



ÓBUDA

XXIV. évfolyam 1. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. január 13.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Javaslatok sportdíjakra

2 Az Óbuda Sportolója Díj és a Hidegkúti Nándor Emlékplakett idei díjazottjaira január 31-ig várják a jelöléseket.

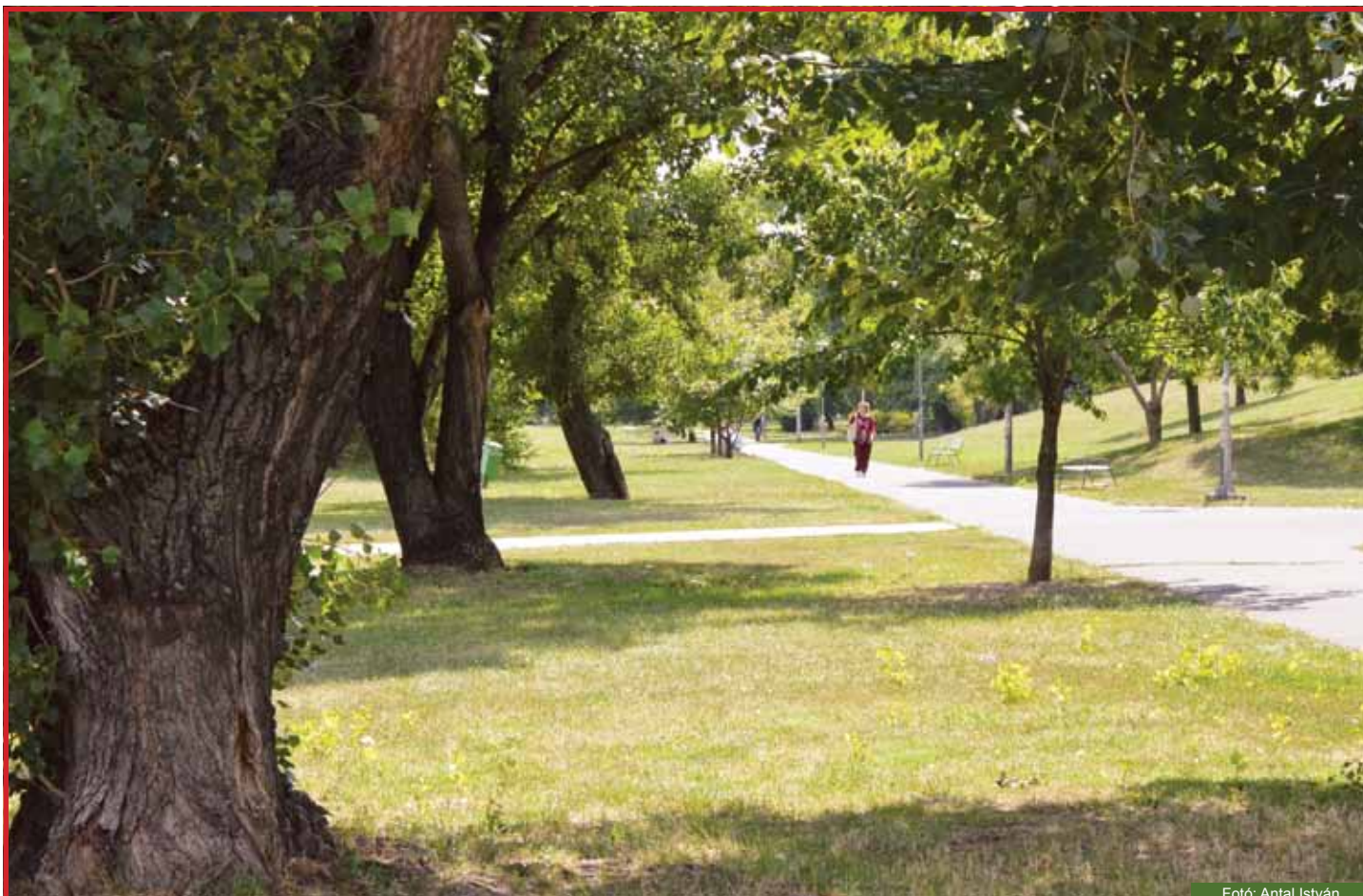
Városfejlesztési melléklet

12 A Csobánka téri rendelőintézet energetikai korszerűsítéséről és az Ezüsthegy utcai könyvtár fejlesztéséről olvashatnak.

Nemzetközi sakkverseny

30 Óbudán, a Huszti úti sakkteremben rendezték a Dr. Hetényi Géza Nemzetközi Emlékversenyt, neves indulókkal.

Parkfejlesztésre közel félmilliárd kormányzati támogatás



Fotó: Antal István

Tavaly decemberben döntött a kormány arról, hogy Óbuda-Békásmegyer fejlesztéseit támogatandó, 470 millió forintot ad az önkormányzatnak. Az összeget parkfejlesztésre lehet fordítani. A napokban eldőlt, hogy a Szépvölgyi úti parkot és a Lékai bíboros téri emlékparkot – amely az 1848-49-es forradalom és szabadságharcnak állít emléket – rendezhetik a kormányzati támogatásból

Részletek a 3. oldalon

Tovább bővült a térfigyelő rendszer

A városrész közbiztonságát – sok más intézkedés mellett – térfigyelő kamera-rendszer is szolgálja. A berendezéseket a közterület-felügyelet az év 365 napján, 24 órában működteti.

Kezdetben 64 kamera működött, és az önkormányzat által finanszírozott, fo-

lyamatos bővítéseknek köszönhetően a berendezésekkel ellátott területek nagysága a többszörösére növekedett. A fejlesztések eredményeképpen tavaly december közepétől 15 kamerával bővült a rendszer, így ma már összesen 143 készülék figyel a kerület egyes részeit.

Továbbiak a 15. oldalon

Átépítés a Laktanya utcai Tüdőszűrő állomáson

Új, korszerű röntgen berendezést telepítenek, ezért a tüdőszűrő vizsgálatokra a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri szakrendelőjében van lehetőség a felújítás befejezéséig.

Tudnivalók az 5. oldalon

Javaslatokat várnak sportdíjak odaítélésére

Jelöléseket vár az önkormányzat az Óbuda Sportolója Díj és a Hidegkuti Nándor Emlékplakett 2018. évi díjazottjaira. Az ajánlásokat január 31-ig lehet leadni.

Kérjük a tisztelt kerületi civil szervezeteket, valamint a sportegyesületeket, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított, „Óbuda Sportolója Díj”-ra szíveskedjenek javaslatot tenni. A díj évente két fő – egy női és egy férfi sportoló – részére adható. Az adományozás feltétele, hogy az abban részesítendő személy: olimpiai vagy paralimpiai programban szereplő sportágban kiemelkedő eredményt ért el, továbbá III. kerületi lakóhellyel rendelkezik, vagy a kerületben működő sportegyesület sportolója. A díjjal 150.000 forint pénzzutalom jár.

Továbbá kérjük a kerületi civil szervezeteket, sportegyesületeket, iskolákat, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított „Hidegkuti Nándor Emlékplakett”-re szóló jelölésre szíveskedjenek javaslatot tenni.

Az Emlékplakett

2/a. a kiemelkedő sporteredményt elősegítő; III. kerületi lakóhellyel rendelkező, vagy a kerületben működő sportegyesület vezetőjének, edzőjének; vagy
2/b. a kerület sportéletéért, hírnevéért te-



vékenykedő szakembernek adományozható. Az Emlékplakettel 500.000 forint pénzzutalom jár, melyben évente egy sportszakember részesülhet.

A javaslatokat **2018. január 31-ig** a titkarsag@obudasport.hu e-mail címen tehetik meg. A kitüntetéseket ünnepélyes keretek között Óbuda Napján adják át.

A díjakra írásbeli jelöléseket várunk, rövid

esszék formájában az alábbi adatok megadásával: a jelölt neve; a jelölt elérhetőségei (lakcím, telefonszám, e-mail cím); a jelölt sportága és egyesülete; a jelölt legjobb sporteredményei a jelölés évében; a jelölt rövid bemutatása; a jelölt neve; a jelölt elérhetőségei (lakcím, telefonszám, e-mail cím); a jelölő III. kerületi civil szervezet, sportegyesület vagy iskola neve.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

HATÁROZZUK MEG EGYÜTT A KÖZÖSSÉGI EGYÜTTÉLÉS SZABÁLYAIT!

Óbuda-Békásmegyer polgármestere és jegyzője közreműködésre hívja a III. kerület lakosságát a közösségi együttélés szabályairól szóló rendeletének megalkotására.

A rendeletben olyan szabályokat alkothatunk, amelyek betartása Óbuda-Békásmegyer közrendje, közbiztonsága érdekében különösen indokolt, elmulasztásuk pedig sérti a helyi közösség érdekeit.

Az alábbi területek szabályozásáról dönthetünk:

- közterület-használat
- környezetvédelem (fás szárú és egyéb növényzet védelme, ingatlanok rendezett állapotának megőrzése, helyreállítása)
- állattartás (felelős állattartásra irányuló rendelkezések)
- önkormányzati jelképek használata.

Kérjük, hogy javaslatukat **2018. február 28-ig** juttassák el a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájához írásban (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2., kozossegiegyuttes@obuda.hu) vagy személyesen.

A felhívás teljes szövege itt olvasható: www.obuda.hu/hirek/kozossegiegyuttes



Parkfejlesztésre közel félmilliárd kormányzati támogatás

Óbuda-Békásmegyer polgármestere, *Bús Balázs* a *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszterrel, országgyűlési képviselővel való év végi megbeszélései során beszámolt az önkormányzat 2018. évi fejlesztési terveiről. Kiemelte azokat, amelyek mögött komoly lakossági igények jelentek meg, illetve amelyek megvalósítására az önkormányzat költségvetése nem ad lehetőséget. Ezen tervek, elképzelések a sok más egyéb mellett a *Hadrianus Fejlesztési Programban* körvonalazódnak.

Varga Mihály lapunknak elmondta: a nemzetgazdaság jó helyzetének köszönhetően a kormány egyre több helyi kezdeményezést mellé tud odaállni.

- Polgármester úrral folyamatosan egyeztetünk, és ennek köszönhetően Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata infrastruktúrájának fejlődése szempontjából fontos beruházások indulhattak el, illetve kezdődhetnek hamarosan.

A Kormány 2029/2017. (XII. 27.) számú határozatában döntött arról, hogy 470 millió forint támogatást kap Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata parkfejlesztésre. A támogatást külön pályázat és kérelem benyújtása nélkül, előfinanszírozás keretében, egy összegben, támogatási szerződés vagy támogatói okirat alapján nyújtja a bel-



Szépvölgyi úti park látványterve



Szépvölgyi úti park látványterve

ügyminiszteren keresztül a kormány.

A polgármester által összegzett projektek között szerepelt a Szépvölgyi úti park rendezése, az Ezüsthegy utcai könyvtár kialakítása, a Lékai bíboros tér zöldfelület-rehabilitációja, a sóstói üdülő konyhájának, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ tornacsarnokának, a Jendrasik park, a Víziorgona sétány fejlesztése, a Pacsirtaudvar és a Krúdy sétány fejlesztése, a Cella Trichora és környezetének rendezése.

A napokban született meg a döntés, hogy a fenti projektek közül a Szépvölgyi úti parkot és a Lékai bíboros téri emlékparkot – amely az 1848-49-es forradalom és szabadságharcnak állít emléket – fejlesztik a közel félmilliárd forintos kormányzati támogatásból.



Lékai bíboros téri emlékpark látványterve

Kormánytámogatással megvalósuló kerületi fejlesztések

Az elmúlt időszakban számos helyi kezdeményezés mellé állt a kormány, ilyen például a Mészköpark fejlesztése vagy a már megkezdődött és az ütemtervnek megfelelően haladó Békásmegyeri Piac és Közösségi tér kivitelezése, illetve az Ezüsthegyi utcai könyvtár épületének rekonstrukciója. A Derús Alkony Gondozóház és a Szent Margit Kórház gasztroenterológiai osztálya megújításának, épületeinek napelemekkel való ellátásának, az Óbudai Árpád Gimnázium műemlék épületének, valamint a Laborc Iskola energetikai korszerűsítésének támogatása is a kerületi lakosság kényelméhez, környezetének megújulásához járult hozzá.



A Lékai bíboros téri emlékpark látványterve, amely az 1848-49-es forradalom és szabadságharcnak állít emléket

Hosszú évek óta hagyomány Óbudán, hogy a Német, a Szlovák, a Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület minden év december harmadik csütörtökén közösen rendezi a nemzetiségi adventi estét a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Atavaly december 14-én estei eseményen ünnepi beszédet mondott *Menczer Erzsébet*, a SZORAKÉSZ és az Óbudai Cívus Klub Egyesület elnöke. Az adventi koszorú

gyertyáit *Menczer Erzsébet* és a három nemzetiségi önkormányzat valamint a „Braunhaxler” Egyesület elnöke közösen gyújtotta meg. Az ünnepi műsorban felléptek: a Kastély óvoda német csoportos óvodásai, a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola és az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola tanulói, a Szent

Kinga Énekkar, a Ludwig Hollos Kórus, a Pilisszántói Szlovák Pávakör és a házigazda, a „Braunhaxler” Dalkör. Beféjezősül négy nyelven, lengyelül, szlovákul, németül és magyarul csendült fel az egyik legszebb karácsonyi ének, a Csendes éj. A műsor után a három nemzetiség fehér asztalnál még sokáig beszélgetett, közösen énekelte a karácsonyi énekeket.

Krumplibúcsú királyi pár választással



A hagyomány karácsony második napján a Rozmaring vendéglőben folytatódott.

„A budai polgárok hagyományos eseménye volt az 1838-as nagy pest-budai árvíz emlékére, amikor is az elöntött területek (az óbudai Szent Péter és Pál Plébániatemplomban és az Újlaki templomban is emléktábla jelzi, hogy milyen magas volt az árvíz) veszélyben lévő,

mindenét elvesztő lakossága a budai magaslatokra menekült, ahol sváb gazdák és vendéglősök sült krumplival és libazsírral látták vendégül a menekülőket. Van egy katolikus egyházi magyarázata is az eseménynek. A „Krumplibúcsú” az egykori Országúti Plébánia, azaz az Országúti Kapisztrán Ferences Templom (ma Budai Ferences Templom (ma Budai Margit körúton) búcsúja volt,

védőszentjük, Szent István vértanú megkövezésének emlékére. A kövek jelképe volt a burgonya, s a budai polgárok nevezték el krumplibúcsúnak.

Az Óbudai Krumplibúcsút az elmúlt évek során számos vendéglőben rendezték meg, így – többek között – a Radeberger sörözőben, Romer Bendi bácsinál, a Sipos vendéglőben (Fő tér), a Vasmacskában, de az utóbbi években a Rozmaring Étteremben tartjuk.”

(Részlet a *Braunhaxler* című könyvből)

Az idei Krumplibúcsú Krumpli királyának *Zwickl Mihályt* választották, aki fűvös zenekarával szinte minden rendezvényükön részt vesz. A Krumpli királynő pedig *Pappné Windt Zsuzsanna*, a „Braunhaxler” Egyesület 2014-ben megválasztott elnöke lett.

Nemzetiségi gyertyagyújtás



Emlékezés a magyarországi németek elhurcolására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület tisztelettel meghívja önt a következő megemlékezésekre.

2018. január 21-én a magyarországi németek elhurcolásának emléknapja alkalmából rendezendő megemlékezésre.

Program

11 órakor szentmise (helyszín: Szent Péter és Pál Főplébánia-templom, III. Lajos utca 168.) Közreműködik: *Ötvös Csilla*, a Magyar Állami Operaház magánénekeese és a Braunhaxler Dalkör.

12.30 órakor megemlékezés és koszorúzás a Városháza falán lévő emléktábla előtt. (Helyszín: Fő tér 3., Városháza). Beszédet mond: *Menczer Erzsébet*, a SZORAKÉSZ elnöke.

2018. január 28-án, a Németországba kitelepített civil németajkú lakosság emlékére tartandó ünnepi megemlékezésre.

Program

9.30 órakor szentmise (helyszín: békásmegyeri Szent József templom, Templom utca 18.). A szentmisét követően megemlékezés a templom falán található emléktáblánál. Beszédet mond: *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő.

Sváb batyusbál

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület február 3-án 19 órától rendezi a hagyományos sváb batyusbált a Békásmegyeri Közösségi Házban. (Asztalfoglalás kötelező. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)



Fotók: Antal István

Német kultúra napja a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskolában

Koncerttel köszöntötték az újévet



Fotó: Benkő Vivien Cher

Az Óbudai Danúbia Zenekar hagyományos újévi hangversenyét a Budapest Music Centerben rendezték január 4-én. Köszöntőt mondott Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő. A zenekar Micheller Myrtilt kísérette, aki francia szonokat adott elő, vezényelt Dzijan Emin

A III. kerületi 11-es út külső szakaszán 327, már amortizált nagynyomású nátrium lámpatest cseréje valósult meg korszerű LED lámpatestekre, a Budapesti Dísz- és Közvilágítási (BDK) Kft. kivitelezésében.

A főváros által biztosított forrásból kivitelezett sikeres LED-es korszerűsítésnek köszönhetően az aquincumi hídtól a városhatárig terjedő szakaszon biztosítják az új lámpatestek a közterület megvilágítását.

A 11-es út külső szakaszán eddig régi, 150 és 250 W-os nagynyomású nátrium (NNA) fényforrásokot tartalmazó lámpatestek üzemeltek. A közvilágítás korszerűsítésére kiírt nyílt EU-s közbeszerzési eljárás eredményeképpen mo-

Korszerű LED-világítás a 11-es út kivezető szakaszán



dern, energia-hatékony LED fényforrású, szabályozható fényáramú közvilágítási világítótestek kerültek felszerelésre.

A BDK Kft. által lebonyolított közbeszerzési eljárásban 6 aján-

lattevő vett részt. Közülük – a műszaki előírásoknak történő megfelelésen túl, a nettó ajánlati ár, a világítótest jótállási ideje és a beépített teljesítmény megtakarítás szempontjainak figyelembevételével – került ki győztesként, a világítótestekre 14 év jótállási időt vállaló Fény-

sport Lux Kft 42,5 millió forintos ajánlati árral. A kivitelezési munkát a BDK Kft. Belvárosi Közvilágítási Üzeme végezte el 2017 őszén a hajnali órákban, amikor a kiemelt közlekedési úton a forgalom valamivel kisebb intenzitású.

A 11-es út fenti, mintegy 3 kilométer hosszú

szakaszán, 12 méteres fénypontmagasságú oszlopra kerültek fel a 100-220 W közötti teljesítményű, meleg fehér fényű LED-es világítótestek. Az új világítótestek összes beépített teljesítménye mintegy 48 kW, ami 17 kW teljesítmény csökkenést eredményezett, miközben a teljes útszakasz megvilágítása szabványossá vált.

Külön figyelmet fordított a társaság a megvalósítás során a gyalogátelhelyek kiemelt megvilágítására, ahol az adott útszakaszra érvényeshez képest eggyel magasabb utosztály megvilágítási értékei kerültek megvalósításra. A projekt révén, éves szinten mintegy 70 ezer kWh energia-megtakarítás keletkezik, ezáltal az áramdíj költség a korábbiakhoz képest, mintegy 2 millió forinttal csökken évente.

Átépités a Laktanya utcai Tüdőszűrő állomáson

A Laktanya utcai Tüdőgondozó és Tüdőszűrőben a régi, analóg röntgengépet új, digitális berendezésre cseréli Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a lakosság magas színvonalú ellátása érdekében. A korszerűsítés miatt várhatóan 2018 január végéig a tüdőszűrő vizsgálatokat a Vörösvári úti és a Csobánka téri szakrendelő radiológiai rendelése végzi a következő időpontokban: **hétfő és szerda 13-19 óra között, kedd-csütörtök-péntek 8-13 óra között.** Ugyanebben a nyitvatartási időben működik a leletkiadás a Laktanya utcai rendelésben (a Vörösvári úton és a Csobánka téren készített felvételeket is a Laktanya utcai rendelésben lehet átvenni). Előreláthatólag január végétől ismét a Laktanya utcai Tüdőszűrő Állomáson fogadják majd a vizsgálatra érkezőket.

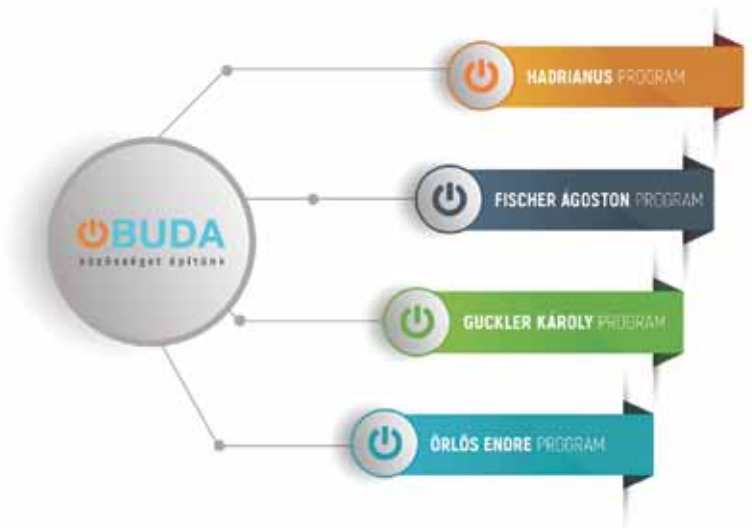


Négy új Skoda Octavia gépjárművel bővült a III. kerületi Rendőrkapitányság gépjárműparkja, melyet rögtön használatba is állítottak a rend őrei

4 ÁTFOGÓ PROGRAM

a megújuló Óbudáért

www.megujulo.obuda.hu



Fischer Ágoston Program a szociális terület fejlesztéséért

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata komplex programokat dolgozott ki **Bús Balázs** polgármester kezdeményezésére, az infrastrukturális fejlesztések, a szociális, a környezetvédelmi és az egészségügyi területekre, melyek által a városrész működésének magasabb szintre emelését tűzték ki célul a lakosság igényeit tükröző, innovatív eszközökkel és megoldásokkal. A Fischer Ágostonról elnevezett program a szociális terület fejlesztési lehetőségeit foglalja magában.



A tervekről **dr. Gallóné Nagy Juditot**, a szociális szolgáltató főosztály vezetőjét kérdeztük.

Az önkormányzat a rászorulókat megsegítésére köztudottan kiterjedt szociális ellátórendszerrel működött.

- *Mi indokolta a program kidolgozását?*

- A tervek készítése nem újdonság a szociális területen sem, hisz' a vonatkozó jogszabályok értelmében az önkormányzatoknak szolgáltatástervezési koncepciót kell készíteniük az elvégzendő feladatokról, melyet két évente felül is kell vizsgálniuk. Az elmúlt években történt jelentős jogszabályváltozások is szükségessé teszik, hogy alaposan átgondolt, konkrét terveink legyenek az ágazatot érintően. A Fischer Ágoston Szociális Program egy két évre szóló tanulmány, mely illeszkedik az önkormányzat jövőre vonatkozó komplex elképzeléseihez, és jelentőségénél fogva annak egyik lényeges eleme.

A program bemutatja a jelenlegi ellátórendszerünket, az önkormányzat által biztosított segélytípusokat, a szociális- és gyermekvédelmi intézményeinket és azok szolgáltatásait, a kerületben tevékenykedő civil szervezeteket, illetve a jövőre vonatkozó elképzeléseinket, terveinket. A fejlődéshez a pontos tervezés nélkülözhetetlen.

További színvonal emelés a cél

- *Ha néhány mondatban kellene összefoglalni, milyen főbb szempontokat vettek figyelembe a tervezésekor?*

- Tekintettel arra, hogy az említett változások következtében 2015 márciusától minden, önkormányzat által biztosított segélytípust saját forrásból kell finanszíroznunk (ezek esetében megszűnt az állami támogatás - a szerk.), elsődleges szempont az önkormányzat anyagi erőforrása, másodsorban az egyes ellátások, támogatások kialakításánál mindig is figyelembe vettük a lakossági igényeket, és ezeket érvényesítettük a helyi rendeleteink megalkotása során. Ez a jövőben is így lesz. Fontos célként tűztük ki az eddig kiépített, széleskörű és magas színvonalú ellátórendszerünk fenntartását, sőt ha lehetséges, annak további bővítését, tökéletesítését. Szeretnénk minden korosztály számára, az újszülöttről a szép korúig segítséget nyújtani, és valamennyi problémára megoldást találni teljesítő képességünk függvényében.

- *Milyen befejezett, folyamatban lévő projektek és állandó szolgáltatások szerepelnek a leírásban?*

- A programban szereplő számos intézményt érintő milliós értékű beruházás már a tavalyi évben megvalósult, mint például az Családok Átmeneti Otthona, a Derűs Alkony Gondozóház, és a Medgyessy bölcsőde korszerűsítése. Itt több ponton is kapcsolódik az anyagunk egy másik átfogó kerületi dokumentumhoz, a Hadrianus Programhoz.

Szakmai téren tavaly decemberben két új megállapodás is létrejött. Egyik a négy, nagy fogyatékos-ügyi szervezettel aláírt stratégiai együttműködés az önkormányzati rendezvények egyenlő esélyű hozzáféréseinek biztosítására vonatkozóan, a másik szerződést a Motiváció Alapítvánnyal kötöttük.

A szociális támogatásokat illetően már a program elfogadásával egyidejűleg, tavaly szeptemberben döntött a képviselő-testület néhány helyi rendelet módosításáról, melyvel több pénzbeli támogatás is bővült, továbbá az újszülötteknek biztosított támogatás összege a duplájára, 20 ezer forintra emelkedett. Idén természetesen tovább folytatjuk a program teljes megvalósulását. Az év elején újból a tervek között szerepel az elfogadott költségvetés függvényében a szociális tárgyú rendeleteink módosítása.



Fotó: Antal István



Fotó: Benkő Vivien Cher

Hangsúly a szociális érzékenységen

- Az állandó szolgáltatások teljes körű bemutatására az újság hasábjai nem lennének elegendők, de összességében elmondható, hogy a jelenlegi magas színvonalú szociális ellátórendszerünket a jövőben is fenn kívánjuk tartani, törekszünk a további jó együttműködésre a kerületben működő civil szervezetekkel. Önkormányzatunk kiemelt figyelmet fordít a fogyatékos személyek ellátására, életminőségük javítása érdekében lehetőségeinkhez mérten igyekszünk mindent megtenni. A kerületünkben szinte egyedülálló módon az Óbudai Egyesített Bölcsődékben integrált módon zajlik a korai fejlesztés, a városrész vezetése 2016-ban bevezette a sérült gyermekek fejlesztésére szolgáló támogatást, mely folyamatosan az igénybevevői visszajelzésekhez igazodóan módosul. Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központban a támogató szolgálat mellett működő fejlesztő foglalkoztatás lehetőséget nyújt az alacsony jövedelemmel rendelkező ellátottak számára – képességeik fejlesztése mellett – jövedelmük kiegészítésére, továbbá 2016 óta a hivatalban az ügyintézéshez a nagyothalló és siket személyeknek a közszolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférése érdekében video tolmács szolgáltatást biztosított. A szociálisan rászorultak természetbeni támogatására is nagy hangsúlyt fektetünk, ilyen például a burgonyaosztás, a Magyar Máltai Szeretszolgálat kenyérbérlete, ingyenes ételosztások az Étel az Életért Alapítvánnyal, adományok koordinálása az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ segítségével. Megszervezzük a rászoruló gyermekek szünidei-, kiemelten a nyári étkeztetését és támogatjuk a reggeliztetésüket és vacsoráztatásukat biztosító civil szervezeteket. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szakmai munkájának középpontjában a szolgáltatást igénybevevő idős ember áll, alap- és szakosított ellátásaival garantálja teljes körű ellátásukat, a kerületben működő 10 idős klubja állandó és színvonalas programjaival a nyugdíjas

lakosságot a tevékeny időskorra motiválja. Folytatjuk a szépkorú kerületi lakosaink köszöntését, ezen belül a 100 éveseket jubileumi támogatásban is részesítjük, és tervezzük egy kifejezetten időseknek szóló új támogatási forma bevezetését is az új évben.

A lakhatási nehézségek enyhítése érdekében továbbra is folytatni kívánjuk a pályázati rendszerben történő bérbeadásokat: szociális, költségteljes és piaci alapú pályázatok kiírását, illetve többféle segélytípussal igyekszünk segíteni a lakhatáshoz kapcsolódó költségek megfizetését. (például óbudai lakhatási támogatás, lakbér-csökkentési-, lakbér-mérséklési támogatás, hátraleékeztelési támogatás, lakásépítési helyi támogatás és fiatal házaspárok lakáshoz jutási támogatása)

Új ellátást is terveznek

- Mik a rövid-, közép- és hosszú távú célkitűzések?

- Hogy csak a legfontosabbakat említsem: 2018-as évben szeretnénk megszervezni a kerületben a szenvedélybetegek nappali ellátását, valamint létrehozni az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ keretében pályázati forrásból fogyatékos személyeknek egy tanácsadói pontot. Idei terveink között szerepel többek között egy új segélytípus bevezetése a védőoltások költségeihez történő hozzájárulás érdekében, és a fentebb említett időseknek szóló támogatás.

A felsőoktatásban tanulók részére biztosított Óbudai Továbbtanulási Támogatás feltételrendszere a jövedelemhatár emelésével bővíthető. Az önkormányzat célja, hogy az általa nyújtott 50 vagy 100 százalékos költségtérítés átvállalása révén még több tehetséges, rászoruló fiatal folytathassa tanulmányait az érettségi után.

Célunk, hogy még egy Máltai pékség nyíljon a kerületben, ezáltal a Békásmegegyen élők is minden nap olcsóbban juthassanak minőségi pékáruhoz.

Rövid távú célkitűzések között szerepel az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központban az ellátottak számára komp-

lex szűrővizsgálatok megszervezése, az intézmény tárgyi feltételeinek javítása és infrastrukturális fejlesztése. Szeretnénk, ha még ebben az évben megvalósulna az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény gépjárműjének cseréje, valamint az Otthoni Szakápolási Szolgálatának kapacitásbővítése.

2019-es tervként szerepel a programban egy 10 férőhelyes demens klub létrehozása is. Hosszú távú tervként pedig új nyugdíjas klubokat szeretnénk kialakítani.

- Mennyire rugalmasak a dokumentum formálásában?

- Ahogy korábban már említettem, folyamatosan figyelembe vesszük a lakossági igényeket, szükségleteket, és ezek alapján alakítjuk ki koncepciókat. Tehát a program menet közben is módosulhat, vagy inkább kiegészülhet olyan ellátásokkal melyekre nagy igény mutatkozik. Ezen kívül az állandóan változó jogszabályi környezet is indokolta tehet újabb lépéseket. A tervzetből is kiderül, hogy a továbbiakban is aktív együttműködést képzelünk el a kerületben tevékenykedő civil és egyházi szervezetekkel. A lényeg, hogy a segítségre szorulóknak érezzék a megfelelő gondoskodást és odafigyelést.

Nyitottan az építő kritikára

- Kiknek a véleménye számít a program alakulásában?

- Mindenki véleményére és építő kritikájára nyitottak vagyunk a továbbiakban is. Időnként kapunk kérdéseket, kéréseket a lakosság részéről, melyekre a jövőben is számítunk. A rendszeresen megrendezett fórumaink – Idősek Tanácsa, Szociális- és Fogyatékos-ügyi Kerekasztal, ÁSZER, KEF - lehetőséget nyújtanak, hogy az érintett szakemberek és meghívottak kifejthessék véleményüket és előterjessék javaslataikat. Az intézményeket irányító elhivatott vezetők is kivétel nélkül folyamatosan azon fáradoznak, hogy eddig elért eredményeinket megőrizzük, emellett, lelkiismeretes munkájuknak köszönhetően képesek legyünk az állandó megújulásra. Nem utolsósorban szeretném megemlíteni a szociális érzékenységről jól ismert polgármester urat, aki ötleteivel és megvalósításra váró terveivel állandó gondolkodásra és munkára sarkall minket. Főosztályvezetőként szerencsésnek mondhatom magam, hogy kerületi szinten az ágazatban dolgozó kollégákra, köztük intézményvezetőkre, civil és egyházi szervezetek képviselőire, munkatársaimra partnerként számíthatok és a vezetés, illetve a képviselő-testület is messzemenőig támogatja az előremutató törekvéseinket. Pozitív visszajelzés számunkra, hogy kormányzati szinten és szakmai szervezetek részéről is díjakkal (*Gyerekarát Település, Családbarát hely, Fogyatékos-barát Munkahely, Idősbarát Önkormányzat – a szerk.*) ismerik el tevékenységünket.

Itt és most csak részleteiben nyílt lehetőségem a program bemutatására, a téma iránt érdeklődők a dokumentumról bővebben a megujulo.obuda.hu oldalon olvashatnak. Sz.

Miniszteri ajándék a szilveszterkor ügyeletben dolgozóknak

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, Budapest II. és III. kerületének országgyűlési képviselője 2017. december 31-én, szilveszter estjén meglátogatta a Szent Margit Kórházban ügyeletet teljesítő orvosokat és ápolókat. Látogatása alkalmával ajándékkosarat adott át a szülészeti és nőgyógyászati osztály ügyeleteseknek, ezzel köszönve meg az egészségügyben dolgozók munkáját. Külön köszönetet mondott az osztály munkatársai-

nak az óbudai családokért végzett áldozatos tevékenységükért.

A kórház képviselőjében Farkas Anna gazdasági igazgató fogadta a nemzetgazdasági minisztert. Örömet fejezte ki, hogy az év utolsó napján is kiemelten fontosnak tartja a Szent Margit Kórházat és munkatársait.

Az ajándék átadása után Varga Mihály a szülőszobában meglátogatta a kora esti órákban világra jött újszülöttet és gratulált a családnak.



Az óbudai családok és intézmények összefogásának köszönhetően 322 ezer forint adomány gyűlt össze a Szent Margit Kórház javára.

Egyedülálló kezdeményezésként Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ vezetői közösen jótékonyági vásárt szerveztek Óbudán 2017 decemberében különböző időpontokban és helyszíneken a Szent Margit Kórház javára. A vásárt adománygyűjtési akció előzte meg, melynek során a védőnői központba és valamennyi védőnői tanácsadóba folyamatosan érkeztek a kerületben élő családok tárgyi felajánlásai. Tavaly december 16-án az összegyűjtött adományokat jelképes áron „adták el” az Óbudai Kulturális Központban. A rendezvény után a megmaradt ruhaneműket, játékokat és használati tárgyakat a kerület szociális intézményei között osztották szét.

Az egyhónapos akció során összegyűjtött pénzadományt ünnepélyes keretek között Schadek Bíró Éva, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat vezetője és Janurikné Csonka Erika, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ve-

Példás összefogás a Margit kórházért



Fotó: Antal István

tője adta át dr. Badacsonyi Szabolcs főigazgatónak.

Schadek Bíró Éva kiemelte, hogy az óbudai családok által felkínált adományokból, gyermekruhák, kiscipők és játékok megvásárlásából, sok-sok aprópénzből adódott össze a több mint 200 ezer forint. Az adománygyűjtő kezdeményezéssel egyben köszönetüket fejezik ki a szülészeti és nőgyógyászati, valamint a fejlődésneurológiai osztályon dolgozóknak, az óbudai családokért végzett áldozatos tevékenységükért.

Janurikné Csonka Erika örömmel nyújtotta át az általuk gyűjtött 120 ezer forint adományról

szóló emléktáblát. Hangsúlyozta: a megváltozott munkaképességű embereket foglalkoztató központ dolgozói is segíteni szerettek volna és

nem volt kérdés számukra, hogy az általuk kézzel készített fajátékok, fejlesztőjátékok, kézi szövésű szőnyegek értékesítéséből befolyt összeget

egyöntetűen felajánlják a kórháznak.

Dr. Badacsonyi Szabolcs köszönetet mondott az intézményvezetőknek, hogy csatlakoztak a Szent Margit Kórház 120 éves fennállása alkalmából indított jótékonyági eseménysorozathoz és támogatták a kórházat.

A vásárból befolyt teljes összeg a Szent Margit Kórház Fejlesztésért Alapítvány számlájára került a többi adományozó felajánlásával együtt. A kórház vezetése a rendelkezésre álló összeget az elképzelések szerint az újszülött részleg, valamint a fejlődésneurológiai osztály számára nélkülözhetetlen speciális eszközök beszerzésére fordítja.



Fotó: Antal István

Nincs rühes beteg a Szent Margit Kórház ápolási osztályán

A sajtóban megjelent hírekkel ellentétben a Szent Margit Kórház ápolási osztályán nincs rühtünetes beteg és dolgozó.

Az osztályon az őszi folyamán néhány betegnél dermatitis (bőrgyulladás) jeleit észlelte az ellátó személyzet. Mivel ilyenkor felmerül a rüh gyanúja, a betegek haladéktalanul megkapták a szükséges kezelést.

A decemberi ismételt bőrgyógyász szakorvosi vizsgálatot követően valamennyi tünetes beteg megkapta a bőrgyógyász által elrendelt adekvát gyógykezelést, emellett valamennyi dolgozó és nem tünetes beteg is részesült a megelőző kezelésben. A kórház a fertőzés továbbterjedésének megakadályozása érdekében textíliákat, ágyneműket és ruházatokat elkülönítve kezelte és fertőtlenítette, a kórtermek, bútorok és berendezési tárgyak fertőtlenítő takarításáról azonnali gondoskodott. Jelenleg nincs rühes személy az osztályon.

Az osztály, illetve az intézmény a szakmai szabályok szerint járt el mind a behurcolt fertőzés tovább terjedésének megakadályozásában, mind pedig az érintett betegek adekvát kezelésében.

Szent Margit Kórház

Kiváló intézmény

- Tiltakozom, és fel vagyok háborodva amiatt, hogy egyesek kampánycélokra terjesztettek valótlanosságokat a Szent Margit Kórházról – közölte a Magyar Nemzettel *Tarlós István* főpolgármester a rühösségről szóló hírekkel kapcsolatban. Elmondta: jól ismeri a III. kerületi intézményt, amelynek sorsát éveikig Budapest vezetőjeként, korábban pedig Óbuda polgármestereként a szívében viselte. - Méltatlan az a politikai támadássorozat, amely arra épült, hogy esetleg a kórházban uralkodó állapotok miatt történt volna ilyen fertőzés. Két személyt (a lap tudomása szerint hajléktalankat) még októberben elláttak más panaszokkal, amikor kiderült, hogy rühösek. Tudomásom szerint ezt a betegséget sem orvosok, sem ápolók, sem pedig további betegek nem kapták el. Két hónappal a történetek után különösen megdöbbentő a hamis hírek terjesztése, különösen úgy, hogy a kórház vezetői, dolgozói nem is védekezhetnek ellene – mondta *Tarlós István* az intézményre is érvényes fenntartói nyilatkozatstopra utalva. Szerinte a Szent Margit Kórház nem a politizálásról, hanem arról híres, hogy ott kiváló orvosok dolgoznak, és arról, hogy nem jellemző a hálapénz. (*Magyar Nemzet*)



Mikor lesz végre nyugta a Szent Margit Kórháznak?

2006-ban az MSZP-SZDSZ akarta bezáratni, most pedig a Jobbik okoz károkat a nagy múltú óbudai egészségügyi intézménynek. A Szent Margit Kórház országos szinten is kiemelkedő minőségű egészségügyi ellátást nyújt, amely 1897-es átadása óta központi szerepet lát el a kerület és az észak-budai agglomeráció, a pilisi térség fekvőbeteg ellátásának biztosításában. Az intézmény hagyományosan több százezer ember gyógyulásáért felelős, egyes szakterületek esetében pedig akár több mint félmillió kerületi és agglomerációs lakosnak nyújt színvonalas ellátást. A 2006-2007. évi ágyleépítés, majd az önállóság teljes megvonása után 2013-ban végre helyreállt a rend és visszakapta becsületét a kórház.

A Jobbik most egy álhírbe kapaszkodva okoz erkölcsi károkat a kórháznak, miközben az itt élők, és a térségből érkező gyógyulni vágyók érzéseit is megsérti.

Kovács Tamás (Jobbik) a tények figyelembevételét mellőzve állt

ki a nyilvánosság elé, hogy vélt politikai előnyhöz jusson. Sajnálatosnak tartjuk, hogy a képviselő elmulasztotta megismerni a kórház vezetőségének álláspontját, amelyben kifejtik, hogy az őszi folyamán néhány betegnél dermatitisre utaló jeleket véltek felfedezni és az ilyenkor szokásos protokoll szerint óvintézkedéseket tettek. A kórház közleményéből világosan kiolvasható az is, hogy minden bőrgyulladásos tünetnél felmerül a rüh gyanúja, de mint ebben az esetben is egyértelműen kiderült, nem ez okozta a viszketést. Úgy véljük, egy politikustól elvárható, hogy ha már segíteni nem tud, kárt ne okozzon viselkedésével, nyilatkozatával. Az intézmény valaha volt, jelenlegi és jövőbeni páciensei épp úgy, mint a szakdolgozók megérdemlik, hogy a róluk vagy az őket érintő hírek megalapozottak legyenek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata arra kéri a Jobbikot és valamennyi politikai pártot, hogy a választási kampányaik során felesleges pánikkeltéssel, ne okozzanak kárt a kerületiekért dolgozó intézményeknek!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Kiválósági Központ elismerés a kórházi osztálynak

A Szent Margit Kórház Nefrológiai Osztály és Taraba István Műveállomáson ünnepélyes keretek között leplezték le a Kiválósági Központ elismerő címét tanúsító emléktáblát.

Az esemény házigazdája *dr. Polner Kálmán* volt, aki 19 évig főorvosként vezette az osztályt. Bevezetőjében köszöntötte *dr. Markovits Györgyöt*, a kórház korábbi főigazgatóját, aki az egészségügyi intézmény bővítése mellett arra is nagy gondot fordított, hogy az akkori legjobb szakembereket kérje fel az új osztályok vezetésére. Így nevezték ki az akkori legismertebb hazai nefrológust, *dr. Taraba Ist-*

ván professzort is, aki az új osztályt és műveállomást rövid időn belül az ország egyik legjelentősebb nefrológiai központjává fejlesztette.

Dr. Reusz György professzor, a MANET elnöke azt hangsúlyozta, hogy a Kiválósági Központ, nemzetközi elismertsége alapján a Center of Excellence díjat a Magyar Vese Alapítvány 2007-ben azzal a céllal alapította, hogy a hazai vesegyógyászat legjobb központjai közül is a legkiválóbbakat díjazza.

Dr. Rosivall László professzor a Vese Alapítvány képviselőjeként azt hangsúlyozta, hogy az általuk alapított díj odaítéléséhez szigorú feltételeknek kell megfelelni. A professzor elmond-

ta, hogy a Szent Margit Kórház Nefrológiai Osztálya már az 1985-1990-es években is kiemelkedett a hazai központok közül, és az alapító első osztályvezető főorvos, *Taraba István* professzor vezetésével az ország egyik nefrológiai központjává vált. *Taraba* professzor halála után tanítványa, *dr. Polner Kálmán* folytatta az igényes szakmai munkát. Ma már *dr. Haris Agnes* főorvos kanadai tapasztalataival és szemléletével nemzetközi tekintélyt szerzett az itt folyó tevékenységnek, amit ő a Diósjenőn folyó multidiszciplináris betegokatató program eredményei tekintetében igazi hungarikumnak minősített.

Dr. Badacsonyi Szabolcs főigazgató köszö-

net mondott az osztály dolgozóinak. Elmondta, hogy igyekeznek a lehetőségek szerint kiemelt támogatást biztosítani a nefrológia további fejlődéséhez: a legnagyobb országos fejlesztést jelentő otthoni hemodialízis program bevezeté-

sehez. Az egyedi működési engedély birtokában utolsó lépésként a finanszírozási feltételek biztosítását várják, bízva abban, hogy ezzel hozzásegítik a magyar vesebetegeket a jelenleg elérhető legmagasabb minőségű kezeléshez.



Leplezték az emléktáblát, melynek érdekessége, hogy fő motívumát *Melocco Miklós* Kossuth-díjas szobrászművész készítette

Tovább bővült a kerékpárszállításra alkalmas járatok száma

Tavaly nyár végétől bővült a kerékpárszállításra igénybe vehető járatok száma, már a Hűvösvölgybe közlekedő villamosvonalakon is lehet biciklivel utazni. A bővítésnek köszönhetően összesen 19 járatot vehetnek igénybe a kerékpárral közlekedők Budapesten.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) tovább növelte azoknak a járatoknak a számát, amelyeken kerékpárt is lehet szállítani. A hűvösvölgyi villamosvonalakon csúcsidőn kívül már kizárólag olyan járatok közlekednek, amelyekre fel lehet szállni kerékpárral, már az 56-os, az 59-es és a 61-es villamoscsoportokat is igénybe vehetik a biciklivel közlekedők. Munkanapokon csúcsidőben a Hűvösvölgybe közlekedő villamosok többségén is lehet kerékpárt szállítani, az erre alkal-



Fotó: Antal István

mas szerelvényeket külön piktogram jelzi. A kerékpárszállítás a villamosok teljes vonalán lehetséges, így ezzel az intézkedéssel a közép- és dél-budai viszonylatok egy részén is elérhető ez a szolgáltatás. A bővítésnek köszönhetően jelenleg a következő járatokon lehet kerékpárt

szállítani a fővárosban: az 56-os, az 56A, az 59-es, az 59A, az 59B, a 60-as (Fogaskerekű) és a 61-es villamosokon, a **H5-ös**, a H6-os, a H7-es, a H8-as és a H9-es HÉV-en, a 77-es trolibuszon, a 65-ös, a 65A és a 165-ös autóbuszokon, a D11-es, a D12-es és a D14-es hajójáratokon.

A BKK a főváros közlekedésszervezőjeként fontosnak tartja a kerékpározás és a közösségi közlekedés integrációját, a kombinált utazási lehetőségek támogatását, ezért döntött a további felszíni közlekedési eszközökön történő kerékpárszállítás bevezetéséről. A döntésben ugyancsak fontos szerepet játszott az, hogy az ügyfelek részéről sok pozitív visszajelzés érkezett az 59-es járatral kapcsolatban, amelyen már korábban bevezették ezt a szállítási módot.

- Kerékpárt szállítani kizárólag erre utaló piktogrammal megjelölt járműveken szabad, kocsinként legfeljebb egyet, a szerelvény legvégén. Azokat a bicikliket, amelyeket kialakításuk miatt nem lehet rögzíteni a tépőzárral (pl. fekvőkerékpár), nem szabad a villamosokon szállítani. A kerékpárszállítás díján kívül természetesen a személyszállítását is ki kell fizetni, tehát a biciklinek és a kerékpárosnak külön-külön rendelkeznie kell jeggyel, bérlettel, vagy kerékpár-bérlettel. Egy utas csak egy kerékpárt vihet magával.

Fontos információk a parkolási engedélyekről

A parkolási engedélyek a kiadás napjától, de legkorábban január 1-től a tárgyévét követő év január 31. napjáig érvényesek, hosszabbításukra nincs lehetőség, minden évben új engedélyt kell igényelni. Így hamarosan aktuálissá válik a 2018. évi parkolási engedélyek igénylése iránti kérelmek benyújtása.

A 2018. évre szóló parkolási engedély iránti kérelmek 2017. november 1-től, akár online is benyújthatók.

Az Óbudai Parkolási Kft. 2017 januárjától lehetőséget biztosít az elektronikus ügyintézésre is. Ez a III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező, saját tulajdonú vagy üzemben tartású, magyar felsővezetésű gépjárművekre a lakossági várakozási hozzájárulást (lakossági engedélyt) vagy az övezeten kívüli kedvezményt (Óbuda Kártyával igénybe vehető 90 perces) igénylő ügyfelek számára a kft. weboldalán az **Ügyfélablak** menüponton keresztül érhető el. Így kiküszöbölhető az ügyfélszolgálaton történő személyes ügyintézés, mivel az igénylés és a be-

fizetés is az online felületen keresztül bankkártyával vagy banki átutalással történik. A költség-térítési díj összege bruttó 2.540 forint engedélyenként. Amennyiben lakossági várakozási hozzájárulás mellett a kérelmező az Óbuda Kártyával igénybe vehető napi 90 perces átparkolást is igénybe kívánja venni, úgy az további bruttó 2.540 forint összegű fizetési kötelezettséget von maga után.

Személyes ügyintézésre a *Mozaik utca 7. szám* alatti ügyfélszolgálaton van lehetőség, ahol a zárás előtti fél órában kizárólag időponttal rendelkező ügyfeleket fogadnak. Tekintettel az igénylés időszakában jelentősen megnövekedő telefonos és személyes ügyfélforgalomra és várakozási időre, ajánlott az előzetes időpont foglalás a www.obudaiparkolas.hu weboldalon az Ügyfélablakon vagy Call Centeren keresztül a 06-21-208-8002-es számon. A kérelmek benyújtásához kapcsolódó költség-térítés (regisztrációs díj), illetve kedvezménydíjak megfizetése nem csak készpénzben, hanem bankkár-

tyás fizetéssel is lehetséges ügyfélszolgálaton.

A postán benyújtott kérelmek esetében a költség-térítés (regisztrációs díj), illetve kedvezménydíjak megfizetésére csak banki átutalással van lehetőség. A postai úton benyújtott kérelmek elbírálásának határideje a beérkezésüktől számított 30 nap, amennyiben nem kerül sor hiánypótlási felhívás kiküldésére. Az új formanyomtatványok, amelyeken egyben információ található arra vonatkozóan is, hogy melyek

a kérelem benyújtásakor csatolandó dokumentumok, a társaság honlapján elérhetők: <https://obudaiparkolas.hu/nyomtatványok/>. Parkolási engedély kizárólag az új, hatályos nyomtatványokon igényelhető!

Fennálló gépjárműadó-, illetve pótdíjtartozás esetén az engedély nem adható ki.

Gondoskodjanak idejében a 2018. évi engedélyük igényléséről, mivel érvényes engedély hiányában 2018. február 1. után pótdíjat szabhatnak ki!



Fotó: Benkő Vivien Cher

Fiatalok segítenek a hátrányos helyzetű gyermekeknek

A Családok Átmeneti Otthonában élő nehéz sorsú gyermekeknek gyűjtöttek tartós ételmiszert az Óbuda-Békásmegyér Ifjúsági Önkormányzatának tagjai a Fő téri jégpályánál.

Óbuda-Békásmegyér Ifjúsági Önkormányzata (ÓBIÖK) először szervezte meg a „Korizz Örömet az ÓBIÖK-ekkel” rendezvényt. A középiskolás fiatalok célja az volt, hogy olyan gyermekeknek szerezzenek örömet, akik nehéz sorban élnek.

- Nagy örömmel töltött el minket, hogy nagyon sokan jöttek el a felhívásunkra az egészen kicsiktől a gimnazista korosz-

tályig, és szívesen hozták meglepetéseiket: édes-séget, játékokat, apró tárgyakat. Az összegyűjtött

meglepetéseket a Családok Átmeneti Otthonába juttatjuk el, ők szívesen fogadnak bármilyen segít-

séget. Mindenki jól érezte magát, igazi karácsonyi hangulatban, meleg teával vártuk a korcsolyázó fia-

talokat – mondta *Földes Anna* ifjúsági polgármester, az Óbudai Gimnázium tanulója.



Az „Én városom”

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ a Fogyatékosok Világnapja alkalmából a Tájékozó Szociális Egyesület által az „Én városom” címmel meghirdetett alkotói pályázat anyaga **január 24-től február 9-ig** megtekinthető hétköznapiokon 9-től 17 óráig az **Esernyős Kulturális Központ Szindbád** rendezvénytermében. A rajzokat, maketteket, és egyéb technikákkal készült pályamunkákat budapesti intézmények középsúlyos értelmi fogyatékos fiataljai készítették.

Elhunyt dr. Tarczal Éva

Tavaly december 14-én, 92 éves korában elhunyt dr. Tarczal Éva dr. Pintér Endréné, csecsemő- és gyermekgyógyász, aki megszervezte és közel 15 éven át vezette az óbudai gyermek kardiológiai rendelést. Nyugodjék békében!

A fővárosban az elmúlt években megváltoztak az éjszakai utazási szokások, és ehhez illeszkedve tavaly decembertől a pénteki és szombati éjszakákon a szokásosnál egy órával tovább, éjjel fél egyig közlekednek a metrószerelvények az M2-es és az M4-es vonalon. A metró üzemidejének bővítésével a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) változatlanul biztosítja az éjszakai járatok – az éjjel-nappal a Nagykörutat járó 6-os villamos és a buszok – közlekedését.

sebbé az éjszakai utazás Budapesten. A BKK célja, hogy az éjszakai közösségi közlekedést is folyamatosan az utazási igényekhez igazítsa.

Budapest egyre mozgalmasabb éjszakai élete, az elmúlt években pedig a fővárosba látogató turisták száma is emelkedik, ezért egyre többen használják a késő esti közösségi közlekedési járatokat, valamint az éjszakai buszokat. A tapasztalatok szerint az éjszakai szolgáltatás kihasználtsága különösen pénteken és szombaton nagy, amikor

Hétvégén tovább jár az M2-es és az M4-es metró



éjjel után is sokan utaznak a belvárosban. Ezeknek a forgalmas estéknek

a közlekedési lehetőségeit fejlesztette a Budapesti Közlekedési Központ 2017 decemberétől.

A belvárosi állomásokról körülbelül fél egykor indulnak az utolsó szerelvények. Új menetrendjük szerint a metrók az éjszakai üzemből egységesebben 10-10 percenként közlekednek mindkét vonalon. A metró üzemidejének bővítésével az eddigi éjszakai közösségi közlekedés kínálata nem csökken, azaz a

metrószerelvények az eddig megszokott járatokkal együtt jelentősen bővítik a kényelmes, éjjeli eljutási lehetőségeket. A BKK tehát ezentúl is minden éjjel biztosítja a 6-os villamos közlekedését; a vonalon 2011 májusában vezették be a nagykörúti villamosok éjjel-nappali közlekedését, amely nagy népszerűségnek örvend az utazóközönség körében. Továbbra is változatlanul járnak az éjszakai buszjáratok.

Elkészült a Záhony utcai csomópont



Fotó: Antal István

Újra lehet autóval közlekedni a Záhony utca-Ángel Sanz Briz út kereszteződésénél, a volt Gázgyár és a rakpart irányába is. Tavaly december közepén adta át a Budapesti Közút Zrt. a fent említett helyen a közlekedési lámpával ellátott új csomópontot. A fejlesztést az ipari park körül megnövekedett jármű- és gyalogosforgalom indokolta. A rakpart déli szakaszán, az áruháza mögött szintén kialakítottak egy lámpás kereszteződést.

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

BÉKÁSMEGYER

A CSOBÁNKA TÉRI RENDELŐINTÉZET ENERGETIKAI KORSZERŰSÍTÉSE

A Szent Margit Rendelőintézet Csobánka téri telephelyén jelenleg járóbeteg szakellátás, gyermek- és felnőtt háziorvosi és fogorvosi rendelő, valamint védőnői tanácsadás működik. A létesítmény építése óta csak kisebb felújítások, karbantartás jellegű beavatkozások történtek. Az induló felújítási munkák célja, hogy a rendelő épülete komfortosabb, korszerűbb legyen, az intézmény fenntartási költségei pedig csökkenjenek.

Az energetikai korszerűsítés előkészítése 2017 decemberében zajlott, a kivitelezési munkálatok pedig a napokban indulnak. A fejlesztés keretében a Szakrendelő külső homlokzata kerül felújításra, ezt követően pedig a nyílászárók cseréjére kerül sor. A tervek szerint a munkálatok négy hónap alatt, vagyis várhatóan 2018 májusára fejeződnek be.

A Csobánka téri Szakrendelő felújítása a HADRIANUS FEJLESZTÉSI és az ÖRLŐS ENDRE EGÉSZSÉGÜGYI PROGRAM része. Ezen programok tartalmazzák az Önkormányzat városfejlesztési terveit, projektjeit valamint egészségfejlesztési törekvéseit, melynek célja a kerületi egészségügyi szolgáltatások infrastruktúrájának

és működésének megújítása, háziorvosi rendelők, óvoda épületek, szakorvosi rendelők korszerűsítése.

Az intézmény külső felújítása alatt biztosított lesz annak megközelítése, illetve az épületben zajló egészségügyi szolgáltatások igénybevétele. A fejlesztési munkát Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata saját költségvetéséből finanszírozza.

Bővebb információ:

www.obvf.hu/csobanka-teri-szakrendelo/



BÉKÁSMEGYER

EZÜSTHEGY UTCAI KÖNYVTÁR FEJLESZTÉSE

Január első napjaiban kezdetét veszi az Óbudai Platan Könyvtár fiókkönyvtárának új helyet adó Ezüsthely utcai könyvtárárpület felújítása. Az új könyvtár 231 m²-en kerül kialakításra, ehhez adódik hozzá a padlástérre tervezett raktár 23 m²-e. Az épület – karakterének megtartása mellett – a mai kor igényeinek megfelelő külső- és belsőépítészeti megoldásokkal újul meg.



A teljeskörű felújítás során a tetőszerkezet felújítása, a homlokzatok és a belső terek festése, a belső és külső burkolatok, a nyílászárók, valamint a teljes gépészeti rendszer megújítása a cél. Az udvar felőli, új főbejáratnak köszönhetően mozgáskorlátozottak számára is könnyen megközelíthetővé válik a könyvtár. A tereprendezést követően új kerítést kap az udvar, valamint a kert közösségi funkcióval bővül, mely szabadtéri rendezvényeknek is helyet biztosít, ezenfelül biciklitároló is kialakításra kerül.

Az új épületben a könyvek kölcsönzése mellett minden korosztálynak kínálnak kulturális és szabadidős programokat: irodalmi esteket, könyvbemutatókat, csoportos foglalkozásokat, tanfolyamokat, valamint könyvtárpedagógiai foglalkozásokat.

Az olvasóközönség várhatóan 2018 első felében veheti birtokba az új könyvtárárpületet, addig a Csobánka téri fiókkönyvtár várja régi és új olvasóit.

Bővebb információ:

www.obvf.hu/ezusthegy-konyvtar/

 www.obvf.hu

 www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösen tervezünk



Guckler Károly Program a környezet védelméért

„Óbuda legyen a legzöldebb kerület!”

Az önkormányzat vezetése komplex programokat dolgozott ki Bús Balázs polgármester kezdeményezésére az elkövetkezendő két évre, négy fő területre, köztük a környezetvédelemre. Utóbbi Guckler Károly nevét viseli, aki fontos szerepet játszott a budai hegyek erdősítésében és természeti értékeinek megőrzésében. A dokumentum tartalmát, a benne foglalt célkitűzéseket Kelemen Viktória alpolgármester ismertette.

- Az önkormányzat környezeti fenntarthatósági programjában 2015 és 2020 között meghatározták a kerület e területre vonatkozó stratégiáját. Mi tette szükségessé az új dokumentum létrehozását?

- Ez egy átfogó, középtávú koncepció, melyben minden olyan tervünk szerepel, amit a környezetvédelem területén szeretnénk megvalósítani, igazodva a főváros környezetvédelmi programjához, valamint magasabb szintű jogszabályokhoz. Fontos tudni, hogy az önkormányzat ezt a típusú tevékenységét önként vállalt feladatként végzi. A Guckler Károly Program konkrét cselekvési tervet tartalmaz, határidőkkel és költségvetéssel megjelölve, amit az elkövetkezendő két évben szeretnénk megvalósítani.

Guckler Károly a XX. század elején a természet és környezet védelme valamint fejlesztése érdekében kifejtett tevékenységével előfutára volt napjaink fenntartható fejlődést képviselő gondolkodásának. Az ő szellemi örökségét magunkénak érezve választottuk rövidtávú (2017-2019 – a szerk.), vonatkozó környezetvédelmi programunk névadójává.

Az élhető környezetért

- Hogyan foglalná össze, miről szólnak a célkitűzések, és a lakosok mit várhatnak azok megvalósításától? Számítanak-e az itt élők közreműködésére?



- Önkormányzatunk kiemelten fontos feladatának tekinti, hogy a szerencsés adottságoknak köszönhetően, a természeti értékekben gazdag kerületben az élhető és fenntartható környezetet megőrizzük, fejlesszük és védjük.

Arra törekszünk, hogy a városfejlesztéssel óhatatlanul együtt jelentkező környezeti konfliktusokat a lehető legalacsonyabb szintre szorítsuk, és a fejlesztések során a környezetvédelmi szempontokat maximálisan érvényesítsük. Ez a törekvés csak akkor lehet sikeres, hogyha a kerületben élők kinyilváníthatják véleményüket a fejlesztésekkel kapcsolatban, hogyha támogatják azokat, hogyha aktívan részt vesznek az önkormányzat környezetvédelmi tevékenységében. Az önkormányzat és a lakosság együttműködése az utóbbi években egyre intenzívebbé vált a közösségi tervezések, a lakossági fórumok, a takarítási akciókban való részvétel során.

Számos folyamatban lévő és futó programunk van e területen, gondolok itt akár a takarítási akcióra. A Guckler Károly Program egyes feladatainak végrehajtása során mindvégig a fenntartható fejlődés elősegítése, a környezettudatos gondolkodás és szemlélet, az erre épülő közösségi aktivitás erősítése a vezérelvünk. Már eddig is kiemelkedő eredményeket értünk el a zöld közterületek fejlesztése, az energia-hatékony fejlesztések, a prevenciók egészség-

program terén. A közösségépítés újabb állomásait jelentették a megújítandó zöld közterületek közösségi tervezései, a civil szervezetek aktív részvétele a környezetvédelmi akciókban, az újabb közösségi kert létrehozása. Fásítási programunkkal szeretnénk elérni, hogy Óbuda legyen a legzöldebb kerület. A közösségi faültetésben a lakosok, kerületi vállalkozások, cégek részvételére is számítunk. Ez a program idén indul, véleményeink szerint a Városfejlesztő Kft.-vel összehangolva sikerül megvalósítani a kitűzött célunkat.

A lakossággal közösen

Folytatódnak a korábbi években elindított és népszerűvé vált lakossági akciók, köztük a „Takarítsuk ki Óbudát!”, a veszélyeshulladék-begyűjtések, a muskátli akció, újra kiírásra kerültek a zöldfelület gondozási és a környezettudatos nevelést segítő pályázatok. Budapest első Tündérmagja Békásmegyer-Ófaluban jött létre az őshonos magyar gyümölcsfák megmentése érdekében. Azóta még egy Tündérmagot átadtak, és több közösségi kertet üzemeltet a kerület a Városi Kertek Közhasznú Egyesülettel.

Elismert önkormányzati törekvések

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2014-ben KlímaSztár Díjat, 2016-ban pedig Közbiztos Zöldebbben Oklevelet kapott. Az önkormányzat hivatalai és intézményei, gazdasági társaságai mindent megtesznek azért, hogy környezetünk állapotát megóvjuk. Nagy siker és elismerés Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata számára, hogy a budapesti kerületek közötti versenyben elnyertük a Virágos Magyarország különdíját, valamint hogy 5. alkalommal nyertük el a Kerékpárosbarát Munkahely címet – tette hozzá Kelemen Viktória alpolgármester. Sz

Megkezdtek a fenyőfák összegyűjtését

Tizenhat gyűjtőhelyen várják a kidobásra váró fenyőfákat, de a kukák mellé is ki lehet tenni a nem túl nagyméretű, díszek nélküli túlevelűeket úgy, hogy azok ne akadályozzák a forgalmat.

Budapesten a karácsonyi ünnepeket követően a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. (FKF) szervezeten gyűjti össze és szállítja el a fenyőfákat. A logisztikai feladat nem mindennapi, becslések szerint mintegy 500-600 ezer túlevelű kerül ki az utcákra, ezt a mennyiséget kell kezelni, illetve hasznosításukat megoldani. Vízkeresztet, azaz január 6-át követően kezdődik a nagyobb kihelyezési hullám, amely általában 1-1,5 hónapig tart. Ilyenkor úgynevezett fenyőfa-járatok szállítják el a már feleslegessé vált karácsonyfákat. Ezt megelőzően, illetve ezt követően a normál hulladékszállító cégek gyűjtik össze az örökzöldeket.

Amennyiben olyan méretű a fenyőfa, hogy azt hulladékszállító céggel nem tudják összevinni, másik ármű viszi el a helyszínről. A lakosság több lehetőség közül is választhat: a kukák mellé, vagy az alább felsorolt 16 kerületi gyűjtőhely egyikére teheti ki a fákat. Az első esetben azonban figyelni kell arra, hogy ne

akadályozzák sem a gyalogosokat, sem az úttesten a parkolást, illetve a gépkocsik forgalmát.

A túlevelűeket először aprítják, majd ezt követően a Fővárosi Hulladékhasznosító-mű kazánjaiba kerülnek. A fenyőfa a magas gyantatartalom miatt kitűnő tüzelőanyag, melyből az elégetéssel több tízezer budapesti háztartás számára biztosítanak fűtési gőzt és villamos áramot.

Gyűjtőhelyek a III. kerületben

Búza utca-Köles utca (parkoló) * Lajos utca-Perc utca sarok * Hollós Korvin Lajos utca (parkoló) * Huszti út-Zab utca (parkoló) * Laktanya utca-Vöröskereszt utca sarok (parkoló) * Madzsar József utca 1. szám (parkoló) * Hévízi út-Cserepes utca (parkoló) * Pünkösdfürdő u.-Hatvány Lajos utca (parkoló) * Római tér-Torma Károly utca (Pók presszó mögött) * Tímár utca-San Marco utca sarok * Zápor utca - Gyenes utca sarok * Hévízi út-Meggyfa utca sarok * Zápor utca - Föld u. sarok * Orbán Balázs utca - Gyógyszergyár utca sarok * Kerék utca-Raktár utca sarok * Ágoston utca (parkoló).

Óbudai sziréna



Felüljáróról ugrott volna

Egy férfi az Árpád fedelelem úti felüljáróról akart leugrani tavaly december 26-án éjjel. A BRFK tevékenységi központjába érkezett bejelentést követően egy óbudai rendőrfőnöki közterület-felügyelő páros akadályozta meg, hogy a mélybe vesse magát. A segítségre szoruló további ellátásra átadták a mentőszolgálat munkatársainak.

Teljesen kiégett egy személyautó

Lángra kapott, majd teljesen kiégett egy autó a Bécsi úton tavaly december 26-án. A katasztrófavédők sikeresen elfojtották a tüzet. Sérültekről nem közöltek információt, azonban járókelők feltöltöttek néhány döbbenetes fotót a Facebookra a lángoló járműről.

Tagokat toboroz a polgárórság

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület (Óbudai Polgárórság). Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 06(30)621-6088-as telefonszámon.

A Magyar Biztosítók Szövetsége (Mabisz) nevében próbálták ismeretlenek telefonon pénzt szerezni, ezért a szövetség elővigyázatosságra kéri az ügyfeleket a szokatlan hívószámok fogadásakor.

A Mabisz közleménye szerint a +36-

Új, fix kamerák kerültek ki a Szentendrei útra, melyek nem sebességmérők, hanem a forgalmat figyelve, a felette elhelyezett információs táblán kivétíve, hasznos tájékoztató üzeneteket nyújtanak az autósoknak.

A ki rendszeresen közlekedik a Szentendrei úton, egy ideje észlelhette, hogy a Budapest felé vezető útpálya két pontján, a Zsófia utca és a Raktár utcai kereszteződés előtt változtatható jelzéseképű információs és forgalomsegítő táblákat helyeztek ki.

A beruházást a Budapest Közút Zrt. végezte, jelenleg még csak a tesztelés folyik, éles üzembn ezeken az eszközökön idejű információkat a közlekedők a helyi forgalmi viszonyokról. Ez egy igen hasznos forgalom-szabályozási és információs eszköz, amit hazánkban

Kamerák teszt-üzem módban



Fotó: Antal István

már számos helyen használnak a közlekedők tájékoztatására.

A kihelyezett eszközök sebességet nem mér-

nek, szimbólumokkal, szöveges üzenetekkel és azok kombinációival tájékoztatják a járművezetőket. A szükséges in-

formációkat ott jelenítik meg, ahol arra a legnagyobb szükség van, például ahol gyakran van torlódás.

Nem kispályás dílereket fogtak Óbudán



Fülest kaptak a rendőrök, hogy a 43 éves K. Lajos kábítószerrel kereskedik több kerületben. Ennek nyomán igazoltatták őt tavaly december 12-én délután.

A férfi ruházatának és az autójának átvizsgálásakor a nyomozók 24 gramm növényi törmeléket, 313 gramm kábítószer gyanús anyagot és egy növényörölt foglaltak le. A rendőrök a férfi lakóhelyén tartott

házkutatás során további 407 gramm növényi törmeléket valamint kábítószeres csomagolásához és árusításához szükséges eszközöket találtak. K. Lajos ismerőseinek autóját is átvizsgálták, abban 6 darab kábítószer gyanús tablettára, illetve készpénzre és valutára bukkantak, több mint 1 millió forint értékben. Végül összesen hat helyszínen tartottak házkutatást, ahol 650 darab ecstasy tablettát, 26 gramm kábítószer gyanús port, illetve közel 19 millió forintnak megfelelő készpénzt és valutát találtak, és hat nagy értékű autót foglaltak le. A nyomozók a két férfit kábítószer-kereskedelem elkövetése miatt gyanúsítottként hallgatták ki, majd őrizetbe vették őket.

Biztosító nevében csalnak

61-272-217-es számról közlekedési vétségre hivatkozva 90 ezer forint befizetésére szólítottak föl ügyfeleket. A biztosítók szövetségéhez érkező egyik bejelentés szerint a telefonáló rövidesen megszakitot-

ta a hívást, a hívott pedig a rendőrséghez fordult. A Mabisz hangsúlyozza, hogy a +36-61 kezdetű számról jelentkező hívások nem hozzánk tartoznak, munkatársaink pedig csak a legkritikább esetben keresik

telefonon az ügyfeleket, ám akkor is csak előzetes írásos kapcsolatfelvételt követően. A szabályoknak megfelelő telefonos megkeresés minden esetben az ügyfél és a kárügy beazonosításával kezdődik.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

A közterület-felügyelet térfigyelő központjában diszpécserok kezelik a beérkezett információkat, szükség szerint azonnal továbbítják azokat a közterületi járőröknek, akik a nap 24 órájában járőröznek, hogy időben ott legyenek, ahol szükség van a segítségükre. A felügyelet munkatársai a rendőrséggel közös járőrszolgálatot is biztosítják a folyamatos ellenőrzést.

A megfigyelés célja elsősorban a közbiztonság fenntartása és a bűnmegelőzés. Azokon a területeken, amelyekre a kamera látókörébe esnek, kevesebb bűncselekményt követnek el, így lehetőség van a fokozott figyelmet igénylő területek (például iskolák környéke) biztonságának javítására.

Tovább bővült a térfigyelő rendszer



Fotó: Antal István

A kamerák felszerelése óta nőtt a bűncselekmények felderítettségének aránya, valamint nem el-

hanyagolható preventív szerepük sem. A kamerákat a kerület bűnügyileg frekvenciált helyeire tele-

pítették. A helyszíneket főként a lakásbetörések, gépjárművel kapcsolatos bűncselekmények és

egyéb vagyoni elleni jogsértések előfordulásai alapján határozták meg a szakemberek.

Az önkormányzat minden évben jelentős támogatást nyújt a kamera-rendszer fejlesztésére, ezt minden esetben komplex elemzés előzi meg. Amennyiben egy új lefedetlen területre a rendészeti, bünyügyi és egyéb szakmai vélemény alapján, valamint bűn-megelőzési célból igazolhatóan újabb közterületi kamera elhelyezése célszerű, úgy a közterület kijelöléséről és a szükséges anyagi forrás biztosításáról az önkormányzat képviselő-testülete határoz.

Cél a biztonságos és folyamatos közlekedés

A közterület-felügyelők feladatai a tél beköszöntevel megszokszorozódnak: folyamatosan nyomon követik a kerület közútjainak állapotát és szükség esetén intézkednek a balesetek megelőzése érdekében.

Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyelete kiemelt figyelmet fordít a közlekedés biztonságával kapcsolatos feladatai ellátására. Így felmérték a városrészt oktatási, nevelé-

si intézményei környezetében a gyerekek biztonságát leginkább veszélyeztető helyszíneket és a III. kerületi Rendőrkapitánysággal közösen indított, nemrégiben lezárult **gyermekrajzpályázat győztes pályaműveiből** figyelemfelkeltő táblákat készített.

Figyelemfelkeltés

A táblákat közlekedésbiztonsági szempontok alapján a leginkább veszé-

lyesnek ítélt helyszínekre helyezik ki; elsőként a Bécsi úti Kastély Óvodánál. További gyermekrajzból készült táblákat telepítenek a Csillaghegyi Általános Iskolához (Dózsa György u. 42.) és a Dr. Béres József Általános Iskolához (Királyok útja 178.) is. Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyelete a táblakihelyezés mellett a gyermekek biztonsága érdekében a rendőrkapitányság munkatársaival történő közös szolgálat ellátás, helyszíni álló ellenőrzés szervezésével igyekszik megakadályozni a közlekedési balesetek, veszélyhelyzetek kialakulását.

Felmérések

Ezen túlmenően a kerület legjelentősebb főútvonalait érintően is végeznek felméréseket. A közelmúltban az M3-as metró felújításához kapcsolódóan vizsgálták meg a közlekedési szokások megváltozásának hatásait és tettek javaslatot a közútkezelő – Budapest Közút Zrt. – felé a torlódások csökkentése, a közlekedés biztonsága érdekében.

Az Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügye-

latkozásra, de a lakossági igények indokolt változtatásokat szorgalmaznak, a felügyeleti figyelemfelhívó jellegű táblát helyeztet ki a balesetek kialakulásának megelőzése érdekében.

Az egyik ilyen helyszín a Szépvölgyi út-Nyereg utca kereszteződése, ahol a Nyereg utcából a Szépvölgyi útra történő kihajtás során az útszakasz beláthatóságát jelentősen korlátozzák az egyébként szabályosan várakozó gépjárművek. Hasonló változtatásokat kívánnak eszközölni még az Árpád fejedelem útván a Görzenál közlekedésben is.

Az oldalpart összeállította Szeberényi Csilla



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra!
A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...
Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Január 13. szombat 15.00 Turay Ida Színház: Körmenői bérlet
– A medve nem játék

Január 16. kedd 15.00 Történelmi előadássorozat - Napóleon

Január 19. péntek 18.00 Beszélgetés Kárpáti Tamás festőművésszel (Ingyenes.)



Kárpáti Tamás a kortárs szakrális festészet kiemelkedő alkotója. Munkáit különleges technikai eljárás, a hagyományos mesterségbeli festészeti tudás és egy sajátos, az absztrakció és a figurális határán mozgó misztikus és áhitatot sugárzó látvány jellemzi. A San Marco Galéria új terében munkáinak különleges spiritualitása tapasztalható meg.

A kiállítás január 26-ig hétköznap 9–16 óráig ingyenesen látogatható.

Január 19. péntek 20.00 Casablanca táncmű

Január 22. hétfő 15.00 Műveltségi vetélkedő

Január 28. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok

– Halász Judit: Csiribiri koncert

Január 28. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncmű



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2433.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Január 12. péntek 18.00 Táncos örökségünk (Ingyenes.)

Január 15. hétfő Korcsolyázás anno kiállítás (Ingyenes.)



Illanka, csúszkandó, teténke. Ha nem tennék hozzá a ma is használt iringálni, vagyis csúszkálni szavunkat, nem is tudnánk, hogy az egyik legrégebbi sportolásra alkalmas eszközünkről, a csont- vagy fakorcsolyáról beszélünk. A korcsolyázók a legszebb, a muzeológusok pedig az egyik legrégebbi magyar sportágit tisztelhetik a korcsolyában, hisz az 1870-es években már nem csak „pályájuk” volt a Városligeti-tavon, hanem egyesületük is, mégpedig a Budapesti Korcsolyázó Egylet. Nem csoda hát, hogy az első magyar világbajnokot – Kronberger Lili – és az első Európa-bajnokot – Földváry Tibor – ez a sportág adta. Megtudhatják még azt is, mi köze van az Országos Mentőegylet megalapítójának, Kresz Gézának a korcsolyázáshoz.

A kiállítás ingyenesen megtekinthető január 29-ig a Községi Ház nyitvatartási idejében.

Január 17. szerda 19.00 Kontraposzt / képzőművészek – másként

Január 19. péntek 16.30 Aprók tánca

Január 26. péntek 17.00 Színházi kulissszák mögött (Ingyenes.)



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

01.09 17.00 Stílusteremtő Géniuszok – Hogart és a nemzeti festészet

01.16 18.00 Esernyős Filmklub – 1945

01.17 18.00 MŰPA HD – MR2 Szimfonik+ a Műpából

01.17 19.00 MŰPA HD – Budapest Bár

Ezentúl az Esernyősben is elérhető a Műpa-élmény. A Műpa HD – Válogatás a Műpa felvételeiből című sorozatban látványos újcirkusz-produkciók, kortárs táncelőadások, klasszikus és könnyűzenei koncertek elevenednek meg újra a vásznon.

A belépés díjtalan.

01.23 17.00 Stílusteremtő Géniuszok – Canova és az itáliai klasszicizmus

01.23 19.00 Esernyős Filmklub – Rocheforti-i kisasszonyok

01.25 19.00 Esernyős Live – Shaibo

01.26 18.00 Kiállítás megnyitó – Fogd be a csapdát

01.30 18.00 Esernyős Filmklub – Veszettek



műpa HD

Válogatás a Műpa koncertfelvételeiből



ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Január 12. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak
Január 12. péntek 9.15 **Baba-mama kérdezz-felelek!**
Január 12. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – **Rebecca, a Manderley-ház asszonya (1940)**
Január 13. szombat 10.00 Mesés hétvégék – **Szabófansang (Ingyenes.)**
Január 13. szombat 17.00 **Zenél a mozi – A Nyughatatlan (2005)**
Január 14. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – A béka és a hercegnő (2009)**
Január 19. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – **Legenda az óceánjáró zongoristáról (1998)**
Január 20. szombat 16.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**
Január 20. szombat 17.00 **Nép-Tánc-Ház (Ingyenes.)**
Január 21. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Cápa-mese (2004)**
Január 26. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak
Január 26. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – **Reggeli Tiffany-nál (1961)**
Január 27. szombat 18.00 **Mozititkok – Brazílok (2016) – Farkas Franciska**



Magyar filmek, filmkészítők, rendezők, színészek hozzák a saját alkotásukat – vetítés után rövid beszélgetés az alkotókkal.

18.00 **Brazílok (magyar vígjáték, 95 perc, 2016)**

Mindenki focizik. Az egész falu a bajnokság lázában ég: a csapatok felkészülnek, és győzni akarnak. Az egyik oldalon a helyi előljárárság, élükön a polgármesterrel, a másik oldalon a falu legszegényebbjéi, vezérük a börtönből frissen szabadult aranylábú rosszfiú. És mert a faluból elszármazott, titokzatos milliomos éppen ebben az évben dönt úgy, hogy szülőhelye legjobb focistáit kiutaztatja magához Brazíliába, hirtelen megemelkednek a tétek, és felkavarodnak a falu addig nyugodt hétköznapjai...

19.45 Vendégünk: **Farkas Franciska** főszereplő – beszélgetőpartner: **Schäffer Erzsébet** újságíró

Jegyár: 800 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 500 Ft

Január 28. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Csingi-lingi-ling (1999)**



ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Január 12. péntek 18.00 **Cziráki Nándor: Anyag másképp - kiállítás megnyitó (Ingyenes.)**

Január 13. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub**

Január 13. szombat 18.30 **Hangutazás és hangfürdő**

Január 19. péntek 18.00 **Lelki fröccs**

– **Al Ghaoui Hesna: A félelem üzemanyaga**

Január 20. szombat 16.00 **Kláriskó – Korzenszky Klára mesekonzert**

Január 26. péntek 19.00 **ArcMás – Alföldi Róbert**



Alföldi Róbertnek rengeteg „arca” van: színész, rendező, műsorvezető, szinkronszínész, festő. Láthatuk számos játék- és tévéfilmben, zenés tehetségkutató mentoraként, és tudjuk, hogy nagy kutyabarát. 1991-ben kapott színész diplomát, majd a Vígyszínház társulati tagja lett. Két évig a Bárka Színház művészeti vezetője volt, ezt követően öt évig a Nemzeti Színház igazgatója. Számos nemzetközi projektben vett részt, rendezett már többek között Ausztriában, Németországban, Szerbiában és Dél-Koreában. Tekintettel klasszikus zenei képzettségére 2000 óta rendez operákat, rendszeres vendége az Armel Operaversenynek. Művészetét több állami és szakmai elismeréssel is díjazták (pl.: Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztje, Jászai Mari-díj, Színikritikusok különdíja).

A beszélgetést vezeti: **Barabás Évi** televíziós műsorvezető

Jegyár: 2000 Ft

Január 27. szombat 18.00 **Újra együtt!**

– **Józan László és Peller Anna duettetstje**



ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Január 12. péntek 17.00 **Képzlet vagy valóság? - Farkas Zsuzsanna kiállításának megnyitója**

Január 17. szerda 16.30 **Füben, fában – Mák, diófafelevél és más, a csontrendszerre, izületre ható gyógynövények**

Az új év kezdetén fontos, hogy újra magunkra is figyeljünk, testünkre, lelkünkre. Az idei első Füben, fában alkalmával a csontrendszerünkre, izületeinkre ható gyógynövényekről beszélgethetnek a látogatók.

Kérdéseiket szakértő vendégünknek, **Mózes Katalin** Ildikónak tehetik fel.

Január 20. szombat 11.00 **Mimó Óko-Mesekuckó**

Január 24. szerda 17.00 **Életigenlők filmklub a Magyar Kultúra Napján: Dr. Pető András /dokumentumfilm/**

Január 26. péntek 11.00 **Szupernagy!**





**MAGYAR KERESKEDELMİ
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Január 17. szerda 17:00-20:00 Társasjáték klub
Várjuk a játszani vágyó fiatalokat és idősebbeket egyaránt!
Belépő: 500 Ft/fő, 1.000 Ft/család

Január 17. szerda 19:00 Sörszalon
Ez Sör! című időszak kiállításunkhoz kapcsolódóan az őszi szezonban havonta egyszer sörszalonunkba várjuk sörkedvelő vendégeinket, ahol elsősorban hazai kis kézműves sörfőzdékkel. Vendégünk: Katona Csaba sörtörténész
Belépő: 2.000 Ft, mellyel 18.00 órától sörkiállításunk is megtekinthető!

Január 18. csütörtök 19:00 Bohém-klub



Folytatódik a Bohém-klub a Kulcsa színpadán. Törzsvendégeinket és az új érdeklődőket egyaránt sok szeretettel és a régi jókedvvel várjuk a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére. Belépő: 2.000 Ft/teljes árú, ill. 1.500 Ft/diák

Január 19. péntek 19:00 Galuska László Pál: A NAGY SÖRLESZÁMOLÁS – St. Gámbrius titka

A Hírös Gasztroszínház leghabzóbb előadása egy sörtörténeti stand up comedy, egy misztikus krimi és egy akció sci-fi ötvözet, rengeteg humorral és némi deliriummal fűszerezve.

Belépő: 2.500 Ft Regisztráció: kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com; 1/375-6249

2018. január 20. szombat 19:00 Nevada – Mulató az agyбай szélén (A Mare Temporis előadása)



Mit tehet egy éjszakai mulató társulata, ha munkájuk veszélyben van a tulajdonos szeszélye és annak tehetségtelen fia miatt...? Ha kíváncsiak rá, irány az 1930-as évek és az MKVM!

Belépő: 1.000 Ft

Január 21. vasárnap 17:00 A Kroó György Zeneiskola bemutatja: Fúvószenekar koncert az MKVM-ben

A kőbányai Kroó György AMI fúvószenekarának növendékeivel találkozhatnak zenebarát látogatóink. Belépő: 500 Ft

Január 23. kedd 19:00 Borvirág Borklub

Vendég: Acapella Pince – Badacsony

Bejelentkezés szükséges: bacchus.studio@gmail.com; +36-30/954-9147

Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő

Január 27. szombat 18:00 Találkozás az „Égi játszótársak”-kal

Vidám, színházi anekdota est Békés Itala azonos című könyve nyomán.

Belépő: 500 Ft



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

Január 15., hétfő 19 óra

ROMANTIKA A KOMOLYZENÉTŐL A FILMZENÉIG

Közreműködik a Glamour Quartet

Rendező: Budapesti Filharmoniai Társaság

Január 18., csütörtök 19 óra

TÁNC-HANG-FANTÁZIA II.

Turós Enikő, Turós Eszter – zongora

Január 19., péntek 19 óra

NÉGY SZERZŐ, KÉT ELŐADÓ

Másik János – zongora, gitár, bandoneon, ének

Kovács Ferenc (Őcsi) – hegedű, trombita, ének

Cseh Tamás, Leonard Cohen, Másik János és Kovács Ferenc szerzeményei

Január 22., hétfő 19 óra

HÁZIMUZSIKA FARKAS ZOLTÁN ZENETÖRTÉNESSZEL

Közreműködik: G. Horváth László, Soltész Ágnes – hegedű

Ludmány Dénes, Várnagy Mihály – brácsa

Rózsa Richárd – gordonka

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

nka

Január 24., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Közreműködik a Vena Trió

Január 26., péntek 19 óra

HANGSZERCSDÁK ÓBUDÁN

Mandel Róbert együttesének hangversenye

Január 27., szombat 19 óra

KICSIKE VIGYÁZZON...

A Hot Jazz Band koncertje

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

nka



Bényei Tamás – Hot Jazz Band





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,
péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Abrakadabra - január 26-ig



Takács Mari IBBY-díjas gyermekkönyv-illusztrátor kiállítása.
Megtekinthető: 2018. január 26-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.

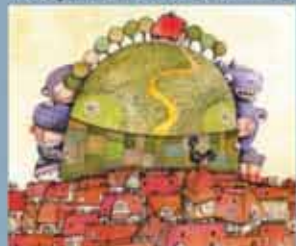
Origami - január 15. 16.00-17.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.

Folyami halak - január 16. 17.00-18.00



Szendőfi Balázs halkutató és az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai meséinek Budapest halairól. A filmvetítés során megismerjük Budapest vizes élőhelyeit és az ott élő halak mindennapjait.



Bibedombi szörnyhatározó - január 20. 11.00-12.00

Interaktív könyvbemutató és játék

Adamik Zsolttal

A szörnyek azért vannak, hogy lássuk, mitől félünk. És ha van egy Szörnyhatározónk, akkor nem csak látjuk, hanem meg is értjük, mifene az a bestia, ami velünk szembe kerül épp.

Titkosírások könyvekben és a valóságban - január 23. 18.00-19.00

Láng Benedek, egyetemi tanár ismeretterjesztő előadása

A történelem leghíresebb megfejtett és megfejtetlen titkosírásai.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

Petőfi Irodalmi Múzeum:

Kassákizmus 1. ÚJ MŰVÉSZET – A bécsi MA az avantgárd nemzetközi hálózataiban

Kassák Múzeum kiállításai:

Kassákizmus 2. AZ ÚJ KASSÁK. A ló meghal és a madarak kiröpülnek



KASSÁK! A Kassák Múzeum állandó kiállítása

Bajor Gizi Színeszmúzeum:

Kassákizmus 3. ÚJ DRÁMA, ÚJ SZÍNPAD. A magyar avantgárd színházi kísérletei

KASSÁKIZMUS kiállítás-sorozat kísérő rendezvényei

Helyszínek:

Petőfi Irodalmi Múzeum (1053 Budapest, Károlyi utca 16.)

Kassák Múzeum (1033 Budapest, Fő tér 1.)

Bajor Gizi Színeszmúzeum (1124 Budapest, Stromfeld Aurél u.16.)

BAJOR GIZI SZÍNESZMÚZEUM:

Galács Judit, a Kassákizmus 3. ÚJ DRÁMA, ÚJ SZÍNPAD. A magyar avantgárd színházi kísérletei című kiállítás kurátorának tárlatvezetése
Időpont: január 11. 16:00. A tárlatvezetés belépőjeggyel látogatható.

BAJOR GIZI SZÍNESZMÚZEUM:

BGM Esti Extra

Simon Jolán és a női művészek szerepe a magyar avantgárd köreiben

18:00 - Havas Judit szavalása Simon Jolán első előadóestjének válogatott verseiből

19:00 - Kerekasztal-beszélgetés

Időpont: január 18. 18:00. Belépő: 1000 Ft/fő

BAJOR GIZI SZÍNESZMÚZEUM:

Kassák Filmklub III.

Az expresszionizmus hatása a kísérleti filmekre

Vendég: Kiss Csaba, filmesztéta

Időpont: január 24. 16:00. Belépő: 500 Ft/fő

KASSÁK MÚZEUM:

KASSÁK ESTI EXTRA - A magyartanítás reformja a hetvenes években.

Kassák a középiskolai tananyagban.

18:00 - Szubjektív tárlatvezetés a Kassákizmus 2. AZ ÚJ KASSÁK. A ló meghal és a madarak kiröpülnek című kiállításon

19:00 - Kerekasztal-beszélgetés

Moderátor: Dr. Pintér Borbála, irodalomtanár

Résztevők:

Fenyő D. György, ELTE Radnóti Miklós Gyakorlóiskola, Magyartanárok Egyesülete

Arató László, ELTE Radnóti Miklós Gyakorlóiskola, Magyartanárok Egyesülete

Veres András, MTA BTK ITI

Időpont: 2018. 25. 18:00. Belépő: 600 Ft/fő

Nem a Kassákizmus kiállításorozat keretében, de a Kassák Múzeumban kerül megrendezésre januárban, februárban:

Traverata koncert

Mozart másképp - Bécsi klasszikus fuvolás kvartettek

Időpont: január 21. 18:00. Belépő: 1500 Ft/fő (teljes árú) / 1000 Ft/fő (kedvezményes)

A Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonjában nagy létszámú közönség előtt búcsúztatta a 2017-es esztendőt a 35 éves Krúdy Gyula Irodalmi Kör tavaly december 14-én.

A vendégek között volt többek között az Óbudán, és éppen a Kiskorona utcában élő *dr. Bánlaky László* nyugalmazott iskolaigazgató, Óbuda-Békásmegyer Diszpolgára, vagy például *B. Moravec Edit* költő, *Pánti Anna*, a Magyar Állami Operaház éneke, az Opera Nagyköve, *Németh Nyiba Sándor* költő, zeneszerző, Csepel Örökség-díjas Olim-

Évbúcsúztató a Krúdy Körben



Fotó: Antal István

pikon, a Magyar Kultúra Lovagja, *Ibiki Blue* magyar nótáénekes, a 94 éves *Barta Erzsébet* versmondó, *dr. Györgypál Katalin* író, költő, szerkesztő, az Uránusz Kiadó vezetője és *dr. Kovács Árpád* idegenvezető is.

A nagy múlttal rendelkező, elismert Krúdy Kör most is méltó volt hírnevéhez, értékes, szép esttel búcsúzott közönségétől és az óévtől. Az est házigazdája *Kanizsa József*, *Király Lajos* és *Tárkányi Imre* volt.

Többéves hagyomány a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban, hogy a karácsonyi ünnepek közeledtével nagyszabású koncerttel kedveskednek az iskola tanulóit, felkészítő tanárait. Ez a szép szokás tavaly sem maradhatott el.

Az énekkar tagjai többek között Kodály: Karácsonyi pásztortáncát, Beethoven: Öröm ódját, a Mennyből az angyalt, valamint egy izgalmas karácsonyi dalsokrot mutattak be. Az est hangulatát színesítették 8. a osztály diákjai, akik Dunántúli betlehemes mű-

Ünnepi koncert a Kerékben



sorral készültek erre a szép, megható ünnepségre. Az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola kiváló hangszereseitől zongora, gitár, cselló és trombita darabokat hallhatott a közönség. Természetesen a diákok mellett zeneoktató tanárok is emeltek az est színvonalát, *Lőrinc Ildikó* és *Márkus Tibor* zongorán, *Haraszti Erika*, *Róder Iván* csellón, *Sós Lilla* tanárnő gitáron kísérte a fellépő fiatalokat. Az énekkart és a betlehemes betanította, a karácsonyi koncertet megszervezte *Márkusné Góczán Gyöngyi*.

Fotópályázat Óbuda vizeiről

Előzetes: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2018-ban harmadik alkalommal hirdeti meg fotópályázatát. Az előző két évben több száz résztvevővel, ezernyi beküldött képpel és az Esernyős Galériában rendezett sikeres kiállításokkal kezdődött program folytatódik. A tavalyihoz hasonló feltételekkel, magas pénzdíjakkal meghirdetjük az új fotópályázatunkat, melynek címe: **Aqua. Óbuda vizei.**

A Víz az Élet. Nélküle semmi nincs, általa minden lehet. Milliárd előfordulásában része az életünknek, egy csepp, egy pohár, vagy patak, folyó, tó, nagyobb eső után maradt tócsa és még ki tudja micsoda. Megisszuk, fürdünk benne, hajóznak rajta, vagy csak nézzük és fényképezzük... Látjuk reggel, délben, este és éjszaka, látjuk jég alatt és gőz formájában, alig csobogva, vagy éppen vadul pusztítva. A víz sokáig szelíd barát, de képes ellenség is lenni. Sokféle arca van, s azt fordítja felénk legtöbbször, amit szeretnénk, amire kíváncsiak vagyunk. A víz átlátó, megmutatja mélyét, a víz tükör és csak

a felszínt látod benne, a víz eltakar vagy kiemel, egy cseppjében benne van minden, ha akarom, a víz öröktől fogva lévő, a víz tünékeny... csupa kettősség, csupa ellentét. Az első emberi települések mindig valamilyen víz partján álltak. Eleink is tudták, hogy a víz, a tiszta víz, az élővíz Kincs, amit őrizni kell. A víz a mi közös felelősségünk, hogy az utánunk jövő generációknak is legyen belőle elég.

Óbuda vizei. A legnagyobbtól a legkisebbig. Ősszel, télen, tavasszal vagy a kánikulában most majd az Önök fényképein. A pályázat idén is nyitott, nyilvános, azon foglalkozástól, életkortól és lakóhelytől függetlenül bárki részt vehet, hivatásos és amatőr fotósok egyénileg nevezhetnek jelen hon-

lapon. Pályázatot csak pontosan kitöltött nevezési lappal fogadunk el, mely a honlapon lesz elérhető **2018. május 6-tól** kezdődően. A képek feltöltése is a honlapon keresztül történik a meghirdetett időben. A feltöltött, és a zsűri által kiállításra kiválasztott képek nagyméretű digitális fájlok alapján – vállalja. Versenyen kívül – az eddigiekhez hasonlóan – ismét meghívást kapott öt fotóművész, hogy képeikkel szerepeljenek a kiállításon.



Fotó: Antal István

Budapestért-díj

„A volt pácienseim hozzák már hozzám a gyermekeiket”

Dr. Friedrich Katalin, a csillaghegyi körzet gyermekorvosa a Fővárosi Közgyűlés tavaly november 17-ei ünnepi ülésén Budapestért-díjat vehetett át *Tarlós István* főpolgármestertől. A kitüntetett gyermekorvost pályájáról, valamint a gyermekgyógyászat nehézségeiről, átalakulásáról, fejlődéséről kérdeztük.

- *Az elismerést Óbuda-Békásmegyer gyermeklakossága egészségügyi ellátásában magas szintű szakmai hozzáértéssel végzett több évtizedes gyógyító tevékenységéért kapta. Miként fogadta a kitüntetést?*

- Meglepődtem nagyon, hogyan kerültem ilyen nagy elismerés közelébe. Az ember ilyenkor számot vet az elmúlt, munkában töltött évtizedekről. Az idén mentem nyugdíjba 35 év, III. kerületben végzett gyermekorvosi munka után. De ugyanúgy dolgozom tovább. A körzeti munka mellett a kerület hat önkormányzati bölcsődéjében végzek orvosi munkát évtizedek óta. Az Óbuda Televízió egészségnevelő műsoraiban is gyakran szerepeltem. Nagyon örültem az elismerésnek, ami az alapellátásban dolgozóknak ritkán adatik meg, pedig nagyon sokan megérdemelnék. Különleges és izgalmas terület a gyermekorvos egészségügyi alapellátás, orvos, védőnő, aszisztens közös munkája.

- *Mikor és hogyan került Óbudára gyermekorvosnak?*

- Az egyetem után Szolnokon, a Hetényi Géza Kórházban kezdtem dolgozni a gyermekosztályon. Mivel férjemet Budapestre helyezték – a mentők igazgatója lett – a



két kislánnyal követtük. A III. kerületben kaptunk lakást. A Margit kórházba 1982 februárjába kerültem, szakvizsga után Csillaghegyen kezdtem körzeti gyermekorvosi munkámat. Csillaghegy akkor két orvosi körzet volt, amelyet egyedül, kezdőként kellett ellátnom. Kemény iskola volt. Kocsi nélkül, gyalogosan, földutakon, télen combközépig érő hóban a nehéz táskával hegyet mászni. Megezdődik az ember.

- *Akkor tehát szinte mindenkit ismer már Csillaghegyen?*

- Csillaghegyen csaknem minden családot ismerek. Utcán, boltban gyakran megszólítanak, rám köszönnek. Ma már a második generációt gyógyítom, mert a volt kis pácienseim hozzák már a gyermekeiket a rendelőmbé. Amikor az első ilyen második generációs újszülöttet látogattam, bizony megdöbbentem, milyen gyorsan elmúlnak az évek felettünk.

- *Milyennek látja a kerületnek ezt a részét és mennyit változott az elmúlt évtizedekben?*

- A III. kerületben nagyon sok gyerek van, változó családi háttérrel, sokféle betegséggel. Így a gyermekegészségügyre is sokféle feladat hárul. Sokkal több preventív teendőnk van, rengeteg kötelező és szabadon választható védőoltás, szűrés. Egyre több a szociálpédiatriai feladat is. Sok a széthullott, csonka család és a pszichoszomatikus betegségekkel küzdő gyermek. Felgyorsult, zaklatott világunk nem tett jót a gyerekeinknek. Ezt érzékeljük Csillaghegy és Békásmegyer gyermekein is.

- *A gyermekgyógyászat egy speciális terület. Mennyire tud ez a szakterület megújulni, illetve milyen a jövője itt Csillaghegyen?*

- A gyermekgyógyászok az alapellátásban ugyanazzal a gonddal küszködnek, mint majd' minden orvosi szakmában. A volt „derékhad” előregedett, a fiatalok pedig nem jönnek erre a területre, mert sem anyagi, sem erkölcsi elismerést nem kapnak. A munkakörülmények pedig nem sokat javultak az orvoslás területén. Európában egyedülálló gyermekegészségügy a miénk. Alapellátás szintjén szakorvosi ellátást nyújtunk. Így sokkal kevesebb ágygal működhetnek a kórházi osztályok és a gyerekek is ritkábban kerülnek kórházba. A gyermekorvos képzés reformján most dolgoznak, így talán reménykedhetünk majd az utánpótlásban is.

- *Mit hoz a jövő, hiszen a környéken is lakóparkok épülnek, aminek következtében – gondolom – egyre több a gyermek is?*

- A gyermeklétszámom 900-950 között mozog. Ennél nagyobb és kisebb körzetek is vannak a kerületben. Valóban sok lakópark épült és épül a kerületben, ezért nem hiszem, hogy munka nélkül maradnánk. Remélem, hogy sok újszülött születik még a területemen, mert őket jól gondozni, gyógyítani nagy kihívás. A másik kedvenc korcsoportom a bölcsődéseim. A hat bölcsődényi kisgyermek és a saját körzetem tipegői is adnak bőséges tennivalót. A tinik az új kedvenceim. A felnőtté válás határán, helyüket kereső kis emberkéék. Sok segítség kell nekik, hogy átvészeljék a testi-lelki fejlődés e nehéz időszakát. Van feladatom bőven. Hatalmas megtiszteltetés számomra a kitüntetés, amit kaptam. Nagyon sokan megérdemelnék még, hiszen mindenki erőn felül teljesít ebben a hivatásban, éjjel-nappal.

Bodzy Zoltán

Laboratóriumi vizsgálat új rendje

Tájékoztatjuk Óbuda-Békásmegyer lakosságát, hogy 2018. január 1-től a biztonságos betegellátás érdekében a Csobánka téren és a Vörösvári úton a laboratóriumba érkező pácienseket a következő munkarend szerint tudjuk fogadni: előjegyzett időpontra érkezőknek időpontjuk szerint, időponttal nem rendelkező pácienseink számára pedig reggel 8 óráig tudunk sorszámot kiadni aznapi laboratóriumi vizsgálatra. 8 óra után már csak az időpontra érkezőket tudjuk fogadni. Kérjük, hogy a gördülékeny betegellátás és a várakozási idő minimálisra csökkentése érdekében szíveskedjenek fentiek szerint jelentkezni a vizsgálatra, lehetőség szerint élve az időpont előjegyzés lehetőségével. Időpont kérhető **hétköznapokon 7-18 óra között a +36-21-383-2229-es telefonszámon**. Szíves együttműködésüket köszönjük!



Fotók: Antal István

Injekciós tűk, fecskendők leadása

A Szent Margit Rendelőintézet telephelyein, a Vörösvári úton és a Csobánka téren a laboratóriumi szakrendeléseken 2018. január 1-től hétköznapokon 6.30-14 óra között biztosítunk lehetőséget a lakoságnál képződő, hulladékká vált injekciós tűk, injekciós fecskendők, tűvel ellátott injekciós fecskendők és infúziós szerelékek biztonságos összegyűjtésére és leadására. Kérjük, hogy környezetük biztonsága érdekében használják ki a veszélyes hulladék összegyűjtésére kínált lehetőséget. Szíves együttműködésüket köszönjük!

Szent Margit Rendelőintézet.

Montessorori teremmel bővítettek

A Budapest III. kerületi Óvoda, Általános Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény (Szellő EGYMI) karácsonyi ünnepségén jelentették be, hogy az iskola egyik fejlesztő teremt a Montessorori-módszer eszközeivel bővítették ki, ami nagyban hozzájárul a gyerekek fejlődéséhez.



Fotó: Antal István

Az óvodai és általános iskolai szinten gyógypedagógiai feladatokat ellátó intézmény a tanulásban értelmileg akadályozott és az autizmus spektrum zavarral diagnosztizált gyermekeket segíti speciális fejlesztő csoportjaiban. A Montessorori-módszer a fogyatékkal élőknek hatalmas segítség, és köszönhetően *Béres Máriának*, mára

sikerült a módszert adaptálni a fogyatékos gyerekek részére, így célzottan tud hozzájárulni a tanulók fejlődéséhez. A speciális eszközöket igényelő terem kialakításához

a támogatást a Process Solutions vállalat dolgozói gyűjtötték össze, akik fontosnak tartják, hogy minden évben segítsenek egy-egy szervezetnek az előre lépésben.

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.), valamint a Hímző utca 1. szám alatti irodánkban tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószoigalati nagykövet



OBUDA
KÖZÖSSÉGI HÁZ

BUDAPEST



Az Óbudai Egyetem az Educatio kiállításon

Az Óbudai Egyetemmel is találkozhatnak az érdeklődők a 18. Educatio Nemzetközi Oktatási Szakkiállításon, a Hungexpo „G” csarnokában a BF22-es standon. A háromnapos eseményen a látogatók megismerkedhetnek az egyetem képzéseivel, és személyesen tehetik fel kérdéseiket. A január 18-tól 20-ig tartó felsőoktatási seregszemlén mintegy 150 kiállító vesz részt. Az Óbudai Egyetemen kívül közel 50 felsőoktatási intézmény jelenlegi hallgatói, oktatói adják át a legfontosabb információkat a képzésről, a szokásokról, kollégiumi elhelyezésről, és akár a tanulmányokat követő jövőképről is. A felsőoktatás iránt érdeklődőknek biztos támpontot kínál a rendezvény, akár személyre szabott, akár külföldi és egyéb nyelvtanulási lehetőségekkel.

Számítástechnika időseknek

Január 23-án, kedden kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel – Idősebbek is elkezdenek!” tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

Drogprevenációs előadás a Béresben

Kiemelt figyelmet fordítanak a drogprevenációra a Bárczi Géza Általános Iskolában, nem csak tanórai keretek közt, hanem a témában jártas szakemberek által megtartott előadások formájában is. *Dr. Balogh Sándor* igazságügyi orvosszakértő tartott a 7. és 8. évfolyamosoknak érdekes, vetítéssel egybekötött előadást. Megtudhatták, hogy a drogoknak rövid- és hosszú távon milyen hatása van az idegrendszer működésére. Végig kísérhették a drogok által előidéztet változásokat az agyban, és tudatosította az előadó a gyerekekben, hogy ezek a negatív hatások örökre nyomot hagynak az idegrendszer működésében.

Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2017-2018-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30 óráig tartja *Számadó László* a gimnáziumban (*Nagy-sombat utca 19.*). A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Korrepetálás általános- és középiskolásoknak, előkészítők érettségizőknek

Felvételi előkészítőt (főleg szóbelikre) indítanak általános iskolásoknak szaktanárok, folyamatos kapcsolódási lehetőséggel a Thálész-körben, a Vörösvári úton. (A központi írásbelire bárki elmehetett, a szóbelin a jókból a legjobbakat választja ki a középiskola.) Lehetőség van általános-és középiskolások matematika-fizika-kémia, magyar-történelem korrepetálására. Érettségizők felkészítését vállalják az elégséges szint eléréséig az emeltszintű érettségi vizsga sikeres letételéig. Bukás-megelőzés bármilyen tantárgyból a tanév végéig. 5. és 7. osztályos tanulóknak előkészítő lehetőséget kínálnak a szabad helyekre *februártól*. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.)

Logopédiai osztály a Paisban



Fotó: Antal István

Az osztályba járó tanulók a szakértői bizottság szakvéleménye szerint kizárólag „beszéd fogyatékos” gyerekek. Speciálisan nyelvi zavarral küzdő tanulókkal foglalkozunk. **Egyéni bánásmódról, különös figyelemre** van

szükségük a sikeres iskolai előmenetelhez. Szakmai szempontok alapján az írást-olvasást **Meixner-módszerrel** tanítjuk. Ez a módszer a legsúlyosabb beszédzavaros kisgyermeknél is sikeres betű- és olvasástanulást eredményezett.

Megfelelő időt fordítunk a gyakorlásra. Tanmenetünk megegyezik a párhuzamos osztályokéval, így adott esetben zökkenőmentes az átjárhatóság.

Az elmúlt évek tapasztalata alapján mondhatjuk, hogy a **kis létszámú**

(max. 15 fő) logopédiai és a szakemberek szorosan együttműködve dolgoznak. A terápiák alkalmazását a problémacentrikus látásmód és a gyermek fejlődéséről kapott visszajelzések határozzák meg. A szülők részéről csak támogató hozzáállással találkozunk, az esetleges problémákat, kéréseiket, kérdéseiket bizalommal megoszthatják velünk. Ez mindannyiunk közös céljának köszönhető, mégpedig annak, hogy gyermekük testi-lelki fejlődése a legfontosabb.

Egységes céljainkat, **egyénre szabott módszerekkel** valósítjuk meg.

Logopédus, szenzomotoros fejlesztő szakember segíti a munkánkat, melyet az intézmény az egész napos iskola keretein belül biztosít az osztályba járó gyerekek számára. A tanítók

és a szakemberek szorosan együttműködve dolgoznak. A terápiák alkalmazását a problémacentrikus látásmód és a gyermek fejlődéséről kapott visszajelzések határozzák meg.

A szülők részéről csak támogató hozzáállással találkozunk, az esetleges problémákat, kéréseiket, kérdéseiket bizalommal megoszthatják velünk. Ez mindannyiunk közös céljának köszönhető, mégpedig annak, hogy gyermekük testi-lelki fejlődése a legfontosabb.

Várjuk a 2018/19-es tanévben induló logopédiai osztályba azokat a gyerekeket, akiknek a Beszédvizsgáló Országos Bizottság a Pais Dezső Általános Iskolát jelöli ki.

(Bővebb információ: www.pais.hu vagy telefonon a +36-1-454-0516-os számon.)

Zenei fejlődésgondozás a bölcsődékben

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2018.01.17.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szérűskert u. 35.*
2018.01.24.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1039 Bp., Fodros u. 7.
2018.01.31.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1039 Bp., Víziorgona u.1.	1039 Bp., Kelta u. 3.
2018.02.07.	1039 Bp., Medgyessy u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.
2018.02.14.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szérűskert u. 35.*
2018.02.21.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1033 Bp., Szérűskert u. 35.*
2018.02.28.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1039 Bp., Víziorgona u.1.*	1039 Bp., Kelta u. 3.
2018.03.07.	1039 Bp., Medgyessy u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.
2018.03.14.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szérűskert u. 35.*
2018.03.21.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1039 Bp., Víziorgona u.1.*

A csillaggal jelölt bölcsődéknél a játszócsoporthoz tartozik az „Élő népzene”.

Élő népzene a bölcsődében a Kerek Zenekarral 2018-ban is. A programon *Csoóri Julianna* kisgyermeknevelő vezetésével, a Kerek Zenekar közreműködésével ismerkednek a bölcsődés gyermekek a mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. Az év I. negyedében is várják a gyed-en, gyés-en lévő édesanyákat, családokat gyermekeikkel a bölcsődébe a korai zenei fejlődésgondozásra, a táblázatban megadott időpontokban. Életünk első három évében az anyanyelvünk zenei környezetére hangolódunk. A korai megfelelő zenei nevelés éppen olyan jelentőséggel bír, mint a beszédképesség fejlesztése a kisgyermek személyiségét illetően. Ez mozgással kísérvé a harmonikus koordinációt segíti.



Magyar emlékek nyomában Európában

„Emlékek nélkül nemzetnek híre csak árnyék” — Magyar emlékek nyomában Európában címmel nyílt kiállítás az Óbudai Egyetem Bécsi úti épületének aulájában. A Magyar Emlékekért a Világban Közhasznú Egyesület tárlatának válogatása azt a célt szolgálja, hogy a fiatal közönség is láthassa, kedvelt európai utazási helyszíneik sem nélkülözik nemzetünk történelmének emlékeit.

Dr. Gáti József, az Egyetem általános rektorhelyettese nyitotta meg a két hónapig látható kiállítást. Hangsúlyozta, az Óbudai Egyetem széles körben kíván lehetőséget nyújtani a hallgatók számára, hogy megismerjék múltunkat, társadalmi környezetünket. — Az egyetem megalakulása óta intenzíven törekszik arra, hogy kultúrák közötti közvetítő szerepet vállaljon — mutatott rá.

A Magyar Emlékekért a Világban Egyesülettel nem ez az első együttműködés, ugyanis Széchenyi István, vagy akár az



1956-os forradalom emlékének állított kiállításnak is helyet adott már korábban az egyetem.

Dr. Messik Miklós, a Magyar Emlékekért a Világban Egyesület elnöke kiemelte, céljaik közt fontos helyet tölt be, hogy a fiatalokkal jobban megismertessék nemzetünk múltját, történelmét, ezáltal is erősítve a kultúraturizmust. Hiszen, mint megnyitó beszédében fogalmazott, a világ-

ban szinte bárhol találkozhatsz magyar emlékekkel, a legnépszerűbb utazási célpontoktól kezdve a kevésbé ismertekig, körül vesz minket megannyi izgalmas magyar vonatkozású lenyomat. Bárhová megyünk, híres magyarok jelölt és jelöletlen emlékeivel, emléktáblákkal, épületekkel, művészeti és műszaki alkotásokkal találkozhatunk. Az elnök évtizedes munkája során

úgy tapasztalja, megszámlálhatatlan világjáró magyar utazó, művész és tudós nyomai „szóródtak” szét szerte a világban, sokuk emlékhelye különösen megérdemli a felkutatást, az ápolást, a tisztelget.

Az Óbudai Egyetemen az 50 tablót felölelő, Európára fókuszáló kiállításból ezúttal egy 18 tablóból álló szubjektív válogatás látható, amelyen elsősorban Ausztria, va-

lamint Csehország, Lengyelország, Bulgária, Itália, Törökország és Franciaország magyar emlékei szerepelnek egy-egy tablón. A színes fotók arról árulkodnak, Európa számos helyén máig megőrizték Árpád-házi Szent Erzsébet, Széchenyi István, Kossuth Lajos, Liszt Ferenc, Jókai Mór, Erkel Ferenc és Bartók Béla lenyomatait.

Az egyetem tavasszal folytatja a sorozatot, így további tablók is láthatók majd újabb országokkal, további híres magyarjaink történeteivel.

— A kiállítás nyitott, nemcsak az Óbudai Egyetem hallgatói, oktatói számára, hanem a III. kerület, a város és az egész ország, sőt, Kárpát-medence számára is, hiszen ahogy a kiállítás mottója is idézi Vörösmarty szavait: „emlékek nélkül nemzetnek híre csak árnyék” — összegezte szavait a rektorhelyettes. *(Megtekinthető munkanapokon 9-től 18 óráig.)*

Titkosírások könyvekben és a valóságban

A történelem leghíresebb megfejtett és megfejtetlen titkosírásairól tart ismeretterjesztő előadást **Láng Benedek** történész, egyetemi tanár **január 23-án 18 órai kezdettel a Platán Könyvtárban.**

Láng Benedek tudománytörténészként vizsgálja új könyvében az újkori magyar történelemmel kapcsolatos titkosírásokat. Ezeket nem neki kellett megfejtenie — többnyire fennmaradtak a dekódoláshoz szükséges rejtjeltáblázatok is —, de így összegyűjtve nagyon sok mindent mondanak el a „titkos történelemről”.

A titkosírási szövegek legnagyobb része a diplomáciával és a kémkedéssel kapcsolatos, ám orvosok, diákok és nemesek is

használtak titkosírást. Az egyik első fennmaradt forrás szerint a magyarországi rejtjelezés Mátyás király idején kezdődött és használata a Rákóczi-szabadságharcban ért a csúc-

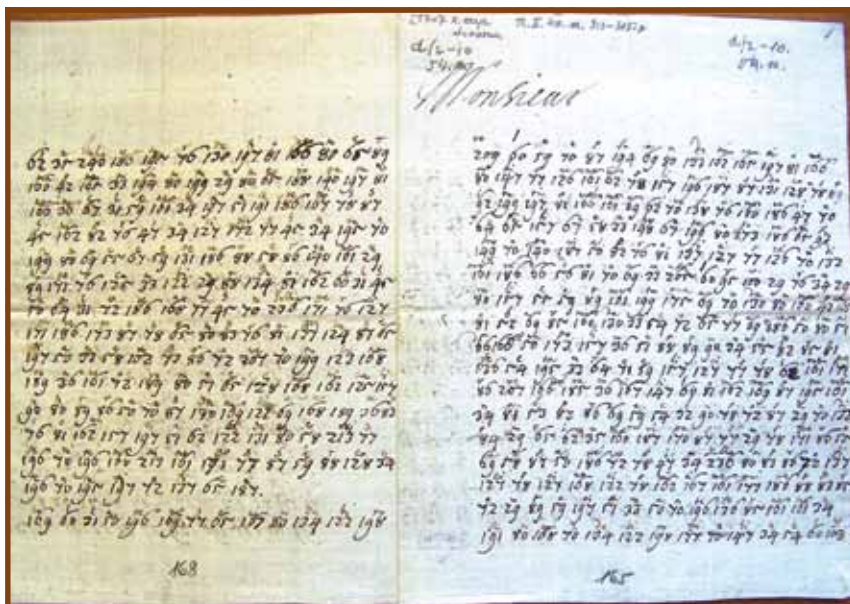
ra, ekkorra a jelrendszerek egyre bonyolultabbak is lettek. A kezdeti monoalfabetikus titkosírásokat, ahol egy betűt mindig ugyanazzal a másik jellel helyettesítenek be, felvál-

tották a homofonikus írássok, amikor ugyanazt a betűt több szimbólum is jelezheti, és az egyes szótagnak és gyakran használt szavaknak is mind-mind külön jele lehet.

A rejtjelezésnek a politikai mellett lehetett magánéleti oka is, és a kétféle motiváció össze is keveredhetett. Erre példa a magyar történelemben II. Rákóczi Ferenc titkos levelezése a lengyel Elzbieta Sieniawskával, akivel az államtitkok mellett külön kódokkal próbálták eltitkolni szerelmüket.

A történész szerint kevés dolognak van nagyobb jövője, mint a modern titkosírásnak, amit ma már az interneten követnek a kódfejtők. Láng Benedek talán izgalmas mai példákat is bemutat az előadásán. Vagy minden maradjon titokban?

A január 23-án 18 órakor kezdődő program ingyenes, amelyre mindenki vár a Platán Könyvtár. *(Cím: Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utcára felől)* **B.**



Demeter Miklósné Gimes Zsuzsanna ikonfestő munkáiból nyílt kiállítás az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (ÓSZSZI) galériájában. A karácsony üzenetét hordozó különleges kiállítást Gyimesi László író, költő nyitotta meg.

Az ikon olyan különleges alkotás, amely túlmutat önmagán, egy lelki tartalom hordozója. Az ember már a történelem előtti időkben arra használta a képi ábrázolást, hogy kapcsolatot teremtsen az istenséggel. Az ikon nem egyszerűen egy vallásos témájú kép, nem pusztán műtárgy, ebben az esetben a művészet csupán eszköz, a főhelyen Isten áll, az ikon a

Lélekhez szóló ikonkiállítás



Fotó: Antal István

művészet eszközeivel Isten misztériumát hivatott kifejezni, hirdetni. A zsinatok által jóváhagyott egyházi meghatározás szerint az ikon „az isteni lényegből szentséggel

részesül”, ez egy találkozás Istennel.

Demeter Miklósné Gimes Zsuzsanna ikonfestő lélekhez szóló munkáit az évezredek szabályok szerint bámulatra méltó

részletességű kidolgozással készíti. Az óbudai alkotónő 1940-ben született Székesfehérváron. A Képző és Iparművészeti Gimnáziumban érettségizett, majd a Kartográfiai Vá-

llalat dolgozójaként ábrázoló geometriával, földméréssel és térgeometriával foglalkozott, s 33 éves munkaviszony után onnan ment nyugdíjba. Munkája mellett ikonokat festett a Varia Artnak, az Artuni-onnak, az Idea Képcsarnoknak, a Religionnak és az Echleisa Kft.-nek. A Képcsarnok Vállalat számára is készített másolatokat, különösen XVI. századi képeket. Rendszeresen részt vesz kollektív kiállításokon, de önálló tárlatai is vannak.

(A kiállítás február végéig látogatható az ÓSZSZI Kiskorona utcai dísztermében hétköznap 8-15 óra között. Cím: Kiskorona utca 3.) **B. Z.**

Szentelek ünnepe

A keresztény egyházi ünnepek részben az időjárás, részben a mezőgazdasági munkákhoz igazodó ünnepekből alakultak ki. Vannak olyanok, amelyek más vallási rendszerekben is léteztek, majd átalakultak, így kerültek be ünnepként a keresztény naptárba.



Ezekhez az ünnepekhez csatlakoztak azok, amelyek a nép szokásaiból alakultak ki, ilyen például nálunk a Luca-nap. A szentekről való megemlékezés elsősorban a római katolikusok által lakott településeken jellemző, ott egyébként is több a vallásos naptári ünnep, mint a protestáns vidékeken. Egyes ünnepekhez külön étrend, vagy munkatilalom, illetve különféle tevékenységek elvégzése és időjárásjóslás tartozott. Az év első hónapja több szentre is emlékeztet.

Remete Szent Antal

A katolikus egyház január 17-én tartja ünnepét. Szent Antal a beteg emberek és a beteg állatok patrónusa. Egyiptomi származású, a szerzetesség megalapítója. Úgy

250 és 350 között élt, 105 éves korában halt meg. Még fiatal volt, amikor szülei távoztak az élők sorából, és ráhagyták a családi örökséggel való gazdálkodást és a hűgáról való gondoskodást. Egy szentmisén úgy érezte, neki szólnak a Máté evangéliumából idézett mondatok: „*Ha tőkéletes akarsz lenni, add el, amid van, az árát oszd szét a szegények között... Aztán gyere, és kövess engem!*” Így ismételt, szétosztotta vagyonát, hűgát zárdában helyezte el, visszavonult a hétköznapi élettől, remete lett. Előbb a falu közelében élt, majd egy sziklasírban húzta meg magát, ahol napjait imádkozással töltötte. Sok követője akadt, a szerzetesek atyja lett, bár az ismert

szereztesrendi forma később alakult ki. Hírét önmegtartó életének és vallási bölcsességének köszönhetette. Az ereklyéit a XI. században vitték Franciaországba, ahol megalakult az antoniták rendje. Régen a nem kelően tisztított gabona miatt súlyos, látszólag járványszerű mérgezés fordult elő, amelynek tünetei hasonlítottak az orbánhoz. Ezt Szent Antal tüzének nevezték, amit ráolvasásokkal, archaikus népi imádságokkal próbáltak gyógyítani.

Fabián és Sebestyén

A vértanúk ünnepe január 20-án van, Magyarország egyes vidékein ezt az első tavaszkezdő napnak tartották, mert eddig lehetett fát kivágni, innentől kezdve ismét megindul a fákban az életnedv. Az egyház ugyanazon a napon ünnepeli a két ókeresztény vértanút. Mindkettejüket Rómában, egy katakombában temették el haláluk után. Sebestyént nyíllal végezték ki, ami a középkorban a betegség szimbóluma volt, így lett a vértanú a pestis elleni oltalom jelképe, szentletére számos templomban állítottak neki szobrot vagy szárnyasoltárt.

Székesfehérvár lakossága a pestisjárványtól való megszabadulása után építtetett Szent Sebestyén kápolnát az 1740 körül.

Árpád-házi Szent Margit



A keresztény önfegyelmesség és keresztény szeretet példaképeként tekintik IV. Béla magyar király és Laszkarisz Mária bizánci császárnő leányát, akire január 18-án emlékeznek. A tatárok után a királyi pár Dalmáciába menekült, lá-

nyuk ott született, és itt ajánlották fel őt Magyarországnak megmentéséért. Apácánál nevelkedett, majd ő is az lett, napjait munkával, éjszakáit imádsággal töltötte. Fiatalon halt meg, holtteste három hétig nem indult oszlásnak, és rózsasilla-tot árasztott. Pár évvel halála után már boldoggá avatták, szentté avatásához évszázadot kellett várni.

Bő termés ígérete

Január 22-én van Szent Vince, a szőlősgazdák védőszentjének a napja. Az aragóniai származású szentet a Diocletianus császár idején elrendelt keresztényüldözés során fogták el, és végezték ki. Emléknapja inkább időjóslo napként maradt fenn a néphagyományban. Ilyenkor a szőlőtermesztők fürkészik az eget, mert nap-sütés esetén jó termésre számíthatnak. Ezen a napon a gazdának sok bort kellett innia, hogy bő legyen a termés.

Katekézis az újlaki plébánián

A Kolosy térnél, az újlaki plébánián kezdődik január 22-től hétfőnként és csütörtökönként 19 órától katekézis. A következő kérdésekre keresik a választ: Miért élsz?; Sok ember van körülötted, mégis egyedül vagy?; Mi a szenvedés értelme?; Ki szeret téged úgy, ahogy vagy? (A plébánia címe: Bécsi út 32., bejárat a Felhévizi utcából).

Jubileumi diploma óvodapedagógusoknak, tanítóknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felhívja a III. kerületi lakcímmel rendelkező nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy az önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan 2018-ban is segítséget nyújt a **tanítóként** vagy **óvónőként** végzett pedagógusoknak jubileumi díszoklevelük igénylésének ügyintézésében. **50 éve** szerzett pedagógus **arany**, **60 éve** szerzett pedagógus **gyémánt**, **65 éve** szerzett pedagógus **vas**, illetve **70 éve** szerzett pedagógus **rubin** díszoklevelet kaphat, ha legalább **30 évet** eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának oktatási és kulturális osztályán nyújtható be. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzot, *első igénylés esetén a diploma másolatát (a másolást és hitelesítést az osztályon elvégzik), valamint a 30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást. Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatoltan.*

Kéri, hogy az igényléseket **2018. február 28-áig** az oktatási és kulturális osztályra behozni, illetve beküldeni szíveskedjenek (**1033 Budapest, Fő tér 4.**). A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, telefonszámát, adószámát, taj-számát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben. A diplomák átadása ünnepélyes keretek között történik, előreláthatólag **2018. június 1-jén**. *Bővebb tájékoztatás Horányi Anna oktatási referenstől kérhető a 061/4378-548-as telefonszámon. A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (annak jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat!*

Óbuda Kultúrájáért Díj 2018. évi adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását **rendeletben szabályozta.**

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik óbuda-békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület – rövid indoklást is tartalmazó – minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a kulturális és turisztikai bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- **Seres János szobrászművész Oszlopok című kispasztikája,**
- **díszoklevelé és**
- **bruttó 600.000 forint összegű pénzjutalom jár.**

A díjat az Óbuda Napja (május 4.) kulturális rendezvénysorozaton adják át.

A díj odaítélése végett írásban – rövid indoklással együtt – várják az óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztályának címezve postai úton (**1033 Budapest, Fő tér 4.**) „**Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására**” megjelöléssel **2018. március 10-ig** kéri eljuttatni.

Bővebb információ *Csaplárné Csépanyi Andrea* kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

Kormányablakok nyitvatartása

Tavaly augusztus 1-jétől a fővárosi – így a II. Margit körúti, a II. Bátor László utcai és a III. **Harrer Pál utcai** – kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **január 27-én, szombaton** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

A Budapest III. kerületi Önkormányzat Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága lakáspályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának tulajdonában lévő lakások piaci alapon történő bérbeadására

Lakáspályázat

A pályázati nyomtatvány (dokumentáció) térítés ellenében szerezhető be az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. székhelyén (**1033 Budapest, Mozaik utca 7.**), 10.000 forint bruttó térítési díj ellenében.

A pályázat lebonyolítója: Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. A pályázat kiírásának időpontja: 2017. december 22.

A pályázat benyújtásának határideje: **2018. január 22. 12 óra.**

Ssz.	Út/utca	Em.	Szoba	Félsz.	Komfortf.	Alapterület	Lakbérkat.	Közös költség	Szemétsz. díj	Vízátalány díj	Óvadék összege
1.	Juhász Gy. u.	III.	2	-	összk.	47 m ²	I.	5995,-Ft	1525,-Ft	vízórával rendelkezik	240.000,-Ft
2.	Juhász Gy. u.	Fszt.	2	2	összk.	80 m ²	V.	8400,-Ft	3850,-Ft	vízórával rendelkezik	375.000,-Ft
3.	Madzsar J. u.	Fszt.	2	2	összk.	81 m ²	V.	29399,-Ft fűtéssel együtt	3811,-Ft	vízórával rendelkezik	375.000,-Ft
4.	Pablo Neruda u.	I.	3	-	összk.	73 m ²	IV.	10585,-Ft	4189,-Ft	vízórával rendelkezik	345.000,-Ft
5.	San Marco u.	IV.	2	1	összk.	57 m ² + 2,3 m ² tároló	II.	11400,-Ft	725,-Ft/ Fő	3200 Ft/ Fő	270.000,-Ft

A hazai vendéglátás titkos múltja

A múlt iránt érdeklődők számára különlegességgel szolgál a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum egyik legérdekesebb időszak kiállítását, az Ügynök a bárpultban – A vendéglátás és az állambiztonság kapcsolata a szocializmusban című tárlat, melynek meghosszabbították nyitvatartását, így január 31-ig látogatható a múzeumban.

A kiállítás az Állambiztonsági Szolgálatok Történelmi Levéltárában végzett kutatásokon, valamint egykori szállodai portásokkal, éttermi pincérekkel és szakácsokkal készített interjúkon alapul. Az Ügynök a bárpultban – A vendéglátás és az állambiztonság kapcsolata a szocializmusban című tárlat arról szól, ami a címében áll, de ezen túlmenően elég sok érdekességet tartogat az érdeklődők számára.

Meggyőződésből jelentettek

Németh Szandra, a kiállítás rendezője a korszakról szóló disszertációjához az Állambiztonsági Szolgálatok Történelmi Levéltárában kutatva figyelt fel a vendéglátóhelyekre, mint az ügynökjelentések gyakori helyszíneire. Kíváncsivá tette, hogy az állambiztonság hogyan, mire használta ezeket a helyszíneket, kiket figyelt meg, és miért. Ezt követően interjúk sora született, amelyekből kiderült, ami ma nehezen képzelhető el, de akkoriban sokan meggyőződésből jelentettek külföldiekről, komolyan gondolták, hogy a hazát szolgálják azzal, ha a hatóság tudtára adják, hogy mi történik, ki kivel találkozik és miről beszélget az asztaloknál.

A háborút követő új rendszer számára a korábbi éttermek, bárók, mulatók, kávézók a társas élet központjai megszűntek, a polgári csökevénynek számítottak. A hosz-



szas beszélgetésre alkalmas helyeket rövid találkozókra alkalmas vendéglátóhelyek, talponállók, presszók, népbüfék, esetleg tejbárok váltották fel. Az ilyen frekvenciát helyeket megfigyelték, de nem mindegyik esetében szereztek be ügynököket a vendéglátó helyre.

A beépített „Mata Hari”

Az éjszakai bárók többségében azonban beépített pincérek, mixernők szereztek információkat. A város legelegánsabb étterme, az 1912-ben alapított, majd aztán 1949-ben államosított Gundel az állambiztonság számára is kiemelt jelentőségű volt. Jellemző arány, hogy a 40 felszolgálóból és 25 kiségitőből álló személyzetből 2 informátor és 12 társadalmi kapcsolat dolgozott az állambiztonságnak.

A kiállítás rendezőinek nem volt elsőrendű célja híres vagy kevésbé ismert embereket lebuktatni, vagy konkrét sztorikat bemutatni, inkább tipikus történetekkel kívánták érzékelteni a kort, ezért többnyire csak fedőneveket használtak. Ennek ellenére azért például Rákosi Mátyás unokahúga, a prostituáltként dolgozó D. Kardos Éva, a Royal Szálló „Mata Harijának” sztorija megismerhető a tárlaton, hiszen D. Kardos Éva Vö-

rös alkony című önéletírásában már közzétette történetét, hogy amikor özevegyként a bárók világába menekült a magány elől, prostituált lett.

Leggyakrabban a Royal Hotelben, az Átriumban, a Gellértben és a Béke Szállóban lehetett találkozni vele, ahol a rendőrök békén hagyták, mert tartottak tőle. Magasabb célokat sejtettek ősi foglalkozása mögé, ugyanis ismerték belüleges múltját. Korábban ugyanis Péter Gábornak, az Állambiztonsági Hatóság vezetőjének titkársági munkatársa

és a rádiólehallgatás vezetője volt. Történetét az teszi különössé és érdekessé, hogy a „magyar Mata Hari” Rákosi Mátyás unokahúga volt.

A megfigyelés félbeszakad

A hatvanas években a Margitszigeti Nagyszálló, a Gellért és az Intercontinental mellett a romjainak feltámadt körüli Royal számított Budapest egyik legelőkelőbb szállodájának. A portástanuló vagy a londoner naponta vitte az útleveleket és a vendékekről vezetett úrlapokat

a Külföldiek Ellenőrző Országos Központi Hatóságához (KEOKH) – ami már 1930-tól működött –, illetve elolvasták az üzenőkönyveket is, amelyekbe a vendégeknek érkező üzeneteket írták be.

Gyakori volt a vendégek lehallgatása is, s a szálloda szükség esetén biztosította a belügyeseknek a két szomszédos szobát. A törzsvendégek között volt például egy Moszkva és Párizs között ingázó diplomata, aki mindig ugyanazt a szobát vette ki, de ilyen volt a zsidó világszövetség pénztárnoka is, akik esetében könnyebb volt a lehallgatás. Érdekes, hogy az akciókat azonnal félbe kellett szakítani olyankor, ha a megfigyelt személy pártvezetővel vagy kormánytaggal beszélgetett.

A kiállítás további érdekessége volt például az ügynövezett Koccintó Csoport, akiket 1960 és 1962 között öt ügynökkel figyelt meg, mert államellenes szervezkedésüktől tartottak, s akik tagjai a két világháború közötti úri középosztály értékrendjét és életstílusát képviselték ugyan, de semmi befolyással nem bírtak. **B. Z.**



Az óbudai hivatalos hajóállomás egykor a mai Kolosy téri piac magasságában lehetett, és a kikötővel szemben, a Rupp Imre utca 17. alatt állt (most Árpád fejedelem útja) „A Hajóállomáshoz” elnevezésű vendéglő. Itt a friss halászlé és rántottal mellé esténként zene-hangverseny is dukált. A fotón az egyik kapufélfánál Kuti úr áll a kuttyájával, a másik oldalon felesége várja a vendégeket



Nano Vista gyerek keretek kedvező áron

teljes kollekció: www.torhetetlen szemuveg.hu

Szemüvegkeret és napszemüveg akció!
Akár 60% kedvezmény!

Ingyenes látásvizsgálat (komplett szemüvegekészítés esetén)

Kontaktlencse illesztés 1 pár ajándék lencsével

MIKLÓS OPTIKA

www.miklosoptika.hu

1033 Bp., Vöröskereszt u. 11. (patika épületében)
Nytva: Hétfő – Péntek: 10⁰⁰ - 18⁰⁰, Szombat: 9⁰⁰ - 13⁰⁰
Tel.: 06 30/585-7597, 06 1/240-6853

2000 Ft

értékű kupon

Beváltható komplett szemüveg készítése esetén 2018. 01. 16-tól 03. 31-ig.

Az esetleges keret- és lencse akciókkal összevonható!

Részletek az üzletben!



Szolgáltatás

- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bóbcát földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettalakerás, csempézés, villanszerelés, vízszelérés, kőművesmunkák garanciával. Tel.: 202-2505; 06-30-251-3800
- **Üvegezés a helyszínen,** biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Ezerester-Lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelérés, villanszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu
- **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Javítás kerületi lakosoknak 35 éve! Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032
- **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor-szerelés 06(70)642-7526
- **Redőnyszerelés, javítás,** gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó. Hétfőig is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20-321-0601
- **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774
- **Villanszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanszerelő mester. Tel.: 36(20)934-4664, 246-9021. EL-MŰ által minősített és ajánlott vállalkozás.
- **Zárszerviz!** Ajtózárak, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Fotónyomatás azonnal!** www.postershop.hu, Kolosy Üzletházban. Karácsonykor készült képeit nyomtassa ki most! Igazolványkép készítése.
- **Parkettacsiszolás, -javítás,** festés, mázolás, tapétázás. Tel.: 06(70)280-0479; (1)349-4899
- **Víz-, gáz-, fűtőszelzés,** javítás 40 éve rendületlenül. 06(20)423-5812
- **Kéménybélelés, szerelt kémény** építése, kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06(30)680-6814
- **Vízvezeték-, központifűtés-szerelés.** Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869

- **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkarton-szerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magán-személyek, közületek részére. 06(30)212-3308
- **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Lépcsőházak, irodák** teljes körű takarítását vállaljuk. Csapatunk precíz, kifogástalan munkájára 100%-os garanciát biztosítunk! Tel.: +3630/455-1522
- **Lakásfelújítás!** Festés-mázolás, burkolás, parkettázás, bútorgyártás, gipszkartonozás, vízvezeték-szerelés. Tel.: 06(30)402-1530

Oktatás

- **Matematika-, magyar-, fizika- és kémia**tanárok a Vörösvári úton: Thalész Kör 06(20)946-2027
- **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcentrikusan. Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga felkészítés. 06(20)439-6410
- **Matematika, kémia, fizika** korrepetálás általános iskolásoknak Békásmegyeren. +36-30/334-3433
- **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com
- **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott precíz tanártól, speciális módszerekkel. Tel.: 06(30)952-3691

Elad-vesz

- **Könyveket, könyvtárakat** antikváriumunk vásárol. Azonnali díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437
- **Szabó Éva** vásárol készpénzért bútorokat, órákat, dísz tárgyakat, festményeket, porcelánt, bicskát, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, csipkét, kitűntetést, régi pénzt, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)544-0027
- **Készpénzért vásárolunk** arany, ezüst, borostyán, korall ékszereket, karórákat. Arany 1950Ft/g-től 10.000Ft/g-ig, ezüst 90Ft/g-től 120Ft/g-ig, Bp. V.k. Kígyó u. 4/6., nyitva: 10-15, tel.: +3620/340-7350, 061/792-1692

Régiség

- **Mindennemű régiséget vásárolok** díjtalan kiszállással. Bútor, festmény, porcelánt, kerámiát, üveg, bronz, ezüst tárgyakat. Hír-adástechnikát, bakelit hanglemezt, fényképező gépet, objektívet, papír régiséget, órákat, szőnyegeket készpénzért. Pintér Nikolett. Tel.: 466-83-21, 06(30)973-49-49

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsag

- **Étkezde eladó!** Saját tulajdonú, közterületen álló, berendezve, napelemrendszerrel, első kézből. 06(20)363-3848
- **Panel, 69 m²,** 3 szobás, Flóriánnál, kisebbre cserélném értékegyeztetéssel! Csendeset keresek. Tel.: 06(30)251-7878
- **Budapest Palotanegyedben** épülő házban kedvező áron lakás eladó: alacsonyjutalek.hu 06(30)984-3962
- **Ingatlanközvetítés kedvező** feltételekkel 1%-tól rugalmasan, társasház-képviselő, biztosítás: alacsonyjutalek.hu 06(30)984-3962
- **Eladó, kiadó** Budapest, III. ker. Viador utcában, 26 m²-es alagsori lakás tulajdonostól. Zuhany, wc, mosdó, beépített konyhaszekrény mosogatóval. +36-30/942-9813

Állás

- **Víz-gáz-fűtőszelző** keres szakembert, segítő hosszú távra. 06(20)423-5812
- **Női állatgondozót** keresünk kutyákhoz, Pomázra, heti 3 napra. Jogositvány, iskolai végzettség, kutyás tapasztalat szükséges. Érdeklődni: 06(20)424-9808
- **Óbudai és újpesti iskolákba** takarítónőket keresünk délutánra 4-6 órában. 06-20-980-5616
- **Mosdai munkatársakat** keresünk főállásban kiemelt bérezéssel. Érdeklődni a 06(30)620-1178-as számon lehetséges.

Kiadó

- **Motorbeállómhely kiadó** a Pünkösdfürdő

utca mellett. Zárt, fedett motorbeállómhely hosszútávra kiadó. Tel.: 06-(30)-919-5018

Életjáradék

- **Életjáradéki ill. eltartási szerződést** kötök, magas havi jövedelemmel. Autóval rendelkezem. Vállalok: bevásárlás, ebédhordás, háztartási munka, orvoshoz vitel stb. Tel.: 06(20)993-1432

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

 **Balloon & Party Shop**

Nálunk találod a legjobb farsangi jelmezeket gyerekeknek és felnőtteknek!
Gyere el, próbáld fel, kérdezz bátran!



Címünk: Budapest III. kerület Bécsei út 267. 5-ös épület
www.smileparty.hu/farsangijelmez

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült

karnist és függönyt felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nytva : H-P 10-18.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/



Cziniel

eukrászda és kávéház

III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188

www.cziniel.hu

A senior sportolókat mindenütt tisztelet és megbecsülés övezi, elismerve azt a kitartást, mellyel idősebb korban is vállalják az edzéssel, versenyzéssel járó megpróbáltatásokat.

Egy ilyen hölgyet ismerhettünk meg a 72 éves *Simon Attiláné, Sárdi Zsuzsanna* személyében. A már 68 éve Csillaghegyen élő veterán kosárlabdázó életpályája, sport iránti szeretete példa lehet a mai fiatal nemzedék előtt.

Egész életre elkötelezve

- Az általános-, majd a középiskolai tanulmányaimat is a kerületben végeztem – kezdte a bemutatkozást Simonné. - Az egykori Martos Flóra (ma Óbudai) Gimnáziumban *Pádár Károlyné* testnevelőtanárnő rábeszélte néhányunkat, hogy járjunk kosárlabda edzésre. Akkor még nem tudtam, hogy beleegyezéssel egy egész életre elköteleztem magam a sportággal. Játszottam az iskolai csapatban, később leigazolt az NB I-es Bp. Spartacus, ahol kilenc évet töltöttem el. Közben diplomát szereztem az Ybl Miklós Műszaki Főiskolán. Családos nő lettem, a versenysport már nem fért bele az időmbe. De a já-

Világjáró kosárlabdázó

ték nélküli időszak csak rövid ideig tartott, egy Bp. I. osztályban szereplő csapatban folytattam tovább. A heti két edzés, plusz mérkőzés ritmus beépült az életembe, a család is elfogadta, szívesen csináltam, mert olyannyira karban tartott, hogy a mai napig, immár 72 évesen is kosarazok.

Az edzőnk kitalálta 1998-ban, hogy elindulhatnánk a World Master's Games néven ismert sporteseményen. A 35 éven felülieknek négy évenként rendezett világtételekben több sportág, köztük a kosárlabda is szerepel, a csapatok különböző korosztályokban versenyeznek. Tetszett az ötlet, beneveztünk és nekivágtunk a nagy kalandnak.

A siker állomásai

- Az első, amolyan bemutatkozó szereplés színhelye Portland (USA) volt. Nagy távolság, nagy utazás, nagy élmény jellemezte ezt a versenyt, ahol a +50 kategóriában a negyedik helyen végeztünk. A második fellépésünk Melbourneben még jobban sikerült, ezúttal a +55 korcsoportban már ezüstéremmel díjazták játékun-

kat. A csodás élmények hatására megjött az étvágyunk, további világtételekben szeretnénk volna indulni. A harmadik állomást szintén érlemmel zártuk, Edmontonból bronzéremmel utaztunk haza.

2013-ban új csapat állt össze, a cél ugyanaz volt: utazunk és nyerünk! Negyedik fellépésünkön Torinóban végre megmutattuk, mi is a magyar virtus, nagy közönségikert aratva aranyérmesek lettünk. A számomra fantasztikus sorozatban talán az idei WMG jelentette a legnagyobb élményt. Az aucklandi tornára négy éven át tartó kemény edzésekkel készültünk, lelkesedésünk elnyerte méltó jutalmát, a +60-asok mezőnyében ismét a dobogó tetejére állhattunk.

A sport ajándéka

- A kitarító sportolásnak köszönhetően csodálatos élményekkel gazdagodtam, olyan meszi országokba, más kontinensekre jutottam el, amiről álmodni sem mertem volna. A sport, a mozgás, a kosárlabda szeretete tette számomra lehetővé mindezt, talán



génjeimnek is köszönhetem, hogy 72 évesen jó egészségi állapotban vagyok, együtt tudok játszani nálam 8-10 évvel fiatalabbakkal is.

A sport további ajándéka újabb baráti kapcsolatok ápolása, a közösség összetartó ereje, a családom által nyújtott biztos háttér mind beragyogják napjaimat. Talán ennek köszönhető, hogy már túl léptem ugyan életem delén, mégis tele vagyok energiával. Ezzel talán példát tudunk mutatni a felnövő nemzedéknek, hogy ilyen korban is érdemes rendszeresen mozogni, egészségben megőregedni. **L. A.**

BÉKÁSMEGYERI TELEPHELYÜNKRE

KERESÜNK:

- Raktári műszakvezetőt
- Raktárosokat (nappali és éjszakai műszakba)
- Targoncavezetőket

Kiemelt bejelentett bérezés, egyéb juttatások!

Jelentkezni a biztosallashirdetes2000@gmail.com

e-mail címen lehet.

- ▶ Ingyenes hallásvizsgálattal
- ▶ Amerikai, angol észrevétlen hallókészülékekkel
- ▶ Kamatmentes részletfizetési lehetőséggel
- ▶ Megfizethető árakkal



várjuk Önt a Budapest III., Bécsi út 81. szám alatti szalonunkban.

Várjuk hívását a 06-1-2503353 as telefonszámon.

H-Ear KFT Hallókészülék Szalon



RÓMAI PARTI PIAC

A NÁNÁSI UDVARBAN

MINDEN SZOMBATON
8.00-13.00

Termelői élelmet és kézműves termékeket hozunk szezonálisan bővülő kínálattal.



Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok, alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENE!

III. Nánási út 47-49.

A Magyar Sakk Szövetség jelentős nemzetközi versennyel ajándékozta meg Óbudát. A Dr. Hetényi Géza Emlékversenyt a kiváló sakkozóról elnevezett Huszti úti sakkteremben rendezték tavaly december 12-től 21-ig, melyen a hazai éljátékosok mellett szerb, francia, román, montenegrói, amerikai és indiai sakk mesterek is asztalhoz ültek.

Örömteli, hogy a határon túli nemzetek válogatott sakkozói (Berkes Ferenc, Gledura Benjámín, Márkus Róbert, Vajda Levente, Christian Bauer) is elfogadták a meghívást, velük tovább erősödött a mezőny. A versenyen két csoportban küzdöttek az elme sport kiválóságai. Az A csoportban 2600, a B-ben 2450 körüli volt az „Élő pont” átlag. Az emlékverseny rangját jelezte, hogy valamennyi játszma

Nemzetközi sakkverseny Óbudán

több portálon is követhető volt, emellett a helyszínen a mérkőzésekkel párhuzamosan élő játszmaelemzések tették gazdagabbá a sakkot szerető látogatók szórakozását.

A versenyen meglepően kevés parti végződött döntetlennel (a 45 partiból 20 eldőlt), annak ellenére, hogy ilyen erős mezőnnyel tizenöt éve rendeztek utoljára versenyt hazánkban.

Az erősebb csoportban a magyar válogatottak szerepeltek a legjobban. Bánusz Tamás győzött (6 pont), Berkes Ferenc (5,5) előtt. A B csoportban Galyas Miklós nemzetközi mester teljesítette a nemzetközi nagymestéri normát (6,5 pont), ezzel természetesen megnyerte a versenyt.

Kép és szöveg: LA



Evezés a Hévízi-patakon

Havas táj, jó csapathangulat, felröppenő vízimadarak, gőzölgő meleg víz és szín pompás tavirózsák látványa – ezek várnak mindazokra, akik részt vesznek a január és február hétfőjén tartott vízitúrákon.

Az Óbudai Sportegyesület vízitúra szakosztálya egy- és kétnapos vízitúrákat tart hétfőeken. A Hévízi tótól Fenékpusztáig tartó, 10 kilométeres távot a meleg vízű, lassú folyású, kristálytisza, térdig érő Hévízi-patakon stabil kenukkal tehetik meg a résztvevők, akik igény szerint evezős oktatást is kaphatnak. (További információk: ose.hu/heviz-vizitura; ose@ose.hu; valamint Horváth „Indián” Pál: 06-20-968-3685.)

Újévköszöntő gyalogtúra

Az Összefogás Óbudáért Egyesület vár minden érdeklődőt újévköszöntő gyalogtúrájára. Útvonal: Pilisszántó Volánbusz má.-Magas-hegy-Grófi út (szép kilátás!)-Simon halála-Hunfalvy út-Kétbükka-nyereg-Dobogókő (finom uzsonna az étteremben, vagy saját elemőzsiából). **Időpont: 2018. január 27. szombat.** (Fakultatív: Pilis-tető: kilátóhoz+1,5 km oda-vissza/ turista út). Távolság: 8,5 km Kétbükka-nyeregig, 11 km Dobogókőig Szintemelkedés: kb. 500 m. Túra nehézségi foka: útvízi-szönyoktól függően nehéz, ill. közepesen nehéz. Találkozó: 8.25 órakor Flórián téren, Volánbusz mh. (820-as járat, indul: 8.36). Visszaút: Dobogókőről Volánbusz járással a délutáni órákban. Túravezető: Takács Andrea (+36-30/350-8359). A túrára a fenti telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.



Rövid sajtóhír: 85 éves korában, december 25-én elhunyt Fördös László, a Vasas SC és a Vasas Óbuda női röplabdaszakosztályának örökös tiszteletbeli elnöke.

Szinte felfoghatatlan tény, hogy a mindig tette kész, a röplabdát és a játékosokat rajongásig szerető Laci bácsi nincs már közöttünk. Emlékszem, interjúkészítés közben, vagy kötetlen beszélgetéseinken mindig azt hangoztatta, hogy neki két családja van: az otthoni-

Fördös László emlékére



ak és a röplabdás lányok. Biztos kézzel vezényelte a szakosztályt, hosszú éveken át biztosította a sikeres szereplés anya-

gi feltételeit. Mindenkint ismert Óbudán, akik tehettek valamit a csapatért, akik támogatásával közel harminc éven át a csapat meghatározó szerepet játszott a hazai röplabdában. Lebilincselő egyéniségével szinte ujja köré csavarta a szponzorokat, ügyesen érvelt, a végén legtöbbször aláírt támogatói szerződéssel távozott. „Az én csapatom, az én aranyos lányaim” – hangoztatta, és ezt így is érezte. Szeretett és viszont

szerették. Már cipelve az évek súlyát nehezebben mozgott, de aktivitásából szemernyit sem veszített. Kis túlzással elmondható, hogy végső erejéig tevékeny maradt, hűséggel szolgálta a klubot, az aranyos lányokat.

Laci bácsi önzetlen munkája nem maradt észrevétlen: a Vasas SC életmű díjjal, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Pro-Óbuda díjjal ismerte el tevékeny munkásságát.

Szinte felfoghatatlan tény, hogy mindenki Laci bácsija már nincs közöt-

tünk. Ismerve sportszeretetét, aktivitását könnyen elképzelhető, hogy azóta már fenn, az angyalok között toboroz, és nemskára megalakítja a menyeyei női röplabda válogatott csapatot. Biztosan ott is sikeres lesz, ott is szeretni fogják. **Iovás**

Búcsúztatás

A Vasas Spor Club Fördös Lászlót saját halottjának tekinti, temetését **január 18-án 11.15 óra**kor tartják a Farkasréti temető Makovecz ravatalozójában.

A Kaszások Kosárlabda Akadémia szokásos év végi sportnapján ismét kitehették a „felt ház” táblát a tornacsarnok bejáratánál. A 12. All Star Dzsembori nyolc órányi programján végig a labda volt a főszereplő, egymást követték az évek óta jól bevált játékok és versenyek.

Kicsik a nagyokkal

A leglátványosabb műsorszámot jelentő három csapatos All Star tornán az utánpótlás játékosok együtt játszhattak az NB I/B-s felnőtt csapat tagjaival. A kitüntető lehetőséget azonban feltételekhez kötötték: nem feltétlenül a korosztályok legjobbjai, hanem csak azok az ügyes fiatalok kaptak meghívót, akik végigüritték az augusztusi kemény felkészülést és a további edzőmunkájuk ellen sem merült fel kifogás. A torna kö-

Kaszások kosárlabda dzsembori

ré épült programban egyéni- és csapat büntetődobó verseny, zsonglór bemutató, háromlabda verseny, és – újdonságként – Shooting Stars verseny került. Ez utóbbi lényege, hogy egyre távolabbi pontokról kellett betalálni a gyűrűbe.

Szülők sportmezben

A dzsemborin a játékosok mellett a szülők is mezbe öltöztek, közös csapatban versenyeztek a gyerekekkel és mindent elkövettek azért, hogy ne valljanak szégyent csemetéik előtt. Ezen a napon jöllehet, minden számban hirdettek győztest - nem az eredmény volt a fontos, nagyobb hangsúlyt kapott a mozgás- és játék öröme, a családi hangulat.



Dr. Neszmélyi Emil utánpótlás igazgató elégedetten értékelte a sportnapot: - Már tizenkettedik alkalommal tapasztalhattuk meg, hogy

mi, a kosárlabdát szerető emberek kifejezetten jól éreztük magunkat a dzsemborin. Minden évben, így ezúttal is újabb hősök születésének le-

hattünk tanúi, mindenki jól érezte magát, így mindenki, aki eljött, pozitív élményekkel zárhatta az elmúlt esztendő.

Kép és szöveg: L. A.

Válogatottak

A Kaszásokhoz kapcsolódó örömteli hír: a legtehetségesebb játékosok meghívót kaptak a különböző korosztályos válogatott keretekbe. *Nemzeti válogatott: Pintér Máté, Kutrovich Bence. U14: Orbán Patrik, edző: Medve Milán. U13: Korompay Dénes, Tökölyi Márton. U12: Balogh Mátyás Géza, Kiss Koppány Agád, Patrik Pirk Martin.*

Tánc a testi, szellemi frissességért

A Szenior Örömtáncot Ise Tutt táncpedagógus dolgozta ki Németországban kb. 45 évvel ezelőtt anyósa kérésére, hiszen a tánc szeretete kortalan. Nyugat-Európában már több országban nagy népszerűségnek örvend. Hazánkban Csirmaz Szilvia jóvoltából kezd egyre nagyobb teret hódítani ez a műfaj.

A Szenior Örömtánc nem egy klasszikus tánc a régi hagyományos értelemben, viszont sok klasszikusnak mondható stílus – legyen az ke-ringő vagy éppen rock and roll – elemeit vagy lépéseit tartalmazza leegyszerűsített formában. A koreográfiák egyszerűek, könnyen megjegyezhetők. Ez a tánc kifejezetten az idősebb korosztály számára kifejlesztett mozgásforma.

A szeniortánchoz nem szükséges táncpartner, sem előzetes tánc tudás; folyamatosan, bármikor lehet csatlakozni. Arra törekszik a módszer, hogy az egész csoport összehangolt mozgására figyelni kelljen a táncosnak, miközben örömmel lel a mozgásban.

A szeniortánc egy közösségi, társasági tánc, körben egyénileg és párban táncolnak a résztvevők különböző korok, nemzetek és kultúrák zenéjére.

(Várnak minden érdeklődőt a 3K-ban, a Csillaghegyi Közösségi Házban, a Lido Fitness Clubban és a Folyondár Sport és Tánc Központban. Bővebb információ: Szegedi Judit; 06-20-2222-326; szjudi57@gmail.com. Facebook: Szenior Örömtánc Szegedi Judittal.)

Minőségi futballt hozott a Vác FC a Hévízi útra

Mivel a Vác Városi Stadion nem felelt meg az NB II licenc követelményeinek, a Vác FC labdarúgó-csapat a 2017-2018-as bajnoki szezonban valamennyi hazai mérkőzését a III. kerületi TVE sporttelepen rendezte.

Ezzel a választással sokat nyertek az óbudai szurkolók, hiszen egyik hétfvégén a TVE NB III-as mérkőzéseit, a másikon a Vác FC jóvoltából egy osztállyal magasabb színvonalú mér-

közéseket láthatnak. Az egykori bajnokcsapat jelenleg az NB II élmezőnyéhez tartozik, támadó szellemű, eredményes játékkal jól szórakoztatja a nézőket. Sőt, még ennél is többet kap a lelátó népe a váciaktól: a Magyar Kupa sorozatban a bajnokesélyes Videoton is játszott a Hévízi úton (a Vác FC 3:1-re győzött), a következő fordulóban (február 28-a) a Diósgyőr ugyancsak NB I-es csapat lesz az ellenfél.

A szimpatikus váci együtttest megkedvelték a nézők és a TVE mellett testvér csapatként kezelik. A játékosok az őszi idényben már alaposan megismerték és megszokták az új környezetet. Szeretnek itt játszani, a szerepléssel is elégedettek, de azért titkon már várják azt a mérkőzést, mellyel majd felavatják az igazi otthoni pályát, az újjáépített Váci Városi Stadiont.

Kép és szöveg: lovas



Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Ágoston utca 14., földszinti, utcai	üzlet/iroda	16918/3/A/310	58	víz, villany, távfűtés	közepes	83.520,-	100.000,-
Berend utca 18., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	–	leromlott	25.915,-	31.000,-
Berend utca 20/A-B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/68	72	villany	közepes	21.960,-	26.000,-
Berend utca 22., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/135	70	villany	közepes	23.240,-	27.000,-
Berend utca 26., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	17.928,-	21.000,-
Bécsi út 291/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/1	46	villany	közepes	7.130,-	8.000,-
Bécsi út 291/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/2	46	villany	közepes	7.130,-	8.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/1	46	villany	közepes	11.960,-	14.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	11.960,-	14.000,-
Boglár utca 8. földszinti, utcai	üzlet/iroda	64057/13/A/301	56	víz, villany, távfűtés	közepes	65.296,-	78.000,-
Föld utca 51., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	14.579,-	17.000,-
Föld utca 57., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17040/0/A/29	40	villany	közepes	11.600,-	13.000,-
Galagonya utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	14668/A/28	80	villany	közepes	23.360,-	28.000,-
Gyenes utca 13., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/20/A/29	122	villany	leromlott	37.820,-	45.000,-
Hévízi út 9., III. lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/136	57	villany	leromlott	7.524,-	9.000,-
Hunyadi utca 58-60., pincszinti, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	–	leromlott	7.172,-	8.000,-
Kiscelli utca 76., földszinti, lépcsőházi	iroda	17309/A/3	57	víz, villany, gáz	közepes	86.868,-	104.000,-
Kórház utca 1., pincszinti, udvari	raktár	18267/16/A/19	87	villany	leromlott	25.491,-	30.000,-
Lajos utca 104., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	–	leromlott	12.480,-	14.000,-
Lajos utca 116., pincszinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.597,-	36.000,-
Leányfalu utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	19388/0/A/15	32	villany	leromlott	9.620,-	11.000,-
Madzsar J. utca 33., pincszinti, lépcsőházi	raktár	65552/46/A/91	32	víz, villany	leromlott	10.944,-	13.000,-
Meggyfa utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	44.950,-	53.000,-
Meggyfa utca 23., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/21/A/113	77	villany	leromlott	13.090,-	15.000,-
Meggyfa utca 29., földszinti, utcai	üzlet	18529/14/A/62	48	víz, villany	közepes	85.824,-	102.000,-
Pacsirtamező utca 20., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17618/0/A/51	178	–	leromlott	49.840,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	14.036,-	16.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	22.748,-	27.000,-

A helyiségekre kötendő bérleti szerződésekben rögzíteni kell, hogy a bérleti díjon felül a bérletnek meg kell fizetnie a bérbeadó által az ingatlannal kapcsolatosan kiközölt mindenkorai személtárlány összegét.

Az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló, 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet 96. § (3) bekezdés a) pontja alapján a helyiségbérleti szerződés időtartama 3 év lehet raktár célú, b) pontja szerint 5 év lehet év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén.

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák *hétfőnként: 15-17.30, szerdánként: 8.30-12 és 13-16, csütörtökönként: 8.30-12 óra között*).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és igazolnia kell a pályázati részvétel feltételeként előírt bánatpénz megfizetését.

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bonthatására minden **hónap utolsó munkanapján 12 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonyilkozat-kezelő bizottság (a továbbiakban: Bizottság) az azt követő ülésén dönt.

A pályázat benyújtásakor kérjük fi-

Pacsirtamező utca 32., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	18.720,-	22.000,-
Pacsirtamező utca 33., földszinti, utcai	üzlet/iroda	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	közepes	177.870,-	213.000,-
Pacsirtamező utca 35., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17779/0/A/40	28	villany	leromlott	4.620,-	5.000,-
Raktár utca 56., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18726/12/A/42	59	villany	leromlott	14.160,-	16.000,-
San Marco utca 12-18/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	9.900,-	11.000,-
San Marco utca 12-18/B., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	9.900,-	11.000,-
Selyem utca 4., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	13.420,-	16.000,-
Szőlő utca 46., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Tímár utca 13/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	23.278,-	27.000,-
Tímár utca 15., pincezinti, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen leromlott	23.375,-	28.000,-
Tímár utca 17/B-19., „B” lh., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „H” lh., pincezinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/68	49	villany	erősen leromlott	23.373,-	28.000,-
Tímár utca 26., pincezinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	131.399,-	157.000,-
Újme gyeri tér, utcai	raktár	65552/40	28	víz, villany	leromlott	18.256,-	21.000,-
Várad i utca 1-5., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/51	66	villany	leromlott	14.256,-	17.000,-
Várad i utca 1-5., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/52	36	villany	leromlott	7.776,-	9.000,-
Várad i utca 2-8/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/105	47	villany	közepes	12.220,-	14.000,-
Várad i utca 2-8/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/108	64	villany	közepes	16.640,-	19.000,-
Várad i utca 2-8/A., pincezinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/109	59	villany	közepes	15.340,-	18.000,-

gyelemben venni, hogy nem lehet bére adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

- az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adóköteles módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adó mérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;
- az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;
- a helyiség bérleti jogviszonya – a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben –

a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;

- a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.
- A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:
- az önkormányzati rendelkezésben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéül előírt **megszerzési díj megfizetését** (a megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege);
 - 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő összegű óvadék megfizetését bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz ösz-

sege az óvadékba beszámításra kerül);

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.
- A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon Ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a **bánatpénzt befizetik**. A bánatpénzt az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15-17.30, szerdán: 8.30-12 és 13-16, csütörtökön: 8.30-12 óra között). A bánatpénzt helyiségenként kell

letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénz visszafizetésre kerül.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázatok értékelését követően az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot annak bármely időszakában, indoklás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét a Bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. részére meg kell fizetnie.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhezvételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat kiírója okafogyottnak tekinti és a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérleti szerződést közjegyzői okiratba kell foglalni, melynek költségei a bérletet terhelik.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468, 430-3464). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

A pályázati felhívás szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerült továbbá 2018. január 5-től a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 16.30-17.30 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rác Andrea	8. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmgyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmgyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszed-magyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmgyeri Községi Házban (Cso-bánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 óráig. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu

Óvodapedagógusok felvétele

A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 4 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére. Határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: *1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.; 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1.* Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművességben, hangszer használat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (Cseresznyevirág Művészeti Óvoda – 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.); e-mailen: pais-o@kszki.obuda.hu. A pályázat benyújtásának határideje: **2018. február 2.**, illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig. A pályázat elbírálásának határideje: **2018. február 9.**, illetve *folyamatosan* az álláshely betöltéséig. A munkakör az elbírálást követően azonnal betölthető.

Az **Ágoston Művészeti Óvoda** (1032 Budapest, Ágoston utca 2/A.) pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógus állásra (határozatlan időre), és 1 fő óvodapedagógus állásra (határozatlan időre) a Kastély tagintézményébe (1037 Budapest, Bécsi út 236.). Alkalmazási feltételek: óvodapedagógusi főiskolai végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2018. február 1-től tölthető be. A pályázatok benyújtásának határideje: **2018. január 15.** A pályázatok elbírálásának határideje: 2018. január 31. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, vagy e-mail-ben – agoston-o@kszki.obuda.hu. Tartalma: önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata; elérhetőség megjelölésével.

A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda**, 1039 Bp., Zipernowsky utca 2. A munkavégzés helye: Mosolygó Tagóvoda, 1039 Budapest, Kelta utca 8. Telefon: 06-1/250-4631, 06-1/454-7200, e-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 2 fő óvodapedagógus. Feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfo-

kú szakirányú végzettség, büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori Módszerben szerzett tapasztalat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés határozatlan időre szól (4 hónapos próbaidővel), illetve egy határozott időre augusztus 31-ig. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **folyamatos**. A pályázat elbírálásának határideje: folyamatos. Az állás betöltésének ideje: az elbírálást követően azonnal.

Szociális gondozó

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- **szociális gondozó** (nyugdíjasházba nővéri feladatok ellátására, 12 órás munkarendbe);
- **szociális gondozó** (házi segítségnyújtó szolgálatba 8 órás munkarendbe). Önéletrajzát e-mailben juttathatja el intézményünkbe *Honti Szilvia* munkaügyi vezető részére. *Elérhetőség: 1036 Kiskorona utca 3. Tel.: 250-1552/105 mellék. E-mail: honti.szilvia@kszki.obuda.hu*

Idén háromszázhuszonhetedik alkalommal kezdjük január elsején az évet. Európában a Gergely-féle naptárreform általánossá válása, és XI. Ince pápa azon rendelete óta van ez így, mely ezt a napot tette a polgári év kezdetévé. Az természetes, hogy ennyi idő alatt számos szokás kötődik az év kezdetéhez. Ezek java része a gazdasági élet, a háztartás, a család és az egyén szerencsáját kívánta megalapozni jóslással, varázslással, mágikus praktikákkal.

Az évkezdethez időjárásjóslás is társult. Több helyen azt tartották, ha újesztendő napján szép, napfényes idő van, akkor az egész év jó lesz. Másutt úgy vélték, ha újév napján csillagos az ég, rövid lesz a tél, ha piros a hajnal, akkor szeles lesz az esztendő. Közismert hiedelem, hogy újév napján semmit sem adnak ki a házból, mert akkor egész éven át minden kimegy onnan. Volt,

Újévi szokások



ahol a felseprés után nem dobták ki a szemetet, mert attól tartottak, ha kidobnák, akkor a szerencsét is kiteszik. Általában munkatiltalom volt e napon, nem volt szabad mosni, főzni, varrni, állatot befogni. Nem lehetett

felakasztott ruha sem a házból, mert az sok elhullott állatot jelentene a következő évben. Az a hiedelem is sok helyütt tartotta magát, hogy ami e napon történik valakivel, az ismétlődik az egész évben. Ezért igyekeztek a veszeke-désektől, a kölcsönkéréstől is tartózkodni. Az újesztendei jósló, varázsló eljárásoknak fontos része volt a táplálkozás, megszabott ételek fogyasztása, illetve, egyes ételek tiltása. Jól ismert a baromfiús évésének tilalma e napon, mert úgy tartották, a baromfi elkaparná a szerencsét, és azért kell disznót enni, mert az előretúrja. Előnyben részesítették a szemes terményeket, mert a sok apró mag pénzbőséget jelent az egész évre. Szokás volt rétest sütni, hogy hosszú legyen az év, és sokáig éljenek, a mákos ételt viszont tiltották egyes helyeken, nehogy sok bolha legyen a háznál.

Visszafogottan ünnepek után

A karácsonyi, szilveszteri lakomák után persze kicsit visszafogottabb étkezési időszak következett. Nem volt kialakult szokás, mi kerüljön ünnepek után az asztalra, de olyan zöldséfélek biztosan, amelyek télen is elérhetőek voltak, mint például a burgonya, hagymafélék, körte, alma, cékla, sütőtök, vagy a kelkáposzta, mely utóbbi jól bírja a kemény hideget is. Összeállításunkban ilyen zöldséfélekből készült menüt ajánlunk.

Tejfölös póréhagymaleves



Hozzávalók: 1 közepes szál póréhagyma, 1-2 zöldségleveskocka, olaj, 1 evőkanál liszt, 1,5 dl száraz fehérbor, 2 dl tejföl, só, bors, szerecsendió, gyömbér, ízlés szerint, 1,5 dl víz.

Elkészítés: a póréhagymát vékonyan felkarikázzuk, a zsiradékon megpároljuk. Megsőrjünk a liszttel, halványra pirítjuk, majd felöntjük a vízzel, ízesítjük a leveskockával, és a fűszerekkel, fedő alatt lassú tűzön felfőzzük. Ha már majdnem teljesen megpuhult, felöntjük a borral, majd a tejjel behabarjuk a levest. Összeforraljuk, forrón, reszelt sajttal és pirítóssal tálaljuk.

Baconba tekert kelkáposzta

Hozzávalók: 1 közepes fej kelkáposzta, 20 dkg bacon, 2 fej vörshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 1 tojás, 50 dkg darált sertéshús, só, bors, szerecsendió, fűszerpaprika ízlés szerint, 1 evőkanál olaj.

Elkészítés: a kelkáposztát forró, sós vízbe tesszük vagy öt percig. A hagymát, fokhagymát apróra vágjuk, és kevés olajon megpirítjuk, majd a darált húshoz adjuk, a fűszerekkel ízesítjük, hozzáadjuk a tojást is. A kelkáposztát megtöltjük darált hússal és össze-



tekerjük. Végül a baconnal is körbetekerjük, és tepsiben megsütjük. Párolt rizst kínálhatunk mellé.

Sütőtökös puszedli

Hozzávalók: 50 dkg sütőtök, 20 dkg finomliszt, 6 dkg cukor, 1 csomag vaniliás cukor, 1 csomag sütőpor, csipet só, fél kávéskanál fahéj, 1 dl napraforgóolaj, 1 tojás, 2 evőkanál tej, 5 dkg étcsokoládé, 5 dkg darált dió.

Elkészítés: a megmosott, feldarabolt tököt előmelegített sütőben megsütjük, majd a húsát kikanalazzuk és összenyomkodjuk. Összekeverjük a hozzávalókat egy tálban, előbb a szárazat, majd a többi. A csokit darabokra törjük, és a masszához keverjük. Sütőpapírral bélelt tepsibe kanállal kis halmokat teszünk a masszából, és előmelegített sütőben mintegy 10 perc alatt megsütjük a puszedliket.



Képzőművészeti kör Csillaghegyen

Általános iskolásokat (4-8.oszt.), középiskolásokat és felnőtteket várnak a több mint 10 éve működő SZÍNKÖR-be. Aki szeretne felszabadultan alkotni, megvalósítani régi álmait, kikapcsolódni a hétköznapokból, feltöltődni, festészeti és grafikai technikákat megismerni – itt megteheti. Bármikor bekapcsolódhat a szakör munkájába. Felkészülhetnek a fiatalok művészeti középiskola felvételijére. Nyugodt, csendes alkotóműhely várja a *Lehel utca 14-ben*, a Csillaghegyi Polgári Kör Zsámboki termében. A felnőtteknek szerdán 9-től 12 óráig, a gyerekeknek szerdán 16-tól 17.30 óráig tart foglalkozást *Varga Ágnes* művésztanár. Elérhetőség: +36-30-324-9819 (*hovargi@gmail.com*).

Dalest

Vivaldi, Mozart, Schubert, Schumann, Puccini, Leoncavallo, Bizet, R. Strauss, Debussy, Obradors, Augustín Lara, Joaquín Rodrigo, Federico Garcia Lorca, Paolo Tosti és Ernesto de Curtis művei hangzanak el *Lakatos Diána* ária- és dalestjén *január 29-én 19 órai* kezdettel a Megbékélés Háza templomban. Zongorán közreműködik: *Miczinger Ilona*. (A hangverseny ingyenes. Cím: *Békásmegyér, Királyok útja 297., Újmegyeri tér*)

Skóciai utazás a könyvtárban

A Fő téri könyvtárban (*Fő tér 5.*) várnak minden érdeklődőt *február 2-án 10 órától* az „Utazzon kényelmesen karosszékéből” című virtuális utazássorozat következő állomására. **Fedezzük fel együtt Skóciát!** – az idegenvezető ezúttal is *Hamvai Zsuzsa*, az Óbuda Gimnázium történelem-orosz-francia szakos tanára lesz. A rendezvényre a belépés ingyenes, részvételi szándékot kérik, jelezzék előre (*fszek0307@fszek.hu ; 06-1/368-8476*).



TÁVOLI TÁJAK, KÜLÖNÖS KALANDOK

világjárók fényképes úti beszámolói

PÁRIZS

Időpont: 2018. január 24. (szerda) 13.30 óra

Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona díszterme
(Budapest, III. Kiskorona u. 3.)

Előadó: Vaday Béla szobrászművész

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény népszerű utazási sorozatának idei első alkalomával Franciaországba látogatunk. Még a legvisszafogottabb vélemények szerint is a világ egyik legszebb városának számít Párizs mindenkit magába bolondít – az utazók 97 százaléka szeretne visszatérni felejthetetlen utazása után ebbe a számos látnivalóval rendelkező, teirhatatlan hangulatú városba. Vaday Béla útfilmjével mutatja be a fények, a szerelem, a szabadság, és a divat városának is mondott Párizs csodálatos, és érdekes nevezetességeit.

Idén is folytatódik játékunk, amely során pecséteket gyűjthetnek az útleveleikbe, az év végén pedig kisorsolásra kerül egy nyertes, aki egynapos utazást nyer!

Kalandra fel, tartsanak velünk!
A belépés ingyenes.

ÓBUDA
a gondoskodó város



Don Bosco bár

Töltsük együtt a délutánt és estét
jó hangulatban, zenével, játékkal, beszélgetéssel
és ha kell, egy kis tanulással!
Várunk kakaóval, teával és friss zsemelével!
Minden tanítási nap este **17:00-19:00** között.

Óbudán a Kiscelli utca 79. szám alatt.



Óbudai Szaléziai • 1032 Budapest, Bécsi út 175.
Tel.: +36-1 368-6027 • www.obudaiszalaziai.hu



Anyagi támogatásukat köszönettel fogadjuk.
A Segítő Szűz Mária Lelkészség oratóriumi számlaszáma:
10702019 – 46033105 – 55700009 (vacsorázás)

ART filmklub az Esernyősben

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pórt – 1033 Budapest, Fő tér 2.



Koltai Lajos életmű válogatás

01. 10. szerda 18:00
Megáll az idő
rendező: Tóthfalvi Pál | 1982 | 100

02. 07. szerda 18:00
Mephisto
rendező: Szabó István | 1981 | 118

03. 07. szerda 17:00 szünnaponként
A Napfény íze
rendező: Szabó István | 1999 | 119

04. 04. szerda 18:00
Maléna
rendező: Giuseppe Tornatore | 2003 | 118

05. 02. szerda 18:00
Az óceánjáró zongorista legendája
rendező: Giuseppe Tornatore | 1998 | 120

06. 06. szerda 18:00
Este
rendező: Koltai Lajos | 2011 | 112

Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött vetítésműsor minden hétfőnként szombati vetítéssel folytatódik az www.obudaiszalaziai.hu email címen. Telefon: +36 30 324 9819 | Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona díszterme

Enni és inni márpedig kell. Na de hol és mit, illetve milyen áron, ez itt a kérdés, amire hónapok óta igyekszünk ezeken a hasábokon választ keresni, de ennek a rejtvénynek a megoldása sem mindig egyszerű.

Most, hogy ilyen sikeresen túljutottunk a karácsonyi és újévi eszem-iszom viszonyosságain – ami nyilván azoknak jelent különös megterhelést, akik nem tudnak vagy nem is akarnak legalább most az egyszer ellenállni az ünnepek idején a szokottnál is tartalmasabban kínált élvezeteknek –, visszazökkenve a hétköznapiakba már megint felmerül az örök kérdés: hol és mit együnk ebédidőben.

Találékony az ember

Ha csak a saját környezetben körbenéz az ember, akkor azt tapasztalja, hogy van persze hamburgeres, ahol elég jó melegszendvicset lehet kapni, van jó lángosos és hentes üzlet, valamint kínai étkezde úgyszintén, aztán olyan pékség-egyetem is lehet találni, ahol pizzaszalátákat és egyéb, virslivel kom-

Enni vagy nem enni



binált péksüteményeket tud venni, aki éhes, de a jó kifőzde már egyre ritkább, vagy ha van is, egy idő után bezár.

Mindegyik fajta étkezési módot végigtekintve sajnos a végeredmény az, hogy az emberek többsége magára hagyottan keresi a lehetőségeket, vagy azt már többnyire feladta, s ezért csomagol otthon hideg ebédet, vagy ezért vásárol délből valamit, akármit magának ebédszünetben az élelmiszerboltokban. (Erről jut eszembe, hogy erősen leromlott az egyik

élelmiszerlánc Betyár-pogácsa nevű termékének színvonala az utóbbi időben, ezért valami új után kell néznie – velem együtt – annak, aki eddig időnként ezt ebédelte.)

Bármilyen találékony az ember, azért mégis inkább minden nap lángost enni, még ha annyira finoman készítik is el a Flórián téri aluljáróban, ráadásul a sorban állók száma megannyiszor elriaszt ettől az élvezet-től. Kínai kifőzdében pedig legfeljebb kéthetente, vagy havonta van kedve enni a halandónak, a

hamburgerekről, a gyrosról vagy kebabról és más keleti csodákról pedig most inkább ne beszéljünk. Még talán a pizza az, ami leginkább közelinek mondható a mi étkezési kultúránkhoz, de ugye az olaszok sem képesek minden nap azt enni, hát még mi.

Példák az újra

Arra a felismerésre kell jutnunk, hogy még talán az elmúlt évben ehelyett ugyancsak megénekel Graphisoft Parkban található Köréletterem áll a legközelebb a nagy mennyiségben normális étkezést lebonyolító kívánatos vendéglátóipari helyhez. Vádoljanak bár ilyen-olyan nosztalgiával, a néhai közétkeztetést szolgáló önkiszolgáló éttermek mai, korszerű formája ez. Nem véletlenül láthatók erre a modern önkiszolgáló éttermekre kísérletek, például Budapesten több helyen is, elsősorban multinacionális vállalatok környezetében. A Gyorskocsi utcában nyáron bezárt Pajtás önkiszolgáló csupán kirívó kivétel volt, mert ott aztán kényünk-

re-kedvünkre nosztalgiázhattunk, hiszen a régi, mégis megnyerően tágas és világos szocreál környezetben a szisztémán túl gyakran az ételek és a kiszolgálás is mintha a nyolcvanas éveket idézték volna.

Igény és üzlet

A végkövetkeztetés pedig az, hogy a rendszer-változás környékén a vállalatokkal együtt összeomló felnőtt közétkeztetés romjain csaknem harminc év elteltével sem épült fel a régig helyettesítő új valami, hanem valahogy rábizódott a piacra, ami állítólag mindent megold, de ez a kiváló piac a tömeges étkeztetésnek csak a szélső két szejletét volt képes úgy-ahogy ellátni, a jó, de drága, illetve az olcsó, de ennek megfelelően gyenge minőségű, miközben a közte húzódo nem is oly szűk réteg magára maradt.

A feladat talán e három, vagy legalább a két vállalatotól réteg igénye egyfajta vendéglátóipari egységben történő kiszolgálása lehetne, kultúralt körülmények között. Ráadásul ebben még üzlet is van.

B. Z.

Rejtvényünkben Arany János: Újévi köszöntő című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 4. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Kambodzsi, thaiföldi és francia autók jele. 4. Az idézet eleje (zárt betűk: M. T. O. J. E. T.). 12. Ilona, másként. 14. Knock out. 15. ...-óraig. 16. Mindenfélék. 18. Gombafajta. 19. Foglalkozás. 20. Férfi szerep a „Vészhelyzet” című tévé sorozatban. 22. Kis Anna. 23. Az argon vegyjele. 24. Térkép. 26. Angol kor. 27. Éktelen nyakbavaló. 29. Kergettet. 30. Tengeri hal. 32. Kiejtett mássalhangzó. 33 ... Imre, neves zenészünk volt. 35. A mágnes fölfelé húz. 37. Spanyol és olasz autók jele. 38. Orosz úrállo-más. 39. Feje egyik része. 40. Dúsító egyenműi. 41. Bár betűi ke-verve. 43. Egy ideig foglaltat. 44a. Hajjórész. 45. Ornamentika szé-lei! 46. Bór, vanádium és rubídium vegyjele. 48. Zairei, spanyol és máltai autók jele. 49. Névelős indaszerű növényrész. 51. Hango-san mosolyogj. 53. Erősen jusson a füledbe. 55. A dologgal szoro-san kapcsolódó. 57. Mintha ráöntötték volna.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második sora (zárt betűk: N. L. V.). 2. Vissza talált! 3. Adás-vételnél merülhet fel. 4. Díszes. 5. Ra-gadozómadár. 6. Para; tudományos dolgokkal foglalkozó. 7. Egyik ízesítő. 8. Ibi betűi keverve. 9. Részben álmodna! 10. Női név. 11. Karmester. 13. Évszak. 17. Végek nélkül felrak! 18. Egyfajta elekt-romos műveletet végzett. 21. Kicsinyítő képző. 24. Férfi ruhán le-het, névelővel. 25. A Nana szerzője. 28. Költői műfajág névelővel. 29. Frissít. 31. Nitrogén és vanádium vegyjele. 34. Elem! 35. Né-metes éhség. 36. Arra a helyre való. 39. Becsapó. 42. Természe-ti csapás. 44. Azonos mássalhangzók. 45. Kutyaházaid. 47. Nagy

2018-ra

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
12			13			14		15				
16					17		18					
19					20		21		22			
	23			24				25		26		
27	28			29				30		31		32
33			34				35			36		
37			38				39			40		
41		42		43		44	44a			45		
46			47		48				49			50
51				52			53		54			
55						56			57			

Dózsás volt focista, Ferenc. 49. Ahány, kishján! 50. Egyhelyben tartózkodott. 52. És a többi. 54. L. R. E. 56. Üres táj!

ÁZSIA DIVATÁRUHÁZ Óriási téli kiárusítás 2018. január 15-től

40%
Minden
téli
termékre!



30%
Minden
őszi
termékre!

Nagy választékkal, barátságos, udvarias kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat!

1033 Budapest, Szentendrei út 30.

JÓL HALL, DE NEM ÉRTI A BESZÉDET?

Ha a három kérdésből egyre is igen a válasza, keresse fel bármelyik Halláscentrumunkat!

1. Rendszeresen vissza kell kérdeznie a beszélgetések alkalmával?
2. Környezete szerint túl hangosan hallgatja a TV-t/rádiót?
3. Nehezen érti meg telefonálás alkalmával a beszélgetőpartnerét?

**Ne várjon tovább,
jelentkezzen most!**

1032 Budapest,
Vörösvári út 88-96.
(Szent Margit Rendelőintézet)
Telefonszám: 06 1 250 4199

Szolgáltatásaink

- Ingyenes hallásszűrés
- Személyre szabott hallásgondozási program
- Ingyenes hallókészülék próbahordás, tesztelési lehetőség
- Fülbe helyezhető és fülmögötti hallókészülékek forgalmazása minden árkategóriában
- Hallókészülék tisztítás és szerviz
- Fülillesztékek forgalmazása (uszodai, zajvédő, alvást segítő)
- Hallókészülék elemek, ápoló- és tisztítószeres értékesítése
- Televíziózást segítő és telefonerosító rendszerek
- Hallókészülék biztosítás

Cégünk több mint 20 éves szakmai tapasztalattal, országsszerte 66 üzlettel áll ügyfelei rendelkezésére. Üzleteinkben megtalál mindent, amire szüksége lehet a jó halláshoz. Szakképzett audiológusaink igényeinek megfelelő hallásgondozással és a legkorszerűbb hallókészülék kínálatlal várják.

Forduljon hozzánk bizalommal és élje át a hallás élményét!

KUPON 1

Fülilleszték AKCIÓ



50%

A képek
Rusznák

Az akció szilikon, kemény vagy fémkemény illesztékekre vonatkozik.

KUPON 2

INGYENES Hallásvizsgálat

A kupon tartalma:

- ✓ INGYENES, teljes körű hallásszűrés
- ✓ INGYENES hallókészülék tesztelési lehetőség



TESZTELJE SAJÁT OTTHONÁBAN!

A kuponok beválthatók
2018. január 31-ig.
Az akció kizárólag a megfelelő üzletünkben vehető igénybe!

Hívjon minket időpontért ingyenes telefonszámunkon: **06 80 182 182**

www.geers.hu

GEERS
HALLANI ÖRÖM

Sikerekben gazdag,
boldog új évet
kívánok!

Menczer Erzsébet
az Ön országgyűlési
képviselőjelöltje

Budapest, 10. vk.

fb.com/menczererzsabetofficial/





Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tószky Balázs* ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb január 23-án**) 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tószky Balázs* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb január 18-án**) 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén (**legközelebb február 8-án**) 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 20-200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harrer Pál* utca 16. szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca* 11. szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- *Solymosi Imre* (MSZP) társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- *Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- *Dr. Fercs János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- *Rabi Béla* (MSZP) környezetvédelmi témában fogadóórát tart minden második héten, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén (**legközelebb február 5-én**) 17-től 19 óráig (Cím: *Hímző utca* 1., földszint).

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

A Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.) minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja. Az építési tanácsadást pedig *Jánosi János* építész. Bejelentkezés **legkésőbb 2 nappal** a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók

A Zsámboki Műhelyben (Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya): **gyermekpszichológiai** kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés dr. Léder Rózsánál, 06-30-883-2123.)

Családjogi tanácsadás – mediáció: minden hónap második csütörtökén 16 órától *dr. Kiss Éva* nyugalmazott bírót tartja. (Előzetes bejelentkezés: 06-70-967-1493)

„Könyvet házhoz”

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Óbuda Békásmegyer Önkormányzatának együttműködésével 2007 óta működő szolgáltatása idős, beteg, mozgásukban korlátozott, lakáshoz kötött emberek számára teszi hozzáférhetővé a könyvtári könyveket, folyóiratokat, hangskönyveket, CD-ket, valamint igény esetén lejátszóeszközöket.

A szolgáltatás átmenetileg megváltozott élethelyzetben – például baleset, betegség miatt hosszabb ideig házhoz kötöttek, veszélyeztetett kismamák esetében – is térítésmentesen igényelhető. A szolgáltatás a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár III. kerületi dokumentumkínálatára támaszkodik, a kiszállítást az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálatának gépkocsijával, a FSZEK Békásmegyeri Könyvtára dolgozójának segítségével történik.

Várják a rászorulóknak jelentkezését! A 70 év feletti nyugdíjasok ingyenesen iratkozhatnak be a könyvtárba. További felvilágosítás kérhető a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár kerületi tagkönyvtáraiban: *békásmegyeri könyvtár; Füst Milán utca 26., (245-3409), fszek0305@fszek.hu; Krúdy Gyula Könyvtár Fő tér 5., (368-8476).*

Koszorú

Kárpáti Tamás festőművész a kortárs szakrális festészet kiemelkedő alkotója. Koszorú címmel nyílt kiállítása az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában december 15-én. Munkáit különleges technikai eljárás, a hagyományos mestersegbeli festészeti tudás és egy sajátos, az absztrakció és a figurális határán mozgó, misztikus és áhítatot sugárzó látvány jellemzi. A San Marco Galéria új terében munkáinak különleges spiritualitása tapasztalható meg. Az eseményhez beszélgetés kapcsolódik: *január 19-én 18 órától*. A tárlat *január 26-ig* hétköznap 9-16 óráig ingyenesen látogatható. (Cím: *San Marco utca 81.*)

FOGADÓÓRA. *Zsiga-Kárpát Dániel* (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a *Kabar utca* 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

FOGADÓÓRA. *Kiss László* (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: **244-8036**; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

Hahota

Boltban a pénztárnál:
- Elnézést, kártyával lehet fizetni?
- Persze.
- Jó, akkor tud visszaadni egy pikk ászból és egy kör királyból?

Egy fickó üvöltve rohan a pályán az építkezésen.
- Mi történt? – kérdezi tőle a mester.
- Egy téglára esett a lábamra.
- Ezért kell így üvölnöd? A Dezsőre tegnap rádőlt az egész fal, és még csak meg sem mukkant.

- Hogy híják a konnekort népiesen?
- ???
- Áramlik!

- Mit csinál a részeg a botanikus kertben?
- Virágba borul...

Két barát beszélget:
- Ez a hülye óraállítgatás állandóan. 30 ezer forintnyi büntetést kellett fizetnem miatta.
- Miért kell egy óra visszaállítása miatt büntetést fizetni?
- Hát én a gáz- és villanyóránkat is visszaállítottam.

- Mi a különbség egy itthoni és egy afrikai vadászat között? – kérdezik a híres vadásztól.
- Nálunk, ha a vadász nem talál, az állat szalad el. Afrikában hasonló esetben a vadásznak kell szednie a lábát!

Ingyenes korcsolyapályák

Fotó: Antal István

Két helyszínen épített jégpályát Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata. A sportolni vágyók advent első hétvégéjén léphettek jégre a Csobánka és a Fő téren. A jégpályák működése minden évben szoros összekapcsolódik az Advent Óbudán népszerű programsorozattal,

amely színes színpadi programokkal, zenekarok szereplésével, gyermekprogramokkal, kézműves foglalkozásokkal várta a látogatókat.

Most is gondoltak a tanulni vágyókra. Jelentkezni a helyszínen lehet, az oktatást megelőző fél

óraban. A Fő téren: *szombatonként 8-tól 10 óráig*. A Csobánka téren: *vasárnaponként 8-tól 10 óráig*.

A látogatottság eddig minden évben felülmúlta a várakozásokat. Az Óbuda szívet jelképező Fő tér történelmi múltja és könnyű elérhetősége miatt ez alkalommal

is az várható, hogy több tízezer keresik fel a térítésmentesen használható jégpályát.

Rendes nyitvatartási idők

Fő téri jégpálya a hét minden napján 8-tól 22 óráig. Csobánka téri jégpálya a hét minden napján 8-tól 20 óráig.

Folyami halak

Szendőfi Balázs halkutató és az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai mesélnek Budapest halairól *január 16-án 17 órai* kezdettel az Óbudai Platán Könyvtár (*Arató Emil tér 1.*) programjában. Az érdeklődők filmvetítés során megismerhetik Budapest vizes élőhelyeit, és az ott élő halak mindennapjait.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudausjag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

**PYRON**

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON