



ÓBUDA

XXIV. évfolyam 16. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. augusztus 25.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Kuzsinszky 80**2**

Óbudai Nyár: az Aquincumi Múzeumban időszaki kiállítással emlékeznek a 80 éve elhunyt múzeumalapítóra.

Városfejlesztési melléklet**8**

A Lékai tér és a Szépvölgyi úti park fejlesztéséről, a római-parti közösségi tervezésről is tájékozódhatnak.

Egészséges botrány a Platánban**10**

A '80-as évek magyar underground zenekarainak koncertplakátjaiból válogattak a Platán Könyvtárban.

Hamarosan itt az új tanév – Fontos dátumok



Fotó: Antal István

Bő egy hét múlva becsengetnek az iskolákban. Óbuda-Békásmegyeren közel 50 oktatási intézmény igazodik az új tanév fontos dátumaihoz, melyek alapján a családok megtervezhetik az előttük álló időszakot. Összeállításunkban egyebek mellett a tanítási napok számáról, az érettségi vizsgák időpontjairól és a szünetekről olvashatnak. Tanévnívó rovatcímű oldalunkon arról is tájékoztatást adunk, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata milyen iskolakezdési támogatásokat nyújt a szociálisan rászoruló családoknak

Folytatás a 3. oldalon

Koltai Lajos életmű válogatás

A Kossuth- és Balázs Béla-díjas, érdemes művész, operatőr, rendező Koltai Lajos – aki idén lett Óbuda-Békásmegyer díszpolgára – életművéből láthatnak válogatást az érdeklődők. Az elkövetkezendő négy hónapban négy filmet mutatnak be az ART-filmklubban, az Esernyősbén.

Műsor a 31. oldalon

Takarítsuk ki Óbudát!

A hagyományos őszi takarítási kampányt szeptember 24-től október 14-ig rendezi az önkormányzat, melyhez bárki csatlakozhat, aki részt akar venni lakókörnyezetének tisztábbá tételében. Az elektromos és elektronikai, valamint a veszélyes hulladékokat ingyenesen két napon adhatják le: szeptember 15-én és szeptember 29-én 8-tól 14 óráig a kijelölt helyszíneken. Felhívás a 22-23. oldalon



Birtokba vették az olvasók az Ezüsthgyi Könyvtárat

Két hónapja ünnepélyes ke-
retek között adta át a kö-
zségnek Bús Balázs pol-
gármester az Ezüsthgyi
Könyvtárat. A 15 éve üre-
sen álló ingatlan újjáéledé-
sét és megszépülését a kör-
nyéken lakók napról napra
követhették. A magas szín-
vonalú külső és belső kivi-
telezés, a minőségi belső-
építészeti kialakítás, a mo-
dern gépészeti megoldások
mind hozzájárultak az álta-
lános elismeréshez.

Az önkormányza-
ti fenntartásban az
Óbudai Platan Könyvtár
fiókkönyvtáraként mű-
ködő intézmény megnyi-
tójának napján az ingye-
nes beiratkozási lehetősé-
ggel 284-en éltek. Az
azóta eltelt időben pedig
további 300 fővel bővült
a frissen beiratkozott ta-
gok száma. Júliusban
több mint 2000-en látó-
gatták meg az új hely-
színt, az olvasók 1293
alkalommal 4213 doku-
mentumot kölcsönöztek.
Ezzel a közösség birtok-
ba vette az újra könyv-
tárként működő épületet.



Fotó: Antal István

teraktív zenés progra-
mokon, ismeretterjesztő
foglalkozásokon vehet-
nek részt.

Az Ezüsthgyi Könyv-
tár nyitvatartása: hét-
fő, szerda, péntek 12-19;
kedd, csütörtök 9-14; pá-
ros hét szombatján 9-13
óra. Elérhetőségek: 1038
Budapest, Ezüsthgyi ut-
ca 16. (bejárat a Rózsa-
domb utcáról), telefon:
454-0826, e-mail: pla-
tanf@kszi.obuda.hu,
weboldal: <https://platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/>,
közösségi media:
facebook.com/ezusthegyikonyvtar.

Az Ezüsthgyi Könyvtár szeptemberi programjából

Tejben-vajban - szeptember 8-án 10-től 12 óráig. Ismeritek a tanmesét a tejes-
hordóba esett békáról? ... Ami a békának sikerült, nektek is fog! Kiderül, hogy
miből és hogyan készül a vaj. Kipróbálhatjátok a vajköpülést és megkóstolhatjátok
a saját vajaitokat. A gyerekeknek szóló programon megismerkedünk a szept-
emberi népi hagyományokkal is. A program ingyenes.

Gyógynövényekkel a testi-lelki egyensúlyért (felismerés, gyűjtés, szárítás)
- szeptember 12-én 18 órától Polyák Péter gyógynövény-botanikus ismeretter-
jesztő előadása gyógynövényekről, jótékony hatásokról és teakészítésről. Milyen
teát terem az erdő-mező? Mit, hogyan érdemes begyűjteni, tárolni? Mik azok a
gyógynövények, amik a háztartásban feltétlenül szükségesek? Válaszokkal és
zamatos teával várunk minden kedves érdeklődőt! A program ingyenes.

Madárvonulás - szeptember 22-én 10-től 12 óráig. Hová költöznek a mada-
rak télre? Honnan tudják, hogy mikor induljanak el és merre menjenek? A költ-
öző, vándorló, kóborló madarokról szóló érdekességekkel várjuk a gyerekeket
és madarakat készítünk színes papírból. A program ingyenes.

Szindbád – Óbuda

Válogatás a III. Óbudai Képzőművészeti Tárlat
anyagából: *augusztus 31-ig* látható az Óbudai
Promenádon az a szabadtéri kiállítás, mely
válogatást mutat be az önkormányzat által
tavaly meghirdetett képzőművészeti pályá-
zatra beérkezett művekből. Ennek témája
Szindbád, Krúdy poétikus hőse, aki számos
történetével kötődik a régi Óbudához.



Aquincumi Múzeum – Kuzsinszky 80

Az *augusztus 24-én* nyílt időszak kiállítással – az Óbudai Nyár programjában
– Kuzsinszky Bálint régész, múzeumlapító, az Aquincumi Múzeum első igaz-
gatója előtt tisztelgünk, halálának 80. évfordulója alkalmából. Megismer-
kedhetünk Kuzsinszky egyéniségével és azzal a korszakkal, amelyben
kutatásait végezte. A kiállítás elkalauzol minket az aquincumi ásatások
hőskorába is. Megismerhetjük a századforduló és a két világháború közti
időszak Aquincum képét, beágyazva azt a kor művelődéstörténetébe. (A
kiállítás október 31-ig látogatható az Aquincumi Múzeum romkertjében.)

Világzenei Héttel ünnepelt a tízéves Kobuci

Világzenei Héttel köszöntötte
jubileumi, 10. évadtát a Kobuci
kert. Az *augusztus 13-tól 19-ig*
rendezett fesztivál egyfajta
visszatekintés is volt a Kobu-
ci elmúlt tíz esztendejére.

A legtöbb zenekart
visszatérő fellépő-
ként üdvözölhette a kö-
zönség, de feltűntek fia-
tal, kevésbé ismert for-
mációk is. A PutriPop
nyitotta a hetet augusz-
tus 13-án, másnap az osztrák
Cobario következett, majd este a Zűrös
Banda táncoltatta meg a

hallgatóságot. A fesztivál
további fellépői voltak a
Tölcséres zenekar, a Na-
na Vortex, a Dalinda, a

Zuboly, a Besh o Drom
és a Boban Markovic
Orkestar. A Kobuci kert
táncházainak megismé-

telhetetlen, feledhetet-
len hangulatát az Erdő-
fű Népi Kamarazenekar-
ral és a Fanfara Comple-

xával élhették át a fesztí-
vára látogatók. (Az Óbu-
dai Világzenei Fesztivált
az Óbudai Nyár kulturá-
lis programsorozat ré-
szeként szervezték meg)



Önkormányzati segítség az iskolakezdéshez

A normatív állami támogatásokon felül Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az idei tanévben is segítséget nyújt az iskolakezdéshez a szociálisan rászoruló családok számára.

A korábbi évekhez hasonlóan **beiskolázási segélyre** jogosult az a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben nem részesülő általános-, közép- és szakiskolai tanuló, illetve felsőoktatásban tanulmányokat folytató hallgató, akinek a családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az 57 000, egyedülálló szülő esetén pedig a 71 250 forintot. A segély összege 1-9. osztályig 6 000 forint, középiskolában vagy szakiskolában tanuló gyermek részére 15.000 forint, felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató fiatal felnőtt részére 17.000 forint.

A kérelem, a szükséges mellékletekkel együtt személyesen a polgármesteri hivatal szociális szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodáján (1033 Bp., Fő tér 2.) ügyfelfogadási időben, valamint postai úton (1300 Bp., Pf. 102.) **2018. október 31-ig** terjeszthető elő. A kérelemhez szükséges forma-



nyomtatvány a <http://obuda.hu/ugyek/beiskolazasi-segely> linkről letölthető.

További, gyermekes családok számára igényelhető önkormányzati támogatás a szociális tanulmányi ösztöndíj, az étkeztetési támogatás, valamint a rendkívüli gyermekvédelmi támogatás.

* A **szociális tanulmányi ösztöndíj** feltétele a szociális rászorultság és a jó, legalább 4,5 átlagú tanulmányi eredmény. Az ösztöndíj összege 6.000 forint, kitűnő tanuló esetén 7.000 forint tíz hónapon át, szeptember és június között. A beadási határidő minden évben **november 30.**

* Az **étkeztetési támogatást** a norma-

tív kedvezményeken túl biztosítja az önkormányzat 45 százalékos mértékben a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, 1-8. évfolyamon feletti nappali rendszerű iskolai oktatásban részt vevő tanulóknak, valamint a tartósan beteg vagy fogyatékos, illetve nagycsaládban élő tanulóknak, ha a családban az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 42.750 forintot, 60 százalékos mértékben pedig abban az esetben, ha az előző feltételek mellett az iskolás gyermeket szülője egyedül neveli. A támogatás beadási határideje az I. félévben **augusztus 15-től november 1-ig** tart, a II. félévben pedig **december 15-től március 1-ig.**

* A **rendkívüli gyermekvédelmi támogatás** létfenntartást veszélyeztető élethelyzetben igényelhető évente több alkalommal, ha a családban az egy főre jutó jövedelem nem éri el a 62.700 forintot, egyedülálló szülő esetén a 71.250 forintot.

Állami támogatások

A normatív, állami támogatások közül továbbra is igénybe vehető a rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, az étkezési kedvezmény, valamint a beiskolázást segítő Erzsébet-utalvány. (A támogatásokról minden további információ és a kérelemhez szükséges nyomtatványok elérhetőek a www.obuda.hu oldalon.)

Fontos dátumok

Hamarosan itt az új tanév

Folytatás az 1. oldalról

Szeptember 3-án kezdődik az új tanév. A tanítási napok száma 181, a szakgimnáziumokban 179, a gimnáziumokban és a szakközépiskolákban 180, tehát ennyiszor kell iskolába menni szeptember és június között. Az utolsó tanítási nap 2019. június 14-e. A tanítási év első feléve 2019. január 25-ig tart. Az iskolák ezután 2019. február 1-ig értesítik a tanulókat és a szülőket az első félévben elért tanulmányi eredményekről.

Tanítási szünetek

Az **őszi szünet** előtti utolsó tanítási nap 2018. október 26. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap 2018. november 5. (hétfő). A **téli szünet** előtti utolsó tanítási nap 2018. december 21. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap 2019. január 3. (csütörtök). A **tavaszi szünet** előtti utolsó tanítási nap 2019. április 17. (szerda), a szünet utáni el-

ső tanítási nap 2019. április 24. (szerda).

Érettségi vizsgák

A 2018. évi érettségi írásbeli vizsgák október 12-29. között, a szóbelik november 8-23. között lesznek.

A 2019. évi érettségi vizsgák írásbelijeit május 3-24., szóbelijeit június 5-28. között tartják.

Ünnepnapok

2018. október 23. (kedd) – négy napos hosszú hétvége. * 2018. november 1., mindenszentek (csütörtök) – hosszú hétvége. * 2018. december 25. (kedd) – karácsony. * 2018. december 26. (szerda) – karácsony másnapja. * 2019. január 1. (kedd) – újév, hosszú hétvége. * 2019. március 15. (péntek) – hosszú hétvége. * 2019. április 19. (péntek) – nagypéntek. * 2019. április 22. (hétfő) – húsvét, hosszú hétvége. * 2019. május 1. (szerda). * 2019. június 10. (hétfő) – pünkösd, hosszú hétvége.



Fotó: Antal István

Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíj-pályázat

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat megbízásából a 2018/2019-es tanévre is kiírja a „Jó tanuló, jó sportoló” ösztöndíj-pályázatot a III. kerületben lakó és tanuló, 7-12. évfolyamra beiratkozott tanulók számára, akiknek a 2017/2018-as tanév végén a tanulmányi eredménye elérte vagy meghaladta a 4,00 átlagot. Havi 10.000 forint pályázati támogatásban idén is minimum 25 fő részesülhet 10 hónapon keresztül. A pályázat kiírója hiánypótlásra nem biztosít lehetőséget! A pályázat beérkezési határideje: **2018. október 1. (hétfő)**. További részletek a www.obudasport.hu oldalon, tájékoztatás a 1/250-1346-os telefonszámon.

Kitüntetések állami ünnepünkön

Lovagkereszt emlékezetpolitikáért

Menczer Erzsébet, a Szovjetunióban volt Magyar Politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének (SZORAKESZ) elnöke a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjét vehette át *Kásler Miklóstól*, az Emberi Erőforrások Minisztériuma miniszterétől több évtizednyi emlékezetpolitikáért végzett munkája elismeréseként a Vigadóban rendezett ünnepségen. A kitüntetést *Áder János* köztársasági elnök adományozta a politikusnak állami ünnepünk, augusztus 20-a alkalmából.



Móra Ferenc-díjas múzeumigazgató

Népessy Noémi, az Óbudai Múzeum és Goldberger Textilipari Gyűjtemény igazgatója Móra Ferenc-díjban részesült. A kitüntetést kiemelkedő muzeológiai tevékenysége elismeréseként vehette át a Vigadóban, állami ünnepünk, augusztus 20-a alkalmából.



Fotó: Zumpf András

Magyar Ezüst Érdemkereszt

Dr. Varga József állatorvos, a Család utcai kisállatrendelő vezetője Magyar Ezüst Érdemkereszt kitüntetést vehetett át példáulértéktű szakmai tevékenysége elismeréseként, augusztus 20-a alkalmából a Pesti Vigadóban.



Újabb parkolójegy-kiadó automaták lesznek a kerületben, folytatódik az Egészséges Budapest Programban megvalósítandó fejlesztések előkészítése. Egyebek mellett ezekről tárgyalt a képviselő-testület az augusztus 10-ei rendkívüli ülésen.

Az óbudai díjköteles parkoló övezet kibővítése miatt 80 parkolójegy-kiadó automata beszerzésére, üzembe helyezésére, illetve üzemeltetésére vállalt kötelezettséget döntésével a képviselő-testület.

Mint ismeretes, a III. kerület részt vesz az Egészséges Budapest Program (EBP) III. ütemében, ezért korábban már elkészítette a szükséges kerületi járóbeteg-szakellátással kapcsolatos fejlesztési tervét, és be-

nyújtotta támogatási kérelmét az Állami Egészségügyi Ellátó Központ (ÁEEK) Állami Járóbeteg Szakellátási Igazgatóságához. Ez a terv tartalmazza a Szent Margit Rendelőintézet három telephelyét érintő beruházás fejlesztési (épület felújítás, gép-, műszer-, informatikai eszköz beszerzés) koncepcióját.

Az Óbuda-Békásmegyert érintő EBP-projekt teljes költsége 5,6 milliárd forint, ebből 480 millió forintot tesz ki a kerületi önerő. A képviselő-testületi ülésen *Bús Balázs* polgármester felhatalmazást kapott arra, hogy az ÁEEK-tal a Szent Margit Rendelőintézet fejlesztésére a tel-

Rendkívüli testületi ülés

80 parkolójegy-kiadóval bővül a hálózat



jes 5,150 millió forint összegű támogatásról szóló együttműködési megállapodást, valamint az évenkénti támogatás felhasználására az Emberi Erőforrás-

podást, valamint az évenkénti támogatás felhasználására az Emberi Erőforrás-

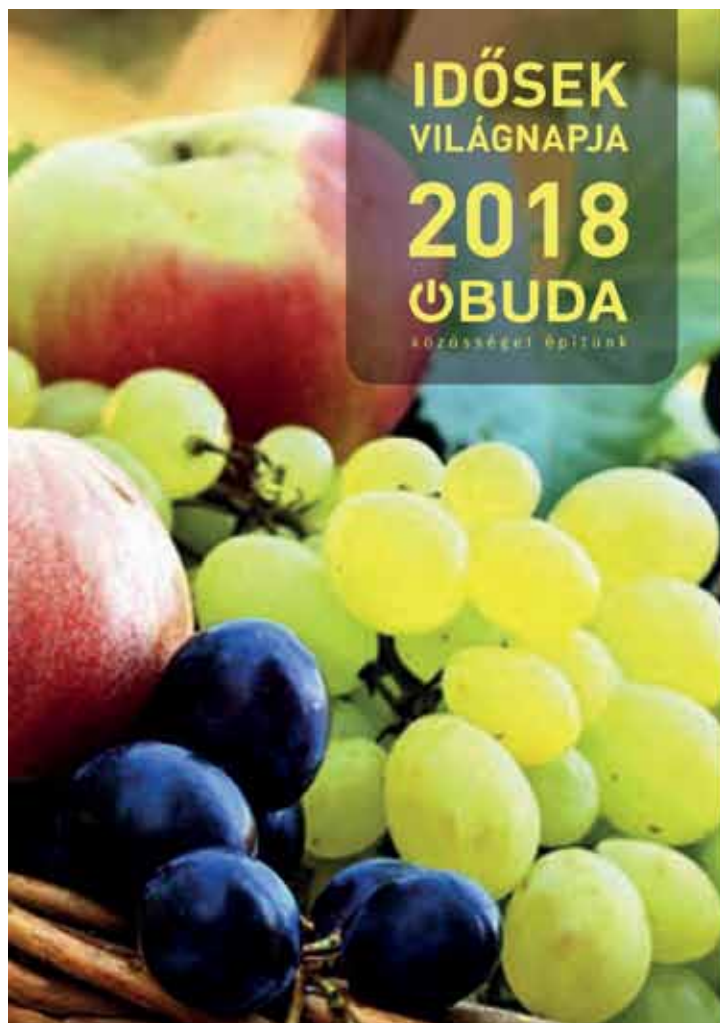
sok Minisztériummal kötendő támogatási szerződéseket megkösse.



Fotók: Antal István

Állások az Ágostonban

Az **Ágoston Művészeti Óvoda és Kastély Tagóvodája** (1032 Budapest, Ágoston utca 2/A; 1037 Budapest, Bécsi út 236.) pályázatot hirdet: **1 fő óvodapedagógus** állásra (határozatlan időre) az Ágoston épületbe; **1 fő németnyelviségű óvodapedagógus** állásra (határozatlan időre) a Kastély épületbe. Alkalmazási feltételek: óvodapedagógusi főiskolai végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság. Továbbá felvonnának **1 fő dajkát** (határozott időre) az Ágoston épületbe. A munkakör betöltése megbeszélés szerint. A pályázatok benyújtásának határideje: **2018. szeptember 15.** A pályázatok benyújtásának módja: *postai úton*, a fenti címre. Tartalma: fényképes önéletrajz, iskolai bizonyítvány másolata, elérhetőség megjelölésével.



IDŐSEK VILÁGNAPJA 2018 ÓBUDA közösséget építünk



MEGHÍVÓ

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZATA

tisztelettel meghívja Önt

2018. október 1-jén (hétfőn) 14 és 16 órától az

IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre

PROGRAM:

Polgármesteri köszöntő

„Hungaricum a javából”

operett gála a Nívó Produkció előadásában

Állófogadás

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

Ünnepeljünk együtt!
Jó szórakozást kívánok!

ÓBUDA
közösséget építünk

Bús Balázs

Bús Balázs
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Az Idősek Világnapja alkalmából **Bús Balázs** polgármester Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében szeretettel hívja és várja a III. kerület nyugdíjas polgárait **2018. október 1-jén hétfőn 14 és 16 órától** vidám, zenés műsorral és állófogadással. Azok részvételére számítunk, akik nem tagjai az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Idősek Klubjainak, és nem veszik igénybe szolgáltatásait. Az Idősek Klubjaihoz tartozó nyugdíjasoknak az Önkormányzat, az elmúlt évekhez hasonlóan, ugyanolyan színvonalon, saját klubjaiban biztosítja e jeles nap méltó megünneplését.

Az ingyenes kerületi rendezvényre a **belépés csak meghívóval lehetséges**, melyet a jelentkezők szeptember 24-e és 26-a között 8.00-tól 15.00 óráig, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelyén és a Heltai Jenő Idősek Klubjában vehetnek át lakcímkártya bemutatásával, az alábbi címeken:

- **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelye**
– 1036 Bp. Kiskorona u. 3.
- **Heltai Jenő Idősek Klubja**
– 1039 Bp., Madzsar József u. 7-11.

Szeretnénk felhívni minden kedves érdeklődő figyelmét, hogy nincs mód a jegyek előjegyzésére, és egy személy összesen két jegyet vihet magával a fenti időpontokon! A meghívók a helyszín befogadóképessége miatt, korlátozott számban kaphatók.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Müller István
Müller Istvánné
intézményvezető



MEGHÍVÓ

Az ÖSSZEFOGÁS ÓBUDÁÉRT EGYESÜLET

tisztelettel meghívja Önt

2018. október 2-án (kedden) 11 órától az

IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

PROGRAM:

„Hungaricum a javából”

operett gála a Nívó Produkció előadásában

Állófogadás

A meghívók ingyenesen átvehetőek a rendezvény helyszínén, szeptember 27-28-án, 10-15 óráig

Bölcsőde kóstolgtató – első találkozás a bölcsődével

Közeledik a szeptember, nyitnak a bölcsődék, óvodák, iskolák. Ebben az évben sok új gyermek kerül az iskolapadokba, az óvodába is sokan jelentkeztek, közel 500 új kisgyermek megy ősztől bölcsődébe. Az Óbudai Egyesített Bölcsődék nagyon készül a kicsik fogadására.



Már több éve, hogy bevezettük a Bölcsőde kóstolgtatót – mondja *Tárnoki Erzsébet*, az Óbudai Egyesített Bölcsődék vezetője. - Az újonnan bölcsődébe beíratott kisgyermeknek ez lesz az első találkozási a bölcsődei környezettel, csoportszobával, azzal a kisgyermeknevelővel, aki majd őt beszoktatja. Azzal, aki nap mint nap vele van, foglalkozik vele, eteti, tisztába teszi, az egész napját végigkíséri, a gondozáson, nevelésen, játékon keresztül, több mint két éven át. A Bölcsőde kóstolgtató arról is szól, hogy a kicsik jobban megismerjék leendő otthonukat, a majdani csoporttársakat. Ez az első találkozás az ismerkedésről szól, egy kis játékkal kiegészít-

ve. És persze fontos, hogy a szülők is képbe kerüljenek, hogy nekik is legyen egy első benyomásuk a bölcsődéről, a hangulatról, a fogadtatásról.

- *Tulajdonképpen ez teljesen olyan, mint egy nyitott nap...*

- Valóban, ez egy sajtós nyitott nap, még hozzá a nulladik. A szülők itt feltehetik a kérdéseiket a kisgyermeknevelőnek, a bölcsődevezetőnek. Ez egy jó alkalom arra, hogy megerősítsük a szülőkből, hogy mikor is kezdődik a gyermekük beszoktatása. És persze a kicsik számára sem lesz már idegen az a környezet, ahol majd a mindennapjaikat töltik. Megta-

pasztaljon valamit, amiről aztán otthon lehet beszélgetni, végig venni az első benyomásokat, élményeket, együtt megbeszélni a történeteket – hogy érezte magát, mivel játszott, mit evett... Így játszva megbeszélhetik, mi vár rájuk, kik lesznek a társaik, kik segítik majd őket mindennapjaikban. Így nem fogják idegennek érezni új otthonukat.

- *Ez a nap egy kicsit a*

szülőké is, hiszen lehetőségük van kérdéseket feltenni a bölcsődébe járással kapcsolatban: étkezés, játékok, szabályok.

- Igen, természetesen. A kezdéssel kapcsolatos időpontokat a szülők már korábban, júniusban, a szülői értekezleteken megtudják minden bölcsődében, de ott még nincs velük a gyerek. Itt pedig olyan kérdésekre kaphatnak választ, mint például hogy van nyitva a bölcsőde, mit szabad behozni, mit szoktak enni a kicsik, hogy ünneplik a születésnapokat,

milyen ünnepeket tartanak meg odabent, mit szoktak játszani, mennyit vannak a levegőn, de a szobatisztaság, az allergia vagy sajnos egyedi esetek is megbeszélhetők.

- *Mi következik a Kóstolgtató után?*

- Összel jön majd a családlátogatás, amikor is a kicsiket otthonukban keresik fel a kisgyermeknevelők. Kedves szokás, hogy ilyenkor a csöppsg megkapja ajándékba a nevelőjétől a jelét, azt, ami majd végigkíséri a bölcsődei éveken.

BÖLCŐDE KÓSTOLGTATÓ

Szervezeti egység	Dátum	Időpont
Arató Bölcsőde	2018.08.22-23	10:00
Csillaghegyi Makovecz Bölcsőde	2018.08.30	16:00
Kelta Bölcsőde	2018.09.05	16:00
Kerek Bölcsőde	2018.08.28	16:00
Medgyessy Bölcsőde	2018.08.28-29	10-12:00
Mókus Bölcsőde	2018.08.28	16:00
Solymár Bölcsőde	2018.08.28	16:00
Szél Bölcsőde	2018.08.29	16:00
Szérűskert Bölcsőde	2018.08.28	10:00
Víziorgona 1 Bölcsőde	2018.09.10	16:00
Víziorgona 8 Bölcsőde	2018.08.27	10:00

Országos Tudományos Diákköri Konferencia az Óbudai Egyetemen

Fiatalkutatók seregszemléje

2019 tavaszán immár 34. alkalommal rendezik a magyar felsőoktatás hagyományosan legnagyobb hallgatói tudományos seregszemléjét, az Országos Tudományos Diákköri Konferenciát. A XXXIV. OTDK Had- és Rendészettudományi, valamint az Informatika Tudományi Szekció házigazdája az Óbudai Egyetem lesz. A felsőoktatási intézmény egyébként 2015-ben a Műszaki Tudományi Szekción bonyolította le sikeresen.

Az Országos Tudományos Diákköri Tanács – az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Magyar Tudományos Akadémia fővédnökségével, továbbá

a felsőoktatásban érintett minisztériumok és országos hatáskörű intézmények, szervezetek, alapítványok erkölcsi, szakmai, valamint anyagi támogatásával – meghirdette a XXXIV. Országos Tudományos Diákköri Konferenciát.

Az OTDK két évente megrendezett, kiemelkedő bemutatkozási és értékelési fórum a legkiválóbb egyetemisták és főiskolások 2017-2019-ben elért, és intézményi konferenciákon már minősített tudományos és művészeti eredményei számára. Az országos konferencia célja, hogy ösztönözze a hallgatói tudományos és művészeti di-

ákköri tevékenységet, támogatassa a tehetséges hallgatókat és mestereiket. Emellett segítséget nyújt a kutatómunkában való továbblépéshez, a pályakezdéshez, ösztönzi a doktori képzésre történő jelentkezést.

A XXXIV. Országos Tudományos Diákköri Konferenciát a hagyományok szerinti 16 tudományterületi szekción rendezik. A szekciók szakmai tagozatokból állnak, amelyekbe legalább 6 és legfeljebb 15 pályamunka kerülhet. Megrendezésének további feltétele, hogy tagozat csak több intézmény részvétele esetén szervezhető.

A 24 hazai és határon túli felsőoktatási intézmény részvételével 2015-ben lezajlott XXXII. OTDK Műszaki Tudományi Szekciójának példátlan sikerére alapozva az Óbudai Egyetem ismét OTDK házigazda lesz: 2019-ben a Had- és Rendészettudományi, valamint az Informatika Tudományi Szekciónak ad majd otthont.

Az Óbudai Egyetem kiemelkedő tudományos eredményeinek bemutatására hívja az OTDK keretében a Had- és Rendészettudományi, valamint az Informatika Tudományterület BSc és MSc képzésben tanulmányokat folytató ifjú ku-



tatókat, a külföldi egyetemista és főiskolás önképzőköri ösztöndíjra, akik a Magyarországon élőkkel azonos szakmai feltételekkel vehetnek részt a megmérettetésen.

A konferencián részt vehetnek olyan magyarországi és külföldi középiskolások is, akik felsőoktatási intézményi konferenciákon vagy országos középiskolási tudományos diákkonferenciákon bizonyították kutatási eredményeiket és az OTDK-ra jelölést.

Téli rezsicsökkentés: többen részesülhetnek támogatásban

A téli rezsicsökkentésben korábban nem részesült, a vezetékes gáz- vagy távfűtéstől eltérő fűtőanyagot felhasználó háztartások is egyszeri, természetbeni támogatásban részesülhetnek.

A Kormány felkérte a helyi önkormányzatokat, hogy mérjék fel az igényeket a korábban téli rezsicsökkentésben nem részesült háztartásokról.

A 1364/2018. (VII. 27.) Korm. határozat alapján háztartásonként egy darab igénybejelentés nyújtható be a helyi önkormányzatnál, legkésőbb **2018. október 15. napjáig**, amely határidő elmulasztása jogvesztő. Az igénybejelentő nyilatkozaton rögzíteni szükséges az igényelt fűtőanyag fajtáját, amely később nem módosítható. Az igénylő személynek az adott háztartás a bejelentett lakhelye, vagy a bejelentett tartózkodási helye.

Nem felel meg a feltételeknek az a háztar-



tás, amely a téli rezsicsökkentés korábbi intézkedéseiben már részesült, azaz az egyetemes szolgáltatást igénybe vevő lakossági földgázfogyasztók részére biztosított téli rezsicsökkentésről szóló, 37/2018. (III.8.) Korm. rendelet szerinti fogyasztásnövekedés finanszírozását segítő juttatásban része-

sült lakossági fogyasztó vagy fogyasztói közösség, illetve a fűtési célú távhőszolgáltatást igénybe vevő lakossági felhasználók részére biztosított téli rezsicsökkentésről szóló, 39/2018. (III.12.) Korm. rendelet szerinti, a téli fogyasztási időszakban bekövetkező fogyasztásnövekedés finanszírozását segítő árkompenzáció jóváírásban részesült, távhőszolgáltatást igénybe vevő lakossági fogyasztó. A kizárólag elektromos fűtési móddal rendelkező háztartások nem jogosultak az igénybejelentésre.

Igényeiket az ügyfélszolgálaton található vagy letölthető formanyomtatvány kitöltésével **2018. október 15-ig** nyújthatják be az ügyfélszolgálati irodán személyesen vagy levélben a **1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. szám** alatt.

Ügyfélfogadási idő: hétfőn 8-tól 18; kedden 8-tól 18; szerdán 8-tól 18; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 12 óráig.

Szakorvosi állás

Az **Óbudai Rendelők Egészségügyi Szolgáltató Kft.** (1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.) munkatársat keres a következő pozícióba: **foglalkozás- orvostan szakorvos.**

A foglalkoztatás jellege: határozott időre szóló megbízási szerződés, rész munkaidőben. **A munkavégzés helye:** 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.; 1033 Budapest, Laktanya utca 4.; · 1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Amit kínálunk: kényelmes munkafeltételek; kiemelkedő óradíjat fizetünk: 10.000-15.000 Ft/óra; barátságos, dinamikus és segítőkész kollektíva, akik ahhoz szoktak, hogy egy problémán ne fennakadjanak, hanem megoldják úgy, hogy mindenki elégedett legyen. **Amit elvárunk:** ügyfél szempontú betegellátás. Ügyfélkörünk azért minket választ, mert kiemelkedő szolgáltatást kap. Kiemelkedő kommunikáció, asszertív problémamegoldás. Empátia. Foglalkozás-orvostan (üzemorvostan) szakvizsga. **A munkakör betölthető:** az elbírálást követően azonnal. **A munkakörhöz tartozó feladatok:** foglalkozás-egészségügyi alap- és szakellátáshoz kapcsolódó konzultációs feladatok a szerződés szerint. **Elvárások, pályázati feltételek, benyújtandó iratok, igazolások:** orvosi diploma; foglalkozás-orvostan szakvizsga; működési engedély; orvosi alkalmassági igazolás; felelősségbiztosítás. **A jelentkezés határideje:** 2018. szeptember 30. **A jelentkezés módja:** elektronikus úton az Óbudai Rendelők Egészségügyi Szolgáltató részére a titkarsag@obresz.hu e-mail címre. **A pályázat elbírálásának határideje:** a beérkezést követően folyamatos a jelentkezési határidő végéig.

Jelölések a Fischer Ágoston Díjra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata szeptember 28-ig várja a kerület szociális ágazatában tevékenykedő személyek és szervezetek javaslatait a 2018-as Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj odaítélésére.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének a **Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj** alapításáról és adományozásának rendjéről szóló, 32/2005. (IX.6.) önkormányzati rendelete alapján 2018. évben is kiosztják a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat, amelyhez az önkormányzat várja a lakosság és a kerület szociális ágazatában tevékenykedő személyek és szervezetek indítványait. A rendelet értelmében a díj adományozható mindazoknak a természetes személyeknek, csoportoknak (szervezeteknek, intézményeknek), akik kiemelkedő tevékenységükkel, vagy életművükkel hozzájárultak Óbuda-Békásmegyer szociális ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához.

A díj adományozásáról a beérkezett indítványok alapján – az odaítélés indokait is tartalmazó határozatban – a képviselő-testület dönt. A díjat ünnepélyes keretek között egy fő vagy egy szervezet részére, a „Szociális Munka Napján” adják át. A díjazott személyre a nyilvános felhívás alapján, a felhívásban megjelölt határidő alatt bárki indítványt tehet. Ebben minimum egy oldal terjedelemben be kell mutatni a javasolt személy vagy szervezet Óbuda-Békásmegyer szociális jóléte érdekében kifejtett tevékenységét, illetve részletezni kell a javaslat indokait. Személy, illetve szervezet önmaga díjazását nem indítványozhatja. Önkormányzati fenntartású intézmények csak indítványozóként vehetnek részt az eljárásban, ezen intézményekre tett indítvány érvénytelen. Nem részesülhet díjban olyan személy vagy szervezet, amely működési engedélyhez kötött tevékenységet a szükséges működési engedély hiányában végez. Az indítványt a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2., dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére, vagy postai úton: 1300 Bp., Pf.: 102.) lehet benyújtani. Felvilágosítás dr. Karácsonyi-Makai Andreától a 437-8515-ös telefonszámon kérhető. **Az indítványok beérkezési határideje: 2018. szeptember 28.**



Fotó: Antal István

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

CSILLAGHEGY LÉKAI TÉR FEJLESZTÉSE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az 1848-49-es forradalom és szabadságharcnak, illetve kiemelten Czetz János dandártábornoknak állít emléket a Léka térén, Csillaghegyen. Ahhoz, hogy a leendő emlékpark ne csak az ünnepek, hanem a mindennapok igényeinek is megfeleljen, közösségi tervezés keretén belül ismertük meg a park használoinak – a környéken lakók vagy például a Boldog Özséb templom közösségének – véleményét.

A közösségi tervezés után koncepcióterv készült, azonban a megvalósításhoz szükséges forrás nem állt az önkormányzat rendelkezésére. 2017 decemberében azonban a kormány 470 millió forint támogatást ítélt oda Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának, melyet a terület parkfejlesztésre fordíthat. Az Önkormányzat fejlesztési tervei közül részben az 1848-49-es emlékparkot választotta, melynek fejlesztése a forradalom és szabadságharc 170. évfordulója alkalmából 2018-ban megvalósulhat. A kivitelezés várhatóan 2018. szeptemberben fog elkezdődni, bővebb információ a www.obvf.hu/czetz oldalon található.



ÓBUDA KAPUJA SZÉPVÖLGYI ÚTI PARK FEJLESZTÉSE

A Szépvölgyi úti HÉV megálló és a Lajos utca közötti apró park sokak számára jelenti Óbuda kapuját. A terület jelenleg nem a kerület legszebb arcát mutatja – rendezetlen parkolási helyzet, gyomnövények, szétcsabdalt térszerkezet jellemzi.

2014-ben döntött az önkormányzat vezetése a terület megújítása mellett, és megkezdődött a tervezés, melybe a környékbeli lakosokat, üzlettulajdonosokat is bevontuk. 2016-ra zárult le a kiviteli tervezés, azonban – mivel nem minden ittlakónak nyerte el teljes mértékben a tetszését a terv – az önkormányzat úgy döntött, szavazásra bocsátja a fejlesztés kérdését. Erre 2017 augusztusában került sor. A szavazáson résztvevők 80%-a végül a park felújítása mellett foglalt állást, így az önkormányzat vezetése a megvalósítás mellett döntött. 2017 decemberében a kerület 470 forintos parkfejlesztésre fordítható kormányzati támogatást kapott, melyből részben a Szépvölgyi úti park fejlesztése valósulhat meg 2018-ban.

A kivitelezés várhatóan 2018. szeptemberben indul, bővebb információ a www.obvf.hu/szepvolgyi oldalon található.

RÓMAI-PART KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS A RÓMAI-PARTON

Alakítsuk közösen az építési szabályzatot!

A legtöbben talán tudják, hogy a Római-parti sétány kérdéseiben a főváros az illetékes. Azt viszont már kevesebben hallották, hogy a sétány és a Nánási-Királyok útja között fekvő telkek, amelyeken a csónakházak, üdülők, hotelek, éttermek, lakóépületek, sportlétesítmények stb. fekszenek, építésszabályozási szempontból a kerülethez tartoznak. Erre a területre már évek óta változtatási tilalom van érvényben, vagyis új építési engedélyt nem ad ki a kerület. A tilalom azonban – a jogszabály szerint – csak átmeneti lehet, és eközben meg kell kezdeni az új építési szabályzat megalkotását.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata hozzájárult a munkához, és első lépésként partnernek hívja az érdeklődő társadalmi szereplőket (szervezeteket és egyéneket egyaránt). A most meginduló folyamatba kérdőíveken és közösségi tervezési alkalmakon lehet majd bekapcsolódni. A tervezési program részletei és az első kérdőív már elérhetőek a www.obvf.hu/romaipart oldalon!



KÖZÖSSÉGI FATELEPÍTÉS A KERÜLETBEN

A napokban újabb fontos állomáshoz érkezik Óbuda-Békásmegyer fatelepítési programja. Idén ősztől a lakosok, civil szervezetek, cégek is hozzájárulhatnak, hogy zöldőbb legyen a kerület.

A 2017-ben meghirdetett Guckler Károly Környezetvédelmi Program keretein belül az önkormányzat 10 év alatt 10.000 fát ültet ki a kerületi közterületekre. Az idei évre betervezett több mint ezer fából 220 már tavasszal a helyére került, de ősszel még sok munka vár az ültetőkre. Ehhez a törekvéshez mostantól kezdve a lakosok, közösségek és (civil vagy gazdasági) szervezetek is csatlakozhatnak – az önkormányzat a fizikai és az anyagi hozzájárulásra is lehetőséget ad. Az akció alapvetően három lehetőséget kínál a résztvevők számára:

- Az előre meghirdetett, csoportos faültetési alkalmakon közös erővel, szakértők segítségével együtt ültetünk fákat egy-egy kijelölt területen.

- Lehetőség van fák adományozására – ebben az esetben az adományozó állja a kikerülő növény árát, és meghatározhatja azt is, hogy mely kerületrészbe kerüljön az új fa.

- Ha valaki egy konkrét, általa megjelölt közterületre szeretne fát ültetni, erre is van lehetőség: a kiültetés teljes költségét vállalva pontosan oda kerül a fa (természetesen abban az esetben, ha ennek nincsenek fizikai akadályai), ahova az adományozó szeretné.

Fontos hangsúlyozni, hogy a program a kerületi tulajdonban álló közterületeket érinti, tehát magánterületek és fővárosi tulajdonú közterületek nem vesznek benne részt.



A közösségi faültetési program regisztrációs időszaka szeptember 1-30. között tart. Ebben a hónapban lehet jelezni a csatlakozási szándékot a fa.obuda.hu weboldalon. A részvétel a kapacitásigények miatt korlátozott, ezért érdemes minél hamarabb jelentkezni, a regisztráció ugyanis a jelentkezés sorrendjében történik.

A faültetésekre természetesen csak a hideg idő beálltával, a vegetációs időszak lezárultával, vagyis előre láthatólag október végén – novemberben kerül majd sor.

A program részleteinek megismeréséhez, a regisztrációhoz és sok kapcsolódó, érdekes információhoz látogasson el a fa.obuda.hu weboldalra!

OBUDA

közösséget építünk

és fákat ültetünk!

ÜLTESS TE IS!

REGISZTRÁCIÓ: FA.OBUDA.HU

HOLDUDVAR PARK FEJLESZTÉSE

A Holdudvar parkban 2018. június óta zajlik a fejlesztés. Először az Ágoston utca felőli hátsó kert került lezárásra, majd központi téren is megkezdődött a munka. A következő ütemben az általános iskola előtti sétányt, legutóbb pedig az óvoda előtti járőrfelületeket határolta le mobilkerítéssel a kivitelező.

A mobilkerítéssel határolt területeken a bontással kezdődtek meg a munkák. A korábbi aszfalttrétegek feltörése és a tereprendezés után elkezdődhetett a gyalogsétányok új alapozása, a teresedések kialakítása is. A központi tér komplex kialakításához már most hozzáfogott a kivitelező, hiszen sok részletből áll össze majd a terület új arca. A központi téren szökőkút és plázs is helyet kap majd, de lesznek sakkasztalok, pihenésre alkalmas utcabútorok is.

Az intézmények környékén a közlekedésre szolgáló felületek kialakítása az első. Az általános iskola előtt a sétány teljes cseréje zajlik, a kiskerteket rendezik, zöldítik, és egyúttal a zöldfelületek aránya is nőni fog.

Az óvoda körül a sétányok cseréje, a lépcsők felújítása zajlik, lesz kényelmes, burkolt akadálymentes bejárési lehetőség. Az óvoda előtt kap majd helyet a sportkert, ahová a központi térről kerülnek át a fitness-eszközök, melyek tovább bővülnek majd a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium pályázatán elnyert sporteszközökkel. Az óvoda közelében bővítésre és felújításra kerül a játszótér, ahol holdrészállítás és űrhajózás tematikájú, egyedi játszóeszközök várják majd a kicsiket és a nagyokat.

A munkák ütemezéséről még több információ itt:
www.holdudvarpark.blog.hu



www.obvf.hu/holdudvar



www.facebook.com/Milyen-legyen-a-Holdudvar

Szőnyi Tamás plakátgyűjteményéből látható „Egészséges botrány – A ’80-as évek lenyomata” címmel válogatás az Óbudai Platán Könyvtárban augusztus 16-tól szeptember 14-ig. A kiállítást záró előadást Szőnyi Tamás beszélget Vass Norbert történetessel szeptember 6-án 18 órától.

A ’80-as évekből magyar underground zenekarok koncertplakátjaiból láthattunk kiállítást 2017 őszén „Pókoli aranykor” címmel a Kieselbach Galériában, melyből „Egészséges botrány” címmel most válogatást tekinthet meg a közönség a Platán Könyvtárban.

A tárlatot két magángyűjtő összefogva alapozta meg: Bp. Szabó György zenészként és grafikusként is érdekelt, hiszen ő maga készítette együttese plakátjait és gyűjtötte az eredetieket, Szőnyi Tamás egykori újságíró pedig 1978-tól

Egészséges botrány a Platánban



gyűjtötte folyamatosan. A ma levéltárosként dolgozó gyűjtő egykor rajongóként szedte le a plakátokat a falakról, hirdető oszlopokról, akkor még nem is sejtve, hogy pár évtized múlva ezek kulturális értékek lesznek.

A nyolcvanas években kizárólag a plakátokról

lehetett megtudni, melyik zenekarnak hol és mikor lesz koncertje. Több száz plakát került így ki illegálisan a házak és aluljárók falaira, amivel feldíszítették a kopott várost. A zenekar tagjai éjjelente vödörrel vagy ragasztóval felszerelve, engedély nélkül helyezték el a maguk által készített pla-

kátokat. A rendőrök pedig rendszeresen lesben álltak, kifejezetten a plakátragasztókra utazva, és ha rajtakapták őket, súlyos pénzbírságot róhattak ki rájuk.

Bár az underground zenészek nem kaptak hivatalos engedélyt a fel lépésre, a klubok, ahol játszottak, nyilvánosak

voltak mindenki számára. Így rendszeresen felléphettek a nyolcvanas években működő underground, újhulámos zenekarok, többek között: az A. E. Bizottság, az URH, a Kontroll Csoport, az Európa Kiadó, a Sziámi, a Neurotic, a Trabant, a Balaton, a VHK, a Csokonai Vitéz Műhely, a Sexepil, a 2. Műsor vagy a Balkán Tourist.

Hogy váltottak ki a new wave koncertplakátok vizuális forradalmat? Hogy kapcsolódik a 80-as évek művészeti élete az ügynöklistához? Szőnyi Tamás és Vass Norbert záró előadása a kultikus ’80-as éveket eleve-níti fel az impozáns gyűjteményhez kapcsolva.

A Platán Könyvtár programja és a kiállítás megtekintése ingyenes. (Cím: Arató Emil tér 1. – bejárat a Kadosa utcáról).

Óbudán született és ma is itt él, miközben „két hetes” lett. *Bán Éva*, a kerület közismert és szeretett pedagógusa, az évtizedek alatt legalább kétezer gyereket tanított és nevelt az életre. Pro Óbuda-díjat kapott.

A kitüntetett 1941-ben született Óbudán, jól ismeri a kerületet, s őt is jól ismerik. Tösgyökeres óbudaiként sokat tett az itt élő gyerekekért. Hivatalosan ezt így fogalmazták meg a díjátadón: *„Bán Éva olyan tösgyökeres óbudai, aki egész életét a III. kerületi gyermekek nevelésének, oktatásának szentelte, példamutatásával „igazi motorja” a kerületért tenni akaróknak. A képviselő-testület úgy határoz, hogy Bán Évának oktató-nevelő munkája során a pedagógus élethivatás melletti elkötelezettségéért, kiemelkedő intézményvezetői tevékenysége elismeréseként Pro Óbuda-díjat adományoz.”*

Pszichológia és történelem

-1959-től tanít. Hol végzett és miért választotta ezt a hivatást?

- A tanítói oklevelet a Zirzen Janka Tanítóképzőben szereztem meg csaknem hat évtizeddel ezelőtt. Bármilyen hihetetlennek tűnik, de gyerekkorom óta tanítani szerettem volna, ezért mindent megtettem, hogy e területen képezsem magam. A tanítóképző után az ELTE Bölcsészettudományi Karán tanultam tovább, 1969-ben diplomáztam. Pszichológusi és történelem tanári diplomával a kezemből az alsósok után felsősöket taníthattam.

- Miért tanult pszichológiát? Talán azért, hogy még közelebb tudjon kerülni a gyerekekhez, illetve a lelkiükhöz?

- S hogy jobban tudjak bánni velük, hiszen ezzel a tudással, valóban könnyebben lehet eljutni hozzájuk, főleg a lelkiükhöz. Igazán, sose akartam pszichológus lenni – bár mindig vonzott a pszichológia –, csupán a pedagógiai munkában akartam hasznosítani tudásomat, mert kezdő pedagógusként is azt vallottam, hogy a gyerekekkel sokat kell beszélgetni, hogy megértsük őket, a gondolkodásukat. Meggyőződés, hogy szép szavakkal jobban lehet rájuk hatni, mint csak a szigorral. Egyébként ápolási pszichológiát is adtam elő az órákon a Kálász úti Egészségügyi Szakközépiskolában. Az is érdekes munka volt.

Változó társadalom

- Több évtizedes pedagógusi pályafutása alatt, milyen különbséget lát az akkori és a mai tanulók, fiatalok közt, főleg a viselkedésükre, a tanár-diák viszonyra gondolva?

- A rendszerváltás előtt egyértelműbb erkölcsi szabályrendszerekkel működtek az oktatási intézmények, nagyobb tekintélye volt a pedagógusnak, nagyobb tisztelet övezte személyüket és munkájukat. Ahogy a rendszerváltozás után megváltozott minden az életünk, a társadalom, az együttélési szabályok, úgy változtak meg a gyerekek és a szülők, valamint a közöttük lévő viszony is, de ugyanez elmondható a tanár-diák viszonyra is. Szinte mindent megkap-

Pro Óbuda-díj oktató-nevelő munkáért

„Mindig tanítónő akartam lenni”



Fotó: Antal István

nak a gyerekek, de felgyorsult a világ, kevesebb idő jut rájuk, az együttlétekre és emiatt jobban igénylik, hogy többet beszélgessenek, foglalkozzanak velük. Nem elsősorban anyagiakból, hanem inkább szeretetből szenvednek hiányt, ez kortünet. Ilyenkor lép be a képbe a pedagógiai-pszichológiai munka fontossága...

- Hosszú pályafutása során, milyen iskolákban tanított Óbudán?

- A Kiscelli utcai Általános Iskolában, majd a Zápor utcai Általános Iskolában dolgoztam, de rövid ideig a kerületi nevelési tanácsadóban is tevékenykedtem, ezután oktattam ápolási pszichológiát a már említett Kálász úti Egészségügyi Szakközépiskolában. 1989-től pedig a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola igazgató-helyettese, majd csaknem tíz évvel később, megbízott igazgatója lettem, de mellette történelmet, etikát és tanulásmódszertant is tanítottam.

Tanulási technikák

- Tanulásmódszertant?!

- Igen. Különböző tanulási technikákat tanítottam, azaz milyen módon lehet fejleszteni a tanulási készséget. Vannak, akik még ma is hálások ezért, és évekkel később jöttek hozzám megköszönni, hogy óráimon el-sajátították a tanulás módszereit, amelyekkel megkönnyítették egy-egy tantárgy eredményes megtanulását. S azt is megköszönték, köszönik, hogy az életben szintén hasznosíthatták a nálunk megszerzett tudást. Ez nagyon jól esik nekem.

- Ezek szerint, tartja még a kapcsolatot egykori diákjaival?

- Nem számoltam össze, de körülbelül kétezer diákom volt az évtizedek alatt, ami nem kevés, természetesen, képtelenség valamennyivel a kapcsolatot tartani, de sokan felkeresnek személyesen vagy a facebookon, hogy beszámoljanak az életükről, el-ért sikereikről, bánataikról, hogy tanácsot kérjenek, vagy csak beszélgessenek kicsit magukról, a múlttól és terveikről. Sokakkal összenőttünk, barátok lettünk hosszú pályafutásom alatt, s ma már néhányukkal tegeződünk is. Most már bizony, van köz-

tük szép számban nyugdíjas korú is. Jó érzés, hogy még mindig gondolnak rám. Igaz, én is szeretettel gondolok rájuk, mert nagyon kiváló diákjaim voltak, akikből remek emberek lettek.

- Erre joggal lehet büszke, de mire büszke még pedagógusi pályája idejéből?

- Például arra, hogy sikerült megszerettetnem a történelmet a tanítványaim zömével. S arra is, hogy a szüleikkel szintén jó kapcsolatot ápoltam, nemcsak velük. Nagyon fontosnak tartottam, hogy találkozzak velük, hiszen negyvenfős osztályokban is tanítottam, sokféle, sokproblémás gyerekkel foglalkoztam. Gyakran éreztem úgy, hogy keveset tudok róluk, ezért kimentem hozzájuk, meglátogattam őket az otthonukban, hogy feltérképezzem, honnan jöttek, milyen környezetben élnek. A híres Ratkó-korszak időszakából sok problémás gyereket „örököltünk” mi pedagógusok. Ráadásul akkoriban még nem voltam elég tapasztalt ahhoz, hogy minden tekintetben optimálisan foglalkozzak velük, ilyen nagy osztályszám mellett nem jutott elegendő idő rájuk. Fontos volt tehát, hogy környezet-tanulmányt folytassak szűkebb lakóhelyükön, családjukban, így realisabban ítéltetem meg helyzetüket, személyiségüket.

- Tanítónőből egészen az iskolaigazgatósáig vitte...

- A kerület mozgalmi életében tevékenyen részt vettem, én mindig tanítani akartam, mert azt éreztem élethivatásomnak. Már óvodáskoromban mondogattam, hogy tanárnő szeretnék lenni. Sikerült megvalósítani az álmomat, boldog életet éltem ezen a pályán.

Aktívan nyugdíjasként is

- 2011-ben ment nyugdíjba, de azóta is aktív életet él, például ma is kapcsolatot ápol az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülettel.

- S tagja vagyok a Történelem Tanárok Egyesületének is, úgyhogy nem unatkozom, mert emellett rendszeres látogatója vagyok a Zsigmond Király Egyetem előadásainak és tanfolyamainak.

- Már beszélt legnagyobb családjáról, a diákokról, szülőkről, de hallhatnánk valamit szűkebb családjáról is.

- Örömmel, a férjem szintén pedagógus volt, de sajnos már nincs köztünk, van egy lányunk, aki többek között pedagógus végzettségű, de jelenleg menedzserként dolgozik egy számítástechnikai cégnél – a párja egyébként informatikus –, és van egy négyéves kisfia, akivel sokat foglalkozom én is. Büszke vagyok rájuk.

Temesi László

A szobrász nevét utca őrzi a békásmegyéri lakótelepen. Bebo Károly (1712-1779) szobrász. 1740-től a Zichy család szobrásza és építési felügyelője Óbudán, 1748-tól a család udvarmestere. Jäger János Henrikkel együtt építette a Zichyek óbudai kastélyát, mely értékes barokk műemlékünk. Nevezetesebb munkái: a székesfehérvári hajdani jezsuita templom szószéke, az óbudai plébánia-templom szószéke, az óbudai-kiscelli trinitárius templom berendezése az alapító Zichy sír-emlékével, a budavár beli Zichy-palota puttós kapuzata, valamint a budai Szent Anna templom főoltára és szószéke.

1740-től Óbudán élt, ahol a Zichy grófok udvarában először építési felügyelő, majd udvari szobrász, 1748-tól udvarmester volt. 1743-ban készítette Budán a várbeli karmelita templom szószékét. 1745-ben Óbudán Zichy Péterné megrendelésére két kőoroszlánt faragott. 1746-ból valók a Zichy-rezidencia tervei (Jäger János Henrikkel) és szobordísz. 1748-ban Vácott, a volt Szent Miklós templom két oltárát készítette, 1748-51-ből származnak az óbudai Szent Péter és Pál főplébánia-templom szobrai. 1748-56-ban Budán a várbeli klarisza kolostor berendezését készítette. 1749-ben

Mogyoródon a plébánia-templom főoltárát, Székesfehérvárott a volt jezsuita templom szószékét faragta. 1753-ban Óbudán a Zichyek téli urasági lakát rendezte be, elkészítette a Szent Péter és Pál főplébánia-templom szószékét, Zichy Péter sírkövét, Szent Flórián és Nepomuki Szent János szobrát, a zsámbéki plébánia-templomba oltárokat és szószéket készített. 1754-57-ben kialakította az óbudai Zichy-rezidencia dunai traktusát, 1758-63-ban Óbudán, a Flórián téren a Fogadalmi-oltár Szent Flórián, Néri Szent Fülöp és Boromei Szent Károly szobrát készítette. 1759-ben a dunabogdányi plébánia-

templom oltárát, a piliszsántói plébánia-templomba szószéket, három oltárt és keresztelőkutát csinált. 1759-62-ben a kiscelli trinitárius templom berendezését, valamint Zichy Miklós sír-emlékét faragta. 1760-as

Utcáink, tereink névadói

Ki volt Bebo Károly?



művei a budaörsi plébánia-templom Szent Kereszt-oltára, a majki Nepomuki Szent János szobor, a kiscelli trinitárius templomban Zichy Miklós castrum dolorisa. 1762-ben alkotta a kiscelli trinitáriusoknál Zichy Miklós kis epitáfiumát, ő irányította az óbudai Zic-

hy-uradalmi présház és a Frankel-malom építését. 1762-74 között több templomba készített oltárt, illetve szószéket. Többek közt: Makkosmária; óbudai főplébánia; budai kapucinus templom; Budavári Nagyboldogasszony templom; Budai Szent Anna templom.

• Óbuda földesura, Zichy Miklós gróf, a városban több ízben pusztító árvíz és tűzvész, valamint az emlékezetekben még elevenen élő 1738-40-es pestisjárvány miatt két védőszent szobrát rendelte meg udvari szobrászától, Bebo Károlytól.

Óbuda kulturális értékei

Az Iskola utcai kereszt

Ófaluban, a Szent József templomtól nem messze található ez a hányatott sorsú kereszt, mely eredetileg feszület volt, de a fém korpuszt többször is megromgálták a vandálok.

Nyáron az Iskola utcában sétálva, pláne, ha autóval robogunk, nagyon nehezen vesszük észre a lombok árnyékában meghúzódó keresztet. Pedig érdemes megállni, és megcsodálni a kovácsoltvas kerítést, és az 1897-ben állított, műkőből készült keresztet. Többször felújították (1988-ban a Gábor család, 2004-ben Mihálka István), de a korpusz változatlanul hiányzik. Az egyik legrégebbi kereszt Óbudán. A másik „leg” jelzőt azzal vívta ki, hogy ez az egyetlen megromgált „objektum” a kerületben.

Z. A.



Fotó: Zumpf András

Lovas katonák táboroztak itt...

Ha már az Aquincum Hotelnél járunk, érdemes a főbejáratához is elszélni. Amit itt láthatunk, az egy hatalmas, mészkőből faragott építési felirat (ez persze egy másolat, az eredeti az Aquincumi Múzeumban van), amely szerint itt (a hoteltől délre, illetve a zsinagóga helyén), Vespasianus császár uralkodása alatt, 500 lovas katonára elhelyezésére alkalmas tábor állt. A latin nyelvű szöveg szerint - amely töredékesen került elő, nagy részét ki kellett egészíteni - a tábor a lovas helyőrség, az ala I Tungrorum Frontoniana építette, Kr.u. 73-ban. Látható, hogy Aquincum területén a római korban több, különböző méretű és funkciójú tábor is épült, ez volt az egyik legkorábbi – írja facebook bejegyzésében Láng Orsolya, az Aquincumi Múzeum igazgatója.



Fotó: Antal István

Ősi bölcsességek a modern világban



Színes és egzotikus világ elevenedett meg augusztus 12-én az India Varázsa Fesztiválon, amelyet a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége szervezett.

A békés egymás mellett élés, az együttműködési készség feltétele mellett arra törekszünk, hogy az itt működő helyi közösségek gyarapítsák Óbudát – mondta *Bús Balázs* polgármester Csillaghegyen, az egynapos fesztivál megnyitóján. Hozzátette: ez az esemény lehetőség arra, hogy egy távoli ország kultúráját közelebből is megismerhessük, miközben pontosabb képet kaphatunk a Magyar-

országi Krisna-tudatú Hívők Közösségről is.

A polgármester beszédében felidézte Rabindranáth Tagore indiai költő, Mahátma Gandhi indiai politikus, valamint az albán nemzetiséghez tartozó, de Indiában áldozatos munkát végző Kalkuttai Szent Teréz, közismert nevén Teréz anya alakját, akiknek – mint mondta – tevékenysége példaértékű: ma itt Magyarországon is hasznos lehet, ha van fülünk bölcs gondolataik meghallgatására. *Bús Balázs* azt is megosztotta a jelenlévőkkel, hogy megkülönböztetett tisztelettel tekint *Sivarama Swami* spirituális tanító-

ra, mert az ősi bölcsességek útmutatásait kivételes képességgel tudja tolmácsolni és alkalmazni a modern európai viszonyok között is.

A polgármester azt is kiemelte, hogy a Krisna-tudatú hívők esetében a tartalom a tanítás mellett a rendszeres étkeztetés formájában is megnyilvánul, melyet jószolgálati feladatvállalásként Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is fontosnak és támogatandónak tart.

A Lélek Palotájában tartott fesztivál rendkívüli programokat kínált. A látogatók többek között megismerkedhettek az indiai gasztronómiával, magukra ölthet-



Fotók: Zumpf András

tek gyönyörű szárikat és ékszereket, érdekes előadásokat hallgathattak, ayurvedikus kezeléseket kaphattak, valamint autentikus zenei bemutatókon és változatos színpa-

di programokon vehettek részt. A kisebbeket egész nap kreatív foglalkozások várták. A nap fénypontja egy hagyományos, tűzceremóniával kísért indiai esküvő volt.

Elhunyt Balázs Oszkár

Életének 82. évében elhunyt *Balázs Oszkár* zenepedagógus, zeneszerző, hangszerkészítő, az alapfokú ütőhangszeres oktatás meghatározó alakja. Munkája elismeréseként 2016-ban Óbuda Kultúrájáért-díjat vehetett át, 2017-ben a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje polgári tagozata kitüntetésben részesült.



Búcsúnap

A Jézus Szíve (Filoxéra) Kápolna (*Külső-Bécsi út 411-413.*) búcsúnapját szeptember 2-án tartják. A 16 órakor kezdődő ünnepi szentmisét *Bajzáth Ferenc*, az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia-templom plébánosa celebrálja. Közreműködik *Ötvös Csilla*, a Magyar Állami Operaház magánénekes és a Braunhaxler Dalkör. A szentmise után a kápolna kertjében sütitésre és baráti beszélgetésre hívják a résztvevőket.



Szociális önkéntes ifjúsági akció

A 72 óra kompromisszum nélkül **szociális, önkéntes, ifjúsági akciót** 11. alkalommal rendezi három történelmi keresztény egyház hazánkban **október 11-14.** között. Az akció Magyarország fiatalságát közös összefogásra hívja, hogy együtt tegyünk másokért, környezetünkért. Az ország bármely pontján élő diákok **augusztus 1-től a 72ora.hu honlapon regisztrálhatnak.** A rendezvény idei fővédnöke **Böjte Csaba** ferences szerzetes.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81 Tel.: 388-2373
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 11. kedd 15.00 Történelmi előadás-sorozat – A Monarchia és Magyarország története (Ingyenes.)

Szeptember 12. szerda 18.00 Életünk – egészségünk – Nyers ételek, tápláló italok, növényi alternatívák a tej helyettesítésére (Ingyenes.)

Szeptember 13. csütörtök 18.00–20.00 Transzcendentális meditáció (Ingyenes.)

Szeptember 13. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia / Időfizika

Szeptember 14. péntek 18.00 Bukta Norbert kiállításának megnyitója (Ingyenes.) Alkotótársak: Benyovszky Szűcs Domonkos és Gantner Dániel festőművészek. Ars Sacra Fesztivál. Megnyitja: Gájer László római katolikus pap. A megnyitón vetítésre kerül Hónigh Huba festő filmje. A kiállítás október 5-ig, hétköznapon 9–16 óráig ingyenesen látogatható.



Szeptember 14. péntek 20.00–23.00 Casablanca táncláz



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp. Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 12. szerda 16.00 Szakrális kiállítás (Ingyenes.)

Szeptember 12. szerda 18.00 Irodalmi csillagdélután – Radnai István (Ingyenes.)

Szeptember 14. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak

Szeptember 14. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Ének az esőben (1952) ¹²

Szeptember 15. szombat 10.00 Mesés hétvégék – Szívaványos évadkezdés (Ingyenes.) ¹²

Szeptember 16. vasárnap 17.00 Zenél a mozi – Led Zeppelin est

17.00 Led Zeppelin: A dal ugyanaz marad (amerikai dokumentumfilm, angol nyelvű, magyar felirattal, 132 perc, 1976) ¹²

19.00 A Led Zeppelin zenekar koncertje



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Augusztus 22. szerda 18.00 Szerencse Rozália és Metzger Katalin kiállítása (Ingyenes.)

Szeptember 2. vasárnap 17.00 Pomázi Önkéntes Tűzoltózenekar (Ingyenes.)

Szeptember 5. szerda A szabadság vértanúi, 1849 – Kultéri kiállítás

Szeptember 5. szerda 18.00 Békási mozi esték – Szerelmek második látásra

Szeptember 7. péntek 15.00 Accordia Irodalmi társaság (Ingyenes.)

Szeptember 8. szombat - 9. vasárnap 15.00 Csinnadratta, zenés hűhó, avagy utcaszínházak a Csobánka téren



Szeptember 8. szombat

15.00–19.00 Bábaautomata, Cugivurstli, Mikropódium, Családi Bábszínház, jövődömondó sátor, Babakukucs, kandika színház

15.00 Gólyalábas hívogató a Szárnyas Sárkányokkal

15.30 Vitéz László a világ végén

16.30 Bábaautomata

17.00 Tiszavirág

18.00 Bábaautomata

18.30 Rekettyés vándorbar – Rekettyés zenekar

19.00 A dzsungel könnye, avagy többet ésszel, mint láncfűrészrel

Szeptember 9. vasárnap

15.00–19.00 Színhátek automata, Cugivurstli, zsonglőr játszóház, Babakukucs kandika színház

15.00 Óriásbábos csalogató a Bab Társulattal

15.30 Piros malac

16.30 Színhátek automata

17.30 Százszorszép Bóbiska

17.30 Színhátek automata

18.30 – 2 in 1

Szeptember 13. csütörtök 17.00 Keresztek, feszületek, pléhkrisztusok Óbudán (Ingyenes.) – Ars Sacra Fesztivál

Szeptember 14. péntek 18.00 Táncházt a Kincső Együttessel (Ingyenes.)

Szeptember 15. szombat 15.00 Német ajkú táncházt és kórustalálkozó (Ingyenes.)



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Szeptember 7. péntek 18.00 Simon András: Istenről beszélő vonalak (Ingyenes.)

A kiállítást megnyitja: Kékesi Enikő, a Magyar Katolikus Rádió szerkesztő-riportere. A kiállítás október 31-ig megtekinthető a 3K nyitvatartási idejében.

Szeptember 8. szombat 16.00

Hangszerszomogató klub

Szeptember 8. szombat 18.30

Hangutazás és hangfürdő

Szeptember 15. szombat 9.00–13.00

Babaruhabörze



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

CIVIL HÁZ

1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 4. kedd 16.00 Frideczky Katalin felolvasása
Szeptember 5. szerda 16.30 Fűben, fában - Csipkebogyó, bodzabogyó
Szeptember 11. kedd 16.00 Konczek József felolvas Kurdics történeteiből
Szeptember 12. szerda 16.00 Büttykölő - Gombékszer készítés



ÓBUDAI PLÁTÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

NYÁRI NYITVA TARTÁS 2018. június 18-tól augusztus 31-ig: Hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 14-19, péntek 10-14, minden páratlan hét szombatján 10-14

NYITVA TARTÁS 2018. szeptember 3-tól: Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Egészséges botrány - A 80-as évek lenyomata

2018. augusztus 16-tól szeptember 14-ig kiállítás Szőnyi Tamás plakát gyűjteményéből

A nyolcvanas évek underground koncert plakátjairól impozáns gyűjteményt felhalmozó Szőnyi Tamás gyűjteményéből láthatóak érdekes darabok a kiállításon.

A hasonló kollekcióval rendelkező Bp. Szabó Györggyel összefogva 2017-ben, Pokoli aranykor című kötetükben és a Kieselfach Galéria kiállításán hívták elő a bő három évtizeddel korábbi hangulatot, ebből az anyagból ezúttal Egészséges botrány címmel egy válogatást tekinthet meg a közönség.

Egészséges botrány - 2018 szeptember 6. 18.00

Miért tiltottak be egy plakátot? Kik voltak a legprovokatívabb zenekarok? Hogy kapcsolódik a 80-as évek művészeti élete az ügynöklistához? A kiállított plakátok mintegy információhordozóként hirdetik a korszak jellegzetességeit, melyekről szó lesz Szőnyi Tamás és Vass Norbert előadása kapcsán.



Kerekítő - 2018. szeptember 15. 11.00

Gyertek, kerekedjünk jókedvre! Felébresztjük a Kerekítő manót, mondókázzunk, énekelünk, mókázzunk együtt. Lesz meglepetés hangszer és éjtörnyös „Kiugrott a gombóc” játék is! Tolnai Eszter, Kerekítő foglalkozásvezető első foglalkozásán a részvétel ingyenes!

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

08.28. 17.00 Nyugtával DJ a napot!

08.29. 19.00 Terasz Live – Santa Diver

08.30. 19.00 Warm-up Udvar – Elefánt Duó

08.31. 07.00-09.00 Bike & Breakfast

09.07. 19.00 Wine Time – Utónyári rosé kóstoló

Sorozatunkban zenei élményekkel boldondítjuk meg borismereti kurzusainkat. A kóstolóval egybekötött előadások közben meghívott lemezlovasok gondolkodnak róla, hogy a megízlelt borokhoz illő dallamokkal pezsdítsük fel érzéseinket. Ezúttal a nyári szezon záróakkordjaként a legfrissebb rosé borokat kóstoljuk végig. A program 18 éves korhatárhoz és regisztrációhoz kötött.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

június 19. – november 4.

Mit vásárolt Jucika? Nők a szocialista reklámban

június 21. – szeptember 2.

SCHNITTA 125/60/50

május 3. – június 30.

69/70/85 | Egy európai üvegstúdió Dömsödön

március 1. – szeptember 2.

IBUSZ ...mert úton lenni jó!

PROGRAMOK

szeptember 5., szerda, 17.00-20.00

Társasjáték-klub. Várjuk a játszani vágyó fiatalokat és idősebbeket egyaránt! Együttműködő partnerünk a homoludens.hu Egyesület. Belépő: 500 Ft/fő, 1.000 Ft/család



szeptember 5., szerda, 19 óra

Szindbád-szalon – irodalmi program. Támogatói belépő: 200 Ft

szeptember 12., szerda, 18 óra

Különös tájakon sorozat – Úti cél: Irán. Vendégünk: Csonka Gábor. Támogatói belépő: 200 Ft

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu

KLUBOK

„Ezüstkor” nyugdíjas klub - Lőrinczi Marcsi, 06-30/231-8740.

Baba-mama klub - hétfőnként 9.00–11.00 óráig. Információ: Galiczáné (Marcsi) védőnő, 06 70/685-2117, Hábelné Gulyás Szilvia, 06 70/685-2114. Első alkalom: szeptember 3.

Önzetlen Egészségfenntartó Klub - Minden szerdán 16.00–20.00. Információ: Kiss Tibor, 06-30/912-1249. A kezelések ingyenesek! Első alkalom: szeptember 5.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK MAMÁKNAK, BABÁKNAK
Babamasszázs - Szerda 11.00–12.00. Ingyenes program. Előzetes bejelentkezés: 06-70/685-2116, Márti védőnő. Első alkalom: szeptember 5.

Csiri-biri torna - Csütörtökön 9.15, 10.00 és 11.05. ovábbi információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu. Első alkalom: szeptember 6.

Tücsök Zene - Szerdán délelőtt. Jelentkezés, csoportbeosztás: László-Pergel Tamara, 30/989-6040, tucsok.zene@indamail.hu, www.tucsok-zene.hu. Első alkalom: szeptember 12.

Helen Doron Early English - Hétfő délelőtt. Információ és jelentkezés: Czifra Ildikó, 06-30-940-0778 vagy bp01@helendoron.com. Első alkalom: szeptember 3.

Babás jóga - Kisbabás (6. hét - kb. 8–10 hónapos korig) szerdánként 9.30–10.30. Nagybabás (8–10 hónapos kortól 24 hónapos korig) csütörtökönként 9.00–10.00. Információ: Pad Mariann, 06-70/580-3540; gyengedszules.szuleset@gmail.com. Első alkalom: szeptember 5. és 6.

Iciri-piciri táncház - Péntek délelőttönként, 9.30–10.00. Jelentkezés, csoportbeosztás: László-Pergel Tamara: 30/989-6040, tucsok.zene@indamail.hu, www.tucsok-zene.hu. Első alkalom: szeptember 14.

Ringató - Keddenként 9.15, 10.00, 10.45-től három csoportban. Információ: G. Kovács Modeszta, 06-70/609-0705, modeszta@ringato.hu, www.ringato.hu. Első alkalom: szeptember 4.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK GYEREKEKNEK

Óbuda Mozgásművészeti Iskola - Telefon: 06-20/946-0848, 06-1/200-0138, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu.

Művészi torna - Foglalkozások: hétfőtől péntekig heti 2 vagy 3 alkalommal.

Modern jazztánc - Foglalkozások: hétfőn és csütörtökön délután. Első alkalom: szeptember 17. Beiratkozás: augusztus 29. szerda 17.00–19.00 a jelenlegi növendékeknek, szeptember 5. szerda 17–19.00 az új jelentkezőknek.

Néptánc - Utánpótlás csoport szerdán 16.30–18.00. Vezető: Csiki Gergely néptáncpedagógus, 06-20/329-3583, www.csikigergely.hu. Első alkalom: szeptember 5.

Óbudai Jutsu Kai Kan SE - Nihon Tai-Jitsu - Edzésvezető: Shihan Pospischil Tamás 6. Dan. Információ: 06-20/566-9934, www.obudaijutsukaikanse.hu, zennihontaijutsudo@gmail.com. Első alkalom: szeptember 4.

Helen Doron Early English - Kedden délután. Információ és jelentkezés: Czifra Ildikó, 06-30-940-0778 vagy bp01@helendoron.com. Első alkalom: szeptember 4.

Akrobatikus rock & roll - Kedd, csütörtök, 16.00–17.00 versenyző csoport, 17.15–18.00 ovis csoport. Vezető: Halász Gergő, 06-20/346-0848. Első alkalom: szeptember 4.

Óbudai sakkiskola - Hétfőn 17.00–18.30-ig. Információ: 06-30/238-4441, obudasakk@freemail.hu. Első alkalom: szeptember 3.

Társastáncoktatás gyerekcsoportok részére - Szerda délutánonként. Jelentkezés a www.casablanca-tancklub.hu weboldalon, az info@casablanca-tancklub.hu e-mail-címen vagy a 06-70/545-2323 telefonszámon. Első alkalom: szeptember 12.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

Callanetics torna - Szerdánként 18.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első alkalom: szeptember 5.

Pilates-torna - Szerdán és pénteken 19.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első alkalom: szeptember 7.

DO-IN torna - Minden hónap első szerdáján 19.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első alkalom: szeptember 5.

Fit body tréning - Kéthetenként hétfőn 18.30. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, e-mail: info@georgiafitness.hu. Első alkalom: szeptember 3.

„3 in 1” torna - Hétfőn 18.30, pénteken 18.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, e-mail: info@georgiafitness.hu. Első alkalom: szeptember 7.

Terápiás tréning - Csütörtökön 10.00. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, info@georgiafitness.hu. Első alkalom: szeptember 6.

Intimtréning kurzus - csütörtökönként 11.30-tól. Információ: Maár Györgyi, 06-30/524-6815, e-mail: info@georgiafitness.hu.

Gerinctorna - Kedd, péntek 8.45–10.00, csütörtök 18.30–19.45. Vezető: Sum Anikó, 06-20 /594-9752. Első alkalom: szeptember 4.

Óbudai Jutsu Kai Kan SE - Nihon Tai-Jitsu - Kedd, csütörtök 19.30–21.00. Edzésvezető: Shihan Pospischil Tamás 6. Dan, 06-20/566-9934, www.obudaijutsukaikanse.hu, zennihontaijutsudo@gmail.com. Első alkalom: szeptember 4.

Jóga - Kedd 18.00–20.00. Vezető: Lovassy László, 06-1/365-4960, 06-30/507-8279. Első alkalom: szeptember 4.
Hatha jóga - hétfőn 18.00–21.45 óra. Információk: Nagy Edit (n.edit@jogatan.hu). Honlap: www.jogatan.hu. Első alkalom: szeptember 3.

NIA - Csütörtök 18.15–19.30. Információ: Szántó Anett, 06-70/333-4535, niaanett@gmail.com. Első alkalom: szeptember 6.

Társastánc - Info: www.casablanca-tancklub.hu, az info@casablanca-tancklub.hu e-mail-címen vagy a 06-70/545-2323 telefonszámon. Első alkalom: szeptember 12.

Zumba fitness - Kedden 19.00–20.00, csütörtökön 19.30–20.30. Információ: Sándor Szilvia, 06-30/307-0533. Első alkalom: szeptember 4.

FLEXIT torna - Hétfő 9.00–10.00 és kedd 20.15–21.15. Információ: Groma Klára, 06-30/789-0050, flexit.torna@gmail.com, www.flexit.hu. Első alkalom: szeptember 3.

Szenior örömtánc - Csütörtök 14.00–15.30. Vezető: Fürst Anna, 06-30/513-1819. Első alkalom: szeptember 6.

Asztrológiai és csillagászati alaptanfolyam - Hétfő: 17.30–19.30. Információ: Szathmáry Adrienne diplomás horary & natal konzulens; okl. csillagásztanár, 06-70/244-25-38, szakralisasztrologia@gmail.com. Első alkalom: szeptember 10.

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. Tel.: 243-2433,
www.kulturkozpont.hu

ÁLLANDÓ PROGRAMOK A LEGKISEBBEKNEK

Kerekítő tippentő - Hétfő 17.00–18.00. www.kerekito.hu. Első foglalkozás: szeptember 10.

Rhyme Time - Szerda 10.00–10.30. www.rhymetime.hu. Foglalkozásvezető: Petri Barbara, 06-70/611-4439. Első foglalkozás: szeptember 5.

Maminbaba - Csütörtök 10.00. Információ: Molnár Enikő, 06-30/411-8441, info@maminbaba.hu, www.maminbaba.hu. Első foglalkozás: szeptember 6.

ÓVODÁS KORTÓL

Óbuda Mozgásművészeti Iskola. Információ: www.omisk.hu, 06-1/200-0138, 06-20/946-0848.

Művészi torna - Kedd, csütörtök 15.45–19.00, péntek 15.45–17.30. Modern tánc - Kedd, csütörtök 16.00–20.00. Foglalkozásvezető: Csöngéi Barbara.

Ballett - Kezdő: szerda, csütörtök 17.00–18.00, Hala-dó: kedd, csütörtök 17.00–18.00
Első foglalkozás: szeptember 18.

ISKOLÁS KORTÓL

Óbuda Aerobic SE - Hétfő, szerda kezdők 16.00–17.00 óra között, haladók 17.00–18.00. Első foglalkozás: szeptember 5.

Harmónia Táncklub - Péntek kezdők 18.30–19.30 között, haladó tánciskola 19.30–20.30. Első foglalkozás: szeptember 7.

Capoeira - Péntek 16.30–17.30. Tel.: +36-20/346-3612, e-mail: info@acdpu.hu. Első foglalkozás: szeptember 14.

FELNŐTTEKNEK

Andi testművészet - Hétfő 19.00–20.00, szerda 19.00–20.00. Bővebb információ: 06-30/900-9336. Első foglalkozás: szeptember 3.

Női jóga tanfolyam - Kedd 9.00–10.15, péntek 9.00–10.15. Bővebb információ: 06-30/900-9336. Első foglalkozás: szeptember 4.

Női hormonjóga tanfolyam (40+) - Bővebb információ: vallyon.andi@gmail.com. Tel: 06-30/900-9336.

Hatha jóga - Hétfő 18.30–21.00 2. évfolyam; 18.30–21.00 3. évfolyam; 18.30–21.00 4. évfolyam; csütörtök 19.00–21.00 kezdő csoport, 1. évfolyam. www.jogatan.hu. Első foglalkozás: szeptember 3., 6.

Zumba tanfolyam - Csütörtök 18.00–19.00. Első foglalkozás: szeptember 13.

Kezdő kubai salsa - Csütörtök 19.00–20.00. Földi Anikó, 06-20/315-2781, ani@salsacaballeros.hu. Első foglalkozás: szeptember 13.

Középhaladó kubai salsa - Csütörtök 20.00–21.00. Első foglalkozás: szeptember 13.

Szenior örömtánc-ház - Kedd 10.00. Információ: Szegedi Judit, 06-20/222-2326. Első foglalkozás: szeptember 4.

SZAKKÖRÖK, KLUBOK

Képzőművész kör - Hétfő, kedd, csütörtök 16.00–19.00. Köfaragó József festőművész vezetésével. Első foglalkozás: szeptember 10.

Krottendorf Német Hagyományörző Egyesület - A hagyományörző egyesület szerdánként 18.00–20.00 óra között tartja táncpróbáit. Első foglalkozás: szeptember 5.

Foltvarró klub - Minden szerdán 9.00–12-ig. A pat-

chwork technika iránt érdeklődőket minden páratlan héten a Csillaghegyi Öltögetők csapata, minden páros héten a Békási Foltvarrók csapata várja. Első foglalkozás: Békási Foltvarrók: szeptember 5., Csillaghegyi Öltögetők: szeptember 12.

Óbudai Horgász Klub – Májustól november végéig minden hónap utolsó szerdáján 16.00–18.00-ig, decembertől 1-től április végéig minden héten, szerdán várják a horgászat szerelmeseit. Nyitás utáni első találkozó: szeptember 26.

Galambász klub – Minden hónap első hétfőjén 18.00–20.00.

MMG nyugdíjas klub – Minden hónap első csütörtökén 13.00–18.00.

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.

Tel.: 240-0752, www.kulturkozpont.hu

ÁLLANDÓ PROGRAMOK BABÁKNAK, MAMÁKNAK

Bábos mesekuckó foglalkozás – Hétfőnként 10.30–11.15. www.babosmesekucko.hu. Első foglalkozás: szeptember 10.

Kommunikálj a babáddal! – Hétfőnként 9.30–10.15. Meskó-Czegény Anikó, 06-30/445-5113, ill. czegenyaniko@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 10.

Ringató – Csütörtökönként 9.45–10.30. Információ: G. Kovács Modeszta, 06-70/609-0705, www.ringato.hu, modeszta@ringato.hu. Első foglalkozás: szeptember 13.

Tipegő – Keddenként 9.30–10.15 és 10.30–11.15. Információ: Szmirnov Krisztina, 06-30/314-2829, www.zsurok.hu. Első foglalkozás: szeptember 11.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK GYEREKEKNEK

Hiphop táncanfolyam – Keddenként 16.00–17.00 és 18.00–19.00, csütörtökönként 16.00–18.00 kezdő és középhaladó csoport. Elérhetőségek: 06-20/260-0171, www.facebook.com/corinthiansdance. Első foglalkozás: szeptember 11.

Gyerekkarate – Keddenként és péntekenként 17.00–18.00. Információ: Zsigmond Mária, 06-30/880-7023. Első foglalkozás: szeptember 11.

Iskolára felkészítő foglalkozás – hétfő és szerda 14.00–16.00. Információ: 06-30/592-0814, www.szamoca-gyermekcentrum.hu. Első foglalkozás: szeptember 10.

Kerámia – Szerdánként 15.00–16.30 és 16.30–18.00. Szemlér Magdolna iparművész, tanár, 06-20/911-8863, setters@szafi.hu. Első foglalkozás: szeptember 12.

Liza Kreatív Alkotó- és Varróműhelye – Szeptember 15., 29., október 13., 27. 9.00–12.00. További információ: kreatorvarromuhely@gmail.com, telefon: 06-30/992-3609.

Néptánc – Csütörtökönként 16.30–17.15 és 17.30–18.15. Csiki Gergely, 06-20/329-3583. www.csikigerhely.hu. Első foglalkozás: szeptember 13.

Tűzzománc, üvegfestés, kínai tusfestés – Minden csütörtökön 15.00–19.00. Glatz Marietta művész-tanár, 06-1/388-4836. Első foglalkozás: október 4. csütörtök

Ugie – boogie Szamócával – Szerdánként 16.30–18.00. 06-30/592-0814, www.szamoca-gyermekcentrum.hu. Első foglalkozás: szeptember 12.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

Új! Alapozó jóga – Csütörtökönként 11.00–12.00. Nagy Eleonóra, 06-70/537-5136, nagyeleonora@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 13.

Festőkurzus felnőtteknek – Péntekenként 10.00–12.30. Makovecz Anna, 06-20/573-9339. Első foglalkozás: szeptember 14.

Fonó – Hétfőnként 15.00–18.00, M. Horváth Adrienn (Ariadne Műhely), 06-20/369-0739, facebook.com/ariadne-muhely/. Első foglalkozás: október 1.

Gerinctorna – Hétfőnként 17.30–18.15, csütörtökönként 15.00–15.45. Információ: Giliczéné Bencze Mária, 06-20/390-1260. Első foglalkozás: szeptember 17.

Gyapjűszövés – Keddenként 16.00–19.00. Detre Mikolt 06-30/992-2944. Első foglalkozás: október 2.

Gyöngyfűzés – Keddenként 9.00–12.30. Előzetes bejelentkezés szükséges. Információ: Ladán Éva, 06-30/982-5721, eva.ladan@hotmail.com. Első foglalkozás: október 2.

Jóga – Hétfőnként 18.30–20.00. kisgyorgyors@gmail.com; 06-20/432-0395, Facebook: Jógaműhely – Csillaghegy. Első foglalkozás: szeptember 10.

Kerámia – Csütörtökönként felnőtteknek 13.00–16.00. Szemlér Magdolna iparművész, tanár, 06-20/911-8863, setters@szafi.hu. Első foglalkozás: szeptember 13.

Kosárfonás – Csütörtökönként 9.00–12.00 és péntekenként 15.00–18.00 és 18.00–21.00. Információ: Sáringer Erzsébet, 06-20/949-3890. Első foglalkozás: október 4.

Könyvkötészeti tanfolyam – Kéthetente szerdán 16.00–20.00. Információ: Csuzi Enikő, 06-26/385-312. Első foglalkozás: október 3.

Nemzetanfolyam – Oktatás havonta egy szombat 10.00 – Dobinszki Csilla, 06-20/527-7095.

Néptánc felnőtteknek – Szerdánként 19.30–21.00. Csiki Gergely, 06-20/329-3583, www.csikigerhely.hu. Első foglalkozás: szeptember 12.

Üvegékszer-készítés – Havonta egyszer szombaton, megbeszélés szerint. Információ: Kaiser Judit, 06-30/648-0839.

Pilates-torna – Hétfőnként 9.30–10.30. Nagy Eleonóra, 06-70/537-5136, nagyeleonora@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 10.

Szenior örömtánc – Szerdánként 10.00–11.00. Információ: Szegedi Judit, 06-20/222-2326. Első foglalkozás: szeptember 12.

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 247-3604, www.kulturkozpont.hu

A LEGKISEBBEKNEK

Baby Club – Hétfő 9.30–10.00. 06-70/931-7497, 06-70/628-5850, kidsclub3kerulet@gmail.com, www.vidamangol.hu. Első foglalkozás: szeptember 17.

Jazz Matáz – Hétfő 10.00–10.30. Információ: 06-70/931-7497, 06-70/628-5850, kidsclub3kerulet@gmail.com, www.vidamangol.hu. Első foglalkozás: szeptember 17.

Kerekítő mondókás móka – Csütörtök 9.45–10.15. Nagy Éva Rita zenepedagógus, nagyeva.rita@gmail.com, 06-30/538-2337. Bejelentkezés és mondókatár: www.kerekito.hu. Első foglalkozás: szeptember 13.

Kerekítő báboz torna – Csütörtök 10.15–10.55. Nagy Éva Rita zenepedagógus, nagyeva.rita@gmail.com, 06-30/538-2337. Bejelentkezés és mondókatár: www.kerekito.hu. Első foglalkozás: szeptember 13.

GYEREKEKNEK ÓVODÁSKORTÓL

LCF Kids Club – Információ: kidsclub3kerulet@gmail.com, 06-70/931-7497, 06-70/628-5850, www.vidamangol.hu. Első foglalkozás: szeptember 13; szeptember 17.

SmartKid – Tel.: 06-20/393-7775, www.shito.hu. Első foglalkozás: szeptember 11.

Pom-Dance Show – Információ: Széppolt Gabriella Welldance SE elnök, 06-20/361-5663, www.welldance.hu. Első foglalkozás: szeptember 17.

SERDÜLŐKNEK, FELNŐTTEKNEK

Művészetterápiás csoport kiskamaszoknak (10–14 éves korosztály) – Hétfő 17.30–19.00. Információ: Vass Julianna, 06-30/364-2959, vassjulianna@vipmail.hu. Első foglalkozás: szeptember 17.

Argentin tangó – kezdő tanfolyam – Szerda 18.00–19.00. Vezető: Rózsa Fekete Róbert, www.tangoecko.hu. Első foglalkozás: szeptember 12.

Pom-Dance Show – Kezdő: hétfő 17.00–18.00. Középhaladó: hétfő 15.00–16.00. Információ: Széppolt Gabriella Welldance SE elnök, 06-20/361-5663, www.welldance.hu. Első foglalkozás: szeptember 17.

Mazsorett – Kezdő: hétfő 16.00–17.00. Széppolt Gabriella Welldance SE elnök, 06-20/361-5663, www.welldance.hu. Első foglalkozás: szeptember 17.

Divattánc Show – Haladó, versenyző: hétfő 19.30–21.00 Első foglalkozás: szeptember 17.

SmartShito – Kedd, csütörtök 19.30–20.30. 06-20/913-4747, www.shito.hu. Első foglalkozás: szeptember 11.

SmartGuard – Kedd, csütörtök 18.30–19.30. Tel.: 06-20/913-4747, www.kyushodefense.com. Első foglalkozás: szeptember 11.

SmartBody – Kedd, csütörtök 19.00–20.00. tel.: 06-20/393-7775. Első foglalkozás: szeptember 11.

Gerinctorna – Hétfő, szerda 10.30–11.30. Információ: Holtsuk Györgyné, holtsuk.tunde@gmail.com. Első foglalkozás: szeptember 3.

Zumba Fitness Marcsival – Hétfő, szerda 19.15–20.15. Tel.: 06-20/532-0060. Első foglalkozás: szeptember 3.

Gerincjóga – Csütörtök 9.30–10.30. Információ: Kertész-Kiss Tamás, 06-20/571-9381, Sulák Ágnes, 06-30/974-0320. Első foglalkozás: szeptember 13.

Szenior örömtánc – Minden páros hét hétfőjén 11.45–13.15. zegedi Judit, 06-20/222-2326. Első foglalkozás: szeptember 3.

Latin táncos torna – Kedd 17.45–18.45. dr. Nagy Ágnes, www.midlife.hu. Első foglalkozás: október 2.

Kismamajóga – Szerda 15.30–16.30. Sulák Ágnes, 06-30/974-0320. Első foglalkozás: szeptember 12.

CIVIL HÁZ

1036 Budapest, Kolosy tér 2. Tel.: 240-0262, www.kulturkozpont.hu

Minden programunk ingyenes.

A nagy érdeklődésre való tekintettel mozgásos programjainkra előzetesen regisztrálni szükséges, amit a 06-1/240-0262-es telefonszámon tehetnek meg. A regisztráció során a kerületben élők előnyt élveznek. Megértésüket köszönjük!

Önszervező jóga – Hétfő 14.30–15.30. Első foglalkozás: szeptember 10.

3-1-2 Meridián torna – Kedd, csütörtök 15.00–16.00, szerda 10.00–11.00. Első foglalkozás: szeptember 11.

Népi kézműves műhely – Első foglalkozás: szeptember 12.

Átmozgató torna – Szerda 13.00–14.00. Időseknek szóló kondicionáló torna – Previfitt SE. Első foglalkozás: szeptember 12.

Irodalmi délutánok – Kedd 16.00–18.00. Első foglalkozás: szeptember 11.

Barangoló – Első foglalkozás: október 27.

Játszani jó! – Első foglalkozás: szeptember 19.

Játárszöngyeg – Kedd 10.00–12.00. Várjuk a kisgyerekes anyukákat, szabad használható játékokkal, kifestővel, pelenkázó asztallal.

KOBUCI

A TIZEDIK SZEZON.

08.08. SZERDA

KOBUCI GYEREKKONCERTEK - KALÁKA

08.26. VASÁRNAP

THE BITS

08.30. CSÜTÖRTÖK

TÁNC HÁZ - BERKA EGYÜTTES, SZALONNA ÉS BANDÁJA

09.09. VASÁRNAP

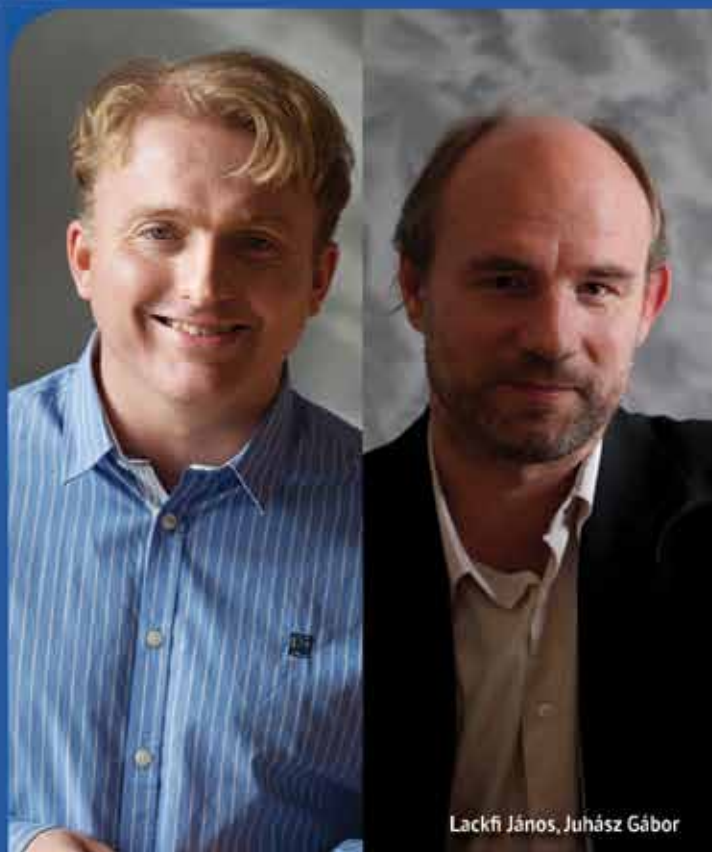
MAGYAR DAL NAPJA - NŐI KÜLÖNKIADÁS

INFO KOBUCI.HU | FACEBOOK.COM/KOBUCI



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Lackfi János, Juhász Gábor

Szeptember 14., péntek 19 óra

ARS SACRA FESZTIVÁL

A For You énekegyüttes (Pozsony) koncertje

Rendező: Ars Sacra Alapítvány

Szeptember 16., vasárnap 11 óra

KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

Az Óbudai Társaskör épületét bemutató séta

Korompay Katalin Ybl-díjas építész vezetésével

Szeptember 16., vasárnap 17 óra

KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

Béres József *Szép magyar ének* címmel eddig két kötetben megjelent daloskönyvei nyomán született dokumentumfilm vetítése

Rendezők: Petényi Katalin, Kabay Barna

Szeptember 22., szombat 19 óra

ARS SACRA FESZTIVÁL

Felbukfencezni az égbe

Lackfi János költő, Juhász Gábor – gitár

Rendező: Ars Sacra Alapítvány

Óbudai Társaskör Művészeti Munkáját

Támogató Egyesület pártoló tagság

2018/2019-es évad. Részletek a

www.obudaitarsaskor.hu oldalon



VI. ÓBUDAI
BORNAPOK SZEPTEMBER
21-23.

Borok és ritmusok

15 hazai borvidék legjobb palackjai
és nemzetközi borkínálat, fesztiválhangulat
a hazai jazz és swing kiemelkedő alkotóival,
valamint gasztrofalatok
és borkörképek az óbudai Fő téren.

www.gasztrobuda.hu

ÓBUDA
közösséget építünk

ÓBUDAI
2018

09 30
PIKNIK

OBUDA.PIKNIK.HU

OBUDA

közösséget építünk



ARS SACRA FESZTIVÁL

A belépés minden programra díjtalan.

SZEPTEMBER 7. PÉNTEK 18.00

SIMON ANDRÁS: ISTENRŐL BESZÉLŐ VONALAK

Kiállítás

A kiállítást megnyitja: **Kékesi Enikő**, a Magyar Katolikus Rádió szerkesztő-riportere

A kiállítás október 31-ig megtekinthető a 3K nyitvatartási idejében.

Helyszín: **3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

Tel.: 06-1/247-3604, kulturkozpont@kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

SZEPTEMBER 12. SZERDA 16.00

A HOLLAND-MAGYAR REFORMÁTUS

KAPCSOLATOKAT BEMUTATÓ KIÁLLÍTÁS

A kiállítás szeptember 30-ig tekinthető meg Községi Házunk nyitvatartási idejében.

Helyszín: **Csillaghegyi Községi Ház**

1039 Budapest, Mátyás király út

11-15. Tel.: 240-0752, www.kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

SZEPTEMBER 13. CSÜTÖRTÖK 17.00

KERESZTEK, FESZÜLETEK, PLÉHKRISZTUSOK ÓBUDÁN

Zumpf András fotókiállítása

A kiállítást megnyitja: **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Köszöntőt mond: **Bajzáth Ferenc** plébános atya

és **dr. Mojzsis Dóra** történész

A kiállítás ingyenesen megtekinthető szeptember 28-ig a Községi Ház nyitvatartási idejében.

Helyszín: **Békásmegyeri Községi Ház**

1039 Budapest, Csobánka tér 5.

Tel.: 243-2432, www.kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

SZEPTEMBER 14. PÉNTEK 18.00

ÉN VAGYOK AZ – A TEST EPIFÁNIÁJA II.

Bukta Norbert festőművész kiállítása

Alkotótársak: **Benyovszky Szűcs Domonkos**

és **Gantner Dániel** festőművészek

Megnyitja: **Gájer László** római katolikus pap

A kiállítás október 5-ig, hétköznapon 9–16 óráig ingyenesen látogatható.

Helyszín: **Óbudai Kulturális Központ**

1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,

www.kulturkozpont.hu, instagram: @kulturkozpont

SZEPTEMBER 19. SZERDA 18.00

TIZENÖT ZSOLTÁR

Sebestyén Márta, Gryllus Dániel, Gryllus Vilmos előadása

Helyszín: **Csillaghegyi református templom**

1039 Bp., Vörösmarty utca 2.

SZEPTEMBER 22. SZOMBAT 19.00

ALBERT SCHWEITZER KÓRUS ÉS ZENEKAR

Műsor: **Schubert: V. szimfónia, Stabat mater (f-moll)**

Vezényel: **Kenessey László**

Helyszín: **Óbudai Szent Péter és Pál-főplébánia-templom**

1036 Budapest, Lajos utca 168.

SZEPTEMBER 22. SZOMBAT 19.00

SAVARIA BAROKK ZENEKAR

Gloria in excelsis Deo – hangverseny J. S. Bach műveiből

Közreműködők: **Jónás Krisztina és Ducza Nóra** – szoprán,

Kéring László – tenor, **Vitárus Piroska** – hegedű,

Karasszon Dénes – gordonka, **Savaria Barokk Zenekar**

Művészeti vezető: **Németh Pál**

Helyszín: **Óbudai evangélikus templom**

1034 Budapest, Dévai Bíró Mátyás tér 1.



www.kulturkozpont.hu

ADJA LE A VESZÉLYES HULLADÉKOT!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az őszi takarítási kampány keretében ingyenes elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyeshulladék-begyűjtést szervez.

A hulladékbegyűjtés időpontjai és helyszínei:

2018. SZEPTEMBER 15. SZOMBAT, 8-14 ÓRA KÖZÖTT

- Szőlő utcai nagy parkoló
- Huszti út – Kaszásdűlő utca sarok
- Jablonka út – Farkastorki lejtő sarok
- Határ út – Pusztakúti út sarok

2018. SZEPTEMBER 29. SZOMBAT, 8-14 ÓRA KÖZÖTT

- Madzsar József utca 1. számnál lévő parkoló
- Csobánka téri rendelő mögött
- Bivalyos utca – Királyok útja sarok
- Római tér

A begyűjtés során az alábbi veszélyes hulladékok adhatók le: Háztartási vegyszerek (savak, lúgok), irodatechnikai hulladék, hajtógázpalack, fáradt olaj, kenőolajok, oldószer, festék, fagyálló, gumibroncs, növényvédőszer, fénycső, izzó, gyógyszer, elem, akkumulátor, étolaj, veszélyes anyaggal szennyezett gönnygöleg, csomagolóanyag

Elektromos és elektronikai hulladékként adható le minden olyan eszköz, gép, készülék, ami elektromos árammal, akkumulátorral vagy elemmel működik.

ÓBUDA
közösséget építünk


Bús Balázs
polgármester

TAKARÍTSUK KI
ÓBUDÁT!



Természetvédelmi járőrszolgálat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata számára fontos a természet védelme. Ezért a fővárosi természetvédelmi örökhöz csatlakozott közterület-felügyeletünk is és közös járőrszolgálattal bejárta a természetvédelmi helyszíneket.



A fővárosban 39 helyi jelentőségű védett természeti terület található, ezek közül nem kevés a III. kerület területén belül helyezkedik el. Ilyen például a *Róka-hegyi bányája természetvédelmi terület* (Ibolya utca-Rózsa utca-Ürömi út által határolt terület), mely szabadon látogatható, sziklamászás azonban csak természetvédelmi hatósági engedéllyel folytatható. Vagy a *Mocsáros természetvédelmi terület* (Határ

út-Nádszál utca-Gladiátor utca által határolt terület), mely szintén szabadon látogatható. Ez Budapest egyik utolsó vizes élőhelye, fűzessékekkel, zsombékos, sásos növénytakaságokkal, a rájuk jellemző állatvilággal.

A fővárosi helyi jelentőségű védett természeti

területek és értékek védelme és őrzése érdekében Budapest Fővárosi Közgyűlése létrehozta a *Budapesti Természetvédelmi Örszolgálat*

tot, mely a Fővárosi Önkormányzat Rendészeti Igazgatósága szervezeten belül működik. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata számára is igen fontos a természet védelme. Ezért a természetvédelmi örökhöz csatlakozott Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete is és közös járőrszolgálattal mindkét helyszínt bejárta.

A természetvédelmi területeken belül található, egyes növények, állatok természetes élőhelyei igen érzékenyek a környezeti hatásokra. Túlzott zavarásuk, nem természetvédelmi célú igénybevételük sok esetben elpusztulásukhoz vezet. A természetvédelmi területeink elsődleges célja a természetes folyamatok zavartalan működésének biztosítása, a védett értékek megővése. Az itt folytatott emberi tevékenységek, sportolási és kikapcsolódási igények kielégítése semmiképpen nem veszélyeztetheti ezeket az élőhelyeket!

A természet rongálásának megelőzése érdekében és hogy természeti értékeink szépségét még hosszú ideig élvezni tudjuk az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet munkatársai a jövőben rendszeresen részt vesznek a közös járőrszolgálatokon.

Takarítsuk ki Óbudát!

Felhívás a III. kerület lakosaihoz

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2018. szeptember 24. és október 14. között őszi takarítási kampányt szervez.

A takarítási kampányhoz bárki csatlakozhat, aki szemeteszedéssel, a zöldhulladék összegyűjtésével aktívan részt kíván venni közvetlen lakókörnyezetének tisztábbá tételében.

A takarítási akcióban bármikor részt lehet venni szeptember 24. és október 14. között. Az akcióhoz csatlakozók maguk választhatják ki azt a kerületben lévő közterületet, ahol takarítani szeretnének. Az önkormányzat szemétyűjtő és zöldhulladék-gyűjtő zsákok biztosításával segíti a takarításban résztvevő közösségeket, a legalább 5 magánszemélyből álló csoportokat.

Kérjük a III. kerületi polgárokat, lakóközösségeket, civil szervezeteket, intézményeket, gazdasági társaságokat, hogy csatlakozzanak a takarítási kampányhoz!

Takarítsuk ki együtt a III. kerületet és őrizzük meg tisztaságát!

Kérjük, részvételi szándékukat a takarítási helyszín és a résztvevők számának megadásával a zoldobuda@obuda.hu e-mail címen jelezzék legkésőbb szeptember 18-ig.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



Kihez forduljunk?

Ha az utcán szemetet, elkóborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfelszolgalat@obkf.hu

Hogyan kezeljük a zöldhulladékot?

A kerti zöldhulladék kezelésének számos módja van. A szabályos megoldások: a komposztálás; FKF zöldhulladék zsák; zöldhulladék lerakóba történő saját kezű szállítás; zöldhulladék konténer; zöldhulladék elszállítás.

A patkány- és rágcslóirtást az RNBH Konzorcium végzi Budapesten

Nem a kerületi önkormányzat kötött szerződést az irtást az elmúlt hónaptól végző RNBH Konzorciummal, hanem Budapest Főváros Önkormányzata. A Fővárosi Önkormányzat – amelynek kötelező feladata a köztisztaság fenntartása, a települési környezet tisztaságának biztosítása, a rovar- és rágcslóirtás – új céget bízott meg patkányirtással, mivel a korábbi alvállalkozó szerződése lejárt. A Fővárosi Önkormányzat megbízása alapján július 19-től az RNBH Konzorcium látja el ezt a feladatot. Tájékoztatásuk szerint a lakosság a patkányészleléssel kapcsolatos bejelentéseket a **+36-70-364-6531-es** telefonszámon vagy a **patkanyirtasbudapest@gmail.com** e-mailen teheti meg.

ELHULLOTT ÁLLATOK BEJELENTÉSE. Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsínának lehet bejelenteni április 1-jétől naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as (telefonszám változás!)** telefonszámon. Emellett a bejelentések a **segitoangyalok@segitoangyalok.hu** e-mail címen is megtehetők.



Fotó: Antal István

Soha nem volt még ilyen nagy érdeklődés a Sziget iránt, három teltházas napot számlált a fesztivál, aminek összesen 565 ezer látogatója volt a hét nap alatt. Sokáig úgy tűnt, hogy az utolsó nap is megtelik, de az első egy kicsit beleszólt. A szervezők már jövő évet tervezik, a főszervező tájékoztatása szerint az első nagy név körülbelül egy hónap múlva ismert lehet.

Több pénz sztárookra

- 2016-ban 496 ezer látogatót jelentettünk be csücsként, de akkor még volt mínusz egyedik és nulladik nap, melyek nem számítottak teljes napoknak, ezért csak 6 nappal számítottuk a látogatói számot – mondta Kádár Tamás, a Sziget főszervezője. - Mostantól azonban hét napos a program, ezért a teljes hetet számoljuk, így lehet, hogy három teltházas nappal számolva, majd' 570 ezer látogatója volt az idei fesztiválnak az egy hét alatt – tette hozzá Kádár, aki korábban elmondta, hogy egy hároméves növekedési stratégiát dolgoztak ki, melynek első lépéseként a 2018-as Nagyszínpad sztárfellépőire közel 1 milliárd forinttal többet költöttek idén, mint a korábbi évben, jövőre pedig ezt még egy fél milliárddal megfejelik és már olyan nevek vannak kilá-



tásban, akik biztosan sok látogatót szippantanak a Szigetre, közülük az elsőre hamarosan fény is derül.

Zenei csemegék

Azért az idei Sziget sem szűkölködött zenei csemegékben, mint ahogy egyéb más műfajban is a legjobbakat hozta a fesztivál, ami ismét kicsalogatta a Budapestten forgató hollywoodi sztárokat, mint például itt volt maga Borat, azaz Sacha Noam Baron Cohen, brit komikus színész, aki feleségével, Isla Fisherrel érkezett a minap Budapestre, és úgy érezte, nem hagyhatja ki a Szigetet. De akik felléptek, ők is jól érezték magukat: MØ például itt ünnepelte a születésnapját, Lianne La Havas a pasi-ját is hozta, a War on

Már a jövő évi programot szervezik

Látogatócsúcs a Szigeten

Drugs ledöbbsent, hogy milyen szuper a backstage vendéglátása, Kygo és Shawn Mendes a koncertjük után pedig úgy érezték, hogy szakmát kell váltaniuk és a backstage-ben beálltak bartendernek, koktélokat keverve és sört csapolva a helyi közönségnek. Mumford & Sons a koncertjük után megosztottak az Instán egy posztot: „Felébredve az elmúlt éjszakából – olyan volt, mint egy álom. Köszönjük @szigetofficial és köszönjük mindenkinek, akik megosztották velünk ezeket a pillanatokat. Szeretjük, amit csinálunk és nagyon hálásak vagyunk”. Shawn Mendes ezt posztolta: „Ma este csordulig telt a szívem. Köszönöm Sziget!” Dua Lipa pedig így írt: „Az első nagyfesztiválos headline show-m. Micsoda álom!”

A 9 milliomodik

Megérkezett a Sziget kezdete óta számolt 9 milliomodik látogató is. Egy svájci diáklány, aki először jött a fesztiválra, amiről elmondása szerint nagyon sok jót hallott már, az utolsó napon érkezett, az Arctic Monkeys koncertjére.



Fotó: Antal István

Környezettudatosan

Jól vizsgázott a Love Revolution „Green Planet”, azaz a környezettudatos akciója. - Idén megdupláztuk az újrahasznosítható hulladék mennyiségét. Nagyjából 500 ezer darabbal kevesebb szivószál fogyott, ezzel a felére esett vissza a mennyiség. A re-pohár bevezetése pedig azt eredményezte, hogy gyakorlatilag nem volt pohárhulladék Szigeten, és valóban másfél millió eldobható pohártól tudtuk mentesíteni a környezetet. Így környezetvédelmi szempontból ez minden idők legsikeresebb Sziget fesztiválja volt – állítják a szervezők.

Köszönet a lakosok türelméért

Bontás és takarítás a Sziget után

Tisztelt kerületi lakosok!

Köszönjük, hogy kibírtak minket, köszönjük, hogy jelezték, ha hangosak voltunk, köszönjük, hogy itt lehetünk, már 25 éve!

Mint ahogy bizonyára értesültek róla, idén is a kerület képviselőivel együtt igyekeztünk már a fesztivál előtt beállítani a megengedett határokon belüli hangerőt. Azt akkor is elmondtuk, hogy a Nagyszínpad, ami 23 óráig működhet, bizonyára a közelebbi területeken hallatszani fog. Sajnos idén az időjárás sem kedvezett annyira: a száraz melegben jobban terjed a hang. Ennek ellenére az elmúlt évhez képest 30 százalékkal kevesebb bejelentés érkezett, ami azt jelenti számunkra, hogy Önök jobban

tolerálják a Szigetet, amit köszönünk. De fontos az is, ha Önök panasszal élnek, mert az nekünk információ, hogy melyik területen kell jobban visszafognunk a hangerőt, a jövőben hogyan kell változtatnunk a színpadok helyzetét.

Most, hogy vége a Szigetnek, igyekszünk gyorsan és nyomtalanul eltűnni. A Sziget utáni két napban, letakarítjuk a külső területeket és elbontjuk a meglévő infrastruktúrát, visszaadva a K-híd külső területeit a szokásos forgalomnak. Ezt követően hozzávetőlegesen 7-10 nap alatt történik meg a bontás és a takarítás a Sziget területén, majd az időjárási lehetőségek függvényében a rekultivációs munkálatok, tehát a

helyszín eredeti állapotba történő visszaállítás. Kedvező időjárás esetén már szeptember elején új fűmag kerül a földre, hogy minél hamarabb egy megújult közpark várja az oda látogatókat.

Reméljük, hogy az esetleges kellemetlenségek mellett sok helyi fiatalnak okoztunk felhőtlen szórakozási lehetőséget azal, hogy a világ legnagyobb sztárjait sikerült az idén elhozni. A helyi kisvállalkozóknak jelentős többletbevételt hoztunk azzal, hogy többszázezer fiatal költött a kerületben is a pénzét. A kerületnek és a fővárosnak pedig jelentős nemzetközi ismertséget hoz évről évre, hogy több mint 100 országból érkeznek hozzánk látogatók, akik jöhírelt viszik szerte a világban városunknak.

Barátsággal:
a szervezők

Óbudai sziréna



Tükörtörők

A római-parti HÉV-megálló Batthyány tér felé vezető oldalán „bivalyerős” vandálok röpíték a vezető munkáját és az utasok biztonságát alapvetően meghatározó visszapillantó tükröt. Valamilyen eszközzel, szerszámmal hatalmas csépfadarást végeztek, mert a tartólemez is sok helyen behorpadt **Z. A.**

Autókra dőlt a fa

Az augusztus 14-ei viharban a Kerék utcai épületben működő óvoda és bölcsőde közös területén kidőlt egy fa. Megrongálta a kerítést és az ott parkoló autókra esett. A rendőrség és a tűzoltóság kivonult a helyszínre. Az óvodában jelenleg nyári szünet van, ezért az intézmény működését nem érintette a baleset



Az elmúlt években ugrásszerűen megnőtt az időseket megcélzó árubemutatókkal kapcsolatos panaszok száma. Most egy ilyen termékbemutatós csaló csapat ellen emeltek vádat: hét, gyógyászati segédeszközöket áruló ember több mint 350 embert csapott be azzal, hogy termékbemutatókon egészségügyi szakembereknek adták ki magukat, és áron felül adtak el nekik gyógyászati segédeszközöket.

Az egyik vádlott 2015-ben létrehozott egy céget, amely termékbemutatók szervezésével foglalkozott. A férfi a cég irodájában call-centert működtetett, az ott dolgozóknak pedig egy olyan szoftvert adott, amely a lehetséges vevők adatbázisát tartalmazta, az egész or-

szágra kiterjedő, településenként csoportosított adatokkal. A telefonos meghívó ultrahangos üzleti állapotfelmérésre szolt.

A termékbemutatókat az ország különböző pontjain, éttermekben, szállodákban, művelődési házakban tartották meg, azokra jellemzően idős,

Lebuktatott termékbemutatós csalók

különböző betegségekkel küzdő emberek érkeztek. 2015 februárjától szeptemberig összesen 150 termékbemutatót tartottak, amelyek során 369 embert csaptak be.

Árubemutató, ahol mindenki beteg

A férfi társai a termékbemutatókon egészségügyi szakembereknek, orvosoknak, mentősöknek adták ki magukat, és hőkamerával, valamint vérnyomásmérővel mimelt egészségügyi

állapotfelmérést végeztek, amelynek állítólagos leletéből rendszerint lesújtó eredményt közöltek.

Túlzott készségesség

A meghívottak kipróbálhatták az értékesítésre szánt termékeket, és ha úgy döntöttek, hogy megveszik azokat, akkor a vádlottak alkudozni kezdtek az árról, hogy minél magasabb összeget kérjenek el. Részletfizetést engedtek, kölcsönt szerveztek, a ve-

vőket akár hazáig vagy a bankautomatáig is elkísérték a pénzért. Az ügyletről szerződést is kötöttek, és jóállási jegyet adtak.

Megfizették az árát

A vevők pár ezer forinttól egymillió forintig terjedő összegeket fizettek a termékekért, amelyeket sok esetben meg sem kaptak, vagy nem fejtették ki az ígért hatást. Sok esetben a sértettek utólag derítették ki, hogy a megvásárolt termék lényegesen kevesebbet ér.

Az ügyészség nagyobb kárt okozó, üzletszerűen elkövetett csalás bűntettével és más bűncselekménnyel vádolja a férfit és társait.

Új lehetőségek az áldozatsegítésben

Az Igazságügyi Minisztérium budapesti Áldozatsegítő Központjának jogász és pszichológus munkatársai keddenként személyesen fogadják ügyfeleiket a **III. kerületi Rendőrkapitányságon**. Alig több mint egy évvel ezelőtt nyílt meg Budapesten, a Wesselényi utca 69. szám alatt az ország első **Áldozatsegítő Központja**. Az ott dolgozó munkatársak fontos feladata, hogy az áldozattá vált személyek a bűncselekmény okozta hátrány, így különösen testi vagy lelki sérülés, érzelmi megrázkódtatás, vagyoni kár folytán megváltozott élethelyzetük helyreállításához egyénre szabott támogató segítséget kaphassanak.

A központ által kínált szolgáltatások jelentős része már Óbudán is elérhető, köszönhetően a Budapesti Rendőr-főkapitányság és az Igazságügyi Minisztérium budapesti Áldozatsegítő Központja között létrejött együttműködési megállapodásnak.

Az Igazságügyi Minisztérium budapesti Áldozatsegítő Központjának jogász és pszichológus munkatársai ezentúl heti rendszerességgel, *keddi napokon*

végeznek az áldozatok egyéni igényeihez igazodó jogi és érzelmi-lelki segítségnyújtó tevékenységet a **III. kerületi Rendőrkapitányság épületében**, ahol *munkaidőben* fogadják az ügyfeleket.

Elérhetőségek: Telefonszám: (06-1)550-1636. E-mail: aldozatsegitokozpontbudapest@im.gov.hu Honlap: aldozatsegitokozpont.im.gov.hu



Fotó: Antal István

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület. Bővebb felvilágosítás a polgar-or.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 06(30)621-6088-as telefonszámon.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Magyar szabadalom – világ-siker. A **Borsányi Gábor** és csapata által feltalált leg-újabb sportszer rövid idő alatt több kontinensen is népszerűvé vált, megjelenésével tovább bővült, szélesebb lett a választható sportágak palettája. A teqball játékot hamarosan már Óbudán is ki lehet próbálni.

Ez a forradalmian új, futball alapú sport üzése nincs sem korhatárhoz, sem pedig tudásszinthez kötve. Az asztal körül ügyeskedő játékosok számára kiválóan alkalmas a technikai tudásuk, koncentrációs készségük és állóképességük fejlesztésére.

Kezdes három pályán

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nem csak kiemelt figyelemmel kíséri, hanem támogatja is a kerület lakóinak rendszeres testmozgását. Legújabb akciója a teqball népszerűsítése, melyvel a mozgás- és játéklehetőségek listája bővül a kerületben. A Teqball Group közreműködésével a közeljövőben három asztalt állítanak fel, melyeket a Váradi utcai háziorvosi rendelő előtti területen, a Laktanya utcai sportparkban és a békásmegyeri Lukács György

utca-Táncsics Mihály utca kereszteződésénél található sportpályánál lehet majd kipróbálni.

Mit tud ez az asztal? Sokkal többet, mint hinnénk. Az íves asztallapon a futball mellett teniszt (strand teniszütővel és szivacs labdával), asztaliteniszt, röplabdát és qatch-t lehet játszani speciális szabályokkal. Ezek közül a teqball és a teqwolley lehet alkalmas arra, hogy beilleszkedjen a versenyrendszerbe. A másik három marad szabadidős tevékenységnek.

Világszerte kedvenc lehet

A teqball hamarosan nagy sztár, milliók kedvenc játéka lehet. Nem kell hozzá különösebb előképzettség, nemre, életkora való tekintet nélkül bárki játszhatja. A szabályokat maguk a játékosok is meghatározhatják, de a hivatalos Teqball szabályok is nagyon egyszerűek. Amit feltétlenül be kell tartani: * A labdát maximum három érintéssel lehet visszajuttatni az ellenfél térfelére úgy, hogy közben nem érintjük meg az ellenfelet, vagy az asztalt. * Egymás után ugyanazzal a test-

résszel nem lehet érinteni a labdát (pl. dekázás), de egy labdameneten belül kétszer is lehet ugyanazzal a testrészrel (fej, láb, mell, váll) átküldeni a másik oldalra. * A játék lehet egyéni, páros, francia (2-1 ellen), vagy csoportos. * Egy játszma addig tart, amíg valamelyik fél eléri a 12 pontot. A döntő játszmában kétpontos különbség kell a győzelemhez.

A teqball előnye: kis helyigényű játék, a focinál pontosabb, precízebben végrehajtott mozdulatok idegződnek be, gyorsabb, mint a lánitenisz. Népszerűségére jellemző, hogy

világstárok is szeretik, gyakran vesznek részt bemutatókon, ahol láthatóan élvezik a játékot.

MLSZ: 600 asztal

Az iskolákban, parkokban, játszótérekben, strandokon felállított asztalok új lendületet adhatnak a tömegsportnak. A Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) is felismerve a játékban rejlő lehetőséget, 600 asztal vásárlásával és célirányos telepítéssel azt szeretné elérni, hogy még többen – elsősorban fiatalok – ismerkedjenek meg a teqballal, játék közben fej-

lesszék tovább és a labdarúgásban hasznosítsák majd az itt szerzett tudást. Borsányi Gábor, aki egyben a Nemzetközi Teqball Szövetség elnöke azt szeretné elérni, hogy hosszú távon a lakótelepi beton pingpongasztalok helyett teqball-asztalok szolgálják a foci és az asztalitenisz kedvelők szórakozását.

A kerületi labdarúgó klubok közül a Mészöly Focisuli is fantáziát lát az új játékban, tervezi a vásárlást, de várható, hogy hamarosan több egyesület is csatlakozik hozzájuk.

LA



Bajnokok Ligája Óbudán

Nők labdarúgó csatája

Ez aztán a futball dömping! Korábban már megállapítottuk, el vannak kényeztetve a kerületi futball szurkolók, hiszen minden hétvégén láthatnak egy, vagy több NB III. és NB II. osztályú mérkőzést.

Augusztus 8-13. között pedig már Bajnokok Ligája csatákat is élvezhettek a Kalap utcai sporttelepen. Igaz „csak” női csapatok játékosai koptatták a pálya gypét és „csak” selejtezőket vívtak, de ez mégis az európai labdarúgás csúcskategóriás rendezvénye.

A nézők szerencséjére a későbbi győztes SK Slavia Praha két mérkőzésén is láthatták, hogyan fejlődött a női futball. A cseh együttes szórakoztató, gólokban gazdag mérkőzéseken fölényes győzelmet aratott a török Beledjespor és a szlovén Mitrovica felett, majd a magyar bajnok MTK elleni döntő csatában (Hidegkuti Stadion 4:1) is bizonyítani tudta, hogy a női futballban (is) jóval előttrünk járnak. Ezzel pontvesztés nélkül végeztek a budapesti (4.) csoport élén.



Végeredmény: 1. Slavia Praha 9 pont. 2. MTK 4 pont (9-7 gólarány). 3. Beledjespor 4 pont (10-10). 4. Mitrovica 0 pont.

Kép és szöveg: la

Továbbra is akadémiai szinten kosárlabdáznak Óbudán

A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége legutóbbi elnökségi ülésén a szakmai és utánpótlás bizottság beszámolt a hazai akadémiák működéséről, majd döntött arról, mely egyesületek tarthatják meg továbbra is ezt a minősítést. Az egy pillanatilag sem volt kérdéses, hogy a négy év óta az elit csoporthoz tartozó Óbudai Kaszásoknál továbbra is akadémiai szinten folytathatják tevékenységüket. A döntés kapcsán Török Ferenc ügyvezető elnököt kérdeztük a szakosztály jövőbeni feladatairól, terveiről.

- Mivel lehet kiérdemelni az akadémiai akkreditáció hosszú távú elnyerését?

- Az akkreditációs eljárás során egyértelművé vált, hogy az akadémiai titulus hosszú távú megtartásának komoly feltételei vannak. Nem csak sportszakmai és filozófiai változtatásokra van szükség, nagyobb energiát és több erőforrást kell fordítanunk a minőségi képzésre, hiszen ha ebben elmaradunk, az nem csak a versenyben való lemaradásunkat jelentené, de az egyesület akadémiai működését is negatívan befolyásolhatja.

Ketten búcsúztak

- Milyen változások történtek a bajnoki szünetben?

- Az új irányok, a változtatás mindig együtt jár a búcsúval is. Dr. Neszmélyi Emil utánpótlás sportigazgató jelezte,



te, hogy egyéb elfoglaltsága okán már a megszokott minőségben nem tudja ellátni feladatát. Az is eldőlt, hogy Varga Mátyas szakmai igazgató sem marad a klub kötelékében. Varga tanár úr oroszlanrészt vállalt a komoly elismerésben részesített akadémiai programunk megalkotásában, szívügyének tekintette a klub edzőinek folyamatos képzését. A kollégák mellett sportolóink is rengeteget tanulhattak tőle. Segítségével játékos ad-



A szakosztályban már óvodás korú gyerekeknek is tartanak játékos edzéseket

hattunk az utánpótlás válogatottnak és az NB1/A osztályú csapatnak is.

Újak jöttek

- Kik jöttek a távozók helyére?

- Az egyesület mindent megtett annak érdekében, hogy a szakmai munka még magasabbra szintre emelése mellett olyan motiváló és inspiráló közeget is teremtsen, melyben a sportolóink és családjaik bizakodva várhatják az új szezont. Úgy gondoljuk, az edzőként és sportvezetőként gazdag tapasztalatokkal rendelkező Sárosi Bul-

csi személyében hosszú távra megtaláltuk sportszakmai programunk első emberét. A sportigazgatói pozíciót Kiss Dániel testnevelő tanár kapta, aki elvégezte a rekreáció- és sportmenedzser szakot is, edzői múltja is van, emellett az üzleti világban és sportrendezvények operatív vezetőjeként is tevékenykedett.

- Milyen feladatokat kell még megoldani a bajnokság kezdetéig?

- A felnőtt csapat élére Saed Armaghani iráni származású, nagy tapasztalattal rendelkező edző került. Az új kollégák ve-

zetésével már zajlanak egyeztetések és tárgyalások az edzői stáb kialakításáról. Elsődleges cél, hogy a klubban és a klubért eddig is tevékenykedő edzőkre támaszkodva kezdjük el a következő szezon szakmai csapatának kialakítását. A már ismert arcok mellett olyan kollégák érkeznek, akiknek közreműködésével az új gárda képes lesz mindent megtenni azért, hogy a minőség terén szintet tudjunk lépni. Ezzel pedig bizonyíthatjuk, hogy hosszú távon részolgaunk az akadémiai minősítésre.

Kép és szöveg: Lovas

Biciklivel három távon

35, 70 és 120 kilométeren rendezi szeptember 9-én a Keviczky József kerékpáros teljesítménytúrát a Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub.

A 35 kilométeres táv útvonala: Békásmegyer-Szentendre-Leányfalu-Szentendre-Békásmegyer. Nevezési díj: 700 forint/fő. A 70 kilométeres táv útvonala: Békásmegyer-Szentendre-Tahi-Kisoroszi-Tahi-Szentendre-Békásmegyer. Nevezési díj: 1000

forint/fő. A 120 kilométeres táv útvonala: Békásmegyer-Szentendre-Tahi-Kisoroszi-Tahi-Vesegrád-Esztergom-Kétbükfa-nyereg-Pomáz-Békásmegyer. Nevezési díj: 1500 forint/fő. Nevezés 8-tól 9.30 óráig a békásmegyeri McDonald's pünkösdfürdői étterménél. Rajt szintén innen, 8.30-tól 10 óráig. (Az sporteseményt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is támogatja.) www.bvkk.hu



SZEZONZÁRÓ ÚSZÓVERSENY. A Római SE versenyzői 2 arany-, 3 ezüst- és 3 bronzérmet szereztek a szezonzáró székesfehérvári úszóversenyen. Sárosy Patrícia és Király Nelli a dobogó legfelső fokára állhatott. A versenyen részt vettek: Fábíán Donát, Bak Ádám, Köröncsi Csenge, Nemes Boldizsár, Király Kitti, Janza Virág, Deák Gergő. Az egyesület úszói kiváló eredménnyel zárták a versenyt

Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre!

Szolgáltatás

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző** stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Tv-szerviz a III. ker.-ben** 06(30)912-3761, (1)243-9401. LCD, LED tv-t vásárolok (hibásat is). Kiszállítás-bevizsgálás ingyenes.

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtmicsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Ezermester-Lakásvizsgáló!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelvény, villanszerelés, mindenmunka szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu

■ **Villanszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozás.

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 043-9357

■ **Szobafestés, mázolás, tapétázás** bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, pvc, szőnyegpadló lerakás. Minőségi precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

■ **Zárszerviz! Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárok** nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Kéménybélése, szerelt kémény építése, kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés.** Tel.: 06(30)680-6814

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton szerelés, burkolás, laminált parketta** lerakása magán-személyek, közületek részére. 06(20)212-3308

■ **Üdvözlő! Villanszerelés, karbantartás** vállalatok. Hálózathibák, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanszereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254

■ **Parkettacsiszolást, lakozást, javítást** vállalok. Barabás. Tel.: 70/2800-479 vagy 1/793-1229. www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Víz-fűtés-szerelő** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06-70/642-7526

■ **Gázkészülékek javítása** 35 éves gyakorlattal, garanciával, korrekt árakkal. Horti Ákos, Varsa u. 12. Tel.: 367-0817, 30/231-9179

■ **Fakivágás, zöldterületek** gondozása, bozótirtás, fűnyírás, telekrendezés. Alpínista munkák. Tel.: 30/994-2431

■ **Kémények bélése, átépítése, belső marása** teljes körű ügyintézővel. Szabó Balázs 06-20/264-7752

■ **Lakásfelújítás! Festés, gipszkartonozás, parkettázás, járólapozás, csempézés.** Ingyenes felméréssel! Tel.: 06(70)623-2629

■ **Vízvezeték-központifűtés** szerelés. Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter Tel.: 06-70/397-3869

Égészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájalmak** kezelése, teljes testmasszázs szakrendelőnkben (Vörösvári út 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszőr 06-20/595-3057

Oktatás

■ **Előkészítők 4-6-8** osztályos középiskolák(k)ra szaktanárokkal a Vörösvári úton. (Max. 3 fős csoportok). Matek-kémia-fizika-magyartanárak általános és középiskolásoknak: 06-20/946-2027

■ **Angolórak minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél.** Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **Ismerkedik a számítógéppel,** vagy csak tervezni? Segítek az elején, aztán már meg egyedül is. 5.000 Ft/2 óra/fő. Több személy esetén kedvezmény. +36-30/394-7753

Elad-vesz

■ **Szabó Éva** vásárol készpénzért bútorokat, órákat, dísz tárgyakat, festményeket, porcelánt, bizsukat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, csipkét, kitűntetést, régi pénzt, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)544-0027

■ **Könyveket, könyvtárakat** régít, újabbat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20/425-6437

■ **Arany, ezüst, borostyán, korall, régi karóra,** zsebóra felvásárlás készpénzben. Arany 6.000 Ft/g-tól 18.000 Ft/g-ig, ezüst 200 Ft/g-tól 1.000 Ft/g-ig. Bp., V. k. Kigyó u. 4-6., Nyitva: 10-15. Tel.: 06(1)792-1692, 06(20)340-7350

■ **Gábor Eszmeralda** műgyűjtő - múzeumok számára is - készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, evőeszközöket, aranyakat, szobrokat, porcelánokat. Kiszállítás díjtalan: 1/789-1693, 30/898-5720

Régiség

■ **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-SZ 10-17, Cs 10-19

■ **Exkluzív felvásárlás!** Fazonarany-törtarany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán-korall 5000 Ft/g-tól. Régipénz, érem, kitűntetés, képeslap, karórák, Herend-Zsolnay. Teljes hagyatékot! V. Szent István krt. 25. 06-70/608-6082

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Erdélyben, Maros megyében** eladó egy ingatlan Erdőszentgyörgyön, Levisor utcában, 638 m². A telek 1007 négyszögöl. Marosvásárhely és Szóvata között, városközpontban. Bővebb információ: 6076-850 (privát szám).

■ **Ingatlaneladásában segítjük,** csak amiben kéri. Képek, alaprajz, hirdetés megfogalmazása, feltöltése, megtekintésre érkezők fogadása. Nem közvetítünk. Megfizethető és nincs jutalék 9.000 Ft-tól. www.simplyhome.hu. Telefon: +36-30/394-7753

■ **Ingatlan vásárolna?** Állami támogatással, fix törlesztővel biztonságban garapodhat! Időpont-egyeztetés: 06-70/904-8477

■ **Ingatlaniródnak** eladó budapesti lakásokat keres! Bízva ránk ingatlanát: gyorsan hozunk vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjon: 0620-9-600-600

■ **Tulajdonostól (közvetítő nélkül),** elsősorban a Pók utcai lakótelepen, alacsony emeleti, erkélyes, két szobás lakást keresek. Tel.: 06-70/212-3213

Állás

■ **Kiemelkedő jövedelemmel** bejelentett be-tanított precíz munka szorgalmas hölgy-nek. Fényképes levelet a Pixelfix Kft., 1037 Bp., Fehéregyházi út 19. sz. címre kérünk.

■ **Mercedes konténeres** tehergépjárműre gépko-szivezetőt keresek (őbudai munkahelyre). Teljes és részmunkaidős is lehet. Tel.: 06-30/9484-000

■ **Forgalmas kifőzdé** 4 órás munkára önállón dolgozó kézilányt keres. Nyugdíjas is lehet. Tel.: 06-30/922-8189

■ **Kft. takarítónőket** keres Óbudára, kora hajnali 4 óras, kora délutáni 4 óras, és ügyeletes munkára. Tel.: 06-20/970-9238

■ **Óbudai általános iskolába** keresünk takarítónőket 4-6 órás munkaidőben. Érdeklődni: 06-20/980-5616

■ **Központi Statisztikai Hivatal** számára ké-szülő lakossági adatfelvételekhez kérdezőbiz-tos munkatársakat keresünk Budapest III. ke-rületében. 06-30-631-5025, hr@statek.hu

■ **Békásmegyeri mosoda** állást hirdet mosó-va-saló munkakör betöltésére. Tel.: 06-30/620-1178

■ **Szentendre turista** centrumában lévő üzlet angolul beszélni tudó munkatársnőt keres. Nyug-díjas is lehet! Tel.: 17 óra után 06-26/300-460

■ **Budapesti irodánkba** keresünk jó szá-mítógépes és német nyelvismerettel rendelke-ző, személyi ügyekben jártas kollégát. Jelentke-zés életrajzzal: agenturschindler24@gmx.at, Schindler 24 óras gondozás

■ **Kolcsy térhez** közeli lakóparkban (Sun Pala-ce) található otthonunkba megbízható, gyakorlott, precíz háztartási segítséget keresünk (takarítás, vasalás). Heti két alkalomra. +36-70/314-9393

Egyéb

■ **Amennyiben érdekli,** Aranyas c. repülő újság, és bélyeggyűjtemény eladó. Érdeklőd-ni: 388-0550

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, kar-

Irodavezető pozícióra keresem az **utódomat**, mely szülési szabadság miatt fog meg-üresedni. Nagy forgalmú cukrászdáról van szó, így a kihívás adott. Ha szeretné a pörgést és a változatos munkakört, ahol fejlődésre és előrelépésre is van lehetőség, akkor ne ke-ress tovább! Akár azonnali kezdéssel keresem lelkes, minimum 3 év tapasztalattal rendelke-ző utódomat. Kis létszámú irodában kell köz-vetlen kapcsolatban működni üzletvezetőink-vel, de az önálló munkavégzés is elengedhe-tetlen a nagy létszámú személyzet koordiná-lása miatt. Munkaidő hétfőtől péntekig teljes, 8 órás munkaidőben, reggel 7:30-tól délután 16 óráig. A munkakör sokrétű, irodai, mun-kaügyi és könyvelési feladatokat is magába foglal. A vendéglátó tapasztalat előny, de nem feltétel. Nagyon várjuk az új lelkes munkatár-sat vagy munkatársnőt vidám csapatunkba! Fényképes önéletrajzodat a cziniel@czinielcukraszda.hu email címre küldheted el. Amennyiben többet szeretnél megtudni, ke-ress **Vícha Attilát** a +36 30 9222 913-mas te-lefonszámon.

Takarító-mosogató munkakörbe ke-resünk kollégákat III. kerületi cukrász-dába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hó-napra előre elkészült, megbízható, sta-bil háttér. Nincs éjszakai, csak nap-pali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

Kézilányt-hidegkonyhai kollégát ke-resünk III. kerületi csapatunkba. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítő-se és a cukrászok munkájának segítése. Kezdő cukrászok jelentkezését is várjuk. Kulturált munkakörnyezet, megbízható háttér, biztos megélhetés. Nettó 170.000-200.000 Ft. Jelentkezését kérjük, hogy a cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el, illetve a 06-30/922-2913-ra várjuk.

bantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bő-vítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalom-mal. Tel.: 06(30)857-2653

Nánási piknik park

Petanque pálya



Tollaslabda

Trambulin



Csocsóasztal

Játszótér • Pingpong asztal • Bográcsőzés • Sakk és malom asztal

Ez egy igazi őszi-, őszi-fellelőhely, de házi koszt is hozható, készíthető helyben.

III. Nánási út 47. o Nánási udvar o Rendezvényhelyszín

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült

karnist és függönnyt felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízilomnárt utca 2.

Tel./fax : 242-1757. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 10-18.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Cziniel
cukrászda és kávéház



www.cziniel.hu

III. ker. Nánási út 55. Római part



www.cziniel.hu

III. ker. Nánási út 55. Római part

VÉRADÁS

Adományozz egészséget. Aki vért ad, életet ad!



A véradás hozzájárul a személyi igazolványod, TAJ-és lakcímkártyád!

Véradás helyei:

Szent Margit Kórház

1032 Bp. Bécsi út 132.

Véradás ideje: **2018. augusztus 27.(hétfő)**
14:30 - 18:30-ig



www.veradas.hu

<https://www.facebook.com/veradasveritas> [Keresd az új bejegyzést a Google Play-en, az App Store-on és a Windows Marketplace-en.](#)

VIII. Óbudai Rehab Atlétika Kupa

KEDVES SPORTRAJONGÓK!

Idén is megrendezésre kerül az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szervezésében a VIII. Óbudai Rehab Atlétika Kupa.

PROGRAM

- 8³⁰ Regisztráció
- 9³⁰ Ünnepeles megnyitó
- 9⁴⁵ Bemelegítő zenés torna
Magyarné Tóth Andrea vezetésével
- 10⁰⁰ Sportverseny kezdete
- 13⁰⁰ Márió, a harmonikás koncertje
- 13³⁰ Ünnepeles eredményhirdetés
- 14⁰⁰ Verseny zárása

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMOK

Óbuda-Békásmegyér Védőnői Szolgálat,
Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.
Budapest Főváros Kormányhivatala II. Kerületi Hivatal
Népegészségügyi Osztály

IDŐPONT

2018. szeptember 13. csütörtök
(Eszőnap: 2018. szeptember 20. csütörtök)

HELYSZÍN

1037 Budapest, Kálap u. 1.
TVE Sportpálya



Mindenkit szeretettel várunk!

HUNGAST

Célcsoportunk a közétkeztetési szolgáltató szektor piacvezetője. Munkatársainknak hosszú távú munkalehetőséget, versenyképes jövedelmet és juttatásokat biztosítunk, csapatszellemet képviselő, dinamikus fejlődő, magyar tulajdonú vállalatunknál. Csatlakozzon hozzánk! Jelenleg az alábbi munkakörökbe keresünk új munkatársakat:

KONYHAI KISEGÍTŐ (Budapest, 3. kerület)

Főzőkonyháinkra és tálalókonyháinkra keresünk konyhai kisegítő munkatársakat 4, 6 vagy 8 órás munkavégzéssel.

FELADATOK:

- előkészítő műveletek elvégzése,
- az elkészített ételek adagolása, tálalása,
- a konyha és a konyhai eszközök tisztán tartása,
- szállítóedények, egyéb főző- és tálalóedények mosogatása,
- a konyha és főzőtér takarítása, rendben tartása.

Csapatunkba terhelhető, nagy munkabírási, rend- és tisztaságszerető munkatársat keresünk. Megváltozott munkaképességű, de fizikai munkavégzést vállalni tudó jelöltek jelentkezését is várjuk.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, kérjük, küldje el jelentkezését a hr@hungast.hu e-mail címre, vagy hívja a **06-20-346-8374**-es telefonszámot hétfőtől péntekig, 8 és 17 óra között!

VÁRJUK JELENTKEZÉSÉT!

SAKÁCS (Budapest, 3. kerület)

FELADATOK:

- a kijelölt ételek anyaghányad és technológiai előírások szerinti elkészítése a konyhafőnök irányításai alapján,
- az elkészített ételek érzékszervi ellenőrzése,
- adagolása, tálalása,
- a gépek, gépi berendezések előírás szerinti kezelése, tisztán tartása,
- a munkaterületek, hűtőterek és a munkaeszközök tisztán tartása.

ELVÁRÁSOK:

- szakirányú végzettség,
- legalább 3 év munkatapasztalat,
- igényesség a munkára,
- pontos, precíz munkavégzés.

ÓBUDAI JAZZ NAPOK
2018. 09. 20-23.
MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTOIPARI MÚZEUM

HELYSZÍN:
1036 BP., KORONA TÉR 1.

NAPIJEGY: 1.200 FT
BÉRLET: 4.000 FT

FELLÉPŐK:
09.20. BOHÉM RAGTIME JAZZ BAND
09.21. DEBRECEN DIXIELAND JAZZ BAND
09.22. SAÏD TICHITI-VÁZSONYI JÁNOS DUO
09.23. RICHTER AMBRUS QUARTET

[WWW.MKVM.HU](https://www.mkvm.hu)
FACEBOOK.COM/MKVMUZEUM

Képpé vált kísérlet – Kutatók Éjszakája a Vasarely Múzeumban

Idén rendhagyó módon, új helyszínenként a Vasarely Múzeum is várja a tudományok iránt érdeklődőket a Kutatók Éjszakája programsorozat keretében.

A „Képpé vált kísérlet” című időszaki kiállítás Grüner György fizikus magángyűjteményét mutatja be, aki tudósként és műgyűjtőként az innovációt határozta meg kollekciójának gyarapítási elveként. Ehhez kapcsolódóan **szeptember 28-án** a Vasarely Múzeum is a kísérletezésre, valamint a tudomány és a művészet kapcsolatára helyezi a hangsúlyt.

A program izgalmas együttműködések keretében valósul meg: jelen lesz a Csodák Palotájának csapata, akik érdekes kísérleteket mutatnak be egy-egy műtárgyhoz kapcsolódóan. A Logisool Óbuda munkatársai programozható rajzo-



ló robotokkal készülnek. Dr. Vászárhelyi Tamás biológus, a Természettudományi Múzeum korábbi főigazgató-helyettese pedig bemutatja Fortélyos Játéktárát, amelynek egyes darabjait kis fejtezővel a kiállított művekhez kapcsolhatjuk.

Ezen a napon a Vasarely Múzeumban van a helye mindenkinek, aki

már valaha is rácsodálkozott a természet törvényszerűségeiben rejlő szépségekre. Azokat is várják, akik arra kíváncsiak, hogy mi köze lehet egymáshoz a felületi feszültségnek és a művészetnek. A program fő célja ezen izgalmas kapcsolódási pontok felvillantása. Az egyes állomások a művészet eszköztárán keresztül

nyújtanak majd bepillantást a tudományok lenyűgöző világába.

A Kutatók Éjszakájának programjai **18-tól 22 óráig** zajlanak a *Szentlélek téren* található Vasarely Múzeumban. Ezt megelőzi a *16 órakor* kezdődő *Pedagógiai Kerekasztal* elnevezésű program, ahol múzeumpedagógusok várják az érdeklődő pedagógusokat interaktív múzeumpedagógiai bemutatóra. Ennek során a résztvevők a művészetben rejlő pedagógiai lehetőségeket járhatják körül.

(Mindkét program ingyenesen látogatható, a *Pedagógiai Kerekasztal*on való részvétel regisztrációhoz kötött.)

Ősi dallam

A Megbékélés Háza templomban a Dalabai Együttes hangversenyére várják a közönséget augusztus 27-én 19 órai kezdettel. *Kis-Kovács Luca* (ének, fuvola), *Szalkay Dávid* (trombita, szárnykürt), *Deli Zsolt* (harmonika), *Iványi Gáspár* (gitár), *Heigl László* (nagybőgő) és *Schlanger Tamás* (ütőhangszerek) „Ősi dallam”-okat ad elő. A hangverseny ingyenes. (Cím: *Királyok útja 297., Újmezei tér*.)

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között, előzetes egyeztetés alapján a dnemetheva@gmail.com e-mail címen vagy a 20-200-0017-es telefonszámon	Bécsi úti Fidesz iroda, (Bécsi út 77-79.)
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8. vk.	telefonon történő egyeztetés alapján	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Őri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu



Fotó: Antal István

Múzeumba nyáron is!

Az önkormányzat nyári napközis táborai-
ban újdonság volt idén,
hogy a táborozók több
kerületi múzeum múze-
umpedagógiai foglalko-
zásán gyarapíthatták tu-
dásukat. Az Óbudai Mú-
zeumban például a „Já-
ték a városban” című ki-
állításán játéktörténelem
várta őket, de bepillant-
hattak a *Goldberger Tex-
tilipari Gyűjteménybe* is.
Ezeréves időutazáson el-
látogattak az *Aquincum
Múzeumba*, ahol megis-
merkedtek az antik kul-

túrával és szokásokkal.
Már visszatérő időtöltés
a *Magyar Kereskedelmi
és Vendéglátóipari Mú-
zeum* programja, ahol a
gyerekek saját kezűleg
állíthatják elő kedvenc
fagyijukat a nyári meleg-
ben. Az egyik foglalko-

zásokon a marcipánkészí-
tés fortélyait sajátíthat-
ták el a vakációzók. Az
Óbudai Platán Könyvtár
új, *Ezüsthegyi Könyvtá-
rának* szervezésében a
fiatalok a bibliotékákkal
ismerkedhettek meg.

zásokon a marcipánkészí-
tés fortélyait sajátíthat-
ták el a vakációzók. Az
Óbudai Platán Könyvtár
új, *Ezüsthegyi Könyvtá-
rának* szervezésében a
fiatalok a bibliotékákkal
ismerkedhettek meg.

Magyar Dal Napja – Női különkiadás Kobuci kert, szeptember 9-én 16 órától

16 órakor Bognár Szilvia Quartet.
17.40 órától Herczku Ági és a Banda.
19.20 órai kezdettel Szalóki Ági népzenei koncert.
20.50 órakor Palya Bea és Zenekara.

Jegyárak

Early bird jegyek: 2000 Ft.
Normál elővételjes jegyek: 2500 Ft.
A koncert napján: 3000 Ft.



Borbarátok a budai várban

Szeptember 6-9. kö-
zött immár 27. al-
kalommal rendezik Eu-
rópa egyik leglátványo-
sabb boros rendezvényét
a Budapest Borfesztivált.
A budai várban a főváros
legimpozánsabb panorá-
májában gyönyörködve
kóstolhatják meg a láto-
gatók a 200 hazai és kül-
földi kiállító több ezer
borát. A négynapos ren-
dezvény a bor és a kultú-
ra találkozásának ünne-

pe, összekötve színvona-
las szakmai programok-
kal, gazdag zenei kíná-
lattal és gasztronómiai
különlegességekkel. Az
esemény iránt évről évre
nagy érdeklődés ta-
pasztható, nem vélet-
len, hogy a látogatók kö-
zött gyakran lehet látni
Óbudáról érkező borba-
rátokat, akik élvezettel
ízlelgetik a finomnál fi-
nomabb borokat.

Kép és szöveg: Iovas



ART filmklub az Esernyősen
az Összefogás Óbudaiért Egyesület szervezésében
Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont – 1033 Budapest, Fő tér 2.

Koltai Lajos életmű válogatás

2018.09.05. szerda 18:00
16 Négykezes géppisztolyra
/Műhely/

2018.10.03. szerda 18:00
12 Találkozás Vénusszal
/Meeting Venus/

2018.11.07. szerda 18:00
16 A gyönyör rabjai
/White Palace/

2018.12.05. szerda 18:00
16 Ha a férfi igazán szeret...
/When a Man Loves a Woman/

Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött vetítésekre minden érdeklődő szeretettel várunk!
Regisztrálni az info@osszefogasobudaiert.hu email címen lehet. Telefon: +36 30 205 2115 | Honlap: www.osszefogasobudaiert.hu

A GYERMEK AZ ELSŐ

**Tavaly már több mint 100 ezren
vettek részt az Erzsébet-táborokban,
a program idén is folytatódik.**



ERZSÉBET TÁBOROK

Készült az Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekekért Alapítvány
és Magyarország Kormánya megbízásából.

Az augusztus 20-ai ünnep hagyományai

Augusztus 20-a az egyik legrégebbi ünnepnap. Magyarország nemzeti és hivatalos állami ünnepe, amelyen az államalapításra és az államalapító Szent István királyra emlékeznek. A történelem során ugyan igen eltérően értelmezték és ünnepelték ezt a napot, de első királyunk kultusza és augusztus 20-a jelentős ünnep volt és maradt.

Szent László király 1083. augusztus 20-án VII. Gergely pápa hozzájárulásával emeltette oltárra I. István király maradványait, fiával, Imrével és Gellért püspökkel együtt, a székesfehérvári Bazilikában. Az akkori szokások szerint ez a szentté avatást jelentette. Tíz évvel később a Szent László király vezette szabolcsi zsinat rendelte el augusztus 20-a megünneplését, utána egyházi ünnepként élt tovább ez a nap. A Szent István kultusz az Árpád-ház megszentelését is jelentette, és a királyi dinasztia egyházi közreműködéssel történő szakrális legitimációját szolgálta.

Legendák övezték

A középkor folyamán nagy hagyománya volt István király tiszteletének, számos legenda született a szigorú, de igazságos fejedelemtől. Az egyik szerint épp csatázni készült, és előtte való este imádkozott a harc sikeréért. Reggelre lecsapott a pestis a tatárokról, akik kivonultak az országból. Úgy alakult, hogy ezer éve István király a magyar államiság szimbóluma. Az egyik fő érdeme a magyar államiság megalapítása, kiépítése, megszilárdítása, európai integrálása volt.

Az egész világ emlékezzen

A későbbi korok nagy történelmi viharai, eseményei, a török hódoltság, az ország szétszakadása nem kedveztek az államalapító király ünneplésének. XI. Ince pápa 1686-ban, Buda visszafoglalása után rendelte el, hogy az egész katolikus világ évente emlékezzen meg Szent Istvánról. Később ugyan XIV. Benedek pápa csökkentette az egyházi ünnepek számát, így a Szent István-nap kimaradt az ünnepek sorából, nálunk mikor a történelem engedte, ünnepnap volt augusztus 20-a.

A Szent Jobb

István ereklyéjét a legenda szerint az 1083-as szentté emelések során találták a koporsójában. Már az 1222-es Aranybulla törvénybe iktatta tiszteletét. Évszázadokon át zarándokoltak a hívek a Szent Jobbhoz. Valószínűleg a tatárjárás vagy a török idők alatt veszett el az ereklye, a Szent Jobb holte Magyarországon kétszáz éven át ismeretlen volt. 1590 körül véletlenül, egy horvátországi dominikánus kolostorban bukkantak rá. Mária Teréziának hosszú tárgyalások után sikerült visszaszereznie. Ő minősítette nemzeti ünneppé augusztus 20-át 1771-ben, amikor a Szent Jobbot Raguzából Bécsbe, majd Budára hozatta. Később az ereklyét az esztergomi egyházmegye, majd a budai királyi palota plébánosa



Szent István-napi körmenet a Várban, 1910

őrizte. A koronázási jelvényekkel együtt az ereklye is Ausztriába került a második világháború alatt, az Amerikai Katonai Miszsió hozta vissza. Az angol kisasszonyok zárdájában őrizték a Szent Jobbot a rend feloszlásáig, majd a Szent István-bazilika páncélszekrényében rejtették el, mivel a Rákosi-korszakban betiltották a körmenetet. 1987. augusztus 20-án szentelték fel a Szent Jobb kápolnát a Szent István-bazilikában, és itt helyezték el az ereklyét.

Szent Jobb körmenet

Az első körmenet akkor volt, amikor a raguzai kolostorból Győr, Pannonhalmára érkeztével az ereklye Budára került, mert a több napos úton mindenki által megtekinthető és tisztelhető volt. Rendszeressé 1891. augusztus 20-a után váltak a körmenetek, amikor Szent István napját hivatalos ünnepé nyilvánították.

Az ünnep és a történelem

A Habsburg hatalom a szabadságharc leverése után a nem engedte a független magyar államot jelképező Szent István király ünneplését. Ferenc József császár az enyhülést követően, 1891-ben munkaszüneti napjá nyilvánította augusztus 20-át, ekkor már százazrek érkeztek az ünnepi körmenetre. A trianoni békeszerződés után az addig első sorban egyházi ünnep nemzeti tartalommal egészült ki: lehetőséget adott a területben és népességében is jelentősen megfogyatkozott magyarságnak a Szent István-i Magyarország visszaállítására való megemlékezésre. Az ünnep megtartása kibővült tisztaváttással, ünnepélyes őrsgváltással, néphagyományok ápolásával, és 1927 óta minden évben megtartott tűzijátékkal. A nemzeti egység jelképévé vált augusztus 20. ezekben az időkben, a magyarság egyetemes ünnepévé. Természetesen a második világháború alatt a tűzijáték szünetelt, az 50-es évektől pedig

megszüntették az ünnep egyházi és nemzeti jellegét, megmaradt munkaszüneti napnak, de más tartalmat kapott. Az ünnepnap szórakoztató jellegét erősítették fel, bevezették a vízi- és légi parádét, 1966-tól újra indították a tűzijátékot, ekkor rendezték meg először a debreceni virágkarnevált is. A nyolcvanas évektől tartják meg a mesterségek ünnepét a budai várban.

Határnap volt

Augusztus 20-a határnapnak számított a paraszti gazdálkodásban, ekkorra a cséplést be kellett fejezni. A hízónak valót már nem engedték a legelőre, és ettől kezdve már nem fizettek a kanásznak. Sokfelé az új lisztből sült kenyeret a pap megáldotta, és szétosztották a hívek között. A népi megfigyelés szerint ilyenkor gyülekeznek a gólyák és indulnak vándorútra.

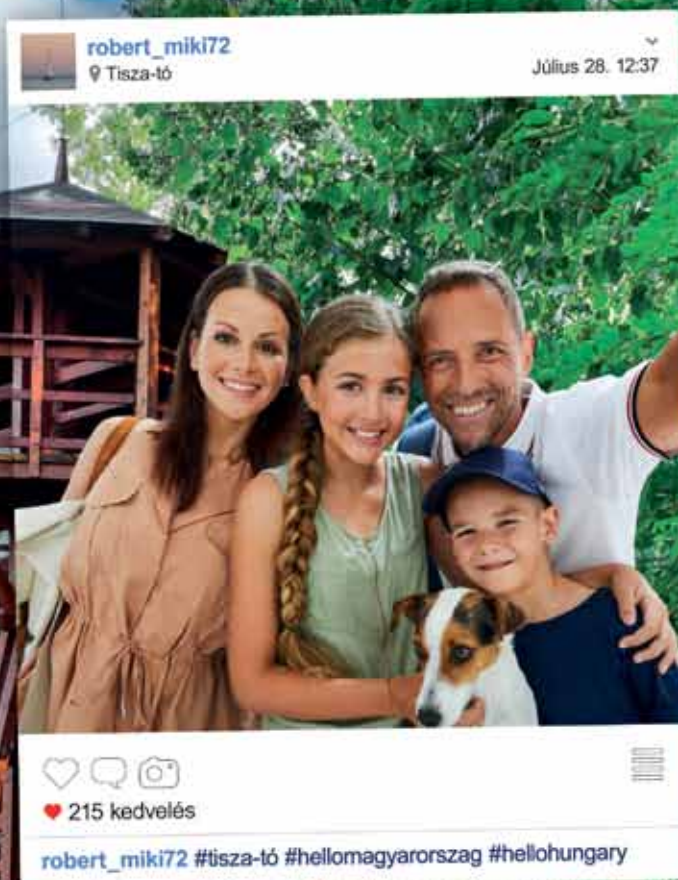
Napjainkban

1989 óta van újra Szent Jobb körmenet, a rendszerváltást követően 1991-ben az Országgyűlés törvényben emelte hivatalos állami ünneppé az államalapító Szent István napját. Ekkor adományozzák a legtöbb állami kitüntetést, köztük a magyar Szent István Rendet, ami az egyik legrangosabb elismerés.

Minden évben a központi program Budapesten, a Kossuth téren Magyarország lobogójának katonai tiszteletadással történő felvonásával kezdődik. Ezt a tiszteket avatása követi. Idén is számos program várta az érdeklődőket: koncertek, családi programok, a mesterségek ünnepe, a magyar ízek utcája, megköszölhető volt az Ország Tortája, megáldották az új kenyeret, ünnepi szentmisét, Szent Jobb körmenetet tartottak, az estét tűzijáték zárta. Az ünnepet az országban szinte mindenütt megtartották, de a határon túli magyarok lakta településeken is megemlékeztek róla.

ÁT KELL ÉLNEK, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba belefért. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



TISZA-TAVI VÍZI SÉTÁNY

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA ÉS
A MAGYAR TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG MEGBÍZÁSÁBÓL

**MAGYARORSZÁG
RÁD VÁR**

HELLOMAGYARORSZAG.HU

Még lehet jelentkezni a Madách Táncművészeti Iskolába

„A tánc boldoggá tesz és oldja az iskolai feszültséget”

Az iskolákban ugyanolyan nagy szerepet kellene kapnia a táncnak, mint a matematikának vagy az idegen nyelveknek – mondja **Sir Ken Robinson**, brit oktatási tanácsadó, számos tudományos testület tagja. A szakember szerint a tánc boldoggá tesz és oldja az iskolai feszültségeket. Ennek szellemiségében tanítják a gyermekeket a Madách Táncművészeti Iskolában, a főváros budai oldalán lévő Stúdióban is. Jelenleg 150 gyermek tanul itt, de a létszám még bővíthető.



A táncművészeti iskola a XII. kerületi Beethoven utcában található. Alapítója **Sárközi Gyula** – a Magyar Állami Operaház volt magántáncosa és balettmesztere, a Magyar Táncművészeti Főiskola egykori docense, a Madách Színház tánckarának 25 éven keresztül volt művészeti vezetője – 2001-ben alapította az iskolát a pesti oldalon, Budán 2016-tól várják a táncolni vágyó gyermekeket. Az iskola szakmai célja a musical táncoktatás kifejlesztése

és iskolai kereteinek kiépítése volt.

- 1990-ben mutatták be az *Olivér* című musicalt, gyermekszereplőkkel. Képzés híján, nehéz volt válogatni, ez volt tehát az első lökés és ennek köszönhető, hogy a Madách Színház egykori vezetőségének támogatásával nyitottunk egy iskolát. Annak ellenére, hogy a tánciskola független a Madách Színháztól, azért az egyik kvázi kiszolgáló egysége, hiszen a gyerekszereplőket a mai napig innen válogatja az ország egyik vezető musical színháza – mondja **Sárközi Gyula**.

Ezt támasztja alá, hogy a növendékek olyan műv-

szekkel játszottak együtt, mint *Gyabronka József*, *Balla Eszter* és *Láng Annamária* a Madách Színház Stúdiósínpadán, a Vackor nyomában című színdarabban. De állandó szereplői Madách Színház Macskák jubileumi előadásainak, valamint a József és a színes, szélesvásznú álomkabát darabnak is. Újdonságként megemlíthető, hogy a növendékek láthatóak lesznek *Webber 70!* Gálában is, melyet a Sportarénában tartanak *október 12-én*. A gyermekek tehetségére nemcsak a Madách Színház tart igényt, felépnek a Magyar Állami Operaházban, a Ma-

gyar Színházban, az Operett Színházban és vidéken a komáromi Jókai Színház több előadásában is. **Sárközi Gyula** azt tekinti szakmailag a legnagyobb elismerésnek, hogy a színházak az ő tánciskolájával dolgoznak együtt.

Jelentkezés

A magasan kvalifikált tanárok jelenleg hetente kétszer 90 percben balettet, modern táncot és musicalt tanítanak és szeptemberben indul az ame-

rikai szeptéptánc képzés is, ami a gyerekek kérése volt. Hatéves kortól várják a gyermekeket a 18 éves korosztályig, de ösztől már óvodásokkal is foglalkoznak. A jelentkezőknek nem kell azonnal magas fokon ismerniük a táncokat, hanem szintfelmérő után dől el, hogy ki melyik szintű csoportba kerül, az életkor és tudásszintjének megfelelően. A szintfelmérőre az interneten letölthető lapon lehet jelentkezni szeptemberig.

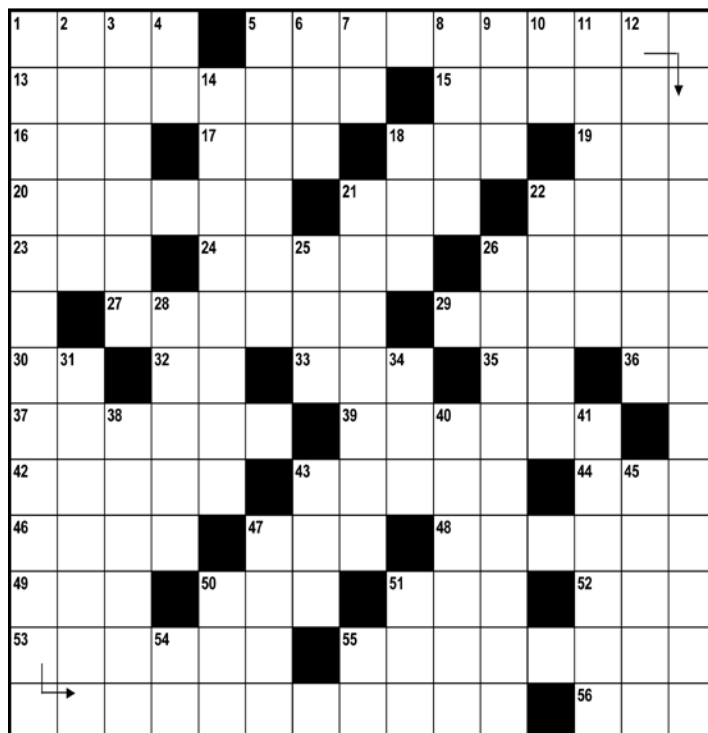
- Az iskolát számos díjjal kitüntették, a többi közt MOL Tehetséggondozásért-, valamint EuroPAS-díjjal. Emellett három bajnoki címmel büszkélkednek a gyermekek musical és koreográfia kategóriában ESDU World Dance Masters versenyen.

Rejtvényünkben **Ady Endre: Üzenet egykori iskolámba** című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 5. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Távol-keleti folyó. **5. Az idézet eleje (zárt betűk: L. G. S.).** 13. ... Band, nyugati beatzenekar volt. 15. ... Tamás, úszó olimpiai bajnokunk. 16. Korszak. 17. Ittrium és rénium vegyjele. 18. Dór betűi keverve. 19. Belül nagyobb! 20. Hegedűvonó anyaga. 21. T. K. A. 22. Brit idő. 23. Spanyol, svéd és osztrák autók jele. 24. Kókusz származék. 26. Fájdalma. 27. A másik irányba (két szóval). 29. Kobrák ellensége. 30. Szintén. 32. Public Relation. 33. Felkiáltó szócska. 35. Római ötvenegy. 36. Mely személy? 37. Színész formázza meg. 39. Kis Árpád. 42. Ide vonták **Ludas Matyit**. 43. P-vel az elején régi magyar vidék. 44. Visszakap! 46. Ilyen a falevél. 47. Fogat tart. 48. Valaminek a végetvetése. 49. Visszamer! 50. Civil, belülről! 51. Szélek nélküli patak! 52. Össze-vissza éli! 53. Erre megy a tánc. 55. A földre temetteté. 56. Svéd, olasz és thaiföldi autók jele.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második része (zárt betűk: T. S. A.). 2. Egyik folyónk. 3. Komótosan. 4. Re párja. 5. Félelmetes film. 6. Vajon az? 7. Béka egyneműi. 8. Miskolcra indult zenekar. 9. Kopasz. 10. Némán zár! 11. Fejér megyei helység. 12. Préseljük. 14. Ilyen minden növény. 18. Orosz folyó. 21. Rendetlen. 22. Tizenévesek. 25. Kontra ellentéte. 26. Fejbe ütsz. 28. ... Attila, színészünk. 31. Nagyon kedveli. 34. O. R. N. 38. R. M. S! 40. Levélkézbesítő. 41. Vagdalj! 43. Kis Anna. 45. Névelős hölgy. 47. Focista teheti. 50. Tejtermék. 51. Kalendáriumban van! 54. Móka egyneműi. 55. Tova.

Iskolakezdés



A woman with long brown hair, wearing a grey cardigan and dark pants, is walking a large, fluffy, light-brown dog on a leash. They are walking out of a store with large glass windows. Outside, there is a parking lot with several cars and green trees in the background. The scene is bright and sunny.

FRESSNAPF
Mert szeretjük

augusztus 24-26.

-15% mindenre

Csillagvárban Rákóczi u. 36.

Bejön!

fressnapf.hu

Az akció augusztus 24-26-ig érvényes a Csillagvárban lévő Fressnapf áruházban, más kedvezménnyel nem összevonható.

Hahota

- Tibike, miért verted fejbe a barátodat azzal a kókuszdióval?

- Azért, mert azt állította, hogy a hagyma az egyetlen étel, amitől könnyezni lehet.

A restiben reklamál a vendég: - Pincér, mi lesz már az ebédemmel? Még a végén lekésem a vonatot.

- Ne aggódjon, uram! Nem lesz olyan nagy adag.

A pszichiáter így szól a betegéhez: - Az Ön problémájára a legjobb gyógymód uram, ha minél jobban beletemetkezik a munkájába.

- Az nem megy, doktor úr, betonkeverő vagyok.

Életet lehelnek a Csillagvárba

Szellemplázákba lehel életet egy pán-európai befektetőcsoport. Ez történik a Csillagvár bevásárlóközponttal is. Két év leforgása alatt sikerült úgy átfőrmálni, hogy az már Csillaghegy szerves részévé vált. És most már külsejében is megújul.

Van néhány elhagyott, használaton kívül álló ingatlan Magyarországon. Újrarendelésük nem csak a közvetlen környezetükben élők érdeke: akár még jó üzlet is kiszülhet belőle. Ez történt a 25 éve épült Csillagvár bevásárlóközponttal, amely a kerület frekventált részén, a 11-es út mellett állva, több tulaj-

donos kezén megfordulva vált egyre elhanyagoltabbá, hogy végül hosszú évekre csak alapjáraton működjön. Most alig két év leforgása alatt azonban sikerült úgy átfőrmálni a szellemplázát, hogy az ma már a környék központjának szerves részévé vált, és hosszú távú bérlők jelentek meg benne.

A bevásárlóközpont esetében a bérlői igényeket felmérve közel félmilliárdos programba kezdett az M7 befek-

tetői csoport. Ennek során nem csak a gépészetet, az elektromos rendszert és a burkolatokat

cserélték, de újraalkották a belső tereket és funkcionálisan is átfőrmálták az épületet. Most éppen a külseje megújításán dolgoznak.



Fotó: Zumpf András

Az államalapítás ünnepéhez hozzátartozik az új búzából süttött, nemzeti szalaggal átkötött kenyér megáládása, megszentelése, és megszegése is. 1949-ben vezették be az új kenyér ünneplését, ezzel kívánták el-
lensúlyozni a Szent István napi megemlékezést. Ennek is volt történelmi előzménye, még az 1800-as évek végén rendeletbe foglalták az aratóünnepek felújítását, a forrongó agrármozgalmak lecsendesítésére, a földesurak és az aratók közötti jó viszony helyreállítása érdekében. A kenyér meg olyan nélkülözhetetlen az ember életében, hogy lehet ünnepelni. Évszázadok óta alapvető táplálék volt, a falusi és a városi lakosság egy része sokáig maga készítette. Általában búzalisztből, de volt, hogy rozslisztből, vagy a kettő keverékéből, illetve kukoricából süttötték a kenyeret. Több órás munka volt, mert érlelni kellett a kovászt, alaposan elvégezni a dagasztást, és persze, akkor 4-5 kilós kenyeret süttöttek. Különös gondot, odafigyelést kívánt, ami női munka volt. A kenyér a magyar nyelvben is szimbolikus jelentőségű, átvitt értelemben a szükségleteinket, a bőséget is jelenti. Napjainkban divat az otthoni kenyérsütés, sokféle ilyen készülék is kapható. De ha nincs ilyen lehetőségünk, a sütőben is megsüthetjük, érdemes megpróbálni, meglepni a családot friss házikenyérrel. Néhány kenyér vagy azzal kapcsolatos receptet ajánlunk.

Házi kenyérlángos

Hozzávalók a tésztához: 1 db burgonya, 2 dl víz, 1 evőkanál cukor, 2 dkg friss élesztő, 50 dkg kenyérliszt, 3 evőkanál olaj, só ízlés szerint. A feltételhez: 2 dl tejjel, 2 gerezd fokhagyma, 2 db lilahagyma, 20 dkg sajt, 15 dkg bacon, só, bors, ízlés szerint.

Elkészítés: a krumplit meghámozzuk, felkockázzuk, sós vízben megfőzzük. 2 dl vízben elkeverjük a cukrot, belemorzsoljuk az élesztőt, hagyjuk felfutni. Egy nagy tálba öntjük a lisztet, hozzáadjuk az összetört főtt krumplit, majd az élesztős vizet, sót, olajat, és összegyúrjuk. Lefedjük, egy óráig kelesztjük. A tejjel összekeverjük a reszelt fokhagymával, sóval, borssal ízesítjük. Ha megkelt, a tésztát kinyújtjuk, tepsi-
sibe tesszük, villával megszurkáljuk, meg-

kenjük a fokhagymás tejföllel, rászórjuk a szeletekre vágott lilahagymát, sajtot, végül a bacon. Előmelegített sütőben 25-30 perc alatt megsütjük.

Egyszerű rozsos kenyér

Hozzávalók: 40 dkg finomliszt, 10 dkg teljes kiőrlésű rozsliszt, 2,5 dkg élesztő, 1 dl langyos tej, 1,5 dl víz, 0,5 kávéskanál őrölt fűszerkeverék, 1 teáskanál cukor, 3 kávéskanál só.

Elkészítés: a tejben felfuttatjuk az élesztőt. Összekeverjük a kétféle lisztet, bele-
tesszük a sót, köményt, és elkezdjük a felfuttatott élesztővel bedagasztani a tésztát. A langyos vizet folyamatosan adagoljuk hozzá, míg el nem érjük a kívánt állagot. Akkor jó a tészta, ha nem ragad az edény falához,

A kenyér ünnepe

de az ujjunkat könnyen bele tudjuk nyomni. Ha összeállt a tészta, kizsirozott, lisztet gyümölcskenyérformába tesszük, majd előmelegített sütőben 25 percig pihentetjük, ezután 180 fokon további 35 percig sütjük, míg a teteje meg nem pirul.

Mákos kenyérfelfújt

Hozzávalók: 60 dkg toast kenyér, 10 dkg vaj vagy margarin, 20 dkg darált mák, 20 dkg cukor (a mákhoz), 1 bögre cukor, 1 l tej, 6 tojás, 10 dkg eper vagy málnalekvár, fél kávéskanál vanília kivonat, 5 dkg mazsola, 1 teáskanál őrölt fahéj, 1 dkg margarin (a tál kikenéséhez).

Elkészítés: a vajat felolvasztjuk, a darált mákot összekeverjük a cukorral, fahéjjal, mazsolával. A tejet a tojásokkal, az egy bögre cukorral és a vaníliával kicsit felverjük. Egy nagyobb jénait kivajazunk, lerakunk egy sor kenyeret. Meglocsoljuk olvasztott vajjal, megszórjuk a cukros mákkal, lekvárt pöttyögtetünk rá, majd újra kenyér, vaj, mák, lekvár következik. A tetejére kenyér jön, meglocsoljuk vajjal. Ráöntjük a tejes-tojásos keveréket, kicsit lenyomkodjuk, hogy a teteje is tejes legyen, hagyjuk állni fél órát, hogy beigya a kenyér. Előmelegített sütőbe tesszük, arany barnára sütjük.



**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

15%
SZOMBATONKÉNT
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes: minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint: gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2018. december 31-ig tart.

Súlyos pikkelysömörben szenved? Ízületi gyulladás is gyötri?

**Jelentkezzen INGYENES szakorvosi
konzultációval egybekötött vizsgálatunkra:**

- ✓ ha elmúlt 18 éves
- ✓ diagnosztizált pszoriázisa van
- ✓ esetleg ízületi gyulladásban is szenved

Ne várjon őszig, hogy rosszabbodjon a betegsége!

Hívjon minket bizalommal (H-P 8-16 óra között) a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** oldalon ill. a **rendelo@synexus.com** címen.

A Synexus Kft. fő profilja a klinikai vizsgálatok végzése. Egyszerűen megfogalmazva: egy klinikai vizsgálat során egy adott betegségben szenvedők egy ún. vizsgálati készítményt kaphatnak (természetesen, ha a betegek is szeretnék), szorosan követve, hogy az elősegíti-e és milyen mértékben a betegség javulását. Amennyiben igen, egy hosszú folyamat után évekkel később, patikai forgalomban is kapható gyógyszer lesz a készítményből. E fő tevékenységek mellett a Synexus Kft. rendszeres, részvételi feltételekhez kötött, ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat folytat, amelyek igénybevétele további vizsgálatban való részvételre nem kötelez.



1036 Budapest, Bécsi út 61.





PROFESSZIONÁLIS TÁRSASHÁZKEZELÉS ÉS TANÁCSADÁS
RÉSZLETESES TÁJÉKOZTATÁS AZ INFO@OVZRT.HU E-MAIL CÍMEN ÉS A
(+36-1) 430-3460-AS TELEFONSZÁMON KÉRHETŐ

Túl magas a közös költség?
Úgy érzi, nem kap elég figyelmet a ház?
Nem történt semmi az épülettel az elmúlt években?
Felújítás akár önkormányzati támogatással?
Szeretne a szolgáltatóktól magasabb kedvezményeket?

YAGYONKEZELŐ
NONPROFIT ZRT.
ÓBUDA

Kórus- és táncdalalkotó Békásmegyeren

- A Krottendorf Német Hagyományörző Egyesület **szeptember 15-én 16 órától** a Békásmegyeri Községi Házban kórus- és táncdalalkotót szervez. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)
- A Hagyományörző Német Nemzetiségi Kórusba és táncsoportba új tagokat várnak. Egy-két próbát megér, hogy meghallgassák hogyan zajlik az élet a kórus- illetve a táncpróba. Jelentkezni lehet a 06-70-685-2122-es telefonszámon.

KORMÁNYABLAKOK NYITVATARTÁSA. A II. Margit körúti, a II. Bátor László utcai és a III. **Harrer Pál utcai** kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

• **Dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig, legközelebb **szeptember 3-án**. (Cím: Hírnőző utca 1., földszint, esetleges időpont egyeztetés: +36-30-207-1156).

MEGJELENÉSÜNK Lapunk következő száma **szeptember 15-én, szombaton** jelenik meg. Újságunk korábbi számai olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Új építészeti értékek teremtése – a hagyományos értékek megőrzése

Budapest Főváros Önkormányzata és a Budapesti Építész Kamara idén is meghirdette Budapest Építészeti Nívódíja 2018 pályázatát. Leadási határidő: szeptember 14.

A pályázat célja, hogy elősegítse az új értékek teremtését, a hagyományos értékek megőrzését, valamint az építészeti és környezeti kultúra fejlődését. A pályázat kiemelt feladata, hogy elismerje és megismertesse a városképet formáló építészeti alkotásokat, bemutassa az igényesen megtervezett és létrejött alkotásokban résztvevők példaértékű együttműködését a további magas színvonalú, innovatív beruházások ösztönzése érdekében. Cél, hogy a Budapest Építészeti Nívódíja 2018 odaítélésével a legkiemelkedőbb alkotások megkapják a megérdemelt figyelmet és nyilvánosságot.

A korábbi években beérkezett pályaművek mindegyike példa arra, hogy nagy számban jelennek meg Budapesten közérdeklődésre számot tartó, értékes, mintáértékű építészeti alkotások. Ezek az épületek azt is bizonyítják, hogy tervezőik elhivatottan és kiemelkedő minőségben művelik szakmájukat, amivel megfelelnek Budapest Építészeti Nívódíja által meghatározott magas mércének. (Részletes pályázati kiírás a pályázat weboldalán: www.bpnivodij.hu)



Hogyan vigyázhatunk a biciklinkre?

Mit tehetünk azért, hogy szeretett kétkerekűnk minél tovább szolgálhasson bennünket? Ne csak műszaki állapotára, tárolására is ügyeljünk! Ehhez az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének munkatársai összegyűjtöttek 4+1 tippet.

A mennyiben mód van rá, ne válasszuk a legszélsebb tárolót! A belsők kevésbé hozzáférhetők a tolvajok számára. Rögzítsük a biciklit minél nagyobb és nehezebb tárgyakhoz! Válasszuk meg jól a zárat! A kábelesek helyett érdemes U-lakatot használni. Vásárlás után re-

gisztráltassuk az alvázzszámot! Baj esetén így nagyobb eséllyel lehet megtalálni. +1: picit csúfítsuk el a biciklit, hogy kevésbé legyen vonzó célpont! Nem kell visszafordíthatatlanul, elég, ha ritkábban tisztítjuk, esetleg ragasztószalagot teszünk rá.

Sportszakember képzés Óbudán! Gyere a Bláthyba Sportedző vagy Fitness Instruktorként szakirányba tanulni.

Jelentkezés és információ: www.blaty-bp.sulinet.hu



PYRON

PYRON A PAPÍRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

MÉG ELMONDHATJA JAVASLATAIT!

Szeptember 30-ig küldje el ötleteit és ajánlásait írásban a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájának címezve (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), vagy a kozossegyutteles@obuda.hu e-mail címre.

HATÁROZZUK MEG KÖZÖSEN:

- a környezetvédelemmel
- a köztisztasággal
- a zajjal járó tevékenységekkel
- és az állattartással kapcsolatos szabályokat!



RÉSZLETEK: WWW.OBUDA.HU