



# ÓBUDA

XXIII. évfolyam 5. szám • Megjelenik kéthetente 32 oldalon, 73.000 példányban • 2017. március 10.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Új piac – közösségi tér

**5**

A békásmegyeri piac és közösségi tér fejlesztése Óbuda legnagyobb kezdődő projektje az idei évben.

## Egyedülálló felsőoktatási szakképzés

**10**

Az Óbudai Egyetemen a 2017/2018-as tanévtől az országban egyedülként műszaki felsőoktatási szakképzés indul.

## Évet értékelt a rendőrkapitány

**12**

Kevesebb bűncselekmény, eredményesebb nyomozás – hangzott el a III. kerületi kapitány évvértékelőjén.

## 2017-ben is Szabadidő, szeretem!



Idén immár hatodik alkalommal rendezi meg az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával a Szabadidő, szeretem! elnevezésű ingyenes sportrendezvény-sorozatát, amelynek részleteiről március 3-án számoltak be a szervezők a sajtó képviselőinek.

A sajtóeseményen elhangzott, hogy a szervezők új sportágak bemutatásával teszik változatossá minden évben az óbudai programkínálatot, emelve ezzel a rendezvény-

nyek színvonalát, sokszínűségét, s ezeken az ingyenes sportrendezvényeken évről évre egyre több kerületi polgárt sikerül megmozgatni. Az elmúlt évi részvételi számok

is a lakosság érdeklődését mutatják, hiszen tavaly 6114-en vettek részt a programokon, s ezzel az elmúlt négy esztendőben több tízezer ember érdeklődését tudták felkelteni az egészségmegőrzés és a mozgás fontossága érdekében.

*Bővebben a 3. oldalon*

## Gyermekrajzokkal a gyermekekért

Óbuda adott otthont az I. Jótékonyági Gyermekrajz Aukciónak, ahol a „Rajzolj, hogy adhassunk!” címmel meghirdetett pályázaton kiválasztott és a Szindbád Rendezvényteremben kiállított képek értékesítéséből több, mint hatszázezer forint gyűlt össze a Cseppkő Gyermekotthonnak.

*Folytatás a 8. oldalon*

## Kormánytámogatással újul meg a Margit kórház

Újabb fejlesztések kezdődhetnek a Szent Margit Kórházban. A kormány több forrásból is támogatja a III. kerületi egészségügyi intézményt, amely által többek közt

megújul a gastroenterológiai osztály és megkezdődhet az épületek energetikai korszerűsítése – a bejelentés a február 23-án tartott sajtótájékoztatón hangzott el. *Tudósítás a 9. oldalon*

Koszorúzással egybekötött megemlékezést tartott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata február 24-én a kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából a Katinyi mártírok parkjában, ahol **Bús Balázs** polgármester mondott beszédet.

A február 24-én tartott megemlékezésen a kerület vezetőin kívül részt vettek önkormányzati képviselők és tisztségviselők, valamint pártok és a kerületi szervezetek képviselői és óbudai polgárok.

Bús Balázs beszédében Moszkva új valóságmagyarázatára hívta fel a figyelmet, amely szerint már nem számít, hogy mi valódi, mi hamis, csak a központilag, folyamatosan újratemetett látszat számít. Az alternatív valóság elutasítása mellett utalt arra, hogy manapság itthon is gyakran hallhatók a hajdani megszállók bűnei alól felmentő magyarázatok, valamint a kádári retorika is újra a politikailag korrekt közbeszéd része kíván lenni. Félő

## Emlékezés a kommunizmus áldozataira



Fotó: Benkó Vivien Cher

tehát, hogy e narratíva követői a kommunizmus áldozatainak történetét is megkísérlik átrajzolni, holott a kommunista bűnök nem évülnek el, azokra köteleességünk emlékezni.

Vajon lehet-e a múltat végképp eltörölni, tette fel a kérdést a polgármester a Gulag büntetőtáboraira utalva, ha oda több mint 700 ezer magyar embert hurcoltak el,

akik közül 300 ezren soha nem térhettek vissza hazájukba. A szovjet táborokban az önkény évtizedeiben 20 millió ember vesztette életét, míg a recski munkatáborban 1500 főt kényszerítették rabszolgamunkára Sztálin magyarországi helytartói. Az 1956-os szabadságharcot követő megtorlásokban csaknem 400 hazafit végezték ki, 20 ezer embert

börtönöztek be, 200 ezren elmenekültek az országból.

A tömegmészárlásokat, derékba tört emberi sorsok millióit egyszerűen eseménynek nevezni nem csupán modorosan finomkodó, de rendkívül cinikus és mérhetetlenül alávaló. Ahhoz, hogy el ne tévedjünk a tudatosan létrehozott alternatív valóság XXI. századi labirintusában, új-

ra kell olvasnunk a múlt század túlélőinek beszámolóit, emlékiratait, és a róluk készített feljegyzéseket. Biztos kapaszkodót jelenthet számunkra Mindszenty József, Faludy György, Placidy atya, Jerzy Popieluszko, s a kommunizmus megannyi megnyomított áldozata, akik a terror ellenére is kiálltak a szabadság és az emberi méltóság örök értékei mellett. Ahhoz, hogy senki se alakíthassa kényeskedve szerint e bűnös korszak eseményeit, hőseinek és hőhérainak emlékét, évről évre emlékeznünk kell – mondta Bús Balázs.

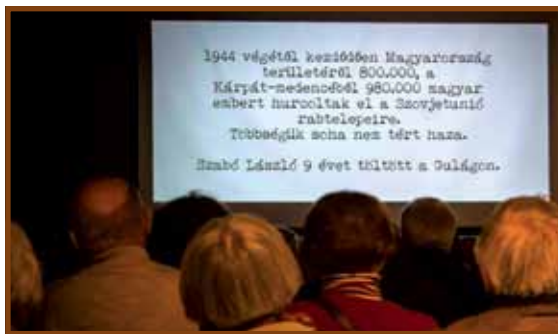
**B. Z.**

A megemlékezést követően Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata vezetői, a helyi pártok és szervezetek képviselői koszorúzással és főhajtással tisztelegtek a mártírok emlékeze, valamint óbudai polgárok is elhelyezték az emlékezés virágait.

## Könyv és film a magyar Gulág-foglyokról

A Gulágon raboskodó magyarok történetét feltáró *Nyolcszáz ezer* című könyvet mutatták be a szerző, **Bogár Ildikó** jelenlétében február 28-án. A Fő téri Szindbád rendezvényteremben egyúttal levetítették az interjúk során készített filmek közül kettőt, amelyekben egykori Gulág-foglyok mondták el fiatalkoruk legsúlyosabb élményeit.

A *Nyolcszáz ezer* című könyv szerzője, **Bogár Ildikó** az egykori Gulág-foglyok közül hét egykori fogollyal készített interjút, további három túlélőnek azonban már csak a családtagjaival, gyermekeivel találkozhatott, hogy szembesüljön a sokáig el nem mondott és gyakran nem feldolgozható sorsukkal. A szerző az interjúk segítségével állította össze az 1945 utáni magyar történelem so-



káig elhallgatott fejezetének, a 800 ezer elhurcolt magyar fogoly szenvedéseinek történetét. A mesélők közt volt katonatiszt, juhászbojtár, gimnazista diák, egyetemista fiatal, akiket a szovjet hatalom és az őket kiszolgáló raboltak és a Szovjetunióba deportáltak, elrabolva így az ártatlan fiatalok legszebb éveit.

A háború végeztével is fogságban tartották őket, akik csak 9-10 évnyi ke-

gyetlen rabszolgaság után érkezhettek haza. Itthon pedig további évtizedekig a szovjetek szolgálékú hazai bérenceinek közreműködésével megfigyelt, nélkülöző, másodrendű állampolgárai lehettek csak saját hazájuknak. November 25-ét a Szovjetunióba elhurcolt magyar politikai rabok és kényszermunkások emléknapjaként tartjuk számon, mert 1953-ban ezen a napon érkezhettek haza Magyarországra 1500 politikai elítélt.

*Menczer Erzsébet*, a Szovjetunióban Volt Magyar Politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének (SZORAKÉSZ) elnöke a filmek bemutatása előtt elmondta, hogy az emlékvé végének nem szabad egyben az emlékezés végét is jelentenie, hiszen az elmúlt időszakban ráirányították a társadalom figyelmét a magyar történelem egy olyan vész-korszakára, amiről mintegy hetven éven keresztül nemigen beszéltek az országban. Az erről folyó beszéd csaknem ötven évig tilos volt, azután 2010-ig

pedig akiknek szólni kellett volna róla, azoknak nem érte el az ingerküszöbét, és a mai napig sincs benne a tankönyvekben, hogy miként hurcolták el az embereket a Gulág rabtelepeire a kollektív bűnösség elve alapján.

A bemutatott kötet remélt célja, hogy az olvasót további olvasásra sarkallja, illetve kérdéseket tegyen fel, hogy egyre több embert szem nyíljon ki, hogy az elhallgatott történelem megszólaljon. Egyúttal levetítették az interjúk során készített filmek közül kettőt, amelyek alkotója *Kocsis László Zoltán* és *Csapó Harold Gábor*. **Bodzay**

### Film a békásmegyeri mártírról

A Német Klubban *március 25-én 15 órai* kezdettel filmvetítés lesz az 1956-os forradalom és szabadságharc békásmegyeri mártírjáról, Herhoff Györgyről, akiről Békásmegyeren utcát neveztek el. A vetítés után testvérével beszélgethetnek a résztvevők, *Szabóné Herhoff Mária*val, a film narrátorával. (Cím: Szőlő utca 78.)

# 2017-ben is Szabadidő, szeretem!

Csiki Attilától, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. vezetőjétől megtudhattuk, hogy a kerületben egész évben lehetőséget biztosítanak a szabadidő eltöltésére, a sportolásra, hiszen két helyszínen jelenleg is üzemelnek még a kerületi korcsolyapályák, de három hét múlva kezdődik is a 2017. évi rendezvénysorozat.

## Jóteknység és sport

Elősként a szokásos Óbudai Teljesítménytúrát rendezik meg, amire március 25-én kerül sor a Budai-hegyekben. Ezt követi április 22-23-án az Óbudai Futófesztivál, ami idén 2 napos lesz, majd következik május 20-án az Óbudai Családi Sportnap a Dunán, amit ezúttal előre hoztak az őszi időpontról tavaszra. Június 10-én rendezik a Tour de Óbuda programját, ami túlnyúlik a kerület határain, hiszen egész a Dunakanyarig lehet kerékpározni a rendezvény keretében, ősszel pedig a szeptember 14-ei Óbu-

dai Sportágbörze, illetve az október 7-ei Óbudai Terepfutó és Túra Fesztivál két programja várja a sportolni szerető óbudaikat. A sportprogramokon a jóteknőságra is figyelmet fordítanak, így ebben az évben a résztvevők felajánlásaikkal az óbudai Családok Átmeneti Otthonát támogathatják.

## Tömegsport és közösségépítés

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere az előzményekre utalva elmondta, hogy tíz éve átfogó szűrőprogrammal indult a kerületiek egészségéről történő gondoskodási programja, ami aztán párosult a szakrendelő Egészségolimpia programjával, amiből kifejlődtek a tömegsportrendezvények. A kerületiek egyre többen vesznek részt az ilyen eseményeken, ami azt mutatja, hogy az itt élők szeretik a sportrendezvényeket ha megteremtik nekik a sportolás feltételeit. A sport is a közösségépítés egyik formája, amit az is mutat, hogy a tavaly el-



Fotó: Benkő Vivien Cher

Csiki Attila, Rédlí András, Bús Balázs, Varga Mihály, Sárfaívi Péter és dr. Bartha Csaba a sportrendezvény-sorozat sajtótájékoztatóján

indított Közösségi torna idén több helyszínen és időpontban ad majd alkalmat minden korosztálynak az egészségesebb életmódra.

Az önkormányzat évről évre igyekszik a Szabadidő, szeretem! programjait színesíteni, illetve több helyi sport- és civil szervezetet bevonni az eseménybe. A lakosság részvételi aránya elérheti azt a szintet, hogy az egészségügyi költség-

ekben kimutatható lehet a csökkenés – fogalmazta meg reményeit a polgármester.

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő az Óbudai Futófesztivál rendszeres résztvevőjeként a kerület adottságait kiválóan nevezte, ami jó szervezéssel párosítva tökéletes terepet és alkalmat nyújt a tömegsportok megrendezéséhez, illetve a gyermekek versenyszerű sportolásához is. Valóban befektetésnek nevezhető ez a sportélet a közösség egészségi állapotába és személyes egészségünkbe is, hiszen így kevesebb idő esik ki a munkából – tette hozzá a nemzetgazdasági miniszter.

Sárfaívi Péter, a nemzeti utánpótlás-nevelésért és sportkapcsolatokért felelős államtitkár elmondta, hogy mindkét tevékenységi köre lefedi azt a sportaktivitást, amelyet Óbudán tapasztal, így céljai ezzel a rendezvénysorozattal megegyeznek. Olyan utánpótlás stratégia kidolgozásán fáradoznak, amely segíti az élsportot és megteremti a lehetőségét a szabadidő sportnak is. Minél több gyerekkel kívánják megszerettetni a sportot, s az

óbudai rendezvénysorozat kiváló példa erre.

## Pozitív példa

Dr. Bartha Csaba, a Magyar Olimpiai Bizottság főtitkára kerületi lakosként is fontosnak nevezte a rendszeres sportolást. A szabadidő ilyen jellegű eltöltését a gyerekek esetében ugyancsak fontosnak tartotta, illetve azt, hogy a szülőktől pozitív példát lássanak. Ezek az óbudai tömegsportrendezvények minden kerületi lakosnak lehetőséget biztosítanak arra, hogy megszeressék a sportolást. Az élsport és az utánpótlás sport mellett fontos a szabadidő sportok népszerűsítése is.

Rédlí András világ- és Európa-bajnok, olimpiai bronzérmes párbajtőrívó, az esemény-sorozat fővédnöke Couberlin bárót idézte, aki szelamtitkár elmondta, hogy „A sport minden nő és férfi öröksége, hiánya semmivel sem pótolható”. Céljának tartotta ezt közvetíteni mindenki felé, hozzátéve, hogy kitartás, szorgalom, alázat, munka, ezek az erények azok, amelyekkel a sportolók az eredmények mellett az egészségesebb életmódot elérhetik.

B. Z.

(További tudnivalók a 27. és a 32. oldalon.)

## Tavaszköszöntő túrával indítanak



Fotó: Antal István

A Szabadidő, szeretem! elnevezésű ingyenes sportrendezvény-sorozat az Óbudai Tavasz-köszöntő Teljesítménytúrával kezdődik március 25-én. Rajt a Doberdó úti játszótérről, célállomás a Menedékház utcai csúcshégyi vendégház, melynek kertjében megpihenhetnek a fáradt kirándulók. Az eseményen három táv közül választhatnak a résztvevők: a hosszú táv 22, a rövid 14, a családi táv pedig 9 kilométer hosszú. Előzetes regisztráció mindenkinek kötelező

# Támogatott környezetvédelem és kultúra

Pályázatok, együttműködési megállapodások, építési szabályzat – a közel félszáz napirendi pont közül ezekről is döntött Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a február 23-ai ülésén.

## Kerékpáros csomópont a Barát-pataknál



A Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel, illetve a Kerékpáros Magyarország Szövetséggel, mint konzorciumvezetőkkel kötött együttműködési megállapodás által evezős és kerékpáros csomóponttá fejleszténé az önkormányzat a Barát-patak melletti ingatlanát.

A szakemberek egy helyi adottságokra alapozott, a városzövetbe jól illeszkedő és a lakos-

ság számára kikapcsolódási, rekreációs lehetőséget biztosítani hivatott egyedi, vonzó turisztikai attrakciót terveztek a helyszínre. Az ingatlan többféle turisztikai ágazat metszéspontjában, közvetlenül a főváros és Pest-megye határán, illetve a Duna partján található. Mellette halad el az EuroVelo 6 Duna menti kerékpáros útvonal, melynek fővárosi szintű infrastruktú-

rális fejlesztése a Fővárosi Önkormányzat eltökélt szándéka. Az ingatlanon elképzelt fejlesztés a csónakház felújítását és egy új, az evezős turizmust kiszolgáló épület építését is jelentené. Az „Aktív turisztikai hálózatok infrastruktúrájának fejlesztése” című VEKOP pályázaton való részvételhez szükséges önerőt az önkormányzat a 2018-as költségvetésébe tervezi be.

## Együttműködés civil szervezetekkel

Több együttműködési megállapodás meghosszabbításáról is szavazott a testület.

A Széll Kultúralis Egyesület már 2014-től szerepet vállal Óbudán is abban, hogy a magyar nyelvterület népzene és néptánc kultúráját a fiatalság körében ok-

tassa, népszerűsítse. Műsoraikban az autentikus néptánc színpadi megjelenítésének legnemesebb hagyományait képviselik. Előadásait a Téka Egyesület és a Veres Péter Gimnázium fűvészekara kíséri. Miután az egyesület kulturális-hagyományörző tevékenysége kiemelkedően fontos Óbuda-Békásmegyer ifjúságának, a képviselők támogatgatták a megállapodás meghosszabbítását.

Szintén 2014 óta működik együtt az önkormányzat a *Gyermekek a*

*Művészetért és a Hagyományért Alapítvánnyal.* Az UNESCO által a világhörökség címet is elnyert táncművészet támogatása, a hagyományok megőrzése kiemelt értékörző feladat. Az alapítvány és az önkormányzat közti további együttműködés gazdagítaná Óbuda-Békásmegyer kulturális, oktatási és művészeti szolgáltatásokkal történő ellátását ezért az ülésen egybehangzó döntés született az együttműködés folytatásáról.

## 20 millió forint civil pályázatra

Az önkormányzat a testületi döntést követően idén is meghirdeti civil működési pályázatát a kerületben működő civil szervezetek támogatására. A keretösszeg 20 millió forint, az elnyerhető támogatás maximális összege 500 ezer forint. A pályázat célja továbbra is a civil szervezetek működéséhez és az alapító okiratukban lefektetett alaptevékenységükhöz való hozzájárulás, mind eszköz és infrastruktúra, mind pedig humánerőforrás tekintetében.

Az előző évekhez hasonlóan idén is meghirdeti az önkormányzat a *“Fogadj örökbe egy zöldterület!”* elnevezésű pályázatát. A program célja, hogy a kerületi civil szervezetekhez kötődő lokálpatrióta óbudaiakat az önkormányzat bevonja a közterületek rendbetételébe, szépítésébe, javítsa a lakosság környezettudatos szemléletmódját. A Környezetvédelmi Alap terhére a képviselők idén 2,5 millió forintot szavaztak meg, amelyből pályázatonként 200 ezer forint nyerhető el.

## Pénzt kaphatnak a környezettudatos iskolák

„A környezettudatos nevelésért” címmel pályázatot hirdetett az önkormányzat a kerületben működő oktatási-nevelési intézményeknek. A támogatás célja, hogy elősegítse a kerületben működő óvodákba, általános és középiskolákba járó gyermekek környezettudatos nevelését, kirándulások szervezését nemzeti parkokba, állatkertbe, vadsparkba, természetvédelmi területre, valamint környezetvédelmi oktatással kapcsolatos tevékenységekre, iskolakert létrehozására. Az elnyerhető legmagasabb összeg intézményenként 200 ezer forint viszsza nem térítendő támogatás.

## Pályázat diákok kulturális programjára

A kerületben működő oktatási-nevelési intézményeknek több más mellett olyan pályázatot is hirdettek, mely a kulturális intézmények és emlékhelyek megismerését célozza. Az elbírálásnál előnyt élvez, aki a tematika középpontjába a kerületben található kulturális intézmények, emlékhelyek felkeresését állítja. Az elnyerhető legmagasabb támogatási összeg 150 ezer forint, mely kizárólag az adott intézménybe járó gyermekek belföldi kirándulásával, kulturális programokon való részvételével kapcsolatban felmerülő utazási költség kiegyenlítésére, illetve a kulturális intézmények és emlékhelyek belépődíjaira fordítható.

(Pályázatok a 13., 28. oldalon)

## Új utcanev a Harsánylejtőn

Tavaly több, korábban névtelen III. kerületi közterület elnevezését hagyta jóvá a Fővárosi Közgyűlés. Az új nevet viselő utcák besorolása körzetes óvodákhoz azóta részben megtörtént, azonban a Harsánylejtőn az újonnan épült lakóparkban egy új közterület – a Szerecsendió utca – kapott elnevezést. Ehhez az utcához legközelebb az Ágoston Művészeti Óvoda Kastély tagintézménye található, ezért a képviselők úgy döntöttek, hogy ennek az óvodának a körzetébe sorolják a Szerecsendió utcát.

### MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma március 24-én, pénteken jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.

# Új piac – közösségi tér Békásmegyeren



A korábban elkészült III. kerületi költségvetésben szereplő tervekről és beruházásokról tájékoztatták Óbuda vezetői március 6-án a sajtó képviselőit, amely elképzelések között szerepel többek között a békásmgyeri piac teljes megújítása, valamint a közösségi tervezéssel megvalósuló parkfejlesztések is.

**B**ús Balázs polgármester tájékoztatása szerint a januárban elfogadott költségvetés alapján a kerület ebben az esztendőben 30,5 milliárd forintból gazdálkodhat, amiből az egyik legfontosabb bevételi oldal az állami támogatásokból megvalósuló fejlesztéseket jelenti. A békásmgyeri piac beruházására 3,5 milliárd forintot biztosított a kormány, míg a Mészkö park fejlesztésére 380 milliót. Ilyen mértékű állami támogatást még nem kapott a kerület, mint most, amiben Varga Mihály nemzetgazdasági miniszternek, a kerület országgyűlési képviselőjének szerepét hangsúlyozta a polgármester.

Mindezek mellett pedig a fővárostól is számít támogatásra a kerület, mert a Tér-Köz pályázaton négy beruházással is szerepel Óbuda, amelyek mindegyikét közösségi tervezéssel kívánják megvalósítani. A költségvetés fő kérdése volt a bérfejlesztés a szociá-

lis, a kulturális és az oktatási ágazatokban, illetve folytatják az egészségügyi és oktatás-nevelési intézmények felújítását és továbbra is finanszírozzák az önként vállalt oktatási feladatokat.

Puskás Péter alpolgármester a békásmgyeri piac és közösségi térfejlesztéséről elmondta, hogy ez a legnagyobb projekt a kerületben. A Heltai Jenő téri piac és vásárcsarnok állapota anynyira leromlott állapotú, hogy azt teljes egészében le kell bontani és újat építeni. A generálkivitelező kiválasztására vonatkozó közbeszerzési pályázatot a következő hetekben írják ki, míg a kivitelezés 2017 nyarától várhatóan 2019 nyaráig tart majd.

A projekt lebonyolításakor kiemelt figyelmet fordítottak arra, hogy a jelenlegi bérlőknek a legkisebb legyen a vesztesége, ezért az építkezés ideje alatt ideiglenesen új pavilonokat építenek egy Püncösdűlő utcai parkolóban és ott működhet tovább a piac az új elkészültéig. A beruházás során nem csak a piaccsarnok újul meg, hanem új közösségi tér is létrejön – tette hozzá az alpolgármester.

Virág Benedek, az Óbudai Városfejlesztő Kft. ügyvezetője beszámolt az idei évre tervezett további kerületi fejlesztésekről, közöttük az Óbudán immár megszokott módon közös-

ségi tervezéssel megvalósítandó fejlesztésekről. Hét ilyen beruházást emelt ki a szakember, amelyek kivitelezése várható idén Óbudán, s amelyek között többnyire parkfejlesztések szerepelnek, de új könyvtár is nyílik még az őszszel Békásmgyeren.

Kelemen Viktória alpolgármester elmondta, hogy a kerület fontosnak tartja a környezetvédelemmel összefüggő kérdéseket, ezért a költségvetésben környezetvédelmi alapot hozott létre, s ebből finanszírozzák a kerületi programokat. Alapvető cél elsősorban a helyi környezetvédelmi problémák megoldása, ezzel az életminőség javítása, amivel a kerület egyúttal hozzájárulhat Budapest ilyen jellegű gondjainak a mérséklődéséhez. Az alpolgármester beszámolt a kerületi fakataszter elkészültéről, a 38 ezres faállomány megvédéséről és a tervezett többlépcsős faültetési programról.

Kérdésre válaszolva Bús Balázs polgármester elmondta, hogy a 2024-es olimpiai pályázat visszavonását követően a Velodrom ügye érvényes kormányhatározattal rendelkezik és bízik benne, hogy megépül, mert az egyebek mellett azzal a haszonnal is járna, hogy a gázgyári terület kármentesítése is gyorsul.

**B. Z.**

## Elkészült a közművelődési cselekvési terv

Az idei évre vonatkozó közművelődési cselekvési tervben az esedékes feladatokat, rövid távú célkitűzéseket veszik sorra, figyelemmel a kerület kulturális koncepciójára. A dokumentum mások mellett kitér az évente tartandó önkormányzati nagyrendezvényekre, az Óbudai Kulturális Központ feladataira, a helytörténeti, honismereti tematikájú múzeumokra, valamint az emlékévekre, helyi kulturális eseményekre. A múlt megőrzése, emlékek állítása címszó alatt foglalkozik az emléktáblákkal, köztéri művészeti alkotásokkal, de megemlíti a kulturális díjakat és kiadványokat is. A cselekvési tervben olvashatunk arról is, milyen szempontok szerint történik a kultúra eljuttatása a különböző korosztályokhoz.

## Terv születhet Mocsárosdűlő rendbetételére



A Mocsárosdűlő az Aquincumi híd és a hozzá kapcsolódó közlekedési fejlesztések, a Körvasút menti körút megvalósulása okán új, városi szintű központi szerepkört nyerhet. A terület jelentősége abban áll, hogy jelentős része természetvédelmi terület, zöldterület és erdő, ugyanakkor egyike a kevés, Budapesten még megtalálható nagyobb, összefüggő fejlesztési területnek, mely nagyrészt a fővárosi, kisebb részben pedig a kerületi önkormányzat közös tulajdonában áll. A képviselő-testület döntése alapján a Mocsárosdűlőn az értékes zöldterületek megtartásának figyelembe vételével kell elkészíteni a kerületi építési szabályzatot.

## Közösen vizsgálják a gyermekkori elhízás okait

Az Országos Gyógyszerészeti és Táplálkozástudományi Intézet felkérésére az önkormányzat elvi hozzájárulását adta a Horizont 2020 program által finanszírozott „How to tackle the childhood obesity epidemic?” (Hogyan kell kezelni a gyermekkori elhízást?) elnevezésű, kétkörös pályázatban való részvételhez. A kiírás segítségével a szakemberek komplex szemlélettel vizsgálják az elhízáshoz vezető kockázati tényezők kapcsolatrendszerét egyéni, családi, helyi környezeti szinten egyaránt. (A program pilot tesztjében Magyarország mellett Portugália és Görögország venne részt.) A sikeres első kör esetén, a második körös benyújtás előtt a képviselők ismét tárgyalják majd a részletes projektjavaslatot.

# VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

## FEJLESZTÉSEK 2017

### IDEI KIVITELEZÉSEK

Az Óbuda Újság rendszeres olvasói tudhatják már, hogy 2017-ben több fontos kivitelezés is indul kerületünkben. Úgy gondoltuk, fontos lehet összegyűjteni egy cikkben is, hol kell az idei évben munkálatokra számítani a fejlesztések kapcsán. Az alábbiakban - felsorolás jelleggel - azokból a beruházásokból gyűjtöttünk csokrot, amelyek a munkálatok idejére korlátozásokat tesznek majd szükségessé a környéken.

**Békásmenyeri Piac** - A Heltai téren lassan finisbe ér az óriásberuházás előkészítése. A tervek szerint nyáron megindulnak a munkálatok, melyek két évig fognak tartani.

**Mészkö park** - A közösségi tervezésben megszületett aranyhegyi tervek májustól kezdenek valósággá válni, és a parkot szeptemberben vehetik birtokba a helyiek.

**Ezüsthegy utcai könyvtár** - Az új könyvtár munkálatai nagyrészt nyáron zajlanak majd, így ősszel már megnyithatja kapuit az olvasnivágyók előtt.

**Szépüvölgyi úti park** - Jelenleg az előkészítés fázisában van a beruházás, és ha minden jól megy, nyáron már



itt is megkezdődhetnek a munkálatok.

**Vörösvári úti szakrendelő környezete** - Még márciusban elkészülnek a kiviteli tervek, amelyek birtokában el lehet kezdeni a fejlesztés előkészítését. A kivitelezésre minden bizonnyal az év második felében fog sor kerülni.

Az önkormányzatnak több, pályázatra beadott és jelenleg elbírálás alatt álló beruházási terve van. Ha ezek támogatást nyernek, akkor elképzelhető, hogy a fenti lista új elemekkel bővül. Erről természetesen haladéktalanul hírt fogunk adni az újságban.



HEGYVIDÉKI JÁTSZÓTÉR

### ELINDULT A KIVITELEZÉS

Közösségi kezdeményezésre a tavalyi évben játszótér tervezésbe fogott az önkormányzat az Óbudai Hegyvidéken. Ahogy arról többször is beszámoltunk, az Ilonka utcai tervek véglegesítéséig kilenc találkozáson keresztül vezetett az út, így minden fontos döntést a helyi családokkal közösen hoztunk meg.

Tavaly elkészültek a tervek, és most, a jó idő beköszöntével végre a kivitelezés is megkezdődhetett. A munkálatok várhatóan

áprilisban fejeződnek be, így az igazi tavaszt az apróságok már a hegyvidék első játszótéren tölthetik.

Az önkormányzat reméli, hogy a játszótér nem csak az idelátogató gyerekeknek lesz kitűnő hely a szocializálódásra. A beruházás által a felnőttek is egy olyan teret nyernek, ahol közösségi kapcsolatokat hozhatnak létre, erősítve a civil életet és a közösségi gondolkodást a hegyen.

A játszótér - a terület méreteiből adódóan - kevés eszköznek adhat majd helyet, ám azt a lehető legmagasabb színvonalon próbálja elérni. Lesz homokozó, egy kisebb mászóvár, hinta, sőt, süllyesztett trambulín is szolgálja majd a kicsik fejlődését. A nagy mandulafa árnyékában - melynek metszését és koronastabilizációját még ősszel elvégezték a szakemberek - pad biztosít teret a hangulatos beszélgetéseknek. Emellett egy új fa és sövény sor is telepítésre kerül, hogy elrejtse a szomszédok szeme elől a kicsiny játszótér.

Az utcabeliek igényének megfelelően a játszótér időzárás kaput is kap, továbbá szemetes is lesz a kapun kívül, ugyanis - a területre az utca felől bedobált kutyapiszokból és egyéb szemétből ítélve - vannak olyanok a környéken, akiknek egyelőre gondot okoz a kulturált hulladékkezelés.





## TERVEZZÜK KÖZÖSEN A KERÜLETI ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATOT!

A Kerületi Építési Szabályzat a „lehetőségek térképe”. Ez határozza meg, hogy mi, hova és hogyan épülhet a kerületen belül. A korábbi szabályzat már 16 éve készült, eljárt felette az idő, ezért ideje új keretbe foglalni közös szabályainkat. Ehhez immár elkészültek a megalapozó vizsgálatok, így elkezdődhet a társadalmi egyeztetés.

Négy találkozót, négy helyszínt és az ezek tágabb környezetéhez kapcsolódó témák – ezekkel várjuk azokat a kerületi lakosokat, akik szeretnének részt venni a közös gondolkodásban.

## JÖJJÖN EL TALÁLKOZÓINKRA, VEGYEN RÉSZT A TERVEZÉSBEN!

Időpont	Helyszín	Fókuszban
2017. április 3. 17.00-19.00	Békásmegyeri Községi Ház 1039 Budapest, Csobánka tér 5.	Az észak-i városkaputól a Mátyás király út vonaláig húzódó terület
2017. április 10. 17.00-19.00	Csillaghegyi Községi Ház 1039 Budapest, Mátyás király útja 13-15.	A Mátyás király út vonalától az Esztergomi vasút vonaláig húzódó terület
2017. április 19. 16.30-18.30	Kaszásdűlői Kulturális Központ 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.	Az Esztergomi vasút és a Bécsi út – Vörösvári út által közrefogott terület
2017. április 24. 17.00-19.00	Óbudai Kulturális Központ 1032 Budapest, San Marco utca 81	Az Óbudai Heggyvidék és az Árpád hid- Vörösvári út vonattól délre fekvő területek

## RONGÁLÁSOK BÉKÁSMEGYEREN

Tavaly nyáron készült el az új közösségi park a Heltai tér mellett. Rengeteg pozitív visszajelzés érkezett a megújult térrel kapcsolatban, melyeket nagy örömmel fogadott az önkormányzat. Az örömhöz azonban bosszúság is társul, ugyanis alig nyolc hónap alatt a vandálok több berendezési tárgyat is tönkretettek a területen.

Mivel a szemetesek egy része is a rongálás áldozatául esett, emellett pedig visszatérő problémát okoz a körülöttük eldobált szemét, ezért az önkormányzat kérésére az üzemeltető kiemelten foglalkozik a terület tisztántartásával. A lakosság kérésére a tér egy további kutypiszok-gyűjtővel gyarapodott, így már két speciális kuka áll a gazdik rendelkezésére – csak hogy sajnos időközben eltűntek a szemetesek fedelei, melyeken a kutya-ikon volt látható. Ennek következtében kommunális hulladék is kerül a tárolókba, ami megnehezíti a hulladékkezelést. A kerti kutak is megrongálódtak, a csaptelepek már a kihelyezés utáni hónapokban javításra szorultak. Szintén súlyos károkat szenvedett a Füst Milán utcai társasházakhoz közel eső ösvény díszvilágítása, több lámpatestet kidöntöttek, üvegborításuk eltörtött. A

felsorolt problémák rongálásnak minősülnek, nem lehet garanciális hibaként kezelni azokat, ezért a javítások a kerület költségvetését fogják terhelni.

Az önkormányzat keresi a lehetőséget a hosszútávú megoldásokra, de annak érdekében, hogy a felújított tér funkcióit még sokáig élvezhessük, a lakosságnak nagyobb figyelmet kell szentelnie közös értékeink megóvására, környezetünk tisztaságára. Természetesen köszönet illeti mindazok hozzáállását, akik eddig is kulturáltan használták a nemrég átadott parkot.



[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu) | [kozosentervezunk.obuda.hu](http://kozosentervezunk.obuda.hu)

**OBUDA**  
közösen tervezünk



Folytatás az 1. oldalról

Az OSC Vízilabda SE és az Egyszer-Volt Gyerektábor által február 23-ára szervezett ünnepélyes árverésen a „Rajzolj, hogy adhasunk!” címmel meghirdetett gyermekrajz pályázaton kiválasztott 15 alkotásra lettett licitálni. A Fő téren működő Szindbád Rendezvénytérben kiállított képek értékesítéséből befolyt 629 ezer 500 forintot a Cseppkő Gyermekot-

thonnak adományozzák, amelyvel többek közt az ott élő gyerekek társadalomba történő integrációját szeretnék elősegíteni.

A kezdeményezés alapvető célja, hogy a gyerekek saját eszközeikkel járulhassanak hozzá a szülők nélkül cseperedő társaik mindennapjainak szebbé tételéhez.



### Építési szabályzat tervezete

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton értesíti az érintetteket, hogy **2017. március 10. és 2017. április 9. között** a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (*Harer Pál utca 2.*), és ügyélfogadási időben, a hivatal épületében a Főépítési és Városrendezési Irodán (*Hídfő utca 18.*)

**a Budapest III. kerület Papírgyár utca – HÉV pálya – Ürömi út – Pusztakúti út – Róza köz – Valéria utca – Körös utca – 61667 hrsz. alatti ingatlan déli határa által határolt terület kerületi építési szabályzatának tervezete megtekinthető. 2017. március 29-én 16-17.30 óra között** a Csillaghegyi Közöségi Házban (*Mátyás király út 11-15.*)

**a Budapest III. kerület Papírgyár utca – HÉV pálya – Ürömi út – Pusztakúti út – Róza köz – Valéria utca – Körös utca – 61667 hrsz. alatti ingatlan déli határa által határolt terület kerületi építési szabályzatának tervezetével kapcsolatban Massányi Katalin főépítész lakossági fórumot tart.**

**Bús Balázs polgármester**

## Tematikus foglalkozások

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ szervezésében jogaterápiás csoportba, illetve – érintettség szerint – „Váljunk okosan!” címmel indított klubfoglalkozásokra várják az érdeklődőket.

• Márciustól jogaterápiás csoport indul. Mindenkinek ajánlható, aki szeretne kicsit fellélegezni, a stresszt, a mindennapi feszültséget jobban kezelni. Az alkalmakon a résztvevők a teljes testet átmozgató, nyújtó-lazító gyakorlatokat végeznek, és relaxációs technikákkal ismerkedhetnek meg. A jóga folyamatában megtapasztalhatják azt az éni-kezt, amely a hétköznapinál nyugodtabb, örömmel és bölcsességgel teli. A gyakorlatok laza, a légzést és mozgást nem akadályozó kényelmes ruhában végezhető, tornacipő nélkül. Matracokat biztosítanak, de a relaxációhoz ajánlott egy vékony plédet vagy pulóvert vinni. A foglalkozások nyitottak, indulás után is

lehet csatlakozni, de előzetes jelentkezést kérnek. (Helyszín: RING Család- és Gyermekjóléti Központ, Viziorgona utca 7. Időpont: szerdánként 10-től 11.30 óráig. Az órákat vezeti: Fenyőné Piro Krisztina pszichológus jogaterapeuta. Jelentkezni a 06-20-576-9383-as telefonszámon lehet.)

• Öt alkalmas klubfoglalkozásra várják mindazokat, akik: még csak fontolgatják a válást, vagy már beadták a válókeresetet és az ezzel járó érzelmi, anyagi, egyéb nehézségektől szenvednek, vagy éppen nehezen állnak talpra egy már lejáratott válóper, különköltözés után. A találkozásokon lehetőség nyílik arra, hogy az érintettek információkat szerezzenek szakemberektől (jogász, mediátor, pszichológus, családterapeuta). Beszélgessenek és tapasztalatokat gyűjtsenek sorstársaiktól, segítséggel továbblépjenek az aktuális helyzetből. A találkozások során először az

# Gyermekrajzokkal a gyermekekért

A rajzpályázatra beérkezett száz munka közül *Erkel László (Kentaur)* díszlettervező, jelmeztervező, festő vezetésével összeült szakmai zsűri választotta ki a legjobban sikerült alkotásokat, melyeket az Esernyős Nonprofit Kft. által működtetett Szindbád Rendezvénytérben állítottak ki. A *Krizsó Szilvia* által veze-

tett árverésen a díjazott rajzok készítői és a jótékonykodni vágyók mellett az OSC Vízilabda SE felnőtt csapata is részt vett, akik kitarító licitálást követően két képet is megvásároltak. Az ünnepélyes eseményt a Cseppkő Gyermekotthon lakóinak virtuóz zenei előadásai színesítették.

## Négy generáció egy asztalnál

100. születésnapja alkalmából, családja körében virággal és *Orbán Viktor* miniszterelnök üdvözlétével köszöntötte *Bús Balázs* polgármester *Szücs Pálné Irénke* néni az önkormányzat nevében.

**S**zücs Pálné Irénke néni 1917. március 1-jén Kispesten született, ott nőtt fel, öten voltak testvérek. Polgári iskolát végzett, ezután 1940-ben férjhez ment Szücs Pál faszobrászművészhez, friss házasként költöztek a Wekerle-telepre.

Lányuk 1942-ben született. Néhány évvel később élelmiszerüzletet nyitottak a környéken. Irénke néni vezette a boltot, a férje beszerzéssel foglalkozott, emellett hobbijának élt és szép fafaragásokat készített a család és az ismerősök örömeire. Az 1950-es években a boltot átalmasították.

Irénke néni otthon nevelte a kislányát – időszakosan közértben eladóként dolgozott –, fér-

je a Faszobrász Szövetkezetnél helyezkedett el.

1974-ben a család Óbudára, a Kiskorona utcába költözött, egy tágasabb, szép lakásba. Irénke néni azóta is itt él, utolsó munkahelye is a kerületben volt. A Szent Margit Kórházban dolgozott ruhatárosként.

Nagy örömmel fogadta unokája születését, akinek nevelésében-gondozásában aktívan részt vett, ezzel is könnyítve lánya és veje szülői terhein.

Sajnos közel 15 éve, hogy egyedül él, mert 63 boldog házasságban töltött év után, 2003-ban szeretett férje elhunyt.

Jelenleg napjai csendesen telnek, a közelben lakó lánya gondoskodik róla, aki szinte az egész napot édesanyja mellett tölti. Az unoka és a két kis dédunoka is gyakran látogatja a nagymamát, illetve dédnagymamát és kölcsönösen nagy örömeiket lelik egymás társaságában.



Fotó: Benkő Vivien Cher

adott téma szakemberei adnak rövid tájékoztatást, majd kérdések felvetésére, közös beszélgetésre is lehetőség nyílik. A találkozások nyitottak, nem szükséges minden alkalmon részt venni. A klub szolgáltatása díjmentes.

• Az első előadást március 8-án tartották: „Válás előtt: mit fontoljunk meg, mi vár ránk, együtt vagy külön?” – címmel.  
• Március 22-én a válás közben: megtár-

gyalandó témákról, jogi lehetőségekről, utakról lesz szó. • *Március 29.*: A gyerekek szempontjai a válás során. • *Április 5.*: A válás gyásza, fájdalma, a gyógyulás útjai. • *Április 12.*: Válás után: mozaikcsaládban élni, nehézségek, feladatok.

(A klubfoglalkozások helyszíne: Óbudai Családsegítő és Gyermekvédelmi Központ, Váradi utca 9-11. szám. Bejárat a Velence utca felől)

# Kormánytámogatással újul meg a Margit kórház

Idén a kórház több mint 200 millió forintot fordíthat a betegellátás színvonalának emelésére – jelentette be Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő az intézmény idei beruházásait ismertető sajtótájékoztatóján.

Várhatóan ebben az évben megújul a gastroenterológiai osztály, megvalósulhat az „A” épület és mentőbejárat automata ajtóinak cseréje és beüzemelése, kiépül a „B” épületben is a vezetékös orvosi gázhálózat, valamint 30 komplett számítógépes konfigurációt vásárolhat az egészségügyi intézmény vezetése.



Bús Balázs polgármester felidézte, hogy a kórház 2013-ban nyerte vissza önállóságát. Örö-



mét fejezte ki, hogy az azóta eltelt időszakban folyamatosan fejlődik és megújul az intézmény. Utalt arra, hogy a kórházi ellátás mellett a következő években megvalósulhat az óbudai járóbeteg-szakellátás és az alapellátás fejlesztése is.

Köszönetet mondott Varga Mihálynak, a kerület országgyűlési képviselőjének a támogatásért, valamint dr. Badacsonyi Szabolcs főigazgatónak, hogy Óbuda-Békásmegyert és az agglomeráció lakosságának megteremtik a biztonságos betegellátás feltételeit.

Az intézmény főigazgatója beszámolt arról a több mint 2 milliárd forintos energetikai korszerűsítést magában foglaló

pályázatról is, amely az egészségügyi infrastruktúráját alapjaiban változtatja meg. A tavaly nyáron útjára indított „Fogadj örökbe egy helyiséget a Szent Margit Kórházban!” elnevezésű civil kezdeményezés során idáig nyolc örökbefogadás valósult meg, ezek több millió forintos támogatást jelentenek.

A most bejelentett fejlesztések mellett a kórház vezetői újabb terveken dolgoznak. Hamarosan döntés születik egy 2 milliárd forintos energetikai felújítást magában foglaló pályázatról, és jó esély van arra is, hogy a közeljövőben a főváros egyik legmodernebb MRI-diagnosztikai centruma kezdje meg működését az intézmény falain belül. A beruházások növelik a betegellátás gyorsaságát és biztonságát, aminek nagy je-



lentősége van, hiszen a kórház Óbuda-Békásmegyert és az agglomerációs települések lakosságát figyelembe véve közel 200 ezer – egyes szakmák tekintetében több mint félmillió – polgár egészségügyi ellátásáért felel.

Budapesten és a Pest megyei régióban ettől az évtől jelentős fejlesztések várhatóak a betegellátás területén. Idén 51 milliárd forintot fordít a kormány az egészségügyi ellátórendszer fejlesztésére, ami kiterjed az infrastrukturális és az eszközállomány megújítására egyaránt. Ebből az összegből 40 milliárd forint a központi költségvetésből áll rendelkezésre. Ilyen nagyságú forrás a rendszerváltás óta nem szolgált a közép-magyarországi régió egészségügyi fejlesztésére.

## Március 1-jén nyit a kerékpárkölcsonzó

A tavasz érkezével nyitja kapuit a sokak által használt és kedvelt, Óbuda-Békásmegyert Önkormányzata és a Berguson Kerékpárszaküzlet közös üzemeltetésében lévő Óbuda Kerékpárkölcsonzó.

Változatlan, alacsony áron várnak minden érdeklődőt. Kerületi lakosok hétköznap 200 Ft/nap összegért tudnak kerékpárt bérelni, a nem óbudai lakosoknak 200 Ft/óra, hétfőig és munkaszüneti napokon a bérleti díj egységesen 200 Ft/óra. A bérleti díj egyes típusok esetében eltérhet. Kölcsönözhetőek városi és túra-kerékpárok, valamint MTB-, országúti verseny-, illetve tandemkerékpár is.

A kerékpárok személyi igazolvány és laccímka felmutatásával, illetve egy névre szóló okmány, valamint 10 000 forint kaució letétbe helyezésével bérelhetőek. A bérelhető kerékpárokról illetve feltételekről a [www.obudakerepar.hu](http://www.obudakerepar.hu) oldalon kaphatnak további tájékoztatást.

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 7-19 óráig, szombaton és vasárnap 9-19 óráig. Cím: 1033 Budapest, Laktanya utca 1/B. Telefon: +36-20-207-3133.





## EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

# BESZÉLGESSÜNK A SZÉDÜLÉSRŐL

**Dr. László Klára**  
Fül-orr-gégész

**Időpont:** 2017. március 29. 14.00 óra  
**Helyszín:** Kiskorona Díszterme  
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.  
Az előadásra a belépés díjtalan.





# Új felsőoktatási szakképzés az Óbudai Egyetemen

A Magyar Felsőoktatási Akkreditációs Bizottság döntését, az Oktatási Hivatal regisztrációját követően a 2017/2018. tanévtől *műszaki felsőoktatási szakképzést (FOSZK)* indít az Óbudai Egyetem Rejtő Sándor Könnyűipari és Környezetmérnöki Kara koordinálásában.

Az országban *egyedülként indított oktatás* célja olyan műszaki szakemberek képzése, akik széles körű természettudományos, társadalomtudományi, műszaki, informatikai és gazdaságtani ismereteik, valamint a munkaadói igényekre alapozott gyakorlati szaktudásuk birtokában támogatni tudják a mérnökök és döntéshozók munkáját.

A képzés a hallgatónak olyan *versenyképes tudást*, probléma- és projekt-központú szemléletet, valamint innovatív, kritikus és nyitott gondolkodásmód



elsajátítását kínálja, amellyel képesek megfelelni a gazdasági szervezetek, illetve multinacionális nagyvállalatok által támogatott követelményeknek.

A képzési idő 4 félév, 3 félév elmélet és 1 félév *szakmai gyakorlat*. A negyedik félévben a gyakorlati képzést biztosító szervezeti egységnél, egyesületnél, alapítványnál, költségvetési szervnél, önkormányzatnál és egyéb gazdálkodó szervezetnél végeznek szakmai gyakorlatot a hallgatók.

## Farsang élő népzenevel



Az Óbudai Egyesített Bölcsődékben is hagyomány a farsang megünneplése. A csillaghegyi Makovecz Bölcsődében a Kerek Zenekar gondoskodott a jó hangulatról az Élő népzene elnevezésű programban

## Tehetséggondozó szakkör matekból

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2016-2017-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört az 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat *csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig* tartják a gimnáziumban (*Nagyszombat utca 19.*). **A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.** A foglalkozásokat *Szamadó László* tartja.

\*\*\*

A szakkörvezető minden érdeklődő, a matematikát szerető ötödikest

szívesen lát. A hagyományos gondolkodtató matematikai feladványok mellett közös játékok, logikai kérdések és az együttgondolkodás élménye színesíti a foglalkozásokat. A szakkör egy évtizedes múltja alapján látható, hogy a különböző iskolákból érkezett tehetséges, hasonló érdeklődésű gyerekek között barátságok is kialakulhatnak. Az itt szerzett tapasztalatokkal a különböző matematikai versenyeken pedig még nagyobb eséllyel érhetnek el jó eredményt.

## Jótekonysági bál az Óbudai Gimnáziumban

Immár negyedik alkalommal adott otthont a Fő tér patinás épülete a bálózó szülőknek és pedagógusoknak március 3-án. Ez a mára már hagyománnyá vált jótekonysági bál szülői összefogás eredményeként jön létre évről évre. Abból a célból, hogy közös erővel és hittel tegyenek azért, hogy hozzá tudjanak járulni olyan hiányzó eszközök beszerzéséhez, melyekre nagy szükség van a gimnáziumban. Az eddigi bálók bevételéből már sikerült megvenni az iskola stúdiójának hangosításához szükséges eszközöket, 2 projektort, 2 mikrohullámú sütőt. Az ideai célkitűzés az, hogy minél több modern eszköz álljon a pedagógusok rendelkezésére, fenntartva ezzel az iskolában folyó színvonalas oktatást.

## Számítógépes tanfolyam időseknek

**Április 4-én** kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon. Mindenkit vár a Német Nemzeti Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

## Diákok különleges alkotásai



Fotó: Benkő Vivien Cher

A Szeleő EGYMI és a Kerek iskola tanulói integrált alkotó-foglalkozásokon vettek részt a Kiscelli Múzeumban tavaly és az év elején. A diákok munkáiból láthattak kiállítást a múlt hónapban.

## Jelentkezés a Waldorf Óvodába

Az Óbudai Waldorf Óvoda március 16-án 18 órától tájékoztató estet tart a 2017/2018-as nevelési évre jelentkező, érdeklődő szülőknek. Cím: *Harrer Pál utca 9-11.* (bejárat a Laktanya utca felől). További információ az óvodáról: [www.owo.hu](http://www.owo.hu), [owovoda@gmail.com](mailto:owovoda@gmail.com)

## Előkészítők, korrepetálás

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból, történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, érettségizők intenzív felkészítésére az elégséges szint elérésétől az emelt szintű érettségi sikeres letételéig. Mód van közös tételkidolgozásra. Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évismétlés helyett. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a gyerekek által kért napokon és időpontban. Márciustól választható egy napon 16-tól 17.30 óráig várják 5. és 7. osztályos tanulók jelentkezését a jövő évi felvételi előkészítőre. Ősz-től rövid az idő, szeptembertől kevés helyük van. **(A jelentkezők a 06-20-946-2027-es telefonszámot hívhatják. www.obudamatek.hu Thalész-Kör**

Két minisztérium tárcavezetője, **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter és **Balog Zoltán** emberi erőforrások minisztere, valamint **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és **Scheuer Gyula**, az ELTE kancellárja jelenlétében ismertették a sajtó képviselőivel március 2-án azt a programot, amelynek keretében mintegy 2,5 milliárd forint állami forrásból megvalósul Óbudán a **Márton Áron Szakkollégium** intézményének teljes rekonstrukciója.

**V**arga Mihály nemzetgazdasági miniszter, a II. és III. kerület országgyűlési képviselője, mint egykori óbudai lakos a **Márton Áron Szakkollégium** teljeskörű felújítását a kerület fejlődése egyik elemeként értékelte, amelynek további fejezetei között szerepel a Szent Margit Kórház nemrég bejelentett fejlesztése, a békásmegyeri piac beruházása, az Arpád Gimnázium nemrég megvalósult energetikai korszerűsítése, vagy a III. kerületi TVE sportlétesítményének felújítása. Ezeknek a fejlesztéseknek a célja az, hogy az Óbudán lakók életkörülményei javuljanak, a szolgáltatások köre bővüljön, és a környezet is szebbé váljon.

Az országos kollégiummegújító program – melynek a **Márton Áron Szakkollégium** megújítása is része – a minőségi oktatás felé kívánja vinni a hazai felsőoktatást, amelyhez a III. kerületi fejlesztés esetében 2,5 milliárd forint járul hozzá a gazdasági tárca. Az egyik leg-

## Megújul a Márton Áron Szakkollégium



Fotó: NGM

nagyobb múltú szakkollégiumról van szó, amely egy kiemelkedő oktatási és kutatási munkát végző egyetemhez csatlakozott, s amely intézmény így nem csupán a határon túli magyar fiatalok befogadására, hanem hazai egyetemisták számára is tehetséggondozó hely lehet. A hazai gazdaság teljesítőképessége lehetőséget teremt arra, hogy az ehhez hasonló fejlesztések bővüljenek.

**Balog Zoltán**, az emberi erőforrások minisztere egyszerre országos ügynök és Óbuda számára is komoly jelentőségűnek nevezte a **Márton Áron Szakkollégium** teljes felújításának ügyét, amely a magyar felsőoktatásnak is fontos lépése. Az évekkel ezelőtt elfogadott Felsőoktatási Stratégia kampusz-központú egyetemi struktúra kialakításában gondolkodik. Ezért kormányhatározat értelmében a **Márton Áron Szakkollégium** 2016 augusztusától

az **Eötvös Loránd Tudományegyetem** részeként működik, ami a minőségi magyar felsőoktatás irányába tett fontos lépés.

A 17 ezer négyzetméter alapterületű kollégium jelenlegi állapota nem felel meg a mai kor követelményeinek, ezért az épületet mintegy 2,5 milliárd forint forrásból teljeskörűen felújítják. A jelenlegi 993 főt befogadó kollégium a kivitelezést követően 850 férő-

helyes lesz, mert a modernizálás új tereket is igényel. Ez a bejelentés az első konkrét lépése annak a nagy kollégiumfejlesztő programnak, amely 2023-ig összesen 123 kollégiumot érint, és amely 37 ezer 467 férőhely felújítását és létesítését jelenti mintegy 192 milliárd forint értékben.

**Scheuer Gyula**, az **Eötvös Loránd Tudomány-**

egyetem kancellárja elmondta, hogy az **ELTE** vezetői elkötelezettek a határon túli magyarság támogatására, az ottani magyar értelmiség megerősítésére, aminek egyik fontos lehetősége, szakmai és tehetséggondozó intézménye a **Márton Áron Szakkollégium**. Megköszönte a két minisztérium és vezetői összefogását és együttes gondolkodását a kollégium ügyében, valamint **Bús Balázs** polgármesternek, hogy támogatják ezt a projektet.

Kérdésre válaszolva a kancellár hozzátette, hogy az **ELTE** egyszerre több kollégiuma is felújítás alatt áll, ezért logisztikai kérdések, a kollégiumi lakók ideiglenes elhelyezési megoldásai miatt a **Márton Áron Szakkollégium** idei tervezése után a kivitelezési munkálatai jövő év elején kezdődhetnek el, majd a befejezése a remények szerint jövő év második felében várható.

**Bodszay Zoltán**

## Játékos programozás a Zipernowskyban

A **Zipernowsky Károly Általános Iskola játékos, tevékenység-központú robotika szakkört** indított 2016 őszén 10 fő 5-8. osztályos tanulója számára.

A **Talentum** szakkör a **Nemzeti Tehetség Program** 2016-os pályázatán nyert támogatást. A differenciált tematikájú szakkör és a tevékenységek a gyermekek robotika iránti érdeklődésének felkeltését, a műszaki megoldások és a programozás játékos megismerését, az interperszonális kompetenciák fejlesztését, az informatikai irányú pályamentesítést szolgálják.

A tehetségigerek modulokból (motorok, érzékelők, **Artec** kockák) robotokat raknak össze, melyeket maguk programoznak valamely tevékenység elvégzésére. A robotok különböző feladato-



kat oldanak meg **Alu-Go** technikával épített makettek között. Az **Emberi Erőforrás Minisztérium** és az **Emberi Erőforrás Támogatáskezelő** támogatása 1 millió 400 ezer forint, mely összeg az eszközök megvásárlására és a program lebonyolításában résztvevő szakemberek honoráriumára fordítható.

*Április 21-én, az iskola nyílt családi napján*

megtekinthetők a gyerekek alkotásai.

**EMBERI ERŐFORRÁS TÁMOGATÁSKEZELŐ**



**EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA**

**Nemzeti Tehetség Program**



Fotó: Antal István



## Szökőkútként ömlött a víz

Tűzcsapnak, lámpaoszlopnak és egy telefonfülkének is nekihajtott egy személyautó a Szentendrei úton, a Záhony utca közelében, a városból kifelé vezető oldalon február 17-én reggel. A kiérkező tűzoltók gyorsan elvégezték a műszaki mentést. A munkálatok ideje alatt korlátozni kellett a forgalmat ezen az útszakaszon.

## Két hektáron égett a fű

Mintegy két hektáron égett a száraz fű a Táborhegy Széphegy utca és Perényi út által közrefogott részén február 26-án. A helyszínre nagy erővel érkeztek ki a tűzoltók, akik több oldalról, három vízszugárral oltottak. Senki nem sérült meg, a tűz nem veszélyeztette a környéken található épületeket sem.

## Megpróbálta megölni az élettársát

Vádemelési javaslattal zárult annak az Óbudán élő nőnek az ügye, aki elkábította, majd egy késsel életveszélyesen megsebesítette élettársát még tavaly év elején. A 27 éves K. Ágnes egy Solyvár utcai lakásban megpróbálta megölni élettársát úgy, hogy kábítószer (Ginát) kevert az italába, majd egy késsel megvágta a férfi nyakát. A dulakodás közben a férfi életveszélyes, míg a nő könnyű sérülést szenvedett. Az egyik szomszéd a lakásból kihallatszó dübörgésre, szaladgálásra és gyermeksírára lett figyelmes. Amikor bekopogott a párhoz, a nő kikiabált neki, hogy hívjon mentőt. A mentők a sérülteket kórházba szállították. Az életvédelmi nyomozók a nőt emberölés kísérlete és kábítószerbirtoklás miatt gyanúsítottként hallgatták ki. Nyomozást indítottak ellene, majd a napokban az iratokat vádemelési javaslattal az illetékes ügyészségnek küldték meg.

## Évet értékelt Óbuda rendőrkapitánya

## Kevesebb bűncselekmény, eredményesebb nyomozás



Fotó: Antal István

**Horváth Antal** rendőr ezredes, kapitányságvezető február 28-án tartotta évertékelő állománygyűlését.

Értékelésében kiemelte, és örömtelinek nevezte, hogy mind a regisztrált bűncselekmények számában, mind a közterületen elkövetett bűncselekmények számában jelentős csökkenés mutatható ki, mindemellett pedig nyomozás eredményességi mutatóját is tovább tudta növelni a kapitányság. Említést tett arról is, hogy mind a közterületi létszámot, mind pedig a közterületen eltöltött időt sikerült növelnie a rendészeti állománynak. Külön kiemelte a körzeti megbízotti szolgálat tagjait, akik az őket érintő szerteágazó feladatok ellenére is magas szín-

tű helytállásról tettek bizonyosságot az elmúlt év során.

Említést tett még többek között a kapitányságon folytatott bűn- és baleset-megelőzési tevékenység fontosságáról, valamint e tárgykörben tanúsított rendkívül széleskörű, és magas szakmai színvonalon teljesített munkavégzésről is. Mind a bünyügyi, mind pedig a rendészeti állomány tavalyi évi munkáját eredményesnek ítélte, amelyet véleménye szerint nem csak a statisztikai adatok támasztanak alá, hanem Óbuda-Békásmegeyer lakosainak pozitív visszajelzései is. Jövőbeli célkitűzései között említette az eddigi eredmények megtartását és a körzeti kapitányság szolgáltató jellegének erősítését.

Ezzel összhangban az állománygyűlés elöljárója, **Meichl Géza** rendőr dandártábornok, Budapest Rendőr-főkapitányának gazdasági helyettese értékelése során elmondta, hogy a rendőrség munkájának megítélése háromféle aspektusból, és modellen keresztül lehetséges: egyrészt a statisztikai adatok önmagunkhoz viszonyított alakulása, másrészt saját eredményeinknek a többi rendőri szervezet eredményeivel való összehasonlítása, harmadrészt pedig a rendőrség lakosságközpontú, közösségi szolgáltató jellegének megvalósulása alapján. Ezt követően elismerését fejezte ki az állomány tavalyi évi munkáját illetően, és gratulált az elért teljesítményhez.



## Viharban is védelmet jelenhet a fémkonténer

Óbudai Sziréna rovatunkban pontatlanul látott napvilágot tavaly augusztus 12-én megjelent 15. lapszámunk 12. oldalán, a „Mit tegyünk, ha vihar kerekedik egy fesztiválon?” című, figyelemfelhívó anyagunkban egy állítás. Az információ egyik mondata így szólt: „Ne meneküljön fém konténerbe, hiszen azok nem védenek a villámok ellen, sőt minél több ember zsúfolódik össze kis helyen, annál nagyobb a balesetveszély”. Egy kedves olvasónk arra hívta fel a figyelmet, hogy ez a kijelentés nem helytálló. Michael Faraday kísérleti fizikus bizonyította be az elektrosztatikus árnyékolás létét. Eszerint, a fémtestben kialakított üreg belsejébe a külső elektromos mező nem hatol be. A külső fémburok megosztott töltései ugyanis a külső eredetű elektromos mezőt a fémtesten belül nullára változtatja.

A lomtalanítás február végén kezdődött Budapest különböző kerületeiben. Az FKF Nonprofit Zrt. arra kéri a lakosságot, hogy a lomtalanítást a kikészítés napján csak 18 óra után helyezték ki az utcára.

Aki a hulladékot közterületen engedély nélkül vagy nem a kijelölt lerakóhelyen és időben helyezi el, szabálysértést követ el, amelyért akár 150 ezer forint bírságot is kaphat!

A lomok kihelyezési időpontjainak betartását a kerületi közterület-felügyeltek, illetve a Fővárosi Önkormányzat Rendészeti Igazgatóságának munkatársai ellenőrzik, és szükség esetén intézkednek.

A kerületi lomtalanítási időpontok listája megtalálható az FKF honlapján. A lakóhely pontos megadásával telefonon a 06-80-353-353-as ügyfélszolgálati számon, valamint írásban az [fkfzrt@fkf.hu](mailto:fkfzrt@fkf.hu) e-mail cí-

## Komoly pénzbírságot kaphat, aki előbb kipakol

# Indul a lomtalanítás a fővárosban



oldószerek, akkumulátorok, elektronikai hulladékok. Az elszállítást követően az FKF elvégzi az útburkolat takarítását. A járdák rendbetétele az ingatlantulajdonosok feladata.

A főváros két Szemléltetformáló és Újrahasználati Központjában (XV. kerület Károlyi Sándor utca 166. és XVIII. kerület Besenyei utca 1/a), leadhadják a más számára még használható tárgyakat, bútoraikat, amelyeket a rászorulóknak minimális tárolási díj ellenében elvihetnek.

men is lehet érdeklődni az időpontról. A háztartásokban keletkező veszélyes hulladékok leadására minden körzetben, a lomok elszállításának napján ideiglenes átvételeket is üzemeltetnek, ahol egyebek mellett leadhatók a festékek,

### Permettel mossák a fákat

A FŐKERT Nonprofit Zrt. megkezdte a fővárosi parkok és fasorok fájának téli végi lemosó permetezését. A munkálatok előreláthatólag március 13-ig tartanak, de az ütemterv az időjárás függvényében változhat. A permetezések, különös tekintettel a fasorokra, alapvetően az éjszakai órákban történnek, így a munkálatok nem zavarják a gyalogos- és közúti forgalmat.

A FŐKERT Nonprofit Zrt. fasorfenntartásért felelős szakemberei ütemterv szerint végzik el a kezelésükben lévő több mint 10 ezer fa növényvédelmét, melyek között a kőris, a japánakác, a juhar, az ostorfa valamint a hárs a leggyakrabban előforduló fajok. A lemosó permetezésre azért van szükség, hogy a fás részekben, kéregpedésekben áttelelő kártevők – takácsatkák, levéltkák, levél- és pajzstetvek, amerikai lepkekabóca – számát gyérítsék. Az alkalmazott szer közterületi felhasználásra engedélyezett, környezetbarát készítmény. A leg gondosabb munkavégzés közben is előfordul azonban, hogy a szer a parkoló autókra hullik. A permetezőszert az autókban semmilyen kárt nem okoz és az első autómossáskor – plusz költséget nem okozva – eltávolítható, könnyűszerrel lemosható.

A permetezőszert hatásmechanizmusára jellemző, hogy paraffinolaj tartalmánál fogva megfullasztja a kártevőket. Ennek a hatásnak a kifejtése érdekében, magas dózisban, nagy légmennyiséggel kell kijuttatni, így a szer a kártevők áttelelő alakjait vastagon befedi, körbevonja. Természetesen, a FŐKERT munkatársai mindeközben figyelemmel kísérik a fák fejlődését, s korai kilombosodás esetén csökkentik a dózist. A téli végi lemosó permetezés csak az áttelelő kártevők ellen hatásos, a vegetációs időszakban megjelenő vagy felszaporodó kórokozók és kártevők technológiai szintű vagy eseti jellegű intézkedést kívánnak.

### Zöldterület örökbefogadása

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata pályázatot hirdet „Fogadj örökbe egy zöldterületet!” címmel.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata – a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére – zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a kerületben működő civil szervezetek részére.

**Támogatható tevékenységek:** a pályázat útján elnyert pénzüsség kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldfelületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, komposztálásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbe tett terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

**Az elnyerhető támogatás maximális összege:** 200.000 forint.

**A támogatás feltétele:** 30% önrész biztosítása, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) internetes oldalon, vagy beszereshető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.). A pályázatról további információt nyújt Csikósné Mátyi Júlia civil referens a 437-8645-ös telefonszámon, vagy a [csikosnemj@obuda.hu](mailto:csikosnemj@obuda.hu) e-mail címen.

A beadás határideje: **2017. március 24. (péntek) 12 óra.**



Fotók: Antal István

Show-műsor keretében mutatták be a cég képviselői február 28-án a Kunigunda útján a Lada Vestát, amivel a márka felsőbb osztályba lépett. A műsor szerint *Badár Sándor* rendőrnek öltözve, egy régi típusú Lada rendőrautóból kiszállva igazoltatta a szalonba begördülő új modell vezetőjét, s a két autót hasonlítottá egymáshoz.

Az új generációs Lada-k már a Renault-Nissan csoport égisze alatt készültek, formatervezőjük a világhírű brit *Steve Mattin*, akinek nevéhez Volvo és Mercedes modellek is kötődnek. Az új Vesta egyértelműen az európai piacot célozza. Egy dolog viszont biztosan orosz maradt benne: a sokat dícsért, elnyűhetetlen La-

## Begördült Óbudára a Lada Vesta



da motor. Az új Lada Vesta országzerte húsz márkakereskedésben elérhető, az alapmodell ára 2 millió 999 ezer forint.

*Markó Zoltán*, a LADA Hungary projektigazgatója a bemutatón elmondta: - Nagyon mozgalmas volt az el-

tőt adtunk el, mint amire legmerészebb álmunkban számítottunk. Most pedig végre megérkezett a már minden szempontból új generációs Lada Vesta, ami nagyon jól felszerelt, modern és stílusos autó, kitűnő áron. A Lada komoly meglepetéseket fog okozni idén is – tette hozzá a projektigazgató.

A Vesta a márka történetében egyértelműen új dimenziókat nyit. Stílusos megjelenése, magas felszereltsége és vonzó ára minden bizonnyal számos hazai flottakezelő és -használó cég figyelmét felkelti majd.

**B. Z.**

## Éves bérletet vettek– nyertek

Lezárult a „Vegyén éves Budapest-bérlet, és nyerjen!” elnevezéssel indított akció, személyesen vehették át ajándékaikat a játék nyertesei. A kampány a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) szervezésében a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt., az OTP Travel, valamint a Fővárosi Állat- és Növénykert támogatásával valósulhat meg.

A játékban azok vehettek részt, akik 2016. december 1. és 2017. január 31. között bármilyen típusú éves Budapest-bérletet vásároltak. Azon kívül, hogy a bérlet megvásárlásával évente 11 ezer forintot lehet megspórolni, a BKK játékaának köszönhetően az éves bérletet vásárlók ezúttal értékes nyerevényekre is pályázhattak.

- A most lezárult akcióval a BKK újra azt kívánta üzenni a fővárosban közlekedőknek, hogy a cég elkötelezett Budapest közösségi közlekedésének fejlesztésében és örül annak, hogy ebben ügyfelei is komoly segítségére vannak – mondta a díjátadón *dr. Dabóczy Kálmán*.

A BKK vezérigazgatója szerint ez az akció a társadalmi normákról is szólt, hiszen a jegyekből és bérletekből származó bevételek a közlekedési rendszer működtetési költségeinek megközelítőleg harmadát fedezik, ezért nagyon fontos a szolgáltatásért fizető utasok korrekt hozzáállása. A vezérigazgató jelezte, hogy a BKK köszöni a segítséget azoknak az ügyfeleknek, akik elkötelezettek a főváros közlekedése mellett és rendszeresen megvásárolják bérleteiket.

A szerencsés nyertesek értékes ajándékokkal lettek gazdagabbak. *Bolla Judit* egy Fővárosi Állat- és Növénykertbe szóló családi éves bérletet nyert, *Nagy Sándorné Makádi Anna* és *Schrött Franciska* pedig egy-egy 50 alkalmas egy évig érvényes fürdőbérlet boldog tulajdonosa lett a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. felajánlásában. A fődíjat *Meixner Mónika* nyerte, aki az OTP Travel jóvoltából 2 személyes földközi-tengeri hajóúton vehet részt teljes ellátással.

### A H5-ös HÉV egy vágányon közlekedik Aquincum és Csillaghegy között március 11-én és 12-én



A Zsófia utcai átjáró javítása miatt *március 11-én (szombaton) 8:00 és március 12-én (vasárnap) 19:00 között a H5-ös HÉV vonalán a szerelvények egy vágányon közlekednek* Aquincum elágazás és Csillaghegy között, ezért Aquincum és Rómaifürdő megállóhelyen a Batthyány tér irányú peron mellett állnak meg mindkét irányban.

A lezárás ideje alatt az egyvágányú forgalmi rend miatt a HÉV-szerelvények a MÁV-HÉV Zrt. meghirdetett menetrendjétől eltérő követési időközrel közlekednek: a Batthyány tértől szombaton 7:48 és 22:48 között, vasárnap 6:03 és 19:18 között 15 percenként; Szentendréről szombaton 7:16 és 19:16 között, vasárnap 6:16 és 18:16 között 30 percenként, 19:16 és 20:16 között 15 percenként; Békásmegyerről a Batthyány tér felé szombaton 7:21 és 23:06 között, vasárnap 6:21 és 18:51 között 15 percenként. Szentendre végállomástól március 11-én (szombaton) 20:03 és 22:33 között 13 perccel az eredeti menetrend szerinti indulási időpontjuk után indulnak a vonatok. Az utolsó szerelvény. Szentendréről 23:06-kor. Békásmegyerről 23:26-kor indul. Batthyány tértől március 12-én (vasárnap) 4:48 és 5:48 között 2 perccel az eredeti menetrend szerinti indulási időpontjuk után indulnak a HÉV-szerelvények. A csatlakozások biztosítása érdekében a lezárás ideje alatt a Szentlélek térről induló 134-es és 237-es, valamint a Békásmegyerről induló 143-as, 186-os és 243-as járat egyes indulási időpontjai módosulnak.



# Fából állít emléket a kisembernek

Vaday Béla eredeti szakmája ugyan elektroműszerész, mégis a fa szépsége köti le igazán a hetvenes évek óta, amikor fából kezdett szobrokat készíteni. A különböző szakmáknak emléket állító szobrai és egyéb alkotásai mára a csillaghegyi lakóházat csaknem megtöltik. Vaday Bélát szobrász pályafutásáról kérdeztük.

- Milyen a viszonya a fához mint megmunkálendő anyaghoz? Mikor és miért éppen fával kezdett el foglalkozni?

- Gyerekkoromban intarziaasztalos szerettem volna lenni, de apám mindig azt mondta, hogy az nagyon poros szakma, a tüdőre megy. Ezért inkább elektromos szakmát tanultam. Ennek ellenére mindig a fa volt a kedvenc anyagom, és a kiállító-sokon a szobrokban is inkább a fából készült alkotások tetszettek. Ehhez jött még az a körülmény, hogy minden egyes szobrászati ág műveléséhez másféle szerszámok kellene, s a legkönnyebben beszerezhető a fa megmunkálásának eszközei voltak. Mégis leginkább az szőlő a fa mellett, hogy ha kerámiában, agyagban, bronzban vagy gipszben formáznám meg a tárgyaimat, ott nem látszana az anyag szépsége. Ezeknél az anyagoknál ugyanis „csak” maga a művészeti tevékenység látszik, míg a fának a formája, az erezése még hozzátesz a gondolati alkotáshoz.

- Látható a lakását betöltő szobrokon, hogy különböző színű és erezetű fával dolgozik. Honnan szerzi be az alkotásaihoz szükséges faanyagot és milyen fákat használ legszívesebben?

- Erdőből, gyümölcsöskertekből és barátoktól kapom a faanyagot, de élő fát nem vágok ki. Van olyan szobrom, amit egy olyan libanoni cédrusból faragtam ki, amelyet egy építkezés miatt Mocsarasdűlőn vágta ki, én pedig felhasználtam. Trópusi fákhoz mintegy negyven évvel ezelőtt úgy jutottam, hogy a Hárosi Farostlemez Műveknél, amit a gép már nem tudott befogni a gyártás során, azt a hulladékfát én elhoztam és felhasználtam a szobraimhoz.

- Venni is lehet hasonló anyagot?

- Igen, lehet venni például Budakalászon egy helyen, ahol az ilyen trópusi fa köbméterének ára 500 ezertől 700 ezer forint között van. De szobrászati célra ez nem igazán alkalmas, mert ott nem rönköt árulnak, hanem nyolc centiméter vastagságú pallót. A fekete fából készült szobraim 15-20 ezer éves mocsári tölgyből készültek, amelyek a földben feketedtek meg. Ez az anyag a magyar-délszláv határon áramkábél fektetés során került elő a földből, amelyet szobrászművész barátomtól kaptam.

- Itt lakik mintegy 100 méterre a Dunától. A folyón nem úszik ide valami rendes fa?

- De igen. Van 2-3 olyan akácfa, amelyből készített szobrom is, amihez a fát vagy a parton találtam, vagy pedig én szedtem ki a vízből, majd hosszabb szárítás után fel lehetett használni.



- Milyen a viszonya a közvetlen környezetével, Csillaghegyvel, illetve Óbudával?

- Húszéves koromig a Várban laktam, onnan nősültem ide, 1962-től élek Csillaghegyen. Nem csak itt lakom, hanem műszerészként negyven évig itt is dolgoztam Óbudán ezen a területén, így nagyon sok emberrel megismerkedtem a környéken, s talán ennek is köszönhető, hogy nem akartam elmenni innen.

- Hol állított ki eddig, milyen volt a szobrai fogadtatása?

- A Budapesti Művelődési Központban minden évben megrendezik azt a képzőművészeti tárlatot, ahol nem hivatásos festők, fotósok, grafikusok, tűzzománckészítők kiállítják munkáikat, ahol én is rendszeresen részt vettem. Országos kiállításokon is bemutatatták a munkáimat például Szolnokon, Kecskeméten, Nyíregyházán és itt Budapesten, valamint Óbudán több helyen többször is.

- Van-e a fából készült szobrok iránt érdeklődés, kereslet manapság?

- Tetszeni tetszik az embereknek, de elég drágák ezek ahhoz, hogy ilyeneket megvegyenek. Inkább intézmények hajlanak arra, hogy vásároljanak. A Gázlámpa-gyűjtő szobromat például a Fővárosi Gázművek Múzeuma vásárolta meg, ott van kiállítva a II. János Pál pápa téri épületükben.



Fotók: Benkő Vivien Cher

- Alakjai között a zene, a tánc és az artista témájuk mellett többnyire hétköznapi helyzeteket, különböző mesterségeket ábrázoló formákat láthatunk. Miért éppen ilyeneket készít?

- Azzal is indokolnám, hogy a jelek szerint a mitológiai, a szenteket ábrázoló és a politikai témájú szobrokat a különböző rendszerváltozások során legtöbbször megsemmisítik. A kisemberekről, például az utcaseprőről készített szobrot ki fogja megsemmisíteni? Ráadásul egy sor olyan foglalkozás van, amelyek kihaltak, képviselőiket a fiatalok élőben már nem látták, nem ismerik. Ilyen például a jegesember, a cipész, a korongozó, az üvegfúvó vagy a gázlámpagyűjtő is, de bányász se nagyon van már.

- Mivel tölti legszívesebben az idejét, amikor nem faszobrot készít?

- Amikor itthon vagyunk, akkor legszívesebben a Dunán kajakozom. Ha összejön annyi pénz, akkor utazom egész Európában. Eleinte kocsival és sátorral mentünk a feleségemmel, aztán autóval és lakócsival bejártuk Európában az összes megnevezhető művészeti emléket Varsótól Berlinen, Kölnön és Amszterdamban, Brüsszelen át Párizsban, Madridban, Barcelonában Cordobában, Rómában, Velencében, Trójában, Görögországban, Törökországban Bulgáriában és Romániában is szobrokat, képeket és mindent megnéztünk, ami érték. A híres görög és római szobrok, valamint a középkori műalkotások ismerete ugyan beépülhetett a saját szobraimba, de én mindig is úgy gondoltam, hogy nagyon szeretnék emléket állítani a kisembereknek is. Azért arra még vágnék, hogy ebből a sok szoborból, ami a lakásunkban van, egy állandó kiállítást létre lehet hozni, illetve hogy egyszer egy köztéri szobrom is születessen, hiszen az mégis csak egy maradandó emlék.

**Bodzy Zoltán**



**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373.  
www.kulturakozpont.hu

2017. április 9. vasárnap 15.30

**II. Széchenyi Sakk Emlék Szimultán az Óbudai Kulturális Központban**



Óbudai Széchenyi Kör

Az Óbudai Széchenyi Kör és az Óbudai Kulturális Központ közös szervezésében az idei évben is megrendezésre kerül a Széchenyi Sakk Emlék Szimultán. A 2017. április 9-én vasárnap 15.30-kor kezdődő szimultánt Csomó István nemzetközi nagymester, olimpiai bajnok, az Óbudai Széchenyi Kör elnöke tartja 20 táblán. A szimultán játékokban a tavalyi évhez hasonlóan várhatóan neves személyiségek is részt vesznek.

A rendezvényre szeretettel várjuk a sakkszerető érdeklődőket minden korosztályból!

Március 10. péntek 18.00

**Adorján Attila kiállítás megnyitó (Ingyenes.)**

Március 11. szombat 20.00

**Udvaros Dorottya: Majdnem valaki**



Ezek a dalok nagyrészt 2015-ben születtek – ez is fontos – az énekes Udvaros Dorottya számára, úgyhogy a zeneszerző és a szövegíró (és a rendező) előre hallották az ő hangját. Közreműködők: Hrutka Róbert – gitár, vokál, az album zeneszerzője, Markó Ádám – dobok, Dely Domonkos – ütőhangszerek, vokál, Fehérvári Attila – basszusgitár, Kalmus Felicián – cselló, Galambos Zoltán – billentyűs hangszerek  
Jegyár: 4200 Ft, 3900 Ft, 3600 Ft

Március 12. vasárnap 10.00

**Családi vasárnapok - Bóbita Bábszínház: Hamupipó**

Március 12. vasárnap 17.00

**Sirtos görög táncház**

Március 14. kedd 15.00

**Történelmi előadássorozat – Híres királyaink: A Hunyadiak (Ingyenes.)**

Március 14. kedd 18.30

**A Biblia világa**

Március 17. péntek 19.00

**Irodalmi kávéház – Orosz est**

Március 17. péntek 20.00

**Casablanca tánccláz**

Március 19. vasárnap 10.00

**Családi vasárnapok - VSG Táncszínház: Cspikerózsika**

Március 19. vasárnap 17.00

**Sirtos görög táncház**

Március 21. kedd 18.30

**A Biblia világa**

Március 22. szerda 10.30

**Turay Ida Színház – Nyugdijas bérlet: Abigél titkai**

Közlemény:

Nyugdijas bérletünk március 22-i Abigél titkai című előadásunk kezdési idő-pontja helytelenül jelent meg a megvásárolt bérletszelvényeken. A darab kezdési időpontja nem 19.00 óra, hanem a bérletes előadásoknál megszokott 10.30. A hibáért szíves elnézésüket kérjük!

Március 22. szerda 18.00

**Ki kapcsolta ki az agyamat? – Mérgező gondolat – Mi az?**

Március 25. szombat 15.00

**Turay Ida Színház – Körömdi bérlet: Vértestvérek**

Március 26. vasárnap 9.00

**Ásványbörze (Ingyenes.)**



**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2433,  
www.kulturakozpont.hu



Március 10. péntek 13.30 és 15.00

**Béretes mesesház - Kölyök béret - Pumuki**

Március 12. vasárnap 10.30

**Családi tízórai - Erdők könyve**

Március 13. hétfő 15.00

**Nosztalgia bérlet - „Akit az istenek szeretnek” - Csákányi Eszter zenés estje**

Március 18. szombat 18.00

**„Ha kicsi a tét, a kedvem sötét!”- Bud Spencer & Terence Hill est**



Töltsünk együtt egy nosztalgikus, de jókedvű estét, amely Bud Spencer és Terence Hill kultikus párosáról szól.

A hangulat garantált a Spencer Hill Magic Band koncertjével, a Magyar Bud Spencer & Terence Hill Fan Klub kvízével, és a spencerpolo.hu által felajánlott nyereményekkel.

A menü (sör, virsli, hagymásbab) a büfében kapható.

Előzetes asztalfoglalás szükséges 2017. március 17. 12.00 óráig a Békásmegyeri Közösségi Ház információs pultjánál személyesen, vagy a 06-1/243-2432 telefonszámon.

Jegyár elővételben: 1500 Ft, az előadás napján: 2000 Ft

Március 20. hétfő 17.00

**Szabó Gyuri bácsi, a bükki füvesember előadása**

Március 24. péntek 16.30

**Aprók tánca**



**KASSÁK MÚZEUM**

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021  
www.kassakmuzeum.hu,  
facebook.com/KassakMuzeum  
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

2017. március 22. (szerda), 17.00-20.00



**RomaKép Műhely a Kassák Múzeumban:**

**Romani Gasztró: cigány ételkülönlegességek és szegény konyha**

Az estét 17.00-tól egy tárlatvezetéssel kezdjük a Kassák Múzeum és a Közélet Iskolája Tettek ideje. Lakhatási mozgalmak a 20. században című kiállításában.

17.45-től kezdődik a RomaKép Műhely programja. „Üljünk egy asztalhoz”: roma háziasszonyokból ismert gasztró bloggerek. Kiváló ízlés, kreatív konyhatudomány és erős küldetéstudat, társadalmi felelősségvállalás. Így jellemezhetnénk a Romai Gasztró blogot és szerzőit.

Program:

Válogatás a Romani Gasztró médiamegjelenéseiből

Vendégeink: Budai Zsanett és Tonté Barbara

Moderátorok: a RomaKép Műhely hallgatói

A tárlatvezetés a kiállításra váltott belépőjeggyel látogatható.

Jegyárak: 600 ft (teljes árú) / 300 ft (kedvezményes)

A kiállítást és az ahhoz kapcsolódó programokat lakásszegénységben élő emberek ingyen látogathatják.



**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.  
www.kulturkozpont.hu

Március 10. péntek 15.30

**Régmúlt idők mozija – Szegény gazdagok (1959) 12**

Március 11. szombat 17.00

**Nép-Tánc-Ház – Ünnepi műsor és táncház**

Március 12. vasárnap 10.00

**Kakaómozi – Mátyás, az igazságos (1985)**

Március 12. vasárnap 18.00

**Papp János - A vándorszínész mesél**

Március 17. péntek 10.00

**Népzenei koncert babáknak**

Március 17. péntek 15.30

**Régmúlt idők mozija – Pacsirta (1963) 12**

Március 18. szombat 10.00

**Mesés hétvégék- Ízek, hangok, illatok (Ingyenes)**

Március 18. szombat 18.00

**Mozititkok – Tiszta szívvel (2015) 16**

(magyar akció-vígjáték, 101 perc, 2015)



Akció-vígjáték egy kerekesszékes bandaról, ahol két mozgássérült fiatal közeli barátságot köt egy vagány kerekesszékes bérgyilkossal. Így a maffia szolgálatába állnak. Sok vesztenivalójuk nincs a szereplőknek, bár ebben a kalandban semmi nem az, aminek látszik. Nincs határ fantázia és valóság között, miközben hőseink egyik tűzpárbajból vetődnek a másikba, megismerjük a kerekesszékesben töltött mindennapok kihívásait. Ezentúl még azt is átélhetjük, hogyan bocsát meg az apjának egy elhagyott fiú.

19.30 Vendégünk: Fenyvesi Zoltán színész – beszélgetőpartner: Baróti Éva újságíró

Jegyár: 500 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft

Március 19. vasárnap 10.00

**Kakaómozi – János Vitéz (1973) 6**

Március 24. péntek 15.30

**Régmúlt idők mozija – Oldás és kötés (1963) 12**

Március 25. szombat 16.00

**A Víz világnapja (Ingyenes.)**

Március 26. vasárnap 10.00

**Kakaómozi – Micimackó (1977)**

Március 26. vasárnap 11.00 és 14.00

**Álmodj és animálj!**



**3K**  
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604  
www.kulturkozpont.hu



Március 10. péntek 19.00

**Hajdu you do? - Hajdu Steve stand up show**

Március 17. péntek 19.00

**Eszenyi Enikő: A gyönyörben nincs közepűt**



Az előadás egy kivételes atmoszférájú színházi csemege a békebeli orfeum és az irodalmi kabaré világából. A produkció középpontjában a nő áll. Vagy egy nő, sok nőből összegyúrva, holdudvarában a férfival, vagy egy férfival, sokból összerakva. A nő beszél és énekel a férfiról. Meg persze saját magáról, miközben híres tangók, sanzonok, operettek csendülnek fel. Kortárs női írók munkáiból válogatott Eszenyi, de persze neki is megvan a saját véleménye! Karafiáth Orsolya, Kiss Judit Ágnes, Nagy Gabi, Rakovszky Zsuzsa, Tóth Krisztina és Felugossy Laca szövegei, Darvas Ferenc és Melis László dalai.

A zongoránál: Darvas Ferenc.

Jegyár: 2400 Ft, 2000 Ft

Március 18. szombat 16.00

**Kolompos Együttes – Tavaszváró**

Március 24. péntek 19.00

**ArcMás – Tompos Kátya**

Március 25. szombat 9.00

**Babaruhabörze**



**CIVIL HÁZ**  
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Március 14. kedd 11.30

**Szenior tánc**

Március 14. kedd 17.00

**Stand – Március 15.**



A nemzeti ünnep előestéjén nagyszabású toborzót tartunk, besorozunk kicsit és nagyot a huszárok közé. A piac területe katonai táborrá alakul. 17.00 Kézműves foglalkozás, csákö-, pártá- és kokárdakészítés, jelmezes fotózás: 17.00 Katonai toborzó és táncház a Göncöl Néptáncegyüttessel – zenél: Csernók Klára és zenekara

Március 18. szombat 11.00

**Mimó Őko - Mesekuckó**





## ÓBUDAI PLÁTÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu  
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



**Origami – 2017. március 13. 16.00-18.00**

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Plátán Könyvtárban.

**Danny mesél: A fán lakó gyermekek – 2017. március 18. 11.00**



Interaktív zenés mese- és könyvbemutató afrikai ritmusokra.

A tanzániai népmesében a három testvér, Kitenzsi, Tenten és Koko történetét ismerhetjük meg. A különleges ghánai hangszer zengő hangjai könnyedén elröppentik a hallgatót a szavannák világába, ahol mindenki megtanulhatja, hogy óvakodni kell a gonosz boszorkányi fortélyaitól, és hogyan kelthető életre minden, amit addig valaha megevett.

**Szabó Magda 100 – 2017. március 21. 18.00**



Centenárium est az Óbudai Plátán Könyvtárban. Közreműködik: Juhász Anna, irodalmár és Karafiáth Orsolya, költő. A 20. századi magyar irodalom egyik legfontosabb alkotójára emlékezünk.

**Luther Márton élete álló- és mozgóképeken 2017. április 30-ig**



Richly Zsolt Balázs Béla-díjas rajzfilmrendező, grafikus, érdemes és kiváló művész kiállítása Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



## ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

03.10 18.30 Bországjárom - Bormanufaktúrák a raktárból  
03.14 17.00 Stílussteremtő Gényusok - Ribera és Luca Giordano  
03.14 19.00 Filmklub - A londoni férfi  
03.20 14.00-18.00 Vértás az Esernyősen  
03.21 18.00 Filmklub - Szentiványi Álom (Wiliam Shakespeare)  
03.22 19.00 Szindbád Szerda - Momentán Társulat - re:Verze



Zenei bázisugrás, ejtőernyő nélkül. Az Esernyős havonta jelentkező, legújabb programsorozatának nyitó alkalmával a Momentán Társulat ad interaktív improvizációs koncertet újrafelhasznált szövegekkel, a közönség ötleteiből. Az előadás házigazdái: Pirisi László és Szőke Szandra. Jegyár: 1500 Ft

**03.22 18.00 Keleti Kapu - A török népek epikus hagyományai**

Találkozások a belső- és közép-ázsiai török népek mesemondóival, beszélgetés a sokszínű, élő epikus hagyományról. Előadó: Somfai Kara Dávid, keletkutató etnológus, az MTA tudományos munkatársa. Jegyár: 1200 Ft (teljes árú), 900 Ft (nyugdíjas, diák)

**03.23 18.00 Esernyős Live - Jamese**



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

**Március 11., szombat 19 óra**

### FELVILLANYOZVA!

Zene, irodalom és a villamosság csodái

Horváth Anikó, Elek Szilvia - zongora, Mécs Károly színművész

Szerkesztő, műsorvezető: Dr. Jeszenszky Sándor technikatörténész

**Március 17., péntek 19 óra**

### BARTÓK 135 - A ZENESZERZŐ

az Anima Musicae Kamarazenekar művészei

Nagy Ervin - zongora

nka

**Március 20., hétfő 19 óra**

### OPERA AZ EGÉSZ VILÁG!

A FareMido Operatársulat előadása

**Március 22., szerda 17 óra**

### JÁTÉKOS MUZSIKA 7X10 PERCBEN

Line Ildikó - hegedű, Nagy Enikő - brácsa

Kiss-Domonkos Judit - gordonka, Nagy Csaba - zongora

Műsorvezető: Czigány György

**Március 24., péntek 19 óra**

### NŐI SZÍV

Női szerzők, női előadók nem csak nőknek

Lesták-Bedő Eszter, Takácsné Nagy Gabriella - barokk hegedű

Baranyay Piroska - barokk cselló, Csizmadia Angelika - csembaló

Mesterházy Mária előadóművész

Károly Edit - szoprán

fidelio

ÓBUDA  
a kultúra városa





**MAGYAR KERESKEDELM  
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**  
1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

2017. március 15. szerda 11:00, 13:00, 15:00 órákor

#### Egy forradalom hétköznapjai

Mivel foglalkoztak az előkelő hölgyek, amíg Európa lángokban állt? Mit látott a forradalomból egy egyszerű szerelmes fiú? Mindenkit egyformán hajtott a hazaszeretet '48 zűrzavaros heteiben? Ha érdekl a válasz is, várjuk szeretettel március 15-én a Mare Temporis színjátásainak előadásán! Az előadás időtartama kb. 30 perc. A belépés díjtalan.

2017. március 16. csütörtök 17:00-20:00

#### Társasjáték klub

A nemzeti ünnep miatt kivételesen csütörtökön várjuk a játszani vágyó fiatalokat és idősebbeket egyaránt!

Kiemelt játék: kockajátékok, ehhez kapcsolódóan 17.30-tól Pálffy László gyűjtő tart tárlatvezetést a Kockázatok című időszaki kiállításban.

Belépő: 500 Ft/fő, 1.000 Ft/család

2017. március 18. szombat, 13:00, 14:30, 16:00

#### Tárlatvezetés Az ismeretlen görög című időszaki kiállításban



A vezetést tartja: Molnár Dániel, színháztörténész, komikus, a kiállítás kurátora. A programon múzeumi belépővel lehet részt venni. Előzetes regisztráció szükséges a választott időpont megjelölésével Kiss Hajnalkánál a kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com címen, vagy az 1/375-6249-es telefonszámon.

2017. március 21. kedd 19:00

#### Borvirág Borklub

Vendég: a Söptei Pince Csoport (Balatonfüred-Csupaki borvidék)

Belépő: regisztrációval: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő. 5 alkalmas törzskártya: 10.000 Ft. Regisztráció: a bacchus.studio@gmail.com e-mail címen vagy a 30/954-9147-es telefonszámon lehet.

2017. március 22. szerda 18:00

#### Kortárs cukrászok sorozat

Kóstolóval egybekötött beszélgetés a magyar cukrászatról.

Belépő: 1.000 Ft, mellyel 17 órától a múzeum kiállításai is megtekinthetők. Regisztráció: Kiss Hajnalkánál a kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com e-mail címen, vagy a 375-6249-es telefonszámon.



**ÓBUDAI MÚZEUM**  
1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020,  
www.obudaimuzeum.hu,  
titkarsag@obudaimuzeum.hu

Az Óbudai Múzeum és a Goldberger Textilipari Gyűjtemény idén csatlakozik a Budapest Art Week rendezvényhez. A Budapest Art Week egy 6 napos rendezvény, amelynek keretében több mint 60 helyszínen (a város vezető múzeumaiban, galériáiban és egyéb kiállító tereiben) 70 kiállítás és hozzá kapcsolódó program (tárlatvezetés, előadás, performansz, múzeumpedagógia) látogatható - mindez egy belépővel.

Programjaink:

2017. április 18. (kedd) 16:30

#### A Zichy kastély titkai – történelmi séta

2017. április 19. (szerda) 17:00

#### Óbuda eltűnt utcái – történelmi séta

2017. április 20. (csütörtök) 15:00

#### Játék a városban – kuratori tárlatvezetés

2017. április 21. (péntek) 16:30

#### Kéktúra – tematikus tárlatvezetés (Goldberger Textilipari Gyűjtemény)

2017. április 23. (vasárnap) 11:00

„Emlékké nemesedett múlt” – zsidó emlékek Óbudán – történelmi séta  
további információk és regisztráció: www.bpartweek.hu



#### AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu  
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250-1650

2017. március 11. 11:00-14:00

#### Nőnap Óbudán



11:00 Tárlatvezetés az Aquincumi Múzeum kiállításában

11:00-14:00 Modern és ókori sminkbemutató a Mask MAke-Up Academy nővédekének közreműködésével

11:00-13:00 Római stílusú ékszerkészítés

13:00 Tárlatvezetés az Aquincumi Múzeum kiállításában

Belépés ingyenes a hölgyeknek!

2017. március 21. 14:00-15:00

#### AnticCafé

Ismeretterjesztő program nyugdíjasoknak.

Dr. Budai-Balogh Tibor: Az istenség átlényegül – Római szobrászat új megvilágításban

Bizonyos jelenségek látszólagos kapcsolata mögött olykor homályba vesznek a valós és szélesebb összefüggések. A dolgok azonban változnak. A korábban olyannyira lekicsinyelt mitológiai tematikájú római szobrászatot ma már senki sem tartja pusztán a görög remekművek másolására és sokszorosítására szorított iparágának. Az önálló római ideálpasztika az utóbbi évtizedekben mind markánsabban mutatta meg valós kontúrait, az egyre élesebb fényben pedig olykor az is kiderül, hogy nem mindenki az, akinek korábban látszott.

Belépő: 500 Ft

2017. március 25. 10:00-15:00

#### Mater Fabia Herbariuma - Házi praktikák a római korból/szakkör felnőtteknek

A természetből nyerhető színek és illatok titkainak megismerésére, ma is jól használható ókori technikák elsajátítására nyílik lehetőség.

Január-február és március utolsó szombatján

3. alkalom: Fonás, szövés – ókori technikák megismerése

A foglalkozást tartja: Tóth Réka

Ar: 1 alkalom 6.000 Ft. (tartalmazza a belépő árát, valamint az alapanyagot is). Jelentkezés: Ódor Bernadett odor.b@aquincum.hu

2017. március 25. 11:00-12:00

#### Víz Világnapja

Ingyenes tárlatvezetés Magyarország legnagyobb feltárt római fürdőjében.

Helyszín: 1035 Budapest, Flórián tér aluljáró (Fürdő Múzeum)

A tárlatvezetést tartja Dr. Fényes Gabriella, régész

Előzetes bejelentkezés szükséges!



#### GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel: 336 1 250-1020  
www.goldbergermuzeum.hu, www.textilmuzeum.hu  
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva  
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

#### Botanika WORKSHOP

Indigó + kezdő shibori alkotóműhely április 9. vasárnap, 11:00-15:00 óra

A résztvevők megismerhetik a természetes indigót, a csáva elkészítésének menetét, illetve a japán shibori textilfestési technikákat. Résztvételi díj tartalmazza a kurzust, az alapanyagokat, az eszközök használatát, a megfestett kendőket és anyagmintákat. 8000 Ft/alkalom

Jelentkezni lehet: bartok.linda@obudaimuzeum.hu

Növénylenyomatok ecoprint technikával május 14. vasárnap, 11:00-15:00 óra

A műhely résztvevői megismerhetik a növénylenyomatokkal díszített textilek létrehozásának technikáit, áttekinthetjük az alapanyag választás szempontjait, a textílpácolás folyamatát, megfestünk különböző anyagmintákat és egy kendőt. Résztvételi díj tartalmazza a kurzust, az alapanyagokat, az eszközök használatát, a megfestett kendőket és anyagmintákat. 8000 Ft/alkalom

Jelentkezni lehet: bartok.linda@obudaimuzeum.hu

## Luther Márton élete álló- és mozgóképeken

## Reformáció 500 kiállítás a Platánban

1517. október 31-én Luther Márton ki-  
szögezte 95 tételét a wittenbergi vár-  
templom kapujára, ezzel kezdetét ve-  
tte a reformáció, a megújulás. Az 500  
éves évforduló alkalmából az Óbudai  
Platán Könyvtár több programmal várja  
látogatóit.

Luther és a későbbi refor-  
mátorok, illetve a reformá-  
ció hatása nemcsak a teológiá-  
ban, hanem a tudományok te-  
rületén is tetten érhető. A kor-  
szak kiemelkedően fontos vív-  
mánya a nyomdászat, a nyomtat-  
ott könyv elterjedése.

Az Óbudai Platán Könyvtár  
Reformáció 500 programsoro-  
zatának nyitórendezvénye, a  
Luther Márton élete című rajz-  
filmsorozat képanyagából ké-  
szült kiállítás, mely március 7-  
én nyílt meg. A rajzfilmsorozat  
első 5 epizódja ugyan már film-  
bemutatókon látható volt, a film  
grafikai anyagából készült kiál-  
lítást Magyarországon most első-  
ször, Óbudán lehet megtekinteni.  
A kiállítóterben álló ter-  
minálón folyamatosan látható  
mozgóképek a filmsorozat thrille-  
reiből. A teljes rajzfilm eddig el-



készült részeinek megtekintésé-  
re (5 epizód) a tárlat ideje alatt  
meghirdetett időpontokban lesz  
lehetőség. A teljes sorozat (10  
rész) az idén készül el.

Az animációs sorozat rendező-  
je *Richly Zsolt*, Balázs Béla-dí-  
jas rajzfilmrendező, grafikus, ér-  
demes és kiváló művész, akinek  
több népszerű esti mese-soroza-  
tot köszönhetünk – *Kockás fi-  
lú nyúl* vagy a *Kíváncsi Fáncsi* –,  
ennek ellenére az alkotó közel öt-  
venéves életművének meghatáro-  
zóbb részét az egyedi rövidfilmjei  
teszik ki. *Richly* a Luther életéről

szóló rajzfilm látványvilágának  
megtervezésekor a XV-XVI. szá-  
zadban használt fametszetekhez  
nyúlt inspirációért, amit a képre-  
gények világával, és eredeti dok-  
umentumokkal ötvözött.

Az animációs sorozat írója  
*Lackfi János* költő, aki *Richard  
Friedenthal* Luther élete és ko-  
ra című könyvének felhasználá-  
sával olyan szöveggel alkotott,  
ami bár megőrizte a régies jel-  
leget, a jelenkor embereinek még-  
is könnyen érthető, élvezetes szö-

veget ad, ráadásul nem csak a kort,  
de a személyiségeket is jellemzi.  
Az alkotók a filmet nem gyere-  
keknek, hanem fiataloknak (általá-  
nos iskola felső tagozatától az isko-  
lásoknak) és felnőtteknek szánják.

Dramai igényű rajzfilm soha,  
sehol nem készült még a világon  
Luther Márton életéről – az Óbu-  
dai Platán Könyvtárban március  
7-től április 30-ig megtekinthető  
grafikai kiállítás pedig hűen visz-  
szaadja ezt. (Cím: *Arató Emil tér  
1., bejárat a Kadosa utca felől*).

## Sebeő Ágnesre emlékezünk



Hosszan tartó betegség után el-  
hunyt az Óbuda Televíziót is alapító  
Sebeő Ágnes – adtuk közre a szo-  
morú hírt lapunk előző számában.  
Festményeiből *Életfák – Lélekképek*  
címmel nyílt kiállítás a Békásme-  
gyeri Evangélikus Templomban.

Sebeő Ágnes már gyermekko-  
rában képek, szobrok vették kör-  
rül. Ifjúkorát Budapesten töltötte:  
volt újságkihordó, fotóügynök, or-  
vos-írnok, közben esztétikát tanult  
és filozófia szakon végzett egyete-  
met. Rajzolni tanult a nagyhirű Dé-  
si Huber István-alkotókor *Klimó  
Károly* vezette műhelyében, ké-  
sőbb az audiovizuális alkotás fe-  
lé fordult, számos nagy port felvert  
televíziós műsor, jó néhány dok-  
umentumfilm fűződik a nevéhez.

Mint alapító, Sebeő Ágnes  
1986-ban kezdte szervezni - az

ország egyik legnagyobb kábel-  
televízióját – az Óbuda Televí-  
ziót, amely 1987-ben indult. Bu-  
dapesten a második helyi tévé-  
ként indult, akkor 2.200 volt a be-  
kötött lakásszám. 1997-ig szinte  
minden lakásba „beköltözött” az  
Óbuda Tv műsora. Munkájában  
társa, férje, a társaság ügyveze-  
tő igazgatója *Blastik Ferenc* volt.

Harminc évig volt a kábel-  
televíziós csatorna főszerkesz-  
tője, közben megalapítva a Fő-  
nix Tv-t is. A helyi közszolgálá-  
ti műsorokkal behálózzák a ke-  
rületet Óbudán, Békásmegyeren,  
nem csak lakótelepeken. Stúdió-  
beszélgetés, tudósítás, helyszí-  
ni felvételek készülnek közérde-  
kű ügyekről, közéleti, kulturális,  
ismeretterjesztő és szolgáltató  
műsorok – ezen belül elsősorban  
egészségügyi és életmód - óbu-  
daiakról óbudaiaknak.

Sebeő Ágnes alkotásaiból *Élet-  
fák* címmel nyílt kiállítás a Bé-  
kásmegyeri Evangélikus Temp-  
lomban. A tárlat április 9-ig te-  
kinthető meg.



## Don Bosco bár

**Töltsük együtt a délutánt és estét  
jó hangulatban, zenével, játékkal, beszélgetéssel  
és ha kell, egy kis tanulással!**  
Várunk kakaóval, teával és friss zsemelével!  
Minden tanítási nap este 17:00-19:00 között.

Óbudán a Kiscelli utca 79. szám alatt.



Óbudai Szaléziai • 1032 Budapest, Bécsi út 175.  
Tel.: +36-1 368-6027 • www.obudaiszaleziai.hu

Anyagi támogatásukat köszönettel fogadjuk.  
A Segítő Szűz Mária Lelkészség számlaszáma:  
CIB 11100104-19675905-36000001 ( vacsorázás )

## Szindbád Szerda

## Zenei bázisugrás Óbudán

Kortárs előadók és kuriózumnak számító kulturális csemegék színesítik tovább az óbudai Fő tér kínálatát. Az Esernyős márciusban elindítja havonta jelentkező, legújabb programsorozatát, a Szindbád Szerdát. Első alkalommal a Momentán Társulat ad interaktív improvizációs koncertet.



Zenei bázisugrás, egytőernyő nélkül. Röviden így jellemezhető a Momentán Társulat előadása, ami az Esernyős Óbudai Kulturális,

előadása, ami az Esernyős Óbudai Kulturális,

Turisztikai és Információs Pont legújabb programsorozatának nyitó alkalmával, március 22-én 19 órakor a Szindbád Rendezvénytérbe látogat.

A garantált szórakozást ígérő zenés műsorban Pirisi László zongorán, Szőke Szandra pedig énekelve improvizálja végig az estet. A kiváló, kreatív zenészek mellett a legfontosabb szerep a közönségé lesz, hiszen a rögtönzött dalok a jelenlévők ötleteiből születnek majd, élőben. Az Esernyős most induló so-

rozata sok-sok izgalmas produkciót tartogat még. Áprilisban például Barabás Lőrinc önálló estjével folytatódik a Szindbád Szerda. A havonta megrendezésre kerülő szerdai alkalmak minden bizonnyal felejthetetlen kulturális élményt nyújtanak majd azoknak, akik nyitottak stílusok, műfajok keveredésére, újdonságok megismerésére.

(További információk az Esernyős facebook oldalán: [www.facebook.com/esernyos](http://www.facebook.com/esernyos))



Fotó: Antal István

## Sváb batyusbál

„A farsang a multságok időszaka. Régen, sok-sok évvel ezelőtt ilyenkor már levágták a disznókat, a bor már a hordókban volt, a bálokra mindenki hozott magával kóstolót: enni-, innivalót, süteményeket. Ezeket a finomságokat „batyuba kötve” hozták magukkal, és kínálták barátainknak, rokonaiknak, asztalszomszédjaiknak. Ez a szokás még ma is él, az asztalok roskadoztak a finomabbnál finomabb ételek, italok, sütemények súlya

alatt. És az elmaradhatatlan sramli zene, és a késő éjszakáig tartó tánc!” –részlet a Braunhaxlerék című könyvből.

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület február 25-én rendezte a hagyományos sváb batyusbált a Békásmegyeri Községi Házban. Az elmaradhatatlan tombola főnyereményét Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő adta át.

## Több száz rajz Arany tiszteletére

A Pais Dezső Általános Iskolában tartották az Arany János születése évfordulójának tiszteletére kiírt rajzpályázat eredményhirdetését március 3-án. A versenyre 438 pályamű érkezett, a kerület 16 iskolájából. A szervezők több meg-

osztott helyezéssel és különdíjjal döntöttek. Az ünnepi esemény bevezetéseként az iskola 6.a osztálya elevenítette föl a Toldi című elbeszélő költeményt. (A rendezvényt többek közt az Észak-Budapesti Tankerületi Központ támogatta).



Fotó: Antal István

## Internet Fiesta a Fő téri könyvtárban

Utazzunk kényelmesen, karosszékben! címmel tartanak rendezvényt a Fő téri könyvtárban március 24-én 10 órakor. Utazás az internet segítségével. Élje újra utazási élményeit, vagy szerezzen újakat kényelmesen, hátra dől-

ve! Sétáljunk Párizsban, nézzünk be a Musée d'Orsay-be, tekintsük meg a Loire menti kastélyok egy-két, fedezzük fel Versailles-t! Az idegenvezető Hamvai Ödönné, az Óbudai Gimnázium orosz-történelem-francia szakos tanára lesz.

INGYENES!

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Zsigmond Király Egyetem és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2017. február 23-tól minden csütörtökön 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája!

Színhelye: Zsigmond Király Egyetem

1039 Budapest, Kelta utca 2.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT ÍRJON

A.jaszberenyi.jozsef@uni-zsigmond.hu E-MAILCÍMRE.

Várunk minden 50 feletti érdeklődőt, mert tanulni sohasem késő!

ZSIGMOND KIRÁLY EGYETEM

**MIKLÓS OPTIKA**

INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT » komplett szemüvegkészítés esetén!

**Szemüvegkeretek**  
akár **60%** kedvezménnyel!

**KÉSZLETKISÖPRÉS!**

www.miklosoptika.hu

1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11. /A Miklós Patikánál/  
+36 30 585 7597; +36 1 240 6853 Nyitva: H-P: 10-18; Sz: 9-13

26900 Ft » -30%  
=18830 Ft

27900 Ft » -40%  
=16740 Ft

Az akció a megjelölt termékre vonatkozik és a lencse akcióval is összevonható!

A keret akció 2017. 03. 31-ig érvényes!

**40%-os kupon**

**HOYA lencsére!**

HOZD MAGADDAL VAGY FOTÓZD LE A KLUPONT ÉS 40% KEDVEZMÉNY KAPSZ HOYA EGYFŐKÜSZK/SZU SUPER HI-VISION VAGY BLUE CONTROL RÉTEGGEL ELÁLTOTT LENCSEKRE!

Az akciónban normal és vékonyított lencsék is részt vesznek!  
Komplett szemüveg készítés esetén vehető igénybe!

Résletek az üzletben!  
A kupon 2017. 03. 31-ig érvényes!

## Szolgáltatás

- **Vízszelérés gyorsszolgálat.** Víz-csatorna csere lakásban és udvarban. Kerti csap csere, ássával is. Csőfagyasztás. Tel.: 06(70)544-4050
- **REDÓNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, NAPELLENZŐ,** stb. szerelése garanciával kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyaszók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak. (Ingyen kiszállítás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Ingtalan értékbecslés:** 06(70)635-4079
- **Tetőfedés, bádagozás:** 06(70)230-0303
- **Szakképzett kőműves vállalat** teljes körű lakásfelújítást, hidegburkolást, dryvitogaszt. Korrekciós árak, garanciával. Tel.: 06(30)832-8844
- **Automata mosógépek, mosogatógépek,** szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétvégén is hívható! Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

- **Bütorkészítés!** Egyedi méretű beépített bútorok, konyhák készítése, laminált parketta lerakás. Tel.: 06(20)349-2224
- **Víz-, gáz-, fűtőszelérés,** javítás 25 éve iparosként. Tel.: 06(20)423-5812
- **Ingtalanok felújítása!** Külső-belső teljes körű javítása. Hőszigetelés, utólagos vízszigetelés, tetőcserélés, térkövezés, kerítés építése. Díjtalan kiszállítás! Tel.: 06(1)781-4021, 06(20)259-6319, www.telekredezeshu
- **Tetőfedés, ács és bádogos munkák.** Cserép, pala, zsindelyezés, tetők javítása, készítése, bádagozása, ereszcatornák cseréje. Lapostetők szigetelése, viharkár utáni helyreállítás. Tel.: 06(30)513-1112
- **Kert-telekredezés!** Metszés, permetyezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítés építés, tereprendezés. Tel.: 06(1)781-4021, 06(20)259-6319, www.telekredezeshu
- **Lakásfelújítás, festés 300 Ft/ m<sup>2</sup>-től,** paszszítás, mázolás. Külső festések, parkettacsiszolás. Tel.: 06(20)945-5473, 06(30)499-1814
- **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettalerakás, -javítás, -csiszolás, csempezés, villanyzerelés, vízszelérés, kőműves munkák garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800. Halász Tibor
- **Ezermester-Lakásszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelérés, villanyzerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu
- **ZÁRSZERVIZ** ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Vállaljuk ajtó, ablak javítását,** passzítását, zár cserét, utólagos szigetelését. Árjainkat, felmérés díjtalan. Tel.: 06(70)698-9718
- **Vízvezeték-központi fűtés szerelés.** Ingyenes kiszállással, helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869
- **BÜTORASZTALOS!** Beépített szekrények, konyhabútorok készítése! Bútor, ajtóablak javítása. Tel.: 06(20)352-0869, www.gardrobmester.hu

- **Víz-fűtőszelérés gyorsszolgálat:** csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés. Tel.: 06(70)642-7526
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villany-szerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021-ELMŰ által minősített vállalkozás
- **Költöztetés, lomtalánítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542
- **ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU.** 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269
- **Csőrepedés-Vízszivárgás** műszeres keresése, javítása. Kamerás csatorna vizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

## Egészség

- **Fül-orr-gégészeti magánrendelés** minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kossy tér 1/b. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájalmak** kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Vörösvári út 88-96.), vagy az Ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasször. Tel.: 06(20)595-3057
- **Pedikúr házhoz megy.** Nyugdíjas kedvezmény! Hétvégén is! Tel.: 06(20)806-7783
- **Kárpáti fogtechnika.** Szél út 10. Kórház utcai piacnál. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675
- **Dr. Lőrinc Gábor ortopéd-traumatológus főorvos magánrendelése,** csütörtökön 14-18 óra között. II. ker., Medve u. 30. Bejelentkezés: 06-(70)703-1470
- **Dr. Kalán Júlia bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése:** III. ker., Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekbőrgyógyászat, anyajegyszűrés is. Bejelentkezés: 06(20)543-3948
- **Dr. Szabó Katalin reuma- és lézertéripiás rendelése:** Dunamed rendelő. III. ker., Kiskorona u. 20. Indokolt esetben házánál is kezel. Tel.: 387-1508

## Oktatás

- **Az angolt, franciát érteni öröm!** Skype-on angol órák B1 szintig, francia kezdőknek! Tel.: 06(30)967-1319
- **Matematika, fizika, kémia tanítás** minden szinten Önnél! Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(70)222-2257
- **Kémia-fizika, matematika-magyar korrepetálás** általános- és középiskolásoknak szaktanárnál a Vörösvári úton. Féljegyek javítása, bukásmelegelőzés, érettségi előkészítők, tételkidolgozás minden délután és szombat délelőtt max. 2-3 fős kis csoportban. Tel.: 06(20)946-2027, www.obudamatek.hu
- **Angolorák minden szinten,** diplomás gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

## Elad-vesz

- **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumunknak vásárolok. 100 könyv feletti díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

## Régiség

- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porceláno-

- kat, bronzokat, antik órákat, stb., teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(20)280-0151. herendier77@gmail.com
- **Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással!** Bútor, festmény, porcelán, kerámia, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Híradástechnikai, bakelit hangszert, fényképező gépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szőnyegeket készpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49
- **Régiségek, hagyatékok, gyűjtemények** vétele készpénzben színházak részére, apróságtól a bútorig. Kiszállítás, szakbeszélés díjtalan. Polgár Mónika. Tel.: 06(30)419-2713
- **Vásárolok karórákat, porcelánokat, ezüst, arany, korall, borostyán ékszereket.** Cím: V. ker., Kigyó u. 4/6. Tel.: 06(1)792-1692, 06(20)590-5284
- **Márffy Ödön, Perrott Csaba Vilmos, Kádár Béla, Ziffer Sándor FÉSTÖMŰVÉSZEK ALKOTÁSAIT KERESSÜK MEGVÉTELRE KÉSZPÉNZÉRT.** Nemes Galéria. 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06(30)949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu
- **Régényeket, krimiket, filozófiai,** történelmi, ezoterikus, romantikus könyveket antikvárium ingyenes kiszállással készpénzért megvásárol. Tel.: 06(20)992-1358
- **Papír- és fémpénzt, bélyeget,** képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ 10-17, CS 10-19
- **Briliáns, Arany, Ezüst, Borostyán,** Mechanikus Órák és Hagyaték felvásárlás extra magas áron! Bp. XI. Fehérvári úti csarnok. Földszint-IV.rés (Porcelán, Ezüst üzlet). Tel.: 209-4245

## Ingtalan

Online apróhirdetés-felvétel  
a nap 24 órájában: ingatlan-  
ROBOT.hu/obuda-ujsag

- **ELADÓ ÉS BÉRBEADÓ LAKÁSOK** KÖZVETÍTÉSE (válás, vagyonmegosztás, hagyaték is). Jutalék 2,5-3,5%, bérbeadás 1 havi díj. +36(30)727-5753, 249-1373 (Timár utca)
- **Ingtalanosok kíméljenek!** Eladó 48 nm-es, 2 szobás panellakás a Kórház utcában. Ár: 17,9 millió. Tel.: 06(20)507-9663
- **2/A kiváló kétlakásos családi ház,** garázzsokkal sürgősen eladó! Tel.: 06(30)552-3161

- **Vörösvári úton 3 szobás,** II. emeleti panel-lakás eladó! 22 millió Ft. Tel.: 06(20)486-1160
- **INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres!** Bizza ránk ingatlanát: gyorsan hozzuk a vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjon: 06(20)960-0600
- **Készpénzfizetéssel keresek eladó lakást,** bérelnek is. Tel.: 06(30)729-7546
- **Ingtalanközvetítés 1% jutalékért.** Teljes körű lebonyolítás. Tel.: 06(30)984-3962. alacsonyjutalek.hu

## Állás

- **Délutánra, 4 órás munkaidőben** iskolába takarítónőket keresek Óbudára! Tel.: 06(20)980-5616
- **Szálloda (Római-part) keres szobalányt és konyhalányt.** Friss nyugdíjasok és kisgyerekek jelentkezését is szívesen várjuk! Tel.: 453-0060, 453-0062
- **Te is lehets sikeres és elismert ingatlan-szakértő.** Kérek fél órát és megmutatom mi hogyan támogatunk ebben. Várom önéletrajzodat: csillaghegyi@oc.hu
- **87 éves apósom ellátására** keresek házzelvezető feladatokra, havi váltásban, ott lakással, megbízható hölgyet. Ápolási feladatokra nincs szükség. Tel.: 06(30)203-4722
- **Intézményi köztisztviselő cégesor** Bp., III. ker. főzőkonyhájára felvesz azonnali munkakezddel karbantartói munkakörbe új munkatársat. Hosszútávú, folyamatos munkaszerződés, korrekt jövedelem. Jelentkezni: 06(20)852-7705
- **Óbudai családi ház körüli** és kerti munkákhoz, keresek némi hozzáértéssel rendelkező segítséget. Tel.: 06(20)933-3952
- **Tavaszi nagytakarítást** megfelelő tapasztalattal és referenciával, Budapesten és Pest megyében vállalkoz. Tel.: 06(30)866-7381
- **Óbudai nyomda megbízható,** terhelhető munkatársat keres betanított munkára, B kategóriás jogosítvánnyal. Fix havi bér, stabil munkahely, szabad hétvége. Printrio. Tel.: 06(70)850-9022
- **ASZTALOST** keresünk budakalászi üzemi munkába. Ingyenes továbbképzési lehetőség lakóautó gyártás területén. Versenyképes fizetés, előléptetési lehetőség. Tel.: 06(20)567-9707, e-mail: info@wanderer66.com

## Számítógép

- **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

**Függönyök**

Széles méret- és mintaválasztékban

**Karnisok**

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt díjmentesen felszereljük.

**AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax : 24 27 157. Mobil: 06 (20) 92 63 422.

Nyitva : H-P: 10-18, Sz: 9-13.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

## Életjáradék

■ **Fiatal, gyermektelen, értelmiségi pár** eltarthási szerződést kötne, kölcsönös szimpátia és bizalom esetén, ott lakás nélkül. Lovas Zsolt. Tel.: 06(30)487-6169

## Egyéb

■ **Idősebb KÖNYVELŐ kollégától ügyfeleket átvesszek.** Cégei nálam megbízható, szakértő kezekbe kerülnek. Örökös Miklós. Tel.: 06(20)354-1090

■ **Gondoskodjon időben temetéséről!**

Kössön temetés biztosítást! Tel.: 06(30)324-8912

■ **ADÓBEVALLÁS** készítés péntek-szombat 10-18 óráig. Dr. Hubai Margit. III. ker., Kabar utca 5. Bejelentkezés: 06(30)383-9755. Cégeknek, vállalkozóknak KÖNYVELÉS!

■ **Autófelvásárlás** készpénzért a hét bármely napján, évjáratról függetlenül. Tel.: 06(70)622-0123

■ **Közös képviselő cég 24 éves gyakorlattal,** 24 óras elérhetőséggel vállalja társasházak kezelését. Tel.: 06(30)237-8442, 06(30)251-1056; info@befo.hu

## Rajz képek

A fenti címmel nyílik kiállítás **Adorján Attila** festőművész munkáiból **március 10-én 18 órakor** az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. Megnyitja: **Gyémánt László** festőművész és **Bárdosi József** művészettörténész. Közreműködik: **Bíró Katinka** és zenekara. (Megtekinthető április 14-ig. Cím: San Marco utca 81.)

## Nehezen ismerhető fel az érzőület

Hatalmas veszélyt jelent a stresszel teli, mozgásszegény életmód, a futólag elfogyasztott zsíros ételek, a dohányfüst. Kevés idő marad figyelni a vérnyomás, cukor, koleszterin szinten tartására. Mindezek egy súlyos betegség kialakulásához vezethet, ez nem más, mint az érzőület, mely egyre komolyabb panaszokat okoz.

**Hogy mik ezek?**

*Terhelés közben mással nem magyarázható fájdalom, görcs jelentkezik a lábban, elszíneződnek, hidegek lesznek a végtagok, egyre kisebb lesz a fájdalom nélkül megtehető táv, fülzúgás, memóriazavar, szédülés, gyakori fejfájás.*

A Nashwan-Parasound eljárást már több mint 10 éve sikeresen használják Magyarországon. Mindössze 20 kezelés szükséges a panaszok enyhítésére vagy megszüntetésére. Jelentkezzen be és vizsgáltsa meg magát ingyen **március 11-én vagy 25-én a III. kerület, Vörösvári u. 23. szám** alatti rendelőben! A kúra alapárából 30.000 forint kedvezmény jár! **A kupon felmutatásával további 10.000 forinttal csökken az ár.** [www.medhungary.com](http://www.medhungary.com), 06-72/551-714, 06-20/541-1466, 06-70/290-3216, 06-30/339-6963. A kezelőcentrum a vizsgálati idő változtatásának jogát fenntartja. 16 óra után illetve hétvégén ügyeleti telefon: 06-20/495-8280, 06-30/596-8599, 06-30/336-9525. A kezelőcentrum a vizsgálati idő változtatásának jogát fenntartja.

**Nashwan-Parasound Kezelőcentrum**  
-10.000 forint kedvezmény

Érvényes: 2017.03.31-ig



**LADA**  
**VESTA** A LADA új arca.

**Már 2 999 000 Ft-tól!**

LADA Duna Autó 1037 Budapest, Kunigunda útja 56. | +36 1 801 4048

Vegyes fogyasztás: 6,1 – 6,2 (liter/100 km), CO<sub>2</sub> kiocsátás vegyes 138 – 141 (g/km). A fotó illusztráció.

# KÖNNYED VISELET SZABADBAN ÉS BELTÉRBE!



## FÉNYRE SÖTÉTEDŐ SZEMÜVEGLENCSE AJÁNDÉK TRENDI SZEMÜVEGKERETTEL

Ár akció március 15-19. április 30-ig. Belső a vesztet engedély tart. A műveletet értékelőknél az értékelés Elegendően magas értékelés hely.

már **39.500 Ft-ért**

**Wiener OPTIKA**

1037 Budapest, Bécsi út 54.  
Nyitvatartás: H.-P. 9-18-ig, Szo. 9-12-ig  
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593  
[www.wieneroptika.hu](http://www.wieneroptika.hu)

**signia**  
Life sounds brilliant.

### Világújdonság: azonnal illeszthető hallókészülék

Signia Silk: nem fogja érezni a fülében és senki nem veszi észre!



- Hihetetlenül apró
- Szuper lágy és szuper kényelmes
- Kiemelkedő hallásélményt nyújt
- Egy miniatűr számítógép tudásával
- A beállítások után azonnal elvihető

Próbálja ki Ön is\*, jelentkezzen be most! Ingyenes hallásszűréssel, tanácsadással és próbahordási lehetőséggel várjuk üzleteinkben.

1026 Budapest, Hűvösvölgyi út 33.  
Telefon: (1) 505-0501

1053 Budapest, Múzeum krt. 11.  
Telefon: (1) 226-2665

[www.signia.hu](http://www.signia.hu)

\* A tájékoztatás nem teljes körű!  
A Sivantos Kft. a Siemens AG engedélyezett védjegyhasználója.

Hallás-rendszerek  
**SIEMENS**

**NE LEGYEN MIND1!**

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

Szervezet neve:	Adószáma:	
Alapítvány a Fodros Utcai Iskoláért	18034271-1-41	18116832-1-41
Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért	19676944-1-41	18111507-1-41
Alapítvány a Komplex Egészségért	18114036-1-41	
Amadeus Művészeti Alapítvány	18061024-1-41	18269253-1-41
Aranyág Mozgássérült Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41	180939224-1-41
A Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41	18095991-1-41
Aquincum Baráti Kör	19023384-2-41	18103122-1-41
Aquincum Iskoláért Alapítvány	18112553-1-41	18052552-1-41
Aquincum-Mocsáros Egyesület	18099445-1-41	19668181-1-41
Aranyág Mozgássérült és Beteg Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41	18121991-1-41
„A Rák Ellen, az Emberért, a Holnapért!” Társadalmi Alapítvány	19009557-2-43	18001903-2-41
Atlétikai Sportegyesület Rómaifürdő	18106228-1-41	
Baltazár Színház Alapítvány	18091698-2-41	18121977-1-41
BALU Sport Egyesület	18117644-1-41	19666608-1-42
Békásmgyeri „Vándor” Kerékpáros Klub	18080674-1-41	18117826-1-41
Békásmgyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány	19676906-1-41	19667087-2-41
Bóbita Alapítvány (Vitorla ovi)	19639745-1-41	18108907-1-41
Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41	19009162-2-43
„Braunhaxler” Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület, Óbuda-Békásmgyer	18065475-1-41	19663258-1-41
Budai Akrobatikus Sport Egyesület	18130391-1-41	19025702-2-43
Budai Motor Klub	19802697-1-41	18135671-1-41
Budapesti Budo és Mozságművészeti Közhasznú Egyesület	18125476-1-41	19007940-1-41
Budapest III. kerületi Polgárör Egyesület	18135327-1-41	
BHRG Alapítvány	18241343-1-41	
Budapesti Koreszolyázó Egylet	19013141-2-41	
Budapesti Székely Kör	19638933-1-41	
Civilek Újlakért Környezetvédelmi Egyesület	18146327-1-41	
Csicsergő Gyerekekért Alapítvány	18258150-1-43	
Csillaghegy Betegeiért Alapítvány	18127887-1-41	
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet és Templomépítő Alapítvány	18075096-1-41	
Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány	19023250-1-41	
Csillaghegyi Mozsás és Szabadidő SE	18126381-1-41	
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41	
Csillaghegyi Waldorf Közhasznú Egyesület	18129724-1-41	
Csőppnyi Esély Óvodai Alapítvány (Bárcei Óvoda)	18096040-1-41	
Derűs Évekért Alapítvány	18129621-1-41	
Diákok és Véndiákok Tűrakerékpáros és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41	
Diamond Sportegyesület és Harcművészeti Iskola (Hapkidosuli)	19704692-1-41	
Együtt az Óbudai Gimnáziumért Alapítvány	18145034-1-41	
Elveszett Állatok Alapítvány	18113633-1-41	
Erdőalja Alapítvány	19020305-1-41	
Erős Várunk Alapítvány	18072251-1-41	
Esések Iskolája Egyesület	18336377-1-41	
Ételt az Életért Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41	
Etká Joga Rekreációs Egyesület	18125311-1-41	
Félkör Alapítvány	18299951-1-13	
Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány	18199332-1-42	
„Flóra” Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítvány	18101041-1-41	
FULLSPORT SE	18117778-2-41	
Fürkésző Tudás Közhasznú Alapítvány	18218233-1-13	
Gankaku Sportegyesület	18121094-1-41	
Ganz Ifjúsági Műhely Egyesület	18086924-1-41	
Ganz Villamosági Evezős Klub	18087808-2-41	
GÁT Alapítvány	18041222-1-41	
Geopolitikai Tanács Közhasznú Alapítvány	18111576-1-41	
Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért	19650823-1-41	
Gördülő Táncsoport Alapítvány	18107597-1-41	
GRUBER'S GYM Sportegyesület	18085143-1-41	
Gyermekeinkért'91 Alapítvány	19700478-2-41	
Gyermekek Egészségnevelő Prevenációs Alapítványa	18102815-1-41	
Gyermekeink Egészséges Felöltő Koráért Alapítvány	18029947-1-41	
„Gyermekek a Művészetért és a Hagyományért” Alapítvány	18079674-1-41	
Harrer Pál Utcai Iskoláért Alapítvány	18040427-1-41	
Háromhegyek Közhasznú Egyesület	18148068-1-41	
Hattyú Vízisport Egyesület	18134247-1-41	
Hegedűs István Alapítvány	19651879-1-41	
Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41	
„Hétszínvirág” Alapítvány	18041040-1-41	
Információs Társadalomért Alapítvány	18093786-2-41	
„Iskolánkért” Alapítvány (Krúdy Gyula Ált. Isk.)	18103653-1-41	
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41	
Jövőbarát Alapítvány	18110458-1-41	
K2 Funsports Club	18063428-1-41	
Kamasztér Alapítvány	18112670-1-41	
Kassák Alapítvány	19666969-1-41	
„Kastély Óvoda” Alapítvány	18090941-1-41	
Kaszások Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület	18054011-1-41	
Kerekecske Óvodai Alapítvány	19675974-1-41	
Keresztény Út Országos Közhasznú Egyesület		18116832-1-41
KIMA Keresztény Ifjúsági Missziós Alapítvány		18111507-1-41
Kis Hőseink Alapítvány a Halmozottan Sérült Gyermekek Gyógyulásáért és Családjaik Élhetőbb Jövőjéért		18269253-1-41
Kiss Aron Magyar Játék Társaság		19039224-1-41
Kontakt Alapítvány		18095991-1-41
Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány		18103122-1-41
KÖSZI Alapítvány		18052552-1-41
Kövi Szűz Mária Szociális, Karitatív és Ifjúságvédelmi Alapítvány		19668181-1-41
„Krottendorf” Német Hagyományörző Egyesület		18121991-1-41
Külker Evezős Klub		18001903-2-41
Lakóközösségek Életminősége Javításáért		
Óbuda-Békásmgyer Egyesület		18121977-1-41
Legyen a Betű Jó Barát Alapítvány		19666608-1-42
Legyetek Jók Alapítvány		18117826-1-41
Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány		19667087-2-41
Magyar Bibliodráma Egyesület		18108907-1-41
Magyar Csillagászati Egyesület		19009162-2-43
Magyar Hospice Alapítvány		19663258-1-41
Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület		19025702-2-43
Magyar Szalézi Munkatársak Egyesülete		18135671-1-41
Magyar Vesebetegekért Alapítvány		19007940-1-41
Megérted Alapítvány, Részképesség-fejlesztő, Oktatási, Nevelési, Módszertani Továbbképző Központ		18125342-1-41
Micimackó Vári utcai Óvoda Gyermekeit Támogató Alapítvány		18081967-1-41
„Mi Szóltunk...” Alapítvány a Pénzügyi Műveltségért		18136586-1-41
Mi Világunk Alapítvány		18203631-1-41
Mókuskaland Egyesület (Mókus Óvoda)		18097735-1-41
Mosolygó Óvodáért Alapítvány		18093511-1-41
Múzeumok és Látogatók Alapítvány		18112591-1-41
Művészettel-Tudománnyal-Hittel a Közösségért Közhasznú Egyesület		18281167-1-41
Napsugár Alapítvány (Kanóc ovi)		19664008-1-41
Neurofibromatózis Betegek és Segítőik Társasága		18032729-1-41
Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület		18127021-1-41
Óbuda Aerobic és Karate SE		18110238-1-41
Óbudai Brick Factory Baseball SE.		19624277-1-41
Óbudai Fless Sportegyesület		18135602-1-41
Óbuda Fogyatékos Gyermekeiért Alapítvány		18052428-1-41
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete		18088476-1-41
Óbudai Bonsai Egyesület		18103672-1-41
Óbudai Bölcsisekért Alapítvány		18131419-1-41
Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Alapítvány		18096215-1-41
Óbudai Danubia Zenekar Nonprofit Kft		22365503-2-41
Óbudai Jubileumi Zenekar Egyesület		18123656-1-41
Óbudai Judo Club		18116069-2-41
Óbudai Kézilabda Sportiskola SE		18126077-1-41
Óbudai Korfball Klub		18112230-1-42
Óbudai Múzeum Közalapítvány		18100473-1-41
Óbudai Nagy László-ZÁPOR Diáksport Egyesület		18275870-1-41
Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány		18120495-1-41
Óbudai Sportegyesület		19802783-1-41
Óbudai Társaskör Művészeti Munkáját Támogató Egyesület		18085112-1-41
Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület (Óbudai WDSE)		18119488-1-41
Okosító Alapítvány		18127382-1-41
Örökmozgó Közhasznú Egyesület		18130858-1-41
Összefogás Óbudáért Egyesület		18151400-1-41
Pais Dezső DSE		19025537-1-41
„Pais úti óvodásokért” Alapítvány		18119017-1-41
PÉNUÉL Békásmgyeri Gyülekezetépítő Alapítvány		18075096-1-41
Peter Cerny Alapítvány a Beteg Koraszülöttek Gyógyításáért		19010289-1-42
PRO AQUINCO Alapítvány		19674076-1-41
Previfitt Sportegyesület		18136201-1-41
Rave Dance Sporttánc Egyesület		18132094-1-41
Rászorultak Megsegítése „RÁSE” Alapítvány		19652533-1-41
Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület		18040551-1-41
Reménysugár az Idősekért Alapítvány		18122370-2-41
Romák Reménysége Jézus Egyesület		18150241-1-41
Síoktatók Magyarországi Szövetsége		18154702-1-41
Soroptimist Club Budapest		18096693-1-41
Százsorszép Alapítvány		18056927-1-41
Széli Kulturális Egyesület		18684704-1-41
Szerűskerti Napraforgók Alapítvány		10325737-4-44
T-Art Alapítvány		19635600-1-41
Tehetségekért Közhasznú Alapítvány (Pais Dezső Ált. Isk.)		18130535-1-41
Történelmi Lovas Egyesület		19363446-1-41
Tumor Leukémiás Gyermekekért Alapítvány		19017808-1-43
Tung Harcművészeti Sportegyesület		18063813-1-41
Universum Taekwondo Team Harcművészeti és Kulturális Sportegyesület		18108141-2-41
Új Világ Egyesület		18701146-1-41
Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány		18081572-1-41
Vasas Centenárium Alapítvány		18123649-1-41
„Velemjáró” Alapítvány		18261688-1-41
Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetsége		19000668-1-41
Vesevilág Alapítvány		19009966-1-41
Vizilium Egyesület		18119323-1-41
Wysocki Légő Hagyományörző Egyesület		18126453-1-41
Zöld Almák Óvoda Alapítvány		18076994-1-41
Zöldgömb Sport Klub		18081297-2-41

Végre itt a március, a hosszú, hideg tél után beköszönt a várva várt tavasz. Ehhez a hónaphoz, mint egy új évszak kezdetéhez számos szokás, hiedelem kötődik. Ami nem véletlen, eleink épp úgy vágytak már a napfényre, a melegre, a természet megújulására, mint mi, napjainkban.

Korábban azt tartották, ha a március száraz, úgy sok csapadék lesz a következőben, azaz áprilisban. A néphit szerint amennyi köd van márciusban, annyi zápor is lesz, és ha március első napján rossz idő volt, úgy az egész hónapban az lesz.

### Jeles névnapok

Sándor-József-Benedek-napja, vagyis március 18., 19., 21., azért emelkedik ki a többi nap közül, mert ekkor, Benedek-napján kezdődik „hivatalosan” a tavasz. Ez a tavaszi napéjegyenlőség napja, bár a pontos csillagászati esemény nem mindig esik erre az időpontra. Az ismert népi mondás szerint is „Sándor, József, Benedek, zsákban hozzák a meleget.” Vagyis, ekkor köszönt be a jó idő.

### Népi megfigyelések

Régebben az időjárás megfigyelésének nagyobb szerepe volt,

## Tavaszi szokások, hiedelmek



mint manapság, hiszen csak az ezekből levont tapasztalatok adtak útmutatást arra, milyen lesz az idő, s ennek köszönhetően, milyen lesz majd a termés. Sándor, József, Benedek napjával kapcsolatban azt tapasztalták, ha ekkor kisüt a nap, hosszú, meleg nyár várható. Ha nem, akkor viszont csapadékos ősze lehet számítani. Számos helyen ilyenkor engedték ki a marhákat először a legelőre, de a rendszeres kihajtás, legeltetés azonban csak később kezdődött. Ekkor tisztították ki a méhészek a kaptárokat, a méheket is ezekben a napokban engedték ki először. Ilyenkor ültették a fokhagymát, kaprot, krumplit is. A gólyákat, fecskéket is ek-

kor várták vissza. Egyes helyeken a zab, árpa vetőnapja is ekkorra esett. Némely vidéken úgy vélték, ha ilyenkor szivárvány látható az égen, a sárga csik jó búzatermést, a piros jelentős bortermést ígér.

### Védőszentek

Ezekre a napokra esik három, úgymond, „meleghezó szent” ünnepe. Az egyház ilyenkor emlékezik meg Sándorról, egy ókori keresztény vértanúról, Józsefről, a názáreti ácsról, Mária jegyeséről, a gyermek Jézus gondviselőjéről, és a bencés rendet alapító Szent Benedekről.

Sándor püspök volt, aki a hite miatt szenvedett vértanú-halált az ókorban. A népi hit szerint

névnapján, március 18-án kell a zabot, tavaszi árpát elültetni.

József az egyház, a család, a papi hivatás patrónusa, a famunkások védőszentje. De számos népi hiedelem is fűződik a nevéhez. Úgy tartották, József osztja ki az énekesmadaraknak a sípokat, és attól kezdve lesz hangos a madárdaltól a vidék. József-napján kezdtek el a kert munkákat, volt, ahol úgy vélték, ilyenkor kell megkezdeni a szántást, mert akkor jó termés várható. Benedek szabin hegyvidéken született a középkorban. Tanult Rómában, de abbahagyta, teljes magányba vonult, a tökéletes lemondást kereste. Később megalapította a saját szerzetesrendjét, kidolgozta a közösség alapelveit, feladatait, pontosan meghatározta az imádság, az olvasás, a munka és a pihenés idejét.

Természetesen Benedek-napjához is kapcsolódnak népi szokások. Ekkor zsírt és fokhagymát szenteltek, mert ennek gyógyító erőt tulajdonítottak. A megszentelt hagymát aztán a felpuftadt, hasfájós marháknak kenyérben adták be. A fokhagyma főtt szárát az elmezavar elleni hatásos szernek tartották.

Tavasz van, március ennek a kezdete. Egyre több a napsütés, melegebb is az idő, és ez nagyon jólesik a hosszú, hideg tél után. Nemcsak a testnek, a léleknek hiányzott már a fény. A tavasz, természetesen hatással van az életünkre, így az étrendünkre is. Egyre több friss, könnyű ételt kívánunk. Ehhez lenne néhány javaslatunk.

### Tavaszcseresznye-zöldség-krémleves



**Hozzávalók:** 2 liter zöldség lé (kockából), 50 dkg brokkoli, 30 dkg burgonya, 1 póréhagyma, 2 teáskanál curry por, só, bors, ízlés szerint, 2 evőkanál olaj.

**Elkészítés:** a póréhagymát felkarikázzuk, és az olajon picit megfonnyasztjuk. Sózzuk, borsozzuk, rászórjuk a curry port, hozzáadjuk a megtisztított, kockákra vágott burgonyát és felöntjük a zöldséglével. (Vizet, és beletesszük a leveskockát.) Főzzük, ha a burgonya már félig megpuhult, hozzáteszük a rózsáira szedett brokkolit. Ha meg-

## Friss, könnyű ételek

főtt, botmixerrel pürésítjük. Ha szükséges, utána ízesítjük, és ha túl sűrű, kevés vízzel hígítjuk. Levesgyönggyel tálaljuk.

### Tavaszi csirkeragu



**Hozzávalók:** 20 dkg csirkemell filé, 20 dkg mexikói zöldségkeverék, 15 dkg gomba, 5 dl víz, 2 evőkanál olaj, só, bors, ízlés szerint, fél kiskanál borsikafű, 1 teáskanál mustár, 2 evőkanál finomliszt, 70 gramm tejföl.

**Elkészítés:** a csirkemellet és a hagymát felkockázzuk, a gombát megtisztítjuk és feldaraboljuk. Két evőkanál olajon üvegesre pároljuk a hagymát, majd hozzáadjuk a csirkemellet és fehéredésig együtt pirítjuk. Hozzáadjuk a gombát is, egy kevés ideig együtt pároljuk, felöntjük vízzel, hozzáadjuk a zöldségkeveréket, fűszerezük, és addig pároljuk, amíg meg nem puhulnak a zöldségek. A tejföhlöz hozzáadjuk a mustárt

és a lisztet, simára keverjük. Ha megpuhult minden, folyamatos kevergetés közben belekeverjük a tejfölt, és besűrítjük vele. Pár percig együtt főzzük, párolt rizszel tálaljuk.

### Almás-túrós muffin



**Hozzávalók:** 1 közepes alma, 1 evőkanál citromlé, 18 dkg liszt, fél csomag sütőpor, fél csomag vaníliás cukor, fél teáskanál fahéj, 1 tojás, 12 dkg tehéntúró, 5 dkg cukor, 3 evőkanál tej, 60 ml olaj.

**Elkészítés:** az almát meghámozzuk, kockákra vágjuk, elkeverjük a citromlével. A lisztet pedig elkeverjük a sütőporral meg a fahéjjal. A tojást elkeverjük a cukorral, vaníliás cukorral, olajjal, túróval, tejjel. Hozzáadjuk a lisztes keveréket, az egészet összevegyítjük. Majd hozzáadjuk az almát is. Formába tesszük a tésztát, és 180 fokban 25-30 perc alatt aranyárgára sütjük.

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

## Mátyás Király Patika

**III. Mátyás király út 2.**

(A Tesco expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

## Miklós Patika

**III. Vöröskereszt u.11**  
(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**

**SZOMBATONKÉNT  
15%  
kedvezmény**

## Aquincum Patika

**III. Lajos u.131.**  
(Aquincum Hotel mögött)

**T: (1) 368 7146**

## Szent Lukács Patika

**III. Bécsi út 89-91.**  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

### KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.  
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart.

**TUDTA, hogy a  
CUKORBETEGSÉGTŐL**

**van, aki nem érzi a FÁJDALMAT?**

**Cselekedjen időben, hogy elkerülhesse a végzetes következményeket!**

**TAVASZI kampányunk keretében 40 év feletteknek  
INGYENES szűrővizsgálatok a SYNEXUSNÁL:**

- ✓ alap labor (koleszterin, vércukor, triglicerid);
- ✓ érszűkület-mérés;
- ✓ csontsűrűség vizsgálat;
- ✓ légzésfunkciós vizsgálat.

Pácienseink a leletet kézhez kapják. Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. Csontsűrűség vizsgálat csak 50 év feletteknek. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt. További részletek és információk: [www.synexusrendelo.hu](http://www.synexusrendelo.hu), [rendelo@synexus.com](mailto:rendelo@synexus.com)



### AJÁNDÉK

praktikus gyógyszeradagoló  
az időpontra érkező  
pácienseknek!

**HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:**

**06-1/437-6660**

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)

**SYNEXUS**

Synexus Magyarország  
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61.



**2017. 03. 25. szombat**  
**Óbudai Tavaszköszöntő Teljesítménytúra**  
 Rajttárlomás: 1034 Budapest, Doberdó úti játszótér

Hosszú táv: 22 km	Rövid táv: 14 km	Családi táv: 9 km
Rajt: 8-9 óra között	Rajt: 9-10 óra között	Rajt: 10-11 óra között
Szintidő: 8 óra	Szintidő: 5 óra	Szintidő: 4 óra
Szintkülönbség: 647 m	Szintkülönbség: 500 m	Szintkülönbség: 320 m

Célállomás:  
 Csúcshegyi Vendégház – 1037 Budapest, Menedékház utca 22.





Előzetes regisztráció kötelező mindenkinek | III. kerületieknek ingyenes  
 Nem kerületieknek 14 év felett 1000 forintos helyszíni térítés szükséges



Regisztráció és részletek:

[www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)  Óbuda Sport – Mozgásban a város

## Gyalogtúra a Prédikálószerkére

Az Összefogás Óbudáért Egyesület minden érdeklődőt vár márciusi túrájára, a Prédikálószerkére, ahonnan a 2016-ban átadott új kilátóból gyönyörű panoráma nyílik a Dunakanyarra.

Takács Andrea, (+36 30 350-8359).

A túrára a fenti telefonszámon, vagy az [info@osszefogasobudaert.hu](mailto:info@osszefogasobudaert.hu) e-mail címen lehet jelentkezni.

Útvonal: Pilisszentlászló Kisrigó vendéglő–Gyertyános–Tövises-hegy–Akasztólyuk nyerge–Nyestetbérc–Varga-lósz, Hármashatár–Keserűs-hegy–Prédikálószerké–Keserűs-hegy–szerpentin–Nagy-Disznó-hegy–Király-kunyhó–Császár-(Ágas) völgy–Gyula-forrás–Bellaszikla–Dobos-hegy alja (Lepence).

Távolság: kb. 14 km.  
 Szintemelkedés: 260 méter, közepnehéz túra. Időpont: **március 18. (szombat)**.

Találkozó: Szentendre, a Pilisszentlászlóra 9.05-kor induló Volánbusz mh., 8.55-kor. Érkezés: Visegrád-Lepencefürdőről Volánbuszszal Szentendrére, majd HÉV-vel Óbudára, az esti órákban. Túravezető:



Reggeli már 8 órától  
[www.czinief.hu](http://www.czinief.hu)



Formatorták  
[www.czinief.hu](http://www.czinief.hu)



[www.czinief.hu](http://www.czinief.hu)

## Futófesztivál új távokkal

A rendezvény szombati napján, *április 22-én*, a Családi Futónapon a főszereplők a családok. A versenyzők 4 távon indulhatnak: kicsik és nagyok egyaránt. A távok között szerepel a Mini Futam (500 méter), a Családi Futam (2017 méter), a 3,5 kilométeres futam, a nordic walking táv és új szereplőként, az 5,5 kilométeres futam. A Futófesztivál első napján hosszabb távon is megmérettetheted magad! Kiváló lehetőséget nyújt erre a 3,5 kilométer és az 5,5 kilométer táv megtétele. Ha indulatokat a családi futamon, egy kis szusszanás, és Apa, Anya elindulhat a hosszabb távokon.



Vasárnap, *április 23-án* a hosszabb távokon indulhatnak. Várjuk résztvevőinket az örök kedvencel, a félmaratoni távval, amelyet ebben a szezonban is lehet csapat-

ban teljesíteni. De hogy vasárnap se maradjunk újdonság nélkül, új távként a *10,5 kilométeres futam* várja a kilométerek szerelmeseit. Mindhárom távon időméréssel.

Így vasárnap az amatőr sportolók is versenyzőkké válhatnak.

(További információk, nevezés és versenykiírás a [www.obudaifutofesztival.hu](http://www.obudaifutofesztival.hu) oldalon érhető el.)



[www.czinief.hu](http://www.czinief.hu)



Reggeli már 8 órától  
[www.czinief.hu](http://www.czinief.hu)

## Pályázat a környezettudatos nevelésért

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata – a kerület Környezetvédelmi Alapja terhére – a környezettudatos nevelés elősegítése érdekében pályázatot hirdet a kerületben működő nevelési és oktatási intézmények részére. **Pályázható tevékenység:** környezettudatos nevelést elősegítő tevékenység. **A pályázók köre:** Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata közigazgatási területén működő óvoda, általános vagy középiskola, az Észak-Budapesti Tankerületi Központ-hoz tartozó általános vagy középiskolák esetében az iskolát támogató alapítvány, egyesület is

pályázhat. (Egy intézmény esetében vagy az intézmény, vagy civil szervezete nyújthat be pályázatot.) Az önkormányzati fenntartású óvodák tagóvodái külön-külön is pályázhatnak.

### Pályázati feltételek

**A támogatás a következő tevékenységekre fordítható:** a környezettudatos gondolkodást népszerűsítő, ismertető és erősítő céllal kirándulás, látogatás szervezése nemzeti parkokba, állatkertbe, vadsparkba, természetvédelmi területre, környezetvédelemmel, természetvédelemmel kapcsolatos helyszínek meglátogatása, környezetvédelmi oktatással kapcsolatos tevékenység, iskolakert, óvodakert létrehozása. **A támogatás formája:** egyszeri, vissza nem térítendő. **A tá-**

**mogatás mértéke:** a pályázónként megítélhető legmagasabb összeg: 200 ezer forint. **A támogatás felhasználásának ideje:** a képviselő-testület döntésének időpontjától 2017. december 31-ig. A pályázat benyújtásának határideje: **2017. március 24. (péntek) 12 óra.**

Az adatlap hozzáférhető: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), a Polgármesteri Hivatal Oktatási és Kulturális Osztályán (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatást ad Szathuryiné Ruszthi Nóra a 437-8614-es telefonszámon, vagy a szathury.nora@obuda.hu e-mail címen.

## Pályázat kulturális intézmények és emlékhelyek látogatásának támogatására

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata a kulturális intézmények és emlékhelyek látogatásának támogatására pályázatot hirdet a kerületben működő nevelési és oktatási intézmények részére.

**A pályázók köre:** Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata közigazgatási területén működő óvoda, általános vagy középiskola, az Észak-Budapesti Tankerületi Központ-hoz tartozó általános vagy középiskolák esetében az iskolát támogató alapítvány, egyesület is pályázhat. (Egy intézmény

esetében vagy az intézmény, vagy civil szervezete pályázhat.) Az önkormányzati fenntartású óvodák tagóvodái külön-külön is pályázhatnak.

### Pályázati feltételek

A támogatás kizárólag a programokon résztvevő gyermekek és az őket kísérő pedagógusok alábbi kiadásaira számolható el: helyi utazás, vonat- és buszjegyek, autóbuszbréklés, hajó menetjegy, belépőjegy (kulturális intézmények, emlékhelyek). A pályázatok elbírálásánál előnyt élvez a kerületi kulturális intézmények látogatása. Kerületen kívüli kiemelten támogatott emlékhelyek: Terror Háza, Holokauszt Emlékközpont, Recski Nemzeti Emlékpark. **A támogatás formája:** egyszeri, vissza nem térítendő. **A tá-**

**mogatás mértéke:** a pályázónként elnyerhető legmagasabb összeg: 150 ezer forint. **A támogatás felhasználási ideje:** a képviselő-testület döntésének időpontjától 2017. december 31-ig.

A pályázat benyújtásának határideje: **2017. március 24. (péntek) 12 óra.**

Az adatlap hozzáférhető: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), a Polgármesteri Hivatal Oktatási és Kulturális Osztályán (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatást ad Szathuryiné Ruszthi Nóra a 437-8614-es telefonszámon vagy a szathury.nora@obuda.hu e-mail címen.

## Civil működési pályázat

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata pályázatot hirdet „2017. évi civil működési pályázat” címmel.

A pályázat célja a civil szervezetek **működéséhez és létesítő okiratában lefektetett alaptevékenységéhez** való hozzájárulás, mind eszköz és infrastruktúra, mind humán-erőforrás tekintetében. A pályázaton részt vehetnek a III. kerületben 2016. január 1. előtt bejegyzett és ott ténylegesen tevékenységet folytató civil szervezetek,

illetve azok a szervezetek, amelyek ugyan nem III. kerületi székhellyel kerültek bejegyzésre, ám tevékenységüket Óbuda-Békásmegyeren, a kerület lakossága érdekében fejtik ki, és amelyeket a bíróság 2016. január 1. előtt jogerősen nyilvántartásba vett és az alapszabályuknak, illetve az alapító okiratuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják.

**A pályázaton elnyerhető maximális támogatási összeg:** 500 ezer forint.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető

a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) internetes oldalról, vagy beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázatról további információt nyújt Csikósné Mányi Júlia civil referens a 437-8645-ös telefonszámon vagy a csikosnemj@obuda.hu e-mail címen.

A beadás határideje: **2017. március 24. (péntek) 12 óra.**

## Balázs Lajos Óbudai Civil Díj adományozása

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete 2010-ben helyi elismerést alapított civil szervezetek részére, mely a képviselő-testület döntése alapján „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” néven kerül átadásra 2013-tól.

### Ki kaphatja a Díjat?

Az, a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata területén bejegyzett civil szervezet, amely a kerület polgárai érdekében kifejtett tevékenységét kimagasló színvonalon, az általa nyújtott szolgáltatást igénybe vevők általános elégedettsége mellett legalább 3 éve folyamatosan végzi.

### Ki jelölhet?

- minden, III. kerületi állandó lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező lakos vagy
- III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

## Gyermekfelügyelő felvétele

Cseppkő Gyermekvédelmi Központ Szilágyi Erzsébet gyermekotthona a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló,” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet Cseppkő Gyermekvédelmi Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona gyermekfelügyelő munkakör betöltésére.

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **A foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **A munkavégzés helye:** 1038 Budapest, Dózsa György utca 44. **A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** nevelési, gondozási feladatok. Figyelemmel kíséri a gyermekek egészségügyi ellátását, aktívan részt vesz a szabadidős feladatok ellátásában, segítséget nyújt a gyermekeknek az életkoruknak megfelelő étkezési, higiéniai, öltözködési szokásaik kialakításában. Éjszakásként gondosko-

- Mit kell tartalmaznia a jelölésnek?**
- az elismerésben részesítendő civil szervezet nevét, székhelyének címét, a szervezet jegyzésére jogosult személy nevét;
  - részletes indokolást;
  - a javaslattevő személy vagy szervezet nevét és lakcímét, illetve székhelyének címét.

A Díj díszoklevéllel és bruttó 500.000 forint pénzzutalommal jár. A díjazott szervezetről a képviselő-testület dönt a civil és nemzetiségi bizottság javaslatának figyelembevételével. A „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” ez év szeptemberében, az Óbudai Piknik – Civil és Nemzetiségi Nap keretében – kerül átadásra. Az **írásművelői jelöléseket postai úton 2017. április 28-ig (péntek)** várják a következő címre: Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata Civil és Nemzetiségi Iroda (1033 Budapest, Fő tér 4.) A Díjjal, illetve a jelölésekkel kapcsolatban további információt Csikósné Mányi Júlia nyújt a 437-8645-ös telefonszámon vagy a csikosnemj@obuda.hu e-mail címen.

dik a gyermek nyugodt pihenéséről, háztartási feladatokat lát el. (Főzés, mosás, takarítás). **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló,” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. **Pályázati feltételek:** középiskolai/gimnáziumi, OKJ gyermekfelügyelői I-II. Dajka, gyermek- és ifjúságvédelmi felügyelő. **Elvárt kompetenciák:** empátia, tolerancia, csoportban való együttműködés, rugalmasság, következetesség. **Előny:** III. kerületi lakos. **A munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör kiírással kapcsolatosan további információt Pásztor Melinda nyújt a 240-1769-es telefonszámon. **A pályázatok benyújtásának módja:** elektronikus úton Pásztor Melinda igazgató-helyettes részére a [titkarsag@szilagyi-gyermekotthon.hu](mailto:titkarsag@szilagyi-gyermekotthon.hu) e-mail címen keresztül. A pályázat elbírálásának határideje: **2017. március 20.**

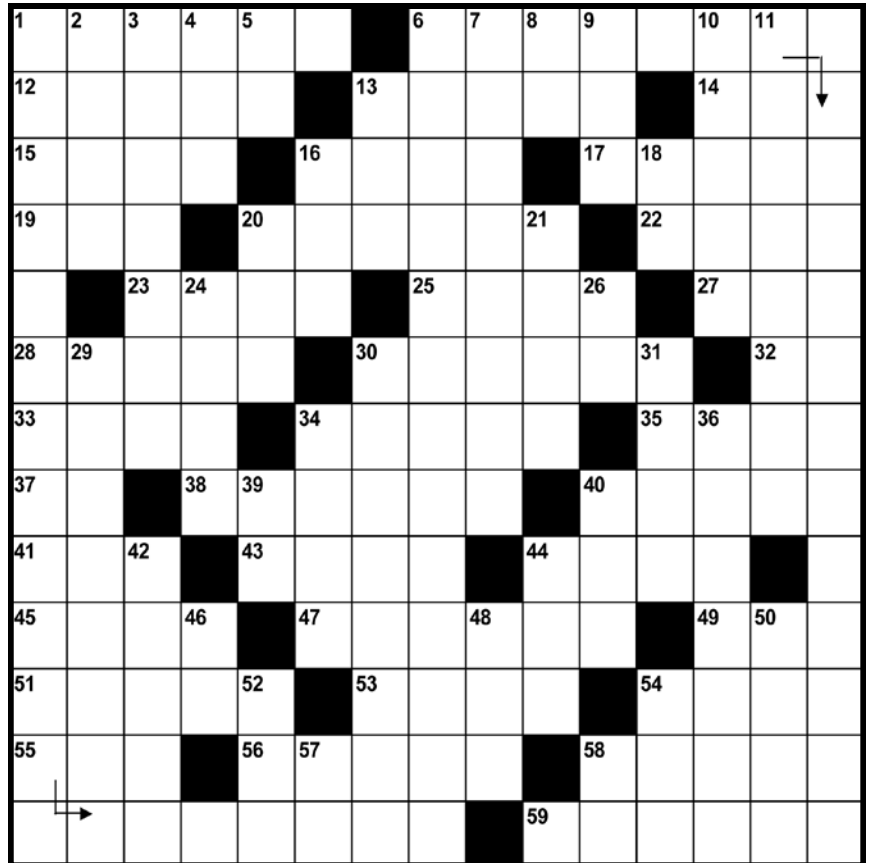
# Reménykedünk

Rejtvényünkben József Attila: Tavasz ének című verséből idézünk.

**VÍZSZINTES:** 1. Szőlőfajta. 6. Az idézet első sora (zárt betűk: K. I. M.). 12. Kártyajáték. 13. Veritékezik. 14. G. Y. S. 15. Nehézfém. 16. Tartozik. 17. Jegyeztem. 19. Nagy, olajjal is foglalkozó cégünk névbetűi. 20. Fizikai fogalom. 22. Fejér megyei helységbe való. 23. Szelíd, angolul. 25. Norvég, román és magyar autók jele. 27. Nyári hónap rövidítve. 28. 1849-es vértanú. 30. Gazos. 32. Kettős betű. 33. Hosszú idő múlva. 34. Birodalom, királyság a briteknél. 35. A Hélium és a Neon vegyjele. 37. Szakszervezeti Bizottság (az első kockában kettős betű). 38. Gépjárműkormány fajtája. 40. Ritka férfinév. 41. Olasz, belga és kubai autók jele. 43. ... iacta est, a kocka el van vetve. 44. Johnny ..., amerikai filmszínész. 45. USA úrkutatói cég, rövidítve. 47. Kettesben, kettesével a franciáknál. 49. Adófajta, rövidítve. 51. Színésznőnk, Eszter. 53. Biliárd tartozéka. 54. Névelős résztvevő. 55. Hamlet nemzetisége. 56. Vajon elföldel? 58. Szín, névelővel. 59. Ringass álomba!

**FÜGGŐLEGES:** 1. Az idézet második része (zárt betűk: P. Ú. A.). 2. Trikószerű ruhadarab. 3. Hibáztattak. 4. Visszamer! 5. Török autók jele. 6. Nőhajszoló, nőfaló. 7. Fenyegetéssel kényszerítő, névelővel. 8. Kicsinyítő képző. 9. Édes, bizalmasan. 10. Pl. a Dél. 11. Fát dolgozni meg egyfajta szerszámmal.

13. Fizikai fogalom. 16. Becézett Erika, fordítva. 18. Reve egyenmű betűi. 20. Kis Emma. 21. Orosz-szovjet filmrendező volt, Mihail. 24. Műsorsugárzás. 26. A vietnámiak apója. 29. Explózió. 30. Gitáros-dalos művésznünk, Péter. 31. Angolos bolt. 34. Ékezet nél-



küli jelfogó. 36. Együttérzés. 39. Az megfordult! 40. Nyomozókuty. 42. Testünk egyik alkotócsoportja. 44. Kettős. 46. Juttat. 48. Földet forgatják vele. 50. Hamis. 52. Orosz Leó. 54. Hangfekvés. 57. Lantán vegyjele. 58. Könnyű fém vegyjele.



+36 30 620 4654  
1036 Bp, Bécsi út 38-44.  
lotuszbiobolt@gmail.com  
lotuszbiobolt.obuda  
www.lotuszbiobolt.com

## AZ ELÉRHETŐ EGÉSZSÉG



**CUKOR STOPSTEVIA TABLETTA**  
50X ÉDESEBB  
100 db **-25%** **639 Ft**  
egészséges édesítés fogyókúrához és cukorbetegség részére



**BIOMED FEKETENADÁLYTÓ**  
KRÉM  
60gr **-20%** **599 Ft**  
sérülések, zúzódások enyhítésére

AZ AKCIÓ 2017.03.01-2017.03.31-ig  
tart vagy a készlet erejéig.  
Más kedvezményekkel,  
akciókkal össze nem vonható!



PEST-BUDAI

LÁTKÉP

hetiválasz

KERESSE  
a március 31.  
SZÁMBAN!

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel  
Architéka: Építészkritika a főváros épületeiről  
Pole: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

Rendelőintézetünkben körömgombával szenvedő betegek számára klinikai vizsgálatot indítottunk!

SYNEXUS

Kinek a figyelmébe ajánljuk a vizsgálati programot?

- Ön 18 és 80 év közötti
- enyhé-mérsékelt körömgombát diagnosztizáltak legalább egy nagy lábujjkörmön



Mi történik a kutatási program során?

Mindenekelőtt részletesen tájékoztatjuk a kutatási program menetéről. A kezelést akkor tudjuk megkezdeni, ha Ön abba irásban beleegyezését adja. Ezt a beleegyezést bármikor, akár minden indoklás nélkül is visszavonhatja. A kezelési program szoros orvosi ellenőrzés mellett közel egy évig tart, amely során 8 alkalommal kell rendelőintézetünkben megjelenni. A klinikai vizsgálat résztvevőit a program során mindvégig térítésmentesen ellátjuk a vizsgálati készítménnyel, és útiköltség térítést biztosítunk számukra. Személyi és egészségügyi adataikat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően kezeljük. A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományos Tanács Klinikai Farmakológiai Étiikai Bizottsága támogató szakmai-etiikai véleményével és az Országos Gyógykezelési Intézet engedélyével, az engedély száma: OGYI/27803-6/2013.

A vizsgálat helyszíne

SYNEXUS Magyarország Egészségügyi és Szolgáltató Kft.  
1036 Budapest, III. ker. Bécsi út 61.

További információ és jelentkezés

+36 1 437 6660 (munkaidőben)  
info@synexus.hu www.synexus.hu

## Akciós tábor, üdülés

minimum 15 fős csoportoknak!  
5.900 Ft/3 nap / 2 éjszaka / napi  
1 étkezés vagy 15.600 Ft / 5 nap  
/ 4 éjszaka / napi 3 étkezéssel.

**Helyszínek:** Tivadar (Tisza-part), Vilyvitány (Zempléni-hegység), Bátorliget (Ósláp).

### Érdeklődés:

**06-42/594-658**  
vagy e-mailben: [rendezveny1@gmail.com](mailto:rendezveny1@gmail.com)  
[www.ipon1999.hu](http://www.ipon1999.hu)

## AUTÓT VESZEK

készpénzért 15 éves korig.

**06(20)560-5049**



## Kereszténydemokrata Fórum

Az április 4-én 18 órakor kezdődő fórumon dr. Csóky András idegsebész főorvos tart előadást „Idegsebészet és misztika (há-zasság és örök szerelem)” címmel. Az ingyenes fórum helyszíne: Miklós tér 1. (Selyemgombolyító).

## SMART INGATLAN™

INGATLAN- ÉS HITELKÖZVETÍTÉS

ELADNA? VÁSÁROLNA?  
KIADNA? BÉRELNE?

5 %, DE AKÁR 100.000,- FT

**KEDVEZMÉNY**

AZ ÉRTÉKESÍTÉSI JUTALÉK ÖSSZEGÉBŐL!

+ AJÁNDÉK INGYENES

- tulajdoni lap és közműátírás, vagy
- energetikai tanúsítvány

Kizárólagos megbízás kötéskor a hirdetés felmutatása esetén!

1032 Budapest, Szőlő utca 94.

Tel.: +36 1 899 8489 | Mobil: +36 30 579 0460

E-mail: [szoloutca@smartingatlan.hu](mailto:szoloutca@smartingatlan.hu)

### SZERETNÉL TE IS PÉNZT KERESNI?

Nálunk a jövedelmed csak Rajtad múlik! Sok a munka, kevés a kolléga, csatlakozz Te is csapatunkba!

[SMARTINGATLAN.HU](http://SMARTINGATLAN.HU)

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**  
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: [obudausag@gmail.com](mailto:obudausag@gmail.com); [impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com)

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

## Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Tószky Balázs ügyvéddel minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb március 28-án**) 17-től 19 óráig. (Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.)

• Varga Mihály országgyűlési képviselő megbízásából ingyenes jogsegélyt tart dr. Tószky Balázs ügyvéd minden hónap első keddjén 17-től 19 óráig és dr. Kóvári Béla minden hónap harmadik csütörtökén 18-tól 20 óráig Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában (Bécsi út 77-79., Bokor utca-Galagonya utca sarok). Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 06(20)200-0017-es telefonszámon lehet.

• Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából, a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Várdi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig. (Helyszín: Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda. Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• Solymosi Imre (MSZP), társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• Komka Norbert (MSZP), dr. Simonka Csaba (MSZP), szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• Dr. Fercs János (MSZP), jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036).

• Dr. Orbán László Tibor ügyvéd ingyenes jogi és Jánosi János építész ingyenes építési tanácsadása minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (Mátyás király út 13-15. Bejelentkezés legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: [liebekati@gmail.com](mailto:liebekati@gmail.com) címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a [budapest10@dkp.hu](mailto:budapest10@dkp.hu) e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

**Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél**  
**Gyermekpszichológiai tanácsadás:** minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés dr. Léder Rózsánál. Tel.: 06-30-883-2123.

**Természetgyógyászati tanácsadás:** minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés Bóni Hilda Imola természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

**Családjogi tanácsadás:** minden hónap második csütörtökén 17 órától. A tanácsadást dr. Kiss Éva nyugalmazott bírót tartja. Jelentkezés: a 06-70-967-1493-as telefonszámon.

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.)

**FOGADÓÓRA. Kiss László** (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: [kiss.laszlo@parlament.hu](mailto:kiss.laszlo@parlament.hu)).

**FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

**1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.**  
**Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48**  
**http://www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu**  
**Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00**



**DENTAL PALACE**  
 Óbudai Fogászati Központ



### Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer • nagyfelbontású 3D CBCT felvétel  
 Dentálhigiéna: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés  
 Esztétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft  
 Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft  
 Szájsebészet: bölcsességfogak műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések  
 Gyermekfogászat és fogszabályozás  
 Implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés  
 Konzultáció ajakfeltöltésről és arc ráncatlanításról  
 3 dimenziós fogszabályozás tervezése • Teleröntgen készítése

**3D digitális panoráma röntgen cephaloval. Implantátum behelyezés digitális 3D tervezése.  
 Kiváló képminőség, alacsony sugárterhelés.**



## Zavarják a FELNŐTTKORI PATTANÁSOK? Emiatt már társaságba SE MER MENNI?

Ha elmúlt 18 éves és erősen pattanásos az arcbőre és a háta,  
 a Synexus tavaszi kampányában meghívjuk egy ingyen  
 felmérésre és konzultációra bőrgyógyász szakorvosunkkal.

A kampányban a súlyos eseteket (nagyszámú gyulladt akné, mitesszer) tudjuk fogadni.

**Kérjen időpontot a 06 1/437 6660-as számon vagy  
 regisztráljon a [www.synexusrendelo.hu](http://www.synexusrendelo.hu) oldalon.**

Az ingyenes ajánlat visszavonásig érvényes. A Synexus semmilyen termék- és szolgáltatás értékesítéséhez nem köti a részvételt.

 **SYNEXUS** Synexus Magyarország  
 Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61., [rendelo@synexus.com](mailto:rendelo@synexus.com)

# 2017. évi Szabadidő, szeretem! sportrendezvények

## Óbudai Teljesítménytúra

2017. március 25. (szó.) | Budai-hegyek

## Óbudai Futófesztivál

2017. április 22-23. (szó., vas.) | Pünkösdfürdői-gát, a Duna-parton

## Óbudai Családi Sportnap a Dunán

2017. május 20. (szó.) | Római-part - Pünkösdfürdő

## Tour de Óbuda

2017. június 10. (szó.) | Start/cél: Óbuda, Fő tér

## Óbudai Sportágbörze

2017. szeptember 14. (csüt.) | TVE pálya

## Óbudai Terepfutó és Túra Fesztivál

2017. október 7. (szó.) | Budai-hegyek



További információk: [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)



 Óbuda Sport - Mozgásban a város

**ÓBUDA**  
mozgásban a város

 **óbuda sport**  
az egészséges mozgásért

**PYRON**

**PYRON A PAPIRÓN**

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

**PYRON**