



ÓBUDA

XXIV. évfolyam 21. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. november 10.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Korcsolyáz Óbuda

5

A Fő téri és a Csobánka téri jégpályák ünnepélyes megnyitóját a Fő téren tartják november 30-án 18 órakor.

Egészségkörút Óbudán

9

Egészségnappal folytatódik a szűrőszorozat: november 17-én a Vörösvári úti szakrendelőben lesznek vizsgálatok.

Úszásoktatás óvodásoknak

30

Az önkormányzat ingyenes óvodai úszásprogramja november elejétől folytatódik, újabb helyszínen is.

Átadták a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőt



Fotó: Egri Dalma

Tarlós István főpolgármester és Szőke László, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. vezérigazgatója adta át Budapest legújabb fürdőjét, a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőt október 31-én. A Fővárosi Önkormányzat és a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt közös beruházásának értéke 3,9 milliárd forint. A bővítés során több mint 7 ezer 800 négyzetméter területű fedett fürdőépület jött létre, melyben 12 új medence kapott helyet

Tudósítás a 6-7. oldalon

Információs és Koordinációs Pontok

Megnyíltak a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhatalom Nonprofit Kft. Információs és Koordinációs Pontjai: ezeken a helyeken fogyatékosügyi tanácsadók nyújtanak segítséget. A hálózat célja, hogy a fogyatékos személyeket és családjaikat mindig az elérhető legpon-

tosabb információk átadásával segítsék. A két budapesti helyszín közül az egyik Óbudán található. Bővebben a 10. oldalon

Készpénzkímélő iskolák

Több ezer szülő döntött úgy a Készpénzkímélő iskolák elnevezésű program indulása óta, hogy bankjegy helyett átutalással vagy bankkártyával intézi gyermeke iskolai pénzügyeit. Sajtótájékoztató a 19. oldalon

Advent Óbudán 2018

Idén is felölti ünnepi pompáját az óbuda Fő tér és Szentlélek tér, ahol az Advent Óbudán 2018 nagyszabású rendezvénysorozat karácsonyi programjai meghittséget varázsolnak a karácsonyvárás időszakába. Zenei fellépők sora, gyermek programok, kézműves vásár, ízletes falatokat kínáló gasztrosztány várja a látogatókat november 30-tól.

Programajánló a 3-5. és 40. oldalon

Megújult a városrész hivatalos honlapja

Új, modern és letisztult felület fogadja az *obuda.hu* látogatóit. Az oldal fejlesztése során a felhasználók böngészési szokásai mellett az átláthatóságot és a szolgáltatások könnyebb elérését tartották szem előtt.

Az önkormányzat hivatalos honlapjának előző verzióját 2012-ben indították útjára, mely most az informatív jellegét megőrizve, modern, a kor elvárásainak megfelelő külsőt kapott. Az oldal teljesen reszponzív, azaz optimális megjelenést biztosít a legkülönbözőbb mobil eszközökön is. A fejlesztés során a felhasználók kényelme került az első helyre, az új weboldal mind felépítésében, mind funkcióiban azt a célt szolgálja, hogy a látogatók könnyen, a lehető legkevesebb kattintással elérjék el az őket érdeklő tartalmakat.

A kerületet érintő *hírek* és a *helyi programok*



mellett kiemelt helyre került a böngészési előzmények alapján csoportosított *gyakori keresések* menüpont, ahol az oldal leggyakrabban felkeresett tartalmait érhetőek el egy kattintásra. A helyi történelemsokról, aktualitásokról a *főoldalon*, az önkormányzat által nyújtott szolgáltatásokról, a meghirde-

tett pályázatokról, intézményekről és a képviselő-testület munkájáról a *Városháza menüben* található meg minden adat az érdeklődő. Az ügyintézés könnyítése érdekében olyan fejlesztések is megvalósultak a látogatók számára, mint a képviselő-, az orvos- és az óvodatartásokról, a meghirde-

ján lehet eligazodni, mely körzethez tartoznak az adott ügy tekintetében.

A megújult honlapon helyet kapott az elsősor-

ban a városrészben élőkkel érintő önkormányzati fejlesztésekért felelős *Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő* oldala és a kerületbe látogatók és kikapcsolódni vágyók számára létrehozott, a helyi nevezetességeket, múzeumokat és fesztiválokat összegyűjtő *Turizmus menüpont* is. A *www.visitobuda.hu* oldalon a látnivalók és turisztikai információk mellett lehetőség van a kedvenc óbudai helyeink összegyűjtésére is, ehhez nem kell mást tenni, mint az adott műemlék, múzeum, vagy más nevezetesség mellett található bekapcsoló gombra kattintani és az oldal rendezi nekünk azokat a saját MyÓbuda mappánkba.

• Az önkormányzat új honlapjáról, a fentebb sorolt megannyi újítás mellett elérhető *Bús Balázs* polgármester teljesen újragondolt, *saját weboldala* is, ahol egyedi módon, a múlt felidézésével és a mai kor kedvencein keresztül pillanthatnak bele egy városvezető életébe.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is csatlakozott a kezdeményezéshez, melynek eredményeként BVA Budapesti Városarculati Nonprofit Kft. és a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem művészei felfestették a Gyermekbarát városok program ábráit a kerület óvodái, iskolái közelében.

A Gyermekbarát Város program célja, hogy közelebb hozza Budapest köztereit a gyermekek számára, oly módon, amely nemcsak izgalmasabbá teszi számukra a közlekedést, hanem ismereteiket

Játékos és ismeretterjesztő járdafestések

is bővítheti játékos formában. A koncepció közép-pontjában a városban élő gyerekek állnak, akik az iskolából, óvodából haza vagy otthonról edzésre, orvoshoz, a játszótérre gyakran gyalog mennek. Ezek a jellemzően iskola, óvoda, játszótér környéki 400-600-900 méteres séták, a szülőkkel, nagyszülőkkel, nagyobb testvérrel. Ezt az utat színesítik az ábrák.

A járdafestmények különböző témaköröket ölel-

nek fel, és mindegyikhez tartozik egy-egy újragondolt, látványos feladvány vagy jellegzetes szimbólum: ugróiskola, szorzótábla vagy épp az óra működése. A dinoszauruszoknál 1:1-es lábméreteket láthatunk felfestve viszonyításként, de a gyerekek megismerhetik azt is, hogy milyen bolygókból áll a Naprendszer, és találkoznak az időmértékes ugróiskolával is egy versrészlet alapján.

A játékos ábrák a kerület ezen pontjain felfedezhetők: *Kerek utca 18-20. járdaszakasza; Mókus utca 2. járdaszakasza; Arató Emil tér járdaszakasza; Vízior-gona utca 1. járdaszakasza; Pais Dezső utca járdaszakasza; Juhász Gyula utcai sétány.*



Fórum a kulturális koncepcióról

A legutóbbi testületi ülésen a képviselők elfogadták Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Kulturális Koncepcióját. Ennek ismertetése céljából október 24-én fórumot tartott *Bús Balázs* polgármester és a hivatal oktatási és kulturális osztályának szakemberei, a

kerületben működő és az önkormányzattal együttműködő kulturális szervezetek, gazdasági társaságok vezetőinek.

Az újabb 5 évre szóló koncepció egy olyan széleskörű helyzetelemzés, amely az érintettek javaslatainak figyelembevételével határozta meg a prioritásokat és a kö-

zéptávú szakmai célokat, egyebek mellett a könyvtárak, zenei élet, helytörténet, kiállítóterek, nagyrendezvények és fesztiválok vonatkozásában.

A fórumon a koncepció bemutatása mellett a kulturális életet és a közművelődést érintő változásokról és törvényi szabályozásáról is szó esett.

Családi programok – karácsonyi Adományfa



A hagyományokkal bíró karácsonyi programsorozatnak napjainkra is sikerült megőriznie családi jellegét és olyan színes, az adventi ünnepkörhöz méltó ingyenesen látogatható programkínálatot összeállítani, hogy a család minden tagja jól érezze magát. A Fő téri vásári forgatagban ott lesz a kisgyerekek nagy kedvence a műemlék körhinta, a nagyobbakat a karácsonyi ízei és színpadi néznivalók sora várja.

Az adventi hétvégeken egymást váltják majd a színpadon a neves fellépők. Zenél majd a *Dresch Vonós Quartet*, az *Eastwing Group*, a cimbalomművész *Balogh Kálmán és a Gipsy Cimbaliband*, a Csintekereintővel érkezik *Bognár Szilvia* és zenekara, fellép a *Muzsikás Együttes*, a *Makám*, a *Magyar Vista Social Club*, a *Romengo*. December 7-én a *Kolompos* koncert után érkezik a Mikulás a Vitéz László bábjátékkal. Színpadra lép *Ferenczi György és az 1-ső Pesti Rackák* és *Bolyki Soul & Gospel*.

Advent záró hétvégéjén *Takáts Eszter*, *Szirtes Edina Mókus*, a *Belvárosi Betyárok*, az *Animus Csengettyű Együttes*, a *Márgostonos Vonulós Együttes* és a *Zuboly* lép színpadra. December 23-án *Gryllus Vilmos* Karácsonyi angyalok koncertje teszi még méltóbbá az óbudai karácsonyi készülődést. A Fő téri produkciókat a *Kalácsa* koncert zárja.

Az **Advent Óbudán** karácsonyi rendezvénysorozat ünnepélyes megnyitója november 30-

Gasztrosztány

Fesztíválviszonylatban is kedvezményes árakkal várja a finom ízek kedvelői a **Gasztrosztány**. A bőséges ételkínálatban szerepel **szürkemarha és szarvas burger, bajor és sváb kolbász, tócsni, lepények** széles választéka, lesznek **vegán ételek, hungarikumok, alpesi és hazai sajtok**. Az édesség kedvelők tizenkét fajta bejglit kóstolhatnak. A hagyományos diós, mákoson kívül lesz marcipános, zserbós, gesztenyés, szilvás, csokis-narancsos, túrós és több ízben paleo bejgli is. Csábíthat még a spanyol édességkülönlegesség a **churros** finom, fahéjas illata és **csokoládé bár** is. Kapható lesz a közkedvelt kenyérlángos, kürtös- és mézeskalácsok, mint ahogyan a sült gesztenye, forralt bor és puncs illata is belengi majd a fényfüzerek ünnepi fényében tündöklő óbudai adventi vásárt.

án 18 órai kezdettel lesz, melyen **Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere** az adventi fények felkapcsolása után hivatalosan is átadja a korcsolyapályát a közönségnek. Ezt követően **Pavuk Patrícia** többszörös magyar műkorcsolyázó bajnok és tanítványai tartanak bemutatót a jégen, hogy kedvet hozzanak a sportoláshoz.

Ünnepélyes gyertyagyújtások

A rendezvényt idén is az Óbudára jellemző **hagyománytiszteltet**, az adventi időszakhoz kötődő hagyományok megtartása vezérli. Az adventi zenés gyertyagyújtások idén is segítik majd a közös ünnepre hangolódást. Ebben az évben is **Gryllus Dániel-Lackfi** Jánosnak kimondottan az óbudai adventre írt **Gyertyagyújtó dalának** közös eléneklése mellett gyúl ki az első adventi gyertya fénye, december 2-án. Az ünnepélyes gyertyagyújtások minden adventi hétvégén folytatódnak, ad-

venti vásárnapokon 18 órakor kezdődnek.

Karitatív karácsonyfa

A múlt évihez hasonlóan ebben az évben is karitatív karácsonyfát állít Óbuda, amely **az ünnepek elmúltával is jó szolgálatot tesz a közösségnek**, rászoruló családok otthonába visz meleget a hideg téli napokon. A **Hello Wood** építészekből álló alkotói csapata a legjobb minőségű tűzfát kiválasztva, akácfarönkökből állítja össze a 16 méteres, 40 tonnás, hangulatos fényjátékkal megvilágított Adományfát, amely a Szentlélek té-

ren, az adventi vásár bejáratánál fogadja a látogatókat. Az Adományfa további érdekességét adja a **látogatható belső tere**, ami monumentális belmagassága és egyedi szerkezete okán igazi kuriózumnak számít. Ide betérve pár pillanatra elvarázsolódhatunk a karácsonyi forgatagban. Elbontása után **az Adományfához felhasznált tűzfát Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata** támogatásának köszönhetően, a **Magyar Máltai Szeretetszolgálat** segítségével rászoruló családokhoz juttatja el.

Kézműves vásár

A Fő téri karácsonyi vásárba kilátogatók ez évben is **minőségi, kézműves termékek** között válogathatnak. A kézművesek kínálta igényes portékák között könnyen találhatunk szereteteinknek szánt apró meglepetéseket. Olyan kézzel készült vásárfiát, ami biztos nem köszön vissza a nagyáruházak polcairól, csak győzzünk válogatni, hogy végül mit szánunk a karácsonyfa alá. Az árusok standjainak kínálatában többek között lesznek **míves ékszerek, hímzett és szövött textilek, kerámiák, csikóbőrös kulacsok, levendulából készült termékek, kézműves gyertyák, népi hangszerek, fából készült ajándéktárgyak, üvegműves termékek, adventi asztaldíszek és koszorúk**. Válogathatnak az ide érkezők **chili, fűszer és édesség különlegességek** között is valamint üvegcsiszoló és kovácmesterség bemutatón ismerkedhetnek a ritka szakmák fortélyaiival.

Az Advent Óbudán 2018 programjai ingyenesen látogathatók!

(A programokról részletesen olvashatnak a programsorozat műsorfüzetében, illetve az www.adventobudan.hu oldalon.)



„Óbudán találtam meg azt a helyet, ahol jó élni. Számunkra ez a nyugalom szigete!”

A népszerű énekesnő, aki szívügyének tekinti az állatvédelmet, idén az Advent Óbudán rendezvénysorozatához kapcsolódó hagyományos adománygyűjtésének nagykövete lett.

Az Advent Óbudán 2018. rendezvénysorozatnak idén is kiemelten fontos pillére az adventi adománygyűjtés, amely mára tradicionális hozzátartozója lett a rendezvénynek. Ebben az évben a kerületben működő, Balázs Lajos Óbudai Civil Díjjal kitüntetett Elveszett Állatok Alapítványt lehet segíteni. A kezdeményezés idei nagykövete Tóth Gabi énekesnő, aki örömmel igent mondott a felkérésre, aminek több oka is van. - Nagyon szeretem ezt az rendezvényt, mert mély, igényes, tele van lélekkel és nagyon magas színvonalon megrendezett, igazi kutya- és családbarát programsorozat. Öröm lesz részt venni minden programján – nyilatkozta lelkesen lapunknak az énekesnő.

A másik ok, hogy Gabi szerint nem lehet eléggé túlhangsúlyozni az állatvédelmet. - Mindig is fontosnak tartottam, hogy a jó ügyek mellé álljak! Én is, mint gazdi, mindennel azon vagyok, hogy a világ egyik legcsoúdasabb lényei, a kutyák a lehető legmegérdemeltebb életet élhessék. Méltó életet – vallja az énekesnő. A számos kitüntetéssel és elismeréssel rendelkező előadó azonnal igent mondott a felkérésre, mert elmondása szerint sokat köszönhet az Elveszett Állatok Alapítvány elhivatott alapítójának, dr. Varga József állatorvosnak.

- 14 éve ismerem a doktor urat, több házi kedvencünket is gyógyította. A családjunkban jelenleg kilenc kutya van, olyanok va-



Az adventi időszakban lehetőség van az alapítvány támogatására. Megbízásukból a pénzügyi adományokat a Fő téren, valamint az Óbudai Kulturális Központ házaiban kihelyezett gyűjtőúrnákban gyűjtik a szervezők. Köszönjük támogatását!

gyunk, mint egy kisebb menhely. Három kutyus a szüleimnél, amiből kettőt én találtam az utcán. A párommal pedig két mentett négylábúval, Gizivel és Sanyival osztjuk meg az otthonunkat. Néha pedig egy harmadik eb, Hugó is vendégeskedik nálunk. Sajnos, a tavalyi évben elvesztettem

Piszke nevű kutyámat, ami nagyon megviselt. 13 évig volt mellettem, Varga doktor úr nagyon lelkiismeretesen küzdött érte, és amikor már nem volt remény, méltósággal segítette át a szírványhídon. Idén Sanyi kutyámat gyógyította meg, amikor a kutyám allergiás reakciót kapott az

egyik oltástól, de szerencsére Sanyi ismét egészséges – mesélte a 2017-ben az Év énekesnője díjjal jutalmazott előadó.

Gabi az elfoglaltságai és fellépései mellett mindig sok időt szán négylábú társaira és nem maradnak el a napi séták sem. Gyakran kirándul az óbudai Duna parton kis kedvenceivel, ami egyben kikapcsolódás és feltöltődés is nem csak a kutyáinak, hanem neki is.

- Amikor felköltöztem a fővárosba, nagyon sokáig kerestem azt a helyet, ahol jól érzem magam és jó élni, végül ezt Óbudán találtam meg. Itt megtaláltam azt a nyugalmat, amit keresek, olyan érzés, mintha a szülővárosomban, Tapolcán lennék. A párommal és négylábú társainkkal most felköltöztünk a Testvérhegyre, ami nekünk a nyugalom szigetének jelenti. Persze azért a Duna-parti sétákról nem mondunk le – mondta Gabi, akire ráfér a feltöltődés, hiszen az István a király jubileumi gálára készül, amely december 17-én a Papp László Budapest Sportarénában lesz.

Az Advent Óbudán rendezvényen is találkozhatnak majd a kerületiek Tóth Gabiával: az énekesnő, az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai és védenceik december 2-án, vasárnap 16-18 óra között várják az érdeklődőket a Szindbád rendezvényteremben (Fő tér 2.) Továbbá az alapítvány tevékenységét jobban megismerni szándékozók december 8-án, szombaton is találkozhatnak velük 16-18 óra között ugyancsak ott.



Elveszett Állatok Alapítványról

Az Elveszett Állatok Alapítvány elhivatott munkatársai egészségmegőrző és betegség megelőző, gyógyító rehabilitációs tevékenységet végeznek elhagyott vagy egyébként – akár a gazdája szociális helyzete miatt – rászoruló kisállatok részére. Az alapítvány 2004 októberében Magyarországon egy eddig egyedülálló programot indított el az óvodások és általános iskolák tanulóinak oktatása, ismeretei bővítése érdekében. Szemléletük szerint feladatuk nem ér véget az állatok megmentésével, gyógyításával, gazdihoz juttatásával. Az igazi segítség hosszú távon az, ha embertársaink megfelelően, tudatosan, szeretettel bánnak velük. A megelőzés és szemléletváltás érdekében hozták létre oktatási programjukat: iskolák és óvodák részére állatsimogatással színesített előadásokat szerveznek, hogy a gyerekek minél fiatalabb korban elsajátítsák a felelős állattartás feltételeit, megértsék, hogy az állatok is érző lények, nem eldobható játékok. Bízunk abban, hogy a programjaikon résztvevő, évi mintegy 15.000 gyermekben sikerül elültetniük az állatvédő szemléletet, így felnőve környezettudatos, felelős állattartóvá válnak.





Korcsolyáz Óbuda

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Advent Óbudán programsorozat keretében idén is két helyszínen nyitja meg jégpályáit. A Fő téren és a Csobánka téren működő jégpályákon bárki ingyen korcsolyázhat.

ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ A FŐ TÉREN 2018. NOVEMBER 30-ÁN, PÉNTEKEN 18 ÓRAKOR

A korcsolyapályát Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere nyitja meg, majd Pavuk Patricia és Pavuk Viktória tanítványai jégtánc produkcióját tekinthetik meg az ünneplők. A korcsolyapályákat ezt követően birtokba vehetik a korcsolyázni vágyók és egészen február végéig használhatják ingyenesen!

FŐ TÉRI JÉGPÁLYA

1033 Budapest, Fő tér

MINDEN NAP: 8.00 - 22.00 ÓRA KÖZÖTT

CSOBÁNKA TÉRI JÉGPÁLYA

1039 Budapest, Csobánka tér

MINDEN NAP: 8.00 - 20.00 ÓRA KÖZÖTT



AZ ADVENTI JÉGPÁLYÁK SZOLGÁLTATÁSAI

NYITÁS: 2018. NOVEMBER 30. PÉNTEK 18.00



Nyitva tartás a hét minden napján:

Fő téri jégpálya: 8.00 - 22.00 óra között

A Csobánka téri jégpálya: 8.00 - 20.00 óra között

A jégpályák használatán túl az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a korcsolyaoktatást is ingyen biztosítja a tanulni vágyók számára.

A Fő téren szombatonként 8.00 - 10.00 óráig, a Csobánka téren vasárnaponként 8.00 - 10.00 óráig várják oktatóink a korcsolyázni még nem tudó vagy a gyakorlattal nem rendelkezőket. Jelentkezni a helyszíneken az oktatást megelőző fél órában szükséges és lehetséges. (Első hétvége 2018. 12. 08-09., utolsó hétvége: 2019. 01. 26-27.)

További szolgáltatások a pályákon: A pálya mellett korcsolyakölcsönző, szervíz és öltöző is működik. Bérelhető méretek: kétélű korcsolyacipő 22-26 méretig (állítható), ára 400 Ft, egyélű korcsolyacipő 26-48 méretig, ára 600 Ft.

A Fő téri szervízponthon élezésre is van lehetőség, hétfői napokon 1000 Ft/cipőpár díj megfizetése ellenében.

Kedvezmény a kerületi iskolás csoportoknak!

Az óbuda jégpályákon hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlet díja 200 Ft.

Szeretettel várjuk a korcsolyázás szerelmeseit, a tanulni vágyókat és mindazokat, akik mozgással szeretnének eltölteni pár órát egy különleges helyszínen.

Újabb értékkel gazdagodott a városrész

Átadták a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőt

Hivatalosan is megnyitották a csillaghegyi strandfürdő új fürdőegységét október 31-én: a 3,9 milliárd forintos fővárosi beruházás során több mint 7 ezer 800 négyzetméter területű fedett, 12 új medencének helyet adó fürdőépülettel bővült a strand, amely ezentúl Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő néven üzemel tovább.

A megnyitó ünnepségen többek közt jelen volt *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő, *Bús Balázs* polgármester, *Gyurta Dániel* olimpiai, világ- és Európa-bajnok úszó is, aki elmondta: nagyon örül az uszoda felújításának, hiszen korábban sokat edzett itt.

Fürdőparadicsom nyílt

Tarlós István főpolgármester a megnyitón kijelentette: a Csillaghegyi Strandfürdő Budapest egyik legrégebbi, legnagyobb területű és mindig az egyik legszebb strandja volt, most pedig már elmondható, hogy az egyik legkorszerűbb is. A főváros új attrakciója illeszkedik Budapest hosszú távú elképzeléseihez, része annak a fejlesztési tervnek, amelynek célja, hogy a ma még idényjellegű strandok egész évben üzemeljenek. Hozzátette, a 3,9 milliárd forintos beruházás finanszírozója a Fővárosi Önkormányzat és cége, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei (BGYH) Zrt.

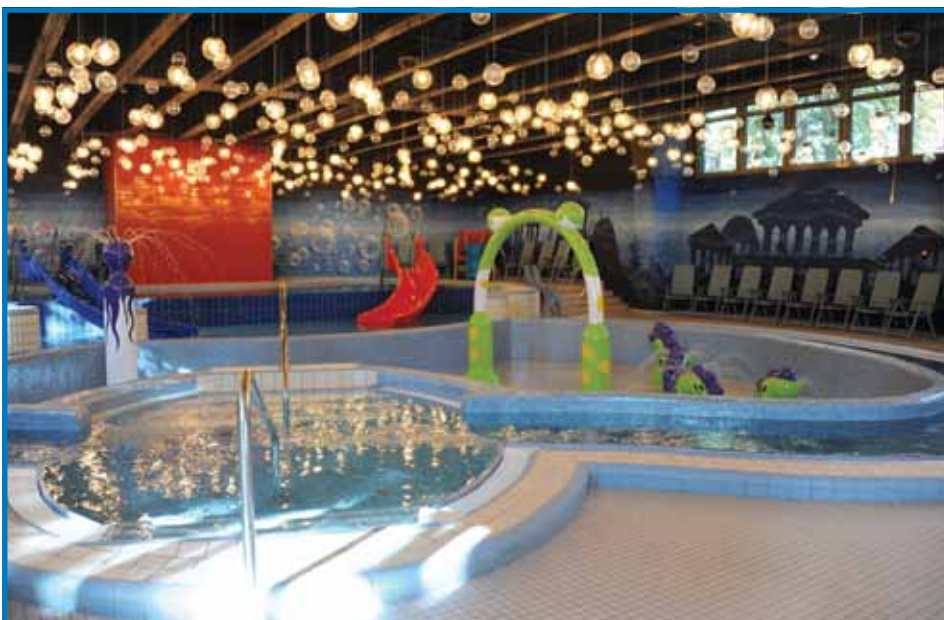
Felidézte: a Csillaghegyi Strandfürdőből a 1920-as évek elejére minden kényelmet kielégítő, akkor modern intézményt varázsoltak itt, a Róka-hegy oldalában, több mint 90 ezer négyzetméteren. Itt hozták létre az ország első hullámfürdőjét (amely 1946-ig üzemelt) és csak ezt követte a Gelért és a Palatinus. Szórakozóhelyeinek sokféleségével, kedvező fekvése folytán egészséges levegőjével bármelyik korabeli külföldi strandfürdővel felvette a versenyt.

A főpolgármester azt mondta: olyan beruházással gazdagodott Csillaghegy, Óbuda és Budapest egyaránt, amely emeli a környék hozzáadott értékét, hozzájárul az itt lakók és az ide látogatók színvonalas, szórakoztató, egészségtudatos életéhez. A főváros ismét képes volt adni valamit a városlakóknak, ami komfortérzetüket, lehetőségeiket a szabadidő eltöltésére jelentősen javítja.

Tarlós István úgy fogalmazott, a korábban egyesek által bezárásra szánt fürdő a Fővárosi Önkormányzat és a BGYH akaratából, a több mint egy éve tartó korszerűsítési és bővítési munkálatok után mára nem csupán megmenekült az enyészettől, de egy új, XXI. századi jelentéstartalommal újjaszületett.

Élmény és építészet

A 7800 négyzetméter területű fedett fürdőépület és az ezt körülvevő természeti környezet egy területen magába foglal minden fontos elemet, ami a fürdőélményhez és a kikap-





csolódáshoz szükséges. A meglévő háromhoz ma már vagy tucatnyi különböző funkciójú új medence társul. A több mint 6000 négyzetméteres vendégtérben a sportolókat és az úszásoktatásra jelentkezőket egy 25×33 méteres, rövidpályás versenyek rendezésére is alkalmas medence, és egy 10×12 méteres tanmedence, finn- és infrasauna szolgálja ki. A versenymedence vízilabdamerkőzések rendezésére is alkalmas, és kisszámú néző befogadása is lehetséges egy kulturált lelátón – fűzte hozzá. A wellness-részlegben élménymedencéket, pihenő- és masszázshelyeket alakítottak ki, gyermekparadicsom és szaunavilág is látogatható.



Fotók: Egri Dalma

A csúszdapark mellett a különleges építészeti megoldásokat tartalmazó panorámás élménymedence is megvalósult. A parkban játszótérek, napozóteraszok állnak a látogatók rendelkezésére, valamint panorámedence, étterem, söröző, de csendes szektorok is vannak. Egyidejűleg hatszáznál is több ember fürdöhet a megújult strandon, amely napi szinten csaknem 1500 látogatót képes fogadni. A területen mozgássérült- és buszparkolót is magába foglaló 120 férőhelyes parkoló létesült.

Budapest negyedik legnagyobb fürdője

Szőke László, a BGYH vezérigazgatója emlékeztetett: 21 hónappal ezelőtt, tavaly január 26-án tették le az új fürdőegység alapkövét. Ezt követően a fürdő területén egyedülálló római kori kelta kocsisírra bukkantak a Budapesti Történeti Múzeum és a Magyar Nemzeti Múzeum régészei. A most elkészült komplexum Budapest negyedik legnagyobb fürdője lett. A vendégek számára már elkészült parkoló mellett kialakítanak még egy 110 férőhelyes parkolót is – közölte. Szőke László kitért arra is, hogy a fürdőbe került egy Barcsay Jenő által készített mozaik, amely a lebontott újpesti fürdőből került át. A vezérigazgató beszéde végén köszönetét fejezte ki a Csillaghegyi Árpád Fürdő vezetőjének, *Hunka Erikának*, hogy éjt nappallá téve dolgoztak a komplexum nyitását megelőző hónapokban.

További információk

Kérdésünkre válaszolva a Gyógyfürdő Zrt. arról tájékoztatót: a fürdőbe a legmagasabb fokozatú csúszásmentességet biztosító járólapok kerültek. Azokon a területeken, ahol szükséges volt, további csúszásmentes szalagokat helyeztek fel. Az úszómedencét és a tanmedencét tudják használni mozgáskorlátozottak, beemelők szerkezettel.

A víz összetétele mérsékelt ásványi anyag-tartalmú, nátriumszegény, kalcium-magnézium-hidrogénkarbonátos természetes ásványvíz.

A gyermekparadicsomban különleges sodrófolyosóval ellátott, vizes gyermekjátszótér és egy foglalkoztató-kuckó teszi teljes körűvé a családbarát szolgáltatásokat.

A szaunavilág területe két oldalról is megközelíthető: az épület felől (ez a téli használat miatt fontos), másrészt a parkolók felől.

A kerékpártárolók november közepén érkeznek, összesen körülbelül 50 kerékpár tárolására lesz lehetőség. Addig 20 kerékpárt tudnak elhelyezni.

Az árak a fürdő honlapján találhatóak: www.csillaghegyistrand.hu/arak. A megállapodás értelmében kerületi lakosok részére 10 százalék kedvezményt biztosítanak a következő jegyekből: felnőtt napi belépőjegy, gyermek, nyugdíjas, diákjegy, esti úszójegy (17-től 20 óráig), valamint a masszázások. *Nyitvatartás* mindennap: 6-tól 20 óráig. A fürdőben a wellness részleg, a gyermek- és a szaunavilág 8 és 20 óra között tart nyitva.

Sz. Cs.

Rekreációs élmény- és sportpark létesül

Elkezdődött a pünkösdfürdői védmű fejlesztése

Az évszázad árvízvédelmi beruházása kezdődött el a III. kerületben. A Csillaghegyi-öblöt árvízvédelme négy részből áll: a Barát-patak torkolatában védmű építése, a pünkösdfürdői töltés magasztása, a római-parti árvízvédelem és az Aranyhegyi árok védelmének kiépítése. A pünkösdfürdői munkálatok nem érintik a római-parti védmű megvalósításának későbbi terveit. **Szeneczey Balázs** főpolgármester-helyettes a most indult fejlesztésről és az ahhoz kapcsolódó rekreációs élmény- és sportpark létesítéséről tájékoztatta lapunkat.



A pünkösdfürdői védmű építése nem helyezi kényszerpályára a parttal párhuzamos 3,1 kilométer hosszú védmű elem nyomvonalát, az arról való konzultációt nem zárja le, ezzel kapcsolatos visszavonhatatlan döntést nem eredményez, a további konzultáció, sőt népszavazás lehetőségét is nyitva hagyja.

A pünkösdfürdői védvonal hossza hozzávetőleg 1,7 kilométer. A fejlesztés célja, hogy a koronaszélesség bővítése mellett a védmű – a 2013. évi rekord árvíz után felülvizsgálatra került és jelentősen megemelt – mértékadó árvízszint + 1,3 méter biztonsági magassági szintre kiépüljön. Az építési beruházás részeként sor kerül a töltésen húzódó gyalogos és kerékpárút helyreállítására, felújítására.

A vállalkozó jelenleg a kiviteli tervezési feladatokat látja el, továbbá zajlanak a kivitele-

zés előkészítési munkálatai (felvonulás, mintavételek, anyagbeszállítás).

A pünkösdfürdői védvonal jogszabályban előírt védelmi szintjének megteremtése megnyitja az utat az északra a Barát-patak, délről pedig a Pünkösdfürdő utca által határolt terület rendezésére, új közpark kialakítására.

A területen olyan rekreációs élmény- és sportpark létrejötte a cél, ahol igényeihez mérten minden korosztály kapcsolódhat. A természetvédelem szempontjait tiszteletben tartó, ökológikus szemlélettel kialakított parkot kíván létrehozni a főváros, ahol a zöldfelület természetes és növényfajtákban gazdag háttérrel és szabadidő színvonalas, sportolásra is lehetőséget adó eltöltésének. Így a tervek szerint létesül focipálya, kosárlabdázásra, kézilabdázásra és focizásra is alkalmas sportpálya, lesznek továbbá pingpong- és teqball-asztalok, valamint strandröplabda pályák. A közterületeken igen kedveltek a kültéri fitness terek, így a parkban Street Workout pálya és hagyományos fitness eszközök is lesznek, igazodva az odalátogatók igényeihez. A sportfunkciókon kívül két, minden korosztály számára alkalmas játszótér épül.

Bár a park kutyabarát lesz, a kutyát nem tartók körében is használható zónásított park létesül. A zónák felismerését és megfelelő használatát közterületi térképek és a különböző kutyás parkhasználati kategóriákat jelző táblák segítik majd. Agility (kutyás sportág) park is megvalósul a területen. Az új létesítményeket használók kényelmét, komfortérzetét szolgálják majd az ivókutak, utcabú-

torok, sakkasztalok, kültéri grillező helyek és a mobil mosdóépületek.

A meglévő árvízvédelmi töltés „platóját” kereszt irányban – továbbra is megmaradó – sőlyapályák szelik ketté. A kereszti irányú utak szektorokat határolnak le. Ezekben a szektorokban lesznek kialakítva a különböző élményterek, sport- és játszótér-területek. A különböző funkciókat vízáteresztő burkolatos sétány köti össze. Az árvízvédelmi töltés szigorú részűit „megmozgatva” izgalmas terepjátékok teszik természetesebbé, mozgalmassabbá a parkot.

A tervezett parkban minden közösségi funkció és szolgáltatás akadálymentesen elérhető és használható lesz.

A zöldterület fejlesztésére a védművet érintő fejlesztés előrehaladásával kerülhet sor. A park kivitelezéséhez szükségképpen meg kell várni a nehézgépek levonulását a területről, így a közpark átadására előreláthatólag 2019. év végén kerülhet sor. A pünkösdfürdői zöldfelület fejlesztés becsült költsége bruttó 1,5 milliárd forint, a tervezését-kivitelezését a Főkert végzi, fogja végezni.

A pünkösdfürdői védmű fejlesztése, valamint az azzal párhuzamosan megvalósuló rekreációs célú területrendezés, fejlesztési beruházás teljes egészében Budapest Főváros Önkormányzatának saját forrásából valósul meg. Fontosnak tartjuk megjegyezni, hogy az Aranyhegyi árok védelmének kiépítését tartalmazó projekt kivitelezésre irányuló közbeszerzésének lezárása jövő héten megtörténik, és így a kivitelezési munka itt elkezdődhet ebben az évben.

Gyermekek orvosi ellátása a városrészben

Mely szakrendeléseken látnak el gyermekeket? – erre a kérdésre kereste lapunk a választ. Tájékoztattat **dr. Budai Andrásról**, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető igazgatójától kaptunk.

Mint megtudtuk, a Csobánka téri és a Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelőben gyermekeket is ellátnak. A Szent Margit Rendelőintézet a gyermekházi orvos beutalására (pl. ortopédia, allergológia, tüdőgyógyászat) vagy beutalás nélkül igénybe vehető ellátás esetén (fül-orr-gégészeti, szemészeti, sebészeti, bőrgyógyászati) évek óta fogadja és várja a 14 év alatti kis pácienseket. Az alapellátást nyújtó háziorvosok pontosan fel tudják mérni, hogy az alapellátás keretében felismert betegség gyanúja esetén a gyermek további szakorvosi vizsgálata az általános járóbeteg szakellátás keretében (pl. életkorhoz kötött szűrések) elérhető-e, vagy kizárólag gyermekellátásra szakosodott gyermekorvosi, gyermekszakambulanciái ellátás során diagnosztizálhatók, illetve kezelhetők tovább. Ilyen speciális ellátás például a gyermek-kardiológia, gyermek haematológia, gyermek-neurológia, gyermek urológia. Büszkéek lehetünk ugyanakkor arra, hogy a kerület mind

a képkalkító, mind a laboratóriumi diagnosztika területén teljeskörűen biztosítja a 14 év alattiak ellátását, azaz kizárólag diagnosztikai vizsgálatért nem kell a kerületi gyermekeknek speciális szakkórházi ellátást igénybe venni.

A Csobánka téren a csecsemő és gyermek ultrahang vizsgálatokat előzetes egyeztetés alapján végzik. A nőgyógyászati szakrendelésen a 14. évüket betöltött fiatalokat is ellátják.

Jól működik Óbuda-Békásmegyeren a gyermekfogászat, a fogszabályozás. Az iskolaorvosi ellátás és a védőnői szolgálat magas színvonalú. Ha szükséges, a megfelelő szakhelyre irányítják a gyermekeket.

Arra a kérdésre, hogy felmerült-e a kerületben gyermek szakorvosi rendelő létesítése, az ügyvezető igazgató azt válaszolta: véleménye szerint kerületi szinten önálló szakterelőre nincs szükség, és erre a fővárosban sőt külföldön sincs példa. A gyermekszakellátásokat vagy integrálni kell – mint ahogy azt a III. kerület is teszi – a kerületi járóbeteg szakellátó intézménybe vagy amennyiben szakmailag indokolt, speciális ellátási igény esetén a gyermek kórházi szakambulanciákon kell kezelni.

Hosszú ideje konszenzusos és szakmai-



Fotó: Antal István

lag elfogadott betegellátás-szervezési elv, hogy a szakellátásokat oda kell szervezni és ott kell biztosítani, ahol az éves ellátott betegszám, a gyakorlati szakmai tapasztalatok, valamint az ellátáshoz szükséges személyi és tárgyi feltételrendszer együttesen rendelkezésre áll. Ez az együttes feltételrendszer az, amely biztosítja a biztonságos betegellátást. A fent említett általános és leggyakoribb szakellátások azonban a kerületi szakrendelőkben is elérhetők. A kis, de speciális betegforgalom nem töltené ki gazdaságosan egy komplex rendelőintézet kereteit. Tavaly a Szent Margit Rendelőintézetben összesen 12 ezer 25 fő, 18 év alatti fiatal taj-számát regisztrálták, amely 27 ezer 831 orvos-beteg találkozót jelentett. Ez 10 százaléka a teljes betegforgalomnak – derül ki a statisztikai adatokból.



AZ EGÉSZSÉGGYŰRŰ ÓBUDÁN
NAGYKÖVETE: SARABÁS ÉVA

EGÉSZSÉGNAP

A VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐBEN

2018. 11. 17. 09.00-15.00

EGÉSZSÉGGYŰRŰ ÓBUDÁN 2018

HELYSZÍN: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET
1032 BUDAPEST, VÖRÖSVÁRI ÚT 88-96.

SZŰRÉSEK:

- Légzésfunkció vizsgálat (COPD szűrés légzésfunkcióval)
- CO mérés (belégtett levegő szénmonoxid tartalmának mérése)
- Légzőszervi allergia teszt
 - előjegyzéssel 430-2450/301.melléken 12.00-13.30 ora között
- Vércukorszint mérés
- Koleszterinszint mérés
- InBody -testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Szájüregi szűrés
- Urológiai egészség állapot felmérés
- Hasi ultrahang vizsgálat
 - előjegyzéssel 388 9180 /176.melléken 11.12-től 09.00 -13.00 között
- Látóélességvizsgálat
- Hallásvizsgálat
- Kardiológiai szűrés:
Fizikális vizsgálat, EKG, vérnyomásmérés. Kérjük, amennyiben rendelkezik 3 hónapon belüli vérvételi eredménnyel, azt hozza magával.

Aki rendszeresen részt vesz a szűréseken és a legalább két pecséttel ellátott gyűjtő-füzetet bedobja a helyszínen található gyűjtőládába, sorsoláson vesz részt. A kihúzott nyertesek részére későbbi időpontban nyeremény átadó ünnepséget szervezünk.

ELŐADÁS:

11:30 DR. MAROSI MÁRTA
ALLERGIA - ASTHMA

NYEREMÉNYSOROLÁS

13:30 ÓRAKOR

EGYÉB:

KÉZHIGIENE A MINDENNAPOKBAN
ELSŐSEGÉLY TANÁCSADÁS,
VÉDŐNŐI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

A fogyatékos személyekért – Óbudán is!

Információ és Koordinációs Pontok nyíltak

Országsgaztorte 21 város Család- és Gyermekekölési Köz- pontjában nyílt információs pont. A hálózat ráépül a csalá- és gyermekölési köz- pontok megyei rendszerére. Az Információs és Koordinációs Központnak az FSZK – Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Köz- hasznú Nonprofit Kft. – ad helyet, amely koordinálja és szakmailag támogatja a helyi Info-pontokat.

A szolgáltatás elindításának alkalmából az óbudai helyszínen (*Váradi Sándor utca 9-11.*) mutatták be magát a MONTÁZS projektet, valamint a megújult Egységes Fogyatékoságügyi Információs portált is október 29-én. Az eseményen részt vett *Kelemen Viktória* alpolgármester, *Kovács Zsuzsanna*, az FSZK Nonprofit Kft. szakmai vezetője, *Bleszkáné Kis Ildikó*, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ intézményvezetője.

Kelemen Viktória elmondta: a kerület fejlesztését és az itt élő emberek boldogulásának előmozdítását az alulról szerveződő közösségek erejére, és a helyben élők öntevékeny kis körére érdemes alapozni. Hozzátette: fontos, hogy minél többen legyenek azok az óbudaiak, akiknek határozott elképzelésük van környezetük jövőjéről, és annak alakításáért hajlandók másokkal együttműködni. Az alpolgármester kiemelte: örömmel tölti el, hogy a megalakult 22 információs és koordinációs pont egyike itt Óbudán; az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központban nyitotta meg kapuit.

Mint mondta: a Helyi Esélyegyenlőségi Program (HEP) által óriási figyelmet kapnak a fogyasztékkal élő embertársaink, emellett a kerületben két olyan játszótér is található, ahol kerekesszékes és



Fotó: Antal István

ép gyerekek együtt tudnak játszani. Az önkormányzat ezek mellett az elsők

között csatlakozott a *Jobb veliünk a világ!* elnevezésű programsorozathoz és a polgármesteri hivatal *Fogyatékoság-barát munkahely* címet is nyert.

- Óbudán az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Váradí utcai központjában várja majd a fogyatékoságügyi tanácsadó a megkeresését akár személyesen, akár telefonon vagy email-en, ha:
 - mindennapjai során nehézséget jelent az információk elérése;
 - kíváncsi, hogy milyen szolgáltatásokat, milyen intézményekben tud az ön lakóhelyéhez legközelebb felkeresni;
 - nehézséget jelent az ellátások rendszerében való eligazodás;
 - szeretné tudni, hogy a környezetében hol, mikor, milyen teljes körűen akadálymentesített programot, rendezvényt tartanak és azokra hogyan tud eljutni.

A tanácsadók a következőkben tudnak segíteni: • információt nyújtanak a közszolgáltatások bármely területéről; • tájékoztatást adnak a helyi szintű szolgáltatásokról, ellátásokról, intézményekről; • segítenek a helyi szakemberek keresésében; • hírt adnak a helyi és regionális akadálymentesített eseményekről; • szükség esetén segítik az átjárást a Család- és Gyermejkölési Központ többi szolgáltatása irányába; • segítenek az új, témaspecifikus információs honlapon való eligazodásban; • az Információs és Koordinációs Pontokon a projekt ideje alatt felnőtt logopédia; szolgáltatás indul, szükség esetén segítenek a logopédusok elérésében; • tájékoztatást adnak az Augmentatív és Alternatív Kommunikáció (AAK) szolgáltató hálózat működéséről és a hozzá kapcsolódó eszközkölcsonzésről; • klubokat szerveznek a súlyosan halmozottan sérült személyek és családtagjaik részére, melyek az érintettek bármikor becsatlakozhatnak; • információt adnak a Területi Autizmus Munkacsoportok működéséről, elérhetőségükről.

Az Óbudai Információs és Koordinációs Pont elérhetőségei: ikop.buda@fszk.hu Fogyatékoságügyi tanácsadók: *Soltész Judit* (+36-20/267-6418); *Bágy Péter* (+36-20/267-6154).

Szociális, önkéntes ifjúsági akció

72 óra kompromisszum nélkül

A 72 óra kompromisszum nélkül szociális, önkéntes, ifjúsági akciót 11. alkalommal rendezte a három történelmi keresztény egyház hazánkban október 11-től 14-ig. Az önkéntes program elindulását a III. kerületi Jó Pásztor Anyaotthonban jelentették be. Az

önkéntes akció évről évre 7000-8000 fiatalot mozgat meg, akik országszerte több mint 300 önkéntes projektet valósítanak meg, felhívva a társadalom figyelmét a fiatalok erejére elkötelezettségére, lelkesedésére és segítőkészségére. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata több intéz-

ményével csatlakozott idén is az ifjúsági programhoz.

A rendezvény fővédnöke *Böjte Csaba* ferences szerzetes, akinek gondolatai végig kísérik és fémjelzik a programot. „*Jézus Krisztus egy parancsot adott, a szeretet parancsát, éljük meg azt kompromisszum nélkül!*”



VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

MEGÚJUL A HOLDUDVAR PARK

2018 júniusában kezdődött el a Holdudvar park megújítása, a Tér_Köz 2016 pályázat támogatásával. A munkálatok célja, hogy a III. kerületi önkormányzat egy modern, komfortos parkot alakítson ki az Ágoston utca - Bécsi út - Váradl utca és Vörösvári út által határolt zöldterületen.

A felújítási munkálatok az Ágoston utcai társasházak és a szolgáltatóház közötti területen kezdődtek el. Ezen a parkrészen a korábbi burkolatok teljes megújítására volt szükség, valamint a szolgáltatóházhoz vezető lépcsők cseréjére és felújítására. A burkolati munkák elvégzése után az öntözőrendszer kialakítására került sor, majd új kandeláberek kerültek ki, és a zöldterületek is megújultak. A növényzetet érintő munkák során néhány balesetveszélyes állapotú fa kivágásra került, a többséget azonban gallyazással sikerült megfelelő állapotba hozni. A cserjék ritkításával szellősebb, tisztább lett a terület, átláthatóbb és könnyebben karbantartható. A sétányok közötti zöldfelületek részben gyepesítve lettek, illetve különleges díszfűveket telepített a kivitelező. A szolgáltatóház melletti rézsún színes, részben árnyéktűrő növényeket is ültettek. A munkálatok végén az új padok és szemetesek is kikerültek. Ez a parkrész az őszi hónapokra szinte teljesen elkészült, ezért a gyalogos forgalom számára megnyitásra került. Ugyanakkor a füves területek folyamatos gondozást igényelnek, ezért kérjük a környéken élőket hogy a következő hónapokban még hagyják szabadon a zöldterületeket és csak a sétányokon közlekedjenek.



A hátsó kert területén a növényzet és a burkolatok már mutatják azt a parkosabb, természetesebb jeleket, mely a felújítás egyik célja volt. Az itt látható díszfűvek a tavaszi hónapoktól kiszáradnak, elbomlásnak és még szebbé válik majd ez a terület.

A nyári hónapokban lezajlott az általános iskola és az óvoda közötti sétányok megújítása, valamint az óvoda bejárataihoz kötődő burkolatmegújítás is. Kialakításra kerültek az aszfaltos felületek, ezek mellett pedig a környezetbarát, vízáteresztő, szórt burkolatok. Az intézmények mellett lévő zöldterületet is megújította a kivitelező, a tereprendezés után füvesítés és a hátsó kerthez hasonlóan díszfűvek és más cserjék ültetése történt. Néhány héttel ezelőtt padok és szemetesek is telepítve lettek, így az itt látható környezet egyre jobban elnyerte végleges formáját. Fontos hangsúlyozni, hogy az intézmények körüli burkolatok ugyan már használhatók, de még nem tekinthetők véglegesnek. Köszönhetően a lakossági visszajelzéseknek és a műszaki ellenőrzés során szerzett tapasztalatoknak, néhány módosítási szükséglet merült fel. Az óvoda környékén a szórt burkolatot hamarosan aszfaltra cserélik, hiszen az itteni intenzív használathoz a szilárd, aszfaltos felület jobban illeszkedik. Az építkezés során más területeken is felmerült a tervek módosításának igénye, tehát a szórt burkolatok mennyiségének csökkentése és egyes sétányok esetében a teljesen aszfaltozott felület kialakítása. A kivitelezésről folyamatosan tudósítunk a www.holdudvarpark.blog.hu oldalon.

Az iskola előtti terület a hátsó kerthez hasonlóan zöldes, parkosabb jeleket kapott, fa padokkal és a zöldfelületek megnövelésével. Ezen a parkrészen egy nagy kapacitású kerékpártároló sziget is kialakításra került, melyre már eddig is igen pozitív visszajelzések érkeztek a parkhasználók részéről.



Jazztörténeti könyvbemutató

Újabb mérföldkőköz érkezett a magyar jazztörténeti kutatás. Ennek eredményeképpen 55 esztendei kutatómunka után a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban mutatják be *Simon Géza Gábor: Ha a budapesti jazzmozgalom naplót írt volna 1919-1950* című kötetét november 15-én 16 órakor. A szerzővel *Hollós Máté* zeneszerző beszélget. (A belépés díjtalan. Cím: Korona tér1.).

Sárkánytorkú ősz

Gyimesi László költő 70. születésnapja alkalmából megjelent kötetének ünnepi bemutatóját tartották november 7-én a VII. kerületi ERŐMŰV-HÁZ-ban. A *Sárkánytorkú ősz – Válogatott és új versek* című kötetet *Kaiser László* költő, író, a Hungarovox Kiadó vezetője méltatta.

Grafikák a San Marcoban

Sulyos Gabriella, Munkácsy-díjas grafikusművész kiállítása november 9-én nyílt az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. Megtekinthető november 30-ig, hétköznaponként 9-től 16 óráig. (Cím: San Marco utca 81.).

Koltai Lajos életmű válogatás

A Kossuth- és Balázs Béla-díjas, érdemes művész, operatőr, rendező *Koltai Lajos* – aki idén lett Óbuda-Békásmegyer díszpolgára – életművéből láthatnak válogatást az érdeklődők. Négy hónap – négy film az ART-filmklubban, az Esernyősből. Műsoron legközelebb *Ha a férfi igazán szeret...* című amerikai romantikus dráma (1994) december 5-én 18 órai kezdettel. (Regisztrálni az info@oszszezaszobudaert.hu e-mail címen lehet.)

Aktív ábrák – Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban

Az 1920-as évek avantgárd folyóiratainak nemzetközi hálózatát, kapcsolatrendszerük dinamikáját bemutató kiállítás nyílt meg a Fő téri Kassák Múzeumban Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával október 26-án.

A megnyitón *Pröhle Gergely*, a Petőfi Irodalmi Múzeum főigazgatója kiemelte, hogy a tavalyi Kassák év bizonyította, hogy van még miért beszélni Kassákról és a hazai avantgádról, valamint annak nemzetközi kapcsolatairól.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere Kassák Lajos munkásságát méltatta beszédében: - Kassák bekapcsolódása az avantgárd nemzetközi mozgalmába már önmagában formabontó. Műveltsége, és a világ dolgait illető tájékozottsága, illetve későbbi ihletettsége ugyanis nem iskolai tanulmányaiból ered, hanem országutak bejárásának nem épp veszélytelen kalandozásaiból. Ösztönös alkotókedve szerencsésen találkozott a hagyományokkal szakító, klasszikus művészi értékszemlé-



Fotó: Antal István

letre fittyet hányó, internacionalista avantgárd kor-szemlével. Számára fontosabbak voltak a folyóiratokban megjelenő országhatárokon átívelő művészi azonosságok, állásfoglalások, mint az adott kor politikai megfontolásai.

Az elmúlt években a magyar és nemzetközi avantgárdkutatásban két, egymást megvilágító jelenség került az érdeklődés középpontjába: a hálózat és a folyóirat kérdésköre. A kiállítás e két témát köti össze az 1920-as évekbeli avantgárd folyóiratok nemzetközi viszonyrendszerét szemlél-

tető hálózati ábrák elemzésével. A többnyire nemzeti nyelveken íródott lapok nemzetközi kommunikációjában ezek az ábrák elsősorban azt szemléltették, hogy a szereplők hogyan pozicionálták magukat a hálózatban. A folyóiratok kapcsolatainak sajátos vizualizációja nemcsak a lapok közötti viszo-

nyok dinamikus változásairól tudósított szemléletesen, hanem valóságkonstrukcióként is működött: új kapcsolatokat generált, aktívan formálta a kulturális és társadalmi tereket Európában és világszerte.

(A kiállítás a Kassák Múzeumban /Fő tér 1./ látható 2019. március 31-ig.)

• A megnyitó után a kurátorok bemutatták a kiállítást, ezt követően angol nyelvű kerekasztal-beszélgetést hallgathattak meg az érdeklődők az avantgárd folyóiratok nemzetközi hálózatairól *Hubert van den Berg* (Univerzita Palackého, Olomouc), *Adriaan Gonnissen* (Mu.Zee, Oostende), *Balázs Eszter* (PIM–Kassák Múzeum), *Dobó Gábor* (PIM–Kassák Múzeum) és *Szerédi Merse Pál* (PIM–Kassák Múzeum) részvételével.

Keleti Éva az Óbuda Fotóklubban

Emlékezetes marad október 26-a az Óbuda Fotóklub Egyesület tagjainak életében.

Vendégül láthatták a hazai fotóművészet egyik legkiemelkedőbb alkotóját, *Keleti Évát*. Az

est különlegessége volt, hogy a művésznő elfogadta az 50. évfordulójához közelítő Fotóklub

felkérését, így mostantól tiszteletbeli klubtagként üdvözölhetik. Megtekintettek a részt vevők ötven csodálatos alkotást a Keleti Éva életműből, személyes élmények meghallgatása mellett.



Tanulmányút

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület tanulmányutat szervez november 30-tól december 2-ig Sárospatak-Hercegkút-Kassa-Agglekre. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-2214-938-as telefonszámon.

Jerzy Popieluszko kiállítás

A mártírhálalt halt lengyel pap életét bemutató kiállítás megnyitóján **Tarlós István** főpolgármester, **Jerzy Snopek**, Lengyelország budapesti nagykövete méltatta a kommunista terrorral szembeálló lelkipásztort.

Jerzy Popieluszko halála megerősítette a

szabadságért, a megfélemlített emberekért, a bebörtönzött áldozatokért és családjaikért küzdők hitét. Őszintén hirdette, hogy a jóval kell győzedelmeskedni a gonosz felett. Megszólalásai mindig a szeretetről szóltak, ezért volt a kommunista hatalomnak gyakor-

latilag lehetetlen szembe szállni vele – mondta Tarlós István a kiállítás megnyitóján.

Jerzy Snopek, Lengyelország budapesti nagykövete minden részletre kiterjedően mesélte el, hogy a Szolidaritás egyik ikonikus alakja hogyan vált szimbólummá, aki ezekhez volt képes szólni a rendszeresen megtartott misézések alkalmával. Hogyan vált a pap a kommunista diktatúra célpontjává és, hogy milyen kegyetlenül bánt el vele az akkori hatalom: brutálisan összevert holttestét a



Visztula egyik víztározójában találták meg. Temetésén több, mint 250 ezer

ember vett részt., majd 2010. június 6-án Varsóban boldoggá avatták.

A vándorkiállítás, amely 20 tablóból áll, 2017-ben Varsóban, a lengyel szenátus épületében mutatták be először, a Kiscelli Múzeumban **november 25-ig** látogatható.

• A lelkipásztorról 2016-ban **Óbuda-Békásmegyeren emlékparkot neveztek el.** A Szentendrei úti Kövi Szűz Mária templom melletti területen alakította ki az önkormányzat és a Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat a lengyel Szolidaritás legendás alakjának emlékhelyét, ami Magyarország egyetlen emlékparkja.



Fotók: Egri Dalma

1956 hőseire emlékeztek a Kiscelli Múzeumnál

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata november 4-én tartotta koszorúzással egybekötött megemlékezését az '56-os hőökről és a magyar történelem sorsfordító eseményéről. A Kiscelli Schmidt-kastély falán található emléktáblánál pártok, helyi szervezetek és magánemberek hajtottak főt és gyújtottak egy szál gyertyát az elesettek emlékére.

Az október 23-án kitört forradalom november 4-én vált nemzeti szabadságharcra, e nap hajnalán az ország egész területén megindult a szovjet támadás. A magyar nép küzdelme és ellenállása keményebb volt, mint amire a szovjetek számítottak. Az egységbe forrott nemzet küzdelme során több ezer szabadságharcos adta vérért, áldozta fel életét hazánkért, a szabadságért.

A nemzeti gyásznak azokra a hősi áldozatokra vált tenni akaró mártírokrá emlékeztünk főhajtással, akik egy nép erkölcsének, megbecsülésének talpra állítá-

sát kivívták, ezzel beírva magukat nemzetünk, s a világ történelmébe.

Külön tisztelettel gondolunk az óbudai hőökre: Pércsi Lajos őrnagyra, Erdősi Ferenc hadnagyra és Csiki Lajos alhadnagyra.

Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő megemlékező beszédében hangsúlyozta: '56 hősei azért az eszmékért szálltak síkra, amelyek nemzetté teszik a magyarságot. A hőökök, akik a maga egyszerűségében fogalmazták meg, hogy a magyarok nem akarnak félelemben élni. Nem tűrik idegen hatalmak igitást és saját hazájukat maguk akarják építeni.

November 4-én – folytatta Varga Mihály a múlt felidézését – az emberek felvették a küzdelmet a mérhetetlen túlerővel szemben. Magyarország népe nem nyugodott bele a megszállásba, Budapesten, a Széna téren, Óbudán, a Baross téren, a Corvin közben, de Soroksáron és Pesterzsébetben is fegyvert fogtak, ahogy sok vidéki városban is. Az ellen-

állók között voltak az óbudai hőökök is, akik itt az akkori Schmidt-kastélyban és környékén napokig harcoltak. A szabadságharc leverése után az óbudai hőökök is a megtorlás áldozataivá lettek. 1958 májusában ítélték halálra, majd végeztek ki (az emléktáblán szereplő) Pércsi Lajos őrnagyot, Csiki Lajos alhadnagyot és Erdősi Ferenc hadnagyot. Az 56-os forradalmáraink hétköznapi emberek voltak, akik nem készültek arra hogy hőssé váljanak. Tetteik éppen azért példamutatóak, mert lelkiismeretükre hagyatkozva, az összetartozás megtalált erejében bíztak harcoltak az önálló Magyarországért, hazánk önrendelkezési jogáért.

Beszéde végén így összegzett Varga Mihály: - Az emlékezés nem önmagáért való gesztus, hanem kifejezése annak, jogunk van ahhoz, hogy tisztán lássuk a múltunkat. A közös emlékezést hordozza azokat az értékeket, amelyre ma is építhetünk. Ezért továbbra is kitarunk Magyarország szá-



Fotó: Zumpf András

• A beszéd után az emléktáblánál koszorút helyezett el Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő, **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, a Politikai Foglyok Szövetsége nevében, **vitéz Motsai Géza** kitüntetésekért felelős megbízott helyettes, a Szórákészt képviselőként **Menczer Erzsébet** elnök, majd a kerületi pártok és szervezetek képviselői. Ezt követően minden résztvevőnek lehetősége nyílt mécsesekkel és egy-egy szál virággal főt hajtani a hőökök emléke előtt.

badsága, önrendelkezése és a magyarság összetartozásának erősítése mellett. Ez az az irány, amelyet ma is követünk. A magyar kormány világos elvek és értékek mentén hozza meg döntéseit, 56 az egyik szilárd alap azon értékek között amelyre

döntéseink épülnek. Fontos a közös emlékezés fontos a múltunk visszavétele, mert ez még nem lezárt folyamat. A mában is tennünk kell azért hogy a kommunizmus tagadása elenyésszen, helyet adva a tiszta nemzeti emlékezetnek.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81 Tel: 388-2373
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

November 9. péntek 18.00 Sulyok Gabriella kiállításának megnyitója (Ingyenes.)

November 9. péntek 20.00 Casablanca tánccláz

November 10. szombat 20.00 Szinetár Dóra – „ÚjraTervezés” lemezbemutató koncert

November 11. vasárnap 9.00 Ásványbörze és bonsai-kiállítás (Ingyenes.)

November 13. kedd 15.00 Történelmi előadás-sorozat: A forradalmak (Ingyenes.)

November 13. kedd 18.30 A Biblia világa

November 14. szerda 10.30 Nyugdíjas bérlet – Ivancsics Ilona és Szintársai – Jókai Anna: Fejünk fölül a tetőt

November 14. szerda 18.00 Életünk-egészségünk – Stresszoldás, minőségi pihenés (Ingyenes.)

November 15. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia / Időfizika

November 17. szombat 15.00 Turay Ida Színház – Körmendi bérlet: Ártatlan vagyok!

November 18. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Zichy Szín-Műhely: Utazás a szerepillám mögött

Az ismert író-trió, Csukás István, Dolmány Attila és Szitha Miklós lenyűgöző, csodálatos utazásra invitálja a gyerekeket.

Az előadás helyjegyes, jegyváltás két éves kortól.

Jegyár elővételben: 1300 Ft és 1500 Ft, az előadás napján: 1600 Ft és 1800 Ft

Családi jegyár elővételben, személyesen: 5200 Ft és 6000 Ft, aznap a helyszínen: 6400 Ft és 7200 Ft

ford: Schary Csaba



November 18. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

November 20. kedd 18.30 A Biblia világa

November 21. szerda 10.00 és 14.30 Zenés-mesés bérlet: Pöttöm Panna

November 22. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia / Időfizika

November 22. csütörtök 18.00 Transzcendentális meditáció (Ingyenes.)

November 24. szombat 19.00 ETA és Kretens koncert

November 25. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Bóbita Bábszínház: Lúdas Matyi

November 25. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: +36 1 250 10 20,
info@obudaimuzeum.hu, facebook/goldbergermuzeum;
instagram: obudai_muzeum; www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

„A Goldberger...” – ingyenes tárlatvezetés a Goldberger Textilipari Gyűjteményben. A tárlatvezetés bemutatja a Goldberger család több generáción átívelő hazai textilipart meghatározó tevékenységét és a gyár meg- és átalakulásának, valamint pusztulásának történetét. A program maximális létszáma 30 fő, regisztráció szükséges.

Időpont: november 28. 17.30

Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu vagy 061-250-10-20

Óbudai lakosoknak kiállításaink látogatása díjtalan.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5
Tel: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



November 9. péntek 13.30, 15.00 Bérletes meseszínház – Kölyök bérlet

November 9. péntek 15.00 Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)

November 10. szombat 10.00–16.00 VII. Országos Márton-napi makettkiállítás és verseny

November 11. vasárnap 10.00–15.00 VII. Országos Márton-napi makettkiállítás és verseny

November 12. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Pánik a fedélzeten – Nívó Produkció

November 13. kedd Portré Óbuda – Panel zsáner – Homlokzat kiállítás

November 14. szerda 18.00 Békási mozi esték – Félvilág

November 17. szombat 10.00–18.00 Kockafeszt

November 18. vasárnap 10.00–18.00 Kockafeszt

Igazi LEGO® rajongóknak

A KOCKAFESZT klub egyetlen idej budapesti eseménye, így a fővárosban kizárólag itt láthatók a csapat legújabb látványos LEGO építményei.

Jegyárak: gyermek (14 éves korig): 500 Ft, felnőtt: 700 Ft, családi (2 gyermek+2 felnőtt): 2000 Ft



November 23. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel

November 24. szombat 10.00 Foltvarró kiállítás



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

11.09. 19.00 Táncoló Filmkockák – Sikerfilmek tánccipőben

11.13. 17.00 Stílussteremtő Génuszok – Manet

11.13. 19.00 Esernyős Filmklub – Foxtrott

11.15. 19.00 Műpa HD – Palya Bea

11.15. 20.00 Esernyős Live – The BlackBirds Beatles Unplugged

11.16. 19.00 Wine Time – Pinot Noir változatok

Sorozatunkban zenei élményekkel boldogítjuk meg a legjobb hazai borok kóstolását. Ezúttal Pinot Noir változatokat kóstolunk végig, miközben meghívott lemezlovasok gondoskodnak róla, hogy a különleges italokhoz illő dallamokkal pezdítsék fel az érzékeket. Előadó: Káli Ildikó sommelier.

Dj-k: International Love Affair



11.20. 18.00 Esernyős Filmklub – Feldobott kő

11.22. 18.00 Keleti kapu – Agócs Gergely előadása



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

November 9. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak
November 9. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Arzén és levendula (1944)
November 10. szombat 10.00 Mesés hétvégék – Bűjőcskát játszik a fény (Ingyenes.)
November 10. szombat 15.00 Ritmus klub Csoóri Sándorral
November 10. szombat 18.00 Mozititkok – Vándorszínészek (2018)
November 11. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Eszeveszett a birodalom (2000)
November 14. szerda 18.00 Irodalmi csillagdélután – Koósán Ildikó (Ingyenes.)
November 16. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Tizenkét dühös ember (1957)
November 17. szombat 10.00 Gyapjú nap
November 18. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Leccsó (2007)
November 23. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak
November 23. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – A Rózsaszín párdúc (1963)
November 24. szombat 10.00 Csodavárás a téli estekre – Adventváró koncert
November 24. szombat 15.30 Nép-Tánc-Ház – András-napi vigadalom (Ingyenes.)
November 25. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Jégkorszak (2002)
November 25. vasárnap 18.00 Mozititkok! – Valami Amerika 3. (2018)
(magyar vígjáték, 103 perc, 2018. R.: Herendi Gábor)
19.45 Vendégünk: Herendi Gábor rendező – beszélgetőpartner: Baróti Éva újságíró
Jegyrár: 800 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 500 Ft

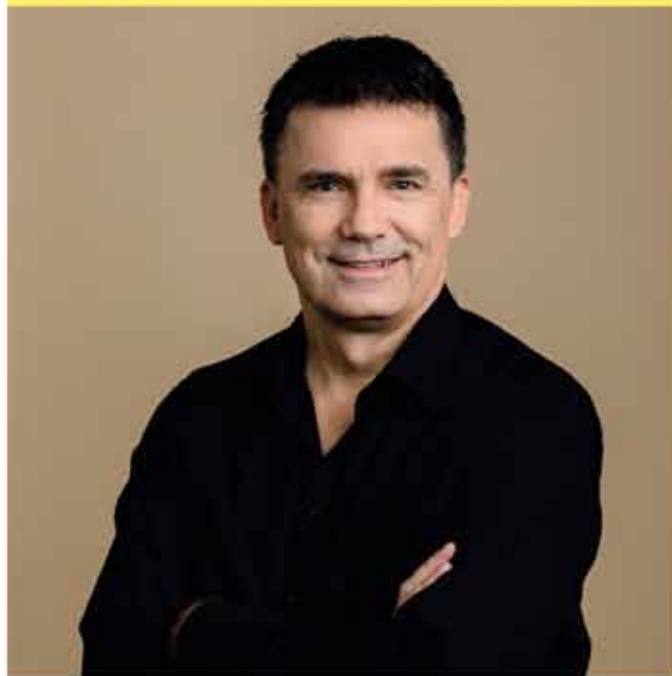


ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



November 9. péntek **Rofusz Kinga: Hófehér Karácsony** (Ingyenes.)
November 10. szombat 16.00 Hangszersímozgató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő
November 16. péntek 20.00 **Lelki fröccs: Pál Feri atya: Fordulat, a változás kulcsa**
November 22. csütörtök 19.00 **A csemegepultos naplója**
November 23. péntek 18.00 **Dr. Tóth rendel – Eszem a szíved...**
Mi múlik az életmódunkon, és min múlik az életmódunk? Az eszünkön, a szívünkön, a táplálkozásunkon? Számítalan tényezőnek kell harmóniában működnie, hogy guruljon az élet! És ezek közül csak egyik az egészség! Dr. Tóth Tamást sokan ismerhetik a tévé képernyőjéről, hisz naponta nyújtott eligazítást különböző egészségügyi témákban; most a 3K-ban „rendel” és életmódtanácsokkal, táplálkozási tippekkel is szolgál.
Jegyrár: 1200 Ft



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.
November 10. szombat 15.00–19.00 **Barangoló – Márton-nap**
November 14. szerda 15.00 **Játszani jó! – Fáraók és piramisok között**
November 21. szerda 17.00 **„Málenkij robot” – kiállításmegnyitó, 17.30 Örök tél – filmvetítés**
A „Málenkij robot”, avagy ártatlanság, ítélet nélkül kényszermunkán a Szovjetunióban című kiállítás megnyitója.
A tudományos ismeretterjesztő kiállítás anyagát Dr. Bognár Zsolt, a Károli Gáspár Református Egyetem docense és egyben a Gulágkutatók Nemzetközi Társaságának alelnöke valamint Majorszki András, a Gulágkutatók Nemzetközi Társaságának elnöke állította össze.
A kiállítás egyik kiemelkedő része a túlélőkről napjainkban készített fotósorozat, amelynek alkotója Kocsis Zoltán.
A kiállítást bemutatja: Majorszki András, a Gulágkutatók Nemzetközi Társaságának elnöke, és Bognár Zsolt történetész
Örök tél – filmvetítés
(magyar történelmi dráma, 2018)

1944 decemberében orosz katonák nőket gyűjtöttek be egy dél-dunántúli faluban. Azt mondják, dolgozni viszik őket három hétre. Irén, a sváb fiatalasszony – akinek férje a fronton harcol – kislányát és szüleit hátrahagyva sorstársaival nekindul az ismeretlennek.
A Félvilág és A berni követ alkotóinak, Szász Attila rendezőnek és Köbli Norbert forgatókönyvíróinak a filmje. A Montreal World Film Festival legjobb rendezőnek járó díját Szász Attila hozta el.



GULÁGKUTATÓK
NEMZETKÖZI
TÁRSASÁGA

GU LAG
PI
GULÁG ENGEDÉLYTÁRS



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mikvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2018. szeptember 20. – 2019. február 3. **A handlétől a grand caféig – Zsidók az 1867 és 1918 közötti magyar kereskedelem és vendéglátásban**
2018. szeptember 27. – 2019. március 3. **Gellért 100**
2018. október 30. – 2019. január 27. **Vásárolunk... A XVIII. Nemzetközi Magyar Fotószaalon D kategóriájának válogatott fotói**

PROGRAMOK

2018. november 9. péntek, 19.00

PIAF – Egy párizsi veréb

A zenés színpadi játék a francia sanzonénekesnő gyerekkorába visz vissza, miközben legismertebb dalai hangzanak el.

Teljes árú belépő: 1800 Ft, szakmai és nyugdíjas belépő: 1200 Ft

2018. november 14., szerda, 18.00

Különös tájakon sorozat

Mongol rally

Úticél: Kazahsztán, Üzbegisztán, Szibéria és Mongólia

Előadó: Szabó Márton és Szikszai Richárd

Támogatói belépő: 200 Ft



2018. november 15., csütörtök, 16.00

Simon Géza Gábor:

„Ha a budapesti jazzmozgalom naplót írt volna 1919-1950”

könyvbemutató

Újabb mérföldkőhöz érkezett a magyar jazz-történeti kutatás. Ennek eredményeképpen

55 esztendei kutatómunka után múzeumunkban kerül bemutatásra Simon Géza Gábor legújabb kötete.

A szerzővel Hollós Máté zeneszerző beszélget.

A belépés díjtalan.

2018. november 15., csütörtök, 19.00

Bohém-klub – A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje

Belépő: 2.000 Ft/teljes árú, ill. 1.500 Ft/kedvezményes (diák)

2018. november 16., péntek, 16.00

Ez sör! A sernevelőtől a sörgyárig – könyvbemutató

A szerzővel Katona Csaba sörtörténész beszélget.

A belépés díjtalan.

2018. november 20., kedd, 19.00

Borvirág Borklub

Előzetes bejelentkezés szükséges a bacchus.studio@gmail.com e-mail címen vagy a +36-30/954-9147-es telefonszámon.

Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő, 5 alkalmas törzskártya: 10.000 Ft

2018. november 21., szerda, 17.00-20.00

Társasjáték-klub

Együttműködő partnerünk a homoludens.hu Egyesület

Belépő: 500 Ft/fő, 1.000 Ft/család

2018. november 21., szerda, 18.00

Füles Szalon – Tóth József Fülessel

Meghívott vendég: Császár Angela

Császár Angela Jászai Mari díjas, érdemes művész, aki emlékezetes színházi szerepei mellett, a magyar előadóművészet egyik meghatározó alakja. Ez alkalommal Radnóti verseket mond Tóth József vetített képeivel illusztrálva.

Tóth József Füles a magyar reklámfotózás megkerülhetetlen alakja. Szalonunkban Füles meghívott vendégeivel beszélget és emlékszik vissza az elmúlt évtizedekre.

Támogatói belépő: 200 Ft



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Onczay Csaba és növendékei

Fotó: Ancsin Gábor

November 12., hétfő 19 óra

ONCZAY CSABA és a zeneakadémiai növendékeiből alakult csellóegyüttes koncertje

November 16., péntek 19 óra

SURGITE, VIAM VOREMUS! (ÉBREDJETEK, SIESSÜNK!)
30 éves a Musica Historica Együttes

November 17., szombat 19 óra

HOMMAGE À STANISŁAW WYSPIAŃSKI
100 éve független Lengyelország – Lengyel Szalon
Rendező: Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat



November 18., vasárnap 17 óra

A CAPELLA CRACOVIENSIS KONCERTJE
Rendező: Lengyel Intézet



November 22., csütörtök 19 óra

FUVOLISSIMO
Drahos Béla – fuvola, Homor Zsuzsanna – zongora

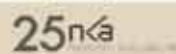
November 23., péntek 19 óra

HIÁNYZÓ GYÖNGYSZEMEK
Kiss Gy. László Liszt-díjas tárogatóművész hangversenye



November 24., szombat 15 óra

MOZART KLUB



November 24., szombat 19 óra

A CAPELLA SAVARIA KONCERTJE



November 28., szerda 19 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN – Tritonus Guitar Trio

November 30., péntek 19 óra

AZ ÉV FIATAL JAZZ-ZENÉSZE
Oláh Krisztián – zongora, Richter Ambrus – dob





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Az origami csodálatos világa - 2018. október 4- november 16-ig
Vándorkiállítás a Magyar Origami Kör megalakulásának 30. évfordulója alkalmából.



Mesesorok - közösségi felolvasó - 2018. november 10. 10.00

Gyere be, legyél felolvasó vagy mesehallgató! Vár rátok a mesepolgár.
Őszi nagytakarítás - ki vagyok én a kapcsolataimban?

2018. november 13. és 27. 18.00

Az őszi vége, tél eleje az összegzés, befelé fordulás időszaka. Tökéletes alkalom arra, hogy ránézzünk az évünkre, vagy akár egész életünkre és benne a kapcsolatainkra. Rudolf Panka, irodalomterapeuta háromalkalmas önismereti csoportja lehetőséget nyújt arra, hogy irodalmi szövegek segítségével járjuk körbe viszonyainkat. A három alkalom mindegyike nyitott, tehát egymástól függetlenül is részt lehet rajtuk venni.

Első alkalommal a párkapcsolatok lesznek a fókuszban. A második alkalommal a családi kapcsolatokról, harmadik alkalommal pedig a barátságokról lesz szó.

További időpont: december 11. 18.00

Állati jó hely 1. - 2018. november 20. 17.00

Hol tudjuk egyszerre megnézni a különböző földrészek állatait? Mi a szerepe az állatkereteknek? Mitől érdekes a budapesti Varázshely? Az Elvesztett Állatok Alapítvány kétalkalmas előadása az állatkeretek világába kalauzolja el bennünket.

Diavetítés - 2018. november 24. 11.00

Legyél bajnok Boribonnal és gurulj végig a réten a kuffikkal! Hozd a tesódat is, Kicsi Mimi értékelni fogja!

Marék Veronika: Boribon a bajnok, Dániel András: Egy kupac kuffi, Tamás Zsuzsa: Kicsi Mimi nagytesó lesz című filmeket vetítjük.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
info@obudaimuzeum.hu, 061-251-10-21,
instagram: obudai_muzeum, facebook.hu/obudaimuzeum;

A Zichy Kastély titkai - ingyenes kastélytörténelmi séta

Az Óbudai Zichy kastély nem csupán a Fő tér egyik legfőbb látványossága, bár a környéken élők számára szinte mindennapi helyszínek számát, története mégsem igazán ismert. Mikor és ki építette a kastélyt? Pontosan milyen funkciót láttak el a különböző épületszárnyak? Mi volt az épület sorsa és milyen átépítéseket láthatunk jelenleg? A séta során a barokk korszak Óbudát érintő fontos eseményeit is felelevenítjük. A program maximális létszáma 10 fő, regisztráció szükséges. Találkozó az Óbudai Múzeum recepcióján
Időpont: november 13. 11.00

Regisztráció programok@obudaimuzeum.hu vagy 06 1 250-1020

MúzeumCsütörtök - Minden hónap 4. csütörtökjén ingyenes tárlatvezetés az Óbudai Múzeum „Óbuda - Egy város három arca” című állandó kiállításában. A program maximális létszáma 10 fő, regisztráció szükséges. Időpont: november 22. 11.00

Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu vagy 061-250-10-20

Óbudai lakosoknak kiállításaink látogatása továbbra is díjmentes.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthelyi u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról), tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombafján 9-13

Hálósákbamacska - 2018. november 9. 1616-1818

Este a könyvtárban. Hozd magaddal a hálósáksodát és szüleidet egy közös esti mesére! Hogy mit mesélünk? Az legyen zsákbamacska! Ha a mese után van kedved lúdtollal írni. Márton történetével, Márton napi szokásokkal ismerkedni, és nem felelsz egy kis esti kalandtól a könyvtárban, itt a helyed! 1818-kor hálósáks-bontás (meglepetéssel!).

Kutyatár - 2018. november 17. 10 óra

November 17-én az Ezüsthelyi könyvtárban megnyílik a Kutyatár. Szeretnéd megismerni a fontos napi teendőket a kutyákkal? Kíváncsi vagy hogyan beszél hozzád négylábú barátod? Esetleg menő trükköket szeretnél tanulni vele? Akkor szeretettel várunk téged és szüleidet is! Bemutatkozik a Best Dog Kutyaközpont két tanára és kutyáik: Betti & Nati, Kata & Mignon. Megkérünk benneteket, hogy az előadásra kutyusotokat most ne hozzátok magatokkal!



Őszi könyvvásár - 2018. november 21. 12-19 óra

Ezen a napon 100 forintos egységáron használt, de jó állapotú könyveket kínálunk eladásra.

A programok ingyenesek!



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 430 1081
Facebook: @Aquincum.Museum
Instagram: @aquincummuseum



2018. november 20. 14.00

AnticCafe - Saturnalia - A karácsonyi ünnepkör gyökerei az Antikvitásban

Az AnticCafe, egy havonta megrendezésre kerülő programsorozat, amely a római örökséget mutatja be élményszerűen az aktív idősorúak számára. Ez alkalommal Saturnusnak, az idő urának vidám ünnepét, a modern karácsonyi ösét elevenítjük fel az Aquincumi Múzeumban. A résztvevők apró ajándéktárgyakat is készíthetnek.

További információ:

<http://www.aquincum.hu/aktprogram/anticcafe/>

2018. november 1 - 2018. december 31.

Aquincumi Múzeum téli nyitva tartása

A téli időszakban is látogatható a múzeum kiállítási épülete, a Festőház, a Symphorus Mithraeum, a Mitológiai játszótér és a Kronoszokp domb. Fentiek mellett száraz és csúszásmentes időjárás körülmények között a romkert is látogatható. A romkertben található védőépületek a téli időszakban zárva tartanak.

További információ:

<http://www.aquincum.hu/latogatoknak/hasznos-informaciok/nyitva-tartas/>

Táblaavató Sajó Sándor emlékére

Az Óbudai Gimnázium egykori tanára, Sajó Sándor költő tiszteletére emléktáblát avattak az intézmény épületében október 26-án. Köszöntőt mondott Gyimesi Róbert, az Óbudai Árpád gimnázium igazgatója és Z. Urbán

Aladár, a Palóc társaság elnöke. Az ipolysági születésű költőt, tanárt, később iskolaigazgatót hazafias versei után honszerető költemények szerzőjeként is emlegetik. Verseit 1885-től közölték a fővárosi és vidéki újságok, folyóiratok.

Az 1933-ban elhunyt Sajó Sándor síremléke a Fiumei úti Sírkertben található. Az eseményen részt vett Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő, Bús Balázs polgármester és Tamás Ilona tankerületi igazgató.



Fotó: Antal István

Színdarab a kábítószerek ellen

Óbuda-Békásmegyér Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (KEF) 2005-ben alakult. Tagjai a fiatalokkal kapcsolatba kerülő, a drogprobléma megelőzésében és kezelésben fontos szerepet játszó állami, önkormányzati, civil és egyházi szervezetek képviselői. A KEF alapfeladata, hogy összehangolja a szenvedélybetegség megelőzésében és a drogfogyasztás visszaszorításában szerepet játszó közösségek, szervezetek, intéz-

mények munkáját. A koordináló, egyeztető tevékenység részeként rendszeresen, általában három havonta ülésezik.

A KEF soron következő ülését október 11-én rendezték az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont Szindbád termében. Az eseményen a tagokon kívül három kerületi gimnázium 1-1 osztálya tekintette meg „A gyáva” című produkciót Scherer Péter és Kovács Krisztián szín-

művészek előadásában. Az elgondolkodtató, hatásos színdarab után beszélgetésre nyílt lehetőség Surányi Judit addiktológiai konzultánssal, amelyen a szenvedélybetegségeket körbejárva lehetett kérdéseket feltenni.

Zenei fejlődésgondozás

Élő népzene a bölcsődében a Kerek zenekarral szerdánként. A programon Csoóri Julianna kisgyermeknevelő vezetésével a Kerek zenekar közreműködésével ismerkednek a bölcsődés gyermekek a mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. Folyama-

tosan várják a gyed-en, gyes-en lévő édesanyákat, családokat gyermekeikkel a bölcsődékbe a korai zenei fejlődésgondozásra a táblázatban megadott időpontokban. Életünk első három évében az anyanyelvünk zenei környezetére hangolódunk.

Dátum	Bölcsőde	Bölcsőde	Bölcsőde
	9 órától	10 órától	11 órától
2018.11.14.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1039 Bp., Víziorgona 1.*
2018.11.21.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1033 Bp., Szérvaskert 35.*
2018.11.28.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.
2018.12.05.	1039 Bp., Medgyessy u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1039 Bp., Víziorgona u.1.*
2018.12.12.	1039 Bp., Kelta u. 3	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szérvaskert 35.*
2018.12.19.	1039 Bp., Medgyessy 3.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1039 Bp., Víziorgona u.1.*

A csillaggal jelölt bölcsődéknél a játékcsoportban lesz az „Élő népzene”. (A bölcsődékről tájékozódhatnak a www.obudaibolcsodek.hu honlapon.)



Élő népzene a bölcsődében



Jubileumi matematikaverseny

Idén 25. alkalommal rendezik az Óbudai Árpád Gimnáziumban az Amfiteátrum Kupát november 16-án. A hagyományra vált matematikaversenyt minden évben az aktuális 11. évfolyam speciális matematika tagozatos diákjai szervezik. A verseny az 5. és 6. osztályos általános iskolás diákoknak szól, akik a feladatsor megírása után érdekes és szórakoztató programokon vehetnek részt. A nap zárásaképpen az ünnepélyes eredményhirdetésen egyéni és csapat kategóriákban a legjobbak díjazása is megtörténik.



A regisztráció 11.30 órákor kezdődik, amit internetes nevezés előz meg az amfikupa.hu oldalon október 1-től. A versenyzőket déltől 13.15 óráig írnak a diákok, ezt követően 17 óráig, az eredményhirdetésig tartanak a délutáni programok. (A verseny időpontja: 2018. november 16. Helyszín: Óbudai Árpád Gimnázium. Cím: Nagyszombat utca 19. E-mail cím: amfikupa@gmail.com)

A kormány több programmal is támogatja a készpénzkímélő fizetési módok terjedését, a pénzügyi tudatosság erősödését Magyarországon - hangsúlyozta Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő a Készpénzkímélő iskolák elnevezésű programot bemutató sajtótájékoztatón az Óbudai Árpád Gimnáziumban október 26-án.

Két évvel ezelőtt indult a POS-terminálok kihelyezésének támogatása. A pályázat két körében 60 ezer kártyaleolvasó kihelyezését vállalták a vállalkozások, ezzel együtt a magyar üzletek 80 százalékában lehet fizetni terminálon keresztül, és várható a pályázat újabb köre – mondta.

Idén szeptemberben 15 iskola csatlakozott a Készpénzkímélő iskolák

Készpénzkímélő iskolák



Fotó: Antal István

elnevezésű programhoz országsszerte. Az oktatási intézményekben a készpénzkímélő fizetés feltételeit teremtik meg, és egyben hozzájárulnak a tanu-

lók és a szülők pénzügyi ismereteinek bővítéséhez – emelte ki Varga Mihály.

A Mastercard Europe kezdeményezésére a Pénzügyminisztérium, a Magyar Nemzeti Bank, a Pénziránytű Alapítvány és a Deloitte tanácsadó szakmai támogatásával megvalósuló prog-

ramról szólva a pénzügyminiszter elmondta: kártyaleolvasó terminálok telepítésével, online-felületek kialakításával a tanulók és szüleik bankkártyával, interneten keresztül intézik egyebek közt az étkezések rendezését, befizetését, a tanfolyamrendelést, a büfé-

ben történő vásárlást. A Készpénzkímélő iskolák sikerét mutatja, hogy a mintaprojektben résztvevő iskolákban több ezer szülő döntött az elektronikus fizetés mellett. A pénzügyi tudatosság erősödésével az is cél, hogy a lakossági megtakarítások bekerüljenek a gazdaság vérkeringésébe – tette hozzá.

Gyimesi Róberttől, az Óbudai Árpád Gimnázium igazgatójától megtudtuk: nyáron döntöttek a programhoz való csatlakozásról, miután felmérték és jelentősnek ítélték az iskolához kötődő készpénzforgalmat. A tanévnyitó óta bevezették a POS-terminált a gimnázium büféjében, ahol október közepi adatok alapján minden második diák kártyával fizeti ki a vásárolt árucikkét. A jövő év elején várhatóan megteremtik a gimnázium titkárságán is a kártyás fizetés lehetőségét.

K. M.

Állások betöltése a hiányszakmákban

Szakközpontok egy néven

Az idei tanévtől a Magyar Máltai Szeretetszolgálat alá tartozó Óbudai Szakközpont és Szakközépiskola valamint az MMSZ Kelta Szakközpont és Szakközépiskola egy intézményként folytatja az oktatást, MMSZ Óbudai Szakközpont és Szakközépiskola néven. A képzések és az oktatás helyszínei változatlan formában várják a jelentkező diákokat.

A Kelta jogutódjaként is működő összevont intézményben az idei tanévtől továbbra is két helyszínen folyik az országsszerte komoly emberhiánnyal küzdő szociális gondozó és ápoló, valamint a pincér és szakácsképzés – az összeolvasztásból a diákok és az ott dolgozó pedagógusok is profitálnak.

A szakma megszerzése után azonnali munkakezdési lehetőségekkel, a leghasznosabb, legcsábítóbb gyakorlati helyekkel és piacképes tudást kínálva kezd meg új, közös működését a két intézmény. A piacképes

jelző ez esetben még fokozottabban érvényes: a felmérések alapján mindhárom szakma komoly emberhiánnyal küzd – a Magyar Közlöny 2018-as adatai jól mutatják, hogy az átlag 30 százalékos béremelés ellenére mennyi a betöltetlen állás, és mennyire várják továbbra is a hazai vállalatok és cégek például a gyakorló ápolók és a konyhai dolgozók jelentkezését. Ezen szakmákat próbálja szakemberekkel feltölteni a Máltai Szeretetszolgálat. Ennek egyik lépése a két szakképző hely praktikus és ésszerű, az oktatás mindennapjainak megkönnyítését célzó egyesítése, melynek eredményeképp továbbra is két épületben, de centralizáltabb, ennek köszönhetően átláthatóbb körülmények között folyhat a tanítás. Fontos kiemelni: a Magyar Máltai Szeretetszolgálat szellemiségét követő intézmény ezek után is szívesen látja hátrányos helyzetű fiatalokat is.

Ébresztő-óra az Árpádban

Az UNICEF Magyarország sajtó nyilvános Ébresztő-órát tartott gyerekjogi munkatársak és Szinetár Dóra vezetésével szeptember 27-én az Óbudai Árpád Gimnáziumban.

Egy pofon is erőszak? Nyomkodhatom a telefonomat órán? Mi a különbség az emberi jogok és a gyerekjogok között? Van jogom a játékhoz és a szabadidőhöz? Mit csináljak, ha online zaklatnak?

Ezekre, és ehhez hasonló kérdésekre keresik a válaszokat a diákokkal együtt az Ébresztő-órakon. A 2014 óta működő ingyenes programon az UNICEF Magyarország önkéntes, kiképzett oktatói interaktív foglalkozásokat tartanak 4-12. osztályos gyerekeknek. Közel 16 ezer iskolás vett már részt a foglalkozásokon. Megtudhatták például, kihez fordulhatnak segítség-

ért, ha bajba kerülnek, bántalmazás éri őket vagy reménytelennel tűnik éppen életük. Olyan hírességek tartottak már órát korábban, mint D. Tóth Kriszta, Tenki Réka, Vastag Csaba, Csemer Boglárka. A program negyedik születésnapján Szinetár Dóra vállalta el az UNICEF Magyarország felkérését, hogy adja át a témában szerzett ismereteit a diákoknak. km



Fotó: Zumpf András

A csillaghegyi Árpádfürdő története

Évekig a bezárás fenyegette Budapest egyik legrégebbi, legnagyobb területű és legszebb strandját az Óbudai Róka-hegy oldalában, a Csillaghegyi Strandfürdő- és Uszoda együttesét. Nemrégiben viszont új esélyt kapott. Hatalmas beruházással szinte teljesen új komplexumot varázsoltak belőle, régi értékei megtartásával.

Sokakat rabul ejtett már a csillaghegyi strandfürdő nyugalma, klímája és szépsége: többen is állítják, hogy különleges ereje van ennek a helynek, nem csak megnyugtat, de energizál is. Ennek ellenére éveken át attól kellett tartani, hogy bezárják, mivel veszteséges volt. A strand valamennyi vizét (a medencéket, mosdókat, zuhanyzókat) az a bővizű forrás táplálja, amelyet a régi írások és mondák szerint már a rómaiak idejében is ismertek, és vízvezetéken szállították a közeli Aquincum városába. Az Árpád, József és Északi kút elnevezésű forrás egyikének vize ugyanaz, mint a budai (Császár, Lukács, Király) fürdőké, ezekkel közös vízmedencéből származik. Főként kalcium és magnézium-hidrokarbonátot, kovasavat tartalmaz.

A csillaghegyi Budapest második legrégebbi strandja. Szabó József, a geológia magyar úttörője 1858-as „Pest-Buda környékének földtani leírása” című munkájában említi az itteni forrásokat. Tehát már ekkor ismert volt a tavaeska, melyet fürdőszere használtak. Elfolyó vizével malmot hajtottak. A 24 Celsius-fok körüli víz felfogására igen kezdetleges, kavicsos aljú, „falas” medencét építettek, melyet két részre osztottak. Függetlenül választották el, külön a férfi és külön a női fürdőzők részére. Volt egy kis csap is a kerítés mellett, melyből ivás céljára vizet lehetett vinni.

Öt forrás találkozásánál

Az öt forrás kissé kénes gyógyvizére alapozva 1919-ben az Elkán és Gerő cég létrehozta a Csillaghegyi Árpád Fürdő Rt.-t. (Azért adták e nevet a fürdőnek, mert a legenda szerint a honfoglaló Árpád vezér valahol a közelben nyugszik.) A régi medencét átalakították, fallal vették körül a strandot. A cég bevételeiből minden évben vett egy részt a fürdő melletti hegyoldalból. Amikor már az egész dombot megvették az Újlaki Téglagyártól, 1925-ben felépítettek egy új medencét, mely akkoriban Budapest első és egyetlen hullámmedencéje volt, és 1945-ig működött. Pár évvel később felépítették a harmadik, nemzetközi versenyek tartására szánt medencét is, mellé tribünt emeltek. Ezt később betemetették, mert a fölötte álló építménytől megsüllyedt a talaj. A két régi medence megmaradt. A környező



Az Árpád strandfürdő medencéje és lelátója 1935-ben



A strandfürdő 1940-ben

hatalmas parkot, napozórészeket a hegyoldalon lépcsőzetesen helyezték el.

Államosítás után

A fürdőt 1950-ben államosították, bővítették: a 4,8 hektár területen, a hegy felé további parkosítást végeztek, új kabinokat és öltözőket létesítettek. Ekkor a Fővárosi Fürdőigazgatósághoz csatolták. 1967-től 1971-ig számos fejlesztést végeztek, a felső napozó támfalaira kétszemélyes faházak épültek, és elkezdődött egy egész évben üzemeltethető motel építése. Az északi medencét 1972 óta sátorral fedték téli használatra is alkalmassá.

Csillaghegyen ásványvízben fürdenek

A forrás vizét már az 1920-as években palackozták Csillaghegyi Ásványvíz néven, a széttárt karú nőalak emblémájával, amelynek szobra az északi medence szélén látható. 1974-ben megszüntették a déli medencét, helyén egy ásványvíz-palackozó telepet létesült. A strandon percenként 800 liter 22 Celsius-fok hőmérsékletű, a Római-fürdő forrásaihoz hasonló minőségű vizet termeltek ki.

Sportolók és művészek kedvenc helye

A második világháború előtti időszakban elsősorban a két tulajdonos, Elkán Gyula szűcs és Gerő Árpád Váci utcai szörmekereskedők ismeretségéből kerültek ki a strand gazdag vendégei, akik a nyári állandó belépésért még saját villát is építettek a park területén (a hangulatos épületek mindegyikét lebontották). A háború után, az 1960-as években újabb virágkor köszöntött be. Sportolók és művészek kedvelt helye lett a csillaghegyi strand. Törzsvendég volt itt Páger Antal, Tolnay Klári, Darvas Iván és Bessenyei Ferenc. A sportolók közül dr. Kovácsi Aladár, az öttusa olimpiai bajnok Török testvérek, Székely Éva úszó, Kozma Pici, a híres birkózó.

Olimpikonok törzshelye

- Nyolc olimpikont adott ez az uszoda, ami már önmagában is egy csoda – mesélte 2015-ben az Óbudai Anziksznak Gyepes Lajos úszóedző, akinek édesapja évtizedekig volt a csodás ösfás park főkertésze. Az 1970-es években szinte ellepték a strandot az NDK-ból, Csehszlovákiából érkező csoportok, ekkor olcsó motelt húztak fel a szálláshelyek biztosítása érdekében. Ma már ez nincs meg, a Strand Szálló is bezárt. Egy-két évtizede nyaranta még több ezren zsúfolódtak a strandon. Aztán hosszú éveken át a strandfürdő üze-

meltetése minden festőisége ellenére is veszteséges volt. Pedig próbálták már korábban is nyereségesé tenni. Évekig tartó erős civil összefogással, a helyi önkormányzat és több lokálpatrióta politikus támogatásával sikerült elérni a fürdőigazgatóság vezetésénél, hogy ne zárják be az uszodát.

Kedvező fordulat

Aztán elérkezett a szerencsés fordulat. A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. (BGYH) szolgáltatásbővítést tervezett: a főváros beruházásában, kormányzati támogatással megújult és október 31-én megnyitotta kapuit a Csillaghegyi Strandfürdő, a régi-új, Árpád Forrásfürdő néven.

Az építkezést régészeti feltáró munka előzte meg. Tavaly egyedülálló leletre bukkantak a Budapesti Történeti Múzeum és a Magyar Nemzeti Múzeum régészei ezen a területen. Az egyik római korból származó sírból többek közt egy bronz figurális díszekkel, istenalakokkal és a mitológiából ismert lényekkel gazdagon díszített kocsi került elő.

Tavaly januárban tették le az új fürdő alapkövét: hat szinten épült meg a fürdő, összesen hétezer négyzetméteren.

Szeberényi Csilla

Újabb sikeres kerékpáros esztendejét zárta a Bike & Breakfast program.

- ✓ összesen 7 helyszínen várták a regisztrált, kerékpárral érkezőket
- ✓ 2 512 bringás fordult meg a vendéglátóhelyeken
- ✓ 3000 péksüteményt, 2120 csésze kávé és 1899 pohár gyümölcslevet fogyasztottak el
- ✓ az eseménysorozat a helyi közösségépítést szolgálja
- ✓ a program 2019-ben is folytatódik





Életmentés Óbudán

Idős asszonyt mentettek ki egy égő lakásból a rendőrök október 19-én. Kora délután érkezett a bejelentés, hogy egy tízemeletes lakóház hatodik emeletén füst árad ki az egyik lakásból, ahol az ott lakó idős nő bent tartózkodik. A helyszínre érkező járőrök a lépcsőház folyosóján erős füstszagot éreztek. A füsttel megtelt lakásba bejutva, a földön fekvő egy eszméletlen idős asszonyt találtak. A rendőrök a hölgyet a karjukban vitték ki. A helyszínre érkező mentőszolgálat munkatársai a nőt a helyszínen ellátták, majd kórházba szállították további vizsgálatokra.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület. Bővebb felvilágosítás a polgar-or.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 06(30)621- 6088-as telefonszámon.

Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsinnak lehet bejelenteni április 1-jétől naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as** (telefonszám változás!) telefonszámon. Emellett a bejelentések a segitoangyalok@segitoangyalok.hu e-mail címen is megtehetők.

Az Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Szakmai Együttműködési Rendszer (ÁSZER) legutóbbi ülésén az Áldozatsegítő Központ munkájáról, és a III. kerületi Rendőrkapitányságon elérhető áldozatsegítő szolgáltatásokról tájékozódhattak a jelenlévők.

Az Igazságügyi Minisztériumban az Igazságügyi Módszertani irányításért felelős helyettes államtitkárság alatt létrejött egy áldozatsegítő főosztály – ismertette *dr. Molnár Zsolt* áldozatsegítő referens, az Áldozatsegítő Központ munkatársa az előadásában, amely munkájukról, valamint a központ működéséről szólt.

Az Igazságügyi Minisztérium 2017. június 21-én nyitotta meg az Áldozatsegítő Központot, amelynek létrehozásával célja a bűncselekmények, valamint a tulajdon elleni szabálysértések következtében megváltozott élethelyzetbe került áldozatok támogatása egyénre szabott lelki-érzelmi segítségnyújtással, életviteli tanácsadással, valamint az érintettek érdekérvényesítéséhez szükséges tájékoztatással.

Az Áldozatsegítő Központ olyan módszertani és szakmai műhely is, ahol az ott dolgozó jogász, pedagógus, pszichológus munkatársak

- gyakorlati útmutatókat, eljárásrendeket (protokollokat), módszertani iránymutatásokat dolgoznak ki,

- közreműködnek a civilek, egyházi szervezetek, rendőrök, bírák, ügyészek és egyéb közszolgáltatást végző szakemberek képzésében, nekik szóló tematikus programok szervezésében,

- zeneterápiái, drámapedagógiai foglalkozásokat, az áldozatsegítés té-

Kooperáció az áldozatokért



maköréhez köthető képzőművészeti programokat, kiállításokat szerveznek,

- figyelemmel kísérik a legfrissebb hazai és nemzetközi információkat, tudományos eseményeket, melyeket megosztanak az áldozatsegítésben érintett szervekkel, szakmai műhely- és kerekasztal beszélgetéseket szerveznek,

- koordinálják az áldozatsegítésben érintett szervek közötti kapcsolattartást.

Dr. Molnár Zsolt hozzátette: Óbuda-Békásmegyer szempontjából fontos, hogy a tárca és a Budapesti Rendőr-főkapitányság között létrejött egy együttműködés, melynek keretei között a III. kerületi Rendőrkapitányságon is elérhető áldozatsegítői szolgáltatás, amely keddként vehető igénybe. A szolgáltatásról a III. kerületi Rendőrkapitányságon személyesen keddenként, illetve az Áldozatsegítő Központ elérhetőségein keresztül érdeklődhetnek.

Az áldozatsegítői referens kiemelte: az áldozatsegítői szolgáltatások akár anonim módon is igénybe vehetők!



Az Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Szakmai Együttműködési Rendszer (ÁSZER) 2015 decemberében alakult meg. Célja az áldozattá válás megelőzése, továbbá bűncselekmények áldozataivá vált személyek hatékonyabb, helyi szintű segítése. Az alapítók szándéka, hogy Óbuda-Békásmegyerben az emberek biztonságban érezzék magukat, és ha segísége szorulnak, rögtön tudják, kihez fordulhatnak. Az ÁSZER tagszervezetei a kerületi gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjai, valamint az áldozatokkal kapcsolatba kerülő állami, illetve civil szervezetek, egyházak képviselői.

Ősszel is, télen is kerékpár-regisztráció

Lassan vége a bicikliszezonnak, a kerékpárok viszszerülnék a pincékbe, tárolókba. A kerékpár-regisztrációról viszont a hűvös idő beköszöntével sem kell lemondanunk. Bár a szervezeten meghirdetett kerékpár-regisztrációs kitelepüléseink a tél folyamán szünetelnek, **előzetes egyeztetés és bejelentkezés alapján** a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányságon (*Timár utca 9/A.*) továbbra is szívesen fogadunk egyéni, vagy csoportos jelentkezéseket az őszi, illetve a téli időszakban egyaránt.

Keressék kollégánkat, regisztráltassák kerékpárjukat, hogy lopás esetén legyen esélyük visszakapni! Jelentkezés, időpont-egyeztetés: *Bukva Zoltán* fő-törzsszázslós. E-mail: bukvaz@budapest.police.hu

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság

Az önkormányzat minden segítséget megadott

Mi történt valójában az ófalui tüzesetnél?

Lapunk előző (20.) számában jelent meg a hír, „Kigyulladt egy ház tetőszerkezete” címmel. Ebben leírtuk, hogy Békásmegyében, a Pusztadombi úton kigyulladt egy ház tetőszerkezete október 16-án koraeste. Mivel az ügy egészéről azóta számtalan valótlan állítás látott napvilágot a közösségi média felületén, személyesen kerestük fel az érintetteket, hogy tisztázzuk, mi is történt valójában, hol tart most az ügyük.

Sajnos nem először tapasztalható, hogy egy III. kerületi Facebook-csoportban úgy jelennek meg hírek, hogy azok megfogalmazása szándékosan félreérthető. Az önkormányzat bármilyen kérdéses, kétséges témák háttérének megvilágításában segít, amennyiben megkeresés érkezik a hivatalhoz. A csoport adminisztrátoraitól a Békásmegyer-Ófaluban történt tüzesettel kapcsolatban sem érkezett kérdés. Érdemes tisztázni: a károsultaknak nem kell fizetniük a lakásért. Az önkormányzat soha, korábbi hasonló esetben sem, bérleti díjat nem kér és nem vár el a lakhatásért. A szükséglakásban az átmenetileg ott lakóknak kizárólag saját fogyasztásuk után (víz, áram stb.) kell állniuk a közüzemi költségeket.

Romos, de helyrehozható

A Pusztadombi út sarkán álló ház Ófalu városszéli részén található. A kapuban állva csak egy bizonyos szögből látható, hogy milyen állapotban van az épület.

Orosz László, a ház tulajdonosa fogad bennünket. Az udvarra érkezésünk előtt hátrazárja két nagytestű kutyáját. Akadozva indul a beszélgetésünk. Ami egyértelmű számunkra, hogy László megtört, mégis bizakodó. Az események sora máig nem tisztult le előtte, olyan gyorsan és hirtelen történt minden. A telefonon kapott rossz hír, a hazaérkezés és felocsúdás pillanata, a tűzoltók küzdelme a lángokkal, majd a váratlanul felajánlott szükséglakásba költözés apró mozaikokként keverednek előtte.

Felmegyünk a lépcsőkön az emeletre. Ránézésre a ház egy része lakható, a tetőtér egyik fele teljesen kiégett. A földszinten az takát inkább a falak a tűzoltás során. László



kérésünkre megmutatja a tűz keletkezésének helyét: a régi épület és a nyolcvanas években ráhúzott tetőtér találkozásánál zárlatos lett egy vezeték.

- A feleségem zaklatottan hívott, hogy először elment az áram, ami már többször is előfordult, majd nagy füst lett a tetőtérben. A szomszédból telefonált, mert le volt mérülve a mobilja. A tűzoltók, akik néhány perc alatt kint voltak, megkezdtek a tűzoltást. Nekik köszönhető, hogy a ház nem égett le teljesen, és nem vált lakhatatlanná. Időközben, lóhalálában én is hazaértem a munkából.

- A tűzoltók és a rendőrök mellett kik voltak még itt?

- Nagyon gyorsan pörögtek az események. Sok szomszéd állt az utcán. A tűzoltók kiérkezése után, körülbelül egy fél órán belül odajöttek hozzánk az önkormányzat szakemberei, és felajánlották a segítségüket, megkérdezték, mire van szükségünk. A vagyonkezelő munkatársai arról tájékoztattak, hogy rendelkezésünkre áll egy szükséglakás, ami körülbelül 400 méterre található a házunktól. Rövid időn belül ruhát, takarókat is kaptunk tőlük.

- És hogy jött szóba a kutyakérdés?

- Amikor egyeztetünk a lakásról, egy mondat erejéig javaslatként felmerült, hogy a két nagytestű kutyánkat, Samut és Szuszt átmenetileg el tudják helyezni az Óbudai Állatvédőknél, amennyiben kérjük. Én természetesen mondtam, hogy a kutyák nélkül nem megyek sehová, akkor inkább a parkban alszom. A kijelentésemet követően, a Vagyonkezelő utánanézett van-e másik lakás, ahol a kutyáinkkal együtt kényelmesen elférünk. Végül találtak egy megfelelőt, így már az első éjszaka együtt lehettünk velük. Igazából egy éjszakát töltöttünk ott együtt, azóta én itt vagyok velük

(a ház nál), mivel nekik szükségük van a nagy térre, a kertre. Ehhez szoktak. És szerencsére nem voltak olyan nagy hidegek. El kell, hogy mondjam, nagy öröm számunkra az ürömben, hogy sok régi ismerős is a segítségünkre sietett. Volt osztálytársaimtól kaptunk faanyagot például a tető helyreállításához.

„Érezzük a jó szándékot”

Beszélgetésünket László feleségével, Szilágyi Ágnessel folytatjuk, mert időközben férje a telefonhívásokat intézi.

- Kellett valamit fizetniük azóta az önkormányzatnak?

- Nem. Egyáltalán. Semmit. Úgy tudom, hogyha esetleg túllépnénk az átalánydíjat a közüzemi fogyasztásnál, maximum ennyit kell majd fizetnünk valamikor. De mivel csak aludni és fürödni járunk a lakásba, minimális a fogyasztásunk. Az önkormányzat szakemberei egyébként a híresztelésekkel ellentétben folyamatosan keresnek bennünket azzal, hogy mire van szükségünk, miben lehetnek a segítségünkre. Egyértelműen érezzük a jó szándékot.

- Igényelték segítyt az önkormányzattól?

- Eddig (november 5. – a szerk.) nem. Ma megy be a férjem a szociális ügyosztályra, hogy beadja az igénylést, csak mivel ennek megvan a menete, össze kellett szednünk hozzá néhány dokumentumot. A segítséget ezen a téren is kezdettől felajánlották. A fizetésünk valóban egy-két ezer forinttal meghaladja az egy főre jutó limitet, ennek ellenére, az ígéret szerint rendkívüli segítyt kaphatunk rövidesen.

Sokba kerül a helyreállítás

- Mire lenne most a legnagyobb szükségük? Miben szenvednek hiányt?

- Szerencsénkre a ruháink, konyhai eszközeink és minden más, számunkra fontosabb értékeink nem váltak a tűz martalékává, ráadásul a szomszédoktól, ismerősöktől és az önkormányzattól is kaptunk felajánlásokat. Lehet, hogy esetleg valaki számára rosszul hangzik, de pénzre van a legnagyobb szükségünk. Sajnos az a férfi, aki jelentkezett a közösségi oldalon keresztyül, hogy ingyen elvégzi a villanyszerelést, nem jött. Pedig a vezetékek, az áram helyreállítása nélkül itt nem jutunk egyről a kettőre. És sokba fog kerülni. Ezért ehhez pénz kell. Mint ahogy a tetőfedő munkák elvégzéséhez és a gázszolgáltatás helyreállításához is. A tető helyreállítására 250 ezerért vállalkoztak volna. A gázvezetékek átvizsgálása, újbóli beindítása körülbelül 180 ezer forintba kerülne.

Sz. Cs.

• A károsultakkal az önkormányzat szakemberei továbbra is napi kapcsolatban vannak, segítségükre folyamatosan számíthatnak. Aki bármilyen kis összeggel is támogatni szeretné a házaspárt abban, hogy mielőbb visszaköltözhessenek saját otthonukba, az alábbi számlaszámra tehetnek felajánlásokat: *Raiffeisen Bank; HU44-12010628-01611845-00100009.*

Lapzártánk után érkezett a hír, miszerint az óbudai *Faház Önkiszolgáló Étterem* örömmel vállalta a két bajbajutott étkeztetését mindaddig, amíg a család vissza nem térhet az otthonába. Egy másik vállalkozó, *Párducz István* villanyszerelő szakember az épület villamosrendszerének ingyenes átvizsgálását és megjavítását ajánlotta fel, a lakóknak csak az anyagköltséget kell majd állniuk. A hirtelen jött önzetlen felajánlások óriási segítséget jelentenek a károsultak mindennapi életében.

Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között, előzetes egyeztetés alapján a dnemetheva@gmail.com e-mail címen vagy a 20-200-0017-es telefonszámon	Bécsi úti Fidesz iroda, (Bécsi út 77-79.)
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rácz Andrea	8. vk.	telefonon történő egyeztetés alapján	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu

Állások a Cseresznyevirágban

• **A Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** állást hirdet **1 fő dajka** munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: 1 fő rész-munkaidős, határozatlan időre (*Pais Dezső utca 2.*) A foglalkoztatás jellege: takarítós dajka. Ellátandó feladatok: takarítói feladatok ellátása. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló oklevél másolata (középfokú); erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). Pályázati feltétel: egészségügyi alkalmasság. A pályázat elbírálása során előnyt jelent a munkakör betöltésénél az óvodai gyakorlat, dajkai, szakmai végzettség vagy érettségi. A pályázat kiírója: **Cseresznye-*virág Művészeti Óvoda, 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.*** A pályázatot postai úton az előbbi címre, vagy e-mailen lehet beadni (pais-o@kszki.obuda.hu). A pályázat benyújtásának határideje: **2018. november 14.** A pályázat elbírálásának határideje: **2018. november 16.** A munkakör a pályázat elbírálását követően, azonnal betölthető.

• **A Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet **3 fő óvodapedagógusi** munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: **1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.** Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművességben, hangszer használat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (**Cseresznye-*virág Művészeti Óvoda, 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.***), e-mailen: pais-o@kszki.obuda.hu A pályázat benyújtásának határideje: **2018. november 28.** – illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig! A pályázat elbírálásának határideje: **2018. november 30.** – illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig. A munkakör az elbírálást követően, azonnal betölthető.

HUNGAST

Cégcsoportunk a közétkeztetési szolgáltató szektor piacvezetője. Munkatársainknak hosszú távú munkalehetőséget, versenyképes jövedelmet és juttatásokat biztosítunk, csapatszellemet képviselő, dinamikus fejlődő, magyar tulajdonú vállalatunknál. Csatlakozzon hozzánk! Jelenleg az alábbi munkakörökbe keresünk új munkatársakat:

KONYHAI KISEGÍTŐ

(Budapest, 3. kerület)

Főzőkonyháinkra és tálalókonyháinkra keresünk konyhai
kisegítő munkakörbe új munkatársakat
4, 6 vagy 8 órás munkavégzéssel.

FELADATOK:

- előkészítő műveletek elvégzése,
- az elkészített ételek adagolása, tálalása,
- a konyha takarítása és a konyhai eszközök tisztán tartása,
- szállítóedények, egyéb főző- és tálalóedények mosogatása

Csapatunkba terhelhető, nagy munkabírási, rend- és
tisztaságszerető munkatársat keresünk. Megváltozott
munkaképességű, de fizikai munkavégzést vállalni tudó jelöltek
jelentkezését is várjuk.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, kérjük, küldje el jelentkezését
a hr@hungast.hu e-mail címre, vagy hívja a **06-20-346-8374-es**
telefonszámot hétfőtől péntekig, 8 és 17 óra között!

VÁRJUK JELENTKEZÉSÉT!

Közösségi faültetés Kaszásdűlőn

Az első csoportos faültetési alkalommal a gyakorlatban is elkezdődött a közösségi fatelepítési program Óbuda-Békásmegyeren, melynek célja 10 év alatt 10 ezer fa ültetése a kerületben.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2017-ben hirdette meg a *Guckler Károly Környezetvédelmi Programot*, melyben hangsúlyos szerepet kaptak a kerület fatelepítési tervei. Az ambíciózus célkitűzés szerint az önkormányzat 10 év alatt 10 ezer fát ültet a kerületi közterületekre. A kerület fakatasztere szerint Óbudán 39 ezer (kerületi) közterületi fa található. Egy négyzetkilométerre nagyjából 1000 fa jut. Lakos-



Fotó: Egri Dalma

ságarányosan ez azt jelenti, hogy három lakosra jut egy fa. Szakértői számítások szerint a közterületeken több ezer fa telepítésére van még lehetőség. A fa-

telepítési programhoz kapcsolódva az önkormányzat egy közösségi ültetési rendszert is kidolgozott, így lehetőség nyílt szervezetenként, cégenként vagy ép-

pen magánszemélyként csatlakozni a programhoz.

Kaszásdűlőn rendezték november 7-én az első csoportos fatelepítést, amelyen részt vett *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, *Till Attila* televíziós műsorvezető, valamint a csoportos

ültetésre jelentkező óbudai lakosok.

- Tösgyökeres óbudaiaként mindig örömmel veszek részt az ilyen kezdeményezésekben. Az önkormányzat nagyszerű programot talált ki, amelyben a közösségépítés, a környezetvédelem, valamint a fák telepítésének és gondozásának oktatása is összekapcsolódik – mondta Tilla.

A tavalyi évre tervezett ültetéseket sikeresen teljesítették. 2018-ban a tavaszi ültetési időszakban helyére került az első 220 fa, az őszi, szokatlanul meleg időjárás miatt elhúzódo ültetési időszakban pedig még több mint 800 példány vár elültetésre.

Az őszi regisztrációs időszakban csaknem százan jelentkeztek, hogy valamilyen formában részt vennének a közös telepítésben. Regisztráció, a részvétel feltételei: www.fa.obuda.hu.

Közösen a tisztább Óbudáért!

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének Városüzemeltetési Osztálya az önkormányzat szerződött partnereivel és a saját köztisztasági csoportjával közösen a területrészeket érintő rendszeres takarításon túl nagytakarítást szervez Óbudán.

Ennek keretében a közterületi hulladékgyűjtőket soron kívül ürítik, feltakarítják a kukák környékét, az érintett körzetek járdáinak

seprésre is megtörténik. Összegyűjtik az eldobott hulladékot, ezzel párhuzamosan zajlik a viharok felszámolása is.

Az elmúlt napokban Belső-Óbuda tisztult meg, a Folyamőr utca–Szentendrei út–Bogdáni út–Laktanya utca–Tavaszi utca által határolt területen, valamint elkezdődött a Pók utcai lakótelep kitakarítása. A programban sorra kerül Belső-Óbuda újabb része, a Bogdáni út–Szen-

tendrei út–Vörösvári út által határolt terület is, de Óbuda-Békásmegyer valamennyi részét érinti a kiterjesztett takarítás, amelyet havi rendszerességgel végeznek a munkatársak.

Felhívják a lakosság figyelmét, hogy a *zöldhulladék elszállítására ezen akció keretében egyelőre nincs lehetőség*, ennek megoldása a következő, szintén egész kerületet érintő kivitelezés eredményeként valósul meg.



Hogyan kezeljük a zöldhulladékot?

A kerti zöldhulladék kezelésének számos módja van. A szabályos megoldások: a komposztálás; FKF zöldhulladék zsák; zöldhulladék lerakóba történő saját kezű szállítás; zöldhulladék konténer; zöldhulladék elszállítás.

Gyalog a Gerecsébe

Az Összefogás Óbudáért Egyesület várja az érdeklődőket novemberi gyalogtúrájára az Országos Kéktúra útvonalán a Gerecsébe.

Útvonal: Mogyorósbánya községhezáza autótóbusz állomás–Kőszikla–Tokodi pincék–Kis-kő–Hegyes-kő–Tokod–Öregkő–Nagy-Gete–Gete-hegy–Dorog városháza autótóbusz állomás. Időpont: november 24. (szombat). Távolság: 14 km. Szintemelkedés: kb. 570 m. A

túra nehézségi foka: nehéz túra. Találkozó: 9.10 órakor Flórián tér, Volánbusz megálló. Átszállás Dorog városháza állomáson, jegyet Mogyorósbánya községhezáza állomásig veszünk. Érkezés: Flórián térre az esti órákban. Költség: teljes árú menetjegy (oda-vissza): 1.800 forint. Túravezető: *Takács Andrea* (+36-30/173-4405). A túrára a megadott telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.

Állás a Százszorszépen

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Óbudai Százszorszép Óvodája (1032 Budapest, Reménység utca 6.) munkatársat keres azonnali kezdéssel: 4 órás dajka (takarítói feladatokkal) munkakör betöltésére. Az állás azonnal betölthető. Szükséges okmányok: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány (min. 8 általános) Alkalmazás esetén: egészségügyi alkalmasságot igazoló egészségügyi kiskönyv; erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi). A felvételnél előnyt jelent: gyermekintézményben szerzett munkatapasztalat. Érdeklődni: *dr. Bozzayné Káli Tünde* intézményvezetőnél lehet. Tel.: +36-70/685-2239. Önéletrajz benyújtása e-mailben: remeny-o@kszi.obuda.hu, vagy postai úton a fenti címen. A jelentkezés benyújtásának határideje: **folyamatos**. Elbírálás: folyamatos. Bérezés: a közalkalmazotti illetménytábla szerint.

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp. Mozaik u. 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló ingatlanok (telkek, és üres, tehermentes nem lakás céljára szolgáló helyiségek) tulajdonjogának értékesítésére

Telkek értékesítése:

• III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, Lke-2/SZ-IK-1 övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú FELÉPÍT-MÉNYES INGATLAN ELADÓ! Az ingatlanon jelenleg kisméretű, bontandó állapotú hétfélgáz áll. A Jutas közben minden köz-mű megtalálható.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Bp., III. ker. Jutas köz**

Megnevezés: **kivett gazdasági épület, udvar**
Hrsz.: **22314/12**

Területe: **1.784 m² (~55 m × 32,5 m)**

Irányár: **57.000.000 Ft** (áfa mentes)

Pályázati biztosíték (bánapénz): 5.700.000 Ft
A telek beépíthetőségének paramétereit az ÖBÉSZ 149, 245 § és a hozzá tartozó paraméter táblázat (OBÉSZ 2. sz. melléklet 8. sz. tábla) tartalmazza.

• III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, Lke-2/SZ-IK-1 építési övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú üres NYELES ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! A Jutas utcában minden közmű megtalálható. A telek nyéllel csatlakozik a közterülethez. A nyél területe (kb. 180 m²) nem számít bele a beépítésbe, tehát kb. 1.338 m² telekterület lehet alapul venni.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Bp., III. ker. Jutas u.**

Megnevezés: **kivett beépítetlen terület**

Hrsz.: **22327/3**

Területe: **1.518 m² (~29 m × 45 m)**

Irányár: **36.811.023 Ft + 27% áfa, bruttó: 46.750.000 Ft**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.675.000 Ft
A telek beépíthetőségének paramétereit az ÖBÉSZ 149, 245 § és a hozzá tartozó paraméter táblázat (OBÉSZ 2. melléklet 8. sz. tábla) tartalmazza.

• III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, Lke-2/SZ-IK-1 építési övezetbe tartozó, 15-20 % beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú üres ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! A Jutas közben minden közmű megtalálható. A telek alakja keskeny, hosszú, sík terepadottságú, kerített. A telken belül található egy körbeke-
rített gáz nyomásszabályozó „ház”, mely a telek területéből kb. 75 m²-t foglal el, a védőtávolság miatt került a tulajdoni lapra 107 m² bányászolgalmi jog bejegyzése. A gáznyomás szabályozó épület által elfoglalt terület a telek beépíthetőségét befolyásolja (csökkent), valamint a védőtávolságon belül új építményt, épületet elhelyezni nem lehet.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: **Bp., III. ker. Jutas köz**

Megnevezés: **kivett beépítetlen terület**

Hrsz.: **22314/13**

Területe: **1.308 m² (~86 m × 15 m)**

Irányár: **25.889.763 Ft + 27% áfa, bruttó: 32.880.000 Ft**

Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.300.000 Ft
A telek beépíthetőségének paramétereit az ÖBÉSZ 149, 245 § és a hozzá tartozó paraméter táblázat (OBÉSZ 2. sz. melléklet 8. sz. tábla) tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a Kiíró nem vállal felelősséget.

Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkori építési jogszabályok az irányadók.

A telekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a **+36 1 430-3466** és a **+36 1 430-3463** telefonszámokon.

Üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítése:

• **Bp., III. ker. Bécsi út 93/b. pincszint, 17563/1/A/17 hrsz. üzlethelyiség, alapterülete: 58 m²**

Irányár: **5.900.000 Ft** (áfa mentes)

Pályázati biztosíték (bánapénz): 590.000 Ft

• **Bp., III. ker. Meggyfa u. 21. pincszint, 18529/22/A/38 hrsz. egyéb helyiség, alapterülete: 155 m²**

Irányár: **7.600.000 Ft** (áfa mentes)

Pályázati biztosíték (bánapénz): 760.000 Ft
A helyiségekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a **+36 1 430-3465** és a **+36 1 430-3463** telefonszámokon.

Általános tudnivalók:

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az **ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.**

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított **60 napig** kötve van (ajánlati kötöttség).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2018. december 3. (hétfő) 14 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Bp., Mozaik u. 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján. A beadási határidő után a Kiíró pályázati anyagot nem vesz át.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvethető a fenti címen.

A pályázatok bontására 2018. december 3-án 14.05 órakor a Bp., III. kerület Mozaik u. 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban, mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: haszonélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) vagy hiánypótlásra **nincs lehetőség, azt a Kiíró kizárja!**

A meghirdetett ingatlanra a nemzeti vagyonról szóló, 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot**, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló, 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a **kárpótlásra jogosultat** elővá-
sárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő **5 munkanapon belül esedékes**. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételeével történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben – a banki kölcsönre tekintettel – a vételár **60 napon belül esedékes**.

A pályázat kiírója rögzíti, hogy az ingatlan adásvételi szerződésben a kellékszavatosság kizárára kerül.

A pályázat lebonyolítására az önkormányzat vagyonáról és a vagyontárgyak feletti tulajdonosi jogok gyakorlásáról szóló 17/2014. (VI.2.) rendeletben és az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendeletben foglaltak az irányadók. A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló, 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie**, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbérlés díját. A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda újságban*, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hír-
detési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

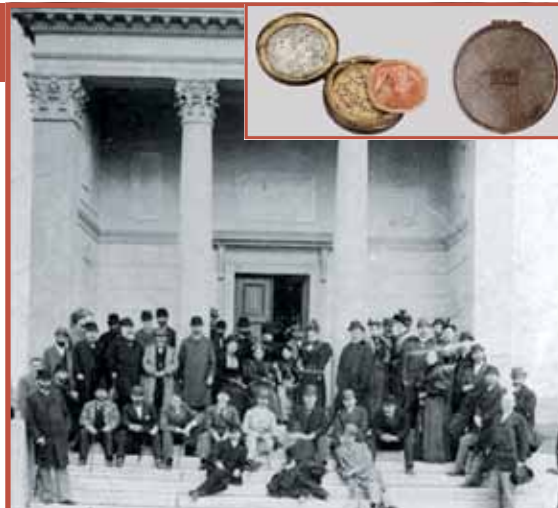
**Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.
Értékesítési, Helyiség-
és Telekhasznosítási Osztály**

Púderkompakt a föld alatt

Az aquincumi polgárvárosban (Aquincumi Régészeti Park) nem csak római kori tárgyak szöktak előkerülni az ásások során. A képen látható, XIX-XX. század fordulóján készült, francia púderkompakt is „régészeti lelet”. De hogy került ide? A XIX. század második felétől, végétől, az ásások megindulásával az ekkor még város-

széli terület kiváló kiránduló hely volt, a HÉV és a vasút kiépítésével gyorsan közkedvelt hétvégi piknikező helyé vált. Krinolin, napernyős hölgyek és keménykalapos urak lepték el hétvégeente a római várost. A rengeteg kirándulón túl számos művészt is megihletett Aquincum. Tóth Árpád verset, Kafka Margit novellát írt róla, Mikszáth is megemlé-

kezik a római romokról, Feszty Árpád pedig le is festette a romterületet. Az augusztus végén nyílt kiállítás - amely elsősorban Kuzsinszky Bálintnak, az Aquincumi Múzeum alapítójának állít emléket - is ezen századfordulós romantika jegyében „telik” majd az intézményben – írja facebook – bejegyzésében *Láng Orsolya*, a múzeum igazgatója.




EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

**A GYÓGYULÁS LEHETŐSÉGEI
A SZENT MARGIT KÓRHÁZ MOZGÁSSZERV
REHABILITÁCIÓS OSZTÁLYÁN**

Dr. Plaveczi Julianna
osztályvezető főorvos

Időpont: 2018. november 28. 13.30 óra
Helyszín: Kiskorona Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelenkezni lehet az oszti.rendezveny@gmail.com e-mail címen.





Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény



MAGYAR KIVÁLÓSÁGOK

2018. november 14. szerda 13.30 órakor
az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme

Janza Kata
EMeRTon-díjas színésznő, musicalénekes



Már általános iskolás éveiben tagja volt a Magyar Állami Operaház Gyermekkórusának. Számos színházi szerepe mellett több mesehősnek kölcsönözte a hangját sőt láthattuk „A zöld toronyban” vagy épp a „Barátok közt”-ben is. A kiváló énekesnő tehetségét számos díjjal ismerték el.

Nyugdíjasoknak.
A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelenkezni lehet az oszti.rendezveny@gmail.com e-mail címen.

Cím: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondvezelisk@obuda.hu





Nekem az autó bizalmi kérdés

„A Duna Autó Lízing nekem egyet jelent a gondtalan autózással.”

DUNA AUTÓ. AZ AUTÓVÁROS

**16 MÁRKAKERESKEDÉS
18 MÁRKASZERVIZ
EGY HELYEN**



Duna Autó Zrt.
1037 Bp. Zay utca. 24. Tel: +36 1 801 4203
E-mail: info@dunaauto.hu

www.dunaauto.hu

Németh Kristóf
színművész,
színházigazgató

Szolgáltatás

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Redőny, reluxa, szúnyogháló,** napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Üvegezés a helyszínen,** biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Tv-szervíz a III. ker.-ben** 06(30)912-3761, (1)243-9401. LCD, LED tv-t vásárolok (hibásat is). Kiszállítás ingyenes.

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere,** szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozás.

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás,** csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Zárszervíz! Ajtózárok,** biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Kéménybélése, szerelt kémény építése,** kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06(30)680-6814

■ **Üdvözlő! Villanyszerelést,** karbantartást vállalkoz. Hálózattöbbsítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyszerelozsaki.hu Tel.: 06-20/422-5254

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást vállalkoz. Barabás. Tel.: 70/2800-479 vagy 1/793-1229. www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06-70/642-7526

■ **Műanyag és fa nyílászárók** javítása. Részszellőzők beépítése. Barta Zsolt 06-30/858-0823

■ **Vízvezeték, központi fűtés** szerelése. Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter Tel.: 06-70/397-3869

■ **Nyílászárók javítása,** felújítása, szigetelése, illetve új készítése. Helyszíni felmérés, ár-ajánlat ingyenes. Tel.: +36-20/941-4371

■ **Kémények bélése,** átépítése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs 06-20/264-7752

■ **Fotólabor képméreteket** azonnal a Kolosy Úzletházban. Mozaikkép, digitális festmény, régi fotók felújítása. Igazolványkép készítése. www.postershop.hu

Egészség

■ **Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs szakrendelőnkben (Vörösvári út 88-96.), vagy az ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszőr 06-20/595-3057

■ **Kedvezményes fogorvosi:** 55.000 Ft/db. Kárpáti Fogtechnikai, Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06-20/493-1675

Oktatás

■ **Középiskolai felkészítő centrum** a Vörösvári úton! Négy-hat-nyolcosztályos gimnázium(ok)ba készülőknek három fős kiscsoportokban minden délután és szombaton. Thalész Kör. Tel.: 06-20/946-2027

■ **Thalész Kör** Óbudán! A Vörösvári úton matematika-fizika-kémia-magyartanárkorepetálnak általános- és középiskolásokat minden délután és szombat délelőtt. Tel.: 06-20/946-2027

■ **Tanulj angolul** könnyedén, eredményesen, beszédcentrumon! Korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga-felkészítés. Tel.: 06-20/439-6410

■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkoz. Tel.: 06-30/203-2077

■ **Matematika korrepetálás** Békásmegyere tanárnőnél általános iskolásoknak, valamint középiskola 9.-10. osztályosoknak. Tel.: 06-30/334-3433

■ **Angol beszédcentrum** oktatás, korrepetálás, gyakorolt precíz tanár, speciális módszerekkel. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Matematika-fizika-kémia** minden szinten. Kompetenciára, érettségire felkészítéssel. Tel.: 06-70/222-2257

■ **Matematika korrepetálás,** érettségi felkészítés tapasztalt magántanár, igény esetén háznál. Tel.: 06-20/573-2581

■ **Angol-német** korrepetálás és fordítás. Tel.: 06-70/629-2426

Elad-vesz

■ **Könyveket, könyvtárakat** régít, újabbat, képeslapokat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20/425-6437

■ **Hamarosan nyíló** üzletünkbe keresünk mindennemű régiséget, festményt, aranyat, dísz tárgyakat, ezüstöt, béléget, papírrégiséget, szőnyegeket, könyveket, azonnal készpénzért. Díjtalan kiszállással! Molnár Enikő: 06-70/675-9235

■ **Gábor Eszmeralda** műgyűjtő - múzeumok számára is - készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, aranyakat, szobrokat, porcelánokat. Tel.: 1/789-1693, 30/898-5720

Régiség

■ **Papír- és fémpénzt,** béléget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

■ **Exkluzív felvásárlás!** Fazonarany-történet, arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyánkőkorall 5000 Ft/g-tól. Régipénz, érem, kitüntetés, képeslap, karórák, Herend-Zsolnay. Teljes hatágyat! V. Szent István krt. 25. 06-70/608-6082

■ **Antikváriumunk vásárol** jó állapotú könyveket, könyvhagyatékot. Díjtalan kiszállás! Tel.: 06-20/471-6410, 06-20/386-6490

■ **Óbuda Óra-Ékszer.** Készpénzért vásárolunk: arany-ezüst ékszert, dísz tárgyat, karórát, régi pénzérmét, borostyánt, festményt, teljes hatágyat. Cím: III. ker. Vörösvári út 15. www.obudaoraekszer.hu Tel.: 06-30/498-3005

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Nánási lakóparkban** 60 m²-es lakás kiadó. Tel.: 06-1/267-0525

■ **Páty Nagyhegyen** 320 négyszögöl zártkert szép környezetben faházzal 4,6 M forintért eladó. 06-70/296-9374

■ **Ingatlanirodánk** eladó budapesti lakásokat keres! Bízunk ránk ingatlanát: gyorsan hozunk vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjon: 0620-9-600-600

■ **30-45 m²-es** lakást vásárolni tulajdonostól a kerületben. Felújítandó is lehet. Tel.: 06-70/610-3500

Állás

■ **III. kerületi** általános iskolákba keresünk délutános takarítónőket 4 órában. Érdeklődni: 06-20/980-5616

■ **Közművet alkalmaznák** napi 15.000 Ft-ért. Lehet beugrás is. Tel.: 06-30/341-3423

■ **Római-parton** az Alfa Art Hotel keres reggeliztetőt, felszolgálót, rész- és teljes munkaidős ill. eseti foglalkoztatással. Fényképes ön-

életrajzokat az alfahotel@t-online.hu e-mail címre várjuk!

■ **Kft. takarítónőket** keres Óbudára kora hajnali, vagy késő esti munkára. Tel.: 06-20/944-7289

Egyéb

■ **Eladó féláron** SPS Activel LED gyógylámpa. Tel.: 06-20/533-2448

■ **Karácsonyi ajándékoszteret,** vászonképeit rendelje meg időben üzletünkben. Régi fényképeit feljuttatjuk. Fotomontázs, digitális festmény, ágyaneműhuzat, függöny. Kolosy tér 5-6. Fsz. 20. Tel.: +36-70/557-0125, www.postershop.hu

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

MEGJELENÉSÜNK. Lapunk következő száma **november 24-én, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

Kormányablakok nyitvatartása

A II. Margit körúti, a II. Bátori László utcai és a III. Harrer Pál utcai kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

CUKORBETEGEK ÓBUDAI KLUBJA. A Cukorbeteg Budapesti Egyesületének Óbudai Klubja **november 13-án 15.30 órától** tartja soron következő klubfoglalkozását. Programok: 15.30 órától koleszterin-, vércukorszint-mérés; 16.30 órától „Kardiometabolikus kockázat” címmel **dr. Halász László Csaba** endokrinológus tart előadást. (Helyszín: Szent Margit Kórház „A” épület, I. emelet, Bécsi út 132.)





TÁVOLI TÁJAK KÜLÖNÖS KALANDOK

világjárók fényképes úti beszámolói

EGYIPTOM

Időpont: 2018. november 21. (szerda) 13.30 óra

Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona díszterme (Budapest, III. Kiskorona u. 3.)

Előadó: Kovács Judit, Szociális Szolgáltató Főosztály intézményi referens

Az idei év záró előadásában Egyiptomba utazunk, ahol megismerhetjük a világ egyik legvarázslatosabb országát. Lenyűgöző építészeti és természeti csodákon keresztül mutatjuk be a Nilus menti ország több ezer éves történelmét és egyedülálló kultúráját, melyek minden odalátogatót elbűvölnek.

Az előadás után pedig kisorsolásra kerül egy nyertes, aki egy napos tavaszi utazást nyer!



Kalandra fel, tartsanak velünk!

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet az ozszi.rendezveny@gmail.com e-mail címen.



Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönyt felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.

Jelentkezés művészeti adatbázisba

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala létre kívánja hozni az **ArtÓbuda-Békásmegyer** adatbázist, melynek célja a III. kerületben élő és alkotó művészek és alkotók megismerése, bemutatása, valamint bekapcsolása Óbuda-Békásmegyer színes kulturális összművészeti programjaiba, ráirányítva a figyelmet a művészet fontosságára, nevelő és közösségteremtő szerepére.

A polgármesteri hivatal ebből a célból várja a kerületben élő, valamint alkotó művészek jelentkezését. A művészeti adatbázisba kerülés a művészek számára önkéntes és ingyenes.

Jelentkezni az alábbi e-mail címen lehet: csepanyi.andrea@obuda.hu a következő adatok megadásával: név; e-mail cím; telefonszám; postai cím; település; irányítószám; művészeti ág megnevezése; a művész rövid bemutatkozása. A jelentkezéssel egyidejűleg a jelentkező elfogadja az adatkezelési szabályzatban rögzített adatkezelést.

Az adatbázisba való felvételtől visszajelzést küld a polgármesteri hivatal. Adatbázis kezelője: Oktatási és Kulturális Osztály – *Csaplárné Csépanyi Andrea*.

A személyes adat kezelésére a 2011. évi CXII. törvény 5. § (1) bekezdés a) pontja és az Európai Parlament és Tanács 2016/679 rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló rendelet (általános adatvédelmi rendelet) 6. cikk (1) bekezdés a) pontja alapján kerül sor.

Az adatvédelmi tájékoztató letölthető:

<http://obuda.hu/szabadidokultura/kultura/adatvedelmi-tajekoztato-artobuda-bekasmegyer-adatbazis/>

Véradás: november 23-án 14.30-tól 18 óráig az Esernyősen, a Fő tér 2. szám alatt. November 27-én 11-től 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban, a Csobánka tér 5. szám alatt.



Stohl Luca táncművész, műsorvezető



„Márkafüggetlen tanácsadó segít megtalálni az igazit.”

DUNA AUTÓ.
AZ AUTÓVÁROS

16 MÁRKAKERESKEDÉS
18 MÁRKASZERVIZ
EGY HELYEN



Duna Autó Zrt.
1037 Bp., Zay utca, 24. Tel.: +36 1 801 4203
E-mail: info@dunaauto.hu

www.dunaauto.hu



audiováry
HALLÁSGONDOZÓ

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
TANÁCSADÁS, UTÓGONDOZÁS**

- ✓ Hallókészülék TB támogatással
- ✓ Digitális hallókészülék illesztése, szervizelése
- ✓ Fülilleszték, uszodai fül dugók készítése
- ✓ Hallókészülék elemek
- ✓ 3 év garancia hallókészülékeinkre



Új hallókészülék szaküzlet nyílt.
A hallás nem játék, hanem egy érzékszerv. Hallásrehabilitálás nagy felelősség. A jó hallás természetes élmény. Ebben is segítséget nyújtunk, ahogy az Önnek megfelelő hallókészülék kiválasztásában is.

Kérjen időpontot, szánjon rá időt a hosszútávú megoldáshoz.

Bejelentkezés: 06/30/552-88-78
06/1/603-4141

1035 Budapest, Szentendrei út 32
Jysk és az Óbuda újság szerkesztősége között
Megközelíthető a 9-es, 34-es és a 134-es autóbusszokkal, a Bogdáni úti megállótól 1 perc.



MIKLÓS OPTIKA
www.miklosoptika.hu
1033 Bp., Vöröskereszt u. 11. (patika épületében)
Nyitva: Hétfő – Péntek: 10⁰⁰ – 18⁰⁰, Szombat: 9⁰⁰ – 13⁰⁰
Tel.: 06 30/585-7597, 06 1/240-6853

Nano Vista gyerek keretek nálunk kedvező áron
kaphatóak, illetve rendelhetőek!
teljes kollekció: www.torhetetlen szemuveg.hu

NÉZZEN BE HOZZÁNK!
Folyamatos szemüvegkeret és napszemüveg akció!
Akár 60% kedvezmény!!!
Hoya prémium szemüveglencsék!
Ingyenes látásvizsgálat* (*komplett szemüvegkészítés esetén)
Kontaktlencse illesztés 1 pár ajándék lencsével kedvező áron!



30% kedvezmény
Hoya egyfokuszú szemüveglencsére

25% kedvezmény
Hoya prémium multifokális és belféri szemüveglencsére

Az akcióban normál és vékonyított prémium rétegzésű lencsék vesznek részt.
Részletek az üzletben! A kupon 2018. dec. 31-ig érvényes!

Óvodai úszásoktatás a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőben

November elejétől újabb helyszínen, újabb turnusokban, újabb óvodások kezdték el az úszást az önkormányzat ingyenes óvodai úszásprogramjában.

Az önkormányzat továbbra is hasznos és eredményes programnak tartja a gyermekek rendszeres testmozgásra nevelését. *Bús Balázs* polgármester kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 2014/2015. tanév kezdetével ingyenes óvodai úszásoktatást indított. Ez a 2018/2019. nevelési évben is folytatódott.

A második szakaszhoz csatlakozott a Csillaghegyi Árpád Forrásfür-

dő – melynek sportrésze szeptember 29-től próbaüzemben működik –, ahol a Római Sport Egyesület edzői oktatják a gyermekeket. Az uszodában a 33x25 méteres úszómedence mellett többek közt van egy, kifejezetten az óvodások korú gyermekek számára kialakított 60 centiméter mélységű tanmedence is.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata így már három helyszínen biztosít lehetőséget arra, hogy az óvodások korú gyermekek elsajátíthassák az úszás alapjait. Helyszínek: a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő a Római Sport Egyesület oktatásával. * a Római Te-



nizsakadémia helyszín és oktatás biztosításával. * a

Császár-Komjádi Sport Sport Egyesület oktatásával. * a Darnyi Tamás

A Bátor Táborért futottak



Az Óbudai Nagy László Magyar-Angol Két tanítási Nyelvű Általános Iskola Zápor utcai székhelyén dolgozók (Aradi Szilvia, Holtsuk Katalin, Port Ferenc), a Záporozók álltak rajthoz október 7-én a 33. Spar Budapest Maraton Fesztiválon, a súlyos beteg gyermekek életmentő táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány futócsapatának tagjaként. Ezzel egyidejűleg adománygyűjtésben is részt vettek. Az összeget a Bátor Tábor Alapítvány részére ajánlották fel

Sikerekkel fejezte be az évet az Óbudai WDSE

Az év utolsó hazai versenyén, a Szarvason tartott Magyar Kupa Döntőn kiválóan szerepeltek az Óbudai WDSE aerobikosai. 26 érmet, közte 11 Magyar Kupa győzelmet és számos értékes, döntős helyezést szereztek.

Az egyesület az országos rangsorban II. helyezést ért el összesítésben. Budapesten ismét veretlenek maradtak. Ezt követően a plovdivi világkupa és utánpótlás versenyen vettek

részt a legjobbak. UPI csapat kategóriában bravúros bronzérmet szereztek (*Csitkovics Dóra, Szauder Liza-PAFC, Schiller Flóra, Kovács Aliz, Kátona Emese*), majd *Simon Zsófia* trióban aranyérmes lett két társával, *Ákoshegyi Dórával* (PSN Zrt) és *Ruzicska Vanesszával* (Flex HD SE). Minden utánpótlás versenyző döntőbe jutott, ahol szépen szerepeltek. *Hajdú Kata* felnőtt női egyéniben 13. lett a Világkupan. Sz. Cs.

Itthon is bizonyítottak az erőemelők Óbuda „Vasembere”

A sok nemzetközi siker után a hazai rendezésű világbajnokságon is bizonyítottak az Óbudai Erőemelők SE versenyzői. Az Egerben rendezett GPC csúcstalálkozón 34 ország erős emberei viaskodtak, az óbudai klub 8 versenyzője 5 aranyérmel és 2 ezüstérmel vette ki részét a nyolc napig tartó versenyből.

Jobbágy László az október 23-a körüli négy napos ünnep alatt sem pihent: Szlovákiában világsúcs javítással nyert

meg egy nemzetközi versenyt. A 71 éves erőemelő ezzel, és a korábbi négy világsúcs javításával rászolgál az Óbuda „Vasembere” megtisztelő címre.

Érmes helyezések: erőemelésben világbajnok *Kassai Zoltán*; ezüstérmes *Bőjtös Vendel*. Fekve nyomás: I. *Jobbágy László* (világsúcs), abszolút versenyben ugyancsak I. hely; *Id. Korom Dezső* I. hely; jun. *Korom Dezső* I. hely, plusz abszolút kategória I. hely; *Som Ferenc* II. hely. Lo

Az év sakkversenye Óbudán

December 3-tól 13-ig Óbudán tartják az év legjelentősebb hazai sakkversenyét, a 2018. évi Magyar Bajnokságot, a II. Hetényi Géza emlékversenyt. A Huszti úti sakkteremben zajló tizenhat meghívott hazai sakkozó vetélkedését a Magyar Sakkszövetség és a Honvéd-Lila Futó Sakkszakosztálya rendezi. A bajnoki címet eldöntő versenyre a mezőny tizenhárom tagja a FIDE legutóbbi Élő-listájának sorrendjében kap meghívást, hozzájuk csatlakozik további három kiválasztott versenyző. A tíz napig tartó kiemelkedő sakkeseményt dr. Hetényi Géza szellemi örökségének gondozója, dr. Csaba Árpád és a Hóbagoly SE támogatja. la

Óbudai sportegyesületek

ASR Gázgyár – NB III-ba igyekvő focisták

Hajdanán jelentős szerepet játszott a hazai sportéletben a Gázművek MTE teke-, torna-, kézilabda-, tenisz- és labdarúgó-szakosztálya, mára már csak az utóbbi maradt hírhedőnek. Az egyesületi futball múltját kevesen ismerik jobban, mint *Rorbacher István*, akinek hamarosan megjelenő könyvéből fény derül a labdarúgó-szakosztály fordulatokban gazdag történetének részleteire.

- Mikorra tehető az egyesület megalakulása?

- Az egyesületet, egyben az ASR Gázgyár focicsapatának elődjét, a Gázművek labdarúgó-szakosztályát 1921-ben alapították.

Nagy nevek: Zsák, Hidegkuti

- Milyen volt a folytatás?

- Az első években az itt dolgozó, ekkor már sokszoros válogatott hálór, Zsák Károly védte az új egyesület kapuját. A vállalat pesti és óbudai együttesének egyesülésével 1932-ben létrejött a közös focicsapat, ami 1943-tól Gázművek Munkás Testező Egyesületként folytatta szereplését. 1935-ben a budapesti legalsó (BLSZ V.) osztályban kezdték a bajnoki szereplést, de 1942-re már az NB II-es tabella elejét ostromolták és – egyedüli amatőr együttesként – válogatott játékosokat is adtak Füzi II. Gábor személyében. Ekkor igazolt az egyesülethez Hidegkuti Nándor, az Aranycsapat későbbi legendája, aki másfél szezonnal át viselte a csapat zöld-fehér mezét. A klubot 1944-ben összevonták az Elektromossal, majd 1945-ben újjáalakították, és szinte mindent elölről kellett kezdeni.



Az egykori Gázművek MTE klub ma már ASR Gázgyár néven él tovább és csak labdarúgó-szakosztályt működtet. A képen az NB III-ba igyekvő felnőtt csapat

Edzőmeccs az Aranycsappal

- A BLSZ V. osztálytól indulva nagy utat tett meg a csapat.

- A focisták 1953-ban értek újra az első osztály közelébe, amikor a másodosztály egyik csoportját megnyerve osztályozón vehettek részt az NB I-be jutásért. Ugyanezen év májusában az Aranycsappal játszhattak felkészülési meccset az épülő Népstadionban, amely a létesítmény első, még nem hivatalos találkozója volt. Ebben az időben még működött a teke-, tenisz-, torna- és kézilabda-szakosztály, melyek közül ma már csak a teke (NB I és Budapest területi bajnokság), valamint a tenisz (Bp. bajnokság) maradt életben.

A labdarúgók a későbbi években az NB III és a BLSZ között ingáztak, ez utóbbi bajnokságot 2011-ben és 2016-ban is megnyerték a másodikat már új néven, ASR Gázgyárként. Ennek oka, hogy a FŐGÁZ Zrt. 2013-as kiszállásával az addigi szakosztály megszűnt, és

új alapokra helyeződött, mely az Atlétika Sportegyesület Római-fürdő (ASR) kispályás focicsapatából fejlődött ki.

Nyolc csapattal

A jelenlegi szakosztályvezetés fő célja, hogy

megőrizték az alapítás óta eltelt közel egy évszázad „gázos” tradícióit, és kulturált környezetben, családtias légkörben minél több gyermeknek adjanak lehetőséget a sportág gyakorlására, akiből a legjobbak majd a felnőtt gárdába

is bekerülhetnek. Jelenleg nyolc csapat működik és jövőre már az összes utánpótlás korosztályban érdekelték szeretnének lenni. Várnak minden, 2013 előtt született fiút és lányt utánpótlás együtteseikbe.

Jó időben a csapatok a füves centerpályán edzenek, rossz időben a nemrég megépült műfüves kispályák használhatók, télen pedig a tornaterem. A klub az önkormányzati és TAO támogatásoknak köszönhetően folyamatos fejleszt, szépíti a pályát, sportfelszereléseket vásárol, és bízik benne, hogy pár éven belül sikerül egy 3/4-es műfüves pályát építeni a jelenlegi füves mellé. Mindezekre azért is lenne szükség, mert a felnőtt csapat sikeres BLSZ I-es szereplés esetén a közeljövőben feljuthat az NB III-as bajnokságba.

Kép és szöveg: la

Magyar bajnok baseball-csapat

Az Óbudai Gladiators U12 csapata nyerte a 2018. évi országos korosztályos bajnokságot.

Az alapszakasz második helyén végző együttes a döntőben az élvonalas érdeklővel került szembe. A két győzelemig tartó bajnoki finálé-

ban az óbudai minik bebizonyították, hogy ezt a játékot korosztályukban ők művelik legjobban hazánkban, 6-2 és 13-2 arányú győzelmeikkel megérdemelten szerezték meg a kupát és az érmeiket.

A 2018. évi magyar korosztályos bajnok: Óbudai

Brick Factory Baseball és Szoftball SE. A csapat tagjai: *Morua Martin, Morua Márkó, Valkai Zoltán, Parádi László, Halasi Barnabás, Peller Benedek, Szakács Balázs, Kendernay Kende, Szász Csongor, Kiss Álmos*. Utánpótlás vezetőedző: *Morua Robertó*. LA



Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre!



SZÜLŐNEK LENNI
ÉLETRE SZÓLÓ KALAND.
NE HAGYD KI!

csaladokeve.hu

Készült Magyarország Kormánya és az Emberi Erőforrások
Minisztériumának Családügyi Államtitkársága megbízásából.

Családok
éve

MAGYARORSZÁGI
KORMÁNYA

Márton napján libahúst az asztalra!

A jeles napok közé tartozott november 11-e. A naptárban ez a téli évnegyed kezdete, és egyben Márton napja. Mivel a földművelés, állattartás nagyobb szerepet játszott az emberek életében, mint napjainkban, kialakultak olyan szokások, amelyek egy-egy naphoz kapcsolatos bizonyos tevékenységeket.

Fizetés, tisztújítás, Márton vessző

Régebben e napra esett a fizetés, tisztújítás, a jobbágytartozás lerovásának ideje. A pásztorok végigjárták a házakat, köszöntőket mondtak, és nyírfavesszőt ajándékoztak a gazdának, aki megőrizte azt, és tavasszal az állatok kihajtásánál használta. Ez volt Szent Márton vesszeje, ami többágú volt, rendszerint. A gazda ezzel veregette meg a disznókat, hogy egészségesek, jóízűek legyenek. A hit szerint, ahány ága volt a vesszőnek, annyi malaca lett a kocának. Volt, ahol az ől tetejére szúrták a vesszőt, hogy megvédje az állatokat a dögvészről. Egyébként dologtöltő

napként kezelték, tilos volt mosni, teregetni, mert a jószág pusztulását okozta volna. A hiedelem szerint, ha valaki mégis munkára veteledett, a jószágainak életével fizetett érte. De ez a nap volt a néphagyomány szerint az éves gazdasági munkák lezárásának ideje is.

Megengedett az evés-ivás

Márton napjának további jelentőségét az adta, hogy a negyven napos adventi böjtöt megelőző utolsó olyan alkalom, amikor az evés-ivás, mulatozás még megengedett. Rendszeresen voltak ilyenkor a bálók, vásárok, lakomák.

Miért épp a liba?

Miért épp libát kell Márton napján enni? Erre nézve többféle magyarázat is létezik. Az egyik szerint az ókori rómaiak Aesculapiust, a gyógyítás istenét ünnepték e napon, akinek tiszteletére a hadak urának, Marsnak szent madarát, a ludat vágták le. A legenda szerint e madarak gágogásuk-

kal egyszer megmentették Rómát a gallok éjszakai rajtaütésétől. A lúd római neve, az „avis Martis”, Mars isten madara került be aztán a keresztény naptárba Márton madaraként, illetve névként. A másik magyarázat szerint Mártonnak, a kora középkor legnépszerűbb szentjének is köze volt a ludakhoz, így kapcsolható többféleképpen is ez a szárnyas a naphoz.

Ki volt Szent Márton?

A legenda szerint római katonának volt a IV. században, aki a mai Szombathely környékén született. Egy hideg téli estén, már francia földön járva megosztotta köpenyét egy koldussal. Ekkor este álmában megjelent Jézus, és ez olyan hatással volt rá, hogy attól kezdve már Istent szolgálta. Jóságáról már életében legendák keringtek. Püspökké szentelték, de ő méltatlannak találta magát a tisztiségre, és elbújt a liba ölben. De a libák hangos gágogásával elárulták, így megtalálták Mártont, akit azután Tour püspökévé szenteltek.



Hazai vonatkozások

Pannónia földjén Márton kultusza nagy valószínűséggel már a honfoglalás előtt is virágzott. Azt követően, az első királyunkhoz köthető Márton tisztelete. Szent István álmában a besenyők támadását látva felkiáltott: távozzatok, mert az Úr védelmemre adta Szent Mártont, aki nem engedi, hogy az igazság legelőjét pusztítsátok! Ezt követően lett Szent Márton is az ország patrónusa. István a zászlaira a hadvezér Márton képét festette, ezzel is segítve tiszteletének elterjedését. A mai pannonhalmi néven emlegetett bencés apátság is Szent Márton tiszteletére épült.

Libafogások

A hagyomány szerint Márton napján libát kell enni. A tipikus ételek tehát a libafogások, a libaleves, a libasült párolt káposztával, zsemle- vagy burgonyagombóccal. Néhány, a hagyományokba illeszkedő, könnyen elkészíthető receptet ajánlunk.

Libanyakleves

Hozzávalók: 80 dkg libanyak, 2 db fehérrepa, 2 db sárgarépa, 1 db zellergumó a zöldjével, 1 fej vöröshagyma, 1/2 karalábé, 5-6 szem fekete bors, 2 db babérlevél.

Elkészítés: a libanyakat hideg vízben átöblítjük, majd egy nagy fazékba tesszük a negyedelt zellergumóval, az egész karalábéval és a félbevágott hagymával együtt. Hozzáadjuk a babérlevelet, a szemes borsot, felöntjük bő vízzel, és lassú tűzön, fedő alatt főzni kezdjük. Ha felforrat szózzuk, és további 45 percig főzzük. Ezután adjuk hozzá a feldarabolt fehérrepat, a sárgarépat, a felaprított zeller zöldjét, majd puhára főzzük a libanyakkal együtt. A levest a libanyakkal és a zöldekkel együtt tálaljuk. Ha szeretjük, grízgaluskát is főzhetünk, azzal kínáljuk.

Sült libacomb hagymás burgonyával

Hozzávalók: 2 egész libacomb (kb. 1 kg), 4 ág friss kakukkfű, só, frissen őrölt bors, 4 db alma (kisebb), 2 teáskanál méz, 60 dkg burgonya, 2 fej vöröshagyma, 6 dkg vaj, 1 csipet őrölt szerecsendió, só, frissen őrölt bors.

Elkészítés: a libacombokat bedörzsöljük a száráról lemorzsolt kakukkfű levelekkel, majd sózzuk, borsozzuk minden oldalán. 190 fokra előmelegített sütőbe rakjuk és körülbelül egy óra alatt arany barnára, ropogósra sütjük. (A sütési idő nagyban függ a combok méretétől, érdemes félidőben ellenőrizni). Félidőben egy másik sütőedénybe tesszük a combok mellé a negyedelt almákat, amelyeket kevés mézzel megcsurgatunk.

Amíg a liba és az alma sül, elkészítjük a hagymás törtburgonyát. A krumplit meghámozzuk, felkockázzuk, majd lobogó sós vízben puhára főzzük. A hagymát apróra vágjuk, majd bő vajon megdinszteljük. A megfőtt leszűrt burgonyához hozzáadjuk a vajas hagymát, majd krumplinyomóval jól összetörjük. Őrölt szerecsendióval fűszerezhetjük, sóval, borssal ízesítjük. A megsült libacombokat el-

felezzük, majd tálaljuk a mézes sült almával és a hagymás tört burgonyával körítve.

Márton napi perecek

Hozzávalók: a tésztahoz: 500 g liszt, 1/2 kocka élesztő, 150 ml szobahőmérsékletű tej, 75 g cukor.

A mázhoz: 1 kis pohár natúrjoghurt (150 g), 75 g olvasztott vaj, csipetnyi só, sűrített tej, 1 tojás sárgája.

Elkészítés: egy tálba beleöntjük a lisztet, középre egy mélyedést nyomunk, belemorzsoljuk az élesztőt, némi cukrot is szórunk rá. A maradék cukrot a liszt szélén körben elosztjuk, a mélyedésbe beleöntjük a tejet. Ezután lefedve, meleg helyen 15 percig kelni hagyjuk. Minden hozzávalót a masszához adunk és jól összegyúrjuk. Ezután további 30 percig lefedve kelesztjük. Lisztezett kézzel még egyszer átgyúrjuk a tésztát, nudlikat sodrunk belőle és perecformára hajtjuk ezeket. Sűrített tejből, tojás sárgájából mázat készítünk, megkenjük vele a tepsibe rakott pereceket, majd megszórjuk kristálycukorral. Előmelegített sütőben 200 fokon világosbarnára sütjük. A perecek frissen fogyasztva a legfinomabbak.





CSILLAG CENTER

1039 Budapest,
Rákóczi utca 36.
csillagcenter.hu

CSILLAG CENTERKÉNT
ÚJUL MEG AZ ÓBUDAI
CSILLAGVÁRI

VÁSÁRLÁS A KÖZELEDBEN



/csillagcenter

Az üzleteink nyitva tartanak a felújítási munkálatok alatt is.

BENU GYÓGYSZERTÁR • CAFÉ MANDINI • CCC • CSILLAGVÁR JÁTSZÓHÁZ • CSILLAGVÁR OPTIKA • DM •
DR.CODE • DRPHONE • FRESSNAPF • HAPPY HOME INGATLANIRODA • HELEN DÖRÖN NYELVISKOLA •
KELETI ANDREA TÁNCISKOLA • KIK • LIRA-MÓRA • MAGYAR POSTA • MARIONNAUD • NINA FASHION •
NORTHLINE VALUTAVÁLTÓ • OPTIMADENT FOGÁSZAT • PAPIR-ÍRÓSZER • PEPCO •
SCHENK ANIKÓ BEAUTY • SZÁZSZÖRSZEP VIRÁG-AJÁNDEK • TEAM FITNESS •
UTAZÁSITIPP • NECKERMANN PARTNER • VITEZ KURTÓS

NE FELEDD!

Háztáji Vásár

Minden csütörtök-péntek-szombaton
várunk a Csillag Center földszintjén!

Újabb sikeres esztendejét zárta a Bike & Breakfast program, amelyet Bús Balázs polgármester kezdeményezésére 2016-ban indított útjára az önkormányzat. A városi közlekedés egyik fontos zöld alternatívájának számító biciklizés Óbudán mára a helyi közösségépítés fontos tartópil-lérévé vált. A meghirdetett reggelikre zömében családok, párok, munkatársak vagy baráti társaságok gördülnek be az előre meghirdetett péntek reggeleken. A visszatérő bringásreggelizők mára át is ülnek egymás asztalához, beszélgetnek pár percet és így indulnak tovább napi dolgaikra.

A programban több mint kétezerőtszáz-an fordultak meg az idén is résztvevő vendéglátó helyeken (Esernyős, Rozmaring étterem, This is Melbourne too, Czini-el cukrászda, Csillaghegyi Megálló), valamint a két újonnan csatlakozott, de remekül vizsgázó és közkedvelt helyszínen (Pékesség, Jó Kenyér Római). A kialakított rendszer más kerékpáros szervezetek figyel-

mét is felkeltette, májusban a III. kerületi Bike & Breakfast követendő „best practice”-ként mutatkozott be a Közlekedési Kultúra Napján szervezett fővárosi kerekasztalon. Hagyományteremtő céllal ismét megrendezték az októberi záróeseményt is, amelyen ezúttal nemcsak ajándékok és programok várták a bringásokat, hanem azt a kedvcsináló kisfilmet is leve-títették, amelyet a szept-



temberi Mobilitás Hetén több helyszínen forgattak a résztvevőkről.

A folytatás természetesen nem maradhat el 2019-ben sem, előre láthatóan jövő februárban, vagy márciusban folytatódna a bringásreggelik, és visszatér a pecsétgyűjtő füzet is, amelyet idén többen – főként a gyerekek és szüleik – hiányoltak. Jövőre egyébként a főszervező Esernyős igyekszik a Bike & Breakfast résztvevőinek és a kerületi kerékpárosoknak további bringás lehetőségeket is bemutatni. Ennek első lépéseként már ingyenesen

elérhető az Esernyős turisztikai infópontjában az a BKK kiadvány, melybe a közlekedési vállalat a főváros kerékpáros útvonalait gyűjtötte egybe,

így ha valaki nem online szeretné letölteni, bármikor magával viheti ezt a jól használható térképet akár a kerékpáros táskájába rejtve.



Rejtvényünkben három téli sport nevét rejtettük el. Megfejtés a vízszintes 35., a függőleges 1. és 12. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Próféta volt. 8. Orosz-szovjet író volt, Maxim ... 13. Ilyen a piros alma. 14. Ománi pénz. 16. Macsétában van. 17. Torok. 18. Arizonai város. 20. Zug betűi keverve. 21. K. E. G. 22. Szláv víz. 23. Bór, ittrium és kén vegyjele. 24. Tévé. 25. Afrikai vírus. 27. Minőség ellenőrző osztály. 28. Egyik Szent Péterünk. 29. Férfinév. 31. Koma egyneműi. 32. Levest szed. 34. Véd. **35. Megfejtendő sor.** 38. Hajó egynemű betűi. 39. Fialat istennő a görög mitológiában. 41. Spanyol és osztrák autók jele. 42. Ókori közel-keleti nép. 44. Megkevert dog! 45. L. B. U. 47. Gabonafajta, névelővel. 48. Fordított Jupiter hold. 49. Melyik helyen. 50. Laurícium és indium vegyjele. 51. I. A. A. 53. Rejtekhely lehet. 55. Pécsi tető. 57. Jegyzetelsz. 58. A földet forgatja. 60. Győr-Sopron-Moson megyei helység. 61. Cseni, régiesen. 62. Színésznőnk, Andrea. 63. Eurázsiai hegység.

FÜGGŐLEGES: 1. Megfejtendő sor. 2. Észak-amerikai tó. 3. Pirkadat után. 4. Női név. 5. Máltai és thaiföldi autók jele. 6. Kis bolt. 7. Vittorio de ..., olasz rendező volt. 8. Shakespeare-i színház. 9. Re párja. 10. Kálium és réz vegyjele. 11. Európai félsziget röviden. **12. Megfejtendő sor.** 15. Arzén. 18. Meghosszabbítá. 19. Préselésen. 22. Szeretet velejárója. 26. Hanghordozó márka. 27. Kínai vezér volt. 28. Poszt. 28a. Becézett Máriával kapcsolatos. 30. Ókori római költő. 31. Orosz folyó. 33. Kiejtett hármashangzó. 36. Idegen új. 37. Nigériai helység. 40. Félíg moka. 43. Kenyeret ken. 46. Napilapunk. 47. Éktelen árnyéka. 50. Hitvány ember. 52. Tokaji bor. 54. Összevissza sűg! 56. Étkezéshez kellhet. 57. Jegyzé. 59. Rangjelző előtag. 61. Indíték.

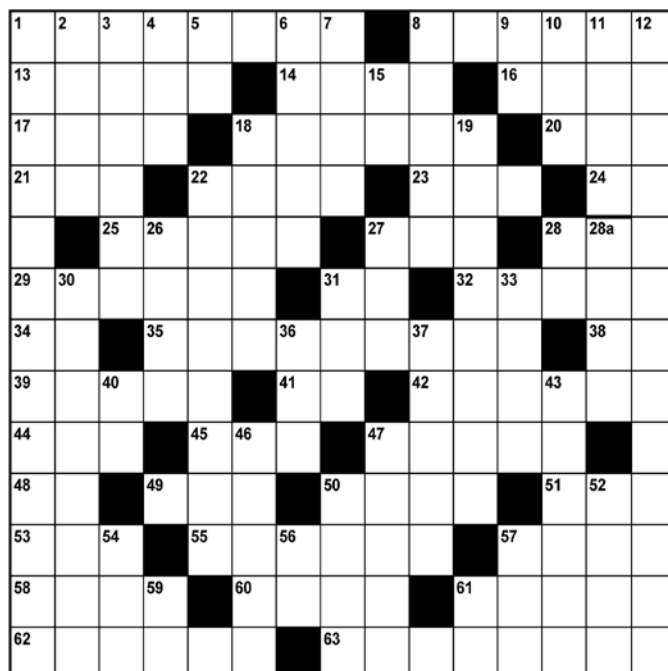
Koncert időpont változás az Óbudai Társaskörben!

A lapunk előző számának kulturális mellékletében megadott időpont helyett **november 23-án 19 óra-kor** lesz Kiss Gy. László, Liszt-díjas tárogatóművész *Hiányzó gyöngyszemek* című hangversenye az Óbudai Társaskörben.

Táncos lábúak jelentkezzenek!

Az Europeade Nemzetközi Táncfesztiválon Óbudát évek óta képviselő Braunhaxler senior táncsoport tagjai közé vár táncolni szerető hölgyeket és urakat. (Érdeklődés és jelentkezés Pappné Windt Zsuzsannánál a 06-30-866-6458-as telefonszámon.)

Téli sportok





Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A BMSK Beruházási, Műszaki Fejlesztési,
Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt.

(1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.) (továbbiakban: Kiíró)

egyfordulós, nyilvános pályázatot hirdet

a Magyar Állam tulajdonában álló (tulajdonosi joggyakorló a Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodó Zrt.), a Kiíró bérletében lévő bérlemény **albérletbeadás útján történő hasznosítására**, a sportról szóló 2004. évi I. törvény és az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény hatálya alá tartozó jogi személy civil szervezetek számára, az alábbi feltételekkel.

1. A bérelemény ingatlan nyilvántartási adatai, az albérlet időtartama:

- Budapest III. kerület, **60081/2 helyrajzi számú – Budapest III. kerület, Kossuth Lajos üdülőpart 17. – ingatlan (4/10 tulajdoni hányad) – mely kerített, és nem rendelkezik a tulajdonosok által a természetbeni kizárólagos használatról szóló megállapodással,**
- Budapest III. kerület, **60082 helyrajzi számú – Budapest III. kerület, Királyok útja 33. – ingatlan,**
- Budapest III. kerület, **60083 helyrajzi számú – Budapest III. kerület, Kossuth Lajos üdülőpart 15. – ingatlan.**

Az ingatlanok, per-, teher és igénymentesek, kivéve a 60081/2 és 60083 hrsz. ingatlanokon az ELMŰ Zrt. javára bejegyzett vezetékJogot.

A fent felsorolt ingatlanok albérletére együttesen lehet pályázni.

Az albérlet időtartama: **2019. február 01. – 2034. január 31.**

2. Részletes tájékoztató:

A Pályázati dokumentáció a Kiírótól vehető át személyesen, vagy meghatalmazott útján a Magyar Sport Háza Irodaház Postázójában (Budapest XIV. kerület, Istvánmezei út 1-3.), **munkanapokon 10 és 13 óra között** a felhívás megjelenésének napjától az benyújtási határidejéig.

A Pályázati dokumentáció átvevője személyi azonosságát és azt, hogy mely szervezet számára veszi át a dokumentációt, egy személyi azonosításra alkalmas igazolvány bemutatásával, és a szervezet nyilvántartásáról szóló, 30 napnál nem régebbi kivonattal - mely a Kiírónál marad - köteles igazolni.

Az átvevő köteles a Kiírónak átadott közokirattal vagy teljes bizonyító erejű magánokirattal igazolni képviselési jogosultságát és annak terjedelmét. A Pályázati dokumentáció átvétele feltétele az érvényes pályázat benyújtásának.

A pályázatról kérdések az Ujlakan.Gabor@bmsk.hu e-mail címen tehetők fel **2018. november 26. (hétfő)** napjáig. Valamennyi választ a Kiíró **2018. november 30. (péntek)** napjáig megküldi valamennyi kérdést feladó e-mail címekre. A kérdező köteles megjelölni, hogy melyik a Pályázati dokumentációt átvevő érdeklődő nevében teszi fel a kérdést. A Kiíró azok kérdéseire válaszol, akik a Pályázati dokumentációt igazoltan átvették.

3. A pályázatok rangsorolásakor alkalmazott értékelési szempont:

A Kiíró tekintettel az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselőtestületének a többször módosított 3/1999. (I. 29.) önkormányzati rendeletére – az ingatlanokra elrendelt változtatási tilalomra - a bérleti időszakot kettő részre megbontva, külön-külön havi bérleti díj ajánlatot kér. Az első időszak kezdő napja 2019. február 01., utolsó napja 2019. október 14., a második időszak kezdő napja 2019. október 15., utolsó napja 2034. január 31.

3.1. Ajánlattevőként Kiíró meghatározza az első időszakra összesen megajánlott nettó (általános forgalmi adó nélkül számított) bérleti díj összeget.

3.2. Ajánlattevőként Kiíró meghatározza a második időszakra összesen megajánlott nettó (általános forgalmi adó nélkül számított) bérleti díj összeget.

3.3. Az érvényes pályázatok közül az lesz a nyertes pályázat, mely a legmagasabb átlagos havi nettó (általános forgalmi adó nélkül számított) bérleti díjra adott ajánlatot. Az átlagos havi bérleti díj összege – egész forint-ra kerekítve - a teljes futamidő alatt elérhető nettó (általános forgalmi adó nélkül számított) bérleti díj árbevétel 1/180-ad része.

4. A megkötendő szerződés típusa:

Határozott időre szóló albérleti szerződés, melynek tervezete a Pályázati dokumentáció része.

A bérleti díjakat negyedévente összevontan és előre kell megfizetni. A bérleti díjon felül az albérlet terhelik a Pályázati dokumentációban részletezett költségek, adók, díjak.

A bérleményen az állami vagyoni értékét növelő beruházás a Kiíróval és a Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodó Zrt.-vel megkötött külön írásbeli megállapodás alapján végezhető. Ilyen megállapodás megkötésére sem a Kiíró, sem az MNV Zrt. nem vállal előzetesen kötelezettséget. A beruházások ellenértékének a bérleti díjba történő beszámításáról történő megállapodásra, az építési beruházások közbeszerzésének a kötelezettségére vonatkozó értékhatára figyelemmel kerülhet sor (ez 2019. évben, az általános forgalmi adó nélkül 25 millió forint).

5. A helyszíni bejárás helye és időpontja, a pályázatok benyújtásának helye, módja és határideje:

Találkozási hely: Budapest III. kerület, Királyok útja 33.

Időpont: 2018. november 19. (hétfő) 10.00 óra.

A fenti időpontban mindhárom ingatlan megtekinthető.

Pályázatok benyújtásának helye: BMSK Zrt. Budapest XIV. kerület, Istvánmezei út 1-3. (Magyar Sport Háza Irodaház Postázója).

Pályázatok benyújtásának módja: A pályázat zárt csomagolásban (borítékban, dobozban), 5 (öt) példányban (1 eredeti és 4 másolati példányban), személyesen, illetve meghatalmazott útján nyújtandó be. A meghatalmazott köteles közokirattal vagy teljes bizonyító erejű magánokirattal igazolni képviselési jogosultságát és annak mértékét.

A csomagoláson (borítékon, dobozon) szerepelnie kell a következőknek: pályázó neve és címe; „AJÁNLAT – A BMSK RÉSZÉRE A KIRÁLYOK ÚTJA 33. TELEP ALBÉRLETE PÁLYÁZATRA – CSAK A PÁLYÁZATI HATÁRIDŐ LEJÁRTAKOR HIVATALOS ELJÁRÁS KERETÉBEN BONTATHÓ FEL!” felirat.

Kiíró az pályázatok átvételéről igazolást ad.

Pályázatok benyújtásának határideje: 2018. december 10. (hétfő) 12.00 óra.

Az Ajánlattevő a határidő lejáratát követően ajánlatát nem módosíthatja, illetve nem vonhatja vissza.

6. A pályázatok bontásának időpontja: 2018. december 10. (hétfő) 12.00 óra.

A pályázatokat a Kiíró képviselője zárt körben bontja fel.

Kizárólag az 5. pontban meghatározott feltételeknek megfelelően benyújtott pályázatok kerülnek felbontásra.

7. A pályázatok értékelésének határideje: 2018. december 17. (hétfő).

8. A pályázók értesítésének módja:

Valamennyi pályázót a Kiíró írásban értesíti a pályázat eredményéről az elbírálást követő 8 (nyolc) napon belül.

9. A pályázat érvényességének feltételei:

- az ajánlatot a Pályázati felhívásban meghatározott határidőn belül nyújtották be;

- az Ajánlattevő a pályázati biztosíték rendelkezésre állására vonatkozó pénzügyi igazolást benyújtotta;

- az Ajánlattevő az ajánlatot és valamennyi, a Pályázati dokumentációban felsorolt nyomtatványt szabályszerűen aláírta, a pályázat anyagát összefűzve, folyamatos sorszámozással ellátva nyújtotta be;

- a Kiíró által a Pályázati dokumentáció részeként rendelkezésre bocsátott nyilatkozatokat, a pályázati ajánlat beadásával egyidejűleg, további feltételek támasztása nélkül, kitöltve, elfogadón aláírva a meghatározott Mellékletekkel együtt benyújtja;

- igazolja, hogy vele szemben a Pályázati dokumentáció szerinti kizáró okok nem állnak fenn;

- a pályázati ajánlat egyébként megfelel a Pályázati felhívásban és a Pályázati dokumentációban előírtaknak.

10. Kiíró fenntartja jogát, hogy a pályázati felhívást, a pályázatok benyújtási határideje előtt módosítsa, visszavonja, a pályázati eljárást a Pályázati dokumentáció vonatkozó előírásai alapján eredménytelennek nyilvánítsa, valamint fenntartja a jogot a Ptk. 6:74. § (2) bekezdése alapján, hogy az albérleti szerződést a nyertes pályázóval ne kösse meg.

Hahota

A beteg férjet megvizsgálja az orvos, majd így szól a kint várakozó feleségéhez:

- Asszonyom, a férje csak akkor gyógyulhat meg, ha leszokik a dohányzásról.

- Le fog szokni – mondja az asszony.

- De asszonyom, ahhoz rettentő erős akarat kell.

- Ne féljen doktor úr, nekem rettentő erős akaratom van.

Baleset utáni ájulásból ébrednek az autós:

- Hol vagyok? – kérdi.

- A 13-asban.

- Kórterem vagy cella?

- Nem értem, szomszéd úr, miért nekem panaszkodik, hogy nem tud éjszaka aludni?! Én nem orvos vagyok, csak trombitás!

Fényfestett Óbudai Társaskör



Az Óbudai Társaskör 200 éves épületének homlokzatán fényfestéssel idézték fel a múlt történéseinek egy-egy szimbolikus jelenetét az október 1-jei alkalmán. Az eseményen két évfordulót ünnepeltek: a Társaskör 30. születésnapját a 200 éves épületben

Óbudai Anzikszt ősz

Óbuda-Békásmegyer művészeti és kulturális magazinjának őszi száma ingyenesen elérhető a terület kulturális intézményeiben.

Az Anzikszt az Óbudai Társaskör működésének elmúlt 30 évét és épületének 200 éves évfordulóját ünnepli. A ház történetéről, szellemiségéről *Merényi Judit* volt és *Harsányi Mária* jelenlegi igazgató ír a kiadványban, melyben az Óbudai Társaskör múltját bemutató könyv ismertetése, és a kötet egyik szerzőjének, *Zeke Gyulának* az írása is olvasható a témában.

Az Anzikszt őszi számában felidézük Kobzos Kiss Tamás alakját és munkásságát, életéről és képeiről vall *Hegedűs Endre* festőművész, *Grüner György* segítségével betekinthetünk a műgyűjtés filozófiájába is. *Féja Endre* egy irodalmi művet vesz szemügyre. Olvashatjuk még *Zeke Gyula* és *Gyimesi László* legújabb írását, egy *Bartis Attilával* készített beszélgetést. *Csontó Sándor* a Margitsziget múltját mutatja be tanulmányában. *Hunyadi Mátyás* és Óbuda címmel egykori uralkodónk királlyá választásának 560. és születésének 575. évfordulója alkalmából emlékezik meg *Horváth Péter*, míg az 1973-as nagy aquincumi betörés történetét eleveníti

fel *Lassányi Gábor*. *Simon Géza* Gábor jazztörténéssel és *Nyakas Lacival*, Óbuda dalkrónikásával is készült beszélgetés. Óbuda mestereinek emlékét eleveníti fel *Szántó András* írása. A sakk rovatban *Kemény Vagyim* nemzetközi nagymester, a Pro Urbe Budapest és a Pro Óbuda-díj kiöntetettjét, *Csom István* olimpiai bajnokot szólaltatja meg. Mindezek mellett túraleírás, a Gázgyár utánpótlás focicsapatainak útja is olvasható az idén júliusban immár harmadszor megrendezett óbudai horgászversenyéről. Változatos, tartalmas, érdekes olvasmány!



Ciniel
eukrászda és kávéház
III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188
www.ciniel.hu

COFFEE TO GO

Reggeli már 8 órától!

RÓMAI PARTI PIAC
A NÁNÁSI UDVARBAN

Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok, alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENEL!

NYITVA SZOMBAT 8.00-13.00

III. Nánási út 47-49.

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

15%
SZOMBATONKÉNT
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2018. december 31-ig tart.

**FOLYAMATOS
AKCIÓK!**



NÉZZEN BE HOZZÁNK, MEGÉRI!

Fotó kanapé

1039 Bp. Hadrianus utca 9.

(Volt fitness terem helyén)

www.pegabutor.hu

Nyitva tartás:

Hétfő–Péntek 10–18-ig;

Szombat 10–13-ig

Tel.: +36-30-160-74-67

Karfás
kattanós
kanapé

**CSAK
63.700.-
Forint**



Berta szék
Linda asztallal
/választható szövettel/

AKCIÓ! 10%

kedvezményt adunk, egyedi
konyharendelés esetén!

**CSAK
87.900.-
Forint**



**CSAK
126.900.-
Forint**



**CSAK
139.900.-
Forint**



Mira sarok



Egyedi konyhák!



pega
bútor
Budapest

**1214 Bp. II.
Rákóczi Ferenc út 277. (Csepel)**

Nyitva tartás: Hétfő–Péntek 9–17-ig; Szombat 9–14-ig Tel.: +36-30-160-74-64

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Tócsy Balázs** ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából **dr. Tócsy Balázs** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- **Varga Mihály** országgyűlési képviselő megbízásából **dr. Kővári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában lehet.
- **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KNDP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a **Harrer Pál utca 16.** szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a **Kabar utca 11.** szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- **Solymosi Imre** (MSZP) társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőn 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Komka Norbert** (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Dr. Fercs János** (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- **Rabi Béla** (MSZP) környezetvédelmi témában fogadóórát tart minden második héten, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából **dr. Hecsei Pál** ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig (Cím: Hímző utca 1., földszint).

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél

A Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást **dr. Orbán László Tibor** ügyvéd tartja. Az építési tanácsadást pedig **János János** építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók

A Zsámboki Műhelyben (Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszáma): **gyermekpszichológiai** kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés **dr. Léder Rózsánál**, 06-30-883-2123.)

Családjogi tanácsadás – mediáció: minden hónap második csütörtökén 16 órától **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bíró tartja. (Előzetes bejelentkezés: 06-70-967-1493)

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Arany-busz Óbudán



Fotó: Antal István

Az Óbudai Kulturális Központ előtt parkolt le a Petőfi Irodalmi Múzeum Arany-busza október 30-án. A buszon interaktív kiállítás mutatja be ingyenesen Arany János életét, munkásságát

SZENTMISE A HALOTTAKÉRT. Óbuda-Békásmegyer németajkú halottaiért mondanak szentmisét november 18-án 15 órakor a Jézus Szíve (Filoxéra) kápolnában (Külső-Bécsi út 411-413.).

HITMÉLYÍTŐ ALKALMAK. November 16-án, 17-én 18 órakor a gyülekezeti teremben, 18-án 10 órakor Szeverényi János evangélikus misziós lelkipásztor szolgálatával a templomban hitébresztő, hitmélyítő alkalmak lesznek az Óbudai Református Gyülekezetben (Kálvin köz 4.).

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció december közepéig!

Legyen az ünnep minden hangja ajándék!



Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

CÍM: 1033 Budapest, Flórián tér 6 - 9.

TELEFON: 06 (1) 769 1318; 06 (70) 335 8441

EMAIL: florian@widex.hu

NYITVA: H - CS: 8.00-16.30; P: 8.00-14.00

Az akció 2018. december 14-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

PYRON

PYRON A PAPÍRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

ADVENT ÓBUDÁN 2018 11.30. – 12.23.

ingyenes korcsolyapályák ❄️ adományfa ❄️ fényfestés ❄️ gasztrosétány ❄️ kézműves vásár
családi programok ❄️ koncertek ❄️ betlehem ❄️ vasárnaponként adventi gyertyagyújtás közös énekléssel

November 30. – December 2.

ünnepnyitó fénygyújtás ❄️ korcsolyapálya-megnyitó ❄️ Dresch Vonós Quartet ❄️ Eastwing Group
Balogh Kálmán és Gipsy Cimbalom Band ❄️ Bognár Szilvia és zenekara
Kincső Néptáncegyüttes ❄️ Muzsikás Együttes

December 7-9.

Mikulás-napi koncert: Kolompós Együttes ❄️ Mikulás, aki a Vitéz László bábjáték automatával érkezik
Drosz Zoltán és barátai ❄️ Makám ❄️ Hírhozó Langeléta Garabonciások ❄️ MagyarVista Social Club
Romengo ❄️ Szalóki Ági ❄️ Széll Kulturális Egyesület és a Veres Péter Gimnázium ❄️ Korál-sziget

December 14-16.

karácsonyfa-díszítő verseny eredményhirdetése ❄️ Bab Társulat óriásbábos előadása
Écsi Gyöngyi – Teremtésmese ❄️ Nana Vortex ❄️ Csillag kórus ❄️ Óbudai Népzenei Iskola
Ferenczi György és az 1st Pestí Rackák ❄️ Göncöl Néptáncegyüttes ❄️ Bolyki Soul&Gospel

December 21-23.

Flame Flowers Tűzszínház ❄️ Takáts Eszter ❄️ Szirtes Edina Mókus
Belvárosi Betyárok ❄️ Fabók Mancsi Bábszínháza ❄️ Animus Csengettyű koncert
Magustones ❄️ Zuboly ❄️ Gryllus Vilmos – Karácsonyi angyalok ❄️ Szent Efrém férfikar ❄️ Kaláka

A Fő téri programok ingyenesen látogathatók.

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

www.adventobudan.hu



ÓBUDA
Községi Hivatal

ÓBUDA
Községi Hivatal

GRÜS



FESTO

Főtámogató:
ÓBUDA KÖZSÉGI HIVATAL