



ÓBUDA

XXIV. évfolyam 18. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. szeptember 29.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Küzdelem a mellrák ellen

12

A Szent Margit Kórház csatlakozik a mellrák elleni kampányhoz. Nyílt nap október 27-én a kórházban.

Óbudai Piknik és Nemzetiségi Nap

19

Kilenc helyszínen rendezik szeptember 29-én a népszerű eseménysorozatot színes programokkal.

Őszi Játékfesztivál

31

Különleges és izgalmas játékokkal ismerkedhetnek, akik ellátogatnak az október 6-ai Őszi Játékfesztiválra.

Okospad és KönyvMegálló

A kaszásdűlői új KönyvMegálló mellett kapott helyet a kerület első okospadja, mely vezeték nélküli kapcsolatot és töltési lehetőséget is biztosít a pi-henni, olvasni vágyóknak a Pethe Ferenc téren, a 3K előtt. *Bővebben a 3. oldalon*

BOROK ÉS RITMUSOK. „Királyi gyümölcs, és a szegények gyümölcse, mert ízében benne van minden jó íz, amelyet az életben szerettünk” – írja Krúdy a szőlő ezerféle zamataról, melyek a bor aromájában, illatában és színeinek ragyogásában kelnek új életre a legjobb palackok nedűiként. A VI. Óbudai Bornapok ezt a gazdagságot igyekezett bemutatni a Fő téren szeptember 21-23. között. *Részletek a 31. oldalon*



Fotó: Antal István

Az idősek világnapja alkalmából tisztelettel és szeretettel köszöntöm Óbuda-Békásmegyer idős polgárait!

Bús Balázs polgármester

„És mégis, ma is, így is,
örökké mennyit ad az élet!
Csendesesen adja, két kézzel,
a reggelt és a délutánt,
az alkonyt és a csillagokat,
a fák fülledt illatát,
a folyó zöld hullámát,
egy emberi szempár visszfényét,
a magányt és a lármát!
Mennyit ad, milyen gazdag vagyok,
minden napszakban, minden pillanatban!
Ajándék ez, csodálatos ajándék.
A földig hajlok, úgy köszönöm meg.”

(Márai Sándor: Ajándék)

ÓBUDA
KÖZSÉGEK VILÁGA

**BURGONYAVÁSÁR. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2018. október 18-án és 19-én
rendezi a kedvezményes burgonyavásárlási akciót**

Részletek következő számunkban

Érték és Minőség Nagydíjjal ismerték el az Óbudai Danubia Zenekar „A zene, az kell...” című ifjúsági sorozatát, melynek keretében általános iskolákban adnak koncerteket.

Az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata fenntartásában működő zenekar A zene, az kell... címmel több éve futó ifjúsági sorozatáért kapta a rangos elismerést. A sorozat általános iskolák tornatermeibe viszi el a klasszikus zenét olyan feldolgozásban, ami a diákok számára is szórakoztató. Az Érték és Minősítő Nagydíjat Magyarországon zenekar, de még csak kulturális tömörülés sem kapta meg eddig.

Az Érték és Minőség Nagydíj Tanúsító Védjegy mérce és egyben útmutató, mellyel olyan márkát építünk, ame-

lyik valós értéket hordoz. Népszerűsíti hazánk és a Kárpát-régió legfontosabb kincsét a szürkeállomány teljesítményét, mely alkalmas gazdasági sikerek megvalósítására, mert mint tudjuk: „A tudományos emberfő megnyitja a nemzet igazi hatalma” (gróf Széchenyi István).

Az Érték és Minőség Nagydíj Tanúsító Védjegy megtestesíti, kifejezi Magyarország elismerését és elkötelezettségét az értékek, valamint a tanúsított minőség iránt. A kitüntető cím azon termékek, szolgáltatások, gazdasági szervezetek elismerése és díjazása, amelyek tevékenységük során bizonyíthatóan elkötelezték a minőség

Érték és Minőség Nagydíj az Óbudai Danubia Zenekarnak

Ifjúsági sorozatukat ismerték el



Fotó: Antal István

Klasszikusok, izgalmas zenék



Fotó: Egri Dalma

Az őszi évad kezdetén, hagyományaihoz híven sajtótájékoztatót tartott az Óbudai Danubia Zenekar óbudai próbatérmeiben szeptember 18-án.

A hallgatóság, köztük Bús Balázs polgármester izelítőt kapott a koncertek repertoárjából. Az évadról Ács Péter ügyvezető, Hámori Máté művészeti vezető, Balog József zongoraművész és Szentpáli Roland zeneszerző számolt be. Az elmúlt évek gyakorlatát vi-

szik tovább, amikor programjaik összeállításánál egyszerre érvényesül a zenekar szakmai építése, az új repertoár kialakítása és egy nyitott, új közönségre szóló megközelítés célzó törekvése. A zenekar sorozatában Lutoslawski, Bartók, Duke Ellington, Dvořák, Rautavaara, Liszt, Schönberg, Rachmaninov művei, a legnagyobb klasszikusok és a legizgalmasabb zenék egy sorozatban szerepelnek, kiváló karmesterekkel. sz

ügye iránt és kiemelt fontosságot tulajdonítanak az egyetemlegesen jó minőségű termékek előállításának, illetve szolgáltatások nyújtásának.

A pályázat díjazottjai olyan példaértékű mo-

delleket jelenítenek meg, amelyek hozzájárulnak a gazdaság fejlesztéséhez. Az Érték és Minőség Nagydíj korszerű, napjaink kihívásainak is megfelelő tanúsító védjegy, mely a kiemelkedő mi-

nőségű értékek (árúk és szolgáltatások) egyértelmű megkülönböztetésével orientálja a fogyasztókat a globalizálódó piacgazdaság egyre bővülő termékinálatában – olvasható a méltatásban.

Képzőművészeti pályázat „Nap mint nap – jelen idő Óbudán”

Az önkormányzat a korábbi évek tematikus tárlatainak folytatásaképpen idén negyedik alkalommal rendezi meg az Óbudai Képzőművészeti Tárlatot a Fő téri Esernyős Galériában.

„Nap mint nap – jelen idő Óbudán” címmel kétfordulós képzőművészeti pályázatot hirdetett az önkormányzat. A kiállítás-sorozattal a tárlat szakmai kuratóriumával karöltve azt tűzték ki célul, hogy a városrészhez szorosabb-tágabb összefüggésben kapcsolódó, a kerület sajátosságaira reflektáló friss és színvonalas kortársművészeti alkotásokat mutasson be.

A 2016-os „Óbuda-Aquincum, személyes utak egy antik világba”, illetve 2017-ben „Szindbád-Óbuda” címmel rendezett, tematikájukban a kerület múltjának máig nyúló hatásával foglalkozó kvalitásos és sikeres kiállítások után a pályázat kiírói a jelen mindennapjai felé fordítják a figyelmünket.

A kétfordulós, nyílt beadású pályázaton részt vehet minden olyan professzionális alkotóművész, aki művészi tevékenységét hivatásszerűen végzi. Várják azoknak az alkotásait, akik a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének tagjaként, és/vagy valamely művészeti-, szakmai szervezet aktív tagjaként is rendszeresen kiállító művészek. Pályázhatnak továbbá azok a pályakezdő képzőművészek, akik rendelkeznek valamely szakirányú felsőoktatási intézményben szerzett művész diplomával, illetve a képzőművészeti felsőoktatásban végzik jelenleg tanulmányaikat. A pályázaton bármely alkotói eljárással, technikával, médiumban készült képzőművészeti alkotással részt lehet venni. Csak a kiírásban szereplő témára reflektáló, más kiállításon és korábbi pályázaton még nem szerepelt, új képzőművészeti alkotásokat várnak.

A pályázattal kapcsolatos információk megtalálhatók a www.obudaitarlatok.hu/kepzuomuveszetitarlat.hu oldalon.

A pályázatok feltöltése, illetve a nevezés szeptember 1-től indult az alábbi linken: www.obudaitarlatok.hu/kepzuomuveszetitarlat/nevezesi-lap.



MEGJELENÉSÜNK Lapunk következő száma október 13-án, szombaton jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

Okospad és KönyvMegálló Kaszásdűlőn



Folytatás az 1. oldalról

Önkormányzati támogatással indult 2012-ben Óbuda-Békásmegyeren a KönyvMegálló program, melynek köszönhetően a városrész több pontján ingyenesen használható, szabadterei könyvszekrények várják az olvasást szerető érdeklődőket. Mára a KönyvMegállók közösségi színterekké váltak, mindenki számára nyitva állnak; szabadon berakható, választható, elvihető bármilyen tartalmú könyv. A KönyvMegállók népszerűsítik az önkéntességet, az adományozást és a környezettudatosságot, találkozóhelyként pedig lehetőséget teremtenek az alkalmai beszélgetésekre.

XXI. századi közösségi élmény

A kerület ötödik felnőtt „közös könyvtárát” és a KUUBE névre keresztelt, első intelligens utcabútor a Kaszásdűlői Kulturális Központ (3K) bejáratánál helyezték el. A Pethe Ferenc téri könyvszekrény a korábbiakhoz ké-

pest megújult, a jelen kor okoseszközeinek formavilágát tükröző külsőt kapott, hogy így az okospad szomszédságában a közösségi élmény varázsát XXI. századi formába helyezze át.

A szeptember 14-ei átadón a köztéri könyvszekrények és az okospad fejlesztői cégének vezetője, Gallai Máté elmondta: - Hét évvel ezelőtt Bús Balázs polgármester kérését meg minket azzal az ötlettel, hogy a nyugat-európai nagyvárosokban már ismert könyvmegállórendszert szeretné Óbudán is meghonosítani. Akkor megijedtünk, hogy tudunk-e olyan bürtört tervezni, ami ellenáll az időjárás viszontagságainak és az esetleges rongálásoknak is. Hat év utcai

jelenlét után elmondhatom, hogy mind mi, mind pedig az óbudaiak kiálltuk a próbát, a szekrények ma is betöltik a funkciójukat – hangsúlyozta a Gallalidesign Kft. cégvezetője. - Ez a hit, hogy van értelme ma Óbudán őriztetlenül hagyni értéket közterületen, sarkallt minket arra, hogy újabb utcabútorokon gondolkodjunk.

Az okospad kapcsán Gallai Máté rámutatott: - Nem igazán szeretem azt a kifejezést, hogy okospad, hiszen nem egy jó értelmi képességgel bíró személy, ahogy az értelmező szó-

tárban áll. Elárulom, ebbe a padba egy csöpp értelmet sem programoztunk. Azt viszont, hiszem és vallom, ha valaki okosan használja ezt a padot, sok öröme lesz benne.

Magyar fejlesztés

A mind esztétikailag, mind technikailag összeillő szekrény és pad a tér központi elemévé válhat. Az újgenerációs KönyvMegállót a modern megjelenés mellett napelemes energiaellátással, ledes megvilágítással, és biztonsági üvegajtókkal látták el. A 100 százalékból magyar tervezésű, fejlesztésű és gyártású padot ugyancsak napenergia működteti. Található benne USB- és vezeték nélküli töltő, levegőminőség mérő, páratartalom, UV és légnyomás szenzor, zajszennyezés mérő, valamint wifi hotspotként

is használható. Folyamatosan monitorozza környezetének változásait, az adatokat pedig a megfelelő szervernek továbbítja.

Harmóniában a környezettel

A kezdeményezés nem szokatlan a városrész vezetésétől, a III. kerületi önkormányzat mindig élen járt a környezetkímélő és multifunkcionális technológiai újítások alkalmazásában. A kerület minden fejlesztésében nagy hangsúlyt fektetnek a környezettel való harmóniára, a zöld felületek védelmére és a közösségépítésre. A KönyvMegállókkal kapcsolatban a kezdetek óta folyamatosak a pozitív la-kossági visszajelzések, a mostani innovációval a fiatalabb korosztályt is igye-keznék bevonni az olvasás, a megosztás és a közös időtöltés élményeibe.

Óbuda-Békásmegyer KönyvMegállóinak helyszínei: Aquincumi KönyvMegálló (Római tér 1.); Csillaghegyi KönyvMegálló (Mátyás király út 5.); San Marco KönyvMegálló (San Marco utca 81.); Csobánka téri KönyvMegálló (Csobánka tér 5.);

GyerekKönyvmegállók Óbuda-Békásmegyeren: Silvanus sétány 9-13.; Zemplén Győző utca 2.; Boglya utca 1.; Szél utca 21. Köztéri pad: Kuubenano – kuube.hu/#kuube-nano



Fotó: Antal István

Ülésezett a képviselő-testület

Sportparkok, könyvtártervezés, vadvédelem

Sportfejlesztést (új sportparkok, iskolába műfüves pálya) célzó pályázatok, együttműködési megállapodások, emlékmű állítás és esélyegyenlőségi program kérdésében is döntött a képviselő-testület a szeptember 14-ei rendes ülésen.

Emlékmű Árpád fejedelemnek

Az Árpád Gimnázium előtti téren emlékművet állítanak Árpád fejedelemnek, miután a Fővárosi Önkormányzat kérésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete előzetes elvi hozzájárulását adta az emlékmű helyszínéhez. A főváros *Oláh Mátyás Lászlót* kérte fel az Árpád fejedelmet lovon ábrázoló pályamunka megvalósítására. Az emlékművet a katinyi mártírok emlékműve mellett, a gimnázium épülete előtt futó ösvény túlsó oldalán elterülő fás-füves területen állítják fel. A kompozícióra díszkivilágítás irányítja majd rá az arra járók figyelmét.

Műfüves pályára pályáznak

A Magyar Labdarúgó Szövetség Országos Pályaépítési Programjában pályázatot írt ki élő- és műfüves illetve rekortán, kis és nagypályák építésére. A képviselő-testület döntése alapján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarán található, leromlott állapotú betonozott pálya helyére új, rekortán borítású sportpálya létesítésére pályázik. Sikeres pályázat esetén a döntés biztosítja a fejlesztés önrészenek fedezetét is a kerület 2019-es költségvetésében.

Egyetemisták tervezhetik a könyvtárakat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata együttműködési megállapodást kötött a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Építészmérnöki Karával. Az együttműködés értelmében a Középület-tervezési Tanszéken az őszi félévében induló „Komplex tervezés” című tárgyat felvevő hallgatók valós tervezési feladatban vehetnek részt: két kerületi könyvtár épületét tervezhetik meg. Elkészült terveiket bemutathatják az önkormányzatnak.

Vadvédelmi beruházás

A képviselő-testület megszavazta az önkormányzat és az Agrárminisztérium közötti együttműködést egy komplex vadvédelmi beruházás megvalósítására. A kormányzati támogatással megvalósuló fejlesztés célja, hogy a környéken jellemző vadfajok a kerület területére való behatolási és az állatbetegségek behurcolási lehetőségét csökkentse. A területekre betörő állatok okozta károkat is minimalizálhatják így módon.

Támogatás a Mentőalapítványnak

Bús Balázs polgármester javaslatára az önkormányzat támogatást biztosít Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítványának. A támogatásból a Csillaghegyi Mentőállomás elhelyezési körülményeinek javítása, az épület belső átalakítása, valamint a bútorzat cseréje valósul meg.

Kilenc új sportpark

Óbuda-Békásmegyer 9 új kültéri sportparkkal (street workout) lesz gazdagabb a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Programban. A parkok kivitelezését a Nemzeti Sportközpont végzi a központi költségvetés terhére, a szükséges területet és a fenntartást Óbuda-Bé-

kásmegyer Önkormányzata biztosítja a testület döntése értelmében.

A következő helyszínekre telepítenek sportparkokat: Gladiátor utca 37. környezetében, a fitnesspark mellé; a Zemp-lén Győző-Szindbád utca sarkán lévő fitnesspark mellé; a Holdudvar parkba (Agoston utca-Bécsi

út által határolt terület); a Mészkö utcai közösségi parkba; a Táncsics Mihály utca és Lukács György utca között; a Füst Milán utcai fitnesspark mellé; a Köles utca-Búza utca közötti fitnesspark mellé; az Arató Emil téri fitnesspark mellé; a Csobánka tér 5. környezetében lévő fitnesspark mellé.

Illusztráció



Jelentkezés művészeti adatbázisba

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala létre kívánja hozni az **ArtÓbuda-Békásmegyer** adatbázist, melynek célja a III. kerületben élő és alkotó művészek és alkotók megismerése, bemutatása, valamint bekapcsolása Óbuda-Békásmegyer színes kulturális összművészeti programjaiba, ráirányítva a figyelmet a művészet fontosságára, nevelő és közösségteremtő szerepére.

A polgármesteri hivatal ebből a célból várja a kerületben élő, valamint alkotó művészek jelentkezését. A művészeti adatbázisba kerülés a művészek számára önkéntes és ingyenes.

Jelentkezni az alábbi e-mail címen lehet: csepanyi.andrea@obuda.hu a következő adatok megadásával: név; e-mail cím; telefonszám; postai cím; település; irányítószám; művészeti ág megnevezése; a művész rövid bemutatkozása. A jelentkezéssel egyidejűleg a jelentkező elfogadja az adatkezelési szabályzatban rögzített adatkezelést.

Az adatbázisba való felvételtől visszajelzést küld a polgármesteri hivatal.

Adatbázis kezelője: Oktatási és Kulturális Osztály – *Csaplárné Csépanyi Andrea*.

A személyes adat kezelésére a 2011. évi CXII. törvény 5. § (1) bekezdés a) pontja és az Európai Parlament és Tanács 2016/679 rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló rendelet (általános adatvédelmi rendelet) 6. cikk (1) bekezdés a) pontja alapján kerül sor.

Az adatvédelmi tájékoztató letölthető:

<http://obuda.hu/szabadidokultura/kultura/adatvedelmi-tajekoztato-artobuda-bekasmegyer-adatbazis/>

A képviselő-testület még 2013 júniusában fogadta el a Helyi Esélyegyenlőségi Programot (HEP). Az egyenlő bánásmódról és az esélyegyenlőség előmozdításáról szóló törvény azonban arról rendelkezik, hogy a települési önkormányzatoknak ötévenként öt évre szóló helyi esélyegyenlőségi programot kell elfogadniuk.

A HEP rövid összegzése szerint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elkötelezettségét fejezi ki az esélyegyenlőség területén, hiszen a jogszabályokban meghatározott, kötelező

Esélyegyenlőségi Program frissítve

feladatok ellátásán túl a kerület nem önkormányzati fenntartású intézményeivel, civil szerveződésekkel, egyházaival, egyesületeivel és alapítványaival közösen (gyakorta azok anyagi támogatása mellett) törekszik érvényre juttatni az esélyegyenlőség eszméjét a társadalmi élet minden területén.

A Helyi Esélyegyenlőségi Program az itt élő hátrányos helyzetű csoportokra irányul. A változások egyebek mellett a helyi szociális támoga-

tásokat, a gyalogos közlekedésben megvalósított fejlesztéseket, a bérlakások értékesítését, fiatal házaspárok lakáshoz jutási-, illetve lakásképzési helyi támogatását, a nyugdíjasok házai lifthálózatának kiépítését érintették, és kitértek az új, Fogyatékos Tanácsadó Pont létrehozására, vagy a 2017-ben indult Iskolaudvar Programra is. Az elfogadott határozattal most az egész esélyegyenlőségi dokumentumot, így az intézkedési tervet is frissítették.



Fotó: Antal István

Elképzelés a csapadékvíz elvezetésére

Lakossági bejelentések világossá tették, hogy a 11-es út-Pünkösdfürdő utca-Királyok útja-Nánási út-Monostori út-Kadosa utca által határolt területen, nagyobb esőzések után (mivel meglehetősen hiányos a csapadékvíz elvezetés) az összegyűlt csapadékvíz nem folyik el, ez komoly problémát okoz. (A vizet szivattyúzni kell.) Az önkormányzat ezért elkészített

egy tanulmányt, mely számolt a jelentősen leromlott állapotú utak teljes szerkezetű, illetve felületi burkolatjavításával, illetve kijelölt kizárólag csapadékvíz-elvezetési beavatkozással érintett utcaszakaszokat is. A kiviteli tervdokumentáció elkészítéséhez a testület 41 millió forint összegben előzetes kötelezettséget vállalt.

A Fővárosi Csatornázási Művekkel történt

egyeztetéseken alapuló intézkedési terv alapján, továbbá a földút, illetve úthálózat fejlesztéshez kapcsolódóan egy általános csapadékvíz-elvezetési koncepciótervet kell készíteni azon vízgyűjtő területekre is, ahol erre szükség van (Testvérhegy, Táborhegy). Ennek elkészítésére 25 millió forint összegben előzetes kötelezettséget vállaltak a 2019-es költségvetés terhére.

Együttműködés a „Flóra” Alapítvánnyal

A képviselők döntése alapján az önkormányzat a már meglévő együttműködési szerződés mellett további támogatásban részesíti az óbudai „Flóra” Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítványt az időközben kiesett forrásai pótlására. A támogatásnak köszönhetően az alapítvány továbbra is konduktori fejlesztéssel és családsegítéssel tudja ellátni a III. kerületi, otthonukban élő, önellátásra részben képes értelmi sérült, autista, esetenként halmozottan sérült fiatal felnőtteket.

Új vezető a városfejlesztő élén

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. élén október 1-jétől személyi változás lesz. Virág Dániel Benedek ügyvezető helyére a képviselő-testület Czékó Gábort választotta meg, akit 5 év határozott időtartamra neveztek ki.

Óbuda-Békásmegyer Építési Szabályzatának (ÓBÉSZ) módosítása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviselői szervekhez, valamint a lakossághoz. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 314/2012. (XI.8.) Kormányrendelet alapján teljes eljárásban történő egyeztetéssel megkezdte 2018. augusztus 1-jével hatályba lépett új építési szabályzatának módosítását:

A módosítással érintett terület: Jelen módosítás a 20/2018. (VI.26.) önkormányzati rendelettel elfogadott Óbuda-Békásmegyer Építési Szabályzatának területi hatályával megegyezik, illetve a kerület északi közigazgatási határa mentén elterülő úgynevezett Északi Városkapu területet, továbbá az attól nyugatra eső 65608-65616 hrsz. alatti ingatlanok területét integrálja a szabályzatba.

A módosítás céljai: Az ÓBÉSZ területi hatályának bővítése az eddig Budapest Főváros Településszerkezeti terve (TSZT) és a Fővárosi Rendezési Szabályzat (FRSZ) módosítása hiányában kimaradt területekre vonatkozóan • további TSZT/FRSZ módosítást igénylő módosítási javaslatok kezelése • lakossági kérelmek kezelése • a rendelet gyakorlati használata során észlelt pontatlanságok javítása.

A módosítás várható hatása: Az ÓBÉSZ hatálybalépésekor a területi hatály alól kimaradt területek egy részének jelen eljárásban történő integrálásával csökken a régi típusú szabályozással rendelkező területek aránya. Lehetőség nyílik a TSZT és FRSZ előzetes módosítását igénylő fejlesztések szabályozási környezetének megteremtésére. Könnyebben kezelhetővé válnak a helyi településrendezés eszközei.

Felkérem az érintetteket, hogy amennyiben a tárgyi ÓBÉSZ módosítással kapcsolatban előzetes javaslatuk van, úgy azt írásban Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodájának címezve postai úton a 1033 Bp., Hídfő utca 18. címre, vagy elektronikusan az info.foepitesz@obuda.hu e-mail címre 2018. október 31-ig juttassák el.

Bús Balázs
polgármester

Változás a városüzemeltetésben

Az önkormányzat városüzemeltetési feladatait Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete látja el szeptember 1-jétől.

A hatékonyabb munkaszervezés érdekében a városüzemeltetési tevékenységek, mint például a fűnyírás, síkosság mentesítés, kátyúkkal és a játszótérrel, kutyafuttatókkal kapcsolatos feladatok is a közterület-felügyelet hatáskörébe tartoznak, az egyes munkákat, ahogy eddig is, alvállalkozók végzik majd. Mivel a felügyelet már eddig is működtetett 24 órás hívható diszpécserszolgálatot és a közterület-felügyelők jól ismerik Óbuda-Békásmegyer közterületeit, az átszervezéstől a lakosság számára is érzékelhető változást vár a kerület vezetése. A közterület-felügyelet rövidesen felülvizsgálja a munkavégzések gyakoriságának és a végrehajtás színvonalának rendszerét, valamint a kivitelezés ellenőrzését a kerület utcái, terei, parkjai rendjének, tisztaságának érzékelhető javítása érdekében. A felügyelet várja a lakosság észrevételeit, javaslatait a (06-1)453-2618-as éjjel-nappal hívható telefonszámon vagy a www.obkf.hu honlapon.

A konferencia sokrétűen ölelte fel a serdülőkor kihívásait, a témák között szerepeltek a tinédzserek halálfelelmei, bél- és cukorbetegségei, tartási és mozgásszervi problémái, valamint a telefon- és internetfüggőség.

Tizenötödik alkalommal rendezték az Óbudai Orvosnapot, az egészségügyi szakdolgozók pedig tizenegyszerre gyűltek össze tudományos napjukon, szeptember 15-én az Óbudai Társaskörben. A szimpózium témája idén a serdülőkor kihívásai voltak, hiszen – ahogy *dr. Budai András*, a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója is kiemelte megnyitójában – a mai tinédzserek soha nem látott mennyiségű kihívással néznek szembe, amelyek



Fotó: Zumpf András

gyulladásos vagy szennyezőbetegségeket, étkezési zavarokat vagy a mozgáshoz kapcsolódó problémákat is okozhatnak.

Puskás Péter alpolgármester köszöntőjében elmondta, hogy a fiatalokat érintő betegségek megelőzésére a kerület kiemelt figyelmet fordít, az

Orvosnap a serdülőkorról

önkormányzat a jövőbeli egészségügyi fejlesztéseknél is mindig szem előtt tartja a veszélyeztetett korosztályok védelmét és minden lehetséges eszközzel segíti a szakemberek munkáját.

Dr. Harsányi Kornélia tisztifőorvos az oltások jelentőségére hívta fel a figyelmet. Hangsúlyozta, hogy a betegségek megelőzése szempontjából elengedhetetlen a megfelelő tinédzserkori átoltottság megléte.

A helyi önkormányzat, a Szent Margit Rendelő-

intézet és a Szent Margit Kórház által szervezett szimpózium évről évre nagy sikernek örvendő, idén közel száznegyvenen vettek részt az előadásokon, köztük orvosok, kerületi és más intézményekből érkező szakdolgozók. A konferencián olyan előadók léptek „színpadra”, mint *Takács Péter* klinikai szakpszichológus, *dr. Farkas Edina* gyermekgyógyász, pszichiáter, *Kiss Erika* dietetikus vagy *dr. Zacher Gábor* toxikológus.

Testvércsoport a Kék Pontban

Testvérek vagytok, Te és Ő. Sok mindenben hasonlítotok egymásra, egyvalamiben azonban nem: Ő szerhasználó, Te viszont gyűlölsz a kábítószer/alkoholt. Szeretnéd, ha abba hagyná, de Ő továbbra is pusztítja magát, és ebbe lassan magad is belebetegszel vagy már bele is betegedtél. Ha úgy érzed...

- testvéred szerhasználata mellett azzal is küzdesz, hogy szüleid következtelenek, bizonytalanok vagy homokba dugják a fejüket;
- gyakran várják el tőled, hogy olyan lépéseket tegyél, melyek még a szüleid számára is nehézséget okoznak;
- háttérbe szorulsz, érdemeid, érzelmeid másodlagosak, mert minden a szerhasználó testvéredről szól;
- haragszol vagy büntudatosod van, kilátástalannak látod a helyzetet;
- egyedül vagy és szükséged lenne egy olyan közösségre, ahol megértenek, akkor várunk a testvércsoportba. A **Kék Pont Drogkonzultációs Központ** zárt testvércsoportot indít. Azoknak a hozzátartozóknak szeretnénk segíteni, akik szenvednek testvérük szerhasználatától, miközben úgy érzik, hogy nem tudnak rajtuk segíteni, és saját életük is egyre inkább testvérük szenvedélybetegségéről szól. A csoport támogatást nyújt abban, milyen módon tudják a segítség lehetőségét megadni úgy, hogy közben a testvér a saját, önálló életét élhesse. A csoport **2018. október 1-jén indul, kéthetente hétfőnként, 19-21 óra között**, összesen 8 alkalommal. Helyszín: **1039 Budapest, Lukács György utca 3.** A csoportra kérjük, jelentkez a következő e-mail címen: **testvercsoport.kekpont@gmail.com!** A csoportra 18 éven felüli, nem szerhasználó testvérek jelentkezését várjuk.

Nárciszok a méltóság mezején

A Magyar Hospice Alapítvány 1991 óta törődik a végstádiumú rákbetegekkel és családjaikkal. Megalakulása óta kiemelt fontossággal kezeli a társadalom érzékenyítését, a halál tabujának leldöntésével, az emberi méltóság mindenekfelett való megőrzésével.

A nárcisz a világban mindenütt egyet jelent a Hospice-szal: akár friss virág, akár kitűző, akár egy elültetésre váró

virághagyma, egyaránt szimbolizálja a reményt, a törődést.

A Magyar Hospice Alapítvány 2007 óta szervez nárciszültetést. A program jó alap az edukációra: jellemzően iskolák, óvodák jelentkezését várják, hogy a helyi önkormányzattal együttműködve vegyenek részt az eseményen.

Óbudán szeptember 29-én 10.30-tól 12 óráig lesz először nárciszültetés. A programot az Óbudai Ci-

vil Napon tartják meg a *Kenyeres utcai Budapest Hospice Ház kertjében*.

Várnak minden érdeklődőt: kicsit, nagyot, szülőt, testvért, barátot, mindenkit, aki szívesen szélesíti környezetét, vesz részt baráti beszélgetésen, tölt el a szervezőkkel egy hangulatos délelőttöt.

Legyen Óbudán is hagyomány ez a program! A virághagymákat a Magyar Hospice Alapítvány biztosítja.



Véradás

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete a következő időpontokban szervez véradásokat: **október 1-jén 14-től 18 óráig**, a Szent Margit Rendelőintézetben, a Vörösvári út 88-96. szám alatt. **Október 5-én 13.30-tól 19 óráig** az óbudai Auchan áruház parkolójában, a parkoló véradókamionban, a Szentendrei út 115. szám alatt.

Eszközök az anyatejes táplálás segítéséért

A Gyermekeinkért '91 Alapítvány támogatásával 250 ezer forint értékű, az anyatejes táplálást segítő eszközt adtak át a Gyenes utcai Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának szeptember 18-án. Ezzel az adománnyal az intézmény 2018 októberétől egy új szolgáltatást szeretne elindítani, Anyatejes táplálást támogató szolgáltatás elnevezéssel.

Az alapítvány által adományozott eszközöket (elektromos mellszívó készülék; „szoptantit” készülék) az októberben induló szolgáltatás keretében tudják majd használni. Ezek szakszerű alkalmazásáról lak-

tációs tanácsadó képesítéssel is rendelkező védőnő munkatársak segítik majd a hozzájuk forduló édesanyákat. A szolgáltatás októbertől a Gyenes utcai Védőnői Központban, novemberétől pedig a Csobánka téri Védőnői Tanácsadó most felújított helyiségében is elérhető lesz a lakosság számára.

• A Gyermekeinkért '91 Alapítvány a 2014. évtől minden évben támogatja az intézményt, az általuk adományozott légzésfigyelőkkel tudják a készülékek bérletét a kerületben élő koraszülött babáknak valamint orvosi és szociális indok alapján



Fotó: Egri Dalma

újszülötteknek 6 hónapra térítésmentesen kölcsönözni, mely szolgáltatásukra jelenleg is nagy igény mutatkozik.

„Beindító” tea- és kávéház álláskeresőknél és változtatóknak

Éppen állást keres? Vagy már régóta állásváltogatáson gondolkodik? Akkor szükség lehet egy kis „beindító” motivációra. Szakképzett munkavállalási tanácsadók várják október 10-től egy finom kávé és tea mellett az álláskeresőket vagy pályamódosítókat Óbudán. A foglalkozások az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban, a Váradi utca 9-11-ben lesznek hat héten át, 10-12 óráig. Az álláskereső csoportban a részvétel ingyenes. Az Beindító Álláskereső Csoportba maximum 10 fő részvételére van lehetőség. Bekerülés a regisztráció sorrendjében történik, ezért mielőbb várják az érdeklődők jelentkezését!

Egy finom kávé/tea mellett ezekben kaphatnak támogatást a résztvevők: bepillantást a legújabb álláskereső trükkök-

technikák világába; ütős önéletrajz és motivációs levél megírásához hatékony segítséget; kommunikációs és önbizalom erősítő technikákat sajátíthatnak el; naprakész információkat kaphatnak az aktuális munkaerőpiaci trendekről, kihívásokról. **Regisztráció: 06-1-250-1964.**

Időpont	Megajánlott téma
2018. 10. 10.	Energiaháztartás, időbeosztás (célok).
2018. 10. 17.	Önéletrajz.
2018. 10. 24.	Motivációs levél, kísérőlevél, bemutatkozó kártya.
2018. 10. 31.	Állásforrások.
2018. 11. 07.	Érdekérvesítés az álláskeresőben. Kommunikáció, telefonos interjú.
2018. 11. 14.	Állásinterjúk, záró alkalom.

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudaért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Jövőbarát Egyesületnél (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.) tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószoigálattal nagykövet



Jógaterápiás csoport

Szeptembertől szerda délelőttönként 10-től 11.30 óráig jógaterápiás csoport indult. A foglalkozások nyitottak, bármikor lehet csatlakozni, de előzetes jelentkezést kérnek. **Kinek ajánlják?** Mindenkinek, aki szeretne kicsit felfrészeltetni, a stresszt, a mindennapi feszültséget jobban kezelni. Az alkalmakon a teljes testet átmozgató, nyújtó-lazító gyakorlatokat végeznek és relaxációs technikákkal ismerkednek meg. A jóga folyamatában megtapasztalhatják azt az érzést, amely a hétköznapi élet nyugodtabb, örömmel és bölcsességgel teli. **Mit kell hozni az órára?** A gyakorlatok laza, a légzést és mozgást nem akadályozó kényelmes ruhában végzik, tornacipő nélkül. Matracokat biztosítanak, de a relaxációhoz ajánlott egy vékony plédet vagy pulóvert hozni. **Helyszín:** RING (Család- és Gyermekjóléti Központ, Víziorgona utca 7.) Időpont: szerdánként 10-11.30. A foglalkozást vezeti: **Fenyőné Piro Krisztina**, pszichológus, jógaterapeuta. Jelentkezni lehet a 06/20-576-9383-as telefonszámon.

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET



BÉKÁSMEGYERI PIAC ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR

ÚJ HELYRE KERÜLNEK AZ ÉPÍTÉSI KONTÉNEREK

A Heltai Jenő tér burkolatmegújító munkálatai a nyár folyamán elkezdődtek, és hamarosan elérik azt a területet, ahol jelenleg az építési konténerek találhatóak. Annak érdekében, hogy a HÉV átvjáróhoz közeli szakasz burkolata is megújuljon, az építési konténereket az elkövetkező hetekben át kell helyezni.

Fontos, hogy a konténerek továbbra is az építkezés közvetlen közelében maradjanak, erre alkalmas hely viszont csak a Madzsar József utca 1-nél található parkolóban van, így a piac felőli parkoló egy részét az építési konténerek veszik ideiglenesen birtokba. Annak érdekében, hogy ez az átmeneti változás minél kevesebb problémát okozzon, a Madzsar József utcán ugyanannyi parkolóhely válik majd elérhetővé, mint amennyivel csökken a parkoló kapacitása.

Hamarosan kialakításra kerül a végleges forgalomtechnika a Békásmegyeri Piac és Közösségi tér környékén. Az egyik legmarkánsabb változás a Heltai Jenő tértől északra található szervízutat érinti. Ez az útszakasz jelenleg is lezárás alatt van, és végleges terveknek megfelelően, a Traianus tér gyalogosforgalmának biztonságos átkelésének érdekében pollerekkel ellátott gyalogossétány

kerül kialakításra. A későbbiekben ez az útszakasz a Madzsar József utca és a Füst Milán utca felől is zsákutca lesz. Szintén változásra kell számítani a Füst Milán utca – Juhász Gyula csomópontnál. A Füst Milán utca ezen szakaszát kétirányúsítani kell, ezért néhány parkolóhely megszűnik, viszont könnyebben elérhetővé válik a Juhász Gyula utca 2. illetve a Füst Milán utcában található társasházak előtti parkoló. Jó hír, hogy a környéken található parkolóhelyek számának növelésének érdekében a Juhász Gyula utcai párhuzamos parkolóhelyek 45 fokossá alakításával további parkolóhelyek jönnek létre.



KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS A RÓMAI-PARTON

Az első kérdőív szeptember 30-ig tölthető ki!

Ahogy arról előző számunkban is beszámoltunk, megkezdődött a Római-part építési szabályzatának közösségi tervezése. A két évig tartó tervezési folyamat részletei és az első kérdőív már elérhetőek a www.obuda.hu oldalon, utóbbira a válaszokat szeptember 30-ig várjuk. Akinek nincs lehetősége az online kitöltésre, a Városfejlesztő irodájában, a Fő tér 2. II. emelet 17-ben, ügyfélszolgálati időben személyesen is kitöltheti a kérdőívet.





A SZÉPVÖLGYI ÚTI PARK MEGÚJÍTÁSA

A Belügyminisztérium 230 millió forintos támogatásával Óbuda kapujának környezetrendezési megújítási munkái hamarosan elkezdődnek. A héten szerződés-kötésre került sor a kivitelező konzorciummal. A munkálatok várhatóan két héten belül indulnak meg, és a szerződés szerint legkésőbb jövő év április 30-ig befejeződnek.

A munkálatok megkezdéséhez még szükséges a jelenlegi bérlemény épület jövőjének tisztázása a bérleti jog tulajdonosával, hogy a tér megújítását megelőzze annak esetleges bontása, átalakítása. Fontos a most előrelátható, illetve szükséges egyéb munkálatok összehangolása, hogy a felújítás után az átadott park hosszú ideig újszerű állapotban maradjon.

A megújulás hónapjaiban a parkon keresztüli gyalogos közlekedés folyamatosan biztosított lesz, ám a tér parkolóhelyei ez időszakban a szükséges mértékben lezárva lesznek, mely bizonyosan sok bosszúsággal fog járni az itt élő autótulajdonosok számára. Az Önkormányzat reményei szerint a megújult park, és a rendezett környezet kárpótolni fogja az itt élőket a felújítás kellemetlenségeiért.

A munkálatok szervezése jelenleg kialakítás alatt van a kivitelező vállalkozókkal.

A Városfejlesztő, mint a beruházásért felelős koordinátor, kiemelt szempontként kezeli a parkolás és közlekedés lehető legkisebb mértékű korlátozását a felújítás idejére. Ebből kifolyólag a munkaterület lezárásai a kivitelezés időszakában előreláthatólag többször változni fognak, mely változásokról a Városfejlesztő saját facebook-oldalán, a megújult www.obuda.hu Városfejlesztés menüpontján, valamint helyszíni plakátokon folyamatos tájékoztatás fog biztosítani.

A képen a parkba tervezett utcabútorok illusztrációja látható.

ELKEZDŐDIK A LÉKAI BÍBOROS TÉR FELÚJÍTÁSA

A rehabilitációnak köszönhetően a park számos új funkcióval fog bővülni.

A felújítás a park lekerítésével veszi kezdetét. A munkálatok során megépülnek az új gyalogossétányok és pihenőterek, valamint korszerű és időtálló utcabútorokkal, padokkal, asztalokkal, világítással, hulladék- és kutyapiszokgyűjtőkkel, kerékpártárolóval és ivókúttal fog gazdagodni a terület. A már meglévő faállományt új juharfák fogják bővíteni, valamint több mint 1500 évelő és 400 cserje díszíti majd a parkot. A zöldterületek megújulása mellett a parkot körülvevő, rossz állapotú útszakaszok burkolatának cseréje is megtörténik. A későbbiekben pedig Czetz János dandártábornok szobra is méltó helyet fog kapni a park területén, emléket állítva az 1848-49-es szabadságharcnak.

A felújítás a Belügyminisztérium támogatásával jön létre.



VÁLTOZÁSOK A HOLDUDVAR PARKBAN

A napokban egy már felújított terület nyílik meg a gyalogosforgalom előtt, szeptember utolsó hetében ugyanis a szolgáltatóház melletti hátsó kert részleges átadásra került.

Az átadással párhuzamosan egy újabb lezárásra kerül sor a park területén belül: a bontási munkák folytatódnak az óvoda és az Ágoston u. 2. társasház közötti sétányon. A gyalogos forgalom az óvoda melletti járdán lehetséges, az általános iskola, a gyámügyi osztály és az orvosi rendelő felé. A terveknek megfelelően, ezen a héten a szolgáltatóháznál lévő kisebb, már felújított terület részlegesen átadásra kerül, tehát közlekedésre már használható lesz. Az ide tervezett padok és szemetesek néhány héten belül kihelyezésre kerülnek.



www.obvf.hu



www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösen tervezünk



Új szemléletű térkép a városi kerékpározásról

Kilenc év után új, teljes körű fővárosi biciklis térkép jelent meg a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) kiadásában, amely minden korábbinál jobban fókuszál a városi kerékpározáshoz kapcsolódó legtöbb információ megjelenítésére. A térkép – amely bemutatja, hogy gyakorlatilag a teljes budapesti úthálózat biciklivel is járható – beszerezhető a BKK ügyfélközpontjaiban, a jegy- és bérletpénztárakban, online pedig elérhető a társaság kerékpározással kapcsolatos tudnivalókat összegyűjtő új oldalán, a www.bkk.hu/bicikli címen.

A magyar-angol két-nyelvű térképen megtalálható a kerékpárforgalmi főhálózat – azaz a városrészek közötti, kerékpározásra biztonságosá tett és kijelölt útvonalak –, a forgalomcsillapított területek, azok az utcák, amelyek kerékpárral is egyirányúak és azok a közösségi közlekedési vonalak, amelyeken lehetőség van bicikliszállításra is. Bátran használhatják tehát a rendszeresen kerékpározók mellett azok is, akik csak a közelmúltban kezdtek, vagy a közeljövőben kezdenék el a biciklihasználatot Budapesten.

Az elmúlt kilenc évben megtett számos biciklisbarát intézkedés hatására immár az integrált közlekedésfejlesztés részeként kezelik a városi kerékpározást: a kerékpárforgalmi főhálózat hossza 30 százalékkal nőtt, közel négy

éve működik és folyamatosan fejlődik a MOL Bubi közbringarendszer, már kerékpárral is tervez a BKK hivatalos útvonaltervezője, több ezer új kerékpártároló helyet adtak át, és folyamatosan bővül azon közösségi közlekedési járatok száma, amelyen bicikli is szállítható.

Kerékpárszállítás

Budapest új biciklistérképe átfogóan bemutatja a városi kerékpározást és a kerékpárszállítást a BKK, a MÁV-HÉV és a MÁV-START járművein. Számos információval segíti a rendszeresen kerékpárral közlekedőkn kívül azokat is, akik a jövőben kívánnak rendszeresen vagy alkalmanként rövidebb vagy hosszabb távon biciklivel közlekedni a fővárosban, ezzel hozzájárulva a város élhetőbbé tételéhez, a torlódások, a lég- és zajszennyezés csökkentéséhez.

Kerékpár-útvonalak

A magyar-angol két-nyelvű kiadvány bemutatja a jelölt kerékpár-útvonalakat – külön a városi zöldutakat, a hegyi kerékpárútvonalakat és az EuroVelo 6 útvonalat –, jelölték rajta az összes forgalomcsillapított utcát (azaz a maximum 30 km/h sebességgel járható és a lakó-pihenő övezeteket, ahol biztonságosabb biciklizni) és a kerékpárral is egyirányú utcákat; az összes közösségi közlekedési vonalat,



Fotó: Egri Dalma

amelyen megengedett a bicikliszállítás; továbbá a közpumpákat, a KRESZ-parkokat, a bringázás és a közösségi közlekedés kombinálását segítő, fontosabb átszállási pontokon elhelyezett kerékpártárolókat, illetve a MOL Bubi gyűjtőállomásokat.

Biciklivel a belvárosban

A térkép egyik oldala a főváros teljes területét bemutatja, míg a másik oldala egyrészt a belváros kerékpározásra ajánlott úthálózatát tárja használója elé részletesebb felbontásban, másrészt a fővárosi metró-térképre utalóan, tematikus ábrázolásmóddal mutatja be Budapest biciklis főútvonalait. A hát-

Véleményeket várnak

A kiadvány elérhető a BKK ügyfélközpontjaiban, a jegy- és bérletpénztáraiban, valamint civil szakmai partnere, a Magyar Kerékpárosklub központi irodájában. A BKK mind az új koncepció szerint készült térképpel, mind új microsite-jával kapcsolatban várja az azokat használók, az olvasók észrevételeit, javaslatait, véleményét a bkk@bkk.hu email-címen.

lapon kaptak helyet további, városi kerékpározást segítő tartalmak is: a közösségi közlekedés biciklivel is használható járatlistája, ennek szabályrendszere, a kerékpárral közlekedőknek szóló tanácsok, a MOL Bubi közbringarendszer, az EuroVelo 6 kerékpárútvonal, továbbá a European Cycling Challenge rövid bemutatása.

A megjelenéshez kapcsolódóan, a még teljesebb információ érde-

kében a BKK honlapján www.bkk.hu/bicikli címen új aloldal indult, amelyről egy-egy kattintással elérhető – magán az új térképen kívül – többek között a biciklivel, mint közlekedési eszközzel is tervező BKK FUTÁR útvonaltervező, a kerékpárszállítás szabályait részletesen bemutató összeállítás és az említett, az úthálózaton történő kerékpározást segítő tudástár bővebb változata.

Október 4-től 17-én éjjeli ideiglenesen bezár a Déli pályaudvar.

A két hét alatt olyan karbantartási munkákat végeznek el a vágányokon, a váltókon, a forgalmat irányító biztosítóberendezésen, a felsővezeték-hálózaton, az alagút rézsúján, a támfalakon, a peronokon, amelyeket a vonatfor-

Ideiglenesen bezár a Déli

galom fenntartása mellett nem lehet végrehajtani. A szerelési munkákkal jelentős mértékben javítják a Déli pályaudvar szolgáltatásainak színvonalát és a vonatokat menetrendszerű közlekedését. A munkálatok idején, a Déliben szünetel a vonatközlekedés, emiatt módosul

az érintett vasútvonalak menetrendje. (A módosított menetrendek megtalálhatók a vasúttársaság honlapján, a vágányzári hírek menüpontban (<https://www.mavcsoport.hu/mav-start/belfoldi-utazas/vaganyzar>), valamint a MÁV-csoport weboldal (www.mavcsoport.hu)

Szünetel a jegypénztár és az ügyfélszolgálat

A Déli pályaudvaron szünetel a jegyértékesítés október 3-án 20 órától október 18-án 6 óráig a belföldi- és nemzetközi személypénztárban, illetve a személyes ügyfélszolgálat is zárva tart. Október 3-án 20 órától éjjelig, valamint október 18-án éjszaka, reggel 6 óráig a menetjegy-

vásárlás a jegykiadó automatókból biztosított. A pályaudvar zárva tartása idején nem közelíthetők meg a jegyautomaták.

Kelenföld állomáson megerősített pénztári szolgálat és két jegykiadó mobilbusz áll az utasok rendelkezésére. Az elkészült START Klub kártyák a Déli helyett a kelenföldi pályaudvar információs pultjánál vehetők át.

Budapest vízi kapuja

Turistainformációs iroda a Bálnában

Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettes és Bán Teodóra, a BFTK ügyvezetője megnyitották a BFTK információs irodahálózatának új, hetedik irodáját a Bálna Budapestinfo Point irodát. Beszámoltak a Turizmus Világnapja budapesti lakossági programjairól is.

A Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ (BFTK) Budapestinfo Point információs irodáinak hálózata szeptembertől új irodával bővült. A 22 közterületi turisztikai információs ponton kívül 6 saját irodát működtető BFTK szeptember 21-én nyitotta meg a nagyközönség előtt a főváros új, hetedik turisztikai irodáját, a Bálna Budapestinfo Point-ot.

A Bálna földszintjén található 63 négyzetméteres irodában a BFTK a hivatalos turistainformáció adáson kívül a klasszikus buszos, hajós és gyalogos városnéző programokat, valamint a „város kulcsát” jelentő Budapest Card-ot értékesíti.

A tervek között szerepel, hogy az iroda a budapesti események mellett az országos programokat is felveszi portfóliójába. A programkínálat bővítésével a cél egyrészt a helyi lakosok „bevonzása” a Bálna épületébe, másrészt pedig a külföldi turisták érdeklődésének felkeltése a vidéki, elsősorban a Budapest környéki programok iránt, amelyek közül több – a hivatalos turisztikai kedvezménykártya – a Budapest Card kínálatában is szerepel.

A Bálna épületét egyre több egyéni és csoportos turista látogatja, köztük sok külföldi diák, akik a Bálna vendéglátóegységeinek vendégei. Ezen diákok és családtagjaik, illetve a hajóval érkező csoportok turisztikai keres-



tének kiszolgálása is cél, melyet a beutaztató utazási irodákkal és a hajós társaságokkal való együttműködés keretében kívánja a BFTK megvalósítani.

A hiteles és hivatalos turistatájékoztató a fővárosban a Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ egyik legfontosabb közszolgálati feladata. Az irodahálózat bővítése elengedhetetlen az egyre növekvő számú látogató professzionális kiszolgálása érdekében. A Bálna eddigi szolgáltatásai mel-

Turizmus Világnapja Óbudán

A szeptember 27-ei ingyenes eseménysorozatba Óbuda is bekapcsolódott. „Kultúrák rétegződései” címmel vezetett sétára várták az érdeklődőket a Fő tértől a Flórián térig. „Isten veletek, ti boldog Vendelinek” címmel az eltűnt kiskocsmák nyomában az Óbudai Múzeum szervezésében rendeztek múltidéző sétát. Sorsunkban a történelem; Főszerepben a textilgyáros zseni, Goldberger Leó – két tematikus tárlatvezetést tartottak az Óbudai Múzeum Goldberger Textilipari Gyűjteményében. Gellért 100 – kiállítás-megnyitó volt a Korona téri Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

lett (rendezvényhelyszín, kiskereskedelem, vendéglátás) a most nyílt iro-

da segítségével Budapest vízi kapujaként is bemutatkozik. **km**

Kormányablakok nyitvatartása

A II. Margit körúti, a II. Bátor László utcai és a III. Harter Pál utcai kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

A 2018/2019-es iskolai tanév első napjától a fővárosi közösségi közlekedési járatok a tanítási időszakban érvényes menetrend szerint

Közlekedési körkép

Véget ért több nagy korlátozás

– a nyárinál lényegesen A megnövekedő utazási igényekhez igazodva

a BKK járatsűrítést vezetett be az M4-es metró és a 2-es villamos vonalán. A nyári szünet végére több fontos felújítási munka, építkezés miatti korlátozás is véget ért: újra a teljes vonalán jár az 1-es, a 4-es, a 6-os villamos; ismét megáll a metró a Kossuth Lajos tér állomáson; befejeződtek a munkák a BAH-csomópontnál, a Szent István körúton is.

Teljes vonalon jár az 1-es

Szeptember 1-től újra a teljes vonalon, a Bécsi út/Vörösvári út és a Fehérvári út/Etele út kö-

zött jár az 1-es villamos. A nyáron lezajlott vonalfelújítás során a Népliget és a Mester utca között újjáépítették a villamosvágányt, megerősítették a kapcsolódó földműveket és a sínágyazatot, felújították a vágányt keresztező útátjárókat. A Hős utcánál is felújították a villamospályát, valamint a közúti átjárókat. Az 1-es villamosvonal 2013-2014-ben elvégzett felújításakor a Könyves Kálmán körüti szakaszon csak a megállóhelyek korszerűsítése történt meg; ezen rekonstrukció elvégzésekor derült fény egyes korábban nem látható műszaki körülményekre, amelyek az idén nyári felújítási munkákat indokolták.



Fotó: Antal István

Minden év októberére a mellrák elleni kampány hónapja. A kampány első napján, október 1-jén ünnepezzük a mellrák elleni küzdelem világnapját, amelynek alkalmából világszerte nők milliói hívják fel a figyelmet a betegségre.

Rózsaszín Láncchíd

Az Egészség Hídja Összefogás a Mellrák Ellen kampányt 15 éve rendezik, melynek célja hogy felhívja a társadalom figyelmét a betegségre. Minden év októberében megszervezzük legnagyobb figyelemfelkeltő kampányukat, a sétát a rózsaszínre világított Láncchídon át, hogy a médián keresztül is minél több nőhöz eljusson annak üzenete, hogy a korai felfedezés kulcsfontosságú a gyógyulásban.

Csatlakozik a Margit Kórház

Ebben az évben, első alkalommal a Szent Margit Kórház is csatlakozik ehhez a kezdeményezéshez. Az intézmény online felületeire tájékoztató anyagok kerülnek ki, hogy minél többet tudjanak a nők az emlőrák betegségről, a korai felismerés létfontosságú szerepéről, a korai felismerés életkor és rizikófaktorok szerinti módjáról.

A mellrák elleni kampány helyszínén is megjelenik a Szent Margit Kórház, két röntgenasszisztens munkatársnő ad felvilágosítást az érdeklődők részére a szűrések fontosságáról, lehetőségeiről és a bejelentkezés módjáról, az esti órákban pedig munkatársaink sétálni fognak a rózsaszínre kivilágított Láncchídon.

Rózsaszín szalag

Októberben a kórház munkatársai a kampány szimbólumát, a rózsaszín szalagot fogják viselni. Az októberi kampány ideje alatt a betegtájékoztatás mellett nyílt napot is szerveznek, amelyre bárki eljőhet. Szakemberektől lehet majd kérdezni a szűrésekről, a megelőzésről és magáról a betegségről is. Ezzel is szeretnének nyitni a lakosság felé, mert szükségét látják annak, hogy az emberek megfelelő információt kapjanak egy adott betegségről, annak esetleges következményeiről. Magyarországon minden 8-9. nő érint az emlőrák az élete valamely szakaszában, és persze ezzel párhuzamosan családjukat, környezetüket is. Beszélni kell a betegségről, kommunikálni kell a betegekkel.

Jó eséllyel gyógyítható

Szeretnék felhívni a figyelmet arra is, hogy az idejében felismert mellrák jó eséllyel gyógyítható. Egészséges táplálkozással, rendszeres testmozgással és a stressz kezelésével kialakulásának esélye is csökkenthető. Mindemellett a hölgyeknek mindenképpen érdemes részt venniük a rendszeres szűrővizsgálatokon, hiszen ezek révén felismerhetők a korai elváltozások, amelyek időben történő kezelése életet is menthet.

Nyílt nap

Az intézményben Emlődiagnosztikai Központ működik, mely pont kom-

Küzdelem a mellrák ellen



lex egészségügyi szolgáltatást nyújt: mammográfiát, emlő és hónalji ultrahangot, valamint képi vezérelt (célzott) emlőbiopsziát egyaránt nagy számban végeznek a központban.

A nyílt nap időpontja: **2018. október 27-én 8-tól 15 óráig.** A nyílt nappal kapcsol-

latban a következő elérhetőségeken állnak az **érdeklődők** rendelkezésére: **06-1-430-4830, e-mail: mammo.margit@ge-rad.hu**

Szűrésre bejelentkezés: beutalóval lehetséges a megadott elérhetőségeken!

Megelőzés és mammográfiás szűrés – a mellrák elleni küzdelem két fontos alapja!

Kockázati tényezők

A legfontosabb információk, amit tudni kell a mellrák diagnosztizálásával, a különböző elváltozásokkal, kockázati tényezőkkel kapcsolatban.

1. A mammográfia az egyetlen olyan megbízható vizsgálati módszer, amellyel a panaszt még nem okozó, korai elváltozás is felfedezhető.
2. Az emlőben található elváltozások kb. 80 százaléka **jóindulatú, amelyek rendszeres ellenőrzést igényelnek.**
3. Nagyon fontos a havonta végzett önvizsgálat, de ez nem helyettesíti a mammográfiás szűrést.
4. Az ultrahang nem alkalmas emlőszűrésre! A „szűrés” az egészségeseknek szól, akiknek CSAK mammográfiát végeznek. Ultrahang a **35 évnél** fiatalabbaknál, illetve azoknál jöhet szóba, akiknek már panasz van, előtte tapintással és mammográfiái vizsgálattal kiegészítve diagnosztikai vizsgálatnak nevezik.
5. 40 éves kor fölött minden nőnek javasolt évente mammográfiái vizsgálaton részt venni, ezt 45 éves kortól kétfévente népegészségügyi szűrés keretében, szervezeten tehetik meg.
6. Az emlőrákos betegeknek 1 százaléka FÉRFI Magyarországon. A tünetek és a vizsgálat módja ugyanaz, mint a nőknél.
7. A mellrákot megelőzni nem lehet, de a korai stádiumban diagnosztizált és időben megkezdett kezelésű betegség jól gyógyítható.
8. Az emlőrák már akár a harmincas korosztályt is érintheti, de 40 év felett megugrik a kialakulás kockázata.
9. Az emlőrák kialakulásának kockázatát csökkentheti a rendszeres testmozgás, a kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozás.
10. Terhesség illetve szoptatás közben is kialakulhat emlőrák, az ilyenkor talált gyanús csomókat ultrahanggal kell megvizsgáltatni.
11. Az emlőrákos betegségek kb. 30 százaléka **áttétet ad, ezért a gyógyult betegeknek nagyon fontos az összes előírt kontrollvizsgálaton való részvétel és a rendszeres ellenőrzés.**
12. Magyarországon a népegészségügyi mammográfiás szűrésre a 45-65 éves kor közötti nőket hívják meg – a 65 éves kornál idősebbeknek maguktól kell eljárniuk évente mammográfiás vizsgálatra.
13. Bármely, az emlőben észlelt elváltozással tanácsos elmenni mammográfiás vizsgálatra, ahová beutalót a háziorvos vagy a nőgyógyász tud adni. A komplex emlővizsgálatot nem helyettesítheti semmilyen más „fájdalommentesként” hirdetett módszer.

(Forrás: <https://www.intima.hu/intim-magazin/betegsegek/mellrak-info/legfontosabbak-amit-tudnod-kell-a-mellrakrol>)

KÖZÖSEN A MELLRÁK ELLEN



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Szent Margit Kórház elkötelezett a kerület egészségügyének fejlesztésében. 2018. júniusa óta új, digitális mammográfiás röntgen és ultrahang várja a kerületben élő hölgyeket.

Kérjük Önöket, hogy minél többen jelentkezzenek az októberi szűrésekre, mert hiszünk abban, hogy a legjobb védekezés a korai felismerés!

Bús Balázs
polgármester

Dr. Badacsonyi Szabolcs
főigazgató





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81 Tel.: 388-2373
www.kulturalkozpont.hu
instagram: @kulturalkozpont

Szeptember 28. péntek 9.30 **Kisgyermekes családok egészségnapja** (Ingyenes.)

Szeptember 30. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Kabóca Bábszínház: Az aranyszörű bárány**

Október 3. szerda 18.00 **Életünk – egészségünk – Egészséges emésztés** (Ingyenes.)

Október 4. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 **Pszichológia / Időfizika**

Október 6. szombat 9.00 **Babaruhabörze**

Október 7. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Alkotónap: Fess velünk, a Magyar Festészet Napja alkalmából!**

Október 7. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**

Október 9. kedd 15.00 **Történelmi előadás-sorozat – Az első világháború** (Ingyenes.)

Október 9. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)

Október 10. szerda 18.00 **Életünk – egészségünk – Fantáziadus téli saláták, öntetek** (Ingyenes.)

Október 10. szerda 10.30 **Nyugdíjas bérlet: Nívót Produkció – Marica grófnő**

Október 11. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 **Pszichológia / Időfizika**

Október 11. csütörtök 18.00–20.00 **Transzcendentális meditáció** (Ingyenes.)

Október 12. péntek 18.00 **T-Art Alapítvány kiállítása a Magyar Festészet Napja alkalmából** (Ingyenes.)

Október 12. péntek 20.00–23.00 **Casablanca tánccláz**

Október 13. szombat 20.00 **Hiperkarma akusztik koncert**

Feketepéter, Kérdőjel, Lidocain és Délibáb. A furcsa sorozat megoldókulcsa a Hiperkarma, és úgy folytatódik, hogy Felejtő, Másé Voltam és Napsütötté Rész. Bérczesi Robiék a megszokott felállásban, extrákkal: hegedűssel és fúvóssal, valamint két vokalistával idézik meg az egyedi Hiperkarma hangulatot az Óbudai Kulturális Központ színpadán.

Közreműködők: Bacsa Gyula – zongora, Bérczesi Róbert – ének, gitár, Hámosi Benedek – dobok, Kis „Sztivi” Tibor – szólógitár, Nemes János – fuvola, kavola, szaxofon, melodika, Varga László – basszusgitár, Zaják Péter – percussion, Vincze-Fekete Vera – vokál, Kelemen Angelika – vokál, Vucurevic Elvira – hegedű

Műsoridő: 90 perc

Jegyár: 2500 Ft, 3000 Ft, 3500 Ft



Október 14. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Alma Együttes koncert**

Október 14. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432
www.kulturalkozpont.hu
instagram: @kulturalkozpont



Szeptember 28. péntek 17.00 **Színházi kulisszák mögött – Örökre fiatalok** (Ingyenes.)

Október 3. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Kincsem** 12

Október 5. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi társaság** (Ingyenes.)

Október 5. péntek 18.00 **Táncház a Kincső Együttessel** (Ingyenes.)

Október 6. szombat 18.00 **Színházi szombat esték – Skót mámor**

Vigjáték egy részben az Ivancsics Ilona és Szintársai előadásában.

Műsoridő: 80 perc

Szereplők: Kökényessy Ági: Florance, Bardóczy Attila: Bruno, Nagy Enikő:

Sophie, Janttyik Csaba: Alex,

Jegyár, helytől függően: 2200 Ft, 1800 Ft



Október 8. hétfő **Szőlő és bor a világ bélyegein – kiállítás** (Ingyenes.)

Október 10. szerda 15.00 **A Fehér bot napja** (Ingyenes.)

Október 11. csütörtök 10.00 **Bérletes meseszínház – Pöttöm bérlet**

Október 12. péntek 13.30, 15.00 **Bérletes meseszínház – Kölyök bérlet**



ESERNYÖS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

10.02. 18.00 **Stílus teremő Génuszok – Jean- Francois Millet**

10.02. 20.00 **Esernyős Filmklub – A vendégek**

10.03. 18.00 **Art filmklub – Találkozás Vénusszal**

10.04. 20.00 **Esernyős Live – Stoned akusztik**

10.05. 19.00 **Táncoló filmkockák – Az örült '80-as évek!**

A Nemzeti Táncszínház népszerű előadás-sorozata szórakoztató formában mutatja be a film- és táncművészet közös történetét, Lakatos János névű koreográfus, a Magyar Táncművészeti Főiskola tanárának multimédiás előadásában. Ezúttal fejest ugrunk a nyolcvanas évekbe, a legjobb táncos filmek évtizedébe.

10.09. 18.00 **Esernyős Filmklub – Bohóc a falon**

10.09. 18.00 **Kiállítás megnyitó – Born to hang**

10.10. 19.00 **Szindbád Szerda – Bornai Tibor és Laár András**

Bornai Tibor és Laár András 1974-ben ismerkedtek össze. Kisebbségi kitalációkkal azóta zenélnék együtt. Negyvenhárom év és rengeteg kaland. Van miről mesélniük...

10.12. 19.00 **Wine Time – Női borászok borai**



10.15. 20.15 **Royal Opera House Live – Liszt: Mayerling**



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 28. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 **Népzenei koncert babáknak**

Szeptember 28. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – Fogjunk tolvajt!** (1954) 12

Szeptember 29. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**

Szeptember 29. szombat 16.00 **Szent Mihály-napi mulatság** (Ingyenes.)

Szeptember 30. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Egy bogárka élete** (1998) 0

Október 3. szerda 17.00 **Szenior örömtánc**

Október 5. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – Butch Cassidy és a Sundance kőlyök** (1969) 12

Október 6. szombat 17.00 **Nép-Tánc-Ház** (Ingyenes.)

Október 7. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Hihetetlen család** (2004) 0

Október 10. szerda 18.00 **Irodalmi csillagdélután – Bistey András** (Ingyenes.)

Október 12. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 **Népzenei koncert babáknak**

Október 12. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – A szomszéd nője mindig zöldebb** (1993) 12

Október 13. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Őszi kupakoló** (Ingyenes.)

Október 13. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**

Október 13. szombat 18.00 **Zenél a mozi – Takáts Tamás blues est**

Jegyár: 1000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 800 Ft

Filmvetítés és zenés előadás

Sorozatunkban énekesek, színészek, zenészek, zenekarok életét és munkásságát idézzük fel a meghívott zenekarok, előadók és a filmvásznon segítségével

17.00 **Az utolsó blues** (magyar játékfilm, 96 perc, 2001. R.: Gárdos Péter) 16

Ének: Takáts Tamás

19.30 **Takáts Tamás Blues Band – Úton**

Negyedszázados jubileumát Ünnepli új albumával a Takáts Tamás Blues Band. Hogy valójában 2015-ben lett huszonöt éves? Attól még ünneplhet, mert van mit: az Úton című lemez talán az eddig megjelent albumok legjobbja lett.



Október 14. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Szenilla** (2015) 4



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Szeptember 15. szombat 9.00–13.00 **Babaruhabörze**

Szeptember 29. szombat 19.30 **Játsszuk újra el...**

Október 5. péntek 19.00 **A fajok eredete**

Október 6. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub**

Október 6. szombat 18.30 **Hangutazás és hangfürdő**

Október 12. péntek 18.00 **Lelki fröccs: Tari Annamária – Párkapcsolati változások és a magány**

A párkapcsolatokban életkortól függetlenül elég erős sürgetettség érződik, és ez jelentheti azt, hogy a kíváncsiság helyett a szorongás vezet minket. Ha azonban a szorongásainkat akarjuk csökkenteni, az egy erőteljes nyomás, egy olyan érzelmi működés, amiben a jó érzések elkezdeneek megváltozni. Jegyár: 1500 Ft.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ

1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Október 2. kedd 16.00 **Gyimesi László új könyvének bemutatója**

Gyimesi László 70.

A szerző születésnapja alkalmából megjelenő új könyvét mutatja be: Gyimesi László számos irodalmi díja mellett az Óbuda Kultúrájáért-díj is megkapta. A terület irodalmi életének kiemelkedő alakja.

A Nagy Lajos Irodalmi és Művészeti Társaság irodalmi délutánokra hívja a művészetek iránt érdeklődőket



Október 3. szerda 16.30 **Füben, fában – Galagonya, kőkeny**

Október 9. kedd 16.00 **Marczinka Csaba felolvasása**

Október 10. szerda 16.00 **Bütykölő – Kavicsfestés**



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

Mit vásárolt Jucika? Nők a szocialista reklámban

2018. június 19. – november 4.

A handlétől a grand caféig – Zsidók az 1867 és 1918 közötti magyar kereskedelemben és vendéglátásban

2018. szeptember 20. – 2019. február 3.

Gellért 100

2018. szeptember 27. – 2019. március 3.

Orrunk alá a...



2018. október 10. – 2019. november 4.
A citromfacsarók és termoszkok után most megtalálták a borsdarálókat a KULTEA GALÉRIA kurátorai, akik a legkülönösebb tárgyakról bizonyítják be évről évre, hogy képesek a hétköznapi design témakörében a figyelmet

felkelteni. A só után legnépszerűbb fűszerünket többnyire darált állapotban használjuk ételünk ízesítésére hosszú évszázadok óta, s bizony az a legjobb, ha frissen daráljuk felhasználás előtt. Na, ezért van szükség ezekre a darálókra, s mivel sokszor az asztalon a helyük, értelemszerűen kiemelten fontos a design szerepe. Élünk vele... és ne feledjük: kicsi a bors, de erős!

PROGRAMOK

2018. október 3., szerda, 18.00 Szindbád-szalon

Márai és a gasztronómia

Felolvasószínház, részletek Márai Sándor írásából

Előadó: Górnagy Mária Szinitanoda növendékei

A nemzet a nyelvében él, meg a szívében. Igen. - írta Vinkó József. „De a nemzet a hasában is él - mondja Márai Sándor - és nem kell lebecsülni azt a másikat, anyagiassabb kultúrát sem, mely a vidéki főzőasszonyok ibrikjeiben rotyog, pesti szakácsok tepsijeiben kel varázslatos életre egy-egy sertéspörkölt, halpaprikás vagy vargabéles alakjában.” Ezért őrizgette a

vasúti restaurációk régi étlapjait Szindbád, mint valami titokzatos baedekert, ezek igazították el a lélek útvesztőjében. Mert élt a haza a költők és írók szavaiban, a tudósok műveiben, az ösök tetteinek emlékében, „de legalább úgy élt ebben a szóban is: bogyócsugulás - és csak az ostobák, nagyképűk és siketek nem értették ezt.”

Támogatói belépő: 200 Ft

2018. október 3., szerda, 17.00-20.00 Társasjáték-klub

Várjuk a játszani vágyó fiatalokat és idősebbeket egyaránt!

Együttműködő partnerünk a homoludens.hu Egyesület

Belépő: 500 Ft/fő, 1 000 Ft/család

2018. október 6., szombat, 10.00-18.00 Őszi Játékfesztivál a homoludens.hu Egyesület közreműködésével

A nagy sikerre való tekintettel ismét egész napos játékfesztivált rendez a homoludens.hu Egyesület és az MKVM Gyerekjátékokkal és felnőtt társasjátékokkal várunk minden játszani vágyó kicsit és nagyot egyaránt! Több mint 50 féle, köztük nemzetközi- és magyar játékdíjas játékok: izgalmas, különleges stratégiai-, logikai-, nyelvi- és kvírzjátékok, gyerekeknek kész-ségfejlesztő és építőjátékok is kipróbálhatók a nap folyamán. Játék-mesterek segítik az asztaloknál a szabályok gyors elsajátítását. Aki játszik, nyerhet is: kétszer tartunk ajándéksorsolást! Ki szeretné nyújtóztatni a lábait? Akkor próbáld ki dobójátékainkat, a sportosabbak pedig csoszhatnak. Ha nem csak játszani, kézműves játékokat is készíthetsz, vagy papírhajtogatást tanulhatsz, papírrépülőddel versenyezhetesz! Akár hozod barátaidat, családot, akár itt szerzel új játszótársakat, biztosak vagyunk abban, hogy jó hangulatban telnek majd az órák.

A programon múzeumi belépővel lehet részt venni, öbudi lakosoknak ingyenes!

2018. október 10., szerda, 18.00 Különös tájakon sorozat

Úti cél: Vietnam - Laosz - Kambodzsa

Előadó: Kádás Csaba, Angkor Tours Utazási Iroda

Támogatói belépő: 200 Ft

2018. október 12., péntek, 19.00-22.00 RETRO kocsmá - Retroll koncert

Igazi retro hangulattal, a '60-as, '70-es, '80-as évek slágereivel és finom fröccsökkel várjuk táncos lábú vendégeinket. Zenél a RETROLL zenekar

Támogatói belépő: 200 Ft

2018. október 14., vasárnap, 10.00-20.00 Ősz a Krúdy-negyedben

Részletes program: www.mkvm.hu

A belépés díjtalan.



ÖBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthégy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcá-ról), tel.: 454-0826, www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-19, kedő 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden piros hét szombatján 9-13

Kreatívok a porondon - 2018. október 4. 9.00-14.00

Az Országos Könyvtári Napok alkalmából közös alkotásra invitáljuk a kicsiket és nagyokat! Ezen a napon a könyvtár olvasói és könyvtárosai közös kreatív foglalkozásra várják azokat, akik szívesen töltik idejüket kézműveskedéssel, barkácsolással és szívesen ismernek meg új technikákat, módszereket, anyagokat, vagy csak szeretnék megismerni a bohóckészítés lépéseit, fogásait, valamint egyéb, porondra való játékok készítését. Tanuljunk együtt, alkossunk közösen!



Levelezzünk! - levélképek, levélnyomatok - 2018. október 6. 10.00-12.00

Levélképek és nyomatok készítése a lehublott színes levelekből. Ötletbörze: saját kézműves ötletek, elképzelések az őszi ajándékból.

Családi zöld kuckó - öko klub 2018. október 11. 10.00-11.00

Kenyeres pajtás



A kenyér nem csupán liszt és víz keveréke, nemcsak sütőipari termék, sokkal több annál. A kenyér az élet jelképe. Nagymamák azt mondták: ha kenyér van, minden van, ha kenyér nincs, semmi sincs. Az első családi klubon szó lesz a kenyérről, az otthoni kenyérsütésről, a hozzávalókról, fortélyokról. Mindenkit szeretettel várunk kenyeres pajtásnak!

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

KIÁLLÍTÁSOK

Értelmező közösségek

Új szerzemények, 2012–2018.

2018. július 7. - október 14.

Az 1976-os alapítású Kassák Múzeum 2011-ben egy koncepcióváltás jegyében gondolta újra tudományos és ismeretterjesztő tevékenységének céljait. Ennek lényege, hogy a Kassák életmű esztétikai aspektusai mellett markánsan fókuszba kerüljen a Kassák szellemi öröksége, sokirányú tevékenységének társadalmi és történeti beágyazottsága is. A múzeum - Kassákhoz kapcsolódva - olyan szerzőkkel, alkotókkal is elkezdett foglalkozni, akik kritikai vagy szimpátia viszonylatba hozhatók az életművel vagy Kassák személyével. Pályatársak, riválisok, Kassák kritikái, mai követői, szellemi örökösei.

A kiállító művészek, Juhász R. József, Kaszás Tamás, Nemes Csaba, Rudas Klára, Tóth Gábor mellett megszólalnak még Bagó Gyuláné Vendég Klára, Havas Fanni és Mezei Gábor.

Kassák!

A Kassák Múzeum állandó kiállítása

A Kassák Múzeum 2011 óta új állandó kiállítással várja látogatóit. A tárlat átfogó képet nyújt a magyar avantgárd nagy alakjának sokoldalú munkásságáról, szerkesztői, képzőművészeti és írói tevékenységéről, közéleti szerepeiről.

PROGRAMOK

Szeptember 29. szombat 10.00-14.00

Családi nap - A Kassák Múzeum és Demo Wood első közös programja.

Barkácsoltál már valaha múzeumban? Kíváncsi vagy hogyan készül egy dizájnőr vagy egy stop-motion animációs kisfilm? A Kutatók Éjszakáján olyan kreatív este hívunk, ahol megismerheted és kipróbálhatod a kalapács, a csavarok, a festékek és ecsetek, valamint a különböző kamerák és fényképezőgépek működésének technikáját. A Zichy-kastély tágas udvarán és a Kassák Múzeum otthonos tereiben építész, fotóművészek és művészettörténészek segítségével készítheted el saját műalkotásodat.

Ünnepi helyett kényelmes ruha ajánlott, amit nem sajnálsz, ha megmaradnak rajta az alkotás nyomai.

Életkor: 6+

Helyszín: Zichy-udvar, Kassák Múzeum

További információ és regisztráció: www.demowood.hu



Október 11. csütörtök 17.00

Záró tárlatvezetés az Értelmező közösségek. Új szerzemények, 2012–2018 című kiállításon

A tárlatvezetés a kiállításra váltott belépőjeggyel látogatható.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Puszedli, Habcsók, Kamill és a Mantusok – 2018. szeptember 29. 11.00

Interaktív mesedélután Bosnyák Viktóriával.

Láttatok már egyszínű kaméleont? Hallottatok már nyári karácsonyról?

Készítsétek el saját Mantusotokat vagy Kamillotokat!

Az origami csodálatos világa – 2018. október 4. november 16-ig

Vándorkiállítás a Magyar Origami Kör megalakulásának 30. évfordulója alkalmából.

Megnyitóval egybekötött origami foglalkozás: október 4. 17.00-18.30

A megjelenteket köszönti Villányi Mariann, a Magyar Origami Kör tiszteletbeli elnöke, tárlatvezetést tart Sági Judit és Fábán Zsolt, a Magyar Origami Kör vezetői.

Látogatható: 2018. október 4-november 16-ig, a könyvtár nyitvatartási idejében.

Origami – 2018. október 8. 16.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.

Létezés a Senkiföldjén – 2018. október 9. 18.00

Tóth Benedek - Holtverseny és Az utolsó utáni háború című regényei kapcsán alkotásról, műfordításról Vass Norbert, történész, irodalmár beszélget a Margó-díjas szerzővel, műfordítóval.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 430 1081
Facebook: @Aquincum.Museum
Instagram: @aquincummuseum

Szeptember 28. 15.00 A nagy aquincumi betörés, 1973 – kiállítás megnyitó

Szeptember 28. Kutatók Éjszakája

Részletek a honlapon: www.aquincum.hu

Szeptember 30. Zene világnapja

15.00 Előadás: Dr. Fényes Gabriella – Az aquincumi orgona kutatástörténete

16.00 Kemény Kinga – Megszólal az aquincumi víziorgona

A program normal belépőjeggyel látogatható.

Október 6-7. Hagyományörző workshop Aquincumban

A workshopon való részvétel meghívásos alapon történik, de a múzeum egész nap látogatható.



KÖBUCI KERT

A TIZEDIK SZEZON.

09.28. PÉNTEK

PARNO GRASZT

09.29. SZOMBAT

ZÁRÓBULI - QUIMBY

INFO KOBUCI.HU | FACEBOOK.COM/KOBUCI



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



MOZART KLUB

Október 14., vasárnap 10-20 óráig

ŐSZ A KRÚDY-NEGYEDBEN

Ingyenes programokkal



Október 15., hétfő 19 óra

ROMANTIKUS EST Gábor József zongoraművész emlékére
Fülep Márk – fuvola, Trácsi Erzsébet – zongora

Október 17., szerda 19 óra

MESÉLŐ KAMARAZENE

Rendező: Budapesti Filharmoniai Társaság

Október 18., csütörtök 19 óra

SZINDBÁD DALAI

A szerelmes vándor portréja szóban és dalban
Palerdi András – ének, Mali Emese – zongora
Rajkai Zoltán – próza
Szerkesztő: Hámosi Máté



Október 20., szombat 19 óra

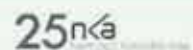
35 ÉVES A SEMMELWEIS VONÓSNÉGYES

Ünnepi hangverseny művészbartok közreműködésével

Október 27., szombat 15 óra

MOZART KLUB

ZENE-TÁR – Szólók, szölisták, szólások és a prim
Lakatos György vezetésével



Október 31., szerda 19.30 óra

BAROKKPLUSZ

A Liszt Ferenc Kamarazenekar koncertje



BUDA
KÖZSÉGI KÖNYVTÁR

fidelit

ÓBUDAI
2018 09.29
PIKNIK

OBUDA.PIKNIK.HU

OBUDA

közösséget építünk

10.00 Hivatalos megnyitó – Római-part

Békásmegyer-Ófalu | Óbuda-Táborhegy
Solymárvölgy | Mészkö park | Csillaghegyi őstermelői piac
Óbuda-Hegyvidék | Csillaghegyi református templom
Magyar Hospice Alapítvány



Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíj-pályázat

Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megbízásából a 2018/2019-es tanévre is kiírja a „Jó tanuló, jó sportoló” ösztöndíj-pályázatot a III. kerületben lakó és tanuló, 7-12. évfolyamra beiratkozott tanulók számára, akiknek a 2017/2018-as tanév végén a tanulmányi eredménye elérte vagy meghaladta a 4,00 átlagot. Havi 10.000 forint pályázati támogatásban idén is minimum 25 fő részesülhet 10 hónapon keresztül. A pályázat kiírója hiánypótlásra nem biztosít lehetőséget! A pályázat beérkezési határideje: **2018. október 1. (hétfő)**. További részletek a www.obudasport.hu oldalon, tájékoztatás a 250-1346-os telefonszámon.

Új tanév, új névvel

A Milton Friedman Egyetem új stratégiáját és terveit bemutató sajtótájékoztatót tartottak szeptember 7-én. A Zsigmond Király Egyetem (ZSKE) az Országgyűlés 2018. július 17-i döntésével hivatalosan is felvette Milton Friedman Nobel-díjas közgazdász nevét. A Kelta utcai Milton Friedman Egyetem (Milton) és fenntartója, az Egységes Magyarországi Izraelita Hitközség (EMIH) célja, hogy a megújuló intézmény meghatározó szerepet töltsön be a magyar felsőoktatásban. Az egyetem is csatlakozott az egyházi fenntartású hazai egyetemek csoportjába, hasonlóan a Pázmány Péter Katolikus Egyetemhez (PPKE) és a Károli Gáspár Református Egyetemhez (KRE).

Számítógépes és internetes ismeretek időseknek

Október 16-án (kedden) kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olga*nál a 06-30-221-4938-as telefonszámon. Mindenkit vár a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2018/2019-es tanévben is elindítják matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig tartják a gimnáziumban. A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. A foglalkozásokat *Számadó László* tartja. A szakkörön matematikai játékokkal, logikai feladványokkal ismerkedhetnek meg a matematika iránt érdeklődő gyerekek. A hagyományos, gondolkodtató feladványokra is sor kerül, így ezek az alkalmak az éppen aktuális matematikaversenyekre is felkészítést jelentenek. A szakkör évtizedes múltja megmutatta, hogy a különböző iskolából érkező, hasonló érdeklődésű, tehetséges gyerekek között barátságok is kialakulhatnak. Minden érdeklődő, a matematikát szerető ötödikest szívesen lát a szakkörvezető.

Állás a Fodrosban

Takarítót vesznek fel a Fodros Általános Iskolába, 6 órás munkakörbe. Bérézés: a közalkalmazotti illetménytábla szerint. Érdeklődni lehet e-mailben: fodros-a@kszki.obuda.hu önéletrajz benyújtással vagy személyesen az intézményben 1039 Bp., Fodros utca 38-40.

Zenei fejlődésgondozás

Élő népzene a bölcsődében a Kerek zenekarral szerdánként. A programon *Csoóri Julianna* kisgyermeknevelő vezetésével a Kerek zenekar közreműködésével ismerkednek a bölcsődés gyermekek a mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. Folyamatosan várják a gyed-en, gyes-en lévő édesanyákat, családokat gyermekeikkel a bölcsődékbe a korai zenei fejlődésgondozásra a táblázatban megadott időpontokban. Életünk első három évében az anyanyelvünk zenei környezetére hangolódunk.

Dátum	Bölcsőde	Bölcsőde	Bölcsőde
	9 órától	10 órától	11 órától
2018.10.03.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.
2018.10.10.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szérűskert 35.*
2018.10.17.	1039 Bp., Medgyessy 3.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.
2018.10.24.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szérűskert 35.*
2018.11.07.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.
2018.11.14.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1039 Bp., Víziorgona 1.*
2018.11.21.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1033 Bp., Szérűskert 35.*
2018.11.28.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.
2018.12.05.	1039 Bp., Medgyessy u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.*
2018.12.12.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szérűskert 35.*
2018.12.19.	1039 Bp., Medgyessy 3.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.*

A csillaggal jelölt bölcsődéknél a játszócsoportban lesz az „Élő népzene”. (A bölcsődékről tájékozódhatnak a www.obudaibolcsodek.hu honlapon.)



INGYENES!

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Milton Friedman Egyetem és Budapest III. kerület Önkormányzata közös szervezésében

2018. szeptember 20-tól minden csütörtökön, 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

Színhelye: Milton Friedman Egyetem, 1039, Kelta u. 2.
(volt Zsigmond Király Egyetem)

További információért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre




MILTON FRIEDMAN EGYETEM
tanulmányi - tudási - vállalkozási

Diák ECDL – elkezdődött a 10. „tanév”

Évértékelő és programindító találkozót rendeztünk szeptember 17-én a KSZKI-ban, amelynek egyik apropója, hogy megkezdődött a diák ECDL programunk 10. „tanévét”.

A kerületi ECDL programról

Az érdeklődő gyerekek az iskola tantárgyfelosztásától és természetesen a felkészítő pedagógusok képzési elképzeléseitől függően hatodik vagy hetedik osztályos korukban regisztrálnak a programra.

Az önkormányzat támogatásával térítésmentesen megkapják *ECDL Base* vizsgakártyájukat, ennek azonban az a feltétele, hogy szüleikkel egyetemben kötelezettséget vállalnak: két tanév alatt teljesítik a szükséges négy vizsgát, és megszerzik az ECDL bizonyítványt, ellenkező esetben be kell fizetniük a 4500 forintos regisztrációs díjat.

A tanulók a három kötelező témakör - *Számítógépes alapismeretek, Szövegszerkesztés, Online alapismeretek* - és a negyedik - *Prezentáció* - modul tananyagából a pedagógusok irányításával, sok esetben szülői segítséggel is felkészülnek, majd megszerzett tudásukról gyakorlati vizsgákon adnak számot.

Az ECDL-vizsgák helyszíne a KSZKI, mint a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság

által akkreditált 310. számú vizsgaközpont.

Meghívásunknak eleget tett **Rákosi Szilvia**, a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság ECDL irodájának vezető szakértője, a résztvevők pedig a programhoz csatlakozott iskolák informatika tanárai voltak. Meghívott vendégünk megköszönte a pedagógusok magas színvonalú, lelkiismeretes munkáját, amelynek köszönhetően csak a 2017/2018-as tanévben közel háromszáz óbudai tanuló kezdte meg a felkészülést az ECDL modulvizsgákra. Ez a szám az előző évekhez képest 40 százalékkal nőtt. Kiemelte, milyen fontos, hogy a fiatalok a nemzetközileg is elismert bizonyítvány megszerzésével mielőbb informatikai írástudóvá, az információs társadalom teljes értékű tagjává válhassanak. Elmondta, hogy kezdeményezésünk országos viszonylatban is különleges és példaértékű.

Új modulok

Megtudhattuk, hogy új modulok bevezetését (Közösségi média, Robotika) is tervezik, amelyekkel még vonzóbbá teszik az ifjúság számára a programot.

Ezt követően értékeltük az időszak munkáját. Ebben a tanévben 153 kerületi tanuló szerzett ECDL



Fotó: Antal István

Base bizonyítványt. Sajnos néhányan nem tettek eleget kötelezettségeiknek, ez általában iskolaváltásnak tudható be, de esetenként a szorgalom hiánya is közrejátszott. A vizsgázók háromnegyede első próbálkozására sikeresen vizsgázott. A feladatok nem könnyűek, ez igen jó arány.

Bús Balázs polgármester támogatásának, és a képviselő-testület döntésének köszönhetően ebben a tanévben is folytathatjuk programunkat. Az iskolákban megkezdődött a szervezés, a tanulók ezekben a napokban jelentkeznek tanáraiknál, október-novembertől pedig kezdődik a „vizsgaidőszak”.

KSZKI

Köszönet a felkészítő pedagógusoknak

Ezúton is köszönjük az együttműködő iskoláknak és felkészítő pedagógusainak, hogy országosan is elismerten működik diák ECDL programunk. Az alábbiakban felsorolt kollégáktól a gyerekek legalább olyan gyakorlati tudást szerezhetnek szinte ingyen, amely a további tanulmányaik során, de a munka világában is azonnal használható előnyt jelenthet.

Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola: *Nick Ildikó*; Csillaghegyi Általános Iskola: *Menyhátrné Kiss Antónia, Paulikné Blaha Judit*; Bárczi Géza Általános Iskola: *Dr. Kántor Tiborné*; Dr. Béres József Általános Iskola: *Darvas-Horváth Katalin*; Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzeti Képző Általános Iskola: *Krajncz László, Oláh Noémi*; Kerék Általános Iskola és Gimnázium: *Buza István*; Metz Norbert, Kondorné Kovács Irén; Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola: *Bodnár József*; Medgyessy Ferenc Német Nemzeti Nyelvoktató Általános Iskola: *Kosztó Tamás*; Óbudai Harrer Pál Angol Nyelv Emelt Szinten Oktató Általános Iskola: *Lévay Ildikó*; Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola: *Bertalan Csaba, Szirtes Csaba*; Óbudai Nagy László Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola: *Petri Csilla*; Ziperowsky Károly Általános Iskola: *Benke Ildikó*.

Kedvezményes számítástechnikai tanfolyamok kerületi nyugdíjasoknak

A 2018/2019-es tanévre vonatkozóan a képviselő-testület ismét megszavazta **Bús Balázs** polgármester előterjesztését. Ennek értelmében a számítógépes ismereteket tanulni vágyó kerületi nyugdíjasok - a kerületi diákokhoz hasonlóan - ismét megkapják a 4 500 Ft/tanfolyam támogatást a KSZKI-ban éves óta folyó informatikai képzésekhez.

2018 októberében indul 6x3 órás tanfolyamok

Kezdek számára „Első lépések” csütörtökönként 9-től 11.30 óráig vagy csütörtökönként 13.30-tól 16 óráig. **Haladók számára** keddenként 9-től 11.30 óráig vagy keddenként 14-től 16.30 óráig

Helyszín: KSZKI, 1033 Folyamőr utca 22. II. emelet (lift nincs). Jelentkezés a **437-4070-es**, a **437-4071-es** és a **437-4072-es** telefonszámokon. Tandíj 10000 forint; **kerületi nyugdíjasoknak 5500 forint.**



Óbudai sziréna



Biztonságban Budapesten

A BRFK Biztonságban Budapesten címmel turistáknak szóló kiadványban tájékoztat arról, mire érdemes figyelniük a fővárosban járva. Az itt élőknek is érdemes átböngészni, egyúttal ideérkező ismerőseiket, rokonaikat is tájékoztatni. (Részletes információ: bunmeg.brkf@budapest.police.hu)

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület. Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 06(30)621-6088-as telefonszámon.

Határozott fellépés a szabálytalanul parkolóknak ellen

A közterületen tárolt üzemképtelen járműveket és a közlekedést fokozottan veszélyeztető, szabálytalanul várakozó autókat szeptember végétől elszállítja a közterület-felügyelet.

A főváros egész területén a megnövekedett gépjárműforgalomra tekintettel folyamatos problémát jelent a megfelelő mennyiségű parkolóhely biztosítása. A növekedés mellett további problémaként jelentkezik, hogy sok üzemképtelen járművet tárolnak közterületen, ezzel is csökkentve a szabad várakozóhelyek számát. Üzemképtelen járműnek az a jármű minősül, amely nem vehet részt vagy nem képes részt venni a közúti forgalomban, a lejárt műszaki érvényességgel, vagy



hatósági jelzéssel nem rendelkező jármű, illetve balesetben oly módon roncsolódott autó, amely nyilvánvalóan nem képes részt venni a közúti közlekedésben. Az ilyen járművek felderítését folyamatosan végzik Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének munkatársai, céljuk, hogy az utcákat megtisztítsák a roncs

gépjárművektől és több száz parkolóhelyet szabadítsanak fel az autósok számára, ezzel is elősegítve a szabályos parkolást.

Az üzemképtelen járművek mellett sokszor lehet találkozni olyan közlekedési helyzettel is, amikor egy gépjármű a szabálytalan parkolással balesetveszélyes helyzetet idéz elő. A szabálysértések elkövetői közül azok számíthatnak elsősorban a gépjárművek elszállítására, akik a közlekedés biztonságát, a forgalom zavartalanását veszélyeztetik. Ilyen veszélyeztetésnek számít például az útkereszteződésben és az útestek széleinek metszéspontjától számított 5 méter távolságon belül, és a gyalogátkelőhely előtt, vagy azon való várakozás. Elszállítják továbbá a járda teljes szélességét elfoglaló gépjárműveket, valamint egy jelzőlámpát, vagy stop táblát kitakaró kisteherautókat is. Az üzemképtelen és a balesetveszélyes

helyzetet előidéző gépjárműveken kívül elszállításra kerülnek továbbá a díjfizetési kötelezettség alá eső várakozási területen díjfizetés nélkül várakozó gépjárművek is.

Az elszállított járműveket minden esetben a közterület-felügyelet saját, őrzött Pók utcai telephelyre szállítják. Az elszállítás és a tárolás költségei az elszállított autó tulajdonosát terhelik, aki a költségek kiegyenlítése után válthatja ki gépjárművét. Az elszállítási és tárolási díjakon felül az eljáró közterület-felügyelő az elkövetett jogsértésért pénzbírságot is kiszabhat, vagy eljárást kezdeményezhet.

A gépjármű elszállítások célja elsősorban a kerületi közterületek rendjének fenntartása, a lakosság számára rendelkezésre álló megfelelő számú parkolóhelyek biztosítása, a közlekedési balesetek számának csökkentése, valamint a veszélyes helyzetek elhárítása.

• Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete továbbra is várja a lakossági bejelentéseket, amennyiben üzemképtelen jármű található a kerület valamely pontján, illetve szabálytalanul várakozó gépjármű okoz balesetveszélyes helyzetet. A bejelentést tenni a felügyelet éjjel-nappal hívható telefonszáman: 06-1-453-2618, valamint a www.obkf.hu honlapon keresztül lehet.



Fotó: Antal István

Hogyan vigyázhatunk a biciklinkre?

Mit tehetünk azért, hogy szeretett kétkerekűnk minél tovább szolgálhasson bennünket? Ne csak műszaki állapotára, tárolására is ügyeljünk! Ehhez az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének munkatársai összegyűjtöttek 4+1 tippet. Amennyiben mód van rá, ne válasszuk a legszélső tárolót! A belsők kevésbé hozzáférhetőek a tolvajok számára. Rögzítsük a biciklit minél nagyobb és nehezebb tárgyakhoz! Válasszuk meg jól a zárat! A kábelesek helyett érdemes U-lakatot használni. Vásárlás után regisztráltassuk az alvázszámot! Baj esetén így nagyobb eséllyel lehet megtalálni. +1: picit csúfítsuk el a biciklit, hogy kevésbé legyen vonzó célpont! Nem kell viszszaforjíthatatlanul, elég, ha ritkábban tisztítjuk, esetleg ragasztószalagot teszünk rá.

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

A K-híd a hídfelújítási programban

Bús Balázs polgármester megkeresésére a BKK Zrt. választ adott a leromlott állapotú híddal kapcsolatban, mely szerint a felújítási tervek már elkészültek, amint rendelkezésre állnak az anyagi források, elkezdik a kivitelezést.

Óbuda-Békásmegyer egyik kiemelt helyszíne a Hajógyári-sziget, mely a Sziget fesztiválon túl számos sportolási és egyéb kikapcsolódási lehetőséget biztosít nem csak a kerületi, de az egész fővárosból érkező polgárok számára. A sziget köz-

parkjának szárazföldi megközelítése egyedül az úgynevezett K-hídon keresztül lehetséges, melyet egész évben tömegek vesznek igénybe, valamint a 226-os busz is ezen a hídon közlekedik. A Duna fölötti átjáró kezelője a fővárosi Budapest Közút Zrt.

Bús Balázs polgármester levélben fordult a fővárosi cég vezetéséhez, ugyanis az elmúlt években a híd műszaki állapota jelentősen leromlott, egyes helyeken balesetveszélyessé vált. A járdák töredezttek, a gépjármű sáv állapota egyre rosszabb és egy hosz-

szú évek óta nem használt sínpar is nehezíti a közlekedést. A BKK Zrt. válaszában leírta, hogy az átjáró bekerült a hídfelújítási programba, a rekonstrukció terveit már elkészítették, csak a szük-

séges források rendelkezésre bocsátására kell várni, hogy megkezdődjenek a munkálatok. A híd állapotát természetesen rendszeresen ellenőrzik, és a felújítás megkezdéséig is biztosítják a balesetmentes közlekedést mind a gyalogos, mind az autóforgalom számára.



Sakkfigura is készül belőle

Közönséges vadgesztenyefa

Rozsdásodnak a vadgesztenyék az óvodások legnagyobb öröme. Hiszen zöld szűrős tokjából lepetygő, fényes sötétbarna, jellegzetes terméséből fogpiszkálók, gyufaszálak segítségével gyönyörű figurákat lehet készíteni. Vigyázat, a magja enyhén mérgező!

A közönséges vadgesztenyék (Aesculus hippocastanum) évente kétszer hívják fel magukra a figyelmet, tavasszal, amikor gyertyára emlékeztető virágzatban pompáznak, és ősszel, amikor a vegetáció befejezésekor levélzetüket rozsdabarnára színezik. A vadgesztenyék jelzik legelőször levelük elszáradásával, hogy megállíthatatlanul közeleg az ősz.

Parkok, fasorok, kertek kedvelt fája, mert dús lombzatú, habitusa szép kúpos, akár 25-30 méterre is kimagasodik környezetéből. Fája világossárgás, göcsmentes, ezért iparilag jól használható. Nem is



Fotó: Zumpf András

gondolnánk, hogy a faragott sakkfigurák egy részét vadgesztenyéből faragták. **Zumpf András**

TE IS SZERETNÉL TENNI A KÖRNYEZETEDÉRT, SEGÍTENI A RÁSZORULÓKON?
CSATLAKOZZ, HOGY SEGÍTHESS! TAPASZTALJUK MEG EGYÜTT AZ ÖNKENTES MUNKA ÖRÖMÉT A 72 ÓRÁVAL!

1. VIGYÁZZ!
Regisztráld csapatodat, magadat vagy projektet a 72ora.hu-n szeptember végéig!

2. KÉSZ!
Gyere el 2018. október 11-én*, csütörtökön a rendezvény megnyitójára, ahol átveheted a feladatodat!

3. RAJT!
A következő 72 órában tegyünk együtt másokért!

4. ÜNNEPELJ! 2018. október 14-én*, vasárnap ünnepeljük együtt a közös munkát!

Van ötleted, hol lenne szükség felkesztőkre? Szívesen segítenél régi óvodád, iskolád szebbé tételében, de szükség van társakra? Zavar a sok szemét az erdőszélén, de egyedül sose végeznél az eltakarításával? Honlapunkon a Regisztráció menüpont alatt feladatot is feltölthetsz!

További információért nézz fel a **72ORA.HU**-ra!
Ha kérdésed van, írd nekünk az **INFO@72ORA.HU**-ra!

*A helyi rendezvényekről és időpontjukról a 72ora.hu-n tájékozódhatsz a 72 óráról / Hol csatlakozhatsz? menüpont alatt a megyékre kattintva.



Az Év Fája verseny 2002-ben Csehországból indult el. Magyarországon először 2010-ben tartottak szavazást. A verseny célja, hogy felhívja a figyelmet a természet fontosságára, a közvetlen közelünkben élő fák szépségére és az életünkben betöltött szerepére. Civil csoportok az idén a Római-part összes fáját benevezték a versenyre

90 éves a templom és a katolikus közösség Csillaghegyen

1928-ban épült fel az akkor még Békásmegyertől tartozó Csillaghegy katolikus temploma. A Jézus Szíve-templom felszentelése után a kezdetben 3000 fős katolikus közösség folyamatosan tovább gyarapodott, 1935-ben önálló plébánia lett. A Csillaghegyi Plébánia közössége ünnepségsorozattal emlékezik a jubileumra.

A szeptember 21-ei megnyitó szentmisén részt vett Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő és Soltész Miklós, a Miniszterelnökség egyházi, nemzetiségi kapcsolatokért és az ül-

dözött keresztények megsegítéséért felelős államtitkára. A szentmisét Temesszentandrás Péter plébános celebrálta.

A mise elején – csatlakozva a Kulturális Örökség Európai Évéhez kapcsolódó nemzetközi felhíváshoz – a Béke nemzetközi világnapja alkalmából megkondultak a templom harangjai, felhívva a figyelmet az I. világháború lezárásának 100., valamint a 30 éves háború 1618-as kezdetének és 1648-as lezárásának az évfordulójára, emlékeztetve hívőket és nem hívőket a béke fontosságára.



Fotó: Zumpf András

Vándorúton a Keresztek, feszületek, pléhkrisztusok fotókiállítás



Különleges élményben volt részünk azoknak, akik részt vettek a Békásmegyeri Község Házban szeptember 13-án tartott fenti című fotókiállítás megnyitóján.

Bús Balázs polgármester méltatta a keresztény szimbólumok jelentőségét, a fotográfus tevékenységét a kerületben. Bajzáth Ferenc, az Óbuda-Hegyvidék Szentháromság Plébánia plébánosa rögtönzött istentiszteleten megszentelte mind a 30 posztert. Dr. Mojzsis Dóra, az Óbudai Múzeum történetisé méltatta a kiállítást.

Zumpf András a kerületben lakó, és alkotó fotográfus nem mindennapi kiállítása, méltán kerülhet Óbuda-Békásmegyer virtuális „Leg-ek könyvébe”. Miért is? A szerző, Óbuda-Békásmegyer ösz-

szes templomfalain kívüli, kereszt jellegű, vallási és polgári objektumát felkereste, lefotózta, felmérte és feldolgozta. Ilyen átfogó gyűjteményt a kerületben eddig még senki nem állított össze. A kiál-

lítás nem nevezhető megszokott fotókiállításnak, mert a képek mellett rajzokat, térképeket, szöveges információkat is találunk a látogatók.

Ugyancsak különleges, hogy az önkormány-

zat anyagi támogatásával elkészült vándorkiállítás húsvétig több helyszínen láthatják a kerület lakosai.

A vándorkiállításnak szeptember végétől Békásmegyer-Ófaluban a Szent József Ház ad otthont.



Fotó: Antal István

Új helyen a Baptista Gyülekezet

Az Életvíz Baptista Gyülekezet 2017-ben alakult Óbudán. Céljuk, hogy a Biblia időtálló üzenetét hirdesse és alkalmazza XXI. századi élethelyzetekre baráti, családias légkörű közösségükben. A gyülekezet új helyre költözött, a Bécsi út 112/b szám alá. Ebből az alkalomból nyílt napot tartottak szeptember 16-án. (Istentisztelet: kedden 18.30, vasárnap 10 órától. obudabaptista.hu)



Fotó: Zumpf András

Időszaki kiállítás nyílt Kuzsinszky Bálint egykori múzeumigazgató emlékére a BTM Aquincumi Múzeuma „Dirké” védőépületében. A tárlat október 31-ig látogatható.

Az Aquincumi Múzeum első igazgatója, a Székesfővárosi Múzeum alapítója Kuzsinszky Bálint régész 1938. augusztus 23-án hunyt el. Nevéhez fűződik Aquincum rendszeres régészeti feltárásának megindítása és az ásatások irányítása. A magyarországi limes kutatás elindítója. Foglalkozott a muzeológia elméleti és gyakorlati

Aquincumi Múzeum – Kuzsinszky 80

Az ásatások hőskora



Fotó: Antal István

kérdéseivel. Nemzetközi kapcsolatai és külföldi

kiállításai eredményeként a magyar muze-

ológia európai szintet ért el. A műemlékvédelem

úttörőjeként sokat tett a veszélyeztetett régészeti emlékek megmentése érdekében.

Munkásságáról szóló megemlékező kiállítással tisztelgnek a nagy kutató emléke előtt, halálának 80. évfordulója alkalmából. A múzeumlátogatók megismerkedhetnek Kuzsinszky egyéniségével és azzal a korszakkal, amelyben kutatásait végezte. A kiállítás elkalauzol az aquincumi ásatások hőskorába. Megismerhetjük a századforduló és a két világháború közötti időszak Aquincum képét, beágyazva azt a kor művelődéstörténetébe.

A handlétől a grand caféig



Fotó: Zumpf András

A magyarországi zsidóságot polgári jogaikban egyenjogúsító 1867. évi törvény után hazánk zsidósága a gyorsan fejlődő országgal együtt gyorsan megnőtt a kisebb-nagyobb kereskedők és vendéglátók körében is.

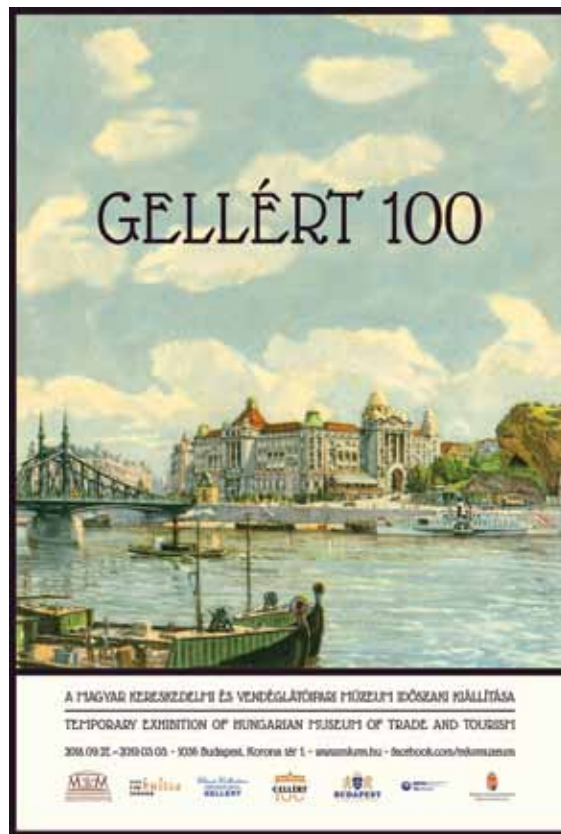
A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban szeptember 20-án a fenti címmel nyílt időszaki kiállítás a dualizmus boldog békeévtizedeinek világába repít, és esetenként jelleggel mutatja be többek között Mauthner Ödön történetét, aki a századforduló talán legjelentősebb vetőmag nemesítője és kereskedője volt. Ismertetik Budapest első modern áruházát megvalósító Goldberger család történetét is, ahogy a közelmúltban a múzeum-

ba került, nagykőrösi Kőrösi F. Péter vaskereskedő élete is megelevenedik a tárlaton. A látogatók láthatnak és olvashatnak érdekes dolgokat az 1890-es évek legnagyobb mulattatójáról, Somossy Károlyról, és megidézik az olyan híres „kávéházakat” is, mint a New Yorkot üzemeltető Harsányiék vagy a kávé dinasztiaának tekinthető Steuer családot. A felsoroltakon kívül több bemutatott egyedi példa alapján a kiállítás rendezői azt szeretnék érzékelteni, hogy az 1867 utáni magyar zsidóság hogyan vált a magyar ipar- és vendéglátás történetének legjelentősebb rétegévé. (A kiállítást rendezte: Maczó Balázs. Megtekinthető 2019. február 3-ig. Cím: Korona tér 1.)

A főváros egyik legpatinásabb szállodája századik születésnapját ünnepli. Az alapokat még a béke éveiben ásták ki, de a falat már az első világháború közepette rakták. Alighogy megnyílt, birtokba vették a megszálló román csapatok, majd Horthy foglalta el főhadiszállásnak. A húszas évektől nagy bállok, díszvacsorák helyszíne, Gundel Károly keze alatt világhírű lesz a konyha, tízezreket vonz a gyógyvíz, a hullámfürdő. Az ostrom alatt német katonai bázis, a pincében szükségkórház működött. A rommá lőtt hotel újjáépítése szakaszosan, évtizedek alatt zajlott le. Ma egyszerre mutatja a magyar szecesszió legszebb arcát, az 1960-70-es évek belsőépítészeti „retro” jegyeit és a XXI. századi vendéglátás minden erényét.

Gellért, pincétől padlásig: fáradjanak beljebb! A Magyar Kereskedelmi

Gellért – 100



és Vendéglátóipari Múzeumban szeptember 27-től 2019. március 3-ig tekint-

hető meg a kiállítás, melyet Saly Noémi rendezett. (Cím: Korona tér 1.)

Rendbe teszik Nagyszombat utcai amfiteátrumot

A Nagyszombat utcai amfiteátrum területén egyelőre csak kertészeti munkákat végzőket lehet látni, de ez nem véletlen. A legelső és az egyik legfontosabb lépés ugyanis a falak, helyiségek teljes megtisztítása az összes növényzettől, bokroktól, kúszónövényektől, kisebb fáktól, fűtől. Már most látványosan bukkannak elő az egykori állatketrecek, az egykori kövezett járósíntek a fű és egyéb zöltségek alól. Rengeteg szemetet és behullott kódarabot kell kitakarítani. Ezt fogja követni majd a konkrét falazási, helyreállítási feladat (amit műemlékes szakmérnök irányít), a kertészeti munka azonban még jó ideig eltart. A munka szépen halad. A terület a felújítási munkálatok idejére a látogatók elől változatlanul zárva tart – írja a közösségi oldalon Láng Orsolya, az Aquincumi Múzeum igazgatója.

Pályázat önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások költségelven való bérbeadására

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága az önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A teljes pályázati kiírás, a részvétel általános szabályai és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatal Ügy-

félszolgálati Irodájában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), és az Óbudai Vagyongazdálkodási Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozsaik utca 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhető az önkormányzat honlapján (www.obuda.hu) és az Óbudai Vagyongazdálkodási Nonprofit Zrt. honlapján (www.ovzrt.hu). A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2018. szeptember 28. napjától Óbuda-Békásm-

gyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában, valamint a Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodájában átvehetők. A pályázati nyomtatványok beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes. A lakbér, a víz és szeméttárolási díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak.

Sor szám	Út/utca/tér	Emelet	Lift	m ²	Szoba-szám	komfort fokozat	Alap lakbér Ft/m ²	Helyreállítás költsége	Lakásbérleti díjba beszámítható
1)	Apát	4	nincs	55	1+2	összskomfortos	706,-Ft	1.500.000,-Ft	400.000,-Ft
2)	Búza	6	van	51	1+2	összskomfortos	706,-Ft	3.000.000,-Ft	800.000,-Ft
3)	Búza	8	van	51	1+2	összskomfortos	706,-Ft	1.200.000,-Ft	300.000,-Ft
4)	Flórián	1	nincs	52	1+1	komfortos	646,-Ft	4.635.000,-Ft	1.250.000,-Ft
5)	Hadrianus	7	van	50	1+2	összskomfortos	706,-Ft	3.000.000,-Ft	500.000,-Ft
6)	Hadrianus	5	van	50	1+2	összskomfortos	706,-Ft	3.600.000,-Ft	1.050.000,-Ft
7)	Hadrianus	6	van	51	1+2	összskomfortos	706,-Ft	3.100.000,-Ft	450.000,-Ft
8)	Hévízi	3	nincs	35	1	komfortos	646,-Ft	2.900.000,-Ft	1.000.000,-Ft
9)	Huszt	fsz	nincs	53	1+2	összskomfortos	706,-Ft	1.900.000,-Ft	700.000,-Ft
10)	Laktanya	fsz	nincs	64	1	komfortos	646,-Ft	3.900.000,-Ft	1.200.000,-Ft
11)	Margitliget	14	van	52	1+1	összskomfort	706,-Ft	2.750.000,-Ft	400.000,-Ft
12)	Pacsirtamező	3	nincs	24	1	félkomfortos/ felújítás után komfortos	646,-Ft	3.500.000,-Ft	1.200.000,-Ft
13)	Pacsirtamező	4	nincs	28	1	komfortos	646,-Ft	3.700.000,-Ft	1.300.000,-Ft
14)	Szindbád	11	van	32	1	összskomfortos	706,-Ft	2.600.000,-Ft	850.000,-Ft
15)	Szilke	10	van	56	1+2	összskomfortos	706,-Ft	3.240.000,-Ft	850.000,-Ft

A nyertes pályázónak a döntésről szóló hivatalos értesítés kézhezvételét követő 15 napon belül be kell nyújtania a Budapest Főváros Kormányhivatala Földmérési, Távérzékelési és Földhivatali Főosztály által kiállított Ingatlanulajdon esetleges fennállásáról szóló hatósági bizonyítványt.

A nyertes pályázónak a bérleti szerződés megkötésétől számított 120 napon belül a lakásra vonatkozó helyszíni felmérési jegyzőkönyvben részletezettek szerint a felújítási munkákat el kell végeznie. Amennyiben a felújítási kötelezettségnek eleget tett, a bérleti jogviszony 10 év határozott időre jön létre. A beköltözés várható időpontja a szerződéskötést követő nap. A bérleti jogviszony ismételt biztosítására legfeljebb 1 alkalommal, legfeljebb 5 év időtartamra kerülhet sor.

A Vagyongazdálkodási költségvetési pályázat esetében – legfeljebb a helyszíni felmérési jegyző-

könyvben meghatározott bekerülési költség beszámítható összegének mértékéig – megállapodást köt a bérlővel a bérbeszámítás módjának meghatározásáról az alábbiak szerint:

- b) a megállapodás megkötésének feltétele bérbeszámítási előszerződés megkötése, amelyre a felújítási kötelezettség megkezdése előtt kerül sor;
- c) az előszerződésben meghatározott csatolandó dokumentumok meglétét és a felújítási munka elvégzésének felülvizsgálatát a Vagyongazdálkodási végzi;
- d) a bérbeszámítási megállapodás megkötésére a Vagyongazdálkodási által kiállított teljesítésigazolás kiadását követően kerülhet sor;
- e) a bérbeszámítás a havi bérleti díj 100%-áig lehetséges;
- f) amennyiben a bérleti jogviszony a bérbeszámítás megtérülését megelőzően megszűnik, úgy a bérlő és a Vagyongazdálkodási elszámolni kötelesek egymással a bérbeszámítási megállapodásban

foglaltak szerint. A fennálló összegből le kell vonni a bérlő által esetlegesen felhalmozott díjtartozások összegét.

A pályázat benyújtásának határideje: **2018. október 24. 12 óra.** Helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.); Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodája (1033 Budapest, Fő tér 2.)

A pályázat benyújtásakor adataegyeztetés céljából a pályázók és az együttműködő családtagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya), vagy azok másolatát be kell mutatni!

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottság 2018. decemberi ülésén bírálja el.

A döntésről a Szociális Szolgáltató Főosztály a pályázókat legkésőbb 2019. 01. 31. napjáig írásban értesíti.

A „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet a Szent Margit Kórház Műszaki Osztály műszerész munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **A foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **A munkavégzés helye:** Budapest, 1032 Budapest, Bécsi út 132.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: orvosi műszerek karbantartásának szervezése, ezek javítása, nyilvántartások vezetése, részvétel az orvos-technikai feladatok napi megoldásában, és kapcsolattartás orvos-szakmai osztályokkal, valamint beszállítókkal. Az orvosigazgatók havi fogynak, illetve orvosi műszerek és eszközök kalibrálásának, kötelező felülvizsgálatának nyomon követése, és naprakész nyilvántartása. Bérezés megegyezés szerint.

Illetmény és juttatások: az illetmény meg-

állapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek: főiskola, egészségügyi mérnök; felhasználásintéző MS Office ismeretek; büntetlen előélet.

A pályázat elbírálásánál előny jelent: elektronikus orvosi berendezések ismerete, orvosi vagy elektronikai műszerész végzettség; gyakorlatiasság, jó együttműködő készség; önálló gondolkodás, megbízhatóság, gyors problémamegoldó képesség; egészségügyi intézményben szerzett gyakorlati tapasztalat.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: fényképes szakmai önéletrajz; minden olyan okirat, amelyet a pályázó a pályázat elbírálás szempontjából fontosnak tart; végzettséget, képzettséget igazoló okiratok másolatai; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (sikeres pályázat esetén); hozzájáruló nyilatkozat arról, hogy a pályázó anyagát a vonatkozó jogszabályok szerint az

erre jogosult bizottság megismerheti.

A munkakör betölthetőségének időpontja: a munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje: 2018. október 10.

A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak a Szent Margit Kórház - Budapest címére történő megküldésével (1032 Budapest, Bécsi út 132.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosítószámot: **160/2018**, valamint a munkakör megnevezését: **műszerész**.

Elektronikus úton a Műszaki Csoport részére a muszak@sztmargit.hu e-mail címen keresztül

A pályázat elbírálásának módja, rendje: személyes meghallgatásra – a pályázati feltételeknek megfelelő pályázók közül – kizárólag azok kerülnek behívásra, akiket az elbírálásban résztvevők megfelelően ítélnék.

A pályázat elbírálásának határideje: 2019. szeptember 30.

A tokiói olimpiáig segíti a sportolók felkészülését a Béres

Újabb olimpiai ciklusra kötött együttműködési megállapodást a Magyar Olimpiai Bizottsággal az óbudai székhelyű Béres Gyógyszergyár Zrt., mely a MOB támogatójaként 2020-ig, a tokiói olimpiáig segíti a felkészülést.

A szerződést dr. Béres József, a Béres Gyógyszergyár elnöke és Kulcsár Krisztián, a MOB elnöke írta alá. A Béres neve régóta összefonódik a magyar olimpiai mozgalommal, hiszen készítményei már több mint két évtizede vannak az olimpi-



konok segítségére a sikeres felkészülésben.

A Béres és a MOB kapcsolata egészen az atlantai olimpiáig nyúlik vissza,

1994-ben írták alá az első megállapodást. A tokiói a hatodik olimpiai ciklus, amelyben a nemzetközi hírvé magyar gyógy-

szergyártó cég támogatást nyújt az ötkarikás játékokra készülő sportolók-nak. A bevizsgált egészségmegőrző, betegségmegelőző, regenerálódást elősegítő készítmények, a porcok és izmok számára fontos anyagokat tartalmazó Béres termékek és multivitaminok hosszú ideje népszerűek az olimpiai kerettagok körében.

Az egészségmegőrzés piacvezetőjeként, az egészségvédelemért elhivatottan dolgozó magyar vállalatként erkölcsi kötelességünknek érezzük a

Magyar Olimpiai Csapat támogatását és örülünk annak, hogy immár a hatodik olimpiai ciklusban is folytatjuk az együttműködést. Fontosnak tartom, hogy odafigyeljünk országunk értékeire, és támogatassuk nemzeti büszkeségeink, a magyar sportolók sikeres olimpiai felkészülését – mondta dr. Béres József. - Az olimpiakonok számára átadott Béres termékek a legmodernebb tudományos ismereteknek megfelelően készülnek és teljesen biztonságosak. **k. m.**

Rehab Kupa, a fairplay jegyében

A VIII. Óbudai Rehab Atlétika Kupán 87 fogyatékkal élő személy mérte össze tudását, három versenyszámban. A rendezvényen Budapest hét kerülete képviseltette magát, összesen mintegy 200 ember látogatott ki.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szeptember 13-án immár nyolcadik alkalommal rendezte az Óbudai Rehab Atlétika Kupát, melyet Kelemen Viktória alpolgármester nyitott meg. Ez az évente ismétlődő sportesemény nemcsak arra kiváló alkalom, hogy egy jó hangulatú napot töltsenek együtt az ellátottak, szervezők és vendégek, hanem arra is, hogy népszerűsítse a sportolást, mozgást és az egészséges életmódot a fogyatékkal élők között. A nevezők idén a bemelegítő tornát követően három versenyszámban mérkőzhettek meg egymással: 60 méteres síkfutásban, kislabdahajításban és távolugrásban.

A rendezvény helyszínét a III. kerületi TVE Sporttelep biztosította. A három versenyszámon felül a résztvevők – az Óbudai Szent Margit Rendelőintézet és az Óbuda-Békásmegyeri Védőnői Szolgálat munkatár-

sainak jóvoltából – különböző szűrővizsgálatokon is részt vehettek. A Buda-

pest Főváros Kormányhivatal II. Kerületi Hivatal Népegészségügyi Osztá-



Fotó: Antal István

lya egy érdekes kísérletbe vonta be a fogyatékkal élőket: egy speciális készülék megmutatta, hogy elég alaposan mosták-e meg a kezüket. Ezen felül kipróbálhatták az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ el látottjai által készített kézműves játékokat is.

A rendezvényen minden egyes nevező gazdagodott egy müzli szelettel, emléklappal és egy kitűzővel, melyet az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ke-

rámia műhelyében készítettek. Idén először egy fairplay-díjat is kiosztottak, melyet a legsportszerűbb versenyző vehetett át. A péksüteményeket a Kolosy téri Sütőde, az ásványvizet pedig az Óbudai Auchan Áruház biztosította. A pólókat a Tájo-ló Szociális Egyesület finanszírozta a Raiffeisen Bank támogatása által, valamint Studniczky János vállalkozó feliratozta. A rendezvényt továbbá támogatta Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. és a Magyar Élelmiszerbank Egyesület.

A VIII. Óbudai Rehab Atlétika Kupa díjazottjai

	1. helyezett	2. helyezett	3. helyezett
Férfi 60 méteres síkfutás	Mészáros Ferenc (Filadelfia Ház – Baross u. Int.)	Erdei Gábor (ÓRFK)	Nagy László (Gyöngyvirág ÉNO)
Női 60 méteres síkfutás	Reisinger Anna (Filadelfia Ház – Hungária krt.)	Novák Ramóna (Virágoskert ÉNO)	Bécs Krisztina (Filadelfia Ház – Hungária krt.)
Férfi távolugrás	Buru Vilmos (Filadelfia Ház – Baross u. Int.)	Mészáros Ferenc (Filadelfia Ház – Baross u. Int.)	Fábián Attila (Filadelfia Ház – Baross u. Int.)
Női távolugrás	Novák Ramóna (Virágoskert ÉNO)	Studniczky Renáta (ÓRFK)	Máté Krisztina (Gyöngyvirág ÉNO)
Férfi kislabdahajítás	Kerti György (Gyöngyvirág ÉNO)	Lőrincz Márton (Gyöngyvirág ÉNO)	Erdei Gábor (ÓRFK)
Női kislabdahajítás	Reisinger Anna (Filadelfia Ház – Hungária krt.)	Studniczky Renáta (ÓRFK)	Balázs Ildikó (Csillagok Napközi Otthona)
Legeredményesebb férfi versenyző	Mészáros Ferenc (Filadelfia Ház – Baross u. Int.)		
Legeredményesebb női versenyző	Reisinger Anna (Filadelfia Ház – Hungária krt.)		
Legeredményesebb csapat	Filadelfia Ház – Baross u. Int.		
Fairplay-díj	Szalai Csaba (ÓRFK)		

Szolgáltatás

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
 ■ **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával.** Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
 ■ **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
 ■ **Tv-szerviz a III. ker.-ben** 06(30)912-3761, (1)243-9401. LCD, LED tv-t vásárolok (hibásat is). Kiszállítás ingyenes.

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaaajtó. Hétvégén is!** Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
 ■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. EL-MŰ által minősített és ajánlott vállalkozás.
 ■ **Költőztetés, lomtalantítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
 ■ **Szobafestés, mázolás, tapétázás** bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, pvc, szőnyegpadló lerakás. Minőségi precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

■ **Zárszerviz! Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása.** Tel.: 242-1389
 ■ **Kéménybélelés, szerelt kémény építése, kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés.** Tel.: 06(30)680-6814
 ■ **Üdvözlő! Villanyszerelést, karbantartást vállalkoz.** Hálózathibák, hibakeresés. Hívjon bizalommal, villanyszerelőszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
 ■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást vállalkoz.** Barabás. Tel.: 70/2800-479 vagy 1/793-1229. www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Víz-fűtőszelők** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06-70/642-7526
 ■ **Gázkezelőkének javítása** 35 éves gyakorlattal, garanciával, korrekt árrakkal. Horti Akos, Varsa u. 12. Tel.: 367-0817, 30/231-9179
 ■ **Műanyag és fa nyílászárók javítása.** Résszelzők beépítése. Barta Zsolt 06-30/858-0823
 ■ **Lakásfelújítás. Tisztasági festés** azonnalra. Mázolás. Parkettacsiszolás. Víz-, gáz-, villanyszerelés. Tel.: 06-20/945-5473, 06-30/499-1814
 ■ **Heverők, fotelek, székek, franciaágyak** javítását, áthúzását vállalkoz. Nagy Imre. Tel.: 06-70/410-346

■ **Fakivágás, zöldterületek** gondozása, bozótirtás, fűnyírás, telekredezés. Alpinista munkák. Tel.: 30/994-2431
 ■ **Vízvezeték-központifűtés** szerelés. Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter Tel.: 06-70/397-3869

■ **Fotólabor képméreteket** azonnal a Kolosy Üzletházban. Mozaikkép, digitális festmény, régi fotók felújítása. Igazolványkép készítése. www.postershop.hu

■ **Nyílászárók javítása, felújítása, szigetelése, illetve új készítése.** Helyszíni felmérés, ajánlat ingyenes. Tel.: +36-20/941-4371
 ■ **Lakásfelújítás! Festés, gipszkartonozás, parkettázás, járólappozás, csempézés.** Ingyenes felméréssel! Tel.: 06(70)623-2629
 ■ **Kémények bélelése, átépítése, belső marása** teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs 06-20/264-7752

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájalmak** kezelése, teljes testmasszázs szakrendelőnkben (Vörösvári út 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszőr 06-20/595-3057

Oktatás

■ **Angolórak minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél.** Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com
 ■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére, szaktanártól! Hához megyek! 06-20/9590-134
 ■ **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcentrálisan! Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga-felkészítés. Tel.: 06-20/439-6410
 ■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkoz. Tel.: 06-30/203-2077

Elad-vesz

■ **Szabó Éva** vásárol készpénzért bútorokat, órákat, dísz tárgyakat, festményeket, porcelánt, bízutak, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, csipkét, kitűntetést, régi pénzt, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)544-0027
 ■ **Könyveket, könyvtárakat** régít, újabb antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20/425-6437
 ■ **Arany, ezüst, borostyán, korall, régi karóra, zsebóra** felvásárlás készpénzben. Arany 6.000 Ft/g-tól 18.000 Ft/g-ig, ezüst 200 Ft/g-tól 1.000 Ft/g-ig. Bp., V. k. Kigyó u. 4-6., Nyitva: 10-15. Tel.: 06(1)792-1692, 06(20)340-7350
 ■ **Gábor Eszmeralda** műgyűjtő - múzeumok számára is - készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, evőeszközöket, aranyakat, szobrokat, porcelánokat. Kiszállítás díjtalan: 1/789-1693, 30/898-5720

Régiség

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-SZ 10-17, Cs 10-19
 ■ **Exkluzív felvásárlás!** Fazonarany-törtarany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán-korall 5000 Ft/g-tól. Régipénz, érem, kitűntetés, képeslap, karórák, Herend-Zsolnay. Teljes hagyatékot! V. Szent István krt. 25. 06-70/608-6082

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Páty Nagyhegyen** 320 négyszögöl zártkert szép környezetben faházzal 4,6 M forintért eladó. 06-70/296-9374
 ■ **Kórház utca** és környékén 2 szobás, 50 nm körüli lakást keresek. Csak tulajdonos hívását várom! Tel.: 06-30/292-4072
 ■ **Pók utcai** ltp-en 73 nm-es felújított lakás kiadó. Érd./képek: 06-30/269-7544
 ■ **S. O. S. 120 E** forintig keresek kiadó lakást. Tel.: 06-70/949-4013
 ■ **Kiadó 65 m²** üzlethelyiség. 2 helyiség+Wc+öltöző kirakattal VI. ker. Szondi u. közelében. Tel.: 06-20/236-4687

■ **Ingatlanrodánk** eladó budapesti lakásokat keres! Bizzá ránk ingatlanát: gyorsan hozunk vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjon: 0620-9-600-600
 ■ **30-40 m²-es** lakást vásárolnék készpénzért tulajdonostól. Felújítandó is lehet. Tel.: 06-70/610-3500

Állás

■ **Kiemelkedő jövedelemmel, bejelentett** bejelentett precíziós munka szorgalmas hölgynek. Fényképes levelet a Pixelfix Kft., 1037 Bp., Fehéregyházi út 19. sz. címre kérünk.
 ■ **Nagyforgalmú, III. ker. kifőzde** gyakorlati konyhai dolgozót és pultost felvesz. Tel.: 06-20/935-4578
 ■ **Szállodánk éjszakás** recepcióst keres. Elvárások: recepció gyakorlat, angol nyelvtudás, számítógépes ismeret. Pályakezdek, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk! Fényképes önéletrajzokat a penzugy@alfaarhotel.hu e-mail címre várjuk.

■ **Kft. takarítónőket** keres Óbudára, kora hajnali 4 órás munkára. Tel.: 06-20/944-7289
 ■ **III. kerületi** Társasház műszaki végzettségű, számlaképes gondnokot keres. Tel.: 06-30/484-9303
 ■ **Pultost, konyhai** kisegítőt keresünk. Alapbér 850-950 Ft/óra. Bécsi úti étterem Tesconál. Tel.: 06-30/581-5567
 ■ **Vasalónőket** felvesszünk III. kerületi központunkba. Bejelentett munka, kedvező körülmények. Kereset 160-200 ezer Ft között. Érdeklődni: 06-30/313-5590
 ■ **Szentendrén** keresünk azonnali kezdéssel könnyű fizikai munkára, egyedi betonburkolatokat készítő üzemünkbe megbízható férfit vagy nőt. Tel.: 06-70/321-0374, www.kaza.com
 ■ **Központi Statisztikai** Hivatal számára készülő lakossági adatfelvételekhez kérdezőbiztos munkatársakat keresünk Budapest III. kerületében. 06-30-631-5025, hr@statek.hu
 ■ **Békás-Ófaluban** kerti munka! Heti egy alkalom, rugalmas időbeosztás, fizetés meg egyezés szerint. +36-30/197-0272.
 ■ **Takarító kollégát** keresünk II. ker. (Batthy-

Takarító-mosogató munkakörbe keresünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakázás, csak nap-pali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

ány tér közelében) lévő iroda napi takarítására (18:30-21:30) T: 06-20/961-8366

■ **Tisztességes munkaadó** keres takarító munkatársakat. Kiemelt, biztos fizetés minden hónap 10-én. Budapesti bérlet térítése 100%-ban. Profi-Komfort Kft.: 06-30/537-9133

■ **Kutyasétáltatás! Békásmegyert** helyfoglaló részen kutyasétáltatót keresek, szombat-vasárnap napokra. Tel.: 06-30/481-0819, 06-1/2432-771

Egyéb

■ **Szellemi-lelki** életvezetési és párkapcsolati tanácsadás. www.beloero8.webnode.hu. Tel.: 06-30/492-3435

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kézilányt-hidegkonyhai kollégát keresünk III. kerületi csapatunkba. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése és a cukrászok munkájának segítése. Kezdd cukrászok jelentkezését is várjuk. Kulturált munkakörnyezet, megbízható háttér, biztos megélhetés. Nettó 170.000-200.000 Ft. Jelentkezését kérjük, hogy a cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el, illetve a 06-30/922-2913-ra várjuk.

Irodavezető pozícióra keresem az utódomat, mely szülői szabadság miatt fog megüresedni. Nagy forgalmú cukrászdáról van szó, így a kihívás adott. Ha szeretet a pörgést és a változatos munkakört, ahol fejlődésre és előrelépésre is van lehetőség, akkor ne keress tovább! Akár azonnali kezdéssel keresem lelkes, minimum 3 év tapasztalattal rendelkező utódomat. Kis létszámú irodában kell közvetlen kapcsolatban működni üzletvezetőinkkel, de az önálló munkavégzés is elengedhetetlen a nagy létszámú személyzet koordinálása miatt. Munkaidő hétfőtől péntekig teljes, 8 óra munkaidőben, reggel 7:30-tól délután 16 óráig. A munkakör sokrétű, irodai, munkatársi és ügykezelési feladatokkal is magába foglal. A vendéglátó tapasztalat előny, de nem feltétel. Nagyon várjuk az új lelkes munkatársat vagy munkatársnőt vidám csapatunkba! Fényképes önéletrajzodat a cziniel@czinielcukraszda.hu email címre küldheted el. Amennyiben többet szeretnél megtudni, keresd **Vicsa Attilát** a +36 30 9222 913-mas telefonszámon.

NÁNÁSI PIKNIK PARK

PÉTANQUE PÁLYA • BOGRÁCSOZÁS • TRAMBLIN • CSÓCSÓRÁSZTAL

JÁTSZÓTÉR • PINGPONG ASZTAL • TOLLASLABDA • SAKK ÉS MALOM ASZTAL

Ez egy igazi étel, ital felfedezőhely, de házikókat is hozható, készíthető helyben.

NÁNÁSI UDVAR • RENDEZVÉNYHELYSZÍN • III. NÁNÁSI ÚT 47. • 06/20 538 0929

Függönyök
 Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
 Hajlítót, egyedi méretre is.
 Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.
 Függönyvarrás.
 A nálunk készült karnist és függönyt felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
 (Pók utcai lakótelep)
 1031 Budapest, Vízilomnál utca 2.
 Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
 Nyitva : H-P 10-18.
 Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Cziniel
 cukrászda és kávéház
 III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188

www.cziniel.hu



PROFI MEGOLDÁSOK A-tól Z-ig a szerelésteknikában

Nálunk mindent megtalál, amire szüksége lehet - az ablaktörő lapáttól a zárolajzó spray-ig.

1037 Budapest, Bécsi út 250.
www.wuerth.hu



audiováry
HALLÁSGONDOZÓ

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT TANÁCSADÁS, UTÓGONDOZÁS

- ✓ Hallókészülék TB támogatással
- ✓ Digitális hallókészülék illesztése, szervizelése
- ✓ Fülilleszték, uszodai fül dugók készítése
- ✓ Hallókészülék elemek
- ✓ 3 év garancia hallókészülékeinkre



Új hallókészülék szaküzlet nyílt.

A hallás nem játék, hanem egy érzékszerv. Hallásrehabilitálás nagy felelősség. A jó hallás természetes élmény.

Ebben is segítséget nyújtunk, ahogy az Önnek megfelelő hallókészülék kiválasztásában is.

Kérjen időpontot, szánjon rá időt a hosszútávú megoldáshoz.

Bejelentkezés: 06/30/552-88-78
06/1/603-4141

1035 Budapest, Szentendrei út 32

Jysk és az Óbuda újság szerkesztősége között
Megközelíthető a 9-es, 34-es és a 134-es
autóbuszokkal, a Bogdáni úti megállótól 1 perc.

HUNGAST

Cégcsoportunk a közétkeztetési szolgáltató szektor piacvezetője. Munkatársainknak hosszú távú munkalehetőséget, versenyképes jövedelmet és juttatásokat biztosítunk, csapatszellemet képviselő, dinamikus fejlődő, magyar tulajdonú vállalatunknál. Csatlakozzon hozzánk! Jelenleg az alábbi munkakörökbe keresünk új munkatársakat:

KONYHAI KISEGÍTŐ (Budapest, 3. kerület)

Főzőkonyháinkra és tálalókonyháinkra keresünk konyhai kisegítő munkakörbe új munkatársakat 4, 6 vagy 8 órás munkavégzéssel.

FELADATOK:

- előkészítő műveletek elvégzése,
- az elkészített ételek adagolása, tálalása,
- a konyha és a konyhai eszközök tisztán tartása,
- szállítódények, egyéb főző- és tálalódények mosogatása,
- a konyha és főzőtér takarítása, rendben tartása.

Csapatunkba terhelhető, nagy munkabírási, rend- és tisztaságszerető munkatársat keresünk. Megváltozott munkaképességű, de fizikai munkavégzést vállalni tudó jelöltek jelentkezését is várjuk.

SAKÁCS (Budapest, 3. kerület)

FELADATOK:

- a kijelölt ételek anyaghányad és technológiai előírások szerinti elkészítése a konyhafőnök irányításai alapján,
- az elkészített ételek érzékszervi ellenőrzése, adagolása, tálalása,
- a gépek, gépi berendezések előírás szerinti kezelése, tisztán tartása,
- a munkaterületek, hűtőterek és a munkaeszközök tisztán tartása.

ELVÁRÁSOK:

- szakirányú végzettség,
- legalább 3 év munkatapasztalat,
- igényesség a munkára,
- pontos, precíz munkavégzés.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, kérjük, küldje el jelentkezését a hr@hungast.hu e-mail címre, vagy hívja a **06-20-346-8374**-es telefonszámot hétfőtől péntekig, 8 és 17 óra között!

VÁRJUK JELENTKEZÉSÉT!

A SZAMOS MARCIPÁN KFT. pilisvörösvári üzemébe, édességgyártó osztályra keresünk kollégákat, az alábbi munkakörökbe:

ÉDESIPARI TERMÉKGYÁRTÓ

Feladat:

- csokoládé termékek gyártása,
- marcipán figura gyártás,
- sütődei kisegítő munka,
- gépek kezelése.

CSOMAGOLÓ

Feladat:

- édesipari termékek csomagolása,
- szaloncukor csomagolás.

CÍMKE KÉSZÍTŐ

Feladat:

- édesipari termékek csomagolása,
- címkézőgép kezelése.

Elvárások:

- fizikai teherbíró képesség,
- környékbeli lakóhely.

Amit kínálunk:

- megbízható, stabil tulajdonosi háttér,
- hosszú távú, határozatlan idejű munkaszerződés,
 - 1 műszakos munkaidő, hétfőtől péntekig,
 - bejelentett munkaviszony,
 - béren kívüli juttatás.

Jelentkezés fényképes önéletrajzzal a pozíció megjelölésével, az allas@szamos.hu címre.

Élményeket is lehet adományozni

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ rászoruló gyerekeit számos intézmény támogatja a társadalmi felelősségvállalás jegyében. Ennek egyik kiemelkedő képviselője az MVM Magyar Villamosművek Zrt.

Élményközpont

Az Andrassy Élményközpontban található Future Parkba biztosított 60 belépőt az MVM Zrt. az intézménybe járó gyermekeknek, ahol játékosan tapasztalhatták meg a kicsik a technika hatását mind saját, mind a felnőttek életére. A tudományos játszótérén a rajzok szó szerint életre keltek, hatalmas kivetítőn 3D-ben láthatták a világot, amit nagyon élveztek a résztvevők. Virtuálisan beléphettek a természet világába, állatok, növények elevenedtek meg előttük a rajzaik alapján.

Még a labdák is életre keltek és zenéltek a gyerekek keze alatt. Egyensúlyérzéküket is próbára teheték az ugróiskolában, építhettek saját várost is, mindezt persze játékosan, sok-sok nevetés közepette. A szuper, élményalapú kikapcsolódás a gyermekek kreatív gondolkodását, kez ügyességét, problémamegoldó képességét segíti, amit a hétköznapi életükben és az iskolában is kamatoztathatnak majd.

Adományozás másként

Az MVM Magyar Villamos Művek Zrt.-nél élen járnak a társadalmi felelősségvállalásban. Idén ötletes módját választották a jótékonykodásnak. A cég saját dolgozóinak biztosított nyári gyermektáborába, és a nemrégien kialakított intézményen belüli család-



barát irodába is a munkatársak vitték a plüssöket, kirakókat, mesekönyveket. Az így összegyűjtött és fel nem használt sok-sok játékot Óbudára, a Családsegítő Központnak ajándékozták. Az MVM Zrt. évek óta az egyik legnagyobb és hű-

séges adományozója az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központnak. A szociális intézmény a gyermekjóléti és családsegítő szolgáltatásán túl, még a Gyermek és Családok Átmeneti Otthonát is működteti. A most kapott

játékok a rászoruló gyermekek karácsonyfája alá kerülnek majd.

Az ünnepi, karácsonyi gyűjtésre már várják a kerületi lakosok adományait az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ dolgozói a Várodi utcai telephelyre.

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között, előzetes egyeztetés alapján a dnemetheva@gmail.com e-mail címen vagy a 20-200-0017-es telefonszámon	Bécsi úti Fidesz iroda, (Bécsi út 77-79.)
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Várodi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8. vk.	telefonon történő egyeztetés alapján	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu

A hagyományok szerint érkezett idén ősszel is a VI. Óbudai Bornapok szeptember 21-23. között. A háromnapos bormustrán az érdeklődők válogatott hazai borokkal találkozhattak és szakértő sommeliér segítségével mélyíthették el boros ismereteiket, miközben a zenei programok hamisítatlan fesztiválhangulatát élvezhették a Fő téren.

Tizenöt magyar borvidék zamatával, illatával és bukéjával készült a 29 résztvevő hazai pincészet „Budapest legkulturáltabb boros rendezvényén”, ahogyan maguk a borászok nevezik már évek óta az eseményt. A hagyományokhoz idén is hűek

Borok és ritmusok



Fotó: Egri Dalma

maradtak a szervezők, és a visszatérő nagy pincészetek mellett bemutakozási lehetőséghez jutottak még kevésbé ismert, de figyelmet érdemlő borászatok is.

A Borkörképeken lehetett ismerkedni a válogatott hazai palackokkal: a „remekműveket” Káli Il-dikó borszakértő, a Magyar Sommelier Szövetség Tiszteletbeli Elnöke kalauzolásával köstölhették végig a résztvevők.

A borokat kísérő koncertek sorában színpadra lépett a jazz és a swing világának több hazai képviselője. A borokat kísérő gasztrofalatok közt az Óbuda Burgert is megköstölhették a látogatók.

K. M.

Őszi Játékfesztivál

A tavalyi sikeres Őszi és Téli Játékfesztivál után idén volt már Tavasz Játékfesztivál, és újra itt az Őszi! Október 6-án, 10 és 18 óra között izgalmas és különleges játékokat lehet tanulni a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (Korona tér 1.) termeiben és udvarán.

A homoludens.hu Egyesület játékmenterei mindenkinek segítenek a szabályok gyors elsajátításában. Az őszi napsütés-

ben biztosan jólesik majd a játékosoknak, hogy az udvaron szabadtéri játékokkal frissülhetnek fel. Igazi családi program, ajándéksorsolásokkal, versenyekkel, játékbemutatókkal. Ötéves kortól a szépkorúakig mindenkit várnak a szervezők.

Az Őszi Játékfesztiválon kipróbálható társasjátékok: játékkészítés, papírhajtogatás, papírpilóta-készítés. Megismerhetők a 2018-as őszi társas-



játék újdonságok, díjnyertes játékok. Játékmentereink - akik között sok középiskolás diák, még az

Óbudai Árpád Gimnáziumból és az Óbudai Gimnáziumból is lesz – minden játékot örömmel megmutatnak, akár be is szállnak egy-egy játékba. Még csocsózni is lehet! Aki elfáradt, felfrissülhet az udvaron a szabadtéri játékokkal: többféle ütő és dobó játék várja az egész családot.

(A rendezvény a múzeumi belépőt megvásárolva ingyenesen látogatható. Ráadásul III. kerületi lakosok számára ingyenes a belépés a múzeumba.)

MAMA NÉZD! A VASARELY MÚZEUMBAN...

A Magyar Nemzeti Galériában is népszerű, kisbáb édesanyák számára rendezett programsorozat októbertől a Vasarely Múzeumban is elindul.

Szeretettel várunk minden olyan múzeumba vágyó kismamát (babával együtt), akik szívesen beszélgetnének művészetről és életről, valamint szívesen elmerülnének az absztrakt művészetben. Beszélgetés művekről, világról, nézőpontokról... Hordozókendőben, kenguruban, a mamán ringatózva a babának is élmény a múzeum!

Időpontok:

- október 10., szerda (11.00–12.00)
- november 7., szerda (11.00–12.00)
- december 5., szerda (11.00–12.00)

Ajánlott:

- babáknak (12 hónapos korig) és anyukáiknak (apukáknak, nagyszülőknek is)
- az épületben több lépcső is van, így ajánlott a hordozókendő, kenguru használata (a babakocsi a ruhatárnál letehető)



Az alkalmak díja: 900 Ft/fő

(baba és mama számára együtt, de természetesen az apukákat és a nagyszülőket is szeretettel várjuk!)

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
www.vasarely.hu
vasarely@szepmuveszeti.hu
+36 1 388 7551



VASARELY
MÚZEUM BUDAPEST

A Biblia világa

Folytatódik az előadás-sorozat az Óbudai Kulturális Központban „Passió, Jézus szenvedéstörténete” címmel. A téma iránt érdeklődőket keddenként 18.30 órától várják az előadók, Filep György és Kecskeméti János. (Belépődíj: 200 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Új tagok felvétele

A Hagományörző Német Nemzetiségi Kórusba és Tánccsoportba új tagokat várnak. Egy-két próbát megér, hogy meghallgassák hogyan zajlik az élet a kórus- illetve a táncpróbán. (Jelentkezés a 06-70-685-2122-es telefonszámon.)

CSILLAG CENTERKÉNT ÚJUL MEG AZ ÓBUDAI CSILLAGVÁR

Hamarosan véget érnek a felújítási munkálatok a Csillagvárban, Óbuda egyik legkedveltebb bevásárlóközpontjában. A Csillag Centerként újjászülető bevásárlóközpont a teljes átalakulás alatt is folyamatosan várja a látogatóit.

A két éve tartó belső fejlődés most külsőleg is látványos formába önti a Csillag Centerként megújuló Csillagvárat. A vizuálisan legszembeütőbb változást a vár motívum elhagyásával az épület modern kinézete és az arculat letisztult megjelenése formálja.

Egyre több nemzetközi márká választja az újjászülető Csillag Centert. Óbuda megújuló színfoltjaként az arculatváltás nemcsak külsőleg látványos, hanem meghatározó belső átalakulást is tükröz. Az új arculat a lokalitást, az elérhető közelséget és a barátságos légkört sugallja a vásárlói számára.



A CSILLAG CENTER
MEGÚJUL!

„Az új névvel és a teljes körű arculatváltással az a célunk, hogy a 25 éves épület Csillag Centerként elérje méltó helyét a lokális bevásárlóközpontok között és kiszolgálja a valós látogatói igényeket.” **Magyar Balázs**
M7 Real Estate
üzgyvezető



KÖVESD VELÜNK TE IS A FEJLŐDÉST!

Mihály napi szokások, hagyományok

Néhol a szüret kezdete

Eleink az őszi szeptembert Szent Mihály havának nevezték, már ez is utal arra, hogy kiemelt jelentősége van a 29-ére eső napnak. Ekkor van az őszi napéjegyenlőség is, és az úgynevezett kisleveles őszi ideje, vagyis a lakodalmak őszi időszaka, amely november 25-ig, Katalin napjáig tart.

A termés betakarítása, az évi földműves munka látható eredményei szolgáltattak okot a vidámságra, mulatozásra az egykori falusi közösségekben. Vásárokat is rendeztek, amelyeknek fontos volt a társadalmi, műveltségcserélő szerepük a kereskedelmi mellett.

Gazdasági évforduló

Szeptember utolsó előtti napjára, 29-ére esik Mihály napja, ami a régi mezőgazdasági élet egyik kiemelt időpontja volt. A gazdasági év fordulójaként tartották számon egykor az állattartók. Ez a nap volt ugyanis a pásztorok elszámoltatásának, szegődtesítésének ideje, és ekkor hajtották vissza a legelőkről az állatokat. A Hortobágy környéki juhászokat Mihály naptól Mihály napig fogadták fel. Természetes hát,



hogy ez a nap nagy jelentőségűnek számított körükben, amit mulatságok, bálók szervezésével ünnepeltek meg. A cselédfogadás ideje is erre a napra esett.

Kinek a napja?

Szent Mihály arkangyalhoz kapcsolódik e nap. Ő a katolikus hagyomány szerint egyike a hét főangyalnak. A mennyei hadak vezére, és győztes harcosa. Jelképe a hatalmas kardja, amelyel legyőz minden gonoszt, nagy az akaraterje, Istenhez való hűsége kikezdetlen. Emellett, Szent Mihály a túlvilágra érkező lelkek bírja és kísérője is. Ő az utolsó ítélet arkangyala, a keresztény ka-

tonák patrónusa. Oltalmára bízák a halottat, amikor a Szent Mihály lova néven emlegetett ravatalra téve utolsó útján a sírhoz kísérik.

Női munkatiltalom

Bizonyos női munkákat tilos volt elvégezni ezen a napon. Úgy tartották, aki ilyenkor mos, annak kisebesedik a keze, aki mángorol, annak egész évben dörögni fog háza felett az ég. Ettől a naptól kezdve már nem volt szabad az ágyneműt a szabadban szellőztetni.

Szüreti munkák

Egyes vidékeken Szent Mihály napján kezdődött el a szüret, ami

egyszerre volt kemény munka és ünnep. Természetesen figyelembe vették az időjárási viszonyokat, a szőlőfajtákat, ezért voltak olyan települések, ahol máskor kezdtek el szüretelni. A XIX. századtól a városi vagy községi tanács, illetve a hegyközségi elöljáróság határozott arról, mikor kezdődjön meg a szüret. A szüret-hez, mint minden betakarító tevékenységhez, számos termékenységi rítus kapcsolódott, melyek az emberek hite szerint elősegítették a következő évi jó termést. Ilyen volt például, hogy a szüret végeztével lemetszették a szőlővesszőket, és mindegyik tőkére egy-egy szőlőszemet tettek. De a szüreten kívüli egyéb őszi munkák, mint a kukoricatörés is Mihály napján kezdődött.

Jóslások, hiedelmek

Számos időjós jóslás hiedelem fűződik Szent Mihály napjához. Úgy vélték, ha ekkor éjszaka a juhek és a disznók összefeküdtek, hosszú, hideg tél várható. Egyes vidékeken azt mondták, ha a fecskék Szent Mihály napjáig nem keltek útra, úgy hosszú őszre lehet számítani. Ha ilyenkor dörögött az ég, kemény telet jósoltak. Ugyancsak komoly telet vártak, ha keletről fújt e napon a szél. Másutt azt tartották, Szent Mihály hozza el fehér lován a telet.

Pásztorételek

Nincs Mihály napi étrend vagy menüsor, mint ahogy néhány ünnepnél kialakult ez a szokás. De mivel ez az állatokkal foglalkozók ünnepe is volt, sok hagyományos pásztorétel készülhetett, ahogy a vásárok miatt meg olyan fogások, amiket előre el lehetett készíteni, és csak megmelegíteni, tálalni, ha megéheztek. Néhány ilyen receptet ajánlunk.

Zöldségleves krumpli gombóccal

Hozzávalók: 4 db burgonya, 1 sárgarépa, 1 petrezselyem, 2-3 marék zöldborsó, 1 marék kukorica, só, ételízesítő, pirospaprika. A gombóchoz: 3 db burgonya, só, 2-3 evőkanál liszt.

Elkészítés: a burgonyát, sárgarépát, petrezselymet meghámozzuk, mossuk, felaprítjuk. Egy nagy lábosba tesszük, hozzá-

adjuk a borsót és a kukoricát. Megsózzuk, megszórkuk ételízesítővel, felöntjük vagy másfél liter vízzel. Felforraljuk, közepes lángon főzni kezdjük. A gombóchoz megfőzzük a burgonyát, meghámozzuk, majd összetörjük. Megsózzuk, hozzáadjuk a lisztet. Összedolgozzuk, a masszából kis gombócokat gyúrunk. Amikor a zöldségek félig megfőttek, beletesszük a levesbe a gombócokat, és addig főzzük, míg meg nem puhul.

Sertéspörkölt

Hozzávalók: 1 kg sertéscomb vagy lapocka, 4 fej vöröshagyma, 3-4 gerezd fokhagyma, 2 db paradicsom, 2 db paprika, étolaj vagy zsír, só, őrölt kömény, 2-3 teáskanál pirospaprika, 1 teáskanál gulyáskrémet.

Elkészítés: a húst megmossuk, kockákra vágjuk. A hagymát apróra, a paprikát, paradicsomot kockákra vágjuk. A zsiradékban megdinszteljük a hagymát, hozzáadjuk a

zúzott fokhagymát, a paprikát és a paradicsomot. Megsózzuk köménnyel, pár percig együtt pároljuk. Rátesszük a húst, és addig pároljuk, míg a saját levét kezdi elfőni. Megsózzuk pirospaprikával, hozzáadjuk a gulyáskrémet, egy kevés vizet, és készre pároljuk. Galuskával, vagy tarhonyával, savanyúsággal tálaljuk.

Mihály napi cipó

Hozzávalók: 760 gramm liszt, 40 gramm élesztő, 76 gramm cukor, 7,6 gramm só, 2 kupak vaníliaaroma, 2 tojás, 360 ml tej, 5 dkg mazsola.

Elkészítés: a tejben megfuttatjuk az élesztőt, majd összegyúrjuk a többi hozzávalóval. Jól kidagasztjuk, és vagy egy órán át kelni hagyjuk a tésztát. Utána 16 felé vágjuk, kis zsemleket formázunk belőlük, előmelegített sütőben, 200 fokon mintegy negyedóra alatt megsütjük.



Kultúra? Alap!

09. 23. – 10. 17.

NKA KULTURÁLIS FESZTIVÁL

Idén ünnepli fennállásának **negyedszázados** évfordulóját a Nemzeti Kulturális Alap. Ennek alkalmából rendezzük meg **25 év, 25 nap, 25 esemény** című jubileumi programsorozatunkat.

Ünnepeljünk együtt!

25nka
Nemzeti Kulturális Alap

Részletes program: nka.hu

Hajó, repülő, terepasztal is készült

Közel 250 gyerek vett részt a Ganz Ifjúsági Műhely nyári táborában. Kövesdy Csaba műhelyvezető lelkesen számolt be a népszerű foglalkozásokról.

Napközi jellegű táborunkban 10 munkanapon át 250 gyerek és ifi gyűlt össze. A műhelyfoglalkozásokon az idő nagy részében modellezéssel és elektronikai, úgynevezett KIT-ek

kipróbálásával tölthették az időt. Napközben tartottunk ebédszünetet is, és a koncentrált feladatmegoldásokat bújócskázással, focizással, számítógépezéssel töltöttük meg. A nap végén mindenki segédkezett a műhely kitakarításában.

A fő célkitűzésünk az volt, hogy a gyerekek tartalmasan, egyúttal balesetmentesen töltsék a nyári

szünetet. Utóbbi tervünket is siker koronázta, köszönhetően a balesetmegelőző foglalkozásoknak, melyeket az ifi vezetők tartottak. Olyan elfoglaltságot sikerült biztosítanunk a fiatalabb korosztálynak, melynek során az elektronikával, a modellezéssel és a műszaki tudományokkal ismerkedhettek. Szépen haladtunk, folytatódott a 6 méteres terepasztal készítése-szépítése. A modellezők motoros hajókat és vitorlázó repülőket is építettek, így készülhetett el 20 „Equator” hajómodell, ugyanennyi „Kon-Tiki” tutaj, vitorlás repülő és gumimotoros repülőgép. Az önkormányzattól kapott kétszer 150 ezer forintot a modellek alapjainak vásárlására, meleg ételre, üdítőre és kekszre fordítottuk. A támogatást ezúton is köszönjük, hiszen e nélkül nem tudtuk volna megszervezni a nyári táborot.

Várják az új tagok jelentkezését!

Folyamatosan várják az új tagok jelentkezését: 7 éves kortól modellező (hajó, vonat, repülő), 12 éves kortól elektronikai foglalkozásokra. A tanulók elsajátíthatják a technikai alapismereteket. Jelentkezni a helyszínen, telefonon és e-mailben is lehet, Kövesdy Csaba műhelyvezetőnél. (Cím: Hímző utca 11. Bejárat az épület hátsó része felől. Telefonszám: 06-30-330-5117. E-mail: kovesdycsaba@gmail.com.)



Az elektronikai szak- kör tagjai elkészítették a modell vasút elektronikai csatolását. Negyven gyereket készített szúnyogriasztó áramkört és kerékpárra erősíthető LED - lámpát. Összegezve: a nyári táborok megvalósításával a szervezők messzemenő-ig elérték kitűzött céljai-
kat. Hasznos és kellemes elfoglaltságot nyújtottak a gyerekeknek, akik kulturált körülmények közt gyarapították kézügyességüket és műszaki tudásukat, melyeket a számukra előnyös ifjúsági közegben tehették, jól képzett, sokoldalú szakemberek segítségével.

SZ



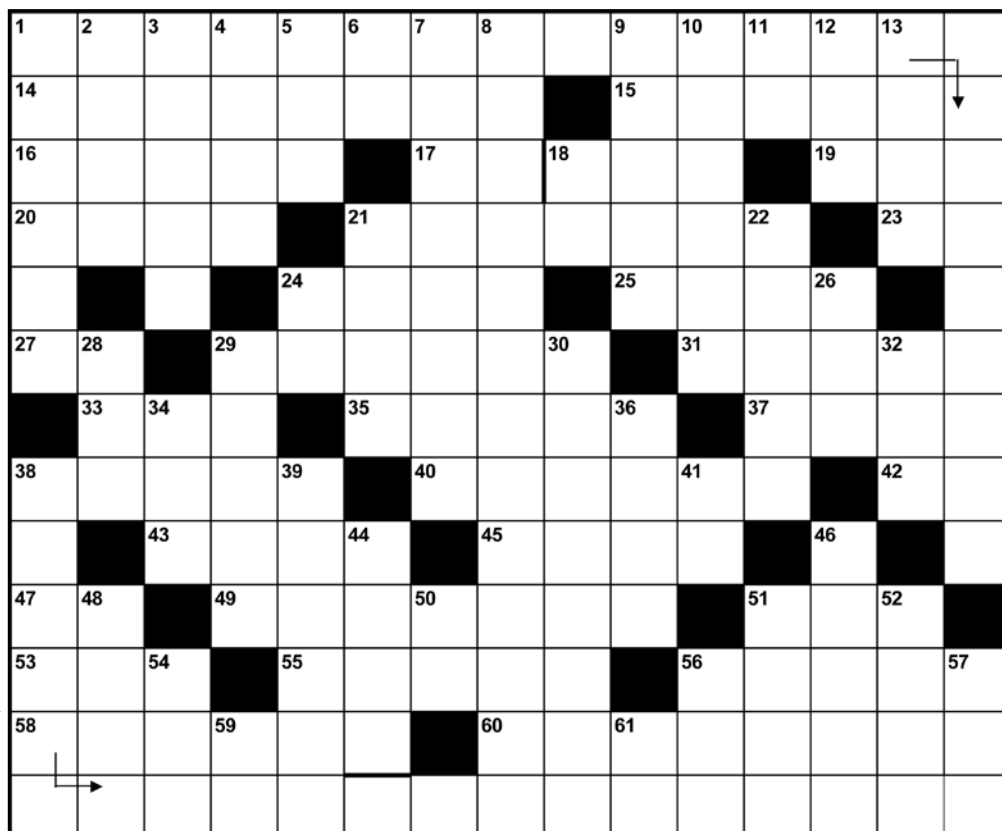
Őszi vers

Rejtvényünkben Tóth Árpád: Szeptemberi szonett című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 38. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: E. S. T. A.). 14. Jófej srác, névelővel. 15. Új árat ad. 16. Pénzt tart. 17. Svéd és belga autók jele. 18. I. R. R. 19. I. Q. 20. Uránium, kálium és einsteinium vegyjele. 21. Kis híján lakásbeli nyílászáró. 23. Kilo egység. 24. Nyiss száját. 25. Kálium, protaktinium és vanádium vegyjele. 27. Nemzeti Bajnokság. 29. Nagyszerű ló. 31. Gabonát betakarítja, régiesen. 33. Tréfás apa. 35. ... Flórián, színészünk, névelővel. 37. Palánta része! 38. Átkarolja. 40. Névelős orosz uralkodók. 42. Jódok. 43. Holland, norvég és német autók jele. 45. Taxis váltótárs. 47. Néma zakó! 49. Anion társa, névelővel. 51. Honlapban van! 53. Egyházi. 55. Maszk része lehet. 56. Lehullat. 58. Buta. 60. Lábbal odaütő.

FÜGGŐLEGES: 1. Amerikai hordozórakéta. 2. Jutából készül. 3. Egyik bankónk. 4. Déli városunk. 5. T. P. A. 6. Kiejtett mássalhangzó. 7. Titokzatosság. 8. Egyik madarunk. 9. Rápakol. 10. Nehézség. 11. Szák belseje! 12. Érinti. 13. Nyilas Misi kapta. 18. Olasz és belga autók jele. 21. ... Bernadett, színésznőnk. 22. Sertéshús rész, fordítva. 24. Tantál vegyjele. 26. ... Kilmer, amerikai színész. 28. Egyik irány. 29. Szemhéjon van. 30. Tő-

le lefelé szórja a port. 32. Vidék. 34. Angol toll. 36. Észak-afrikai város. 38. Az idézet másik fele (zárt betűk: S. M. U. J.). 39. Mégjobban. 41. Puha fém. 44. Éneke. 46. USA űrhajós a kezdeti időkből. 48. I-vel a végén orosz tenger. 50. Állóvíz. 51. Közel az angoloknál. 52. Becsukható szerkezet. 54. Táp betűi keverve. 56. Megkevert lap! 57. Tartóeszköz. 59. Az ozmium vegyjele. 61. Utóirat rövidítése angolul.



A LEGMERÉSZEBB ÁLMAIDAT IS VALÓRA VÁLTHATOD!

Minden héten több mint **3 milliárd** forint
főnyeremény vár!*



EURO JACKPOT

*A forint főnyeremény bruttó összege, mely a 2017. évi MNB EUR/HUF
árfolyam átlaga alapján került meghatározásra.



SZERENCSEJÁTEK ZRT.

Játsz lottózóban, interneten vagy Okoslotón!
www.szerencsejatek.hu



18

Drónfesztivál a parkolóban



Bárki próbára tehetette magát a második Korzó Drónfesztiválon, ezúttal az óbudai Auchan parkolójában szeptember 15-én.

Többek között drónsimogató és e-sport sarkok is várta az érdeklődőket, akik izgulhattak a Tesla és a drónok gyorsasági csatáin is. A drónozás népszerűsége évek óta töretlen, mi sem bizonyítja ezt jobban, hogy épp az elmúlt hetekben lépte át a 100 ezres lélektani határt a Magyarországon eladott drónok száma.

A rendezvényen a Drónsátor egész nap biztonságos körülmények között várta már a legkisebbeket is, akik elsajátíthatták a drónozás alapjait, a magabiztosabb pilóták pedig ügyességi pályákon tesztelheték tudásukat. A különböző interaktív programok és versenyszámok mellett látványos drónbemutatóval is készültek a szervezők.

A Korzó Drónfesztiválra idén több mint ezren látogattak ki, de érdemes lesz a Korzó programkínálatát figyelni a közeljövőben is, hiszen a gyermekes családok számos izgalmas rendezvényre számíthatnak az ország más Korzóin is. **k.**

Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre!

Óbudán járt Terence Hill

A rajongók nagy öröme, Óbudára is ellátogatott Terence Hill szeptember közepén. A színész legújabb filmjét, a Nevem: Thomast népszerüsítette Budapesten. A városrész egyik éttermében stílszerűen hagyományos babot és pisztácia

sz

cia fagyaltot szolgáltak fel vendégüknek, aki motoros találkozón is részt vett. Sokak kedvence azt mondta: meleg szívű, kedves emberek a magyarok. **sz**



KÉSZÜL A HALÁSZLÉ

- Tudod szívi, az egészben a legfontosabb az alaplé...



Hahota

Az egérke és az elefánt találkozik: - Hány éves vagy te elefánt, hogy ilyen nagyra nőttél?

- Kettő.

- Én is – mondja az egérke – csak két hétig beteg voltam.

- Doktor úr, csináljon valamit a feleségemmel – könyörög a férj a pszichiáternek. - Nem bírom tovább! Harminc macskát tart a lakásban. El tudja képzelni, micsoda bűz ez bezárt ablakok mellett?

- Miért nem nyit ablakot? – kérdi a pszichiáter. - Hogyisne, hogy mind a kétszáz galambom elrepüljön?

Az ifjú férj hazaér a munkából, és feleségét a konyhában találja. Kérdezi a feleségét: - Mit főzöl?

- Még nem tudom. Ha ilyen híg marad, akkor krumplilevest, ha sűrűbb lesz, akkor paprikás krumplit, ha viszont odaég, akkor sült krumplit.

MINDENKIT VÁR PAKS II.



INTERAKTÍV TAJÉKOZTATÓ KAMIONJA!



Az atomenergia és az új paksi atomerőművi blokkokat bemutató kiállítást megtalálja:

III. kerület, Szentendrei út 115.
(Auchan Aquincum Óbuda parkoló)

2018. október 1-5. és október 8.

Nyitva tartás: **8:00-17:00**

www.paks2.hu Paks II. Atomerőmű Zrt. Paks & Nuclear Power Plant Ltd.

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

15%
SZOMBATONKÉNT
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2018. december 31-ig tart.

PENNY MARKET

FRISS PÉKÁRU

**LOJALITÁS,
CSAPATSZELLEM, FEJLŐDÉS**

Budapest III. kerületi üzleteinkbe

ELADÓ-PÉNZTÁROS ÉS ÜZLETVEZETŐ-HELYETTES

munkakörökbe munkatársakat keresünk.

Feladatok:

Eladó-pénztáros

- gyors és pontos pénztári munka,
- árufeltöltés.

Üzletvezető-helyettes

- gyors és pontos pénztári munka,
- árufeltöltés,
- munkatársak vásárló központú vezetése, motiválása, tudatos képzése,
- boltvezető munkájának segítése,
- rendelések, készletek kezelése, készletgazdálkodás,
- pénzkezelés, pénztárosok elszámoltatása,
- leltárak pontos, precíz végrehajtása.

Elvárások:

- középfokú végzettség,
- vevőközpontú szemlélet,
- pontosság, alaposág,
- állóképesség.

Amit kínálunk:

- versenyképes, teljesítményösztönző jövedelem,
- emberközpontú, hosszú távú, biztos munkahely,
- fejlődési lehetőséget,
- szakmai előrelépési lehetőség.

Jelentkezés a karrier.penny.hu weboldalon.



Ügyfélorientáció



Fejlődés



Bátorítás



Biztonság



Csapatmunka

Tudta?

A tartósan fennálló halláscsökkenés szellemi leépüléssel járhat!*



Magára ismer?

„Hallom én a beszédet, csak nehezen értem.”

„Nem szeretek telefonálni, nehezen értem a hívó felet.”

„Mindenki motyog és hadar.”

„Egyáltalán nem üvölt a TV, így is alig értem a híreket.”

**Ne éljen tovább tagadásban!
Ne kockáztassa szellemi
egészségét!**

*Nem kezelt halláscsökkenés esetén.

Jelentkezzen be ingyenes hallásvizsgálattal!

06 20 472 3856

Csobánka téri Szakrendelő - Hallókészülék Szalon

1039 Budapest, Csobánka tér 6. földszint

Rendel: Dr. Szilágyi Erzsébet



Maya Virág-Ajándék

Új virágüzlet nyílik Békásmegyeren!

Nyitás: 2018. október 10.

Cím: 1039 Budapest, Víziorgona u. 4.

Vágott és cserepes virágok nagy választéka

Alkalmi csokrok, koszorúk készítése

Esküvők, rendezvények lebonyolítása

Ajándéktárgyak, desszertek, ajándékbor

Nyitva a hét minden napján!

Rendelésfelvétel: 20/270-7470, 20/457-2663

Vívó villámcsődület



A Hősök terén ünnepelték a Magyar Vívó Szövetség rendezésében a Vívás Világnapját szeptember 8-án.

A világnapi flashmob rendezvényen természetesen az **óbudai sportolók sem hiányoztak.** A III. kerületi egyesület, a Metropolis Vívó Club mellett olimpiai bajnokok, világbajnokok, korosztályos válogatottak és a legfiatalabbak részvételével, több mint ötszáz, fehérbe öltözött vívó népszerűsítette bemutatójával a vívást. A vívás szeretetéből adódóan, így nem is volt kérdéses, hogy a Metropolis Vívó Club Egyesület elnöke, *Fodor Ken-*

de is büszkén fogott ismét kardot a nemes cél érdekében, melyet legutóbb az athéni olimpián tett meg.

Csampa Zsolt, a Magyar Vívó Szövetség elnöke bejelentette, hogy terveik szerint jövőre itt, a Hősök terén rendezik a budapesti, olimpiai kvalifikációs világbajnokság döntőit.

Keleti szőnyegek tisztítása és javítása háztól-házig.

**Tel.: 06-1/617-2525,
vagy 06-70/600-4945.**

Koltai Lajos életmű válogatás

A Kossuth- és Balázs Béla-díjas, érdemes művész, operatőr, rendező *Koltai Lajos* – aki idén lett Óbuda-Békásmegyer díszpolgára – életművéből láthatnak válogatást az érdeklődők. Négy hónap – négy film az ART-filmklubban, az **Esernyősben**. *Műsoron a Találkozás Vénusszal* című angol-japán-amerikai vígjáték (1991) **október 3-án 18 órai** kezdettel.

Önállóan dolgozni tudó CNC marószokat, szikraforgácsolókat, CNC can programozókat keresünk Budapest III. ker. és pilisvörösvári szerszámgyártó üzemünkbe.

A munka leírása:

- Műanyagfröccsöntő szerszámok gyártásában való részvétel
- Műszaki rajz alapján a termék legyártása, a gyártás felügyelete
- Egyedi gyártás, nagyrészt kis és közepes széria
- A marógépeken (3 tengely) Heidenhain vezérlő van

Amit kérünk:

- Szakirányú középfokú végzettség
- Minimum 3 éves gyakorlat, szerszámgyártás területén
- Szakrajz olvasása
- Önálló, precíz és feladatorientált csapatban való munkavégzés

Amit kínálunk:

- Megfelelés esetén hosszútávú munka
- Kiváló kereseti lehetőség
- Változatos, folyamatos szakmai fejlődést adó feladatok
- Fejlődő, és folyamatosan fejlesztett gyártási környezet
- Munkabájtámasztás

Érdeklődni lehet Prónai Attila műszaki vezetőnél az alábbi elérhetőségeken:
e-mail: attila.pronai@mouldform.hu, telefonszám: 70/709-9549

TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT LÉPJ VELÜNK KAPCSOLATBA

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

PYRON

PYRON A PAPÍRON

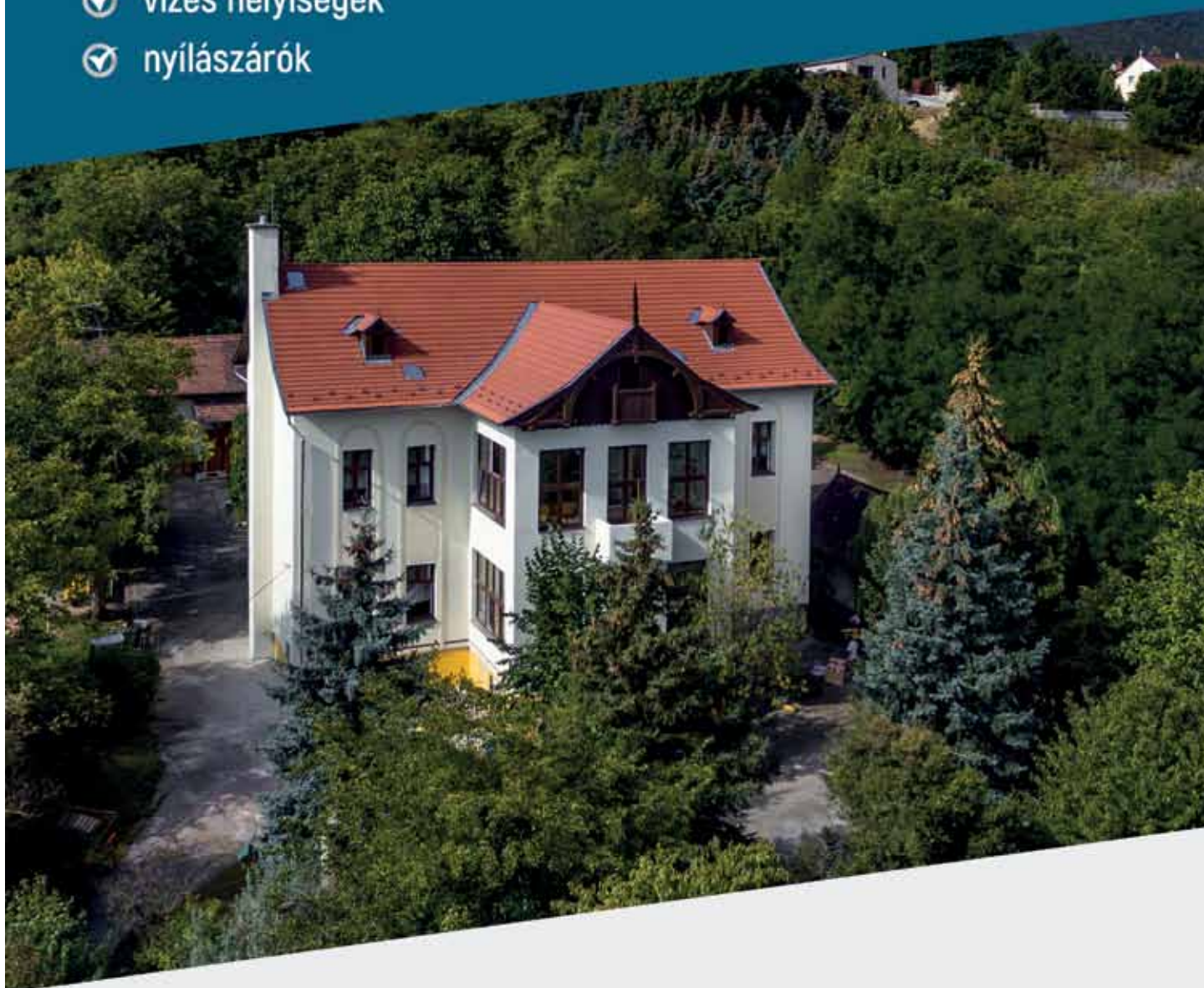
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: **250-4902, 250-4904**

PYRON

Idén nyáron a kerület 23 óvodájában történtek különböző felújítások Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megbízásából.

Megújultak:

- ✓ udvarok és játszóeszközök
- ✓ csoportszobák
- ✓ épületek és gépészeti berendezések
- ✓ vizes helyiségek
- ✓ nyílászárók



A Kastély tagóvoda épülete teljes külső felújításon esett át, a hőszigetelés mellett cserélték a nyílászárókat valamint a tetőfedést.