



ÓBUDA

XXIII. évfolyam 16. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2017. augusztus 26.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Új gyermekorvosi ügyelet

7 Szeptember 1-jétől a XIII. Révész utca 10-12. alatti gyermekorvosi ügyelet is bekapcsolódik az ellátásba.

Városi levegő kvíz

9 Az Óbudán telepítendő légtisztító mo-hafal kapcsán tartanak lakossági fel-mérést szeptember 15-ig.

Óbudai Sportágbörze

30 Mozgósítják a tanuló ifjúságot! Ezért rendezik hétköznap, tanítási időben a sportágbörzét a TVE-pályán.

Megszépül az Óbudai Kulturális Központ belső tere



A nyári szünetre ütemezték a közösségi ház belsőépítészeti megújítását, amely várhatóan szeptember végére, október elejére elkészül.

A 40 éve épült Óbudai Kulturális Központ San Marco utcai telephelyének felújításával az önkormányzat vezetése azt szeretné elérni, hogy a terület lakói a legmodernebb eszközökkel és környezetben kap-

janak lehetőséget a szabadidő tartalmas eltöltésére. A ház belsőépítészeti munkálatai a kiállító termeket, folyosókat, ruhatárakat és a büfét érintik. A felújítás során a toló- és harmonika-

falak, belső burkolatok, valamint a világítás korszerűsítése a cél.

A rekonstrukció miatt nem nyit ki szeptember 1-jén az Óbudai Kulturális Központ, a nyitást legkésőbb októberre tervezik.

Piramis évek és a Hékás Békás

Az Óbudai Nyár rendezvénysorozat záróakkordjaként a rock hazai hőskorából származó zenekar, a Piramis két tagja lép fel **augusztus 26-án** este Békásmegyeren, fiatalabb zenészekkel kiegészülve.

Cikk a 4. oldalon

Már használható a két új járdaszakasz

A műszaki átadás a napokban megtörténik, de már használhatók az új járdaszakaszok a Váradi utcán és az Orbán Balázs úton.

A gyalogosok már használatba is vették az Orbán Balázs utat és a Bécsi utat összekötő új járdaszakaszt, mely a korábbi, kitaposott gyalogút nyomvonalán készült el. Az új járdaszakaszra nagy szükség volt, mert az Orbán Balázs úton élő lakók nagy része használta gyalogosan a korábbi, kitaposott utat. A járda és a lépcső esős vagy téli időben is kulturált, biztonságos közlekedést tesz lehetővé.

A Váradi utcán, a Bécsi úti torkolat közelében készült el nemrégiben egy új járdaszakasz. Az új járda ezen a részen jelentősen megkönnyíti a gyalogos közlekedést, hiszen korábban csak az út másik oldalán lehetett közlekedni. Az új járda a vakok és gyengélítők közlekedését megkönnyítő taktilis jeleket is tartalmaz, így számukra is biztonságosan közelíthető meg a nagy forgalmú Bécsi út.



Változott a kormányablakok nyitvatartása

Módosult augusztus 1-jétől a fővárosi – így a Margit körúti, a Bátor László utcai és a **Harrer Pál utcai** – kormányablakok nyitvatartási rendje, kedden és pénteken egy-egy órával rövidült az ügyfélfogadási idő. Hétfő: 7-17. Kedd: 8-17. Szerda: 8-20. Csütörtök: 8-18. Péntek: 8-14.



Régészeti vizsgálat után új piac építés

Befejeződött a békásmegyeri vállalkozói piac régészeti vizsgálata. A régészek a próbafeltárások során nem találtak arra utaló nyomokat, hogy a volt vállalkozói piac talajrétegeiben régészeti leletek lennének, ezért az ütemterv szerint folyhat tovább a kivitelezés. A munkaterület átadását követően,

várhatóan szeptember első felében kezdődhetnek el az új piac építési munkálatai. Az építési munkálatok alatt a régi vásárcsarnok továbbra is üzemel, az ott található üzletek a megszokott kínálattal várják a vásárlókat.

Aki a régi vállalkozói piac szolgáltatásait keresi, az megtalálhatja a Hatvány Lajos utca–Pünkösdfürdő utca kereszteződésében kialakított **ideiglenes piacon**: nyitvatartás **hétfőn 7-től 17, kedden, szerdán és csütörtökön 7-től 18, pénteken 6-tól 19, szombaton 6-tól 14 óráig. Vasárnap zárva.**



MEGJELÉNÉSÜNK Lapunk következő száma **szeptember 15-én, pénteken** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

KÖZEL AZ EMBEREKHEZ. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ismét meghirdeti Közel az emberekhez elnevezésű kampányát, amelynek keretében 2017. szeptember 30-ig várják az óbudaiak észrevételeit, konstruktív javaslatait a kozelaazemberekhez@obuda.hu e-mail címre.



Megtekinthető rendelet-tervezet

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton értesíti az érintetteket, hogy **2017. augusztus 18. és 2017. szeptember 17. között** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*) és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési és várostervezési irodán (*Hídfő utca 18.*), valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának honlapján

Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer településképi arculati kézikönyvének és településképi rendeletének tervezete megtekinthető.

A tervezettel kapcsolatos észrevételeiket megtehetik a helyszínen biztosított véleményező lapokon, postai úton a Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodának címezve (*1300 Bp. Pf.: 102.*), vagy elektronikus úton az info.foepitesz-@obuda.hu e-mail címre küldve.

Lakossági fórum

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton értesíti az érintetteket, hogy **2017. szeptember 4-én 17-19 óra között** a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király út 11-15.*)

Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer településképi arculati kézikönyvének és településképi rendeletének elkészült tervezetével kapcsolatban Massányi Katalin főépítész lakossági fórumot tart.

Bús Balázs
polgármester

Rendezik a rendelőintézet környékét



Fotó: Antal István

Nemrégiben megkezdődtek a környezetrendezési munkálatok a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézetnél. Az egészségügyi központ környezete hamarosan megszépül, a tervek szerint decemberig tart az építkezés. Most éppen a szakrendelő mögötti, az intézmény munkatársainak fenntartott parkoló területén folyik a munka

Új helyeken csatornáznak

Budapest teljeskörű szennyvízelvezetése érdekében a Fővárosi Önkormányzat a kerületek közreműködésével folytatja programját. A projekt keretén belül a III. kerületi Önkormányzat feladata a csatornázásra kijelölt utcák csatornázási terveinek elkészítése, a vízjogi engedélyek beszerzése, illetve – ahol szükséges – a Kerületi Szabályozási Terv-

ben szereplő szabályozások elvégzése a kivitelezési munkálatok kezdetéig. A Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) VII. projektje keretében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a terveket eljuttatta az Enviroduna Kft.-nek, azok véglegesítése után kezdődhetnek el a közbeszerzési eljárások, majd a kivitelezések. Mindezek

alapján a 2018 első félévétől a III. kerület több pontján is várható csatornaépítési beruházás.

Az érintett helyszínek listáját lapunk 8. oldalán olvashatják. Kizárólag a listában szereplő utcák csatornázására kerül sor a BKISZ VII. projekt keretein belül, melynek befejezési határideje előreláthatólag 2019. június 30.



Fotó: Benkő Vivien Cher

A Mókus utcai óvodában a homlokzatok hőszigetelése és a nyílászárók cseréje zajlik, itt a külső színezés már részben megtörtént. A munkák intenzíven folynak, az óvodában augusztus 31-e után a szokásos rend szerint várják a gyerekeket. Ha maradnak kisebb építési munkák, azok nem érintik az intézmény belső működését



Fotó: Antal István

Folytatás az 1. oldalról

A Piramis a '70-es és '80-as évek egyik legnépszerűbb rockcsapata volt. *A Révész Sándor* énekes, *Som Lajos* basszusgitáros, *Závodi János* szólógitáros, *Gallai Péter* billentyűs és *Köves Miklós* dobos felállásban zenélő együttes hihetetlen népszerűségére jellemző, hogy akkoriban viták folytak ifjúsági lapokban arról, hogy kelle nekünk Piramis brigád. Merthogy az akkori vállalatoknál valóban róluk elnevezett, úgynevezett szocialista brigádok alakultak, az iskolák úttörőcsapataiban pedig Piramis őrök.

Lemezeik évről évre százezer fölötti példányban keltek el, ami az akkori bezártságunk miatt természetesen más világ volt, de azért mégis mutatja, hogy sokan áldoztak arra, hogy ne csak a rádióban és a tévében hallgathassák kedvence-

Piramis évek és a Hékás Békás



iket, hanem saját bakelitkorongjuk is foroghasson otthon. Aztán a csapat szétvált, mindenki különböző hazai formációkban próbálkozott, míg az énekes Révész Sándor külföldre ment, majd vidéken temetkezett el itt-hanem.

Az egy-egy nagyszabású összeállítás után mindannyiszor hosszú csend következett, pedig van igény a közönség részéről a Piramis zenéjére, hiszen már az is jelzésértékű, hogy például Óbudán is működik egy rockbanda, a Generális Rock

Band, akik fellépéseiken rendszeresen játszanak Piramis számokat, nem kis sikerrel.

Az elmúlt évtől kezdve az énekes Révész és a gitáros Závodi, magukhoz véve fiatalabb zenészeket (*Horváth Ákos* gitár, vokál, *Nagy Gergő* gitár, *Megyaszy István* basszus, *Delov Jávor* dob), Piramis évek címszó alatt újra koncertezni kezdtek itthon, s e vidéki és budapesti körút egyik fontos állomása volt június-



ban az egykori Ifipark területén, a mai Várkert Bazárban tartott sikeres koncertjük. Most pedig feltehetően ugyanazzal a felállással jönnek Óbudára, a békásmegyeri panelkatonba, az Óbudai Nyár rendezvénysorozat záróakkordjaként augusztus 26-án. (*Révész-Závodi: Piramis évek 20.30 órai kezdettel*).

Az azóta felnőtt valamennyi generáció által ismert dalokat ma is kívülről fújja a közönség és az eredeti énekhangon és hangzással, az egykori dinamikával előadott Piramis számok vonzzák majd feltehetően nem csak az óbudaikat, hanem a környék településeiről és Budapest többi kerületéből is a közönséget. **Bodzy Zoltán**

Táncosok sikere Finnországban

A finnországi Turku-ban július 25-30. között rendezett 54. Europeade/Európai Kórus- és Táncfesztiválon Magyarországot négy táncscsoport képviselte: a Baranya megyei Leőwey, a vertesacsai és a solymá-

ri Herbstrosen, valamint a Braunhaxler táncscsoport. 6200 résztvevő szerepelt 26 európai országból, 296 kultúrscsoport vett részt a rangos fesztiválon. A Braunhaxler táncscsoport több alkalommal lépett fel a város különböző pontjain felállított színpa-

dokon. Nagy sikert arattak a záró rendezvényen is, melyen a Csillagpólkát táncolták. Köszönik a támogatást Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzatának. Jövőre Portugáliába készülnek, itt rendezik az 55. Europeade fesztivált.

Chopin-koncert

Fellegi Ádám ingyenes Chopin-zongoraestjére várják a komolyzene kedvelőit *augusztus 28-án 19 órai* kezdettel a békásmegyeri Megbékélés Házában. (Cím: Királyok útja 297., Újmegyeri tér).

Gyógyírt hozott az északi szél



Fotó: Antal István

Daniel Glattauer: *Gyógyír északi szélre* című művéből készült színdarab búcsúelőadását láthatta a közönség az Óbudai Társaskör kertjében, az Óbuda Nyár programsorozatban augusztus 3-án. A két (fő)szereplő, Füllajtár Andrea és Óze Áron játékaival valódi nyáresti szórakozást nyújtott. A darabot Göttinger Pál rendezte. (A felvétel tavaly nyáron készült)

Partmozi: Lépcsőházi történetek



Fotó: Benkő Vivien Cher

A Fellini Római Kultúrbiográfia Partmozija igazán különleges élményt jelentett legutóbb is, amikor a *Lépcsőházi történetek* című feliratos francia-angol vígjátékot vetítették. A közönség a Duna-parton, csillagos ég alatt, nyugágyon elnyújtózva, limonádét kortyolgatva, a nagy melegben lábát a vízbe lógatva szórakozhatott

A legendás harmonikás a Fő téren

„Ehhez még látni sem kell, csak érezni”

Az Óbudai Nyár rendezvénysorozatában a Fő téren tartott koncertjeiről már jól ismeri a helyi közönség **Weszely Ernő** zongoristát, harmonikást. A nem látó, de a körülötte levő világra mégis érzékenyen reagáló muzsikust közvetlenül az augusztus 17-ei fellépése után kérdeztük a Fő téren.

- Utoljára egy Astor Piazzolla szerzeményt, majd egy francia sanzont játszott, de alig akarta elengedni az óbudai közönség, mert bekiabálták még néhány dal címét, hogy játssza el. Ez mindig így megy?

- Általában így van. Az évek során kitaláltam ezt, hogy lejátszom a műsort, azt ami éppen eszembe jut, majd azért, hogy senki ne gondoljon rám rosszul, mert ezt sem, meg azt sem játszottam el, ezért a fellépés utolsó részében ilyen kívánságműsort rendezek. Van ebben egy kis attrakció is, mert gyakran olyan számot kérnek tőlem, amihez az agyam nagyon mély rétegeibe kell lemennem, hogy előkeressek egy-egy régen nem játszott dalt, de ugyanakkor mindezzel nagyfokú jókedvet is szerzek a közönségnek. Ebbe ugyanis már nem lehet belekötni, mert nem mondhatják, hogy ezt se, meg azt se játszottam el, mert amit csak óhajtanak, minden elhangzik. Legalábbis ma így volt. Van, amikor nem száz százalékosan jön be, de ma így sikerült.

- Ez sokadik előadása volt már idén Óbudán. Milyennek találta ma az óbudai közönséget?

- Azért volt remek, mert szerintem mindennek így kellene működnie, hogy a közönség ne valamilyen egyformaságot lásson, ne egy playback előadást, ne mindig celeb örületet, hanem egy muzsikust, aki a kedvükért muzsikál. Szerintem ez a legnormálisabb dolog.

- Miközben játszott, kijött itt az Új Sípósból egy japán turistacsoport és láthatóan nem volt kedvük a buszhoz menni, mert tetszett nekik a zene...

- Az eredetiség megragad mindenkit. Ha megnéz bárki egy festményt, s azt látja, hogy az hiteles és eredeti alkotás, ha azt látja, amit a tárlatvezető mond, ha minden klappol, akkor a nézőnek is jobb a kedve. Ez csak egy példa volt, de az eredetiségben van a lényeg. Nem művi vackokat kell eladni, hanem azt játszani, amit az előadó érez. A közönség ugyanis arra lesz vevő, ha a muzsikus ott van velük, átveszi a hangulatot, amit ők éreznek. Ehhez még látni sem kell feltétlenül, csak érezni.

- Feltűnően jól kommunikál a közönséggel, úgy, mintha ennek egyébként semmi akadálya nem lenne.

- Minthogy én nem látó ember vagyok, ezért nem tudom a szemekből, vagy az egyéb mozdulatokból megítélni a közönség reakcióját. A koncerteken azonban a már megszerezett nagy rutinnal, a tapsok milyenségéből tudok következtetni arra, hogy mit játszak tovább, hogy mivel tudom a közönség érdeklődését fenntartani, vagy akár



Fotó: Benkő Vivien Cher

a hangulatát tovább fokozni. Minden előadó koncertjének a közepe táján alábbhagy, leül egy kicsit az érdeklődés. Úgy érzem, hogy nekem mindig sikerült ezt áthidalnom, vagy ezen sikeresen túllépem. Imádok például a romkocsmákban játszani, ami a jelek szerint a közönség oldaláról is működik, hiszen rendszeresen hívnak ilyen helyekre.

- Mennyivel másabb játszani itt a Fő téren, mint például egy romkocsmában?

- A romkocsmák ma amolyan kultikus hely, ami szintén szerethető, ahol már nem keresnek meg azzal, hogy ezt, vagy azt játszd el, meg mit iszol, hanem meghallgatják azt, amit játszom abban a két órában, aztán megtapsolják, vagy nem, ez tök mindegy, de békén hagynak. Itt meg hangulat van. Itt meg az a jó, hogy azt a régi Óbudát, amiről annyit írtak, Krúdytól kezdve sok mindenki, azt kicsit vissza tudjuk imádkozni a múltból a jelenbe.

- Milyen a viszonya Óbudával, illetve az itteni közönséggel?

- Már csak azért is jó a viszonyom Óbudával és a közönségével, mert 2013-tól magam is Óbudán, a Tímár utcában lakom. Korábban is vágyódtam Óbudára, mert ez egy szerethető hely. Itt van közel az Óbudai Társaskör, ahova akkor is szívesen elmegyek koncertekre, vagy más programokra, ha nem én játszom, hanem meghallgathatom mások fellépéseit. Nekem ez azért is jó, mert nem kell messzire mennem, illetve a kerületben általában is sokat tesznek a kultúráért, ami számomra öröm.

- Működik egy Weszely Klub, ahol szeptembertől újra láthatja, hallhatja a közönség. Hol van ez és milyen napokon játszik ott?

- Ez a Csokonai Művelődési Ház a XV. kerületben, az Eötvös utca 64-ben működik, ahol engem minden hónap utolsó péntekén lehet meghallgatni.

Bodzy Zoltán

Álarcosbál a Zichy-udvarban



Fotó: Kocsis László

William Shakespeare: Sok hűhó semmiért című zenés vígjátékát tekinthet meg a közönség az Óbudai Nyár programsorozat részeként a Zichy-udvarban július

29-én. A népszerű slágerekkel tarkított előadás izgalmas nyáresti kikapcsolódást ígért, melyet a fellépők valóra is váltottak, sok-sok humorral, élözenével és egy fergeteges ál-

arcosbállal. A darabban parádésan játszott a két főszereplő: **Peller Mariann** és **Józan László**, de brillírozott a többi színpadra lépő színész is. A darabot **Dicső Dániel** rendezte.

Országos gyermekvédő hívószám

A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság tájékoztatása alapján megkezdte működését a gyermekvédő hívószám.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló, 1997. évi XXXI. törvény 17. § (7) bekezdés b) pontja 2017. január 1-jétől nevesíti a gyermekvédő hívószám működtetésével kapcsolatos feladatot, mely szerint az állam fenntartói feladatainak ellátására a Kormányrendeletben kijelölt szerv gondoskodik a jelzőrendszer hatékony működését és fejlesztését szolgáló **24 órási, ingyenesen hívható telefonos szolgáltatás** működtetéséről.

A szolgáltatás célja bármilyen, a gyermek veszélyeztetettségét jelző hívásra történő szakszerű,

hatékony és időbeni reagálás biztosítása és elősegítése, függetlenül a jelzést tevő személyétől és annak jelzési kötelezettségétől.

A szolgáltatás tartalma ennek megfelelően a jelzéshez igazodó információnyújtás, szolgáltatásközvetítés, után-követés. Krízishelyzet kezelése vonatkozásában alaptámogatást tud nyújtani, amely szakszerű krízis jelzés fogadást és szakértőhöz való irányítást foglal magában.

A szolgáltatás célcsoportja: szakemberek, veszélyeztetett gyermekek, veszélyeztetést észlelő állampolgárok.

A nap 24 órájában ingyenesen hívható **+36-80-630-155-ös** gyermekvédő hívószámot, a hivatkozott jogszabálynak megfelelően a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság működteti.

SZOCIÁLIS GONDOZÓ FELVÉTELE. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szociális gondozó munkakör betöltésére munkatársat keres, teljes munkaidős, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyba. **Pályázati feltétel:** középfokú képesítés (általános ápoló-asszisztens); felnőtt szakápoló; szociális gondozó és ápoló. Az önéletrajz benyújtható a honti.szilvia@ksszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, további információt Honti Szilvia nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

A Hunchest programról Hatékonyabb tüdőrák-szűrés

Az Országos Korányi TBC és Pulmonológiai-Intézet 2013-ban indította el Hunchest nevű, tüdőrák szűrés célzó kutatási programját. Ennek során a kiemelten veszélyeztetett páciensek bevonásával vizsgálják az alacsony dózisu tüdő CT (LDCT) hatékonyságát tüdőrák szűrésre. A program célja az, hogy a tüdőrákot a lehető legkorábbi stádiumban fedezzék fel olyan egyéneknél, akiknél a betegség kialakulásának magas a kockázata.

Mit jelent pontosan az LDCT? A tüdőszűrés során készül, hagyományos mellkasi röntgen vizsgálatoknál a tüdő egy része korlátozottan vizsgálható, mert a rávetülő anatómiai képletek (pl. rekeszizom, szív és nagyerek) nehezítik a megítélést. Az alacsony sugárdózissal készült tüdő CT-vizsgálat (low dose CT – LDCT) során, speciális protokoll segítségével, egyetlen légvétellel a tüdő egészéről vékonyrétegű metszeti képek készíthetők, így a röntgenfelvételen még nem látható góccok is felismerhetők. Az alacsony dózisu CT-vizsgálattal a nem daganatos eredetű tüdőbetegségek diagnosztizálására is lehetőség nyílik.

Kik jelentkezhetnek az Affidea Diagnosztikánál a programra? Az Affidea Diagnosztika központokban azok jelentkezését várjuk, akik anamnézisében nincs tumoros betegség és 50-79 év közötti korosztályba tartoznak, valamint az alábbi 3 rizikócsoport valamelyikébe tartoznak: erős dohányos, vagy erős dohányos és krónikus obstruktív tüdőbeteg (COPD-s), vagy nem dohányzik, de COPD-je van. A tüdőrák szűrő CT-vizsgálatra meghatározott kutatási program keretében kerül sor, melynek további beválasztási kritériumai illetve kizáró feltételei vannak. Ezekre munkatársunk az előjegyzés előtt rákérdez. A program keretén belül történő vizsgálatra valamennyi feltétel teljesülése esetén jegyezzük elő.

Az Affidea Diagnosztika 2 budapesti és 2 vidéki központjában lehet jelentkezni a szűrőprogramra, a következő telefonszámokon: *Szent Margit Kórház:* +36-1-803-64-63; *Nyírő Gyula Kórház:* +36-1-803-64-63; *Debrecen:* +36-30-944-69-20 *Szeged:* +36-30-944-69-50.



ÓBUDAI RENDELŐK
EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÓ KFT.

Új szakellátások az Óbudai Rendelőkben!

Tájékoztatjuk Pácienseinket, hogy 2017 augusztusától illetve szeptemberétől endokrinológiai, valamint csecsemő- és gyermek ultrahang szakellátással bővült rendelőnk.

2017.09.01-től csecsemő- és gyermek ultrahang diagnosztika a csobánka téri rendelőben. Időpont foglalás az alábbi telefonszámon: 06 30 812-0994

Vizsgálat	térítési díj
Has és bélrendszer	8 700 Ft
Csípő	8 700 Ft
Koponya	8 700 Ft
Hasi+koponya	12 700 Ft
Hasi+csípő	12 700 Ft
Hasi+koponya+csípő	15 000 Ft
Pajzsmirigy, lágyrész	8 700 Ft

2017.08.01-től az endokrinológia elérhető a Vörösvári út 88-96 Fsz:8 alatt. Időpont foglalás és bejelentkezés az alábbi telefonszámon: 06 30 812-0938

Endokrinológiai vizsgálat	21 000 Ft
Kontroll vizsgálat (3 hónapon belül)	19 000 Ft

Szolgáltatásaink térítés ellenében vehetők igénybe.

A Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti szakrendelőjében augusztus közepén elkezdték a laboratórium helyiségeinek felújítását, ami előreláthatólag szeptember 30-ig tart.

A munkálatok alatt a betegellátás zavartalanul működik tovább, azonban a szakrendelőben a labor ideiglenesen a II. emeleti gyógytornaterem helyiségben fogadja a pácienseket. A gyógytorna-ellátás a III. emeleti konferenciateremben kap helyet át-

Felújítják a Vörösvári úti labort

menetileg. Az átalakítás időszakában a Csobánka téri és a Vörösvári úti szakrendelőben egyaránt zavartalanul működik a laboratórium, a megszakított ellátási rend szerint.

A rendelőintézet vezetése ugyanakkor a gördülékenyebb ellátás érdekében azt kéri a páciensektől, hogy lehetőség szerint szeptember végéig a Csobánka téri laboratóriumot és gyógytornát keressék fel a beutalójukkal.



Fotó: Antal István

Ideiglenesen változik a tüdőszűrő rendje

A Laktanya utcai tüdőszűrő gép jelenleg karbantartás alatt áll, ezért a röntgenfelvételeket átmenetileg a Vörösvári úti szakrendelő radiológiai osztályán (Vörösvári út 88-96.) készítik: **hétfőn 13:00-19:00 óra, kedden 08:00-13:00 óra, szerdán 13:00-19:00 óra, csütörtökön 08:00-13:00 óra, pénteken 08:00-13:00 óra.** Az elkészült leleteket a felvételkészítés utáni második munkanapon, a *Laktanya utcai Tüdőszűrő* rendelőben lehet átvenni, szintén a fenti rendelési időnek megfelelő időpontokban.

Véradás nyerevényjátékkal

Véradásra várják a másokon segíteni szándékozókat **augusztus 30-án 11-től 19 óráig** a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) a Magyar Vöröskereszt fővárosi szervezetének munkatársai. Magyarországon a biztonságos vérellátáshoz napi 1800 véradóra van szükség. Aki vért ad a nyár folyamán, a véradáson kapott kóddal, a veradas.hu/nyar oldalon regisztrálást követően nyerevény játékon vehet részt. A regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcímkártya és taj-kártya feltétlenül szükséges.

Cukorbetegség figyelmébe

Az Óbudai Cukorbeteg Klubjában **szeptember 12-én 15.30** órakor tartják a következő klubnapot. Helyszín: Szent Margit Kórház, *Bécsi út 132.* Programok: *cukorbeteg*ek neurológiai problémái. Előadó: *dr. Kálóczkai Andrea* (neurológus); Waritex gyógycipő – vásárlással egybekötött termékbemutató és tanácsadás; Johnson & Johnson vércukormérő bemutatása.



Fotó: Benkő Vivien Cher

Egészségnapot rendeztek a békásmegyeri Varga István Szakközépiskolában, ahol orvosok és védőnők mellett rendőrök is részt vettek az eseményen

Új szolgáltató

a gyermekorvos-ügyeleti ellátásban

Szeptember 1-jétől a III. kerületi lakosok a könnyebben megközelíthető XIII. kerületi Révész utca 10-12. alatt vehetik igénybe a gyermekorvosi ügyeletet. Óbuda-Békásmegyer gyermek lakosságának központi háziorvosi ügyeleti ellátását eddig a FÖNIX-MED Egészségügyi Szolgáltató Zrt. biztosította a Szent János Kórház és Észak-budai Egyesített Kórház területén.

A III. kerületi lakosok tapasztalatai szerint ez a megoldás nem volt kielégítő, mert Békásmegyertől nagyon messze van a Szent János Kórház, melyet az esti/éjszakai időszakban, tömegközlekedési eszközökkel amúgy is nehéz elérni. Az ellátási terület nagysága miatt a betegek otthoni felkeresése és gyógyítása ugyancsak problémás, az érintetteknek rendszeresen hosszú várakozási idővel kell számolniuk.

Az önkormányzat vezetése, a lakossági visszajelzések és a felmerülő igények alapján az elmúlt években több alkalommal vizsgálta annak lehetőségét, hogyan találhatna az itt élők számára

egyszerűbb és gyorsabb megoldást. Végül az INTER-AMBULANCE Zrt.-vel kötött szerződést a III. kerület, így szeptember 1-től már a XIII. kerületben érhető el a gyermek-orvosi ügyelet az alábbi munkarend szerint: munkanapokon 20 óra és másnap reggel 8 óra között; munkaszüneti napokon reggel 8 órától másnap reggel 8 óráig.

A gyermekorvosi ügyelet elérhetősége **1138 Budapest, Révész utca 10-12.** Az orvosi ügyelet telefonszáma: **+36-1-349-8601.**

Az új szolgáltató a gyermekügyeleti ambulancia működtetésén túl többet szolgáltatásokat is nyújt, amelyek a remények szerint jobban szolgálják az itt élő gyermekes családok kényelmét és javítják biztonságérzetét.

Az önkormányzat – önként vállalt feladatként – a kerületi gyermekek magasabb szintű egészségügyi ellátása érdekében kibővített gyermekorvosi rendelést tart fenn szombat, vasárnap és ünnepnap 9-12 óráig a Pethe Ferenc téri rendelőben.



VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

CSATORNÁZÁS

KERÜLETI FEJLESZTÉSEK A BKISZ VII. PROJEKT KERETÉBEN

Az Óbuda Újság előző számában olvashattak a főváros „BKISZ VII.” elnevezésű csatornarendszer-bővítési programjáról, melyben Óbuda-Békásmegyer egyes részei is érintettek. Mivel a cikk megjelenését követően számos kérdés érkezett a fejlesztéssel kapcsolatban, ezért az alábbiakban arról adunk tájékoztatást, hogy a 2015-2019-ben lezajló fejlesztés pontosan mely utcákat, illetve utcákon belüli szakaszokat érinti.

A BKISZ VII. PROJEKTBEN ÉRINTETT UTCÁK

Almáskert utca 1-43.

Aranyhegyi út 25-29., 31., 33., 43., valamint több, házzszámmal nem rendelkező telek. Pontos információt az info@obvf.hu e-mail címen vagy a +36 1 244 8225 telefonszámon kérhet.

Aranyvölgy utca 1-75.

Árok utca 65112/1, 65113/2, 65116/2, 65117/3, 65119, 65121/2 helyrajzszámú telkek.

Doromb utca 1-15.

Erdőalja köz 1-12.

Erdőalja út 116., 118., 120., 145/a., 147/b.

Gúla utca házzszámmal nem rendelkező telkei. Pontos információt az info@obvf.hu e-mail címen vagy a +36 1 244 8225 telefonszámon kérhet.

Iglice utca 1-3., 2-6.

Jutas utca 7-39., 8-18., 22-88/a.

Köpe utca - Jutas utca - Ürömhegyi lejtő közötti szakasza

Korongozó utca 3-6/g.

Köpor köz 1-35.

Köpor utca 1-53/b.

Laborc árok 23.

Laborc köz 35., 46.

Laborc köz 4-46.

Laborc utca 28/a-41., 43-69.

Mocsaras dűlő Aranyhegyi út - Zsófia utca közötti szakasza

Pirkadat utca 1-42.

Pogány utca (jelenleg a 22619/19 helyrajzszámú telek)

Prés utca 1-3.

Sajtoló utca 1-2.

Saroglya utca 2-18., 3-31.

Szakóca utca 2-16.

Szentendrei út (Ádámföldi utca) 172-190, 200/a-200/b.

Szőlővész utca 22215/10, 22215/7, 22218/2, 22219/4, 22219/9 helyrajzszámú telkek.

Táborhegyi lejtő 16.

Toldás köz 34.

Toronya utca 2/b, 2-6.

Ürömfű utca házzszámmal nem rendelkező telkei. Az utca nem teljes hosszában kerül csatornázásra, pontos információt az info@obvf.hu e-mail címen vagy a +36 1 244 8225 telefonszámon kérhet.

Ürömhegyi lejtő Aranyhegyi út - Köpe utca közötti szakasza, valamint a 22705/1, 22705/2, 22706/1-3 helyrajzszámú telkek.

Zúzmará 9-10.

Zsófia utca Aranyhegyi út - Gladiátor utca közötti szakasza



SZEPTEMBER KÖZEPÉN INDUL A FORGALOMCSILLAPÍTÁS CSILLAGHEGYEN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2016-ban több terület forgalomcsillapítási tervét kezdte el kidolgozni. Ezek egyike a Csillaghegy keleti felén fekvő, a Szentendrei út - Pünkösdfürdő utca - Királyok útja - Mátyás király út által határolt zóna. A tervezés a lakosság aktív bevonásával történt - a kerületi sajtóban közzétett felhívásra az érintett lakók online űrlapon küldhették be javaslataikat, amelyeket aztán a szakértők felhasználták a tervezés során. Idén tavasszal - az egyik helyi civil szervezet kezdeményezésére - lakossági terveyeztetésre is sor került, ahol tovább formátódott terv, amely az azóta eltelt időben megkapta a szükséges hatósági engedélyeket is. Ezután már a megvalósításon a sor: **előreláthatólag 2017. szeptember második felében - az iskolakezdet időszaka után - megindulhat a kivitelezés, ami várhatóan egy hónapot vesz majd igénybe.** Az útemezéssel kapcsolatos részletes hírek szeptemberben lesznek elérhetőek.

info@obvf.hu | www.obvf.hu



ARANYHEGY

FOLYNAK AZ ÉPÍTÉSI MUNKÁK A MÉSZKŐ PARKBAN

A tavasz végén indult el a Mészkö park felújításának kivitelezése. A park fejlesztésének ötletét 2015-ben vetette fel a Háromhegyek Egyesület, az önkormányzat pedig örömmel állt a civilek kezdeményezése mellé.

Az önkormányzat a lakossági megkeresés után egy saját tulajdonú területet biztosított a park helyszínéül. Öt alkalmas közösségi tervezésben zajlott a lakók igényeinek felmérése és tervezésbe való bevonása, ami alapján 2016-ra elkészült a kiviteli terv. Idén a fejlesztés forrását is sikerült megtalálni: a kormány támogatásának köszönhetően összesen 380,5 millió forintból készülhet el őszre a Mészkö park, amelyben minden korosztály és számos szabadidős tevékenység megtalálja a helyét.

A park ünnepélyes megnyitójára 2017. szeptember 30-án, az Óbudai Piknik keretében kerül sor.



A parkban jó ütemben haladnak a munkák. A sétányokat vízáteresztő kavicsburkolattal alakították ki, ami környezetbarát megoldás térburkolásra.

A vizes játszótér ötlete a közösségi tervezésen merült fel.

VÁROSI LEVEGŐ KVÍZ

Vegyen részt abban a III. kerületi lakossági felmérésben, amit a hamarosan Óbudán telepítésre kerülő CityTree elnevezésű légtisztító mohafal kapcsán tartunk. Az innovatív utcabútorként is funkcionáló eszköz a hagyományos módszerek mellett alternatív megoldást kínálhat a környezet károsanyag-terheltségének mérséklésére. A válaszadók között 3 db oxigéntermelő dísznövényt sorsolunk ki.

Ön szerint mely tényező mekkora hatással van a városi levegő szennyezettségére? Tegye sorrendbe a válaszokat!

Zöldfelületek nagysága Időjárás Kibocsátott mérgező anyagok mennyisége A város földrajzi helye

Ön szerint Budapesten mi szennyezi leginkább a levegőt?

Közlekedés Fűtés, égetés Ipari levegőszennyezés

Ön szerint kik vannak jobban kitéve a levegőszennyezésnek?

Felnőttek Gyerekek Idősök

Ön szerint Budapesten, az alábbiak közül, mi okozza a legtöbb egészségügyi problémát?

Kén-dioxid Nitrogén-oxidok Ózon Szálló por Szén-monoxid

Ön szerint évente, világszerte kb. hány halálesetet okoz a szennyezett városi levegő?

Évi kb. 50.000 Évi kb. 1.500.000 Évi kb. 3.500.000

Ön szerint milyen módszerekkel csökkenthető a levegőszennyezés? (több válasz is adható)

Fatalepitésekkel Járműforgalom csökkentésével Alternatív légtisztítókkal Más: _____

Hallott-e már a CityTree légtisztító mohafalról? Igen Nem

Egyéb javaslat, vélemény:

Kérjük, hogy a kitöltött kérdőívet olvasható név és elérhetőség megjelöléssel, borítékban küldje el az Óbuda-Békásmegyery Városfejlesztő Nonprofit Kft. 1033 Budapest, Fő tér 3. címre, vagy dobja be a Civil Házban (Kolosy tér 2., első emelet) található gyűjtődobozba. A beküldés határideje: 2017. szeptember 15.



Az óbudai volt a harmadik vonal

130 éve utazunk HÉV-vel

Izgalmas programokon vehetnek részt a vasút szerelmei az idén 130 éves budapesti HÉV-közlekedés méltó megünneplése során. Nostalgia járatokkal és a hamarosan megjelenő „Hévkönyvvel” ünnepeli az évfordulót a MÁV-HÉV Zrt.

A XIX. század vége felé rohamosan nőtt az igény a Budapest környéki települések és a főváros közti utazásokra, ezért a BKVT (Budapesti Közúti Vaspálya Társaság) 1887. augusztus 7-én átadta az első helyi érdekű vasútvonalát a Közvágóhíd és Soroksár között, majd ezt követően 1888 júliusában a Keleti pályaudvar Cinkota, és ugyanezen év augusztusában a *Filatorigát Szentendre* között közlekedő helyi érdekű vasútvonal átadása.

Már az első évben több mint félmillió utas vette igénybe a HÉV szolgáltatásait, és ez a szám rövid idő alatt megdöbbenőre nőtt. A következő években meghosszabbították a vonalakat Soroksártól Ráckeveig, Cinkotától Gödöllőig, illetve a *Filatorigától a Császárfürdőig*.

Az ünnepi programozatban augusztus 20-tól október 14-ig a H6-os HÉV vonalán utazhatnak az érdeklődők az 50-es és 60-as évek hangulatát idéző MVIII-as nostalgia motorkocsival. Tisztelegve a nagy múltú HÉV teherszállítás emléke előtt idén először egy LVII-es villanymozdony által vontatott tehervonat fotózására nyílik lehetőség szervezett körülmények között, nyílt vonalon.

Egy hétfőre eredeti színű festésében visszatér a Ráckevei HÉV-re a Csepeli HÉV-ről ismert MIX/A típusú motorvonat, amely pazar élményt biztosít a nosztalgizni vágyóknak. Akik a múlt század elejének hangulatára vágyanak, azok a gőzfelhős hétfőgát használhatják ki, mely során gőzvonatású nosztalgia-vonat fog közlekedni Ráckeveire.

A programok mellett szeptemberben megjelenik a „Hévkönyv”, mely a Budapesti Helyi érdekű Vasút elmúlt 130 évének jelentős vagy kevésbé emlékezetes, de nagyon is jellemző pillanatait kívánja felidézni az 1887-es indulástól napjainkig.



Fotó: Antal István

A programok mellett szeptemberben megjelenik a „Hévkönyv”, mely a Budapesti Helyi érdekű Vasút elmúlt 130 évének jelentős vagy kevésbé emlékezetes, de nagyon is jellemző pillanatait kívánja felidézni az 1887-es indulástól napjainkig.

Az ünnepi események 2018-ban a H8-as (gödöllői) és a H5-ös (szentendre) HÉV-vonalakon folytatódnak. (A programokról a MÁV-HÉV Zrt. honlapján tájékozódhatnak www.mav-hev.hu)

A Fővárosi Önkormányzat döntése alapján újabb 15 vadonatúj szóló MAN Lion's City A21 típusú autóbusz áll forgalomba Budapesten. A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) megrendelésére a VT-Arriva Kft. által üzemeltetett autóbuszokkal 73-ra nőtt az idén nyáron forgalomba állított új járművek száma. Így már mindennap kizárólag alacsonypadlós autóbuszok közlekednek a fővárosi vonalakon.

Ismét fiatalodott a járműflotta, javul a közszolgáltatás színvonala: a BKK megrendelésére 15 vadonatúj, alacsonypadlós MAN Lion's City A21 szóló autóbusz kezdte meg a szolgálatot Budapesten augusztus 1-jétől. Ennek köszönhetően már nemcsak hétfőgátakon és éjszakánként, hanem a tanítási szünetben hétköznap is csak akadálymentes autóbuszok közlekednek a fővárosban, amelyek több

Folyamatosan érkeznek az új buszok a fővárosba



mint 90 százaléka légkondicionált. Kötőtpályás járművek pótlása esetén – eseti jelleggel – magaspadlós autóbuszok is részt vehetnek a közlekedésben, azonban a BKK arra törekszik, hogy ilyen esetekben is a lehető legtöbb akadálymentes és légkondicio-

nál berendezéssel felszerelt jármű közlekedjen.

A járművek maximálisan megfelelnek a modern kor igényeinek: az EURO 6 környezetvédelmi kategóriába tartoznak, vagyis fokozottan környezetkímélők. * Az utasok kényelme ér-

dekében a járművek jobb oldala az ajtó kinyitása során kismértékben lesüllyeszthető, valamint kihajtható rámpával rendelkezik, megkönnyítve a mozgásukban korlátozottak számára a közlekedést. * Olyan biztonsági rendszerrel látták el a járműveket, amely

megakadályozza, hogy az utast vagy annak táskáját, kabátját odacsukja a záródó ajtó. * A nyári hónapokban légkondicionált utastér teszi komfortosabbá az utazást. * A beszerzéskor a biztonság is fontos szempont volt, ezért kamerarendszer is működik a buszokon. A mostani járművekkel együtt a VT-Arriva Kft. a nyáron már összesen 30 vadonatúj MAN Lion's City A21 járművet helyezett forgalomba, korábban pedig a BKV üzemeltetésében 43 új Mercedes Conecto busz kezdte meg az útját. A fejlesztések tovább folytatódnak: a Fővárosi Önkormányzat tervei szerint szeptemberben további 15 vadonatúj szóló MAN Lion's City A21 típusú alacsonypadlós autóbusz áll majd az utasok rendelkezésére. (sz)

Az óbudai sportélet büszkeségei

Kuncz László vízilabdázó

A III. kerület sportéletében fontos szerepet játszik a kitűnően szervezett szabadidős sporttevékenység, ám kiemelt figyelem irányul a hazai, valamint nemzetközi szinten eredményesen szereplő sportklubokra is. Ebben a sorozatban az Óbudán élő, vagy III. kerületi egyesületekben versenyző aktív, vagy egykori sikeres sportolókkal ismerkedhetnek meg az olvasók. Kuncz László vízilabdázót kerestük fel sorozatunk első részében.

- Tízéves korában kezdett el sportolni a Honvédban. Minek köszönhető, hogy szépen induló úszó pályafutása ellenére átnyergelt a vízilabdásokhoz?

- Szerettem az úszást, de nem jöttem ki igazán jól az edzőmmel. Ugyanakkor a pólósok mestere már régen rágta a fületem, hogy egy ilyen nagydarab srácnak, aki nem is túl ügyetlen, a csapatában lenne a helye. Meggyőződt, otthagytam az úszókat és a serdülő kettőben kezdtem el játszani.

Határozott célokkal

- A fiatalok többsége ilyen korban még csak kóstolgatja a sportot, az elszántaknak viszont már határozott céljaik vannak. Melyik csoporthoz tartozott?

- Nekem már egészen fiatalon határozott célom volt, ki akartam törni a közegeből, az angyalföldi „suttyóságomból” és híres sportoló akartam lenni. Ezt a lehetőséget a vízilabdában láttam, az elismert, nemzetközileg is csúcson lévő sportágban szerettem volna szereplő lenni, sokat utazni, jobb körülmények között élni.

- OB I-es bemutatkozása jól sikerült, öt gólt dobott, szinte egyedül verte meg az FTC csapatát.

- A Honvédban még ifistaként mutatkoztam be az élvonalban, nagyon jól ment a játék, öt góllal járultam hozzá a győzelemhez. Ennek köszönhettem, hogy Gyarmati Dezső szövetségi kapitány felfigyelt rám és meghívott a válogatott keretbe.

- Tizenkilenc évesen, 1976-ban átigazolt az OSC-be, majd két alkalommal is szerepelt a Vasasban. Ez volt a hősi korszak?

- Az ifjúsági kor végéig játszottam a Honvédban, ott lettem OB I-es játékos, de mivel tovább szerettem volna tanulni, kapóra jött az OSC hívása. Az egyetemi klubbal mindent megnyertünk, amit egy klubcsapat megnyerhet, igazán büszke lehetek erre az időszakra. A Vasasban két alkalommal is szerepeltem (1983-87 és 1990-92) itt is sikerekkel volt kikövezve az utam. Felejthetetlen élmény volt együtt játszani a Faragó-Csapó-Kenez trióval.

Kétszázszor a válogatottban

- Kereken kétszáz mérkőzést játszott 1976-1985 között a válogatottban. Melyek voltak a legnagyobb sikerek?

- Bomba csapatunk volt, számos nagyszerű győzelmet arattunk. Legemlékezetesebb sikerek: moszkvai olimpia III., Róma Eb II., Split Eb III., Guajaquil vb II. hely.

- Kipróbálta a légiós életet is, három évet



töltött Wuppertalban. Elégedetten tért haza?

- Pályafutásom végén, tulajdonképpen levezetésként mentem a német csapathoz, ahol szép éveket töltöttem el családommal. Gyerekeim megtanulták a német nyelvet, én pedig jó kapcsolatot alakítottam ki a vezetőkkel és játékosokkal. Na és az sem elhanyagolható szempont, hogy – akár csak a többi légiósnak álló játékos –, anyagilag sem jártam rosszul.

- Emlékezetes mérkőzésen, Magyar Kupa győzelemmel búcsúzott az aktív játéktól. Kereknek érzi pályafutását, vagy lehetett volna még sikeresebb?

- Az ember mondhatja, hogy kis szerencsével, vagy az idősebb társak nagyobb támogatásával ez is, az is lehetett volna jobb, de végül nincs bennem hiányérzet, abszolút elégedett vagyok pályafutásommal.

Jó állatorvos lehetett volna

- Nem eredeti tervei szerint alakult az aktív sport befejezése utáni civil élete.

- Már gyerekkoromtól vonzott az állatorvosi hivatás. Imádom az állatokat, gyógyításukkal szerettem volna foglalkozni, de sajnos lekéstem az egyetemi jelentkezést. Akkor indult az Egészségügyi Főiskola, ahol elkezdtem a tanulmányaimat azzal a reménnyel, ha elvégzem, a klub segítségével – sikeres különbözeti vizsgával – felvételt nyerhetek majd az Állatorvostudományi Egyetemre. Sajnos erre nem került

sor, a sűrű vízilabda program miatt már sem időm, sem energiám nem maradt tervem megvalósítására.

- A Kuncz családban erősen jelen van a sport. Lesz valaki, aki tovább viszi a váltóbotot?

- Valóban sokat jelent számunkra a sport. Édesapám kézilabdázott, birkózott, két fiam közül Tamás OB I-es játékos, a Vasasban bajnokságot nyert, jelenleg Tatabányán játszik. László fiam pályája is ígéretesen indult, de szív problémái miatt eltiltották az aktív sporttól az orvosok, így a játékevezetésben éli ki pólós szenvedélyét. Feleségem az egyetlen kivétel, de talán a legfontosabb szereplő, hiszen neki köszönhetjük az eredményekhez nélkülözhetetlen nyugodt családi hátteret.

- A BVSC utánpótlás csapatainál edzősködsz. Vannak tehetséges játékosai?

- Én tanítom és egyben nevelem a rám bízott fiatal játékosokat. Elmagyarázom nekik, mik azok az állomások melyek segítségével felépíthetik magukat. Megmutatom az utat, de senki helyett nem tudom elvégezni a munkát. Ha ezt képesek megérteni – nem elfeledkezve legfontosabb feladatukról, a tanulásról –, akkor kemény edzésekkel, kellő koncentrációval elérhetik céljukat. Örömmel edzősködöm, mert viszont láthatom munkám eredményét: sok általam nevelt élvonalbeli játékos nem felejtett el, örömmel üdvözlnek, megköszönik, hogy segítettem pályafutásukat.

Szereti Óbudát

- 1990 óta óbudai lakos. Szeret a kerületben élni?

- Amikor visszajöttünk Wuppertalból, keresgéli kezdtünk egy megfelelő lakást. Több kerületet végigjártunk, mindig volt valamelyiküknek valami kifogása a kiszemelt házzal kapcsolatban. Sürgetett az idő, én már untam a keresgélést, feleségem javaslatára azonban még Óbudát is szemügyre vettük. Szerencsénk volt, hamar megtaláltuk a megfelelő lakást, azóta is elégedett kerületi lakosok vagyunk.

- Most, hatvan évesen jut-e ideje arra, hogy bepótolja azt, amiről aktív sportolása idején lemaradt?

- Úgy érzem, nem maradtam le semmiről, nagyon jó fiatalságom volt. Amikor az emberek három évenként utazhattak nyugatra, mi a sport kapcsán többször szerepeltünk külföldön, világot láttunk, mozgalmas életet éltünk. Szabadidőnk természetesen kevés volt, vagy edzettünk, vagy mérkőzéseket játszottunk, de azért némi lazításra is futotta. Akkoriban nem volt annyi csábító program, nekünk a vízilabda jelentette a sportot és a szórakozást. Ennél többre nem volt szükségünk.

**Kép és szöveg:
Lovas Albert**

Tematikus tábori napok



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata minden nyáron napközis tábort tart fenn. A tábor két helyszínen működik: Kiserdei tábor a Királyok útján és a Laborc utcában.

A táborozási időszak ebben az évben hét hetet ölelt fel, 2017. július 3.-augusztus 18. között hétköznapi napokon, ahol hetente 2-300 gyerek vakációzott. Mindkét helyszín remek lehetőséget kínál a szabadidő hasznos eltöltésére. Idén is változatos program várta a gyerekeket. Bevezették a tematikus napokat, ahol minden alkalommal egy adott téma köré felépített játékos feladatokkal várták a résztvevő gyerekeket. Mindenki belekóstolhatott a lovagok, a kalózok és a gallok világába. Nem csak játékélményekkel gazdagodtak a gyerekek, hanem az adott korról is értékes ismeretekkel gyarapodtak.

Pezsgett az élet a táborokban, izgalmas versenyek, szenzációs küzdelmek zajlottak. Ki éppen a kardforgatással, viadalokkal szerzett a csapata számára értékes pontokat, mások a csapatok pajzsát, zászlaját készítették el. A gyerekek a kézműveseknél kellékeket készíthettek, a kalózpartin kalózkincs futam várta őket, Asterix és Obelix pedig a gall arénák világába engedtek bepillantást.

A kalandjátékok feladatait az összefogás, a bátorság és a hűség jellemezte. A tábor ezen túlmenően is sok érdekességgel

várta a résztvevőket, a rendszeresen megszervezett Ki mit tud? vetélkedők, számháború és partizán játékok mindig nagy népszerűségnek örvendtek. A sportegyesületek is elmaradhatatlan alkotóelemei a tábori programnak, amelyek a kiserdei táborhelyszínen a Duna közelsége miatt a vizes sportokon való részvétel lehetőségével is kibővültek, úgymint kajak-kenu, sárkányhajózás, evezés. Köszönhetően a sportegyesületek közreműködésének, a vakációzók három féle vízi sportágban is kipróbálhatták magukat. Idén sem maradt el az akrobatikus torna, a baseball, a judo, az úszás, a labdarúgás, a vívás, a röplabda és a kézilabda sportágak bemutatkozása. A nagy hőségben a strandolás sem szorult a háttérbe, a táborozók a Laborc utcai táborban a saját üzemeltetésű strandján, a Kiserdei nyári napközis táborban a pünkösdfürdői strandon élvezték a vizes játékokat.

2017 a FINA vizes világbajnokság éve volt. A táborok idején elmaradhatatlan volt, hogy a helyszínre látogassanak, felejthetetlen élménnyé téve ezt az eseményt a gyerekek számára is. Köszönhetően a Budapesti Rendőr-főkapitányságnak, minden évben nyitott ajtókra találnak, amikor közreműködésüket kérik. Mindkét táborhelyszínen rögtönzött KRESZ-pályát kialakítva vezették rá a fiatalokat a biztonságos gyalogos-, tömeg-, és kerékpáros közlekedés szabályaira.



Iskolakezdés



Fotó: Antal István

Augusztus elején kezdődött a tankönyvek kiszállítása az iskolákba, a kiadványok a hónap végéig mindenhol megérkeznek. A kiadványok gyártása július végén lezárult, így elkezdődhetett, évfolyamonként szétválogatva a könyvek kiszállítása a Könyvtárellátó Nonprofit Kft. raktáraiból. A köznevelési intézmények mintegy 12 millió tankönyvet rendeltek meg a 2017/2018-as tanévre. A tankönyveket az 1-9. évfolyamos diákok ingyen kapják, és rászorultsági alapon a 10-12. évfolyamon a tanulók több mint 60 százaléka kapja meg térítésmentesen. Összesen 1,1 millió tanulónak biztosítják ingyenesen a tankönyveket idén.

Információbiztonsági képzés

Az Óbudai Egyetemen információbiztonsági képzést indítanak. *Dr. Rajnai Zoltán* dékán tájékoztatása szerint a két éves, akkreditált levelező képzés diplomásoknak szól, az első évfolyamban harmincnyolc hallgatóval. A mérnökök információbiztonsági szakmérnöki, az egyéb diplomával rendelkezők pedig információbiztonsági szakember képesítést szerezhetnek. Nagyon nagy az igény az információbiztonsági szakemberek iránt. Az önkormányzatoknál és az államigazgatásban kétezer új munkatársra volna szükség, a versenyszférában pedig óriási az információbiztonsági szakemberek hiánya. A képzés tematikáját az aktualitásoknak megfelelően állítják össze; ezzel kapcsolatban a dékán felidézte, hogy egy májusi hétfőn 150 országot ért zsarolóvírus-támadás. Arról ugyancsak szólt, hogy vannak olyan kormányzati és egyéb szervezetek, amelyek már iskolás kortól fontosnak tartják a kibernetikus biztonságra nevelést, a károk kilencven százalékát ugyanis emberi mulasztások okozzák. Szükség van tehát információbiztonságra nevelő kampányokra – jelentette ki az egyetem dékánja.

Középiskolai előkészítő, általános és középiskolások korrepetálása

Matematika-magyar, fizika-kémia szakos tanárok korrepetálnak a Vörösvári úton általános- és középiskolás tanulókat. Felvételi előkészítő indul minden délután és szombat délelőtt 4-6-8 osztályos gimnáziumba készülő diákoknak (még) választható napokon. Lehetőség van félégyek javítására: bármelyik tantárgyból, az előző évek írásbelijéhez hasonló feladatok megoldására, gyakorlására. Minden tantárgy-kombináció lehetséges. A diákokat minden hétköznap délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban. *(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon. További tájékoztató az interneten, a www.obudametek.hu oldalon.)*

A Fővárosi Önkormányzat tulajdonában álló FŐKERT Nonprofit Zrt. másfél évszázada gondozza Budapest kiemelt zöldfelületeit, közöttük az óbudaiaikat is. Az 1867-ben alapított fővárosi kertészet 2017-ben ünnepli fennállásának 150. évfordulóját, így a jubileumi évhez méltó eseményeket szervez a társaság.

A társaság ma csaknem 6 millió négyzetméteren végez zöldterületi fejlesztési és fenntartási munkákat. Az emlékévként részben a FŐKERT 150 éves történetéről szól, de a jövő felé is építkeznek. Az alapítás dátumához kötődően indult el *Tarlós István* főpolgármester fővédnökségével a „FŐKERT150” jubileumi emlékévként.

Legnagyobb kertészet

Pest város vezetése a szaporodó parkok és fasorok fenntartási és fejlesztési feladatai miatt 1867-ben napirendre tűzte egy önálló városi kertészet megalapítását. Ezért Pest Szabad Királyi Város Tanácsa 1867. március 19-én határozatban rögzítette a város fásítási ügyeinek leválasztását a Városligeti kertésztől és megszavazott külterületi fásításra 2 ezer 950 forintot, továbbá a Városligeti fanövelde és oda kiváltandó felügyelői épületre 5 ezer forintot.

Ehhez az eseményhez köthető annak a kertészeti vállalatnak a megalakulása, amely az elmúlt 150 év alatt töretlenül végezte a főváros zöldfelületeinek gondozását, fejlesztését és mára FŐKERT Nonprofit Zrt. néven a főváros kiemelten közhasznú közművállalataként tartja karban és fejleszti Budapest rendeltetileg kiemelt zöldfelületeit és fasorait.

Az elmúlt másfél évszázadban történelmi megpróbáltatások sora érte Budapestet, többször dűlta ostrom és voltak fennálló időszakok is, melyek mind nyomot hagytak a város zöldterületein, a városi fákon és magán a fővárosi kertészetben is. Ma

a FŐKERT Nonprofit Zrt. Magyarország legnagyobb és legrégebbi kertészeti vállalata, amely mintegy 6 millió négyzetméter zöldfelületet, illetve több mint 100 ezer fásori fát gondoz Budapesten.

Találkozás a fesztiválozókkal

A „FŐKERT150” jubileumi évet a társaság szeretné emlékezetessé tenni, nemcsak a vállalat dolgozói, de Budapest lakossága és a fővárosba látogató turisták számára is, s ennek érdekében többféle szakmai programot és közösségi eseményt is rendez. A jubileumi év során meg kívánunk jelenteni egy kétnyelvű (magyar-angol) képes albumot az elmúlt 150 év fontosabb eseményeiről, a társaság kezelésében lévő legfontosabb parkokról és fasorokról.

Minthogy a FŐKERT nyitott az innováció, a modern technológiák felé, így elkészítik a *BudapestGreen* néven futó okostelefon applikációt, amelynek célja bemutatni Budapest legfontosabb zöldterületeit, fasorait, botanikai ritkaságait és kertészeti érdekességeit. Az applikáció magyar és angol nyelven készül, nem titkolt célja bemutatni Budapest „zöld” való-



Biodiverzitás tanösvény a Hajógyári-szigeten

ságát, utazásra és felfedezésre hívnak az érdeklődőket a budapesti parkok és fasorok világába.

Ennek része, hogy a társaság idén először önálló sátorral jelent meg a 25 éves jubileumi Sziget Fesztiválon. A FŐKERT ugyan kezdetek óta részese a fesztiválnak, hiszen minden évben rendbe rakja a Hajógyári-szigetet a fesztivál után, idén azonban környezetvédelmi szemléletformáló kampánnyal kívántak találkozni a fesztivál látogatóival.

Egynyári virágbemutató

Új honlapot indított a társaság www.fokert150.hu néven, amelynek célja, hogy az érdeklődők fel tudják

tölteni a honlapra a családi fényképeiket, emlékeiket, amelyek a FŐKERT által gondozott parkokban, fasorokban készültek. Emellett a társaság munkatársai a belső archívumból válogatnak képeket, archív dokumentumokat, amelyeket megosztanak ezen a honlapon.

A FŐKERT Nonprofit Zrt. a jubileumi év alkalmából teljesen felújítja a gellérthegyi csúszdás játszóteret és környezetét, melyre emlékfát és emléktáblát kívánnak elhelyezni. Idén is megrendezik a Föld Napja alkalmából az évek óta sikeres önkéntes parkszépítő eseményt, a „*Miénk itt a park!*” rendezvényt a Vérmezőn. Ebben az

évben is várják az érdeklődőket a korábbi években sorozatos rekordokat elérő „*Tedd Meg Magadért!*” elnevezésű családi- és sportrendezvényen. Negyvenedik alkalommal rendezik az egynyári virágbemutatót a Margitszigeten, amely idén nemzetközi kitekin-téssel párosul.

A jubileumi év méltó lezárásaként pedig egy nemzetközi kertész-szakmai konferenciát szerveznek neves hazai és külföldi előadók részvételével. Folytatódik a tavaly megkezdett „*10 000 új fát Budapestre*” program, amelyet *Tarlós István* főpolgármester indított útjára 2016-ban.

B. Z.

Budapest Építészeti Nívódíj 2017

A pályázat célja, hogy elősegítse az új értékek teremtését, a hagyományos értékek megőrzését, valamint az építészeti és környezeti kultúra fejlődését. A pályázat kiemelt feladata, hogy elismerje és megismertesse a városképet formáló építészeti alkotásokat, bemutassa az igényesen megtervezett és létrejött alkotásokban résztvevők példaeértékű együttműködését a további magas színvonalú, innovatív beruházások ösztönzése érdekében. Cél, hogy a Budapest Építészeti Nívódíja 2017 odaítélésével a legkiemelkedőbb alkotások megkapják a megérdemelt figyelmet és nyilvánosságot.

A pályázat címe: Budapest Építészeti Nívódíja 2017. A pályázat beadási határideje: **2017. szeptember 20. (szerda) 12. óra.**

Lebonyolítás

A pályázat támogatója: Budapest Főváros Önkormányzata. A pályázat kiírója és lebonyolítója: Budapesti Építész Kamara. A pályázat informatikai háttérét biztosítja: Lechner Tudásközpont. Kapcsolat: bek@t-online.hu

A jelölhető alkotások köre

A pályázaton olyan Budapest közigazgatási területén található alkotások vehetnek részt, melyek Budapest építészeti arculatát vagy egy városrész használatát, megjelenését javítják. Az alkotás lehet megvalósult új, illetve rehabilitált épület, építmény, közterület, belső tér.

A pályázaton való részvétel feltételei

Pályázatot nyújthat be minden olyan személy, aki az épület megvalósításában felelős építész tervezőként, építettként vagy tulajdonosként közreműködött. A pályázatra csak olyan alkotással lehet jelentkezni, amelynek használatbavételi engedélye **2014. január 1. – 2016. december 31.** között vált jogerőssé vagy ebben az időszakban adták át (nem építési engedély köteles építmény esetén).

A pályaművek díjazása

A pályázat díjazására max. bruttó 3.000.000 forint áll rendelkezésre, azonban a bírálóbizottság nem köteles a teljes összeget felhasználni. Egy díj összege nem lehet kevesebb, mint bruttó 500.000 forint.

Óbudai sziréna



Álló buszba ütközött

A Vörösvári és a Bécsi út kereszteződésében egy álló autóbuszba ütközött egy személygépkocsi augusztus 8-án. A fővárosi hivatásos tűzoltók áramtalanították a gépkocsit, a benne utazókhoz mentőt hívtak. A buszon csak a sofőr tartózkodott, aki nem sérült meg.

Raktár égett

Kigyulladt egy raktár a Kunigunda útján augusztus 9-én. Az épületben egy nyomdagép égett, a lángokat megfékeztek a tűzoltók. Kiderült, éppen bontási munkát végeztek, amikor lángra kapott a berendezés. A katasztrófavédők vízsugarakkal hűtötték a födémeket, és átszellőztették a helyiséget.

Tolvajt fogtak a Szigeten

A rendőrök elfogták azt a férfit, aki két holland és egy ír állampolgár sátrából lopott augusztus 12-én hajnalban. G. Roland 46 éves budapesti lakos a gyanú szerint a Sziget Fesztiválon sátorozó két holland, és egy ír állampolgártól karórát, mobiltelefonokat tulajdonított el. A nyomozók a férfit az elfogást követően előállították a kerületi rendőrkapitányságon, ahol gyanúsítottként hallgatták ki, majd előzetes letartóztatását indítványozták.

Újraélesztés

Egy autó mellett összeesett egy férfi a Szigeten, újra kellett éleszteni. A mentők agyvérzésre gyanakodtak, de azt egyelőre nem lehet tudni, hogy emiatt lett rosszszul vagy esés közben verte be a fejét. Kórházba szállították.

HÉV-síneken a lakóautó



Akerítést átszakítva, a HÉV sínekre hajtott egy lakókocsi a rakparton, a Hajógyári-sziget Hídjánál augusztus 8-án. A jármű az útestről felhajtott a HÉV-sínekre, eközben áttörte a betonból és vasból készült kerítést. A balesethez a fővárosi hivatásos tűzoltók érkeztek ki. A munkálatok idejére a rakpart érintett szakaszát lezárták, a HÉV-forgalom is szünetelt. A holland rendszámú autót a tűzoltók leolták a sínekről, vissza az útestre. A baleset után az emberek a lezárt rakparton gyalog indultak a Sziget felé. A balesetben senki nem sérült meg.

Csalókat keresnek

A lakosság segítségét kéri a III. kerületi Rendőrkapitányság két ismeretlen férfi azonosításához, akik augusztus 3-án 10.10 óra körül a Bécsi úti bevásárlóközpontban egy idős hölgynek pénzt váltottak. Ennek során az egyik férfi elterelte a sértett figyelmét, aki közben átvette a váltott pénzt, majd azt átszámolva vette észre, hogy csalás áldozata lett.

A rendőrök keresik a biztonsági kamera felvételén szereplő férfiakat. Az egyik elkövető 55-60 év körüli, 170-175 centiméter magas, testes férfi. A bűncselekmény elkövetésekor kék rövidnadrágot, vajszerű pólóinget és vajszerű baret sapkát, fekete szandált viselt. A másik férfi szintén 50-55 év körüli, 170-175 centiméter magas, testes férfi. A bűncselekmény elkövetésekor kék rövidnadrágot és pólót, vajszerű kalapot, fekete szandált viselt.

A III. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai kéri, aki a felvételen látható férfiakat felismeri,

személyazonosságukkal, tartózkodási helyükkel vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban információval rendelkezik, névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, a 107-es és a 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!



Tagokat toboroz a polgárőrség



Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért tétérítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület (Óbudai Polgárőrség). Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 30/621-6088-as telefonszámon

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Autóval, robozóval, kutyával járőröztek a polgárőrök

386 óra szolgálatban

Ahogy 2009 óta folyamatosan, az óbudai polgárőrség tagjai minden este, gyakran hajnalig járőröztek a Sziget Fesztivál idején a Kaszásdűlői lakótelepen, Belső-Óbudán és a Pók utcai lakótelepen.

Gyalogosan, kerékpáron, robozóval – egyszóval minden lehetséges módon járőröztek a III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai. Részt vettek a helyszínek biztosításában, és volt, aki jelzőőri feladatokat látott el, a rendőrség felkérésére. Robogósaik az Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület motorosával és a Dél-Csepeli Polgárőr Egyesület autós polgárőreivel segítettek eljutni egy, a fellépők felszerelését szállító, eltévedt kamionnak, a fesztivál helyszínére. *Fóti Mária* tisz-



teletbeli tag *Bayer Vanessa Zsuzsanna* ifjú polgárőrrel ügyeletet tartott a Kaszásdűlő utca 7. szám alatti irodában. *Bánszki András* pedig Jetro nevű, Cane Corso kutyájával lá-

tott el szolgálatot, nagy népszerűség mellett.

Az egy hét alatt 386 óra szolgálatot láttak el a polgárőrök. Ellátmányukról az egyesület gondoskodott. Az Auchan Óbu-

da Áruház pedig naponként jelentős mennyiségű péksüteménnyel támogatta a polgárőröket – tudtuk meg *Szűcs Jánostól*, az Óbudai Polgárőr Egyesület vezetőjétől.

A nyomozók keresik azt a férfit, aki kifosztott egy, az 1-es villamoson alvó fiút július 2-án hajnali háromnegyed 6 után. A tettes ellopta a fiatal pénztárcáját és két mobiltelefonját, majd a végállomáson leszállt és elhagyta a helyszínt.

A biztonsági kamera felvételén szereplő ismeretlen elkövető 35 év körüli, körülbelül 180 centiméter magas, kopasz ember. A bűncselekménykor fekete dzsekit,

pólót, rövidnadrágot és cipőt viselt.

A III. kerületi Rendőrkapitányság nyomozói kérik, aki a felvételen látható férfit felismeri, személyazonosságáról, tartózkodási helyéről vagy a bűncselekmény bármely részletéről információval rendelkezik, névtelensége mellett tegyen bejelentést az ingyenes *06-80-555-111-es* „Telefontanú” zöldszá-

Alvó fiútól lopott az 1-esen

mán, a *107-es* és a *112-es* központi segélyhívó

telefonszámok valamelyikén!



Macskakíznők szabadlábban

Egyelőre nem került rács mögé az a két ember, aki a gyanú szerint brutálisan megkínoztak egy macskát Óbudán augusztus 1-jén. Az ügyészség a rendőrség előzetes letartóztatást kezdeményező indítványát a „bizonyítékok közötti ellentmondások” miatt utasította el.

A Fővárosi Főügyészség közölte: a gyanúsítottak tagadták a bűncselekmény elköve-

tését. Az ellentmondásokat a további nyomozás során tisztázzák. A brutálisan megnyúzott macskát - mint arról már hírt adtunk - az Állatmentő Szolgálat Alapítvány próbálta megmenteni. A sérült állatot a Szomolnok utcában találták meg, egy autó alatt lapult. Az állatorvosok megerősítették a szándékosságát, szabályos nyú-

zás nyomai voltak rajta. Valószínűleg korábban elkábították, megtalálásakor még életben volt, azonban az orvosi ellátás ellenére elpusztult.

A cselekménnyel egy 38 és egy 24 éves vidéki férfit megalapozottan gyanúsít a rendőrség, akiket elfogtak, kihallgattak, de a jelenlegi ügyészségi álláspont után szabadon engedtek.

Az oldalt összeállította Szeberényi Csilla

Lecsaptak a dílerekre

A BRFK kábítószer-bűnözés elleni osztálya és a III. kerületi járőrök elfogtak három holland állampolgárt, akik drogot árultak a Sziget Fesztivál idején augusztus 11-én. A külföldieket a rendőrkapitányságra vitték és gyanúsítottként hallgatták ki őket, őrizetbe vették mellett. Rajtuk kívül a rendőrök elfogtak további két holland és egy brit állampolgárt, akiknél összesen közel 72 gramm kábítószeranyagot találtak. Kihallgatásuk után kábítószer birtoklás vétsége miatt büntetőeljárást indítottak ellenük.

Ételmaradék füstölt

Nagy erővel vonultak ki a fővárosi tűzoltók egy óbudai tízemeletes épülethez, melynek egyik lakásából sűrű füst gomolygott augusztus 16-án. Mint kiderült, a tűz helyen hagyott ételmaradék füstölt. A lakásban lévő emberhez mentőt hívtak.

Beriasztott az érzékelő

Egy Föld utcai lakáshoz riasztották a tűzoltókat, a szén-monoxid-érzékelő jelzése miatt augusztus elején. A gyanú beigazolódtott: gázkoncentrációt mértek az ingatlanban. Az elsődleges hírek szerint senki nem szenvedett mérgezést. A helyszínrre kértek a gázszolgáltató munkatársai is.



NYÁRI SZÜNET

- Jól van mama, megyek már gyakorolni a zenesuliba...



KEDVES VENDÉGEINK!

AZ ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT (SAN MARCO U. 81.) FELÚJÍTÁSI MUNKÁK MIATT SZEPTEMBER VÉGÉIG ZÁRVA TART. EZALATT AZ UDVAR ZAVARTALANUL LÁTOGATHATÓ.

A TANFOLYAMOK ŐSZI NYITÓ FOGLALKOZÁSAINAK IDŐPONTJÁRÓL A TANFOLYAMVEZETŐK ADNAK TÁJÉKOZTATÁST.

KÖZPONTI INFORMÁCIÓ 06 1 388 7370, 06 1 388 2373
TELEFONSZÁMOKON, VALAMINT A [KULTURKOZPONT@KULTURKOZPONT.HU](mailto:kulturkozpont@kulturkozpont.hu) CÍMEN KAPHATÓ.




CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu

Szeptember 8. péntek 10.00
Népzenei koncert babáknak



Enek: Paár Julcsi; zene: Kortárs Népzenei Társulat. A program házigazdája: Csiki Gergelynéptáncpedagógus
Jegyr: 500 Ft
Szeptember 13. szerda 18.00
Irodalmi csillagdélután – Kanizsa József (Ingyenes.)
Szeptember 15. péntek 18.30
Régmúlt idők mozija – A harapós férj (1937) 12
Szeptember 16. szombat 10.00
Mesés hétvégék - Mérlegen az egyensúly (Ingyenes.)
Szeptember 17. vasárnap 10.00
Kakaómozi – Pinokkió, a beszélő fabábú kalandjai (1940)



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2433,
www.kulturkozpont.hu



Szeptember 8. péntek 15.00
Accordia Irodalmi társaság (Ingyenes.)
Szeptember 8. péntek 16.30
Táncos örökségünk (Ingyenes.)
Szeptember 9. szombat 8.00
Bababörze
Szeptember 9. szombat 16.00
Német ajkú táncház és kórustalálkozó – Krottendorf Egyesület (Ingyenes.)
Szeptember 11. hétfő 18.00.
Innen lettünk naggyá - kiállítás megnyitó (Ingyenes.)
Szeptember 15. péntek 16.30
Aprók tánca
Szeptember 16. szombat 18.00
**Hát én immár kit választzak...
– A Kincső Néptáncgyűttes műsora (Ingyenes.)**
Szeptember 17. vasárnap 18.00
Helka, a Balaton tündére



Egyedülálló szabadterti vízi bábszínházi előadás a Kabóca Bábszínház előadásában.
Író: Nyulász Péter, rendező: Székely Andrea
Jegyr: elővételben: felnőtt 1500 Ft, gyerek 1200 Ft, a helyszínen: felnőtt 1800 Ft, gyerek 1500 Ft
Szeptember 17. vasárnap 15.00
Kerecsenfészek



AQUINCUMI MÚZEUM
1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250 1650

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Titkos utakon – Sötét varázslatok Aquincumban
November 5-ig látható kiállítás a római kori mágia e különleges, tiltott területén, a rontó varázslatokat mutatja be.

Hadrianus MCM – Egy ókori karrier története
Október 31-ig. Az idei évben a BTM Aquincumi Múzeuma kiállítással tisztel meg az 1900 évvel ezelőtt trónra került Hadrianus császár előtt.





3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu



Szeptember 8. péntek 18.00

Bereczki András: Régi idők – Zsebórák fotókiállítás megnyitó (Ingyenes.)



Az idő és annak ismerete mindig is fontos szerepet játszott az emberek életében. E fotósorozat a közelmúlt zsebóráinak világába kalauzolja el az érdeklődőt, abba az időbe, amikor az óráknak még igazán rangja volt.

A kiállítást megnyitja: Major Nándor

A kiállítás október 27-ig megtekinthető a 3K nyitvatartási idejében.

Szeptember 15. péntek 18.00

Nosztalgiaest



CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262.
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Szeptember 6. szerda 16.00

Bütykölő - Makramé csomózási technika

Szeptember 13. szerda 16.30

Fűben-fában - Orbáncfű

Szeptember 16. szombat 19.30

Stand - Vágtázó Csodaszarvas koncert



A Vágtázó Csodaszarvas zenéje egy nagyobb valóság felé közelítő, háborzongató eljárás az élet egyre erősödő átélésére. Szent révület ez, ami valami olyat ad vissza az embernek, ami ugyan el nem vészett, de ilyen minőségben ritkán jelenik meg életünk sodrában. Elementáris, ösztönös, ezzel együtt mégis ott vannak a magasabb szférák, lelkünk legmélyének örömköltésai, a valódi szabadság szelleme, a természet, az istenek és az ember között átívelő híd.

A Vágtázó Csodaszarvas muzsikája az égig ér, és még azon is túl, örök lánggal a közepén. Tűz, ami bennünk, lelkünk mélyén él, ott lüktet örökké.

Jegyar: 2000 Ft



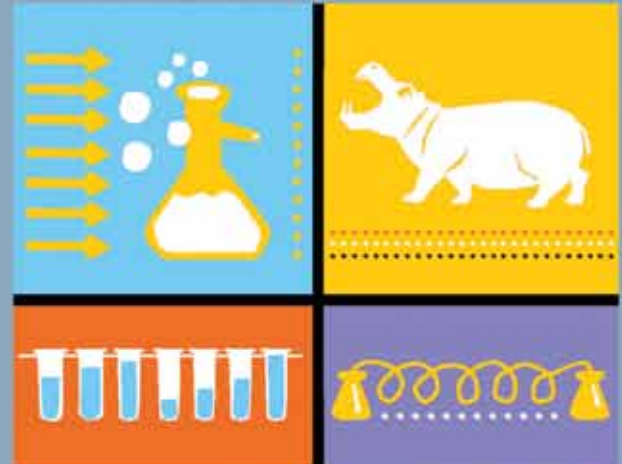
ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Origami -2017. szeptember 11. 16.00-17.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.

Könyvbemutató



Vizilónaptej és más történetek kémiából - 2017. szeptember 14. 18.00

Prof. Dr. Lente Gábor egyetemi tanár természettudományos ismeretterjesztő előadása az Óbudai Platán Könyvtárban.

Vajon használnák-e naptejet a vizilovak? A természettudományos ismeretterjesztő előadáson megtudhatjuk, hogyan hatja át életünket a kémia, hogy kapcsolódik össze az irodalom, a politika, a zeneművészet és a természettudomány.



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

08.25 7.00-9.00 Bike & Breakfast

08.25 18.00 Warm-up Udvar – Jónás Vera + Drastik Putto Akusztik

08.30 18.00 Warm-up Udvar Záróbuli: Takács Noémi (Noémó) + Szeder + Hangácsi Márton

08.31 18.00 Kioszk Live – 16 Húr Projekt

09.05. 18.00 Napkitörés – Válogatás Gerendai Károly gyűjteményéből

09.12. 18.00 Filmklub – Brazílok (Vendég: M. Kiss Csaba, rendező)

09.13. 18.00 GreCSÓKOLLár – Grecsó Krisztián és Kollár-Klemencz László zenés estje



Zene és irodalom összefonódásából született meg Grecsó Krisztián íróknak és Kollár-Klemencz László, a Kistehén zenekar énekesének, dalszerző-szövegírójának közös estje. Az előadásokon felelevenednek régi történetek, szikkadt nyári esték emlékei, élmények a közelmúltból és nagyapáink korából egyaránt.

Budapest Bár Európa Kiadó Hiperkarma Palya Bea

KOBUCI
kért



1033 Óbuda Fő tér 1. Zephyrkert nyitása
Kérészetek bennünket a honlapon, a facebookon
vagy személyesen! Mi is keresünk benneteket!
Vízöntőtársa a koncerteken!



ÓBUDAI MÚZEUM
1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020.
www.obudaimuzeum.hu,
titkarsag@obudaimuzeum.hu

Játék a városban, állandó játéktörténelmi kiállítás az Óbudai Múzeumban: Az Óbudai Múzeum 2008-ban történt átalakulása után a múzeum legfontosabb tervei között szerepelt egy koncepciójában és tereiben is megújult állandó játéktörténelmi kiállítás létrehozása. Ennek eredményeként és többek közt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásának köszönhetően tavaly megnyílt a 'Játék a városban' című állandó kiállítás.

Látogatható: keddtől-vasárnapig 10.00-18.00.

A kiállítás megtekintése óbudai lakosok számára INGYENES.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Szabó T. Anna

Szeptember 17., vasárnap 11 óra
KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI
Az Óbudai Társaskör épületét bemutató séta
Korompay Katalin Ybl-díjas építész vezetésével

Szeptember 17., vasárnap 16 óra
KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI
Hangverseny a reformáció 500. évfordulója
alkalmából

Szeptember 18., hétfő 19 óra
ARS SACRA FESZTIVÁL
Szárnyad árnyékában II.
Zsoltárok laptopra és papírlapra
Molnár Krisztina Rita, Lackfi János, Vörös István
Gyárfás István gitárművész
Rendező: Ars Sacra Alapítvány

Szeptember 20., szerda 19 óra
ARS SACRA FESZTIVÁL
Figyelni a csöndet II.
Szabó T. Anna költő, Oláh Kálmán zongoraművész
Rendező: Ars Sacra Alapítvány

Szeptember 23., szombat 19 óra
ARS SACRA FESZTIVÁL
A Devich Gergely Trió koncertje
Rendező: Ars Sacra Alapítvány



**MAGYAR KERESKEDELMi
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Szeptember 6. szerda 18.00

Szindbád-szalon – „Szabó Magda 100”

Szabó Magda: Az őz – felolvasószínház

Belépő: 200 Ft

Szeptember 13. szerda 18.00

Különös tájakon sorozat

Belépő: 200 Ft

Október 1-ig

A háború pillangói – Érosz a nagy háborúban időszaki kiállítás



Október 15-ig

Ez sör! – A sernevelőtől a sörgyárig időszaki kiállítás

Ügynök a bárpultban – A vendéglátás és az állambiztonság kapcsolata a szocializmusban időszaki kiállítás

*Ügynök
a bárpultban*



A vendéglátás és az állambiztonság
kapcsolata a szocializmusban

2017. május 25-október 1.

Időszaki kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban
1036 Budapest, Korona tér 1.

ÓBUDAI NYÁR 2017

INGYENES!

CSOBÁNKA TÉR

WWW.OBUDAINYAR.HU

08. 26. SZOMBAT 10.00

HÉKÁS BÉKÁS

10.00–18.00 Levendula játszóház, kosaras körhinta, bábaautomata

11.00 A BonBon Matiné bemutatja: Hot Jazz Band gyerekkoncert

15.00 Guruló cirkusz – Mikropódium Családi Bábszínház: Aracs Eszter

16.00 The Giant's break bemutató

17.00 Molnár György Lyra-díjas harmonikaművész és koncertzenekara

19.30 B52

20.30 Révész – Závodi: Piramis évek

06.16.–08.26.

Fesztiválfon: 06 30 452 0204 | A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

OBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu

A klubok első, októberi alkalmának időpontjáról kérjük, tájékozódjon a tanfolyamvezetőknél!

PICIKNEK

Babamasszázs – Szerda 11.00–12.00. Ingyenes program. Előzetes bejelentkezés: 06-70/685-2116, Márti védőnő.

Csiri-biri torna – Csütörtökön 9.15, 10.00 és 10.45. Mozgásfejlesztő foglalkozások 1–3 éveseknek. További információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu.

Tücsök Zene – Szerdán délelőtt. Jelentkezés, csoportbeosztás: Gál Gabriella, 06-30/999-4945, tucsok.zene@indamail.hu, www.tucsok-zene.hu.

Íciri-piciri táncház – Péntek délelőttönként. Jelentkezés, csoportbeosztás: Gál Gabriella, 06-30/999-4945, tucsok.zene@indamail.hu, www.tucsok-zene.hu.

Rectus Training Módszer – Információ: Szűcs Andrea, 06-30/460-1104, szandi@kangartaining.hu.

Ringató – Keddenként 9.15, 10.00, 10.45-től három csoportban. Információ: G. Kovács Modeszta, 06-70/609-0705, modeszta@ringato.hu. www.ringato.hu.

KICSIKNEK

Óbuda Mozgásművészeti Iskola – Telefon: 06-20/946-0848, 06-1/200-0138, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu.

Művészi torna – A foglalkozásokat vezeti: Pers Júlia állami, nővé- és Berczik Sára-díjas táncpedagógus, Benis Katalin Berczik Sára-díjas ritmikugimnasztika-edző. Foglalkozások: hétfőtől-péntekig heti 2 vagy 3 alkalommal.

Modern jazztánc – A foglalkozásokat vezeti: Delbóné Kalocsai Edit állami és nővérdíjas táncpedagógus, balettmeister. Foglalkozások: hétfőn és csütörtökön délután.

Néptánc – Utánpótláscsoport szerdán 16.30–18.00. Vezető: Csiki Gergely néptáncpedagógus, 06-20/329-3583, www.csikigerhely.hu.

Óbudai Jutsu Kai Kan SE – Nihon Tai-Jitsu – Gyerek kezdő edzés 5–7 éves korig kedd, csütörtök 17.00–18.00. Gyerek haladó edzés 8–14 éves korig kedd, csütörtök 17.00–18.30. Edzésvezető: Shiha Pospischil Tamás 6. Dan. Információ: 06-20/566-9934, www.obudajajutsukaikanse.hu, zennihontajjutsudo@gmail.com.

Helen Doron early English – Kedden 16.00 és 17.00. Jelentkezés: Bartha Zsuzsanna 06-70/4675-056; bp-rozsadomb-obuda@helendoron.com, rozsadomb-obuda.helendoron.hu.

Akrobatikus rock & roll – Kedd, csütörtök, kezdő csoport 16.00–17.00, haladó csoport 17.00–18.00. Vezető: Halász Gergő, 06-20/346-0848.

Óvodás torna-tánc – Hétfő, csütörtök 16.00–17.00. Vezető: Sum Anikó, 06-20/594-9752.

Modern kortárs kisiskolás torna-tánc – Hétfő, csütörtök 16.00–18.00. Vezető: Sum Anikó, 06-20/594-9752.

Óbudai sakkiskola – Hétfőn 17.00–18.30-ig. Edzésvezetők: Guba Miklós sakkedző, Sármási Péter és Ungvári Anikó oktatók. Információ: 06-30/238-4441, obudasakk@freemail.hu.

Társastáncoktatás gyerekcsoportok részére – Szerda délutánonként. Info: info@casablanca-tancklub.hu e-mail címen, vagy a 06-70/545-2323 telefonszámon.

NAGYOKNAK

Callanetics torna – Szerdánként 18.00. Speciális alakformáló, mélyizomtorna hölgyeknek. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu.

georgiafitness.hu.

Pilates-torna – Szerdán és pénteken 19.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu.

DO-IN-torna – Minden hónap első szerdáján 19.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu.

Fit body tréning – kéthetenként hétfőn 18.30. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, e-mail: info@georgiafitness.hu.

„3 in 1” torna – Hétfőn 18.30, pénteken 18.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, e-mail: info@georgiafitness.hu.

Terápiás tréning – Csütörtökön 10.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu.

Gerinctorna – Kedd, péntek 8.45–10.00, csütörtök 18.30–19.45. Vezető: Sum Anikó, 06-20/594-9752.

Óbudai Jutsu Kai Kan SE – Nihon Tai-Jitsu – Kedd, csütörtök 19.30–21.00. Edzésvezető: Shiha Pospischil Tamás 6. Dan, 06-20/566-9934, www.obudajajutsukaikanse.hu, zennihontajjutsudo@gmail.com.

Jóga – Kedd 18.30–20.00. Vezető: Lovassy László, 06-1/365-4960, 06-30/507-8279.

Hatha jóga – Tanfolyamok: II. évfolyam hétfőnként 18.00-20.00-ig, vezetni Fekete Lilla (lilla@jogatan.hu), III. és IV. évfolyam hétfőnként 18.00-20.30-ig, vezetni Nagy Edit (n.edit@jogatan.hu), www.jogatan.hu.

Hastánc – Kezdőknek: csütörtökön 19.00 órától. Középhaladó órák: csütörtökön 18.00 órától. Haladó órák 20.00 órától. Jelentkezés és információ: Malova Vivien, 06-20/360-6237. www.has.hu. Folyamatosan lehet csatlakozni.

Társastánc – a Casablanca Táncklub szervezésében gyermekeknek és felnőtteknek. Jelentkezés a www.casablanca-tancklub.hu weboldalon, az info@casablanca-tancklub.hu e-mail címen, vagy a 06-70/545 2323 telefonszámon.

Zumba fitness – Kedden 19.00–20.00, csütörtökön 19.30–20.30. Információ: Sándor Szilvia, 06-30/307-0533.

Latin dance – Hétfőn 19.30–20.30. Információ: Sándor Szilvia, 06-30/307-0533.

Tartásjavító torna – Keddenként 20.00–21.00, gyógytornász segítségével. Információ: Brassnyó Gabriella, 06-20/942-6233, gabriella@brassnyo.hu.

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433, www.kulturkozpont.hu

PICIKNEK

Kerekítő tippentő – Hétfő 17.00–18.00. Foglalkozásvezető: Cseke-Marosi Eszter tánc- és drámapedagógus. Bővebb információ: www.kerekito.hu.

Első foglalkozás: szeptember 11.

Maminbaba – Hordozós Latin Fitness, a szórakoztató anyacsinosító – Csütörtök 10.00. Információ: Molnár Enikő, 06-30/411-8441, info@maminbaba.hu, www.maminbaba.hu.

Első foglalkozás: szeptember 7.

KICSIKNEK

Óbuda Mozgásművészeti Iskola – Információ: www.omisk.hu, 06-1/200-0138, 06-20/946-0848.

Művészi torna – Kedd, csütörtök 15.45–19.00, péntek 15.45–17.30. Berczik Sára esztétikus testképző és mozgásfejlesztő módszerére építve. Négyéves kortól ajánlott. Foglalkozásvezető: Kovács Bea és Lakatos Lilla ritmikugimnasztika-edző, táncpedagógus.

Modern tánc – Kedd, csütörtök 16.00–20.00. Foglal-

kozásvezető: Almássy Szabó Dóra.

Ballet – Kezdő: szerda, csütörtök 17.00–18.00 Foglalkozásvezető: Csöngéi Barbara moderntánc-pedagógus. Haladó: kedd, csütörtök 17.00–18.00 Foglalkozásvezető: Almássy Szabó Dóra.

Első foglalkozás: szeptember 19.

Óbuda Aerobic SE – Hétfő, szerda 17.00–18.00. 7 éves kortól ajánlott.

Első foglalkozás: szeptember 4.

Harmónia táncklub – Péntekenként, kezdő tánciskola 19.00–20.00, haladó tánciskola 20.00–21.00. A jó hangulatú táncórákat vezeti: Székely Attila.

Első foglalkozás: szeptember 8.

Bujutsu-kai Kenshin-Ryu – Péntek 17.30–18.30. Jelentkezni lehet az edzéseken, várjuk minden korosztály jelentkezését. www.bujutsu.hu.

Első foglalkozás: szeptember 8.

NAGYOKNAK

Andi testművészet: eredményes alakformálás tanfolyam – Hétfő 19.00–20.00, szerda 19.00–20.00. dr. Vallyon Andival. Bővebb információ: 06-30/900-9336.

Első foglalkozás: szeptember 4.

Női jóga tanfolyam – Péntek 9.00–10.15. Bővebb információ: 06-30/900-9336.

Első foglalkozás: szeptember 8.

Női hormonjoga tanfolyam (40+) – Előre egyeztetett időpontokban. Vezető: dr. Vallyon Andrea. Bővebb információ: vallyon.andi@gmail.com. Tel: 06-30/900-9336.

Hatha jóga – Hétfő 18.30–20.30 2. évfolyam; 18.30–21.00 3. évfolyam; 18.30–21.00 4. évfolyam, csütörtök 19.00–21.00 kezdő csoport, 1. évfolyam.

Információ: www.jogatan.hu.

Első foglalkozás haladóknak: szeptember 4., kezdőknek: szeptember 28.

Zumba tanfolyam – Csütörtök 18.00–19.00.

Első foglalkozás: szeptember 7.

Középhaladó kubai salsa – Csütörtök 19.00–20.00

Első foglalkozás: szeptember 7.

Kezdő kubai salsa – Csütörtök 20.00–21.00

Információ: Salsa Caballeros Tánciskola, Földi Anikó, 06-20/315-2781, ani@salsacaballeros.hu.

Első foglalkozás: szeptember 21.

Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752, www.kulturkozpont.hu

PICIKNEK

Bábos mesekuckó foglalkozás – A foglalkozásokra bejelentkezés szükséges az alábbi elérhetőségeken: Nagy Veronika, 06-20/478-6486, veron.nagy@gmail.com. További információ: www.babosmesekucko.hu.

Első foglalkozás: szeptember 19.

Ringató – Csütörtökönként 9.30–10.00 és 10.15–10.45. Információ: G. Kovács Modeszta, 06-70/609-0705, www.ringato.hu, modeszta@ringato.hu.

Első foglalkozás: szeptember 14.

Tipegő – Keddenként 9.30–11.00. Információ: Szmirnov Krisztina, 06-30/314-2829, www.zsurok.hu.

Első foglalkozás: szeptember 12.

KICSIKNEK

ÚJ! Vitamintorna – Péntekenként 16.00–17.00. Az óvodás korosztálynak, 4–7 éves gyerekeknek szól. Információ: Rilkné Edit, 06-20/971-1911.

Első foglalkozás: október 6.

Hiphop táncanfolyam – Keddenként 15.00–16.00 kezdő, 16.00–17.00 haladó csoport, csütörtökönként

16.00–17.00 kezdő, 17.00–18.00 haladó csoport.
Oktató: Krichenbaum Dániel, a CRT Hiphop Crew vezetője. Elérhetőségek: 06-20/260-0171, www.facebook.com/corinthiansdance.

Első foglalkozás: szeptember 12.

Gyerekkarate – Keddenként és péntekenként 17.00–18.00 óvodás karate (4–6 éveseknek). Hétfőnként és szerdánként 16.00–17.00 kezdő gyerekkarate (6–12 éveseknek). Információ: Zsigmond Mária 06-70/206-3300.

Első foglalkozás: szeptember 11.

Kerámia gyerekeknek és szüleiknek – Szerdánként 15.00–16.30 és 16.30–18. Jelentkezés: Szemlér Magdolna iparművész, tanár, 06-20/911-8863, setters@szafi.hu.

Első foglalkozás: szeptember 13.

Liza Kreatív Alkotó- és Varróműhelye – Szeptember 16., 30. október 14., 28. 9.00–12.00 További információ: kreatorvarromuhely@gmail.com, telefon: 06-30/992-3609.

Néptánc – Csütörtökönként 16.30–17.15 és 17.30–18.15. A Göncöl Néptáncegyüttes utánpótlás táncszoportja hároméves kortól. Információ, jelentkezés: Csiki Gergely, 06-20/329-3583. www.csikigergely.hu.

Első foglalkozás: szeptember 14.

Tűzzománc, üvegfestés, kínai tusfestés – Minden csütörtökön 15.00–19.00. Információ: Glatz Marietta művész-tanár 06-1/388-4836. Első foglalkozás: október 5.

NAGYOKNAK

ÚJ! Dance work – Szerdánként 17.30–19.00 Intenzív zsiéregető óra táncos elemekkel, húsztól hatvanéves korig! Információ: Bató Paula aerobic oktató 06-70/771-9823.

Első foglalkozás: szeptember 13.

ÚJ! Jóga – Hétfőnként 18.30–20.00-ig. Tartja: Kisgyörgy Orsi jógaoktató. Bővebb információ: kisgyorgyorsi@gmail.com; 06-20/432-0395, Facebook: Jógaműhely – Csillaghegy.

Első foglalkozás: szeptember 18.

ÚJ! Horgolás klub – Hétfőnként 16.00–18.45. Információ: Farkasvölgyi Orsolya, 06-70/371-9516.

Első foglalkozás: október 2.

Festőkurzus felnőtteknek – Péntekenként 10.00–12.30. Információ: Makovecz Anna, 06-20/573-9339. Első foglalkozás: szeptember 15.

Fonó – Hétfőnként 15.00–18.00, előzetes megbeszélés szerint. A foglalkozást vezeti: M. Horváth Adrienn (Ariadne Műhely), 06-20/369-0739, facebook.com/ariadnemuhely/.

Első foglalkozás: október 2.

Gerinctorna – Hétfőnként 17.30–18.15, csütörtökönként 15.00–15.45. Információ: Giliczéné Bencze Mária hívó- és Berczik-díjas táncpedagógus, mozgásterapeuta, 06-20/390-1260.

Első foglalkozás: szeptember 18.

Gyapjűzövés – Keddenként 16.00–19.00. Információ: Detre Mikolt gyapjú-, szőnyegszövő oktató 06-30/992-2944.

Első foglalkozás: október 3.

Hastánc – Keddenként és csütörtökönként 18.00–19.00 kezdőknek, 19.00–20.00 középfaladókknak, haladóknak. Információ: Tóth Csilla, 06-70/620-1175, www.szerajhastanc.hu.

Első foglalkozás: szeptember 12.

Kerámia – Csütörtökönként 13.00–16.00. Jelentkezés: Szemlér Magdolna iparművész, tanár, 06-20/911-8863, setters@szafi.hu.

Első foglalkozás: szeptember 14.

Kosárfonás – Csütörtökönként 9.00–12.00 és péntekenként 15.00–18.00 és 18.00–21.00. Információ: Sáringer Erzsébet, 06-20/949-3890.

Első foglalkozás: október 5.

Könyvkötészeti tanfolyam – Kéthetente szerdán 16.00–20.00. Információ: Csuzi Enikő, 06-26/385-312.

Első foglalkozás: október 4.

Nemeztanfolyam – Oktatás havonta egy szombaton 10.00 órától a Kisházban, előzetes egyeztetés alapján. Az érdeklődők jelentkezését várja: Dobinszki Csilla, 06-20/527-7095.

Néptánc felnőtteknek – Szerdánként 19.30–21.00. Információ, jelentkezés: Csiki Gergely, 06-20/329-3583, www.csikigergely.hu.

Első foglalkozás: szeptember 13.

Női Mozgás – Keddenként 20.00–21.00-ig. Információ: Tóth Csilla, 06-70/620-1175 vagy selima@selimahastanc.hu.

Első foglalkozás: szeptember 12.

Óbudai Galambász és Kisállattenyésztő Klub – Minden hónap első hétfőjén. Információ: Sosity Elek, 06-20/949-3406.

Első foglalkozás: október 2.

Pilates-torna – Hétfőnként 9.30–10.30. Információ: Nagy Eleonóra, 06-70/537-5136, nagyeleonora@gmail.com.

Első foglalkozás: szeptember 11.

Szenior tánc – Szerdánként 09.00–10.00. Információ: Erdős Ildikó szenioroktató, szociálgerontológus, 06-20/534-0410, szeniorantancobuda@gmail.com.

Első foglalkozás: szeptember 13.

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 247-3604, www.kulturkozpont.hu

PICIKNEK

Baby Club – Hétfő 9.30–10.00. 6–24 hónapos korig. Információ: 06-70/628-5850, kidsclub3kerulet@gmail.com, www.vidamangol.hu.

Első foglalkozás: szeptember 18.

Jazz Matáz – Hétfő 10.00–10.30. Információ: 06-70/628-5850, kidsclub3kerulet@gmail.com, www.vidamangol.hu.

Első foglalkozás: szeptember 18.

Bogár muzsika – Kedd 10.30–11.30. Előzetes jelentkezés: 06-70/319-1887, bogarmuzsikainfo@gmail.com, www.bogarmuzsika.hu.

Első foglalkozás: szeptember 12.

Kerekítő Mondókás Móka – Csütörtök 9.45–10.15. 0–3 éveseknek. Foglalkozásvezető: Nagy Éva Rita zenepedagógus, nagyeva.rita@gmail.com, 06-30/538-2337. Bejelentkezés és mondókatár: www.kerekito.hu.

Első foglalkozás: szeptember 14.

Kerekítő bábozás torna – Csütörtök 10.15–10.55. 1–3 éveseknek. Foglalkozásvezető: Nagy Éva Rita zenepedagógus, nagyeva.rita@gmail.com, 30/538-2337. Bejelentkezés és mondókatár: www.kerekito.hu.

Első foglalkozás: szeptember 14.

KICSIKNEK

Vitamintorna – Kedd 16.15–17.15. 4–6 éves gyerekeknek. Információ: Riikóné Edit, 06-20/971-1911.

Első foglalkozás: október 3.

LCF Kids Club – Vidám, játékos kezdő angol tanfolyam 3–5 éves korig: hétfő 16.10–16.55. Információ: kidsclub3kerulet@gmail.com, 06-70/628-5850, www.vidamangol.hu.

Első foglalkozás: szeptember 18; szeptember 21.

LCF Kids Club – Haladó angol tanfolyam 8–10 éves korig. Csütörtök 17.30–18.15. Információ: kidsclub3kerulet@gmail.com, 06-70/628-5850, www.vidamangol.hu.

Első foglalkozás: szeptember 21.

SmartKid – Harmadéves, önévédelem, versenysport gyerekeknek – Kedd, csütörtök 17.30–18.30. Szénási Zsolt 8. Dan, Szénási Judit 4. Dan. Tel.: 06-20/393-7775, www.shito.hu.

Első foglalkozás: szeptember 5.

Mazsorett – Középfaladó: hétfő 18.00–19.00. Információ: Széppólt Gabriella Welldance SE elnök, 06-20/361-5663, www.welldance.hu.

Első foglalkozás: szeptember 18.

NAGYOKNAK

Argentín tangó – tánclepek ölelésben – Szerda 17.00–18.00. Vezető: Rózsa Fekete Róbert, www.tangolecte.hu.

Első foglalkozás: október 4.

Fashion dance – divat és tánc egyben – Kezdő: hétfő, szerda 17.00–18.00, középfaladó: hétfő 19.00–20.00, szerda 18.00–19.00. Információ: Széppólt Gabriella Welldance SE elnök, 06-20/361-5663, www.welldance.hu.

Első foglalkozás: szeptember 18.

Kocka Színjátszó Kör – Kedd 17.30–19.00. Ajánlott korosztály: 10–16 évesek. Információ: Uhrin Csaba, 06-70/536-1794, uhrincsaba@gmail.com.

Első foglalkozás: szeptember 5.

SmartShito – Edzőmódszer felnőtteknek, harcművészeteken keresztül – Kedd, csütörtök 19.30–20.30. Szénási Zsolt 8. Dan, tel.: 06-20/913-4747, www.shito.hu.

Első foglalkozás: szeptember 5.

SmartGuard – Civil Kyusho Defense – Kedd, csütörtök 18.30–19.30. Szénási Zsolt nemzetközi önvédelmi szakértő, Head Instructor, a koreai és a Sri Lanka-i hadsereg kiképző instruktora. Tel.: 06-20/913-4747, www.kyushodefense.com.

Első foglalkozás: szeptember 5.

SmartBody – Kedd, csütörtök 19.00–20.00. Szénási Judit mesteredző, tel.: 06-20/393-7775.

Első foglalkozás: szeptember 5.

Gerinctorna – Hétfő, szerda 10.30–11.30. Információ: Holtsuk Györgyné, holtsuk.tunde@gmail.com.

Első foglalkozás: szeptember 11.

Zumba Fitness Marcsival – Hétfő, szerda 19.15–20.15. Novák Marcsi rekreációs mozgásprogram-vezető, edző, zumba fitness instruktora. Tel.: 06-20/532-0060.

Első foglalkozás: szeptember 4.

Regeneráló Pilates – Péntek 9.30–10.30. Információ: Kőszeginé Sira Szabina, 06-30/990-3046.

Első foglalkozás: szeptember 8.

Hatha jóga – Szerda 17.30–19.00. Bajnóczi Andrea, 06-30/973-8907.

Első foglalkozás: szeptember 11.

Gerincjóga – Csütörtök 9.30–10.30. Információ: Kertész-Kiss Tamás, 06-20/571-9381.

Első foglalkozás: szeptember 14.

Szenior örömtánc – Kéthetente hétfőnként 11.30–13.00. Információ: Szegedi Judit, 06-20/222-2326.

Első foglalkozás: szeptember 4.

CIVIL HÁZ

1036 Budapest, Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262, www.kulturkozpont.hu
Minden programunk ingyenes.

Gerinctorna – Szerda 15.00–16.00.

Első foglalkozás időpontja: szeptember 27.

Önszervező jóga – Hétfő 14.30–15.30.

Első foglalkozás időpontja: szeptember 11.

3-1-2 Meridián torna – Kedd, csütörtök 15.00–16.00, szerda 10.00–11.00.

Első foglalkozás időpontja: szeptember 12.

Népi kézműves műhely – Minden hónapban a Pest-Budai Kézműves és Népművészeti Közhasznú Egyesület vezetésével. Első foglalkozás időpontja: szeptember 6.

Shiatsu klub – Szerda, 11.30–12.30.

Első foglalkozás időpontja: szeptember 13.

Rekreációs tréning 50 éven felülieknek – Csütörtök, 10.00–11.30. Borbély Klára természetgyógyász, életmód-tanácsadó, okleveles csikung tanár.

Első foglalkozás időpontja: szeptember 14.

Átmozgató torna – Szerda 13.00–14.00. Időseknek szóló kondicionáló torna – Previfitt SE.

Első foglalkozás időpontja: szeptember 13.

Tibeti Bön Buddhista öngyógyító gyakorlatok

Andrasek Zsolt vezetésével – Hétfő 17.00–18.00.

Első foglalkozás időpontja: szeptember 11.

ARS SACRA FESZTIVÁL

A belépés minden programra díjtan.

SZEPTEMBER 16. SZOMBAT 18.00

HÁT EN IMMÁR KIT VÁLASSZAK...

– **A Kincső Néptáncgyűttes műsora**

Muzsikál a **Naszály zenekar**.

Helyszín: **Békásmegyeri Közösségi Ház**

1039 Bp., Csobánka tér 5. Tel.: 06-1/243-2433

SZEPTEMBER 20. SZERDA 17.30

M. SIMON VERONIKA: JÉZUS ÉLETE HOMOKKŐ KÉPEKBEN
CÍMŰ SZAKRÁLIS TÁRLATÁNAK MEGNYITÓJA

Helyszín: **Csillaghegyi Közösségi Ház**

1039 Bp., Mátyás király út 11-15. Tel.: 06-1/240-0752

SZEPTEMBER 23. SZOMBAT 19.00

AZ ALBERT SCHWEITZER KÓRUS ÉS ZENEKAR ELŐADÁSA

Műsoron: Haydn: 90. C-dúr szimfónia,

Grieg: Holberg szvit – 4. tétel, Vivaldi: Gloria

Közreműködik: **Váry-Bottka Ágnes** és **Balázs-Jánosik Ágnes** – ének, valamint az **Albert Schweitzer Kórus és Kamarazenekar**. Vezényel: **Kenessey László**

Helyszín: **Óbudai Szent Péter és Pál-főplébánia-templom**

1036 Bp., Lajos utca 168.

SZEPTEMBER 23. SZOMBAT 19.00

A SAVÁRIA BAROKK ZENEKAR ELŐADÁSÁBAN: HANGVERSENY
A REFORMÁCIÓ ÉVE TISZTELETÉRE

Műsoron: D. Buxtehude, Chr. Bernhard,

H. Schütz, J. S. Bach művei

Közreműködők: **Jónás Krisztina** és **Ducza Nóra** – szoprán,
Savaria Barokk Zenekar korhű hangszereken

Vezényel: **Németh Pál**

Helyszín: **Óbudai Evangélikus Templom**

1034 Bp., Dévai Bíró Mátyás tér 1.

SZEPTEMBER 24. VASÁRNAP 19.00

AZ ÓBUDAI KAMARAKÓRUS HANGVERSENYE: ÉNEKELNI JÖI

Vokális muzsika a reneszánsztól napjainkig

Műsoron: Pitoni, Palestrina, Schütz, Machaut, Janequin,
Debussy, Poulenc, Orbán György, Kodály és mások művei,
valamint népdalfeldolgozások.

Közreműködik: **Király Judit** – szoprán és **Király Miklós** –
zongora, vezényel: **Erdős Ákos**

Helyszín: **Szent József templom**

1038 Bp., Templom u. 18.

www.kulturkozpont.hu, fesztiválfon: 06-30/452-0204



V. ÓBUDAI

BORNAPOK

2017

WWW.GASZTROBUDA.HU

FŐ TÉR

09.22.-09.24.

INGYENES KONCERTEK

**PINCÉSZETEK KÍNÁLATA
AZ ORSZÁG MINDEN BORVIDÉKÉRŐL**

VÁLTOZATOS ÉTELKÍNÁLAT

Nyitva tartás: péntek 16.00–22.00, szombat és vasárnap 14.00–22.00

Borkóstolásra csak a helyszínen vásárolt pohárral van lehetőség,
melynek ára: 500 Ft

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK! FESZTIVÁL FÓN: 06 30 452 0204

TÁMOGATÓ:

ÓBUDA
KULTURÁLIS VÁROS

SZERVEZŐ:



Pillanatképek Óbuda közelmúltjából

Mintha csak tegnap lett volna – mondhatjuk magunkban. Igen, ez a közelmúlt, a városrészben készült fotókon. Jól elkapott pillanatok. Nehézségekkel és örömmel telt időszakok az elmúlt két évtizedből. Emberek, akiknek arcát sokan nem felejtiük. Emlékek, melyek feltörnek a képek láttán.



Pingpong-doki akcióban: dr. Faragó Sándor éjszakai pingpongversenyt tartott hétfőnként a gyerekeknek, hogy az ifjúság értelmes és egészséges elfoglaltsággal merüljön az éjszakába. A kép 1998 táján készült



A Ganz Műhelyben kreatív, érzékszerveket fejlesztő modellkészítő foglalkozásokkal várta a gyerekeket Balázs Lajos, aki (akárcsak dr. Faragó Sándor) sajnos már nincs az élők sorában. Türelmével, bölcsességével jó hatással volt a fiatalokra (2000)



Mentik, ami menthető az árvíz elől a Duna csillaghegyi szakaszán (1997)



Pancsoló az Ágoston utcai oviban. A felvétel 2000 nyarán készült



Partraszállás a Balatonszabadi-sóstói gyermektáborban (2001 nyara)

(Antal István fotóiból összeállította: Szeberényi Csilla)

A Római strandfürdő gyökerei az ókorra nyúlnak vissza, amikor a források vizét nem csupán fürdésre és ivásra használták, hanem egy időben még lőpormalom hajtására is.

Az 1964-ben megnyílt Római strandfürdő három medencével és több mint négy hektárnyi területtel várta a felfrissülni vágyókat. Az 1990-es évek elején egy gyógyszálló építésének ötlete is felmerült, ám ez a beruházás elmaradt, a műemléki védettség alatt álló strandot 2000-ben újították fel. Az óbudai Aquincum már a római korban is ismert volt meleg víző forrásairól. A források környékét szent helynek tartották, a többek között a Nympháknak és a gyógyító isteneknek (például Silvanusnak) ajánlott szentélyek nyomait régészeti ásatások során tárták fel.

A kalcium-magnézium-hidrogénkarbonátos jellegű, kevés nátriumot tartalmazó, 22 Celsius-fokos karsztvizet nem csupán fürdésre, hanem ivóvízként is használták. Az itt fakadó források egybefüggő tavat alkotnak, ennek partján Mátyás király kórházat létesített, a mai Római Strand helyén a XVII.

Római szentélyek és élményfürdő



században pedig még lőpormalom is működött. (Ennek emlékét őrzi a III. kerületi Lőpormalom utca.)

A Római Fürdőt 1930-ban alapították, de az 1950-es évek

re a források egyre csökkenő hozama miatt felfüggesztették a működését. A további használat lehetőségeiről 1959 és 1965 között zajlott kutatás és tervezés, aminek eredményeképpen 1964-ben újra megnyílt a felújított Római Strandfürdő, amely mai formáját ekkor nyerte el.

A 2 ezer 270 négyzetméter te-

rületű, szabálytalan alakú forrásító szolgált a medencék alapjául. A tó fenekén feltörő vizeket forrásfoglalásokkal megfoglalták, a korábban egybefüggő vízfelületet három medencére osztották, gyermekmedencét, strandmedencét és úszómedencét alakítottak ki. Az elhasznált vizet a közeli Aranyhegyi patakba vezették. A felújítással a strand területe 2,98-ról 4,83 hektárra bővült. A felújítást követően a fürdő forgalma jelentős mértékben, 184 százalékkal nőtt, a látogatók száma 1965-ben már 83 ezer volt.

A strand fejlesztési programjában egy gyógyszálló építésének lehetősége is felmerült a 90-es években. Az elhelyezésére két tervváltozat készült, azonban mind a két beépítési program jelentős mennyiségű zöldterületet foglalt volna el. A szálló építésének tervét elvetették. A strand 2000-ben teljesen megújult, medencéit korszerűsítették, élményfürdőt alakítottak ki. A felújítási munkálatok során számos lelet került elő a római korból, amit részben a strandon, részben pedig az Aquincumi Múzeumban helyeztek el. A strandfürdő műemléki védettség alatt áll.

Sz

ART filmklub az Esernyősben

Óbudai Kulturális, Szociális és Információs Pont • 1023 Budapest, Árpád út 1.

09.06. szerda 18:00

Amerikai anizs

rendezte: Bódy Gábor

A filmekről több információért látogasson el a honlapra: www.csillaghegyi.parokia.hu

Az anizs, az életem legkedveltebb szüretgyümölcsje, az anizs, az életem legkedveltebb szüretgyümölcsje, az anizs, az életem legkedveltebb szüretgyümölcsje.

India varázsa

Közel 1500 ember érkezett az India varázsa fesztiválra a Krisna Tudatú Hívők csillaghegyi központjába, a Lélek Palotájába augusztus 13-án.

Több száz négyzetméteren India kultúrájának jellegzetes elemeit ismerhették meg az érdeklődők, akiket szépségsziget, egészségpont, ájurvédikus állapotfelmérés és filozófiai kérdézelekek sátor várt. A gyerekeknek mandalafestéssel, különleges

színezőkkel és kézműves foglalkozással készültek a szervezők. A színpadon egész nap az indiai zene és táncművészet neves képviselői léptek fel. A látványkonyha nagyon sokakat vonzott, itt ghevert egy speciális ropogós sült édességet, rizslisztes uttapamot és zöldség szadzsit készítettek a szakácsok. *(Aki lemaradt, legközelebb október 8-án, a Gasztronap-fesztiválon ismerheti meg közelebről India varázsát.)*

Sz. Cs.

Búcsúnap

A Jézus Szíve (Filoxéra) Kápolna (Külső-Bécsi út 411-413.) búcsúnapját **szeptember 3-án** rendezik. A 16 órakor kezdődő ünnepi szentmisét *Bajzáth Ferenc*, az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia-templom plébánosa celebrálja. Közreműködik *Ótvös Csilla*, a Magyar Állami Operaház magánénekeese és a Braunhaxler Dalkör. A szentmise után a kápolna kertjében agapéra és baráti beszélgetésre hívják a jelenlévőket.

Konfirmációs tanfolyam Csillaghegyen

A legalább hetedik osztályt elkezdő gyerekek/fiatalok számára indul szeptembertől konfirmációs tanfolyam a Csillaghegyi Református templomban (Vörösmarty utca 2.) Külön csoportban felnőtteknek is hirdetnek keresztelési és konfirmációs előkészítőt. Jelentkezni a gyülekezet honlapján lehet, ahol bővebb tájékoztatás is található: www.csillaghegy.honlap.parokia.hu

2017. II. félév

ART filmklub az Esernyősben

Zsuzsa Filmklub, Turisztikai és Információs Pont - 1033 Budapest, Fő tér 2.



09.06. szerda 18:00

12 Amerikai anizx

rendezte: Bódy Gábor

A kísérleti film Észak-Karolinában játszódik. Az amerikai polgárháború utolsó napjaiban harcol az 1849-es magyar emigráció három jellegzetes alakja: Fiala János térképész-tűzértiszt, a tudós-racionalista, Vereczky Ádám, a hős-fatalista és Fiala segédje, az érzelmes, hánvággyal küzdő Boldogh. "El kell indulni minden úton, az embert minden úton várják, nincs halálos órv a maradásra." [Csöndi Sándor]

10.04. szerda 18:00

Kutya éji dala 12

[rendezte: Bódy Gábor]

A "Kutya éji dala" című vagy a prérifarkas vonítása abból az ismert jelenségből indul ki, hogy a kutyák megugatják a holdat, ez az animális és a kozmikus kapcsolat állandóságára és rendszerességére utal. Az emberek bonyolultabb formában ugatják meg a kozmoszt. A film hat szereplőnek a szálait követi olyan formában, hogy töredékes jelenetek, töredékes elszövegetek játszódnak le az ajtó mögött.

11.08. szerda 18:00

12 Szindbád

[rendezte: Huszárik Zoltán]

"A mese ejtett rabul... Egy gálans lovag tette a szepet, ette a jót, kóstolt bele a fanyado avarba és a fanyar borokba. Az ódon városokat, szalonokat, kocsmákat, szines nyomokent raktározta az emlékezet. Többiszolamu, fatyolós közlése mögött akkor éreztem meg a ferfiás szemernyet. Mit akar Szindbád? Elsősorban elni, minden életközében lenne lenni - tájban, nőben, tárgyban, az ételek jóizében, kifakult borospoharak tükrében, temetők mohos kertjeiben... Nem hagy maga után mást csak a pillanat szétroncsolt emlékműveit." [Huszárik Zoltán]

12.06. szerda 18:00

Csontváry 12

[rendezte: Huszárik Zoltán]

A színes Z. szerepeiben keresi művészi és magánemberi enjét, egy Csontváryban, a festőben, akit a színpadon kell alakítani. Csontváry, a monomaniás festő-zseni életet, gondolatait, mindennagait a mindenség töltötte ki, ő és a kozmosz azonosak voltak. Az élet minden pillanatát csodaként élte meg és profétikus küldetésstudattal akarta átadni az embereknek. Végül is Csontváry vagy Z., az, aki Líbanonban, Taorminában, Athénban, vagy az arab sivatagban jár, lohól fáradszhatatlanul? A festő feladatát akarja beteljesíteni, a színes pedig önmagát megjelni a festőben.

Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött vetítésekre minden érdeklődőt szeretettel várunk!
Regisztrálni az info@osszefogasobudaert.hu email címen lehet.
Telefon: +36 30 200 3115 · Honlap: www.osszefogasobudaert.hu

Szent István napi szokások

Augusztus 20-a Magyarország nemzeti ünnepe. Ez az államalapítás ünnepe, amelyet az államalapító Szent István király emlékeztetése rendeznek több mint kilencszáz éve, amikor is első uralkodónkat szentté avatták. Bár koronként eltérően értelmezték és ünnepelték ezt a napot, Szent István kultusza megkérdülhetetlen, augusztus 20-a jelentős ünnep volt és maradt.

Szent László király 1083. augusztus 20-án emeltette ol-tárra I. István király maradványait nyughelyén, a székesfehérvári Nagyboldogasszony-bazilikában, ami az akkori szokások szerint a szentté avatást jelentette. Ezt követően, 1093-ban, a Szent László király vezette szabolcsi zsinat rendelte el augusztus 20-a megünneplését. A Szent István kultusz az Árpád-ház megszentelését is jelentette, és a királyi dinasztia egyházi közreműködéssel történő szakrális legitimitációját szolgálta. A középkor folyamán nagy hagyománya volt István király tiszteletének, számos legenda született a szigorú, de igazságos fejedelemtől. A későbbi korok nagy történelmi viharai, eseményei, a török hódoltság, az ország szétszakadása nem kedveztek az államalapító király ünneplésének. XI. Ince pápa 1686-ban, Buda visszafoglalása után rendelte el, hogy a katolikus világ évente emlékezzen meg Szent Istvánról.

A Szent Jobb

A Szent István halálát követő trónviszály idején emelték ki testét a székesfehérvári Nagyboldogasszony-bazilika közepén lévő márványszarkofágából, és a templom alatti sírkamrába rejtették. Ekkor választották le róla a mumifikálódott jobb kezét, és helyezték el a bazilika kincstárába. A Szent Jobbot az István király szentté avatási eljárása során Szent László emeltette ki a sírból, ahol 45 éve nyugodott. Évszázadokon át zarándokoltak a hívek a Szent Jobbhoz. A török hódoltság idején az ereklye Boszniába került, majd egy (ma) horvátországi kolostorba. A Szent Jobb holléte Magyarországon kétszáz éven át ismeretlen volt. Véletlenül akadtak a nyomára magyar főurak, Mária Teréziának hosszú tárgyalások után sikerült visszaszereznie. Ő



minősítette nemzeti ünneppé augusztus 20-át 1771-ben, amikor a Szent Jobbot Raguzából Bécsbe, majd Budára hozatta. Később az ereklyét az Esztergomi egyházmegye, majd a budai királyi palota plébánosa őrizte. A koronázási jelvényekkel együtt az ereklye is Ausztriába került a második világháború alatt, az Amerikai Katonai Misszió hozta vissza. Az angolkisasszonyok zárdájában őrizték a Szent Jobbot a rend feloszlásáig, majd a Szent István-bazilika páncélszekrényében rejtették el, mivel a Rákosi-korszakban betiltották a körmenetet. 1987. augusztus 20-án szentelték fel a Szent Jobb kápolnát a Szent István-bazilikában, és itt helyezték el az ereklyét.

Szent Jobb körmenet

Az első körmenet akkor volt, amikor a raguzai kolostorból Győr, Pannonhalma érintésével az ereklye Budára került, mert a több napos úton mindenki által megtekinthető és tisztelhető volt. Rendszeressé 1891. augusztus 20-a után váltak a körmenetek, amikor Szent István napját hivatalos ünneppé nyilvánították.

Az ünnep és a történelem

A szabadságharc leverése után a Habsburg hatalom nem engedte a független magyar államot jelképező Szent István király ünneplését. Az enyhülést követően, 1891-ben nyilvánította munkaszüneti nappá augusztus 20-

háború alatt a tűzijáték szünetelt, az 50-es évektől pedig megszüntették az ünnep egyházi és nemzeti jellegét, megmaradt munkaszüneti napnak, de más tartalmat kapott. Az új kenyér, és az új alkotmány ünnepe lett. Felerősítették az ünnep szórakoztató jellegét, bevezették a vízi- és légi parádét, 1966-tól újra indították a tűzijátékot, ekkor rendezték először a debreceni virágkarnevált is. A nyolcvanas évektől tartják meg a mesterségek ünnepét a budai várban.

Napjainkban

1989 óta van újra Szent Jobb körmenet, a rendszerváltást követően 1991-ben az Országgyűlés törvényben emelte hivatalos állami ünneppé az államalapító Szent István napját. Ezen az ünnepen adományozzák a legtöbb állami kitüntetést, köztük a magyar Szent István Rendet, ami az egyik legrangosabb elismerés.

Minden évben a központi program Budapesten, a Kosuth téren Magyarország lobogójának katonai tiszteletadásal történő felvonásával kezdődik. Ezt a tisztek avatása követi, majd megnyitják az Országház kupolacsarnokát, ahol az érdeklődők megtekinthetik a Szent István Koronát. A Budai Várban koncertekkel, családi programokkal, a mesterségek ünnepével, a magyar ízek utcájával, az Ország Tortájának bemutatásával, az új kenyér megáldásával, ünnepi szentmisével, Szent Jobb körmenettel zajlik az ünnepelés, amit az esti tűzijáték zár. Az ünnepet minden településen, a határon túli magyarok lakta településeken is megtartják.



1945. augusztus 18-án hozták vissza Ausztriából Budapestre a Szent Jobbot. Másnap körmenetben vitték a ferencesek belvárosi templomából a Szent István-bazilika előtti térre a jeles relikviát. A menet két órán át vonult

MTI Fotó: Bojár Sándor



MIKLÓS OPTIKA

1033 Bp., Miklós utca 9.-el szemben
H-P: 10⁰⁰ - 18⁰⁰, Szó: zárva szeptemberig
Tel.: 06 30/585-7597, 06 1/240-6853
www.miklosoptika.hu

* A tápkészítés nem teljes körű, részletek az árakban.
** Szemüveglásos estén

- Hoya egyfókuszú szemüveglencsék
-30% kedvezménnyel augusztus 1-31-ig!

• NYÁRI AKCIÓ!

Napszemüvegek 20-30-40% kedvezménnyel
augusztus 1-től amíg a készlet tart!

- Továbbá folyamatos keret- és lencse akciókkal,
ingyenes¹ látásvizsgálattal várunk mindenkit szeretettel!



Szolgáltatás

- **Ezeremester-Lakásszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelés, villanyzerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu
- **REDÓNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, NAPELLENZŐ**, stb. szerelése garanciával kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Kőműves munkák**, burkolat javítás, járdák, kerítések készítése, javítása, térkövezés. 06-30-341-3423
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőnyszerelés javítás**, gurtncisere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikajátó. Hétfévégén is! Nagy Sándor Tel: 06-20-321-0601
- **Vízszelés gyorsszolgálat.** Víz-csatorna csere lakásban és udvarban. Kerti csap csere, ássással is. Csőfagyasztás. Tel.: 06(70)544-4050
- **Automata mosógépek, mosogatógépek**, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfévégén is hívható! Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **ZÁRSZERVIZ** ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárok nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021-ELMŰ által minősített vállalkozás.
- **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás**, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542
- **ABLAKJAVÍTÁS!** WWW.AJTOAB-LAKDOKTOR.HU. 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269
- **Csőrepedés-Vízszivárgás** műszeres keresése, javítása. Kamerás csatorna vizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588

- **Kert-telekredezés!** Támfalépítés, betonozás, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítés építés, tereprendezés. 06-1-781-4021; 06-20-259-6319, www.telekredezeshu
- **Lakásfelújítás, festés 300 Ft/nm-től**, parkettacsiszolás, víz-gáz-fűtés, villanyzerelés. Kőműves javítás, mázolás. 06-20-945-5473; 06-30-499-1814
- **Kávéfőző szerviz box** Óbudán. Kávéfőző gépek javítása kedvező áron, rövid határidővel. Bp. III. ker. Kerek utca 30. fszt. 2. Tel.: 70-779-0767 Nyitva: H-P 9-17 óráig
- **Bütorkészítés!** Egyedi méretű beépített bútor, konyhák készítése, laminált parketta lerakás. Tel: 06-20-349-2224
- **ADÓBEVALLÁS készítés** péntek-szombat 10-18 óráig, Dr. Hubai Margit Bp., III ker. Kabar utca 5. Bejelentkezés: 06-30-383-9755. Cégeknek, vállalkozásoknak KÖNYVELÉS!
- **Víz-fűtőszerviz** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06-70-642-7526
- **Vízvezeték-szerelés**, WC tartály szerelés-javítás, csaptelep cserék! www.vizszerelobudapest.hu Kérjen visszahívást! 06-20-491-7949
- **Szabó Balázs vállalja** kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

Egészség

- **Fül-orr-gégészet** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolyos tér 1/b. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Kárpádi fogtechnika.** Szél utca 10. a Flórián téri piac mellett. Fogsorok akciós ára nyugdíjasoknak 55.000 Ft. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675
- **3 alkalmas 30 perces, ingyenes polarizált-fény-terápiás kozmetikai ráncalanító** bőregeneráló arckezelés Önnel. Időpont-egyeztetés és információ: Tel.: +36-1-77-66-77; e-mail: info@polarisol.com; www.polarisol.com

Oktatás

- **Angolorák minden szinten**, diplomás gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com
- **Nyelvvizsgáztatásban jártas tanár** an-

goltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdűlőn. +36-30-722-1994; 2-426-826

- **Tanulj angolul könnyedén**, eredményesen, beszédcentrikusan. Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga felkészítés. 06-20-439-6410

Elad-vesz

- **KÖNYVEKET**, könyvtárakat (régit, újabbat), képeslapokat antikváriumunk vásárol díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20-42-56-437
- **Borostyán, arany, ezüst**, karóra, briliáns felvásárlás magas áron. Bp., V. ker. Kígyó utca 4/6. fszt. Antikvitás. Nyitva 10-15-ig. Tel.: +36-20-340-7350; 06-1-792-1692
- **Platina huzal, tégely, drót**, ipari, labori, szűrő, ékszer. Ipari ezüst, tálcák, dobozok kp.-es felvásárlása. Tel.: 06-30-437-3124
- **Könyveket, könyvtárakat vásárolunk.** Ingyenes kiszállás, azonnali fizetés. Tel.: 06-20-387-4140

Régiség

- **+5000 Ft-ot fizetek** az újság felmutatásakor, vásárlás esetén! Kézpénzért vásárolok hagyatékot, mindennemű régiséget. XIX-XX. századi festményeket, álló, asztali órákat. Kiszállás díjtalan. Markó István Tel.: 06-70-600-0323
- **Gábor Eszmeralda** becsüs, műgyűjtő legmagasabb áron vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállás , értékbécslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67.; 06(1)789-1693; 06(30)382-70-20
- **Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással!** Bútor, festmény, porcelán, kerámia, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Híradástechnikai, bakelit hangszert, fényképező gépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szőnyegeket kézpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49
- **Papír- és fémpénzt, bélyeget**, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ 10-17, CS 10-19

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában: ingatlan-
ROBOT.hu/obuda-ujsag

- **Ha házat, lakást vásárol** vagy épít, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely Tel.: 30-9000-963
- **Óbudán, a III. kerületben**, külön bejárattal, bútorozott albérelti szobát keres megbízható, állásban lévő 30 éves férfi. Tel.: 06-70-410-9282
- **Eladó belső-Óbudán**, téglá építésű igényesen kialakított, cirkós, külön WC, kertre és utcára néző ablakkal, magasföldszinti 49 nm-es lakás. Teljeskörűen felújított házban. 26.500 000 Ft. Tel.: +36-20-508-5217
- **Tulajdonostól eladó** 760 négyzetméteres telek Pomázon, faházzal. Irányár: 3,9 millió. 06-20-973-6467
- **Üzlet bérelti joga eladó**, forgalmas főútvonalon lévő helyen. Tel.: 06-20-496-1533
- **Dombóváron** családi házamat sürgősen eladnám, vagy budapesti lakásra cserélném. https://ingatlanrobot.hu/eladolakas/1369022_Elado_lakas_Dombovar_Szolohegy_Csokonai.html

Állás

- **Délutános műszakban** (2,4 órában) takarítónöket keresek óbudai munkahelyekre. 06-20-264-1450
- **Konyhai kisegítő**, pultos lányokat keresünk Bécsi úti TESCO-nál. WOK n' GO étterem. 06-30-581-5567
- **Közvetítő cég bp-i III. ker.** főzőkonyhájára keres szakács, konyhai kisegítő és karbantartó munkakörbe munkavállalót. Stabil munkakörülményeket, bejelentett hosszútávú munkalehetőséget kínálunk. Érd.: 06-20-852-7704; info.obuda@gyermekmenza.hu
- **Rómain fodrász-manikűr-műkormöst** keresek, bevezetett üzletünkbe. Érdeklődni: dr. Steierné Csirik Erzsébet, 06-20-942-0104
- **Óbudai sportlétesítmény** munkatársakat keres a következő munkakörökre: villanyzerelő, festő, sportpálya karbantartó, segédmunkás, uszodamester, részmunkaidős takarító. Jelentkezni +36-1-240-9123 telefonon, vagy az rtaoffice@rta.hu e-mail címen lehet
- **Varrónót** keresünk pünkösdfürdői műhelyünkbe. Nyugdíjas jelentkezését is várjuk. Tel.: 06-30-656-4444
- **Kft. takarítónöket** keres Óbudára. Korai hajnali és ügyeletese teendők ellátására 12-18 óráig. Lehet nyugdíjas is. Tel.: 06-20-944-7289
- **Közélsben lévő irodaházba** esti műszakra takarítónöt keresek. Munkaidő 8 óra, 17-01-ig. Érdeklődni: 06-30-821-0882
- **Közélsben lévő irodaházba** éjszakai férfi takarítót keresek. Munkaidő 8 óra, 17-01-ig. Érdeklődni: 06-30-821-0882
- **Sürgősen eladót** keresünk Kolosy téri áruházunkba. Érdeklődni: +36-30-475-0751

Kiadó

- **Szentlélek térnél 7 és 28 nm közötti** irodahelyiségek kiadók 9 EUR/nm áron. Rezszi költség 5,3 EUR/nm. Ugyanitt pince területek is bérelhetőek. Parkolás a ház előtt lehetséges. Tel.: 06-30-931-1638

Életjáradék

- **Ötmillió forintot** plusz életjáradékot fizetnek egyedülálló hetven feletti nyugdíjasnak budapesti ingatlana megörököltségéért. 06-30-266-0036
- **Megfelelő anyagi háttérrel** rendelkező, egyedülálló fiatalember életjáradékot köte hosszútávra, befektetés céljából. +36-70-492-6678

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Társskereső

- **160-57 kg egyedül élő** nyugdíjas, fiatalos, vallásos, vidám hölgy vagyok. Szerethető, intelligens, szintén egyedül élő Úr hívását várom 74 éves korig. Tel.: 06-30-356-7640
- **Igényes, zenét, művészeteket** kedvelő ateista nő keres független, dohányszás és italmentes, 65 év feletti értelmes, közös programokhoz. Tel.: 06-20-386-7828

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt
díjmentesen felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 10-18.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Szorgalmas TVE atléták

A legtöbb sportágban nyáron hosszabb, rövidebb ideig szünetelnek a versenyek, az atlétáknak viszont ez jelenti a fő verseny időszakot. Egyik verseny követi a másikat, a rekkenő júliusi hőségben is hozni kell a jó formát.

A III. kerületi TVE versenyzői a tőlük elvárható eredményességgel szerepeltek az eddigi versenyeken. *Hoffmann Teréz* edző szorgalmas csapata eddig tíz versenyen vett részt: nyolc hazai fellépés mellett Szlovákiában és szlovén földön is versenyeztek. A dunakeszi fedett pályás bajnokságtól kezdve a Budapest Openen való szereplésig minden alkalommal

volt egy, vagy több versenyző, akik értékes helyezéssel zárták a versenyt.

Az utánpótlás korú csapat leg értékesebb versenyzője a 16 éves, sokoldalú (60 méter, 60 méter gát, magas-, távol- és rúdugrás, ötróba) *Fodor Nikolett*, aki minden versenyen elindult és nem csak korosztályában, hanem a nála idősebbek között is érmet szerzett. Értékesebb eredményei: 4 arany-, 2 ezüst-, 2 bronzérem és egy 4. hely. Legnagyobb sikerét a zágrábi nemzetközi versenyen aratta, ahol Budapest-válogatottként indult és 175 centiméterrel megnyerte a magasugrást.

A többi TVE versenyzőnek is sikerült néhány skalpot begyűjteni. I. hely: *Boncz Ilona Anna* (2x). II. hely: *Kőkúti Bianka* (2x), *Boncz Ilona Anna*. III. hely: *Boncz Márton* (2x), *Kárpáti Anna*, *Putz Lilla Anna*, *Rigó Réka*, *Kőkúti Bianka*, *Garadnai Réka*. IV. hely: *Takács Júlia*, *Tóth Emese*, *Boncz Anna*, *Kőkúti Bianka*, *Rigó Réka*, *Szalay Teréz Luca*, *Kiss Jázmin*, *Suppan Emma*.

A fiatalokból álló, egyre izmosodó csapat Hoffmann Teréz vezetésével az újjávarázolt TVE pályán a korábbiaknál sokkal kedvezőbb feltételek mellett készül az év hátralévő versenyekre. **I. a.**

Óvodapedagógusok felvétele

• A Cseresznyevirág Művészeti Óvoda pályázatot hirdet 4 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: 1039 Pais Dezső utca 2.; 1039 Medgyessy Ferenc utca 1. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. Törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművességben; hangszer használat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: *postai úton* (Cseresznyevirág Művészeti Óvoda 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.) *e-mailen*: medgy-o@kszki.obuda.hu; pais-o@kszki.obuda.hu. A pályázat benyújtásának határideje: **augusztus 31.** A pályázat elbírálásának határideje: **szeptember 1.** A munkakör az elbírálást követően, azonnal betölthető.

• Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának **Óbudai Százszorszép Óvodája** (1032 Bp., Reménység utca 6.) az alábbi állás-hirdetést teszi közzé: 1 fő határozatlan idejű, **óvodapedagógus** munkakör betöltésére, szeptember 1-től. **A munkavégzés helye:** Óbudai Százszorszép Óvoda telephelye, 1032 Budapest, *Gelléri Andor Endre utca 6-8.* **Pályázati feltétel:** felsőfokú szakirányú végzettség. **A pályázat benyújtásához szükséges okmányok:** részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok; érvényes egészségügyi alkalmasság. **Bérezés:** a közalkalmazotti illetménytábla szerint. **A pályázat benyújtásának határideje:** augusztus 31. **Elbírálás határideje:** augusztus 31. **A pályázat benyújtásának módja:** e-mail-en, remeny@kszkiobuda.hu, postai úton: Óbudai Százszorszép Óvoda, 1032 Bp., Reménység utca 6., minden esetben elérhetőség megjelölésével. A pályázati kiírással kapcsolatban további információt nyújt dr. *Bozzayné Káli Tünde* óvodavezető a +36-70-685-2239-es telefonszámon.

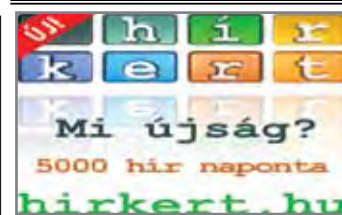
Logopédusi állás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának **Óbudai Százszorszép Óvodája** (1032 Bp., Reménység utca 6.) a következő állás-hirdetést teszi közzé: 1 fő határozatlan idejű, részmunkaidős **logopédus** munkakör betöltésére, szeptember 1-től. **A munkavégzés helye:** Óbudai Százszorszép Óvoda, 1032 Bp., Reménység utca 6. **Pályázati feltétel:** felsőfokú szakirányú végzettség. **A pályázat benyújtásához szükséges okmányok:** részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok; érvényes egészségügyi alkalmasság. **Bérezés:** a közalkalmazotti illetménytábla szerint. **A pályázat benyújtásának határideje:** 2017 augusztus 31. **Az elbírálás határideje:** 2017. augusztus 31. **A pályázat benyújtásának módja:** e-mailen, remeny@kszki-obuda.hu postai úton, Óbudai Százszorszép Óvoda, 1032 Bp., Reménység utca 6., minden esetben elérhetőség megjelölésével. A pályázati kiírással kapcsolatban további információt nyújt dr. *Bozzayné Káli Tünde* óvodavezető a +36-70-685-2239-es telefonszámon.

Irodalmárok Hódmezővásárhelyről

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör és a Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonja *szeptember 14-én 15.30 órakor* vezetőségi ülést tart. Ezt követően, *16 órakor* a hódmezővásárhelyi Kárász József Irodalmi Kör mutatkozik be. Az est házigazdája: *Kanizsa József és Király Lajos*. Közreműködnek a Kárász József Irodalmi Kör tagjai, *Da-*

ni Imre és Németh Nyiba Sándor (Cím: *Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonja, Mókus utca 22.*)



Gyakran előfordul, hogy a fogyasztók az év vége felé közeledve már nem találnak szabad kapacitással rendelkező szerelőt lejárá hitelességű lakás-méllékvíz mérőjük cseréjéhez. Akiknek nem sikerül időben lecseréltetniük méllékvíz mérőjüket, a vonatkozó jogszabályok értelmében megszűnik a méllékszolgáltatási szerződésük.

Foglaljon időpontot mielőbb!

Az ügyintézéshez kapcsolatos részletes információkért keresse szórólapjainkat, látogasson el honlapunkra, a www.vizmuvek.hu-ra, vagy hívja munkatársainkat a Vízvonal 06 1 247 7777-es telefonszámán.

Vízvonal
06 1 247 7777



Egyesületek bemutatkozása a megújult TVE sportpályán

Óbudai Sportágbörze diákoknak



Ismét várjuk a gyerekeket az Óbudai Sportágbörzére! Minden évben célunk mozgósítani a tanuló ifjúságot, ezért ebben az évben a sportágbörzét hétköznapi, **szeptember 14-én (csütörtökön)** rendezzük. Iskolák közreműködésével célzottan tanítási időben, **9-től 15 óráig** várjuk a csoportokat, ahol számítunk mind az alsós, mind a felsős korosztály részvételére.

A sportágak választéka szinte határtalan, sok nagyobb egyesület által kínált lehetőségeket talán már ismerjük is, azonban programunkon a III. kerületben működő sportszervezetek részé-

re biztosítunk lehetőséget a bemutatkozásra, amelyre egy igazán szép környezetben, a megújult III. kerületi TVE sportpályán nyílik lehetőség. A létesítmény nagyon innovatív kialakításával színvonalas otthont ad rendezvényünknek. A nagy hagyományokra visszatekintő egyesület jelenleg is több szakosztályban – labdarúgás, atlétika, vízilabda – folytatja működését. A résztvevő egyesületekkel igazán családi környezetben, közvetlenül ismerkedhettünk meg.

A meghívottak között rendszerint 35-40 sportegyesület, számos sportágban képviselte

ti magát mind szabadidős mind egyesületi szinten végezhetően. Szeretnénk a családok részére minél szélesebb választékot felkínálni, annak érdekében, hogy a gyermeküknek a leginkább alkalmas sportágot találják meg. A sportbemutatókon az érdeklődők aktív részesei lehetnek a programoknak, kipróbálhatják a sporteszközöket, a sportágakat, így pozitív sportélményeket szerezhetnek. A színpadon tematikus sorrendben minden egyesület bemutatkozik, ezt követően standjuknál kínálnak lehetőséget az egyesülettel való megismerkedésre. A sport és az egészségtudatos életmód fontos szerepet játszik a fizikai és mentális egészség megőrzésében, és magatartás kialakításában. Ezt az elvet szem előtt tartva a cél, hogy minél több kerületi gyermeket tudjunk megszólítani és invitáljunk eseményünkre. A gyermekek miatt nagyon fontosak az ilyen irányú megmozdulások, hiszen szellemileg nagy terhelést kapnak, ezért az iskolában és az iskolán kívüli és a családdal együtt vé-

gezhető sporttevékenységeknek igen nagy szerepük van mindennapjaikban.

A rendezvény elsősorban az ifjúságot célozza, így ez alkalommal is újra szándékunk lehetőséget biztosítani az iskoláknak, hogy elnyerjék a **Legsportosabb Óbudai Iskola díját** és az azal járó nagy értékű sportszerfelajánlást. Annak érdekében, hogy több intézménynek is lehetőséget adjunk, a díjazás szerkezetében is újítottunk. Ebben az évben az **első három helyezett iskolát díjazzuk**, ahol az első helyezett 100.000, a második helyezett 50.000, a harmadik helyezett 30.000 forint értékű, *általuk választott sportszerdíjazásban részesül*. Öt egyesület közreműködésével szeretnénk kiválasztani a legjobb szereplő iskolát. Az egyesületek képviselői jégkorong, torna, baseball, karate, kosárlabda területén ügyességi feladatokkal várják a gyerekeket. Azt az intézményt díjazzuk, ahonnan a kijelölt öt állomáson a legtöbb részt a feladatok elvégzésében.

Óbudai Sport Kft.



Gimnasztika - Akrobatika - Aerobik - Tánc

Szeretettel várunk az
ÓBUDAI WDSE
és a
SINKÓ ANDREA
FITNESS ISKOLA
foglalkozásain!

Kezdes: 2017. szeptember 4.

Gyermekfitness tanfolyam
Csillagvár bevásárlóközpont,
Team Fitness
Hétfőn és szerdán,
Ovisok 17 órakor, iskolások 18 órakor

Verseny-aerobik előkészítő
(4-7 éveseknek)
Óbudai WDSE aerobik csarnoka
(III. Szentendrei út 299.)
Hétfőn és csütörtökön 17-18 óráig

További információk és jelentkezés: info@sinkofitness.hu
+36 30 530 8961

WD
ÓBUDAI SE

Óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.

Kinőtték már a tornatermet a Fless vívói

A kerület egyetlen vívószakosztálya a hazai törvívás egyik üde színtartója. A posztumusz Pro Óbuda-díjjal kitüntetett Kolczonay Ernő által alapított és vezetett klub több évtizeden át kitűnő nevelőklubként működött, halála után egy lelkes kis csapat újáépítette és nyolc éve – sok problémával küszködve – továbbra is sikeresen tevékenykedik. A szakosztály jelenéről, jövőbeli terveiről Kolczonay István adott tájékoztatást.

Új alapokon

- *Testvére, a klubalapító Kolczonay Ernő neve fogalom a hazai vívóéletben. Megkezdett, de sajnos be nem fejezett munkáját szerencsére elhivatott csapat vette át. Folytatódik az eredményes műhelymunka?*

- Rögtön egy tévedést szeretnék tisztázni. Az Óbudai Fless Sportegyesület egy teljesen független, immáron nyolcéves egyesület, mely bátyám halálát követően újáépítette a vívást a kerületben. Természetesen ehhez kellett az az eredményes több évtizedes múlt, melyet Ernő neve fémjelez. Ebben a klubban én csak önkéntesként dolgozom, teljes szívemből segítem a munkát. Az edzőtársakkal célunk, hogy ez a kis egyesület kikerülhetetlen tényező legyen a párbajtőr vívásban. Ez csak eredményességgel lehet. Eddigi mérlegünk bizonyítja, hogy jó úton járunk. Szeretnénk bizonyítani, hogy az a módszer, melyben egy iskola melletti sportlétesítményt fejlesztve kellene egy-egy sportágat befogadni, ahol az amatőröktől a legmagasabb szintekig sportolhatnak, eredményes, gazdaságos és fenntartható. Ezt mi bázisiskola rendszernek neveztük el.

- *A Fodros utcai bázison nem kimonodottan ideális feltételek mellett működik a szakosztály, a nagy létszám miatt tágasabb teremre volna szükség. Van remény a helyszín váltására?*

- Ha csak ennyi lenne! Azzal, hogy kikerült az iskola az önkormányzat hatásköréből, elvesztettük a kedvezményes terembérleti lehetőségünket. Egyik pillanatról a másikra négyszeresére emelkedett a terembérleti díj, gyakorlatilag piaci alapon kell fizetnünk. Ha nem segítene az önkormányzat, meg is szünnénk. A tehetséges fiataloknak az infrastruktúra mellett több edzésidőre lenne szüksége. Sem az egyikkel, sem a másikkal nem rendelkezünk. Ezt nem lehet piaci alapon helyezni!

Létkérdés egy új csarnok

- Némi kis reményünk azért van. Két éve a vívószövetség elnöke Csampa Zsolt és Bús Balázs polgármester a Fodros iskolában meglátogattak bennünket, ahol elnök úr egy új létesítmény építését támogatta. Ennek hatására született egy vegyes használatú tornaterem-vívóterem terve. A folytatás elmaradt. Ha ez megvalósulna, Óbudán egy nemzetközileg is eredményes műhely jöhetne létre. Nekünk ez a létesítmény megvalósulása létkérdés. Terveim szerint megkeresem régi vívótársaimat is, akikkel több



alkalommal csapatbajnokságot nyertünk és ma a magyar sportélet prominens vezetői, hogy támogassák a terem megvalósulását. Ha nincs más lehetőség, akár egy nagy egyesülethez is hozzácsapódnánk.

- *Az Óbudai Fless Sportegyesület ennek ellenére sikeresen szerepel a hazai és nemzetközi versenyeken. Kik a legeredményesebb versenyzők?*

- Ki kell emelnem Szarvas Ritát, aki újoncként már a kadettek között is komoly ellenfél. Idén csapatunk a kadett országos bajnokságon második lett, amire nagyon büszke vagyok. A csapat tagja volt még László Luca, Kolczonay Borbála, Kovács Vivien. Bori tavalay még serdülőként Junior országos bajnok lett, idén pedig második. Ranglista helyezése alapján résztvevője lehet a kadett és a junior világbajnokságnak is. A kadett ranglistán három kislány is az első tízben van, amivel egyedül az Óbudai Fless büszkélkedhet. A felnőtt párbajtőrözők országos ranglistáján két vívónk ugyan-

csak az első tíz tagja. Meg kell említenem egyesületünk vezetőedzőjét, Kovács Attilát, akivel ezeket az eredményeket elértük.

- *Az élsport gondozása mellett van lehetőség a csak kedvtelésből edzésre járók fogadására?*

- Természetesen. Ha a lehetőségeink bővülnek, tovább fejlesztenék az amatőr vívást is, mely igen komoly népszerűségnek örvend a világban. Ezen felül szeretnénk részt vállalni a paravívás fejlesztésében, még eredményesebb tételében.

- *Hogyan látja a klub jövőjét, milyen tervekkel folytatják a munkát?*

- Mostanában kevésbé vagyok derűlátó. De muszáj bízni abban, hogy problémáink megoldódnak, és majd teljes erőből azon dolgozhatunk, hogy a kerület legeredményesebb klubjává váljunk, és minél több örömet szerezhessünk a gyerekeknek, a szülőknek, a kerületnek és Magyarországnak.

Lovas Albert

Megtartotta értékes játékosait az ASR Gázművek

Óbuda másik patinás labdarúgó-csapatja az elmúlt bajnoki szezonban a Budapest I. osztály harmadik helyén végzett. Ez a csapat 2013-ban a megszűnt Gázművek MTE helyét vette át, és azóta ASR Gázművek néven szerepel tovább a Budapest I. osztályban. Milyen tervekkel, milyen játékosállománnyal vágnak neki a 2017-18. évi bajnoki szezonnak? Erről adott rövid tájékoztatást Metzger Tibor vezetőedző.

- Felkészülésünk a tervezett menetrend szerint zajlott, melyet a pálya felújítási munkálatai sem zavartak igazán. A tervezett erősítéseink a BLSZ I-ben is megnövekedett játékos igények miatt sorra meghívtuk, de tudomásul vettük, hogy lehetőségeink más csapatokhoz viszonyítva nem versenyképesek. Már azt is nagy sikernek

tartom, hogy a tavalyi gárdát sikerült együtt tartani, értékeink itt maradtak. Remélem, hogy ezek a játékosok idén is húzóemberek lesznek.

Szükség is lesz a sok jó teljesítményre, mivel jelentősen átalakult a mezőny, az ellenfelek egyre erősebbek és szervezetebbek lesznek, ami nyilván emeli majd a mérkőzések színvonalát. Metzger Tibor és a munkáját segítő Horváth László a játékosokkal együtt izgatottan várják a bajnoki rajtot, ugyanakkor tisztában vannak azal, hogy az újabb dobogós hely eléréséhez ezúttal sokkal küzdelmesebb csaták várnak a csapatra. Az építési munkálatok befejezése után megszépült környezetben, komfortosabb körülmények között szurkolhatnak a nézők a Sajtás utcai pályán.

L. A.

A volt Gázgyár tornyai és az északi összekötő vasúti hid közötti területen épülhet az óbudai velodrom, azaz biciklis stadion. A kerékpáros világvérsenyek tartására és amatőr szabadidős kikapcsolódásra is alkalmas sportközponttal egy eddig elhanyagolt, „rozsdaovezeti” terület rehabilitációja is megoldódhat. Anthony Gall és csapatának tervei kapták az első díjat.

Három évvel ezelőtt, kezdetben a Puskás Stadion mögött elterülő, XIX. században épített Millenáris Velodrom felújítását tervezték. A milleniumi ünnepekre épült komplexumot Hajós Alfréd tervezte újra 1928-ban, és a sportág töretlen népszerűségnek örvendett a hetvenesnyolcvanas évekig. Mára viszont a pálya állapota nagyon leromlott, és a nemzetközi szabályoknak nem felel meg, így világvérsenyeket sem lehet többet rajta rendezni. A felújítás még a tervbe vett 2024-es olimpiai fejlesztések részeként merült fel. A pályázat kiírásakor egyértelművé vált, hogy a megműsülő olimpia ellenére is úgy tűnik, felépítik az új velodromot.

Kerékpáros stadion épülhet Óbudán



tések részeként merült fel. A pályázat kiírásakor egyértelművé vált, hogy a megműsülő olimpia ellenére is úgy tűnik, felépítik az új velodromot.

Tavaly a Fővárosi Kögyűlés pedig egy új helyszín: Óbuda mellett döntött. A győztes pályatervet az ausztrál származású, de családjával már

itt. Az 5 ezer férőhelyesre és háromszintesre tervezett csarnok alkalmas lehet nagy nemzetközi versenyek tartására, utánpótlás-nevelésre és edzésre, illetve szabadidős központként is működhetne.

A tervekben a volt ipari, barnaövezeti területet bekapcsolják a város körforgásába, és az eddig itt megszakadó funkciókat tovább vezetik, összekötik. Az épület, az azt övező parkkal kapcsolatot teremt a Graphisoft Park és a Római-part, illetve a környékbeli lakónegyedek és a Duna-part között. A homlokzaton használt anyagokban is idomul a környezetéhez, egységes réz-/fémszövet borításával illeszkedik a volt ipari-, műemléki környezetbe, de letisztultságával és egyszerű formáival a környező parkos területeket nem próbálja meg uralni. (Forrás: *Wlovebudapest.com*)

évek óta Magyarországon élő és alkotó Anthony Gall és a Gall és Társai Építésziroda Kft. készítette. A biciklis stadionnal az egyik céljuk egyrészt az, hogy egy új budapesti kerékpáros központot hozzanak létre, amely nemcsak a versenyeket és a profi sportolókat szolgálja ki, hanem az amatőröket is. Egyúttal a budai hegyek közelsége miatt más biciklis sportágak is otthonra lelhetnek

Egy nyolcéves óbudai sakkozó nemzetközi eredményei

Lakik Óbudán egy fiatal sakkszenyő, aki nyolcévesen már nemzetközi sakkszenyőben vesz részt, ahol érme helyezéseket ér el.

Földes Marci három éve, 5 és fél évesen, 2014 őszén nagycsoportos óvodásként az Aquincumi Gyermekvilág Arató oviban kezdte sakktanulmányait, majd az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola délutáni foglalkozásán folytatta az Óbudai Sakkiskola vezetőjénél, Guba Miklósnál. Marci sakk iránti fogékonysága hamar megmutatkozott és kisebb-nagyobb hullámheggyekkel és -völgyekkel fejlődött sakkiskolai és otthoni sakkszenyő révén. Legnagyobb ellenfele nyugalmazott középiskolai matematikatanár dédnagyapja volt.

Sakkszenyőken bő félévvel a sakkszenyő



megkezdése utáni időszakból vesz részt, és az igazán komoly eredmények 2017-től jelentkeztek. Földes Marci a tavaszi Magyar Rapid sakkszenyőn elért országos 2. helyezését követően Guba Miklósnak, az Óbudai Sakkiskola vezetőjének tanácsára nem-

zetközi porondra is kilépett a nyáron.

Idén júniusban a montenegrói Budvában rendezték a XVII. Európa-bajnokságot, ahol az ifjúsági rapid kategóriában, a 8 év alatti korosztályban Marcinak a III. helyezést sikerült megszereznie. A 25 résztvevővel, közte szá-

mos nagy sakkszenyőből, például az oroszok részvételével is lebonyolított versenyen az egy nap alatt lezajló, kilenc 40 perces fordulóból Marci 6 pontot szerzett, amely elegendő volt a bronzéremhez.

Az ifjú játékos ezt követően a Magyar Sakkszenyő Ifjúsági Bizottságának támogatásával augusztus elején az ausztriai Mureckben rendezett, Európa TOP3 FIDE hosszú (2-3 óras) sakkszenyő közé tartozó XV. Európai Unió Ifjúsági Sakkszenyőn szerepelt a 8 év alattiak kategóriájában, ahol II. helyezést ért el.

Az Európai Unió tagállamai közül nagy számban, 17 résztvevővel lebo-

nyolított, 9 napon keresztül lezajló tornán (napi 1 verseny) Marci 7 győzelemmel ezüstérmes lett a nemzetközi megmérettetésen. Eredményét nagymértékben köszönhetette a helyszínre látogató edzőjének, Guba Miklósnak, akivel mind szakmai, mind mentális felkészítő munkát folytattak.

Az eredményeken és élményeken túl Marci számára a legnagyobb értéket mégis talán az jelenti, hogy hasonló érdeklődésű osztálytársai mellé immár nemzetközi korosztályos barátokat is szerzett – akikkel már közös külföldi sakkszenyőben is részt vett –, s akikkel Skypon sakkszenyőben lehetnek együtt. **B. Z.**

Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapatuk, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre.

Közös játékkal ünnepelték augusztus 20-át

A Kaszások Kosárlabda Akadémián igyekeznek kihasználni minden olyan lehetőséget, amellyel javítani tudják a közösségi szellemet. Augusztus 20-án játékkal, szórakozással egybekötött dzsemborit rendeztek, melyre a kelemetlen, szeles idő miatt a vártnál kevesebben jöttek el. A szabadtéri pályán egymást követték a játékos feladatok: dobó-

versenyek, tréfás váltóversenyek, családok közötti versenyek és a végén természetesen kosárlabdázás vegyes csapatokkal.

Földes Dániel sport-szervező és csapata irányítása mellett a gyerekek és a szülők sok mozgással, vidám hangulatban múltatták az időt, ezzel köszöntötték jeles nemzeti ünnepünket.

Kép és szöveg: I. a.



Fantasztikus eredménnyel, negyedik helyen zárt a budapesti Fina Masters Class 40+ vízilabda világbajnokságán a III. kerületi Óázis Sport Club. Az egykori élvonalbeli vízilabdások hét napon át küzdöttek. A hatodik napon az olimpiai bajnokokból álló Millenium csapat erte meg őket nem is olyan sokkal, majd másnap a már fáradt csapat a romániai Brenntag SC-vel vívott bronzmérkőzést, és végül alul maradt.

Póló nyár

Az Óázis Sport Club nemcsak ezzel jeleskedett az óbudai sportélet-

Vb negyedik az Óázis Sport Club

ben. Idén nyáron ugyanis százánál több lányt és fiút edzőtáboroztatott három helyszínen. Többek között két héten át hatvan kisiskolás ismerkedett a vízilabda világgal ingyenes táboraikban. Az Országos Diáksport Szövetség és a Magyar Vízilabda Szövetség által támogatott „Póló nyár” rendezvényen ügyes III. kerületi lányokat és fiúkat sikerült megismerni és toborozni.

Edzések

Azokat a gyerekeket, akiket elvarázsolt a vi-

lágajnokság csodás világa és szívesen kipróbálnák a vízilabdát, vagy úszni tanulnának, várják a Fővárosi Vízművek sport-telepén a kora délutáni edzésekre. A kezdőknek 15 órától és többieknek 15.45 órától tartanak edzéseket. Olyan lányokat és fiúkat várnak, akik már valamilyen nyire tudnak úszni. Az ügyesek aztán csatlakozhatnak a korosztályos csapatokhoz. (Bővebben az Óázis Sport Club honlapján: oazissport.hu valamint a facebook-on találnak információt.)

Az Amerikában és a Karib-szigeteken igen népszerű sportág hazánkban is dinamikus fejlődik, kezd már kinőni a gyerekcipőből. A szakmai előrelépés egyik jele, hogy már az U12-es korosztálynak is rendeznek válogatott mérkőzéseket.

Örvendtes, hogy ebben a mini-válogatásban öt óbudai játékos is szerepel. Az olasz Salla Baganzában rendezett nemzetközi tornán Morua Martin, Morua Márkó, Farkas Balázs, Valkai Levente és Valkai Zoltán húzhatta magára a válogatott mezét. A 12 csapa-

tot felvonultató mezőnyből a San Marino mögött másodikként jutottak tovább a csoportból, sajnos a bronz mérkőzésen vereséget szenvedtek, így lemaradtak a dobogóról.

A magyar csapat nem vallott szégyent, a tornán részvevő csapatok edzői elismerően nyilatkoztak játékosainkról, akik a tornán a legtöbb pontot ütötték. Külön öröm, hogy az eredményhirdetésen Morua Martin révén Óbuda is érdekelt volt, a rendkívül ügyes játékos kapta a torna legjobb ütőjének járó díjat.

lovás



Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rác Andrea	8. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Közösségi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Közösségi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodájában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn

16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036. **Augusztusban szünetel.**

Dr. Simonka Csaba (MSZP) minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036). **Augusztusban szünetel.**

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036. **Augusztusban szünetel.**

Megszenvedte a nyári meleget?

A forróság elmúltával jöjjön hozzánk **INGYENES szűrővizsgálatra!**



A Synexus Kft. világszerte ún. klinikai gyógyszervizsgálatokat végez, azaz leandó új gyógyszerek és kezelések hatását és biztonságosságát vizsgálja.

E fő tevékenységükre mellett a Synexus Kft. társadalmi felelősség-vállalása jegyében rendszeresen szervez ingyenes szűrővizsgálati kampányokat azzal a céllal, hogy a felnőtt magyar lakosságból minél többen megismerhessék szív- és érrendszeri betegségekre utaló rizikófaktorait.

A Synexus magyarországi rendelésében az idei évben már több, mint 5000 páciens fordult meg szűrővizsgálatainkon!



Amennyiben elmúlt 18 éves, cukorbeteg és/vagy szív- és érrendszeri betegségben érintett (pl. magas vérnyomás, stroke, érszűkület, stb.), Önt is meghívjuk a következő vizsgálatokra ingyenesen:

- **vérvételes laborvizsgálat**, melyben magnézium, vércukor, koleszterin és triglicerid szintjét, és májfunkciós értékeit is.
- **alsó végtagi érszűkület mérés** vagy
- **gyógyszerszedéssel kapcsolatos orvosi konzultáció** napi min. 5 féle különböző gyógyszer szedése esetén.

Az ingyenes szűrővizsgálat igénybevétele további vizsgálaton való részvételre nem kötelező.

Időpontkérés hétköznap 8-16 óra között a 06 1/437 6660-as telefonszámon vagy regisztráljon a www.synexusrendelo.hu oldalon.

SYNEXUS
1036 Budapest, Bécsi út 61.

Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

A Nyárfás és társai a Római-parton

A római-parti Nyárfás hangulatosabb, mint a környékbeli átlag, amit elsősorban a közvetlenül Dunára néző teraszának köszönhet, de sajnos ez mégsem egy örökparonóra.

Ha az északi vasúti összekötő hídtól a Római-parton észak felé haladva megszemlázunk, ma már igazán csak a Nyárfás az első hely, na meg a Jancsi Büfé, ahol ezt a bajt orvosolni tudjuk. Kezdetben ugyanis sivár, hideg lakókörök mellett, viakoloron poroszkálhatunk északnak, ahol csupán egyetlen hely ragadhatott meg az új házak tövében, a Római Platán Étterem, ahol valaha olyan mákos-tésztát lehetett enni kellemes áron, hogy a feketéllő mák alól nem látszott ki a tészta fehérje, ami ugye nagy szó.

Fa él a tetőben

A Nyárfás a nevében ugyan kávéháznak mondja magát, de egyáltalán nem az. Egy azok közül a római-parti vendéglátóipari egységek



közül, amelyek – mondjuk így – a harmadik hullámban a partra települtek. Második generációs helyeknek többnyire a hajóállomásokra és az evezős csónakházakra, valamint az egyik két üdülőre rágyógyuló, háború utáni büféket, kocsmákat, étkezőket nevezhetjük, míg elsőnek a századforduló utániakat, az 1910-es és '20-as években létesülöket.

A Nyárfás tehát a '90-es években, a harmadik hullámban érkezett, amikor már valami egyedisé-

get kellett felmutatnia a parton egy ivónak ahhoz, hogy betérjenek oda, aztán pedig megkedveljék a vendégek. A Nyárfásnak ilyen egyedisége, különlegessége a nevében rejlik, nem vágták ki ugyanis a terasz előtetjének egyébként útban levő nyárfát, hanem körbeépítették, s a fa azóta is, évtizedek óta él.

Ragyogó kilátás

Egyébként pedig kínálatában nem sokban különbözik az utóbbi néhány évben elszaporodó vendéglátóhelyektől,

hacsak nem abban, hogy ragaszkodik legalább egy iható sör kiméréséhez, ez pedig a Krušovice. A környéken talán ők voltak az elsők, akik az egyik teraszukat kivitték egészen a part vonalába, így ezzel, mintegy a Duna fölé ültetve, a lehető legjobb kilátást kínálnak vendégeiknek a folyóra. Ez pedig nem csekélység, ám a kilátás sajnos nem élvezhető örökké.

Maga a Nyárfás elhelyezkedése is olyan – a mellette található Bóbicé-

vel együtt –, hogy a parti út közepén van, ami megpecsételi sorsát a közlegő építkezésekre nézve. Most még vígan körbebringázzák az erre közlekedők mindkét épületet, csak néha okozva ijedtséget, vagy ütközést az egyik teraszról a másikra kezükben sörspoharakkal átvergődni kívánó vendégek és a kerékpárosok között.

Most múlik pontosan...

A parti teraszon, a Dunára rálátva vidáman eltolható egy délután, vagy akár még az este is, hiszen a vízen közlekedő kivilágított nagy kirándulóhajók és a parti vendéglátóhelyek fényei egymásnak üzenik, hogy van itt is, ott is élet, de egyben már mást is jeleznek a túlparton, a vasúti összekötő híd lábánál megjelent mécsesek és a körülöttük mozgó sokaság árnyai. Valami olyasmit, hogy az igazi, a természethez közeli élet lassan áttelepül a túlpartra.

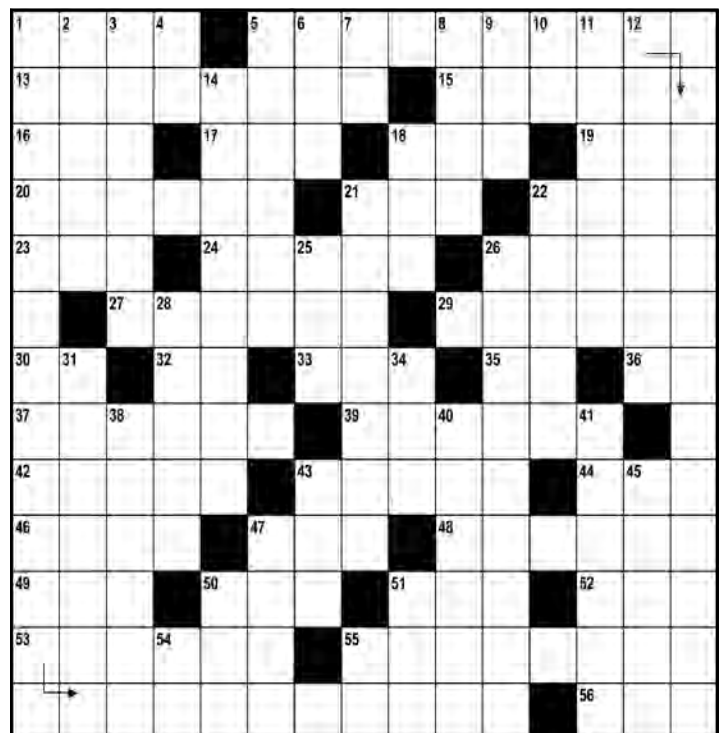
Bodzy Zoltán

Rejtvényünkben Ady Endre: Üzenet egykori iskolámba című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 5. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Távol-keleti folyó. **5. Az idézet eleje (zárt betűk: L. G. S.).** 13. ... Band, nyugati beatzenekar volt. 15. ... Tamás, úszó olimpiai bajnokunk. 16. Korszak. 17. Ittrium és rénium vegyjele. 18. Dór betűi keverve. 19. Belül nagyobb! 20. Hegedűvonó anyaga. 21. T. K. A. 22. Brit idő. 23. Spanyol, svéd és osztrák autók jele. 24. Kókusz származék. 26. Fájdalma. 27. A másik irányba (két szóval). 29. Kobrák ellensége. 30. Szintén. 32. Public Relation. 33. Felkiáltó szócska. 35. Római ötvenegy. 36. Mely személy? 37. Színész formázza meg. 39. Kis Árpád. 42. Ide vonták Ludas Matyit. 43. P-vel az elején régi magyar vidék. 44. Visszakup! 46. Ilyen a falevél. 47. Fogat tart. 48. Valaminek a végetvetése. 49. Visszamer! 50. Civil, belülről! 51. Szélek nélküli patak! 52. Őszi-vissza éli! 53. Erre megy a tánc. 55. A földre temettetné. 56. Svéd, olasz és thaiföldi autók jele.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második része (zárt betűk: T. S. A.). 2. Egyik folyónk. 3. Komótosan. 4. Re párja. 5. Félelmetes film. 6. Vajon az? 7. Béka egyneműi. 8. Miskolcra indult zenekar. 9. Kopasz. 10. Némán zár! 11. Fejér megyei helység. 12. Préseljük. 14. Ilyen minden növény. 18. Orosz folyó. 21. Rendetlen. 22. Tizenévesek. 25. Kontra ellentéte. 26. Fejbe ütsz. 28. ... Attila, színészünk. 31. Nagyon kedveli. 34. O. R. N. 38. R. M. S! 40. Levélkézbesítő. 41. Vagdalj! 43. Kis Anna. 45. Névelős hölgy. 47. Focista teheti. 50. Tejtermék. 51. Kalendáriumban van! 54. Móka egyneműi. 55. Tova.

Iskolakezdés



**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

**SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény**

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
(Aquincum Hotel mögött)

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyekre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart!



1037 Budapest, Bécsi út 54.
Nyitvatartás: H-P. 9-18-ig, Szó. 9-12-ig
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593
www.wieneroptika.hu

**Rendkívüli ajánlatunk
az idősebb korosztálynak!**

**Most érdemes
szemüveget
készíttetnie!**



**85 éves?
-85%**

**Ha Ön vállalja a korát,
mi vállaljuk a kedvezményeket!**

**Ahány éves, annyi százalék kedvezményt adunk
a szemüvegkeretek árából!**

**Ingyenes computeres szemvizsgálat
(előzetes időpont egyeztetéssel).**

* Az akció meghatározott típusú keretből készítésre vonatkozik.
Az akció részleteiről érdeklődjön az üzletben! Az akció augusztus 1-től szeptember 30-ig tart!

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**

Megnyitottunk!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

A Flórián Üzletházban

földszint, Szentendrei út felőli oldal

**NYITÁSI
HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ**

Widex BRAVO szeptember végéig



**Teljes ár:
39990 Ft**

Akár 4 havi részletre

CÍM 1033 Budapest, Flórián tér 6 - 9.
EMAIL florian@widex.hu
TELEFON 06 (1) 769 1318; 06 (70) 335 8441
NYITVA H - CS: 8.00-16.30; P: 8.00-14.00

Az akció a készlet erejéig vagy 2017. szeptember 29-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően állítható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Pinkre buliztak

Erre az évre *Pink* alig néhány koncertet jelentett be, és ezek közül az egyik a Sziget művészetek napján, augusztus 9-én volt. A Sziget nyitó fellépésén profi szórakoztató show-t adott az énekesnő, úgy 80 ezer ember előtt.

A háromszoros Grammy-díjas énekesnő debütáló albuma még 2000-ben jelent meg, ez

volt a *Can't Take Me Home*. Ebből több mint 60 millió darabot adott el. Legutóbbi lemezéből, a 2012-es *The Truth About Love*-ből világszerte 7 milliót vettek meg rajongói. Rövid pihenő után tavaly újra stúdióba vonult, elkezdett dolgozni a hetedik lemezén: a hírek szerint idén adja ki a P7-t, az új albumot.



Pöttyös Panni Óbudáról

A Pöttyös Panni név sem fehér lisztet nem tett a süteménybe. Helyette mandulaliszttal készítette, savanykás málnamoussset, szilvaréteget és mákos piskótát tartalmaz. *Varga Margit* cukrász sem cukrot,

Hahota

A bogarak fociznak a réten. Odamegy a hőscincér a padon ülő bogárhoz, megkérdezi: Te miért nem jössz játszani?
- Nem látod, én vagyok a cserebogár!

Nyuszika felhívja telefonon a hentest: - Van disznófüled?
- Van.
- Hát marhanyelved?
- Van.
- És csirkelábad?
- Az is van.
- Hát akkor nagyon csúnya lehetsz.

Két barátnő beszélget egy harmadikról, akinek nemsokára esküvője lesz: - Szerinted milyen lesz majd a házassága?
- Hát, majd elvállik.

Egy műszaki áruházban:

- Szia, érdeklődni szeretnénk, hogy mikrohullámú sütőtök van?
Erre az eladó hátrakibabál: - Béla, gyere ki, itt van egy vásárló, aki valami mikrohullámú sütőtököt szeretne.

Móricának mondja a biológia tanár: - Mondj egy költöző madarat!
- Fecske.
- Mondj egy nem költözőt!
- Döglött fecske.

- Hogy hívják Columbo hűgát?
- Ballonka!
- És miért?
- Mert Columbo Ballonka-bát(y)ja!



Ételek kenyérből

Szent István napjához nem tartoznak hagyományos ételek. A népi megfigyelések szerint amilyen az idő István napján, olyan lesz negyven napon át, ha jó, akkor bőséges lesz a gyümölcstermés. Régen, ha ekkorra befejezték a cséplést, ünnepségeket rendeztek. Mivel a kenyér ünnepeként is ismert ez a nap, néhány ilyen receptet ajánlunk.

re kristálycukor, 2 csomag vaníliás cukor, 1 teáskanál fahéj, csipet só.



Elkészítés: kisebb darabokra vágjuk a kenyeret vagy kalácsot, ha vastag a héja, levágjuk. Vajjal kikenünk egy tepsit vagy tűzálló tálat, és a darabolt kenyér egy részét beletesszük. Egy tálban összekeverjük a tejet, a tojást, a cukrot, sót, fahéjat, ráöntjük a kenyérré. Újabb réteg kenyér majd a maszsa következik, fontos, hogy a kenyér jól beszívja. Sütőben aranybarnára sütjük. Ha szeretjük, mazsolával gazdagíthatjuk, a kenyérdarabok közé keverjük.

Egyszerű kenyér

Hozzávalók: 50 dkg finomliszt, fél tasak instant élesztő vagy fél kocka friss, 2 dl langyos víz, 2 evőkanál napraforgóolaj, fél teáskanál cukor, 1 teáskanál só.

Elkészítés: a lisztet tálba szitáljuk, beleöntünk kevés vizet, beleszórjuk, morzsoljuk az élesztőt,

meghintjük egy kis cukorral, majd 10-15 percig állni hagyjuk. Instant élesztő használatánál kicsit tovább, majd összegyúrjuk a hozzávalókat, hogy se túl lágy, se túl kemény ne legyen a tészta, a vizet folyamatosan adagoljuk. Ha kész, tegyük formába (püspökkenyérforma is jó), hagyjuk állni vagy egy órát, majd ha megkelt, kenjük meg vízzel a tetejét, és előmelegített sütőben süssük készre.



Kenyérleves



Hozzávalók: 1 közepes fej vöröshagyma, 25 dkg zsemlemorzsa, 2 l tej, só, bors, ízlés szerint, 1 evőkanál vaj.

Elkészítés: a vajon üvegesre pároljuk az apró kockákra vágott hagymát, hozzáadjuk a kenyérmorzszát, és együtt pirítjuk kicsit. Felengedjük a tejjel, összeforraljuk. Ha túl sűrű, adunk hozzá még tejet. A végén ízlés szerint fűszerezünk sóval, borssal.

Kenyérpuding

Hozzávalók: 20 dkg kenyér vagy kalács, 2 bögre tej, 4 tojás, fél bögre



NYÁRI ZÁPOR
- Nekem rendszerint bejön, ha a megérzésemre hagyatkozom...

Dajkák felvétele

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának **Óbudai Százszorszép Óvoda** (1032 Bp., Reménység utca 6.) **telephely óvodájába** (1032 Bp., Gelléri Andor Endre utca 6-8.) munkatársat keresnek: 2 fő 4 órás dajka (takarítói feladatokkal) munkakör betöltésére. Az állás szeptember 1-től betölthető. Szükséges okmányok: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány (min. 8 általános). Feltétel alkalmazás esetén: egészségügyi alkalmasság-egészségügyi kiskönyv; erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). Felvételnél előnyt jelent: gyermekintézményben szerzett munkatapasztalat. Érdeklődni **Borosné Hodop Mária** intézményvezető-helyettesnél lehet. Tel.: +36-1-368-4042; +36-70-685-2241. Önéletrajz benyújtása e-mailben: remeny@kzski.obuda.hu vagy postai úton. A jelentkezés benyújtásának határideje: **2017 augusztus 31.** Elbírálás: 2017 augusztus 31. Bérézés: a közalkalmazotti illetménytábla szerint.

RÓMAI PARTI TERMELŐI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN.

MINDEN SZOMBATON 8.00-13.00

A Káptalantóti Liliomkert termelői piac gondozásában

MEGNYÍLT
a Római parti
TERMELŐI PIAC.

Termelői élelmet
és kézműves
termékeket hozunk
szezónálisan bővülő
kinálattal.

PÓNI LOVAGLÁS
gyerekeknek

Megszokott baráti légkör, jó hangulat



III. Nánási út 47-49.

NYÁRI HÉTVEGE

- Megígérttem szívem, hogy lesz egy közös programunk végre...



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalys József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete által tartott jogsegély **a nyári időszakban szünetel.** Legközelebbi várható jogsegély szeptemberben lesz.

• Az ingyenes jogsegélyek (Varga Mihály megbízásából Tósoky és Kövári ügyvédek) **augusztusban szünetelnek.**

• **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke *minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig* fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: **1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7.** Előzetes bejelentkezés szükséges a **367-8791-es** vagy a **06-20-226-7828-as** telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (**Csobánka tér 5.**) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, *minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.*

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a **Váradi utca 17.** szám alatti irodájában *csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig* fogadóórát tart, melynek keretében *minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart *minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig.* (Helyszín: Békásmegyer, **Kabar utca 11., Jobbik iroda.** Előzetes bejelentkezés ajánlott a **06-30-546-2202-es** számon.)

• **Augusztusban az ingyenes jogsegélyek (MSZP) szünetelnek.** A tanácsadások és az MSZP-s önkormányzati képviselők fogadóórái szeptemberben indulnak újra.

• **Dr. Orbán László Tibor** ügyvéd ingyenes jogi és **Jánosi János** építész ingyenes építési tanácsadása *minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig* a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (**Mátyás király út 13-15.** Bejelentkezés *legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően* a **06-70-967-1493-as** telefonszámon, vagy e-mailen: liebekati@gmail.com címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a **06(30)866-8695-ös** telefonszámon, vagy a **budapest10@dkp.hu** e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

Gyermekpszichológiai tanácsadás: minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés **dr. Léder Rózsánál.** Tel.: **06-30-883-2123.**

Természetgyógyászati tanácsadás: minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés **Bóni Hilda Imola** természetgyógyásznál. Tel.: **06-30-905-9175.**

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület **ingyenes építészeti, jogi, bírói tanácsadása augusztus hónapban szünetel.**

(A tanácsadások helyszíne: a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsámboki műhelye: **Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épületszárnya.**)

FOGADÓÓRA. Kiss László (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája *minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig* a III. **Mókus utca 1-3.** szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját *minden hónap első péntekén 16 órától* tartja Békásmegyeren, a **Kabar utca 11. szám** alatti **Jobbik irodában.** Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a **06(30) 318-9921-es** számon.

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: **250-4902, 250-4904**

PYRON

Aktuális ajánlatunk 2017.
augusztus 25 - szeptember 15.

Príma

A minőség garanciája



Az Ön igénye a Mi szenvedélyünk!
Ismerős termékek engedményes áron!



Toast
sonkás szelet

1290
Ft/kg



1299
Ft/kg

Új Palini
petrezselymes és
pritaminos húskenyér



1990 Ft

Új Palini
Trap-Pista turista

Magyar ESL dobozos
tej 2,8% 1L



235
Ft

399 Ft
886,66 Ft/kg

Magyar
védőgázos túró 450g



249 Ft
498 Ft/kg

349 Ft
1745 Ft/kg

Savoirdi
babapiskóta 200g

Hel Rozscipó
500g



199 Ft
796 Ft/l

Burn Energiával
0,25l többféle



299 Ft
74,75 Ft/tek.

Oops! Classic
4 tekercses 3 rétegű
toilettpapír többféle



469 Ft
234,5 Ft/tek.

Oops! Duo
XXL 2tekercses 2 rétegű
100 lapos kéztörölő



Segafredo
Intermezzo
őrölt kávé
250g

Lavazza Suerte
őrölt kávé 250g



799 Ft
3196 Ft/kg

Az akcióban résztvevő üzleteink: 1033 Bp. Miklós u.8., 1032 Bp. Gyenes u. 2.** , 1032 Bp. Boglár u. 3., 1033 Bp. Flórián tér 6-9. Flórián Üzletközpont, 1031 Bp. Római tér 1., 1032. Bp Kiscelli u. 14., 1039 Bp. Heltai Jenő tér 7-9. alatti CBA üzletünkben is érvényes az akció.

Az árengedmény százalékos mértéke a CBA Vörösvár Kft. üzleteinek eredeti fogyasztói árához viszonyítva van megadva.
* Az akciós újságban meghirdetett termékkategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek.
** Csak tálcás tökehúst-baromfi húst árusító üzleteink. ***Tökehúst-baromfi húst nem árusító üzletünk.
Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk.

**INGYEMES
ÉTELOSZTÁS**
VÁROSDA HEMELŐ UTCA 24.
MÁTYÁS-KIRÁLY UTCA 25.
MÉNTESSÉGI UTCA 26.
MÉNTESSÉGI UTCA 27.

**CSILLAGHEGYI
ŐSTERMELŐI PIAC**
MÁTYÁS-KIRÁLY UTCA 25.
SZERVEZŐ: CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET

FESTIVÁLFON: 06 30 452 0204

ÓBUDAI PIKNIK

X. CIVIL ÉS NEMZETISÉGI NAP

WWW.OBUDAIPKNIK.HU

SOLYMÁRVÖLGY

SOLYMÁRVÖLGYI ÚT 94.
SZERVEZŐ: MENEDÉK A CSÚCSHEGY
BARÁTAINAK EGYESÜLET

ÓBUDA-TÁBORHEGY

TORONYA UTCA 33.
SZERVEZŐ:

ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETE

PÜNKÖSDFÜRDŐ

CIVIL PIKNIK A DUNA-PARTON
SZERVEZŐ: RÓMAI SE ÉS A RÓMAIFÜRDŐ SE

**BUDAI AKROBATICUS
SPORT EGYESÜLET**
KÖRÖS UTCA 1-3.

BÉKÁSMEGYER-ÓFALU

TEMPLOM UTCA 20.
SZERVEZŐ: DOLDOG SALAMON KÖR

**ÓBUDA-HEGYVIDÉK
SZENTHÁROMSÁO PLÉBÁNIA**

KÖRÖS UTCA 110
SZERVEZŐ: HEGER-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLET
ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETE

MÉSZKŐ PARK

SZERVEZŐ: HÁROMHEGYEK
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

11.00 ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ
KÖSZÖNTŐT MOND: **ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK**
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

A PARKOT ÁTADJA:
ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK NEMZETGAZDASÁGI MINISZTER,
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ

11.30 A BALÁZS LAJOS ÓBUDAI CIVIL DÍJ ÁTADÁSA

11.45 A GÖNCÜL NÉPTÁNCEGYÜTTES DEMUTAKOZÁSA

12.00 SZALÓKI ÁGI KONCERT

2017. 09. 30.

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

OBUDA
közhasznú egyesület

**ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

