



# ÓBUDA

XXII. évfolyam 16. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2016. augusztus 25.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Zár az Óbudai Nyár

**13**

Egy igazi szórakoztató családi program: Hétkás Békás augusztus 28-án 10 órától a Csobánka téren.

## Csónakházról csónakházra

**20**

Óbudai Családi Sportnap a Dunán szeptember 4-én. Ismerkedés a vízi-sportokkal öt egyesület bevonásával.

## Párbajtőrözők olimpiai bronzérme

**21**

Rédli András, az Óbudai Egyetem hallgatója a párbajtőr-csapat tagjaként bronzérmes lett a riói olimpán.

## Új szökőkutak Békásmegyeren

Két új szökőkúttal népszerűek a lakosság körében: víz- és fényjáték szórakoztatja az arra melletti park felújítása során. A szökőkutak igen

Információ a 3. oldalon

### Tanévkezdés Kerékpáros kisokossal

A Magyar Kerékpárosklub kiadványának frissített változatát tanévkezdésre az általános iskolák felső tagozatos tanulóihoz és négy gimnázium diákjaihoz juttatja el az önkormányzat. Bővebben a 2. oldalon



Fotó: Antal István

„A tanulás nem felkészülés az életre,  
a tanulás maga az élet.”

(John Dewey, amerikai pszichológus)



A szeptember új feladatok, új kihívások elé állítja mind a pedagógusokat, mind a diákságot. A kezdődő új tanév a szülők részéről is fontos döntéseket és komoly tehervállalást igényel. A gördülékeny iskolakezdéshez sok türelem, némi rugalmasság és a benne résztvevők együttműködése szükséges.

Ehhez kívánok a tanároknak sok erőt, a családoknak kitartást, a III. kerületben tanuló iskolásoknak pedig becsületos helytállást, tanulmányi sikereket és Óbuda-Békásmegyer jó hírét növelő szép eredményeket!

**ÓBUDA**  
közösséget építünk

*Bús Balázs*  
Bús Balázs  
polgármester



# Tanévkezdés kerékpáros kisokossal

Miért érdemes városban biciklizni, milyen járművet válasszunk, hogyan öltözzünk fel, ha nyeregbe ülünk? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre ad választ az alapvető közlekedési szabályokat is ismerető kiadvány, melyet a III. kerületi diákok szeptember elején vehetnek kézbe.

Nemcsak egészséges és gyors közlekedési lehetőség a kerékpározás, hanem kifejezetten trendi is. Ebből következően a III. kerület vezetése már évek óta különböző eszközökkel ösztönzi a városi bringázást. *Bús Balázs* polgármester, a „Kerékpárosbarát munkahely”-díjjal kitüntetett önkormányzat vezetője ezúttal a már önálló gyerekek és fiatalok felé nyitott, amikor kezdeményezte, hogy a Magyar Kerékpárosklub Kisokos kiadványát a helyhatóság tanévkezdésre a kerületi diákokhoz eljuttathassa. A megszólított célcsoport a városi forgalomba már kísérő nélkül bekapcsolódó kerékpárosok és leendő kerékpárosok köre, akik-



**ÓBUDA**  
közösséget építünk



ben kellő ismeret és tapasztalat híján a legtöbb kérdés felmerül.

Mivel az ismeretek átadása különösen fontos, a kiadvány nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a KRESZ vonatkozó szabályait közérthető módon, világos ábrákkal ellátva mutassa be. Emellett a fiatalok olyan érdeklődésre számot tartó dolgokról is tájékozódhatnak, mint a mindennapi bringázás előnyei, a KRESZ-en felüli irratlan szabályok, a biciklilopások elleni hatékony védekezés, vagy épp a megfelelő öltözködés.

A praktikus kis füzet ugyan a diákoknak készült, azonban szüleik számára sem érdektelen, hiszen könnyen lehet, hogy új információkat találnak a Kisokosban, egyebek mel-

lett megtudhatják belőle, mire figyeljenek, ha kisgyermeket szállítanának.

Az **ingyenes Kerékpárosklub Kisokos** a szeptemberi

akcióban az általános iskolák felső tagozatos tanulóihoz, valamint négy gimnázium diákjaihoz, azaz több mint 5000 diákhoz jut el.



## Bike & Breakfast – Bringásreggelik Óbudán

**ÓBUDA**  
közösséget építünk



*A nyárnak lassan vége, de a Bringásreggelik folytatódnak.*

*Augusztus 26-án 7.00 és 9.00 között az Esernyősben (1033 Budapest Fő tér 2.),*

*és a Rozmaring Kertvendéglőben (1036 Budapest Árpád fejedelem útja 125.)*

*finom kávé, friss péksütemény és ízletes gyümölcsle várja a kerékpárral érkezőket.*

*Pattanj biciklire és reggelizzünk együtt!*



A békásmegyeri közösségi tér műszaki átadását követően a helyi lakosok újra birtokba vehették a felújított, megszépült parkot.

A több hónapon keresztül tartó munkálatok után öröm volt az önkormányzat számára az a rengeteg pozitív visszajelzés, mely a lakosság elégedettségéről adott hírt. A szökőkutakkal kapcsolatban érdeklődtek a legintenzívebben, ugyanis többen a szökőkutak vizét választották arra, hogy a nyári nagy melegben felfrissüljenek. Néhány kérdést szeretnénk tisztázni ezzel kapcsolatban.

**A lakossági észrevételek alapján állították be a működési időt a Heltai Jenő tér melletti parkban található szökőkútnál. A vízjáték minden 8-tól 20 óráig tart, a fényjátékot 17 órakor kapcsolják be és 20 órakor ki.**

A szökőkutak a vizet a hálózatról veszik fel, a víz tisztításáról egy összetett tisztítórendszer gondoskodik. A biológiai szennyeződések először egy homokszűrő távolítja el. Ezt követően egy UV-szűrő semmisíti meg a baktériumokat. A fertőtlenítés, algamentesítés kémiai úton történik, bróm tablettával. Ennek érdekében, hogy a szökőkút a szükséges előírásoknak megfelelően üzemelhesen, a rend-

## Látványos és népszerű

# Új szökőkutak Békásmegyeren



Fotók: Antal István

szer folyamatosan figyeli a víz pH-értékét, valamint a brómmennyiséget. Ez a tisztítórendszer

egyébként nem egyedi, a legtöbb városi szökőkút hasonló rendszerrel üzemel. A szökőkút vize te-

hát nem ivóvíz, és mivel vegyszerrel is fertőtlenítik, ezért a fürdőzés sem javasolt benne.

## Terasz Budapest: szavazzon a Gázlámpa Kioszkra!



Idén is keresik a főváros legjobb kiülős vendéglátóhelyét. A Fő téri Gázlámpa Kioszk is versenyben van, és várják azok szavazatait, akiket magával ragadott Óbuda szívének hangulata.

A város legkisebb kávézójaként emlegetett Gázlámpa Kioszk méretei ellenére széleskörű és színvonalas kínálattal bír, melynek „gerincét” a világos pörkölésű, La Marzocco espresso géppel főzött kávékülönlegességek adják. A páratlan adottságokkal rendelkező, ipari műemlék jellegű épület-

ben kialakított vendéglátóegység hangulatos teraszával nemcsak a minőségi kávéra vágyók, hanem az áthaladó idegenforgalom és a kerületi nagy rendezvényekre látogatók igényeit is kielégíti.

A Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Városarculati Nonprofit Kft. idén is keresi a főváros legszebb, legmenőbb és legnépszerűbb teraszait, melyek ötletes, színvonalas kialakításukkal hozzájárulnak Budapest jó megítéléséhez, miközben jelenlétükkel felpezsdítik a városi életet. A 2014-ben indított pályá-

zatot folytatva, idén is szakmai zsűri, valamint a közönség fogja a nyertes teraszokat kiválasztani. Szavazni a TERASZ Budapest Facebook oldalán lehet **augusztus 31-ig**.

### A Fő téren zajlik az élet

Óbuda központja folyamatosan fejlődik és egyre gyakrabban telik meg élettel. A Fő téren Vasarely-ihletésű színes utcabútorok várják a megpihenni vágyókat, a környék neve-

zetességeiről, Óbuda látványosságairól és múzeumi negyedéről pedig az Esernyős-Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pontban adnak felvilágosítást. A Fő téren, a Szentlélek téren valamint a Zichy-udvarban igénybe vehető Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának ingyenes wifi szolgáltatása az ÓbudaFree.

Bár az Óbudai Nyár Fő téri koncertjeit már megtartották, **szeptember 24-én és 25-én az Óbudai Bornapok**, decemberben pedig az Advent Óbudán programjai várják a látogatókat.

## Közlekedés a budai villamosvonalakon augusztus 28-tól október közepéig

Újra a teljes, illetve eredeti útvonalán közlekedik augusztus 28-tól a 19-es, a 41-es, a 47-es, a 48-as, a 49-es, az 56-os és az 56A villamos. (Ugyanakkor az 56A vonalon változnak a járatok indulási időpontjai az egyenletes villamosközlekedés biztosítása érdekében.) A többi budai villamosvonal közlekedése várhatóan október közepéig az Alkotás utcai, a Budaörsi úti és a Villányi úti megállóhelyi peronok korszerűsítése miatt az alábbiak szerint változik.

- **A 17-es villamos** menetrend szerinti végállomásai: a Bécsi út/Vörösvári út és a Savoya Park között közlekedik, azonban az Alkotás utca-Villányi úti vonalszakasz helyett a Krisztina körúton keresztül, hasonlóan az 56-os és az 56A villamoshoz. Az Alkotás utca-Villányi út útvonalon pótlóbusz közlekedik 61-es jelzéssel a Széll Kálmán tér M és a Móricz Zsigmond körtér M között.
- Az 59-es és az 59A helyett az 59B jelzésű villamos közlekedik a teljes územidőben Hűvösvölgy és a Márton Áron tér között.
- A 61-es villamos rövidített útvonalon, Hűvösvölgy és a Széll Kálmán tér M között, kizárólag hétköznap a reggeli csúcsidőszakban. Ez a járat a Hűvösvölgyről történő eljutási lehetőséget bővíti a nagy forgalmú időszakokban. Az Alkotás utca-Villányi úti vonalszakaszon a már említett 61-es pótlóbusz viszi az utasokat.

## Egészségkörút Óbudán Ingyenes egészségügyi szűrőprogram-sorozat



Fotók: Antal István

### Hékás Békás

Időpont: **2016. augusztus 28. (vasárnap) 10-17 óráig.** Helyszín: **Békásmegyeri Községi Ház, Csobánka tér.**

A Szent Margit Rendelőintézet munkatársai a következő szűréseket végzik: In Body testösszetétel-mérés; táplálkozási tanácsadás; vérnyomásmérés; szájüregi állapot felmérés; vércukor-koleszterinmérés; CO-mérés; védőnői tanácsadás; csecsemő újraélesztés; elsősegélynyújtás gyakorlása.

### Nemzetiségi és Civil Nap

Időpont: **2016. szeptember 17. (szombat) 9-17 óráig.** Helyszín: **Békásmegyer Ófalu Szent József Ház, Templom utca 18.**

A Szent Margit Rendelőintézet munkatársai a következő szűréseket végzik: In Body testösszetétel-mérés; táplálkozási tanácsadás; vérnyomásmérés; anyajegyszűrés; hallásvizsgálat; CO-, COPD-mérés. ([www.obudairendelok.hu](http://www.obudairendelok.hu))



## Véradások augusztus végén

Véradás helye	Cím	Időpont
Auchan Aquincum Óbuda (parkoló) véradókamion	Szentendrei út 115.	<b>augusztus 30.</b> (kedd) 14-18 óra
Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.	<b>augusztus 31.</b> (szerda) 11-19 óra

## Gyermekszállítási kedvezmények

Az elmúlt tanévben kiadott gyermekszállítási parkolási kedvezmények érvényessége augusztus végén lejár. Az új tanévre új kérelem beadása szükséges! Az **Óbudai Parkolási Kft.** felhívja ügyfelei figyelmét, hogy a 2015. szeptember 1. óta kiadott, a 2015/2016-os tanévre kiállított intézménylátogatási igazolások alapján igényelt gyermekszállítási kedvezmények érvényessége **2016. augusztus 31-én lejár.** Amennyiben az érintettek a 2016/2017-es tanévben is igénybe kívánják venni a gyermekszállítási kedvezmény biztosította díjmentes parkolási lehetőségét, úgy szíveskedjenek az új tanévre kiállított intézménylátogatási igazolás birtokában a szükséges nyomtatványok kitöltésével és a költségtérítési díj megfizetésével új kérelmet benyújtani a társaság ügyfélszolgálatán.

## Szociális gondozót keres az ÓSZSZI

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szociális gondozó munkakör betöltésére munkatársat keres teljes munkaidős, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyba. **Pályázati feltétel:** középfokú végzettséggel rendelkező (szociális gondozó, általános ápoló és asszisztens, felnőtt szakápoló). Önéletrajzát személyesen vagy e-mailben juttathatja el az intézménybe. **Elérhetőség:** 1036 Kiskorona utca 3. Telefonszám: 250-1552. E-mail: [honti.szilvia@kszki.obuda.hu](mailto:honti.szilvia@kszki.obuda.hu)

## Gyermekfelügyelő felvétele

A Cseppkő Gyermekotthoni Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona (1038 Bp., Dózsa György út 44.) gyermekfelügyelőt keres lakásotthonokban élő gyermekek mellé, folytonos munkarendbe (éjszakázásra is). Feladat: a gyermekek teljes körű ellátása. Tel.: 06-1-240-1769. Az önéletrajzokat a [titkarsag@szilagyi-gyermekotthon.hu](mailto:titkarsag@szilagyi-gyermekotthon.hu) címre várjuk **2016. augusztus 28-ig.** Az elbírálás ideje: 2016. augusztus 30.

## Éhesen indultál suliba?

### Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „részoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.), valamint a Hímző utca 1. szám alatti irodánkban tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.  
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: [info@osszefogasobudaert.hu](mailto:info@osszefogasobudaert.hu))

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter  
jószerzői nagykövet





TISZTELT ÓBUDA-BÉKÁSMEGYERI POLGÁRI!

**OBUDA**  
közösséget építünk

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít a lakossági kapcsolattartás fejlesztésére és a civil szervezetekkel folytatott párbeszéd előmozdítására. Határozott célunk, hogy a rendelkezésünkre álló pénzügyi forrásokat úgy használjuk fel, hogy az a lehető legjobban szolgálja a kerületi polgárok, kerületünkben működő szervezetek érdekeit. Hisszük továbbá, hogy konstruktív együttműködés keretében, valódi közösséget alkotva kerületünket még élhetőbbé és vonzóbbá tehetjük.

A közért tenni akaró, kerületünk fejlődése iránt elkötelezett emberek véleménye különösen fontos számunkra, hiszen munkánk eredményes ellátásához, céljaink megvalósításához a lakossági észrevételek nélkülözhetetlenek. Örömmel konstatáljuk, hogy egyre többen fordulnak bizalommal önkormányzatunk felé, partnerként tekintenek helyhatóságunkra és ennek köszönhetően megalapozott, közösségi támogatással bíró döntéseket tudunk hozni, legyen szó akár különböző fejlesztésekről, intézményi működésről vagy akár napi fenntartói feladatokról.

Mindezek figyelembevételével szeretnénk, ha megosztaná velünk azokat a problémákat, megoldandó feladatokat, amelyekről úgy gondolja, hogy önkormányzatunk képes segíteni Önnek. Kerületünk mindennapjaival kapcsolatban felmerülő javaslatait, ötleteit, mű-

ködéssükkel kapcsolatos véleményét is bátran megfogalmazhatja felénk, legyen szó közterületi fejlesztésekről, vagy akár a különböző ellátórendszereket érintő észrevételekről.


**Kérjük, hogy ötleteit, észrevételeit és javaslatait 2016. október 15-éig küldje meg részünkre, postai úton a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájának címezve (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.). Az Ügyfélkapcsolati Irodán személyesen is leadhatja levelét, továbbá amennyiben az elektronikus kapcsolattartási formát választja, visszajelzését a [kozelazemberekhez@obuda.hu](mailto:kozelazemberekhez@obuda.hu) e-mail címre várjuk.**

Együttműködését előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer, 2016. július

Tisztelettel,

  
Kiss Anita  
jegyző

  
Bús Balázs  
polgármester



**Vacsorázz velünk!**

**Töltsük együtt a délutánt és estét jó hangulatban, zenével, játékkal, beszélgetéssel és ha kell, egy kis tanulással!  
Várunk kakaóval, teával és friss zsemelével!  
Minden tanítási nap este 17:45-19:00 között.**

**Óbudán a Kiscelli utca 79. szám alatt.**



Óbudai Szaléziai • 1032 Budapest, Bécsi út 175.  
Tel.: +36-1 368-6027 • [www.obudaiszaleziai.hu](http://www.obudaiszaleziai.hu)



Anyagi támogatásukat köszönettel fogadjuk.  
A Segítő Szűz Mária Lelkészség számlaszáma:  
CIB 11100104-19675905-36000001 ( vacsorázás )

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata  
és Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata nevében  
tisztelttel meghívjuk

2016. szeptember 11-én vasárnap 11 órára,

**a boldog Jerzy Popiełuszko lengyel mártír pap  
tisztelőre kialakított Popiełuszko emlékhely**

átadása és megszentelése alkalmából  
rendezett ünnepségünkre.

Program:

**Ünnepi szentmise a Kövi Szűz Mária plébánia  
templombúcsúja alkalmából**

A szentmisét celebrálja:

**Snell György esztergom-budapesti segédpüspök**

Helyszín: Kövi Szűz Mária templom (Budapest III., Szentendrei út 69-71.)

**Emlékhely átadása és megszentelése**

Köszöntőt mond: **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Ünnepi beszédet mond:

**Roman Kowalski**, a Lengyel Köztársaság budapesti nagykövete  
**Soltész Miklós** egyházi, nemzetiségi és civil társadalmi  
kapcsolatokért felelős államtitkár

Helyszín: Kövi Szűz Mária templom melletti park



## Véget ér a vakáció, a táborozás



Már csak napok vannak hátra a vakációból, az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által szervezett nyári napközis táborok így hamarosan bezárnak. Remélhetően a szülőknek nagy segítség volt ez a lehetőség, illetve a vakációzók is jól érezték magukat a táborokban.

A III. kerületi gyermekek, valamint az önkormányzati fenntartású iskolák diákjai részére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. közre-

működésével napközis gyermektáborokat szervezett a nyári iskolaszünet idején a kerületben két helyszínen: a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkban és a Kiserdei Nyári Napközis táborban. A Balatonnál, Siófok-Sóstón egyhetes nyári táborokba is pihentek a tanulók.

Ebben az évben a szünidejüket töltők felügyeletét a pedagógusok mellett *animátorok* is segítették, amivel az elsődleges cél az volt, hogy a tábori programokat színesítsék és élénkítsék.



Fotók: Antal István



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Zsigmond Király Egyetem és Budapest III. kerület Önkormányzata közös szervezésében

2016. szeptember 15-től minden csütörtökön 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája!

Helyszín: Zsigmond Király Egyetem (a korábban Zsigmond Király Főiskola)  
(1039 Budapest, Kelta utca 2.)

Kapcsolat: [www.uni-zsigmond.hu](http://www.uni-zsigmond.hu) | [jaszberenyi.jozsef@uni-zsigmond.hu](mailto:jaszberenyi.jozsef@uni-zsigmond.hu)

Várunk minden 50 feletti érdeklődőt, mert tanulni sohasem késő!

(A létesítmény korábbi neve Zsigmond Király Főiskola, azonban a kitartó fejlesztésnek köszönhetően az intézmény „alkalmazott tudományok egyeteme” státuszban lépett és Zsigmond Király Egyetemenként folytatja működését.)

Új egyetem (hagyományokkal), új képzésekkel Budapesten! [www.uni-zsigmond.hu](http://www.uni-zsigmond.hu)

### Idősek és a számítógép

Szeptember 6-án kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” elnevezésű tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődni és jelentkezni *Neubrandt Olginál* lehet a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

### Hangszeres pótfelvételi

Az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola hangszeres pótfelvételi vizsgái szeptember 9-én 15-től 17 óráig lesznek az iskola központjában (*III. Harrer Pál. utca 7.*).

### Német nyelvtanfolyam

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület megfelelő számú jelentkező esetén német nyelvtanfolyamot indít kezdő és/vagy haladó szinten. Beiratkozás, jelentkezés, szintfelmérés: szeptember 6-án és 8-án 17-től 19 óráig a tanfolyam helyszínén: *Szőlő utca 78.*

### Középiskolai előkészítők, általános- és középiskolások korrepetálása

A Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítik fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben *matematikából, magyarból*. Lehetőség van a próbatesztekhez hasonló feladatok gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás *matematika-fizika-kémia-magyar* szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. *(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu)* Thalész-Kör

## Óbuda-Békásmegyer Közbiztonságáért-díjas: Kondor Zoltán

# A tettek embere, a mentő gépkocsivezető

Telefon, riasztó csengőszó, ugrás a mentőbe, száguldás, heves szívverés, kiszámíthatatlan helyzetek. Versenyfutás az idővel, számos tragikus és felemelő történet. Életmentés. Kulcsszavakban a mentők mindennapi munkája. Hogyha valakiknek, nekik igazán jár az elismerés. **Kondor Zoltán** mentő gépkocsivezető egyike azoknak, akit idén Óbuda-Békásmegyer Közbiztonságáért-díjjal jutalmazott az önkormányzat, melyet Óbuda Napján vehetett át. A tettek emberével munkájáról, hivatásáról beszélgettünk.

**A** mentőállomáson kezdettől fogva beilleszkedett, mindent megtesz, hogy ismeretei gyarapodjanak, megfeleljen választott hivatása kihívásainak. Részt vesz a belépő kollégák szakmai képzésében, a kerületi társszervek, intézmények és iskolák rendezvényein számíthatunk rá. Segíti a mentőalapítványunk munkáját... Amellett, hogy kitűnő munkatárs, sokat tett azért, hogy otthonosabbá váljon a csillaghegyi állomás. Hol társakkal, hol egyedül, festett, meszelt, takarított, fűvet nyírt, rendbe tette az udvart.

Mint megtudom, a csillaghegyi szakmabeliek csak úgy emlegették, hogy az „elit”, „pizsamás” állomás. Több volt a pihenőidejük. Azért volt könnyebb dolguk, mert még

néhány évvel ezelőtt nem kellett menniük a fővárosra kívülre. Most már bárhová hívhatják őket.

### Összetartó csapat

Ahogy maguk közt hívják egymást, a bajtársaknak közös kikapcsolódásra is jutott idejük, energiájuk. Gyakran bográcsotak együtt a mentőállomás udvarán, a szabadnapjukon. Napjainkban mindenki még inkább rohan, most már nemcsak a második-, de akár a harmad-állásához is. Minden nehézség ellenére ma is elmondható, hogy összetartó a csapat, melynek oszlopos tagja Kondor Zoltán.

- Jólesik az elismerés, különösen, hogy azok javasoltak, akikkel nap mint nap együtt dolgozunk. Ebben a szakmában különösen fontos, hogy jól kijöjjünk egy-



mással. Azt hiszem, én elég jól tudok alkalmazkodni. A munkám mellett talán ezt is díjazták.

### 22 éve Csillaghegyen

- Mióta vezet mentőautót? Mit szeret leginkább a munkájában?

- Előző munkahelyem a Közlekedési és Műszaki

Vállalat volt, ahol a cég megszűnéséig szintén gépkocsivezetőként dolgoztam, de egy ideig voltam szobafestő-mázoló is. Idén augusztus 15-én huszonekét éve, hogy itt vagyok a csillaghegyi mentőállomáson. A pályám évtizedei alatt folyamatosan képeztem magam, elkezdtem számos tanfolyamot, lettem minden fontos vizsgát, köztük a KIM-et is (kiemelt mentő gépkocsin rendszeresített eszközök használata – a szerk.) - Mindig is szerettem tempósan vezetni. Ez volt az egyik ok, amiért mentő gépkocsivezető szerettem volna lenni annak idején. És természetesen az emberélet mentése. Persze a folyamatos haladás a legfőbb szempont, nem a száguldás.

- Ilyen munka mellett nem árt, ha az embernek kiegyensúlyozott a családi háttere.

- Évekig a Szentendrei út mellett laktam, aztán elváltam. A jelenlegi páromat tizenhat éve ismertem meg a Szent Margit Kórházban. Ápolónő volt. Csendesen, harmóniában

élünk, Pilisszentivánon. Ott is sokáig dolgoztam másodállásban, de most már fáradok. 57 éves koromra leveztem pár mérföldet. Gyakran, akárcsak a társaim, 200 kilométert megyünk naponta. Picit úgy érzem, visszaélnék az elhivatottságunkkal. A fiatalok számára nem vonzó ez a pálya, sem anyagi, sem erkölcsi szempontból.

### Közvetlen emberi kapcsolatok

- Hogyha olyan a helyzet, meg szokták néha köszönni közvetlenül is a munkájukat?

- Még vannak emberek, akik, ha tudják, annyit legálább mondanak, hogy köszönöm. Mostanában nem jellemző, de még pár évvel ezelőtt is volt rá példa, hogy bejött hozzánk a mentőállomásra egy-egy hálás ember, hogy személyesen köszönje meg, amit tettünk érte. Volt, aki szőlőt hozott a kertjéből, más süteményt. Persze nem ezért dolgozunk, ez a munkánk. Most is jó a kapcsolatunk a közelben élőkkel és dolgozókkal, pékekkel, közértesekkel. Egy szó mint száz, örülök, hogy olyan bázison töltöttem el több mint húsz évet, ahol közvetlenebbek az emberi kapcsolatok, mint máshol - teszi hozzá Kondor Zoltán.

És hogy mennyire becsülik a mentőket az egészségügyi szakemberek, vagy épp a civil lakosok? Több felemelő, de még több szomorú tapasztalatot oszt meg velem, amit túl hosszú lenne felsorolni. Valamiért eszembe jut az 1984-es csehszlovák, Mentők című tévéfilmsorozat. Amikor is kollégája így szól Jandera doktorhoz: „Sokan lenéznek a mentőket. Azt mondják, csak embereket szállítanak. Aztán előfordul, hogy leteríti őket egy szívinfarktus. Ja, kérem, a járda magasságából nézve minden másképpen fest. Valahogy így. Sz. Cs.

## Szóttek-fontak, batikoltak



Fotók: Antal István

Évek óta kínál ingyenes kreatív elfoglaltságot a szünidőre a gyerekeknek az Óbudai Kulturális Központ. Júniusban kétszer, júliusban pedig négy alkalommal szerdán várták a kicsiket és ügyes kezű szüleiket a közös alkotásra: szóttekfontak, batikoltak, mozaikképet, papírsárkányt és gipsznyomatot készíthettek. A programsorozat bábszínházi előadással indult és zárult

# Óbudai sziréna



## Akadit dolguk a rendőröknek a Sziget környékén

Az óbudai rendőröknek több esetben intézkedniük kellett a Sziget Fesztivál idején, egyebek mellett a Hajógyári-sziget közelében található bevásárlóközpont környékén.

• **Bomba helyett kolbász és sör a csomagban.** A rendőrség nem talált robbanóanyagot, vagy robbantásra alkalmas eszközt egy elhagyott gyanús csomagban a Hajógyári-sziget bejáratának közelében augusztus 10-én. A rendőrséget 13 óra körül értesítették, hogy a Sziget Fesztivál biztosítását végző vagyongvédelmi cég munkatársa a rendezvény bejáratánál elhagyott pakkot talált. Emiatt nem engedték be a látogatókat egy ideig. Az ilyenkor szükséges biztonsági intézkedéseket megtették, a tűzszervezetek átvizsgálták a táskát, melyben szerencsére bombát nem, csak kolbászt és néhány doboz sört találtak.

• **Kéményre mászott.** A bevásárlóközpont mögötti kéményre mászott fel egy 19 éves francia fiú, akit a kerületi rendőr járőrök biztonsági intézkedések mellett lehoztak és kórházba vitették.

• **Drogot birtokolt.** Több mint 9 gramm marihuánát és 0,7 gramm amfetamin-származékot találtak és foglaltak le a rendőrök egy 25 éves belga férfitől a Sziget bejáratához közeli bevásárlóközpont parkolójában. A belga ellen kábítószer birtoklás vétsége miatt indítottak eljárást.

• **Hamis jegyet árult.** Egy magánszemély feljelentése alapján indítottak eljárást a kerületi rendőrkapitányság munkatársai, ismeretlen tettes ellen. A sértett júliusban megállapodott egy ismert közösségi oldalon egy általa nem ismert nővel, hogy tőle kedvezményes áron Sziget-jegyet vásárol. Egy XI. kerületi bevásárlóközpontnál találkoztak, ahol az üzletet lebonyolították. A vevő megpróbálta a jegyeket karszalagra váltani augusztus 9-én, ám a jegyértékesítők közölték vele, hogy az általa vásárolt belépők nem érvényesek, azokat a tavalyi belépőkből készítették.

## Jogsértések „Szigetes” taxisoknál

Önbíráskodás miatt indított eljárást a III. kerületi Rendőrkapitányság az ellen a 46 éves budapesti taxis ellen, aki egy ír állampolgárt szállított volna szállására a Sziget Fesztiválról. Mivel az utas nem akarta kifizetni a rendkívül magas tarifát, a fuvarozó kivitte egy elhagyatott helyre, ott megütötte, elvett tőle 25 ezer forintot, majd magára hagyta.

\*\*\*

A fővárosi Kormányhivatal ellenőrzéseket tartott a Sziget Fesztivál környékén, melynek során több jogsértést találtak. Célzottan ellenőrizték például azt a taxist, aki azzal került a figyelem középpontjába, hogy az autója oldalán 1280 forintos kilométerdíjat tüntetett fel oly módon, hogy a fuvardíjat hirdető 280 forint/kilométer felirat elé egy 1-es számjegyet ragasztott. A járművezető sem érvényes jogosítvánnyal, sem Budapest területére szóló taxiengedéllyel nem rendelkezett, és a jármű műszaki állapota sem volt megfelelő. A hatóság a személytaxi és a gépkocsivezetői engedélyét a helyszínen bevonta, a járművet műszaki vizsgára rendelte, és közizgatási hatósági eljárást kezdeményezett.

## Autósüldözés Óbudától Újpestig

Filmbe illő autósüldözés volt Óbudától Újpestig augusztus 12-én reggel. A rendőrök elől egy körözött férfi menekült, szökés közben belehajtott egy rendőrautóba.

A 30 éves férfit lopás és testi sértés miatt ítélték el, a rendőrök a Búza utcában akadtak rá. Igazoltatni próbálták, a tolvaj azonban egy rendőrautót összetörve elhajtott a helyszínről. A nyomozók egészen Újpest-Központig üldözték a tettest, aki belehajtott egy piros lámpánál várakozó autóba is, majd futva próbált tovább menekülni. Nem jutott messzire, egy helyi gyorsétterembe rohant be, ahol a rendőrök elfogták.



## Folyosón bujkáló betörőket fogtak

Már előzetes letartóztatásban van az a két férfi, akik ellen lopás megalapozott gyanúja miatt indítottak eljárást a III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai. A negyvenes éveiben járó L. Zsolt és Cs. László megpróbált bejutni egy

óbudai lakásba, amikor a tulajdonos otthon volt augusztus 9-én. A sértettnek gyanús volt, hogy miután becsöngettek, hangokat hallott a bejárat ajtó felől, és valaki többször lenyomta a kilincset. A lakó a kémlelő nyíláson kinézve látta,

hogy ismeretlenek állnak a bejárat előtt, ezért azonnal hívta a rendőrséget. A percekkel belül kikerülő járőrök a folyosón kapták el az elkövetőket, akik egy lábtörő alá rejtették a betöréshez használt átkulcsot, reszelőt és egyéb speciális eszközöket.

## Nyáron is fenyeget a szén-monoxid!

A nyári hónapokban ugyanúgy fennáll a szén-monoxid mérgezés veszélye, mint a hidegebb hónapokban. Leginkább azokban a lakásokban, ahol a használati meleg víz készítéséhez nyitott égésterű gázkazán üzemel.

Július közepén történt például az eset, hogy egy belvárosi társasház-

ban magas gázkoncentrációt mértek a fővárosi hivatásos tűzoltók. Szerencsére helyesen jelzett a lakásban felszerelt szén-monoxid-érzékelő. Senki nem szenvedett mérgezést, a jelzés még időben megtörtént. A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság a nyári időszakban is felhívja a figyelmet

a fűtő- és tüzelőberendezések rendszeres, szakszerű ellenőrzésének fontosságára, valamint arra, hogy a lakás szellőzőnyílásait soha nem szabad eltömíteni, elzárni! Szintén fontos a rendszeres szellőztetés, valamint a szakboltokban vásárolható szén-monoxid-érzékelő berendezések elhelyezése.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

# Római téri szökőkút: új technikai megoldás

A régi konstrukció nem állta ki a „vandál próbát”. A tér most felújított éke a remények szerint végre hosszú időre betöltheti a neki szánt szerepet.

A Római tér ékének Aszánták, de a megépítés óta nem sok öröme volt a lakosoknak a szökőkútból. 2012-ben az önkormányzat egyszer már felújította a vandálok által gyakran ronggált, majd végérvényesen tönkretett csobogót. Az akkor már hosszú évek óta működésképtelen csobogó felújításánál az akkori tervező a rongálás típusait figyelembe véve, amelyek többnyire az alkatrészek ellopásából fakadtak, tervezte újra a köztéri látványosságot. Ennek megfelelően a kút díszként szolgáló orgonát, amelynek fém alkatrészeit tulajdonították el, nem helyezték vissza, azt a tulajdonos Budapesti Galéria az Aquincumi Múzeum romkertjében állította fel. A korábban ezen a helyszínen működő medence két



Fotó: Antal István

burkolatot kapott, a megvilágítást 3 víz alatti reflektor szolgáltatta és 8 vízsugár irányult a szökőkút közepén található terméskőhöz.

Ez a csobogó már úgynevezett lopásbiztos megoldásokkal készült, mégsem tudta sokáig szolgálni a pihenést, feltöltődést az itt élőknek. A 2012-es felújítás a lopások ellen ugyan védelmet nyújtott, a szándékos rongálástól azonban nem védte meg a tér díszét.

Idén az önkormányzat a közösségi terek megújí-

tását célzó programjában, a Római tér fő látványosságát egy teljesen új technikával, sokkal üzem- és „vandálbiztosabb” megoldással tervezte újra és valósította meg.

Nemrégiben megtörtént a próbaüzem, mely alatt sajnálatos módon a

kútba dobált nagymennyiségű cigarettacsikk miatt dugulás keletkezett. A felelőtlen emberi magatartást nagyon nehéz orvosolni, minden egyes köztéri építmény mellé nem lehet felügyelőket állítani, és a figyelmeztető táblák kihelye-

zése sem tartja vissza a környezetükre igénytelen embereket.

Számítunk ezért az ott élők és a szökőkutat élvező közösség együttműködésére, bízunk benne, hogy a közös tulajdont megbecsülők magatartása jó hatással lesz a felelőtlenekekre.

Vigyázzunk közös értékeinkre! Köszönjük, ha felhívja a cikk eldobálók figyelmét a szemetek használatára!

A Római téri kút vízével és használatával kapcsolatban tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a vize nem ivóvíz! Mérgező anyagot nem tartalmaz ugyan, de vegyszerezett, ezért fürdésre sem alkalmas.

## Állásajánlat

Az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet munkatársakat keres *takarító-zöldterületkezelő* munkakörbe. A munkavégzés helye: Budapest III. kerület területe. A foglalkoztatás teljes munkaidőben történik. Jelentkezni személyesen *hétfőtől csütörtökig 9-15 óra között* lehet az *1033 Budapest, Mozaik utca 7. szám* alatti recepción.



**Szeptember 2-án egy varázslatos estére megnyílnak Budapest közösségi kertjei. Városszerte több mint 10 helyszínen, kertbejárással, finom ételekkel, színes programokkal várják mindazokat, akik bepillantának a városi kertészek világába. A kezdeményezéshez csatlakozott a Békási Kert is.**

Az elmúlt években több mint két tucat közösségi kert jött létre Budapesten. Elhanyagolt

lakótelepi zöldterületek, iskolaudvarok, vagy épp üresen álló belvárosi foghíjtelkek alakultak rövid idő alatt helyi és egészséges zöldségek, gyümölcsök megtermelésére, pihenésre, kapcsolatépítésre alkalmas sokfunkciós közösségi terekké. Az Első Községi Kertek Éjszakáján több mint 10 kertközösség együttműködésének köszönhetően minden érdeklődő számára lehetőség nyílik bepil-

## Közösségi Kertek Éjszakája először

lantani a városi kertek izgalmas és változatos világába.

A kezdeményezés ötletgazdája a VIII. kerületben található Grundk3rt. A szervezők célja, hogy felhívják a figyelmet a közösségi kertek értékeire – a környezettudatos gondolkodástól az egészségmegőrzésen és rekreáción át a *közösségépítésig*.

Az eseménnyel szeretnék beindítani a látogatók fantáziáját és kezdeményezőkétségét. Elősegíteni, hogy a „*Mi lenne, ha én is kertészkednék valahol?*” gondolata valósággá váljon. Megmutatni, mit jelent az az összefogás és együttműködés, ami a kertészeket a kert gondozása során közösséggé formálja.



### Tárt karokkal vár a Békási Kert

A Békási Kert (Budapest III. kerület Békásmegyer, Juhász Gyula–Királyok útja) az alábbi programmal készül **szeptember 2-án**.

- **18-tól 20 óráig:** gyerekprogramok, ismerd fel a növényeket és tedd ki a matricát, zöldség-gyümölcs puzzle, meseolvasás.
- **18 órától:** nagyobbaknak meridián torna, fűszer és termés felismerés ízről, illatról, tapintásból, vízpumpáló verseny (Norton kút), ki lehet próbálni a kerti munkákat.
- **20 órától:** szalonnasütés. Jó tanács: aki jön, hozzon szünnyogiasztót és elem-lámpát. A kert **22 óráig** tart nyitva.

**A csatlakozó kertközösségek:** Aranykatica Kert; Békási Kert; Csárdás Kert; Élet-Kert Közösségi Udvar; Erdőkert; Fókusz Női Csoport Kertje; Grundk3rt; Kerthatár Közösségi Kert; Kékvirág Kert; Kisdíó Kert; Leonardo Kert; Lőrinci Kertelő; Polgárőr Közösségi Kert; Zug-kert. Valamennyi helyszínen izgalmas programokkal készülnek az eseményre. Egyebek mellett felolvasás, közös főzés, kürtöskalács-sütés és koncertek várják a látogatókat az Első Községi Kertek Éjszakáján. Időpont: **2016. szeptember 2. 18 órától**. Bővebb információ: Községi Kertek Éjszakája.

A létrehozásától számított eddigi öt kiállítás közül az első olyan nyílt meg augusztus 9-én a Fő téri Esernyős Galériában, amely témája kifejezetten a vízpart és a fürdőzés, amelyek mindegyike Óbuda egy-egy jellegzetes vonása. Az „Aquaplaning – blokkolt hétköznapok” című kiállítás válogatás a Völgyi-Skonda Kortárs Gyűjtemény anyagából. A tárlatot dr. Szilágyi B. András művészettörténész nyitotta meg.

Völgyi Miklós és Skonda Mária házaspár magángyűjteményéből állították össze az Esernyős Galéria ötödik kiállítását, amelyet augusztus 9-én nyitottak meg a tulajdonosok jelenlétében. A házaspár műtár-gyaiból ez immár a 19. budapesti tárlat.

### Blokkolás és szűrés

Békefi Anna, az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont ügyvezetője a megnyitó alkalmával elmondta, hogy az Aquaplaning a fiatal Esernyős Galéria ötödik kiállítása, amellyel összefüggően nagy öröm, hogy az eddigi nemzetközi, mai határon túlnyúló egyéni és csoportos kiállítások után most egy óbudai vonatkozású tárlatot köszönhetünk a galéria falai között. A Völgyi-Skonda házaspár gyűjteményéből összeállított, igazán friss, vidám nyári színeket felvonultató tárlat a nyári pillanatokra, a kikapcsolódásra hívja fel a figyelmet.

Dr. Szilágyi B. András művészettörténész utalva a kiállítás alcímére – blokkolt hétköznapok – a szűrés kifejezésre helyezte a hangsúlyt, hiszen a blokkolás lényegében a szűrés egyfajta módja. Értelmezése szerint, ha a mindennapi életünkben a nemkívánt tartalmakat vagy embereket megpróbáljuk az életünkben kiszűrni, akkor mint a facebookon, az adott gombok segítségével blokkol-

## Aquaplaning – Nyitott gyűjtemény az Esernyős Galériában

# Vízpart és fürdőzés



Fotó: Antal István

juk azokat a véleményeket, gondolatokat, érzéseket, amelyek zavarók, ezáltal kellemesebbé válik adott esetben egy működés. Ha ezt a kortárs művészetre lefordítjuk, akkor például ezen a tárlaton azt láthatjuk, hogy több rétegű szűrés megy végbe.

### Másoknak is tetszet

Már az egyfajta szűrés, hogy a képtulajdonosok szubjektív módon választják be a gyűjteményükbe azokat a műtár-gyakat, amelyek nekik tetszenek. Eleve az izlésük, személyes viszonyuk, kapcsolatuk a tárgyhoz határozza meg a gyűjtött tartalmakat. Ezt követően ugyancsak egy szűrés eredménye, hogy a kurátor mit választott ki a kiállításra ebből az anyagból. Szintén egy következő szűrés, hogy mindebből a keletkezett tárlatból a megnyitó személye mit tart fontosnak, mit emel ki belőle.

A kiállítás megnyitójától nem messze levő Sziget Fesztiválra utalva dr. Szilágyi B. András a nyári tevékenységekre hívta fel a figyelmet, mint a sörözés, önfeledt szórakozás, az emberek vízparti élete, az evezés. Blokkolták tehát a hétköznapokat. Kérdés persze, hogy valóban blokkolták-e.

Völgyi Miklós gyűjteménytulajdonos azért tartja fontosnak, hogy az óbudaiak is megismerjék a műtár-gyaikat, mert immár

nyire nem láthatja. Ők ezzel szemben azt szeretnék, ha ezek a gyűjtemények kinyílnának. A festők is azért jönnek el a tárlatra,

húsz éve laknak Óbudán, s egyértelműen lokálpatriótává váltak. Szeretnék a gyűjteményüket a kulturális életbe bevezetni. Véleményük szerint ugyanis a gyűjtő mindig a művész kárára vásárol, hiszen ha megvesz egy képet, akkor azt a közönség több-

mert újra láthatják a képeket, s azt is, hogy azok másoknak is tetszenek.

### Újraépíteni Óbudát

Skonda Mária az Esernyős kiállítóterét fantasztikusnak nevezte, illetve azt, hogy ilyen helyeket kaphatnak a kultúra résztvevői. Véleménye szerint jó látni, hogy az önkormányzat és a közösség kis lépésenként a kultúra városává építi újra Óbudát.

A kortárs művészek alkotásai ingyenesen megtekinthetők szeptember 18-ig az Esernyős Galériában. (Cím: Fő tér 2.)

B. Z.




„Hit nélkül senki nem üdvözülhet,  
Mint a virág, nap nélkül nem zöldülhet.”  
- Dévai Bíró Mátyás éneke -

Az Óbudai Evangélikus Egyházközség Vezetősége  
szeretettel meghívja a

## DÉVAI BÍRÓ MÁTYÁS MUNKÁSSÁGÁRÓL SZÓLÓ TUDOMÁNYOS KONFERENCIÁRA

Helyszín: az Óbudai Evangélikus Egyházközség temploma,  
1034 Budapest, Dévai Bíró Mátyás tér 1.  
Időpont: 2016. szeptember 17.

A konferencia védnöke:  
Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter,  
kerületünk országgyűlési képviselője

### PROGRAM

1. 9.00 – 9.15 – Gyülekezés.
2. 9.15 – 9.30 – Koszorúzás a templom falán lévő emléktáblánál.
3. 9.30 – Ünnepi istentisztelet. Igét hirdet: Jakab Béla parókus lelkész.
4. 10.30 – Tudományos konferencia. Elnök: Dr. Korányi András,  
az Evangélikus Hittudományi Egyetem professzora, rektorhelyettes.

#### Előadások és pódiumbeszélgetés

- 4.1. Dr. Ács Pál DSc, MTA, BTK, Irodalomtudományi Intézet, tudományos tanácsadó:  
„A szentek aluvása Dévainál”.
- 4.2. Dr. Csepregi Zoltán DSc, Evangélikus Hittudományi Egyetem, egyetemi tanár,  
egyháztörténeti tanszékvezető:  
„Dévai magyar nyelvű kátéja”.
- 4.3. Dr. H. Hubert Gabriella PhD, EOK tudományos főmunkatárs:  
„Dévai és a magyar helyesírás”.
- 4.4. Dr. Ittész Gábor PhD, EMMI, tudományos tanácsadó:  
„A wittenbergi egyetem Dévai korában.”
- 4.5. Rövid fórum-beszélgetés az elhangzottakról.
- 4.6. A konferencia zárása – Dr. Korányi András.

5. 13.00 órától szeretetvendégség a konferencia résztvevői számára a gyülekezeti házban.

# Sitkei Rockfesztivál harmincadszor és élőben



A sitkei kápolna felújítása a '80-as években szokatlan módon rockkoncertek bevételeinek felajánlásából történt meg. Ennek most éppen harminc esztendeje, és augusztus 26-án és 27-én ismét rockfesztivál lesz Sitkén. Ebből az alkalomból kérdeztük az Óbudán élő Balázs Fecó, Liszt Ferenc-díjas és Kossuth-díjas zenészt, zeneszerzőt, aki a kiadott műsortól eltérően egészségi problémája miatt nem tud fellépni a Korállal idén a Sitkei Rockfesztiválon, de a helyszínen rövid időre most is ott lesz.

**A sitkei kápolna felújítása 1986-ban kezdődött, amihez létrehozta annak idején a Sitkei Kápolnáért Sport és Kulturális Egyesületet. Mikor és hogyan találkozott először a kápolnával?**

- Az úgy történt, hogy amikor 1986-ban a Korállal Sárváron koncerteztünk és szállásproblémánk volt, akkor valaki elárulta, hogy három kilométerre Sárvártól van egy Sitke nevű falu, ahol akkor nyílt a kastélyszálló. Amikor odamentünk, kiderült, hogy régebből ismerem a tulajdonos

Kovács Ferencet, aki hosszú évekig a vendéglátóiparban dolgozott Ausztriában, és az ott megkeresett pénzt ebbe a lerobbant állapotú kastélyba fektette, amiből kastélyszállót hozott létre. A vacsoránál éppen a televízió egy filmet vetített Cziffra György zongoraművészről, aki Franciaországban, Párizs mellett egy kolostort hozott rendbe és ott zongoraesteknek, valamint különböző társművészeti eseményeknek adott helyet. Innen jött az ötlet. Ez a sitkei gyönyörű épület a Felsőbüki grófok családi kápolnája volt, a falu hitéletére egy külön templom szolgál. Az ötlet az volt, hogy a

zenészkollégáim segítségével minden évben adjunk egy koncertet, aminek a bevételéből rendbe hozzuk a kápolnát.

- *Emlékezzes az akkori híradásokból, hogy sikeres koncertek voltak akkoriban is Sitkén. Hogyan emlékszik erre?*

- Ez annyira sikeres volt, hogy 1990-ben az István, a király produkciót meghívtuk, amire több mint húszezren voltak kíváncsiak, és az addigi bevételekből megalapítottuk a Sitkei Kápolnáért Sport és Kulturális Egyesületet, aminek húsz évig azután én voltam az elnöke. A koncerteknek köszönhetően és a sitkeiek összefogásával állami támogatás nélkül, saját

erőből mind belül, mind pedig kívül teljes egészében megújulhatott a kápolna. Ezt követően is minden évben hozzá kellett nyúlni, mint ahogy a kertés házról is tudja az, aki ilyenben lakik, hogy amint elkészül rajta valami, megint lehet kezdeni egy másik részével a munkát. Húsz év után az egészségi problémáim miatt átadtam az egyesületünk elnöki tisztségét Kovács Ferencnek, aki ott él a helyszínen, ezért közelebb van a helyi történésekhez. Azóta tiszteletbeli elnökként tevékenykedek.

- *A programajánlóban szerepel többek között a Korál fellépése is. Kik lesznek még ott ebben az évben a fesztiválon?*

- Idén is jó programmal készülünk, annál is inkább, mert – hihetetlen, ahogy elszállt az idő – most lesz a kezdetektől számított 30. évforduló. Nekem sajnos közbejött egy kis szívproblémám, amiért az orvos javaslata alapján nem folytathatok fizikailag megterhelő tevékenységet, ezért nem tudok fellépni. Így a meghirdetett Korál koncertet sajnos nem tudjuk megtartani, de egy pár köszöntő szóra elmegyek Sitkére. Ezen túl az idei programban fellépnek részben azok, akik a korai időszakról kezdve szerepeltek a sitkei koncerteken, illetve jönnek újak is. Amire büszkék vagyunk, hogy itt továbbra sincs play-back, aki nálunk fellép, mindenki élőben játszik és énekel. **Bodzy Zoltán**



## Látogatócsúcs a Sziget Fesztiválon

Ismét megdőlt a kulturális esemény látogatottsági csúcsa. A végleges adatok még nem állnak rendelkezésre, de Gerendai Károly főszervező elmondta: több mint 490 ezren voltak a fesztiválon az egy hét alatt.

Az idei Sziget Fesztiválon – akárcsak tavaly – három telt házas nap volt, ám a látogatók száma jóval meghaladta a 2015-ös 441 ezret. A szervezők várakozásait alaposan felülmúlta az egyelőre 490 ezerre becsült szám, hiszen a rendezvény előtt 450-460 ezer



látogatóra számítottak. A bérletek előre elfogytak. Úgy tűnik, a vártnál is nagyobb volt az érdeklődés a

rendezvény iránt, és az időjárás is viszonylag kegyes volt hozzá. Több százmillió nyereséget

hozhatott a fesztivál. A főszervező kérdésre válaszolva megjegyezte, hogy a Sziget elérte kapacitása határait, az elkövetkező években már nem lehet jelentősen növelni a látogatószámot. Gerendai Károly szerint idén jól vizsgázott a személyi azonosításra épülő, a korábbinál szigorúbb biztonsági rendszer, hiszen a megnövelt személyi kapacitás miatt nem lett lassabb a bejutás, és jelentősen visszaszorultak a korábbi években előforduló hamis jegyek.



### 09. 07. szerda 18.00 Félvilág <sup>16</sup>

**színes magyar filmdráma (rendezte: Szász Attila)**  
 Ki-olte meg Mágnás Elizát és miért? Az I. világháború előtt hónapokig ez a kérdés tartotta fázban Budapestet, és foglalkoztatta száz év ezelőttével is a közvéleményt. Erről a rejtélyről lebbenti fel a fátviát a Félvilág, amely Mágnás-Elza (Rovacs Patricia) utolsó napjait dolgozza fel.



### 10. 05. szerda 18.00 Így is épült a szocializmus <sup>12</sup>

**dokumentumfilm (rendezte: Tóser Ádám)**  
 A sokat emlegetett és kutatott ÁVH-nem csak a kínzásokban, kényszerítésekben, de a gazdasági területen is törvénytelen módszereket alkalmazott. Mivel a szerv működése igen költséges volt és a háború okozta károk, valamint a hiánygazdaság miatt a működés költségeit nem, vagy csak részben tudták fedezni, ezért a tagjai – sokszor akár saját zsebre is – különféle gazdasági melléktevékenységekbe fogtak. Így került a profiljukba: zsarolás, pénzmosás, útlevélek eladása.

### 11. 02. szerda 18.00 Lejáratás és bomlasztás, avagy így rombolt a III/III. <sup>12</sup>

**(Huth Gergely és Kerekes András dokumentumfilmje)**  
 Ha te akarsz járni az ellenséged, zúzd szét a becsületet és fordítsd ellenre az elvbacátalt. Ilyen egyszerű ez: A hálózat örök érvényű módszertanának bemutatása Szalai Sándor szociológus történetén keresztül.

### 12. 07. szerda 18.00 A Hópárduc talpra áll <sup>12</sup>

**színes magyar dokumentumfilm (rendezte: Kollmann András)**  
 Elhet-e az ember fel lábbal is teljes életet? 2010. január 2-án Erőss Zsolt, a legeredményesebb magyar hegymászó javában esetet szenved, melynek következtében jobb lábát amputálni kell. Zsolt már a kórházi ágyán elhatározza, hogy szeptemberben ismét nekivág a Himalájának. A stáb végigkíséri települését az első kórházi járáskísérletől kezdve egészen az expedícióig, hogy bemutassa azt az emberfeletti küzdelmet, amivel Zsolt vissza szeretné térni a hegyek világába, és újra teljes életet élni.

# Polgári filmklub az Esernyősben 2016

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont – 1033 Budapest, Fő tér 2.

Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött vetítésekre minden érdeklődőt szeretettel várunk!  
 Regisztrálni az [info@osszefogasobudaert.hu](mailto:info@osszefogasobudaert.hu) email címen lehet.  
 Telefon: +36 30 200 3115 • Honlap: [www.osszefogasobudaert.hu](http://www.osszefogasobudaert.hu).

[www.obudainyar.hu](http://www.obudainyar.hu)



08. 28. vasárnap 10.00

## HÉKÁS BÉKÁS

Békásmegyer, Csobánka tér

Az Óbudai Nyár záró eseménye egy igazi családi program.

A nap háziasszonya: **Pintácsi Viktória**

10.00–18.00 **Játékos tudomány játszóház**

11.00 **Kiskalász zenekar** gyerekkoncert

14.00 **A Széll Kulturális Egyesület**

és a **Téka zenekar** előadása

15.00 **Fabók Mancsi** – A székely menyecske meg az ördög

16.00 **FlamencoFolk** – **Lippai Andrea**

és a **Netz Táncprodukciónak** közös műsora

17.30 **Langgaléta Garabonciások**

18.30 **Parno Graszt**

19.45 **Fa Béka látványfaragás**

20.30 **Deák Bill Blues Band**



Óbudai Nyár a zsebedben!

Médiatámogatóink:



**KÖBUCI kert**

1033 Óbuda, Fő tér 1.  
Zichy-kastély udvara  
Bővebb információ és  
teljes program:  
[WWW.KOBUCI.HU](http://WWW.KOBUCI.HU)

**Szeptember**

**03**  
szombat  
20h  
**PALYA BEA**

**11**  
vasárnap  
20h  
**MAGYAR DAL NAPJA**

[www.facebook.com/KOBUCI](http://www.facebook.com/KOBUCI)

**MAGYAR KERESKEDELMI  
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: [www.mkvm.hu](http://www.mkvm.hu)

2016. szeptember 7. szerda 18:00  
**Szindbád-szalon – Az én Krúdy**

Folytatódik a Szindbád-szalon a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum Kultea klubjában. Őstől minden hónap első szerdáján Saly Noémi irodalomtörténésszel írők beszélgetnek Krúdy Gyuláról és saját Krúdy-élményeiről. A szeptemberi szalon vendégeiről a múzeum honlapján ([www.mkvm.hu](http://www.mkvm.hu)) olvashatnak. A belépés díjtalan.

**ÓBUDAI TÁRSASKÖR**  
Otthon a kultúrában

1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288  
[obudaitarsaskor.hu](http://obudaitarsaskor.hu) [jegymester.hu](http://jegymester.hu)

**ŐSZ A KRÚDY-NEGYEDBEN**



Szeptember 17., szombat 15 órától  
Zene, irodalom, gyerekprogram, kiállítás, vendéglátás, verklmuzsika, fiáker utazás, sakk, újságok, nyugágyak várják a látogatókat.



Programok az Óbudai Társaskör kertjében:

**18.30 Nőügyek** – Szöcs Artur, Zöld Csaba  
Heltai estje

**20.30 A fado** – A végzet dalban elbeszélve  
Kalmár Panni (ének) és Tóth Mátyás (gitar)

További programok a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban és az Óbudai Népzenei Iskolában.

A vendéglátásról a Kéhli Vendéglő, a Mókus Sörkert és Étterem, valamint az Óbudai Társaskör kávézója gondoskodik.

A programok ingyenesek, és rossz idő esetén is megtartjuk őket.

**KULTURÁLIS  
ÖRÖKSÉG NAPJAI**



Szeptember 18., vasárnap 11 órakor  
Épületbemutató séta

Korompay Katalin Ybl-díjas építész vezetésével



**18 órakor a kertben**  
Kávéházak, eszpresszók,  
rock és irodalom

Korponay Zsófia – ének

Zöld Csaba – gitár, ének

Blazsovszky Ákos – gitár, ének

Szabó Zoltán Attila – művészeti vezető

Vendég:

Dúzi Tamás – az év bortermelője (2014)



A belépés ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött: [informacio@obudaitarsaskor.hu](mailto:informacio@obudaitarsaskor.hu) vagy a 250-0288 telefonszámon

**ARS SACRA  
FESZTIVÁL**



Rendező: Ars Sacra Alapítvány

Szeptember 22., csütörtök 19 óra  
Ránki Fülöp – zongora



Szeptember 23., péntek 19 óra

Szabó T. Anna költő  
Oláh Kálmán – zongora

A belépés ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött: [informacio@obudaitarsaskor.hu](mailto:informacio@obudaitarsaskor.hu) vagy a 250-0288 telefonszámon

**Óbudai Társaskör Galéria**

Szeptember 7-től október 2-ig

**ANIA - FILIUS**

Mátyási Péter festőművész kiállítása



Megtekinthető hétfő kivételével naponta 15-19 óráig  
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



**fidelito**

**ÓBUDA**  
a kultúra városa



**ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1032 Bp. San Marco u. 81 Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 9. péntek 19.00-23.00

**Tánciskolák éjszakája (Ingyenes.)**

Szeptember 13. kedd 15.00

**Történelmi előadás-sorozat Híres királyaink: Szent István király (Ingyenes.)**

Szeptember 16. péntek 18.00

**Kiállítás az Ars Sacra Fesztivál alkalmából (Ingyenes.)**



Az Óbudai Kulturális Központ a jubileumi Ars Sacra Fesztivál alkalmából válogatást mutat be a szakrális képzőművészet neves alkotóinak munkáiból.

A kiállítást megnyitja: **Garami Gréta** művészettörténész.

Közreműködik: **Ómuzsika** együttes

A kiállítás október 7-ig, hétköznapokon 9-16 óráig látogatható.

Szeptember 16. péntek 20.00

**Casablanca táncláz**



**ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433,  
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 5. hétfő 18.00

**Szerencse Rozália és Metzger Katalin kiállítása**



A Közösségi Házban működő Képzőművész Kör tagjainak kiállítása.

A kiállítást megnyitja: **Kőfaragó József**, formatervezési nivódíjas festőművész

Közreműködik: **Pál Szilveszter** ifjú gitárművész

A kiállítás ingyenesen megtekinthető szeptember 20-ig, a Közösségi Ház nyitvatartási idejében.

Szeptember 9. péntek 15.00

**Accordia Irodalmi Társaság**

Szeptember 9. péntek, 16.30

**Táncos örökségünk**

Szeptember 11. vasárnap 15.00

**Kerecsenfészek**

Szeptember 12. hétfő 18.00

**Asztrológia klub**

Szeptember 16. péntek 16.30

**Aprók tánca a Kolompós Együttessel**

Szeptember 17. szombat 17.00

**Golgota Gospel Kórus – Ars Sacra Fesztivál**



**ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**

**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Mátyás k. út 11-15. Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 9. péntek 11.00

**Népzenei koncert babáknak**

Szeptember 10. szombat 12.00

**Szezonnyitó – II. Latin-amerikai fesztivál (Ingyenes.)**



Hét dél-amerikai ország – Ecuador, Venezuela, Mexikó, Peru, Costa Rica, Argentína és Kuba – zenéiből, táncaiból és gasztronómiai világából kapunk kóstolót.

Fellépők: **La Movida**, afro cubano tánc: **Gaby Galindo Ruiz**, argentin tango: **Lukas Molina Gazcon** és partnere, mexikói mariachi: **Jesus Augusto Banuelo**, perui táncsoport: **Grupo de danza Andina Sonqoy Tusuy**, perui gitáros: **Alex Torres**, kubai lírai énekes: **Laura Perez**

A délutánt a La Movida együttes koncertje zárja.

Szeptember 14. szerda 17.30

**Bákonyiné Pergel Ica szakrális képeinek tárlata - Ars Sacra Fesztivál**

Szeptember 14. szerda 18.00

**Irodalmi csillagdélután - Szigeti Lajos (Ingyenes.)**

Szeptember 17. szombat 10.00

**Mesés hétfők - Csíkok és kockák (Ingyenes.)**



**ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**

**CIVIL HÁZ**  
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu



Szeptember 7. szerda 17.00

**Temesvári Tünde kiállítása**

Gyerekkoromtól kezdve elbűvölt: a múzeumokban, galériákban kiállított festmények látványa. Idegenvezetői múltam, több éves olaszországi tartózkodásom és számtalan utazásom alatt mindez csak fokozódott, köszönhetően annak, hogy más kulturákat, stílusokat is megismertem.

Tanulmányomat a Sinkó István és Makói Juhász István festőművészek vezetésével működtetett Galéria Képzőművészeti Körben folytattam.

Kiállításaim:

2015. Galéria Kör – Magyar Nemzeti Galéria – csoportos kiállítás

2016. Olaszország (Bergamo) és Új-Zéland (Wellington)

Célom, hogy olyan képek kerüljenek ki a kezem alól, melyek környezetük egységében harmóniát alkotnak.

A kiállítást megnyitja: **Alessandro Gilioli**

A kiállítás megtekinthető szeptember 23-ig a Ház nyitvatartási idejében.

Szeptember 15. csütörtök 9.30

**Mozdulj!**

Szeptember 17. szombat 11.00

**Bábos ÖKO Kuckó**



BUDAPEST  
**KULTURÁLIS  
KÖZPONT**

**3K**

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 247-3604  
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 3. szombat 15.30

**Hangszersimogató klub**

Szeptember 3. szombat 18.30

**Hangutazás és hangfürdő**

Szeptember 9. péntek 18.00

**Orbán Anna: Muzsikáló rongyocskák**

Kiállításnyitójó (Ingyenes.)

Szeptember 10. szombat 17.00

**Szülinapi Szóda parti (Ingyenes.)**

Szeptember 16. péntek 18.00

**Lelki fröccs - Méré László: Az érzelmek logikája**

Szeptember 17. szombat 20.00

**A két jó Badár**



Humor és bűvészet. A szavak embere és a mágia mestere. Apa és fia. Badár és Badár. **Badár Sándor** improvizatív humorista és színész, a Dumaszház fellépője, számos magyar film megkerülhetetlen alakja és egyben világhíró kalandor. Fia, **Badár Tamás** több mint tíz éve foglalkozik mikromágiával,

nemzetközi bűvészversenyeket nyert, a 2015-ös Hungary's Got Talent különdíjasa. Mi történik, amikor a két Badár egyszerre lép a színpadra? Valódi varázslat. Különleges élményben lesz része a nézőnek, amikor néhány kártyalap és pár szó elég ahhoz, hogy beinduljon az igazi show. A könnyfakasztó nevetés és a hihetetlen csodák estje lesz ez. Ha pedig egy-egy trükköt nem értenénk meg, ne aggódjunk, Badár Sándor alaposan elmagyarázza majd. Ha Tamás el nem varázsolja őt is. **Jegyár: 1800 Ft, 1500 Ft**



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu  
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

### AUGUSZTUS 25. CSÜTÖRTÖK 18 óra - SZAVAKAT FÜVÖK



Dunai Tamás zenés, irodalmi estjén többek között Szép Ernő, Márai Sándor, Radnóti Miklós, Babits Mihály, József Attila, Nagy László verseket hallhatunk francia szaxofonnal, klarinét és szaxofon játékkal fűszerezve.

A program helyszíne az Óbudai Platán Könyvtár kertje. A program ingyenes. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



### HELLO BUDAPEST!

Vidák Zsolt grafikus, illusztrátor kiállítása az Óbudai Platán Könyvtárban.

**Megtekinthető: 2016. szeptember 5-től – szeptember 30-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.**

### SEPTEMBER 3. SZOMBAT 10-12 óráig - NYÁRBÜCSÜZTATÓ JÁTSZÓHÁZ



Nyárvegi lazulás a könyvtár kertjében. Lesz óriási társasjáték, betűkocka kirakó, színezés, ugrálókötél, hullahopp karika, ugróiskola és minden, ami belefér. A legbátrabbakat várja Betűfaló Szörny! Lehet, hogy Ő is csak lazulni és játszani akar?

A program helyszíne az Óbudai Platán Könyvtár kertje.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



### ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

### 08. 25. 18.00 Esernyős Live: élőzene az Esernyősben – Zrínyi Pop Ingyenes!



HOT Club Swing | Swing manouche | Django-jazz

A Zrínyi Pop az ország első számú gasztro-swing zenekara, a 20-as évek Amerikája és a francia manouche jazz életérzés köszön vissza zenéjükben, Kárpát-medencei népzenevel fűszerezve. Ahogy egy jó bor is, a gasztroélmények elengedhetetlen kísérője a Zrínyi Pop. Igazi csemege, ínycsemegeknek!

Hermann Gábor - gitár, Horkai András - gitár, Hoppál Mihály - basszusgitár

A belépés díjtalan.

### 09.06. 10.00 Kismama Zumba

### 09.06. 17.00 Stílusteremtő Génuszok 900/600 Ft

### 09.07. 18.00 Polgári Filmklub: Félvilág Ingyenes!

### 09.08. 17.30 Óceánjárás Lackfi Jánossal

### 09.08. 18.00 Esernyős Live: Kalmár Panni - Tóth Mátyás Ingyenes!



Kalmár Panni a fiatal énekesgeneráció különleges hangú tehetsége, aki bensőséges hangulatú koncertjén felidézti a mediterrán éjszakák hangulatát. Előadásában magától értetődő természetességgel találkozik a portugál fado a brazil bossa novával és az amerikai swinggel, miközben szerelemlről, vágyakozásról és szomorúságról énekel. Partnere a nagyszerű jazzgitáros, Tóth Mátyás, a Snétberger Zenei Tehetség Központ tanára, akit leginkább a Pátkai Rozinával alkotott közös formációból ismerhetett meg a szélesebb közönség. Az együttes gitárosként és dalszerzőként olyan nemzetközi sikereket ért el, mint az Independent Music Awards 'Best Latin Song' díja.

Kalmár Panni – ének, Tóth Mátyás – gitár

A belépés díjtalan.

### 09.09. 17.00 Kerényi Grácia élete Ingyenes!



### AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu  
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650

2016. szeptember 11., 11.00-18.00

### VINALIA - Borünnep Aquincumban



**11.00 – 18.00 Kézműves termékek vására:** méz és méztermékek, mézeskalács, kecsketej és sajt, fa eszközök és játékok

**11.00 – 18.00 Kézműves foglalkozások:** fazekas, nemezelés, kosárfonás

**11.00 – 18.00 Borkóstoló és vásár** (Métis Művészeti Kft.)

**10.00 - 18.00 Római ezüreti fogások** (Hungarobistro Kft.)

**12.00 - 13.00 Benépesül a Festőház** – interaktív séta színészekkel a római lakóházban

**11.00 – 17.00: Szüreti mulatság, vetélkedő ajándékokkal** – Toma és csapata – történelmi játék

**15.00 – 16.00 Faunok és nimfák - mitikus mesék** (Szami-Ko Társulat előadása)

**17.00 – 18.00 Boristen kalandjai** (Szami-Ko Társulat előadása)

A rendezvény ideje alatt a Legio X. Gemina hagyományörzői mutatkoznak be!

A rendezvényt rossz idő esetén zárt helyen rendezzük meg!

**A program az Óbudai Gasztro Hetek nyitó rendezvénye!**

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

## KLUBOK

**„Ezüstkor” Nyugdíjas klub** – Programok: kirándulás, műzeumlátogatás, kártyacsata, beszélgetés, filmvetítés, közös ünneplések. Információ: Lőrinczi Marcsi, 06-30/231-8740.  
**Baba-mama klub** – Közösségre nem járó babáknak hétfőként 9.00–11.00 óráig. A klub kötetlen játékokat kínál a babáknak, és hasznos tanácsokat, ismerkedést a mamáknak. Programszervezésben a klubot a Kapocs a Gyermekért Nonprofit Kft önkéntesei segítik. Információ: Galiczáné (Marcsi) védőnő, 06-70/685-2117. Folyamatosan lehet csatlakozni. A program ingyenes. Első foglalkozás: szeptember 5.  
**Önzetlen egészségfenntartó klub** – Minden szerdán 16.00–20.00. Derékfájdalmak kezelése, étrend és gyógytea összeállítás, lelkesítő-szolgálat. Információ: Kiss Tibor, 06-30/912-1249. A kezeléseket ingyenesek!  
Első foglalkozás: szeptember 7.

## TANFOLYAMOK MAMÁKNAK, BABÁKNAK

**Babamasszázs** – Szerda 11.00–12.00. Ingyenes program. Előzetes bejelentkezés: 06-70/685-2116. Mártyi védőnő.  
Első foglalkozás: szeptember 7.  
**Helen Doron early English** – Kedden 16.00 és 17.00. Jelentkezés: Bartha Zsuzsanna, 06-70/4675-056; [bp-rozsadomb-obuda@helendoron.com](mailto:bp-rozsadomb-obuda@helendoron.com), [rozsadomb-obuda.helendoron.hu](http://rozsadomb-obuda.helendoron.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
**Csiri-biri torna** – Csütörtökön 9.15, 10.00 és 10.45. Mozgásfejlesztő foglalkozások 1-3 éveseknek. Részvételi díj: 10 alkalomra 10000 Ft. Az alkalmi jegy ára: 1200 Ft. Testvérdíjmentes: 50%. További információ: Orszáczky Ildikó, [www.csiri-biri.hu](http://www.csiri-biri.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 8.  
**Tűcsök Zene** – Szerdán délelőtt. Játékos ének és zenei foglalkozás már fél éves kortól! Az egyszerű mondókák, dalok tanulása nem csupán a zenei készségek, de a beszéd fejlődését is segítik. Jelentkezés, csoportbeosztás: Gál Gabriella, 06-30/999-4945, [tucsok.zene@indamail.hu](mailto:tucsok.zene@indamail.hu), [www.tucsok-zene.hu](http://www.tucsok-zene.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 14.  
**l-ciri-piciri táncház** – Péntek délelőttként. Játékos néptáncok 1-4 éves gyerekeknek. Jelentkezés, csoportbeosztás: Gál Gabriella, 06-30/999-4945, [tucsok.zene@indamail.hu](mailto:tucsok.zene@indamail.hu), [www.tucsok-zene.hu](http://www.tucsok-zene.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 16.  
**Ringató** – Keddenként 9.15, 10.00, 10.45-től három csoportban. Vedd ölbé, ringasd, énekelj! Kisgyermekkorai zenei nevelés a születéstől három éves korig a kodályi elvek alapján. Információ: G. Kovács Mózsa, 06-70/609-0705, [modesta@ringato.hu](http://modesta@ringato.hu), [www.ringato.hu](http://www.ringato.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 13.

## TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK

**Óbuda Mozgásművészeti Iskola** – Telefon: 06-20/946-0848, 06-1/200-0138, [iroda@omisk.hu](mailto:iroda@omisk.hu), [www.omisk.hu](http://www.omisk.hu).  
**Művészi torna** – Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. A foglalkozásokat vezeti: Pers Júlia állami, nívó- és Berczik Sára-díjas táncpedagógus, Benis Katalin Berczik Sára-díjas ritmikusgimnasztika-edző.  
Foglalkozások: hétfőtől-péntekig heti 2 vagy 3 alkalommal.  
Első foglalkozás: szeptember 19.  
**Modern jazztánc** – Kezdeknek és haladóknak iskoláskortól, funky stílusban. Koordináló fejlesztő tréning és koreográfia tanulás. A foglalkozásokat vezeti: Delbóné Kalocsai Edit állami és nívódíjas táncpedagógus, balettmester. Foglalkozások: hétfőn és csütörtökön délután.  
Első foglalkozás: szeptember 19.  
**Néptánc** – Utánpótláscsoport szerdán 16.30–18.00. Vezeti: Csiki Gergely néptáncpedagógus 06-20/329-3583, [www.csikigergely.hu](http://www.csikigergely.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 7.  
**Óbudai Jutsu Kai Kan SE** – Nihon Tai-Jitsu – Japán harcművészet. Gyerek kezdő edzés 5–7 éves korig kedd, csütörtök 17.00–18.00. Gyerek haladó edzés 8–14 éves korig kedd, csütörtök 17.00–18.30. Edzésvezető: Shihan Pospischil Tamás 6. Dan, Információ: 06-20/566-9934, [www.obudajutsukaikanse.hu](http://www.obudajutsukaikanse.hu), [zennihontajutsudo@gmail.com](mailto:zennihontajutsudo@gmail.com).

Első foglalkozás: szeptember 6.  
**Hip-hop show** – és látványtánc – Kedd, csütörtök, kezdő csoport 16.00–17.00, haladó csoport 17.00–18.00. Vezeti: Halász Gergő, 06-20/346-0848.  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
**Óvodás torna-tánc** – Hétfő, csütörtök 16.00–17.00. Vezeti: Sum Anikó, 06-20/594-9752.  
Első foglalkozás: szeptember 5.  
**Modern kortárs kisliskolás torna-tánc** – Hétfő, csütörtök 17.00–18.00. Vezeti: Sum Anikó, 06-20/594-9752.  
Első foglalkozás: szeptember 5.  
**Óbudai sakkiskola** – Hétfőn 17.00–18.30-ig. Gyerekcsoport: 8–14 éves kezdő és haladó edzések. Edzésvezetők: Guba Miklós sakkező, Sármasi Péter és Ungvári Anikó oktatók. Információ: 06-30/238-4441, [obudasakk@freemail.hu](mailto:obudasakk@freemail.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 12.  
**Társastáncoktatás gyerekcsoportok részére** – Szerda délutánonként. Tanfolyamok kezdőknek, középfaladókknak és haladóknak, a Casablanca Táncklub szervezésében. Részletes információk és jelentkezés a [www.casablancatanclub.hu](http://www.casablancatanclub.hu) weboldalon, vagy az [info@casablancatanclub.hu](mailto:info@casablancatanclub.hu) e-mail címen, vagy a 06-70/545-2323 telefonszámon.  
Első foglalkozás: szeptember 14.

## TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK

**Callanetics torna** – Szerdánként 18.00. Speciális alakformáló, mélyizomtorna hölgyeknek. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 7.  
**Pilates-torna** – Szerdán és pénteken 19.00. Segíti és fokozza a fizikai erőnlétet, állóképességet, flexibilitást, légzés-technika alkalmazásával a pszichés elzárulást. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 2.  
**DO-IN-torna** – Minden hónap első szerdáján 19.00. Do-in (shiatsu) japán energiaharmonizáló torna. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 7.  
**Fit body tréning** – Hétfőn 18.30. Cardio, zsírégető, alakformáló torna mindenkinek! Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, e-mail: [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 5.  
**„3 in 1” torna** – Pénteken 18.00. Alakformálás, gerincgimnasztika, intimitorna egyben. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, e-mail: [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 2.  
**Terápiás tréning** – Csütörtökön 10.00. Kondíciójavító, izomerősítő, karbantartó torna. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, [info@georgiafitness.hu](mailto:info@georgiafitness.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 8.  
**Gerinctorna** – Kedd, péntek 8.45–10.00, csütörtök 18.30–19.45. Vezeti: Sum Anikó, 06-20/594-9752.  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
**Óbudai Jutsu Kai Kan SE** – Nihon Tai-Jitsu – Kedd, csütörtök 19.00–20.30. Japán harcművészet oktatása, ifjúsági és felnőtt edzés. Edzésvezető: Shihan Pospischil Tamás 6. Dan, 06-20/566-9934, [www.obudajutsukaikanse.hu](http://www.obudajutsukaikanse.hu), [zennihontajutsudo@gmail.com](mailto:zennihontajutsudo@gmail.com).  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
**Jóga** – Kedd 18.30–20.00. Alapvető testi-lelki-szellemi problémáink megoldása a jóga ősi, klasszikus és modern eszközeivel, receptjeivel. Vezeti: Lovassy László, 06-1/365-4960, 06-30/507-8279.  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
**Hatha jóga** – 75% gyakorlati foglalkozás, 25% elméleti bemutatás. Bemelegítő, aszanázás, lazítás, új lecke. Több évről rendezett anyag a csakrák, a fizikai test, a lelkiállapotok és a tudattartamok közötti összefüggések tükrében. Tanfolyamok: I. és III. évfolyam hétfőként 19.00–21.30 óra. Vezeti Fekete Lilla ([lilla@jogatan.hu](mailto:lilla@jogatan.hu)). Első foglalkozás: szeptember 26. II. és III. évfolyam hétfő 18.00–20.30. Vezeti Nagy Edit ([n.edit@jogatan.hu](mailto:n.edit@jogatan.hu)). Csatlakozási lehetőség a már működő csoportokhoz! További információk: [www.jogatan.hu](http://www.jogatan.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 5.  
**Hastánc** – Kezdeknek: csütörtökön 18.00 órától. Középfaladó órák: csütörtökön 19.00 órától. Kortól, alaktól függetlenül várunk mindenkit. Jelentkezés és információ: Malova Vivien, 06-20/360-6237. [www.has.hu](http://www.has.hu). Folyamatosan lehet csatlakozni.  
Első foglalkozás: szeptember 8.

**Társastánc** – Standard és latin tánc oktatása szerda délutánonként a Casablanca Táncklub szervezésében gyermekeknek és felnőtteknek. Kezdő, középfaladó és haladó csoportok. Tanár: Bánkúti Ágnes klubvezető, táncpedagógus. Részletes információk és jelentkezés a [www.casablancatanclub.hu](http://www.casablancatanclub.hu) weboldalon, az [info@casablancatanclub.hu](mailto:info@casablancatanclub.hu) e-mail címen, vagy a 06-70/545-2323 telefonszámon.  
Első foglalkozás: szeptember 14.  
**Zumba fitness** – Kedden 19.00–20.00, csütörtökön 19.30–20.30. Információ: Sándor Szilvia, 06-30/307-0533.  
Első foglalkozás: szeptember 8.  
**Latin dance** – Kardió edzésforma, latin mix zenére. Folyamatosan hozzáadott lépések kombinációja adja ki a koreográfiát az óra végére. Hatékony és szórakoztató. Hétfőn 19.30–20.30. Információ: Sándor Szilvia, 06-30/307-0533.  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
**Tartásjavító torna** – Keddenként 20.00–21.00, gyógytornász segítségével. Információ: Brassnyó Gabriella, 06-20/942-6233, [gabriella@brassnyo.hu](mailto:gabriella@brassnyo.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 13.

## SZOLGÁLTATÁSOK

**Terembérlés:** Akadálymentesített épületünkben 284 férőhelyes színhátermünk, valamint 100–150 és 25–50 főt befogadni képes termink bérbé vehetők. További információ: 06-1/388-7370.  
**Internetkavézó:** Hétköznapokon 8–20 óráig. Minden megkezdett fél óra 150 Ft. A szélessávú internetelérést pedagógusok, köztisztviselők és mozgáskorlátozottak ingyenesen vehetik igénybe, a Közép-Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács támogatásával. Információ: 06-1/388-7370, 06-1/388-2373, vagy az információs aszisztenseknél.  
**Kényelmi szolgáltatások:** Baba-mama szoba (pelenkázó, kézmosó, szoptatófotel), akadálymentes közlekedés (akadálymentes mosdó, lift a színházteremhez), büfé. Az Óbudai Teátrumba szóló színház- vagy koncertjeggyel érkező kedves vendég a program napján, jegye felmutatásával fogyasztásából 20% kedvezményt kap.

## BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433,  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

## TANFOLYAMOK A LEGKISEBBEKNEK

**Kerekítő tippenő** – Hétfő 17.00–18.00. Pár hónapos kortól óvodáskorú várjuk a babákat, kisgyerekeket és családtagjaikat. 45 perces foglalkozásaink néphagyományunkból merített öbéli játékok, mondókák és dalok közt kalandozunk, és kötetlen módon izlelgetjük a magyar néptánc alapjait. Foglalkozásvezető: Cseke-Marosi Eszter tánc- és drámapedagógus. Bővebb információ: [www.kerekito.hu](http://www.kerekito.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 12.  
**Maminbaba** – Hordozós Latin Fitness, a szórakoztató anyacsinosító – Csütörtök 10.00. Ha te is várandós vagy kisbabás anyuka vagy, ha kedveded a táncot és a latin ritmusokat, válaszd a Maminbabát, és mozogj együtt a babáddal! Hordozót előzetes egyeztetés után tudunk biztosítani. A mozgásprogramot gyógytornász-hordozási tanácsadó is ellenőrizte és ajánlja. Információ: Molnár Enikő, 06-30/411-8441, [info@maminbaba.hu](mailto:info@maminbaba.hu), [www.maminbaba.hu](http://www.maminbaba.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 8.

## TANFOLYAMOK ÓVODÁSKORTÓL

**Óbuda Mozgásművészeti Iskola** – Negyedszázados iskolánk fő profi a gyermekek mozgáskultúrájának fejlesztése a ritmikus gimnasztikától a baletten át a mozgásművészetig és a modern táncig. A kezdők képzését már négyéves kortól gyakorolt táncpedagógusaink irányítják. Munkánk Berczik Sára módszerén alapszik: a hangsúly a testképzésen és a mozgásjavító gyakorlatokon van. Haladó csoportjaink eredményesek amatőr táncművészeti versenyeken, a Táncművészek Országos Szövetségétől 2009-ben elnyertük a Kiváló Együttműködés Díj Arany fokozatát. Információ: [www.omisk.hu](http://www.omisk.hu), 06-1/200-0138, 06-20/946-0848.  
**Művészi torna** – Kedd, csütörtök 15.45–19.00, péntek 15.45–17.30. Berczik Sára esztétikus testképző és mozgásfejlesztő módszerére építve. Négyéves kortól ajánlott. Foglalkozásvezető: Kovács Bea, Lakatos Lilla ritmikusgimnasztika-edző, táncpedagógus.  
**Modern tánc** – kedd, csütörtök 16.00–20.00. Foglalkozás-

vezető: Almássy Szabó Dóra.  
Balett – Kezdő: szerda, csütörtök 17.00–18.00. Foglalkozásvezető: Csöngéi Barbara moderntánc-pedagógus. Haladó: kedd, csütörtök 17.00–18.00. Foglalkozásvezető: Almássy Szabó Dóra.  
Első foglalkozás: szeptember 20.

#### TANFOLYAMOK ISKOLÁSKORTÓL

Óbuda Aerobic SE – Hétfő, szerda 17.00–18.00. Gyermek step és dance aerobic azoknak, akik szép, koordinált mozgást akarnak, és egészségesen szeretnének élni. 7 éves kortól ajánlott.

Első foglalkozás: szeptember 5.  
Harmónia Táncklub – Péntekenként, kezdő tánciskola 19.00–20.00, haladó tánciskola 20.00–21.00. Társastánc tanfolyam minden korosztálynak. A Budapesti 1987-ben alapított, társastáncokkal foglalkozó klub képviseli az alternatív, de ugyanakkor kulturált és állandóan bulizó-bálozó, társasági életet kedvelő táncosok/fiatalok/örökifjak társaságát.

A jó hangulatú táncórákat vezeti: Székely Attila  
Első foglalkozás: szeptember 9.  
Bujutsu-kai Kenshin-Ryu – Péntek 18.00–19.00. Stilusunk nem a brutális megsemmisítésre törekszik. A cél az, hogy az emberekből túlélőt, a túlélőkből pedig élet-védelmezőt és értékes embert faragjunk, a végső cél feleslegessé tenni magát a harcot. Jelentkezni lehet az edzéseken, várjuk minden korosztály jelentkezését. [www.bujutsu.hu](http://www.bujutsu.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 9.

#### TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK

Andi Testművészet: eredményes alakformálás tanfolyam – Hétfő 19.00–20.00, szerda 19.00–20.00. Az óra visszaadja a testnek a mozgás szabadságát, fejleszti a testtudatot, a hajlékonyságot. Alakformáló, a gerincizmokat erősítő torna dr. Vallyon Andival. Bővebb információ: 06-30/900-9336.

Első foglalkozás: augusztus 29.  
Női jóga tanfolyam – Péntek 9.00–10.15. A jógaórán a nő fizikai és mentális egészségére a fókuszban. A gyakorlatok kifejezetten a női energiák ritmikus mintáit veszik figyelembe. Élénkítik a hormonrendszert, rugalmassá teszik a testet és nyugodtá az elmét. Bővebb információ: 06-30/900-9336.

Első foglalkozás: szeptember 2.  
Női hormonjoga tanfolyam (40+) – Előre egyeztetett időpontokban. Kifejezetten a változókori fiziológiai és lelki tüneteit csökkentő technika, amely felkészíti a női szervezetet a változókori testi-lelki kihívásaira. Újjáéleszti a női hormonok működését, megelőzi a hormonszökkenés okozta betegségeket, fokozza a vitalitást és a jó közérzetet. Vezetői: dr. Vallyon Andrea. Bővebb információ: [vallyon.andi@gmail.com](mailto:vallyon.andi@gmail.com). Tel: 06-30/900-9336.

Hatha jóga – Hétfő 18.30–20.30 2. évfolyam; 18.30–21.00 3. évfolyam; 18.30–21.00 4. évfolyam, csütörtök 19.00–21.00 kezdő csoport, 1. évfolyam.  
A Hatha jóga a fizikai test, a lelkiállapotok és a tudattartalom közötti összefüggéseket épül. Minden órán új gyakorlat és új elméleti lecke. Nyomatott jegyzetek, több évről rendezett tananyag. Rendszeres táborok, összejövetelek. Még több információ: [www.jogatan.hu](http://www.jogatan.hu). Az első alkalom ingyenes!

Első foglalkozás haladóknak: szeptember 5., kezdőknek: szeptember 30.

Zumba tanfolyam – Csütörtök 18.00–19.00 A legújabb táncos örület! Latin ritmusokkal tarkított fitness program, mely jókedvre derít, alakot formál, állóképességet fejleszt. Lehetsz kezdő, profi, fiú, lány – itt a helyed!

Első foglalkozás: szeptember 8.  
Középhaladó kubai salsa – Csütörtök 19.00–20.00  
Első foglalkozás: szeptember 8.  
Kezdő kubai salsa – Csütörtök 20.00–21.00  
Ismerje meg a salsa forró hangulatát, vérpezsdítő ritmusait! Párt nem szükséges hozni. Információ: Salsa Caballeros Tánciskola, Földi Anikó: 06-20/315-2781, [ani@salsacaballeros.hu](mailto:ani@salsacaballeros.hu)  
Első foglalkozás: szeptember 22.

#### Szakkörök, Klubok

Képzőművész kör – Hétfő, kedd, csütörtök 16.00–19.00. Kőfaragó József festőművész vezetésével. Első foglalkozás: augusztus 29.

A Mór Tamás tanár úr vezetésével működő képzőművész kör szerdánként, 15.00–18.00 óra között vár minden érdeklődőt, a művészetek iránt nyitott, alkotókedvű jelentkezőt.

Első foglalkozás: szeptember 7.  
Krottendorf Német Hagyományörző Egyesület – A hagyományörző egyesület szerdánként 18.00–20.00 óra között tartja táncpróbáit.

Első foglalkozás: szeptember 7.  
Foltvarró klub – Minden szerdán 9.00–12-ig. A patchwork technika iránt érdeklődőket minden páratlan héten a Csillaghegyi Öltögetők csapata, és minden páros héten a Békási Foltvarrók csapata várja.

Első foglalkozás: Csillaghegyi Öltögetők: szeptember 14., Békási Foltvarrók: szeptember 7.

Óbudai Horgász Klub – Májustól november végéig minden hónap utolsó szerdáján 16.00–18.00-ig, decembert 1-től április végéig minden héten, szerdán várják a horgászat szerelmeseit.

Első foglalkozás: szeptember 28.  
MMG Nyugdíjas Klub – Minden hónap első csütörtökén 13.00–18.00.

Első foglalkozás: szeptember 1.

#### SZOLGÁLTATÁSOK

Terembérlés – Korszerű technikával felszerelt színházteremmel, kisebb tanfolyami és klubtermeinkkel, hangulatos belső udvarunkkal családi, baráti összejövetelek, nagyobb rendezvények részére is örömmel állunk rendelkezésre. További információ: 06-1/243-2432.

Kényelmi szolgáltatások – Baba-mama szoba (pelenkázó, szoptatófotel). Akadálymentes közlekedés. A Községi Házban működik a GoforGo utazási irodája és autósiskolája.

#### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15. Tel.: 240-0752, [www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

#### TANFOLYAMOK BABÁKNAK, MAMÁKNAK

Új! Angol beszélgető klub anyukáknak – szerda 10.00–10.45. Hozd magaddal babádat is, és GYERE VELÜNK ANGOLOZNI! • ha baba mellett sem szeretnél elfelejteni angolul, • ha úgy szeretnél angolozni, hogy közben ne kelljen másra bízni gyermeked, • ha szeretnél angolul beszélgetni változatos és izgalmas témákról egy kötetlen és vidám környezetben. További információ: dr. Takácsné Marsalkó Kinga, 06-20/472-1260 [www.kozosnyelvetbeszelunk.blog.hu](http://www.kozosnyelvetbeszelunk.blog.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 21.

Új! Bábos mesekuckó foglalkozás – Kéthetente kedden (minden páros héten) 10.30–11.30. Kapcsolódjunk bábosan! • A bábos, mesés kreatív foglalkozás 1,5-4 éveseknek szól, és azt a három dolgot nyújtja a babáknak, amire a leginkább szükségük van: az pedig a mese, mozgás és az alkotás öröme, az én kifejezése. A foglalkozásokra bejelentkezés szükséges az alábbi elérhetőségeken: Meskó-Czegény Anikó, 06-30/445-5113, [iczegenyaniko@gmail.com](mailto:iczegenyaniko@gmail.com). További információ: [www.babosmesekucko.hu](http://www.babosmesekucko.hu).  
Első foglalkozás: október 4.

Új! Kismamajoga – Kedd 9.00–10.00, szerda 17.00–18.00. Forgács-Kovács Petra vagyok, két éve, várandósan végeztem el a kismama és baba-mama jógaoktató képzést. A jóga testileg-lelkileg feltölt, segítségével ráhangolódasz a babádra, és felkészülsz a szülésre. Várok szeretettel minden kismamát! Jógás múlt nem szükséges! Facebook-oldal: <https://m.facebook.com/profile.php?id=510510672462270>

Első foglalkozás: szeptember 7.  
Ringató – Csütörtök 9.30–10.00 és 10.15–10.45. Vedd öلبe, ringasd, énekelj! Találkozás a zenei anyanyelvvél. Kisgyermekkor zenei nevelés a születéstől hároméves korig a kodályi elvek alapján. Információ: G. Kovács Modeszta, 06-70/609-0705, [www.ringato.hu](http://www.ringato.hu), [www.modeszta.hu](http://www.modeszta.hu), [modeszta@ringato.hu](mailto:modeszta@ringato.hu).

Első foglalkozás: szeptember 15.  
Tipegő – Kedd 9.30–11.00. A Tipegő foglalkozásai a zene, a mozgás, a látványos eszközök és az élvezetes játék egyedi és hatásos kombinációja. Szeretettel várok minden kisgyermekes családot! Információ: Szmírnov Krisztina, 06-30/314-2829, [www.zsurok.hu](http://www.zsurok.hu).  
Első foglalkozás: szeptember 6.

#### TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK

Dramajáték – Szerdánként 18.15–19.15. A foglalkozásra elsősorban 7-11 éveseket várunk. A dramajáték olyan játéktevékenység, amely a kommunikációt, a társas kapcsolatletteremtést, a problémák feldolgozását segíti. A foglalkozásokat Uhrin Csaba drámapedagógus vezeti, 06-70/536-1794; [uhrincsaba@gmail.com](mailto:uhrincsaba@gmail.com). További információk: [www.kapocs.eu](http://www.kapocs.eu).

Első foglalkozás: szeptember 8.  
FitKids – Keddenként 17.00–18.00. Ugrunk, küszünk, mászunk, futunk, mindez játékos formában, 5-8 éves gyermekeknek. Célunk a gyermekek koordinációs, koncentrációs, kondicionális képességeinek fejlesztése, az izomzatuk erősítése, a tartásuk javítása, a testtudat fejlesztése. Ezen korosztályoknak a legfontosabb a felsorolt

képességek megalapozása, hogy a későbbiekben bármely választott sportágban már előnyrel induljanak. Közösséget építünk! Szülők is csatlakozhatnak! Seprényi Zsolt fitness edző, 06-20/249-3904, [fitkids.hu@gmail.com](mailto:fitkids.hu@gmail.com).

Első foglalkozás: szeptember 6.  
Hiphop táncanfolyam – Keddenként és csütörtökönként 16.00–18.00. Folyamatos csatlakozás kezdőknek és haladóknak egyaránt, fellépési és versenyzési lehetőségek, táborok. Oktatók: Krichenbaum Dániel, a CRT Hiphop Crew vezetője. Elérhetőségek: 06-20/260-0171, [www.facebook.com/corinthiansdance](http://www.facebook.com/corinthiansdance).

Első foglalkozás: szeptember 6.  
Gyerekkarate – Kedden 18.00–19.00, pénteken 18.00–19.00. Játékos, felkészítő jellegű karateedzések óvodás fiúknak és lányoknak. Célunk átadni a fiataloknak a mozgás szeretetét, felkészíteni őket a későbbi sportolásra. Információ: Zsigmond Mária, 06-70/206-3300.

Első foglalkozás: szeptember 6.  
Kerámia – Szerdánként 16.00–18.00. Gyerekeknek és szülőknek, ha szeretnék szeretettel várak, aki szeretne maradandót alkotni. Információ és jelentkezés: Szemlér Magdolna iparművész, tanár, 06-20/911-8863, [setters@szafi.hu](mailto:setters@szafi.hu).

Első foglalkozás: szeptember 7.  
Liza Kreatív Alkotó- és Varróműhelye – Szeptember 17., október 1. 9.00–12.00. Kiss Mihók Erzsébet Liza alkotóműhelyébe gyerekek és felnőttek egyaránt ellátogathatnak, ha szeretnék kézzel vagy varrógéppel varrni. Itt a kezdő varrótanfolyamok mellett a tematikus varrófoglalkozásokon résztvevők jó hangulatban, észrevétlenül tanulhatják meg a kézi és gépi varrást. További információ: [kreatorvarromuhely@gmail.com](mailto:kreatorvarromuhely@gmail.com), telefon: 06-30/992-3609, a Facebookon Kreatőr Varróműhely néven.

Néptánc – Csütörtökönként 16.30–17.15 és 17.30–18.15. A Göncöl Néptáncgyűttes utánpótlás táncsoportja hároméves kortól Csiki Gergely néptáncpedagógus vezetésével. Információ, jelentkezés: Csiki Gergely 06-20/329-3583, [www.csikigergely.hu](http://www.csikigergely.hu).

Első foglalkozás: szeptember 8.  
Tűzzománc, üvegfestés, kínai tusfestés. Minden második szerdán 15.00–19.00. Várunk mindenkit szeretettel, aki egyéni elképzeléseit szeretné megvalósítani! Információ: Glatz Marietta művész-tanár, 06-1/388-4836.  
Első foglalkozás: október 5.

#### TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK

Új! Női Mozgás – Keddenként 20.00–21.00-ig. Kapcsolódj ki te is a hétköznapi szürkeségből és töltsd fel! Kifejezetten nőnek szóló mozgástréning, tartásjavító, háttizom-erősítő és nyújtó gyakorlatokkal, táncsal és sok-sok mozgással megfűszerezve. Információ: Tóth Csilla, 06-70/620-1175 vagy [selimahastanc.hu](mailto:selimahastanc.hu).

Első foglalkozás: október 4.  
Alakformáló edzések – Kedden és pénteken 19.00–20.00. Változatos alakformáló edzések multitrainer szalagokkal és más fitness eszközökkel hölgyeknek, Seprényi Zsolt testépítő-fitness edzővel. Érdeklődj, jelentkez: [sbytrainer@gmail.com](mailto:sbytrainer@gmail.com) Seprényi Zsolt sportedző, 06-20/249-3904.

Első foglalkozás: szeptember 6.  
Festőkurzus felnőtteknek – Minden pénteken 10.00–12.30. A festést másósalással kezdjük. Nagy mesterek műveit másoljuk, főleg az impresszionizmus korszakából. Megtanulunk színnel rajzolni, akrilfestéssel festeni. Kétszáz lehetőség nyílik csendéletek, beállítások festésére is. Információ: Makovecz Anna, 06-20/573-9339.

Első foglalkozás: szeptember 9.  
Fonó – Minden hétfőn 15.00–18.00, előzetes megbeszélés szerint. Saját fonal készítése gyalogorsón és rokkán. A foglalkozást vezeti: M. Horváth Adrienn (Ariadne Műhely), 06-20/369-0739, [www.ariadnemuhely.blogspot.com](http://www.ariadnemuhely.blogspot.com).

Első foglalkozás: október 3.  
Gerinctorna – Hétfő 17.45–18.30, csütörtök 15.00–15.45. Gerinctorna gyógytornaalappal. Információ: Giliczéné Bencze Mária nő- és Berczik-díjas táncpedagógus, mozgásterapeuta, 06-20/390-1260.

Első foglalkozás: szeptember 12.  
Gyapjúszövés – Minden kedden 16.00–19.00. Szakkör felnőtteknek. Szalagszövés szádfán és kártyán – egyszerű és szedett szalagok, tokok készítése. Szövőkereten párna, tarisznya, háttizsák szövése különböző technikákkal (csikos, fogas, dzsidzim, bogos, kilim, stb.). Információ: Detre Mikolt gyapjú-szőnyegszövő oktató, 06-30/992-2944.

Első foglalkozás: október 4.  
Hastánc – Kezdőknek: kedd, csütörtök 18.00–19.00. Középhaladóknak, haladóknak: kedd, csütörtök 19.00–20.00 óra. Tagoknak 7000 Ft/hó, a család 2. tagjának: 6500 Ft/hó, további családtagok ingyenesen vehetik igénybe, külsős ár: 1700 Ft/alkalom. Információ: Tóth Csilla, 06-70/620-1175, [www.szerajhastanc.hu](http://www.szerajhastanc.hu).

Első foglalkozás: szeptember 6.  
Kerámia – Csütörtökönként felnőtteknek 13.00–16.00. Mindenkit szeretettel várok, aki szeretne maradandót alkotni. Információ és jelentkezés: Szemler Magdolna iparművész, tanár, 06-20/911-8863, setters@szafi.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 8.  
Kosárfonás – Csütörtökön 9.00–12.00 és pénteken 18.00–21.00. Információ: Sáringer Erzsébet, 06-20/949-3890.  
Első foglalkozás: október 6.  
Könyvkötészeti tanfolyam – Kéthetente szerdán 16.00–20.00. Információ: Csuzi Enikő, 06-26/385-312.  
Első foglalkozás: október 12.  
Nemzetangol nyelv – Oktatás havonta egy szombaton 10.00 órától a Kisházban, előzetes egyeztetés alapján. Az érdeklődők jelentkezését várja: Dobinszki Csilla, 06-20/527-7095.  
Néptánc felnőtteknek – Szerdánként 19.30–21.00. Szeretettel várjuk a táncolni vágyó fiatalokat és idősebbeket kezdő és haladó szinten Csiki Gergely néptáncpedagógus vezetésével. Információ, jelentkezés: Csiki Gergely, 06-20/329-3583, www.csikigerely.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 7.  
Óbudai galambás és kisállattenyésztő klub – Minden hónap első hétfőjén. Információ: Sosity Elek, 06-20/949-3406.  
Első foglalkozás: szeptember 5.  
Pilates-torna – Hétfő 9.30–10.30. Alakformálás, a test rugalmassága, izületkímélő torna, hátfájásra, a mélyrétegű törzsizom erősítése, tartásjavítás. Kellemes zenére 1 óra, speciális légzéstechnikával kombinált, fokozatosan felépített, nyújtó és erősítő gyakorlatrészletek. Bármilyen életkorban elkezdhető! Információ: Nagy Eleonóra, 06-70/537-5136, nagyeleonora@gmail.com.  
Első foglalkozás: szeptember 12.  
Tűzzománc – Minden második csütörtökön 16.00–19.00. Ékszer, kis képek készítése. Információ: Tankóné Borsos Dóra iparművész, 06-1/218-3659.  
Első foglalkozás: október 13.

**3K**  
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu

**KLUB**  
Hétfőnként 10.00–13.00 Kártya klub korhatár nélkül. Kártyázás, Scrabble, keresztjérvény, társasjáték, beszélgetés ráérőknek. A belépés ingyenes.  
Keddenként 9.00–10.15 Etká Joga klub. Az erőfejlesztő, erőtújító Etká Joga gyakorlása a módszerrel most ismerkedőknek! A foglalkozásokat szakképzett oktatók vezetik, minden kedves érdeklődőt – nőket és férfiakat – szeretettel várunk! Foglalkozásvezető: Sulák Ágnes és Kertész-Kiss Tamás. Tel.: 06-30/974-0320, 06-20/571-9381. További információk: www.etkajoga.com. A belépés ingyenes.  
Szerdánként 10.00–13.00 Bridzs klub. Játékforma: társasági bridzs. Információ: Deák Katalin, 06-70/210-3247. A belépés ingyenes.  
Kéthetente szerdánként 9.00–11.00 Baba-mama klub – Közösségbe nem járó babáknak A klub kötetlen játékokat kínál a babáknak, és hasznos tanácsokat, ismerkedést a mamáknak. Programszervezésben a klubot a Kapocs a Gyermekért Nonprofit Kft. önkéntesei segítik. Információ: Meggyes Mariann védőnő: 06-70/685-2123. Folyamatosan lehet csatlakozni. A belépés ingyenes.  
Csütörtökönként 13.00 – 15.00 Kineziológiai tanácsadás. A kezelés célja a jelen- és múltbéli stressz hatásainak oldása, speciális korrekciós technikákkal. Információ és jelentkezés: Nagyné Berényi Ildikó, 06-70/618- 2877. A belépés ingyenes.

**TANFOLYAMOK A LEGKISEBBEKNEK**  
Baby Club – Hétfő 9.30–10.00. A Baby Club, a Kids Club angol zenés klubja fél évestől 2 éves korig, ahol Jazz Maci sokat játszik, dalol és mondókázik a piciknek, akik így játékosan ismerkednek az angol nyelvvel. A klubnak még számos előnye van: fejleszti a gyerekek ritmusérzékét, mozgáskoordinációját, segíti a társas beilleszkedést, és növeli a kicsik önbizalmát. Információ: 06-70/628-5850, kidsclub3kerulet@gmail.com, www.vidamangol.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 5.  
Jazz Mataz – Hétfő 16.15–17.00. A Jazz Mataz, a Kids Club angol zenés klubja 2-4 éves kor közötti gyermekeknek, akik még zúlékkel/nagyszüleikkel együtt vesznek részt a foglalkozáson. Jazz Maci sokat játszik, dalol és mondókázik a piciknek, akik így játékosan ismerkednek az angol nyelvvel. A klubnak még számos előnye van: fejleszti a gyerekek ritmusérzékét, mozgáskoordinációját, segíti a társas beilleszkedést, és növeli a kicsik önbizalmát. Információ: 06-70/628-5850, kidsclub3kerulet@gmail.com, www.vidamangol.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 5.

Bogár muzsika – Kedd 10.30–11.30. Pintér Mónika zenepedagógus szeretettel vár minden kisgyermeket fél-évestől 3 éves korig, mondókákkal, énekekkel, zenével, hangszerekkel. Előzetes bejelentkezés: 06-70/319-1887, bogarmuzsikainfo@gmail.com, www.bogarmuzsika.hu.  
Kerekítő mondókás moka – Csütörtök 9.45–10.15 – 0-3 éveseknek. Félóra hőcögés, göcögés, kacaágás a Kerekítő mondókás könyvek népi mondókái, ölbéli játéka nyomán! Círókázás, lógázás, hintáztatás, lovagoltatás élő hangszerjátékkal, népdalokkal színesítve. Az első évek önfeledt játéka segítik az érzelmi biztonság kialakulását, a zenei és művészeti nevelés alapkövei is egyben, olyan útravaló, mely egy életre szól. A családok a furulyán túl megismerhetik a nádi dudát, csetteget, receficét, odúsiptot, sámán-dobot. Foglalkozásvezető: Nagy Éva Rita zenepedagógus, nagyeva.rita@gmail.com, 06-30/538-2337. Bejelentkezés és mondókatár: www.kerekito.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 15.  
Kerekítő bábos torna – Csütörtök 10.15–10.55 – 1-3 éveseknek Kerekítő manó bábos jeleneteivel, ölbéli játékokkal, dalokkal, labdás ejtőernyővel, tornaszerez játéktérrel várom a kicsiket és nagyokat. Moka és mozgás a Kerekítő mondókás könyvek nyomán. Az önfeledt játék során észrevétlenül fejlődik az érzelmi intelligencia és az értelmi képességek számos területe. Foglalkozásvezető: Nagy Éva Rita zenepedagógus, nagyeva.rita@gmail.com, 30/538-23-37. Bejelentkezés és mondókatár: www.kerekito.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 15.

**TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK ÓVODÁSKORTÓL**  
LCF Kids Club – Ovisoknak: péntek 16.15–17.00. Kisiskolásoknak: szerda 16.30–17.15. Vidám, játékos angol. A „nyelvtanulás” otthon is folytatható a klubban elsajátított játékokkal, mondókákkal, valamint a Kids Club dalainál készült CD és EnglishZone interaktív online játéktárunk segítségével! Ingyenes próbaóra és kedvezményes fizetési lehetőségek! A nyelviskola vezetője: Barta Zoltán. Jelentkezés és bővebb információ: kidsclub3kerulet@gmail.com, 06-70/628-5850, bp3.kidsclub.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 7.; szeptember 9.  
SmartKid – Harcművészet, önvédelem, versenysport gyerekeknek – Kedd, csütörtök 17.30–18.30. Kifejezetten ajánlott, ha gyermeke hiperaktív, koordinációs problémái vannak, koncentrációs gondokkal küzd, agresszív, félnék, visszahúzódó, gerinc- és izomproblémái vannak, pszichés gondokkal küzd, nehezen illeszkedik be.  
Szénási Zsolt 8. Dan, Szénási Judit 4. Dan. Tel.: 06-20/393-7775, www.shito.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
Mazsorett – Középaladó: hétfő, szerda 18.00–19.00. Virtuóz botforgatás, pompon, zászóló, többféle táncműfaj, EB III. helyezett nivódíjas oktató! Információ: Széppolt Gabriella Welldance S.E. elnök, 06-20/361-5663, www.welldance.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 19.

**TANFOLYAMOK SERDÜLŐKNEK, FELNŐTTEKNEK**  
Argentin tangó – tánclepek ölelésben – Csütörtök 17.00–18.00. A tangó a bizalom és a lábak tánca. A parketten egyértelműek a szerepek. Az argentin tangó segít visszatérni eredeti önmagunkhoz. Vezet: Rózsa Fekete Róbert, www.tangolecke.hu.  
Fashion dance – divat és tánc egyben – Kezdő: hétfő, szerda 17.00–18.00, középaladó: hétfő, szerda 19.00–20.00. A 12 éves műltra visszatérítő Welldance Sporttánc Egyesület világbajnoki eredményekkel és képzett oktatókkal várja az új táncos növendékek jelentkezését. Információ: Széppolt Gabriella Welldance S.E. elnök, 06-20/361-5663, www.welldance.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 19.  
Kocka Színjátékos kör – Kedd 17.30–19.00. Drámajátékos elemekre épülő, jó hangulatú színjátékos csoport. Kifejezheted magad, szembeszéhsz különböző helyzetekkel, döntésekkel, szituációs, mozgásos játékok. A jeleneteket közösen alkotjuk, írjuk, félévente bemutatjuk. Ajánlott korosztály: 10-16 évesek. Információ: Uhrin Csaba, 06-70/536-1794, uhrincsaba@gmail.com.  
SmartShito – Edzés módszer felnőtteknek, harcművészetek keresztlől – Kedd, csütörtök 19.30–20.30. Mit kínálunk számokra? Önvédelem és önbizalom, stresszoldást, energizálást, a szívizom erősítését és a tüdőkapacitás növelését, gerinctornát, rekreációt, mozgáshatáraid kitágítását, egészséged és aktivitásod megőrzését, szemlelmi, mentális, fizikai képességeid és azok összhangjának maximalizálását, életminőség javítását, pozitív közösséghez való tartozást, közös családi programok lehetőségét. Szénási Zsolt 8. Dan, tel.: 06-20/913-4747, www.shito.hu.  
Első foglalkozás: szeptember 6.

SmartGuard – Civil Kyusho Defense – Kedd, csütörtök 18.30–19.30. Valóban meg akarod védeni magad? Igazán élvezetes edzésre vágysz? A leghatékonyabb módszert keresed? Az egyetlen, amely a TE ösztöneidre és a test vitalitására épít? Az egyénre szabott, ösztönös, természetes és egészséges önvédelmi rendszer Amerika és Ázsia után már Európában és Magyarországon is! Szénási Zsolt nemzetközi önvédelmi szakértő, Head Instructor, a koreai és a Sri Lanka-i hadsereg kiképző instruktora. Tel.: 06-20/913-4747, www.kyushodefense.com.  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
SmartBody – Hogy jól érezd magad a testedben! – Kedd 19.30–20.30, csütörtök 19.00–20.00. Hatékony, gyors, élvezetes edzés saját testeddel és funkcionális eszközökkel! Alakformálás, zsírégetés, mélyizom-építés, gerinctorna! Túl súlyos vagy? Gyengének érzed magad? Fáj a hátad? Fáradt vagy? Nem tudsz koncentrálni? Akkor előjött a TE idő! Szénási Judit mesteredző, tel.: 06-20/393-7775.  
Első foglalkozás: szeptember 6.  
Gerinctorna – Szerda 9.30–10.30. Idén is folytatjuk gerincünk, izmaink több éve megkezdett erősítését. Közös munkánk zenével, jókedvvel és sok munkával végezzük. A résztvevők létszámát a színházterem mérete határozza meg.  
Első foglalkozás: szeptember 7.

#### SZOLGÁLTATÁSOK

Terembérlés: Akadálymentesített épületünkben 150 férőhelyes színházterem található.  
Internet kávézó: Hétköznapokon 10–18 óráig. Minden megkezdett fél óra 150 Ft. Színes és fekete-fehér fénymásolás. További információ: 06-1/247-3604.  
Kényelmi szolgáltatások: Akadálymentes közlekedés és mosdó. Kávézó és büfé. Ingyenes parkolás.

#### CIVIL HÁZ

1036 Budapest, Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenes.  
Baba-mama torna gyereklégyekkel – Hétfő, csütörtök 10.30–11.30. Szülés utáni regenerációs torna aerobik elemekkel, gerinctornával és intimitással kombinálva.  
Első foglalkozás időpontja: szeptember 12.  
Gerinctorna – Hétfő, csütörtök 09.30–10.30. A gerinctorna segíti a gerinc épségének fenntartását, nemcsak a gerincfájdalmak csökkentésének, hanem megelőzésének is fontos eszköze. Életkortól, nemtől, egészségi állapottól függetlenül mindenki számára ajánlott!  
Első foglalkozás időpontja: szeptember 12.  
Gerinctorna férfiaknak – Szerda, 15.00–16.00. A gerinctorna segíti a gerinc épségének fenntartását, nemcsak a gerincfájdalmak csökkentésének, hanem megelőzésének is fontos eszköze. Életkortól, nemtől, egészségi állapottól függetlenül mindenki számára ajánlott!  
Első foglalkozás időpontja: szeptember 14.  
Önszerveződjő joga – Hétfő 14.30–15.30. Az Etká Joga elemeit is használó foglalkozás, mindenki számára nyitott módon, az önszerveződés alapján működik.  
Első foglalkozás időpontja: szeptember 12.  
3-1-2 Meridiántorna – Kedd, csütörtök 15.00–16.00, szerda 10.00–11.00. Él 100 évet egészségesen! Dr. Eöry Ajándok és tanítványai. Kínai professzorok által kifejlesztett módszer az egészség megőrzésére.  
Első foglalkozás időpontja: szeptember 13.  
Népi kézműves műhely – Minden páros héten, kedd 16.00–18.00, a Pest-Budai Kézműves és Népművészeti Közházban Egyesület vezetésével. Évszakokhoz kötődő alkotások, nemezelés, kosárfonás, gyöngyfüzés, papírhajtogatás.  
Első foglalkozás időpontja: szeptember 20.  
Shiatsu klub – Szerda, 11.30–12.30. A shiatsu (siacua) a hagyományos kínai orvoslás (HKO) tudására és tapasztalataira épülő alternatív gyógyító eljárás. Segít megteremteni és fenntartani testünk energiakeringésének harmóniáját, ezáltal egészségszünk megtartásának, különböző fájdalmaink, betegségeink gyógyításának hatékony eszköze.  
Első foglalkozás időpontja: szeptember 21.  
Átmozgató torna – Szerda 13.00–14.00. Időseknek szóló kondicionáló torna – Previfitt SE.  
Első foglalkozás időpontja: szeptember 17.  
Origami – Minden hónapban a Magyar Origami Kör tagjainak vezetésével tematikus programokat tartunk.  
www.ori-gami.hu, facebook.com/origami.hu.  
A felelős állattartásról – Minden hónapban valamilyen jelles naphoz kapcsolódunk, vagy speciális témát helyezünk a középpontba, és szombati napokon programot szervezünk, az Elveszett Állatok Alapítvánnyal közösen. Kísérő-programként minden alkalommal: kézműves foglalkozás, szakemberek tanácsadása.



# Óbudai Családi Sportnap a Dunán

2016. 09. 04. 09.00 – 16.00 | Római-part – pünkösdfürdői gát

Ismerd meg a Római-partot csónakházról csónakházra!  
Tudj meg mindent a vízi sportolás szépségeiről!  
Vízreszállási lehetőség minden egyesületnél.

Kezdés: bármelyik egyesületi helyszínen már 9.00 órától

Rendezvényközpont: BKV Sport Centrum előtti zöld terület/pünkösdfürdői gát



## 5 sportegyesület | 4 helyszín

öt zseton összegyűjtésével és leadásával  
a rendezvényközpontban sorsoláson veszel részt

**Rómaifürdő Telep Környezetvédő  
Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület**

— és az —

**Óbudai Sportegyesület**

1031 Budapest, Római part 29.

**Multi Szabadidő, Diák és Vízisport Egyesület**

1031 Budapest, Római-part 44.

**Külker Evezős Klub**

1039 Budapest, Szent János utca 7.

**BKV Sport Centrum**

1039 Budapest Királyok útja 255.

Előmozgás:



Szervező:



Jóköznyelv:



Partnerünk:



Multi Szabadidő,  
Diák és Vízisport  
Egyesület



Ötpróba játék  
Ötödik pécsettélő pont

Rédli András, az Óbudai Egyetem Trefort Ágoston Mérnökpedagógiai Központjának hallgatója a magyar férfi párbajtőrscsapattal bronzérmét szerzett a riói olimpián.

## Párbajtőrözők olimpiai bronzérme – Csapattag Rédli András, az Óbudai Egyetem hallgatója –

A Boczkó Gábor, Imre Géza, Rédli András, Somfai Péter összeállítással csapat a negyeddöntőben Koreával kezdett. Elsőként András lépett a pástra és a befejező ember is ő volt. Magabiztos vívással vitte végig az utolsó asszóját is, amelyben 10:8-ra verte ellenfelét. A végeredmény pedig 45:42 lett, tehát továbbléphetek az elődöntőbe.

Az elődöntőben a világszínvonalú francia válogatott várta a magyar csapatot. Nagy csata volt, a franciák kerekedtek felül, 45:40-re, így a kö-



vetekzőkben a harmadik helyért vívhattak a vb-címvédő ukránokkal.

A bronzéremért Boczkó Gábor helyett Somfai Péter szállt be a csapatba. Ismét András kezdett Karjusenkóval, azonban

passzivitás miatt hamar véget ért az asszó, de a második „fellépése” 1-0-ás győzelemmel zárult Herey ellen. A kilencedik, utolsó asszót most is Andrásra bízták, Nikisinnel állt pástra. Eleinte könnyedén védekeztünk, 34-25-re elhúzott a magyar csapat, az utolsó percben azonban az ukrán minden mindegy alapon megrohmozta Bandid. Szerencsére nem tudott kifogni rajta és a hi-

### Éremmérleg

A hivatalos éremtáblázat végeredménye alapján a 2016. évi olimpián Rio de Janeiróban Magyarország a megszerzett nyolc arany-, három ezüst- és négy bronzéremmel a 12. helyet érte el a nemzetek közötti versenyben. Ezzel a magyar küldöttség megelőzte többek között a házigazda Brazíliát vagy éppen Spanyolországot.

hetetlenül izgalmas csörite után a 39:37-es végeredmény meghozta a bronzérmét. András, élete első olimpiája után, így nyilatkozott a Magyar Vívó Szövetségnek: - Nagyon boldog vagyok, hogy bronzérmes lett a csapatunk! Próbáltam befejező emberként a lehető legjobb helytállni, és ez kétszer sikerült. A franciák ellen sem sokon múlt, egy tus hátrányban balszerencsés találatot kaptam. Hosszú úton mentünk végig, ez a harmadik helyezésemért kárpótol.

Olimpia utáni rövidtávú tervei között szerepel be-

fejezni a mestertanár szaktudást az Óbudai Egyetemen, így megszerezve a harmadik diplomáját. Ehhez a gyakorlati félév elvégzése van vissza, amelyet a Magyar Honvédség Altiszti Akadémián van lehetőség teljesíteni, ahol jelenleg főhadnagyként szolgál.

### Óbudáról a riói olimpiára

A Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB) jóváhagyta a szeptember 7-én kezdődő paralimpián résztvevő magyar csapat összetételét: 11 sportágban 39 versenyző képviseli az országot Rio de Janeiróban. A csapatot két óbudai úszó, *Pap Bianka*, *Tóth Tamás* és az asztaliteniszező *Pálos Péter* erősíti.



## Székely-Magyar Utánpótlás labdarúgótorna

A nemzetközi összetartozás jegyében négy budapesti kerület (Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata; Újpest; Csepel; Pestszentlőrinc-Pestszentimre) kapott meghívást a hagyományos Székely-Magyar Utánpótlás Labdarúgótorna elnevezésű eseményre, melyet önkormányzatunk örömmel fogadott.

Óbuda a III. Kerületi TVE csapatát delegálta Erdélybe, a Csík-szeredán rendezett labdarúgótornára, lehetővé téve, hogy a 11-12-13 éves korosztály megmutathassa magát a barátságos tornán.

Mayer Bence vezetésével a III. Kerületi TVE utánpótlás csapata június utolsó hetében indult útnak. Ahogy az edzőtől megtudtuk, kifejezetten jól sikerült a sportesemény, és nagymértékben szolgálta a gyerekek fejlődését, a sportdiplomáciai kapcsolatok ápolását. A tornán két korosztályban 8-8 csapat vett részt.

A TVE csapatai a 8. illetve a 7. helyen végeztek. Mayer Bence véleménye:

egyelőre ez az eredmény a reális, főleg ha azt vesszük alapul, hogy mindkét korosztályban fiatalabb gárdával álltak ki a mérkőzéseken. A torna remekül szolgálta a játékosok fejlődését és új lökést adhat a következő szezonra. A TVE fiatal edzője szerint európai szintű volt a rendezvény, remek szervezéssel és ellátással.

**Bodrogi Marcell**  
**Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.**



## Közösségi torna a szabadban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Új közösségi sportprogramot szervez

Rendszeres testmozgás, egészségmegőrzés minden korosztály számára, a fizikai és a mentális egyensúly megtartásának érdekében.

Az egészség érték, vigyázzunk rá!



Flórián tér  
minden kedden  
Időpont: 08.00 – 08.45

Csobánka tér  
minden csütörtökön  
Időpont: 08.00 – 08.45

## Szolgáltatás

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bójtós Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** tapétázás, parkettakerakás, javítás, -csiszolás, csempézés, villanyzerelés, vízzerelés, ajtó-, ablaksere, kőműves és asztalos munkák, takarítás garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Kevé utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Ezermester-Lakákszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízzerelés, villanyzerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! www.999mester.hu, 06-30-960-4525

■ **Azonnali konténerzállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Irodák, lépcsőházak,** lakások napi takarítását és nagytakarítását vállalom közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** lera-kást, festést, mázolás, tapétázást vállalom Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70) 280-0479

■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna feléi oldalon, postálva szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Úvegezés a helyszínen,** biztosításra is! Gyorsan, tisztán pontosan! Nagy Miklós, 06-30-266-4666

■ **Óbudán, Óbudán non-stop hűtő,** fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Vízzerelés! Csapok,** mosdók cseréje! Radiátorcseré! Minden, ami vízzerelés! 06-30-954-9554

■ **Konyhabútorok, beépített** szekrények készítése! Bútorszerelés, kis munkák is! www.butorguru.hu, 06-30-960-4525

■ **Tv javítás** garanciával (LCD, LED tv-t vásárolok). Tel.: 06-30-912-3761, 243-94-01

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvázlat. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-4347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnyzerelés, javítás,** gurtini cseré, szalagfüggöny, szunyogháló, harmónikaajtó. Hétvégén is. Nagy Sándor. Tel.: 06(20)321-0601

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, jár-

dák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06-30-212-3308

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Ablakjavítás! www.aytoablakdoktor.hu** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)550-0269, Horváth Ákos

■ **Víz-fűtészerviz** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06 70 642 7526

■ **Víz-,gáz-, fűtészerviz,** javítás, 25 éve iparosként. Tel.: 06-20-423-5812

■ **Festés, 300 Ft/m<sup>2</sup>,** passzítás, mázolás. Külső festések, parkettacsiszolás. Tel.: 06-20-94-55-473, 06-30-499-18-14

■ **Vízvezeték -fűtészerviz.** Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06-70/397-3869

■ **Bútorasztalos! Gardróbsekreány,** konyhabútor készítése, lambériázás, teraszburkolás. Bútor, ajtó-ablak javítás. +36203520869

■ **Kádfelújítás! Ne cserélje** le régi kádját! A bontási ár töredékéért felújítjuk! Tel.: 06-20-529-4180 Facebook: Kád-felújítás

## Egészség

■ **Fül-orr-égészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Agnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés. Tel.: 06(30)201-9198

■ **Dr. Czeiner Béla** nőgyógyász főorvos magánrendelése: kedd délután Szülő utca, minden páros hét péntek délutánján Vörösvári út. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtét. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker Bécsi út 217-ben (Eurocenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyász, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06-20-543-3948

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Egészségügyben dolgozó** hölgy Óbudán és környékén idős személy gondozásában segítséget nyújtana. Tel.: 06-30-25-33-757

■ **Pedikűrös házhoz megy!** Hétvégén is. Nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 06-20-806-7783

■ **Dr. Bíró Gáspár** f.o. nőgyógyászati szakrendelése. Több évtizedes tapasztalat. Ultra-

hang vizsgálat is. Labor vizsgálatok lehetősége. Szolid árak. Bejelentkezés: 06-209-251-362

■ **Dr. Szabó Katalin** reuma- és lézertérápiás rendelése: Dunamed rendelő, III. ker. Kiskorona u. 20. Tel.: 387-1508 Indokolt esetben háznál is kezel!

## Oktatás

■ **Középiskolai előkészítő** max. 2-3 fős csoportban. Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanórok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnő. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Számvitel oktatás, korrepetálást válllok Rómaifürdőn középiskolától az egyetemig.** Ugyanitt: pénzügyi-számviteli ügyintézők, mérlegképes könyvelők vizsgára (pótvizsgára) való felkészítése. Tel.: +36(20)224-5266

■ **Matematikából korrepetálást** és felvételi felkészítést vállal tanár Békásmegyeren. Ár: 2000 Ft/óra. Tel.: 06(30)334-3433

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást válllok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Matektanítás másképp** a Flóriánnál egy stresszoldással, személyiségfejlesztéssel is foglalkozó fizikusnál. Tel.: 06(20)921-2899

■ **Német beszédcentrikus** nyelvtanítás, vizsgafelkészítés Óbudán, külföldi és Goethe Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. 0630/773-9155, kreation@freemail.hu

## Elad-vesz

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Konyhabútor tömörfából** (fehér), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **ÓBUDA ANTIKÁRIUM** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeket, képeslapokat. 22 éve az óbudai közönség szolgálatában. Tel.: 388-7332; 06(20)978-1974

■ **Autót vásárolok** évről-évre és típusot függetlenül a hét minden napján! 06-70-622-0123

■ **Eladó 1 elektromos** ágy matracral és 1 fel-fekvés elleni matrac. Tel.: 06-30-853-42-61

## Régiség

■ **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19

■ **Budai Várban** 20 éve működő régiségbolt vásárol régi márkás karórákat, ékszereket, keleti tárgyakat, mindenféle régiséget, teljes hagyatékot. Díjmentes kiszállással. www.entierantik.hu Tel.: 375-04-80, Mobil: 06-30-992-33-77

■ **Mindenféle forgalomból** kivont papír- és fémpénz felvásárlása. Ft-pengő-schilling-márka. Arany és ezüst érmék előnyben. Tel.: 06-70-328-14-14

■ **+5000 Ft-ot adok** az újság felmutatásakor vásárlás esetén! Kézpénzért vásárolok hagyatékot, mindennemű régiséget, XIX.-XX. századi festményeket. Kiszállás díjtalan! Markó István T.: 06-70-6000-323, a hét minden napján hívható. E-mail: marko.antik@freemail.hu

## Ingtalan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsg

■ **Ha házat,** lakást vásárol vagy épít, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely, 06-30-9000-963

■ **Orvosi rendelőknek,** irodának is alkalmas részzel (60m<sup>2</sup>) rendelkező, szép családi ház(160m<sup>2</sup>) Vácra 53 millióért eladó. Kérésre képeket küldök. Tel.: 06(30)8320424

## Állás

■ **Betanított precíziós** munkára figyelmes, szorgalmas, kulturált munkatársnőnk keresünk 18-46 éves korig. Korrekt munkaviszony. Előképzettség nem szükséges. Fényképes bemutatkozó levelet a Pixelfix Kft. 1037 Bp., Fehéregyházi út 19. címre kérünk

■ **Pilisborosjenői víz-,** gáz-, fűtészervelő iparos keres hosszú távra szakmunkást vagy segédmunkást. Tel.: 06-20-423-5812

■ **III. kerületi társasházba** megbízható, számlaképes takarító, gondnok vállalkozót kerestünk, lehetőleg házaspárt, lakást biztosítunk. Jelentkezni kellékekkel önéletrajzzal a tarsashaz2016.08@gmail.com, 0670-421-53-50

■ **Iskolabüfébe (II. Lajos utca)** nemdohányzó, szorgalmas, csinos eladónőt keresek. Fényképes önéletrajzot a fodorghajeke@gmail.com címre kérek

■ **III. kerületi** autójavító műhely karosszériarialakot keres főállásban. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal: vanda74@t-online.hu

■ **Római-parti** szálloda keres kisegítő szakácsot, konyhalányt és szobalányt. Tel.: hétköznap 8-14 óra között. 453-0060, 453-0062

## Egyéb

■ **Takarítást válllok** Óbudán heti 1-2 alkalommal illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30) 966-9241

■ **Műszaki ellenőrzés** építkezéseknél, teljes körűen, nagy gyakorlattal. Tel.: 06-20-801-6228

## Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

## Kiadó

■ **Óbudával szemben XIII.** Gyermek téren egy-kétszobás lakások kiadók. Mobil: 06-20-584-4221

## Életjáradék

■ **Ingtalanfejlesztő, idős** személlyel életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06-70-328-14-14

**Függönyök**  
Széles méret- és mintaválasztékban  
**Karnisok**  
Hajlított, egyedi méretre is.  
Szalagfüggöny, roló, roletta,  
méteráru, bútorszövet, rövidáru.  
Függönyvarrás.  
A nálunk készült karnist és függőnyt  
díjmentesen felszereljük.  
**AQUINCUM**  
**LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**  
(Pók utcai lakótelep)  
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.  
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.  
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.  
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Rendelőintézetünkben körömgombával szenvedő betegek számára klinikai vizsgálatot indítottunk!

**Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?**

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhé-mérsékelt körömgombát diagnosztizáltak legalább egy nagy lábujjkörmön

**Mi történik a kutatási program során?**

Mindenekelőtt részletesen tájékoztatjuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön abba irásban beleegyezését adja. Ezt a beleegyezést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen ellátjuk a vizsgálati készítménnyel, és utóköltés-térítést biztosítunk számukra. Személyi és egészségügyi adataikat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományter: Tanács Klinikai Farmakológiai Értékelési Bizottsága támogatásával a klinikai-étikai véleményével és az Országos Gyógyszerészeti Intézet engedélyével, az engedély száma: OGYI/27903-6/2013.

**A vizsgálat helyszíne** **További információ és jelentkezés**

SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft.  
1036 Budapest, III. ker. Bécsi út 61.  
+36 1 437 6660 (munkaidőben)  
info@synexus.hu www.synexus.hu

## AKCIÓ! ÉRSZÜKÜLET? Van megoldás!

SZEPTEMBERBEN  
**25% kedvezmény**  
a kúra árából!

III. ker. Uszály u. 3.  
220-4641, 20/349-4277



### Megjelenésünk

Lapunk következő száma **szeptember 16-án, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.

## Óvodapedagógus felvétele

**A** Cseresznyevirág Művészeti Óvoda pályázatot hirdet óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: *1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1.* Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművészetben, hangszer használat. A pályázat részeként benyújtandó iratok,

igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (Cseresznyevirág Művészeti Tagóvoda, *1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1.*), e-mailen: [medgy-o@kszki.obuda.hu](mailto:medgy-o@kszki.obuda.hu) A pályázat benyújtásának határideje: **2016. szeptember 23.** A pályázat elbírálásának határideje: **2016. szeptember 23.** A munkakör az elbírálást követően azonnal betölthető.



## Miért érdemes elmenni egy hallásvizsgálatra?

Az Amplifon Hallásközpontok ingyenes hallásvizsgálat kampányának apropóján lapunk összeválogatta azokat a legfontosabb szempontokat, melyek miatt hasznos a hallásvizsgálatra elmenni.

### A HALLÁSPROBLÉMÁK MINDANNYIUNKAT ÉRINTENEK.

A megnövekedett környezeti zajok, a hangos zenehallgatás, a zajos munkahelyeken a hallásvédelem hiánya mellett a hallószervek természetes úton történő elöregedése sem kímél bennünket. Ezek miatt előbb-utóbb valamilyen mértékben mindannyian érintettek leszünk, vagy már érintettek is vagyunk. A kérdés inkább az, hogy kinél mikor jön el az a pillanat, amikor bejelentkezik egy hallásvizsgálatra. **A HALLÁSVIZSGÁLAT INGYENES.**

Az Amplifonnál amellyel, hogy teljesen ingyenes, a vizsgálatot végző hallásközpontok sem számolnak el pontokat a Tár-

sadalombiztosítási Pénztár felé.

### A HALLÁSVIZSGÁLAT FÁJDALOMMENTES.

Az anamnézis felvétele után a hallójárat ellenőrzése, majd maga a hallásvizsgálat következik, melynek célja, hogy audiológus segítségével megtalálják azt a legkisebb intenzitású hangot, amelyet Ön még éppen meghall. A következő lépésekben pedig jelezni kell, mennyire hallja meg a beszédet, és mennyire sikerül megértenie azt. Ez a vizsgálat tehát teljes körű, és csupán 25-30 percet vesz igénybe. **A HALLÁSVIZSGÁLATRA NEM KELL VÁRNI.**

A modern előjegyzési rendszernek köszönhetően minden hallásvizsgálat előre megbeszél



A megnövekedett környezeti zajok nem kímélnek bennünket.

időpontban történik. **Önök csupán fel kell hívnia az Amplifon Hallásközpontot a 06 1 439 1897-es telefonszámon, és egyeztetni egy megfelelő időpontot.** A más egészségügyi intézményekben általános, sokszor órákig tartó várakozás kiküszöbölhető.



## Vegye komolyan!

### A jó hallás fontos.

A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban III. kerületi lakosok számára 2016. augusztus 26-tól szeptember 16-ig.

**Ne halogassa, foglaljon időpontot most!**

### Amplifon Hallásközpont

III., Bécsi út 52.  
Bejelentkezés: 06 1 439 18 97  
[amplifon.hu](http://amplifon.hu)

**amplifon**

# MIKLÓS OPTIKA

1033 Budapest, Miklós u. és Vöröskereszt u. sarok

Hétfő - Péntek 10<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Szombat 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

06 30 - 585 75 97  
06 1 - 240 68 53

[WWW.MIKLOSOPTIKA.HU](http://WWW.MIKLOSOPTIKA.HU)

## ISKOLAKEZPÉSI AKCIÓ

20% kedvezményt

HOYA

Az ajándék tolltartó minden pár Hoya Kids szemüveggel mellé jár! Ajánljuk a készlet erejéig érvényes. Az akcióban résztvevő szemüveglencsék pontos listáját keresse az üzletekben!

Az akció időtartama:  
2016. augusztus 15. - október 31.

**Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására**

A helyiségekre kö-  
tendő bérleti szerző-  
désekben rögzíteni  
kell, hogy a bérleti  
díjon felül a bérlőnek  
meg kell fizetnie a  
bérbeadó által az in-  
gatlan kapcsolata-  
sban kiközölt min-  
denkori szeméttá-  
lány összegét.

Az önkormányzat tulaj-  
donában álló egyes va-  
gyontárgyak bérbeadá-  
sáról szóló, 9/2015. (II.  
16.) önkormányzati ren-  
delet 96. § (3) bekezdés  
a) pontja alapján a helyi-  
ségbérleti szerződés  
időtartama 3 év lehet  
raktár célú, b) pontja  
szerint 5 év lehet min-  
den egyéb funkcióra  
törtéző bérbeadás ese-  
tén.

A pályázatot zárt borí-  
tékban lehet benyújtani  
az **ÓBUDAI VA-  
GYONKEZELŐ Zrt.**  
Ügyfélszolgálatán (1033  
Budapest, Mozaik utca  
7., földszint, pénztári  
órak hétfőnként: 15-  
17.30, szerdánként:  
8.30-12 és 13-16, csü-  
törtökönként: 8.30-12  
óra között).

Pályázni **formanyom-  
tatványon** lehet, mely  
letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)  
és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu)  
honlapról, vagy szemé-  
lyesen átvehető az  
**ÓBUDAI VAGYON-  
KEZELŐ Zrt.** Ügyfél-  
szolgálatán (1033 Buda-  
pest, Mozaik utca 7.).

A pályázónak pályáza-  
tában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a  
pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg  
kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység  
pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályá-  
zati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és  
igazolni kell a pályázati részvétel feltételeként előírt  
bánapénz megfizetését.

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló  
határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12  
órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehető-  
ség, azok bontására minden hónap utolsó munkanap-  
ján 12 órakor kerül sor az **ÓBUDAI VA-  
GYONKEZELŐ Zrt. hivatalos helyiségében**,  
melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és  
vagyonnnyilatkozat-kezelő bizottság (a továbbiakban:  
Bizottság) az azt követő ülésén dönt.

A pályázat benyújtásakor kérjük figyelembe venni,  
hogy nem lehet bérbé adni a helyiséget a váll-  
alkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormá-  
nyzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók  
módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az  
adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómér-  
sékítés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélye-  
zett;
- az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bér-  
leti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
- a helyiség bérleti jogviszonya – a kérelem vagy a pá-  
lyázat benyújtását megelőző öt évben – a bérbeadó  
felmondása következtében szűnt meg;
- a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folyta-  
tására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően  
igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alap- terület (m <sup>2</sup> )	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánapénz (Ft)
Berend utca 26., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	14.958,-	17.000,-
Bécsi út 88-92., pincszinti, utcai	üzlet	14729/2/B/171	146	víz, villany, gáz (fűtetlen)	leromlott	151.402,-	181.000,-
Bécsi út 225., földsz- inti, utcai	üzlet	16918/2/A/357	59	víz, villany, távfűtés	közepes	80.004,-	96.000,-
Füst Milán utca 3., földszinti, utcai	üzlet/iroda	65552/14/A/1	26	villany, távfűtés	közepes	26.936,-	32.000,-
Meggyfa utca 23., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/21/A/113	77	villany	leromlott	21.329,-	25.000,-
Nagyszombat utca 27., földszinti, lépcsőházi	egyéb hely- iség (iroda)	14729/4/A/1	194	víz, villany, gáz	közepes	845.082,-	1.014.000,-
	ÉS egyéb hely- iség (iroda)	14729/4/A/2	512	víz, villany, gáz	közepes		
Pacsirtamező utca 26., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17632/B/3	138	villany	leromlott	36.156,-	43.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	16.066,-	19.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	26.038,-	31.000,-
Selmeci utca 21., pincszinti, utcai	raktár ÉS	17406/A/13	30	víz, villany	leromlott	32.500,-	39.000,-
	raktár	17406/A/14	95		leromlott		
Selyem utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	leromlott	16.897,-	20.000,-
Tímár utca 15., pincszinti, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen lerom- lott	22.100,-	26.000,-
Tímár utca 26., pincszinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen lerom- lott	123.716,-	148.000,-
Várad utca 2-8/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18659/A/105	47	villany	leromlott	14.476,-	17.000,-
Várad utca 2-8/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18659/A/107	34	villany	leromlott	10.472,-	12.000,-
Zápor utca 61., föld- szinti, utcai	üzlet	16998/3/A/300	45	víz, villany, távfűtés	leromlott	61.020,-	73.000,-

• az önkormányzati rendeletben a bérleti jog meg-  
szerzésének ellenértékéeként előírt **megszerzési díj  
megfizetését** (a megszerzési díj a pályázó által meg-  
ajánlott bérleti díj három havi összege);

• 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak)  
megfelelő összegű **óvadék megfizetését** bérbeadó részé-  
re (a nyertes által befizetett bánapénz összegét az  
óvadékba beszámítják),

• szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és  
mellékvízmérők kiépítését.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj  
alapján történik a döntés. A pályázaton azon Ajánlat-  
tevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a  
**bánapénzt befizetik**. A bánapénzt az **ÓBUDAI  
VAGYONKEZELŐ Zrt.** pénztárában (1033 Buda-  
pest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe he-  
lyezni (pénztári órák hétfőn: 15-17.30, szerdán: 8.30-  
12 és 13-16, csütörtökön: 8.30-12 óra között). A bá-  
napénzt helyiségenként kell letenni. Az eredmé-  
nyhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pá-  
lyázók részére a bánapénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget  
a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázatok értékelését követően az **ÓBUDAI VA-  
GYONKEZELŐ Zrt.** a pályázókat írásban értesíti.  
A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb  
ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább  
tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve,  
hogy a pályázatot indoklás nélkül, részben vagy  
egészében eredménytelennek nyilvánítsa.  
A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes össze-  
gét a Bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés  
kézhzvetelét követő 8 napon belül az **ÓBUDAI VA-  
GYONKEZELŐ Zrt.** részére meg kell fizetnie.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy  
amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét

követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti  
meg, erre vonatkozó igényét a pályázat Kiírója okafo-  
gyottnak tekinti és a pályázó a befizetett pályázati  
biztosítékot elveszíti.

**A bérleti szerződést közjegyzői okiratba kell fog-  
lalni, melynek költségei a bérlőt terhelik.**

A Bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az  
előző évi infláció KSH által közzétett mértékével  
emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető  
az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt.** Értékesítési,  
Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Bu-  
dapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468, 430-3464).  
A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást  
lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az  
*Óbuda Újságban*, felkerül továbbá 2016. augusztus  
15-től a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapok-  
ra, valamint a következő internetes hirdetési fóru-  
mokra: [ingatlan.com](http://ingatlan.com), [ingatlan.net](http://ingatlan.net), [ingatlanok.hu](http://ingatlanok.hu).





## BioHair Hajvágószalon nyílik az óbudai Stop Shop-ban!

Bécsi út 136. (földszint 2-es üzlet)

ÚJ SZALONUNKBA KERESÜNK FODRÁSZ KOLLÉGÁKAT!

### AMIT KÍNÁLUNK:

- bejelentett alkalmazotti jogviszony, nincs székbérlés
- kedvezményes szépségápolási szolgáltatások
- teljes munkaidő • ingyenes továbbképzési lehetőségek
- tervezhető, versenyképes jövedelem • vidám légkör

Mi mindent biztosítunk, csak a munkára kell koncentrálnod!

Várjuk jelentkezésedet a [fodrasz@biohajvaszalon.hu](mailto:fodrasz@biohajvaszalon.hu) címre (név, e-mail cím, telefon). Kérjük, jelezd, hogy az Óbudai Stop Shop üzletbe pályázol!

**NYITÁS: 2016. SZEPTEMBER 12.**  
NYITVA TARTÁS: H-P 8-20, SZ 9-17

[www.biohajvaszalon.hu](http://www.biohajvaszalon.hu)

**Állandó ügyelet!**  
**Ügyeleti díj nélkül!**

### Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

### Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11  
(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**

**15%**  
SZOMBATONKÉNT  
kedvezmény

### Aquincum Patika

III. Lajos u.131.  
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

### Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

### KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerinti gyógyszerárban kedvezmény adható.  
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2016. december 31-ig tart.

## Felhívás szavazatszámlláló bizottsági póttagságra

**A Budapest III. kerületi Választási Iroda választási szervként működő szavazatszámlláló bizottságokba póttagok jelentkezését várja.**

A jelentkezők közül a 2016. október 2-ai országos népszavazáson részt vevő póttagokat a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete választja meg 2016 szeptemberi ülésén.

Nem lehet a szavazatszámlláló bizottság választott tagja: a köztársasági elnök, a ház-

nagy, állami vezető, képviselő, alpolgármester, jegyző, másik választási bizottság tagja, választási iroda tagja, a Magyar Honvédséggel szolgálati jogviszonyban álló személy, valamint a választáson induló jelölt.

Nem lehet a választási bizottság választott tagja továbbá: párt tagja, a választókerületben jelöltet állító jelölő szervezet tagja, a választókerületben induló jelölt hozzátartozója, a központi államigazgatási szervekről, valamint a Kormány tagjai és az államtitkárok jogállásá-

ról szóló törvény szerinti központi államigazgatási szervvel, vagy a választási bizottság illetékességi területén hatáskörrel rendelkező egyéb közigazgatási szervvel kormányzati szolgálati jogviszonyban, szolgálati vagy más, munkavégzésre irányuló jogviszonyban álló személy sem, a közalkalmazott kivételével.

A jelentkezéshez szükséges dokumentum a Polgármesteri Hivatal *1033 Bp., III. Harrer Pál utca 2.* szám alatti Ügyfélszolgálati Irodájában átvehető.

A jelentkezési határidő: **2016. szeptember 10.**  
Kiss Anita jegyző, a Választási Iroda vezetője

## Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok (telek és üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek) tulajdonjogának értékesítésére

### Saroglya utcai építési telek értékesítése II. ütem:

A III. kerületben, a Saroglya utcában, Örömhegy fejlődő részén, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/N övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú építési telek ELADÓK!

#### Pályázható ingatlanok:

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 115 hrsz. alatti telek**  
Terület: 1034 m<sup>2</sup>  
Irányár: 32 519 685 Ft + áfa, összesen: 41 300 000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.100.000 Ft.

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 120 hrsz. alatti telek**  
Terület: 1584 m<sup>2</sup>  
Irányár: 47 401 574 Ft + áfa, összesen: 60 200 000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 6.000.000 Ft.

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 126 hrsz. alatti telek**  
Terület: 1003 m<sup>2</sup>  
Irányár: 30 000 000 Ft + áfa, összesen: 38 100 000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.800.000 Ft.

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 132 hrsz. alatti telek**  
Terület: 1099 m<sup>2</sup>  
Irányár: 31 259 842 Ft + áfa, összesen: 39 700 000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.000.000 Ft.

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 139 hrsz. alatti telek**  
Terület: 1550 m<sup>2</sup>  
Irányár: 46 377 952 Ft + áfa, összesen: 58 900 000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 5.900.000 Ft.

A telkekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

### Üdülő ingatlan értékesítése:

**Tatán, üdülőövezetben, az Öregtől 10 percnyi sétára, földszint + emelet + járható lapostető kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes, működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!**

**Tata, Óz u. 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú**  
Telekterület: 360 m<sup>2</sup> + 360 m<sup>2</sup> = 720 m<sup>2</sup>  
Övezeti besorolás: Üh-TÓ-İK

A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a 221,5 m<sup>2</sup> hasznos alapterületű üdülőépület téliesített, fűtését, melegvíz ellátását gázkazán biztosítja.

**Az ingatlanok együttes irányára: 32.500.000 Ft (áfa mentes)**  
Pályázati biztosíték: 3.250.000 Ft.

A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével biztosított. Az üdülőről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.



### Építési telek értékesítése:

**1.,** III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyer határában, a Duna felőli oldalon L4-III-HZ/2 övezetbe tartozó, 35 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú **ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ!** A Szent István utcában, *a csatorna kivételével*, minden közmű megtalálható.

**Bp., III. ker. Szent István utca 64007/2 hrsz. alatti telek**  
Terület: 920 m<sup>2</sup> - (~12,5 m x 73 m)  
Irányár: 20.866.141,- Ft + 27% áfa, bruttó: 26.500.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.700.000 Ft

**2.,** III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyer határában, frekvenciált területen, L4-III-HZ/2 övezetbe tartozó, 35 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú **ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ!** A Szentendrei úton minden közmű megtalálható.

**Bp., III. ker. Szentendrei út 373., 62446 hrsz. alatti telek**  
Terület: 568 m<sup>2</sup> - (~13 m x 44 m)  
Irányár: 22.125.984 Ft + 27% áfa, bruttó: 28.100.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.800.000 Ft

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 72 § 13. sz. táblázat tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a kiíró nem vállal felelősséget. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkor érvényes jogszabályok az irányadók.

A telekről további felvilágosítás kérhető a +36-1-430-3466 -os és a +36 -1-430-3463-as telefonszámokon.

**Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése:**

- **Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pincszint,**  
17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 58 m<sup>2</sup>  
Irányár: 5.900.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 590.000 Ft
- **Bp., III. ker. Evező u. 6. pincszint,**  
14615/9/A/16 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 38 m<sup>2</sup>  
Irányár: 2.200.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 220.000 Ft
- **Bp., III. ker. Kiskorona u. 10. földszint,**  
17725/3/A/301 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 25 m<sup>2</sup>  
Irányár: 5.900.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 590.000 Ft
- **Bp., III. ker. Kiskorona u. 14. VI. em.,**  
17725/3/A/423 hrsz. műterem, alapterülete: 19 m<sup>2</sup>  
Irányár: 6.400.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 640.000 Ft
- **Bp., III. ker. Raktár u. 19. földszint,**  
18443/4/A/92 hrsz. raktár, alapterülete: 16 m<sup>2</sup>  
Irányár: 2.700.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 270.000 Ft
- **Bp., III. ker. San Marco u. 11. alagsor I.,**  
17454/0/A/1 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 54 m<sup>2</sup>  
Irányár: 7.900.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 790.000 Ft
- **Bp., III. ker. Váradi u. 26. pincszint,**  
17005/29/A/87 hrsz. raktár, alapterülete: 29 m<sup>2</sup>  
Irányár: 5.000.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 500.000 Ft
- **Bp., III. ker. Viador u. 19. pincszint,**  
17533/2/A/9 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 26 m<sup>2</sup>  
Irányár: 5.200.000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánapénz): 520.000 Ft

A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3465-ös és a +36-1-430-3464-es telefonszámokon.

**Békásmegyer-Ófalu városrészben önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!**

**Budapest, III. Táncsics Mihály u. 24. szám alatti, 64221 hrsz-ú** kivett iroda, udvar megnevezésű ingatlan eladó.

A terület övezeti besorolása: L4-III-SZ/N

A telekterület: 1864 m<sup>2</sup>.

Az ingatlan egyéb átjárási szolgálmi jog terheli, a 64222 hrsz. ingatlan mindenkori tulajdonosa javára, melynek törlése iránt intézkedés történt.

Az ingatlan összközműves.

A telken lévő épület 280 m<sup>2</sup> (beépített alapterület 347,60 m<sup>2</sup>) területű, alapincézetlen, földszint+ tetőtér szinttagozódású.

Műszaki állapota felújítandónak minősül.

**Az ingatlan irányára: 94.000.000 Ft (áfa mentes)**

Pályázati biztosíték: 9.400.000 Ft.

**A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 Ft vételáron.**

Az ingatlanról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466-os és a +36-1-430-3463-as telefonszámokon.

**Általános tudnivalók:**

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított 60 napig kötve van (ajánlati költöttség).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb 2016. szeptember 5. (hétfő) 12 óráig van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2016. szeptember 5-én 14 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licit tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: hasznélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) nincs lehetőség!

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a Magyar Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a Fővárosi Önkormányzatot, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultt elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő 5 munkanapon belül esedékes. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételével történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben - a banki kölcsönre tekintettel - a vételár 60 napon belül esedékes.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint szerződéskötési díjat kell fizetnie, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbecsülés díját.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: [ingatlan.com](http://ingatlan.com), [ingatlan.net](http://ingatlan.net), [ingatlanok.hu](http://ingatlanok.hu).



# MOZOGJON KÖNNYEDÉN

A VOLTAREN EMULGEL FORTE  
TÁMOGATÁSÁVAL AKÁR 12 ÓRÁN ÁTI!

Próbálja ki a Voltaren Emulgel Forte Szeniortánc-találkozón!



GlassoSmithKline Consumer Fk. • 1124 Budapest, Csoos ut. 43.  
Tel.: 225-5400 • www.gsk.hu  
Doktorának ajánlása alapján használja, vagy miközött látható gyógyszer  
CH08A/CHV02/0050/16el

A mozgás öröme.



A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót,  
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

# POLI-FARBE

## FESTÉKÁRUHÁZ



Festek.hu  
Gold-Lakk Kft.

Budapest III ker.  
Szentendrei út 313.

Tel.: +36 30 /312-8181

[www.festek.hu](http://www.festek.hu)



**PANNON**  
FESTÉK HÁLÓZAT

[www.pannonfestek.hu](http://www.pannonfestek.hu)



[www.facebook.com/pannonfestekhalozat](https://www.facebook.com/pannonfestekhalozat)

## Szépkorúak a Csodák Palotája Playbarban

### Kalandos tudomány

A tudományok szeretete kortalan, amit többek között az is mutat, hogy minden hónap utolsó keddjének délelőttjén a nyugdíjasok a főszerep a Csodák Palotájában.



Modern, légkondicionált környezetben, a Csopa Playbar Orion termében (Buda E&G, 2. emelet, Bécsi út 38-44.) találkozhatnak a korosztály képviselői a Csopa SzTK – Szeniorok Tudományos Klubjában augusztus 30-án. Érdemes eltölteni néhány órát a meghívott vendéggel, Egyed Lászlóval, akinek segítségével közösen boncolgathatják rejtelmes világunkat. Nyugdíjasok tanulnak nyugdíjasoktól, együtt felfedezve a hétköznapi tudományát. A rendezvény második felében otthon is elvégezhető kísérleteket ismerhetünk meg a Richter Gedeon laborban, melyek bemutatása mosolyt csalhat az unokák, barátok arcára.

(A belépőjegy ára 1900 forint, mely magában foglalja 1 interaktív tárlat megtekintését, részvételt a Szeniorok Tudományos Klubja rendezvényen. A korlátozott férőhelyek miatt előzetes regisztráció szükséges. Jelentkezés és bővebb információ dr. Paszternák András klubvezetőnél a [szenior@csopa.hu](mailto:szenior@csopa.hu) e-mail címen vagy a 06-30-569-1240-es telefonszámon.)

### Címváltozás

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület címe megváltozott. Az új cím: 1032 Bp., Szőlő utca 78.



**Reggeli már 8 órától**  
1031 Nánási út 55.  
[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)



+36/70-420-3333

[www.opus.hu](http://www.opus.hu) / [ingatlan@opus.hu](mailto:ingatlan@opus.hu)



Ingyenfejlesztő: Opulus Park Kft.

Értékesítő: Opus Építő Kft.

## Kereszténydemokrata Fórum

Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP), a budapesti 10. országos választókerület elnöke „A kényszer betelepítés elleni 2016. október 2-ai népszavazás tétje” címmel tart előadást a Kereszténydemokrata Fórumon, **szeptember 6-án 18 órakor** a Selyemgombolyítóban. (A belépés ingyenes. Cím: Miklós tér 1.)

## A Magyar Nyelv és a Magyar Könyv Ünnepe a Budai Várban

Szeptember első hétfőjén a Szentháromság téren – Hess András mester nyomdájának közelében – könyvkiadókkal, írókkal ünneplik a magyar nyelvet. A meghívott kiadók idén is számos újdonsággal és kedvezményes könyvvásárlási lehetőséggel jelentkeznek. Az események sorában **szeptember 2-án 15 órakor** és **szeptember 3-án 16 órakor** Bucz Hunor dedikálja a versesköteteit. Közreműködik az óbudai Térszínház társulata.

Modern munkakörnyezetre vágyik?  
Hosszútávon gondolkodik?  
Mi stabil hátteret nyújtunk.

**FESTO**



Várjuk új kollégák jelentkezését pneumatikus eszközök összeszerelésére, alkatrészeinek gyártására az alábbi munkakörökbe:

- operátor
- gépi betanított munkás

Jelentkezés állásainkra és további információ az alábbi weboldalon:

→ [festo.hrfelho.hu](http://festo.hrfelho.hu)

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban  
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**  
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: [obudausag@gmail.com](mailto:obudausag@gmail.com); [impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com)

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

## Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (*Kaszásdűlő utca 7.*) ingyenes jogsegélyt tartó **dr. Tócsy Balázs** ügyvéd **augusztusban szünetelteti a jogsegély-szolgálatot.**

• **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tartó **dr. Tócsy Balázs** ügyvéd és **dr. Kővári Béla** ügyvéd **augusztusban és szeptemberben szünetelteti a jogsegély-szolgálatot.**

• **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke *minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig* fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: *1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7.* Előzetes bejelentkezés szükséges a *367-8791-es* vagy a *06-20-226-7828-as* telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, *minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.*

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában *csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig* fogadóórát tart, melynek keretében *minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart *minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig.* (Helyszín: *Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda.* Előzetes bejelentkezés ajánlott a *06-30-546-2202-es* számon.)

• **Solymosi Imre** (MSZP), **Komka Norbert** (MSZP), **dr. Simonka Csaba** (MSZP) és **dr. Ferics János** (MSZP) **augusztusban szünetelteti a tanácsadást.**

• **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása *minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig* a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés *legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)*

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a *06(30)866-8695-ös* telefonszámon, vagy a *budapest10@dkp.hu* e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

**Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél**

**Gyermekpszichológiai tanácsadás:** minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál.** Tel.: *06-30-883-2123.*

**Természetgyógyászati tanácsadás:** minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: *06-30-905-9175.*

**Családjogi tanácsadás:** minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bírót tartja. Jelentkezés: a *06-70-967-1493-as* telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: *Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.*)

**FOGADÓÓRA. Kiss László** (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája *minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt.* (Telefon: **244-8036**; e-mail: [kiss.laszlo@parlament.hu](mailto:kiss.laszlo@parlament.hu)).

**FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja Csillaghegyen, a *Mátyás király út 12. szám alatti Jobbik irodában.* Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a *06(30)365-0862-es* számon.

**PYRON**

**PYRON A PAPIRON**  
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: **250-4902, 250-4904**

**PYRON**

**Príma**  
A minőség garanciája

Aktuális ajánlatunk 2016.  
augusztus 25 - szeptember 7.



# Az Ön igénye a Mi szenvedélyünk

Ismerős termékek engedményes áron!

**ZIMBO Zala, Olasz és Soproni felvágottak**



AJÁNLATUNK:

**990 Ft/kg**

**Holland kerek Maasdammer sajt 48%**



AJÁNLATUNK:

**1990 Ft**  
x Ft/kg

**Ammerland márkázott vaj 250g 82%**



AJÁNLATUNK:

**540 Ft**  
2160 Ft/kg

**Gyorsfagyasztott halfilé, 800g**



AJÁNLATUNK:

**999 Ft**  
1248,75 Ft/kg

**XIXO Ice Teák 1,5l többféle ízben**



AJÁNLATUNK:

**149 Ft**  
99,33 Ft/l

**Hel Bajor paraszt kenyér 750g**



AJÁNLATUNK:

**229 Ft**  
305,33 Ft/l

**Chocco Dragee pörkölt földimogyorós cukordrzsé 60g**



AJÁNLATUNK:

**149 Ft**  
2483,33 Ft/kg

**Chocco Garden főző kakaópor 75g**



AJÁNLATUNK:

**249 Ft**  
2653,33 Ft/kg

**BARILLA tészta 500g**



AJÁNLATUNK:

**349 Ft**  
698 Ft/kg

Az akcióban résztvevő üzleteink: 1033 Bp. Miklós u. 8., 1032 Bp. Gyenes u. 2.\*\*, 1032 Bp. Boglár u. 3., 1033 Bp. Flórián tér 6-9. Flórián Üzletközpont, 1031 Bp. Római tér 1.,

1032 Bp. Kiscelli u. 14., 1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. alatti CBA üzletünkben is érvényes az akció.

Az árengedmény százalékos mértéke a CBA Vörösvár Kft. üzleteinek eredeti fogyasztói árához viszonyítva van megadva.

\* Az akció újsgában meghirdetett termékkategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek.

\*\*Csak tálcás tökehúst-baromfi húst árusító üzleteink. \*\*\*Tökehúst-baromfi húst nem árusító üzletünk.

Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk.

# ÓBUDAI PIKNIK

IX. CIVIL ÉS NEMZETISÉGI NAP  
2016. szeptember 17.

ÓBUDAI  
PIKNIK  
09.17.

**Békásmegyer-Ófalu – Templom utca 20.**

Szervező: Boldog Salamon Kör

**Gladiátor utcai családi pihenőpark és játszótér**

Szervező: Aquincum-Mocsáros Egyesület

**Óbuda-Táborhegy – Toronya utca 33.**

Táborhegyi retro piknik

Szervező: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

**Solymárvölgy – Solymárvölgyi szüret**

Szervező: Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesület

**Pünkösdfürdő – Duna-part**

Római-parti Fesztivál

Szervezők: Római SE., Rómaifürdő SE.

**Csillaghegyi őstermelői piac – Mátyás király út 25.**

Szervező: Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

**Mészkő park**

Szervező: Háromhegyek Közhasznú Egyesület

**Óbudai Evangélikus Egyházközség temploma – Dévai Bíró Mátyás tér 1.**

**Ételt az Életért Alapítvány – Táncsics Mihály u. 24.**

**Csillaghegyi Református templom – Vörösmarty utca 2.**

**Óbuda-Hegyvidék Szentháromság Plébánia – Vörösvári út 110.**

**Magyar Máltai Szeretetszolgálat Gondviselés Háza – Miklós utca 32.**

**Magyar Máltai Szeretetszolgálat Békásmegyeri Családok Átmeneti Otthona – Kelta utca 5.**

[www.kulturkozpont.hu/obudaipiknik](http://www.kulturkozpont.hu/obudaipiknik) 

**Fesztiválfon** (információs telefonszám): 06 30 452 0204

**ÓBUDA**  
közösséget építünk

 **ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**