



ÓBUDA

XXIII. évfolyam 3. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2017. február 10.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

MRI diagnosztikai központ

7

A Szent Margit Kórházban is elérhetővé válhat az egyik legkorszerűbb radiológiai vizsgálat.

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

13

Ingyenes képzés az 50+-os korosztály számára február 23-tól csütörtökönként 14 órától a Zsigmond Király Egyetemen.

Édes Óbuda – II. Gasztróhetek

29

16 óbudai kávézó és cukrászda várja február 14-től két héten át a különleges ízekre vágyókat.

Több ezer fát ültetnek Óbudán



Fotó: Antal István

Több ezer fa ültetése valósulhat meg a III. kerületben annak a nagyszabású fásítási, növénytelepítési programban, amelyet **Bús Balázs** polgármester kezdeményezett. A jelenlegi 38 ezres faállomány is egyedülálló értéket képvisel Budapesten, de a kerület további közterein, valamint a hegyvidéken található két felhagyott művelésű bánya, illetve a Mocsárosdűlő területe is lehetőséget nyújt kiterjedt zöldfelület-fejlesztésre

Bővebben a 3. oldalon

Több pénz jut fejlesztésekre

A költségvetés által megalapozott fejlesztések mellett a képviselő-testület vezetői kinevezéséről és gyorsabb in-

ternet-elérés megteremtését célzó hozzájárulás megadásáról is döntött január 26-ai ülésén.

Összefoglaló a 4-5. oldalon

Valódi vízibirodalom épül

Jövő tavasszal, legkésőbb nyár elején várható a megújuló Csillaghegyi Strandfürdő és Uszoda nyitása. A létesítmény részét képezi majd egy wellness részleg, a szauna-világ és a

Gyermekparadicsom, egyúttal hogy teret adjanak a sportolási lehetőségnek, otthont biztosítsanak az utánpótlás-nevelésnek. A főváros saját beruházásaként, több mint 3 milliárd

forintból újítja meg az egyik legszebb helyen lévő fürdőjét. *Tudósítás a 6. oldalon*

Megjelenésünk

Lapunk következő száma február 24-én, pénteken jelenik meg.

A kitelepített németajkú lakosságra emlékeztek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata, a „Braunhaxler” Egyesület megemlékezést tartott Békásmegyeren, a Szent József Plébánia-templomban január 29-én.

A szentmisét követően Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő mondott beszédet. Így fo-

galmazott: - A kollektív bűnösség bélyegét ütötték akkor a magyarországi német nemzetiségre. Nagyhatalmi döntés nyomán űzte el őket szülőföldjükről a kiépülő kommunista diktatúra, fosztotta meg őket vagyonuktól, és ami még fájóbb volt, a haza biztonságától. A haza erőszakos elvesztése, elvehetése volna a magyarországi német-

ségnek a Magyarorszában való hitét is, de az erősebbnek bizonyult, mint az a politikai hatalom, amely ezt a szégyenletes döntést meghozta. Ez a közösség – ahogyan a küzdelmes évszázadokon át mindig is – hozzánk tartozott, máig megőrizte azt a biztos hitét,

hogy ma is nemzetünk része. Német nemzetiségünk ma ugyanolyan mélyen kötődik Magyarországhoz, mint ahogyan a kitelepítéseket megelőző évszázadokon át.

Magyarország és a magyarországi németiség története közel ezer éve egybefonódik. Közös törté-

nelmünk, együttes országépítésünk tett összetartozó nemzetté minket – zárta szavait a miniszter.

Főhajtással és koszorúkkal emlékeztek a kitelepítettekre az óbudai német nemzetiség tagjai; Bús Balázs polgármester és Kelemen Viktória alpolgármester.



Zsiga Péter atya mutatta be a szentmisét



Fotó: Antal István

Jubileumi hangverseny

A megalakulásának 10. évfordulóját ünneplő Braunhaxler Dalkör nagy sikerű koncertet adott a zsúfolásig megtelt Békásmegyeri Közösségi Házban január 28-án. A koncert első részében a Braunhaxler Dalkör klasszikus szerzők műveiből énekelt, a második részben a német nemzetisé-

gi dalkultúrát mutatták be. A Braunhaxler Dalkör karnagya: Pataki Judit. Harmonikán közreműködött: Tóth Tamás. Szólót énekelt: Kiss Veronika Tünde. Zongorán kísért: Hegedűs Valér. Az esten felléptek: a Soroksári Férfi Népdalkör és a Tököli Sváb Hagyományörző Ének Egyesület.



Fotók: Antal István

Hagyományos sváb batyusbál

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület a Békásmegyeri Közösségi Házban rendezi február 25-én 19 órai kezdettel a hagyományos sváb batyusbált. (Asztalfoglalás kötelező február 20-ig Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tisztelettel meghívja a

Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja

alkalmából rendezett megemlékezésére.

Időpont:

2017. február 24. péntek, 17 óra

Helyszín:

Katinyi mártírok parkja
(Budapest III.)

Beszédet mond:

Bús Balázs
polgármester



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Több ezer fát ültetnek Óbudán

Önkormányzati közlemény: Óbuda-Békásmegyer legutóbbi testületi ülésén a képviselők zöld utat adtak Bús Balázs polgármester kezdeményezésének, amely többlépcsős stratégiai irányelvek mentén a városrész fa- és növényállományának növelését, megújítását célozza. A fastratégia megalapozásaként 2016-ban az önkormányzat szakértői csoportot megbízva elkészítette a kerület fakataszterét.

A felmérés eredménye, hogy összesen 38877 fa és 44550 fahely van Óbuda-Békásmegyer közterületein, vagyis 5673 fahelyen nincsen élő fa, amelyet a kiszáradt fák, kivágást követően helyben maradt tuskók és burkolatban található favermek jeleznek. Kiszáradt fából 945, tuskóból 1833, üres fahelyből pedig 2895 van. A felmérést végző szakemberek 52 kiszáradt fát és 8 tuskót ítélték életveszélyesnek.

Mindebből kiderül, hogy első lépésként az életveszélyes egyedek kivágását és azok pótlását szükséges elvégezni, amelyre már az I. negyedévben sor kerül. Az év hátralevő részében további 200, illetve a Mészkö utcai park közösségi tervezésének eredményeképpen plusz 65 új fa telepítése is megtörténik. **Ez összesen 325 fát jelent 2017-ben.**

A program stratégiai irányelveiben kiemelt szerepet kapnak a **közösségi tervezések által megvalósuló faültetések**, de a lakosságot és egyéb lehetséges közreműködőket is bevonva **közösségi faültetési programot** is indít a kerület vezetése.

A közösségi tervezések új fejezeteként a program során lehetőség lesz bárkinek



Faültetés Békásmegyeren tavaly ősszel

csatlakozni, fát adományozni, örökbe fogadni vagy éppen ültetni. Az óvodások, iskolások a program környezetvédelmi háttérét és jelentőségét edukációs anyagok segítségével ismerhetik meg.

A **közösségi faültetésre szánt területek** nagysága miatt, ezeken a területeken nagyobb intenzitású összefüggő zöldfelület, akár erdő is létesülhet, amelynek várható pozitív hatása egész Budapest lakossága

számára kedvező lehet, de elsősorban az itt élők életminőségének javulását, környezeti megújulását szolgálhatja.

Az egyik ilyen fásításra szánt terület az önkormányzat koncepciója szerint a felhagyott művelésű Gölöncsér utca és Testvérhegyi lejtő által közrefogott 366 085 m²-es közpark. A volt bányaterület a 2024-es Olimpia egyik kiválasztott helyszíne, itt létesülne a hegyikerékpár pálya. A fásítás itt a versenyek megrendezéséhez szükséges tereprendezéssel együtt az Olimpia költségvetéséből valósulna meg.

A koncepciónak megfelelően a másik hasonló besorolású, fásításra alkalmas terület, a felhagyott művelésű Hidegkuti Nándor utca, Remetehegyi út, Máramaros út, Széphegy utca, Táborhegyi út által közrefogott 259 479 m²-es volt bányaterület. Jelenleg a környéken lakók sport-, rekreációs (séta, futás, kutyasétáltatás) tevékenységeiket végzik a területen, növényállománya azonban fejlesztésre szorul.

A zömmel Fővárosi Önkormányzati tulajdonban lévő, részben védelem alatt álló **Mocsárosdűlő területe** szintén részét képezi a III. kerületi zöldterület fejlesztési koncepciójának. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 2017-ben a Fővárosi Önkormányzattal egyeztetve elkészíteti a terület szabályozási tervét és kezdeményezi az érintett területen a beépítésre nem szánt zöldterületek kialakítását és egy új, városi közpark kialakítását, ahol nem csak a kerületben élők kapcsolódhatnak ki

A program részeként **két tájépítész** alkalmazásáról is döntöttek az óbudai képviselők.

A többlépcsős koncepció megvalósulása során Óbuda-Békásmegyer területe több ezer fával gyarapodhat.



Fotók: Antal István

Lakossági fórum

Óbuda-Békásmegyer polgármestere a 314/2012. (XI.8.) Korm. rendelet 29/A. § (1) bek. alapján tájékoztatja az érintetteket, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megkezdi a **településképi arculati kézikönyv** elkészítését illetve a **településképi rendelet** megalkotásának előkészítését. A településképi arculati kézikönyv elkészítésével illetve a településképi rendelet megalkotásával kapcsolatban a főépítész lakossági fórumot tart a **Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 11-15.) február 27-én (hétfőn) 17-18 óra között.**

Bús Balázs polgármester

A képviselők megszavazták Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának ez évi költségvetését. A kiadási főösszeg előirányzata 30,5 milliárd forint, a költségvetés jelentős fejlesztéseket tartalmaz.

Tovább korszerűsítik a játszótereket

Összességében növekszik a civil szervezetek támogatása, az önkormányzat intézményeinél dolgozók differenciáltan, 20 és 30 százalék közötti bérfejlesztésre számíthatnak. A közoktatásban (noha az iskolákat államosították) a korábbi évek gyakorlata szerint folytatódik az önként vállalt feladatok finanszírozása. A Keve utcai iskola udvarán rekortán borítású sportpálya épül, a Krúdy Általános Iskola udvarán pedig futópálya. Az iskolák és óvodák leromlott állapotú udvarait a szülők és pedagógusok bevonásával, közösségi tervezéssel újítják meg. Korszerűsítik az Óbudai Egyesített Bölcsődék Medgyessy bölcsődéjét is. Folytathatók a játszóterek felújítási programja és új játszótér is létesül az Ilonka utcánál. Itt a közeljövőben elkészülhetnek a kiviteli tervek, majd kezdődhet a kivitelezési árajánlatok gyűjtése.

Felújítás háziorvosi rendelőkben

Javulhat az egészségügyi ellátás színvonala: megkezdődik a háziorvosi rendelők felújítása, eszközbeszerzés keretében pedig új röntgen berendezéshez juthat a Tüdőgondozó. A Szent Margit Rendelőintézet környezetét rendbe hozzák, barátságosabbá teszik, a Csobánka téri rendelőt felújítják.

Rekreációs fejlesztések

Az egykori bányaterületen, Mészköpark néven új rekreációs időtöltésre nyílik lehetőség az idei fejlesztés nyomán. A Há-

Elfogadták az idei költségvetést

Több pénz jut fejlesztésekre, folytatódik a közösségi tervezés



romhegyek Közhasznú Egyesület kezdeményezését támogatva játszótér, pihenő és pingpongozási lehetőség előtt nyitnak teret, a Péterhegynél pedig két kutya-futtató is épül a nagy, illetve kisebb testű ebek számára. A Fővárosi Önkormányzat TÉR KÖZ pályázatán az önkormányzat négy pályázatot is benyújtott. A projektek – a Holdudvar park, a

Lékai bíboros tér, a Derű utcai park, illetve a Krúdy sétány fejlesztését célozzák – ezeket mind közösségi tervezéssel készítették elő.

A Szépvölgyi út és az Árpád fejedelem útja találkozásánál parkot alakítanak ki. Már elkészült a koncepcióterv és az engedélyes terv, mely a lakossági megvitatás után idén meg is valósulhat. Folytatódik a Flórián tér

közösségi tervezése, és hamarosan kezdetét veszti a Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér kialakítása a Heltai Jenő téren. A Mocsárosdűlőre új szabályozási terv készül.

Az önkormányzat hat kerület részre (Csillaghegy, Rómaifürdő, Remetehegy, Táborhegy, Testvérhegy és Aranyhegy) új forgalomtechnikai tervet készített, melyet a lakosság is hamarosan megis-

merhet. Idén a Mocsárosdűlő és a Pók utcai lakótelep utcáinak forgalomcsillapításának tervezése is megtörténhet.

Idén is lesz burgonya akció

A rászoruló óbudaiaknak idén is elérhető lesz a támogatott árú burgonya, és a korábbi ismert muskátli akció is folytatódik. A Családok Átmeneti Otthona épülete az elmúlt években nagyon leromlott. Régóta várt már felújításra, mely most teljesülhet. Ugyancsak lehetőség lesz a Derűs Alkony Gondozóház fejlesztésére.

Sport és közbiztonság

Az aktív életmód kedvelőinek örömteli hír, hogy a közeljövőben elkészülő TVE pálya mellett az új uszodát is birtokba vehetik. A kerékpárosok által kedvelt Bike & Breakfast reggeli akció idén is folytatódik. Az önkormányzat a kerékpározást a hivatali

Folytatás az 5. oldalon



Fotók: Antal István

flotta bővítésével, ezúttal szerzésével népszerűsíti. A elektromos biciklik be- közbiztonságot a térfigye- se hivatott erősíteni.



Színes kulturális élet



Fotók: Antal István

ÚJ KÖNYVTÁR NYÍLHAT. A városrész kulturális nagyrendezvényei mellett a költségvetés a képzőművészeti, illetve a tematikus fotókiállítások rendezésének forrását is tartalmazza, és lehetővé teszi az Óbudai Danubia Zenekar támogatásának növelését. Az előzetes tervek szerint új könyvtár nyílik az Ezüsthely utcában

Szupergyors digitális szolgáltatás

A UPC Magyarország Kft. megkereste az önkormányzatot, hogy a III. kerület területén szélessávú optikai hálózatot építene ki, melynek eredményeképpen szupergyors internetelérést, digitális televízió és digitális telefon szolgáltatást tudna nyújtani a kerület lakosságának, légkábeles optikai hálózaton keresztül. A légvezeték-hálózat kiépítésének feltétele többek közt, hogy az önkormányzat a meglévő oszlopokon, a kerület közterületein a vonatkozó hatósági engedélyeket megadja. A testület ennek akadályát nem látta, döntött arról, hogy tulajdonosi hozzájárulást ad a beruházáshoz, azzal a kitételrel, hogy a UPC Magyarország Kft. semmilyen kötelezettséget nem keletkeztet a későbbiek során sem. Továbbá a cég a hálózatfejlesztéssel érintett közterületek igénybevételével arányos mértékben – beleértve a közterületek használati jogának korlátozását is – az önkormányzatnak 50 millió forint összegű egyszeri kártalanítást fizet.

Bölcsődék nyári nyitvatartása

Döntött a testület az Óbudai Egyesített Bölcsődék nyári nyitvatartási rendjéről is. A bölcsődéket minden évben nyáron bezárják egy rövid időre, annak érdekében, hogy a kizárólag ebben az időszakban elvégezhető felújítási és karbantartási munkálatokat el tudják végezni. A szülőkkel, valamint a kerületi óvodákkal történt előzetes egyeztetés alapján július 17-től augusztus 18-ig - 5 héten keresztül - zárva lesznek a bölcsődék. Ügyeletet Békásmegyeren, a Víziorgona utcai bölcsődékben (Víziorgona utca 1., Víziorgona utca 8.) és Belső-Óbudán a Szél utcai bölcsődében, továbbá a Solymár utcai bölcsődében biztosítanak.

Újraavasztott múzeumvezető

A képviselők és az Óbudai Múzeum alkalmazotti közössége is egyhangúlag támogatta Népešy Noémi kinevezését a múzeum intézményvezetői posztjára, akit az indoklás szerint a már ebben a munkakörben megszerzett tapasztalata mellett programja teszi alkalmassá a múzeumi vezetői feladatok ellátására.

Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületnek 39/2007. (VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét.

Az önkormányzat rendelete szerint:

A kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki:

- Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott;
- egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

- a képviselő-testület bármely tagja;
 - az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;
 - legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
 - bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet.
- Évente egy kitüntető cím adományozható. Kivételes okokból évente további egy posztumusz kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.



1-jéig tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt: a „**Javaslattevő Testületnek**” címezve, zárt borítékban, *1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz.* címre (szervezési osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület *2017 márciusi* ülésén dönt.

Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen. Ezúton kérem a tisztelt indítványtellel jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2017. március**

Bús Balázs
polgármester

A leendő komplexum alapkövét és az időkapuszulát **Tarlós István** főpolgármester, **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő és **Szöke László**, a Budapest Gyógyfürdői- és Hévízei (BGYH) Zrt. vezérigazgatója közösen tette le.

Újabb állomás a fürdőfejlesztési programban

A projektet bemutató sajtótájékoztatón (mint arról lapunk előző számában rövid hírben beszámoltunk) **Tarlós István** főpolgármester beszédében felidézte, hogy a Csillaghegyi Strandfürdő legelső leírása 1858-ból származik, strand formájában 1919-1920 körül alakították ki. A strand kedvelői közt sok hírességet tartottak számon. Hangsúlyozta, hogy véleménye szerint az alapkövetéssel újabb jelentős állomáshoz érkezett a főváros fürdőfejlesztési programja. Ennek köszönhetően Budapest egy újabb, egész évben nyitva tartó

Indulhat a Csillaghegyi Strandfürdő beruházás

Valódi vízibirodalom épül



Fotó: Benkő Vivien Cher

köszönését fejezte ki **Bús Balázs** polgármesternek, amiért kezdettől kiállt a Csillaghegyi Strandfürdő ügye mellett.

7000 négyzetméternyi élmény

Szöke László a beruházás részleteit ismertette, mely szerint a fejlesztés során 7 szinten, 7 ezer négyzetméteren valósul meg a komplexum. Ekkora fürdőterületet építenek be, 11 medence lesz, úgy, hogy a strand 3 szabadtéri medencéje is megmarad. A fürdő egyik éke lesz egy **Barcsay Jenő** által készített mozaik, amelyet hamarosan a lebontandó régi újpesti fürdőből hoznak át. A munkálatok tervek szerint 15 hónapig tartanak. A komplexum 2018 tavaszán nyithatja meg kapuit a fürdővendégek előtt. **Szeberényi Csilla**

fürdőegységgel gazdagodik. A főváros és a BGYH vezetésének nem titkolt célja, hogy megőrizze és folyamatosan továbbfejlessze Budapest gyógyfürdőit és strandjait. A beruházás során Budapest egy újabb, egész évben

nyitva tartó fürdőegységgel gazdagodik.

A most bejelentett szolgáltatásbővítő beruházás célja kettős: a tervezett épület egyrészt a lakosság színvonalasabb kiszolgálását kívánja szolgálni wellness részleggel, szauna-

világgal, gyermekparadicsommal, valamint étteremmel, másrészt ott-hont nyújt a sportolóknak, elsősorban az utánpótlás-nevelésnek. Utóbbiban jelentős szerepet vállal a **Gyepes család** – tette hozzá a főpolgármester, aki

Fejlesztések a Szigeten

Saját költségen jelentős fejlesztéseket hajthat végre a Hajógyári-szigeten a Sziget Kft., miután öt évre szóló közterület-használati megállapodást kötött a Fővárosi Önkormányzattal, a Sziget Fesztivál és a Gyerek Sziget tervezhetőbb megvalósítása érdekében. A 2021-ig szóló megállapodást január végi ülésén hagyta jóvá a Fővárosi Közgyűlés. A Sziget Kft.-nek a megjelölt közterületek meghatározott időszakos használatáért évente 80 millió forint plusz áfát kell fizetnie. A társaság saját költségen fejlesztési feladatokat kíván megvalósítani az ötéves időszak alatt, melyek becsült költsége mintegy 171,6 millió forint. Ezzel nemcsak a fesztiválzóknak, hanem minden parklátogatónak kedveznek majd. **(sz)**

A strandfürdő új épületeinek látványterve



Az új épületszárnyban helyezik el a sportolást és a közönségforgalmat szolgáló funkciókat, míg a szabadidő eltöltésére, a pihenésre a meglévő, korszerűsített épületrészeket teszik alkalmassá. A sportolni vágyókat és úszásoktatásra jelentkezőket egy 25x33 méteres, két irányban „kötelezhető” versenymedence és egy 10x12 méteres tanmedence várja. A versenymedence alkalmas lesz kisszámú nézőközönség befogadása mellett úszóversenyek és vízilabda mérkőzések lebonyolítására is. A részlegben 32, 36 és 38 Celsius-fokú élményelemekkel ellátott wellness medence várja a pihenni vágyókat. Ezen a szinten pihenő területeket és masszázshelyiségeket alakítanak ki. A Gyermekparadicsom területén a vizes játszóházhoz kapcsolódóan egy megőrző-foglalkoztató kuckó, pelenkázó kialakítását tervezik. A szauna-világban helyet kap aroma- és ördög-szauna, gőzkamra, nagyméretű panorámás finn szauna, hideg- és meleg vizes merülő medencével. A panorámás külső teraszon 36 Celsius-fokos élménymedencét terveznek építeni.

MRI diagnosztikai központ nyílt a Margit kórházban

A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő befogadta a Szent Margit Kórház többletkapacitásra benyújtott igényét, így hamarosan Óbudán is elérhetővé válhat az egyik legkorszerűbb radiológiai eljárással végzett vizsgálat.



Fotó: Antal István

Napjainkra a mágneses rezonanciás képalkotás-diagnosztika az orvostudomány olyan speciális eszközévé vált, amely segíti az orvost a diagnózis felállításában és a terápia meghatározásában. Az MR-vizsgálat jelenleg az egyik legkorszerűbb radiológiai eljárás. Az MRI a mágneses rezonanciás képalkotás rövidítése. Ez az eljárás nem röntgensugarat használ a

képalkotáshoz, hanem a mágneses teret, ezáltal nem éri a beteget káros sugárzás. Az MR-vizsgálat a szervezet folyadék-terében

reinek mágneses térben történő megváltozott viselkedésén alapszik, testünk természetes mágneses tényezőit felhasznál-

va, hatalmas külső mágnes segítségével. Mivel az emberi test mintegy kétharmada víz, így kiválóan alkalmazható diagnosztika-

kájában az MR. Testünkben a betegségek eltérést okoznak a szövetek és sejtek víztartalmában, így válnak láthatóvá.

A kórház kiemelkedő szerepet tölt be az onkológiai betegségek feltárásában, kezelésében, így a hamarosan elérhetővé váló diagnosztikai módszer nagy segítség lesz a hatékonyabb és gyorsabb diagnózis felállításában.

A Szent Margit Kórházban későbbi kialakításra kerülő MRI-diagnosztikáról, a várható indulásról és a részletekről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot.

(További részletek a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő honlapján olvashatók.)

Munkatársakat keres a Szent Margit Rendelőintézet

A következő pozíciókba keres munkatársakat a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.: **szemész, bőrgyógyász, fül-orr-gégész, ortopéd szakorvos, valamint iskolaorvos álláshelyekre. Mindegyik esetben a munkakörbe tartozó lényeges feladatok a szakorvosi feladatok ellátása a munkaköri leírás alapján. A foglalkoztatás jellege:** határozatlan időre szóló alkalmazotti jogviszony teljes munkaidőben, vagy közreműködői szerződés alapján. • **A munkavégzés helye:** III. Vörösvári út 88-96. • **A munkakör betölthetőségének időpontja:** elbírálást követően azonnali. * **Bérezés és juttatások:** megegyezés szerint * **Elvárások, pályázati feltételek, benyújtandó iratok, igazolások:** diploma, szakvizsga; működési engedély, orvosi alkalmassági igazolás. Az iskolaorvosi munkakörben feltétel a felsoroltak mellett a csecsemő- és gyermekgyógyász szakvizsga. **A jelentkezés (pályázat benyújtásának) határideje:** folyamatos. **A jelentkezés (pályázat benyújtásának) módja:** postai úton, a pályázatnak a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. címére történő megküldésével (1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati munkakör megnevezését! Elektronikus úton az orvosszakmai vezető részére a titkarsag@obudairendelok.hu e-mail címen keresztül. **A pályázat elbírálásának határideje:** a beérkezést követően folyamatos. **Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.**

Ajánlja fel adója 1 százalékát a kerületi mentőalapítvány javára!

Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítványának vezetői kérik, hogy a városrészben élő lakosok az adóbevalláskor is gondoljanak a szervezetre, és éljenek a lehetőséggel, hogy segítik a szervezetet! A közhasznú alapítvány céljának megfelelően igyekszik sikerrel javítani a III. kerület sürgősségi betegellátásán.

Amennyiben segíteni szeretne, az adóbevallásban a kedvezményezett neve sorba írja be: **Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány!** A kedvezményezett adószáma: **18081864-1-41.** Az erre vonatkozó részt a vonal mentén vágja le és helyezze be a NAV által küldött borítékba! A nyilatkozata akkor érvényes, ha: a borítékra kívülről ráírja nevét, lakcímét, adóazonosító jelét.

Döntését és támogatását köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány Kuratóriuma

Segítségre szorul a mindennapi feladatok ellátásában, gyógyszer kiváltásában, tisztálkodásban? Vegye igénybe a Házi Segítségnyújtó Szolgálatot!

Az önkormányzat fenntartásában működő Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Házi Segítségnyújtó Szolgálatának célja, hogy az otthonukban élő nyugdíjas embereknek könnyebbé, tartalmasabbá tegye a mindennapjait. Azoknak az Óbudán élő idős embereknek segítenek, akik önmaguk ellátására saját erőből már csak részben képesek, egyedül élnek, más-tól nem számíthatnak támogatásra.

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat biztosítja az alapvető gondozási, ápolási feladatokat, az önálló életvitel fenntartását, az igénybe vevő és lakókörnyezete higiénés körülményeinek

Házi segítségnyújtás az otthonukban élő nyugdíjasoknak



megtartását. A bejelentés után a szociális szakemberek felméri a gondozási szükségletet, melynek figyelembevételével személyre szóló gondozást nyújtanak maximum napi négy órában.

A fokozott ellátást igénylők számára naponta többször tudnak házi segítségnyújtást biztosítani. A szolgáltatás térítési díj köteles, de a havonta fizetendő térítési díj az igénybe vevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik.

A megbízható, szak-képzett gondozók az ügyintéztől a testi higiénia biztosításáig sokféle olyan feladatot ellátnak, melyet a családtagok nem tudnak biztosítani.



Igénybejelentés és információ

I. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat Belső-Óbudán: Kiskorona utca 3., tel.: 244-8106.

II. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat Békásmegyeren: Ószike utca 8., tel.: 367-1522.

III. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat Kaszásdűlőn, Rómaifürdőn: Harang utca 1., tel.: 240-0730.

A Rákellenes Küzdelem Világnapjához kötődően a Béres Alapítvány 50 millió forint értékű Béres Cseppet adományozott a daganatos betegek gyógyulásának támogatására. Az adományt Béres Klára, a Béres Alapítvány elnöke Prof. Dr. Kásler Miklósnak, az Országos Onkológiai Intézet főigazgató főorvosának, valamint az ország legjelentősebb daganatos betegeket tömörítő szervezetek vezetőinek adta át az Országos Onkológiai Intézetben rendezett találkozón február 2-án.

Az óbudai székhelyű Béres Alapítvány széleskörű társadalmi tevékenységének egyik legfontosabb alappillére az egészség védelméért való munkálkodás, az emberek egészségtudatosságának fejlesztése, a

betegségmegelőzés lehetőségeinek feltárása, a betegek gyógyulásának elősegítése. Ebben a munkájukban kiemelkedő szerepet kap a daganatos betegek támogatása. A Rákellenes Küzdelem Világnapja figyelemfelkeltő keretet jelent a kór leküzdésének lehetőségeit kereső összefogásra, a betegek lelki és testi támogatására. A Béres Alapítvány sokéves tapasztalata szerint e súlyos betegségben szenvedőknek hathatós segítséget jelent a rájuk figyelő szeretet, az együttérzés, és a gyógyszeres immunerősítés lehetősége. E meggyőződésből juttatják el évről évre Béres Csepp ado-

mányukat a rászorulóknak, országos szervezetek segítségével. Sz.



Béres Csepp adományba

EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

Egy természetgyógyász naplójából

Bathó Kinga
természetgyógyász

Időpont: 2017. február 22. 14.00 óra
Kiskorona utcai Idősek Klubjának Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A belépés díjtan.



ÓBUDA
a gondoskodó város

Szent Margit
Rendelőintézet

Tájékoztatás a kerületi laborszolgáltatásról

Új szolgáltatásként kívánja bevezetni a Szent Margit Rendelőintézet, hogy előjegyzés alapján, előre meghatározott időpontban lehessen laborvizsgálatra érkezni, illetve felhő alapú informatikai szolgáltatás is indul a laborleletek hozzáférése érdekében.

Érdemes tudni! A sürgősségi és kivételt képező eseteket (kisgyermek, várandós) továbbra is soron kívül fogadják, illetve a vércukortherheléses vizsgálatra vagy fizetős szolgáltatásra érkezők MINDEN esetben kérjenek előjegyzési időpontot. A laborszolgáltatáshoz a mintavételezés a jövőben is a Vörösvári úti és a Csobánka téri rendelőintézetekben, valamint a tevékenységet felvállaló háziorvosi rendelőkben történik.

Laboratóriumi vizsgálatok kérése – az előjegyzés rendszere

Teljesen új szolgáltatásként kerül bevezetésre, hogy a laboratóriumi vizsgálatokra is előjegyzés alapján, előre meghatározott időpontban lehet érkezni. Ennek érdekében egy call center szolgáltatást (telefonhívással történő időpontkérés) is beindítanak. A tervek szerint a jövőben egy felhő alapú informatikai szolgáltatás is elindul, melynek segítségével – megfelelő regisztrációt követően – már a háziorvosok, sőt, beutaló birtokában maguk a páciensek is foglalhatnak az interneten keresztül közvetlenül időpontot. Ehhez minden esetben szükséges, hogy a páciens adatai (személyes adatok) előzetesen regisztrálva és validálva legyenek a rendszerben. További tájékoztatás erről a rendszer beindításakor várható.

FONTOS!

A call centeren keresztül (telefonhívások) időpont foglaláshoz semmilyen regisztráció nem szükséges. Beutaló nélkül csak fizetős laborszolgáltatás vehető igénybe. A rendszerre való teljes átállás várhatóan 2017 őszén valósul meg. Addig párhuzamosan (előjegyzéssel és előjegyzés nélkül is) fogadják a pácienseket.

Laboratóriumi eredmények kiadása, az információ közlése

Hogyan juthat hozzá a leletéhez?

SZEMÉLYESEN az alábbi időpontokban:

12.30-14.00 óra között: a vérvételi laboratóriumban (Csobánka tér, Vörösvári út).

14.00-20.00 óra között: a Vörösvári úti rendelőintézet betegfelvételi pultjánál.

E-MAILEN

A páciens kérésére, e-mail-ben is megkaphatja leletét. A beteg személyes adatainak védelmében a vizsgálati eredményeket tartalmazó e-mailt csak jelszó megadását követően lehet megnyitni. A jelszó beállítását a vérvételi adat rögzítés során történik meg.

HÁZIORVOSNÁL

Amennyiben a beteg háziorvosa küldte vizsgálatra vagy a háziorvosánál történt a vérvétel, leletét a háziorvosi rendelőben is elkérheti.

SAKRENDELÉSEN

Amennyiben a Szent Margit Rendelőintézet szakorvosa küldte laboratóriumi vizsgálatra, leletét a szakrendelésen is elkérheti. Kivételt képeznek ez alól a mikrobiológiai (tenyésztéses) vizsgálatok eredményei, melyek



Fotó: Antal István

vizsgálatról függően a küldő orvosnál kérhetőek el, vagy személyesen a vérvételi laboratóriumban vehetőek át (Csobánka tér, Vörösvári út). **LELETARCHÍVUMBAN**

A felhő alapú szolgáltatás bevezetését követően a validálás után egy úgynevezett LELETARCHÍVUMBAN kerülnek elektronikusan feltöltésre az eredmények, ahonnan lehetőség lesz interneten keresztül megtekinteni, lekérni és kinyomtatni a leleteket. A validált eredmények tárolódnak az archívumban. A beutaló orvos csak az általa küldött kérés eredményéhez fér hozzá. A leletarchívumban azonban valamennyi, korábbi vizsgálati eredményhez hozzá lehet férni.

Célunk, hogy a megújított rendszerrel a ma elérhető technikai lehetőségeket felhasználva tudjunk minőségi szolgáltatást nyújtani a betegeknek és kollégáinknak egyaránt.

A változásokról folyamatosan tájékoztatják a lakosságot. A szolgáltatásokkal kapcsolatban kérdés, észrevétel esetén a titkarsag@obudairendelok.hu, vagy a sajto@sztmargit.hu e-mail címen lehet érdeklődni.

Ingyenes bringásreggelik hét helyszínen

Változatlan minőségben, de újabb három helyen fogyaszthatnak ingyen reggelit, továbbá az októberig tartó eseményhez kapcsolódóan sorsoláson is részt vehetnek a kerékpáron érkezők. Február 24-én, a szezonindító alkalommal a kerület összes Bike & Breakfast Pontja egyszerre kínál kávé, friss pékáru és gyümölcslevet.

Közeledik a kerékpáros szezon. Indul a Bike & Breakfast. Februárban új lendülettel pattanhatunk nyeregbe, hiszen rögtön az első alkalommal egyszerre hét helyszínen várják ingyenes reggelivel a bringásokat Óbudán.

A tavaly útnak indult népszerű Bike & Breakfast igaz sikertörténetnek számít a III. kerületi biciklis életben. Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által támogatott és az Esernyős Nonprofit Kft. által szervezett programsorozat célja, hogy a kerekedés előnyeit hangsúlyozva kedves gesztussal – kávéval, gyümölcslével és péksüteménnyel – díjazza azokat, akik ezt a közlekedési formát választják és ösztönözzék azokat, akik még nem próbálták. A sorozat 2017-ben folytatódik.

Az akció sikerét jól mutatja, hogy további három helyszín csatlakozott a kezdeményezéshez, így idén már összesen hét kerékpáros reggeliző hellyel találkozhatunk Óbudán.

A tavalyi résztvevők – az Esernyős, a This is Melbourne too, a Rozmaring Kertvendéglő és a Cziniel Cukrászda – mellé ebben az évben a Csillaghegyi Megálló, Araamu Cafe és az I Love Kex Cukrászda is felkerült a Bike & Breakfast térképére.

A nyitó alkalommal, február 24-én 7 és 9 óra között párhuzamosan mind a hét helyszínen várják ingyenes reggelivel a kétkeréken érkezőket. Márciustól október végéig minden hónap utolsó péntekén egyszerre három helyszínen folynak majd a bringásreggelik. Az Esernyős idén is állandó szereplője a sorozatnak. A szeptemberi mobilitási hét különösen nagy eseménynek ígérkezik, hiszen ekkor hét napon keresztül minden reggel más-más helyszínen adnak ingyen frissítőket.

Ráadásul a legkitartóbb résztvevők idén értékes nyereményeket zsebelhetnek be. A Bike & Breakfast Pontokon elérhető füzeteiket 8 különböző alkalommal érvényesítő bringások között egyedi mintájú futártáskák és egyéb kerékpáros kiegészítők kerülnek ki-sorsolásra.

Keresse a soron következő időpontokat és helyszíneket a Bike & Breakfast Pontokon, az Óbuda újság aktuális lapszámában és a Facebookon!



Idén is meghosszabbított nyitva tartással működnek az Óbudai jégpályák!

Mindkét helyszínen egészen 2017. március 5-ig várjuk kedves látogatóinkat!

Nyitva tartás:
 Fő téri jégpálya minden nap 08.00 - 22.00
 Csobánka téri jégpálya minden nap 08.00 - 20.00

Oktatás ebben az időszakban már nincs.
 További információk: www.obudasport.hu

ÓBUDA
 Budapest 11. kerület

Óbudai Sport
 Budapest 11. kerület



Füstölt a HÉV a Batthyányn

Kétszáz embert kellett kimenekítenie a biztonsági szolgálat embereinek, miután füstölt a szentendrei HÉV egyik szerelvénye január 24-én este a Batthyány téri állomáson. Szerencsére nem sérült meg senki. A helyszínre nagy erővel érkeztek ki a főváros hivatásos tűzoltói, akik áramtalanították, majd átvizsgálták a szerelvényt. A Katasztrófavédelem elsődleges információi szerint a füstölést a fékrendszer túlmelegedése okozta. A H5-ös HÉV forgalma egy órán keresztül szünetelt, de még este újraindult.

Gázolajat csapoltak a parkolóban

A rendőrök elfogták azt a férfit és két női társát, akik egy Boglár utcában parkoló autóból üzemanyagot loptak január 29-én hajnalban. A 31 éves S. Béla és két társa egy műanyag csővel és egy kannával lecsapolták a békásmenyéri parkolóban álló autó gázolaj tartályát, majd a saját kocsijukkal elhajtottak. Az óbudai rendőrök felfigyeltek az autójukra, és a Bálint György utcában igazoltatták a benne ülőket. A gépkocsi átvizsgálásakor a csomagtartóban találtak négy műanyag kannát és az üzemanyag vételezésére alkalmas műanyagcsövet. A gyanúsítottakat kihallgatták a rendőrkapitányságon. A nyomozók kiderítették, hogy a férfi január 13-a és 16-a között további négy autó üzemanyag-tartályát csapolta le a Hímző utcában.

Nem vadászat, határvédelem!

Az Országos Rendőr-főkapitányság pályázatot hirdet a Készenléti Rendőrség Határvadász Bevetési Osztályainak állományába járőrtárs beosztás betöltésére. A pályázatra cselekvőképessé, 18. életévüket betöltött, a felvételi követelményeknek megfelelő magyar állampolgárok jelentkezését várják. A felvételt nyert pályázók 6 hónapos időtartamú moduláris képzésben vesznek részt, melyet követően – sikeres vizsga esetén – ör-járőrtárs rész-szakképesítést (OKJ 51 861 03) szereznek. A résztvevők a képzés első két hónapjában munkaviszonyban állnak, majd a második hónap végén – sikeres modulzáró vizsga letétele esetén – a Készenléti Rendőrség hivatásos állományában 12 hónap próbaidő kikötésével kinevezhetők. (Részletek a police.hu oldalon.)

Tömegkarambol a Szentendrei úton

Összeütközött négy személyautó és egy menetrend szerint közlekedő autóbusz a Szentendrei úton, a Bogdáni út közelében január 27-én este. Az egyik autóban egy ember súlyosan megsérült, majd a kórházban életét veszítette.



A Mozaik utcai felüljáró előtt egy Szentendre irányába haladó Renault sofőrje elvesztette uralmát a jármű fölött és áttért a szembejövő oldalra, ahol három autónak és egy menetrendszerinti autóbusznak is nekicsapódott. Akkor volt az ütközés ereje, hogy a Renaultból kiszakadt a motor és a benne ülő ember több tíz métert repült. A 11-es utat Szentendre irányába lezárták, Budapest felé pedig

egy sávon haladhatott a forgalom. Késő este fejeződött be a helyszínelés és a műszaki mentés. A Renault vezető 35 éves férfi meghalt a kórházban. Információnk szerint életben maradhatott volna, ha beköti a biztonsági övet.

Csalók próbálják megtéveszteni az időseket

Az önkormányzat, illetve a polgármesteri hivatal nevében próbálnak időseket félrevezetni a csalók. Kérjük, legyenek körültekintőek mielőtt idegent engednek a lakásukba vagy értéket adnak át valakinek!

lakásszövetkezet képviselőjén keresztül történik, akik így felvilágosítást tudnak adni arról, van-e folyamatban korszerűsítés.

Felhívjuk a kerületben élő idős, illetve egyedülálló embereket figyelmét, hogy külö-

nösen körültekintő módon járjanak el, mielőtt idegent beengednek a lakásukba, pénzt vagy értéket adnak át, illetve akkor is, ha személyes adataikat (lakcímüket, születési idejüket stb.) kérik ismeretlenek!

Tisztelt óbudai lakosok!

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a III. kerületben tevékenykedő csalók az önkormányzat, illetve a polgármesteri hivatal nevével próbálnak visszaélni.

Lakossági bejelentés alapján értesültünk arról, hogy a polgármesteri hivatal által küldött csomag térítés ellenében való átvételével kerestek meg egy idős embert. *Tájékoztatjuk önöket, hogy az önkormányzat sem ingyenesen, sem térítés ellenében átvehető csomag kiszállítására nem adott megbízást senkinek.*

Egy másik bejelentés alapján arról értesültünk, hogy az önkormányzatra hivatkozva ablakcsere és homlokzat felújítás indokával próbálnak idős emberek lakásába bejutni. *Társasházi, lakásszövetkezeti korszerűsítésekhez pályázatot kell benyújtani az önkormányzathoz, ez minden esetben a társasház, illetve a*

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

Állítólagos nyertesek

Úgy tűnik, végeláthatatlan a trükkös csalók palettája. A legújabb húzásuk az, hogy felhívják az embert valamelyik ismert áruházlánc nevében, és azt állítják, hogy nyert az illető, kisorsolták a telefonszámát. A csalók arra buzdítják a potenciális áldozatot, hogy egy ATM-nél mobiltelefon-feltöltéseket végezzen a megadott számokra. A gyanútlan „nyertesek” a több százezer vagy akár milliós összeg reményében ezt gyakran meg is teszik, az ígért nyereményt persze nem kapják meg. A rendőrség ezért arra hívja fel a lakosság figyelmét, ha bárki a fent leírtakkal próbálkozna, senki ne utaljon pénzt és ne töltsön fel telefont! Ne adja ki személyes – többek közt bankkártyás – adatait, lakcímét telefonon keresztül! Hívja vissza a céget, aminek a nevében keresték! Akit ilyen trükkel próbálnak megtéveszteni, hívja a 107-es, a 112-es, vagy a 06-80-555-111-es telefonszámot és tegyen bejelentést!



Nem lehet mindenkit felszólítani a hó eltakarítására

Összefogás lehet a megoldás



Fotó: Antal István

Régen volt ilyen hosszán, kitartóan hideg tél, mint most. Láthatóan mindenki picit elszokott ettől a helyzettől. Az utak, járdák sok helyütt havasak, jegesek. Az átmeneti olvadás tovább nehezítette a gyalogos közlekedést. Egyelőre úgy tűnik, marad a hideg időjárás. Rendeletekkel csak egy bizonyos pontig lehet befolyásolni, hogy járhatóak legyenek a közterületek. Ennél már picit többre van szükség: közösségi gondolkodásra.

Kinek a feladata a hó- és jégmentesítés?

A főváros köztisztasági rendelete szabályozza /48/1994. (VIII. 1.) Főv. Kgy./, a főváros köztisztaságáról a síkosságmentesítési feladatokat. A téli időszakban az FKF (Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit) Zrt. feladata Budapest szilárd burkolatú útjainak, közjárdáinak, közlepcsőinek hóeltakarítása és síkosságmentesítése, a balesetmentes közlekedés feltételeinek biztosítása. A busz- és villamosmegálló területén a jégmentesítést a BKV Zrt. alvállalkozói végzik. A kerületi kezelésben lévő tereken, sétányokon átvezető gyalogutak tisztításáról az önkormányzatok gondoskodnak, de valójában ez jóval kevesebb közterületet jelent, mint hinnénk. Az ingatlanok előtti járdák takarítása, síkosságmentesítése az ingatlanok tulajdonosainak, üzemeltetőinek a kötelessége.

A vonatkozó fővárosi rendelet helyenként va-

lós helyzetben való alkalmazása nehézkes, annak megítélésében, hogy hol az a határ, ameddig a közterületeket takarítani kell az egyes intézményeknek, ingatlan tulajdonosoknak, nem ad mindig egyértelmű iránymutatást. A hó-, jég-, síkosságmentesítés és az ingatlanok előtti takarítással kapcsolatban pedig nincs valódi szankcionálási lehetősége az önkormányzatnak. Amit tehát: a postálódókba figyelemfelhívó plakátokat helyeznek. Az nem jelenthet általános megoldást, hogy a helyhatóság minden egyes érintettnek felszólító levelet küldjön arról: a tulajdonos takarítson az ingatlana előtti közterületen. Amellett, hogy igen nagy költséggel és adminisztrációval jár az efféle intézkedés, nagy valószínűséggel fölösleges pénzkidobást, energiaparazarlást jelent. Az értesítések küldése, illetve a felszólításokban foglaltak teljesítése napokat vesz igénybe, ez idő alatt

akár el is olvadhat a hó, a jég. Különösen indokolt esetben, egyedi elbírálás alapján és jobb híján, küldenek felszólítást annak a magánszemélynek vagy cégnek, ahol szemmel láthatóan huzamosabb ideje nem tesznek meg mindent a balesetek megelőzése és az adott járdaszakasz közlekedhetővé tétele érdekében.

Közösen többet el lehetne érni

Nagyszüleink idejében nem volt kérdés, hogy a saját háza előtt mindenki járhatóvá teszi az utat, de legalábbis a járdát. Ezt a „hagyományt” szerencsére a lakóközösségek, családi házas övezetben élők többsége követi. Jól látható, hogy a városrészen élők mind több esetben hajlandók az együtt gondolkodásra: ennek legjobb példája a közösségi tervezés, melyhez időről időre egyre többen csatlakoznak. A helyi kulturális eseményeket, civil napokat, sportrendezvényeket nagy érdeklődés övezi, tömegeket mozgat meg. Előfordulhatnak azonban a megszokottól eltérő helyzetek, mint a mostani, elhúzódozó zordabb időjárás. Szabályokkal nem lehet mindent megoldani. Egy kis közösségi gondolkodással, egymást segítve ezen a téren is „hóhegyeket” lehetne megmozgatni.

2017 legjei

Tengelic, vadalma, nagy szarvasbogár, harcsa, mocsári béka, mogyorós pele, tölcsérgomba és hóvirág hívja fel a figyelmet egyebek mellett 2017-ben a természet szépségeire, a biológiai sokféleségre, annak védelmére. A vadvilág állománya világszerte visszaszorulóban van – aktív védelmükért bárki tehet –, képviselőit többnyire a lakosság szavazatai alapján választják ki minden évben.

A nagy szarvasbogár 2017 rovára

A rövid életű nagy szarvasbogárnál a hím és a nőstény megjelenése látványosan eltér egymástól. A jól fejlett hím szarvasbogarat semmilyen más



magyarországi bogárral nem lehet összetéveszteni hatalmasra nőtt, agancsszerű rágója miatt. Magyarországon a hegy- és dombvidékek tölgyeseiben mindenütt, de fáslegelőkön, parkokban, arborétumokban is előfordul. A lárvák fejlődési ideje 4 - 5 év, a kifejlett hímek viszont csak 4-5 hétig élnek, a párosodás után elpusztulnak. A nőstények több nappal, néha néhány héttel is túlélnek a hímeket. A szarvasbogárfélék családjának 1300 faja közül Európában 14 fordul elő, Közép-Európában 7, Magyarországon 6 faj él.

A mogyorós pele az év emlőse

Ez a feltűnően nagy, fekete szemű, aprócska rágcsáló Magyarországon viszonylag gyakori. Az alig 10 centiméternyi, 15-25 gramm súlyú, vöröses, szürkésárga bundájú mogyorós pele man-



csa párnázott, hogy az ágakon futva jól meg tudjon kapaszkodni. Nagy szeme éjszakai életmódjára utal. A mogyorós pele október vége felé téli álomba merül egészen áprilisig. Az alföldektől a fahatárig terjedő erdők lakója. Cserjésekben és parkokban ugyancsak előfordul. Tápláléka magvak, rügyek, bogyók és fák gyümölcsei; de kora tavasszal rovarokat és azok lárváit is elfogyasztja. Körülbelül 4 évig él, de a fiatalok közel 70 százaléka elpusztul. Létszámcsökkenésének fő oka élőhelyeinek megszüntetése, téli álmuk megzavarása, a téli hőmérséklet-ingadozások. Sajnos jelentős számban válnak macska, róka, vaddisznó áldozatává. (Folytatjuk)

Csőtörés a Solymár utcában



Fotó: Antal István

A közösség és a néptánc a fontos

A Békéscsabán januárban rendezett Országos Szólótáncfesztiválon az Óbudán működő Kincső Néptánc-együttes táncosa és tanára, **Mosóczi István** megkapta harmadik Arany-sarkantyú-ját, amivel Örökös Arany-sarkantyús Táncos lett. Ez a kitüntető cím a táncosok számára elérhető legnagyobb elismerés. Ennek alkalmából Mosóczi Istvánt a versenyről és általában a néptáncról kérdeztük.

A Békéscsabán január közepén tartott Országos Szólótáncfesztiválon harmadszor szerezte meg az Arany-sarkantyús Táncos elismerést, amihez gratulálunk. Hogy sikerült ez a fesztivál és milyen mélyen tudta ezt az eredményt elérni?

- Az Országos Szólótáncfesztivált kétevente rendezik, amelyre mindig nagyon jó hangulat jellemző, hiszen ide a néptáncos szakma zöme eljön. Ez úgy jön létre, hogy májusban kiírják a fesztivál kötelező táncait, hogy legyen idő beleásni magunkat a kijelölt anyagokba. A férfi szóló kategóriában most az egyik táncanyag a széki sűrű és ritka tempó, a másik pedig nyugati palóc verbunk volt. Ezeket adtuk



Fotó: Benkő Vivien Cher

elő az első napon, majd másnap pedig a szabadon választott táncok előadására került sor. Ez utóbbi nekem szilágysági – halmosdi – román tánc volt. A fesztiválon leginkább az a fárasztó, hogy a rengeteg produkció miatt nagyon sokat kell várakozni, így a sok holtidő miatt lelkiekben nehéz volt az előadásra felpörgetnie magát az ember-

nek. A fesztivál hangulata azonban jó volt, amihez hozzájárultak az esti táncházak is.

- *A többiek milyenek voltak?*

- Akik ide a döntőbe bejutnak, azok a szakmában vagy elismert táncosok, táncpedagógusok, vagy feltörekvő tehetségek, ami garantálja a verseny magas színvonalát.

- *Milyen a felkészülés egy ilyen versenyre?*

- A májusban meghirdetett kötelező táncok kiírásától számítva mintegy fél év van a felkészülésre, hiszen decemberben történik az előszűrés. Akinek már van egy Arany-sarkantyúja vagy Aranygyöngye, annak nem kell mennie előszűrésre, hanem automatikusan a döntőbe jut. A szabadon választott táncok esetében pedig általában olyan produkciót visz az ember a fesztiválra, amelyet már régóta gyakorol, amely a vérében van. Nem csupán lemásolni kell a táncot, hanem az egyéni megformálásra törekedni. Szerintem ha humort, érzékenységet visz a táncos a produkciójába, az feltűnik a szakmai és a laikus közönségnek is.

- *A harmadszori elismerés azt jelenti, hogy Örökös Arany-sarkantyús Táncos lett. Mivel jár ez?*

- Ennek igazából eszmei értéke van. Pénzjutalomban nem egy kimagasló díj, de nem is ezért megy oda az ember, hanem a szakmában való megmérettetésért, a néptáncos közösség elismeréséért, amely tényleg céljának tekinti, hogy a

magyar hagyományos néptáncot megőrizze.

- *A harmincöt éves Kincső Néptáncegyüttesben tanít is egyben. Mióta csinálja és hogyan fejlődött az utóbbi időszakban az együttes?*

- Tavalyi tanévben még csak egy csoportnál segitettem be, a Kis Kincső csoport volt ez, de idén már további kettőben tanítok néptáncot, az Apró Kincső és az Ifjú Kincső együttesek munkáját is segítem. Úgy érzem, hogy szépen haladunk. Legutóbb voltunk a Kis Kincső együttesrel a Tóth Ferenc Gyermekektánc Koreográfia Versenyen, ahol ezüst minősítést szereztünk. Fejlődünk tehát, s az évek során egyre magasabb színvonalat szeretnénk elérni.

- *Milyen a kapcsolata Óbudával, azon túlmenően, hogy itt dolgozik?*

- Öt éves korom óta Óbudán, Csillaghegyen éltem. Idén költöztem el, mert eladtuk a családi házat. Nagyon szeretem Óbudát, de sajnos meg kellett hozni ezt a döntést. Dolgozni, táncolni azonban visszajárok a Kincső Néptáncegyüttesbe a békásmegyeri Medgyessy Ferenc Általános Iskolába. **Bodzy Zoltán**

Fülesmester kalendáriumai

Újabb érdekesnek ígérkező kiállítás látható február 7-től a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A március 26-ig megtekinthető időszak kiállítás Fülesmester kalendáriumai címmel **Tóth József „Füles”** fotográfus naptáraitól mutat be válogatást az 1960-as évektől egészen a közelmúltig.

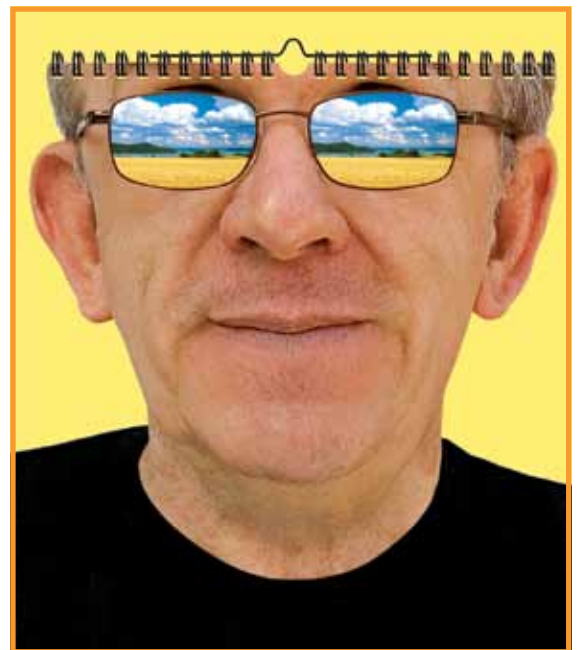
Az 1940-ben Budapestén született Tóth József „Füles” képzőművészeti érdeklődése a gimnáziumi évek alatt kezdődött, ami azután karikatúrák rajzolásában nyilvánult meg. A '60-as

évek elején újságokban, folyóiratokban jelentek meg főleg szöveg nélküli rajzai a Ludas Matyi, a Füles, az Ország-Világ, a Lobogó, a Nők Lapja, a Magyar Szemle hasábjain, majd az MTI illusztrációs rovata reklámfényképészeként dolgozott. Füles mester, aki munkáival új szemléletet hozott a műfajba, 1970-től szabadfoglalkozású fotográfus, képszerkesztő, reklám- és illusztrációs fényképész. Különböző formátumú és fajtájú naptárai megjelenésük óta nem csupán érdekes és figyelmet felkel-

tő alkotások, hanem igen hasznos és népszerű reklámfelületet is jelentenek, akár egy kereskedelmi cég, akár egy város turisztikai szempontú megjelenésének.

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban most kiállított, naptárakhoz készült fotók nem csupán nosztalgiaát ébresztenek és megmutatják a műfaj tematikai sokszínűségét, hanem az elmúlt 50 év fényképeszteti izlésvilágának változásait is megismertetik a látogatóval. (Cím: *Korona tér 1.*)

B. Z.





Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS
KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Zsigmond Király Egyetem és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2017. február 23-tól minden csütörtökön 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája!

Színhelye: Zsigmond Király Egyetem

1039 Budapest, Kelta utca 2.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT ÍRJON

A.jaszberenyi.jozsef@uni-zsigmond.hu E-MAILCÍMRE.

Várunk minden 50 feletti érdeklődőt, mert tanulni sohasem késő!



ZSIGMOND
KIRÁLY
EGYETEM

Állásbörze és nyílt nap az Óbudai Egyetemen

• Az elmúlt évek sikereire alapozva idén is két napon, két helyszínen rendezik a 19. Állásbörzét az Óbudai Egyetemen. **Február 22-én** a Bécsi úti főépület aulájában (Bécsi út 96/b), több mint 25 kiállító, **február 23-án 9 órakor** a józsefvárosi telephelyen (Tavaszmező utca 17.) több mint 20 kiállító várja az érdeklődőket. Az Állásbörze kiváló alkalom mind az új munkaerő, mind a leendő munkahely felkutatására. Ebben az évben a partner középiskolák végzőseit is várják a rendezők a helyszíneken. (Bővebb információ: www.allasborze.uni-obuda.hu.)



• Az Óbudai Egyetemen családi nyílt napra várják a képzési program iránt érdeklődőket **február 11-én 9-től 14 óráig** a Bécsi úti Campuson. A résztvevők megismerhetik az egyetem képzéseit, és választ kaphatnak a felvétellel kapcsolatos kérdéseikre.

Jelentkezés a Waldorf Óvodába

Az Óbudai Waldorf Óvoda **március 16-án 18 órától** tájékoztató estet tart a 2017/2018-as nevelési évre jelentkező, érdeklődő szülőknek. Cím: **Harrer Pál utca 9-11.** (bejárat a Laktanya utca felől). További információ az óvodáról: www.owo.hu, owovoda@gmail.com

Mozizz velünk!



Fotó: Benkő Vivien Cher

2017 januárjától az Óbuda-Békásmegyery Ifjúsági Önkormányzat tagjai új, „Mozizz velünk!” elnevezésű programsorozatot kínálnak a kerület középiskolás diákjainak.

Az Átrium Eurocenter Mozi közreműködésének köszönhetően az önkormányzat havonta egy alkalommal 150 középiskolás diáknak biztosít *ingyenes belépést* a filmklub vetítéseire. A fiatalok olyan alkotásokból válogatnak, melyek fontos és időszerű társadalmi kérdéseket, fiatalokat érintő problémákat járnak körül, mint például a kirekesztés, kiközösítés, a tolerancia, a különböző kultúrák együttlélése, konfliktusok, szociális helyzetből adódó problémák, szülő-gyerek kapcsolat, függőségek...

A filmvetítéseket az alkotás témáját feldolgozó beszélgetések követik, ahol a diákok feltehetik kérdéseiket a meghívott vendégeknek, akár a film rendezőjének, akár az adott témában jártas szakembernek.

Az ifjúsági önkormányzat tagjainak ötletéből született filmklub célja egyrészt a közösségformálás, másrészt alternatívát kínálni a fiataloknak a szabadidő hasznos, kulturált eltöltésére; tartalmas be-

szélgetéseken keresztül a kamaszok problémáinak feltárása; a problémák több szempontból való megvilágítása; megoldások keresése a fiatalokkal közösen, őket bevonva, együttgondolkodás fontos társadalmi kérdésekről.

Az első vetítés alkalmával *Till Attila: Tiszta szívvel* című filmjét tekinthették meg január 18-án az óbudai diákok. A vetítést követően az ifjúsági önkormányzat beszélgetésre várta a fiatalokat Tillával és a film főszereplőjével, *Fenyvesi Zoltánnal*.

A film nem kizárólag a kiszolgáltatottság kérdéskörét járja körbe a mozgássérültek szemszögéből, de a háttérben családi konfliktusok, megszakadt, megromlott apa-fiú kapcsolat áll. A beszélgetés során ezekhez a témákhoz kapcsolódó kérdéseket jártak körbe a fiatalok: hogyan lehet teljes életet élni sérültként; kell-e és ha igen, hogyan lehet megbocsátani egy szülőnek, ha elhagyja a gyereket; mi jelenthet igazi segítséget egy sérült embernek, hogy elfogadják a társadalom.

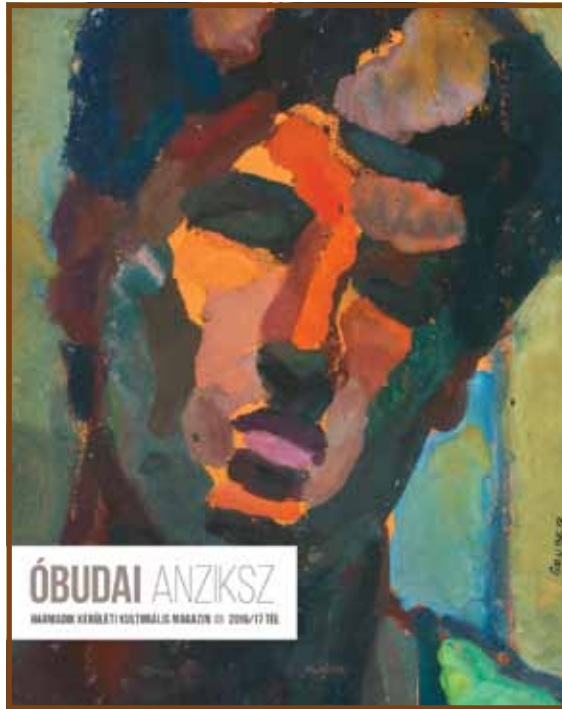
Az ifjúsági önkormányzat a jövőben is hasonló elgondolkodtató filmekre és tartalmas beszélgetésekre várja az óbudai középiskolásokat a filmklubban.

ÓVODAPEDAGÓGUSOK FELVÉTELE. A pályázat kiírója: *Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda; 1039 Budapest, Kelta utca 8. Telefonszám: 250-4631, 454-7210. E-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu* A pályázat felelőse: *Véghné Törő Aliz* tagóvoda vezető. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 2 fő óvodapedagógus. A feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség; büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori módszerben szerzett tapasztalat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; végzettséget tanúsító okiratok másolatait; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés határozatlan időre szól, 4 hónapos próbaidővel. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: *folyamatosan, az álláshelyek betöltéséig.* A pályázat elbírálásának határideje: folyamatos. Az állás betöltésének ideje: elbírálás után azonnal.

Utcákon a folyóirat, az Óbudai Anziksusz 3. évfolyamának 1. száma, mondhatnánk, de nem az utcán, hanem a kerület kulturális intézményeiben terjesztik, illetve a címlapján nem folyóiratként, hanem kulturális magazinak van jelölve.

Ha az ember nem számolna komolyan az ünneprontás vádjával, azt kérdezné, miért is nem előbb jutott eszükbe a szerkesztőknek megkérdezni egy ilyen igazi pedagógust, mint *Tiszavölgyi István*. Ő írja a bevezető jegyzetet is, ahol nyilvánvalóvá teszi, hogy a „nevelés sikerének kulcsa a tanár. Jól nevelni csak az a tanár tud, aki hitelesen képes felmutatni az élet legfontosabb értékeit, szépségét. Csak így lehet eredményeket elérni, a tanulók belső szabadságát biztosítani, ami azt jelentti, hogy mind a tanár, mind a diák azt akarja, amit morális ítéleteiben helyesnek talál. Csak ezen az alapon tud a szeretet hatalmával közelíteni a tanításhoz, a tanulóhoz, mert csak ez a hatalom visz a személyiség, a lélek mélységébe, és csak így érhet el ma-

Megjelent az Anziksusz téli száma



radandó hatást a szeretet hatalma.”

Az összetartozás értékéről

Aztán a vele készített interjúban még hozzáteszi a pedagógusi pálya szépségéről, hogy „az igazi lényege tulajdonképpen az, hogy (...) az ember végig kísérheti azt a csodát, hogy egy makrancos kisgyerekből, aki

szétdobálja a könyveit, a ruháit, visszafelesel, rozszalkodik, hogyan válik olyan ember – és énnekem az a szerencsém van, hogy a döntő többség ilyené vált –, aki az értékek világában mozog. A legnagyobb eredmények azt tartom, hogy rengeteg olyan tanítványom van, aki az általam legfontosabbnak tartott értékeket a valóságban létrehozta,

gyakorolja. Az egyik, hogy hasznos akarjon lenni az ember, a másik az összetartozás értéke, a közösségi érzés.”

A téli Anziksusz-szám legszebb pillanatát pedig egy másik interjú, a *Koltai Lajos* filmrendezővel folytatott beszélgetés egyik véletlen mozzanata szolgáltatja (legalább is a szerkesztők véletlennek mondják, s mi miért ne hinnénk nekik), amikor a világhírű operatőr és filmrendező gimnáziumi magyar-történelem tanárát, egyben osztályfőnökét, Tiszavölgyi Istvánt említi, aki humán irányú fejlődésében diákkorában segítette.

Az ifjú festőzseni

Így fonódnak össze akaratlanul is élettörténetek, mint ahogy az már a szerkesztők munkáját dicséri, amikor egy tárgyat vagy személyt több oldalról is körbejárnak a szerzők. Esetünkben ez ebben a számban a nagyon fiatalon elhunyt festőművésszel, Gruber Bélával történik meg, amikor egy interjúban nővérét, az életművet gondozó *Gruber Ágotát* szolgáltatták meg, illetve a már megszokott és érdekesen „anziksuszos fé-

nyű” reprodukciók mellett „beszél” az ifjú zseniről *Tenk László* is.

100 éves lakótelep

Ehhez hasonlóan gyűrűzik tovább az Óbudai Gázgyár több mint száz éves lakótelepéről szóló visszaemlékezés a közvetlenül mellette található Gázművek MTE foci-csapatának történetét feldolgozó írásig, és tovább, hiszen *Gyimesi László* „soha el nem készülő regényének” újabb darabja ugyancsak a környék kocsmái figuráit hozza közelebb hozzánk.

Érdekességek

Mindezen túl pedig ezúttal is olvashatunk várostörténeti érdekességeket a Város, illetve a Múzeum rovatban, írásokat a faszobrászatról, a Kiscelli Múzeum legutóbbi nagy sikerű kiállításáról, vagy egy kanadai magyar irodalomszervezőről. Beszélgetést *Bucz Hunorral* a Térszínházról, interjút egy rockzenész gyertyakészítővel, illetve a szintén Óbudán élő *Till Attilával*, valamint a már megszokott, állandó rovatok mellett borokról, jogáról és a természetfotózásról is.

Bodzy Zoltán

A macskák kilenc élete

Szatmári Balázs macska témájú képeiből nyílt kiállítás a Civil Házban 9 élet címmel, az Óbudai Kulturális Központ és az Elveszett Állatok Alapítvány felelős állattartásról szóló közös sorozatában A bevallottan macskaörültek közé tartozó alkotó 9 élet sorozatának képei azokban a pillanatokban érik tetten a cicákat, amikor éppen lelepleződik féktelen kíváncsiságuk. Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai a január 28-ai megnyitó délelőttjén a felelős állattartásról, ezen belül a macskatartásról tartottak előadást, valamint lehetőség volt macskák örökbefogadására is. (Cím: *Kolosa tér 2., Piac tér I. emelet*) **B. Z.**



Fotó: Antal István

Földöntúli alkotások

Gerzson Péter „Képzelt lények” című emlékkiállítását február 18-án 17 órakor nyitják meg az Artézia Galériában.

Gerzson Péter (1957-2015) már gyerekként is jól rajzolt, de édesapja – a híres festőművész, Gerzson Pál – nem erőltette a művészi pályára. Végül a szobrászatot választotta, a Dési Huber István Képzőművészeti Körben és Kovács Ferenc szobrászművész műhelyében tanult, majd a Magyar Képzőművészeti Főiskolát is elvégezte. 35 éves korában egy genfi alapítvány

meghívására Svájcba utazott, majd Franciaországba költözött, ahol több önálló kiállítást rendeztek munkáiból.

Művei a törzsi művészetet idézik, a figurativitás és az elvonatkoztatás határán egyensúlyoznak. A „Képzelt lények” című kisplasztika-sorozatába organikus jellegű formákból felépített, fantasztikus teremtményeket idéző, elvont konstrukciók tartoznak. A 2015-ben elhunyt művészre e földöntúli alkotásokkal emlékezik az Artézia Galéria. (Cím: *Kunigunda útja 18.*)

Vándorúton

A galériasorozat 1996, a magyar milicentenárium óta járja a Kárpát-medencét. A békásmegyeri kiállítás egy kifejezetten ide összeállított festmény- és iparművészeti gyűjtemény. Az alkotók között számos Kossuth-díjas művész szerepel. Közös vonásuk, hogy az elmúlt csaknem három évtizedben valamennyien részesültek A Magyar Művészetért Díjban: Schéner Mihály, Kokas Ignác, Sváby Lajos, Aknay János, Péreli Zsuzsa, Kubinyi Anna a XX. század vége, az ezredforduló kiemelkedő alkotói sok más itt kiállító társukkal egyetemben. (A kiállítás ingyenesen megtekinthető február 13-ig. Cím: Csobánka tér 5.)

Dalköri koncert

Az Óbudai Zenés Délutánok elnevezésű programban a Braunhaxler Dalkör ad hangversenyt az Óbuda-Hegyvidék Szentháromság Plébánián február 19-én 17 órakor. A Braunhaxler Dalkör karnagya: Pataki Judit; zongorán kísér: Lőrincz Ildikó; harmonikán közreműködik: Tóth Tamás.

A kórusmuzsika évszázadai



Az Óbudai Kamarakórus hangversenye február 25-én 18 órakor kezdődik a békásmegyeri Megbékélés Házában. Műsoron a kórusmuzsika évszázadai: egyházi és világi kórusok, orgonaművek a reneszánsztól napjainkig. Vezényel: Erdős Ákos. Közreműködik: Király Miklós (orgona). A belépés díjlan, önkéntes adományt köszönettel fogadnak. (Cím: Királyok útja 297., Újmegyeri tér)

Jöjjön ki Óbudára!

Folytatódik a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Fő téri fiókjának rendezvénysorozata. Az évadnyitó vendég Garaczi László költő, író, műfordító lesz február 28-án 18 órakor. (A könyvtár címe: Fő tér 5. A belépés díjlan.)

Katekézis az újlaki plébánián

A Kolosy térnél, az újlaki plébánián kezdődött február 7-től keddenként és péntekenként 19 órától katekézis. A következő kérdésekre keresik a választ: Miért élsz?; Sok ember van körülöttem, mégis egyedül vagy?; Mi a szenvedés értelme?; Ki szeret téged úgy, ahogy vagy? (A plébánia címe: Bécsi út 32., bejárat a Felhézvi utcából).

A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa”; (Az emberiség történelme a bibliai próféciák fényében) címmel folytatódik Filep György bibliai előadásorozata. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ban. A nyitó előadás február 21-én 18.30 órakor kezdődik, a következőt február 28-án szintén 18.30 órától tartják. Téma: Nabukodonozor király Babilóniában. Március 7-én 18.30 órától Bel-sacárról, az utolsó babiloni királyról lesz szó. (Belépőjegy: 150 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Jótekonysági egyházi bál a Flóra Alapítvány javára



Másodikk alkalommal szervezte meg Budapest-Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság egyházközsége és plébánosa, **Bajzáth Ferenc atya** az óbudai egyházi bált.

Az eseményt szervező Óbudai egyházak az adventi jótekonysági gyűjtés bevételeit a Flóra Alapítványhoz, és azon keresztül az Óbudán általuk foglalkoztatott értelmi fogyatékosok és autisták megsegítésére ajánlották fel.

A rendezvényt köszöntötte **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő és **Bús Balázs** polgármester képviselője **dr. Gidófalvy Dénes** főtanácsadó, aki beszédében a bálozás szép polgári hagyományát és a mai világ néhol hivalkodó és magamutogató, csak külsőségekre adó megjelenését állította szembe. Kiemelte a III. kerületi polgármester által

gyakran idézett állítás igazságát, mely szerint az ember legfőbb szüksége a többi ember társasága. Ezzel összefüggésben úgy fogalmazott, nincs jobb közösségteremtő kezdeményezés annál, mint amit a helyi közösségek hívnak életre a saját maguk boldogulására és örömeire. **Sinkovits-Vitay András** színész egy népi átiratból

vett újévi köszöntő áthangolásával kedveskedett az óbudai közösségeknek.

A táncos eseményen a kerületi plébániákról érkező családok és fiatalok találkozhattak egymással, ahol fiatal, tehetséges zenészek, különböző táncbemutatók és értékes nyereményeket tartogató tombola szórakoztatta a megjelenteket.



Fotó: Benkő Vivien Cher

Szomorú aktualitása volt az **Accordia Művelődési Társaság**, az **Accordia és a Littera Nova Kiadó** február 3-ai irodalmi délutánjának, amelyet **Balázs Tibor** költő, szerkesztő, irodalomtörténész, kiadóvezető emlékére a **Békásmegyeri Közösségi Házban** tartottak.

A hosszú betegség után 2017. január 11-én, 58 évesen elhunyt költő verseit a kolozsvári Utunk, és az Igazság, a marosvásárhelyi Igaz Szó közölte, majd az Élet és Irodalom, a Hitel, a Hol-

Irodalmi emlékezés Balázs Tiborra

nap, a Forrás, a Jel, a Kelet-Nyugat, a Magyarok és az Új Ember hasábjain, illetve, nem saját kiadójánál született antológiákban jelentek meg költeményei. Hosszú hallgatás után 2009-ben jelentkezett **Megérkezés Aquincumba** című versciklusával, melynek egyes darabjait a Hitel, az Új Forrás, a Napút, a Parnasszus, az Agria és a Bárka közölte.

A Békásmegyeri Közösségi Házban tartott emlékező irodalmi délutánon barátai és olvasói vitték magukkal kedvenc Balázs Tibor-költeményeket, verseiket, vagy a hozzá írott költeményeket, írásaikat és megosztották azokat a rendezvény résztvevőivel. Az összejevetelt **Gyimesi László** író, költő moderálta.

B. Z.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp., San Marco u. 81. Tel.: 388-2373.
www.kulturkozpont.hu

Február 10. péntek

A Kultúrházak éjjel-nappal című programsorozat megnyitó rendezvénye

14.00 Ghymes koncert

18.00 „Szentgyörgyi szellemében” kiállítás megnyitó (Ingyenes.)

Február 10. péntek 20.00

Casablanca táncláz

Február 11. szombat 20.00

Péterfy Bori & Love Band: Fák, denevérek, piócák

Február 12. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Budai Bábszínház: Kalap kaland

Február 12. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Február 14. kedd 15.00

Történelmi előadássorozat – Híres királyaink: Az Anjouk (Ingyenes.)

Február 15. szerda 18.00

Életünk – egészségünk! (Ingyenes.)

Február 17. péntek 19.00

Irodalmi kávéház – Vida Péter

Február 18. szombat 15.00

Turay Ida Színház – Körömdi bérlet: Hazudni tudni kell

Február 19. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Hoppart Társulat

– Vaskakas Bábszínház: A csúnya kacsa

Február 19. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Február 21. kedd 18.30

A Biblia világa

Február 22. szerda 18.00

Életünk – egészségünk! (Ingyenes.)

Február 24. péntek 18.00

Művészeti randevű – PR Evolution Dance Company

Február 26. vasárnap 10.00

Családi vasárnapok - Szalóki Ági Körforgás koncert



A Körforgás családi zenés könyv, olyan útravaló, amit sokan és sokáig hallgathatnak, forgathatnak, és mindig találnak benne újat.

A koncert zenei anyagát énekelt versek alkotják, többek között József Attila, Tamkó Sirtó Károly, Szabó T. Anna, Erdős Virág, Jónás Tamás és Garaczi László költeményei. Színes, izgalmas zenei világot hoztak létre: a dalok a magyar, a cigány, az afrikai mali és pigmeus, az indiai zenei hagyományok mellett a jazz és a könnyűzene világából is merítenek.

Az előadások helyjegyesek. Jegyváltás 2 éves kortól!

Jegyár: 2000 Ft és 2200 Ft

Február 26. vasárnap 17.00

Sirtos görög táncház

Közlemény:

Nyugdíjas bérletünk március 22-i *Abigél tritkai című előadásunk* kezdési időpontja helytelenül jelent meg a megvásárolt bérletszelvényeken. A darab kezdési időpontja nem 19.00 óra, hanem a bérletes előadásoknál megszokott 10.30. A hibáért szíves elnézésüket kérjük!



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2433,
www.kulturkozpont.hu



Február 10. péntek 16.30

Aprók tánca

Február 11. szombat 18.00

Szerelmes öröközödek

Február 16. csütörtök 10.00

Bérletes meseszínház - Pöttöm bérlet - Kolontos Palkó

Február 17. péntek 13.30, 15.00

Bérletes meseszínház - Kölyök bérlet - Kolontos Palkó

Február 19. vasárnap 10.00

Picúr színház – Miau



A Kabóca Bábszínház és a Buden Teatar koprodukciója - első színházi előadás 0-4 éveseknek.

Jegyár: egy felnőtt és egy baba: 1500 Ft; családi jegy: két felnőtt és két baba: 2500 Ft

Február 19. vasárnap 15.00

Kerecsenfészek

Február 24. péntek 17.00

Színházi kulisszák mögött – Alma meg a fája (Ingyenes.)

Február 25. szombat 19.00

Sváb bál



KASSÁK MŰZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021

www.kassakmuzeum.hu,

facebook.com/KassakMuzeum

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

2017. február 18. 10.00 - 13.00

Minimál lakhatás – Családi nap

A Tettek ideje. Lakhatási mozgalmak a 20. században című kiállításhoz kapcsolódó kézműves foglalkozással várjuk a családokat. 12 órától látogatást tartanak a kiállítás kurátorai.

Belépődíj: 600 Ft / fő, családi jegy: 1800 Ft





CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu

Február 10. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Liliomfi (1954)

Február 11. szombat 18.00

Szerelem a vásznon – Kultúrházak éjjel-nappal

Február 12. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Walt Disney klasszikusok

Február 17. péntek 10.00

Népzenei koncert babáknak

Február 17. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Butaságom története (1965)

Február 18. szombat 13.00

III. Latin-amerikai fesztivál (Ingyenes.)



Dél-amerikai országok zenéből, táncából és gasztronómiai világából kapunk költséget.

Fellépők: La Movida; afrocubano tánc: Gaby Galindo Ruiz; argentin tangó: Lukas Molina Gazcon és Somos Judit; mexikói mariachi: Jesus Augusto Banuelo; perui táncsoport

17.30 A délutánt filmvetítés zárja: Havanna, szeretlek! /7 días en La Habana/ (feliratos, francia-spanyol filmdráma, 129 perc, 2012)

Február 19. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Erdő kapitánya

Február 24. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Tanulmány a nőkről (1967)

Február 25. szombat 16.00

Kolbásztöltő – Nép-Tánc-Ház – (Ingyenes.)

Február 26. vasárnap 10.00

Kakaómozzi – Walt Disney klasszikusok



TÉRSZÍNHÁZ
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terszinhasz.hu, e-mail: terszinhasz@gmail.com

február 16. csütörtök 17.00, 19.00

Szophoklész: Antigone

- tragédia egy részben - Mészöly Dezső fordítása

február 17. péntek 17.00

Szophoklész: Antigone

- tragédia egy részben - Mészöly Dezső fordítása

február 23. csütörtök 14.00

Pinkó és a szegényember - bukovinai székely népmese



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



Február 10. péntek 19.00

Szerelmes(e)

Február 11. szombat 16.00

Farsangi mulatság gyerekeknek

Február 17. péntek 19.00

Lelki fröccs - Bagdy Emöke: Vitalitásgenerátorok

Február 18. szombat 19.00

Mellettünk – A Grecsó testvérek összművészeti estje



A falu zárt, kegyetlen és szép világ, olyan gyöker, olyan életkezdés, ami örökre meghatároz. Erről a közös identitásról mesélnék a Grecsó fivérek egészen más nyelven, egészen másképpen.

Szereplők: Grecsó Krisztián, Grecsó Zoltán

Az előadás az Óriai Produkciós Iroda együttműködésével jött létre.

Jegyár: 1500 Ft

Február 24. péntek 18.00

Felnőtt kreatív kézműves műhely



CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Február 10. péntek 11.00

Szupernagyi

Február 14. kedd 11.00

Szenior tánc

Február 15. szerda 16.00

Bütykoló – Farsangi álarcok

Február 22. szerda 17.00

Életigenlők filmklub - Vagány nők klubja



Házigazda: Kisbalázs Anna konduktor, speciális mozgásterapeuta, manuálterapeuta, gyógymasször

Február 25. szombat 11.00

Mimó Őko-Mesekuckó



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650

2016. február 21. 14.00-15.00

AnticCafé – Ismeretterjesztő program nyugdíjasoknak.

Dr. Lassányi Gábor:

Titkos utakon – Sötét varázslatok Aquincumban – tárlatvezetés az Aquincumi Múzeum új időszaki kiállításában.

Belépés: 500 Ft.

2017. február 25. 10.00-15.00

Mater Fabia Herbariuma – Házi praktikák a római korból/szakkör felnőtteknek.

Január-február és március utolsó szombatján

2. alkalom: Gyapjufestés növényi színezőanyagokkal

A foglalkozást tartja: Kemendi Ágnes

Ár: 1 alkalom 6 000 Ft.

Jelentkezés: Ódor Bernadett odor.b@aquincum.hu



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

02.10 18.30 Borszájgáró – Katona Borház

02.14 17.00 Stílus teremő Gényusok

– Az első női festő: Artemisia Gentileschi

02.14 19.00 Filmklub - Két nap, egy éjszaka

02.15 18.00 Keleti Kapu - A magyar pásztorkultúra török párhuzamai

02.16 18.00 Mount Everest: Az Északi Útvonal



Előadó: Dr. Neszmélyi Emil ügyvéd, Everest-csúcsmászó

Egy Óbudai polgár, aki elhatározta, hogy a nehezebb, tibeti útvonalon, első magyarként mászza meg a világ legmagasabb hegycsúcsát. Élménybeszámoló előadást tart sok fényképpel és videó felvétellel dr. Neszmélyi Emil Everest-csúcsmászó. A belépés díjtalan.

02.21 18.00 Filmklub – Varsói Melódia

02.22 17.30 Óceánjárás Lackfi Jánossal

02.23 18.00 Esernyős Live – Pápai Zsanett Trió

02.24 07.00 Bike&Breakfast



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Koltai Katalin, Györi Noémi

Február 11., szombat 19 óra

VIVALDI-EST

A Simplicissimus Kamaraegyüttes koncertje

Közreműködik: Zemlényi Eszter – ének

nka

Február 15., szerda 19 óra

SOUVENIR DE VIENNE

Házimuzsika Mácsai János zenetörténésszel

Györi Noémi – fuvola, Koltai Katalin – gitár

nka

Február 20., hétfő 19 óra

A JÖVŐ OPERACSILLAGAI

Kiss Judit Anna, Utasi Melani, Kristofori Ferenc, Tóth Pál Máttyás

Balog Zsolt – zongora

Február 23., csütörtök 19 óra

IN MEMORIAM SZŐKE ISTVÁN

Rainer Maria Rilke: Ének Rilke Kristóf zászlótartó

szerelméről, haláláról

Közreműködik: Fábián László író, Szilasi Alex zongoraművész

Váradó Mária színművész

Február 24., péntek 19 óra

AZ ATTITUDE VONÓSNÉGYES KONCERTJE

Február 27., hétfő 19 óra

A ZONGORÁNÁL DARVAS FERENC





ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020,
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

Idegenvezetők Világnapja 2017 az Óbudai Múzeumban

2017. február 23-26. között ismét megrendezik Budapesten az Idegenvezetők Világnapját. Az eseménysorozaton a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) támogatásával, a BKIK Idegenvezetői Továbbképző Központja szervezésében, budapesti idegenvezetők mutatják be a főváros nevezetességeit és történelmi értékeit az érdeklődőknek, amelyekhez csatlakozik az Óbudai Múzeum is.

02.26. 11:00 óra - Kuratori Tárlatvezetés – „JÁTÉK A VÁROSBAN”

A program regisztrációhoz kötött, regisztráció: bartok.linda@obudaimuzeum.hu e-mail címen vagy a +36 1 250 10 20-as telefonszámon.



„Macskaköves este” az Óbuda 1956” című időszaki kiállításához kapcsolódóan

2017. március 9. csütörtök, 18.00 óra
Előadó: Dobor Dezső, sportíró, az Olimpianak indult... című könyv szerzője:

„Menj ki az olimpiára, többet használj a hazádnak” – A melbourne-i olimpia, 1956

Az előadás során számos drámai vagy éppen humoros történetre, kulisszatitokra derül fény, továbbá óbudai olimpikonjaink sorsát is megismerhetjük.



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



2017. február 7-től

TÓTH JÓZSEF

– Fülesmester kalendáriumai 1966-2016
időszaki kiállítás

2017. február 15. szerda 17:00-20:00

Társasjáték klub

Kiemelt játék: Activity Irkafrka

A nyitó klubba a belépés díjtalan, a résztvevők között kisorsolunk egy társasjátékot a homoludens.hu Egyesület jóvoltából!

2017. február 15. szerda 18:00

Különös tájakon sorozat – A világ luxusszállodái

Vendégünk: Kiss Róbert Richárd turisztikai szakértő.

2017. február 18. szombat 15:00

Tárlatvezetés Az ismeretlen görli című időszaki kiállításban

A vezetést tartja:

Molnár Dániel, színháztörténész, komikus, a kiállítás kurátora.

A programon múzeumi belépővel lehet részt venni.

2017. február 21. kedd 19:00

Borvirág Borklub

Vendég: a Heimann Pincészet Szekszárdról

2017. február 22. szerda 18:00

Kortárs cukrászok sorozat

Vendégek: Görömbei Sándorné (Görömbei Cukrászda – Nyiregyháza) és Szabó Sándor (Grillázs Cukrászda – Mátészalka)

2017. február 23. csütörtök 20:00

Bohém-klub - A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje

2017. február 24. péntek 19:00

Syrius Legacy-klub – A legendás Syrius együttes dalainak mai modern feldolgozására alakult zenekar.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel: 336 1 250-1020
www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Idegenvezetők Világnapja 2017 a Goldberger Textilipari Gyűjteményben



02.24. 10:00 óra - Tárlatvezetés a Goldberger Textilipari Gyűjtemény „A Goldberger...” című állandó kiállításában

02.25. 11:00 óra - Sorsunkban a történelem – Tematikus tárlatvezetés a Goldberger Textilipari Gyűjteményben

Tematika: a magyar zsidóság története a Goldberger család életén keresztül

A program regisztrációhoz kötött, regisztráció: bartok.linda@obudaimuzeum.hu e-mail címen vagy a +36 1 250 10 20-as telefonszámon.

Botanika workshopok a Goldberger Textilipari Gyűjteményben

– *Festőnövényes textilfestő tanfolyamok – *A foglalkozások díja 8000 Ft/alkalom/fő

Indigó + kezdő shibori alkotóműhely Február 12. vasárnap, 11:00-15:00 óra
Festő, és Szövőtanfolyamok szombatokonként a Goldberger Textilipari Gyűjteményben Vizi Julianna iparművésszel – A tanfolyam ára 14.000 Ft/alkalom/fő

A tanfolyamok február 4-én kezdődődnek. Utolsó alkalom április 8.

Festés: 10:30 – 13:30, Szövés: 14:30 – 17:30

Jelentkezés és információk a bartok.linda@obudaimuzeum.hu email címen vagy a 061-250-10-20 telefonszámon.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Origami – 2017. február 13. 16.00-18.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.



A Náray® - 2017. február 14. 18.00

Az utolsó reggel Párizsban - beszélgetés a könyvről, karrieréről, művészetéről. Vendégünk: Náray Tamás divattervező, író, festőművész és Juhász Anna irodalmár

Szóló szőlő, mosolygó alma, csengő barack – 2017. február 18. 11.00

Az Álomzug Társulat előadása előzenés kísérettel.

Fészekhagyók – mentett madarak

– 2017. február 21. 16.30

Kisteleki Gergely és az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai mesélnek a madármentésről és a mentett madarak gondozásáról. Az előadás sztárvendégei: egy karókatona és holló társa

Közösségi kertek Budapesten – 2017. február 28-ig

Kállai Márton fotóriporter kiállítása arra helyezi a hangsúlyt, hogy miképpen alakítja át Budapest különböző területeit a városi gazdálkodás.

Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

A programok ingyenesek.

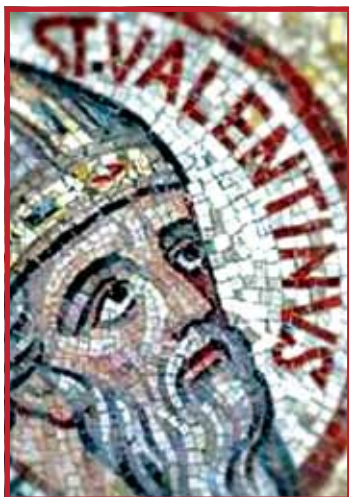
Már a hazai, középkori naptárakban, misekönyvekben felbukkan Szent Bálint neve, akinek népszerűségét a freskókon való megjelenítése mellett jelzi a keresztes és családnévként való gyakori előfordulása is. De ki volt Szent Bálint, más elnevezéssel Valentin vagy Valentinus?

Szerelmesek védőszentje

Úgy tartják, a szerelmesek, jegyesek, fiatal házások, lelki betegek, az epilepsziában szenvedők védőszentje. Több történet is kering arról, ki volt, egy közös jellemzőjük van, hogy mártírhalált halt a hite miatt. Az egyik legenda szerint püspök, akit kereszténysége miatt épp február 14-én végeztek ki. Előtte búcsúlevelet küldött börtönőre lányának, akinek látását is visszaadta hite erejével, és amit így írt alá: „A te Bálintod.” Leggyakrabban ezzel magyarázzák az e naphoz kapcsolódó üzenetküldés eredetét.

Régi hagyomány

Az ókori Rómában február 13–15. között több ünnepet is tartottak, amelyekhez tisztító



szertartások, termékenységi rítusok, párválasztási szokások kapcsolódtak. Közvetlen bizonyíték a pogány ünnep és a Szent Bálint-nap közötti kapcsolatra nincs, legfeljebb néhány legenda mutat hasonlóságot. Annyi bizonyos, hogy I. Geláz pápa 496-ban Szent Bálintnak, a szerelmesek védőszentjének napjává nyilvánította február 14-ét. Később hiába

Bálint-napi szokások

töröltette ki VI. Pál az ünnepet a naptárból 1969-ben, a dátum azóta is megmaradt a szerelmesek napjának, és világszerte megünneplik. Nálunk közel harminc éve terjedt el a Valentin-nap, mint ünnep, ami más nyugati országokban több száz éve hódít, üzletként is.

Magyar népszokások

Párválasztáshoz kapcsolódó, Bálint-napi magyar népszokások korábban is voltak. Például, ha valaki kilenc kútból hoz vizet és azzal megitatja a kiszemelt leányt vagy leányt, az mindig szeretni fogja. (Talán csapvízzel is működik a dolog, ki tudja?) Ha a lányos házhoz érkező leányhoz hozzádörgölődik a macska, akkor onnan fog nőszülni. Ha éjjel előtt egy leány kiment a temetőbe, úgy megláthatta leendő férjét, mert a szellemek megmutatták neki. Akik az örök szerelemre vágnak, nincs más dolguk, mint egymás hajszálait belesütönni egy tészta, aztán közösen elfogyasztani.

Azt is tartották, Bálint napján jó tyúkot ültetni, mert akkor a háznak szerencséje lesz. Ha Bálint napján hideg, száraz volt az idő, úgy jó termésre lehetett számítani. Ezt a napot tartották a költöző madarak visszatérési dátumának. Elterjedt szokás volt, hogy felsöpörték a ház udvarának egy részét, ahová magokat szórta, hogy odacsalogassák a madarakat, és velük együtt a tavaszt is a házhoz. A fákra perccet, aprósüteményt aggattak, így a gyerekek együtt örülhettek, lakmározhattak a madarakkal.

Mai teendők

Szerte a világon azért tartják meg Valentin napját, hogy megünnepelejék egy olyan szent emlékét, aki tisztelte a szerelmet és a romantikát. Ezen a napon tehát nem kell megsértődni, haragudni, vissza lehet emlékezni a régi szerelmekre, üzenetet lehet küldeni annak, akit szeretünk, ajándékokkal lephetik meg egymást a párok. A lényeg, mindkét nem tagjai tegyenek azért, hogy ezen a napon a figyelmeség, a kedvesség, az öröme legyen a főszerep.

Hagyományos ételek ugyan nem kapcsolódnak a Bálint-naphoz, a fogások összeállításakor a szempont a szerelem fokozása, a gyomor kényeztetése volt. Ha a lányos anyák el akarták kápráztatni a kiszemelt vőlelőt, például legényfogó levessel kínálták. Az elnevezés nem véletlen, a mondás is úgy tartja, a férfi szívéhez a hasán keresztül vezet az út. De érdemes a már párkapcsolatban élőknek is ezzel és más finomsággal várni a kedvesüket, hiszen a jó étel is része az ünnepnek.

Legényfogó leves

Hozzávalók: 50 dkg csirkemellfilé, 20 dkg sárgarépa, 20 dkg fehérrépa, 20 dkg gomba, 2 dl tejjől, 1 fej vöröshagyma, 1 evőkanál liszt, 1 teáskanál mustár, babérlevél, bazsalikom, olaj, só, bors.

Elkészítés: a vöröshagymát felaprítjuk, kevés olajon megdinszteljük. A csirkemellet megtisztítjuk, felkockázzuk, rádobjuk a hagymára, addig piritjuk együtt, míg fehéredni nem kezd. Sózzuk, borsozzuk, meghintjük bazsalikkal, hozzá tesszük a fel-

Gyomrot kényeztető receptek

karikázott répát és a felaprított gombát. Rátesszük a mustárt, vízzel felengedjük, és főzzük. Ha a hús és a zöldségek megpuhultak, a tejfölből és a lisztből csomómentes habarást készítünk, és a levesbe keverjük. Ha a leves besűrűsödött, tálalhatjuk.

Részeses bazsalikos csirkecombok

Hozzávalók: 4 csirkecomb, 4 közepes burgonya, 3 szál sárgarépa, 2 fej vöröshagyma, 2 dl fehérbor, 1 dl víz, fél csokor bazsalikom, sült csirke fűszersó, olaj.

Elkészítés: a csirkecombokat megmossuk, majd papírtörllével leitatjuk róluk a vizet. Kevés olajat összekeverünk a felaprított bazsalikkal és bekenjük vele a combokat. Fél óráig félretesszük, addig megtisztítjuk a vöröshagymát és a répát, felaprítjuk. Egy hőálló tábla olajat öntünk, rászórjuk a zöldségeket. A csirkecombokat a tetejére fektetjük, meg-

szórjuk a fűszersóval, felöntjük a vízzel és a borral, majd fóliával lefedjük. A sütőben megsütjük, ha megpuhult a hús és a zöldség, levesszük a fóliát és még egy kicsit piritjuk. Tetszés szerinti savanyúsággal tálaljuk.

Szerelmesek muffinja

Hozzávalók: 15 dkg liszt, 15 dkg cukor, 15 dkg olvasztott vaj, 4 evőkanál tej, 2,5 evőkanál kakaó, 2 tojás, 2 kiskanál vaníliaaroma, 1 marék csokipasztila, fél csomag sütőpor, pici citromlé.

Elkészítés: összekeverjük a lisztet a cukorral, sütőporral és a kakaóval. Az olvasztott vajhoz hozzáadjuk a tejet, a tojásokat, a vaníliaaromát és a citromlevet. Hozzákeverjük a lisztes egyveleghez, lazán összedolgozzuk a tésztát, beleszórjuk a csokipasztilát, és még egyet keverünk a tésztán. Muffinpapírral bélelt sütőformába tesszük a tésztát, előmelegített sütőben nagyjából 15 perc alatt megsütjük.



A jövő úszóbajnoka lehet

Lora az új pillangókisasszony



A Római Sport Egyesület versenyzője, a tízéves **Komoróczy Lora**, az új óbudai pillangókisasszony, sikert sikerre halmoz. Három hét eltéréssel 50 és 100 méter pillangóúszásban is új korosztályos országos csúcst jegyeznek a nevével. Ettől az évtől a Magyar Úszó utánpótlás keret tagja, és bekerült a Jövő Bajnokai Programba is.

Komoróczy Lora, a tízéves óbudai pici lány épphogy két éve úszik versenyszerűen az RSE-nél, de a Budapesti Utánpótlás Bajnokságon 50 méteren pillangóúszásban már megdöntötte a 16 éve úszott korosztályos országos rekordot tavaly november végén (ideje: 31,89.) Majd három héttel később megismételte a bravúrt, csak akkor már 100 méteren. Edzői: **Gyepes Lajos**, **Gyepes Ádám**, **Barnák Viktória** korszakos úszónak tartják, hiszen ebben a rendkívül erős magyar mezőnyben másfél évtizedet kellett várni a csúcscsúszásra. (2003-ban szintén Gyepes Lajos irányításával **Boulsevics Beatrix** történelmi csúcst úszott Glasgowban az Európai Ifjúsági Bajnokságon 100 méteren, pillangóúszásban. Ő volt az első, aki magyar úszónőként 1 percnél belül teljesítette ezt a távot. Lo-

rát hasonló kvalitású úszónak tartják edzői.)

Két országos csúcst három héten belül

Gyepes Lajos, a kislány „főedzője” már a beszélgetés elején hangsúlyozza: - Lora két országos csúcst úszott nagyon rövid időn belül, először 50, aztán 100 pillangón, ami azért nem mondható átlagos teljesítménynek. Talán a laikusoknak nem mond sokat, hogy legutóbb 29,80 másodpercet ment 50 gyorsan és 33-at 50 hátton. Emellett a 25-ös pillangón is csúcst teljesített.

Energiabombák találkozása

Aki ismeri Gyepes Lajost, tudja: képtelen félgözzel „működni”. Évtizedek alatt mit sem csökkent a lelkesedése. Lora pedig jó alanytúnik, hogy együtt jó eredményeket érjenek el. A vagány kislány igazi energiabomba.

- *Úgy tudom, akad, aki abbéli aggodalmának ad hangot, hogy ilyen korai jó teljesítmény mellett kiéghet egy fiatal úszó.*

- Valóban, hallottam már én is, de erről szó sincs. Nem úszik kilométerben és időben sem annyit. Hogyha nem azt látnánk, hogy könnyedén veszi az akadályokat, egy percig sem erő-

tetnének a dolgot. Igenis szükség van arra, hogy a kicsik sikereket érjenek el, amelyek által egészséges önbizalmuk alakul ki. Lorán láthatjuk, hogy nem stresszeli túl a dolgokat, a nagyobb megmérettetésekben sem.

A kislányt egyedül neveli az anyukája. Nagyon érett, tudatos gyerek, akinél óriási kitörési lehetőség a sport. A klub támogatja őt, állja a tagdíját és a felszerelések összegét, mert nagy jövőt látunk benne. Két emelettel felettem lakik, én hozom az edzésre a csillaghegyi uszodába, és viszem haza. Alig két éve versenyzik, de ha így folytatja, még nagyon sokra viheti.

Látja az ország jobbnál jobb úzóit, hogy mennyit utaznak, mennyit nyerne, és szeretne odáig jutni, mint ők. Lora ettől az évtől a Magyar Úszó Utánpótlás Keret tagja, és beválasztották a Jövő Bajnokai Programba is, ami óriási dolog.

- *Gyepes úr, gondolom nem kérdés, mit jelent a csillaghegyi uszoda megújulása az egyesületnek.*

- Nagy öröm számunkra, mindenféle szempontból. Főleg az utánpótlásnevelésre gondolok. Arról nem beszélve, hogy a legnagyobb motivációt a törzsvendégek adják a versenyzőknek, hosszú

évtizedek óta. Itt kell megemlítenem azt is, hogy Óbuda úzóinak nevét annyi helyen megjegyzi, nagyban köszönhető fő támogatóinknak, **Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának és az Óbudai Sport és Szabad idő Nonprofit Kft.-nek.**

- *Mi a következő állomás?*

- Lora idén biztos, hogy magyar bajnok lesz. A következő, fontosabb állomás a márciusi, müncheni viadal. Fontosnak tartom, hogy megismerkedjen egy valódi, nemzetközi verseny hangulatával is. Az Ifjúsági olimpia mellett lesz Európa-bajnokság is.

Cél az olimpia

- *Lora, hogy érzed, könnyedén veszed az*

akadályokat? Ilyenkor, sötétben, hidegben felkelni, azért nem egy leányálom.

- Persze, a negyed hatos kelés nem jó. De nagy szerencsém, hogy közel az uszoda, és a Lajos bácsi elvisz. Nagyon szeretek úszni, nem érzem akkora tehernek. Nyáron is mindig szívesen mentem edzésre, amikor a többiek nyaraltak. Biztos ez is sokat számít.

- *A gyerekek kedvenc kérdése, hogy megy a sulis?*

- Szerintem jól. Két négyesem volt. Szeretem a sulit is, a Zipernowskyba járok. A jövő tanévtől a Csíkba megyek, ahol azt hiszem, még könnyebb összeegyeztetni a tanulást és az edzést, mert oda elég fél tízre beérni.

- *Ki, vagy kik a példaképeid? Mit tűztél ki célul, mit szeretnél elérni ebben a sportban?*

- A legnagyobb példaképem **Szekely Éva** néni, olimpiai bajnok úszó, akivel sokszor beszélgetek is. Jó tanácsokat ad. Szeretnék olyan lenni, mint **Hosszú Katinka** vagy **Egerszegi Krisztina**. Viszsa szoktam nézni, hogy úsztak. Én is olyan szeretnék lenni, mint ők.

A legközelebbi célom, hogy 200 pillangón is országos csúcst ússzak. Remélem, idén magyar bajnok lehetek. Hogyha minden jól megy, 14 éves koromban, 2020-ban indulhatok az olimpián, de legkésőbb 2024-ben, akkor már 18 leszek.

Szeberényi Csilla

Gyalogosan Dobogókőre

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** minden érdeklődőt vár februári túrájára. **Útvonal:** Pankostető Volánbusz mh. – Pankostető – Salabasina – Salabasina-kút – Tölgyikrek, Lom-hegyi nyereg – Szentkút – **Pilisszentkereszt** – Cser-forrás – Peres-hegy – Fagyos katona – Hosszú-hegy – **Dobogókő**. **A túra időpontja:** 2017. február 18., szombat. **Távolság:** 12 km. **Szintemelkedés:** 300+350 méter, útviszonyoktól függően nehéz, vagy közepnehéz túra. **Találkozó:** 8.50 óra Pomáz, autóbusszállomás, **860-as Dobogókőre közlekedő busz.** (Volánbusz indul: 8.55-kor Pomázról; HÉV indul: Szentlélek térről 8.26 órakor Pomáz irányába). **Érkezés:** Pomázra a délutáni órákban. **Túravezető:** Takács Andrea (+36-30-350-8359). **A túrára a fenti telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.**

MIKLÓS OPTIKA

INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT » komplett szemüvegkészítés esetén!

Szemüvegkeretek akár 60% kedvezménnyel!

KÉSZLETKISÖPRÉS!

www.miklosoptika.hu

1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11. /A Miklós Patikánál/ +36 30 585 7597; +36 1 240 6853 Nyitva: H-P: 10-18; Sz: 9-13

26900 Ft » -30% = 18830 Ft

27900 Ft » -40% = 16740 Ft

Az akció a megjelölt termékekre vonatkozik és a lencse akcióval is összevonható!

A keret akció 2017. 03. 31-ig érvényes!

40%-os kupon HOYA lencsére!

HOZD MAGADDAL VAGY FOTÓZD LE A KUPONT ÉS 40% KEDVEZMÉNY KAPSZ HOYA EGYFŐKÖRSZU SUPER HI-VISION VAGY BLUE CONTROL RÉTEGGEL ELÁLTOTT LENCSEKRE!

Az akciónban normal és vékonyított lencsék is részt vesznek! Komplett szemüveg készítés esetén vehető igénybe!

Résletek az üzletben!

A kupon 2017. 03. 31-ig érvényes!

Szolgáltatás

- **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998, 06(20)928-4664
- **Obudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyen kiszállítás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempezés, villanyserelés, vízszelvény, közműves munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Parkettacsiszolás, lakkozást, lera-kást, festést, mázolás, tapétázást vállalkozó Barabás Jenő kisiparos.** Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479
- **Vízszelvény gyorsszolgálat.** Víz-csatorna csere lakásban és udvarban. Kerti csap csere, ássással is. Csőfagyaszítás. Tel.: 06(70)544-4050
- **Lakásfelújítás, festés 300 Ft/ m²-től,** passzítás, mázolás. Külső festések, parkettacsiszolás. Tel.: 06(20)945-5473, 06(30)499-1514
- **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magánszemélyek, közületek részére.** Tel.: 06(30)212-3308
- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

- **Ezermester-Lakásszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelvény, villanyserelés, mindenmü szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu
- **Gázkezelőket javítása!** 35 éves gyakorlat, garanciával. Korrekt árakkal. Horti Ákos, Varsa u. 12. Tel.: 367-0817, 06(30)231-9179
- **Szobafestés, mázolás, gipsz kartonozás, burkolás.** Helyszíni felmérés. Tóth Gábor. Tel.: 06(70)355-6585
- **ZÁRSZERVIZ** ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Vállaljuk ajtó, ablak javítását, passzítását, zár cserét, utólagos szigetelést.** Árjantlatunk, felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)698-9718
- **Vízvezeték-központi fűtőszelvény.** Ingyenes kiszállással, helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869
- **BÚTORASZTALOS!** Beépített szekrények, konyhabútorok készítése! Bútor, ajtó, ablak javítása. Tel.: 06(20)352-0869, www.gardrobmester.hu
- **Víz-fűtőszelvény gyorsszolgálat:** csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés. Tel.: 06(70)642-7526
- **Villanyserelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villany-szerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021- ELMŰ által minősített vállalkozás.
- **Költöztetés, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542
- **ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU** 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelést garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269
- **Csőrepedés-Vízszivárgás** műszeres kere-

sése, javítása. Kamerás csatorna vizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

Egészség

- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Kárpáti fogtechnika.** Szél utca 10., Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675
- **ÉRSZÜKÜLET GYÓGYÍTÁSA.** Saját otthonában gyógyulhat. Vizsgálat és kezelés. Tel.: 240-2996, 06(20)349-4277
- **Dr. Lőrincz Gábor ortopéd-traumatológus főorvos magánrendelése,** csütörtökön 14-18 óra között. III. ker., Medve u. 30. Bejelentkezés: 06-(70)703-1470
- **Dr. Szabó Katalin reuma- és lézerterápiás rendelése:** III. ker., Kiskorona u. 20 (Dunamed rendelő). Indokolt esetben házánál is kezel. Tel.: 387-1508

■ **MOZGÁSTERÁPIA,** csoportos tréning. Testtel a lélekért. Fókuszban a szorongások csökkentése, és elhagyásuk lehetősége. Szombatonként 9-12 Pasaréten, vagy 14.30-17 Obudán, a Kolosy téren. Laskai Linda. Tel.: 06(70)318-3077, linda@laskaitreningek.hu

■ **Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése:** III. ker., Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászat, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Izomletapadások; fej, nyak, hátfájdalmak kezelése;** teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári u. 88-96), vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszőr. Tel.: 06(20)595-3057

■ **JÓGA MAGÁNÓRÁK** gyógyulni, szé-pülni vágyóknak. Légzés, ászának, relaxálás, meditáció. Tel.: 06(20)366-4858

Oktatás

- **Kémia-fizika, matematika-magyar korreptálás** általános- és középiskolásoknak szaktanárknál a Vörösvári úton. Feljegyzek javítása, bukmegelőzés, érettségi előkészítők, tételki-dolgozás minden délután és szombat délelőtt max. 2-3 fős kiscsoportban. Tel.: 06(20)946-2027. További tájékoztató: www.obudametek.hu
- **NEMET beszéd-centrikus nyelvtanítás,** vizsgafelkészítés Obudán. Külföldi és Goethe-Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. kreation@freemail.hu. Tel.: 06(30)773-9155
- **Kémia tantárgyból felkészítést vállalok.** Tel.: 06(30)264-5648
- **Angolorák minden szinten,** diplomás gyakorlatot tanárként. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

Elad-vesz

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

Régiség

- **+5000 FT-OT FIZETEK** az újság felmutatásakor, vásárlás esetén! Készpénzért vásárolok hagyatékot, mindenmü régiséget, XIX-XX. századi festményeket. Kiszállítás díjtalan! Markó István. Tel.: 06(70)600-0323 a hét minden napján hívható! E-mail: marko.antik01@gmail.com
- **Mindenmü régiséget vásárolok díjtalan** kiszállással! Bútor, festmény, porcelán, kerámia, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Hír-

adástechnikai, bakelit hangszert, fényképező gépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szőnyeget készpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49

■ **Vásárolok karórákat, porcelánokat,** ezüst-arany-korall-borostyán ékszereket. Cím: V. ker., Kigyó utca 4/6. Tel.: 06(1)792-1692, 06(20)590-5284

■ **Amennyiben sárgás, borostyán éksze-re van,** több százezer forintot is érhet! Szive-len megnezzük! Üzlet: Bp., Erzsébet krt. 29. Tel.: 06(30)957-2066

■ **Vaszary János, Scheiber Hugó, Berény Ró-berth, Czizány Dező FESZTŐMŰVÉSZEK ALKOTÁSAIN KERESSÜK MEGVÉTELRE KÉSZPÉNZÉRT.** Nemes Galéria. 1024 Buda-pest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06(30)949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu

■ **Regényeket, krimiket, filozófiai, törté-nelmi, ezoterikus, romantikus könyveket** antikvárium ingyenes kiszállással készpén-zért megvásárol. Tel.: 06(20)992-1358

■ **Papír- és fémpénzt, bélyegyet,** képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és ár-verésre átvesszünk. VI. ker., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ 10-17, CS 10-19

■ **Briliáns, Arany, Ezüst, Borostyán,** Mecha-nikus Órák és Hagyaték felvásárlás extra magas áron! Bp. XI., Fehérvári úti csarnok. Földszint-vicegros (Porcelán, Ezüst üzlet). Tel.: 209-4245

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bú-torokat, festményeket, ezüstöket, porceláno-kat, bronzokat, antik órákat, stb., teljes ha-gyatékot első vonóként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(20)280-0151. he-rendi77@gmail.com

Ingtatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsg

■ **Ingtalanosok kíméljenek!** Eladó 48 m²-es, 2 szobás panellakás, a Kórház utcában. Ár: 17,9 millió Ft. Tel.: 06(20)507-9663

■ **Lakását azonnali készpénz fizetéssel megvásárolom!** Jankó Ferenc. Tel.: 06(20)665-7514

■ **Eladó Obudán, a Bécsi úton** egy elegáns 22 m²-es üzlet. Tel.: 06(20)935-4867

■ **Vörösvári úton 3 szobás,** II. emeleti panellakás eladó! 22 millió Ft. Tel.: 06(20)486-1160

■ **III. ker. Rózsadomb** utcában, 1370 m²-es összközműves telek eladó. Déli tájolás. 4 lakás építésére is alkalmas. Tel.: 06(20)957-9346

■ **Pomázson eladó 60 m²-es,** összközműves

családi ház. Belül felújított, örök-panorá-más, rendezett 248 m²-es telekkel. Ár: 16 millió Ft. Tel.: 06(20)397-5539

■ **Pók utcai lakótelepen felújított 53 m²-es** panellakás eladó. 4/4 emelet. Ár: 26,5 millió Ft. Tel.: 06(30)213-4255

■ **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Bizza ránk ingatlanát: gyorsan hozzuk a vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjon: 06(20)960-0600

Állás

■ **Délutánra, 4 órás munkaidőben** iskolába takarítókot keresek Obudán! Tel.: 06(20)980-5616

■ **Takarítói és kisgyermekes családsegítő munkakörbe** bejelentett munkaviszonnyal, nemdohányzó hölgyet keres a III. kerületbe. Tel.: 06(70)267-1060

■ **Sportos, angolul beszélő, nyugdíjas kolléganót** keres szentendrei ajándéküzlet, heti 2-3 alkalomra. Tel.: 06(20)923-2244

■ **A HABAKUKK BÖLCSŐDE-ÓVODA** felvételt hirdet a 2017/2018. tanévre bölcsis, valamint német-magyar és angol-magyar ovis csoportjaiba. BEIRATKOZÁS FEBRUÁRBAN! www.habakukk.hu. Tel.: 06(30)958-8629

Egyéb

■ **Idősebb KÖNYVELŐ kollégától ügyfeleket átvesszek.** Cégei nálam megbízható, szakértő kezébe kerülnek. Örökös Miklós. Tel.: 06(20)354-1090

■ **Gondoskodjon időben temetéséről.** Kös-sön temetés biztosítás! Tel.: 06(30)324-8912

■ **KÖNYVELŐIRODA OBUDÁN!** Megbízha-tóság, szakértelem! Bejelentkezés dr. Hubai Margitnál: 06(30)383-9755. Cím: Kabar u. 5. Békás-megyér-Pünkösdfürdő HÉV-megállótól 3 percre

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrészes-beszere-lés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kiadó

■ **Békásmegyeren a Zemplén Győző** ut-cában Társasház tulajdonát képező 58 m²-es helyiség KIADÓ, amelyben eddig me-legkönyhás büfé üzemetelt. Kizárólag cse-n-des tevékenységre! Tel.: 06(30)856-4818

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru. Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönyt díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU (Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.
Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.
Web: www.aquincumlakastextil.hu/



+36 30 620 4654
1036 Bp, Bécsi út 38-44.
lotuszbiobolt@gmail.com
lotuszbiobolt.obuda
www.lotuszbiobolt.com

AZ ELÉRHETŐ EGÉSZSÉG



BIOEXTRA GRAPEFRUIT CSEPP

20 ML **-20%** 1 299 Ft
az egészséges immunrendszerért



PRÉMIUM KOVAFÖLD

250gr **-25%** 2 299 Ft
a hatásos méregtelenítésért

AZ AKCIÓ 2017.02.01-2017.02.28-ig
tart vagy a készlet erejéig.
Más kedvezményekkel,
akciókkal össze nem vonható!

Rendelőintézetünkben körömgombával szenvedő betegek számára klinikai vizsgálatot indítunk!



Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhe-mérsékelt körömgombát diagnosztizáltak legalább egy nagy lábujjkörmön



Mi történik a kutatási program során?

Mindenekelőtt részletesen tájékoztatjuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön abba irásban beleegyezését adja. Ezt a beleegyezést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen ellátjuk a vizsgálati készítménnyel, és örökös biztonságukat biztosítunk számukra. Személyi és egészségügyi adataikat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományos Tanács Klinikai Farmakológiai Értékelési Bizottsága támogató szakmai-etiikai véleményével és az Országos Gyógyszerészeti Intézet engedélyével, az engedély száma: DGY/27803-6/2015.

A vizsgálat helyszíne

SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft.
1036 Budapest, III. ker. Bécsi út 61.

További információ és jelentkezés

+36 1 437 6660 (munkaidőben)
info@synexus.hu www.synexus.hu

A Magyar Posta Zrt.
Központi Területi Igazgatósága

Budapest 3 postára és kézbesítési körzetébe

KÉZBESÍTŐ

munkakörben

munkatársakat keres.

A munkakör betöltésének feltétele:

- iskolai végzettség: 8 általános,
- bejegyzés-mentes erkölcsi bizonyítvány.

Előnyt jelent:

- társaság által elfogadott szakképesítés, mely belső képzés során elsajátítható.

Bérezés: megegyezés szerint.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Szabó Jánosné Tel: (30)772-0284 e- mail : Szabo.Janosne@posta.hu
Pethe Ágnes Tel: (30)771-3262 e- mail : Pethe.Agnes@posta.hu

Cím: 1032 Budapest III. Kiscelli utca 7-9



www.posta.hu



TUDTA, hogy a CUKORBETEGSÉGTŐL van, aki nem érzi a FÁJDALMAT?



Cselekedjen időben, hogy elkerülhesse a végzetes következményeket!

**TÉLI kampányunk keretében 40 év felettieknek
INGYENES szűrővizsgálatok a SYNEXUSNÁL:**

- ✓ alap labor (koleszterin, vércukor, triglicerid);
- ✓ érszűkület-mérés;
- ✓ csontsűrűség vizsgálat;
- ✓ légzésfunkciós vizsgálat.

Pácienseink a leletet kézhez kapják. Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. Csontsűrűség vizsgálat csak 50 év felettieknek. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: www.synexusrendelo.hu, info@synexus.hu



AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló
az időpontra érkező
pácienseknek!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

06-1/437-6660

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)



Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatát hirdet a Budapest főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok (telek és üres, tehermentes nem lakás céljára szolgáló helyiségek) tulajdonjogának értékesítésére

Saroglya utcai építési telkek értékesítése II. ütem:

A III. kerületben, a Saroglya utcában, Ürömhegy fejlődő részén, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/N övezetbe tartozó, 15-20% beépítési lehetőséggel rendelkező, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú építési telkek ELADÓK!

Pályázható ingatlanok:

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 120 hrsz. alatti telek**
Terület: 1584 m² (~25 m x 63 m)
Irányár: 47 401 574 Ft + Áfa, összesen: 60 200 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 6.000.000 Ft.

• **Bp. III. ker. Saroglya u. 22815/ 132 hrsz. alatti telek**
Terület: 1099 m² (~27 m x 41 m)
Irányár: 31 259 842 Ft + Áfa, összesen: 39 700 000 Ft
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 4.000.000 Ft.

A telkekről további felvilágosítás kérhető a +36 1 430-3466 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.

Üdülő ingatlan értékesítése:

Tatán, üdülőövezetben, az Öregtótól 10 pernyi sétára, földszint + emelet + járható lapostetős kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes, működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!

Tata, Őz u. 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú
telekterület: 360 m² + 360 m² = 720 m²
Övezeti besorolás: Üh-TÓ-İK

A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a 221,5 m² hasznos alapterületű üdülőépület téliésített, fűtését, melegvíz ellátását gázkazán biztosítja.

Az ingatlanok együttes irányára: 32.500.000,-Ft (Áfa mentes)

Pályázati biztosíték: 3.250.000,-Ft.

A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével biztosított.

Az üdülőről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3466 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.

Üres lakások értékesítése:

• **Bp., III. Pacsirtamező u. 28. fsz. 8., 17633/0/A/14 hrsz-ú, 1 szoba, konyha, kamra, fürdőszoba helyiségekből álló, komfortos lakás**, alapterülete: 28 m²

Irányár: 8.120.000,- Ft (Áfa mentes)

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 800.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Viador u. 7. fsz. 3., 17613/0/A/3 hrsz-ú, 1 szoba, konyha, fürdőszoba-WC helyiségekből álló, komfortos lakás**, alapterülete: 24 m²

Irányár: 6.000.000,- Ft (Áfa mentes)

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 600.000.-Ft

A lakásokról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3463 és a +36 1 430-3466 telefonszámokon.

Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése:

• **Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pincszint, 17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség**, alapterülete: 58 m²
Irányár: 5.900.000,- Ft

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 590.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Kiskorona u. 10. földszint, 17725/3/A/301 hrsz. üzlethelyiség**, alapterülete: 25 m²
Irányár: 5.900.000,- Ft

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 590.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Kiskorona u. 14. VI. em., 17725/3/A/423 hrsz. műterem**, alapterülete: 19 m²

Irányár: 6.400.000.- Ft

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 640.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Meggyfa u. 21. pincszint, 18529/22/A/38 hrsz. egyéb helyiség**, alapterülete: 155 m²
Irányár: 7.600.000.- Ft

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 760.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Szentendrei út 99. pincszint, 19376/5/A/16 hrsz. egyéb helyiség**, alapterülete: 64 m²
Irányár: 3.560.000.- Ft

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 360.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Szépvölgyi út 3/A., 14615/4/A/1 hrsz. egyéb helyiség**, alapterülete: 74 m²
Irányár: 4.100.000.- Ft

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 410.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Váradi u. 26. pincszint, 17005/29/A/87 hrsz. raktár**, alapterülete: 29 m²
Irányár: 5.000.000.- Ft

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 500.000.-Ft

A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3465 és a +36 1 430-3464 telefonszámokon.

Békásmegyér-Ófalu városrészben

önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!

Budapest, III. Táncsics Mihály u. 24. szám alatti, 64221 hrsz-ú kivett iroda, udvar megnevezésű ingatlan eladó.

A terület övezeti besorolása: L4-III-SZ/N

A telekterület: 1864 m².

Az ingatlan egyéb átjárási szolgalmi jog terheli, a 64222 hrsz. ingatlan mindenkorai tulajdonosa javára, melynek törlése iránt intézkedés történt.

Az ingatlan összközműves.

A telken lévő épület 280 m² (beépített alapterület 347,60 m²) területű, alapincézetlen, földszint+tetőter szinttagozódású.

Műszaki állapota felújítandónak minősül.

Az ingatlan irányára: 94.000.000,-Ft (Áfa mentes)

Pályázati biztosíték: 9.400.000,-Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000,- Ft vételáron.

Az ingatlanról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3466 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.

Építési telkek értékesítése:

1.) III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyér határában, a Duna felőli oldalon L4-III-O/A övezetbe tartozó, 35% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! Az Árpád utcában minden közmű megtalálható.

Bp., III. ker. Árpád utca 63906/1 hrsz. alatti telek

Területe: 608 m² (~15 m x 40,5 m)

Irányár: 22.677.165,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 28.800.000,-Ft

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.000.000.-Ft

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 70 § 11. sz. táblázat tartalmazza.

2.) III. kerület Aranyhegy-Ürömhegy részén, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/İK övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! Az ingatlanon jelenleg kisméretű, bontandó állapotú téglaház áll. A Jutas utcában minden közmű megtalálható.

Bp., III. ker. Jutas u. 152., 22120/5 hrsz. alatti telek

Területe: 1327 m² (~19,50 m x 68 m)

Irányár: 29.256.692,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 37.156.000,-Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.700.000.-Ft
A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 82 § 23. sz. táblázat tartalmazza.

3.) III. kerületben, Csillaghegyen, frekventált, mégis csendes, nyugodt területen, L4-III-HZ/2 jelű övezetbe tartozó, 35% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! A Karácsony Sándor utcában minden közmű megtalálható.

Bp., III. ker. Karácsony S. u. 25., 61281/2 hrsz. alatti telek

Területe: 503 m² (~14 m x 36 m)

Irányár: 21.338.582,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 27.100.000,-Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.700.000.-Ft

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 72 § 13. sz. táblázat tartalmazza.

4.) III. kerületben, Csillaghegy frekventált részén, I-III-KZ/1 jelű övezetbe tartozó, 50% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú „kivett lakóház, udvar, gazdasági épület” megnevezésű ingatlan ELADÓ! Az ingatlan összközműves. A telek baloldali telekhatárán található felépítmény 105 m² területű, alapincizetlen, földszint+padlástér szinttagozódású. Műszaki állapota avult, bontandónak minősül. Az épület mellett további két db romos melléképület áll.

Budapest, III. Szentendrei út 295., 61281/1 hrsz. alatti telek

Területe: 714 m² (~14 m x 51 m)

Az ingatlan irányára: 39.200.000,-Ft (Áfa mentes)

Pályázati biztosíték: 4.000.000,-Ft.

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 101 § 35. sz. táblázat tartalmazza.

5.) III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyert határában, frekventált területen, L4-III-HZ/2 övezetbe tartozó, 35% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! A Szentendrei úton minden közmű megtalálható.

Bp., III. ker. Szentendrei út 373., 62446 hrsz. alatti telek

Terület: 568 m² (~13 m x 44 m)

Irányár: 22.125.984,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 28.100.000,-Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.800.000.-Ft

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 72 § 13. sz. táblázat tartalmazza.

6.) III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyert határában, a Duna felőli oldalon **SPORTLÉTESÍTMÉNY ÉPÍTÉSÉRE ALKALMAS** önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! Jelenlegi funkciója teniszpálya, **IZ-III/2 jelű** övezetbe tartozik, jelentős zöldfelületű intézmény terület, 35% beépítési lehetőséggel, szinterületi mutató: 1,2 m²/m². A területen önálló parkolóház, mélygarázs, lakóépület **nem helyezhető el**, a sportfunkciót szabad pályaként, vagy építményben a terület legalább 30%-án továbbra is biztosítani kell. **A terület**

régészeti lelőhely. A Szent István utcában víz, villany, gáz közmű megtalálható.

Bp., III. ker. Szent István utca 63995/2 hrsz. alatti telek

Területe: 2067 m² (~34 m x 61 m)

Irányár: 33.070.866,-Ft+ 27 % Áfa, összesen: 42.000.000,- Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.200.000.-Ft

Általános tudnivalók

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az **ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.**

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított **60 napig** kötve van (ajánlati kötöttség).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az Önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2017. március 6-án (hétfő) 12 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a **www.obuda.hu** és a **www.ovzrt.hu** honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2017. március 6-án 14 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: hasznélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) **nincs lehetőség!**

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyronról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot**, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a **kárpótlásra jogosultat** elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő **5 munkanapon belül esedékes**. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételével történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben – a banki kölcsönre tekintettel – a vételár **60 napon belül esedékes**.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie**, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékebecslés díját.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az **Óbuda Újságban**, felkerül továbbá a **www.obuda.hu** és a **www.ovzrt.hu** honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: **ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu**.

Óbudai Vagyonkezelő Zrt.

Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 104 § 37. sz. táblázat tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a **Kiíró nem vállal felelősséget**. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkor érvényes építési jogszabályok az irányadók.

A telkekről további felvilágosítás kérhető a +36 1 430-3466 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.



Reggeli már 8 órától
www.cziniel.hu



Formatorták
www.cziniel.hu



www.cziniel.hu



www.cziniel.hu



Reggeli már 8 órától
www.cziniel.hu

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Ágoston utca 14., VI. emeleti, lépcsőházi	iroda/ műterem	16918/3/A/341	19	víz, villany, távfűtés	leromlott	29.203,-	35.000,-
Berend utca 18., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	-	leromlott	17.040,-	20.000,-
Berend utca 20/A-B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/88	72	villany	közepes	23.040,-	27.000,-
Berend utca 20/A-B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/68	72	villany	közepes	23.040,-	27.000,-
Berend utca 22., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/135	70	villany	közepes	22.400,-	26.000,-
Berend utca 26., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	15.552,-	18.000,-
Bécsi út 88-92., pincszinti, utcai	üzlet	14729/2/B/171	146	víz, villany, gáz (fűtetlen)	leromlott	197.538,-	237.000,-
Bécsi út 291/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/1	46	villany	közepes	14.720,-	17.000,-
Bécsi út 291/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/2	46	villany	közepes	14.720,-	17.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/1	46	villany	közepes	14.720,-	17.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	14.720,-	17.000,-
Eső utca 7., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17460/2/A/15	27	víz, villany	közepes	9.504,-	11.000,-
Föld utca 51., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	17.568,-	21.000,-
Föld utca 57., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17040/0/A/29	40	villany	közepes	14.240,-	17.000,-
Galagonya utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	14668/A/28	80	villany	közepes	25.600,-	30.000,-
Gyenes utca 13., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/20/A/29	122	villany	leromlott	35.136,-	42.163,-
Hunyadi utca 58-60., földszinti, utcai	üzlet	62976/0/A/1	52	víz, villany	közepes	59.228,-	71.000,-
Hunyadi utca 58-60., pincszinti, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	-	leromlott	5.962,-	7.000,-
Kórház utca 1., pincszinti, udvari	raktár	18267/16 /A/19	87	villany	leromlott	29.841,-	35.000,-
Lajos utca 104., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	-	leromlott	12.480,-	14.000,-
Lajos utca 116., pincszinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	24.087,-	28.000,-
Meggyfa utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	46.810,-	56.000,-
Meggyfa utca 23., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/21/A/113	77	villany	leromlott	22.176,-	26.000,-
Meggyfa utca 29., földszinti, utcai	üzlet	18529/14/A/62	48	víz, villany	közepes	83.328,-	99.000,-
Pacsirtamező utca 20., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17618/0/A/51	178	-	leromlott	48.416,-	58.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	16.704,-	20.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	27.072,-	32.000,-
Pacsirtamező utca 32., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	18.720,-	22.000,-
Pacsirtamező utca 35., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17779/0/A/40	28	villany	leromlott	8.204,-	9.000,-
Raktár utca 21., földszinti, utcai	iroda ÉS	18443/4/A/127	33	víz, villany, távfűtés	közepes	92.268,-	110.000,-
	iroda	18443/4/A/128	33				
Raktár utca 56., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18726/12/A/41	98	villany	leromlott	23.520,-	28.000,-
Raktár utca 56., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18726/12/A/42	59	villany	leromlott	14.160,-	16.000,-
San Marco utca 12-18/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	közepes	16.020,-	19.000,-
San Marco utca 12-18/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	12.015,-	14.000,-
San Marco utca 12-18/C., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/40	48	villany	leromlott	12.816,-	15.000,-
Selyem utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	19.520,-	23.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	64.308,-	77.000,-
Szóló utca 46., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	10.680,-	12.000,-
Timár utca 13/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	37.760,-	45.000,-
Timár utca 15., pincszinti, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen leromlott	22.695,-	27.000,-
Timár utca 17/B-19., „A” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/61	54	víz, villany	erősen leromlott	13.824,-	16.000,-
Timár utca 17/B-19., „B” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	12.816,-	15.000,-
Timár utca 17/B-19., „E” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	16.376,-	19.000,-

A sport területén kiemelkedő helyet foglal el a gyermekek rendszeres testmozgásra való nevelése. Ennek érdekében Bús Balázs polgármester kezdeményezésére 2015 őszétől Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata ingyenes korcsolyaoktatást szervez a kerületi fenntartású iskolákba járó diákok részére.

A program negyedik szakasza most kezdődött, melynek első részében 2. osztályos tanulók vesznek részt a tanterv szerinti testnevelés órák keretein belül. Az

Idén is korcsolyaoktatás



oktatások időpontjai január 31-e és április 14-e között, 11 héten keresztül, heti egyszeri alkalommal, kedden, szerdán, csütörtökön és pénteken

valószínűleg meg az óbudai Gepárdok Jégcsarnokban.

A negyedik szakaszban a Bárcki Géza Általános Iskola, a Pais Dezső Általános Iskola és az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola diákjai vehetnek részt.

Az oktatás célja az, hogy a gyerek játékos feladatok segítségével megtanulják a biztonságos és körültekintő korcsolyázás alapjait. A gyerekek a fog-

lalkozásokon elsajátítják, hogy a csúszós felületen hogyan irányítsák a korcsolyájukat, lökjék el magukat, fékezzenek, vagy éppen álljanak fel esés után. Minden csoporttal két, esetenként három edző dolgozik. A mozgás ezen formája alatt kiváló mozgáskoordinációra lehet szert tenni, amely más sportok megtanulásában is nagy segítséget jelenthetnek. Az oktatás 40-45 perces. A program által felöltet időszak lehetőséget nyújt a korcsolyázás alapjainak elsajátítására.

Az Óbudai Sakkiskola és a Pais Dezső Általános Iskola közös szervezésében rendezték a sakkozók diákolimpiájának kerületi versenyét, amelyen különböző korosztályokban 137 tanuló vett részt.

Minden évben megtartják az általános iskolás korú sakkozók kerületi diákolimpiáját, amelyre ezúttal január 28-án a Pais Dezső Általános Iskolában került sor. Azok a versenyzők, akik itt nyernek, tovább jutnak a budapesti döntőbe, ahonnan az első öt kerül be az országos versenyre, ami idén vagy Szombathelyen, vagy Debrecenben lesz.

Guba Miklós, az Óbudai Sakkiskola vezetőjének tájékoztatása szerint már tavaly is nagyon szép eredményeik születtek, hiszen az országos versenyen több érmet szereztek. Idén a kü-

Sakkozók diákolimpiája



lönböző korcsoportokban hasonló versenyezésre számítanak. A budapesti döntők egyéni versenye február 11-én, míg a csapatbajnokság február 25-én lesz. Így előtte csaknem két hét áll rendelkezésre az egyéni versenyzők felkészülésé-

re, a csapatoknak pedig egy héttel több. A kerületi csapatversenyéről az Aquincum Általános Iskola alsó tagozatos diákjai, a Puskás Péter, Földes Márton, Pantocsik Péter és Báti Bálint Tibor alkotta négyes vívta ki az első he-

lyet és a továbbjutást. Az 1-2. évfolyamosok egyéni versenyében Földes Márton szerezte meg az aranyérmet, Pantocsik Péter a bronzérmet. A 3-4. évfolyamos mezőnyben Fetter András nyerte meg az aranyérmet, Puskás Péter pedig a

bronzérmet. A felsős fiúk mezőnyében ugyancsak az Óbudai Sakkiskola növendékei arattak, Farkas Gellért aranyérmet, Bodzay Barnabás ezüstöt, míg Sipos Flórián bronzot nyert.

A lányok versenyéről Sármási Péter sakkedző elmondta, hogy az első helyen végzett az Óbudai Nagy László Általános Iskola három tagú csapata. A felsős lányok korosztályában pedig az Árpád Gimnázium csapata lett aranyérmes, így ők képviselik majd a kerületet a budapesti döntőben.

Külön köszönet illeti a Pais Dezső Általános Iskola vezetőit, akik lehetővé tették az intézményben a verseny zökkenőmentes megrendezését, valamint az Óbudai Sakkiskola edzőinek is ez jár, Sármási Péternek, Jakus Katalinnak és Ungvári Anikónak – tudtuk meg Guba Miklóstól. **B. Z.**

Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pincészház	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	17.088,-	20.000,-
Tímár utca 17/B-19., „H” lh., pincészház	raktár	17487/0/B/68	49	villany	erősen leromlott	13.916,-	16.000,-
Tímár utca 26., pincészház, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	127.459,-	152.000,-
Újmegyeri tér, utcai	raktár	65552/40	28	víz, villany	leromlott	15.092,-	18.000,-
Úszály utca 8., pincészház, lépcsőházi	raktár	14625/18/A/9	25	villany	leromlott	8.800,-	10.000,-
Váradi utca 1-5., pincészház, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/51	66	villany	leromlott	15.840,-	19.000,-
Váradi utca 1-5., pincészház, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/52	36	villany	leromlott	9.612,-	11.000,-
Váradi utca 2-8/A., pincészház, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/105	47	villany	közepes	16.732,-	20.000,-
Váradi utca 2-8/A., pincészház, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/108	64	villany	közepes	20.480,-	24.000,-
Váradi utca 2-8/A., pincészház, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/109	59	villany	közepes	18.880,-	22.000,-
Váradi utca 2-8/A., pincészház, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/110	25	villany	közepes	9.775,-	11.000,-
Zápor utca 61., földszinti, utcai	üzlet	16998/3/A/300	45	víz, villany, távfűtés	leromlott	62.910,-	75.000,-

A pályázati felhívás teljes szövege a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapon található.

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

PatikaSzombat!

**SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény**

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart.

Pályázat eszményedzseri állásra

A „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján az **Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Család- és Gyermekjóléti Központ (1035 Budapest, Váradi utca 9-11.)** pályázatot hirdet **eszményedzser munkakör** betöltésére. A **közalkalmazotti jogviszony időtartama**: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. A **foglalkoztatás jellege**: teljes munkaidő. A **munkavégzés helye**: Budapest, 1035 Budapest, Váradi utca 9-11. A **munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok**: a gyermekjóléti alapellátás hatósági tevékenységéhez kapcsolódó eszményedzseri feladatok ellátása. **Illetmény és juttatások**: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. **Pályázati feltételek**: főiskola, a munkakör kizárólag 15/1998 NM rendelet 2. sz. mellékletében szereplő felsőfokú végzettség megszerzése birtokában lehet betölteni. • a gyermekjóléti alapellátásban szerzett, legalább 1-3 év szakmai tapasztalat. • számítógép kezelői alapismeret (MS Office, internet). • magyar állampolgárság. • cselekvőképesség. • büntetlen előélet (erkölcsi bizonyítvány). A **pályázat elbírálásánál előnyt jelent**: főiskola, a 15/1998 NM rendelet 2. sz. melléklete szerinti felsőfokú szociális alapvégzettség; a gyermekjóléti alapellátásban szerzett, legalább 3-5 év szakmai tapasztalat. A munkakör betöltéséhez elvárt kompetenciák: kommunikációs és együttműködési készség; pontosság, rendszeresség, megbízhatóság, empátia; önálló munkavégzésre való képesség; jó szóbeli és írásbeli kifejező képesség; konfliktuskezelési képesség.

A **pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások**: a pályázó személyi adatait is tartalmazó, a szakmai életutat részletesen bemutató szakmai fényképes önéletrajz; a végzettséget, képzettséget igazoló okiratok másolata; motivációs levél; felhatalmazó levél a bíráló bizottság pályázatba való betekintéséhez; nyilatkozat, hogy az 1997. évi XXXI. tv 15 § (8) bekezdésében foglalt kizáró ok a pályázó személye esetében nem merül fel; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány. A **munkakör betölthetőségének időpontja**: a munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. A **pályázat benyújtásának határideje**: 2017. február 12. A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Tapasztó Gábor nyújt a +36-1-250-1964-os telefonszámon. A **pályázatok benyújtásának módja**: elektronikus úton, Tapasztó Gábor részére a cstan.info@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül. A **pályázat elbírálásának határideje**: 2016. február 13. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ önkormányzati fenntartású, humán szolgáltató intézmény. Szakmai csoportjai: Család- és Gyermekjóléti Szolgálat; Család- és Gyermekjóléti Központ; Családok Átmeneti Otthona; Gyermek Átmeneti Otthona.

**TAVASZI
KÉSZLETKISÖPRÉS!**

*Szemüvegkeretek verhetetlen áron!
Utolsó darabok
akár 70% kedvezménnyel!*

1037 Budapest, Bécsi út 54.
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szo. 9-12-ig
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593
www.wieneroptika.hu

Wiener OPTIKA

Az akció 2017. február 1-28-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. További részletek az üzletben.

II. Óbudai Gasztrohetek – Édes Óbuda

Az Óbudai Turisztikai Egyesület (ÓTE) idén februárban második alkalommal rendezti az Óbudai Gasztroheteket. Az őszi fesztivál bors ételkülönlegességeket kínált, a mostani édes és forró finomságokkal várja a különleges ízekre vágyókat.

A két hétig tartó rendezvény nyitónapja



február 14-e, hiszen ez a dátum sokak számára a romantika, az édes pillanatok ideje.

Időközben 16 óbudai kávézó és cukrászda várja, hogy megédesítse és felforrósíthassa mindazok tél végi hideg napjait, akik a rendezvény ideje alatt ellátogatnak hozzájuk.

A résztvevő vendéglátóhelyekről és kínálatuk-

ról bővebb információt az Óbudai Turisztikai Egyesület obudatour.hu weboldalán találnak az érdeklődők.

Kóstoljon bele keletünk édes ízeibe, látogasson el törzshelyeire, vagy fedezzen fel új kedvenceket!



ÓBUDAI GASZTROHETEK

A Csodák Palotájában nemcsak a 20 éveseké a világ...

A húszéves, immár két helyszínen működő Csodák Palotája kiemelt figyelmet fordít a nyugdíjasokra, számos programmal várja az idősebb korosztályt is.

Tartalmas programot tarthatnak a nagyszülők kisunokájukkal, a Csodák Palotájának III. és XXII. kerületi helyszínén is. Ezernyi játékkal, látványos fizikai kísérleteket bemutató előadással várják az érdeklődőket. A termé-



Fotó: Antal István

szettudomány csodáit szettudomány csodáit interaktív kiállításokon, fizikai show-kon, tematikus szabaduló szoba rejtélyeinek megoldásán keresztül ismerhetik meg.

A Csopa SZTK - Szeniorok tudományos klubjában minden hónap utolsó keddjének délelőttjén a nyugdíjasoké a főszerep, hiszen a Csopa Playbar Orion termében találkoznak a korosztály képviselői, hogy egy meghívott vendég segít-

ségével közösen fedezhessék fel a tudomány rejtelmese világát.

(A Csopa Playbar címe: Bécsi út 38-44. II. emelet. A belépőjegy ára 1900 forint, mely magában foglal egy kis üdítőt, ropogtatnivalót is. Előzetes regisztráció szükséges. Kapcsolat: dr. Paszternák András klubvezető. E-mail: szenior@csopa.hu; mobilszám: 06-30-569-1240; vonalas szám: 814-8060.)

SZ

Tél van

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		11	12	
13							14					15		
16								17				18		
19							20	21				22		
		23				24					25			
26	27			28						29			30	
31			32							33			34	
35			36					37					38	
39		40					41					42		
43						44						45		46
47				48					49					
50				51				52				53		

Rejtvényünkben Nagy László: Január királya című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 13. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első része (zárt betűk: C. L. D. L. O.). 13. Levelének részei. 14. Nézed. 15. L. Y. E. 16. Egyik helyről a másikra zúdul. 17. Használt cikkel foglalkozik. 19. Kuglijai. 20. Jegyezni. 22. Idegen március. 23. Belül rögös! 24. Színházunk rövid neve, névelővel. 25. Kimázol. 26. Hal betűi keverve. 28. Névelős európai nép. 29. Német, spanyol és kambodzsai autók jele. 30. Kicsinyítő képző. 31. Oktatási intézmény. 35. Üres váz! 36. T. B. S. 37. Boltos. 38. Megkevert sok! 39. Elfogyaszthatja. 41. A hét vezér egyike. 42. Római ötszázötven. 43. Rádium és tantál vegyjele. 44. Alföldi város, ...háza. 45. Gágogók. 47. Elegáns sport, névelővel. 49. Hát-térből előtérbe juttatja, régiesen. 50. Mely helyen. 51. Ritka férfinév. 53. Csodálatos, színpompás.

FÜGGŐLEGES: 2. Egyik egyetemünk névbetűi. 3. Jussold. 4. Akkor mondjuk, ha még nem elég. 5. Bolondság. 6. Szemet vet a máséra. 7. Szintén nem. 8. A tömeg így is hallatja a hangját. 9. Ahélium és a szilícium vegyjele. 10. I. D. Z. 11. Eltesz. 12. Nebulók. 13. Az idézet második része (zárt betűk: R. I. G. A.). 18. Kis Emma. 21. Nagyon rimánkodó, zsargon nyelven. 24. Az éteren át történik. 25. Kulcsok angolul. 27. Magad felé erőltetheted. 28. ...-pur, illatosító. 29. Dugd vissza. 32. Azon a helyen, régiesen. 33. Nagyobb az ereje. 34. Pótlá, régiesen. 40. Budai terünk. 41. Becézett Erzsébet. 42. Hangoskodó. 44. Add szét a kártyalapokat. 45. Végek nélküli vert csipke! 46. Belül pazarol. 48. I. Ö. A. 52. Néma, belülről!

Pénz a szolgák szolgája

A fenti címmel tartott előadást a Kereszténydemokrata Fórumon február 1-jén a Selyemgombolyítóban dr. Baritz Sarolta Laura OP, a Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola és a Budapesti Corvinus Egyetem adjunktusa.

Nem az ember van a gazdasá-
gért, hanem éppen ellenkező-
leg, a gazdaság az emberért, hang-
súlyozta előadásában dr. Baritz Sa-
rolta Laura domonkos nővér, aki
előadásában is, mint ahogy doktori
disszertációjából született legújabb
könyvében is azt a hipotézist vizs-
gálta és kívánta alátámasztani,
hogy más emberi értékrend más
gazdasági renddel jár együtt.

A Keresztény Társadalmi Elvek a
Gazdaságban (KETEG) elveit valló
közgazdasági gondolkodók nem egye-
dül elrendő célként, hanem sokkal
inkább eszközként tekintenek a profita-
ra. Ennek az eszköznek pedig a közjót,
a közösségek boldogulását kell segíte-
nie. Az emberközpontú gazdaság,
vagy az ő szóhasználatukban az ére-
nyetikai paradigma az emberiség túl-
élésének egyetlen lehetséges záloga,

amiről ma sok multinacionális cég ve-
zetője egészen másképp gondolkodik.

A KETEG a Sapientia Szerzetesi
Hittudományi Főiskola „Keresztény
Társadalmi Elvek a Gazdaságban”
szakirányú továbbképzésének rövidi-
tett neve, amely 2010 szeptemberében
indult. A képzés egyedülálló kezde-
ményezés Magyarországon, az em-
berközpontú és fenntartható gazda-
ság, gazdálkodás elméleti és gyakorla-
ti alapjait fekteti le három integrált
blokkban, amelyek gazdasági, társad-
alomtudományi, és filozófiai-teológi-
ai tantárgyakból állnak. Az alternatív
gazdasági szemlélet alapja a katolikus
egyház több mint száz éves múltra
visszatekintő „társadalmi tanítása”,
amelynek elvei sok mai modern egye-
temet és intézetet megihlettek.

Ezekből az elvekből született Laura
nővér könyve, a *Háromdimenziós gaz-
daság*, amely következtetései szerint a
haszonelv, a profitmaximalizálás alap-
ján működő gazdasági rend fenntart-
hatatlan, újratermeli a boldogtalansá-
got és háttérbe szorítja a közjót. Ennek
alternatívájával foglalkozik és keresi a
válaszokat dr. Baritz Sarolta Laura do-
monkos nővér új kötetében. **Bodzay**

hír
ker
t

Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel.: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel.: 383-8055
www.kipufogoha.hu

PEST-BUDAI **LÁTKÉP** **heti válasz**
A városról havi melléklettel
KERESSE
SZÁMBANI

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architúra: Építészkritika a főváros épületeiről
Pole: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Tócsy Balázs ügyvéddel minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb február 28-án**) 17-től 19 óráig. (Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.)

• Varga Mihály országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart dr. Tócsy Balázs ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig és dr. Kóvári Béla minden hónap harmadik csütörtökén 18-tól 20 óráig Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában (Bécsi út 77-79., Bokor utca-Galagonya utca sarok). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06(20)200-0017-es telefonszámon lehet.

• Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Várdi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• Solymosi Imre (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• Komka Norbert (MSZP), dr. Simonka Csaba (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• Dr. Fercs János (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• Dr. Orbán László ügyvéd ingyenes jogi és Jánosi János építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (Mátyás király út 13-15. Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél
Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés dr. Léder Rózsánál. Tel.: 06-30-883-2123.

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés Bóni Hilda Imola természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

Családjogi tanácsadás: minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást dr. Kiss Éva nyugalmazott bírót tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 244-8036; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán • Tördelés: Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

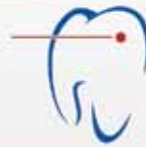
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.
Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48
http://www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu
Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00



DENTAL PALACE
 Óbudai Fogászati Központ



Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer • nagyfelbontású 3D CBCT felvétel
 Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés
 Esztétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések
 Gyermekfogászat és fogszabályozás
 Implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés
 Konzultáció ajakfeltöltésről és arc ráncatlanításról
 3 dimenziós fogszabályzás tervezése • Teleröntgen készítése

**3D digitális panoráma röntgen cephaloval. Implantátum behelyezés digitális 3D tervezése.
 Kiváló képmínőség, alacsony sugárterhelés.**

Fájnak az ízületei?



Térd- vagy csípőízületi gyulladás miatt minden lépés kinszenvedés?

Próbálkozott fájdalomcsillapítóval, de nem hatott?

Téli kampányunk keretében most azon, 50 év feletti, térd- vagy csípőízületi gyulladással diagnosztizáltak számára, akiknél nem hatottak az eddigi fájdalomcsillapító gyógyszerek **INGYENES ORVOSI KONZULTÁCIÓT** kínálunk.



AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló az időpontra érkező pácienseknek!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

06-1/437-6660

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)



Synexus Magyarország
 Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.

Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: www.synexusrendelo.hu, info@synexus.hu

2017. évi Szabadidő, szeretem! sportrendezvények

Óbudai Teljesítménytúra

2017. március 25. (szó.) | Budai-hegyek

Óbudai Futófesztivál

2017. április 22-23. (szó., vas.) | Pütkösdűfűrdői-gát, a Duna parton

Óbudai Családi Sportnap a Dunán

2017. május 20. (szó.) | Római part - Pütkösfűrdő

Tour de Óbuda

2017. június 10. (szó.) | Start/cél: Óbuda, Fő tér

Óbudai Sportágbörze

2017. szeptember 14. (csüt.) | TVE pálya

Óbudai Terepfutó és Túra Fesztivál

2017. október 7. (szó.) | Budai-hegyek



További információk: www.obudasport.hu



 Óbuda Sport - Mozgásban a város

ÓBUDA
mozgásban a város

 **óbuda sport**
ÉR SZERETEM! MOZGÁSBAN A VÁROS

PYRON

PYRON A PAPIRÓN

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON