



ÓBUDA

XXIV. évfolyam 4. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. február 24.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Egészségkörü Óbudán

3

Folytatódik az ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatok sora, február 24-én a Szent Margit Rendelőintézetben.

Kulturáltabb lomtalanítást!

8

A polgármester egyeztetést kezdeményezett a kulturáltabb lomtalanítás érdekében. Áprilistól forródrót lesz.

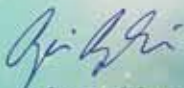
Fórum a bűnmegelőzésről

24

A III. kerületi Rendőrkapitányságon tartanak bűnmegelőzési fórumot február 28-án, egyebek mellett a trükkös lopásról.

„A nők mosolya elfelejteti,
hogy a tavasz rövid.”

Li Taj-po kínai, ókori költő szavaival
kívánnak minden kerületi hölgynek
boldog Nőnapot!


Bús Balázs
polgármester

Korszerű röntgenkészülék a tüdőgondozóban

Az Örlös Endre Egészségügyi Programban 30 millió forint értékű korszerű, digitális tüdőrontgent adtak át a Szent Margit Rendelőintézet Laktanya utcai Tüdőszűrő Állomásán az önkormányzat finanszírozásában.

Tudósítás a 2. oldalon

Gőzerővel készül a Csillaghegyi Strandfürdő

A főváros beruházásában, kormányzati támogatással fejlesztik és már nyáron megnyithatja kapuit a megújult Csillaghegyi Strandfürdő. Az új komplexum több különlegességet is tartogat. Hat szinten épül majd meg a fürdő, összesen hétezer négyzetméteren. Tizenegy új medence készül, a már meglévő három mellé. Többek közt wellness-részleggel, szauna-világgal, gyermekparadicsommal,

uszoda- illetve étterem-szinttel várják a látogatókat.

Bővebben a 4. oldalon

Megújuló parkok

A kormány múlt év végi döntése alapján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 470 millió forintos támogatást kap, amelyet parkfejlesztésre fordíthat. A városrész vezetése a forrásból két parkot újított meg.

Részletek az 5. oldalon

Házhoz mennek a könyvek idén is
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata immár 11 éve támogatja a „Könyvet házhoz” elnevezésű szolgáltatást a Fővárosi Szabó Ervin könyvtárral együttműködve. A rászoruló olvasóknak a lehetőség idén is rendelkezésükre áll.

Továbbiak a 7. oldalon

Korszerű, digitális röntgenkészülék a tüdőgondozóban

Lapzártakor érkezett: Az Ör-lös Endre Egészségügyi Program egyik első lépéseként 30 millió forint értékű digitális tüdőrontgent kapott a Szent Margit Rendelőintézet Laktanya utcai Tüdőszűrő Állomása. A korábbi, 30 éves analóg gép lecserélésének és az új berendezés beszerzésének költségeit az önkormányzat teljes egészében saját költségvetési forrásból biztosította. A korszerű készüléket Bús Balázs polgármester és Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő adta át február 20-án.

A Szent Margit Rendelőintézet Laktanya utcai Tüdőgondozó és Tüdőszűrő állomásának korábbi, analóg képalkotó berendezését a '80-as években helyezték üzembe, azóta folyamatosan használatban volt. A korszerűtlen készülék üzemben tartása már nem volt gazdaságos és környezetbarát, valamint az analóg felvételek tárolása, rendszerezése is nehézségeket okozott. Az új, korszerű röntgenkészülék beszerzését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata teljes mértékben saját, költségvetési forrásból biztosította.

Életmentő röntgengép

Az önkormányzat vezetése már évek óta tervezte új röntgengép beszerzését. Bús Balázs polgármester az átadáson elmondta, hogy a berendezés cseréje már időszerű volt, hiszen az előző gép 1980 óta működött, állapota nagyon leromlott volt, a leállások és karbantartások rengeteg időt és pénzt emésztettek fel.

- A röntgengépre 26,8 millió forintot költöttünk. Az üzembe helyezés feltételeinek biztosításához minimális építészeti átalakítást is el kellett végezni az épületben. Utóbbi, az informatikai, gépészeti fejlesztés-



Fotó: Antal István

Az előző gép 1980 óta működött, állapota nagyon leromlott volt. Az új berendezés 26,8 millió forintba került, melyet az önkormányzat saját forrásból finanszírozott. A képen Bús Balázs polgármester, dr. Puskás Emese területvezető főorvos, Farkas Anna, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető igazgatója és Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő

sekkel 3,5 millió forintba került. Mindezt önerőből kellett megvalósítanunk, a kiadások teljes összegét, mintegy 30 millió forintot, önkormányzatunk saját költségvetése fedezte. A III. kerületben 2015-ben 13 ezer 893, 2016-ban 13 ezer 249, 2017-ben 13 ezer 678 ernyökép készült. A szűrésen részt vettek 3,6 százaléknál mutattak ki valamilyen radiológiai eltérést. Ezen kiemeltek közül 6 százaléknál igazolódott rosszindulatú daganatos betegség. Az így felfedezett betegek több mint 50 százalékát kellett megoperálni, mivel ez ma a tüdőrák egyetlen biztos gyógyítási lehetősége. A panasszal orvos-

hoz fordult, és így felfedezett betegek között ez az arány csupán 22 százalék volt. Jól látható tehát, milyen fontos a jó minőségű, nagy felbontású képalkotó, digitális szűrő. Az önkormányzat lehetőségeihez mérten igyekszünk minél nagyobb hangsúlyt fektetni a megelőzésre. A rendszeres szűrő népszerűsítésére rendezzük meg minden évben az Egészségkörút Óbudán sorozatunkat. Az önkormányzat Ör-lös Endre Egészségügyi Programjának egyik leglényegesebb eleme és jövőt alakító célja a prevenció, mely tartalmilag is kapcsolódik az Egészséges Budapest Programhoz – hangsúlyozta Bús

Balázs polgármester, aki az átadáson egyúttal köszönetét fejezte ki a tüdőgondozó munkatársainak, amiért az eddig tartó áldatlan körülmények ellenére is kiváló szakmai munkát végeztek.

Javuló feltételek a járóbeteg-ellátásban is

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, a térség országgyűlési képviselője példaértékűnek nevezte a kormány és az önkormányzat azon közös munkáját, amelyet az egészségügyi ellátórendszer fejlesztése és ezen belül a rendelőintézetek működési feltételeinek javítása érdekében tesz. Mint mondta: a Szent Margit Kórház kormány által támogatott beruházásai mellett fontos megemlíteni például a Cso-bánka téri rendelőintézet önkormányzati forrásból megvalósuló fejlesztését is. A kormányra vonatkoztatva úgy fogalmazott: évtizedek lemaradását kell behozni, az elmúlt években a magyar gazdaság teljesítményének köszönhetően kezdődhetett meg az egészségügy felzárkóztatása.

Farkas Anna, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető igazgatója arról beszélt, hogy az önkormányzat és a Szent Margit Kórház összefogásával számos egészségügyi fejlesztés valósult meg a III. kerületben. A legjelentősebb beruházás ezek közül, hogy 5,5 milliárd forint kormányzati és önkormányzati forrásból teljesen megújulhat a kerületi járóbeteg szakellátás.

A legkorszerűbb diagnosztika

Dr. Puskás Emese szakmaiterület-vezető főorvos kiemelte, hogy az új készülék kapacitása jelentős előrelépés a korábbi analóg berendezéshez képest. A röntgennel akár napi 400 szűrővizsgálat is végezhető. A szakember hangsúlyozta, hogy az új készülék jelentősen kisebb sugárterhelést jelent a pácienseknek, ugyanakkor lényegesen jobb minőségű képet ad a szakembereknek a megfelelő diagnózis felállításához. Amennyiben az orvos bármilyen eltérést talál a felvételen – a digitális technológiának köszönhetően – azonnal kontrollálhatja a látottakat. Jól lehet kontrolyozni, tehát ha valamilyen eltérést látnak, sokkal könnyebben lehet megállapítani, hogy az valóban kiemelni való árnyék-e. Az is újdonság, hogy a Cso-bánka téri és a Vörösvári úti rendelő, illetve a Laktanya utcai tüdőszűrőben készült képeket mindhárom intézmény szakemberei meg tudják tekinteni, az intézményi rendszer összekötésének köszönhetően. Ez rövid időn belül lehetővé teszi az összehasonlítást, hogy egy esetleges elváltozás mikor alakulhatott ki. A főorvos reményét fejezte ki, hogy a lakosok rendszeresebben eljárnak vizsgálatokra, és a prevenciót szolgálva tovább nő a szűrések száma.

Sz. Cs.



Bús Balázs és Varga Mihály virággal és ajándékkal köszöntötte a Tüdőszűrő Állomás szakdolgozóit az ápolók napja, a Kossuth Zsuzsanna Emléknapi alkalmából



2018. 02. 24.
09.00-15.00

EGÉSZSÉGNAP
A SZENT MARGIT
RENDELŐINTÉZETBEN

EGÉSZSÉGHATÁRÓK ÖBUDÁN 2018

SZŰRÉSEK:

- Urológiai szűrés csak férfiaknak (prosztatata vizsgálat, PSA szűrés)
- Szájüregi szűrés
- Anyajegyszűrés
- Kardiológiai szűrés: Fizikális vizsgálat, EKG, vérnyomásmérés. Kérjük, amennyiben rendelkezik 3 hónapon belüli vérvételi eredménnyel, azt hozza magával.
- Hasi UH (előjegyzéssel 388 9180/176.melléken 02. 19-től)
- Szemészeti szűrés
- CO mérés (belélegzett levegő szénmonoxid tartalmának mérése)
- COPD vizsgálat (COPD szűrés légzésfunkcióval)
- InBody -testösszetételmérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Hallásvizsgálat

ÉS AMIT MÉG KÍNÁLUNK:

- Kézhigiéné a mindennapokban
- Elsősegélynyújtás bemutatása
- Háztartási balesetek és ellátása
- Csoportos gyógytorna bemutatók, tanácsadás 10:00 és 13:00 órákor










Tavaszig nyitva tartanak a jégpályák

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Fő téri és a Csobánka téri jégpályát március elejéig tartja fent, lehetőséget biztosítva ezzel az ingyenes sportolásra mind a Belső-Óbudán, mind pedig a Békásmegyeren élőknek. Ennek megfelelően az eredetileg meg-

hirdetett nyitvatartást egy hónappal mindkét óbuda-i korcsolyapálya esetében meghosszabbították. Így a jégpályákon a már megszokott nyitvatartási rendben **március 4-ig** várják a látogatókat.

Korcsolyaoktatás már nem lesz.



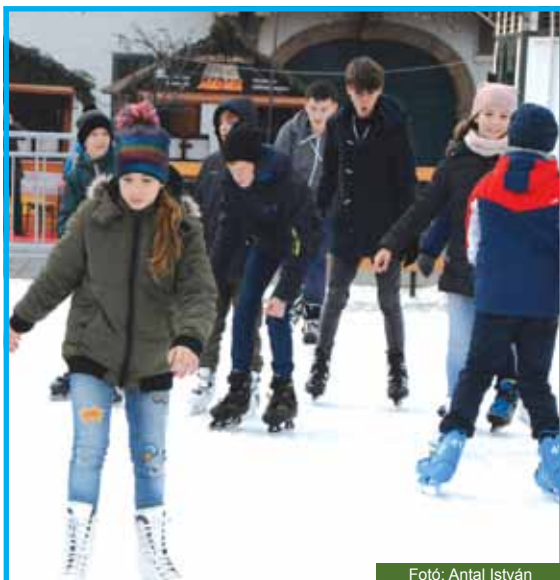
KORCSOLYÁZÓBUDA

Idén is meghosszabbított nyitva tartással működnek az Óbudai jégpályák!

Mindkét helyszínen egészen 2018. március 4-ig várjuk kedves Látogatóinkat!

Nyitva tartás:
Fő téri jégpálya minden nap 08.00 - 22.00
Csobánka téri jégpálya minden nap 08.00 - 20.00

Oktatás ebben az időszakban már nem lesz | További információk: www.obudasport.hu



Fotó: Antal István

Megtekinthető az új építési szabályzat tervezete

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton értesíti az érintetteket, hogy **2018. március 7. és 2018. április 6. között** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harer Pál utca 2.*), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési és várostervezési irodán (*Hídfő utca 18.*), valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának honlapján a **Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer teljes közigazgatási területére vonatkozó új kerületi építési szabályzatának tervezete megtekinthető.** Továbbá **2018 márciusában** (pontos időpont következő számunkban) Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer teljes közigazgatási területére vonatkozó új kerületi építési szabályzatának tervezetével kapcsolatban **Massányi Katalin** főépítész lakossági fórumot tart.

Bús Balázs polgármester

Nyárra átadhatják az új fürdőkomplexumot

Gőzerővel készül a Csillaghegyi Strandfürdő

Látványterv



Látványterv

Folytatás az 1. oldalról

Ismét egy olyan beruházással gazdagodhat Óbuda és Csillaghegy környéke, amely hozzájárul ahhoz, hogy az itt élők egyre modernebb és egyre szebb környezetben élhessenek. Budapest turisztikai vonzerejét növeli az uszoda fejlesztése – hangsúlyozta Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, **Tarlós István** főpolgármesterrel, **Bús Balázs** polgármesterrel és **Szöke Lászlóval**, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. igazgatójával tartott sajtóbejáráson a Csillaghegyi Strandfürdő építkezésén február 12-én.

A strand bővítése jól illeszkedik a többi III. kerületi fejlesztés sorába. Ezek közül az Árpád Gimnáziumhoz kapcsolódó beruházás folytatását, az Óbudai Egyetem kollégiumának építését, a Márton Áron Szakkollégium felújítását és a békásmegyéri piac fejlesztését emelte ki a nemzetgazdasági miniszter.

A 3,5 milliárd forintból megvalósuló csillaghegyi új fürdőegység várhatóan már az idén nyáron fogadja a vendégeket. A beruházás költségeinek zömét, 3,1-3,2 milliárd forintot Budapest finanszírozza, az áramellátást biztosító napelemes rendszer működéséhez a kormányzat segítségével 300 millió forintnyi európai uniós támogatás biztosított.

A beruházás célja ket-tős: az épület egyrészt a lakosság színvonalasabb kapcsolódását segíti wellness-részleggel, szaunavilággal, gyermekparadicsommal, valamint étteremmel, másrészt a sportolók, elsősorban az utánpótlás céljait szolgálja.

Tarlós István elmondta: hét szinten épül majd meg a fürdő, összesen hétezer négyzetméternyi területen épül tizenegy medence, emellett a strand három szabadtéri medencéje is megmarad. Lesz versenyekre is alkalmas úszó- illetve tanmedence, sós vizes medence, 2 merülő-, 3 ülő-, baba-, gyermek- és panorámedence. A fürdő vonz-

erejét növeli majd a két tagból álló, egész évben nyitva tartó csúszdapark is. Hatszáznál több ember fürödhet egyidejűleg majd a megújult strandon,

amely napi szinten nagyjából 1500 látogatót lesz képes fogadni. Az autóval érkezőknek 120 férőhelyes parkoló épül a telken belül.

- A Csillaghegyi strand Budapest valószínűleg legkorszerűbb, legmodernebb és leglátványosabb strandja lesz – tette hozzá a főpolgármester. **Sz. Cs.**



Fotó: Antal István



Az óbudaiak közreműködésével újulnak meg parkok

Folytatás az 1. oldalról

A parkfejlesztésekről szóló döntésekről korábban már hírt adtunk. A témában február 6-án tartottak sajtótájékoztatót. *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő elmondta: 240 millió forintból megújul a Szépvölgyi úti park, 230 millió forintból pedig 1848-as emlék- és pihenőpark létesül a Lékai bíboros téren. Valódi közösségi tér alakul ki mindkét helyen, amelyet az itt élők és az ide látogatók is örömmel vehetnek igénybe. Kifejtette: a Szépvölgyi útnál (a HÉV-megálló és a Lajos utca közötti parkban) átépítik a burkolatokat, megújítják a zöldfelületet, parkolóhelyeket, kerékpártárolókat alakítanak ki, valamint a beomlott légópince problémája is megoldódhat. Olyan átalakulás történhet itt, amely hozzájárul ahhoz, hogy a XXI. századnak megfele-



Fotó: Benkő Vivien Cher

lő, szép rendezett rész alakuljon ki. A Lékai bíboros téren 1848-as emlék- és pihenőpark valósul meg, méltó módon állítva emléket a forradalom- és szabadságharcnak. Helyet kap Czetz János honvédtábornok szobra is.

Varga Mihály hangsúlyozta: az elmúlt években sok fejlesztés történt a ke-

rületben, ami lendületet ad ennek a városrésznek. Iskolák, óvodák, közterületek újítása valósult meg, átalakult a városkép, és a közlekedésfejlesztésben is jelentős eredményeket értek el. Hozzátette: - Ha egy település valóban bevonja a helyieket a közösségépítésbe, sokkal látványosabb eredményeket lehet elérni,

amelyek az itt élők életminőségét javítják.

Bús Balázs polgármester arról beszélt, hogy ebben a kormányzati ciklusban olyan együttműködés alakult ki az önkormányzat és a kormány között, amely nagyon sok projekt megvalósítását teszi lehetővé. Az elmúlt években jelentősen nőttek a kor-

mányzati támogatások, és remélhetőleg folytatódik ez a folyamat.

Hangsúlyozta: az önkormányzat egyedülálló módon közösségi tervezéssel valósítja meg a fejlesztéseket, ami ugyan hosszabb időt vesz igénybe, de az itt élők bevonásával a helybeliek támogatását valóban élvező fejlesztések valósulhatnak meg. 2015 óta 20 közös tervezésre nyílt lehetőség. A polgármester emlékeztetett arra, hogy a Szépvölgyi úti park eredeti terveit a helyiek igényeinek megfelelően módosították. A Lékai bíboros téren pedig az 1848-as forradalom idején, 170. évfordulója miatt is fontosnak tartották az emlékpark kialakítását. A polgármester hozzátette: az önkormányzat 2020-ig tervezett fejlesztéseit tartalmazza a *Hadrianus Program*, melyben minden fejlesztést közösségi tervezéssel valósítanak meg. **Sz.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az elmúlt évben
160 millió forint támogatással
 járult hozzá 50 társasház felújításához
 és energetikai korszerűsítéséhez.

A támogatásnak köszönhetően megvalósult:

- Lépcsőházak festése ✓
- Elektromos hálózat felújítás ✓
- Világítás korszerűsítés ✓
- Nyílászárók cseréje ✓
- Homlokzati felújítás ✓
- Tetőszigetelés ✓

www.megujulo.obuda.hu

OBUDA
közösséget építünk

HADRIANUS PROGRAM

Elhunyt a Szerb Nemzetiségi Önkormányzat elnöke

Hosszú betegség után 89 éves korában elhunyt Dr. Lásztity Radomír, Óbuda-Békásmegyer Szerb Nemzetiségi Önkormányzatának elnöke, professzor emeritus – adtuk hírül lapunk előző számában.



A Csongrád megyei Deszken született 1928-ban Dr. Lásztity Radomír, szerb ortodox pap-családban. Már fiatal korában bekapcsolódott a magyarországi szerbség kulturális életébe. A rendszerváltás után elévülhetetlen érdemeket szerzett Óbuda-Békásmegyer Szerb Nemzetiségi Önkormányzatának megszervezésében. Több alkalommal választották az Országos Szerb Önkormányzat elnökségi tagjának. A Jakov Ignjatovic Alapítvány elnöke volt egészen 2016-ig. Hosszú időn át állandó résztvevője volt Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testületének.

Vegyézmérnöki oklevelét 1951-ben szerezte, azóta a BME

Biokémia és Élelmiszertudományi Tanszékén dolgozott. 1969-től egyetemi tanár. 1966 és 1970 között dékánhelyettesé választották, 1970-1976 között rektorhelyettes. 1972 és 1993 között tanszékvezetővé nevezték ki. Több évtizedes oktatómunkája mérnök generációk munkáját segítette.

Közéleti erőfeszítéseinek köszönhetően a Szerb Önkormányzat Óbuda egyik legjobban működő nemzetiségi szervezete lett.

Dr. Lásztity Radomírt február 21-én helyezték végső nyugalomra az Óbudai Temetőben. Emlékét megőriztük.

Pro Óbuda-díj adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete az 59/2010.(XII.17.) rendeletével Pro Óbuda-díjat alapított.

Az önkormányzat rendelete szerint: a díj annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén.

Évente legfeljebb három díj adományozható élő, vagy elhunyt személynek, illetve szervezetnek. A képviselő-testület háromnál több díjat is adományozhat, ha a díjra javasolt személyek száma ötnél több, és a díjra javasolt személyek közül háromnál több személynek is olyan kimagasló érdemei vannak, amely alapján méltó lehet a díjra.

A díjazott személyre, illetve szervezetre indítványt tehet:

- a) a képviselő-testület bármely tagja,
- b) az ún. Javaslattevő Testület bármely tagja,
- c) bármely, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár,
- d) bármely, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

A díj adományozására vonatkozó indítványokat az ún. Javaslattevő Testület vizsgálja meg, és az általa tett javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé. A Pro Óbuda-díj adományozásáról a képviselő-testület 2018 márciusi ülésén dönt.

A díjat a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Óbuda Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb 2018. március 1-jéig tegyék meg indítványukat a „Pro Óbuda” díjra.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy, vagy szervezet érdemeinek, tevékenységének rövid bemutatását.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs
polgármester

Óbuda Kultúrájáért Díj 2018. évi adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta.

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület – rövid indoklást is tartalmazó – minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a kulturális és turisztikai bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- **Seres János szobrászművész Oszlopok című kispasztikája,**
- **díszoklevél és**
- **bruttó 600.000 forint összegű pénzjutalom jár.**

A díjat az Óbuda Napja (május 4.) kulturális rendezvénysorozat adják át.

A díj odaítélése végett írásban – rövid indoklással együtt – várják az Óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztályának címezve postai úton (1033 Budapest, Fő tér 4.) „**Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására**” megjelöléssel **2018. március 10-ig** kérjük eljuttatni. Bővebb információ **Csaplárné Csépanyi Andrea** kulturális és turisztikai referens-nél kérhető (tel: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

Ki lesz Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára?

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 39/2007.(VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét.

Az önkormányzat rendelete szerint:

A kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki:

- a) Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott,
- b) egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

- a) a képviselő-testület bármely tagja,
- b) az ún. Javaslattevő Testület bármely tagja,
- c) legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár,
- d) bármely – a III. kerületben székhellyel rendelkező – civil szervezet.

Évente egy kitüntető cím adományozható. Kivételes okokból évente további egy posztumusz kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az ún. Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.

A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2018 márciusi ülésén dönt.

Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára címet a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Óbuda Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb 2018. március 1-jéig tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs
polgármester

2018-ban is kényelmesen, otthonukba szállítva a könyveket, folyóiratokat olvasgathatnak az idős és mozgásukban korlátozott III. kerületiek a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár (FSZK) és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata között a február 6-án aláírt együttműködési megállapodás eredményeképpen.

Kelemen Viktória alpolgármester a Fő téri könyvtárban tartott eseményen méltatta a könyvtár partnerségét a 11 éve, 2007-óta elérhető szolgáltatás működtetésében, és köszönetet mondott az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ munkatársainak a közreműködésért. Kiemelte, hogy az önkormányzat fenntartásában működő Óbudai Platán Könyvtár hasonló szolgáltatásával a kerület valamennyi idős, beteg, illetve mozgásában korlátozott lakosának lehetősége van igénybe venni a könyvtári szolgáltatásokat.

Házhoz mennek a könyvek idén is

Dr. Fodor Péter, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója kiemelte azt a partneri viszonyt, ami az intézmény és az önkormányzat között immár több mint egy évtizede fennáll. A főigazgató hangsúlyozta, ez a „kulturális közszolgáltatás” jelentős segítség azoknak, akik fizikailag képtelenek eljutni a könyvtárakba. A „Könyvet házhoz” szolgáltatás keretében az elmúlt évben 150 kölcsönzési alkalom során több mint 2000 könyvtári dokumentum fordult meg az olvasók kezében.

A főigazgató megköszönte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a könyvtárak állományának bővítéséhez nyújtott támogatását, így az FSZK két működő kerületi könyvtárban 6000 olvasó mintegy 174 ezer dokumentumot érhet el.



Fotó: Antal István

Dr. Fodor Péter reményét fejezte ki, hogy a jelenleg zárva tartó Bajáki Elemér utcai könyvtár épületének felújítása a következő hónapokban megkezdődhet, így a csillaghegyi könyvtár is hamarosan fogadhatja majd az olvasókat.

• A „Könyvet házhoz” szolgáltatás révén könyvek, folyóiratok, egyéb dokumentumok jutnak el a mozgásukban korlátozott, lakáshoz kötött emberekhez. A szolgáltatás zavartalan működtetéséhez nélkülözhetetlen gépkocsit az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálatát biztosítja. A szolgáltatást a FSZK III. kerületi fiókkönyvtárai mellett az önkormányzat saját intézménye, az Óbudai Platán Könyvtár is biztosítja.

Fiatal óbudai tehetségek muzsikája

A III. kerület Ifjúsági Önkormányzata idén is megszervezte az immár hagyományosnak mondható zenei estjét az Óbudai Társaskörben „Hangolódj rá” címmel február 9-én.

A koncert nem titkolt célja, hogy felhívja a figyelmet a zenei nevelés fontosságára, egyben támogatást és megjelenési lehetőséget nyújtson a muzsikálás iránt érdeklődő fiatalok számára Óbudán.

A közönség Óbuda-Békásmegyer klasszikus és népzene területén tehetséges fiataljainak előadását hallgathatja meg. A fellépők az Árpád Gimnázium, a Kerék Általános Iskola és Gimnázium, az Óbudai Gimnázium, az Óbudai Népzenei Iskola, a Szent József Általános Iskola és Gimnázium, a Varga István Közgazdasági Szakgimnázium és a Veres Péter Gimnázium tanulói közül kerültek ki.

A koncerten klasszikus, filmzene, népzene adaptációk csendültek fel, illetve Kreisler, Bach, Liszt, Chopin, Franz Anton Hoffmeister, Tűzszekerek, Greensleeves szerzemények. A hangszeres muzsika népszerűsítésére vállalkozó esten zongora, nagybőgő, hegedű, gitár, fuvola, trombita, citera segítségével szólaltatták meg a fiatal zenészek a darabokat, melyeket Orosz Erzsébet karmester és ének-zene tanár állított össze és konferált.



Fotó: Assay Péter

Kalandra fül! – Ifjúsági sorozat

Izgalmas és színes programmal készül a tavaszi évadban az Óbudai Danubia Zenekar: feltűnik Nietzsche, Rahnayinov és Vivaldi. Újdonság az ifjúsági sorozat is.

Az Óbudai Danubia Zenekarnak évek óta célja, hogy programjaik összeállításánál egyszerűen érvényesüljenek a zenekar szakmai építését, új repertoár kialakítását és egy nyitott, új közönségre tegyék megszólítását célzó törekvések. *Hámori Máté*, a zenekar művészeti vezetője a Fidelionak elmondta, hogy új közönséget keresnek. „Ez nem azt jelenti, hogy egy bizonyos közönséget nem szeretnénk látni, hanem hogy egy bizonyos közönséget szeretnénk látni a koncerteken.”

Figyelmet fordítanak a XX. század azon zseniális alkotóira, akik hagyományosan kevesebb teret kapnak a hazai színpadokon: rendszeresen játsszák Sibelius, Darius Milhaud

vagy Ligeti György műveit. A zenekar tematikus sorozatokat állít össze. Tavasszal a „Modern idők” sorozat indul útjára a Zeneakadémián.

Folytatódnak a BMC-ben tartandó háromrészes zeneszerző portrék, amelyeknek állandó házigazdája idén is *Eckhardt Gábor* lesz. Idén Vivaldi lesz „terítéken”, hogy ne csak *A négy évszakot* ismerjük tole.

Szintén újdonság a zenekar ifjúsági sorozata a BMC-ben. A címe: „Kalandra fül!”, és elsősorban az 5-14 év közötti gyermekeknek és családjuknak biztosít tartalmas, mégis szórakoztató zenei kapcsolódást. - Sok iskolában jártunk az elmúlt időszakban, szinte természetesen, hogy megszületett ez a program – mondta *Hámori Máté*. - Ötvözi a mozgás, az irodalom, a humor és az interakció különféle eszközeit az élményszerű klasszikus zenei beavatás szolgáltatában. Sz. Cs.

Forródróton tehetnek bejelentést április 1-jétől

Kulturáltabb lomtalanításról kezdeményezett egyeztetést a polgármester

Bús Balázs polgármester február 13-ára hívta össze a III. kerületi önkormányzat, a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt., a Fővárosi Rendészeti Iroda és Óbuda-Békásmegyer Közterület Felügyelete illetékeseit, hogy egyeztessék az évi rendes lomtalanítás keretrendszerét. A polgármester javaslatára, a kerületben forródrótot is létrehoztak a panaszok bejelentésére.

Az elmúlt években kritikus közállapotok alakultak ki a lomtalanítási időszakban, a kirakott szemétkupacok környékén bűnözői csoportok inzultáltak a kerület lakóit. Annak érdekében, hogy ez ne ismétlődhesen meg, az érdekelt felek megállapodtak a lakosság számára biztosított tavaszi lomtalanítás részleteiben. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatja a Fővárosi Rendészeti Igazgatóságot az illegális

hulladéklerakás megakadályozásában és a jogkövető magatartás kikényszerítésében.

Bús Balázs polgármester javaslatára Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete lomtalanítási forródrótot telefonszámot hozott létre (36-30-338-5926), melyen a lakosság április 1-jétől 0-24 órában jelentheti az esetlegesen felmerülő problémákat. A polgármester felkérte továbbá a résztvevőket, hogy vizsgálják meg egy hulladékudvar létesítésének lehetőségét is a kerületünkben.

A biztonság megőrzését célzó együttműködés mellett meghatározták a lomok elszállításának időpontját, illetve a veszélyes hulladékok összegyűjtésének pontos helyszíneit (10 helyszínt jelöltek ki a kerület különböző pontjain).

Az egyes körzetek lomtalanítási időpontjai

előtt az FKF Zrt. 10 nappal, hivatalos levélben értesíti a lakosságot, továbbá hirdetményben és hírlevélben is részletes tájékoztatást ad. A megállapodás leszögezi, hogy a közterület-fenntartó munkagépei kizárólag a lomtalanítást követő napon viszik el a kirakott nagy darabos lomhulladékot. Veszélyes hulla-

dékot csak az arra kijelölt helyekről szállítják el. A jegyzőkönyv arra is kitér, hogy ahol útfelbontás vagy egyéb akadály miatt a begyűjtést végző gép nem tudja az épület előtti területet megközeleíteni, úgy az érintett lakosknak a legközelebbi közúti közlekedésre alkalmas területen kell leraknia a hulladékot.

A közterület-felügyelet arra is felhívja a figyelmet, hogy a lomtalanítás napján csak 18 óra után helyezhetők ki az elszállítandó, feleslegessé vált tárgyak. Aki nem a megjelölt időpontban készíti ki a lomokat, köztisztasági szabálysértést követ el, ilyen esetben pedig intézkedést kezdeményeznek az elkövetővel szemben.



Képzési központ a Margit kórházban

Az országban egyedülálló kezdeményezésként elsőként vállalkozott a Szent Margit Kórház vezetése arra, hogy OKJ-s végzettséget nyújtó, iskolarendszeren kívüli képzési programokat indít, azaz saját képzési központot hoz létre – jelentették be a február 7-én tartott sajtótájékoztatón. A képzések célja az egészségügyi dolgozók végzettségi szintjének emelése és a kórház munkaerőhiányának csökkentése az intézményen belül képzett, új munkavállalók révén.

A Szent Margit Kórház az első olyan közkórház, ahol egyetemi háttérrel, képzésektől függetlenül, kórház által szervezett és működtetett képzési központ jött létre OKJ-s képzések nyújtására.

A képzési központ elindítása alkalmából szervezett sajtótájékoztatón dr. Badacsonyi Szabolcs, a Szent Margit Kórház főigazgatója elmondta: többek közt azért is jelent újdonságot az egészségügyi szakdolgozók képzésében az új központ, mert a kórház falain belül egy helyen biztosít elméleti, gyakorlati képzéseket saját munkatársaink és az ország valamennyi régiójából érke-



ző egészségügyi dolgozók, illetve az egészségügy iránt érdeklődők számára, elsősorban az intézmény szakembereinek közreműködésével.

Az egészségügyi pálya választására ösztönöznek

A legtöbb egészségügyi intézményhez hasonlóan a Szent Margit Kórház számára az utóbbi években egyre nehezebb feladatot jelent a megfelelően képzett szakemberek biztosítása. Ez különösen igaz az egészségügyi szakdolgozók esetében, hiszen az elmúlt évtizedek kedvezőtlen folyamatai azt eredményezték, hogy egyre kevesebben választják ezt a hivatást, az ilyen irányú képzések részben az érdektelenség, részben finansziális okok miatt az évek alatt szinte teljesen eltűntek. Az elmúlt években jelentős fordulat következett be a szakdolgozók anyagi megbecsülésében, ami esélyt teremt arra, hogy ismét egyre több fiatal válassza ezeket a képzési formákat. Ennek ugyanakkor korlátot szab a megfelelő képzőhelyek hiánya. A jelenleg működő alapítványi vagy magánoktatási intézmények által kért térítési díjak sokak számára esélytelenné teszik a képzésen való részvétel lehetőségét. Ráadásul ezek a helyek önmagukban csak az elméleti képzést tudják biztosítani, a gyakorlati képzéseket a velük szerződött egészségügyi intézményeknek kell biztosítaniuk. Ez szintén sok bizonytalanságot, korlátozást jelenthet a potenciális diákoknak.

A fentiek felismerve az országban első-

Folytatás a 9. oldalon

Miért fontos a Miklós téri iskola támogatása?

Nagy érdeklődés mellett tartották meg a „Művészek a Miklós-házért” című beszélgető-sorozat következő estjét, melyen **Jordán Tamás** színész, rendező, színigazgató volt a vendég február 12-én. **Papp János**, a Centrál Színház művésze több mint három éve indította útjára különleges, önállóest-sorozatát. Szívügye, hogy a Miklós téri iskolában élő gyermekek támogatást kapjanak.



A Miklós téri iskolában sajátos nevelési igényű (tanulásban akadályozott, integráltan nevelhető értelmileg akadályozott és autista) gyermekek alapiskoláztatását végzik 1-8. évfolyamon. Nagyon kevés az olyan intézmény, ahol ezeknek a gyermekeknek megfelelő körülményeket tudnak biztosítani kollégiumi, gyermekotthoni, lakásotthoni elhelyezéssel. Fontos tehát, hogy akinek módjában áll, támogatással könnyítsen a rászoruló gyermekek és az iskola helyzetén.

Az oktatási intézményben olyan speciális szolgáltatásokat

nyújtanak, amikre ma Magyarországon csak nagyon kevés helyen van lehetőség. Többek közt: differenciált, gyakorlat-irányultságú, konvertálható ismeretszerzés; készség-, képesség- és kulcskompetencia-fejlesztés; komplex személyiség- és magatartásfejlesztő terápiás program; mozgásfejlesztés; ének-zene terápia;

kommunikációs terápia; olvasókönyv, színpad; családi életre nevelés; felkészítés az önálló életvitelre; beilleszkedést segítő program; lovastábor, sporttábor.

A kollégiumban és a gyermekotthonban, valamint a lakásotthonokban: egyéni szükségletekhez igazodó terápiás, szocializációs, mentálhigiénés magatartás

és személyiségfejlesztés; sérülés-specifikus ellátás (mozgás, beszéd stb.); rehabilitációs, habilitációs nevelés. Az iskola céljai: a konstruktív életvezetés és a társadalmi rehabilitáció megalapozása a sérülés-specifikus nevelés, oktatás, fejlesztés folyamatával. A gyermekek harmonikus személyiségének kialakítása. Az általános emberi értékek és normák befogadására és betartására nevelés. A kiegyensúlyozott, tartalmas életre felkészítés. Továbbtanulás, pályairányítás. A gyermekotthonban és a lakásotthonokban ezek mellett otthont nyújtó ellátás biztosítása. Annak elősegítése, hogy a gyermek idővel viselkedésében a családjába.

(Miklós Téri Gyermekekért Alapítvány 1033 Budapest, Miklós tér 5. IBAN: HU34 1170 3006 2006 7694 0000 0000. Bankszámlaszám: 11703006-200676940300 OTP Bank Nyrt.: Budapest Régió, 1033 Budapest, Flórián tér 15. Adószám: 18087781-1-41.)

Folytatás a 8. oldalról

ként vállalkoztak a Szent Margit Kórház szakemberi arra, hogy OKJ-s végzettséget nyújtó, iskolarendszeren kívüli képzési programot indít, azaz saját képzési központot hoz létre fenti célok megvalósítására. Az egészségügyi intézmény vezetése tavaly ősszel hét képzés szakmai programját dolgozta ki és engedélyeztette, ezek közül idén februárban három képzés indul el: az általános ápolási és egészségügyi asszisztens-képzés; az egészségügyi gyakorlatvezető képzés; a nefrológiai szakápoló képzés, közel 30 résztvevővel.

Vonzóvá tenni az ápolói munkát

Ónodi-Szűcs Zoltán egészségügyért felelős államtitkár beszédében gratulált a Szent Margit Kórház vezetésének az új kezdeményezéshez azt hangsúlyozva: az egészségügy működtetéséhez nem elegendő a gépek, vizsgálóeszközök beszerzése. Elegendhetetlen a törődés, és ennek fontos elemét jelenti az is, hogy az egészségügyi intézményben gondoskodnak a területen dolgozók szakképzéséről. Hozzátette: a kormány is mindent elkövet, hogy az élet- és munkakörülményeket javítsa. Kiemel-

te, ennek részeként 2016-tól négyéves bérfejlesztés indult el, ösztöndíjprogramokat hirdettek, saját és Európai Uniói forrásból azért, hogy az ápolói munkát ismét vonzóvá tegyék. A vidéken lakhatást biztosító nővérszállók után a budapesti szállókat is felújítják és további fejlesztések valósulnak meg a következő 10 évben, mintegy 700 milliárd forint értékben.

Tovább modernizálják a Margit Kórházat

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, a szakképzésért is felelős kormánytagként azt hangsúlyozta: a kórház a városrész és az agglomerációs települések lakosságát is figyelembe véve közel 200 ezer (egyes szakmák esetében több mint félmillió) polgár egészségügyi ellátásáért felel. Így mindazok a lépések, amelyek az itteni betegellátás színvonalát, gyorsaságát és biztonságát emelik, sokak életminőségét javítják. Hangsúlyozta: jó előjelnek tekinthető, hogy máris ennyien jelentkeztek a meghirdetett tanfolyamokra. Kiemelte: a kórház kezdeményezése összhangban van a magyar szakképzési rendszer fejlesztése terén végzett kormányzati törekvésekkel.

Az egészségügyi intézményben az elmúlt időszakban kormányzati támogatással és az uniós források felhasználásával, több fontos fejlesztés is megvalósulhatott. Többek közt a radiológiai eszközök fejlesztése, az energetikai rendszer korszerűsítése, vagy a gasztroenterológiai osztály felújítása. Hozzátette: az Egészséges Budapest Programban a közeljövőben további modernizálásra, eszközbeszerzésre és korszerűsítésre nyílik lehetőség.

Rugalmasan oktatnak

Nádori Judit, a képzési központ igazgatója, a program ötletgazdája elmondta: minden érdeklődőt várnak, az ország bármely régiójából

érkező tanulni vágyóknak lehetőséget biztosítanak, hogy bekapcsolódjanak a képzésekbe. A résztvevőknek az elméleti és gyakorlati oktatás mellett, eredményeik függvényében, akár álláslehetőséget is kínálnak a kórházban, ahol a teljes oktatási folyamatot biztosítják, nemcsak az elméleti és gyakorlati képzést, hanem a komplex szakmai vizsgákra való felkészítést és a helyszíni vizsga lehetőségét is. A központban hétköznap délután, hétvégén és szombati napokon is oktatást tudnak tartani. A programok ütemezése során figyelembe veszik a munka, a család mellett még elfogadható mértékű elfoglaltságot jelentő tanóra mennyiséget. Sz.

AZ ÖN FELAJÁNLÁSAVAL 1 GYERMEK 1 HAVI ÉTKEZÉSÉT TUDJUK BIZTOSÍTANI!

Kérjük, hogy személyi jövedelemadója 1 % - ával Ön is támogassa az **Összefogás Óbudáért Egyesület** „Rászoruló gyermekek reggeliztetése” programját!

Adószámunk: 18151400-1-41



Hajdu Eszter
járási önkormányzat képviselője

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

BÉKÁSMEGYER

ÚJ ABLAKOK A CSOBÁNKA TÉRI GYERMEKORVOSI RENDELŐKBEN

A Csobánka téri Szakrendelő energetikai korszerűsítése 2018. januárban kezdődött el. Ennek keretében a külső homlokzat hőszigetelése és a külső nyílászárók cseréje zajlik az intézményben, 2018. májusig.

A munkák egy része csak a külső homlokzatot érinti, emiatt a szakrendelőben nem akadályozza a betegek ellátását, bár a munkálatok zaja sok esetben zavaró lehet. Az ablakcserékkel is járó munkák miatt azonban előfordulhatnak ideiglenes változások. Február 9. és 12. között a gyermekorvosi rendelőben került sor az ablakok és a bejárati ajtó cseréjére, ezalatt az idő alatt sikerült a szakrendelőn belül a szomszédos helyiségekbe átutemezni a rendeléseket. Azokban a helyiségekben, ahol már megtörtént az ablakcsere, emelkedett a hőmérséklet,



és kevesebb fűtésre volt szükség, ami az egyik alapvető célja a korszerűsítésnek. A következő hetekben ideiglenes változásokra lehet számítani az intézményekben lévő szakrendelések helyszínét illetően. Ezekről a rendelők aiján található információs táblákon, valamint a Szent Margit Rendelőintézet honlapján találnak bővebb tájékoztatást.

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS ALAKUL A „DOMBOS”

A 2018. január 14-én (Bódog napján) az építéssel megbízott kivitelező újra nekifogott a Derű utcai Boldog Sándor István park az ünnepek idejére felfüggesztett munkáinak.

Január folyamán elkészültek a kerítések és az úthálózatok alapépítményei. A felszín alatt beépítésre kerültek a közvilágítás fejlesztéséhez kapcsolódó villamossági szerelvények, illetve az öntözéshez elengedhetetlen vízcsatlakozások és vezetékek. Február folyamán nagyrészt megépült a sportpálya, illetve az első játszóeszközök is megérkeztek a helyükre.

E hónap kihívása a Vihar utcai járda felújításának megindulása, mivel így jelentősen gyalogosan nem használható a járdaszakasz. Az új burkolat kialakítása sajnos az időjárástól függ, mivel az öntött aszfalt kivitelezéséhez melegebb (legalább +5 Celsius fok feletti) hőmérséklet szükséges.

A park építési munkálatai jó ütemben haladnak, és mivel a kivitelező már időben beszerezte a park berendezési tárgyait, alapvetően az időjárás függvénye, hogy - a tervezetteknek megfelelően - Sándor napja környékén megkezdhezzük a műszaki átadási procedúrát. Ha tehát nem jön közbe semmi, a parkot áprilisban már mindenki teljes pompájában tudja használni.



A Vihar utca páros oldalán, a Raktár utcai csomóponttól a Derű utca felé, villamoshálózat-fejlesztés vált szükségessé. Csak így biztosítható az a közösségi tervezésen felmerül igény, hogy a park gyalogosútvonalai mentén megfelelő közvilágítás legyen, ugyanis a Szél utca felőli villamosbetáplálási pont terheltsége már nem tette lehetővé, hogy több lámpa kerüljön ide. A Raktár utcai körforgalomtól így - új vezeték fektetése miatt, a gyalogos és közúti forgalom folyamatos biztosítása mellett - két ütemben terelésekre és a parkolóhelyek ideiglenes megszüntetésére lehet számítani.

A kivitelezési munkák február 20-tól várhatóan három hétig tartanak, kérjük fokozottan figyeljenek a kihelyezett forgalomirányító táblákra és egymásra.



TÖBB UTCA KIKERÜLT A BKISZ VII. CSATORNÁZÁSI TERVEIBŐL

A Budapest Főváros Önkormányzata és Budaörs Város Önkormányzata jóvoltából, az Új Széchenyi Terv Környezet és Energia Operatív Programja (KEOP), és a Környezet és Energiahatékonysági Operatív Programja (KEHOP) támogatási rendszerek keretében megvalósuló Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) elnevezésű beruházást Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elsősorban együttműködésével, valamint – a rendelkezésre álló információk erejéig – az érintett lakosság tájékoztatásával igyekszik segíteni.

A projekt megvalósításáért felelős, fővárosi tulajdonú Enviroduna Beruházás Előkészítő Kft. olyan előkészítőmunkákkal kapcsolatos, a támogatás feltételeivel ütköző hiányosságokra bukkant, ami miatt ellehetetlenült egyes utcák projektben tartása. Emiatt **elsősorban azon területeken hiúsul meg a fejlesztés, ahol nincsenek lakóingatlanok, és a vezetékes vízellátás sem biztosított.**

A III. kerületi Önkormányzat tárgyalásokat kezdeményezett annak érdekében, hogy megvizsgálja, milyen feltételek teljesülése szükséges a projekt tervek szerinti megvalósítása érdekében, sajnos azonban nem volt lehetőség a peremfeltételek módosítására, így több utcában nem lesz csatornázás. A részben, vagy teljes hosszában kikerülő utcák nevét és szakaszhatárait az alábbi összefoglaló táblázatban gyűjtöttük össze. Ezúton is elnézést kérünk mindazoktól, akiket korábban – az akkor rendelkezésre álló információk alapján – tévesen tájékoztattunk.

UTCANÉV	SZAKASZHATÁR
Aranyhegyi út	A 2267/2 helyrajzszámú ingatlantól az Örömhegyi lejtőig
Pogány utca	Gúla utcától az Aranyhegyi útig
Gúla utca	A 22619/51 helyrajzszámú ingatlantól az Örömhegyi lejtőig
Kópé utca	Jutas utca 7. számától a Kópé utcán át az Örömhegyi lejtőig
Doromb utca	A 22255/6 helyrajzszámú ingatlantól a Kópé utcáig.
Iglíce utca	A 22258/4 helyrajzszámú ingatlantól a Jutas utcáig
Laborc köz és Bécsi út között, a Testvérhegyi lejtő irányából megnyitott új utca	16842/2 helyrajzszámú ingatlantól a Testvérhegyi lejtőig

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS

HOGYAN ÉRDEMES LÁTOGATNI A MÉSZKŐ PARKOT?

A Mészkö park, tavaly szeptemberi átadását követően, a környéken élők kedvelt szabadidőparkjává vált. A terület számos szabadidős létesítmény mellett játszótérrel, sporteszközökkel és két kutyafuttatóval várja látogatóit. Főként hétvégén népszerű a park, amikor a terület megtelik látogatókkal.

Ezeket a sűrű hétfői napokon a parkhoz tartozó, 22 autó számára helyet adó parkoló megtelik, sőt, néha kevésnek is mutatkozhat a férőhelyek száma. A parkolót nem csak a látogatók, hanem a környéken élők is használják, ezért hamar elfogy a kialakított hely. Ilyenkor akadályozottá válhat a közlekedés a Mészkö utcában, ami a park közvetlen szomszédainak komoly kellemetlenséget okoz.



A túl nagy számú autó némelyike alkalmanként nem a kijelölt helyeken parkol, a ki- és beállások miatt a forgalom nehezkesse válik. Mivel a parkot nagyon sokan rendszeresen látogatják, fontos szempont, hogy a túltelített parkolás miatt adódó kellemetlenségek csökkenjenek. **Az odafigyelés sokat segít a helyzeten, vagyis annak mérlegelése, hogy autóval, vagy más, környezetbarát módon érkezünk a parkba.**

A Pusztakúti úton közlekedő 160-as busz az Óbudai Rendelőintézet és Békásmegyer között közlekedik, sokaknak megkönnyítve a közösségi közlekedéssel való eljutást a parkba. A játszótérnél és a fitness eszközöknél biciklitárolók vannak, ahova kényelmesen elhelyezhetők a kerékpárok. A környékbeli utcákból gyalog is könnyen elérhető a terület.

A Mészkö park fejlesztésénél hangsúlyt kaptak a környezetbarát technológiák, napelemes rendszerrel működő közvilágítás került kialakításra, előnyt élveztek a fa játszóeszközök és térbútorok. A sétányok vízáteresztő, szőrt, stabilizált burkolattal lettek kialakítva, mely környezetbarát építészeti megoldás.

E szemlélet folytatásaként örömdetes lenne azt tapasztalni, hogy az autós forgalom is csökken, és a parkba látogatók a „zöld” közlekedési megoldásokat választják. Reméljük, hogy a jó idő közeledtével a növekvő látogatói létszám nem hoz a korábbiakhoz hasonló parkolási gondokat, és egy kis figyelmességgel, mérlegeléssel javulni fog a helyzet a park környékén.



Karneváli hangulat az idősklubokban

Egyedi és rendkívül ötletes jelmezekben karneváloztak a kerületi idősklubok tagjai a farsangi bálók mind a tízenegy helyszínén.

Rendőrnő és rockszár, katona és cowboy, indián és Paul McCartney – színes társaság búcsúztatta idén a telet az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nyugdíjas klubjaiban. A mulatságokat Müller István intézményvezető nyitotta meg, köszöntve a klubtagok mellett az önkormányzat képviselőit és a szociális főosztály munkatársait.



Fotó: Antal István

A klubokban és a Derűs Alkony Gondozóházban neves művészek

operett és musical számokkal varázsolták el a vendégeket, akik több

helyszínen is vidám műsorral készültek: vilámréfékkal, kabaré je-

lenetekkel szórakoztatták egymást, a darabokat egyedi, ötletes, nem ritkán művészi igénytelőséggel összeállított jelmezekben adták elő. A szalagos farsangi fánk percek alatt elfogyott, ezt követően tombolasorsoláson izgulhattak a vendégek, akik, amint megszólalt az élőzene, rögvést táncra perdültek.

A Kiskorona és a Meggyfa utcai Idősek Klubjának vendége volt Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő és Menczer Erzsébet, az Óbudai Cívus Klub Egyesület elnöke is.

16x1

Az Artézi Galériában Vendégművészek a Szövetségből „16x1” címmel nyílt kiállítás február 17-én.

A kiállítás címe jelzésértékű abban az értelemben, hogy nem a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetsége különböző kortárs festészeti tendenciáinak átfogó keresztmetszete kerül ezúttal bemutatásra, sokkal inkább egyik

olyan, talán rejtettebb szegmense, amely mégis hangsúlyosan van jelen végletekig polarizálódott művészeti életünkben. 16 szuverén alkotó egy-egy képpel – más-más utakat bejárva, elmélyült, konzekvens életművekkel maguk mögött – a műfaji, stílári különbségek, más-más anyaghasználat, szemléletmód, eltérő szellemiség mellett is, így együttesen erősíti meg: lehetséges a párbeszéd. (Gáll Ádám)

Kiállító művészek: Barabás Márton; Bereznai Péter; Bikácsi Daniela; Birkás István; Budaházi Tibor; Dréher János; Gáll Ádám; Hajdú László; Krajcsócs Éva; Nádor Tibor; Pataki Tibor; Szűcs Miklós; Újházi Péter; Vojnich Erzsébet; Wágner János; Wrobel Péter.

A kiállítás megtekinthető március 9-ig a Kuni-gunda útja 18. szám alatt, előre megbeszélte időpontban: 06-20-334-6686. (<http://www.artezi.hu>)



Fotó: Zumpf András

Göncz Árpád 96 éves lenne

A Göncz Árpád Alapítvány koszorúzással egybekötött megemlékezést tartott az egykori köztársasági elnök, író, műfordító, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára tiszteletére február 10-én Göncz Árpád (1922-2015) emléktáblájánál, a Bécsi út 88-90. előtt.

Emlékező beszédet mondott Gombár Csaba. Közreműködött Bor-



Fotó: Assay Péter

bély Mihály, Kossuth-díjas művész. A Göncz

család és az alapítvány koszorújának elhelyezé-

se után a résztvevőknek módjuk volt kegyeletük

lerovására egy szál virággal.

„Ha valamit csinállok, azt lelkiismeretesen teszem”

Dr. Sági Lajosné Nagy Rózsa népi iparművész, a népművészet mestere két, egymástól alapvetően eltérő anyaggal foglalkozott pályája során. Egyik a népművészet tárgyaként a textil, míg eredeti foglalkozása, az acélszerkezeti tervezés szerinti másik a fém. Ez utóbbi szakmája jutalma a mintegy hatvan éve ma is álló távvezetéki oszlopok, míg a másik eredményei az országszerte templomokban megtalálható asztalterítők és hímzések, valamint tanítványai. Ez utóbbiért, a magyar népművészeti hagyományok megőrzése érdekében végzett alkotótevékenységéért, példaadó oktató-nevelő munkájáért 2011-ben Budapestért-díjat vehetett át **Tarlós István** főpolgármestertől.

- Eredetileg textil szakon végzett, és már a hetvenes években közel került a népművészethez. Milyen volt annak idején ezzel foglalkozni?

- Akkor még nagyon sok népművészeti egyesület működött. Voltak a sárköziak, a hevesiek, a palócok és a többiek, de mára már egyedül csak a hevesiek maradtak meg, a többiek megszűntek. Engem ismertek arról, hogy tudok szőni és hímézni, de letettem az úgynevezett szakkörvezetői vizsgát mindkettő tevékenységből. Ezt követően szakköröket, tanfolyamokat vezettem az ország különböző részeiben, mert akkoriban az volt a felfogás, hogy a pedagógusokat meg kell tanítani kézművességre, hogy ők azt az iskolákban át tudják adni a gyerekeknek. Így volt Csongrádban, Bácskiskunban, Hevesen és a Dunántúlon pedig a pedagógusok érdekvédelme szervezett ilyen tanfolyamokat. Ezért én az ország különböző részeiről nagyon sok pedagógust megtanítottam szőni és hímézni, amire nagyon büszke vagyok.

Egy jó páros

- Annak idején a Budapesti Művelődési Központban vezetett szakkört. Hogyan emlékezik vissza arra az időszakra?

- Ez a hetvenes években volt, amikor vezettem ilyen szakköröket először az FMH-ban, majd a Budapesti Művelődési Központban, és az I. kerületben is. Én vezettem a gyakorlatot és **Bakay Erzsébet**, a Magyar Iparművészeti Főiskola volt tanára az elméletet, aki szintén ebben az időszakban ment nyugdíjba. Így voltunk egy nagyon jó páros. Ez már a nyolcvanas évek közepe volt, amikor még mindig az volt a cél, hogy minél többen levizsgázhassanak és taníthassanak szövést és hímzést.

- Abban az időszakban mozgássérült fiatalokat is tanított. Miért tartotta ezt fontosnak?

- Őket szakmunkásnak tanítottam a két-ezres években, amikor a tanfolyam végén olyan bizonyítványt kaptak, ami ma talán az okj-s képzésnek felel meg. Ezzel a végzettséggel lehetőséget kaptak arra, hogy dolgozzanak egy akkor erre specializálódott kft.-nél, amely mozgássérülteket foglalkoztatott. Rettentően büszke voltam, amikor



Fotó: Zumpf András



egy olyan gyereket megtanítottam szőni, akinek nem volt karja. Lábbal szőtt. De volt olyan kerekesszékes tanítványom is, aki a népművészet ifjú mestere lett abban az időben. Ezek a fiatalok sokáig dolgoztak, ma egy van közöttük, akiről tudok, a **Laurum Krisztina**, aki most is bead pályázatokat nagyon szép munkákat, és akivel még ma is kapcsolatban vagyok.

Népi iparművészet

- Önálló alkotóként milyen anyagokkal és technikákkal foglalkozott a legszívesebben?

- Lényegében mindegyikkel. Nagyon szeretem a vászonszövést, amelyekkel tulajdonképpen a különböző tájegységek eredeti munkáit dolgoztam fel. Volt például egy eredeti halotti lepedő, amit én nem

annak készítettem el, hanem asztali terítőként és nem feketén, hanem pirosan. Nagyon sok munkáját fotóztam Kallós Zoltánnak (*aki az elmúlt héten, február 14-én hunyt el – a szerk.*), aki Erdélyből hozta a gyűjtését a múzeumoknak, s mielőtt szétosztotta, én lefotóztam, hogy meglegyenek az eredeti minták. Nagyon sok ilyen erdélyi mintám volt, valamint a csángó kerpákról is. A kerpa fejkendő, amit magukra tekerve hordtak a fiatal nők addig, míg a gyermekük meg nem született. Csak addig. A kerpa elkészítésének van egy technikája, amit csáncsálásnak hívnak, ami a szövés közben magának a mintának a beszövést jelent. Én ezt a technikát kezdtem el használni egy időben, amivel díjat is nyertem. Ez már népi iparművészet. De ugyanakkor sok szedetttes szövést is csináltam, vagy gyapjút, nagy szövött torontáli gyapjuszőnyeget. Volt olyan csoportos pályázat, amelyre fafaragó, kerámikus és egy textiles állt össze. Ekkor én szöttem minden egyes textilanyagot ebbe a belsőbe.

A két terítő sorsa

- Alkotásai közül egy szőtt textil a III. kerületi házasságkötő teremben kapott helyet. Hogyan került oda ez a munkája?

- Ennek a története az, hogy egy pályázat kiírásában az szerepelt, hogy valamely közintézménynél lennie kellett egy befogadó nyilatkozatnak, amit én itt a III. kerületnél kértem. Ekkor készítettem a házasságkötő terembe az asztalra két terítőt. Mindez 2007-ben volt, amikor aztán a III. kerület segítségével az említett pályázatot megnyertem, de hogy a házasságkötő teremben használt terítők sorsa azóta mi lett, azt nem tudom.

Visszatérés Óbudára

- Mióta él Óbudán és hogyan érzi magát a kerületben?

- Nagyon jól érzem itt magam. Itt jártam már óvodába is, majd általános iskolába és középiskolába. Édesapám munkája miatt egy időre be kellett költöznünk a belvárosba, de aztán 1960-ban visszajöttem Óbudára, mert férjem, aki nagy szaktekintélyű villamosmérnökként dolgozott, csillaghegyi volt. De azt is el kell mondanom, hogy eredetileg az Erőterv-nél voltam acélszerkezeti tervező. Például távvezetéki oszlopokat és a békásmegyeri alállomást én terveztem, ami adja még ma is Békásmegyernek az áramot, de a kaszásdűlői bővítést is én terveztem. Az ország különböző területein terveztem alállomásokat és távvezetékeket. Van olyan oszlopsorom Dunaújváros és Ajka között – ahol annak idején gyapotföldet műveltek –, ahol az első 120 kilovolts oszlopok épültek 1953-ban, amelyek még mindig állnak és tartják a vezetékét. Ha valamit csinállok, akkor azt nagyon lelkiismeretesen teszem.

Bodzy Zoltán

Állásbörze az Óbudai Egyetemen

Az év első állásbörzéjét február 28. és március 1. között rendezti az Óbudai Egyetem. A Bécsi úti és a Józsefvárosi campus ismét megtekintik ismert hazai és nemzetközi cégek standjaival, képviselőivel, akik két napon át várják a hallgatókat szakmai gyakorlati helyek és szabad álláshelyek kínálatával. Sőt az idén a partner középiskolák végzőseit is invitálják az eseményre.

A Bécsi úti aulában (Bécsi út 96/b.) február 28-án 170 négyzetméteren 29 vállalat várja az érdeklődőket, március 1-jén pedig a Tavaszmező utcai épületben (Tavaszmező utca 17.) 124 négyzetméteren mutatkozik be 19 cég.

A kiállítók valamennyi munkaerő-piaci szektorból érkeznek, így a multi, a kkv és állami szektor is megjelenik. A korábbi évekhez hasonlóan az egyetem duális partnerei és a képzési területekhez kapcsolódó nagynevű munkaadók is bemutatkoznak, mint például az Információs Hivatal, a Nemzetbiztonsági Szakszolgálat, az EL-MŰ-EMÁSZ, a MÁV-csoport, a Chameleon Smart Home, a Dunapack Kft., a Grundfos Magyarország, a KUKA, a Tetra

Pak vagy épp a Vincotech. A világ vezető nagyvállalatai is képviseltetik magukat az Óbudai Egyetem állásbörzéjén, így többek közt itt lesz az Audi Hungaria, a Bosch csoport, a Deloitte, a DENSO, az Ericsson, a Nokia, de kitelepül a Morgan Stanley és a Thyssenkrupp is.

A 19 éves múltra visszatekintő állásbörze kiváló alkalmat nyújt a hallgatók és fiatal szakemberek, valamint a cégek, vállalatok számára a közvetlen kapcsolatteremtésre, a pályakezdők bemutatkozására, a leendő munkahely felkutatására. A sok éves tapasztalat azt mutatja, hogy mind a rendezvényen megjelenő cégek, mind pedig az ide látogató diákok egyaránt elégedetten, hasznos ismeretekkel gazdagodva távoznak.

Az állásbörze nem csak az államvizsga előtt álló végzősöknél nyújt hasznos segítséget, hanem az alsóbb évfolyamos hallgatóknak is, sőt, idén a rendezők az érdeklődő hallgatókon kívül a partner középiskolák végzőseit is várják.

A kétnapos börzén az Óbudai Egyetem saját standján az egyetem nyújtotta életpálya karrierlehetőségeit mutatja be.

Aranydiplomás orvos

Dr. Heréb István Óbudán élő orvos aranydiplomáját tanúsító jubileumi díszoklevelét a közelmúltban vette át dr. Gerber Gábertől, a SOTE dékánjától.



Művésztanárok koncertje

Az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola művésztanárainak hangversenyét az Óbudai Társaskörben rendezik március 1-jén 18 órakor. A koncert előtt az előtérben megtekinthető az iskola képzőművész tanárainak kiállítása.

Jelentkezés az Óbudai Waldorf Óvodába

Az Óbudai Waldorf Óvoda március 8-án (csütörtökön) 18 órától tájékoztatót tart a 2018/2019. nevelési évre jelentkező, érdeklődő szülőknek. Cím: Harter Pál utca 9-11. (bejárat a Laktanya utca felől). További információ az óvodáról: www.owo.hu, owovoda@gmail.com.

Öregdiák-találkozó az Árpádban

Tájékoztató az érdeklődőket, hogy az idei találkozó (a felvételi vizsgák miatt) a szokásosnál egy héttel később, március 13-án lesz. Az egykori osztályok diákjai, tanárai a szokásos módon egy-egy osztályteremben találkozhatnak egymással, az aulában pedig megtekinthetik az árpados hírességeket bemutató kiállítás-sorozat következő darabját, melynek témája az idén a humán tudományterület. Többek között neves nyelvészek, irodalomtudósok, zenetörténészek, jogászok, régészek, történészek, filozófusok életpályáját mutatják be, akikre méltán lehet büszke az Árpád Gimnázium közössége. Aki tud javasolni olyan öregdiákot, aki a fent említett körbe tartozik, kérjük, jelezze e-mailben az arpadoregdiak@arpad.sulinet.hu címen!

Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2017-2018-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30 óráig tartja Számadó László a gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.). A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Korrepetálás általános- és középiskolásoknak, előkészítők érettségizőknek

Felvételi előkészítőt (főleg szóbelikre) indítanak általános iskolásoknak szaktanárok, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel a Thálész-körben, a Vörösvári úton. (A központi írásbelire bárki elmehetett, a szóbelin a jókból a legjobbakat választja ki a középiskola.) Lehetőség van általános- és középiskolások matematika-fizikakémia, magyar-történelem korrepetálására. Érettségizők felkészítését vállalják az elégséges szint elérésétől az emeltszintű érettségi vizsga sikeres letételéig. Bukás-megelőzés bármilyen tantárgyból a tanév végéig. 5. és 7. osztályos tanulóknak előkészítő lehetőséget kínálnak a szabad helyekre. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.)

INGYENES!

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Zsigmond Király Egyetem és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2018. február 22-től minden csütörtökön 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája!

Színhelye: Zsigmond Király Egyetem

1039 Budapest, Kelta utca 2.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT ÍRJON

A jaszberenyi.jozsef@uni-zsigmond.hu E-MAILCÍMRE.

Várunk minden 50 feletti érdeklődőt, mert tanulni sohasem késő!

Gálaműsorral ünnepelték a jubileumot

40 éves a Zipernowsky Károly iskola

Rendkívül színvonalas műsorral készültek a békásmegyeri Zipernowsky Károly Általános Iskola tanárai és diákjai az oktatási intézmény fennállásának 40. évfordulójára. Az ünnepi eseményt február 16-án tartották, telt ház mellett. **Bús Balázs** polgármester, az iskola egykori pedagógusa is részt vett az eseményen.

Az intézmény történetének főbb mérföldköveit **Herth Mariann** igazgató idézte fel. A Zipernowskyt Békásmegyer második iskolájaként adták át 1978-ban, a tanulólétszám akkor meghaladta az ezret. Előfordult olyan tanév, mikor egy-egy évfolyamon akár 9-10 osztályt kellett indítani. Ebben a „hőskorszakban” a tantestületet több mint száz pedagógus alkotta. A '80-as évek elejétől emelt szintű rajzoktatás folyik a tantermekben. Az alapítás 20. évfordulójától az intézmény felvehetette Zipernowsky Károlynak, a magyar elektronika atyjának, a transzformátoregység

feltalálójának nevét. Aztán az iskolát 2001/2002-ben összevonták a Kelta utcai általánossal. Mérföldkő volt, amikor 2008-ban Köznevelési Sportiskolai minősítést szerzett a „Zipér”, felnőtt rendszerben kezdték meg az oktatást. Ugyancsak 2008-ban, a szülők igényeihez igazodva, emelt óraszám-ban angol nyelvi orientációt vezettek be, melyet 2010-től nemzetközi iskolai együttműködési pályázatokkal erősítettek. Az intézményben korábban is kiemelt nevelési cél volt a környezettudatos szemlélet kialakítása, ám e tanévtől már elnyerte az ÖKO Iskola



Fotó: Zumpf András

megvan a szükséges szellemi potenciál, a tantestületben pedig az a képesség, hogy úgy foglalkozzanak a gyermekekkel, hogy a lehető legjobban készítsék fel őket az életre. Hozzátette: hallotta, hogy az iskola anyagi és szellemi értelemben sokat fordít informatikai fejlesztésre, képzésre is, amit nemzeti gazdasági miniszteri minőségében külön méltatott, hiszen a digitális eszközök használata jól láthatóan ott lesz az életünk majd minden percében. Az oktatással tehát a jövőre készítik fel a gyermekeket.

Menczer Erzsébet,

címzetes tanár. (2016-ban megkapta az Örökös ÖKO Iskola címet.)

Az iskola vezetése kiemelten kezeli a Nemzeti Tehetség Program részeként megvalósuló Talentum Műhely foglalkozás-sorozatot, melyben tehetséges diákok alkothatnak kreatívan egy informatikai szakmai közösséget. Az elmúlt évben „Együtt lenni jó” címmel sikeres TÁMOP-pályázatból részesült az intézmény.

A jubileumi műsorban a diákok és a pedagógusok is felléptek. Sok más mellett keringőztak, népi táncoltak, énekeltek.

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő úgy fogalmazott az eseményen: - Ez az iskola az elmúlt negyven évben már bizonyított. Olvasva történetét és az eddig elért eredményeket, meggyőződésem, hogy egy színvonalas, jó tanítói gárdával rendelkező oktatási intézményről van szó, amely jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy az itt tanuló diákok megbecsült polgárai tudjanak lenni a magyar nemzet közösségének. Tudom azt is, hogy az iskola kiérdemelte az örökös ÖKO-iskola minősítést, illetve részese a nemzeti tehetség programnak. Mindez azt mutatja, hogy az intézményben

az Óbudai Cívus Klub Egyesület elnöke egy gyermekkori emlénye kapcsán világított rá arra, hogy miért büszke az oktatási intézményre, melynek pedagógusait, igazgatóit több mint húsz éve ismeri. Mint mondta, tudja milyen erősen kötődni egy iskolához, hiszen neki nagyon jó emlémei vannak életének ebből a szakaszából. Mindent elmond és a legnagyobb elismerés az, hogy az egykori diákok közül sokan tanítanak a Zipernowskyban. Jókivánságát fejezte ki, hogy az elkövetkezendő negyven év is olyan szeretetben, boldogságban teljen el és olyan eredményeket érjen el, mint az elmúlt négy évtizedben.

Hozzátette: Az eredményes tanítói munka nemcsak a tanárok és tanítók felelőssége. A fenntartóknak, a szakpolitikusoknak is közös ügye, hogy az iskola olyan alkotóműhely legyen, ahol a tudás érték. Mindannyiunk számára az a legfontosabb cél, hogy a tanítványok tanulmányaik befejezése után képesek legyenek felelős állampolgárként eligazodni a világban, a társadalom állandó változásai közepette. A magam részéről a jövőben is mindezek megvalósulását kívánom támogatni, helyi és országos szinten.

Sz.

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület
„rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja
a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)
tanítási napokon reggel 6 és 8 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószolgálati nagykövet





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81 Tel.: 388-2373
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 23. péntek 20.00 Casablanca tánccláz
Február 24. szombat 20.00 Ivan & The Parazol koncert
Február 25. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Alkotónap: Nemezelj velünk!
Február 25. vasárnap 17.00 Sirtos görög tánccláz
Február 27. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)
Február 28. szerda 18.00 Életünk-egészségünk: A depresszió életmódkezelései (Ingyenes.)
Március 1. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia / Időfizika
Március 2. péntek 18.00 Gyulai művésztelep kiállítás megnyitó (Ingyenes.)
Március 3. szombat 9.00 Babaruhabörze
Március 4. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Bóbita Bábszínház: Dzsungelmese
Március 4. vasárnap 17.00 Sirtos görög tánccláz
Március 6. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)
Március 7. szerda 18.00 Életünk – egészségünk! Mennyire vagyok egészséges? – Önteszt (Ingyenes.)
Március 8. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia / Időfizika
Március 10. szombat 20.00 Kovács Kati koncert
Március 11. vasárnap 9.00–17.00 Ásványbörze és bonsai-kiállítás
Vasárnap újból kitarja kapuit az Ásványbörze és bonsai-kiállítás, hogy a pazar ásványok és a meszerű miniatűr fák és bokrok szerelmesei nap-hosszat gyönyörködhesseken. Remek alkalom arra, hogy megtanulhassuk, miként kell gondozni, ápolni a bűbajos fákat, bokrokat, vagy akár arra is lehetőség nyílik, hogy csatlakozhassanak a kerületben is működő bonsai klubhoz. Ilyenkor egy napra láthatóvá válik az a csodálatos kincs, amit ásványok formájában rejt a föld mélye, s ha egy darab a szívükhöz nő, akkor megvásárolhatják, hogy a szobájuk ékessége legyen. Az önké lehet akár ékszer formájában is, mert a hazai és külföldi kiállítók serege vetekszik a figyelmükért. Aki előrelátó, az már most beszerezheti az ajándékot szeretteinek ez egy jeles alkalomra, de az is élményekkel gazdagodva távozik, aki csupán szemlélődik a kiállítótérben. A gyerekeket pedig nemcsak a szép kövek várják, hanem külön nekik szóló programokkal is készülünk. A börze ideje alatt folyamatosan lesz kézműves foglalkozás, délután pedig zenés játszódház énekléssel, sok mozgással, nevetéssel.
A belépés ingyenes.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: 336 1 250-1020
www.goldbergermuzeum.hu; www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Ingyenes TÁRLATVEZETÉS a GOLDBERGBEN – regisztráció szükséges
Február 25. 10.30
Március 11. 10.30

„A Goldberger...” tárlatvezetés a Goldberger Textilipari Gyűjteményben
Időgenvezetők világnapja alkalmából ingyenes tárlatvezetésre várjuk az érdeklődőket. A programon való résztvevők száma maximum 20 fő, így előzetes regisztráció szükséges. Visszaigazolt, sikeres regisztrációval rendelkező látogatók részvetele lehetséges a programon, Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu
Óbudai lakosoknak kiállításaink látogatása díjtalan.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2433.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Február 23. péntek 10.00 Bérletes meseszínház – Pöttöm bérlet – Du-maszínház: Micimackó
Február 23. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött (Ingyenes.)
Február 24. szombat 18.00 Színházi szombat esték – Ivancsics Ilona és színtársai: Színházkomédia
Február 28. szerda 18.00 Rocktőri live session – Élőzenés rock-körkép
Március 2. péntek 15.00 Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)
Március 2. péntek 18.00 Táncos örökségünk (Ingyenes.)
Március 6. kedd A szabadság bajnokai – bélyegkiállítás (Ingyenes.)



Március 7. szerda 18.00 Békási mozi esték – Kincsem (magyar romantikus kalandfilm, 121 perc, 2017)
Blaskovich Ernő mindenét elvesztette a szabadságharc után. Céltalan, kicsapongó életet él, amikor egy nap megjelenik élete nagy lehetősége, Kincsem, a csodáló, akivel sikert sikerre halmoz az európai lóversenypályákon. Jegyár: 500 Ft
Március 8. csütörtök 10.00 Bérletes meseszínház – Pöttöm bérlet – Rigócsőr Király
Március 9. péntek 13.30, 15.00 Bérletes meseszínház – Kőlyök bérlet – Rigócsőr Király
Március 11. vasárnap 10.30 Picúr Színház – Szivárványhinta



ESERNYÖS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

02.23. 7.00 Bike & Breakfast – Évadnyitó
02.27. 18.00 Filmklub – Eszkimó asszony fázik
03.04. 11.00 BonBon Matiné – Melodika Project
03.06. 17.00 Stílus-teremtő Genuuszok – id. Markó Károly művészete
03.06. 19.00 Esernyős Filmklub – Az ígért földje
03.07. 17.00 ART Filmklub – A napfény íze
03.08. 19.00 Esernyős Live – SONYA akusztik | Minymist
03.09. 19.00 Táncló Filmkockák – Megújul a tánc, megújul a mozi
A Nemzeti Táncszínház népszerű előadás-sorozata szórakoztató formában mutatja be a film- és táncművészet közös történetét, Lakatos János nivódias koreográfus, a Magyar Táncművészeti Főiskola tanárának multimédiás előadásában.





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 23. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak
Február 23. péntek 18.30

Régmúlt idők mozija – Madison megye hídjai (1995) 12

Február 24. szombat 10.00 Mesés hétvégék – Jeges Jenő (Ingyenes.)

Február 24. szombat 18.00 Mozititkok – Kojot (2016) – Kostyál Márk 12

Február 25. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Srek III. (2007) 12

Március 2. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Sabrina (1954) 12

Március 3. szombat 10.00 Mesés hétvégék – Szinkavalkád (Ingyenes.)

Március 3. szombat 17.30 Zenél a mozi – 340 éve született Antonio Vivaldi
17.30 Józsa Tamás és a Plektrum Quartet koncertje

19.00 Vivaldi

(magyarul beszélő, olasz filmdráma, 120 perc, 2009. R.: Liana Marabini) 12
Antonio Vivaldi a barokk korszakban valóságos sztár volt. Az izgalmas dokumentum szerint a híres zeneszerzőnek – aki egyébként pap volt – az életében meglehetősen nagy szerepet játszott a szerelem...

Jegyár: 800 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 500 Ft



Március 4. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Hogyan nevelj sárkányt? (2010) 12

Március 9. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak

Március 9. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Macska a forró bádoggal (1958) 12

Március 10. szombat 14.00 Népek napja – Nepál



TERSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély.
telefon: 388 4310
www.terzhaz.hu, e-mail: terzhaz@gmail.com

Február 23. péntek 14.00 Weöres Sándor műve nyomán: A holdbeli csónakos - kalandos játék

Február 26. hétfő 14.00 Píró és a szegényember - bukovinai székely népmese

Jegyek: 1800 Ft, szakmai jegy 800 Ft

Jegyrendelés: terzhaz@gmail.com, www.terzhaz.hu, 36-1-388-4310



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Február 24. szombat 18.00 Örkény István: Nézzünk bizakodva a jövőbe!

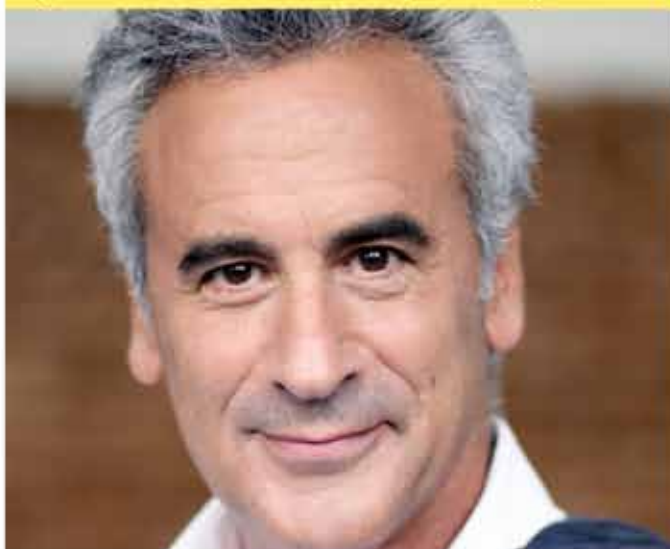
Március 2. péntek 18.00 Papp Tímea: A kő lelke – Kavicsképek - Kiállítás megnyitó (Ingyenes.)

Március 3. szombat 16.00 Hangszersimogató klub

Március 3. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő

Március 9. péntek 18.00 Lelki fröccs – Kepes András: Boldogan élünk, míg meg nem halunk?

Kepes Andrásnak – három házassággal a háta mögött, hat gyerekkel és unokákkal körülvéve – elég komoly tapasztalatai vannak a családi élet terén. A vetítéssel színesített előadásban – saját családtörténeteire és tudományos ismereteire is támaszkodva – olyan témák kerülnek szóba, mint a házasság és a boldogság kapcsolata, hogy miért nehéz hűségesnek lenni, miért vagyunk féltékenyek, miért szórakoztató a kamaszkor, illetve, hogy az ágyban vagy az ágyban dőlnek-e el a nemi szerepek? Kepes külföldi példákon is bemutatja, hogyan közelítenek ezekhez a kérdésekhez az idegen kultúrák. Jegyár: 1500 Ft



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ

1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Február 23. péntek 11.00 Szupernagyi

Február 28. szerda 17.00 Életigenlők filmklub – Szerelm és más drogok

Március 3. szombat 11.00 Mimó Óko-Mesekuckó – Szelektálj Kupacs sünivel!

A mesekuckó sztárja Kupacs süni, aki folyton matat az erdőben. Hogy mit? Mindent, amit mások otfelejtettek. Ugyanis nem szereti, ha a tuskébe beleakad a sok szemét. Ő a hulladékgyűjtés elkötelezett híve, aki környezettudatos ötleteit szívesen megosztja veletek is a mesével egybekötött foglalkozáson. Ismerd meg a színes kukák titkát!



Március 7. szerda 16.30 Fűben, fában – Hagymafélék és más aromás kerti növények



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



Lola könyve - Kassától Márai Sándorig 2018. február 27. 18.00-19.00
Ötvös Annával, a Lola könyve szerzőjével Juhász Anna, irodalmár beszélget

Ki volt Márai Sándor, a XX. századi magyar irodalom egyik legjelentősebb írójának társa, Matzner Lola? A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Márciusi ifjak - A forradalom őri-ásképregénye 2018. március 2.

A 12 pont képregényben. A Magyar Képregény Akadémia 12 képsorának kiállítása megtekinthető 2018. március 29-ig.

Írók: Bayer Antal és Szabó Jenő
Rajzolók: Csordás Dániel, Felvidéki Miklós, Fórizs Gergely, Fritz Zoltán, Halmi Zsolt, Haránt Artúr,

Lanczinger Mátyás, Tálosi András és Zsoldos Péter.

Mindannyiunk eléri, majd többségünk kinövi azt a kort, amikor forradalmat akar csinálni. Szerencsére voltak és vannak olyanok is, akik nem várják meg, hogy kinőjenek belőle, hanem hajlandóak meghalni érte. Nekik adózunk ezzel a képregény-összeállítással.

Piros, fehér, zöld

2018. március 3. 11.00-13.00

Fabrikáló Milner Angélával

Lovakat, huszárokat, egyedi kokárdát, virágokat készítünk papírból a nemzeti ünnepre.

Az általad kreált papírhuszárokkal játszhatod a szabadságharcot!



Egyszervolt

2018. március 6. 17.00

Ismeritek a kvaggát, vagy a dodót?

A közös bennük az, hogy mindannyian a kihalt fajokhoz tartoznak. Tudjátok, hogy a Földről már az állatok fele eltűnt? Ez alkalommal az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai az egyszer volt állatok nyomait próbálják követni és megnézhettek egy igazi, állati csontvázat is!

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Pleszkán Écska - Boogie-woogie blues

Február 26., hétfő 19 óra

JAZZ VARIÁCIÓK KLASSZIKUS DARABOKRA

Káel Norbert és Balog József zongoraestje

Február 28., szerda 19 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN - „Slept, awoke, slept, awoke”

Pavlovits Dávid gitárművész-zeneszerző szerzői estje

Március 2., péntek 19 óra

KLASSZIK +

Az Anima Musicae Kamarazenekar koncertje

Tóth Kristóf - hegedű, Budapest Ragtime Band

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

n/a

Március 3., szombat 19 óra

BOOGIE-WOOGIE BLUES

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

n/a

Március 7., szerda 17 óra

JÁTEKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Lukácsné Pál - zongora, Lukácsné György - gordonka

Március 8., csütörtök 19 óra

TÁRSASKÖRI KAMARA - Budapesti Vonások tagjai

Március 9., péntek 19 óra

FÉNY-HANG-JÁTÉK

Zene, irodalom és a fizika csodái - Technikatörténeti szalon

Szerkesztő, műsorvezető: Dr. Jeszenszky Sándor technikatörténész

Március 10., szombat 19 óra

HÁZIMUZSIKA FARKAS ZOLTÁN ZENETÖRTÉNETTSEL

Támogató: Nemzeti Kulturális Alap

n/a





**MAGYAR KERESKEDELMİ
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu



IBUSZ

2018. március 1. – szeptember 2.
A kiállítás a lehető legszínesebben igyekszik bemutatni ennek a nagy múltú cégnek az elmúlt több mint 100 évét, amelyben megidézzük az 1930-as évek turistaparadicsomának számító Budapestet épp úgy, mint az 1970-es évek baráti társasutazásait.

cím-lap-fotó 1975-2006 – Tóth József Füles kiállítása

2018. március 2. – április 29.

Tóth József Füles 1960 és 2000 között a magyar reklámfényképezés meghatározó alakja. Szerteágazó tevékenységét, több száz plakát, naptár, prospektus és egyéb kiadvány fémjelzi. Az MKVM mostani kiállítása az 1976 és 2006 között készített, számos folyóirat és magazin címlapjaiból nyújt bőséges válogatást.

Lásd a természet ízeit – fotókiállítás

2018. március 8. – április 29.

Saját kertből származik a zöldség, a levél, a vadnövények, az ehető virágok, amelyeknek Halmos Mónika az egyetlen hazai szakértője. Vass András a kamera mögött áll, ő festi meg fényekkel a kompozíciókat, az ő perspektívájából láthatjuk mindazt, amit szeretnének a világ elé tárni.

Ingyenes tárlatvezetések az Idegenvezetői Világnap alkalmából

2018. február 24-25., szombat-vasárnap 16 óra

Kik és hogyan főztek sört Magyarországon? Miért Kőbánya vált a magyar sörgyártás fellegvárává? Bor- vagy sörivó a magyar? Polgári vagy munkásital a sör? Ilyen kérdésekkel foglalkozik a kiállítás, melyen a hazai sörfőzés és -fogyasztás történetét mutatjuk be.

A tárlatvezetéseket tartja: Török Róbert muzeológus, a kiállítás kurátora
Részvétel: normál múzeumi belépőjegy megváltása mellett a vezetésen való részvétel ingyenes. A megváltott jeggyel a múzeum összes kiállítása megtekinthető.

Regisztráció szükséges: kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com; 1/375-6249

Kortárs cukrászat sorozat – terefere kóstolóval

2018. február 28., szerda, 18 óra

Az MKVM és a Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete közös programsorozata. Kóstolóval egybekötött beszélgetés a magyar cukrászatról.
Vendégek: Kiss Zoltán (Kiss Cukrászda Lajosmizse) és Auguszt József (Auguszt Cukrászda, Budapest)

Belépő: 1.000 Ft, a részvétel regisztrációhoz kötött! A belépővel 17 órától a múzeum kiállításai is megtekinthetők!

Regisztráció szükséges: kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com; 1/375-6249

Társasjáték-klub

2018. február 7. és február 21., szerda, 17.00-20.00

Várjuk a játszani vágyó fiatalokat és idősebbeket egyaránt!

Együttműködő partnerünk a homoludens.hu Egyesület

Belépő: 500 Ft/fő, 1.000 Ft/család

Szindbád-szalon

2018. március 7., szerda, 19.00

Márai Sándor: Az igazi

Szalonunkban felolvasószínházzal várjuk a múzeumba irodalombarát látogatóinkat. Meghívott vendégünk Molnár Ildikó színművész, drámapedagógus.

Támogatói belépő: 200 Ft

Ehető virágok sorozat

2018. március 7., csütörtök, 18.00

A Lásd a természeti ízeit kiállítás kísérőprogramja

Gondolták volna, hogy Sissi kedvence volt az ibolyafagyalt, a kandírozott ibolya? Halmos Mónika a tavasz legfrissebb ehető virágainak világába kalauzol el. A vetített képes előadást virágos ételek kóstolója követ, és a szerző dedikálja ibolya ízlelő és Virágkonyha című könyveit, és ehető virágok magjait is megvásárolhatják.

Belépő: 500 Ft



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 430 1081
Facebook: @Aquincum.Museum
Instagram: @aquincummuseum

Február 5-október 31.

Új állandó kiállítás Aquincumban!

Mindeközben – Egyidejű történések a Tiberis és a Duna partján

Az új időszak kiállításán minden Tiberis-parti eseményhez egy másik, párhuzamosan zajló történet társul arról a területről, amelyet ma Budapest néven ismerünk. A színes történelmi táblákról sok egyéb mellett az is kiderül, hogy a gallók nyakába szakadhat-e az égből, értékesnek számított-e egy balkezes gladiátor, mi volt a „hullázzsinat”, és ha már Shakespeare elmulasztotta megemlíteni, most mindenki választ kaphat az oly sok álmatlan éjszakáját okozó kérdésre: miért gyűlölte egymást annyira Rómeó és Júlia családja?



Február 24. 10.00-15.00

Mater Fabia Herbariuma - Házi praktikák a római korban/szakkör felnőtteknek
A természetből nyerhető színek és illatok titkainak megismerésére, ma is jól használható ókori technikák elsajátítására nyílik lehetőség.

Február és március utolsó szombatján

1. alkalom: Párlatok és gyógykenőcsök – Ókori egészségfortélyok

A foglalkozást tartja: Kemendi Ágnes

Ár: 1 alkalom 6 000 Ft, 2 alkalmas bérlet 10 000 Ft (tartalmazza a belépőjegy árát, valamint az alapanyagot is). Jelentkezés: Ódor Bernadett odor.b@aquincum.hu

XXI. Aquincumi Költőverseny felhívása:

Az Aquincumi Múzeum, a Magyar Írószövetség és a Pannon Művészet Alapítvány meghirdeti a XXI. AQUINCUMI KÖLTŐVERSENYT!

A HÍVÓMONDAT: „FACIT INDIGNATIO VERSUM.”/ „Az indulat ihlet versre.” (Iuvenalis)

A MÁSÍK HÍVÓMONDAT: (KÜLÖNÖS TEKINTETTEL AZ AQUINCUMI MÚZEUM EZ ÉVI JELES ESEMÉNYÉRE: A SYMPHONIA MITHRAEUM VISSZAÉPÍTÉSÉRE) „megőrzöm és átadom a nekem átadott misztériumokat.”

Klasszikus formában írt (alkaioszi, szapphói, anakreóni, asklepiadészi, hexameter, distichon, leoninus, stb.) pályaműveket várunk, egy pályázatban legfeljebb kettőt. Egy-egy vers terjedelme ne legyen több 32 sorral! Beérkezési határidő: 2018. március 26.

A pályaműveket kizárólag e-mail-ben várjuk!

(kurucz.katalin@iif.hu)

Döntő és eredményhirdetés: 2018. április 7. 11:00



Nagy és üde falat a téli Anziksz

A fénynélküli tél már kissé unalmasan szürke hétköznapijait ellensúlyozó, magához képest is üde címlappal jelent meg az Óbudai Anziksz téli lapszáma. De mi lesz, ha ezután mindig ilyeneket várnak majd az olvasók?

Most aztán igazán nem lehet okuk panaszra azoknak sem, akik eddig esetleg azt kérték számon az Anziksz szerkesztőitől, hogy többnyire sötét tónusú képzőművészeti alkotások szerepelnek a címlapon, amelyek a belső színessége ellenére a magazin külsejét komorrrá teszik. Gyémánt László Marozsán Erikáról festett portréjával a címlapon nem érheti ez a vád őket, a folyóirat garantáltan hamar elfogy majd az óbudai kulturális intézmények polcairól és asztalairól, függetlenül ezúttal a belső tartalom nagyszerűségétől.

Hogy miért pont ez az alkotás? Harmincegy éve nyitotta meg kapuit a San Marco utcában az Óbudai Festőiskola, amely működésének nyolc éve alatt nagy tehetségű fiatal képzőművészek sajátították el itt a szakma fogásait. Az iskolát annak idején Gyémánt László hozta létre, akinek *Ardey Edinával* közös interjúja az Óbudai Festőiskola történetéről szól.

Grácia-történet

A lapindító jegyzetet ebben a számban Fráter Zoltán írta, valamint ő válaszol a lapvégi állandó kérdésekre is. A tanárral, lapszerkesztővel, színpadi szerzővel készített interjú pedig Fráter Zoltán egyéb tevékenységeit is megmutatja, többek között több évtizedes kapcsolatát az Óbudai Társaskörrel, amelynek immár házi szerzőjévé vált. Ugyancsak az Óbudai Társaskör a főszereplője a zenei, vagy nevezzük így, klasszikus zenei rovatnak, hiszen az intézmény legújabb büszkeségéről, egy Steinway hangversenyzongoráról szól az írás, amelyben *Mácsai János* zenetörténész beszél a hangszer felújításának munkafolyamatairól, az új hangszer nyújtotta zenei lehetőségekről.

A lapszám egyik legizgalmasabb írása a Kerényi Gráciáról szóló visszaemlékezés egykori tanítványa és barátja, *Csisztay Gizella* tollából. Kerényi Grácia író, költő és műfordító a huszadik századi lengyel-magyar kapcsolatok legnagyobb alakja volt, aki az óbudai Fő téren lakott. „A Gestapo börtönéből, ahol együtt ült Karády Katalinnal, Bécsbe, majd Auschwitzba szállították. Apja ekkor már Svájcba emigrált második feleségével, s amikor megtudta, hogy lánya



koncentrációs táborba került, fellármázta a fél világot. Kapcsolata volt Altheim német, náci érzelmű ökortudóssal – az ő közreműködése nyomán Auschwitzból Ravensbrückbe szállították Gráciát, ahonnan 11 hónapos fogság után szabadult. A táborban lengyel fogolytársnőitől, a lengyel Bibliából megtanult lengyelül, és élete ettől fogva elválaszthatatlan lett a lengyeliségtől.”

Mithras-hívők titkai

Nem hiányozhatnak ebből az Anziksz-számból sem az óbudai kulturális intézményekről szóló írások. *Gyimesi László* Krúdy alakját és az ő nevét viselő Irodalmi Kör elmúlt harmincöt évét eleveníti fel, míg *Tenk Dóra* ugyancsak személyes hangvétellel írja meg a San Marco Galéria történetét és félmúltját, kitekintve már kicsit a jövőre is. *Szántó András* írása pedig egy valaha volt intézményről, az Óbudai Kisfaludy Színházról és egykori társulata előadásában színre vitt zenés darabról szól, melyet Rigó Jancsi életútja ihletett.

Óbudai zsidó intézmények és személyiségek merülnek fel a múltból *Cseh Viktor* kultúrtörténésszel, az óbudai zsidó séta vezetőjével folytatott beszélgetésből, melynek szerzője *Dohi Gabi*. A zsinagógán túl szó esik benne számos más óbudai zsidó emlékről, színes történetekről, az egymást követő rabbik személyes sorsáról.

Orosz Diána jövőtárból olvashatunk az Óbudai Múzeum novemberben megnyílt, *Fikciótól a valóságig* című időszaki kiállí-

tásáról, amely metszeteken, térképeken és vedutákon (városlátképeken) keresztül mutatja be a város történetét 1600-tól 1873-ig. *Zsidi Paula* régész az ókori Aquincum Mithras-hívőinek és szentélyeinek titkát kutatja, s a kultusz jellemző tárgyi emlékeiről is láthatunk képeket az Anzikszban.

Őszi séták

A Csillaghegyi Községi Ház kerámia műhelyének állandóan változó alkotói közösségét és vezetőjét, *Szemlér Magdolnát* mutatja be egy interjú, valamint az Óbudai Csillagház csodáit egy további írás, majd az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének székhelye, a Táborhegyi Népház történetéről, a jelenéről és programjairól egy harmadik.

A magyar animáció nagy mestereiről, a kézzel kiszínezett régi szép időről beszélgetett *Ternovszky Béla* rajzfilmrendezővel *Kabai József*. *Péntek Orsolya* pedig Hamvas Béla születésének százhuszadik évfordulója alkalmából eleveníti fel az író életművét, a magyar irodalomban elfoglalt helyét, vagy inkább tértől, időtől, kultúrától való kötetlenségét, semlegességét. *Féja Endre* pedig az ötvenöt éve elhunyt, méltatlanul feledésbe merülő Remenyik Zsigmond munkásságát, azon belül is egyik öregkorára jellemző elbeszélését, az *Őszi séták* című novellát elemzi.

Utolsó falatok

Zeke Gyula ismét odaállt egy óbudai épület elé, mellé, de legalábbis egy negyvenes években épült ház és formás zászlórúdja ürügyén feleleveníti a gyerekkor „boldog” csokoládé fagyijait, mint ahogy Gyimesi László a Faház nevezetű vendéglátóipari egység mellé állt (ült) oda, és soha el nem készülő regénye újabb fejezetében ezúttal mintha maga körül mozgatná szokásos szereplőit, Burmát, Gutentagot, Tanáruat, Pofapénzt, Balogh Tamást és a többieket. A szépirodalmat még *Győrei Zsolt* elbeszélése és *Simonfalvi Anita* könyvajánlója képviseli.

Ebben a számban a szokásosnál is erősebb a sportrovat, amelyben *Kemény Vagyim* sakktörténelmi kalandozása és *Hajlik Gábor* bridzstechnikai ötletei mellett az Omszki-tavon megrendezett regattáról, az óbudai jégkorong sportról és a téli pilisi túralehetőségekről is olvashatunk. Az utolsó falatok egyikeként pedig egy óbudai indiai étteremmel, annak vezetőjével ismerkedhetünk meg.

Az Anziksz téli száma is ingyenesen elvihető a kerület kulturális intézményeiből.

Bodzy Zoltán

Maria de Faykod lourdes-i fotói

Jézus kinszenvedésétől a feltámadásig - A spirituális szépség megújítása a művészetben, a lourdes-i stációk címmel nyílt kiállítás Maria de Faykod szobrászművész fotóiból a Pesti Vigadóban. A március 18-ig látogatható tárlat a Magyar Művészeti Akadémia, az óbudai székhelyű Béres Alapítvány jóvoltából jöhetett létre. A kulturális esemény védnöke Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége.

Felvétel a kórusba és a táncsoportba

Várjuk önöket a Hagyományörző Német Nemzetiségi kórusunk illetve táncsoportunk soraiba! Egy-két próbát megér, hogy meghallgassák, hogyan zajlik az élet a kórus- illetve a táncpróbán! Jelentkezni lehet a 06-70/685-2122-es telefonszámon.

Meghívó a Vasarelybe

Kedves óbudai lakosok! Látogassanak el a Szentlélek téren található Vasarely Múzeumba és tekintsek meg az állandó gyűjtemény darabjait **ingyenesen**. A belépéshez a lakcímkártya bemutatása szükséges. (További információk: vasarely.hu)



VASARELY MÚZEUM INGYESEN MÚZEUMLÁTOGATÁS

Közgyűlés

Az Óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Kör március 8-án 16 órakor beszámoló közgyűlést tart a Kéhli Vendéglőben.

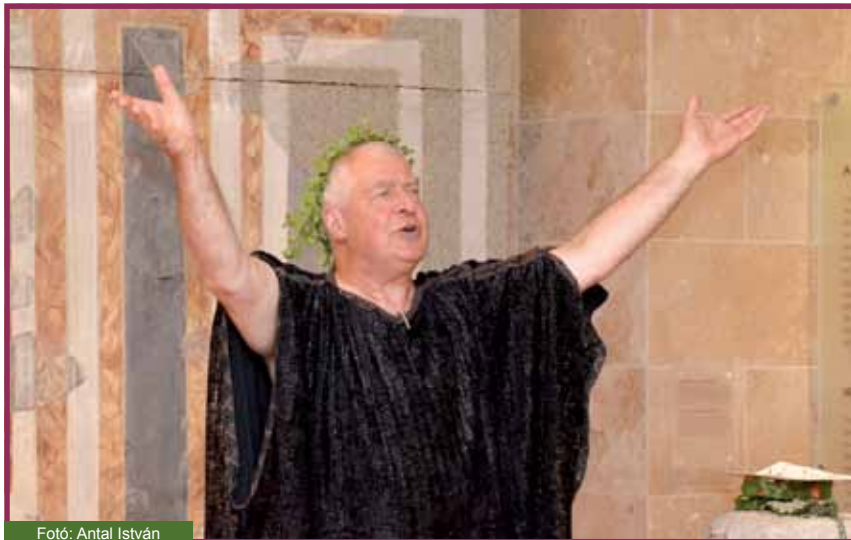
Emlékmackók

Fenti címmel nyílt meg a Tündérkert Galéria és Községi Tér idei első kiállítása, Varró Szilvia mancsműves jóvoltából. A hely megálmodója és szakmai vezetője Beke Kata, aki rendszeresen szervez gyermekprogramokat, köztük könyvbemutatót, kézműves foglalkozást. Varró Szilvia 2013 óta tagja a Kiss Áron Magyar Játéktársaságnak. Még abban az évben az Országos Baba és Mackókészítési Versenyen és kiállításon I., 2014-ben II. helyezést ért el. 2013-ban a Magyar Kézműves Alapítvány, valamint a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara díját és elismerését is megkapta. A sok év alatt rengeteg mackó született a kezei között, melyek akár egyedi elképzelések és megrendelések alapján is készülhetnek. (Az ingyenes tárlat március 18-ig tekinthető meg. Cím: Bécsi út 53-55. Nyitva tartás: hétfőtől szombatig 10-től 18 óráig. Vasárnap zárva.)

Képzőművészeti kör Csillaghegyen

Általános iskolásokat (4-8.oszt.), középiskolásokat és felnőtteket várnak a több mint 10 éve működő SZINKÖR-be. Bármikor bekapcsolódhat a szakkör munkájába. Felkészülhetnek a fiatalok művészeti középiskola felvételéjére. Nyugodt, csendes alkotóműhely várja a Lehel utca 14-ben, a Csillaghegyi Polgári Kör Zsámboki termében. A felnőtteknek szerdán 9-től 12 óráig, a gyerekeknek szerdán 16-tól 17.30 óráig tart foglalkozást Varga Ágnes művésztanár. Elérhetőség: +36-30-324-9819 (hovargi@gmail.com).

Papp János, a Vándorszínész ezer szállal kötődik Óbudához



Fotó: Antal István

Mélyen zengő, ismerős baritonja mindannyiunk fejében ott visszhangzik, karizmatikus személyiségével, magával ragadó előadasmódjával számos óbudai rendezvényen találkozhatunk. Papp János színművésszel beszélgettünk.

A színházba járok számos jelentős szerepben láthatták: Csehov, Shakespeare, Madách színpadi darabjainak főszereplőjeként. A sort reggelig folytathatnánk. De a középkorúak szívesen emlékeznek arra is, mikor Pirx kapitányt játszotta a hetvenes évek sokat emlegetett sci-fi-sorozatában, a Pirx kalandjaiban. (A blue boxot ebben a sorozatban próbálták ki legelőször Magyarországon.) Papp János több mint 900 filmben adta hangját a szereplőknek: például a Mad Max - A harag útjában Halhatatlan Joe-nak, sokszor szinkronizálta már Martin Sheent, Morgan Freemant, John Goodmant, egyszer még Harrison Fordot is. Hallhattuk mélyen zengő baritonját a Keresztapában, a Twin Peaksben, a Leon, a profiban és a Kill Bill-ben is – és akkor a színház helyett a mozi preferálóját, fiatalabb generáció is mindjárt tudja, ki is ő.

Jó ideje a Centrál Színházban játszik, a jelenleg futó előadások közül nem

egyben láthatjuk. Színművészeti teendői mellett időt szakít arra, hogy minden nyáron hetekig gyalogoljon egzotikus vagy épp zord tájakon. Így járt már a Himalájában, a Sierra Nevadában, Peruban, Japánban, Lappföldön, és persze végigjárta az El Camino-t is.

Amikor először hívtam telefonon, az járt a fejemben, milyen furcsa lesz vele beszélni, hiszen előző este még elérhetetlen távolságban volt a National Geographic csatornán, az „Isten nyomában Morgan Freemannel” című sorozat narrátoraként.

- Jól sejtem, hogy ez a szinkron igazán testhezálló feladat az ön számára?

- Sokat tanultam Morgan Freemantól, hiszen ő is amatőr riporter, ahogy én is a MÜMI, a „Művészek a Miklós-házért” jótekonny célú beszélgetéssorozat esetében. Igyekezem, ahogy ő is, a riporter-mesterség fogásainak hiányát intenzív figyelemmel és a beszélgető partner iránti szeretettel pótolni, ami, amúgy mellékesen, a profi riporterek kelléktárában is állandó kellék kellene, hogy legyen.

- A vándorútjain szerzett élményeit időről időre szívesen osztja meg közönségével, az Óbudai Társaskörben.

- Is! És szerte az országban, mindenütt, ahová hívnak! Közeledik a 200. útinapló-előadás!

- Hogy visszautazzunk picit az időben, régóta házigazdája az Aquincumi Költőversenynek. Idén is lesz folytatása?

- A XXI. Aquincumi Költőversenyre is csodogálnak már a pályaművek, amelyeket játékos kedvű költőbarátaim „Az indulat ihlet verse” hívómondatra reagálva küldenek be. Az április 7-ei döntőn aztán majd kiderül, hogy mi az, ami ma indulatot kelt bennük, és kénytelenek tollat ragadni!

- Nevével Óbudán leggyakrabban a „Művészek a Miklós-házért” jótekonny célú beszélgetéssorozat kapcsán találkozunk. Mi a titka, hogy az esemény egyre népszerűbb?

- A titok művészbártaim hozzáállásában rejlik. Amikor meghallják, hogy a támogatói jegyekből befolyó összeg a Miklós utcai iskolában gondozott, nevelt gyerekeket segíti, elsősre igent mondanak a hívó szóra. A tematikus beszélgetésekben pedig igazi, mélyen őszinte énjüket adják, hál'istennek rengeteg humorral, amikor életről, halálról, szerelemről, Istenről, és a természetről faggatják őket. Sz. Cs.

Óbuda kulturális örökségei

Több mint 200 éves az Ecker kőkereszt

A terület egyetlen helyi védett-ségű keresztény keresztjét az Aranypatak utca 18. szám alatti kert bal alsó sarkában csodálhatjuk meg. A zopf stílusban, mészkőből faragott művet 1817-ben jégeső és zivatar ellen állította Ecker Lénárt és Ecker Erzsébet az Óbudai temetővel szemben, a Bécsi útra. A Krisztus testét is ábrázoló keresztet 1885-ben Gigler Magdolna a jelenlegi helyére helyeztette át. A keresztet utoljára 1998-ban a Budapest Galéria gondozásában Oláh Szilveszter renoválta.



Fotó: Zumpf András

A Biblia világa

Folytatódik az újévben az Ellentmondások a Bibliában? című előadássorozat az Óbudai Kulturális Központban. A téma iránt érdeklődőket *keddenként 18.30 órától* várja az előadó, *Filep György*.

A teljes program

Február 13-án bevezetés: Miért vannak ellentmondások? Valóság, vagy látszólagosak ezek? • **Február 20-án:** Világosság előbb, mint a Nap teremtése? A Genézis ellentmondásra épül? • **Február 27-én:** A fáraó szívét Isten keményítette meg? Van akkor egyáltalán szabad akarat? • **Március 6-án:** Szabad-e lopni? Az egyiptomi kivonulás kérdései. • **Március 13-án:** Szabad-e ölni? A népiirtás kérdése a honfoglalás idején. • **Március 20-án:** Szabad-e hazudni? A hazugság kérdése a parancsokat háttérén. Rebeka és Ráhel esete. • **Március 27-én:** „Nincs egy igaz se a földön”, mégis Jóbot igaznak állítja az Írás. Ez hogy lehet? • **Április 3-án:** Tanítja-e a Biblia a lélekvándorlást? Mi igaz Illésről? • **Április 10-én:** Hitből, vagy cselekedetektől juthatunk üdvösségre? • **Április 17-én:** Jézus békeszerető volt, vagy hadüzenetet hirdetett? • **Április 24-én:** Van-e örökké égő tüzes pokol büntetésként Isten-nél? (Belépőjegy: 200 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Harmonika duóban

A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban a Budapest Harmonika Duó (Szász Szabolcs, Novák Attila) hangversenyére várják a közönséget **február 26-án 19 órára**. Elhangzik: Vivaldi: A négy évszak – Tél; Bach: D-dúr air, BWV 1068:3; Liszt: Ave Maria; Piazzolla: Oblivion; Piazzolla: Chiquilín de Bachín; Richard Galliano: Viaggio. (A hangverseny ingyenes. Cím: Királyok útja 297., Újmezei tér.)

Van válasz

A világszerte ismert amerikai utazó evangélista, *Randy Chovan* lebilincselő stílusban, közérthető módon beszél az élet mindenkit foglalkoztató kérdéseiről a Biblia alapján. Az előadások végén kérdésekre is válaszol. Minden érdeklődőt várnak **február 25-én 10 és 17 órakor** az Életvíz Baptista Gyülekezetben (Szőlő utca 48.), **február 26-án, 27-én és 28-án 18.30 órakor** a Bokor 23-25 Irodaház Mozart termében (Bokor utca 23-25.). A részvétel ingyenes.

Óvodacsalogató

A Szent József Katolikus Óvoda óvodacsalogató nyílt napot tart **március 5-én 9-től 16.30 óráig**. Minden érdeklődőt vár az óvoda apraja, nagya.

Katekézis az újlaki plébánián

A Kolosy térnél, az újlaki plébánián *hétfőnként és csütörtökönként 19 órától* tartanak katekézist. A következő kérdésekre keresik a választ: Miért élsz?; Sok ember van körülötted, mégis egyedül vagy?; Mi a szenvedés értelme?; Ki szeret téged úgy, ahogy vagy? (A plébánia címe: Bécsi út 32., bejárat a Felhévizi utcából).



Don Bosco bár

Töltsük együtt a délutánt és estét
jó hangulatban, zenével, játékkal, beszélgetéssel
és ha kell, egy kis tanulással!
Várunk kakaóval, teával és friss zsemelével!
Minden tanítási nap este **17:00-19:00** között.

Óbudán a Kiscelli utca 79. szám alatt.



Óbudai Szalézsiak • 1032 Budapest, Bécsi út 175.
Tel.: +36-1 368-6027 • www.obudaiszeleziak.hu



Anyagi támogatásukat köszönettel fogadjuk.
A Segítő Szűz Mária Lelkészség oratóriumi számlaszáma:
10702019 – 46033105 – 55700009 (vacsorázás)

Egyidőben a Tiberis és a Duna partján

Az Aquincumi Múzeum „Mindeközben – Egyidejű történesek a Tiberis és a Duna partján” című új időszak kiállítása február 5-én nyílt meg, amelynek egyik kiemelt célja az, hogy a történelem egyes fontos eseményeit érzékelhetően összeköthetővé tegye a hazánk területén éppen akkor történtekkel.

Az elmúlt évi kimagasló látogatottsági adatokat figyelembe véve a Budapesti Történeti Múzeum Aquincumi Múzeuma minden évben két tematikus időszak kiállítását szervez. Az idei első ilyen esemény rendhagyó módon nem a római élet egy bizonyos részére fókuszál, hanem inkább történelmi eseményeket tekint át. A kiállítás szervezői ugyanis párhuzamba állítottak egymással történelmi eseményeket, amelyek segítségével szeretnék megmutatni mi tör-



Fotó: Antal István

tént a Kárpát-medencében bizonyos időpontokban, olyanokban, amikor például a Római Birodalom történetében fontos események történtek.

Láng Orsolya, az Aquincumi Múzeum igazgatója köszöntőjében elmondta, hogy ezt a kiállítás a rendezői törek között azért érezték fontosnak létrehozni,

mert az iskolákban látható módon ma egyre kevesebb idő van arra, hogy a gyerekek elmélyüljenek egy-egy történelmi korszak vagy esemény taglalásában. A kiállítás megmutatja például, hogy mi történt a Római Birodalomban és nálunk a Veszuv kitörésének idején, és további kilenc hasonló esemény időpontjában

a Római Birodalom időszakában és az azt megelőző illetve követő néhány évszázadban. A kiállítás rendhagyó nem csak a képi világot tekintve, hanem a nyelvezetét nézve is, mert a kurátora, *Budai Balogh Tibor* nem csupán a megszokottnál másképp fogalmazott szövegekkel jelentkezik a táblákon,

hanem szórakoztató rajzokat is mellékel az aktuális eseményekhez.

Karafiáth Orsolya író, publicista a kiállítás látottakra bevallottan meredeken asszociáló megnyitó beszédében azért érintőlegesen szót ejtett ókorról és Itáliáról is, de lényegét tekintve szépirodalmi szöveget mondott el, amelyen derülni is lehetett, ennyiben tehát már ugyancsak csatlakozott a kurátor szándékaihoz is. A kiállítás tíz táblájának megfelelően ő szintén tíz emlékképét elevenítette fel a múltból, amelyek egyike-másika tehát érintkezett azért a kiállítás tematikájával. Például a felolvasott, A legszebb nap című versének története is Rómához köthető.

Az időszak kiállítás novemberig megtekinthető az Aquincumi Múzeum nyitvatartási idejében. (Cím: Szentendrei út 135.)

B. Z.

Óbuda impozáns középkori épületeinek sorában a királynéi vár is olyan, amely szinte teljesen megsemmisült. Az 1908 és 1984 között történt régészeti kutatások után a feltárt alapfal-maradványokat viszszatemették, a leletek pedig a Budapesti Történeti Múzeumba kerültek. A vár – Buzás Gergely régész által elkészített – rekonstrukciója az Óbudai Múzeum állandó kiállításán tekinthető meg.

A palotaszárny nyugati falára épült rá a Kálvin köz 2-4. szám alatti református templom nyugati záró fala. A parókia pincéjében látható az alapfalnak egy kis részlete. A Fő téren, az egykori prépostsági templom közelében állhatott az első királyi kúria. Az 1189. évi keresztes hadjárat idején III. Béla király itt látta vendégül a kereszteteket vezető Barbarossa Frigyes német-római császárt.

Az 1230-as években kezdték el építeni – Óbuda délnyugati sarka közelében – az új királyi várat; feltehetően II. András, majd fia, IV. Béla, akinek már ez a vár volt királyi rezidenciája. Feltehetőleg a XIII. század végé-

800 éve építették az óbudai királynéi várat

ig (a tatárjárásig) Óbuda maradt a királyi székhely, melyet Budának neveztek. A ma is használt helynév latin változata – „Vetus Buda” – egy 1261-es oklevélben tűnik fel először, mintegy elkülönülve a későbbi, budai várhegyen felépített királyi vártól.

A XIII. század első harmadában felépült vár egy szabályos, körülbelül 60x60 méteres, négyzetes alaprajzú, síkföldi várkastély lehetett, melynek bejárata a város és a Dunától az „Esztergomi nagyút”-ig (a mai Bécsi út) tartó főútvonal irányából nyílt. Külső és belső várfallal övezett, 15-16 méter széles árok határolta. Így a vár teljes alapterülete körülbelül 100x100 méterre terjedhetett ki. Az árkon híd vezetett keresztül, mellyel szemben egy előcsarnokszerűen kiképzett torony állt. Ennek földszintjéről díszkapun át lehetett eljutni a keletre emelkedő várkapornához. A belső, zárt udvart U-alakban vették körül a lakóépületek. Az udvarra kétoszlopos, díszes kapu vezetett. A keleti és



a nyugati oldalon támpillérek tagolták a falsíkokat.

Bár a XIV. század első felében I. Károly (Róbert) ugyan Visegrádon rendezte be királyi székhelyét, de az óbudai vár továbbra is megmaradt királyi szálláshelynek. Károly Róbert fia, Nagy Lajos király 1343-ban özvegy édesanyjának, Erzsébetnek adományozta a királyi várat, amely ettől kezdve – jövedelmeivel együtt – a mindenkor magyar királynék tulajdo-

na („civitas reginalis”) maradt a középkor végéig. Későbbi okleveles adatok szerint Cillei Borbála, Zsigmond felesége téglavetőket kért Bécsből, a vár építkezéseihez. Szívesen tartózkodott itt Szilágyi Erzsébet, Beatrix királyné és II. Lajos felesége, Mária királyné is.

A háromdimenziós rekonstrukciót Buzás Gergely tervei alapján a Narmer Építészeti Stúdió készítette. (Forrás: Óbudai Múzeum) Sz.

Óbudai sziréna



Halott utas a 17-esen

Leállt a szíve és meghalt a 17-es villamoson egy 73 éves férfi nemrégiben. Több mint hat órát „utazott” holtan anélkül, hogy bárki észrevette volna. A férfi aznap reggel, ahogy a többi napon, elindult munkába; nyugdíjasként még dolgozott. Mindennap vinnával utazott fel Budapestre, aznap is háromnegyed hét körül ért be a Déli pályaudvarra. Innen két megállóra van a munkahelye, így felült a 17-es villamosra, ahogy mindig. Halála napján azonban minden bizonnyal már a második megállóhely előtt meghalt, hiszen a villamosról nem szállt le, a villamosvezetőnek pedig délután fél kettő körül szólt valaki, hogy „úgy néz ki, mintha valaki rosszul lenne, de lehet, hogy már nem is él, mert nagyon sápadt”. A vezető megállította a villamost, és hívta a mentőket.

A pénztárcát is kitakarították

Befejezték a nyomozást az óbudai rendőrök annak a házaspárnak az ügyében, akik tavaly több sértettől is loptak a Sziget Fesztiválon. A rendőrök egy lopás bejelentését követően igazoltatták és átvizsgálták a fesztiválon munkát végzők táskáit. Egy takarítóként dolgozó házaspár táskájából olyan műszaki cikkek kerültek elő, amelyek eltűnése miatt egy, a rendezvényen tartózkodó férfi is feljelentést tett korábban. A rendőrök a pár ruházatát is átvizsgálták, külföldiek nevére kiállított bankkártyákat, ékszereket, órákat és 400 ezer forint értékben valutát találtak náluk.

Két autó ütközött

Összeütközött két autó a Huszti és a Bogdáni út kereszteződésében február 16-án. Egy ember könnyebben megsérült.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület. Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 06(30)621-6088-as telefonszámon.

Már működnek a tájékoztató táblák



Fotó: Antal István

Korábban beszámoltunk arról, hogy új, fix kamerák kerültek ki a Szentendrei útra, melyek nem sebességmérők, hanem a forgalmat figyelve a felette elhelyezett információs táblán kivetítve, hasznos tájékoztató üzeneteket nyújtanak az autósoknak. A változtatható jelzésképű berendezések a Budapest felé vezető útpálya két pontján, a Zsófia illetve a Raktár utcai kereszteződés előtt adnak valós idejű információkat a közlekedőknek a forgalmi viszonyokról.

Gázpalack robbant

Csillaghegyen, a Szép Kilátó utcában egy családi házban gázrobbanás történt február 16-án délután. Az épületben egy néni lakott, akit az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkatársai a Harker utcai nyugdíjas házban helyeztek el, ott biztosítottak neki lakhatást. Az eset körülményeiről annyit lehet tudni, hogy gázpalack robbant fel, az ott lakó idős asszony és szerencséire más sem sérült meg. A ház valószínűleg lakhatatlanná vált.

Bűnmegelőzési Fórum Óbudán

A BUDAPESTI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
III. Kerületi rendőrkapitányságán
cím: 1036 Budapest, Tímár utca 9/A.

időpont: 2018 február 28. 13 óra

A fórum témája:

- Rendőrkapitányságunk bűnmegelőzési programjai
- Trükkös lopás – hogyan kerülhető el az áldozattá válás?

A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött!
reg.: trenkanecsh@budapest.police.hu



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Áldozatvédelmi és kábítószerügyi fórum

Óbuda lakosságának biztonsága szempontjából két fontos összeövetelt tartottak az érintett szervezetek képviselőinek részvételével február 6-án Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tanácstermében. Az egyik az Áldozatvédelmi Szakmai Együttműködési Rendszer (ÁSZER), míg a másik a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) ülése volt.

Az ÁSZER célja a bűnmegelőzés, az áldozattá válás megelőzése, illetve az áldozatsegítés, valamint az ismételt áldozattá válás elkerülése érdekében a kerületi állami és egyéb szervezetek által végrehajtott tevékenységek és együttműködések formalizálása és a kerületi kooperációs hálózat kialakításával az elérhető szolgáltatások igénybevétele, a személyre szabott segítségnyújtásnak a hatékonyságát növelése.

Trükkös csalások ellen

Túl azon, hogy a jelenlévők elfogadták az ÁSZER idejű első eseményén a kerületi szervezet 2018. évi munkatervét, Szikszó Sándor rendőr alezredes, a III. kerület megbízott kapitánysegédje a megelőzés érdekében hozott a helyi és az országos tapasztalatok alapján megismert példákat és mintákat a trükkös csalások köréből. Mint elmondta, ezek az esetek jellemzően az idő-



seket érintik, de a fiatalokat is képesek megtéveszteni a bűnelkövetők egyes csalásfajtákkal.

Előfordul például, hogy burgonyát visznek a családok az önkormányzat nevében, és ha nem is akkor követik el a bűncselekményt, de az idők bízalmukba fogadják őket. Gyakran szolgáltató cégek szakembereinek adják ki magukat, s miközben egyikük nyomtatványokat írat alá, másikuk felderíti a terepet, vagy el is követi a bűncselekményt.

Megtörtént, hogy népszámlálónak, vagy választási bizottsági tagnak mondták magukat annak érdekében, hogy az értékeket kifürkésszék, vagy elvigyék, de olyan is előfordult, hogy rendőri eljárást színlelve jutottak be a lakásba a csalók, akik hamis lefoglalás során vitték el az értékeket. Szikszó Sándor

megosztotta a rendőrség tapasztalatait a termékbeutató, illetve az úgynevezett unokázós csalásról is, amikor az esti órákban azzal hívják fel a nagyszülőket, hogy az unoka balesetet okozott, aminek elintézéséhez a pénzükre van szükség.

A kapitányság vezetője a nyár veszélyeit is megemlítette, amikor sokan a kerti kaput sem csukják be, ami a besurranók paradicsoma. Ennek és más bűncselekményeknek az ellenszere egy egyszerű riasztó felszerelés, amely az elektromos üzletekben, vagy a nagy barkácsruházakban is néhány száz forintért megvásárolható. Az elsősorban kertek házak teraszajtóira szerelhető nyitászérkező éles hangon riaszt, ha nyitják az ajtót. Ezen túlmenően pedig Szikszó Sándor és a BRFK bűnmegelőzési osztályának munkatársa továbbá hasznos eszközöket: érzékelőket, lámpákat és időszaki kapcsolókat, valamint kamerákat mutatott be, amelyek mind a bűnmegelőzést, a biztonságot szolgálják.

Helyi összefogás

„A kábítószer jelentette kihívások esetében sem bízhatunk csupán a hatósági szigorban és az ártalomcsökkentő gyógyszerek hatásában. Be-, és elfogadó közeg is szükséges, ahol a bajban lévő nem marad egyedül küzdelmében, mi-

ző helyi szakmai összefogás kialakítása, tér és lehetőség biztosítása az együttműködésre.

Pályázati lehetőségek

A kerületi oktatási és egyéb érintett intézmények képviselőinek jelenlétében megtartott KEF-ülésen tehát nem csupán a megelőzésről volt szó, hanem a már kábítószerrel érintettek kezeléséről, segítéséről is.

Majzik Balázs, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság megbízott osztályvezetője Pályázati támogatások című előadásában azokat a kábítószerproblémával összefüggő és arra megoldásokat kereső minisztériumi pályázatokat foglalta össze, amelyek az oktatási intézményeken belüli és kívüli prevenció programokat, a felépítési folyamatok biztosítását, és a KEF működését támogatják.

Törzsökne Góczán Emese, a III. kerületi Polgármesteri Hivatal Szociális Szolgáltató Főosztályának referense, a kerületi KEF koordinátora ismertette a szervezet idejű munkatervét, cselekvési tervét, valamint a korábbi pályázatok tapasztalatairól és az idejű kiírásokkal összefüggő elképzelésekről szolt. Elmondta többek között, hogy a korábbi sikeres pályázatok alapján mely kiírások érintik az óbudai intézményeket, s ezek benyújtásához az önkormányzat milyen segítséget tud nyújtani.

B. Z.



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra?
A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



Fotó: Antal István

Az oldaltársat összeállította Szeberényi Csilla



MANAGERSZŰRÉS, TELJES KIVIZSGÁLÁS AZ ÓBUDAI RENDELŐKBEN!

A szűrővizsgálatokat szakorvosaink a legújabb nemzetközi ajánlások alapján tervezték és állították össze. Célunk a betegségek kialakulásának megelőzése, illetve korai felismerése, hogy rendszeres kontrollal és életmódbeli változásokkal, elkerülhetők legyenek a súlyos problémák. A szűrés lényege, hogy még idejében észleljük az esetlegesen már kialakulóban lévő betegségeket.

Intézményünkben három szűrőcsomag típus közül választhat. Melyek különböző képalkotó diagnosztikus (ultrahang) és laboratóriumi vizsgálatokat is tartalmaznak. A diagnosztikus vizsgálatokat, valamint a laboreredményeket tapasztalt szakorvosunk értékeli és foglalja össze, melyben értékeli az eredményeket, és ad az Ön számára egyéni szakvéleményt.

Amennyiben a szűrést követően Önnek további szakorvosi vizsgálatra lenne szüksége ez irányú igény esetén megszervezzük Önnek a további ellátást is.

Előzetes bejelentkezés és időpont foglalás hétfőtől péntekig 6.30 és 16.30 között a 06-1-228-9557 vagy 06-30-812-0938 telefonszámon

Az alábbi táblázatainkban összefoglaltuk az egyes csomagok tartalmát:

1. Standard szűrővizsgálati program

- Szakorvosi vizsgálat
- Egyéni és családi kórelőzmény felvétele
- Fizikális vizsgálat
- Vérmérés, pulzus, testsúly, testmagasság, haskörtérfogat, BMI, testsírszázalék
- Laboratóriumi vizsgálatok: ionok (Na, K, Ca, Mg, Fe), vesefunkció (CN, kreatinin), vércukor, vérzsírok (koleszterin és frakciói, triglicerid), teljes vérkép, májfunkció (GOT, GPT, Se-bilirubin, Gamma Gt), TSH, süllyedés, CK, CRP, teljes vizelet.
- EKG 12 elvezetéses nyugalmi
- Hasi ultrahang: hasi és kismedencei (hasi szervek többek között: máj, epe, vese, lép, hasi aorta, kismedencei vizsgálat: húgyhólyag, hölgyeknél méh és petefészkek, férfiaknál prosztata).

IRÁDOS ÖSSZEFOGLALÓ VÉLEMÉNY, TANÁCSADÁS

1. Standard szűrővizsgálati program térítési díj: 45 000 Ft

2. Prémium szűrővizsgálati program

- Szakorvosi vizsgálat
- Egyéni és családi kórelőzmény felvétele
- Fizikális vizsgálat
- Vérmérés, pulzus, testsúly, testmagasság, haskörtérfogat, BMI, testsírszázalék
- Laboratóriumi vizsgálatok: ionok (Na, K, Ca, Mg, Fe), vesefunkció (CN, kreatinin), vércukor, vérzsírok (koleszterin és frakciói, triglicerid), teljes vérkép, májfunkció (GOT, GPT, Se-bilirubin, Gamma Gt), Amiláz, Lipáz, TSH, süllyedés, CRP, teljes vizelet, székletvér-vizsgálat, CEA, AFP, LDH, CK.
- EKG 12 elvezetéses nyugalmi +echokardiográfia/szív ultrahang
- Nyaki (pajzsmirigy és nyaki erek is), hasi és kismedencei (hasi szervek többek között: máj, epe, vese, lép, hasi aorta, kismedencei vizsgálat: húgyhólyag, hölgyeknél méh és petefészkek, férfiaknál prosztata) ultrahang vizsgálata

IRÁDOS ÖSSZEFOGLALÓ VÉLEMÉNY, TANÁCSADÁS

2. Prémium szűrővizsgálati program térítési díj: 80 000 Ft

3. Prémium Plusz szűrővizsgálati program

- Szakorvosi vizsgálat
- Egyéni és családi kórelőzmény felvétele
- Fizikális vizsgálat
- Vérmérés, pulzus, testsúly, testmagasság, haskörtérfogat, BMI, testsírszázalék
- Laboratóriumi vizsgálatok: Ionok (Na, K, Ca, Mg, Fe,) Fosfor, Vesefunkció: (CN, kreatinin) Húgysav, Cukorháztartás: (vércukor, inzulin, HgbA1C), Vérzsírok: (koleszterin és frakciói, triglicerid) Teljes vérkép, Transzferrin, Májfunkció: (GOT, GPT,ALP Se-bilirubin, Gamma Gt,) Véralvadás: (Prothrombin, APTI), Pajzsmirigy hormonok: (TSH, T3, T4, Anti-TPO), LDH, CK, Összfehérje, Albumin, Amiláz, Lipáz, D-Vitamin, Süllyedés, CRP, AST, Reuma faktor, Teljes vizelet, széklet vér, CEA, AFP
- EKG 12 elvezetéses nyugalmi +echokardiográfia/szív ultrahang, terheléses EKG
- Nyaki és hasi ultrahang (pajzsmirigy és nyaki erek is), hasi és kismedencei (hasi szervek többek között: máj, epe, vese, lép, hasi aorta, kismedencei vizsgálat: húgyhólyag, hölgyeknél méh és petefészkek, férfiaknál prosztata) ultrahang vizsgálata, nyaki erek doppleres vizsgálata,

IRÁDOS ÖSSZEFOGLALÓ VÉLEMÉNY, TANÁCSADÁS

3. Prémium Plusz szűrővizsgálati program térítési díj: 120 000 Ft

Szűrőcsomagokról és egyéb szakellátásainkról bővebben a www.obresz.hu honlapon olvashat

Az Óbudai Rendelők központi és telephelyi címei:
1032 Budapest, Vörösvári út. 88-96.
1039 Budapest, Csobánka tér 6.
Tel.: +36-1-228-9557



Fővárosi rendelet alapján módosulnak a parkolási díjak

A Fővárosi Közgyűlés határozata alapján **2018. március 19-től** megemelkedett összegű várakozási díjat és pótdíjat kell fizetni a kerület díjfizető várakozási övezeteiben történő parkolásért.

Budapest Főváros közgyűlésének január 24-ei határozata alapján módosították a korábbi parkolási díjakat szabályozó rendeletet. A változtatás értelmében a kerületet érintő várakozási díjzónákban a korábban fizetendő tarifák március 17-től meg-

emelkednek, azonban az emelés a 4 napos ünnepre tekintettel 2018. március 19-től, hétfőtől kerül alkalmazásra. A várakozási övezetek területi hatálya nem változik és a maximális várakozási idő továbbra is 3 óra marad.

A jelenlegi 5. díjtételű várakozási övezet (175 Ft/óra) 4. díjtételű várakozási övezet lesz **265 Ft/óra** tarifával, míg a 4. díjtételű várakozási övezet (265 Ft/óra) 3. díjtételű várakozási övezetté minősítik **350 Ft/óra** tarifával.

A díjzónák emelkedése az adott területen a pótdíjak és az egyes kedvezmények díjainak összegeit is érinti, ezért az övezetenként fizetendő várakozási- és pótdíjak a következőképpen módosulnak a fővárosi rendelet szerint:

Várakozási övezet:

Várakozási díj: 350 Ft/óra szerinti várakozási és pótdíj összege:

- 15 naptári napon belül: 4 550 Ft
- 15 naptári nap után: 14 350 Ft

Várakozási övezet:

Várakozási díj: 265 Ft/óra szerinti várakozási és pótdíj összege:

- 15 naptári napon belül: 3 445 Ft
- 15 naptári nap után: 10 865 Ft

Az egyes kedvezmény díjak emelkedésével kapcsolatban bővebb tájékoztatás az Óbudai Parkolási Kft. call centerénél a **+36-21-208-8002-es** számon, vagy elektronikusan az ugyfelszolgalat@obudaiparkolas.hu címen kérhető.

Tavaly 700 millióba került a megrongált HÉV-ek helyreállítása

2017-ben több mint százszor firkálták, graffitizték, és húszszor rongálták meg a HÉV-szerelvényeket. A kocsik mellett az állomásokat és a megállóhelyeket sem kímélik a vandálok – betörnek a perontükröket, szétrugdossák az esőbeállítók, padokat, valamint festékekkel csúfítják el az állomásépületeket is.

A graffitik alkalmanként több négyzetméterese, eltávolításuk komoly erőfeszítést igényel. A járművek külső felületét csak vegyszerrel lehet megtisztítani, emiatt a jármű fényezése is sérül, így az is javításra

szorul. A járművek belső terében pedig az okozza a legnagyobb problémát, hogy a festék beivódik a burkolat anyagába, ezért nem távolítható el nyomtalanul. A fóliázott felületű kocsik esetében a folyamat gyorsabb és egyszerűbb, ezért a MÁV-HÉV a járművek külső és belső felületeit lefóliázza.

A firkálásokon kívül más típusú rongálások helyreállításával is meg kell küzdeniük a járműfenntartóknak. A vandálok sokszor kövel dobják be a szerelvények ajtó- és ablaküvegeit, felhasítják az ülészövegetek vagy

megrongálják a jegykezelő készülékeket. A károk helyreállítása – ideértve az ablakok karcmentesítését és a belső elemek cseréjét – tavaly több mint 700 millió forintjába került a MÁV-HÉV-nek. A megrongált szerelvényeket a rendőrségi helyszínelés idejére ki kell venni a forgalomból, ez a forgalomszervezőktől is azonnali intézkedést igényel a zavartalan működés és az utazóközönség magas színvonalú kiszolgálása érdekében.

A HÉV-vonalakon a firkálások és a rongálások jellemzően tavasztól-őszig szaporodnak meg. Tavaly áprilisban egy nap alatt 27 friss graffitit észleltek a csepeli vonal négy szerelvényén. A gyakori rongálások miatt a H7-es vonalon 2017. április végén a MÁV-HÉV biztonsági szervezete a rendőrséggel együttműködve nagyszabású akciót indított és fokozott biztonsági ellenőrzéseket tartott, aminek eredménye-

ként sikerült havi néhány alkalomra csökkenteni a firkálások számát a következő időszakban. A MÁV-HÉV mindent elkövet a rongálások visszaszorítása érdekében: közbiztonsági együttműködés keretében szorosabbra fűzte kapcsolatait a HÉV-vonalak mentén fekvő önkormányzatokkal és a helyi polgári védelmi szervezetekkel, egyebek között kamerarendszerek kiépítését, üzemeltetését tervezi közösen.

Új színvilág az utastérben



A MÁV-HÉV nemcsak a járművek karbantartásán és a rongálások utáni helyreállításán dolgozik, hanem a szolgáltatási színvonal fejlesztése iránt is elkötelezett. Jelenleg a kocsik belső terének színvilágát szeretné korszerűbbé tenni, ezért kialakított egy prototípust, amelyben kicserélték az ülészeteket és átfestették az elválasztó paravánokat, a jegykezelő készülékeket, valamint a kapaszkodókat. A színvilág meghatározásában szerepet játszott az a tudományos tanulmány is, amely kimutatta, hogy a közlekedés során a kék szín a legmegnyugtatóbb az utasok számára, ezért az ülések huzatait és az elválasztó paravánok egyik oldalát kékre, a kisebb részegységeket, azaz a kapaszkodókat és a jegykezelő készülékeket pedig sárgára festették.

HÉV és villamos szünet két hétvégén

Nem közlekedik a H5-ös HÉV, illetve a 19-es és a 41-es villamos a Batthyány tér és a Margit híd, budai hídfő között február 24-én és 25-én, valamint március 3-án és 4-én

A H5-ös HÉV február 24-én és 25-én, valamint március 3-án és 4-én Szentendre, illetve Békásmegyér és a Margit híd budai hídfő megállóhely között közlekedik, mert a HÉV-alagútban garanciális munkákat és monitoring méréseket végeznek. A lezárás ideje alatt a HÉV helyett a H5-ös pótlóbuszszal és a 109-es autóbusszal lehet utazni a Batthyány tér M+H és a Margit híd budai hídfő H között. A 19-es villamos rövidített útvonalon, a Kelenföld vasútállomás M és a Batthyány tér M+H között; a 41-es villamos pedig a Rudas Gyógyfürdő és a Szent Lukács Gyógyfürdő között a Krisztina körúton keresztül közlekedik. A H5-ös pótlóbuszon kerékpárok szállítása megengedett. A csatlakozások biztosítása érdekében a lezárás ideje alatt a 118-as, a 34-es, 134-es, a 137-es, a 204-es, 218-as, a 219-es, a 237-es, a 243-as és a 296-os autóbussz esetenként a megszokottól eltérő időpontban, később közlekedik. (A menetrendek a BKK honlapján érhetők el.)

Szolgáltatás

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, javítás, csiszolás, víz-gáz szerelés, csempézés, villanyszerelés, kőműves, lakatos, asztalos munkák, ajtó-ablakcsere, takarítás garanciával, azonnali is. Tel.: 202-2505; 06-30/251-3800 Halász Tibor

■ **Üvegezés a helyszínen,** biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Javítás kerületi lakosoknak 35 éve! Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Irodák, lépcsőházak,** lakások napi takarítását, nagytakarítást vállalom közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 30/251-3800 Halász Tibor

■ **Redőny, relaxa,** szunyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozás.

■ **Zárszerelés! Ajtózárok,** biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Szakkepzett kőműves** vállalt teljeskörű lakásfelújítást, hidegburkolást, dryvitozást, korrekciót árak, garanciavállalással. Tel.: 30/832-8844

■ **Parkettacsiszolás, javítás,** festés, mázolás, tapétázás. Tel.: 06(70)280-0479; (1)349-4899

■ **Kéménybefejezés, szerelt kémény** építése, kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06(30)680-6814

■ **Vízvezeték, központifűtés-szerelés.** Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869

■ **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkartonszerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magánszemélyek, közületek részére. 06(30)212-3308

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Társasház-takarítás!** Lépcsőházak, irodák, intézmények, társasházak teljeskörű takarítása. Tel.: 06(20)259-6319, 06(1)781-4021

■ **Vállalom mindenfajta ajtó és ablak** teljes körű, szakszerű javítását, szigetelését! Több éves, magas szintű szakmai tapasztalattal, 1 év garanciával! 06(70)590-1351

■ **Épület-felújítás:** családi házak, lakások, társasházak teljeskörű felújítása. Tel.: 06(20)259-6319, 06(1)781-4021 www.telekrendezes.hu

■ **Kert-telekredezés:** metszés, permetszés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítésépítés, betonozások. Tel.: 06(20)259-6319, 06(1)781-4021 www.telekrendezes.hu

■ **Fotólabor képméreteket** azonnal a Kolosy Úzletházban. Mozaikkép, digitális festmény, régi fotók felújítása. Igazolványkép készítése. www.postershop.hu

■ **Csapok, WC-k,** bojlerrek, szerelvényezés. Nyomó- és csatornavezeték-csere földmunkával, lakások részleges és teljes felújítását vállaljuk korrekt árakkal. Garanciával! Tel.: 06-20/249-0470

■ **Szabó Balázs vállalkozás** kémények belső marását, béléstét teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

■ **Lakásfelújítás! Festés,** burkolás, gipszkarton-szerelés, parkettázás. Rövid határidővel! +36(30)342-2009

Egészség

■ **Kárpáti fogtechnika.** Szel utca 10., a Flórián téri piac mellett. Fogorvos akciók ára nyugdíjasoknak 55.000 Ft. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekgyógyászat, bőrkínóvások eltávolítása is. Bejelentkezni: 06-20-543-3948

■ **Pedikűr házhoz megy!** Nyugdíjas kedvezmény! Ajándék frissítő lábmasszázs! Tel.: 06-20-806-7783

■ **Napfényhiány okozta téli depresszió (SAD),** és felső légúti megbetegedések kezelése Polarisol fényterápiával. 2018. február 28-ig az első kezelés ingyenes. Bejelentkezés és időpont-egyeztetés: tel.: Budapest: +36-1-920-1264 www.polarisol.com

Oktatás

■ **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Kémia, biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalom. Tel.: 06(30)203-2077

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott precíz tanártól, speciális módszerekkel. Tel.: 06(30)952-3691

Elad-vesz

■ **Szabó Éva vásárol** készpénzért bútorkat, órákat, dísz tárgyakat, festményeket, porcelánt, bicsukát, könyveket, irógépet, varrógépet, szőrmét, csipkét, kitüntetést, régi pénzt, hagyatékot, díjjalán kiszállással. Tel.: 06(20)544-0027

■ **Készpénzért vásárolunk** arany, ezüst, borostyán, korall ékszereket, karórákat. Arany 1950Ft/g-től 10.000Ft/g-ig, ezüst 90Ft/g-től 120Ft/g-ig, Bp. V. k. Kigyó u. 4/6., nyitva: 10-15, tel.: +36-20/340-7350, 06-1/792-1692

■ **Könyveket, könyvtárakat,** régii, újabb antikváriumunk vásárol. Díjjalán kiszállással. 06-20/425-6437

Régiség

■ **19-20. századi magyar és külföldi művészek** festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302-8696, 06-30/949-2900 E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

■ **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16.

Tel.: 266-4154 Nyitva: H-SZ 10-17, Cs 10-19
■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjjal. Tel.: 06(20)280-0151, herendi77@gmail.com

■ **Készpénzért vásárolunk** tört- és fazonaranyat, ezüstöt, brilles ékszereket, kar- és zsebórákat, borostyánt, Herendi porcelánt, festményt, antik bútort, hagyatékot. Forduljon hozzánk bizalommal! Margit krt. 51-53., tel.: 1/316-3651, 30/944-7935, www.louisgaleria.hu

■ **Exkluzív felvásárlás!** Fazonarany-törtarany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyánkorall 5000 Ft/g-től. Régi pénz, érem, kitüntetés, képeslap, karórák, Herend-Zsolnay. Teljes hagyatékot! V. Szent István krt. 25. 0670/608-6082

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:

ingatlan-ROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Ingatlanközvetítés** kedvező feltételekkel 1%-tól rugalmasan, társasház-képviselőt, biztosítást: alacsony jutalek hu 06(30)984-3962

■ **BakosLak Ingatlan** eladó és kiadó lakásokat keres készpénzes ügyfelei részére. Tel.: 06(20)974-0571

■ **Keresek eladó** lakást, vagy minimum egy évre bérelnék is. 06(30)729-7546

■ **Ingatlanirodánk** eladó budapesti lakásokat keres! Bízva ránk ingatlanát: gyorsan hozunk vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjon: 0620-9-600-600

■ **Flóriánnál** eladó 52 négyzetméteres ablakos konyhás panellakás harmadikon tulajdonostól. 0620/432-1979

Állás

■ **Új, akár kezdő** értékesítő kollégákat keresünk Otthon Centrum irodánkba. Várom önéletrajzát a bekasmegeyer@oc.hu címen.

■ **Szállodánk (III. ker.)** keres főállású (8 óras) v. részmunkaidős (6 óras) szobaasztosnyit. Friss nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Érdeklődni: 453-0060, 453-0062

■ **Kertészt** keresünk óbuda munkahelyre, friss nyugdíjast is. Betanításra is. Tel.: 06(30)851-0433

■ **Női állatgondozót** keresünk kutyákhoz, Pomázra, heti 3 napra. Jogosítvány, iskolai végzettség, kutyás tapasztalat szükséges. Érdeklődni: 06(20)424-9808

■ **Vegytisztító, vasaló** munkatársakat keresünk 13. kerületi vegytisztító szalonunkba. Bérezés: nettó 130.000 Ft-tól, BKK bérlet! Érd.: 70/670-4858 vagy info@luxclean.hu

■ **Gyakorlott takarítónőt** keresünk részmunkaidőben. Munkaidő 5-8-ig, heti 5 nap. Bér 50.000 Ft nettó, plusz bejelentés. Munkahely: V. Károlyi u. Tel.: 0620/368-7604

■ **Óbudai irodaházba** rugalmas időbeosztású műszaki gyakorlati szaktudással bíró karbantartót keresünk. Várjuk jelentkezését az alábbi elérhetőségeken: gallgaborfm@gmail.com, +36(20)745-9906

■ **Káposztásmegyeri általános iskolába** keresünk takarítónőket délutáni műszakra. Érdeklődni: 06(20)980-5616

■ **Római-parti sportcentrumunkba** (34-es

buszmegállóban) keresünk megbízható, felkészült, precíz, talpraesett, **recepációs-büfé** **hölgyet** teljes munkaidőben, hosszútávra. Feladatok: pályafoglalások kezelése, klubtagok kiszolgálása, árukészlet, pénztárgép kezelése. Fényképes önéletrajzát az rtaoffice@rta.hu címre várjuk

■ **Római-parti sportcentrumunkba** keresünk hétévige nap 4-5 órára munkájára igényes **takarítónőt**. Jelentkezni lehet: 06(70)335-3160

■ **Karbantartó, ezermester** kollégát keresünk 3. kerületi Cziniel cukrászda és kávéházba. Heti 5 munkanap 6,00-14,30. Munkabér min. 210.000 Ft nettó. Fizetett szabadság. Megbízható, stabil háttér, bejelentett, hosszútávú, biztos munkahely. Változatos, sokrétű munka, kellemes, platán fás munkakörnyezet. Ingyenes parkolás. Jogosítvány szükséges. Fényképes önéletrajzát a cziniel@czinielcukraszda.hu címre várjuk, Édes Élet megjelöléssel

■ **A Kolosy tér közelében** lévő irodaházba keresünk takarító kollégát. Tel.: 06(20)961-8366

■ **Római-parti sportcentrumunkba** keresünk teljes állásba jó fizikumú sportpálya **karbantartót** (lehet nyugdíjas is!) Jelentkezni lehet: 06-70/335-3160

Kiadó

■ **Motorbeállóló kiadó** a Pünkösdfürdő utca mellett. Zárt, fedett motorbeállóló hely hosszútávra kiadó. Tel.: 06-(30)-919-5018

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Gondozás

■ **Idősek Otthonába** várjuk szeretettel 2018. májusi beköltözéssel ápolást, gondozást igénylő idősek jelentkezését igényes, családi környezetben Vas megyei bentlakásos elhelyezéssel. Érdeklődjön: +36(30)580-9301

■ **Szakapolók háziápolást,** gondozást vállalom. 06(20)461-3954



Balloon & Party Shop

Öregsz évben a legjobbat adja neked,
köszönd meg Neki valami igazán különlegessé!
Ajándékozz Nőnapra léggömbcsokrot!



Álmodd meg, gyere el, mi megcsináljuk!

Címünk: Budapest III. kerület
Bécsi út 267. 5-ös épület
www.smileparty.hu

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült
karnist és függönyt felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 10-18.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/



Cziniel
eukrászda és kávéház
III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188



www.cziniel.hu

BELEGONDOLT már, hogyan a **CUKORBETEGSÉG** milyen **SZÖVŐDMÉNYEKET** okozhat?

Cselekedjen időben, hogy elkerülhesse a végzetes következményeket!

**Ha cukorbeteg és valamilyen koleszterincsökkentőt szed,
tavaszi kampányunkban meghívjuk magánrendelőnkbe
az Ön számára INGYENES szűrővizsgálatainkra, melyek:**

- ♦ vérvétel, amiben megnézzük vércukor, vérsír-szintjét
- ♦ alsó végtagi érszűkület-mérés, sőt
- ♦ egy ORVOSI konzultációra is.

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

06-1/437-6660

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)
Vagy regisztráljon a www.synexusrendelo.hu weboldalon!

Az ingyenes ajánlat telefonos vagy internetes bejelentkezés esetén és visszavonásig érvényes.



1036 Budapest, Bécsi út 61.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.
8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



SZÍVROHAM



STROKE



PERIFÉRIÁS ÉRBETEGSÉG

LADA

DUNA AUTÓ. AZ AUTÓVÁROS **VESTA** A LADA új arca.

3 199 000 Ft-tól
Készletről elvihető

www.dunaauto.hu/lada
1037 Bp. Kunigunda útja 56. Tel.: +36 20 488 2007

A kép illusztráció. LADA Vesta vegyes fogyasztás: 6,1-6,2 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 138-141 g/km.

RÓMAI PARTI PIAC

A NÁNÁSI UDVARBAN

MINDEN SZOMBATON
8.00-13.00

Termelői
élelmet
és kézműves
termékeket
hozunk
szezónálisan
bővülő kínálattal.

Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok,
alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENE!

III. Nánási út 47-49.



SZABADIDŐ, SZERETEM!

SPORTRENDEZVÉNYEK

2018

09.22. Óbudai Sportágbörze

03.24. Óbudai Tavaszköszöntő
Teljesítménytúra04.
28-29. Óbudai Futófesztivál

06.02. Tour de Óbuda

10.20. Óbudai Terepfutó és Túrafesztivál

Az események fővédnöke:

Rédli Andrásolimpiai bronzérmes és
világbajnok párbajtőrívó

ÓBUDA

Óbuda-Békásmegyer Községi Önkormányzat

Óbudai Sport

a közösségi együttélésért

HATÁROZZUK MEG EGYÜTT A KÖZÖSSÉGI EGYÜTTÉLÉS SZABÁLYAIT!

Óbuda-Békásmegyer polgármestere és jegyzője közreműködésre hívja a III. kerület lakosságát a közösségi együttélés szabályairól szóló rendeletének megalkotására.

A rendeletben olyan szabályokat alkothatunk, amelyek betartása Óbuda-Békásmegyer közrendje, közbiztonsága érdekében különösen indokolt, elmulasztásuk pedig sérti a helyi közösség érdekeit.

Az alábbi területek szabályozásáról dönthetünk:

- közterület-használat
- környezetvédelem (fás szárú és egyéb növényzet védelme, ingatlanok rendezett állapotának megőrzése, helyreállítása)
- állattartás (felelős állattartásra irányuló rendelkezések)
- önkormányzati jelképek használata.

Kérjük, hogy javaslataikat 2018. február 28-ig juttassák el a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájához írásban (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2., kozossegiegyuttes@obuda.hu) vagy személyesen.

A felhívás teljes szövege itt olvasható: www.obuda.hu/hirek/kozossegiegyuttes

Az Óbudai Nordic Walking Klub a nagy érdeklődésre való tekintettel februártól heti egyről kettőre emelte az edzések számát. A tagokat érintő kedvező hír a klub honlapján jelent meg, ahol igen meggyőzően érvelnek a bottal való sétálás kondíciót javító és jó közérzetet biztosító hatása mellett.

Az edzések komoly-ságát jelzi, hogy télvíz idején sincs üresjárat. Szél, eső, hó, fagyos idő nem jelent akadályt, hiszen sál, sapka, kesztyű, na és természetesen a két bot mindig kéznél van. Az edzések színhelye az Óbudai Szabadidőpark (*Laborc utca 2.*), ahol kedvező feltételek mellett mozgathatnak a résztvevők.

Egyre bővül a létszám

A Külső Bécsi út feletti őshonos fákkal teli dombon már nem hallatszik a forgalom zaja, csend, nyugalom és friss levegő várja a sportág kedvelőit. A Nordic Walking nem régen tört utat magának hazánkban, ma már egy-

Kellemes séták botokkal



re többen üzik, igazi tömegsport jellegűt kezd ölteni. Az óbudai klub létszáma is folyamatosan emelkedik, jó híre van a *Szedlák Gábor* edző vezette hangulatos foglalkozásoknak. Jelenleg közel harmincan szerepelnek a névsorban, közülük kevesen hiányoznak a *szerdai (14-15 óra)* és

a *vasárnapi (10-12 óra)* edzésekről. A klub várja az újabb jelentkezőket, edzőt, pompás terepet, szükség esetén botokat biztosít a tagoknak. A honlap és a facebook oldal rendszeres információval szolgál, hírt ad a klub működéséről, részletesen tájékoztat az aktuális programokról.

Jótékony hatás

Szedlák Gábor edző a foglalkozásokon remekül érvényesíti pedagógiai és pszichológiai ismereteit. Türelmesen zárkóztatja fel a kezdőket, odafigyel a már gyakorlottabb tagok technikájának állandó javítására, gyakorlatvezetésében pedig gyakran szerepelnek hangu-



latfokozó elemek. Meggyőzően érvel kedvenc sportága hasznossága mellett. Véleménye szerint a „nordikozást” kortól, nemtől és előképzettségtől függetlenül lehet gyakorolni. A szabadban, szép környezetben, jó levegőn végzett mozgás jótékonyan hat a test izmaira. A bot használatával csökken az ízületi terhelés, könnyebbé válik a séta, javul a mozgáskoordináció. A rendszeres mozgás növeli az állóképességet, aktiválja a vérkeringést, hajlékonyabbá válnak az ízületek, a hangulatnak is jót tesz a környezetváltás. Betegség, vagy rehabilitáció esetén hatékony kiegészítő terápia is lehet. Hát akkor: sál, sapka, kabát plusz két bot és irány a Szabadidőpark!

Kép és szöveg: LA

Óbuda egyetlen asztalitenisz klubja 2002-ben hiánypótló jelleggel jött létre, azóta olajozottan működő, sok kerületi fiatal számára játék- és versenyzési lehetőséget biztosító amatőr egyesületté fejlődött.

A Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő (CSMSZ) SE alapító elnöke *Kelen Balázs* felismerte, hogy szükség van egy olyan klubra, ahol amatőr szinten, eredménykényszer nélkül mozoghat a városrész fiatalosága. A sportág kiválasztása is tetelitalatnak bizonyult, hiszen az asztalitenisz igen népszerű, könnyen tanulható, ráadásul nincs is jelentős sportszer igénye.

4 korosztály, 3 helyszín

A 2017-es évad áttörést jelentett a kilenc éve működő egyesület életében. A Medgyessy Ferenc és a Bárczi Géza Általános Iskola tornatermében, vala-

Mozgásra csábítanak a pingponglklubban



mint a Budakalászi Művelődési Házban kiépült az edzés-bázis, ezeken a helyeken sikerült megalapozni a hosszú távú fejlődés lehetőségét.

Szeptemberben csatlakozott a klubhoz két egykori Eb- és vb-helyezett versenyző. A szakedzői képesítéssel rendelkező *Zácher Gizella-Frank Béla* edzőpáros irányítja a jö-

vőben a lelkes fiatalok felkészítését. A napi 2-3 órás edzések mellett folyamatos háziversenyeket rendeznek, ahol a 85 regisztrált fiatal négy korcsoportban (gyermek, serdülő, ifi I, ifi II) méri össze ügyességét. 2018-tól a versenyzői vonal is erősödik.

Szoros kapcsolatot építettek ki a Magyar Asztalitenisz Szövetséggel, ez-

által lehetőséget kaptak a kerületi és megyei versenyeken való indulásra. Már vannak látható eredmények: két ezüstérem a kerületi Diák Olimpián és egy ötödik hely az országos döntőben.

Nyári sporttáborok

A CSMSZ SE programjában nincs szünet még a nyári „uborkasze-

zon” idején sem, egész éven át mozgásra csábít a klub. Kelen Balázs és lelkes csapata gondosan ügyel arra, hogy az általuk szervezett nyári sport- és kézműves táborokban jól érezzék magukat a gyerekek. A legutóbbi táborban 144 gyerek pihent, szórakozott, élvezte a változatos programokat. Bőséges volt a kínálat: asztalitenisz, focit, cselgáncs, tenisz, gyalog- és kerékpártúra színesítette a napi programot, emellett ifjúságvédelmi előadások (balesetmegelőzés; természetismereti előadás; környezetvédelem) töltötték ki a pihenőidőt.

A 2018. év célkitűzése: tovább a megkezdett úton! Még több fiatal bevonásával, még több tartalmas programmal, eredménykényszer nélkül.

Kép és szöveg: lovas

ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM ÉS EGÉSZSÉGAKADEMIA

IX. ÉVAD, 2. ELŐADÁS



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a Szent Margit Rendelőintézet és a Szent Margit Kórház meghívja Önt az Óbudai San Marco Szabadegyetem és Egészségakadémia IX. évadának második előadására.

PROF. DR. MERKELY BÉLA

akadémikus, az MTA doktora, a SE Városmajori Szív és Érgyógyászati Központ igazgatója

KATÉTERES SZÍVMŰTÉTEK

VALAMINT

DR. VARJÚ IMRE

osztályvezető főorvos, Kardiológiai és Kardiológiai Rehabilitációs Osztály, Szent Margit Kórház

**A KARDIOLÓGIAI ELLÁTÁS HELYZETE OSZTÁLYUNKON
A KIHÍVÁSOK ÉS A XXI. SZÁZAD LEHETŐSÉGEINEK TÜKRÉBEN**

2018. MÁRCIUS 5. (HÉTFŐ) 17:00 ÓRA

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

(1036 Budapest, Kiskorona utca 7.)

A RENDEZVÉNY FŐVÉDNŐKE: BÚS BALÁZS POLGÁRMESTER

A rendezvényen való részvételhez előzetes jelentkezést kérünk a +36 1 292 0288-as telefonszámon, vagy az informacio@obudatarsaskor.hu e-mail címen.



A San Marco Szabadegyetem előadásának megnevezését a Óbuda-Kiskorona Községi Kórház Program megnevezésével együtt kell feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számmal.

Állás a Vackorban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vackor Óvodája a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet óvodapedagógus munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A munkavégzés helye: **1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60.** A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: óvodapedagógusi feladatok ellátása a munkaköri leírás alapján, a helyi Pedagógiai Program megvalósításával. Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Pályázati feltételek: főiskola; óvodapedagógusi végzettség. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló diploma másolata; erkölcsi bizonyítvány. A munkakör betölthetőségének időpontja: a munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. A pályázat benyújtásának határideje: **folyamatos.** A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt **Székelyné Nagy Szilvia** nyújt a 06-1-388-6753-as telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak a III. ker. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Vackor Óvoda címére történő megküldésével (1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: **596-2/2014**, valamint a munkakör megnevezését: **óvodapedagógus.** Elektronikus úton **Jagoschitzné Magócs Szilvia** részére az arpad-o@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül.

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

Csillaghegyi Találkozó március 7-én 18 órakor: **Varga Zoltán**, a Móricz János Kulturális Egyesület elnökének előadása „Móricz János és a Táltosok Barlangja Ecuadorban” címmel. (A kutatások múltja, jelene és jövője). Helyszín: Csillaghegyi Községi Ház (Mátyás király út 13-15.)

Csillaghegyi Találkozó március 21-én 18 órakor: **Kubassek János**, a Magyar Földrajzi Múzeum igazgatójának előadása „A Selyem-út magyar kutatói” címmel. Helyszín: Csillaghegyi Községi Ház (Mátyás király út 13-15.)

Megemlékezés az 1848/49-es forradalom és szabadságharcról: március 13-án a Kecskés Együttes műsorával a 18 órakor kezdődő esti mise után. Ezt követően gyertyagyújtás a Zsámboki-keresztnél. Helyszín: Csillaghegyi Jézus Szíve templom (Lehel utca 14.)

Egyetemi hallgató műve a Zeneakadémián

Az Új Liszt Ferenc Kamarakórus Debussy halálának 100. évfordulójához kapcsolódó koncertjét **március 9-én 19 órakor** hallgathatják a Zeneakadémia Solti György Kamaratermében. A hangversenyen szerepel az óbudai Tértérház tagjának, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem zeneszerzős szakos hallgatójának, **Bucz Magornak** Differance című vegyeskarra, trombitára, dobra és bariton szólóra komponált műve. (Jegyek 1200 forintos áron válthatók a Zeneakadémia jegyirodájában vagy online a következő linkre kattintva: <http://zeneakademia.hu/hu/klasszikus/-/program/uj-liszt-ferenc-kamarakorus-20180309-1900>.)

Óvodapedagógus felvétele

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vackor Óvodája a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet óvodapedagógus munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A munkavégzés helye: **1036 Budapest, Mókus utca 1.** A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: óvodapedagógusi feladatok ellátása a munkaköri leírás alapján, a helyi Pedagógiai Program megvalósításával. Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Pályázati feltételek: főiskola; óvodapedagógusi végzettség. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló diploma másolata; erkölcsi bizonyítvány. A munkakör betölthetőségének időpontja: a munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. A pályázat benyújtásának határideje: **folyamatos.** A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt **Székelyné Nagy Szilvia** nyújt a 06-1-388-6753-as telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak a III. ker. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Vackor Óvoda címére történő megküldésével (1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: **596-2/2014**, valamint a munkakör megnevezését: **óvodapedagógus.** Elektronikus úton **Jagoschitzné Magócs Szilvia** részére az arpad-o@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül.

Február közepén kezdődött idén a nagybőjt, amely a keresztény közösségekben a húsvét előtti negyven napos előkészületi, bűnbánati időszak. Lényege a húsvétra, Jézus feltámadásának ünnepére való felkészülés, a hitben való elmélyülés a kiengesztelődés és lemondás révén.

A negyven napos böjti időszak hagyománya a VII. században vált általánossá, II. Orbán pápa 1091-ben iktatta törvénybe. A böjt kialakulásának hátterében a vallási mellett egészségügyi okok állnak, mivel lemondásra, önfegyelemre tanít, ezzel segíti az emberi szervezet öngyógyító folyamatait, a hitben való megerősödésen túl.

Egy szent szám

A keresztény hagyományokban a negyven szent, visszatérő szám: Jézus ennyi ideig böjtölt, a zsidó nép negyven évig vándorolt a pusztában, ennyi napig tartott a vízözön, Mózes ennyi napot töltött el a Sinai hegyen, böjtölve.

A középkorban rendkívül szigorú előírások vonatkoztak a böjtre. Szerdán, pénteken és szombaton csak kenyeret és sót fogyasztottak, napjában egyszer, a jóllakás vagy a húsevés a többi napon is tilos volt. Ma a katolikus egyházban már csak a hamvazószerdát (február 14.), nagypénteket és a nagyböjti időszak péntekjeit veszik komolyabban, napi háromszori étkezést, hústól való tartózkodást, és egyszeri jóllakást tanácsolva. A protestáns egyházak híveikre bízzák az önmegtartóztatást. A bűnbánat, az áldozathozatal, áldozatvállalás, a könyörgés áll a böjti vallásos gyakorlat középpontjában, amely a hívők megtisztulását szolgálja.

Jóllakás csak egyszer

A hagyományok szerint a böjt alatt napi háromszori étkezés volt engedélyezett, de jóllakni csak egyszer volt szabad. Péntekenként tilos volt húst fogyasztani, emellett, illett valami személyre szabott fogadalmat is tenni, ami valódi lemondással járt. A gyerekek és a betegek felmentést kaptak a böjt betartása alól. A böjt alatt halat, növényi eredetű ételeket, kenyeret fogyasztottak. Az alábbiakban néhány böjti ételt ajánlunk.

Tejleves

Hozzávalók: 1 liter tej, 1 csomag vaníliás cukor, 3 evőkanál kristálycukor, 3 marék tészta, 3 dkg liszt, csipet só, vaj, citromhéj, fahéj.



Bűnbánat, megtisztulás, áldozatvállalás

Elkezdődött a nagybőjt



A húsvét a feltámadás ünnepe, a böjt Jézus szenvedéseinek felidézését szolgálja. Ebben az értelemben a húsvét előtti negyven napos böjt során az ember az Isten iránti szeretetét fejezi ki. A nagyböjthöz hozzátartozik az imádság, a szegények megsegítése is.

Fontos szerepe van

Szinte minden vallásban fontos szerepet tölt be a böjt. Némely esetben valóban teljes lemondást, sőt, koplalást ír elő, a fizikai és szellemi megújulás érdekében. Az ókori egyiptomiak, perzsák vagy a görögök is a leghatásosabb szellemi tisztítóként tartották számon a böjtöt, a lelki elmélyüléshez vezető utat látták bene. A kor legnevesebb orvosa, Hippokratész is fontos gyógyító mód-

szernek tartotta. A reneszánsz idején újra felfedezték a böjt-terápiát, Paracelsus a legjobb természetes gyógymódnak írta le.

Napjainkra elsősorban egészségügyi szempontok szerint terjedt el számos böjt-típus. A téli, nehezebb ételek fogyasztása után még jól is jönnek a gyümölcs- vagy zöldségnapok. Ahogy újjá éled a természet tavasszal, úgy az em-

beri szervezetnek is szüksége van ilyenkor a megtisztulásra, erre jó módszer a böjt. Az élvezetekről való lemondás nemcsak az evést, az alkoholfogyasztást is érintette.

Hazai szokások

A nagyböjt alatt hazánkban régebben nem főztek, süttöttek állati eredetű zsírral. A nagyböjt kezdete előtt mindent, amit negyven napig nem fognak használni, a kamrába tettek. Így került oda a szalonna, a zsíros edény. Minden nap csak kétszer ettek, ebédre levest, böjtös pitét, vacsorára káposztát, savanyúpaprikát, diót és mézet. A hagyományos böjti ételek között számos főzelék, aszalt gyümölcs, tojás- és halétel kapott helyet. A böjti időszak alatt tilos volt mulatságot vagy lakodalmat tartani.

állandóan kevergetve világosbarnára pirítjuk. A kockatésztát kifőzzük, és összekeverjük a pirított káposztával.

Aszalt gyümölcsös zabkása

Hozzávalók: 1 bögre apró szemű zabpehely, 2-3 bögre víz, 1 bögre kockákra vágott aszalt gyümölcs, csipet só, 1 csomag vaníliás cukor, ízlés szerint méz.

Elkészítés: a zabpehelyt, az aszalt gyümölcsöket, a vaníliás cukrot vízben felteszszük főni, és lassú tűzön, állandó kevergetés mellett addig főzzük, amíg kellően be nem sűrűsödik. Fontos a kevergetés, mert leégphet. A mézet akkor keverjük bele, ha már megfőtt a kása, bármilyen aszalt gyümölccsel elkészíthetjük.

Elkészítés: a lisztet megpirítjuk a vajon, felöntjük a tejjel. Beletesszük a tésztát, lassú tűzön forraljuk. Majd megízésítjük a cukorral, vaníliás cukorral, fahéjjal, citromhéjjal, sóval. Akkor kész, ha a tészta megpuhult.

Káposztás kocka

Hozzávalók: 30 dkg nagykocka tészta, 60 dkg fejes káposzta, 2-3 evőkanál olaj, 1 evőkanál kristálycukor, só, őrölt bors.

Elkészítés: a meleg olajban megolvasztjuk a cukrot, és hagyjuk, hogy egy kicsit megbarnuljon. Ehhez a karamellizált cukorhoz adjuk a finomra reszelt fejes káposztát, majd sózzuk, borsozzuk, mérsékelt tűzön,



Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között, előzetes egyeztetés alapján a dnmethewa@gmail.com e-mail címen vagy a 20-200-0017-es telefonszámon	Bécsi úti Fidesz iroda, (Bécsi út 77-79.)
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8. vk.	telefonon történő egyeztetés alapján	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II/37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu

Intézményi takarító munkakör (részmunkaidős) az Óbudai Társaskörben

A közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdetnek intézményi takarító munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. A foglalkoztatás jellege: részmunkaidő, heti 20 órás. A munkavégzés helye: 1036 Budapest, Kiskorona utca 7. A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: az intézmény nyitvatartási rendjéhez, rendezvényeihez igazodó takarítási, valamint igény szerinti berendezési feladatok ellátása. Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Pályázati feltételek: 8 általános. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: önéletrajz. A munkakör betölthetőségének időpontja: a munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. A pályázat benyújtásának határideje: **folyamatos**. A pályázati kiírással kapcsolatos további információkat [Toth Imola](mailto:Toth.Imola@obudaitarsaskor.hu) nyújt a 06-70/685-2401-es telefonszámon. A pályázatot benyújtásának módja: *postai úton*, a pályázatnak az Óbudai Társaskör címére történő megküldésével (1036 Budapest, Kiskorona utca 7.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: **20180116**, valamint a munkakör megnevezését: **intézményi takarító**. Elektronikus úton [Toth Imola](mailto:Toth.Imola@obudaitarsaskor.hu) részére a toth.imola@obudaitarsaskor.hu e-mail címen keresztül. A munkáltatóval kapcsolatban további információt a <https://obudaitarsaskor.hu> honlapon szerezhet.

Dajka felvétele

A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** állást hirdet 1 fő dajka munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: 1 fő részmunkaidős, határozatlan időre (Pais Dezső utca 2.) A foglalkoztatás jellege: takarító dajka. Ellátandó feladatok: takarítói feladatok ellátása. Illetmény, juttatások: A közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló oklevél másolata (középfokú); erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). Pályázati feltétel: egészségügyi alkalmasság. A pályázat elbírálása során előnyt jelent a munkakör betöltésénél az óvodai gyakorlat, dajkai, szakmai végzettség vagy érettségi. A pályázat kiírója: **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.** A pályázatot postai úton a fenti címre, vagy e-mailben lehet beadni (pais-o@kszki.obuda.hu). A pályázat benyújtásának határideje: **2018. március 8.** A pályázat elbírálásának határideje: 2018. március 9. A munkakör a pályázat elbírálását követően, azonnal betölthető.

Óvodapedagógusi állás

A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 2 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművességben, hangszerhasználat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is) amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelenkezni lehet: postai úton (Cseresznyevirág Művészeti Óvoda – 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.); e-mailben: pais-o@kszki.obuda.hu. A pályázat benyújtásának határideje: **2018. március 21.**, illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig! A pályázat elbírálásának határideje: 2018. március 23., illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig. A munkakör az elbírálást követően, azonnal betölthető.

Szociális gondozók felvétele

Az **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény** közalkalmazotti jogviszonyba a következő munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat: szociális gondozó (nyugdíjasházba nővéri feladatok ellátására, 12 órás munkarendbe); szociális gondozó (házi segítségnyújtó szolgálatba, 8 órás munkarendbe). Önéletrajzát e-mailben juttathatja el az intézménybe. Elérhetőség: **Budapest, 1036 Kiskorona utca 3.** Tel.: 250-1552. E-mail: honti.szilvia@kszki.obuda.hu.

Szép és hangulatos irodalmi estet szervezhetett magának az, aki figyelte a Krúdy Gyula Irodalmi Kör programját és eljött a Kéhli Vendéglőbe a Gyimesi László-estre.

Telt házas irodalmi estet szervezett a Krúdy Kör február 8-án a csaknem 120 éves Kéhli Vendéglő Krúdy termében Gyimesi László aquincumi író tiszteletére. Bár ezen kicsit elmerengett a szervező irodalmi kör titkára, *Kanizsa József* és a vendég, hogy a születési helyként számon tartott Keszthely és zalai környékén eltöltött ifjú évek fontosabbak-e az alkotó életében, vagy az utána következő aquincumi öt évtized, de aztán helyükre kerültek a dolgok. Gyimesi László elmondta, hogy ő természetesen nem tagadja meg se Keszthelyt, se Nagykanizsát, se Zalaszentgrótot, de az tény, hogy mintegy ötven éve mégiscsak aquincumi.

Egyszer majd csak lesz

Miközben a műsor szerkezete szerint beszélgetés és az író, költő egy-egy versének vagy prózai művének felolvasása váltogatta egymást, még egy bizonytalanságot fel kel-

Irodalom, vendéglátás két jó barát

lett oldani, azaz, hogy a szerzőnek a 22., vagy 23. kötete lesz-e a soron következő, de ezt Gyimesi László ezzel zárta rövidre: „egy ideje nem nagyon törődöm vele, hogy lesz-e belőle könyv. Egyszer majd csak lesz. Vagy lesz majd legfeljebb a halálom után”. Ugyanakkor hozzátette, hogy korábbi kiadója, a Littera Nova vezetője, Balázs Tibor elmúlt évi halála után változott a helyzet. Új kiadó jelentkezett nála, amely kiadna a válogatott és új verseiből egy kötetet, de ez még a jövő „zenéje”.

Pofapénz és a többiek

Noha Gyimesi László Illyés Gyula bon mot-ját idézte, aki szerint „prózát a bal lábával ír, aki költő”, aquincumi szerzőnk hozzátette, hogy ő komolyan veszi ezt a műfajt is. Ezt követően hangzott el *Újvári Ferenc* értő és élvezetes előadásában a szerző egyik prózai írása az Óbudai Anziks című folyóiratban „Részlet egy soha el nem készülő regényből” címmel folytatásokban közölt műből.

A kulturális magazin kezdő számától egy-egy



Fotó: Antal István

részlettel minden egyes alkalommal jelentkező regény szereplői aquincumi figurák. Pofapénz, Guttentág, Verigúd, Burma, Tanárúr, Rabbi, Törpe Balogh Tamás, Kispintes, Pityer Tóbi és Sunya télen Aquincum kocsmáiba szorulnak be, de tavasztól őszig a Duna-parton és a környéken bárhol beléjük, vagy alteregóikba akadhatnak.

Ugyancsak ezen a környéken folytatott vendéglátóipari kalandozásaink következményeként az e hasábkokon időről időre feltűnő evő- és ivóhelyek nem egyszer keresz-

tezik a szerző elbeszéléseiben szereplő kocsmái és egyéb útvonalakat. A Duna-parti vendéglátáson túl mi is megkíséreltük visszaadni a magunk eszközeivel például a Fehérvári hangulatát – amely kocsmá Gyimesi László említett prózájának kikerülhetetlen helyszíne –, és jártunk már, s járni fogunk e hasábkokon is, ha még nem tettük, a közeli Gombában.

Kéhli-ünnep

A Kéhli Vendéglő tehát ezúttal is jó házigazdának bizonyult a Krúdy Kör rendezvényének helyszí-

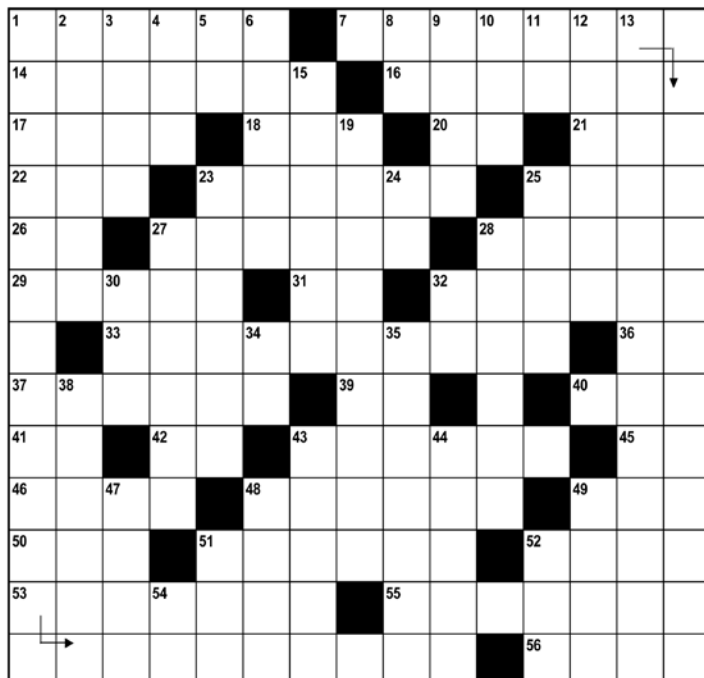
nél, az évszázados falakat, Krúdy termét, szép időket idéző berendezését is mintha ilyen eseményekre teremtették volna. Nem állíthatjuk persze, hogy Krúdy is megirigyelhetne volna, hiszen neki mindennapos helyszíne volt az akkori Kéhli, s talán nem mindig ünnep. Azt pedig végképp nem mondhatjuk, hogy bárcsak megélhetne volna, hiszen akkor kinek a nevének alakul irodalmi kör, hogy egy ilyen kellemes eseményt szervezzék, mint amilyen a Gyimesi-est volt.

Bodzay Zoltán

Rejtvényünkben a Várnegyed négy nevezetességét találja. Megfejtés a vízszintes 7., 33., valamint a függőleges 1. és 19. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Bibliai város. 7. Várbeli egyházi építmény (zárt betűk: M. G.). 14. Fizikai fogalom. 16. Szitáld. 17. Becézett Levente. 18. Thaiföldi, olasz és belga autók jele. 20. Mely személy? 21. Mór betűi keverve! 22. Rövid innivaló. 23. Geológiai fogalom. 25. Névelős edény. 26. Orosz repülőgép betűjele. 27. Szőlésbeli nyúl. 28. Szamárium, oxigén és ón vegyjele. 29. Tagadó szavak. 31. Két szekundum. 32. Beszélne. 33. Kulturális intézmény volt a Várban. 36. Latin és. 37. Vadnyugati ivóhely. 39. Kicsinyítő képző. 40. Elődje. 41. Kötőszó. 42. Izomkötő szövet. 43. Ócska. 45. Z. M. 46. ... Sylvia, operaénekesünk. 48. Nagy építmények teteje lehet. 49. Á. M. P. 50. Görög és spanyol autók jele. 51. Éktelen építményünk! 52. Női név. 53. Szél által felhalmozott üledék. 55. Saccoló. 56. A. M. Y. M. **FÜGGŐLEGES:** 1. Két egyházi alakról készült szobor (zárt betűk: U. L. R.). 2. Enni adna. 3. Iskolai korholás. 4. I. H. I. 5. Kicsinyítő képző. 6. Zúditom. 8. Cipész szerszám. 9. Ravaszdi. 10. Suli. 11. Asztácium vegyjele. 12. Mártasz, másként. 13. Komárom megyei helység. 15. Magyaros gyros. 19. A Vár egyik bejárata. 23. Nagyon kicsi hosszúsági mértékegység. 24. Nikkel. 25. A. M. O. Z. 27. Valós. 28. Sajnálta. 30. M. V. A. 32. Svéd és magyar autók jele. 34. Süni egyenműi. 35. Nem zúditá (két szó). 38. Erőszakkal, fenyegetéssel kényszerít. 43. Megasztárunk, Magdolna. 44. Forma. 47. Végék nélküli cseléd! 48. Kálium, arany és bór vegyjele. 49. A férfiak eleje. 51. H. K. T. 52. Fotós műszó. 54. Jegyez.

Nevezetességek a Várnegyedben



A FEKVENYOMÁS 50 ÉVES JUBILEUMA (1968-2018)
SÁNDOR ATTILA EMLÉKÉRE – NYÍLT RAW FEKVENYOMÓ KUPA

Időpont: 2018. március 24-25. (szombat-vasárnap). **Ren-
dező:** Gruber's Gym SE. **Kapcsolat:** 06-70-510-3254; 06-
30-245-1783. **Helyszín:** Veres Péter Gimnázium, Budapest,
III. Csobánka tér 7. **Előzetes nevezési határidő:** 2018. márci-
us 20. **Online nevezés e-mail-ben:** powerinfo2017@gmail.
com **A helyszínen is lehet nevezni! A nevezésnek tartal-
maznia kell:** név; születési év, hó, nap; súlycsoport. **Nevezés
díj:** 2500 Ft; diákoknak 1000 Ft, melyet a helyszínen kell kifi-
zetni. **Mérlegelés:** reggel 8-10 óráig! (érvényes személyi ok-
mánnyal; diákigazolvánnyal).

A verseny menete

Szombat: 10.15 - nők – férfi ifjúsági és junior. Vasárnap: 10.15
– férfi masters – és felnőtt.

Korcsoportok

Nők Felnőtt: 14-39 év; Masters I: 40 év felett. **Férfiak** Ifjúsági:
14-19 év; Junior: 20-23; Felnőtt: 24-39 év. **Masters I:** 40-59
év; **Masters II:** 60-69 év; **Masters III:** 70 év felett.

Súlycsoportok

Női: -65, -75, +80 kg; **Férfi:** Ifjúsági: -65, -75, +80 kg; **Junior:**
-75, -90, -100, +100 kg; **Felnőtt:** -75, -90, -100, +100 kg; **Mas-
ters:** -80, -90, +90 kg

Díjazás

Kategóriánként: I., II., III. helyezett: érem, oklevél.

Abszolút kategória: I. helyezett: serleg, oklevél; II., III. helye-
zett: érem, oklevél. **Támogatók:** III. kerületi Polgármesteri Hi-
vatal; NUTRIVERSUM Kft.; Slimmi Vital Force.

ART filmklub az Esernyősből
 Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont – 1033 Budapest, Fő tér 2.

Koltai Lajos életmű válogatás

01. 10. szerda 18:00
Megáll az idő
 rendezte: Koltai Lajos / 1982 / 98

02. 07. szerda 18:00
Mephisto
 rendezte: Sándor István / 1981 / 119

03. 07. szerda 17:00 (szombat felhívás)
A Napfény íze
 rendezte: Koltai Lajos / 1988 / 115

04. 04. szerda 18:00
Maléna
 rendezte: György Pálfi / 2002 / 109

05. 02. szerda 18:00
Az óceánjáró zongorista legendája
 rendezte: György Pálfi / 1988 / 113

06. 06. szerda 18:00
Este
 rendezte: Koltai Lajos / 2001 / 102

Az egyesítés és effektezés megvalósulása mellett a vetítésre minden érdeklődő szívesen várunk!
 Regisztrálj az eseményre: szoci@szoci.hu vagy a weboldalon: www.szoci.hu (Hírreg.)

EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és
 az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
 meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának
 következő előadására.

**Ezüstkorban előforduló
 leggyakoribb szív- és
 érrendszeri betegségek**

Dr. Tóth Levente
 kardiológus

Időpont: 2018. február 28. 13.30 óra
Helyszín: Kiskorona Díszterme
 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
 Az előadásra a belépés díjtalan.

MEGHÍVÓ

Szeretettel várjuk
 az Óbudai Gimnázium Szülői Munkaközössége által szervezett

5. JÓTÉKONYSÁGI BÁLRA

IDŐPONT: 2018.03.02.(péntek) 19:00
HELYSZÍN: Óbudai Gimnázium ebédlője

Welcome drink,
 Svédasztalos vacsora,
 Country Kocsmá, Tombola

Fellép: Schäffer Edina - DiJo
 szóló ének, táncbemutató,
 hangszerez zene,
 Játék, meglepetés

Az est jó hangulatáról az
 Óceán bulizeneke gondoskodik.

Belépőjegy: 4.000,-Ft /fő
 Pedagógusoknak: 2.000,-Ft/fő

Belépők és támogatói jegyek (500, 1000, 2000, 5000 Ft értékben)
 a Szülői Munkaközösség tagjainál és a titkárságon vásárolhatók.

A bál teljes bevételét az az Óbudai Gimnázium közösségi tereinek
 felújítására és korszerűsítésére fordítjuk.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

Hahota

Az autószerelőnek panaszkodik a tulajdonos:

- Ha kanyarodom, mindenféle furcsa koppnás hallatszik a kocsi hátuljából.

A szerelő megy egy próbakört, és tényleg hallja a furcsa hangot. Ha balra kanyarodik, akkor a jobb oldalról, ha jobbra kanyarodik, a bal oldalról. Felnyitja a csomagtartót, majd visszaviszi az autót a tulajnak:

- Szerintem meg fog szűnni a kopogás, ha kiveszi a csomagtartóból a tekegolyót.

Egy festőművész elmegy a hegyekbe, hogy témát találjon az új festményéhez. Találkozik a pásztorral, aki a juhait tereli.

- Lefesthetem a juhait? - kérdezi a festőművész.

- Dehogyan is! Hát ki venne meg utána az összefestett gyapjújukat?

A medve, a róka és a nyuszika kártyáznak az erdő szélén. Egyszer csak megszólal a medve: - Ha még egyszer észreveszem, hogy valaki csalni próbál, kicifrázom azt a sunyi vörös pófáját!

A baromfiudvarban fél kilós tojást tojt az egyik tyúk.

- Megmondanád, hogy sikerült? - kérdik tőle a többiek.

- Családi titok.

- Terveid a jövőre?

- Legközelebb egy kilós tojást fogok tojni.

Sajnálják, hogy nem tudták meg a titkot, így megkérdezik a kakast is, hogy hogy hozták össze ezt a hatalmas tojást?

- Családi titok - mondja a kakas is.

- És mik a terveid a jövőre?

- Megverem a struccot!

Különdíjas a kerületi gyerekeknek főző chef

A Hungast csoport tagjaként a Gyermekmenza Kft. huszonhét óvoda és iskola étkeztetését látja el a III. kerületben. Ezért nagy öröm Lovay Gergely és segítője, Bornemissza Ferencné sikere, akik a területi selejtezőket sikeresen megvívva jutottak el a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH) és a Közétkeztetők, Élelmészvezetők Országos Szövetsége (KÖZSZÖV) által közösen szervezett Közétkeztetési Szakácsverseny országos döntőjéig, ahol menüjük részeként egy különleges előételt szolgáltattak fel a szakmai zsűri számára. A marinált harcsafilé gránátalmás, pirított magvas rizstésztával, roppanós



zöldspárga javával annyira meggyőzte az ítszekeret, hogy a Hungast Gyermekmenza csapata elnyerte a legjobb előétel díját a nívós versenyen.

Kék Pont Alapítvány a függőségek leküzdéséért

Aggudalommal tölt el, hogy gyermeked, hozzátartozód, barátod, családtagod rendszeresen fogyaszt alkoholt, kábítószerket; túlzásba viszi a szerencsejátékokat, a munkát? Úgy gondolsz, már mindent megpróbáltál, hogy megmentsd a függőségtől, de nem látod az eredményt? Nincs kivel beszélned ezekről a problémákról és benned zajló érzelmekről? Ha a fent leírtakban magadra ismersz, szeretettel várunk minden héten nyitott csoportunkban, ahol szakemberek segítségével, valamint a sorstársak értő, megértő, biztonságos közösségében dolgozunk ezen a nehéz problémán. Időpont: minden szerdán, 18-tól 20 óráig. Cím: Kék Pont Alapítvány, 1039 Budapest, Lukács György utca 3. Tel.: 06-1/454-0876 és 06-70/607-5030.

Színházi ajánló

Ármány és szerelem

A Pesti Magyar Színházban február 16-án nagy sikerrel mutatták be Schiller: Ármány és szerelem című, a XVIII. század végén játszódó drámáját.

A szerző viszonylag fiatalon írta ezt a ma már klasszikus remekművet, a világirodalom egyik legszebb romantikus történetét. Gyakran hasonlítják össze Rómeó és Júlia szerelmével ezt a tragédiát, és valóban van némi hasonlóság. Ferdinánd és Lujza, a herceg nagyhatalmú miniszterének fia és a polgári származású zenész lányának sze-

relme szinte a kezdetektől kudarcra ítéltetett. A rangbeli különbség csak az egyik akadály. A másik, hogy a kancellár apja fia nősülését is saját politikai játszmáiban akarja felhasználni. Ezért a legaljasabb cselszövéstől sem riad vissza, hogy meggátolja a fiatalok szerelmét, és rákényszerítse fiát a herceg kegyencnőjével való házasságra. Az udvar intrikái elől nincs menekvés, ilyen környezetben a tiszta szerelemnek buknia kell.

Haumann Péter, Tóth Sándor, Gáspár Kata, Tóth János Gergely, Sziládi Hajna, Haumann Máté és Takács Géza játsszák a főbb szerepeket, a darabot Eperjes Károly rendezte.

Véradás

Véradónapot szervez a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete. A Békásmegyeri Községi Házba február 27-én 11-től 19 óráig várják az önkéntes véradók jelentkezését. (Cím: Csobánka tér 5.)

Megjelenésünk

Lapunk következő száma március 10-én, szombaton jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.



Itt a TÉL és FÁJNAK az ízületei?



**Térd- vagy csípőízületi gyulladás miatt minden lépés kínszenvedés?
Próbálkozott fájdalomcsillapítóval, de nem hatott?**

Téli kampányunk keretében most azon, 40 év feletti, térd- vagy csípőízületi gyulladással diagnosztizáltak számára, akiknél nem hatottak az eddigi fájdalomcsillapító gyógyszerek **INGYENES ORVOSI KONZULTÁCIÓT** kínálunk magánrendelőnkben.

A Synexus Magyarország Kft. fő profilja a klinikai vizsgálatok végzése. Ezen túl - a társadalmi felelősségvállalás jegyében - rendszeres, részvételi feltételekhez kötött, ingyenes egészségügyi szűrővizsgálati kampányokat folytat, amelyek igénybevétele további vizsgálatban való részvételre nem kötelez.

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL:

06-1/437-6660

(központi telefonszám, H-P 8-16 óra között)

Vagy regisztráljon a www.synexusrendelo.hu oldalon!

Az ingyenes ajánlat telefonos vagy internetes bejelentkezés esetén és visszavonásig érvényes.



SYNEXUS Synexus Magyarország
Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Miklós u. 5-13.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B. | 8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



**Vásároljon nálunk Suzuki Vitarát!
HOZZA MAGÁVAL HIRDETÉSÜNKET
és megajándékozunk egy navigációs kártyával
vagy első éves szervizzel.***

*Az ajándékok közül Ön választhat! Az ajánlat visszavonásig érvényes! Az akció más akciókkal össze nem vonható. Vitara kombinált üzemanyag-fogyasztás: 3,7-6,7 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 109-130 g/km. A tájékoztatás nem teljes körű! Az itt közölt adatok tájékoztató jellegűek és nem minősülnek szerződéses ajánlatrésznek. Részletekért érdeklődjön értékesítő kollégáinknál! A kép illusztráció!

Duna Autó Zrt. Suzuki Márkakereskedés és Márkaszerviz
1037 Budapest, Zay u. 24. - Tel.: +36 1 801 4099
www.dunaauto.hu/suzuki

A Fluart Innovative Vaccines Kft.

BETANÍTOTT TERMELÉSI MUNKATÁRSAT

keres napi 8 órás munkavégzésre.
Feladatok: gyártásban és előkészítő munkában
aktív részvétel, a termelés berendezéseinek
tisztítása, csomagolói feladatok elvégzése.

Elvárások:

középfokú iskolai végzettség
Munkavégzés helye: Pilisborosjenő
Önéletrajzokat a zsuzsanna.gal@fluart.hu email
címre várjuk.

Intézményi étkeztetéssel foglalkozó cégünk

HUNGAST

KONYHAI KISEGÍTŐ
munkakörbe keres új munkatársakat,
Óbudán lévő főzőkonyháira.

Feladatok:

- konyhai előkészítő tevékenységek végrehajtása,
- szállítóedények, egyéb főző- és tároló edényzet mosogatása,
- a konyha és főzőtér takarítása, rendben tartása.

Amit kínálunk:

- alaphér+béren kívüli juttatások,
- hosszú távú munkalehetőség egy stabil cégnél,
- napi egyszeri meleg étkezés.

Érdeklődni hétköznap a **06-20-346-8374**-es telefonszámon lehet, valamint várjuk jelentkezésüket a hr@hungast.hu e-mail címen is.

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tócsy Balázs** ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén **(legközelebb február 27-én)** 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából **dr. Tócsy Balázs** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából **dr. Kővári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén **(legközelebb március 8-án)** 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 20-200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában lehet.
- **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a **Harrer Pál utca 16.** szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a **Kabar utca 11.** szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- **Solymosi Imre** (MSZP) társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Komka Norbert** (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Dr. Ferics János** (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Rabi Béla** (MSZP) környezetvédelmi témában fogadóórát tart minden második héten, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a **budapest10@dkp.hu** e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén **(legközelebb március 5-én)** 17-től 19 óráig (Cím: Himző utca 1., földszint).

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

A Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást **dr. Orbán László Tibor** ügyvéd tartja. Az építési tanácsadást pedig **Jánosi János** építész. Bejelentkezés **legkésőbb 2 nappal** a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók

A Zsámboki Műhelyben (Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszánya): **gyermekpszichológiai** kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés **dr. Léder Rózsánál**, 06-30-883-2123.)

Családjogi tanácsadás – mediáció: minden hónap második csütörtökén 16 órától **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bíró tartja. (Előzetes bejelentkezés: 06-70-967-1493)

FOGADÓÓRA. **Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

FOGADÓÓRA. **Kiss László** (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 244-8036; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

Kereszténydemokrata Fórum

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, a Fidesz Bp., 4. választókerületének elnöke, országgyűlési képviselőjelölt lesz a Kereszténydemokrata Fórum **március 6-án 18 órakor** kezdődő rendezvényének vendége. Előadásának címe: Választások előtt, a hazánk iránti személyes felelősségünk. A fórum helyszíne: **Miklós tér 1., (Selyemgombolyító).** A program díjtalan.

Előadás a magyar gazdaságról

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő tart előadást „A magyar gazdaság jelene és jövője” címmel **február 24-én 17 órakor** a Békásmegyeri Szent József Házban (Békásmegyer-Ófalu, Templom utca 20.) a Keresztény Nemzeti Kör szervezésében.

Kormányablakok nyitvatartása

Tavaly augusztus 1-jétől a fővárosi – így a II. Margit körúti, a II. Batori László utcai és a III. **Harrer Pál utcai** – kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

Modellezés és elektronika

A Ganz Ifjúsági Műhelyben 7 éves kortól modellező (hajó, vonat, repülő stb.), 12 éves kortól elektronikai foglalkozásokra várják a fiatalokat, akik itt elsajátítják a technikai alapismereteket. Jelentkezni lehet a helyszínen, telefonon vagy e-mailben: **Kövesdy Csaba, Himző utca 11. (Bejárat az épület hátsó része felől. Tel: 06-30-330-5117, kovesdycsaba@gmail.com)**



Békásmegyeri nagykereskedésünkre keresünk:

- **RAKTÁROSOKAT**
- **TAKARÍTÓKAT (6 ÓRÁBAN)**

Kiemelt bérezés, SZÉP kártya- ,Erzsébet kártya- juttatások, készpénz cafeteria, vitaminpénz, műszakpótlék, dolgozói vásárlás lehetősége, utazási költségterítés!

Jelentkezni az allashirdetes@bekaskft.hu e-mail címen lehet!

Elhunyt az Óbuda évszázadai főszerkesztője

Életének 68. évében, január 24-én elhunyt **Kiss Csongor** geológus, földmérő, lexikonszerkesztő, bibliográfia összeállító, monográfus. Az Óbuda évszázadai 2000 című kötet készítésében főszerkesztőként vett részt. Hamvasztás utáni búcsúztatóját **február 28-án 12.45 órakor** tartják a Rákoskeresztúri Új Köztemetőben (X., Kozma utca 8.).

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalys József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán • Tördelés: Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

PYRON

PYRON A PAPÍRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON



TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

Az előrejelzések szerint a következő napokban rendkívüli hidegre és havazásra számíthatunk. Mindannyiunk közös feladata, hogy odafigyeljünk azokra a lakókörnyezetünkben élő hajléktalan emberekre, akik menedéket keresnek a kerületünkben. A szegényekért és rászorulókért viselt közös felelősségünket akkor tudjuk a legjobban kifejezni, ha a közöny és elutasítás helyett közbenjárunk annak érdekében, hogy mihamarabb megfelelő segítséget kapjanak az erre felkészült szakmai illetékesektől.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata hosszú évek óta sikerrel működik együtt a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal a kerületi szociális feladatok ellátásában.

Mindezek alapján az Önkormányzat és a Szeretetszolgálat nevében arra kérjük Önöket, hogy ha segítségre szoruló hajléktalan embert látnak, akkor feltétlenül hívják a Menhely Alapítvány és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat 24 órás diszpécserközpontját, az alábbi elérhetőségen:

+36 1 338 4186 / 2-es mellék

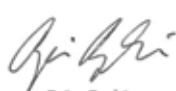
A Szeretetszolgálat munkatársai mindent megtesznek, hogy a rászoruló hajléktalan emberek megfelelő ellátást és segítséget kapjanak a számukra fokozottan veszélyes időszakban.

Szíves együttműködésüket és segítségüket előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer, 2018. február 20.

Tisztelettel:


Morva Emília
régióvezető
Közép-magyarországi régió
Magyar Máltai Szeretetszolgálat


Bús Balázs
polgármester
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

