



# ÓBUDA

XXIII. évfolyam 4. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2017. február 24.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Egészségkörút Óbudán

**7** Folytatódik a népszerű Egészségkörút Óbudán ingyenes szűrővizsgálat-sorozat. Egészségnap február 25-én.

## Kodály emlékhangverseny

**21** A zeneszerző halálának 50. évfordulója alkalmából emlékkoncertet tartanak március 5-én a Szentháromság templomban.

## Tavaszköszöntő túra

**25** Idén is teljesítménytúrával köszöntik a tavaszt Óbudán. Március 25-én három távon gyalogolhatnak a résztvevők.

## Köszönet a nőknek.

Köszönet neked, aki megszültél. És neked, aki a feleségem voltál. És neked, te harmadik, tizedik, ezredik, aki adtál egy mosolyt, gyöngédséget, egy meleg pillantást, az utcán, elmenőben, vigasztaltál, mikor magányos voltam, elringattál, mikor a haláltól féltem. Köszönet neked, mert szöke voltál. És neked, mert fehér voltál. És neked, mert a kezéd szép volt. És neked, mert ostoba és jó voltál. És neked, mert okos és jókedvű voltál. És neked, mert türelmes és nagylelkű voltál. És neked, mert betakartad hajaddal arcomat, mikor megbuktam és rejtőzni akartam a világ elől, s neked, mert tested melege adott testemnek, mikor fáztam az élet magányában. És neked, mert gyermeket szültél nekem. És neked, mert lefogod majd puha ujjakkal a szemem. És neked, mert kenyeret és bort adtál, mikor éhes és szomjas voltam. És neked, mert testedből gyönyör sugárzott. És köszönet neked, mert jó voltál, mint az állatok. És neked, mert testednek olyan illata volt, mint a földnek az élet elején. Köszönet a nőknek, köszönet.

(Márai Sándor: A nőkről általában)

Márai soraival szeretettel köszöntök minden hölgyet Nőnap alkalmából!

  
Bús Balázs  
polgármester

## Régi-új könyvtár

Az Óbudai Platán Könyvtár fiókintézményeként működő könyvtár és közösségi tér lesz a tervek szerint Békásmegyeren, az Ezüsthely utca régóta üresen álló sarokházában, amelyet hamarosan átalakítanak ennek érdekében.

Az Ezüsthely utca 16. szám alatt található, je-

lenleg még leromlott állapotú épület több mint tíz esztenedeje áll üresen. Valaha a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár fiókkönyvtára működött itt, ám a funkciója az ezredfordulót követően egy átszervezés után megszűnt, a könyveket innen a Csobánka téri közösségi házba költöztették.

Folytatás a 3. oldalon



# Óbudáról indult a Kultúrházak éjjel-nappal

Az Óbudai Kulturális Központban nyitotta meg Hoppál Péter kulturális államtitkár a Kultúrházak éjjel-nappal 2017. évi programsorozatát február 10-én.

A tizenegy éve, civil kezdeményezésként indult sorozatban résztvevő intézmények száma tavaly átlépte a 600-at, idén pedig már csaknem 700 helyszínen vonták be három napon keresztül a mindennapos alkotómunkába az érdeklődő családokat, fiatalokat és idősebbeket – mondta Hoppál Péter kulturális államtitkár az idei rendezvénysorozat megnyitóján az Óbudai Kulturális Központban.

Novák Péter zenész, a sorozat idei védnöke kiemelte: a közösségi házak és ezek országos hálózata azért is fontos, mert ezek a terek teremtenek bemutatkozási és fellépési lehetőséget azon kisebb társulatok és művészek számára is, akik mögött nem áll kőszínházi háttér, az előadók találkozhatnak közönségükkel.

Kelemen Viktória alpolgármester a kultúra jelentőségét hangsúlyozta a kerületben. – Amikor arról beszélünk, hogy Óbuda a kultúra városa, akkor a küldetésünk két, egymást feltételező irányvonalra próbáljuk a figyelmet ráirányítani.



Fotó: Antal István

Az egyik az a kultúratámogató szándékunk, mely a település környezeti, építészeti örökségét a jelen művészetével kívánja összekötni, tematikus pályázatok meghirdetésével felkarolni a kortárs képzőművészet ügyét. Másfelől pedig létre kívánjuk hozni azokat a színtereket, ahol a különböző művészeti tárlatok, kulturális események a szélesebb közönséghez is eljuthatnak. Ebben éppen beletartoznak a szabadterei kiállítások és ins-

tallációk, mint az Óbudai Kulturális Központ házaiban az előadók számára kínált lehetőségek. A művészeti megnyilatkozásoknak otthont teremtő tereket lépésről lépésre bővítjük. A Kultúrházak éjjel-nappal rendezvénysorozat megnyitója a legjobb helyen van Óbudán, hisz akik ide eljöt-

tek, azok a kulturális intézményeink közönségének legelkötelezettebb tagjai, valódi kultúrapiártoló lokálpatrióták.

Az ünnepélyes megnyitót követően az érdeklődők a **Ghymes zenekar** ingyenes koncertjét élvezhették az Óbudai Kulturális Központ színháztermében.

Országszerte 680 helyszínen, mintegy 2000 programmal, népművészeti, farsangi rendezvényekkel, alkotóműhellyel és játékkal várták az érdeklődőket péntektől vasárnapig a művelődési házak a Kultúrházak éjjel-nappal sorozatban.



Fotó: Benkő Vivien Cher

Februárban újabb, ezúttal zenei eseménnyel folytatódott az Óbuda-Békásmegyér Ifjúsági Önkormányzatának idei programkínálata

A fiatalok Kodály szavait választották az esemény mottójának, amely két fontos dologra világít rá. Egyrészt felhívja a figyelmet a zenei nevelés fontosságára, amely egyaránt gazdagítja a lelket és a szellemet, másrészt rávilágít arra, hogy a zene olyan közös nyelv, amely képes közösséget építeni, közelebb hozni embereket.

Az ifjúsági önkormányzat tagjainak mindkettő célja volt. A zenei esettel lehetőséget kívántak teremteni Óbuda-Békásmegyér klasszikus és népzene területén tehető fiataljainak a be-

mutatkozásra, másrészt céljuk volt, hogy a napjainkban a fiatalok körében talán háttérbe szoruló zenei irányzatok ismét méltó helyüket foglalják el, a klasszikus és népzene kedvelő, művelő fiatalok lelkesedése és zeneszeretete példaként jelenjen meg kortársaik előtt, és egyre több fiatal ismerje fel a klasszikus és népzene fontosságát, szépségét.

Az idei év újdonságokat is tartogatott. Az ifjúsági önkormányzat öröme az eseménynek ezúttal Óbuda kulturális, zenei életének kiemelkedő színtere, az Óbudai Társaskör adott otthont

február 6-án. Az egyéni hangszeres fellépők mellett pedig most először kórusok, kamaragyüttesek is szerepeltek a programban.

Több középiskola diákjai is megmutatták tehetségüket: a Kerék Általános Iskola és Gimnázium, a Körösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium, az Óbudai Árpád Gimnázium és az Óbudai Gimnázium diákjai kápráztatták el a közönséget zenei tudásukkal. A prog-

ram összeállítása *Orosz Erzsébet*, az Óbudai Árpád Gimnázium énekeszenét oktató pedagógus munkáját dicsérte.

A műsorban Bach, Bartók zongoraművei mellett, kórusművek, madrigálok, mold-

vai dallamok is felcsendültek. A megszólaltatott hangszerek között szerepelt zongora, gitár, csembaló, oboa, hegedű, fuvola. A darabok sokszínűsége csak még izgalmasabbá tette az estét. A diákok felkészülését a zene és a fiatalok iránt elkötelezett kiváló pedagógusok segítették.



Fotó: Antal István

## „Hangolódj rá!” – zenei est fiatalokkal

„Aki zenével indul az életbe, bearanyozza minden későbbi tevékenységét, az életnek olyan kincsét kapja ezzel, amely átsegíti sok bajon.” (Kodály Zoltán)

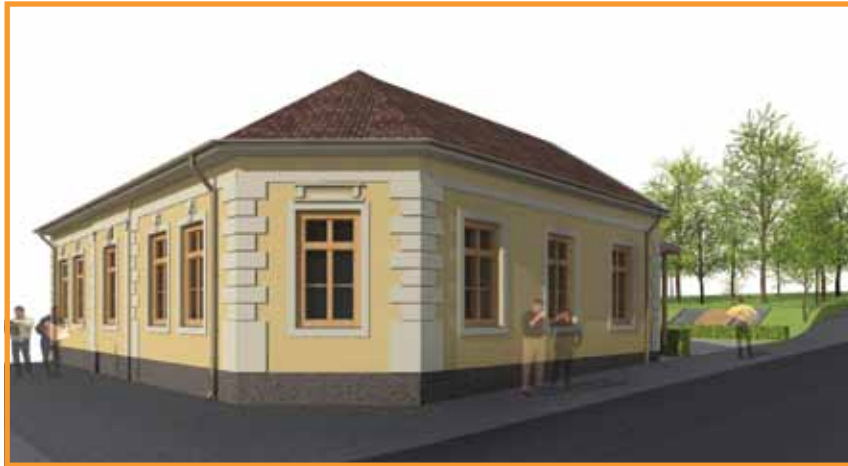
Folytatás az 1. oldalról

A környéken élők számára örömteli fejlemény, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tervei szerint az egykori könyvtárból a jövőben – várhatóan ősszel – ismét olvasóhely válik. Minthogy a Platán Könyvtár a jelenlegi telephelyét kinötte, az elképzelések alapján az Ezüsthely utcai épület az egyik fiókintézménye lesz. *Bús Balázs* polgármester egyik szívügye volt a könyvtár újra nyitása, aminek akadálya elhárult azzal, hogy Óbuda tartós használatra megkapta a Fővárosi Önkormányzattól az ingatlant.

A 40-es években épült sarokház a többszöri bővítések során vált L-alakúvá. A tervezett újjáépítés további bővítéssel is együtt jár, aminek következtében a ház padlasterében raktárhelyiségeket alakítanak ki, a földszinti rész pedig teljesen megújul. A helyiségeket úgy alakítják át, hogy alkalmassak legyenek egy XXI. századi könyvtár követelményeinek. A teljes akadálymentesítése is megtörténik az épületnek, amihez a ház jelen-

## Újabb közösségi olvasóhely

# Régi-új könyvtár Békásmegyeren



legi sarokbejáratát megszüntetik, helyére ablak kerül, s a jövőben az olvasók a kert felől közelíthetik meg az intézmény helyiségeit.

Az épület karakterének megőrzése érdekében a ház utcafronti ablakai a jövőben mindegyik egységesek lesznek, korszerű, hőszigetelt ki-

ség és pelenkázó is helyet kap. Az olvasóterem kívül lesz még internet- és rendezvényterem is, amit elhúzható térelválasztó határol majd el a gyermekkönyvtári résztől, ám a helyiségek igény szerint egybenyithatók lesznek, ami lehetőséget teremt ünnepi események megtartásához. Az udvari homlokzat nyílászárói, a földig érő ablakok jó időben nyithatók lesznek, egyedi élményt nyújtva ezzel az olvasásnak.

vitelben az Ezüsthelyi utcai homlokzat nyílászáróinak formáját követik majd. Az udvari oldalon azonban nagyobb felületű ablakokat építenek be, így a nagyobb olvasóterbe a korábbiaknál több természetes fény jut be. A munkálatok során a homlokzatokat is egységesítik. A felújítás során az ablakok és az épületen megjelenő valamennyi faanyag egységes tölgyfa anyagú és színű lesz.

Az épületben akadálymentesített mellékhelyi-

A tervek szerint a keretet is rendbe hozzák, a meglévő növényzet megújítása és fiatalítása mellett padokkal ellátott *közösségi tér*, fűszerkert és két csúszda is helyet kap majd.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 150 millió forintot szán erre a célra, és ha minden az elképzelések szerint alakul, akkor a megújult és berendezett könyvtár ősszel az olvasók rendelkezésére állhat.

**B. Z.**

Bár a tavasz már küldött egy kis napsütést előzetesként, a tél még tartja magát Óbudán. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősek klubjának tagjai vidám mulatsággal, hangos mókázással, zenével, tánccal üzik el a telet.

## Elúzik a telet az idősklubokban

Aki falun töltötte a fiatalaságát, gyermekéveit, szívesen emlékszik vissza arra, amikor húshagyókedden nagy teknőben dagasztották

az asszonyok a fánkot, és versenyeztek, ki süt finomabbat, szebb szalagot. Vidéken ezzel várták a köszöntőbe jött maskarásokat, bár sok helyen

bekormozás lett a köszönet. A tél búcsúztatására azóta is szokás farsangi mulatságokat tartani.

Az önkormányzat által támogatott ünnepeken

tíz klubban és a Derűs Alkony Gondozóházban a farsangi mulatságokon neves művészek zenés műsora mellett a nyugdíjas klub tagjai is felléptek tánccal, énekkel, tréfás jelenetek előadásával.



Fotók: Antal István



# 6000 konzerv a Máltai Szeretetszolgálatnak

A Szeretetszolgálat békásmegyeri, családok átmeneti otthonában adta át a Bonduelle az „Adventi Kalendárium” elnevezésű kampánya során összegyűlt 6 000 konzervet. Az adományból az ország egész területén részesülnek a több gyermeket nevelő rászoruló családok. A békásmegyeri otthon lakói is örömmel fogadták az ajándék-csomagokat, amelyekből finom ebéd, vacsora készült kicsiknek és nagyoknak.



Fotó: Antal István

Piacvezető élelmiszer-gyártó vállalatként kiemelten fontos számunkra a társadalmi felelősségvállalás. Küldetésünknek tekintjük a jótékonykodást, a rászorulóknak segítségét, lehetőségeinkhez mérten igyekszünk minél több helyre eljuttatni. Ennek a küldetésnek a teljesítésében a Magyar Máltai Szeretetszolgálat a legmegfelelőbb partner, hiszen országsszerte jelen vannak, munkájuk elismert, példáulértékű. Nagyon örülünk, hogy adventi gyűjtésünk ilyen kiemelkedő eredményt ért el, és a szolgálaton keresztül hozzájárulhatunk több ezer ember – beleértve a gyerekeket is – megélhetésének, mindenna-

pi egészséges étkezésének javításához. Remélem még több hasonló, sikeres közös kezdeményezésünk lesz – fogalmazott az átadáson *Szirkbek András*, a Bonduelle magyarországi marketing-igazgatója.

## Változatosabb éltrend

*Győri-Dani Lajos*, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat ügyvezető alelnöke emlékeztetett, hogy a rászoruló családok gyermekeinek életében kevés alkalom adódik arra, hogy egészségesen étkezzenek. Az adomány ebben a környezetben kétszeresen is hasznosulhat, egyrészt változatosabbá teszi a nélkü-

löző családok éltrendjét, másrészt alkalmat ad a szociális segítőknek arra, hogy az étkezéssel és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretekre felhívják a figyelmet. A konzerveket az ország számos pontján, a rászoruló családokat segítő programjai során osztja ki a karitatív szervezet.

## Befogadás Háza

Az egyik helyszínen, a Máltai Szeretetszolgálat által működtetett békásmegyeri családok átmeneti otthonában, a Befogadás Házában jelenleg 10 család él. - Vannak közöttük kétszülős családok, de egyedülálló apuka gyermekekkel is, illetve olyanok, akik egy

papírzacskóval a kezükben érkeztek ide. És mi igyekszünk is mindenkinek segítséget nyújtani. Az a célunk, hogy az átmenetileg, vagy tartósan fedél nélkül maradt családok kötelékben maradvva együtt élhessenek, lehetőséget kapjanak további élethelyzetük javításához. Egy felvételi beszélgetést követően lehet hozzánk bekerülni, maximum másfél évig nyújtunk biztos fedelet, de természetesen ezután sem engedjük el a rászorulókat kezét – meséli *Tárnok György*, az otthon vezetője, ahol a közel múltban egy fiatal pár esküvői vacsoráján ünnepelt a közösség. - A párnak nem volt más lehe-

tősége, mi pedig örömmel adtunk otthont életszakaszuk ezen fontos eseményének. Az a célunk, hogy a nálunk lakó családok mielőbb alkalmassá váljanak az önálló életvitelre, gyermekeik megfelelő gondozására, nevelésére, családi kapcsolataik megtartására és rendezésére, saját értékeik felismerésére, fejlesztésére. Az apukákat a munkavállalásra biztatjuk, van külön a női csoportunk, foglalkozunk a gyerekekkel; mindig azt keressük, hogyan tudunk segíteni. Nem megoldani akarjuk a család helyett az adott szituációt, hanem azt akarjuk elérni, hogy ők maguk találjanak rá a megoldásra. Közösen körbejárunk olyan kérdéseket, mint például számukra vajon Budapest jelenti-e a megélhetést, nem lenne-e több esélyük esetleg vidéken. Ha kell, lakáspályázatok, ajánlóleveleket írunk; mindig azt tesszük, amire éppen szükség van, és amivel segíthetünk. Ruhát, élelmet, jó szót adunk itt a nélkülözőknek, és ez a legfontosabb – összegzi hivatását a szociális munkásból lett intézményvezető.

Az Óbudai Anzikszt téli számának megjelenése után, február 6-án az Óbudai Társaskör kamaratermében tartottak Anzikszt-estet a szerkesztők, ahová meghívtak a lapszám szerzőin és szereplőin túl minden érdeklődőt.

*Koltai Lajosnál* színe-sebb és könnyedebb előadót nehezen tudnának hívni az Anzikszt szerkesztői. Elbeszélései alapján pillanatok alatt életnek egyes helyszínein találtuk magunkat, hol az óbudai Árpád Gimnáziumban, hol pedig a filmgyárban vagy az egyik hollywoodi forgatáson, amint nem az ő, hanem a mi fülünkbe súgja va-

## Anzikszt-est

lamelyik filmszínész, hogy ő most éppen rossz passzban van, és a megvilágítással segítsünk rajta, hogy a vásznon majd tökéletesen mutasson. A filmrendezőnek persze ez a dolga, hogy elvarázsoljon minket a vásznon keresztül, de ha azon kívül egy ilyen találkozón is van erre mód, akkor az már különleges öröm.

A jó hangulatot nyilván az is segítette, hogy az est mindjárt borkóstolóval kezdődött, amelyet *Mészáros Gabriella* előadása fűszerezett bortermő helyekről, borkészítésről, kóstolásról és bor-

fogyasztásról. *Gyimesi László* pedig *Vaday Béla* szobrászsal beszélget-



Fotó: Benkő Vivien Cher

tett a fafaragás különös fogásairól és a különleges faanyagokról, amelyekből a művész alkotásai születnek.

Mindezen túl ebből a lapszámból én szívesen hallgattam volna másokkal is élőben beszélgetést, például *Fehér Lajossal*, aki amellet, hogy gyertyakészítő, dobos is, aki a meglepetesen túl további érdekes dolgokat tudna mesélni a '60-as és '70-es évek rockzenei életéről. Kár, hogy nem lehet az egész lapszámot ilyen élővé varázsolni, azaz szerepeltetni valamennyi interjúalanyt és a megszólalást elősegítő szerzőket, tehát együttesen azt, ami az Anziksztban szerepel, de mindez már, ugye, másik műfaj, aminek más neve van, az maga az élet.

**Bodzy Zoltán**

# Megkoszorúzták Göncz Árpád emléktábláját



Fotó: Benkő Vivien Cher



Fotó: Antal István

Születésének 95. évfordulóján koszorúzással emlékeztek Göncz Árpádra, a rendszerváltozás utáni első köztársasági elnökre a lakóépületénél található márványtáblánál politikusok és civil tisztelői február 10-én.

Egy-egy szál virággal emlékeztek mintegy százán Óbudán, a Bécsi út 88-90. számú ház előtt Göncz Árpádra, a rendszerváltozás utáni első köztársasági elnök születésének 95. évfordulóján.

Gulyás András, a Göncz Árpád Alapítvány elnöke beszédében az elnök 2011 novemberében Bibó Istvánról szóló mondatát idézte: „...szavai és élete mintaként szolgáljak ma is, szükség volna arra, hogy arca újra megjelenjen a világban”. Ez Göncz Árpádra is érvényes – fűzte hozzá a szónok. „Egész

élete a demokráciáért folytatott következetes küzdelem jegyében telt. Az 1989-1990-es demokratikus változások tevékeny részese volt, aki a XX. század mindkét totalitárius rendszerével szembe szegült. Életpályája összefoglalja a magyar XX. század történetét.”

Ahogy köztársasági elnöki beiktató beszédében Göncz Árpád maga is elmondta, „világ életében a nemzet függetlenségét, a szabad gondolatot, a szabad szót, a társadalmi igazságosság emberi jogokban kiteljesedő, megkülönböztetést és kirekesztést nem ismerő védelmét szolgáltam és fogom szolgálni”. - Ennek a demokráciának a teljes megvalósításával még mindig adósok vagyunk – tette hozzá az alapítvány elnöke.

Az eseményen József Attila: *Thomas Mann üdvözlése* című versét Mácsai Pál szavalta el, Dész László pedig szaxofonon játszott.

Közadakozásból, amihez a gyűjtés már lezárult, hamarosan a közzelben található Óbudai Egyetem parkjában állítják fel a Göncz Árpádot

koszorúit, valamint a tisztelők a kegyelet virágait. Az eseményen részt vett Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is. **B. Z.**

## Lezárult a gyűjtés

## Októberben avathatják a mellszobrot

Közadakozásból mindössze két hónap alatt összegyűlt a pénz: mellszobrot állíthatnak Göncz Árpád volt köztársasági elnöknek egykori lakhelye szomszédságában, egy Bécsi úti kis parkban.

Göncz Árpád barátai és tisztelői tavaly november végén kezdtek gyűjtésbe, hogy mellszobrot állíthassanak az író, műfordító, politikus, a rendszerváltozás utáni Magyarország első köztársasági elnöke emlékére. (Göncz Árpád 1990 és

2000 között volt államfő, 94 évesen hunyt el 2015 októberében.) A felhívás közzététele óta eltelt két hónap alatt 5 millió 186 ezer forint támogatás érkezett az elkülönített számlára. A gyűjtést lezárva, a kezdeményezők a Göncz Árpád Alapítvánnyal karöltve köszönetüket fejezték ki a magánszemélyeknek, vállalkozásoknak, civil szervezeteknek és a szoborállításához támogatóként csatlakozó Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának.

A mellszobor a néhai köztársasági elnök egykori lakhelye szomszédságába, a Bécsi úti kis parkba kerül, ahol tavaly már emlékfát ültettek tiszteletére. A szobor elkészítésére a Göncz család javaslatára Jovánovics György, Kosuth-díjas szobrászművész – az 1956-os mártírok 301-es parcellába készült emlékművének alkotója – kapott felkérést. Az emlékművet várhatóan októberben, Göncz Árpád halálának második évfordulóján avatják fel. **(sz)**

### Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületnek 39/2007. (VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét.

Az önkormányzat rendelete szerint:

A kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki:

- Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott;
- egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírűvének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

- a képviselő-testület bármely tagja;
  - az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;
  - legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
  - bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet.
- Évente egy kitüntető cím adományozható. Kivételes okokból évente további egy posztumusz kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.



1-jéig tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

**Bús Balázs**  
polgármester

A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2017 márciusi ülésén dönt.

Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen. Ezúton kérem a tisztelt indítványtellel jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb 2017. március

## 200 millió forint állami támogatás a Margit kórháznak

**Lapzártakor érkezett:** Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő. A Szent Margit Kórházban. A kormány több forrásból is támogatja a III. kerületi egészségügyi intézményt, melyeknek köszönhetően többek közt megújul a gasztroenterológiai osztály és megkezdődhet az épületek energetikai korszerűsítése – a bejelentés a február 23-án tartott sajtótájékoztatón hangzott el.

- A kormány még nagyobb hangsúlyt fektet az egészségügyi ellátás színvonalának és az ellátásban dolgozók életkörülményeinek javítására az elkövetkezendő időszakban – jelentette ki Varga

nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő. A Szent Margit Kórház esetében ez azt jelenti, hogy a nemrégiben adott 87 millió forint támogatás után most újabb összeget, 200 millió forintot biztosít a kormány az egészségügyi intézmény fejlesztésére. Ebből többek közt megújulhat a gasztroenterológiai osztály és megkezdődhet az épületek nyílászáróinak cseréje.

Az eseményen tájékoztatót tartott *Bús Balázs* polgármester és *dr. Badacsonyi Szabolcs*, a Szent Margit Kórház főigazgatója is. *(Tudósítás lapunk következő számában.) sz*

### Véradások

A Magyar Vöröskereszt szervezésében véradásra várják a másokon segíteni szándékozókat **március 10-én 14-től 18 óráig** az Óbudai Auchan Áruháznál a vérvételi kamionban (Szentendrei út 115.). \* **Március 14-én 8-tól 13 óráig** a Varga István Kereskedelmi Szakközépiskolában (Hatvány Lajos utca 7.). \* **Március 20-án 14-től 18 óráig** az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pontban (Fő tér 2.). A véradáshoz szükséges okmányok: személyi igazolvány; lakcímkártya; taj-kártya.

### Cukorbeteg klubja

A Szent Margit Kórházban működő Óbudai Cukorbeteg Klubjában **március 14-én 15.30 órakor dr. Halászlaki Csaba** (PhD) főorvos, endokrinológus az inzulinhatás speciális problémáiról beszél előadásában. *(Cím: Bécsi út 132.)*

## Orvosi műszerek adományba

Február 11-e a Betegek Világnapja, amely 1992-től emlékeztet a betegekért történő összefogásra és az őket ellátók megbecsülésére. Ennek érdekében, a gyermek-betegellátásban nagy segítséget jelentő 10 különböző műszer vásárlását finanszírozta több Magyarországon működő kórház gyermekosztálya számára az UniCredit Bank.

A Betegek Világnapja alkalmából adományozott műszerek éves szinten mintegy tízezer gyermek alapos vizsgálatát és hatékony kezelését biztosítják a gyermek-betegellátás különféle területein, országszerte 6 kórház 7 osztályán, valamint egy észak-alföldi gyermekrohamkocsiban.

A Szent Margit Kórház egy LED-es fototerápiás ágygal bővítheti eszközparkját, amely a koraszülötteket érintő sárgaság gyógyítására kínál megoldást, anélkül, hogy a csecsemőt elszakítanák az édesanyjától.



Fotó: Antal István

### Éhesen indultál suliba?

#### Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethé Ferenc tér 2.), valamint a Hímzős utca 1. szám alatti irodánkban tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.  
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

### Szeretettel várunk!

Hajda Eszter  
jóléti nagykövet



## Jógaterápiás csoport és „Váljunk okosan!” klub

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ szervezésében jógaterápiás csoportba, illetve – érintettség szerint – „Váljunk okosan!” címmel indított klubfoglalkozásokra várják az érdeklődőket.

• Márciustól jógaterápiás csoport indul. Mindenkinek ajánlható, aki szeretne kicsit fellélegezni, a stresszt, a mindennapi feszültséget jobban kezelni. Az alkalmakon a résztvevők a teljes testet átmozgató, nyújtó-lazító gyakorlatokat végeznek, és relaxációs technikákkal ismerkedhetnek meg. A jóga folyamatában megtapasztalhatják azt az éniket, amely a hétköznapinál nyugodtabb, örömmel és bölcsességgel teli. A gyakorlást laza, a légzést és mozgást nem akadályozó kényelmes ruhában végezhetők, tornacipő nélkül. Matracokat biztosítanak, de a relaxációhoz ajánlott egy vékony plédet vagy pulóvert vinni. A foglalkozások nyitottak, indu-

lás után is lehet csatlakozni, de előzetes jelentkezést kérnek. *(Helyszín: RING Család- és Gyermekjóléti Központ, Víziorgona utca 7. Időpont: szerdánként 10-től 11.30 óráig. Az órákat vezeti: Fenyőné Piro Krisztina pszichológus jógaterapeuta. Jelentkezni a 06-20-576-9383-as telefonszámon lehet.)*

• Ötalkalmas klubfoglalkozásra várják mindazokat, akik: még csak fontolgatják a válást, vagy már beadták a válókeresetet és az ezzel járó érzelmi, anyagi, egyéb nehézségektől szenvednek, vagy éppen nehezen állnak talpra egy már lezajlott válóper, különköltözés után. A találkozók lehetőséget nyílik arra, hogy az érintettek információkat szerezzenek szakemberektől (jogász, mediátor, pszichológus, családterapeuta). Beszélgessenek és tapasztalatokat gyűjtsenek sorstársaiktól, segítséggel továbblépjenek az aktuális helyzetből. A találkozások során először az adott téma szakembe-

rei adnak rövid tájékoztatást, majd kérdések felvetésére, közös beszélgetésre is lehetőség nyílik. A találkozások nyitottak, nem szükséges minden alkalmon részt venni. A klub szolgáltatása díjmentes.

- Az első előadást **március 8-án** tartják: „Válás előtt: mit fontoljunk meg, mi vár ránk, együtt vagy külön?” – címmel.
- **Március 22-én** a válás közben: megtárgyalandó témákról, jogi lehetőségekről, utakról lesz szó.
- **Március 29.:** A gyermekek szempontjai a válás során.
- **Április 5.:** A válás gyásza, fájdalma, a gyógyulás útjai.
- **Április 12.:** Válás után: mozaikcsaládban élni, nehézségek, feladatok.

*(A klubfoglalkozások helyszíne: Óbudai Családsegítő és Gyermekvédelmi Központ, Váradi utca 9-11. szám. Bejárat a Velence utca felől)*

# EGÉSZSÉGNAP A VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐBEN 2017. FEBRUÁR 25. 09:00-15:00 SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET

1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.



AZ EGÉSZSÉGKÖRÚT ÓBUDÁN NAGYKÖVETE:

**BARABÁS ÉVA**

Szent Margit  
Rendelőintézet

SZENT MARGIT  
KÓRHÁZ

**OBUDA**  
a gondoskodó város

## A SZŰRÉSEK INGYENESEK.

A szűrővizsgálatokon receptírásra nincs lehetőség.  
Kérjük, hogy friss vérvételi eredményeit -amennyiben készült- hozza magával.

## SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

### I. DAGANATOS MEGBETEGEDÉSEK SZŰRÉSE

- Bőrgyógyászati szűrővizsgálat
- Mammográfiai szűrővizsgálat  
(a Szent Margit Kórházban, beutalóval vehető igénybe, előjegyzés és időpontkérés szükséges:  
Tel.: 430-4830, mammo.margit@ge-rad.hu)
- Méhnyakrákszűrés  
(aki 1 éven belül nem vett részt szűrésen)
- Proktológiai szűrővizsgálat  
(a Szent Margit Kórházban, „A” épület 5. emelet, Sebészet, előjegyzés alapján, időpont kérhető hétköznap 09.00-13.00 óra között Tel.: 0670-386-5078)
- prosztatata szűrővizsgálat
- Szájüregi szűrővizsgálat

### II. SZÍV-, ÉS ÉRRENDSZERI MEGBETEGEDÉSEK SZŰRÉSE

- Kardiológiai szűrővizsgálat

### III. EGYÉB VIZSGÁLATOK

- In-Body testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Szemészeti szűrővizsgálat
- Hasi ultrahang vizsgálat  
(bejelentkezés alapján, jelentkezni lehet telefonon február 20-24 között 8-16 óráig: 388 9180/176 mellék)
- Hallásszűrés
- Gyógy-, és tartásjavító tornák  
10.00 Egészségesen, fitten  
12.00 Soha nem késő elkezdni!  
14.00 Mozdulj meg!

# EGÉSZSÉGKÖRÚT ÓBUDÁN 2017

Szeretettel várunk minden érdeklődőt az ingyenes rendezvényen!

A programkiosztás jogát fenntartjuk.

## Szerkesztőségünk vendége volt Varga Mihály

# „Szívügyem az itt élők képviselője”

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő másodszor tett látogatást szerkesztőségünkben február 8-án. A kötetlen beszélgetésen többek közt szó esett a városrészben zajló fejlesztésekről és óbudai kötődéséről is.

- Mindig jó szívvel jövök Óbudára, korábban a kerület több pontján is laktam. Ha úgy nézzük, félig-meddig visszalátogattam régi otthonom közelébe, hiszen a kilencvenes évek első felében a feleségemmel itt, a szerkesztőségnek is helyet adó épület mellett laktunk. A közelben volt egy pizzeria, gyakran ettünk ott. Később, nagylányunk születése pedig két évig éltünk a Szőlő közben. Egyetemista koromban is sokszor megfordultam errefelé, Óbuda múltja, színes kulturális élete már akkor is nagy hatással volt rám.

- Ha már szóba hozta a családját, a magánéletét, tudatosan kerüli a bulvársajtót? El lehet egyáltalán kerülni?



Varga Mihály kisebbik fiával, Samuval

- Azt szokták mondani, a rossz hír lovon jár, a jó pedig gyalog. Erről szól a bulvár. Kíváncsiak vagyunk, a hírgyártók meg visszaélnék ezzel. A rossz hírre, balesetre, bűnügyre az emberek valahogy odafigyelnek, sokkal inkább felkapják a fejüket. A napi munka, a szép családi élet önmagában nem hír. Hogyha kétszer elváltam volna, vagy lenne egy válóperes ügyem, az már bizonyára annak számítana. De egyáltalán nem bánom, mindannyian látjuk a bulvárélet milyen torzulásokkal jár, én nem erre szegődtem. A bulvárt a pillanat élte, aki a munkában hisz, az hosszabb távra tervez.

- Otthon ki dönt a pénzügyekben?

- Többnyire a feleségem. Mire én egy adott problémával megismerkedem, az már nála el is dőlt. Csak szerény lehetőségem van arra, hogy beleszóljak. Ez semmiféle gondot nem okoz köztünk, mivel javarészt egyetértek vele, jó döntéseket hoz. Másrészt úgy gondolom, hogy a munkából kifolyó-

lag elég sok vitában vagyok benne, szakmai és politikai ügyekben egyaránt. Amikor az ember hazamegy, már nyugalmat szeretne. Ezért vagyok egyes ügyekben otthon talán kicsit megengedőbb. Például félévkor a nagyobbik fiam olyan bizonyítványt hozott haza, amitől finoman fogalmazva borús lett a hangulatom. Összevontam a szemöldököm, beszéltem vele. Azóta eltelt két hét, és kezdek megenyhülni. A feleségem szigorúbb vonalat visz, de ez adottság, ő többet van otthon, én kevesebbet. Amikor este hazamegyek, látom, hogy a gyerek számítógépes játékot játszik, nem emelem fel a hangom, azt remélem, napközben eleget tanult. A fiú tett egy ígéretet az év végi bizonyítvány tekintetében, úgyhogy kíváncsian várom az eredményt, lesz honnan feljönni.

### Megtartani az emberek bizalmát

- A környezetében élők azt mondják, a munkájának és a családjának él. A miniszteri munka is egész embert kíván, mégis számos helyi eseményen részt vesz, legyen szó civil, önkormányzati, sport vagy bármilyen rendezvényről. Miért olyan fontos ez önnek?

- Szeretek emberek között lenni. Amikor bármilyen óbudai eseményre jövök, szívesen beszélgetek, érdekel, hogy kit mi foglalkoztat, mert úgy tartom, hogy mindenkivel lehet tanulni valamit. Örülök a kormányzati megbízatásomnak, ugyanakkor a képviselői munka szívügyem. Annál felelősségteljesebb és szebb dolog, mint az emberek bizalmát elnyerni és érdemesnek maradni rá, szerintem nincs. Függetlenül a képviselői szintjétől. Az emberek megbízta ezzel a feladattal, igyekszem úgy beszerezni az időmet, hogy a legfontosabb közösségi eseményeken ott tudjak lenni. Az teljesen mindegy, hogy egy disznóvágáskor vagyunk 15-20-an hajnali hatkor, vagy több százan, akár több ezren egy nagyobb rendezvényen, például az Óbudai Nyáron vagy az Adventen.

### Közösen könnyebb

- Hamar megtaláltuk a közös hangot Bús Balázs polgármester úrral, ennek egyik

legfőbb oka, hogy az általa vezetett önkormányzat fontos törekvése a kisközösségek felkarolása. Találó, és jól illik a III. kerületre a *Közösséget építünk* szlogen. Elengedhetetlennek tartom, hogy az emberek egymást segítve, a másokra is tudjanak támaszkodni, mert így sokkal könnyebb átvészelnünk a nehézségeket.

- Nem szokták felróni, hogy miniszterként túl elfoglalt a saját választókerületével? Hogy túlon túl idehúzza a szíve?

- Szerintem ez így van rendjén. Az én dolgom az itt élők törvényes keretek közötti képviselése az országgyűlésben. Jó példaként említhetem, hogy Bús Balázs hosszú évek óta küzdött a békásmegyéri piac újjáépítéséért, pénz viszont nem volt rá. Az új csarnok nem csupán esztétikai kritériumoknak felel majd meg, újabb közösségi tér jöhet létre, és gazdasági szempontból is megéri a megvalósítása. Minden ponton találkozott a kormány, a gazdasági miniszter, a képviselő, a polgármester és az önkormányzat szándéka. Hál' Istennek van olyan állapotban a magyar költségvetés, hogy támogatni tudjuk a beruházást.

### Pár mondatban a politikáról

- Hogyha már említette az ország ügyét, úgy tűnik, az ellenzék hangja mindenáron el szeretné nyomni az elért eredmények jelentőségét. Igaz-e a mondas, hogy az utóbbi években nincsenek tények, csak interpretáció.

- Kormányzati pozícióban mindig nehezebb, de ezt vállalni kell minden ódiával együtt. Hiába mondanánk mi azt, hogy már úgy élünk, mint Ausztriában, teljesen feleslegesen tennénk, mert nem ez a helyzet. De azt már a legnagyobb kritikussaink sem vitatják, hogy vannak komoly eredményeink. Jó volna, ha az örök elégedetlenkedők ezt is észrevennék. Ma már az emberek többsége él annyi gyanakvással, hogy igyekeznek megnézni az érem mindkét oldalát. Abban bízom, hogy óvatosabb lett az átlag hírfogyasztó is, sokkal inkább szeret a hírek mögé nézni. Hosszútávon sok embert nem lehet becsapni.

### Kormányzati támogatásból is fejlődik a városrész

Varga Mihály több nagyberuházásról is említést tett, amelyek kormányzati támogatással valósultak meg az elmúlt évben. Megépült a 10. számú főút új nyomvonalának budapesti bevezető szakasza az ürömi körforgalomig, elkészült az esztergomi vasútvonal fölötti új híd, a Pomázi úti felüljáró és az utóbbihoz csatlakozó csomópont is. Tavaly nyáron részben kormányzati támogatásból, részben önkormányzati forrásból kicserélték az Árpád Gimnázium nyílászáróit, és ahol szükséges volt, a homlokzatot is kijavították. Idén év elején a Szent Margit Kórház strukturális fejlesztésre mintegy 87 millió forint támogatást kapott állami forrásból. A fejlesztés részeként az intézmény az orvosi műszer- és eszközpark további modernizálására, a biztonságos betegellátás komfortjának emelésére, illetve az energiahatékonyság növeléséhez szükséges fejlesztések megvalósítására nyert támogatást. A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő befogadta az egészségügyi intézmény igényét, így hamarosan Óbudán is elérhetővé válhat az egyik legkorszerűbb radiológiai eljárással végzett vizsgálat, az MRI-diagnosztika.

## Értékelt közösségi tervezés

- A városrészeknek ítélt kormányzati támogatásokból egyrészt az olvasható ki, hogy a magyar gazdaság jobb állapotban van, másfelől pedig az, hogy a kerületben folyó közösségi munkát a kormányzat is támogató értéként tartja számon – így fogalmazott Bús Balázs az önkormányzat múlt évi munkáját összegző beszámolójában.

- Egyetértek polgármester úrral, hiszen ahogyan arról már korábban is beszéltem, nagyon jó munkakapcsolatban vagyok az önkormányzattal. Gyakran beszélünk, és terveiket is megosztják velem, így ha lehetőség adódik, segítsek projektjeik megvalósításában. Úgy látom, erős a közösségi összefogás is egy-egy ügyben. A Mészki utcai park tervezése például a Háromhegyek Egyesület kezdeményezése volt. Ebben is megnyilvánul a szoros együttműködés, az önkormányzat által szorgalmazott közösségi tervezés, amikor is az ott élők, a helyi civil szervezetek és tervezők konszenzusa alapján jutottak el egészen a megvalósítás kapujáig. A kormányzat több mint 380 millió forintot biztosít erre a célra. A kivitelezés tavasszal kezdődhet és ősszel fejeződhet be.

**Karalyos József**

### Hamarosan folytatódhat az M0-s építése

Kérdésünkre válaszolva a miniszter beszélt még az M0-s körgyűrű „bezárásáról”. Elmondta: a körgyűrű hiányzó szakaszait mindenképpen meg kell építeni az észak-nyugati részen. A tervek készülnek. – A kisajátítási eljárás mindig nehéz feladatot jelent. Akiket az útépités közvetlenül érint, azok nem feltétlenül értenek egyet a fejlesztéssel. Reméljük, sikerül mindenki számára elfogadható megoldást találni. A társadalom többségére nézve kedvező döntés szülehet. A cél, hogy Óbudát tehermentesítsük.



Fotó: Benkő Vivien Cher

**Kötetlen beszélgetés a szerkesztőségben: Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, Karalyos József, az Impress-Régió lapkiadó igazgató-főszerkesztője, Szeberényi Csilla újságíró munkatárs, Klug Miklós lapszerkesztő**

### Elindult beruházások, megvalósuló tervek

Folytatódik a TVE sportkomplexum fejlesztése. Az önkormányzat biztosította azt a csaknem félmilliárd forintot az egyesületnek, melynek birtokában a TVE sikerrel pályázott a Magyar Labdarúgó Szövetség és a Magyar Vízilabda Szövetség tao-támogatására, és ezáltal rendelkezésre áll a kivitelezéshez szükséges 1,7 milliárd forint. A teljes beruházás idén április végéig készül el.

A Nemzetgazdasági Minisztérium egyik kiírásán elnyerhető forrásra pályázott az önkormányzat, ezúton 20 millió forintot nyert el a Derűs Alkony Gondozóház felújításához. A beruházás teljes összege 50 millió forintot tesz ki, és még idén befejeződik. A Csillaghegyi Strandfürdő fővárosi fejlesztése is elindulhat. A 3,1 milliárd forintos beruházással négy évszakossá válik a patinás vizes létesítmény.

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata számára évek óta kiemelt fontosságú, hogy megújulhasson a Békásmegyeri Vásárcsarnok. A rekonstrukcióra és a Heltai Jenő tér teljes megújulására nyújtott, összesen 48 milliárd forint állami támogatás lehetővé teszi, hogy a projekt a tervezés után a megvalósítási szakaszba léphessen. A tervek szerint a piac és környezete 2019-re újulhat meg teljesen. Tavaly őszre elkészült a Meseerdő Óvoda tagóvodájának kapacitásbővítését célzó fejlesztése, mely az önkormányzattal közös beruházásban valósulhatott meg.

A kormány egyetért a Márton Áron Szakkollégium Kunigunda útjai épületének teljes körű felújításával. Idén ehhez 500 millió, jövőre pedig közel 2 milliárd forintot biztosítanak a központi költségvetésből.

### Pro Óbuda-díj adományozása

**Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzatának Képviselő-testülete az 59/2010. (XII.17.) rendeletével Pro Óbuda-díjat alapított.**

Az önkormányzat rendelete szerint: *a díj annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyeri fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén.* Évente legfeljebb három díj adományozható élő, vagy elhunyt személynek, illetve szervezetnek. A képviselő-testület háromnál több díjat is adományozhat, ha a díjra javasolt személyek száma ötnél több, és a díjra javasolt személyek közül háromnál több személynek is olyan kimagasló érdemei vannak, amely alapján méltó lehet a díjra. A díjazott személyre, illetve szervezetre indítványt tehet:

- a képviselő-testület bármely tagja;
- az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;
- bármely, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
- bármely, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

A díj adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, és az általa tett javaslatot a pol-

gármester terjeszti a képviselő-testület elé.

A Pro Óbuda-díj adományozásáról a képviselő-testület 2017 márciusi ülésén dönt.

A díjat a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2017. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat a Pro Óbuda-díjra.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy, vagy szervezet érdemeinek, tevékenységének rövid bemutatását.

Az indítványt: a „**Javaslattevő Testületnek**” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

**Bús Balázs**  
polgármester



## VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

MŰVÉSZI ÖTLETPÁLYÁZAT PANELHOMLOKZATRA

### SZÍNES KERÜLET BÉKÁSMEGYER

A kerület panelépületei közül sok esett át homlokzatfelújításon. Ezek az egykor szürke, egyhangú épületek mára különféle színekben, mintákban pompáznak. Sajnos azonban – mivel ezek a felújítások társasházanként történtek – az esztétikai eredmény sokszor elég kaotikus, és a lehetőségeknél kevesebbet javít csak a városképen.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatná, hogy a kerület szürke panelépületei egy egységes stratégia alapján újuljanak meg, és hogy ennek során akár a művészetek is szóhoz jussanak. A panelházak nagyfelületű homlokzatai ugyanis kültéri kiállítótérként is funkcionálhatnak – erre számos példa akad a bécsi Hundertwasser háztól kezdve London Shoreditch városrészén keresztül a párizsi 13. kerület falfestéséig. *(képünkön jobbra)*

Ezekből a példákól ötletet merítve az önkormányzat pályázatot hirdetett képzőművészek számára: a Sarkadi Imre utca és a Jós utca között található 6 db tízemeletes sávház és 2 db tízemeletes pontház homlokzatát álmodhatják újra. A pályaművekről



szóló döntésbe tavasszal a helyi lakosokat is bevonja majd az önkormányzat, így mindenki megismerheti a művészek látványterveit, a szakértő zsűri ítéletét, és szavazhat a neki tetsző műre.

Ha a pályázat kellő támogatottságú lesz és a társasházak lakóközösségével meg lehet állapodni, akkor az önkormányzat a nyertes pályamű felfestését is támogatni fogja.



FORGALOMCSILLAPÍTÁS

### ELKÉSZÜLT TERVEK

A megnövekedett forgalmi terhelés eredményeként a kerület több pontján gondot okoz a parkolás, a nagy gépjárműforgalom okozta torlódások, és az egyes területeken tapasztalható gyorsajtás. Napjainkban számos eszköz létezik a közlekedési problémák megoldására, melyek közül az egyik legrugalmasabb opció a forgalomtechnika módosítása.

Fontos tudni, hogy Budapest területén alapvetően a Budapest Közút Zrt. feladata a forgalomtechnikai problémák kezelése, ám Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata úgy döntött, hogy a gyorsabb megvalósítás érdekében többletfeladatot

vállal, és - kerületrészekre bontva - elkészíti a forgalomcsillapítási koncepciókat.

Ahogy arról már az előző évben beszámoltunk, az önkormányzat 2016-ban kilenc kerületrészre kezdte meg a forgalomcsillapítási koncepciók kidolgozását: Csillaghegy, Örömhegy, Rómaifürdő, Remetehegy, Táborhegy, Testvérhegy, Aranyhegy, Mocsárosdűlő, valamint a Pók utcai lakótelep kerültek kiválasztásra. A kerületi sajtóban közzétett felhívásra az érintett lakók online űrlap segítségével, kerületrészekre bontva megoldási javaslatokat adhattak azokra a forgalomtechnikai problémákra vonatkozóan, melyek megnehezítik a mindennapi közlekedést. Ezt követően a tervezők forgalmi méréseket végeztek, felmérték a területek adottságait, a problémásabb részek megvitatására pedig találkozót szerveztek. Ezek után a lakossági észrevételeket felhasználva elkészültek az egyes tervváltozatok, és elkezdődhetett a tervek engedélyeztetési folyamata is.

A már elkészült terveket a [www.obvf.hu/forgalomcsillapitas](http://www.obvf.hu/forgalomcsillapitas) oldalon tekinthetik meg.

A 2017-es költségvetés szerint Csillaghegy már idén létrejöhet a tervekben szereplő állapot. Emellett újabb tervezés is indul, ezúttal a Mátyáskirály út – Szentendrei út – Rákóczi út által határolt területre.





SZÉPVÖLGYI ÚTI PARK

## IDÉN MEGVALÓSUL

A Szépvölgyi úti HÉV megálló és a Lajos utca közötti apró park sokak számára jelenti Óbuda kapuját. A terület jelenleg nem a kerület legszebb arcát mutatja – rendezetlen parkolási helyzet, gyomnövények, szétszabdalt térszerkezet jellemzi.

2014-ben döntött az önkormányzat vezetése a terület megújítása mellett, és megkezdődött a tervezés, melybe – a következő évben – a környékbeli lakosokat, üzlettulajdonosokat is bevontuk. 2016-ra zárult le a kiviteli tervezés és az engedélyezések hosszú folyamata, így már csak az maradt hátra kérdésként, hogy mikor sikerül forrást találni a megvalósításhoz. Idén év elején, a költségvetésről szóló szavazáskor az önkormányzat Képviselő-testülete végül úgy döntött, hogy már 2017-ben – annak második felében – megújulhat a kis park.

És hogy hogyan fog kinézni? A tervezők törekedtek arra, hogy egyszerre legyen szép és jól használható a terület. Akadálymentes, könnyű és gyors áthaladást biztosít a környéken dolgozó sok ezer ember számára, de diszmedencés kis teresedése ideális egy kis üldögélésre, pihenőre is. Bár az új katasztrófavédelmi előírások miatt a parkolóhelyek számát mindenképpen csökkenteni kellett, az önkormányzat külön ügyelt arra, hogy ez a lehető legkisebb mértékben érintse az ittlakókat. Esztétikus, kulturált és barátságos zöld park lesz tehát a beruházás végeredménye, amit reményeink szerint a környékbeliek és a munkába sietők egyaránt magukénak éreznek.

További információkat a [www.obvf.hu/szepvolgyi](http://www.obvf.hu/szepvolgyi) oldalon olvashatnak.

*Tudomásunk szerint a főváros a Szépvölgyi út ezen szakaszát a következő években tervezi felújítani. Ez a főváros finanszírozásában történő munka, ami független az általunk itt leírt beruházástól.*



[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu) | [kozosentervezunk.obuda.hu](http://kozosentervezunk.obuda.hu)

**OBUDA**  
közösen tervezünk



# Óbudai sziréna



## Bérlethamisítókát lefűlelő rendőröket jutalmaztak

Jegy- és bérlethamisító csoportot felderítő, illetve további törvénysértést megakadályozó rendőröket jutalmazott a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) vezérigazgatója. A gyanúsítottak, akik a BKK automataiból tulajdonítottak el jegy, illetve bérlet nyomtatására alkalmas papírt, több millió forinttal károsították meg a fővárosi céget. A tettesek elfogásával további, mintegy 60 millió forint kár okozását előzték meg.

## Pénzt csalnak ki telefonon

Szinte minden hétre jut egy telefonos csalás, átverés. Most a Tesco nevében próbálnak gyanútlan embereket több tízezer forintra megkárosítani. A Tesco áruházlánc vezetőinek tudomására jutott, hogy néhányan a cég nevével visszaélő telefonhívást kaptak. Ennek során egy már megnyert 15 ezer forintos vásárlási utalvány hírével keresték fel a károsultakat és arra kérték őket, hogy az átvételéhez küldjenek két sms-t egy megadott telefonszámra. Az így elküldött üzenetek mobilvásárlásnak számítanak és egyenként 15 ezer forintba kerülnek. A cég vezetősége arra hívta fel a figyelmet, hogy az ilyen telefonhívások átverések, a benne szereplő kéréseknek ne tegyetek eleget!

## Nem vadászat, határvédelem!

Az Országos Rendőr-főkapitányság pályázatot hirdet a Készenléti Rendőrség Határvadász Bevetési Osztályainak állományába járőrtárs beosztás betöltésére. A pályázatra cselekvőképes, 18. életévüket betöltött, a felvételi követelményeknek megfelelő magyar állampolgárok jelentkezését várják. A felvételt nyert pályázók 6 hónapos időtartamú moduláris képzésben vesznek részt, melyet követően – sikeres vizsga esetén – ör-járőrtárs rész-szakképesítést (OKJ 51 861 03) szereznek. A résztvevők a képzés első két hónapjában munkaviszonyban állnak, majd a második hónap végén – sikeres modulzáró vizsga letétele esetén – a Készenléti Rendőrség hivatásos állományában 12 hónap próbaidő kikötésével kinevezhetők. (Részletek a [police.hu](http://police.hu) oldalon.)

## Kamu életbiztosításokkal 180 millió

Egy biztosítótársaság terhére elkövetett, több mint 180 millió forintos csalás miatt emeltek vádat egy férfi ellen.

A férfi 2009 nyarától volt az ügyvezetője egy társaságnak, amely biztosításközvetítői tevékenységgel foglalkozott. Megbízási szerződést kötött egy biztosítóval euró alapú életbiztosítási termékének közvetítésére. Azt tervezte, hogy a biztosítót megtévesztve jelen-

tős összegű közvetítői jutalékot szerez meg jogosulatlanul. Hamisan azt állította, hogy olyan szerződéses konstrukció keretében közvetíti ki a terméket, amelyben az ő cégének, illetve az azzal megbízási viszonyban álló egyéb cégeknek az alkalmazottai lesznek a biztosítottak.

A sértettek azt a tájékoztatást kapták, hogy kedvezményként két éven át a későbbi vádlott közvetítő cége fizeti helyet-

tük a biztosítás díját. A jutalék kifizetéséhez szükséges időre a cég be is fizette az esedékes díjakat, de utána semmilyen díjfizetés nem történt. A szerződéshez szükséges, még kitöltetlen iratokat a biztosítottak jóhiszeműen, átolvasás nélkül írták alá. A vád szerint a férfi cége egy év alatt 156 emberre kötött életbiztosítást, és több mint 180 millió forint jutalékot vett fel jogosulatlanul. Az ügyészség vádat emelt ellene.



Fotó: Antal István

Beszakadt az aszfalt egy 165-ös busz alatt a Kolosy téren február 10-én

## Milyen autókat szeretnek a tolvajok?

A legfrissebb autólöpási statisztika szerint a Fordokat lopják el a leggyakrabban – derül ki a [vezess.hu](http://vezess.hu) listájából. Míg 2015-ben a Volkswagen, a Ford, a Suzuki, a Renault és az Opel volt a legnépszerűbb a tolvajok körében Magyarországon, addig 2016-ban a Ford és a Volkswagen mellé csatlakozott a Skoda is. Az Opel és a Renault továbbra is kedvelt célpontja a tolvajoknak, de a Suzuki „már csak” a hetedik a listán.

## Újabb trükkel próbálkoznak a csalók

Idén is folytatják tevékenységüket a csalók. Még alig kezdődött el az év, de már több helyen próbálkoztak különböző módszerekkel, leginkább telefonon átverni a jóhiszemű embereket, elsősorban az idősebb korosztályt.

A megnyerő stílusú telefonos csalók ismeretlen számról hívják fel potenciális „áldozataikat”, valamilyen ismert szolgáltató hivatalos ügyintézőjének kiadva magukat. Elmondják a sértettnek, hogy nyereményjátékban kisorsolták őket, azonban annak átvételéhez egy telefonkártyára kell feltölteniük több tízezer forintot.

Az áldozatok a többszöri telefonfeltöltés ellenére sem jutnak hozzá az ígért nyereményhez, ezért ajánlott megfogadni a jó tanácsokat, amennyi-

ben ismeretlen helyről telefonálnak: \* Ne kövesse a csalók utasításait! \* Ne töltsön fel pénzt a megadott telefonszámra, és ne fizessen a hívónak! Ne adja meg saját bankszámlája, bankkártyája ada-

it! Amennyiben ilyen hívást fogad, jegyezze fel a hívás időpontját, majd azonnal tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 107-es vagy 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

## Mitől zöld a „zöld könyvtár”?

Egyre gyakrabban hallani a kifejezést: „zöld könyvtár”. Azonban azt, hogy milyen elvárásoknak kell megfelelnie illetve, mitől is zöld a zöld könyvtár, azt kevesen tudják.

Az Óbudai Platán Könyvtár kezdetektől szívügyének tekinti a fenntartható fejlődés, a környezetvédelem, a környezettudatos viselkedés propagálását. A könyvtár a szelektív hulladékgyűjtés bevezetése és a papír alapú adminisztráció minimalizálása mellett nagy figyelmet fordít a zöld szemléletet és ökotudatosságot népszerűsítő könyvállomány kialakítására. A humánökológiai szempontokat, valamint a fenntartható fejlődést, a környezetbarát gondolkodást és a környezetvédelmet szolgáló „Ökosarok” gyarapítása kiemelt feladat. Mindemellett fontos szempont, hogy olyan programokkal várja olvasóit, amelyben hangsúlyos szerepet kap a zöld szemlélet, gondolkodás.

Ennek jegyében januárban Nagy Réka, az



Fotó: Benkő Vivien Cher

Ökoanyu kötetek szerzőjének interaktív előadásából nem csak azt tudhatták meg a jelenlévők, hogy hogyan válhat az átlagemberből tudatos vásárló, hanem konkrét környezetbarát háztartási tippel is gazdagodhattak. - Könyveim célja is ez, kész, kipróbált információkkal igyekszem szolgálni. Így a tudásátadás egyszerű, és mindenfajta ijesztgetéstől mentes – hangsúlyozta az előadáson Nagy Réka.

Emellett Kállai Márton fotóriporter „Közöségi kertek Budapesten” című kiállítását február 28-ig tekinthetik meg azok, akik kíváncsiak rá, miképpen alakítja át Budapest különböző

területeit a városi gazdálkodás. Ugyanis egy közösségi kert nem csupán termelési egység, sokkal inkább közösségi tér.

„Zöld könyvtárról” akkor beszélhetünk, ha maga az épület is környezettudatos épületmínősítési rendszerek előírásai szerint épült. Bár az Óbudai Platán Könyvtár nem teljesíti 100 százalékban a zöld könyvtárakra vonatkozó kritériumokat – ilyenre világviszonylatban is nagyon kevés példa akad –, azonban értékeket közvetítő működésének köszönhetően, ami a közösségi szellemet és az összefogást erősíti, biztosan állíthatjuk, hogy folyamatosan zöldül.

## Látogatórekord a Budakeszi Vadasparkban

Több mint 164 ezren döntöttek úgy tavaly, hogy a Magyarországon őshonos és a Kárpát-medencébe betelepült állatokat természetes élőhelyükön bemutató Budakeszi Vadasparkba látogatnak. A tudatos programtervezés és a számtalan új fejlesztés meghozta a várt eredményeket.

A Budakeszi Vadasparkban 2016 során sem telt el szinte egyetlen hétvége sem kiemelt program, tematikus szakvezetés, vagy épp látványteretsek és különböző, kisebb-nagyobb állatokat bemutató előadások nélkül. A Budakeszi Vadaspark természetességre alapozott hitvallása számtalan interaktív foglalkozásban, az állatokkal való testközelit találkozásban érhető tet-

ten, ahogy arra is komoly hangsúlyt fektetnek, hogy a városból érkező látogatók a környezettudatosság, a környezetvédelem és a természetes ökoszisztéma iránti tisztelet birtokában távozzanak egy-egy jól sikerült nap után Budakesziről.

Az egyre gyarapodó közönség pozitív visszajelzései mellett a Budakeszi Vadaspark tavaly rangos szakmai elismerésben is részesült: **2016 szeptemberében az év ökoturisztikai létesítményei között díjazták.**

A Budakeszi Vadaspark iránti érdeklődés növekedését az is szépen mutatja, hogy a három tematikai egységet (hazai nagyvad fajok, kis ragadozók, ornitológia) körüljáró szak-

vezetésekre a 2015-ös adatokhoz képest csaknem 25 százalékkal több óvodás és általános iskolai csoport jelentkezett. A 2016-ra meghirdetett Erdei Iskolai szolgáltatást immár 561 diák és kisiskolás vette igénybe. A 8 turnusban meghirdetett Vackor nyári és őszi napközis táborok szabad helyei pedig alig egy hónap alatt beteltek (összesen 204 gyermek részvételével), ami szintén a környezeti nevelés létjogosultságát és népszerűségét tanúsítja.



## 2017 legjei

Tengelic, vadalma, nagy szarvasbogár, harcsa, mocsári béka, mogyorós pele, tölcsérgomba és hóvirág hívja fel a figyelmet egyebek mellett 2017-ben a természet szépségeire, a biológiai sokféleségre, annak védelmére. A vadvilág állománya világszerte visszaszorulóban van – aktív védelmükért bárki tehet –, képviselőit többnyire a lakosság szavazatai alapján választják ki minden évben.

## Az égkek az újév kétéltűje



Igaz, évente csak néhány hétig csodálhatjuk a nászruhás hímek égkek tömegét, viszont ha épp jókor vagyunk jó helyen, felejthetetlen élmény a kora tavasz egyik legszínképesebb nyüzsgő gyülekezete. A félnék és rejtőzködő mocsári békákat ugyanis még ismert élőhelyeiken is nehéz sokszor megtalálni, ezért színképesebb nászúkat is többnyire rejtve marad előttünk. A vízből kiemelt kék hímek órák alatt visszabarnulnak eredeti színükre, mivel a mocsári békák (*Rana arvalis*) is a barna- vagy bajszosbékák csoportjába tartoznak. A nedves, nem túlzottan magasan fekvő élőhelyeket kedveli, például a Kis-Balaton, a Tisza és a Dráva ártéri erdősegeit. Kifejlett korában a szárazföldön él. Főleg éjszaka, esős időben, vagy a hajnali harmattól nedves növényzetben vadászik gerinctelen állatokra. Az utóbbi évek aszályos tavaszai miatt egyedszáma lecsökkent, ezért is választotta 2017 kétéltűjének az MME Kétéltű- és Hüllővédelmi Szakosztálya.

## Védett hóvirág



Egyik legismertebb virágunk, hegy- és dombvidékeinken sokfelé megtalálható, az Alföldön viszont igen ritka. Nyirkos erdők, ligetek, cserjések tápanyagban gazdag, humuszos vályogtalajok lakója. Eredeti termőhelyein sok helyütt megirtult, visszaszorulóban van. Hóolvadáskor, az első tavaszi napokon virágzik már februártól, ezért is lett a neve kikeleti hóvirág (*Galanthus nivalis*). Mint a tavasz egyik első virágát, előszeretettel szedik csokrokba, pedig azt törvény tiltja: *a hóvirág hazánkban 2005 óta védelem alatt áll, hagymáinak és virágai-gyűjtése is tilos.*

## Testnevelésóra olimpiai bajnok kajakozóval

Mi jut eszedbe a sportról? – Milyen sportágban szeretnél olimpiai bajnok lenni? címmel hirdetett rajzpályázat nyerteseinek Csipes Tamara olimpiai bajnok kajakozó rendkívüli tornaórát tartott február 14-én az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskolában.

Csipes Tamara egyfajta misz-sziónak tekinti, hogy sikerességével jó példát mutasson a

gyerekeknek és minél több fiatal rendszeres sportra ösztönözzön. Ezt a nemes célt karolta fel az Illusion Media még a múlt év végén, amikor rajzpályázatot írt ki kisdiákoknak. A „győztes rajz” osztálya egy „olimpiai testnevelésórát” nyerhetett. A szervezőkhöz több mint 200 rajz érkezett, különböző iskolákból. A sok jó pályamű miatt végül holtversenyt kellett



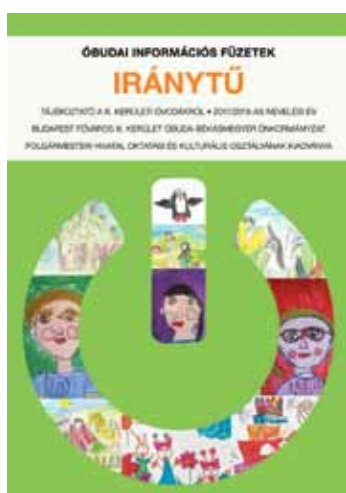
Fotó: Antal István

## Iránytű óvodaválasztáshoz

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának összeállítása a 2017-18-as tanév óvodaválasztásához kíván segítséget és támpontokat nyújtani a szülőknek.

Nehéz lesz-e az elválás? Hogyan fogja megállni a helyét az új környezetben? Mi történik, ha szomorú és nem vagyok mellette? Meg fogja-e enni az ebédet? Elalszik-e az új ágyában délután... Ilyen, és ehhez hasonló kérdések foglalkoztatják az édesanyákat, amikor gyermekük eléri az óvodás kort.

A személyre szabott felvetések megválaszolására természetesen nem vállalkozik a tájékoztató füzet, azonban segít tisztázni olyan kulcsfogalmakat, mint például az óvodaérettség, szobatisztaság, önállóság, illetve alkalmazkodás a közösségi szabályokhoz. Az olvasók a füzetben megtalálhatják az előttünk álló új tanévre vonat-



kozott óvodás kor pontos meghatározását, az óvodák felvételi körzeteit utcajegyzékkel, és természetesen a III. kerületi óvodák teljes felsorolását, függetlenül attól, hogy az adott intézmény fenntartója az önkormányzat, egyház vagy épp egy alapítvány.

hirdetniük a szervezőknek. Az egyik győztes az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola lett. Az első helyezett rajzot a 2. osztályos *Dániel Csanád* alkotta.

A rendezvényen Csipes Tamara válaszolt a gyerekek által fel-

tett kérdésekre, majd egy komoly edzést tartott, bemutatta, hogyan szoktak felkészülni a kajakos olimpiákon a téli időszakban. A gyerekek elhalmozták kérdéseikkel a sportolót és aláírást kértek még a tolltartójukra, táskájukra, sőt kezükre és lábukra is. **sz**

### Tanárok tárlata

A Békásmegyeri Községi Házban működő képzőművész kör tanárainak közös kiállítása *március 3-ig* tart nyitva. Láthatók a T-Art Alapítvány tulajdonában lévő Szentgyörgyi József-képek is. Kőfaragó József, Véssey Gábor és Külüs László festői stílusa teljesen eltérő. Kőfaragó Józsefet a figurális, szimbolikus hangvétel jellemzi, Véssey Gábor művészetében a nyers expresszívitás dominál, Külüs László festményein pedig rendkívül vastag festékrétegekben absztrahált motívumok jelennek meg. Mindhár-mukban közös azonban Szentgyörgyi József festőművész szellemi hagyatéka. (A kiállítás hétköznaponként 9-16 óra között látogatható. Cím: Csobánka tér 5.)

### Diákok különleges alkotásai a Kiscelliben

A Szellő EGYMI és a Kerék iskola tanulói integrált alkotófoglalkozásokon vettek részt a Kiscelli Múzeumban tavaly és az év elején. A diákok munkáiból nyílt kiállítás *február 26-ig* tekinthető meg. (Cím: Kiscelli utca 108. A tárlat hétfő kivételével napon-ta 10-től 16 óráig látogatható.)

### Jelentkezés a Waldorf Óvodába

Az Óbudai Waldorf Óvoda *március 16-án 18 órától* tájékoztató estet tart a 2017/2018-as nevelési évre jelentkező, érdeklődő szülőknek. Cím: *Harrer Pál utca 9-11.* (bejárát a Laktanya utca felől). További információ az óvodáról: [www.owo.hu](http://www.owo.hu), [owovo-da@gmail.com](mailto:owovo-da@gmail.com)

### Állás a Vackorban

Óvodapedagógusokat keres az Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodájába. A munkavégzés helye: Óbudai Vackor Óvoda - Mókus Tagóvoda; *Budapest, 1036 Mókus utca 1.* A munkaviszony létesítés lehetséges kezdete: azonnal/ illetve 2017. július 1., augusztus 21. Szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz (ebben fel kell tüntetni a személyes adatokat, végzettségeket, munkahelyeket időrendben, motivációt); iskolai végzettséget igazoló bizonyítványt; egyéb képzésekről szóló igazolásokat. Az alkalmazás feltétele: egészségügyi alkalmas-ság; erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). Előnyt jelent a munkakör betöltésénél óvodai gyakorlat. A jelentkezés benyújtásának határideje: a **megjelenéstől számított 20 nap.** A pályázat benyújtásának módjai: *e-mailben [arpad-o@kszki.obuda.hu](mailto:arpad-o@kszki.obuda.hu); személyesen dr. Weber Attiláné intézményvezetőnél; postai úton Budapest, 1036 Árpád fejedelem útja 60.* A pályázatok benyújtásának határideje: *folymatos.* Minden esetben elérhetőség (telefon, e-mail cím) megjelölésével.

### Előkészítők, korrepetálás

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból, történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, érettségizők intenzív felkészítésére az elégséges szint elérésétől az emelt szintű érettségi sikeres letételéig. Mód van közös téli-dolgozásra. Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, éviméltés helyett. A diákokat minden délután és szombaton délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a gyerekek által kért napokon és időpontban. Márciustól választható egy napon 16-tól 17.30 óráig várják 5. és 7. osztályos tanulók jelentkezését a jövő évi felvételi előkészítőre. Ősztől rövid az idő, szeptembertől kevés helyük van. (A jelentkezők a **06-20-946-2027-es telefonszámot hívhatják.** [www.obudamatek.hu](http://www.obudamatek.hu) **Thalész-Kör**

## A 80 éves Baranyi Ferenc köszöntése

## Baráti portré egy reneszánsz emberről

Barátai és tisztelői köszöntötték a 80 éves **Baranyi Ferencet** születésnapja alkalmából január 23-án az Óbudai Társaskörben.

A *Baráti portré egy reneszánsz emberről* címmel rendezett esten dr. **Merényi Judit** és **Farkas László** szerkesztői gondozásában, illetve műsorvezetői közreműködésével köszöntötték a 80 éves költőt az Óbudai Társaskörben. A születésnap-i eseményen **Ardó Mária** és **Csák József** énekelt, a zongorán **Haradzy Miklós** játszott és verseket mondott **Szersén Gyula**. Az ünnepelt reneszánsz ember beszélgetőtársa **Czigány György**, **Madarász**



Fotó: Benkó Vivien Cher

**Imre**, **Szakonyi Károly** és **Szinetár Miklós** volt.

Baranyi Ferenc költőt, műfordítót igazi reneszánsz embernek tart-

ják, aki televíziós személyiségként zenés műsorokat gondozott és vezetett, különböző újságokat szerkesztett és több lap-

ba írt, illetve költőket indított útjára. Közben több mint félszáz önálló kötete jelent meg, csaknem ennyi műfordítása szerepelt

antológiákban és irodalmi válogatásokban.

Baranyi Ferenc 1976-ban részesült József Attila-díjban, és 2008-ban Kossuth-díjban, valamint számos más elismerést is kapott. A Magyar Írók Szövetségének 1963-tól 2006-ig volt tagja, míg a Zrínyi Miklós Irodalmi és Művészeti Társaság 1988-tól választotta alelnökévé. Járt az országot, amelynek ki tudja ma már hány pontján és mennyiszert tartott író-olvasó találkozót, hiszen hívták mindenfelé, hogy megossza másokkal is gondolatait a városokban és falvakban, ahol szerették a verseit, ahol érdekelte az embereket, mit gondol a körülöttünk levő világról. **B. Z.**

## Párhuzamos kockás kiállítások

Kockáról és kockázatról szóló két, párhuzamos kiállítás nyílt meg február 17-én a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

Az egyidőben megnyitott tárlatok közül az egyik **Orosz István**: Kockázatos című időszaki kiállítása, amely a művész rézkarcait és faszobrait mutatja be, míg a másik **Kockázatok** címmel **Pálffy László** kockagyűjteményét teszi megismerhetővé.

„Hazugság-e, ha olyan teret ábrázol az alkotó, s belé olyan tárgyakat helyez, amelyek a megszóktat látványnak ellentmondanak? Menekülés-e, ha ismeretlen törvényekkel, új szabályokkal rendelkező világot talál ki magának, hogy a megunt régiből átléphetessen ebbe? És vajon nem azért teszi-e mindezt, nem azért engedi-e észrevenni oly könnyen a képbe rejtett turpisságokat, fortélyos megoldásokkal olykor épp maga híva föl a figyelmet rájuk, hogy minél előbb rájuttakadják? – teszi fel a fontos kérdéseket **Orosz István**.



Fotók: Antal István

**Pálffy László** pedig a kockajáték hasznosságáról vallja: „A dobókockákkal játszóknak gyakorlatra tesznek szert a kockázatok kezelésében, pontosabban értékeli a győzelmet, fegyelmezetten viselik el a kudarcot, így sikeresebb, boldogabb emberekké válnak. A dobókocka gazdag forma-

világával, mint a világ legősibb szerencsejáték eszköze ezer változatban mutatja be a kiállításon a kreativitást, tudományt, közösséget, egészséget támogató játékoságát.”

A kiállítások **április 9-ig**, keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogathatók. (Cím: **Korona tér 1.**) **B. Z.**

## Ünnepi est a Krúdy Körben

Az Óbudai Krúdy Kör február 9-én tartott ünnepi estjén **Tárkányi Imre** író, költőt, a Kör versszakosztályának vezetőjét köszöntötték 85. születésnapja alkalmából a **Kéhli vendéglőben**.

Az eseményen **Király Lajos** elnök köszöntötte a közönséget, a megjelent vendégeket, és miután bejelentéseket tett, felhívta a figyelmet, hogy **március 9-én** a törzshelyén, a Kéhliben tartja vezetőségválasztó közgyűlést a Krúdy Gyula Irodalmi Kör, s ebben az évben ünnepelik megalakulásuk 35. évfordulóját is. A készülő antológia anyagát a vers és próza szakosztályvezetője, valamint **Kanizsa József** titkár már átnézték, s javaslatot tettek a megjelenésre váró művekre. Az antológia várhatóan szeptember elején lát napvilágot. **Király Lajos** köszöntötte **Tárkányi Imrét** 85. születésnapja alkalmából, és **Szabados István**nal, **Kanizsa Józseffel** együtt az „Őszi hangu-

lat” című festményt adták át az ünnepeltnek.

**Tárkányi Imre** precizitására híven színház szerűen adták elő a színdarab jellegű jeleneteket **Stancsics Erzsébet**tel, az „Akik kétszer mondták ki az igent” és **Hoffmann Katalinnal** „A terápia Doktora” című darabot. Mind a két jelenetnek nagy sikere volt. A verseknél közreműködött: **Györgypál Katalin**, **Hoffmann Katalin**, **Stancsics Erzsébet**, valamint **Szóllósi Dávid** és a szerző. A záró előadás a slágerszövegekre készített humoros szöveggel, énekkel zárult, amelynek előadója **Tárkányi Imre**, a szerző volt, amire szintén nagy tapsot kapott.

Az ünnepelt ezúttal is hozta a szokásos jó humorú formáját, és le tudta kötni a közönség érdeklődését. A Kör tagjai **Tárkányi Imrét**ek továbbbi sikereket, jó egészséget kívántak – tudtuk meg **Kanizsa Józseftől**, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör titkárától.



**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1032 Bp., San Marco u. 81. Tel.: 388-2373.  
www.kulturkozpont.hu

Február 24. péntek 18.00  
**Művészeti randevő – PR Evolution Dance Company**  
Február 26. vasárnap 10.00  
**Családi vasárnapok - Szalóki Ági Körforgás koncert**  
Február 26. vasárnap 17.00  
**Sirtos görög táncház**  
Február 28. kedd 18.30  
**A Biblia világa**  
Március 1. szerda 18.00  
**Életünk – egészségünk! – A megfogható szeretet (Ingyenes.)**  
Március 4. szombat 9.00  
**Babaruhabörze**  
Március 5. vasárnap 10.00  
**Családi vasárnapok - Malek Andrea és az Eszement Meseband koncert**  
Március 5. vasárnap 17.00  
**Sirtos görög táncház**  
Március 7. kedd 18.30  
**A Biblia világa**  
Március 8. szerda 18.00  
**Életünk – egészségünk! – Az átkaoló szeretet (Ingyenes.)**  
Március 10. péntek 18.00  
**Adorján Attila kiállítás megnyitó (Ingyenes.)**  
Március 11. szombat 20.00  
**Údvaros Dorottya: Majdnem valaki**



Közreműködők: Hrutka Róbert – gitár, vokál, az album zeneszerzője, Markó Ádám – dobok, Dely Domonkos – ütőhangszerek, vokál, Fehérvári Attila – basszusgitár, Kalmus Felicián – cselló, Galambos Zoltán – billentyűs hangszerek  
Jegyár: 4200 Ft, 3900 Ft, 3600 Ft

Közlemény:  
Nyugdíjas bérletünk március 22-i Abigél titkai című előadásunk kezdési idő-pontja helytelenül jelent meg a megvásárolt bérletszelvényeken. A darab kezdési időpontja nem 19.00 óra, hanem a bérletes előadásoknál megszokott 10.30. A hibáért szíves elnézésüket kérjük!



**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2433,  
www.kulturkozpont.hu



Február 25. szombat 19.00  
**Sváb bál**  
Március 3. péntek 15.00  
**Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)**  
Március 3. péntek 16.30  
**Táncos örökségünk (Ingyenes.)**  
Március 3. péntek 17.00  
**Színházi kulisszák mögött – Alma meg a fája (Ingyenes.)**  
Március 5. vasárnap 10.00  
**Picúr színház - Almafácska**  
Március 5. vasárnap 15.00  
**Kerecsenfészek**  
Március 8. szerda 18.00  
**Na de őszintén! - Papp János beszélgetős műsora**



Márciusi beszélgetőtárs: Pásztor Erzsébet  
„Baudelaire azt írja, hogy a nagy közhelyeket kell jól megírni! Gondolatát továbbkövetve azt hiszem, hogy a nagy közhelyekről lehet igazán tartalmasan beszélgetni. Vagyis az életéről, a haláláról, a szerelemlről, Istenről és a természetéről.” Papp János beszélgetőtársai nagyszerű alkotóművészek, akik az említett témákban mondják el őszinte gondolataikat.

Jegyár: 1200 Ft  
Március 9. csütörtök 10.00  
**Bérletes meseszínház - Pöttöm bérlet - Pumukli**  
Március 10. péntek 13.30 és 15.00  
**Bérletes meseszínház - Kölyök bérlet - Pumukli**  
Március 12. vasárnap 10.30  
**Családi tízórai - Erdők könyve**



**TÉRSZÍNHÁZ**  
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,  
telefon: 388 4310  
www.tereszinhaz.hu, e-mail: tereszinhaz@gmail.com

Február 28. kedd 18.00  
**Molière: Tartuffe**  
– komédia két részben  
– Vas István fordítása





ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ  
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.  
www.kulturkozpont.hu

Február 24. péntek 14.30

Régmúlt idők mozija – Tanulmány a nőkről (1967)

Február 25. szombat 16.00

Kolbásztöltő – Nép-Tánc-Ház – (Ingyenes.)

Február 26. vasárnap 10.00

Kakaómozi – Walt Disney klasszikusok

Március 3. péntek 10.00

Népzenei koncert babáknak

Március 3. péntek 15.30

Régmúlt idők mozija – Bakaruhában (1957) 12

Március 4. szombat 17.30

„Zenél a mozi!” - Blues-est

Filmvetítés és koncert

Sorozatunkban énekesek, zenészek, zenekarok életét és munkásságát idézzük fel a meghívott zenekarok, és a filmvásznon segítségével.

17.30 The Blues Brothers – A Blues testvérek

(magyarul beszélő, amerikai akció-vígjáték, 127 perc, 1980) 12

19.30 Suba Attila & The SoulFool Band koncertje



Jegyár: 1000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 800 Ft

Március 5. vasárnap 10.00

Kakaómozi – Csodaországban járunk Alízzal (1951)

Március 8. szerda 18.00

Irodalmi csillagdélután – Király Lajos (Ingyenes.)

Március 10. péntek 15.30

Régmúlt idők mozija – Szegény gazdagok (1959) 12

Március 11. szombat 17.00

Nép-Tánc-Ház – Ünnepi műsor és táncház

Március 12. vasárnap 10.00

Kakaómozi – Mátyás, az igazságos (1985)



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604  
www.kulturkozpont.hu



Február 24. péntek 18.00

Felnőtt kreatív kézműves műhely

Március 3. péntek 18.00

Lakner Kinga: Kapcsolódások - Fotókiállítás megnyitó (Ingyenes.)

Március 4. szombat 15.30

Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő

Március 10. péntek 19.00

Hajdu you do? - Hajdu Steve stand up show



„Az előadás direkt módon használja az interaktivitást, ami miatt a nézők nincsenek biztonságban, ezért elképzelhető, hogy néhányuk a színpadi szereplés élményével távozik. Az biztos, hogy a szünetben senki sem fog hazamenni, mivel szünet nem lesz! 50 perc szórakozást tudok ígérni annak, aki tényleg nevetni akar, de aki nem erre vágyik, annak elviselhetetlen 8 és 1/2 órának fog tűnni. Ha házastársával érkezik, csak még jobban elmélyül szerelmük, viszont az egyedül élők tartós kapcsolatra találhatnak az előadás alatt.”  
Jegyár: 1500 Ft



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

CIVIL HÁZ

1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Február 25. szombat 11.00

Mimó Őko-Mesekuckó

Február 28. kedd 11.00

Szenior tánc

Március 1. szerda 16.00

Bütykölő - Kötés

A márciusi bütykölőn különféle kötési technikákat sajátíthatnak el a látogatók. Ha már megtanulta a kötési alapokat, készíthet akár sálát, sapkát, zoknit is.



Március 8. szerda 16.30

Fűben fában – Tavaszi méregtelenítő teák 1.



## AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)  
[aquincum@aquincum.hu](mailto:aquincum@aquincum.hu), tel.: +36 1 250-1650

2017. február 25. 10:00-15:00

Máter Fabia Herbariuma

– Házi praktikák a római korból/szakkör felnőtteknek

A természetből nyerhető színek és illatok titkainak megismerésére, ma is jól használható okori technikák elsajátítására nyílik lehetőség.

Január-február és március utolsó szombatján

2. alkalom. Gyapjófestés növényi színezőanyagokkal

A foglalkozást tartja: Kemendi Ágnes

Ár: 1 alkalom 6 000 Ft. Jelentkezés: Ódor Bernadett [odor.b@aquincum.hu](mailto:odor.b@aquincum.hu)

2017. március 8.

**Nőnap alkalmából a hölgyeknek ingyenes a belépés!**

2017. március 11. 11:00-14:00

Mindenütt nő!

11:00 Tárlatvezetés az Aquincumi Múzeum kiállításában

11:00-14:00 Modern és ókori sminkbemutató a Mask Sminkiskola növendékeinek közreműködésével.

11:00-13:00 Római stílusú ékszerkészítés

Belépés ingyenes a hölgyeknek!



## ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953  
[www.esernyos.hu](http://www.esernyos.hu), [info@esernyos.hu](mailto:info@esernyos.hu)  
[www.facebook.com/esernyos](http://www.facebook.com/esernyos)

02.24 07.00 Bike&Breakfast

02.28 17.00 Stílus teremő G éniusok - Franciák Itáliában: Poussin és Claude Lorrain

02.28 18.00 800 ezer – Könyv- és filmbemutató

02.28 19.00 Filmklub – A sors kegyeltjei... meg a többiek

03.01 18.00 Polgári Filmklub – Egyetlenem

03.07 18.00 Filmklub – A versailles-i rögtönzés - Tartuffe

03.09 18.00 Esernyős Live - Király Martina Trió

03.10 18.30 Borszájgáró - Bormanufaktúrák a raktárból

Kostólóval egybekötött borismereti előadásorozatunk következő alkalmával a kézműves bor jellegzetességeivel ismerkedünk. Többek között megtudhatjuk, hogy a sajátos stílusú kézművesborok elkészítésekor, hogyan ötvözik a természetességet, a borvidéki és családi hagyományokat a mai kor újításával. Jegyár: 2800 Ft vagy 7500 Ft (3 alkalmas bérlet).



1036 Bp., Kiskorona u.7. Telefon: 250-0288  
[obudaitarsaskor.hu](http://obudaitarsaskor.hu) [jegymester.hu](http://jegymester.hu)

Március 2., csütörtök 19 óra

**FŐSZEREPBEN: A KLARINÉT**

Házimuzsika Mácsai János zenetörténésszel

Meyerbeer, Mozart és Reicha művei

nka

Március 3., péntek 19 óra

**IN MEMORIAM BOHUMIL HRABAL**

Táncórak idősebbeknek és haladóknak

A PÁB-Színház felolvasószínházi előadása

A színpadi változatot Bohumil Hrabal kisregénye alapján

írta és rendezte: Szalai Kriszta

Együttműködő partnerek: Cseh Centrum, Bohémia Barátai Kör, Hrabal Söröző

Március 4., szombat 19.30 óra

**SZENT EFRÉM 15**

Meglepetések, történetek, képek, hangok az elmúlt 15 évből

Március 5., vasárnap 19 óra

**VIVALDI 339**

Az Óbudai Kamarazenekar Vivaldi-estje

Március 8., szerda 19 óra

**A BUDAPEST RAGTIME BAND NŐNAPI KONCERTJE**

Vendég: Egyházi Géza – ének

nka

Március 9., csütörtök 19 óra

**AZ ÉG SZABAD** – dalciklus

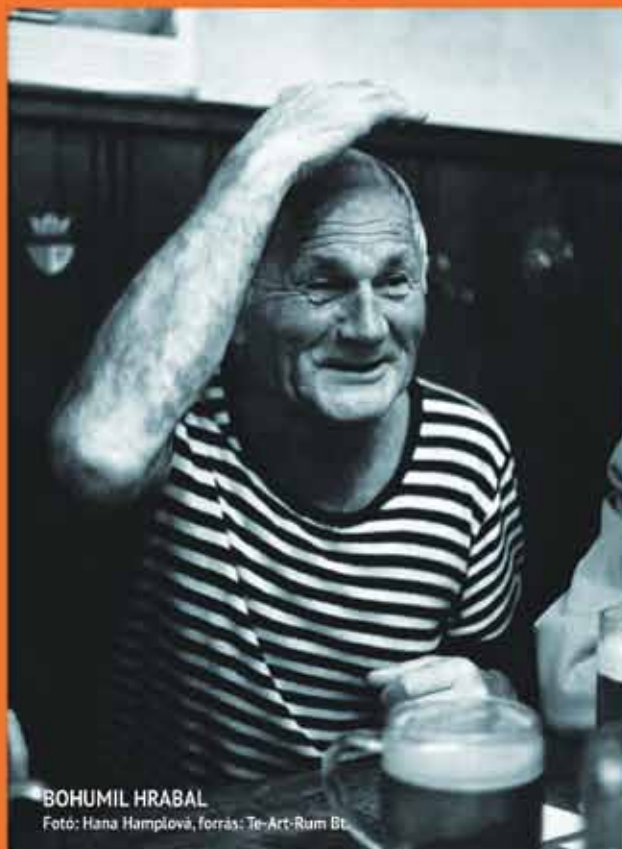
Szabó Magdolna – ének

Wolf Péter – zongora

Közreműködik: Merényi Judit előadóművész

Március 10., péntek 19 óra

**ALEJANDRO VELA (Mexikó) zongoraestje**



BOHUMIL HRABAL

Foto: Hana Hamplová, forrás: Te-Art-Rum Bt.





**MAGYAR KERESKEDELMi  
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**  
1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



2017. február 17-től

**Kockázatos – Orosz István kiállítása: rézkarcok és faszobrok**

**Kockázatok – Pálffy László kockagyűjteménye**

időszaki kiállítások

2017. február 24., péntek 19:00

**Syrius Legacy klubkoncert**

A legendás Syrius együttes dalainak mai modern feldolgozására alakult zenekar koncertje. Belépő: 1.000 Ft

2017. február 25-26. szombat-vasárnap 16:00

**Tárlatvezetés az MKVM 50 című időszaki kiállításban az Idegenvezetői Világnap alkalmából.** A vezetést tartja: Kulich Julianna muzeológus, a kiállítás kurátora. Normál múzeumi belépőjegy megváltása mellett a vezetésen való részvétel ingyenes. Regisztráció szükséges: Kiss Hajnalka; kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com

2017. március 1. szerda 18:00

**Szindbád-szalon – Az én Krüdy.** Minden hónap első szerdáján Saly Noémi irodalomtörténészrel írók beszélgetnek Krüdy Gyuláról és saját Krüdy-élményeiről. Vendég: Kerékgyártó István író, közreműködik: Láng Balázs színművész. Belépő: 200 Ft

2017. március 1. szerda 17:00-20:00

**Társasjáték klub.** Minden hónap első és harmadik szerdáján várjuk a játszani vágyó fiatalokat és idősebbeket egyaránt! Belépő: 500 Ft/fő, 1.000 Ft/család

2017. március 8. szerda 18:00

**Különös tájakon sorozat – Magyar kórház Ugandában.** Sorozatunkban távoli, egzotikus, olykor különös, de mindenképpen különleges tájakra kalauzoljuk kalandozni és utazni vágyó vendégeinket. Vendégünk: Kiss Róbert Richárd turisztikai szakértő. Belépő: 200 Ft



**KASSÁK MÚZEUM**  
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021  
www.kassakmuzeum.hu,  
facebook.com/KassakMuzeum  
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

2017. március 1. (szerda), 17.00-20.00

**RomaKép Műhely a Kassák Múzeumban: A város peremén**

A Romakép Műhely 2017-es tavaszi évada „A város peremén” kutatócsoport munkáját mutatja be. Az estét 17.00-tól egy tárlatvezetéssel kezdjük a Kassák Múzeum és a Közélet Iskolája Tettek ideje. Lakhatási mozgalmak a modernitásban című kiállításában.

Ezt követően 17.45-től Szabó Simon A Fal című filmjét láthatja a közönség, valamint riportfilmeket a Dzsumbujról, továbbá interjúkat az egykori Dzsumbuj lakóival. A filmeket beszélgetés követi a meghívott vendégekkel, ebben „A város peremén” kutatócsoport részéről Cseke Balázs és Thury Lili, a Kassák Múzeum részéről Csatlós Judit kurátor, Szántó Kata szociális munkás (a Dzsumbuj Help utolsó vezetője), valamint Budai Róbert, egykori lakó vesznek részt.

A tárlatvezetés a kiállításra váltott belépőjeggyel látogatható.

Jegyárak: 600 ft (teljes árú) / 300 ft (kedvezményes)

A kiállítást és az ahhoz kapcsolódó programokat lakásszegénységben élő emberek ingyen látogathatják.



**ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR**  
1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu  
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



**Fészekhagyók – mentett madarak – 2017. február 21. 16.30**

Kisteleki Gergely és az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai mesélnek a madármentésről és a mentett madarak gondozásáról. Az előadás sztárvendégei: egy károkatonna és holló társa.

Kisteleki Gergely közel negyven mentett madarat gondoz saját otthonában, többek között: károkatonát, nyári lúdat, kanadai vadlúdat, a madarak szelidek, kézhez szokottak, lehet őket simogatni.

**A Loch Ness-i szörnyről a zenebarát fókáig - 2017. március 2. 18.00**

Prof. Dr. Szunyogh Gábor, az Óbudai Egyetem tanárának természettudományos előadása és képes úti beszámolója Skócia vadregényes tájairól, a Loch Ness-i szörny világról és a misztikus kastélyok kísérteteiről. Az előadás során feltárul egy felejtetetlen, igen különös világ, ahol minden fordítva van, mint ahogy az logikus lenne.



**Könyv-társasozó – 2017. március 4. 11.00-13.00**

Rejélyes időutazás Sün Tóbiással az őskortól az ókori Kináig. Írás- és könyvtörténelmi játszóház óvodásoknak és kisiskolásoknak. Kreatív, ügyességi, logikai feladványokkal és játékokkal várjuk az időutazókat.



**Luther Márton élete álló- és mozgóképeken - 2017. március 7. 18.00**

Richly Zsolt Balázs Béla-díjas rajzfilmrendező, grafikus, érdemes és kiváló művész kiállítása

2017. március 7-én 18 órakor a kiállítást megnyitja: Dr. Békési Sándor a Károli Gáspár Református Egyetem Hittudományi Karának docense

Megtekinthető 2017. április 30-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

## Aquincumban Róma legrejtélyesebb uralkodója

# Hadrianus – egy ókori karrier története

Ezerkilencszáz évvel ezelőtt lépett trónra Publius Aelius Hadrianus, a Római Birodalom egyik, ha nem a legjelentősebb császára. Nevét nem hatalmas hódítások, véres győzelmek tették halhatatlanná, hanem a birodalmat megszilárdító határvédelmi intézkedései, kimagasló mérnöki tudást tükröző építkezései és a provinciák ügyes-bajos dolgaival való lelkiismeretes törődés. Uralkodása idején Aquincum városi rangot kapott. Az Aquincumi Múzeum idei programjaival és újonnan nyíló időszak kiállításával természetleg a nagyhírű római császár előtt. *Dr. Láng Orsolyával, a múzeum igazgatójával beszélgettünk az egyik legizgalmasabb személyiségű uralkodóról.*



Fotó: Antal István

Az idei évet helyi vonatkozásánál fogva az antik Róma, illetve Hadrianus római császár történelmi szerepe teszi különlegessé.

*- Az egykori helytartót 117-ben választotta császárrá a szenátus. Kévs település mondhatja el, hogy egykor római császárok látogattak el a városukba és személyesen ellenőrizték a fejlődés aktuális helyzetét.*

- Hadrianus nemcsak császárként kapcsolódott Aquincumhoz, hiszen a 106-ban kettéosztott Pannonia provincián belül Alsó-Pannonia helytartója lett már 107-ben. Az ő képviselőjével indul meg tulajdonképpen a település-együttes élénk fejlődése. Itt nemcsak a polgárvárosról, hanem a mai Flórián tér helyén található katonai táborról és a köré épült városrészeiről is beszélünk. Egy nagyon fontos provinciáról van szó, mivel stratégiai központi szerepet töltött be a birodalomban. A barbár támadások, betörések elleni védelemben helyével kulcspozíciót jelentett. A későbbi időkben is fontos volt, hogy ez a katonapolitikailag kiemelt rész fejlődjön, virágozzon. Erre Hadrianus helytartóként is nagy gondot fordított. Azután sem felejtkezett meg Aquincumról, hogy császárrá választották. Egy középkori átíratban megmaradt verses felirat szerint, Kr. u. 118-ban egy

katonai teljes fegyverzetben úszta át a Dunát a császár jelenlétében. Valamikor a 120-as évek elején, egyik nagy utazása során feltehetően újra járt nálunk.

### Aquincum „motorja”

Az említett időszak azért is fontos, mert Aquincum 122 és 124 között kapott városi rangot. Ez óriási lökést adott a fejlődésének, melynek Hadrianus igazi motorja volt. Egyebek mellett elkezdődött a különböző közművek kialakítása, nagy építkezések folytak, a polgárvárost városfallal vették körül.



Fellendült a helyi ipar és a kereskedelem. Nyilván ez annak is köszönhető, hogy itt, a Flórián tér környékén állomásozott a második segédlegióként ismert Legio II adiutrix nevű, hatezer fős csapat-hadtest, melynek ellátását folyamatosan biztosítani kellett. A tábor a Nagyszombat utcától a Bogdáni útig és a Bécsi úttól a Dunáig húzódó katonaváros, mintegy gyűrűként vette körül. Itt nemcsak az adminisztrációhoz szükséges hivatalok kaptak helyet. A katonák mellett családtagjaik, illetve iparosok és kereskedők is a városban éltek. Ez

a virágzás uralkodásának végéig töretlen volt, amely a régészeti leletekben is lemérhető.

### Középpontban az uralkodó

*- Milyen tárgyi emlékek maradtak fenn ebből a korszakból?*

- Feltáró munkáink során többek közt a felszínre hoztuk az ebből az időszakból származó épületmaradványokat, tárgyakat, a császár képmásával ellátott érmekeket. Egyéb importtárgyakon át is jól tükröződik a kor, említeném itt az ókor porcelánjának nevezett terra sigillatákat, a vörös, fényes edényeket.

*- Milyen programok készülnek a Hadrianus évére?*

- Hadrianus kötődése nagyon jó apropó, hogy idén megemlékezünk trónra lépésének 1900. évfordulójáról. Ez alkalmából a múzeumban többféle programmal készülünk. A nyitócserémény május 26-án lesz, időszaki kiállításunk címe *Hadrianus 1900 – Egy ókori karrier története*. A tematikában az uralkodó rendkívül színes személyiségére koncentrálunk. Szerencsénkre a korból származó tárgyak mellett az életrajzát bemutató dokumentum is fennmaradt. A tárlaton az egész életútját végigkísérhetjük, szövegekkel, képekkel, idézetekkel, előadásokkal mutathatjuk a kort, amely-

ben élt. A múzeum leletanyagában több tárggyal is megidézhető Hadrianus gyermekkorra, többek közt egy hispaniai edényt is bemutatunk, mely önmagában egyedülálló, valódi kuriózum. Az a szerencsés helyzet állt elő, hogy két amerikai fejlesztő, egyetemi munkájuk során nagyon jó kis rekonstrukciós filmet készített a nagy utazó hírében álló uralkodó pazar Tivoli villájáról, melyet a kor Disneylandjének is nevezhetnénk. Tudjuk azt, hogy az uralkodók utazásai során szerettek társasjátékokat játszani. Nekünk nagyon sok, ebből a korból származó dobókockánk, játékkorongunk van. Egy különleges küszöbmozaikot is megcsodálhatunk majd a látogatók, amely a helytartói palotából származik. Érmén látható lesz majd felesége, a kiállhatatlan természetű Sabina, és szó lesz majd szerelméről, Antinousról is, akinek személye köré egy egész kultusz alakult.

Természetesen más témájú, állandó kiállításainkat is érdemes lesz megtekinteni. Az időszaki tárlatunk mellett ugyanakkor az uralkodó áll a középpontban más programok esetében is. Szerepel majd a nyugdíjas korú látogatóknak tartandó Antic Café előadás-sorozatban, róla szól majd az Aquincumi Költőverseny. A Florálián a virágkompozíciókkal a személyét is megjelenítjük. A hagyományos tábori foglalkozásainkon ugyancsak a császárt és korát mutatjuk be a gyermeknek. Az őszi múzeumok éjszakáján át az év végi szakmai konferenciáig minden Hadrianusról szól majd. Érdemes megismerni!

**Szeberényi Csilla**

## Szakraális szöttesek

**Bicskei Brigitta** textilművész munkáiból február 7-én nyílt kiállítás az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kis-korona Galériájában.

A Szakraális Szövműhelyében készült szöttesein tudatosan használja azokat a motívumokat, amelyekről már régen is azt tartották, hogy beleszöve a textiliákba megvédelmezik a ház lakóit, búzát, kenyeret, békességet visznek a házba. A különleges anyagok és minták mesteri munkákban öltettek testet.

Bicskei Brigitta textilművésszel a tárlat megnyitóján *Vizi Julianna*

textiltervező iparművész beszélgetett az alkotó motivációiról. Ennek során megtudhattuk, hogy inspirációja a szakralitás.

- Ha leülök egy szövszékhez szőni, akkor elmélyült munkát végzek, és azt gondolom, hogy egyfajta magasabb tudatszinthez kapcsolódás történik, mint ahogy ez minden művészeti tevékenységnél így van. Inspirálódok föntől, legalább is ezt életem.

Az eseményen részt vett *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyery polgármestere is.

(Az alkotások február végéig láthatók a Kiskorona utca 3. szám alatt.)



### A kórusmuzsika évszázadai

Az Óbudai Kamarakórus hangversenye február 25-én 18 órakor kezdődik a békásmegyeryi Megbékélés Házában. Műsoron a kórusmuzsika évszázadai: egyházi és világi kórusok, orgonaművek a reneszánsztól napjainkig. (Cím: *Királyok útja 297., Újmegyeri tér*)

### Játék tér – Lakott végtelen



Fotók: Benkő Vivien Cher

A fenti címmel nyílt kiállítás *Pinczés József* és *Debreczeni Imre* alkotásaiból az *Esernyős Galériában* február 7-én. A tárlat március 12-ig tekinthető meg a Fő tér 2. szám alatt

### A Biblia világa

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „A Biblia világa” (Az emberiség történelme a bibliai próféciák fényében) címmel folytatódik *Filep György* bibliai előadássorozata. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ban. Február 28-án 18.30 órától Nabukodonozor király Babilóniában lesz a téma. Március 7-én 18.30 órától Belsacárról, az utolsó babiloni királyról hallhatnak a résztvevők. (Bérlőjegy: 150 forint. Cím: *San Marco utca 81.*)

## Kodály emlékhangverseny



A képen Kodály Zoltán (1882-1967) vezényli *Berzsenyi: A magyarokhoz* című művét a Szegedi Nemzeti Színházban 1953. május 30-án

**A március 5-én 17 óra**kor a **Szentháromság templomban** (*Vörösvári út 110.*) tartandó emlékkoncert programjának közreműködői: *Nagy Anna Sára* (Óbudai Népzenei Iskola); *Horváth Zoltán*, Erkel Ferenc-díjas, érdemes művész előadása Kodály Zoltánról; a Kerék utcai Általános Iskola és Gimnázium kórusa, karnagy: *Márkusné Góczán Gyöngyi*; az Aedificantes kórus, karnagy: *Petróczi Edit*; Gödöllő város vegyeskara, karnagy: *Pechán Kornél*; az Országos Széchenyi Könyvtár kórusa, karnagy: *Eckhardt Mária*, *Gubcsó Ágnes*. Az egyesített kórust vezényli *Párfai István*, Kossuth-díjas művész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem professzor emeritusa.

\* \* \*

Kodály Zoltán 1882. december 16-án született Kecskeméten (1770-ben Bonnban ugyanezen a napon keresztelték meg a kis Ludwig van Beethoven). Édesapja a győri bencés gimnázium diákja volt. Vasutas lévén a csa-

lád sok helyen megfordult Magyarországon, pl. 1885-ben Galántán. Ebből az időből származik ajánlása a *Bicina Hungarica*-hoz, mely magyar népzenei alapuló énekgyakorlatokat jelent. (L. Bertalotti: *Solfeggio*.)

A nagyszombati gimnáziumban végezte tanulmányait, zongorázni, hegedülni, majd gondolkázni tanult. 1900-ban jön Budapestre, a Zeneakadémián Koessler János tanítványa. 1906-ban bölcsészdoktori címet szerez. Doktori értekezése a magyar népdal strófaszerkezete. Felismeri, hogy a magyar kultúra éltető forrását csak a magyar népzeneben találhatja meg (híres mondása: a gyermek zenei nevelését születése előtt 9 hónappal kell elkezdeni).

Bartók Bélával kötött barátsága eredményeképpen bejárják Magyarország falvait, ebből jön létre a későbbiek során a Magyar Népzene Tára. Rámutat, hogy az őshazából hozott ötfokú, pentaton dallamok és az európai hétfokúság a magyar népzene a világ leg-

híresebb kincstárává teszi. A magyar népzenei műveiben beépíti a klasszikus zenei stílusba (L. Marosszéki táncok, Háry János, Székelyfő). 1936-ban megírja a *Budavári Te Deumot*.

A II. világháború után a romba dőlt Budapest gyermekeinek megalkotja társával, Ádám Jenővel a magyar népdalokon alapuló énekeskönyvet, melynek alapján róla nevezik el Kodály-módszernek ezt a nevelési rendszert, amely azóta meghódította a világot. Lényege: mindenkinek van egy hangszer a birtokában, az énekhangja, melynek művelésével a gyermek fegyelmességét tanul, tüdije erősödik és összeszedettség nevel. Nagyon fontosnak tartotta, hogy ne csak az agyat, hanem a testet is műveljük: halála napjáig túrázott, úszott.

Atyai jó barátja és lelki atyja volt *Nádasi Alfonz* bencés szerzetes, akivel egy héten két alkalommal eredeti görög nyelven olvasták a Bibliát.

Életéről és munkásságáról a teljesség igénye nélkül emlékeztünk meg.

## Reformáció 500

A hagyomány szerint 1517. október 31-én Luther Márton kiszögezte 95 tételét a wittenbergi vártemplom kapujára, ezzel kezdetét vette a reformáció, a megújulás. Az 500 éves évforduló alkalmából az Óbudai Platán Könyvtár több

programmal várja látogatóit.

Luther és a későbbi reformátorok, illetve a reformáció hatása nemcsak a teológiában, hanem a tudományok területén is tetten érhető. A korszak kiemelkedően fontos vívmánya a

nyomdászat, a nyomtatott könyv elterjedése.

Az Óbudai Platán Könyvtár Reformáció 500 programsorozatának nyitórendezvénye a **Luther Márton élete** című rajzfilmsorozat képanyagából készült kiállítás. A megnyitóra **március 7-én 18 órakor** várják az érdeklődő közönséget.

**MIKLÓS OPTIKA**

www.miklosoptika.hu

1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11. /A Miklós Patikánál/  
+36 30 585 7597; +36 1 240 6853 Nyitva: H-P: 10-18; Sz: 9-13

INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT » komplett szemüvegkészítés esetén!

**Szemüvegkeretek**  
akár **60%**  
kedvezmény!

**KÉSZLETKISÖPRÉS!**

26900 Ft » -30%  
=18830 Ft

27900 Ft » -40%  
=16740 Ft

Az akció a megjelölt termékre vonatkozik és a lencse akcióval is összehasonlítható!  
A keret akció 2017. 03. 31-ig érvényes!

**40%-os**  
kupon  
**HOYA lencsére!**

HOZD MAGADDAL VAGY FOTÓZD LE A KLONPONT ÉS 40% KEDVEZMÉNY KÁP SZU HOYA EGYFŐK/ SZU SUPER HI-VISION VAGY BLUE CONTROL RÉTEGGEL ELIÁTOTT LENCSEKRE!

Az akciónban normal és vékonyított lencsék is részt vesznek!  
Komplett szemüveg készítés esetén vehető igénybe!  
Részletek az üzletben!  
A kupon 2017. 03. 31-ig érvényes!

## Szolgáltatás

■ **Vízszelzés gyorsszolgálat.** Víz-csatorna csere lakásban és udvarban. Kerti csap csere, ással is. Csőfagyasztás. Tel.: 06(70)544-4050

■ **REDŐNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, NAPELLENZŐ,** stb. szerelése garanciával kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyen kiszállítás.) Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Szakképzett kőműves vállalat** teljes körű lakásfelújítás, hidegburkolást, dryvitózást. Korrekt árak, garanciavállalással. Tel.: 06(30)832-8844

■ **Parkettacsizolást, lakkozást,** lera-kaszt, festést, mázolás, tapétázást vállalkozó Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(70)200-4079

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek,** szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható! Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Bütorkészítés!** Egyedi méretű beépített bútorok, konyhák készítése, laminált parketta lerakás. Tel.: 06(20)349-2224

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelzés,** javítás 25 éve iparosként. Tel.: 06(70)423-5812

■ **Ingatlanok felújítása!** Külső-belső teljes körű javítása. Hőszigetelés, utólagos vízszigetelés, tetőcserélés, térkövezés, kerítés építése. Díjtalan kiszállítás! Tel.: 06(1)781-4021, 06(20)259-6319. www.telekredezeshu

■ **Kert-telekredezés!** Metszés, permetszés, favágás, gyepezítés, térkövezés, kerítés építés, tereprendezés. Tel.: 06(1)781-4021, 06(20)259-6319. www.telekredezeshu

■ **Tetőfedés, ács és bádogos munkák.** Cserépr, pala, zsindelyezés, tetők javítása, készítése, bádogozása, ereszcatornák cseréje. Lapostetők szigetelése, vízhárkai utáni helyreállítás. Tel.: 06(30)513-1112

■ **Lakásfelújítás, festés 300 Ft/m<sup>2</sup>-től,** paszszítás, mázolás. Külső festések, parkettacsizolás. Tel.: 06(20)945-5473, 06(30)499-1814

■ **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempezés, villanyzerelés, vízszelzés, kőműves munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor

■ **Ezermester-Lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelzés, villanyzerelés, mindegyik szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu

■ **ZÁRSZERVIZ** ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Vállaljuk ajtó, ablak javítását,** passzítását, zár cserét, utólagos szigetelését. Arajánlatunk, felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)698-9718

■ **Vízvezeték-központi fűtőszelzés.** Ingyenes kiszállással, helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869

■ **BÜTORASZTALOS!** Beépített szekrények, konyhabútorok készítése! Bútor, ajtóablak javítása. Tel.: 06(20)352-0869, www.gardrobmester.hu

■ **Víz-fűtőszelzés gyorsszolgálat:** csap,

szifon, wc-tartály, radiátor szerelés. Tel.: 06(70)642-7526

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villany-szerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021- ELMŰ által minősített vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542

■ **ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269

■ **Csőrepedés-Vízszivárgás** műszeres keresése, javítása. Kamerás csatorna vizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

## Egészség

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Pedikúr házhöz megy.** Nyugdíjas kedvezmény! Hétvégén is! Tel.: 06(20)806-7783

■ **Kárpáti fogtechnika.** Szél utca 10. Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Dr. Lőrincz Gábor ortopéd-traumatológus** főorvos magánrendelése, csütörtökön 14-18 óra között. II. ker., Medve u. 30. Bejelentkezés: 06-(70)703-1470

■ **MOZGÁSTERÁPIA,** csoportos tréning. Testtel a lélekért. Fókuszban a szorongások csökkentése, és elhagyásuk lehetősége. Szombatonként 9-12 Pasarétn, vagy 14.30-17 Óbudán, a Kolosy térenél. Laskai Linda. Tel.: 06(70)318-3077, linda@laskaitreningek.hu

■ **Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus** főorvos magánrendelése: III. ker., Bécsi út 217-ben (Eurocentrum szemben). Gyermekbőrgyógyász, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Izomletapadások; fej, nyak, hátfájdalmak** kezelése; teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvár u. 88-96), vagy az Ön otthonában. Csapak Zoltán gyógymasszőr. Tel.: 06(20)595-3057

## Oktatás

■ **NÉMET beszéd-centrikus nyelvtanítás,** vizsgafelkészítés Óbudán. Külföldi és Goethe-Intézetekben megszerzett tapasztalattal, bármely korosztálynak. kreation@freemail.hu. Tel.: 06(30)773-9155

■ **Kémia tantárgyból felkészítést** vállalok. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Angolorák minden szinten,** diplomás gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

## Elad-vesz

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

## Régiség

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat, stb., teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb áron.

Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(20)280-0151. herendi77@gmail.com

■ **+5000 FT-OT FIZETEK** az újság felmutatásakor, vásárlás esetén! Kézpénzért vásárolok hagyatékot, mindennemű régiséget, XIX.-XX. századi festményeket. Kiszállítás díjtalan! Markó István. Tel.: 06(70)600-0323, a hét minden napján hívható! E-mail: marko.antik01@gmail.com

■ **Mindenemű régiséget vásárolok díjtalan** kiszállással! Bútor, festmény, porcelán, kerámia, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Híradástechnikai, bakelit hangszert, fényképező gépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szőnyegeket kézpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49

■ **Szónyi István, Ergy József, Batthyány Gyula, Schönberger Armand FESZTŐMŰVÉSZEK** ALKOTÁSAIT KERESSÜK MEGVÉTELRE KÉZPÉNZERT. Nemes Galéria. 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06(30)949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu

■ **Regényeket, krimiket, filozófiai,** történelmi, ezoterikus, romantikus könyveket antikvárium ingyenes kiszállással kézpénzért megvásárol. Tel.: 06(20)992-1358

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeget,** képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ 10-17, CS 10-19

■ **Briliáns, Arany, Ezüst, Borostyán,** Mechanikus Órák és Hagyaték felvásárlás extra magas áron! Bp., XI. Fehérvári úti csarnok. Földszint- virágros (Porcelán, Ezüst üzlet). Tel.: 209-4245

## Ingatlan

Online próbihirdetés-felvétel  
a nap 24 órájában: ingatlan-  
ROBOT.hu/obuda-ujsg

■ **Lakását azonnali kézpénz** fizetéssel megvásárolom! Jankó Ferenc. Tel.: 06(20)665-7514

■ **ELADÓ ÉS BÉRBEADÓ LAKÁSOK** KÖZVETÍTÉSE (válás, vagyonmegosztás, hagyaték is). Jutalék 2,5-3,5%, bérbeadás 1 havi díj. +36(30)727-5753, 249-1373 (Tímár utca)

■ **Kolosy térnél raktározásra** is alkalmas teremgarázs eladó/kiadó. Tel.: 06(20)914-4883

■ **Eladó Óbudán, a Bécsi úton** egy elegáns 22 m<sup>2</sup>-es üzlet. Tel.: 06(20)935-4867

■ **Vörösvári úton 3 szobás,** II. emeleti panel-lakás eladó! 22 millió Ft. Tel.: 06(20)486-1160

■ **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Bizza Ránk ingatlan: gyorsan hozzuk a vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjón: 06(20)960-0600

■ **Kézpénzfelvétellel keresek** eladó lakást, bérelnek is. Tel.: 06(30)729-7546

■ **Ingatlanközvetítés 1% jutalékért.** Teljes körű helybenlét. Tel.: 06(30)984-3962, alakosnyjutalek.hu

## Állás

■ **Budapesti székhelyű cég lakások** karbantartásában jártas munkatársat keres, heti 40 óras munkaidőben. Jogosítvány, erkölcsi bizonyítvány szükséges. A fényképes önéletrajzot a kokeny2014@gmail.com címre várjuk, fizetési igény megjelölésével

■ **Óbudai munkahelyre érettségizett, gépelti tudó,** III. kerületben lakó munkatársat keresünk. A fényképes önéletrajzot a kokeny2014@gmail.com címre várjuk, a fizetési igény megjelölésével

■ **Óbudán a Kórház utcai piacon** lévő Bocifeltöltés, nemdohányzó munkatársat keresünk, eladói munkakörbe. Jelentkezni: 06(70)385-7328

■ **Délutánra, 4 órás munkaidőben** iskolába takarítókat keresek Óbudára! Tel.: 06(20)980-5616

■ **Takarítói és kisgyermekes családsegítői** munkakörbe, bejelentett munkaviszonnyal, nemdohányzó hölgyet keres a III. kerületbe. Tel.: 06(70)267-1060

■ **A HABAKUKK BÖLCSŐDE-ÓVODA** felvétel hirdet a 2017/2018. tanévre bölcsis, valamint német-magyar és angol-magyar ovis csoportjaiba. BEÍRATKOZÁS FEBRUÁRBAN! www.habakukk.hu. Tel.: 06(30)958-8629

■ **Nyugdíjas, szakképzéssel rendelkező** gyakorlott, „alkoholmentes”, megbízható festő keresek, alkalmi munkákhoz. Tel.: 06(70)538-4252

■ **Szállda (Római-part) keres** szobalányt és konyhalányt. Friss nyugdíjasok és kisgyerekek jelentkezését is szívesen várjuk! Tel.: 453-0060, 453-0062

■ **13. kerületi fűtött munkahelyre** keresünk betanított, segédmunkára kollégát. Fiatall pályakezdeket is várunk fényképes jelentkezéssel: inoxid2016@gmail.com

## Egyéb

■ **Idősebb KÖNYVELŐ kollégától** ügyfeleket átvesszük. Cégei nálam megbízható, szakértő kezébe kerülnek. Örökös Miklós. Tel.: 06(20)354-1090

■ **Gondoskodjon időben temetéséről.** Kösönytemetés biztosítás! Tel.: 06(30)324-8912

■ **KÖNYVELŐIRODA ÓBUDÁN!** Megbízhatóság, szakértelem! Bejelentkezés dr. Hu-

**Függönyök**

Széles méret- és mintaválasztékban

**Karnisok**

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönyt díjmentesen felszereljük.

**AQUINCUM**

**LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

bai Margitnál: 06(30)383-9755. Cím: Kabar u. 5. Békásmegyér-Pünkösdfürdő HEV megállótól 3 percre

## Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszereles, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653**

## Kiadó

■ **Békásmegyeren a Zemplén Győző utcában Társasház tulajdonát képező 58 m<sup>2</sup>-es helyiség KIADÓ, amelyben eddig meleggöngyös büfé üzemelt. Kizárólag csendes tevékenységre! Tel.: 06(30)856-4818**

## Életjáradék

■ **Fiatal, gyermektelen, értelmiségi pártartási szerződést kötne, kölcsönös szimpátia és bizalom esetén, ott lakás nélkül. Lovas Zsolt. Tel.: 06(30)487-6169**

## INGYEN FOGÁSZATI SZŰRŐVIZSGÁLATOK, FOGORVOSI KEZELÉSI TERV KÉSZÍTÉS.

Kivehető alsó-felső fogcsor:

120.000 Ft helyett  
**60.000 Ft.**

Porcelán korona:  
28.000 Ft helyett  
**20.000 Ft.**

**Aquincum-Dental fogorvosi rendelő Bp., Lajos utca 142. Tel.: 250-54-82**

**MEGJELENÉSÜNK.** Lapunk következő száma **március 10-én, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.

## Kereszténydemokrata Fórum

**A március 8-án 18 óra-** (Selyemgombolyító). A belépés díjtalan.

**kor** kezdődő Kereszténydemokrata Fórum vendége **Györfi Károly**, a „Keresztényüldözés a 21. század elején” című könyv szerzője lesz. Téma: A kereszténység a legüldözöttebb vallás. A fórum helyszíne: **Miklós tér 1.**



# PARKETTÁZÁS

LAMINÁLT PADLÓ  
ÉS SZALAGPARKETTA  
FEKTETÉS

Telefon:

**+36 20 414 0103**

e-mail: [padlolerakas@gmail.com](mailto:padlolerakas@gmail.com)

Rendelőintézetünkben körömgombával szenvedő betegek számára klinikai vizsgálatot indítunk!

**SYNEXUS**

Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhe-mérsékelt körömgombát diagnosztizáltak legalább egy nagy lábujjkörmön



Mi történik a kutatási program során?

Mindenekelőtt részletesen tájékoztatjuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön ebbe irásban beleegyezését adja. Ezt a beleegyezést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen ellátjuk a vizsgálati készítmények, és ártalmatlanság-térítést biztosítottak számukra. Személyi és egészségügyi adataikat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományos Tanács Klinikai Farmakológiai Értékelési Bizottsága támogató szakmai-etikai véleményével és az Országos Gyógyászkutató Intézet engedélyével, az engedély sáma: OGYI/27809-6/2015.

A vizsgálat helyszíne

SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft.  
1036 Budapest, III. ker. Bécsi út 61.

További információ és jelentkezés

**+36 1 437 6660** (munkaidőben)  
[info@synexus.hu](mailto:info@synexus.hu) [www.synexus.hu](http://www.synexus.hu)

# Fájnak az ízületei?



Térd- vagy csípőízületi gyulladás miatt minden lépés kínszenvedés?

Próbálkozott fájdalomcsillapítóval, de nem hatott?



Téli kampányunk keretében most azon, 50 év feletti, térd- vagy csípőízületi gyulladásal diagnosztizáltak számára, akiknél nem hatottak az eddigi fájdalomcsillapító gyógyszerek **INGYENES ORVOSI KONZULTÁCIÓT** kínálunk.



## AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló az időpontra érkező pácienseknek!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

**06-1/437-6660**

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)



**SYNEXUS**

Synexus Magyarország  
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.

Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: [www.synexusrendelo.hu](http://www.synexusrendelo.hu), [info@synexus.hu](mailto:info@synexus.hu)

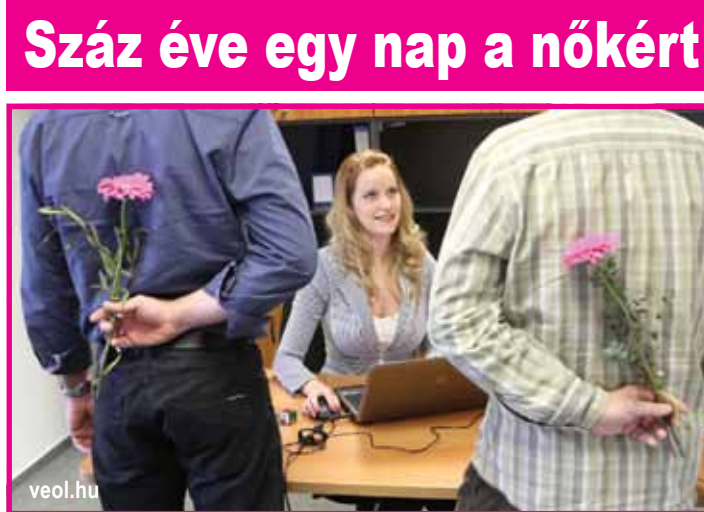
Idén éppen száz éve már annak, hogy a nemzetközi nőnapot március 8-án tartják meg. A nők iránti tisztelet és megbecsülés jeléül 1917 óta ünneplik a nők napját, amit az ENSZ is a világnapok között tart számon. Ma egy olyan alkalom, amikor virággal szokás felköszönteni a nőket, pedig eredetileg az ünnep munkásmozgalmi eredetű, a nők egyenjogúságával, szabad munkavállalásával kapcsolatos harcok, demonstratív nap volt.

### Harc az egyenjogúságért

A nemzetközi nőnap életre hívói az egyszerű, de történelmet alakító nőkre való emlékezés napjának szánták, amikor a nők egyenlő jogokért és lehetőségekért vívott, évszázados küzdelmeit elevenítik fel. S hogy miért pont március 8-a lett a nemzetközi nőnap? Több olyan esemény is történt, amely ehhez a naphoz volt köthető. Az első ilyen, százhatvan éve esett meg, amikor a textiliparban dolgozó nők emberibb munkafeltételeket, magasabb fizetést követelve tüntettek New Yorkban. Ahogy fejlődött a nemzetközi munkásmozgalom, úgy erősödött a nők emancipációs igénye. Az I. és a II. Internacionálé résztvevői határozatot fogadtak el a nők hivatásszerű munkavégzéséről, meghirdették a nők jogát a munkához, a nők széleskörű részvételét az országos és nemzetközi eseményekben, valamint az anyák és a gyermekek védelmét.

### Pontos dátum

A Nemzetközi Munkásszövetség egyik kongresszusán döntöttek arról, hogy a nők válasz-



veol.hu

tójogának kivívása érdekében nemzetközileg is nőnapot tartanak. A pontos dátumról akkor még nem határoztak, így március 19-én Ausztriában, Dániában, Svájcban és Németországban tartottak nemzetközi nőnapot. Azután, 1917. március 8-án Oroszországban kenyérért és békéért nők ezrei tüntettek. Ennek hatására is, négy nappal később II. Miklós cár lemondott, polgári kormány alakult, amely szavazati jogot biztosított a nőknek. Ezzel vált véglegessé a nőnap dátu-

ma is, a világ legtöbb országában azóta is március 8-án tartják.

### Hazai csatlakozás

A nőnap felhíváshoz hazánk először 1913-ban csatlakozott, egy évre rá már országos rendezvényeket tartottak ez alkalomra. Az ötvenes években kötelező volt megünnepelni; az utóbbi esztendőkből mindenki eldöntheti, hogyan is viszonyul ehhez a naphoz. Azért, minden nő örül annak, ha párja, esetleg férfi ismerősei, kollégái egy szál virággal kedveskednek ezen a napon. Mert egy kis figyelmesség jól esik, már csak ilyen a női lélek, harcos múlt ide vagy oda. Elismerés illeti természetesen azokat a nőket, akik sok küzdelem árán elérték, hogy a mai lányok, asszonyok egyenjogúak lehessenek. (Legalábbis, a világnak ezen a felén, az egyenlő jogok megvalósulásáról, esetleges hiányosságairól lehetne vitatkozni, de ünnep alkalmából ez nem helyén való.) Rájuk, a harcos elődökre is emlékezhetünk márciusban, ha férfi rokontól, ismerőtől kapunk egy szál virágot vagy egy doboz bonbont nőnapon.

Néhány gyorsan elkészíthető, egyszerű receptet ajánlunk most, elsősorban férfi olvasóinknak, hátha lenne kedvük meglepni nőrokonukat, feleségüket nőnap alkalmából. Napjainkban nagyon népszerűek a főzős tévéműsorok, ahol sokszor férfiak állnak a tűzhely mellett. A nagy séfek nemzetközi megmérettetésein már úgy szurkolnak a nézők, mint a sportolóknak, és itt is a férfiaké a főszerep. Szóval, egyáltalán nem meglepő jelenség egy férfi a konyhában. De persze, hölgyeknek is jól jöhet néhány gyorsan elkészíthető étel receptje.

### Kaporleves

**Hozzávalók:** 1 csomag kapor, 2 evőkanál olaj, 1 evőkanál liszt, 2 dl tejföl, 2 tojás, ételízesítő, őrölt bors, csipet cukor.

**Elkészítés:** a kaprot megmossuk, apróra vágjuk. A lisztet világosra piritjuk, hidegen öntjük hozzá az olajat, majd beletesszük az összevágott kaprot. Vizzel felöntjük, ízesítjük, és összeforraljuk. Pár percig főzzük, majd tejjel és apróra vágott kemény tojással tálaljuk.



## Férfiak is elkészíthetik

### Gyors almás

**Hozzávalók:** 1 bögre liszt, fél bögre cukor, 1 bögre tej, 1 tojás, fél csomag sütőpor, 2 csomag vaníliás cukor, 3 alma, fahéj.

**Elkészítés:** a tojást elkeverjük a cukorral, hozzáadjuk a lisztet, a tejjel felváltva a sütőport, vaníliás cukrot, fahéjat, és végül a reszelt almát, amit előzőleg kissé kinyomkodunk, hogy ne legyen leve. Kisebb, sütőpapírral bélelt tepsibe öntjük, előmelegített sütőben megsütjük. Porcukorral meghintve tálaljuk.



### Göngyölt csirkecomb

**Hozzávalók:** fejenként egy csirkecomb, egy szelet gépsonka, sajt, só, bors, alufólia.

**Elkészítés:** a csirkecombot kicsontozzuk, fűszerezük, rátesszük a gépsonkát, sajtot. Feltekerjük, fóliába csomagoljuk, és a sütőben megsütjük. Ha megpuhult, kinyithatjuk a fóliát, hogy kissé megpiruljon a hús. Köretként párolt vegyes zöldséget adhatunk mellé.



## Gasztró-pláza a Graphisoft Parkban

Le Garage néven gasztró-pláza nyílik a Graphisoft Parkban jövő nyáron. Az ipari környezetben megálmodott áruházban többek között étterem, delikatesz, kávézó lesz, és öt food truck is parkol majd az épületben.

Az úgynevezett gasztró-plázában 12 üzlethelyiséget töltenek fel prémiumtermékeket kínáló boltokkal, kávézóval, büfékkel. A hétféltre termelői piacokat

szerveznek, és lesznek tematikus programok. A térben rendszeresen parkol majd öt food truck (mozgásra képes vendéglátó jármű) is, amik időközönként cserélődnek majd, felrészítve az állandó street food (gyorséttermi, utcai) kínálatot. Az ipari környezet alkalmas lesz különböző gasztrónómiai események befogadására is. A tervek szerint a pláza ezer embert fogadhat, összesen 525 ülőhellyel.

Akár van hó, akár nincs, a Fogarasi Síiskolában vidáman csúszkálnak a síelés kedvelő gyerekek. A huszonekettedik éve működő síiskola igen népszerűvé vált a kerületben, a Farkastorki úti műanyagpályákon tanfolyami rendszerben sajátítják el a síelés alapjait a gyerekek.

A januári szokatlan, mondhatni farkasorító hideg sem tántorította el a gyerekeket kedvenc mozgásuk gyakorlásától. Az új kandallóval bővült melegedő helyiségben ezúttal a szokottnál jóval nagyobb volt a forgalom, de a „kiolvadás” után változatlan aktivitással folytatódott a gyakorlás. De nem csak a műanyag pályákon lehetett síelni, a havazásnak köszönhetően lehetőség adódott a síiskola területén belül

## Havon és műanyag pályán is síelnek



az erdei ösvényeken való csúszkálásra is, amit a gyerekek mindig kitörő örömmel fogadnak.

**Fogarasi Orsolya** a síiskola vezetője elégedetten értékelte az eddig eltelt időszakot és beszélt

a további tervekről is: - A mostani síszezonzunk biztató előjelekkel indult, ismét sok kis kezdő, ovis kezdte el nálunk a sítanulást. A középhaladó és haladó csoport mellett a legügyesebb-

bekből egy verseny csoportot is indítottunk, a versenyek jelentős része most kezdődik számunkra. A sí idény várva várt programját a sítábor jelenti. Itthon és külföldön is szervezünk többnapos táborokat, melyek iránt főleg családok érdeklődnek. A legkisebb tanítványainkat (3-5 évesek) is elvisszük síelni, amíg oktatjuk őket, a szülők gond nélkül síelhetnek. Öröm nézni, ahogy a kicsik a műanyag pályákról átkerülve a hóra olyan természetesen mozognak, mintha ott tanultak volna. A gyerekek már nagyon várják az idényzáró síiskolai farsangot, ahol csoportonkénti versenyeken mutathatják meg, mennyit sajátítottak el a síelés tudományából.

**Kép és szöveg: Iovas**

**2017. 03. 25. szombat**  
**Óbudai Tavaszköszöntő Teljesítménytúra**  
 Rajttárlomás: 1034 Budapest, Doberdó úti játszótér

Hosszú táv: 22 km	Rövid táv: 14 km	Családi táv: 9 km
Rajt: 8-9 óra között	Rajt: 9-10 óra között	Rajt: 10-11 óra között
Szintidő: 8 óra	Szintidő: 5 óra	Szintidő: 4 óra
Szintkülönbség: 647 m	Szintkülönbség: 500 m	Szintkülönbség: 320 m

Célállomás:  
 Csúcshegyi Vendégház – 1037 Budapest, Menedékház utca 22.

## Azért a jég az úr!



Fotó: Benkő Vivien Cher

A fenti címmel tartották az Óbudai Sportakadémia előadását a jégkorongsportról az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. szervezésében az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont Szindbád termében január 24-én.

A vendégek bepilanthattak az intenzív, izgalmas és rendkívül népszerű sportág világába. Képet kaphattak arról, milyen feladatok szükségesek ahhoz, hogy a sport tovább

tudjon fejlődni, és ehhez milyen módon járul hozzá az óbudai utánpótlás bázis. Az esten *Hegedűs Zoltán*, az Óbuda Hockey Academy elnöke, *dr. Géczy Gábor*, a Testnevelési Egyetem Sportmenedzsment Tanszékének vezetője, a Magyar Jégkorong Szövetség stratégiai munkacsoportjának vezetője és *Kovács Csaba*, tízszeres magyar bajnok és kétszeres Interliga győztes, a magyar válogatott játékosa tartott előadást. **SZ**

Előzetes regisztráció kötelező mindenkinek | III. kerületieknek ingyenes  
 Nem kerületieknek 14 év felett 1000 forintos helyszíni térítés szükséges



Regisztráció és részletek:

[www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) | Óbuda Sport – Mozgásban a város

## Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatát hirdet a Budapest főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok (telek és üres, tehermentes nem lakás céljára szolgáló helyiségek) tulajdonjogának értékesítésére

### Saroglya utcai építési telkek értékesítése II. ütem:

A III. kerületben, a Saroglya utcában, Ürömhegy fejlődő részén, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/N övezetbe tartozó, 15-20% beépítési lehetőséggel rendelkező, kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú építési telkek ELADÓK!

#### Pályázható ingatlanok:

• **Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/ 120 hrsz. alatti telek**  
Terület: 1584 m<sup>2</sup> (~25 m x 63 m)  
Irányár: 47 401 574 Ft + Áfa, összesen: 60 200 000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 6.000.000 Ft.

• **Bp. III. ker. Saroglya u. 22815/ 132 hrsz. alatti telek**  
Terület: 1099 m<sup>2</sup> (~27 m x 41 m)  
Irányár: 31 259 842 Ft + Áfa, összesen: 39 700 000 Ft  
Pályázati biztosíték (bánatpénz): 4.000.000 Ft.

A telkekről további felvilágosítás kérhető a +36 1 430-3466 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.

### Üdülő ingatlan értékesítése:

**Tatán, üdülőövezetben**, az Öregtótól 10 pernyi sétára, földszint + emelet + járható lapostetős kialakítású, 7 szobás, 21 férőhelyes, működő, önkormányzati tulajdonú üdülő ELADÓ!

**Tata, Őz u. 10-12. 4367, 4368 hrsz-ú**  
telekterület: 360 m<sup>2</sup> + 360 m<sup>2</sup> = 720 m<sup>2</sup>  
Övezeti besorolás: Üh-TÓ-İK

A két telek együtt került beépítésre, ikerház jellegű beépítéssel, 1973-ban. Az ingatlan összközműves, a 221,5 m<sup>2</sup> hasznos alapterületű üdülőépület téliésített, fűtését, melegvíz ellátását gázkazán biztosítja.

**Az ingatlanok együttes irányára: 32.500.000,-Ft (Áfa mentes)**

Pályázati biztosíték: 3.250.000,-Ft.

A helyszíni megtekintés szakmai kollégák körbevezetésével biztosított.

Az üdülőről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3466 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.

### Üres lakások értékesítése:

• **Bp., III. Pacsirtamező u. 28. fsz. 8., 17633/0/A/14 hrsz-ú, 1 szoba, konyha, kamra, fürdőszoba helyiségekből álló, komfortos lakás**, alapterülete: 28 m<sup>2</sup>

**Irányár: 8.120.000,- Ft (Áfa mentes)**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 800.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Viador u. 7. fsz. 3., 17613/0/A/3 hrsz-ú, 1 szoba, konyha, fürdőszoba-WC helyiségekből álló, komfortos lakás**, alapterülete: 24 m<sup>2</sup>

**Irányár: 6.000.000,- Ft (Áfa mentes)**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 600.000.-Ft

A lakásokról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3463 és a +36 1 430-3466 telefonszámokon.

### Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése:

• **Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pincszint, 17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség**, alapterülete: 58 m<sup>2</sup>  
**Irányár: 5.900.000,- Ft**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 590.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Kiskorona u. 10. földszint, 17725/3/A/301 hrsz. üzlethelyiség**, alapterülete: 25 m<sup>2</sup>  
**Irányár: 5.900.000,- Ft**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 590.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Kiskorona u. 14. VI. em., 17725/3/A/423 hrsz. műterem**, alapterülete: 19 m<sup>2</sup>

**Irányár: 6.400.000.- Ft**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 640.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Meggyfa u. 21. pincszint, 18529/22/A/38 hrsz. egyéb helyiség**, alapterülete: 155 m<sup>2</sup>  
**Irányár: 7.600.000.- Ft**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 760.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Szentendrei út 99. pincszint, 19376/5/A/16 hrsz. egyéb helyiség**, alapterülete: 64 m<sup>2</sup>  
**Irányár: 3.560.000.- Ft**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 360.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Szépvölgyi út 3/A., 14615/4/A/1 hrsz. egyéb helyiség**, alapterülete: 74 m<sup>2</sup>  
**Irányár: 4.100.000.- Ft**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 410.000.-Ft

• **Bp., III. ker. Váradi u. 26. pincszint, 17005/29/A/87 hrsz. raktár**, alapterülete: 29 m<sup>2</sup>  
**Irányár: 5.000.000.- Ft**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 500.000.-Ft

A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3465 és a +36 1 430-3464 telefonszámokon.

### Békásmegyér-Ófalu városrészben

#### önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!

**Budapest, III. Táncsics Mihály u. 24. szám alatti, 64221 hrsz-ú** kivett iroda, udvar megnevezésű ingatlan eladó.

A terület övezeti besorolása: L4-III-SZ/N

A telekterület: 1864 m<sup>2</sup>.

Az ingatlan egyéb átjárási szolgalmi jog terheli, a 64222 hrsz. ingatlan mindenkorai tulajdonosa javára, melynek törlése iránt intézkedés történt.

Az ingatlan összközműves.

A telken lévő épület 280 m<sup>2</sup> (beépített alapterület 347,60 m<sup>2</sup>) területű, alapincézetlen, földszint+tetőter szinttagozódású.

Műszaki állapota felújítandónak minősül.

**Az ingatlan irányára: 94.000.000,-Ft (Áfa mentes)**

Pályázati biztosíték: 9.400.000,-Ft.

**A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000,- Ft vételáron.**

Az ingatlanról további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36 1 430-3466 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.

### Építési telkek értékesítése:

1.) III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyér határában, a Duna felőli oldalon L4-III-O/A övezetbe tartozó, 35% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! Az Árpád utcában minden közmű megtalálható.

**Bp., III. ker. Árpád utca 63906/1 hrsz. alatti telek**

Területe: 608 m<sup>2</sup> (~15 m x 40,5 m)

**Irányár: 22.677.165,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 28.800.000,-Ft**

Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.000.000.-Ft

**A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 70 § 11. sz. táblázat tartalmazza.**

2.) III. kerület Aranyhegy-Ürömhegy részén, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/İK övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! Az ingatlanon jelenleg kisméretű, bontandó állapotú téglaház áll. A Jutas utcában minden közmű megtalálható.

**Bp., III. ker. Jutas u. 152., 22120/5 hrsz. alatti telek**

Területe: 1327 m<sup>2</sup> (~19,50 m x 68 m)

**Irányár: 29.256.692,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 37.156.000,-Ft**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.700.000.-Ft  
**A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 82 § 23. sz. táblázat tartalmazza.**

3.) III. kerületben, Csillaghegyen, frekventált, mégis csendes, nyugodt területen, L4-III-HZ/2 jelű övezetbe tartozó, 35% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! A Karácsony Sándor utcában minden közmű megtalálható.

**Bp., III. ker. Karácsony S. u. 25., 61281/2 hrsz. alatti telek**

Területe: 503 m<sup>2</sup> (~14 m x 36 m)

Irányár: 21.338.582,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 27.100.000,-Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.700.000.-Ft

**A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 72 § 13. sz. táblázat tartalmazza.**

4.) III. kerületben, Csillaghegy frekventált részén, I-III-KZ/1 jelű övezetbe tartozó, 50% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú „kivett lakóház, udvar, gazdasági épület” megnevezésű ingatlan ELADÓ! Az ingatlan összközműves. A telek baloldali telekhatárán található felépítmény 105 m<sup>2</sup> területű, alapincizetlen, földszint+padlástér szinttagozódású. Műszaki állapota avult, bontandónak minősül. Az épület mellett további két db romos melléképület áll.

**Budapest, III. Szentendrei út 295., 61281/1 hrsz. alatti telek**

Területe: 714 m<sup>2</sup> (~14 m x 51 m)

**Az ingatlan irányára: 39.200.000,-Ft (Áfa mentes)**

Pályázati biztosíték: 4.000.000,-Ft.

**A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 101 § 35. sz. táblázat tartalmazza.**

5.) III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyert határában, frekventált területen, L4-III-HZ/2 övezetbe tartozó, 35% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! A Szentendrei úton minden közmű megtalálható.

**Bp., III. ker. Szentendrei út 373., 62446 hrsz. alatti telek**

Terület: 568 m<sup>2</sup> (~13 m x 44 m)

Irányár: 22.125.984,- Ft + 27% Áfa, bruttó: 28.100.000,-Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.800.000.-Ft  
**A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 72 § 13. sz. táblázat tartalmazza.**

6.) III. kerületben, Csillaghegy-Békásmegyert határában, a Duna felőli oldalon **SPORTLÉTESÍTMÉNY ÉPÍTÉSÉRE ALKALMAS** önkormányzati tulajdonú ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! Jelenlegi funkciója tenispálya, **IZ-III/2 jelű** övezetbe tartozik, jelentős zöldfelületű intézmény terület, 35% beépítési lehetőséggel, szinterületi mutató: 1,2 m<sup>2</sup>/m<sup>2</sup>. A területen önálló parkolóház, mélygarázs, lakóépület **nem helyezhető el**, a sportfunkciót szabad pályaként, vagy építményben a terület legalább 30%-án továbbra is biztosítani kell. **A terület**

**régészeti lelőhely.** A Szent István utcában víz, villany, gáz közmű megtalálható.

**Bp., III. ker. Szent István utca 63995/2 hrsz. alatti telek**

Területe: 2067 m<sup>2</sup> (~34 m x 61 m)

Irányár: 33.070.866,-Ft+ 27 % Áfa, összesen: 42.000.000,- Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.200.000.-Ft

## Általános tudnivalók

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az **ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.**

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított **60 napig** kötve van (ajánlati kötöttség).

**A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az Önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.**

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2017. március 6-án (hétfő) 12 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a **www.obuda.hu** és a **www.ovzrt.hu** honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

**A pályázatok bontására 2017. március 6-án 14 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban mint ajánlattevő megjelölésre került.

**A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására** (pl.: hasznélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) **nincs lehetőség!**

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyronról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot**, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a **kárpótlásra jogosultat** elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő **5 munkanapon belül esedékes**. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételével történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben – a banki kölcsönre tekintettel – a vételár **60 napon belül esedékes**.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie**, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbécselés díját.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá a **www.obuda.hu** és a **www.ovzrt.hu** honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: *ingatlan.com*, *ingatlan.net*, *ingatlanok.hu*.

**Óbudai Vagyonkezelő Zrt.**

**Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály**

**A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 104 § 37. sz. táblázat tartalmazza.**

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a **Kiíró nem vállal felelősséget**. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkor érvényes építési jogszabályok az irányadók.

A telkekről további felvilágosítás kérhető a +36 1 430-3466 és a +36 1 430-3463 telefonszámokon.



Reggeli már 8 órától  
[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)



Formatorták  
[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)



[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)



[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)



Reggeli már 8 órától  
[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

## Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

## Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**

**SZOMBATONKÉNT  
15%  
kedvezmény**

## Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

(Aquincum Hotel mögött)

**T: (1) 368 7146**

## Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

## KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart.

*"Az agárdi cseresznyének  
azért olyan boldog az íze,  
mert éjjel-nappal óvjuk"*

**Vörösné Magdika**

gyümölcsösgazda

Agárd



# SMART INGATLAN™

INGATLAN- ÉS HITELKÖZVETÍTÉS

**ELADNA? VÁSÁROLNA?  
KIADNA? BÉRELNE?**

5 %, DE AKÁR 100.000,- FT

**KEDVEZMÉNY**

AZ ÉRTÉKESÍTÉSI JUTALÉK ÖSSZEGÉBŐL!

**+ AJÁNDÉK INGYENES**

- tulajdoni lap és közműátírás, vagy
- energetikai tanúsítvány

Kizárólagos megbízás kötésekor a hirdetés felmutatása esetén!

1032 Budapest, Szőlő utca 94.

Tel.: +36 1 899 8489 | Mobil: +36 30 579 0460

E-mail: szoloutca@smartingatlan.hu

**SZERETNÉL TE IS PÉNZT KERESNI?**

Nálunk a jövedelmed csak Rajtad múlik! Sok a munka, kevés a kolléga, csatlakozz Te is csapatunkba!

SMARTINGATLAN.HU



**TAVASZI  
KÉSZLETKISÖPRÉS!**

Szemüvegkeretek verhetetlen áron!  
Utolsó darabok  
akár 70% kedvezménnyel!

1037 Budapest, Bécsi út 54.  
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szo. 9-12-ig  
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593  
www.wieneroptika.hu

Az akció 2017. február 1-28-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. További részletek az üzletben.



Kreatív  
Nyelvtanulás

**TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!**

## Egy módszer, három lány - harminckét nyelvvizsga!



A mikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészülés-

hez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Fi-



gyelem, manapság gyakorri, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondat-

rész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni - tanári segítség nélkül.

2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát - ezt a lányok eredményei is bizonyítják.

3. Kiváló módszer újratekésítésre, szinten tartásra, sőt - újra elővéve - bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

Gaál Ottó nagyszerű tankönyveinek bemutatója az Óbudai Társaskörben!

**ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!**

Eredeti módszer, különlegessége

az önálló beszédgyakorlás,

egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ,

SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG,

OROSZ, PORTUGÁL,

HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT

tananyagok megtekinthetők

és 21990 Ft-os egységáron

megvásárolhatók:

Budapest

Az Óbudai Társaskörben

(Kiskorona u. 7.)

2017. február 28-án (kedd)

és március 7-én (kedd)

17-19 óráig.

www.kreativnyelvtan.hu

Infó és megrendelés:

Hudi Tibor 06-30/318-4953

**1+1+1 AKCIÓ -50%**

1 db tananyag + 1 db online gyakorló + 1 db nyelvvizsga felkészítő

**Csomagár: 55.970 Ft helyett most 27.990 Ft**

## Elhunyt Sebeő Ágnes



Hosszan tartó betegség után elhunyt az Óbuda Televíziót is alapító Sebeő Ágnes.

Már gyermekkorában képek, szobrok vették körül. Ifjúkorát Budapesten töltötte: volt újságkihordó, fotóügynök, orvos-írók, közben esztétikát tanult és filozófia szakon végzett egyetemet. Rajzolni tanult a nagyhírű Dési Huber István-alkotókör Klimó Károly vezette műhelyében, később az audiovizuális alkotás felé fordult, számos nagy port felvert televíziós műsor, jó néhány dokumentumfilm

fűződik a nevéhez. Mint alapító, Sebeő Ágnes 1986-ban kezdte szervezni az Óbuda Televíziót, amely 1987-ben indult. 1997-ig szinte minden lakásba „beköltözött” az Óbuda Tv műsora. Harminc évig volt a kábeltelevíziós csatorna főszerkesztője, közben megalapítva a Főnix Tv-t is.

### Életfák – lélekképek

Sebeő Ágnes alkotásaiból Életfák címmel nyílt kiállítás a Békásmegyeri Evangélikus Templomban. A tárlat *április 9-ig* tekinthető meg.



**BÉKÁS KFT.**  
Táplálás, sütőipari, gasztronómiai nagykereskedés  
www.bekaskft.hu 8022 Győr, Fehérvári út 76/A.

Magyarország piacvezető cukrász, sütőipari és gasztronómiai nagykereskedése budapesti csapatába keres munkatársakat az alábbi pozíciókba:

#### • ÁRUKISZÁLLÍTÓ GÉPKOCSIVEZETŐ

B, C kategóriás jogosítvány, GKI, digitális vezetői kártya, PÁV3, büntetlen előélet feltétel

#### • TARGONCASZERELŐ-KARBANTARTÓ

RÉSZMUNKAKÖZE NYUGDÚJASOK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

**Feladatok:** Emelőgépek, targoncák karbantartása, TMK javítása.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, küldje fényképes önéletrajzát az [allas hirdetes@bekaskft.hu](mailto:allas hirdetes@bekaskft.hu) e-mail címre. Visszajelzést azoknak a pályázóknak tudunk adni, akiket felvételre beszélgetésre hívunk! Megértésüket köszönjük.

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban  
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**  
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: [obudausag@gmail.com](mailto:obudausag@gmail.com); [impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com)

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

### Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tószoky Balázs** ügyvéddel minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb február 28-án**) 17-től 19 óráig. (Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.)

• **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart **dr. Tószoky Balázs** ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig és **dr. Kővári Béla** minden hónap harmadik csütörtökén 18-tól 20 óráig Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában (Bécsi út 77-79., Bokor utca-Galagonya utca sarok). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06(20)200-0017-es telefonszámon lehet.

• **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• **Solymosi Imre** (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• **Komka Norbert** (MSZP), **dr. Simonka Csaba** (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• **Dr. Fercs János** (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (Mátyás király út 13-15. Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: [liebekati@gmail.com](mailto:liebekati@gmail.com) címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a [budapest10@dkp.hu](mailto:budapest10@dkp.hu) e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

**Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél**  
**Gyermekpszichológiai tanácsadás:** minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál**. Tel.: 06-30-883-2123.

**Természetgyógyászati tanácsadás:** minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

**Családjogi tanácsadás:** minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bírótartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.)

**FOGADÓÓRA.** **Kiss László** (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: [kiss.laszlo@parlament.hu](mailto:kiss.laszlo@parlament.hu)).

**FOGADÓÓRA.** **Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

**PYRON**

**PYRON A PAPIRON**  
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

**PYRON**



www.mva.hu



SEGITÜNK INDÍTANI!

Mikrohitel Program

HITEL  
Országos MikroHITEL Program

www.mikro-hitel.hu

# ORSZÁGOS MIKROHITEL PROGRAM

Hitelösszeg:  
max.

# 10

**millió Forint**

Futamidő:  
max.

# 10

**év**

Fix ügyleti  
kamat:

# 3,9

**százalék**

Hitelcél: beruházás- és/vagy forgóeszköz-finanszírozás

Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány | Telefon: +36 20 290 3970, E-mail: mikrohitel@mva.hu

Attól tart, cukorbetegsége miatt  
már a szíve sincs biztonságban?

2-es típusú cukorbetegséggel és szív- és érrendszeri  
betegséggel kapcsolatos vizsgálatunkhoz jelentkező-  
ket keresünk!

Ha Ön elmúlt 40 éves, 2-es típusú cukorbetegsége,  
illetve szív- és érrendszeri problémája van, jelentkez-  
zen klinikai vizsgálatunkba!

Szív- és érrendszeri problémák: szívroham vagy  
sztrók, koszorúér-áthidaló műtét, sztent  
beültetése vagy rossz vérkeringés a lábban.



A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományos Tanács Klinikai Farmakológiai Etikai  
Bizottságának támogató szakmai-etikai véleményével és az Országos Gyógyszerészeti és  
Élelmiszer-egészségügyi Intézet engedélyével. OGYÉI/ 58 887 – 4/2016

Várjuk jelentkezését!  
**06 1 437 6660**  
www.synexusrendelo.hu

**SYNEXUS**  
1036 Budapest, Bécsi út 61.

**Príma**  
A minőség garanciája

Aktuális ajánlatunk 2017.  
február 24 - március 10.



## Az Ön igénye a Mi szenvedélyünk!

Ismerős termékek engedményes áron!

### Ínyenc lecsókolbász



AJÁNLATUNK:

**650 Ft/kg**

### Bécsi virsli



AJÁNLATUNK:

**999 Ft/kg**

### Toast sonkás szelet



AJÁNLATUNK:

**1250 Ft/kg**

### Magyar ESL dobozos tej 2,8% 1l



AJÁNLATUNK:

**229 Ft**

### Magyar ESL dobozos tej 1,5% 1l



AJÁNLATUNK:

**219 Ft**

### Spongyabob Instant kakaópor 200g



AJÁNLATUNK:

**299 Ft**

1495 Ft/kg

### Kinder Bueno, Bueno Dark és White 30g



AJÁNLATUNK:

**159 Ft**

### ORSI Májas Pástétom többféle 110g



AJÁNLATUNK:

**149 Ft**

1354,54 Ft/kg

### Halfilé exkluzív "DELFIN termékcsalád" tasakban 800g gyf.



AJÁNLATUNK:

**1090 Ft**

1362,5 Ft/kg

### Naturicum szénsavas almaital 250ml



AJÁNLATUNK:

**169 Ft**

676 Ft/l

### Hel Rozscipó 500g



AJÁNLATUNK:

**249 Ft**

498 Ft/kg

Az akcióban résztvevő üzleteink: 1033 Bp. Miklós u. 8., 1032 Bp. Gyenes u. 2.\*\*, 1032 Bp. Boglár u. 3., 1033 Bp. Flórián tér 6-9. Flórián Üzletközpont, 1031 Bp. Római tér 1.,

1032 Bp. Kiscelli u. 14., 1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. alatti CBA üzletünkben is érvényes az akció.

Az árengedmény százalékos mértéke a CBA Vörösvár Kft. üzleteinek eredeti fogyasztói árához viszonyítva van megadva.

\* Az akciós újságban meghirdetett termékkategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként elterhelhetnek.

\*\*Csak tálcás tokehúst-baromfi húst árusító üzleteink. \*\*\*Tokehúst-baromfi húst nem árusító üzletünk.

Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk.