



# ÓBUDA

XXIII. évfolyam 17. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2017. szeptember 16.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Kedvezményes színházjegyek

**5**

Az önkormányzat és a Vígszínház tíz előadásra kedvezményes jegyeket biztosít a kerületi időseknek.

## Családi nyárbúcsúztató

**12**

Hékás Békással búcsúzott az Óbudai Nyár rendezvénysorozata a Csobánka téren augusztus 26-án.

## Piknik Óbudán

**40**

A civil és nemzetiségi nappal együtt rendezik szeptember 30-án az Óbudai Pikniket. Átadják a Mészkö parkot.

## Mohafallal tisztulhat a levegő a Kolosy téren



Fotó: Antal István

A légszennyezettség csökkentése érdekében egy City-Tree nevű berendezést helyeztetett el az önkormányzat a Kolosy téren. A mohafal egy olyan mobil zöldfal, mely tökéletes életteret nyújt a légtisztító növényeknek, melyek megkötik az emberi egészségre veszélyes, levegőben található szennyezőanyagokat. Ideális esetben a berendezés 275 városi fa légtisztító erejét ötvözi, tehát a városban élő növények mellett extra levegőtisztításra adhat lehetőséget

Tudósítás a 3. oldalon

**MEGJELENÉSÜNK** Lapunk következő száma **szeptember 30-án, szombaton** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.

**BURGONYAVÁSÁR.** Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2017. október 12-én és 13-án szervezi meg kedvezményes burgonyavásárlási akcióját. (A részletekről következő számunkban tájékoztatjuk olvasóinkat.)

**KÖZEL AZ EMBEREKHEZ.** Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ismét meghirdeti Közel az emberekhez elnevezésű kampányát, amelynek keretében 2017. szeptember 30-ig várják az óbudaiak észrevételeit, konstrukív javaslatait a [kozelaemberekhez@obuda.hu](mailto:kozelaemberekhez@obuda.hu) e-mail címre.



## Jelzőlámpák a gázgyári csomópontokban

A kivitelezési munkák várhatóan november közepéig tartanak, a munkavégzés alatt forgalomkorlátozásokra kell számítani az Angel Sanz Briz út két kereszteződésében.

Elkezdődött az Angel Sanz Briz út–Gázgyár utca–Záhony utca csomópont és a Angel Sanz Briz út–Auchan áruházi csomópont átépítése szeptember 11-én. A két csomópont jelzőlámpás szabályozású lesz, a hozzá kapcsolódó utépítési munkálatokkal (szélesítéssel),

közmű, illetve kopórét cserével a Budapest Közút Zrt. lebonyolításában.

A végleges forgalomtechnikai tervek szerint a közúti jelzőrendszer kiépítése mellett átalakítják a gyalogos átkelőhelyeket, megvalósul a kerekpárutak csomóponti átvezetése is. Az utépítési munkákat megelőzően közműépítési/kiváltási munkákat is el kell végezni: csatornázásról, elektromos és hírközlő vezetékekről, közvilágítási hálózatról van szó.



Fotó: Antal István

**Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására**

A pályázatot zárt borítékban lehet benyújtani az **Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15-17.30, szerdánként: 8.30-12 és 13-16, csütörtökönként: 8.30-12 óra között).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető az **Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12. órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden hónap utolsó munkanapján **12 órakor került sor az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonnyilatkozat-kezelő bizottság az azt követő ülésén dönt.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az **Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.** Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468, 430-3464). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerült 2017. szeptember 5-től a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra.

## Konzultáció a Római-partról

Lakossági konzultációt indít Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Római-part arculatával, jövőbeni funkcióinak kialakításával kapcsolatosan. **Mintegy 15 ezer ott élő polgár véleményét várja az önkormányzat szeptember 30-ig.**

A Római-part jövőjének kérdésköre az elmúlt időszakban a közérdeklődés középpontjába került. A partszakasz árvízvédelmének biztosítása és a part menti közterületek fejlesztése a Fővárosi Önkormányzat feladata, mindazonáltal Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata minden tőle telhetőt meg kíván tenni a Római-part természeti, szabadidős és turisztikai értékeinek fenntartásáért.

Önkormányzatunk meggyőződése, hogy a jelentősebb fejlesztések előtt, azokkal összefüggés-

ben szükséges az érintett lakosok véleményét kikérni. Így van ez a Római-part esetében is, hisz közös érdekünk, hogy jövőbeni arculata és funkciói a part közvetlen környezetében élők, azaz a Pók utca–Szentendrei út–Rákóczi út–Batthyány út–Pünkösdfürdő utca által határolt területen lakók elvárásait tükrözze.

Ezen célok megvalósulása érdekében, az önkormányzat képviselő-testületének döntése alapján konzultációra hívjuk **az említett területen lakó mintegy 15 ezer nagykorú polgárt**, hogy az elvárásait összegezve, azt javaslatként formájában továbbíthassuk a Fővárosi Önkormányzat illetékei felé. Az önkormányzat képviselő-testületének döntése alapján a polgármesteri hivatal bonyolítja a felmérést.

### Népszavazás a nyomvonalról

Tarlós István kezdeményezi a Fővárosi Közgyűlés következő ülésén, hogy budapesti szintű ügydöntő népszavazást tartsanak a római-parti védőmű nyomvonaláról. A főpolgármester az M1 csatorna műsorában elmondta: felveti a népszavazás lehetőségét a testület előtt, mert már nem szakmai vita folyik az ügyben, és ez már nem kezelhető. Megjegyezte: a népszavazás kiírásáról szóló esetleges közgyűlési döntést a Kúria felülírhatja.

### Lakossági fórum

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton értesíti az érintetteket, hogy **2017. szeptember 18-án (hétfőn) 16-17 óra között** a Kaszásdűlői Kulturális Központban III. kerület (*Pethe Ferenc tér 2.*)

**Budapest III. kerület Bécsi út–Fehéregyházi út–Hunor utca–Hévízi út–Vörösvári út-(16918/22) hrsz.-ú közterület által határolt terület kerületi szabályozási tervének módosításával kapcsolatban Massányi Katalin főépítész lakossági fórumot tart.**

### Megtekinthető szabályozási terv módosítás

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton értesíti az érintetteket, hogy **2017. szeptember 15. és 2017. szeptember 25. között** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*) és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési és várostervezési irodán (*Hídfő utca 18.*), valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának honlapján

**a Budapest III. kerület Bécsi út–Fehéregyházi út–Hunor utca–Hévízi út–Vörösvári út-(16918/22) hrsz.-ú közterület által határolt terület kerületi szabályozási tervének módosítása megtekinthető.** Észrevételeiket megtehetik a helyszínen biztosított véleményező lapokon, postai úton a Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodának címezve (1300 Bp., Pf.: 102.), vagy elektronikus úton az [info.foepitesz@obuda.hu](mailto:info.foepitesz@obuda.hu) e-mail címre küldve.

**Bús Balázs**  
polgármester

## Alternatív megoldás a faültetés mellett

# Mohafallal tisztulhat a levegő a Kolosy téren



A levegőben lévő mérgezőanyagok átlagosan 1-2 évvel csökkentik a városban élők élettartamát, szív- és érrendszeri betegségeket, tüdőproblémákat okoznak és károsan hatnak a környezetre is. A növények ezeken a helyeken már nem képesek a növekvő szennyezést ellensúlyozni, ezért az innovatív légtisztító berendezés használata segíthet a helyzeten. A légtisztító mohafal gyártója a német Green City Solutions. A CityTree a világ számos nagyvárosa után most Budapesten is megjelent, 6 hónapos tesztidőszakra. Az egyeztetések és a Levegő Munkacsoport bevonásával tartott légszennyezési mérések után a mohafalat a Kolosy téren állították fel.

Az ünnepélyes átadást augusztus 31-én tartották. Az eseményen jelen volt *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, *Bús Balázs* polgármester, *Dénes Honus*, a Green City Solutions ügyvezetője és *Lenkei Péter*, a Levegő Munkacsoport szakértője.

### A mohafallal is tisztább lehet Óbuda levegője

Bús Balázs polgármester idén tavasszal kezdeményezte a légtisztító utcabútor bérlését és tesztelését. A helyi képviselő-testület elfogadta a javaslatot, ezzel a kerület lehetőséget kapott arra, hogy a térségben és az országban elsőként kipróbáljon egy jelentős tudományos-technikai újdonságot. A városvezetés célja, hogy a faültetések mellett további alternatív eszközökkel is javítsák a levegő minőségét a kerület azon részein, ahol az átlagosnál magasabb légszennyezettséget mérnek. A CityTree felállítása elsősorban a városvezetés környezettudatos szemléletét demonstrálja, a fő cél továbbra is a zöldfelületek növelése.

- Idén az első negyedévben 60 fát ültettünk, ősszel a Mészkö parkban további 91-et fogunk. Ezekkel együtt ebben az évben 351 új fát telepítünk a kerületben. Ezzel párhuzamosan felmérjük a Testvérhegyi és a Táborhegyi közparkok faállományát, majd faültetésre alkalmas időben a kiszáradt fákat eltávolítjuk és a helyükre újjak kerülnek. Jövőre 2000 fa műszeres vizsgálatát végeztetjük el, ez alapján jelöljük ki az új telepítési helyszíneket – ismertette az eddigi munkálatokat és a közeli terveket a polgármester. Reményét fejezte ki, hogy a most üzembehelyezett mohafal figyelemfelkeltő működésével és adatszolgáltatásával hozzájárulhat ahhoz, hogy Óbuda levegőjének tisztaságára irányítsa a közfigyelmet.

### „Óbuda élenjár a környezet káros hatásainak csökkentésében”

Varga Mihály hangsúlyozta, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata élenjár a városi környezet káros hatásainak csökkentésében. Kifejtette, hogy a III. kerületben számos, a környezet állapotát javító fejlesztés történt, illetve valósul meg a közeljövő-

ben, megemlítve a Mészkö utcai park kialakítását, a Margit kórház nemrégiben felszerelt napelem-rendszerét. Kiemelte továbbá az Óbudai Egyetem parkjának felújítását és a Derű utcai park fejlesztését is. Üdvözölte, hogy Óbuda is csatlakozik az új világvárosokhoz, melyek nyitottak az új gondolatokra és technológiákra. Kiemelte a kormány fejlesztési intézkedéseit is a zöld gazdaság fejlesztése, a környezettudatos életmód térnyerése érdekében.

Dénes Honus, a CityTree-t gyártó Green City Solutions ügyvezetője kifejtette, hogy a mohák nemcsak megkötik a szén-dioxidot és egyéb káros anyagokat, hanem a saját biomasszájukban hasznosítják azokat. A berendezés három évvel ezelőtti sikeres „premierje” után Jénában, Berlinben, Oszlóban, Párizsban, Hong-Kongban és Modenában is telepítettek mohafalakat, nagy forgalmú köztereken. A légtisztító utcabútor számos tudományos és gazdasági díjat nyert.

Lenkei Péter, a Levegő Munkacsoport képviselője elmondta: a legveszélyesebb környezeti ártalom Magyarországon a légszennyezés, évente 14 ezer ember veszti idő előtt életét emiatt, ezért különösen fontos, hogy figyelem irányuljon a problémára, és a káros hatások csökkentése megtörténjen.

### Utcabútor és innovatív légtisztító

A mohafal egy mobil zöldfal, mely tökéletes életteret nyújt a légtisztító moháknak, melyek megkötik az emberi egészségre veszélyes, levegőben található szennyező anyagokat, a nitrogén-oxidokat, a szén-dioxidot és a szálló port. A négy méter magas építményben 1600 virágládányi moha kapott helyet, melynek vízellátása a falon belül megoldott és a szükséges energiát napelemes rendszer biztosítja. Ideális esetben a CityTree 275 városi fa légtisztító erejét ötvözi, vagyis nagy forgalmú köztereken a növények mellett extra levegőtisztítást biztosíthat. A mohafal műszerei folyamatosan mérik és jelzik a berendezés saját teljesítményét, melyet online felületen lehet majd figyelemmel kísérni.

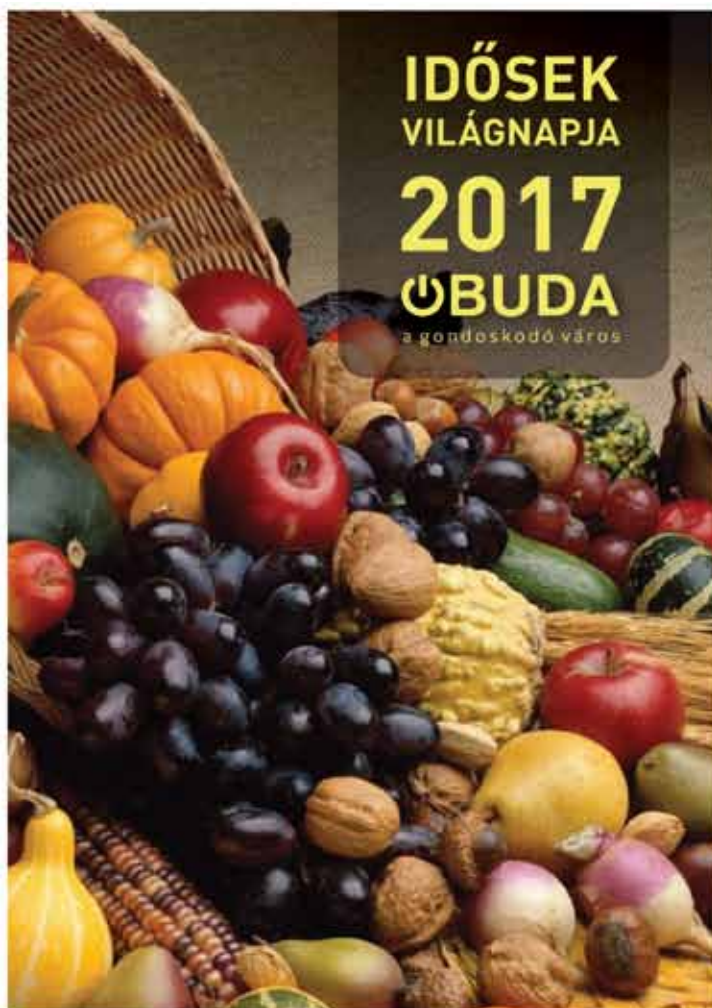
### Mohafal és varjúháj

A szemlélő elsöre más növényt, mint kiderült, varjúháját láthat a falon, mely a moha alatta található. A takarónövény véd az UV-sugárzástól és a közvetlen napfénytől. A fal önellátó, saját öntöző-rendszerre van, ami nemcsak vizet, de tápanyagot is szállít. Télen a moha és a rajta lévő, a levegő tisztításáért felelős baktérium is pihen, tavasszal pedig a rájuk rakódott szennyeződések „megemésztésével” kezdik az évet.

A berendezést az önkormányzat saját forrásból, mintegy 20 ezer euróért bérlti a gyártó cégtől, a fél évig tartó tesztidőszakra. Az ilyen jellegű alternatív megoldások ugyan nem helyettesíthetik a városban élő fákat, de segíthetnek azokon a területeken, ahol nincs lehetőség fák ültetésére. Ha a mohafal a mérések alapján eredményesnek bizonyul, a kerület vezetése mérlegelni fogja az állandó telepítés lehetőségét.

Sz. Cs.





**IDŐSEK  
VILÁGNAPJA  
2017  
ÓBUDA**  
a gondoskodó város



## MEGHÍVÓ

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER  
ÖNKORMÁNYZATA

tisztelettel meghívja Önt

2017. október 9-én (hétfőn) 14 és 16 órától az

## IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre.

PROGRAM:

**Polgármesteri köszöntő  
Virtuózok - ünnepi koncert  
Állófogadás**

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ  
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

Ünnepeljünk együtt!  
Jó szórakozást kívánok!

**ÓBUDA**  
a gondoskodó város

Bús Balázs  
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Az Idősek Világnapja alkalmából **Bús Balázs** polgármester Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében szeretettel hívja a III. kerület nyugdíjas polgárait **2017. október 9-én hétfőn 14 és 16 órakor** állófogadással egybekötött zenés ünnepi műsorra.

**Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény várja a rendezvényt megtisztelő kedves vendégeket, akik nem tagjai az Idősek Klubjainak, és nem veszik igénybe szolgáltatásait.** Az Idősek Klubjaihoz tartozó nyugdíjasoknak az Önkormányzat, az elmúlt évekhez hasonlóan, ugyanolyan színvonalon, saját klubjaiban biztosítja e jeles nap méltó megünneplését.

Az ingyenes kerületi rendezvényre a belépés csak meghívóval lehetséges. A jelentkezők október 2-án és 3-án 8.00 órától 15.00 óráig, október 4-én 8.00-tól 12.00 óráig vehetik át a belépőket az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelyén és a Heltai Jenő Idősek Klubjában.

- **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelye**  
– 1036 Bp. Kiskorona u. 3.
- **Heltai Jenő Idősek Klubja**  
– 1039 Bp., Madzsar József u. 7-11.

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**

*Müller István*  
Müller Istvánné  
intézményvezető



## MEGHÍVÓ

Az **ÖSSZEFOGÁS ÓBUDAÉRT EGYESÜLET**

tisztelettel meghívja Önt

2017. október 10-én (kedden) 17 órától az

## IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ  
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

PROGRAM:

**Göncöl Néptáncegyüttes folklór műsora  
Kísér: Rigó Zenekar**

Állófogadás

A meghívók ingyenesen átvehetők az Összefogás Óbudaért Egyesület irodájában (cím: 1039 Budapest, Hímző u. 1. földszint) október 5-én, csütörtökön 10-13 óráig és 6-án, pénteken 14-17 óráig.



## Kedvezményes jegyekkel a Vígszínházba

Az ország egyik legpatinásabb teátrumának októberi előadásait tekinthetik meg a III. kerületben élő idősek. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Vígszínházzal kötött megállapodása keretében most lehetőséget teremt arra, hogy a óbudai nyugdíjas klubok látogatóin kívül, valamennyi kerületi idős ember kedvére válogathasson a Vígszínház, illetve a Pesti Színház, összesen tíz előadása közül. A helyi programok mellett, most egy újabb lehetőséget kínálunk a szabadidő kellemes eltöltésére.

Vígszínház	Pesti Színház
2017. 10. 03. <i>Bűn és bűnhődés</i>	2017. 10. 02. <i>Játszd újra, Sam!</i>
2017. 10. 05. <i>Játék a kastélyban</i>	2017. 10. 04. <i>Sógornők</i>
2017. 10. 06. <i>Földrengés Londonban</i>	2017. 10. 06. <i>A velencei kalmár</i>
2017. 10. 19. <i>Szentivánéji álom</i>	2017. 10. 09. <i>Szentivánéji szex-komédia</i>
2017. 10. 28. <i>Jóembert keresünk</i>	2017. 10. 28. <i>Kvartett</i>

A belépők korlátozott számban állnak rendelkezésre, azokhoz az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közreműködésével lehet hozzájutni a kiválasztott előadás előtt két nappal. A jegyeket érkezési sorrendben, hétköznaponként 8 és 15 óra között az alábbi helyszíneken lehet igényelni illetve átvenni:

- Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelye: 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
- Heltai Idősek Klubja: 1039 Budapest, Madzsar József u. 7-11.

A jegyek lakcímkártya és személyi igazolvány vagy nyugdíjas kártya bemutatásával vehetők át. Egy személy maximum 2 darabot vehet át.

*Minden kedves kerületi nyugdíjasnak jó szórakozást kívánunk!*

## Jelentkezés laboratóriumi vizsgálatra

### Csökkenhet a várakozási idő

A laboratóriumi vizsgálatra történő jelentkezésben a **várakozás csökkentése és a gördülékenyebb betegellátás** érdekében **2017. október 2-től** az alábbi változásokat vezetik be a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri szakrendelőjében.

**Előzetes időpontfoglalásra** nyílik lehetőség a laboratóriumi vizsgálatok elvégzéséhez is: **hétköznapokon 7-18 óra között a +36-21-383-2229-es telefonszámon.** A Vörösvári úton és a Csobánka téren is kihelyeznek a laboratóriumi helyiség melletti falra egy érintőképernyős sorszámkiadó **automata készüléket.**

A laboratóriumi vizsgálatra érkezés lépései: **1.** Beutaló kiállítása (orvos végzi). **2.** Időpont foglalása (Ön vagy a beutalót kiállító orvos végzi). **3.** Megérkezés a foglalt időpontra (kéri 5-10 perccel korábban érkezzen). **4.** Automatán taj-szám megadása (Ön végzi). **5.** Az automata sorszámot ad Önnek. **6.** Sorszám szerint a vizsgálatra behívás, a vizsgálat elvégzése.

Tekintettel arra, hogy az időpont előzetes foglalásával elkerülhető a hosz-



szabb várakozási idő, ezért kéri, hogy lehetőség szerint szíveskedjenek időpontot kérni a vizsgálatra. Amennyiben nincs előjegyzett időpontja, kéri, hogy az automata által kiadott sorszámmal szíveskedjen várakozni.

## Kinevezések

Az Állami Egészségügyi Ellátó Központ által kiírt pályázat eredményeként, a fenntartó javaslatára **Balog Zoltán**, az emberi erőforrások minisztere szeptember 1-től öt év határozott időre a Szent Margit Kórház gazdasági igazgatójává **Farkas Annát**, főigazgatójává pedig **dr. Badacsonyi Szabolcsot** nevezte ki.

## Tüdőszűrés ismét a Laktanya utcában

A tüdőszűrő gép karbantartása befejeződött. Ismét a Laktanya utcában várják tüdőszűrésre a lakosságot. Rendelési idő: hétfőn 13-tól 19, kedden 7-től 13, szerdán 13-tól 19, csütörtökön és pénteken 7-től 13 óráig.

## Véradások

A Magyar Vöröskereszt a következő helyszíneken tart véradást: **szeptember 19-én 10-től 15 óráig az Óbudai Egyetemen.** (Bécsi út 96/b.); **szeptember 26-án 14-től 18 óráig az Óbudai Auchanban** (Szentendrei út 115.). A regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcímkártya és taj-kártya feltétlenül szükséges!

## Szigorított választék az iskolai büfékben

Körlevélben tájékoztatta az iskolaigazgatókat az Emberi Erőforrások Minisztériuma az iskolai büfékben árusítható, valamint a tiltott termékekről. Az iskolai büféknek át kell állniuk arra, hogy egészséges ételeket áruljanak. A jogszabályokat mindenkinek be kell tartania, a túlcukrozott, mesterséges adalékanyagokkal el látott, a gyerekek fejlődését, egészséges növekedését hátrányosan befolyásoló termékek nem árusíthatók. Ez azért is fontos, mert minden ötödik kisfiú és negyedik kislány már hétévesen túlsúllyal küzd.

## Közös szenvedélyük a klasszikus zene

# „Az ősök ritmusa ott dobog minden szívverésünkben”

**Hámori Máté**, az Óbudai Danubia Zenekar művészeti vezetője, karmestere augusztus 20-án átvette a Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetését. Ennek apropóján és az előttük álló évad kapcsán kerestük fel a művészt. Szó volt a zenekar Kodály-koncertjeiről, az ősök ritmusa sorozatról, valamint Máté missziójáról, melynek középpontjában a fiatalok klasszikus zenei érdeklődésének felkeltése áll.

**H**ámori Máté arra a kérdésünkre, hogy mit jelent számára az állami kitüntetés, elmondta:

- Meglepett ez az elismerés, és persze örültem is neki. Azt gondolom, hogy ez a díj az egész Danubia zenekar sikere is, hiszen az elmúlt években sikerült valami jelentőset létrehoznunk együtt. Én ugyan azok közé a szerencsések közé tartozom, akik a munkájuk során folyamatosan megkapják a közönség visszajelzését, hiszen minden pillanatban szó szerint a hátamban érzem sok száz ember pillantását, de sok olyan alkotóművész is kapott díjat, aki az idő nagy részében önmagára és a dolgozószobájára van utalva. Nekik talán még fontosabb egy ilyen megerősítés.

- *Hogyan fogalmazná meg, miben rejlik az Óbudai Danubia Zenekar sikerének titka? Természetesen a művészeti vezető szakértelme mellett.*

- Talán abban, hogy minden pillanatban keressük a közönség „kegyét”, nem mi támasztunk irányukba elvárásokat, hanem próbálunk minél összetettebb és izgalmasabb programokat alkotni, amik egyedi módon keltik életre közös szenvedélyünket, a klasszikus zenét. Szeretnénk a saját korunk emberei lenni, akik egy időben ugyan több száz évet átölelő, mégis örökérvényű igazságot hozunk az embereknek: a művészet igazságát. A formáknak azonban rendre meg kell újulniuk, hogy ez az örök tartalom a változó divatáramlatok árnyékában is érdekes tudjon maradni.

### Az ősök ritmusa a Danubia őszi évadában

Az ősök ritmusa témakörének szentelő őszi évadát az Óbudai Danubia Zenekar.

- *Számít az, hogy honnan jövőnk?*

- Olyan korban, amikor kevéssé tudjuk, hogy hová is tartunk, igenis számít. A múltunk mi vagyunk, helyesebben a mi történeteink. Igaz mesék ősi korokból, emberekről, akik úgy hasonlítanak ránk, mint a tükröképeink. Az ősök ritmusa ott dobog minden



### A zene mindenkié

- *Az előbb említette, hogy a zene mindenkié, elsősorban a gyermekeké. Miért gondolja így?*

- Az, hogy a zene mindenkié, Kodály gondolata. Én ezt úgy finomítanám, hogy mindenkinek megvan a saját zenéje, csak nem biztos, hogy már megtalálta. Ezen a ponton van nekünk feladatunk: nem gondolom, hogy Beethoven vagy Ravel kevésbé lehetne egy mai gyermek „saját” zenéje, mint Fatrat vagy a Wellhello. Sőt. Csak ehhez a felismeréshez olyan programokat kell elvinni számukra, amelyek a saját világukból nyitnak ajtót ezekhez a klasszikusokhoz.

- *„Tíz éve kezdődött az önkormányzat és a zenekar együttműködése. Egy ilyen együttes támogatása kulturális befektetés, rajtunk múlik, hogy pár évtized múlva olyan emberek járjanak az utcán és éljenek Budapesten, akiknek az életük része a minőségi kultúra” – fogalmazott év elején Bús Balázs polgármester az évforduló kapcsán. Mit jelentett a zenekar számára a helyi segítség?*

- Talán nem túlzás azt állítani, hogy számunkra az életet jelenti az önkormányzat nagyvonalú támogatása. A kultúra mindig drága műfaj, és a befektetés megtérülését nehéz a számok nyelvén mérni. Talán megvilágító erejű az a Churchill-anekdota, ami szerint, mikor a világháborús miniszterelnöknek azt javasolták, hogy a költségek lefaragását kezdje a kulturális kiadásokkal, ő ezt válaszolta: akkor miért harcolunk? És tényleg: a művészetben, a kultúrában csúcsosodik ki mindaz, amit egy nép, egy civilizáció generációk veritékes munkájával felépített a századok során. Végso soron kapu ez önmagunk, és a mindenség feléértéke. Szerencsére Óbuda vezetése felismerte ezt, és a kultúrát a városrészt legmeghatározóbb elemévé tette. Ehhez pedig mi is igyekszünk a lehető legtöbbet hozzátenni.

**Szeberényi Csilla**

**IRODALMI CSILLAGDÉLUTÁN.** Folytatódott Gyimesi László író, költő irodalmi beszélgető sorozata a Csillaghegyi Közösségi Házban. Kanizsa József író, költő, irodalomszervező volt a vendég szeptember 13-án, aki több mint 55 éve szereplője a hazai irodalmi életnek, harmincegy éve titkára a Krúdy Gyula Irodalmi Körnek, Óbuda rangos irodalmi társaságának. Büszke zalai gyökereire, de ugyanolyan fontosak neki kőbányai és óbudai kötődései. Számos elismerés birtokosa, Kőbánya Díszpolgára, a Magyar Kultúra Lovagja. Sok könyve jelent meg, ezekből válogattak az esten, és az érdeklődő közönség megismerkedhetett a közeljövőben megjelenő új művekkel is.

## Civil fórum a pénzügyi elszámolásokról

Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a kerületben működő civil szervezetek tevékenységére, ezért mindennapi működésüket és különböző programjaikat anyagilag is támogatja. A támogatott szervezetek a közpénzek felhasználásáról tételes elszámolást kötelesek benyújtani az önkormányzatnak, ezért is tartotta fontosnak a kerület vezetése, hogy civil fórumon tájékoztassa az érintetteket a pénzügyi elszámolások elkészítésével kapcsolatban. A megbeszélés, melyet szeptember 4-én tartottak a polgármesteri hivatal üléstermében, rekordszámú szervezet részvételével zajlott.



Fotók: Antal István

## Tanszereket gyűjtöttek a Máltai játszótereken



Nevelőszülőknél elhelyezett gyermekek iskolakezdésének megkönnyítésére hirdetett gyűjtést a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, a felajánlásokat az óbudai máltai játszóterek fogadták.

## Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerület szociális ágazatában tevékenykedő személyek és szervezetek indítványait várja a 2017-es Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj odaítélésére. Az indítványokat 2017. október 2-án 12 óráig lehet betérjeszteni.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj alapításáról és adományozásának rendjéről szóló, 32/2005. (IX.6.) rendelete alapján 2017. évben is kiosztásra kerül a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj, amelyhez az önkormányzat várja a lakosság és a kerület szociális ágazatában tevékenykedő személyek és szervezetek indítványait.

A rendelet értelmében a díj adományozható mindazoknak a természetes személyeknek, csoportoknak (szervezeteknek, intézményeknek), akik kiemelkedő tevékenységükkel, vagy életművükkel hozzájárultak Óbuda-Békásmegyer szociális ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához.

A díj adományozásáról a beérkezett indítványok alapján – az odaítélés indokait is tartalmazó határozatban – a képviselő-testület dönt. A díj átadására ünnepélyes keretek között egy fő vagy egy szervezet részére, a „Szociális Munka Napján” kerül sor.

### Az indítvány feltételei

A díjazott személyére a nyilvános felhívás alapján, a felhívásban megjelölt határidő alatt bárki tehet indítványt. Az indítványban minimum egy oldal terjedelemben be kell mutatni a javasolt személy vagy szervezet Óbuda-Békásmegyer szociális jóléte érdekében kifejtett tevékenységét, illetve részletezni kell a javaslat indokait.

Személy illetve szervezet önmaga díjazását nem indíthatja. Önkormányzati fenntartású intézmények csak indítványozóként vehetnek részt az eljárásban, ezen intézményekre tett indítvány érvénytelen. Nem részesülhet díjban olyan személy vagy szervezet, amely működési engedélyhez kötött tevékenységet a szükséges működési engedély hiányában végez.

### Az indítvány benyújtásának módja

Az indítványt a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2. dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére, vagy postai úton: 1300 Bp. Pf.: 102.) lehet benyújtani.

Felvilágosítás dr. Makai Andreától a 437-8515-ös telefonszámon kérhető. Az indítványok beérkezési határideje: 2017. október 2. 12 óra.

## Éhesen indultál suliba?

### Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.), valamint a Hímző utca 1. szám alatti irodánkban tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.  
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

## Szeretettel várunk!

Hajda Eszter  
jószoigálati nagykövet



## VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

ARANYHEGY, ÜRÖMHEGY

### SZEPTEMBER 30-ÁN MEGNYÍLIK A MÉSZKŐ PARK

Szeretettel várjuk a Mészkö Park ünnepélyes megnyitójára, melyet 2017. szeptember 30-án, 11 órától tartunk a parkban. Az ünnepség az Óbudai Piknik keretében zajlik.

A Mészkö park tervezése 2015-ben kezdődött meg a Háromhegyek Egyesület kezdeményezésére. A közösségi tervezés keretében öt alkalommal találkozhattak a környéken élők, a helyi civil szervezetek és a tervezők, hogy lépésről lépésre feltárják az igényeket és a tervek egy olyan park képét mutassák, amely valamennyi korosztály számára megfelelő kikapcsolódási helyszínt biztosít. A közösségi tervezés során nagy segítséget jelentett Wallner Krisztina tájépítész jelenléte, aki a találkozásokon hallott igények alapján készítette el a park kiviteli terveit. Az eltérő használatú területek úgy lettek megtervezve, hogy azok a legkevésbé zavarják egymást és a környező lakóépületek nyugalma. A Mészkö parkban a tervezők szándéka szerint különféle érdeklődésű parkhasználók is megtalálják majd a saját helyüket.

A rendezvényen **Bús Balázs** polgármester és **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, a terület országgyűlési képviselője nyitja meg a parkot, a ceremóniát a **Balázs Lajos Óbudai Civil Díj** átadója, majd a **Göncöl Néptáncegyüttes** programja követi. 12 órától **Szalóki Ági** ad koncertet a parkban. A nap folyamán a **Háromhegyek Egyesület** látja vendégül a kilitogatókat, reggeltől délutánig biztosítva programokat mindenki számára. Az átadót követően már használatba vehető lesz az új park, de egyes növényzeti és fásítási munkálatok - a vegetációs időszak sajátosságai

miatt - csak ősz végén történhetnek majd meg. Az ünnepségen és a programokon való részvétel ingyenes, szeretettel várjuk a környéken élőket és az érdeklődőket!



Készül a játszótér a Mészkö parkban, az Ilonamalom Műhely tervezésében és kivitelezésében.



A park közepén, a sétányok találkozásánál amfiteátrum jellegű közösségi tér épül.



BÉKÁSMEGYER

### A CSOBÁNKA TÉRI RENDELŐINTÉZET ENERGETIKAI KORSZERŰSÍTÉSE

A tervek szerint hamarosan megkezdődnek békásmegyeri Csohányka téren lévő rendelőintézet energetikai korszerűsítési munkálatai. Jelenleg a közbeszerzési eljárás kiírásán dolgozunk, így várhatóan még az idei évben elkezdődhet a homlokzatok hőszigetelése, valamint a nyílászárók cseréje.

A felújítási munkák célja, hogy a rendelőintézet épülete fenntarthatóbb, energetikai szempontból korszerűbb legyen. A beruházás második ütemében, a jelenleg a Laktanya utcában üzemelő Tüdőgondozó költöztetésére is sor kerül. Ennek révén a Szent Margit Rendelőintézet Csohányka téri szakrendelője átfogóbb egészségügyi szolgáltatást tud majd nyújtani betegeinek és a környéken élőknek. Az intézmény átépítésre szánt részének tervezése már folyamatban van. A két épület és személyzetük összeköltözése szükségessé teszi az egész működés újragondolását, valamint néhány apróbb belső változtatást is. A betegellátás a tervek szerint a felújítás alatt is folyik majd, a munkálatokat épületen belüli költözésekkel oldjuk majd meg.



## BÉKÁSMEGYER

## ELKEZDŐDTEK A BÉKÁSMEGYERI PIAC ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR ÉPÍTÉSI MUNKÁLATAI

Ahogy arról az Óbuda Újság rendszeres olvasói értesülhettek, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kormányzati támogatás segítségével 2017-ben megkezdte az új Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér kivitelezési munkálatait.

A vállalkozói piac bontása befejeződött, megtörtént a terület régészeti feltárása, és kiválasztásra került a generálkivitelező, így szeptemberben megindulhatott az építkezés is. Az építkezés a volt vállalkozói piac helyén, egy 190 férőhelyes mélygarázs kialakításával veszi kezdetét. A mélygarázs építését követően az új csarnoképület létrehozásával folytatódik a beruházás. Várhatóan 2018 folyamán a csarnok bértői már elfoglalják végleges helyüket az új csarnoképületben, a régi épületet pedig lebontják, és ezen a területen kerül kialakításra az árkádós árusító rész, valamint a közösségi tér. Az összes hasznos alapterület 11.000 m<sup>2</sup>, melyből az árusító terület körülbelül 3700 m<sup>2</sup> lesz. A támogatást elnyert tervek alapján egy fedett nyitott őstermelői piaccal, pavilonos jellegű kiskereskedelmi, szolgáltatói, vendéglátó funkciójú épületrészekkel rendelkező piaccsarnok épül, melyhez egy 2500 m<sup>2</sup>-es nyitott, árkádós terekkel lehatárolt, többfunkciós burkolt tér kapcsolódik. A közösségi téren változatos utcabútorok, szökőkút és növénykaszetták teszik majd komfortosabbá a vásárlást. A projekt várható befejezése 2019 ősz.

**Fontos! A beruházás ideje alatt a volt vállalkozói piac bértői (vállalkozók, tartóhelyhasználók, őstermelők) a Pünkösdfürdő utca – Hatvany Lajos utca sarkánál lévő Ideiglenes Piacon találhatóak, a csarnokban lévő üzletek pedig végig a Heltai Jenő téren maradnak!**



## ÓBUDA-ÚJLAK

## SZÉPVÖLGYI ÚTI PARK - DÖNTÖTTEK A HELYIEK

A kerületi sajtóban többször írtunk már a Szépvölgyi úti park felújításával kapcsolatban. Mint emlékeztetés, a 2014-ben indult tervezési folyamatba időközben az önkormányzat bevonta a lakosokat is, majd elkészültek a kiviteli tervek, a 2017-es költségvetés pedig már a megvalósításra is forrást biztosított.

Idén tavasszal, amikor a környékeliek egy tervbemutatón megismerhették a véglegesnek szánt terveket, újabb módosítási javaslatok érkeztek, amelyeket a tervező már csak részben tudott befogadni.

Az önkormányzat szeretne tudni, hogy a helyiek támogatják-e a beruházást, ezért augusztusban szavazást kezdeményezett a fejlesztéssel szomszédos házak lakói között. A szavazáson végül 80-20%-os arányban, vagyis egyértelműen a felújítás támogatói kerültek többségbe, így az önkormányzat vezetése úgy döntött, hogy nekikezd a megvalósításnak.

Ahhoz, hogy a munkálatok meginduljanak, még néhány, közművekkel kapcsolatos engedélynek kell megérkeznie az önkormányzathoz. Amint ez megtörtént – ami egy-két hónapon belül várható – az időjárás függvényében már kezdődhet is a kivitelezés. Erről természetesen előre hírt fogunk adni az Óbuda Újságban is.



[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu) | [kozosentervezunk.obuda.hu](http://kozosentervezunk.obuda.hu)



## ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER

### KÖZVILÁGÍTÁS-FELÚJÍTÁS A KERÜLETBEN

A lakosság visszajelzéseit is felhasználva összeállt az a fejlesztési csomag, mely alapján Óbuda-Békásmegyer bizonyos pontjain még az idei évben megvalósul a közvilágítás fejlesztése.

Várhatóan októberre kerülnek telepítésre a Marcus Aurelius köz új lámpatestei. Ezen felül még az év végéig várható a Saroglya utca Aranyhegyi utca – Saroglya köz közötti szakaszának, a Tamás ó/d. utáni szakaszának, a Nánási út Nánási köz – Pók utca közötti szakaszának, valamint az Ezüsthelyi út – Dózsa György út – Ószike utca által határolt, ez ideig kivilágítatlan parkjának közvilágítás-fejlesztése. Szintén az idei év egyik célkitűzése, hogy elkészüljenek a Gázgyár utca Nánási úttól kezdődő, az Újpest vasúti híd alatt elkanyarodó kivilágítatlan útszakaszának közvilágítás fejlesztését célzó tervei.



## BELSŐ-ÓBUDA

### szent Margit Rendelőintézet környezetének rendezése

Gőzerővel zajlanak a kivitelezési munkálatok a Vörösvári úti Szent Margit Rendelőintézet környékén

Hamarosan átadásra kerül a dolgozók számára fenntartott, a rendelőintézet mögött található parkoló, mely szintén a projekt keretein belül újult meg. Az Óbuda Patika és a rendelőintézet közötti területet is elkerítette a kivitelező, és elkezdte a bontási munkálatokat. Az elkövetkező hetekben a támfalak és a járőfelületek kialakításával, valamint a közvilágítás kiépítésével fog folytatódni a kivitelezés.

Ha kíváncsi arra, hogy fog kinézni a terület a megújulás után, látogasson el az [www.obvf.hu/rendelo](http://www.obvf.hu/rendelo) oldalra.

Dr. Faragó Sándor, a „pingpongdoki” emléktáblája a megszokott helyén marad. A patika és a rendelőintézet között található aktszobor a jelenlegi helyéről frekvenciáltabb részre kerül.



Hamarosan már használatba vehető a rendelőintézet mögötti, a dolgozók számára fenntartott parkoló. A parkoló felújításának köszönhetően logikusabb elrendezésben parkolhatnak az intézmény dolgozói, és az anyagmozgatás is könnyebbé válik a jövőben.



Az egészségügyi szolgáltatás az építkezés ideje alatt is folyamatosan elérhető. A rendelőintézet körüli építési területet lezáró kerítésen eligazító táblák jelölik az intézményekhez való eljutási lehetőséget. A decemberig tartó munkálatok során a körbezárások változhatnak, ezért kérjük mindig figyeljék a kihelyezett tájékoztatót. A felújítás során okozott kellemetlenségeért előre is elnézésüket és türelmüket kérjük!



## CSILLAGHEGY

**FORGALOMCSILLAPÍTÁS HAMAROSAN**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2016-ban több terület forgalomcsillapítási tervét kezdte el kidolgozni. Ezek egyike a Csillaghegy keleti felén fekvő, a Szentendrei út – Pünkösdfürdő utca – Királyok útja – Mátyás király út által határolt zóna, ahol a forgalomcsillapítási tervek kivitelezése hamarosan elkezdődik.

A tervezés a lakosság aktív bevonásával történt – a kerületi sajtóban közzétett felhívásra az érintett lakók online űrlapon küldhették be javaslataikat, amelyeket aztán a szakértők felhasználtak a tervezés során. Idén tavasszal – az egyik helyi civil szervezet kezdeményezésére – lakossági tervegyeztetésre is sor került, ahol tovább formálódott a terv, amely az azóta eltelt időben megkapta a szükséges hatósági engedélyeket is.

A forgalomcsillapítási tervek kivitelezése várhatóan októberben indul. A forgalomcsillapítás keretében 30-as zóna táblát fognak kihelyezni az övezet határain, illetve forgalomcsillapító küszöböt, vagyis „fekvőrendőrt” az arra kijelölt utcákban. Főként az utóbbi miatt kell lezárásokra számítani a kivitelezési időszak alatt. Erről naprakész információkat a

[www.obvf.hu/csillaghegy-forgalomcsillapitas](http://www.obvf.hu/csillaghegy-forgalomcsillapitas)

lehet szerezni, ahol a tájékoztató térképet naponta frissítjük az aktuális lezárások feltüntetésével. A lezárások és munkálatok miatt a környéken élők és az adott területen közlekedők szíves türelmét és megértését kérjük és előre is köszönjük.



## BELSŐ-ÓBUDA

**2017-ES ENERGETIKAI KORSZERŰSÍTÉSEK**

Végéhez közeleg a három intézményt érintő, május óta tartó energetikai korszerűsítési projekt. A Mókus utcai és az Ágoston utcai óvodákban már megkezdődtek a foglalkozások, a munkálatok nagy részét a nyáriszünet ideje alatt sikerült elvégezni, azonban a pedagógusok és óvodai dolgozók, valamint a szülők és gyermekek türelmére is szükség volt az egyes részfolyamatok gördülékeny lebonyolításához. Az Óbuda utcai háziorvosi rendelő dolgozóinak együttműködése is kiemelendő, mivel a felújítás alatt is fogadták az ideérkező pácienseket, biztosítva a folyamatos ellátást.

Reméljük, az intézmények színvonalemelkedéséhez hozzájáruló fejlesztések mindenkit kárpótolnak az esetleges kellemetlenségekért. A felújítás utolsó szakaszához érve a tetőszigetelési munkálatok befejező fázisa zajlik.

Az önkormányzat fejlesztéseivel szemben támasztott alapvető követelménye, hogy a kivitelezés olyan minőségben történjen, amely hosszú távon képes szavatolni az épületek megfelelő építészeti állapotát. Ennek érdekében folyamatos ellenőrzés alatt zajlik a kivitelezés, és – amennyiben szükséges – az egyes részmunkálatok javítását vagy akár újraelvégzését is elrendeljük, még ha ez veszélyezteti is a szoros határidők betartását. Mindenkinek köszönjük kitartó türelmét, a végső befejezésig kérjük további szíves együttműködésüket!



Az Ágoston Művészeti Óvoda is megkapta vidám, meleg hangulatú külső színezését. Hasonlóan vidám színekben pompázik a Mókus utcai Óvoda, és a napokban zajlott az Óbuda utcai háziorvosi rendelő külső homlokzatának festése is.



A Békásmegyeren immár hagyományossá vált Hékás Békás méltó lezárása volt Óbuda csaknem három hónapig tartó nagyszabású rendezvénysorozatának, az Óbudai Nyár eseményeinek, melyek során mintegy 20 helyszínen, legalább 60 ingyenes programon szórakozhatott a közönség az idei nyáron.

Klasszikus és könnyűzenei koncertek, színházi előadások, kiállítások, szabadtéri mozielőadások és gyermekprogramok sorával kedveskedett az önkormányzat a közönségnek, s közben nem feledkeztek meg arról sem, hogy finom falatokból és hűsítő italokból is jusson az események helyszíneire.

A Hékás Békás Nyárbúcsúztató fesztiválon augusztus 26-án, idén is

## Családi nyárbúcsúztató



sokrétű programokon vehettek részt az óbudaiak a Csobánka téren. Dél előtt és a koradélután ezúttal is inkább a családoké, a gyerekeké volt, akik kiélvezhették a Le-

vendula játszóház, a kosaras körhinta, a bábaautomata nyújtotta élményeket. A színpadon a Hot Jazz Band gyerekkoncertjét hallgathatták, délután pedig *Aracs Esz-*

*ter* Családi Bábszínházát tekinthették meg. A nap további része a fiataloké, majd a kevésbé fiataloké volt, amikor a The Giant's break bemutatóját *Molnár György* Lyra-

díjas harmonikaművész és koncert-zenekara, aztán pedig a B52 követte a színpadon.

Az est fénypontja pedig a fiatal zenészekkel kiegészült *Révész Sándor* és *Závodi János* Piramis éveket felelevenítő, csaknem kétórás koncertje volt, ahova nem csak Óbudáról, hanem a környező településekről és Budapest távolabbi kerületeiből is eljöttek az érdeklődők. Az esemény sikeresen zárta az Óbudai Nyár 2017-es rendezvénysorozatát.

B. Z.



Fotók: Antal István

## Tanévnyitó az Óbudai Egyetemen

# Közel 2 milliárd forint kollégiumfejlesztésre

A megújuló és egyre bővülő magyar iparnak minden eddiginél több szakemberre van és lesz szüksége – hangsúlyozta Varga Mihály az Óbudai Egyetem tanévnyitó ünnepségén, melynek a Művészetek Palotája adott otthont szeptember 4-én. A nemzetgazdasági miniszter bejelentette: a kormány 1,8 milliárd forinttal támogatja az intézmény kollégiumfejlesztését.

A miniszter arról is szólt, hogy a tudomány, a felsőfokú képzés és az ipar kapcsolatának erősítése egyszerre szolgálja a termelővállalatok, az oktatás és a gazdaság érdekeit. Mint mondta: nyernek a közös munkával az egyetemek és előnyös

az együttműködés az iparvállalatok számára is, akár az innovációs eredmények alkalmazását, akár az új tudományos törekvések elérését célozza a partnerség. Mindez kiemelten fontos az egyetemi hallgatók számára is, akik az együttműködés révén

korszerű tudáshoz és a munkavállaláshoz ma már elengedhetetlen naprakész gyakorlati ismeretekhez is hozzájutnak.

- Az Óbudai Egyetem képviseli mindazokat a hagyományokat és büszkélkedhet mindazon eredményekkel, amelyek a ma-

gyar felsőoktatást nemzetközi összehasonlításban is kiemelkedő színvonalúvá teszik – említett Varga Mihály, aki szerint külön érdeme az intézménynek, hogy a duális képzés keretében már 52 partnerszervezettel működik együtt. **sz.**



Fotó: Antal István

### Óvodapedagógusok felvétele

A Cseresznyevirág Művészeti Óvoda pályázatot hirdet 4 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: Pais Dezső utca 2.; Medgyessy Ferenc utca 1. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművességben; hangszer használat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (Cseresznyevirág Művészeti Óvoda 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.); e-mailen: medgy-o@kszki.obuda.hu; pais-o@kszki.obuda.hu. A pályázat benyújtásának határideje: **október 5.**, illetve *fo-lyamatosan az álláshely betöltéséig!* A pályázat elbírálásának határideje: **október 9.**, illetve *fo-lyamatosan az álláshely betöltéséig.* A munkakör az elbírálást követően, azonnal betölthető.

### Dajkai állások

A Cseresznyevirág Művészeti Óvoda és Tagóvodája állást hirdet 2 fő dajka munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: 1 fő rész munkaidős, határozatlan időre (Pais Dezső utca. 2.); 1 fő teljes munkaidős, határozatlan időre (Medgyessy Ferenc utca. 1.). Foglalkoztatás jellege: takarítós dajka. Ellátandó feladatok: takarítói feladatok ellátása. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló oklevél másolata (középfokú); erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). Pályázati feltétel: egészségügyi alkalmasság. A pályázat elbírálása során előnyt jelent a munkakör betöltésénél az óvodai gyakorlat, dajkai, szakmai végzettség vagy érettségi. A pályázat kiírója: Cseresznyevirág Művészeti Óvoda és Tagóvodája 1039 Bp., Pais Dezső utca 2. A pályázatot postai úton a fenti címre, vagy e-mailen lehet beadni (pais-o@kszki.obuda.hu). A pályázat benyújtásának határideje: **szeptember 21.** A pályázat elbírálásának határideje: **szeptember 22.** A munkakör a pályázat elbírálását követően, azonnal betölthető.

### Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjpályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. a 2017/2018. tanévre is kiírja a „Jó tanuló, jó sportoló” ösztöndíjpályázatot a III. kerületben lakó és tanuló, 7-12. évfolyamra beiratkozott tanulók számára, akiknek a 2016/2017-es tanév végén a tanulmányi eredménye elérte vagy meghaladta a 4.00 átlagot. Havi 10.000 forint pályázati támogatásban idén is minimum 25 fő részesülhet 10 hónapon keresztül. A pályázat benyújtási határideje: **2017. október 2.** A pályázat kiírója hiánypótlásra nem biztosít lehetőséget. További részletek a letölthető pályázati felhívásban és a pályázati adatlapon találhatóak. A pályázattal kapcsolatban információ kérhető Gálházi Tündétől az Óbudai Sport Nonprofit Kft. munkatársától telefonon: 1/250-1346/13 mellék.

### Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2017-2018-as tanévben is elindítják matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30 óráig tartja Számadó László a gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). Első foglalkozás: **2017. szeptember 21.** A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Zsigmond Király Egyetem és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2017. szeptember 21-től minden csütörtökön 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája!

Színhely: Zsigmond Király Egyetem

1039 Budapest, Kelta utca 2.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT ÍRJON

A jaszberenyi.jozsef@uni-zsigmond.hu E-MAILCÍMRE.

Vátnak minden 50 feletti érdekfűzőt, mert tanulni sohasem késő!



ZSIGMOND  
KIRÁLY  
EGYETEM

# Óbudai sziréna



Tanévnyitó a közlekedésben

## Vigyázó szemek az iskoláknál

### Évekig körözték – Óbudán kapták el

A nyomozók elfogták azt a férfit, akit két évig körözték a hatóságok család és lopás miatt. A BRFK célkörözési és bűnügyi bevetési osztálya együttműködésben fogta el az 57 éves budapesti H. Mártont a Hunor utcában augusztus 30-án. Ellene három elfogatóparancs volt érvényben család és lopás miatt. A férfit a III. kerületi Rendőrkapitányságon állították elő.

### Autó a síneken

Személyautó ütközött villamossal a Bécsi úton a pénteki csúcsforgalomban augusztus végén. Az autó a sín pályán rekedt, a jármű vezetője a kocsiba szorult. A tűzoltók több feszítővágó berendezéssel kimentették őt, a járművet csörlővel emelték le a sínekről. A balesetben két ember megsérült, őket a mentők kórházba szállították.

### Villanyoszlopnak vágódott

Egy autó villanyoszlopnak ütközött még augusztus végén, a Bécsi úton. Az összeroncslódott jármű vezetőjét a tűzoltók feszítővágóval szabadították ki.

### Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület (Óbudai Polgárőrség). Bővebb felvilágosítás a [polgaror.obuda@gmail.com](mailto:polgaror.obuda@gmail.com) e-mail címen, vagy a 30/621-6088-as telefonszámon.

Iskolakezdekő, szeptemberben a gyerekekre intenzívebben kell figyelnie a közúti közlekedés valamennyi résztvevőjének. A vakációról visszatérő, felszabadult gyerekek veszélyérzete ilyenkor kisebb az átlagnál, ráadásul a belterületi utak hirtelen zsúfolttá válása tovább fokozza a veszélyt, ez különösen az iskolák környékére igaz.

Az átlagnál jóval nagyobb figyelmet kell fordítania a közlekedés valamennyi résztvevőjének (gépjárművezetők, gyalogosok, kerékpárosok) a gyerekekre ősztól. A gyalogosbalesetek fő oka elsősorban a tiltott helyen és a tilos jelzésen való áthaladás. Sok baleset adódik abból, hogy a gyerekek álló járművek mögül kellő körültekintés nélkül próbálnak áthaladni az úttesten. **Baleseti veszélyeztetettségük 7 és 8**

óra között az iskolába menet, illetve 16 és 17 óra között, amikor az iskolából hazasietnek a legnagyobb.

Az esetleges balesetek elkerülése érdekében elsősorban a szülők feladata felkészíteni gyermekeiket a közúti közlekedés szabályaira, valamint veszélyeire. Célszerű elmondani nekik, hogy mikor léphet a gyalogos az útestre, vagy mit jelent az elsőbbség fogalma. Amikor a gyermek egyedül, szülői felügyelet nélkül jár iskolába, ajánlott megmutatni a tömegközlekedési járművek megállóhelyét, illetve azt, hogy hol lehet átkelni az útkelezetében. Érdemes olyan útvonalat választani, ahol minimális a baleseti kockázat. Ezt akkor



is meg kell tenni, ha hosszabb az út, néhány plusz perc gyaloglás megéri a nagyobb biztonságot!

Szeptemberben fokozott demonstratív rendőri jelenlétet biztosítanak a tanítás kezdetén és végén, melybe országosan bevonják a felkészített önkéntes diákokat

és a közterület-felügyelet munkatársait. Emellett mi is tegyük meg a tőlünk elvárható és fordítsunk kellő figyelmet a közlekedésben minden eshetőségre, illetve legyünk türelmesek, valamint előre számoljunk a megnövekedett utazási idővel.

### Ne várja meg, míg a tűzoltók mennek ki önhöz!

A katasztrófavédelem egész évben ellenőrzi, mennyire tartják be a társasházakban a tűzvédelmi előírásokat. **Szeptember 18-20. között 10-től 16 óráig** háromnapos akció keretében minden lakástulajdonos, bérlő, közös képviselő, lakásszövetkezeti tag és érdeklődő számára lehetőség nyílik arra, hogy közvetlenül forduljon a katasztrófavédelemhez a társasházak tűzvédelmével kapcsolatos kérdéseivel. Óbudán, az Észak-Budai Katasztrófavédelmi Kirendeltségen (I-II-III-XII. kerület), a **Vihar utca 3.** szám alatt várják az érdeklődőket a nyílt napokon.

## Villamossal ütközött



Fotók: Antal István

A Vörösvári út kifelé vezető oldalán autóval ütközött egy CAF-villamos a Flórián térnél szeptember 8-án. A fotó tanúsága szerint ráadásul egy olyan szakaszon, ahol terelősziget választja el a villamospályát az úttól, majd egy gyalogátkelőhely és egy kereszteződés következik, de ott nem lehet balra kanyarodni. Kettőn sérültek meg, a tömegközlekedés óráig állt. Budapesten az elmúlt hetekben többször hajtottak autók villamosok elé más vonalakon is



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

# Egy éjszaka a közösségi kertekben

A Községi Kertek Éjszakaiján, szeptember 2-án a Békási Kertben gyerekprogramokkal és közös szalonasütéssel várták az érdeklődőket.

A közösségi kertek olyan apró oázisok a nagyváros sivatagában, amik nem csak az ott kertészkedőknek szereznek sok örömet, de a környékre is jó hatással vannak. Láthatatlanul is, de javítják a levegőt, sőt le is hűthetik azt, növelik a biodiverzitást. Ezekbe az apró, olykor rejtett kertek életébe lehetett



Fotók: Antal István

bekukucskálni szeptember 2-án.

A kertek idén is változatos programokkal készültek: volt koncert, pentaque bajnokság, kemenceavató buli, kézműves program, növényfelismerő játék, közös főzés. Várták a kisebb és nagyobb gyerekeket is, szinte minden kertben tartottak valamilyen külön programot nekik. A szervezők hulladécsökkentő kampányt is indítottak: aki tudott, saját tányérral, pohárral érkezett, így minimalizálni lehetett a szemetet az eseményen.

**LEJÁRT A TÜRELMI IDŐ: BÍRSÁG A PARLAGFÜÉRT.** Aki eddig nem irtotta a parlagfűvet a tulajdonában lévő ingatlanon, bírságra számíthat. A készenléti rendőrség helikopteres egységeivel megkezdődött a területek légi felderítése, melynek során több százezer hektárnyi területet tekintenek át a magasból. Az ellenőrzéssel kiegészítik a földi felderítést. Azokon a földeken, melyeken a jogszabályi előírások ellenére nem történt meg a parlagfű-mentesítés, a hatóság közérdekű védekezést rendel el. A gondatlan földhasználót 15 ezer-től 5 millió forintig terjedő növényvédelmi bírsággal sújthatják.

## Takarítsuk ki Óbudát!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelten fontos feladatának tartja környezetünk, a kerület közterületeinek tisztán tartását. Ez a törekvés azonban csak a lakosság együttműködésével és támogatásával valósulhat meg.

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2017. október 16-tól 29-ig őszi takarítási kampányt szervez.**

A takarítási kampányhoz bárki csatlakozhat, aki szemétszedéssel, a zöldhulladék összegyűjtésével aktív részt kíván venni közvetlen lakókörnyezetének tisztábbá tételében.

A takarítási akcióban bármikor részt lehet venni október 16. és 29. között. Az akcióhoz csatlakozók maguk választhatják ki azt a kerületben lévő közterületet, ahol takarítani szeretnének. Az önkormányzat szemétygyűjtő és zöldhulladék-gyűjtő zsákok biztosításával segíti a takarításban résztvevő közösségeket, a legalább 5 magánszemélyből álló csoportokat.

Kérjük a III. kerületi polgárokat, lakóközösségeket, civil szervezeteket, intézményeket, gazdasági társaságokat, hogy csatlakozzanak a takarítási kampányhoz!

Takarítsuk ki együtt a III. kerületet és őrizzük meg tisztaságát! Kérjük, részvételi szándékukat a takarítási helyszín és a résztvevők számának megadásával a [zoldobuda@obuda.hu](mailto:zoldobuda@obuda.hu) e-mail címen jelezzék legkésőbb **október 6-ig.**

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata**



## ADJA LE A VESZÉLYES HULLADÉKOT!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az őszi takarítási kampány keretében ingyenes elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyeshulladék-begyűjtést szervez.

### A hulladékbegyűjtés időpontjai és helyszínei:

október 21. szombat, 8-14 óra között

- Szőlő utcai nagy parkoló
- Huszti út – Kaszásdűlő utca sarok
- Jablonka út – Farkastorki lejtő sarok
- Határ út – Pusztakúti út sarok

október 28. szombat, 8-14 óra között

- Jós utca – Kelta utca sarok
- Csobánka téri rendelő mögött
- Bivalyos utca – Királyok útja sarok
- Római tér

A begyűjtés során az alábbi veszélyes hulladékok adhatók le: Háztartási vegyszerek (savak, lúgok), irodatechnikai hulladék, hajtógáz palack, fűrészlaj, kenőolajok, oldószer, festék, fagyálló, gumilabroncs, növényvédő szer, fénycső, izzó, gyógyszer, elem, akkumulátor, étolaj, veszélyes anyaggal szennyezett göngyölög, csomagoló anyag

Elektromos és elektronikai hulladékként adható le minden olyan eszköz, gép, készülék, ami elektromos árammal, akkumulátorral vagy elemmel működik.

Bús Balázs  
polgármester

**ÓBUDA**  
a gondoskodó város

TAKARITSUK KI  
ÓBUDÁT!



V. ÓBUDAI BORNAPOK

2017

WWW.GASZTROBUDA.HU

09.22.-09.24.

# FŐ TÉR

A PROGRAMOK INGYENESEK.

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK! FESZTIVÁL FÓN: 06 30 452 0204

SZEPTEMBER 22. PÉNTEK

18.30 Voga Viki

20.30 Hot Jazz Band



SZEPTEMBER 23. SZOMBAT

17.00 Blahalouisiana

18.30 Váci Eszter Quartett

20.30 Bódy Magdi, Török Ádám

és a Freedom,

vendég: Szakcsi Lakatos Béla



**SZEPTEMBER 24. VASÁRNAP**

17.00 **Belau**

18.30 **Djabe**

20.30 **Budapest Bár**



## PINCÉSZETEK

**Bernát Pincészet** Tolnai Borvidék, Bonyhádvarasd • **Borbuda** • **Borneum** Etyeki borvidék, Mátrai borvidék • **Csobánci Bormanufaktúra** Badacsonyi borvidék, Diszel • **Dalmacia Konoba Borpince** Horvátország • – Dalmát, Szerémségi, Isztriai, Slávoniai Borok • **Dobosi Pince** Csopaki borvidék, Balatonfüred • **Dula Szőlőbirtok és Borgazdaság** Egri borvidék, Eger • **Epermester Pincészet** Etyek-Budai Borvidék, Tahitótfalu • **Etyeki Kúria** – Budai borvidék, Etyek • **Günzer Tamás Pincészete és GNZR** Villányi borvidék, Villány • **Holdvölgy** Tokaji Borvidék, Mád • **Jackfall Bormanufaktúra** Villányi borvidék, Kiskabafalva • **Joó Pincészet** Villányi borvidék, Siktós • **Katona Borház** Balatonboglári Borvidék, Balatonboglár, Tokaji Borvidék • **Káli Kövek** Balaton-felvidéki borvidék, Koveskál • **Kern Pincészet** Balatonfüred-Csopaki borvidék, Balatonszőlős, Egri borvidék, Eger, Tokaji Borvidék, Tokaj • **Kovács** • **Harmath Pince** Villányi borvidék, Versend • **Mokos Pincészet** Villányi borvidék, Palkonya és Villánykövesd • **Mong** Külföldi borok • **Nyári Pince** Badacsonyi borvidék, Hegymagas • **Nyolcas És Fia Borház** Egri borvidék, Eger • **Petreny Pincészet** Egri borvidék, Egerszalók • **Proseccoshop** • **Skrabski Pince** Balatonfüred-Csopaki borvidék, Balatonudvari • **Szentpéteri Borpince** Kunsági borvidék, Kiskőrös • **Szöke Mátyás és Zoltán Pincészet** Mátrai borvidék, Gyöngyöstarján • **Vándorok Társasága** Csopaki borvidék, Balatonfüred • **Vincze Pincészet** Egri borvidék, Eger • **Vineum Borház** Tokaji borvidék, Tokaj

A pincészetek mellett változatos ételkínálat is várja a vendégeket:

**A' táble, Briga Burger, Belga gofri, Csöppentő, Csömöri kenyérlángos, Gourmand Company, Gulyásbomba, Kecskház és Sajtműhely Mányon, Kürtöskalács, LemonBár, Németh Méhészet, Panyolai pálinka, Raj Ráchel, Sütilak, Zangio Csokoládé, Zempléni Sajt Manufaktúra**

Borkóstolásra csak a helyszínen vásárolt pohárral van lehetőség, melynek ára: 500 Ft

Nyitva tartás: péntek 16.00–22.00, szombat és vasárnap 14.00–22.00

TÁMOGATÓ:  
**BUDA**  
Államiságot építünk

SZERVEZŐ:  
NEMZETI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT



**KEDVES VENDÉGEINK!**

AZ ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT (SAN MARCO U. 81.) FELÚJÍTÁSI MUNKÁK MIATT SZEPTEMBER VÉGÉIG ZÁRVA TART. EZALATT AZ UDVAR ZAVARTALANUL LÁTOGATHATÓ.

A TANFOLYAMOK ŐSZI NYITÓ FOGLALKOZÁSAINAK IDŐPONTJÁRÓL A TANFOLYAMVEZETŐK ADNAK TÁJÉKOZTATÁST.

KÖZPONTI INFORMÁCIÓ 06 1 388 7370. 06 1 388 2373 TELEFONSZÁMOKON, VALAMINT A [KULTURKOZPONT@KULTURKOZPONT.HU](mailto:kulturkozpont@kulturkozpont.hu) CÍMEN KAPHATÓ.




**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2433.  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)



Szeptember 15. péntek 15.00  
**Accordia Irodalmi társaság (Ingyenes.)**  
Szeptember 15. péntek 16.30  
**Aprók tánca**  
Szeptember 16. szombat 18.00  
**Hát én immár kit választak... - A Kincső Néptáncgyűjtés műsora az Ars Sacra Fesztivál alkalmából (Ingyenes.)**




Arra vállalkoztunk, hogy az élet sorsfordító epizódjait táncnyelvre átforgalmazva vigyük színpadra. Trilógiánk két darabját már bemutattuk az elmúlás és a menyegző témakörében. (Jaj, de szépen harangoznak 2011, Mezőségi menyegző 2015.) Most bemutatásra kerülő műsorunk témája életünk mindannyiunk által megélt csodája, a szerelem. Felvidék és Erdély szokásainak és legszebb táncainak felhasználásával az egymásra találás boldogító örömet és sokszínűségét jelenítjük meg. A koreográfiákat Baloghné Vatai Barbara, Furik Rita, Galát Péter és Mosóczi István készítették. Muzsikál a Naszály Zenekar.

Szeptember 17. vasárnap 18.00  
**Helka, a Balaton tündére – Kabóca Bábszínház**  
Szeptember 17. vasárnap 15.00  
**Kerecsenfészek**



**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

Szeptember 15. péntek 18.30  
**Régmúlt idők mozija – A harapos férj (1937) 12**  
Szeptember 16. szombat 10.00  
**Mesés hétvégék - Mérlegen az egyensúly (Ingyenes.)**  
Szeptember 17. vasárnap 10.00  
**Kakaómozi – Pinokkió, a beszélő fabábú kalandjai (1940)**  
Szeptember 20. szerda 17.30  
**Ars Sacra fesztivál kiállítás megnyitó**




M. Simon Veronika: Jézus élete homokkő képekben című szakrális tárlatának megnyitója  
A tárlatot megnyitja: Enyedi Béla (Beöthy-nagydíjas szépirod) Rövid zenés-irodalmi műsort adnak: Hoffmann Katalin költő, előadó, Stancsics Erzsébet Krúdy-díjas költő, Szántai Sándor, a Magyar Kultúra Lovagja és Enyedi Béla daltulajdonos  
A kiállítás október 5-ig tekinthető meg Községi Házunk nyitvatartási idejében.



**3K**  
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)



Szeptember 15. péntek 18.00 – 21.00  
**Nosztalgiaest**  
Szeptember 22. péntek 18.00  
**Lelki fröccs - Dr. Kádár Annamária: Útravaló kényes nevelési helyzetekhez**



Előadásomban túlnyomórészt azokról a nevelési kérdésekről beszélek, amelyekkel kapcsolatban a legtöbbször kértek tőlem tanácsot az elmúlt években. Szó lesz a testvérféltékenység kezeléséről, a dacksorsokról, a gyermek halálhoz való viszonyáról, a konfabulációról, a hazugságok kezeléséről, a jutalmazásról, büntetésről, határokról, szabályokról, az önbizalom, önértékelés kérdéséről, a gyermekkori féltelmekről, szorongásokról és többek között arról is, hogy szülőként mi az, amit tanulhatunk gyermekeinktől, és hogyan lehetünk "elég jó" szülők. Részletesen kitérek arra is, hogy mit jelent a helyzetfüggő nevelés. Jegyár: 1000 Ft



**ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT**

**CIVIL HÁZ**  
1036 Bp., Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Szeptember 16. szombat 19.30

**Stand - Vágtázó Csodaszarvas koncert**

Szeptember 23. szombat 11.00

**Stand - Szüret**



Az őszt legfontosabb eseménye az ország nagy részén termő szőlő szürete, illetve az ehhez kapcsolódó ünnep. De nem csak a szőlőszüret, hanem általában a termények, egyéb gyümölcsök betakarítása, és a vásárok jellemzik az őszt. Sokunk kedvencét, az almát is ilyenkor takarítják be, ehhez kapcsolódva vendégünk lesz a gyerekek nagy kedvence, az Alma Együttes, amely hatalmas szüreti dinomdánómot varázsol a piacra: Mindeközben folyamatos kézműves programokkal várjuk a látogatókat, amelyeknek témája is az alma lesz.



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu  
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Szeptember 16. 10.00

**Nem adom fel! Érzékenyítő foglalkozás a könyvtár kertjében**

Játék és beszélgetés a Nem Adom Fel Alapítvány munkatársaival. Miben segít a vakvezető kutya a gazdájának? Hogyan uszik és táncol egy kerekesszékes lány? Kalandozz velünk a fogyatékkal élők világába, ahol minden egy kicsit más!



Szeptember 18-tól október 20-ig  
**Mesevilágok**

Timkó Bóbor illusztrátor, grafikus kiállítása

A mesekönyvekhez készült illusztrációk megtekinthetők: 2017. október 20-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.



Szeptember 26. 17.00

**Hálósövögetők**

Buzás Csaba az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársa mesél a pókokról. Miért tartjuk féltelmetesnek a pókokat? Mennyit bír el egy pókháló? Miből van a pókselyem? Mekkorára nőhetnek, hol laknak? A bátrabbak megsimogathatnak egy pókot!



### AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu  
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 250 1650

Szeptember 17. 10.00-18.00

**Római Fesztivál a Flórián téren**



A óbudai Flórián téren megrendezésre kerülő családi programon gyermekek és felnőttek egyaránt megtalálják a nekik kedveset. Római legionárius hagyományörzők életmód és felszerelés bemutatója, valamint gladiátor-küzdelmek és kézműves foglalkozások mellett mesemondó, színházi előadás és pantomím műsor várja a gyermekeket. A programból természetesen a kézműves vásár, Hadrianus császár életét bemutató szindarab és rabszolgavásár sem hiányozhat.

A rendezvény ingyenes!

További információ: [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)

Szeptember 19. 14.00

**AnticCafé – Róma örök, a város változik**

Az AnticCafé, egy havonta megrendezésre kerülő programsorozat, amely a rómaiak örökségét mutatja be élményszerűen az aktív időskorúak számára.

A „Róma örök, a város változik” c. fotópályázatra beerkező pályaművek segítségével nyerhetünk bepillantást Budapest római kori emlékeibe. A kiállítás és az előadás helyszíne: Fürdő Múzeum (1033 Budapest, Flórián téri aluljáró)

További információ: <http://www.aquincum.hu/aktprogram/anticcafe/>

Szeptember 29.

**Hogyan olvassunk átoktáblát?**

Ezen az estebe nyíló programon időszaki kiállításainkhoz kapcsolódva, a tárlatok kutatási háttérrel ismertetjük meg az érdeklődőket. A Titkos utakon – Sötét varázslatok Aquincumban c. kiállításunk háttérként az átoktáblák szövegének megfejtési folyamatába nyerhetnek bepillantást az érdeklődők. A Hadrianus MCM – Egy ókori karrier története c. kiállításunkon pedig a császár életének írásos forrásairól és az ehhez a korhoz köthető Aquincumi tárgyakról nyerhetnek bővebb információt a látogatók.

További információ: [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)





22. P

## Zuboly

23. Szo

## ARANY EST –

**Koncertek a 200 éves Arany János tiszteletére**

Kalácsa – Nana Vortex – Ferenczi György és az 1s0 Pesti Rackák  
Vendégek: Ágoston Béla, Szalóki Ági, Horváth Kristóf ' Színész Bob'

29. P

## Parno Graszt

30. Szo

## Boban Markovic Orkestar

1033 Óbuda, Fő tér 1. Zichy-kastély udvara

Keressetek bennünket a honlapon, a facebookon vagy személyesen! Mi is keresünk benneteket! Viszontlátásra a koncerteken!



### ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

celeni



09.15 19.00 Wine Time - Balaton

09.19 18.00 Stílusteremtő Génuszok

– A magyar barokk festészet mesterei

09.19 20.00 Esernyős Filmklub – Az utolsó család

09.20 18.00 Keleti Kapu – Eleven szellem

09.21 19.00 Megmenteni a Megmenthetőt

– Szász Károly és Cselényi Eszter Celeni kiállítása

Szász Károly üveg és porcelán antikvitásokat varázsol újjá ékszerkülönlegességekként, míg Cselényi Eszter legújabb kollekciójával Budapest szeccessziós emlékeit menti át egyedi tervezésű ruhakölteményeinek színeibe, himzéseibe és vonalaiba. Az esemény az Ars Sacra Fesztivál 2017 programja. A kiállítás meglehetősen október 8-ig.

09.26 18.00 Esernyős Filmklub - Kojot

09.22 7.00-9.00 Bike & Breakfast



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

Október 1., vasárnap 19 óra

### A zene világnapja: Gítármuzsika Óbudán – 20. évad

Közreműködnek: Csáki András, Katona Péter és Zoltán,  
Paulikovics Pál, Pavlovics Dávid, Pusztai Antal, Szilvágyi Sándor  
Sorozatszerkesztő: Roth Ede

Október 2., hétfő 19 óra

### Az opera négy évszázada II.

Kukely Júlia, Bándi János – ének, Harazdy Miklós – zongora  
Szersén Gyula színművész  
Szerkesztő, műsorvezető: Baranyi Ferenc

Október 4., szerda 17 óra

### Játékos muzsika 7x10 percben

Közreműködik: Szeged Classic Trió  
Műsorvezető: Czigány György

Október 5., csütörtök 19 óra

### Orosz Zoltán harmonikaművész koncertje

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

nÁ

Október 8., vasárnap 19 óra

### Soharóza

A CAFe Budapest Kortárs Művészeti Fesztivállal közös program



Október 9., hétfő 19 óra

### Házimuzsika Mácsai János zenetörténésszel

Közreműködik:  
Alexandre Dimcevski, G. Horváth László – hegedű  
Ludmány Dénes – brácsa, Rózsa Richárd – gordonka  
Műsorvezető: Mácsai János

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

nÁ



Roth Ede





**MAGYAR KERESKEDELMİ  
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**  
1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Szeptember 17-18. szombat-vasárnap 16.00

#### Kulturális Örökség Napjai – Mit rejt a ház?

A múzeum épületét bemutató vezetés.

Regisztráció szükséges: kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com; 1/375-6249

A belépés díjtalan.

Szeptember 20. szerda 19:00

#### Sörszalon

Ez Sör! című időszaki kiállításunkhoz kapcsolódóan az őszi szezonban havonta egyszer sörszalonunkba várjuk sörkedvelő vendégeinket, ahol elsősorban hazai kis kézműves sörfőzdékkel ismerkedhetnek meg az érdeklődők.

Vendég: Barla Roland, a Sörfőzés otthon, egyszerűen című könyv szerzője

Belépő: 2.000 Ft, mellyel 18.00 órától sörkiállításunk is megtekinthető!

2017. szeptember 21. csütörtök 18.00

#### Rákóczi-émlékest

Emlékező beszélgetés Rákóczi János cukrász és mesterszakácsról – a kinek a Rákóczi-türost (is) köszönhetjük – Gábor Sándor cukrászmesterrel és Kiss Imre múzeumigazgatóval.

Szeptember 24. vasárnap 17.00

#### Ars Sacra Fesztivál – Poetica Sacra

Nyíri Erzsébet, B. Tóth Klára, Szekeres Mária, Baka Györgyi és Paraszkeva istenes versei hangzanak el szerzők előadásában. A belépés díjtalan.

Szeptember 26. kedd 19.00

#### Borvirág Borklub

Házigazda: Borvirág Zenekar

Regisztráció: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147

Belépő: 200 Ft előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő. 5 alkalmas törzskártya: 10.000 Ft/fő

Szeptember 27. szerda 10.00-18.00

#### Turizmus Világnapja

Ezen a napon kedvezményes, támogatói belépőjegy váltásával látogathatók kiállításaink.

17.00 tárlatvezetés a Ez sör! – A sernevelőtől a sörgyárig című időszaki kiállításban

Regisztráció: www.budapestinfo.hu, Belépő: 200 Ft

Szeptember 27. szerda 18.00

#### Kortárs cukrászok

Az idei szezon első Kortárs cukrászat programon ismerős arcokkal találkozhatnak, hiszen vendégeink itt voltak már valamelyik estünkön. Azonban amit hoznak és bemutatnak, az ismeretlen a nagyközönség számára, hiszen a válogatóba bejutott, de nem nyertes Országotortákról van szó. A cukrászmesterek olyan titkokba avatnak be, amelyek egy torta alkotásához szükséges kreativitást, munkát és kísérletezést mutatja meg.

Vendégek: Erdélyi Balázs, Ipacs Balázs, Tóth Norbert

Belépő: 1.000 Ft, mellyel 17 órától a múzeum kiállításai is megtekinthetők!

Regisztráció: kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com; 1/375-6249

Szeptember 27. szerda 17.00

#### Múzeumok Őszi Fesztiválja – Mesterek és alkotók

Édes emlékek



Mit kérdezne, ha beszélgethetne egy száz évvel ezelőtt élt cukrászmesterrel? Szeretné tudni, mit készített napi harminc kiló csokoládéból? Hogy mit gondolt, amikor meglátta az első Dobos tortát? Vagy hogy ki volt a példaképe, aki a saját öklével verte szét a puncsos mignonokat, ha azok nem voltak megfelelő árnyalatúak?

Látogasson el hozzánk, és barátságos cukrászmesterünk a századfordulóról úgy mutatja meg vendéglátás-történeti kiállításunkat, ahogy még nem láthatta.

A programon múzeumi belépő váltásával lehet részt venni.



#### GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020

www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu

Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva

Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

#### BOTANIKA: ŐSZI/TÉLI KOLLEKCIÓ PÁROS+ AKCIÓVAL!

- szeptember 24. és november 18. (1-1 külön alkalom) mindkét alkalom 11.00-15.00 - Indigó + kezdő shibori
- október 28. 11.00-15.00 - Vadontermő festőnövények + Ecoprint
- december 9. 10.00-17.00 - BOTANIKA - Karácsonyi különkiadás festőnövényekkel

Részvételi díj: 8000ft/fő/alkalom páros+ akcióval 7000 ft/fő/alkalom\*.

A decemberi workshop 12.000 Ft/fő/alkalom, AKCIÓSAN páros+ jelentkezés esetén 10.000 Ft/fő/alkalom\*\* Részvételi feltételek: a részvételi díjat egyösszegben kérjük átutalni az Óbudai Múzeum 12001008-01049903-00100009-es számlaszámára legkésőbb a workshop kezdete előtt 2 nappal.

A foglalkozások helyszíne: Goldberger Textilipari Gyűjtemény foglalkoztató terme, cím: 1036 Budapest, Lajos utca 136-138. Jelentkezés, információk: bartok.linda@obudaimuzeum.hu



#### ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1., tel: 250-1020,

www.obudaimuzeum.hu,

titkarsag@obudaimuzeum.hu

Az Óbudai Múzeum állandó kiállításai harmadik kerületi lakosok számára ingyenesen látogathatók.

- Óbuda – egy város három arca (Fő tér 1.)
- Játék a városban (Fő tér 1.)
- „a Goldberger...” (Lajos utca 136-138)

Kulturális Örökség Napok és ARS SACRA Fesztivál INGYENES programjai az Óbudai Múzeumban.

A programok kizárólag visszaigazolt e-mail (programok@obudaimuzeum.hu) regisztráció után látogathatók.

- szeptember 16. 11.00 – „Templomok a talpunk alatt” – Rejtőzködő templomaink, kolostoraink
- szeptember 16. 15.00 – Kulisszatitkok az egykori Goldberger gyárból
- szeptember 17. 10.00 – Zichy Kastély titka – Barokk uradalom Óbudán
- szeptember 23. 10.00 – Felekezeti séta

Részletek: obudaimuzeum.hu,



# ARS SACRA FESZTIVÁL

SZEPTEMBER 16. SZOMBAT 18.00

HÁT ÉN IMMÁR KIT VÁLASSZAK...

– **A Kincső Néptáncgyűttes műsora**

Muzsikál a **Naszály zenekar**.

Helyszín: **Békásmegyeri Közösségi Ház**

1039 Bp., Csobánka tér 5. Tel.: 06-1/243-2433

SZEPTEMBER 20. SZERDA 17.30

M. SIMON VERONIKA: JÉZUS ÉLETE HOMOKKÓ KÉPEKBEN  
CÍMŰ SZAKRÁLIS TÁRLATÁNAK MEGNYITÓJA

Helyszín: **Csillaghegyi Közösségi Ház**

1039 Bp., Mátyás király út 11-15. Tel.: 06-1/240-0752

SZEPTEMBER 23. SZOMBAT 19.00

AZ ALBERT SCHWEITZER KÓRUS ÉS ZENEKAR ELŐADÁSA

Műsoron: Haydn: 90. C-dúr szimfónia,

Grieg: Holberg szvit – 4. tétel, Vivaldi: Gloria

Közreműködik: **Váry-Bottka Ágnes** és **Balázs-Jánosik Ágnes** – ének, valamint az **Albert Schweitzer Kórus és Kamarazenekar**. Vezényel: **Kenessey László**

Helyszín: **Óbudai Szent Péter és Pál-főplébánia-templom**

1036 Bp., Lajos utca 168.

SZEPTEMBER 23. SZOMBAT 19.00

A SAVARIA BAROKK ZENEKAR ELŐADÁSÁBAN: HANGVERSENY  
A REFORMÁCIÓ ÉVE TISZTELETÉRE

Műsoron: D. Buxtehude, Chr. Bernhard,

H. Schütz, J. S. Bach művei

Közreműködők: **Jónás Krisztina** és **Ducza Nóra** – szoprán,  
**Savaria Barokk Zenekar** korhű hangszereken

Vezényel: **Németh Pál**

Helyszín: **Óbudai Evangélikus Templom**

1034 Bp., Dévai Bíró Mátyás tér 1.

SZEPTEMBER 24. VASÁRNAP 19.00

AZ ÓBUDAI KAMARAKÓRUS HANGVERSENYE: ÉNEKELNI JÓ!

Vokális muzsika a reneszánsztól napjainkig

Műsoron: Pitoni, Palestrina, Schütz, Machaut, Janequin,  
Debussy, Poulenc, Orbán György, Kodály és mások művei,  
valamint népdalfeldolgozások.

Közreműködik: **Király Judit** – szoprán és **Király Miklós** –  
zongora, vezényel: **Erdős Ákos**

Helyszín: **Szent József-templom**

1038, Bp., Templom u. 18.

A belépés minden programra díjtalan.



Sacra®



[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

## Szandi ősszel is tovább pörög

# „A hobbim, hogy édes kreálmányokat készítsek”

Mozgalmas időszakot tudhat maga mögött Szandi, akivel néhány évvel ezelőtt már készítettünk interjút. Most arról kérdeztük, mivel töltötte a nyári hónapokat?

Az énekesnő elmondta: a rengeteg fellépés mellett is sokat tudott együtt lenni a család. Annak ellenére, hogy már a legkisebb gyermekük is elmúlt 11 éves, örömmel vannak velük a mindennapokban. – Amíg ez így van, boldogan visszük magunkkal őket, amikor pihenünk valahol. Idén is eltöltöttünk pár napot Zalakaroson, Kecskemétre zártuk a nyarat. A fellépésekre természetesen nem jönnek velünk, hiszen akkor nem tudnánk a feladatunkra koncentrálni. De júliusban, amikor Torontóban a magyar fesztiválon énekeltem, örömmel nézték végig a koncertet az első sorból, sőt Blanka lányommal még duettet is énekeltem. A fennmaradó napokban pedig ellátogattunk a Niagara vízeséshez, és megnéztük a híres CN Tower-t is. Az otthonunkat pedig igyekeztünk úgy kialakítani, hogy mindannyian jól érezzük magunkat. Nyáron a kert és a terasz is megtelik étellel!

- A vizes vb megnyitógáláján való szereplés után Csabi fiatalok a minap újra színpadra állt a Nagyidai cigányok című produkcióban. Lehet, hogy hozzád hasonlóan ő is színpadra termett?

- Most kezdte a második évet az ExperiDance Táncakadémián, ahol rendkívül jól érzi magát. Az ide járó fiúkat és lányokat összejelenti közös szenvedélyük, a tánc. Egyelőre úgy látom, három gyermekünk közül Csabi az, akit vonz a színpad.

- A gyerekek most hány évesek, melyik iskolába járnak?

- Mindhárman az Ó-békásmezei Művészeti Keresztény Óvodába jártak és aztán a Szent József Általános Iskolába mentek to-



vább. Tösgyökeres óbudaiként tanulmányait is a környéken folytatják. Blanka lányunk 17 éves és most kezdte a harmadik évet a Körösi Csoma Sándor Kéttannyelvű Gimnáziumban. Domonkos nyáron lett 15, ő ez évtől a Bláthy Ottó Titusz Informatikai Gimnáziumban koptatja a padokat. Csabi pedig 11 éves és most lett ötödikes.

- Sok ünnepet tartottatok mostanában: házassági évfordulót, születésnapokat. Még a család kedvencének is készítettél tortát, amint arról a facebook-oldalad is tanúskodik.

- Nagyon szeretek különlegesebbnél különlegesebb, személyre szóló tortákat készíteni. Ez a hobbim, ez az, ami teljesen kikapcsol. A legszebb pillanat számomra mindig az, amikor látom az ünnepelt arcán az örömet, amikor

először megpillantja a neki szánt édes kreálmányt. Szeretjük megélni az ünnepeket és megbecsülni az együtt töltött percek mind-egyikét.

- A tévénezők az elmúlt hetekben láthatnak egy humoros vetélkedőműsorban is, ahol megütöttétek a főnyereményt. Szeretsz játszani?

- Jó móka volt részt venni ebben a műsorban. Egy felnőtt ember életében sokszor vannak nehéz helyzetek, olyan feladatok akár szakmailag, akár szülőként vagy egyéb más területen, amikor valóban komolyan kell gondolkodni. Azonban időnként egy kicsit jólesik az életet játékosan felfogni és szükség van arra, hogy ki tudjuk kapcsolni a folyton azon zakatoló agyunkat, hogyan is oldjuk meg a családdal vagy munkával kapcsolatos teendőket. A laza helyzetekben sokszor egészen infantilisra is tudok válni.

- Bár már készítettünk veled interjút jó néhány évvel ezelőtt, mondd nekünk néhány szót arról: mióta laktok itt? Miért szerettek itt élni?

- Én hároméves voltam, amikor a békásmezei lakótelepre költöztünk, így itt nőttem fel. Csodálatos és vidám gyermekkorom volt. 13 évesen a karrierem is innen indult. Aztán 18 éves koromtól pár évre, időzselben szólva hűtlen lettem Óbudához, mert beköltöztem a belvárosba, Csabihoz. De a szívem visszahúzott és már együtt építkeztünk Óbudán. Ide született mindhárom gyermekünk. Nagyon szeretünk itt élni, nem is tudjuk elképzelni máshol az életünket! Mára Csabi, a férjem is annyira megszerette Óbudát, hogy ő is teljes mértékben az otthonának érzi. Ismerünk minden utcát, minden teret, mint a tenyerünket és a környéken élő emberekkel van egy csodálatos összetartás-érzésünk.

Szandi beszélgetésünk végén elmondta: nagyon „sűrű” volt a nyaruk, és mozgalmasan telik számukra a szeptember is. Ezután tudnak majd egy kicsit pihenni, hiszen szükségük is van a feltöltődésre az újabb feladatok előtt.

Sz. Cs.

A Sziget főszervezője csaknem húsz éve gyűjti kortársai alkotásait, és mára mintegy 250 műből álló kollekciót tudhat magáénak, melyek otthona és irodája falait borítják. A gyűjteményből nyílt válogatás-kiállítás Napkitörés címmel az Esernyős Galériában szeptember 5-én.

A tárlatot efZámbó István nyitotta meg. A galériában megtekinthető gyűjteményt a kezdetektől leginkább a zene határozta meg: Gerendai Károly szereti a képek alkotóit és munkáikat. efZámbó István, feLugossy László, Wahorn András, Ádám Zoltán, Bada Da-

## Napkitörés – válogatás Gerendai gyűjteményéből

da, Gerhes Gábor, Nádler István, Bukta Imre, Fehér László, El Kazovszkij, Mulasics László, drMáriás, Nagy Kriszta Teres-kova, Tarr Hajnalka, Soós Nóra, Swierkiewicz Róbert, Várnai Gyula művei adják a gyűjtemény alapját. Szerepel benne egy-egy alkotással a Franciaországban élő aatoth franyo, valamint Gerendai által jótékony-sági árveréseken vásárolt – például a Bátor tábor vagy egyéb szervezetek javára zajló aukción – művek. (A kiállítás október 1-ig tekinthető meg.)

SZ



Fotó: Benkő Vivien Cher

## Nyitott Templomok Napja

Fennállásának 30. évfordulója alkalmából a csillaghegyi *Boldog Özséb Templom* jubileumi eseményei közt csatlakozik a Nyitott Templomok Napja programsorozathoz. A szeptember 16-án 18 órakor kezdődő ünnepi gitáros szentmise követően kitárják a kapukat, 20-tól 24 óráig ifjúsági zenés áhítatot tartanak.

## Konfirmációs tanfolyam

A legalább hetedik osztályt elkezdő gyerekek/ fiatalok számára indul szeptembertől konfirmációs tanfolyam a Csillaghegyi Református templomban (*Vörösmarty utca 2.*) Külön csoportban felnőtteknek is hirdetnek keresztelelési és konfirmációs előkészítőt. Jelentkezni a gyülekezet honlapján lehet, ahol bővebb tájékoztatás is található: [www.csillaghegy.honlap.parokia.hu](http://www.csillaghegy.honlap.parokia.hu)

## Óbudára kerül a Gulág-szobor

A Szovjetunióba hurcolt politikai foglyok emlékműve Óbudára kerül, a tervek szerint 2018-ban avatják fel. A fekete gránitburkolatú obeliszk 14 méter magas lesz, az áldozatokra stilizált szögcsatornák emlékeztetnek majd.

# Német nap a Vörösvári úti plébánián

Német nemzetiségi napot rendeznek az Óbuda-Hegyvidék Szentháromság Plébánián (*Vörösvári út 110.*) szeptember 30-án az Óbudai Piknik – X. Civil és Nemzetiségi Napon.

**Program:** 10 órától a gyerekeknek a temp-

lom kertjében és a Szent Ágoston teremben: „Ki tud többet Óbudáról?” című vetélkedő, ügyességi játékok, rajzverseny. *Egész nap* a templomban az óbuda-békásmegyeri német nemzetiség életét bemutató kiállítás 32 tablóval; a templomkertben jó

együtt lenni: beszélgetések, játékok (pingpong, csocsó, kártya, sakk). Ebédre bográcsban főtt sváb káposzta. Kórustalálkozó 16.30 órától a templomban: fellép a nyergesújfalui Német Nemzetiségi Énekkar, a Braunhaxler Dalkör, a

plébánia Nádasi Alfonz kórusa. Szentmise 18 órakor, sváb batusy szüreti bál a templomkertben 19 órától (rossz idő esetén a plébánia közösségi termében). Közreműködik *Zwickli Mihály* fúvós zenekara.

(*A belépés ingyenes.*)

## Búcsúnapi agapével



A Jézus Szíve (Filoxéra) Kápolna búcsúnapiját szeptember 3-án rendezték. Az ünnepi szentmisét *Bajzath Ferenc*, az Óbuda-Hegyvidék Szentháromság Plébániatemplom plébánosa celebrálta. Közreműködött *Ötvös Csilla*, a Magyar Állami Operaház magánénekes és a Braunhaxler Dalkör. A

szentmise után a kápolna kertjében agapéra és baráti beszélgetésre hívták a jelenlévőket.

Az eseményen részt vett *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, aki köszöntött egy helyi házaspárt abból az alkalmából, hogy megújították a 12 évvel ezelőtti esküjüket.

## Erdélytől Vatikánig

A szeptember 16-ai Nyitott Templomok Napjától kezdődően szeptember 24-ig tartják meg idén az *Ars Sacra Fesztivált*.

Évről évre önkéntesen csatlakoznak az *Ars Sacra Fesztiválhoz* Magyarország legnagyobb múzeumi, kulturális központjai, számos galéria és művész. A fesztivál programjait, a keretében megvalósuló képző- és iparművészeti kiállításokat, különböző műfajú koncerteket, színházi és irodalmi előadásokat, tár-

latvezetések, gyerekprogramokat ingyenesen látogathatja a nagyközönség.

Az eseménysorozat egyik első rendezvényei között szerepelt *Ugray György* (1908-1971) szobrászművész *Erdélytől Vatikánig* című emlékkiállítása, amelyet már szeptember 13-án megnyitottak a *Pest-szentimrei Közösségi Házban*. A tárlat szeptember 28-ig tekinthető meg a közösségi házban. (*Az Ars Sacra Fesztivál óbudai programjai a 22. oldalon.*)

## Czetz Jánosra emlékeztek



Koszorúzással emlékeztek Czetz János honvédtábornok halálának évfordulójára szeptember 6-án a róla elnevezett utca sarkán elhelyezett márványablánál Csillaghegyen. Az emlékezés virágait a Magyar Hadtudományi Tár-

saság, az Argentin Köztársaság Nagykövetsége, az Örmény Nemzetiségi Önkormányzat, és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának képviselőiben *Theisz Bálint* kabinetvezető és *Borbély Rita* főtanácsadó helyezte el.

## Nyári Oratórium a Szaléziaknál



Fotók: Benkő Vivien Cher

„Családom a bázisom” – volt a mottója az óbudai Szaléziaknál tartott nyári napközis tábornak, melyen általános iskolás diákok vettek részt. A programban játék, sport, kézműves foglalkozás, imádság, séta, kirándulás, tánc, strandolás, vízi akadályverseny és sok kaland szerepelt

## Már hatezer éve is éltek az épülő csillaghegyi lakópark helyén

# Üvegtálak, poharak, illatszeres palackok a föld mélyéből

Hamarosan egy lakópark háza állnak azon a területen, ahol a Budapesti Történeti Múzeum (BTM) munkatársai idén januártól folyamatos feltáró munkálatokat végeznek. Az eddigi ásások során rézkori, kelta és római kori maradványok is előkerültek. A 3500 éves szövőszéknehezékek, a kelta üvegtálcák és a római kori viseleti tárgyak Csillaghegy sokszínű és izgalmas történetéről mesélnek.

Év elején, a Forest Hill lakópark építési munkálataival párhuzamosan haladó régészeti kutatások bizonyították, hogy a terület már több ezer éve is lakott volt, illetve hogy az ember három különböző korszakban telepedett itt meg. A legkorábbi Krisztus előtt 3500 körüli rézkori közösség életvitelére bizonyítékot szolgáltat egyebek mellett egy vesszőfonatos, agyaggal tapasztott ház omladékának részlete.

### Áldozati rítusok vörös okker morzsák

- A feltárás során olyan eredeti helyzetben lé-

vő tárgyakat is találtak, amelyek az egykoron itt állt épület berendezésének részei lehettek. Ilyenek a nagyméretű cserépedények, hombárok, szövőszéknehezékek és orsógombok – mondta Kraus Dávid, a BTM őrs- és népvándorlás kori főosztályának régésze. A kutatók áldozati gödröt is találtak, nagy mennyiségű állatsonttal. A rituálisan összetört tál és vörös okker morzsák tárgjaként az egykori rítus elemeit.

### Kelták a vaskor végén

Az építmények egy része alapján arra lehet következtetni, hogy a vaskor végén (körülbelül a Krisztus előtti és a Krisztus utáni első század között) kelta lakosság népesítette be a területet. A félig földbeásott házak és a gödrök gazdag leletanyagot rejtettek. A cserépedény-töredékek mellett étkezési hulladék, orsókarikák, fenő- és őrlőkövek, agyagnehezékek, kisebb vastárgyak kerültek elő. A korabeli visele-



utal két töredékes üvegtálcára, egy ruhakapcsoló tű és egy bronzfibula tüje.

### Játékos kedvű rómaiak

Az építési terület magasabb szintjén egy római kori épület omladéka is előkerült. Itt köralapozású, vályogtéglából épült és tetőcseréppel fedett épület állhatott, a talált mozaikkövek alapján akár mozaikpadlóval is rendelkezhetett. A faszenes, égett

fültök arra utalnak, hogy a ház tűzvészben pusztult el.

- Az itt talált leletek részben személyes viseleti tárgyak, például bronz ruhakapcsoló tű, pikkelypáncél töredékek, hajtűk, illetve konyhai edények és étkezéses darabjai. Nagy számban kerültek elő úgynevezett terra sigillaták, vörös cserépedények. De üvegtálcák, poharak és illatszeres palackok töredékei is napvilágot láttak – mondta Némethné dr. Fényes

Gabriella, a BTM Aquincumi Múzeumának régésze. - Az itt lakók játékos kedvére csont dobókocka, játékszeton és kis bronzcsengő utal. A leletek összességükben arra utalnak, hogy a római korban itt élők módosak voltak, és igényes életvitelt folytattak.

A leletek restaurálás után az Aquincumi Múzeum gyűjteményébe kerülnek, a legszebb darabok az intézmény kiállításain is láthatók lesznek.

Sz. Cs.

A Magyar Olimpiai és Sportmúzeum „Egy Római-parti csónakházban...” című kiállításának szakmai bemutatóját augusztus 31-én tartották a Bibic csónakházban. Számos érdekességgel várják a Római-part történetére kíváncsi látogatókat.

Az időszaki kiállítás végigvezet a partszakasz vízi életének történetén, a római kortól kezdve napjainkig, különös tekintettel az elmúlt száz év során kialakult pezsgő közösségi életre. Az érdeklődők megismerhetik ennek a különleges atmoszférának olyan jellegzetes színtereit, mint a csónakházak, szabad strandok, kosaras uszodák és hangulatos kisvendéglők. A

## A Római-part története a csónakházban

tárlat bepillantást enged a magyar vízi sport nagy pillanataiba és bemutatja a kiemelkedő magyar sporteredményeket.

Dr. Szabó Lajos szakmai bemutatójában kitékintést nyújtott a terület történeti, sporttörténeti alakulására. A látogatókkal folytatott jóízű beszélgetés során felelevenedtek személyes emlékek is. A bemutató vendégei voltak az egykori Podoletz csónakház tulajdonosának leszármazottai, valamint Balogh Anikó, Európa-bajnoki bronzérmes kajakos, akik szívügyüknek tekintik a sportág hagyományainak ápolását.

Aki nem szeretne lemaradni erről az egye-

dülálló kiállításról, október 1-ig még megtekintheti ingyenesen a Bibic csónakházban, a Római-

parton. Családok, érdeklődő csoportok és iskolai osztályok látogatását is várja a tárlatvezető.

Helyszín: a volt Bibic II. csónakház épülete, Római-part 26. A kiállítás hétfő kivételével, 13 és 20 óra között látogatható.



Fotó: Antal István

MPL EUROPE STANDARD

# CSOMAGOLJ! AKÁR TE IS UTAZHATSZ.



**ADD FEL CSOMAGODAT MOST, ÉS NYERJ EGY UTAZÁST!**

Küldd csomagodat külföldre az **MPL Europe Standard** szolgáltatásunkkal, és megnyerheted a 20 darab **300 000 Ft értékű utazási utalvány** egyikét!

**A promóció időtartama:**  
2017. szeptember 15. – október 31.

**Részletek és játékszabályzat:**  
[www.posta.hu/akciok/csomagolj\\_es\\_utazz/](http://www.posta.hu/akciok/csomagolj_es_utazz/)

A partner of



150  
Magyar Posta  
A jövőnek címe



## Álláspályázatok

Az **Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ** (Benedek Elek utca 1-3.) a következő álláshirdetéseket teszi közzé: **1 fő terápiás munkatárs teljes munkaidős munkakör betöltésére határozott időre**, 2018. szeptember 30-ig. A munkavégzés helye: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Benedek Elek utca 1-3., Fogyatékosok Nappali Otthona. **Pályázati feltétel:** felsőfokú gyógypedagógiai vagy szociális szakképzettség az 1/2000. SzCsM. (I.7.) Korm. rendelet 3. sz. melléklete szerint. A pályázat benyújtásához szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata. A pályázat benyújtásának határideje: **2017. szeptember 30.** A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. Il-

letmény, juttatások: az 1992. évi, XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Előnyt jelent fogyatékos ellátásban szerzett munkatapasztalat. **A pályázat benyújtásának módja:** e-mailen: titkarsag@obudairehab.hu, személyesen vagy postai úton: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, 1033 Bp., Benedek Elek utca 1-3., minden esetben elérhetőség megjelölésével. További információ munkaidőben a 388-7530-as telefonszámon.

• **1 fő személyi segítő teljes munkaidős munkakör betöltésére határozatlan időre.** A munkavégzés helye: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, Benedek Elek utca 1-3., Támogató Szolgálat. **Pályázati feltétel:** szociális gondozó ápoló, általános ápoló vagy szociális szakgondozó szakképzettség az 1/2000. SzCsM. (I.7.) Korm. rendelet 3. sz. melléklete szerint. A pályázat benyújtásához

szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata. A pályázat benyújtásának határideje: **2017. szeptember 30.** A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. Illetmény, juttatások: az 1992. évi, XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Előnyt jelent fogyatékos ellátásban szerzett munkatapasztalat. **A pályázat benyújtásának módja:** e-mailen: titkarsag@obudairehab.hu, személyesen vagy postai úton: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, 1033 Bp., Benedek Elek utca 1-3., minden esetben elérhetőség megjelölésével. További információ munkaidőben a 388-7530-as telefonszámon.

A munkáltatóval kapcsolatban tájékozódhat a [www.obudairehab.hu](http://www.obudairehab.hu) honlapon.

### AJÁNLATTÉTELI FELHÍVÁS HELYISÉGBÉRLETRE

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) és az Óbudai Rendelők Egészségügyi Szolgáltató Kft. (1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.) között 2016. november 16-án létrejött megállapodás, valamint az Önkormányzat vagyonáról és a vagyontárgyak feletti tulajdonosi jogok gyakorlásáról szóló, 17/2014. (VI. 2.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Vagyonrendelet) 12. §-a alapján

Az **Óbudai Rendelők Egészségügyi Szolgáltató Kft.** (a továbbiakban: Bérbeadó) ajánlati felhívást hirdet az Önkormányzat tulajdonában álló

a) a 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96. szám alatti 17005/62 hrsz.-ú ingatlan;

b) a 1039 Budapest, Csobánka tér 6. szám alatti 2321/149. hrsz.-ú ingatlan;

c) a 1033 Budapest, Laktanya út 1. hrsz 8351/1. szám alatti ingatlan

jelen felhívás mellékletben meghatározott helyiségeinek mellékletben megjelölt **időponttól kezdődő határozott (1-3 év) időre történő bérbeadására.**

#### I. BÉRBEADANDÓ HELYISÉGEK LISTÁJA

A bérbeadandó helyiségek előzetes megtekintésére 2017. 09. 18. napján lehetőség nyílik azoknak, aki(k) ezirányú szándékukat legkésőbb 2017. 09. 18. napjáig jelezték a Bérbeadó felé.

#### A PÁLYÁZATI FELTÉTELEK

Az ajánlatokat **kizárólag írásban, zárt, roncsolásmentes borítékban, személyesen lehet benyújtani.**

Az ajánlatok benyújtásának helye: 1039 Budapest, Csobánka tér 6. 2/10.

Az ajánlat benyújtásának határideje **2017. szeptember 20. napján 15 óra.**

A részletes ajánlattételi feltételeket tartalmazó ajánlattételi felhívás, továbbá a kötelezően alkalmazandó a letölthető pályázati nyomtatványok megtekinthetők: a [www.obresz.hu](http://www.obresz.hu) url. című honlapon.

**Dr. Baraczka Mariann**  
ügyvezető igazgató

**Óbudai Rendelők Egészségügyi Szolgáltató Kft.**

Sorszám	Helyiség címe és száma	Helyiség alapterület (m <sup>2</sup> )	Bérleti időszak	Tevékenység tárgya	A bérleti díj alsó határa ahonnan a licitlépcső indul / hó/Ft+áfa	Pályázati biztosíték összege /Ft/	Profilköltés	Bérleti időszak kezdete
1	Csobánka tér 6. (Fsz 03/c)	12	H-P 7:00-20:00	gyógycipők méretvétele	67 000	200 000	nincs	2018.01.01
2	Csobánka tér 6. (Fsz. 70.sz.szoba és 70/a.sz.szoba;	20,1	H-P 7:00-20:00	gyógyászati segédeszköz forgalmazás	74 000	140 000	nincs	2018.01.01
3	Csobánka tér 6. (Fsz.71)	20,8	H-P 7: 00-20.00	büfé	80.000	160 000	nincs	2017.11.01
4	Csobánka tér 6. (Fsz.71)	21	H-P 7:00-20:00	optikai szaküzlet	114 400	300 000	nincs	2018.01.01
5.	Csobánka tér 6. (II. 6.)	19,8	H-P 8:00-20:00	egészségügyi szolgáltatás	35 000	100 000	nincs	2018.01.01
6.	Vörösvári út 88-96. (alagsor)	18	H-P 8:00-20:00	egészségügyi szolgáltatás	31 200	50 000	nincs	2018.01.01
7.	Vörösvári út 88-96. (Fsz.18)	2	H-P: 8:00-16:00	könyvadásítás	35 000	100 000	van	2018.01.01
8.	Vörösvári út 88-96. (Fsz. 6. sz. szoba)	25,37	K: 16:00-20:00	egészségügyi szolgáltatás	8 000	16 000	van	2018.01.01
9.	Vörösvári út 88-96. (Fsz.18 )	25,6	P: 14:00-17:00	gyógycipő méretvétel	40 100	100 000	nincs	2018.01.01
10.	Vörösvári út 88-96. (Fsz.21)	22	H-P: 6:30-17:30	élelmiszer kiskereskedelem, vendéglátás (büfé)	125 000	400 000	van	2018.01.01
11.	Vörösvári út 88-96. (Fsz.5ab)	58	H-P 7:00-20:00	audiológiai, gyógyászatisegége. forgalmazás	350 000	1 000 000	nincs	2018.01.01
12.	Vörösvári út 88-96. (Fsz.22)	20	H-P 7:00-20:00	gyógyászati segédeszköz forgalmazás	200 000	500 000	nincs	2018.01.01
13.	Vörösvári út 88-96. (Fsz. 23)	20	H-P 7:00-20:00	optikai szaküzlet	250 000 Ft	750 000	nincs	2018.01.01
14.	Vörösvári út 88-96. (I. em 118.sz. szoba)	18	H: 8:00-14:00 SZ: 8:00-20:00 P: 8:00-18:00	egészségügyi szolgáltatás, gyógycipő méretvétel	120 000 Ft	240 000	nincs	2018.01.01
15.	Vörösvári út 88-96. (II.em)	1	H-P 7:00-20:00	hírlapárúsító automata (1db)	15 000 Ft	30 000	van	2018.01.01



## MOST MEGÉRI!

### MIKLÓS OPTIKA

1033 Bp., Vöröskereszt u. 11.  
(patika épületében)

Nyitva: Hétfő – Péntek: 10<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
Sombal: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

Tel.: 06 30/585-7597, 06 1/240-6853  
www.miklosoptika.hu

- Minden **HAPSZEMÜVEG 20-30-40% kedvezményvel!** Így már **2790 Ft-tól** vásárolhat nálunk napszemüveget!
- Minden szemüvegre **AKCIÓ!** Kifutó modellek **30-40-50-60%-os ÓRIÁSI** kedvezményvel! + most a **2017-es modellekből is -15% kedvezmény!**
- **Ingyenes látásvizsgálat** szemüveg készítése esetén!
- **Kontaktlencse illesztés** 1 pár ajándék lencsével kedvező árban!
- **Hoya egyfokozú szemüveglencséből folyamatos kedvezmény!**

\*Amíg a készlet tart! • A tájékoztatás nem teljes körű, részletek az üzletben!



## Szolgáltatás

- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettalakerás, -javítás, -csiszolás, csempezés, villanszerelés, vízszelzés, kőműves munkák garanciával. Tel.: 202-2505; 06-30-251-3800. Halász Tibor
- **REDÓNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ, NAPELLENZŐ,** stb. szerelése garanciával kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Ezermester-Lakásszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelzés, villanszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása, 35 éve a kerületi lakosoknak! (Ingyenes kiszállás.) Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06-20-972-5032
- **Kőműves munkák,** burkolat javítás, járdák, kerítések készítése, javítása, térkövezés. 06-30-341-3423
- **Redőnyszerelés javítás,** gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétfőig is! Nagy Sándor Tel.: 06-20-321-0601
- **Vízszelzés gyorsszolgálat.** Víz-csatorna csere lakásban és udvarban. Kerti csap csere, ássással is. Csőfagyaszítás. Tel.: 06(70)544-4050

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

- **Automata mosógépek, mosogatógépek,** szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfőig is hívható! Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **ZÁRSZERVIZ** ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Villanszerelés azonnali!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021-ELMŰ által minősített vállalkozás.
- **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347. 403-9357, 06(30)589-7542

- **ABLAKJAVÍTÁS!** WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU. 23 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos. Tel.: 06(70)550-0269
- **Csőrepedés-Vízszivárgás** műszeres keresése, javítása. Kamerás csatorna vizsgálat. Tel.: 06(30)914-3588
- **Kert-telekredezés!** Tüfalepítés, betonozás, favágás, gyepestítés, térkövezés, kerítés építés, terepredezés. 06-1-781-4021; 06-20-259-6319 www.telekredezés.hu
- **Bütorkészítés!** Egyedi méretű beépített bútor, konyhák készítése, laminált parketta lerakás. Tel.: 06-20-349-2224
- **Gázkészülékek javítása!** 35 éves gyakorlattal, garanciával, korrekt árral. Horti Ákos, Varsa utca 12. 367-0817; 06-30-231-9179
- **Festés, mázolás,** tapétázás, parkettaszámok. Tel.: 06-70-280-0479; 349-4899
- **Vízvezetékszerelés,** WC tartály-szerelés-javítás, csaptelep cserék! www.vizszelero-budapest.hu Kérjen visszahívást! 06-20-491-7949
- **Szabó Balázs vállalja** kémények belső marását, béléstét teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

## Egészség

- **Dr. Szabó Katalin** reuma és lézertérapiás rendelése: Dunamed rendelő III. ker. Kiskorona u. 20. Indokolt esetben házánál is kezel. Tel.: 06-70-426-5984
- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolyos tér 1/b. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Kárpáti fogtechnika.** Szel utca 10. a Flórián téri piac mellett. Fogsorok akciós ára nyugdíjasoknak 55.000 Ft. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675
- **3 alkalmas 30 perces,** ingyenes polarizált-fény-terápiás kozmetikai ráncalanító bőregeneráló arckezelés Önnek. Időpont-egyeztetés és információ: Tel.: +36-1-77-66-77; e-mail: info@polarisol.com; www.polarisol.com
- **Pedikúr házhöz megy!** Nyugdíjas kedvezmény! Ajándék frissítő lábmasszázs! Tel.: 06-20-806-7783

- **Fogyókúrás tanácsadás** és magán vérvételi lehetőség a Monostori úton, a Romain. Dr. Schmidt Andrea belgyógyász-háziorvos magánrendelése. Időpont és információ a www.romaimed.hu honlapon.

## Oktatás

- **Spanyol nyelvtanítást** vállal kezdőtől a nyelvvizsgáig gyakorlott középiskolai tanár. Tel.: 06-20-801-7580
- **Általános iskolás gyerekek** délutáni-esti felügyeletét, tanítását kísérelését vállalja nyugdíjas pedagógus. Tel.: 06-20-801-7580
- **Angolorák minden szinten,** diplomás gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com
- **Matematika, fizika tanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek 06-20-959-0134
- **Nyelvvizsgáztatásban jártas** tanárnő angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdűlőn. +36-30-722-1994; 2-426-826
- **Tanulj angolul könnyedén,** eredményesen, beszédcenrikusan. Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga felkészítés. 06-20-439-6410
- **Angol, olasz, orosz** magánórák minden szinten tapasztalt tanárnőnél hatékonyan. 06-30-587-8329
- **Diákunk!** Internet és okostelefon használatához középiskolást keresek. Díjazás megegyezés szerint. Helyszín: Csillaghegy. Tel.: 06-70-267-1060
- **Kémia, biológia** tantárgyakból érettségi-re való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30-203-2077
- **Eredményes angol-nyelvtanítás** gyermekeknek, felnőtteknek gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés. Tel.: 06-20-442-1575

## Elad-vesz

- **KÖNYVEKET,** könyvtárat (régit, újabbat), képeslapokat antikváriumunk vásárol díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20-42-56-437
- **Borostyán, arany, ezüst,** karóra, briliáns felvásárlás magas áron. Bp., V. ker. Kigyó utca 4/6. fszt. Antikvitás. Nyitva 10-15-ig. Tel.: +36-20-340-7350; 06-1-792-1692
- **ÓBUDA ANTIKVÁRIUM** azonnali készpénzfizetéssel vásárol könyveket, könyvtárat, porcelánt, régi fegyvereket, képeket, képeslapot, játékokat, diafilmet, Lego-t, teljes hagyatékot. Vállalunk teljes lakásürítést. Díjtalan kiszállás. 06-20-978-1974, 388-7332
- **Régi, retro, antik** játékok azonnali készpénzes felvásárlása! Hétfőtől péntekig, 10-18-ig. Regiment Játéküzlet. 1066 Teréz krt. 32. Tel.: 302-8751
- **Platina huzal, tégely, drót,** ipari, labori, szűrő, ékszer. Ipari ezüst, tálcák, dobozok kp.-es felvásárlása. Tel.: 06-30-437-3124
- **Könyveket, könyvtárat** vásárolunk. Ingyenes kiszállás, azonnali fizetés. Tel.: 06-20-387-4140

## Régiség

- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06-20-280-0151, herendi77@gmail.com
- **+5000 Ft-ot** fizetek az újság felmutatásakor, vásárlás esetén! Készpénzért vásárolok

hagyatékot, mindennemű régiséget. XIX-XX. századi festményeket, álló, asztali órákat. Kiszállítás díjtalan. Markó István, tel.: 06-70-600-0323

■ **Gábor Eszmeralda** becüsü, műgyűjtő legmagasabb áron vásárol festményeket, bútorokat, órákat, porcelánokat, ezüsttárgyakat, aranyékszereket, egyebeket, teljes hagyatékot. Kiszállítás , értékbecslés díjtalan! Üzletünk: II. Fő u. 67.; 06(1)789-1693; 06(30)382-70-20

■ **Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással!** Bútor, festmény, porcelán, kerámia, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Híradástechnikai, bakelit hangszert, fényképezőgépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szövegeket készpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeget,** képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrásy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ 10-17, CS 10-19

## Ingtalan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsg

- **Ha házat, lakást vásárol** vagy épít, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely, tel: 30-9000-963
- **Eladó Belső-Óbudán,** téglalapítású, igényesen kialakított, cirkós, külön WC, kertre és utcára néző ablakokkal, magasföldszinti 49 nm-es lakás. Teljeskörűen felújított házban. 26.500.000 Ft. Tel.: +36-20-508-5217
- **„FÖNIX” Iroda** 20 éves tapasztalattal és ügyfél megalapozással a budai ingatlanok értékesítésében, várja megtisztelő megbízását. Alacsony jutalék. Gondos ügyintézés. Tel.: +36-30-954-5797
- **Pátyon panorámás** 1132 nm-es telek faházzal, egyebekkel, 5,4 millió Ft-ért eladó. 06-70-296-9374
- **Panorámás, szép** nagy ház, hatalmas gondozott kerttel, tulajdonosról eladó. https://csucshelyingatlan.wordpress.com
- **Külföldiek, befektetők!** nyolcvanegy millióért eladó ház Csillaghegyen. Öt szoba, két szint, garázzsal, medencével, tervezett kerttel. 06-70-670-2057
- **Kenyeres utcában** 39 nm-es, másfél szobássá alakítható lakás, 15,9 Mft. irányáron eladó. 06-70-949-4013
- **Dombóváron** családi házamat sürgősen eladnám, vagy budapesti lakásra cserélném. https://ingatlanrobot.hu/eladolakas/1369022\_Elado\_lakas\_Dombovar\_Szolohegy\_Csokonai.html

## Állás

- **Délutános műszakban** (2,4 órában) takarítónöket keresek óbudai munkahelyekre. 06-20-264-1450
- **Konyhai kisegítőt,** pultos lányokat keresünk Bécsi úti TESCO-nál. WOK n' GO étterem. 06-30-581-5567
- **Romain fodrász-manikűr-műkormöst** keresek, bevezetett üzletünkbe. Érdeklődni: dr. Steierné Csirik Erzsébet, 06-20-942-0104
- **Varrónót** keresünk pünkösdfürdői műhelyünkbe. Nyugdíjas jelentkezését is várjuk. Tel.: 06-30-656-4444
- **Óbudai kft. irodai** munkára keres rész-munkaidőben (napi 3 órára) számítógépező értő munkatársat. Rátonyi Iván, 30-922-5305

## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

### Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

### Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt díjmentesen felszereljük.

### AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 10-18.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

# WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Megnyitottunk!

## INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

A Flórián Üzletházban

főldszint, Szentendrei út felőli oldal

## NYITÁSI HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex BRAVO szeptember végéig



Teljes ár:  
**39990 Ft**

Akár 4 havi részletre

**CÍM** 1033 Budapest, Flórián tér 6 - 9.  
**EMAIL** florian@widex.hu  
**TELEFON** 06 (1) 769 1318; 06 (70) 335 8441  
**NYITVA** H - CS: 8.00-16.30; P: 8.00-14.00

Az akció a készlet erejéig vagy 2017. szeptember 29-ig érvényes. Akció hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

■ **BUDAPEST III. KER. CSILLAGHEGYEN, DUNAI OLDALON HETI 3-4 NAP, NAPI 4-5 ÓRÁRA KERESÉK BEJÁRÓNÓI ÉS BABYSITTERI ALLÁST VÁLLALÓ HÖLGYET. CSAK MEGBÍZHATÓ ÉS PEDÁNS HÖLGY ÉRDEKEL.** 06-30-321-6282

■ **Római-parti sportcentrumunkba** keresünk munkatársakat: teljes állásban gyakorlott, barátságos, referenciával rendelkező úszókat, teljes vagy részmunkaidőben megbízható, talpraesett, tapasztalt, nem dohányzó büfé-recepció hölgyet. A fényképes önéletrajzát az rtaoffice@rta.hu címre várjuk

■ **Óbudai sportlétesítmény** munkatársakat keres a következő munkakörökre: villanszerelő, sportpálya karbantartó, jó fizikumú segédmunkás. Jelentkezni a +36-1-240-9123-as telefonon, vagy az rtaoffice@rta.hu e-mail címen lehet

■ **Kézilányt** keresünk óbudai kisvendéglőbe. Jelentkezés telefonon: 06-30-202-5003, vagy személyesen: 1034 Bécsi út 103. Kérlek vendéglő

■ **Csomagoló munka** a XII. kerületben. Elvárás: monotóniatűrűs, váltott műszak vállalása, kézügyesség, gyors és precíz munkavégzés, álló munka vállalása. Jelentkezés önéletrajzzal: csomagolo@emporia.net

### Kiadó

■ **Szentlélek térenél 7 és 28 nm közötti irodahelyiségek** kiadók 9 EUR/nm áron. Rezszi költség 5,3 EUR/nm. Ugyanitt pince területek is bérelhetők. Parkolás a ház előtt lehetséges. Tel.: 06-30-931-1638

■ **Kiadó szobák** diákok részére a Bécsi úton. Érd.: obuda25@gmail.com

### Életjáradék

■ **Ötmilli forintot** plusz életjáradékot fizetnek egyedülálló, hetven feletti nyugdíjasnak budapesti ingatlan megörökölhetőségéért. 06-30-266-0036

### Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

### Gondozás

■ **Lakástakarítást, vásárlást, gyógyszerértékpia-csétá, gondozást** csak hétvégén vállalok. 06-20-393-3031



**KIPUFOGÓ KLINIKA**  
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL  
MŰSZAKI VIZSGA  
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603  
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055  
www.kipufogo.hu

hírkeret  
Mi újság?  
5000 hír naponta  
hirkert.hu



1037 Budapest, Bécsi út 54.  
Nyitvatartás: H-P. 9-18-ig, Szó. 9-12-ig  
Telefon: 06-1/430-0592, 06-1/430-0593  
www.wieneroptika.hu

## Rendkívüli ajánlatunk az idősebb korosztálynak!

Most érdemes szemüveget készíttetnie!

85 éves?  
-85%



## Ha Ön vállalja a korát, mi vállaljuk a kedvezményeket!

Ahány éves, annyi százalék kedvezményt adunk a szemüvegkeretek árából!

Ingyenes computeres szemvizsgálat (előzetes időpont egyeztetéssel).

\* Az akció meghatározott típusú keretkollektóra vonatkozik. Az akció részleteiről érdeklődjön az üzletben! Az akció szeptember 1-30-ig tart.

SYNEXUS

1036 Budapest, Bécsi út 61.  
5700 Gyula, Nümburgi u. 1/B.

Ne hagyja, hogy cukorbetegsége szívproblémákat okozzon!



Ha csatlakozik klinikai gyógyszervizsgálatunkhoz, még többet tudhatunk meg a készítményről, amellyel ezek a problémák megelőzhetők!

Ön akkor vehet részt a vizsgálatban, ha:

- 2-es típusú cukorbetegsége van,
- érbetegsége (érelmeszesedés vagy érszűkület) van;
- magas koleszterinszintje miatt sztatintokat szed.

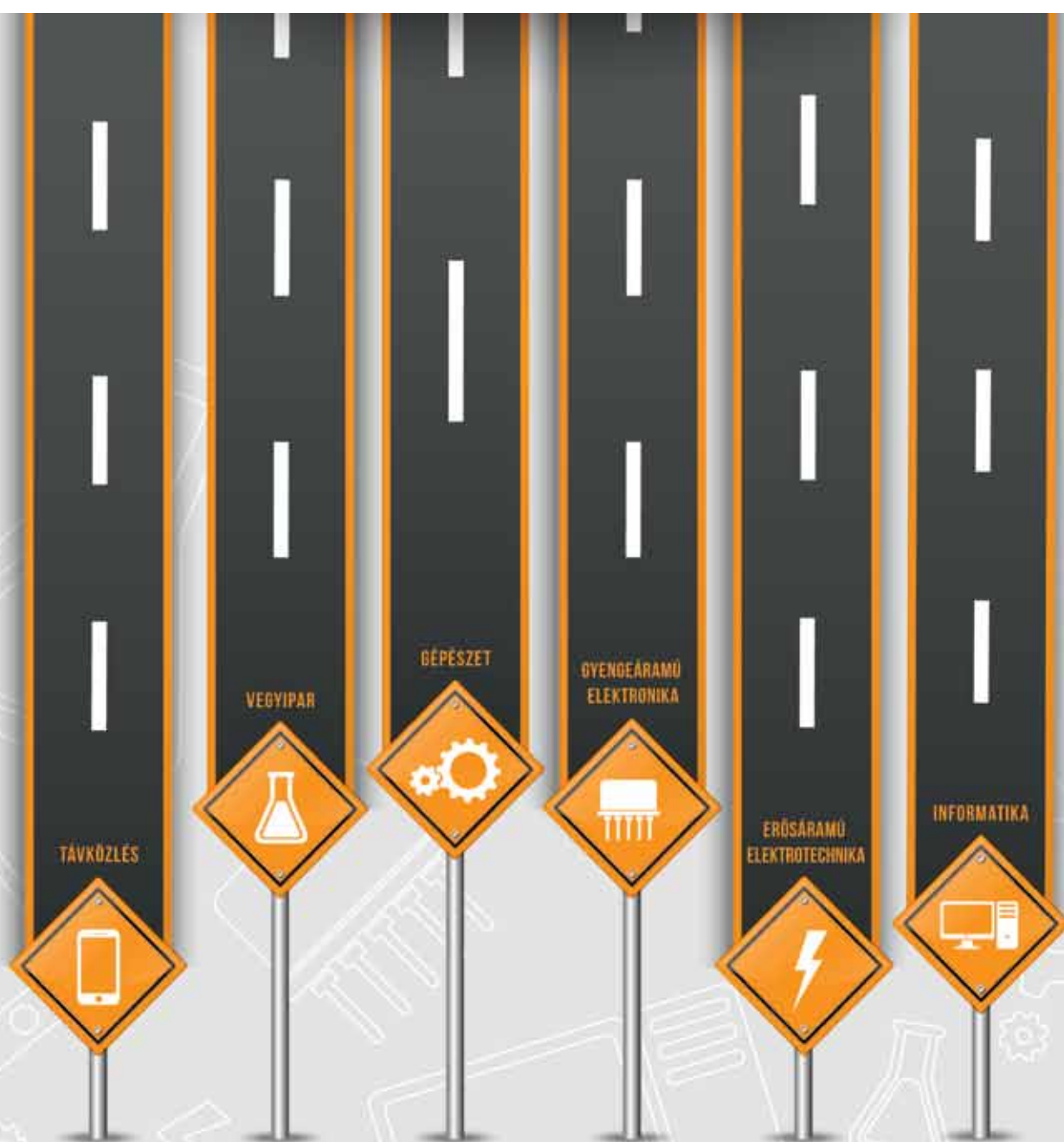
E klinikai gyógyszervizsgálat középpontjában a 2-es típusú cukorbetegség, illetve a magas trigliceridszint (a vérben található egyik zsírfajta) kezelésére szolgáló új készítmény áll. A vizsgálat célja annak kiderítése, hogy a készítmény segít-e megelőzni a szívrohamot és más szívproblémákat.

Érdekl a lehetőség?

Hívja a 06 1/437 66 60-as telefonszámot, vagy látogasson el a [www.synexusrendelo.hu](http://www.synexusrendelo.hu) honlapra!

Az Ön számára a klinikai gyógyszervizsgálatához kapcsolódó teljes orvosi ellátás térítésmentes. Emellett segítséget nyújtunk a klinikánkra való eljutásban és a hazajutásban, és megtérítjük indokolt útiköltségeit.

A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományos Tanács Klinikai Farmakológiai Etikai Bizottságának támogató szakmai-etikai véleményével és az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet engedélyével. OGYÉI/ 26 008 - 3/2017



**TALÁLKOZZUNK A MI A PÁLYA? MŰSZAKI PÁLYAVÁLASZTÓ FESZTIVÁLON!**

MI OTT LESZÜNK: MVM PAKSI ATOMERŐMŰ ZRT., ENERGETIKAI SZAKGIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM, ATOMENERGETIKAI MÚZEUM

# A CÉLBAN A MŰSZAKI PÁLYA VÁR!

## 2017. SZEPTEMBER 26-27. BUDAPEST

ÁLLOMÁSAINK: 2017. OKTÓBER 4. MISKOLC, 2017. OKTÓBER 18. PÉCS, 2017. OKTÓBER 25. DEBRECEN, 2017. NOVEMBER 8. SZEGED, 2017. NOVEMBER 22. GYŐR

REGISZTRÁCIÓ: [MIAPALYA.MEE.HU](http://MIAPALYA.MEE.HU)



## Szeptemberi népszokások, hagyományok

# Itt van az ősz, itt van újra

Szeptember hónappal kezdődik az ősz. Ez az év kilencedik hónapja a Gergely-naptárban. A hónap neve a latin *septem* szóból ered, melynek jelentése hét, mivel eredetileg az év hetedik hónapja volt a római naptárban.

Több régi magyar neve is van, őszelő, Földanya hava, mérleg hava, Szent Mihály hava. A csillagászati ősz szeptember 23-án kezdődik. Ettől kezdve a Nap a Baktérítő felé távolodik az Egyenlítőtől, sugarai egyre laposabb szöveget zárnak be a földtengellyel. Ezért az északi féltekén rövidülnek és hűlnek a nappalok, közelít a tél. A meteorológiai ősz Európában már szeptember 1-jén beköszönt. A hónap nevéhez, eredetéhez számos néphit, név- és időjósító napok, földműveléssel, borvidékeken a szürettel összefüggő események kapcsolódnak.

### Őszelő

Sok hiedelem, népszokás utal a várható időjárásra, a termés milyenségére. A hónap elején tartották régen a piros alma ünnepét is. Faluhelyen ekkor kezdték a kukoricát törni, aminek a neve tengerihántás vagy máléfejtés volt. A fiatalok, miközben törték a kukoricát, énekeltek, mókáztak, bolondoztak, ittak, udvaroltak, és ha üszkös kukoricacsőre lettek, a lányok arcát befekettették vele. Elsején kezdték meg a búza, másutt a rozs vetését. A néphit szerint, ha e napon vetik el a búzát, bő termésre számíthatnak. Időjárásjósító is volt e nap, ha esik, esős lesz az ősz is, ha nem, száraz idő lesz. Ha karácsony-

kor le szerették volna vágni a disznót, e naptól fogták hízóra. A régiék megfigyelése szerint, ha a költöző madarak ebben a hónapban elindulnak, és hullani kezdenek a falevelek, hamarosan megérkezik a hideg.

### Lőrinc-nap

A szeptember 5-ei Lőrinc naphoz is számos népi megfigyelés köthető, ami a várható időjárást próbálja előre jelezni. Ilyen például a madarak gyülekezése, mert az a jó idő végét jelenti. Azért is nevezetes, mivel úgy tartják a régiék, hogy ezen a napon fordul az időjárás, ezután már a dinnye rossz ízű lesz.

### Kisasszony napja

Szűz Mária születésének napja szeptember 8-ra esik. Ezt az ünnepet a XI. századtól tartják számon. Sok helyütt ez a nap volt a cselédek szolgálatba lépésének ideje. Egyes helyeken ekkor kezdték meg a gabona vetését, hagyományosan a gazda megszentelte a vetőmagot, tiszta ruhába öltözött, úgy ment a földekre. Munka közben tilos volt káromkodnia, mikor végzett, magasra dobta a zsákot, hogy akkorára nőjön a gabona. Szokás volt az elvetendő búzát kitenni a reggeli harmatra, hogy meg ne dohosodjon. Úgy tartották, ha ezt a vetőmag közé keverik, megmentik az üszkösödéstől. Ez a nap jelezte a dióverés kezdetét, és a madarak útra kelését is. Időjárásjósító nap is volt, ha esett ilyenkor az eső, akkor esős őszre számítottak eleink. Egyes vidékeken dologtöltő nap volt, az asszonyok-



nak a fonás volt tilos. A liturgikus hagyomány szerint Mária a hajnali csillag, belőle támad az igazság napja, Krisztus. E képzetel függ össze az a népszokás, hogy asszonyok hajnalban kimentek a dombokra vagy a folyók partjára, és ott várták a napfelkeltét, közben imádságokat mondogattak. Úgy vélték, aki méltó rá, a felkelő napban megláthatja Máriát.

### Mária napja

Szűz Mária névnapja szeptember 12-e. Az újkorban, Bécs török alóli felszabadulása után vált egyetemes ünnepé. A kultuszt Közép-Európában a passauai Mariahilf-kegykép (Segítő Boldogasszony) ihlette. A kegykép a török alóli felszabadulás jelképe lett. A Segítő Boldogasszony kultusza Magyarországon is gyorsan elterjedt, különösen az országra bevándorolt németek tisztelték. Számos búcsújáráshelyünk oltárán áll a kegykép másolata. Egyes vidékeken ez volt a búcsú napja, a rokonokat sült kacsával, töltött paprikával, lepénnyel, kaláccsal kínálták. Vendégségeket, táncmulatságokat is rendeztek, ahová több faluból várták a látogatókat.

## Gyümölcs, zöldség bőségesen

A nyártól való búcsúzást nemcsak a színekben gazdag ősz, a hűvösebb, elviselhetőbb hőmérséklet, hanem az ilyenkor a piacokon bőséggel megtalálható, viszonylag olcsó zöldségek és gyümölcsök beszerzése is segíti. Érdemes ezekből összeállítani az étrendünket, és minél többet fogyasztani belőlük, amíg megtehetjük.

### Körteleves

**Hozzávalók:** 12 db közepes körte (négy a diszítéshez), 1 db citrom, 2 dl habtejszín, 1 csomag vaníliás cukor, fél csomag vaníliás pudingpor, cukor, szegfűszeg, fahéj, ízlés szerint.

**Elkészítés:** meghámozzuk, feldaraboljuk a körteket. Felöntjük 4 dl vízzel, hozzáadjuk a citrom reszelt héját és levét, a fűszereket és egy kanál cukrot. Főzzük, majd hagyjuk kicsit hűlni, összeturmixoljuk. A pudingport elkeverjük 2 dl vízzel, hozzáadjuk a tejszínt, és belekeverjük a levesbe. Vissza-

tesszük a tűzre, és az újraforrástól számított 1 percig hagyjuk a tűzhelyen, cukorral ízesítjük. Jól behűtjük, tálalásnál a négy körtét megpucoljuk, kockákra vágjuk, a tányérokra szedett levesre teszünk belőlük, fahéjjal megszórva kínáljuk.

### Karfiolos rakott csirke

**Hozzávalók:** 1 db csontos csirkemell, 2 db csirkecomb, 1 nagy db karfiol, 330 gramm tejföl, 10 dkg sajt, 2 tojás, 3 evőkanál olaj, só, bors, ételízesítő ízlés szerint, 1 dl víz.

**Elkészítés:** a csirkecombokat és mellet megmossuk, a combot kettőbe, a mellet négyfelé vágjuk. Sózzuk, borsozzuk, majd az olajon elősütjük. A karfiolt szétbontjuk, nagyjából egyforma méretűekre, alaposan megmossuk. Az elősütött csirkedarabokat belerakjuk egy tepsibe, egymástól távolabb, a közöket karfioldarabokkal töltjük ki. A megmaradt zsiradékba keverjük az ételízesítőt, felöntjük a

vízzel, felforraljuk, a tepsiben lévő húst és karfiolt meglocsolgatjuk vele. Alufóliával letakarjuk, előmelegített sütőben vagy egy óráig sütjük. Lereszeljük a sajtot, összekeverjük a tojással és a tejföllel, majd a keveréket rákanalazzuk a hús és karfiol tetejére. Alufólia nélkül még vagy 20 percig sütjük, rizzsel vagy tésztakeveréssel kínáljuk.

### Diós kifli

**Hozzávalók:** 50 dkg finomliszt, 30 dkg margarin, 1 tojássárgája, 200 gramm tejföl, fél kávéskanál só. Töltelék: 25 dkg darált dió, 1 dl tej, 12 dkg porcukor, 1 kávéskanál fahéj.

**Elkészítés:** a margarint a liszttel elmorzsoljuk, hozzáadjuk a tojássárgáját, picit sót, és annyi tejfölt, amennyit felvesz. Összegyúrjuk, kinyújtjuk. A diót összekeverjük a tejjel, ízesítjük. Kiszaggatjuk a tésztát, megtöltjük a dióval, kifliké alakítjuk. Előmelegített sütőben takaréklángon mintegy 20 percig sütjük, porcukorba forgatva fogyasztjuk.





## bringásreggelik Óbudán 2017. szeptember 18-22. 07:00-09:00

Az Európai Mobilitási Hét ideje alatt  
egy héten át minden reggel lesz  
**Bike & Breakfast**  
a kerékpáros reggelizőpontok valamelyikén.



ROZMARING  
KERTVENDÉGLŐ

1036 Budapest,  
Árpád fejedelem útja 125.



Ziniel  
cukrászda és kávéház

1031 Budapest,  
Nánási út 55.



KEX  
CUKRÁSZDA

1036 Budapest,  
Bécsi út 36-38.



This is  
Melbourne  
Tea

1031 Budapest,  
Záhony utca 7.



Csillaghegyi  
Megálló

1038 Budapest,  
Vasút sor 1.



1039 Budapest,  
Pünkösdfürdő u. 48/B



1033 Budapest,  
Fő tér 2.

09. 18.

09. 19.

09. 20.

09. 21.

09. 22.

Előzetes regisztráció szükséges:  
[www.bikeandbreakfast.hu](http://www.bikeandbreakfast.hu)

OBUDA  
közösséget építünk

### ŐSZEL IS KÖZÖSSÉGI TORNA ÓBUDÁN!

TELJES TESTET MEGMOZGATÓ ÉS HARMÓNIABA VÉZTŐ MOZGÁSOK RENDEZTÉSE, ÉRDEKES ÉLETMŰVELÉS, A LÉLEKES CSAPKÉPES RENDEZÉS TÁMOGATÁSÁRA SZERETNÉNK FELKÉRNI ÖNÖKET.



#### HÉTFŐ

09:00 - 09:45

CHI KUNG  
PETRE FERENC TÉR  
CSABANKA TÉR

#### KEDD

08:00 - 08:45

CHI KUNG  
HATVANY  
IDŐSEK KLUBJA  
CSABANKA TÉR

#### SZERDA

16:00 - 18:45

CORE-TRAINING,  
FITNESS  
RÓMAI TÉR

#### CSÜTÖRTÖK

09:00 - 09:45

GINNASZTIKUS  
TORNA  
CSABANKA TÉR

#### PÉNTEK

16:00 - 18:45

CORE-TRAINING,  
FITNESS  
RÓMAI TÉR

09:00 - 09:45

GINNASZTIKUS  
TORNA  
FLÓRIÁN TÉR

09:00 - 09:45

CHI KUNG  
PETRE FERENC TÉR  
CSABANKA TÉR

INGYENES!

A HELYSZÍNEKEN TOBBFÉLE MOZGÁS KÖZÜL VÁLASZTHATJ  
A FOGLALKOZÁSOK SZEPTEMBER VÉGÉIG VARIÁK ÖNÖKET!  
LEGYEN A MOZGÁS MINDENNAPJAINK RÉSZÉI!

TOVÁBBI RÉSZLETEK: [WWW.OBUDASPORTHU](http://WWW.OBUDASPORTHU)

OBUDA  
közösséget építünk

OBUDA KÖZÖSSÉGET ÉPÍTÜNK

KÖZÖSSÉGET ÉPÍTÜNK  
OBUDA KÖZÖSSÉGET ÉPÍTÜNK



### Úszásoktatás a Római Sport Egyesületnél!!!



Októberben megint indul az úszásoktatás Békásmegyeren, a Vízművek uszodában.

Várjuk szeretettel azokat a gyerekeket minden hétfőn és pénteken, akik szeretnének megtanulni úszni vagy csak úszás tudásukat tökéletesíteni.

Az oktatás helyszíne: 1039 Budapest, Királyok útja 289.

Az oktatás időpontja: minden hétfőn és pénteken 16:00-17:00

Érdeklődni: Barnák Viktória

+3630-534-3105

[barnakvik@gmail.com](mailto:barnakvik@gmail.com)

## Vb-bronzérmes párbajtőröző Óbudáról

Kitűnően szerepelt a lipcsei vívó világbajnokságon **Rédli András** párbajtőröző. Az Óbudai Egyetem hallgatója az elődöntőig vezető úton remek vívással készítette megadásra holland, dél-koreai, ukrán, majd argentin ellenfelét, ezzel már nyakában érezhette a bronzérmét.



A döntőbe kerülését az esélytelen nyugalmával várhatta a kétszeres vb-győztes észt **Nikolai Novosjolov** elleni csörtét. Hosszú percekig fej-fej mellett haladtak, a második pihenőt

követően egyenlő volt az állás, a harmadik szakasz közepén azonban az észt

döntőben a 2011-es világbajnok olasz **Paolo Pizzot** ugyan alaposan megizzasztotta a magyar fiút legyőzője, ám végül az olasz virtuóz dobhatta magasra fejevédő sisakját.

A csapatban olimpiai bronzérmes, világ- és Európa-bajnok 33 éves Rádli András a döntőbe jutás elmaradása miatt vegyes érzéseiről tanúskodóan nyilatkozott a szövetség honlapján. Többek között így fogalmazott: - Kicsit bosszant, hogy úgy érzem, Pizzot le tudtam volna

győzni a döntőben és akkor világbajnok lehettem volna. Ki tudja, leszek-e még ilyen közel hozzá? Remélem, igen. A vízváltás az ukrán Nyikisin elleni meccs volt. Ha ott kikapok, akkor nem jutok a nyolc közé és zárok egy átlagos világbajnokságot. Így viszont egy értékes bronzérmem lett belőle, amivel nagyon elégedett vagyok. András a Keleti Károly Gazdasági Karon szerzett diplomát, jelenleg a Trefort Ágoston Mérnökpedagógiai Központ hallgatója. **la**

## A masters korosztály eminens erőemelői

Az idősödő kornak is vannak szépségei. Például egy megőrzött, szépen kidolgozott testalkat, ami nem csupán díszlet: az izmokban erő rejlik, bámulatos sportteljesítmények elérésére alkalmas „energia töltet”. A Gruber's Gym 36 (köztük 6 hölgy) tagú versenyzői gárdája minden évben bizonyítja, hogy nem áll rosszul az említett adottságok terén.



A 2017-es év eddig lebonyolított versenyei közül 13 erőpróban – ebből négy nemzetközi – vettek részt és amint a számok bizonyítják, egységes, erős csapatot alkotnak. Az eredmények felsorolása hosszadalmas lenne, ezért célszerűbbnek tűnik az összesítés, mely szerint az „idősebb” óbudai klub 35 első, 18 második, 9 harmadik, 3

negyedik, 3 ötödik és 1 hatodik helyezést ért el.

Az erőemelés, felhúzás és fekvenyomás számokból álló versenyek legeredményesebb ver-

senyzőjének **Rohrmann Katalin** bizonyult, aki 10

aranyérmel gazdagodott, rajta kívül **Eszenyi**

## Molnárfi Maya bronzérme a FINA Mastersen

A vizes világbajnokság harmadik hetében rendezett FINA Masters versenyen a 4x50 méteres vegyes gyorsváltó büszke tagjaként élte legjobb időeredményét úszta az Óbudán élő **Molnárfi Maya**, akinek csapata ezzel világbajnoki bronzérmét szerzett. A Harrer Pál utcai nyugdíjas ház lakója, a kitűnő formában úszó nyolcvanéves hölgy élete legjobb időeredményével több előtte úszót is megelőzött. Arra a kérdés-

re, hogy mióta úszik, így válaszolt: - Majdnem 70 éve, 10 éves korom óta.

A FINA Mastersen elért kiváló eredményéhez gratulálunk.



### MOB-ülés Sinkó Andrea vezetésével

A szülői olimpiai 6. helyezett ritmikus gimnasztikázó, **Sinkó Andrea** MOB-tag vezetésével megtartotta alakuló ülését a MOB sportolói bizottsága szeptember 8-án, a szervezet székházában. A bizottság kiemelkedő feladata a nemzetközi sportszervezetekbe való kandidálások kezelése, kapcsolattartás a nemzetközi tisztségviselőkkel, emellett a sportolók érdekképviselete.

### Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a [lovasalbert@gmail.com](mailto:lovasalbert@gmail.com) e-mail címre.

## Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rác Andrea	8. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

## Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

**Béres András** (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy [beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu](mailto:beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu).

**Burján Ferenc** (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a [burjan.ferenc@lehetmas.hu](mailto:burjan.ferenc@lehetmas.hu) e-mail címen.

**Mihalik Zoltán** (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodájában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

**Óri László** (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036.

**Dr. Simonka Csaba** (MSZP) minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036).

**Szanyó Miklós** (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 óráig. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

## MSZP-s képviselő fogadóórája

**Czeglédy Gergő**, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036.

## „Itt van az ősz, itt van újra...”

...És valóban ősszel a föld csak elalszik, nem hal meg;  
Szeméből is látszik, hogy csak álmos ő, de nem beteg.”

*/Petőfi Sándor/*

## Ön se legyen beteg, jöjjön hozzánk INGYENES szűrővizsgálatra!

A Synexus Kft. világszerte ún. klinikai gyógyszervizsgálatokat végez, azaz leendő új gyógyszerek hatását és biztonságosságát vizsgálja.

E fő tevékenységük mellett a Synexus Kft. társadalmi felelősség-vállalása jegyében rendszeresen szervez ingyenes szűrővizsgálati kampányokat azzal a céllal, hogy a felnőtt magyar lakosságból minél többen megismerhessék szív- és érrendszeri betegségekre utaló rizikófaktorokat.

A Synexus magyarországi rendelésében az idei évben már több, mint 5000 páciens fordult meg szűrővizsgálatunkon!



Amennyiben elmúlt 18 éves, cukorbeteg és/vagy szív- és érrendszeri betegségben érintett (pl. magas vérnyomás, stroke, érszűkület, stb.), Önt is meghívjuk a következő vizsgálatokra ingyenesen:

- **vérvételes laborvizsgálat**, melyben megnézzük vércukor, koleszterin és triglicerid szintjét, és májfunkciós értékeit is.
- **alsó végtagi érszűkület mérés** vagy
- **gyógyszerszedéssel kapcsolatos orvosi konzultáció** napi min. 5 féle különböző gyógyszer szedése esetén.

Az ingyenes szűrővizsgálat igénybevétele további vizsgálaton való részvételre nem kötelező.

Időpontkérés hétköznap 8-16 óra között a 06 1/437 6660-as telefonszámon vagy regisztráljon a [www.synexusrendelo.hu](http://www.synexusrendelo.hu) oldalon.

**SYNEXUS**  
1036 Budapest, Bécsi út 61.

Synexus Magyarország  
Egészségügyi Központ

Van a Római-parton egy régebben inkább csak állóvendégeket fogadó, ám ma már dunai kilátású asztalokkal is rendelkező helye. A Bibic többek között egykori téli teaival és forralt boraival élvezhetetlen érdemeket szerzett a környékbeliek körében.



Ha sorozatunk előző epizódjában azt mondtuk, hogy a Római-part vendéglátóhelyeinek benépesülése során a Nyárfás a harmadik generációba tartozik – mert míg az első hullám megtisztelő címe a századelő kiméréseit, az 1910-es és '20-as években itt létesült kerthelyiségeket illeti, a második nagy nemzedék pedig a hajókikötőkre és evezős csónakházakra, valamint azokra a nagyvállalati üdülőkre épült rá, amelyek itt kínáltak a dolgozóknak hétfélig felüdülést –, akkor a Bibic bátran ebbe az utóbbi kategóriába sorolható. Dunai kirándulójához-kikötőjéhez ugyan nem volt, de konkrét és közeli csónakházai annál inkább.

### Esterházy utcája

A még ma is működő Bibic mellett ilyen volt annak idején a Hableány – s ide kell sorolni a parton valaha működő legjobb helyet, Farkas Pléh Lajos egykor működő Evező-jét, majd Evezős Vendéglő-jét –, aztán a Rozgonyi Piroska utca legvégén, a sarkon sok nevet megélt egység, a Mosquito, majd a Béke I. és a Béke II. csónakház közötti Önkiszolgáló, aztán tovább északra egy azóta szintén eltűnt palacsintázón kívül sokáig semmi, csak a Pünkösdfürdőnél valaha tekepályát is üzemeltető, ma Kacsza Bisztróként működő kocsmája.

A parttól kicsit távolabbi helyek között pedig megemlíthetjük Esterházy Péter utcájában (amit Emőd helyett szép gesztusként talán inkább róla lenne jó elnevezni) a valaha létezett Halászkertet, a Nánási úton az Evezős Vendéglőt, ami

aztán volt Pink Pelikántól kezdve Monte Cristo, s ki tudja, mi minden, és vele szemben Eszti néni Vendéglőjét, a Királyok útja és a Kalászi út sarkán ma már romokban álló kocsmát, a Sétahajót, ahol esténként ott zongorázott Bubibá', majd északabbra a már évek óta szomorú álmát alvó „ösbölny” Bivalyost..., aztán vége. Ezek voltak a régiek. Később persze jött a parton a Golyós és a többiek, de az már egy másik történet.

### Anyák jóvoltából

A Bibicben az a jó, hogy ez egy fix pont. Egyfelől régóta itt áll, köépülete mintha az ősidők kezdetétől dacolna az időjárással és a néhány évente ki-kiömlő Dunával, másfelől pedig valaha, ha a Hableány és a következő hajókikötő, a rómaifürdői megálló között megszomjazott valamely helyi vagy ide kiránduló halandó szivacs, ez az épület fehér zászlóként integetett felé. A békét és biztonságot jelezte egyébként a parti vendéglátásban holtidőnek elkönyvelt hideg hónapokban, mert sokáig az egyetlen helyként fogadta a kitékadó vándort télen is.

Természetesen másképp néz a partra, másképp lát egy ilyen helyet a város másik feléből bringán

vagy túsarkon érkező vendég, és másként az itteniék. A nem is oly szűk környezetből az a bizonyos 55 ezer ember(?) erre a partra hozza le a mai napig gyerekeit játszani a kavicsos fővenyre. Generációk nőttek fel úgy, hogy szülei – elsősorban az anyák – jóvoltából itt ismerkedtek meg a Dunával, a parti élővilággal, itt láttak és etettek először madarakat, vadkacsát.

### Kocsmák sorsa

A Bibic már 30-40 évvel ezelőtt is kiszolgálta a partot használó helyeket, ősze és télen is megbízható pont volt a családok hosszabb-rövidebb parti kirándulásaihoz. Miközben más vendéglátóhelyek bezárt havas placcai hideg, elutasító arcukat mutogatták a karácsony másnapi, vagy újév napján sétára ide látogató helyieknek, addig a Bibicben teát és forraltbort lehetett kapni ezeken a rövid téli napokon is, amit a parti vándor nem felejt.

Aztán a '90-es évektől a Bibicnek is fejlődnie kellett, hogy tartsa a lépést a parton megjelenő új kihívókkal. Kerthelyisége jellegzetesen boltíves, vagy hullám alakú tetőt kapott, ami jól megvéd a naptól és az esőtől is, de ezzel szinte egybeépült a szomszédos Nyárfással, így már nem különül úgy el a part többi egységétől, nem intetet fehér zászlóként, mint valaha. Ráadásul újabban a mögötte levő területen is vendéglátóhely létesült, így ha ma nem egy régi parti motorossal beszélsz meg találkozózt a Bibicben, könnyen lehet, hogy egymástól 10-20 méterre ültök le, kikérve mindkettőn a másiktól is az első kört, hogy aztán telefonon tisztázva a helyzetet két-két sörrel a kezetekben arról kelljen dönteni, melyik teraszt is válasszátok végül. Ez legyen persze a parton a legnagyobb probléma.

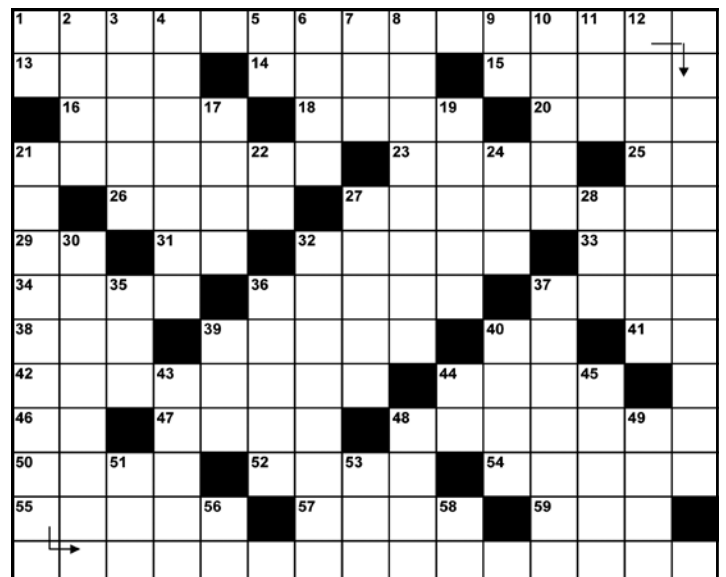
A Bibicnek lettek közben parti asztalai is, jó közel a Dunához, amely távolság azért mindig a folyó vízmagasságán múlik. Évszázadok óta így határozzák meg a parti kocsmák sorsát és vendégeik kényelmi viszonyait különböző külső körülmények, például a vízállási adatok. **Bodzay Zoltán**

Az egyetlenem folynak a szigorlatok. A professzor így szól az egyik gyengén felkészült hallgatóhoz: - Látja, kérem, Nagy Sándor ennyi idős korában már meghódította a világot! A poén a vízszintes 1. és a függőleges 21. sorban olvasható.

**VÍZSZINTES:** 1. A poén első része (zárt betűk: B. O. Z. E.). 13. Névelős finom szemcse. 14. Szerencsejáték. 15. Úton lévő. 16. Város az USA Texas államában. 18. Betűt vetni. 20. Névelős erősség. 21. Profilon. 23. ... Barrymore, amerikai filmszínésznő. 25. Gúla egyik fele. 26. Osztrák és ausztrál autók jele. 27. Robert Merle egyik regénye. 29. Belül liheg! 31. Némán inal. 32. Arccal a föld felé fekszik. 33. Bont. 34. Operaénekesnőnk, Sylvia. 36. Régesen vagy. 37. Német föld. 38. Z. C. I. 39. Egyfajta halk hangot hallat. 40. Izomkötő szövet. 41. Lány fém. 42. Iskolában tettük magunkévá. 44. Andorrai és svéd autók jele. 46. Oxigén és szén vegyjele. 47. Szláv igazság. 48. Rosszat akarók. 50. Nyitá. 52. Brit csillag. 54. Névelős keleti sivatag. 55. Becézett női név. 57. Szülőtlén. 59. Térorientáció része!

**FÜGGŐLEGES:** 1. Ve párja. 2. Erdélyi főnemes, történetíró volt, Péter (1676-1752). 3. Federico Garcia ..., spanyol költő volt. 4. Történelmi francia város. 5. AAAA. 6. Német nem. 7. P. N. R. 8. Csúfság. 9. Szél teszi. 10. Bina... indiai város. 11. Maró anyag. 12. Vágtázó. 17. Lenn. 19. Bevagdál. 21. A poén második része (zárt betűk: R. L. O. A. A.). 22. Kiejtett susogó mássalhangzó. 24. E. R. L. 27. Színész-énekesnő, Andrea. 28. Apró szemcse. 30. Mulatozás. 32. Nem mondtál igazat. 35. Vonat útja. 36. Rángatózásra mondják ezt a táncot. 37. Belülről jövő. 39. Z. L. R. 40. Peruban élt uralkodó. 43. Katonai szak. 44. Az asztácium vegyjele. 45. Régen hinti. 48. Haj-

### Tanára válogatja



dani magyar vármegye volt. 49. Finom itóka. 51. Néma Rezső! 53. Idegen művészet. 56. Római négy. 58. Belül matatl!

**Jó ajánlat?  
Attól még nem kell  
két évre aláírnod.**

A Flipnél nincs  
hűségidő.

**flip**

☎ 1446

🌐 [www.flip.hu](http://www.flip.hu)



**TV, internet, telefon** egy csomagban  
4000 Ft-os havidíjért **hűségidő nélkül.**

# Női Bajnokok Ligája mérkőzések a Kerület pályán

Labdarúgó csemegé inyeneknek. Így is jellemezhetnénk az augusztus végi kerületi sporteseményt, hiszen ebben a sorozatban az európai női labdarúgás krémje, egyes országok bajnok csapatai mérkőznek a BL serlegért.

A kvalifikáció 8. csoportjába az MTK

Hungária FC, a Sporting Club (portugál), a WFC BIIK-Kazygurt (kazah) és a WFC Hajvalia (koszovói) kapott besorolást. Az MTK mérkőzéseivel kivételével (ők saját stadionjukban fogadták ellenfeleiket) valamennyi találkozó színhelyül a Kerület pályát jelölte ki az

MLSZ, ugyanitt tarthaták edzéseiket is a csapatok. A mérkőzések iránt élénk volt az érdeklődés, a kerületben unikumnak számít a gyengébb nem futballja (legutóbb több, mint húsz éve játszott itt a női válogatott), de az is kedvezően befolyásolta az érdeklődést, hogy a ta-

lálkozókra ingyenes volt a belépés. A Kalap utcai centerpályán eddig megszokottá vált, hogy csak férfi csukák nyüstölték

a gyepet, ezúttal a nézők kecses mozgású amazonok harcias küzdelmét láthatták.

**Kép és szöveg: lovas**

## RSE: 10 arany, 5 ezüst, 3 bronz

Ezek a számok mindent elárulnak a Római Sport Egyesület úszóinak teljesítményéről, melyet a Párkányban tartott nemzetközi versenyen értek el augusztus 26-án.

A megmérettetésen 51 egyesület 380 versenyzővel indult. Az RSE 13 úszója kiválóan teljesített ezúttal is. Tizennyolc érmet nyertek, melyből 10 arany, 5 ezüst és 3 bronz. *Gyepes Lajos*, az egyesület elnöke külön felhívta a figyelmet tanítványa, *Komoróczy Lora* teljesítményére, aki 4 versenyszámban indult – minden úszásnemben 100 méteren – és mindegyiket megnyerte. A nap vé-

gére, a 100 méteres mellúszás döntőjében bekerült a felnőtt mezőnybe is, ahol a IV. helyen végzett, 11 évesen!

Az RSE további érmei: *Körmöci Csenge* 2 arany; *Király Nelli* 1 arany, 1 ezüst, 1 bronz; *Király Kitti* 1 arany, 1 ezüst, 1 bronz; *Kosztadinov Péter* 1 arany, 1 bronz; *Sárosy Barna* 1 arany; *Horváth-Milvich Benedek* 3 ezüst.

A versenyen részt vett még: *Szporni Bence*, *Horváth-Milvich Borbála*, *Horváth-Milvich Botond*, *Báti Boróka*, *Hortobágyi Bence*, *Liebscher Júlia*. Valamennyi versenyző javított egyéni csúcán. **sz.**



**Ön legyen előrelátóbb!**

Gyakran előfordul, hogy a fogyasztók az év vége felé közeledve már nem találnak szabad kapacitással rendelkező szerelőt lejárató hitelességű lakás-mellékvízmerőjük cseréjéhez. Akiknek nem sikerül időben lecseréltetniük mellékvízmerőjüket, a vonatkozó jogszabályok értelmében megszűnik a mellékszolgáltatási szerződésük.

### Foglaljon időpontot mielőbb!

Az ügyintézésrel kapcsolatos részletes információkért keresse szórólapjainkat, látogasson el honlapunkra, a [www.vizmuvek.hu](http://www.vizmuvek.hu)-ra, vagy hívja munkatársainkat a Vízvonal 06 1 247 7777-es telefonszámán.

Vízvonal  
06 1 247 7777



[www.bekaskft.hu](http://www.bekaskft.hu) 9020 Győr, Fehérvári út 78/a.

Nagykereskedésünkbe keresünk:

- ÜGYFÉLSZOLGÁLATI MUNKATÁRS (6 ÓRA)
- ÜGYFÉLSZOLGÁLATI CSOPORTVEZETŐ (5 FŐ VEZETÉSE)
- TARGONCAVEZETŐ (ÉJSZAKAI MŰSZAK)
- TARGONCASZERELŐ-KARBANTARTÓ RÉSZMUNKÁIDŐBE
- UDVAROS TAKARÍTÓ

Jelentkezni az [allashirdetes@bekaskft.hu](mailto:allashirdetes@bekaskft.hu) e-mail címen lehet!

**KUPON** budmil®

Flórián Üzletközpont, fsz.

**-20%**

A kupon beváltójának 2017. SZEPTEMBER 15. ÉS 25. között 20% kedvezményt adunk teljes árú budmil termékek vásárlásakor. Ajánlatunk egyéb kedvezménnyel nem összevonható és az akciós termékekre nem vonatkozik.

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

## Mátyás Király Patika

**III. Mátyás király út 2.**

(A Tesco expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

## Miklós Patika

**III. Vöröskereszt u.11**  
(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**

**SZOMBATONKÉNT  
15%  
kedvezmény**

## Aquincum Patika

**III. Lajos u.131.**  
(Aquincum Hotel mögött)

**T: (1) 368 7146**

## Szent Lukács Patika

**III. Bécsi út 89-91.**  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

## KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.  
A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2017. december 31-ig tart.

**1036 Budapest, Nagyszombat utca 1.**

**Telefon: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48**

**<http://www.dentalpalace.hu> [info@dentalpalace.hu](mailto:info@dentalpalace.hu)**

**Rendelési idő: Hétfő - Péntek: 8:00 - 20:00**



**DENTAL PALACE**

Óbudai Fogászati Központ



### Szolgáltatásaink:

Diagnosztika: digitális panoráma röntgen • digitális intraorális röntgen • intraorális kamera rendszer • nagyfelbontású 3D CBCT felvétel

Dentálhigiéniá: ultrahangos fogköeltávolítás • professzionális fogtisztítás • fogfehérítés

Estétikai és konzerváló fogászat • Fogfehérítés - ZOOM! csak 39.000 Ft

Fogpótlás: fémmentes pótlások • Zirkon korona 60.000 Ft

Szájsebészet: bölcsességfogok műtéti eltávolítása • cysta sebészi kezelése • implantáció (fogbeültetés) • lézeres kezelések

Gyermekfogászat és fogszabályozás

Implantátum beültetés konzultáció és röntgen készítés

Konzultáció ajakfeltöltésről és arc ránctalanításról

3 dimenziós fogszabályzás tervezése • Teleröntgen készítése

**3D digitális panoráma röntgen cephaloval. Implantátum behelyezés digitális 3D tervezése.  
Kiváló képminőség, alacsony sugárterhelés.**

# NŐI LÁBAK NŐI ÁRAK

AHOGY NŐ A HÖLGYEK LÁBA  
ÚGY CSÖKKEN A RUHÁK ÁRA  
FIRENZE DIVATHÁZ

## FLÓRIÁN

1.emeleti áruházában  
szeptember 18.-19.  
hétfőn és kedden 8-19 ó.

A vásárló hölgyek cipőjéről a bejáratnál  
méretet veszünk, és amekkora a cipő mérete,  
annyi % engedményt adunk a pénztárnál  
(min. 30%-max.40%) csak női felsőruházatra  
a bolti készlet erejéig, a kijelölt területen.

### RÓMAI PARTI TERMELOI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN.

MINDEN SZOMBATON 8.00-13.00

A Káptalantóti Liliomkert termelői piac gondozásában

**MEGNYÍLT**  
a Római parti  
TERMELOI PIAC.

Termelői élelmet  
és kézműves  
termékeket hozunk  
szezonálisan bővülő  
kínálattal.

**PÓNI LOVAGLÁS**  
gyerekeknek

Megszokott baráti légkör, jó hangulat

III. Nánási út 47-49.



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**  
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: [obudaujsag@gmail.com](mailto:obudaujsag@gmail.com); [impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com)

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

### Tanácsadások és fogadóórák

• A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (**Kaszásdűlő utca 7.**) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tószky Balázs* ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb szeptember 26-án**) 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.

• *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tószky Balázs* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb szeptember 21-én**) 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.

• *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart **október 5-én (csütörtökön)** 18-20 óráig a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*), majd **novembertől minden hónap második csütörtökén 18-20 óráig** ugyanezen a helyszínen. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a *Bécsi út 77-79.* alatti Fidesz irodában lehet.

• *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke **minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig** fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: *1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7.* Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.

• A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, **minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.**

• A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában **csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig** fogadóórát tart, melynek keretében **minden hónap második csütörtökén dr. Heccsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.

• A Jobbik Magyarországért Mozgalom ingyenes jogi tanácsadást tart **minden hónap második és negyedik péntekén 15-től 17 óráig.** (Helyszín: *Békásmegyer, Kabar utca 11., Jobbik iroda.* Előzetes bejelentkezés ajánlott a 06-30-546-2202-es számon.)

• *Solyosi Imre* (MSZP) társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, **hétfőn 15-től 16 óráig** tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036*).

• *Komka Norbert* (MSZP) és *dr. Simonka Csaba* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, **csütörtökön 15-től 16 óráig** tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036*).

• *Dr. Fercs János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hetében, **hétfőn 16-tól 17 óráig** tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036*).

• *Dr. Orbán László Tibor* ügyvéd ingyenes jogi és *Jánosi János* építész ingyenes építési tanácsadása **minden hónap második csütörtökén 18-tól 19 óráig** a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél (*Mátyás király út 13-15.* Bejelentkezés **legkésőbb két nappal a tanácsadást megelőzően** a 06-70-967-1493-as telefonszámon, vagy e-mailen: [liebekati@gmail.com](mailto:liebekati@gmail.com) címen.)

• A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a [budapest10@dkp.hu](mailto:budapest10@dkp.hu) e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

#### Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

**Gyermekpszichológiai tanácsadás:** minden hónap második szerdáján 17-től 19 óráig. Jelentkezés *dr. Léder Rózsánál.* Tel.: 06-30-883-2123.  
**Természetgyógyászati tanácsadás:** minden hónap első szerdáján 18 órától. Jelentkezés *Bóni Hilda Imola* természetgyógyásznál. Tel.: 06-30-905-9175.

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület **ingyenes építészeti, jogi, bírói tanácsadása augusztus hónapban szünetel.**

(A tanácsadások helyszíne: a *Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Zsamboki műhelye: Lehel utca 14., a katolikus templom jobb oldali épület-szárnya.*)

**FOGADÓÓRA. Kiss László** (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája **minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig** a III. *Mókus utca 1-3.* szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: [kiss.laszlo@parlament.hu](mailto:kiss.laszlo@parlament.hu)).

**FOGADÓÓRA. Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját **minden hónap első péntekén 16 órától** tartja *Békásmegyeren, a Kabar utca 11. szám* alatti *Jobbik irodában.* Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

PYRON

**PYRON A PAPIRON**  
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

**INGYENES  
EZELOSZTÁS**

Államunk vezetői útról is.  
Művelődési és sportesemények  
szervezésére. Államunk vezetői útról is.

**SOLYMÁRVÖLGY**

SOLYMÁRVÖLGYI ÚT 94.  
SZERVEZŐ: MENEDÉK A CSÚCSHEGY  
BARÁTAINAK EGYESÜLET

**CSILLAGHEGYI  
ŐSTERMELŐI PIAC**

SZERVEZŐ: CSILLAGHEGYI POLGÁRTURKÓR EGYESÜLET

FESTIVÁLFON: 06 30 452 0204

# ÓBUDAI PIKNIK

X. CIVIL ÉS NEMZETISÉGI NAP

[WWW.OBUDAIPKNIK.HU](http://WWW.OBUDAIPKNIK.HU)

**ÓBUDA-TÁBORHEGY**

TORONYA UTCA 33.  
SZERVEZŐ:

ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETE

**PÜNKÖSDFÜRDŐ**

CIVIL PIKNIK A DUNA-PARTON  
SZERVEZŐ: RÓMAI SE ÉS A RÓMAIFÜRDŐ SE

**BUDAI AKROBÁTIKUS  
SPORT EGYESÜLET**

BOZSÓKŐ UTCA 1-3.

**BÉKÁSMEGYER-ÓFALU**

TEMLŐK UTCA 20.  
SZERVEZŐ: DOLDOG SALAMON KÖR

**ÓBUDA-HEGYVIDÉK  
SZENTHÁROMSÁG PLEBÁNIA**

Vásároszék út 110.  
Közhasznú, előzetes engedélyezéssel üzemeltetett.  
Óbuda-hegyvidékiek és a plebánia.

## MÉSZKŐ PARK

SZERVEZŐ: HÁROMHEGYEK  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

11.00 ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ  
KÖSZÖNTŐT MOND: **SÓR BALÁZS**,  
ÓBUDA-DÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

A PARKOT ÁTADJA:  
**VAGSA PÖRŐKŐ**, NEMZETGAZDASÁGI MINISZTER,  
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ

11.30 A BALÁZS LAJOS ÓBUDAI CIVIL DÍJ ÁTADÁSA

11.45 A GÖNCÖL NÉPTÁNCGYŰTTES BEMUTAKOZÁSA

12.00 SZALÓKI ÁGI KONCERT

**2017. 09. 30.**

A MŰSORVÁLTÓZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

**ÓBUDA**  
közszerveleti díjtörzsek

**ÓBUDA**  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

