



ÓBUDA

XXII. évfolyam 14. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2016. július 29.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Megszűntek a lezárások Békásmegyeren**5**

Befejeződött az új közösségi tér kialakítása. Újra birtokba vehetik a parkot és a parkolókat a környéken élők.

Buszok a Margit kórházig**6**

A BKK tervei szerint ösztöli átszállás nélkül elérhető lesz a Szent Margit Kórház a kerület északi részéről.

Új közösségi sportprogram**32**

„Közösségi torna a szabadban” címmel új közösségi sportprogramot indít az önkormányzat minden kedden és csütörtökön.

Az önkormányzat szándéka szerint megújul a békásmegyeri piac

Rendezett, esztétikus és korszerű – ilyen lesz a békásmegyeri vásárcsarnok és környezete, melyet a tervek szerint 2019 első negyedévében adnak át. A beruházáshoz banki hitel felvétele szükséges, az önkormányzat képviselő-testülete nagy többséggel támogatta a megvalósításhoz szükséges fejlesztési források biztosítását a július 14-ei ülésen. *Tudósítás a 4. oldalon*

Családbarát foglalkoztatás

Igazán baráti környezetben, a Magyar Állami Operaház Székely Bertalan-termében adták át július 19-én az Emberi Erőforrások Minisztériuma Családbarát Munkahely díjait, amelyek egyikét ismét az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ nyerte el. *Bővebben a 11. oldalon*

Fergeteges Rúzsa Magdi koncert

A Megasztár tehetségkutató-versenyt 10 éve megnyerő fiatal énekesnő töretlen népszerűségnek örvend. Először lépett fel óriási sikerrel az Óbudai Nyár programjában, az ingyenes Fő téri koncertsorozatban július 15-én. *Interjú a 3. oldalon*

Elhunyt Esterházy Péter

Meghalt Esterházy Péter Kossuth-díjas író, Budapest díszpolgára. Az íróra a Petőfi Irodalmi Múzeumban közös gyertyagyújtással emlékeztek. Temetése augusztus 2-án 11 órakor lesz Gannán, az Esterházy-mauzóleumban a család sírhelyén. *(Nekrológ a 17. oldalon)*

Utazás a tizenhatos mélyére*(részlet)*

Gyászperccel kezdődött a mérkőzés, Pék úr tiszteletére. Szinte nem kapok levegőt, olyan váratlanul ér ez. Talán csak azért, mert évek óta nem jutott az öreg az eszembe. Pék úr fénykora az „én időmre” esett, ő volt a csapat főszurkolója, mindenhová eljött velünk. És kivétel nélkül minden meccs előtt rejtélyeskedve félrehívott és megkérdezte: Nyernek, Péterkém? És én komolyan, kivétel nélkül mindig azt válaszoltam: Nyerünk, Pék úr. Ettől ő kivétel nélkül mindig megnyugodott, és később sose kérte tőlem számon. Alacsony, csúnya ember volt, valahogy ferdén állt mindene, kacsán, a lábától a vállán át a fogáig. De a szemé folyton csillogott, mint akit épp öröm ért; teli volt nő történetekkel, melyeket nem mesélt végig, csak visolyogtatón, sőt, hányingerkeltően jelzett. Pék volt a foglalkozása, ezért hívtuk így, a rendes nevét nem is ismertem. Bandi bácsi, hallom most. Érdekes, hogy leszoktak a Pék úrról. Szólhattak volna



a temetés miatt. Pék úr öröknek tetszett. Szóval tehát mégsem örök.

A gyászperc a futballpályákon elviselhetetlenül hosszú.

Két nappal később, hétfőn ugyanitt, ugyanúgy állok a korláthoz támaszkodva. Ugyanazt látom. Mintha el se mozdultam volna, mintha örökké ott állnék, ott a csillaghegyi pálya szélén, a napsütésben. Mintha én lennék a megtestesült szurkoló maga. Annak van ez a sajátos örökléte.

Új gyalogátkelő

A Püskösdűfűd utcában épül az önkormányzat beruházásában új, biztonságos gyalogátkelő, mely a Medgyessy Ferenc Általános Iskolába igyekvő gyermekek és szüleik közlekedését is segíti. *Részletek az 5. oldalon*

Átadták a turistaközpontot

Kilátót avattak és átadták a turistaházat a Hármashatár-hegyen. A fenyőgerendákból épült, nyolcszögletű, négy méter magas kilátóból remek panoráma nyílik a fővárosra. *Beszámoló a 15. oldalon*

Színház a kertben: Párterápia a Társaskörben – 19. oldal
Partmozi a Fellini Római Kultúrbisztróban – 13. oldal



ÓBUDAI NYÁR JÚNIUS 4.–AUGUSZTUS 28.



Kádár leányai – előadások a Platánban

Az Óbudai Nyár programjainban a Platán Könyvtár egyéb színvonalas rendezvényei mellett egy különösen érdekes előadássorozattal hívja fel magára a figyelmet. Július 5-én hangzott el dr. Tóth Eszter Zsófia történész „Nem csak nőknek, nem csak nőkről” összefoglaló címen beharangozott három előadásának első darabja, ezúttal „Kádár leányai” címen.



Igazán érdekes előadást hallgathattak, illetve az elhangzottakról kötetlenül beszélgethettek azok, akik július 5-én az immár szokásosan hangulatos

szabadtéri helyszínen részt vettek dr. Tóth Eszter Zsófia történész első előadásán a Platán Könyvtár izléses kerti bú-

torokkal berendezett udvarán. A Kádár-korszak egyes korszakait és jól megválasztott témaköreit felölelő sorozat elhangzott előadását még további kettő hasonlóan érdekesnek ígérkező téma követte: július 12-én „Szex és szocializmus”, majd augusztus 2-án 18 órától „Elérhető álom a balatoni nyár” címen.

Munkás hétköznapiak

Noha az előadó dr. Tóth Eszter Zsófia kutatásai, életút-interjúi már legalább egy évtizede a korszak említett kérdéseit érintik, a három előadás témája azért sem előzmény nélküli, hiszen az elmúlt hónapokban, májusban és júniusban volt látható ugyan csak a Platán Könyvtárban

a „Három Műszak–Munkás hétköznapiak, derűs ünnepnapok az Óbudai harisnyagyárban” című fotókiállítás, melynek bevezető előadását szintén a történész tartotta.

A mostani előadás alapjául szolgált az előadó 2010-ben megjelent, „Kádár leányai” című könyve, amely történelmi források és interjúk felhasználásával mutatja be a nők önmagukról és másokról való elképzeléseit a szocialista időszakban. A könyvből és a Platán Könyvtárban elhangzottak alapján is bepillantunk a korszak munkásnőinek mindennapi életébe, és a történeteket olvasva, hallva talán a sajátunkhoz hasonló élethelyzetekre ismerünk, vagy megidéznék bennünk olyan emlékeket, amilyenekről szüleink vagy nagyszüleink elbeszéléseiben hallottunk.

Kérdések özöne

Az előadáson is felmerültek olyan kérdések, minthogy: miért nem sikerült pesti udvarlót fognia egy munkásszállón lakó lánynak, aki csipkebugyiban ment randevúzni(?); miért ferdült el Vékony Rózsi traktorista lány képe a falon(?); mikor jártak fodráshoz az országgyűlési képviselők(?); miért mondta el Losonczy Pálnak egy képviselő a „Sétálunk, sétálunk, egy kis dombra lecsücsülünk” kezdetű mondókát(?); vagy milyen fényképeket nézegettek a lakótelepi bisztróban a Falfűző című filmben(?).

A Platán Könyvtár előadásai ingyenesen meghallgathatók a könyvtár kertjében. (Cím: *Arató Emil tér 1; bejárat a Kádós utcáról*). **Bodzay**



Pál Feri atya: Én, Mi, Mindenki című előadásán az önmegvalósítás három dimenziójáról, valamint életünk ide kapcsolódó dilemmáiról beszélt a Platán Könyvtár kertjében

Szavakat fúvok

Dunai Tamás augusztus 25-én 18 órakor kezdődő zenés irodalmi estjén (a Platán kertjében) verseket hallhat a közönség francia szanonnal, klarinét- és szaxofonjátékkal fűszerezve.

Táborhely Horányban

A téma iránti érdeklődést mutatja, hogy az eddigiek-től függetlenül a Kassák Múzeumban is látható volt az elmúlt hónapokban egy hasonló témával foglalkozó kiállítás „Munkáskultúra a Duna partján” címen, amelynek tárgya azonban egy korábbi időszak, a korabeli nőmozgalom, illetve a Természetbarátok Turista Egyesülete és a Szentendrei-szigeten kialakított horányi táborhelynek a munkáskultúrában betöltött szerepét vizsgálta a két háború közötti időszakban.

A Csík elhúzta mindenki nótáját



Fotók: Antal István

Negyed évszázada a magyar népzenei élet igényesen alkotó, elismerten népszerű együttese a Csík zenekar. Az együttes július 22-én ingyenes Fő téri koncertjén még az is táncra perdült, „aki nem akart”



Fotó: Santa Balázs

JAZZ ÉS SWING GÖRÖG TOLMÁCSOLÁSBAN. A The Speakeasies Swing Band Thessalonikiben alakult. A hamar népszerűvé vált zenekar a '30-as évek jazz, swing stílusának fiatal, elismert tolmácsolója június 17-én Fő téri koncertjén hozta lázba a közönséget

Fergeteges Rúza Magdi koncert Óbudán



Több mint tíz éve a magyar zenei élet meghatározó alakja. Művészetét már számos díjjal elismerték. Legutóbb, néhány héttel ezelőtt megkapta az Év női előadójának járó elismerést is. Az Óbudai Nyár történetében először lépett színpadra **Rúza Magdi** a Fő téren július 15-én, nem meglepő módon óriási sikerrel. A népszerű énekesnőt az óbudai fellépés után, nyári nagy koncertkörútja közben értük utol.

- Mennyire ismeri Óbudát? Szokott olykor a kerületben járni? Esetleg van-e kedvenc környéke?

- Igen. Nagyon szeretem a Római-partot, ott a

kedvenc keszeg sütőm. Szeretem a Duna melletti lezser hangulatot. Lenyűgöző számomra a régi Római Amfiteátrum, szívesen fellépnék egyszer ott.

- Milyennek találta az óbudai koncert helyszínét és a közönséget?

- Nagyon jó hangulatú koncert volt, úgy láttam a közönség is jól érezte magát.

- Egész évben ilyen sűrű a programja? Mikor tud szabadságra menni?

- Nagyon sok a koncert, egész nyáron az ország legtovábbi tájaira is eljutunk. Ősszel folytatódik *Presser Gáborral* az Angyal mel-

lettem turné, november 5-én Budapesten is látható lesz, illetve novembertől indul a Pesti Színházban, immár hatodik évadban a Magdaléna rúza estem. Természetesen azért nyaralni is eljutok majd.

- A nyár további részében merrefelé koncertezik?

- Irány a Balaton, augusztus 12-én Siófokon a Plázson, szeptember 9-én

pedig a Budapest Parkban, de folyamatosan koncertezünk október 1-ig.

- Máskor is szívesen színpadra lép majd ná-lunk?

Természetesen, ha van lehetőség, jövőnk koncertezni.

Szeberényi

MEGJELENÉSÜNK
Lapunk következő száma **augusztus 12-én, pénteken** jelenik meg.

Eredetileg a kellemes nyári estében a Zichy udvarban örülhetett volna a közönség annak az ősbemutatónak, amely a tangó történetét kívánta megmutatni, de végül az Óbudai Kulturális Központban tartott előadásban sem csálódhatott a közönség.

Az esős és szeles időjárásra való tekintettel a Tangó sztori című előadást július 16-án nem az eredetileg meghirdetett helyen, a Zichy udvarban tartották, hanem az Óbudai Kulturális Központ színháztermében. Aki nem ijedt meg a helyszínváltozástól, annak különleges zenetörténeti élményben lehetett része ezen a kiemelkedő eseményén.

Az esten az Argentína nemzeti büszkeségének, a világszerte imádott tangónak évszázadokon és kontinenseken oda-vissza átvéló izgalmas történetét mutatták be a műfaj legavatottabb külföldi és hazai képviselői. Az



előadás izgalmas zenei utazása a XIII. századi spanyol egyházi zenétől, a kubai autentikus habanérán át, a francia sanzonon keresztül, egészen a XX. századig, a tangó igazi aranykoráig tart.

A látványos ősbemutató szereplői és résztvevői voltak: *Estefanía Avilés* operatőri énekes (Mexikó), *Kútvolgyi Erzsébet* színésznő (Kossuth-díjas, érdemes

művész), *Domahidy László* operatőri énekes (Európa Hangja), *Alejandro Szabo* bandoneonművész (Buenos Aires-Madrid), *Angela Calvo Ríos* blockflöte (Kolumbia), *Kutik Rezső* gitár-művész, a Cantigas Quintett, La Movida zenekar (Kuba), a Tango Harmony tradicionális tangózenekar, *Lucas Molina Gazcón* és *Somos Judit* világbajnok tangótáncos pár (Argentí-



Fotók: Antal István

Színházterembe vonult a Tangó sztori

na) és vendégeik, *Leandro Palou*, *Maria Tsitsiani*, *Szeghalmi Endre* és *Serbán Andrea*, valamint *Far-ka Erika* narrátor (MTVA). Az előadást rendezte *Bóhm György*, művészeti tanácsadója *Sylvia Leidemann* (Argentína) volt.

A programot támogatta az Argentin Nagykövetség, valamint a Kubai Köztársaság Magyarországi Nagykövetsége, a Spanyol Királyság Nagykövetsége és a Budapesti Cervantes Intézet.

Az önkormányzat szándéka szerint megújul a békásmegyeri piac

Bús Balázs polgármester és az önkormányzat vezetése elkötelezett a Heltai Jenő téri piac és környezetének teljes megújítása mellett, melynek építési engedéllyel rendelkező tervei már elkészültek, jelenleg a kiviteli tervek kidolgozása zajlik.

Az új békásmegyeri városközpont és a vásárcsarnok mielőbbi megvalósítása érdekében a képviselő-testület 4 milliárd forint banki hitel felvételéről döntött, melyet a képviselők nagy többsége támogatott. (A piac és a környező területek fejlesztése mellett szavaztak a Fidesz, a KDNP, az MSZP és a Jobbik képviselői, míg az Együtt és a PM politikuskai nem támogatták az előterjesztést – *a szerk.*) A hitelfelvételhez a kormány jóváhagyása is szükséges.

Másfél évtizede elavult

- Legalább 1998 óta, ha nem régebben napirenden van már a békásmegyeri vásárcsarnok és környezetének rendbetétele a tesület előtt – emlékeztetett **Puskás Péter** alpolgármester az előzményekre. Sajnos saját erejéből az önkormányzat nem tudja az összesen 5,3 milliárd forintosra becsült projekteket megvalósítani. Mint kiderült: a fejlesztések érdekében évek óta lobbizik a polgármester. A beruházáshoz a tavaly biztosított, mintegy 1,3 milliárd forintos kormányzati támogatás mellett más állami vagy Európai Unió forrás jelenleg nem áll rendelkezésre, ezért szükséges a banki hitel felvétele. A fennmaradó fél milliárd forintot a fővárosi TÉR-KÖZ pályázatból tervezi finanszírozni az önkormányzat.

Képviselői kérdésre Puskás Péter ismételten hangsúlyozta: nem a befektetett



pénz visszatérülése a fő cél, hanem az, hogy a városrész fejlődjön, gyarapodjon, szépüljön. Aggodalomra nincs ok, a piac most sem veszteséges, teljes kihasználtsággal működik. A fejlesztés után is „meg kell állnia a saját lábán”. Nem szándékoznak bérleti díjat emelni, legfeljebb minimális mértékben differenciálni.

Mi lesz itt, és mikorra?

Jelenleg a beruházás előkészítő munkálatai, valamint a kiviteli tervezés folyamata zajlik. Ősszel kiírják a közbeszerzéseket, majd jövő év elején megkötetik a kiviteli szerződéseket. Az építkezés két ütemben történik majd, hogy a piac folyamatosan üzemelhessen. Előreláthatólag a megvalósításhoz 24 hónapra lesz szükség. Még idén megkezdik a műszaki és régészeti előkészítést, és ideiglenes piacot létesítenek.

A csarnok a jelenlegi vállalkozói piac helyén épül meg. Az elfogadott tervek szerint „egy fedett nyitott östermelői piaccal, pavilonos jellegű kiske-

reskedelmi, szolgáltatói, vendéglátó funkciójú épületrészekkel rendelkező piaccsarnok épül, melyhez egy 2 ezer 500 négy-

zetméteres nyitott, árka-dos terekkel lehatárolt, többfunkciós burkolt tér kapcsolódik.” A piac alatt pedig egy 190 férőhelyes

mélygarázst létesítenek. A teljes beruházás előreláthatólag 2019 elejére készül majd el.

Szeberényi Csilla



Fotó: Antal István

Dupla ajándék a születendő gyermeknek

Az önkormányzat támogatja a családbarát, házasság- és gyermekpárti társadalmi környezet megteremtését, lehetőségeihez mérten minden területen segíti a kerületben élő családokat. Ezért 2013 óta az újszülötteket egy üdvözlő-

lap kíséretében 5 ezer forint értékű utalvánnyal köszönti, amennyiben a gyermek vagy a gyermekek születésekor legalább egyik gondozó szülője a III. kerületben bejelentett lakcímmel rendelkezik, és itt életvitelszerűen tartózkodik.

Ezt a támogatást az önkormányzat az idei költségvetési évben, a képviselők döntése alapján szeptembertől 10 ezer forintra emeli, továbbá kiegészíti (az augusztus 1-jét követően születettek esetében) egy fél éves *Képmás Családmagazin* előfizetéssel.

Megszűntek a lezárások Békásmegyeren

A lezárások megszűnésével a környéken élők újra birtokba vehetik a parkot és a parkolókat a lakóházak környékén. Az öntözőrendszer is hamarosan elkészül, ezáltal a füvesítésre előbb lesz lehetőség.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2013-ban sikerrel pályázott a főváros TÉR KÖZ elnevezésű pályázati kiírására, és 385 millió forint támogatást nyert a „Multifunkciós közösségi tér Békásmegyeren” elnevezésű projektjéhez. A projekt keretén belül **már 2015-ben elkészült a Heltai Idősek Klubja**, mely azóta nagy népsze-



rűségnek örvend, számos programmal teszi színesebbé a békásmegyeri lakosság mindennapjait.

Március eleje óta tartottak a Heltai Jenő tér-Madzsar József utca-Bálint György utca-Füst Milán utca által határolt lakóterület parkolóinak, sétányainak, járdáinak és térbútorainak megújító munkálatai. A rehabilitációnak köszönhetően számos új funkcióval bővült a tér.

Milyen változások történtek a területen?

A lezárások megszűnésével a környéken élők újra birtokba vehetik a megszokott parkolóhelyeiket a korszerű technológiával felújított parkolóban. A téren átfutó sétányokat a már kitaposott nyomvonalak alapján, különböző burkolóanyagokkal tervezte meg a tervező, annak érdekében, hogy a jövőben mindenki kényelmesebben juthasson el az úti céljához. A lakóépületek előtt elhelyezkedő járdák, valamint a Szolgáltatóház folyosói is új burkolatot kaptak. Katasztrófavédelmi felvonulási útvonal kiépítésére is sor került, mely a jövőben a mentési munkákat fogja megkönnyíteni. Különböző ülőalkalmatossággal bővült a tér, így minden korosztály megtalálhatja a számára ideális pihenőhelyet.

A környéken visszatérő problémát jelentett a hulladékgyűjtés, ezért a szelektív és kommunális hulladéktárolók nagyobb számban lettek elhelyezve a lakóházak közelében, illetve a sétány mentén.

Az öntözőrendszer is hamarosan elkészül, ezáltal a terület füvesítésére a vártnál előbb lesz lehetőség. Már kiválasztották azt a közel kétszáz fát és több ezer tő cserjét, melyek a tér növényállományát fogják gazdagítani. A munkálatok ütemezésében figyelembe kellett venni az évszakok sajátosságait, és alkalmazkodni kellett a növények természetes igényeihez. Ezért október végére várható, hogy a tervezett tájépítészeti munkálatok is befejeződnek.

A projektet vezető Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. köszöni a környéken lakóknak, hogy a munkálatokat türelemmel és megértéssel fogadták.

Új gyalogátkelő épül a Pünkösdfürdő utcában

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának beruházásában új, biztonságos gyalogátkelőt alakítanak ki a Pünkösdfürdő utcán, a Hotel Hunor főbejáratánál lévő csomópontban.

A Pünkösdfürdő utcán, a Hotel Hunor főbejáratánál lévő csomópontban, a Medgyessy Ferenc Általános Iskola vonalában egy 3 méter szélességű, középszigettel kialakított, kijelölt gyalogátkelőhelyet alakítanak ki Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának megbízásából. Az új átkelő biztonságosabb átjutást tesz majd lehetővé az iskolába igyekvő gyerekeknek és szüle-

iknek. A gyalogátkelő és a középsziget kialakításához a meglévő burkolatot át kell építeni, emiatt 85 méter hosszon burkolat-szélesítés és szegélykorrekció szükséges a Pünkösdfürdő utcában, emiatt kisebb forgalomkorlátozások lehetnek a következő két hétben ezen a szakaszon.

A Pünkösdfürdő utca déli oldalán, a csomópont keleti oldalán lévő buszmegállót áthelyezik, az új gyalogátkelőhely után 5 méterrel kezdődik majd a felfestés.

A munkálatok befejezésének várható időpontja 2016. augusztus 15.



Fotók: Sánta Balázs



Ősztől a Margit kórházig járhatnak a buszok

Az önkormányzat már tavaly javasolta, hogy a 160-as, 260-as buszok belső végállomása a Bécsi úton legyen. A BKK tervei szerint ősztől átszállás nélkül elérhető lesz a kórház a kerület északi részéről.

Január közepétől változott Budán a villamosközlekedés, és ezzel egy időben jelentős változások voltak a buszok közlekedésében is. A 160-as, 260-as és 260A buszjáratok nem érintik a Szent Margit Kórházat, a kerület északi részéről, Csillaghegyről, Békásmegyerről, illetve a Bécsi út térségéből csak átszállással lehetett eljutni a fekvőbeteg-intézménybe.

Az önkormányzat vezetői számos egyeztetést folytattak a BKK illetékeivel a tömegközlekedést



érintő változtatásokról. A Szent Margit Kórház Békásmegyer felőli átszállásmentes elérésének biztosí-

tásával kapcsolatban Bús Balázs polgármester írásban és személyesen fordult a Budapesti Közlekedési

Központ illetékeseihez. A kezdeményezést Tarlós István főpolgármester is támogatta.

Társadalmi egyeztetés

A BKK társadalmi egyeztetésre bocsátotta a három említett buszjárat tervezett módosítását. A kórház északi irányból történő megközelítésére a BKK azt a megoldást javasolta egyeztetésre, hogy a 160-as, a 260-as és a 260A autóbusz útvonala a lenti térkép szerint módosul, vagyis a buszok a Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelőt elhagyva a Városliget utcából kanyarodnak, majd a Bécsi úton érik el a kórházat. A járatok a Bécsi úton, a kórház előtti öblösített részen, a jelenlegi parkolóban for-

dulnak meg, majd a Bécsi úton visszatérnek a mai vonatvezetésükhöz.

A BKK a kórház kiszolgálását úgy tervezi, hogy az első járat munkanapokon 8, hétfőig 9 órára érje el az intézményt, az utolsó járatok pedig – a tervek szerint – 20 óra körül induljanak a kórházról. A fentebb említett időszakon kívül az autóbuszok a jelenlegi vonalvezetés szerint közlekednek, vagyis nem térnek be a kórházhoz. Hogy a buszok megfordulhassanak, a kórház térségében forgalomtechnikai beavatkozások szükségesek.

(A térképen látható tervekkel kapcsolatban a BKK a weboldalán várják az észrevételeket augusztus 3-ig. A változásokat a tervek szerint még idén ősszel bevezetik.)

Meglepő módon, lakossági kérésre nem lesz fitnesspark a Városliget utcai rétnél, a fejlesztés a kerület más részén valósul meg.

Az egészségmegőrzés szempontjából kiemelt szerepe van a rendszeres testmozgásnak. Magyarországon a felnőtt lakosságnak csak a 10-15 százaléka sportol rendszeresen, pedig az egészség megőrzésének egyik legfontosabb eszköze a mindennapos sportolás, melyet leginkább a könnyen hozzáférhető és ingyenes létesítményekkel lehet vonzóvá tenni. A helyben biztosított ingyenes sportolási lehetőségek az ott élő közösségek számára nagy előrelépést jelenthetnek az aktív életvitel gyakorlása terén.

Lakossági kérésre nem lesz fitnesspark a Városliget utcában

Az önkormányzat leállította a sportpark építését

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fitnessparkok létesítésével kívánja a kerületi lakosság számára ingyenes sportolási lehetőséget biztosítani az egészséges életmód folytatására.

Igény pedig van a fitnessparkokra

Már 2013-ban megjelent egy szavazólap az Óbuda Újságban. Akkor az iránt érdeklődtek, hogy a III. kerületi lakosság 11 helyszín közül melyeket találja alkalmasnak fitnesspark létesítésére. A lakossági támogatottság alapján, négy helyen épülhetett fitnesspark. Egy évvel később újabb felmérés indult,

melyben szabad elképzelés alapján mindenki elmondhatta, hogy mely területen tart igény arra, hogy fitnesspark létesüljön, és melyeken nem látna szíves fitnessparkot. Összesen 91 helyszínjavaslat, és több mint 450 lakossági megkeresés érkezett a felmérés során. Azok a helyszínek maradtak a listán, amelyek önkormányzati (esetleg fővárosi) tulajdonban vannak, közműszolgáltatók vezetékei, kábeli nem futnak a terület alatt, illetve nincsenek útban katasztrófavédelmi szempontból. De ugyanígy szem előtt kellett tartani az örökségvédelmi és kertészeti szempontokat is.

Az említett 91-ből végül 11 helyszínt találtak alkalmasnak a szakemberek, szem előtt tartva, hogy a fitnessparkok ne egymás hegyén-hátán létesüljenek. Ezt követően már lehetőség volt egy, a fitnessparkok telepítéséről szóló ütemterv készítésére. (Az ütemterv 2015-től elérhető az obuda.hu, valamint az obvf.hu oldalon.)

Nem lett volna zavaró

A beérkezett javaslatok alapján a lakosság üdvözölte volna egy fitnesspark létesítését a Városliget utcai réten, ám az idei évben az építkezési munkálatok előkészítése során az önkormányzat komoly akadályba ütközött. A környéken élők közül páran tiltakozásukat (dr. Virágh Ferenc ügyvéd írt levelet több lakótársa nevében az önkormányzatnak) fejezték ki a fitnesspark megépítése ellen. Ez azért volt meglepő az önkormányzat számára, mert a fitnesspark megépítése már több mint egy éve ismert volt, és ez idő alatt nem érkezett negatív észrevétel a beruházással kapcsolatban. A fitnessparkkal kapcsolatos félelmek között kiemelten az szerepelt, hogy feltehetően nagyobb létszámú közönség fogja felkeresni, s emiatt, valamint az eszközök használata miatt is állandó zajra, hangoskodásra lehet számítani. Az elmúlt évek tapasztalata

ellenben azt mutatja, hogy a fitnessparkok környékén nem jellemző a zavaró, hangos magatartásforma, hiszen leginkább az idősebbek látogatják ezeket a parkokat. A fiatalabb korosztály leginkább a work out eszközökkel is ellátott fitnessparkokat preferálja. A visszajelzések alapján elmondható, hogy ezekbe a parkokba látogató sportolni vágyó fiatalok kulturáltan viselkednek, tehát nem zavarják a környéken lakók nyugalma.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának alapelve az, hogy a helyi lakosság akarata ellenére nem valósít meg olyan fejlesztést, mely a kerület más részein kivitelezhető. A Városliget utcai rétnél egy hagyományos fitnesspark létesülhetett volna. A kivitelezés megghiúsulásával a helyi lakosság aktív életmódot élő tagjainak a jövőben is – fent ismertetett okok miatt – nélkülözniük kell a lakhelyükhöz közel eső, aktív pihenést szolgáló eszközöket.



Fotó: Antal István

Fejlesztések időseknek, gyerekeknek

Elsősorban lakótelepi övezetről beszélhetünk **Dóra Csaba (Fidesz-KDNP) 7. számú választókerülete** esetében, amely a **Bogdáni úttól északi irányban a kaszásdűlői lakótelepet** foglalja magában. Ezen a területen sok minden megújult az elmúlt években, de a jövőre nézve is látszanak elképzelések. Az önkormányzati képviselőt a választókerülete elmúlt mintegy két évnyi fejlesztéseiről és a tervekről kérdeztük.

- A lakókörnyezetet érintően milyen fejlesztések, beruházások történtek az elmúlt időszakban, a választókerületébe tartozó kaszásdűlői lakótelep térségében?

- A Búza utca és a Zab utca találkozásánál már nagyon régen várták a környéken élők egy biztonságos gyalogos átkelő létesítését. Nagyon sokan járnak arra a HÉV Filatorigát megállójához a munkahelyre való közlekedés érdekében, ami eddig nem volt teljesen egyszerű és biztonságos. Ez egy régóta húzódó probléma, ami az átkelőhely megépítésével megoldódott. Ugyanakkor elkészült fővárosi beruházásban a Szentendrei úton is a nagy átkelőhely, ami pedig az aluljárón keresztül

a lépcsős közlekedést váltja ki az időseknek és a babakocsisoknak. A tavalyi év ezen kívül arról szólt, hogy bevezettük a területben a fizető parkolást, melynek



határa éppen a kaszásdűlői lakótelep szélén van. Sejtetni lehetett ugyan, hogy Belső-Óbudáról kijebbszorulnak a városba kintről bejövő autósok, akik nem kívánnak fizetni, de azt nem gondolhattuk, hogy

nak megállni az autókival. Ha az engedélyezések és a beszerzések területén minden rendben megy, akkor úgy tűnik, hogy az év végén, jövő év elején ide is

sikerül kiterjeszteni a parkolási rendszert, és akkor az itteniek helyzete megoldódhat. Lényeges fejlesztés volt még a térfigyelő kamerák felszerelése, amit idén a rendszer további bővítése követ.



terjesztése lesz, illetve a már említett újabb térfigyelő kamerák létesítése. Tavasszal a Renciczky ezredes utcánál található játszótérnél az eső elmos-

most a kivitelezés folytatódik, ami várhatóan augusztusban befejeződhet. Végül is egy új játszótér épül. De ugyanígy megszépült az utóbbi években a Pethe Ferenc tér, és szép lett a 3K, ahol nagyon jó művelődési, kulturális programokon vehetnek részt az érdeklődők. A legjelentősebb feladat tehát a parkolási övezet kiterjesztése lesz a közeljövőben, ami a helyeket érzékenyen érinti, de vannak például olyan kisebb ügyek is, mint a Pethe Ferenc téri üzlet oldalán található autótűz kérdése, ahol gyorsan hajtanak az arra közlekedők, pedig sokan babakocsival és gyerekekkel járnak arra. Most azt próbálom elérni, hogy valamiféle forgalomcsillapítási módot találjunk ezen az útszakaszon a gyalogosok érdekében. **Bodszay Zoltán**



ennyire rossz lesz a helyzet, pedig még parkolók is létesültek. Ez főleg a lakótelep szélén található utcákat érinti érzékenyen, ahol az itt élők sokszor nem tud-

- Milyen fejlesztések várhatók az elkövetkezendő időszakban a választókerületében?

- A legnagyobb fejlesztés a parkolási övezet ki-

ta a területet. Olyan szerencsénk volt, hogy éppen egy költségvetési átcsoportosításra került sor, amiből jutott erre pénz. A tervezés már elkészült,

Óbuda-Békásmegyer díszpolgárának, az Óbudai Kamarazenekar alapító karmesterének emlékéért egykori óbudai lakóhelyén márványtábla őrzi.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Budapest Főváros Önkormányzata és az Óbudai Kamarazenekar összefogásával emléktáblát avattak Till Ottó (1929-2011) zeneiskolai igazgató, az Óbudai Kamarazenekar alapító karmestere, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára tiszteletére, egykori óbudai lakóhelyén, a Vihar utca 4. számú ház homlokzatán.

Till Ottó karnagy, hegedűs és szolféztanár, zeneiskolai igazgató Budapesten született 1929. június 30-án. Élete fő munkásságának tekintette

Óbudához kötődő zenepedagógiai tevékenységét. 1954-ben, 25 évesen megalapította azt a zenekart, amely 1962-ben Óbudai Kamarazenekar néven működött már az Óbudai Társaskörben, és amely számos hazai és nemzetközi sikert ért el az évtizedek folyamán. Az 1968-ban önállóvá vált III. kerületi zeneiskolának 1989-ig volt igazgatója, de más szakmai fórumoknak is tagja volt: így például a Parlando szerkesztőbizottságának és az Országos Zenepedagógiai Szakosztály titkárságának.

Mint zeneiskolai igazgató nyugdíjba vonult 1989-ben,

de a zenekar vezetésével nem hagyott fel. Zenekarvezetői munkássága során az elmúlt 57 évben több mint 500 hangversenyt vezényelt a különböző fokú zenekarok élén.

Az önkormányzat fáradhatatlan munkássága elismerésül 1994-ben az Óbuda Díszpolgára címmel tüntette ki.

Egész életében arra törekedett, hogy megszerettesse a szépet, az értékeset, zeneileg műveltte tegye a magyar ifjúságot. Azt a kodályi elvet is megvalósította, hogy nemcsak közönséget, hanem közösséget is teremtett.

Nemcsak közönséget, közösséget is teremtett

Emléktábla a díszpolgár karmesternek



Pro Óbuda-díj: dr. Polner Kálmán

30 éve dolgozik Óbudán a vesebetegek orvosa

Sokunknak csak sejtésünk lehet arról, milyen testi-lelki terhet jelenthet a veseelégtelenségben szenvedők és családjaik számára azt megélni, hogy szinte gépektől függ az életük. No meg orvosaitól és az őket segítő nővérektől. Rengeteg időt kell kórházban, kezeléseken tölteniük, így aztán hangsúlyozni sem kell annak jelentőségét, milyen környezetben és kikkel kerülnek kapcsolatba. Ki az, aki döntő hatással van az életminőségükre. Dr. Polner Kálmán, a Szent Margit Kórház nephrológiai osztályának főorvosa a vesebetegségben szenvedőkért végzett áldozatos gyógyító munkája, a betegek életminőségének javítása, az orvos-beteg kapcsolat terén tett példaértékű, lelkiismeretes tevékenysége elismeréseként méltán vehette át a „Pro Óbuda”- díjat Óbuda Napján.



Fotó: Antal István

Szinte felsorolhatatlan hány rangos elismerés birtokosa. És akkor még nem beszéltünk arról, hogy ő is díjaz. A betegeit. Azokat, akik példát mutatnak betegtársaiknak azzal, hogy a legjobban együttműködnek a betegségük gyógykezelésében, és minden felülemelkedve, kiemelkedő teljesítményt nyújtanak a magánéletükben is.

Jöjjön egy idézet, melyet egyik betege írt róla: „Amiért nagyon becsülöm dr. Polner Kálmánt az az, hogy betegeit egész embernek tekinti és nem csak a jól működő dialízissel, hanem betegei lelki és szociális körülményeivel törődik. Az osztályon pszichológus, dietetikus és szociális nővér is van. Talán egyedül az országban.” Második otthonában, a munkahelyén találkozunk. A főorvos úrból végtelen nyugalom árad.

A vese csodálatos világa

- Mikor határozta el, hogy az orvosi hivatást, választja?

- Kilencéves koromban három hónapig feküdtem a Szegedi Gyermekklinikán súlyos szívizomgyulladás miatt, és a csodálatos gyógyulásom után gondoltam arra, ha nagy leszek, beteg embereket szeretnék gyógyítani. Elhatározásomat édesapám példája és a Pannonhalmi Bencés Gimnázium szellemisége mélyítette el. Aztán a Pécsi Orvostudományi Egyetemen, tudományos diákköri tagként a Kísérletes Sebészeti Intézetben dolgozhattam, az ottani, állatokon végzett vese-transzplantációs kísérletek során úgy éreztem, csodálatos világba csöppentem, felfedeztem, milyen fantasztikus szerv a vese, és ekkor döntöttem el, hogy nephrológus leszek.

Pályámat Zalaegerszegen, az I. számú belgyógyászati osztályon kezdtem. Itt nyílt lehetőségem, hogy már egészen fiatalon vesebetegek vizsgálatával és gondozásával foglalkozhattam. Akkoriban csak az egyetemeken volt kis kapacitású műveseállomás, így a betegeink nem jutottak művese-kezeléshez. Ekkoriban kezdett elterjedni Ma-

gyarországon az úgynevezett hasi vagy peritoneális dialízis, ez tette lehetővé a betegek ellátását. Három évvel pályakezdem után kerültem szembe egy olyan helyzettel, amikor egy páciensünk három napja lebegett élet és halál között. Nála alkalmaztuk először ezt az eljárást. Megmentettük az életét, ami a körülményeket figyelembe véve kisebb csodaszámba ment. Ez meghatározó élményt jelentett számomra.

- Éppen harminc éve, 1986-ban lépett be a Margit kórház nephrológiai osztályának ajtáján.

- Abban az évben volt, hogy Taraba István professzort kérték fel a Margit kórház újonnan felépült nephrológiai osztályának vezetésére, amihez egy 12 kezelőhellyel rendelkező műveseállomás is tartozott. Akkor ez volt az ország legjobban felszerelt speciális központja. Ő hívott meg ide személyesen. A professzor úr a hazai nephrológia legkiemelkedőbb egyénisége volt, aki mellett 5 évig dolgozhattam. Kapcsolatunkat váratlanul fellépő halálos betegsége szakította meg. 1997-ben neveztek ki a kórház II. belgyógyászati nephrológiájának osztályvezető főorvosává.

A doktor úr, kérdésekre válaszolva elmeséli, hogy Óbudára a „munkája hozta”. Családjával – feleségével és három gyermekével – sokáig éltek a békásmegyeri lakótelep Duna felőli oldalán, aztán egy csillaghegyi családi házba költöztek, amit maguk építettek, melyet most már az unokák is benépesítenek hétvégenként. Mint mondja, máshol már el sem tudnák képzelni az életüket.

Az életminőség fontos kérdés

- Mit tart a legfontosabbnak a hivatásában?

- A Pécsi Egyetemen dr. Romhányi György, a kórbonctan nagy hírű professzora arra tanított, hogy szinte még a halott emberben is a szenvedő embertársunkat lássuk és tiszteljük. Nephrológus szakorvosként ma is ezt tartom a legfontosabbnak a hivatásomban. Hiszen a már korszerű vesepótló kezeléssel a végstádiumú vesebeteg életét évekig, évtizedekig meg tudjuk hosszabbítani,

de a legfontosabb kérdés, hogy emellett milyen lesz a betegek életminősége? Hiszen a krónikus, gyógyíthatatlan betegség miatt az egyén többnyire elveszíti korábbi munkaképességét, addigi munkahelyét, ami egyre súlyosabb szociális helyzethez, családi körülményekhez és depresszióhoz vezet. Az alapbetegségtől függően pedig egyre súlyosabb szövődményekkel is szembe kell néznie.

Megelőzés, rehabilitáció

- Mi jelentheti a kiutat? Mint korábban említette, a gyógyszeres és művi kezelés mellett nagy figyelmet szentel a vesebetegek fizikai és mentális rehabilitációjára.

- A kiutat a prevenció és a komplex rehabilitáció jelenti, ami a korszerű orvosi tevékenység mellett magában foglalja a szociális, pedagógiai és foglalkoztatási rehabilitációt is. Ma már egyértelműen bizonyított, hogy a betegek oktatása, a betegségeikről való minél szélesebb ismeretek megszerzése, az önkéntes vállalkozás és ennek megtartása jobb életkilátást, jobb rehabilitációs lehetőséget és jobb életminőséget jelent. Ezt a szemléletet és az ehhez szükséges szakmai ismereteket torontói tanulmányútjaim során tettem magamévá, amit később sikerült itthon is megvalósítani. A betegeink otthoni peritoneális dialízis kezelését tartom a legjobb dialízis modalitásnak, ahol a képzés-oktatás során a gondozó nővér és orvos a beteggel nem alá- és fölé rendelt, hanem egyenrangú, partneri kapcsolatba kerül. Ahol a beteg nem passzív elszenvetője, hanem aktív résztvevője lesz a gyógyításának. A betegoktatásban kiemelkedő szerepet kapott Diósjenő, ahol a világtól elvonulva egy kempingtáborban, egyhetes multidiscplináris oktatás során 10-12 vesebeteget és segítő családtagjukat képzünk ki a kóros veseműködés következményeitől, a diétás és gyógyszeres kezelés lehetőségein át, a különböző vesepótló kezelésektől. Kiemelt hangsúlyt fektetünk a család segítő szerepére, és a pszichés problémák megoldására is. Ebben a legfontosabbnak az egymás iránti önzetlen szeretetet és tiszteletet tartjuk. Ezután érthető, hogy a további betegellátás során ez a közösség hihetetlen módon együttműködik, tiszteli és segíti egymást. Rendszeresen kirándulásokat, közös programokat és ünnepi összejöveteleket is szervezünk, ahol öröm részt venni. Hálás vagyok a sorsnak, a betegeimnek, és a nagyszerű tanítómestereimnek, hogy az orvosi hivatásban ennyi örömet, szeretetet és elismerést kaptam, és ennyi szeretetet, reményt és emberséget adhattam. Meggyőződésem, hogy az orvosnak nem csak a betegséget, hanem a beteg ember lelkét is gyógyítani kell.

Szeberényi Csilla

Örökbefogadás és új hűtők a Margit kórházban

Már kézzelfogható eredménye van annak, hogy a Szent Margit Kórház másfél hónappal ezelőtt meghirdette a „Fogadj örökbe egy helyiséget!” elnevezésű programját. Az intézménnyel azóta mintegy húsz vállalkozás lépett kapcsolatba, de a CECED Magyarország Elektronikaikészülégyártó Érdekérvényesítő és -képviselő Egyesülés július 15-én már örökbe is fogadta az egészségügyi intézmény központi laboratóriumának hemosztázológiai helyiségét, és az energiahatékonyság javítása érdekében a kórháznak adományozott tizenhárom energiatakarékos hűtőgépet.



megújulhassanak, a kórház nagyobb beruházásai mellett a kisebb nagyságrendű, de a betegek komfortérzetét javító fejlesztéseket is el tudják végezni támogatók bevonásával.

Mészáros Fanni, a CECED Magyarország Egyesülés cégvezetője arra hívta fel a figyelmet, hogy nem csak a kórház, hanem a háztartások is sokat spórolhatnak azzal, ha lecserélik régi, energiafálgó háztartási gépeiket és hűtőszekrényeket. Ez utóbbira most kiváló

lehetőség az Otthon Mellette Programban nemrég indult, államilag támogatott hűtőcsere-pályázat.

Gerzsei Attila, az adományozó CECED Magyarország Egyesülés igazgatója hangsúlyozta, hogy a CECED tagvállalatai, a magyarországi elektronikaikészülégyártók már korábban is támogatták a néhez helyzetben lévő egészségügyi intézményeket. Alakulásukkor, 2006-ban száz korszerű hűtőgépet adományoztak budapesti egészségügyi intézmé-

nyeknek. Mint elmondta, a Margit kórháztól elszállított régi és az adományozott új gépek átlagos fogyasztáskülönbségét figyelembe véve a várható megtakarítás az eddigi fogyasztásnál akár 43 százalékkal is kevesebb lehet, ami csökkenti a kórház energiafogyasztását, illetve 2180 kilogramm széndioxid kibocsátásának csökkenését is eredményezi.

Dr. Badacsonyi Szabolcs, a Szent Margit Kórház megbízott főigazgatója köszönetet mondott a CECED Magyarország Egyesülés vezetőinek az adományozott hűtőszekrényekért, melyek mindegyikének már megvan a helye az intézményben. Különösen jó szolgálatot tesznek a központi laboratóriumban, ahol vérvérszítmények, reagensok és egyéb szerek hűtésére, tárolására használják a mindennapokban.

- Az intézmény az önrőből finanszírozott saját fejlesztései és beruházásai mellett folyamatosan keresi azokat a lehetőségeket, amelyek hozzájárulhatnak az ellátás színvonalának javításához, a humánus környezet megteremtéséhez és ezáltal a betegelégedettség növeléséhez. A kórház kampányában partneri együttműködést kínál a vállalkozói, magán és üzleti szféra képviselőinek arra, hogy örökbe fogadjanak egy-egy helyiséget, melyeket a betegellátás érdekében fejleszthetnek, felújíthatnak, berendezhetnek – mondta el dr. Badacsonyi Szabolcs.

Az elmúlt mintegy másfél hónap alatt húsz ilyen adományozó jelentkezett, akikkel a részletekről tárgyalásban vannak. A CECED Magyarország Egyesülés az első volt, amellyel az aláírásig is eljutottak a megbeszélések követően. **Bodzay**

Megújulását követően ünnepélyesen megnyitották a Heltai Jenő tér 3. szám alatti BENU Megyeri Gyógyszertárt július 18-án.

Az Óbuda-Békásmegyri egészségügyi szolgáltatásban fontos szerepet betöltő BENU Megyeri Gyógyszertárban ez év júliusában jelentős modernizációs folyamatok zárultak le. A vásárlók által nagyra becsült, magas színvonalú szolgáltatások és szakértelem mellett a patika immár a BENU Gyógyszertárakra jellemző modern, szabadpolcos elrendezésű, tágas eladótérrel, még szélesebb termékpalettával várja a betérő betegeket, vásárlókat.

Hiteles és felelős gyógyszerpiaci szereplőként a hazai BENU Gyógyszertár Hálózatot összefogó BENU Magyarország Zrt. nagy hangsúlyt fektet a patikák fejlesztésére. A cégcsoport fontosnak tartja, hogy a város lakosai érte-

Szabadpolcos gyógyszerár a Heltai Jenő téren



Fotók: Antal István

süljenek a patikában végbement beruházásról, ezért július 18-án sajtónyilvános, ünnepélyes gyógyszerár-megnyitó eseményt tartottak, melyen Kelemen Viktória alpolgármester képviselte az önkormányzatot.

Azért is találhatják jó-

nak a BENU Megyeri Gyógyszertárt a kerület lakosai, mert a cég a patikáit úgy alakítja ki, hogy a vásárlók a széles kínálatból kedvükre válogathassanak a sor fel-tartása nélkül. Az európai színvonalú, letisztult, barátságos, emberköz-

pontú szabadpolcos elrendezésnek köszönhetően a betérők megnézhetik, kézbe vehetik a gyógyhatású készítményeket, a táplálék-kiegészítőket, a szépség- és bőrápolási cikkeket, és összevethetik áraikat. Az egyes készítmények

kategóriák szerint kerülnek a polcokra, aminek köszönhetően a kínálat könnyedén áttekinthető.

A gyógyszerészek a berendezésnek köszönhetően könnyebben mozognak a patikátérben, ezáltal rugalmasabban tudnak tanácsot adni és segíteni a vásárlási döntésben. A megújult gyógyszerárban végbement változások, a modernizáció és az új, emberközpontú szemlélet megvalósulása a város egészségügyi fejlődésének fontos része.

B. Z.



Glutén, laktóz, tojás- és cukormentes fagyalátok is széles választékban.
1031 Vándori út 55. www.cimiel.hu

„Aki hisz a pedagógiában, az csak optimista lehet!”

Apáczai-díj a Kelta iskola pedagógusának

Pedagógusnapon ifjabb Szabó László, a békásme gyeri Kelta Vendéglátó Szakközépiskola és Szakiskola bölcsész tanára, szaktanácsadója Apáczai Csere János-díjban részesült több évtizedes színvonalas oktató-nevelő munkája elismeréseként, melyet a Vigadó dísztermében vehetett át június 7-én.

Szabó László a díjátadó után elmondta: számára ez az elismerés egy örömteli, pozitív visszajelzés arról, hogy az elmúlt 30 tanévben eredményesen és színvonalasan végezte tanári munkáját. Az elmúlt három évtizedben tanított néhány fővárosi kerület általános- és középiskolájában, végigélte az oktatási rendszer sorozatos átalakítási kísérleteit a kormányváltások során – közben permanens igényekkel képezte magát posztgraduálisan – és megtanulta az alkalmaz-

kodást, valamint a kihívásokra minőségi válaszadást a pedagógiai tanítási-tanulási folyamatban.

Attitűd a nevelésben

A pedagógus nyolcadik tanéve dolgozik a Kelta Vendéglátó Szakközépiskola és Szakiskolában, közismereti humán tárgyakat oktat, ezzel párhuzamosan a Karriersuli Gimnázium békásme gyeri esti tagozatán is, magyar nyelvet és irodalmat. Mindkét területen a hátrányos, leszállt tanulók integrálása, felzárkóztatása, motiválása az elsődleges nevelői feladat; a hátránykompenzáció és esélyki egyenlítődésképzési prioritás munkájában. Ez a fajta tanári munka nem sok szakmai babért terem, annál inkább nevelői, mentori sikerrel kecsegtet. A nevelőtestület nem ismer elveszett gye-



reket, legyen az részkepesség-zavaros, későn érő, vagy sajátos nevelési igényű tanuló, mindenképpen el kívánnak kísérni az érettségig vagy a szakvizsgáig szívós, következetes pedagógiai munkával. Szabó tanár úr úgy fogalmaz: „Ennek a „vonalvezetésnek” az alapjait Kis Gizella igazgató-

nő tette le, akinek rengeteg köszönhetek munkakamrámban, elhivatottságban, széles látókörben, humánumban és nagyvonalúságban”.

Motiváció a jövőre

A jövő tanév rengeteg változást hoz, amely újabb kihívásokat és al-

kalmazkodási kényszert eredményez. A Kelta-t átveszi a 2016/17-es tanévtől a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, miközben az oktatási intézmény szakközépiskolává válik; újabb képzési formákkal (cukrász, pék, üzletvezető) is progresszíven gondolkodva csatlakoznak a megreformálendő szakképzéshez. Ezek a kardinális változások a tanulóknak és a pedagógusoknak egyaránt megterhelőek, azonban nem szabad, hogy a lényeg elsikkadjon – jelentette ki ifjabb Szabó László, aki hozzátette: mindez a következő Németh László idézetben ölt testet. „Aki hisz a pedagógiában, az csak optimista lehet! A pedagógusi hit, mely inkább természet, mint nézet dolga, ketőt tételez fel: hogy az emberek (az eddigénél különbbé) nevelhetők, s hogy (az eddigénél többre) taníthatók.” SZ

Kirándulás határtalanul

Erdélyben, a Felvidéken és különleges hazai helyszíneken jártak több III. kerületi iskola diákjai az Emberi Erőforrások Minisztériumának Támogatáskezelő pályázatán nyert forrásokból, a „Határtalanul!” elnevezésű programban a közelmúltban.

- A Dr. Béres József Általános Iskola diákjai Székelyföldre látogathattak. Az eltöltött hét nap alatt eljutottak Kolozsvárra, Torockóra, Székelyudvarhelyre, Korondra és a csíksomlyói kegytemplomba. Megcsodálhatták a Békás-szoros szirtjeit, a Szent Anna-tavat és a Tordai-hasadékokat. A legemlékezetesebb élményüket az jelentette, amikor találkoztak a székelyvadászi József Attila Általános Iskola diákjaival. A programra 1 millió 726 ezer forint támogatást kaptak.

- A Bárczi Géza Általános Iskola 45 hetedikese diákja és 5 kísérő pedagógusa négy napos erdélyi körutazáson vehetett részt, „A Székelyföldi tudosa-

ink – a Bolyaiak útján” című programban, melyhez közel 1 millió 600 ezer forint támogatást kaptak. Ismereteiket gyarapíthatták többek közt Nagyváradon, Kolozsváron, Marosvásárhelyen, Korondon, Parajdon, Szovátán, Tordán, Gyulafehérváron és Aradon is. Az iskola ötödikes tanulói két napot töltöttek el Szlovákiában május végén. Jártak egyebek mellett Selmecbányán, a Zólyomi váránál, Besztercebányán, a Dobosinai Jégbarlangnál és Betlérén.

- Az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 7. a és b osztályos diákjai, három kísérő pedagógussal Elek apó nyomában jártak Erdélyben. A gyerekek történelmi események helyszíneire látogattak el, történelmi, irodalmi honismereti, néprajzi és földrajzi tanulmányaikat mélyíthették el. Különleges élményt jelentett a résztvevők számára, hogy ellátogathattak Böjte Csaba ferences rendi szerzetes szavátai és



gyergyóalfalvi gyermekotthonába, ahová tanszer- és ruhadományt vittek.

- A Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola hetedikesei a Felvidéken tettek kirándulást. Először hazai helyszíneken jártak; majd a zselizi magyar iskolába

látogattak el. Közös programok után számos fontos természeti és ember alkotta látványosságot tekintettek meg: a malonyai arborétumot és a bajmóci várkastélyt, majd egyebek mellett Körömcébányát, Besztercebányát, Zólyom és Fülek várát.

SZ. CS.

Immár hatodik alkalommal hirdette meg az Emberi Erőforrások Minisztériuma a Családbarát Munkahely című pályázatot, amelyen az erkölcsi elismerés mellett kétmillió forintos támogatás is nyerhető. Az ünnepélyes átadón **Novák Katalin** család- és ifjúságügyért felelős államtitkártól a költségvetési szervek kategóriában az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ intézményvezetője, **Janurikné Csonka Erika** az elmúlt két év után ismét átvehette a díjat.

A hazai szervezetek négy kategóriában pályázhattak, a kis-, közép- és nagyvállalatok, valamint a költségvetési, közigazgatási szervek június 3-ig nyújthatták be jelentkezésüket. A pályázatok elbírálása során egyszerre értékelték a munkahelyek már meglévő és tervezett családbarát intézkedéseit. Az elismerés és a pénzben nyújtott támogatás mellett a díj kommunikációs értéket is képvisel, hiszen a cím egy évig tartó használati jogának elnyerése hozzájárul a nyertes vállalatok és szervezetek pozitív munkáltatói arculatának kialakításához.

Családbarát foglalkoztatás



Novák Katalin család- és ifjúságügyért felelős államtitkár köszöntő beszédében elmondta: a kormánynak az a célja, hogy Magyarország biztonságos és családbarát ország legyen. Ezért is támogatja a kormány a családokat, a gyermeknevelést, valamint a munka és a család egyensúlyának kialakulását. A biztonságos és családbarát országban való élet-
hez szükség van egy-

részt a fizikai biztonság megteremtésére, másrészt szükséges az anyagi biztonság és a családbarát gondolkodás és szemlélet kialakítása is. Mindehhez pedig biztonságot adni képes munkahelyek kellenek.

Az államtitkár hangsúlyozta, hogy a munkavállalás és a gyermekvállalás egymást erősítő tényező, hiszen stabil munkahely esetén könnyebb a gyermekvállalás mellett dönteni, míg a gyermekek megléte a napi munkához egy olyan plusz

motiváció, ami sokat számít. Számos intézkedést tettek 2010-től annak érdekében, hogy a munkacsalád egyensúlyt sikerüljön megteremteni a családoknak. Ilyen többek között a gyed-extra, amely annak lehetőségét teremti meg, hogy az édesanya vagy akár az édesapa is visszatérhet a munkaerőpiacra úgy, hogy nem esik el az állami támogatásoktól.

Ugyancsak említeni kell még a három évig tartó gyes visszavezetését, valamint a részmun-

kaidós foglalkoztatás lehetővé tételét, mely szerint a legkisebb gyermek 3 éves koráig a munkaadónak kötelessége részmunkaidős állást biztosítani annak az édesanyának, aki ezt igényli – tudtuk meg Novák Katalin államtitkártól.

A részmunkaidős és általában a nem tipikus foglalkoztatási helyzetek azok, melyek területén még van mit tenni Magyarországon. A feladat megoldásában a munkaadók segítségére is számít a kormányzat. A díjátadással kapcsolatban az államtitkár hangsúlyozta, hogy akik az elismerést most megkapják, azok már felismerték, hogy sokkal motiváltabbak lesznek a munkavállalóik, ha családbarát eszközöket alkalmaznak, ilyen programokat hirdetnek meg a munkahelyen.

A díjat 2001-től kezdve adják át hazánkban, amelyet eddig több mint kétszáz munkaadó nyert el, akikre valamilyen formában jellemző a családbarát működés. E szervezetek között van tehát ismét az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ. **B. Z.**

Gyermekszállítási kedvezmények az új tanévre

Az elmúlt tanévben kiadott gyermekszállítási parkolási kedvezmények érvényessége augusztus végén lejár. Az új tanévre új kérelem beadása szükséges! Az **Óbudai Parkolási Kft.** felhívja ügyfelei figyelmét, hogy a 2015. szeptember 1. óta kiadott, a 2015/2016-os tanévre kiállított intézménylátogatási igazolások alapján igényelt gyermekszállítási kedvezmények érvényessége **2016. augusztus 31-én lejár.** Amennyiben az érintettek a 2016/2017-es tanévben is igénybe kívánják venni a gyermekszállítási kedvezmény biztosította díjmentes parkolás lehetőségét, úgy szíveskedjenek az új tanévre kiállított intézménylátogatási igazolás birtokában a szükséges nyomtatványok kitöltésével és a költségtérítési díj megfizetésével új kérelmet benyújtani a társaság ügyfélszolgálatán.

Szociális gondozót keres az ÓSZSZI

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szociális gondozó munkakör betöltésére munkatársat keres teljes munkaidős, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyba. **Pályázati feltétel:** középfokú végzettséggel rendelkező (szociális gondozó, általános ápoló és asszisztens, felnőtt szakápoló). Önéletrajzát személyesen vagy e-mailben juttathatja el az intézménybe. **Elérhetőség:** 1036 Kiskorona utca 3. Telefonszám: 250-1552. E-mail: honti.szilvia@kszki.obuda.hu

104 éves Csillaghegyi lakos

Az egyik, vagy talán a legidősebb óbudai lakos **Tokai Lászlóné**, született **Kocsis Ilona**, aki 1912. július 20-án született Kassán.

A háború előtt egészségügyi asszisztens volt egy zsidó orvos magánrendelőjében, amíg a németek el nem hurcolták a doktort és családját. Ezt követően került a fővárosba, ahol házasságot kötött, de férje korai halála után magára maradvány négy gyereket hatalmas áldozatokat vállalva, erőn felül teljesítve nevelte fel. Az elmúlt évtizedekben mindvégig Csillaghegyen lakott, de Csillaghegyen belül nem

mindig ugyanazon a helyen. Hat unokája és hat

dédunokája ünnepelhette 104. születésnapján.



Fotók: Sánta Balázs

www.obudainyar.hu

ÓBUDAI
NYÁR
2016

ZICHY UDVAR

1033 Budapest, Fő tér 1.

07. 30. szombat 20.30

sZempöl offchestra (Sepsiszentgyörgy)

INGYENES!

Zenéljük egyik fő eleme a teatralitás, a játékoság. Nincs két egyforma hangzás, szabadon mászkálnak a stílusok között. A csapatban két nő is helyet kapott, akik élő vetítéseket illetve mappinget használnak, ezáltal audiovizuális eseménnyé alakítva a koncerteket. Zenei világuk elektronikai alapokra épülő örületet kever – egyedi műfajmeghatározásuk a balkan-teatro-disco.



A FESZTIVÁL TERÜLETÉN CSATLAKOZZ AZ ÓBUDAFREE INGYENES WIFI HÁLÓZATHOZ, ÉS OSD MEG MÁSOKKAL IS AZ ÉLMÉNYEIDET!



Óbudai Nyár a zsebedben!

Médiatámogatóink:



PARTMOZI FELLINI RÓMAI KULTÚRBISZTRÓ

(1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 5.,
www.felliniromai.hu)

08. 3. szerda 21.00 Egy kis mennyország
színes, amerikai vígjáték, 102 perc, 2011
Magyar szinkronnal



08. 10. szerda 21.00 Danny Collins
színes, amerikai zenés dráma, 106 perc, 2015
Magyar szinkronnal



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Bp., Szentendrei út 135., tel.: 06 1 250 1650, www.aquincum.hu

08. 9. kedd 10.00 Hozd magaddal a nagyit!

Bejelentkezés és további felvilágosítás telefonon vagy e-mailben:
aquincum@aquincum.hu. Jegyár: felnőtt belépő: 600 Ft, gyermek
belépő: 300 Ft (2 éves kor alatt ingyenes)



INGYENES!

16

12

ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról), tel.: 06 1 368 7093,
www.platankonyvtar.hu

INGYENES!

08. 2. kedd 18.00 Elérhető álom a balatoni nyár

Az előadás felidéz a '60-as, '70-es és '80-as évek balatoni emlékeit.

ELÉRHETŐ ÁLOM A BALATONI NYÁR

AZ ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁRBAN
TÓTH ESZTER ZSÓFIA TÖRTÉNÉSZ ELŐADÁSA
NEM CSAK NŐKNEK, NEM CSAK NŐKRŐL
A KÖNYVTÁR KERTJÉBEN 2016. 08. 02. 18.00



08. 09. kedd 17.00 Nyári tábortűz – kalandok a könyvtár kertjében.
Mesefoglalkozás sorozatra várjuk az 5-10 éves korú mindenre elszánt kalandorokat!

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Bp., Kiskorona u. 7., tel.: 06 1 250 0288,
www.obudaitarsaskor.hu, www.facebook.com/obudai.tarsaskor

07. 29. péntek 20.00 In Concert – Snétberger Ferenc szőlőgitár
Belépőjegy: 3000 Ft

08. 3. szerda 20.30 Daniel Glattauer: Párterápia

08. 4. csütörtök 20.30 Daniel Glattauer: Párterápia

08. 5. péntek 20.30 Daniel Glattauer: Párterápia

08. 6. szombat 20.30 Daniel Glattauer: Párterápia

08. 7. vasárnap 20.30 Daniel Glattauer: Párterápia



Óbudai sziréna



Fogók és húsklopfoló az autó-feltörőknél

A rendőrök rajtakapták azt a két férfit, akik tervük szerint egy, az Aelia Sabina utcában parkoló autót próbáltak feltörni július 7-én délután. A két középkorú férfinak csak az autó bal első ajtaját sikerült megrongálnia, kinyitni már nem tudták, így üres kézzel kellett távozniuk. Az óbudai rendőrök ugyanis felfigyeltek rájuk, és néhány perccel később a Zsófia utcában már el is fogták őket. Autójuk átvizsgálásakor a bűncselekménnyel összefüggésbe hozható tárgyakat, például gyújtáskapcsolót, tanksapkát, csavarhúzókat, fázismérő ceruzát, fogókat és kalapácsként is használható húsklopfolót találtak és foglaltak le tőlük.

Családi ház lángolt a Solymárvölgyi úton



Apát és fiát menekítették ki az égő családi házból a Solymárvölgyi úton július 10-én délután. Az épület már nem lehetett megmenteni, a 70 négyzetméteres családi ház teljes területében lángolt. Szemtanúk szerint a tűzoltók gyorsan a helyszínre értek, munkájukat viszont nehezítette, hogy a városszéli utcából többször fordulniuk kellett a tűzoltókocsikkal. A házból egy férfit, egy gyereket és egy kutyát menekítettek ki. Nagyobb bajuk nem esett, egyiküket füstmérgezés gyanújával vizsgálták a mentők.

Gyilkosság az Árok utcában

Összeveszett két férfi egy Árok utcai lakásban július 24-én késő este. Egyikük életét vesztette – közölte a Budapesti Rendőr-főkapitányság. A vita hevében az 50 éves férfi kést rántott, és mellkason szúrta 48 éves vitapartnerét, aki olyan súlyos sérülést szenvedett, hogy a helyszínen életét vesztette. A bűncselekménnyel gyanúsított férfit a rendőrök a helyszínen elfogták, emberölés gyanújával nyomoznak ellene.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, a kerület közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a helyi polgárőrség. (Bővebb felvilágosítás a polgaror-obuda.hu honlapon, és az Óbudai Polgárőrség facebook-oldalon. E-mail cím: polgaror.obuda@gmail.com. Telefonszám: 06-30-621-6088. Személyesen a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti irodában, szerdánként 15-től 19 óráig lehet jelentkezni, az ügyeleti időben.)

Tiszta sorok a kábítószeresek ellen

A kiadvány tartalmazza mindazon III. kerületi intézmény és szervezet jegyzékét, amelyek a szenvedélybetegségek megelőzését és kezelését szolgálják. A „Tiszta sorok Óbudán” letölthető a honlapról.

Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma 2005-ben alakult. Tagjai a fiatalokkal kapcsolatba kerülő, a szenvedélybetegségek megelőzésében, kezelésében fontos szerepet játszó állami, önkormányzati, civil és egyházi szervezetek képviselői. A fórum alapfeladata, hogy összehangolja a drogprobléma megelőzésében és visszaszorításában szerepet játszó közösségek, szervezetek, intézmények munkáját. A célok elérése érdekében a „Tiszta sorok Óbudán” című kiadványban összegezte a kerületben működő kezelőhelyek és szolgáltatások mellett a



megelőzésben fontos szerepet játszó színtereket is. A címjegyzéket és a szervezetek bemutatkozását

tartalmazó füzet hasznos információ a szakemberek és az érintettek számára.

Mit csinál a bíróság? – rajzokon

A Budapesti II. és III. Kerületi Bíróság a Fővárosi Törvényszék támogatásával harmadik alkalommal vett részt az Óbuda Napja rendezvényen.

A sátrónál több százan álltak meg, egyesek jogi tanácsot kértek, és akadtak, akik a bíróság tevékenységéről érdeklődtek. Az intézmény sátrában azonban nem csak a jogi témák és jogi tanácsadás kapott szerepet, de a felnőtteket a bírósággal összefüggő kérdésekből összeállított kérdéssor is várta, melyet több mint kétszázan töltöttek ki.

A korábbi évekhez hasonlóan rajzversenyt hirdettek a gyerekek számá-

ra „Mit csinál a bíróság?” címmel. Természetesen bármely más témában készült rajzot is szívesen fogadtak és függesztettek ki a bírósági sátorban. A gyerekektől összesen 98 rajzot kaptak, a „Mit csi-

nál a bíróság?” kategóriában a 10 év alatti gyerekektől 3, a 10 év felettiektől 19 rajz érkezett. A másik, „vegyes” kategóriában 48 gyerek indult. Mindegyik témában 2–2 győztest hirdettek.

Barlangból mentettek egy túrázót

Túrázók ereszkedtek le a Pál-völgyi-barlangrendszert Mátyás-hegyi-barlang részébe július 13-án. Szabályszerűen, a túravezetőjükkel az élen haladtak, de egy 3 méteres falnál mászás közben az egyik ausztrál férfinak kifordult a válla. A túravezetőnek a barlangi mentőszolgálat segítségét kellett kérnie, hogy a sérültet a felszínre juttathassák. A speciális segítők rövid időn belül kiértek a helyszínre, 25 barlangi mentővel és két orvossal. Megvizsgálták a férfit, hordágyra rögzítették, és megkezdődött a mentőakció második fele, vagyis a felszínre szállítás, amely során köteleket, létrákat használtak. 40 percbe telt, mire a sérült férfi meglátta az első napsugarakat, ahol már az Országos Mentőszolgálat munkatársai várták őt.

A csodálatos budapesti panorámát nyújtó, Hármashatár-hegyre álmódott kilátó ugyan már április eleje óta nyitva áll a látogatók előtt, ünnepélyes avatását július 14-én tartották, a Hármashatár-hegyi Turistaház átadásával egy időben.

Buda, Óbuda és Pesthidegkút egykori közös határán, a Hármashatár-hegyen avattak kilátót. A Guckler Károly Kilátópont a Pilisi Parkerdő Zrt. legújabb turisztikai programjában valósult meg, 31 millió forintból épült, míg az egykori pilótaotthonból kialakított turistaszálló 120 millió forintból újult meg. Az átadáson részt vett többek közt: Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter, Kelemen Viktória alpolgármester és Zambó Péter, a Pilisi Parkerdő Zrt. vezérigazgatója.

Átadták a Hármashatár-hegyi turistaközpontot

Remek panoráma az új kilátóból



Fotó: Sánta Balázs

A Parkerdő Zrt. négy évvel ezelőtt kezdte meg a Hármashatár-hegy újjaszületésével kapcsolatos

munkálatokat. A cél az volt, hogy ZöldBázis Turistaközpont néven egy korszerű ökoturisztikai lé-

tesítményt hozzon létre, mellyel egyúttal méltó módon tisztelegjenek a terület nagy múltú repülés-

történeti hagyományai előtt. Két évvel ezelőtt adták át a hármashatár-hegyi Erdő Ajándéka Erdei Iskolát, majd a felújított Hangár Bistro-t. Idén pedig a kilátópont és a turistaház építésével is elkészültek.

A fenyőgerendákból készült kilátó különös látványt nyújt: nyolcszögletű és 4 méter magas. Nem mellesleg csodálatos panorámát nyújt a látogatóknak. Az össz- től látogatható vadonátúj turistaházban (mely Koller József, Ybl-díjas tervező munkáját dicséri) 38 férőhelyet alakítottak ki. A turisták rendelkezésére áll egy közösségi helyiség is, jól felszerelt teakonyhával. Sz. Cs.

Bírságot kap, aki nem irtja a parlagfüvet

A NÉBIH arra hívja fel a figyelmet, hogy júliusban megkezdtek a parlagfüves területek felderítését. A mentesítést elmulasztó tulajdonosokkal szemben növényvédelmi bírságot szabnak ki.

A jelenleg hatályos jogszabály szerint a földhasználó köteles az adott év június 30-ig az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, majd ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani. Ez a kötelezettség mindenkre vonatkozik: a mezőgazdasági növényekkel hasznosított külterületi szántóföldeken, réteken, legelőkön, az utak mentén, a belterületi kiskertekben, a közterületeken, játszótéren, parkokban és az építési területeken is.

Ennek betartását külterületen a földhivatalok, belterületen a helyi önkormányzatok jegyzői és a megyei kormányhivatalok növény- és talajvédelmi osztályai (NTO) ellenőrzik.

Aki nem tesz eleget parlagfű-mentesítési és védekezési kötelezettségének, azzal szemben az illetékes hivatal közérdekű védekezést rendel, amit a hatóság által megbízott vállalkozók végeznek el. Erre nem kerül sor, ha az ügyfél időközben maga elvégzi az irtást. A közérdekű védekezés elrendelésével felmerült költségeket az ingatlan tulajdonosának vagy földhasználójának kell megfizetnie.

A növényvédelmi bírságot minden esetben ki kell szabnia a hatóságnak, nincs mérlegelési lehetősége. A növényvédelmi bírság mértéke a parlagfüvel fertőzött terület nagyságától függően 15 ezer forinttól 5 millió forintig terjedhet.

Vakáció a Dunán kenuban



A „Legyen a betű jó barát” Alapítvány Védőszárny Sportköre díjmentesen látogatható programjai szeptember 15-ig tartanak.

1. Általános iskolásoknak kajakozás oktatása, 15 éves kortól vizitúrázó szinten, szombatonként 15-től 17 óráig.

2. Középiskolásoknak kajakozás oktatása, szombatonként 15-től 17 óráig szintén vizitúrázó szinten.

3. Alkoss velünk! Dunaparti kézműves sulit minden hónap első szombatján 17-től 18 óráig. Fess velünk kavicsot, nemzelj, fűzz gyöngyöt! Alkalmanként más-más technikák, amit a szabad-

ban a folyó partján lehet csinálni.

4. Meghirdetett időpontban az egyesület különböző kerek járműveit is ki lehet próbálni.

5. Sok olyan felnőtt, fiatal van, akik már **eveztek a Dunán** valamikor és szeretnék a tudásukat felfrissíteni. Részükre lehetőséget biztosítanak arra, hogy saját hajóikban gyakoroljanak segítséggel.

6. Várnak olyan idősebbeket, akik rendelkeznek minden szükséges felszereléssel (hajóval is), de **szívesebben eveznek másokkal** együtt, mert úgy nagyobb biztonságban érzik magukat (segítsük egymást a vízen!).

A vízrendészeti szabályokat kötelesek betartani, betartatni. Szülők részére nincs módjuk hajót biztosítani.

Előzetes bejelentkezéseket várnak. Elérhetőségeik: *Eszkimóka Kajak Védőszárny/facebook.com*. Vízitelep: *III. Kosuth Lajos üdülőpart 19*. Telefon délután 17 óra után: 06-1-240-26-27.



Tizenegy után elcsitulnak, erősítik a biztonságot

Világsztárok, hazai kedvencek, 1500 program

Az augusztus 10-től 17-ig tartó Sziget Fesztiválon több mint 1500 programmal készülnek fellépők és szervezők egyaránt. A szórakozás garantált, az előadók a világ minden tájáról, több mint 60 országból érkeznek. Az óbudai lakosokat és a „szigetelőket” leginkább érintő kérdésekről Gerendai Károlyt, a Sziget Szervezőiroda ügyvezető igazgatóját kérdeztük.

Programok

Budapestre érkezik Rihanna, Muse, David Guetta, Manu Chao La Ventura, Noel Gallagher's High Flying Birds, John Newman, Editors, Carnage, Troyboy és sokan mások. Természetesen a hazai előadók is képviseltetik magukat, koncertezik az Anima Sound System mellett a Budapest Bár, a Hiperkarma, a Halott Pénz, a Quimby és a Wellhello. A koncertek mellett számos egyéb programmal is készülnek. Az ötnapos bérletek és a hetijegyek már rég elfogytak, az érdeklődők napijegyek vásárlásával még be tudnak jutni a Szigetre. (Részletek a www.sziget.hu oldalon)

Zajterhelés

- Idén terveznek-e változtatást a zajhatások csökkentésében?

- Ugyanúgy, mint korábban, továbbra is komoly

hangsúlyt fordítunk arra, hogy minél kevesebb zajterhelést okozzon a rendezvény a környéken élőknél. Sajnos egy ekkora tömegrendezvényt teljesen elnémitani nem tudunk. Tisztában vagyunk vele, hogy amíg a szabadtéri nagykoncertek tartanak, nemcsak a színpadok előtt állók, de az itt lakók is hallják a zenét. Ezért is fejeződnek be a hangos programok este 11 órakor, és utána már csak jelentősen limitált hangerővel, jóval kisebb események zajlanak, pont azért, mert igyekszünk mindent megtenni a nyugalom érdekében. Persze idén is lesznek hangfogó sátrak, limitererek, és hangfogó falat építünk a legnagyobb sátor mellé. Továbbra is egész éjszaka folyamatosan mérjük majd a környéken a hangerőt, és azonnal korrigálunk, ha bármilyen problémát észlelünk. Természetesen idén is üzemeltetünk majd ingyenesen hívható számot, amin a nap 24 órájában fogadjuk a bejelentéseket.

Biztonság

Nem kell indokolni, a Sziget szervezői idén tovább szigorítják a beléptetés feltételeit. A szigetlakókat őrző szolgálatok nagyobb állománnyal lesznek jelen, ez inkább

csak a bejárat és környékénél lesz érzékelhető, belül továbbra is a láthatatlanságra törek-szenek.

- Milyen biztonsági fejlesztések történtek idén?

- A leglátványosabb a bejáratoknál felállított check in rendszer lesz, amely ugyanazon az elven működik, mint a nem schengeni övezetben a határbelépés, vagy a reptéri becsekkolás. Azaz a jegybeváltáskor személyi azonosítást is végeznek majd, és a karszalag sorszámát összekötik a felhasználó személyével. Innentől a bejáratnál felállított kamerás beléptető rendszer segítségével az illetékesek felismerik, ha nem a jogos felhasználó kíván belépni a kiadott karszalaggal a rendezvényre.

Fizetési lehetőségek

Mint korábban, idén is csak „Sziget bankkártyával” lehet fizetni a vendéglátóhelyeken. A „pénzváltóknál” gyakran többet kell várakozni, mint a beléptetésnél.

- Várható, hogy idén könnyebb lesz készpénzt „helyi fizetőeszközzé” váltani?

- A Sziget készpénzmentes fizetési szolgáltatását idén is a Festipay



biztosítja. A fesztiválózó idén számos új szolgáltatással találkozhatnak majd a Hajógyári-szigeten. Az innovatív fejlesztések között több olyan megoldás is van, amely mind a hazai, mind pedig a nemzetközi piacon is úttörő jellegű. Ilyen például, hogy a Festipay alkalmazás már nem csupán segíti majd annak követését, hogy tartsunk vagy áll az aktuális egyenlegünk, hanem további kényelmi szolgáltatást biztosítva, az alkalmazásban regisztrált bankkártyánkkal, kényelmesen, sorban állás nélkül tölthetjük fel a fesztiválkártyánkat. Ki-fejezetten a Sziget Fesztiválon, a világon elsőként debütál majd a virtuális fesztivál kártya, amely teljes körű fizetési lehetőséget kínál mobiltelefonon keresztül.

Környezetvédelem

A fesztivál rendezői idén még nagyobb hangsúlyt fektetnek a környezettudatosságra és a szemléletformálásra.

- Mint ismeretes, korábban több tucat, életveszélyessé vált fát kellett eltávolítani a sokáig gondozatlanul hagyott galériaerdő gáton belüli parkosított területéről. A kivágott fák helyett dupla annyi fát ültettünk el, így az elmúlt időszakban 205 fával gazdagodott a

Hajógyári-sziget faállománya. Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatával kötött szerződés alapján pedig június elején fejeztük be a sziget gátján lévő, mintegy 2800 méter hosszú futópályát felújítását. A talaj kiszárazás új burkolatot kapott, de a futópálya felületének rekonstrukciója mellett az útvonal melletti közvilágítást is megújítottuk, pihenőpadokat és szeméttartókat helyeztünk el.

Parkolás

- Idén milyen intézkedéseket tesznek annak érdekében, hogy minél kisebb fennakadások adódjanak a környék közlekedésében?

- Bár a volt hajógyári üzemterületek parkolóvá alakításával az elmúlt években jelentősen tudtunk javítani a parkolási problémákon, természetesen az autósok figyelmét most is felhívjuk, hogy lehetőleg ne gépjárművel érkezzenek. Minden egyéb közlekedési módot aktívan támogatunk is. Direkt hajójáratot működtetünk a Belváros és a sziget között, sűrítjük a tömegközlekedést, ami ilyenkor ráadásul éjszaka is jár. Szerződésünk van taxitársasággal és különböző szolgáltatókkal ösztönözzük a kérekléssel érkezőket.

Szeberényi Csilla



Fotók: Antal István

Július 14-én, 66 éves korában elhunyt Esterházy Péter (1950-2016) magyar író, aki Rómaifürdőn élt.

Leszámítva a gyerekkori kitelepítés időszakát, mindig itt élt és írt a kerületünkben. Itt járt általános iskolába, majd innen járt HÉV-vel a pia-ristákhoz középiskolába, később pedig az ELTE matematika szakára, mert máshova nemigen vették volna fel az ő származásával abban az időben. Még itt is focizott a Csillaghegyi MTE-ben valamikor mint az öccse, Esterházy Márton, aki később sokszoros válogatott játékos lett, de a báty, legalábbis saját megítélése szerint, jobb focista volt. Ma már e vélemény mellett sem hallhatunk újabb érveket, pedig időről időre elővette a témát a Mester.

Posztmodern, nyelvújító, sajátos nyelvhasználat, mondatfűzés, vendégszövegek, ki, kinek a köpenyéből bújt elő, játék a szavakkal, egyebek... Feljegyzéseiben, kisebb-nagyobb írásaiban gyakran foglalkozott a gyermekkor idején ezerszer bejárt, Keve utcai iskolába vezető útvonallal, de később, a csapat évadzáró vacsoráin pacalból csúcsmennyiséget elfogyasztó E.P.-t is látjuk még magunk előtt, amint haza-

Elhunyt Esterházy Péter



Fotó: Assay Péter

bóklászik a csillaghegyi pálya környékéről (*A szabadság nehéz mámore*).

Vagy ott ül Rómaifürdő központjában, az azóta lakóházzá átalakított, de valaha Halászkertként működő kisvendéglő kerthelyiségében halászlét kanalazva (*Egyé' apa, egyé' csak...*). Lényegesen vidámabb kép, amint a nyolcvanas években a gyerekeit tolja át a strand kerítésén, vagy azért bünteti, ha nem másznak, hanem jegyet vesznek (*Hrabal könyve*), annál, mint amikor aztán ugyanebben az ut-

cában már meg-megáll a Dunáig tartó kényszerű sétáját letudva a „végjáték” hónapjaiban (*Hasnyálmirigynapló*).

Szépirodalmi munkáit nem ez határozta meg, de nagyon nem tetszett neki a kilencvenes évek elején, hogy a valaha evezős környékből teniszvidék lett Rómaifürdő. Azóta ugyan visszatértek némileg az evezősök, de ki tudja, így lesz-e mindez az árvízvédelmi munkálatokat követő időszakban is. Esterházy Péternek ez már mind-egy. Nekünk nem mind-

egy, hogy ő nincs ott az ablakok mögötti dolgozószoba mélyén, a Római strand melletti, viszonylag még csendes utcában, ahol a szomszéddal mindig van valami gond, vagy átdobálja a lenyesett gallyakat, vagy hasonló huncutságokat követ el (*A szabadság nehéz mámore*, *Hasnyálmirigynapló*). Item, Kossuth-díj. Item, Budapesten és a gyermekkori kitelepítésének helyszínén, a Heves megyei Horton díszpolgár. Item, hazai és külföldi díjak, elismerések, itthoni és külhoni kiadások. Item (*Harmonia caelestis*), német és más nemzetek kiadói, olvasói rajongtak, versengtek érte.

De maradjunk Óbudán, vagy inkább a Rómain. Még azt is töle tudjuk, hogy Rómaifürdőt egybeírjuk. Meg hogy a „parlament a falra ment”. Jó-jó, ez családi mondat (*Az elefántcsonttoronyból – Egy szép nap leírása*), vagy még inkább Kosztolányitól vett. Megvette, ahogy mondta bizonyos szófordulatokra, történetekre.

Bevezetett minket a szépirodalomba, és most itt hagyott vele. Mindig benne és bennünk marad.

B. Z.

Megjelent az Óbudai Anziks nyári száma



Mozart zongoraest

Fellegi Ádám ingyenes Mozart zongoraestjén a C-moll fantázia, C-moll szonáta, C-dúr szonáta, A-dúr szonáta hangzik el **augusztus 29-én 19 órától**, a Megbékélés Háza Templomban. (Cím: Békásmegyér, Újmegyeri tér, Királyok útja 297.)

Szünidő a Szaléziaknál

Az óbudai Szaléziaknál tartandó Nyári Oratórium napközis táborba alsós és felsős diákokat várnak. Játék, sport, kézműves foglalkozás, imádság, kirándulások, versenyek, tánc, strandolás. Időpont: **augusztus 22-26**. Helyszín: **Bécsi út 175**. (Információ: nyarioratorium@gmail.com; Jelentkezés: www.obudaiszaleziak.hu)

Nyári szünet a könyvtárban

Augusztus 1-től 28-ig nyári szünet miatt zárva tart a Fő téri Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Krúdy Gyula Könyvtára. Nyitás: **augusztus 29-én 13 órakor**.

Finom kávé, fagyí és Szindbád söre

Hangulatos kiülő-hely a Gázlámpa Kioszk

Aki sétált vagy biciklizett már a Fő téren át – és miért ne tette volna már ezt minden óbudai –, biztosan felfigyelt a macskaköves tér közepén álló piciny, arányos, szerethető kis épületre, melyben a Gázlámpa Kioszk lelt otthonra.

A „Gázlámpát” a város legkisebb, de annál jobb kávéát kínáló kis vendéglátóegységeként aposztrofálják különböző blogok. (Az ipari műemlék jellegű épü-

let felújítására a kerület vezetése tett javaslatot, a Kioszk advent idején „debütált.” Májusra az-



tán turbó üzemmódba kapcsolva beindult a környék első speciality kávézója: a La Marzocco

gépen a 42Coffee világos pörkölésű kávéi készülnek. Aki kipróbálta, annak még nem okozott csalódást. A bringások és az erre sétálók körében is egyaránt népszerű a fagyí, de vélhetően egy korsó Szindbád söre is sokan visszatérnek majd ide. Gasztronómiai színfolt, építészeti különlegesség a hely. Színvonalas kínálatával hozzájárul a páratlan hangulatú Fő tér pezsgő kulturális életéhez.



Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

A helyiségekre kötendő bérleti szerződésekben rögzíteni kell, hogy a bérleti díjon felül a bérletnek meg kell fizetnie a bérbeadó által az ingatlanra kapcsolatosan kiközölt mindenkor személtálatvány összegét.

Az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló, 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet 96. § (3) bekezdés a) pontja alapján a helyiségbérleti szerződés időtartama 3 év lehet raktár célú, b) pontja szerint 5 év lehet év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén.

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt.** ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15-17.30, szerdánként: 8.30-12 és 13-16, csütörtökönként: 8.30-12 óra között).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvethető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt.** ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és igazolnia kell a pályázati részvétel feltételeként előírt bánatpénz megfizetését.

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12 órája) követő 60 napig kötelese tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt. hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonnyilvartkoztató bizottság (a továbbiakban: Bizottság) az azt követő ülésén dönt.

A pályázat benyújtásakor kérjük figyelembe venni, hogy nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;
 - az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
 - a helyiség bérleti jogviszonya – a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben – a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;
 - a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.
- A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:
- önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéül előírt **megszerzési díj megfizetését** (a

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Berend utca 26., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	14.958	17.000
Bécsi út 88-92., pincezinti, utcai	üzlet	14729/2/B/171	146	víz, villany, gáz (fűtetlen)	leromlott	151.402	181.000
Bécsi út 225., földszinti, utcai	üzlet	16918/2/A/357	59	víz, villany, távfűtés	közepes	80.004	96.000
Füst Milán utca 3., földszinti, utcai	üzlet/iroda	65552/14/A/1	26	villany, távfűtés	közepes	26.936	32.000
Harang utca 4., földszinti, utcai	üzlet	18910/88/A/17	107	víz, villany, távfűtés	megfelelő	106.037	127.000
Meggyfa utca 23., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18529/21/A/113	77	villany	leromlott	21.329	25.000
Nagyszombat utca 27., földszinti, lépcsőházi	egyéb helyiség (iroda) ÉS	14729/4/A/1	194	víz, villany, gáz	közepes	845.082	1.014.000
	egyéb helyiség (iroda)	14729/4/A/2	512	víz, villany, gáz	közepes		
Pacsirtamező utca 26., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17632/B/3	138	villany	leromlott	36.156	43.000
Pacsirtamező utca 28., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	16.066	19.000
Pacsirtamező utca 28., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	26.038	31.000
Selmeci utca 21., pincezinti, utcai	raktár ÉS	17406/A/13	30	víz, villany	leromlott	32.500	39.000
	raktár	17406/A/14	95		leromlott		
Selyem utca 4., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	leromlott	16.897	20.000
Szentendrei út 329., földszinti, utcai	raktár	62423/0/A/1	211	víz, villany, gáz (fűtetlen)	közepes	88.409	106.000
Tímár utca 15., pincezinti, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen leromlott	22.100	26.000
Tímár utca 26., pincezinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	123.716	148.000
Váradi utca 2-8/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18659/A/105	47	villany	leromlott	14.476	17.000
Váradi utca 2-8/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18659/A/107	34	villany	leromlott	10.472	12.000
Zápor utca 61., földszinti, utcai	üzlet	16998/3/A/300	45	víz, villany, távfűtés	leromlott	61.020	73.000

megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);

- 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő **összegű óvadék megfizetését** a bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják);

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a **bánatpénzt befizetik**. A bánatpénzt az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt.** pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15-17.30, szerdán: 8.30-12 és 13-16, csütörtökön: 8.30-12 óra között). A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázatok értékelését követően az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt.** a pályázókat írásban értesíti. A pályázati kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét a

Bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt.** részére meg kell fizetnie.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat kiírója okafogyottnak tekinti és a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérleti szerződést közjegyzői okiratba kell foglalni, melynek költsége a bérletet terhelik.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyévi elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt.** Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468, 430-3464). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az **Óbuda Újságban**, felkerül továbbá 2016. július 15-től a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.





1033 Óbuda, Fő tér 1.
Zichy-kastély udvara

Nyitva tartás:
hétköznap 16:00-tól
hétvégén 11:00-tól

Bővebb információ és
teljes program:

WWW.KOBUCI.HU

www.facebook.com/KOBUCI

Augusztus

3 szerda **MÜLLER PÉTER SZIÁMI AND FRIENDS**
(URH- Kontroll- és Sziámi- dalok)

5 péntek 18:30 **The Luckies** 19:30 **Lóci játszik**
20:30 **Mongooz and The Magnet**

6 szombat **RIPOFF RASKOLNIKOV 60+1**

10 szerda **MASZKURA ÉS A TÜCSÖKRAJ**

12 péntek **SZABÓ BALÁZS BANDÁJA**

WI-FI
Wi-Fi

Élő zene
Live music

Étel/Ital
Food/Drinks

Bringatároló
Bike storage

Gyerekbarát
Child friendly



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



SZÍNHÁZ A KERTBEN

Augusztus 3., szerda, 4., csütörtök,
5., péntek, 6., szombat, 7., vasárnap 20.30 óra

Daniel Glattauer: PÁRTERÁPIA

- vígjáték -



Fordította: Kajtár Mária

Szereplők: Balla Eszter, Debreczeny Csaba, Mészáros Máté

Jelmez: Cselényi Nóra

Díszlet: Znamenák István

Világítási terv: Kehi Richárd

Rendező munkatársa: Kovács Heni

Rendező: Znamenák István

Producer: Orlai Tibor

A szerző engedélyét a Thomas Sessler Verlag (Bécs) és a Hofra Kft. (www.hofra.hu) közvetítette.

Belépőjegy: 3000 Ft - Az előadásokat rossz idő esetén a Nagyteremben rendezzük meg.

A Szentendrei Teátrum és az Orlai Produkciós Iroda közös produkciója

fidelio



Kedves Vendégeink!

Házaink 2016. augusztus 1-22. között
zárra tartanak.

Élményekben gazdag nyarat kívánunk
mindenkinek!



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1., tel. 250-1020,
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu



Szeretettel várja látogatóit az Óbudai Múzeum „Játék a városban” című új kiállítása. Az intézmény ez idáig az „Egy város, három arca”, valamint a Goldberger Textilipari Gyűjtemény, „a Goldberger” című tárlataival fogadta látogatóit. A júniustól megtekinthető kiállítás Budapest egyetlen állandó játéktörténeti kiállítása, amely a város tematikát követve mutatja be Magyarország 1990 előtti emblemikus polgári játékeit a babaktól az Anker építőköcskéken keresztül a Märklin vasútig. III.

kerületi lakosoknak az Óbudai Múzeum kiállításai ingyenesen megtekinthetők. Augusztus 6-án nem csupán a kerületi lakosok, hanem minden érdeklődő díjtanul látogathatja kiállításainkat.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatián 10-14

AUGUSZTUS 2. KEDD 18 óra

ELÉRHETŐ ÁLOM A BALATONI NYÁR



A Balaton igazán magyar tenger volt a szocialista időszakban. Jó idő esetén az édesvízi tó biztosította a felhőtlen vakációt a tömegek számára. Az előadás felidézi a '60-as '70-es '80-as évek balatoni emlékeit. Előadó: Tóth Eszter Zsófia történész.

Az előadás helyszíne az Óbudai Platán Könyvtár kertje. A program ingyenes.



AUGUSZTUS 9. KEDD 17 óra

NYÁRI TÁBORTŰZ - KALANDOK A KÖNYVTÁR KERTJÉBEN 3.

Mesefoglalkozás sorozatra várjuk az 5-10 éves korú mindenre elszánt kalandorokat!

A lobogó tábortűz fényében életre kelnek a mesék. Hallgasd meg a történeteket, légy részese a csodának! Ha szereted a kreatív ügyességi, logikai feladványokat és játékokat, itt a helyed!

Az előadás helyszíne az Óbudai Platán Könyvtár kertje. A program ingyenes.



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650



augusztus 9., 10.00-12.00

Hozd magaddal a nagyt!

Hozd magaddal a nagyt, s töltsd együtt egy vidám délelőttöt az Aquincumi Múzeumban! A programra érkező unokák és nagyszülők 10.00-tól tártatvezetéssel vehetnek részt a „Wellness az ókorban” című kiállításon és ehhez kapcsolódva szappangolyó és papírmozsaik készítését várja a résztvevőket.

A program ára: nagyszülőknek: 600 Ft/fő, unokáknak: 300 Ft/fő

A program az Óbudai Nyári programsorozat része

augusztus 10-16., 13.00-20.00

Aquincum, a sokszínű római város (Sziget Fesztivál)

Aquincum lakossága az ókorban igen sokszínű volt, köszönhetően a kereskedőknek és a katonáknak, akik a birodalmon belül számtalan helyen megfordultak, majd pedig letelepedtek szülőföldjüktől olykor távol eső területeken. A múzeum sátrában ezt a sokszínűséget elevenítik fel a hagyományörzők bemutatóikkal és a múzeum múzeumpedagógusai, régészei, restaurátorai kézműves foglalkozások, illetve színes, vicces feladatok segítségével. Helyszín: Sziget Fesztivál, Múzeumi Negyed (Hajógyári Sziget)



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138, tel.: 336 1 250 1020
www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu
 Nyitva tartás: kedd–vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
 Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

1 NAPOS NYÁRI BOTANIKA WORKSHOPOK A GOLDBERGERBEN!

Augusztus 3-án: Festőnövények a háztartásban + Ecoprint



Egynapos alkotóműhelyünkben közös alkotásra invitáljuk a kikapcsolódni vágyó felnőtteket. Az egész napos alkotóműhely résztvevői megismerhetik a háztartásban fellelhető textilfestésre is alkalmas fűszereket, konyhai hulladékokat, zöldségeket, gyümölcsöket. Áttekintjük az alapanyag választás

szempontjait, a textildyezés folyamatát, illetve kipróbáljuk az ún. ecoprint textilfestési technikát, mely során a különböző növényi lenyomataival hozunk létre mintázatokat a textilen. A nap folyamán megfestünk különböző anyagmintákat és egy nyári kendőt.

Az alkotóműhelyt Hajgató Sára, a BOTANIKA márká tervezője vezeti.

Augusztus 10-én: Vadontermő festőnövények + Solar dyeing

Egynapos alkotóműhelyünkben közös alkotásra invitáljuk a kikapcsolódni vágyó felnőtteket. Az egész napos alkotóműhely résztvevői megismerhetik a vadontermő textilfestésre is alkalmas, szezonálisan elérhető növényeket. Áttekintjük az alapanyag választás szempontjait, a textildyezés folyamatát, illetve kipróbáljuk az ún. solardyeing textilfestési technikát, mely során a napon érleljük a textilt. A nap folyamán megfestünk különböző anyagmintákat és egy nyári kendőt.

Az alkotóműhelyt Hajgató Sára, a BOTANIKA márká tervezője vezeti.

Az egy napos workshopok szerdánként 10:00 és 17:00 óra között kerülnek megrendezésre.

A workshopon résztvevők száma: max. 8 fő

Résztvételi díj: 12.000 Ft, mely tartalmazza a 6 órás kurzust, az alapanyagokat, az eszközök használatát, a megfestett vászontáskát, kendőket és anyagmintákat, valamint tárlatvezetést a Goldberger Textilipari Gyűjteményben. Résztvételi feltételek: a résztvételi díjat egy összegben kérjük átutalni az Óbudai Múzeum 12001008-01049903-00100009-es számlaszámára legkésőbb a workshop kezdete előtt egy héttel. A számlát a workshopon adjuk át a résztvevőknek.

Botanikáról további információ: <http://hellobotanika.blogspot.hu/>

Jelentkezés, felvilágosítás: bartok.linda@obudaimuzeum.hu

vagy +36 1 250 10 20



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTOIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
 Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

2016. augusztus 5. péntek 19:00

2016. augusztus 6. szombat 19:00

Oh Yeah Day – A klasszikus jazz világnapja 2016

Louis Armstrong születésnapja alkalmából ingyenes jazzkoncertekkel várjuk vendégeinket. Pénteken David Lukacs és Harry Kanter's klarinét/szaxofon-zongora duójával, szombaton Evan Arntzen és Dave Blenkhorn klarinét/szaxofon-gitár duójával, valamint Mimi Blais zongoristával, a ragtime királynőjével találkozhat a nagyszerű közönség.



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
 1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

07.29. PÉNTEK 18.00 BORSZÁGJÁRÓ: GYÖNGYÖZZÜNK, HABOZZUNK, PEZSEGJÜNK! 2500 FT

07.29. PÉNTEK 7.00 BIKE & BREAKFAST: BRINGÁSREGGELIK ÓBUDÁN – AZ ESERNYŐSBEN ÉS A THIS IS MELBOURNE TOO KÁVÉZÓBAN INGYENES

08.09. KEDD 18.00 KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ: AQUAPLANING – BLOKKOLT HÉTKÖZNAPOK (VÁLOGATÁS A VÖLGYI-SKONDA GYŰJTEMÉNYBŐL)

Válogatás a Völgyi – Skonda Kortárs Gyűjteményből



Vízparton lenni kikapcsolódás! Kikapcsolódás a szó szoros értelmében, pihen az agy, elröved a tekintet a horizonton. Megszűnik a hétköznapi rutin, improvizációvá alakul a működés. Blokkolt állapotunkban felszöklik a szabadság, a szabad akarat, helyrerázódnak a kapcsolatok: a családom a családom, a csajom a csajom, a pasim a pasim. A kiállítást megnyitja: dr. Szilágyi B. András művészettörténész. A megnyitó után fröccs és szörfzene a vízparti hangulat fokozásához az Esernyős megújult belső udvarán. A kiállítást az érdeklődők szeptember közepéig láthatják. További információk a www.esernyosgaleria.hu oldalon olvashatók.

08.10. KIOSZK LIVE - WESZELY ERNŐVEL

08. 11. CSÜTÖRTÖK 18.00 ESERNYŐS LIVE: ÉLŐZENE AZ ESERNYŐSBEN – ELEK ISTVÁN QUARTET FEAT. HAJDÚ KLÁRA INGYENES

Élőzene az Esernyősből! Egyöntetű vélemény: a jazz koncertpódiumon való megjelenése a bebop korszakához köthető. Emblematikus muzsikuskok, mára jazz-ikonokká vált személyiségek rakták le a stílus alapjait, belőlük „táplálkozik”, alakul a mai jazz is. Számtalan előadó és egyéni út, a gyökerek mégis ide kötnek, ide vezetnek vissza. A zenekar programja tisztelgés a nagy előadók és követők előtt, természetesen a mai kor és az egyéniségük szellemében. Elek István négy évtizedes pályája során számos zenekar szólistája volt, de saját neve alatt csak 2015 elején debütált kvartettje, amely aztán nagy sikerrel szerepelt az év folyamán a fővárosban és vidéken egyaránt. A négyes minden tagja a műfaj legjobbjai közül került ki. Az együttes vezetője a nádfüvös hangszerek egész arzenálját szólaltatja meg. Weisz János remek zongorajátéka mindig elbűvöli a hallgatót, a ritmusháttér pedig a bőgős Molnár Péter (aki a Group 'N' Swing együttesben is szerepel) és a legkeresettebb dobosok egyike, Cseh Balázs biztosítja. Műsoruk a mainstream jazz iskolapéldája, közkedvelt sztenderdek, a Nagy Amerikai Daloskönyv örökzöld darabjai, olyan nagy amerikai komponisták „jazzslágerei”, mint Duke Ellington, Cole Porter vagy Richard Rodgers...

Elek István – szaxofon, Weisz János – zongora, Molnár Péter – bőgő, Cseh Balázs – dob

Ez alkalommal vendégük Hajdú Klára, akit a hazai jazzközönség jól ismer, hiszen az ország egyik legnépszerűbb jazz-zenekarának, a Balázs Elemér Groupnak volt a női énekese majdnem egy évtizedig. Ezzel a formációval két aranylemez, illetve Fonogram díjat tudhat magáénak, valamint telt házas koncerteket itthon és Európa számos nagyvárosában.

Saját együttesét, a Hajdú Klára Quartetet 2008 elején alapította. Klára emellett keresett pedagógus, jelenleg a Premier Művészeti Szakközépiskola és a TV2 Kismenők c. tehetséggondozó műsorának énektanára. A belépés díjtalan.

Szolgáltatás

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Óbudai Hűtőgép-szerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -ciszolás, csempézés, villanyszerelés, vízszelzés, ajtó-, ablaksere, kőműves és asztalos munkák, takarítás garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Hűtőgép-szerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Kevé utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Ezermester- Lakákszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelzés, villanyszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! www.999mester.hu, 06-30-960-4525

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Irodák, lépcsőházak,** lakások napi takarítását és nagytakarítást vállalom közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** lera-kást, festést, mázolás, tapétázást vállalom Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70) 280-0479

■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Üvegezés a helyszínen,** biztosításra is! Gyorsan, tisztán pontosan! Nagy Miklós, 06-30-266-4666

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó,** automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Vízszelzés! Csapok, mosdók cseréje!** Radiátorcsere! Minden, ami vízszelzés! 06-30-954-9554

■ **Konyhabútorok, beépített szekrények** készítése! Bútorszerelés, kis munkák is! www.butorguru.hu, 06-30-960-4525

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés-mázolás,** kőművesmunkát, víz-gázszelést vállalom. Tel.: 06-20-986-3129, 787-1332

■ **Tv javítás** garanciával (LCD, LED tv-t vásárolok). Tel.: 06-30-912-3761, 243-94-01

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Villanyszerelés azonnali!** Hibaelhárítás-tól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Redőnyezés, javítás,** gurtai csere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikajait. Hétvégén is. Nagy Sándor Tel.: 06 (20)321-0601

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Ablakjavítás! www.ajtoablakdoktor.hu** 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06-70-642-7526

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelzés,** javítás, 25 éve iparosként. Tel.: 06-20-423-5812

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06-30-212-3308

■ **Vízvezeték-fűtőszelzés.** Ingyenes ki-

szállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06-70/397-3869

■ **Festés, 300 Ft/m²,** passzítás, mázolás. Külső festések, parkettacsiszolás. Tel.: 06-20-94-55-473, 06-30-499-18-14

■ **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06 70 642 7526

■ **Redőny, relaxa,** napellenző, stb szerelése garanciával! Ajándék szűnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06-70-341-9489

■ **Bútorasztalos! Gardróbszekrény,** konyhabútor készítése, lambériázás, teraszburkolás. Bútor, ajtó-ablak javítás. +36-20-352-0869

■ **Társasházak közös** képviselése, kezelése, könyvelése szakképzett munkatársakkal. (A jav. munkákra szakképzett vállalkozók.) 24 órás elérhetőség. Tel.: 06-30-237-8442; 06-30-251-1056; info@befo.hu

■ **Kád felújítás! Ne cserélje** le régi kádját! A bontási ár töredékéért felújítjuk! Tel.: 06-20-529-4180 Facebook: Kád-felújítás

Egészség

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Párdavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés. Tel.: 06(30)201-9198

■ **Dr. Czeiner Béla** nőgyógyász főorvos magánrendelése: kedd délután Szőlő utca, minden páros hét péntek délutánján Vörösvári út. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (Eurocenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászat, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06-20-543-3948

■ **Kárpáti fogtechnika** Szel u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Egészségügyben dolgozó** hölgy Óbudán és környékén idős személy gondozásában segítséget nyújtana. Tel.: 06-30-25-33-757

■ **Dr. Szabó Katalin** reuma- és lézertérapiás rendelése: Dunamed rendelő, III. ker. Kiskörcs u. 20. Tel.: 387-1508. Indokolt esetben háznl is kezel!

Oktatás

■ **Angolórak minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és

esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Számvitel oktatást, korrepetálást vállalom Rómaiúton középiskolától az egyetemig.** Ugyanitt: pénzügyi-számviteli ügyintézők, mérlegképes könyvelők vizsgára (pótvizsgára) való felkészítése. Tel.: +36(20)224-5266

■ **Matematikából korrepetálást** és felvételire felkészítést vállalom tanárként Békásmegyeren. Ár: 2000 Ft/óra. Tel.: 06(30)334-3433

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Matektanítás másképp** a Flóriánnál egy stresszoldással, személyiségfejlesztéssel is foglalkozó fizikusnál. Tel.: 06(20)921-2899

■ **Német beszédcentrikus** nyelvtanítás, vizsgafelkészítés Óbudán, külföldi és Goethe Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. 0630/773 - 9155, kreation@freemail.hu

Elad-vesz

■ **Konyhabútor tömörfából** (főfő), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **ÓBUDA ANTIKÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékok első vevőként legmagasabb áron. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-20-280-0151. herendi77@gmail.com

■ **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19

■ **Budai Várban** 20 éve működő régiségbolt vásárol régi márkás karórákat, ékszereket, keleti tárgyakat, mindenféle régiséget, teljes hagyatékokat. Díjmentes kiszállással. www.enterieurantik.hu, tel.: 375-04-80, mobil: 06-30-992-33-77

■ **Magas áron** vásárolok fazon aranyat, tőrtaranyat, ezüstöket, borostyánt, órákat és korallakat. Tel.: 06-20-590-5284, 06-1-792-1692

■ **Mindenféle forgalomból** kivont papír- és fémpénz felvásárlása, Ft-pengő-schilling-márka. Arany és ezüst érmék előnyben. Tel.: 06-70-328-14-14

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsg

■ **Ha házat,** lakást vásárol vagy épít, kérésére megvizsgálom. dr. Székely 06-30-9000-963

■ **Ingatlanirodánk eladó** lakásokat keres! Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyen. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-96-00-600

■ **Felújítandó** panellakást keresek saját részre a III. kerületben. Tel.: 20-585-0226

■ **Debrecenben** Egyetemekhez közel 86 négyzetméteres lakás 25 millióért eladó. Tel.: 06-30-633-6502

Állás

■ **Római-parti szálloda** gyakorlatlaltan rendelkező szobaasszonyt keres. Érd.: hétköznap 8-14 óra között. 453-0060, 453-0062

■ **Kőművest és burkolót** alkalmi munkára felveszek. Tel.: 06-30-341-3423

■ **Békásmegyeren** a hegy felőli oldalon, vállalkozóival fodrást keresek; 06-20-350-6483

■ **Országos közétkeztetéssel** foglalkozó cég Bp., III. telephelyeire azonnali munkakezdéssel felvesz konyhai kisegítő munkakörbe munkatársat folyamatosan munkaviszonnyal, kiemelkedő juttatási csomaggal. Érdeklődni: 06-20-852-7704

■ **Óbudai Irodaházba** éjszakai 6 órás takarítót keresek. Munkaidő 17-23-ig. Kiemelt fizetés és bérlet biztosítva. Érdeklődni: 06-30-82-10-882

■ **Keresek Belső-óbudai** frissnyugdíjas hivatatos gépkocsivezetőt sofőri és kisebb feladatok, ügyintézés elvégzésére. Bemutatókást a sofőrbuda@gmail.com címre várok

Egyéb

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kiadó

■ **Római-parti** lakótelepen helyiségek kiadók, 35 m² 35 000 Ft/hó + 3 havi kaució, 40 m² 40 000 Ft/hó + 3 havi kaució. Érdeklődni: közös képviselőnél, 06-20-398-1850

■ **Bp., III. Kiscelli** utca 18. szám alatt kiadó egy 45 m²-es üzlethelyiség augusztustól. Érdeklődni: 06-30-742-4107

Életjáradék

■ **Ingatlanfejlesztő, idős** személlyel életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06-70-328-14-14

■ **Idős személyt** segítenék szívvel-lélekkel, örökösödési szerződést kötne. Tel.: +36-30-418-66-63

Gondozás

■ **Leinformálható nő** idős emberek segítségére lenne és gyerekfelügyeletet éjjel is vállal. Tel.: 06-20-393-3031

Társkereső

■ **Fiatalos nyugdíjas,** római katolikus, rendezett körülmények között, 160/57 kg, egyedül élő nő, 70 éves korig, hagyományos értékrendű, jó természetű Úr barátságát keresi hátralévő éveire. Tel.: 06-30-999-62-44

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függőnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

ÓBUDA – TESTVÉRHEGY LAKÓKERT

II. ÜTEM



III. kerület zöldövezetében, Testvérhegy lábánál 71 lakásos társasház jó beosztású lakásokkal, nagy homlokzatfelülettel * parkosított belsőkerterrel * lakások 40-145 nm-ig * kizárólagos használatú kertrészekkel

Ingatlanfejlesztő: Opulus Park Kft.
Értékesítő: Opus Építő Kft.

Az általunk épített lakások CSOK képesek.




ingatlan@opus.hu


 +36/70-420-3333


www.opus.hu

"Tied minden naplemente"...

Melyik Budapest legmenőbb terasza?

Laza, kutyabarát, gyerekbarát? Háztetőn, a Dunánál vagy a parkban? Mindenütt terasz! A főváros harmadik alkalommal hirdeti meg a budapesti kerthelyiségek és vendéglátós teraszok versenyét.

Budapest városképének legmeghatározóbb elemei a teraszok, kerthelyiségek, tetőteraszok és a nyári időszakban, akár ideiglenes jelleggel működő, mégis igen népszerű kiülős helyek. Ezek bemutatására és közösségteremtő szerepük kihangsúlyozására indította el 2014-ben a Terasz Budapest pályázatot Budapest Főváros

Önkormányzata. Idén is három vendéglátósok: *terasz, kerthelyiség és pop-up*.

A döntés egy négytagú szakmai zsűri és a közönség kezében lesz, akik idén kiemelten értékelik az akadálymentes, gyermek- és kutyabarát helyeket. A pályázat kiírója és lebonyolítója a BVA Budapesti Városarculati Nonprofit Kft.

Rendelőintézetünkben körömgyógyászattal szenvedő betegek számára klinikai vizsgálatot indítunk!

Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhe-mérsékelt körömgyógyászati diagnosztizáltak legalább egy nagy lábujjkörömön

Mi történik a kutatási program során?

Mindenkifőtt részletesen tájékoztatjuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön ebbe irásban beleegyezését adja. Ezt a beleegyezést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen ellátjuk a vizsgálati készítménnyel, és utiköltség-térítést biztosítunk számukra. Személyi és egészségügyi adataikat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományos Tanács Klinikai Farmakológiai Etikai Bizottsága támogató szakmai-etikai véleményéről és az Országos Gyógyszerészeti Intézet engedélyével, az engedély száma: OGYI/37803-6/2015.

A vizsgálat helyszíne
SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft.
1036 Budapest, III. ker. Bécsi út 61.

További információ és jelentkezés
+36 1 437 6660 (munkaidőben)
info@synexus.hu www.synexus.hu






MIKLÓS OPTIKA

1033 Budapest, Miklós u. és Vöröskereszt u. sarok

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 30 - 585 75 97
06 1 - 240 68 53

WWW.MIKLOSOPTIKA.HU

Egyfókuszú lencsék BlueControl réteggel, illetve dioptriás napszemüveg lencsék / + - 6.0 D-ig 2.0cyl-ig/

fényre sötétedő lencsék / +4.0- -6.0D-ig 2.0cyl-ig/

50% KEDVEZMÉNNYEL

AZ AKCIÓ JÚLIUS 15 - TŐL AUGUSZTUS 31. IG ÉRVÉNYES.

Óbudai KönyvMegálló a fesztiválon

Olvasnivaló is várja a Sziget közönségét

Négy évvel ezelőtt indult el Óbudán önkormányzati támogatással a KönyvMegálló program, azóta a kerület több pontján szabadtéri könyvszekrények várják az olvasást, könyveket szerető érdeklődőket. A sikeres kezdeményezés részeként a Sziget Fesztivál ideje alatt az információs sátor melletti területen is állítanak egy könyvszekrényt, olvasnivalót kínálva a fesztiválra látogatóknak.

Az ingyenesen használható könyvszekrényből bárki kivetheti a neki tetsző

olvasmányt, amit az ott elhelyezett babzsákokon elolvashat, vagy a nála lévő könyvre lecserélhet. A kínálat: kortárs és klasszikus, szórakoztató és komolyabb, magyar, angol, német, és más nyelveken kiadott könyvek, valamint Óbudáról szóló magyar és angol nyelvű kiadványok. Több magyar író, idegen nyelvre fordított írásából is kinnlának könyveket a fesztivál közönségének, ezzel is népszerűsítve a magyar irodalmat.

Az olvasnivalókat az Óbudai Platán Könyvtár munkatársai válogatják össze, és az első feltöltés után folyamatosan frissítik és pótolják a könyveket. A Sziget Könyvmegálló használati szabálya a „*Válassz, huppanj, olvas! – Hozd, cseréld, vidd!*”, melyet nyolc nyelven írnak ki a szekrényre. A KönyvMegálló mellett önkéntes fiatalok magyarul, és angolul tájékoztatják az érdeklődőket annak működéséről, használatának módjáról.

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok (telek és üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek) tulajdonjogának értékesítésére

Saroglya utcai építési telkek értékesítése II. ütem:

A III. kerületben, a Saroglya utcában, Ürmöhegy fejlődő részén, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/N övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú építési telkek ELADÓK!

Pályázható ingatlanok:

- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 115 hrsz. alatti telek**
Terület: 1034 m²
Írányár: 32 519 685 Ft + áfa, összesen: 41 300 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.100.000 Ft.
- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 120 hrsz. alatti telek**
Terület: 1584 m²
Írányár: 47 401 574 Ft + áfa, összesen: 60 200 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 6.000.000 Ft.
- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 126 hrsz. alatti telek**
Terület: 1003 m²
Írányár: 30 000 000 Ft + áfa, összesen: 38 100 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.800.000 Ft.
- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 132 hrsz. alatti telek**
Terület: 1099 m²
Írányár: 31 259 842 Ft + áfa, összesen: 39 700 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.000.000 Ft.
- **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 139 hrsz. alatti telek**
Terület: 1550 m²
Írányár: 46 377 952 Ft + áfa, összesen: 58 900 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 5.900.000 Ft.

A telkekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

Üdülő ingatlan értékesítése:

Tatán, üdülőövezetben, az Öregtől 10 percnyi sétára, földszint + emelet + járható lapostetős kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes, működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!

Tata, Óz u. 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú
Telekterület: 360 m² + 360 m² = 720 m²
Övezeti besorolás: Üh-TÓ-IK

A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a 221,5 m² hasznos alapterületű üdülőépület téliestett, fűtését, melegvíz ellátását gázkazán biztosítja.

Az ingatlanok együttes iránýára: 32.500.000 Ft (áfa mentes)
Pályázati biztosíték: 3.250.000 Ft.

A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével biztosított. Az üdülőről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.



Építési telkek értékesítése:

III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyer határában, a Duna felőli oldalon L4-III-HZ/2 övezetbe tartozó, 35 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú **ÉPÍTÉSI TELEK** ELADÓ! A Szent István utcában, a csatorna kivételével, minden közmű megtalálható.

Bp. III. ker. Szent István utca 64007/2 hrsz. alatti telek
Terület: 920 m² - (~12,5 m x 73 m)
Írányár: 20.866.141,- Ft + 27% áfa, bruttó: 26.500.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.700.000 Ft

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 72 § 13. sz. táblázat tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a kiíró nem vállal felelősséget.

Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkori építési jogszabályok az irányadók.

A telekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466 -os és a +36 -1-430-3463-as telefonszámokon.

Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése:

- Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pincszint, 17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 58 m²
Irányár: 5.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 590.000 Ft
- Bp., III. ker. Evező u. 6. pincszint, 14615/9/A/16 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 38 m²
Irányár: 2.200.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 220.000 Ft
- Bp., III. ker. Kiskorona u. 10. földszint, 17725/3/A/301 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 25 m²
Irányár: 5.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 590.000 Ft
- Bp., III. ker. Kiskorona u. 14. VI. em., 17725/3/A/423 hrsz. műterem, alapterülete: 19 m²
Irányár: 6.400.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 640.000 Ft
- Bp., III. ker. Raktár u. 19. földszint, 18443/4/A/92 hrsz. raktár, alapterülete: 16 m²
Irányár: 2.700.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 270.000 Ft
- Bp., III. ker. San Marco u. 11. alagsor l., 17454/0/A/1 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 54 m²
Irányár: 7.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 790.000 Ft
- Bp., III. ker. Váradi u. 26. pincszint, 17005/29/A/87 hrsz. raktár, alapterülete: 29 m²
Irányár: 5.000.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 500.000 Ft
- Bp., III. ker. Viador u. 19. pincszint, 17533/2/A/9 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 26 m²
Irányár: 5.200.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 520.000 Ft

A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3465-ös és a +36-1-430-3464-es telefonszámokon.

Békásmegyer-Ófalu városrészben önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!

Budapest, III. Táncsics Mihály u. 24. szám alatti, 64221 hrsz-ú kivett iroda, udvar megnevezésű ingatlan eladó.

A terület övezeti besorolása: L4-III-SZ/N

A telekterület: 1864 m².

Az ingatlan egyéb átjárási szolgálmi jog terheli, a 64222 hrsz. ingatlan mindenkori tulajdonosa javára, melynek törlése iránt intézkedés történt.

Az ingatlan összközműves.

A telken lévő épület 280 m² (beépített alapterület 347,60 m²) területű, alapincézetlen, földszint+ tetőtér szinttagozódású.

Műszaki állapota felújítandónak minősül.

Az ingatlan irányára: 94.000.000 Ft (áfa mentes)

Pályázati biztosíték: 9.400.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 Ft vételáron.

Az ingatlanról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

**Általános tudnivalók:**

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított 60 napig kötve van (ajánlati kötöttség).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb 2016. szeptember 5. (hétfő) 12 óráig van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvethető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2016. szeptember 5-én 14 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: haszonélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) **nincs lehetőség!**

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a Magyar Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a Fővárosi Önkormányzatot, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő 5 munkanapon belül esedékes. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételel történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben - a banki kölcsönre tekintettel - a vételár 60 napon belül esedékes.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint szerződéskötési díjat kell fizetnie, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbecslés díját.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály**

ÁZSIA DIVATÁRUHÁZ ÓRIÁSI NYÁRI KIÁRUSÍTÁS

2016. JÚLIUS 15-TŐL

**NŐI
FÉRFI
GYERMEK**

NYÁRI
RUHÁK**



**CIPŐK
20%
30%
40%**

**NAGY VÁLASZTÉKKAL
BARÁTSÁGOS, UDVARIAS KISZOLGÁLÁSSAL
VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT**

ERZSÉBET UTALVÁNNYAL ÉS BANKKÁRTYÁVAL IS LEHET FIZETNI!

1033 Budapest, Szentendrei út 30.

A hallásproblémák kezelését **nem szabad** halogatni

A fokozatosan kialakuló halláscsökkenés komoly akadályt jelentheti annak, hogy teljes értékű életet éljünk.

A hallásvesztéssel élő emberek érzékelik ugyan, hogy beszélnek hozzájuk, de a szavakat, mondatokat



A halláscsökkenés az elszigeteltség érzését hozhatja magával.

amely súlyosabb esetben akár depresszióhoz is vezethet, fontos, hogy minél előbb eljusson egy audiológus szakemberhez. Az agy hallásközpontja egy hosszantartó halláskárosodás esetén valójában elfelejti, hogyan hangzotak régen a különböző hangok, zörejek és zajok. Ha túl sokat vár, akkor lehet, hogy már késő lesz, és a legmodernebb hallókészülékkel sem tudnak segíteni. A hangok valóban hangosabbak lesznek, de az érintett ennek ellenére sem fogja jól érteni az emberi beszédet.

Mivel ez az érintett számára a halláscsökkenés, az elszigeteltség érzését is hozhatja magával,

MIT TEGYEN, HA SZERETNE ELLÁTOGATNI EGY HALLÁS- VIZSGÁLATRA?

Az Amplifon nyári hallásvizsgálati kampányának köszönhetően most lehetőség van arra, hogy részt vegyenek egy ingyenes, teljes körű hallásvizsgáláson. A vizsgálatra nem kell várni, hiszen mindenki egy számra megfelelő előre egyeztetett időpontot kap a **lakóhelyéhez legközelebbi** Amplifon Hallásközpontban, ahol személyre szabott ellátásban részesül.

Tegye meg az első lépést! Önnek csupán fel kell hívnia a 06 1 439 18 97-es telefonszámot, és egyeztetni egy megfelelő időpontot.



Vegye komolyan!

A jó hallás fontos.

A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban III. kerületi lakosok számára 2016. július 29-től augusztus 12-ig.

Ne halogassa, foglaljon időpontot most!

Amplifon Hallásközpont

III., Bécsi út 52. Bejelentkezés: 06 1 439 18 97
amplifon.hu

amplifon

Úszás és vízilabda a Római SE-nél

A Budapestért-díjas és Óbudai Balázs Lajos civil díjas Római Sport Egyesület edzői várják nyári úszótáborukba az alapfokú és haladó tudású gyermekek jelentkezését. *Érezd jól magad! Sajátítsd el és fejed el úszás tudásodat Óbuda legeredményesebb úszóival! Célunk, hogy a velünk eltöltött idő alatt elkötelezettje legyél az egészséges életmódnak. Helyszín: pünkösdfürdő strand, augusztus 26-ig, hétfőtől péntekig 8.30-tól 16.30 óráig. Étek: napi kétszer. 4 éves kortól 16 éves korig. Részvételi díj: 20000 forint. Jelentkezni telefonon és személyesen lehet: Gyepes Lajos, 06-30-293-7302; Gyepes Ádám, 06-30-284-6823. Ugyanabban az időben vízilabda előkészítő csoportot is indítunk: Ferenczy Dániel, 06-20-528-8300.*

Gyaloglás bottal

Az Óbudai Nordic Walking Klubban a foglalkozásokat minden héten kedden és szerdán 18-tól 19 óráig tartják. A szükséges felszerelést, a nordic walking botokat biztosítják. Gyülekező: az Óbudai Szabadidőpark területén, az Óbudai Teniszkлуб faházánál. Helyszín: az Óbudai Szabadidőpark, Laborc utca 2. A klub vezetője Szedlák Gábor az edzéseken felül havonta egy alkalommal a csapatot még inkább összekovácsoló kirándulásokat szervez, többnyire Budapesten belül, de most már vidékre is.

Kézilabda toborzó

Ismerkedj meg Magyarországot vezető csapatjátékával! Az Óbudai Kézilabda Sportiskola SE 2003-ban, 2004-ben, 2005-ben és 2006-ban született lányok jelentkezését várja korosztályos csapataiba. Érdeklődj telefonon: +36-20-212-6352, Klári néni.

Vizes sportnap családoknak Csillaghegyen

Fürdőzés, felhőtlen szórakozás, családi programok. Kell-e ennél jobb időtöltés egy forró nyári napon? Vizes sportnapot szervezett az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. július 24-én, melynek a Csillaghegyi strand adott otthont.

A nyár közepén mi is kínálkozhat a szabadidő eltöltésének legkedveltebb formájának, mint a családi vizes sportnap, különösen, hogy a városrészben élők lakcímkártyával ingyen vehettek részt a rendezvényen.

Minden korosztály találhatott kedvére való programot. A kikapcsolódás és fürdőzés mellett lehetőség nyílt a sportolásra,

sportbemutatók megtekintésére. Nem maradtak el a vízi programok, így az aquafitness és az úszás sem. A Római Sport Egyesület közreműködésével teljesítményúszást tartottak, melyen a résztvevők vízjárassági igazolást szerezhettek. A gyerekeket az Ákom-Bákom Bábcsoporthoz, a felnőtteket a Hungária Tribute zenekar szórakoztatta.

A nap végén tombolasorozást tartottak, melynek bevételét a *Gézengúz Alapítványnak* ajánlották fel. A szervezet év végéig olyan ingyenes szűrőprogram-sorozatot tart, melyben 200 családnak segít abban, hogy időben felismerjék, ha babájukkal valamilyen fejlődési probléma van. **SZ.**



Fotók: Sánta Balázs

Edzőváltás a Kerületnél

Nem tudta valóra váltani a szerződötéséhez fűzött reményeket Bücs Zsolt, a játékosként és edzőként is élvonalbeli rutinnal rendelkező vezetőedző. Az NB III-as bajnokságban elért tizenkettedik hely csalogatás a merészebb álmokat dédelgető III. kerületi

TVE számára, a harmatos teljesítmény után nem keltett meglepetést az edzőváltás.

Az új edző „kéznél” volt, az eddig csak a szakmai igazgatói feladatokat ellátó Tóth András feladatköre most a labdarúgócsapat vezetésével bővült, vállára ez-

Építkezés gőzerővel

Rövid pihenő után felgyorsultak a munkálatok a TVE-pályán, a földig rombolt régi épület környékén. Gépek és munkások szorgoskodnak a terepen, már készen van az új épület és a régi parkoló helyén épülő uszoda alapozása. Gőzerővel folyik tovább az építkezés.

után nagy teher nehezedik: a biztos anyagi és szakmai háttérrel, várhatóan megerősített játékosállománnyal az NB III meghatározó csapatá-

vá kell felkészíteni a Kerületet. Tóth András sokoldalúan képzett, rutinos edző, irányításával – a vezetőség és a szurkolók reményeit beváltva – sokkal eredményesebbé fejlődhet a csapat. **L. A.**

Óvodai álláslehetőség

A Cseresznyevirág Művészeti Óvoda pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: kézművességben jártasság. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet postai úton: Cseresznyevirág Művészeti Tagóvoda, 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1. E-mailben: medgy-o@kszki.obuda.hu. A pályázat benyújtásának határideje: 2016. augusztus 22. A pályázat elbírálásának határideje: 2016. augusztus 23. A munkakör 2016. augusztus 25-től tölthető be.

Czinol
Reggeli már 8 órától
1031 Nánási út 55.
www.czinol.hu

Fidesz-KDNP-s képviselők nyári fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Csapó Harold Gábor	2.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Désiné Németh Éva	3.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Farkas Balázs	4.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Stollmayer Ákos	5.vk.	Augusztus 5. 17-18 óráig	Nagy László Ált. Iskola, Váradi u. telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Rácz Andrea	8.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Bulla György	9.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Baumann Irén	10.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Török Ferenc	11.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Puskás Péter	12.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Kemény Krisztina	13.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Kelemen Viktória	14.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	
Laukonidesz Lilla	16.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórát	

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi

irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Őri László (MSZP) augusztusban nem tart fogadóórát.

Dr. Simonka Csaba (MSZP) augusztusban nem tart fogadóórát.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője augusztusban nem tart fogadóórát.

DAJKA FELVÉTELE. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Óbudai Százszorszép Óvodája, (1032 Budapest, Reménység utca 6.) telephely óvodájába (1032 Budapest, Gelléri Andor Endre utca 6.-8.) munkatársat keres: 1 fő 4 órás dajka (konyhai feladatokkal) munkakör betöltésére: az állás szeptember 1-től betölthető. Szükséges okmányok: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány (min. 8 általános). Feltétel alkalmazás esetén: egészségügyi alkalmasság-egészségügyi kiskönyv; erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). Felvételnél előnyt jelent: dajkai vagy konyhai munkakörben szerzett tapasztalat. Érdeklődni: Borosné Hodop Mária intézményvezető-helyettesnél lehet. Tel.: +36-70-685-2243 vagy e-mailben: tegla-o@kszki.obuda.hu. A jelentkezés benyújtásának határideje: **2016. augusztus 20.** Elbírálás: 2016. augusztus 31. Bérezés: a közalkalmazotti illetménytábla szerint.

Fülzúgás? Romló hallás? Van megoldás!
Tapasztalja meg a hallás örömeit
kompromisszumok nélkül!

A svájci **bernafon**[®]
korszakalkotó világszabadalmát,
a **ChannelFree**[™] technológiát megtalálja
hallásszaküzletünkben:

1035 Budapest,
Vörösvári út 35.
Hogy elkerülje a sorban állást,
kérjük, egyeztessen időpontot: **06 (1) 242-2958**
www.yarus.hu **www.bernafon.hu**

Yarus
Trade Kft.

AKCIÓ!
hallókészülék elem
~~175, Ft helyett~~
75 Ft / db*

Jó döntés volt a Bernafon,
mivel már nem csak
hallom, hanem
értem is a beszédet.

SWISS
Engineering

Hallásjavítás
SVÁJCI
színvonalon

*Az akció a 2016. augusztus 31-ig megvásárolt elemekre vonatkozik.

Modern munkakörnyezetre vágyik?
Hosszútávon gondolkodik?
Mi stabil hátteret nyújtunk.

FESTO



Várjuk új kollégák jelentkezését pneumati-
kus eszközök összeszerelésére, alkatrész-
inek gyártására az alábbi munkakörökbe:

- operátor
- gépi betanított munkás

Jelentkezés állásainkra és további
információ az alábbi weboldalon:

→ **festo.hrfelho.hu**

POLI-FARBE

FESTÉKÁRUHÁZ

Festek.hu
Gold-Lakk Kft.

Budapest III ker.
Szentendrei út 313.
Tel.: +36 30 /312-8181

www.festek.hu
PANNON
FESTÉK HÁLÓZAT
www.pannonfestek.hu

www.facebook.com/pannonfestekhalozat

Vízi birodalom a Lupa-tóból

Belépőért szolgáltatások

Fehérhomokos beach lesz apránként a Lupa-tóból, hangulatos vendéglátóhelyekkel. A százhektáros, több mint fél kilométer hosszú, félszigetként benyúló földnyelvvel kettéválasztott vízfelületnek egyelőre csak egy szakasza lesz használható, de a hely ötletgazdája, Gerendai Károly a jövő nyárra további bővítéseket is tervez. A volt bányatavat „első körben” bérlő üzletársával, a szerződése alapján később meg is veheti.

Bányatóból beach

Gerendai a sajtóbejáráson elmondta: évekkel ezelőtt a bánya üzemeltetői keresték meg, mikor már látták, hogy a kitermelésnek nemsokára vége. Fantáziát látott a dologban, és akiknek megmutatta, mindenkinek tetszett. Az időjárás nem kedvezett a július közepi „nyitásnak”, de bizakodóak. A Lupa-tó néven ismert bányatóban eddig tilos volt a fürdés, bár ez sokakat eddig sem za-

Kérdésünkre Gerendai Károly elmondta: a mostani idényre tervezett strand területe elkészült. Be van már kerítve, később az egész tó területe be lesz.

- A kispénzű emberek egyebek mellett pont azért jártak ide, mert ingyen volt. Meddig tehetik ezt még meg? Nyilván, amikor mindenki számára fizetössé válik a strand, az „olcsóbb részen” is számolhatnak előnyökkel. Fejlesztik például a higiénés feltételeket?

- Eddig sem volt ingyen, mert akit elkaptak, azt megbüntették. A szerződésünk szerint mostantól garantálnunk kell, hogy a kijelölt strand kivételével máshová nem engedünk senkit a tó területére. Jövőre azért tervezünk egy olcsó strandrészt is kialakítani, hogy a kispénzűeknek is legyen hova járni. Ahhoz, hogy az olcsó strand is engedélyt kapjon, ugyanúgy szükség lesz infra-

A homokos parton nyugágysor, bárók, strandröplabda-pálya (Fotó: FemCafe)



vart. A négy nagyobb öbölből álló tó a hivatalos mérések szerint az ország legtisztább tava. A parton strandröplabda- és strandfoci-pálya várja a látogatókat, a vízben pedig a tervek szerint jövőre már wakeboardozni is lehet. A nudistáknak sem kell elköltöznük innen, mert egy nádkerítéssel elválasztva, ezentúl is hódolhatnak szenvedélyüknek. A strand területéről a tóba lépve métereken át alig félméteres vízben gázolhatunk, így az úszni nem tudók számára is a táblákkal kijelölt szakaszon biztonságos a fürdőzés. A kicsiknek pedig külön pancsoló tavacska is kialakítottak – többek közt ezekről esett szó a sajtóbejáráson. Akadt azonban még néhány pont, melyre pontosabb választ szerettünk volna kapni.

struktúrát kiépíteni arra a területre is, ahogy kötelező lesz a vízi mentésről is gondoskodni.

- Mindenütt biztonságossá tudnak tenni egy ekkora bányatavat? Végeznek kotrásokat a benti, mélyebb részeken?

- A bánya bezárás előfeltétele volt a tó rendbetétele, most a fenék is biztonságos, csak mély a víz, ezért bárhol alakítunk ki strandot, ott a part feltöltésére és vízi mentésre szükség lesz.

(A felnőtt, illetve gyerekjegyek 2000, illetve 1000 forintba kerülnek, de 17 órától fél áron lehet belépőt venni. Természetesen lesz lehetőség családi jegyek váltására is, ezek 5 ezer forintba kerülnek két felnőtt és két gyerek számára. A parkolásért külön kell fizetni, autónként 800, motoronként 500 forintot.) Sz. Cs.

Somló Tamás emlékére



Július 18-án elhunyt Somló Tamás (1947-2016) artista, zenebóhóc, zenész, dalszerző, jogász, aki éveken át Óbudán élt. Látni lehetett kutyát sétáltatva a Római-parton, illetve szívesen és gyakran lépett fel Óbudán.

Sokak szerint a legjobb hangú, a legszórakoztatóbb és a legvidámabb zenész volt a hatvanas évektől kezdődően. Kezdetben az Omegában és a Kexben énekelt, szaxofonozott, majd 1973-tól indult pályafutása csúcsa felé, amikor csatlakozott az akkoriban szupergruppnak számító LGT-hez. A Skorpiót megalapító Frenreisz Károlyt váltotta, és a pletykák szerint csak hetei voltak arra, hogy megtanuljon Barta Tamástól basszusgitáron játszani. Igaz, volt hozzá zenei előképzettsége, hiszen különböző fúvós hangszereken már ezt megelőzően is játszott.

Az LGT-vel a hetvenes években amerikai és angol turnékkal és lemezszerződésekkel próbálkoztak, de amikor ez az ország

akkori zártsága miatt nem jött össze, a hazai piacon mindvégig százezres nagyságrendben fogytak az évente egymást követő albumaik. Hazai fellépéseik teltházak voltak, s ha a csilláron nem is, de a fák ágain sző szerint lógtak az emberek fellépéseikkor. Minden év májusának első napjában a rock-szezon kezdetének számított évről évre megtartott nagyszabású, ingyenes tabáni koncertjük, amelyre tízezrek voltak kíváncsiak.

Somló Tamás a leglazább és legközvetlenebb zenészek közé tartozott. Lényegében itthon volt Óbudán, hiszen egy darabig itt élt, s később is szívesen jött vissza fellépni az LGT-vel (például a Hajógyári-szigeten), vagy egyéni produkcióival az óbudai kulturális eseményeken. Legutóbbi, május 21-ei Fő téri koncertjét már nem tudta vállalni, maga helyett Karácsony Jánost kérte fel.

Hiányozni fog a hangja és vidám egyénisége. **B. Z.**

hírkeret
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Fotóposzter nyomtatás nagy méretben
Vászonkép nyomtatás vakrámmázva
Nyomtassa ki nyári fotóit most akciósan!
Kolosy üzletház 3. ker Bp.
Kolosy tér 5-6. (A posta alatt)

Tel.: 70-5570125
PosterShop.hu

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (*Kaszásdűlő utca 7.*) ingyenes jogsegélyt tartó **dr. Tószky Balázs** ügyvéd **augusztusban szünetelteti a jogsegély-szolgálatot.**

• **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tartó **dr. Tószky Balázs** ügyvéd és **dr. Kővári Béla** ügyvéd **augusztusban szünetelteti a jogsegély-szolgálatot.**

• **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke *minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig* fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, *minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.*

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában *csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig* fogadóórát tart, melynek keretében *minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart *minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig.* (Helyszín: Békásmegyer, *Kabar utca 11., Jobbik iroda.* Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• **Solymosi Imre** (MSZP), **Komka Norbert** (MSZP), **dr. Simonka Csaba** (MSZP) és **dr. Fercs János** (MSZP) **augusztusban szünetelteti a tanácsadást.**

• **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása *minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig* a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél
Gyermekepszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál.** Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bírót tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: *Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.*)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája *minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt.* (Telefon: **244-8036**; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja Csillaghegyen, a Mátyás király út 12. szám alatti **Jobbik irodában.** Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30)365-0862-es számon.

PYRON

PYRON A PAPÍRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

15%
SZOMBATONKÉNT
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2016. december 31-ig tart.



vizsgálatok a Synexus egészségügyi központban

Amennyiben:

- elmúlt 40 éves
- magas a koleszterinszintje

jöjjön el hozzánk **INGYENES**
koleszterin- és vércukorszint
mérésre, valamint alsó végtagi
érszűkület mérésre!



• Asztmában szenved?

• Légzési nehézségei vannak?

Meghívjuk **INGYENES**
légzésfunkciós vizsgálatra
és szakorvosi konzultációra



Ha elmúlt 50 éves és évek óta
fennálló térd-, csípőízületi
kopás vagy derékfájdalomtól
szenved, kérjen időpontot
orvosi konzultációra!



60 év felettieket várunk
INGYENES
csontsűrűség mérésre



Részletekről érdeklődjön elérhetőségeinken! **06-1/437-6660**



Synexus Magyarország Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61. www.synexus.hu info@synexus.hu

Közösségi torna a szabadban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ÚJ közösségi sportprogramot szervez

Rendszeres testmozgás, egészségmegőrzés
minden korosztály számára, a fizikai és a mentális
egyensúly megtartásának érdekében.

Az egészség érték, vigyázzunk rá!



Flórián tér
minden kedden
Indul: 2016. augusztus 2-án
Időpont: 08.00 – 08.45

Csobánka tér
minden csütörtökön
Indul: 2016. augusztus 4-én
Időpont: 08.00 – 08.45