



# ÓBUDA

XXV. évfolyam 4. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. február 25.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Segítség az időseknek otthonukban

**8**

A házi segítségnyújtás sok-sok nyugdíjas életét teszi könnyebbé, szebbé és kiegyensúlyozottabbá.

## Ingyen használható sósobák

**11**

Sósobákban előzhetik meg és kezelhetik légúti betegségeiket az óbudai gyerekek.

## Farsangi multság az idősklubokban

**18**

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményhez tartozó klubok tagjai maskarába öltözve köszöntik a tavaszt.

## Óbuda Befogadó Magyar Település-díjat nyert



Fotó: Kántor Balázs

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ismét egy fontos elismeréssel lett gazdagabb. A Parlamentben *Bús Balázs* polgármester átvethette a Befogadó Magyar Település-díjat. Az elismerést olyan települések kaphatják meg, amelyek sokat tettek az esélyegyenlőségért, szorosan együttműködnek a fogyatékkal élők civil szervezeteivel. A díjat a Fogyatékos Emberek Szervezeteinek Tanácsa ítéli oda 2011 óta

Beszámolónk a 3. oldalon

### Megújultak a KönyvMegállók

A Római téren, a San Marco utcában, a Mátyás király úton és a Csobánka téren 2019 januárjától a KönyvMegállók új „ruhában” fogadják az olvasás, a könyvcserre iránt érdeklődőket. Az új látványvilág megvalósításával most már az összes KönyvMegálló modern külsővel színesíti a kerületet, hirdelve hogy a hagyományos információhordozók, mint a könyv és a legújabb technológiai fejlesztések, nem ellenfelei, hanem kiegészítői egymásnak.

Részletek a 4. oldalon

### Népszerű a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

Elkezdődött a békásmegyeri Milton Friedman Egyetemen a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiájának XVI. féléve. *Dr. Horváth Anikó*, az Emberi Erőforrások Minisztériuma idősügyi osztályának vezetője és *Bús Balázs* polgármester jelenlétében *dr. Szatmári Péter* rektor nyitotta meg az új félévet az intézmény Patria termében február 14-én.

Folytatás a 9. oldalon

### Változott a támogatások jövedelemhatára

Emelkednek azok az összeghatárok, amelyeket a különböző támogatási formáknál állapított meg az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Minderre a minimálbér, a garantált bérminimum és a nyugdíjak emelése okán volt szükség.

Összefoglalónk a 7. oldalon

# Folytatódik a budapesti közvilágítás korszerűsítése



Fotó: Antal István

## Nagyobb támogatás a fővárosi színházaknak

A kormány és a főváros megállapodott: a tao-rendszer átalakításával az eddigi támogatásnál nagyobb, 3,5 milliárd forint fix összegű előadóművészeti támogatást kap a 11 budapesti fenntartású színház. A keretet a kormány a főpolgármester javaslata szerint osztja fel, a színházigazgatók szakmai anyagai alapján.

Idén is folytatódik a budapesti közvilágítás korszerűsítése; tavaly, az első ütemben 4200 világítótestet modernizáltak, ami évente 27 millió forint energia-megtakarítást eredményez. Várhatóan ősz végére további mintegy 3000 LED-világítótestet telepítenek a fővárosban.

Budapest Főváros Közgyűlése által elfogadott „Budapest Smart City jövőképpel” összhangban a Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. folyamatosan végzi a közvilágítás energiatudatos korszerűsítését, okos technológiák fogadására alkalmas világítótettek telepítését. A Fővárosi Közgyűlés által biztosított forrásból az egyidejűleg megpályázott eddigi legnagyobb darabszámú, sikeres hazai közbeszerzést követően, 2018-19 folyamán 7000 világítótestet LED-es korszerűsítését végzik el, két lépcsőben. Az első ütem-

ben, tavaly a fővárosban 4200 világítótestet cseréltek le, többek közt a Pók utcai lakótelepen. A projekt megvalósítására a főváros által rendelkezésre bocsátott nettó 709 millió forintból a korszerűsítésre eddig 339 milliót használtak fel.

## Budapest Ösztöndíj Program

Budapest Főváros Önkormányzata – immár tizedik alkalommal – idén is meghirdeti a Budapest Ösztöndíj Program pályázatát a fővárosi székhelyen vagy telephelyen működő felsőoktatási intézmények nappali tagozatos, 2019 szeptemberétől vagy 2020 februárjától utolsó tanulmányi évüket megkezdő, osztatlan, alap- vagy mesterképzésben részt vevő hallgatói számára. A nyertes pályázók a diploma megszerzése előtt tíz hónapon keresztül szakmai anyagok, kutatási és konzultációs lehetőségek biztosítása által segítséget kapnak diplomamunkájuk elkészítéséhez. A nyertes hallgatók bruttó havi 50 ezer forintos ösztöndíjat kapnak. Jelentkezési határidő: 2019. március 29. A programról részletesen a [www.budapest.hu](http://www.budapest.hu) oldalon olvashatnak.

## Nem kap engedélyt a Red Bull Air Race

A budapesti lakosság észrevételeinek és érdekeinek figyelembevételével **Tarlós István** főpolgármester – **Láng Zsolt** bizottsági elnökkel egyetértésben – tájékoztatta a Red Bull Air Race szervezőit, hogy a rendezvény körülményeinek elégtelensége miatt a főváros nem tudja az engedélyeket kiadni az ez év júliusra tervezett eseményre. A főpolgármester alternatívaként javasolta a szervezőknek megvizsgálni a Dunakanyar vagy valamelyik nagyobb magyarországi tó környékét.

## Állásbörze az Óbudai Egyetemen

Az év első hazai állásbörzéjét rendezni február végén az Óbudai Egyetem a III. kerületben és Józsefvárosban. A két campus ismét megtelik ismert magyarországi és nemzetközi cégek standjaival, képviselőivel, akik szakmai gyakorlati és szabad álláshelyek kínálatával várják a hallgatókat.

Óbudán, a Bécsi út 96/b szám alatt február 27-én, a józsefvárosi Tavaszmező utca 15-17. alatt található G épület aulájában és alagsorában pedig február 28-án fogadja 9-től 16 óráig csaknem 30 cég és vállalat az érdeklődő hallgatókat. A korábbi évekhez hasonlóan az Óbudai Egyetem duális partnerei mellett valamennyi munkaerő-piaci szektor képviselteti magát, így a világ vezető multinacionális cégei, valamint a hazai KKV és állami szektor is jelen lesz az eseményen.

Az óbudai campuson elsősorban a mérnökinformatikusok, a villamos-, a könnyűipari-, a környezetmérnökök, az ipari formatervező hallgatók találhatnak majd ajánlatokat. A józsefvárosi campuson pedig a gépész-, a

mechatronikai-, a biztonságtechnikai- és a villamosmérnök, a műszaki menedzser, a kereskedelem és marketing, a gazdálkodás és menedzsment szakon tanulók kereshetnek gyakorlati helyet, álláslehetőséget.

Az Óbudai Egyetem állásbörzéje nemcsak a záróvizsga előtt álló végzősöknek nyújt hasznos segítséget, hanem az alsóbb évfolyamos hallgatóknak is. Megismerkedhetnek a kiállító cégek profiljával, követelményrendszerével, gyakorlati programjaival, az együttműködési lehetőségekkel, illetve a szakmai gyakorlati helyeket, diplomakészítéshez partnerlehetőségeket találhatnak. Idén a szervezők a hallgatók mellett a partner középiskolák végzőseit is várják a helyszíneken.

A kétnapos börzén az Óbudai Egyetem saját standdal is megjelenik, ahol az intézmény a BSc diploma megszerzését követő lehetőségekről nyújt tájékoztatást az érdeklődőknek, bemutatva a mester-, a posztgraduális- és a doktori képzéseket, ismertette az egyetem karrierlehetőségeit.

km

## MEGHÍVÓ

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata  
tisztelttel meghívja a  
**Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja**  
alkalmából rendezett megemlékezésére.

Időpont: 2019. február 25. hétfő 11 óra  
Helyszín: **Gulág-emlékmű előtti terület**  
(Budapest III., Árpád fejedelem útja  
és Lajos utca közötti park)

Beszédet mond:  
**Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere



Óbuda-Békásmegyer  
Önkormányzata



Befogadó Magyar Település-díjat nyert Óbuda-Békásmegyér. Ezt az elismerést azok a települések kaphatják meg, amelyek elkötelezettek az esélyegyenlőséget kiemelten kezelő településpolitika, valamint a fogyatékkal élő személyek helyi szervezeteivel való szoros együttműködés kialakítása mellett. A díjat 2011-ben a Fogyatékos Emberek Szervezeteinek Tanácsa (FESZT) alapította és két évente adják át.

A díjat *Bús Balázs* polgármester vette át a Parlamentben. A díjra tavaly tizenöt pályázat érkezett, végül három önkormányzat – Óbuda-Békásmegyér, a XIII. kerület és Gyula városa – nyerte el.

Az eseményen a díjazott kerületek, illetve települések képviselői beszámoltak azokról az intézkedésekről, fejlesztésekről, akadálymentesítésekről, amelyekkel segítették, könnyebbé tették a fogyatékkal élő emberek életét.

## Elismerték a városrész munkáját

# Óbuda befogadó település



- A fogyatékkal élő emberek az épekkel egyenrangú állampolgárok, és a fogyatékkal élők segítése, elfogadása, foglalkoztatása magától értetődő kell legyen - mondta az Emmi szociális ügyekért felelős államtitkára a díjátadón. Simon Attila István szerint a díjazott települések ebben a

befogadásban mutatnak példát, és bízunk abban, hogy egyszer nem lesz szükség semmilyen elismerésre, mert az összes település ezzel a szellemiséggel segít majd a rászorulókon.

A helyettes államtitkár szerint ennél kevesebbet nem tűzhetünk ki magunk elé, de a cél eléréseig rengeteg munkát kell elvégezni. Ugyanakkor - mint fogalmazott - nem lehetünk igazságtalanok sem, hiszen a fogyatékosügy kezelésében nagy előrelépések történtek a néhány évtizeddel előzőti állapotokhoz képest.

Hozzátette: a munkában nem lehet megállni, tovább kell dolgozni az állami, a civil, az egyházi és szakmai szervezeteknek. Úgy vélte, az igazi akadálymentesítést a szívünkben és a fejünkben kell elkezdni, és akkor a fizikai akadályok szinte maguktól eltűnnek.

## Elkötelezetten az esélyegyenlőség mellett

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata elkötelezett az esélyegyenlőség ügye mellett. Fontos célja, hogy az Óbuda-Békásmegyeren fogyatékkal élők esélyt kapjanak egy jobb és minőségi életre. Eppen ezért az önkormányzat a felmerülő igényekre és kérésekre rugalmasan reagál és fontosnak tartja minden döntésénél a párbeszédet az érintettekkel.

Az önkormányzat széles támasztórendszerrel vezetett be és civil szervezetekkel is együttműködik. Ezt mutatta be *Bús Balázs* polgármester a Befogadó Település-díj átadásán.

Fogyatékosügyi Kerekasztal működik 2011 óta. Célja, hogy feltárja a fogyatékkal élők helyzetét, életkörülményeit. Ennek alapján megtalálja a megoldást a fejlesztésre és segítségnyújtásra. Feladata az is, hogy elősegítse a szakemberek, az érdekképviseleti szervek, az érintett fogyatékkal élők, valamint az önkormányzat közti kapcsolattartást.

### Komplex megoldás

A feladatok áttekinthetősége és megoldása érdekében különböző és egymáshoz kapcsolódó

területeken komplex programokat dolgozott ki az önkormányzat. Így kapcsolódik egymáshoz az egészségügy, a környezetvédelem, a szociális ellátások és a városfejlesztés.

Ennek jegyében az Óbudai Egyesített Bölcsődék 1998 óta fogad speciális nevelési igényű (SNI) gyermekeket az önkormányzat támogatásával, önként vállalt feladatként. A 11

óvodából 10 székelyen, ezen belül 25 telephelyen fogadnak SNI-s gyereket és 4 iskolában biztosított a gyermekek speciális ellátása.

Logopédus, humánkineziológus, gyógytornász, és gyógypedagógus is segíti a nevelők munkáját a bölcsődékben és az óvodákban.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ

1960-ban nyitotta meg kapuit. Támogató szolgálat, fogyatékosok nappali ellátása, fejlesztő foglalkoztatás, pszichiátriai betegek nappali ellátása is segíti a gondozottak hasznos időtöltését, fejlesztését és munkavállalást.

### Együttműködés

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata, illetve a fenntartásában működő intézmények együttműködnek azokkal az alapítványokkal és civil szervezetekkel, amelyek a sérült vagy fogyatékkal élő emberek segítségét végzik.

A kerület teljes akadálymentesítési felmérése megtörtént az elmúlt évben. Erről térkép is készült, amely a Route4U applikáción elérhető.

Megújult a Helyi Esélyegyenlőségi Program, amelyet az elmúlt év szeptember 14-ei ülésén fogadott el a képviselő-testület.

### Elismerések

Óbuda-Békásmegyéri Polgármesteri Hivatala elnyerte a Fogyatékos-ság-barát Munkahely címet 2015-ben, majd 2018-ban a díj bronz fokozatát az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ vehette át.



Folytatás az 1. oldalról

Az ingyenesen használható, utcai könyves szekrényeket 2012-ben kezdte el Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata, az Óbudai Platán Könyvtár és a KultúrMontázs Civil Egyesület a kerület forgalmas csomópontjait telepíteni. Ma már a kerület öt pontján (Római tér; San Marco utca; Mátyás király út; Csobánka tér; Kaszásdűlő) áll KönyvMegálló, melyek a „Hozz egy könyvet, vigyél egy könyvet!” felhívással bátorítják az olvasást, könyveket kedvelőket a könyveserére. A KönyvMegálló olyan, a közösség által működtetett, bárki által elérhető pontok, amelyek az olvasás igényének feltámasztásán túl erősítik az egymásra figyelmet, a kölcsönösség gondolatát, a közösségépítést. Mára olyan közösségi helyekké váltak, ahol a napi rutintevékenységen túl, a szokásos útvonalakon egy-egy pillanatra megállva beszélgetések indulnak. 2017-ben a reformáció ötszázadik és a KönyvMegálló ötödik évfordulója alkalmából a szekrények egy évre ünnepi, évfordulós dekor fóliát kaptak.

A legújabb KönyvMegállót 2018-ban adták át Kaszásdűlőn, ahol már nemcsak a látvány világban jelenik meg a hagyomány és modern technológia ötvözése, hanem a KönyvMegálló mellett felállított okospaddal szó szerint

### Társasjáték gyermekeknek

Könyvbemutató és játék Az álomtündér elnevezésű társasjátékokkal 4-től 11 éves korú gyermekeknek, *Mészáros Borbála* festőművész vezetésével február 22-én 17 órai kezdettel az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. (A belépés ingyenes. Cím: San Marco utca 81.)



**ZOO-OVI A FELELŐS ÁLLATTARTÁSÉRT.** Az Óbudai Almáskert Óvoda Csicsergő Tagóvodájában javában zajlik a ZOO-ovi program, az Elvesztett Állatok Alapítvány szervezésében. Az Ózike csoportos gyerekek megnyitották állatorvosi rendelőjüket, illetve kutyakozmetikájukat, plüss állatok szakszerű kezelését vállalják nagy lelkesedéssel és elhivatottsággal

## A hagyományt őrizve, a modern technológiát támogatva

# Megújultak a KönyvMegállók

egymás mellett él. Jelzi ezt számunkra a könyves szekrény főliáján látható Gutenberg is, aki az okospad irányába tekint. Amíg a KönyvMegálló látogatóinak számát körülményes mérni, addig az okospad használati adatai sokkal könnyebben rendelkezésünkre állnak. A legutóbbi statisztika szerint két téli hónap alatt több, mint 1000 alkalommal csatlakoztak a free wifi hálózatra és majdnem négyszázan használták a napelemmel működő okospadot telefontöltésre. Amíg a telefon tölt, a könyvek izgalmas, hasznos kikapcsolódást biztosíthatnak.

A Római téren, a San Marco utcában, a Mátyás király úton, és a Csobánka téren található nyitott könyves szekrények a megemlékezést követően a kaszásdűlői KönyvMegálló mintájára, szintén a tavalyi év során új külsőt öltöttek. A tervezés alatt fontos szempont volt, hogy a KönyvMegálló tükrözzék az Óbudai Platán Könyvtár azon filozófiáját, miszerint a könyvek, mint hagyományos információforrás és a modern technológiai fejlesztések egymást kiegészítve legyenek segítségünkre, ahogyan számos más területen is együtt élnek és teremtenek értéket.



**WIDEX®** HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

## HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció április közepéig



**Teljes ár:  
39 990 Ft**

Akár 4 havi részletre

### INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás  
Professzionális ellátás

**Cím:** Budapest, Flórián tér 6-9.

**Telefon:** 06 (70) 335 8441, 06 (1) 769 1318

**Nyitva:** H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-14:00

**Email:** florian@widex.hu

Az akció 2019. 04. 12-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

## Elfogadták az idei költségvetést

# Felelős gazdálkodás, biztonságos működés

A képviselők 14 igen, 6 nem szavazattal, tartózkodás nélkül fogadták el Óbuda-Békásmegyer 2019. évi költségvetését. A bevétel-kiadási mérlege nagyságrendileg 34,6 milliárd forint.

A napirendi vitában az ellenzéki képviselők leginkább az ingatlan eladásokból származó, véleményük szerint túltervezett bevételeket kifogásolták melyekről azt állították, hogy nem fognak teljesülni, ezért kockázatosak. Puskás Péter alpolgármester válaszában rámutatott, hogy az év végi zárszámadás sosem mutatott eddig hiányt, tehát a korábbiakhoz hasonlóan a mostani költségvetés is várhatóan tartható lesz, mint fogalmazott: stabil „lábakon áll”.

### Az a jó, ha nem jó

A költségvetés vitájában Czeglédy Gergő (MSZP) a Sörfesztivál rendezésére szánt összeget, Burján Ferenc (LMP) a városrész hírnevét nemzetközi szinten öregbítő és sikert sikerre halmozó Óbudai Danubia Zenekar támogatását kurtította volna meg. Mihalik Zoltán (Együtt) felvetette, hogy visszaigazolásként „mérni kéne a nagyrendezvények sikerességét”. Azt is kifogásolták, hogy a Mészáros utcái parkra szánt forrás túl sok volt, „azt inkább több másik beruházásra kellett volna költeni”.

Bár a képviselők pontosan tisztában vannak azzal, hogy a kerü-

letben mely területek tartoznak az önkormányzat hatáskörébe, a helyhatóság vezetésén igyekeztek számon kérni például a Mocsárosdűlővel és a Római-parttal kapcsolatos kérdéseket. (Annak ellenére, hogy például a költségvetésről szóló napirend előtt, a Római-partra vonatkozó előterjesztést egyhangúlag támogatták. A témáról lapunk előző számában olvashattak.) Számos olyan fejlesztést szorgalmaztak, melyekről szintén egyértelmű tudomásuk van, hogy azok rég folyamatban vannak.

Czeglédy Gergő kételyének adott hangot: „Hogyha nem Varga Mihály lenne a pénzügyminiszter és egyúttal óbudai országgyűlési képviselő, nem ilyen mértékű volna a fejlődés”. Bús Balázs polgármester válaszában értelmezhetetlennek nevezte, hogy bárki is a városrész fejlődését kifogásolja.

Az ellenzék szinte mindegyik „képviselő-csoportja” más véleményen volt a költségvetésről: bizonyos sorokkal egyetértettek, a költségvetés egészével azonban nem.

### Nagy fejlesztések

Bús Balázs emlékeztetett: 2006 és 2010 között bármilyen fővárosi fejlesztési támogatásért lobbizott a kerület vezetése, a forrásokat egyértelműen politikai alapon „osztotta” Budapest akkori vezetésére. A polgármester hozzászólásában jelezte, hogy idén a forrás-



Fotó: Antal István

megosztás alapján elosztott helyi adóbevételek 54 százaléka a fővárosi önkormányzatot, 46 százaléka a kerületi önkormányzatot illeti meg. Felidézte: amikor az állam feladatokat vont el az önkormányzattól, akkor a források is csökkentek. Ezzel együtt folytatódhatnak a fejlesztések, mivel már több kidolgozott és előkészített projekttel sikeresen vettek részt a Fővárosi Tér\_Köz pályázatán, a több százmilliós, esetleg milliárdos konkrét fejlesztésre pedig a központi költségvetésből származó támogatás biztosítja a fedezetet.

### Közterek, rendelők

Puskás Péter alpolgármester példaként említette, hogy a rendszerváltozás óta nem látott fejlesztések kezdődnek a kerüle-

ti egészségügyi ellátásban: idén megkezdődnek az épület-felújítások a Vörösvári úti és a Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőben. A fővárosi Tér\_Köz pályázaton nyert forrásokból megvalósulhat a kaszásdűlői lakótelep és a Kiscelli park fejlesztése. Békásmegyer nyugati oldalán szociális rehabilitációs program kezdődik Uniós támogatásból. Közpon- ti költségvetésből jövő év elejére befejeződhet a Békásmegyeri Piac építése. A nyár folyamán elkészülhet a csillaghegyi, Vasútsori rendelő teljes felújítása is.

A költségvetési-rendeletet 14 igen és 6 nem szavazattal fogadta el a képviselő-testület. Az ellenzék a növekvő fejlesztések ellenére sem szavazta meg a költségvetést. Sz. Cs.

### Újabb multifunkciós sportpálya

A múlt évben adott át egy multifunkciós sportpályát az önkormányzat támogatásával a Nemzeti Ovi-Foci, Ovi-Sport Programban az Ovi-Sport Közhasznú Alapítvány a Pitypang Művészeti Óvoda Hunyadi utcai telephelyén. A sportpályát az óvodába járó gyermekek a 2018-2019-es nevelési évtől maximálisan kihasználják, a nyár folyamán megtörtént a pedagógusok szakmai továbbképzése is. Év elején az alapítvány újabb sikeres pályázatról tájékoztatta az önkormányzatot, így idén az Óbudai Mesevilág Óvoda Bárczi Géza utcai telephelyén épülhet multifunkciós sportpálya. A létesítéshez a képviselő-testület döntésével a szükséges önrészt biztosította és hozzájárult a támogatási szerződés megkötéséhez.

### Bölcsődék nyári nyitvatartási rendje

A testületi ülésen döntöttek az Óbudai Egyesített Bölcsődék nyári nyitvatartási rendjéről is. Ennek értelmében a szülőkkel valamint a kerületi óvodákkal történt előzetes egyeztetés alapján, az idei évben július 22-től augusztus 23-ig – 5 héten keresztül – lesznek zárva az intézmények. Emellett az Arató, a Solymár, a Szérűskert, valamint a Szél Bölcsődében biztosítanak ügyeletet.

### Módosultak az iskolák körzetei

Az Észak-Budapesti Tankerületi Központ az általa fenntartott általános iskolák körzetének módosításáról tájékoztatta az önkormányzat vezetését. A körzetek kialakításáról előzetesen egyeztettek az intézmények vezetőivel. A döntés előtt figyelembe vették az iskolák maximális befogadó létszámát, valamint az elmúlt években iskolaelett gyermekek arányát. A körzetekben történt változások megtekinthetők az obuda.hu iskolakörzeti változások oldalra kattintva.

### Rendeletmódosítás a legrászorultabbakért

A képviselő-testület módosította egyes gyermekjóléti és lakhatási tárgyú önkormányzati rendeleteit. Erről bővebben a 7. oldalon olvashatnak.

### Kerületi emlékek Települési Értéktárba felvétele

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2013-ban létrehozta a Települési Értéktárát. Az ezzel kapcsolatos feladatok ellátásával az Óbudai Múzeumot bízta meg. Idén januárban 34 javaslat érkezett több, a városrészben található intézménytől és magánszemélytől, kerületi emlékek Települési Értéktárba történő felvételére. Kulturális örökség kategóriában többek között a Klarissza templom és kolostor romjai, az Óbudai Társaskör épülete, az Óbudai Népzenei Iskola szellemi öröksége, a Szent Péter és Pál Főplébánia-templom, a Flórián szoborcsoport/Fogadalmi oltár felvételére érkezett kérelem. Épített környezet kategóriában – mások mellett – a Fő tér és Lajos utca környéke középkori városmag, a Zichy-kastély épületegyüttese, az Óbudai Gázgyár és a Gázgyári lakótelep, valamint Békásmegyer-Ófalu értéktárba való felvételét javasolták. Az Óbudai Múzeum kijelölt munkatársai a beérkezett kérelmeket, annak alaki és tartalmi követelményeit megvizsgálták. A felvételi kérelmek a követelményeknek megfelelőek, így a Települési Értéktárba történő felvétel lehetősége adottá vált. A képviselők valamennyi javasolt kerületi emlék esetében támogatták a Települési Értéktárba való felvételt.

## Orbán Viktor: a magyarok ismét hisznek a jövőjükben

# Családtámogatás – egészségügyi fejlesztés

A magyarok ismét hisznek a jövőjükben, nemzeti egységet hoztunk létre a család ügyében – mondta Orbán Viktor miniszterelnök február 10-én, a Várkert Bazárban tartott hagyományos évértékelő beszédében.

A miniszterelnök kiemelte: sem a harmadik kétharmadot, sem a kiemelkedő gazdasági növekedést nem adták ajándékba, Magyarország mindketőért keményen megdolgozott. Felidézte: 2009-ben, a baloldali kormányzás vége felé közös vágyonunkat, tartalékainkat és a jövő lehetőségeit is felélték. Akkor azt mondtuk, Magyarországnak nemcsak válságkezelő csomagokra, hanem teljes megújulásra, új irányra van szüksége.

Tíz év közös munkájának eredményeként a magyarok ismét hisznek a jövőjükben. A kormányfő arról is beszélt, hogy a magyar nemzet tíz év alatt talpra állt, és győzelmi esélyekkel áll készen a rá váró küzdelmek megvívására. „Győzni fogunk, újra és újra győzni fogunk” – mondta, majd úgy fogalmazott: „*nekünk nem az jelenti a győzelmet, ha a pártunk nyer, nekünk az jelenti a győzelmet, ha az országunk nyer*”.

Az ország „törzséről”, azokról, akik sem nem szegények, sem nem jómódúak, azt mondta: ők elvárják, hogy legyen munkájuk, biztonságuk, otthonuk. 800 ezer új munkahely, duplájára nőtt minimálbér, gyermekek utáni adókedvezmény, ingyenes étkezés és tankönyv, gyed extra, rezsicsökkentés, stabil nyugdíj – sorolta, mit tettek le az ő asztalukra.

### A szegények felemelkedése

A legkeményebb dió azonban – folytatja – a szegénységgel küzdő százezrek felemelkedésének megteremtése, a baloldal ugyanis csak alamizsnát adott nekik, nem vette őket emberszámba. A kormány azonban vállalta a szegénység elleni harcot, Magyarország pedig az a hely, ahol mindenkinek jó lesz magyarnak lenni, és lépésről lépésre fel fogják számolni a szegénységet. Mindenkinek lesz munkája, otthona, minden gyermeknek lesz bölcsőde, óvoda, iskola, étkezés és tankönyv, lesz támogatás a fiataloknak, és jut min-



Forrás: fidesz.hu

denkinek tisztas idős kor is. Magyarország a népességét tekintve a 88. helyen áll a világ országai között, de a 34. legtöbbet exportáló ország. A hagyományos ipari termelés mellett nő a magas hozzáadott értékű, kutatásra épülő ipar részesedése.

### Nem leszünk bevándorlóország

A miniszterelnök szavai szerint a magyar ellenzék bevándorlás párti politikuskok gyülekezete, akiket *Soros György* és az európai bürokraták tartanak lélegeztetőgépen. Hangsúlyozta: Magyarországon megtörténhetett a szocialisták és a szélsőjobb koalíciója, és „ez maga a politikai pornográfia”. Az ellenzéki koalíció politikusai inkább komédiásoknak tűnnek, mint politikai vezetőknek, az Országgyűlésben fizikai erőszakot alkalmaztak, randalíroztak.

### Családvédelmi akcióterv

Orbán Viktor hétpontos családvédelmi akciótervet jelentett be, amelyről azt mondta: „ez a magyarok válasza és nem a bevándorlás”. Kifejtette: bevezetik a fiatal házaspárok gyermekvállalási támogatását. Minden 40 év alatti nő, aki első házasságát köti, 10 millió forint kedvezményes kölcsönben részesülhet. A törlesztést az első gyermek érkezésekor három évre felfüggesztik, a második

gyermek érkezésekor újból három évre felfüggesztik, és a tőketartozás harmadát nem kell visszafizetni. Ha harmadik gyermek is születik, a kölcsön további részét teljes egészében elengedik.

Bővítik a csok kedvezményes hitelét. Jelenleg a kétgyermekes családok 10, a három és többgyermekes családok 15 millió forint kamattámogatott kölcsönt vehetnek igénybe új lakás vásárlására. A jövőben a két- és többgyermekes családok a hitelt használt lakások vásárlására is felhasználhatják.

Eddig a harmadik és minden további gyermek születése esetén egymillió forintot vállaltak át a nagycsaládok jelzáloghiteléből. Most már a második gyermek születésekor egymillió forintot, a harmadik gyermeknél 4 millió forintot, minden további gyerek születésekor újabb egy-egymillió forintot vállalnak át. Azok a nők, akik legalább négy gyermeket szültek és neveltek, életük végéig mentesülnek az szja fizetése alól. Azt is mondta: elindul a nagycsaládok autóvásárlási programja. Legalább hétszemélyes új autó vásárlását támogatja a kormány: a legalább három gyermeket nevelő családok 2,5 millió forintot vissza nem térítendő támogatást kapnak.

### Bölcsődei ellátást

Megvalósítják a teljes bölcsődei ellátást. Három év alatt 21

*Ma a házasságkötések száma nő, a csecsemőhalandóság csökkent, a foglalkoztatás 55-ről 70 százalékra nőtt, a munkanélküliséget az egyharmadára vágták, a jövedelmeket folyamatosan növelik, a minimálbért több mint duplájára emelték.*

ezer új bölcsődei férőhelyet létesítenek. Az év végéig ebből megépítenek 10 ezret, 2020-ban és 2021-ben pedig további 5, illetve 6 ezret. Ez azt jelenti, hogy 2022-re minden szülő, ha akarja, bölcsődebe viheti a gyermekét. Hetedik pontként említette, hogy bevezetik a nagyszülői gyedet, így ha a szülők így döntenek, a nagyszülők is gyeden maradhatnak helyettük. Bejelentette a középiskolai nyelvtanítás korszerűsítését, közölve: minden középiskolás a 9. és a 11. tanév nyarán kéthetes külföldi nyelvtanfolyamon vehet részt a kormány költségén.

### 700 milliárd az egészségügynek

A kormány döntése értelmében 700 milliárd forintot fordítanak egészségügyi fejlesztésekre, ideértve a budapesti centrumkórházak megépítését is. Orbán Viktor miniszterelnök évértékelője végén úgy összegzett: Magyarország megvédésére és országépítő munkára hív mindenkit.

## A feltételek követik a nyugdíj és a minimálbér emelkedését

# Emelkedett a támogatások jövedelemhatára

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Bús Balázs polgármester javaslatára megemelte a támogatások jövedelem határait, hogy a rászorulókat a jövőben se kerüljenek ki a jogosultak köréből. Mindezt a minimálbér és a garantált bérminimum 8 százalékos, valamint a nyugdíj 2,7 százalékos emelése indokolta.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Fischer Ágoston Szociális Programja összefogja a teljes szociális ellátórendszert. A program olyannyira megfelel a modern kor kihívásainak, hogy lehetővé teszi a gazdasági környezet okozta folyamatos korrekciót.

Év elején emelkedett a minimálbér és a garantált bérminimum 8 százalékkal, valamint a nyugdíj 2,7 százalékkal. A kormány döntésével összhangban Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata változtatott az igénybe vehető támo-

gatások jövedelemhatárán. Mindezt azért, hogy a rászorulókat ne veszítsék el jogosultságukat a különböző támogatásokra. Ezért a jelenlegi nyugdíjminimum 10 százalékkal emelkedtek a jövedelemhatárok a különböző támogatásoknál. Ilyen a szociális tanulmányi ösztöndíj, az óbudai továbbtanulási támogatás, az óbudai lakhatási támogatás, az óbudai betegápolási díj, az óbudai gyógyszer-támogatás, a rendszeres és egyösszegű hátraleékeztelési támogatás, az egyösszegű jövedelempótló támogatás, a rendkívüli családvédelmi támogatás, a rendkívüli gyermekvédelmi támogatás, temetési támogatás. Ugyanígy változik az önkormányzati bérlakások esetén a lakbér mértékének – a szociális alapon és a költségelven megállapított bérleti díjának – évenkénti felülvizsgálatánál.

A nyugdíjminimum 20 százalékkal emelkedik a jövedelem-



határ a beiskolázási segélynél. A korábbi 57 ezer forint helyett 62 700 forint lett az egy főre eső jövedelmi határ.

### További támogatások

Ötven százalékos emelés történt a gyermekétkeztetésben. Közel 200 százalékos az emelés a helyi támogatás esetén, ahol 171 ezer forint egy főre eső jövedelem alatt lehet kérni a kölcsön formájában nyújtható támogatást. Ez felhasználható lakás vásárlására, építésére, bőví-

tésére, korszerűsítésére, felújítására, valamint a súlyosan mozgássérült személy lakásának akadálymentesítésére.

A 40 év alattiak fenti lakáscélú támogatásának 1 főre eső jövedelmi küszöbe a 85 ezer 500 forintos határról 142 ezer 500 forintra emelkedett. Ezzel a támogatással jogosulttá válhatnak a maximum 1 millió forint vissza nem térítendő támogatásra. Az újszülöttek korábbi 20 ezer forint összegű egyszeri támogatása pedig 25 ezer forintra emelkedett.

### Együttműködés a Flóra Alapítvánnyal

Több együttműködési megállapodás, illetve támogatási szerződés megkötéséről is döntöttek a képviselők a legutóbbi képviselő-testületi ülésen. Többek közt a Flóra Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítvánnyal való kooperációt is támogatta a testület. Az alapítvány nagyban hozzájárul a nehézségekkel küzdő III. kerületi családok támogatásához, és lehetőségeihez képest megpróbálja mindennapi küzdelmeik elviselését enyhíteni. Az alapítvány elsődleges célkitűzése az otthonukban élő, önkiszolgálásra részben képes értelmi fogyatékos, autista, esetenként halmozottan sérült fiatalok és felnőttek fejlesztési lehetőségeinek anyagi segítése, foglalkoztatásuk támogatása és az őket nevelő szülők összefogása.

## Fogyatékos-barát a Családi Tanácsadó

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ ezentúl használhatja a Fogyatékos-barát Munkahely Logót.

Mint arról már korábban többször is hírt adtunk, az intézményben működik a fogyatékos-barát témában segítséget nyújtó óbudai Információs és Koordinációs Pont. Egyre többen keresik fel az intézményt az érintettek és hozzá-

tartozók is. Több érintett például a parkolással kapcsolatos kérdéseivel és a délután is igénybe vehető segítőszolgálattal kapcsolatosan kért és kapott felvilágosítást. (Az épület akadálymentes.) Fogyatékos-barát tanácsadók elérhetőségei: *ikop.buda@fszk.hu* Soltész Judit: 06-20-267-6418; Bágy Péter: 06-20-267-6154. Időpont miatt előzetes bejelentkezés szükséges!

## Éhesen indultál suliba?

### Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Jövőbarát Egyesületnél (1033 Budapest, Pethé Ferenc tér 1.) tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.  
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

### Szeretettel várunk!

Hajda Eszter  
jószoigalati nagykovet



KERESSÜK EGYMÁST!

Fogyatékos-barát  
Munkahely



# Segítség az időseknek otthonukban

Könnyebb, tartalmas mindennapok, fizikai és mentális támogatás, a családtagok tehermentesítése – mindez egyben a házi segítségnyújtás keretében nyújtott szolgáltatás, amely az óbudai önkormányzat jóvoltából sok-sok nyugdíjas életét teszi szebbé, kiegyensúlyozottabbá. Ők otthonukban, saját lakókörnyezetükben maradhatnak úgy, hogy közben a feladatok egy részét szakképzett, melegszívű gondozók látják el.

Feri bácsi mérnök-tanárként ment nyugdíjba 61 évesen, de utána még csaknem két évtizedig dolgozott. Már tíz éve, hogy meghalt szintén pedagógus felesége. A 90 éves bácsi fia és négy unokája az Egyesült Államokban élnek, így ritkán találkoznak; négy testvérével azonban annál gyakrabban. Ám amikor egy kórházi tartózkodás következtében nagyon legyengült Feri bácsi és a térdei is megbetegedtek, a családtagok azt javasolták: kérjen segítséget az önkormányzattól. Az egyik III. kerületi nyugdíjas klubban halott először a házi segítségnyújtásról, így felhívta az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (ÓSZSZI) Házi Segítségnyújtó Szolgálatát, és jelezte: érdekelné a lehetőség. - Többször is beszéltem a szolgálattal, még a kórházban – mesélte Feri bácsi. - Amikor kijöttem, a születésnapom alkalmából meglátogattak és felköszöntöttek. A vezető gondozóval ábeszélünk, pontosan milyen gyakran és milyen jellegű segítségre lenne szükségem. Megkötöttük a szerződést, és azóta minden rendben és szervezeten zajlik. Pontosak, megbízhatóak, nagyon elégedett vagyok – mondta.

## A napi rutin

Az ebédet néha házhöz rendeli, ilyenkor Feri bácsi maga mosogat el. - Szeretem, ha minden rendben

van körülöttem – mondta mosolyogva. Erről Krisztián, a gondozó immár jó ideje gondoskodik. Hetente kétszer be is vásárol, ilyenkor már a boltból érkezik, úgy nyolc óra tájban. - Olyankor előző nap együtt összeállítjuk a listát, megkapom a szükséges pénzt, amiről átvételi elismervényt adok. Másnap pedig elszámolunk – részletezi. Miután megérkezett, kipakol, reggelit készít. Amíg Feri bácsi reggelizik, a gondozó megágyaz, ha szükséges, áthúzza az ágyneműt. Reggeli után a fürdetés következik. Feri bácsinak saját fürdető széke van, de az önkormányzattól is lehetőség van kölcsönözni ilyet. Végül beszélgetnek még egy kicsit. - A mentális támogatás nagyon lényeges. Megbeszéljük, hogyan telt az előző este, hogy aludt, megvitatjuk a tévében látottakat, a sportműsorokat – hangsúlyozta a házigondozó.

Krisztiánt 6-7 helyre is várják egy nap, így jellemzően úgy másfél óra múlva indulnia kell. Előbb azonban még kitöltik a munkanaplót, amely alapján Feri bácsi fizet majd hó végén, általában 16-20 ezer forint közötti összeget.

## Türelmesen, szívesen

A gondozó hétfő lévén értekezletre siet, majd délutánig járja a gondozott időseket. Nyolc éve dolgozik a kerületi önkormányzatnál, korábban a szaléziaknál is idősök ápolásával foglalkozott. - Ott mondta egy nyugdíjas házi orvos, hogy szerinte olyan jól csinálom, hogy elvégezhethetnek egy ilyen képzést. Megfogadtam a tanácsát, és OKJ-s szociális gondozó és ápolói tanfolyamra jártam. Úgy érzem, a Jóis-tentől ezt a feladatot kaptam. Szívesen csinálom, szeretem az időseket és a kollégáimat. E munkához sok türelem, szeretet, fizikai és lelki kell. Édes-



anyám is ápolt időseket, szeretettel és nagy odaadással. Nekem is megtett ez a hivatás – árulta el Krisztián.

## A gondozók támogatása

A gondozók támogatására, szupervíziójára nagy hangsúlyt fektetünk – hangsúlyozta Müller Istvánné intézményvezető. - Hetente kétszer csoportmegbeszélést, kéthavonta gondozói műhelyt szerveztünk a munkatársaknak, ahol az esettanulmányok kivételével szakmai támogatást is kapnak. Sokat jelent a csoporttréning és a közös szakmai kirándulás a terepen egyedül dolgozó szakembereknek. A munkatársak telefonszámát, BKV bérletet és kerékpárt is kapnak, illetve a nehezen bejárható területek ellátására alkalmanként igénybe veszik az intézmény kisbuszát is. A gondozók többsége hölgy, de férfi munkatársaink is vannak – tette hozzá.

## Elégedetten, hálással

- A III. kerület teljes lefedése érdekében már három házi segítségnyújtó szolgálatunk végzi e feladatot, egységként tíz gondozóval. A gondozottak életkorának növekedésével egyre több a teljes körű, szinte mindent magában fog-

laló ellátás. Összesen több mint ötszáz időskorú embernek gondoznak szakembereink, s ezért nagyon hálásak a nyugdíjasok – tájékoztatott Müller Istvánné. Hozzátette: a szolgáltatást igénybevevők testi és lelkiállapotát folyamatosan figyelik. - Amennyiben fizikailag olyan állapotba kerül valaki, hogy 4 órát meghaladó gondozást igényel, abban az esetben bentlakásos időszotthoni elhelyezésben tudunk segíteni. Ha nehéz élethelyzetbe kerül és lelki támaszra van szüksége az idős embernek, mentálhigiénés szakemberünk segít neki.

## Nagy segítség

A 91 esztendő Sáríka néni szerencsére jól van, sűrűn üdítővel kinnél bennünket Szentendrei út melletti lakásában. Húsz évig tanított a Nyíregyházi Tanárképző Főiskolán, onnan ment nyugdíjba. Pályáját egy falusi iskolában kezdte, később oktató közép- és gyakorlóiskolában is. - A tanítás mellett legalább ekkora hangsúlyt igyekeztem helyezni a nevelésre, humánusra, emberségre, mások megbecsülésére, rászorulóknak segítségére, hazaszeretetre, hagyományok tiszteltetésére – sorolja. Nyugdíjba 52 évesen ment, Óbudán négy évtizede él, egy fia van. Ami-

kor két éve eltört a csuklója, és a zuhanyozáshoz is segítség kellett, az ő baráti köréből vetette fel valaki, hogy érdemes lenne az önkormányzathoz fordulni. Eleinte heti 2-3 alkalommal jött a gondozó, Sáríka néni nagyon öröme, megelégedésére, sőt, az önkormányzat jóvoltából gyógytornászt is kapott. Aztán fokozatosan felépült, de újabban a vásárláshoz, sétához, ügyintézéshez veszt igénybe segítséget. - Nagyon rendesek, kedvesek a gondozók. Volt közöttük olyan, akivel annyira megnyugtató volt beszélgetni, mintha pszichológus lett volna: figyelt, tanácsokat adott. Most a gondozóval a friss levegőn sétálok, de mindenben segít, például a rollátort és a botomat beállítani vagy akár a rekamiét kinyitni – sorolta Sáríka néni.

Sáríka néni alkalmanként 800 forint körüli összeget fizet, ezert másfél-két órát tölt vele a gondozó. - Nagy segítség, amit kapok. Mindenkinek ajánlom, annak is, aki fizikailag szorult segítségre és annak is, akinek mentálisan fontos a támogatás. Hálás vagyok, és csak annyit szeretnék, hogy egy kicsit még maradhassak. Itt és így – mondta. **K. L.**

# Népszerű a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

Folytatás az 1. oldalról

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ebből az alkalomból köszöntötte a szépkorú diákokat. Elmondta, hogy az óbudaiak közösségébe minden kertületi polgár beletartozik, a csecsemőtől az idősekig, illetve ugyanígy a fogyatékkal élők is. - Mint önkormányzat, mindenkinek lehetőséget biztosítunk, amivel a hátrányban lévők esélyei megnőhetnek, így ugyanolyan hasznos tagjai maradnak, illetve válnak társadalmunknak. Az ezen a területen kifejtett önkormányzati szerepvállalás megmutatkozik elnyert díjainkon keresztül is. Kétszer nyertük el az Idősbarát Önkormányzat-díjat, a mai napon pedig átvehettük a Befogadó Magyar Település-díját – hangsúlyozta a polgármester. - Nemrég olvastam egy cikket, amelyben John Travolta, az amerikai filmszínész így nyilatkozott: „az öregedő em-

bernek kényszerítenie kell magát arra, hogy új álmodat találjon.” Nos, én köszönöm önöknek, hogy megteszik ezt az erőfeszítést és részeseivé válnak az itt megvalósuló edukációs programnak.

Bús Balázs beszéde végén a napokban elhunyt Tandori Dezső költő „Egymás” című versét idézve kívánt lelkesedést a tanuláshoz.

Dr. Jászberényi József felnőttképzési igazgató az ingyenes plenáris előadások (február 21-től május 16-ig minden csütörtökön 14 órai kezdettel a Kelta utca 2. szám alatt) részletes programját ismertette az évnnyitó résztvevőivel.

Dr. Horváth Anikó, az EMMI időügyi osztályának vezetője előadásában egyebek mellett a szociális biztonság rendszerének elemeiről, a társadalombiztosítási jogszerzés alapjairól, a nyugellátás



Fotó: Antal István

melletti keresőtevékenység szabályainak változásairól, a kormány mellett működő 12 tagú Idősügyi Tanács feladatairól beszélt. Szólt a szépkorúakat érintő Digitális Jóléti Programról, az Idősbarát Önkormányzat-díj odaítélésének feltételeiről, végül az Országos Gyalogló Idősklub Hálózat célkitűzéseit ismertette.

A hazai idősoktatás fellegvárában, a Kelta utcai

Milton Friedman Egyetemen február 21-én, „Az aktuális környezetvédelmi problémák Európában” című előadással indult a díjmentes plenáris előadások sora. A március 18-ai héttel kezdődően, 56 fizetős tanfolyammal várják az érdeklődőket. A meghirdetett képzések között már megszokott módon vannak nyelvi kurzusok, egészségügyi, számítástechnikai, művészettörté-

neti, jogi, tánc és mozgás, jóga tanfolyamok is.

A jelentkezés történhet egyedi tanfolyami beiratkozással (ára 10 ezer forint), de senior kártyát is kiválthatnak az érdeklődők 15 ezer forintos áron, mellyel négy kurzust látogathat a hallgató. A képzésekre beiratkozni az egyetem pénztárában lehet. (Bővebb információ: [jaszberenyij@gmail.com](mailto:jaszberenyij@gmail.com))

K. M.

## CIVIL NYILATKOZAT

### BÚS BALÁZS POLGÁRMESTER ÚJRAVÁLASZTÁSÁNAK TÁMOGATÁSÁRÓL

Alulírott civil szervezetek meglepedéssel és megnyugvással tapasztaltuk, hogy az a kiegyensúlyozott, töretlen fejlődés és szélsőségektől mentes, higgadt politizálás – amely mindig is jellemző volt Óbudára – az elmúlt öt évben is folytatódott.

Az elmúlt időszakban Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának munkája a helyi közösségek létrehozását, illetve megerősítését is szolgálta, s mivel ezt mi magunk is fontos érdeknek és értéknek tartjuk, ezért Bús Balázst, Óbuda-Békásmegyer jelenlegi polgármesterét támogatásunkról kívánjuk biztosítani.

Személyében olyan embert ismertünk meg, aki a kerületben élők önszerveződésének pártolójaként a helyi civil szervezetekkel konstruktív viszonyt alakított ki.

Egyben kifejezzük azt a véleményünket, hogy Óbuda-Békásmegyer lakosságának és a városrész fejlődésének érdekét is a helyi civil szerveződésekkel együttműködő, valamint a Kormánnyal és a Fővárosi Önkormányzattal is jó viszonyt ápoló kerületi vezető képes leghatékonyabban szolgálni.

Bús Balázst, Óbuda-Békásmegyer jelenlegi polgármesterét ilyen vezetőnek tartjuk, ezért jelölését és újraválasztását támogatjuk!

Kelt: Óbuda-Békásmegyeren, 2019. február 1-jén

## TÁMOGATÓK

- Boldog Salamon Kör
- Budapesti Székely Kör
- Derús Évekért Alapítvány
- Együtt Óbudáért Egyesület
- Flexit Szabadidősport Egyesület
- Jövőbarát a Fiatalokért és Gyermekekért Egyesület
- Kaszások Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület
- Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület
- Óbudai Széchenyi Kör
- Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület
- Összefogás Óbudáért Egyesület
- Reménysugár az Idősekért Alapítvány
- Római Sport Egyesület
- Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület
- Symphonia Alapítvány

## Másfél milliárdos ösztöndíjprogram egészségügyi hallgatóknak

Csaknem másfél milliárd forintos keretösszeggel hirdett pályázatot az Állami Egészségügyi Ellátó Központ az egészségügyi felsőoktatási alapképzésben részt vevő, nappali és levelező munkarendben tanuló hallgatóknak – adta hírül az MTI.

A jelentkezési lehetőség január 15-én nyílt meg. Azok a hallgatók nyújthatják be az igényüket, akik legalább az első félévüket sikeresen befejezték. Ők nyertes pályázat esetén viszszaemenőleg a teljes tanévre megkapják az ösztöndíjat, összesen 640 ezer forintot. A kiírás azoknak szól, akik ápolónak, mentőtisztnek,

védőnőnek, dietetikusnak, gyógytornász-fizioterapeutának, szülésznőnek, népegészségügyi ellenőrnek, dentálhigiénikusnak, egészségügyi szervezőnek vagy orvosi diagnosztikai analitikusnak tanulnak alapszakon. Az elbírálás során előnyt élveznek majd az ápolónak, mentőtisztnek, védőnőnek tanulók, mivel ezek hiányszakmák.

A pályázatok benyújtási határideje **március 18-a**.

A támogatást azok igényelhetik, akiknek a 2018/2019-es tanév első szemeszterének megkezdése előtt még legalább két félévük volt hátra a képzésükből, és



akik sikeresen lezárták a 2018/2019-es tanév első szemeszterét.

A pályázóknak vállalniuk kell, hogy elvégzik

a felsőoktatási alapképzést, és utána öt éven belül legalább két évig teljes munkaidőben magyarországi közfinanszí-

rozott egészségügyi szolgáltatónál dolgoznak a megszerzett szakképzettségnek megfelelő jogviszonyban.

## Köszönet a Magyar Ápolók Napján

2014 februárjában az Országgyűlés határozatban mondta ki, hogy „ (...) az ápolói munka megbecsülése érdekében, felismerve és tudva azt, hogy az ápolás presztízsének emelését, az ápolói életpálya fejlődésének előmozdítását minden eszközzel segíteni kell, Kossuth Zsuzsanna születésének évfordulóját, február 19-ét a Magyar Ápolók Napjává nyilvánítja.”

A Szent Margit Kórházban is méltón emlékeztek erre a neves napra. Az intézmény főigazgatója, dr. Badacsonyi Szabolcs, és az ápolási igazgató, Éliás Ibolya együtt járták végig a kórház osztályait és mondtak köszönetet minden ápolónak.

Kossuth Zsuzsanna hősiess, önfeláldozó, ember-

séges cselekedete volt az alapköve a hazai ápolás fejlődésének, mely négy évvel megelőzte Florence Nightingale tevékenységét. Kossuth Lajos Országos Főápolói Hivatalt hozott létre és 1849. április 16-án felkérte legkisebb húgát, Zsuzsannát hogy vegye át a tábori kórház ápolás felügyeletét.

Flór Ferenc az egészségügyi osztály vezetője együttműködéséről biztosította az országos főápolónőt, mert látta a közös célokért tett törekvéseit. Kossuth Zsuzsanna töretlenül, de már betegen, nagy akaratával, a sebesültek iránti őszinte együttérzéssel járta az országot. Minden kórházat felkeresett, több mint 72 tábori kórház felállításához nyújtott segítséget.

## Többen kaptak új szervet tavaly

Az elmúlt évben 10 százalékkal több szervtranszplantáció történt, mint 2017-ben, emelkedett a vese-, máj-, szív- és tüdőátültetések száma – tudatta az MTI.

2018-ban összesen 505 szervátültetés történt, 119 esetben külföldről érkezett szervet kapott a páciens, ez az itthon beültetett szervek 22,6 százalékát jelenti. Tavaly 335 veseátültetést végeztek, ami 12 százalékkal több mint 2017-ben, és mind az elhunyt, mind az élődonorból végzett transzplantációk száma emelkedett. 80 máj-átültetés történt, ami több mint 8 százalékos emelkedést jelent, valamint 23 tüdő- és 62 szívátültetést végez-

tek, ami szintén több mint 2017-ben. A statisztikák azt mutatják, hogy a magyar lakosság 73 százaléka ajánlaná fel szerveit, de csak 23 százaléka ismeri a feltételezett beleegyezés elvére épülő jogrendet, amely azt jelenti, hogy kizárólag akkor lehet az elhunytból szervet kivenni, ha életében ez ellen nem tett írásos nyilatkozatot. Szervadományozásra dobogó szív mellett beálló agyhálál esetén van lehetőség.

Az Eudonorgan projekt, az Európai Unió által finanszírozott pályázat célja a szervadományozással kapcsolatos képzés biztosítása, a társadalmi tudatosság növelése, a szervadományozás előmozdítása és ösztönzése.

## TeSzedd! nyolcadszor

Immár nyolcadik alkalommal szervezi meg a TeSzedd! - Önkéntesen a Tiszta Magyarorszáért akció az Innovációs és Technológiai Minisztérium. Magyarország legtöbb önkéntest mozgósító akcióját március 18-24. között a Fenntarthatósági Téma-héten szervezik meg. Az akcióhoz február 18. napjától március 3-án éjfélig lehet – a [www.teszedd.hu](http://www.teszedd.hu) weboldalon – csatlakozni, ahol a jelentkezéssel, regisztrációval kapcsolatos valamennyi információ megtalálható.

Az akcióval kapcsolatban bővebb információ található a [www.teszedd.hu](http://www.teszedd.hu).

hu weboldalon. Bármilyen felmerülő kérdés esetén munkatársaink az [info@teszedd.hu](mailto:info@teszedd.hu) e-mail címen, illetve a 06-80-900-372-es – ingyenesen hívható – telefonszámon az érdeklődők rendelkezésére állnak.



TESZEDD! – ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT



Sószobákban előzhetik meg és kezelhetik légúti betegségeiket az óbudai gyerekek. Ugyanis az Óbudai Egyesített Bölcsődék nyolc bölcsődéjében található sószoba. A megfázásos, influenzás időszak egyik remek gyógymódja és megelőzési lehetősége a sószoba. A sós levegő jótékonyan hat a légutakra és gyulladáscsökkentő hatású.

A bölcsődés gyermekek rendszeresen töltenek el időt a sószobákban a téli időszakban. De nem csak ők használ-

hatják ezt az ingyenes lehetőséget, hanem testvéreiket is odavihetik a szüleik. Ehhez nem kell más tenni, mint a bölcsődében jelentkezni. A bölcsődében dolgozók azt tapasztalták, hogy ritkábban betegek és gyorsabban gyógyulnak azok a gyerekek, akik rendszeresen használják a sószobát.

A sószobákat Himalája és parajdi sótéglákkal fedik. Van olyan sószo-

ba, ahol tört só is rendelkezésre áll és úgy játszhatnak benne a gyerekek, mint a homokozóban.

A sószobákban nem

csak a megelőzésre van lehetőség, de használatával remekül kezelhető az asztma, az allergia vagy a szénanátha. Segít a leta-

padt váladék feloldásában. A belégzett sókristályok a légző járatok öntisztulását segítik elő, emiatt immunerősítő hatású.

## Ingyen használható sószobák



### Ingyenes sószoba használati lehetőség

Bejelentkezés telefonon. Csillaghegyi Makovecz Bölcsőde: 06-1-243-0000, Kerék Bölcsőde: 06-1-388-9527, Medgyessy Bölcsőde: 06-1-388-7762, Mókus Bölcsőde: 06-1-386-8886, Szél Bölcsőde: 06-1-368-5978, Szerűskert Bölcsőde: 06-1-388-6509, Víziorgona 1 Bölcsőde: 06-1-454-0948, Víziorgona 8 Bölcsőde: 06-1-243-1569. A sószobákat mindenki saját felelősségére használhatja. Lázas állapotban, heveny gyulladással, vagy fertőző betegségek esetén nem látogatható.

## Újabb fejlesztések

A nephrológiai osztályon két kórterem felújítása és a betegszobákban egy-egy vizesblokk kialakítása valósult meg a „Fogadj örökbe egy helyiséget a Szent Margit Kórházban!” programban. Az ötmillió forint értékben elvégzett komfortosítás hozzájárul a magas színvonalú és biztonságos ellátáshoz.

A III. kerületi Kobuci Kert nyári szennyvíztisztításuk tizedik évfordulója alkalmából ta-

valy nyáron jótékonyági estet szervezett a Szent Margit Kórház javára. A jegybevételének dupláját, közel másfél millió forintot adományozott a Szent Margit Kórház Nephrológiai Osztályának korszerűsítésére. A pénzádományt a kórház saját forrással kiegészítette, így a korábban fertőző betegek részére kialakított elkülönítő helyiségeket komfortosították. Festették-mázolták a szobák falait, spe-

ciális meleg burkolattal látták el az aljzatot, a kórtermekben egy-egy vizesblokk is rendelke-

zésre áll a gyógyuló betegek számára. A most már izolációra alkalmas, kétágas, zuhanyzóval,

önálló wc-vel felszerelt kórtermekben el tudják helyezni azokat, akiknél fertőzés alakult ki.

## Élelmiszerbiztonsági Világnap

Élelmiszerbiztonsági Világnap lesz június 7-e, amelyet már idén ünnepelhetünk. Így döntött az ENSZ, amely 2018. december 20-án elfogadta az erről szóló javaslatot.

A világnap bevezetését elsőként Awilo Ochiong Pernet, a Codex Alimentarius Bizottság elnöke vetette fel 2015-ben,

amit a bizottság következő évi ülésén az ENSZ is megszavazott. 2017-ben a FAO, majd a WHO szintén elfogadott egy állásfoglalást a világnap támogatásáról. Az ENSZ végül tavaly decemberben megszavazta, hogy az idei évtől június 7-e az Élelmiszerbiztonsági Világnap.

Magyarországon 2012-ben alakult meg a Nemzeti Élelmiszerláncbiztonsági Hivatal (NÉBIH), 2013-ban pedig elfogadták az Élelmiszerláncbiztonsági Stratégi-

át. Figyelmet igényel az élelmiszerhamisítás is, ugyanis világviszonylatban a második legjelentősebb feketegazdasági tevékenység. A NÉBIH a csalások és a hamisításokat vizsgáló szervezeti egysége 2018-ban 581 ellenőrzést végzett. Bíróságot összesen 195 esetben, több mint 153 millió forint összegben szabtak ki. Ez jelenti közel 1800 tonna élelmiszer forgalomból való kivonását, 16 esetben tevékenység felfüggesztését, 29 esetben a tevékenység korlátozását.



Fotó: Antal István



## Tovább látogatható a népszerű kiállítás

Március 3-ig meghosszabbította „A handlétől a grand-caféig. Zsidók az 1867 és 1918 közötti magyar kereskedelemben és vendéglátásban” című időszaki kiállítást a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum.

A magyarországi zsidóságot polgári jogaikban egyenjogúsító 1867. évi törvény után hazánk zsidósága a gyorsan fejlődő országgal együtt gyarapodott. Számuk ugrásszerűen megnőtt a kisebb-nagyobb kereskedők és vendéglátósok körében is. A kiállítás a dualizmus boldog

békeévtizedeinek világát mutatja be esettanulmány jelleggel. Kiemel egy-egy jelentős zsidó kávéház és étterem tulajdonost, vetőmag kereskedőt, divatszalon-vezetőt, áruház igazgatót. Az egyedi példák alapján azt mutatja be a látogatóknak, hogy 1867 után a magyar zsidóság hogyan vált a hazai ipar- és vendéglátás-történet legjelentősebb rétegévé. (A múzeum nyitva keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig. Cím: Kiskorona tér 1.)



Fotó: Antal István

## 14 festő Békéscsabáról

Az Artézi Galériában nyitja meg dr. Cs. Tóth János művészeti író a „14 festő Békéscsabáról” című kiállítást február 23-án 17 órakor.

A tárlaton szereplő alkotók festői munkássága sokféle szemléletmódról tanúskodik, ha-

sonlóan, mint az a kortárs képzőművészetben is tapasztalható. Ennek megfelelően a figuratív jellegű, realista megformálású alkotások mellett az elvontabb absztrakt, geometrikus és assemblage munkák is szerepelnek március 22-ig az Artézi Galériában.

### Séta a múzeummal

A nagy érdeklődésre való tekintettel újabb óbudai sétát hirdet az Aquincumi Múzeum. Aki lemaradt volna az előző alkalomról, vagy csak újra bebarangolná az egykori katonaváros területét, most itt a lehetőség. Találkozó március 2-án 13 órakor a katonavárosi amfiteátrum Viador utcai bejáratánál. A vezetést ismét dr. Láng Orsolya, a múzeum igazgatója tartja. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött: [aquincum@aquincum.hu](mailto:aquincum@aquincum.hu). A regisztráció március 1-jén 12 órakor zárul.

## Javaslatok Óbuda Kultúrájáért Díjra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete az Óbuda Kultúrájáért Díjat olyan személyeknek vagy csoportoknak adományozza, akik kiemelkedő módon gazdagították a terület kulturális életét. Az önkormányzat várja a lakosságtól a javaslatokat, hogy idén ki vagy mely csoport tette a legtöbbet a terület kulturális életének fejlődéséért és a legméltóbb arra, hogy átvehesse a díjat. A díjazott személyről a képviselő-testület dönt a beérkezett ajánlások alapján és a kulturális és turisztikai bizottság véleményének figyelembe vételével. Az elismerést csak egy személy vagy egy csoport kaphatja meg, amelyet az Óbuda Napján (május 4.) nyújtanak át. A jelöléseket március 10-ig lehet megtenni, amelyhez rövid

indoklást is szükséges csatolni. A javaslatokat zárt borítékban, postai úton kéri eljuttatni az önkormányzathoz (Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztály, 1033 Budapest, Fő tér 4.). A borítékra szükséges ráírni: „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására”. A díjazott Seres János szobrászművész: „Oszlopok” című kispasztikáját, díszoklevelet és 600 ezer forint jutalmat vehet át.

A jelölésről és a díjazásról további információ kapható Csaplárné Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referenstől, telefonon: +36-1-437-8553, e-mailben: [csepanyi.andrea@obuda.hu](mailto:csepanyi.andrea@obuda.hu).

A kiállítók között a fiatal pályakezdektől kezdve minden korosztály megtalálható. Valamennyien a Békéstáji Művészeti Társaság tagjai. A Társaság a Békés megyei professzionális alkotók egyesülete. (Megtekinthető február 23-tól március 22-ig előzetes bejelentkezés után: 06-30-342-3251. Cím: Kunigunda útja 18.) k



Fotó: Antal István

Télibúcsúztató farsangi multságot rendeztek február 9-én az Ezüsthegyi Könyvtárban, ahol kedvenc jelmezeikben jelentek meg a résztvevők. Mesés farsangi álarcot is készíthettek a helyszínen, és együtt próbálták meg sok vidámsággal, tréfával elúzni a telet

Óbudai helyszínen, a Csodák Palotájában rendezték az Észak-budapesti tanterületi iskolák természettudományi csapatversenyét január 29-én.

A csapatok összetétele érdekes volt,

## Verseny a Csodák Palotájában

mert 3 diák egy kerületi többségi általános iskolából jött, míg a 4. tanuló a III. és IV. kerületi EGYMI-ből került be a négy tagú csapatba. Va-

lamennyi induló egy feladatlapot kapott, melyet egy óra alatt kellett kitölteniük. Csillagászati, fizikai, kémiai, biológiai, logikai feladatokat ol-

dottak meg. Közben sok új információt, ismeretet szereztek a kiállított képekből, olvasmányokból, csalafinta eszközökből és tárgyakból.

Az Öveges teremben tartották a fizikai, kémiai kísérletek bemutatóját. Érdekes, látványos, hangos, meghökkenítő mu-

tatványokon ámultak el a tanulók: puskalövések, rakéta kilövések, tűzlángos és szárazjeges produkciók követték egymást.

Az izgalmas bemutató után a zsűri ismertette a feladatlapot legjobban megoldó két csapat nevét és jutalmát. Osztályukat elhozhatják egy délután ingyenesen a Csodák Palotájába.

### Újra „Jöjjön ki Óbudára!”

Folytatódik a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Krúdy Gyula Könyvtárának (Fő tér 5.) „Jöjjön ki Óbudára!” sorozata. A következő vendég február 28-án 18 órakor Király Kinga Júlia író, műfordító, dramaturg lesz. Beszélgető partnere Bárdos Deák Ági. A rendezvényre a belépés díjtan. A szervezők kérik, hogy az érdeklődők részvételi szándékukat jelezzék e-mailben, vagy a 368-8476-os telefonszámon! (A könyvtár nyitvatartása: hétfőn, szerdán és pénteken 13-tól 19 óráig, kedden és csütörtökön 10-től 16 óráig.)



## Gyermekek fénye

Két alkalommal, február 11-én és 12-én mutatták be a Magyarrock Dalszínház művészeinek előadásában a „Gyermekek fénye” című rockoperát az Óbudai Kulturális Központ színháztermében. A darab Bosco Szent János élete alapján készült.

A rockopera Don Bosco tevékenységéről szól a torinói utcagyerekek között, felvillantva gyerekkorát és elköteleződését az ifjúság nevelése iránt. A darab szellemisége jól mutatja be Don Bosco sajátos nevelési stílusát, ami az öröme, a játékokra és a közösségre épül. Az így kialakult bizalom segít átlendülni a nehézségeken. Látjuk, ahogy a Don Bosco által nevelt fiatalok Atyjukkal akarnak maradni, folytatni az ő művét és így megszületik a szalézi szerzetes-közösség.

Az előadás tértől-időtől elszakadva bemutatja, hogy a másik felé fordul, őt támogatni, nevelni akaró szeretet miként ad életet a legnehezebb körülmények között is. **k**



Fotó: Antal István

## Húszan a Magyar Festők Társaságából

Mint arról hírt adtunk, a Kunigunda útjai Artézi Galériában február 13-ig immár második alkalommal láthattak az érdeklődők a Magyar Festők Társaságának tagjai közül húsz művész alkotásából reprezentatív kiállítást.

Németh Géza festőművész, a galéria alapítója és működtetője is tagja az 1955-ben alakított egyesületnek. Kovács Albert festőművész, képzőművészeti író, a Társaság elnöke válogatta és rendezte a tárlat anyagát, mint kurátor. A kiál-

lításban bemutatott alkotások arról is tanuskodtak, hogy a kurátor a jelenkori

magyar képzőművészeti élet és az alkotók alapos ismerője, jól tájékozódik



Fotó: Antal István

ebben az összetett, sokrétű világban. A húsz művész munkái megfelelnek a Magyar Festők Társasága célkitűzéseinek, mely szerint „szabaddan kezelni a műfaji határokat”. Kiemelik a művészeti eljárások, törekvések, irányzatok egyenrangúságát, szabadságát, sokszínűségét, ugyanakkor kiáll minden új művészeti kezdeményezés, egyéni formai megoldás mellett.

A kiállítók közt a legidősebb volt Konok Tamás (1930), a Nemzet Művésze, Kossuth-díjas, számos nemzetközi és hazai elismerés tu-

lajdonosa. A Színes piramis 2017-ben készült, annak bizonyítéka, hogy az idős mester változatlanul aktívan dolgozik. Az 1940 előtti generáció tagja Szily Géza és Turcsányi Antal. A fiatal képzőművészeket képviselte Király Gábor (1979), Halmi-Horváth István (1973) és Várhelyi Tímea (1972). A katalógusban (<https://issuu.com/artezi/docs/huszan>) minden kiállítóról rövid szakmai életrajzot olvashatnak és egy színes reprodukciót találhatnak a Magyar Festők Társasága alkotói művészetére és hazai elismerésére. **km**



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT  
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Február 21. csütörtök 19.00 **Időfizika**  
Február 21. csütörtök 20.00 **Zorán koncert** – Minden jegy elkel!  
Február 22. péntek 17.00 **Az álomtündér 2 – Az Árnas-tó titka könyvbe-  
mutató** (Ingyenes.)  
Február 22. péntek 19.00 **Irodalmi kávéház – Katona László, Kovács Krisz-  
tián: Ady/Petőfi**  
Február 23. szombat 19.00 **L'art pour l'art Társulat – Mintha elvágta vol  
– Minden jegy elkel!**  
Február 24. vasárnap 10.00 **Családi vásárnapok – Alkotónap: Téli kézmű-  
ves műhely**  
Február 24. vasárnap 17.00–21.00 **Sirtos görög táncház**  
Február 26. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)  
Február 27. szerda 18.00 **Életünk – egészségünk: Az intelligens agy** (In-  
gyenes.)  
Február 28. csütörtök 19.00 **Időfizika**  
Március 3. vasárnap 9.00 **Ásványbörze és bonsai-kiállítás**  
Március 4. hétfő 18.00 **Otthonteremtő mesterkurzus**  
Tasnádi György építész, belsőépítész és lakberendezési szakértő idén két  
nagy témakörben készíti fel az érdeklődőket: 1. A tökéletes otthon, 2. A  
lakberendezés művészete  
Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom vagy 10.000 Ft/5 alkalom  
Március 5. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)  
Március 6. szerda 10.00 **Dúdolj! Ringass! Táncolj! Népzenei koncert babáknak**  
Március 6. szerda 18.00 **Életünk – egészségünk: Koncentrációs zavarok és  
kimerültség – hogyan segíthetünk rajta?** (Ingyenes.)  
Március 7. csütörtök 19.00 **Időfizika**  
Március 8. péntek 18.00 **Kortárs kiállítás a 170 éves Heckenast-Landerer  
nyomda emlékére** (Ingyenes.)  
Március 8. péntek 20.00 **Casablanca tánclázt**  
Március 9. szombat 10.00 **Örömóra** (Ingyenes.)  
Március 9. szombat 20.00 **The Carbonfools – Akusztik**  
A The Carbonfools zenekar több mint másfél évtizedes fennállása óta fesze-  
geti a zenei határokat, a mai napig szívesen kísérletezik, próbál új szint vinni  
a már megszokott hangzásvilágába. Ennek szellemében különleges akusztik  
estével készülnek, vendégekkel, klasszikusokkal – kicsit másképp.  
Műsoridő: 90 perc. Jegyár: 1900 Ft, 1500 Ft



Március 10. vasárnap 10.00 **Családi vásárnapok – Círóka Bábszínház – Az  
égig érő mesefa első virága – Medveének**  
Március 10. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**



BTM KISCELLI MÚZEUM  
1037 Budapest, Kiscelli u. 108.  
Telefon / Fax: +36-1-388-8560  
www.kiscellimuzeum.hu,  
https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/

2018. december 18. – 2019. június 25.

**Fekete Lyuk- A pokol tornáca**  
**Budapesti underground '88-'94**

A híres Fekete Lyuk megnyitásának harmincéves jubileuma alkalmából a tárlat  
a rendszerváltás kori budapesti underground egy szeletét mutatja be.



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ  
1039 Bp., Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Február 22. péntek 16.30 **Aprók tánca a Kolompós Együttessel**  
Február 22. 18:00 **Lelkifröccs – Bedő Imre: A férfiak különleges szerepe a  
XXI. században**  
Február 23. szombat 17.00 **Sváb bál**  
Február 27. szerda 18.00 **Békási mozi esték – A százéves ember, aki kimá-  
szott az ablakon és eltűnt** 16  
Március 1. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi Társaság** (Ingyenes.)  
Március 1. péntek 18.00 **Táncház a Kincső Együttessel** (Ingyenes.)  
Március 4. hétfő **A csodálatos legyek – Árkádkiállítás** (Ingyenes.)  
Március 5. kedd **Borbély Tamás festő kiállítása – Aulakiállítás** (Ingyenes.)  
Március 7. csütörtök 10.00 **Bérletes meseszínház – A Futrinka utca lakói  
– Pöttöm bérlet**  
Március 8. péntek 13.30, 15.00 **Bérletes meseszínház – A világ legerősebb  
gyereke – Kölyök bérlet**  
Március 10. vasárnap 10.30 **Picur színház – Pih-puhi – Aranyszámár Báb-  
színház**  
Az előadás időtartama: 25 perc + 25 perc közös játék a résztvevőkkel.  
Pihizők: Baranyai Anita, Érsek-Csanádi Gyöngyi  
Jegyár: 1000 Ft  
Az előadásokon a nézőszám korlátozott, 70 fő, ezért kérjük, hogy időben  
vásárolják meg a jegyüket.

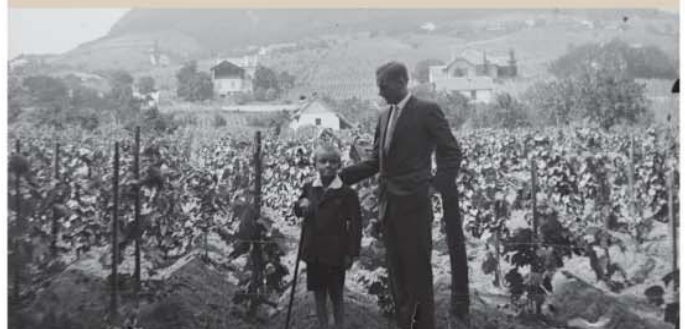


## ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2.,  
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

02.26. 17.00 **Stilusteremtő Génuszok - Szinyei Merse Pál**  
02.26. 20.00 **Esernyős Filmklub – Fortunata**  
02.28. 20.00 **Esernyős Live – Kodachrome**  
03.05. 20.00 **Esernyős Filmklub – Könyvesbolt a tengerparton**  
03.06. 18:00 **Art Filmklub – A szamuráj**  
03.08. 19:00 **Wine Time – Badacsony Óbudán**

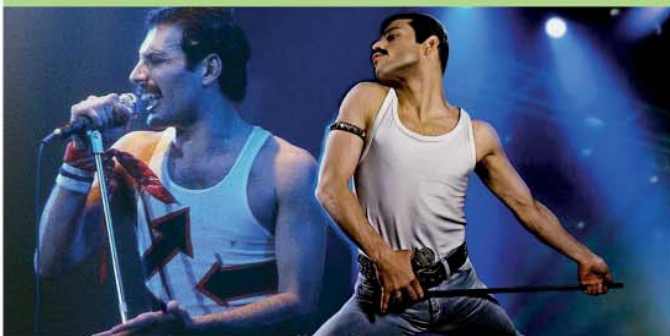
Sorozatunkban zenei élményekkel boldondítjuk meg a legjobb hazai borok  
kóstolását, hogy a különleges italokhoz illő DJ-dallamokkal pezsdítsük fel  
az érzékeket. Ezúttal Badacsony ízeit hozzuk el Óbudára.





**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Február 22. péntek 9.15 és 10.30 **Népzenei koncert babáknak**  
Február 22. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítés – A vasmacska kölykei** (1987) <sup>12</sup>  
Február 23. szombat 18.00 **Mozititkok – Aglaja** (2012)  
Február 24. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Ferdinánd, a bika** (2017)  
Március 1. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – Cleopatra 1.** (1963) <sup>12</sup>  
Március 2. szombat 16.00 **Nép-Tánc-Ház – Télbúcsúztató** (Ingyenes.)  
Március 8. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 **Népzenei koncert babáknak**  
Március 8. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – Cleopatra 2.** (1963) <sup>12</sup>  
Március 9. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Vadvirágos tavaszi szél** (Ingyenes.)  
Március 9. szombat 17.30 **Zenél a mozi – Queen-est**  
17.30-tól a P.J.P. InFusion! formáció interaktív előadása hallható igazi Queen-slágerok tolmácsolásával.  
19.00 **Bohém rapszódia /Bohemian Rhapsody/** (angol-amerikai életrajzi dráma, zenés film, 134 perc, 2018. Rendező: Bryan Singer, Dexter Fletcher) <sup>12</sup>



Március 9. szombat 15.00 **Csoóri klub**  
Március 10. vasárnap 10.00 **Kakaómozzi – Azúr, a papagáj** (2011) <sup>12</sup>  
Március 10. vasárnap 16.00 **Jóga workshop**



**CIVIL HÁZ**  
1036 Bp., Kólosy tér 2. (piac, galéria)  
Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.  
Február 23. szombat 11.00 **Barangoló – Híres farsangok, érdekes jelmezek**  
Február 26. kedd 16.00 **Köves István felolvasása**  
Március 5. kedd 16.00 **Szabad felolvasás**  
Március 6. szerda 16.30 **Füben, fában – Tavaszi méregtelenítő teák**  
Március 9. szombat 11.00 **Barangoló – Március 15. emlékezete**  
Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc hőseire emlékezünk a soron következő Barangolón. Versekkel, dalokkal idézzük fel a forradalom szellemét. Ezt követően képes totó és kézműves foglalkozás következik, ahol nemzetisíznű selymzászló festünk.



**3K**  
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Február 22. péntek 18.00 **Bedő Imre: A férfiak különleges szerepe a XXI. században**  
Március 1. péntek 19.00 **Szívlapát – versszínházi előadás**  
Március 2. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő**  
Március 8. péntek 18.00 **Hazai tájakon – Bosnyák László és Kara József fotókiállítása** (Ingyenes.)  
A kiállítás a természetvédelmi oltalom alatt álló Gemencre kalauzol el bennünket. Olyan mozzanatok részesei lehetünk, amelyekkel mindennapi sétáink közben nemigen találkozhatunk. Célja, hogy a szemlélő örömet találjon a fotók nézegetésekor, és olyan pillanatokkal ajándékozzon meg bennünket, amelyeket személyesen nem élhetünk át.  
A kiállítást megnyitja: Steiner Gábor fotóriporter  
A kiállítás április 30-ig megtekinthető a 3K nyitvatartási idejében.



Fotó: Kara József

Március 9. szombat 9.00–13.00 **Babaruhabörze**



**ÓBUDAI MÚZEUM**  
1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)  
info@obudaimuzeum.hu; 061-251-10-21,  
instagram: obudai\_muzeum; facebook.hu/obudaimuzeum;

**TÖRÉKENY VÁGYAK** – Porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig. Hüttl Tivadar gyára és az Aquincum Porcelángyár – Az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása. A régmúlt magyarországi porcelángyárak mellett kevésbé köztudott, hogy Óbudán is működött porcelángyár. Hüttl Tivadar a századfordulón alapított gyárat a Filatori-dűlőben, amely az 1951-es államosítást követően Aquincum Porcelángyárként működött tovább.  
**#PorcelánPéntek:** havonta jelentkező előadásorozat és tárlatvezetés az új időszaki kiállításban. A férőhelyek limitáltak. REGISZTRÁCIÓ szükséges: programok@obudaimuzeum.hu; 061-250-10-20. Március 29. 17.00 – „A technológia vezérli a gondolatot vagy a gondolat vezeti a technológiát?” - A kortárs porcelánművészet - Tóth Anita iparművész, porcelántervező előadása  
**MúzeumCsütörtök** – Minden hónap 4. csütörtökjén ingyenes tárlatvezetés az Óbudai Múzeum „Óbuda - Egy város három arca” című állandó kiállításában. A program maximális létszáma 10 fő, regisztráció szükséges. Időpont: március 28. 11.00  
III. kerületi lakosoknak kiállításaink látogatása díjtalan.



Témaközpontú előadás és tárlatvezetés a Törékeny Vágyak című időszaki kiállításban

AZ ÓBUDAI MÚZEUM  
BEMUTATJA

**#PorcelánPéntek**

regisztráció:  
programok@obudaimuzeum.hu



## ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: [www.platankonyvtar.hu](http://www.platankonyvtar.hu)  
Nyitva: Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

2019. február 26. 17.00 **Kutyás kisokos 2.**

Hogyan kell sétáltatni kutyánkat? Mikor van szükség pórásra, szájkosárra? Hogyan ismerkednek egymással a kutyák? Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai a kutya etiketről és a felelős kutyatartásról mesélnek.

2019. március 2. 11.00 **Barangolás a naprendszeren innen és túl**

Gyerekek, utazgassunk képzeletünk űrhajóján a Naprendszeren! Látogassuk meg a csillagokat és fura bolygócsaládjaikat!

Miközben eltávolodunk a biztonságot jelentő otthonunktól, Nagy Andrea, csillagász megismertet bennünket Földünk bolygótestvéreivel.



2019. március 5- április 1-ig

### Kakemono - A felfüggesztett pillanat

Japán falí tegercskép-kiállítás Gyokusen Kasagi, Taeko Tsunoda, Shiei Kamano, Rinsetsu Yoshikawa japán képzőművészek alkotásaiból. A kakemono a montírozás és a festmény együttese, képtípusai széles skálán mozognak, a

buddhista ábrázolásoktól és szútraszövegektől kezdve a legkülönfélébb világi táj- és alakos ábrázolásokon át egészen a korra jellemző japán versformákig: a tankáig, a haikuig. A kiállítás a kecskeméti Aomori Magyar-Japán Baráti Kör támogatásával jött létre.

2019. március 5. 18.00 **Amiről a könyvek szólnak...**

Ki vagyok én a párkapcsolataimban? A három alkalmas biblioterápiás csoportfoglalkozáson a párkapcsolatok kérdéseit járjuk körbe, irodalmi művek segítségével. A korlátozott férőhelyek miatt a márciusi második alkalomra előzetes regisztráció szükséges! Regisztráció: [rudolfannamaria@gmail.com](mailto:rudolfannamaria@gmail.com)  
A programok ingyenesek!



## ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról), tel.: 454-0826. [www.platankonyvtar.hu](http://www.platankonyvtar.hu)  
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. február 23. 10.00 **A szomjas troll**

Varró Dániel interaktív mesedélölttje a legújabb könyve, viking legendáriuma alapján.

2019. február 27. 17.00 **Családi zöld kuckó - ökoklub: Újrapapír a háztartásban, instant kert**

Klubfoglalkozás a papír túlfogyasztás csökkentéséről, a szelektív hulladékgyűjtés fontosságáról, a természet segítéséről. Tippetek adunk a papírhulladék felhasználásához és közösen, házilag előállítható instant kertet készítünk, melynek termése szendvicseinket, levesünket, ételeinket ízesítheti.



2019. március 9. 10.00 **Tekerő zene, egy vándor tekerős emlékei**

Tarts velünk egy kis délelőtti zenei utazásra egy különleges hangszer, a tekerő világába! Milyen gondolat nyomán álmodhatták meg? Hogyan működik? Hogyan használták családi baráti zenélésekre? Ingyenes, zenés családi program!

A programok ingyenesek!



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

[obudaitarsaskor.hu](http://obudaitarsaskor.hu) [jegymester.hu](http://jegymester.hu)



Korcsolán Orsolya, fotó: Oleg Borisuk

**Március 1., péntek 19 óra**

25<sup>nka</sup>

### KUTISÁNDOR (1908-1945) KORTÁRSÁK KÖZÖTT

Korcsolán Orsolya, Hargitai Géza – hegedű  
Várnagy Mihály – brácsa, Kertész Ottó – gordonka

**Március 2., szombat 19 óra**

### A SZAXI, A CSURÁK MEG A JÓDLI

Kiss Gy. László és szomorúszemű barátai farsangja

**Március 4., hétfő 19 óra**

### ALEJANDRO VELA (Mexikó) ZONGORAESTJE

**Március 7., csütörtök 19 óra**

### TÁRSASKÖRI KAMARA

a Budapesti Vonósok tagjaival

**Március 8., péntek 19 óra**

25<sup>nka</sup>

### NŐNAPI HÁZIMUZIKA – Mácsai János zenetörténésszel

Kiss Enikő – hegedű, Várnagy Mihály – brácsa  
Simkő-Várnagy Mihály – gordonka, Balaskó Mária – zongora

**Március 10., vasárnap 19 óra**

### ANZIKSZ KÖZÉP-EURÓPÁBÓL

Tagagi Ririko (hegedű) és az Anima Musicae Kamarazenekar

**Március 11., hétfő 19 óra**

25<sup>nka</sup>

### BUDAPEST FÚVÓSÖTÖS

**Március 13., szerda 17 óra**

### JÁTÉKOS MUZIKA 7x10 PERCBEN

Közreműködnek: Gulyás Márta kamara növendékei  
Műsorvezető: Czigány György

**Március 18., hétfő 19 óra**

25<sup>nka</sup>

### KODÁLY VONÓSNÉGYES





## KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021  
www.kassakmuzeum.hu,  
facebook.com/KassakMuzeum  
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

### Kassák! A Kassák Múzeum állandó kiállítása

**Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban**  
meghosszabbítva: 2019. május 12-ig

A kiállítás Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata – Bús Balázs polgármester és a Flamand Kormány Képviseletének támogatásával valósult meg. A kiállítás a Petőfi Irodalmi Múzeum–Kassák Múzeum Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal – NKFIH, K-120779 számú, „Kassák Lajos avantgárd folyóiratai interdiszciplináris megközelítésben (1915–1928)” című kutatási projektjéhez kapcsolódóan készült.

A múzeum látogatása az óbudai lakosok számára ingyenes.



Február 27. szerda, 17.00-18.00 **Dobó Gábor** kurátori tárlatvezetése az **Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban** című kiállításon  
A tárlatvezetés múzeumi belépőjeggyel látogatható. A múzeum és a tárlatvezetések látogatása az óbudai lakosok számára ingyenes.

Március 9. szombat, 10.00–13.00 **Családi nap**

Emlékmontázsok – Családi színező készítés avantgárd művészekkel  
Hozzátok el legkedvesebb (papíralapú vagy digitális) családi fotóitokat, mi is elhozzuk a kedvenc fényképeinket a múzeum gyűjteményéből és indulhat a játék! Pauszpapírokkal búvárszedünk, hogy rajzmontázsokként egymás mellé varázsoljuk magunkat és az épp strandoló művészeket, vagy más különös találkozások szülessenek. A foglalkozás végén összeállítjuk saját színezőfüzetünket, a fénymásológépet is megdolgoztatva. De vajon hogyan befolyásolják a fényképek az emlékezetünk működését? Miért emlékszünk máshogy ugyanarra? Erről is megtudhattok néhány érdekességet a bevezető előadásból. (A fényképekről készült fénymásolatokkal dolgozunk, így az eredeti képekben nem teszünk kárt.)

A foglalkozást Barna Orsolya képzőművész vezeti.

A program nincs korhatárhoz kötve.

12 órától Szeredi Merse Pál tart tárlatvezetést az „Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban” című kiállításában.

Belépő: 800 Ft/fő, családi jegy: 1800 Ft (legfeljebb 2 szülő és 2 vagy több kiskorú gyermek)

Lehetőség van csak a tárlatvezetésen is részt venni, ez esetben elég a múzeumi belépőjegyet megvásárolni.

A múzeum és a tárlatvezetés látogatása az óbudai lakosok számára ingyenes.



## TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,  
telefon: 388 4310  
www.terszinhasz.hu, e-mail: terszinhasz@gmail.com

Február 22. péntek, 25. hétfő, március 7. csütörtök 19.00 **Levél a föld alól - In memoriam Hervay Gizella**

Március 2. szombat 15.00 **Pinkó és a szegényember - bukovinai székely népmese nyomán**

Családi program! Ajánljuk 5-10 éves gyerekeknek szülőikkel és nagyszülőikkel csodás szombat délutáni mulatságnak! Az előadás után színpadbejárás! A nézők felpróbálhatják a maszkokat, bábokat, kipróbálhatják a hangszereket!  
Jegyár: 800 Ft, óbudaiaknak jelentős kedvezmény!  
Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft

Jegyrendelés: terszinhasz@gmail.com, www.terszinhasz.hu, +36-30-391-9765



## MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

### KIÁLLÍTÁSOK

2019. március 3-ig: **A handlétől a grand caféig – Zsidók az 1867 és 1918 közötti magyar kereskedelemben és vendéglátásban**

2019. március 3-ig: **Gellért 100**

2019. március 31-ig: **Fürdőélet a Nagy Háborúban**

### PROGRAMOK

2019.02.22., 16:00-20:00 **„Klezmer kóstoló”**

17.00-20.00 A WIZO Hungary kóstolója (múzeumi belépővel és kóstolójeggyel)

17.00 Tárlatvezetés A handlétől a grand caféig című időszak kiállításban.

Regisztráció szükséges. (múzeumi belépő + 300 Ft vezetőjegy)

19.00 A Babel Klezmer Band koncertje. Regisztráció szükséges. (belépő: 500 Ft)

2019.02.24. **Idegenvezetők Világnapja**

14:00 Maczó Balázs kurátori tárlatvezetése A handlétől a grand caféig kiállításban

16:00 Saly Noémi kurátori tárlatvezetése a Gellért 100 kiállításban

Regisztráció szükséges. Belépés: múzeumi belépővel.

2019.02.26., 03.05. 11:00 és 14:00 **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből.

Belépő: 500 Ft; 4 alkalmas bérlet: 1.500 Ft

2019.02.27. 18:00 **Kortárs cukrászat**

Ebben az évben arra teszünk kísérletet, hogy betekintést nyújtsunk Európa cukrászati történelmébe.

Regisztráció szükséges. Belépő: 1.000 Ft

2019.03.07. 19:00 **Tandí Flóra és Sinha Róbert világzenei koncertje**

Regisztráció szükséges. Belépő: 1.000 Ft



## AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu  
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 430 1081  
Facebook: @Aquincum.Museum  
Instagram: @aquincummuseum

Az Aquincumi Múzeum télen és nyáron is látogatható kiállítási épülete 2006-ban nyitotta meg kapuit. Az eltelt több mint 12 év szükségessé tette az épület belső tereinek felújítását, egyes világítótestek korszerűbb megoldásra való cseréjét. A szükséges renoválás mellett a műtárgyvédelemre is hangsúlyt fektetünk, ezért az épületben található közel kétezer kiállított tárgyat is újra restaurálják kollégáink. Az érintett időszak alatt – 2019. január 1. és február 28. között – múzeumunk kiállításai zárva tartanak!

február 23. (szombat) 11:00 **Látogatás a Hercules Villában**

A tárlatvezetést tartja: Lovász Ilona, múzeumpedagógus. A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: aquincum@aquincum.hu

február 26. (kedd) 14:00 **Antic Café: Az Aquincumi Múzeum leghíresebb mozaikja - a Hercules-Deianira mozaik**

Az előadást tartja: Dr. Kirchhof Anita, régész. A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: aquincum@aquincum.hu

március 2. (szombat) 13:00 **Dr. Láng Orsolya, múzeumunk igazgatója kalauzolja az érdeklődőket Óbudán, az egykori katonaváros területén.**

Találkozó: 13:00, katonavárosi amfiteátrum Viador utcai bejárata előtt

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött: aquincum@aquincum.hu

A regisztráció 2019. március 1-jén 12 órakor zárul!

### FELHÍVÁS

Már lehet jelentkezni a XXII. Aquincumi Költőversenyre!

Tekintettel múzeumunk alapításának 125. évfordulójára a hívómondat: "EXEGI MONUMENTUM AERE PERENNIOUS"/"Ércnél is maradandóbb művet emeltem én." (Horatius)

Klasszikus formában írt (alkaioszi, szapphói, anakreóni, aszklepiadészi, hexameter, disztichon, leoninus stb.) pályaműveket várunk, egy pályázatban legfeljebb kettőt. Egy-egy vers terjedelme ne legyen több 32 sornál!

Beérkezési határidő: 2019. március 23.

A pályaműveket kizárólag e-mailben várjuk: kurucz.katalin@aquincum.hu

## Farsangi mulatság az idősklubokban

Még bő egy hétig, március 6-ig tart a farsangi időszak, addig búcsúztatják a telet farsangi mulatságokon a közösségek kulturális házakban, oktatási intézményekben, idősek klubjaiban. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményhez tartozó klubok tagjai maskarába öltözve, hangos mókázással, zenével, táncsal, tréfás jelenetek előadásával köszöntik a tavaszt, búcsúztatják a telet. Mint minden évben, az önkormányzat idén is vendégül látja a szépkorúakat, akik terített asztal mellett töltenek egy-egy vidám délutánt az idősek klubjaiban



Almási Idősek Klubja



Fotó: Zumpf András

Kiskorona Idősek Klubja



Víziorgona Idősek Klubja



Hatvany Idősek Klubja



Fotók: Antal István

Derús Alkony Gondozóház



Harrer Idősek Klubja

## Szentek élete

## Szent Mátyás apostol

**Ünnepe:** a világegyházban május 14., a magyar naptárban február 24. A jeruzsálemi kicsi közösség Jézus feltámadása után, még pünkösd előtt Júdás helyett egy másik apostolt akart választani egyfajta istenítélettel. Két jelöltet állítottak: Barnabást és Mátyást. A sors Mátyásra esett, és őt sorolták az apostolok közé.

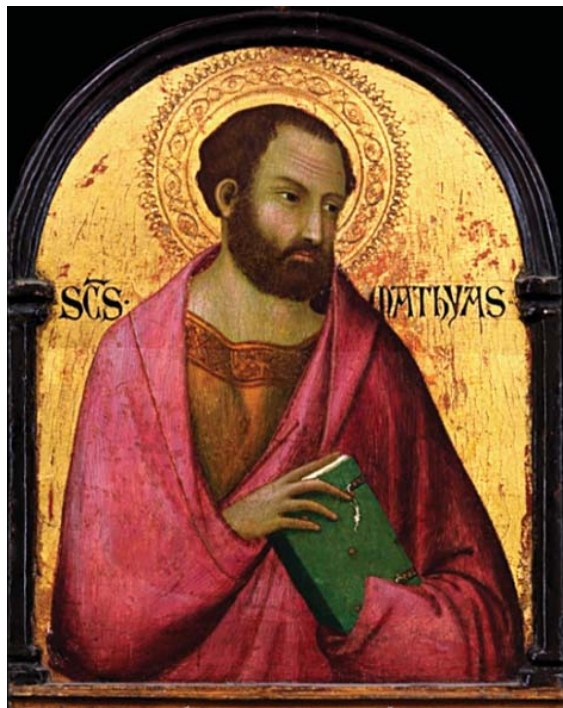
Az apokrif András és Mátyás cselekedetei állítása szerint a missziós területek elosztása alkalmával „az emberevők országa” jutott neki. Ott Mátyást megvakították, s börtönbe vetették, de Isten visszaadta látását és András csodálatos módon kiszabadította. A vértanúhalált állítólag lefejezés útján szenvedte el. Emiatt bárdal szokták ábrázolni, és a keresztény

mészárosok és ácsok őt választották védőszentjükül.

Ereklyéit Ilona császárné a IV. században Trierbe vitette. Még ma is tiszteletben részesítik ott a Szent Mátyás apát-ság bazilikájában. A tizenkettedik apostol, Mátyás sírja őrzésének dicsőségét azonban magának igényli a római S. Maria Maggiore-bazilika és a padovai S. Giustina is. Rómában a XI. századtól február 24-én ünnepezték Mátyást, mert a Jeromos-féle martirologium ezen a napon emlékezik meg róla. Mivel ez a böjti időbe esik, 1969-ben áttették május 14-re.

Szent Mátyásról csak a legenda rajzol eleven képet. Amikor Júdea-szer- te prédikált, a vakokat látókká, a leprásokat tisztává tette és kiűzte az ördö-

göket; a bénáknak visszaadta a járásukat, a süketeknek a hallásukat, a holtaknak az életüket. Amikor sok csodájáért bevádolták, ezt mondta a főpapnak: „A gaztettek-ről, amelyekkel vádoltok, nem sokat tudok mondani, mert kereszténynek lenni nem gaztett, hanem a legnagyobb dicsőség!” Ketten tanúskodtak hamisan ellene, és megkövezésre ítélték. Azt kérte, hogy a követeket temessék el vele együtt. Kitárt karokkal adta vissza lelkét az égnek.



## A Biblia világa

Keddenként vehetnek részt a téma iránt érdeklődők a Biblia világát bemutató sorozaton az Óbudai Kulturális Központban (*San Marco utca 81.*). Az április végéig tartó, ettől az évtől ingyenes előadások összefoglaló címe: Bibliai jellemek. A Nabukodonozor babiloni király elbukása és felemelkedése című előadást *február 26-án 18.30 órától* hallhatják. A március elejei program a következő. Saul: Izrael első királyának tragikus, önsorsrontó élete *március 5-én*; Naámán: alázat a gyógyulásért *március 12-én*; Géházi, Elizeus szolgája, ki eladta a becsületét *március 19-én 18.30 órai kezdettel*. Előadók: *Filep György és Kecskeméti János*. Versek: *Miklós Andrea*.

## Már az otthonában, karosszékéből is nyomon követheti Óbuda-Békásmegyer híreit!

A Hegyvidék Televízió műsorán, **hétfőtől péntekig 19:00-19:15-ig** a naponta jelentkező **Budai Híradóján**, **hétfőnként** (péntekig ismételve) **19:20-19:35-ig** a **Buda Magazinján**, valamint a 12 tematikus műsorán keresztül pillanthat be a kerület életébe, jelenleg zajló vagy éppen lezárult fejlesztéseibe, terveibe és aktuális eseményeibe.

A műsorújságot megtalálja a **www.hegyvidektv.hu** oldalon.

Ha Önnél a DIGI TV, a Hello Digital, a Telekom, a UPC vagy az Invitel a szolgáltató, kapcsoljon a Hegyvidék TV adására!

hegyvidektv.hu

# Csatornaépítés okoz forgalmi változást

Csatornarekonstrukciós munkálatok zajlanak április 27-ig a Bécsi út Kiscelli utca és a Gelléri Andor Endre utca közötti szakaszán – tájékoztatót a Fővárosi Csatornázási Művek. A munkálatok ideje alatt jelentős forgalomkorlátozás lép életbe. Ennek köszönhetően a 160-as és a 260-as, és a 260A autóbuszok útvonala ez idő alatt nem érinti a Szent Margit Kórházat.

A szolgáltató a villamosvágány alatt húzódó gerincatornát váltja ki, amely fontos szerepet játszik a Szent Margit Kórház szennyvízelvezetésében. A Bécsi út útpályája alá új ge-



rincvezetékét fektetnek le közel 300 méteren és ehhez kapcsolódóan közel 85 méteren a nagy-

középnymású gázvezeték áthelyezése is szükségessé vált a biztonság érdekében. Az új vezeté-

kek kiépítése után a villamosvágány alatti csatornát betömjük.

Az első ütemben lezár-

ják a Bécsi út Gelléri Andor Endre utca és Kiscelli utca közötti szakaszán a városközpont felé vezető útpályát. A forgalmat a kifelé haladó útpályára terelik, ahol 2x1 forgalmi sávon haladhatnak a járművek.

Április végéig a 160-as és a 260-as, a 260A autóbuszok nem érintik a Szent Margit Kórházat, a Váradi utcából jobbra fordulnak a Bécsi útra. A 960-as éjszakai autóbuszok zavartalanul közlekednek, azonban nem érintik a Szent Margit Kórház megállót. A munkálatok ideje alatt a Szent Margit Kórházat a villamossal lehet elérni.

Elindult az Országos Kikötőfejlesztési Főterv – ezt jelentették be azon sajtótájékoztatón, amely az Óbudán január 30-án rendezett projektindító szakmai konferenciához kapcsolódott.

A tanácskozást az Európai Unió Hálózatfinanszírozási Eszközének (CEF) támogatásával, az Innovációs és Technológiai Minisztérium, a MAHART Zrt., az Ex Ante Tanácsadó Iroda és a MAHART Passnave Kft. közreműködésével rendezték az Aquincum Hotelben. A közel 200 résztvevővel tartott konferencia egy átfogó terv elkészítésének első lépése volt. A Duna hazai szakaszának kapacitása ugyanis meghaladja jelenlegi kihasználtságát, a környezeti kímélő és költséghatékony vízi közlekedés a mainál sokkal nagyobb mértékben igénybe vehető lehet. A projekt fontos célja, hogy a kikötők szükséges és indokolt fejlesztéseiről hiánypótló, átfogó terv készüljön még ebben az évben.

Bár a hajózhatóságot javító intézkedések jelenleg is folyamatban vannak, jelenleg nem áll rendelkezésre olyan országos szintű stratégia, amely a

Duna menti kikötői infrastruktúra és szolgáltatások fejlesztését egységes szemléletben támogatná. A CEF-projekt részeként kidolgozandó, a folyó magyarországi szakaszát érintő kikötőfejlesztési főterv nemcsak a közlekedési infrastruktúra fejlesztésére terjed ki, hanem komplex stratégiát ad a kikötői ipartelepítésre, a jogi szabályozás felülvizsgálatára és a szakemberképzésre is – tudtuk meg a tájékoztatót tartó Sztilkovics Szávótól, a MAHART Szabadkikötő Zrt. vezérigazgatójától és Barna-Lázár Zoltántól, az Ex Ante Tanácsadó Iroda ügyvezető-igazgatójától.

A konferencián elhangzott, hogy a főterv stratégiájához illeszkedő 20 projektjavaslatot választanak majd ki. A javaslatlással minden résztvevő számára nyitott (például önkormányzatok, házjózással vagy vasúti szállítással foglalkozók, hatóságok előtt is) a [www.huport.eu](http://www.huport.eu) honlapon májusig elérhető kérdőíven. A javaslatokat az ágazati szereplőket bevonó tesztet értékeli. A kiválasztott 20 projektet elzetes megvalósíthatósági tanulmány szinten dolgozzák ki. **K. M.**

## Fejlesztik a dunai kikötőket



Fotó: Antal István

## Új térkép az éjszakai közlekedésről

Megjelent egy új térkép, amely a BKK teljes éjszakai hálójáról ad részletes információkat. A tájékoztató hiánypótló, hiszen ennyire részletes térkép nyomtatott formában eddig még nem jelent meg.

Az új térkép 1:40 000-es méretarányban ábrázolja Budapest teljes éjszakai közlekedési hálózatát. Tartalmazza 40 éjszakai autóbuszjárat útvonalát szinkódokkal, valamint a követési idejüket. Az éjszakai 6-os villamos útvonalán és a Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér éjszakai köz-

lekedési kapcsolatain (a 100E és a 200E autóbusz útvonalait) kívül fel vannak tüntetve a 2017 decembere óta péntek és szombat esténként éjjel fél egyig járó M2-es és M4-es metrók, valamint az M2-es metróhoz csatlakozó utolsó HÉV-szelelvények is, melyek a korábban később indulnak a H5-ös és a H8-as vonalon. Valamennyi éjszakai járat által érintett megálló névvel szerepel, illetve az ezek környezetében lévő, éjjel is üzemelő BKK jegyautomaták is megtalálhatók.

A térkép hátoldalán a hasznos tudnivalók mellett információk olvashatók az egyes járatok jellemzőiről, az érvényes jegyekről és bérletekről, valamint megtalálhatók az éjszakai hálózat legfontosabb csomópontjainak helyszínrajzai is pontosan beazonosítható megállókkal.

A térkép nemcsak BKK járatokat, hanem a MÁV-Start és a VOLÁNBUSZ éjszaka is közlekedő, Budapest közizgatási határában belül Budapest-bérlettel igénybe vehető járatait is jelöli.

# Elhunyt Tandori Dezső

Néhány napja, február 13-án, 81 éves korában hunyt el Tandori Dezső, Kossuth- és József Attila-díjas költő, író, a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia tagja, a nemzetközi PEN klub díjazottja. Számos elismerést kapott élete során, a Magyar Köztársaság Érdemrend középkeresztjét a Csillaggal (polgári tagozat) 2009-ben vehette át. Sokat publikált, vagy nyolcvan önálló kötete jelent meg, és szinte felbecsülhetetlen mennyiségű műfordítása. Utolsó versei, rajzai az Óbudai Anziksban jelentek meg.

Budapesten született 1938. december 8-án. Magyar-német szakos tanári oklevelet szerzett. 1971-től szabadfoglalkozású íróként és műfordítóként működött. Versei a hatvanas évek közepétől jelentek meg, első kötete 1968-ban látott napvilágot, Töredék Hamletnek címmel. Tagja lett egykori gimnáziumi tanára, Nemes Nagy Agnes írói-baráti körének. Így került kapcsolatba többek között Mészöly Miklóssal, Ottlik Gézával és Mándy Ivánnal. Az „Egy talált tárgy megtisztítása után” című kötetét az első ma-

gyarországi posztmodern verseskötetnek tartotta az irodalomkritika. Számos műfajban és művészeti ágban publikált. Írt gyermekverseket és ifjúsági regényt, (Nagy gombfocikönyv), filozofikus esszéket a magyar és a világirodalom, a zenei, képzőművészeti és filozófiai élet alakjairól. Nat Roid álneven bűnügyi regényeket publikált, színművei, hangjátékai Beckett és Thomas Bernhard abszurd kamaradarabjaira emlékeztettek. A hetvenes években elkezdtek az első, a minimal art vagy a concept art felé tájékozódó képzőművészeti munkái, grafikai tevékenysége.

A hetvenes évek vége felé visszavonult az irodalmi élet nyilvánosságától, s több mint tíz évig csak alkotásaival jelent meg a közönség előtt. A nyolcvanas-kilencvenes években sokat utazott, műveiben ekkortájt jelentek meg a külföldi utazások, és ezek céljaként a



lőversenyek is. Fellépett irodalmi rendezvényeken, melyeken saját műveinek meglepő és izgalmas előadójaként is bemutatkozott.

A napokban megjelent téli Óbudai Anziksban olvashatók *A. Horváth András* főszerkesztő írását, Tandori nincs beszédülése című könyvről. A 105-109. oldalon pedig azokat a verseket és rajzokat közlik, amelyekkel Tandori az Anziks olvasóinak küldött utolsó alkotásaként.

## Elhunyt Chemez Rozália

Elhunyt kerületünk Pro Óbuda-díjas polgára, Chemez Rozália. A hátrányos helyzetű, mozgásukban korlátozott, idős, segítségre szoruló kerületiek orvosa február 2-án távozott az élők sorából.

A Felvidéken látta meg a napvilágot Chemez Rozália, Pozsonyba járt iskolába. A kitelepítés után egy Baranya megyei faluban telepedett le. Az orvosi egye-

tem után Győrben, majd a budapesti Schöpf-Mérey Kórházban, 1956-tól pedig Óbudán gyermekorvosként dolgozott, 1975-től a Himfy utcai csecsemőotthon igazgató főorvosa volt. Mindezek mellett a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Óbudai Szervezetének elnöke volt, miután maga is mozgássérült volt. Sokat tett az idős korok miatt segítségre szoruló kerületi emberekért.



### Múltidéző előadás

Hajnal Anett múltidéző előadását „Herzlich Willkommen! Leberhardt, Harrer, Gruber – Elfelejtett őseink” címmel hallhatták az óbudai sváb családokról, elfeledett történetükről és sorsukról február 8-án az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárában. Az óbudai svábok egyetlen népes família tagjai: szőlősgazdák, vendéglősök, szatócsok, akik generációkon keresztül egymás között házasodtak, együtt dolgoztak, egy felekezethez tartoztak. A múltidéző előadáson óbudai sváb családok mindennapi élete elevenedett meg számos fénykép segítségével.

## Elhunyt Féja Endre

Féja Endre, Bandi bácsi, az örök tanár, kiváló irodalmár, édesapja, az író Féja Géza hagyatékának elhivatott gondozója és lelkes óbudai lokálpatrióta lapunk indulása óta megtisztelte írásaival az Óbudai Anziks Magazint. Korábban is kapcsolatban volt a kerületi irodalmi életével: 2014-ben jelentette meg az óbudai önkormányzat Féja Géza Krúdy és legendái című kötetét Féja Endre válogatásában és szerkesztésében.



Írt az Óbudai Anziksba Tersánszky Józsi Jenőről, Kós Károlyról, Halász Gáborról, Kosztolányi Dezsőről, Remenyik Zsigmondról, Ambros Zoltánról, írt jegyzetet, írt Az Ősz dicsérete és A tárgyak meséi címmel esszét – ez utóbbit mostani lapszámunkba, melynek nyomtatott változatát még kézbe vehette.

A tárgyak meséi című írását fájdalommal súlyllyal terheli meg a gyász. Most még nehéz elképzelni, hogy nem toppan be többé szerkesztőségi szobánkba, ami érkezése pillanatában megtelt derűvel, pajkos jókedvvel. Senki sem pótolhatja történeteit, anekdotáit, me-

lyeket a magyar irodalom legendás íróihoz fűződő személyes emlékeinek tárházából merített. Hiányozni fog a szavaiból, gesztusaiból, egész személyiségéből áradó szeretet, ami a világhoz, az irodalomhoz, a családjához és talán kicsit hozzánk is fűzte. Féja Endre 2019. február 13-án hosszan tartó, súlyos betegség után, mégis váratlanul hajtotta végső nyugalomra fejét.

Temetése március 9-én 11 órakor lesz az Óbudai Temetőben.

**Az Óbudai Anziks szerkesztősége**

### Ingyenes koncert a templomban

A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (Királyok útja 297., Újmegyeri tér) február 25-én 19 órától tartják a soron következő ingyenes hangversenyt. Dowland, Händel, Bach, Dvořák, Cardoso, Bouwer, Csajkovszkij, Arutjunjan, Hacsaturján, Fauré és Piazzolla műveket játszanak a fellépő művészek.

# Nagytakarítás a közterületeken

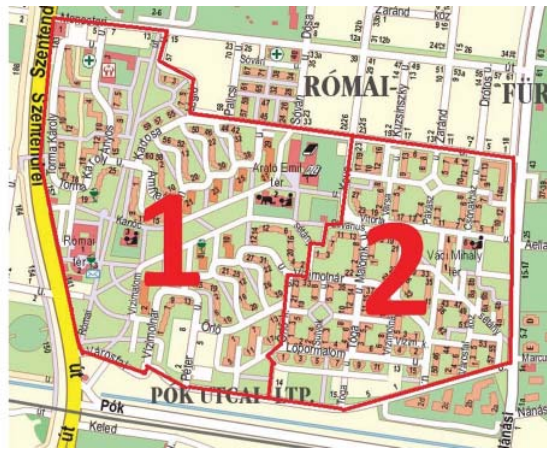
## BÉKÁSMEGYER:

1. zóna: február 27.
2. zóna: február 28.
3. zóna: március 05.
4. zóna: március 04.
5. zóna: március 01.



## PÓK UTCAI LAKÓTELEP:

1. zóna: február 25.
2. zóna: február 26.



## Az állampolgárok segítségét kéri



Lopás kísérletének gyanúja miatt foly-

tat nyomozást ismeretlen tettes ellen a Budapesti Rendőr-főkapitányság III. kerületi Rendőrkapitánysága. A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint a férfi február 8-án 18 óra körül Csillaghegyen egy ingatlan teraszajtáját befejezve bement a lakásba, majd amikor észrevette a kamerát, távozott on-

nan. A feltételezett elkövetőről felvétel készült.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság III. kerületi Rendőrkapitánysága kéri, hogy aki a felvételen látható férfit felismeri, tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatosan információval rendelkezik, névtelensége megör-

Tavaszi nagytakarítást végez Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyelete február 11-től március 5-ig a kerületben. Ennek keretében összeszedik a hulladékokat, megszüntetik az illegálisan lerakott szeméthalmozásokat.

A folyamatos közterületi takarítás mellett, átfogó tavaszi nagytakarítást végez a közterület-felügyelet. A kerületet zónákra osztották és Belső-Óbudától Békásmegyér felé, minden nap megtisztítanak egy-egy nagyobb terüle-

tet. Elsősorban a zöld területeken eldobált különböző hulladékokat gyűjtik össze és szállítják el. Mindezen túl az adott zónában járdatarakítást, köztű tisztítást is végeznek erre alkalmas célgépekkel.

A tavaszi nagytakarítás mellett folyamatos a szokásos „hétköznapi” takarítás, mint például az utcai hulladékgyűjtők ürítése.

A zöldhulladékokat nem szállítják el a nagytakarítás során, csupán felméri a mennyiséget és a márciusi lombgyűjtő akció keretében viszik el.

## BELSŐ-ÓBUDA- KASZÁSDÚLÓ- GYÓGYSZERGYÁRI LAKÓTELEP:

1. zóna: február 11.
2. zóna: február 12.
3. zóna: február 13.
4. zóna: február 14.
5. zóna: február 15.
6. zóna: február 18.
7. zóna: február 19.
8. zóna: február 20.
9. zóna: február 21.
10. zóna: február 22.



zése mellett tegyen bejelentést a 06-80-555-111 „Telefontanú” zöldszá-

mán, a 107 vagy 112 központi segélyhívó számok valamelyikén.

## Legyen ön is polgárőr! Védje Óbuda lakosainak biztonságát!

„Önökért, önként, Óbudaért!” – ez a mottója az Óbudai Polgárőr Egyesületnek, melynek tagjai folyamatosan látnak el járőri feladatokat a kerületben, a lakosok biztonságának védelme érdekében. Emellett rendezvényeket biztosítanak, és közös akciókban vesznek részt a rendőrséggel és a helyi közterület-felügyelettel. A szervezet ismét tagokat toboroz: várják mindazokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Annak érdemes jelentkezni, aki: rendelkezik havonta 16 óra szabadidővel; úgy érzi, lehetne jobb a közbiztonság, és ezért ténne is valamit; szeretné segíteni a kerületben lakókat; részt venne izgalmas és érdekes képzéseken (újraélesztés, vezetéstechnika). Bővebb információ: [www.polgarorobuda.hu](http://www.polgarorobuda.hu). Jelentkezés Szűcs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a [polgaror.obuda@gmail.com](mailto:polgaror.obuda@gmail.com) e-mail címen.

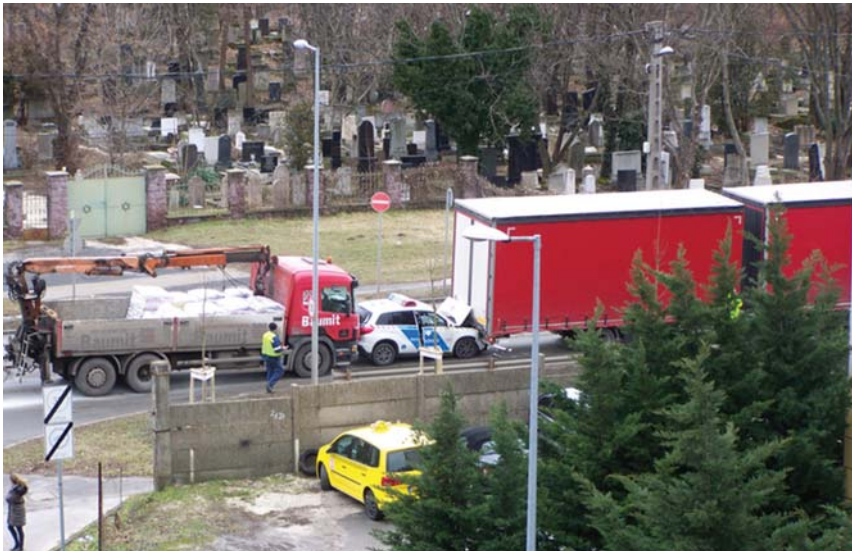
**POLGÁRŐRSÉG**  
BUDAPEST III. KERÜLETI  
POLGÁRŐR EGYESÜLET

„Önökért, önként - Óbudaért”

**A III. kerületnek  
Önre is szüksége van!**

- Rendelkezik havonta 16 óra szabadidővel?
- Úgy érzi, lehetne jobb a közbiztonság, és ezért ténne is valamit?
- Szeretné segíteni a kerületben lakókat?
- Részt venne érdekes és izgalmas képzéseken?
- Mindenképp civilként a saját maga által meg-

# Óbudai sziréna



## Újabb karambol a békásmegyeri kereszteződésben

Heti szinten történnek balesetek a Madzsar József utca és a Pütkösdűdő utca kereszteződésében. Nem volt ez másképp akkor sem, mikor két személyautó ütközött egymásnak február 2-án este. A balesethez a főváros hivatásos tűzoltói érkeztek ki, akik áramtalanították a járműveket. Értesülésünk szerint a karambol résztvevői könnyebb sérülést szenvedtek.

## Halált okozó testi sértés a Miklós téren

Az utcán vizelt egy részeg férfi még bő egy évvel ezelőtt a Miklós téren. Egy járókelő nem hagyta szó nélkül. A vita elfajult, egyikük meghalt.

ittas állapotban lévő sérültre, aki az utcán vizelt. A vádlott ezt szóvá tette a sértettnek, ami miatt összevesztek, majd a férfi megütötte az ittas sértettet, aki elesett, beütötte a fejét. A mentők kórházba vitték, ahol szakosított ellátást kapott, de a sérülése miatt 2018 elején elhunyt. A Fővárosi Főügyészség a férfi ellen halált okozó testi sértés büntetése miatt nyújtott be vádiratot a Fővárosi Törvényszékre; a bűncselekményt a törvény kettőtől nyolc évig terjedő szabadságvesztéssel bünteti.

**Kamion és teherautó közé szorult egy rendőrautó**  
A Bécsi úton, az Óbudai Temetőnél egy rendőrautó eleje kamion alá szorult február 11-én délelőtt. A képek tanúsága szerint a jármű motorházteteje felgyűrődött. Részleteket nem közölt a rendőrség

## Felborult autó

Egy autó a HÉV-sínekre hajtott, kidöntötte a vágányok melletti kerítést, és fejtetőre állt február 10-én reggel. A baleset a Szentendrei úton, a Határ út közelében történt. A katasztrófavédelem tájékoztatása szerint egy ember megsérült.



## Szalagkorlátnak ütközött egy autó

Az Árpád hid Pest felé vezető felhajtóján szalagkorlátnak ütközött egy autó február 6-án. A környéken nagy dugó alakult ki. A helyszínre a fővárosi hivatásos tűzoltókat riasztották, akik áramtalanították a járművet. A mentők megvizsgálták a jármű utasait.

Jelentkezz a BRFK gyermekrajz pályázatára!

„A mobil várható?!”



A rajzoknak kiemelten a mobiltelefon és kiegészítőinek (pl. fejhallgató) biztonságos, szabályos használatát kell a közlekedésben bemutatnia.

- Jelentkezés három korcsoportban: óvodás/alsós/felső
- Rajzok beküldésének határideje: 2019. április 08-ig.
- Részletes pályázati kiírás a QR kóddal elérhető!



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

**Már most gondoljunk a kertre!**

## Már készülhetünk a tavaszra



Bár még a téli álmát alvó kertet szemléljük, remélhetőleg lassacskán kifelé haladunk a hideg évszaktól. Egyre többet gondolhatunk arra, hogy mi mindent kell majd tavasszal, rövid idő alatt elvégezni.

Sokak számára válik egyre fontosabbá a kert. Nemcsak mint a szabadidő eltöltésének értelmes és kellemes kerete, hanem mint munkahely is, ahol friss zöldséget, gyümölcsöt, szőlőt, szép virágokat lehet megtermelni, ezzel is csökkentve a családi költségvetés egyre súlyosbodó gondjait – állítja *Bálint György*, ismertebb nevén Bálint gazda kertészmérnök a honlapján.

### Tervezzünk előre!

Mielőtt bármilyen tennivalónak nekilátunk, gondoljuk át az ideai kerti munkákat! Fontos tudnunk, milyen növényfajokat szeretnénk a veteményesbe, azokat mikor vetjük, szüreteljük. Gyümölcsfáink ápolását, tápanyagutánpótlását és növényvédelmét mikorra ütemezzük, milyen növényeket kell pótolni az idén, melyiket szeretnénk áttelepíteni, mikor végezzük a gyeptárolást és így tovább. Hónapokra lebontva a munkákat örömmel, munkával véghezviharjuk el.

### Előkészületek

A kerti növények körüli téli tevékenységeket nagyban meghatározza az időjárás. Fagy- és csapadékmentes időben hozzáláthatunk a növények ápolásához. Kezdjük kertünk idősebb gyümölcsfáinak szemrevételezésével! A fák koronáját megszabadíthatjuk az egymást keresztező, elszáradt, esetleg beteg vesszőktől, így optimális ágsűrűséggel indulnak majd neki a tavasznak.

Fokozottan ügyeljünk az előbb említett beteg ágrészekre! A lisztharmatos, tüzelhalással fertőzött, illetve pajzstetves ágakat azonnal távolítsuk el! Különösen almafáinkat vizsgáljuk meg tüzetesen! Meggy-, cseresznye- és szilvafánál szedjük le a fáról, illetve szedjük össze a talajra hullott, moníliaval fertőzött terméseket, ha tavaly nem tettük meg! A korán rügyező gyümölcstermő bokraink, mint például a málna vagy az egres is meghálálják a januári metszést, amennyiben szükséges ritkítani vagy kórokozó ütötte fel a fejét rajtuk.

### Lazíthatunk a levéltakarón

A téli fagy ellen takarással el látott növényeket (mint például a kiültetett banán, kivi, füge, gránátalma, pampafű), ellenőrizzük! A rájuk helyezett levéltakarót a nagy téli hidegek lezajlásával meglazíthatjuk. A védett helyen teleltetett növényeinket alaposan vizsgáljuk meg! Ilyenkor a legtöbb esetben szűk helyen kell elhelyeznünk sok és sokféle növényünket, így megvan annak az esélye, hogy az áttelelő kártevők, mint például a kórokozók elszaporodnak.

### Ideje körülnézni

Nem is találhatnánk a január-februárinál megfelelőbb időszakot arra, hogy szétnézzünk a kerti raktárunkban: hogy is állunk vetőmagokkal, szerszámokkal, tápoldatokkal, trágyákkal és növényvédőszerrel. Miből mennyi van? Milyen állapotban? Mi hiányzik feltétlenül az ideai kerti munkákhoz? Ha ennek márciusban szeretnénk nekiállni, összecsúsztatunk a feladatokat. Sokan ekkor kezdenek futkosni az anyagok után. Ne vásároljunk nagy készletet, mert a permetezőszereket nem lehet sokáig tárolni. Vásároljunk kétféle gom-

baölő-szert (az egyiket a peronoszpóra, a másikat a lisztharmat jelleget gombabetegségek ellen), egy rovarölő és egy atkairtó permetezőszert, valamilyen talajfertőtlenítőt. Ezek egyes kombinálásával szinte minden kártevőt és betegséget száműzhetünk.

### Műtrágya szükséges

A fejlődő növények legfontosabb tápanyaga a nitrogén, ezért nitrogéntartalmú műtrágyát is érdemes vásárolni. Ilyen a mézszammon-salétrom (pétisó, agronit), amely jelentékeny mézszammon-salétrom (pétisó, agronit) lévén, elsősorban a savanyú talajokon kedvező hatású. A lúgos talajokra használjunk inkább ammónium-nitrátot, ammónium-szulfátot vagy karbamidot. Ne feledjük, a növényvédő szer szükséges rossz, de a nélkülözhetetleneket mégis be kell szerezni. A nitrogén tartalmú műtrágyák gyorsan és könnyen oldódnak, ezért kiszórásuk után azonnal sekélyen be kell munkálni őket, különben a hatóanyaguk elpárolog a levegőbe. Feltétlenül szerezzünk be lombtrágyát is, mert

aszályos körülmények között a növények a talajba juttatott tápanyagokat képtelenek felvenni! Ilyenkor sikeresen táplálhatjuk őket a lombjukon keresztül.

### A vetőmagokról

Az öreg, több éves magokkal szemben ajánlott bizalmatlannak lennünk, mert a tárolás módjától függően egy idő után elvesztik a csírákéességüket. Az előző évekből megmaradt magokat érdemes csíráztatni. Ez igen egyszerű feladat. Egy lapos tányérba helyezünk szűrőpapírt (ítatóst), nedvesítsük meg és rakjunk rá 100 szem magot. Az edényt takarjuk le alufóliával, állítsuk meleg helyre, és gondoskodjunk róla, hogy a papír mindig nedves legyen! Néhány nap múlva a magok csírázni kezdenek. Számoljuk meg, hogy hány mag hozott egészséges csírá, ebből láthatjuk, hogy a mag alkalmas-e a vetésre. A 80 százaléknál kisebb mértékben csírázó magot már nem érdemes elvetni, mert szabadföldi körülmények között is rosszak a csírázás feltételei. Az üzletben vásárolt, tasakolt vetőmagvak megbízhatók, korszerűek, többnyire csávázottak, tehát a leggyakoribb betegségek ellenállnak, és a csírákéességük is kielégítő.

**FUTURE DOLGOZZUNK EGYÜTT az Openhouse Budapest Ingatlaniroda értékesítő csapatában!**

1036 Budapest, Lajos u. 74-76. fszt. 3. **Kiemelkedő jövedelem • kötetlen munkaidő • remek karrierlehetőségi**

**Feladatok:**

- Ingatlanok közvetítése, értékesítése, bérbeadása
- Megbízások felvétele, kezelése
- Kapcsolattartás az új és meglévő ügyfelekkel
- Ügyfélakvizíció
- Portfóliókezelés

**Amit biztosítunk:**

- Kimagasló jövedelemlehetőség
- Profzionális képzési rendszer
- Gyors karrier
- Inspiráló és modern munkakörnyezet
- Stabil vállalati háttér

**AZ otthon érték.**

**AZ ingatlan üzlet.**

+36 70 669 5344  
karrier.budapest@oh.hu

# VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET



## A KISCELLI PARK MEGÚJULÁSA

A TÉR\_KÖZ városrehabilitációs pályázat jóvoltából egy újabb óbudai közterület újulhat meg. A Kiscelli kastély környezete a sokak számára fontos zöldterület és kulturális emlék is. A Kiscelli parkra vonatkozó fejlesztési irány a zöldfelület rehabilitációját, a szabadtéri funkciók bővítését és a gyalogos közlekedés javítását fogalmazta meg. A projekt keretösszege 143 millió forint, melyből a Fővárosi Önkormányzat pályázati támogatása 100 millió forint. A jól bevált szokáshoz híven a parkhasználók véleményére és a parkhasználati szokásokra alapozzuk a tervezést. A projekt kora tavasszal közösségi tervezéssel indul, melyet egy online felmérés előz meg. **A kérdőív március 1. és 20. között tölthető ki az [obvf.hu/kiscelli](http://obvf.hu/kiscelli) oldalon.**

## JÁRDAFEJLESZTÉS A SZINDBÁD UTCÁBAN

2018. őszén lezárult az Ország út - Pünkösdfürdő utca HÉV megállót is érintő átépítése a Budapest Közút lebonyolításában. Az átépítés miatt a Szindbád utca 2. sz. társasház előtti járdakapcsolat megszűnt, mely az itt élőknek a legrövidebb útvonalat jelentette a tömegközlekedési megállókhoz. A tervek szerint az önkormányzat beruházásában e járdaszakaszt újjáépítik, és ehhez kapcsolódva a szomszédos zöldterületen a gyalogosok által kitaposott útvonal is térkövezésre kerül. **A fejlesztésekre várhatóan még 2019. első félévében sor kerül.**

## További lezárások a Szépvölgyi úti park kivitelezésén

Március 4-től a jelenleg még szabadon hagyott régi buszforduló is lezárásra kerül a Szépvölgyi út Árpád fejedelem utca felőli végén. A parkrekonstrukció a pince szigetelésének komplikációi miatt két hónappal meghosszabbodik, így várhatóan a parkolók lezárása és a park kivitelezése június 30-ig fog tartani. Az okozott kellemetlenségekért elnézésüket kérjük!

## KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS KASZÁSDŰLŐN!



Töltse ki Kaszásdűlő lakótelepével kapcsolatos kérdőívünket március 1. és 20. között, és vegyen részt a közösségi tervezésen!

**A kérdőívet megtalálja az [obvf.hu/kaszas](http://obvf.hu/kaszas) oldalon!**

[facebook.com/obudavarosfejleszto](https://facebook.com/obudavarosfejleszto) | [obvf.hu](http://obvf.hu) | [info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)



[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)  
[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)  
[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
 közösséget építünk

Ismerős a mondás: a láb mindig kéznél van. A népszerű, nagy tömegeket megmozgató futás, kocogás viszonylag szerény anyagi ráfordítást igénylő szabadidős sporttevékenység, amely napjainkban már jelentős mozgalmá fejlődött. Ebben fontos szerepet játszanak az országos futónagykövetek, közülük Békásmegyert Thaller János képviseli.

*- Mit jelent ez a feladatkör és ki lehet országos futónagykövet?*

- Bárki lehet, aki sokat fut, versenyeken indul, van közösségépítő szerepe és az sem árt, ha edzői végzettséggel rendelkezik. Egy bemutatkozó e-mailben pályáztam meg a „pozíció” a BSI-nél. Számomra a fő motiváció az volt, hogy sok embert látok a Duna-parton futni, de őket senki nem fogja össze egy közösségbe. Emellett edzői tudással is szerettem volna segíteni a kezdőket és azokat, akik versenyen kívánják megmérgetetni magukat.

### Közösséget épít

*- Mióta tevékenykedik ebben a szerepkörben Óbudán? Vannak követői?*

- 2017-ben kaptam meg Békásmegyert a BSI vezetőségétől. Azóta edzőként is képezem magam, hogy minél több kérdésre szakszerűen tudjak válaszolni. Napi szinten oktatok, személyi edzést tartok, közösséget építünk, közös futásokat szervezek. Megpróbálom a csapatot összefogni és a kerületi lakosokat arra ösztönözni, hogy fussanak rendszeresen, a pontos végrehajtásában, kivitelezésben és a helyes táplálkozással kapcsolatos kérdésekben is adok tanácsokat.

*- Mint a legtöbb gyerek, biztosan kipróbált más sportágakat is. Miért döntött a futás mellett?*

- Harcművészetekből jöttem át az erő-állóképességi sportokba, a futással, majd a triatlonnal folytattam. Általános iskolában Judot tanultam, majd Jiu-jitsut a középiskolai évek alatt, utána a Thai-Box és az Aikido elemeivel ismerkedtem meg. 17 évet töltöttem el tanulással, nemzetközi mesterek előtt sikeres övvizsgát tettem ősi szamurájpusztakezes önvédelemből. Közben edzéseket tartottam Szentendrén és a XIV. kerületben, itt jöttem rá, hogy gyenge az állóképességem, ekkor elhatároztam „kicsit” elkegyek futni.

### Kell az adrenalin

*- Mint blogjából (Jánosfut) kiderül, tíz éve kihagyás nélkül fut. A jó kondíció, az egészség miatt szaporázza lépteit, vagy a minél sikeresebb versenyeredmények motiválják?*

- A versenyek meghatározóak, hiszen ekkor derül ki, megtérült-e az edzéseken befektetett munka. 122 versennyel a hátam mögött (7× maraton, 49× félmaraton, 56× terepfutó verseny, 7× triatlon verseny, 1× Extreme Man triatlon verseny) mondhatnám azt is, hogy ez motivál, de mégsem. Ezek csak olyan rendezvények, ahol én is feltölthető vagyok, részese lehetek egy közösségnek és magamat, tanítványaimat itt mé-

## Saját tapasztalataival motivál

# Békásmegyer futónagykövete



rettettem meg évről évre. Igaz, minden évben elhatározom, hogy már eleget versenyeztem, de nem tudom abbahagyni, mert van egyfajta adrenalin, amit csak ott kap meg az ember az út mentén álló szurkolóktól. Bevallom, jólesik, hogy engem már mindenki így ismer: Jánosfut, Jánosuszik, Jánosteker. Blogom nagyon meghatározó az életemben és most már mondhatom, hogy olvasóimnak is, hiszen nagyon sokan látogatják, 2012-óta eddig 165 ezer látogatóm volt. Sok levelet kapok különböző témákban és kérdésekkel. Ezeket mindig megválaszolom és segítek mindenkinek. Engem nagyon motivál az, ha tudom, hogy mások is figyelik a sport pályafutásomat és annak is örülök, ha beszámolóimmal, a versenyeken szerzett élmények megosztásával inspirálni, elindítani tudom az otthonulókat.

*- Óbudán vannak megfelelő, futásra alkalmas terek?*

- A fővárosban talán Óbudán vannak a legváltozatosabb futótereppek. A Duna-parti gát az egyik kedvenc futóhelyem, ami gyerekkorom óta meghatározó helyszín és kiválóan alkalmas kezdő és haladó futók számára is.

### Irány a fitnessz parkok!

*- Igen aktív szerepet játszik a kerület más közösségi sportrendezvényein is, kedvező visszhangja van a szabadidő sportparkokban tartott bemutató edzéseinek.*

- A főpolgármester úrnak írt akciótervemnek köszönhetően és az önkormány-

zat, Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. által jóváhagyott és támogatott Fitness Park edzések terve az én gyermekem. Nagyon fontosnak tartom edzőként, hogy minél többen menjenek ki a szabadba és használják ki ezeket a lehetőségeket. Segítőimmal együtt egész évben ott vagyunk, várjuk a jelentkezőket, tanácsokkal segítjük, hogyan kell a különböző szereket használni.

*- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata sokat tesz azért, hogy a kerület lakói számára megteremtse a rendszeres testmozgás lehetőségét. Hogyan lehetne még előbbre lépni ezen a téren?*

- Van néhány ötletem. Elsőként mindenképpen javasolnék a Duna-parti gátra futószőnyeget, ezt a terepet nagyon sokan használják. Ez a futószőnyeg nagymértékben segítené a sportolókat és szebbé tenné a most megújuló gátrendszerrel épülő parkot. Másodszor a békásmegyeri közösségi házban lehetne egy egészségklub, ahol szabadidősporttal kapcsolatos tanácsadást tudnánk adni a helyi lakosoknak. Harmadszor, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. helyszínén lehetne termeket kialakítani a kereszt edzések, eszközös fejlesztő gyakorlatok és az idősebbek preventív foglalkozásai számára. Negyedszer, ez életem fő műve is lehetne: úgy szeretném az iskolákban mozgásra ösztönözni a tanulókat, hogy bemutatókkal érzékeltetném a versenyek hangulatát. Úgy látom, a fiatalok ülőképessége már megfelelő, állóképességük viszont javításra szorul.

**Kép és szöveg: Lovas Albert**

# Ami itthon elég, nemzetközi szinten kevés

A 2017-2018. évi bajnokságban a korábbi évekhez képest jóval gyengébben szerepelt a Vasas Óbuda NB I-es női röplabda-csapata. A vezetőség bátor lépésre szánta el magát, új edző és egy csapatnyi új játékos szerződtetésével jelezte, ismét a hazai röplabdázás meghatározó klubja kíván lenni.

A „fazon átalakítás” azonnal elegánsabb ruhába öltöztette a csapatot, a lengyel *Jakub Gluszak* edző rövid idő alatt egységes és ütőképes csapattá formálta a különböző országból érkező, más-más röplabda kultúrát képviselő játékosokat.

## A siker titka: sok munka

A játékoskeret „turbósítását” a legnagyobb vetélytársak (Békéscsaba, Nyíregyháza) külföldi profikkal történő megerősítése indokolta. A 32 éves fiatal, de már több éves tapasztalattal rendelkező szakember nem használ varázspálcát, kemény munkát és fegyelmet követel, aminek az eltelt fél év alatt látható jelei mutatkoznak. *Sarlós Márton* ügyvezető igazgató sikeresnek minősítette az eddig eltelt időszakot, ami elsősorban annak köszönhető, hogy a játékosok elfogadták, megbecsülik és kedvelik az edzőt. Szeptemberben a várakozásnak megfelelően indult a nagy menetelés, a három fronton való helytállás. A lányok sikerrel vették a bajnoki alapszakasz eddigi mérkőzéseit, vezetik az Extra Liga mezőnyét. A Magyar Kupában a négy közé jutottak és elfogadhatóan teljesítettek a Challenge-Kupa selejtezőjében.

A 2018/19. évi bajnokság eddig lejátszott mérkőzésein remekül teljesít a Kaszások NB I/B és az U20 kosárlabda-csapata. Az előző évek szerényebb eredményei után szembetűnő, egyben örömteli, hogy jelenleg mindkét együttes dobogós helyen áll.

Az első csapat harmadik helyezésére kellemes meglepetés. A sok fiatal, saját nevelésű játékost foglalkoztató együttes a korábbi bajnokságok során nem kényeztette el szurkolóit, de mindig soraiban tudott egy-egy helyben kinevelt tehetséges játékost, akik közül többen ma már neves klubok csapatában játszanak. Legutóbbi mérkőzésüket a kecskeméti KTE Duna Aszfalt ellen vívták a Rádl árok utcai teremben, ahol nehéz mérkőzésen, az utolsó percig kiélezett küzdelemben 86-80 arányú hazai siker született. A győztes csapat összeállítása és pontszerzői: Molnár 12/6, Ondima 8, Farkas 16/12, Jenei 0, Takács 21. Csere: Benczik 11, Pintér 9/9, van der Meer 0, Reiter 9/3, Keresztési 0.



## Magasabb szinten a külföldiek

Sajnos, a főtáblára jutás során kiderült, ami elég a hazai pontvadászatban, az kevés a nemzetközi porondon. A selejtező sorozat sikeres teljesítése után komolyabb ellenfelekkel mérkőzött Gluszak csapata. A román Timisoara és a szlovén Formis Ragoza ellen még remekeltek a lányok, ám a nyolcad döntőben az ugyancsak szlovén Nova Gorica már feltörhetetlen diónak bizonyult. Óbuda kedvelt leánykoszorúja nagy küzdelemre készítette a szlovén listavezetőt, kiesése ellenére bizonyossá vált, jó úton és megfelelő sebességgel halad az „óbudai gyors”.

tőt, kiesése ellenére bizonyossá vált, jó úton és megfelelő sebességgel halad az „óbudai gyors”.

A továbbiakban már csak hazai ellenfelekkel szemben kell helytállniuk a lányoknak, az Extra-liga megnyerésével talán feledtetni tudják az idény közben elkövetett kisebb kisiklásokat. Ide tartozik például a február 9-én Nyíregyháza elleni hazai pályán elvesztett (2-3) rangadó is. A Vasas Óbuda azonban továbbra is őrzi vezető helyét a tabella élén. **Kép és szöveg: lovas**

## Lendületben a Kaszások

*Sárosi Bulcsú* szakmai igazgató rövid értékelést adott a két csapat szerepléséről: - Az Óbudai Kaszások Kosárlabda Akadémia felnőtt csapatának állománya jelentősen kicserélődött az idei szezonra. A maradékból és az újonnan igazoltakból összeállt keret szemtelentül fiatalnak tekinthető, hiszen a játékosok több, mint kétharmada szerepelhet még az U20-as bajnokságban is. A szakmai vonalon teljesen megújuló klub rövidtávú céljai között szerepel, hogy legalább az egyik utánpótlás együttes már rögtön az első évben bejusson az Országos Döntőbe. Ere most egyértelműen a 20 év alatti gárdának van a legnagyobb esélye, hiszen az eddig lejátszott 13 mérkőzés mérlege: 12 győzelem és mindössze egy vereség. A csapat jó úton jár afelé, hogy megnyerje a Zöld csoport bajnokságát, ami a hón áhított finálén való részvétel feltétele.

Az U20-as keret két edzőcsoportból tevődik össze: a felnőttek között szereplőknek *Armag-*



*hani Saeed*, a junioroknak *Jenei Ernő* az edzője, a mérkőzéseken *Farkas Bence* meccsel. A gárda érthető módon az első csapat taktikai repertoárját használja, vagyis agresszív, gyors kosárlabdát játszik és nagy hangsúlyt fektet a védekezésre. Az eddigi

statisztika alapján a csapatban *Farkas Dávid*, *Dénes Dániel*, *Schiller Levente* és *Pintér Balázs* voltak a kulcsemberek, de örömmel tölt el minket, hogy az akadémia 16-17 éves játékosai is gyakran pályára léptek.

**Kép és szöveg: LA**

# Vidám télbúcsúztató ünnepünk – a farsang

A vidámság, a féktelen mulatozás ünnepe a farsang. A vízkereszt és hamvazószerda – a húsvétot megelőző negyvennapos böjt kezdete – közé eső időszakot nevezzük farsangnak, amelynek legjellegzetesebb eseményei az álarcos, jelmezes bálók, multságok.

## Farsang farka

A hagyomány szerint a hamvazószerdát megelőző nap, a húshagyókedd a farsang utolsó napja, amikor még lehet vigadni, lakmározni, utána azonban elkezdődik a húsvétig tartó böjti időszak. A szokások és hiedelmek szempontjából a farsangvasárnap, a farsanghétfő és a húshagyókedd alkotja igazán a farsangot. Ezt a három napot a farsang farkának nevezték, ez volt a felszabadult mókázás, vidámság, a lakomák ideje. Kiemelt jelentőséget kapott a hamvazószerda utáni csütörtök, amikor felfüggesztették a böjtöt, hogy még elfogyaszthassák a farsangról megmaradt ételeket. Ezt a napot hívták torkos vagy tobzódó csütörtöknek.

## Tavaszwárás

A farsang a tavaszvárás po-gány kori örömnepéből nőtt

A farsangi multságokat gazdagon terített asztal jellemezte. Különböző levesek, húskételek, édességek kerültek terítékre. Idővel az ünnep legjellegzetesebb étele a kocsonya és a farsangi fánk lett.

## Savanyú becsinált leves

**Hozzávalók:** 40 dkg sertéslapocka, 2 szál sárgarépa, 2 szál fehérrépa, kis fej zeller, 1 csokor petrezselyem, 2 tojássárgája, 2 dl tejföl, 2-3 evőkanál olaj, ecet, só, őrölt fehér bors.

**Elkészítés:** a megmosott húst felkockázzuk, olajban fehéredésig pirítjuk. Ízesítjük és felöntjük két liter vízzel. Ha félig megpuhult a hús, beletesszük a megtisztított, felapritott zöldséget, majd készre főzzük. Elkeverjük a tojássárgákat a tejjel, a levest a tűzről félrehúzzva, behabarjuk. Ecettel ízlés szerint enyhén savanyítjuk, forrón találjuk.



ki. A középkorban úgy hitték az emberek, hogy télen a Nap elgyengül, és megjelennek a gonosz szellemek. Ezeket és a hideget akarták elűzni vidám felvonulással, beöltözéssel, boszorkánybábu égetéssel. Azt is gondolták, ha sokat esznek-isznak ebben az időszakban, a természet is újraéled, és bő termést hoz abban az évben.

A tréfacsinálás, bolondozás mellett a párkeresés, udvarlás időszak is a farsang. Fontos esküvői szezon volt, mivel a húsvét előtti böjti időszakban tilos volt esküvőt tartani. A báli szezon egyik lényeges eleme az eljegyzés, a fiatalok egymásra találása.

Hazánkban a farsangi szokások a középkorban honosodtak meg, sok nép hatása érvényesül bennük, nagyobb részük német. A táncmultságok mellett különböző játékokat, vetélkedőket rendeztek. Ekkor tartották a legtöbb lakodalmat a falvakban. A báloknak nagyon fontos szerepük volt. Többségükben kocsmákban vagy bérelt házakban rendezték. Általában ilyenkor adtak bokrétát az általuk kiszemelt legénynek a lányok. Ha annak tetszett a lány, kitűzte kalapjára a bokrétát. Aki azonban pártában maradt, azt a farsang időszakában durva vénlánycsúfolókkal gúnyolták ki.

## Farsangi ételek

### Sertés kocsonya

**Hozzávalók:** 1,5 kg kocsonyahús, 1 darab füstölt köröm vagy hús, 1 kis fej vörshagyma, 1 petrezselyemgyökér, 1 sárgarépa, 3 gerezd fokhagyma, só, egész bors, pirospaprika.

**Elkészítés:** a jól megtisztított kocsonyahúst bő hideg vízben feltesszük főni. Ha felforrt, leöntjük róla a vizet, és annyi vízzel, ami ellepi a húst, újra feltesszük főni. Ha formi kezd, megsózzuk, hozzáadjuk a zöldséget, a vörshagymát, a fokhagymát, az egész borsot, és kis lángon lassan puhára főzzük. A nagyobb csontokat eltávolítjuk, a sovány és kövér húsdarabokat mély tálakba rakva elosztjuk, ráöntjük a kihűlt, leszűrt levét. Hideg helyre állítjuk, ha megder-

medt, fogyaszthatjuk pirospaprikával, ecettel vagy citrommal ízesítve, ki hogy szereti.

### Farsangi fánk

**Hozzávalók:** 3 dkg élesztő, 1 kanál cukor, 4 evőkanál margarin, 3 dl tej, 4 tojássárgája, 7 dl liszt, só, olaj a sütéshez, lekvár, porcukor a szóráshoz.

**Elkészítés:** az élesztőt 1 dl langyos tejjel és a cukorral felfuttatjuk. A tojássárgákhoz hozzákeverjük a maradék langyos tejet, csipet sót teszünk bele, és felváltva belekeverjük a lisztet, a megkelt élesztőt és az olvasztott margarint. Alaposan kidolgozzuk, majd az edényt letakarva egy óráig kelni hagyjuk. Lisztezett deszkára borítjuk, ujjnyi vastagra kinyújtjuk, fánkformával kiszaggatjuk, ismét kelni hagyjuk fél órán át. Forró, bő olajban kisütjük. Lekvárral, porcukorral kínáljuk.



## Az Óbuda-Kalász RG TC nemzetközi szinten is elismert

# Új tehetségeket keresnek

Az Óbuda-Kalász RG TC itthon és nemzetközi szinten is elismert ritmikus gimnasztikai (rg) utánpótlás műhely. Az 1994-ben alapított szakosztály szakmai munkáját az egykori sokszoros válogatott, olimpiai részvétellel is büszkélkedő *Érfalvy Nóra* irányítja.

- Milyen emlékeket őriz a szülői olimpiáról?

- Minden sportoló vágya, hogy indulási jogot szerezzen az olimpiai játékokra. Nekem ez sikerült, 1988-ban az igen erős mezőnyben a tizenhetedik helyen végeztem, a verseny minden napja nagyon nagy élményt jelentett számomra.

- Mikor kezdte edzői pályáját?

- 1988-ban kezdtem fiatalokkal foglalkozni az Óbudai TSZ SE-ben, ahol korábban én is versenyeztem. Miután az edzőm, Párocskó Mária abbahagyta az edzősködést, a tőle örökölt csoport edzéseit vezettem tovább.

### Négy helyszínen

- A versenyzők felkészítése mellett nagy figyelmet szentelnek az utánpótlásra, több helyszínen 3-13 éves lányoknak tartanak előkészítő tanfolyamokat. Mi a célja ezeknek az óráknak?

- Kezdetben két helyszínen, Óbudán és Budakalászon működött az akkor Óbuda-Budakalász RG TC néven szereplő egyesület. Jelenleg Óbudán a Bláthy Ottó Gimnáziumban és a Kunigunda útján lévő csarnokban, Budakalászon és Szentendrán tartunk edzéseket kezdőknek és versenyzőknek. 78 igazolt versenyzőnk van, akik I., II. és III. osztályú versenyeken vesznek részt, a 130 kezdő gyerekkel tanfolyami szinten foglalkozunk. Előnyös, hogy több helyszínen vagyunk, mert így minden évben találunk új tehetségeket, akikből később sikeres versenyzőket nevelhetünk.



- Milyen szerepet tölt be a szakosztály a hazai rg-s életben? Nemzetközi téren is jegyzett klub az Óbuda-Kalász RG TC?

- A hazai szakosztályi rangsorban most a harmadik helyen állunk, ez visszaesést jelent a korábbi évek elsőségéhez képest. Négy éve az akkori legjobb versenyzőink befejezték pályafutásukat, ezért egy új generációt kellett építeni, amihez idő kell, de jó úton járunk. Jelenleg Kovács Jázmin szerepel a felnőtt válogatott kéziszer csapatban, rajta kívül Nagy Vil-

lő lép a felnőttek közé, tőle is szép eredményeket várunk. Junior kategóriában mindkét osztályban több tehetség bontogatja szárnyait, reméljük, hogy közülük többen válogatott tornászok lesznek valamikor. A múlt kötelez, hiszen nemzetközi téren is

jegyzett klub vagyunk az elmúlt években több, mint 20 válogatott versenyzőnk szerepelt nemzetközi versenyeken. Közülük *Vass Dóra* volt a legeredményesebb, a világ legjobb 15 tornásza közé sorolták.

### Saját nevelésű edzőkkel

- Vezető edzőként felelős munkát végez. Gazdag szakmai tudásával, sokéves tapasztalataival tekintélyt szerzett a klubban tevékenykedő edzők között. Sikerült összehangolni a – főleg fiatal edzőkből álló – csapat munkáját?

- Az edzéseket barátnőmmel és sporttársammal *Zsuzsannával* kezdtem, később az edzőim főleg tanítványaim közül kerültek ki. Most öt „saját nevelésű” edző segíti munkámat, teljes összhangban tudunk dolgozni, építjük a jövőt

- A ritmikus gimnasztikán kívül más mozgásformát is oktatnak?

- Távoli terveinkben szerepel táncszínház létrehozása. Most még csak az előkészületeknél tartunk, modern tánc tanfolyamon képezzük azokat a magasabb szintre eljutó fiatalokat, akik a táncszínházunk tagjaként később színpadi produkciókban vehetnek részt.

Remélem, amellettt hogy valamennyi működési területen sikeresek leszünk, az évek során sok boldog gyereket tudunk felnevelni. **Kép és szöveg: LA**

### Zenés torna

FittMóka elnevezéssel zenés tornát tart valamennyi korosztálynak *Kozma Zsuzsanna* szakedző a Mozik utca 7. szám alatti tornacsarnokban *csütörtökönként 16.45 órai* kezdettel. Az egészségmegőrző, alakformáló, egy órás közösségi mozgás díja 500 forint/alkalom, mely összeggel a Csalogány iskola diákjainak sportolását támogatják.

**Sportegyesületeknek!** Ha szeretnének hírt adni csapataik, versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a [lovasalbert@gmail.com](mailto:lovasalbert@gmail.com) e-mail címre!



## Budapest lett Európa legjobb úticélja

Idén Budapest nyerte el az Európa legjobb úticélja 2019 díjat. Január 15. és február 5. között több mint félmillióan szavaztak a kedvenc európai úticéljukra, a közönségszavazáson a magyar főváros lett az első – közölte az European Best Destination (EBD) európai turisztikai szervezet.

Kiemelték, hogy még egy győztes sem kapott ekkora nemzetközi támogatást és ennyi országon kívüli szavazatot (a Budapestre adott szavazatok 77 százaléka Magyarország határain kívülről érkezett, főként az Egyesült Királyságból, az Amerikai Egyesült Államokból, Németországból, Franciaországból, Ausztriából és Olaszországból). Budapest győzelme egyhangú volt, a magyar főváros több szavazatot szerzett, mint Párizs, Athén, London, Firenze, Genf, így kerülve a ranglista élére. Az EBD szerint az elismerés tíz év munkájának a gyümölcse, ez idő alatt Budapest Eu-



Fotó: Zumpf András

rópa egyik legvonzóbb és legjobb életminőségű városa lett, amely befektetőket, vállalkozásokat, startupokat és utazókat vonz a világ minden részéről. A kultúrába és az örökségvédelmi projektekbe fektetett támogatások hatására Budapest Európa egyik legszebb városa lett, és a kontinens egyik legerősebb turisztikai brandjével büszkélkedhet. A város világszerte ismert és elismert úticél a turisták és a turisztikai szakma körében egyaránt.

Az eredményt a Forbes, a Condé Nast Travelers, a Lonely Planet, a New York Times és számos kiemelt nemzetközi sajtóorgánium több százmillió olvasóhoz juttatja majd el. A díjjal a nemzetközi publicitás mellett az az előny is jár, hogy a győztes városokba érkező látogatók száma átlagosan 13-25 százalékkal nő. Budapest 2018-ban debütált a versenyen és rögtön a 8. helyet szerezte meg Lisszabont, Párizst, Amszterdamot, Prágát, Bécsot, Barcelo-

nát és Londont is megelőzve.

„Az Ön őszi újraválasztása esetén Budapest számára további fejlesztések és projektek lesznek lehetségesek, hogy Európa legszebb városa még több befektetőt és látogatót vonzhasson be” – fogalmazott Maximilien Lejeune, az EBD vezetője *Tarlós Istvánnak* írt levelében. A főpolgármester örömmel fogadta a hírt. Hangsúlyozta: a cím elérésében nem kis szerepe volt a főváros Fesztivál- és Turisztikai Központjának.

A Fővárosi Önkormányzat idén is keresi Budapest Dalát. Most viszont Európa Sportfővárosaként igazán dinamikus szerzeményeket vár majd a zsűri. Ismert és még felfedezés előtt álló zenészek és énekesek március 22-ig küldhetik el saját stílusukban íródó, repertoárjukba illeszkedő szerzeményeiket.

Hat ismert előadó kapott felkérést, mellettük másik öt helyre várják olyanok jelentkezését, akik úgy gondolják, dalban mondják el azt, amit számukra idén a sportos Budapest jelent. Mint az közismert, Budapest Európa Sportfővárosa ebben az évben. A sport fontos egyrészt, mint életforma, másrészt, mint közösséget építő, kövacsoló eszköz. Akárcsak a zene. A Budapest Dal idei küldetése, hogy ötvözze a sportot a zenével.

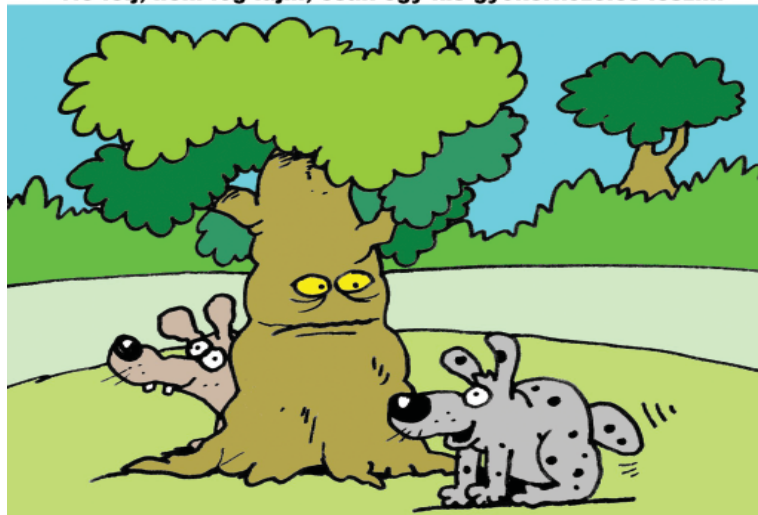
A megmérettetésen idén is szakmailag elismert, független szakértőkből álló zsűri értékeli, illetve a közönséggel közösen döntenek majd a 2019-es év Budapest Daláról. A verseny után valameny-

## Idén is keresik Budapest dalát

nyi szerzemény felkerül egy közös CD-re is. Szavazni a [www.budapestdal.hu](http://www.budapestdal.hu) oldalon lehet, naponta egy e-mail címről árpilis 8-tól árpilis 25-e éjfélig. A benevezett dalok a Budapest Dal weboldalán lesznek hallhatóak. Az idei győz-

tes egy éven keresztül viselheti a Budapest Dal 2019 címet és megkapja a Budapest Dal plasztikus díjat, oklevelet, illetve 1 millió forint pénznyereményben is részesül. A dalok beérkezési határideje: március 22.

TERMÉSZETVÉDŐK  
- Ne félj, nem fog fájni, csak egy kis gyökérkezelés lesz!...



## Hahota

A medve bulit rendez. Mindenki aki jön a bulira kell hozzon valami piát. Aki nem hoz azt elveri a medve. Jön a nyuszika.

- Hoztál-e italt? - kérdezi a medve.

- Nem - mondja a nyuszika.

Elkezdi püfölni. A nyuszika nagyon kacag. Erre még jobban veri. A nyuszika még jobban kacag.

- Miért kacagsz? - kérdezi a medve.

- Mert jön a sün, és ő sem hoz semmit!

\*\*\*

Bemegy egy madár-csontú férfi a kocsmába, és megkérdi: - Bocsánat uraim, de nem a maguké az a pitbull kint az ajtó előtt, a parkolóórához kötve?

Egy természetes fickó lassan megfordul, és felmordul: - De, az enyém! Mi nem tetszik?

- Attól tartok, hogy a kutyám megölte az ön pitbullját.

- Megölte? Milyen kutyád van?

- Egy palotapincsi.

- Mit csinált vele?

- Megakadt a torkán.

\*\*\*

Bemegy egy fickó a zöldségeshez: - Jó napot, mik azok a gömbök ott?

- Narancs.

- Jó, akkor kérek két kilót, de csomagolja be egyenként, mert betegnek viszem.

- Rendben.

- És mik azok a hosszú zöld izék?

- Kígyóuborka.

- Jó, abból is kérek egy kilót, de egyenként csomagolva, mert betegnek viszem.

- Rendben.

- És mik azok a kis fekete bigyók abban a dobozban?

- Mák, de nem eladó!

\*\*\*

Az útépitésen a főnök azt mondja a melósoknak: - Fiúk! Nem érkeztetek meg a lapátok.

- No, nem baj, majd egymásra támaszkodunk.

Rejtvényünkben Dél-Magyarország természetvédelmével kapcsolatban talál neveket. Megfejtés a vízszintes 1., 7., 26., 41., 58., valamint a függőleges 1. sorokban.

**VÍZSZINTES:** 1. Közismert növény. 7. A természetvédelmi terület neve (zárt betűk: D. V. E. T.). 13. Katonai fizetség. 14. Elzáródik. 15. Vers műfaj. 16. Ú. T. Z. 17. Egyfajta jog. 19. Egyenes, sima, angolul. 20. Brit út. 22. Óradó része! 23. Tőle lefelé. 24. Hegycsúcsok. 26. Kedves növény. 28. Kiejtett mássalhangzó. 29. Gordon ..., étel. 30. Nagy Londonban. 31. Zambiai, görög és egy fél zairei autó jele. 33. Egyfajta csipszek. 35. A. A. S. 36. ... Zsuzsa, szociológus. 37. GGGGGGGG! 38. I. G. K. 39. AA! 40. Ebház. 41. Szintén védett növény. 44. Indítja. 46. Kastély. 47. Névelős tagadás. 48. Casiopé része! 49. Megszégyenít. 51. Időnként. 53. Oxigén és nátrium vegyjele. 54. Török méltóság volt. 55. Vajon étkezne-e?. Falusiasan. 56. Sok fából áll. 58. Még egy védett növény.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Kevesen ismerik ezt a növényt (zárt betűk: S. D. O. Ó.). 2. Állatbiztató eszköz. 3. Afrikai állam. 4. Némán kel! 5. Magasztos versfajta. 6. Madridi múzeum, fordítva. 7. Bakonyaljai víz. 8. Kb. tudniillik. 9. Norvég, uruguay-i, olasz autók jele. 10. Rangjelző. 11. Régen írja. 12. Káderben van! 18. Háziállat. 19. Letartóztatás féle. 21. Büntetőintézet volt. 23. A. Y. 25. Császári és királyi rövidítése volt. 27. Tóga egyneműi. 28. Fizikai mértékegység. 32. Kecsésen a zenében. 34. Mely helyen. 35. Ötölné. 36. Lassító szerkezet. 38. Izomkötő szövet. 42. Ósi sumer város. 43. Gye-vel az elején srácok. 45. Szervadó. 46. Áhítás. 47a. Mo-

zi egyik fele. 50. Levegő. 51. Kongóban van! 52. Néma rőfös! 55. Elán egyneműi. 57. Osztrák, belga autók jele.

# Ott délen, télen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
13					14					15			
16				17	18				19				
20			21	22				23					
24				25	26			27			28		
		29				30			31	32			
33	34				35			36					
37				38				39					
40			41	42			43	44			45		
		46			47		47a	48					
49	50				51			52		53			
54				55				56	57				
				58									

Az Óbudai Bonsai Egyesület 2000 februárban alakult meg – az ország 5. legnagyobb városában – azaz a III. kerületben. Elsőnek az Óbudai Társaskör vette szárnyai alá az egyesületet, helyiséget biztosítva a havonta esedékes előadásokhoz, foglalkozásokhoz. Nem sokkal később az Óbudai Kulturális Központ adott teret és lehetőséget az évente két alkalommal megrendezésre kerülő kiállításainkhoz.

Az intézmény vezetőségének köszönhetően ezek a lehetőségek ma is rendelkezésünkre állnak. Így van lehetőségünk megjelenni a San Marco utcába ellátogató nagyközönség előtt, emelve ezzel, a velünk párhuzamosan megrendezésre kerülő Ásványbörze látványos esztétikai színvonalát. Ez az eddigi tevékenységünk során idestova 36 kiállítást jelent csak a San Marco-ban. Ezen kívül természetesen nagyon sok helyen volt már kiállításunk a III. kerületben több helyen, Budapest más kerületeiben és az ország több városában, ahová magunkkal vittük Óbuda hírnevét is. Megalakulásunk óta minden évben jelen vagyunk kiállításunkkal a Cor-

## Bonsai egyesület Óbudán



vinus Kertészeti Egyetem hozzáértő szakmai közönsége előtt is. Kiállításainkkal, előadásainkkal népszerűsíteni szeretnénk ezt a több ezer éves kelet-ázsiai kultúrát – mely, egyre nagyobb teret hódít Európában – és egyre népszerűbb hazánkban is. A „bonsai” – japán szó – szó szerinti fordításban, „növény

edényben”. Valójában kerámiatálban nevelt kisméretű koros fák, megfelelő stílusok szerint művészi alakítva. Ám ez a szó ennél többet jelent: a tálba ültetett fa természetes hatását, az edény és a fa összhangját, a művészi kifejezés egységét. Ezáltal lesz az alkotás bonsai, nem pedig egyszerűen cserépbe ültetett fa. A bon-

sai „élő” művészi alkotás. Állandóan változik: az évszakok változásával, az idő múlásával folyamatosan új arcát mutatja. Egyesületünkben lehetőség nyílik megtanulni a tálba ültetett fák gondozását, bonsai-vá való alakításuk fortélyait. Előadásokkal, gyakorlati bemutatókkal, kirándulásokkal, kiállításokon való részvételi lehetőséggel kívánjuk népszerűsíteni, ezt a gyönyörű művészetet. Ezen élő műalkotások megteremtése, gondozásuk elsajátítása a környezet, az élővilág tiszteletét, megbecsülését jelenti az érdeklődők számára. Egyesületünkbe várjuk minden természet és növényeket kedvelő jelentkezését, akik ambíciót éreznek magukban ennek a – mindenki által megtanulható – élő művészeti alkotásnak megismeréséhez illetve bonsai alkotáshoz. Jelentkezni személyesen, vagy telefonon a 06-30-349-9965-ös számon Juhászné Katinál lehet.

**Kalocsa Endre**  
elnök

A Bonsai egyesület következő kiállítása március 3-án nyitja meg kapuit a San Marco utcában.

Sikeres volt a Római-parti Piac gasztró sarok megnyitása. A piac február 16-án tartott egy igazán hangulatosra sikerült rendezvényt, ahol a megszokott termelői élelem mellett már készétel is kapható volt. Ez az alkalom volt az első, de mostantól, aki kilátogat a hangulatos piacra, nem kell üres gyomorral hazatérnie.

**N**agy Gerda, a piac vezetője így foglalta össze a hét-

## Hamburger a tavaszt idéző hétvégén

# Gasztrosarok a piacon

végét: - Örömmel láttam, hogy mennyien eljöttek hozzánk és nemcsak bevásároltak az emberek, hanem időt is töltöttek. Ez amúgy a célom is a piacon, hogy olyan hely legyünk, ahol nem kell rohanni, jól érzi magát az

ember, miközben a bevásárlást is elintézi. Szerencsére az időjárás is kedvezően alakult, így bátran érkeztek a szülők gyermekekkel is, illetve a belvárosból is sokan látogattak ki hozzánk.

Volt hamburger, ami még a piac vége előtt elfogyott, sült hurka és

kolbász, házi savanyúval, valamint pörkölt kiflibe töltve. A termelők mellett pedig idén először már néhány kézműves is színesítette a kínálatot. A kisebbek pónilovaglásához álltak sorba, vagy a gyereksátorban üttették el az időt.

Aki lemaradt, vagy alig várja, hogy újra kóstolja a piac finomságait, most szombaton már pótolhatja is, bár a póniló havonta egyszer látogat a piacra, de a termelők, a hangulat és most már a piacos ételek is állandó program.



## Örömóra

### A legkisebbek táncháza

A Csoóri Sándor Alap egyedi támogatásban részesítette az Óbudai Egyesített Bölcsődéket, a népi kultúra közösségteremtő műfajainak támogatása céljából 2018-ban. Így nyílt lehetőség arra, hogy az elmúlt évben már három alkalommal is sor kerülhetett Óbuda különböző kulturális helyszínein az Örömóra rendezvényre. Decemberben az Óbudai Egyesített Bölcsődék gratuláló levelet kapott az Emberi Erőforrások Minisztériumából, hogy további négy rendezvény megvalósítását is támogatják, hogy ezt a közösséget építő programot folytathassák.

A kerületi bölcsődékben már évek óta foglalkoznak a kicsik zenei fejlődésgondozásával, és ezzel a programmal ismertetik meg a szülőket az Örömórák keretében. A hat

évvel ezelőtt elindított Élő népzene a bölcsődében programozat keretében Óbudán minden héten más és más bölcsődében szól az ének, jár a kicsik kezébe. Az élő népzene foglalkozásokon Csoóri Julianna kisgyermeknevelő vezetésével, a Kerek zenekar közreműködésével ismerkednek a gyermekek a mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. A korai zenei nevelés éppen olyan jelentőséggel bír, mint a beszédképesség fejlesztése. Ez mozgással kísérve a harmonikus koordinációt is segíti. Ezt a korai fejlesztési formát évek óta támogatja a fenntartó önkormányzat, és a kormányzat felkarolta. Az ingyenes Örömóra rendezvények jó hangulatáról Csoóri Julianna és a Kerek Zenekar gondosko-

dik, akiket a gyermekek a bölcsődéből már jól ismernek.

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék vezetője úgy véli, hogy a kerületi önkormányzat és a minisztérium támogatásával igazán színvonalas rendezvénysorozatot tudnak megvalósítani. A legkisebbek

táncháza februártól június végéig minden hónapban jelentkezik. A következő alkalom március 9-én 10 órakor lesz az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.), ahova szeretettel várják a szülőket, nagyszülőket, testvéreket, kisgyermekes családokat.





Százéves volt a napokban a Holokauszt túlélő Goldberger Friderika, az óbudai és a kelenföldi Goldberger Textilgyárak tulajdonosának, Goldberger Leónak a lánya. (A képet unokája, az óbudai nagygyáros dédunokája, a nemzetközileg híres fotós, Sacha Goldberger készítette.)

## Téli kézműves műhely

Az Óbudai Kulturális Központ „Családi vasárnapok” című sorozatában, a február 24-én 10 órakor kezdődő alkotónapon, a téli kézműves műhelyben téli játékokat készíthetnek a kicsik és a nagyok szüleikkel együtt.

Az ország egyik legkreatívabb kézműves játszóháza, a Levendula Játszóház látogat el ezen a napon Óbudára, és a téli ünnepekhez kapcsolódó-

an izgalmas játékok, álarcok készülhetnek majd közreműködésükkel. Például velencei gipszmaszkokat festhetnek, díszíthetnek az érdeklődők, akik természetes anyagokból busó és farsangi álarcokat is előállíthatnak. Farsangi ritmushangszerek is készülhetnek az alkotónapon, mint a zajkeltőként jól használható kukoricacsörgő. (Jegyár: 600 forint. Cím: San Marco utca 81.)

## Nyílt nap a bölcsődékben!

**Kedves Szülők!**

Közeledik a bölcsődei jelentkezés időszaka, ezért nyílt napot biztosítunk a családok számára, ahol bepillantást kapnak az Óbudai Egyesített Bölcsődék minden tagintézményébe. A böl-

csődei jelentkezés április hónapban történik, nyílt napot az alábbi időpontokban és helyszíneken tartunk. A nyílt napra 16.30-ra várjuk a kedves szülőket a kiválasztott bölcsődékbe.

Időpont	Bölcsőde	Cím
2019.03.06.	Medgyessy Bölcsőde	1039 Budapest, Medgyessy F. u. 3.
2019.03.07.	Mókus Bölcsőde	1036 Budapest, Mókus u. 1-3.
2019.03.08.	Víziorgona 1 Bölcsőde	1039 Budapest, Víziorgona u. 1.
2019.03.11.	Csillaghegyi Makovecz Bölcsőde	1039 Budapest, Fodros u. 7.
2019.03.12.	Kerek Bölcsőde	1035 Budapest, Kerek u. 12-14.
2019.03.13.	Szérűskert Bölcsőde	1033 Budapest, Szérűskert u. 35.
2019.03.14.	Kelta Bölcsőde	1039 Budapest, Kelta u. 3.
2019.03.18.	Szél Bölcsőde	1035 Budapest, Szél u. 23-25.
2019.03.19.	Arató Bölcsőde	1031 Budapest, Arató Emil tér 2.
2019.03.20.	Solymár Bölcsőde	1032 Budapest, Solymár u. 12.

Új  
**Renault KADJAR**  
SUV a Renault-tól



**RENAULT**  
Passion for life



Már fix havi **49 000 Ft\***-tól  
2 millió forint befizetése esetén

\*A finanszírozási ajánlat a 2019.01.01. után megkötött szerződésekre érvényes Renault Kadjar Life TCe 140 FAP személygépjármű esetén és visszavonásig szól. Finanszírozási feltételek: kamat: fix 4,81%, devizanem: forint, önerő: 2 000 000 Ft, futamidő: 36 hó, kiemelt utolsó lízingdíj: 40%, THM: fix 4,99%, konstrukció: zárt végű pénzügyi lízing. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. A finanszírozó a lízingszerződés futamidejére teljes körű Casco biztosítás fenntartását írhatja elő. A Renault Credit finanszírozást az UniCredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja. A finanszírozó egyedi hitelbírálattal végez, a jóváhagyott végleges feltételeket, amelyek eltérhetnek a jelen hirdetésben feltüntetett feltételektől, az egyedi szerződés tartalmazza. A finanszírozó mindenkor hatályos Üzletszabályzata, Általános Szerződési Feltételei és Hirdetménye a [www.unicreditleasing.hu](http://www.unicreditleasing.hu) honlapon keresztül érhetőek el. A jelen hirdetésben közzétett adatok nem teljes körűek és nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak. A részletekért keresse fel hivatalos Renault Márkakereskedőjét. Új KADJAR Life TCe 140 FAP vegyes fogyasztás l/100 km: 6,4 – 7,0; CO<sub>2</sub>-kibocsátás g/km: 145 – 158. Az üzemanyag-fogyasztásra és CO<sub>2</sub>-kibocsátásra vonatkozó adatok meghatározása a Bizottság (EU) 2017/1151 rendeletében előírt WLTP vizsgálati eljárással történt. Bővebb információért keresse fel a [www.renault.hu/wltp](http://www.renault.hu/wltp) oldalt. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO<sub>2</sub>-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál. A gépkocsi tényleges fogyasztása elérheti ezen értékektől a vezetési stílus, a gépkocsi terhelése, az időjárási viszonyok továbbá az útonvalóválasztás függvényében. A gépjárművek elérhetősége, a műszaki adatok és megoldások valamint a felszereltségek országonként eltérhetnek. A gépjárművek felszereltségét, az árakat és egyéb feltételeket bármikor egyoldalúan módosíthatjuk. A feltüntetett adatok tájékoztató jellegűek és nem minősülnek ajánlattételnek. A pontos, teljes és részletes tájékoztatás érdekében keresse fel a Renault Duna Márkakereskedést! A Renault Hungaria Kft. a nyomdai hibákból, az adatok pontatlanságából és a módosításokból eredő felelősségét kizárja. A kép illusztráció.

A Renault ajánlásával 

 [renault.hu](http://renault.hu)

**RENAULT DUNA**  
A DUNA AUTÓ CSOPORT TAGJA

**RENAULT DUNA AUTÓ**

1037 Budapest, Kunigunda útja 56.

Telefon: +36 1 801 4284 - [www.renaultduna.hu](http://www.renaultduna.hu)

### Pályázat – pszichológus

A pályázat kiírója: Gyermeksziget Montessori Óvoda.  
Munkavégzés helye: Gyermeksziget Montessori Óvoda és Mosolygó Tagóvoda (1039 Budapest, Zipernowszky utca 2. és 1039 Budapest, Kelta utca 8. Telefon: 06/454-7200, e-mail: zipper-o@kszki.obuda.hu). Felelős személy: *Stefán Mariann* óvodavezető. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 1 fő pszichológus. Feladat kör megnevezése: óvodás korú gyermekek szakellátása. Pályázati feltételek: egyetem, büntetlen előélet. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot, végzettséget tanúsító okiratok másolatát, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés határozatlan időre szól 4 hónapos próbaidővel. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: a megjelenést követő két hét. A pályázat elbírálásának határideje: 2019. március 8. Az állás betöltésének ideje: az elbírálást követően azonnal.

### Szakápolót és gondozót keresnek

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- **szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatban),**
- **gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órá; Nyugdíjasházba napi 12 órá).**

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk.

Munkakör betölthetőségnek időpontja: folyamatos.

Pályázat benyújtásának módja: az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a [honti.szilvia@kszki.obuda.hu](mailto:honti.szilvia@kszki.obuda.hu) e-mail címen keresztül, valamint további információt Honti Szilvia HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

### Nevelőt keresnek

Cseppkő Gyermekotthoni Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet nevelő munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A munkavégzés helye: Budapest, 1038 Budapest, Dózsa György u. 44.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: előzetes igény és tudásfelmérés alapján humán tárgyakkal korrepetálja az otthon növendékeit. Folyamatosan segíti a sérült gyermekek tudásszintjének fejlődését. Részt vállal az intézmény szabadidős programjainak megvalósításában.

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek: főiskola, gyermekvédelem területén szerzett 3 év feletti szakmai tapasztalat, fényképes önéletrajz, alkalmazás esetén erkölcsi bizonyítvány, végzettséget igazoló okmányok másolata.

Elvárt kompetenciák: empátia, tolerancia, csoportban való együttműködés, rugalmasság, következetesség, pontosság.

Előny: gyermekotthonban szerzett szakmai tapasztalat.

A munkakör betölthetőségének időpontja: folyamatos.

A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. február 28.**

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Pásztor Melinda igazgatóhelyettes nyújt, a 240-1769-os telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja: elektronikus úton Pásztor Melinda igazgatóhelyettes részére a [titkarsag@szilagyigyermekotthon.hu](mailto:titkarsag@szilagyigyermekotthon.hu) e-mail címen keresztül.

A pályázat elbírálásának határideje: 2019. március 1.

### Gyermekvédelmi asszisztenst keresnek

Cseppkő Gyermekotthoni Központ Szilágyi Erzsébet Gyermekotthona a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet gyermekfelügyelő, gyermekvédelmi asszisztens munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkozás jellege: teljes munkaidő.

A munkavégzés helye: Pest megye, 1038 Budapest, Dózsa György u. 44.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: Nevelési, gondozási feladatok. Figyelemmel kíséri a gyermek egészségügyi ellátását, aktívan részt vesz a szabadidős feladatok ellátásában, segítséget nyújt a gyermekeknek az életkoruknak megfelelő étkezési, higiéniai, öltözködési szokások kialakításában. Éjszakásként gondoskodik a gyermek nyugodt pihenéséről, háztartási feladatokat lát el. (főzés, mosás, takarítás).

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 192. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Pályázati feltételek: Középfokú képesítés, OKJ gyermekfelügyelő I-II, dajka, gyermek- és ifjúságfelügyelő, gyermekotthoni asszisztens, szociális asszisztens, mentálhigiénés asszisztens.

Elvárt kompetenciák: kiváló szintű empátia, tolerancia, csoportban való együttműködés, rugalmasság, következetesség.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: szakmai önéletrajz, motivációs levél, erkölcsi bizonyítvány, végzettséget igazoló dokumentumok.

A munkakör betölthetőségének időpontja: folyamatos.

A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. február 28.**

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Pásztor Melinda nyújt, a 06-1-240-1769-es telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja: elektronikus úton Pásztor Melinda igazgató helyettes részére a [titkarsag@szilagyigyermekotthon.hu](mailto:titkarsag@szilagyigyermekotthon.hu) email címre.

A pályázat elbírálásának határideje: 2019. március 1.

### ÓBUDAI TAVASZKÖSZÖNTŐ TELJESÍTMÉNYTÚRA 2019. 03. 30.

Rajt- és célállomás:

**ÓBUDAI  
SZABADIDŐPARK**  
(1037 Budapest, Laborc u. 2.)

#### CSALÁDI TÚRA

Táv: 8,5 km  
Rajt: 10-11 óráig  
Szintidő: 3 óra  
Szintkülönbség: 264 m

#### KÖZEPES TÚRA

Táv: 17 km  
Rajt: 8-9 óráig  
Szintidő: 6 óra  
Szintkülönbség: 632 m

#### HOSSZÚ TÚRA

Táv: 32 km  
Rajt: 7-8 óráig  
Szintidő: 9 óra  
Szintkülönbség: 1019 m

 Óbuda Sport

 #obudasport

A túrán online regisztrációt követően lehet részt venni. A regisztráció március 26-ig a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) honlapon lehetséges.

A részvétel ill. kerületieknek ingyenes, a nem kerületi 14 év felettiek 1000 forintos helyszíni térítés ellenében indulhatnak.

A rajtállomásokon a nevezési időben biztosítjuk a menétlapokat és az egyéb hasznos információkat. A túra útvonala kizárólag jelzett turistautakon vezet. A túraútvonalakat, egyéb részleteket keresse a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) vagy facebook oldalunkon.

Felkészítette:  
**ÓBUDA**  
Köznevelési Központ

Szervezők:  


A szponzorok a vállalkozás jogait fenntartják.

[www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)

# Bodza Klára magyar népdalokat népszerűsít

Szállodaigazgató szeretett volna lenni, mégis népdalénekes és pedagógus lett. *Bodza Klárának* 1968-ban nyílt ki a rózsza – megnyerte a Nyílik a rózsza című televíziós zenei vetélkedőt –, és akkor nyílt ki számára a művészi pálya kapuja, s azóta járja országot-világot magyar népdalokkal. Az ismert énekművész fél évszázada sikeres, tanári munkáját Óbudán kezdte.



- *Nemrég Indiában járt, csak nem népdalgyűjtő úton?*

- Nem, egy jóga tanfolyamon.

- *Jól hallottam, közel a nyolcvanhoz jógatanfolyamokra jár? Mióta jógázik, és mi vitte rá erre a különleges sportra?*

- Már több mint húsz éve. Egy betegség miatt kezdtem el jógával foglalkozni, és annyira megszerettem, annyira a lételememmé vált, hogy már nem is tudnék nélküle élni.

- *Azon kívül, hogy fitten tartja, énekesként is hasznát veszi?*

- Hogyne! Nemcsak a testet és a lelket ápolja, de a hangszálakat is. A mindennapos jóga sokat segít a hang és az állóképességem megőrzésében.

- *Pedig állóképességét volt kitől örökölnie...*

- Alföldi szülők gyermekeként – édesanyám izsáki, édesapám kecskeméti születésű – a paraszti munka sose állt távol tőlem, de a kultúrájuk sem. Igen sok jelentős népi eseményen, lakodalomban, búcsúban, kukoricafosztáson, keresztelőn, libapásztorkodáson vettem részt rokonoknál, ahol mindig szállt a dal, így nem csoda, hogy a génjeimbe íródott a népdalok szeretete. Már gyermekkorban szerettem énekelni, tudásomat az óbudai templomi kórusban csiszoltattam.

- *Ahhoz képest elég későn, huszonhat évesen futott be.*

- Nem éreztem én azt későnek, inkább meglepőnek. Nem számítottam arra, hogy egycsapásra országos hírűvé válok. Ebben döntően segített a Magyar Televízió által 1968-ban meghirdetett népzenei verseny, a Nyílik a rózsza, amelyet – öszintén mondom – a legnagyobb csodálkozásomra én nyertem meg, igen sok tehetséges fiatal közt. Sose gondoltam volna, hogy népdallal ilyen szép eredményt érhetek el.

- *Ettől kezdve, egyenes út vezetett a sikerhez?*

- Nem mondanám! Nehezen fogadott be a művész társadalom, csak nagyon kemény munkával, évekkal később, vívtam ki az elismerést. A tiszta, eredeti forrásból származó népdal iránti hűségem, elhivatottságom meghozta gyümölcsét, azóta már több komoly kitüntetéssel, például Németh László-, Eötvös József-díjakkal, valamint a Magyar Kultúra Lovagja címmel.

- *Az év tanára is volt.*

- Igen, 1996-ban kaptam. A pedagógusi pályára mindig is vonzott, szívesen adtam át a tapasztalataimat a fiataloknak, bár eredetileg a

vendéglátóiparban szerettem volna dolgozni, akár, mint szállodaigazgató. Az 1968-as váratlan televíziós sikerem fordította meg életemet és inkább a művészi pályát választottam. Elvégeztem Szegeden a tanárképző főiskolát énekes szakon, így megkezdhettem pedagógusi munkámat is. A nyolcvanas években, az Óbudai Zeneiskolában elsőként működő népzenei tagozaton kamatoztattam népi énektanárként a megszerzett tudásomat, majd 1988-tól 2003-ig a budafoki Nádasy Kálmán Művészeti Iskolában tanítottam. Nagyon megszerettem Óbudát, ma is szívesen visszajárok ide, és találkozom egykori tanítványaimmal.

A Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Népzenei Tanszékének ének szakáról mentem nyugdíjba, ott hangegészségtant, beszédtechnikát, hangképzést, az általam kidolgozott egyedi módszert, valamint társ-hangszeres népi éneket oktattam. Több mint húsz éves tanítási tapasztalataimat összegezve kidolgoztam a népi énektanítás módszertanát, amelynek „terméke” a Magyar Népi Énekkola öt kötete.

- *Pedagógusi pályája kezdetén tanítványaival megalapította a Tátika énekegyüttest, amellyel rendszeresen részt vett Táncháztalálkozókon, országos népzenei versenyeken, s a tanítás, fellépések mellett publikálta tankönyveit, lemezei jelentek meg. Hogyan győzte ezt idővel és energiával?*

- Mindkettőt jól kell beosztani és akkor nincs gond. Egész életemben arra törekedtem, hogy amit művészként megtanultam a pályán, meg a népdalgyűjtéseken, az mind visszakerüljön a tanítványokhoz, hogy ezt a műfajt megszeressék és kedvet kapjanak

ahhoz, hogy azt az utat végigjárják, amit én is, s sikeresek legyenek. Vannak kiváló tanítványaim: *Vakler Anna, Szalóki Ági, Navratil Andreea* és mások, akikre nagyon büszke vagyok. Vannak, akik népzene-kutatóként, vannak, akik énektanárként, vagy táncosként tűntek ki. Mindig azt mondtam a tanítványaimnak, hogy ne elsősorban tőlem tanuljanak, mert ha valaki nagy mélységekben akar elmerülni, akkor meg kell tanulnia az összes stílust és dialektust, ezeket pedig csak a nótafaktól ismerhetik meg. Tehát meg kellett hallgatni az eredetit, megtanulni, aztán együtt megbeszéltük és kijavítottuk a hibákat. Az is a teóriám volt, hogy nem szabad utánozni az énekest, hanem át kell venni a lelkiségét, a dalokból kisugárzó tartalmat, és tege hozzá a saját karakterét, lel-

két. A díszítéseket pontosan megcsináljuk, de a növendék karakteréhez igazítva!

- *Mivel telnek mostanában a napjai?*

- Szeretek olvasni, jógázni, de gyakran hívnak zsűrizni országos versenyekre és előadásokat is tartok, azaz még mindig énekelek. Nincs mit titkolnom azon, hogy életem utolsó szakaszához értem, és ilyenkor az ember hajlamos visszaneézni, összefoglalni és egy kicsit lecsengetni mindazt a tapasztalatot, amit hosszú munkássága során felhalmozott. Ezért is jelentettem meg néhány évvel ezelőtt az Ó, áldott Szűzanya című lemezemet. Hítem abban, hogy az égi-ektől elég erőt kapok a felénekléshez, de nagy örömmre, a lemezbemutató elő koncerthez is megkaptam az erőt.

**Temesi László**



## Pinkó és a szegényember

– bukovinai székely népmese –

Zichy-kastély, Bp. III., Fő tér 1.  
[www.terpszinhaz.hu](http://www.terpszinhaz.hu)  
 06-1-388-43-10  
 Jegyek: 800 Ft.

**Előadás időpontja:**  
 2019. március 2. (szo.), 15.00

Szeretettel vár mindenkit a TERSZINHÁZ társulata és a rendező, Bucz Hunor



## Pályázati felhívás a környezettudatos nevelésért

A környezettudatos nevelés elősegítése érdekében pályázatot hirdet a kerületben működő óvodáknak, általános- és középiskoláknak Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.

A támogatás fordítható kirándulás, látogatás szervezésére a nemzeti parkokba, állatkertbe, vadsparkba, természetvédelmi területre. Továbbá környezetvédelemmel, természetvédelemmel kapcsolatos helyszínek meglátogatására. Mindezekon kívül környezetvédelmi oktatással kapcsolatos tevékenységre vagy iskolakert létrehozására.

A támogatás egyszeri, vissza nem térítendő, maximum 200 ezer forint lehet, amelyet idén december 31-ig fel is kell használni.

A pályázatot **március 8-án 12 óráig** kell benyújtani a **Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján** (Harrer Pál utca 2.). A pályázatokat az oktatási és környezetvédelmi bizottság bírálja el. A döntésről a pályázók írásban kapnak értesítést.

A pályázati adatlap letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapról vagy kérhető személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Harrer Pál utca 2.), esetleg a hivatal Oktatási és Kulturális Osztályán (Fő tér 4.).

A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatást ad Szathuryné Ruzshti Nóra a 4378-614-es telefonszámon, vagy a [szathury.nora@obuda.hu](mailto:szathury.nora@obuda.hu) mail címen.

## Óvodapedagógusok és tanítók jubileumi diplomájának igénylése

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felhívja a III. kerületi lakcímmel rendelkező nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy az önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan 2019-ben is segítséget nyújt a **tanítóként** vagy **óvónőként** végzett pedagógusoknak jubileumi díszoklevelük igénylésének ügyintézésében.

**50 éve** szerzett pedagógus **arany**,

**60 éve** szerzett pedagógus **gyémánt**,

**65 éve** szerzett pedagógus **vas**, illetve

**70 éve** szerzett pedagógus **rubin**

díszoklevelet kaphat,

ha legalább **30 évet** eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Oktatási és Kulturális Osztályán nyújtható be. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzot, *első igénylés esetén a diploma másolatát (a másolat és hitelesítést az osztályon elvégzik), valamint a 30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást. Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatoltan.*

Kérjük, hogy az igényléseket **2019. február 28-áig** az Oktatási és Kulturális Osztályra behozni, illetve beküldeni szíveskedjenek. (1033 Budapest, Fő tér 4.)

A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, telefonszámát, adószámát, táj-számát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomák átadása ünnepélyes keretek között történik.

A tervezett időpont: **2019. május 28. (kedd) 11 óra.**

*Bővebb tájékoztatás Horányi Anna oktatási referenstől kérhető a 061/4378-548-as telefonszámon.*

**A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (annak jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat!**

## Öregdiák-találkozó az Árpád Gimnáziumban

Idei találkozókat **március 12-én (kedden) 18 órától** tarjuk. Az egykori osztályok diákjai, tanárai a szokásos módon egy-egy osztályteremben találkozhatnak egymással. Kiállításunk témája ezúttal könyvtárunk története lesz. Gimnáziumunk könyvtára 1902-ben húsz darab könyvvel (két tanár könyvgyűjteményével) indult útjára. A látogatók megtudhatják, hogyan gyarapodott az idők folyamán a ma mintegy tizenhatezer dokumentumot számláló gyűjtemény, milyen körülmények között, milyen helyiségekben működött, míg végre elfoglalhatta jelenlegi méltó helyét. Az említettekben túl bemutatunk számos különlegességet, többek között muzeális értékű könyveket, mindenekelött legrégebbi kötetünket, Pázmány Péter 1637-ben kiadott *Az isteni igazságra vezérlő kalauz* című művét.

Szeretettel várunk minden régi és jelenlegi árpádos diákot, érdeklődőt, könyvbarátot.

## Civil működési pályázat

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet „2019. évi Civil működési pályázat” címmel. A pályázat célja a civil szervezetek működéséhez és létesítő okiratában lefektetett alaptevékenységéhez való hozzájárulás, mind eszköz és infrastruktúra, mind humán-erőforrás tekintetében.

A pályázaton részt vehetnek a III. kerületben 2018. január 1. előtt bejegyzett és ott ténylegesen tevékenységet folytató civil szervezetek, illetve azok a szervezetek, amelyek ugyan nem III. kerületi székhellyel kerültek bejegyzésre, ám tevékenységüket Óbuda-Békásmegyerre, a kerület lakossága érdekében fejtik ki, és amelyeket a bíróság 2018. január 1. előtt jogerősen nyilvántartásba vett és az alapszabályuknak, illetve az alapító okiratuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják.

A pályázaton elnyerhető maximális támogatási összeg: 500 000 forint.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) internetes oldalról, vagy beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázatról további információt nyújt: Csikósné Mányi Júlia civil referens a 437-8645-ös telefonszámon vagy a [csikosnemj@obuda.hu](mailto:csikosnemj@obuda.hu) e-mail címen.

A beadás határideje:

**2019. március 8. (péntek) 12 óra.**

## Fogadj örökre egy zöldterületet!

**Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet**

„**Fogadj örökre egy zöldterületet!**” címmel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére – zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a kerületben működő civil szervezetek részére.

Támogatható tevékenységek: A pályázat útján elnyert pénzüsség kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldfelületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, komposztálásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbetett terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

Az elnyerhető támogatás maximális összege 200.000 forint.

Támogatás feltétele: 30% önrész biztosítása, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) internetes oldalon, vagy beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázatról további információt nyújt: Csikósné Mányi Júlia civil referens: a 437-8645-ös telefonszámon, vagy a [csikosnemj@obuda.hu](mailto:csikosnemj@obuda.hu) e-mail címen.

**A beadás határideje:**

**2019. március 8. (péntek) 12 óra.**

## Intézményvezetőt keresnek

**Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény alapján pályázatot hirdet Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat teljes jogkörrel rendelkező, önállóan működő költségvetési szerv intézményvezetői (magasabb vezetői) beosztás ellátására.**

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A vezetői megbízás időtartama: határozott időre, a megbízás napjától 5 év időtartamra szól.

A munkavégzés helye: 1032 Budapest, Gyenes utca 16.

Az intézményvezető által ellátandó feladatok: a 7 telephellyel rendelkező intézmény Alapító Okirata szerinti zavartalan működésének, színvonalas szakmai munkájának, gazdálkodásának szervezése, vezetése és ellenőrzése, az intézmény közalkalmazottai feletti munkáltatói jogkör gyakorlása.

Az intézmény közfeladatai: a területi védőnői ellátásról szóló

49/2004. (V.21.) ESzCsM rendeletben és az iskola-egészségügyi ellátásról szóló 26/1997. (IX.3.) NM rendeletben meghatározott feladatok ellátása. Nővédelem, várandós anyák gondozása, tanácsadás, 0-6 éves korig gyermekgondozás. Oktatási intézményben védőnői feladatok ellátása, családgondozás.

Pályázati feltételek: magyar állampolgárság, büntetlen előélet, felsőfokú szakirányú iskolai végzettség, védőnői szakképesítés, legalább öt év felsőfokú végzettséget, vagy felsőfokú szakmai képesítést igénylő, védőnői munkaterületen szerzett szakmai gyakorlat, vezetői gyakorlat, vagy nyilatkozat-tételi kötelezettség teljesítése a 2007. évi CLII. törvény alapján a pályázat elnyerése esetén.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: egyéb szakirányú felsőfokú szakképesítés, számítógép felhasználói szintű ismerete.

A pályázathoz csatolni kell: fényképpel ellátott részletes szakmai önéletrajzot, iskolai végzettséget, képesítést és az egyéb feltételeknek való megfeleltetést tanúsító okiratok másolatát, az intézmény vezetésére vonatkozó programot

a szakmai helyzetelemzésre épülő fejlesztési elképzeléssel, 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítványt, nyilatkozatot arról, hogy:

- a pályázat anyagában foglalt személyes adatokat az eljárásban részt vevők megismerhetik,
- a pályázat tartalma közölhető harmadik személlyel.

Illetmény, juttatás: a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény (Kjt.) alapján, valamint a magasabb vezetői pótlékra a 356/2008. (XII.31.) Korm. rendelet 3. számú melléklet I. 2/b. pontja az irányadó, egyéb juttatások Közalkalmazotti Szabályzat szerint.

Amunkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ: a Kjt. 20/B. § (2) bekezdése értelmében magasabb vezetői beosztás ellátására megbízást az kaphat, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg közalkalmazotti munkakörre nevezhető ki. A nyertes pályázó a határozott idejű magasabb vezetői megbízás mellett, határozatlan idejű közalkalmazotti kinevezést kap, védőnői munkakörbe. Álláshely betölthető: a pályázat elbírálásáról szóló képviselő-testületi határozatban meghatározott naptól.

lő-testületi határozatban meghatározott naptól.

A pályázat benyújtásának módja és helye: a pályázatot egy példányban írásban kell benyújtani személyesen a Bp., III. ker. Polgármesteri Hivatal Munkaügyi Osztályán (1033 Budapest, Fő tér 3. I. em. 26.), vagy postai úton 1300 Budapest, Pf. 102. A borítékra kérjük ráírni: „Védőnői Szolgálat intézményvezetői pályázat”.

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. március 18.** (A pályázatnak legkésőbb a megjelölt benyújtási határidőig be kell érkeznie.)

A pályázattal kapcsolatosan további információt nyújt: *dr. Gallóné Nagy Judit*, a szociális szolgáltató főosztály vezetője a 437-8663-as telefonszámon.

A pályázat elbírálásának határideje: a pályázat beadási határidejének lejárta követő első képviselő-testületi ülés (várhatóan 2019. április 18.) A megbízásról – a 356/2008.(XII.31.) Korm. rendelet 4. §-ában foglaltak figyelembevételével – az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság véleményét mérlegelve a képviselő-testület dönt.

A kiíró a pályázat eredménytelenné nyilvánításának jogát fenntartja.

## Felhívás az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím adományozására vonatkozó indítvány megtételére

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselőtestületének 39/2007.(VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét. Az önkormányzat rendelete szerint a kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki:

- a) Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott,
- b) egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírűvének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

- a) a képviselő-testület bármely tagja,
  - b) az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja,
  - c) legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár,
  - d) bármely – a III. kerületben székhellyel rendelkező – civil szervezet.
- Évente egy kitüntető cím adományozható. Kivételes okokból évente további egy posztumusz kitüntető cím adományozható.

## Felhívás Pro Óbuda díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselőtestülete az 59/2010.(XII.17.) rendeletével Pro Óbuda díjat alapított. Az Önkormányzat rendelete szerint: a díj annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírűvének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén. Évente legfeljebb három díj adományozható élő, vagy elhunyt személynek, illetve szervezetnek. A képviselő-testület háromnál több díjat is adományozhat, ha a díjra javasolt személyek száma ötnél több, és a díjra javasolt személyek közül háromnál több személynek is olyan kiemelkedő érdemei vannak, amely alapján méltó lehet a díjra.

A díjazott személyre, illetve szervezetre indítványt tehet:

- a) a képviselő-testület bármely tagja,
- b) az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja,
- c) bármely, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár,
- d) bármely, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.

A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2019. márciusi ülésén dönt. Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2019. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére. Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (Szervezési Osztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani, vagy postai úton megküldeni. Budapest, 2019. január 18.

**Bús Balázs**

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat polgármestere**

A díj adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, és az általa tett javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé.

A „Pro Óbuda” díj adományozásáról a képviselő-testület 2019. márciusi ülésén dönt. A díjat a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen. Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2019. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat a „Pro Óbuda” díjra.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy, vagy szervezet érdemeinek, tevékenységének rövid bemutatását.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (Szervezési Osztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani, vagy postai úton megküldeni. Budapest, 2019. január 18.

**Bús Balázs**

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat polgármestere**

## Szolgáltatás

- **Üvegezés a házszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző stb.** szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 ELMŰ-ügyintézés.
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Parkettacsizolást, lakkozást, javítást** vállalkoz, nyirkorogás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
- **Redőnyzerelés, javítás, gurtincseré, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Zárszerviz! Ajtózárak, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása.** Tel.: 242-1389
- **Költöztetés, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Tv-szerviz a III. ker.-ben** 06(30)912-3761, (1)243-9401. LCD, LED tv-t vásárolok (hibásat is). Kiszállítás ingyenes.
- **Üdvözlőm! Villanyzerelést, karbantartást** vállalkoz. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzerelozaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
- **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Réz- és rozsdamentes** kűszobók beszerelésével, záruk, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483
- **Ezermester-lakászserviz!** Falfűrés, bűtorszerelés, vízszelés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Villanymester.hu! Villanyzerelés, kapcsolócsere, világítótestek felszerelése, hálózat-felújítás, biztosítéktabla-csere!** Tel.: 06-30-954-9554

- **Fűrdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Szobafestés, mázolás, tapétázás** bútormozgatóval. Parkettacsizolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu
- **Ingyenes helyszíni felméréssel:** Ajtó ablak javítása, szigetelése, új gyártása. Konyhabútor készítés. Tel.: 20/2323704
- **Vízvezeték- központi fűtés** szerelés. Apróbb javításoktól a teljes kivitelezésig. Hencz Péter, tel.: 0670/3973869
- **Fotólabor a Károlyi Üzletházban.** Fotóposzter, művészeti-vászonkép nyomtatása, régi fotók reprodukciója. Igazolványkép készítése. www.postershop.hu
- **Kémények bélelése, átépítése, belső marása** teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs 06-20-264-7525
- **Kert-telekredezés, metszés, permetezés, fagyás, gyepezítés, térkövezés, kerítésépítés, bozótirtás.** Tel.: 06-20-259 6319; 061-781-4021 www.telekredezés.hu Hívjon bizalommal!
- **Lakásfelújítás. Tisztasági festés** azonnalra. Mázolás. Parkettacsizolás. Víz-, gáz-, villany-szerelés. Tel.: 06-20/945-5473, 06-30/499-1814
- **Duguláshárítás falbontás nélkül.** Ázások csőtörések megszüntetése. Csapok, vécék, tartályok cseréje garanciával. Mindennemű vízszelés. Tel.: 06-20-491-5089
- **Költöztetés, szállítás** 36 éves gyakorlattal, ingyenes felmérés, kerületi kedvezmény. 0630-99-64-538

## Egészség

- **Kedvezményes fogorvosi:** 55.000 Ft/db. Kárpáti Fogtechnika, Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06-20/493-1675
- **3 alkalmas, 30 perces, ingyenes** polarizáltfény-terápiás kozmetikai ráncatlanító, bőrrégeneráló arckezelés Önnel. Időpont-egyeztetés és információ: +361 920 1264 mail: info@polarisol.com, www.polarisol.com
- **Kivehető fogorvosi** készítése 40.000 Ft (álcson-tonként), fogorvosi javítás 4900 Ft (megvárható), fogorvosi háttérrel. T:0620/9276967

## Oktatás

- **A Thalész-kör** felvételt hirdet a megüresedett helyekre ötödikes és hetedikes tanulóknak. Felvételi előkészítés max. 3 fős kiscsoportokban a Vörösvári úton. Tel.: 06-20/9462-027
- **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár** általános- és középiskolásoknak a Vörösvári úton 2-3 fős kiscsoportokban. Tel.: 06-20/9462-027
- **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30/203-2077

## Elad-vesz

- **Szabó Éva** vásárol készpénzt, régiségeket, hagyatékot, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, vitrintárgyakat, könyveket, varrógépet, zőrmét, bicsukát, törtaranyat, ékszerket, értékbecséssel, díjjalán kiszállással. Tel.: 06-20/544-0027
- **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, képeslapokat antikváriumunk vásárol. Díjjalán kiszállással. 06-20-4256437

## Régiség

- **Óbuda Óra-Ekszer.** Készpénzért vásárolunk: arany-ézüst ékszert, dísztárgyat, karórát, régi pénzérmét, borostyánt, festményt, teljes hagyatékot. Tel.: 06-30/498-3005 Cím: III. ker. Vörösvári út 15. www.obudaoraekszer.hu
- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzérméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 Üzlet: IX. Ráday u. 6. e-mail: herendi77@gmail.com

## Ingtalan

Online apróhirdetés-felvétel  
a nap 24 órájában:  
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **Garzont bérelnek** június 21-től július 31-ig Békásmegyert vonzáskörzetében. Tel.: 0620-2518 229

**Takarító-mosogató** munkakörbe keressünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakai, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

**Kézilányt, hidegkonyhai** kollégát keressünk III. kerületi csapatunkba. Az új kollektíva feladata a reggeli ételek készítése és a cukrászok munkájának segítése. Kezdd cukrászok jelentkezését is várjuk. Kulturált munkakörnyezet, megbízható háttér, biztos megélhetés. Nettó 170.000-200.000 Ft. Jelentkezését kérjük, hogy a cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el, illetve a 06-30/922-2913-ra várjuk.

- **Eladó Pilisvörösváron** 1195 m<sup>2</sup> telek vízközművel ellátva. 3,9 millió. Tel.: 06-20-995-5859
- **Lakásmegoldást** keresek 7 millió forint készpénzzel. Tel.: 0630 864 1128 e-mail: eu@nax.hu
- **48 MFt-ig** keresek lakást a Pók utcai lakótelepen. Tel.: 0670 949 4013
- **Készpénzes vevőként,** saját részre keresek lakást a kerületben 17 Milliő Ft-ig. Ingatlanosok kérem, ne keressenek. 06/30/605-5079
- **Eladó 1,5 - 2 szobás** lakást keresek. Akár azonnali kp. fizetéssel! Hitellel, közüzemi tartozással terhelt, akár felújítandó is érdekel! 06/20-5701
- **Nánási lakóparkban** 60 m<sup>2</sup>-es lakás kiadó. Tel.: 06-1/267-0525

## Állás

- **Konténeres autóra** gépkocsivezetőt keressünk C-E kategóriás jogosítvánnyal. Tel.: 06(30)948-4000
- **Római-parti szálloda** konyhalányt keres. Önletrajzokat a penzugy@alfaarhotel.hu e-mail-címre várjuk.
- **Magyar Posta** alvállalkozója postai előfizetett újságok és szórólapok kézbesítésére, hajnali kezdéssel kézbesítőt keres a belvárosban. Tel.: 0620-221-6247
- **Központi Statisztikai Hivatal** számára készülő lakossági adatfelvételekhez kérdőbiztosokat keressünk Budapest kerületeibe. Jelentkezni a hr@statek.hu e-mail címen lehet.
- **Délutános takarítókat** keressünk óbudai és békásmegyeri általános iskolákba. Érdeklődni: 06-20-980-5616
- **Egyedülálló, megbízható,** autóval rendelkező fiatalember otthoni munkák elvégzését vállalja (pl. takarítás, bevásárlás, stb.) Esetleg gondozást: +3670/534-2944
- **Pomázi márkafüggetlen** autószerelőnk „B” kategóriás jogosítvánnyal, erkölcsi bizonyítvánnyal rendelkező karosszékalkatos munkatársat keressünk. Versenyképes fizetést biztosítunk. Önletrajzát a carcontact@carcontact.hu címre várjuk.
- **Nyilvános WC-be** (II. kerület) nyugdíjas nő felvesszünk. T: 20/270-7161
- **Patinás római-parti sportcentrumunkba** keressünk megbízható, felelősségteljes, precíz, talpraesett, recepció-s-büféس hölgyet teljes munkaidőben, hosszútávra. Jelentkezni a 06/703353160-as telefonszámon lehet!
- **Római-parti sportcentrum** sportpálya karbantartó munkatársat keres teljes vagy részmunkaidőben, jó fizikumú nyugdíjas is lehet! Jelentkezéseket a +36703353160-as telefonszámon várjuk!

## Életjáradék

- **Megfelelő anyagi háttérrel** rendelkező, kulturált, egyedülálló fiatalember életjáradékot kötne hosszú távú befektetés céljából, esetleg gondozását is vállalom: 06-70/492-6678

## Társskereső

- **Fiatalos özvegyasszony** komoly élettársi kapcsolatot keres, akár hozzáim költözéssel: +3620-254-9303

## Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653



**Audiováry HALLÁSGONDOZÓ**

Hallásfelmérése után az Ön egyedi igényeit figyelembe véve adunk javaslatot, hogy a hallás valódi élmény legyen.

**Gazdag Gábor** audiológus szakasszisztens, hallásakusztikus  
1035 Budapest, Szentendrei út 32.  
(Jysk és az Óbuda újság között)

+36-1-603-41-41 +36-30-552-88-87

**Ingyenes hallásvizsgálat, tanácsadás és utógondozás!**

*A tökéletes hallás nagykövete*



**Czinieł**  
cukrászda és kávéház  
III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188  
www.czinieł.hu

**Reggeli már 8 órától!**

## Iskolanyitogató a Bárcziban

Leendő kisiskolásoknak tartanak iskolanyitogató foglalkozásokat az év első három hónapjában a Bárczi Géza Általános Iskolában.

Először január 15-én várták a nagycsoportos óvodásokat az intézménybe, ahol a „Téli világ meséi” című foglalkozáson mesehallgatás, kézműveskedés és daltanulás közben

ismerkedhettek a tanító nénikkel. A szülőket három témában várta egy-egy húsz perces előadás. Pszichológus, fejlesztőpedagógusok az iskolaválasztással és iskolaérettséggel kapcsolatos kérdéseikre válaszoltak

A második alkalommal, február 7-én a farsang állt a foglalkozás középpontjában kézműveskedéssel összekötve.

### Iskolanap a Bárcziban

Az intézmény születésnapját minden évben február 4-én iskolanappal ünneplik, ekkor a szórakozásé a főszerep. Farsangi díszbe öltöztették idén is a tantermeiket, a gyerekek különféle maskarába öltöztek. A tankönyvek helyett társasjátékok kerültek a padokra. A folyosókon versenyeken mérték össze tudásukat a kisdíjakok. A felsősök finom ételeket készítettek és kínáltak az emeleti termekben. Ezen a napon minden alkalommal megnyitja kapuit a híres neves Bárczi Jósda, hogy az arra kíváncsi nebulók megtudhassák, mit rejt számukra a jövő.

### Jelentkezés az Óbudai Waldorf Óvodába a 2019/2020. nevelési évre

Kedves Szülők! Szeretettel várjuk a jelentkezéseket a szeptemberben induló nevelési évről. Az érdeklődő szülőknek 2 alkalommal tartunk tájékoztató estet: **február 13.**, szerda 17.30 – „A szülők élete az óvodánkban” műhelybeszélgetés; **március 21.**, csütörtök 18 óra – Bemutatkozunk: pedagógiánk, óvónőink, fenntartónk. Helyszín: Budapest III., Harrer P. u. 9-11. (bejárat a Laktanya u. felől). Információ: [www.owo.hu](http://www.owo.hu)



**ROSSMANN**  
Drogerie Fachhandel

**ELADÓ PÉNZTÁROS KOLLÉGÁKAT KERESÜNK**  
BUDAPESTI BOLTJAINKBA

rutinos szakértő kollégák  
modern drogéria környezet  
fejlődési lehetőség

jelentkezni lehet az [allas@rossmann.hu](mailto:allas@rossmann.hu) e-mail címen vagy a [karrier.rossmann.hu](http://karrier.rossmann.hu) oldalon.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Kovács Barbara**

Munkatárs: **Klug Miklós, Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: [obudaujsag@gmail.com](mailto:obudaujsag@gmail.com); [impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com)

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Kalandos fejtörők (logikai játékok világa) következnek március 20-án 17-től 18 óráig. A nyílt napot április 5-én 8.30-tól 12 óráig tartják az iskolában. (Bárczi Géza utca 2., telefonszám: 243-1509.)



## NYUGDÍJASOKNAK MUNKA!

Telefonosokat keresünk,  
Blaha Lujza téri irodánkba.

Nyugdíjasok, diákok jelentkezését is várjuk.  
Rugalmas munkaidő, akár heti pár napra is van lehetőség.

**Tel.: 06-30/898-2013**

### Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

#### Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta,  
méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült

karnist és függönnyt felszereljük.

#### AQUINCUM

#### LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.

## PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

PYRON

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata  
a helyi közösségek bevonásával az elmúlt két évben

# 1400 fát ültetett

a kerület közterületein.

Tíz év alatt tízezer fát Óbuda-Békásmegyeren!



GUCKLER KÁROLY PROGRAM

 **BUDA**

közösséget építünk

[www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)