



ÓBUDA

XXIV. évfolyam 6. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. március 24.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Muskátlivásár

4

Ismét kedvezményes muskátlivásárt szervez az önkormányzat, ezúttal április 14-én hét helyszínen.

A Kiscelli Nyomda

22

A fővárosi nyomdászat XIX-XX. századi történetét mutatják be egyedülálló darabokkal az állandó kiállításon.

Kedvezményes kerékpárkölcsönzés

37

A Laktanya utcai Berguson kerékpárkölcsönzőben márciustól kedvezményes áron bérelhetők biciklik.

Az új vásárcsarnok év végére elkészül

Folytatódik a kivitelezés és az elképzelések szerint még ebben az évben átadják a Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér új vásárcsarnokát, majd a következő évben a teljes fejlesztés elkészül. Ezt jelentette be a beruházás helyszínén

március 12-én *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő, *Bús Balázs* polgármester és *Menczer Erzsébet*, a piac felújításának egykori kezdeményezője, a városrész országgyűlési képviselőjével.

Tudósítás a 5. oldalon



Fotó: Antal István



Pilinszky János: Harmadnapon

És fölzügnak a hamuszín egek,
hajnalfele a ravensbrückeri fák.
És megérik a fényt a gyökerek
És szél támad. És fölzeng a világ.

Mert megölhették hitvány zsoldosok,
és megszűnhetett dobogni szive –
Harmadnapra legyőzte a halált.
Et resurrexit tertia die.

Békés húsvéti ünnepet kívánok!

2018 tavaszán

Bús Balázs
Bús Balázs
polgármester

Fra Angelico: Noli me tangere

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatja a kerületi, nehéz anyagi helyzetben lévő diákok tanulmányait.

Az Óbudai Továbbtanulási Támogatás esetében költségtérítéssel, míg a Szociális Tanulmányi Ösztöndíj anyagi hozzájárulás formájában, 2017-től megemelt összeggel segíti a tanulókat.

OBUDA
közösséget építünk

www.meguujulo.obuda.hu



FISCHER ÁGOSTON PROGRAM

Civil működési pályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet „2018. évi Civil működési pályázat” címmel.

A pályázat célja a civil szervezetek **működéséhez és létesítő okiratában lefektetett alaptervekenységéhez** való hozzájárulás, mind eszköz és infrastruktúra, mind humán-erőforrás tekintetében. A pályázaton részt vehetnek a III. kerületben 2017. január 1. előtt bejegyzett és ott ténylegesen tevékenységet folytató civil szervezetek, illetve azok a szervezetek, amelyek ugyan nem III. kerületi székhellyel kerültek bejegyzésre, ám tevékenységüket Óbuda-Békásmegyeren, a kerület lakossága érdekében fejtik ki, és amelyeket a bíróság 2017. január 1. előtt jogerősen nyilvántartásba vett és az alapszabályuknak, illetve az alapító okiratuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják. A pályázaton elnyerhető maximális támogatási összeg: **500.000 forint**.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a **www.obuda.hu** internetes oldalról, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.). A pályázatról további információt nyújt Csikósné Mányi Júlia civil referens a 437-8645-ös telefonszámon vagy a csikosnemj@obuda.hu e-mail címen. A beadás határideje: **2018. március 29. (csütörtök) 12 óra**.

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **április 14-én, szombaton** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Kormányablakok nyitvatartása

Tavaly augusztus 1-jétől a fővárosi – így a II. Margit körúti, a II. Bátor László utcai és a III. Harrer Pál utcai – kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

MEGHÍVÓ

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata nevében tisztelettel meghívjuk
2018. április 12-én 17 órára, a

Katyni Áldozatok Emléknapja
alkalmából rendezett ünnepi megemlékezésünkre

A megemlékezés helyszíne:
Budapest III., Katyni mártírok parkja

Ünnepi beszédet mond:
Jerzy Snopek, a Lengyel Köztársaság budapesti nagykövete

A megemlékezésre szeretettel várjuk!

Üdvözlettel:

Wesołowski Korinna
Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke

Bús Balázs
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Közösségépítés és együttműködés

Április második vasárnapján általános országgyűlési választások lesznek Magyarországon. A III. kerület területén egyéni választókerület is található, így Óbuda és Békásmegyert két képviselőt küldhet a parlamentbe. A felelős döntés meghozataláról, annak szempontjairól, illetve a kampány kívánatos hangneméről a városrész polgármesterét, **Bús Balázst** kérdeztük.



- Polgármesterként és korábbi országgyűlési képviselőként is szerzett már tapasztalatokat a kerület és a törvényhozás közti együttműködés mikéntjéről és lehetőségeiről. Ezek alapján mit ajánlana el-szövegezőként a választók figyelmébe?

- Mindenkit arra biztatom, hogy éljen állampolgári alkotmányos jogával és vegyen részt április 8-án a választásokon. Ám még mielőtt bárki leadja szavazatát érdemes átgondolnia, milyen szempontok alapján hozhatunk valóban felelős döntést. A legfontosabb annak tudatosítása, hogy voksunkkal saját magunk és lakóközösségünk jövőjének alakulását határozzuk meg. Ez alapján kell áttekinteni, melyik párt és melyik jelölt mit kínál. Könnyíti a helyzetet, ha a korábbi évek alapján összehasonlítjuk, ki mit ígért és aztán mit tett.

- Csupán a közvetlen lakókörnyezeti érdek lenne az egyetlen mérlegelendő szempont?

- Elsősorban azt érdemes figyelembe venni, hogy ki az, aki az országot a magyar emberek érdekei szerint tudja képviselni idehaza és külföldön. Melyik párt neve jelent leginkább garanciát a gazdaság növekedésére, és persze az sem mellékes, hogy ebben az értékeit veszítő Európában ki képes a Magyarországon élő emberek biztonságát szavatolni. A jelenlegi kormány képességei nyolc év folyamatos munka alapján mérhetőek, tehát hogy honnan indultunk és hol tartunk, milyen körülmények között élhetünk jelenleg. Az, hogy biztonságban élhetünk, nagyon nagy érték.

- Térjünk vissza Óbudára! A kerület vezetőjének szemüvegén keresztül nézve azért a választásoknak lehet más az olvasata és a téje.

- 2006 óta vagyok polgármester, harmadik ciklusomat töltöm. Ez alatt a III. kerületnek volt három jobboldali és három baloldali országgyűlési képviselője. Városvezetőként soha nem tettem köztük különbséget, mindenkit meghívtunk a rendezvényeinkre, testületi üléseinkre, egyszóval partneri viszonyra törekedtem, mert úgy gondoltam, hogy segíthetik a kerületi projekteket, az itt élők boldogulását. Sajnos a baloldali képviselők erről másképp gondolkodtak. Az első négy évem azzal telt el, hogy a bezárásra ítélt Margit kórházat hogyan tud-

nánk az óbudaiakkal közösen megmenteni. Küzdelmünkben akkor ezek a képviselők sajnos nem álltak mellénk.

2010 után változás történt. Ki kell emelni *Menczer Erzsébet* akkori parlamenti képviselő munkáját, aki – mivel korábban önkormányzati képviselő is volt (oktatási bizottsági elnök) – számtalan projektben segítette a kerületi törekvéseket. *Menczer Erzsébet* a most záruló ciklusban is folyamatosan dolgozott Óbuda-Békásmegyert, kapcsolatai révén segítette az önkormányzat pályázatainak sikerét. Ezek közül talán a legfontosabb a békásmegyeri piac megépítésének ügye, amelyben *Lázár János* miniszter úrral és *Orbán Viktor* miniszterelnök úrral is egyeztetett. Ennek is köszönhető, hogy a piac felújítása elindult, és jövőre be tudjuk fejezni.

Természetesen abban, hogy ilyen szinten javult a kormányzattal való együttműködésünk, nagy szerepe van *Varga Mihály* miniszter úrnak. A rendszerváltás óta nem kaptak a III. kerület akkora támogatást, mint az elmúlt 4 évben.

- Nyilván az tud könnyebben lobbizni, aki közelebb van a pénzcsoportokhoz...

- Ez igaz, de segítheti az eligazodást a választó személyes, közvetlen tapasztalata is. Nézzék meg azt például, hogy az elmúlt 3-4 évben a helyi eseményeken, a kerületieknek fontos eseményeken, az ő életükben ki jelent meg, kivel válhattak néhány szót, ki segítette, bátorította őket a mindennapok küzdelmeiben. A választókkal való személyes kapcsolattartás meggyőződésem szerint nem korlátozódhat a kampány heteire csupán. *Varga Mihály* miniszter úr folyamatosan keresett minket, érdeklődött, hogy milyen terveink, milyen projektjeink vannak, és mindig számíthatunk rá. Ideálisabb parlamenti képviselőt egy városvezető nehezen tud elképzelni.

- Önnek polgármesterként mi az elsődleges a jövő képviselőivel kapcsolatban?

- Én azokkal szeretnék és tudok együttműködni, akik hisznek benne és támogatják is a projektjeinket, akik részt kívánnak venni a kerületi közösségépítésben. Látni kell, hogy 2010 után, az adósságrendezéssel

együtt megváltozott az önkormányzatok finanszírozása, így a bevételeink szinte már csak a működési költségeket fedezik. A fejlesztések csak sikeres pályázatok révén vagy kormányzati támogatásokkal tudnak megvalósulni. Ilyen adottságok között különösen felértékelődik azoknak a szerepe, akik a források megszerzésében segíteni tudnak. Több éve minden projektet közösségi tervezés keretében készítettünk elő. A mi feladatunk, hogy jól előkészített projektjeink legyenek, melyekre a megnyíló pályázatokon vagy egyéb helyeken próbálunk forrásokat szerezni.

Jelenleg is körülbelül 6 milliárd forintos fejlesztés lett előkészítve, amihez szintén forrásokat kell találnunk. Az Egészséges Budapest Program kapcsán is majdnem 5 milliárdos terveket (szakrendelők fejlesztése) tettünk le az asztalra, melyről a döntés már csak az áprilisi választás után várható. Bizom abban, hogy az áprilisi választásokon olyan jelöltek kapnak bizalmat, akik partneri együttműködésére továbbra is számíthatunk, akik továbbra is fontosnak tartják a kerületi projektek megvalósítását.

- A következő időszakban miben tudnának segíteni a kerületnek a parlamenti képviselők?

- A legfontosabbnak a közlekedési gondok javítását tartom. Fel kell gyorsítani az M0 elkerülő szakaszának megépítését a 10-es és a 11-es út között. A HÉV esetében a szintbeli csomópontok megszüntetését kell elérni, ebben már elindultak a kormányzati tárgyalások és tervezések. Szükséges nagyobb P+R parkoló kapacitást létrehozni Békásmegyernél és a külső Bécsi útnál, fontos lenne az 1-es villamos meghosszabbítása az Esztergomi vasútig. Be kell fejeznünk a kerület lakóövezeteinek csatornázását és az így közművesített utak szilárd burkolattal való ellátását. A Margit kórházat és a kerületi szakrendelőket is tovább kell fejleszteni (már elkészültek a tervek), fontos a panelrehabilitáció folytatása, akár nagyobb állami szerepvállalással is. A kerület legtöbb intézménye (iskolák-óvodák-bölcsődék) 40 éves, a lakótelepekkel egyidősek, ezeket az épületeket folyamatosan fel kell újítani, komoly forrásokat igényelnek. Meg kell oldani a Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmét.

Természetesen ezekben a tervekben nem csak a kormányzat segítségére számíthatunk, hisz számtalan ügyben a Fővárosi Önkormányzattal kell együttműködni, de *Tarlós István* főpolgármester úrra is mindig számíthatunk, számíthatnak a kerületiek. Sze-rencsés együttműködés valósult meg az elmúlt 4 évben, jó lenne ezt április után is folytatni.

A. B.

MUSKÁTLIAKCIÓ

ÓBUDA
közösséget építünk

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kedvezményes muskátli-vásárlási akciót rendez.

Vásárlásra jogosultak:

A kerületben bejelentett lakóhellyel (állandó lakcímmel) rendelkező, 18 év feletti, nagykorú lakosok

A vásárolható mennyiség:

4 tő muskátli/fő, melynek vételára 200 Ft

A jogosultság igazolása:

Az akcióban való részvételi jogosultság érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatásával igazolható. Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

Figyelem!

Az igazságosabb elosztás érdekében, a készlet szűkössége miatt a jogosultak csak a velük azonos lakcímen élők virágait vehetik át. Másik lakcímen élő személyek virágait számukra nem áll módunkban kiadni.

A visszaélések elkerülése végett a lakcímkártyák sorszáma az akció időtartamaig rögzítésre kerülnek.

Kiszolgáltatás érkezési sorrendben történik.

**Az akció 2018. április 14-én (szombaton) 8.00 órától
a készlet erejéig, de legkésőbb 18.00 óráig tart!**

Az akció helyszínei:

- Békásmegyeri Közösségi Ház - Bp. III. ker. Csobánka tér 5.
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ – Bp. III. ker. Kelta utca 5.
- Csillaghegyi Közösségi Ház – Bp. III. ker. Mátyás király u. 13-15.
- Aquincum Általános Iskola – Bp. III. ker. Arató Emil tér 1.
- Kaszásdűlői Kulturális Központ – Bp. III. ker. Pethe Ferenc tér 2.
- Óbudai Kulturális Központ – Bp. III. ker. San Marco u. 81.
- Kolosy téri piac – Bp. III. ker. Kolosy tér 2.

A jogosultak bármelyik helyszínen vásárolhatnak muskátlit, de kérjük, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebbi helyszínt keressék fel! A muskátli-akció helyszíneinek területét, kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!

Budapest, 2018. március.


Bús Balázs
polgármester



Az új vásárcsarnok év végére elkészül



Folytatás az 1. oldalról

Az új Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér kivitelezése 2017-ben kezdődött el. Jelenleg az új csarnok szerkezeti elemeit építik a kivitelezők. A 4,8 milliárd forintos kormányzati támogatással megvalósuló beruházás során a tervek szerint még ebben az évben átadják az új vásárcsarnokot a korábbi parkoló és vállalkozói piac helyén, jövőre pedig elkészülhet a jelenlegi csarnok helyén az új közösségi tér. A létesítmény alatt 190 férőhelyes mélygarázst is létesítenek, ami enyhíti a környék parkolási gondjait.

Teljesül az ígélet

Bús Balázs polgármester a tájékoztatón elmondta, hogy Békásmegyeren a lakótelepet a hetvenes évek elején kezdték el épí-

teni és akkor készült el az eddig működő piaccsarnok is, amely több mint 40 éves, ezért megérett az átépítésre. A Békásmegyeren élők évtizedek óta várják a piac és környezete megújítását, amire négy évvel ezelőtt ígéretet kaptak, s ez teljesül most. A polgármester köszönetet mondott *Menczer Erzsébetnek*, a városrész országgyűlési képviselőjének, aki kezdeményező szerepet játszott az új piac létrejöttében, valamint *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszternek, aki támogatta a beruházás létrejöttét.

Mint Bús Balázs elmondta, a piac korszerűsítésének gondolata először 12 évvel ezelőtt, polgármesterré választásakor merült fel. Akkor döntött a képviselő-testület arról, hogy Óbuda-Békás-

megyer Önkormányzata megvalósítja az itt élőknek ezt a kívánságát. 2014-ben Menczer Erzsébet képviselőjelöltként, a választási kampánya során is lobbizott, és ígéretet tett arra, hogy ebben a kormányzati ciklusban a piac megújulhat. Noha akkor nem lett országgyűlési képviselő, de az elmúlt négy évben is folyamatosan a kerületben élőkért dolgozott, többek között az ő közbenjárásának köszönhető az, hogy ez a fejlesztés a következő évben elkészülhet – emlékeztetett a polgármester. Hozzátette, hogy Varga Mihály kerületi országgyűlési képviselőként az elmúlt évek során látta, mekkora szükség van Békásmegyeren a piac korszerűsítésére, ezért nemzetgazdasági miniszterként hatékonyan támogatta ennek az ígéletnek a megvalósulását.

Közösségi tér létesül

Menczer Erzsébet, a választókerület képviselőjelöltje, az Óbudai Cívus Klub Egyesület elnöke elmondta, hogy a fejlődő városrészben fontos, hogy

ne csak a lakóházak újjaljanak meg, hanem azok a közösségi terek is, amelyek a környező társasházakban élő mintegy ötvenezer embert kiszolgálják. Büszkeséggel töltötte el, hogy a piac mellé felépülő közösségi tér nem csak a bevásárlás helye lesz, hanem kapcsolódási, találkozási pont, kulturális rendezvények, közösségi programok színtere, amely fontos szerepet tölt be az itt élő emberek életében. Óbuda-Békásmegyeren – az önkormányzattal, polgármester úrral és miniszter úrral közösen – mi megvalósítjuk az ígéreteinket, amit mi sem támaszt alá jobban, mint a mögöttünk zajló építkezés – tette hozzá Menczer Erzsébet.

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, a II. és a III. kerületet érintő választókerület országgyűlési képviselője az elmúlt időszakban elkezdett, kormánytámogatással megvalósuló kerületi beruházásokról beszélt, melyek érintik az oktatást az egészségügyet, a sportot és a szabadidős intézményeket, a közle-

kedést, valamint a városképet, ezen belül a közterek és közparkok megújítását is. Hangsúlyozta, mindez megmutatja, milyen jó eredményeket lehet elérni, ha a kerületi önkormányzat, a főváros és a tenni akaró polgárok közösségei együttműködnek.

A vásárcsarnok számokban

Elkészülte után az új létesítményben az összes szintterület 11 ezer négyzetméter lesz, amiből a kereskedelmi terület mintegy 3700 négyzetmétert foglal el. A piac a mostani helyéhez képest nyugatabbra, az egykori vállalkozói piac helyén épül. Az elképzelések szerint egy fedett-nyitott östermelői piaccal, pavilonos jellegű kiskereskedelmi, szolgáltatói, vendéglátó funkciójú épületrészekkel rendelkező piaccsarnok épül, melyhez egy 2500 négyzetméteres nyitott, árkaos terekkel határolt, többfunkciós burkolt tér kapcsolódik, valamint a piac alá 190 férőhelyes mélygarázs is épül. **B. Z.**

* Más fejlesztésekkel együtt az önkormányzat *Hadrianus Fejlesztési Programja* részeként valósul meg a Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér is. Ez a program 2020-ig tartalmazza az önkormányzat városfejlesztési terveit és projektjeit. A közterek felújítása kiemelt része a programnak, ennek keretében a közösségi tervezés módszerével, a környéken élők véleményének bevonásával újulnak meg Óbuda-Békásmegyer közterületei.

Segítőkész lakosok

Közel hatvanan telefonáltak a hajléktalanok érdekében

Lapunkban megjelent az önkormányzat és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat közös felhívása **Bús Balázs** polgármester kezdeményezésére, melyben arra kérnek mindenkit, fokozottan figyeljünk embertársainkra a téli időszakban. **Szentkereszty Tamást**, a szeretetszolgálat Miklós utcai Integrált Hajléktalanellátó Központ intézményvezetőjét arról kérdeztük, mennyi bejelentés érkezett a megadott számon és hány hajlék nélküli élők tudtak segíteni a dermesztő hidegben?

- Mit tapasztaltak, mennyire voltak segítőkészek az emberek?

- Néhány adatot sorolnék. Februárban 235 bejelentés érkezett a diszpécser szolgálatához, ebből 57 a III. kerületben történt. Ami az arányokat tekintve azért nem kis szám. Március 1-jén 9 bejelentés érkezett hozzánk a városrészben,



ahol egész éjjel járt a krízisautó. Összehasonlításképpen a január elég nyugodtnak volt mondható az összesen 145 bejelentéssel, melyből 22 érkezett a III. kerületbe.

Ezek alapján elmondható, hogy a lakosok segítőkészek voltak és figyeltek a veszélyben lévő, vagy annak tűnő embertársainkra. Amit talán néha nehéz elfogadniuk, hogy a Máltai Szeretetszolgálat szociális mun-

kásai – a többi szociális szakemberhez hasonlóan – nem rendelkeznek a jó szón kívül olyan eszközzel, mellyel egy utcán élő hajléktalant onnan elmozdíthatnának. Előfordul néha, hogy a bejelentők a munkatársainkon kéri számon az utcai hajléktalanság meglétét, és nem értik, hogy miért nem teszünk valamit, miért nem visszük el onnan az embereket. A mi eszköztárunk legfőbb ele-

mei a rendelkezésre állás, a motiválás, a bizalmi kapcsolat kiépítése. Ha azonban a hajléktalan ember nemet mond a felkínált lehetőségre, akkor mi nem erőltethetjük rá a segítségünket.

- Miben tudtak segíteni?

- Azt egy kicsit nehezebb leírni, hogy mennyiben tudtunk segíteni, mert volt, aki semmilyen segítséget nem fogadott el. Mi több, elutasító volt. Akadt, aki azért nem kért semmit tőlünk, mert volt számtalan takarója, kezében forró tea, étel és a többi. Volt, aki eljött velünk és el tudtuk vinni orvoshoz, nappali melegedőbe vagy éjjeli menedékhelyre. Volt, aki csak tárgyi segítséget fogadott el, például takarót, teát, konzervet, szendvicset. Megint más információt kért és kapott a kollégáktól az egészségügyi szolgáltatásokról,

nyitvatartásokról, ügyintézéshez szükséges dolgokról.

- Milyen az együttműködés a Máltai Szeretetszolgálat és az önkormányzat között a rászorulóknak a segítségének kérdésben?

- A szeretetszolgálat és az önkormányzat között szerencsére ebben a kérdésben is nagyon jó az együttműködés. Az évtizedek alatt kialakított jó viszony segíti a munkát és remélhetőleg minden kerületi rászoruló javát szolgálja.

Fontos hangsúlyoznom, hogy a Miklós utcai Integrált Hajléktalanellátó Központunk egész évben várja a rászorulókat nappali melegedős és szállást nyújtó szolgáltatásaival, ruhaosztásaival, ételosztásaival. Szociális munkásaink igyekeznek bármilyen felmerülő problémával kapcsolatban segíteni. **Sz. Cs.**

Egészségnap az Óbudai Gimnáziumban

Minden tanóra az egészségről szólt március 1-jén az Óbudai Gimnáziumban.

Az összes tanár az általa tanított tantárgyon belül foglalkozott a témával. Történelemórán például beszéltek az éppen tanult történelmi korszak egészségügyi helyzetéről, földrajzórán szó volt orvosmeteorológiáról és egészségturizmusról, informatikaórán téma volt a számítógép-használat egészségre gyakorolt káros hatása. Nyelvórán elsősegélynyújtással kapcsolatos interaktív feladatokat oldottak meg online, magyarórán a szövegtérítést gyakorolták az ideális testsúly megőrzéséről szóló cikk segítségével, matematikaórán egészséggel kapcsolatos számítási feladatokat oldottak meg, művészetórán pedig plakátokat készítettek a dohányzás káros hatásairól. Meghívott vendégek a kémiaórán a tudatos gyógyszerhasználatról beszéltek, biológiaórán prevenció verseny volt il-

letve elsősegélynyújtás (újraélesztés gyakorlása). A tornatermekben sportversenyeket, gerinctornát, egészségügyi szűrést tartottak védőnő és orvos segítségével. Az ebédlőben almát és egészséges süteket osztottak.



Fotók: Antal István

Balázs Lajos Óbudai Civil Díj adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2010-ben helyi elismerést alapított civil szervezetek részére, melyet a képviselő-testület döntése alapján „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” néven adtak át 2013-tól.

Ki kaphatja a díjat? Az, a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata területén bejegyzett civil szervezet, amely a kerület polgárai érdekében kifejtett tevékenységét kimagasló színvonalon, az általa nyújtott szolgáltatást igénybe vevők általános elégedettsége mellett legalább 3 éve folyamatosan végzi.

Ki jelölhet? Minden, III. kerületi állandó lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező lakos vagy III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

Mit kell tartalmaznia a jelölésnek? Az elismerésben részesítendő civil szervezet nevét, székhelyének címét, a szervezet jegyzésére jogosult személy nevét; részletes indokolást; a javaslattevő személy vagy szervezet nevét és lakcímét, illetve székhelyének címét. A díj díszoklevéllel és bruttó 500.000 forint pénzzutalommal jár. A díjazott szervezetről a képviselő-testület dönt a civil és nemzeti bizottság javaslatának figyelembevételével. A „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj”-at ez év szeptemberében, az Óbudai Piknik - Civil és Nemzetiségi Napon adják át. **Az írásbeli jelöléseket postai úton 2018. április 27-ig (péntek)** várják a következő címre: Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Civil és Nemzetiségi Irodája, 1033 Budapest, Fő tér 4. A díjjal, illetve a jelölésekkel kapcsolatban további információt Csikósné Mányi Júlia nyújt a 437-8645-ös telefonszámon vagy a csikosnemj@obuda.hu e-mail címen.

10 éves az Iskolabüfé Program

Egészségesebb élelmiszerek a polcokon

2008-ban Bús Balázs polgármester ötlete nyomán indult el a program. Fő célja, hogy a büfé az egészséges táplálkozás alapja legyen, bővüljön a termékek kínálata és az egészségmegőrzés kapjon nagyobb hangsúlyt.

Tamás Ilona, az Észak-Budapesti Tankerületi Központ igazgatója köszöntötte március 8-án a 10. évforduló alkalmából a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban megjelent diákokat, pedagógusokat, büféseket és érdeklődőket. Beszédében a program eredményességét hangsúlyozta: - Mára elértük, hogy az iskolai büfék kínálata javult, egészségesebb élelmiszerek kerültek a polcokra, sikerült visszazsorítani az üres kalóriákat tartalmazó szénasavas üdítők, édességek mennyiségét. A kínálatban most már megtalálhatók a teljes kiőrlésű lisztből készült pékáruk, gabonakészítmények, gyümölcsök és saláták is.

Kínálat javítása

A más kerületek számára is példaértékű program a kerületi egészségügyi és oktatási intézmények együttműködésével valósul meg. A büfék kínálatának javítása a büfések mellett különösképpen a programot irányító Iskolabüfé Munkacsoport munkájának köszönhető. Ennek tagjai: Tamás Ilona, az Észak-Budapesti Tankerületi Központ igazgatója; *Szente Zsuzsa*, a Szent Margit Rendelőintézet ápolási igazgatója; *Schadek-Biró Éva*, Óbuda-Békásmegyér Védőnői Szolgálat vezetője; *Auer Ildikó*, a BFKH Népegészségügyi Osztály

• Mindenki megkóstolhatta a Minta Büfé kínálatát, amelyet a már több éve az Év Iskolabüféje címet viselő Krúdy Általános Iskola büfése mutatott be, illetve egészséges ételeiből ízelítőt adtak a többi iskolába szállító cégei is.



Fotó: Antal István

egészségnevelője.

A program két részből áll, egyrészt évente két alkalommal ellenőrzi az iskola-egészségügyi szolgálat és a munkacsoport az iskolai büféket, másrészt a tanulók számára évente kerületi vetélkedőt szerveznek az egészséges táplálkozás témakörében. Az iskolák védőnői folyamatosan mérik és kontrollálják a büfék kínálatát, emellett előadásokat tartanak a gyerekeknek az egészséges táplálkozás fontosságáról.

Példaértékű program

- Dietetikusok és egészségügyi szakemberek a megmondható, hogy mekkora jelentősége van a fejlődésben lévő emberi szervezet számára a tartalmas, egészséges és nyugodt étkezés lehetőségének biztosítása – hangsúlyozta Bús Balázs polgármester a jubileumi év tiszteletére mondott beszédében, majd hozzátette: - Az immár 10 éves múltra visszatekintő Iskolabüfé Progra-

munk nem csak hogy kiállta az idők próbáját, de modellértékű útmutatóként is szolgálhat más oktatási intézményeknek.

A polgármester kiemelte az iskola fenntartó szerepét az egészséges táplálkozás, az étkezés körülményeinek megteremtése kérdésben, hiszen véleménye szerint van összefüggés a táplálkozás minősége, körülményei és az adott diák iskolai teljesítménye között. Beszédében felhívta a figyelmet a család szerepére is, amely felnőtt tagjai mintául szolgálhatnak a kamaszoknak, akik – mint fogalmazott – ebben az életkorban többnyire valamivel szemben szeretik meghatározni magukat.

- Nem vagyunk könnyű helyzetben, hisz sokkal fontosabb számukra a kortárs csoportok véleménye, mint a magunkfajta felnőttek – tette hozzá –, ugyanakkor bízunk kell a családokban és azokban a helyes szülői és tanári mintákban, melyekkel a gyerekek nap mint nap találkoztak. A szülői példaadó szerep ebben a tekintetben hitelességi kérdés, ezért is fontos, hogy mi, felnőttek egyensúlyban legyünk önmagunkkal. Az Iskolabüfé Program tehát,

hez jussanak. Beszéde végén köszönetet mondott azoknak, akik ezért a célért már évek óta dolgoznak.

Díjak

A beszédek után átadták az erre az alkalomra kiírt „Verselj az egészségért” verseny díjait. A rímfaragó verseny helyezettjei: *Nagy Lilla*, a Kerek Általános Iskola és Gimnázium 6. c. osztályos tanulója; *Besze Zalán Bendegúz*, a Fodor Általános Iskola 6. c. osztályos tanulója; *Kiss Márton* és *Horváth Norman*, az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola 6. b. osztályos tanulói; *Spitzhütel Kristóf*, a Pais Dezső Általános Iskola 7. b. osztályos tanulója.

A Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolából: *Veisz Emma* 7. a., *Sallay Máté* 8. b., *Gergely Márk* 8. b., *Héjja-Nagy Alexandra* 8. b. osztályos tanulók remekeltek, és nem utolsó sorban *Altwater Armin*, a Bárczi Géza Általános Iskola 8. b. osztályos diákjának is sikerült. Nyereményük egy-egy 10.000 forint értékű sportszer utalvány.

A díjátadást a konferencia szakmai előadásai követték, amelyen táplálkozási ajánlások mellett az egészséges étrendről *Henter Izabella* táplálkozástudományi szakember, az iskolabüfé üzemeltetésének ételbiztonsági feltételeiről *Kolbl Nándorné* ételbiztonsági felügyelő osztotta meg gondolatait, *Zentai Andrea*, az OGYÉI képviselője pedig az iskolabüfé kínálatának változtatásához adott tanácsokat a résztvevőknek.

• A konferenciával egybekötött ünnepségen részt vett *Menczer Erzsébet*, az Óbudai Cívus Klub Egyesület elnöke, több kerületi, egészségügyi szakember, iskolaigazgató és iskolaorvos is.

Bár nem a kerületben van, sok óbudai embert érint, hogy milyen ellátást kap a II. kerületi egészségügyi intézményben, az ORFI-ban. Idén kezdődhet és 2021-re fejeződhet be az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet fejlesztése az Egészséges Budapest Programban – jelentette be Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő a helyszínen tartott sajtótájékoztatón március 20-án.

Menczer Erzsébet, az Óbudai Cívus Klub Egyesület elnöke hangsúlyozta: - Budapest történetének legnagyobb kórházfejlesztési programja indult el az Egészséges Budapest Programmal. Eddig 500 milliárd forintot fordítottunk a vidéki ellátórendszerre, a tervek szerint 2026-ig 700 milliárd forint jut a fővárosra és Pest megyére. A baloldali kormányzása alatt 600 milliárd forintot vont ki az egészségügyből. A fővárosi betegellátás és kór-



Fotó: Antal István

házak teljesen leépültek, eladósodtak, a beszerzések elmaradtak, az orvosi eszközök leamortizálódtak, az egészségügyi dolgozók elmenekültek a pályáról, vagy akár az országból is. A jelenlegi kormány 2010-től kezdődően folyamatosan pótol-

Egészséges Budapest Program

Teljesen megújulhat az ORFI

Jelentős fejlesztés előtt áll az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet (ORFI) is. Ennek részleteiről Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő számolt be. Elmondta: - Idén több mint 1,4 milliárd forintot fordíthat az intézmény fejlesztésekre. 805 millió forintból megtervezheti a kórház vezetése a hosszú távon, összesen közel 18 milliárd forintra becsült teljes körű fejlesztését is. Egy új tömb épülhet hamarosan a központi szakambulancia telkén. Az épület hétszintes, ötemeletes lesz, és mintegy 15 ezer négyzetméter bruttó összterületet foglal magában. Az ORFI rövid távú fejlesztései 2018-ban, hosszú távú fejlesztése 2021-re valósulhat meg.

Sz. Cs.

ja vissza az egészségügyből kivont forrásokat. Eddig, a rendszerváltozás óta a legnagyobb összeget, 500 milliárd forintot fordított országszerte az egészségügyi intézmények fejlesztésére. Most Budapesten és Pest megyén a sor. Az egyik leg-

nagyobb eredmény talán az, hogy az Egészséges Budapest Programot uniós támogatás nélkül, kizárólag hazai költségvetési forrásból, a magyar emberek munkájának köszönhetően valósíthatja meg a kormány – tette hozzá Menczer Erzsébet.

Öt éve folyamatos a zenei nevelés az óbudai bölcsődékben

Az Óbudai Egyesített Bölcsődékben 2013 óta népzenevel segítik a bölcsődések beszédképességének és mozgáskoordinációjának fejlődését. Áprilistól újra várják a gyermekeket és szülőiket a foglalkozásokra.

A zenei fejlesztést és annak hiányát gyakran nem veszik elég komolyan. Az Óbudai Egyesített Bölcsődék ezt felismerve indította útnak a népzenei programját öt éve, melynek keretén belül heti rendszerességgel látogatnak zenészek a bölcsődékbe. A Zeneakadémián népzene szakon végzett képzett zenészek brácsán, hegedűn, cimbalmon és nagybőgőn játszanak a piciknek, a programot vezető kisgyermeknevelő segítségével.

A programnak köszönhetően a bölcsődés gyermekek szülei is felfigyeltek a zenei nevelés hasznosságára és a gyermekeken keresztül megindult a szülők „visszatánítása” a népzene, a gyermekmondókák ismeretére.

A gyermekek az első éveikben tartós és élénk érdeklődést mutatnak a hangok iránt, mely már a magzati korban kezdődik, ugyanis a magzatnál hamarabb alakul ki a hallás képessége, mint a látásé. A programot rendszeresen látogató gyermekek első évükben a motoros mozgásos fejlődése a legjellemzőbb, és már rövid idő alatt szemmel látható változások tapasztalhatók mozgáskoordinációjukban. A kicsik az élő népzene, dallamokra ösztönszerűen mozognak, a szólások segítenek a gyermekek fi-

gyelmét egy dologra összpontosítani, amely idővel a koncentrált figyelem megtartására ösztönzi őket.

Megfigyelhető, hogy a beszélni még nem tudó kisgyermek is „énekl” a népdalokat, így a beszédindításhoz is hatékony segítséget nyújthat az élő népzene, ami egyre fontosabbnak mutatkozik, hiszen az elmúlt években nagyon sok a megkésett beszédfejlődésű kisgyermek a bölcsődékben.

Ma már tudjuk, hogy az agy két féltekéje más és más képességek elsajátításához köthető. A beszéd, a beszédképesség a bal agyféltekéhez, a zenei képesség, hangszín, harmóniák, dallamok a jobb agyféltekéhez. A két agyféltekét idegrost-hálózat köti össze. Az információk ezen az idegrost hálózaton áramlanak egyik agyféltekéből a másikba. Ez azt is jelenti, hogy a korai megfelelő zenei nevelés éppen olyan jelentőséggel bír, mint a beszédképesség fejlesztése a kisgyermek személyiségét illetően. Erre mondta Kodály Zoltán: „A népdallal együtt nevelkedett a nyelv.” A magyar gyermekeknek a

ÉLŐ NÉPZENE A BÖLCSÖDÉBEN

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék szervezésében már 5 éve játszanak népzenei heti rendszerességgel brácsán, hegedűn, cimbalmon és nagybőgőn a piciknek. A program célja a zenei és beszédképesség fejlesztése játékos formában, valamint a táncnak köszönhetően a mozgáskoordináció javítása.

Áprilisi foglalkozások a bölcsődékben:

	9 órától	10 órától	11 órától
2018.04.04.	Viziorgona u. 8.	Viziorgona u. 1.	Kelta u. 3.
2018.04.11.	Medgyessy u. 3.	Fodros u. 7.	Arató E. tér 1-3.
2018.04.18.	Kerék u. 12-14.	Széli u. 23-25.	Szérűskert u. 35.
2018.04.25.	Solymár u. 12.	Mókus u. 1-3.	Fodros u. 7.

„Pörgős szoknyás nap van ma”
„Én is megyek hangszerszámolni”
„Julcsi énekeit nekünk tárolva”
„Ja nagy lesznek bőgő lesznek”

ÓBUDA

közösséget építünk

WWW.OBUDAIBOLCSODEK.HU

magyar népzene, népi mondókák a sajátja, erre tudnak ráhangolódni, ezek a gyökerei, amire később építhetnek.

Budapestinfó a gátról, a 3-as metróról, a dízelautókról

Hírösszefoglaló: A tudóstársaság májusig dolgozik, szakmai véleménye alapján a Fővárosi Közgyűlés mondja ki a döntést a római-parti árvízvédelmi mű legnagyobb eleméről – hangsúlyozta a március 8-án tartott Budapestinfón a főpolgármester. **Tarlós István** elmondta azt is: a dízelautók esetleges kiltitását a fővárosból nagyon gondosan elő kell készíteni, így az legkorábban 8-10 év múlva valósítható meg. A 3-as metró akadálymentesítése érdekében több gyártóval is tárgyalnak, az úgynevezett ferdekabinos megoldás több helyen is megvalósítható.



A dízelautók esetleges kiltitása legkorábban 8-10 év múlva realizálható – mondta Tarlós István főpolgármester. Ez ügyben felvették a kapcsolatot az autókлубbal, valamint hangsúlyozta, hogy a kiltitást nagyon gondosan elő kell készíteni, figyelembe véve a te-

herautók, buszok állapotát is, a járulékos intézkedések szükségességét, valamint a jogszabályi környezetet. Amikor majd a korlátozás alá eső, szennyezőbb gépjárművek aránya 45 százalék alá csökken, akkor lesz indokolt a fővárosi szmogrendelet felülvizsgálata. (Ezek a korlátozások nem vonatkoznak a közösségi közlekedési járművekre és sürgősségi feladatokat ellátó

járművekre, például a mentőkre, tűzoltókra).

Májusban dönthetnek a gátról

Tarlós István beszélt az egyik ellenzéki portálon februárban megjelent, a Római-partról szóló „oknyomozó” cikkről. A főpolgármester közölte, hogy a szöveg írója nem kereste meg a fővárosi önkormányzatot, ráadásul állítólagos meg nem nevezett informátorokra hivatkozik. A főváros vezetése levélben kereste meg a lap főszerkesztőjét, mert az újságíró rossz színben kívánta feltüntetni a többlépcsős szakmai konzultációban résztvevő szakértelműek tevékenységét. A főpolgármester nyomatékosította: ő semmit nem erőltet a Római-parton, és semmit sem akar kimondani a tudós társasággal. Mint mondta, azt várja el a grémiumtól, hogy szakmai tanácsadó testületként olyan szakmai javaslatot tegyen, hogy a Fővárosi Közgyűlés a 4 elemből álló árvízvédelmi mű egyetlen, bár legnagyobb elemének a sorsáról végérvényesen dönthessen. Hangsúlyozta: ennyi vita, egyeztetés, tanulmány egyetlen budapesti projektről sem volt. A tudósok májusig dolgoznak, majd a közgyűlés, a főváros választott köztestülete fogja meghozni a döntést.

padlós. A buszmegállók 97, a trolis megállók 100 százaléka részlegesen vagy teljesen akadálymentesített. A járművek hatékony szervezésével hétvégeken csak alacsonypadlós buszok és trolis közlekednek. A CAF-villamosok érkezésével részben akadálymentes lett az 1-es és 3-as villamos vonala, valamint a budai főnódó villamoshálózat is.

A 3-as metró akadálymentesítésével, az úgynevezett ferdekabinos megoldással kapcsolatban eddig 31 európai gyártó képviselőt keresték meg műszaki leírás és árjajánlat érdekében, érdemben hat jelentkezett be. A megoldás megvalósítható a Kálvin téren, a Ferenciek terén és a Nyugati pályaudvarnál, a Klinikák állomásonál „erősen valószínűsíthető”, a Corvin-negyed és az Arany János utca megállóknál pedig még geodéziai méréseket végeznek. A főpolgármester hangsúlyozta: célszerűbb ezt a megoldást választani a nehezebben megoldható, jelentősebb kockázatnak számító és jóval drágább liftekkel szemben. Kifejtette, hogy az ellenzékkel szemben a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége nem ellenzi a ferdekabinos megoldást.

Nem épülhet túl magas teniszcsarnok

Tarlós István elmondta: a Margitszigeten nem épül 26 méter magas, 9 emeletes teniszcsarnok, „ami fittyet hány a hatósági, köztük árvízvédelmi előírásokra, arra nem engedek tulajdonosi hozzájárulást adni”, ezzel pedig a miniszterelnök is egyetért. Hangsúlyozta: a volt teniszstadion a szigeten a fővárosi önkormányzat tulajdonában van, csak annak vezetésével egyeztetve kerülhet bármi is arra a helyszínre.



Megújul az Ország út -Püskösdűfűdű utca csomópontja

Sajtóközlemény: Elkezdődött a III. kerületi Ország út-Püskösdűfűdű utca csomópontjának több ütemben történő átépítése, amely várhatóan 2018 szeptemberéig tart. A munkálatok során megújul az Ország út lakótelep felőli oldalának, illetve az Ország út HÉV-állomás felőli oldalának útpályája és az út mellett haladó járda. A felújítás alatt, a tervek szerint június közepétől kezdődően a HÉV-átjáróban a forgalom egyirányú lesz az Országút felől a Batthyány utca felé, illetve a munkálatok előrehaladásával folyamatosan változik majd a közlekedési rend az Ország úton. A felújítással kapcsolatos forgalmi változásokról a későbbiekben a BKK később ad részletes tájékoztatást. A munkálatoknak köszönhetően a zöldfelület is megújul, aminek keretében több mint 130 fát ültetnek.

**Főpolgármesteri Hivatal Kommunikációs Igazgatóság
Budapesti Közlekedési Központ**

A járművek többsége akadálymentes

A 3-as metró akadálymentesítése kapcsán a főpolgármester emlékeztetett arra, hogy 2015-ben a közlekedés területén Budapest kapta az Európai Bizottság különdíját, a 2010 után az akadálymentesítésben elért eredményekért. Az elmúlt évek járműbeszerzéseinek köszönhetően mára a buszok 80 százaléka, a trolibuszok 60 százaléka és a villamosok 30 százaléka alacsony-



VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET



KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS

HAMAROSAN ELKÉSZÜL A BOLDOG SÁNDOR ISTVÁN PARK

Várhatóan áprilisban befejeződnek a Boldog Sándor István park kivitelezési munkálatai, és a helyiek birtokba vehetik a megújult területet. A munkálatok utolsó fázisában a sportpálya, futópálya és az új játszótér gumiburkolatainak öntése, a járdák aszfaltozása, és a gyepek karbantartása zajlik. E munkálatok az időjárás függvényében fognak elkészülni, reményeink szerint az elkövetkezendő hetekben.

A jelenlegi gyeplületek szellőztetése és felülvetése alatt számítani kell a zöldfelületek korlátozott használatára, illetve a járdák aszfaltozása és javítása idején rövidebb lezárásokra a Szél, Vihar és Derű utcai járdákon. A park megnyitására átadó rendezvényvel is készül az önkormányzat, melynek időpontja a fent említett munkák befejezésének függvénye.

A birtokbavétellel ugyanakkor nem fejeződik be teljesen a fejlesztés, ugyanis a park megújításához nyújtott fővárosi TÉR_KÖZ támogatás egyik fontos célja, hogy a közterületek valóban közösségi helyekké váljanak. Ezt segítő, a tavasz és nyár folyamán további programok lesznek a már megújult parkban, hogy a használat az ittlők és idelátogatók számára minél tartalmasabb legyen.

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS

HOLDUDVAR PARKFEJLESZTÉSI ÜTEMEZÉS

2018. március 8-án organizációs tervezést tartottunk a Holdudvar park fejlesztése kapcsán. A lakossági egyeztetés célja az volt, hogy a várhatóan 2018. májusban kezdődő kivitelezés ütemezésének tervét ismertessük és felmérjük a park közelében élők, valamint a környéken működő intézmények egyéni kéréseit.

A program kezdetén felelevenítettük a Holdudvar park fejlesztésének előzményeit, beszéltünk a közösségi tervezésről és arról, hogy mi történt 2015 óta. A park fejlesztése várhatóan bő 1 évig tart, tehát sok ember életére, mindennapjaira lesz hatással. A lakossági egyeztetést már megelőzte egy intézményi egyeztetés, az Óbudai Nagy László Általános Iskola és az Ágoston utcai Művészeti Óvoda működése főként a nyári munkavégzést teszi indokolttá az intézmények előtti területen.

A tervek szerint 7 ütemben fog történni a teljes park rehabilitációja, a kivitelezés alatt a frekvenciált gyalogos útvonalak elérésére kiemelt figyelmet fordítunk. A társasházak bejáratai az árkádok alatt jól megközelíthetők. Az építkezéssel járó kellemetlenségek a környéken élőtől nagy türelmet kívánnak meg, és reméljük, hogy a megszépült Holdudvar feledtetni majd a kivitelezéssel járó kellemetlenségeket. További információ: www.obvf.hu/holdudvar



ALTERNATÍV KÖZLEKEDÉSI MÓDOK ÚJ ELEKTROMOS TÖLTŐPONTOK ÓBUDÁN

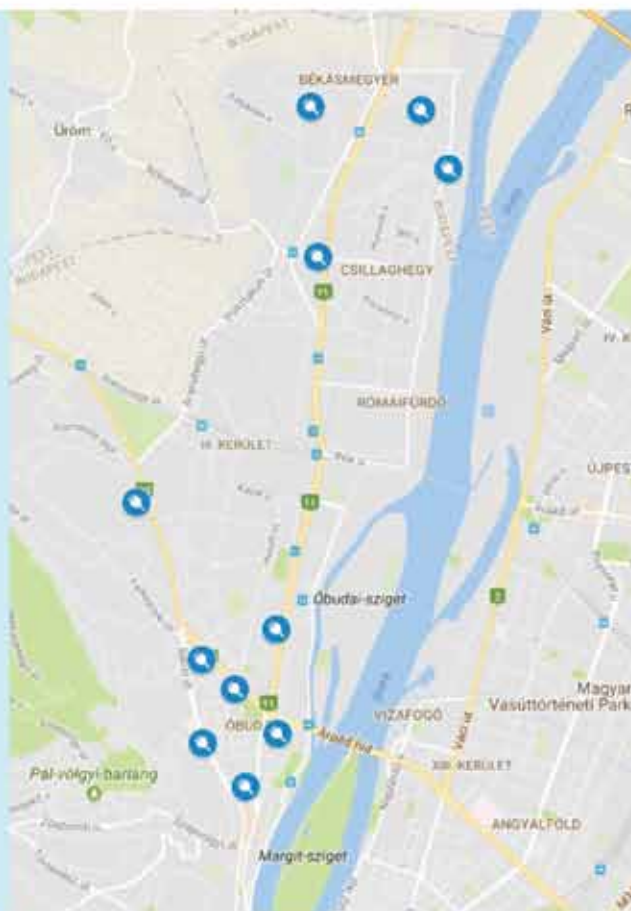
2017 őszén az önkormányzat együttműködési megállapodást írt alá a Nemzetgazdasági Minisztérium irányítása alatt álló e-Mobi Elektromobilitás Nonprofit Kft.-vel, melynek köszönhetően 10+1 helyszínen létesülhetnek új elektromos töltőpontok Óbudán.

Az önkormányzat a helyszínek kiválasztásában nyújtott segítséget, valamint a kivitelezéshez rendelkezésre bocsátotta a kiválasztott közterületeket. A töltőpontok kivitelezését a kormány 100%-ban finanszírozza, így az önkormányzatot semmilyen anyagi vállalatás nem terheli. A megállapodás keretén belül telepített töltőpontok üzemeltetését az e-Mobi Elektromobilitás Nonprofit Kft. fogja ellátni a jövőben.

Miért van szükség újabb elektromos töltőpontokra?

Évről-évre egyre többen választják közlekedési eszközként az elektromos autókat, ezért szükségessé vált a töltőponthálózat bővítése, annak érdekében, hogy az autótulajdonosok belátható távolságokon belül tölteni tudják a gépjárműveiket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elkötelezett a környezetbarát megoldások mellett, ezért hozzájárulásával támogatja a töltőpontok létesítését a kerület tulajdonában álló területeken. Várhatóan a második negyedévben sor kerül a töltőpontok telepítésére. Az új töltőpontok helyszínét az itt látható térképen ábrázoltuk.



KUTYÁS INFRASTRUKTÚRA EBOVO WORKSHOP A KUTYÁS INFRASTRUKTURÁLIS FOGALMAKRÓL

2018. március 11-én tartott workshopot az EBOVO Egyesület, melynek célja az volt, hogy a közösség megalkossa azt a pontos fogalomtárat, amely a kutyatartás mindennapi ügyeit kódexbe foglalja, elősegítve ezzel a hatékonyabb kutyás tervezést és fejlesztéseket a települések és más közösségek számára.

A workshopon azok a fogalmak kerültek tisztázásra, melyek sok kutyás ügyben előkerülnek, a használatuk mégsem egységes, ez pedig sokszor félreértésekhez vezethet. Pontosan mit jelent a „kutyafuttató” fogalma, mitől lesz egy



játszóter kutyabarát, vagy éppen kutyajátszóter? A kutyák futtatására kijelölt területek zártak, vagy lehetnek nyitottak is? Mik a legnépszerűbb és sokak által használt kutyás infrastrukturális elemek, melyek komfortosabb teszik a kutyások életét?

A fogalmak tisztázása azért is hasznos, mert amikor egy-egy konfliktushelyzet merül fel egy parkban, egy lakótelepen, akkor a kommunikáció eredményessége érdekében elkerülhetetlen, hogy mindenki ugyanazt értse a fogalmak alatt. Ugyanígy, amikor az önkormányzatok egy-egy felhívást, szabályzást, házirendet alkotnak meg, célszerű tudatosan és pontosan körülhatárolt fogalmakat használni, mely mindenki számára egyértelmű.

A munka hosszútávú célja, hogy kialakuljon egy olyan kódex, vagyis fogalomtár, melyet a kerületek alapvetőként használhatnak és az egymás közötti kommunikációt is megkönnyíti.



A biztonságpolitikai szakértő véleménye

„Most még mi dönthetünk”

- Sokan csak a saját szemüknek fog-
nak hinni. De akkor már késő lesz –
mondja **Georg Spöttle** biztonságpoli-
tikai szakértő, aki nemcsak a Közép-
Keletet, de a terrorizmus, az ellene
folytatott harc belső „műhelytitkait”
is jól ismeri. A bevándorlásról és me-
neklétkérdésről beszélgettünk.

Spöttle a német hadsereg-
nél, majd a Német Szövet-
ségi Nyomozó Hivatalnál el-
töltött évtizedek után dolgozott
az ottani belügynek is. Többek
közt a vietnámi, majd a mong-
gol maffia elleni harc volt a te-
rület. Különböző bevetéseken
részt vett a libanoni, az öböl-
és a délszláv háborúkban. Az
iszlám szakértője, így legtöbbször
a Közép- és a Közép-Ke-
leten dolgozott. A Bundeswehr
kötelékében sok időt töltött Szí-
riában.

„Bevándorlásról be- szélünk!”

- Most már végképp megosz-
tott a magyar társadalom, hogy
menekült vagy bevándorlás kér-
désről van-e szó. Gyűlölködé-
sig fajult a véleménynyilvánítás.
Többen embertelen propagan-
dáról beszélnek.

- Bevándorlásról beszélünk!
Ott vannak a tranzitzónák, me-
lyek azért jöttek létre, hogy bár-
ki, legálisan menedékjogot kér-
hessen. Meghallgatják az oda-
érkezőket, hogy például Afga-
nisztán vagy Szíria mely ré-
széről jöttek. Tavaly 360 em-
ber kérte és kapta meg a mene-
kült státuszt, mert háborús öve-
zetből érkezett Magyarországra.
Az adatok szerint a tranzitzóna
elhagyása után azonnal Ausztri-
ába vagy Németországba vet-
ték az irányt. Nem akartak itt
maradni. A legnagyobb mágnes
számukra a segélyek magassá-
ga. Nem azért mennek nyugatra
és északra, mert szeretik az ott
élőket és a kultúrájukat.

Ha megnézzük a genfi kon-
venciót, az arról szól, hogy me-
nedéket kell adni az emberek-
nek addig, ameddig a háborús
konfliktus véget nem ér az érin-
tetek hazájában. Bár a hírekben
nem ezt hangsúlyozzák ki, Szí-
ria területének 90 százaléka, az
északi részek kivételével, orosz
és iráni segítséggel felszabadult.
Ezeknek az embereknek nagy



Fotó: Antal István

A „Nekünk Magyarország az első!” címmel tartott országjáró fórum
utolsó állomásán **Menczer Erzsébet**, az Óbudai Cívus Klub Egyesület el-
nökének vendége **Georg Spöttle**, biztonságpolitikai szakértő volt márci-
us 9-én a Rozmaring Vendéglő rendezvényésráján. A középpontban a
bevándorlás kérdése állt

része hazatérhetne. Ennek elle-
nére a német vezetés továbbra is
telepíti őket. Nemcsak idősza-
kos védelemet biztosítanak. Ki
akarnak adni 380 ezer család-
egyesítési vízumot.

- De miért jó ez Németország-
nak?

- Ahogy az előadásomban is
elmondtam, nem jó ez senkinek.
Csak tavaly 25,5 milliárd euró-
ba került nekik az ellátás. A hoz-
zájuk érkezőknek nincs végzett-
ségük, a többségnek nem is áll
szándékában dolgozni. Nekem
vannak szír barátaim. Érdekes
módon az értelmiség nagy része
otthon maradt, Szíria más része-
ibe költözve.

A betelepítés mellett érvel-
nek azok, akik arra hivatko-
znak, hogy Európa lakossága
fogy. Utóbbi tény. De ha feltöl-
töm az üres területeket Afriká-
ból és a Közép-Keletről érkező
bevándorlókkal, az már nem az
az Európa lesz, ami eddig volt.
Izlamizáljuk, arabizáljuk. Ha
a születési rátákat nézzük, ez
oda fog vezetni, hogy 20-30 év
múlva Németország muzulmán
többségűvé válik. A betelepü-
lők teljes jogú állampolgárokká
válnak, politikai pártokat ala-
píthatnak, vallási kérdésekben
nyomást gyakorolhatnak és az
egész ország sorsát meghatá-
rozó döntéseket hozhatnak. Átve-
hetik az irányítást, és kikiálth-
ják akár az északi vagy másképp
nevezve német kalifátust is. Ez-
zel Németország megszűnik lé-

tezni. Ugyanez a helyzet Fran-
ciaországban is. A belgák kiszá-
molták egy algoritmussal, hogy
negyven év múlva nem lesznek
vallalonok és flamandok.

„Jobban akarnak élni”

- A magyarok egy része nem
érzi valós veszélynek azt, amit a
kormány hangoztat.

- Pedig indiaiaktól kezdve ne-
páliakig mindenki Európában
látja a boldogulásának zálogát.
Jobban akarnak élni. Nem lehet
már tudni, hogy a tömegben kik
a valóban háborús menekültek.
Több százezren jönnek Marok-
kóból, Tunéziából, Indiából, Al-
gériából. Mindenki szírnek adja
ki magát. Nincsenek dokumen-
tumok. Fiktív névvel regisztrál-
ták a többséget. Több száze-
ren pedig eltűntek a rendszer-
ből. Ezzel a döntéshozók telje-
sen feladták Európát, a kontrollt
az országok és a határok védel-
me felett. Ilyen még nem volt
a világtörténelemben. Egyko-
ri katonaként az a legelképesz-
tőbb számomra, ha fegyvertele-
nül így le tudták rohanni a kon-
tinent, mi lesz, ha egy ugyan-
ilyen tömeg jön fegyverrel?

Az a baj, hogy a hitetlenke-
dők csak a saját bőrükön fog-
ják tapasztalni azt, amiről most
szó van. Azok az emberek, akik
védtel környezetben laktak, azt
hiszik, hogy a világ ilyen ma-
rad. Nem éltek soha egy olyan
országban, ahonnan én jövök.

Nem jártak soha no-go zónák-
ban, például Belgiumban, Nagy-
Britanniában vagy Svédország-
ban. Csak csöndben utalnék rá,
hogy **Merkel** asszony néhány
hete ismerte el az imént említett
zónák létezését. Folytatva a sort
Svédországgal, Malmöből sor-
ra költöznek ki az öslakosok. Ők
az igazi menekültek. A saját ha-
zájukban. A rendőrség a legtöbb
esetben már tehetetlen.

A jóhiszemű magyar embe-
rek addig nem hiszik el, hogy
mik a migráció hátulütői, amed-
dig a saját bőrükön nem tapasztal-
ják azt. Nem rémhírekről be-
szélünk, hanem tényekről. Tö-
meges, erőszakos bűncselekmé-
nyekről.

Ki dönt?

- Az is gyakori hivatkozá-
si alap, hogy a menekültek és a
bevándorlók sem hozzánk akar-
nak jönni.

- Csakhogy van egy kis problé-
ma. Ezt nem ők fogják eldön-
teni. Ha ráhagyjuk az unióra,
és ránk erőszakolják a migrán-
sokat, akkor mi sem határoz-
hatunk a saját sorsunkról. Csak
idén 10 ezer embert telepítené-
nek ide! Ezt nem én találtam ki!
És akkor még nem beszélünk a
családegyesítésről. Adókat kel-
lene emelni, hogy a szociális el-
látórendszert valahogy fent le-
hessen tartani. Ellehetetlenülne
például a CSOK, csökkentenék
a gyermekétkeztetés körét, nem
lenne ingyenes tankönyv. Eze-
ket a milliárdokat átcsoportosít-
va lehetne csak a segélyeket fi-
zetni a migránsoknak. Mondjuk
fejenként 120-130 ezer forintot,
plusz az étkeztetést, az egész-
ségügyi ellátásukat. A lakhatá-
sukat önkormányzati lakások-
kal kéne megoldani. Az egy-
szerűbb munkákat pedig biztos,
hogy elvonnák a hazai munká-
soktól. Odáig is fajulhat a dol-
log, hogy IMF-hitelt kelljen
felvennie a migrációt támoga-
tó esetlegesen leendő kormány-
nak, hogy ezt az egész rendszert
működtetni tudja. Mire az em-
berek észbe kapnak, már visz-
szafordíthatatlan kárt okozná-
nak az országnak. Úgyhogy
rengeteg problémával fogunk
szembesülni, ha nem gondolko-
dunk időben. A döntés a mi ke-
zünkben van.

Sz. Cs.

Nagy érdeklődés az Óbudai Egyetem állásbörzéjén

A Bécsi úti campus ismét megtelt ismert hazai és nemzetközi cégek standjaival, képviselőivel, akik két napon át várták a hallgatókat szakmai gyakorlati helyek és szabad álláshelyek kínálatával.

Az eseményt Kelemen Viktória alpolgármester és Dr. Gáti József általános rektorhelyettes nyitotta meg. Az alpolgármester kiemelte: - Aki az átlagosnál több talentumot kapott, annak többet is kell visszaadnia saját közösségének. A család, a középiskola, majd az egyetemi oktatás által teremtett esélyek mind arra emlékeztetnek, hogy felada-



Fotó: Antal István

tunk van, mégpedig családunk és a magyarok közössége megelőlegezett bizalmának megszolgáltatása.

A fiataloknak azt kívánata, ez a fajta patrióta szem-

lélet vezesse őket, amikor új munkahelyet választanak, és ne feledjük, hogy a nagy multinacionális cégeknél olyan kiváló tapasztalatokat szerezhet-

nek, melyek szerte Európában jól hasznosíthatók.

- Az Óbudai Egyetem stratégiájában színes, hallgatóközpontú felsőoktatási modell kialakítása és fej-

lesztése áll – emelte ki Dr. Gáti József rektorhelyettes. - Egy olyan egyetem, amely hálózatos működésű, újszerű oktatási módszereket alkalmaz, gyakorlatorientált, az a gazdaság igényeit kielégítő, magas szintű felsőoktatási szakképzést, alapképzést, mester- és doktori képzést, valamint nemzetközi szinten megvalósuló kutatás-fejlesztési és innovációs tevékenységet folytat. Megerősítette, hogy a gyakorlatorientált képzés fejlesztése eredményeként a következő tanév szeptemberétől Budapesten 194, Székesfehérváron további 177, összesen 371 duális gyakornoki hely várja az elsőéves hallgatókat.

Kilenc számítógép a Hétpettyes Óvodának

- Az EPAM eKids programban egyik szívügyünk, hogy a gyerekek minél korábban megtanulják biztonságosan és egyben „jól” használni az internetet és a digitális eszközöket. A „jól” azt jelenti, hogy tudatosan, hasznos célokra, ne csak passzív játékokra használják, hanem aktívan ismeretszerzésre. Tavaly kilenc számítógépet adományoztunk rendhagyó módon ezúttal egy óvodai alapítványnak, amiket mostanra már napi szinten használnak. Az ötlet onnan jött, hogy az óvoda az egyik lelkes apuka

segítségével Scratch programozás szakkört indított néhány nagycsoportos, már majdnem iskolaérett gyerekek elavult gépeken – mondta Vinkó Bence, az EPAM ügyvezető igazgatója, aki átadta a számítógépeket Kiss Anitának, az Óbudai Hétpettyes Óvoda vezetőjének.

Vinkó Bencétől azt is megtudtuk, hogy az adományozás apropója az EPAM tavalyi év elején útjára indított kezdeményezése, miszerint a cégen belül már nem használt, de felhasználói szinten még sok évig működő-

képes számítógépeket továbbadományozzák a kiválasztott szervezeteknek.

Kiss Anita óvodavezetőt az átadó után arról kérdeztük, mit jelent számukra ez az adomány?

- Nagyon hasznos ez az ajándék, mert az óvodapedagógusok számos területen alkalmazni tudják játékosan a számítógépeket az önálló ismeretek felfedezése eszközeként. A másik, hogy az óvodai és az iskolai életbe különböző környezetből jönnek a gyerekek, vannak szülők, akik nem engedhetik meg azt, hogy otthon biz-

tosítsák a gyermekeik számára a hozzáférést ezekhez a digitális eszközökhöz. Ezek a gyerekek hátrányba kerülnek a társaikkal szemben. Az, hogy itt az óvodában mind a kilenc csoportba került számítógép, minden gyermeknek egyenlő esélyt biztosít a használatra.

- Hogyan tudják beépíteni az óvodások mindennapi életébe a számítógép használatát?

- A mai gyerekeknek több oldalról kell ingert adni, mert a felfokozott élet következményeként ők már máshogy gondolkodnak, mint a korábbi generációk. Ehhez alkalmazkodva áttértünk arra az ismeretközvetítésre, hogy témákban, projekteken ismertetjük meg a gyerekekkel a világot, környezetüket. Mindig van egy aktuális téma, amit közösen dolgozunk fel, minél több oldalról. ELMÉNYT biztosítunk, az adott témához kapcsolódó verseket, dalokat, képeket gyűjtünk össze, tehát minél több tapasztalatot, ingert próbálunk átadni a gyerekeknek. Itt van szerepe a számítógépeknek, hiszen az egyes témákhoz az internet segítségével sokkal közelebb tudjuk hozni a vi-

lágot, annak sokszínűségét a gyerekekhez.

- Mennyiben támogatja ez a lehetőség a pedagógus-életpályamodellt, illetve az óvoda működését?

- Mindenképpen hozzásegítik ezek az eszközök óvodapedagógusainkat a pedagógus-életpályamodellben való előrelépésben. Ha egy pedagógust jönnek minősíteni, akkor vizsgálják a számítógépes ismereteit is. Most már talán csak egy vagy két kollégánknak nincs otthon számítógépe, de itt az óvodában már nekik is van hozzáférésük az eszközökhöz.

Az óvoda mindennapi működéséhez pedig szintén hozzájárulnak az adományok. A beszámoló írás, a tervezés, a csoportnaplók dokumentálása számítógépen készülnek. Az óvodapedagógusok az óvodában el tudják készíteni az adminisztrációs munkákat.

- Hogyan fogadták a szülők ezt a lehetőséget? Nem voltak fenntartásai?

- A szülők nagyon jól fogadták, nem kaptunk negatív visszajelzést. Fontos volt, hogy óvónőink hogyan kommunikálták ezt a szülők felé. Célunk, hogy itt minden a gyerekek egyéni képességfejlődését szolgálja.

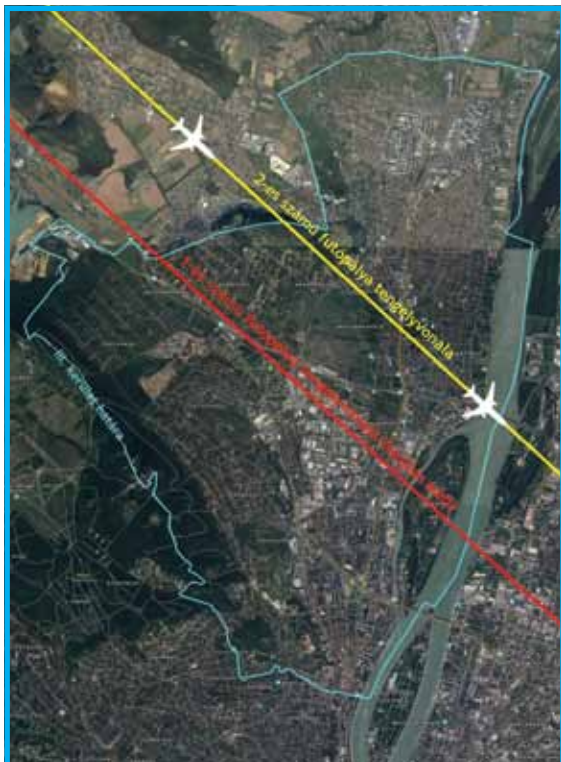


Óbuda felett átmenetileg északkeletre terelődik a légiforgalom

Felújítási munkálatok miatt június 30-ig kettő helyett egy futópálya áll a repülőgépek rendelkezésére, így Óbuda észak keleti részében megnövekedett légi forgalomra lehet számítani ebben az időszakban.

A Budapest Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 1-es számú futópályájának tavaly megkezdett felújítását idén folytatja a Budapest Airport, hogy a biztonságos légiközlekedést hosszútávon garantálni tudják az utasok számára.

A pályazárás során a futópálya egyes fénytechnikai rendszereinek korszerűsítését is megvalósítják. A szakemberek 160 lámpatestet és közel 90 fénytechnikai aknát cserélnek ki és építenek át a legújabb európai szabványok szerint. A futópálya lámpasorát ellátó



elsődleges áramkör kábeleit is kicserélik, ami nem kevesebb, mint 300 kilométernyi vezetékert jelent.

Az 1-es számú futópályára zárása 2018. március 12-én kezdődött és várhatóan 2018. június 30-ig

tart. A felújítási munkálatok időtartama alatt a teljes légi forgalmat a 2-es számú futópálya szolgálja ki.

Az időszakos forgalmi rend megváltozása átmenetileg a szokásostól eltérő hatást gyakorolhat a repülőtér működése kapcsán érintett településeken élő közösségek mindennapjaira. A felújítási munkálatok alatt a III. kerület vonatkozásában kizárólag abban az esetben lehet érzékelni változást az eddig megszokottakhoz képest, amikor az aktuális szél iránya délkeleties, mert ekkor az érkező járatok Budapest irányából közelítik meg a repülőtér. A normál körülmények között az 1-es futópályára érkező gépek ebben az esetben a 2-es futópályát tudják használni, amelyeknek a földet érés előtt már kilométerekkel a pálya tengelyében folyamatosan sülyedve kell repülniük. A mellékelt térképen **bejelöltük a 2-es futópálya tengelyét**, amely kb. 1600 méterrel távolabb helyezkedik el az 1-es futópálya tengelyétől, így átmenetileg más óbudai területek felett fog jelentekezni a légiforgalom. A felújítási munkálatok végeztével azonnal visszaáll az eddig megszokott két futópályás működési rend.

Lakossági megkeresés esetén a Budapest Airport az alábbi elérhetőségeken fogadja a felmerülő kérdéseket, bejelentéseket:

- zöldsám: 06-80-203-820
- e-mail: kornyezetvedelem@bud.hu
- honlap: www.bud.hu/kornyezetvedelmi_bejelentes

Mint arról előző számunkban hírt adtunk, 50 éve, 1968. január 1-jén alakult meg a BKV. Azóta a fővárosi közlekedés rendkívül eseménydús fél évszázadot tudhat maga mögött, amelynek tárgyi emlékeiből nyílt kiállítás a BKV Deák téri Földalatti Vasúti Múzeumban. A társaság fél évszázados jubileumára rendezvényt sorozattal emlékeznek. Az egész éven át tartó programok fővédnöke **Tarlós István főpolgármester**.

Kiállítás az 50 éves BKV tárgyi emlékeiből



Fotók: Zumpf András

A BKV több, korábban önállóan működő közlekedési vállalat a Fővárosi Villamosvasút, a Fővárosi Autóbuszüzem, a Budapesti Helyi Érdeklő Vasút és a Fővárosi Hajózási Vállalat összevonásával született meg, amelyekhez 1973-ban új ágazatként a metró is csatlakozott. Az 50 évvel ezelőtti Budapestet még a

Ganz villamosok, a 620-as és 180-as ósrégi Ikarusok és a szovjet gyártmányú trolibuszok jellemezték.

A főváros fejlődésével párhuzamosan aztán változott, modernizálódott a közösségi közlekedés is. Nem csak új viszonylatok létesültek, korábban nem létező közlekedési csomópontok alakultak ki, de az évek múlásával

a járműpark is kicserélődött, sőt bővült az igénybe vehető közlekedési eszközök köre is.

A BKV szervezete később, az 1970-es években a zugligeti libegővel, majd az 1986-ban újraindított Budavári Siklóval is gyarapodott. Egészen 2016-ig a HÉV is a társaság keretei között működött.

Az idők során a BKV nevében és struktúrájában is több változás következett be: 1991-ben a BKV a Fővárosi Önkormányzat tulajdonába került, 1996-ban részvény-



társasággá, 2006-ban pedig zártkörű részvénytársasággá alakult, 2012-től pedig üzemeltetői vállalként működik.

A kiállítás ennek a fél évszázadnak a történetét mutatja be. Olyan, ma már kurióznak számító tárgyi emlékek segítségével csodálkozhatunk rá a közelmúltra, a kor emblematisz járműveinek BKV-s egyenruhák és karaszalagok, eredeti járműtartozékok (kapaszzkodók,

lámpák), amelyek felidéznek a harminc-negyven évvel ezelőtti hangulatokat, a nosztalgia homályába vesző menetrendi táblák és járműtáblák, BKV-s plakettek, érmék, jelvények, zászlók, valamikori utas-tájékoztató anyagok, hajdani jegyek, bérletek, jegylyukasztók, a kor emblematisz járműveinek modelljei, a retró korszakot felidéző egyéb fotók és dokumentumok.

* A Deák téri metróaluljáróban található BKV múzeum hétfő kivételével 10-től 17 óráig tart nyitva, az 50 éves a BKV című kiállítás december 31-ig látogatható. Jegyárak: felnőtt 350, diák és nyugdíjas 280, fotó- és videójegy 500 forint.

ÓBUDA 03-05
2018 05 NAPJA

INGYENES!
OBUDANAPJA.HU

05 03 | ESERNYŐS

17.00 HARMADIK KERÜLETI
MŰVÉSZEK KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓJA

05 04 | FŐ TÉR

19.00 A KUTYA VACSORÁJA
20.30 **IVAN & THE PARAZOL**

05 05 | FŐ TÉR

10.00 HALÁSZ JUDIT
14.00 KINCSŐ
16.00 BLAHALOUISIANA
18.00 **BUDAPEST VOICES**
20.30 **KISCSILLAG**

05 05 | KOBUCI KERT

15.00 DÍJÁTADÓ
17.00 PETRUSKA
19.30 NANA VORTEX

05 05 | BORUDVAR

11.00 JÓZSA TAMÁS
13.00 RÁK BÉLA COMBO
17.30 FARKAS IZSÁK

05 05 | BÉKÁSMEGYER KÖZBIZTONSÁGI NAP

17.30 BUDAPEST RAGTIME BAND

05 05 | CSILLAGHEGY

10.00 RUTKAI BORI
16.00 BEREZ ANDRÁS
20.00 CHARLIE BAND

ÓBUDA
KÖZÖSSÉGI KÖZTÉR

ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Óbuda Free

Óbuda Napja

#óbudanapja

TÁMOGATÓNK:

FESTO

MÉDIATÁMOGATÓINK:

MANO

Getty Images

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

PESTI 411



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. Sali Marco u. 81. Tel: 388-2373.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Március 24. szombat 15.00 Turay Ida Színház – Körömdi bérlet: Az utolsó szerep

Március 25. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Palya Bea koncert

Március 25. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Március 27. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)

Március 28. szerda 18.00 Életünk – egészségünk! Életmódváltás, mellyel csak nyerhetünk! (Ingyenes.)

Március 29. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia / Időfizika

Április 5. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia / Időfizika

Április 6. péntek 18.00 Király Gábor kiállítás megnyitó (Ingyenes.)

Április 6. péntek 20.00 Casablanca táncláz

Április 7. szombat 15.00 Turay Ida Színház – Körömdi bérlet: Zsuzsi kisasszony

Április 8. vasárnap 11.00 Családi vasárnapok – Inversedance: Vackor kalandjai

Április 8. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Április 10. kedd 15.00 Történelmi előadás-sorozat: Haynau rémuralma (Ingyenes.)

Április 10. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)

Április 12. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia / Időfizika

Április 13. péntek 19.00 Irodalmi kávéház

A galéria ezen az esten kávéházzá alakul, ahol kellemes hangulatban, kávé és tea mellett, az asztalokon elhelyezett irodalmi étlapról lehet rendelni.

Jegyár: 500 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát!

Verspincér: Détár Enikő Artisjus-díjas színésznő

Moderátor: Kurucz Éva



Április 14. szombat 20.00 Like a Rolling Stone – Az elmúlt 50 év legnagyobb világlágerei a beatkorszaktól a 90-es évekig - Minden jegy elkelt!

Április 15. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Alkotónap

Április 15. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.

Tel: 243-2433.

www.kulturkozpont.hu

instagram: @kulturkozpont



Március 23. péntek 16.30 Aprók tánca

Március 23. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött (Ingyenes.)

Március 28. szerda 18.00 Rocktőri Live Session – Élőzenés rock-körkép

Április 6. péntek 15.00 Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)

Április 6. péntek 18.00 Táncos örökségünk (Ingyenes.)

Április 7. szombat 18.00 Rock on the stage

Április 8. vasárnap 10.30 Picúr Színház – Icurka-picurka

Április 9. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Az asszony körbejár (Kézről kézre)

Április 12. csütörtök 10.00 Bérletes mesészház – Pöttöm bérlet – Cset-lő-bottló Fajkó

Április 13. péntek 13.30, 15.00 Bérletes mesészház – Kályók bérlet – Minden éger szereti a sajtót

Április 14. szombat 18.00 Színházi szombat esték- Táncdalfesztivál

Zenés műtődzés 90 percben, Ivancsics Ilona és Szintársai előadásában.

Ki hinné, hogy már ötven éve történt, hogy Zalatnay Sarolta a Hol jár az eszem című dallal megnyerte az első magyarországi táncdalfesztivált... Fekete-fehér tévékészülékek előtt ülve egy ország izgulta végig az adásokat és adta le szavazatait képes- és nyílt levelező lapokon. A 60-70-es évek táncdalfesztiváljainak hangulatát idézik fel élő zenei kísérettel, fatáblás zsűri szavazatokkal, korhű jelmezekkel, és a korra jellemző finom humorú konferálással. Az előadásnak meglepetés sztárvendége is van, Alla Pugacsova érkezik Moszkvából, hogy a verseny győztesét meghívja a moszkvai VIT-re. A látogatás egy kisse fagyosra sikerül.

A szórakoztató koncertelőadás népszerű slágereket, csasztuskát, és az ekkor jellegzetes anti-koreográfiákat tartalmaz.

Szereplők: Gaál Laura, Horváth Gyula Antal, Balázs Izolda, Török Anna, Kiss Péter Balázs, Savanyó Attila, Fehér Gábor, Szemerei Márton és Kisgyüttése

Rendező: Török Tamás, hang- és fénytechnika: Kiss Tibor



SZENT JÓZSEF HÁZ

1038 Budapest, Templom utca 20.

www.bekasmegyer-ofalu.hu



Március 23. péntek 18.00

Molnár László József grafikusművész kiállítása a T-Art Alapítvány és a Boldog Salamon Kör szervezésében. A kiállítást megnyitja Szakolczay Lajos író, közreműködik az Őmuzika Együttes. A kiállítás hétköznapokon április 15-ig 14-18 óráig ingyenesen látogatható.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Március 23. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 **Népzenei koncert babáknak**
Március 23. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – A hét mesterlővész (1960)** ✪
Március 24. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**
Március 24. szombat 16.00 **Víz világnapja** (Ingyenes.)
Március 25. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Mackó testvér (2003)** ●
Március 25. vasárnap 18.00 **Mozititkok – Csodálatos Júlia (2004)** ✪
– Kolta Lajos
Április 6. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 **Népzenei koncert babáknak** ✪
Április 6. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – Szenzáció! (1974)**
Április 7. szombat 18.00 **Zenél a mozi – Tarantino-est**
Filmvetítés és zenés előadás
Sorozatunkban énekesek, színészek, zenekarok életét és munkásságát idézzük fel a meghívott zenekarok, előadók és a filmvászon segítségével.
18.00 **The Tarantino Connection**
Ki ne ismerné a Ponyvaregény, az Alkonyattól pirkadatig, a Kill Bill, a Kutyaszorítóban, a Django vagy a Desperado című filmeket? E filmek legjobb és legismeretesebb filmzenéi tartoznak a zenekar repertoárjába.
A műsorban csak úgy szórófóznak a fiúk a könnyűzenei irányzatok között. A szólisták igazi virtuózok, és teljesen természetesnek tartják a latin, a soul, a funky, a blues és a rock műfajok egymás utáni váltakozását. Ettől is lesz ez a produkció egy pörgős, magával ragadó, nagy vibrálás.
20.00 **Ponyvaregény**
(magyarul beszélő, amerikai krimi, 150 perc, 1994. R.: Quentin Tarantino) ●
Jegyár: 800 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 500 Ft.



Április 8. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – A bátor Merida (2012)** ●
Április 11. szerda 18.00 **Irodalmi csillagdelután – A. Horváth András** (Ingyenes.)
Április 13. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – A nagy Gatsby (1974)** ✪
Április 14. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Szeles tavasz** (Ingyenes.)
Április 14. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**
Április 14. szombat 16.00 **Nép-Tánc-Ház – Marosszéki táncok** (Ingyenes.)
Április 15. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Po, a Panda (2008)** ●



TERSZINHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terzhaz.hu, e-mail: terzhaz@gmail.com

Március 27. kedd 19.00 A Színházi világnapont
Bornemisza Péter: Magyar Elektra – tragédia egy részben
Április 4. szerda 14.00 **Molière: Tartuffe** – komédia két részben, Vas István fordítása
Április 12. csütörtök 19.00 **Bornemisza Péter: Magyar Elektra** – tragédia egy részben
Jegyek: 1800 Ft, szakmai jegy 800 Ft
Jegyrendelés: terzhaz@gmail.com, www.terzhaz.hu, 36-1-388-4310



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Március 23. péntek 19.00 **Király Dóra: Szobatarsak**
Március 24. szombat 19.00 **Tasnádi István: Nézőművészeti Főiskola**
Április 7. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub**
Április 7. szombat 18.30 **Hangutazás és hangfürdő**
Április 14. szombat 12.00–18.00 **Óbudai Kutyabarát piknik és vásár** (Ingyenes.)
A Kutyabarát.hu szervezésében érdekes és hasznos programokkal, tanácsadással, kutyás kiállítókkal várjuk a rendezvényre látogató kutyabarátokat a 3K előtti téren. A rendezvény tiszteletbeli négy lábú védnökei: Boggyó és Hugó.
A belépés ingyenes



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ

1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.
Március 28. szerda 17.00 **Életigenlők filmklub – Izek, imák, szerelmek**
Április 4. szerda 16.30 **Füben, fában – Kankalin és illatos ibolya**
Április 7. szombat 11.00 **Mimó és Csipek kiállítás megnyitó**
Az elmúlt időszakban számos óvodába látogatott el Mimó és Csipek, a két környezetudatos mesehős, hogy a kisgyermekeket megismertesse a komposztálás izgalmas és látványos módszerével. A programban részt vett óvodák növendékei egy pályázat keretében be is mutathatták, hogyan komposztálnak a mindennapokban. A pályázatra számos érdekes, saját készítésű munka érkezett. A kiállításon a nyertes óvodai csoportok alkotásai lesznek megtekinthetőek.
A kiállítás látogatható: április 20-ig a Ház nyitvatartási idejében.
Április 7. szombat 11.00 **Mimó Őkó-Meskuckó – Komposztálj Mimóval és Csipekkel!**



Április 10. kedd 16.00 **Irodalmi délutánok – Konczek József: A köasszony**
Április 11. szerda 16.00 **Bütykölő – Könyvjelzők, könyvdisztítés**



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

03.23. 19.00 Wine Time - Sokszínű kadarka

03.23. 7.00-9.00 Bike & Breakfast

03.27. 18.00 Esernyős Filmklub – Rodin, az alkotó

03.28. 14.00-18.00 Vértás

04.03. 18.00 Stílus-teremtő Génuszok – Delacroix

04.03. 20.00 Esernyős Filmklub – Hideg hegyek

04.04. 18.00 Esernyős Galéria – Urbánus szövegetek

04.04. 18.00 Art Filmklub – Maléna

04.05. 19.00 Esernyős Live – Freakin' Disco

04.10. 18.00 Esernyős Filmklub – Én és a mostohám

04.11. 20.00 Royal Shakespeare Company Live - Macbeth

Újdonság Óbudán! Különleges színházi- és operaestek az Esernyősben! Áprilistól a Royal Shakespeare Company és a Royal Opera House válogatott produkciónak sugározzuk műholdról élőben az angliai előadással azonos időpontban. Elsőként az RSC Macbeth előadása látható, angol nyelven, felirat nélkül, két felvonásban.



04.13. 19.00 Táncoló Filmkockák - Táncoló ikonok



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 430 1081
Facebook: @Aquincum.Museum
Instagram: @aquincummuseum

Február 5 - október 31 Új állandó kiállítás Aquincumban!

Mindeközben – Egyidejű történések a Tiberis és a Duna partján

Az új időszaki kiállításon minden Tiberis-parti eseményhez egy másik, párhuzamosan zajló történet társul arról a területről, amelyet ma Budapest néven ismerünk. A színes történelmi tablókról sok egyéb mellett az is kiderül, hogy a gallok nyakába szakadhat-e az égbolt, értékesnek számított-e egy balkezes gladiátor, mi volt a „hullátsinat”, és ha már Shakespeare elmulasztotta megemlíteni, most mindenki választ kaphat az oly sok álmatlan éjszakáját okozó kérdésre: miért gyűlölte egymást annyira Rómeo és Júlia családja?

Március 24. 11:00 **Tárlatvezetés a polgárvárosi fürdőkben a víz világnapja alkalmából**

Tárlatvezetést tartja: Dr. Fényes Gabriella

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött: aquincum@aquincum.hu

Április 7. 11.00 **XXI. Aquincumi Költőverseny döntője**

Fővédnök és a zsűri elnöke: Szakonyi Károly

A döntőbe jutott művek színészek tolmácsolásában hangzanak el.

Epigrammaíró versenyt rendezünk a helyszínen megadott témában.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegyester.hu

Április 4., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Közreműködik: **Ruth Cochen** – zongora

Április 5., csütörtök 19 óra

MAGYAR KÉPEK / SPANYOL TÁJAKON


A Musiciens Libres koncertje

Április 6., péntek 19 óra

ATTACCA – MEGSZAKÍTÁS NÉLKÜL

Az est vendégei Kovács János és Farkas Róbert karmesterek

Április 8., vasárnap 19 óra

VISSZA A GYÖKEREKHEZ – Hagyományörzés zongorával. 

Április 9., hétfő 19 óra

FRANCIA EST

Zemlényi Eszter – szoprán, Farkas Mira – hárfa

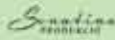
Április 11., szerda 19 óra

A KÖLTÉSZET NAPJA – Játék és költészet 7x10 percben

Szerkesztő, műsorvezető: **Tóth Réka Ágnes** dramaturg

Április 13., péntek 19 óra

SZÓ ÉS ZENE – Esterházy-est

Parti Nagy Lajos, Spiró György, Závada Pál, Dés László és Dés András 

Április 14., szombat 11 óra

TAVASZKÖSZÖNTÉS – A Liszt Ferenc Kamarazenekar matinéja

Április 15., vasárnap 18 óra

ÖSSZESENDEL NÉGY POHÁR

20 éves a Kék Duna Koncert-Szalonzenekar



Zemplényi Eszter





**MAGYAR KERESKEDELMi
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Kiállítások

Március 1. – szeptember 2. **IBUSZ ...mert úton lenni jó!**



Március 2. – április 29. **cím-lap-fotó 1975-2006** – Tóth József Füles kiállítása

Március 8. – április 29. **Lásd a természet izeit – gasztrofotó-kiállítás**

Programok

Március 23., péntek, 18.00-22.00

Citerás táncház - Zenél a SUBLÓT együttes, táncot tanít (elsősorban alföldi táncokat). Kiss Márta és Oláh Gergely.

Belépő: 800 Ft, családi jegy: 1500 Ft

Március 25., vasárnap, 11.00

Magyar népmesék mindenkinek – 9-99 éves korig

A Pervinka Népmesészinház előadása

Ne gondoljátok, hogy a mesék csak gyerekeknek szólnak! Mi úgy mesélünk és játszunk nézőinknek társulatunkkal, ahogy eddig még senki! Nem „mesét mondunk”, hanem saját lélek- és formanyelvünkön tárjuk fel a történeteket – ahogy a keleti mesék tanítják. Képeket jelenítünk meg, melyek szimbólumok, megfejtendő titkok. Színházunk a jel-lét varázsával dolgozik, az „Itt és most”-ban megszülető rögtönzés erejével. A nézők választhatnak mesét. Talán húznak egy kalapból? Talán előre megadott mesék közül választanak? Talán ők hozzák meséiket?

A programon múzeumi belépővel lehet részt venni.

Március 27., kedd, 19 óra

Borvirág Borklub - Vendég: Tóth Pincészet – Sopron

Előzetes bejelentkezés szükséges a bacchus.studio@gmail.com e-mail címen vagy a +36-30/954-9147-es telefonszámon.

Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő

Március 28., szerda, 18 óra

Kortárs cukrászat sorozat – terefere kóstolóval

Az MKVM és a Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete közös programsorozata. Kóstolóval egybekötött beszélgetés a magyar cukrászatról.

Belépő: 1.000 Ft, a részvétel regisztrációhoz kötött! A belépővel 17 órától a múzeum kiállításai is megtekinthetők! Regisztráció szükséges március 27-ig, vagy a férőhelyek beteltéig: kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com; 1/375-6249

Április 4., szerda, 17.00-20.00

Társasjáték-klub - Várjuk a játszani vágyó fiatalokat és idősebbeket egyaránt! gyűttműködő partnerünk a homoludens.hu Egyesület

Belépő: 500 Ft/fő, 1.000 Ft/család

Április 4., szerda, 19.00

Szindbád-szalon - Irodalmi program

Támogatói belépő: 200 Ft

Április 7. szombat 10.00-18.00

Tavaszi Játékfesztivál - Egész napos játékfesztivál a homoludens.hu Egyesülettel együttműködésben, 5-99 éves korig. Részletes program: www.mkvm.hu

A programokon múzeumi belépővel lehet részt venni. Óbudai lakosoknak ingyenes!

Április 11., szerda, 16.00

A magyar költészet napja - Tóth Árpádot köszönti Udvaros Béla rendező a magyar költészet napja alkalmából.

Támogatói belépő: 200 Ft



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14



Társasozás – március 24. 10.00

Játékosársakat várunk társasjátékoszhoz!

Story Cubes (sztorikocka, zsebben is elférő mesegyár), Csótánypóker (blöffölős kártyajáték utálatos állatokkal), Letter game (Kocka – betűjáték), Mindent a helyére! (kétségfejtő játék), Az érzelmek birodalma (érzelmi intelligencia-fejlesztő társasjáték), Beugró (improvizációs társasjáték egyszer és mindenkorra), Fekete történetek (50 hátborzongató talány), A könyvesbolt (kártyajáték), Csótánysafata (kártyajáték), Ki vagyok én? (barkochba játék Meseországban), Nénik a törölközők alatt (memória-játék edességekért)

Mi az, ami biztos hogy nem lesz? Az unalom garantáltan hiányozni fog.



Petri 75 – április 5. 18.00

Szilágyi Lenke fotóművész kiállítása 2018. április 5-én 18 órakor megnyitja Keresztury Tibor József Attila-díjas író, irodalomtörténész, a Művészetek Palotája irodalmi szerkesztője

Megtekinthető 2018. április 30-ig.

Origami – április 9. 16.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.



Állatgyógyítató - Elveszett Állatok Alapítvány – április 10. 17.00

Mi történik háziállatainkkal, ha megbetegsznek? Hogyan kell gondozni és gyógyítani kis kedvenceinket? Legyél te is doktor egy kicsit, aki ápolja a sebeket, vagy segíti meggyógyítani a beteg állatokat! Az Elveszett Állatok Alapítványa megismertet bennünket az állatorvosok munkájával. Vendégünk lesz Dr. Répánszky Ádám, állatorvos. Színezőkkel és állatsimogatóval várjuk a gyerekeket!

Versugró - Könyves játszótér – április 14. 11.00

Költészet napi akadálypálya óvodás és kisiskolás rimvadászoknak. A kalandra hátizsákkal és zsebvesséssel érkezz, úgy nagyobb eséllyel jutsz el a célban várakozó versfáig.



A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Óbudai sziréna



Kerékpáros halála

A Szentendrei út 95. szám előtt – eddig tisztázatlan körülmények között – ütött el egy személygépkocsi egy kerékpárost március 10-én kora délután. A biciklis olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy a helyszínen életét veszítette. A rendőrség vizsgálja a baleset körülményeit.

Lakás égett

Eddig ismeretlen okokból kigyulladt egy lakás a Lőpormalom utca 3. szám alatt, az első emeleten március 12-én. Az ingatlanban senki nem tartózkodott, így kitélepítésre nem volt szükség. A helyszínt a III. kerületi Rendőrkapitányság valamint a közterület-felügyelet biztosította, más rendőrjőrőkkel együtt. A tüzet megfékeztek.

Bombának látszó tárgyat találtak

Csillaghegyen, a Szentendrei úti MOL kútnál bombának látszó tárgyat találtak az egyik tápelosztó oszlop talapzatának kiásásakor március 12-én. A környéket a biztonság kedvéért egy időre lezárták, amíg a tűzszerészek dolgoztak. Szerencsére nem robbanószerkezet volt, amit kiszedtek a földből.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért ténnyeljárás nélkül tenni akaró felnőtt lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület. Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 06(30)621-6088-as telefonszámon.

Sokszor vezetnek figyelmetlenül vagy agresszíven az autósok

Vasúti átjárók veszélyei

Tavaly a MÁV és a HÉV vasúti átjáróiban csaknem száz ütközés és gázolás történt. Ez egész évre vetítve több mint 2016-ban, a mostani télen viszont jelentősen csökkent a balesetek száma az előző téli időszakhoz képest. A megelőzés érdekében fontos, hogy a járművezetők, a kerékpárosok és a gyalogosok – az előírásokat betartva – körültekintően, figyelmesen közlekedjenek, és minden esetben győződjenek meg a biztonságos áthaladás feltételeiről a kereszteződéseknél. Ez azért is fontos, mert a felújított vonalakon nagyobb sebességgel, de csendesebben haladnak a modern vonatok.

A MÁV és a HÉV pályahálózatának közúti-vasúti szintbeli kereszteződéseiben tavaly 99 ütközés és gázolás történt, ebből 16 a HÉV átjáróiban. A balesetek kivétel nélkül a közúton közlekedők gondatlanságából, figyelmetlenségéből következtek be, vasúti berendezés meghibásodásából eredő baleset hét éve nem történt.

Január közepén az internetes videó- és hírportálokon terjedt egy felvétel, amelyen egy sötétszínű kombi a várakozó kocsisor megelőzése után, a lezárt felsorompók között szaladva száguldott keresztül a pomázi átjárón – nem sokkal a HÉV-szerelvény elhaladását követően. A felvétel megdöbbentő és tanulságos volt; akár oktatófilm is lehetne, az autó sofőrje ugyanis egyszerre több szabálysértést is elkövetett. Egyrészt tilos az előzés a vasúti átjáróknál és közvet-

lenül előttük! Másrészt azt is egyértelműen előírja a KRESZ, ha a fényosorompó piros jelzést mutat, az útátjárón nem szabad áthaladni. Csak akkor lehet elindulni a síneken keresztül, ha a sorompók már teljesen felnyíltak és féhéren villog a lámpa.

A vasúti útátjárókon történő áthaladásra a KRESZ előírásai érvényesek, azaz a szintbeli keresztezéseket fokozott óvatossággal,

körültekintően kell megközelíteni. A gépjárművezetőknek minden esetben meg kell győződniük arról, hogy nem tart vasúti jármű a sorompó felé, illetve biztosított a folyamatos áthaladás. Továbbá az átjáró előtt meg kell állni, ha bármely irányból vasúti jármű közeledik.

A balesetek majdnem mindegyikét az okozta, hogy a közlekedők túlbe-

csülték saját képességeiket, megpróbálták átérni még a vonat előtt, esetleg egy pillanatra kihagyott a figyelmük. Az okok között szerepel a gyorsajtás, az agresszív vezetési stílus, a vasúti fényjelző tilos jelzésének figyelmen kívül hagyása, a vezetés közbeni telefonálás is. Gyakran tapasztalható, hogy a gépjárművezetők nem néznek körül az átjáróba történő behajtás előtt.

Ellenőrzések

A korábbi évekhez hasonlóan idén is tartanak ellenőrzéseket a MÁV és a HÉV vasútbiztonsági szakemberei. Az útátjárók balesetek megelőzése nemcsak vasúti és közúti, hanem társadalmi és gazdasági érdek is, mert a személyes tragédiák mellett a baleseteknek egyéb jelentős következményei vannak. Felborul a menetrend, így több ezer utas napi programja, a hatósági helyszínelés alatt vonatok sokasága késik vagy marad el, a vasúton szállító vállalkozások pedig gazdasági károkat szenvedhetnek.



Fotó: Antal István

Az óbudai rendőrök igazoltattak egy piros autóban ülő 44 éves ukrán és egy 28 éves ukrán-magyar állampolgárságú férfit március 6-án. A járőrök a kocsiban és az utasok ruhájában bűncselekmény elkövetésére utaló, autólopáshoz használható eszközöket

Óbudán fogták el az autólopvajokat

találtak, ezért a két férfit előállították a rendőrkapitányságon. A rendőrök lefoglaltak – egyebek mellett – egy olyan kulcsesomót, amelyen a kulcsok egy XII. kerületi és egy II. kerületi bérelt garázs ajtaját nyitották.

A nyomozók a garázsokban megtaláltak egy január 18-án ellopott terepjárót, és egy másik, szintén Budapesten ellopott nagy értékű luxusautót. A járműveket lefoglalták, több, autólopáshoz használható eszközzel,

jelblokkolóval, illetve további, lopásból származó tárggyal együtt. Az egyik férfinál tartott házkutatáskor a rendőrök további autólopáshoz használható eszközöket és egy állítható frekvenciájú távirányítót találtak.

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Vadak lakott területen

A vaddisznó, az őz, a nyest, borz, aranyakál vagy a róka egyre aktívabb jelenléte észlelhető nemcsak az erdőterülettel közvetlen határos utcákban, telkeken, hanem a települések belső régióiban is. Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén is egyre nagyobb számban fordul elő, hogy a lakosok vaddisznó-családokkal, kisebb kondával, malacait vezető anya-



állattal találkozhatnak. Ezek az állatok méreteiknél és habitusuknál fogva félelmet, akár sérülést is okozhatnak a velük kontaktusba kerülőkkel.

A kerület egyediségénél fogva szakmai szempontok alapján két vadásztársaság szakembereivel dolgozhat együtt az önkormányzat a lakott területre törő vadak jelenlétével járó problémák kezelése érdekében.

A kerület esztergomi vasútvonaltól **északra eső részein a Pilisvölgye Vadásztársaság, a kerület déli részén a Pilisi Parkerdő Zrt. az illetékes, szakembereik a túlszaporodott állomány visszacsorításán dolgoznak.** A természetes szelekción túl kilövésrel szabályozzák az állományméretet, etetőket-itatókat alakítanak ki az állatok részére az erdő mélyebb pontjain, valamint folyamatosan üzemeltetik a letelepített

vadbefogókat. Amennyiben szükséges, állategészségügyi, közegészségügyi, közbiztonsági, közrendvédelmi okokból a szakemberek kilövésrel távolítják el a problémás egyedeket. Ezen tevékenység végzéséhez mindkét vadásztársaság tagjai rendelkeznek a megfelelő szakértelemmel, fegyvertartási engedéllyel, vadászvizsgával és rendőrség által kiadott engedélyekkel.

Jelenleg a vadállomány által sűrűn látogatott, vadbetörés szempontjából frekventált területnek minősül: Óbor utca és környéke; Óbor köz; Tamás utca; Gyöngyvirág utca; Rókahegyi út; Ürömi út; Héthalom utca; Csúcshegy; Táborhegy; Testvérhegy; Remetehegy; Mátyáshegy területe. Ezek a területeken rendszeresen csökkentik a vadak számát.

A vörös róka (*Vulpes vulpes*) ivarzása (szaknyelven koslatás) jelenleg is észlel-

tő a kerületben. Ezen időszak alatt az állat ibolyának nevezett mirigye nagyon erős szagot áraszt. Ilyenkor a rókák óvatlanabbak, kevésbé tartanak embertől vagy gépjárműtől, gyakrabban váltanak át magántulajdonú ingatlanok területén.

A vaddisznók (*Sus scrofa*) családokban élnek, nevelik utódaikat. Az előző évben vemhesült állatok lassan életet adnak utódaiknak, vagy már malacot nevelnek. A legtöbb kismalac február és május között születik, de a párzási és az ellési időszak is egyre inkább kitolódik. Az anyaállat vehemensen védi utódait, akár az élete árán is óvja őket. Amennyiben ilyen állat jelenlétét észleljük, **semmi esetre se közelítsük meg az anyát,** és ne zavarjuk meg utódai gondozásában! Ilyenkor ellenünk fordulhat akár az egész család, mert természetes ösztöneit követve óvják az utódaikat.

Fontos, hogy azokon a területeken, ahol tudomásunk van vaddisznócsalád jelenlétéről, vagy észlelhetőek az állatok közlekedőútjai (vadváltók), házi kedvencünket mindenképp tartsuk pórázon. Ez fokozottabban igaz erdősült vagy erdőhatáros területeken, ahol a malacait/ családját védő vaddisznó nagy eséllyel el fogja pusztítani a fellelőtlen, pórázhasználatot mellőző gazda által szabadon engedett, a kondát megzavaró kutyát.

Kérjük, hogy ne etessék a kóbor állatokat sem, hiszen a kihelyezett élelem mind a rókákat, mind a vaddisznókat a lakott terület belső övezetei felé csábítja!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Óbuda természeti értékei

Védett zöld juhar

Óbuda egyetlen védett fája a Kenyeres utca 34. szám alatti Bisztró udvarán zölde.

A több mint 22 éve védetté nyilvánított zöld juhar több szempontból is figyelemre méltó. Ez a juharfa nem őshonos hazánkban, sőt életképessége, szívóssága miatt „özönfajnak”

minősül. Szokatlan a fa habitusa, megjelenése, nem a megszokott, több vízszintes ágörve, és sok függőleges ága van, egy kicsit „keszekusza” ennek megfelelően érdekes megcsodálni.

Néhány adat: kora 40-50 év lehet, mellmagassági átmérője 67 centiméter, magassága mintegy 10 méter.



Fotó: Zumpf András

Pályázat zöldterület örökbefogadására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet „Fogadj örökbe egy zöldterületet!” címmel.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére – zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a kerületben működő civil szervezetek részére. **Támogatható tevékenységek:** a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldfelületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, komposztálásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbetett terület folyamatos gondozására, takarítására for-

dítható. Az elnyerhető támogatás maximális összege **200.000 forint.**

A támogatás feltétele: 30% önrész biztosítása, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a **www.obuda.hu** internetes oldalon, vagy beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázatról további információt nyújt: **Csikósné Mányi Júlia** civil referens a 437-8645-ös telefonszámon, vagy a **csikosnemj@obuda.hu** e-mail címen. A beadás határideje: **2018. március 29. (csütörtök) 12 óra.**

Gyermekszarkofágok a Zápor utcában

Gyermek római kori temetkezési helyére bukkantak Óbudán, a Zápor utcában folytatott megelőző feltáráson a BTM Aquincumi Múzeum szakemberei. A feltárási eredmények rendkívüliek, hiszen az eddigi ismeretek szerint a katonaváros házai álltak itt ezernyolcszáz évvel ezelőtt, mégis tizenegy szarkofágba temetett és elhamvasztott gyerek maradványait találták a helyszínen.

A kivitelezőket törvény kötelezi arra, hogy az építkezések idején úgynevezett megelőző feltáráásokat tegyenek lehetővé a régészek számára, különösen az olyan helyszíneken, mint például a Zápor utca 11. szám alatti telek, ahol a környékbeli építkezési és ásatási tapasztalatok alapján lehetett számítani arra, hogy onnan ókori leletek kerülnek elő. A Zápor utca és környékén voltak erre utaló jelek, hiszen ez a terület az egykori római kori katonaváros egy részéhez tartozik.

Feldúlt sírok

Dr. Vámos Péter régésztől, az Aquincumi Múzeum főmuzeológusától, a Zápor utcai ásatás vezetőjétől megtudtuk, hogy ezen a helyszínen az ásatást már elmúlt nyáron elkezdték, ám az építkezés kivitelezésének bizonyos akadályai miatt azt nem tudták őszig elvégezni, ezért került sor a téli munkavégzésre. Ráadásul az ásatás legintenzívebb időszaka február végére maradt, amikor a tél lehidegebb napjaival, az emlékeztetés minusz 10 fokok hőmérséklettel kellett számolniuk. Ez döntően megnehezítette a munkát, de mindezt kárpótolták az ásatás résztvevőit a talált leletek.

Az ásatás vezetője elmondta, hogy a Zápor utcai saroktelken folytatott megelőző feltárást során eredetileg épületmaradványokra



Fotó: Antal István

számítottak. Két ütemben kutattak a területen, s e második ütem volt az, amelynek utolsó napjaiban fogvacogató hidegben, roppant mostoha körülmények között kellett dolgozniuk. A telekből mintegy 360 négyzetméteres részt tártak fel a kellő mélységben, s a terület nyugati részén valóban római kori falmaradványokat találtak. Ezek mellett azonban több, részben szarkofágos, részben kőlapokkal határolt gyermektemetkezésre bukkantak. A temetkezések egy részét az idők során valamilyen feldúlták. Volt, ahol csak szórványcsontokat találtak, s így összesen kilenc csontvázas és két hamvasztásos temetkezést sikerült azonosítani. A sírok tájolása azonos volt, kivéve egy alsóbb rétegben lévő, korábbi temetkezést, ahol egy felnőttet, vagy nagyobb kamaszt temethettek el.

Akit nem bolygattak

A gyermektemető felbukkanása meglepetéssel szolgált a régészeknek, hiszen a harmadik században – feltehetően ekkoriak a sírok – ezen a helyen a katonaváros lakóházai állhattak, a hozzájuk tartozó temető mintegy kétszáz méterrel nyugatabbra, a domboldal lankáinál húzódott. Városon be-

lül, ilyen jellegű temetkezésekre eddig még nem volt példa Aquincumban. Feltehetően a környéken élt családok, vagy családok temethették ide elhunyt gyermekeiket.

A régészek több szarkofágot is találtak, amelyek állapota különböző, de van közöttük egy olyan is, amelyet nem bolygattak idegen kezek. Ha az itt eltemetettek személyes sorsát nem is ismerhetjük meg, a bolygatlanul talált szarkofág egyik oldalára egy díszes keretben a benne nyugvó gyermekre vonatkozó szöveget véstek, amely az eltemetett gyermek nevét, korát és apja nevét tartalmazza.

Feldolgozzák a leletanyagot

Noha a sírok többségét kifosztották, így is figyelemreméltó leletanyag bukkant elő, mint például kerámia- és üvegedények, szépítkezéshez használt úgynevezett festékdörzsölő plakettek, érmek, valamint egy szinte teljesen ép, jó állapotban megmaradt bronzkorsó. A leletek feldolgozását már elkezdték a szakemberek az Aquincumi Múzeumban. A tervek szerint a restaurálás és természet-tudományos vizsgálatok elvégzését követően *kamarakiállításon mutatják be* a különleges sírmellékleteket a látogatóközönségnek.

A leletek behatóbb vizsgálatát követően lehet csak választ adni többek között arra a kérdésre is, hogy pontosan melyik században éltek és haltak meg a most megtalált gyermekek, illetve például arra, is, hogy volt-e közöttük esetleg rokoni kapcsolat. Az ásatáson talált leletek, mint más hasonló esetekben is, hozzájárulnak a katonaváros történetéről szerzett eddigi ismereteinkhez – tudtuk meg dr. Vámos Pétertől, a Zápor utcai ásatás vezetőjétől.

Bodzy Zoltán

A Kiscelli Nyomda

Az állandó kiállítás - amely március 12-től látogatható - a fővárosi nyomdászat XIX-XX. századi történetét mutatja be. Többek között olyan egyedülálló darabokkal, mint a budai Szentháromság-szobrot ábrázoló réz-nyomólap, az Egyetemi Nyomda betűkészlete vagy a Landerer és Heckenast Nyomdából származó Columbia-nyomdagép, amelyen a 12 pontot és Nemzeti dalt nyomtatták.

A nyomdaipar ebben az időszakban komoly átalakuláson ment át az első műhelyek megjelenésétől a nagy nyomdaipari vállalatok létrejöttéig. A magyarországi tipográfia múltján látványos technikatörténeti emlékeket vonultat fel a Gutenberg-préstől egészen a Linotype-szedőgépig. A nyomdászat azonban nem pusztán technikatörténe-

ti szempontból különleges, a nyomtatás összetett folyamatai ugyanis speciális szaktudást igényeltek, ezáltal a nyomdász szakma társadalomtörténeti szempontból is rendkívül izgalmas csoportot alkotott.

A XIX. század első felében a pest-budai nyomdák tulajdonosai és szakmunkásai nagyrészt német nyelvterületről származtak, közvetítésükkel pedig újfajta gondolkodásmód honosodott meg Magyarországon. A szakma elsajátítása érdekében német nyelvterületre vándorló magyar munkások ugyanakkor biztosították a folyamatos információcserét, ami elősegítette a nyomdászok társadalmi és politikai szerveződését. Műveltségük, az írott kultúra átlagon felüli ismerete különleges társadalmi pozíciót biztosított a nyomdaipari dolgozóknak a munkásságon belül. (Cím: Kiscelli utca 108.) km



Fotó: Zumpf András

Jótekonysági koncert az izombeteg gyermekekért



A hagyományokhoz híven idén is megrendezi jótekonysági koncertjét a Gyógyító József Alapítvány az izombeteg gyermekek javára április 7-én 19 órától az Óbudai Társaskörben.

Program

A vendégeket Gáspár András színművész köszönti, majd az „Ifjú Művészpallanták” című sorozatban Téglás Marcell trombitán eljátssza H. L. Clarke: The Musketeer polkáját. (Tanára: Barnás András. Zongorán közreműködik: Majtényi Eszter.) * Jassó Margit zongorán (tanára: Alföldi-Borus Csilla); Druzsins Barnabás fuvolán (tanára: Götzné Vass Mária); Nagy Dávid hegedűn (tanára: Kovács Orsolya) és Hagiwara Isumi csellón játszik

(tanára: Sabján Anikó). * Borka Rachel csellón eljátssza Johann Sebastian Bach: G-dúr szóló, cselemlende, Sarabande és a Gigue tételeket. (Tanára: Mező László.) * Budai Lili tanárnőjével, Bajánné Babics Nórával két részletet játszik fuvolán Mozart Varázsfuvola című operájából. * Az Örökifjú Zenebarátok Kórusa Magyaróvári Viktor (Kayamar) műveit adja elő. Vezényel a szerző. * A Rap Stars formáció: Abramov Dani és Horváth Roli saját szerzeményeiket énekelik. * Az est fő attrakciójaként a Budapest Ragtime Band ajándék-koncertjét láthatja-hallhatja a közönség.

A résztvevők a kellemes szórakozás mellett

olyan gyermekeknek segítenek, akiket a sors nem ajándékozott meg a könnyed mozgás szabadságával. Az alapítvány munkatársai az izombeteg gyermekek hétköznapjait tesszék könnyebbé és a nyári táborozásukat támogatják a rendezvény bevételeivel. A szünetben harapnivalóval és üdítőitallal várják a vendégeket. (Bérlépek kaphatók az Óbudai Társaskörben. További információ: +36-20-983-4154, www.duchenne.hu. A Gyógyító József Alapítvány bankszámlaszáma: MKB 10300002-20162043-00003285. Támogatást a helyszínen is elfogadnak. Kérjük, aki teheti, személyi jövedelemadójának 1 százalékával is segítse a szervezetet! Adószám: 18109726-1-41.)

Magyar Elektra

A Tértér Színház ebben az évben is műsorára tűzi Bornemisza Péter: Magyar Elektra című tragédiáját, Bucz Hunor rendezésében.

Az előadások időpontjai

1. A Színházi Világnapon: március 27-én 19 órakor a Tértér Színházban.
2. Április 12-én 19 órakor a Tértér Színházban.

A jegyár: 1800 forint, csoportos szervezés esetén a kísérő tanárok tiszteletjegyet kapnak. **Jegyrendelés:** a Tértér Színház honlapján, online: www.tertersizinhaz.hu; a Tértér Színház e-mail címén,

levélben: terszinhaz@gmail.com; Szamosvári Gyöngyvér mobilján: +36-30-391-9765.

3. Április 14-én 19.30 órakor a MI-TEM Fesztivál ideje alatt, a Nemzeti Színházban, a Kaszás Attila teremben.

A jegyár: 2600 forint, jegyet rendelni a Nemzeti Színház honlapján az alábbi linken lehet: <https://nemzetiszinhaz.hu/eloadas/magyar-elektra-1>, valamint a Nemzeti Színház pénztárában személyesen: a színház épületében, Bp., IX. ker., Bajor Gizi park 1. és a Jegyirodában Bp., VI. ker. Andrásy út 28.

Magyar tajak

A fenti címmel, nyílt kiállítás a neves óbudai festőművész, Krupa József alkotásaiból a Táborhegyi Népházban március 23-án. Az elismert művész érdeklődését a tájbrázolás köti le. A XVII.-XVIII. század festőinek szemléletét és technikáját tanulmányozva olyan képeket fest, melyek visszavezetik a nézőt évszázados tájélmények felelevenítéséhez. A 89 éves művész ma is aktívan dolgozik. A mostani kiállítás a régebbi és újabb műveiből tár a nézők elé válogatást. (A tárlat április 18-ig tekinthető meg, nyitvatartási időben. Cím: Toronya utca 33.)

Amit mi meglátunk

A fenti címmel nyílt kiállítás a Gyulai Művésztelep alkotóinak munkáiból az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. Megtekinthető március 30-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig ingyenesen. (Cím: San Marco utca 81.)

Kavicsképek

Papp Tímea: A kő lelke – Kavicsképek című kiállítása a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K) tekinthető meg április 28-ig ingyenesen. Az alkotó, A kő lelke megálmodója kavicsokból és kövekből készít gyönyörű képeket, melyek leginkább a romantika világába kalauzolja a látogatókat. Visszatérő témái: család, otthon, az állatok és a tenger. (Cím: Pethe Ferenc tér 2.)

Fotókiállítás a Platánban

A 2018-ban 75 éve született Kossuth- és József Attila-díjas költő, műfordító, újságíróra, Petri Györgyre emlékező kiállítás nyílik Petri 75 címmel Szilágyi Lenke fotóművész alkotásaiból a Platán Könyvtárban április 5-én 18 órai kezdettel. A kiállítást megnyitja Keresztury Tibor József Attila-díjas író, irodalomtörténész, a Művészetek Palotája irodalmi szerkesztője. A fotótárlat megtekinthető április 30-ig a könyvtár nyitvatartási idejében. A program ingyenes. (Cím: Arató Emil tér 1., – bejárat a Kadosa utca felől)

Lásd a természet ízeit!



Fotó: Antal István

Halmos Monika food stylist és Vass András fotográfus alkotásaiból nyílt gasztofotó-kiállítás március 8-án a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. Legtöbbször az egészen kicsi dolgok teszik nagyszerűvé a világot: mint ahogyan az aprócska ibolyavirágok a mindennapok konyháját emelhetik a legmagasabb gasztronómiai élmények csúcsára. Egészen kicsi dolgok, amelyeket olykor észre sem veszünk, elmegyünk mellettük, míg egy értő szem észreveszi, fölemeli, és magasztosan tárja elének kertünk és a mező ehető növényeit. Saját kertből származik a zöldség, a levél, a vadnövények, az ehető virágok, amelyeknek Halmos Mónika az egyetlen hazai szakértője. Vass András a kamera mögött áll, ő festi meg fényekkel a kompozíciókat, az ő perspektívájából láthatjuk mindazt, amit szeretnének a világ elé tárni. A fotótárlat április 29-éig tekinthető meg a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. (Cím: Korona tér 1.)

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp., Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok tulajdonjogának értékesítésére

Telekingatlanok értékesítése:

• Békásmegyér-Ófalu városrészben önkormányzati tulajdonú ingatlan ELADÓ!

Az ingatlan paraméterei:

Budapest, III. Táncsics Mihály u. 24. szám alatti, 64221 hrsz-ú kivett iroda, udvar megnevezésű ingatlan.

A terület övezeti besorolása: L4-III-SZ/N.

A telekterület: 1864 m².

Az ingatlant egyéb átjárási szolgalmi jog terheli, a 64222 hrsz. ingatlan mindenkori tulajdonosa javára, melynek törlése iránt intézkedés történt.

Az ingatlan összközműves.

A telken lévő épület 280 m² (beépített alapterület 347,60 m²) területű, alapincézetlen, földszint+ tetőtér szinttagozódású.

Műszaki állapota felújítandónak minősül.

Az ingatlan irányára: 85.000.000 Ft (áfa mentes).

Pályázati biztosíték: 8.500.000 Ft.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása bruttó 20.000 Ft vételáron.

• III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/IK övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú FELÉPÍTMÉNYES INGATLAN ELADÓ! Az ingatlanon jelenleg kisméretű, bontandó állapotú hétvégi ház áll. A Jutas közben minden közmű megtalálható.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Bp., III. ker. Jutas köz.**

Megnevezés: **kivett gazdasági épület, udvar.**

Hrsz.: **22314/12.**

Területe: **1784 m² (~55 m x 32,5 m).**

Irányár: 57.000.000 Ft (áfa mentes).

Pályázati biztosíték (bánapénz): 5.700.000 Ft.

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 82 § 23. sz. táblázat tartalmazza.

• III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, L6-III-SZ/IK övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú üres NYELES ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! A Jutas utcában minden közmű megtalálható. A telek nyéllel csatlakozik a közterülethez. A nyél területe (kb 180 m²) nem számít bele a beépítésbe, tehát kb 1338 m² telekterületet lehet alapul venni.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Bp., III. ker. Jutas u.**

Megnevezés: **kivett beépítetlen terület.**

Hrsz.: **22327/3.**

Területe: **1518 m² (~29 m x 45 m).**

Irányár: 36.811.023 Ft + 27% áfa, bruttó: 46.750.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.675.000 Ft.

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBVSZ 82 § 23. sz. táblázat tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a kiíró nem vállal felelősséget. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkori építési jogszabályok az irányadók.

A telekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3466 és a +36-1-430-3463 telefonszámokon.

Általános tudnivalók:

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlatte-

vő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított **60 napig** kötve van (ajánlati kötöttség).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2018. április 10. (kedd) 12 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Mozaik utca 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2018. április 10-én 14 órakor a Bp., III. kerület Mozaik utca 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: hasznélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) **nincs lehetőség!**

A meghirdetett ingatlanokra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot**, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a **kárpótlásra jogosultat** elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő **5 munkanapon belül esedékes**. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevitelével történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben - a banki kölcsönre tekintettel - a vételár **60 napon belül esedékes**.

A pályázat kiírója rögzíti, hogy az ingatlan adásvételi szerződésben a kellékszavatosság kizárásra kerül.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafuszában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie**, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbecslés díját.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.
Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály**

Nagyhét-húsvéti program

Az újlaki Sarlós Boldogasszony Plébánia nagyhét-húsvéti eseményei. *Március 24.*: 9 órától 18 óráig lelki nap. 16 órakor Keresztút a Kiscelli Kálvárián. *Március 25.*: virágvasárnap 9 és 10.30 órakor a szentmisén Passió és barkaszentelés. A templomi körmenet a 10.30-kor kezdődő szentmisén. *Március 29.*: nagycsütörtök 7-től 8.30-ig gyóntatás. 18 órakor kezdődik a szentmise az Utolsó vacsora emlékére, lábmosás szertartással. Utána virasztás 21 óráig. *Március 30.*: nagypéntek *szigorú böjti nap*. 7-től 8.30-ig gyóntatás. 17.30 órakor keresztút. 18 órakor szertartás. Bűnbánati liturgia 15 órától 16 óráig. *Március 31.*: nagyszombat 7-től 8.30-ig gyóntatás, az esti szertartásig a szentsír látogatása. 20 órakor húsvéti Vigília szertartása. A feltámadási körmenet kb. 22 órakor kezdődik. *Április 1.*: húsvétvasárnap a 9 órás szentmise után étel-szentelés. 10.30-kor énekes ünnepi mise. 18 órakor szentmise. *Április 2.*: húsvéthétfő vasárnap mi serend: 9-kor, 10.30-kor és 18 órakor.

Keresztútjárás

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület minden érdeklődőt vár a hagyományos német-magyar nyelvű keresztútjárásra *március 30-án* (nagypénteken) *15 órára* a Kiscelli Kálvária Stációkhoz.

Kereszténydemokrata Fórum

Maklár Ákos parókus, a Budai Görögkatolikus Parókia papja, a Keresztény Értelmiségiek Szövetségének elnöke lesz a Kereszténydemokrata Fórum *április 3-án 18 órakor* kezdődő rendezvényének vendége. Előadásának címe: A keresztény ember küldetése a politika alakításában. A fórum helyszíne: *Miklós tér 1., (Selyemgombolyító)*. A program díjtalan.

Német kórustalálkozó

A Krottendorf Német Hagományörző Egyesület németnyelvű egyházi kórustalálkozót szervez *április 21-én 15 órai* kezdettel a békásmegyeri Szent József Templomban (*Templom utca 18.*). Minden érdeklődőt várnak az eseményre.

A Biblia világa

Folytatódik az újévben az Ellentmondások a Bibliában? című előadássorozat az Óbudai Kulturális Központban. A téma iránt érdeklődőket *keddenként 18.30 órától* várja az előadó, *Filep György*.

A hátralévő program

Március 27-én: „Nincs egy igaz se a földön”, mégis Jóbot igaznak állítja az Írás. Ez hogy lehet? • *Április 3-án*: Tanítja-e a Biblia a lélekvándorlást? Mi igaz Illésről? • *Április 10-én*: Hitből, vagy cselekedetből juthatunk üdvösségre? • *Április 17-én*: Jézus békeszerető volt, vagy hadüzenetet hirdetett? • *Április 24-én*: Van-e örökké égő tüzes pokol büntetésként Istennél? (*Belépőjegy: 200 forint. Cím: San Marco utca 81.*)

Felvétel a kórusba és a táncsoportba

Kedves óbudai polgárok! Várjuk önöket a Hagományörző Német Nemzetiségi kórusunk illetve táncsoportunk soraiba! Egy-két próbát megér, hogy meghallgassák hogyan zajlik az élet a kórus illetve a táncpróbán! Jelentkezni lehet a 06-70/685-2122-es telefonszámon.

Felújítások a Szent József iskolában

A békásmegyer-ófalui Szent József Katolikus Óvoda, Iskola és Gimnázium múlt század eleji épülete rászolgált a felújításra. *Hajna Ákos* igazgatóval a folyó munkálatokról és a tervezett beruházásokról egyeztetett *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő nemrégiben. A tanácskozáson részt vett *Ke-*

mény Krisztina és *Rác Andrea* önkormányzati képviselő, *Oláh Gábor*, az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye Katolikus Iskolai Főhatóságának, tanügyi igazgatója.

A családias, 12 évfolyamos iskola és négycsoportos óvoda abból a mintegy 7 milliárd forintos támogatásból újult meg, amelyet a magyar kormány biztosított a

Szent József Iskola mellett 11 iskolát fenntartó főhatóság részére.

A Szent József Iskola (korábban: Mustármag iskola) épülete is folyamatosan megújul, tavaly nyáron készült el a gépészeti felújítás, az elektromos hálózat és a nyílászárók cseréje, ha minden jól megy, jövőre bővül a tornaterem, és megszépül az udvar is.



Fotó: Antal István

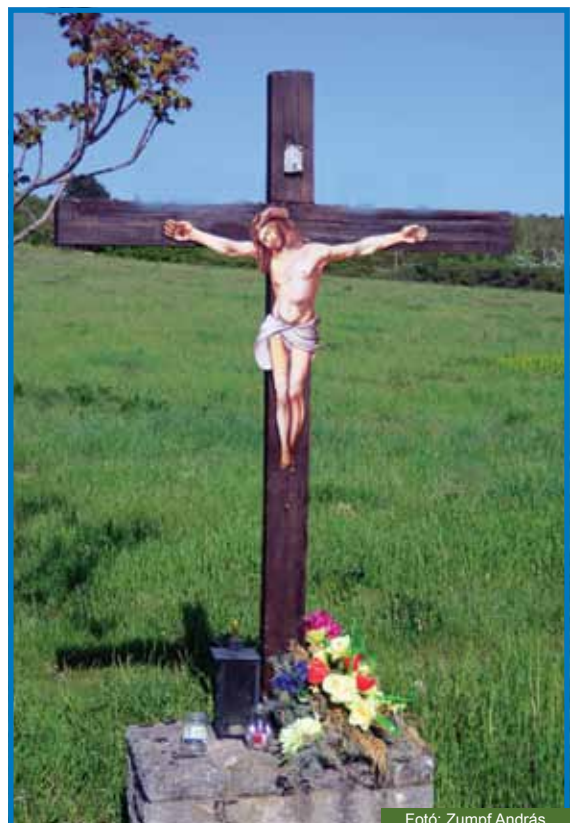
Óbuda kulturális értékei

A csillaghegyi pléhkrisztus

Annak idején minden falu, község, város bevezető útján állt egy kereszt, feszület, esetleg pléhkrisztus, jelezve az érkezőnek a közösség vallási hovatartozását. Ez volt a szerepe a csillaghegyi pléhkrisztusnak is. A fémlemezre festett Krisztus kisné elnagyoltan, naív stílusban, minden bizonnyal festékszóró használatával készült. (Helyszín: Pusztakúti út, Ürömhegyi lejtő sarok, pontosan a 160-as busz megállója.)

Katekézis

A Kolosy térnél, az újlaki plébánián *hétfőnként* és *csütörtökönként 19 órától* tartanak katekézist. A következő kérdésekre keresik a választ: Miért élsz?; Sok ember van körülöttem, mégis egyedül vagy?; Mi a szenvedés értelme?; Ki szeret téged úgy, ahogy vagy? (*A plébánia címe: Bécsi út 32., bejárat a Felhézsi utcából.*)



Fotó: Zumpf András

NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

Szervezet neve:	Adószáma:	
Alapítvány a Fodros Utcai Iskoláért	18034271-1-41	Kiss Áron Magyar Játék Társaság
Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért	19676944-1-41	Kontakt Alapítvány
Alapítvány a Komplex Egészséget	18114036-1-41	Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány
Amadeus Művészeti Alapítvány	18061024-1-41	KÖSZI Alapítvány
Aranyág Mozgássérült Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41	Kövi Szűz Mária Szociális, Karitatív és Ifjúságvédelmi Alapítvány
A Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41	„Krottendorf” Német Hagyományörző Egyesület
Aquincum Baráti Kör	19023384-2-41	Külker Evezős Klub
Aquincum Iskoláért Alapítvány	18112553-1-41	Lakóközösségek Életminősége Javításáért
Aquincum-Mocsáros Egyesület	18099445-1-41	Óbuda-Békásmegyery Egyesület
Aranyág Mozgássérült és Beteg Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41	Legyen a Betű Jó Barát Alapítvány
„A Rák Ellen, az Emberért, a Holnapért!” Társadalmi Alapítvány	19009557-2-43	Legyetek Jók Alapítvány
Atlétikai Sportegyesület Rómaifürdő	18106228-1-41	Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány
Baltazar Színház Alapítvány	18091698-2-41	Macskaárvaház Alapítvány
BALU Sport Egyesület	18117644-1-41	Magyar Bibliodráma Egyesület
Békásmgyeri „Vándor” Kerékpáros Klub	18080674-1-41	Magyar Csillagászati Egyesület
Békásmgyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány	19676906-1-41	Magyar Hospice Alapítvány
Bóbita Alapítvány (Vitorla ovi)	19639745-1-41	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület
Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41	Magyar Szalézi Munkatársak Egyesülete
„Braunhaxler” Óbudai Német Hagományokat Ápoló Közhasznú Egyesület, Óbuda-Békásmgyery	18065475-1-41	Magyar Vesebetegéért Alapítvány
Budai Akrobatikus Sport Egyesület	18130391-1-41	Megérdet Alapítvány, Részképesség-fejlesztő, Oktatási, Nevelési,
Budai Motor Klub	19802697-1-41	Módszertani Továbbképző Központ
Budapesti Budo és Mozgásművészeti Közhasznú Egyesület	18125476-1-41	Micimackó Városi utcai Óvoda Gyermekait Támogató Alapítvány
Budapest III. kerületi Polgárör Egyesület	18135327-1-41	„Mi Szóltunk...” Alapítvány a Pénzügyi Műveltségért
BHRG Alapítvány	18241343-1-41	Mi Világunk Alapítvány
Budapesti Korcsolyázó Egylet	19013141-2-41	Mókuskaland Egyesület (Mókus Óvoda)
Budapesti Székely Kör	19638933-1-41	Mosolygó Óvodáért Alapítvány
Civilek Újlakért Környezetvédelmi Egyesület	18146327-1-41	Múzeumok és Látogatók Alapítvány
Csicsergő Gyerekekért Alapítvány	18258150-1-43	Művészettel-Tudománnyal-Hittel a Közösségért Közhasznú Egyesület
Csillaghegy Betegeiért Alapítvány	18127887-1-41	Napsugár Alapítvány (Kanóc ovi)
Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány	19023250-1-41	Neurofibromatózisos Betegek és Segítőik Társasága
Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő SE	18126381-1-41	Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41	Óbuda Aerobic és Karate SE
Csillaghegyi Waldorf Közhasznú Egyesület	18129724-1-41	Óbudai Brick Factory Baseball SE.
Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány (Bárcai Óvoda)	18096040-1-41	Óbudai Fless Sportegyesület
Dertis Évekért Alapítvány	18129621-1-41	Óbuda Fogyatékos Gyermekieit Alapítvány
Diákok és Véndiákok Túrakerékpáros és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41	Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete
Diamond Sportegyesület és Harcművészeti Iskola (Hapkidosuli)	19704692-1-41	Óbudai Bonsai Egyesület
Együtt az Óbudai Gimnáziumért Alapítvány	18145034-1-41	Óbudai Bölcsikekért Alapítvány
Elveszett Állatok Alapítvány	18113633-1-41	Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Alapítvány
Erdőalja Alapítvány	19020305-1-41	Óbudai Danubia Zenekar Nonprofit Kft
Erős Várunk Alapítvány	18202721-1-41	Óbudai Jubileumi Zenekar Egyesület
Esések Iskolája Egyesület	18336377-1-41	Óbudai Erőemelők Sportegyesülete
Ételt az Életért Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41	Óbudai Judo Club
Etká Jóga Rekreációs Egyesület	18125311-1-41	Óbudai Kézilabda Sportiskola SE
Európalánta Közhasznú Egyesület	18026827-1-41	Óbudai Korfball Klub
Félkör Alapítvány	18299951-1-13	Óbudai Múzeum Közalapítvány
Flexit Szabadidősport Egyesület	18735202-1-41	Óbudai Nagy László-ZAPOR Diáksport Egyesület
Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány	18199332-1-42	Óbudai Otthon Segítőink Alapítvány
„Flóra” Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítvány	18101041-1-41	Óbudai Sakkiskola Egyesület
FULLSPORT SE	18117778-2-41	Óbudai Sportegyesület
Fürkésző Tudás Közhasznú Alapítvány	18218233-1-13	Óbudai Társaskör Művészeti Munkáját Támogató Egyesület
Gankaku Sportegyesület	18121094-1-41	Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület
Ganz Ifjúsági Műhely Egyesület	18086924-1-41	Okosító Alapítvány
Ganz Villamossági Evezős Klub	18087808-2-41	Örökmozgó Közhasznú Egyesület
GÁT Alapítvány	18041222-1-41	Összefogás Óbudáért Egyesület
Geopolitikai Tanács Közhasznú Alapítvány	18111576-1-41	Pais Dezső DSE
Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért	19650823-1-41	„Pais úti óvodásokért” Alapítvány
Gördülő Táncsoport Alapítvány	18107597-1-41	Panoráma Életvitel és Sportegyesület
GRUBER S GYM Sportegyesület	18085143-1-41	PÉNUÉL Békásmgyeryi Evangélikus Gyülekezetépítő Alapítvány
Gyermekünkért '91 Alapítvány	19700478-2-41	Peter Cerny Alapítvány a Beteg Koraszülöttek Gyógyításáért
Gyermek Egészségnevelő Prevenációs Alapítványa	18102815-1-41	PRO AQUINCO Alapítvány
„Gyermek a Művészetért és a Hagyományért” Alapítvány	18079674-1-41	Previfitt Sportegyesület
Harrer Pál Utcai Iskoláért Alapítvány	18040427-1-41	Rave Dance Sporttánc Egyesület
Háromhegyek Közhasznú Egyesület	18148068-1-41	Rászorultak Megsegítése „RÁSE” Alapítvány
Hattyú Vízisport Egyesület	18134247-1-41	Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület
Hegedűs István Alapítvány	19651879-1-41	Reménysugár az Idősekért Alapítvány
Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41	Romák Reménysége Jézus Egyesület
„Hétszínvirág” Alapítvány	18041040-1-41	Sióktatók Magyarországi Szövetsége
Információs Társadalomért Alapítvány	18093786-2-41	Soroptimist Club Budapest
„Iskolánkért” Alapítvány (Krúdy Gyula Ált. Isk.)	19703653-1-41	Százszorszép Alapítvány
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41	Széll Kulturális Egyesület
Jövőbarát Alapítvány	18110458-1-41	Szérűskerti Napraforgók Alapítvány
K2 Funsports Club	18063428-1-41	T-Art Alapítvány
Kamasztér Alapítvány	18112670-1-41	Tehetségekért Közhasznú Alapítvány (Pais Dezső Ált. Isk.)
Kassák Alapítvány	19666969-1-41	Történelmi Lovas Egyesület
„Kastély Óvoda” Alapítvány	18090941-1-41	Tumor Leukémiás Gyermekéért Alapítvány
Kaszások Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület	18054011-1-41	Tung Harcművészeti Sportegyesület
Kerekecske Óvodai Alapítvány	19675974-1-41	Universum Taekwondo Team Harcművészeti és Kulturális Sportegyesület
Keresztény Út Országos Közhasznú Egyesület	18116832-1-41	Új Világ Egyesület
KIMA Keresztény Ifjúsági Missziós Alapítvány	18111507-1-41	Váckor Óvodásokat Támogató Alapítvány
Kis Hőseink Alapítvány a Halmozottan Sérült Gyermek Gyógyulásáért és Családjaik Élhetőbb Jövőjéért	18269253-1-41	Vasas Centenáriumi Alapítvány
		„Velemjáró” Alapítvány
		Vesebetegégek Egyesületeinek Országos Szövetsége
		Vesevilág Alapítvány
		Vízililium Egyesület
		Wysocki Légio Hagyományörző Egyesület
		Zöld Almák Óvoda Alapítvány
		Zöld Erdő Hagyományörző és Szociális Egyesület
		Zöldgömb Sport Klub
		19039224-1-41
		18095991-1-41
		18103122-1-41
		18052552-1-41
		19668181-1-41
		18121991-1-41
		18001903-2-41
		18121977-1-41
		19666608-1-42
		18117826-1-41
		19667087-2-41
		18399680-1-41
		18108907-1-41
		19009162-2-43
		19663258-1-41
		19025702-2-43
		18135671-1-41
		19007940-1-41
		18125342-1-41
		18081967-1-41
		18136586-1-41
		18203631-1-41
		18097735-1-41
		18093511-1-41
		18112591-1-41
		18281167-1-41
		19664008-1-41
		18032729-1-41
		18127021-1-41
		18110238-1-41
		19624277-1-41
		18135602-1-41
		18052428-1-41
		18088476-1-41
		18103672-1-41
		18131419-1-41
		18096215-1-41
		22365503-2-41
		18123656-1-41
		18521205-1-41
		18116069-2-41
		18126707-1-41
		18112230-1-42
		18100473-1-41
		18275870-1-41
		18120495-1-41
		18505294-1-41
		19802783-1-41
		18085112-1-41
		18119488-1-41
		18127382-1-41
		18130858-1-41
		18151400-1-41
		19025537-1-41
		18119017-1-41
		19670591-1-41
		18075096-1-41
		19010289-1-42
		19674076-1-41
		18136201-1-41
		18132094-1-41
		19652533-1-41
		18040551-1-41
		18122370-2-41
		18150241-1-41
		18154702-1-41
		18096693-1-41
		18056927-1-41
		18684704-1-41
		10325737-4-44
		19635600-1-41
		18130535-1-41
		19363446-1-41
		19017808-1-43
		18063813-1-41
		18108141-2-41
		18701146-1-41
		18081572-1-41
		18123649-1-41
		18261688-1-41
		19000668-1-41
		19009966-1-41
		18119323-1-41
		18126453-1-41
		18076994-1-41
		18022823-1-41
		18081297-2-41

Versenyekkel népszerűsítik a sportágot

Az Óbudai-Kalász RG TC a fiatalabb III. kerületi sportegyesületek közé tartozik. Az 1994-ben *Érfalvy Nóra* olimpikon vezetésével alakult klub ma már a legeredményesebb hazai utánpótlás nevelő ritmikus gimnasztika szakosztályok közé tartozik.

A klub működésének vonzáskörzete Észak-Buda és annak agglomerációja. Óbudán két helyszínen (Kunigunda útja, Bécsi út), valamint Szentendrén és Budakalászon folynak az edzések. Az egyre növekvő létszám miatt az eddig használt termek már szűknek bizonyultak a versenyzők és a tanfolyami csoportok számára, szükségessé vált újabb gyakorló helyek keresése.

Népszerűek a tanfolyamok

2017 július óta a Kunigunda útján lévő teremben is tartanak már edzéseket. A barátságos környezetben lévő, jó adottságokkal rendelkező különteremben nyugodt körülmények között tarthatják a balett foglalkozásokat. A fiatal lányok körében igen népszerűek a tanfolyamok, az egyesület évi 60-70 fővel bővíti a különböző helyeken foglalkoztatott csoportjait. Ennek a tehetséggondozó rendszernek köszönhetően ma már 60 versenyzőt indítanak az I., II., III. osztályú hazai és nemzetközi

versenyeken. Sikeres szereplésüket számtalan magyar bajnoki cím, illetve Európa-bajnoki helyezés bizonyítja. A 2017-ben elsősorban a fiatalabb korosztályok tettek ki magukért, több versenyen is dobogóra állhattak.

Sikerlista

Magyar Kupa egyéni összetett: Cseh Dorottya, Mészáros Mandula aranyérem. *MK egyéni csapat:* gyermek 1 kategória aranyérem. *Országos Bajnokság egyéni összetett:* Cseh Dorottya ezüst. *OB egyéni csapat:* gyermek 1 ezüst. *MK egyéni csapat:* junior 2 ezüst. *OB egyéni csapat:* junior 1A, 2A bronz. A *vidékbajnokság* átütő óbudai sikerrel zárult, négy korosztályban (serdülő, junior 1, gyermek 1, gyermek 2) szereztek aranyérmeket.

Érfalvy Nóra vezetőedző és szakmai stábjá évek óta azon dolgozik, hogy népszerűsítsék a sportágot. Ennek érdekében tavasszal és ősszel nemzetközi versenyt szeretnének rendezni I., II., és III. kategóriákban. Ezeket a versenyeken a hazai versenyzők összemérhetnék tudásukat a külföldi tornászokkal. A 15-20 meghívott csapat bevonásával sportdiplomáciai kapcsolatot építenének, ezzel biztosíthatnák versenyzőik jövőbeni nemzetközi versenyekre való meghívását.

Kép és szöveg: LA



Támadójátékán javítana a TVE

Nem volt nagy játékos mozgás a III. kerületi TVE NB III bajnokságban szereplő labdarúgó-csapatánál. Az új játékosok közül az RKSK-tól érkezett *Herczeg László* és *Törőcsik Bence*, Budafokról *Nagy Tamás*, Jászberényből *Sorocz Csaba*. *Herczeg* gyors, gólerős csatár jól illeszkedik majd az új játékrendszerbe, vele és a régiekkel a gyorsabb, intenzívebb támadó futballt szeretné begyakoroltatni *Tóth András* vezető edző. A remélt eredményes taktika megvalósításában már nem számít *Szűcs László*, *Skunc Vjacseszláv*, *Kuhár Levente*, *Nyárasdy Zsombor* és *Kenesei Krisztián* szolgálataira, mint a jövő csapatába nem illeszkedő játékosok távoztak az egyesületből.

A népszerű csatár mellőzése általános meglepetést keltett, hiszen a háromszoros magyar bajnok, háromszoros kupagyőz-

tes gólkirály mögött 29 válogatottság és 436 NB I-es mérkőzés áll. „Kenő” egyetlen gyenge pontja a kora. Hát igen, 40 évesen már túljutott teljesítőképessége zenitjén, de még nem gondolt arra, hogy szögre akasztja góllövő csukáját.

Edzője, egyben barátja nehéz döntést hozott: - Kizárólag szakmai oka volt, hogy játékosként nem számítok *Kenesei Krisztiánra* – indokolta döntését *Tóth András*. - Mivel a csatár hosszú pályafutása során óriási tapasztalatot szerzett, ezért nem engedjük el, az utánpótlásban dolgozik majd, a fiatalok egyéni képzésében kap feladatot.

Az edző által remélt támadószellemű játék már a tavaszi idény első mérkőzésén igazolódni látszik, a csapat gólzáporos (6:0) mérkőzésen valószínűleg kiütötte a Csorna gyengécske együttesét.

Kép és szöveg: lovas



SPORTEGYESÜLETEK FIGYELMÉBE. Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre!

SAKK BAJNOKSÁG

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

Sakkbajnokságot rendez,

a verseny időpontja:

2018. április 20. 9.00 óra

Helyszín: Kiskorona u. 3. Díszterem



A versenyzők jelentkezését április 13-ig az ŐSZSI Idősek Klubjaiban várjuk!

Szolgáltatás

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, -javítás, -csiszolás, víz-gáz szerelés, csempézés, villanszerelés, kőműves, lakatos, asztalos munkák, ajtó-ablakcsere, takarítás garanciával, azonnalra is. Tel.: 202-2505; 06-30/251-3800 Halász Tibor

■ **Üvegezés a helyszínen,** biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Tv-szerviz** a III. ker.-ben 06(30)912-3761, (1)243-9401. LCD, LED tv-t vásárolok (hibás is). Kiszállítás-bevizsgálás ingyenes

■ **Redőnyszerelés, javítás,** gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétfőig is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Javítás kerületi lakosoknak 35 éve! Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921. 06(20)972-5032

■ **Ezermester-Lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelvény, villanszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu

■ **Irodák, lépcsőházak,** lakások napi takarítását, nagytakarítást vállalom közületeknek, magánszemélyeknek. Tel.: 202-2505, 30/251-3800 Halász Tibor

■ **Villanszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozás

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Redőny, relaxa,** szúnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Épület-felújítás:** családi házak, lakások, társasházak teljeskörű felújítása. Tel.: 06(20)259-6319, 06(1)781-4021 www.telekredez.hu

■ **Kert-telekredezés:** metszés, permetszés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítésépítés, betonozások. Tel.: 06(20)259-6319, 06(1)781-4021 www.telekredez.hu

■ **Zárszerviz!** Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Szakképzett kőműves** vállalt teljeskörű lakásfelújítást, hidegburkolást, dryvittozást, korrekt árak, garanciaállalással. Tel.: 30/832-8844

■ **Parkettacsiszolás, -lakkozás,** -javítás, festés, mázolás, tapétázás. Tel.: 06(70)280-0479; (1)793-1229

■ **Kéménybéléssel, szerelt kémény** építése, kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06(30)680-6814

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magánszemélyek, közületek részére. 06(30)212-3308

■ **Társasház-takarítás!** Lépcsőházak, irodák, intézmények, társasházak teljeskörű takarítása. Tel.: 06(20)259-6319, 06(1)781-4021

■ **Fotólabor képméreteket** azonnal a Kolosy Úzletházban. Mozaikkép, digitális festmény, régi fotók felújítása. Igazolványkép készítése. www.postershop.hu

■ **Lakásfelújítás!** Festés, burkolás, gipszkarton szerelés, parkettázás. Rövid határidővel! +36-30-342-2009

■ **Víz, gáz,** fűtés: szerelés, javítás 40 éve rendelkezéssel. 06(20)423-5812

■ **Vállalom mindenfajta** ajtó és ablak teljes körű, szakkerüli javítását, szigetelését! Több éves, magas szintű szakmai tapasztalattal, 1 év garanciával! 06(70)590-1351

■ **Szabó Balázs vállalja** kényelmes belső marását, bélelését teljes körű ügyintézővel. 06-20-264-7752

Egészség

■ **Kárpáti fogtechnika.** Szél utca 10., a Flórián téri piac mellett. Fogsor akció: 40 nyugdíjasoknak 55.000 Ft. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolsz tér 1/B. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermekgyógyászat, bőrkínóvások eltávolítása is. Bejelentkezni: 06-20-543-3948

■ **Pedikűr házhoz** megy! Nyugdíjas kedvezmény! Ajándék frissítő lábmasszázs! Tel.: 06-20-806-7783

■ **Időpont-egyeztetés:** tel.: Budapest: +36-1-920-1264 www.polarisol.com

■ **Dolomit-Med** Eü. Kft. orvosi centrumunkban, szakorvosi felügyelet mellett, nehezen gyógyuló lábszárfeleképek professzionális sebkezelését vállaljuk. Elérhetőség: 1036 Kolsz tér 1/b, 10-es kapucengő. Bejelentkezés: a 06(1)388-6077, vagy 06(20)319-1269-es mobilszámom

■ **Kuti Liliána** kéz- és lábápoló, műköröm-építő szeretettel várja új vendégeit a Csúshesgyen. 06-30/407-7751. Facebook oldal: Kuti Lili Műköröm-építő/Nail Artist

Oktatás

■ **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlatos tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Kémia, biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalom. Tel.: 06(30)203-2077

■ **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcetrükusan. Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga felkészítés. 06(20)439-6410

■ **Ismerkedik a számítógéppel,** vagy csak tervezd? Segítek az elején, aztán már megy egyedül is. 5.000 Ft/2 óra/fő. Több személy esetén kedvezmény. +3630/394-7753

Elad-vesz

■ **Szabó Éva** vásárol készpénzért bútorokat, órákat, dísz tárgyakat, festményeket, porcelánt, bizsukat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, cipkét, kintüntetést, régi pénzt, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)544-0027

■ **Készpénzért vásárolunk** arany, ezüst, borostyán, korall ékszereket, karórákat. Arany 1950Ft/g-től 10.000Ft/g-ig, ezüst 90Ft/g-től 120Ft/g-ig, Bp. V. k. Kígyó u. 4/6., nyitva: 10-15, tel.: +36-20/340-7350, 06-1/792-1692

■ **Könyveket, könyvtárakat** régít, újabbat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20/425-6437

Régiség

■ **19-20. századi** magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302-8696, 06-30/949-2900 E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

■ **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszük. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-SZ 10-17, Cs 10-19

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb áron. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(20)280-0151, herendi77@gmail.com

■ **Készpénzért vásárolunk** tört- és fazonaranyat, ezüstöt, brilles ékszereket, kar- és zsebrórákat, borostyán, Herendi porcelánt, festményt, antik bútor, hagyatékot. Forduljon hozzánk bizalommal! Margit krt. 51-53., tel.: 1/316-3651, 30/944-7935, www.louisgaleria.hu

■ **Exkluzív felvásárlás!** Fazonarany-törtarany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyánkorall 5000 Ft/g-től. Régipénz, érem, kintüntetés, képeslap, karórák, Herend-Zsolnay. Teljes hagyatékot! V. Szent István krt. 25. 0670/608-6082

Ingtatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában:

ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **BakosLak** Ingatlan eladó és kiadó lakásokat keres készpénzes ügyfelei részére. Tel.: 06(20)974-0571

■ **Pátyon 1132 m²-es** telek faházzal /20+16 m²-es terrasszal/, szerszámházal 4,9 M forintért eladó. 06(70)296-9374

■ **Ingtalanlady** adásban segítünk, csak abban a részfolyamatban, amiben kéri. Megfizethető és nincs jutalék. 9.000 Ft-tól igazi segítséget kaphat: www.simplyhome.hu. Telefon: +3630-394-7753

■ **Kiadó lakást** keresek június hónapra garanciával, Flórián közelében. Tel.: 630-7451 v. 30/480-4645

■ **Ingtalanírodánk** eladó budapesti lakásokat keres! Bizza ránk ingatlanát: gyorsan hozunk vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjon: 0620-9-600-600

■ **Flóriánnál** eladó 52 négyzetméteres ablakos konyhás panellakás harmadikon tulajdonosi. 0620/432-1979

■ **III. kerületben** keresek eladó lakást készpénzes fizetéssel!! Akár felújítandót is! Várom hívását!!! Tel.: +36-30-967-3067

Állás

■ **Új, akár** kezdő értékesítő kollégákat keresünk Otthon Centrum irodánkba. Várom önéletrajzát a bekasmegyver@oc.hu címen

■ **Női állatgondozót** keresünk kutyákhoz, Pomázra, heti 3 napra. Jogosítvány, iskolai végzettség, kutyás tapasztalat szükséges. Érdeklődni: 06(20)424-9808

■ **Kezdő fiatal** lányt keresünk gyakorolatra, vagy 4 órás adminisztratív munkakörre II. ker.-ben lévő Utazási Irodánkba. Tel.: 326-

3260 (Rövid önéletrajzot kérünk e-mailben.)

■ **Családi házunkban** kerti és egyéb kisebb munkára a II.-III. kerületben lakó, munkájára igényes férfi munkaeót keressük. Érdeklődni: 06-20/9333-952

■ **Kőművest** és segédmunkát keresek! Lehet beugrós is. Tel.: 06-30/341-3423

■ **Konyhai kisegítőt,** pultos lányokat keresünk Bécsi úti Tesco-nál. Wok n'Go étterem. 06-30-581-5567

■ **Vegyztítót, vasaló** munkatársakat keresünk 13. kerületi vegyztítói szalonunkba. Bérézés: nettó 130.000 Ft-tól, BKK bérlet! Érd.: 70/670-4858 vagy info@luxclean.hu

■ **Gyakorlott takarítót** keressük részmondokaidben. Munkaidő 5-8-ig, heti 5 nap. Bér 50.000 Ft nettó, plusz bejelentés. Munkahely: V. Károly u. Tel.: 0620/368-7604

■ **Asztalos szakembert** keresek budakalászi, több évtizedes működő asztalosműhelyembe. Bérézés megegyezés szerint. Érdeklődni lehet: 06-70/611-2303 telefonon, vagy a dierekaroly@citromail.hu email címen

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszereles, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Gondozás

■ **Szakápolók háziápolást,** gondozást vállalom. 06(20)461-3954

■ **Nyugdíjkiegészítési lehetőség!** Jogszabó életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral budapesti ingatlanra, magas összegű havi járadékfizetéssel. Tel.: 06-20-319-1983

■ **Húsvét Firenze,** Pisa, Toszkana III.30.-IV.2. Húsvét Gardaland, Garda tó, Verona III.30.-IV.2. Akció: 4800Ft/fő (Mobil: 20/451-8364) Részletes program: www.ana-caprivarvel.hu oldalon. (Eng. sz.: R01353/96/99)

■ **Húsvét Firenze,** Pisa, Toszkana III.30.-IV.2. Húsvét Gardaland, Garda tó, Verona III.30.-IV.2. Akció: 4800Ft/fő (Mobil: 20/451-8364) Részletes program: www.ana-caprivarvel.hu oldalon. (Eng. sz.: R01353/96/99)

Ugye nem szeretné, hogy gyermeke üres kézzel álljon a ballagáson? Adja le rendelését már most!



Címünk: Budapest III. kerület Bécsi út 267. 5-ös épület
www.smileparty.hu

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült

karnist és függönnyt felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 10-18.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/



Cziniel
eukrászda és kávéház
III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188



← www.cziniel.hu →

Számítástechnika időseknek

Április 10-én (kedden) kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Otiginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon. Mindenkit vár a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2017-2018-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökön 14.30-tól 15.30 óráig tartja *Számadó László* a gimnáziumban (*Nagyszombat utca 19.*). A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Óvodapedagógusok felvétele

Az **Ágoston Művészeti Óvoda** (*1032 Budapest, Ágoston utca 2/A.*) pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógus állásra (határozatlan időre), 1 fő óvodapedagógusi állásra a Kastély Tagóvodába (határozatlan időre). Alkalmazási feltételek: óvodapedagógusi főiskolai végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2018. április 2-án tölthető be. A pályázatok benyújtásának határideje: **2018. március 30.** A pályázatok elbírálásának határideje: 2018. március 30. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton a fenti címre, vagy *agoston-o@kszki.obuda.hu*. Tartalma: önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata; elérhetőség megjelölésével.

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata Képviselő-testületének 5/2018. (III. 9.)¹ önkormányzati rendelete az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselőtestülete a lakások és helyiségek bérletére, valamint az elidegenítésükre vonatkozó egyes szabályokról szóló, 1993. évi LXXVIII. törvény 3. § (1)-(2) bekezdésében, 3. § (1)-(2) bekezdésében, 4. § (3) bekezdésében, 5. § (3) bekezdésében, 9. § (1) bekezdésében, 10. § (2) bekezdésében, 13. § (1)-(2) bekezdésében, 15. §-ában, 17. § (2) bekezdésében, 18. § (1) bekezdésében, 19. §-ában, 20. § (3) bekezdésében, 21. § (6) bekezdésében, 23. § (3) bekezdésében, 27. § (2) bekezdésében, 31. § (2) bekezdésében, 33. § (3) bekezdésében, 34. § (1)-(6) bekezdésében, 35. §-ában, 36. § (2) bekezdésében, 42. §-ában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló, 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 14. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva, az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló, 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet módosításáról a következőket rendeli el:

1. § Az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló, 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Ör.) 48. §-a az alábbiak szerint módosul: [A költségelvű alaplakbér mértéke:]

Komfortfokozat	Lakbér Ft/m ² /hó
Összkomfortos	706
Komfortos	646
Félkomfortos	415
Komfort nélküli	290

2. § Az Ör. 49. § (2) bekezdése az alábbiak szerint módosul:

[Az (1) bekezdésben foglaltak alapján a szociális alapú alaplakbér mértéke:]

Komfortfokozat	Lakbér Ft/m ² /hó
Összkomfortos	440
Komfortos	420
Félkomfortos	272
Komfort nélküli	208
Szükséglakás	181

3. § (1) Jelen rendelet – a (2) bekezdésben foglalt kivétellel – a kihirdetést követő napon lép hatályba.

(2) A 1-2. § 2018. május 1. napján lép hatályba.

(3) Jelen rendelet kihirdetése a polgármesteri hivatal hirdetőtábláján való kifüggesztésével történik.

(4) Jelen rendeletet az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hirdetőtábláján és az *Óbuda újságban* is közzé kell tenni.

4. § Az Ör.

1. 56. § (4) és (4a) bekezdésében, valamint 56/A. § (3) bekezdésében a „jogerőre emelkedését” szövegrész helyébe a „véglegessé válását”

2. 56. § (10) bekezdésében és 56/A. § (8) bekezdésében a „jogerőre emelkedést” szövegrész helyébe a „véglegessé válást” szöveg lép.

Kiss Anita
jegyző

Bús Balázs
polgármester

¹ Elfogadva: 2018. március 2.



Álljunk ki a külföldi magyarokért!

Már több mint 600.000 gyűlt össze a szükséges 1.000.000 aláírásból ahhoz a kisebbségvédelmi kezdeményezéshez, mely kötelezné az Európai Bizottságot, hogy érdemben foglalkozzon az őshonos nemzeti kisebbségek helyzetével.

A külföldi magyar szervezetek egyértelmű kérést fogalmaztak meg az anyaországi magyarok és civil szervezetek felé, hogy aláírásukkal támogassák a közös európai ügyet.

A Nemzeti Kisebbségvédelmi Kezdeményezés sikere kulcsfontosságú mind a külföldi magyarok jogvédelme, mind a többi, európai kisebbség szempontjából. Az Európában őshonos kisebbségek nyelve, kultúrája és hagyományai a keresztény Európa szerves részét képezik, gazdagítva a kontinens történelmi és kulturális értékeit.

Kérjük, támogassa a kezdeményezést online a www.jogaink.hu oldalon, vagy tölts le a papír alapú nyilatkozatot és juttassa el a Rákóczi Szövetség címére postai úton (1255 Budapest, Pf.23.) vagy személyesen (1027 Budapest, Szász Károly utca 1. 4.em.l.) Az aláírásgyűjtő ív és az ingyenes válaszborték elérhető az ország összes postáján.

Nem vagy egyedül.

Együttélés az európai integrációért

RÓMAI PARTI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN

**MINDEN SZOMBATON
8.00-13.00**

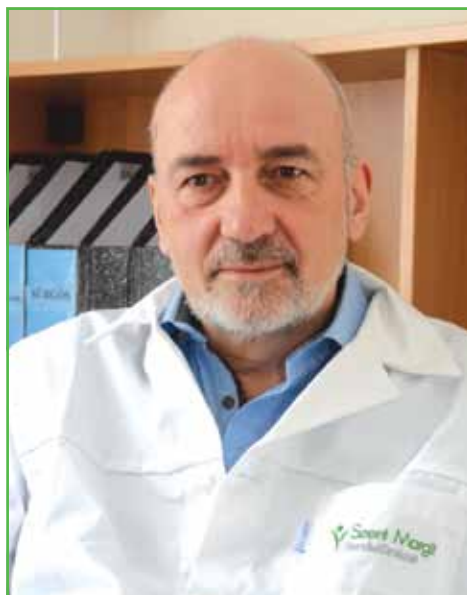
Termelői
élelmet
és kézműves
termékeket
hozunk
szezoniálisan
bővülő kínálattal.



Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok,
alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENE!

III. Nánási út 47-49.

Új ügyvezető a Szent Margit Rendelőintézet élén



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2017 decemberében pályázatot írt ki a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. ügyvezetői állására. A pályázat lezárulta és értékelése után a képviselő-testület dr. Budai Andrászt bízta meg 5 éves határozott időtartamra a nonprofit kft. ügyvezetői feladatainak ellátásával, aki korábban a XV. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének volt igazgatója, majd a csepeli Weiss Manfréd Kórházat vezette, 2001 óta az Emberi Erőforrások Minisztériuma – az Országos Tisztiorvosi Hivatal jogutódja – osztályvezetőjeként országos szinten szervezte a népegészségügyi szűréseket. Dr. Budai Andrászt közvetlenül az új helyen történő bemutatkozása előtt kérdeztük.

Zavartalan működés

- Egyedül pályázott a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. ügyvezetői posztjára, amiből logikusan az következik, hogy nem irigylésre méltó pozíciót vesz át. Nehéz feladatra vállalkozott?

- Minden intézmény átvétele és az ezzel járó feladat nehéz, főleg az elején az. Attól kezdve, hogy döntöttem a pályázaton való részvételről, naponta nyomkövettem azokat az információkat, amelyek az intézménnyel kapcsolatosak és az interne-

ten megtalálhatók, továbbá személyesen is tájékozódok az ottani eseményekről. Biztos vagyok benne, hogy nem lesz könnyű feladat, mert mindent át kell tekinteni, és meg kell ismerni. Tulajdonképpen az átvétel egy egészen nagy audit lesz, s ezt követően lehet majd szépen tovább előrelépni. Mindez természetesen úgy kell megvalósítani, hogy közben a rendelőintézet működése zavartalan legyen, szem előtt tartva, hogy a lakosság ellátása ne sérüljön.

Folytatás a 31. oldalon



SAKELLÁTÁSI SZOLGÁLTATÁS CSOMAGUNK

	tértési díjak
Ultraszond diagnosztika	
Has és kismedence	13 000 Ft
Nyak (pajzsmirigy, nyálmirigy, lágyszövetek)	10 000 Ft
Nyaki erek Doppler vizsgálata	15 000 Ft
Alsó végtag (egy láb) vénás Doppler vizsgálata	12 000 Ft
Alsó végtagok vénás Doppler vizsgálata	23 000 Ft
Izületi ultrahang (Csobánka tér)	15 000 Ft
Lágyszövet	10 000 Ft
Rövid konzultáció, recept írás	5 000 Ft
Gyermek ultrahang vizsgálatok	
Csecsemő és gyermek ultrahang diagnosztika	
Has és bérendszer	8 700 Ft
Csípő	8 700 Ft
Koponya	8 700 Ft
Hasi+koponya	12 700 Ft
Hasi+csípő	12 700 Ft
Hasi+koponya+csípő	15 000 Ft
Pajzsmirigy, lágyszövet	8 700 Ft
Belgyógyászat-Diabetológia	
Belgyógyászati-diabetológiai vizsgálat	15 000 Ft
Belgyógyászati kontroll vizsgálat	10 000 Ft
Rövid konzultáció, recept írás	5 000 Ft
Kardiológia	
Kardiológiai vizsgálat, ami tartalmazza az EKG-t, és az echokardiográfiát/ szív-UH/	29 000 Ft
Kardiológiai vizsgálat, ami tartalmazza az EKG-t, az echokardiográfiát/ szív-UH/ és a terheléses EKG-t	39 000 Ft
12 elvezetéses EKG	5 000 Ft
terheléses EKG	17 900 Ft
Holter /24 óras/EKG	17 900 Ft
24 óras vérnyomásmérés	15 000 Ft
Echokardiográfia/szív UH/	15 000 Ft
Kontroll vizsgálat EKG-val 3 hónapon belül	10 000 Ft
Kontroll vizsgálat EKG-val és szív UH-val 3 hónapon belül	19 000 Ft
Kardiológiai vizsgálat terheléses EKG-val	29 000 Ft
Rövid konzultáció, recept írás	5 000 Ft
Nőgyógyászat	
Nőgyógyászati vizsgálat+ hüvelyi UH	15 000 Ft
Nőgyógyászati vizsgálat+ hüvelyi UH+ Cytológia	17 000 Ft
Kontroll vizsgálat (3 hónapon belül)	12 000 Ft
Spirál felhelyezés+ UH vizsgálat	16 000 Ft
Spirál levétel+ UH vizsgálat	13 000 Ft
Manuális emlővizsgálat	5 000 Ft
Rövid konzultáció, recept írás	5 000 Ft
Laboratóriumi vizsgálatok	
Mintavételi díj	1000 Ft
Vizsgálatok díja	külön árlista szerint

Urológia	
Első urológiai szakorvosi vizsgálat urológiai ultrahang vizsgálattal	16 000 Ft
Urológiai kontroll vizsgálat (vizsgálat után legfeljebb 6 hónapon belül)	12 000 Ft
Állandó katéter csere	6 000 Ft
Rövid konzultáció, recept írás	5 000 Ft

Endokrinológia	
Első konzultáció, vizsgálat	17 000 Ft
Kontroll vizsgálat 6 hónapon belül	15 000 Ft

Ortopédia	
Szakorvosi vizsgálat	17 000 Ft
Ortopédiai szakorvosi vizsgálat izületi ultrahang vizsgálattal	32 000 Ft
Ortopédiai szakorvosi vizsgálat lágyszöveti ultrahang vizsgálattal	27 000 Ft

Reumatológia	
Első szakorvosi vizsgálat	14 000 Ft
Kontroll vizsgálat 3 hónapon belül	9 500 Ft
Kontroll vizsgálat 6 hónapon belül	10 000 Ft
Lokális injekció intraartikuláris beadása	10 000 Ft
Lokális injekció periartikuláris beadása	6 000 Ft
Lágy lézer kezelés 1 alkalom	5 000 Ft
Lágy lézer kezelés 7 alkalom	30 000 Ft
Kollagén injekció + injekció beadása 1 alkalom	10 500 Ft
Hialuronsav injekció + injekció beadása 1 alkalom	25 000 Ft
Kúraszerű ellátásban intramuszkuláris injekció beadása 5 alkalom	10 000 Ft
Infúziós kúra betegfelügyelettel 5 alkalom	20 000 Ft

Gyógytorna házi otthonápolás keretében	
Állapotfelmérés kezelési terv összeállítása 50 perc	7 000 Ft
Otthoni gyógytorna 1 alkalom 60 perc III. kerület	8 000 Ft
Otthoni gyógytorna 1 alkalom 60 perc Budakalász	8 500 Ft

Az Óbudai Rendelők központi és telephelyi címei:

1032 Budapest, Vörösvári út. 88-96.

1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Tel.: +36-1-228-9557

Vizsgálati helyszínek és telefonszámok az előjegyzéshez:

Ultraszond	Laboratóriumi vizsgálatok
1032 Budapest, Vörösvári út 88-96. 06 30 812-0985	1032 Budapest, Vörösvári út 88-96. 06 30 812-0938
1039 Budapest, Csobánka tér 6. 06 30 812-0994	Urológia 1039 Budapest, Csobánka tér 6. 06 30 390-6237
Belgyógyászat/Diabetológia 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96. 06 30 384-4264	Endokrinológia 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96. 06 30 812-0938
Kardiológia 1039 Budapest, Csobánka tér 6. 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96. 06 30 390-6194	Reumatológia 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96. 06 30 384-4298
Nőgyógyászat 1039 Budapest, Csobánka tér 6. 06 30 390-6587	Gyógytorna házi otthonápolás keretében 06 1 228-9557

Folytatás a 30. oldalról

Sebészet és pályázatok

- A képzettsége és a szakmai múltja alapján nem is kívánhattak volna alkalmasabban a pályázat elbírálói.

- Sebész az alapfoglalkozásom, ezen belül is a vastagbél, végbél sebészet az, amire az általános sebészeti szakvizsga után még szakosodtam. Ezt követően az újpesti Károlyi Sándor Kórház sebészeti osztályán dolgoztam, ahol úgymond szabad kezet kaptam a szakmai munkámban. Tíz év után egy hosszú műtési napot követően kezembe került az Egészségügyi Közlöny, amelyben a XV. kerületi Egészségügyi Intézmény igazgatói állásának pályázata szerepelt. Engem akkor inkább a szakmai kérdések foglalkoztattak és a második szakvizsgámra, az aneszteziológiára és intenzív terápiára készültem. Mégis, mivel „belefertem” a pályázati kiírás feltételeibe, kíváncsiságból megpályáztam az állást, amit meglepetésemre végül elnyertem. Ez 1995-től 1999-ig tartott, amikor a

fővárosban egy időben öt kórházban volt főigazgató váltás. Ezek közül az egyiket megpályáztam és így kerültem aztán Csepelre, a Weiss Manfréd Kórház élére.

„Szembejött velem”

- Ezekben az intézményekben mi volt jellemzően a feladat?

- A korábban vesztéssel működő XV. kerületi szakrendelőt két-három év alatt elég jól rendbetettük és lényegében pozitív szaldóval adtam át, amikor Csepelre átmentem. Amikor a Weiss Manfréd Kórházba kerültem, addigra „elvittek a fejem fölül” a traumatológiai, amely a bevételek több mint kétharmadát hozta, tehát az a százhusz ágy ha teljes kihasználtsággal működött volna, akkor is havi több tíz milliő forint veszteséget termel. Ez a tudhatóan deficitet működtetés nagy kihívás volt, tulajdonképpen válságmenedzselés, amiből a későbbiekre nézve tanulni is lehetett, de megváltoztatni nem. Két és fél évet követően, miután átvilágítottam a kórhá-

zat, felálltam. Már korábban megismerkedtem az Országos Tisztifőorvosi Hivatal frissen kinevezett vezetőjével, aki az induló nép-egészségügyi szűrési rendszer kiépítéséhez és működtetéséhez hívott. Ez nagyon szép feladat volt, felépítettük az országos szűrési rendszert, ahol azóta is, már tizenhetedik éve dolgozom. Engem azonban ez a szakrendelői, intézetvezetői munka továbbra is érdekelt. A III. kerületi Szent Margit Rendelőintézet vezetői posztjára kiírt pályázat „szembejött velem”. Arra gondoltam, ha valami ennyire „szembejön”, akkor azt nem szabad kihagyni, s végül így pályáztam meg.

Fejlesztések folytatása

- Milyennek látja így előzetesen az új intézményét, illetve általában Óbuda egészségügyi ellátását?

- Amit előzetesen tudhatok róla az a beszámolókból látható, ami alapján ez egy jól működő intézménynek mondható. Vannak olyan részei, amelyeken még lehet javítani, gondolok itt például a bevételi lehetőségek jobb kihasználására. Igazából persze mindegyik néhány hét múlva lehet majd választ adni. Ki fog derülni, mi az, amin változtatni kell, és mi az, amin csak javítani lehet.

- Elkezdődtek bizonyos rendelőintézeti fejlesztések, de mi várható még a jövőben és lesznek-e erre források állami szinten?

- Amennyire tudom, a közelmúltban fejeződött be a Vörösvári úti rendelő környezetének megújítása valamint a Csobánka téri rendelőben is felújítás folyik. Ezeket a fejlesztéseket folytatni kell a tulajdonos önkormányzat beleegyezésével mind energetikai, mind épületgépészeti, mind eszközbeszerzési és informatikai szempontból. Ezekről többet majd akkor tudok mondani, ha már ott vagyok, ha mélyebben beleástam magam a feladatokba.

Bodzás Zoltán



Új mozgásszervi szakellátások az Óbudai Rendelőkben!

Tájékoztatjuk pácienseinket, hogy 2018 januárjától **reumatológia és otthoni gyógytorna** szakellátással bővült rendelünk.

Reumatológia szakellátás
a Vörösvári út 88-96 alatt.

Vizsgálat	téritési díj
Első szakorvosi vizsgálat	14 000 Ft
Kontroll vizsgálat 3 hónapon belül	9 500 Ft
Kontroll vizsgálat 6 hónapon belül	10 000 Ft
Lokális injekció intraartikuláris beadása	10 000 Ft
Lokális injekció periartikuláris beadása	6 000 Ft
Lágy lézer kezelés 1 alkalom	5 000 Ft
Lágy lézer kezelés 7 alkalom	30 000 Ft
Kollagén injekció	
+ injekció beadása 1 alkalom	13 000 Ft
Hialuronsav injekció	
+ injekció beadása 1 alkalom	30 000 Ft
Kúraszerű ellátásban intramuszkuláris injekció beadása 5 alkalom	10 000 Ft
Infúziós kúra betegfelügyelettel 5 alkalom	27 000 Ft

Időpont foglalás és bejelentkezés az alábbi telefonszámon: 06 30 384-4298

Gyógytorna házi otthonápolás keretében

Állapotfelmérés, kezelési terv összeállítása	
50 perc	7 000 Ft
Otthoni gyógytorna 1 alkalom 60 perc	
III. kerület	8 000 Ft
Otthoni gyógytorna 1 alkalom 60 perc	
Budakalász	8 500 Ft

Időpont foglalás és bejelentkezés az alábbi telefonszámon: 06 1 228-9557



Managerszűrés, teljes kivizsgálás az Óbudai Rendelőkben!

1. Standard szűrővizsgálati program

- Szakorvosi vizsgálat
- Egyéni és családi kórelőzmény felvétele
- Fizikális vizsgálat
- Vérnyomás, pulzus, testsúly, testmagasság, háskörtérfogat, BMI, testsírszázalék
- Laboratóriumi vizsgálatok
- EKG
- Hasi ultrahang
- Írásos összefoglaló vélemény, tanácsadás

Téritési díj: 45 000 Ft

2. Premium szűrővizsgálati program

- Szakorvosi vizsgálat
- Egyéni és családi kórelőzmény felvétele
- Fizikális vizsgálat
- Vérnyomás, pulzus, testsúly, testmagasság, háskörtérfogat, BMI, testsírszázalék
- Laboratóriumi vizsgálatok
- EKG + echokardiográfia/szív vizsgálata
- Nyaki, hasi és kismencedei ultrahang
- Írásos összefoglaló vélemény, tanácsadás

Téritési díj: 80 000 Ft

2. Premium plusz szűrővizsgálati program

- Szakorvosi vizsgálat
- Egyéni és családi kórelőzmény felvétele
- Fizikális vizsgálat
- Vérnyomás, pulzus, testsúly, testmagasság, háskörtérfogat, BMI, testsírszázalék
- Laboratóriumi vizsgálatok
- EKG 12 elvezetéses nyugalmi + echokardiográfia/szív ultrahang, terheléses EKG
- Nyaki és hasi ultrahang, nyaki erek doppleres vizsgálat
- Írásos összefoglaló vélemény, tanácsadás

Téritési díj: 120 000 Ft

Támogassa a Csillaghegyi Mentőállomást!

Aki teheti, támogassa adója 1 százalékával a Csillaghegyi Mentőállomást, hogy még korszerűbb eszközökkel szerelhesék fel a mentőautókat és így még magasabb színvonalon végezhesék munkájukat a mentők! Az alapítvány vezetőinek elsődleges célja az Óbudán, Békásmegyeren és a környéken élők sürgősségi ellátásának javítása. Óbuda-Békásmegyeri Mentőalapítványának adószáma: 18081864-1-41.

Húsvéti szokások – tavaszköszöntés

A húsvét a keresztény egyház egyik legfontosabb, legnagyobb ünnepe, ugyanakkor a tavasz eljövételének köszöntése is. Egyházi és családi ünnep, amelyhez világszerte számos népszokás, hagyomány kötődik.

A húsvét és a hozzá kapcsolódó ünnepek a mozgó ünnepek közé tartoznak, azaz nem esnek minden évben ugyanarra a napra. Sokáig vita tárgya volt, mikor tartásák meg. Az első niceai zsinat 325-ben határozott úgy, hogy a keresztény húsvét időpontja a tavaszi napéjegyenlőség utáni első holdtöltét követő vasárnap legyen. Egy 1582-ből származó egyházi szabályzat ezt megerősítette, így általában március 22. és április 25. közé esik húsvét napja, idén április 1-jére. Nem jelöltek ki egységes módszert az ünnep pontos meghatározására, ezért másképp számoltak a nyugati és a keleti egyházakban.

Mire emlékezünk?

Húsvétkor a keresztény hívők Jézus kereszthalálára, feltámadására emlékeznek, amellyel minden ember bűnét megváltotta, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett. A keresztény egyház szertartásaiban a húsvét előkészületei ideje a nagyböjt, melyet Jézus negyvennapos böjtjének emlékére tartanak meg, ezt kisebb-nagyobb ünnepek követik (virágvasárnap, nagyhét, nagypéntek, nagyszombat), a húsvéti ünnepkör a pünkösddel zárul.

Nagyhét szokásai

A nagyhéten belül, a Húsvéti Szent Háromnapon, azaz, nagycsütörtökön, nagy-



pénteken és nagyszombaton emlékeznek meg a kereszténység Jézus Krisztus kínszenvedéséről, kereszthaláláról és feltámadásáról. Nagycsütörtök Krisztus utolsó vacsoráját, majd elfogatásának és szenvedéseinek kezdetét idézi. Ezt a napot zöldcsütörtöknek is szokás nevezni, mert a böjt miatt, és a jó termés reményében ilyenkor valami zöldet, például spenótot fogyasztanak a hívők. Nagypéntek Jézus szenvedéseinek és kereszthalálának emléknapja. Ekkor szokás a kereszttújárás, amely során Jézus szenvedéseinek egyes állomásait idézik fel. Ezt a napot a babona szerencsétlennek tartotta, tilos volt mindenféle állattartással, földműveléssel kapcsolatos munka. Nem gyújtottak tüzet, nem szóttak, fontak. Nagyszombat arra a napra emlékeztet, amikor Krisztus teste a sziklába vajt sírban feküdt, de miként azt az evangélium szerint előre megmondta, harmadnapra, húsvét vasárnap hajnalára feltámadt. Az esti körmenetek, a templomokban a tűz gyújtása adja hírül, Jézus feltámadt, közel a megváltás. Nagyszombaton ér véget a negyvennapos böjt. A tűzszente-

majd egyenként beleütjük a nyers tojásokat, ügyelve, hogy egészben maradjanak. Kis lángon öt percig főzzük, anélkül hogy megkevernénk, megtejfőlözve tálaljuk.

Fűszeres sertéssült

Hozzávalók: 80 dkg sertésoldalas, 2 fej hagyma, só, 6 szem fekete bors, 3 szem szegfűbors, 2 babérlevél, 1 evőkanál grill fűszerkeverék, 1 fej fokhagyma, 1 dl sör, 1 evőkanál méz.

Elkészítés: a megtisztított húst tegyük egy lábosba és öntsük fel vízzel. Adjunk hozzá egy fej meghámozott hagymát a kétféle borssal, a babérlevéllel kevés sóval együtt. Főzzük vagy egy órát, míg meg nem puhul, majd vegyük ki az edényből és hagyjuk kihűlni. Ezután dörzsöljük be a háromgerezd összezúzott fokhagymával és a fűszerkeverékkel, majd tegyük tepsibe. He-

lésnek sokféle hagyománya alakult ki, ha-muját, paraszát eltették, gyógyításra használták.

Vasárnap, hétfő

Húsvétvasárnap a keresztények a feltámadt Jézust ünneplik. Ehhez a naphoz tartozott az ételszentelés hagyománya. A dél-előtti misére letakart kosárral mentek a hívők, amiben kalács, tojás, bányahús, sonka és bor volt. Ekkor sem volt szabad munkát végezni. Húsvéthétfő a locsolkodás napja, aminek alapja a víz termékenységarzsló, tisztító erejébe vetett hit. A népszokások szerint ilyenkor a férfiak sorba járták a házakat, és versek, énekek kíséretében locsolták meg a lányokat, asszonyokat. Cserébe a lányok piros tojást adtak a legényeknek, ami a szerelmet, az életet jelképezi.

Az ünnep szimbólumai

A tojás a termékenység, az élet újjászületésének ősi jelképe, a kereszténységben a feltámadás szimbóluma lett. Jézust jelképezi a bárány, aki áldozati bárányként halt kereszthalált az emberiség megváltásáért. A nyúl, mint húsvéti jelkép, a németektől ered, nálunk a polgárosodás idején honosodott meg. A legenda szerint, a germán tavaszistennő nyúllá változtatta a színes tojásokat tojó madarát a gyerekek szórakoztatására. Így alakult ki az a furcsa nyuszi, amelyik fészket rak, és azt tojásokkal tölti meg. Ma már nem ütköznek meg ezen a gyerekek, örömmel fogadják a csoki nyulat és a tojásokat az ünnep napján.

lyezzük mellé a másik hagymát és a maradék fokhagymagerezdet kettévágva. Öntsük alá a sört, tegyük előmelegített sütőbe. Vagy ötven perc elteltével vagdossuk be a bőrét, locsoljuk meg a mézzel, és süssük pirosra. Burgonyapürével, friss salátával tálaljuk.

Túrós tallér

Hozzávalók: 30 dkg finomliszt, 1 csomag sütőpor, 25 dkg margarin, 25 dkg tehéntúró, 22 dkg cukor, 1 tasak vaníliás cukor, csipet só, 1 tojás a kenéshez.

Elkészítés: összekeverjük a lisztet a sütőporral, a cukrokkal, a sóval, a túróval és a puha margarinnal. Tegyük a tésztát a hűtőbe fél órára, majd nyújtjuk ki 1 cm vastagra, és szaggassuk ki fánksgaggatóval. Kenjük meg a tojással, sütőpapírral bélelt tepsiben süssük meg szép pirosra. Ha kész, porcukorral hintsük meg.

Ünnepi ételek

A húsvéti ünnepkörben kiemelt jelentősége van az elfogyasztott ételeknek úgy a magyar, mint az európai keresztény hagyományban. Jellegzetes húsvéti étel a kalács, a sonka, a bárány, a tojás. Napjainkban ugyan kevesebben követik a hagyományokat, de bizonyos ételek nem hiányozhatnak. Ehhez kínálunk néhány receptet.

Savanyú tojásleves

Hozzávalók: 4 tojás, 5 dkg vaj vagy 2 evőkanál olaj, 1 evőkanál liszt, 1 dl tejföl, só, késhegynyi pirospaprika, 2-3 babérlevél, kevés ecet.

Elkészítés: a vajból vagy az olajból a lisztet aranyháromra rántást készítünk, pirospaprikával meghintjük és felengedjük egy liter vízzel. Sóval, babérlevéllel ízesítjük, pár csepp ecettel savanyítjuk. Felforraltjuk,



Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között, előzetes egyeztetés alapján a dnmethewa@gmail.com e-mail címen vagy a 20-200-0017-es telefonszámon	Bécsi úti Fidesz iroda, (Bécsi út 77-79.)
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rác Andrea	8. vk.	telefonon történő egyeztetés alapján	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmgyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmgyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmgyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

**Viszlát plusz kilók!
Helló egészség!**

Magyar Zsuzsa
diétetikus

Időpont: 2018. március 28. 13.30 óra
Helyszín: Kiskorona Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Az előadásra a belépés díjtalan.

 **ÓBUDA**
a gondoskodó város

 **Szent Margit**
Rendelőintézet

ART filmklub az Esernyősben
Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Párt – 1033 Budapest, Fő tér 2.

Koltai Lajos életmű válogatás

01. 10. szerda 18:00

Megáll az idő

rendező: Lajos Lajos | 1987 | 98

02. 07. szerda 18:00

Mephisto

rendező: Lajos Lajos | 1981 | 109

03. 07. szerda 17:00 szünettel 18:15

A Napfény ize

rendező: Lajos Lajos | 1988 | 110

04. 04. szerda 18:00

Maléna

rendező: Csörgő Tamás | 2001 | 105

05. 02. szerda 18:00

Az óceánjáró zongorista legendája

rendező: Csörgő Tamás | 1998 | 109

06. 06. szerda 18:00

Este

rendező: Lajos Lajos | 2001 | 111

Az események előzetes regisztrációval közzétett programok alapján kerülnek megrendezésre. Regisztráció az info@szocialszolgaltato.hu e-mail címen, telefonon: +36 (0) 20 211 1111 | Honlap: www.szocialszolgaltato.hu

Élő közvetítés a Royal Shakespeare Company színpadáról

Bár nem hús-vér valójukban, de áprilistól a legnevesebb, világszerte jegyzett előadóművészeket felvonultató, különleges színházi- és operaesteket láthat a III. kerületben mindenki, aki angliai utazás helyett csak a Fő téri Esernyősbe szeretne ellátogatni, hogy előben nézze a Royal Shakespeare Company és a Royal Opera House válogatott produkcióit. A színházi esteket műholdról sugározzák az angliai színre kerülésükkel azonos időpontban, HD képminőségben és 5.1 hangformátumban.

Elsőként április 11-én Stratford-upon-Avonból közvetítik angol nyelven a Royal Shakespeare Company Macbeth előadásának premierjét. Shakespeare legsötétebb pszichothrillerében a csatából győztesként hazafelé tartó Macbeth a mocsárban három boszorkánnyal találkozik, majd felkavaró jóslatuktól vezérelve gyilkos útra lép. Bár a dráma eredeti történetét sokan ismerik, a színház kedvelőinek igazi kuriózumot ígér a modern felfogású rendezés.

A fennállásának 56. évfordulóját ünneplő The

Royal Shakespeare Company a reneszánsz költői és drámaírói szülővárosában, Stratford-upon-Avonban működik állandó társulattal. Ma már New York-ban és Londonban is van székhelye, a legjelentősebb

olyan alkotóműhelyként tartják számon a Globe Színház mellett, amely Shakespeare szellemi örökségét ápolja. Az elmúlt évtizedekben számtalan kiemelkedő színházi produkció fűződött a társulat nevéhez, olyan sztárok főszereplésével, mint *Mia Farrow*, *Ralph Fiennes*, *Kenneth Branagh* és *Judi Dench*.

Az intézmény 2013-ban kezdte meg a mozikközvetítéseket, melyeket a kelet-európai régióban elsőként Budapesten láthatott a közönség a Pannonia



Entertainment forgalmazásában, és immár Óbuda

dán is az Esernyős Színház rendezvényterében.

Hosszabbított sörkiállítás

Április 8-ig meghosszabbították a rendezők a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum és a Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum közös kiállítását, melynek főszereplője a sör. Kik és hogyan főztek sört Magyaror-

szágon? Miért Kőbánya vált a magyar sörgyártás fellegrárává? Bor- vagy sörvivő-e a magyar? Polgári vagy munkásital-e a sör? Ilyen kérdésekre kaphatnak választ a látogatók, akik mindezen túl megismerhetik honfoglaló ősaink italkultúráját, a

középkori sernevelőket, a német és cseh sörfőzőket, az ipari sörgyártás megindulását és legnagyobb üzemeink történetét, az állami sörfőzést, és a napjainkban működő kisüzemi főzdeket. Emellett kiderül, hogyan készül a sör,

hogyan lesz az árpából maláta, mi a különbség az alsó- és felsőerjesztésű sörök között. Végül választ kaphatnak arra is, hogy a polgárság vagy a munkásság kedvelt itala volt-e a sör, hogyan irányították ezt a propaganda különböző eszközeivel. (Cím: *Korona tér 1.*)

Rejtvényünkben két húsvéti finomság nevét találja. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 30. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az első étel neve (zárt betűk: É. A. Ü. L.). 13. Ennivaló. 14. Hatalmat gyakorló. 15. Hacsaturján keresztneve. 16. Defoe hőse. 18. Kicsoda. 20. Névelős hölgy. 21. Angol sörfajta. 22. Kézben tart. 23. Szélféle. 24. Kambodzsai és luxemburgi autók jele. 25. Brit ég. 27. Északi tó. 29. Videós rövidítés. 30. Knock out. 31. Annyi, mint. 33. Fővárosa Lomé. 34. Humoristánk, István. 35. Női név. 37. Francia kártyalap. 39. Brit súly magyarosan. 41. Régi nemesi cím. 44. Mutató szó. 45. Hélium vegyjele. 46. R. D. T. 47. Litván város. 49. Eme újság. 51. Róma egyneműi. 52. Earl, fonetikus. 53. Görög és zairei autók jele. 55. Visszaér-e?! 56. Európai nyelv. 58. Folyadék. 60. Sivatagi menet. 62. Becsapódik. 64. Fejtartó. 66. Élő egyed.

FÜGGŐLEGES: 1. Júnó másik neve. 2. Végso. 3. Hegek. 4. Római öt és ötveneg. 5. Zuhanyozik. 6. Betűkkel foglalatосkodik. 7. Angol férfi. 8. Hamis. 9. Erősen sírok. 10. Svéd és osztrák autók jele. 11. Megkevert rag! 12. Eredeti jenki. 17. Nitrogén és fluor vegyjele. 19. Orosz Irén. 23. Csomó. 26. Angol rendőrség! 28. Bunkós bot. 29. Tarló része! 30. A második étel neve (zárt betűk A. Á. B. N.). 32. Azonos mássalhangzók. 34. Pénzdarab. 35. Kézzelel jelez. 36. Ókori nép névelővel. 38. Sári egynemű betűi. 40. Odacsap. 42. Fordított úr! 43. Ritka férfinév. 45. Ilyen izom is van. 47. Kripton vegyjele. 48. Munkás kolléga, becézve. 50. Postai küldemény. 52. Az egyik Baradlay fiú. 54. Azonos mássalhangzók. 57. É. D. Á. 59. Egoja. 61. Tőle lefelé. 63. Kettősbetű. 55. Ittrium és szén vegyjele.

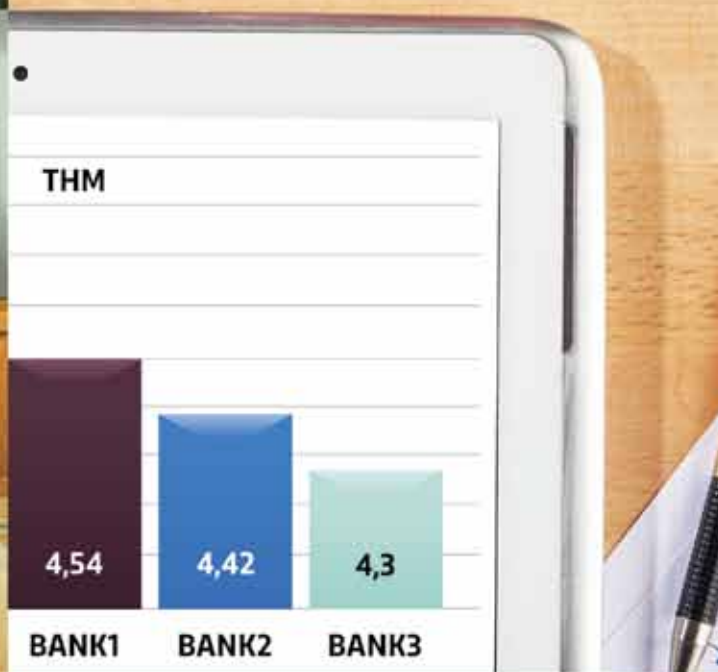
Ünnepi finomságok

1	2	3	4		5	6	7	8	9		10	11	12	
13					14						15			
16					17				18	19		20		
21					22				23				24	
	25			26		27		28				29		
30				31	32		33				34			
			35			36			37	38				
39	40				41	42		43		44			45	
46					47				48		49	50		
51				52				53		54		55		
56		57			58	59		60			61			
62					63	64	65				66			

HA MEGVAN
AZ ÁLOMINGATLAN,



TALÁLJA MEG HOZZÁ
A KEDVEZŐ
ÉS BIZTONSÁGOS
LAKÁSHITELT!



KERESSE AZ ÖSSZEHAISONLÍTHATÓ,
FOGYASZTÓBARÁT LAKÁSHITELEKET!

www.minositetthitel.hu



MINOSÍTETT
FOGYASZTÓBARÁT
LAKÁSHITEL

Hahota

János bácsi autóvezetésből vizsgázik. Mellette ül az instruktor, hátul a rendőr. Instruktor: - János bácsi! Milyen tábla volt ez?!

- Úgy néztem, fiam, búzatábla.

A csiga és a teknős béka karamboloznak az erdőben. Egyetlen szemtanú van csak, a lajhár, aki éppen a helyszín közelében himbálózott a fán. A rendőrön faggatják a lajhárt, mit látott e szörnyű balesetből. A lajhár a következőt vallja: - Nem emlékszem, minden olyan gyorsan történt!

- Egyszer olyan éhes voltam – meséli egy felfedező a barátjának –, hogy megettem a papagájomat.

- Milyen íze volt?

- Mint a pulykái, a vadlibái vagy a bóbicé. Az a papagáj bármit tudott utánozni.

Zsákos Bilbó és Frodó beszélgetnek: - Mostanában nagyon unatkozom - mondja Frodó.

- Talán keresned kellene egy hobbid.

- De szép ez a szobor! Honnan van?

- Én magam faragtam ki egy hatalmas kötömbből.

- És honnan tudad, hogy benne van?

Kerékpárkölsönzés kedvezményesen

Márciustól ismét kedvezményes áron kölcsönözhetnek biciklit Óbuda-Békásmegyery lakosai a Laktanya utcában.

Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata és a Berguson kerékpárkölsönző 2010 óta működik együtt a kerületben élő, aktív életmódot kedvelő lakosok minél szélesebb körű támogatására. Az együttműködés célja a hétköznapi munkába járás, a hétvégi szabadidős kerékpározás, az egészséges életmód népszerűsítése és elősegítése.

A Laktanya utcában lévő kölcsönző ezúttal is kiváló állapotban lévő és szervizelt kerékpárokat biztosít a sportolni vágyók számára. Az üzlet melletti P+R parkolóban az autóval érkezők letehetik járműveiket, hogy kerékpárra ülve tudjanak eljutni munkahelyükre, akár a főváros bármely más kerületébe.

A kerületben élők 2018-ban is márciustól



Fotó: Antal István

október végéig vehetik igénybe a szolgáltatást, *hétköznaponként 200 Ft/nap, hétvégén pedig 200 Ft/óra* megfizetésével. A napi 200 forintért bérelt kerékpár hétköznapokon akár 5 napon keresztül folyamatosan kibérelhető anélkül, hogy vissza kellene vinni, így a kerékpár a lakó- és munkahely között, illetve a munkaidő után is szabadon használható.

A nem III. kerületi lakosok egységesen *hétköznap és hétvégén 200 Ft/óra* ellenérték fejében bérelhetik ki a kerékpárokat.

Nyitvatartás

A kölcsönző hétköznap 7-től 19 óráig, hétvégén 9-től 19 óráig várja a sportolni vágyókat. A hétvégi és munkaszüneti napokon történő kölcsönzés esetén célszerű előzetesen lefoglalni a kerékpárokat a kolcsonzes@obudakerepar.hu e-mail címen, vagy a +36-20-20-73133-as telefonszámon.

Kék Pont Alapítvány a függőségek leküzdéséért

Aggodalommal tölt el, hogy gyermeked, hozzátartozód, barátod, családtagod rendszeresen fogyaszt alkoholt, kábítószeret; túlzásba viszi a szerencsejátékokat, a munkát? Úgy gondolod, már mindent megpróbáltál, hogy megmentsd a függőségtől, de nem látod az eredményt? Nincs kivel beszélned ezekről a problémákról és a benned zajló érzelmekről? Ha a fent leírtakban magadra ismersz, szeretettel várunk minden héten nyitott csoportunkban, ahol szakemberek segítségével, valamint a sorstársak értő, megértő, biztonságos közösségében dolgozunk ezen a nehéz problémán. **Időpont: minden szerdán, 18-tól 20 óráig.** Cím: **Kék Pont Alapítvány, 1039 Budapest, Lukács György utca 3.** Tel.: 06-1/454-0876 és 06-70/607-5030.

Hamvas emléktúra

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** Hamvas Béla emléktúrát szervez március 24-én az író, szellem-történész születésének 121. évfordulója alkalmából. Útvonal: Szentendre HÉV-megálló, Sztaravodai úti köztemetőben Hamvas Béla sírjának meglátogatása, Hamvas Béla háza a Kőhegy alatt a Bubánban, Czibulka János menedékház, Petőfi emlékmű, János forrás, Pomáz HÉV-megálló. **Időpont: március 24. (szombat).** Távolság: kb. 15 kilométer. Szintemelkedés: kb. 240 méter. Túra nehézségi foka: közepesen nehéz. Találkozó: 8.45 órakor, Szentendre, HÉV-megálló, a jegyautomatáknál. Visszaút: Pomáztól HÉV-vel a délutáni órákban. Túravezető: **Csikósné Mányi Júlia** (+36-30-200-3115). A túrára a fenti telefonszámon, vagy az info@osszefogas-obudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.

ÜGYES

- Csak tegye le a bankkártyáját!...



Csatornafelújítás a Kunigunda útján

A Hévízi út és a Raktár utcai torkolat között teljes hosszban a bekötésekkel és a víznyelőkkel együtt átépítik a meglévő, elavult szennyvízvezetékét. A kivitelezés során az útburkolatot szakaszosan felbontják, ezzel egy időben legfeljebb 30-40 méter hosszú lezárásokra kell számítani. Az átmenő forgalom ilyenkor az adott szakaszon szünetel, de az érintett ingatlanok elérhetőségét minden esetben biztosítják. A kivitelezés első szakasza a Raktár utca 39-41.

és Kunigunda útja 2. szám között március 6. és április 15. között zajlik. A második szakasz, a Kunigunda útja 2. és 8. szám között május 15-ig. Az utolsó ütem pedig a Kunigunda útja 8. és Hévízi út között június 20-ig tart. A Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. közleménye szerint a munkálatok ideje alatt a víz- és csatornavezeték üzeme zavartalan marad. A lakosság türelme mellett kérik a gépkocsi tulajdonosokat, hogy a kijelölt korlátozószalon belül ne parkoljanak!

Felmérik a gyümölcsösöket

A gyümölcsös ültetvények összeírása zajlik 2018. március 1-je és április 16-a között. A Központi Statisztikai Hivatal tájékoztatója szerint a másfél hónapos időszak alatt a hivatal címjegyzékén szereplő gazdaságok számára kötelező adatszolgáltatáson alapuló mezőgazdasági adatfelvételt hajtanak végre Óbuda-Békásmegyeren. A felmérés mintáját azok a gazdaságok alkotják, melyek gyümölcsös ültetvény területe eléri a 2500 m²-t, és 2017-ben területalapú támogatást igényeltek alma, körte, kajszibarack, őszibarack, meggy, cseresznye, szilva, dió vagy bodza ültetvény után. Az összeírási feladatot az állami tulajdonú STATEK Kft. megbízásában álló igazolvánnyal ellátott kérdezőbiztos végzi, a III. kerületben Bánhegyesiné Csiki Andrea Mária. A teljeskörű felmérés az ország mintegy 1500 településén 9 gyümölcsfajra és közel 15 ezer, ültetvényt használó gazdálkodóra terjed ki. A felvétel módszertanáról és a kutatás eredményeiről a http://www.ksh.hu/agrarcenzusok_ultetvenyek oldal nyújt tájékoztatást. A felvétel első összesített eredményei 2018 végén várhatók.

ÓBUDAI GARÁZSVÁSÁR

2018. április 7. (Sz) 10.00-18.00

2018. április 8. (V) 9.00-18.00



Lakberendezési tárgyak,
bútorok
Konyhai eszközök
KEMPINGezési kellékek
CD, videó kazetták
Minden, ami egy
háztartásban használatos
Ünnepi
lakodélgörációk

Női ruha, cipő, táska,
bizsu
...és még sok más!

Gyere el Te is!

Cím: III. ker. Máramaros köz 3/b.

Várunk szeretettel!

 Esemény megtalálható :
Kuriózum Óbudai Garázs vásár

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2018. december 31-ig tart.

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tószky Balázs** ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén (**legközelebb március 27-én**) 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából **dr. Tószky Balázs** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából **dr. Kóvári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén (**legközelebb április 12-én**) 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a 20-200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában lehet.
- **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a Harrer Pál utca 16. szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- **Solyosi Imre** (MSZP) társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Komka Norbert** (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Dr. Ferics János** (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Rabi Béla** (MSZP) környezetvédelmi témában fogadóórát tart minden második héten, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
- Az Összefogás Óbudaiért Egyesület megbízásából **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig (Cím: Himző utca 1., földszint).

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

A Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást **dr. Orbán László Tibor** ügyvéd tartja. Az építési tanácsadást pedig **Jánosi János** építész. Bejelentkezés **legkésőbb 2 nappal** a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók

A Zsámboki Műhelyben (Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya): **gyermekpszichológiai** kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés **dr. Léder Rózsánál**, 06-30-883-2123.)

Családjogi tanácsadás – mediáció: minden hónap második csütörtökén 16 órától **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bírót tartja. (Előzetes bejelentkezés: 06-70-967-1493)

FOGADÓÓRA. **Zsiga-Kárpát Dániel** (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden hónap első péntekén 16 órától tartja Békásmegyeren, a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. Előzetes bejelentkezés időpont-egyeztetéssel a 06(30) 318-9921-es számon.

FOGADÓÓRA. **Kiss László** (MSZP) országgyűlési képviselő (Budapest, 10. választókerület) fogadóórája minden hónap első péntekén 16-tól 17 óráig a III. Mókus utca 1-3. szám alatt. (Telefon: 244-8036; e-mail: kiss.laszlo@parlament.hu).

Fórum az elmúlt évek eredményeiről

Nekünk Magyarország az első! címmel tartott lakossági fórumot **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter, országgyűlési képviselő Óbudán, az EuroCenter színháztermében március 20-án. Vendége **Tarlós István** főpolgármester volt.

Mindkét politikus részletes tájékoztatást adott az elmúlt években végzett munkáról. Hangsúlyozták a választás tétjét, mely szerint az elért eredmények és a további kiegyensúlyozott fejlődés veszélybe kerülhet.

Varga Mihály az esemény végén úgy fogalmazott: - Köszönjük a budai és az óbudai polgároknak a telt házas fórumot! Megerősített bennünket abban, hogy a nyugodt, pozitív gondolkodásnak és munkának van ereje, támogatása.



Fotó: Antal István

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

Csillaghegyi Találkozó: április 18-án 18 órától **dr. Varga Tibor** előadása „Pannónia nem veszítheti el angyal adta koronáját” címmel, Mátyás király emléke a magyar hagyományban. Helyszín: Csillaghegyi Községi Ház (Mátyás király út 13-15.)

Tavaszi virágvásár: április 21-én 8-tól 13 óráig növény- és virágvásár a közösségi ház udvarán. Helyszín: Csillaghegyi Községi Ház (Mátyás király út 13-15.)

Zsámboki önképzőkör: április 4-én 18 órától **dr. Szabó Péter** közigazdász az arab világról beszél személyes tapasztalatok alapján. Helyszín: Zsámboki Műhely (Lehel utca 14., a katólikus templom jobb oldali épületszárnya).

Véradás

Véradónapot szervez a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete. Az Esernyős-Kulturális, Turisztikai és Információs Pontba március 28-án 14-től 18 óráig várják az önkéntes véradók jelentkezését. (Cím: Fő tér 2.)

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla, Bodzay Zoltán** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

PYRON

PYRON A PAPIRÓN
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Áprilisban folytatódik a közösségi torna program

Kezdés a húsvét utáni héten, április 9-én



Fotó: Antal István



Közeledik a jó idő, mindenki vágyik a szabadba egy kis mozgásra. Mi elhozzuk önnek a sportolás lehetőségét ingyen, szakavatott edzőkkel, a hét öt napján már 7 helyszínen.

Ebben a szezonban a helyszíneket bővítettük egy újabbal, heti két alkalommal most már a szabadtéri fitnessparkjainkat is bevonjuk a programba. Mindemellett to-

vábbra is helyet adunk a chi kung meditatív alapokra helyezett mozgáskultúrának, a core training és a fitness mozgáselemeknek. A foglalkozások mindegyike 45-50 perces, amely során nagy hangsúlyt kap a bemelegítés, a mozgásforma helyes kivitelezése és a levezetés is.

A helyszínek kiválasztása során fő szempontunk volt a jó megkö-

zelíthetőség és a jó elosztás, mind a választott időpontokban, mind a mozgásformákban. A bemutatott mozdulatok hozzájárulnak az egészség és a belső egyensúly megőrzéséhez és jótékony hatással vannak a szív- és érrendszerre. A mozgás nem csak testünket kondicionálja, hanem a lelkünket is, hozzásegít a kellemes és a jó közérzet fenntartásához.

A közösségépítés és az egészséges életmód fontossága kiemelkedő, valamint szolgálja az obudai lakosok életkörülményeinek javítását, hozzájárul a helyi közösségek fejlődéséhez.

Kövessék híreinket és vegyenek részt, csatlakozzanak bátran ehhez a nagyszerű programhoz akár egy reggel végezhető átmozgató tornán, akár egy dinamikusabb dél-

utáni örömtornán. Szeretettel várunk minden korosztályt, időseket, fiatalokat, középkorúakat, családosokat gyerekekkel. Minden mozgástípus gyakorlatsorai könnyen elsajátíthatók, csatlakozni bármikor lehetséges!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával az edzések ingyenesek!

(Részletes időpontok a felhívásban található.)

ÁPRILISTÓL KÖZÖSSÉGI TORNA ÓBUDÁN!

TELJES TESTET MEGMOZGATÓ ÉS HARMÓNIARA VEZETŐ MOZGÁSOK RENDSZERE, ERŐS, EGÉSZSÉGES ÉLETVITEL, A LÉGZÉSI ÉS A KERINGÉSI RENDSZER TARTÓS TELJESÍTŐKÉPESSÉGÉNEK FEJLESZTÉSE

ÓBUDA
mozgásban a város

óbudai sport
szabadidő sportpark



KÖZÖSSÉGI TORNA
ÓBUDA BÉKÁSMEGYER

HÉTFŐ

09:00 - 9:45

CHI KUNG

PETHE FERENC TÉR
(3K MŰVELŐDÉSI HÁZ
ELŐTTI TERÜLETEN)

KEDD

08:00 - 08:45

CHI KUNG

HATVANY
IDŐSEK KLUBJA
(1039 BUDAPEST, HATVANY L. U. 1.)

09:00 - 09:45

GIMNASZTIKUS TORNA

FLÓRIÁN TÉR

SZERDA

18:00 - 18:45

FITNESZ

A KÜLTÉRI
FITNESZPARKBAN
(1031 BUDAPEST, KANÓCUTCAI
SZABADTÉRI SPORTPARK)

CSÜTÖRTÖK

09:00 - 09:45

CHI KUNG

PETHE FERENC TÉR
(3K MŰVELŐDÉSI HÁZ
ELŐTTI TERÜLETEN)

10:00 - 10:45

GIMNASZTIKUS TORNA

CSOBÁNKA TÉR

18:00 - 18:45

CORE-TRAINING, FITNESZ

ARATÓ EMIL TÉR
(MALTAI JÁTSZÓTÉR MELLETT)

PÉNTEK

18:00 - 18:45

FITNESZ

A KÜLTÉRI
FITNESZPARKBAN
(1039 BUDAPEST,
PÜNKÖSFÜRDŐ U. ÉS BOGLÁR U.
KERESZTJEZŐDÉSÉNÉLJ)

TOVÁBBI
RÉSZLETEK:

WWW.OBUDASPORT.HU

INGYENES!