 06-30-9673067

■ **Ha házat, lakást** vásárol vagy épít, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely, 06-30-9000-963

■ **Ingatlanirodánk** eladó lakásokat keres! Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyen. Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékokat kap! 06209-600-600

■ **II. Árpád fejedelem útján** (Komjádi mellett) 70 m² üzeletheziség eladó. Irányár: 18,4 Mft Tel.: 06-20-498-48-47

■ **Dobogókőn, Pilisi** parkerdőnél eladó 4931 m² telek 15% beépíthetőséggel. Tel.: 06-20-911-8689

■ **Margit körütn** 120 m², 3 szoba hallos lakás kiadó. Tel.: 06-20-491-9693

■ **Esztergom központjában**, Széchenyi téren eladó 134 m², 1+5 fészobás lakás. Tel.: 06-20-911-86-89

■ **Szentendrén, Izbégen** eladó 1453 m² 6.06 Ák értékű szántó. Tel.: 06-20-491-96-93

Állás

■ **Az Evezős Sörkert munkatársakat** keres szakács, konyhai kisegítő, vendéglátóipari eladó (pultos) és pohárleszedő munkakörökbe. Kiemelt fizetés! Beugrót is várunk! 06-1-367-2933, 06-30-864-55-62, 06-70-672-5007

■ **Kőművest és burkolót** alkalmi munkára felveszek. Tel.: 06-30-341-3423

■ **Békásmegyere** a hegyfelőli oldalon, vállalkozóival fodrást keresek; 06 20 350 6483

■ **Római-parti** (III. ker) szálloda gyakorlatlan rendelkező konyhalányt keres. Érdeklődni: 453-0060, 453-0062, 8-14 óra között vagy penzugy@alfaarhotel.hu

■ **Pilisborosjenői víz-, gáz-, fűtőszelző** iparos keres hosszú távra szakmunkást vagy segédmunkást. Tel.: 06-20-423-5812

■ **Országos közétkeztetéssel** foglalkozó cég Bp., III. telephelyeire felvesz konyhai kisegítő munkakörbe új munkatársat. Érdeklődni: 06-20-852-7704

■ **Betanított precíziós** munkára figyelmes, szorgalmas, kulturált munkatársnőt keresünk 18-46 éves korig. Korrek munkavivő. Előképzettség nem szükséges. Fényképes bemutatkozó levelet a Pixelfix Kft. 1037 Bp., Fehéregyházi út 19. címre kérünk

Egyéb

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Autót vásárolok** évről-évről és tipustól függetlenül a hét minden napján! 06-70-622-0123

■ **Sétahajózás Lupa-szigetnél** 15 személyes kishajóval, Lupa kerülés 30 perces 4000 Ft/csoport. Budakalászi Auchantól 1500 méterre. Rév telefon: 06-20-988-1306

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés.** Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kiadó

■ **Római-parti** lakótelepen helyiségek kiadók, 35 m² 35 000 Ft/hó + 3 havi kaució, 40 m² 40 000 Ft/hó + 3 havi kaució. Érdeklődni: közös képviselőnél, 06-20-398-1850

Életjáradék

■ **Ingatlanfejlesztő, idős** személlyel életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06-70-328-14-14

Szabadidő

■ **Nívós kulturális** programokhoz, utazáshoz, szabadidő kellemes eltöltéséhez 60 körülű hölgyeket keresek. Tel.: 06-20-334-3853

Autó

■ **Garázsban tartott, alig** használt Peugeot 106 gépkocsi eladó. Tel.: 06-1-3-888-323

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika
III. Mátyás király út 2.
(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!
T: (1) 240-4320

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)
T: (1) 240-6338

**Ha Szombat,
akkor Patika!**

PatikaSzombat!

15% kedvezmény
SZOMBATONKÉNT

Aquincum Patika
III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)
T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika
III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)
T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2016. december 31-ig tart.

A fák másodvirágzása

Vaday Béla alkotásaiból nyílt kiállítás a fenti címmel az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona Galériájában június 29-én.

Mint kiderült, Vaday Béla 30 évvel ezelőtt kezdett el faragni egy szobrászművész biztatására. Alkotó, egyúttal munkásember, elsősorban az emberi munka, a régi mesterségek megjelenítése foglalkoztatja. Gyermekkorát Karcagon töltötte, szobraiban az itt látott életképeket is megjeleníti. Az eltelt évtizedek alatt többször vett részt a To-



Fotó: Antal István

kaji Alkotótáborban. Műveivel egyebek mellett sokszor szerepel a Vizuális Művészetek Hónap kiállításain, díjakat is nyerve. A legrangosabb bemutatkozási lehetőséget a Pécsen tar-

tott XI. Országos Kisplasztikai Biennále jelentette számára.



hírkeret

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu

MIKLÓS OPTIKA

1033 Budapest, Miklós u. és Vöröskereszt u. sarok

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 30 - 585 75 97
06 1 - 240 68 53

AZ AKCIÓ JÚLIUS 15 - TŐL AUGUSZTUS 31, IG ÉRVÉNYES.

Egyfókuszú lencsék **BlueControl** réteggel, illetve dioptriás napszemüveg lencsék / + - 6.0 D-ig 2.0cyl-ig/

fényre sötételő lencsék / +4.0 - -6.0D-ig 2.0cyl-ig/

50% KEDVEZMÉNNYEL

WWW.MIKLOSOPTIKA.HU

ÁZSIA DIVATÁRUHÁZ ÓRIÁSI NYÁRI KIÁRUSÍTÁS

2016. JÚNIUS 15-TŐL

NŐI
FÉRFI
GYERMEK

*
NYÁRI
RUHÁK



CIPŐK
20%
30%
40%

NAGY VÁLASZTÉKKAL
BARÁTSÁGOS, UDVARIAS KISZOLGÁLÁSSAL
VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT

ERZSÉBET UTALVÁNNYAL ÉS BANKKÁRTYÁVAL IS LEHET FIZETNI!

1033 Budapest, Szentendrei út 30.



Kreatív
Nyelvtanulás

TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY – HARMINCKÉT NYELVVIZSGA!



Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdték nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést.

Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedikes gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnnyedén, három-négy havonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

át diplomáját! A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.

2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.

3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfríthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra. További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.



Gaál Ottó nagyszerű tankönyveinek bemutatója!
ÚJ ÚT
A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!
Tananyagot megtekinthetők és 21.990 Ft-os egységáron megvásárolhatók:

Az Óbudai Társaskörben
(Kiskorona u. 7.)
2016. július 18-án (hétfő)
és július 25-én (hétfő)
17-19 óráig.

www.kreativnyelvtan.hu

Infó és megrendelés:
Hudi Tibor, 06-30/318-49-53



Angol



Dán



Eszperantó



Francia



Horvát



Holland



Német



Norvég



Olasz



Orosz



Portugál



Spanyol



Svéd

Szikár, realista műveinek bemutatásával hívta fel a figyelmet az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériája a kortárs képzőművész, Szabó Ábel Munkácsy-díjas festőművész tehetségére. A kiállítást június 30-án nyitották meg az Óbudai Nyár programjában.

Vasak és huzalok, betontömbök, elhagyott gyárak. E szavak óhatatlanul a létező szocializmus időszakát idézik. A magányt és az elidegenedést. Szabó Ábel kiállított képei kapcsán *Bús Balázs* polgármester köszöntőjében az emberközpontú élhető terek és az elhagyatottság kapcsolatairól beszélt. Az ismert dán építész, Jan Gehl gondolatát idézve (*A várost alkalmassá kell tenni a kapcsolatteremtésre, mert az ember legfontosabb szüksége a többi ember társasága*) úgy fogalmazott, csak tőlünk függ, hogy a sztárpépítész szellemében változtatunk-e a közterületekkel kapcsolatos szemléleten, vagy belétörődünk a gépek, a gyárak, az acélszerkezetek és a betonkolosszusok embertelenségébe.

Szabó Ábel képei súlyos kérdéseket vetnek fel, s komoly intellektuális igénybevételt jelentenek, ha művészetéhez az esztétikai vonatkozásai mellett tartalmilag is viszonyulni szeretnénk. A festőművész tárlata „kiilleszkedik” a nyári, könnyedebb tematikát követő művészeti esemé-

Festett rideg realizmus



Fotó: Antal István

nyek sorából, de ez nem baj, hisz' a városi műértő közösségnek efféle kuriózumra, folyamatos szel-

egymásra épülő kultúráról – mondta a kiállítást megnyitó *Bárdosi József* művészettörténész. - A képeken építészeti látunk, de rajtuk keresztül az időt érzékelhetjük. Ott folytatja az ábrázolást, ahol a nagy realista elődök abbahagyták, ám mindenféle ideológiától és kritikától mentesen. Nem változtat a látványon, ezért Szabó képei leíró realista alkotások. Nem csak urbanisztikai egységet ábrázol, hanem a benne rekedt időt is. Ez a létezésünk helye, melyben élnünk kell, s, hogy ne csak a rosszat lássuk benne, ehhez nyújt esztétikai segítséget a művész.

(*A tárlat július 22-ig, 9-től 16 óráig látogatható a San Marco utca 81. szám alatt. A belépés ingyenes.*)

Csukás ötödik évszaka a szerelem

Új kötettel, ezúttal versekkel jelentkezett a 87. Ünnepi Könyvhéten az idén 80 éves Csukás István, Kossuth-díjas író, költő, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára. „*Évszakom a szerelem*” című kötete a nő-férfi viszonyról szól, amiről az alkotó így nyilatkozott: „*A négy évszak mellé egy ötödiket kreáltam: a szerelemét, amely akár napsütésben, akár hóviharban is jelentkezhet. Viszont nagyon meg kell dolgozni érte.*”



Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébániához tartozó kápolnák ünnepi, miserendje (www.obuda-szent3sag.fw.hu)

Szent Vér kápolna

(Doberdó út, az egyetem fölött)

- Augusztus 5., 14 órakor keresztút a Kiscelli múzeumtól; 15 órakor a Szent Vér kápolnában: irgalmasság rózsafüzére és szentmise (búcsúnyerési lehetőség).

Szent Donát kápolna

(Farkastorki út 56.)

- Augusztus 6., 15 órakor: a kápolna búcsúja, ünnepi szentmise (búcsúszerzési lehetőség).

Szent Anna kápolna

(Jablonka út 67.)

- Minden vasárnap 16 órakor szentmise.

Csúcshegyi kápolna

(Menedékház utca 24.)

- Július 23. (a kápolna felszentelésének 80. évfordulója), 10 órától Szentjánosbogár találkozó; 15 órakor szentmise.
- Augusztus 27., 10 órától kirándulás a Szentjánosbogár klubbal, 15 órától szentmise.

Újvár utcai kápolna

(Újvár utca 2., Idősek Otthona)

- Minden hónap 1. péntekén 15 órakor: szentolvasó; 2. péntekén 15 órakor: szentmise (nem látogatható).

Filoxéra-kápolna

(Szőlővész utca)

- Július 17., 15 óra: szentmise.
- Augusztus 21., 15 órakor: szentmise.

Csonttányérok

Ha azt gondolnánk, hogy a csonttányér csontból készül, tévednénk. *Június 21-től augusztus 7-ig* tekinthető meg Elek Lenke csonttányér kiállítása a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A római és a középkori főúri udvarokban étkezés közben a csontokat az asztal alá dobálták, a kutyák pedig nyomban elszopogatták azokat, miközben a jóllakott gazdáik a tóga, vagy az asztalterítő szélébe törölték a szájukat. Évszázadok múlva az abroszt már külön kiegészítette a csipkés damasztyszalvéta, a csont számára pedig félhold vagy kifli alakú tányérka szolgált. Nem csontból készült tehát a csonttányér, hanem a csont számára porcelánból, üvegből, fémből, kerámiából, ezüstből. (Cím: Korona tér 1.)

Fuvolaest

Matuz Gergely Händel, Karg-Elert, Matuz István, Bánkóvi Gyula és saját szerzeményeket játszik a *július 25-én 19 órakor* kezdődő ingyenes koncerten, a békásmegyeri Megbékélés Házában (Cím: Királyok útja 297., Újmegeyeri tér).

Alkalmazott grafikák

Tőrek Ferenc grafikáiból látható kiállítás *augusztus 21-ig* a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

Czinief
Reggeli már 8 órától
1031 Nánási út 55.
www.czinief.hu

Online tartalomkezelő munkatársat keres a polgármesteri hivatal

Beadási határidő: **2016. július 29.**

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala munkatársat keres a következő pozícióba: **online tartalomkezelő.**

Feladatok: Hírek, tudósítások írása és feltöltése az önkormányzat weboldalára. Az önkormányzati honlap szerkezeti egységének gondozása, aktualizálása. Aktív közreműködés az önkormányzati honlap vizuális fejlesztésében. Beérkező anyagok feltöltése és struktúrába sorolása. Fotók kezelése, rendszerezése, alapszintű képszerkesztés. Dokumentálás, adminisztratív feladatok. Sajtófigyelés és annak dokumentálása

Szakmai elvárások: Webes tartalomkezelő rendszerek (elsősorban WordPress) ismerete. Közösségi médiumok beható ismerete, azokon aktivitás. Biztos számítástechnikai felhasználói ismeretek

Az ideális pályázó: Kiválóan kommunikál szóban és írásban (fontos a kiváló helyesírás). Vizuálisan fejlett, kreatív megoldásokat kereső gon-

dolkodásmóddal rendelkezik. Talpraesett, munkáját és személyiségét dinamizmus, proaktivitás jellemzi. Szabálykövető magatartás és megoldás-orientált hozzáállás jellemzi. Határidőket betartja. Önálló munkavégzésre képes, terhelhető.

Előnyt jelent a kiválasztás során: Sajtós (PR), média (újságírói, szerkesztői) tapasztalat, referenciák, kapcsolatrendszer. Marketing (online) tapasztalat, referenciák. Fotós, videós, képszerkesztési ismeretek. 1-2 év munkatapasztalat releváns területen (szövegírás, tartalommenedzsment, online marketing). Angol nyelvismeret.

Végzettség: befejezett felsőfokú kommunikáció (média) szakos tanulmányok.

Foglalkoztatási forma: munka törvénykönyve szerinti alkalmazotti státuszban (nem közalkalmazott), kezdetben napi 6, később 8 órában.

Jelentkezés módja: fényképes szakmai önéletrajz és egy 350-400 szavas elemzés (fejlesztési javaslatokkal az önkormányzat online marketing tevékenységéről) együttes küldésével a **sajto@obuda.hu** címre, **2016. július 29-ig.**

Az e-mail tárgyában a következő szerepeljen: **Online tartalomkezelő.**

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok (telek és üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek) tulajdonjogának értékesítésére

Saroglya utcai építési telkek értékesítése II. ütem:

A III. kerületben, a Saroglya utcában, Ürömhegy fejlődő részén, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/N övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú építési telkek ELADÓK!

Pályázható ingatlanok:

- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 115 hrsz. alatti telek**
Terület: 1034 m²

Irányár: 32 519 685 Ft + áfa, összesen: 41 300 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.100.000 Ft.

- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 120 hrsz. alatti telek**
Terület: 1584 m²

Irányár: 47 401 574 Ft + áfa, összesen: 60 200 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 6.000.000 Ft.

- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 126 hrsz. alatti telek**
Terület: 1003 m²

Irányár: 30 000 000 Ft + áfa, összesen: 38 100 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.800.000 Ft.

- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 132 hrsz. alatti telek**
Terület: 1099 m²

Irányár: 31 259 842 Ft + áfa, összesen: 39 700 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.000.000 Ft.

- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 139 hrsz. alatti telek**
Terület: 1550 m²

Irányár: 46 377 952 Ft + áfa, összesen: 58 900 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 5.900.000 Ft.

A telkekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

Üdülő ingatlan értékesítése:

Tatán, üdülőövezetben, az Öregtótól 10 percnyi sétára, földszint + emelet + járható lapostető kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes, működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!

Tata, Őz u. 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú

Telekterület: 360 m² + 360 m² = 720 m²

Övezeti besorolás: Űh-TÓ-IK

A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a 221,5 m² hasznos alapterületű üdülőépület téliített, fűtését, melegvíz ellátását gázkazán biztosítja.

Az ingatlanok együttes irányára: 32.500.000 Ft (áfa mentes)

Pályázati biztosíték: 3.250.000 Ft.

A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével biztosított. Az üdülőről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.



Építési telek értékesítése:

III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyér határában, a Duna felőli oldalon L4-III-HZ/2 övezetbe tartozó, 35 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú **ÉPÍTÉSI TELEK** ELADÓ! A Szent István utcában, a *csatorna kivételével*, minden közmű megtalálható.

Bp. III. ker. Szent István utca 64007/2 hrsz. alatti telek

Terület: 920 m² - (~12,5 m x 73 m)

Irányár: 20.866.141,- Ft + 27% áfa, bruttó: 26.500.000 Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.700.000 Ft

A telek beépíthetőségének paramétereit az **ÓBVSZ 72 § 13. sz. táblázat** tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a kiíró nem vállal felelősséget.

Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkori építési jogszabályok az irányadók.

A telekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466 -os és a +36 -1-430-3463-as telefonszámokon.

Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése:

- **Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pincészet,**
17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 58 m²
Irányár: 5.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 590.000 Ft
- **Bp., III. ker. Evező u. 6. pincészet,**
14615/9/A/16 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 38 m²
Irányár: 2.200.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 220.000 Ft
- **Bp., III. ker. Kiskorona u. 10. földszint,**
17725/3/A/301 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 25 m²
Irányár: 5.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 590.000 Ft
- **Bp., III. ker. Kiskorona u. 14. VI. em.,**
17725/3/A/423 hrsz. műterem, alapterülete: 19 m²
Irányár: 6.400.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 640.000 Ft
- **Bp., III. ker. Raktár u. 19. földszint,**
18443/4/A/92 hrsz. raktár, alapterülete: 16 m²
Irányár: 2.700.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 270.000 Ft
- **Bp., III. ker. San Marco u. 11. alagsor I.,**
17454/0/A/1 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 54 m²
Irányár: 7.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 790.000 Ft
- **Bp., III. ker. Váradi u. 26. pincészet,**
17005/29/A/87 hrsz. raktár, alapterülete: 29 m²
Irányár: 5.000.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 500.000 Ft
- **Bp., III. ker. Viador u. 19. pincészet,**
17533/2/A/9 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 26 m²
Irányár: 5.200.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 520.000 Ft

A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a **+36-1-430-3465-ös** és a **+36-1-430-3464-es** telefonszámokon.

Békásmegyer-Ófalu városrészben önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!

Budapest, III. Táncsics Mihály u. 24. szám alatti, 64221 hrsz-ú kivett iroda, udvar megnevezésű ingatlan eladó.

A terület övezeti besorolása: L4-III-SZ/N

A telekterület: 1864 m².

Az ingatlan egyéb átjárási szolgálmi jog terheli, a 64222 hrsz. ingatlan mindenkori tulajdonosa javára, melynek törlése iránt intézkedés történt.

Az ingatlan összközműves.

A telken lévő épület 280 m² (beépített alapterület 347,60 m²) területű, alapincézetlen, földszint+ tetőtér szinttagozódású.

Műszaki állapota felújítandónak minősül.

Az ingatlan irányára: 94.000.000 Ft (áfa mentes)

Pályázati biztosíték: 9.400.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 Ft vételáron.

Az ingatlanról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a **+36-1-430-3466-os** és a **+36-1-430-3463-as** telefonszámokon.

**Általános tudnivalók:**

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított **60 napig** kötve van (ajánlati köztartás).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2016. szeptember 5. (hétfő) 12 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2016. szeptember 5-én 14 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licit tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: haszonélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) **nincs lehetőség!**

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot**, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a **kárpótlásra jogosultat** elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő **5 munkanapon belül esedékes**. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételel történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben - a banki kölcsönre tekintettel - a vételár **60 napon belül esedékes**.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződésalkötési díjat kell fizetnie**, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbecslés díját.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

Fidesz-KDNP-s képviselők nyári fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Csapó Harold Gábor	2.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Désiné Németh Éva	3.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Farkas Balázs	4.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Stollmayer Ákos	5.vk.	Augusztus 5. 17-18 óráig	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Rácz Andrea	8.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Bulla György	9.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Baumann Irén	10.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Török Ferenc	11.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Puskás Péter	12.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Kemény Krisztina	13.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Kelemen Viktória	14.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	
Laukonidesz Lilla	16.vk.	Júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát	

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát.

Dr. Simonka Csaba (MSZP) júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője júliusban és augusztusban nem tart fogadóórát.

ÓVODAPEDAGÓGUSOK FELVÉTELE. A pályázat kiírója: *Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda, 1039 Budapest, Kelta utca 8.* Telefon: 250-4631, 454-7210. E-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu. A pályázati felelőse: *Véghné Törő Alíz* tagóvoda vezető. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 2 fő óvodapedagógus. Feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség; büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori módszerben szerzett tapasztalat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A ki nevezés határozatlan időre szól (3 hónapos próbaidővel). Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **folyamatosan, de legkésőbb 2016. július 31.** A pályázat elbírálásának határideje: augusztus 10. Az állás betöltésének ideje: *2016. augusztus 15.*

Rendelőintézetünkben körömgombával szenvedő betegek számára klinikai vizsgálatot indítunk!

Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhe-mérsékelt körömgombát diagnosztizáltak legalább egy nagy lábujjkörmön

Mi történik a kutatási program során?

Mindenekelőtt részletesen tájékoztatjuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön abba írásban beleegyezését adja. Ezt a beleegyzést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen ellátjuk a vizsgálati készítménnyel, és utókezelés-támogatást biztosítunk számukra. Személyi és egészségügyi adataikat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományos Tanács Klinikai Farmakológiai Értékelési Bizottsága támogató szakmai-etikai véleményével és az Országos Gyógyszerészeti Intézet engedélyével, az engedély száma: OGYI/27803-6/2015.

A vizsgálat helyszíne **További információ és jelentkezés**

SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft.
1034 Budapest, III. ker. Bécsi út 61.

+36 1 437 6660 (munkaidőben)
info@synexus.hu www.synexus.hu

PEST-BUDAI LÁTKÉP heti válasz

A havi melléklete

KERESSE A JAVASOLT SZÁMBAN!

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architúra: Építészkritika a főváros épületeiről
Pole: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

Itt a helyed!

Munkát keresel?

Mi, az Auchannál a jövő kereskedőit keressük.

Az óbudai áruházunk felvételt hirdet az alábbi munkakörökbe:

Teljes, rész és fix, hétvégés munkaidőben:

- pénztár host és hostess,
- friss élelmiszer eladó,
- alkalmazott az önkiszolgáló osztályon.

Diákok, nyugdíjasok és kisgyermekes anyukák jelentkezését is várjuk teljes- és részmunkaidőben

A jelentkezéseket a www.auchan.hrfelho.hu oldalon, vagy az óbudai Auchan (1033 Budapest, Szentendrei út 115.) vevőszolgálatán várjuk



INGYENES!

BUDA

Bike & Breakfast Bringásreggelik Óbudán

Minden hónap utolsó péntekén, egyszerre két helyszínen.

*Július 29-én reggel 7:00 és 9:00 között
az Esernyősben (1033 Bp., Fő tér 2.) és a This is Melbourne Too
kávézóban (1031 Bp., Záhony utca 7.) friss péksütemény,
kávé és gyümölcsle várra a kerékpárral érkezőket.*

Pattanj biciklire és reggelizzünk együtt!



BUDA
közösséget építünk

Pénzügyi specialista

Csatlakozz Magyarország piacvezető életbiztosítójának partnerhálózatához, hogy együtt építsük tovább a cég negyedévszázados hazai sikertörténetét! Az életbiztosítás bizalmi termék ezért az NN-nél hiszünk abban, hogy a személyes tanácsadás a legsikeresebb értékesítési forma. Meggyőződésünk, hogy csak akkor tudunk testreszabott megoldásokat javasolni, ha ismerjük ügyfeleink aggodalmait, félelmeit és pénzügyi helyzetét, céljait. Ebben kulcsszerepet kínálunk neked.

Milyen kihívások várnak Rád?

- Családoknak segítesz céljaid és álmaid megvalósításában, jövőjük tervezésében.
- Átfogóan feltérképezheted pénzügyi helyzetükből adódó lehetőségeiket, rávilágíthatsz olyan tényezőkre, amelyek kockázatot jelenthetnek egy család életében.
- A kapott információk alapján minden tudásod legjavát adva támogathatod őket személyre szabott életbiztosítási, nyugdíjbiztosítási vagy megtakarítással kombinált életbiztosítási ajánlat kidolgozásával
- Nem engeded el Ügyfeleink kezét, évekre szóló társuk lehetsz.

Amire Tőlünk számíthatsz:

- Személyes mentorod támogat a kezdetektől, kiemelkedő képzési rendszerünkben pedig a szakmához és a sikerhez szükséges minden tudást megadunk.
- Hosszú távú, kimagasló jövedelemszerzési lehetőséget kínálunk, amit az első 12 hónapban stabilitást biztosító díjazási rendszerrel egészítünk ki.
- Magyarország piacvezető életbiztosítójának biztos háttere és versenyképes, innovatív termékportfóliója támogat abban, hogy a lehető legtöbbet hozhass ki magadból.

Téged keresünk, ha:

- Hiszel az életbiztosítási termékek nyújtotta védelem fontosságában.
- Feltalárod magad bármilyen helyzetben és magabiztosságot sugársz.
- Több akarsz lenni az átlagnál, de tisztában vagy vele, hogy a sikerhez kitartó munka szükséges.
- Könnyen teremtesz kapcsolatokat és élvezed, ha változatosak és rugalmasak a mindennapjaid.
- Legalább középfokú végzettséggel rendelkezel.



**Készen állsz?
Jelentkezz!
obuda@nn.hu**

**Modern munkakörnyezetre vágyik?
Hosszútávon gondolkodik?
Mi stabil hátteret nyújtunk.**

FESTO



Várjuk új kollégák jelentkezését pneumatikus eszközök összeszerelésére, alkatrészekenek gyártására az alábbi munkakörökbe:

- operátor
- gépi betanított munkás

Jelentkezés állásainkra és további információ az alábbi weboldalon:

→ festo.hrfelho.hu

Energiatakarékos hűtők a Margit kórháznak

Lapzártakor érkezett: Mint arról lapunk korábban hírt adott, a Szent Margit Kórház vezetése egy hónappal ezelőtt indította útjára a „Fogadj örökbe egy helyiséget!” elnevezésű kampányát. A CECED Magyarország Elektronikaipari Gyártó és Képviseleti Egyesülés

„örökbe fogadja” a kórház központi laboratóriumának hemosztázológiai helyiségét, és energiahatékonyságuk javítása érdekében a kórháznak adományoz 14 vadonatúj, energiatakarékos hűtőgépet – jelentették be a július 15-ei sajtótájékoztatón. *(Tudósítás következő számunkban.)*

Díjazza a tudást a Csodák Palotája

A Bécsi úton újonnan megnyílt Csodák Palotája Playbar (Csopa) a nyár folyamán várja a III. kerületi iskolák kitűnő bizonyítvánnyal rendelkező felsős tanulóit, akik június 15-e és augusztus 31-e között három tematikus kiállításból (Illúzió, Newton, Születés) egyet ingyenesen látogathatnak. A III. kerületi alsós kitűnő tanulók a Csodák Pa-

lotája Campona helyszínén tehetnek látogatást augusztus 29-e és szeptember 2-a között, ahol több mint 100 interaktív játékkal játszhatnak az 1700 mégyzetméteres fizikai játszótérben. A Csopa számára fontos a jövő nemzedék! Mindkét helyszínen értelmes szórakozási lehetőséget kínál, igazi családi, baráti programként. *(www.csopa.hu)*



Kézilabda toborzó

Ismerkedj meg Magyarország vezető csapatjatekával! Az **Óbudai Kézilabda Sportiskola** SE 2003-ban, 2004-ben, 2005-ben és 2006-ban született lányok jelentkezését várja korosztályos csapataiba. Érdeklődj telefonon: +36-20-212-6352, Klári néni.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán • Tördelés: Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (*Kaszásdűlő utca 7.*) ingyenes jogsegélyt tartó *dr. Tósoky Balázs* ügyvéd **júliusban és augusztusban szünetelteti a jogsegély-szolgálatot.**

• *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tartó *dr. Tósoky Balázs* ügyvéd és *dr. Kővári Béla* ügyvéd **júliusban és augusztusban szünetelteti a jogsegély-szolgálatot.**

• *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke *minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig* fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, *minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.*

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradí utca 17.* szám alatti irodájában *csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig* fogadóórát tart, melynek keretében *minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart *minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig.* (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• *Solymosi Imre* (MSZP), *Komka Norbert* (MSZP), *dr. Simonka Csaba* (MSZP) és *dr. Fercs János* (MSZP) **júliusban és augusztusban szünetelteti a tanácsadást.**

• *Dr. Orbán László Tibor* ügyvéd ingyenes jogi és *Jánosi János* építész ingyenes építési tanácsadása *minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig* a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: *liebekati@gmail.com* címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a *budapest10@dkp.hu* e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés *dr. Léder Rózsánál.* Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés *Bóni Hilda Imola* természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást *dr. Kiss Éva* nyugalmazott bíró tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája *minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig* a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: *kiss.laszlo@parlament.hu*).

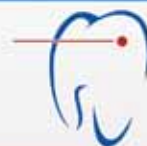
FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja Csillaghegyen, a Mátyás király út 12. szám alatti *Jobbik irodában.* Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30)365-0862-es számon.

PYRON

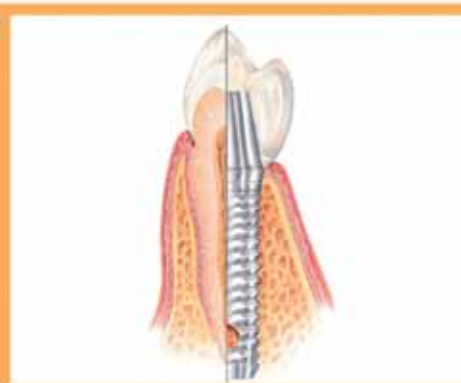
PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
http://www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer • nagyfelbontású 3D CBCT felvétel
 Dentálhigiéna: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft
 Fogpótlás: fémentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
 Konzultáció ajakfeltöltésről és arc ráncatlanításról
 3 dimenziós fogszabályozás tervezése • Teleröntgen készítése

3D digitális panoráma röntgen cephaloval. Implantátum behelyezés digitális 3D tervezése.
Kiváló képminőség, alacsony sugárterhelés.



vizsgálatok a Synexus egészségügyi központban

Amennyiben:

- elmúlt 40 éves
- magas a koleszterinszintje

jöjjön el hozzánk **INGYENES**
 koleszterin- és vércukorszint
 mérésre, valamint alsó végtagi
 érszűkület mérésre!



- Asztmában szenved?
- Légzési nehézségei vannak?

Meghívjuk **INGYENES**
 légzésfunkciós vizsgálatra
 és szakorvosi konzultációra



Ha elmúlt 50 éves és évek óta
 fennálló térd-, csípőízületi
 kopás vagy derékfájdalomtól
 szenved, kérjen időpontot
 orvosi konzultációra!



60 év felettiek várunk
INGYENES
 csontsűrűség mérésre



Részletekről érdeklődjön elérhetőségeinken! **06-1/437-6660**



Synexus Magyarország Egészségügyi Központ
 1036 Budapest, Bécsi út 61. www.synexus.hu info@synexus.hu




CSALÁDI VIZES SPORTNAP

2016. 07. 24. 9:00 – 19:00 | CSILLAGHEGYI STRANDFÜRDŐ

SZÍNPADI PROGRAMOK:

- 10:00 Kötélugrás az Obsitos SE Kötélugró Szakosztályával
- 10:15 Vívás az Óbudai Fless Sportegyesülettel
- 10:30 AeroGoju, a Gankaku SE bemutatója
- 11:30 Ákom-Bákom Bábcsoport előadása

14:00  koncert

15:30 Tombolasorsolás

MEDENCÉS PROGRAMOK:

- 10:00 – 15:00 között Teljesítményúszás a Római SE szervezésében
- 13:00 Aquafitness Erdélyi Krisztinával

EGYÉB SPORTLEHETŐSÉGEK ÉS PROGRAMOK:

Egész nap a résztvevők rendelkezésére állnak az alábbi sporteszközök: tollaslabda szettek, röplabda pálya, sakk készletek, asztalitenisz, frizbi.

A kicsiket lufi hajtogató és csillámtettkő készítő várja.

Keressd a Római Kalandpark sátrát és alkoss valami egyedit!



www.obudasport.hu
Óbuda Sport – Mozgásban a város

A belépés III. kerületi lakcímkártyával mindenki számára ingyenes.



Ötpróba játék
Negyedik pecsételő pont