



ÓBUDA

XXII. évfolyam 21. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2016. november 11.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY**Népzenei nevelés az óvodákban****5**

A „Néphagyományok az óvodában” programsorozatban jövő májusig 1400 óvodás ismerkedik meg a népzenevel.

Egészségnap Békásmegyeren**10**

A Csobánka téri rendelőintézetben zárul november 12-én az Egészségkörút Óbudán idei programsorozata.

Kerékpár-regisztráció**12**

A békásmegyeri rendőrsőron tartanak ingyenes kerékpár-regisztrációt több alkalommal jövő év tavaszáig.

Faültetés Békásmegyeren, a megújult közösségi téren



Fotó: Sánta Balázs

Közel 200, többször iskolázott, vas-tag törzsű fákat ültetnek a következő hetekben Békásmegyeren, a Hel-tai Jenő tér melletti megújult közösségi téren. A munkálatokat *Bús Balázs* polgármester ellenőrizte november 7-én.

Lassan lezárul a TÉR-KÖZ projekt, melyben új pázsittal, bokrokkal és fák-kal gazdagodik a terület. Többségében négyezer iskolázott, 40-50 centiméter törzsmérőjű fát ültetnek el az említett területen.

Folytatás a 13. oldalon

Építik a jégpályákat



Újra két helyszínen, a Fő és a Csobánka téren nyitja meg az önkormányzat a III. kerületi polgárok előtt a térítésmentesen használható jégpályákat

Tudnivalók a 4. oldalon

Nem kell átszállni a Szent Margit Kórházhoz

Átszállás nélkül megközelíthető november 5-től a külső Bécsi út, Csillaghegy, illetve Békásmegyer felől a 160-as, a 260-as és a 260A buszokkal a Margit kórház. A Budapesti Közlekedési Központ figyelembe vette az önkormányzat és a lakók kérését.

Információ a 2. oldalon

120 éves az északi vasúti híd

Eredetileg ugyan Újpesti vasúti hídként jegyzik, de a köznyelvben Északi összekötő vasúti hídként ismert az Óbuda és Újpest között a Duna fölött átvíelő összeköttetés, amelyen a vonatokon túl ma már naponta több százan, vagy ezren is átkelnek gyalogosan és kerékpárral is. Az eredeti híd Millennium évében történt átadásától számítva immár 120 év telt el.

Bővebben a 27. oldalon



Fotó: Antal István

KIVÁLÓAN TANULNAK, SPORTOLNAK. Tíz éve alapította Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a „Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjat” a III. kerületi alap- és középfokú oktatási intézmények diákjainak, melynek köszönhetően összesen már 258-an részesültek a jutásban. Az idei ösztöndíjakat ünnepségen vették át a fiatalok

Részletek az 5. oldalon

Kolosy téren a 100. Bubi-állomás

Noha a 100.-kal együtt november 3-án még további 12 új gyűjtőállomást is üzembe állított a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) Zrt., a századiknak mégis a Kolosy téri állomás nevezhető Óbudán.

A 13 új gyűjtőállomással Budapesten immár 112 ilyen lehetőség létezik, ahol a hazai és külföldi bringások díjfizetés ellenében nyeregbe pattanhatnak. Ezzel egy időben újabb 136 kerékpárral bővült a flotta. A 112 gyűjtőállomáson 1286 bringa várja a MOL Bubi használóit városszerte.

Az újabb mérőldkövet jelentő 100. gyűjtőállomást a III. kerületi Kolosy téren ünnepélyes keretek között adta át *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, *dr. Dabóczi Kálmán*, a BKK vezérigazgatója és *Szollár Domokos*, a MOL csoport kommunikációs igazgatója.

Vonzóbb kerület

Bús Balázs polgármester véleménye szerint nem véletlen az óbudai helyszín, hiszen Óbudán kiemelten kezelik a biztonságos kerékpározás érdekében történő



infrastrukturális fejlesztéseket, valamint minden bringás programot. A polgármesteri hivatal idén ötödször nyerte el a *Kerékpárosbarát Munkahely* címet és elkészítette az *Óbudai Kerékpáros Konceptiót*. A kerületi diákoknak eljuttatták a *Kerékpáros Kisokost*, illetve 4 helyszínen bekapcsolásával működik az ingyenes *Bike & Breakfast bringásreggeli program*. A kerület évente megrendezi a *Tour de Óbuda* nevű kerékpáros túrát, elindult az *ingyenes kerékpár-regisztráció*, valamint minden ke-

rületinek lehetősége van kedvezményesen biciklit kölcsönözni. Óbuda, mint a Dunakanyar városkapuja, eddig is célpont volt a kerékpáros turisták körében, de remélhetően az új MOL Bubi állomások még vonzóbbá teszik a III. kerületet – foglalta össze Bús Balázs az óbudai kerékpáros lehetőségeket.

Tovább fejlesztik

Dr. Dabóczi Kálmán, a BKK vezérigazgatója a környezetbarát és biztonságos közbringarendszer érdemeit méltatva hangsú-

lyozta, hogy a MOL Bubi léte mutatja, létezik alternatíva. Kiemelte, hogy még nem teljes a hálózat, ami várhatóan a duplájára bővül az elkövetkezendő években. A tervezett, jövőbeli fejlesztések közé tartozik a közbringarendszer integrálása az elektronikus jegyrendszerbe – tette hozzá a vezérigazgató.

Újrafelfedezés

Szollár Domokos, a MOL csoport kommunikációs igazgatója elmondta, hogy névadó szponzorként a MOL évente 122 millió forinttal támogatja a projektet, ami egyben a vállalat új korszakát is jelzi. Egy olyan korszakot, amiben a MOL már nem csak üzemanyag-előállító vállalat, hanem olyan cég, amely az úton lévők közlekedési és fogyasztási igényeit elégíti ki, legyen ez közösségi, alternatív meghajtáson vagy megosztáson alapuló közlekedés. A MOL a jövőben is aktívan részt kíván vállalni a közlekedés újrafelfedezésében.

Az elképzelések szerint 2017 tavaszán további MOL Bubi gyűjtőállomásokat telepítenek a III. kerületben, lefedve ezzel a Vörösvári út vonaláig a Belső-óbudai területeket. **B. Z.**

A most üzembe helyezett

13 új MOL Bubi gyűjtőállomás helyszínei

Bécsi út-Óbudai Egyetem (III. kerület)
Kiscelli utca-Zápor utca (III. kerület)
Kolosy tér (III. kerület)
Lajos utca-Nagyszombat utca (III. kerület)
Szent Margit Kórház (III. kerület)
Szépvölgyi út H (III. kerület)
Csalogány utca-Medve utca (II. kerület)
Zsigmond tér (II. kerület)
Városmajor-Nyúl utca (XII. kerület)
Szilágyi Erzsébet fasor-Fogaskerekű vasút (XII. kerület)
Szent János Kórház (XII. kerület)
Csörsz utca-MOM Kulturális Központ (XII. kerület)
MOM Park (XII. kerület)



Fotók: Antal István

Nem kell átszállni a Szent Margit Kórházhoz

A 160-as, a 260-as és a 260A járatok, igazodva a kórház jellemző látogatási és járóbeteg-elátási rendjéhez, hétköznap 8 és 20 óra, hétvégén 9 és 20 óra között meghosszabbított útvonalon viszik az utasokat: az Óbudai rendelőintézet után a Váradi utca megállóhelyről a Bécsi útra kanyarodnak és megállnak a Szent Margit Kórház megállóban. Innen fordulnak visz-

sza, és indulnak külső megyer, illetve Harsány-végállomásuk felé, Békás-lejtő-kertváros irányába.



A közösségi közlekedési fejlesztésnek köszönhetően a 17-es, a 19-es és a 41-es villamosok mellett a III. kerület északi része felől is elérhető közvetlenül a kórház. Hétköznap 8 óra előtt és 20 óra után, hétvégén 9 óra előtt és 20 óra után a buszjáratok továbbra is az Óbudai rendelőintézetig közlekednek.

A fonódó villamoshalózathoz kapcsolódó év eleji tömegközlekedési

változások kapcsán *Bús Balázs* polgármester és a kerület vezetése már jelezte a Budapesti Közlekedési Központnak, hogy szükséges megoldani a városrész északi részén élők átszállás nélküli tömegközlekedési kapcsolatát a Szent Margit Kórházhoz. A járatok meghosszabbításának műszaki feltételei is voltak (autóbusz-forduló a kórház előtt), ezért kellett néhány hónapot várni erre a fejlesztésre.

A megszállók ellen küzdő '56-os felkelőkre emlékeztek

Az 1956-os forradalom 60. évfordulóján a Schmidt-kastélynál is tartott megemlékezést az önkormányzat november 4-én, a nemzeti gyásznapon.

Az önkormányzat, a pártok és a civil szervezetek képviselői előtt **Bús Balázs** polgármester mondott beszédet: - Novemberben még nyitva állt a nyugati határ, s emberek százezrei keltek útra – emlékeztetett, utalva arra a lélekromboló légkörre, melyet Biszku Béla és Kádár János teremtetett az országban.

A polgármester az író és költő, Faludy György példáján keresztül érzékelte, hogy a kivégzések, bebörtönzések mellett mekkora erkölcsi pusztítást jelentett a kádári megtorlás. Mint mondta, a menekülő százvezredek nem számolhattak azzal, hogy valaha is visszatérhetnek, így ma-



Fotó: Sánta Balázs

gyarságukat szívük magányába kellett zárni, s lélekben lemondani arról, hogy gyermekeiket ugyanúgy nevelhessék hazaszeretetre, mint egykor őket a pesti utca. Szavai szerint ezért jelentett valamiféle új kezdetet több ezer '56-os menekült számára a '89-90-es rendszerváltás. - Akkor úgy látszott,

hogy a forradalom álma valóra válhat, szabadon rendelkezhetünk végre saját dolgainkról, hogy a bűn elnyeri méltó büntetését. Bizakodó fiatalokként mi magunk is hittük, hogy Nagy Imre újratemetésével éles cezúra húzható a vállalhatatlan baloldal és a polgári gondolat hívei közé – tette hozzá.

Emlékeztetve a 10 évvel ezelőtt történt budapesti eseményekre úgy fogalmazott: - a ÁVO-s lelkület máig kísért. Amikor tényleges hatalmat birtokoltak, éles fegyverrel lötték az embereket. Ez történt 60 éve, október 25-én a Kosuth téren. „Szégyenlős” ÁVO-sként 10 évvel ezelőtt gumilövedékekkel

tűzeltek a békés demonstrálókra. Ez az erőszakos belső készítés azonban akkor sem múlik, ha elveszítik a hatalmat. Két hete hangos sípszóval akarták elnémítani a másként gondolkodó többséget – emlékeztetett.

- Az óbudai felkelők, a Schmidt-kastély védelmezői, a fegyverropogásban gyermekeiket óvó anyák és bebörtönzött apák ezreinek áldozatvállalásához és a kivégzett forradalmárok hazaszeretetéhez kell felnőnünk, s ez nem könnyű feladat. A hallgatás hosszú éveiben is lelkük mélyén, családok titkos történeteit továbbadva őrizték 1956 becsületét és a szabadság eszményét.

Az est zárásaként a városrész vezetői, a pártok, társadalmi szervezetek képviselői és az esemény többi résztvevője helyezett el koszorút az emléktábla alatt.

Lengyel-magyar szolidaritás

Szolidaritás Óbudán; „Lengyel-magyar szolidaritás 1956-ban és ellenzéki együttműködés a '80-as években” címmel szimpóziumot tartottak az Óbudai Társaskörben október 27-én. A rendezvény fővédnöke **Semjén Zsolt** miniszterelnök-helyettes, védnöke **Bús Balázs** polgármester volt. Az eseményt a Lengyel Köztársaság Budapesti Nagykövetsége támogatja.

Emlékest a Társaskörben

„Néhány utcányi szabadság”; „Gyerekek, fiatalok forradalma 1956-ban Budapesten és Poznanban”, címmel emlékeztetett rendezett Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata október 27-én szintén a Társaskörben.

1956-ban sokan harcoltak. Fiatalok, lányok, fiúk és gyerekek is. A szabadságról szőtt vágyaikról, a mámorító, semmivel sem összehasonlítható pihekönnyű, de mégis súlyos szabadság-állapotról szolt ez az est. Fiúkról és lányokról, akik nem féltek, vagy ha igen, nem törődtek vele. Pár napra, „néhány utcányira” minden más lett. Még akkor is, ha utána sűrű sötét éj borította be a földet. Poznanban és Budapesten is. Az előadás szövegét dokumentumokból, irodalmi művek részleteiből és visszaemlékezésekből **Trojan Tünde** állította össze. Az estet **Pintér Gábor** rendezte. Közreműködtek a Wysocki Légió Hagyományörző Egyesület tagjai, Trojan Tünde előadóművész és **Szilasi Alex** zongoraművész. **sz**



Fotó: Antal István



1956 – MARGIT KÓRHÁZ – DR. ÖRLŐS ENDRE

Az 1956. évi forradalom 60 éves évfordulójának emlékműsora

A Szent Margit Kórház és a Szent Margit Rendelőintézet közös rendezvénye

Helyszín:

Óbudai Társaskör Nagyterme
(1036 Budapest, Kiskorona utca 7.)

Időpont:

2016. november 23. (szerda) 17.00-19.00 óra

A rendezvény végén kötetlen beszélgetés az eseményről, melynek keretében az Óbudai Múzeum munkatársai **Vizket Zoltán: Örlős Endre (Egy óbudai orvos élete)** című könyvét minden résztvevőnek átadják.

A belépés ingyenes! Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt. A részvételi szándékról visszajelzést kérünk az információ@obudaitarsaskor.hu email címen vagy a +361 250 0288-as telefonszámon.

Program

- **Bevezető** – Dr. **Pintér Endre** Óbuda-Békásmegyer Diszpólgára, az Óbudai Orvos Klub alapítója
- **Kisajánló** – **Vitáz Való Gyula** nemzetőr vezérredez, a Magyar Nemzetőrség Ifjúsági Tagozatának országos főparancsnoka
- **Filmvetítés** – Budapesti bevetés rendezte: **Dékány István**
- **Köszönet** – **Németh Bálint** forradalmár
- **Zárzó** – Dr. **Badacsonyi Szabolcs** a Szent Margit Kórház főigazgatója

Az ünnepi rendezvény levezetője: **Dr. Polner Kálmán** főorvos, Pro Óbuda díjas

Véget ért a kitelepítettek emlékéve

Lezárult a Németországba kitelepített civil áldozatok emlékéve. A 70 éve Békásmegyerről kitelepített németekre emlékeztető ünnepi rendezvényén a Német Nemzeti Önkormányzat, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület november 5-én.

A rendezvénynek a Békásmegyeri Községi Ház adott otthont, ahol elhangzott: a II. világháború után a németek kollektív bűnösségen alapuló tömeges kitelepítését több európai országban, köztük Magyarországon is végrehajtották. A kommunisták által befolyásolt magyar kormány 1946 és 1948 között több mint 200 ezer német nemzetiségit fosztott meg állampolgárságától, valamint teljes ingó és ingatlan vagyonától, és toloncolt ki Németországba, illetve az USA és a Szovjetunió által megszállva tartott övezetekbe.

Az észak-budai, pilisi térségből, ahol jelentős német kisebbség élt, 1946-ban marhavagonokban vitték el a korábbi népszámláláson magukat német nemzetiségűeknek



Fotó: Antal István

valló ártatlanok ezreit. Békásmegyer-Ófaluról (egykori Krottendorf településről), Ürömről, Pilisborosjenőről is több száz családot indítottak útnak Németország települései felé. Ezek a családok – összesen 2281 ember – egy része így tért vissza mintegy 250 év múltán ősei földjére, Baden-Württemberg és Hessen tartományokba, Bajorországba, Hannoverbe, míg mások egészen Amerikáig mentek. Bár sokan messze kerültek szülőföldjüktől, a rokoni szálak

megmaradtak, erősödnek napjainkban is.

Az ünnepségen *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, a történelmi események tanulságáról beszélt: - Nehezen lehet megfogalmazni azt, hogy milyen mélységes bűn volt, amikor német nemzetiségű honfitársainkat az önkény megfosztotta hazájuktól. Ezért amikor rájuk emlékezünk, elutasítjuk mindazt, ami ehhez a történelmi bűnhöz vezetett. Elutasítjuk az embertelen diktatúrát,

elutasítjuk a kollektív bűnösség becstelen elvét.

Kelemen Viktória alpolgármester az emlékezés fontosságát emelte ki, azt, hogy az erőszakos kitelepítések, mint apáink, nagyapáink közös nyomorúsága, bizonyos mértékig velünk maradt, ha másként nem, hát az érintett közösségek, családok emlékezetében. Nemzeti-ségi hagyományainkra,

óbudaiaiak és békásmegyeriek, nemzetiségtől függetlenül büszkék lehetünk. Ez a „Braunhaxler” Egyesület öröksége, melyet kerületünk közösségi életében képviselnek, s melyet mi is őszintén támogatunk. Azt kívánom a Magyarországon élő német honfitársainknak, hogy őrizzék meg elődeik emlékét, és tartsák meg gyermekeiket német kultúrában nevelkedő jó magyaroknak. A mai ünnepség a nemzetek közötti megbékélés iránti remény kifejezése, és a sok száz ezer áldozat emléke előtti tisztelet.

Az alpolgármester megköszönte mindazok munkáját, akik e történelmi eseménysorozat kapcsán szerepet vállaltak a mai és az egész éven át tartó megemlékező rendezvények szervezésében, és reményét fejezte ki, hogy ezek az események hozzásegítették az érdeklődőket a 70 évvel ezelőtti történetek pontosabb megismeréséhez, és tanulságai megértéséhez.

• A rendezvényen közreműködött a „Braunhaxler” Dalkör, *Ötvös Csilla*, a Magyar Állami Operaház magánéneke, valamint a Budapesti Német Nemzeti Gimnázium színjátszó csoportja.

Építik a jégpályákat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adventi ünnepek kezdetével idén újra két helyszínen nyitja meg az óbuda lakosság részére a térítésmentesen használható jégpályákat.

Az elmúlt év tapasztalataira támaszkodva bebizonyosodott, hogy a békásmegyeri központban, a Csobánka téren is nagy az igény a sportolásra, köszönhetően annak is, hogy igen frekvenciált környezetben helyezkedik el.

A pályák megnyitóját az eddigi szokásoknak megfelelően az adventi ünnepsorozat keretében tartja az önkormányzat, de az építkezés már november 14-15-én elkezdődik.

A Fő téren egy 15×25 m² (375 m²-es) pálya épül a hozzá kapcsolódó kiszolgáló egységekkel (öltöző, korcsolyaélező). A büfészolgáltatást – forró tea, forralt bor stb. – idén is a *Gázlámpa Kioszk* végzi.

A jégpályák a már megszokott rendben a Fő téren minden nap 8-22 óráig, a Csobánka téren 8-20 óráig várják a kicsiket, nagyokat és a felnőtteket.

Az oktatás az alábbi időpontokban ingyenesen vehető igénybe.

A Fő téren: szombatonként 8-10 óráig.

A Csobánka téren: vasárnaponként 8-10 óráig, ahol idén is egy 12,5×20 m² (250 m²-es) pálya a

hozza kapcsolódó 40 m²-es kiszolgáló területtel várja a korcsolyázni vágyókat.

A pályák mellett korcsolyakölcsönző és öltöző is működik. A korcsolyabérlés díja felnőtteknek 600 forint, gyerekeknek 400 forint. Az óbuda jégpályákon hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 forint.

nek 600 forint, gyerekeknek 400 forint. Az óbuda jégpályákon hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 forint.

Fentiek kiegészülnek még ingyenes korcsolyaoktatással az előzetesen meghirdetett időpontokban az óbudaiaiak részére. Ez mindkét pályán hetente 1×2 órában vehető igénybe.



Népzenei nevelés az óvodákban

Lapzártakor érkezett: Nagy jelentősége van, örök nyomot hagy az emberben mindaz, amit gyermekkorában látott, hallott, átértzett. Hangsúlyozni sem kell a hagyományörzés, a magyar népi kultúra átörökítésének fontosságát. Mindez komolyan hangzik, a kisgyermek azonnal játsza szívják magukba az ősi örökséget. **Bús Balázs** polgármester és **Szerényi Béla**, az Óbudai Népzenei Iskola igazgatója sajtótájékoztatón jelentette be november 8-án, hogy az óvodákban is megkezdik a népzenei nevelést.

A hagyomány ápolásának egyik kulcsa, hogy a gyerekek minél előbb megismerkedjenek a népzene kincseivel. Ezt tükrözi az Óbudai Népzenei Iskola hatókörének mostani kiszélesítése. Az önkormányzat közvetítő szerepet játszik az iskola népzenei tanítása és a kerület óvodáinak a programba kapcsolásában – hangsúlyozta **Bús Balázs** polgármester, aki hozzátette: - A népzene szélesebb körű megismertetése és megszerettetése része volt Kobzos Kiss Tamás terveinek, amit vele már nem tudtunk megvalósítani, de életműve ezzel a programmal folytatódik.



A Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvodájába járó gyermekek Gundiné Szerényi Andrea útmutatása mellett bemutatták a népzenei nevelés néhány elemét

- A cél a magyar zenei anyanyelv megismertetése, a néphagyományok ápolása mellett. Az, hogy szakmai segítséget nyújtson a pedagógusoknak a magyar népzenei örökség továbbélésében. A nevelési programban hangsúlyos szerepet kap az élő, hangszeres népzene és a tánc, melyet egy tudatos pedagógiai programra építettünk fel – mondta **Szerényi Béla**, az Óbudai Népzenei Iskola igazgatója.

- A gyerekek abban a korban találkoznak a nép-

zenével, amikor a legfogékonyabbak a zene és a tánc ritmikájának a befogadására – hangsúlyozta **Fábián Éva** népi ének tanár, mesemondó előadóművész, az Óbudai Népzenei Iskola tanára.

Az Óbudai Népzenei Iskola szakemberei a „Néphagyományok az óvodákban” programsorozatban idén 80, jövőre újabb 140 speciális óvodai foglalkozást szerveznek a városrész 29 intézményében. Májusig 1400 kerületi óvodás ismerkedhet meg a magyar zenei anyanyelvvél, a népi hagyományokkal és a hozzájuk kapcsolódó mozgáskultúra alapjaival. **SZ**



Fotók: Sánta Balázs

Kiválóan tanulnak, sportolnak

A díjátadó ünnepséget az Esernyős Kulturális Pont Szindbád termében október 26-án tartották, ahol a diákokat és kísérőiket **Kelemen Viktória** alpolgármester, **Storcz Botond**, a Magyar Kajak-Kenu Szövetség vezetőedzője és **Csiki Attila**, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. cégvezetője köszöntötte.

Az idei tanévben 17 iskolából 74 érvényes pályázat érkezett, mely jól mutatja, hogy a gyerekek a tanulás mellett számos sportban, számszerűen 19 sportágban kiemelkedő teljesítményt értek el. Legtöb-

ben úszásban, atlétikában, cselgáncsban és evezésben jeleskednek, a tananyag magas szintű elsajátítása mellett. A pályázat célja, hogy támogatja és ösztönözze azokat a diákokat, akik a tanulás és az egészséges életmód, sportolás összhangját kiemelkedő módon gyakorolják, így példaképek lehetnek társaik előtt, ösztönözve őket hasonló célok elérésére.

A legeredményesebben az Óbudai Gimnázium tanulói szerepeltek. Őket sorrendben az elnyert

ösztöndíjak számában az *Aquincum Általános Iskola*, a *Veres Péter Gimnázium*, az *Óbudai Árpád Gimnázium* és a *Kőrösi Csoma Gimnázium* tanu-

lói követték. A 2016/2017-es tanévben 26, 7-12. osztályos tanuló nyert ösztöndíjat, ebből 22 olimpiai sportág és 4 World Games sportág szerepelt. Elismerő oklevelet 19-en kaptak. Vannak olyan állandó jó

eredménnyel szereplő gyermekek, akik már harmadjára részesülhettek a jutásban: név szerint *Marosi Viktória*, *Takácsy Lilla Kata*, *Horváth Fruzsina*, *Tanka Emese*.

A díjak átadásakor a bírálóbizottság tagjai, a Papp László Budapest-sportdíjas *Sinkó Andrea* (az Óbudai WDSE elnöke) és *Gyepes Lajos*, Budapestért-díjas edző, a Római Sport Egyesület elnöke is méltatta a diákok eredményeit. Hangsúlyozták a harmonikus, kiegyensúlyozott szülői és edzői együttműködést, ami nagymértékben hozzásegíti a gyermekeket a sport és tanulmányi sikerek eléréséhez.



Fotó: Antal István

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSEK BÉKÁSMEGYEREN - „JENDRASSIK PARK”

190 kitöltött kérdőív, 4 tervezési találkozó, sok-sok lelkes környékbeli és megszámlálhatatlan ötlet - ezek jellemzik az elmúlt szűk két hónapot, amit a Jendrassik és a Bebó utcák között megbúvó kis park újratervelésére fordítottunk. A környékbeliek, a tájépítészek és az önkormányzat közösen kezdett gondolkodni.



1 Szeptemberben a járókelőket és a szomszédos házak lakóit kérdeztük a területtel kapcsolatos véleményükről és javaslataikról. A zöld szín az értékeket, a piros a problémákat, a narancs a lehetőségeket, a szürke a féltelmeket jelöli. A buborékok méretét a kérdőívre adott válaszok száma adta ki. Az első találkozón közösen csoportosítottuk a kérdőívvezés eredményeit, így már láttuk, milyen irányba kell elindulnunk.



2 A második alkalmon már a helyiek rajzolták meg a számukra ideális elrendezést. A legtöbb dologban szerencsére egyetértés uralkodott, úgyhogy a tájépítészek el tudtak kezdeni szakértő vázlatokat készíteni a laikus rajzok alapján.



3 A harmadik találkozón a stílusról és a részletekről kellett döntést hoznunk. Vetítésbe fogtunk, és a világ minden tájáról gyűjtöttük a jó ötleteket, itt is alkalmazható példákat. Az elrendezésen is csiszoltunk, így a végére már nagyjából összeállt, milyen lehetne a park jövője.



4 A Békásmegyeri Községi Ház klubtermében kényelmesen tudtunk tervezgetni, de az igazi próba csak ezután következett: vajon a helyszínen is jönnek tűnnek majd az ötleteink? November elején közösen kerekedtünk fel, hogy erre választ találjunk. Bejártuk a terepet a tervvázlattal a kezünkben, és minden apró részletet megbeszéltünk.

És hogy mi lett az eredmény? A helyiek ilyennek álmoták meg a területet: nő és megújul a zöldfelület, eltűnik a régi, leromlott burkolat. Helyén védett, szökőkutas kis park jön létre, de a csendes közösségi programok kedvelői is örülhetnek: ők a háztól távolabb fekvő sakkasztaloknál gyűlhetnek össze. A meglévő kitaposások mentén kulturált járófelületek létesülnének, a közbiztonság javulásáról pedig a jól elhelyezett lámpák és térfigyelő kamera gondoskodhatnának.

Ha ennél is többet szeretne megtudni, keresse fel a tervezés weboldalát (www.obvf.hu/jendrassik), és jöjjön el **2016. november 22-én 17.30-kor** a **Békásmegyeri Községi Házba**, ahol megtartjuk a Jendrassik park és a Víziorgona sétány (lásd a következő oldalon) közös tervbemutatóját!



ÁTADÓÜNNEPSÉG

Ingyenes programok a megújult békásmegyeri közösségi téren

A békásmegyeri **Heltai Jenő tér – Madzsar József utca – Bálint György utca – Füst Milán utca** által határolt lakóterület számos új funkcióval bővült a fővárosi **TÉR_KÖZ** pályázatnak köszönhetően. A beruházás lezárultát kétnapos rendezvénysorozattal ünnepeljük meg, ahol minden korosztály találhat élvezetes programot. Jöjjön el, vegyük birtokba együtt a közösségi teret!

2016. NOVEMBER 17. CSÜTÖRTÖK

- 9:30** Neszesszer – Téma: Amikor Békásra költöztünk
 - 10:45** Irodalomkör – Téma: Heltai Jenő Ország – város
 - 13:30** Koncert – A romantika kora – Bacsi János zongorista, Donyecz István xilofon
 - 15:00** Ízelítő a kerület Idősek Klubjainak programjából
 - 17:00** - Alakítsuk ki közösen a tér kutyás házirendjét!
 - 19:00** Kutyás közösségi tervezés az **EB OVO** egyesülettel, melyen lehetőség lesz a parkot érintő kutyás szempontok megvitatására a kutyatartókkal, és kutyái nem tartókkal egyaránt.
- Töltsé ki kérdőívünket az obvf.hu/kutyas-kerdoiv oldalon!



HELYSZÍN

Heltai Idősek Klubja
Heltai Idősek Klubja
Heltai Idősek Klubja
Heltai Idősek Klubja
a megújult tér

2016. NOVEMBER 18. PÉNTEK

- 14:00** - Családi kézművesház – agyagozás,
- 16:00** papírhajtogatás, filcállatkák készítése, mandala színezés
- 14:30** Langaléta Garabonciások
- 15:00** **Ünnepélyes átadó**
 Beszédet mond: Bús Balázs polgármester és dr. Bagdy Gábor főpolgármester-helyettes
"Zenebona Vásár Bergengóciában" - a Bergengóc Zenegóc együttes előzenés, interaktív gyerekkoncertje

HELYSZÍN

Heltai Idősek Klubja
a megújult tér
a megújult tér

**JÖJJÖN EL AZ ÁTADÓÜNNEPSÉGRE!
 VEGYEN RÉSZT INGYENES PROGRAMJAINKON!**

BUDA
 közösséget építünk

„Multifunkciós közösségi tér kialakítása Békásmegyeren – A Heltai Jenő tér melletti lakóterület rehabilitációja”
 c. projekt a
 Budapest Főváros Önkormányzata
 Fővárosi Városhabíltatási Keret
 támogatásával valósul meg.

TÉR_KÖZ
 BUDAPEST

Búcsúzik a BKV Zrt. a HÉV-ágazattól

A BKV – az 1968-as megalakulásától kezdve – közel ötven évig működtette a helyiérdekű vasutat, 2016. november 1-jétől azonban elkerült a társaságtól a zöld-fehér szerelvények üzemeltetése. A csaknem 130 éves múltra visszatekintő HÉV-ágazattól egy rendhagyó tárlattal búcsúzik a BKV Zrt.: október végétől a Földalatti Vasúti Múzeumban egy átfogó kiállítással emlékezik meg a kötött pályás közlekedési eszköz több mint egy évszázados történelméről.

Csaknem 130 éve használhatjuk a HÉV-et, amely egészen 1997-ig nemcsak személyeket, hanem árut is szállított. Ehhez hasonló érdekességet rejt a HÉV-közlekedés múltja, melyeket most a „Hévvél, lélekkel” című kiállításon ismerhetnek meg az érdeklődők. A budapesti Deák Ferenc téri Földalatti Vasúti Múzeumban már várja a látogatókat az a különleges tárlat, amely összefoglalja a főváros HÉV-közlekedésének legemlékezetesebb momentumait.

Az első helyiérdekű vasutat 1887. augusztus 7-én adták át, amely a Közvágóhíd és Soroksár között szállította az utasokat. A XIX. század végi, rohamosan fejlődő Budapesten ekkor még megoldásra várt a dolgozók rendszeres munkába járása, valamint az élel-

miszer fővárosba juttatása. A lóvasúti vonalakat üzemeltető Budapesti Közúti Vaspálya Társaság (BKVT) kezdeményezésére kapcsolták be a Budapest környéki településeket a városi közlekedés vérkeringésébe, és már az első évben három fővonal is kiépült.

Az új közlekedési lehetőség hamar népszerűvé vált, és már az első esztendőben több mint félmillióan vették igénybe a kötött pályás járműveket. Ma évente mintegy 70 millió utast szolgál ki a négy fővonal (a H5-ös szentendrei, a H6-os ráckevei, a H7-es csepeli és a H8-as gödöllői, a H9-es csömöri leágazással), amelyeknek a működtetése 1968-ban került az akkor újonnan létrehozott, egységes közlekedési vállalat, a BKV felügyelete alá.

B. Z.



Fotó: Sánta Balázs

KÜLÖNLEGES KIÁLLÍTÁS. A mintegy 50 éven át a fővárosi társaság önálló közlekedési ágazatként működtetett HÉV-et 2016. november 1-jétől a Budapesti Helyiérdekű Vasút Zrt. (BHÉV) vette át. A BKV Zrt. egy különleges kiállítással vesz búcsút a Földalatti Vasúti Múzeumban. Az érdeklődők rengeteg archív fotót, élethű maketteket és különböző HÉV-relikviákat tekinthetnek meg december végéig



Vasárnaponként HÉV-pótlóbusz



Fotó: Sánta Balázs

A H5-ös HÉV négy egymást követő vasárnap (november 13-án, 20-án, 27-én és december 4-én) az első járatindulástól délig rövidített útvonalon, Békásmegyer és Szentendre között jár a Pók utcai gyalogos felüljáró felújítása miatt. A Batthyány tér és Békásmegyer között pótlóbusz szállítja az utasokat. A H5-ös pótlóbuszon kerékpárok szállítása megengedett

Bekéülhetnek a betonlábak

Az önkormányzat felkérésére az Örökség és Társadalom Alapítvány készített néhány tervet az Árpád híd Flórián téri felüljáró-pilléreinek kifestésére. Ezekre október 16-ig lehetett voksolni.

Összesen több mint 4 ezer szavazat érkezett, melyek közel felét a győztes terv, az egykori Goldberger Textilgyár ikonikus épületeit **kékfestő motívumokkal** kombináló kapta.

A kiválasztott pályamű alkotója, **Bedőcs**

Zsolt pályaművével a világhírű, kétszáz éven át virágzó, mára sajnos az enyészete lett **Goldberger Textilgyárnak** kíván emléket állítani. Konceptiója alapján, a hajdan ötvenhárom egységből álló gyár jellegzetesebb épület részleteit jelenítené meg, a tizenegy pillér huszonnégy oldalán, stilizált módon, kékfestő motívumokkal tarkítva. Az önkormányzat tervei szerint még idén elkészülhet a kivitelezés.

VONATPÓTLÁS. November 30-ig az éjszakai időszakban a Pilisvörösvár és Esztergom közötti szakaszon Budapest felé az első kettő, illetve Esztergom felé az utolsó kettő vonat helyett szintén vonatpótló autóbuszok szállítják az utasokat. Szabadságliget-Pilisvörösvár, valamint Klotildliget-Piliscsaba között csatlakozó betétjáratok közlekednek a Pilisvörösvár-Esztergom közötti vonatpótló autóbuszokhoz.

Adventi adománygyűjtés

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársai az adventi időszakban adománygyűjtést szerveznek a kerületben élő, hátrányos helyzetű felnőtteknek, gyermekeknek és családoknak.

Az adományokból karácsonyi, családi ajándécsomagokat állítanak össze, melyben gyermekjátékok, tartós élelmiszerek, gyümölcsök és könyvek kapnak helyet. Az adományokat az intézmény családsegítői **december 7-től 23-ig** osztják ki. Nagyobb mennyiségű adomány elszállításánál, autós szállítást is biztosítanak. Az adventi akcióban részt vevő adományozók részt vehetnek adományaik kiosztásában, akár a családsegítő telephelyein, illetve Békásmegyében, a Családok és Gyermekek Átmeneti Otthonában.

Az adventi akció mellett az intézmény **Várdi utca 9-11.** számú telephelyén az év eleje óta kialakítottak egy **ruhasarkot** is, amelyhez szintén várják a III. kerületi lakosok felajánlásait. (Az adományozással kapcsolatban további információ **Tapasztó Gábor családsegítő**től kérhető a 250-1964-es telefonszámon, vagy a cstan.info@kszki.obuda.hu e-mail címen.)



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

DIABETES BETEGSÉG KEZDETE

Dr. Beke Nóra
belgyógyász, diabetológus főorvos

Időpont: 2016. november 16. 14.30 óra
Helyszín: Kiskorona Diszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Az előadásra a belépés díjtalan.



DAJKA-TAKARÍTÓ ÁLLÁS. Az Óbudai Hétpettyes Óvoda a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló", 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet **dajka-takarító** munkakör betöltésére. A **közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan közalkalmazotti jogviszony. A **foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. A **munkavégzés helye:** 1033 Budapest, Harrer Pál utca 7. A **munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** dajka-takarító feladatok. **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló", 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. **Pályázati feltételek:** 8 általános iskolai végzettség. A **pályázat elbírálásánál előnyt jelent:** középfokú képesítés, dajka vizsga. A **pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:** fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló dokumentumok; érvényes egészségügyi alkalmasság. A **munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. A **pályázat benyújtásának határideje:** 2016. november 28. A **pályázatok benyújtásának módja:** postai úton, a pályázatnak az Óbudai Hétpettyes Óvoda címére történő megküldésével (1033 Budapest, Harrer Pál utca 7.). Elektronikus úton Kiss Anita részére a kiss.anita@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül. A **pályázat elbírálásának határideje:** 2016. november 29.

EGÉSZSÉGKÖRÚT ÓBUDÁN BÉKÁSMEGYERI EGÉSZSÉGNAP 2016. NOVEMBER 12. 09:00-15:00 CSOBÁNKA TÉRI RENDELŐINTÉZET

1039 Budapest, Csobánka tér 6.

A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET MUNKATÁRSAI A KÖVETKEZŐ VIZSGÁLATOKAT VÉGGIK:

Táplálkozási tanácsadás • Vérvizsgálás • Vércukor-, koleszterinszint mérés • Tüdő állapotának felmérése
Látóélességvizsgálat • Csontsűrűség-mérés • Anyajegyszűrés • Urológiai szűrés • Hasi ultrahang vizsgálat

(Az ultrahang vizsgálatra előjegyzés szükséges, mely novemberben egyéni és csoportos felhívással érhető el - weboldal, facebook)

EGYÉB PROGRAMOK:

Ingyenes lakossági hallásvizsgálat 18 éves kortól

Csecsemő újraterjesztés bemutatása, gyakorlása, elsősegélynyújtás oktatás

Gyermekeknek arcfestés, kreatív foglalkozás • Védőnői szűrővizsgálatok, tanácsadás



AZ EGÉSZSÉGKÖRÚT ÓBUDÁN KALTYÓVÉTE,

BARABÁS ÉVA

AZ RTL KLUB MŰSORVEZETŐJE

AZ EGÉSZSÉGNAP ZÁRÁSAKÉNT

NYEREMÉNYSOROLÁS! (14 ÓRA)

Játékszabályzat: A nyereményjátékban való részvételre kizárólag azok jogosultak, akik az év során legalább két Egészségnapon részt vettek és pecsétet gyűjtöttek. A pecsétet ellátott, adatokkal kitöltött programfüzetet a gyűjtőláda-ba kell bedobni.

MINDEN PROGRAMUNK INGYENES!



OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet



**ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM
ÉS EGÉSZSÉGAKADEMIA**

VII. ÉVAOD, 5. ELŐADÁS

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata, a Szent Margit Rendelőintézet és a Szent Margit Közház meghívja Önt az Óbudai San Marco Szabadegyetem és Egészségakadémia VII. évfolyamának előadására.

DR. ZBORAY GÉZA
biológus

HALLOTT MÁR ILYET?

Hallásunk és egyensúlyérzékelésünk. Szerkezetek és működésük.

2016. NOVEMBER 21. (HÉTFŐ) 18.00 ÓRA
ÓBUDAI TÁRSASKÖR
1036 Budapest, Kiskorona utca 7.

A RENDEZVÉNY FŐVÉDNŐKE:
BÜS BALÁZS
polgármester

A rendezvényen való részvételhez előzetes jelentkezést kérünk a +36 1 250 0288 telefonszámon, vagy a informacio@obudaitarsaskor.hu email címen.

OBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

Szent Margit
Rendelőintézet

metra

ÓBUDA
a gondoskodó város

Érthetőbb egyetemi matek

Megállapodást kötött az Óbudai Egyetem és a Macroweb Internet Consulting Company az Analízis1 című online oktatási tananyag használatáról, elsősorban az elsőéves hallgatók számára a www.mateking.hu oldalon keresztül. A mateking.hu projekt lényege, hogy olyan matematikaoktató e-learninges tartalmakat kapjanak a hallgatók, amelyek mobilról és tabletről is kényelmesen kezelhetők, rendkívül szemléletes, könnyen érthető magyarázatokat kínálnak az egyetemi matematika egyszerű megértéséhez. Az online tananyag könnyen érthető, egyszerű példákon, színes, szemléletes ábrákon keresztül, letisztult és komfortos webes környezetben valóban elmagyarázza a matematikát olyan részletességgel és olyan élvezetesen, hogy bárki megértse. Az Óbudai Egyetem arra törekszik, hogy minden segítséget megadjon hallgatóiknak a műszaki és gazdasági szakokon alapozó tantárgynak számító matematika minél alaposabb elsajátításához, elősegítve ezzel is az egyetemi diploma sikeres megszerzését.

Meghosszabbított határideő

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának döntése értelmében a **Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2017.** évi fordulójában a pályázat beadási határidejét meghosszabbították. A pályázatok benyújtásának módosított határideje: **2016. november 15.**

Számítástechnika időseknek

Az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa **november 15-én** kezdődik. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

Tehetséggondozó szakkör

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2016-2017-es tanévben is elindították **matematikából** az ingyenes tehetséggondozó szakkört az 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig tartják a gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. A foglalkozásokat *Számadó László* tartja. A szakkörvezető minden érdeklődő, a matematikát szerető ötödikest szívesen lát. A hagyományos gondolkodtató matematikai feladványok mellett közös játékok, logikai kérdések és az együttgondolkodás élménye színesíti a foglalkozásokat. A szakkör egy évtizedes múltja alapján látható, hogy a különböző iskolákból érkezett tehetséges, hasonló érdeklődésű gyerekek között barátságok is kialakulhatnak. Az itt szerzett tapasztalatokkal a matematikai versenyeken még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt.

Középiskolai előkészítők, általános és középiskolások korrepetálása

A Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben *matematikából, magyarból.* Lehetőség van a próbatesztekhez hasonló feladatok gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás *matematika-fizika-kémia-magyar* szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból. Az általános- és középiskolai diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. *(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap. www.obudamatek.hu)* **Thalész-Kör**

Helyi Értékek Napja a Béresben

A Földművelésügyi Minisztérium Hungarikum Bizottságának támogatásával **Helyi Értékek Napját** tartottak október 20-án a Dr. Béres József Általános Iskolában.

Nagyszabású rendezvény keretében mutatkozott be Szabolcs-Szatmár-Bereg megye október 20-án a Keve utcai Dr. Béres József Általános Iskolában. Tarpáról, Tákosról, Beregdarórról és Szatmárcsekéről érkeztek vendégek, akik megismertették a diákokat a helyi ízekkel, népművészettel, zenével és táncokkal. A települések polgármestereire és 40 tagú kíséretükön kívül vendég volt az



iskolában Kárpátaljáról a Kokas Banda néptánc-együttes is, melynek tagjai fergeteges előadással nyűgözték le a közönséget.

Az előadáson a vendéglátó iskola 36 tagú néptáncos csapata szatmári táncokkal lepte meg a vendégeket. A táncbemutatók

után a tantermekben étel- és italköstölön megízlelhetők a gyerekek az igazi szilvalekvárt, a derelyét, a töltött káposztát, kötött tézstalevest. Megcsodálhatták a híres szatmári keszteszemes hímzéseket, és kipróbálhatták Paprika Jancsi Csúzlizdját is. **B.Z.**



Fotók: Sánta Balázs

A Magyar Tudomány Ünnepe az Óbudai Egyetemen

Legjobb kutatókat díjaztak

Elkezdődött november 3-án a Magyar Tudományos Akadémia egy hónapos, határainkon túlra is kiterjedő rendezvénysorozata, a Magyar Tudomány Ünnepe, melynek aktuális mottója: „Oknyomozó tudomány”. A programsorozathoz idén is csatlakozott az Óbudai Egyetem. A megnyitó ünnepségén díjakkal ismerték el a legjobb kutatókat.

Az Óbudai Egyetem Szenátusa az egyetem oktatói, kutatói és hallgatói részére kiemelkedő műszaki alkotásai, tudományos eredményei, kimagasló publikációs tevékenysége, iskolateremtő munkássága, valamint a hazai és nem-

zetközi tudományos életben betöltött szerepe elismerésére három díjat alapított, amelyeket ez alkalommal adtak át.

„Az év kutatója” kitüntetésben részesült *Prof. Dr. Juvancz Zoltán*, a Rejtő Sándor Könyvüipari Mérnöki Kar Környezetmérnöki Intézetének egyetemi tanára.

„Az év fiatal kutatója” díjat vehetett át *Horváthné Dr. Dréghelyi-Kiss Ágota*, a Bánki Donát Gépész és

Biztonságtechnikai Mérnöki Kar Anyagtudományi és Gyártástechnológiai Intézetének egyetemi docense.

A „Hallgatói publikációs díjat” PhD kategóriában *Eigner Györgynek*, az Alkalmazott Informatikai és Alkalmazott Matematikai Doktori Iskola hallgatójának, BSc/MSc kategóriában *Valent Bálintnak*, a Kandó Kálmán Villamosmérnöki Kar villamosmérnöki szakos hallgatójának ítelték oda.

• A Magyar Tudomány Ünnepe alkalmából a meghívott vendég előadók tudományos előadásait is meghallgathatták a résztvevők, délután pedig 30-40 perces vetítéssel egybekötött csillagászati előadásokat tartottak az érdeklődőknek az egyetem udvarán felállított mobil planetáriumban.

Óbudai sziréna



Közlekedési balesetek áldozatai

20. alkalommal tartottak megemlékezést a közlekedési balesetek áldozatainak emlékművénel október 28-án. A Flórián téren 1996-ban avatták fel azt az összetört személygépkocsit ábrázoló szobrot, amely egyben a közúti közlekedési balesetek halálos áldozatainak állít emléket. Az esemény egyben üzenet a járművezetőknek a biztonságos és felelős közlekedésről: minden évben újabb számot vésnek a téren álló oszlopra. Idén a 644-es szám került fel az emlékműre – azok száma, akik az elmúlt egy évben útnak indultak valamikor, de soha nem érték haza.

Fegyverrel a patikába

Őrizetbe vették azt a 40 éves férfit, aki megkísérelt kirabolni egy óbudai gyógyszerterázt, de nem járt sikerrel. A tettes bement egy Harrer Pál utcai gyógyszerteráztba október 21-én, ahol egy fegyverrel vagy annak látszó tárggyal megfenyegette az alkalmazottat, és a bevétel átadására szólította fel. Amikor az eladótérbe a patika másik alkalmazottja belépett, a férfi megijedt, majd értékszerzés nélkül elhagyta a helyszínt. Két héttel később egy XIII. kerületi zöldségüzletet sikerült kirabolnia.

Holttest a Margitszigeten

Egy nő holttestére találtak november 1-jén kora este a Margitszigeten. A rendőrség közölte, hogy idegenkezűsége, bűncselekményre utaló jel nem merült fel.

Az oldalt összeállította
Szeberényi Csilla

Járőrözéshez használható, új Lada Granta gépjárműveket adott át az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletnek a Duna Autó Zrt. nemrégiben.

Böjtös Zoltán, a közterület-felügyelet igazgatója az eseményen elmondta: olyan autót kerestek, amiben a járőrözés során négyen kényelmesen elférnek. Az autók kiválasztásánál szempont volt a nagy belső- és csomagtér, a jó kilátás, illetve elvárás volt a gépkocsi nagy „has magassága” is. Nem elhanyagolható szempont volt, hogy az ajtókat szélesre lehessen tární, így a téli munkafelszerelésbe öltözve is kényelmesen ki-be tudnak majd szállni a köz-

Új Ladák a közterület-felügyeletnek



terület felügyelet járőrei. A Ladák ár-érték arányban ezeknek a szempontoknak tökéletesen megfeleltek.

Az autók nagy segítségget jelentenek majd a közterületen dolgozóknak. Használatukkal a

rendfenntartók hatékonyan, nagyobb területen tudnak ellenőrzés alatt tartani a kerületben.

Kerékpár-regisztráció a biztonságért

Folytatódik az önkormányzat és a kerületi rendőrkapitányság által szervezett kerékpár-regisztrációs program. A biciklivel közlekedőknek érdemes regisztrálniuk, mert ha bármilyen problémájuk adódik, lényegesen könnyebb azonosítani a járgányukat.

A regisztráció menete szerint a tulajdonosnak valamivel igazolnia kell, hogy a bicikli az ő tulajdonában van, majd egy adatlap kitöltése után a rendőr munkatársak egy matricát ragasztanak a kerékpárra, amely egy UV-fénnyel megvilágítható sorszámot is kap. Az esetlegesen el tulajdonított kétkerekűt a járőrök ennek alapján ellenőrizni tudják: a tulajdonos használja-e? A III. kerületi Rendőrkapitányság **békásmegyeri rendőrségén** az alábbi időpontokban tartanak ingyenes kerékpár-regisztrációt. November 18-án 9-től 12 óráig;



Fotó: Santa Balázs

december 10-én 9-től 24-én 9-től 12 óráig; 2017. február 13 óráig; 2017. március 18-án 9-től 13 óráig; 2017. április 14-én 9-től 12 óráig.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, a kerület közbiztonságáért tétis nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a helyi polgárőrség. (Bővebb felvilágosítás a polgarorobuda.hu honlapon, és az Óbudai Polgárőrség facebook-oldalon. E-mail cím: polgaror.obuda@gmail.com. Telefonszám: 06-30-621-6088. Személyesen a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti irodában, szerdánként 15-től 19 óráig lehet jelentkezni, az ügyeleti időben.)

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Faültetés Békásmegyeren, a megújult közösségi téren

Folytatás az 1. oldalról

A több ezer cserje és élő mellett lesz többek között oszlopos tölgy, ezüst hárs, amerikai

hárs, számos díszfa, például díszalma, vérjuhar, japán díszcseresznye, valamint korai juhar, juharlevelű platán és nem

utolsósorban a környéken élők kérésére egy gyönyörű diófa is. Az új növényeket ezekben a hetekben folyamatosan

telepítik. Az úgynevezett többször iskolázott, vastag törzsátmérőjű fák csak gépek segítségével ültethetők el, ezért

számítani lehet részleges lezárásokra a parkolóban, valamint a beültetésre váró zöldterületeken.



Fotók: Sánta Balázs

Kitakarították Óbudát



Az önkormányzat felhívására lakóközösségek, civil szervezetek, iskolák, óvodák és intézmények csatlakoztak a „Takarítsuk ki Óbudát!” akcióhoz október 3-a és 16-a között.

A cél a terület közterületeinek, az intézmé-

nyek udvarainak megtisztítása, a szemét összeszedése és az őszi beköszöntével az egyre nagyobb mennyiségű falevél, zöld hulladék összegyűjtése volt.

Az önkormányzat 5 ezer zöldhulladék-gyűjtő, 2 ezer 500 szemétyűjtő zsákot és 2 ezer 400 pár

védőkesztyűt osztott ki a résztvevőknek. Számos helyszínen hulladékgyűjtő konténereket helyeztek ki a nagyobb mennyiségű szemét begyűjtésére.

Fontos része volt a környezetvédelmi akciónak a

kerületben 8 helyszínen szervezett elektronikus és egyéb veszélyes hulladék begyűjtése október 8-án és 15-én. A lakosság térítésmentesen adhatta le ezeken a helyszíneken a háztartásokban össze-

gyűlt, veszélyes hulladéknak számító anyagokat. Sokan éltek a lehetőséggel. Nagy mennyiségű elektronikai hulladékot, festékmaradványt, gumibroncsot, fáradt olajat és sütőolajat gyűjtöttek be.



Fotók: Antal István

Új kilátó a Prédikálószerék csúcsán

A Pilisi Parkerdő Zrt. Prédikálószeréken, a Visegrádi-hegység 639 méter magas csúcsán nyitotta meg legújabb kilátóját a természetjárók előtt. Koller József Ybl-díjas építész tervei alapján, 2016 tavaszán kezdtek a Prédikálószerékre megálmodott kilátó építésébe, és a helyszínen rendelkezésre álló közjóléti infrastruktúra további fejlesztésébe.



A beton alapon álló, 12 méter magas, 70 négyzetméter bruttó alapterületű faépítmény három, felfelé haladva egy-

re szélesedő teraszáról fokozatosan nyílik meg az egész Dunakanyar panorámája. Az egyes szín-

teken a térségben jelentős szerepet játszó magyar királyok emlékének elevenítik fel a kézzel

festett, egyedi tájékoztató táblák. Az új kilátó a kor követelményeinek megfelelő szolgáltatásokat is nyújt a látogatóknak: tetején két webkamerát helyeztek el, környékén ingyenes Wi-Fi kapcsolat is elérhető.

Az elmúlt időszak kiemelt közjóléti és turisztikai fejlesztései között a Som-hegyi Turistaházat, a pilis-tetői Boldog Özséb-kilátót, a piliscsai Dévényi Antal-kilátót, a hármashatár-hegyi Guckler Károly-kilátópontot, a hármashatár-hegyi Turistaházat találhatjuk. Az el-

múlt 15 évben a Pilisi Parkerdő Zrt-nél az erdőgazdálkodáshoz kapcsolódó infrastrukturális, természetvédelmi és turisztikai beruházások összköltségvetése meghaladta az 1,5 milliárd forintot.



ADVENT
ÓBUDÁN
2016

www.adventobudan.hu

Az Advent Óbudán 2016 háziasszonya: *Vasváry Annamária*

Fesztiválfon (információs telefonszám): 06-30/452-0204

Folyamatos programok - Fő tér és Szentlélek tér

Karácsonyi kézműves vásár - Szentlélek tér

Minden eddiginél szélesebb választékot kínáló karácsonyi kézműves vásárral várjuk az érdeklődőket. Iparművészek és népművészek által készített portékák széles kínálata – egyedi tervezésű textilek, ékszerek, táskák, szövött, nemez- és csipke-csodák, kerámiák, cserépek, hajas vesszőből készült rusztikus kosarak, fajtékók – mellett igazi kulináris élményeket kínál és kézműves gasztro különlegességek is lesznek. A gyermekeket az egyedülálló élményt nyújtó műemlék körhinta várja.

Nyitva: hétfőtől csütörtökig 14.00–21.00, péntektől vasárnapig 10.00–22.00 óráig

Adventi állatsimogató - Szentlélek tér

Érintsd meg a karácsony melegét! Meghitt karácsonyi hangulattal vár mindenkit az állatsimogató.

Nyitva: szombaton és vasárnap 15.00–20.00 óráig

Gasztrosétány



Ínycsiklandó finomságok, sült gesztenye, kürtőskalács, hazai és határon túli díjnyertes disznótoros termékek, kolbászfélék, forralt bor- és puncskülönlegességek, prémium kategóriás pálinkák és széleskörű karácsonyi forróital-választék mellett kézműves csokoládéház, kézműves sajtműhely és látványkonyhák sora várja a közönséget.

A hagyományos hideg és meleg karácsonyi étek kínálatából természetesen nem maradhatnak ki a sült halak, halászlék, vadvörköltök, a helyben, bográcsban készült levesek, karácsonyi sütemények, valamint a vegetáriánus ételek sem.

Nyitva: hétfőtől csütörtökig 14.00–21.00, péntektől vasárnapig 10.00–22.00 óráig

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



Ingyenes korcsolyapálya

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adventi ünnepek kezdetével idén újra két helyszínen nyitja meg az óbudai lakosság részére térítés nélkül használható jégpályákat. Az elmúlt év tapasztalataira támaszkodva bebizonyosodott, hogy Békásmegyer központjában, a Csobánka téren is nagy igény van a sportolásra.

A jégpályák nyitva tartása:

Fő tér: minden nap 8.00–22.00,

ingyenes oktatás: szombatonként 8.00–10.00

Csobánka tér: minden nap 8.00–20.00,

ingyenes oktatás: vasárnaponként 8.00–10.00

A pálya mellett korcsolyakölcsönző és öltöző működik.

Korcsolyabérlés díja felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft. (Hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 Ft.)

Sportélményekben gazdag korcsolyázást kívánunk minden kedves látogatónknak!



Adventi adománygyűjtés 2016



A Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány 20 éve munkálkodik a fogyatékkal élőért, ebből 8 éve a III. kerületben. Az eltérő fejlődésű, autista és halmozottan sérült gyermekek és fiatal felnőttek komplex és intenzív gyógypedagógiai fejlesztésével, nevelésével, az alapítványba járó sérült gyermekek és fiatalok táboroztatásával teszi lehetővé, hogy ők is teljes értékű életet élhessenek. Az alapítvány megbízásából az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. pénzbeli adománygyűjtéssel segíti annak munkáját.



Pénzadományait a Fő téren és az Óbudai Kulturális Központ házaiban kihelyezett gyűjtőurnákba tehetik, valamint a Raiffeisen Banknál vezetett 12010367-01055459-00400009 elköltönített bankszámlaszámra is átutalhatják. Köszönjük!

www.floraalapitvany.hu | mozgás – kommunikáció – szociális viselkedés – rognáció – étkezés – önellátás

Első adventi hétvége

november 25. péntek

17.00 Göncöl Néptáncgyűttes

19.00 Dresch Quartet



november 26. szombat

16.30 Mágustones Vonulós Zenekar

17.00 Az adventi fények ünnepélyes felkapcsolása

Az Advent Óbudán 2016 rendezvénysorozatát megnyitja és korcsolyapályát felavatja: Till Attila rendező, riporter, műsorvezető.

Jégre lépnek: Pavuk Patrícia és Pavuk Viktória tanítványai

17.30 Zuboly Brass

19.00 Sebő együttes



november 27. vasárnap

16.00 Versi Varsa

Megzenésített versek hálójában. Gyerek világzene

18.00 Kolo Zenekar

Az első adventi gyertyát meggyújtja: **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő

Médiatámogatóink:



Támogatóink:





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373.
www.kulturakozpont.hu

November 11. péntek 18.00

Kiállítás megnyitó - Főth Ernő és Paizs László (Ingyenes.)

November 12. szombat 15.00

Wolfgang Amadeus Mozart: Varázsfuvola (Ingyenes, regisztrációhoz kötött.)

November 13. vasárnap 9.00-17.00

Ásványbörze (Ingyenes.)

November 15. kedd 15.00

Történelmi előadássorozat - Híres királyaink: Könyves Kálmán (Ingyenes.)

November 15. kedd 18.30

A Biblia világa

November 16. szerda 10.30

Turay Ida Színház: Nyugdíjas bérlet - Boldogság, gyere haza!



November 19. szombat 20.00

Fábián Juli & Zoohacker

A Fábián Juli & Zoohacker formációt 2011-ben alapította a két különböző műfajból érkező zenész: a korábban jazzzenekesként jegyzett Fábián Juli és a szárnyait elektronikus produkciókban bontogató billentyűs-producer, Palásti Kovács Zoltán, alias Zoohacker.
Jegyár: 2500 Ft, 2000 Ft, 1500 Ft

November 20. vasárnap 10.00

Családi vasárnap - Rutkai Bori Banda

November 20. vasárnap 17.00-21.00

Sirtos görög táncház

November 22. kedd 18.30

A Biblia világa

November 23. szerda 10.00 és 14.30

Csengő-bongó királyság - Fogi Színház

November 25. péntek 19.00

Irodalmi kávéház - Makranczi Zalán

November 26. szombat 15.00

Turay Ida Színház: Körömdi bérlet - Imádok férjhez menni

November 27. vasárnap 10.00

Családi vasárnap - Hattyúfiverek

November 27. vasárnap 17.00-21.00

Sirtos görög táncház



MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

November 24. csütörtök 19.00

Double Weisz Quartet koncert

A zenekar hangvételét a jazz, a klasszikus zene, és a népzene hármas egysege formálja, egy meglehetősen őszinte és egyedi hangzásvilág alapján. A belépés díjtalán.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433.
www.kulturakozpont.hu

November 11. péntek 13.30 és 15.00

Bérletes meseszínház - Kölyök bérlet - Rózsavítész

November 12. szombat 10.00

V. Márton-napi repülő makett kiállítás

November 13. vasárnap 10.00

V. Márton-napi repülő makett kiállítás

November 14. hétfő 15.00

Nosztalgia bérlet - A Cirkuszhercegnő

November 14. hétfő 18.00

Asztrológia klub (Ingyenes.)

November 18. péntek 16.30

Aprók tánca

November 19. szombat 10.00

Patchwork workshop és kiállítás



A Csillaghegyi Öltögetők szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt a kiállításuk megnyitójára, és az utána rendezendő workshopra. A megnyitónapján lesz anyag- és kellékárúsítás, tombola, bemutatók és sok meglepetés. A workshop napján, november 19-én a belépődíj: 600 Ft. A kiállítás november 21-től ingyenesen megtekinthető december 6-ig a Községi Ház nyitvatartási idejében.

November 25. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött - Haumann Péter (Ingyenes.)



ESERNYŐS

Obudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

11.11 18.30 Kezdő argentin tangó tanfolyam

11.15 10.00 Kismama Zumba

11.15 17.00 Stílus-teremtő Gêniozok - Giambologna

11.15 19.00 Filmklub - Truman

11.16 18.00 Keleti Kapu

A dél-szibériai török hitvilág sámán hagyományai



Előadásunkban ennek a dél-szibériai török hitvilágnak a főbb vonásait ismertetjük, különös tekintettel a sámán-hagyományokra, és keressük a párhuzamokat a magyar néphittel.

Előadó: Somfai Kara Dávid, keletkutató etnológus, az MTA tudományos munkatársa

Jegyár: 1200 Ft (teljes árú), 900 Ft (nyugdíjas, diák)

11.17 16.30 Happy Jazz Gym

11.18 18.00 Borszájgáró - Vértessért évről évről bemutató

11.11 18.30 Kezdő argentin tangó tanfolyam

11.22 10.00 Kismama Zumba

11.22 18.00 Filmklub - Ferenc pápa - Buenos Airesről a Vatikánig

11.23 17.30 Óceánjárás Lackfi Jánossal

11.24 16.30 Happy Jazz Gym

11.24 18.00 Esernyős Live - Trio Minor

11.24 18.30 Kezdő argentin tangó tanfolyam



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu

November 11. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija: Édes ellenfél (1941)

November 12. szombat 10.00

Mesés hétvégék- Tüzet viszek, lángot viszek (Ingyenes.)

November 12. szombat 18.00

Mozititkok – vendég: Koltai Róbert. Sose halunk meg! **12**

(színes, magyar játékfilm, 86 perc, 1993)

November 13. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Vízipók, csodapók (1982)

November 13. vasárnap 12.00 és 14.00

Álmodj és animálj Csillaghegyen

November 18. péntek 11.00

Népzenei koncert babáknak

November 18. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija: Egy szoknya, egy nadrág (1943)

November 19. szombat 17.30

„Zenél a mozi!”- The Beatles

17.30 Beatles film

19.30 The Bits koncert

Jegyár: 500 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft

November 20. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Walt Disney klasszikusok

November 25. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija: Mágna Miska (1949)

November 26. szombat 10.00

Csodavárás a téli estékre - Adventváró koncert

November 26. szombat 15.30

Nép-Tánc- Ház – András napi vigadalom (Ingyenes)

November 27. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Vuk (1981)



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K

1033 Bp., Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu

November 11. péntek 18.00

Barabás Lujza: Színes világ - Festménykiállítás megnyitó (Ingyenes.)

November 12. szombat 16.00

Mosonyi Aliz: Szekrénymesék

November 18. péntek 18.00

Lelki förcs - Soma Mama: Új egyensúly – Fordulópont a férfi-nő viszonyában



November 19. szombat 19.00

Péterfy-Novák Éva: Egyasszony

Az Egyasszony igaz történet az élet fájdalmas titkairól, amelyekről nem szokás beszélni. Tragikus és egyben felemelő példázat, melynek különlegessége, hogy bár a rettenetet beszél el, mégis rendíthetetlen életöröm sugárzik belőle. Játssza: Tenki Réka Az előadás a FÜGE és az Orfai Produkciós Iroda együttműködésében jött létre. 18 éven felülieknek! Jegyár: 2000 Ft, 1800 Ft

November 25. péntek 18.00

Felnőtt kézműves foglalkozás

November 26. szombat 19.00

Egy este Pilinszkyvel



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ

1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenesen látogatható.

November 12. szombat 10.00

Márton-nap

November 18. péntek 17.30

Márton napi kiállítás – textil szobor kiállítás

November 19. szombat 11.00

Mimó és Csipek

November 23. szerda 16.00

Butykölő – Advent



November 25. szombat 10.00

Betlehemállítás

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is felállítunk a Kolosy térre egy életnagyságú betlehemet, a Civil Házban működő szervezetekkel közösen. A Jézus születését, a pásztorok és a három király látogatását megelevenítő szabadtéri installáció középkori hagyományát elevenítjük meg. Mindenki bekapcsolódhat a közös alkotásba. A legkisebbeket kézműves foglalkozások, forró tea és zsíros kenyér várja.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



EGZISZTenciA

Szentiványi-Szekely Enikő textilművész kiállítása a létezés, a jelenlét kérdéskörét járja körül. Megtekinthető: 2016. november 30-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.



ZSEBSZÍNHÁZ – 2016. november 12. szombat 11

Bábjátékkal egybekötött meseolvasás Marek Veronika Kippkopp és Tiptopp történetei alapján. A mesék után rajzolunk és színezzük.



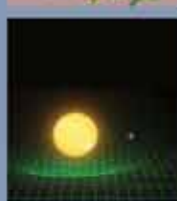
SZÍNRE LÉPŐK – 2016. november 15. kedd 16.30

Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársainak segítségével ezúttal a kameleonokkal ismerkedünk meg. Természetesen színezéssel és kisállat simogatóval is várjuk az érdeklődőket.



ORIGAMI – 2016. november 21. hétfő 16.00-18.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása.



AZ UNIVERZUM SUTTOGASA AVAGY

MIRŐL MESÉLNEK A GRAVITÁCIÓS HULLÁMOK

– 2016. november 22. kedd 17 óra

Az előadás áttekinti a gravitációs hullámok felfedezéséhez vezető utat, a forrás tulajdonságait, és a felfedezés következményeit.

Előadó: Vasúth Mátyás tudományos főmunkatárs

MTA Wigner FK

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

**TERSZÍNHÁZ**

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terzhaz.hu, e-mail: terzhaz@gmail.com

**SZENT JÓZSEF HÁZ**

1038 Budapest, Templom utca 20.
www.bekasmegyer-ofalu.hu

November 25. péntek 19.00

Páskándi Géza: A vigéc

A dráma zord bohózat. Pillanatkép történelmi létünk képtelenségéről. Szemléletét hitvitázó dramáink élessége és a székegy viccek akasztófahumora jellemzi. Az író gyötrelmesen éli meg művében a magyarság fenyegetettségét, de van benne annyi kurázsiz, hogy a magyar dal hőstét kövesse: mikor immár halálra, ránt nevet mégis. Páskándi darabjának időszíriisége aligha kétséges, izig-érig mai, sokat merít a commedia dell'arte hagyományából. **NE FOGJA ÖT A FELEDÉS!** Ha élne, 83 éves lenne.

November 19. szombat 18.00

Előadás – Horkay Sámuel: Kárpátalja utolsó 100 évének viharos története

November 25. péntek 17.30

Példa-kép – kiállítás a Volgyi-Skonda kortás gyűjteményből, megnyitja Feledy Balázs művészeti író. A kiállítás december 16-ig látogatható hétköznapokon 14 és 18 óra között.

November 27. vasárnap 10.00

Napraforgó Táncház

A házban bábos mesekuckó, jóga és kézműves foglalkozás várja az érdeklődőket.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



November 13., vasárnap 19 óra

A CAPELLA SAVARIA HANGVERSENYE

Művészeti vezető: **Kalló Zsolt** – hegedű
Közreműködik: **Bertalan Andrea** – fuvola
Michael és Joseph Haydn művei

Belépőjegy: 2000 Ft, diákjegy: 1000 Ft
Támogató: Emberi Erőforrások Minisztériuma

November 16., szerda 17 óra

JÁTEKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Közreműködik: **Nemes Réka** – fuvola
Hotzi Panni – zongora
Műsorvezető: **Czigány György**

A belépőjegy egységesen: 500 Ft

November 17., csütörtök 19 óra

JELES SZÓLISTÁINK II.

Ittész Gergely fuvolaművész
és az **Anima Musicae Kamarazenekar**
Művészeti vezető: **G. Horváth László**
Debussy, Dubois, Mozart és Rossini művei

Belépőjegy: 2000 Ft, diákjegy: 1000 Ft, 16 éven aluliaknak ingyenes
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

November 18., péntek 19 óra

KURT WEILL-DALOK

Szilágyi Enikő estje



Közreműködik: **Alceo Passeo** – zongora

Belépőjegy egységesen: 2500 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

November 19., szombat 18 óra

SZÖNYI ERZSÉBET SZERZŐI ESTJE

Közreműködik:

Nagy Márta – zongora,
Nagy Enikő – brácsa,
Szecsődi Ferenc – hegedű
A Magyar Rádió Gyermekkórusának
„Palánták” Kórusa
Törökbálinti Cantabile Kórus
Budapesti Monteverdi Kórus
Köszöntőt mond: **dr. Ittész Mihály**,
a Magyar Kodály Társaság elnöke
Szerkesztő-műsorvezető:
Márkusné Natter-Nád Klára

Belépőjegy: 1000 Ft, senior és diákjegy: 500 Ft
Társrendező: Magyar Kodály Társaság
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

November 20., vasárnap 19 óra

AZ „A CAPELLA” ARCAI

A Soharóza koncertje



Belépőjegy: 1200 Ft, diákjegy: 600 Ft
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

November 24., csütörtök 19 óra

ÜNNEPI KONCERT

Szilasi Alex Chopin keringőit játssza korabeli zongorán az Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat fennállításának 10. évfordulója alkalmából

A belépés ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött: informacio@obudaitarsaskor.hu vagy a 250-0288 telefonszámon
Rendező: Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat

November 25., péntek 19 óra

ROZSDA ŐSZ

Emlékezés az 1956-os forradalom és szabadságharcra

Zene és forradalom

Közreműködik:
Szent Efrém Férfikar
Balog József – zongora
Zenei szerkesztő: **Bubnó Tamás**
Műsorvezető: **Mácsai János**

Belépőjegy: 1800 Ft, senior és diákjegy: 900 Ft
A programot az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára létrehozott Emlékbizottság támogatja.

November 26., szombat 19 óra

HA SZÓL A TÁROGATÓ...

Kiss Gy. László tárogatóművész koncertje



Közreműködik:

Somogyi Vonósnégyes
Árendás Péter – brácsa
Lelkes András – nagybőgő
Balassa Sándor, Dubrovay László, Könczei Árpád művei, valamint csárdások, kesergők, katonadalok, huszárnóták

Belépőjegy: 1600 Ft, diákjegy: 800 Ft

Óbudai Társaskör Galéria

November 16-tól december 18-ig

POST TENEBRAS LUX

– SÖTÉTSÉG UTÁN FÉNY

Nagy Csilla képzőművész kiállítása
Megtekinthető hétfő kivételével naponta 15-19 óráig
Támogató: Nemzeti Kulturális Alap



fidelio

ÓBUDA
a kultúra városa



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135, www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650

Múzeumok Őszi Fesztiválja: Fürdő a legiótáborban November 12., 11.00

Az Aquincumi Múzeum régésze, Dr. Beszedes József kalauzolja az érdeklődőket a Fürdő Múzeumban, ahol az egykori katonai tábor fürdője tekinthető meg. Az egykori épületet csaknem lefedi az mai Fürdő Múzeum, ahol az érdeklődők betekintést nyernek a „wellness komplexum” felépítésébe és hétköznapi életébe.

Helyszín: Fürdő Múzeum (1033 Budapest, Flórián téri aluljáró)

A programra regisztrálni a múzeum elérhetőségein lehet!

AnticCafé - A karácsony gyökerei az Antikvitásban

November 15., 14.00

Program aktív időskorúak részére. A karácsonyhoz közeledve egy kis beszélgetésben felidéződik a római Saturnalia ünnepe, melyet a karácsony előfutárának is nevezhetünk. Ez után pedig kézműves foglalkozás keretében apró ajándéktárgyakat készíthetnek a program résztvevői. Előre bejelentkezés szükséges az alábbi elérhetőségeken: kovago@aquincum.hu, T: 06 1 250 1650

Tudományos ismeretterjesztő előadás

„Az istenség átlényegül. Egy aquincumi ideálpasztika újraértelmezése” - Budai-Balogh Tibor régész előadása

November 26., 11.00

Az önálló római ideálpasztika az utóbbi évtizedekben mind markánsabban mutatta meg valós kontúrait, az egyre élesebb fényben pedig olykor az is kiderül, hogy nem mindenki az, akinek korábban látszott.

Wellness az ókorban - Fürdőkultúra Aquincumban

A nagy sikerű időszaki kiállítás zárása: november 16.

A múzeum novemberben már, a téli nyitva tartásnak megfelelően, 10.00 és 16.00 között látogatható!



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020,
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu



Új kiállítás az Óbudai Múzeumban - „Óbuda - 1956”

A tárlat bemutatja az 1956-os forradalom óbudai vonatkozásait, valamint azokat az óbudaiakat, akik kapcsolatba kerültek az eseményekkel. Óbudaiknak a kiállítás ingyenesen látogatható.

Macskaköves esték

- Az „Óbuda-1956” című kiállítás tematikájában - INGYENES

November 24. 15:00 óra - Botos János: Fialatok a forradalom utóvízein - Könyvbemutató

A könyv bemutatja azokat a rómaifürdői-csillaghegyi ifjakat, akik az '56-os forradalmi célokért szálltak síkra. Az eseményen a kiállítás kurátora és a mű írója mutatják be és beszélgetnek a könyvről.

December 1. 18:00 óra - Horváth Julianna, levéltár-igazgató, Politikortörténeti és Szakszervezeti

Levéltár: 1956 humoros röplapjai

Az 1956-os forradalom és szabadságharc időszakában keletkezett röplapok között vannak olyanok, amelyek a politikai humor eszközeivel közelítették meg az eseményeket és a szereplőket, s ezzel minden egykorú iratnál jobban tükrözik az utca emberének véleményét és hangulatát. A röplapokon az emberek szabadon elmondhatták, hogy mit gondolnak a szörnyű ötvenes évekről, a politikáról, a saját sorsukról. És amikor nevettek, akkor - ha csak egy pillanatra is - fölé tudtak emelkedni a legnagyobb elnyomó hatalomnak is.

Adventi családi programok - részletek a Facebookon és a honlapon



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020
www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!



Textilfestő tanfolyam Vizi Juliannával

A batikolás, dűcnymás és szitanyomás alapjait tanulhatják meg az érdeklődők. Egy tanfolyam hat alkalomból áll.

Időpontok: november 12., 20., 26., december 3., 10., 17. 10:30-13:30 óráig

A tanfolyamok díj: 14.000 Ft/6 alkalom

Szövőtanfolyam Vizi Juliannával

A kurzuson a szövetek és szőnyegek, falkárpitok készítésének alapfogalmait, és fajtáit ismerhetik meg, és a kivitelezésüket sajátíthatják el a jelentkezők. Egy tanfolyam hat alkalomból áll. Megismerkedhetnek az ősi viking ryjy technikával a hagyományos technikák mellett.

Időpontok: november 12., 20., 26., december 3., 10., 17., 14:30-17:30 óráig

A tanfolyamok díj: 14.000 Ft/6 alkalom

Részvételi feltételek: A részvételi díjat egyösszegben kérjük átutalni az Óbudai Múzeum 12001008-01049903-00100009-es számlaszámára legkésőbb a program kezdete előtti szerdáig. A számlát a helyszínen adjuk át a résztvevőknek

Jelentkezés, információk:

bartok.linda@obudaimuzeum.hu vagy +36 1 250 10 20.



KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli u. 108., tel.: 388 78 17
www.fovarosikeptar.hu; www.kiscellimuzeum.hu
www.facebook.com/fovarosikeptar.kiscellimuzeum

Mutató nélkül - B. A. úr X-ben

Gróf Ferenc kiállítása a Kiscelli Múzeum Templomterében

A kiállítás megtekinthető: 2016. október 29-től december 31-ig.

November 19. (szombat)

10.30-tól családi nap,

11-kor és 15 órakor tárlatvezetés

November 26. (szombat) 15.00

Tárlatvezetés

A programot az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára létrehozott Emlékbizottság támogatja.

ÉN VAGYOK AZ - Miskolczy Emese kiállítása

Kiscelli Múzeum Oratórium

A kiállítás megtekinthető: 2016. október 29-től december 31-ig.

Átadták a Nemzet Művésze díjakat

Varga Imre szobrászművész, Kalász Márton költő, műfordító, Bán Ferenc építőművész, Koltai Lajos operatőr és Mécs Károly színművész lépett a Nemzet Művészei közé. A díjat november 3-án a Pesti Vigadóban adta át Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere és Fekete György, a Magyar Művészeti Akadémia (MMA) elnöke.

Szentiványi 85

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november 5-én nyílt meg a „Szentiványi 85” című időszaki kiállítás. Szentiványi Tibor, a magyar informatika jeles alakja ugyanis idén lenne 85 éves. Logikai játékgyűjteményéből válogattak 85 darabot. (Megtekinthető 2017. január 29-ig, keddtől vasárnapig, 10-18 óra között. Cím: Korona tér 1.)

„Jöjjön ki Óbudára!” a Fő téri könyvtárba!

Folytatódik a „Jöjjön ki Óbudára!” programsorozat november 24-én 18 órakor a Fő téri Krúdy Gyula Könyvtárban. Az irodalmi estek sorozatának következő vendége Spiró György író, költő lesz, akivel Bárdos Deák Ági beszélget. (A rendezvényre a belépés díjtalan, a részvételi szándékot kéri előre jelezni a 368-8476-os telefonszámon. Cím: Fő tér 5.)

Kamarazene

A Wesley Schola és az Arco Kamarazenekar ad hangversenyt november 28-án 19 órai kezdettel a békásmegyeri Megbékélés Házában. (A belépés díjtalan Cím: Királyok útja 297., Újmegyeri tér).

50 év – 50 tárgy



Fotók: Antal István

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (MKVM) idén ünnepi fennállásának 50. évfordulóját. Ez alkalmából számtalan izgalmas és színes programmal várják a látogatókat. Az egyik ilyen például az a tárlat, ami az ötvenéves múzeum történetét, valamint gyűjteményeiben őrzött különleges tárgyait mutatja be. Az érdeklődők ötven érdekes tárgyon keresztül ismerhetik meg a múzeumhoz kötődő legfontosabb személyeket és intézményeket. (A kiállítást 2017. január 29-ig lehet meg nézni. Cím: Korona tér1.)

A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa”; (Az emberiség történelme a bibliai próféciák fényében) címmel folytatódik Filep György bibliai előadássorozata. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. A történelem vonulata a dánieli látomás alapján. „Kapcsolódás az állóképpel” címmel november 15-én; „Jézus Krisztus nagy apokaliptikus beszéde” címmel november 22-én hallhatunk előadást. (Kezds: 18.30 órakor. Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

138 éve született Krúdy Gyula

Az író születésének 138. évfordulóját ünnepelte az Óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagsága a Kéhl vendéglőben október 13-án.

A rendezvény elején Kanizsa József, a Krúdy Kör titkára és Király Lajos, a Krúdy Kör elnöke megkoszorúzta a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum falán elhelyezett Krúdy Gyula emléktáblát, amely arról tanúskodik, hogy az író a múzeum épületében élt, dolgozott egészen haláláig. Ezt követően Krúdy leszármazottainak lakóhelyéről, Szécsénykovácsiból Filip József polgármester is elhelyezte a megemlékezés koszorúját Krúdy Gyula szobránál. Az évforduló alkalmával a Kéhl Vendéglő Krúdy termében Bullás Mária és Fehér József kortág megkoszorúzta a nagy magyar író emléktábláját. Egy-egy verssel tisztelegtek a kiváló író előtt.

A rendezvény Kanizsa József beszédével folytatódott. Megtudtuk: harminc évvel ezelőtt a szalon melletti felszolgálórész volt a Krúdy-szoba, ahol az író különféle erekljei



voltak. „Az akkori létszámunk tizenhat fő volt, ma már közel százharmincan vagyunk. Nem csak írók, költők, festőművészek, hanem színészek, előadóművészek, könyvtárosok és újságírók is vannak közöttünk” – mondta Kanizsa József. Hozzátette: öröm számára, hogy ennyien foglalkoznak Krúdy Gyula szellemiségének megőrzésével.

Az ünnepségen átadták a Krúdy-aranyemlékérmeket. Elismerésben részesült Király Lajos és Kanizsa József, aki immár harminc éve látja el feladatát. A rendezvényen újból köszöntötték Tálas Ernőt kilencvenedik születésnapja, valamint gyémánt diplomájának átvétele alkalmából. Az est Sz. Kovács Péter krúdys írásai felolvasásával folytatódott. T. V.

Világstárokkal színpadon a Danubia Zenekar

Számos olasz világsláger előadóját, Toto Cutugno-t kísérte az Óbudai Danubia Zenekar az október 15-ei koncerten a Tüskecsarnokban.

Az Óbudai Danubia Zenekar számára saját koncertsorozatain túl rendkívül fontos az a számos együttműködés, amely zenei műfajok találkozásait segíti elő vagy akár összművészeti produkció megvalósulásában jön létre. A zenekar „A zene...az kell!” címmel rendszeresen ad koncerteket a kerületi általános iskolákban. A programok összeállításánál vezérelvük a változatosság, és a zenei igényesség, hiszen minél több formában találkoznak a diákok a zene erejével, annál valószínűbb, hogy pozitív élményeket visznek magukkal a felnőttkorba. A zenekar nemzetközi jelenlétének

köszönhetően számos külföldi előadóval dogozott már együtt. Ebbe a nemzetközi sorba illik a mostani közös fellépés: Toto Cutugno koncertje október 15-én volt a Tüskecsarnokban.

A világstárokk sora azonban itt nem ért véget: november 5-én a Szent István-bazilikában Andrea Bocelli tenorének adott koncertet, akit szintén az Óbudai Danubia Zenekar kísért.



Fotó: Sánta Balázs

Erővonalak – válogatott versek csillagoktól csillagokig

Új kötettel, válogatott verseinek gyűjteményével jelentkezett idén **Szigeti Lajos** költő, aki az 1998. évi aquincumi költőverseny babérkoszorú az aranszalaggal díjával is büszkélkedhet.



Ha egy költő válogatott verseit rendezte kötetbe, bizonyára gondosan válogat, s ha ad magára egy kicsit is, mert nyilvánvalóan gyermekeiként szereti a költeményeit, ügyel az elrendezésük módjára, indokoltságuk egyfajta üteme szerint helyezi el őket, gondolva a legapróbb részletekre is.

Ez a szeretetlenség gondosság látszik Szigeti Lajos idén megjelent, 1977 és 2014 között született, válogatott verseit tartalmazó kötetén. A Hungarovox Kiadó gondozásában megjelent, „Erővonalak” című könyv hét ciklusba rendezve tartalmazza a csaknem négy évtized alatt keletkezett versek legjavát, láthatóan alapos megfontolás szerint válogatva azok között. Noha a mélységekbe menően külső szemlélő nyilvánvalóan nem képes feltárni a szerkesztés valamennyi mozgatóelemét, azért néhány szál fel-felsejlik már a kötet szerkezetét tekintve is.

Míg az első ciklus versei a kezdetekről, az összkáoszról, illetve a teremtés pillanatairól szólnak, a másodikban már az élet konkrét jelei mutatko-

nak, a környezetre való rácsodálkozás, a gyermekkor, a család és az otthon versei találhatnak maguknak formát. Majd jönnek sorban a tájlíra egyes darabjai, valamint a szerelmi költészet lapjai, és a Szeptan remeklései a múltból. Végül a történeti kitekintőkön át elérkezünk a mába, egészen egy űrsétáig, amikor azt vesszük észre, hogy a kezdeti, keletkezésbeli csillagok között járunk ismét. Egy óriási kört tetünk meg tehát Szigeti Lajos költeményeit olvasván, de ez a csillagos ég már egy lenyugodott, ismert, elfogadott világé.

Nem véletlenül jegyzi meg Szigeti Lajos lírájáról a hátsó kemény borítón szereplő vélemények és méltatások között *Jókai Anna*, hogy „*Érzelmigondolati mélység jellemzi, remek formai megoldásokkal...*”, vagy ahogy *Lator László* szól elismerően a kortárs költeményeiről: „*Modern költőhöz illő szakszerűséggel és pontossággal nevükön nevezve teszi a verse a világ tárgyait, lényeit, s rajzolja*



Életrajz

Szigeti Lajos költő 1940-ben született Szabadhídvégen. Egyetemi tanulmányait Budapesten, az ELTE Bölcsészettudományi Karának magyar-angol szakán végezte, 1964-ben. A tanári diploma megszerzése után felsőoktatási intézményekben tanít, idegennyelvi intézet munkatársa. A nagyközönség előtt az Élet és Irodalom című hetilapban mutatkozott be 1977-ben kilenc verssel, majd közzétették a jelentősebb országos folyóiratok és napilapok is. 2010-ig hat verseskötete látott napvilágot, azóta további kettő. Angolul hét költeménye jelent meg az *In Quest of the „Miracle Stag”: The Poetry of Hungary* antológiában (Chicago, 2003). A bolgár Vezni (Mérleg) - 2008 című antológia hat versét hozta. Több idegen nyelvre fordított verse olvasható honlapján: www.szilaj.hu 1993 óta szülőfaluja, Szabadhídvég díszpolgára. Az aquincumi költőverseny babérkoszorú az aranszalaggal díjának nyertese (1998). Irodalmi és művészeti társaságok tagja: Magyar Írószövetség; Pen Klub; MAOE; Berzsenyi Dániel Társaság.

oda, olykor csak egy-egy vonással segítségül hívva a tudományt is, a mindenséget. Képei érzékeltesek, anyagszerűek.”

B. Z.

Háromfajta kulturális csemegeben, mennyei zenében, felfedezői élménybeszámolóban és szépirodalomban lehetett része azoknak, akik az Óbudai Társaskör Kamaratermében részt vettek november 3-án az Óbudai Anziks című magazin estjén.

A szerkesztők azt gondolták – mint azt *A. Horváth András* főszerkesztő az est bevezetőjé-

Óbudai Anziks-est a Társaskörben

ben elmondta –, hogy ez a találkozás lehetőséget ad arra, hogy az a virtuális közösség, amely a lapkészítők és az olvasók között kialakul az olvasás során, személyesebbé válhasson. Jó alkalom egyben arra, hogy találkozhassanak a lap szerzői is, akik nem feltétlenül ismerik egymást.

Az est során egyfelől Bach G-moll szonátájában gyönyörködtek a vendégek az Anima Musicae Kamarazenekar szólistái, *G. Horváth László* és *Vajda Barnabás* hegedűjátékának jóvoltából, másfelől *dr. Neszmélyi Emil* élménybeszámolóját hallgathatták a Mount Everest megmászásának körülmé-

A kötetben szereplő verseket *König Róbert* és *Vén Zoltán* rajzai teszik még élményszerűbbé.

B. Z.

Festészet '56

Fóth Ernő és Paizs László festőművészek alkotásaiból '56 címmel nyílik kiállítás november 11-én 18 órakor az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. A tárlatot megnyitja: *Keserű Katalin* művészettörténész. Közreműködik: *Lőrinszky Attila* nagybögművész. (A kiállítás december 2-ig tekinthető meg, hétköznapokon 9-től 16 óráig. Cím: San Marco utca 81).

Galériák és gyűjtők tisztelgése

„Gádor 125 – Galériák és gyűjtők tisztelgése” címmel nyílik időszaki kiállítás november 11-én 17 órakor a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. Köszöntőt mond: *Kiss Imre* múzeumigazgató. A tárlatot megnyitja: *Lovag Zsuzsa*, az Iparművészeti Múzeum nyugalmazott főigazgatója. (A kiállítás 2017. január 29-ig tekinthető meg, keddtől vasárnapig, 10-től 18 óráig. Cím: Korona tér 1).

Templomi kóruskoncert

A Sárlos Boldogasszony Kórus november 19-én 19 órai kezdettel jótékonysági koncertet ad a Bécsi út 34. szám alatti újlaki templomban. A műsorban egyebek mellett Esterházy, Grieg, Kocsár, Sapszon, Faure művei csendülnek fel. Vezényel: *Török Andrea*. (A belépés díjtalan. Az adományokat a rászoruló családok támogatására fordítják.)



Reggeli már 8 órától
www.czinel.hu

Szolgáltatás

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Óbudai Hűtőgép-szerviz!** Hazai, külföldi hűtőgép, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyenes kiszállítás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, villanyszerelés, vízszelzés, ajtó-, ablakcsere, kőműves és asztalos munkák, takarítás garanciával.** Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Hűtőgép-szerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Kevé utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **Ezeremester-Lakásszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelzés, villanyszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! www.999mester.hu, 06-30-960-4525

■ **Azonnali konténerszállítás.** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Irodák, lépcsőházak, lakások napi takarítását és nagytakarítást vállalom** közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Parkettacsizolást, lakkozást, lera-kást, festést, mázolás, tapétázást vállalom** Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70) 280-0479

■ **Vízszelzés! Csapok, mosdók cseréje!** Radiátorcseré! Minden, ami vízszelzés! 06-30-954-9554

■ **Fürdőszoba felújítás, átalakítás!** Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelzés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Tv javítás** garanciával (LCD, LED tv-t vásárolok). Tel.: 06-30-912-3761, 243-94-01

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Lakásfelújítás, festés 300 Ft/m²-től,** paszszítás, mázolás, külső festések, parkettacsizolás. Tel.: 06(20)945-5473, 06(30)499-1814

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkartonozás, burkolás, laminált parketta** lerakása magánszemélyek, közterületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Vállaljuk ajtó, ablak javítását, passzítását, zár cserét, utólagos szigetelését.** Arajánlatunk, felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)698-9718

■ **Vízvezeték-, fűtőszelzés.** Ingyenes kiszállási helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869

■ **BÚTORASZTALOS!** Beépített szekrények, konyhabútorok készítése! Bútor, ajtó, ablak javítás. Tel.: 06(20)352-0869 www.gardrobmaster.hu

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítás-tól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021-ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtai csere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is. Nagy Sándor. Tel.: 06(20)321-0601

■ **Csempézés, járólappozás, teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása!** Festés, mázolás! Tel.: 06(30)341-3423

■ **ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTÓABLAK-DOKTOR.HU** 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, árák cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269

■ **Zárszerviz:** ajtózárok, hevederzárok árusítása, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

Egészség

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Lóránt főorvos

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Párdavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés. Tel.: 06(30)201-9198

■ **Dr. Czeiner Béla** nőgyógyász főorvos magánrendelése: kedd délután Szőlő utca. Bejelentkezés, információ munkanapokon: 06(20)480-3953

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Dr. Takács Endre** bőrgyógyász főorvos csütörtök du. 3 órától magánrendelésén várja kedves betegeit: Gabriel Med Stúdió III. ker. Koszovai u. 32. Anyajegyszűrés, tanácsadás, kisműtétek. Bejelentkezés: 06(30)350-8359

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászat, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Kárpáti fogtechnika** Szél u. 10., a Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Érszűkület gyógyítása,** erek tisztítása a világon egyedülálló kezeléssel! Sonoterápia. Tel.: 220-4641, 06(20)349-4277. III. kerület Uszály utca 3.

Oktatás

■ **Középiskolai előkészítők** max. 2-3 fős kiscsoportban. Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanárkor korrepetálnak általános- és középiskolásokokat a Vörösvári úton, minden délután. Thalész-Kör, www.obudamatek.hu, Tel.: 06(20)946-2027

■ **Angolórak** minden szinten diplomás, gya-

korlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Angol tanítást,** vizsgafelkészítést vállal nyelvvizsgázatásban is jártas tanárnő Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6828, 36(30)722-1994

■ **Német beszéd-centrikus** nyelvvoktatás, vizsgafelkészítés Óbudán. Külföldi, Goethe Intézetben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. Tel.: 06(30)773-9155 kreation@freemail.hu

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétikai tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást vállal Óbudán, az általános iskoláskortól az egyetemig. Tel.: 06(1)367-4809, 06(70)619-5546

■ **Német pedagógus** személyre szabott német órátok vállal. Kezdő szinttől-felsőfokig. Tel.: 06(20)384-9020

■ **Tanulj angolul könnyedén,** eredményesen, beszédcenrikusan. Korrepetálás, érettségi nyelvvizsga felkészítés. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Matematika, fizika, kémia tanítás** minden szinten Önnél. Ingyenes próbaóra. Tel.: 06(70)222-22-57

Elad-vesz

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Konyhabútor tömőfából** (fehér), jó állapotú eladó mosogatóval, szerelvényekkel. Irányár: 80 ezer forint. Tel.: 06(30)564-8326

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

Régiség

■ **Vaszary János, Scheiber Hugó, Berény Róbert, Czizány Dezső FESTŐMŰVE-SZEK ALKOTÁSAIT MEGVÉTELRE KÉSZPÉNZÉRT.** Nemes Galéria 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06(30)949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06-20-280-0151. herendi77@gmail.com

■ **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel.: 5266-4154. Nyitva: H-SZ: 10-17, CS: 10-19

■ **Budai Várban** 20 éve működő régiségbolt vásárol régi márkás karórákat, ékszereket, keleti tárgyakat, mindenféle régiséget, teljes hagyatékot, díjmentes kiszállással. www.entierantika.hu. 1014 Bp., Ország-ház u. 2. Tel.: 375-0480, 06 (30) 992-3377

■ **Gábor Eszmeralda** becsűs műgyűjtő, legmagasabb áron, készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüstdíszeket, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállítás, értékbécselés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67., 06(1)789-1693, 06(30)382-70-20

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsg

■ **Ingatlanközvetítés 1%** jutalékért. Teljeskörű lebonyolítás. Tel.: 06(30)984-3962 alacsonyjutalek.hu

■ **Eladó ingatlanokat** keresünk! Közvetítői jutalék 0%. Tel.: 36(30)603-43-79. E-mail: xxlpartner@hotmail.com

■ **Amfiteátrummal** liftes ház 4. emeletén eladó 2 szobás, étkező-konyhas, erkélyes, világos, egyedi fűtésű lakás. Ingatlanosok ne hívjanak! Tel.: 06(30)380-8581

■ **III. kerület belső részén** keresek eladó tárolót, pincét, garázst 30-50 m². Tel.: 06(20) 957-9346

■ **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Gyorsan vevőt hozunk! Jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlási jutalékot kap! Tel.: 06(20)960-0600

■ **III. ker. Rózsadomb** utcában, 1370 m²-es összközműves telek eladó. Déli tájolás. 4 lakás építésére is alkalmas. Tel.: 06(20)957-9346

Állás

■ **Nyugdíjas buszvezetőt** keresünk alkalomszerű szállítási munkára új Ford kis-furgonnal. Bemutatókó levelet a Pixelfix Kft. 1037 Bp., Fehéregyházi út 19. címre kérjük

■ **Gyakorlott export számlázó** nyugdíjas helyget keresünk angol nyelvtudással részunkaidővel. Bemutatókó levelet a Pixelfix Kft. 1037 Bp., Fehéregyházi út 19. címre kérjük

■ **III. kerületi mosoda** állást hirdet mosóvasaló munkakörbe. Tel.: 06(30)620-1178

■ **Óbudai szálloda SZOBALÁNYT** keres. Biztosított étkeztetéssel, egyéb juttatásokkal, hosszú távú munkalehetőséggel. Feladatok: szobák, közösségi területek tisztán tartása. Tel.: 06(70)334-0004

■ **Keresünk magyar szakácsot,** pultos lányt és konyhai kisegítőt. Tel.: 06(30)581-5567. (Tesco kínai étterem)

■ **Szentendrei festmény-ékszer** Galéria angolul beszélő munkatársnőt keres. Heti 2-3 napra. Tel.: 06(20)923-2244

■ **Pilisborosjenői víz-, gáz-, fűtőszelző** iparos keres hosszú távra szakmunkást, vagy segédmunkást. Tel.: 06(20)423-58-12

Egyéb

■ **Takarítást vállalom** Óbudán heti 1-2 alkalommal, illetve nagytakarítást is. Tel.: 06(30)966-9241

■ **Gondoskodjon időben temetéséről.** Készen temetés biztosítást! Tel.: 06(30)324-8912

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrészbeszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kiadó

■ **Üzletnek, irodának** Bogdáni úti buszvégállomásnál 45 m²-es helyiség kiadó. Tel.: 06(70)421-5350

■ **Békásmegyeren** a Zemplén Győző utcában Társasház tulajdonát képező 58 m²-es helyiség KIADÓ, amelyben eddig meleg konyhas büfé üzemelt. Kizárólag csendes tevékenységre! Tel.: 06(30)856-4818

Életjáradék

■ **Fiatal, gyermektelen,** értelmiségi pár (mérnök, bölcsész) életjáradéki vagy eltartási szerződést kötne, kölcsönös szimpátiával és bizalom esetén. Lovas Zsolt. Tel.: 06(30)487-6169

■ **Nyugdíját egészítse ki** életjáradékkal! Szerződéskor nagy összegű készpénz, havonta járandóság. Feltétel: 1/1-es tehermentes ingatlan és betöltött 75. életév. Eljen gondatlanul, kényelmesen, saját megszokott otthonában! Pintér Judit. Tel.: 406-5699, 06(30)921-2418

■ **Idős személyt** szeretnék szívvel-lélekkel, örökösödési szerződést kötnek. Tel.: 36(30) 418-6663

Gondozás

■ **Idős emberek** mindennapi életének szervezésében segítenek. Ha szükségét szenved törődésben, segítségre szoruló életvitelében, szeretettel várom hívását. Bori-Szabó Orsolya. Tel.: 06(30)600-5530

■ **Idős ember felügyeletét** vállalom. Leinformálható nyugdíjas nő. Tel.: 06(20)393-30-31

Végeladás! Megszűnt női fehérnemű bolt maradék árukipiszlete és üzletberendezése mélyen ár alatt, külön is sürgősen eladó! Érdelklődni: +36-20-934-3352

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült karnist és függőnyt
díjmentesen felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízmolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Oxford^{Pro} Nyelviskola

» nyelvoktatás «
diákoknak és felnőtteknek

» nyelvvizsga felkészítés «

» nyelvvizsgáztatás «
Társalkodó nyelvvizsga

**Egy helyen,
a Körösi Gimnáziumban
(III. ker)**

**Beirakozás:
szept. 14., 21. 15⁰⁰–17⁰⁰**

(nem a felvételtől függő
hatálya alá tartozó képzések)

www.oxfordschool.hu
20/522-9279, info@oxfordschool.hu

MEGJELENÉSÜNK. Lapunk következő száma **november 25-én, pénteken** jelenik meg.

Tudomány hónapja a villamosmegállóban

A tudomány hónapja alkalmából a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) érdekes játékkal kedveskedik a közösségi közlekedést használóknak. Az idén 20 éves Csodák Palotájával együtt népszerűsítik a természettudományokat úgy, hogy játékra hívják az utazókat. November 30-ig 13 budai villamosmegállóban 13 plakátot helyeztek ki, melyeken játékos formában a tudományok különböző területein mérik fel a közösségi közlekedést használók ismereteit.

A tudománynak óriási szerepe van a közlekedésben, ezért állt a BKK a 20 éves Csodák Pa-

lotája kezdeményezése mellé, hogy támogassa a novemberi „Tudomány hónapja” program-sorozatot. A tudomány hónapjához a Csodák Palotájában több program kapcsolódik, aminek az egyik legjelentősebb eleme a BKK-val közösen indított kampány. Ennek részeként 13 budai villamosmegállóban plakátokat helyeztek ki, melyek tudományos kérdéseket tartalmaznak. Ezek megfejtését várják az utasoktól.

(Akik szívesen játszanának, de nem jártak az összes plakátnál, ezt a www.csopa.hu/mozaik oldalon is megtehetik.)

KIPUFÓGÓ KLINIKA

KIPUFÓGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu

Czinél
enkivétel és kényelem



Formatorták
www.cziniel.hu

Ugye ÖNNEK is van kiért ÉLNIE?



Ön is hallott már olyan történetet, amikor egy napon vagy pár órán múlt valakinek az élete? Ne várjon erre a pillanatra, cselekedjen időben!

**ŐSZI kampányunk keretében 40 év felettieknek
INGYENES szűrővizsgálatok a SYNEXUSNÁL:**

- ✓ alap labor (koleszterin, vércukor, triglicerid);
- ✓ érszűkület-mérés;
- ✓ csontsűrűség vizsgálat;
- ✓ légzésfunkciós vizsgálat.

Pácienseink a leletet kézhez kapják. Klinikánk kapacitásától függően INGYENES orvosi konzultációra jelentkezhet orvosainkhoz. Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. Csontsűrűség vizsgálat csak 50 év felettieknek. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: www.synexus.hu, www.synexusklinika.hu, info@synexus.hu



AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló
a klinikán időpontra érkező
pácienseknek, a készlet erejéig!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

06-1/437-6660

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)



SYNEXUS
Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.

MIKLÓS OPTIKA

HOYA PROGRESSZÍV LENCSEK
TRUEFORM TECHNOLOGIÁVAL

40% kedvezménnyel! Ingyenes látásvizsgálat!
(szemüvegkészítés esetén)

1033 Budapest, Miklós utca 9.-el szemben
Hétfő – Péntek: 10 – 18, Szombat: 9 – 13, Telefon: 0630/585-7597, 061/240-6853
WWW.MIKLOSOPTIKA.HU

Ajánlatunk a
Látás Hónapja
alkalmából

Az akció időtartama
2016. október 1-től
november 30-ig



INGYENES

LÁTÁSELLENŐRZÉS

ÉS

SZAKTANÁCSADÁS

október
a látás
hónapja

**MEGHOSSZABBÍTVÁ
NOVEMBER 30-IG!**



www.wieneroptika.hu

1 pár multifokális lencse
már **39.980 Ft-tól!**



1037 Budapest, Bécsi út 54.
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szó. 9-12-ig
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593
Az akció 2016. november 1-30-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.
További részletek az üzletben.

Nekünk úgy diktálhat, ahogy Önnek tetszik!

A Fővárosi Vízművek ügyfelei **háromféle eszközön is bediktálhatják vízmérőállásukat!** Az örökmozgók számára az okostelefonokra (Androidra, iOS-re és Windows Phone-ra) letölthető **Otthon+ applikáció** ideális választás. hiszen így bárhol rögzíthetik* aktuális vízfogyasztásukat. A hagyományos kommunikációt kedvelők a nap 24 órájában elérhető, vezetékes telefonról ingyenesen hívható **Zöldszámunkon (06 80 200 777)** diktálhatják be* mérőállásukat, míg a számlógépek megrögzött hívei az **online ügyfélszolgálatunkon (ugyfelszolgalat.vizmuvek.hu)** közzölhetik* egyszerűen és gyorsan fogyasztási adataikat!

Online ügyfélszolgálat
ugyfelszolgalat.vizmuvek.hu

Zöldszám
06 80 200 777

Otthon+ applikáció
Google Play,
App Store,
Windows Áruház

* Kizárólag diktálási időszakban.

FŐVÁROSI VÍZMŰVEK

DOMEX
SZŐNYEGÁRUHÁZAK

ÓRIÁSI NYITÁSI AKCIÓ
1500 m²-en, Róbert Károly körúton

-50% KEDVEZMÉNY

10 és 12 mm vastag laminált padlóakra

-50% KEDVEZMÉNY

vastag, süppedős szőnyegpadlóakra

-40% KEDVEZMÉNY

kézi tűzésű, extra vastag szőnyegek

www.domexszonyeg.hu

1134 Budapest, Róbert Károly krt. 57.
+36/30 32 12345

-5% További
KEDVEZMÉNY
minden termékre
a kupon bemutatójának!



Egyedi megjelenésű
LADA Jubileum széria.

Készletről, azonnal!

DUNA AUTÓ.

LADA Jubileum
kiegészítők

Variálható
extrák,
testreszabott
kényelem.



LADA Granta Sedan

Idén 50 éves az AVTOVAZ. Ünnepeken velünk és állítsa össze autója extra felszereltségét! Válasszon készleten lévő személyautóink közül és kérje az Ön igényeinek megfelelő plusz tartozékokat! A részletekről érdeklőjön márkakereskedésünkben.

Duna Autó 1037 Budapest, Zay utca 24.
info@ladadunaauto.hu • ladadunaauto.hu

LADA
A jövő most kezdődik.

Facebook: www.facebook.com/LADAHungary



A feltüntetett árak az ÁHT és regisztráció adóit tartalmazzák. LADA Granta Sedan • Vegyes fogyasztás: 8,8-11,1 liter/100 km, CO₂ kibocsátás: 148-168 g/km. A foto illusztráció.

Óbudaiak diadala a sárkányhajó világbajnokságon

A sárkányhajósok kétévenként esedékes világbajnokságát ezúttal szeptember közepén Moszkvában rendezték, amelyen a júliusi hazai válogató verseny megnyerésével az Óbudai Sárkányok-BKV női csapata is képviselhette hazánkat. A kerületért is küzdő hölgyek sikeresen szerepeltek, két ezüsttel és egy bronzsal térhetett haza a csapat.

Az egyik legnépesebb csapattal vett részt a magyar sárkányhajó válogatott a moszkvai világbajnokságon. Az egysegekben olimpiai és világbajnok versenyzők is lapátot ragadtak. A szeniorok között szerepelt például Peking hőse, *Vajda Attila*, az ifjúsági világbajnok *Korisánszky Dávid*, a felnőtt világbajnoki



bronzérmes *Sarudi Pál*, a maratoni világbajnok *Györe Attila* és *Nagy Péter*. A masterseknél pedig ismét kormánylapátot fogott *Vaskuti István* olimpiai bajnokunk az Óbudai Sárkányok kormányos-edzőjeként.

A sárkányhajó versenyeken a hangulat lazább, mint egy gyorsasági világbajnokságon, de a tempó és a küzdelem a sárkányok között is kőkemény – ez volt a gyorsasági válogatottban is szereplő kenusaink véleménye a

moszkvai viadalról. Nem véletlenül, hiszen nem csak a magyar, de az orosz, az ukrán és a német hajókban is feltűntek nemzetközi szintűen elismert kenusok. A női mezőny is látványosan bővült, az európai csapatok

mellett számos tengerentúli és távol-keleti válogatott képviselte az országát.

Vaskuti István szerint a kemény felkészülési időszak meghozta eredményét: -Az idei világbajnokságon nagyon komoly nemzetközi mezőny gyűlt össze, a sportág évről évre fejlődik, új országok is jelentkeztek. Az Óbudai Sárkányok csapata ebben az átalakuló mezőnyben is megőrizte nemzetközi hírnevét, és a hölgyek újabb szép érmeikkel bővíthették eddig is gyönyörű készletüket.

A masters női mezőnyben az Óbudai Sárkányok-BKV csapata a versenyen nagyon sikeresen szerepelt: a két ezüstérem és a bronzérem mellett egy negyedik és egy hatodik helyet is szerzett. **B. Z.**

Az ország egyik legnagyobb létszámú kosárlabda utánpótlás klubja sikeresen teljesített a 2015-2016. évi bajnokságban. Dr. Neszmélyi Emil, az Óbudai Kaszások sportigazgatója érthető elégedettséggel értékelte a csapatok szereplését, de optimista képet festett az Akadémia jövőjéről is.

- Az elmúlt évi szezon kapcsán kiemelkedő eredménynek tekinthető, hogy a fiú U11-es és U12-es csapataink kijutottak az országos döntőre - kezdte az értékelést a sportigazgató, majd sorolta a többi sikert: - A magasabb korosztályaink szintén helytálltak, a játékosok közül néhányan szerepeltek a budapesti és nemzeti válogatott keretben, a fiú és a lány csapataink közül sokan kerültek közel az országos döntőn való részvételhez.

Elismert műhely

A Kaszások Akadémia programunk végrehajtását a szövetség auditálta, és a két legjobb budapesti akadémia egyikeként jellemezte. Ezzel éles választ adtunk a kosárlabda

Kaszások Kosárlabda Akadémia

Sikeres bajnoki év



műhelyünket sokszor alábecsülő konkurensaink számára, akik zöme a pesti oldalon található. Szintén jó eredmény, hogy számos olyan játékos, akik korábban eligazoltak tőlünk, visszatértek, mert az őket átigazo-

ló klubok közül legtöbbször az ígéretekhöz képest gyengébb feltételeket és kevés játéklehetőséget biztosítottak számukra. Az ő esetük tanulságos lehet azok számára, akiket más klubok ellenőrizetlen ígérekkel próbál-



nak elcsábítani jelenlegi játékosaink közül.

25 versenyző csapat

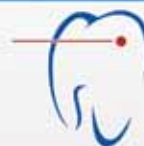
A 2016-2017. év különböző szintű bajnokságiban 25 csapattal veszünk részt, ilyen létszámmal kevés hazai egyesület büszkélkedhet. Új alapokra helyeztük a női szakágat, az óbudai Mini Kupán már a fiú és a egyes együttesek mellett „beindult” egy tisztán lányokból álló csapat is. A továbbiakban folytatjuk a lányok toborzását, szeretnénk, ha még több lány játékosunk lenne. A nemzeti és budapesti utánpótlás válogatottaink behívói alapján idén is lesznek válogatottaink, köszönhetően a magas szintű akadémiai képzsnek.

Fontos számunkra, hogy további saját nevelésű játékosokat tudjunk beépíteni az NB1-es felnőtt csapatba, ami szakmailag többet ér egy klub számára, mint bármely utánpótláscsapat bajnokságot, a játékosok közül nem biztos, hogy valaki eléri az NB1-es szintet.

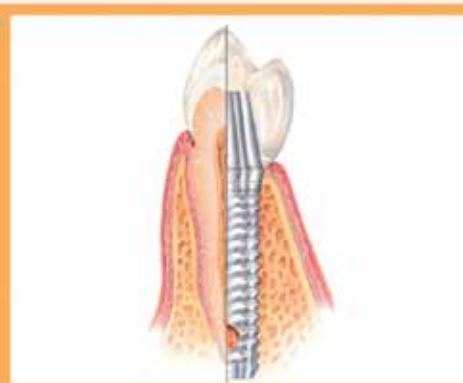
Kép és szöveg: lovas



1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
http://www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer • nagyfelbontású 3D CBCT felvétel
 Dentálhigiéna: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat • **Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft**
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészeti kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
 Konzultáció ajakfeltöltésről és arc ráncatlanításról
 3 dimenziós fogszabályozás tervezése • Teleröntgen készítése

3D digitális panoráma röntgen cephaloval. Implantátum behelyezés digitális 3D tervezése.
Kiváló képmínőség, alacsony sugárterhelés.

ÖN is aggódik SZÜLEIÉRT?



Természetes dolog, hogy retteg szülei elvesztésétől, sokszor hallott olyan történetet, hogy valaki csak legyintett a problémákra és fájdalmas befejezése lett a történetnek?
Ne várjon erre a pillanatra, cselekedjen időben!

ŐSZI kampányunk keretében 40 év felettieknek
INGYENES szűrővizsgálatok a SYNEXUSNÁL:

- ✓ alap labor (koleszterin, vércukor, triglicerid);
- ✓ érszűkület-mérés;
- ✓ csontsűrűség vizsgálat;
- ✓ légzésfunkciós vizsgálat.

Pácienseink a leletet kézhez kapják. Klinikánk kapacitásától függően INGYENES orvosi konzultációra jelentkezhet orvosainkhoz. Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. Csontsűrűség vizsgálat csak 50 év felettieknek. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: www.synexus.hu, www.synexusklinika.hu, info@synexus.hu



AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló
 a klinikán időpontra érkező
 pácienseknek, a készlet erejéig!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:
06-1/437-6660
 (központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)



SYNEXUS
 Synexus Magyarország
 Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.

Az északi vasúti híd ötlete már 1892-ben, az esztergomi vasútvonal tervezése során felmerült, hogy a főváros bal parti részével összeköttetést teremtsenek. A vasútvonal akkori tulajdonosa, az olasz Fratelli Marsiglia nevű vállalat, ennek érdekében elhatározta az Óbuda és Újpest közötti egyvágányú Duna-híd építését. 1894-ben látott hozzá a munkához a szintén olasz Societa Nazionale delle Officine di Savigliano cég, amely a vasszerkezet gyártását a Magyar Államvasutak Gépgyárában rendelte meg.

Felrobbantották

A forgalom számára a Millennium évében, 1896. november 3-án adták át a hidat; szerkezetét az egyre nagyobb terhelés miatt többször meg kellett erősíteni, ám ezután a híd egészen 1944 augusztusáig teljesítette hivatását. A második világháborúban az amerikai légibombázások során több helyen súlyosan megsérült, de a megromlott hídra a végső csapást 1944 karácsonyán a visszavonuló német haderő



Fotó: Antal István

mérte azzal, hogy felrobbantotta a szerkezetet.

A szovjet hadsereg a helyszínen 1945-ben ideiglenes pontonhidat épített, és az újjáépítés éveiben az esztergomi személynvonatok Császárfürdő vasútállomásig (Frankel Leó utca) jártak. 1950-től a tehervonatokat

szükségmegoldásként az Árpád hídra terelték. (Terelő útvonal: Angyalföld MÁV állomás–az egykori Vizafogó teherpályaudvar bejárata–összekötő vágány az Árpád híd–Flórián tér–üzemi vágány–Filatorigát vasútállomás–HÉV sínek–Óbuda vasútállomás).

120 éves az északi vasúti híd

Tíz év szünet

A víz alatti hídroncok kiemelése és a fel nem robbant 500 kilogrammos bombák hatástalanítása évekig eltartott. Sok nehézséggel járt a lerobbantott mederpillér és a hídfő helyreállítása is, amit 1953 őszén kezdtek el. A munkát nehezítette az 1954. évi dunai nagy áradás, ami elmosta a hidszerelő telepet. 1955-re készült el az újjáépített híd, amely a Roth-Waagner-féle szerkezet továbbfejlesztése, azaz úgynevezett csavarozott, kettős „K”-híd.

Zöld színű lett

Az építkezést a MÁV részéről Nemeskéri-Kiss Géza mérnök vezette, az acélszerkezet szerelését a Ganz-MÁVAG részéről Perényi Miklós főépítésvezető irányította. Próbatelhelése 1955. május 5-én volt. A hídszerkezetek próbáján 4 darab 424-es sorozatú mozdollyal terheltek meg az egyes hídnálakat. Az első személyvonat – több mint tíz év

szünet után – 1955. május 21-én haladt át a hídon.

A 2000-es évek közepére a hídona a mozdonyvontatta vonatoknak 10 km/h, a motorvonatoknak pedig 30 km/h sebességkorlátozás volt érvényben. Az acélszerkezet felújítása nem lett volna gazdaságos, ezért azt – a pillérek felújítása mellett – 2008 nyarán teljes egészében lecserélték. A híd új, előszerelt darabjait Csepelről TS-80 típusú bárkákon szállították a Duna óbudai szakaszához, ahol két úszódaru (a 200 tonnás magyar „Clark Ádám” és a 300 tonnás német „Atlas”) emelte őket a megerősített pillérekre.

Az átépítés óta a hídon a vonatok 80 km/h sebességgel haladhatnak, illetve a híd déli oldalán járda, északi oldalán kerékpárút van. A régi hídon lévő villamos távvezeték a járda alá rejtették el. Az egyébként dísztelen új híd zöld színű lett.

B. Z.

Fürdőj jól! – így köszöntötték egymást az ókorban a rómaiak mielőtt beléptek a fürdőbe. Az Aquincumi Múzeum „Wellness az Ókorban” című kiállítása betekintést nyújt a római kori fürdőkultúrába.

Az ókorból huszonkét különböző használati tárgy maradtak fent. A kiállítás több részből áll: elsőként egy összefoglalást láthatunk az aquincumi

fürdőknek a kutatásáról, amelyből kiderül, hogy 1778-ban egy meszesgödör kiásása közben bukkantak rá az első fürdő maradványaira. Majd egy térkép segítségével megnézhetjük, hogy a mai Budapest területén merre kerültek elő fürdő emlékek. A fürdők szerkezeti áttekintését követően lépünk be a fürdőbe. Fürdö-

ruhát nem érdemes hoznunk, mert a rómaiak sem hordtak. Ez akkor felveti a kérdést, hogy nők és férfiak együtt, vagy külön fürödtek? Egyes fürdőkben külön nyitvatartási idő volt férfiaknak és nőknek, de voltak olyan fürdők is, ahol külön szárnyban fürödtek a különböző nemek. Általában munka után, délutá-

nonként jártak a fürdőkbe a rómaiak. Az éjszakai fürdőzésről maradtak fent források, azonban ez nem igazán volt jellemző. Érdekes módon a fürdők nem szolgáltak uszodaként, mert nagyon sekélyek voltak, így ha úszni támadt kedvük a rómaiaknak, akkor azt természetes vizekben tették. A hideg vizes fürdőből, lan-

gyos helyiségből és forró vizes, magas páratartalmú helyiségből álló hármas rendszer jól ábrázolja a római fürdők logikus működését. Ezt tekinthetjük meg a tárlatvezetés második felében, amikor is az aquincumi régészeti parkban bemutatják a fennmaradt négy fürdő maradványait.

(A kiállítás november 16-ig látható. Cím: Szentendrei út 135.)

Kép és szöveg:
Takács Vivien



www.cziniel.hu

Jókedvükben falra másztak

Az extrém sportokat kedvelők öröme egyre bővül a kerületben a falmászó klubok száma. Az egyik legnagyobb és legjobban felszerelt (800 m², 100 út, 3000 fogás a falon) mászó létesítmény a Szentendrei út 89-95. szám alatt működő Monkey Boulder Mászóterem. Itt rendezték október 22-én a II. Edelrid Monkey Power Boulder Jam néven futó versenyt, melyen százhetvenhárom (majdnem telt ház) vettek részt.



Ez a rendezvény főleg az amatőr mászóknak kínált versenyzési alkalmat, de a profik közül is többen kipróbálták tudásukat. A versenyzőknek 66 boulderből kellett minél többet megmászni, a feladatokra

2×1,5 óra állt rendelkezésre. A boulderezés a sziklamászás legfiatalabb ága, terem változata igen népszerű. A boulder kis magasságon, heveder

nélküli mászás, nagyon szórakoztató mozgás. Játékosság van benne, erőre, dinamizmusra és koordinációra épül. Az egész test izomzatát

megmozgatja, fejleszti az egyensúlyérzékét. Öt méter magas a fal, ha valaki véletlenül leesik, a vastag szivacsréteg megvédi a sérüléstől.

Eredmények

Profi lányok: 1. Benus Adél. Profi fiúk: 1. Balogh Zsolt. 2. Komjáti Zoltán (holtverseny után lógóverseny döntött). Amatőr lányok: 1. Asbóth Hanna. Amatőr fiúk: 1. Curilla Patrik.

A verseny elérte célját: a mászók jókedvűen „közlekedtek” a falon, mindenki próbálta legjobb teljesítményét nyújtani, a három órás komoly fizikai és koncentrációs terhelés után este senkit sem kellett álmomba ringatni. Dicséret illeti a házigazdát: a kitűnő szervezés, zökkenő nélküli lebonyolítás emlékeztetése tette a II. Edelrid Monkey Power Boulder Jam mászó fesztivált.

Kép és szöveg: Iovás

A Bánkuti Junior Team ifjancsai ismét villantottak. Ezúttal a két legfiatalabb pilóta gokartban indult, és szép sikert könyvelhettek el mindketten.

Orvos Huba (11) és Varga Bence (9) az egyhetes go-kart táborozás záró „vizsga versenyén” álltak rajthoz és szerepeltek nagyszerűen. Huba abszolútban, a 16 éves korosztályban a 7. helyen jutott a döntőbe, ahol végig nagy küzdelmet folytatott lényegesen idősebb ellenfeivel.

- Egy nagyon jó rajtot vettem, és mindjárt előrébb is kerültem. Közben készülődtem a következő előzősemre, sajnos „nyitva hagytam a kaput”, és az egyik pilóta visszaelőzött. Azután vele végig külön csatát folytattunk, végig adok-kapok volt, amit nagyon élveztem, többször is volt helycsere közöttünk. Nagy kihívás volt küzdeni az idősebb sráccal, sokat tanultam belőle. Köszönöm a lehetőséget! – mondta a végül 7. helyen célba érő Huba.

Bence egy teljesen más jellegű versenyt futott. Ő korosztálya leg-

Bánkuti Junior Team

A jövő autóversenyző reménységei



jobb edzésidejével első helyen jutott a döntőbe. Nagyszerű rajttal, előnyét fokozatosan növelve, majd fél pálya előnyrel nyerte döntőjét.

- Megalkuvást nem tűrően, a célba érkezésig fokozatosan léptél el a többiekől. A biztos vezetés tudatában miért nem vetted vissza a tempóból a biztonságos célba érésre törekedve? – kérdeztük a boldog győztest.

- Papa (id. Bánkuti) fő célom, hanem hogy azt tanácsolta, hogy ma próbáljak végig, teljes ne a győzelem legyen a odafigyeléssel, minél

gyorsabban menni függetlenül attól, hogy sokat vezetek a többiek előtt. Ha hibázok, hát hibázok. Most az is belefér, legfeljebb gyakorolni fogom a visszaelőzést! De ez most – szerencsére – nem jött össze. Nagyon boldog vagyok! – válaszolt mosolygva Bence.

A csapat harmadik Junior pilótája, Amrein Roland (14) legközelebb az Országos Szlalom Bajnokságban a juniorok és a felnőttek között is rajthoz áll a Peugeot 206-ossal, ahol célja mi más is lehetne: dobogóra állni.

A csapatvezető Bánkuti elmondta, idén még további két kerületi pilótápalántával tudnának foglalkozni, két „versenyülés” még kiadó! (www.bankutimotorsport.hu)

Óvodapedagógus felvétele

A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda; 1039 Budapest, Kelta utca 8. Telefon: 06-1-250-4631, 06-1-454-7210; e-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu** A pályázat felelőse: **Véghné Törő Aliz** Tagóvoda vezető. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: **1 fő óvodapedagógus**. A feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség, büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori Módszerben szerzett tapasztalat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés határozatlan időre szól; 4 hónapos próbaidővel. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **folyamatosan, de legkésőbb 2016. november 20.** A pályázat elbírálásának határideje: 2016. november 23. Az állás betöltésének ideje: elbírálás után azonnal.

ÓBUDAI SPORTAKADÉMIA

INGYENES! 2016. november 22. 18.00 óra

Esernyős Óbudai Kulturális,
Turisztikai és Információs Pont
Szindbád Terme
(1033 Budapest, Fő tér 2.)

Miben rejlik a sport ereje?
Kerekasztal beszélgetés meghívott vendégekkel

Dr. András Krisztina
Tanszékvezető-egyetemi docens
Budapesti Corvinus Egyetem,
közgazdász

Dr. Bartha Csaba
MOB sportigazgató helyettese,
Győri Audi ETO KC elnöke

Markovits László
Vasas SC elnöke

Gulyás László
sportújságíró

 Óbudai Sport
Akadémia - Szindbád Terme

 ÓBUDA
moszkában a város

Óbuda első coworking irodája
Egy hely, ahol munka közben is kikapcsolhatsz

 SZINDBÁD
KÖZÖSSÉGI IRODA
ÉS RENDEZVÉNYTEREM

Coworkereinknek egy ingyenes próbanapot biztosítunk.
1033 Budapest Fő tér 2. | www.szindbad.com | +36 30 883 1952

Közösségi torna a szabadban

Novemberben is folytatódik.

Rendszeres testmozgás, egészségmegőrzés
minden korosztály számára, a fizikai és a mentális
egyensúly megtartásának érdekében.

Az egészség érték, vigyázzunk rá!



Flórián tér
minden kedden
Időpont: 08.00 – 08.45

Csobánka tér
minden csütörtökön
Időpont: 08.00 – 08.45

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szeretettel várja önt
a
KÉPERNYŐSÖK SZEMTŐL SZEMBEN
sorozat következő beszélgetésére.

Dr. Juhász Árpád
geológus



Beszélgetőtárs: **Dunavölgyi Péter** televíziótörténet-kutató

**2016. november 23. 14.00 órakor,
a Kiskorona Dísztermében.**

A belépés ingyenes.
ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.
Tel.: +361-250-1552,
Fax: +361-453-0118
E-mail: gondvez@kaski.obuda.hu

 ÓBUDA
moszkában a város

FOGADÓÓRA-VÁLTOZÁS. Stollmayer Ákos (Fidesz-KDNP, 5. vk.) fogadóórát a Nagy László Általános Iskolában (Váradi utca) **november 11-én és december 2-án** 17-18 óra között tartja.

BEVÁSÁRLÓ NAPOK

2016. november 11-14.

20% kedvezmény

Ajánlatunk egyéb kedvezményrel nem összevonható és más akciók termékeire nem vonatkozik.

budmil®  **budmil Márkabolt**
Flórián Üzletközpont, földszint

PEST-BUDAI A havi melléklet

LÁTKÉP

hetiválasz

KERESSE
a november 10-i SZÁMBANI

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architektúra: Építészkritika a főváros épületeiről
Pole: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

Rendelőintézetünkben körömgombával szenvedő betegek számára klinikai vizsgálatot indítunk!

Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhe-mérsékelt körömgombát diagnosztizáltak legalább egy nagy lábujjkörmön

Mi történik a kutatási program során?

Mindenekelőtt részletesen tájékoztatjuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön ebbe irántan beleegyezését adja. Ezt a beleegyezést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen ellátjuk a vizsgálati készítménnyel, és utóköltésig-térítést biztosítunk számukra. Személyi és egészségügyi adataikat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományterületi Tanács Klinikai Farmakológiai Értékelési Bizottsága támogató szakmai-etiikai véleményével és az Országos Gyógyszerészeti Intézet engedélyével, az engedély száma: OGYV/27803/4/2015.

A vizsgálat helyszíne **További információ és jelentkezés**

SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft.
1036 Budapest, III. ker. Bécsi út 61.

+36 1 437 6660 (munkaidőben)
info@synexus.hu www.synexus.hu

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: **obudajag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (*Kaszásdűlő utca 7.*) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tócsy Balázs** ügyvéddel (**legközelebb november 29-én 17-től 19 óráig**). Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart **dr. Tócsy Balázs** ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig és **dr. Kővári Béla** minden hónap harmadik csütörtökén 18-tól 20 óráig **Varga Mihály** országgyűlési képviselő irodájában (*Bécsi út 77-79., Bokor utca-Galagonya utca sarok*). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06(20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, *Kabar utca 11.*, Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)
- **Solymosi Imre** (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036*).
- **Komka Norbert** (MSZP), **dr. Simonka Csaba** (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036*).
- **Dr. Fercs János** (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036*).
- **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél
Gyermekepszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál**. Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bíró tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: *Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya*.)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórát minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóórát minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a *Kabar utca 11. szám* alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 365-0862-es számon.

PYRON A PAPÍRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.

1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: **250-4902, 250-4904**

Próbálja ki otthonában, mielőtt megveszi!

Interjú Dr. Makó Ádám Phd. fül-orr-gégész és audiológus szakorvossal

- Miért nehezebb felismernünk a hallásproblémát, mint mondjuk a látásunkét?

- Tipikus eset, amikor valaki hallásvizsgálatra jelentkezik, és azt mondja, hogy „Á, nekem nincs hallásproblémám, nem vagyok én süket, hiszen hallok, amit mondanak. Igazából csak a családom unszolására jöttem el hallásvizsgálatra, semmi bajom”. Sajnos ez azonban a legtöbb esetben nem igaz.

- Pontosan ez mit jelent?

- Ez azt jelenti, hogy az érintett személy érzékeli ugyan, hogy beszélnek hozzá, de a szavakat nem érti meg pontosan. A beszédértés ilyen esetben nagyon rossz is lehet, csupán 40-50 százalékos arányban érti meg az érintett a hozzá intézett szavakat, ez súlyos kommunikációs problémákat okozhat, és sürgős segítséget igényel.

- A megoldás akár a hallókészülékek viselése is lehet?

- Igen, persze. Itt szeretném azonban felhívni a figyelmet arra, hogy a megfelelő hallókészülék kiválasztása kiemelten fontos, hisz egy öt-hat évre szóló komoly döntésről beszélünk. Szerencsére ma már számtalan lehetőség áll a rendelkezésre, így érdemes akár több márká készülékeit

is kipróbálni. A jól bejárattott, kitűnő minőségű, és a nagy múlttal rendelkező márkák különböző típusai között mindenkinek találunk tökéletes megoldást.

- Hogy dől el, kinek melyik készülék lesz a megfelelő?

- Az úgynevezett próbahordás egy remek lehetőség, amit azért is támogatok, mert a hallókészüléket ott a legjobb kipróbálni, ahol azt valóban használni fogják: otthoni, munkahelyi környezetben vagy baráti társaságban. Nem is lehet szakmailag megalapozott, felelős döntést hozni enélkül, hiszen minden hallókészüléknek van egy optimális hozzá szokási ideje. A próbahordási időszak után érdemes a tapasztalatok alapján még egyszer finomhangolni a készüléket, hogy tökéletesítsük a hallásélményt.

- Mit kell tennie annak, aki részt akar venni egy ingyenes hallásvizsgálaton és szükség esetén az ingyenes hallókészülék próbahordáson?

- Mindenki használja ki a lehetőséget, és jelentkezzen be a **06 1 439 18 97-es telefonszámon az Amplifon Hallásközpontba!** - mondta el lapunknak Dr. Makó Ádám fül-orr-gégész és audiológus szakorvos.



Vegye komolyan!

A jó hallás fontos.

A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban III. kerületi lakosok számára 2016. november 11-től 30-ig.

Ne halogassa, foglaljon időpontot most!

Amplifon Hallásközpont

III., Bécsi út 52.

Bejelentkezés: 06 1 439 18 97

amplifon.hu

amplifon
Hallásközpont

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes: minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2016. december 31-ig tart.

Csillagdélután költővel és szobrásszal

A fiatalabb költőnemzedék egyik legígéretesebb tehetsége, *Bak Rita költő* volt a vendége november 9-én az Irodalmi csillagdélután sorozatának a Csillaghegyi Községi Házban. Bak Rita költő, kritikus, műfordító és szerkesztői munkássága egyaránt figyelemre méltó. Szerkesztői tevékenységének jelentős szerepe volt a Holdkátlan internetes folyóirat rangjának kialakításában, költőként pedig a személyességet és a közösségi elkötelezettséget remekül ötvöző alkotásokkal ajándékozza meg az értő olvasókat. Ugyancsak ezen a helyszínen tekinthető meg *november 19-ig* a közösségi ház nyitvatartási idejében *Oláh Máttyás* szobrászművész kiállítása. Az alkotókkal és a vendégekkel *Gyimesi László* író, költő beszélgetett.

Könyvbemutatók és hozott versek

Ünnepi könyvbemutatóra várta az érdeklődőket az Accordia Művelődési Kör november 4-én a Békásmegyeri Községi Házba. A program első részében önálló kötetek bemutatására invitálták az irodalomkedvelőket a szervezők, melynek keretében *Csontos Márta*: Zónahatárok (Littera Nova, 2016), *e.h. mihalovics*: Világom fényben, árnyban (Accordia, 2016) és *Müller Gábor*: A lelkenben, avagy képzelet vagy valóság (Accordia, 2016) című kötetek kerültek terítékre. A második részben *Gyimesi László* költő, a Magyar Írószövetség tagja, a kiadó lektora elemezte barátságos beszélgetésen az érdeklődő vendégek által hozott, kötött formában írt verset.

Színes világ a 3K-ban

Barabás Lujza „Színes világ” című kiállítását *Vámos Miklós* író nyitja meg *november 11-én 18 órakor* a 3K-ban. A nyolcéves kislány először 2014-ben, öt-éves korában kapott lehetőséget, hogy Bécsben bemutatkozhasson egy nemzetközi kiállításon, mégpedig felnőtt festőművészek között. Lujzi első művésztanára, *Rákóczy Gizella* festőiskolájában tanult festeni, amikor hatéves korában – Magyarországról egyedüli gyermekként – a párizsi Louvre Múzeum Art Salon Shopping 450 nemzetközi felnőtt festőművész kiállításán kapott helyet. Lujzi jelenleg ösztöndíjas a Budai Rajziskolában, ahol tanára *Fábián Noémi*, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem adjunktusa. Emellett vizuális tehetségének egyéni fejlesztésével az IBBY-díjas grafikusművész, *Alexandra Faltis* foglalkozik rendszeresen. (A kiállítás december 16-ig megtekinthető a Kaszásdűlői Kulturális Központ (3K) nyitva tartási idejében. A belépés ingyenes. Cím: Pethe Ferenc tér 2.)

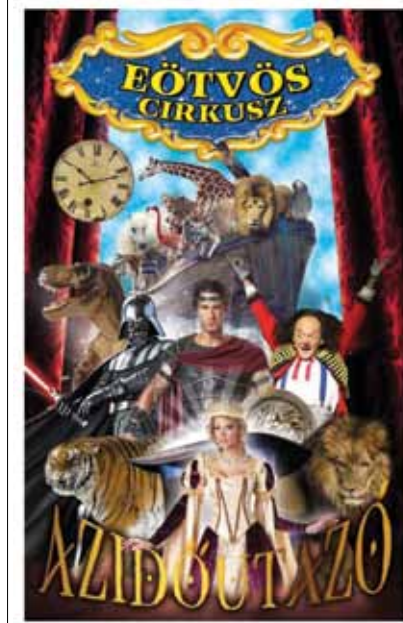
B. Z.

Cirkuszi show Békásmegyeren

A világhírű Eötvös Cirkusz (a családok cirkusza) ebben az évadban sok újdonsággal, új társulattal lepi meg közönségét. Vendégszereplésük *november 10-től 13-ig* látható Békásmegyeren, az Újme gyeri téren, ahol a közönséget fűtött sátorban, fűtött nézőtérrel fogadják.

Az „Időutazó” című szuperprodukció Magyarországon sosem látott elemekkel fűszerezi a hagyományos és a modern, interaktív show-műsor látványos elemeit. Professzor Pom-Pom bohóc vezeti a közönséget a különleges utazáson. Visszautazhatunk több millió évet a dinoszauruszok és ősemberek világába, meglevenedik Noé bárkája, állatok sokaságával. A Nílus királynője magasba repít, a mutatványt légtornászok és akrobaták lélegzetelállító produkciója teszi felejthetetlenné. Római gladiátorok harcolnak az elefántok körében. Zsonglőrök fénykardokkal harcolnak majd a csillagközi háborúban. Tündérek meséje kicsiknek és nagyoknak, a fantázia világa egy karnyújtásnyira a nézőktől. Állatok parádéja a porondon! Az Időutazó kalandos útja a múlttól a jövőbe repít, ahol megláthatjuk, milyen az akkori kor cirkusza.

Akciós jegyek 1999 forinttól válthatók. A szórólaptól felmutatók különleges kedvezményekben részesülnek. Az előadások *november 10-én és 11-én 18 órakor, 12-én 15 órakor, 13-án 11*



órákor kezdődnek. (További részletek: www.eotvoscircusz.com Facebook: Cirkusz Eötvös. Infóvonal: 06-30-401-9507.)

X



Az Óbudai Árpád Gimnázium kilencedikesének *Számadó László* tanár tartott rendhagyó matematikaórát a cirkuszban. A fiatalok a prímszámokról és a népmesei számokról tanultak különleges környezetben, a „Lúdas Matyi a cirkuszban” című előadás díszletei és kellékei között.

Rendhagyó matek

Fekete Péter cirkusz-igazgató fogadta a diákokat, köszöntőjében elmondta, hogy óriási újdonság, ami most történik, ugyanis ezen a porondon még soha nem volt matematikaóra.

Az előadás Lúdas Matyi történetét dolgozza fel cirkuszi környezetben, ahol megjelennek a zsonglőrök, légtornászok, akrobaták, egyensúlyozók, mutatványosok. A gyerekek az előadás után zsonglörködhetnek, felülhettek a trapézra, ahol pár perccel azelőtt, még „Ma-

tyi lúdjai” röpködtek. A labdák, karikák, tányérok, buzogányok nem ismeretlenek számukra, hiszen az iskolában rendszeresen használják ezeket. Pár perces zsonglörködéssel felfrissülnek az órán, és újra elmélyülhetnek a matematika rejtelmeiben. Óriási élmény volt számukra, hogy a porondon is kipróbálhatták tudásukat. A rendhagyó órát Számadó tanár úr a történet meseszámaira építette, ezeken keresztül beszéltek prímszámokról, oszthatóságról, sorozatokról.



Óbudára látogatott Bud Spencer (Carlo Pedersoli) legidősebb fia, Giuseppe Pedersoli, és ha már itt járt, meglátogatta a filatorigáti graffitis falat, ahol édesapja emlékéét őrzi. A falat szinte naponta új alkotások színesítik, de ehhez a részhez soha nem nyúlnak hozzá, mindig van néhány gyer-tya a kép előtt