



ÓBUDA

XXII. évfolyam 20. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2016. október 28.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY**Változtatási tilalom a Rómain****4**

A képviselő-testület október 15-én rendkívüli ülésen foglalkozott a témával. A kezdeményezésnek több indoka is volt.

Egészségnap Békásmegyeren**10**

November 12-én 9 órától a Csobánka téri rendelőintézetben zárul az Egészségkört Óbudán idei programsorozata.

Óbudai Anziksz – ősz**14**

Megjelent az Óbudai Anziksz kulturális magazin legújabb száma október 21-én. Őszi séta a városrészben.

A magyar szabadság éve 1956-2016

Sorsfordító napokra és a hősökre emlékeztek

A nemzeti forradalom és szabadságharc kitörésének 60. évfordulóján, a Magyar Szabadság Évében a Szent Péter és Pál Főplébánia-templomnál főhajtással, koszorúkkal tisztelegtek a hazáért vérüket ontók emléke előtt október 22-én.

Összeállítás a 2-3. oldalon

„Óbuda-1956”: új időszaki kiállítás



Az 1956-os forradalom 60. évfordulója alkalmából az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítással várja az érdeklődőket. Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő mondott beszédet a jövő év április végéig nyitva tartó tárlat megnyitóján

*Bővebben a 2. oldalon***Az Etele térig jár majd az 1-es villamos**

Mérőföldkőhöz érkezett az „1-es villamos meghosszabbítása az Etele térig” című uniós finanszírozásból megvalósuló projekt.

*Részletek a 25. oldalon***Megjelenésünk**

Lapunk következő száma november 11-én, pénteken jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.



Ünnepelték az óbudai paralimpikonokat

Pálos Péter és Tóth Tamás a paralimpikonokat köszöntő ünnepségen. Háttérben Pap Bianka

*Fotók: Antal István*

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Fő téri Szindbád rendezvényterben köszöntötte a Rio de Janeiroban eredményesen szereplő óbudai paralimpikonokat október 18-án

Beszámoló a 11. oldalon

Aktuális vélemények plakátokon 1956-ról

A 60. évfordulón az 1956-os forradalomra emlékező óbudai rendezvénysorozat részeként november 3-ig ingyenesen tekinthető meg a Békásmegyeri Községi Házban az a plakátkiállítás, amelyet a budapesti Lengyel Intézet anyagából állítottak össze a rendezők.



Noha a munkák eredetileg tíz évvel ezelőtt, a forradalom 50. évfordulójára készültek a Magyar Plakát Társaság és a Lengyel Intézet közreműködésével, az azóta eltelt időszakban, az utóbbi évtized folyamán a kortárs magyar és lengyel grafikusok munkáit nem láthatta a nagyközönség. A tablókon egyéni vélemények jelennek meg az 1956-os forra-

dalomról, sokszor olyanoktól, akik akkoriban még nem is éltek, mint ahogy sokan voltak az október 17-ei kiállítás megnyitón, a közönség, az érdeklődők körében is, akiket csak utólag érint meg az akkori események szele.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a lengyel és a magyar nép

szellemi közösségéről szólva elmondta, hogy „... az európai történelemben Piast Erzsébettől, I. Jagelló Ulászlón át 1956-ig számos ponton kapcsolódott össze a két ország sors története. A XX. század vérvizataros időszakában, majd a hallgatás éveiben a másik nép iránti figyelem és a szolidaritás volt az a

kollektív élmény, mely a diktatúra idején is táplálta a reményt, és a változásba vetett hitet. Sokan még ma is úgy tartják, hogy ugyanaz a szél fúj ’56 októberében a pesti utcán, mely néhány hónappal korábban a pozsoni munkástüntetésen. Visszatekintve bátran állíthatjuk, hogy a kommunista elnyomás fojtogató légkörében azok a hetek, hónapok kivételes kegyelmi pillanatként magyarakat és lengyeleket is lélegzetvételhez juttattak. Noha ’56 júniusában néhány nap alatt leverték a munkások tüntetését, Gomulka megválasztásával a szabadabb élet reménye csillant fel. Ennek pedig a magyar forradalom is sokat köszönhetett.”

Az esemény az „1956-os Emlékbizottság” támogatásával és „A magyar szabadság éve” elnevezésű programsorozatban valósult meg. A kiállítást rendező intézmény nevében a támogatást Rábóczi Zsuzsa, a Békásmegyeri Községi Ház vezetője köszönte meg, mert mint elmondta, enélkül nem jöhetett volna létre ez a kiállítás.

Az aktuális vélemények megjelenését a magyar ’56-ról, azaz a lengyel és a magyar művészek forradalmunkról készített plakátjait az érdeklődők november 3-ig ingyenesen megtekinthetik nyitva tartási időben a Békásmegyeri Községi Házban. (Csobánka tér 5.)

B. Z.

„Óbuda-1956”: új időszak kiállítása

Hiánypótló kiállítás nyílt az Óbudai Múzeumban, az 1956-os forradalom 60. évfordulója alkalmából, amely bemutatja a forradalom óbudai résztvevőit valamint az óbudai helyszíneket és eseményeket.

A tárlatot Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő és az Óbudai Múzeum Budapestért-díjas igazgatója, Népešy Noémi nyitotta meg.

Varga Mihály megnyitó beszédében hangsúlyozta: „erkölcsi kötelességének tesz eleget az Óbuda 1956

kiállítása, amelynek tárgyi emlékei, hanganyaga és fényképei érezhetően közvetítik felénk Magyarország történelmének egyik legnagyobb, máig ható katarziszát. Jól tudjuk, a forradalom harcaiban olyan budapesti utcák és terek váltak a nemzeti emlékeztető részévé, mint amilyen a Széna tér, a Corvin-község, a Parlament előtti tér vagy a Magyar Rádió. Ugyanakkor a szabadságharcban az óbudaiak éppen úgy részt vettek, mint mindenki más, ők is fegyvert ragadtak, harcoltak

és szervezték az új életet. Emberfeletti munkát végeztek az orvosok és az ápolók a Margit kórházban, a munkástanácsok, amelyek átvették az üzemek irányítását és itt harcoltak az óbudai nemzetőrség tagjai is. Ez a kiállítás a bátorságnak és elkötelezettségnek állít emléket, és hozza közel hozzánk elődeink valóságát.”

A kiállításon tematikus egységeken keresztül mutatják be, hogyan érintette a forradalom Óbudát, illetve az óbudaiakat. A tárlat hiánypótlónak tekinthető,

hiszen az elmúlt évtizedekben 1956-os őszi eseményeket feldolgozó kiállítás nem nyílt a városrészen. A gyűjtemény széles spektrumban tesz kísérletet arra, hogy új megközelítésben feltárja és megismertesse a látogatókkal azokat az óbudaiakat, akik szerepet vállaltak a harci cselekményekben vagy a forradalom szellemiségének képviselőiként álltak annak ügye mellé – mondta Népešy Noémi. Az Óbudai Múzeum kiállításában továbbá bemutat helyi intézményeket, helyszíneket, belehelyezve azokat a forradalom kontextusába. A záró egységben a lá-

togató nyomon követheti a forradalmárok sorsát, megismerve a megtorlás kegyetlenségét, valamint egy fiatalokból álló csillaghegyi csoportot, melynek tagjai 1957-ben a forradalom eszméi mellett kiállva néztek szembe a hatalommal. A csoport történetét dolgozta fel dr. Botos János történész, a kiállítással egyidejűleg megjelent könyvében (*Fiatalok a forradalom utóvésein*).

(Az „Óbuda-1956” című kiállítás 2017. április 30-ig látható az Óbudai Múzeum új időszak kiállítótermében. A tárlatot a III. kerületi lakosok ingyenesen látogathatják.)



Fotók: Antal István

Sorsfordító napokra és a hősökre emlékeztek



Fotó: Antal István

Az önkormányzat ünnepi megemlékezésén **Bús Balázs** polgármester úgy fogalmazott: -Amint arra alaptörvényünk betűje is utal: mai szabadságunk az 1956-os forradalomból sarjadt ki valóban, azokon az őszi napokon Magyarország jobbik énjé felülkekedett a mégoly szilárdnak is hitt erőszak rendszerén. Egyedül álltunk a nemzetközi szín-

téren, s csak néhány óvatos gesztus tanúskodott arról, hogy küzdelmünkben nem vagyunk egyedül.

A kerület vezetője felidézte, hogy a lengyelek szerepvállalása ezek közül is kiemelkedett. Mint ismeretes, a magyarok iránti segítőkészség leginkább a véradásban mutatkozott meg. Több mint 4 ezer lengyel csatlakozott a kezdeményezés-

hez. Városaik utcáin és terein a magyarok megsegítésére kihelyezett ládák is hamar megteltek adományokkal. Az '56-os harcokban óbudaiak is részt vettek. Az utána következő hónapok és évek fényében mai ünnepünk inkább jelent megnyugvást, mint elégtételt. A forradalom örökségére akkor lehetünk méltók, ha a győzelmes pillanatok mellett a hő-

• Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében **Bús Balázs** polgármester, **dr. Pappné dr. Nagy Judit** és **Puskás Péter** alpolgármesterek, **Kiss Anita** jegyző helyezte el az emlékezés virágait, továbbá a kerület országgyűlési képviselője **Kiss László**, és Varsó Bemowo kerülete nevében **Michał Grodzki** polgármester helyezett el koszorút.

sök és családjaik fájdalmát, megalázottságát is magunkénak érezzük – emlékeztetett a polgármester.

Az esemény végén főhajtással, az emlékezés

virágaival és mécsest gyújtva összesen 25 országos és kerületi szervezet képviselője, valamint számos helyi polgár tiszteletgett '56 hősei emléke előtt.

Tarlós István kapta az idei Pesti srác-díjat

A városházán vette át **Tarlós István** a Pesti srác-díjat október 10-én, amelyet idén a főpolgármesternek ítélte oda a Pesti Srác Alapítvány. A díjat a 2005-ben elhunyt Pongrácz Gergely alapította. Célkitűzése szerint azoknak osztják ki, akik a harcokban ugyan nem vettek részt, de közéleti munkájukkal aktívan segítik életben tartani 1956 szellemét, méltó



módon ápolják a hősök kultuszát.

Hagyomány-teremtő koszorúzás a „budapesti angyal” emlékművénél

Főhajtással fejezte ki tiszteletét a spanyol nagykövet, Budapest főpolgármester-helyettese, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és Ángel Sanz-Briz leszármazottai a spanyol diplomata emlékműve előtt.

Egy éve avatták fel Ángel Sanz-Briz emlékművét Óbudán, az Ángel Sanz-Briz út és Záhony utca sarkánál. A Fő-

városi Közgyűlés tavaly áprilisban döntött arról, hogy a korábbi nevén Jégtörő utcát Ángel Sanz-Briz útra nevezi át, ezzel

is folytatva a sort, miszerint a budai alsó rakpart emléket állít neveivel az 1944-es nyilas terror üldözöttjeit mentő hősöknek és mártíroknak.

A spanyol diplomata, akit „budapesti angyal” néven is említenek, a II. világháború alatt a füg-

getlen Spanyolország ügyvivőjeként szolgált Budapesten. 1944-ben, „hivatalosan” Franco kormányától függetlenül, saját elhatározásból, segített mintegy 5000 magyar zsidót megmennteni a holokausztól azzal, hogy számukra spanyol útleve-



A Tarlós Istvánnak odaítélt Pesti srác-díjhoz járó Jancsi-kaszorú kicsinyített mása



Fotó: Antal István

let biztosított. Kezdetben csak azoknak, akik azt állították, hogy szefárd eredetűek, később azonban minden üldözöttnek. E tevékenységéért 50 éve megkapta a Világ Igaza elismerést.

Az emlékmű avatásának egy éves évfordulóját felidézve emlékeztek meg Ángel Sanz-Brizről. A koszorúzáson részt vett **D. José Ángel López Jorrín** spanyol nagykövet, **Szeneczey Balázs** fő-

polgármester-helyettes és **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

A koszorúzáson elhangzott, hogy az októberi megemlékezéssel hagyományt kívánnak teremteni. Az emlékmű segít abban, hogy ne merüljön feledésbe egy szomorú történelmi tény, és mindemellett nem csak a két országot köti össze, hanem a két népet is.

Változtatási tilalom a Római-parton



Fotó: Sánta Balázs

Változtatási tilalmat rendelt el a Római-parton Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete Tarlós István főpolgármester kezdeményezésére, Bús Balázs polgármester előterjesztése alapján az október 15-ei rendkívüli ülésen.

Tarlós István főpolgármester október 10-én kezdeményezte a Római-parti gátépítéssel összefüggő változtatási tilalom elrendelését, amellyel Bús Balázs polgármester egyetértett, ezért a III. kerület képviselő-testülete elé terjesztette a javaslatot. Több indoka is volt a kezdeményezésnek, amelyek közül az egyik, hogy a gátépítés kapcsán több

ízen megalapozatlan ingatlanspekulációval összefüggő vádak érték a Fővárosi Önkormányzatot és a III. kerületi önkormányzatot. Ezen túlmenően a mobilgát konstrukciónak az ideje és végleges nyomvonalára még továbbra sem ismert, így a területen található üdülővezetési ingatlanokon folyó építési munkák akadályozhatják a beruházás kivitelezését.

Az épített környezet alakításáról és védelméről szóló, 1997. évi ide vonatkozó törvény (Étv.) módosításával bevezették a Duna-parti építési szabályzat (DESZ) fogalmát, amelyet a Fővárosi Önkormányzat Közgyűlése állapíthat

meg. A törvény rögzíti azt is, hogy *legfeljebb három éves időtartamra az érintett területre a települési önkormányzat rendelettel változtatási tilalmat írhat elő*. Minthogy a Római-parttal összefüggően az Étv. 14/B. §-ban foglalt ingatlanok (Duna főmedrével közvetlenül határos telkek) esetében a Fővárosi Önkormányzatnak van helyi építési szabályzatkalkítási jogköre, a III. kerületi képviselő-testület elrendelte a változtatási tilalmat a Római-partnak az önkormányzat rendeletal-

kotási jogkörébe tartozó terület részére.

A korábbi, hasonló rendelkezés tapasztalatait figyelembe véve az ilyen döntés következménye az lehet, hogy az *érintett ingatlanok épületállománya leromlik*, mert a tilalom alatt álló területen még építési engedélyhez nem kötött értéknövelő beruházást sem engedélyez a törvény. Ez a körülmény a most elrendelt változtatási tilalom esetén is fennállhat.

Személyesen is részt vett a képviselő-testület október 15-ei rendkívüli ülésén

Tarlós István főpolgármester, aki Bús Balázs polgármesterrel együtt szükségesnek tartotta a változtatási tilalom elrendelését. A felmerült kérdések megválaszolását követően az elrendelési képviselők is egyetértettek a javaslatl, amelyet Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 19 igen szavazattal, egyhangúlag elfogadott.

(A Fővásosi Közgyűlés időközben megtartott ülésén a hatáskörébe tartozó területen ugyancsak változtatási tilalmat rendelt el.) **B. Z.**



Fotó: Antal István

Támogatásokról, szociális díjról döntöttek a képviselők

Több, mint negyven napirendi pontról döntött október 21-én Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete, melyek között helyi adóról, illetve szociális kérdésekről szóló javaslatok is szerepeltek.

Az óbudai képviselők október végi ülésükön többek között egy új helyi adó kivetéséről; a Jövőbarát Alapítvány „Kapaszkodó” programjának támogatásáról; intézmények és magánszemélyek karácsonyi támogatásáról; önkormányzati tulajdonú köznevelési, szociális-, kulturális- és egészségügyi épületek építésének és felújításának finanszírozásáról; valamint ma-

gángyűjtemény Települési Értéktárba történő felvételéről is döntöttek.

A Jövőbarát Alapítvány „Kapaszkodó” programja sikeres folytatása érdekében az önkormányzat képviselő-testülete 1,5 millió forint támogatást ítélt meg az alapítvány számára. Az egy éve elindított Kapaszkodó program fiatal leányanyáknak nyújt segítséget gyermekük gondozásához, egyben erősíti anya és gyermeke jobb intézményi és társadalmi integrációját. Az alapítvány fontos és hosszú távú küldetésének tekintik, hogy a lányok megkaphassák azt a lelki és erkölcsi támogatást, biztatást és meg-

erősítést, amely megalapozhatja, hogy felelős szülőkké válhassanak és képesek legyenek saját életvezetésre. A program eredményesen működött és működik jelenleg is, ám az alapítvány 2017-től elveszíti a Wing Zrt. eddigi támogatását, amely a kiadások közel felét fedezte. Döntésével a képviselő-testület ezt az összeget kívánja pótolni.

Karácsonyi támogatást adhat az önkormányzat egyének részére karácsonyi segély formájában, illetve oktatási, szociális és gyermekvédelmi intézményeknek karácsonyi ünnepek megszervezésére a szociális ellátásokról szóló

helyi rendelet alapján. A karácsonyi segélyre 1004 fő jogosult, ők 7000 forintot kaphatnak, míg a kerületi oktatási, szociális és gyermekvédelmi intézmények, illetve a kerületben működő oktatási intézmények összesen 13,5 millió forintba számíthatnak 2016 karácsonyán.

Egy korábbi határozatában négy milliárd forint fejlesztési célú hitel felvételéről döntött a képviselő-testület a Békásmegyeri Vásárcsarnok (Heltai Jenő téri piac) és környezetének megújításához. Ám miután ezt a beruházást Magyarország Kormánya 3,5 milliárd forinttal támogatja, a tervezett hi-

telösszegeből 3,5 milliárd forint felszabadult. Óbuda-Békásmegyer önkormányzata a testület mostani döntésének értelmében ebből az összegből önkormányzati tulajdonú köznevelési- (óvoda), szociális-, kulturális- és egészségügyi épületek építését és felújítását, valamint a közösségi tervezéssel előkészített köz- és zöldterületek megújítását kívánja finanszírozni.

Mindezen túl a képviselők döntöttek többek között a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj odaítéléséről, melynek ünnepélyes keretek között történő átadása a „Szociális Munka Napján”, november 11-én lesz. **B**

Régi cserepek és téglák az Értéktárban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatához civil javaslat érkezett azzal kapcsolatban, hogy Kádár József téglá- és cserépgyűjteményét vegyék fel a Települési Értéktárba. Ezt a javaslatot a képviselők egyöntetűen támogatták.

Kádár József magángyűjtő évtizedek óta gyűjti a bélyeges téglákat és rendszeresen kölcsönözi kerületi, illetve kerületen kívüli kiállításokhoz. A gyűjteményben jelenleg mintegy 3100 bélyeges téglaván (amely tartalmazza

az óbudai téglagyárakban gyártott téglákat is). Rajzolt katalógus is tartozik a gyűjteményhez, amelyben összesen 6500 bélyeges tégladatai találhatóak meg.

Az igazi kuriózumai azonban a gyűjteménynek azok a cserepek, amelyek a római kortól napjainkig gyártott, többségében feliratos cserepek. A magyarországi téglabélyegek főnemesi, nemesi egyházi méltóságokat ábrázolnak, így azok az ország történelmének jelei, hordozói.

Amire a lakóknak valóban szükségük van

Nem az általában megszokott lakótelepi problémákkal kell foglalkoznia az Óbuda 10. választókerülete képviselőjének, **Baumann Irénnek** (Fidesz-KDNP) önkormányzati munkája során,



noha a körzet a Szentendrei út, a Pók utca, a Duna és a Monostori út által határolt terület, ahol panelépületek is vannak. A képviselőt a helyi sajátosságokról, valamint a fejlesztési lehetőségekről kérdeztük.

- Mennyiben más ez a lakótelep, mint a város egyéb részein található, és ennek megfelelően mennyivel különbözőbb gondoskodást igényel?

- Ez a lakótelep annyiban is eltér a többitől, hogy itt mindenki örökltásban él, ezért a lakótelep és a lakópark közötti helyzetről beszélhetünk, ami egészen más problémákkal járhat, mint egy olyan tipikus lakótelep esetében, mint például a békásmegyeri. Itt nincsenek különösebb szociális problémák, de például nagy igénye az itt lakóknak a kellemes lakókörnyezet. Ismeretesekek számunkra az alap problé-

mák, amelyek a lakótelep tervezésének idejéből származnak, amikor az itteni csapadékvíz-elvezetésről megfelelően nem gondoltak az építők.

Ez esők idején a közlekedést alapvetően befolyásolja, mert a járdákon megmaradt vízzel kell küzdenünk folyamatosan. Arra nem áll rendelkezésre költségvetési pénz, hogy ezeket a gondokat egyszer s mindenkorra megoldjuk, de folyamatos odafigyeléssel, különböző megoldásokkal átmenetileg képesek vagyunk segíteni. A másik ilyen gyakori probléma, hogy az öreg fák gyökerei felnyomják a járdalapokat, amelyek így bal-esetveszélyessé válnak, de ezen is mindig segíteni tudunk.

- Milyen fejlesztéseket tudtak megvalósítani az elmúlt időszakban a választókerületében?

- Nemrégiben történtek közlekedésszervezési változások a területen, amelynek során új KRESZ-táblák kerültek ki. Ezzel kapcsolatosan nagyon sok jelzés érkezett a lakosságtól, amit tudni kell kezelni,

Luxus-jellegű motorcsónakadó

Természetvédelmi, turisztikai és az evezős egyesületek kezdeményezésének szempontjai alapján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata bevezette a motoros vízi járműveket terhelő települési (luxus) adót. Az új rendelet szerint az adó alanya az a természetes személy, aki a negyedév első napján a motoros vízi jármű tulajdonosa.

Az a motoros vízi jármű esik adókötelezettség alá, aminek a hajtómotor-teljesítménye a 10 kW-ot meghaladja, és tartósan vagy időszakosan Budapest III. kerületének közigazgatási határain belül tárolják. (Az adó mértékét negyedévente, sávosan, az adótárgy kilowattban kifejezett teljesítménye szerint differenciáltan határozták meg.) 50 százalékos kedvezmény illeti meg a hidrogén tüzelőanyag cellás üzemű vízi jármű-



veket, valamint a 10 év-nél idősebb járművek tulajdonosait. A rendvédelmi és mentési célú motoros vízi járművek tulajdonosai mentesülnek az adófizetési kötelezettség alól.

Mint ismert, 2017-től az állam az önkormányzatoktól (a közoktatás finanszírozását célzó) szolidaritási adót szed; az önkormányzati bevételek körének tervezett

szélesítése tehát ennek ellensúlyozását is szolgálja. A motoros vízi járműveket terhelő települési adó nyomán hozzávetőlegesen 5 millió forint adónövekmény jelentkezhet a kerület költségvetésében.

A javaslatot a képviselő-testület október 21-én második fordulóban tárgyalta és fogadta el. Az új adó rendelet 2017. január 1-jén lép hatályba.

mert amíg az új szabályokat a lakosok még nem szokták meg, addig panaszok keletkeznek, amely észrevételeket képviselni kell a lakók érdekében. Ugyanakkor vannak olyan esetek is, amelyeket a biztonságra való tekintettel ténylegesen a közlekedési szakemberek tudására kell bízni. Mindezen túl azért klasszikus fejlesztések is megvalósultak az utóbbi időszakban a választókerületben. Ilyen például a térfigyelő kamerák kihe-lyezése, vagy a Római téri szökőkút beruházása, aminek elkészültével kellemes környezetet teremtünk a környéken megpihenni vágyók részére. Ilyen fejlesztés volt az Aquincum HÉV-megálló átépítése és a vasúti csomópont beruházását követően a lakótelepre vezető sétány térkövel történő kiépítése, valamint az út térvilágításának megvalósítása is.

- Milyen fejlesztések lehetségesek a közeljövőben?

- Nagy problémája ennek a választókerületnek, hogy nincs a lakóközösségnek egy fedett közösségi tere, nincs kulturális központunk, mint amilyen például a 3K. Van ugyan az Óbudai Platán Könyvtár, ahol megpróbálnak a szakemberek mindenféle kulturális igényt kielégíteni, de például nem tudunk külön a nyugdíjasoknak, vagy éppen a fiataloknak helyben rendezvényeket szervezni. Várjuk a lakótelepen élők javaslatait az Aquincum Általános Iskola mögötti, a Máltai játszótér melletti terület haszno-

sításával kapcsolatban, hogy olyan kialakítás valósuljon meg, amire a lakóknak valóban szükségük van. A biztonságérzet erősítése érdekében tovább kívánjuk fejleszteni a térfigyelő kamerák rendszerét, amit a költségvetésben rendelkezésre álló források függvényében tudunk ütemezni. Az említett Római téri szökőkút környékét virágokkal szeretnénk az eddigieknél is vonzóbbá tenni, valamint árnyékolókat elhelyezni a környéken pihenni vágyók kényelmére érdekében.

Bodzey Zoltán



Fotók: Antal István

Adakozás és közös összefogás eredményeként megújult a Szent Margit Kórház Fejlődésneurológiai Osztálya, ahol idegrendszeri sérülés gyanúja miatt zajlik újszülött, koraszülött és fiatal csecsemők részletes kivizsgálása.

Az országosan egyedülálló, komplex kivizsgálást végző osztályon mintegy 1000 négyzetméter falfelület újult meg a Poli-Farbe Kft. által felajánlott speciális Inntaler Air Cleaner fal-festékekkel, amely megköti a formaldehid molekulá-

kat, így „tisztítja” a levegőt, ezáltal egészségesebb légkörben történhet a csecsemők kivizsgálása, ellenőrzése. A kivitelezést a Tegyük Együtt Valamit Egyesület (TEVE) vállalta. Önkéntes segítők bevonásával egy hét alatt végeztek a festési munkálatokkal. A felújításhoz kapcsolódó egyéb költségeket az Euromedic biztosította. A felajánlás a „Fogadj örökbe egy helyiséget a Szent Margit Kór-

házban!” kampányban történt.

Az eseményen dr. Badacsonyi Szabolcs főigazgató mondott köszönetet az örökbefogadó cégek képviselőinek a felajánlásért.

* * *

A „Fogadj örökbe!” programban hűtőszekrényekkel támogatta a Gastromega Kft. a Szent Margit Kórház Rehabilitációs Medicina Osztályát. Az adományt október 17-én adták át.

Megújult osztály a Margitban



Nagy László válogatott kézilabdázó, a Poli-Farbe Kft. jótékonyági nagykövete jelképes festéssel fejezte be a kórházi osztály felújítását

Országos szakmai konferencia Óbudán

Családterápiáról családsegítőknak

Nagy érdeklődés övezte az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ által szervezett, „Családterápia a családsegítők tükrében” című országos szakmai konferenciát az Esernyős Óbudai Kulturális és Információs Pont galériájában szeptember 19-én.

A rendezvény fő célkitűzése a családterápia szociális szférán belüli elhelyezése és közös nyelvének, kultúrájának kialakítása volt. Az ese-

ményen 86 szakember vett részt.

Már 30 éve folyik Magyarországon családterapeuta képzés és egyre elterjedtebb, keresett módszer a pszichoterápia mellett a magánrendelésekben is. A családterápia olyan pszichoterápiás megközelítés, amely a családi rendszert, mint egységet helyezi a középpontba és a terápiás beavatkozás egységének is a családot tekint. Fő célja a család működésének javítása minden

szinten: a kölcsönös megértés és érzelmi támogatás növelése a családtagok között, a megküzdési készségek és problémamegoldási stratégiák fejlesztése. A családterapeuta a megjelenő zavarokra tünetként tekint. A személyes terápiás beszélgetések során nagyobb rálátást biztosít a családtagoknak a saját problémájukra és aktív közreműködésükkel oldja azt.

A délutáni kerekasztal beszélgetésben mind a

három magyarországi családterapeuta képzőhely (Magyar Családterápiás Egyesület; SOTE Mentálhigiénés Intézet; Wesley János Lelkész-képző Főiskola) képviseltette magát.

Egységes szakmai protokoll kialakításának szükségessége fogalmazódott meg az eseményen. A rendezvény ezért a további egyeztetések kiinduló-

pontjaként is szolgált, melyek célja a családterápia szakmai dilemmáinak, törvényi szabályozásának, szupervíziójának, és gyakorlóterepének áttekintése és szükség szerinti módosítása. Az Óbudai Családi Tanácsadó 2017 tavaszán a fenti témában, az elkészült anyagok összegzése céljából várhatóan egy újabb konferenciát szervez.

A Bem József Díj 2017. évi adományozása

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete és Varsó Bemowo kerületének Képviselő-testülete 2010-ben közösen alapította meg a Bem József Díjat, mely Díj odaítélését és átadását rendelet szabályozza. „A Díj adományozható annak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő természetes személynek, jogi személynek, jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaságnak, aki (amely) Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Varsó Bemowo kerülete közötti együttműködés elmélyítéséhez, fejlesztéséhez kimagasló teljesítményével hozzájárult, valamint a lengyel-magyar kapcsolatok és barátság elmélyítése érdekében kiemelkedő munkát végzett.”

A Díj különösen a tudomány és oktatás, kultúra, sport és turisztika, gazdasági kezdeményezés, közelet területein végzett tevékenységért ítéltethő oda. A Bem József Díj évente adományozható lengyel részről egy és magyar részről egy fő/csoport részére.

A magyar díjazott személyére 2016. november 30-ig írásban – a mellékelt 29/2010. (VI. 4.) ÖR. 1. számú melléklet formanyomtatványának kitöltésével – tehet indítványt: a polgármester, legalább 5 települési képviselő, az önkormányzat területén működő társadalmi szervezet és az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, legalább 50 nagykorú állampolgár.

A magyar díjazott kitérőül a Bem József Díj Kuratóriumának javaslata alapján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete dönt 2017. január 31-ig, az adományozás indokait is tartalmazó határozatban. A Díj előreláthatólag Bem József születésnapján, márciusban kerül átadásra. A Díjjal kispasztika és oklevél jár.

A magyar díjazott kitérőül tett javaslatokat – azaz a kitöltött formanyomtatványt – zárt borítékban, a Polgármesteri Hivatal címére (Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala 1033 Budapest, Fő tér 3.) postai úton kérjük benyújtani „Javaslat Bem József Díj adományozására” megjelöléssel, 2016. november 30-ig.

(A benyújtási határidő a postára adás dátumát jelenti. A formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu/honlaprol/.) Bővebb információ a következő telefonszámon, illetve e-mail címen kérhető: +36-1-437-8834; e-mail: borbely.rita@obuda.hu

A konferencián az ország sok Család- és Gyermekevédelmi Központja képviseltette magát, például Miskolc, Debrecen, Tatabánya, Fót, Nagykáta, Dunakeszi, Dunaújváros, Nyíregyháza, Érd, Martonvásár, Kecskemét, Vác, Kunszentmárton, Aszód, Dabas, Páty, Zsámbék, Derecske, Monor, Enying, Székesfehérvár, Kunszentmárton és 13 budapesti kerület.



Fotók: Antal István

ALMAOSZTÁS. Rászoruló családoknak osztott almát Csikós-né Mátyi Júlia, az Összefogás Óbudáért Egyesület képviselőjében a Hímző utca 1. szám alatt október 21-én

Közel 100 család kapott meleg ételt



Bús Balázs polgármester adta át október 24-én az 1000. családi kártyát, amivel a rászoruló családok juthatnak meleg ételhez minden hétköznap.

A III. kerületi önkormányzat 6 éve kötött megállapodást a Magyarországi Krisna-tudatú hívőkkel, mely szerint a kerületi családokat segítve meleg ételt osztanak az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központtal közösen.

E program keretében naponta 600 adag meleg ebéd, pékáru, gyümölcs

és joghurt kerül kiosztásra immáron két helyszínen a kerületben, a hét minden munkanapján.

Az igénybevevők 80 százaléka anyagi nehézségek és a munkanélküliség miatt kér támogatást, ha az étkezésük megoldódik, akkor az ezáltal megtakarított pénzösszegeből képesek tartozásaikat törleszteni, rezsiköltségeiket, egyéb kiadásait fedezni. A szolgáltatás preventív jellegű, a lakhatás elvesztésének megelőzését célzó ellátási forma.

A szolgáltatást kizárólag a szociális intézmény



Fotók: Sánta Balázs

ügyfélkörébe tartozók vehetik igénybe. Október 24-én a szokásos napi ételosztáson a békásmegyeri Tancsics utcában közel 100 család jutott ízletes ebédhez, melynek során Bús Balázs polgármester átadta az 1000. családnak a jogosultságot igazoló kártyát.

Az Óbudai Családsegítő ügyfélkörének évente két alkalommal ren-

deznek a Krisna-tudatú Gyereknapon és karácsonykor a felajánlott adományokkal kiegészítve közel 800 adag étel jut a rászorulóknak.

Cukorbeteg klubja

A Szent Margit Kórházban működő Óbudai Cukorbeteg Klubjában november 8-án 15.30 órakor dr. Halász Laci Csaba endokrinológus a folyamatos szöveti glükóz megfigyelésről; Szabó Eszter (77 Elektron Kft.) az önellenőrzés fontosságáról tart előadást. (Cím: Bécsi út 132.)

Auchan támogatás a Keve utcai iskolának

Az Auchan szolidaritás napi rendezvényén október 5-én a 20. évfordulóját ünneplő Auchan Magyarország Kft. Auchan az Ifjúságért Alapítványa ünnepélyes keretek között adta át támogatását az Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért nevű civil szervezet képviselőjének.

Az Auchan Ifjúságért Alapítvány idén összesen 170 ezer eurót oszt szét országszerte „Együtt az Ifjúságért” pályázatának 20 nyertes civil szervezete között. Az Auchan óbudai áruháza 4 ezer 200 euróval támogatja az Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért „Zöld Szemlélet” című projektjét, amelynek célja az iskola környezetbarát intézménnyé változtatása, illetve a dolgozók és a diákok érzékennyé tétele a környezettudatosság fon-



tosságában, a természet tiszteletében.

Szakasics Zoltán, az Auchan Magyarország Kft. óbudai áruházának igazgatója elmondta, hogy az Auchannál már szinte hagyomány, hogy örömmel támogatja a helyi közösségeket. Az Auchan az Ifjúságért Alapítványt 1996-ban hívták életre,

azóta pedig már több mint 600 projektet és segítő szervezetet támogattak nemzetközi és hazai szinten. Közülük előnyben részesítik az oktatással és egészségmegőrzéssel kapcsolatos, illetve a fiatalok társadalmi beilleszkedését előmozdító kezdeményezéseket.

Szabó Magdolna, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának főtanácsadója tolmácsolta a jelenlévőknek Bús Balázs polgármester gratulációját. Elmondta, hogy a támogatást piros pontnak tartja, hiszen a III. kerületi minden tekintetben egy rendkívül zöld szemléletű önkormányzat. Örömet fejezte ki azért, hogy egy kereskedelmi cég, egy iskola és az önkormányzat így egymásra talált a környezetvédelem és az ökológiai gondolkodás területén. A főtanácsadó felhívta a figyelmet a „Takarítsuk ki Óbudát!” akcióra, amit már évek óta októberben rendeznek meg.

Mártonné András Mária, a Dr. Béres József Általános Iskola igazgatója, az Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért képviselője megköszönte az áruházláncnak, hogy pá-

lyázati nyertesként megvalósíthatják régi vágyukat, amely szerint szeretnének ökoiskolává válni. Ehhez persze nagyon kemény feltételeknek kell megfelelniük, amihez viszont sok pénz szükséges. Így nem lesz akadálya, hogy azokat a programokat megvalósítsák, amelyek feltételei az ökoiskolává válásnak. A környezetvédelemmel összefüggő feladatokat évek óta magának érzi az iskola, de az Auchan Ifjúságért Alapítvány támogatásával most minden feltétel adott lett, hogy céljukat elérjék. Önkéntes napot szerveznek és csatlakoznak az önkormányzat „Takarítsuk ki Óbudát!” elnevezésű programjához, illetve a Vácrátóti Botanikus Kertet látogatják meg, ahol nagyon fontos témánapot tartanak a gyerekekkel – tudtuk meg az iskola igazgatójától. **B. Z.**

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

ELKEZDŐDÖTT A FAÜLTETÉS BÉKÁSMEGYEREN

Végre eljött az idő, az új közösségi téren megkezdődtek a fátelepítés előkészületi munkálatai. A több ezer cserjén és évelőn kívül a tér különböző fajtájú fákkal is gazdagodik, melyek a terület sajátosságai alapján kerültek kiválasztásra. Az október 24-i héten a terep előkészítése, valamint a gödrök kiásása történik meg, a rákövetkező hetekben pedig folyamatosan telepítik az új fákat. A többször iskolázott, vastag törzsmérővel rendelkező fák csak munkagépek segítségével ültethetőek el, ezért számítani lehet részleges lezárásokra a parkolóknak és a beültetésre váró zöldterületeken. Kérjük, saját testi épségük megóvása érdekében a lezárt területeken ne közlekedjenek!



„Jendrassik park” és Víziorgona sétány KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSEK BÉKÁSMEGYEREN – RÖVID ÖSSZEFOGLALÓ

Zajlik a Jendrassik park, valamint a Víziorgona sétány közösségi tervezése. A területek tervezőcsapatai már három alkalommal ültek asztalhoz, hogy közösen tervezzék meg a sétány és a park sorsát. A sikeres találkozók eredményeként kiderült, hogy a Jendrassik park környékén élők üldögélésre, beszélgetésre alkalmas pihenőparkra vágnak, megőrizve a gazdag növényállományt. A Víziorgona



sétány tervezőcsapata is nagyobb hangsúlyt fektetne a pihenő funkcióra (például több pad elhelyezésével), a terület tisztaságának érdekében pedig több hulladékátrolót helyezne el. Mindkét csapat szeretné, ha javulna a közbiztonság, melyet a közvilágítás fejlesztésével, valamint kamerák telepítésével érnének el. Mindkét tervezési terület esetében szóba került szökőkút elhelyezése, ami hozzájárulhatna a levegő frissességéhez is. November 7-én sor kerül egy bejárásra, így lehetőség lesz arra, hogy a helyszínen átbeszélhessük a különböző fejlesztési javaslatokat. Az összegyűjtött adatok alapján a tervezők elkészítik a koncepciótervet.

info@obvf.hu | kozosentervezunk.obuda.hu



Közösségi tervezés

FLÓRIÁN TÉR – KÉRDŐÍV

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a közösség bevonásával szeretné újragondolni a Flórián tér jelenleg kihasználatlan zöldfelületeit. A Vörösvári út – Szőlő utca – Kiscelli utca – Pacsirtamező utca által határolt terület szebb időket is látott már. Célunk az, hogy a forgalmas gyalogos közlekedési terület a használói igények figyelembevételével újulhasson meg. Kérdőívünkkel a jelenlegi használati módokat és a jövőre vonatkozó vágyakat szeretnénk összegyűjteni.

A terület megújításával kapcsolatos kérdőív elérhető a www.obvf.hu/florian oldalon.



Játszótér az Ilonka utcában

LEZÁRULT A TERVEZÉS, ÉPÜLHET A JÁTSZÓTÉR

Október 20-án este egy csaknem 1 éve tartó történet ért mérföldkövéhez a Táborhegyi Népházban. Tavaly ősszel azzal keresték meg a Városfejlesztőt a helyi családok, hogy nagy igény lenne Táborhegy-Testvérhegy térségében egy játszótérre. A kerületvezetés támogatta a kezdeményezést, így a javaslattevőkkel közösen kezdhettünk helyszínt találni a fejlesztéshez. Végül egy Ilonka utcai kis telek bizonyult a legalkalmasabbnak, ahol május végére sikerült is telken belülré kerülni, és megindulhatott a közösségi tervezés. Júniustól szeptember végéig összesen nyolc alkalommal találkoztunk, hogy közösen találjuk ki, milyen is legyen az új játszótér.

A kezdeti beszélgetések, a vágyak és félelmek feltérképezése után egyre konkrétabb formát kezdett ölteni, hogyan is kellene kinéznie, mit kéne tartalmaznia a terveknek, nyár közepétől pedig már tájépítész is segítette a munkánkat. Ha nem tudtunk találkozni, az interneten és kérdőívek segítségével haladtunk előre, a tervezésen felül házirendet is alkottunk, de a fizikai munkától sem riadtunk vissza: a telket is közösen tisztítottuk ki, együtt nyírtuk le a fűvet, hogy az már a tervezéseinknek is helyszínül szolgálhasson. Így jutottunk el 2016. október 20-ig, amikorra elkészültek a tervek.

Ekkor a Táborhegyi Népházban közel 100 fő gyűlt össze a prezentációra, illetve az azt követő véleménynyilvánító szavazásra. Utóbbira azért volt szükség, mert a terület közvetlen környezetében élők közül sokan ellenezték, hogy játszótér kerüljön a szomszédságukba. A rendezvényen végül a megjelentek 83%-a szavazott a játszótér megépítése mellett. A szervezők – a Városfejlesztő közösségi tervezésért felelős csapata – erről, illetve az írásban és szóban egyaránt elhangzott információkról tájékoztatták a kerület vezetését. A jelentős támogatottság ismeretében úgy döntött az önkormányzat, hogy megépítteti az játszótérrel.

Játszótér az Ilonka utcában

A PROJEKTRŐL MONDTÁK

„A táborhegyi játszótérrel kapcsolatban az elmúlt egy évben a közösség érzést, támogatást, felkarolást élttem meg. Amikor felmerült bennünk – első gyerekes anyukaként – a vágy, hogy milyen jó lenne sétatávolságban egy játszótér, hogy megismerjük a közelben lakó többi anyukát – gyereket, hamar kiderült, hogy ezzel nem vagyunk egyedül. Sokan élnek meg most az izoláltságot a hegyen, és már évtizedek óta vágnak egy közösségi térre az anyukák. (...)

Örültünk, hogy nagy arányban kapott támogatást a megépítés, és mindent megteszünk, hogy az aggályokra is kielégítő válaszok szülessenek. Reméljük, hogy a játszótér ténylegesen megépül, és a hegyi közösség is tovább épül ezáltal!”

Cziria Kata (hegyvidéki anyuka)

„A végleges döntéstől függetlenül elmondhatom, hogy az elmúlt egy évben több családdal is szorosabb lett a kapcsolat a közös tervezésnek köszönhetően, egy remek csapatot ismerhettem meg a Városfejlesztők személyében, és végeredményben egy estére mindenképp összehoztuk a hegyi családokat egy közös, jó ügy érdekében. Remélem az ellenzőkkel is sikerült békésebb mederbe terelni a kapcsolatunkat és egy kölcsönösen jó viszony lesz ennek az eredménye.”

Luter Kriszta (hegyvidéki anyuka)

facebook.com/ilonkautcaijatszoter

obvf.hu/ilonkajatszoter



EGÉSZSÉGGYŰLÉS ÓBUDÁN BÉKÁSMEGYERI EGÉSZSÉGNAP 2016. NOVEMBER 12. 09:00-15:00 CSOBÁNKA TÉRI RENDELŐINTÉZET

1039 Budapest, Csobánka tér 6.

A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET MUNKATÁRSAI A KÖVETKEZŐ VIZSGÁLATOKAT VÉGIK:

Táplálkozási tanácsadás • Vérnyomásmérés • Vércukor-, koleszterinszint mérés • Tüdő állapotának felmérése
Látóélességvizsgálat • Csontsűrűség-mérés • Anyajegyszűrés • Urológiai szűrés • Hasi ultrahang vizsgálat

(Az ultrahang vizsgálatra előjegyzés szükséges, mely november elejétől lesz elérhető, kövessék figyelemmel hirdetéseinket – weboldal, facebook)

EGYÉB PROGRAMOK:

Ingyenes lakossági hallásvizsgálat 18 éves kortól

Csecsemő újraélesztés bemutatása, gyakorlása, elsősegélynyújtás oktatás

Gyerekeknek arcfestés, kreatív foglalkozás • Védőnői szűrővizsgálatok, tanácsadás



AZ EGÉSZSÉGGYŰLÉS ÓBUDÁN NAGYKÖVETE:

BARABÁS ÉVA

AZ RTL KLUB MŰSORVEZETŐJE

AZ EGÉSZSÉGNAP ZÁRÁSKÉNT

NYEREMÉNYSOROLÁS! (14 ÓRA)

Játékszabályzat: A nyereményjátékban való részvételre kizárólag azok jogosultak, akik az év során legalább két Egészségnapon részt vettek és pecsétet gyűjtöttek. A pecsétrel ellátott, adatokkal kitöltött programfüzetet a gyűjtőládába kell bedobni.

MINDEN PROGRAMUNK INGYENES!



ÓBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet



A programváltás jogát fenntartjuk.

Paralimpiai aranyérmes Rióban Óbudáról

Tóth Tamás 100 méteres hátúszásban remekelt

Várakozás felett teljesített a 43 tagú paralimpiai küldöttség Rióban, soraiban Tóth Tamással, Óbuda legújabb büszkeségével, akinek nevéhez egyetlen aranyérmünk – plusz még egy bronz – fűződik. A végtághíánnyal felnövő, S9 sérültségi kategóriában versenyző úszó a 100 méteres hátúszásban kínai ellenfele elől csente el az aranyérmét.



- Csodálatos érzés lehetett egy ilyen jelentős világversenyen a dobogó legfelső fokán állni és hallgatni a Himnuszt. Milyen érzések töltötték el a zászlófelvonás alatt?

- Fantasztikus, leírhatatlanul boldog perceket éltem át. Elégedettséget és büszkeséget éreztem, hiszen hazámat képviseltem ezen a nagy versenyen. Meghatódva hallgattam a Himnuszt, néztem a felkúszó nemzeti lobogót és ekkor tudatosult bennem, hogy végre elértem azt, amiért keményen dolgoztam és amiről mindig is álmodoztam.

Aranyat akart

- Eddigi eredményei, az előző paralimpián szerzett két második helyezése már ismertté tette, eljátszott a gondolattal, hogy még fenyesebben csillogó érmet nyerhet Rióban?

- Igen, amikor London után újra edzésbe álltam csak arra tudtam gondolni, hogy négy év múlva aranyat akarok az ezüst helyett. Ennek ellenére minden évben egyre messzebbre kerültem ettől az álmomtól, nem jöttek fő számomban a jó eredmények. Szerencsére az utolsó évre sikerült jó formába kerülnöm, nagyon motivált voltam, aminek meg is lett az eredménye.

- Mióta és hogyan készült fel a nagy versenyre? Van valami hasonlóság az ön és egy nem fogyatékkal élő válogatott úszó felkészülése között?

- A Vasasban heti tíz úszó- és öt szárazföldi edzésen veszek részt. Tíz éve kizárólag ép úszókkal készülök a világversenyekre, vagyis ugyanazt az edzésprogramot csinálom, ez nagy húzóerőt jelent számomra.

A nagy átverés

- A 100 méteres hátúszás döntőjében sikerült valamivel meglegelni ellenfeleit?

- Eddig az 50 és a 100 méteres gyorsúszásban értem el jobb eredményeket, hátúszásban nem tartoztam az élvonalhoz. Horváth Péter edző és Soós Csaba szövetségi kapitány ötlete volt, hogy hátúszásban induljak. Erre a számra fektettem a hangsúlyt a felkészülés utolsó szakaszában. Kemény edzésekkel készültem, naponta több órán át gyakoroltam külön a rajtot és a célba érkezést. A döntő előtt úgy éreztem jó formában vagyok, de kissé tartottam az ellenfelektől, főleg a kínai tűnt veszélyesnek.

Az „elterelő hadművelet” bevált, az ellenfeleimet meglephette, hogy hátúszásban indulok, talán nem vettem elég komolyan.

- Joggal lehet büszke aranyérmére, bizonyára környezete is értékeli teljesítményét. Érti a megkülönböztetett figyelmet?

- Nagyon jó érzés, hogy teljesítményemmel sok embernek szereztem örömet, sokan büszkék rám, ez új erőt ad a további munkához. Köszönöm mindenkinek a felém irányuló figyelmet, de nekem elsősorban a barátaim és a családom szeretete a legfontosabb, akik akkor is mellettem állnak, amikor gyengébben teljesítek.

- Kapott már felkérést élménybeszámolókra?

- Szerencsére sok helyre hívnak, szívesen osztom meg élményeimet az érdeklődőkkel. Ez sokkal kellemesebb időtöltés, mint ha az edzéseken fától falig úsznám a hosszakat. Élvezem ezt az időszakot, több szabadidőm van, többet lehetek a családdal, mert év végéig pihenőt kaptam az edzéstől. Most arra kell ügyelnem, nehogy felszedjek néhány kiló felesleget.

Példakép lehet

- Aranyérme bizonyítja, hogy tehetséggel, következetes, kemény munkával bármilyen siker elérhető. Eredménye feljogosítaná, hogy a fiatalok példaképe legyen. Tudna nekik segíteni?

- Csodálatos dolog a sport: reményt és hitet adhat bárkinek, hogy megvalósítsa álmait. Én arra buzdítanék mindenkit, higgyék el, lehet belőlük élsportoló, ha vannak komoly céljaik, mert a tehetség és a következetes kemény munka mindig utat tör magának. Ezt hangsúlyozom az élménybeszámolókon, úgy vettem észre a fiatalok figyelnek rám.

- Az úszóversenyek mellett biztosan voltak más maradandó élményei, gondolunk itt elsősorban a káprázatos záróünnepségre, ahol ön vitte a magyar zászlót.

- Nagy megtiszteltetésnek tartottam, hogy engem választottak, egy ország nevében vihettem a zászlót. Nem véletlen, hogy ebből a kis országból olyan sok tehetség, művész, tudós, sportoló került ki. Zászlóval menetelve büszke voltam magyarságomra és ma is büszke vagyok, hogy magyar lehetek.

- Úgy érzi, felért pályája csúcsára, vagy van még feljebb? Milyen tervei vannak?

- Az olimpiai/paralimpiai aranyérménél nincs feljebb. Ez a csúcsok csúcsa, minden sportoló erről álmodik. Nekem szerencsére magadatott, de vannak még céljaim: kitűzött időeredmények elérése, csúcsok megdöntése, amivel elsősorban magamnak szeretnék bizonyítani.

- A versenyzés mellett mi tölti ki napjait?

- Társasági ember vagyok, szabadidőmben próbálok minél több időt együtt tölteni családommal és a barátaimmal. Szeretek moziba járni, egy jó film a leghatásosabb kikapcsolódás számomra. De biztosan tudom, karácsony táján már nagyon fog hiányozni az úszás... Lovas Albert

Ünnepelték az óbudai paralimpikonokat



Fotók: Antal István

Szívélyes keretek között köszöntötték a megjelentek a nemrégiben átadott Szindbád rendezvényterben a riói paralimpián aranyérmes Tóth Tamást, aki 100 méteres hátúszásban győzött, az asztaliteniszből bronzérmes Pálos Pétert, és a 100 méteres hátúszásban ezüstérmes Pap Biankát (aki betegség miatt a rendezvényen nem tudott megjelenni). Ádámi Zsanett 100 méteres hátúszásban a IV. helyen végzett. Az eseményen résztvevők Gulyás László sportriporter

közreműködésével felidézhatték az emlékezetes riói perceket, az olimpiai érmek keletkezésének szép pillanatait.

Bús Balázs polgármester köszöntőjében emlékeztetett Lucien Blaga filozófus, író, költő ama mondatára, amely szerint „a küzdelemből főként azok kerülnek ki győztesen, akik jobban szeretik a küzdelmet a sikernél”. Véleménye szerint ahhoz, hogy el lehessen jutni egy-egy ilyen éremhez, de akár csak bármilyen pontszerző helyre

is egy ilyen világversenyen, nagyon sok küzdelemre van szükség bármilyen sportban. Ahhoz azonban, hogy a parasport területén ilyen eredmények szülessenek, még több akaraterő, kitartás kell.

A polgármester mielőtt ajándékokat nyújtott át a 2016. évi Rio de Janeiroban rendezett paralimpián kiválóan szerepelt óbudai sportolóknak, megköszönte az edzőknek és a szülőknek is az eredményekhez nagyban hozzájáruló munkáját. B. Z.

Óbudai sziréna



Hajóbalesetet szimuláltak

A katasztrófavédelem hajóbalesetet szimulált a rendőrség, az adóhivatal, a vízügyi és a közlekedési hatóság részvételével a Dunán nemrégiben. A történet szerint egy tankhajó nekiütközött az Árpád híd egyik pillérének, majd a folyón irányíthatatlanul sodródni kezdett, így nekicsapódott egy másik hajónak.

Víz alatt állt a Perc utca



Eltört éjszaka egy víznyomócső a Perc utca és a Lajos utca kereszteződésénél, pillanatok alatt felgyülemlett a víz október 10-én este. Az özvíz az autókat is ellepte, volt olyan, amit a helyszínről ki kellett menteni.

Az újraélesztés tanulható

Az Országos Mentőszolgálat és a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) az újraélesztés nemzetközi napja alkalmából sajtótájékoztatót mutatott be közös, a gyors életmentést segítő fejlesztéseit a Széll Kálmán téren október 15-én. Magyarországon évente több ezer ember veszíti életét közterületen hirtelen szív-megállás következtében, miközben az azonnal megkezdett újraélesztéssel többségük élete megmenthető lenne. Az Országos Mentőszolgálat és a BKK munkatársai az elmúlt négy évben 3232 utasnak segítettek, akik villamoson, trolin vagy autóbuszon lettek rosszul.

Vadkilövés

A gyakori vadbetörések miatt a belterületeken vadak kilövését rendelte el a polgármesteri hivatal városüzemeltetési főosztálya azokon a területeken, ahol az állatok biztonsággaal kilőhetők. A lakosokkal történt előzetes egyeztetést követően a vadászatot Csúcshegyen az Őzsuta, Vadászles és Menedék-ház utca környékén, Békásmegyer-Ófalun kiemelten az Óbor utca, Óbor köz, Tamás utca és a Gyöngyvirág utcai részekén végzik a Pilisvölgye Vadásztársaság szakemberei október 31-ig.

Marihuánát árult

A III. kerületi Rendőrkapitányság eljárást folytat J. János 35 éves budapesti lakos ellen kábítószer-kereskedelem büntette elkövetésének megalapozott gyanúja miatt. A jelenleg rendelkezésre álló adatok alapján 2016 szeptembere óta árult marihuánát Budapesten. A J. János lakásán tartott házkutatáskor 2,4 gramm kábítószergyanús zöld növényi eredetű anyagot, egy kábítószergyanús növényi anyaggal kevert dohánytartalmú cigarettát, valamint egy kábítószergyanús anyagtörmelékekkel szennyezett dohányzólőt találtak és foglaltak le a rendőrök.

Ideje téli gumiabroncsra váltani!

A biztonságos közlekedés érdekében érdemes idejében lecserélni télire a nyári gumiabroncsokat – figyelmeztet az Országos Rendőr-főkapitányság Országos Baleset-megelőzési Bizottsága.

Akkor jön el az ideje a gumiabroncs cseréjének, ha az átlaghőmérséklet 7 Celsius-fok alá csökken. Az abroncs profilmélysége legyen nagyobb 2 milliméternél, de 7-8 évente akkor is új téli gumit kell vásárolni, ha alig kopott a felülete, hiszen a gumi előregszik.



Ha valaki használtan vásárol téli gumit, arra kell figyelnie, hogy az abroncsok egyforma méretűek és mintázatúak legyenek, profilmélységük elérje a 4-5 millimétert, valamint

ne legyenek túl régiiek. A balesetek elkerülésében nagy szerepük van a jó gumiabroncsoknak, hiszen a gépjármű tapadása ezen a négytényrnyi felületen múlik.

Nagy nyereséggel kecsegtetnek a csalók

Az elmúlt időszakban újszerű trükkös csalásokkal próbálkoznak országsszerte. Ennek lényege, hogy ismeretlenek, többnyire számkijelzés nélkül, telefonon felhívják a sértetteket. Közik, hogy az egyik teleföntársaság vagy gazdasági cég által meghirdetett nyereményjátékban pénzüsszeget vagy nagy értékű tárgyat nyertek.

A telefonáló nyájas hangon arra kéri a sértettet, hogy telefonos egyenlegfeltöltést hajtsa

vége. A becsapott fél egy, a lakhelyéhez közeli ATM-automatához irányítja és ott az általa diktált tranzakció végrehajtására kéri. Ezt szabja fel tételül annak érdekében, hogy az elnyert pénzüsszeg átutalható legyen a sértett bankszámlájára – hívja fel a figyelmet honlapján az ORFK. A jóhiszemű és gyanútlan sértett, reménykedve az ígért több százezres, de akár milliós nagyságú pénzüsszeg, vagy nagy értékű

tárgy elnyerésében, a felszólításnak eleget tesz és 15 ezertől akár 180 ezer forintig a csaló által diktált számsorra feltöltést hajt végre a kijelölt ATM-nél. Azonban ezt természetesen nem követi az ígért nyereség átadása, átutalása. A csalók a hívott fél korosztályához igazodnak és készpénz vagy nagy értékű márkás termékek ígéretével próbálják azokat megtéveszteni. A PIN-kódot soha ne adják meg idegeneknek!

Hármas karambol az Árpád fejedelem útján



Baleset okozott torlódást az Árpád fejedelem útja Zsigmond tér és Kavics utca közötti szakaszán, ahol három autó ütközött össze október 13-án. Egy ember könnyebb sérülést szenvedett

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Elhanyagolt területet újítanak fel Csillaghegyen



Korábban már lapunkban írtunk a Csillaghegyi Strand jövőjével kapcsolatos fejlesztési elképzelésekről. A strand területén tervezett építési munkákra a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei (BGYH) Zrt. közbeszerzési eljárást írt ki, de cáfolja azt a felröppent hírt, miszerint a területen vedett fákat vágna ki.

Az egyik hírportálon megjelent hír szerint a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában lévő BGYH Zrt. közbeszerzést írt ki a Csillaghegyi Strandfürdő területén létrehozandó műanyag borítású sípálya, valamint futballpálya építésére,

üzemeltetésére és hasznosítására. A koncesszió teljes becsült értéke 685,9 millió forint. A Római után a Csillaghegyi a főváros második legrégebbi strandja. A strand területének jelentős részét öreg fák borítják, amelyek jó részét a hírportál közlése szerint ki kell majd vágni.

A BGYH Zrt. közleménye azonban cáfolja a fakivágásról szóló hírt, mert szerintük a területen nincsenek értékes fák, hanem az elhanyagolt, cserjés, bokros területet kívánják rendbe tenni.

„Társaságunk a meglévő, használaton kívüli és nagymértékben elhanya-

golt sport funkciójú területeket (nagy pályás futballpálya, salakborítású futópálya körökkel és aszfaltos tenispályák) kívánja új hasznosítás alá vonni. Elsődleges tervezési szempont, a területek rendezése és a nagyközönség számára hasznosítása tétele. Társaságunknak nem célja a fakivágás, hanem az elhanyagolt, több évtizede gondozatlan cserjés, bokros terület rendbetétele. Előzetes felméréseink szerint, védett fa a területen nem található, a rendezés menetét, a koncessziós eljárás nyertesével kívánjuk meghatározni.”

Több mint 1500 fát ültet ősszel a Főkert

Ősszel rekordszámú, mintegy 1.700 fa közterületi kiültetésével járul hozzá a főváros levegőjének tisztaságához a Főkert Nonprofit Zrt.

Idén – a korábbi évek őszi faültetéseinek számát jóval meghaladóan – 1.653 fát ültetnek el a cég munkatársai. Ezzel több mint 120 faültetésre vonatkozó lakossági kérést teljesítenek és mintegy 145 helyszínen pótolják a főváros területén a hiányzó fákat. A mostani faültetések Budapest 20 kerületének 62 utcájában történnek, összesen 18 várostűrő fafaj alkalmazásával. A program teljesülésével egyben 1.127 jelenleg is üres fahelyet is beültetnek.

Az őszi faültetési programban a Főkert 75 magas körist ültet a II. kerületi Hűvösvölgyi útra, több mint 50 juharfát a Hungária körút X. kerületi szakaszára és 70 facsemete kerül a XIV. kerületi Nagy Lajos király útjára is. A IV. kerületi Fóti útra 77 gömbakácot ültet ki a társaság, összesen 50 gömbkörist a Kőbányai út VIII. és X. kerületi szakaszára.

Mindezek mellett teljesen megújul a Városligeti fasor, ahová közel 170 vadgesztenyefa kerül, továbbá a Gyömrői út és a Ferihegyi gyorsforgalmi út is, melyek 130 újonnan ültetett fával lesznek gazdagabbak.

A Főkert most ősszel az Andrássy út kiszáradt fáit is pótolja, 29 magas köris ültetésével.

Kéri a lakosságot, hogy óvják, védjék a frissen kiültetett fákat! Ne törjék ki a facsemetéket parkoló autóikkal, illetve ne engedjék, hogy a kutyák kikaparják vagy illemhelyként használják az újonnan beültetett fahelyeket.

41 fa kerül a III. kerületbe

Az Árpád fejedelem útján 40, a Nánási úton 1 fát ültetnek el ősszel.

Tündérkertek találkozója



Fotók: Antal István

Idén a Budakeszi Tündérkert adott otthont a Tündérkertek V. Találkozójának. A szakmai rendezvényen tradicionálisan a hazai őshonos gyümölcsfák megőrzésének fontosságára, egyben a biológiai sokféleségre hívták fel a figyelmet. A Pilisi Parkerdő Zrt. 2011-ben csatlakozott az országos Tündérkert kezdeményezéshez, és kezdte meg a Budakeszi Erdészetről található gyümölcsösök, a Budakeszi Tündérkert létesítését. Békásmegyér-Ófalun 2014 júniusában nyílt tündérkert (az Óbor-kör kezdeményezésére, az önkormányzat támogatásával), ahol őshonos gyümölcsfákat ültettek.

Takarítsuk ki Óbudát!



Az immár hagyományos őszi takarítási akciót október 3-tól 16-ig rendezte az önkormányzat a városrészben. Ehhez kapcsolódóan ismét volt ingyenes elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyeshulladék-begyűjtés is október 8-án és október 15-én. A közterületek takarításában résztvevő közösségeket hulladékgyűjtő zsákok biztosításával segítették.

Újszülött őstulok borjak

A Budakeszi Vadaspark elsődleges célja, hogy a látogatókkal eredeti élőhelyükön ismertesse meg a Magyarországon őshonos, illetve a Kárpát-medencébe betelepült állatokat. A 2015-ben érkezett és 2016-ban bővült őstulok gulya befogadásával tovább erősödött a Vadaspark rezervátum jellege; sikeresnek bizonyult az őstulok program: a most született új jövevényekkel együtt immár hat egyedből áll a Budakeszin található, a minden ma élő szarvasmarha-fajta őstét képviselő őstulok állomány.



Zenekari próba élő adásban



Fotó: Sánta Balázs

Az Óbudai Danubia Zenekar október 14-ei esti próbája negyed órával korábban kezdődött, mégpedig azért, mert 18 órától élőben közvetítette közel fél órán keresztül a Rai Uno „La vita in diretta” című műsora.

Könyvbemutató képekkel

Adam Müller-Guttenbrunn (1852-1923): A svábok bejövele című könyvét vetített képes előadáson mutatja be Lóczy István, az Imedias Kiadó vezetője október 29-én 15 órától a Német Klubban (Szőlő utca 78.).

Énekkari koncert

A ProFun Énekkar ad hangversenyt október 31-én 19 órai kezdettel a békásmegyeri Megbékélés Házában. Az esten Arcadelt, Casciolini, Victoria, Mozart, Liszt, C. Franck, Fauré, Elgar, Kodály, Andrew L. Webber, Orbán György és Nicolas White művei csendülnek fel. (A belépés díjtalan. Cím: Királyok útja 297., Újmegeyeri tér.)

Emlékév zárás

„2016 – a Németországba kitelepített civil áldozatok emlékévé”-nek záró rendezvényét a Békásmegyeri Községi Házban tartják november 5-én 18 órai kezdettel. Közreműködnek: Ötvös Csilla, a Magyar Állami Operaház magánéneke, a Budapesti Német Gimnázium diákjai és a „Braunhaxler” Dalkör. (Cím: Csobánka tér 5.)

50 év – 50 tárgy

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (MKVM) idén ünnepli fennállásának 50. évfordulóját. Ez alkalomból számtalan izgalmas és színes programmal várják a látogatókat. Az egyik ilyen például az a tárlat, ami az ötvenéves múzeum történetét, valamint gyűjteményeiben őrzött különleges tárgyait mutatja be. Az érdeklődők ötven érdekes tárgyon keresztül ismerhetik meg a múzeumhoz kötődő legfontosabb személyeket és intézményeket. A látogatók megtekinthetik egyebek mellett Görgei Artúr Franck kávé számláját, illetve a tizenegymillió-ötszáztezredik Hubertusos üveget is. (A kiállítást 2017. január 29-ig lehet megnézni. Cím: Korona tér1.)

A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa”; (Az emberiség történelme a bibliai próféciák fényében) címmel folytatódik Filep György bibliai előadássorozata. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Az emberiség történelmének kifejtése az állókép alapján” címmel november 8-án; „A történelem vonulata a dánieli látomás alapján. Kapcsolódás az állóképpel” címmel november 15-én hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30-kor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Keressük, olvassuk, élvezzük az Anzikszot!

Megjelent az Óbudai Anziksz őszi száma, amely kellemes olvasmány lehet az elkövetkezendő hétvégekre nem csupán a lakóhelyük tekintetében elkötelezett óbudaiaknak, hanem a kultúra iránt érdeklődő bárhol lakó, bármilyen korosztályhoz tartozó közönség számára.

Az Anziksz interjúban erős folyóirat (magazin), amivel nem mondtunk különösen újat, hiszen ez a műfaji megállapítás kis odafigyeléssel a korábbi, immár több, mint egy évnyi lapszámokból is kiolvasható lehetett. Az október 20-a körül az utcára került (értsd: az óbudai kulturális intézményekben megszerezhető) őszi számban – megszámloltam – több mint tíz ilyen interjú vagy beszélgetés szerepel, ami azért fontos, mert egyfelől az olvasók kedvelik ezt a műfajt, hiszen személyes tud lenni azzal, hogy mindannyiszor közel hoz valakit, akik ráadásul többnyire valamiért érdekes emberek. Másfelől pedig szinte béklyóktól mentesen kitárulkozhatnak, terjedelmi kötöttségektől nemigen korlátozottan kibontakozhatnak az interjúalanyok. Ez utóbbi pedig az anziksz másik erőssége, hiszen nem igaz az, hogy ma már mindennel összefüggően csupán egy-két mondatos rövid információ befogadására vagyunk csak éhesek (képesek).

Interjúk

Megszólaltatnak a szerkesztők ezúttal zenekari vezetőt, népzenei iskolai tanárt, vállalati csúcsvezetőt, a Mount Everest megmásóját, tárogatóművészt, kulturális központi vezetőt, színészettel is kacérkodó műsorvezetőt, sportvezetőt, két kortárs író és egy meseíró illusztrátort is. Ha pedig jóindulatúan kezeljük korábbi állításunkat, akkor ide sorolhatunk még három-négy olyan megszólaltot, mint a békásmegyeri lokálpatrióta; valamint a fes-



tőművész özvegye; vagy az Aquincum-Mocsáros Egyesületet alapító ugyan-csak lokálpatrióta, akik – noha nem kérdezz-felelek formában mesélik el történeteiket - csaknem előbeszéd szerűen mondják el Óbudához kötődő érdekes élményeiket.

És akkor még ott vannak az Óbuda régmúltjáról szóló, tudományos igénnyel megírt írások, mint például az aquincumi polgárváros utóbbi tíz évi ásatásairól szóló; vagy a Piast Erzsébet királynéről, I. Károly (Róbert) királyunk feleségéről, I. (Nagy) Lajos királyunk édesanyjáról; valamint egy konkrét ásatási lelet keletkezéséről, egy római kori katonai diploma töredékének megtalálásáról szóló, régészek, muzeológusok által jegyzett szövegek.

Széchenyi-emlékévé

Külön összeállítással szerepel az őszi számban a Széchenyi-emlékévé, hi-

szén „a legnagyobb magyar” születésének 225. évfordulóját ünnepeljük idén, ezért sok más alkotó tette mellett nem csoda, ha az óbudaiak külön is megemlékeznek gróf Széchenyi Istvánról, az Óbudai Hajógyár létrehozásának kezdeményezőjéről.

Nem hiányozhatnak most sem az óbudai irodalom jeles képviselőiről szóló, vagy az általuk alkotott szövegek sem. A magazin végéhez érve pedig el kell ismerni, hogy nem csak interjúban, hanem sakkban és bridzsből is erős az Óbudai Anziksz.

Anziksz-est

Ugyancsak ide tartozik, hogy november 3-án 18 órakor Anziksz-est lesz az Óbudai Társaskörben, ahol kellemes zene és beszélgetés mellett az érdeklődők, olvasók találkozhatnak a magazin szerzőivel, szerkesztőivel. (Cím: Kiskorona utca 7.)

Bodszay Zoltán

Számítástechnika időseknek

Az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa november 15-én kezdődik. Érdeklődés és jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

ADVENT ÓBUDÁN

november 25–december 23.

www.adventobudan.hu

FŐ TÉR

INGYENES KORCSOLYAPÁLYA * ÓRIÁS KARÁCSONYFA * BETLEHEM * CSALÁDI PROGRAMOK * KÉZMŰVES VÁSÁR * GASZTROSÉTÁNY * VASÁRNAPONKÉNT GYERTYAGYÚJTÁS KÖZÖS ÉNEKLÉSEL

NOVEMBER 25–27.

ÜNNEPI FÉNYGYÚJTÁS * KORCSOLYAPÁLYA AVATÁSA * DRESCH QUARTETT * MÁGUSTONES * ZUBOLY BRASS * SEBŐ EGYÜTTES ÉS BOGNÁR SZILVIA * VERSI VARSA * KOLO ZENEKAR

DECEMBER 2–4.

NANA VORTEX * MIKULÁS KALANDPARK * KALÁKA * CSILLAG KÓRUS ÉS A LOUISIANA DOUBLE * 150 PESTI RACKÁK * ÉCSI GYÖNGYI ÉS BARÁTAI * MISZTRÁL

DECEMBER 9–11.

GÓBÉ * APNOÉ * BUDAPEST RAGTIME BAND ÉS A PANNÓNIA CITERAZENEKAR * PETRUSKA ANDRÁS * ESZTER-LÁNC MESEZENEKAR * BUDA FOLK BAND

DECEMBER 16–18.

PANKASTIC * MAGYARVISTA SOCIAL CLUB * ROMENGÓ * GRYLLUS VILMOS * KALÁKA

A FŐ TÉRI PROGRAMOK INGYENESEN LÁTOGATHATÓK.

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK. FESZTIVÁLFON: +36 30 452 0204





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373.
www.kulturakozpont.hu

Október 29. szombat 15.00

Turay Ida Színház – Köröndi bérlet: Az angyalok nem sírnak

Október 30. vasárnap 10.00

Alma együttes

Október 30. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

November 4. péntek 18.00

Művészeti randevű – Művészettörténeti beszélgetés és koncertműny egyben – Meszecsinka



Művészeti randevű – Művészettörténeti beszélgetés és koncertműny egyben
Jegyr, mely egyaránt érvényes a beszélgetésre és a koncertre: 1000 Ft
A beszélgetést **Garami Gréta** művészettörténész vezeti.

Meszecsinka hét nyelven énekel, négy országból jön (Magyarország, Bulgária, Lengyelország és Horvátország), és Csodaországba tart, ahol a magyar és a bolgár folklór együtt él a flamencóval és a pszichedelikus rockkal, az orientális az experimentálissal.

November 6. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok – Pinokkió

November 6. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

November 8. kedd 18.30

A Biblia világa

November 11. péntek 18.00

Kiállítás megnyitó – Főth Ernő és Paizs László (Ingyenes.)

November 12. szombat 15.00

Wolfgang Amadeus Mozart: Varázsfuvola (Ingyenes, regisztrációhoz kötött.)

November 13. szombat 9.00-15.00

Ásványbörze



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433.
www.kulturakozpont.hu

Október 28. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött – Tordy Géza (Ingyenes.)

Október 30. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

November 4. péntek 15.00

Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)

November 4. péntek 16.30

„Táncos örökségünk” – határokon átvélő hagyomány (Ingyenes.)

November 5. szombat 17.00

„2016. A Németországba kitelepített civil áldozatok emlékére”-nek záró rendezvénye. (Ingyenes.)

November 10. csütörtök 10.00

Bérletes meseszínház – Pöttöm bérlet – Hetvenkedő János

November 11. péntek 13.30 és 15.00

Bérletes meseszínház – Kölyök bérlet – Rózsavitéz

November 12. szombat 10.00

V. Márton-napi repülő makett kiállítás

November 13. vasárnap 10.00

V. Márton-napi repülő makett kiállítás



Endresz György és Magyar Sándor 1931-es óceánrepülésének 85. évfordulójának tiszteletére

Ismét csodálatos makettekkel, kiállítással, börzével, neves előadókkal várjuk a makettezés híveit, minden kedves érdeklődőt, látogatót. A kiállításon lehetőség lesz makettek, kiegészítők, szerszámok vásárlására is.

Jegyr: felnőtt: 600 Ft/fő/nap, gyermek (14 éves korig): 400 Ft/fő/nap, családi: 1600 Ft/(2 felnőtt, 2 gyermek)/nap

A látogatók a belépőjegyek mellé szavazólapot és egy nyereménylapot is kapnak, melyeket kitöltve sorsoláson vehetnek részt. A gyermekek között 3 db makett, a felnőttek között a GOforGO Travel jóvoltából 3 utazást sorsolnak ki. A sorsolás időpontja: november 13. vasárnap 14.00.



MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



2016. november 9. szerda 17.00

Hát azt meg honnan vegyék?!

Interaktív kosztümös tárlatvezetésünkön hangulatos, korabeli környezetben barangolhatja be a '30-as évek Budapestjének utcáit. Az 1932-ben élő Ujvári Ádám fűszeres segédével együtt fedezheti fel, mit és hol érdemes vásárolni a békebeli Budapesten.

A programon múzeumi belépővel lehet részt venni. Regisztráció szükséges

Kiss Hajnalkánál a kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com e-mail címen, vagy az 1/375-6249-es telefonszámon.



TERSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.tershinhaz.hu, e-mail: tershinhaz@gmail.com

okt. 28. péntek 18.00

A BOGÁR ÉN LESZEK – Benedikty Tamás: Szüvenir 20. rész

nov. 7. hétfő 18.30

GANGRÉNÁS – Benedikty Tamás: Szüvenir 21. rész 18.30

nov. 8. kedd 18.30

EMLEK TAVALYRÓL – Benedikty Tamás: Szüvenir 22. rész 18.30

nov. 9. szerda 18.30

A SZÉGYEN SOKKJA – Benedikty Tamás: Szüvenir 23. rész 18.30



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu

Október 28. péntek 14.30
Régmúlt idők mozija – Úrilány szobát keres (1937)
November 4. péntek 11.00
Népzenei koncert babáknak
November 4. péntek 14.30
Régmúlt idők mozija – Fizessen, Nagysád! (1937)
November 5. szombat 10.00
Gyapjú nap
November 6. vasárnap 10.00
Kakaómozzi – Walt Disney klasszikusok
November 9. szerda 18.00
Irodalmi csillagdélután – Bak Rita (Ingyenes.)
November 11. péntek 14.30
Régmúlt idők mozija: Édes ellenfél (1941)
November 12. szombat 10.00
Mesés hétvégék- Tüzet viszek, lángot viszek (Ingyenes.)
November 12. szombat 18.00



Mozititkok
– Sose halunk meg!
Vendég: Koltai Róbert
(színes, magyar játékfilm, 86 perc, 1993)
Beszélgetőpartner:
Baróti Éva újságíró
November 13. vasárnap 10.00
Kakaómozzi
– Vízpók, csodapók (1982)
November 13. vasárnap 12.00 és 14.00
Álmodj és animálj Csillaghegyen

12



CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenesen látogatható.

November 9. szerda 16.00

Bütykölő – Márton-nap



Egyesület jóvoltából libazsíros kenyér és újbór is kóstolható.

November 12. szombat 10.00

Márton-nap

11.00 Niels Holgersson csodálatos utazása a vadludakkal
Zenés mesejáték a Fogy Színház előadásában.

Nils Holgersson meghódította a világot. Mesekönyv, film, rajzfilm-sorozat, képregény készült a szöke kishú történetéből. Egyedülálló módon még pénzérmét is díszít Svédországban.

12.30 Csoóri Juci és a Kerek Zenekar családi műsora

Az élő népzene program népszerűsítői a kerületben, családi műsorukkal érkeznek, egész nap kézműves foglalkozás, illetve az Összefogás Óbudaért



ÓBUDAI PLÁTÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu

Október 28. péntek 19.00
ArcMás – Dr. Neszmélyi Emil
Október 29. szombat 10.00

Három sirály korcsoportos, diák sakkverseny



November 4. péntek 18.00
Ízek Érzések Lépések - Hegyi Barbarával és bonbon műhelyével
Hegyi Barbara: Alkalomadtán című könyvének bemutatója és közönségtalálkozó.
Jegyr: 800 Ft, 1500 Ft (Bonbonkészítéssel, korlátozott számban max. 50 fő)
November 5. szombat 15.30
Hangszersimogató klub
November 5. szombat 18.30
Hangutazás és hangfürdő
November 11. péntek 18.00
Barabás Lujza: Színes világ - Festménykiállítás megnyitó (Ingyenes.)
November 12. szombat 16.00
Mosonyi Aliz: Szekrénymesék



SZELLEMEK SZOMBAT – 2016. október 29. szombat 11.00-13.00

Halloween napi fabrikáló az Óbuda Plátán Könyvtárban. Rémesen jó halloween dekorációkat készítenek. Segítséggünkkel saját szellemeket, denevéreket alkothatnak.



EGZISZTenciA

Szentiványi-Székely Emikó textilművész kiállítása a létezés, a jelenlét kérdése körül járja körül. Mit jelent a családi örökség, a női lét, a továbbadás, a megjelenés, a figyelem felkeltése, jelet hagyni a jelenben. Mindezeket a textilművészet adta lehetőségeken keresztül megfogalmazva.

Megnyitó: 2016. november 8. 18 óra

A kiállítást megnyitja: Sz. János Erzsébet képzőművész

Közreműködnek: a HANGOK

Megtekinthető: 2016. november 30-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.



FILMVETÍTÉS:

NAPLÓFILM, 12 VOLTAM 1956-BAN

– 2016. november 10. csütörtök 17 óra

Csics Gyula: Magyar forradalom 1956: Napló (Egy tizenkét éves fiú naplója) c. kötete alapján készült film „Naplófilm, 12 éves voltam '56-ban”

vetítése az Óbuda Plátán Könyvtárban.

A film megtekintése után elemző-érzékelítő beszélgetés Sárközy Rékával a film producerével, az Országos Széchényi Könyvtár 1956-os Intézet és Oral History Archivum munkatársával.

A programot az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára létrehozott Emlékbizottság támogatja.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

**KISCELLI MÚZEUM**

1037 Budapest, Kiscelli u. 108., tel.: 388 78 17
www.fovarosikeptar.hu, www.kiscellimuzeum.hu
www.facebook.com/fovarosikeptar.kiscellimuzeum

**Mutató nélkül - B. A. úr X-ben**

Gróf Ferenc kiállítása a Kiscelli Múzeum Templomterében

A kiállítás megtekinthető: 2016. október 29-től december 31-ig.

A kiállítás fókuszában egy több mint ötven éve raktárban rejtőzött hatalmas festmény és egy először több mint ötven éve meg-

jelent könyv áll.

Kurátor: Mélyi József

A kiállításához kapcsolódó programok:

Október 30. (vasárnap) 15.00 Gróf Ferenc tárlatvezetése a B. A. úr X-ben
November 5. (szombat) 15.00 Mélyi József kuratori tárlatvezetése a B. A. úr X-ben
 A programot az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára létrehozott Emlékbizottság támogatja.

ÉN VAGYOK AZ - Miskolczi Emese kiállítása

Kiscelli Múzeum Oratórium

Miskolczi Emese (1975) Párizsban élő fotó- és videó művész, aki az utóbbi években sajátos zsánert fejlesztett ki.

Kurátor: B. Nagy Anikó

A kiállítás megtekinthető: 2016. október 29-től december 31-ig.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Október 29., szombat 19 óra

GITÁRMUZIKA ÓBUDÁN

Venti Chiavi Guitar Trio

Vivaldi, Muszorgszkij, Mozart, Bartók, Farkas, De Falla, Piazzolla, Weiner és Fellegi Dávid művei

Sorozatszerkesztő, házigazda: **Roth Ede**

Belépőjegy egyéni: 1500 Ft

Társrendező: Üveghang Bt.

November 4., péntek 19 óra

HANGVERSENY JÁRDÁNYI PÁL MŰVEIBŐL

a zeneszerző halálának 50. évfordulóján

Házimuzsika Mácsai János

zenetörténésszel

Közreműködik:

Németh Judit – ének

Járdányi Zsófia – hegedű

Lukácsné György – gordonka

Barta Gábor, Lukácsné Pál – zongora

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



November 5., szombat 19 óra

EGY IGAZI SZÓ

Gerendás Péter és Wolf Péter
 közös szerzői lemezeinek bemutatója

Belépőjegy: 2000 Ft, diákjegy: 1000 Ft

November 6., vasárnap 19 óra

BOOMERANG BABY

– MARLENE DIETRICH ABC

Fullajtár Andrea zenés színházi estje

Ötlet és fordította: **Zöldi Gergely**

Zenei vezető: **Gátos Iván**

Rendező: **Novák Eszter**

Belépőjegy egyéni: 2500 Ft

A KULTIKÖTŐ Produkciós Iroda előadása.

November 9., szerda 19 óra

TÉRJ VISSZA...

A német dalirodalom gyöngyszemei



Sümei Eszter – ének

Lugosi Anna – zongora

Brahms, Goldmark, Mendelssohn, Puccini, Schumann és Verdi művei

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

November 10., csütörtök 19 óra

MILYENEK A MAGYAROK?

Lackfi János – költő

Fülei Balázs – zongora

Történetek Lackfi János nagyszerű könyvéből olyan zeneszerzők műveivel illusztrálva, mint Bartók Béla, Liszt Ferenc vagy Johannes Brahms. Komoly játék emberi hangra és zongorára.

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

November 11., péntek 19 óra

ÚJBORÜNNEP

Az Ensemble Sospiri régizene együttes koncertje



Bodrogi Éva – ének

Kónya István – barokk lant

Szászvárosi Sándor – viola da gamba

Idén harmadik alkalommal rendezzük meg a sikeres újbort ünneplő koncertünket. A hangverseny előtt és a szünetben a Balatonfüred-Csopaki Borvidékről a Hudák Pince újborát kóstolhatjuk.

Belépőjegy: 1400 Ft, diákjegy: 700 Ft

November 12., szombat 19 óra

A BUDAPEST RAGTIME BAND KONCERTJE

Közreműködik: **Papp Mátyás** – harsona

Belépőjegy: 1800 Ft, diákjegy: 900 Ft

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



Óbudai Társaskör Galéria

Október 12-től november 6-ig

SZEMLELŐDÉS

Gallusz Gyöngyi képzőművész kiállítása

Nagyméretű vászonképeken mutatom be fotók, festett és rajzolt felületek segítségével egy tárgy különböző nézetű vetületeit, árnyékait.

Megtekinthető hétfő kivételével

naponta 15-19 óráig

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



fidelio

ÓBUDA
 a kultúra városa



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135, www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650

Múzeumok Őszi Fesztiválja - A polgárváros titkai Október 30. 14.00

A program során Dr. Láng Orsolya, az Aquincumi Múzeum igazgatója mutatja be a múzeum területén kívül és belül elhelyezkedő, de mindmáig rejtőzködő római emlékeket.

Helyszín: Aquincumi Múzeum (1031 Budapest, Szentendrei út 135) és környezete
A programon a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció határideje: 2016. október 27., éjfélig

Tudományos ismeretterjesztő előadás

Hétezer éves emlékeink, oly drágák nekünk... - Az újkőkor világa Budapesten
Október 29., 11.00

Dr. M. Virág Zsuzsanna régész előadása

Múzeumok Őszi Fesztiválja - Elemilámpával a romkertben

November 4., 17.00

Minden múzeum egészen más arcát mutatja sötétben, ezért a rendhagyó vezetés nem a megszokott nyitva tartási időben lesz megtartva, hanem zárás után, elemilámpák fényében. A múzeum igazgatója, Dr. Láng Orsolya kalauzolja az érdeklődőket az egykori polgárváros területén. A résztvevők elemilámpát hozzanak magukkal! Regisztráció a múzeum elérhetőségein!



Wellness az Ókorban - Záráshoz közeledve

November 5., 16.00-18.00

A rómaiak fürdési szokásait bemutató kiállítás zárásához közeledve az érdeklődők interaktív módon nyernek bepillantást a római kori fürdők életébe mind technikai/műszaki, mind élmény oldalról egyaránt. A kiállításon

Dr. Fényes Gabriella, a tárlat kurátora tart ismeretterjesztő sétát. Regisztráció a múzeum elérhetőségein!

Vezetés Táborvárosi Múzeumban

November 6., 11.00

Budai Balogh Tibor régész kalauzolja a látogatókat a Pacsirtamező utca 65. szám alatti Táborvárosi Múzeumban, amely csak ezen alkalommal nyitja meg kapuit a nagyközönség számára. Regisztráció a múzeum elérhetőségein!

Múzeumok Őszi Fesztiválja - Fürdő a legiótáborban

November 12., 11.00

Az Aquincumi Múzeum egyik régése kalauzolja az érdeklődőket Óbudán, a Fürdő Múzeumban, ahol az egykori katonai tábor fürdője tekinthető meg. Helyszín: Fürdő Múzeum (1033 Budapest, Flórián téri aluljáró) Regisztráció a múzeum elérhetőségein!



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020
www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Botanika Workshopok a Goliban Hajgató Sárával

Vadontermő festőnövények - az évben UTOLJÁRA

November 6. 11.00-15.00 óra - a workshop részvételi díja 8000 Ft/6 alkalom

Textilfestő tanfolyam Vizi Juliánnal

Időpontok: november 12., 20., 26., december 3., 10., 17. 10.30-13.30 óráig

A tanfolyamok díj: 14.000 Ft/6 alkalom

Szövőtanfolyam Vizi Juliánnal

Időpontok: október 29., november 5., 12., 20., 26., december 3., 10., 17. 14.30-17.30 óráig

A tanfolyamok díj: 14.000 Ft/6 alkalom

Részvételi feltételek: A részvételi díjat egy összegben kérjük átutalni az Óbudai Múzeum 12001008-01049903-00100009-es számlaszámára legkésőbb a program kezdete előtti szerdáig. A számlát a helyszínen adjuk át a résztvevőknek. Jelentkezés, információk: bartok.linda@obudaimuzeum.hu vagy +36 1 250 10 20.



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1., tel. 250-1020,
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

„Óbuda – 1956” – Új időszaki kiállítás október 21-től az Óbudai Múzeumban. A tárlat bemutatja az 1956-os forradalom óbudai vonatkozásait, valamint azokat az óbudaiakat, akik kapcsolatba kerültek az eseményekkel.

Múzeumok Őszi Fesztiválja az Óbudai Múzeumban: Az összes programunkhoz ezelőzetes regisztráció szükséges a bartok.linda@obudaimuzeum.hu email címen vagy a 061 250 10 20 telefonszámon.

A Zichy kastély titkai – Barokk uradalom Óbudán - séta 2016.10.30 15:00 óra

A séta során a barokk korok Óbudát érintő fontos eseményeit is fellelve-nítjük. Részletek és információk: www.obudaimuzeum.hu

„Az emlékké nemesedett múlt...” Zsidó emlékek Óbudán 2016.11.06. 10:00 óra

Részletek és információk: www.obudaimuzeum.hu

A séta az Óbudai Múzeum Szentlélek téri recepciójától indul

Óbuda 1956 - Tematikus tárlatvezetés időszaki kiállításunkban - 2016.11.12. 11:00 óra

A 2016 őszen nyíló időszaki kiállításához kapcsolódóan kurátori tárlatvezetésre várjuk látogatóinkat. Részletek és információk: www.obudaimuzeum.hu



ESERNYÖS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

10.28 7.00-9.00 Bike & Breakfast

10.28 18.30 Kezdő társastánc tanfolyam

10.28 18.30 Kezdő argentin tangó tanfolyam

11.02 18.00 Polgári Filmklub - Lejáratás és bomlasztás

11.03 16.30 Happy Jazz Gym

11.04 18.30 Kezdő argentin tangó tanfolyam

11.07 17.00 Benyó Ildikó, Penci kamarakiállítása

11.08 10.00 Kismama Zumba

11.08 18.00 Filmklub - Oh, boy

11.09 18.00 Innováció, inkubáció, mentorok avagy mi fán terem a startup?

11.10 16.30 Happy Jazz Gym

11.10 18.00 Esernyős Live - Double Weisz Quartet



Élőzene az Esernyősben!

Weisz Gábor - szaxofon, **Weisz János** - zongora, **Boros Attila** - basszusgitár
G Szabó Hunor - dob

A zenekar hangvételét a jazz, a klasszikus zene és a népzene hármas egy-sége formálja, egy meglehetősen őszinte és egyedi hangzásvilág alapján. Jellemző a kompozíciók friss és szabad felfogású játékmódja, nem ritkán trió, duó felállásban folyik a játék. A hangszerelés is igen változatos: néhol kimondottan könnyed, máskor kísérletező vagy kortárs elemeket találha-tunk játékaikban. A kompozíciók mély zenei igényességgel születtek és a nagy dinamikai különbségek még színesebbé teszik a hangzást, amely kiváló hangszerelési megoldásokkal és egyéni szólókkal társul. A quartet tagjai egyéni stílusukat játszzák, keresik őszinte, tiszta hangjukat, hogy egy sajátos hangzást teremtsenek.

A belépés díjtalan.

11.11 18.30 Kezdő argentin tangó tanfolyam

Jutalomút Lengyelországba



2016 első félévében a Lengyel Köztársaság Budapesti Nagykövetsége, a Lengyel Intézet, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata versenyt írt ki középiskolásoknak az 1956-os pozsonyi illetve budapesti eseményekről. A verseny hat döntős csapatának (Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium, Neumann János Középiskola és Kollégium, Szegedi Tömörkény István Gimnázium és Művészeti Szakközépiskola, Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakközépiskola) diákjai jutalma pedig a remek könyvek mellett egy négynapos lengyelországi kirándulás volt.

Állatkerti éden természetfotókon

A Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tannyelvű Általános Iskola első emeleti aulájában rendszeresen teret adnak művészeti kiállításoknak. Zsila Sándor fotóművész 27 gyönyörű képét csodálhatják meg az érdeklődők „Az állati édenkert” címmel. A művész a műfaj hazánkban egyik legismertebb, többszörösen díjnyertes fotósa, 25 éve foglalkozik természetfotózással. Ő már tudja, hogy egy ritka állat lefotózása nagyon komplex feladat, a biztos tudás, profi felszerelés mellett a szerencsének is fontos szerepe van benne. Néha órákig kell állíthatni pár milliméteren belül az élességet, és van, amikor napokig kell várni egyetlen kattintásra. Képei a természet határtalan szeretetéről árulkodnak.

A világ legjobb egyetemén használt szoftver az Óbudai Egyetemen

Az országban elsőként az Óbudai Egyetem vezeti be idén ősztől teljes körűen, az oktatók és hallgatók számára is hozzáférhető módon, az oktatást és a tanulást egyaránt segítő MATLAB® szoftvert. A MATLAB egy széles körben használt mérnöki és matematikai rendszer, amelyet a világ TOP 25 egyeteméből 24 a teljes intézményre kiterjedő konstrukcióban használ. Ezeket a feltételeket teremti most meg hallgatói és oktatói számára az Óbudai Egyetem, hazai viszonylatban élenjáró módon, ezzel is emelve az intézményben folyó oktatás színvonalát. Az egyetemen MATLAB Nyílt Napot tartottak október 18-án. A hallgatókat bemutatókkal, tájékoztatókkal, nyereményjátékkal, az egyetem oktatóit pedig a szoftverben rejlő lehetőségeket bemutató előadással várták a szervezők.

Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2016-2017-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört az 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig tartják a gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. A foglalkozásokat Számadó László tartja.

Szép környezet és biztonságos játéktér



A Vitorla utcai óvoda terasza szülői segítséggel újult meg. Ősztől már a gumiborítású új játszórész fogadta az óvodásokat.

A Vitorla utcai óvoda épületében és udvarán idén több felújítás is történt. Nyáron az önkormányzat két gyermekmosdót újított fel teljesen, mely az ablakok cseréjére is kiterjedt, emellett a megrongálódott előtető helyett újat szereltek fel. Az önkor-

mányzati segítség mellett a szülők is sokat tesznek minden évben az óvoda megszépüléséért.

Idén nyáron egy szülői felajánlásnak köszönhetően a terasz burkolatcseréjére is sor kerülhetett. Az Épkomplex Kft. közreműködésével a régi kövezetet elbontották és egy teljesen új alapot építettek, amit gumiburkolattal fedtek be. Ezzel a terület nemcsak hogy biztonságosabbá vált, hanem jó idő esetén torna-

és táncfoglalkozásoknak is helyet adhat. Továbbá a régi vasszerkezet oszlopait szivaccsal borították be, ami által teljesen balesztmentessé vált az új játéktér. A kerületi óvodák megszépítése, kényelmesebbé, biztonságosabbá tétele kiemelten fontos feladat az önkormányzat számára. A Vitorla utcai intézményben az elmúlt 2 évben több mint 15 millió forint értékben történtek kisebb-nagyobb felújítások.

Az Aquincum iskola igazgatójára emlékezünk

Elhunyt Baginé Kovács Klára, az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola igazgatója, tanára október 8-án.

Távozása komoly veszteség nem csak szeretteinek és iskolai közösségének, de mindazoknak, akik a városrész oktatási rendszerében dolgoztak, és a képzés színvonalának emeléséért fáradoztak.

Baginé Kovács Klára több mint 40 éven át végzett példaértékű munkát pedagógusként. Negyvenéves munkásságából 35 tanévet Óbuda-Békásmegyer tanintézményeinek szentelt. A pedagóguspálya valamennyi lépcsőfokát végigjárta. Kezdetben biológia-földrajz szakos tanár, osztályfőnök, munkaközösség-vezető volt. Igazgatóhelyettesként felmutatott teljesítménye alapján nyerte el később az intézmény vezetői tisztséget. Munkáját valamennyi beosztásban kiemelkedő színvonalon látta el.



17 tanéven át irányította az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolát. Az egykor mélyponton lévő, igen alacsony tanulói létszámmal működő iskolát a kerület egyik – szülők körében is népszerű – kiváló intézményévé emelte. Számos pedagó-

giai továbbképzésen vett részt, emellett a közigazgatási vezetői szakvizsgát is megszerezte. Aktív tagja volt az Oktatási Hivatal által működtetett országos közoktatási, szakértői hálózatnak.

Emberi kapcsolataiban nagy szerepet játszott az empátia, a tolerancia és a szeretet. Kollégáival, tanítványaival, a gyermekek szüleivel mindig megértő és támogató volt.

Személyében egy kiváló pedagógustól, az oktatás ügye iránt elkötelezett tanártól, egyben szeretett kollégánktól búcsúzunk. Emlékét kegyelettel őrizzük.

Folytatódik a diákok korcsolyaoktatása

A sport területén kiemelkedő helyet foglal el a gyermekek rendszeres testmozgásra való nevelése. Ennek érdekében Bús Balázs polgármester kezdeményezésére 2015 ősztől Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ingyenes korcsolyaoktatást szervez a kerületi fenntartású iskolákba járó diákok részére.



A program harmadik szakasza szeptember közepén indult, melynek első részében 2. osztályos tanulók vettek részt a tanterv szerinti testnevelés órákon. Az oktatásokat szeptember 13-tól december 2-ig, 11 héten keresztül, heti egyszeri alkalommal, kedd, szerda, csütörtöki és pénteki napokon tartják az óbudai Gepárdok Jégsarnokban. A harmadik szakaszban a Fodoros Általános Iskola Angol-Magyar Két Tanítási

si Nyelvű Általános Iskola diákjai vehetnek részt.

Az oktatás célja, hogy a tanulók játékos feladatok segítségével megtanulják a biztonságos és körültekintő korcsolya-

zás alapjait. A foglalkozások alatt elsajátítják a fiatalok, hogy a csúszós felületen hogyan irányítsák a korcsolyájukat, lökjék el magukat, felfekessenek, vagy éppen álljanak fel esés után. Minden csoporttal két, esetenként három edző dolgozik. A mozgás ezen

formája alatt kiváló mozgáskoordinációra lehet szert tenni, amely más sportok megtanulásában is nagy segítséget jelenthet. Az oktatás 40-45 perces. A program által felöltet időszak lehetőséget nyújt a korcsolyázás alapjainak elsajátítására.

Nordic walking télen is

A Óbudai Nordic Walking Klubban is beköszöntött az őszi-téli szezon. Az edzések **vasárnaponként 10 órakor** kezdődnek. **Az első időpontja: november 6.** Gyülekező: az Óbudai Szabadidőpark területén, az Óbudai Teniszkлуб faházánál (cím: Labor utca 2.). Novemberben még túrával, az év lezárásaként pedig klubdelutánnal várják a klubtagokat. A túra időpontja: **november 12. (szombat).** Aktuális információk: www.obudasport.hu.

Az Óbudai Szaléziák szeptembertől délutáni közösségi programokkal, játékokkal, közös tanulással és vacsorával várják azokat a rászoruló gyermekeket, akik tartalmasan töltenék a szabadidejüket.

Hat éven át kínáltak reggelit és tízórait az Óbudai Szaléziák a kerületi rászoruló gyermekeknek, ezt a hagyományt folytatják a délutáni program megszervezésével is a rend tagjai. Tanítási napokon 16.30-tól várják az általános és középiskolásokat közös játékkal, énekléssel, sporttal, szükség esetén házi-

Vacsorával is várják a gyermekeket



Fotó: Antal István

feladat-megoldással és korrepetálással a reggelenél már megszokott családi légkörben, jó hangulatban, egészen 19 óráig. Vacsorát 17.45-től 19 óráig kínálnak a rászorulóknak a *Kiscelli utca 79-ben*.

Reggelivel továbbra is várja a rászoruló gyermekeket az *Összefogás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának* támogatásával három helyszínen: a Békásmegyeri Községi Házban, Kaszásdűlőn a 3K-ban, valamint az egyesület Hímző utca 1. szám alatti irodájában.

Bursa Hungarica Ösztöndíjpályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve, nyílt pályázat keretében meghirdeti a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot a felsőoktatási hallgatók számára a 2016/2017. tanév *második* és a 2017/2018. tanév *első* félévére vonatkozóan (BURSA-2017A), illetve a felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára (BURSA-2017B).

A pályázat benyújtásának határideje: **2016. november 8.**

Az „A” típusú pályázatra azok az **önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű hallgatók** jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőfokú, illetve felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

A „B” típusú pályázatra azok az **önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű** (a 2016/2017. tanévben utolsó éves, **érettségi előtt álló középiskolás**, illetve felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe felvételt még nem nyert, **érettségizett**) pályázók jelentkezhetnek, akik a 2017/2018. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézményben teljes idejű nappali tagozatos alapképzésben kívánnak részt venni.

A pályázat kötelező mellékletei:

- „A” típusú pályázat esetén: **eredeti hallgatói jogviszony-igazolás a 2016/2017. tanév első félévéről.**
- Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre**

jutó havi nettó jövedelméről. (A pályázat benyújtását megelőző három hónapról.)

Az egy főre jutó nettó jövedelem nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300%-át (**85.500 Ft**).

c) Lakcímkártya másolata.

d) A pályázó rövid nyilatkozata szociális helyzetéről, körülményeiről.

A pályázat benyújtásának módja:

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx>. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a **pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva**, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata **Ügyfélszolgálati Irodáján** kell benyújtani a mellékletekkel együtt. **Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. Nyitva tartás: hétfőn 8-18 óráig; kedden 8-18 óráig; szerdán 8-18 óráig; csütörtökön 8-18 óráig; pénteken 8-12 óráig.**

További információ az önkormányzat honlapján (www.obuda.hu), az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő honlapján (www.emet.gov.hu) található illetve az önkormányzat oktatási osztályán kapható a 437-8614-es telefonszámon (Szathuryiné Ruszthi Nóra).



Szolgáltatás

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyerősítés, vízszelvény, ajtó-, ablakcsere, kőműves és asztalos munkák, takarítás garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Kéve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Ezeremester-Lakákszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelvény, villanyerősítés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! www.999mester.hu, 06-30-960-4525

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kertületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Irodák, lépcsőházak, lakások napi takarítását és nagytakarítást vállalom** közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Parkettacsizolás, lakkozást, lera-kást, festést, mázolókat, tapétázást vállalom** Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70) 280-0479

■ **Vízszelvény! Csapok, mosdók cseréje!** Radiátorcseré! Minden, ami vízszelvény! 06-30-954-9554

■ **Fürdőszoba felújítás, átalakítás!** Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Tv javítás** garanciával (LCD, LED tv-t vásárolok). Tel.: 06-30-912-3761, 243-94-01

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Lakásfelújítás, festés 300 Ft/m²-től,** paszszítás, mázolás. Külső festések, parkettacsizolás. Tel.: 06(20)945-5473, 06(30)499-1814

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkartonozás, burkolás, laminált parketta** lerakása magánszemélyek, közterületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Balogh Béla vízvezeték-szerelő** víz és szennyvíz, közművek építése, javítása, karbantartása. Tel.: 06(30)415-6808

■ **Lépcsőházak, irodák és egyéb helyiségek** takarítását vállalkoz. Csapatunk precíz, kifogástalan munkájára 100%-os garanciát biztosítunk! Tel.: 06(30)455-1522

■ **Víz-fűtőszelvény** gyors-szolgálat: csap, szifon, WC-tartály, radiátor szerelés. Tel.: 06(70)642-7526

■ **Vállalkozó ajtó, ablak javítását, passzítását, zár cseréjét, utólagos szigetelését.** Áránlatunk, felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)698-9718

■ **Vízvezeték-, fűtőszelvény.** Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869

■ **BÚTORASZTALOS!** Beépített szekrények, konyhabútorok készítése! Bútor, ajtó-ablak javítás. Tel.: 06(20)352-0869 www.gardobmester.hu

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Asztalos munkák A-Z-ig.** Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)333-3727

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelvény,** javítás 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Gázkészülékek precíz javítása!** Megbízhatóság, korrekt árak, 40 év tapasztalat! 06(30)231-9179

■ **Villanyerősítés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyerősítő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021-ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás,** csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnyzszerelés, javítás,** gurtai csere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is. Nagy Sándor. Tel.: 06(20)321-0601

■ **Csempézés, járólappozás,** teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása! Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **ABLAJAVÍTÁS! WWW.AJTOABLA-DOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárrak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269

■ **Zárszerviz:** ajtózárrak, hevederzárak árusítása, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

Egészség

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Dr. Czeiner Béla** nőgyógyász főorvos magánrendelése: kedd délután Szőlő utca. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Pozsonyi u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászati is. Bőrkinövés eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Pedikűrös házhoz megy!** Hétvégén is. Nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 06-20-806-7783

■ **Kérdő és születési asztrológia** tanácsadás, személyesen vagy telefonon. Konkrét kérdésre gyors válasz, 630 éves tapasztalattal! Tel.: 06(90)900-607 (300 Ft/perc+Tart)

■ **Dr. Szabó Katalin reuma és lézertérápiás** rendelése. Dunamed rendelő, III. kerület Kiskorona utca 20. Tel.: 387-1508

■ **Érszűkület gyógyítása,** erek tisztítása a világon egyedülálló kezeléssel! Sonoterápia. Tel.: 220-4641, 06(20)349-4277. III. kerület Úszály utca 3

Oktatás

■ **Középiskolai előkészítők** max. 2-3 fős kiscsoportban. Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanárközpont korrepetálnak általános- és középiskolások a Vörösvári úton, minden délután. Thalész-Kör, www.obudametek.hu, tel.: 06(20)946-2027

■ **Angolorák** minden szinten diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Tanárt keresek!** Csak számlaképes középiskolai matematika-fizika vagy matematika-kémia szakos tanárt keresek két gimnazista mellé, kimagasló díjazással, a Flórián tér közelébe, heti két délutánra, hosszú távra, aki hához jön. Tel.: 06(20)211-8797

■ **Matematika, fizika** tanítás általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06(20)959-0134

■ **Angol tanítást,** vizsgafelkészítést vállalom nyelvvizsgáztatásban is jártas tanárnő Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6828, 36(30)722-1994

■ **Német beszéd-centrikus** nyelvoktatás, vizsgafelkészítés Óbudán. Külföldi-, Goethe-Institutban megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. Tel.: 06(30)773-9155 kreation@freemail.hu

■ **Angol beszéd-centrikus oktatás,** korrepetálás, gyakorlott-precíz tanártól, speciális módszerekkel. Minden korosztálynak. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétikai tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskoláskortól az egyetemig. Tel.: 06(1)367-4809, 06(70)619-5546

■ **Német pedagógus** személyre szabott német órákat vállal. Kezdő szinttől-felsőfokig. Tel.: 06(20)384-9020

■ **Kémia, biológia tantárgyakból** közép- és emelt szintű érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06(30)264-5648, 06(30)203-2077

Elad-vesz

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Autót vásárolok** évjáratól és típusától függetlenül a hét minden napján! Tel.: 06(70)622-0123

■ **Konyhabútor tömőfából** (fehér), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, virintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Óriás szobanövényt** vennék! Tel.: 06(70)267-1060

■ **Szép ruhátáram** felszámolom. Ruhák 40-es, új cipők 37-es méretben. Tel.: 06(70)267-1060

■ **Konzoljátékok,** Playstation, Xbox lemezek adásvétel, cseréje. III. ker. Vörösvári út 43. www.konzoljatekok.hu. Tel.: 630-9101

Régiség

■ **Óbuda antikvitás!** Vásárol festményt, bútor, porcelánt, órát, ezüst-antik lakberendezési tárgyakat, teljes hagyatékokat. Kiszállás díjtalan! Cím: III. ker. Lajos u. 38 (Kolosy piacnál, Árkádok alatt). Tel.: 06(20)563-1491

■ **Óbuda antikvitás!** Vásárol aranyat 6000-17.500 Ft/g-ig. Borostyánt 10.000-200.000 Ft-ig. Ezüstöt 120-600 Ft/g-ig. Kar-zebrót (hibásat is). III. ker. Lajos u. 38 (Kolosy piacnál, Árkádok alatt). Tel.: 06(20)563-1491

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékok első vevőként legmagasabb áron. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-20-280-0151. herendi77@gmail.com

■ **Magas áron vásárolok** borostyán, korall, ezüst, arany ékszereket készpénzért. V. ker. Kigóy utca 4-6. Tel.: 06(20)590-5284, 06(1)792-1692

■ **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszük. VI. Andrassy út 16. Tel.: 5266-4154. Nyitva: H-SZ: 10-17, CS: 10-19

■ **Budai Várban** 20 éve működő régiségbolt vásárol régi márkás karórákat, ékszereket, keleti tárgyakat, mindenféle régiséget, teljes hagyatékokat, díjmentes kiszállással. www.enterieurantik.hu. 1014 Bp., Országház u. 2. Tel.: 375-0480, 06 (30) 992-3377

■ **Gábor Eszmeralda** becsűs műgyűjtő, legmagasabb áron, készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüstartárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékokat. Kiszállás, értékbérlés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67, 06(1)789-1693, 06(30)382-70-20

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsg

■ **Ingatlanközvetítés 1% jutalékért.** Teljeskörű lebonyolítás. Tel.: 06(30)984-3962 alacsonyjutalek.hu

■ **III. kerület belső részén** keresek eladó tárolót, pincét, garázst 30-50 m². Tel.: 06(20)957-9346

■ **Eladó-kiadó Óbudán** egyszobás panel-lakás, 12 millió vagy 45.000 Ft/hó és rezszi. Tel.: 06(70)541-4839

■ **Pomázson örök-panorámás,** összközműves családi ház eladó. Alacsony rezsi, 248 m²-es telek. Csak magánszemélyeknek, 15,3 millió Ft. Tel.: 06(20)397-5539

■ **Óbudai, Folyamör utcai** felújított panelház 4. emeleti 48 m²-es lakása eladó 17,2 millió Ft-ért. Tel.: 06(20)390-4087, 06(20)573-9326

■ **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Gyorsan vevőt hozunk! Jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlasi jutalékot kap! Tel.: 06(20)960-0600

■ **III. ker. Rózsadomb** utcában, 1370 m² összközműves telek déli tájolásban, 4 lakás eladó. Tel.: 06(20)957-9346

Állás

■ **Nyugdíjas buszvezetőt** keresünk alkalomszerű szállítási munkára új Ford kis-furgonnal. Bemutatóköz levelet a Pixelfix Kft. 1037 Bp., Fehéregyházi út 19. címre kérjük

■ **Gyakorlott export számlázó** nyugdíjas hölgyet keresünk angol nyelvtudással rész munkaidővel. Bemutatóköz levelet a Pixelfix Kft. 1037 Bp., Fehéregyházi út 19. címre kérjük

■ **III. kerületi mosoda** állást hirdet mosó-vasaló munkakörbe. Tel.: 06(30)620-1178

■ **Óbudai szálloda SZOBALÁNYT** keres. Biztosított étkeztetéssel, egyéb juttatásokkal, hosszú távú munkalehetőséggel. Feladatok: szobák, közösségi területek tisztán tartása. Tel.: 06(70)334-0004

■ **Kötött áru varrónőt** keresek. Szabni tudok előnyben! Tel.: 06(30)952-6367

■ **Szentendrei üzlet** angolul beszélő munkatársnót keres heti 2-3 napra. Tel.: 06(20)923-2244, 17h után

■ **Pilisborosjenői víz-, gáz-, fűtőszelvény** iparos keres hosszú távra szakmunkást, vagy segédmunkást. Tel.: 06(20)423-58-12

■ **Óbudai családi napközibe** gondozónő és dadust keresünk bölcsődés korúakhoz. Érvényes EÜ könyvvel, képzettség-gel. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal: bolcsiobuda@gmail.com



Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Egyéb

■ **Takarítást vállalkozók** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Idős emberek mindennapi** életének szervezésében segítenek. Ha segítséget szenved törődésben, segítségre szorul életvitelében, szeretettel várom hívását. Bori-Szabó Orsolya. Tel.: 06(30)600-5530

■ **Nyugdíjas sokoldalú segítőt keresek** Csillaghegyen kis javításokhoz, kerti munkákhoz. Tel.: 06(70)267-1060

■ **Nyugdíjas hölgynek ajándékoznám** fekete, 11 hónapos, közepes testű kiskutyát. Kiváló jelző, rendkívül szeretetű állat. Oltva, chipelve, ivartalanítva. Megtekinthető Csillaghegyen. Tel.: 06(70)267-1060

■ **Gondoskodjon időben temetéséről.** Kösön temetés biztosítást! Tel.: 06(30)324-8912

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással.** Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kiadó

■ **Üzletnek, irodának** Bogdáni úti buszvégállomásnál, 45 m²-es helyiség kiadó. Tel.: 06(70)421-5350

■ **Békásmegyeren** a Zemplén Győző utcában Társasház tulajdonát képező 58 m²-es helyiség KIADÓ, amelyben eddig meleg konyhás büfé üzemelt. Kizárólag csendes tevékenységre! Tel.: 06(30)856-4818

Életjáradék

Egyedül érzi magát? Nincs kire számíthat? Nincs jövedelme? Cégünk megoldja! Életjáradékot, eltartási szerződést kössön havi jövedelemmel, teljes körű ellátással! Tel.: 06(20)563-1491

■ **Fiatalkor, gyermektelen, értelmiségi pár** (mérnök, bölcsész) életjáradéki vagy eltartási szerződést kötne, kölcsönös szimpátia és bizalom esetén. Lovas Zsolt, 06-30-487-6169

■ **Nyugdíját egészítse ki életjáradékkal!** Szerződéskor nagyszámú készpénz, havonta járandóság. Feltétel: 1/1 tehermentes ingatlan és betöltött 75. életév. Éljen gondtalanul, kényelmesen saját megszokott otthonában! Pintér Judit. Tel.: 06(1)406-5699, 06(30)921-2418

Időutazó - cirkuszi show

A világhírű Eötvös Cirkusz (a családok cirkusza) ebben az évadban sok újdonsággal, új társulattal lepi meg közönségét. Az „Időutazó” című szuperprodukció Magyarországon sosem látott elemekkel fűszerezi a hagyományos és a modern, interaktív show-műsor látványos elemeit. Vendégszereplésük **november 10-től 13-ig** látható **Békásmegyeren, az Újmegyeri téren**, ahol a közönséget fűtött sátorban, fűtött nézőterrel fogadják. (További részletek: www.eotvoscirkusz.com Infóvonal: 06-30-401-9507. Csütörtökön „kettőt fizet-négyet kap!” kedvezménnyel válthatók jegyek.)

MASSZÁZS

Első alkalommal -10%

Stresszoldó, izomlazító masszázst igény szerint csontkovácsolással Aquincumban.

Mihalik Mátyás sportmasszőr.
06(20)283-2717



ÖN is aggódik SZÜLEIÉRT?



Természetes dolog, hogy retteg szülei elvesztésétől, sokszor hallott olyan történetet, hogy valaki csak legyintett a problémákra és fájdalmas befejezése lett a történetnek?

Ne várjon erre a pillanatra, cselekedjen időben!

ŐSZI kampányunk keretében 40 év felettieknek INGYENES szűrővizsgálatok a SYNEXUSNÁL:

- ✓ alap labor (koleszterin, vércukor, triglicerid);
- ✓ érszűkület-mérés;
- ✓ csontsűrűség vizsgálat;
- ✓ légzésfunkciós vizsgálat.

Pácienseink a leletet kézhez kapják. Klinikánk kapacitásától függően INGYENES orvosi konzultációra jelentkezhet orvosainkhoz. Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. Csontsűrűség vizsgálat csak 50 év felettieknek. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: www.synexus.hu, www.synexusklinika.hu, info@synexus.hu



AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló a klinikán időpontra érkező pácienseknek, a készlet erejéig!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:
06-1/437-6660
(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)



SYNEXUS
Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.



MIKLÓS OPTIKA

HOYA PROGRESSZÍV LENCSEK
TRUEFORM TECHNOLOGIÁVAL

40% kedvezménnyel! Ingyenes látásvizsgálat! (szemérvégkézés esetén)

1033 Budapest, Miklós utca 9.-ei szemben
Hétfő – Péntek: 10 – 18. Szombat: 9 – 13. Telefon: 0630/585-7597, 061/240-6853

WWW.MIKLOSOPTIKA.HU



Ugye ÖNNEK is van kiért ÉLNIE?



Ön is hallott már olyan történetet, amikor egy napon vagy pár órán múlt valakinek az élete? Ne várjon erre a pillanatra, cselekedjen időben!

**ŐSZI kampányunk keretében 40 év felettieknek
INGYENES szűrővizsgálatok a SYNEXUSNÁL:**

- ✓ alap labor (koleszterin, vércukor, triglicerid);
- ✓ érszűkület-mérés;
- ✓ csontsűrűség vizsgálat;
- ✓ légzésfunkciós vizsgálat.

Pácienseink a leletet kézhez kapják. Klinikánk kapacitásától függően INGYENES orvosi konzultációra jelentkezhet orvosainkhoz. Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. Csontsűrűség vizsgálat csak 50 év felettieknek. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: www.synexus.hu, www.synexusklinika.hu, info@synexus.hu



AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló
a klinikán időpontra érkező
pácienseknek, a készlet erejéig!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

06-1/437-6660

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)

SYNEXUS

Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146



**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2016. december 31-ig tart.

Teljes útvonalon

A 17-es, az 59-es, az 59A, az 59B és a 61-es villamos újra eredeti menetrendje szerint, illetve a teljes útvonalán közlekedik. A Déli pályaudvar M megállóhelyét a még zajló kiegészítő munkálatok befejezéséig, várhatóan november 20-ig az aluljáróból nem, csak a Városmajor utca felőli új gyalogátkelőhelyen keresztül lehet megközelíteni. A 61-es pótlóbusz megszűnik.



Október végéig érvényesíteni kell a diákigazolványokat

A Budapesti Közlekedési Központ felhívja a szülőket és a diákok figyelmét arra, hogy a közoktatásban, valamint a felsőoktatásban tanulóknak október 31-éig ismét érvényesítenie kell az előző tanévben érvényesített diákigazolványukat, mert csak úgy vehetik igénybe kedvezményesen a budapesti közösségi közlekedést.

Újabb jegy- és bérletkiadó automaták

Újabb 6 jegy- és bérletkiadó automatát helyeztek el az I., a II., és a III. kerületben, így összesen már 354 automatánál van lehetőség jegyet és bérletet vásárolni. A legújabb automatákat a Széll Kálmán téren és a budai fonódó villamoshálózat vonalán telepítették. A felújított Széll Kálmán téren további kettő, a Clark Ádám téren, a Batthyány téren az aluljáróban, a Bécsi úton a Nagyszombat utcai villamosmegállóban, illetve a Széna téren pedig egy-egy új automata vehető igénybe.

Vonat helyett pótlóbusz



A Budapest–Esztergom vasútvonalon felújítási és villamosítási munkák miatt változott a vonatok menetrendje, korlátozásokra kell számítani. Az őszi hétvégéken péntek estétől vasárnap üzemzárásig a teljes vonalon vonatpótló autóbuszok közlekednek. Péntekenként az utolsó személyvonat a Nyugati pályaudvarról Esztergomba 17:20-kor, Esztergomból a fővárosba 19:11-kor indul. A péntek esti járatok, valamint szombaton és vasárnap minden vonat helyett pótlóbuszok közlekednek Budapest, Árpád híd autóbusz-állomástól Esztergomig. Péntek este az első pótlóbusz a fővárosból 18:05-kor, Esztergomból 20:10-kor indul. A korlátozásban érintett hétvégék: november 4-6., november 11-13.

Sűrűbb közösségi közlekedés mindenszentek és halottak napján

Mindenszentek és halottak napja miatt a BKK idén is rendkívüli, sűrűbben és nagyobb kapacitással közlekedő járatokkal segíti a temetők gyorsabb, kényelmesebb megközelítését.

Mindenszentek napján, november 1-jén valamint az ezt megelőző napokon meg-növekedett forgalom várható a fővárosi temetők környékén. A sírkerteket érintő közösségi közlekedési járatok október 27-e és november 1-je között a szokásosnál sűrűbben indulnak, emellett 27-étől rendkívüli járatok is közlekednek a fővárosban a temetők gyorsabb és kényelmesebb elérése érdekében. Az Új köztemetőhöz és a Fiumei úti sírkerthez 28B jelzéssel indul villamos idén is, míg a Farkasréti temető megközelítését a más-kor is közlekedő járatokon kívül a 8B, a Megyeri temetőt a 30B, az Erzsébeti temetőt a 36B, az Új köztemetőt a 68B, a Csepeli temetőt a 38B, a Budafoki temetőt a 158B, az **Óbudai temetőt** pedig a 218B rendkívüli buszjárat segíti. A 38B, 158B és 218B buszjáratokon első ajtó felszállási rend lesz érvényben, azaz a buszon a járművezetők ellenőrzik a felszállás előtt, hogy az utas rendelkez-e érvényes jeggyel vagy bérlettel. Az utasok igény esetén – 450 forintért – a járművetőnél is vásárolhatnak vonaljegyet. Október 31-én a nappali járatok a szombati, november 1-jén a munkaszüneti napi, illetve ünnepnap menetrend szerint közlekednek.



Óbudai temető

160-as, 260-as, 260A autóbusz

Az Óbudai temetőt is érintő, az Óbudai rendelőintézetől induló 160-as, 260-as és 260A autóbusz közös szakaszán (az Óbudai rendelőintézet és Óbudai temető között) október 29-étől november 1-jéig napközben a megszokottnál sűrűbben, 10 percenként követik egymást a buszok. A 160-as, 260-as és a 260A vonalakon ebben az időszakban csuklós buszok viszik az utasokat.

118-as, 218-as, 218B autóbusz

Október 27-e és november 1-je között 218B számjelzéssel rendkívüli autóbuszjárat közlekedik a Szentlélek tér H és az Óbudai autóbuszgarázs között az Óbudai temető érintésével, amely a H5-ös HÉV felől biztosítja a sírkert elérhetőségét. A buszjárat 5-10 perces sűrűséggel közlekedik és a megszokott rend szerint induló 118-as és 218-as autóbusszal együttesen az Óbudai temetőbe látogatók számára sűrű, 10 percenkénti eljutási lehetőséget biztosít.

Az Etele térig jár majd az 1-es villamos

A Budapesti Közlekedési Központ Zrt. kiírta az „1-es villamos meghosszabbítása az Etele térig” tárgyú uniós finanszírozásból megvalósuló projekt kivitelezésére vonatkozó közbeszerzési eljárást október 12-én.

Az 1-es villamos jelenlegi Henger-malom út - Fehérvári út csomópontban létesített ideiglenes végállomását részben átépítik és a kétvágányú villamospálya

mintegy 1,7 kilométerrel lesz hosszabb az Etele tér felé. Új, átszállásmentes kapcsolat jön létre a Kelenföld vasútállomás, a Volán buszpályaudvar, a BKV buszvégállomás és az 1-es villamos között. Az új végállomást az Etele téren alakítják ki, valamint új felszín alatti áramátalakító épül az Etele út és a Fehérvári út kereszteződésében. A beruházásban a teljes szakaszon megújul a

közvilágítás, új felső vezeték-hálózatot építenek ki, továbbá átépül az egyesített rendszerű csatornahálózat, valamint a gáz- és elektromos hálózaton is dolgoznak majd. A tényleges kivitelezési munkák leghamarabb 2017. I. negyedévében kezdődhetnek. Az építés több ütemben, a közúti forgalom részleges korlátozása mellett zajlik majd. A projekt tervezett átfutási ideje 13 hónap.



Fotók: Antal István



www.czinief.hu



TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!



Egy módszer, három lány - harminckét nyelvvizsga!

A mikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy fel-fedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészülés-

hez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Fi-



gyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondat-

rész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni - tanári segítség nélkül.

2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát - ezt a lányok eredményei is bizonyítják.

3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt - újra elővéve - bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene íratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

Gaál Ottó nagysikerű tankönyveinek bemutatója az Óbudai Társaskörben! ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó! ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT

tananyagok megtekinthetők és 21990 Ft-os egységáron megvásárolhatók:

Budapesten

Az Óbudai Társaskörben (Kiskorona u. 7.)

2016. november 4-én (péntek) és november 11-én (péntek) 17-19 óráig.

www.kreativnyelvtan.hu

Infó és megrendelés:

Hudi Tibor 06-30/318-4953

Ismerünk olyat, akinek **hallásproblémája** van, de homokba dugja a fejét?

Segítsünk neki!

Kutatási adatok szerint a magyar lakosság 10 százalékának van valamilyen mértékű halláscsökkenése.

A fokozatosan romló hallás az érintetteknek sokszor alig tűnik fel, sőt idővel megszokottá is válhat ez az állapot. Aki rosszul hall, hajlamos lehet akár a környeztetét is hibáztatni: sutyorognak, nem beszélnek érthetően, hadarnak. Az ebből eredő konfliktusok, sértettség, a meg nem értettség akár a hozzátartozóktól való elfordulásig fajulhat.

Felgyorsult világunkban a megnövekedett járműforgalom következtében az autózás és a gyalogosként való közlekedés egyaránt **maximális odafigyelést igényel**. Hogy megelőzzük a baleseteket az utakon, pontosan kell hallanunk, milyen irányból jönnek az autók, a buszok, a kerékpárosok vagy éppen a gyalogosok. Ahhoz, hogy a hang irányát meg tudjunk állapítani, **működnie kell az úgynevezett térbeli hallásunknak**. Ennek alapvető feltétele pedig az, hogy mindkét fülünkkel tökéletesen jól halljunk. Ebből következik, hogy számunkra nagyobb balesetet el lehetne kerülni, ha a hallásproblémákat időben kezeljük.

Fontos, hogy a közvetlen környezetből érkező visszajelzések hatékonyan ráirá-



Működő térbeli hallással biztonságosabb lehet az utcai közlekedés.

nyíthatják az érintett figyelmét a problémára, és így idővel talán elfogadja, hogy segítségre van szüksége. Ha már eddig eljutottunk, **ne engedjük el szerettünk, ismerősünk kezét: kísérik el a hallásvizsgálatra, várjuk meg vele az eredményt és segítsük őt a hallásjavító eszköz kiválasztásában is.**

A hallókészülékkel is meg kell tanulni hallani, és ezt csak türelemmel, gyakorlással érhetjük el. Sokszor a hozzátartozók szerepe legalább olyan fontos, mint a jól beállított hallókészülék rendszeres viselése, főleg ha idősebb családtagról van szó; biztosan mindenkinek a családjában van valaki, akinek szüksége van figyelemre, biztatásra, hogy megtegye az első lépést. **A hallásvizsgálatra nem kell várni; mindenki egyéni időpontot kap az Amplifonnál, és személyre szabott audiológiai ellátásban részesül.**

Érdeemes tehát most bejelentkezni a 06 1 439 18 97-es telefonszámon.



Vegye komolyan!

A jó hallás fontos.

A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban III. kerületi lakosok számára 2016. október 28-tól november 18-ig.

Ne halogassa, foglaljon időpontot most!

Amplifon Hallásközpont

III., Bécsi út 52. Bejelentkezés: 06 1 439 18 97
amplifon.hu

amplifon
Hallásközpont

Óbuda első coworking irodája

Egy hely, ahol munka közben is kikapcsolhatsz



SZINDBÁD
HÖZÖSSÉGI IRODA
ÉS RENDEZVÉNYTÉR



Coworkereinknek egy **ingyenes próbanapot** biztosítunk.

1033 Budapest Fő tér 2. | www.szindbad.com | +36 30 883 1952



Az impresszionisták művészete



Gimesy Péter
művészettörténész
előadássorozata

2016.
november 08.
14.45 óra

Óbudai
Szociális Szolgáltató
Intézmény díszterme

1036 Budapest,
Kiskorona utca 3.

A belépés ingyenes.



Tenk-kiállítás



Fotó: Antal István

A Magyar Festészet Napja alkalmából, október 19-én nyílt meg **Tenk László** festőművész „Legújabb képek” című kiállítása Békásmegyer-Ófaluban, a Szent József Házban. Az eseményen köszöntőt mondott **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. A kiállítást **Wehner Tibor** művészettörténész nyitotta meg.

Tenk László, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára kiállítását mindig nagy esemény a kerületben. Így volt ez legújabb képeinek bemutatásával is október 19-én, a Magyar Festészet Napja alkalmából rendezett kiállítás megnyitóján is. A Szent József Ház mint helyszín pedig különleges és kiválóan alkalmas egy ilyen tárlat befogadására, amihez méltóan járult hozzá **Szarvas József Kányádi Sándor: Fekete-piros** című verse emlékeztető előadásával. Az épület egy másik termében látható a **Wrabel Sándor** képeiből összeállított állandó kiállítás is, amelyről hosszabb terjedelemben számol be az éppen aznap megjelent *Óbudai An-*

*ziks*z – mondta házigazdaként **Gallai Máté**, a házat működtető Boldog Salamon Kör tagja.

Bús Balázs polgármester a 2002 óta megünnepeelt Magyar Festészet Napja jelentőségére hívta fel a figyelmet, illetve arra, hogy nem mindegy, milyen impulzusok alapján alkotunk képet a bennünket körülvevő világ eseményeiről. Kulcsfontosságú ugyanis, hogy milyen stílusú, milyen hangnemű üzeneteket fogadjunk el. A leegyszerűsítő, vagy a csupán zsigerekre ható kommunikáció sem csak a telekommunikáció sajátja. Békásmegyerről nézve inkább az a mértéktartó, minőségi képzőművészet, az a decens és mégis izgalmas alkotói attitűd tűnik kívánatosnak, amelyet képeivel **Tenk László** is képvisel – mondta a polgármester.

(A kiállítás Békásmegyer-Ófaluban, a Szent József Házban november 2-áig tekinthető meg hétköznapokon 14 és 18 óra között. Cím: Templom utca 20.)

Bodzás Zoltán

Újra szól a tárogató

Az Óbudai Társaskörben újra hallható a tárogató november 26-án 19 órakor. Kiss Gy. László háromrészes koncertsorozatának második hangversenyét tartja.

Atelt házas, sikeres júniusi program után újabb kompozíciókat mutatnak be, az első részben a Somogyi vonósnégyes közreműködésével. **Balassa Sándor**, **Dubrovai László** és **Könczei Árpád** művei szóló és kvintett formációban a kamarazene klasszikus műfajába kalauzolja el a hallgatót.

A második részben az est szölistájának összeállításában színes népzenei csokrot hallgathatunk. Ritkán játszott dunántúli, rábaközi és erdélyi muzsikák mellett a tárogató közismert oldala is bemutatkozik. Huszárnóták, katonadalok ígérek mindenkinek örömteli estét. Közreműködik: **Árendás Péter** brácsa, **Lelkes András** nagybőgő.



www.cziniel.hu



Népszerű a burgonyavásár

Mint minden évben, idén is nagy népszerűségnek örvendett az önkormányzat által szervezett hagyományos, kedvezményes burgonyavásárlási akció, melyet október 13-án és 14-én tartottak, tíz helyszínen.

Összesen 360 tonna krumpli talált gazdára. A lakcímkártyával rendelkező, területben élő nyugdíjasok és meghatá-

rozott szociális ellátásban részesülő rászorulóknak vásárolhattak fejenként egy zsák (20 kilogramm) burgonyát, igen kedvező, 300 forintos vételárért. Az áru idén is a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Bálkányból érkezett. Az összesen 360 ezer kilogramm krumpli négy fajtából állt össze: Bella Rosa, Desiree, Merlot, és Red Lady. A Csobánka téren

fogyott a legtöbb, 3.300 zsák. A tervezetthez képest csupán két kisebb érdeklődésű helyről, a Kelta utcából és a Csillaghegyi Kulturális Központból kellett átszállítani a Csobánka térre és a San Marco utcába a télálló zöldséget. Összesen 75 zsák burgonya maradt meg, melyet az önkormányzat a Magyar Máltai Szeretetszolgálatnak ajánlott fel.

Áldozatsegítés hatékonyan

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fontosnak tartja a bűncselekmény áldozatává vált személyek minél hatékonyabb segítségét. Ennek érdekében működött az Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Szakmai Együttműködési Rendszerét (Óbuda-Békásmegyer ÁSZER). Soron következő ülését október 13-án tartották.

rendszer megerősítésére, melyet kiemelt feladatként kezel az ÁSZER.

Kábítószer ügyek

Többségében azonos tagszervezetek (főként a fiatalokkal és kábítószerfogyasztókkal kapcsolatba kerülő intézmények, szervezetek) képviselőinek jelenlétével folytatódott a délelőtti, Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fórumának (KEF) szervezésében.

A KEF ülésen dr. Sőfi Gyula osztályvezető főorvos, igazságügyi orvosszakértő, gyermekpszichiáter, gyermekgyógyász, család-pszichoterapeuta érdekes és hiánypótló előadásában ismertek meg a tagok a fiatalok kábítószerhasználatának jellemzőivel a Heim Pál Gyermekkórház Gyermek és Serdülő Pszichiátriai Osztályon tapasztaltak alapján. A több, mint 1 órás előadás érintette azokat a fontos pontokat, melyekre érdemes figyelni és elgondolkodni egy-egy probléma kapcsán. A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal Szociális Szakmafejlesztési Főosztály megbízott főosztályve-



Fotók: Antal István

Bús Balázs polgármester ismét kerékpáros kirándulásra hívta a biciklivel munkába járó hivatalt dolgozókat október 19-én. A csapat a Fő térről indult, úti céljuk ezúttal az Almási Idősek Klubja volt. Az klubtagok házi készítésű finomságokkal fogadták a vendégeket

Ki tudott többet Fazekas Mihályról?

Műveltségi vetélkedőt tartottak az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona utcai székhelyén szeptember 29-én. A verseny témájául Fazekas Mihály születésének 250. évfordulója alkalmából az író élete, versei és legismertebb műve, a Ludas Matyi szolgált. Irodalmi munkássága mellett a botanika tudósa, jeles közéleti ember volt, aki rendületlenül hitt a humanizmusban és a szebb jövőben.

A műveltségi vetélkedőt a Meggyfa Idősek Klubja I. számú csapata nyerte, má-

sodik lett a Kiskorona Idősek Klubja II. számú csapata, a harmadik pedig a Hatvany Lajos Idősek Klubjának III. számú csapata lett. A résztvevőket emléklappal, a boldog nyerteseket

oklevéllel és serleggel, valamint a Fővárosi Nagycirkusz „Ludas Matyi a cirkuszban” című előadására szóló jegyekkel jutalmazta Müller Istvánné intézményvezető.



zetője, Velkei Mariann nyújtott a jelenlevőknek tájékoztatást az intézményben zajló droppolitikai változásokról, kábítószerügyi pályázatokról, a feladatok eloszlásáról. Fontos napi-

rendi pontként Törzsökné Góczán Emese KEF koordinátor ismertette a tagokkal a jelenleg hatályos cselekvési terv értékelését és a következő évi tervet, az ezek megvalósításának fel-

tételeit részben biztosító, önkormányzat által benyújtott kábítószerügyi pályázatokat. A jövő évi cselekvési terv megalkotásához kikérte a résztvevők véleményét, javaslatait.

Dr. Gallóné Nagy Judit kiemelte, hogy az előadások témái követik az aktualitásokat, a területben felmerülő problémák megbeszélésére, a hatékony megoldás keresésére irányulnak, az áldozatok gyors és magas szintű támogatásának érdekében. Ez alkalommal a távol tartásról, annak gyakorlati megvalósulásáról dr. Gosztola-Molnár Éva, a II. és III. kerületi Bíróság polgári ügyszakos bírójára, és Bleszkánné Kis Ildikó, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ intézményvezetője tartott előadást. A jelenlevőknek lehetősége nyílt a kérdések megfogalmazására, a problémák megbeszélésére, és nem utolsósorban a helyi jelző-

DOMEX
SZÖNYEGÁRUHÁZAK

ÓRIÁSI NYITÁSI AKCIÓ
1500 m²-en, Róbert Károly körúton

-50% KEDVEZMÉNY

10 és 12 mm vastag laminált padlóra

-50% KEDVEZMÉNY

vastag, süppedős szőnyegpadlóra

-40% KEDVEZMÉNY

kézi tűzésű, extra vastag szőnyegek

www.domexszonyeg.hu
1134 Budapest, Róbert Károly krt. 57.
+36/30 32 12345

-5% További
KEDVEZMÉNY
minden termékre
a kupon bemutatójának!

Fülzúgás? Romló hallás? Van megoldás!
Tapasztalja meg a hallás örömét
kompromisszumok nélkül!

Yarus
Trade Kft.

A svájci **bernafon**[®]
korszakalkotó világszabadalmát,
a **ChannelFree™** technológiát megtalálja
hallásszaküzletünkben:

AKCIÓ!

hallókészülék elem

~~175 Ft helyett~~

75 Ft / db*

1035 Budapest,
Vörösvári út 35.

Hogy elkerülje a sorban állást,
kérjük, egyeztessen időpontot: **06 (1) 242-2958**

www.yarus.hu

www.bernafon.hu

SWISS 
Engineering

Jó döntés volt a Bernafon,
mivel már nem csak
hallom, hanem
értem is a beszédet.

**Hallásjavítás
SVÁJCI
színvonalon**

*Az akció a 2016. augusztus 31-ig megvásárolt elemekre vonatkozik.

INGYENES
LÁTÁSELLENŐRZÉS
ÉS
SZAKTANÁCSADÁS

október
a látás
hónapja

MEGHOSSZABBÍTVA
NOVEMBER 15-IG!

akár
-50%

www.wieneroptika.hu

1 pár multifokális lencse
már **39.980 Ft-tól!**

**Wiener
Optika**

1037 Budapest, Bécsi út 54.
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szo. 9-12-ig
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593

Az akció 2016. november 1-15-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.
További részletek az üzletben.

Rendelőintézetünkben körömgombával szenvedő
betegek számára klinikai vizsgálatot indítunk!

 **SYNEXUS**

Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhe-mérsékelt körömgombát diagnosztizáltak
legalább egy nagy lábujjkörmön



Mi történik a kutatási program során?

Mindenekelőtt részletesen tájékoztatjuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön
abba írásban beleegyezését adja. Ezt a beleegyezést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A
kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell
rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen
ellátjuk a vizsgálati készítménnyel, és útiköltség-térítést biztosítunk számukra. Személyi és egészségügyi adataikat
bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi
Tudományok Tanácsa Klinikai Farmakológiai Értékelési Bizottsága támogató szakmai-eti véleményével és az Országos
Gyógyszerészeti Intézet engedélyével, az engedély száma: OGYI/27803-6/2015.

A vizsgálat helyszíne

SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft.
1036 Budapest, III. ker. Bécsi út 61.

További információ és jelentkezés

+36 1 437 6660 (munkaidőben)
info@synexus.hu www.synexus.hu

**INGYEN FOGÁSZATI
SZŰRŐ VIZSGÁLAT
FOGORVOSI KEZELÉSI
TERV KÉSZÍTÉS.**

Kivehető alsó-felső fogisor:
120.000.-Ft helyett 60.000.-Ft.

Porcelán korona:

28.000.-Ft helyett 20.000.-Ft.

Aquincum-Dental

fogorvosi rendelő:

Bp., Lajos utca 142.

Tel.: 250-54-82

**Végeladás! Megszűnt női
fehérnemű bolt maradék árukész-
lete és üzletberendezése mélyen
ár alatt, külön is sürgősen eladó!**
Érdeklődni: **+36-20-934-3352**



Óbudai vállalkozások kitüntetése

Magyar Gazdaságért-díjjal tüntetett ki két III. kerületi cégezetőt nemzeti ünnepünk alkalmából **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, Budapest II. és III. kerületének országgyűlési képviselője. Az Óbudai Autójavító Kft. ügyvezető igazgatója, **Krénsz Ferenc**, a magyar gépjárműjavító- és kereskedő szakma egyik meghatározó személyisége. A Volkswagen-Audi Márkakereskedői Szövetség elnöke folyamatos fej-

lesztéseivel több száz dolgozónak biztosít munkahelyet, az elmúlt évtizedekben ipari tanulók százai tanulták tőle a szakmai fogásokat. A másik kitüntetett, **Gonda József**, az Óbudai Villamossági Szaküzlet ügyvezetője, aki több mint 25 évvel ezelőtt alapított családi vállalkozását máig sikerrel irányítja. Megrendelői között számos építőipari vállalkozás, kórház, egyetem, önkormányzat, költségvetési szerv és bank szerepel.



Kereszténydemokrata Fórum

G. Fodor Gábor, a Századvég Alapítvány stratégiai igazgatója lesz a Kereszténydemokrata Fórum vendége november 8-án 18 órától a Selyemgombolyítóban. (A belépés ingyenes. Cím: Miklós tér 1.)

Új pályázatok lakóépületek felújítására

Értékvédelem és energetikai korszerűsítés

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata két új pályázatot hirdetett meg a kerületi lakóépületek közösségeinek részére.

1. Az egyik a kerületi értékvédelmi támogatás, mely a védett építészeti értékek rekonstrukciójához vehető igénybe. A támogatás célja a lakóépületek védettségét indokoltá tevő építészeti értékek felújítása, helyreállítása.

2. A másik pályázat a társasházi energetikai korszerűsítéssel célozza. Ez a lakóépületek energia-megtakarítását eredményező beruházásokhoz nyújt segítséget a kiírás feltételeinek eleget tevő társasházak és lakásszövetkezetek részére.

A pályázatokat az obuda.hu „Építés-lakhatás/pályázatok”, illetve az obvf.hu „pályázatok” menüpontja alatt egyaránt le lehet tölteni.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (*Kaszásdűlő utca 7.*) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tócsy Balázs** ügyvéddel 17-től 19 óráig. (Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.)

• **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart **dr. Tócsy Balázs** ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig és **dr. Kóvári Béla** minden hónap harmadik csütörtökén 18-tól 20 óráig Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában (*Bécsi út 77-79., Bokor utca-Galagonya utca sarok*). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06(20)200-0017-es telefonszámon lehet.

• **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Várdi utca 17.* szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, *Kabar utca 11., Jobbik iroda.* Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• **Solymosi Imre** (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036*).

• **Komka Norbert** (MSZP), **dr. Simonka Csaba** (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036*).

• **Dr. Fercs János** (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036*).

• **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél
Gyermekpszichológiai Tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál**. Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bíró tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: *Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya*.)

FOGADÓÓRA. Kiss László

(MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel

(Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a *Kabar utca 11. szám* alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 365-0862-es számon.

PYRON

PYRON A PAPÍRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: **250-4902, 250-4904**

PYRON

Príma
A minőség garanciája

Aktuális ajánlatunk 2016.
október 28 - november 10.



Az Ön igénye a Mi szenvedélyünk!

Ismerős termékek engedményes áron!

Zimbo olasz, zala és soproni
felvágott



AJÁNLATUNK:

890 Ft/kg

Ammerland szeletelt sajtok
125g 40%, többféle



AJÁNLATUNK:

319 Ft

2552 Ft/kg

Csemege uborka
720 ml/360g 3-6 cm



AJÁNLATUNK:

299 Ft

830,55 Ft/kg

Emco Musli FOR PIRATES és
FOR PRINCESSES 325g



AJÁNLATUNK:

299 Ft

920 Ft/kg

Eperjő, Bohóc szelet és
Szamba szelet 25g



AJÁNLATUNK:

59 Ft

Halfilé exkluzív
"DELFIN termékcsalád" tasakban
800g gyf.



AJÁNLATUNK:

999 Ft

1248,75 Ft/kg

XIXO Ice Teák, többféle
1,5l



AJÁNLATUNK:

149 Ft

99,33 Ft/l

HEL Bajor paraszt kenyér
750g



AJÁNLATUNK:

229 Ft

305,33 Ft/kg

Az akcióban résztvevő üzleteink: 1033 Bp. Miklós u. 8., 1032 Bp. Gyenes u. 2.**, 1032 Bp. Boglár u. 3., 1033 Bp. Flórián tér 6-9. Flórián Üzletközpont, 1031 Bp. Római tér 1.,

1032 Bp. Kiscelli u. 14., 1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. alatti CBA üzletünkben is érvényes az akció.

Az árengedmény százalékos mértéke a CBA Vörösvár Kft. üzleteinek eredeti fogyasztói árához viszonyítva van megadva.

* Az akciós újságban meghirdetett termékkategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek.

Csak tálcás tokehúst-baromfi húst árusító üzleteink. *Tokehúst-baromfi húst nem árusító üzletünk.

Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk.

ADVENT ÓBUDÁN

november 25–december 23.

www.adventobudan.hu

ADVENT
ÓBUDÁN
2016

Az ünnep fényeivel, gasztronómiai finomságokkal és különböző színpadi előadásokkal várjuk Önöket november 25-étől december 23-áig az Advent Óbudán rendezvénysorozat hétvégi eseményeire.

Jöjjenek el a Fő térre, hogy karácsonyra készülve óbudai közösségünk körében, közösen is eltölthessünk néhány emlékezetes órát!


Bús Balázs
polgármester



Médiatámogatónk:



Támogatónk:

