



ÓBUDA

XXII. évfolyam 15. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2016. augusztus 12.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Megújul az Árpád Gimnázium

7 Ajtó- és ablaksere kezdődött az Árpád Gimnáziumban. A 115. tanévet már a megújult iskolában köszönhetik a diákok.

Elrajtolt a Sziget Fesztivál

10 Fokozott biztonsági intézkedések mellett indult augusztus 10-én a Hajógyári-szigeten az európai híru kulturális esemény.

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

15 Ingyenes képzés az 50 éven felülieknek csütörtökönként 14 órától a Zsigmond Király Egyetemen szeptember 15-től.

Megnyílt a Zápor Kert

Rideg betonplaccból zöldellő oázis



Az önkormányzat a Városi Kertek Egyesülettel közösen a második közösségi kertet adta át a városi kertészeknek augusztus 5-én. Az Óbudai Kulturális Központ udvara a közeli fitnessparkkal és játszótérrel multifunkciós térré alakult.

Fókuszban a városi kertek az 5. oldalon

Nyári csemegék az Óbudai Anzikszbán

Július végétől elérhető az óbudai kulturális intézményekben az Óbudai Anziks nyári száma,

amely most is hetekre ellát bennünket olvassmányal. A kulturális magazin legfrissebb száma ismét cse-

mege az Óbuda kulturális életének múltja és jelene iránt érdeklődő közönségnek. *Ajánló a 28. oldalon*

Színes utcabútorok

Óbuda, a trend városa: vidám látványt nyújtanak azok a köztéri mobil bútorok, melyeket Vasarely művei ihlettek, és az önkormányzat megbízásából helyeztek el a Fő téren. *Bővebben a 7. oldalon*

Hékás Békás augusztus 28-án 10 órától a Csobánka téren
Az Óbudai Nyár záró eseménye egy igazi családi program – 32. oldal



ÓBUDAI NYÁR JÚNIUS 4.–AUGUSZTUS 28.



Régi balatoni nyarak a Platánban

A '60-as, '70-es és '80-as évek balatoni nyaralásairól szólt **dr. Tóth Eszter Zsófia** előadása a Platán Könyvtárban augusztus 2-án. A három előadásból és beszélgetésből álló sorozat harmadik darabja volt ez, amelyen az üdülési szezon elle nére ezúttal is sokan voltak kíváncsiak.



Mintegy ötven érdeklődő osztotta meg egymással Balatonnal, s az úgynevezett szocialista időszak nyaralásaival összefüggő élményeit a Platán Könyvtár kertjében augusztus 2-án, miután dr. Tóth Eszter Zsófia történések

leg úgy érezheti, hogy azok voltak a szép idők? Ráadásul kényszerű bezártságunk és anyagi lehetőségeink miatt hiába vágytunk a tengerre, Bulgáriától eltekintve többnyire meg kellett elégednünk a hazával (lásd a *magyar tenger* ki-fejezést, vagy a *Nekem a*

Balaton a Riviéra című dalt).

A tó története

Miután az előadó röviden ismertette a Balaton történetét, melyről már a római korból is találunk utalást, a balatoni hajózás 1847. évi elindulását, majd a fürdőélet XIX.

század végi kezdeteitől gyorsan megérkeztünk az 1960-as évekig, amely időszakot az üdülőtellek parcellázása, a nyaraló-építések valamint az M7-es autópálya létesítésének lassúsága jellemezte, és amely két utóbb említett folyamat minden bizonytalansággal szorosan összefüggött. Ha pedig nem volt telkünk, akkor a vállalati üdülők nyújtotta akkori kényelem állt rendelkezésünkre, illetve gyermekeknek az úttörőtáborok, s az ilyen össznépi nyaralásokról a korabeli vállalati lapok, üzemi újságok terjedelmesen be is számoltak. Az ilyen források kutatásából lehet például tudni, hogy olyanok is voltak, akik a vállalat nyújtotta lehetőségeket sem vették igénybe, hanem ilyenkor végeztek el otthon a nagytakarítást, vagy meglátogatták a vidéki rokonokat.

Utazás stoppal

A Balatonra eljutással összefüggően természetesen szóba került az autóstopp „intézménye”, amelyet a rendszer valóban megpróbált intézményesíteni a stoppos iga-

zolvány bevezetésével, ami azonban nem terjedt el nálunk, mert vélhetően *Kerouac* mintául szolgáló, *Üvöltés* című regényének megfelelően a korabeli fiatalok minden kötöttség nélkül kívántak utazni. Szó volt a szerethető NDK-s lányokról, mint ahogy a kelet- és nyugat-németek itteni találkozásáról, illetve az őket figyelő Stasi-ügynökök (Kelet-Német állambiztonsági szolgálat) itteni tevékenységéről is.

Tiltott dolgok

De ha már az elcsábításra ingerlő NDK-s lányokról tartottunk, akkor nem maradhatott ki a Balaton partján akkoriban leginkább dübörgő discók világa sem, s ennek az önfeledt szórakozási formának akár ellenpontjaként is említhetők a Galántai György neve által fémjelzett balatonboglári kápolnatárlatok, amelyek amellet, hogy avantgárd bemutatkozó lehetőségek voltak, egyben a hivatalos kultúrpolitikával szembeni mozgásoknak, éppen csak túrt, de aztán inkább tiltott happeningeknek voltak nevezhetők.

Szoba kiadó

Aztán amikor a '80-as években a Balaton megtelt, még évekig virágzott a lángossütők és a szoba-, illetve házkidások világa (lásd *Zimmer Feri* című film), hogy aztán átadja a helyet a rendszerváltozást követő hosszú, mai napig is tartó lassú enyészetnek. Ez az időszak azonban már nem a korábbi évtizedeket fürkésző kutató vizsgálatának tárgya.

Bodzy Zoltán

Párterápia a kertben

Daniel Glattauer: Párterápiája méltó követője a „Gyógyír északi szélre” című darabjának. Glattauer új drámája megmutatja a család társadalmi beágyazódásának fontosságát és ennek

a beágyazódásnak közvetlen hatásait az egyes emberre, annak életére és mindennapjaira. A közönség rövid idő alatt elkapkodta a színházjegyeket. És nem kellett csalatkozniuk. Az Óbudai Tár-

saskörben öt alkalommal telt házzal játszották augusztus 3-7. között az elgondolkodtató, szórakoztató színművet, melynek szereplői *Balla Eszter*, *Debreczeny Csaba* és *Mészáros Máté* voltak.



Fotó: Antal István

Blues időutazás

A műfaj legnagyobb hazai és külföldi képviselői immár negyedszer léptek a főváros egyik legkedveltebb szabadtéri színpadára július 27-től 29-ig. Az Óbudai Nyár rendezvénysorozat részeként háromnapos blues fesztivált tartottak a Kobuci Kertben.

A Kobuci blues kocsmává alakult, ahol kedvelt hazai és külföldi zenekarok váltották egymást a színpadon, a műfaj sze-

relmeseinek nagy öröme. Az esemény jó alkalom volt arra is, hogy a fiatalok is megismerkedjenek a stílussal. Kilenc fellépő, köztük **Little G. Weevil**, „Sir” Oliver Mally, Jambalaya és a holland T-99 adott koncertet. A közönség időutazást tehetett képzeletben a zenekarok által a Mississippi partján, a jazz és a blues bölcsőjének számító New Orleansban találhatták magukat.



Csemegék a Kioszknál

Mostanra mind többen tudják, hogy a Fő téri Gázlámpa Kioszk nemcsak kávé-különlegességeiről, koktéjlairól és finomságairól ismert. Hétről hétre kulturális „csemegékkel” várják az arra járókat.

Példának okáért *Weiszely Ernő* maga is a hangulatos térzene rajongója, így az öt hallgatók sem számíthatnak kevesebbre.

Harmonikájátékában hamisítatlan francia sanzonok, argentin tangók és könnyed swing dallamok köszönnek vissza, melyek akár egy pohár bor társágában valódi kikapcsolódást jelentenek. Óbudai lakosként már alig várja, hogy ismét az itteni közönségnek zenélhessen a Gázlámpa Kioszk teraszán *augusztus 24-én 18 órai* kezdettel.



Csobánka Tér-Zene



Az Óbudai Nyár színvonalas programjaiból Békásmegyér is kivette a részét.

A Csobánka Tér-Zene elnevezésű koncertsorozatban júniustól fellépett többek közt az Aelia

Sabina Percussion Orchestra, a Four Fathers, a Herencsár-Horváth-Martónosi trió és a Tees Valley Ifjúsági Szimfonikus Zenekar. A sorozat zárásaként a Hampshire County Youth Orchestra nyújtott nagyze-

nekari élményt a közönség számára. A 150 tagú Ifjúsági Zenekarba Nagy-Britannia minden tájáról érkeztek muzikusok. Házánkba közel 100 taggal érkeztek, zenei vezetőjükkal, Carl Clausennel.



Fotó: Antal István

A sZemPöl Offchestra Csikszeredáról érkezett, hogy ingyenes koncertet adjon a Zichy-udvarban az Óbudai Nyár programjában július 30-án. Zenéjük egyik fő eleme a játékoság és a teatralitás. Nincs két egyforma hangzás, szabadon kalandoznak a stílusok között. A csapatban két vj (video jockey) is helyet kapott, akik élő vetítéseket illetve mappinget használnak, ezáltal audiovizuális eseménnyé alakítják a koncerteket. Zenei világuk elektronikai alapokra épülő örületet kever – egyedi műfajmeghatározásuk a balkan-teatro-disco



Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

Fotó: Antal István

A „Római part 14.” pályázat zsűrizett alkotásai szabadtéri kiállításon láthatók a Kórház utcában az Óbudai Nyár programjában augusztus 31-ig

Óbuda kerékpáros programja például szolgálhat a kormányzati elképzelésekben

Nem véletlen, hogy Óbudán tartotta sajtótájékoztatóját a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium a „Nemzetgazdasági szempontból kiemelt kerékpáros beruházások és további tervek címmel” augusztus 3-án. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt figyelmet szentel annak, hogy minden lehetséges módon ösztönözze a biciklis közlekedést, legyen szó a helyi lakosokról, önkormányzati intézményben dolgozókról.

Révész Máriusz, a kerékpározásért és az aktív kikapcsolódásért felelős kormánybiztos is utalt rá: a témához illeszkedően kitűnő helyet találtak, hiszen a Graphisoft Park közvetlen közelében fut az EuroVelo 6 nemzetközi bicikliútvonal, egyúttal a This is Melbourne

Too kávézó az egyik helyszíne az önkormányzat Bike & Breakfast, ingyenes biciklisreggeli programjának.

Új kerékpárutak épülnek országszerte

A kormány 30 milliárd forintot fordít kiemelt

kerékpáros beruházásokra. Révész Máriusz hangsúlyozta: a kormány elkötelezett a kerékpáros fejlesztések mellett. Az elmúlt években 984 kilométer kerékpárút épült meg uniós forrásból. A fővárosban pedig nem volt példa olyan mértékű fejlesztésre e területen, mint 2010 óta.

Terveik közt szerepel a Duna mentén, a Bécs-Budapest, alatta pedig a Budapest-Balaton nyomvonal, illetve a már meglévő kör-balatoni kerékpárút felújítása is priori-



Fotó: Sánta Balázs

tásként szerepel. A keleti országrészben 2018-ig elkészülnek a Debrecen-Nagyvárad kerékpárút hiányzó szakaszával, illetve északkeleten a Tokaj-Tiszabecs és Tokaj-Tarcal kerékpárúttal is, valamint a Tisza-tó körüli bringautó hiányzó, 7 kilométeres szakasza is megépül addigra.

Arra az újságírói véleményre, mely szerint Budapesten kerékpáros ügyben stagnálás történik, Révész Máriusz kiemelte a főváros a kerékpáros fejlesztések terén elért eddigi eredményeit, valamint megemlítette több kerületi önkormányzatot, köztük Óbuda-Békásmegyert is, ahol kifejezetten fontosnak tartják a kerékpáros fejlesztéseket.

Óbuda többszörösen is kerékpárosbarát

Érdeemes megemlíteni, hogy a kerületi polgármesteri hivatal idén negyedszer nyerte el a Kerékpárosbarát Munkahely címet. A hivatal már 2009-ben vásárolt 20 kerékpárt a dolgozóinak, hogy ezzel is ösztönözze az egészséges és sportos életmódra áttérést, és hogy környezetkímélő eszközt kínáljon a munkába járáshoz. Ezt követően az elmúlt évek során további 30 kerékpárral gazdagították a flottát. Nemrégiben úgy döntött az önkormányzat vezetése, hogy havonta (maximum) 8 ezer forinttal támogatja a bicik-

livel közlekedő munkatársait, attól függően, hogy milyen rendszerességgel használják a kerékpárt. De a támogatók nemcsak a dolgozóknak kedveznek, hiszen a kerületi lakosok igen méltányos áron, napi 200 forintért használhatják az Óbudai Kerékpárkölcsonzó bringáit.

Az elmúlt évek kulturális programkínálatának növelése magával hozta, hogy a kerületen kívüliek is gyakran választják célpontjuknak Óbudát, illetve a kerületet átszelő EuroVelo 6 nemzetközi biciklis út is elkerülhetetlenné tette a III. kerületet a két keréken érkezők számára. Az önkormányzat mindezt felmérve Bike & Breakfast elnevezéssel idén februárban elindította ingyenes bringásreggeli programsorozatát, melyben minden hónap utolsó péntekén a kerület két pontján egyidejűleg ingyen reggelit kapnak a kerékpárral érkezők.

A kormánybiztos az Óbuda újság kérdésére válaszolva kifejtette: követendő példának találja a sok jó példa mellett az óbudait, ahol az önkormányzat anyagilag is ösztönzi a hivatalban dolgozók kerékpárral munkába járását. Elmondta továbbá: nem zárkoznak el attól, hogy a kerékpárútvonalak fejlesztését követően, kormányzati szinten is foglalkozzanak hasonló gyakorlat kidolgozásával.

Szeberényi Csilla



Fotó: Antal István

Bringásreggeli a Záhony utcai This is Melbourne Too kávézóban, ahol friss péksüteményrel, gyümölcslével és kávéval várták július 29-én a kerékpárral érkezőket

Változás a 26-os és a 226-os busz vonalán

Várhatóan 2017 tavaszáig más útvonalon jár a 26-os és a 226-os autóbusz, mert a Margitszigeten csatornázási munkákat végeznek és a buszok a Margit hídi lehatót nem használhatják.

megközelíthető mind az Árpád, mind a Margit híd felől, ezért akinek az útja a népszerű pihenőhely déli felére vezet, annak érdemes a 4-es vagy a 6-os villamosról a szigetenél le-

szállva, sétálva megközelelnie azt. A Margitsziget területe továbbra is védett övezet, ezért oda az építkezés ideje alatt is csak érvényes engedéllyel lehet behajtani.

A forgalmi rend első ütemében, 2016 őszéig a 26-os busz az Árpád híd M és a margitszigeti Szabadtéri Színpad megállóhely között jár, a 226-os busz pedig az Árpád híd M és az Óbudai-sziget között közlekedik, betérve a Margitszigetre. A Margitsziget gyalogosan továbbra is



Fotó: Antal István

Rácz Andrea (Fidesz-KDNP)
önkormányzati képviselő 8.
számú választókerületét dél-

ről a Táborhegyi út és a Zúzvara utca, nyugatról a II. kerületi erdő, északi irányból a város-határ, míg kelet felől a Bécsi út határolja, illetve ide tartozik még a Gyógyszergyár úti lakótelep egy része is. A képviselőt az egyik legszebb óbudai terület fejlesztési lehetőségeiről kérdeztük.



A hozzám érkező illegális személerakással kapcsolatos kéréseknek mindegyikét sikerült rövid idő alatt orvosolni, és a szemetet elszállították.

Fontosnak tartom, hogy az itt élőket és a problémáikat megismerjem, aminek érdekében rendszeresen részt veszek a körzetemben szervezett programokon képviselőként, illetve mint az önkormányzat civil és nemzetiségi bizottságának tagja. Rendszeresen tartok fogadóórákat, így lehetőségem van arra, hogy folyamatos kapcsolatot ápoljak a lakossággal.

A körzetemhez tartozó Csúcshegy térségéből elsősorban az utak rossz állapota miatt kapok megkeresést. Az elmúlt évben a kerületben mintegy 19 kilométernyi új szennyvízcsatorna épült, amiből

a választókerületemben is számos utca csatornázása megoldódott, ennek köszönhetően pedig zölddebb, tisztább lakókörnyezet alakult ki.

Tanulmányterv Csúcshegyről

- *Milyen fejlesztések várhatók a következő időszakban?*

- A csúcshegyiek azt szeretnék, ha a mostani mezőgazdasági terület belterületként lenne nyilvánítva. A képviselő-testület néhány hónapja megszavazta, hogy a Csúcshegy ügyében tanulmányterv készüljön, amely első lépése lehet a belterületbe vonás távlati folyamatának.

A másik fejlesztési lehetőség az Ilonka utcai játszótér megépítése, ami többek között azért fontos, mert az egész hegyvidéken csak egyetlen kis zárt játszótér van, a Laborc utcában. Ugyanakkor sok anyukának van igénye ar-

ra, hogy a gyermekét közösségbe vigye. A kertesházak udvarán lehetőség van homokozót, mászókat felállítani, mégis szívesebben játszanak a gyerekek a kortársaikkal, miközben a szülők is beszélgethetnek egymással. Ez a közösségi tér a közösségépítés kiváló lehetősége lehetne. A térségben kevés az üres telek, de nyár elején az Ilonka utcában egy kisméretű telket felajánlott az önkormányzat erre a célra.

Közösségi tervezés

Ezt követően júniusban elkezdődött a kerületünkben már szokásos közösségi tervezés erre a területre is, amelynek összejövetelére nagyon sok családos lakó eljött. Az utcában lakók azonban attól tartanak, hogy a játszótér zavarná a nyugalmukat, esetleg az autóforgalom is nő. A gyermekes szülők éppen ellenkezőleg, gyalog szeretné-

nek a játszótérre menni, mert az volt eddig a gondjuk, hogy autóba kellett ülni, hogy eljussanak egy távolabbi játszótérre. Most itt tartunk, de én remélem, hogy sikerül megegyezni a feleknek úgy, hogy mindenki jól járjon. Ha ez rövid időn belül létrejönne, akkor itt még az idén elkészülhetne a játszótér nagyon sokak öröme.

A közelmúltban pályázott mintegy 100 millió forint értékben az önkormányzat a Királylaki és a Hedvig utca felújítására, amely munkálatok három ütemben folytatódnának. Nagyon bízom a pályázat sikerességében.

Az önkormányzat tehát megteszi azt, amit tud, ám a kertesházak övezetében sokat segíthetne, ha mindenki a maga környezetében, a saját területe előtt járdákat és vízvezető árkokat rendben tartaná, így az összkép rendezettebb lehet. **Bodzay**

Hétköznapi gondok

- *Milyen problémákkal keresték meg az elmúlt időszakban legtöbbször a választókerületiek?*

- A kerületnek ez a része többnyire zöldövezeti, hegyvidéki terület, ahonnan a lakók legtöbbször olyan hétköznapi problémákkal keresnek meg, mint a kátyúk vagy az illegális személerakás, ami a kívülállóknak esetleg jelentéktelennek tűnik, de az itt élőknek bosszúságot okoz.

Bud Spencer park Kaszásdűlőn?



Az önkormányzat minden közterület-elnevezés során kikéri a helyiek véleményét. A képviselő-testület Bús Balázs polgármester előterjesztése alapján szeptemberben dönthet a javaslatról.

A Kétfarkú Kutya Párt a napokban felvette, hogy Kaszásdűlőn, egy eddig névtelen közterületet a nemrégiben elhunyt olasz színésztől, Carlo Pedersoli művésze után Bud Spencerről nevezzenek el. A kezdeményezés ötletére nyitott az önkormányzat vezetése is, ezért a helyi lakossághoz fordul azzal a kérdéssel, hogy:

Támogatják-e, hogy a Búza utca-Köles utca-Szerűskert utca-Zab utca közötti füves terület egy részét Bud Spencerről nevezzék el?

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának elve, hogy a kerület lakosaival közösen,

velük egyetértésben és a szabályok betartása mellett hozza meg a helyi polgárokat érintő döntéseket, a közterület-elnevezésekkel kapcsolatban pedig már 2006 óta kikéri a környéken lakók véleményét.

Háromféleképpen mondhat véleményt a lakosság:

- a Pethe Ferenc téri termelői piacon **augusztus 18-án és 25-én** a „Közel az emberekhez” feliratú standon jelezhetik támogatásukat vagy ellenvetésüket;

- véleményt nyilváníthatnak online szavazás segítségével is a **obuda.hu** weboldalon keresztül;

- elküldhetik javaslatukat a **kozalazemberekhez@obuda.hu** e-mail címre.

A közterület-elnevezéssel kapcsolatos szavazás **augusztus 28-án éjfélig** tart.

A beérkezett szavazatokat összegezve Bús Balázs polgármester a szeptemberi képviselő-testületi ülésre beterjeszti a javaslatot, amit jóváhagyás után a közterület-elnevezések tekintetében illetékes fővárosi közgyűlésnek kell megszavaznia.

Köszönjük, hogy támogatja az önkormányzat munkáját az eljárási szabályok betartásában és Ön is részt vesz a kerületiek életét befolyásoló döntések előkészítésében!

Közel az emberekhez

Tisztelt Óbuda-Békásmegyeri Polgár!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít a lakossági kapcsolattartás fejlesztésére és a civil szervezetekkel folytatott párbeszéd előmozdítására. Határozott célunk, hogy a rendelkezésünkre álló pénzügyi forrásokat úgy használjuk fel, hogy az a lehető legjobban szolgálja a kerületi polgárok, kerületünkben működő szervezetek érdekeit. Hisszük továbbá, hogy konstruktív együttműködés keretében, valódi közösséget alkotva kerületünket még élhetőbbé és vonzóbbá tehetjük.

Szeretnénk, ha megosztaná velünk azokat a problémákat, megoldandó feladatokat, amelyekről úgy gondolja, hogy önkormányzatunk képes segíteni Önnek. Kerületünk mindennapjaival kapcsolatban felmerülő javaslatait, ötleteit, működésünkkel kapcsolatos véleményét is bátran megfogalmazhatja felénk, legyen szó közterületi fejlesztésekről, vagy akár a különböző ellátórendszereket érintő észrevételekről.

Kérjük, hogy ötleteit, észrevételeit és javaslatait 2016. október 15-ig küldje meg részünkre, postai úton a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájának címezve (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.). Az Ügyfélkapcsolati Irodán személyesen is leadhatja levelét, továbbá amennyiben az elektronikus kapcsolattartási formát választja, visszajelzését a **kozalazemberekhez@obuda.hu e-mail címre várjuk.**

Együttműködését előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Óbuda, a trend városa – színes utcabútorok a Fő téren

Színes, vidám látványt nyújtanak azok a Vasarely művei ihlette köztéri mobil bútorok, melyeket a Hello Wood csoport alkotott, és az önkormányzat megbízásából helyeztek el a Fő téren.

Hogyan kerülhetnek a Fő tér patinás épületei közé modern, élénk színű, akár „szertelenné” is formálható mobil utcabútorok? Az eddigiektől eltérő, talán meghökkenítő látványt nyújtanak a „köztéri alkotások”, egyúttal meg is törik a már megszokottakat.

Pozsár Péter, a Hello Wood társalapítója elmondta: a III. kerületi az első önkormányzat, ahol nyitott kapukat dőngettek. A tízéves csoport projektjeiben dizájnerek, építészek, tájépítészek alkotnak. Programjaikra, táborukba a világ minden részéből érkeznek. Az önkormányzat vezetése további közös projekteket is szeretne létrehozni, ezért elképzelhető, hogy a Hello Wood-

nak állandó helyszínt biztosítana a Zichy-kasztély egyik szárnyában.

Patinás kontra modern?

Bús Balázs polgármester az utcabútorok kihelyezésekor: - Alapvetően nyitottak voltunk a kezdeményezésre. Korábban is hallottam az igencsak kreatív Hello Wood csoport tevékenységéről. Amit ők, főleg a szociális építészeti terén végeznek, nagyon újszerű gondolatok mentén alakulnak. Nagyon izgalmas projekteket hoznak létre, és reményeim szerint ilyenekből egyre többet meg tudunk majd valósítani. Persze mindig vannak olyanok is, akik azt gondolják, hogy egy hagyományos térbe modern, újszerű dolgokat nem lehet elhelyezni. Én nem így gondolom. Ráadásul, ha valaki ismeri a tér körül lévő múzeumokat, akkor tudhatja, hogy gyakran a Kassák és a Vasarely Múzeum

miatt jön ide elsősorban sok külföldi. Ezen művészek munkái és a közvetített modernitásuk turisztikai jelentőséggel

ciókat létrehozni, melyek ezt lehetővé teszik. Ezért szervezünk ide projekteket, projekteket, ezért alakítottunk ki egy galé-

egy-et-egyét – fejtette ki a polgármester, aki hangsúlyozta: - Az önkormányzat vezetése azzal a céllal támogatta a színes, geometrikus formájú utcabútorok elhelyezését, hogy tovább erősítse a jó adottságú Fő tér közösségi funkcióját. Ebből adódó-



Fotó: Sánta Balázs

bírnak. Érdeemes erre építeni, ezt Óbudának ki kell használnia.

Fő tér, ami a közösségé

- Szeretnénk ha a Fő tér egyre inkább a közösségek kedvelt színtere lenne. Ezért kell olyan funk-

riahelyiséget, és alakítottuk át a gázfogadó állomás épületét és nyitottuk meg benne a Gázlámpa Kioszkot. Aki erre jár, azt is láthatja, milyen népszerű az óriás sakktábla, melyből Békásmegyeren és Kaszásdűlőn is szeretnénk majd létrehozni

an jó ötletnek találtuk, hogy olyan utcabútorokat helyezzünk el, melyek, amellett, hogy művészeti értéket hordoznak, az erre járók egy kis megpihenésre, kisebb közösségi csoportok, fiatalok találkozóhelyként használhatnak. **Sz. Cs.**

Megújul a nagy múltú Árpád Gimnázium

Közel 100 millió forintos kormányzati támogatással, illetve önkormányzati hozzájárulással energetikai korszerűsítés kezdődött a nagy múltú Óbudai Árpád Gimnáziumban.

Az NGM közleményében emlékeztet, hogy Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, a térség országgyűlési képviselője januárban jelentette be Bús Balázs III. kerületi polgármesterrel, hogy a kormány tavaly év végi döntésének értelmében 1,6 milliárd forinttal támogatja a városrész fejlesztéseit.

A szaktárca közlése szerint ebből az összegből készülhet el a Váradi utca meghosszabbítása, és indulhat a III. Kerületi Torna és Vívó Egylet létesít-

ményeinek megújítása is. A beruházások közül elsőként az Árpád Gimnázium nyílászáróinak cseréje valósul meg, az ablakbeépítési munkálatok július

26-án kezdődtek el. A korszerűsítési munka jelen állapot szerint 126,5 millió forintba kerül majd, a 95 milliós állami forrást az önkormányzat egészíti ki.

(A rekonstrukció során felmerült, korábban nem tervezett feladatok további 15 millió forint körüli plusz forrást igényelnek az önkormányzattól.)

A beruházás eredményeképpen jóval olcsóbban lehet majd az épületet üzemeltetni, a kivitelező cég ígérete szerint augusztus végére készülnek el a több száz ajtó és ablak cseréjével, így szeptemberben már a megújult iskolában kezdődhet az Árpád Gimnázium 115. tanéve.

A gazdasági eredményeknek és a szigorú költségvetési politikának köszönhetően nyílt lehetőség arra tavaly év végén, hogy a magyar kormány jelentős, 18 milliárd forint többletforrással támogassa az önkormányzatok munkáját, a forrásból 135 magyarországi település fejlesztéseit segíti a kabinet, köztük az óbudai beruházásokat – fogalmazott a közleményben a minisztérium.



Fotó: Antal István

Klinikai kutatások rákbetegségek kezeléséhez Óbudán

Újfajta gyógyulási lehetőség jelenthet a jövőben egyes daganatos betegségekben szenvedőknek a Servier Hungária francia gyógyszeripari vállalat magyar kutatóinak munkája nyomán az idén klinikai fázisba került két molekula – számoltak be a cég képviselői a kutatás eredményeiről az óbudai sajtótájékoztatójukon, melyet a Graphisoft Parkban tartottak.



Fotók: Antal István

Jan-Frederic Kesselhut, a Servier Hungária vezérigazgatója az óbudai alapkutatási intézetben tartott sajtótájékoztatón elmondta: az egyik molekulát az agresszív vérrák, a másikat pedig a végbélrák kezelésében használhatják. Felhívta a figyelmet arra, hogy Magyarországon magas a rákos elhalálozások aránya, és ezen belül a végbélrák a leggyakoribb halálokos, így rendkívül fontos az új molekulák megtalálása a betegségek kezelésére. A remények szerint az új vegyületek segítségével mindkét betegség esetében növelhető a túlélés esélye.

Kothschi András, a Servier gyógyszerkémiai kutatóintézetének vezetője kiemelte: a cég Magyarországon egyszerre van jelen

a gyógyszerkutatásban, a klinikai vizsgálatokban és az értékesítésben, ehhez társul az cégsoporthoz tartozó EGIS révén a gyártás folyamata is. Az ötlettől, a kifejlesztésen keresztül a gyártásig és az értékesítésig magyar munkaerővel, hazai eszközökkel tudják mindezt véghezvinni.

Cseresnyés Péter, a Nemzetgazdasági Minisztérium munkaerőpiacért és képzésért felelős államtitkár hangsúlyozta, hogy a Servier munkájában a kutatás-fejlesztés és az egészséggazdaság szerencsés és tudatos egybekapcsolása valósul meg. Felhívta a figyelmet arra, hogy a világ egészséggazdaságának forgalmát a szakértők mintegy 5,5 billió dollárra becsülik, és a gyógyszeripar a magyar

nemzetgazdaságban is fontos szerepet tölt be. Egy gazdasági kutatás szerint a magyar GDP 4,5 százalékát a négy legnagyobb magyarországi gyártóbázissal rendelkező gyógyszerceggel adja, emellett a magyar ipari kutatás-fejlesztések 40-45 százaléka a gyógyszeriparhoz, az egészséggazdasághoz köthetők.

Beneda Attila, az Emberi Erőforrások Minisztériumának egészségpolitikaiért felelős helyettes államtitkára kiemelte: a Servier nem véletlenül a kormány stratégiai partnere, hiszen komoly kitörési pont a magyar gazdaságnak és a magyar orvosoknak is, hogy a cég Magyarországra hozza a gyógyszerkutatást és a klinikai kísérletek egyes fázisait. **B. Z.**

A hóhullámot gyorsan követő hidegfront különösen a kisgyermek, idősek és a krónikus betegségben szenvedők esetén fokozott egészségügyi kockázattal járhat - hívta fel a figyelmet az Országos Tisztifőorvosi Hivatal.

A hidegfrontra jellemzően lehül a levegő, csökken a páratartalom, emelkedik a légnyomás. A front alatt az arra érzékenyek fejfájásra, a szívbetegnek mellkasi szorító fájdalomra panaszkodhatnak. A vérnyomásproblémákkal küszködők tarkótáji nyomást, fejfájást érezhetnek. Növekszik a szervezet görcsössége, vese- és epegyógyosok léphetnek fel. Az időjárásváltozás, és az esetleges viharokat kísérő

Hóhullám után hidegfront

szelek, migrénes fejfájást is okozhatnak. Ízületekben reumás fájdalmak léphetnek fel. Viselkedést is befolyásolhatja a hidegfront: agresszívebbé válhatunk, gyerekek élénkebbek, szétszórtabbak lehetnek.

Pollenérzékenyek számára szóló külön figyelemztetés, hogy az esőket követően, 1-2 órával megnövekszik a levegőben az allergiát kiváltó pollen allergének mennyisége, ami asztmás rohamokat válthat ki. Az allergiában szenvedőknek nem javasolják a vihar utáni sétát.

A hóhullám utáni 1-2 napos lehülés azonban kedvező hatású, szervezetünk re-

generálódhat a nagy hőterhelés után.

A hidegfrontot megelőzni nem lehet, de a hatásait enyhíthetjük. A vitaminokban gazdag, egészséges táplálkozás sokat segíthet csakúgy, mint a megfelelő (nap 2-3 liter) folyadékbevitel.

Gyermekszállítási kedvezmények az új tanévre

Az elmúlt tanévben kiadott gyermekszállítási parkolási kedvezmények érvényessége augusztus végén lejár. Az új tanévre új kérelem beadása szükséges! Az **Óbudai Parkolási Kft.** felhívja ügyfelei figyelmét, hogy a 2015. szeptember 1. óta kiadott, a 2015/2016-os tanévre kiállított intézménylátogatási igazolások alapján igényelt gyermekszállítási kedvezmények érvényessége **2016. augusztus 31-én lejár.** Amennyiben az érintettek a 2016/2017-es tanévben is igénybe kívánják venni a gyermekszállítási kedvezmény biztosította díjmentes parkolás lehetőségét, úgy szíveskedjenek az új tanévre kiállított intézménylátogatási igazolás birtokában a szükséges nyomtatványok kitöltésével és a költésgéptételek díj megfizetésével új kérelmet benyújtani a társaság ügyfélszolgálatán.

Korhatártalanul – 50 után is aktívan



Endrei Judit egykori televíziós műsorvezető „Korhatártalanul – 50 után is aktívan” című könyvét mutatták be az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben nemrégiben

Szociális gondozót keres az ÓSZSZI

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szociális gondozó munkakör betöltésére munkatársat keres teljes munkaidős, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyba. **Pályázati feltétel:** középfokú végzettséggel rendelkező (szociális gondozó, általános ápoló és asszisztens, felnőtt szakápoló). Önéletrajzát személyesen vagy e-mailben juttathatja el az intézménybe. **Elérhetőség:** 1036 Kiskorona utca 3. Telefonszám: 250-1552. E-mail: honti.szilvia@kszk.obuda.hu

Gyermekfelügyelő felvétele

A Cseppkő Gyermekotthoni Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona (1038 Bp., Dózsa György út 44.) gyermekfelügyelőt keres lakásonthonokban élő gyermekek mellé, folytonos munkarendben (éjszakázásra is). Feladat: a gyermekek teljes körű ellátása. Tel.: 06-1-240-1769. Az önéletrajzokat a titkarsag@szilagyi-gyermekotthon.hu címre várjuk **2016. augusztus 20-ig.** Az elbírálás ideje: **2016. augusztus 27.**

Véradások augusztusban

Véradás helye	Cím	Időpont
Hotel Aquamarina Rendezvényhajó	Rozgonyi Piroska úti BKK Hajóállomás	augusztus 21. (vasárnap) 12-17 óra
Auchan Aquincum Óbuda (parkoló) véradókamion	Szentendrei út 115.	augusztus 30. (kedd) 14-18 óra
Békásmegyeri Közösségi Ház	Csobánka tér 5.	augusztus 31. (szerda) 11-19 óra

VÁROSFEJLESZTŐI MELLÉKLET



ÚJ SZÖKÖKUTAK BÉKÁSMEGYEREN

A békásmegyeri közösségi tér műszaki átadását követően a helyi lakosság újra birtokba vehette a felújított, megszépült parkot. A több hónapon keresztül tartó munkálatok után öröm volt számunkra az a rengeteg pozitív visszajelzés, mely a lakosság elégedettségéről adott hírt. A szökőkutakkal kapcsolatban érdeklődtek a legintenzívebben, ugyanis többen a szökőkutak vizét választották arra, hogy a nyári nagy melegben felfrissüljenek. Néhány kérdést szeretnénk tisztázni ezzel kapcsolatban. Sokan érdeklődtek arról, hogy a szökőkút milyen vízzel üzemel. A szökőkutak a vizet a hálózatról veszik fel, a víz tisztításáról egy összetett tisztítórendszer gondoskodik.

A biológiai szennyeződések először egy homokszűrő szűri ki. Ezt követően egy UV szűrő semmisíti meg a baktériumokat. A fertőtlenítés, algamentesítés kémiai úton történik, bróm tablettával. Annak érdekében, hogy a szökőkút a szükséges előírásoknak megfelelően üzemelhesen, a rendszer folyamatosan figyeli a víz pH-ját, valamint a brómmennyiséget. Ez a tisztítórendszer egyébként nem egyedi, a legtöbb városi szökőkút hasonló rendszerrel üzemel. A szökőkút vize tehát nem ivóvíz, és mivel vegyszerrel is fertőtlenítik, ezért a fürdőzés sem javasolt, ugyanis bőrirritációt okozhat. A lakossági észrevételek alapján a szökőkutak üzemeltetője beállította a működési időt. A vízjáték reggel nyolc órától este nyolc óráig tart, a fénycsók pedig délután öttől este nyolcig működik.

MOSOLYZÁPOR AZ ESERNYŐSBEN

Augusztus 8-án vette kezdetét a nehéz életkörülmények között élő gyerekek számára szervezett tábor. Az önkormányzat és a HungaroControl Zrt. által támogatott egyhetes esemény még lapzártánk után is tartott a Fő téri Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pontban. A szervezők változatos programot állítottak össze, így a gyerekeknek olyan élményekben lehetett részük, melyeket korábban talán még nem tapasztalhattak meg. Sok egyéb mellett kalandpark-látogatás, csillagvizsgálás, dunai hajókirándulás és



strandolás is színesítette a gyerekek nyári mindennapjait. Játékos feladatok megoldásával fejleszthették műveltségüket és angoltudásukat, a kézműves foglalkozásokon pedig a kreatív oldaluk erősödött. Ezúton is köszönjük a támogatóknak és a szervezőknek az egész heti kitartó munkát!



HungaroControl

Magyar Légiforgalmi Szolgálat Zrt.



A fesztiválózókat idén fokozott biztonság övezi majd, és a kerületiek nyugalmát is szem előtt tartják a szervezők. A rendezvény augusztus 10-től 17-ig tart. A környéken forgalomkorlátozások vannak érvényben. Tizenegy óra után limitálják a hangerőt. Az észrevételeket, panaszbejelentéseket a nap 24 órájában fogadják.

A fesztiválon városnyi, 80-90 ezer ember szórakozik egyszerre, ezért igyekeztek minden típusú problémát előre lemodellezni, és protokollt készíteni rá. A karszalagok immár a személyes azonosíthatóságot is szolgálják, így pontosan tudható lesz majd, melyik vonalkóddal ki lépett be a rendezvényre. Az esetleges terrorveszély miatt a bejutás egy picikét lassúbb lesz, mert a biztonságaik mindent átnéznek és semmit sem bízhatnak a vé-

Fokozott biztonsági intézkedések

Elrajtolt a Sziget Fesztivál



Fotó: Antal István

letlenre. A környéken járók forgalomkorlátozásokra számíthatnak.

Idén fegyveresek is védik a Szigetet, emellett több száz arcfelismerő térfigyelő kamerát is bevetnek a biztonság érdekében a szervezők, akik kijelentették: minden elemében túlbiztosítják a fesztivált. Éjszakánként mentőautó lesz a Szigeten, a helyszínen sürgősségi ambulanciát alakítanak ki, de három helyen mentőhelikopter is le tud szállni. A rendezvényen mintegy 1300 fős biztonsági személyzet dolgozik, de a tűzoltókkal, a rendvédelmi erőkkel, az egészségügyiakkal együtt csaknem 3 ezren szolgálják a biztonságot.

Komoly hangsúlyt fordítanak arra, hogy minél kevesebb zajterhelést okozzon a rendezvény a környékén élőknél. A szervezők ígérete szerint a hangosabb esti programok este 11 órakor befejeződnek, és utána már csak jelentősen limitált hangerővel, jóval kisebb események zajlanak. Egész éjszaka folyamatosan mérik majd a környéken a hangerőt, és azonnal korrigálnak ha bármilyen problémát észlelnek. A programok a hatóság által meghatározott hang határértéken belül zajlanak. Ha ennek ellenére problémát tapasztalnak az ittlők, társazzák az ingyenesen, a nap 24 órájában hívható: **06-1-920-0676-os** telefonszámot. Bejelentéseiket, észrevételeiket a **lakosagibejelentenes@sziget.hu** e-mail címre is elküldhetik. **SZ**

„Ütlevélllel” fedezhetik fel a szigetlakók Óbudát

Ha Sziget van, akkor Sziget van augusztusban egész Óbudán, nem csak a fesztivál helyszínén, hanem az egész kerületben, például a Fő téren is. Az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Ponton segítséget kívánnak nyújtani a hazai és külföldi szigetlakóknak ahhoz, hogy óbudai programokon is részt vegyenek, amelyekről **Békéfi Annát**, az Esernyős ügyvezetőjét kérdeztük.



amely a városrész turizmusával foglalkozik, közös munkája révén jött létre néhány olyan újdonság, amely kifejezetten a Sziget idejére született.

- Melyek ezek az újdonságok?

- Az Óbudai látnivalókkal kapcsolatosan remek kiadványai vannak az egyesületnek, amelyek közül kint a Szigeten is elérhető a „Történelmi séta Óbudán” című ingyenes kiadvány magyar és angol nyelvű változata is. Ugyancsak hozzáférhető a Szigeten „Óbuda turisztikai térképe”, ebben a most megjelent kiadványban egybegyűjtöttük az óbudai látnivalókat és érdekességeket. Ez egy nagyon sokoldalú, jól használható turisztikai térkép, amellyel arra csábítjuk a szigetlakókat, hogy jöjjenek ki és nézzenek körül Óbudán, mert érdemes. Az Esernyős ebben a folyamatban turista információs pontként működik, ami máig egyedülálló a városban a két évvel ezelőtti megnyitásunk óta, hiszen egyetlen más kerület sem valósította meg azt, hogy nem az egész várost érintő, ha-

nem egy kerületre vonatkozó információkat képes napra készre nyújtani.

- Milyen módon kapcsolódik még a kerület a Sziget rendezvényeihez?

- A szigetlakók vásárolhatnak egy úgynevezett *Sziget Budapest City Pass-t*, amellyel a fesztiválózó közlekedési és egyéb kedvezményeket vehetnek igénybe. A kedvezménynyújtók körébe az Esernyős is bekapcsolódott idén Gázlámpa Kioszk nevű *specialty kávézójával*, ahol 25 százalék kedvezménnyel kóstolhatják meg a szigetlakók a különleges, világos pörkölésű újhullámos kávékat. Szintén újdonság a Miratita city puzzles által fejlesztett okostelefonos, in-

teraktív városnéző játék, amellyel egy kerettörténetbe foglalva több állomást kell felkeresnie a használójának, közben kincsvadászat során egy vezetett útvonalon végigmenni a starttól a célig. Az ingyenes játék egyszerű letöltése után offline üzemmódban is játszható, start pontja a rendezvény területen lévő *Óbudai Könyvmegálló*. Az Óbudai Platán Könyvtár gondozásában működő helyszín adja a bázisát a fesztivál területén zajló óbudai turisztikai aktivitásnak. Ez a játék többek között jó arra, hogy a Sziget Fesztivál ideje alatt nagyon sok érdekeset csempésszünk bele, kedvet csinálva ezzel az óbudai programokhoz. **B. Z.**



Hidegkuti Nándor Emlékplakett 2016

Szabó János, a harcművészet mestere

A kerület sportjáért végzett kiemelkedő teljesítménye elismeréseként Hidegkuti Nándor Emlékplakettet adományozott Szabó Jánosnak, a Gankaku SE sportszervező-menedzserének, edzőjének az önkormányzat képviselő-testülete. Óbuda Napján vette át a díjat.

- A klub teljes neve Gankaku Team Hungary Goju-kai Karate-do. Mit jelent a név?

- Szervezetünk hivatalos neve Gankaku Sportegyesület. A Gankaku Team Hungary-t nemzetközi szerepléseink miatt használjuk, hogy könnyebben megjegyezhető legyen külföldi barátainknak: kik és honnan vagyunk. Goju-kai Karate-do harcművészeti stílusunk, szövetségünk Japán elnevezése.

- Mikor, kik és milyen céllal alapították az egyesületet?

Karateműhelyek

- 2005 májusában alapítottuk az egyesületet feleségemmel, Szabó Tündével azzal a céllal, hogy gyermekeket és felnőtteket egészséges életmódra neveljünk, illetve minél több érdeklődőt ismertethessünk meg a harcművészetek Goju-kai Karate-do ágával. 15 taggal alakultunk meg, sportolók és szülők összefogásával. Ekkor már több mint 10 éve foglalkoztunk karate oktatással a kerületben és azon kívül (AC Sinus Sportegyesület 1994-1998, Pilisborosjenői Sportegyesület Karate Szakosztály 2000-2008). Ezek mellett a '90-es években az Erzsébetvárosi Sportegyesület igazolt versenyzői voltunk, ahol utánpótlás-edzéseket is tartottunk.

- Klubon belül hogyan fér meg egymás mellett a verseny- és a tömegsport?

- Elsősorban a tömegsport, esetünkben a tradicionális karate oktatását preferáljuk. Utánpótlás szintű sportolóinknak javasoljuk, hogy nekik megfelelő szintű versenyeken mérjék fel technikai tudásukat, mivel ez nagymértékben javítja az edzőmunkát illetve motivációt ad. Később mindenki maga dönt, hogy melyik irányt választja. Versenyzői edzéseinken együtt, egymásért dolgoznak a sportolók és a tradicionális karatésok. Kadet, junior és annál idősebb sportolóinknak ezeken felül lehetőségük van specifikus versenykarate edzéseken is részt venni a Magyar Goju-kai Karate Szövetség központi edzőtermében, Rebicek Gerd (hazai stílusvezető, volt magyar karate válogatott edző) mester irányítása alatt.

Éremhalmozó

- Mikor kezdett sportolni, melyek voltak legemlékezetesebb versenyei?



- 1984. október 2-án léptem be mesterem, Rebicek Gerd Vasas Művelődési Házban lévő edzőtermébe. Előtte már foglalkoztam Shotokan Karatéval, és egy kicsit birkózással. Gyerekként még fontos volt számomra a versenyzés, de sokáig nem tudtam túljutni az első körön sem. Az áttörést az 1987-es év hozta, amikor megnyertem a Junior Magyar Bajnokságot Kumite (küzdelem) -70 kg versenyszámban. A következő évben léptem tatamira első alkalommal a felnőttek között, ahol 2. helyezést sikerült elérnem. Aktív versenyzői karrierem 1997-ig tartott. Ez idő alatt többször állhattam a dobogó különböző fokain magyar, országos, és nemzetközi bajnokságokon.

Legemlékezetesebbek: IKGA stílus Európa-bajnokság 1991 Kaposvár, ahol Kata Bunkai Kumite (formagyakorlat értelmezés) és Csapat Küzdelem versenyszámokban érttem el 3. helyezéseket. Az IKGA stílus Világbajnokságon 1993-ban Japánban, bronzérmes lettem súlycsoportomban. Ezért, valamint hazai eredményeimért „Év sportolójává” választottak. „Seishinkai Világkupa” nyílt karate versenyen 2. helyezés. Kislányom születésével a fontossági sorrendek megváltoztak életemben, így innentől kezdve már a tanításra fektettem a nagyobb hangsúlyt. 2015-ben elértem a 45 éves korhatárt, így indulhattam az Angliában rendezett stílus Európa-bajnokság „Veterán Kata” (Kata = formagyakorlat) versenyszámban, amit sikerült megnyernem. Ezért a teljesítményért a Magyar Karate Szakszövetség részesített díjazásban. Külön öröm volt számomra, hogy a díjátadóra elkísért két Európa-bajnok tanítványom is, akik szintén az angliai Eb-ért kaptak jutalmat, ráadásul egyikük a fiam.

Nyílt edzések

- Honnan toborozzák a sportág iránt érdeklődő fiatalokat?

- Gyermek foglalkozásainkra elsősorban edzéseink helyszínén, az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola tanulóinak soraiból toborozzuk az utánpótlást. Edzéseink nyitottak,

de jönnek más kerületekből és a környező településekről is, azonban óbudai klubunk létszámának jelentős része III. kerületi lakos. Toborzó akcióink sikerét jelentősen emelte „Egészséges Életmód, Együtt Sportoló Család” projektünk, melyet két alkalommal is támogatott a MOB illetve a Magyar Szabadidősport Szövetség. A gyermekükkel együtt sportoló szülőknek lehetőséget valamilyen jelentős kedvezményeket biztosítunk a rendszeres sportolásra.

Csapatépítés

- A szülők visszajelzése alapján megállapítható, hogy a klubban színvonalas szakmai munka folyik és családias a légkör. Ez motiváló erő az edzők számára?

- Abszolút! Feleségemmel a kezdetektől együtt dolgozunk, építjük klubjainkat. Gyermekeink, Renáta és Levente is karateznak. Saját tapasztalatból tudjuk, hogy egy közös „hobby” nagyon erős köteléket alakít ki családon belül. Ezért is igyekszünk invitálni a szülőket, nagyszülőket is klubjainkba. Nem csak edzéseket tartunk, csapatot építünk, ahova a gyermekek az iskola, a felnőttek a munka fáradalmi után feltöltődni jönnek. Edzőink, segédedzőink is ennek a légkörnek a kialakítására törekednek. A jó hangulat mellett fontos az oktatás színvonala. Ennek érdekében folyamatosan képezzük magunkat: hazai és nemzetközi edző továbbképzéseken, szemináriumokon, konferenciákon veszünk részt.

Elismerés

- Sokat tett az egyesületért: alapító tag, sportszervező-menedzser, edző, szerteágazó tevékenységéért megkapta a Hidegkuti Nándor Emlékplakettet. Számított az elismerésre?

- Természetesen tudtam róla, hogy egyesületünk alelnöke elküldte a jelölést. Nagy öröm volt számomra, hogy az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola vezetősége is megtette ezt. Budapest III. kerületében erős és jól szervezett sportélet folyik. Több kiváló „műhely” tevékenykedik, jól képzett és főleg nagyon jó hozzáállású szakemberek vezetésével. A harcművészetek terén is több jól működő klubot és magasán képzett mestert ismerek. Ilyen szakmai környezetben a kitüntetésben csak reménykedni lehetett, számítani nem. Ezek a tények tovább emelik számomra az elismerés értékét és erős motivációval segíti további munkámat.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Óbudai sziréna



Mit tegyünk, ha vihar kerekedik egy fesztiválon

Idén eddig több szórakozóhelyen és szabadtéri rendezvényen tartott ellenőrzést a katasztrófavédelem. A szervezet hatósági szakemberei folyamatosan egyeztetnek a fesztiválok szervezőivel annak érdekében, hogy ne csak jó hangulatban, hanem biztonságban is szórakozhassanak az ilyen rendezvényre érkezők.

A katasztrófavédelem, a meteorológiai szolgálat és a fesztiválok szervezői a fesztivál ideje alatt állandó kapcsolatban vannak. Amennyiben az időjárás azt indokoltá teszi, akár már a vihar kitörése előtt leállítható a rendezvény. Ha már a rendezvény megkezdése után fordul kedvezőtlenre az időjárás, pánik helyett az alábbiakat érdemes tenni: * Ne meneküljön fa alá! (Nemcsak a villám-



csapástól kell tartani, hanem attól is, hogy a szélben nagyobb ágak törhetnek le.) * Ne próbáljon a helyszínről kiáramló tömeggel szembehaladni, ha szükséges, a tömeg szélén morzsolódjon le! * Ne meneküljön a színpad közelébe! (A színpadokon

ugyan van villámhárító, de erős szél estén balesetveszélyes lehet a felépített technika.) * Fesztiválra nem kell esernyő. (Tömegben nyitott és csukott állapotban egyaránt balesetveszélyes. Az eső önmagában nem jelent balesetveszélyt, a legtöbb esetben egy esőkabát is elegendő védelmet jelent.) * Ne meneküljön fém konténerbe, hiszen azok nem védenek a villámok ellen, sőt minél több ember zsúfolódik össze kis helyen, annál nagyobb a balesetveszély. A sátor megfelelő menedéket jelenthet, de figyelni kell arra, hogy ne olyan helyen legyen, ahol fa eshet rá. A sátor felállítási helyének megválasztásakor ügyeljen arra is, hogy ne legyenek a közelben rosszul rögzített, instabil tárgyak! * Mindig kövesse a hatóságok és a biztonsági személyzet utasításait!

A BRFK elindítja második rendészeti képzését, melyre várjuk a fővárosiak és az agglomerációban élők jelentkezését!

A felvételt nyert pályázók a képzés során bruttó 129.000 Ft munkavállalói, a kezdő modul elvégzését követően hivatásos jogviszony szerinti bérezésre, valamint az 1/2016.(II.25.) BM utasítás alapján évi 200.000 Ft Cafetéria juttatásra lesznek jogosultak.

FELTÉTELEK

- magyar állampolgárság
- magyarországi lakhely
- betöltött 18. életév

ÉRETTSÉGI

- büntetlen előélet
- egészségügyi, pszichikai és fizikai alkalmasság

Jelentkezés és további információ:
toborzo.brfk@budapest.police.hu

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, a kerület közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a helyi polgárőrség. (Bővebb felvilágosítás a polgaror-obuda.hu honlapon, és az Óbudai Polgárőrség facebook-oldalon. E-mail cím: polgaror.obuda@gmail.com. Telefonszám: 06-30-621-6088. Személyesen a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti irodában, szerdánként 15-től 19 óráig lehet jelentkezni, az ügyeleti időben.)



Csak a váz maradt...

Állati tetemek elszállítása

POLISZ Biztonsági Kft. (1196 Budapest, Ady Endre út 51.) gyűjti be és szállítja el az állati tetemeket a III. kerület közigazgatási területéről. Az önkormányzat és a lakosság részéről az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt, bejelentést minden nap 0-24 óra között a 358-0526-os vezetékes és a 06-70-338-5819-es mobiltelefonon vagy a 280-8945-ös faxon lehet megtenni. A bejelentések a dizspecer@poliszkft.hu e-mail címen is megtehetőek.

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**



Életképek a Rómairól

Budapest egyik kedvelt kirándulóhelyén sok ezer óbudai és környéken lakó tölti szabadidejét.

A kitűnő adottságokkal rendelkező folyóparti „Riviéra” a régi években élte virágkorát. A hosszú partszakaszon csó-

nakházak sora szolgálta az evezés, vízitúrázás kedvelőit, kiskocsmáiban finom italokat, ínycsiklandozó ételeket szolgáltak fel.

A Római-part arculata átalakult az utóbbi években, de népszerűsége a régi maradt. Most még kicsit rendezetlen: a sétaút néhol

egyenetlen, poros, az idős fák már nehezen viselik az idő terhét, a környék bizony megújulásra vár. A tervek már egy szebb arculatú, a modern kor igényeihez igazodó Római-partot tárnak elénk. Nagy parkolóval, portmentes, egyenletes sétatutakkal, éttermekkel, szórakozóhelyekkel, árvíz elleni védőgáttal.

Kép és szöveg:
Lovas Albert



Szinte közhelyszámba megy, hogy a városiasodás milyen sok helyet vesz el a természetes környezettől. Számos vadon élő faj élettere szűkül emiatt, a természet azonban néhány esetben képes alkalmazkodni a megváltozott feltételekhez. Egyes fajoknak pedig kifejezetten kedvez az ember közelsége: az egerek, a patkányok, a nyestek és a rókkák mellett a vaddisznók is a város vendégeivé válhatnak.

A vaddisznó úgynevezett generalista vadfajunk, ami azt jelenti, hogy tág tűrő- és remek alkalmazkodóképességgel rendelkezik. Ráadásul néhány esetben a vaddisznók sokkal előnyösebb feltételeket találnak benn a városban, mint természetes élőhelyükön. Az erdő melletti, felhagyott, gondozatlan területek kitűnő fedezéket nyújtanak számukra, nem zavarja őket semmi és a mikroklima is kedvezőbb. Az ápolt kertek növényei, a locsolt pázsitok alatt található giliszták izletes csemegeként szolgálnak a vaddisznócsaládnak, nem is beszélve a kertek végében található zöldhulladékokról, melyek könnyű élelemszerzési lehetőséget biztosíthatnak számukra a hidegebb téli napokon is.

Több, belterületen élő vaddisznót is befogtak az elmúlt években a Pilisi Parkerdő Zrt. és a Gödöllői Szent István Egyetem közös, átfogó kuta-

Számúzni a belterületi vaddisznókat



tásának egyik elemeként. Az egyik egyed mozgását ezután GPS-jeladó segítségével kísérték nyomon. A vaddisznók belterületi viselkedését vizsgáló kutatás eredményeként bizonyítást nyert, hogy ezek az állatok bizony el sem hagyják a belterületet, hanem itt élnek mindennapi életüket, itt találnak menedéket és táplálékot maguknak. Jogosan merül fel a kérdés, hogy miként lehet védekezni ellenük? A megelőzés egyik legkiválóbb módja, ha környezetünket megfelelően ápoljuk, és nincsenek felhagyott, elhanyagolt, átláthatatlanul gazos telkek a közelben. Ne szórjunk ki konyhai hulladékot, kereti nyesedéket, a kerti hulladékot pedig komposztáljuk, illetve az erre a célra kapható zsá-

kokba helyezzük el, melyet a kommunális szolgáltató elszállít.

Időről időre ellenőrizzük a kerítésünk állapotát! Sajnos nem minden kerítés tud ellenállni a vaddisznó erőteljes túsásának, így a megromló berendezés már nem nyújt védelmet a későbbiek során. Az eredményes védekezéshez épp ezért elég lehet a kerítés alsó, 1-1,5 méteres részének megerősítése. A fonott drótkerítés nem biztosít minden esetben védelmet, az állatok könnyen szétfeszítik, vagy átbújnak alatta. A kereskedelmi forgalomban is kapható, a vaddisznó távoltartására gyártott erős és csúszásmentes csomózású dróthálót a jól rögzített oszlopokhoz kell erősíteni a kerítés külső oldalára, majd a hálót fél méterenként lecövekelni, vagy a földbe süllyeszteni. A vastelepeken kapható ponthegesztett hálót is beszerezhet az, aki maga kezd ilyen munkába.

A Pilisi Parkerdő Zrt. Budapesti Erdészete megfelelő tapasztalattal rendelkezik a vadvédelmi kerítések terén, számos esetben dolgoztak lakossági megkeresésre is, ahol a már meglévő kerítéseket kellett vadbiztossá alakítani. Ahol a kerítést megerősítették, minden esetben sikerült számúzni a vaddisznókat.

Közösségi torna a szabadban



Fotó: Antal István

Augusztus elején elkezdődött az önkormányzat új sportprogramja, a közösségi torna. A kedden és csütörtökön, a Flórián és a Csobánka téren rendezett ingyenes átmozgató torna október 31-éig tart.

Kozma Zsuzsanna fitnesszedző idősebbeket és fiatalabbakat is megmozgatott a szabadtéri rendezvény első két alkalomával. A főként nyújtó, fitnes tartó gyakorlatsorokat szívesen végezték a résztvevők.

Az önkormányzat célja az volt a program beindításával, hogy egy újabb aktív eszközzel járuljon hozzá a kerületiek egészségének megőrzéséhez. Az Óbudai Sport Kft. által szervezett **Szabadidő**,

szeretem 2016! sportprogram-sorozata, amely intenzívebb sportolásra ad lehetőséget az év folyamán, most ezzel a statikusabb, de hasonlóan hatékony mozgásformát kínáló programmal is kiegészül. A gyakorlatsorok helyes és pontos elvégzését segíti az edző szakmai útmutatása torna közben, ezzel garantálva, hogy ne történjen sérülés és valóban az egészségmegőrzést szolgálja.

A keddi és csütörtöki torna *8-tól 8.45 óráig* tart. A tervek szerint ebben az évben **október 31-éig** látogatható a program. A jövőre nézve a visszajelzéseket, igényeket figyelembe véve változtat majd az önkormányzat esetlegesen, mind az időpontot, mind pedig a gyakoriságot tekintve.

Úszás és vízilabda a Római SE-nél

A Budapestért-díjas és Óbudai Balázs Lajos civil díjas Római Sport Egyesület edzői várják nyári úszótáborukba az alapfokú és haladó tudású gyermekek jelentkezését. *Érezd jól magad!* Sajátítsd el és fejleszd úszás tudásodat Óbuda legeredményesebb úszóival! Célunk, hogy a velünk eltöltött idő alatt elkötelezettje legyél az egészséges életmódnak. **Helyszín:** pünkösdfürdői strand, **augusztus 26-ig, hétfőtől péntekig 8.30-tól 16.30 óráig.** Étkezés: napi kétszer. 4 éves kortól 16 éves korig. **Részvételi díj:** 20000 forint. Jelentkezni telefonon és személyesen lehet: **Gyepes Lajos, 06-30-293-7302; Gyepes Ádám, 06-30-284-6823.** Ugyanebben az időben vízilabda előkészítő csoportot is indítunk: **Ferenczy Dániel, 06-20-528-8300.**

Gyaloglás bottal

Az Óbudai Nordic Walking Klubban a foglalkozásokat minden héten **kedden és szerdán 18-tól 19 óráig** tartják. A szükséges felszerelést, a nordic walking botokat biztosítják. **Gyülekező:** az Óbudai Szabadidőpark területén, az Óbudai Teniszkлуб faházánál. **Helyszín:** az Óbudai Szabadidőpark, **Laborc utca 2.** A klub vezetője, **Szedlák Gábor** az edzéseken felül havonta egy alkalommal a csapatot még inkább összekovácsoló kirándulásokat szervez, többnyire Budapesten belül, de most már vidékre is.

Bike & Breakfast – Bringásreggelik Óbudán

ÓBUDA
közösséget építünk



A nyárnak lassan vége, de a Bringásreggelik folytatódnak. Augusztus 26-án 7.00 és 9.00 között az Esernyősben (1033 Budapest Fő tér 2.), és a Rozmaring Kertvendéglőben (1036 Budapest Árpád fejedelem útja 125.) finom kávé, friss péksütemény és ízletes gyümölcsle várja a kerékpárral érkezőket. **Pattanj biciklire és reggelizzünk együtt!**

esernyős

R
ROZMARING
KERTVENDÉGLŐ



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

**INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS
KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!**

A Zsigmond Király Egyetem és Budapest
III. kerület Önkormányzata közös szervezésében

2016. szeptember 15-től minden csütörtökön 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája!

Helyszín: Zsigmond Király Egyetem (a korábban Zsigmond Király Főiskola)
(1039 Budapest, Kelta utca 2.)

Kapcsolat: www.uni-zsigmond.hu | jaszberenyi.jozsef@uni-zsigmond.hu

Várunk minden 50 feletti érdeklődőt, mert tanulni sohasem késő!

(A képzőhely korábbi neve Zsigmond Király Főiskola, azonban a kitértő fejlesztéseknek köszönhetően az intézmény „alkalmazott tudományok egyeteme” státuszban lépett és Zsigmond Király Egyetemenként folytatja működését.)

Új egyetem (hagyományokkal), új képzésekkel Budapesten! www.uni-zsigmond.hu

Alkalmazott tudományok egyeteme státuszban, Zsigmond Király Egyetem néven folytatja tevékenységét augusztus 1-jétől a korábbi főiskola.

A folyamatosan változó munkaerő-piaci kihívásokat kutató, azok eredményeit a képzéseibe integráló felsőoktatási intézmény egyetemmé válásával párhuzamosan újabb képzési típust és nyelvet vezet be, mindamelllett pedig szakirány-kínálatát is a jelenkor működési rendjéből, társadalmi-gazdasági-(geo)politikai összefüggései alapján frissíti – olvasható az egyetem közleményében.

A Zsigmond Király Egyetem vezetősége és oktatói elhivatottak az

Egyetem lett a Zsigmond Király Főiskola

íránt, hogy ne csak a frissdiplomásoknak, de a több év(tized)es munkaviszonnyal rendelkezők-

nek is hasznos, azonnal alkalmazható tudást adjanak, amely birtokában az aktív és végzett hallga-

tók gyarapodhatnak, sikerebbek lehetnek mind a karrierjükben, mind pedig a munkájukban.

Ennek jegyében a „Zsigmondon” tagozattól függetlenül olyan jövőbemutató tudással ruházzák fel a végzett egyetemistákat, akik – kompetenciáik fejlesztése révén – konvertálható, dinamikusán átalakítható tudásra tesznek szert.

(www.uni-zsigmond.hu, 1039 Budapest, Kelta utca 2.)



Fotó: Antal István

Óbudai olimpikonok Berlinben

A riói olimpia idején a címkitűző megtevesztő, mivel ezúttal nem a braziliai rendezvényről van szó, hanem a nemzetközi német nyelvi diákolimpiáról, melyen a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium két tanulója vett részt júliusban, felkészítő tanárukkal együtt.

Bár még javában tart a nyári szünet, de ezúttal a pihenés közben is vártak feladatok a fiatalokra. A német főváros, Berlin adott otthont a Goethe Intézet szervezésében az Internationale Deutscheolympiade-nak, ahol 125 fiatal versengett, a világ 65 országából.

Magyarországot óbudai diákok, Perosa

Szandra és Pál Szilveszter képviselte, az országot nem a braziliai rendezvény győztesei, valamint tanáruk Giay Edit. Beszámolójuk szerint feszített tempójú két héten vannak túl: a szervezők nemzetközi vegyes csapatokat alkottak a különböző országok fiataljaiból. Közösen kellett szituációs feladatokat, projekteket megoldaniuk, de emellett szabadidős programok széles választékát is kínálták.

A dobogóra ugyan most nem sikerült felkerülni, de egyöntetű volt a vélemény, a verseny jól szimbolizálta a jelmondatát: Dabeit Sein!, azaz együtt; a részvétel a fő.



Az információ-technológiában megfigyelhető gyorsuló fejlődés a legnagyobb és legdrágább berendezéseket is évek alatt elavulttá, használhatatlanná, ezért feleslegessé teszi. A tárgyak sorsa megpecsételődik, így a tudatos értékmentő munka nélkül a bennük megtestesülő számtalan ötlet és nagyszerű forma technikai dinoszauruszá válik, és eltűnik.

Az Óbudai Egyetemen augusztus 2-án megnyílt „IT evolúció” című kiállítás célja az információtechnológia egyre gyorsuló evolúciójának bemutatása, a meghatározó találmányok, az elődök szellemének tárgyakban megtestesült munkájának megőrzése, szisztematikus feldolgozása, ezen keresztül a csodálatos formagazdagság és kreativitás ismeretése.

A fejlődést távolról szemlélve a gyorsulás szembevető, forradalmi is tekinthető. A meghatározó találmányokat közelről megvizsgálva

az evolúció lépésről-lépésre nyomon követhető.

A kiállítás *Dr. Kutor László*, az Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Kar tanárának több mint 40 évnyi gyűjtő és rendszerező munkájával összeállított magángyűjteményéből jött létre. 40 tematikus összeállítással mutatja be a számolástechnika, az elektronika, az adattárolás, az elektronikus kommunikáció meghatározó elemeit, az elemek evolúcióját. A legkorábbi technikáktól a legújabb technikákig áttekinti a fejlődést és e sorban számos meghatározó „elsőt és utolsót”, kuriózumot is bemutat. Láthatók az első és utolsó mechanikus számolóeszközökből, az elektronikus működtető elemeiből (elektroncsövekből, tranzistorokból, integrált áramkörökből, mikroprocesszorokból), az adattá-



Fotó: Sánta Balázs

rolókból, és mobiltelefonokból főbb típusok, Szentgyörgyi Albert viaszhengeres diktafonjai, a Philae űrszonda vezérlő processzorai is.

A jól meghatározott célra kifejlesztett technikai tárgyak ötletgazdagsága és kidolgozása gyakran iparművészeti

műtárgy minőségű, ezért bemutatásuk színvonala is ehhez igazodik.

A kiállított tárgyakhoz tartozó ismertető kitérnek a feltalálókra, a működési elvekre, az első megvalósításokra, az alkalmazási körökre, valamint - amennyiben ismert - a tárgyak készítőjére is.

A múlt és jövő szerencsés találkozása, hogy a technikatörténet tárgyait egy műszaki egyetemen, olyan helyen állítják ki, ahol a jövő mérnökei tanulnak. Az **állandó kiállítás** az egyetem nyitva tartási idejében ingyenesen látogatható. (Cím: Bécsi út 96/b)

Gulyáságyú és rohamsisak

Mire használták a gulyáságyút? Mire volt jó a rohamsisak? Hogyan zajlott az étkeztetés az első világháborúban? Ezekre és sok más hasonló kérdésre kapunk választ, ha elolvassuk a napokban megjelent „Gulyáságyú és rohamsisak – A Nagy

Háború gyomornézetből” című könyvet, melyet a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban mutattak be.

A könyvet *S. Nagy Anikó* férjével, *Spekál Józseffel* írta. E kötet egy kibővített változata a tavaly bemutatott „Gu-

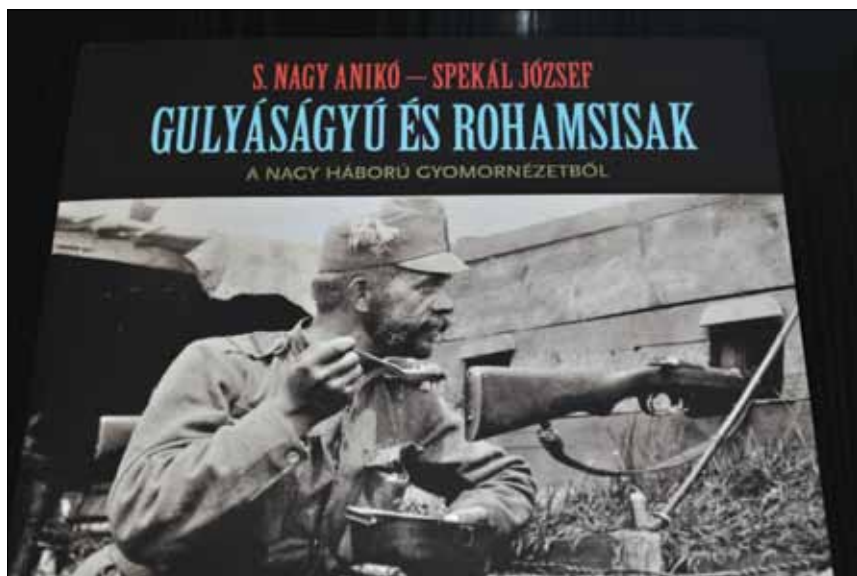
lyáságyú és rohamsisak” címmel rendezett kiállításnak, melyet szintén a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban lehetett megtekinteni. A szerzőpáros elmondta, hogy a gulyáságyút már az 1904-1905-ös orosz-japán háborúban kiváló ered-

ménnyel alkalmazták. Azonban nem csak főzésre használták ezt az eszközt: tetűirtásra is hasznosították. És mire használták a rohamsisakot, ha éppen nem a fejüket védték vele a bakák? Akkor ebbe gyűjtötték össze a zöldségeket, néha főztek is benne, valamint még egy süteményt is elneveztek róla, ami-

nek a receptje megtalálható a könyvben.

A mű közérthető és élvezhető nyelven tárja az olvasó elé azt a negyvenöt fejezetet, melyeket olvasva követhető a háború menete, az élelmezés összekapcsolása a gazdasági lehetőségekkel és a hátországi szabályozásokkal.

Takács Vivien



Könyvmegálló a Szigeten

Négy évvel ezelőtt indult el Óbudán önkormányzati támogatással a Könyvmegálló program, azóta a kerület több pontján szabadtéri könyvszekrények várják az olvasást, a Sziget Könyvmegálló használati szabálya a „Válassz, huppanj, olvass! – Hozd, cseréld, vidd!”, melyet nyolc nyelven írnak ki a szekrényre. Önkéntes fiatalok magyarul és angolul tájékoztatják az érdeklődőket annak működéséről, használatára látogatóknak.

Az olvasnivalókat az Óbudai Platán Könyvtár munkatársai válogatják össze, és az első feltöltés után folyamatosan frissítik és pótolják a könyveket. A Sziget Könyvmegálló használati szabálya a „Válassz, huppanj, olvass! – Hozd, cseréld, vidd!”, melyet nyolc nyelven írnak ki a szekrényre. Önkéntes fiatalok magyarul és angolul tájékoztatják az érdeklődőket annak működéséről, használatának módjáról.

A síkságtól az óbudai hegyekig – beszélgetés Pázmándi Antal érdemes művésszel

Több mint negyven esztendeje él Óbudán Pázmándi Antal szobrász- és keramikumművész, akinek munkásságát idén Magyarország Érdemes Művésze díjjal jutalmazták. A köztéri szobrokat és egészen meglepő kerámiaalkotásokat készítő művésznak a budapesti köztéri munkái mellett Debrecenben, Gödöllőn, Miskolcon, Egerben és más hazai városokban is sokhelyütt nagyméretű alkotásai láthatók utcákon, tereken. Pázmándi Antallal pályájáról és munkáiról otthonában beszélgettünk.

- Nem itt született a környéken, de elég régen megtelepedett az óbudai hegyoldalon. Miként került erre a szép vidékre?

- Eredetileg mezőkövesdi vagyok, ami húsz kilométerre van a Tiszától, tíz kilométerre a hegyektől, sík vidék. Gimnáziumba már a budapesti Török Pál utcába jártam (Kisképző, akkoriban Képző- és Iparművészeti Gimnázium néven), a kollégium azonban a Gellérthegyen volt, majd a főiskola kollégiuma pedig a Rózsadombon. Amikor aztán végeztem, az addigi ágybérletek után amint lehetett, 1973-ban szereztem ezt a telket félleg kész házzal a hegyek között. Sajnos tavasszal néztem meg a telket, ahol ebben az időszakban minden gyönyörűen virágzott, de amikor aztán leesett az első hó és nem jártak a bu-



szok, akkor hirtelen megbántam. Legközelebb csak télen vennék telket. Azóta persze az ilyen buszproblémák megoldódtak, mert beépült a környék. Vágytam tehát a dimbekdombok közé és nem bántam meg, hogy itt találtam meg.

- A pályája alakulásában melyek nevezhetők fontos állomásoknak?

- A Képző- és Iparművészeti Gimnáziumban végeztem, ahol voltam én szobrász, festő, díszítőfestő, de nem találtam a helyemet...
- Mi volt ennek az oka?

- Túlképzett voltam rajzból, mert olyan szakorból jöttem, amely a legjobb volt vidéken. Így a gimnáziumi évek nem gyakoroltak különöse-



Fotók: Sánta Balázs

ben mély benyomást rám. Rosszul is tanultam, mert nem érdekelt. A főiskolán pedig véletlenül kerültem be a kerámia szakra, mert nem akartam elmenni katonának, illetve abban az évben a képzőre nem vettek fel senkit, mert úgy gondolták, hogy mindenki menjen el dolgozni.

Harmadévben szembesültem azzal, hogy keramikus lettem. Át akartam menni ugyan második év után a képzőre, de nem bántam meg, hogy maradtam, mert itt szabadban csináltam azt, amit akartam.

- Milyen munkákat készített abban az időszakban?

művészekkel: Blastik Ferencel, Gábor Istvánna, M. Gémes Katalinnal, Markolt Györggyel, Németh Gézával, Léai Gáborral, Sebeő Ágnessal, Takács Klárával, Tenk Lászlóval, Turcsán Miklóssal, Zombori Annával. A régi kiállítók mellett idén Gimes Zsuzsanna, Kónya Katalin, Hollósi Rebeka, Somogyi Endre műveiben is gyönyörködhetek.

- Eltekintve az egészen kezdeti tanulói időszakától, a pályám során szerencsére nem kellett használati tárgyakat készítenem, hanem azt csináltam, amit akartam, amiből persze nehezebb volt megélni. Elvont tárgyakat készítettem már az 1976-os Dorottya utcai kiállításra is, olyanokat mint amilyeneket itt a kertben is látható. A közönség ugyan nem nagyon értette, de engem ez izgatott. Ezért van az, hogy ha körülnéz itt a kertben az engem körülvevő tárgyak között, akkor talál közöttük ilyen régi munkákat, mert aztán később nem ebből éltem, hanem abból, hogy a főiskolán szobrászatot tanítottam.

- Hogyan fogadta a mostani kitüntetését?

- Nem tudom, hogy jutottam a jelölők eszébe, de sokan megérdemelték volna rajtam kívül is. Mégis jól esett, és a díjjal járó összegből vettem egy használt autót, amivel tudok szállítani kiállításra, ha kell.

- Mikor volt legutóbb szüksége rá?

- Éppen most, tavasszal volt egy kiállításom, de már egy életmű kiállítást szeretnék rendezni, amelyhez azonban nagy helyre lenne szükség, hiszen ezek a tárgyak nem kisméretűek, s egyelőre nem találok ehhez alkalmas helyszínt.

- Gratulálunk a kitüntetéséhez, és sikeres keresést a helyszínhez.

- Köszönöm.

Bodzy Zoltán

Kortárs képzőművészeti kiállítás

A Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskolában ebben az évben hatodik alkalommal rendezték meg a kortárs képzőművészeti kiállítást, melyen zömmel a kerületben élő és az intézményhez kötődő képzőművészek alkotásai szerepeltek.

A kiállítás nem titkolt szándéka, hogy az

iskola névadója, Medgyessy Ferenc szobrászművész előtt tisztelegve felkeltsék tanulóik érdeklődését a képzőművészeti kultúra iránt. Ezáltal fogékonyabbá válhatnak a művészet befogadására, így remélhetően könnyebben megértik a képzőművészet szerepét az önkifejezés terén. A rajzórakon talán ma-

guk is szabadabban és felszabadultabban alkotnak saját örömeikre.

Másik nem titkolt szándék a kerület köznevelésének színesítése, melyhez szeretnénk hozzájárulni ezzel a már hagyományos programmal.

Mindig ünnepet jelent ha találkozhatnak a rendszeresen „visszatérő”

Czinief
Forma torták
1031 Nánási út 55.
www.czinief.hu

A Krisna-hívők 10 éve Csillaghegyen

India varázsa – nyárbúcsúztató fesztivál

Idén ünneplik a Krisna-hívők csillaghegyi központjuk megnyitójának 10. évfordulóját. Nyárbúcsúztató rendezvényt tartanak *augusztus 21-én 10-től 18 óráig India Varázsa Fesztivál* elnevezéssel. Az óbudai lakosok kedvezményrel válhatnak belépőt.

A Krisna-hívők nemcsak erőszakmentes vegetáriánus életmódjukról, hanem ételosztási akcióikról, színes kulturális programjaikról is ismertek. A nyárvégi fesztivál témája India sokszínű művészete, kultúrája, bölcsesége, illetve egészségmegőrző és életmód tanácsai, beleértve az ősi mozgásművészetet, a jógát. Az idei év különlegessége, hogy a Krisna-hívők budapesti központja 10 éve található Csillaghegyen. A jubileum alkalmából szórakoztató, látványos és játékos programokkal várják a városrészben élőket.

Tűzceremónia

Az egészsznapos színpadi produkciók közt szerepelnek egzotikus indiai táncok, hangszeres bemutatók, keleti harc- és mozgásművészet, pantomim

előadás és egy különleges színdarab. A nap fénypontja a tűzceremóniával kísért, pazar védikus esküvő lesz. India varázslatos világába vezet az „India falu”, ahol a látogatók kipróbálhatják a jellegzetességeket. Hagyományos viseletbe öltözhetnek, a hölgyek megismerhetik az indiai ékszerek jelentését, a díszítési és sminkelési praktikákat. Kipróbálhatják a henna- és a testfestést. Bepillanthatnak egy hagyományos indiai konyhába, ahol részt vehetnek a főzésben is. Betérhetnek egy ájurvédikus központba, ahol a méltán híres indiai orvoslás szakértői széleskörű felvilágosítással állnak majd mindenki segítségére.

Karma-labirintus

Az önismeret és a spiritualitás iránt érdeklődők a Karma-labirintuson és a Mantra-ösvényen haladást élvezik majd minden bizonnyal. Együttal szerepet vállalhatnak a reinkarnációs szituációs játékokban, ahol már az élet legfontosabb metafizikai kérdései is terítékre kerülnek, csakúgy, mint a



Kérdezz-felelek sátor kötetlen filozófiai kerekasztalán. A templomteremben óránként indul majd körséta, így azok, akik még sosem jártak az intézményben, bepillanthatnak a kulturális központ életébe.

Vegán ételek

A gasztronómia szerelmeseinek sem kell szomorkodniuk. Az étteremsátorban a legkülönfélébb csemegékből, hűsítőkből és édes finomságokból válogathatnak a családok, ahol a gyermekek is találhatnak maguknak ízletes ebédet.



Az indiai konyha mellett a vegán étrend hívei is bátran útnak indulhatnak.

(Cím: Lehel utca 15-17. A III. kerületi lakosoknak kedvezményes belépési lehetőség! (Lak-

címkartya bemutatását kéri.) **Felnőtt: 950 Ft. Diák és nyugdíjas: 650 Ft. Egyébként: felnőtt 1 200 Ft. Nyugdíjas és diák: 800 Ft. 14 éves kor alatt a belépés ingyenes.) Sz. Cs.**

Vízpart és fürdőzés

Lapzártakor érkezett: Az eddigi sok kiállítás közül az első olyan nyílt meg augusztus 9-én a Fő téri Esernyős Galériában, amely témája kifejezetten a vízpart és a fürdőzés, amelyek mindegyike Óbuda egyik legjellegzetesebb vonása. Az „Aquaplaning – blokkolt hétköznapiak” című tárlat válogatás a Völgyi-Skonda Kortárs Gyűjtemény anyagából. A kortárs művészek alkotásai ingyenesen megtekinthetők **szeptember 18-ig** az Esernyős Galériában. (Cím: Fő tér 2.)



Fotók: Antal István

Tudományos konferencia Dévai Bíró Mátyásról

Előzetes: Előadásokkal és pódiumbeszélgetésekkel várják **szeptember 17-én 9 órától** mindazokat, akik érdeklődnek az Óbudai Evangélikus Egyházközség tudományos konferenciája iránt. A résztvevők megkoszorúzzák a Dévai Bíró Mátyás téren lévő templom falán lévő emléktáblát, majd 9.30 órakor ünnepi istentiszteletet tartanak. A tudományos konferencia 10.30 órakor kezdődik, melyen négy előadás hangzik el. (Részletes program következő számunkban.)

Nyári szünet a Fő téri könyvtárban

Augusztus 1-től 28-ig nyári szünet miatt zárva tart a Fő téri Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Krúdy Gyula Könyvtára. Nyitás: augusztus 29-én 13 órakor.

Mozart zongoraest

Fellegi Ádám ingyenes Mozart zongoraestjén a C-moll fantázia, C-moll szonáta, C-dúr szonáta, A-dúr szonáta hangzik el **augusztus 29-én 19 órától**, a Megbékélés Háza Templomban. (Cím: Békásme-gyer, Újmegeyeri tér, Királyok útja 297.)

PARTMOZI FELLINI RÓMAI KULTÚRBISZTRÓ

(1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülõpart 5.,
www.felliniromai.hu)

08. 17. szerda 21.00 Egy nap



12

színes, amerikai romantikus dráma, 108 perc, 2011
Magyar szinkronnal

08. 24. szerda 21.00 Rómának szeretettel



12

színes, amerikai-olasz-spanyol vígjáték, 102 perc, 2012
Magyar szinkronnal

INGYENES!

KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fõ tér 1. (Zichy-kastély), tel.: 06 1 368 7021,
www.kassakmuzeum.hu, Facebook.com/KassakMuzeum

08. 21. vasárnap 10.00 Finisszázs a Tilo Schulz kiállításához kapcsolódóan

ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadosa utcáról), tel.: 06 1 368 7093, www.platankonyvtar.hu

08. 25. csütörtök 18.00 Szavakat fúvok



INGYENES!

Dunai Tamás zenés irodalmi estjén verseket hallhatunk francia sanzonnal, klarinét- és szaxofonjátékkal fűszerezve.

ÓBUDAI PROMENÁD

Vigalmi tér, Bécsi út 73.

Válogatás a T-Art Alapítvány gyűjteményéből – szabadtéri kiállítás

A kiállítás augusztus 31-ig látható.



KÓRHÁZ UTCA

A „Római P'Art 14.” pályázat zsűrizett alkotásai – szabadtéri kiállítás

A kiállítás augusztus 31-ig látható.



www.obudainyar.hu



Óbudai Nyár a zsebedben!

Médiatámogatóink:



Kedves Vendégeink!

Házaink augusztus 22-től várják Önöket,
a szokásos nyitvatartási időben.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138, tel.: 336 1 250-1020
www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



augusztus 22. - 26.

Világkonyha tábor – napközis gasztronómiai tábor 9-14 éveseknek

Ideai táborunkban felpattanunk képzeletbeli varázsszövegünkre és körbejárjuk a Földet. Megismerkedünk a

különböző kultúrákkal, országokkal, kipróbáljuk, mit játszanak az ott élő gyerekek. Megkóstoljuk, hogy milyen a hűni, izletes pizzát készítünk uszonnára, de eszegetünk mexikói tortillát és ausztrál karamellás banánt is. Bővebb információ és jelentkezés: Miszné Korenchy Anikó (korenchy.aniko.mkvm@gmail.com; 1/375-6249)



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650



augusztus 13-14.

Hagyományörzők Aquincumban

A Legio X. Gemina hagyományörző csoport, amelynek célja, hogy az ókori katonai életet felelevenítse, a múzeum honlapján megjelölt időpontokban gyakorlatozik az Aquincumi Múzeum régészeti parkjában.

augusztus 10-16., 13.00-20.00

Aquincum, a sokszínű római város (Sziget Fesztivál)

Aquincum lakossága az ókorban igen sokszínű volt, köszönhetően a kereskedőknek és a katonáknak, akik a birodalmon belül számtalan helyen megfordultak, majd pedig letelepedtek szülőföldjüktől olykor távol eső területeken. A múzeum sátrában ezt a sokszínűséget elevenítik fel a hagyományörzők bemutatóikkal és a múzeum múzeumpedagógusai, régészei, restaurátorai kézműves foglalkozások, illetve színes, vicces feladatok segítségével.

Helyszín: Sziget Fesztivál, Múzeumi Negyed (Hajógyári Sziget)



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

augusztus 16. 10.00

Kismama zumba – mozgás az anyukáknak, amíg a gyerekekkel védőnők foglalkoznak. Ingyenes.

augusztus 18. 19.00

Compact Dix: Jazz lemezek! Lemezklub Bölöndi Endre gyűjtővel. Ingyenes

augusztus 23. 10.00

Kismama zumba – mozgás az anyukáknak, amíg a gyerekekkel védőnők foglalkoznak. Ingyenes.

augusztus 24. 18.00

Kioszk Live – Weszely Ernővel



Weszely Ernő maga is a hangulatos térzene rajongója, így az őt hallgatók sem számíthatnak kevesebbre. Harmonikajátékában hamisítatlan francia sanzonok, argentin tangók és könnyed swing dallamok köszönnek vissza, melyek akár egy pohár bor társaságában valódi kikapcsolódást jelentenek. Óbudai lakosként már alig várja, hogy ismét az itteni közönségnek zenélhessen a Gázlámpa Kioszk teraszán.

A részvétel ingyenes.

augusztus 25. 18.00

Esernyős Live: Élőzene az Esernyősben – Zrínyi Pop. Ingyenes.



HOT Club Swing | Swing manouche | Django-jazz

A Zrínyi Pop az ország első számú gasztro-swing zenekara, a 20'-as évek Amerikája és a francia manouche jazz életérzés köszön vissza zenéjükben, Kárpát-medencei népzenevel fűszerezve. Ahogy egy jó bor is, a gasztróélmények elengedhetetlen kísérője a Zrínyi Pop. Igazi csemege, ínycsemegek!

(Hermann Gábor - gitár, Horkai András - gitár, Hoppál Mihály - basszusgitár)
A belépés díjtalan.

KÖBUCI kert

1033 Óbuda, Fő tér 1.
Zichy-kastély udvara
Bővebb információ és teljes program:
[WWW.KOBUCI.HU](http://www.kobuci.hu)

Augusztus

12
péntek
20h

SZABÓ BALÁZS BANDÁJA

21
vasárnap
20h

**THE BITS - ORSZÁGOS BEATLES
TALÁLKOZÓ 2016 Ingyenes!**

www.facebook.com/KOBUCI

ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

AUGUSZTUS 25. CSÜTÖRTÖK 18 óra - SZAVAKAT FÜVÖK

Dunai Tamás zenész, irodalmi estjén többek között Szép Ernő, Márai Sándor, Radnóti Miklós, Babits Mihály, József Attila, Nagy László verseket hallhatunk francia szononnal, klarinét és szaxofon játékkal fűszerezve.

A program helyszíne az Óbudai Platán Könyvtár kertje. A program ingyenes. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

ÓBUDAI TÁRSASKÖR
Otthon a kultúrában

1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

OBUDA VILÁGNAPE

[Facebook](https://www.facebook.com/obudaitarsaskor)

**Köszönjük, hogy velünk töltötték a nyári estéket,
várjuk Önöket október 1-től az új évadban!**

**2016. október 1. 19 óra A ZENE VILÁGNAPJA
RENDAHAGYÓ JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN**

Közreműködnek: a Budapesti Vonósok
Műsorvezető: a 85 éves Czigány György

Szolgáltatás

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bójtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, javítás, -csiszolás, csempézés, villanyyszerelés, vízszelzés, ajtó-, ablakcsere, kömves és asztalos munkák, takarítás garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Kevé utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Ezeremester-Lakákszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelzés, villanyyszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! www.999mester.hu, 06-30-960-4525

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Irodák, lépcsőházak, lakások napi takarítását és nagytakarítását vállalom** közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Parkettacsizolást, lakkozást, lera-kást, festést, mázolás, tapétázást vállalok** Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70) 280-0479

■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna feléi oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Úvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán pontosan! Nagy Miklós, 06-30-266-4666

■ **Óbudán, Óbudán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Vízszelzés! Csapok, mosók cseréje!** Radiátorcsere! Minden, ami vízszelzés! 06-30-954-9554

■ **Konyhabútorok, beépített szekrények készítése!** Bútorszerelés, kis munkák is! www.butorguru.hu, 06-30-960-4525

■ **Tv javítás garanciával (LCD, LED tv-t vásárolok).** Tel.: 06-30-912-3761, 243-94-01

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása.** Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Villanyyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villany-szerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06 (30)589-7542

■ **Redőnyezés, javítás, gurtai csere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is. Nagy Sándor Tel.: 06 (20)321-0601

■ **Nyugdíját egészítse ki életjáradékkal!** Szerződéskor nagyjösszegű készpénz, havonta járandóság. Feltétel: 1/1 tehermentes ingatlan és betöltött 75. életév. Eljén gondatlanul, kényelmesen saját megszokott otthonában! Pinter Judit, tel.: 06-1-406-5699, 06-30-921-2418

■ **Csempézés, járólappozás, teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása!** Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása** magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06-30-212-3308

■ **Zárszerviz: ajtózárok, hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása.** Tel.: 242-1389

■ **Ablakjavítás! www.ajtoablakdoktor.hu** 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtó-k javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelzés, javítás, 25 éve** iparosként. Tel.: 06-20-423-5812

■ **Festés, 300 Ft/m², passzítás, mázolás.** Külső festések, parkettacsizolás. Tel.: 06-20-94-55-473, 06-30-499-18-14

■ **Víz-fűtőszelző gyorsszolgálat:** csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés. Tel.: 06-70 642-7526

■ **Redőny, relaxa, napellenző, stb szerelése** garanciával! Ajándék szűnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06-70-341-9489

■ **Bútorasztalos! Gardrőbszekrény, konyhabútor készítése, lambériázás, teraszburkolás.** Bútor, ajtó-ablak javítás. 20-352-0869

■ **Kád felújítás! Ne cserélje le régi kádját!** A bontási ár töredékéért feljuttjuk! Tel.: 06-20-529-4180, Facebook: Kád-felújítás

Egészség

■ **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés:** dr. Pardavi Agnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Dr. Czeiner Béla** nőgyógyász főorvos magánrendelése: kedd délután Szülő utca, minden páros hét péntek délutánján Vörösvári út. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 óráttól magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker Bécsi út 217-ben (Eurocenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászati, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06-20-543-3948

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Egészségügyben dolgozó** hölgy Óbudán és környékén idős személy gondozásában segítséget nyújtana. Tel.: 06-30-25-33-757

■ **Pedikűrös házhoz megy!** Hétvégén is. Nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 06-20-806-7783

Oktatás

■ **Angolorák minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél.** Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Számvitel oktatást, korrepetálást vállalom** Rómaifürdőn középiskolától az egyetemig. Ugyanitt: pénzügyi-számviteli ügyintézők, mérlegképes könyvelők vizsgára (pótvizsgára) való felkészítése. Tel.: +36(20) 224-5266

■ **Matematikából korrepetálást** és felvételire felkészítést vállal tanárnő Békásmegyeren. Ár: 2000 Ft/óra. Tel.: 06(30)334-3433

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Matektanítás másképp** a Flóriánnál egy stresszoldással, személyiségfejlesztéssel is foglalkozó fizikusnál. Tel.: 06(20)921-2899

■ **Német beszédcentrikus** nyelvoktatás, vizsgafelkészítés Óbudán, külföldi és Goethe Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. 06-30-773-9155, kreation@freemail.hu

Elad-vesz

■ **Konyhabútor tőmőrfából** (fehér), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékok első vevőként legmagasabb áron. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-20-280-0151. herendi77@gmail.com

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs:10-19

■ **Budai Várban** 20 éve működő régiségbolt vásárol régi márkás karórákat, ékszereket, keleti tárgyakat, mindenféle régiséget, teljes hagyatékok. Díjmentes kiszállással. www.

enterieurantik.hu, tel.: 375-04-80, mobil: 06-30-992-33-77

■ **Mindenféle forgalomból** kivont papír- és fémpénz felvásárlása, Ft-pengő-schilling-márka. Arany és ezüst érmék előnyben. Tel.: 06-70-328-14-14

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Ha házat, lakást vásárol vagy épít,** kérésére megvizsgálom. Dr. Székely, 06-30-9000-963

■ **Felújítandó** panellakást keresek saját részre a III. kerületben. Tel.: 20-585-0226

Állás

■ **Római-parti szálloda** gyakorlattal rendelkező szobaasszonyt keres. Tel.: hétköznap 8-14 óra között. 453-0060, 453-0062

■ **Kőművest és burkolót** alkalmi munkára felveszek. Tel.: 06-30-341-3423

■ **Országos közétkeztetéssel** foglalkozó cég Bp., III. telephelyeire felvesz konyhai kisegítő munkakörbe munkatársat folyamatos munkaviszonnyal – garantált 100.000 Ft + kiemelkedő juttatási csomaggal. Érdeklődni: 06-20-852-7704

■ **Pilisborosjenői víz-, gáz-, fűtőszelző** iparos keres hosszú távra szakmunkást vagy segédmunkást. Tel.: 06-20-423-5812

■ **Kertészkedni szerető** és értő nyugdíjast keresek, aki nyaralóm rendbentartásában segítene. Tel.: 2426-771

■ **III. kerületi társasháza** megbízható számlaképes takarító, gondnok vállalkozót keresünk, lehetőleg házaspárt, lakást biztosítunk. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a tarsashaz2016.08@gmail.com, 06-70-421-5350

■ **Iskolabüfébe (II. Lajos utca)** nemdohányzó, szorgalmas, csinos eladónőt keresek. Fényképes önéletrajzzal a fodorghajke@gmail.com címre kérek

■ **Otthoni munka!** Ajándéktárgyak összeállítás stb. Tel.: 06-90-60-3607 (500 Ft/min+áfa), audiopress. iwkw.hu, 06-20-910-4517

Egyéb

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés.** Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kiadó

■ **Bp., III. Kiscelli utca 18.** kiadó augusztustól 45 m² üzlethelyiség. Érdeklődni: 06-30-742-4107

Életjáradék

■ **Ingatlanfejlesztő, idős** személlyel életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06-70-328-14-14

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függőnyt
díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Óvodapedagógusok felvétele

A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda (1039 Budapest, Kelta utca 8. Telefon: 06-1-250-4631, 06-1-454-7210, e-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu).**

A pályázat felelőse: **Véghné Törő Alíz** tagóvoda vezető. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 2 fő óvodapedagógus. A feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség, büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent Montessori Módszerben szerzett tapasztalat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzt, végzettséget tanúsító okiratok másolatát, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés határozatlan időre szól (3 hónapos próbaidővel). Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **folyamatosan, de legkésőbb 2016. augusztus 26.** A pályázat elbírálásának határideje: **augusztus 29.** Az állás betöltésének ideje: **2016. augusztus 30.**

Átmeneti időre az út túloldalán közlekedhetnek a gyalogosok

Építkezés a TVE-sportpálya Hévízi úti sarkánál

Mint arról korábban hírt adtunk, megújul a nagy múltú TVE sportpálya, területét is érintenek. A komple-

xum mellett, a Hévízi út és a Bogdáni út találkozásánál húzódó járdaszakaszt átmeneti időre lezárják, a gyalogosforgalmat a túloldalra terelik, a lakosok, járókelők testi épsége érdekében.

Az említett szakaszon a járdaburkolat védelme az építkezés alatt nem lenne biztosítható, ezért a kivitelezők elbontják. A gyalogos közlekedés a munkálatok ideje alatt az

út túloldalán megoldott. A pálya melletti, L-alakú járdaszakaszt azért bontászik fel, mert eddig ér majd a sportkomplexum területe. Amint a bővítési munkálatok befejeződnek, új járdát épített az önkormányzat a megújult sportcentrum határára.

A nagyberuházás során egyebek mellett több, új műfüves pálya épül, utánpótlásképző és szabadidőközpont készül,

500 fős lelátóval és fedett vízilabda-csarnok is létesül.

Állás a Mustármagban

A békásmegyeri Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium óvodájába, távozó kolléga helyére keresnek gyakorlattal rendelkező, gyakorló katolikus vallású óvodapedagógust. Jelentkezés e-mail-ben, fényképes önéletrajzzal az allas@mustarmag.net címen. (Érdeklődni a +36-1/388-8130-as telefonszámon lehet.) Az alkalmazás feltétele: óvodapedagógusi végzettség, plébánosi ajánlás, hatósági erkölcsi bizonyítvány.



Próbálja ki otthonában, mielőtt megveszi!

Interjú Dr. Makó Ádám Phd. fül-orr-gégész és audiológus szakorvossal

- Miért nehezebb felismerünk a hallásproblémát, mint mondjuk a látásunkét?

- Tipikus eset, amikor valaki hallásvizsgálatra jelentkezik, és azt mondja, hogy „Á, nekem nincs hallásproblémám, nem vagyok én süket, hiszen hallok, amit mondanak. Igazából csak a családom unszolására jöttem el hallásvizsgálatra, semmi bajom”. Sajnos ez azonban a legtöbb esetben nem igaz.

- Pontosan ez mit jelent?

- Ez azt jelenti, hogy az érintett személy érzékeli ugyan, hogy beszélnek hozzá, de a szavakat nem érti meg pontosan. A beszédértés ilyen esetben nagyon rossz is lehet, csupán 40-50 százalékos arányban érti meg az érintett a hozzá intézett szavakat, ez súlyos kommunikációs problémákat okozhat, és sürgős segítséget igényel.

- A megoldás akár a hallókészülékek viselése is lehet?

- Igen, persze. Itt szeretném azonban felhívni a figyelmet arra, hogy a megfelelő hallókészülék kiválasztása kiemelten fontos, hisz egy öt-hat évre szóló komoly döntésről beszélünk. Szerencsére ma már számtalan lehetőség áll a rendelkezésre, így érdemes akár több márká készülékeit is kipróbálni. A jól bejárattott, kitűnő minőségű, és a nagy múlttal rendelkező márkák különböző típusai között mindenkinek találnunk személyre szabott tökéletes megoldást.

- Hogy dől el, kinek melyik készülék lesz a megfelelő?

- Az úgynevezett próbahordás egy remek lehetőség, amit azért is támogatok, mert a hallókészüléket ott a legjobb kipróbálni, ahol azt valóban használni fogják: otthoni, munkahelyi környezetben vagy baráti társaságban. Nem is lehet szakmailag megalapo-



A hallókészüléket ott a legjobb kipróbálni, ahol azt valóban használni fogják.

zott, felelős döntést hozni enélkül, hiszen minden hallókészüléknek van egy optimális hozzászokási ideje. A próbahordási időszak után érdemes a tapasztalatok alapján még egyszer finomhangolni a készüléket, hogy tökéletesítsük a hallásélményt.

- Mit kell tennie annak, aki részt akar venni egy ingyenes hallásvizsgálaton és szükség esetén az ingyenes hallókészülék próbahordáson?

- Mindenki használja ki a lehetőséget, és jelentkezzen be a **06 1 439 18 97-es telefonszámon az Amplifon Hallásközpontba!** - mondta el lapunknak Dr. Makó Ádám fül-orr-gégész és audiológus szakorvos.



Vegye komolyan!

A jó hallás fontos.

A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban III. kerületi lakosok számára 2016. augusztus 12-től szeptember 2-ig.

Ne halogassa, foglaljon időpontot most!

Amplifon Hallásközpont

III., Bécsi út 52.

Bejelentkezés: 06 1 439 18 97

amplifon.hu

amplifon

MIKLÓS OPTIKA

1033 Budapest, Miklós u. és Vöröskereszt u. sark

Hétfő - Péntek 10⁰⁰ - 18⁰⁰
Szombat 9⁰⁰ - 13⁰⁰

06 30 - 585 75 97
06 1 - 240 68 53

AZ AKCIÓ JÚLIUS 15 - TŐL
AUGUSZTUS 31, IG ÉRVÉNYES.

WWW.MIKLOSOPTIKA.HU

Egyfokuszú lencsék **BlueControl** réteggel.
illetve dioptriás napszemüveg lencsék
/ +- 6.0 D-ig 2.0cyl-ig/

fényre sötétedő lencsék
/ +4.0 - -6.0D-ig 2.0cyl-ig/

50% KEDVEZMÉNNYEL

A sakk által erősen és önbizalommal

Csak néhány év óta működik a sakkutánpótlás területén, de már szép eredményeket ért el az Óbudai Sakkiskola. Hetekkel ezelőtt a Budapesti Ifjúsági Csapatbajnokság amatőr osztályában negyven csapat közül veretlenül szerezték meg az első helyezésért járó kupát. Az Óbudai Sakkiskola sakkedző vezetőjét, **Guba Miklóst** kérdeztük az egyesület múltjáról és jövőjéről.

Sakkozó gyermekek

– *Mikor és hogyan jött létre az Óbudai Sakkiskola?*

– Tizenkilenc éve élek itt Óbudán, de azelőtt Szentendrén és Budakalászon sakkegyesületben dolgoztam. Közben mindig figyeltem, hogy mi történik Óbudán, ahol akkor még nemigen volt ifjúsági sakkélet. Gondoltam, létrehozom az Óbudai Sakkiskolát, amit kérvényeztem az önkormányzattól, s a képviselők megszavazták. Lényegében azért hoztuk létre 2013-ban az egyesületet, mert rengeteg iskolában és óvodában nagyon sok gyerek van itt Óbudán. Arra gondoltam, ha életem során meg tudok tanítani legalább ezer embert sakkozni, akkor mindenki jól jár. Azzal a céllal alakítottuk meg tehát az egyesületet, hogy minél több óbudai gyermeket megismerked-



Fotó: Sánta Balázs

tessünk a sakkolás rejtelmeivel, illetve rendszeres sportolási lehetőséget kapjanak az egyesület keretein belül. A sakk segítségével tanuljanak meg küzdeni kitűzött céljaik érdekében, együtt örüljenek a csapat sikereinek és a sakkedzések során megszerzett képességeiket az élet bármely területén kamatoztassák. Fő feladatunknak tekintjük Óbuda és vonzáskörzetében a sakkspport, kiemelten az ifjúsági és diáksport fellendítését, szervezését és az ehhez szükséges oktatást, gyakorlat, versenyzési lehetőségek megteremtését. Szeretnénk a fiatalokból kiépíteni egy olyan széles utánpótlás-bázist, amely-

re támaszkodva az óbudai ifjúsági sakkspportot minél magasabb szintre tudjuk emelni.

Diákolimpia

– *Hol tartanak ezeknek a céloknak az elérésében?*

– Megkaptuk a diákolimpia rendezésének jogát a III. kerületben, ahol már három éve mi szervezzük a versenyeket. A kezdetén mintegy hatvanan, hetvenen vettek részt ezen a versenyen, míg az idén már százötvenen versenyeztek a sakkolimpián. Véleményem szerint 2-3 év múlva háromszázan is részt vesznek majd a sakkolimpián. Az iskolákban első osztályos kortól

kezdjük tanítani a gyerekeket és onnan megyünk felfelé a korosztályokban, így nemsokára lesznek felsőseink is, akik tudnak sakkozni.

– *A mostani diákolimpián milyen eredményeket sikerült elérni?*

– Most három gyerekünknél jutott be az országos döntőbe. A profi, vagy versenyző státuszúak közül két csapat jutott be az országos versenybe, amelyek között nekünk is vannak tanítványaink, az egyik a Veres Péter Gimnázium, a másik pedig az Árpád Gimnázium csapata. Egyéniben még nincsenek olyan erős játékosaink, akik a versenyzői státuszban induljanak, de amatőrben már jók vagyunk. Amit az is jelez, hogy megnyertük tavasszal a Budapesti Ifjúsági Csapatbajnokságot amatőr osztályban. Itt negyven csapat közül veretlenül lett első az Óbudai Sakkiskola, amely két lányból és két fiúból állt, akik 9-13 évesek. Amelyik csapatunk most nyert, az feljebb megy a sokkal nehezebb budapesti ifjúsági bajnokságba, a másik két csapatunk pedig marad itt, illetve indítunk egy újabb csapatot is.

Versenyek a Paisban

– *Rendszeresen szoktak versenyeket rendezni*

Edzések

Az Óbudai Sakkiskola edzéseit az Óbudai Kulturális Központ San Marco utcai épületében tartja hétfőnként 17-től 18.30 óráig. Itt jelentkezni is lehet a foglalkozásokra.

a Pais Dezső Általános Iskolában. Ezeket milyen céllal szervezik és kik vehetnek részt rajtuk?

– Az ottani versenyeket kimondottan kollégáimmal, *Sármási Péterrel, Jakus Katalinnal és Ungvári Anikó* sakkedzőkkel hoztuk létre azoknak a gyerekeknek, akik szeretnének versenyezni megtanulni. Akik ide eljönnek, azok a gyerekek megtanulnak versenyezni. Megtanulják, hogy öt partit kell játszani, amelyek mindegyikére oda kell figyelni. Megtanulják a sakkóra használatát is, valamint olyan konfliktusok kezelését, mint a nyeres, a vesztes. Megtanulják a bíróval, és az egymással szembeni viselkedési formákat. Ha pedig érmes helyezéseket érnek el, akkor azokat a gyerekeket viszik nagyobb versenyekre is, ahol már profi versenyzőkkel is találkozhatnak. Ide azonban már erősen, önbizalommal kerülhetnek a gyerekek, akik akár a vereséget is el képesek lelkiileg viselni. **Bodzay Zoltán**

A szentendrei Skanzentől induló Pilis Bike biciklitúrák

A szentendrei Skanzennél található „Parkolj és bringázz!” (P+B) pontról három remek és igen változatos túrát ajánlunk a kirándulók figyelmébe.

1. Kisrigó túra

Útvonal: Skanzen (Szentendre) – (PB3) – Pap-rét – (PB2) – Hegytető (Pilisszentlászló) – Kisrigó Vendéglő (Pilisszentlászló) – (PB2) – Hegytető (Pilisszentlászló) – Pap-rét – (PB3) – Skanzen. Jelzés: PB3+PB2. Útvonal hossza: 24 km. Szintemelkedés: 620 méter. Út típusa: végig aszfalt. Nehézségi fok: közepes nehézségű. Becsült átlagos menetidő: 2 óra.



2. Pap-réti túra

Útvonal: Skanzen – (PB3) – Pap-rét – (PB3) – Skanzen. Jelzés: PB3. Útvonal hossza: 12,5 km. Szintemelkedés: 300 méter. Út típusa: zömmel aszfalt. Nehézségi fok: könnyű. Becsült átlagos menetidő: 1

óra. Megjegyzés: egy könnyedén felemelő tekerés a gyönyörű Pap-rétre.

3. Pisztrángos túra

Útvonal: Skanzen (Szentendre) – (PB3) – Pap-rét – (PB4) – Telgárthy-rét (Visegrád) – (PB4) – Pap-rét – (PB3) – Skanzen (Szentendre). Jelzés: PB3 + PB4. Útvonal hossza: 23,5 km. Szintemelkedés: 620 méter. Út típusa: zömmel aszfalt. Nehézségi fok: közepesen nehéz

Becsült átlagos menetidő: 2 óra. Megjegyzés: az emelkedőkért bőséggel kárpótolnak a visegrádi pisztrángosok.

(További információ a Pilis Bike honlapján: <http://pilisbike.hu/>)

Tizenkét aranyérem, öt világrekord, két ezüstérem, két bronzérem, egy hatodik helyezés és egy visszalépés – ez a mérlege az Óbudai Erőemelők Sportegyesülete Európa-bajnoki szereplésének.

Az Óbudai Erőemelők 19 versenyzővel vettek részt a Gyulán rendezett WUAP powerlifting & benchpress Eb-n június közepén. Fekve nyomásban új világrekorddal az I. helyen végzett: *Jobbágy László*, valamint idősebb és ifjabb *Kulcsár László*. Szintén a dobogó legfelső fokára állhatott *Czeisz Ferenc*, *Fábri Péter*, *Tóth Ferenc*, *Som Ferenc*. *Kul-*

Tucatnyi aranyérem az erőemelőknek

csár Tímea, *Nagy Krisztián*, *Csáfordi István II.* lett. *Minihoffer Zoltán* és *Rétváti Pál* bronzérmet szerzett. *Nagy Bence VI.* helyezést ért el. Powerlifting kategóriában *Nick Árpád I.* helyen végzett, új világrekorddal. Szintén első lett *Karsai Zoltán* fekve nyomásban és guggolásban, új világrekorddal. *Kiss Péter*, *Böjtös Vendel*, *Ármai Lajos* is aranyérmet szerzett. *Deák Tamás* visszalépett a versenyzéstől. (A felkészülést és a részvételt az önkormányzat is támogatta.)



A hagyományokhoz híven idén is megrendezték a *kiserdei olimpiát* a Dr. Béres József Általános Iskola kiserdei tagintézményében. A versenyek április vége óta zajlottak, az ered-

Mini Rió a Kiserdőben

ményhirdetés a tanév végén, a Madarak és Fák Napján volt. Az iskola szervezésében tavasz óta számos sportversenyt tartottak. Többek közt

2016 méteres futást, a Vízművek uszodájában pedig úszó váltóversenyt a Római Sport Egyesület vezetői, *Gyepes Lajos* és fia, *Ádám* segítségével.



Fotó: Antal István

Kézilabda toborzó

Ismerkedj meg Magyarország vezető csapatjátékával! Az Óbudai Kézilabda Sportiskola SE 2003-ban, 2004-ben, 2005-ben és 2006-ban született lányok jelentkezését várja korosztályos csapataiba. Érdeklődj telefonon: +36-20-212-6352, *Klári néni*.

Vakáció a Dunán

A „Legyen a betű jó barát” Alapítvány Védőszárny Sportköre díjmentesen látogatható programjai szeptember 15-ig tartanak.

1. Általános iskolásoknak kajakozás oktatása, 15 éves kortól vizitúrázó szinten, szombatonként 15-től 17 óráig.

2. Középiskolásoknak kajakozás oktatása, szombatonként 15-től 17 óráig szintén vizitúrázó szinten.

3. Alkoss velünk! Dunaparti kézműves suli minden hónap első szombatján 17-től 18 óráig. Fess velünk kavicsot, nemezelj, fűzz gyöngyöt! Alkalmanként más-más technikák, amit a szabadban a folyó partján lehet csinálni.

4. Meghirdetett időpontban az egyesület különböző kerek járműveit is ki lehet próbálni.

5. Sok olyan felnőtt, fiatal van, akik már eveztek a Dunán valamikor és szeretnék a tudásukat felfrissíteni. Részükre lehetőséget biztosítanak

arra, hogy saját hajóikban gyakoroljanak segítséggel.

6. Várnak olyan idősebbeket, akik rendelkeznek minden szükséges felszereléssel (hajóval is), de szívesebben eveznek másokkal együtt, mert úgy nagyobb biztonságban érzik magukat (segítsük egymást a vízen!).

A vízrendészeti szabályokat kötelesek betartani, betartatni. Szülők részére nincs módjuk hajót biztosítani.

Előzetes bejelentkezéseket várnak. Elérhetőségeik: *Eszkimóka Kajak Védőszárny/facebook.com*. Vízitelep: *III. Kosuth Lajos üdülőpart 19*. Telefon délután 17 óra után : 06-1-240-26-27.



Felhívás szavazatszámlláló bizottsági póttagságra

A Budapest III. kerületi Választási Iroda választási szervként működő szavazatszámlláló bizottságokba póttagok jelentkezését várja.

A jelentkezők közül a 2016. október 2-ai országos népszavazáson részt vevő póttagokat a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete választja meg 2016 szeptemberi ülésén.

Nem lehet a szavazatszámlláló bizottság választott tagja: a köztársasági elnök, a ház-

nagy, állami vezető, képviselő, alpolgármester, jegyző, másik választási bizottság tagja, választási iroda tagja, a Magyar Honvédséggel szolgálati jogviszonyban álló személy, valamint a választáson induló jelölt.

Nem lehet a választási bizottság választott tagja továbbá: párt tagja, a választókerületben jelöltet állító jelölő szervezet tagja, a választókerületben induló jelölt hozzátartozója, a központi államigazgatási szervekről, valamint a Kormány tagjai és az államtitkárok jogállásá-

ról szóló törvény szerinti központi államigazgatási szervvel, vagy a választási bizottság illetékességi területén hatáskörrel rendelkező egyéb közigazgatási szervvel kormányzati szolgálati jogviszonyban, szolgálati vagy más, munkavégzésre irányuló jogviszonyban álló személy sem, a közalkalmazott kivételével.

A jelentkezéshez szükséges dokumentum a Polgármesteri Hivatal *1033 Bp., III. Harrer Pál utca 2.* szám alatti Ügyfélszolgálati Irodájában átvehető.

A jelentkezési határidő: **2016. szeptember 10.**
Kiss Anita jegyző, a Választási Iroda vezetője

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok (telek és üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek) tulajdonjogának értékesítésére

Saroglya utcai építési telek értékesítése II. ütem:

A III. kerületben, a Saroglya utcában, Őrmehegy fejlődő részén, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/N övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú építési telek ELADÓK!

Pályázható ingatlanok:

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 115 hrsz. alatti telek**
Terület: 1034 m²
Irányár: 32 519 685 Ft + áfa, összesen: 41 300 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.100.000 Ft.

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 120 hrsz. alatti telek**
Terület: 1584 m²
Irányár: 47 401 574 Ft + áfa, összesen: 60 200 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 6.000.000 Ft.

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 126 hrsz. alatti telek**
Terület: 1003 m²
Irányár: 30 000 000 Ft + áfa, összesen: 38 100 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.800.000 Ft.

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 132 hrsz. alatti telek**
Terület: 1099 m²
Irányár: 31 259 842 Ft + áfa, összesen: 39 700 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.000.000 Ft.

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 139 hrsz. alatti telek**
Terület: 1550 m²
Irányár: 46 377 952 Ft + áfa, összesen: 58 900 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 5.900.000 Ft.

A telekekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

Üdülő ingatlan értékesítése:

Tatán, üdülőövezetben, az Öregtótól 10 percnyi sétára, földszint + emelet + járható lapostető kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes, működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!

Tata, Őz u. 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú
Telekterület: 360 m² + 360 m² = 720 m²
Övezeti besorolás: Űh-TÓ-İK

A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a 221,5 m² hasznos alapterületű üdülőépület téliésített, fűtését, melegvíz ellátását gázkazán biztosítja.

Az ingatlanok együttes irányára: 32.500.000 Ft (áfa mentes)
Pályázati biztosíték: 3.250.000 Ft.

A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével biztosított. Az üdülőről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.



Építési telek értékesítése:

1., III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyer határában, a Duna felőli oldalon L4-III-HZ/2 övezetbe tartozó, 35 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú **ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ!** A Szent István utcában, a csatorna kivételével, minden közmű megtalálható.

Bp., III. ker. Szent István utca 64007/2 hrsz. alatti telek
Terület: 920 m² - (~12,5 m x 73 m)
Irányár: 20.866.141,- Ft + 27% áfa, bruttó: 26.500.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.700.000 Ft

2., III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyer határában, frekvenciált területen, L4-III-HZ/2 övezetbe tartozó, 35 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú **ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ!** A Szentendrei úton minden közmű megtalálható.

Bp., III. ker. Szentendrei út 373., 62446 hrsz. alatti telek
Terület: 568 m² - (~13 m x 44 m)
Irányár: 22.125.984 Ft + 27% áfa, bruttó: 28.100.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.800.000 Ft

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 72 § 13. sz. táblázat tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a kiíró nem vállal felelősséget. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkor érvényes építési jogszabályok az irányadók.

A telekekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466 -os és a +36 -1-430-3463-as telefonszámokon.

Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése:

- **Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pincszint,**
17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 58 m²
Irányár: 5.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 590.000 Ft
- **Bp., III. ker. Evező u. 6. pincszint,**
14615/9/A/16 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 38 m²
Irányár: 2.200.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 220.000 Ft
- **Bp., III. ker. Kiskorona u. 10. földszint,**
17725/3/A/301 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 25 m²
Irányár: 5.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 590.000 Ft
- **Bp., III. ker. Kiskorona u. 14. VI. em.,**
17725/3/A/423 hrsz. műterem, alapterülete: 19 m²
Irányár: 6.400.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 640.000 Ft
- **Bp., III. ker. Raktár u. 19. földszint,**
18443/4/A/92 hrsz. raktár, alapterülete: 16 m²
Irányár: 2.700.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 270.000 Ft
- **Bp., III. ker. San Marco u. 11. alagsor I.,**
17454/0/A/1 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 54 m²
Irányár: 7.900.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 790.000 Ft
- **Bp., III. ker. Váradi u. 26. pincszint,**
17005/29/A/87 hrsz. raktár, alapterülete: 29 m²
Irányár: 5.000.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 500.000 Ft
- **Bp., III. ker. Viador u. 19. pincszint,**
17533/2/A/9 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 26 m²
Irányár: 5.200.000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 520.000 Ft

A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3465-ös és a +36-1-430-3464-es telefonszámokon.

Békásmegyer-Ófalu városrészben önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!

Budapest, III. Táncsics Mihály u. 24. szám alatti, 64221 hrsz-ú kivett iroda, udvar megnevezésű ingatlan eladó.

A terület övezeti besorolása: L4-III-SZ/N

A telekterület: 1864 m².

Az ingatlan egyéb átjárási szolgálmi jog terheli, a 64222 hrsz. ingatlan mindenkori tulajdonosa javára, melynek törlése iránt intézkedés történt.

Az ingatlan összközműves.

A telken lévő épület 280 m² (beépített alapterület 347,60 m²) területű, alapincézetlen, földszint+ tetőtér szinttagozódású.

Műszaki állapota felújítandónak minősül.

Az ingatlan irányára: 94.000.000 Ft (áfa mentes)

Pályázati biztosíték: 9.400.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 Ft vételáron.

Az ingatlanról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

**Általános tudnivalók:**

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított 60 napig kötve van (ajánlati költöttség).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb 2016. szeptember 5. (hétfő) 12 óráig van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2016. szeptember 5-én 14 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licit tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: hasznélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) nincs lehetőség!

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a Magyar Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a Fővárosi Önkormányzatot, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultt elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő 5 munkanapon belül esedékes. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételével történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben - a banki kölcsönre tekintettel - a vételár 60 napon belül esedékes.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint szerződéskötési díjat kell fizetnie, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbecslés díját.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

Nyári csemegék az Óbudai Anziksban



Fotók: Assay Péter

A lapindító jegyzetet ezúttal Óbuda-Békásmegyery díszpolgára, **Czigány György** írta, akinek zenei ismeretterjesztő munkásságát nem kell bemutatni a zeneszerető közönségnek, de még a laikusoknak sem, hiszen a „*Ki nyer ma?*” című rádióműsor generációk élménye volt a korábbi évtizedekben. Azt azonban kevesebben tudják, hogy a rádióban megszűnt műsor egy átalakított változata élő zenei aláfestéssel havonta ma is műsoron van az Óbudai Társaskörben „*Játékos muzsika*” címmel. Minderről, illetve költői munkásságáról, irodalmi barátságairól, Ottlik Gézával,



Vas Istvánnal, Weöres Sándorral, Pilinszky Jánossal, Illyés Gyulával való kapcsolatairól szintén beszél az óbudai polgár életútját és gondolkodását érzékletesen megmutatni képes interjúban Czigány György.

Többek között az esernyős szobrok keletkezésének történetéről, valamint pályájának indulásáról és egyes állomásairól is vall **Varga Imre** szobrász, aki nem is csak festőként, hanem még azt megelőzően repülőtisztként indult. Beszél a 93 éves művész az utcáról a Szoborparkba került monumentális szoborcsoportja sorsáról és szereplőiről is. Mindezt a munkáiról készített, jó minőségű fotók övezik.

A *Burger Barna* fotográfussal folytatott beszélgetés szintén nem a mai újságokban szászámra megjelent gyors és lélektelen interjúk sorát gyarapítja, hanem elmélyült, az interjúalanyra odafigyelő, pályáját és sorsát valóban érdeklődően megmutatni képes párbeszéd. A gyógyíthatatlan betegséggel küzdő ember „különös útjai”, gondolatai, a belátható jövőben tervezett munkái és a családhoz való viszonya bontakozik ki a beszélgetésben.

Két írással jelentkeznek ebben a számban **Gyimesi László**. Először egy szerethető óbudai (csillaghegyi) vízmérnök-mozisköltőről, **Hajdú-Pataki Béláról** készített írással, majd az immár elmaradhatatlan rómaifürdői/aquincumi figuráiról szóló történetével (részlet egy soha el nem készülő regényből).

Mindezekon túl Óbuda eddig fel nem tárt, vagy kevésbé részletezett számos kulturális témáját feldolgozta az Óbudai Anziks nyári száma, amely írásokból a szerkesztők hetente



néhányat feltesznek a honlapjukra (www.obudaianziks.hu), illetve az érdeklődők nyomon követhetik a folyóiratot facebookon is. **Bodzay Zoltán**

Modern munkakörnyezetre vágyik?
Hosszútávon gondolkodik?
Mi stabil hátteret nyújtunk.

FESTO



Várjuk új kollégák jelentkezését pneumatikus eszközök összeszerelésére, alkatrészecinek gyártására az alábbi munkakörökbe:

- operátor
- gépi betanított munkás

Jelentkezés állásainkra és további információ az alábbi weboldalon:

→ festo.hrfelho.hu

Fidesz-KDNP-s képviselők nyári fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja
Dr. Demeter Gellért	1.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Csapó Harold Gábor	2.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Désiné Németh Éva	3.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Farkas Balázs	4.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Stollmayer Ákos	5.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Dóra Csaba	7.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Rác Andrea	8.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Bulla György	9.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Baumann Irén	10.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Török Ferenc	11.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Puskás Péter	12.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Kemény Krisztina	13.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Kelemen Viktória	14.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt
Laukonidesz Lilla	16.vk.	Augusztusban nem tart fogadóórárt

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) augusztusban nem tart fogadóórárt.

Dr. Simonka Csaba (MSZP) augusztusban nem tart fogadóórárt).

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője augusztusban nem tart fogadóórárt.

Óbudai pillanatképek



Kockás abrosz, jó kadarka mellett... – jelmezes időutazás az Óbudai Társaskör hangulatos kertjében



Ez a hely még Fellininek is tetszene. Nyári délután a Római-parton



Fotók: Sánta Balázs



Szentlélek téri anziksz

Fotó: Fekete István



Fotó: Antal István



Vakáció a Kiserdőben

Fotó: Antal István

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **augusztus 25-én, csütörtökön** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.



Reggeli már 8 órától
1031 Nánási út 55.
www.czinief.hu



Címváltozás

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület címe megváltozott. Az új cím: **1032 Bp., Szőlő utca 78.**

Idősek és a számítógép

Szeptember 6-án kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” elnevezésű tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődni és jelentkezni *Neubrandt Olginál* lehet a **06-30-221-4938**-as telefonszámon.

Rendelőintézetünkben körömgombával szenvedő betegek számára klinikai vizsgálatot indítunk!

Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhe-mérsékelt körömgombát diagnosztizáltak legalább egy nagy lábujjkörmön

Mi történik a kutatási program során?

Mindenképp részletesen tájékoztassuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön ebbe irásban beleegyezését adja. Ezt a beleegyezést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen ellátjuk a vizsgálati készítménnyel, és utóköltés-térítést biztosítunk számukra. Személyi és egészségügyi adataikat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományterületi Kísérleti Farmakológiai Etikai Bizottsága támogató szakmai-etikai véleményével és az Országos Gyógyszerészeti Intézet engedélyével, az engedély száma: OGYI/27809-6/2015.

A vizsgálat helyszíne **További információ és jelentkezés**

SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft. **+36 1 437 6660** (munkaidőben)
1036 Budapest, III. ker. Bécsi út 61. **info@synexus.hu** www.synexus.hu

PEST-BUDAI **LÁTKÉP**

A budapesti havi melléklet

KERESSE

SZÁMBANI

heti válasz

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architék: Építészkritika a főváros épületeiről
Pólc: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

hír

ker

t

Mi újság?

5000 hír naponta

hirkert.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel.: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel.: 383-8055
www.kipufogo.hu

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIO Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: **obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (*Kaszásdűlő utca 7.*) ingyenes jogsegélyt tartó *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd **augusztusban szünetelteti a jogsegély-szolgálatot.**
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tartó *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd és *dr. Kővári Béla* ügyvéd **augusztusban és szeptemberben szünetelteti a jogsegély-szolgálatot.**
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke *minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig* fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: *1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7.* Előzetes bejelentkezés szükséges a **367-8791-es** vagy a **06-20-226-7828-as** telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, *minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.*
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában *csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig* fogadóórát tart, melynek keretében *minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart *minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig.* (Helyszín: *Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda.* Előzetes bejelentkezés ajánlott a **06-30-546-2202-es** számon.)
- *Solymosi Imre* (MSZP), *Komka Norbert* (MSZP), *dr. Simonka Csaba* (MSZP) és *dr. Ferics János* (MSZP) **augusztusban szünetelteti a tanácsadást.**
- *Dr. Orbán László Tibor* ügyvéd ingyenes jogi és *Jánosi János* építész ingyenes építési tanácsadása *minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig* a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés *legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as* telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a **06(30)866-8695-ös** telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél
Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés *dr. Léder Rózsánál*. Tel.: **06-30-883-2123.**

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés *Bóni Hilda Imola* természetgyógyásznál. Tel.: **06-30-905-9175.**

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást *dr. Kiss Éva* nyugalmazott bírót tartja. Jelentkezés: a **06-70-967-1493-as** telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: *Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.*)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája *minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt.* (Telefon: **244-8036**; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja Csillaghegyen, a Mátyás király út 12. szám alatti *Jobbik irodában.* Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a **06(30)365-0862-es** számon.

PYRON A PAPÍRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.

1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: **250-4902, 250-4904**

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
<http://www.dentalpalace.hu> info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer • nagyfelbontású 3D CBCT felvétel
 Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
 Konzultáció ajakfeltöltésről és arc ráncatlanításról
 3 dimenziós fogszabályzás tervezése • Teleröntgen készítése

3D digitális panoráma röntgen cephaloval. Implantátum behelyezés digitális 3D tervezése.
Kiváló képmínőség, alacsony sugárterhelés.

Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!

**Mátyás Király
 Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
 nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
 utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
 akkor Patika!*

PatikaSzombat!

**SZOMBATONKÉNT
 15%
 kedvezmény**

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

**Szent Lukács
 Patika**

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerinti gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2016. december 31-ig tart.



08. 28. vasárnap 10.00
HÉKÁS BÉKÁS

INGYENES!

Békásmegyer, Csobánka tér

Az Óbudai Nyár záró eseménye egy igazi családi program.
 A nap háziasszonya: **Pintácsi Viktória**

10.00–18.00 **Játékos tudomány játszóház**

11.00 **Kiskalász zenekar** gyerekkoncert

14.00 **A Széll Kulturális Egyesület**
 és a **Téka zenekar** előadása

15.00 **Fabók Mancsi** – A székely menyecske meg az ördög

16.00 **FlamencoFolk** – **Lippai Andrea**

és a **Netz Táncprodukciónak** közös műsora

17.30 **Langgaléta Garabonciások**

18.30 **Parno Graszt**

19.45 **Fa Béka** látványfaragás

20.30 **Deák Bill Blues Band**

